

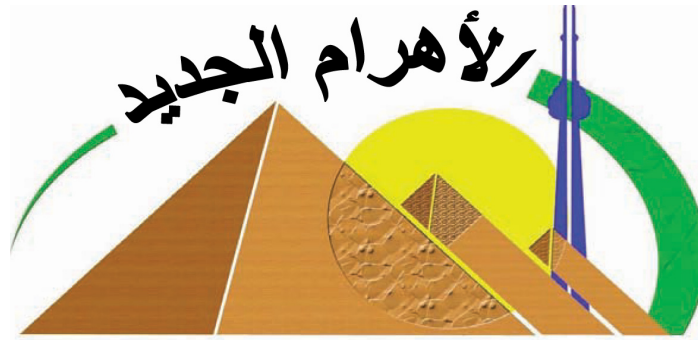
٦ أيارب ١٧٣٠ شهاد

7<sup>th</sup>. Year, Issue 166  
Sunday July 13, 2014

فَمَنْ يَعْرِفْ أَنْ يَعْمَلَ حَسَنًا وَلَا يَعْمَلَ، فَذَلِكَ خَطِيئَةٌ لَهُ

Therefore, to him who knows to do good and does not do it, to him it is sin

James 4:17



AL-AHRAM ELGDEED

رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير د. رأفت جندي

لإعلانات  
أو للإتصال بالجريدة

Tel: 416-659-8744

Fax: 416-654-4894

www.ahram-canada.com  
ahram.teeba@gmail.com

## افتتاح أول محطة طاقة شمسية لأغراض الصناعة بالإسكندرية

الآثار تتسلم قطعا أثرية تم استردادها من الدنمارك وفرنسا

الجالية المصرية الكندية تقيم حفلا إفطار رمضان لصالح مستشفى السرطان بمصر

«كلوزه» الأهداف التاريخي للمونديال

ساويرس يطلق جائزة باسم فؤاد نجم شاعر العامية

أوتوا تساهم في تمويل مشاريع لإنهاء زواج الأطفال والزواج القسري

## الأهرام الجديد يهنئكم بعيد السادة الرسل

FROM ONE GENERATION TO THE NEXT

**AMIR AYAD**  
SALES REPRESENTATIVE / B.Sc. ARCHITECT  
direct: 416 880 8730  
email: aayad@trebnet.com

**SANDRA AYAD**  
SALES REPRESENTATIVE  
direct: 647 701 8733  
email: sandra.ayad@royalpage.ca

Signature Realty  
8 Sampson Mews, Suite 201, Toronto, Ontario, M5C 0H5  
office: 416 443 0300  
www.OnlineTorontoRealEstate.com  
Service You Deserve. People You Trust.

بيع وشراء  
العقارات

خدمة  
متميزة

اتصل لتحصل على استشارات  
مجانية: لقيمة بيتك، أفضل استثمار  
شراء الشقق، مشاريع تجارية  
الأجارات، امتيازات للقادمين  
الجدد والمشتريين لأول مرة

**EDWARD YACOB**  
B.Sc IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480  
Office: 905 565 9200

خدماتنا المتميزة  
تمتد الى مابعد  
البيع أو الشراء

**Century 21**  
LEADING EDGE REALTY INC.  
Brokerage\*

165 Main Street North  
Markham, ON. L3P 1Y2  
Business : 905.471.2121  
Office Fax: 905.471.0832

**Nagi Girguis**  
Sales Representative

Direct: 416.953.9416  
nagigirguis.com nagi.girguis@century21.ca

بيع، شراء، إيجار وإستثمار عقارات سكنية وتجارية  
Buy, Sell, Lease and Invest  
Residential & Commercial Real Estate

**Right At Home Realty Inc.**  
Two Moreau Shepell Centre  
895 Don Mills Road, Suite 112  
Toronto, ON M3C 1W3

**Magdy Saber Mikhael**  
Sales Person

Cell: 647-818-1668 Office 416-391-3232  
magdy@hotmail.ca Fax : 416-391-0319

Independent Owned and operated

**THE MOSSAD TEAM**  
Sam & Freiza Mossad  
Sales Representative

Freiza: (416) 816-4350  
Sam : (416) 450-4366  
samir.mosaad@century21.ca  
freiza.mosaad@century21.ca

**Century 21**  
LEADING EDGE REALTY INC.  
Brokerage

www.TheMosaadTeam.ca

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist

**Eglinton D. Dental Office**  
2811 Eglinton Ave. E.,  
Scarborough, ON M1J 2E1  
Tel: (416) 264-1211  
Fax: (416) 264-1803

**Lawrence V. Dental Office**  
207-1719 Lawrence Ave. E.,  
Scarborough, ON M1R 2X7  
Tel: (647) 748-1611  
Fax: (647) 748-1711

**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بامريكا  
عضو جمعية المحاسبين  
ومستشاري الضرائب بكندا

Maximize your tax refund  
Business | Personal | Corporate

**Profit Explorer**  
Accounting & Tax

3289 Topeka Drive, Mississauga, ON L5M 7V2  
416-817-1560 nady.ibrahim@profitexplorer.com

**AST Accounting & Tax Services**  
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

- إعداد الإقرارات الضريبية  
للأفراد والشركات
- إعداد الميزانية التقديرية  
والتحليلات المالية المتخصصة
- تسجيل كافة أنواع الشركات
- خدمات خاصة للقادمين الجدد

**Amir Tadros**  
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا  
شركاء معك في العمل

Mississauga Location  
1646 Dundas St W,  
Mississauga, ON L5C 1E6  
Phone: 289-521-2181  
www.astaccounting.ca

Scarborough Location  
250 Bridletowne Circle  
Scarborough, ON. M1W 2G8  
Cell: 647-274-4251  
info@astaccounting.ca

**RE/MAX**  
Realty Specialists Inc., Brokerage  
Independently Owned and Operated

**Mounir Assaad**  
Sales Representative

6850 Millcreek Drive  
Mississauga, Ontario L5N 4J9  
Bus: 905-858-3434  
Fax: 905-858-2682  
www.mounirassaad.com  
massaad@rogers.com

Direct: 647-272-3434

محاسب/ نيل قلنس  
محاسبة وخدمات ضريبية  
للأفراد والشركات  
استشارات مالية  
تسجيل الشركات الجديدة

**Profit Explorer**  
Accounting & Taxes

Cell: 416 903-7113  
85 Curlew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8  
(Lawrence & Victoria Park)

**ROYAL LEPAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage

**Hany Eltalawy P. Eng.**  
Sales Representative

Residential - Commercial  
905-783-6080  
Office: 905-828-1122  
heltalawy@sympatico.ca

**David Shenouda**  
Sales Representative  
Bus: (905) 889-2200  
Cell: (416) 844-3393  
Fax: (905) 889-3322

505 Hwy#7 East, Suite 201  
Thornhill, ON L3T 7T1  
dshenouda@trebnet.com

**HomeLife/Bayview**  
Realty Inc., Brokerage \*Independently Owned and Operated

**RE/MAX**  
First Realty Ltd., Brokerage  
Independently Owned and Operated

Toll Free: (1-877) 520-3700  
Office: (905) 668-3800  
Cell: (905) 903-9311  
Email: hebarsoum@trebnet.com

**Heddy Barsoum**  
Sales Representative

**RE/MAX** Crossroads Realty Inc., Brokerage

**Mark G. Nakhla**  
B.Sc., Sales Representative  
416-710-1088 Direct  
MGNhomes@gmail.com  
www.MGNhomes.com

8901 Woodbine Ave., #208, Markham, ON L3R 9Y4  
905-305-0505 OFFICE 905-305-0506 FAX

**Ihab William**  
Sales Representative

بيع وشراء العقارات (سكنية - تجارية)

Direct: 647-868-9455  
Office: 905-268-1000  
www.ihabwilliam.com  
info@ihabwilliam.com

**KINGSWAY**  
REAL ESTATE BROKERAGE

**ماجد بباوى**  
خبير عقارات - مهندس مدنى

سكنى أو تجارى  
شراء أو بيع والاستشارة مجانية

CELL : 416. 275. 2782  
EMAIL : MAGEDRS@GMAIL.COM

Email: magedrs@gmail.com Cell : 416 275 2782



## Youssef Salama

Higher appeal and the State Council lawyer,  
Domestic and international arbitrator,  
Member of the Union of Arab Lawyers

## يوسف سلامة

المحامي بالاستئناف العالي ومجلس الدولة  
والمحكم الدولي والداخلي  
عضو اتحاد المحامين العرب

More than 15 years  
experience in the field of  
Egyptian law



خبره أكثر من ١٥ عام  
في مجال القانون المصري

الآن تستطيع ان تحل كافة مشاكلك القانونية في مصر والدول العربية وانت تعيش في كندا أو أمريكا دون الحاجة الي السفر الي هذه الدول. فقط سلم مشكلتك الي مكتبنا وسوف نتولي حلها لك من خلال فريق عمل من المحامين المتخصصين في كافة المجالات القانونية في اي مكان في مصر او الدول العربية

Now you can solve all your legal problems in Egypt and the Arab countries either you live in Canada or the United States without travelling to those countries. Just handle your problem to our office and we will take care of solving it for you by a team of attorneys who specialize in all areas of law anywhere in Egypt or Arab countries



## متخصصون في :-

- قضايا البنوك.
- الكشف عن كافة الأحكام الجنائية قبل السفر إلى مصر.
- الإفلاس والصلح الوافي من الإفلاس.
- قضايا المساكن وانذرات الأجرة .
- قضايا الأحوال الشخصية ( زواج - طلاق - إثبات نسب - حضانة طفل - مواريث ) .
- اعلانات الوراثة وتصفية التركات وفرض المنازعات بين الورثة .
- انشاء او تصفية مشاريع تجارية.
- بيع وشراء وتسجيل عقارات ( شقق سكنية - أراضي ) .
- التفاوض وجدولة الديون ( بنوك و شركات و أفراد ) .
- تحكيم دولي و داخلي . - معاشات . - تحصيل ديون .
- انشاء شركات تجارية وشركات الأموال ودمجها وتصفيتها .
- عقود تجارية بين مستثمرين .
- الموضوعات المتعلقة بالاستيراد والتصدير .
- إنهاء كافة إجراءات القنصلية ( شهادات الميلاد - شهادة الوفاة - الجنسية - وغيرها .... ) .
- يمكننا أيضاً حل كافة هذه الموضوعات بالدول العربية ( الإمارات - السعودية - لبنان - الأردن - وغيرها ) .

Ontario Office:  
under construction

Quebec Office:  
17557 Boulevard de Pierre  
fonds, Montréal, H9J 3L1

(647) 866 - 7065

lawyer@youssefsalama.com  
www.youssefsalama.com

مكتب مصر  
٢٧ شارع الدكتور ابراهيم شوقي - الإبراهيمية  
الاسكندرية  
مكتب: ٠٣٥٩٢٦٧٤٣  
موبايل: ٠١٢٢٧٦٠٦٨٩٩

## FOR LEASE



9 BRAND NEW LARGE ROOMS  
MEDICAL CENTRE AT DON MILLS AND  
SHEPPARD HIGH RISE TOWERS  
CLOSE TO T. T. C. MALL, MAJOR  
HOSPITALS, HIGHLY AND VERY  
CONDENSED RESIDENTIAL AND  
BUSINESS AREA

ATTRACTIVE LEASE TERM AND  
VALUE FOR FAMILY DOCTORS AND  
MEDICAL SPECIALEST AND ALSO  
FOR WALK-IN CLINIC

Please call 647 818 2192

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME? DO YOU WANT A BIGGER HOME OR IS IT TIME TO DOWNSIZE?

## GREAT BONUS

WHEN YOU LIST ON  
MLS WITH JOANNA

## SAVE

## 4% OFF

the typical MLS commission fees  
when I represent the Buyer  
and the Seller in a transaction  
for the same property



Cell: (416) 804-6793 (24/7)

Tel: 1877 685 7888

Office: (416) 391-3232

Tel: 905 665 2500

e-mail: jbishay@trebnet.com

This is not intended to solicit properties currently listed for sale

www.RightAtHomeRealty.com



JOANNA BISHAY, Broker, B.Sc. Business

مفاجأة كبرى  
عندما تعلن للبيع  
على الـ MLS مع جونا

## وفر ٤٪

من عمولة بيع العقار عندما أمثلك  
ويكون المشتري أيضاً من طرفي

Designed by: Copyright © 1993, ESR 07/11

Lucvaa  
KITCHENS

- Kitchens • Vanities
- Closets • Built-Ins

www.lucvaa.com

Tel: 416-745-4100

SHERIF ESHAK

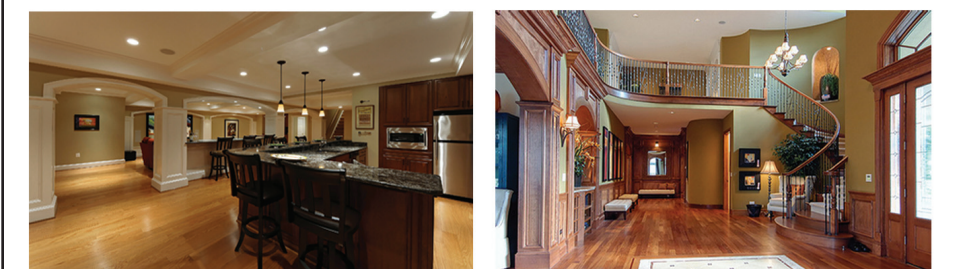


مقاولات عامه وجميع التشطيبات

وحدات سكنيه وتجاريه

مطابخ وحمامات

For The Design Level  
My Price Can Not Be Bid it  
Call Sherif  
For An Appointment  
You Will not Be Disappointed



الاتصال : شريف فهمي مقاول عام

(647) 447-7712

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise  
Realty Group



George Hanna  
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida  
Ocean Front/River Front Condominiums,  
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

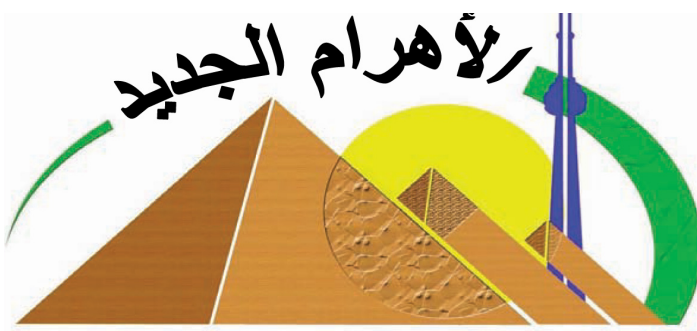
217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714  
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155  
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com





**HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE**

**Adel Attia** P.Eng  
Sales Representative  
647-297-9022  
adela\_m3a@yahoo.com  
**Buy - Sell - Rent**



**AL-AHRAM ELGDEED**

السنة السابعة ، العدد (١٦٦) - الأحد ١٣ يوليو ٢٠١٤

**Mid-land Group**  
**Realty Inc. Brokerage**  
9140 Leslie St. Unit 203 Richmond Hill, L4B 0A9  
Tel: 905-709-0828

**GEORGE ARMANIOUS**  
Salesperson  
Cell: (416) 460-6399



عقيدة شهود يهوه وأيضا المورمون وكذلك بعض من السبتيين يتفقون على انكار لاهوت السيد المسيح، وهذه العقائد هشة في رأيي، ولا اذكر ان أحد منهم استطاع ان يجادلني ويكسبني عندما يمرون على باب البيت وفي الشوارع وفي أماكن كثيرة أخرى اتقابل معهم، بل حدث اني تناقشت مع بعض الكبار المتعمقين منهم وظهرت لهم لاهوت السيد المسيح في كل ما تفوه به يسوع وكانوا يغلقون كتبهم بعد كل نقاش ويمضوا، ولكن أيضا لم يكن أحد منهم عنيفا أو متطاولا.

اتعجب كيف تصرف اصحاب هذه العقيدة الهشة بهذا التحضر والرقى والمعقولية، ولم يقاتعوني ولا حاولوا ان ينفوا ما قلته خوفا على اتباعهم؟

هل هو الفرق بين الشخصية الشرقية والغربية حتى ولو كانت الأفكار هشة؟

**د. رأفت جندی**

8164gindi@rogers.com

وعقيدة هذه الجماعة بدءا من بدايتي باسم الثالوث القدوس الإله الواحد، وانتهاء بكون المتوفية في السماء، وايضا طلبتي من روحها أن ترفع صلاة بالنيابة عن الحاضرين.

تذكرت بعدها كيف أن راعي المكان لم يعلق على اى كلمة قلتها تتعارض مع عقيدته التي يبشر بها، بل قال كلام استحسان لى بصفتي طبيب ترك عيادته لى يودع مريضته

كان هؤلاء المجتمعون من المجتمع الغربى، فقلت لنفسي كيف كان سيكون الأمر لو كان هؤلاء شريقين أيا كان ايمانهم او عقيدتهم؟

هل كان سيُسمح لى بالحديث بدون ان يعرفوا هويتى؟ هل كانوا سيتطلبون منى ان يعرفوا ما سوف أقوله قبل ان اتفوه به؟ هل كان راعي المكان او أحد الحاضرين سيقاطعنى، او سيقف راعي المكان بعدها لى يصلح للحاضرين ما تفوهت به بما يعارض عقيدته؟

هل كان سيخشى من ان يمدحنى بهذه الطريقة حتى لا يظن البعض انه يمدح ماقلته من مخالفة لعقيدته؟

## حتى ولو الأفكار هشة!

المستشفيات في محل بيع الهدايا وابديت تحفظى طالبا لها أن يكون المكان والوضع مناسب بالنسبة بسبب اعاققتها.

وعند كلمتي في الجنازة وبسبب أحساسى اننى في مكان عبادة او كنيسة، بدأت كلامى «باسم الآب والابن والروح القدس الإله الواحد»، ثم قلت للحاضرين كيف كانت مريضتى مارى متوهجة ومبتسمة دائما بالرغم من اعاققتها! ورويت لهم كيف كانت تفكر في الآخرين بالرغم مما بها! وكيف كانت تريد ان تخدم بدلا من ان تخدم بسبب بئر رجلها! ولم استرسل كثيرا في الحديث وانهيته بطلب من روحها ان تقدم صلاة لنا جميعا امام عرش الله.

بعد نزولى من المنبر امتدحنى راعي الكنيسة وقال انه لأول مرة في خلال خدمته يأتى طبيب المتوفى لوداعه بل وامتدح ما قلته وطلب من الحاضرين تحيتى فصفقوا لى.

غادرت بعدها المكان على عجل لى لا اتأخر أكثر من هذا على المرضى المنتظرين بالعيادة ولقت نظرى وانا اغادر المكان أن عنوان القاعة التي كانت بها هذه الصلاة تسمى «كينجدم هول» وهو لمن لا يعرف مكان شهود يهوه وهم الجماعة المنحرفة عن الايمان المسيحى.

راجعت بينى وبين نفسى ما قلته فى حديثي فوجدت ان بعضه يتعارض مع افكار



ذهبت للعزاء في مريضتى «مارى» التي تعدت السبعين عاما وقت وفاتها، وصلت للمكان قبل انتهاء المراسم الدينية في الصلاة على المتوفية وكان ابناؤها يلغون كلمة لتأبين والدتهم.

ارسلت من خلال بعض العاملين في المكان اطلب انلقى كلمة على الحاضرين، ووصل الطلب للقس القائم على المكان او راعي المكان فقام بإعلان المعزين ان طبيب مارى يطلب أن يقول كلمة.

كنت اعرف هذه المريضة منذ حوالى سبعة أعوام وكانت مصابة بمرض السكر منذ سنوات طويلة قبلها وكان قد تم بتر احد ساقيها بسبب غرغينة اصابتها، وكان ما يميز هذه المريضة انها دائما مبتسمة وكانت تمزح معى في كل زيارة قائلة متى ستصلح لى رجلي؟ ولقد اتت لى هذه المريضة ذات يوم ومعها أوراق كشف طبى للعمل كمتطوعة في احدى

**NATUROPATHIC DOCTOR**  
**الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير**

علاج السمونة بدون عقاير  
مرض السكر والكوليسرول  
نظم التغذية للأصحاء والمرضى  
أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي  
أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي  
آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن  
أعراض إنقطاع الدورة  
هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

**TREATMENT FOR:**  
- Obesity without pharmaceuticals.  
- Diabetes, and high Cholesterol  
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine  
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system  
- Digestive, liver, and colon disorders  
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones  
- Nutrition programs for the sick and healthy

**TABASEEM GINDI**  
Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T  
16 years of experience

**د/ تاباسيم جندی**  
دكتورة الأعشاب والتغذية  
ماجستير من جامعة تورونتو

**تغطيه معظم شركات التأمين**

For appointment call:  
**(416) 654-1556**  
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

**RE/MAX CROSSROADS REALTY INC.**  
**TAMER YOUSSEF**  
Sales Representative

نرحب بأبناء الجالية القادمين الجدد  
خدماتنا للمهاجرين الجدد تشمل  
توفير سكن للإيجار  
بيع وشراء البيوت والشقق  
والمحال التجارية والصيدليات  
المساعدة في الحصول علي أفضل انواع القروض  
I will always do.....  
What is best for you

**905-782-7527**  
www.best4uhome.com  
tamer.topremax@gmail.com

**For Your Free Home Evaluation**  
**صموئيل حبيب**  
**SAMUEL HABIB**  
Broker  
Right At Home Realty Inc, Brokerage  
C: 416-994-6789  
بيع وشراء العقارات  
نجارية - سكنية

**NASER BOTRUS, P.Eng**  
Sales Representative  
**RIGHT AT HOME REALTY INC. BROKERAGE**  
t: 905.338.3721 f: 905.338.3722 Cell: 647.223.3074  
RIGHT HOME REALTY INC., BROKERAGE  
482 South Service Road E, Suite 109  
Oakville, ON L6J 2X6  
nbotrus@gmail.com  
www.homesaleteam.ca

**RAI GRANT INSURANCE BROKERS**  
**جورج غالي**  
**GEORGE GHALY**  
ASSOCIATE BROKER  
تأمين اعمال تجاريه  
COMMERCIAL  
PERSONAL

**Great Rates. Better Service.**  
Flights. All Inclusive. Tours.  
**سفر وسياحة**  
**SUN RAY TRAVEL**  
416 751 7190  
2942 Finch Ave E, Unit 120 | sunraytravel.ca  
905-881-7192

**Ibrahim Mossad**  
Sales Representative  
Direct : 416.890.4071  
Office : 905.883.1988  
Fax : 905.883.8108  
ibrahim.mossad@century21.ca  
www.ibrahimmossad.ca  
**Century 21**  
ATRIA REALTY INC.  
1550 16th Ave., #C200 South,  
Richmond Hill, ON L4B 3K9  
\*Each office is independently owned and operated.

**SAVE ON TRAVEL**  
**CALL: 905-949-1999**  
**سفر وسياحة**  
Unbeatable prices for  
flights and vacation packages.  
93 Dundas St. East, Suite 104 Mississauga, Ontario  
TICO 50019886

**سيارات**  
**بيوت**  
**عقارات**  
2150 Winston Park Drive Unit # 205.  
Oakville, ON. L6H 5V1  
Tel.: 289-815-0101 Fax: 289-815-0102  
E-mail: gghaly@raigantinsurance.com  
www.raigantinsurance.com

**Right At Home Realty Inc.**  
Two Mornau Shepell Centre  
895 Don Mills Road, Suite 112  
Toronto, ON M3C 1W3  
**Magdy Saber Mikhael**  
Sales Person  
Cell: 647-818-1668 Office 416-391-3232  
magdy@hotmail.ca Fax : 416-391-0319  
Independent Owned and operated



## بيتك و سوق العقارات

Power of sale



ناصر بطرس - خبير عقارى

مصطلح power of sale يعنى ان البنك قد حصل على حق بيع المنزل بسبب عدم دفع أقساط الرهن العقارى. هذا لا يعنى ان البنك يملك المنزل، إنما حق البيع فقط. قد يعتقد البعض انه يمكن شراء المنزل بقيمة الرهن العقارى، فهذا اعتقاد خاطئ، حيث ان سعر البيع ليس له علاقة بقيمة الرهن العقارى. حيث يتم تثمين المنزل بواسطة متخصص ويحاول البنك الوصول الى سعر البيع المتوقع. ولكن عادة يمكن شراء هذا النوع من المنازل بسعر جيد بالنسبة لسعر السوق. وفي المقابل يباع المنزل كما هو، بدون اى ضمانات. كما ان من حق صاحب المنزل الاحتفاظ به اذا دفع أقساط الرهن المستحقة قبل إتمام عملية البيع.

عادةً شراء هذا النوع من المنازل يعتبر استثمار جيد بشرط معرفة دقيقة بعيوب المنزل وتكلفة إصلاح هذه العيوب، وعدم تخطى سعر الشراء للسعر السوقى.

## كندا تنادي بإنهاء عمليات الانتقام التي تبعت مقتل الشاب الفلسطيني



٧ يولييه ٢٠١٤ : اصدر وزير الشؤون الخارجية بكندا جون بيرد البيان التالي ؛ شعرت كندا بالقلق العميق لمقتل الشاب الفلسطيني محمد أبو خضير وقد التقى ممثل عن كندا مع عائلته اليوم لينقل لها تعازينا الصادقة لخسارتهم، وقد تحدثت مع نظيري الإسرائيلي لمناقشة اخر تطورات الوضع ولن يكون من الملائم التعليق علي تفاصيل التحقيقات الجارية ، ونحن نرحب بالحرص والتصميم الذي تتبعه السلطات الإسرائيلية لتحقيق العدل للمجني عليه واسرته، ونتوقع ان تستمر التحقيقات في هذه الجريمة وجريمة خطف ومقتل الشبان الثلاثة الإسرائيليين بدون عوائق، وتدعو كندا لان يعود الهدوء ويوضع حد لدائرة العنف والانتقام وترجوا ايضا ان تعمل الحكومة الفلسطينية الجديدة علي استعمال سلطتها في غزة لتضع حدا فوري لهجمات حماس الصاروخية علي إسرائيل وان تصاعد العنف الذي شاهدها علي مدي الأيام القليلة الماضية لن يفعل شيء للنهوض بمصالح السلام او التطلعات المشروعة للشعب الفلسطيني.

