

٤ مسرى ١٧٣٠ شهاداء

7th. Year, Issue 168
Sunday August 10, 2014

وتطلبونني فتجدونني إذ تطلبونني بكل قلبكم.

And you will seek Me and find Me, when you
search for Me with all your heart.

Jer. 29:13



AL-AHRAM ELGDEED

رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير د. رأفت جندي

لإعلانات

Tel: 647-823-6779

Fax: 416-654-4894

www.ahram-canada.com

ahram.teeba@gmail.com

جريدة غير ربحية تغطي كل كندا

قناة السويس الجديدة .. مشروع القرن



ويتطلب تنفيذ البنية التحتية للمشروع إعادة وتأهيل جميع المناطق الصناعية شرق القناة وتفعيل عدد من المشروعات التنموية ومنها ازدواج الشريان الملاحي للقناة بطول ٣٤ كيلومتراً في المنطقة الواقعة من تفرعة البلاح حتى الكيلو ٥٢ بالقطرة غرب بنفس العرض والعمق الحالي للقناة وهي منطقة انتظار للسفن من الشمال والجنوب مما يفيد في زيادة الدخل وسرعة المرور بالمجرى الملاحي حيث يمر بقناة السويس ١٠٪ من التجارة العالمية، و٢٢٪ من تجارة الحاويات بالعالم، وما يتحقق من عائد من القناة لا يزيد عن رسوم العبور فقط.

على أنشطة القيمة المضافة والصناعات التكميلية بالداخل والخارج من خلال مناطق توزيع لوجستية، واستغلال الكيانات الحالية ومشروعات تطويرها المستقبلية مع تطوير الكيانات الاقتصادية الموجودة حالياً. وضمن المشروعات التي سوف يتم البدء فيها إقامة نفق تحت قناة السويس يعد الأكبر من نوعه في منطقة الشرق الأوسط يتسع لأربع حارات، وإقامة مطارين، وعدد من الأنفاق، وإقامة ثلاثة موانئ لخدمة السفن، ومحطات لتمويل السفن العملاقة من تموين وشحن وإصلاح وتفريغ البضائع، وإعادة التصدير بما يضاعف عائد قناة السويس من خلال إقامة مشروعات لوجيستية كبرى وإقامة وادي السيليكون للصناعات التكنولوجية المتقدمة ومنتجعات سياحية على طول القناة، إلى جانب منطقة ترازيت للسفن ومخرج للسفن الجديدة مما سيؤدي إلى خلق مجتمعات سكنية وزراعية وصناعية جديدة.

بعض المشروعات التي ستقام بالمنطقة. وتتناول الخطة التنفيذية للمشروع، بوجه عام تنفيذ ٢٤ مشروعاً، منها ٦ مشروعات ذات أولوية، وهي «تطوير طرق القاهرة/ السويس - لإسماعيلية - بورسعيد» إلى طرق حرة، للعمل على سهولة النقل والتحرك بين أجزاء الإقليم والربط بالعاصمة، وإنشاء نفق الإسماعيلية المار بمحور السويس للربط بين ضفتي القناة "شرق وغرب"، وإنشاء نفق جنوب بورسعيد أسفل قناة السويس لسهولة الربط والاتصال بين القطاعين الشرقي والغربي لإقليم قناة السويس، بالإضافة إلى تطوير ميناء نويبع كم منطقة حرة، وتطوير مطار شرم الشيخ وإنشاء مأخذ مياه جديد، على ترعة الإسماعيلية حتى موقع محطة تنقية شرق القناة لدعم مناطق التنمية الجديدة. وسيتم تنفيذ المشروع على مراحل الأولى منها تهدف إلى خلق كيانات صناعية ولوجستية جديدة بالمنطقة تعتمد

أتي الإعلان عن بدء تنفيذ مشروع تنمية محور قناة السويس، ذلك المشروع العملاق الذي سيساهم في توفير مليون فرصة عمل عند اكتمال مراحل الأولى محدثاً نقلة نوعية حقيقية في الاقتصاد الوطني، حيث يتوقع خبراء الاقتصاد أن يدر إيرادات قد تصل إلى ١٠٠ مليار دولار سنوياً عند اكتماله. ويعد هذا المشروع واحداً من أهم المشروعات المرتبطة بالأمن القومي التي ستساهم في حل الأزمات التي تعاني منها مصر حالياً، إلى جانب دوره في إعادة التوزيع العمراني والجغرافي للسكان من خلال مشروعات عمرانية متكاملة تستهدف استصلاح وزراعة نحو ٤ ملايين فدان. وسبق أن مر قبل ذلك بثلاث محاولات غير موفقة لتنفيذه. ومشروع تنمية محور قناة السويس مشروع قومي ملكيته الكاملة للمصريين المدعون للاستفادة منه بإقامة مشروعات استثمارية وطنية فيه أو من خلال شراء أسهم في

FROM ONE GENERATION TO THE NEXT

AMIR AYAD
SALES REPRESENTATIVE (REALTOR)
direct: 416 880 8730
email: aayad@trebnet.com

SANDRA AYAD
SALES REPRESENTATIVE
direct: 647 701 8733
email: sandra.ayad@royallepage.ca

Signature Realty
416 443 0300
www.OnlineTorontoRealEstate.com
Service You Deserve. People You Trust.