## الواد بليّة ٩ / ١٠٠٠

طارق حسان



مع شمسنا ،الى تحت تحت فى جنوب الوادى ،تغنى معاها غنوة، تدفئ الأرض كلها ،تحت وفوق أيوة كلها ،بس تفهم ازاى ،ازاى تكيف الأرض ،كلها بس دى تدفئ السقعان مش تبرد الحران ،ومن الحر والدفا ،تحت فى جنوب الوادى نعمل اللي متعلمش ،بفكر فى الخير المنهوب اللي تحت ،ف جنوب الوادى واللى مالوش طريق تانى ،غير من هنا ،وغير عندنا ،بفكر فى الصياد وليه يتوه ،وفى الفلاح ،وليه يحتاج ،وفى العامل، وليه يشقى لغيره وبيات جعان، بفكر فى مخزون ، وفى خزنة ،بس ،مش خزنة فلوس ، لأ خزنة بشر ،نقدر نسوى الهوايل ،لو عرفناهم صح ،بفكر فى مصر وفى كل مصرى شريف يعرف ان مصر مش محتاجة حاجة من حد ، وعندها خيرها وزيادة ، وعيب ، عيب قوى تمد ايدها وتتسول من شرق ولا غرب ، من عدو ولا حبيب ،حتى لو كان الثمن دواء مر ، نستحملة ، شوية زيادة فى سعر بنزين ولا سجاير ولا خمرة ولا أى حاجة ، موافق عليها والله العظيم ، لكن فى اطار مواجهة شاملة لفساد منظومة الدعم أو قل عزة الدعم ، وكمان مواجهة تانية بس بتسريعات سريعة لوقف نزيف الثروة المنهوبة من الحيتان الكبار ، وكفاية بقى نهب طاقة وثروة فى حديد وأسمنت وسماد ، وسمسرة وعمولات ومستشارين الخيبة والوكسة وبيوت الخبرة قصدى الحراب ،وغيره وغيره ،كفاية بقى ، كفاية ونخلص من العك دا كله ، ونفوق بقى للخير اللي عندنا ولو مش عارفينه ولو مش شافينه ، نقطونا بسكاتكم وسيبوا العيش لخبازه . وخلصوا الناس الى عارفه وفاهمه وخايفة على البلد تشتغل أما المطبلاية ونخبة الحظيرة حتى لو كان حنجورى مش فاهم وعامل فيها معارض فى حزب قصدى دكان أو منافق ومؤيد على طول الخط ، اعملوا معروف بقى ، مرة واحدة لصالح البلاد والعباد ، خطوة للخلف علشان خاطر الغالية مصر اللي بتسموها ( ماسر )

## فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السياسي

شوف يا ريس أحنا مش عابزين نص مرتبك وهنضربة لسيادتك في أربعة لكن رجع لنا الأسعار زي ما كانت.

الشعب المصري

بعد رفع الأسعار إفتكرت المثل الصعيدي «جات الحزينة تقرح ما لقتش ليها في الفرح مطرح».

أوباما

بعد سيطرة داعش علي مصنع للأسلحة الكيماية في العراق، عايز أقولك أشرب بقي من الكأس اللي سقيته للسوريين.

محمد مرسى

بيقولوا أنك كنت عامل ميزانية مفتوحة للأكل طيب كنت أخذتني في الفريق الرئاسي يمكن كان ربنا كرمني وإتخنت علي أيدك.

البرازيل

بعد هزيمتكم بالسبعة من المانيا لقب فرقة السامبا إنسوه أنتم دلوقتي فرقة حسب الله.

محب

الشعب كان منتظريحلب وأبو العيال كان متعشم خير لكن عمره ما فكر إنك هتخلبه بالطريقة دي.

ستيفان هاربر

شعبيتك أثر عليها جيسين كيني بقوانين الهجرة المعقدة، وقضي عليها أليكس ألكسندر بقانون الجنسية الجديد.

ألمانيا

أحلي قهوة نشربها لما الماكينات الألمانية بتضحن البن البرازيلي سبع مرات.

مرتضى منصور

الزمالك طول عمرة بيطلع الثاني علي إيدك طلع أم الثالث.

أبو بكر البغدادي

هو أنت طلعت خليفة المسلمين آمال مرسى كان إيه بقي؟ كان بينصب علينا ولا إيه.

قيادات حماس

كل قصف علي غزة ناس كتيرة بتموت وأنتم ولا حد بتحصله حاجة، هو فيه إتفاق بينكم وبين إسرائيل ولا إيه الحكاية.

شباب الثورة

العراق ثلاث دول وسوريا ثلاث دول ودي ثمار الربيع أقصد الخريف العربي.

أحمد شفيق

أنا عارف أن شعبيتك تراجعت كتير لكن مش لدرجة إنك تتحالف مع مصطفى بكري!!! يا راجل حافظ علي تاريخك.

الأحزاب المدنية

انتخابات مجلس الشعب جايه، هنتحالفوا مع بعض ولا هتبقوا شاهد ما أخذشي حاجة؟؟.

## Canada Future Life Immigration

### الهجرة الى كندا بجميع انواعها

المؤهلات - رجال الاعمال - كفالة الزوج والأقارب



Specialist in the refugee immigration

مستشارة قانونية لشئون الهجرة  
واللجوء والجنسية الكندية  
متخصصة في قضايا:

\* هجرة اصحاب الشهادات وايدي عاملة ماهرة

\* هجرة رجال الاعمال والمحترفين في مجال

الرياضة والفن

\* الكفالات العائلية بانواعها خارج وداخل كندا

\* تأشيرات الدراسة والعمل والزيارة وطلب تمديد التأشيرة

\* قضايا طلب اللجوء بجميع انواعها من خارج و داخل كندا والكفالة

الخماسية ودعاوى الاستئناف

\* تقديم وتمديد كارت الإقامة الدائمة الكندية

\* تقديم طلب الجنسية الكندية

\* نتكلم اللغة العربية والانجليزية والفرنسية

To contact us for a free consultation

(416) 562-2820

monabassily@hotmail.com

www.canadafuturelifeimmigration.com



Member of ICCRC : R509239  
Member of CAPIC: R14015

5239 Oscar Peterson BLVD, Mississauga,  
Ontario, Canada



## بمناسبة مرور عام على ثورة الشعب المصري على حكم عصابة الأخوان واسترداد مصر ٣٠ يونيو.. ثورة شعب

إعداد: سميحة عبد الحليم

جاءت ثورة الشعب المصري في ٣٠ يونيو، وأربكت كل الحسابات، وكانت بداية جديدة لإسقاط المخططات الإرهابية على مصر. لم ينتظر الشعب طويلاً.. فلم يكد يمشى عام على تولى محمد مرسى مقاليد الحكم في مصر حتى نفذ رصيده من المصادقية والوطنية.. واستشعر الشعب الخطر الداهم والنفق المظلم الذي لاحت بوابه بسياسة الإخوان وانتفض الشعب عن بكره أبية لينفذ الوطن في مظاهرات ٣٠ يونيو ٢٠١٣ في محافظات عدة، نظمها أحزاب وحرركات معارضة للرئيس محمد مرسى. توقفت المظاهرات كان محدداً مسبباً ومعلناً من القوى الوطنية و طالب المتظاهرون برحيل الرئيس محمد مرسى، الذي أمضى عامًا واحدًا في الحكم. وفى يوم ٣ يوليو، أعلن وزير الدفاع الفريق أول عبد الفتاح السيسي وقتها إنهاء حكم محمد مرسى، وتسليم السلطة لرئيس المحكمة الدستورية العليا، المستشار عدلي منصور

اسباب الثورة

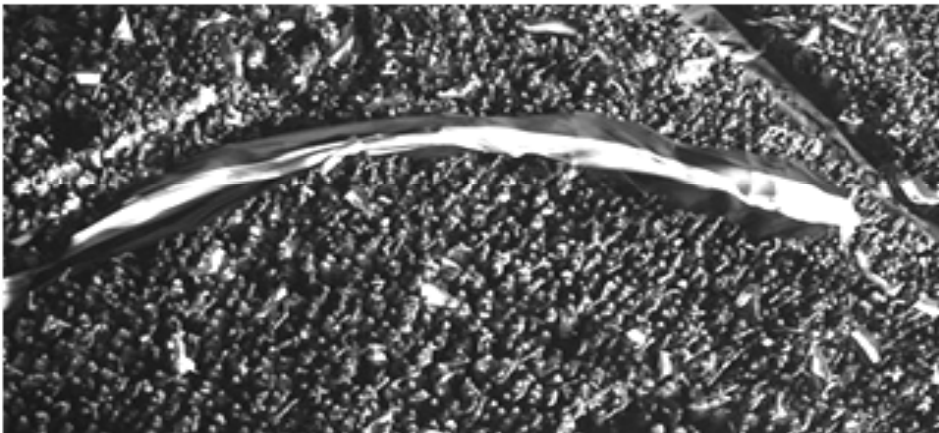
أسباب اندلاع الثورة الشعبيه ضد حكم الاخوان ..

انهي الشعب المصري حكم محمد مرسى، بعد عام وثلاثة أيام فقط قضاها في الحكم. ارتكب خلالها أخطاء فادحة أنهت العلاقة بينه وبين الشعب في خلال هذه المدة الزمنية الضائعة من عمر مصر التي كانت البلاد فيها أحوج ما تكون لاستثمار كل يوم للبناء والتقدم والنمو والاستقرار.

ولعل ابرز هذه الأخطاء التي تسببت في استياء الرأي العام الشعبي:

العلاقة بين أبناء الوطن الواحد:

- رسخ حكم مرسى علي مدار عام حالة من الاستقطاب الحاد، وقسم المجتمع بين مؤيد للمشروع الإسلامي الذي يمثله الرئيس وجماعته دون أن يقدموا دليلاً واحداً علي هذا المشروع، وبين مناهض له يوصف في أغلب الأحيان بـ «العلماني». وبدلاً من أن ينفرغ الشعب للعمل والانتاج، اتجه الي التنحرج والعراك بين التأييد



والرفض. - عمل حكم مرسى وبسرعة كبيرة علي ترسيخ الأخونة ونشر هذا الفكر رغم تنامي الشعور المعادي له من يوم لآخر. - كثيراً ما تحدث حكم مرسى عن أمر وفعل نقيضه في الحال، وابرز مثال علي ذلك الحديث عن حماية الأقباط، واستهداف دور عبادتهم في ذات الوقت.

- شهدت مصر خلال عام من حكم مرسى أعمالاً فوضوية وهمجية غير مسبوقة بعضها كان بتحريض من الرئيس وجماعته كحادث قتل الشيعية بالجيزة.

السياسية الخارجية:

- فشلت الزيارات المتعددة التي قام بها مرسى شرقاً وغرباً في فتح آفاق التعاون البناء بين مصر ودولاً عديدة في العالم، وبات واضحاً أن علاقات مصر الخارجية تقزمت في دول بعينها تدعم حكم الإخوان في مصر مثل «قطر»، و«تركيا»، فضلاً عن «الولايات المتحدة»، وبالتالي «إسرائيل». في المقابل، تراجعت علاقات مصر بدول محورية عديدة خاصة في العالم العربي. - فشل الحكم في استفادام تكنولوجيا متطورة، أو خبرات لقطاعات الانتاج تعين الدولة علي الخروج من كبوتها وتصحيح مسارها الاقتصادي. بل علي العكس اصطحب مرسى معه في زياراته الخارجية رجال أعمال قاموا بعقد صفقات تجارية استنزفت جزء من الاحتياطي النقدي للبلاد.

الإعلام الذي لعب دوراً جوهرياً في تعريف المرشح الرئاسي محمد مرسى، وجماعته للرأي العام المحلي. هدفاً مباشراً لتحجيمه، بل واقصاء رموزه.

- السعي بكل قوة لأخونة مؤسسات الدولة الصحفية والإعلامية، في محاولة واضحة لتأسيس الفكر الإخواني من جهة، والحد من تأثير الإعلام المضاد من جهة ثانية.

القضاء والحريات العامة:

- افتعال أزمات متتالية مع القضاء، بدءاً من إقصاء النائب العام، الي محاصرة المحكمة الدستورية العليا من قبل أنصار الرئيس، ثم محاولة تحجيم دورها في دستور ديسمبر ٢٠١٢، فأصدار إعلانات دستورية وقرارات تمس بالسلب القضاء والحريات العامة ومؤسسات الدولة، تسببت في إثارة غضب الرأي العام، الذي عبر عن ضيقه بإحراق مقر لحزب الرئيس، فعاد الرئيس عن بعض إعلاناته وقراراته، ومضي في أخرى مما تسبب في زيادة الحنق الشعبي عليه وعلي جماعته.

- استمرت الأزمات بين القضاء والرئاسة، حيث قضت محكمة القضاء الإداري بوقف تنفيذ قرار تنظيم الانتخابات البرلمانية، فكان أن رفعت جماعة الإخوان شعار تطهير القضاء، والعمل علي سن تشريع يقضي بتخفيض سن التقاعد للقضاة ليقضي عدة آلاف منهم ليحل بدلاً منهم انصار الحكم.

- وكانت الضربة الأخيرة التي سددها القضاء للرئيس المقصي هي الإشارة اليه بالاسم وعدد كبير من قيادات جماعته بالتعاون مع حماس وحزب الله في واقعة اقتحام سجن وادي النطرون.

النقل والمواصلات:

- تعهد مرسى بحل مشكلة المواصلات ضمن خمس مشاكل تعهد بحلها خلال المائة يوم الأولى من حكمه، فاستفحلت مشكلة المواصلات خلال العام الذي شهد كوارث يومية للطرق ابرزها حادث مصرع ٥٠ طفلاً علي مزلقان بأسبوط.

- لم يشهد العام من الحكم تشييد أي من الطرق الجديدة، أو اصلاح الطرق القائمة، فضلاً عن تراجع أداء مرفق السكك الحديدية.

الاقتصاد والمال:

- الهدف الأساسي لحكم مرسى كان الاقتراض من الخارج، سواء من قبل دول سايرت مشروع قدوم الإخوان للحكم كقطر، وتركيا، أو من خلال السعي للسير في ركب التوجهات الغربية عبر إيلاء قرض صندوق النقد الدولي الأهمية باعتباره شهادة حسن أداء للاقتصاد. ومع تراجع الناتج القومي جراء عدم الاستقرار السياسي والأمني، ارتفع حجم العجز بالموازنة، ومن ثم ارتفاع حجم الدين المحلي الذي شكلت خدمة الدين بسببه

عنصراً ضاعطاً اضافياً علي الموازنة. فضلاً عن استهلاك رصيد الاحتياطي من النقد الأجنبي، وارتفاع قيمة الدين الخارجي بنسبة ٣٠٪.

- ارتبك الحكم في مواجهة كافة المشكلات الاقتصادية، فارتفع عدد المصانع المتعثرة، وازداد معدل البطالة بين فئات قطاعات التشغيل كافة،

وتراجعت معدلات السياحة الي مستوي متدن، وجاءت المعالجة السلبية لسعر صرف الجنيه لتزيد من الضغوط الحياتية علي المواطنين. وفشل الحكم في تحديد معدل نمو خلال عام الحكم يمكن الاسترشاد به محلياً ودولياً.

- اثرت الأوضاع السياسية والأمنية غير المستقرة بشكل كبير، فضلاً عن تخفيض قيمة الجنيه، علي التعامل داخل البورصة المصرية، فزادت خسائر حائزي الأوراق المالية، وهرب أغلب المستثمرين الأجانب، وانخفض تصنيف مصر الائتماني لعدة مرات، الأمر الذي عكس خشية المستثمرين علي استثماراتهم في مصر.

التكملة ص٨

مياه النيل:

- معالجة سلبية للغاية لمباشرة اثيوبيا بناء سد النهضة، كشفت عن الافتقار لأسس التعاطي مع الأزمات الممتدة منها أو الناشئة. فضلاً عن سوء إدارة الحوار مع القوي السياسية وبثه علي الهواء بما ساهم في توتر العلاقات مع الجانب الاثيوبي وأجهض أسس الحوار السياسي معه.

- الاستمرار في الخطي السياسية السابقة المتقاعسة عن تفعيل التعاون البناء في المجالات المختلفة مع دول حوض النيل، بما يدعم من سبل الحوار السياسي معها حول الأزمات المختلفة.

الدفاع والأمن:

- الإفراج عن سجناء جهاديين من ذوي الفكر المتطرف استوطنوا سيناء وسعوا الي تكوين إمارة إسلامية متطرفة تستمد العون من انفاق التهريب مع قطاع غزة التي حظيت بكل الدعم والحماية من رئيس الدولة ذاته، نفذت هذه الجماعات فعلاً خسيساً بالإجهاز علي ١٦ شهيداً من الأمن وقت الإفطار في رمضان، وبعد أشهر تم اختطاف سبعة جنود قبل أن يفرج عنها بفعل حشود الجيش لتعقب الإرهابيين، وتدخل جماعة الرئيس للإفراج عن الجنود. فضلاً عما تكشف بعد إقصاء هذا الرئيس من كون هذه الجماعات الإرهابية السند لجماعة الإخوان في حربها الإرهابية ضد الدولة.

- افتعال الأزمات الرامية الي تشتيت جهود الأمن والحد من اكتمال البناء الأمني، وكانت أبرز المشاهد احياء ذكرى أحداث محمد محمود، وستاد بور سعيد، وأحداث قلاقل أمنية من آن لآخر بالعديد من المحافظات خاصة بور سعيد والسويس.

- إصدار العديد من القرارات والإعلانات الدستورية التي تسببت في زيادة الضغط الشعبي علي الجهاز الأمني بالخروج في مظاهرات عارمة الي الاتحادية والتحرير.

- سعي عدد من أعضاء جماعة الرئيس للاحتكاك اللفظي بالمؤسسة العسكرية وقادتها، ومحاولة النيل من هذه المؤسسة التي تحظى بكل الحب والتقدير من الشعب كافة عبر إشاعة الأقاويل حول وحدثها وتماسكها.

الأمن الغذائي والخدمي:

- استمرت الأزمات الغذائية، والارتفاع المتواصل في أسعار السلع والخدمات دون تدخل حكومي يسعى لوقف جشع التجار، رغم سعي الحكم الي تحسين منظومة توزيع الخبر، وعبوات البوتجاز.

- تكررت وبشكل متواصل أزمات البنزين والسيارات، بما أثر علي الحركة الحياتية للمواطن، وأنعكس ذلك علي الانقطاع المتكرر للكهرباء.

- بدا واضحاً اتجاه الحكم لاستخدام المنظومة التمييزية لخدمة أغراضه الانتخابية، ومحاولة كسب شعبية عبر التلاعب بالحصص التمييزية.

الثقافة والفنون والآداب

- اتجاه واضح نحو تغيير هوية مصر الثقافية، والعمل علي ارتدادها لحساب توجهات رجعية متخلفة، بدءاً من منع عروض الباليه بدار الأوبرا، الي إقصاء قيادات الثقافة والفنون والآداب، مقابل إحلال قيادات تدين بالولاء للجماعة الداعمة للحكم.

الإعلام والصحافة:

- ناصب الحكم – الإعلام- العداء لدوره السريع في كشف المسالب أمام الرأي العام، وبات

**شاهد أكثر من ٧٥٠ قناة بدولار واحد في اليوم**

**شركات لكل الحائز**

**الوحيد في كندا تتمتع بأكثر القنوات الإخبارية - الرياضية - الدينية - قنوات أفلام وأطفال**

**سهل التركيب لاجابة الي ساتلايت او الكابل او كمبيوتر**

**صورة وصوت ذات جودة عالية**

**اشترك الان فقط ٣٠.٠٠ دولار واحصل علي اشتراك ART مجاناً لفترة محدودة**

**كذلك نقدم لكم جميع أنظمة الساتلايت**

**لجميعنا الحق في تحسين جميع خدمات ومنتجات ورياضية واجتماعية يعمل بالاحتراف والاحتراف الي سعاتك**

**للمزيد من المعلومات والاشترك اتصلوا على:**

**416-625-6150**

**CENTUM**

A1 Financial Inc.  
Lic # 12212

**MORTGAGES**

**2.99 % Fixed 5 Yr**

**2.59 % Fixed 3 Yr**

**2.35 % Variable 5 Yr**

Office is independently Owned an Operated

**Adel Ibrahim**  
Bus: 519-442-5588  
Cell: 647-933-3800  
adel\_ibrahim@centum.ca  
www.centum.ca/a1

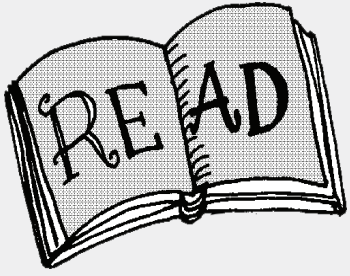


## قرأت لك

نجوى غالى

### اعجوبة البنطلون المكوي

بقلم Tracey Michae'l Lewis



الاقوات كان لدي الكثير منها والتي تبدو ميؤوس منها، ولكني ممتنة لله انه لا يراني بهذه الصورة ولكن يجب إزالة هذه التجاعيد حتي اعود لصورتى الاولى النقية التي اوجدني عليها ، فانه يبدأ أولاً بالمام ثم تأتي الحرارة التي ليست اكثر مما تحتملها حياتي ، واحيانا يكون لدي تجاعيد عميقة والتي تكونت بسبب الإهمال او الجهل والتمرد وهنا تظهر فاعلية الماء والحرارة والضغط علي سطح النسيج ( سطح حياتنا ) وهذا ما يحدث لنا جميعا فنحن بحاجة الي تصويب التجاعيد الكثيرة لدينا التي قد تعكس صورة سيئة عن الهنا الذي ندعي اننا نمثله حتي نقدم انفسنا بصورة جيدة امام الله والناس ، فلماذا نضحى بهذا؟ إذا في المرة القادمة عندما تكوي ملابسك وتشاهد هذه العناصر تعمل معا في ملابسك فكر فيما يعني هذا لك ولحياتك؟

## المس هذب ثوبه

د. روز غطاس

منحها الشفاء والثقة والسلام..... ماذا عني؟ سمح الرب ان امر تحت يد الجراح في جراحة دقيقة وخطيرة بالمخ والأعصاب وكانت قصة هذه السيدة أمامي دائما . فالرب من خلال الجراح وعلمه ومهارته وعينيته وعقله استخدمهم الرب لشفائي وسلامتي فشعرت كما لو إنني قد لمست هذب ثوب الرب يسوع. المرأة نازفة الدم كان إيمانها عظيم وثقة في يسوع، وانا كان إيماني وثقتي عظيمة في يسوع الذي استخدم الجراح، فبعد الجراحة استرسلت أفكارى: ماذا لو الجراح انحرقت أدواته بضع مليمترات فسمحت بشلل أو أعاقة ما ، أو حدث نزيف داخلي، أو لم أفق من العملية ورحت بغيبوبة. وهنا يلعب الإيمان والشكر( فخرت ساجدة له) والثقة بالشفاء لأتمتع بالبنوة والسلام؛ لكن هناك أفراد يحتاجون لشيء بسيط يذكرهم بما قد مروا فيه، أو لشكهم لا يتمتعون بالشفاء الكامل أو لامتحان إيمانهم. لذلك من الأفضل القول الذي ذكره داود في مزمو ١٠٣ مسبحا «باركي يا نفسي الرب ولا تنسى كل حسناته الذي يغفر جميع ذنوبك الذي يشفي كل أمراضك الذي يفدي من الحفرة( الموت) حياتك، الذي بكللك بالرحمة والرأفة فيشبع بالخير عمرك ويجدد مثل النسر شبابك، باركي يا نفسي الرب».

صنع عيني للمولود اعمي ، ومريض بركة حسدا مفلوج كسيح لمدة قاربت الاربعون عام...يسوع بكلمة شفاء من هو يسوع هذا شخص محير يجب ان اقترب اليه اكثر وبدلا من ان اطلب منه الشفاء سوف المس هذب ثوبه. صارت تزيج وتزاحم الجموع الملتفة حوله لا يهمها سوي شفافها فقد حددت هدفها وغايتها ووصلت لهدب ثوبه ولمسته فشفيت في الحال وتوقف ينبوع دمها وشعرت بذلك في جسمها. ولعدم توقعاتها التفت يسوع يسأل: من لمسني؟ لشعوره بقوة خرجت منه ولأنه يعلم الأسرار فهو رب الإنسان خالق الإنسان، وقد كان في رده كل الثقة والطمأن حيث وجه كلامه لها بعد ان سردت كل قصتها امام جميع الناس: «ثقي يا ابنة إيمانك قد شفاك، اذهبي بسلام». ما أروع هذا الرد من رب المجد فقد دعاها ابنة مادحا إيمانها الذي وهبها طلبتها ؛ وتوج الكل الرب يسوع بسلامه الذي يفوق كل عقل الذي يحفظ القلوب والأفكار فيه وذلك لأنها سجدت وخرت له أي أعطته الكرامة اللاتقة به كملك الملوك ورب الأرباب. وكلما قرأت هذه القصة مرة ومرات وقفت أمام نفسي وإيماني ووقفت أمام الرب يسوع وسلطانه وصلحياته في حياتي. مكتوب عنه انه هو هو امس واليوم والى الأبد لم ولن يتغير . هو نفس الشخص الذي صنع المعجزة لهذه السيدة وهو نفس الشخص الذي



وضعت نفسي ذات يوم مكان المرأة التي امتدح الرب يسوع إيمانها وقال لها إيمانك قد شفاك اذهبي بسلام( لوقا ٨ : ٤٣ ). فقد كانت حالتها صعبة اكثر جدا مما نتصور فقد أنفقت كل معيشتها علي الأطباء ولم تشفي ؛ هذا بجانب إنها كانت ممنوعة من دخول الهيكل بحسب شريعة موسي وكل ما تلمسه يتنجس فتصبح في نظر الجميع نجسة( لاويين ١٥ : ٢٥ )، كما كانت تعاني من نظرة المجتمع القاسية لها فكثيرا ما كان ينظر الي هذا المرض علي انه لعنة أو غضب من الرب الاله( تنثية ٢٨ ). هكذا قالت في نفسها: أنا ميتة ميتة ونجسة وممنوعة من التواجد بالهيكل وكل الأطباء فشلوا في علاجي وقد سمعت عن يسوع هذا الذي يشفي المرضى ويفتح عيون العميان ويقيم الموتى وهو الآن في طريقه ذاهبا ليشفي ابنة يابرس رئيس المجمع ؛ سوف اكسر كل القوانين والشرايع والتقاليد والسنن والمس فقط ولو هذب ثوبه ولا يهمني ما سوف تكون العواقب ودعوني أري ما سوف يحدث فهذا الشخص يسوع له قدرات خارقة يمكن تجيب معي نتيجة، فأنني أري فيه شخص مختلف. فهو معلم ونبي... لا اعظم من نبي ، هو الخالق الذي

## الكنيسة القبطية عبر العصور

البابا ياروكلاس رقم ١٣ عام ٢٢٤

إبنيذاكون مهندس / كرم سرور

الروح القدس لاهوت بحث ولكنه منبثق من الأب) فاقتنع مبتدعين هذه البدعة بفسادها .

نفى البابا ٣,٥ سنة : الأميراطور فاليريانوس الوثنى نفى البابا إلى صحراء ليبيا فكان مثلهلاً وخضع لمقصد الرب إذ نشر الإيمان المسيحي بدون رسائل فقبل الإيمان شعب الخمس مدن الغربية ثم نفى إلى جهة مأوى اللصوص وقطاع الطرق وكانت قريبة من مدينة الأسكندرية ففرح البابا لأنه سيلتقى بأبنائه وقد تجلى العطف الإلهي على هذا البابا الجليل فلم يلاق من اللصوص وقطاع الطرق إلا كل تبجيل وتعظيم وتاب الكثير منهم .

نباحة البابا : كان الأنبا ديونيسيوس قد تقدمت به الأيام فكان يردد قول سمعان الشيخ ( الآن ياسيد أطلق عبدك بسلام ٢ : ٢٩ ) فانتقل بسلام إلى الفردوس - الذي لقبه أوسابيوس الكاهن ( بالأسقف الأسكندري العظيم ) ويسميه أثاناسيوس الرسول ( بمعلم الأرثوذكسية ) وقبل أنتقاله أرسل إلى أسقف بنتابوليس ( المدن الخمس الغربية ) يشجعه .

إلى اللقاء فى الحلقة القادمة .. صلوا من أجلنا

فاشار إليهما بالحفر فتم ووضع جسده الطاهر وصلى عليه ثم رجع إلى ديريه فتسابق أبناؤه الرهبان ليسألوه فقال لهم (للكلام وقت ولل سكوت وقت آخر فانتظروا الوقت المناسب) البدع التي ظهرت فى أيام البابا : ١ ( البدعة الألفية : ظهرت فى مدينة الفيوم من أسقفها نيبوس ومضمونها أن المسيح سينزل على الأرض ويملك ألف سنة يتمتع خلالها القديسون بكل ملازم المادية والروحية . أنتقل البابا إلى هناك وعقد مجمعا ثلاث أيام وناقش هذه البدعة مع مبدعها وأتباعه وإقتنعوا بفساد هذه البدعة بعد أقتناع ومدح البابا هذا الأسقف وأتباعه .

٢ ( إعادة المعمودية لمن أنكر إيمانه المسيحي ثم عاد إلى الإيمان : قال البابا فى عودة المرتدين أن يُقبلوا بالتوبة ولا تعاد معموديتهم لأن التوبة تعتبر معمودية واحدة . ولكن إذا كان المرتد معمد من الكنيسة المهرطقة فيعمد بالمعمودية الأرثوذكسية فقط .

٣ ( بدعة قوادها أن الله - بما أنه جوهر واحد - فالأقانيم الثلاثة لا تكون إلا خياليه وتعتبر تجديف على الله الأب ضابط الكل . أفسد البابا هذه البدعة فى قوله أن (أقنوم الأب جوهر إلهى بحت وهو المصدر المتصف بالأبوه ، أقنوم الأب جمع بين اللاهوت والناسوت ، وأقنوم

إذا بشخص يتسلل إلى الصحراء ليقضى حياته مع الله هو الأنبا بولا أول المتوحدين من المصريين وكان عمره نحو العشرين . وحين توغل فى الصحراء عثر على كهف وبجانبه عين ماء ونخلتان وأقام بهذا الكهف ما يربو عن تسعين سنة لا يرى وجه أنسان ولا أدرى ما الذى يصلبه إلا التأمل العميق فى الله محبة . خيل للأنبا أنطونيوس أنه أول من أعتنق الحياة الصحراوية . ظهر له ملاك الرب أعلمه أن هناك راهبا متوحدا فهتف أنطوني ( حى هو الرب مرشدى إلى مقر صفيه ) وقام يسير بالصحراء طاوياً ليله بنهاره فسمع صوت تسبيح وتمجيد وطرق باب الكهف وقال ( سألت الله فأعطانى . طلبت إليه فاستجاب وأمل أن يفتح لى مت ٧ : ٧ ) وبعد فتح الباب تعانقا قديسا الصحراء وعند غروب الشمس جاءهما غراب يحمل رغيفا وبعد أن أخذه الأنبا بولا وألقت للأنبا أنطوني قائلا ( ما أعجب عمل الرب فإن مرحامه تثبت من يوم إلى يوم ) وبعد يومين قضاها الأنبا أنطوني هم بالعودة فطلب منه الأنبا بولا أن يُحضر إليه عباءة الأنبا أثاناسيوس الرسولى والعودة إليه . وعند عودته ثانية للأنبا بولا وهو حامل العباءة رأى فى السماء الملائكة تحمل نفس الأنبا بولا فسجد على الأرض وعند وصوله الكهف رأى جسده ساجدا ويداه على هيئة صليب وشاهد أسدين يحركان رؤوسهما

فى العلوم الفلسفية واللاهوتية ومدققاً فى أقوال المبتدعين فى المسيحية إلى أن تشوشه أفكاره وفى أحدى الليالى رأى رؤية تقول له ( اقرأ كل ما يقع تحت عينيك فأنت قادر على أن تميز وأن تتمسك بما هو حسن ) . وهو البابا الذى أرسل رسالة مع البابا ياروكلاس السابق رسالة إلى أوريجانوس بالعودة إلى وطنه ولكنه أعترز لمتابعته للمدرسة اللاهوتية بفسطين فقبل عزه .

البابا بالسجن : اشتعل الأضطهاد بمصر نتيجة إثارة العرافين الشعب الأسكندري ضد المسيحيين فقتلوا الكثير منهم وقبضوا على البابا وأودعوه السجن وعذب بعذابات كثيرة فبعث برسالة وهو فى السجن إلى فابيوس أسقف أنطاكية واصفاً للأهوال التى لاقاها المصريون لكن العدد العديد ظلوا ثابتين على الإيمان المسيحي ، ورسالة أخرى إلى أستاذه أوريجانوس وهو مسجون فى صور وذكر له ما قاله بولس الرسول

( ما أبعد أحكامك يارب عن الفحص .. رومية ١١ : ٣٣ ) فما كانت الآلام إلا وسيلة لثقل نفوسنا وتقربنا من الله .

قديسون فى أيام البابا : فى الوقت الذى كان الأنبا ديونيسيوس منهمكاً فى تقوية عزائم المسيحيين داخل البلاد وخارجها



لم يعطنا التاريخ إلا أسمه ولكنه أبحر فى خليفته وهو ..

البابا ديونيسيوس معلم المسكونه رقم ١٤ عام ٢٤١

من هو هذا البابا المرقسى الأسكندري : كان طبيباً من الصائبه ( عبدة النجوم إتبعوا يوحنا المعمدان وجمعوا بين العبادة البابلية والفلسفة اليونانية ) إعتنق المسيحية بعد قراءة رسائل بولس الرسول وعرف وتعرف على السيد المسيح من أحد كهنة الكنيسة الأرثوذكسية والتحق بالمدرسة الأسكندرية اللاهوتية وتعرف ديونيسيوس على أوريجانوس عميد المدرسة وتتلذ على يديه .

الرتب الكهنوتية للبابا : رسم ديونيسيوس شماساً ثم كاهناً معلماً للمدرسة اللاهوتية وأجمع الأكليروس والشعب إنتخاب ديونيسيوس أن يكون بابا الكرسي المرقسى بعد نباحة البابا ياروكلاس المرقسى .

وكان البابا ديونيسيوس متضلعا



فجعلت الغرامة 100 ألف جنيه!  
ربما لأنهم يعلمون أن الأقباط أغنياء  
وسيقومون بالسداد عن دميانه، ومثلما  
يقول المثل: إللي نأخذ منه أحسن  
منه!  
وأيضاً هذه الغرامات الباهظة تستخدم  
كسلاح لقمع الأقليات الدينية!

ولكن من المؤكد أن هذه الغرامة  
الضخمة المخالفه لنص القانون دليلاً  
آخر علي بطلان الحكم!

سيادة الرئيس السيسي نشعر بالفخر  
لإنتمنا لمصر، ونضع أيدينا في يدك  
للنهوض بالبلد من كبوتها مُستبشرين  
خيراً بعهد جديد بقيادتكم الحكيمه  
والحريصه علي كرامة وحقوق  
الإنسان المصري، الذي وعدت في  
يوم ما وقلت ”مش حنسمح لحد يتعبكم“  
ونعلم من خلال رياستكم وحُكمكم في  
الأيام القليلة الماضية مدي حرصكم  
علي الإنضباط في كل شئ، نحن  
نؤيد ونحترم ما قلته بأن القضاء لابد  
أن يكون له هيئته وإستقلاليتيه.

لا نريد تدخل سيادتكم بالعمو أو التسامح  
ولكن إذا ثبت من خلال الحقائق المُعلنه  
في قضيه مثل قضيه هذه الفناه أنه يوجد  
ظلم، إذن إحقاقاً للحق ولرفع الظلم عن  
المظلومين الذي سيادتكم تؤكد عليه،  
إذن ما المانع أن تُعاد مُحاكمه دميانه  
بهينه محكمه مُختلفه لعل وعسي أن  
يحمل الآخرون ضميراً حياً ونزاهة  
في ممارسة المهنة لكي تكون السلطة  
القضائيه متمشيه مع روح العهد الجديد  
الذي نعيشه الآن تحت قيادتكم الحكيمه،  
والله يوفقكم ويرشدكم إلي ما فيه الخير  
لمصر والمصريين.

هل الأطفال وقفوا في المحكمه للشهاده  
أمام القاضي؟  
هل أولياء أمورهم تحدثوا بالنيابة  
عنهم؟

هل كان هناك من يسجل المُحاضرهِ  
التي قدمتها المُعلمه لنعرف ما إذا  
كانت مُذنبه أم لا؟

هل المُعلمه أعطت الأطفال مُذكرات  
أو أوراق مكتوبه تؤكد إدانتها؟

وما الدليل المادي الذي قدمه الأطفال  
وإعتمدت عليه النيابة كادلة إتهام؟

من الواضح أن كل الإجابات علي  
هذه الأسئلة بالسلب، وبالتالي شهاده  
هؤلاء الأطفال باطله ولأنه أيضاً يوجد  
تناقض في أقوال الأطفال وبالتالي  
شهادتهم باطله.

كيف لأطفال صغار يدخلون المحاكم  
للشهاده؟

هل الأطفال يستوعبون معني أداء  
اليمين القانونيه؟ لأنه يجب علي  
الشاهد أن يحلف اليمين علي أنه يشهد  
بالحق كله ولا يشهد لسواه وإلا كانت  
شهادته باطله.

كيف يسمح القاضي بكل هذه المُغالطات  
القانونيه والتستر عليها ؟ إذن الحكم  
الصادر في هذه القضيه باطل!

أليس ذلك ظُلم وإزدراء من القاضي  
لدميانه بناءً علي كل هذه الأباطيل!  
التُهمه التي عوقبت بها دميانه بناءً علي  
نص الماده 161 من قانون العقوبات،  
عقوبتها الحبس وبغرامة لا تقل عن  
100 جنيه ولا تزيد عن 500 جنيه أو  
بإحدى هاتين العقوبتين.

المحكمه تفننت في القسوة في حكمها

## مَنْ يَزْدِرِي مَنْ؟؟؟

لبدا بـ أناس

حينما يشهد أناس بالزور، وحينما  
يشهد الغير مؤهلين للشهادة زورا ..  
أليس ذلك إزدراء بالأبرياء وديانتهم؟  
حينما يُلفقون التُهم بالإزدراء للإسلام  
كما حدث مع دميانه .. أليس ذلك  
إزدراء بالأبرياء وديانتهم؟  
أليس ذلك مُلفطاً للنظر أنه دائماً الدين  
الإسلامي هو المُزدرى به!

في قضيه دميانه ثلاثة أطفال دون  
العاشرة لِقَوتهم أولياء أمورهم أن  
يشهدوا زورا علي دميانه، في حين  
أن عشرة أطفال آخرين، وبعض  
المرسين، وناظر المدرسة، نفوا  
الواقعه فيما نسب إلي دميانه من  
إزدراء.

أتهمت دميانه بإزدراء الأديان بعد أن  
قامت بتدريس الطلبه عن الديانات  
في مصر القديمه بداية من أختاتون  
ومروراً باليهودية والمسيحية وحتى  
ظهور الإسلام، وكانت الطامه  
الكبرى أنها تحدثت عن المسيحية فهذا  
في حد ذاته إعتبروه إزدراء بالإسلام!

من المُتعارف عليه قانونياً أن الأطفال  
القاصرين الذين لم يتجاوزوا الثامنة عشر  
من العُمر لا تُعتد بشهادتهم في المحاكم.

إستناداً علي الشهادة في الإسلام تكون  
بشاهدين من الرجال أو رجل وأمرأتان.  
إذن شهادة هؤلاء الأطفال من الأساس  
باطله لأنهم ليسوا برجال، ولم يُكملوا  
السن القانونيه.

ولكن الشيطان بالمرصاد للمسيحيين،  
للنيل منهم بكل الطرق، إما بالخطف  
وفرض فديه أو جزيه، إما بحرق  
كنائسهم وممتلكاتهم، إما بخطف  
النساء والإعتداء عليهن وإجبارهن  
علي الإسلام، إما بالتحايل علي  
الرجال لتحويلهم إلي الإسلام، إما  
بتلفيق التُهم وخاصة تهمة الإزدراء.

دميانه كان من نصيبها تهمة إزدراء  
الأديان أو بمعنى أصح إزدراء  
الإسلام!

تهمة إزدراء الأديان تطبق علي كل  
من يدينون بديانات أخرى فيما عدا  
المسلمين (السُنه)! حتي أن المُدرس  
الشيعي ”محمد عصفور“ اتهم أيضاً  
بهذه التهمه.

حينما يَسُبُون أصحاب الديانات  
الأخرى وخاصة المسيحيين وبنعتونهم  
بالكُفر أو يحرقون من عقائدهم وكتابهم  
المقدس .. أليس ذلك إزدراء للدين  
المسيحي؟

حينما يقف شيوخ علي المنابر  
وعبر الفضائيات ووسائل الإعلام  
يُكيلون الفتاوي والأحاديث التي تسئ  
للمسيحيين والمسيحية .. أليس ذلك  
إزدراء للدين المسيحي؟

حينما يحرقون الكتاب المقدس  
ويمزقونه ويتبولون عليه علي مرأي  
ومسمع من الناس .. أليس ذلك إزدراء  
للكون المسيحي؟



حكمت المحكمه حضورياً علي المُتهمه  
دميانه عبد النور بالحبس ستة أشهر  
مع النفاذ ودفع غرامه قدرها مائة ألف  
جنيه مصري في قضيه إزدراء الأديان!  
مُسمي ”إزدراء الأديان“ بالجمع لكلمه  
”الأديان“ يعني أن الإزدراء مُمكن  
أن يكون من أي دين آخر، وليس  
الإسلام!

والسؤال: هل القانون يطبق الإزدراء  
بالنسبة للأديان الأخرى، أم الإزدراء  
فقط للإسلام ولطائفة واحدة من  
الإسلام (السُنه)؟

عندما يشهد شاهد بالزور أليس ذلك  
إزدراء بالنسبة للشخص المُزدرى به؟  
إذن مَنْ يَزْدِرِي مَنْ؟

بتاريخ 4 مايو 2013 أصدرت النيابة  
أمراً بضبط وإحضار المُعلمه دميانه  
عبد النور المُتهمه بارتكاب جنحة  
إزدراء الأديان المنصوص عليها في  
الماده 161 من قانون العقوبات.

دميانه من عائلة متوسطه الحال،  
ولكنها إجتهدت في دراستها وأصبحت  
مُعلمه، وقد تم إنتدابها للعمل  
كمُدرسه للتاريخ بمدرسه الشيخ سلطان  
الإبتدائيه بمحافظة الأقصر مركز  
العديسات قرية طود.

## افتتاح أول محطة طاقة شمسية لأغراض الصناعة بالإسكندرية



افتتح محافظ الإسكندرية اللواء طارق مهدى أول محطة طاقة شمسية بنظام "ON GCID" في مجال المنشآت التجارية والصناعية بالقطاع الخاص بأحد مصانع الملابس الجاهزة بمنطقة سموحة شرق الأسكندرية. وقال مهدى في تصريح له أن المحطة من تنفيذ شركة جيسك للطاقة المتجددة بالتعاون مع كل من شركتى الإسكندرية لتوزيع الكهرباء وغرب الدلتا لإنتاج الكهرباء وتهدف لتوفير مصادر بديلة للطاقة، حيث تم تغذية شبكة المصنع بالطاقة الكهربائية المتولدة من الطاقة الشمسية.

### VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- Payroll Services
- Business Plan, Registration and incorporation
- HST, EHT & WSIB

خدمات المحاسبة والضرائب  
للأفراد والشركات  
جميع أنواع الاستشارات المالية

إمساك الدفاتر

خبرة أكثر من ٢٠ عاماً

ضرائب الدخل للأفراد والشركات  
تسجيل الشركات وعمل المرنات

free consultation , please contact

Sam Haddad CMA, B.Com Tel : (416) 707-7438

Email: samhaddad@rogers.com

## نصائح ضريبية Tips Tax

أمال يوسف - ميسيسوجا

### الاعتراض على تقديرات مصلحة الضرائب

#### The objection Process

Error in tax return فى هذا الحالة س: هل هناك مدة معينة لتقديم هذا  
تسمح المأمورية بقبول الاعتراض بعد الاعتراض ؟

ج: يتم تقديم الاعتراض الى Tax court of Canada خلال الـ 90 يوم  
من تاريخ فشل الاعتراض .

س: كيف يتم الاعتراض ؟  
ج: هناك نوعان من الاجراءات لتقديم  
شكوى لمحكمة الضرائب الكندية  
1- اجراءات غير رسمية infor-  
mal procedures وذلك اذا كان  
مبلغ الضرائب موضوع النزاع اقل من  
12000 دولار ويتم الترافع بنفسك او  
بتعين محاسب او محامى ويتم التصالح  
وديا واذا لم ينجح هذا الاعتراض لا  
يضطر الخاسر الى دفع مصاريف  
القضاء الى الطرف الاخر

2- اجراءات رسمية formal proce-  
dures وذلك اذا كان مبلغ الضرائب  
موضوع النزاع اكثر من 12000 دولار  
ويتم الترافع بنفسك او بتعين محامى ويتم  
فيه اتباع سلسلة اجراءات رسمية وفيه يدفع  
الخاسر مصاريف القضاء للطرف الاخر.

المعلومات الواردة فى هذا المقال قد تنطبق  
بطرق مختلفة تبعا لاختلاف ظروف  
الاشخاص حسب الظروف الضريبية  
لكل واحد منا ولكنى فقط أذكركم بها اذا  
وجدت أنها تنطبق على حالتك لن تخسر  
أن تذكر محاسبك أو من يساعدك فى  
تقديم أقرارك الضريبى أن تستفيد بها.  
والى لقاء فى مقال جديد.

س: ماذا يحدث اذا لم ينجح الاعتراض  
المقدم من الممول ؟

ج: اذا فشل الاعتراض .. تصبح الضريبة  
والفائدة والغرامة واجبة السداد مع ملاحظة  
انه فى الحالات التى أخذت اجراءات  
الاعتراض وقتا طويلا لسنوات مثلا تصبح  
الفائدة على مبلغ الضرائب كبيرة جدا  
الى درجة يصعب سدادها لهذا تتراف  
المصلحة بالممول وتخفّض سعر الفائدة .

س: ماذا يحدث اذا لم أكن راضيا عن فشل  
الاعتراض على تقديرات المأمورية ؟  
ج: مازال امامك فرصة اذا فشل اعتراضك  
فيمكنك ان تستأنف (Appeal) امام محكمة  
الضرائب Tax court of Canada



تكلما فى المقالات السابقه عن كيفية  
اعداد اقرار الدخل الضريبى ثم ماذا  
يحدث بعد تقديم اقرار الدخل الى مصلحة  
الضرائب ثم كيف تقرر الـ Notice of  
Assessment والان نستكمل كيف  
تعرض على تعديلات المأمورية .

س: هل يمكننى الاعتراض على تقديرات  
مصلحة الضرائب ؟

ج: نعم للممول الحق فى الاعتراض على  
تقديرات مصلحة الضرائب المرسلة فى  
الـ Notice of assessment وذلك  
بعمل تقرير اعتراض يسمى

#### Note of objection

س: هل هناك مواعيد محددة للاعتراض ؟

ج: نعم .. لابد ان ترسل الاعتراض  
خلال 90 يوما من التاريخ المسجل على  
Notice Of assessment

او خلال سنة من تاريخ استحقاق الاقرار.

س: هل هناك نماذج معينة لهذا الغرض ؟

ج: نعم هناك نموذج ( T 400 A )  
والتي يمكن استخدامها فى الاعتراض  
على تقديرات المأمورية وعلى الرغم  
من انه ليس هناك اجبار على استخدام  
هذا النموذج الا انه يحتوى على كل  
المعلومات المطلوبة للرد.

س: هل يمكننى الاعتراض بعد الـ 90 يوم؟

ج: تستطيع ان تعرض على تقديرات  
المأمورية بعد انتهاء المدة المحددة  
اذا كان هناك خطأ فى الاقرار



## ع السكين ياحكاوى - أول صف

احلام فانوس - وينبيج - مانيتوبا



عارفه ليه لما شفت حفلة تنصيب الرئيس السيسى رئيس مصر ولما شفت محاولته لتقديم الرئيس المؤقت عدلى منصور ومحاوله الرجل المحترم عدلى منصور تقديم السيسى تذكرت بعض مواقف من الطفوله وبعض من الحاضر . ماتذكرته من الطفوله هو أيام ما كنا صغيرين ودايما نحب فى الفصل الدراسى نقعد فى أول صف لدرجه إن مدرسة الفصل كانت تقول لنا مافيش عندنا غير هو صف أول واحد والقعاد فى الفصل حسب أطوالكوا (يعنى القصير قدام والطويل ورا) ومازلت اذكر بنات طويله زى النخله كانت تجرى تجيب شهادات بضعف نظرها عشان تقعد فى اول صف (مع إنهم برضه كانوا بيكونوا لاييسن نصارات) لكن كانوا بيقتدوا ف وشنا ويسدوا علينا السبوره ويقطعوا ميه ونور بس ده برضه مايمنعش إن كان نفسنا إحنا اللى نكون دايما فى أول صف. تذكرت هذه الصوره وتذكرت أيضا صورته المخفوس مرسى وهو بيبص على كرسى الرياسه وح يلتهمه بعنيه . وأخذت أفكر فى بريق السلطه وروعه الاضواء وكيف تنهافت جميعا على المتكآت والمجالس الاولى والتي حذرنا منها السيد المسيح . ماذكره أيضا هو كيف كانت هذه الكراسى والصفوف تبدو كبيره وعلاقه فى عيني يوم كنت طفله ، إلى أن أصبحت فى المرحله الاعداديه وذهبت فى ذات يوم للمدرسه الابتدائيه ويومها ، وياللعجب ، رأيت هذه الكراسى صغيره جدا وكأننى عملاقه لأستطيع

الجلوس عليها. تذكرت كل ذلك حين كبرت وتحقق لدى الكثير من أحلام الدنيا وكيف أصبحت السياره التى كنت أحلم بها لاشئء وكيف أصبح البيت الفخم كأنه غرفه بسيطه وتعجبت كيف يصبح العملاق قزما وكيف كلما ملكت يدي شئ أجمل .. كلما تضائل وتقزمت الشئ الذى يسبقه والذى إمتلكته من قبل. تذكرت أيضا قصة الصف الاول ونحن نودع صديق حبيب سافر وسبقنا إلى السماء. تذكرتها أيضا حين زرت صديقه عزيزه تعاني من المرض اللعين بعد أن كانت مليئه بالصحه والعافيه. ولاحظت أنه كلما زادت اهميه الشئ وتعظم ... كلما صغر مع مرور الوقت وتقزمت. ووجدتى أسترجع كلمات سليمان الحكيم « حين قال ” باطل الاباطيل الكل باطل وقبض الريح .. ولامنفعه تحت الشمس» وأطلب وأدعو من الله أن يعطينى ويعطينا جميعا نعمه الرضا والقناعه لاننا حين نمثلئ من هذه النعم سنحقق السعاده وتمتلئ قلوبنا بالسلام الداخلى وعدنئذ لن نتكالب جميعا على الجلوس فى .... أول صف .

## سوار طبي متخصص فى التحذير من أشعة الشمس الضارة



«السوار الطبي» آخر الابتكارات التى ظهرت مؤخرا فى الأسواق الفرنسيه ، الذى يقوم بتحذير هواء الاستمتاع بحمامات الشمس فى فصل الصيف والإجازات على البحر من أشعة الشمس التى تضر بجلدهم.

ويقوم السوار الجديد الذى تم ربطه بجهاز الآيفون بقياس أشعة الشمس التى حصل عليها الشخص أثناء حمامات الشمس وينذر فى حالة تعدى الفترة المسموح بها للتعرض إلى إشعاعاتها من أجل الحفاظ على الجلد وبشرة الوجه

## بمناسبة مرور عام على ثورة الشعب المصرى على حكم عصابة الأخوان واسترداد مصر ٣٠ يونيو .. ثورة شعب

إعداد: سميحة عبد الحليم



تكملة صد

أبعاد التغييرات السياسية فى مصر بعد ٣٠ يونيو..

شهدت الساحة المصرية تغييرات سياسية فارقة بعد إعلان القوات المسلحة تضامنها مع الموجة الثورية فى ٣٠ يونيو، وعزل الرئيس محمد مرسى، وإعلان القوات المسلحة بمشاركة قوى سياسية ودينية- عن خارطة طريق جديدة تسلم بمقتضاها رئيس المحكمة الدستورية العليا «عدلى منصور» مهام منصبه كرئيس مؤقت للبلاد.