Right At Home Realty Inc.
Two Mornau Shepell Centre
895 Don Mills Road, Suite 112
Toronto, ON M3C 1W3

Magdy Saber Mikhael
Sales Person
Cell: 416-818-1668
magdy@hotmail.ca

Office: 416-321-3232
Fax: 416-391-0319

Independent Owned and operated

THE MOSSAD TEAM
Sam & Freiza Mossad
Sales Representative
The Advantage You Need
LOOKING TO BUY A HOME?

Freiza: (416) 816-4350
Sam: (416) 450-4366
samir.mosaad@century21.ca
freiza.mosaad@century21.ca

Century 21
LEADING EDGE REALTY INC. Brokerage
www.TheMosaadTeam.ca

بيع وشراء العقارات
خدمة متميزة

اتصل لتحصل على استشارات مجانية: قيمة بيتك، أفضل استثمار شراء الشقق، مشاريع تجارية الأيجارات، امتيازات للقادمين الجدد والمشتريين لأول مرة

EDWARD YACOB
B.Sc IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
Office: 905 565 9200

خدماتنا المتميزة تمتد الى مابعد البيع او الشراء

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

Century 21
LEADING EDGE REALTY INC. Brokerage*

165 Main Street North
Markham, ON. L3P 1Y2
Business: 905.471.2121
Office Fax: 905.471.0832

Nagi Girguis
Sales Representative
Direct: 416.953.9416
nagigirguis.com
nagi.girguis@century21.ca

بيع، شراء، إيجار وإستثمار عقارات سكنية وتجارية
Buy, Sell, Lease and Invest
Residential & Commercial Real Estate

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

محاسب/ نيل قلنس
محاسبة وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
استشارات مالية
تسجيل الشركات الجديدة

Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Curlew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

في خدمة الجالية العربية
بيع وشراء العقارات

HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage
(Independently Owned & Operated)
Bus: 905 889 2200

Cell: 647 898 5520 Fax: 905 889 3322
E-mail: ryousef@trebnet.com

Raméz Youssef
Sales Representative
505 Hwy 7 East, Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

ROYAL LePAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-428-1122
heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

- إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد والشركات
- إعداد الميزانية التقديرية والتحليلات المالية للتخصصات
- تسجيل كافة أنواع الشركات
- خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 1646 Dundas St W, Mississauga, ON L5C 1E6
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle, Scarborough, ON. M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Millcreek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Bus: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
massaad@rogers.com

Direct: 647-272-3434

HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage *Independently Owned and Operated

David Shenouda
Sales Representative
Bus: (905) 889-2200
Cell: (416) 844-3393
Fax: (905) 889-3322

505 Hwy #7 East, Suite 201
Thornhill, ON L3T 7T1
dshenouda@trebnet.com

RE/MAX
First Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned and Operated
Toll Free: (1-877) 520-3700
Office: (905) 668-3800
Cell: (905) 903-9311
Email: hebarousm@trebnet.com

Heddy Barsoum
Sales Representative

RE/MAX Crossroads Realty Inc., Brokerage

Mark G. Nakhla
B.Sc., Sales Representative
416-710-1088 Direct
MGNhomes@gmail.com
www.MGNhomes.com

8901 Woodbine Ave., #208, Markham, ON L3R 9Y4
905-305-0506 OFFICE 905-305-0506 FAX

الأهرام الجديد يرحب بالمشقة
ايرين روفائيل
المصممة الجديدة للجريدة
لتصميم اعلانك الجديد
647 823-6779

ماجد بباوى
خبير عقارات - مهندس مدنى
سكنى أو تجارى
شراء أو بيع والاستشارة مجاناً
CELL: 416. 275. 2782
EMAIL: MAGEDRSR@GMAIL.COM
Email: magedrsr@gmail.com Cell: 416 275 2782

RBC Financial Planning

Bassem Fawzy, PFP
Financial Planner
Investing and Retirement Planning
416-877-8353
bassem.fawzy@rbc.com

You can go looking for financial advice. Or you can let it come to you.