ويُعد هذا التطور تحولا هائلا فى مسار ثورة ٢٥ يناير بعد عامين ونصف من انطلاقها، ومرورها بمرحلة انتقالية قاد البلاد فيها المجلس الأعلى للقوات المسلحة، ثم المرور بحكم جماعة الإخوان المسلمين الذى أنهته الموجة الثورية فى ٣٠ يوليو بخروج الملايين للمطالبة بإسقاط حكم الإخوان، ورحيل الرئيس المنتخب محمد مرسى بعد عام كامل من ولايته، واستكمال أهداف الثورة الأولى.

خصائص ثورة ٣٠ يونيو..

ثمة خصائص لاحتجاجات ٣٠ يونيو تتمثل فى حجمها، حيث خرج المصريون بالملايين للشوارع، فضلا عن انتشارها، خاصة وأنها وصلت إلى المحافظات المصرية، وبالتالي فقدت القاهرة وميدان التحرير مركزيتيهما برغم قوة الحشد فيهما. هذا الانتشار الأفقي شمل محافظات ومدنالدلتا والصعيد المحسوب دائما على القوى الإسلامية، مع العلم، بأن هذه المدن كانت هي مسرح المواجهات الأخيرة بين الإخوان ومناوئهم. من ناحية أخرى، انتشرت الموجة الثورية لـ ٣٠ يونيو رأسياً، فهذه المرة كانت عابرة للطبقات والشرائح الاجتماعية، فقد شملت الريف والبرجوازيات الحضريات وأجزاء من أرتستقراطيات المدن الكبرى. اللافت أيضاً هو مشاركة رجال الشرطة وفئات من غير المسيحين، أو ما يطلق عليه حزب الكنبه فى ٣٠ يونيو.

إن خروج فئات متنوعة إلى الشارع ومساندة القوات المسلحة لها جاء تدليلا على تعثر حكم الإخوان، وإثارته السخط لدى قطاعات عريضة ربما لم يستقزها حتى فساد نظام مبارك.ولا يغبى عن المشهد الحشد المؤيد للسلطة المعتمسم منذ أحداث الجمعة ٢٨ يونيو فى ميداني رابعة العدوية فى مدينة نصر، والنهضة فى الجيزة، غير أن تركيز الإخوان على مركزية الحشد، فى مقابل انتشار المعارضين أضعف من تكتيكات الإخوان فى إجهاض ٣٠ يونيو.

كما أن تعامل الرئيس مرسى الذى استخف بالمعارضين واعتبرهم مجرد ثورة مضادة للقول أسهم فى عدم

قدرته على إدارة الأزمة، وبدا ذلك فى خطابات مرسى الذى اكتفى بتوجيه اتهامات، وتفسير التظاهرات على أنها مجرد مؤامرة. فى الوقت نفسه، غلب على خطاب جماعة الإخوان حالة الإنكار وربما الصدمة التى سببتها ضخامة الحشود فضلا عن حالات العنف التى وجهت لمقار الجماعة وحزب الحرية والعدالة. وهذا العنف هو استمرار لحالة الاحتراب المتصاعدة منذ أحداث الاتحادية فى نوفمبر ٢٠١٢ وهو لم ينقطع إلا لفترات بسيطة.

لقد دفع الرد السلبي لمؤسسة الرئاسة على احتجاجات ٣٠ يونيو المؤسسة العسكرية إلى التحرك بإعلانها فى بيانها يوم ١ يوليو إهمالها جميع الأطراف ٤٨ ساعة للاستجابة لمطالب المتظاهرين فى إطار حمايتها للشرعية الشعبية. وهو ما كان يعنى ضمناً تنحي محمد مرسى عن الرئاسة بطريقة أو بأخرى.

ومع اقتراب مهلة المؤسسة العسكرية من الانتهاء، واستمرار التظاهرات الراضية لحكم الإخوان، ودفع الجماعة بمؤيديها يوم ٢ يوليو إلى الشارع، جاءت كلمة محمد مرسى ليؤكد فيها تمسكه بالشرعية الانتخابية، ورفضه إنذار الجيش، بل وتلويحه بالعنف ضد الراقضين للشرعية، وهو ما دفع الوضع إلى التأزم مع وجود عنف متبادل، وسقوط قتلى وجرحى. فاستبقت القوات المسلحة انتهاء المهلة باجتماعها بالقوى الوطنية والسياسية والأزهر لتتخذ قرارات ٣ يوليو التى أسست لمرحلة جديدة فى الثورة المصرية.

ملاحح خارطة ٣ يوليو

لقد تقرر فى بيان القوات المسلحة والقوى السياسية تعيين رئيس المحكمة الدستورية رئيساً للبلاد، وتعطيل العمل بالدستور بشكل مؤقت، وإجراء انتخابات رئاسية مبكرة، وتشكيل حكومة توافق وطني قوية، وتشكيل لجنة بها جميع الأطياف لمراجعة التعديلات الدستورية، ومناشدة المحكمة

الدستورية العليا إقرار مشروع قانون مجلس النواب، ووضع ميثاق إعلامي يكفل حرية الإعلام ويحقق المصادقية والحيدة، والعمل على دمج الشباب، وتشكيل لجنة عليا للمصالحة الوطنية من شخصيات تتمتع بالمصادقية وتمثل مختلف التوجهات. وهي القرارات التى لاقت ترحيب المتظاهرين فى الشارع، كما أنه بمقتضاها تم عزل الرئيس مرسى.

ويمكن القول إن أزمة ٣٠ يونيو أعادت القوات المسلحة إلى واجهة السياسة المصرية، غير أنها أشرت على الدور الحاسم الذى تلعبه هذه المؤسسة فى بنية النظام السياسى المصرى ما بعد الثورة، فعلى الرغم من أن جماعة الإخوان ومؤيديها قد رأوا فى تحرك المؤسسة العسكرية انقلاباً عسكرياً على الشرعية، فإن مشهد هذا التحرك المدعوم شعبياً لنزع فتيل الأزمة لم يكن إلا استكمالاً لدور المؤسسة العسكرية المركزي منذ ثورة يناير.

فقد أدارت المؤسسة العسكرية البلاد فى عام ونصف، ولم يؤدّ تغيير قياداتها عقب انتخابات الرئاسة ٢٠١٢ إلا إلى تغيير موقعها فى بنية القرار، وإن لم

جنبت ثورة ٣٠ يونيو مصر سيناريوهات سيئة منها تمزق الدولة المصرية والقضاء على مؤسسات الدولة وتحويل الدولة إلى إمارة فى المشروع الأممي الإخواني، وإنشاء نظام على أساس ديني، وربما كانت تحولات مصر إلى دولة فاشية. سياسيون تصدروا المشهد قالوا إن ٣٠ يونيو جاءت لإنقاذ مصر من كل ذلك، ولتعيد الحمة لشعبها، ولتكشف طبيعة الجماعة التى كانت تحكم باعتبارها جماعة إرهابية، بسبب عداتها لمصر وللشعب المصرى، وارتكابها للعديد من الجرائم والعمليات التفجيرية والانتحارية. والجميع يتمنى أن يشهد عام ٢٠١٤ تحول ثورة ٣٠ يونيو إلى دولة مؤسسات .

## WORK RIGHT AWAY? STUDY LESS MONTHS? GAIN A QUALIFIED DIPLOMA?

I am arabic speaking and can translate all information you need to get you to the right program and the right college

Call me now **6476542072**

to get a good DISCOUNT on programs of your choice

All programs are few months and you get an INTERNATIONAL DIPLOMA TO WORK IN CANADA OR ANYWHERE IN THE WORLD

**PROGRAMS INCLUDE:** Pharmacist Assistant, Early Childhood Assistant, Accounting, Medical and Dental Administration, Bank Teller, Business, Personal Support Worker, Medical Office Assistant, and MANY MORE COURSES TO CHOOSE FROM

**YOU HAVE MANY OPTIONS FOR PAYMENT:** Osap/government, EI- Employment Insurance, Second Career, or Self pay...

Many options and much flexibility

call me now : **Marianna @ 6476542072** or leave a message to get the discount now

After your graduation, we help you with: resumes, cover letter, job search

**YOU WILL ALSO RECEIVE A FREE ADVANCED ENGLISH PROGRAM UPON JOINING**







فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي

بعد التحية وتقديم واجب الاحترام

بداية نحن كأقباط أي مصريين أولا وأقباط مسيحيين ثانيا نكن لكم كل الحب والإعزاز ونثمن الدور الوطني العظيم الذي قمتم به لتخليص الوطن الحبيب من شرذمة الخونة الإخوان الذين حاولوا بيع الوطن رخيصا لولا موقفكم البطولي الشجاع، كما أننا نحترم جيشنا الباسل ونعترف له بالفضل والمقدرة على الحماية والزود عن تراب مصرنا الغالية ونكن كل احترام لقادته البواسل. من هذا المنطلق أعطيت لنفسى كمواطن قبطي أي مصرى يقدس تراب هذا الوطن العريق أن أتوجه إليكم بخطابى هذا، وهو مجرد خطاب تنوير لبعض الجوانب التى ربما تكون غير واضحة أو ضبابية الصورة لديكم.

لقد كابد أقباط مصر المسيحيون كثيرا من الولايات من تمييز وانتهاك حقوق وصلت فى بعض الأحيان لدرجة المذابح وحرق البيوت والممتلكات ودور العبادة وتهجير الأسر من قراهم وديارهم بالقوة منذ الستينيات حتى قيام ثورة التصحيح (٣٠ يونيو ٢٠١٣). وعلى سبيل المثال لا الحصر: في عام ١٨٦٢ الاعتداء على كنيسة بضواحي الأقصر، وفي عام ١٩٧٢ إشعال النار فى جمعية دار الكتاب المقدس بالخانكة، وفي عام ١٩٧٥ إعتداءات وحشية وتكسير محلات المسيحيين (في شهر رمضان) بأسبوط. وفي عام ١٩٧٨ إعتداءات وقتل لبعض الطلبة المسيحيين بأسبوط. وفي عام ١٩٨٠ إعتداءات على المسيحيين بالمدينة الجامعية بالإسكندرية. وفي عام ١٩٨١ إعتداء الإخوان والجماعات على الشرطة والمسيحيين بأسبوط، وقتل وجرح ٨٦ مسيحي وحرق مئات المنازل والمحلات بالزاوية الحمراء. وفي عام ١٩٩٠ أحداث منفلوط الدامية وقتل فيها عدد من المسيحيين، قتل ٦ بينهم كاهن فى مركز أبو المطامير. وفي عام ١٩٩١ هجوم عصابات إسلامية على المسيحيين فى

## بقية ضوء رسالة تنويرية لفخامة رئيس الجمهورية فاروق عطفه

إمبابة. وفي عام ١٩٩٢ مذبحة قرية المنشية بأسبوط وراح ضحيتها ١٣ مسيحي، مذبحة قرية وبسا بدبروط راح ضحيتها ١٤ مسيحي، نهب وحرق وتخريب وسرقة ومقتل ٤ مسيحيين فى طما. وفي عام ١٩٩٣ الاعتداء على المسيحيين بأسبوط. وفي عام ١٩٩٤ اعتداء مسلح بالمدافع الرشاشة على دير المحرق بأسبوط راح ضحيته ٥ رهبان. وفي عام ١٩٩٦ إعتداء دموى على المسيحيين بكفر دميانة الشرقية راح ضحيته المئات بين قتلى وجرحى، إعتداءات فى العقال البحري وعزبة الأقباط مركز أبو قرقاص قتل فيه ٩ مسيحيين. وفي عام ١٩٩٧ قتل ١٣ وإصابة ٦ بجراح بعزبة كامل تكلا التابعة لقرية بهجورة بنجع حمادى، وفي عام ١٩٩٨ مذبحة الكشك الأولى وقتل مسيحيين وإلقاء جثثيهما خارج القرية، وفي عام ١٩٩٩ قتل مسيحيين بكنيسة مارجرجس هليوبوليس، وفي عام ٢٠٠٠ مذبحة الكشك الثانية وفيها ذبح وحرق ١٩ مسيحي أمام أسرهم ونهبت وحرقت مساكنهم، وفي عام ٢٠٠٣ مقتل المسيحية نعمة ملاك بمسدس مبرى بالجيزة، وفي عام ٢٠٠٥ مهاجمة الكنائس وإصابة العشرات من المسيحيين بالإسكندرية، قتل المحامى المسيحي صبرى زكى خنقا وإلقاء جثته من شرفة مكتبته، وفي عام ٢٠٠٦ الاستيلاء على أراضى المسيحيين بقرية الحمام مركز أبنوب بأسبوط، وفي عام ٢٠٠٦ تهجير ١٥ عائلة مسيحية من قرية حجازة مركز قوص بقاء، قطع رأس أحد الأقباط فى أسوان، جريمة قتل غامضة لقرية الأنبا بطرس مدير قناة أغابى وذبح موظفة قبطية فى قننا، قتل الشاب ممدوح حنا النمر فى وضح النهار بصفة اللبن، احتلال منزل مسيحي وسرقة كل ممتلكاته بنجع حمادى، اغتيال الشماس ثابت يوسف اسحق من عزبة الشريف بالمنيا، وفي عام ٢٠٠٧ تدمير منازل ومتاجر المسيحيين وجرح الكثير بقرية بمها. العياط، قتل ٩ مسيحيين أمام كنيسة مارجرجس بقرية الفكرية مركز أبو قرقاص، إعتداء ابن إمام مسجد على شاب مسيحي يدعى اندراوس بطعنة أودت بحياته

فيها على الكمونى بالإعدام بسبب قتله أمين الشرطة المسلم.

وعندما فجر شباب مصر ثورة اللوتس مطالبين بإسقاط النظام كانت وحدة الوطن متجلية بأسمى معانيها، الشباب المسيحي يحمي ظهور الشباب المسلم عند الصلاة، والشباب المسلم يردد الترانيم المسيحية مع إخوانهم المسيحيين، وحملت الأيدى الشريفة المصحف مع الصليب فى حب ووداد. استبشرنا خيرا وقلنا عفا الله عما سلف وسيعود لمصر وجهها الحقيقى الذى افتقدناه فى عهود الظلم والطغيان والاستبداد، ولكن سرعان ما تبدل الحال وبرز على السطح سارقوا الثورة وخفافيش الظلام، وللأسف كان للمجلس العسكرى الحاكم - لا أدري إن كان مقصودا أم بدون قصد - اليد الأولى فى ذلك. سمح للجماعات الجهادية وقاتلى السادات الهاربين من الأحكام بالعودة لمصر واستقبلوا استقبال الأبطال، كما أعطى للسلفيين سلطات التحكيم وإجراء جلسات الصلح العرفى كأن البلاد عادت للقرون الوسطى أو أنها أصبحت بلا قانون، فرأيناهم يجبرون المعتدى عليهم بالصلح فى حضور مندوب من القوات المسلحة فى حوادث شتى كقطع أذن مسيحي أو حرق كنيسة أطفيج، ولم يقيض على أحد ولم يحاكم من أجرم. أحرقت كنائس أمام أعين الشرطة وقوات الجيش ولم يحاسب الجناة كأننا نعطي الغوغاء الضوء الأحمر لمزيد من الحرق بلا عقاب. كما رُفض تعيين محافظ قبطى لمحافظة قنا وقام الغوغاء بقطع طريق القاهرة أسوان ومحطة السكة الحديد لفرض إرادتهم على الدولة وكان أيضا مشايخ السلفيين هم المفوضون بحل المشكلة إضافة لتوسل رئيس الوزراء وخنوعه لهم ووقف تعيين المحافظ كأننا أصبحنا دولة رعاى بلا قانون. وقام المجلس العسكرى باختيار أشخاص معظمهم ورئيسهم من الجماعات الإسلامية والإخوان ليقوموا بتعديل بعض بنود الدستور كأنهم وحدهم سدنة القانون وحماة الدستور، وفى الاستفتاء لم يراعوا ضمائرهم وأدخلوا الدين فى شأن ليس بدنى وأقموا المادة الثانية بدون مناسبة فى الاستفتاء وقالوا من يقول نعم يقولها للإسلام ورسوله ومن يقول لا يقولها للكفر والإلحاد والعلمانية، وبعد الاستفتاء هللا وكبروا تكبير العيد لانتصارهم فى غزوة الصناديق وطالبوا من قال لا بترك مصر واعتبروا هذا الاستفتاء تقويضا بقيام الدولة الدينية.

ما ذكر أعلاه تصورنا أنه ماض مؤلم، وتصورنا أنكم بعد النجاح الساحق فى الانتخابات وتولي السلطة ستعملون على وقف ما يحدث لنا من انتهاكات تصل لحد التطهير العرقى. بالقطع فخامتكم تعلمون مدي تأييد الأقباط المسيحيين لكم وخرجهم بالملايين لتفويضكم بالضرب على يد الإرهاب، كما كان لهم الدور الكبير فى حشد وتأييد فخامتكم فيالخرج والداخل، مما اعتبره أعداء الوطن جريمة فى حق الإسلام ويعاقبوننا عليها وهم الآن يفعلون، وإليكم بعض من الوان العقاب الواقعة علي رعاياكم وأشد مؤيديكم: خطف اثنين من المسيحيين واحد منهم طبيب شهير والآخر رجل أعمال بالعريس وطلب الخاطفون فدية بالملايين وحتى الآن لم يعودا. تتابع خطف الأقباط المسيحيين في صعيد مصر خاصة بالبنياعاد البعض منهم بعد دفع الفدية المطلوبة وعادت جثة واحد مفتول وما زال آخرون مختطفون، أما في نجع حمادي فقد وصل عدد المختطفون من المسيحيين لـ ٧٢ مخطوفاً دفعت فدية لتخليصهم أكثر من ٧ ملايين جنبها وآخرها ما حدث منذ أيام وفي منتصف النهار لاختطاه ملاك زغول تادرس من متجره ووسط عماله ومطلوب فدية ٢ مليون جنبها لتخليصه دون أي تحرك من الأمن الذي نشك أنه متواطئ أو علي الأقل مخترق. تلفيق تهمة ازدراء الدين

الإسلامي لأشخاص بسطاء ليس لهم حول ولا قوة، منهم المدرسة دميانة عبد النور (الطود - الأقصر) وحكم عليها بالحبس ٦ شهور بعد اسانافها حكم سابق بالغرامة المبالغ فيها وغير المنصوص عليها في قانون العقوبات(١٠٠٠٠٠ جنيه)، وحبس كيرلس شوقي (الحמידات - الأقصر) ستة سنوات وست الاف جنبها غرامة لانه عمل لايك علي صفحة اعتبرتها النيابة مسيئة، وحبس امين شرطة قبطي (المحاميد ارمنت الأقصر) ابلغ عن حرق بيته واتهامه بانه حرق بيته لنشر الفتنة رغم استمرار الحرائق بعد حبسه ورفض اخلاء سبيله. الحكم علي اثنين اقباط بالاعدام مع المتهمين من الاخوان المسلمين بتهمة الاعتداء علي الكنائس والاقسام. جلسة صلح المطرية التي نتجت عن خناقة بين مسلمين واقباط وسقوط قتيل مسلم وتم الحكم عرفيا علي الاقباط بـ ١٠٠ ناقة وخمسة عجول وقطعة ارض لانشاء ملجأ ومسجد ودفع مليون جنبها للبناء مع بيع ممتلكاتهم بالمطرية وتركهم الحي في خلال شهور إضافة لحبس عدد من اولاد العائلة القبطية. الاعتداء علي كنيسة مارجرجس بشارونة مغاغة المنيا وحرق اجزاء منها في مسيرة لجماعة الاخوان ولم يتم القبض علي احد. اعتداء السلفيين علي زوار كنيسة انبا ونس بالاسكندرية وانقاذ الزوار بتبريهم من باب خلفي ولم يتم القبض علي أحد. قتل شاب مسيحي اسمه شنودة لاشارته بعلامة النصر اثناء مسيرة للاخوان بمدينة ٦ اكتوبر ولم يتم القبض علي القاتل. اطلاق سراح اخوان دلجا المتهمين بالهجوم علي الكنائس وحرقها بدلجا دير مواس. تعيين وزارة جديدة بها ٣ اقباط فقط وتشكيل مجلس للإصلاح التشريعي لها صبغة دينية بها وكيل الازهر ووزير الاوقاف وغياب التمثيل القبطي. استمرار حرائق بيوت الاقباط في المحاميد الاقصر والاستيلاء علي ممتلكات الاقباط بقري اسبوط. الامن يلغي قرار محافظ المنيا باطلاق اسم شهيد قبطي قتله مسلم منتمي للاخوان علي مدرسة بمطاي لرلض المسلمون ذلك. استمرار خطف البنات المسيحيات القاصرات وتهاون الأمن في استرجاعهن.

حين شاهدت فخامتكم تعتذرون للسيدة المعتدي عليها بالتحرش وتعاذهها ألا يتكرر ذلك في مصر، فرحت وأيقنت أنكم ستبادرون بتبني ملف المخطوفات القاصرات من المسيحيات الذي وصل عددهن للمئات لأنهن أيضا من رعاياك وهن أيضا مغتصابات ومتهكات، ولكني أنتظر فعلمك الذي لم يظهر حتي الآن. هل ماحدث وما زال يحدث هو نكاية بالاقباط بسبب مساندتهم وتأييدهم لكم؟ وهل الامن والقضاء وما يقومون به من تنكيل بالمسيحيين مقصود به اظهار سياسة عهكم بالفشل والعشوائية أمام العالم الخارجي، ويؤدي في النهاية لكراهية الأقباط الذين ايدوك واعطوك أصواتهم ؟ فهم يشيرون أن السلطة قد قُسمت ببيكنم وبين الاسلاميين فالحكم لكم والامن والقضاء للإسلاميين ونحن لا نريد أن نصدقهم. الي متي فخامة الرئيس يدفع الاقباط الفواتير والحسابات والمديونيات والاستحقاقات من دمائهم ودماء ابناءهم وشرف زوجاتهم بناتهم وفلذات اكبادهم، الي متي نتلقي اهانتهم واذلالهم وعنفهم وجبروتهم ؟ اخشي ان نقول ماشبه اليوم بالبارحة وأن النتيجة واحدة ولا فوق بين عهد كرهناه وعهد تمنيناه وحاربنا من أجله، وببيدكم فخامة الرئيس العمل علي ضبط الأمور وتحقيق المواطنة التي نص عليها الدستور الذي أقسمتم علي احترامه، ونحن منتظرون.

مواطن قبطي (أي مصري)

## Repair & Renovation

- Ceiling
- Wall
- Flooring
- Painting
- Backsplash
- Repair
- Installation
- Finishing

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE





## من عيادة الطب الطبيعى



س: في فصل الصيف عندما تظهر الحشرات ويكثر لسعها أعانى من حساسية وحكة شديدة فهل هذا خطير؟ وماهو العلاج؟

ج: بعض الحشرات تسبب حساسية بعد اللسع مثل النحل والدبابير واليلوجاكيث والبعبل بى والنمل وهى تسبب حساسية مع ١٠-٢٠٪ من الأفراد، وأحيانا يكون لسع الحشرات خطير ويؤدى بالحياة وخصوصا مع النحل واليلوجاكيث.

والحساسية تكون في صورة صعوبة في التنفس مع ضيق في منطقة الزور وغثيان واسهال وطفح احمر على الجلد مع حكة شديدة وآلام والتهاب في المفاصل وهذا يحدث في خلال دقائق ولكن عندما تكون الحساسية شديدة يمكن ان يستغرق هذا وقتا من ١٠ - ٢٠ دقيقة وفى بعض الأحيان يحدث قصور في الدورة الدموية ووفاة في خلال دقائق.

وعلامات الخطورة هي صعوبة في البلع وهبوط في ضغط الدم وحسرة الصوت وصعوبة التنفس والتوتر مع تورم الجسم، وفى بعض الأحيان حتى البعوض يمكن ان يسبب حكة في الجلد وأكزيما.

والعلاج في الحالات الخطيرة يكون باستخدام مضادات طبيعية للأكسدة خاصة بالحساسية، ويعتبر فيتامين C في جرعات كبيرة مضاد للحساسية والالتهابات، ومن المهم الاحتفاظ بعقار الادرينالين لعلاج حساسية لسع الحشرات.

## دراسة : تناول الثوم يمكنه السيطرة على ارتفاع ضغط الدم



كشفت أحدث الأبحاث الطبية أن الحرص على تناول «الثوم» بانتظام يساعد على خفض ضغط الدم المرتفع ويحافظ على استقراره ، حيث أن «الثوم» هو العشب المعجزة الذي نال التقدير الأمثل لأكثر من ٦٠٠٠ عام لما

يتمتع به من خواص فعالة لعلاج ارتفاع ضغط الدم. وتشير الأبحاث الطبية الحديثة إلى أن معظم الأمراض والعلل تحدث لأن الإنسان قد ذهب ضد الطبيعية وقوانين الحياة سواء من خلال الإجهاد أو التدخين وإدمان الكحول أو الوقوع فريسة للبدانة فضلا عن نمط الحياة الغير مستقر . عرف الطب القديم استخدام الثوم للتداوى من العديد من الأمراض ، حيث عرفه المصري القديم ، كما دخل فى العديد من العلاجات الطبية الصينية القديمة وفي ألمانيا . ترجع نشأة الثوم إلى آسيا حيث ينتمى إلى عائلة من فصيلة «الزنيق» المنتمى إلى الأعشاب المعمرة

للإعلان بالجريدة اتصل على:

416-659-8744

## صحتين وعافية

د.تباسيم جندى

### لبن الماعز



الطاقة، فعنصر الفوسفور هام لإنتاج ATP عملة الطاقة وفيتامين B2 الهام لتكوين الأنزيمات الخاصة بإنتاج الطاقة.

ولبن الماعز مصدر مركز للحامض الأميى التريبتوفان الذى يساعد على النوم.

جين الماعز مع سلطة الكمثرى:

المقادير:

- ثمرة كمثرى مقطعة شرائح
- ثمرة تفاح أخضر مقطعة شرائح
- واحدة خس رومانى
- 2 ملعقة كبيرة بذور البمبكين
- 2 ملعقة كبيرة جوز
- خل بلسميك

الطريقة:

- قطع الكمثرى والتفاح والخس وأخلطهم.

- أضف قطع جبن الماعز المفتتة وبذور البمبكين وقطع الجوز
- أضف خل البلسميك

والى لقاء آخر

ولبن الماعز هو بديل صحى وطبيعى للين الأطفال الرضع الذين لا يستطيعون تحمل لبن البقر في الفورمولا ولو انه ينتقص لبعض المواد الغذائية التي يجب تعويضها. وهنا علينا ان نتذكر ان أمثل وأنسب أنواع اللين للطفل الرضيع هو لبن الام، ولبن الماعز هو أقرب الألبان في تركيبها الى لبن الأم. ولبن الماعز يمكن تناوله في صور مختلفة اما اللين نفسه او الجبن الذى يحتوى على سعرات أقل مقارنة بالجبن البقرى او الزبادى.

ولبن الماعز مصدر جيد للكالسيوم الهام للعظام ولوظائف الخلايا والعضلات، فاذا قل الكالسيوم في الجسم يسحب من العظام مما يضعفها ويؤدى الى هشاشتها، لهذا يجب ان يحتوى الطعام على كميات مناسبة من الكالسيوم.

ولبن الماعز مصدر جيد للبروتين عالى الجودة لبناء أنسجة الجسم والعضلات وعمل الأنزيمات والهرمونات.

ولبن الماعز مصدر جيد لعنصر البوتاسيوم الذى يحافظ على مستوى مناسب لضغط الدم ووظيفة القلب.

ويحتوى لبن الماعز على الفوسفور وفيتامين B2 وهما هاما لإنتاج

عرف لبن الماعز منذ عهد المصريين القدامى الذين اهتموا بوضعه في غرف الدفن، ومع ان اللين السائد استهلاكه في أمريكا الشمالية هو لبن الابقار الا ان لبن الماعز هو السائد استخدامه في مختلف انحاء العالم، ومما يميز لبن الماعز ان حبيبات الدهن فيه أصغر من حبيبات الدهن في اللين البقرى وهذا يلغى الاحتياج الى عملية تنويب الدهون في اللين المسماة هوموجينيزيشن. ولبن الماعز له مذاق قليل الحلاوة وقليل الملوحة.

ولبن الماعز بديل صحى للين البقر وخصوصا لمن يعانون من حساسية الالبان، وهو يحتوى على كميات أكبر من الكالسيوم والبروتين بالمقارنة بلبن الابقار، ومعظم الناس الذين لا يتحملون لبن الابقار يمكنهم تناول لبن الماعز بدون مشاكل، وحساسية الالبان تظهر في أحيان كثيرة في صورة التهاب متكرر في الأذن الوسطى او ربو شعبى او أكزيما في الجلد او حتى التهابات في المفاصل، وتغيير اللين الى لبن الماعز يمنع كثير من هذه المشاكل الصحية، هذا مع الإضافة الى انه مصدر مركز لكثير من المواد الغذائية.

## علماء يتوصلون إلى الخل الجينى المسئول عن الإصابة بالفصام



ما تزال الاسباب الحقيقية للفصام غير معروفة ، إلا أن دراسات سابقة قد أشارت إلى أن بعض الافراد الذين يعانون من هذه الحالة يمتلكون اختلافات جينية وراثية معينة .ويقول باحثون فى جامعة ” جونز هوبكنز“ للطب فى بالتيمور أنهم بدأوا فى فهم كيفية حدوث الاختلاف الجينى خاصة ذات الصلة بمرض الفصام والمؤثر فى تنمية خلايا المخ. كان الفريق البحثى بقيادة الدكتور ” قوه لى مينج“ ، وهو أستاذ علم الاعصاب فى معهد هندسة الخلايا فى جامعة ”جونز هوبكنز“ قد بدأ ابحاثه ، ونشرت نتائجها مؤخرا فى مجلة الخلايا الجذعية الخلية .والفصام هو اضطراب فى المخ ، يؤثر على تعطيل حوالى 24

مليون شخص فى جميع أنحاء العالم ، مسببا الهلوسة والاوهام والافكار المختلطة وظيفيا وحركات الجسم المتكررة .ووفقا للباحثين ، فقد وجدت الدراسات السابقة أن الاشخاص الذين يعانون من مرض إقصام الشخصية لديهم قطعة مفقودة فى منطقة الجينوم بإسم ” 15q11.2 ”

## دراسة : السلطة الخضراء والسبانخ أغنى أغذية لفيتامين ك

أفادت أحدث الدراسات العلمية الفرنسية أن الأغذية الغنية بفيتامين ك هى أفضل وأقوى فيتامينات لسلامة العظام بنفس قيمة الكالسيوم وفيتامين د ، فبالنسبة للأطفال فأن نقص فيتامين ك يضر بنمو العظام ، أما بالنسبة للشباب فأن نقصه يسبب ترقق العظام فالعظام القوية تحتاج ١١٠ ميكروجرام يوميا من هذا الفيتامين. وتشير الدراسة إلى أن فيتامين ك يوجد في تناول ٤٠ جراما من الشيكوريا المهروسة أو فى السبانخ أو ٨٠ جراما من البروكلى ، وذلك بعد خلطها بزيت نبات اللفت أو زيت فول الصويا ، كما يوجد فى البقدونس والريحان ؛ مما يساعد على تنشيط وتقوية العظام

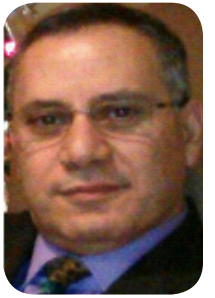






## فرعونيات

### الأمير رع حتوب



والبيضاء المصفرة عند المرأة، وكان ذلك تقليدا فنيا إتبع على مدى الحضارة المصرية.

أبعاد التمثال : العرض ٥١ سم - الطول ٦٩ سم - الارتفاع ١٢١ سم..

عندما تذهب للمتحف المصرى الفرعونى بالقاهرة ستجد أن الصالة التى بها هذا التمثال مزدحمة بالأجانب وعندما لاحظت ذلك تأملت جيدا فى هذا التمثال فوجدت أن النحات المصرى القديم قد أستطاع أن يبدع فى هذا التمثال بأن ( رع حتوب وزوجته ) فتشعر أنك أمام أشخاص حقيقية تجلس أمامك وولا يبعدك عنهم الحياة أو مسافة الزمن التى تفصلك بينك وبينهم فما أروع يد الفنان التى مثلت هذه التحفة العبقريّة التى حازت على كل التقدير والإحترام ولأن هذا التمثال يعتبر محل إعجاب من جميع زائريه وهو تمثال جماعى للأمير رع حتوب وزوجته نفرت ( ممثلين بالوضع الجالس وهو موجود حاليا بالمتحف المصرى بالقاهرة عثر على هذا التمثال ( ماريت باشا ) بمقبرة رع حتوب فى ميدوم وكان التمثال موجود خلف جدار من الطوب بالجانب الشمالى من المقبرة وكان أثناء أعمال الحفائر بهذه المقبرة لاحظ أحد العمال وجود عدم إستواء فى أحد جدران المقبرة وذلك جعلهم يصنعون فتحة فى هذا الحائط ليروا ما خلفه ومن المضحك أن العمال أصيبوا بالرعب والفرع لأن أشعه المشاعل سقطت على عيون التماثيل المطعمة بألوانها الحيه إنعكس منها بريق أخافهم ومع صدق تعبير الوجهين شعروا بأنهم أمام أشخاص حقيقية . ويعتقد أن السبب الحقيقى فى جعل هذا التمثال الجماعى

خلف جدار وكأنه غير موجود بالمقبرة هو أن (رع حتوب وزوجته) عاشوا فى فترة حكم الملك ( خوفو ) الذى أصدر أمرا بمنع صناعة أى تماثيل لغير الملوك والمعبودات كما أنه جعل رجاله يفتشون عن أى تماثيل موجودة لدى الأفراد لغير الملوك و المعبودات ويقوموا بتحطيمها لذلك خافا (رع حتوب

وزوجته ) على تماثيلهم لأنه إستغرق منهم وقت وأموال فى صناعته كما أنه ليس من السهلا أن تحطم هذه التحفة الأخاذة فقد قرروا أن يخفوا هذا التمثال . وكان التمثال موضوع بالركن الغربى من المقبرة لكن (رع حتوب ) إضطر الى إعادة تقسيم المقبرة حتى يوضع التمثال بالجانب الشمالى ونظراً لأن التمثال جماعى فهو ملتصق ببعضه أى أنه كتلة واحدة ومدخل الجانب الشمالى لا يتسع لدخول التمثال كله كتلة واحدة لأنه كبير لذلك تم فصله نصفين ولهذا أصبح كل من (رع حتوب ) و(نفرت) يجلسان على كرسيين منفصلين . وإرتفاع هذا التمثال حوالى ١٢٠سم وطوله ٦٩سم أما العرض ٥١ سم .والأمير (رع حتوب) يجلس على كرسى له مسند ظهر يمتد إلى ما بعد الكتفين وقد سجل عليه ألقابه ومنها :رئيس الجند - كبير فلكى ايونو- رئيس الأعمال المعمارية - رئيس

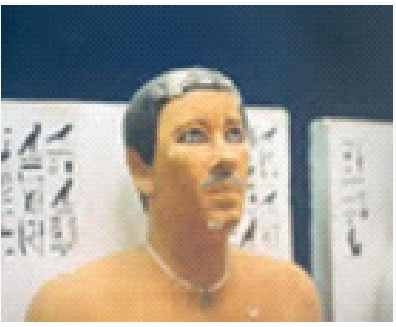
الجيش. بهذا الشكل ... ويُعتقد أن الأمير (رع حتوب) أحد أبناء الملك (سنفرو) وهو أول ملوك الاسرة الرابعة وأنه أخ للملك (خوفو) الذى تولى العرش بعد أبيه الملك (سنفرو) .

ورع حتوب ممثل بالشعر الطبيعى وملون باللون الأسود أما عن ملامح وجهه فهى تدل على ملامح الوجه القاسى الذى يعبر عن الحزم والصرامة وذلك من مميزات فن النحت فى الأسرة الرابعة . والعين مطعمة بمادة (الكوارتزيت) والمقلة بمادة (الإبسيديان) وتتميز هذه العين بالإتساع غير أن أجمل ما فيها أنها تبدو طبيعية للغاية أما الأنف فتبدو كبيرة بفتحات صغيرة نسبيا والفم صغير ومحاط بعضلة قوية والتمثال

له شارب أسود اللون وهذه من المرات القليلة التى تظهر فيها تماثيل الرجال بشارب كما أن لديه رقية غليظة قصيرة وأذنه كبيرة نسبيا .

والأمير يرتدى قلادة فى رقبته ويحتمل أن تكون تميمة وهى شكل صغير بهيئة قلب أو ربما تكون زهرة . وأكتاف الأمير عريضة وعضلات جسده واضحة وهو يضع ذراعه الأيسر على فخذه الأيسر بقبضة يد مغلقة وفى وضع رأسى وذراعه الأيمن مثنى أسفل صدره بقبضة يد مغلقة . والأمير (رع حتوب) يرتدى نقبة قصيرة تصل حتى ركبتيه وعقدتها عليها نفسها وأخذت اللون الأبيض وقدم الأمير إلى جانب بعضها وترتكز على قاعدة حجرية خالية من أى نقوش هيروغليفية .

أما عن تمثال الزوجة وهى الأميرة (نفرت) فهى أيضا جالسة على كرسى بمسند ظهر يمتد إلى ما بعد الكتفين



محاط بعضلة قوية ورقبتها قصيرة غليظة وترتدى قلادة عريضة تعرف بإسم (قلادة الأوسخ) والى تتميز بأن ألوانها متعددة وجذابة . وترتدى الأميرة على جسدها عباءة طويلة حابكة تظهر مفاتها ولونها أبيض ولها فتحة من أعلى تمتد حتى أسفل الصدر وهى ترتدى من تحت العباءة رداء آخر تظهر حمالته على كتفيها . تضع نفرت ذراعها الأيمن فوق الأيسر بكفة يد مفرودة وهى تمسك طرف العباءة بيدها اليمنى وترتكز قدميها على قاعدة حجرية . ويلاحظ أن الفنان المصرى القديم وضع بعض لمساته الفنية الدقيقة جعلت من التمثال تحفة فنية رائعة حيث فرق الفنان بين لون بشرة الرجل وزوجته ولأن هذا التمثال صنع من الحجر الجبرى لذلك تم تلوينه وقد لون جسد الأمير (رع حتوب ) بلون البشرة السمراء المحمرة وجسد الأميرة (نفرت ) أخذ اللون الأبيض المصفر .

## الآثار تتسلم قطعا أثرية تم استردادها من الدنمارك وفرنسا



من فرنسا، وهى عبارة عن جزء من غطاء مومياء مصنوع من مادة جصية وقماش الكتان (كارتوناج) ومدون عليه ثلاثة سطور بالكتابة الهيروغليفية بألقاب المتوفى كانت مسروقة من مخزن بعثة اللوفر بسقارة عقب أحداث ثورة الخامس والعشرين من يناير ٢٠١١ وتم رصدها في باريس ونجحت جهود وزارة الآثار والتراث في استردادها

بأن الشرطة الدنماركية تمكنت من ضبط الحشوات الأثرية ضمن طرد بريدي تم إرساله من الولايات المتحدة إلي سويسرا عبر الدنمارك. وبناء علي ذلك تم تحريك دعوى قضائية أمام إحدى المحاكم الدنماركية لاستعادة تلك القطع الأثرية وإثبات أحقيتنا بها. وفي نفس السياق صرح الدكتور ممدوح الدماطى وزير الآثار والتراث بأن الوزارة ستسلم اليوم أيضا قطعة أثرية يبلغ طولها ١٩ سم، تم استعادتها

تسلمت وزارة الآثار والتراث، من إدارة العلاقات الثقافية بالخارجية المصرية يوم الاربعاء ٨ يوليو حشوات خشبية تعود إلى العصر الإسلامي، والتي تم استردادها من العاصمة الدنماركية كوبنهاجن. يأتي هذا بعد أن نجحت مصر في انتزاع حكم قضائي من إحدى المحاكم الدنماركية بأحقية مصر في استرداد تلك الحشوات. كانت الحشوات الخشبية التى تم استعادتها من الدانمر ك قد سرقت في عام ٢٠٠٨ من المنبر الخشبي الخاص بمسجد جانم البهلوان <٨٣٣ هـ ، ١٤٢٩ م> بمنطقة الدرب الأحمر بمنطقة جنوب القاهرة الإسلامية .. وتبلغ أبعاد أكبرها ( ١٥٠ × ٥٠ سم ) ، بينما تبلغ أبعاد القطع الأخرى ( ١٠ سم × ٢٠ سم) تقريبا. وتلقت وزارة الخارجية المصرية اخطارا عام ٢٠١٢ من سفارتنا في كوبنهاجن يفيد

## السياسي لأن اتردد لأتخاذ قرارات اقتصادية صعبة



أكد السيسي أنه لن يتردد في اتخاذ قرارات جادة تصلح من مسار مصر الاقتصادي، معتبرا أن بلاده تركت ٥٠ عاما ولن يقبل بمحاولات إفشال الاستقرار المالي للبلاد. وتساءل السيسي عما يساويه التوقيت في ظل وجود تحديات حقيقية لمواجهتها وعما تساويه شعبيته إذا كانت ستضر البلاد. كما أشار إلى أنه لو استمر الوضع على ما هو عليه، لترك بلادا مديونة ٣ تريليون جنيه، إلا أنه عاد وأكد على استمرار دعم البنزين والسيارات على الرغم من رفع سعر الوقود



## صور من السودان

نيافة الانبا صرابامون اسقف ام درمان و توابعها ونيافة الانبا ايليا اسقف الخرطوم و قدس ابونا انجيلوس سعد



## رابطة مواطني المهجر

أصدرت رابطة مواطني المهجر تصريح بتأييد القرارات الاقتصادية التي اتخذتها الحكومة المصرية مؤخرا وأشار المهندس أدوار ونيس رئيس الرابطة ان هذه القرارات اول الخطوات نحو معالجة الوضع الاقتصادي المتأزم في مصر بصورة صحيحة للقضاء على عجز الموازنة المتزايد وان الشعب المصري بكل فئاته في الداخل والخارج لن يتردد في تحمل المسؤولية الوطنية والاجتماعية للمساهمة في معالجة اهم المشاكل التي تمس امانة القومي كما ان مردود هذه القرارات خارجيا المزيد من الاهتمام بدعم الاقتصاد المصري من الدول المانحة والبنك الدولي والاتحاد الأوروبي والتي كثيرا ما طالبت الحكومات السابقة باتخاذ مثل هذه الخطوات لتحسين الاقتصاد وتفادي الوضع الاقتصادي المحرج الذي وصلت اليه مصر و الحد من الاقتراض بصورة مستمرة حتى وصل التصنيف الائتماني لمصر في الآونة الاخيرة الى حد يصعب معه الاقتراض والذي كان يستنزف معظمة لستاد فواند ديون سابقة .

كما ان ما قامت به الحكومة المصرية هي اجراءات اقتصادية سبق اتخاذها من قبل كثيرا من الدول الاوربية التي واجهت مؤخرا أزمات اقتصادية حادة مثل اليونان واسبانيا والتي تتلخص في خفض الانفاق الحكومي وخفض مستويات الأجور لتفادي انهيار قيمة العملة بدرجة تهدد اقتصادها بالانهيار وهو ما نتج عنه تحسن في الوضع الاقتصادي لتلك الدول مؤخرا.

ونرجو ان تقوم وسائل الاعلام في مصر بتوضيح هذا الامر لمختلف فئات المجتمع المصري لبيان مدى احتياج هذه القرارات للدعم الشعبي والذي سيشكل المقياس الحقيقي لنظرة العالم الخارجي الى مصر ومستوى المساعدات التي يمكن تقديمها لدعم الاقتصاد المصري علما بان أي مجهودات لأي منظمات بالخارج تدعو الى تقديم المساعدة للاقتصاد المصري لن تلقى استجابة من اي دولة دون ان يكون هناك مؤشرات لإرادة حقيقية من الحكومة المصرية في اتخاذ قرارات اقتصادية شجاعة مدعومة بتأييد شعبي يعكس تفهم المصريين للمشكلة الاقتصادية ورغبتهم في التغلب عليها او بمعنى اخر ( ان نساعد انفسنا قبل ان نطلب المساعدة من الاخرين ) وهو ما يعكس الإرادة والإصرار للنهوض بالاقتصاد المصري .

## حجز سيارات السائقين الذين يضبطون مرارا وتكرارا يستخدمون الهواتف المحمولة



يمكن للشرطة الان احتجاز سيارات السائقين مستخدمي الهواتف المحمولة الذين تم القبض عليهم أكثر من مرة، وهذه واحدة من عدة تغييرات في قانون المرور في مقاطعة ساسكاتشوان والتي دخلت حيز التنفيذ. ويمكن ان يستمر احتجاز السيارة الى مدة تصل سبعة أيام. وفي تغيير جديد سيكون على جميع الأطفال تحت سن السابعة ان يجلسوا في مقاعدهم الخاصة المدعومة في السيارة. حيث ان استعمال حزام الأمان قد يسبب إصابة الطفل فقد يعبر فوق رقبته وقالت الوزيرة المسؤولة عن تامين السيارات ان القوانين التي ستمنع استخدام الهواتف المحمولة ستصبح أكثر تشددا لان بسببها تحدث الكثير من الحوادث والوفيات. وفي العام الماضي كان هناك ١٣٤ حالة وفاة و ٦٧٦٢ إصابة على الطريق السريع وتأمل هيئة التأمينات الحكومية (اس جي أي) ان ينخفض العدد بنسبة ١٠٪ العام القادم.

## Medhat Oweida

Driven by Passion to Serve  
Candidate for Councillor, Ward 6  
Mississauga Municipal 2014 Election

I invite you to support me by volunteering  
your time, giftedness and your generous  
financial contribution to my campaign.

Call me today to make a difference  
in Mississauga together!

medhat701@hotmail.com  
Phone: (416) 400-5352  
4-5004 Timberlea Blvd  
Mississauga Ontario L4W 5C5





# The UPS Store



يمكننا الاستلام من اى مكان فى كندا  
والتوصيل الى اى مكان فى العالم

أسعار خاصة للشرق الاوسط ومصر

Lowest price from and to the middle East and Egypt !

## Worldwide Shipping



Same Day  
Delivery

يمكنك الدفع  
عن طريق بطاقة  
الائتمان



### Shipping Services

- UPS - DHL - CANPAR
- Same day Delivery Service
- Ground/Air Shipping and Receiving
- Domestic / International Shipping
- Overnight Document & Package Delivery

Get your prestigious physical address  
with a street name and number

### Packing & Moving Services

- Custom Packaging & Crating
- Electronics Packaging
- Pack & Ship Guarantee
- Packaging Peanuts Recycling
- Packaging Supplies
- Packing and Moving Boxes

الان يمكنك الحصول على صندوق بريد بعنوان كندى

*All you need for your Business from design to print*

### Printing Services

- Online Printing
- Full Service Digital Printing
- Binding
- Laminating
- Stapling
- Wide Format Printing
- Collating
- Padding
- Folding
- Color and Black & White Printing and Copying
- Tabbing

**1000**  
Business card  
color 2 sides  
with UV Coated  
for \$ **49.99**  
FREE delivery

### Printing Products

- Business Cards
- Letterhead & envelopes
- Posters & Flyers
- Menus
- Postcards
- Newsletter
- Presentations & Manuals
- Cheque Book
- Banners
- Roll ups
- Car wraps
- Notepads
- Signs



### TWO LOCATIONS TO SERVE YOU BETTER

8 - 60 Bristol Rd E  
Mississauga Ontario, L4Z 3K8

Tel: (905) 507-0110  
Fax: (905) 507-9445  
store14@theupsstore.ca

Village Plaza, 8 - 400 Steeles Ave E  
Brampton Ontario, L6W 4T4

Tel: (905) 453-3558  
Fax: (905) 453-3877  
store246@theupsstore.ca

Contact Magdy & Wafaa Salama



# الجالية اللبنانية الكندية تقيم مهرجانها الشعبي الثاني بمسيسوجا (٢٠١٨-١٩-٢٠) تموز يوليو



## حوار : مدحت عويضة

أقاموا مهرجانا شعبيا العام الماضي أهنزت له مدينة تورنتو بالكامل، أنبهر به أبناء المدينة وكان حديث سكان تورنتو والمدن المجاورة لمدة طويلة، أنها الجالية اللبنانية ملوك المرح وصناع السعادة والفرحة والبهجة، وعشاق الحياة والانطلاق.

سمعنا أنهم يجهزون لمهرجانهم الشعبي الثاني أيام ١٨ - ١٩ - ٢٠ ( تموز - يوليو ) ٢٠١٤، فسعيننا للإلتقاء بالقس شربل كاهن كنيسة مار شربل اللبنانية المارونية بمسيسوجا وكان معه هذا الحديث.

## س: إحكى لنا عن كنيسة ما شربل ومتي بدأت نشاطها والخدمة فيها؟

ج: لنا كنيسة في وسط مدينة تورنتو بأسم كنيسة (سيدة لبنان) وكانت تضم كل أبناء الجالية اللبنانية، ومع الوقت بدء كثير من أبناء الجالية في الإتجاه غربا نحو مدينة مسيسوجا، وإزداد عدد أبناء الجالية في الوقت نفسه وظهرت مشكلة «ركن» السيارات في وسط المدينة، فكانت هناك رغبة من الساكنين بمسيسوجا أن يكون لنا كنيسة بالمدينة، ونشكر الله فقد بدأنا الخدمة بكنيسة مار شربل بمسيسوجا منذ أربع سنوات، وعدد الأسر المقيمة لدينا الآن ٤٥٠ عائلة ويوجد عدد غير مقيم، بالإضافة أن الكنيسة تخدم أسر كثيرة غير لبنانية من الجالية العراقية والسورية وغيرها.

## س: المهرجان الشعبي اللبناني بدء العام الماضي فمن أين جاءت الفكرة وكيف بدأت

ج: كان لدي حلم بإقامة مهرجان لبناني شعبي منذ أن بدأت الخدمة في الكنيسة، وكانت لجنة الكنيسة لديها نفس الحلم، في يناير من العام الماضي ذهبت لإتأوا بعد وفاه الأب (ريمون حنا) لتقديم واجب العزاء، وهناك إلتقيت بلجنة الكنيسة المسؤولة عن تنظيم المهرجان الشعبي اللبناني بأتأوا، وعرضت عليهم الأمر وسألتهم علي التفاصيل، فوجدت أن لديهم حماس شديد لأن نقوم بعمل مهرجان في مسيسوجا القريبة من تورنتو وذات الكثافة السكانية العالية، وشرحوا كل شئ، وعند عودتي من أتأوا طلبت من اللجنة الاستعداد للقيام بالمهرجان في الصيف، وبدأنا العمل وقررنا أن يكون المهرجان كبير يليق بالجالية اللبنانية والعربية، وبالفعل نجح المهرجان وأستقطب كل الجاليات العربية والغير عربية وكان الأول من نوعه في المنطقة، وحظي بإقبال كبير لم يكن أحد منا يتوقعه.

## س: كيف نظمتم هذا المهرجان الذي كان حديث تورنتو والمدن المجاورة لفترة كبيرة؟

ج: الهدف من المهرجان أن تجتمع كل رعية الكنيسة في عمل مشترك واحد، فقمنا بطلب المشاركة من الجميع تطوع ١٣٠ شخص بصفة منتظمة ومئات بصفة غير منتظمة، منهم لبنانيين وعرب واصدقاء كنديين وجنسيات أخرى. وعمل الجميع في تناسق وتناسق بهدف واحد هو إنجاح المهرجان وقد تحقق الهدف.

## س: ماذا قدمتم لضيوفكم من ترفيه في المهرجان؟

ج: كان لدينا موسيقي شعبية لبنانية وموسيقي من التراث العربي.. بالإضافة لفرقة موسيقية كاملة مع ومطربين يقدمون الأغاني الشعبية اللبنانية، وفرقة «دبكة لبناني»

قدمت عروضها في المهرجان، وخصصت منطقة للأطفال وضعنا فيها الألعاب والمراجيح، ووفرنا متخصصين في الرسم علي الوجه للأطفال والكبار وغيرها من وسائل المرح سيكون نفس الشئ هذا العام مع زيادات كبيرة عن العام الماضي..