Advice you can bank on™

Financial planning services and investment advice are provided by Royal Mutual Funds Inc. (RMFI). RMFI, RBC Global Asset Management Inc., Royal Bank of Canada, Royal Trust Corporation of Canada and The Royal Trust Company are separate corporate entities which are affiliated. RMFI is licensed as a financial services firm in the province of Quebec. © / ™ Trademark(s) of Royal Bank of Canada. RBC and Royal Bank are registered trademarks of Royal Bank of Canada. ©2011 Royal Bank of Canada. Used under licence. 46136 (09/2011)

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME? DO YOU WANT A BIGGER HOME OR IS IT TIME TO DOWNSIZE?

GREAT BONUS
WHEN YOU LIST ON
MLS WITH JOANNA
SAVE 4% OFF
the typical MLS commission fees
when I represent the Buyer
and the Seller in a transaction
for the same property

JOANNA BISHAY, Broker, B.Sc. Business

مفاجأة كبرى
عندما تعلن للبيع
على الـ MLS مع جوانا
وفر ٤%
من عمولة بيع العقار عندما أمثلك
ويكون المشتري أيضاً من طرفي

Cell: (416) 804-6793 (24/7)
Tel: 1877 685 7888
Office: (416) 391-3232
Tel: 905 665 2500
e-mail: jbishay@trebnet.com

RIGHT AT HOME
This is not intended to solicit properties currently listed for sale

www.RightAtHomeRealty.com

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group

George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses
Buy & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

AL-AHRAM ELGDEED

تقدم أسرة خريبر الأهرام الجديد بخالص الشكر
للدكتورة مريم جاد
على كل مجهودها معنا في ما يزيد عن ٥ سنوات.
ولا ننسى لها ما قامت به
ولقد تركتنا مريم لظروف دراسية حيث إنها التحقت
بجامعة أونتاريو
ومريم حاصلة على دكتوراه من جامعة حلوان
في الفنون التطبيقية
ونتمنى لها التوفيق في دراستها الجديدة

وأيضاً في هذه المناسبة لا ننسى
الأستاذ فريد صبحي
الذي بدأ الأهرام الجديد والذي يكونه
ما كانت الجريدة قد رأت النور.

SREBROLOW LEBOWITZ SPADAFORA
INJURY AND EMPLOYMENT LAWYERS
439 UNIVERSITY AVENUE, 12th FLOOR, TORONTO
ONTARIO, M5G 1Y8

INJURED? WE CAN HELP!

YOU DON'T HAVE TO PAY UNLESS WE GET YOU MONEY!

Our team of experienced lawyers can help you with:

- Car Accidents
- Slip and Falls
- Disability Claims
- Wrongful Dismissals
- (Short Term and Long Term Disability; CPP)

حوادث السيارات
حوادث الانزلاق
الاصابات طويلة وقصيرة المدى
الفصل من العمل

متخصصون في:

FOR A FREE CONSULTATION IN ARABIC OR ENGLISH, PLEASE CALL
Timothy Gindi
(416) 351-9222 Ext. 2262
للاستشارة باللغة العربية اتصل بـ : تيموثي جندي

شيم القمح واللوز والزبدة لتحسين النظر بعد الخمسين

باريس: نصح الطبيب الفرنسي (سالدمان) في دراسة علمية نشرت نتائجها في مجلة (فام / اكتويل) الفرنسية الأسبوعية بضرورة الاهتمام بالأغذية التي تحافظ على البصر خاصة بعد تعدد الخمسين من العمر ومن ذلك شيم القمح واللوز والزبدة الصناعية لغناها بفيتامين أ وهـ الذي يحافظ على شفافية بلور العين وشبكية العين وكذلك ثمار الكيوي لأنه غني بفيتامين (سى) الذي يتركز في بلورة العين ويؤخر ظهور المياه البيضاء. وأوضحت الدراسة ان فيتامين(أ) وهـ وسى وبى) والزنك وخاصة فيتامين بى ١٢ لكل الذى يستخدم العدسات اللاصقة حيث توجد تحت جفون العين غدة تفرز مادة زيتية تحمى العين لذلك يجب عمل عملية تسخين لهذه الغدة عن طريق الكمادات الساخنة لمدة عشرة دقائق مع إغلاق العين وذلك مره في اليوم للمساعدة على ترطيب العيون .

بالجفاف، ووفقاً لتقديرات المسؤولين التونسيين فإن مساحة البقعة المائية حوالي ٢,٦ فدان، و تبلغ اعمق نقطة داخلها اكثر من ٥٠ قدماً نقاطها، الا انه حتى الان لم يتم الوصول الى الطريقة التي تكونت بها البحيرة، و جرى البحث عن مصدر المياه الذي يغذيها. ويعتقد بعض الباحثين ان الخزان الجوفي الارضى هو مصدر المياه الذى كون البحيرة، و ان هزة ارضية قد وقعت و تسببت في احداث كسر لطبقة من الصخور مما ادى لتدفق المياه من الخزان الجوفي الى السطح وملأ الوادي على مدى فترة من الزمن.