## س: وماذا عن المطبخ اللبناني والأكلات اللبنانية الشعبية؟

ج: قدمنا كل الاكلات اللبنانية، فكما تعلم المطبخ اللبناني له شهرة بين جميع الجنسيات ويعشقة كثير من أبناء الدول الأخرى وليس اللبنانيين أو العرب فقط، فقد قدمنا جميع الحلويات اللبنانية بكل أشكالها والمناقيش، والأكلات الشاورمة ( لحم - دجاج ) والتبولة اللبناني شيش طاووق، كفتة، حمص فلافل بالإضافة لبعض المشويات الكندية وسنحرص علي تقديم المطبخ اللبناني هذا العام أيضا ومعه مأكولات كندية.

## س: أحكينا عن خبز الصاج وكيف قمتم بصناعته في كندا وقد إندثر تقريبا في لبنان؟

ج: بالفعل لم يعد في لبنان خبز الصاج إلا في مناطق ريفية محدودة، وهي الطريقة القديمة لصناعة الخبز في لبنان، قمنا بإحضار سيدة لبنانية لديها الخبرة في صناعة «خبز الصاج» وقامت بصناعته وتدريب السيدات والفتيات علي «هل الصاج» ومنهم من كبر في لبنان لكنهن لا يعرفون كيفية عمل «خبز الصاج» وقد لاقت عملية التدريب إقبال كبير من السيدات من مختلف الأعمار وتعلمن طريقة عمل خبز الصاج وسط جو من الفرحة والسعادة، ثم قدمناه للضيوف مع لينة وقد نال اعجاب الجميع.

## س: كم كان عدد زواركم العام الماضي وهل حققتم أهدافكم.

زارنا اربعة آلاف زائر العام الماضي في يومين فقط ولكن هذا العام سيكون ثلاثة أيام وننتظر عشرة آلاف زائر، وحضر لنا أعضاء من البرلمان الكندي وبرلمان أونتاريو ومن مجلس مدينة مسيسوجا، كما حضرة فريق من الجيش الكندي نظرا لأن المهرجان كرم روح الشهيد «مارك دياب» الشهيد الكندي الذي أستشهد في أفغانستان وهو لبناني الأصل وحضر زملاءه التكريم معنا.

حققنا كل أهدافنا فقد كان المهرجان ناجح بكل المقاييس وبشهادة الجميع، فالعدد الذي حضر فاق توقعاتنا، كما أن هدفنا هو أن نعمل جميعا كفريق واحد لتحقيق هدف وهو أهم شئ وقد حدث وهذه السنة زاد عدد المتطوعين وسيكون المهرجان أكثر إبهارا.

## س:في النهاية ماذا تريد ان تقول لأبناء الجالية العربية عن المهرجان

ج: أدعو الجميع من كل الجنسيات والأديان والثقافات والحضارات للحضور للمهرجان، والإستمتاع معنا وإسعادنا بتواجدكم معنا، وان شاء الله كل شئ مرتب ومعد بشكل جيد ليخرج المهرجان في صورة رائعة وأكثر روعة من العام الماضي، واتمني ان لا يفوت أحد الفرصة احضروا أطفالكم معكم ودعوهم يلعبون ويمرحون ويقضون وقتا ممتعا في المهرجان، وستكون هناك مقهى لبناني بلدي للكبار يقدم المشروبات اللبنانية وسمحنا بوجود الشيشة، كما سيكون هناك مكان للمشروبات الكحولية.

للإعلانات  
أو للإتصال بالجريدة

**Tel: 416-659-8744**

**Fax: 416-654-4894**

[www.ahram-canada.com](http://www.ahram-canada.com)

[ahram.teeba@gmail.com](mailto:ahram.teeba@gmail.com)





LAND OF HOPE  
ÎLE D'ESPOIR

# إشفايني

د. ماهر صموئيل

المرنم / زياد شحادة

August 1, 2, 3


Friday 7:30pm - 9:30pm

Saturday & Sunday 6:00pm - 8:00pm

Garden Korean Church

260 Yorkland, North York, ON M2J 1R7

Free Entry

Special children program with  IHOPKC

Sponsored by



قناة الكرامة  
www.alkarmatv.com  
info@alkarmatv.com

info@landofhope.net

f/landofhope





## أشرف جوهى غالى

### المتسوقين من محلات كوستكو يستخدمون بطاقات الهدايا لتجنب دفع رسوم العضوية



وجد المتسوقين الجريئين ثغرة تجنبهم دفع رسوم العضوية في محلات كوستكو والتي تبلغ سنويا من ٥٥ دولار الي ١١٠ دولار وذلك لان محلات الجملة كوستكو تقدم خصومات للمستهلكين

من أعضائها ، ولكن يمكن الان تجنب دفع هذه الرسوم بالحصول علي بطاقة هدايا مدفوعة مقدما والتي يمكن فقط للأعضاء شراؤها ولكن يستطيع أي فرد ان يستعملها، وببحث سريع علي الانترنت نجد مواقع كثيرة تشجع علي هذا ولكن الأعضاء من المستهلكين يقولوا ان هذا غير عادل ومزعج ان ندفع رسوم عضوية بينما هناك أناس يشترون من كوستكو بدون عضوية لانهم يحملون بطاقة هدايا. وقالت مدافعة عن حقوق المستهلكين ان الناس تحاول توفير بعض الدولارات عن طريق الحصول على بطاقات الهدايا من الأصدقاء والاقارب ولهذا فقد يغير كوستكو نظام الدفع.

### أوتواوا تساهم في تمويل مشاريع لإنهاء زواج الأطفال والزواج القسري



مونتريال: اتخذت حكومة كندا خطوة اخري في الجهود الرامية لإنهاء الزواج بالإكراه فقد أعلن وزير الشؤون الخارجية جون بيرد ان كندا ستساهم بمبلغ ٢٠ مليون دولار على مدى سنتين لمشروع اليونيسف الذي يهدف للإسراع بوضع حد لزواج الأطفال والذي يستهدف ستة دول هي بنجلاديش واثيوبيا وغانا واليمن وزامبيا وبوركينا فاسو وتشمل خطة اليونيسيف دعم الجهود المبذولة في تلك البلاد وتعزيز البرامج والسياسات لوضع حد لهذه الممارسة. وأشار بيرد الي ان فتيات صغيرات في سن التاسعة يجبرن على الزواج ضد ارادتهم والواقع المحزن ان أكثر من ٣٨ ألف فتاة صغيرة يجبرن على الزواج كل يوم وان هذه مشكلة معقدة وواسعة النطاق، وتتطلب اتخاذ إجراءات عالمية، وتشير التقديرات الي ان ١٤ مليون فتاة كل عام يتزوجن قبل ان يبلغوا الثامنة عشر، وقال لقد بدانا بالفعل مشاريع في أفغانستان واثيوبيا وغانا والصومال وزيمبابوي وان

مونتريال: اتخذت حكومة كندا خطوة اخري في الجهود الرامية لإنهاء الزواج بالإكراه فقد أعلن وزير الشؤون الخارجية جون بيرد ان كندا ستساهم بمبلغ ٢٠ مليون دولار على مدى سنتين لمشروع اليونيسف الذي يهدف للإسراع بوضع حد لزواج الأطفال والذي يستهدف ستة دول هي بنجلاديش واثيوبيا وغانا واليمن وزامبيا وبوركينا فاسو وتشمل خطة اليونيسيف دعم الجهود المبذولة في تلك البلاد وتعزيز البرامج والسياسات لوضع حد لهذه الممارسة. وأشار بيرد الي ان فتيات صغيرات في سن التاسعة يجبرن على الزواج ضد ارادتهم والواقع المحزن ان أكثر من ٣٨ ألف فتاة صغيرة يجبرن على الزواج كل يوم وان هذه مشكلة معقدة وواسعة النطاق، وتتطلب اتخاذ إجراءات عالمية، وتشير التقديرات الي ان ١٤ مليون فتاة كل عام يتزوجن قبل ان يبلغوا الثامنة عشر، وقال لقد بدانا بالفعل مشاريع في أفغانستان واثيوبيا وغانا والصومال وزيمبابوي وان

## رجال الفضاء الكنديين لن يسافروا الي الفضاء قبل عام ٢٠١٧

كل الفرص التي منحت لها في رحلة رجل الفضاء كريس هادفيلد التي استمرت خمسة أشهر عام ٢٠١٣. ولدي كندا الان اثنين رواد فضاء هما دافيد سانت وجيرمي هانسن اللذان يواصلان تدريبهما علي امل السفر للفضاء ولكن ليس قبل عامي ٢٠١٩ من الامتيازات باشتراكها في تطوير المحطة الفضائية والا فالسبيل الاخر هو إيجاد فرصة على متن المركبة سويوز الروسية او انتظار ان تقوم واحدة من الثلاثة شركات الامريكية بوينج او سيرانيفادا او سباس اكس بتطوير مركبات فضائية تكون مستعدة لحمل الرواد الكنديين للفضاء وقد يكون هذا عام ٢٠١٧.



قد اكتمل حجزها، وليس لرجال الفضاء بكندا أي مكان فيها، وتحت نظام المقايضة فان الدول التي تساهم أكثر في محطة الفضاء الدولية تحصل على افضلية اختيار رواد فضاء منها لزيارة المحطة الفضائية، وقد استخدمت كندا

مونتريال: إذا لم تساهم كندا بالكثير في محطة الفضاء الدولية فلن يستطيع أي رائد فضاء كندي السفر للفضاء قبل عام ٢٠١٧. ويقول رئيس وكالة ناسا رائد الفضاء بوب بيهنكين ان جميع رحلات الفضاء حتى نهاية عام ٢٠١٧

## هاربر يحث كيبك على ان تتجنب عزل نفسها ويتقاسم معها عائدات ضريبة الغاز

بالاعتراف بوحدة شعب كيبك داخل كندا المتحدة واعطي المقاطعة مقعدا في الوفد الكندي في اليونسكو. ومن ناحية اخري اعلن هاربر عن تمديد الاتفاقيات بين حكومة كندا وحكومة كيبك لتقسيم العائدات المالية من ضرائب الغاز بينهما وذلك لتمويل البنية التحتية بالمقاطعة، وسيستمر هذا الاتفاق ١٠ سنوات وقال فيليب كويلارد رئيس وزراء كيبك ان البلديات في المقاطعة سوف تستفيد بي ٥ بليون دولار من أموال ضرائب الغاز بالإضافة الي ٢,٥ بليون دولار ستدفعها حكومة كيبك للبلديات واعلن هاربر انه سيتم زيادة المعايير المقبولة لاستعمال هذه الأموال ، فسوف تعتبر المشاريع ذات الصلة بالرياضة والسياحة مقبولة بالإضافة الي مشروعات البنية التحتية التقليدية الأساسية مثل القنوات المائية والطرق وتنقية المياه. وسيكون الامر متروك للبلديات لتقرر كيف تنفق هذه الأموال.

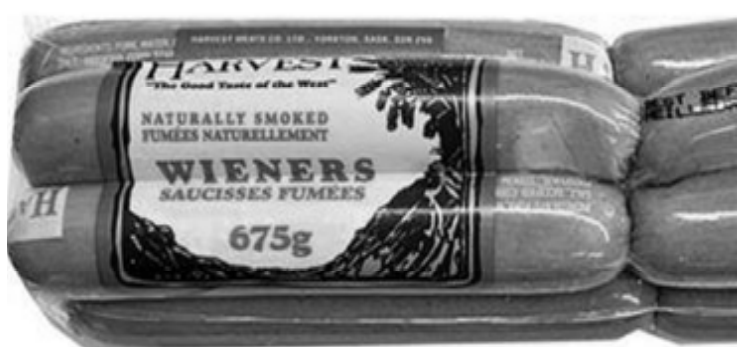


وفي التنمية والنمو وفي التضحيات المشتركة التي وضعت علامة في تاريخها، وشدد هاربر علي ان صوت شعب كيبك سيظل قويا في اوتواوا حتي مع قلة عدد الممثلين لحزب المحافظين الحاكم بالمقاطعة وهم خمسة فقط من ٧٥ مقعدا في حكومة كيبك، وذكر هاربر الحشد بمحاولته السابقة في الوصول اليهم وقال ان حزب المحافظين ضمن اقتراح في مجلس العموم

في كلمة القاها رئيس وزراء كندا ستيفن هاربر بمناسبة المهرجان الوطني ( فايت ناشونال) بكيبك حث الحكومة علي عدم عزل نفسها وطلب من شعب كيبك التصويت له في انتخابات أكتوبر ٢٠١٥ . وقال لا تدعوا أحدا يقول لكم بان كيبك لا بد ان تعزل نفسها وانها لا يجب ان تشارك في القضايا الوطنية والدولية فان كيبك لعبت دورا في خلق كندا

## سرطان البقر قد يكون سبب من أسباب استدعاء بعض منتجات اللحوم ماركة ( هارفيست)

الباردة قد تحتوي علي مكونات غير مناسبة ولم تدلي وكالة فحص الغذاء الكندية بي تفاصيل حول ما هيه هذه المكونات وصنفت مستوى المخاطر الصحية بانها منخفضة وغير ضارة! وصرح المتحدث رسمي الي وكالة انباء سي بي سي بان استدعاء المنتجات هو بسبب انتهاك القوانين التي تنص على عدم استخدام لحوم الحيوانات المريضة وغير السليمة في انتاج الغذاء. وقد تم استدعاء جميع اللحوم ومنتجات اللحوم التي عليها تاريخ صلاحية ينتهي في أغسطس وسبتمبر وقد تكون وزعت في البرتا وبرتش كولومبي واونتاريو وكيبك وساسكاتشوان ونونا فو.



الأخير للحوم يرجع الي ان نتيجة الاختبارات المعملية لها جاءت إيجابية لسرطان الخلايا اللمفاوية للبقر ومع ان هذا المرض لا ينتقل للبشر وليس هناك خطر صحي منه ولكن ذكر تقرير استدعاء المنتجات ان النقاق والسجق واللحوم

استدعت شركة هارفيست لمنتجات اللحوم ومقرها ساسكاتشوان العديد من المنتجات المصنعة من اللحوم بما في ذلك النقاق المعلبة وتقول وكالة فحص الغذاء الكندية ان هذه اللحوم المجهزة قد تحتوي علي مكونات غير مناسبة وهذا الاستدعاء

للإعلان بالجريدة  
انصلد على:

416-659-8744





## مؤرخ يصنع تاريخ الثقافة المعاصر حكاية مصرية جدا

نسرين جمعة

قسم التاريخ راحوا لأستاذهم و رئيس القسم أيضا طلبوا يتدربوا فى الصحافة فى فترة الصيف , استجاب لرغبتهم و بلغ أصدقائه , عرفت و عرضت على الأستاذ مدحت عويضة التعاون معى بنشر ما أجده متميز , رحب الأستاذ مدحت , أعطتهم تدريب و تواصلت معاهم , و فعلا تم نشر موضوع لاحدى المتدربات , علمنا جميعا فى صمت , كل ما نريده اعطاء مساحات للشباب , تدريبهم و تأهيلهم لمجابهة الحياة و تحدياتها , و لولا رحابة و سعة صدر دكتور محمد المربى الفاضل , كانوا لازالوا يبحثون عن فرصة , كما تفهم جريدة الأهرام الجديد الكندى و رئيس تحريرها للدور المنوط بهم كانوا لازالوا يبحثون عن مساحة .

جاء دكتور جابر عصفور وزيرا للثقافة , لا نعرف ماذا سيحدث فى هذه الوزارة المثقلة بالأعباء و ميراث من الفساد و التناحر , كان حاسما دكتور جابر فى اختياراته للقيادات و لعل دائما التركيز على المجلس الأعلى للثقافة فهى منوط بها صناعة الثقافة فى مصر , قد كان اختياره و أتصور لأول مرة مؤرخ أكاديمي يتولى منصب أمين عام المجلس الأعلى للثقافة و هو المربى الفاضل دكتور محمد عفيفى و كانت مفاجأة سارة للوسط الثقافى المصرى , هذا العاشق لتاريخها و الذى يعمل بكد و اجتهاد و لا ينتظر الكثير , ترى حين يصنع المؤرخ تاريخ الثقافة كيف ستكون؟

nesrinegomaanetwork@gmail.com

كل سنة و انتم طيبين رمضان كريم , و بما إننا فى ليلة من ليالى رمضان من تاريخ الإذاعة حكايات ألف ليلة و ليلة مين فاكرها , كانت جميلة بصوت الفنانة الرائعة زوزو نبيل , التاريخ حكايات و حوادث , أكيد بيكون مسلى و ممتع لكن الأهم إنه دروس لازم نفهمها و نعرف مغزاها , حاكى لكم حكاية مصرية حتى الثمالة.

معلم اتربى على ايده أجيال من مصر و من بلاد كثير, كان بيعلمهم تاريخ , كان كمان مؤرخ , و كاتب , عشقها مش عارف يتخلص من حبها , تعب منها , ياما شاف فى حبها , عذاب و شقا و جفا, فى يوم كانت الثورة , قام و ثار و أصر يطلع النهار و يصرخ بأعلى صوته بحبك و بروحى و بدمى أفديك , ببسرقوك منى , أنا ليكى و عمرى ما حأكون غير ليكى , من غيرك ضايع و بيضيع تاريخى , سنة و الثانية و الثالثة وهو بيقاوم و يعاقر علشانها , مش حسيبها , فضل يكتب تاريخها و تاريخه , لحد ما طلع عليه النهار و نورت شمس حبه عليها , نفضت ثوبها من دناسة مجرمين , رفع علمها فوق كل كلمة كتبها بدمه و بقلمه , و كل تلامذته و معاه اخوانه و صحبته بيكتبوا معاه تاريخها بخط واضح و جميل لجبل ورا جبل.

دى حكاية دكتور محمد عفيفى , قابلته فى مؤتمر اتعمل للمتقنين ٢٠١٣ , حاورته و كانت آرائنا مشتركة , التواصل بينا مش مستمر لكن وقت ما محتاجنا بتلاقينا سوا , شباب و شابات مصر هم أملنا , طلاب و طالبات كلية الآداب جامعة القاهرة

## المسيح فى نشرة الأخبار

حليم منجد



وحسبها نفاية وقال للعالم وداع  
الدعوة مازالت فى كل النشرات تذاع  
أقبل الدعوة الآن كن مسرعا فى الاستماع

تعالى لية هو عارف قلبك و كل ماضيك  
تعالى ينفذك من عذاب الأبدية وينجيك  
تعالى يداويك ومن كل أمراضك يشفيك  
الدعوة مقدمة ليك صوتة مازال يناديك

تعالى أعترف بخطاياك هو هيسمعك  
لا تؤجل خذ القرار وقلة أنا جاي أتبعك  
متخليش ظروف العالم ومشاعلة تمنعك  
د يسوع أكمل العمل وجهز مكانك وموقعك

وكم ان هيسير معاك يقويك ويشجعك  
ما فيش غيره فى الطريق يحملك ويرفك  
وأحذر من إبليس فهو يريد أن يخدعك  
واذا صدقته هتتعب والندم مش هينفعك



اليوم أذيع لكم هذا الخبر وهذا البيان  
بشرة سارة لكل مذنّب خاطى حيران  
بشرة لكل متضايق حزين زعلان  
بشرة لكل متمرّد عايش فى عصيان

دعوة من المسيح أملك صاحب السلطان  
الذى مات لأجلك ليمنحك الغفران  
تعالى تعرف عليه وأغتسل بالدم الآن  
تتغفر خطاياك وتعيش حياتك بالإيمان

ويمتلئ قلبك بالحب وتسعد بالامان  
تعالى هو منتظرك ترجلة من زمان  
يفرح نفسك وترنم بأعذب الالحان  
تعالى تشبع وترتوى من المحب ألحان  
د العالم كل أنهاره

تصب فى البحر والبحر ليس بملآن  
من أجلك

قدم نفسة ذبيحة وأعد لك فى السما مكان  
علشان تروحلة وتشوفة هناك بالعيان  
أرجوك أحسبها صح قبل ما يفوت ألوان

أرجوك واجة نفسك وخليك شجاع  
ولا تستهين بالخطية فكم غيرك ضاع  
الموضوع هو توبة وإيمان مش بالافتناع  
أقبل يسوع

فى حياتك ينتهى فى داخلك الصراع

خليك زى

بولس اللى داس على كل شئ وباع

## Ontario Travel & Immunization Clinics

Ontariotravelclinics.com

Dr. Medhat Gindi, MD. CPH.FRCPC

20 years of excellence in Travel Medicine

**Tuesday  
BURLINGTON**

**3455 Harvester Rd. #25**

**West of Walkers Line**

**Ontario L7N 3P2**

**Toll free: 1.877.828.6006**

**Free parking**

**Thursday  
CAMBRIDGE**

**140 McGovern Drive #29**

**Behind Best Western Hotel**

**Ontario N3H 4R7**

**Toll free: 1.877.828.6006**

**Free parking**

**Monday- Wednesday- Friday  
MISSISSAUGA**

**2000 Credit Valley Rd. #201**

**At Eglinton 2 lights east of Erin Mills Parkway**

**Ontario L5M 4N4**

**TEL: 905.828.6000**

**Free parking after 4:00 pm**

### Travel Services

1. Call in and book an appointment;
2. You will be seen by a Specialist Doctor who will;
  - o Examine your health history, travel plans and the immunization you had before;
3. Accordingly the Doctor will give you;
  - o Detailed advice regarding food, water, insects, mosquitoes and precautions on the trip;
  - o Malaria pills prescription if needed;
  - o Antibiotics for treatment of travelers' diarrhea if needed;
  - o High altitude tablets if needed;
  - o Jet-lag pills if needed; and
  - o Other infections and treatment with instructions;
4. The Doctor may recommend additional vaccines for your trip if needed.

Pre-Travel Services are not OHIP Service, but most of the extended drug insurance and private health plans cover these services. So you will pay for it yourself and we will provide you with official receipts for your submissions. We accept Debit Cards, MasterCard, Visa and/or cash for payments.

### Special Immunization Services

Shingles, Rabies, Chickenpox, Pneumonia and some other Vaccines

- Call in and book an appointment;
- You will be seen by a Specialist Doctor for consultation;
- Accordingly the Doctor will recommend the vaccine and administer it for you if needed. Special Immunization Services "Visit, Consultation and Vaccine administration" are covered by OHIP, whilst Vaccines' costs are not covered by OHIP; but most of the extended drug insurance and private health plans cover Vaccines' costs. So you will pay for it yourself and we will provide you with official receipts for your submissions.



## ساويرس يطلق جائزة باسم «أحمد فؤاد نجم» في شعر العامية المصرية



أطلق المهندس نجيب ساويرس جائزة أدبية تحمل اسم الشاعر الراحل أحمد فؤاد نجم ، شاعر العامية المصرية، كما تم تشكيل مجلس أمناء الجائزة- الهيئة المنوطة بالتحكيم- من صلاح عيسى، الأمين العام للمجلس الأعلى للصحافة، المخرج مجدي أحمد علي، وإبراهيم داود. وفي نفس السياق، أكد صلاح عيسى، أحد أعضاء المجلس، أنه تم تجديد شروط المسابقة هذا العام. أحمد فؤاد نجم هو أحد أبرز شعراء العامية المصرية، ارتبط اسمه بالعديد من الاحتجاجات والتظاهرات وغني أشعاره الشيخ إمام، ولقب بالفاجومي، كما سجن أكثر من مرة. وكان من الشعراء الذين عبروا عن ثورة الخامس وعشرين من يناير ولفظ أنفاسه الأخيرة في ٣ ديسمبر ٢٠١٣.

## أول حزب سياسي «للمعايدة» في مصر



أعلن في مصر عن تدشين أول حزب سياسي للمعايدة، حيث قام محمود يوسف أبو الليل رئيس حركة الدفاع عن طيبة، الثلاثاء، بسحب أوراق تأسيس أول حزب يدين في محافظة الأقصر جنوب مصر ويهتم بمحافظات الصعيد ويبنّي مشكلاتها وسيتم تسميته «طيبة مصر». وقال أبو الليل: إن حزبه سيدافع عن حقوق أبناء الأقصر ومحافظات الصعيد خاصة وسيتولى الدفاع عن حقوق الفقراء في جميع محافظات مصر، مشيراً إلى أنه بمجرد الإعلان عن حزبه الجديد انهالت عليه المكالمات لعمل التوكيلات من جميع أنحاء المحافظات للانضمام للحزب.

الأمسية التالية أكثر صعوبة عليه وهو يراها بملابسها الفاضحة تتحدث في تلفونها المحمول وصوتها يعلو بضحكات تفوح برائحة الخلعة ثم ترتدى على فراشها كالحية تتلوي وتتوالى ضحكاتها وحديثها الذي صار هامساً... أما هو فقد نهض من مكانه وكاد أن يكشف عن نفسه وهو يريد أن يكشفها بحقيقتها ويوجه لها أقسى الكلمات من قلب خدع فيها وأرادها زوجة له تحمل اسمه وتصوره. في اليوم التالي وكان عائداً من عمله كانت سيارة ليموزين قادمة من المطار واقفة أمام العمارة وقد نزل منها شخصاً غريباً محملاً بحقائب كبيرة وكثيرة وصعد على الفور إلى شقته الجديدة والتي نفسها شقة «هي».. زوجته التي سبقته لتؤسس عش الزوجية الجديد بعد عناء سنوات الغربة. أصابت الحقيقة رجل القانون الملتزم بالصدمة التي عانى منها طويلاً ولا يزال يعاني منها وهو كامن في الظلام يراقب «هي» وزوجها..... من خلف النافذة.



يحررها هاتى نصحي



هاجمت منامه ونالت بطولة كل أحلامه. ثم وكأنه لا يكفيها المنام فهاجمت يقظته في عنف يغمض عينيه فيراها يفتحها أيضاً يراها... وانتابه الرعب حينما ركع أمام الله مصلياً فرأها أمامه وخشى أن يكون قد ركع أمامها دون الله!!!! لا بد أن يضع حداً لهذا الأمر الذي بات أخطر من أن يتركه دون علاج.... والحل بسيط... الزواج.. ولكن هل يقدم على الزواج ممن لا يعرفها؟... وكيف يعرفها ومن يسأل عنها؟ هذا أسوأ ما في الحى الجديد. لهذا كان الحل الأمثل غرفة شقيقته وبالأدق نافذة الغرفة والتي تطل مباشرة على غرفتي المعيشة والنوم الخاصتين ب «هي» شاوور نفسه كثيراً قبل اقدامه على هذه الخطوة وأعلن بينه وبين نفسه أن هدفه هو محاولة معرفتها عن قرب فهو يستطيع أن يخلق الفرص لأن يحدثها أثناء نزولها أو صعودها لكنه لا يريد لأحد أن يتناول سيرتها اذا ما رآها تتحدث مع شخص غريب. ساءه أن يكون هو ذلك الغريب وغادر المقهى بعدما رأى غرفته مظلمة قافراً درجات السلم حتى وصل إلى الشقة ودخل مسرعاً متجهاً لغرفته الجديدة بينما أخته تركض خلفه تسأله عن رأيه في تنظيمها ورد عليها من خلف الباب الذي أغلقه «عايز أنام.» على الأريكة... محتمياً بالظلام انكمش بجسده بحيث تحل رأسه الركن السفلى من شباك النافذة وراوده السؤال الذي لم يجد اجابة له لماذا تعيش بمفردها؟ لم يفكر في الاجابة فقد رآها قادمة.... ثبتت جزعته حتى لا تتحرك رأسه وينفضح أمره فقد كانت في مواجهته تماماً... رآها تجلس على «الفوتيه» وتشاهد التلفاز.... سره أن ملابسها داخل البيت محتشمة فقد تعلم أن الاحتشام أمر باطنى بالدرجة الأولى فالمرأة الملتزمة حقاً هي التي تحتشم بينها وبين نفسها أولاً.... صحيح أنه يأخذ عليها أنها لا تستر جسدها بالكامل أمام الناس الا أنه يجد أن ملابسها لائقة الى حد كبير بصورة تطمئنه أنه من السهل اقتناعها بالاحتشام الكامل مستقبلاً. غاب في أفكاره وفتح عينيه -وهو لا يدرى كم من الوقت مضى- والظلام أسدل ستاره على المشهد الذي أمامه، غاص في فراشه راضياً بما أنجزه وبالأفكار التي بدأ في تكوينها عن محبوبته. تكررت السهرات وتناقضت الأفكار وساورته الشكوك فقد تنازلت عن احتشامها المنزلى وجحظت عيناه وتصيب عرقه وهو يراها بملابس نوم فاضحة وهي تروح وتجيء داخل المنزل في دلال لا يدرى سبباً له حتى ارتاب في أنها كشفت في مكانه وأرادت إغاضته واثارته... لكنه صمم على الصمود أمامها وأمام إغراءاتها الفاجرة هذا اذا كانت كشفتها بالفعل... لكنه -في النهاية - لا بد أن يصل للحقيقة فاما أن تكون في يوم من الأيام زوجة صالحة له واما أن يتركها داعياً لها بالهداية وهذا أضعف الايمان. ثم كانت

## خلف النافذة

بقلم: مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

خطوات قليلة تفصله عن داره، وساعة أو أكثر ستجلى بعدها الحقيقة ليضع حداً لهواجس نالت منه وأرهقت حواسه وأبدلت من أحواله. سنوات من الكفاح والالتزام عاشها ولا يزال منذ التحق بالجامعة دارساً بل عاشقاً للقانون حتى حفظه بين جنبات قلبه وأودعه في خلايا عقله لهذا لم يكن غريباً أن يكون التفوق حليفه في مسيرته حتى التخرج بدرجة الامتياز التي أهلته لأن يصير معيداً في الجامعة وتكون أمامه الفرصة لأن يُدرس القانون بعدما كان دارساً له، لكنه رفض مجرد التفكير في هذا الأمر فالغلاف الديني الذي أحاط نفسه به علمه أن هناك قانوناً آخر يعلو ويسمو عن قانونٍ أرضى وضعه بشر قد يصيبون ولكن كثيراً ما يخطئون... قانون لا يعرف التمييز، هو العدل بعينه وضعه من لا يعرف الخطأ وضعه العادل، وضعه العدل ذاته... واضعه هو الله جل جلاله. وتعددت أمامه عروض العمل فقبل ما وجدها أكثر ملائمة لمنهج حياته وعُين نائباً لمدير الشؤون القانونية بوحدة من كبريات شركات المدينة... وفلسفته هنا أنه يطبق لوائح نظامية لا قوانين وضعية قد تتعارض مع شرائع الله. أمام منزله توقف وقد لمح نور غرفته مُضاء فعرف أن شقيقته لم تنته بعد من «العرال» فقد اتفقا - هو شقيقته - على تبادل غرفتيهما وقد أدرك أنها مازالت تلملم حاجياتها من الغرفة. جلس على المقهى وهو من غير مرتادى المقاهى لكنه أراد قتل الوقت حتى تنتهى شقيقته من مهمتها. كوباً من الينسون كان طلبه من عامل المقهى فهو لا يتعاطى المكيفات حتى أفها ضرراً، لا يزال يذكر وجه شقيقته الذي اعترته الدهشة أو الدهول بعدما وافق فجأة على أن يتبادلا غرفتيهما وهي التي الحت عليه في ذلك لأكثر من عام وكان الرفض هو جوابه الدائم... عموماً سعادتها بالمبادلة لن تدعها تفكر في أسباب موافقته المفاجئة. أما هو فقد توقف بالفعل عند السبب الوحيد لديه والذي جعل من مبادلة الغرفتين هدفاً يسعى هو اليه.... انها هي... لا يعرف اسمها... لا يعرف عنها شيء سوى أنها الساكنة الجديدة في العمارة في ذلك الحى الجديد، والأحياء الجديدة سكانها من مختلف المستويات خريجون جدد من مستويات اجتماعية متفاوتة، حرفيون أو تجار صغار افتتحوا محلاتهم في الحى الجديد وأقاموا بجوار أعمالهم أو من هم مثله وعائلته الذين هجروا حبيهم العتيق ومنزلهم الأيل للسقوط... وقبلوا مبلغاً لا بأس به من المالك ليمتلكوا شقة في عمارة جديدة بالحى الجديد الذي صار منشأً لمجتمع جديد لا يعرف أفراده بعضهم البعض ورحم الله الحى الشعبى القديم الذى كنا فيه نعرف بعضنا بالاسم الثلاثى وكان الساكن بأول الشارع يُعرف الساكن بآخر الشارع بأنه جاره وحبيبه ويعرف متى تناول إفطاره وماذا تناول في غذائه وأنه -أيضاً- نام دون عشاء. ثم يعاود التفكير بها «هي» التي قلبت نظام حياته «هي» التي صارت أمام عينيه في كل مكان يذهب اليه «هي» التي

## سوار إلكتروني لتتبع الأطفال



كشفت شركة «إل جي» النقاب عن منتج جديد يستهدف قطاع الأجهزة القابلة للارتداء، وهو عبارة عن سوار إلكتروني يستخدمه الوالدان في تتبع مكان وجود أطفالهم الصغار. وصُمم «كيز أون» KIZON، وهو الاسم الذي أطلقتته الشركة على سوارها الإلكتروني الجديد، في المقام الأول ليتيح لأولياء الأمور تتبع مواقع الأطفال الذين لم يدخلوا المدرسة بعد أو الذين هم في المرحلة الابتدائية. وباستخدام نظام تحديد المواقع الجغرافية وشبكات الاتصال اللاسلكية «واي فاي»، يمكن لـ«كيز أون» KIZON تزويد الآباء بمعلومات آنية عن مواقع أطفالهم عبر هاتف ذكي أو حاسب لوحي، ما يتيح لهم معرفة أين هم أطفالهم

## تذوق أشهى بيتزا عالمية في هذه المدن

بلفيس دار غوث



البيتزا من الايطالية الى العالمية

تعتبر البيتزا من ألذ الأطباق العالمية، ولم لا، فمزيج رائحة العجين المخبوز مع الصلصة الشهية والجبنة الفاخرة ونثرات من الخضروات واللحوم هنا وهناك كفيلة بإذابة إرادة أي إنسان.

رغم أن أصولها إيطالية إلا أن البيتزا خضعت للعديد من الاتجاهات والتطورات التي جعلتها طبقاً عالمياً يتواجد أنى حط الرحال. تتحدر أصول البيتزا من روما القديمة حيث بدأت كـ «focaccia» لتتحول لاحقاً إلى البيتزا كما نعرفها اليوم بعد تعديلات أدخلها أهل مدينة نابلز الإيطالية وسرعان ما تحولت إلى وجبة مفضلة للكبار والصغار.

في ما يلي أفضل ١٠ مدن تتبع أشهى أنواع البيتزا في العالم وفق أخصائية نشرها موقع «دايلي ميل» المتخصص بالطبخ:

- ١- نيويورك، أميركا
- ٢- نابلز، إيطاليا
- ٣- روما، إيطاليا
- ٤- بوسطن، أميركا
- ٥- نيو هايفن كونكتيكت، أميركا
- ٦- سان فرانسيسكو، أميركا
- ٧- نيس، فرنسا
- ٨- بوينس آيرس، الأرجنتين
- ٩- ملبورن، أستراليا
- ١٠- ساو باولو، البرازيل



## بصراحة

### دعمك لحملة عويضة هو دعم لك ولأولادك

#### مدحت عويضة

علي إيجاد فرص العمل المناسبة، هذا في حالة فوزي بمنصب مستشار لمدينة مسيسوجا.

لدي الخبرة في بناء شبكة العلاقات وقد نجحت فيها علي مستوي القادمين الجدد في توفير فرص عمل بسيطة لهم، والأُن جاءت الفرصة لنا ليكون لنا ممثل يفتح لنا أبواب الرزق ويتيح فرص عمل للمحترفين وأبنائنا من خريجي الجامعات والمعاهد الكندية والقادمين الجدد أيضا.

بالرغم من المستوي الاقتصادي المرتفع في كندا إلا أن مدينة مسيسوجا يعاني فيها كبار السن وأصحاب الدخول المنخفضة في الحصول علي سكن «مدعم» فقائمة الانتظار طويلة فالبعض مازال ينتظر منذ عشر سنوات، والسبب هو أننا انتخبنا في المرات السابقة أغنياء يعيشون في قصورهم ولا يشعرون بمعاناتنا، فحلوا مشاكلهم هم وتركوا الطبقة الكادحة ولم يفكروا في حل مشاكلها، وصرنا في بلاد الحرية عبيدا وضاعت حقوقنا، كيف لسيدة أرملة أن تدبر أمورها بعمل ينتج لها ألف ونصف دولار في الشهر بينما تدفع ألف دولار فقط للسكن؟؟؟، وكيف لمسن أن يدفع ألف دولار بينما معاشه لا يتعدي الألف دولار، وكيف لمدينة بحجم مسيسوجا أن تكون قائمة الانتظار فيها للسكن المدعم أكثر من عشرة سنوات؟؟.

من أجل إيجاد فرص عمل لك ولأولادك أنا مرشح لمجلس مدينة مسيسوجا لتحصل علي حقوقك، ومن أجل صيانة كرامتك في شيخوختك وكرامة والدك والدتك أنا سأعمل، وحتى أن كنت لا تحتاج لفرصة عمل وليس لديك من يحتاج لسكن فأذكر أن المحتاجين هم أخوة لك وهم أهلك وأهل مدينتك.

بدعمك لي ستساعدني أن أساعدك وبدعمك لي سيتحقق حلمنا، والبرغم من تبرعات البعض للحملة ومن مشاركة البعض في الاستعداد للتطوع ولكني مازلت أنتظر مشاركة كل أبناء الجالية في مدينة مسيسوجا والمدن المجاورة أيضاوانتظر اتصالكم لنصنع معا تاريخا مجيدا ونحقق أحلامنا ونحصل علي حقوقنا. أنتظر اتصالكم بي من خلال صفحتنا علي الفيس بوك

https://www.facebook.com/Medhat.Oweida?ref=hl

أو من خلال التليفون الأتي  
4164005352

نعيش في بلد رائع يحكمة القانون ويطبق القانون علي الكل، تتمتع فيه مؤسساتنا بكل حب وتقدير المجتمع، والحقيقة أن المؤسسات الشرق أوسطية بجميع الأديان تتمتع بحقوقها بل وأكثر من حقوقها أحيانا، وتعتمد المؤسسات علي عدد الأفراد المنتمين إليها كمصدر للقوة باعتبارهم أصوات إنتخابية، ولم نسمع عن مؤسسة شرق أوسطية رفض لها طلب، بل أن الحكومة الكندية بمستوياتها الثلاثة تسعى كل منها لمحاول إرضاء هذه المؤسسات. فمؤسساتنا لا تحتاج لمن يمثلها في الدوائر الحكومية ولكن جاليتنا تحتاج لمن يدعم حقوقها ومن يدافع عنها.

تميزت الجاليات الشرق أوسطية بأنها جالية من المهنيين ولكن في السنوات الاخيرة ومع تغير الظروف في الشرق الأوسط، هاجر لكندا العديد من أبناء جالياتنا من غير مهن الطب والصيدة، وأصبح عدد أبناء الطبقة المتوسطة في الجالية كبيرا وأصبحت نسبة أبناء الجالية من الدخول المنخفضة كبيرة جدا.

وبالرغم من نجاح الجالية علي المستوي الاقتصادي في الماضي إلا أن هناك أبواب ووظائف ظلت أبوابها مقفولة أمام أبناء الجالية، وعندما تسأل شخص لمساعدتك في وظيفة من هذه الوظائف يكون رده سارسل لك «موقعهم» وأرسل سيرتك الذاتية «الرزيميه» وهذا كل ما أستطيع أن افعله!!!. وفي الحقيقة هو يكذب ويتجمل في نفس الوقت فالكلم يعرف في كندا ان نسبة الحصول علي وظائف بهذه الطريقة هي 15% أما باقي ال 85% تأتي من خلال شبكة العلاقات أو ما نسميها «نت ورك».

وكم أشعر بألم شديد عندما أُنقابل مع شخص حاصل علي مؤهل محترم ومازال يعمل في عمل بسيط لانه لم يجد «النت ورك» كالمفلوج اذي لم يجد من يلقيه عندما يحرك الملاك المياه، وكم أشعر بألم شديد عندما أري أن أبناء جالياتنا الذين تعلموا في كندا مازالوا يبحثون عن عمل او قد إضطروا لترك كندا بالكامل بحثا عن عمل، لأن ليس لديهم نت ورك يساعدهم في الحصول علي عمل يتناسب مع قدراتهم.

وأنا أعد الجميع في مسيسوجا وأعد كل أبناء دائرتي بل كل أبناء مسيسوجا وكل أبناء جالياتنا، أنني سأعمل جاهدا علي فتح هذه الأبواب وسأفتحها لهم لينالوا حقهم كأَي مواطن كندي، وسأوفر شبكة العلاقات العامة التي تساعد الجميع

## الصحوۃ الإسلامية؛ صحوۃ البترودولارات

جيدى خليل

الكبير من المتطوعين إلا من سكان المنطقة؟. كيف تقتنع هذه المنظمات أعضائها بقتل وذبح وسلخ البشر؟، كيف يحلل أعضائها قتل الاطفال وسبى النساء إلا إذا كان هناك استدعاء للمقدس التاريخى؟. إن هذه المجموعات الاجرامية تمثل تجسيدا أميناً لفترات طويلة فى تاريخ الدولة الإسلامية فى المنطقة، وما البترول إلا عاملاً مساعداً فى أنتعاش هذا الفكر التاريخى المدمر. الغرب فى منطق السعودية التى تمول أعتى الحركات الإرهابية وفى نفس الوقت تجرم الاخوان وتعتبرها جماعة إرهابية؟، إن دل هذا أنما يدل على أن الخلاف السعودى الاخوانى ليس خلافاً فكرياً وأنما خلافاً سياسياً، كما أن الخلاف القطرى السعودى هو خلاف بين جناحى الوهابية على قيادة الحركة الإسلامية دولياً.

فى ظل هذه الفوضى العارمة يتفق الجميع على كراهية مسيحى الشرق وعلى ذميتهم وعلى إضطهادهم، فالفكر الدينى عند كافة جماعات الإسلام السياسى ينطوى على ظلم مسيحى الشرق واضطهادهم ومحاولة تهجيرهم من أوطانهم.

لقد تحول البترول إلى لعنة، وهذه اللجنة بالتأكيد ستنتصيب من قادوا هذا الفكر سواء كانت السعودية أو قطر أو إيران وكل من دار فى فلهم.

حول من يمول الإرهاب أكثر، وما الخلاف القطرى السعودى إلا على قيادة الحركة الإرهابية الدولية. كل مناطق التوتر التى رأينا فيها ضلوعاً للجماعات الجهادية كان البترول حجز الزاوية فى تمويلها، سواء كان ذلك فى أفغانستان أو باكستان أو الشيشان أو كوسوفو أو نيجيريا أو الصومال وحتى مالى وأدغال أفريقيا مروراً بغزة ومصر والعراق وسوريا ولبنان واليمن... العامل المشترك فى كل هذه البؤر المتوترة التمويل البترولى، والإرهابى الجوال الذى يتنقل من دولة لأخرى ممولاً من البترودولارات ومغسول الدماغ من شيوخ حقبة النفط. لقد تحول هذا النفط إلى نفمة كبيرة على المنطقة. هل يتصور أحد أن ضلوع قطر بهذا المستوى فى تمويل جماعات إرهابية تماهى مع طفرة الغاز التى حدثت هناك فى السنوات الأخيرة؟ هل إلى هذا الحد صارت الأموال نفمة؟. أما الخاسر الأكبر فهى الدول الزراعية مثل مصر التى هبت عليها رياح الصحراء فغيرت كثيرة من روح مصر وقيم شعبها. ولكن الخطورة فى هذه الصحوۃ البترولية المخربة هذا التغير الخطير فى عقول سكان الشرق الأوسط، وحتى لو حصلت المنظمات الإرهابية مثل داعش واخوتها على أموال بترولية فمن أين تأتى بهذا الكم



بعد قفزة أسعار البترول عقب حرب 1973 بدأت حقبة جديدة تماماً فى الشرق الأوسط، وكانت أبرز نتائج هذه الطفرة البترولية ظهور ما تسمى بالصحوۃ الإسلامية والتى أنهت إلى داعش وجبهة النصرة وبوكوحرام. ومن ثم لن ينتهى هذا التطرف والإرهاب إلا بنهاية عصر البترول. ورغم أن هذه الحقبة البترولية العربية بدأت فى الأفول، إلا أنه على ما يبدو لن تنتهى هذه الحقبة إلا ومعها دمار الشرق الأوسط بأكمله وربما اندلاع حرب مائة عام جديدة هذه المرة فى الشرق الأوسط بين السنة والشيعۃ. وسيندم سكان الشرق الأوسط على ما يطلقون عليه سايكس بيكو، التى صنعت من مقاطعات وولايات كانت تحت رعاية الخلافة العثمانية دولا وطنية، بعد أن يتحول الشرق الأوسط إلى شطايا من جراء الاقتتال الاهلى على يد داعش واخوتها.

لقد دخلت الدول البترولية فى سباق

### مصر «آد الدنيا»

منى عامر



البدايه بعد ان فرحنا با اختيارنا لرئيس لأول مره بأنتخابات صحيحه نزيهه، وبدون تزوير في بدايه رائعه لمصر الجديده ، بدأت الحكوميه الجديده في العمل علي خطه أعاده الاستقرار والتخطيط لدراسه اقتصاد مصر ، وأعاده النهضه لمصر الغاليه ، وأخذت الحكومه علي عاتقها في دراسه كل الظروف المحيطه بنتائج تدمير اقتصاد مصر نتيجة حكم الاخوان والذي أدى الي خراب في اقتصادها ، وتسبب في توقف كثير من المصانع والهيئات التي كانت تدور اقتصاد البلاد . بدأت الحكومه في اتخاذ بعض القرارات التي سوف تساعد علي إنقاذ اقتصاد مصر . حينما اجبرنا الرئيس عبد الفتاح السيسي علي الترشح للرئاسة ، وضغوط من الجميع حتي بتخلي عن منصبه في الجيش حتي نحطي برئيس مدني ، ونزولا علي رغبه الشعب انصاع هذا الزعيم ، لأراد

برغم صعوبة القرارات انه الحل الوحيد ، ونستطيع ان نتحمل غلاء بعض السلع لفتره ما حتي نخرج من هذه الفتره الصعبه ، انا وغيري كثيرون نثق في رئيسنا وفخر اختيارنا عبد الفتاح السيسي ، ونعرف بل نحن متأكدون انه يريد الخير لمصر ، ولذلك نقول نحن معه حتي نخرج من هذه الفتره الصعبه ، ولكن لي رجاء خاص للرئيس ، سيدي الرئيس ؛ الأمن الأمن ، والداخلية نرجو ان يتم تدعيمها ، ورفع ميزانيتها فهي في الفتره الراهنة اهم مقومات الدوله ، الأمن والأمان ، حتي يحدث استقرار أمني ، وتنطلق مصر ان شاء الله برغم كل الصعاب ، فصبرا أيها المصريين ، قد رأينا من هذا الرئيس كل الخير وسوف تكون مصر « آد الدنيا » كما قال وكما نريدها .

للإعلان بالجريدة اتصل على:

416-659-8744



## ثورة يناير فى الصحافة المصرية

نوفيق مترك مبنا



تكملة العدد السابق

الإلتزام بالأسعار # الكاتب بلال فضل  
: سيدى الرئيس بطل الضربة الجوية  
,, لماذا أمرت بالضربة البرية التى  
سقط فيها أبناء شعبك قتلى وجرحى فى  
شوارع مصر طيلة الأيام الماضية؟؟؟  
٤ فبراير المصرى اليوم : كارثة  
دامية فى التحرير ٨ قتلى ومئات  
الجرحى , الحكومة تعتذر عن (   
الأربعاء الدامى ) # مبارك : أريد  
الرحيل الآن ولكنى أخشى الفوضى #  
منع العادلى وعز وجرانة والمغربى  
من السفروتجميد أرصدتهم # عمر  
سليمان يؤكد عدم ترشح جمال مبارك  
للرئاسة # وقائع الأربعاء الدامى :  
مؤيدو الرئيس يعتلون أسطح العمارات  
ويقصفون المتظاهرين بالرصاص  
الحى وزجاجات المولوتوف # أسعار  
السلع والخدمات ترتفع وطوابير الخبز  
والبنزين تمتد أمام المخازن والمحطات  
#سليمان : مظاهرات ٢٥ يناير  
حركة مطالب وليست تخريبية

٥ فبراير جريدة الشروق : مصر  
تغيرت , ملايين المصريين يصلون  
جمعة الرحيل ويبدأون أسبوع الصمود  
,, الأقباط يحرسون المسلمين أثناء  
الصلاة # بديع : الأخوان لا يسعون  
لكرسى الحكم !!! هيكل : أسوأ  
ما فى مصر حاول بشراسة قتل أنبل  
ما فيها # الداخلية :جهازاً سرياً ليس  
تابعاً لها وراء الفوضى التى حدثت #  
الدعوة إلى الصمود والتحدى ( بأخلاق  
المسيح ) فى خطبة ميدان التحرير .  
المصرى اليوم : رسالة مليونية جديدة  
: الرحيل أولاً # إدارة أوباماتبحث مع  
مسؤولين مصريين إستقالة مبارك فوراً  
# الأقباط أقاموا صلاتهم بالتوازي  
مع المسلمين # مظاهرات فى الأردن  
ولبنان وتونس والمغرب دعماً  
لاحتجاجات مصر.

أخبار اليوم : سليمان :سنحافظ على  
السلام , مبارك عاش مقاتلاً من أجل  
مصر ولن يتركها أبداً # مظاهرات  
تأييد للرئيس فى عدة محافظات #  
تمت

## «كلوزه» الهداف التاريخى للمونديال



أصبح المهاجم الألماني ميروسلاف كلوزه الهداف التاريخى لبطولات كأس العالم منذ انطلاقتها بعد أن سجل هدفاً فى مباراة بلاده مع البرازيل فى نصف نهائى كأس العالم ٢٠١٤ . كان كلوزه قد تساوى مع رونالدو مهاجم البرازيل السابق برصيد ١٥ هدفاً حين هز الشباك فى تعادل ألمانيا ٢-٢ مع غانا يوم ٢١ يونيو

## كيف تقرأ الكتاب المقدس

د. عبد المجيد كامل

إقتراح لقراءة الكتاب:

+ وائم قيم ومفاهيم حياتك مع كلمة الله،  
لا مع العالم وأهل العالم.

+ إجعلها مصدر قوة فى حياتك  
وحروبك فكلمة الله أقوى من كل سيف  
ذو حدين.

+ إجعلها مصدر القيادة والتوجيه  
والإرشاد، فلتكن لحياتك مثل GPS  
فى سيارتك.

+ إجعلها مصدر فرح لحياتك، الثقة  
فى وعوده مصدر للفرح حتى وقت  
الضيق.

فكر فى الآتى وأنت تقرأ فى كتابك  
المقدس:

+ هل هناك وعد تتمسك به؟ ماذا كان  
وعد الله ليشوع بن نون؟ (لا يقف انسان  
فى وجهك كل ايام حياتك، أكون معك  
لا أهلك ولا أتركك) يش ١:٥

+ هل هناك درس تتعلمه؟ خذ درساً  
مما أوقع داود فى الخطية أو مما أسقط  
شمشون فى يد أعداءه

+ هل هناك بركة لتتمتع بها؟ كالبركة  
التي أعطاهها الله لإبراهيم،

خذ الوقت والقدرة المطلوبة أن  
تتصرف فى القراءة فى كلمة الله—  
وحاول تنظيم جدول تفصيلي للدراسة  
النظامية واتبعه — وليكن بجانبك  
ورقة وقلم لكتابة مذكرات وملاحظات  
عن قراءتك الكتابية. أكتب أي سؤال  
أو مشكلة أو استشارة أو فكرة لكي  
تتابعها فيما بعد، أو تتحدث عنها مع  
صديق. وإذ تدنو من الكتاب المقدس  
افعل ذلك سائلاً الروح القدس، روح  
الله، أن يساعدك لتفهم العمق والمعنى  
والحق فيما تقرأ مطبقاً هذا على  
أسئلتك وعلى حياتك.

وفى اطار هذا السياق يجب أن تراعى  
هذه المبادئ واعمل جهدك أن:

+ تقدر كلمة الله : تقرأها باحترام  
وفى مكان ثابت وموعد ثابت قدر  
الإمكان.

+ تتفهم كلمة الله وتهضمها ولا تقرأها  
فى إستعجال بل فى تأنى وتأمل.

## علماء ينجحون بتحديد الجزيء المسبب لمرض السكر وبطء التمثيل الغذائي



كشف باحثون أوروبيون أنهم توصلوا إلى أدلة على وجود جزيء يعتقد مسؤوليته عن بطء عملية الأيض والتمثيل الغذائي وارتفاع خطر الإصابة بمرض السكر النوع الثاني بين الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة .وأوضح هارالد إيستر بونر أستاذ السكر والغدد الصماء بكلية الطب جامعة فيينا أن ما يصل إلى ربع الأشخاص الذين يعانون من البدانة ليس لديهم خلايا فى آلية التمثيل الغذائى الصحى ، وليسوا معرضين لخطر الإصابة بمرض السكر النوع الثاني .يأتى ذلك فى الوقت الذي كشفت فيه الأبحاث الطبية الحديثة أن جزيء

«أنش.او -١» يلعب دورا سلبيا هاما فى المساهمة فى خلل آلية عمل عملية الأيض بين البدناء ، حيث أعتقد فى السابق أنه أحد الانزيمات مضادة للالتهاب إلا أنه لوحظ العكس .وشدد الباحثون على أن جانبين رئيسيين سلبيين من السمنة يتأثران بصورة مباشرة من هذا الجزيء ، حيث وجد ، حيث يسهم جزء «أنش.أو -١» بصورة مباشرة فى زيادة مشكلات البدانة بين المرضى كان الباحثون قد عكفوا على جمع عينات من الكبد والدهون من مرضى البدانة المفرطة خلال خضوعهم لجراحات الدبانة وتغيير مسار المعدة لاختبار سلوك الجزيء .وقد أجريت الدراسة على جزئين ، الجزء الأول تحليل العينات البشرية والثانية تحليل عينات من مجموعة من فئران التجارب .ويقول الباحثون إنه تم منع نشاط أنزيم « أنش.او -١» ، حيث لوحظ تسارع خطى آلية عمل الأيض والتمثيل الغذائى فى غضون فترة قصيرة بالمقارنة بالأشخاص الذين ظلوا يعانون من نشاط هذا الانزيم

## خدمة المهاجرين الجدد

### نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

- ١- الإستقبال فى المطار
- ٢- إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
- ٣- تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
- ٤- المساعدة فى استخراج الاوراق للمهاجرين الجدد
- ٥- عمل الرزيمي
- ٦- الترجمة وتوثيق الأوراق
- ٧- كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
- ٨- مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

وأيضاً ٦ فرص عمل : Mechanic  
(Must be licensed in Canada)

للاستفسار يمكنكم الاتصال بنا او زيارتنا

بكنيسة القديسة دميانة باتوبيكو

اتصلوا بـ: مدحت عويضة 400-5352 (416)



## الجالية المصرية الكندية تقيم حفلا إفطار رمضان لصالح مستشفى السرطان بمصر



الأهرام الجديد الكندي: في لفئة طبية من اجالية المصرية الكندية أقامت الجالية حفلا خيريا لصالح مستشفى سرطان الأطفال بمصر، توحدت الجالية في تناسق جميل بين لإنجاح الحفل، ونظرا لظروف رمضان فقد بدأ الحفل الساعة اتاسعة مساءا وهو موعد إفطار رمضان.

حضر من القاهرة مجموعة من المسؤولين عن المستشفى يتقدمهم الدكتور شريف أبو النجا ، كما حضر أيضا من القاهرة خصيصا القس بولس ممثلا عن الكنيسة القبطية المصرية.

تحدث القس بولس موضحا دور المستشفى في خدمة جميع المصريين، كما تحدث عن روح المحبة بين العاملين في المستشفى، كما دعي الحاضرين بالتبرع لصالح هذا الصرح العظيم.

ثم تحدث القنصل المصري السيد أمين مليكة، وأعرب عن إعترازه وفخره بالجالية المصرية وتجمع الجالية في حفل إفطار رمضاني من أجل أبناء وطنهم، وقال مليكة أن الجالية المصرية بكندا جالية مشرفة لمصر وأن كل مصري بكندا يعمل وكأنه سفير لبلده في المجتمع الكندي.

وعرض الدكتور شريف أبو النجا تاريخ المستشفى وذكر القرار الجري الذي بسببه استطاعت المستشفى النهوض بتبرعات المصريين، أنه كان لديهم ٧٥٠ الف جنية مصري فقرروا القيام بحملة إعلانية بالمبلغ بالكامل وترتب عن هذه المغامرة أن في نهاية شهر رمضان كانت حصيلة التبرعات ٢٨ مليون جنية مصري، وقال أبو النجا أن النتائج الشفاء من مرض سرطان الأطفال أعلي بكثير من النتائج العالمية، حيث أن علي مستوي العالم يموت ٨٥٪ من الأطفال مرضي السرطان ولكن في مصر النتائج افضل بكثير بفضل تبرعات المصريين ودعمهم للمستشفى.



## كيف تعامل السيد المسيح مع التهديد بالقتل ؟ قولوا لهذا الثعلب ... (لو ١٣ : ٣٢)

هذا هو ما سجله الكتاب المقدس عن السيد المسيح عندما واجه الجماعة المسلحة و قال لتلاميذه ساعتها : « أم تظن أنى لا أقدر الآن أن أطلب الى أبى فيرسل لى أكثر من اثنى عشر جيشا من الملائكة؟ » مت ٢٦ : ٥٣ .

العجيب أن السيد المسيح لم يلجأ الى أى من الاختيارين ، بل كشف عن اختيار ثالث ، سجله الكتاب المقدس ليصبح درساً للأجيال فى كيفية مواجهة الشر وفى فعالية هذا الاختيار. هذا الاختيار يعتمد على الفهم الجيد لبعض الحقائق التى تتعلق بطبيعة العدو و أهدافه و امكانيات المؤمنين باسم المسيح و طرق استخدامها لألحاق أكبر خسائر بالعدو. فى مقدمة هذه الحقائق ما يلى:

• أن مملكة المسيح ليست من هذا العالم، وبالتالى فانه لا يمكن استخدام الجيوش و الأسلحة التقليدية فى حماية مواطنى المملكة . لأنه «لو كانت مملكتى من هذا العالم لكان حراسى يجاهدون لكى لا أسلم الى اليهود» يو ١٨ : ٦

• أن حربنا ليست مع دم و لحم و انما مع قوات الشر الروحية.

• أن النزاع ليس حول خلاف شخصى بين هيروودس و السيد المسيح و أنما هو حول مسألة تحرير الشعب من سيطرة الشيطان و التى يريد هيروودس أن يوقفها بأى وسيلة.

لذلك كان هناك اختيارا ثالثا صاغه السيد المسيح فى رسالة قصيرة موجهة الى هيروودس نفسه. كان محتوى الرسالة هو:

« قولوا لهذا الثعلب : ها أنا أخرج شياطين، و أشفى اليوم و غدا ، و فى اليوم الثالث أكمل » (لو ١٣ : ٣٢) . نفهم من هذه الرسالة القصيرة أن هناك عمل كان يقوم به السيد المسيح للتبشير بملكوت الله، و أن هذا العمل سيستمر الى أن يكتمل فى نهايته المحددة، و أن تهديدات هيروودس بالقتل لن توقف هذا العمل. كان هذا العمل هو السبب الذى جاء من أجله : « ينبغى أن أبشر المدن الأخرى أيضا بملكوت الله لأنى لهذا قد أرسلت » لو ٤ : ٤٣

لكن يبقى الآن سؤال : كيف يودى هذا العمل و استمراريته الى هزيمة الشر؟ نستطيع أن نجد الإجابة أذا تصننتنا الى حديث السيد المسيح مع الآب حول هذا العمل عندما قال « العمل الذى أعطيتنى لأعمل » (يو ١٧ : ٤) . و بعدها وصف السيد المسيح هذا العمل أنه يمجد الآب على الأرض. و عندما يتمجد الآب ، ينتقل عمود السحاب الذى يقود شعبه الى الورااء ليصبح حائلا بين شعبه و جيش فرعون ... و يصير عمود السحاب « قاتما على المصريين ، و ضياء على بنى اسرائيل » خر ١٤ : ٢٠

و هكذا يعطينا السيد المسيح المفتاح للتعامل مع الشر :

ليس بالصدام المباشر و ليس بمهادنة الأثم و الاختلاط به ،

و انما بأعلاء أسم المسيح بالاستمرار فى نشر كلمته:

حتى « يعرفوك أنت الأله الحق وحدك، و الذى أرسلته يسوع المسيح » (يو ١٧ : ٣)

عندما تلقى السيد المسيح تهديدا بقتله كان بإمكان السيد المسيح أن يستخدم الاختيارات المتاحة للبشر على وجه الأرض فى كل وقت و فى كل عصر: الحل السياسى أو الحل العسكرى أو حتى مزيجا من الاثنين. فأى اختيار قرره السيد المسيح؟

لقد تلقى السيد المسيح تهديدا بالقتل من الملك الطاغية هيروودس. و لم يكن هيروودس وحده هو الذى يحاول قتله بل كانت له جماعة تتحالف مع جماعة أخرى بهدف قتل المسيح : « فخرج الفريسيون مع الهيروديسين و تشاوروا عليه لكى يهلكوه » (مر ٣ : ٦) . و كان السيد المسيح يحذر من التآمر بين هاتين الجماعتين مشيرا لهما بقوله : « أنظروا و تحرزوا من خمير الفريسيين و خمير هيروودس » ( مر ٨ : ١٥) . و كانت هاتان الجماعتان تستخدمان أساليباً شتى فى التآمر من أجل الحصول على دليل لألصاق تهمة به : « ثم أرسلوا اليه قوما من الفريسيين و الهيروديسين لكى يصطادوه بكلمة » (مر ١٢ : ١٣) . و لكن بالرغم من كل هذه المحاولات لم يجد المتآمرون فى النهاية دليلا واحدا أو حجة واحدة ، وذلك بشهادة بيلاطس نفسه - أعلى سلطة قضائية- الذى قال بالنيابة عن هيروودس « لم أجد فى هذا الإنسان علة .. ولا هيروودس أيضا » (لو ٢٣ : ١٥)

لكن السؤال الذى نحن بصددده الآن: كيف تعامل السيد المسيح مع التهديد بالقتل ؟

كان بإمكان السيد المسيح أن يستخدم الاختيارات المتاحة للبشر على وجه الأرض فى كل وقت و فى كل عصر: الحل السياسى أو الحل العسكرى أو حتى مزيجا من الاثنين. فأى اختيار قرره السيد المسيح؟

فى ممارسة الحل السياسى أو السلمى ، كان بإمكانه التقابل و التفاوض مع هيروودس - مصدر المؤامرة و الشر - و محاولة التعرف على مطالب هيروودس و ارضائه ، أو على الأقل ايجاد حل وسط لتفادى التصادم. و كان بالإمكان أيضا استخدام شعبيته فى الضغط على هيروودس و اسقاطه من على الكرسي. هذه الشعبية اعترفت بها قيادات الشعب التى قالت « هوذا الكل قد ذهب وراءه » ، و كانت الشعبية أيضا واضحة جدا فى هتافات الشعب الذى أستقبل المسيح استقبال « ابن داود » ابن أعظم ملك فى تاريخ إسرائيل ... و بالتالى كان المسيح أعظم من هيروودس فى أعين الشعب. كان اختيار الحل السياسى هو أيضا موضع ترحاب من هيروودس نفسه لأن الكتاب المقدس سجل مرتين محاولات هيروس للتقابل مع المسيح : « وكان يطلب أن يراه » (لو ٩ : ٩) . « لأنه كان يريد من زمان طويل أن يراه .. و سألته بكلام كثير فلم يجبه بشيء » (لو ٢٣ : ٨) . و مع ذلك لم يختار السيد المسيح هذا الحل.

أما من ناحية الحل العسكرى أو استخدام القوة لوقف تهديدات هيروودس، فإن هذا الاختيار كان اختيارا سهلا بالنسبة للسيد المسيح. كان لديه جيوشا ضاربة يمكنه أن يستدعيها ليحقق بها أعظم الانتصارات العسكرية. و الدليل على



With EGYPTAIR 4 weekly  
non-stop flights

from **Toronto** to **Cairo**

Connecting to the Middle East, Far East & Africa



4 weekly non-stop flights to Cairo  
on Mondays, Tuesdays, Thursdays and Saturdays.  
Enjoy the luxurious Full Flat Bed in Business class  
Personal Screens in all classes

For more info, contact :  
Toronto office: Toronto\_to@egyptair.com  
(416) 960-0009 ext. 23/27  
Montreal office: Montreal\_to@egyptair.com  
(514) 875-9990 ext. 225/226/227



egyptair.com



PROFESSIONAL CORPORATION

PERSONAL INJURY &  
EMPLOYMENT LAWYERS

## SREBROLOW LEBOWITZ SPADAFORA

INJURY AND EMPLOYMENT LAWYERS

439 UNIVERSITY AVENUE, 12<sup>th</sup> FLOOR, TORONTO  
ONTARIO, M5G 1Y8

INJURED? WE CAN HELP!

YOU DON'T HAVE TO PAY UNLESS WE GET YOU MONEY!

Our team of experienced lawyers can help you with:

- Car Accidents
- Slip and Falls
- Disability Claims
  - (Short Term and Long Term Disability; CPP)
- Wrongful Dismissals

- حوادث السيارات

- حوادث الانزلاق

- الاصابات طويلة وقصيرة المدى

- الفصل من العمل

منخصصون في:



FOR A FREE CONSULTATION IN ARABIC OR  
ENGLISH, PLEASE CALL

**Timothy Gindi**

(416) 351-9222 Ext. 2262

للاستشارة باللغة العربية اتصل بـ : **نيموثي جندى**



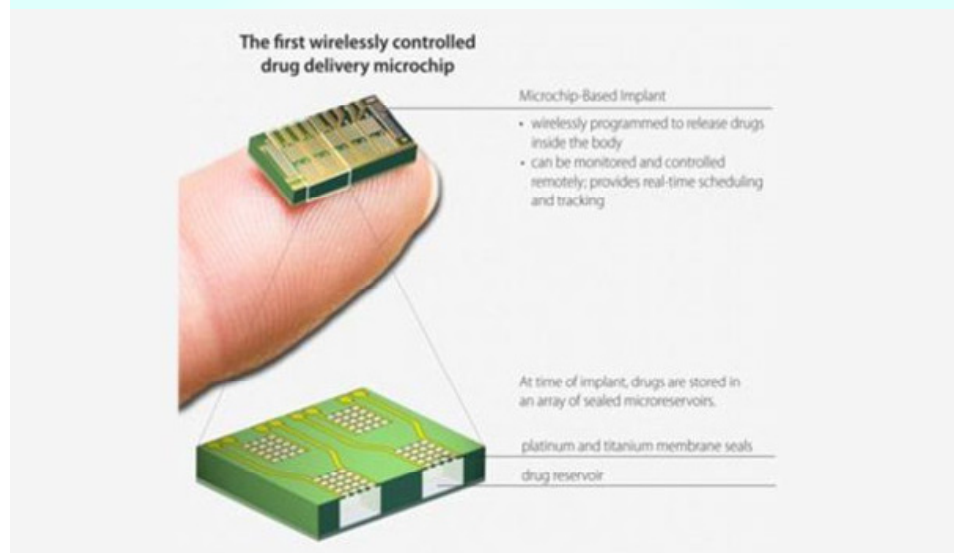
## انتبهى.. الحلوى قد تفقدك الذاكرة



ضعف تحمل الجلوكوز، وكشفت النتائج أن الأشخاص الذين يتمتعون بمستويات منخفضة من الجلوكوز في الدم، حققوا نتائج جيدة عند الخضوع لاختبارات الذاكرة، بينما عانى الأشخاص أصحاب مستويات الجلوكوز العالية من ضعف الذاكرة وتدهور وظائف الإدراك. يذكر أن البريطانيين يستهلكون نحو ١٥ ملعقة صغيرة من السكر يومياً لما تحتويه أطعمتهم من كميات كبيرة من السكر مخبأة في العصائر والوجبات السريعة والزبادي بالفواكه. وينصح خبراء التغذية حالياً باستبعاد العصائر والمشروبات الغازية من وجبة العشاء لما تحويه من نسبة عالية من السكريات، واستبدالها بكأس من الحليب أو الماء لصحة أفضل.

خلص علماء ألمان إلى أن تناول كميات كبيرة من السكريات قد يتسبب في تدمير خلايا المخ مما يقلل نسبة تركيز الإنسان بشكل ملحوظ ويجعله عرضة للإصابة بفقدان الذاكرة و«الخرف». ورغم أن دراسات سابقة أثبتت فاعلية تناول الأطعمة السكرية في محاربة السمنة، إلا أن الدراسة الحديثة التي أجراها فريق من جامعة شارتيه الألمانية، ونشرت نتائجها صحيفة «ديلي ميل» كشفت أن اتباع نظام غذائي يعتمد على السكريات له مخاطر صحية أكبر، حيث يعرض الشخص للنسيان وفقدان الذاكرة في بعض الأحيان. وشملت الدراسة ١٤١ شخصاً من غير المصابين بمرض السكري، أو حتى مقدماته ولا يعانون من

## وسيلة جديدة لمنع الحمل.. باستخدام «ريموت كنترول»



بعرض ١,٥ سنتيمتر فقط. وتكون تلك الحاويات مقلدة بواسطة قفل مصنوع من مادتي التيتانيوم والبلاتين. وعندما يمر تيار كهربائي، مصدره البطارية الداخلية للجهاز التي يتم التحكم فيها عن بعد، في القفل، يذوب هذا الأخير لفترة قصيرة، مما يسمح بخروج جرعة صغيرة من الهرمون لتنتشر في الجسم. يذكر أنه يتم زرع ونزع هذا الجهاز من خلال عملية صغيرة، لا تتعدى الـ ٣٠ دقيقة، يتم فيها استخدام بنج موضعي. وتم استخدام هذا الجهاز مع مصابين بمرض هشاشة العظام، أعلنوا رضاهم عنه. وستبدأ تجربة الجهاز مع هرمونات منع الحمل ابتداءً من السنة المقبلة بهدف إدخاله إلى السوق في عام ٢٠١٨

ابتكرت شركة أميركية جهازاً صغيراً يمكن زرعه عند النساء غير الراغبات بإنجاب أطفال، يعطي هؤلاء الجرعة الضرورية من هرمونات منع الحمل، وذلك باستخدام جهاز تحكم عن بعض. وهذا الجهاز فائق الصغر، حيث تبلغ أبعاده ٢٠ x ٢٠ x ٧ ملليمتر، وهو مصمم ليتم زرعه تحت الجلد في منطقة الذراع أو البطن أو الأرداف، ويمكن تشغيله وإطفائه عن بعد. ويفرز هذا الجهاز، الذي لا اسم له بعد، ٣٠ ميكروجرام من مادة levonorgestrel يومياً، وهو هرمون يستخدم في عدة أنواع من عقاقير منع الحمل. ومدة صلاحية هذا الجهاز تصل حتى ١٦ سنة، حيث يتم تخزين الدواء فيه في حاويات عازلة فائقة الصغر

**جمعية الأنبا رويس الدولية للخير**  
Anba Rueiss International Aid society

**ARIAS**

المحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو  
141 Bond Avenue  
North York, Ontario, Canada M3B-1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين  
«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملوك المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٤:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

**قداسة البابا شنودة الثالث**  
وبرعاية وصلوات

**قداسة البابا تواضروس الثاني**

**نشاط الجمعية:**

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون أى مصاريف إدارية  
كما تأخذ عنما إيصال الخصم من الضرائب  
«طوبى للرحماء.. لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك بأسم  
**ARIAS**

**MERMAID** أسماك ومشاوي عروسة البحر  
FISH & GRILL HOUSE 416 . 519 . 9868

إختيار سمكتك بنفسك لتتوحيها على طريقتك

تذوقوا جميع أنواع الاسماك المتنوعة بالطريقة الاسكندرانية  
البوري والبلطي والدنيس والقاروص و المامور وسلطان إبراهيم و المرجان و الكارب  
مشوي بالردة أو الزيت والمون أو سنجاري أو(مسكوف) و الجميري مشوي بالخطة الاسكندراني ©  
وكلماري مقلي ومشوي وطاجن

بالاضافة الى اطباق المشهيات والسلطات

**لأول مرة .....**

**تشكيلة واسعة ومتنوعة من السندويشات الطبية**

Calamari sandwich كالماري  
Fish Sandwich سمك  
Shrimp sandwich جميري  
Kofta sandwich كoftا  
Chicken sandwich دجاج

Dine in & Take out  
Let us cater your next event...

دعونا نلبى طلبات حفلاتكم  
MERMAID FISH RESTAURANT

WWW.MERMAIDFISHRESTAURANT.COM

1748 Lawrence Ave E .Toronto M1R 2Y1

Mermaid fish restaurant



**Advanced Solutions**  
Signs & Print  
CANADA  
www.advanced-solutions.ca  
info@advanced-solutions.ca  
Celebrating our 10th year business anniversary,

**لافتات إعلانية وطباعة**

**LARGE FORMAT PRINTING & LAMINATING**  
**CNC Cutting, Drilling & Engraving**  
3D LETTERS - WINDOW GRAPHICS & SAFETY FILM - LED SIGN - LIGHT BOX-DISPLAY SYSTEM

**Channel Letters** **Display System** **LED Signage**

**416.319.4794**  
4-4140 Steeles Ave West, Woodbridge, ON L4L 4V3 Ashraf Elkhanagry, B Arch

**HomeLife**  
HOMELIFE  
HIGHER STANDARDS

HomeLife Hearts Realty Inc.  
Brokerage Independently  
Owned & Operated  
151 Courtney Park Drive West # 101  
Mississauga, Ontario L5W 1Y5

**Wagih Mitry**  
Sales Representative  
**Cell: 416-895-7006**  
Bus: 905-712-9888  
Fax: 905-712-9886  
mitryw@gmail.com | www.homelifeheartsrealty.ca  
"Knowledgeable & Exceptional Service with Integrity"

- Free home evaluation
- Complimentary staging consultation
- HomeLife™ Home Warranty Program

**RESIDENTIAL | COMMERCIAL**

**للإعلان بالجريدة**  
**انصلد على:**  
**416-659-8744**

**الموقع الإلكتروني الجديد للجريدة**  
**www.ahram-canada.com**  
**ينقل لكم الأحداث الهامة في مصر وكندا والعالم كل دقيقة فتابعونا...**

**Sutton**  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
(204) 475-9130  
Fax: (204) 477-4361  
Cell: (204) 951-8600  
gabraham@sutton.com  
www.sutton.com  
sutton group - kilkeny real estate  
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER  
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2x7

**Home Tutoring**  
**In Science, Chemistry, Biology**  
We can teach these subjects for CREDIT in night schools  
**Mr. PETER MOUSSA**  
Cell: 647-308-9292  
نقبل جميع المستويات الدراسية

**كلمتين وخلاص**  
**الرئيس الجراح**  
وكان الجراح قد بدأ العملية الانقاذية للمريض البلد بعملية بتر و استئصال لاعضاء سرطانية كانت قد تفشت قليلا إلا انها توحشت كثيرا و تم البتر بنجاح الا ان الامر من وقت لآخر يتطلب التأكد من عدم العودة .  
وجاء الان وقت الخضوع لنظام غذائي لابد منه ...كله من اجل الشفاء ...و بالشفاء ان شاء الله  
**الإسكارسى**

**Member of (OAH) Ontario Association of Home Inspectors**  
**MAGED KODSY**  
647-338-8942  
info@Ultimatehomeinspections.ca  
Ultimatehomeinspections.ca  
**Ultimate Home Inspections**  
- Pre-purchase inspections  
- Pre-listing inspections  
- New home inspections (PDI)  
- Pre-warranty expiration inspections

**Call Now**  
**MAGED KODSY**  
647-338-8942  
info@Ultimatehomeinspections.ca  
Ultimatehomeinspections.ca  
**Ultimate Home Inspections**  
- Pre-purchase inspections  
- Pre-listing inspections  
- New home inspections (PDI)  
- Pre-warranty expiration inspections

**NDC**  
Nika Dental Center  
**Dr. Ehab Gabrial**  
Tel: 416-496-0404  
**FREE teeth whitening with new patient examination**  
5 Fairview Mall Dr., Suite 325, Toronto M2J 2Z1 • www.nikadental.com

Family oriented practice  
Preventive & cosmetic dentistry  
Root canal treatment  
CEREC restorations  
Snoring appliance  
Dentures  
Emergency dental care  
Most insurance plans accepted

**مايك حبيب**  
**Mike Habib**  
Mortgage Agent  
وكيل قروض عقارية  
**MORTGAGE ALLIANCE**  
WITH OVER 50 LENDERS I WILL GET YOU THE BEST RATES FOR:  
• First time home buyers  
• New Immigrants  
• First and Second Mortgage  
• Self Employed  
• Refinance  
• Investment Properties  
• 0% Down payment with cash back  
• Excellent/Good or Bad Credit  
APPLY ONLINE @  
www.mortgagealliance.com/MikeHabib  
**(416) 828-8511**  
mhabib@mortgagealliance.com  
2003 Sheppard Ave E, Suite 200 Toronto ON M2J 5B4 | Uic#10530 | (877) 366-3487

**bioBidet**  
لمزيد من التخفيضات والمعلومات  
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني  
You can order online on our website  
**www.plstrade.com**  
**شحن مجاني وكفالة لمدة عام**  
تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا  
يتم توصيلها بالماء البارد فقط، خزان لحفظ الماء الساخن، مجفف هواء  
قاعدة مدفئة  
تحكم إلكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد ( Remote Control )  
Best certified electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio  
All options in one bidet : heated seat, instant hot water.  
Easy to install, only one connection

**The harmony BB400**  
**عرض خاص**

**BB i3000**  
شطافة ذات مخرجين متحركين للرجال والنساء  
2 movable Nozzles,  
Hydraulic Seat & Cover  
Feminine Medicine Reservoir

**BBC 270**  
شطافة ذات مخرجين للمياه وتنظيف ذاتي حار/ بارد  
Double Nozzles Hot & Cold  
Plus Self - Cleaning Nozzles

**BB 70**  
شطافة ذات مخرج واحد للمياه وتنظيف ذاتي سهلة التركيب للماء البارد فقط

**شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع الحنفيات/ المغاسل Bio Hand Shower bidet**

**الرجاء عدم شراء اي شطافة من الأسواق اذا كانت لا تحمل اسم (biobidet) وهذا الشعار**  
**منتجات (biobidet) الكورية المتنوعة والعديدة تحت المرتبة الأولى في مجال الشطافات**

**Toll Free 1877.234.8272**  
www.biobidets.com www.biobidet.ca www.plstrade.ca  
**شحن مجاني وكفالة لمدة عام**