ولقد حذر مكتب السلامة العامة في تونس الزوار لتجنب السباحة في المياه، حتى يتم التأكد من صحتها. وتكهن البعض بأن المياه قد تكون ربما ضارة للإنسان أو، ربما قد تكون مسرطنة لقرب "قفصة" من مناطق تعدين الفوسفات، ومع هذا، لم تمنع هذه المخاوف السكان المحليين من التمتع بالسباحة في الشاطئ الجديدة الذى اطلقوا عليه "شاطئ قفصة".

ظهور بحيرة من العدم في الصحراء التونسية

ذهل سكان منطقة "القفصة" في جنوب تونس، الواقعة داخل الصحراء، بظهور بحيرة مائية وسط الصحراء المعروفة

HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE

Adel Attia P.Eng
Sales Representative
647-297-9022
adela_m3a@yahoo.com
Buy - Sell - Rent



Mid-land Group
Realty Inc. Brokerage
9140 Leslie St. Unit 203 Richmond Hill, L4B 0A9
Tel: 905-709-0828

GEORGE ARMANIOUS
Salesperson
Cell: (416) 460-6399

AL-AHRAM ELGDEED

السنة السابعة ، العدد (١٦٨) - الأحد ١٠ أغسطس ٢٠١٤

جرائم أوباما هذه لم ولن تجد من يحاسبه عليها من البشر، ولكن الأيام الماضية وجد نواب الكونجرس الجمهوريون ما يدين أوباما لتقديمه للمساءلة والمحكمة، وهو أنه تجاوز صلاحياته الدستورية في مشروع التأمين الصحي وغيره، وقدم المشروع للكونجرس وتم التصويت عليه وحصل على الأغلبية.

آل كابوني لم يُدان في كل جرائمه ولكن فقط في تهريبه من الضرائب، فهل مصير آل أوباما أيضا سيكون ليس من أجل جرائمه في الشرق الأوسط، ولكن فقط من أجل تجاوزاته الدستورية؟ الأسابيع القادمة ستكون فيها الإجابة.

د. رأفت جندي

816gindi@rogers.com

ولن نصدق أن داعش ما كانت تنطلق ترعى في هذه المنطقة أيضا بدون الأسلحة الأمريكية، ولم ترغد الإدارة الأمريكية ولم تهتز عندما طردت داعش ٣٥ ألف مسيحي من الموصل واستولت على مساكنهم وأديرتهم وكنائسهم، حتى قبر يونان النبي في مدينة نينوى قد دمروه!

الجيش المصري بقيادة السيسي والمخابرات المصرية هما اللتان حميتا مصر من نفس التمزق والافتتال، وإن كان قد لحق بمصر بعض من الدمار، ولكن لا يُقَارَن بدمار ليبيا وسوريا والعراق.

هذه الجرائم بدأها جورج بوش بغزوه العراق، ولكن تكملة هذه الجرائم التي عمّت المنطقة بدأ خطتها أوباما بخطابه للأمة الإسلامية من القاهرة في شهر مايو ٢٠٠٩.

بين آل كابوني وآل أوباما



أولاً: القلب ينفطر لرؤية سكان غزة المسحولين بين إجرام وحماسة حماس وغشامة الرد الإسرائيلي، وبعد انتهاء هذه المجازر البشرية سوف تعلن حماس انتصارها وسط تهليل الحمقى والمُغيبين، تماما مثلما فعل نصر الله عام ٢٠٠٦ وحماس عام ٢٠٠٩! وكان الله في عون الغزاويين، بين حماسة وإجرام قادتهم وغشامة وإجرام عدوهم.

ثانياً: الكثير منا يعرفون المجرم الشهير آل كابوني الذي ترأس أكبر العصابات الأمريكية في القرن العشرين حيث أنه قد توفي في عام ١٩٤٧، وعلى كل ما ارتكبه آل كابوني وعصابته وقتها من جرائم التهريب والغش والقتل والسرقة وغيرها لم يستطع القانون أن يصل إليه ويثبت عليه أي جريمة مما دبرها أو فعلها، ولكنه تم سجن آل كابوني فقط

سوريا تحولت لساحة حرب وقتل للسكان الأمنيين الأطفال والصبية، الكبار والشيوخ، النساء والرجال، كذلك انهارت المباني وهدمت الكنائس والأديرة وسُحِلت الراهبات، والمكان أصبح خرابا بأكثر ما خربت العراق قبلها.

وما حدث في ليبيا مثله مثل سوريا والعراق بفعل قوات الناتو التي ما كانت تنطلق على ليبيا بدون الموافقة الأمريكية، وأيضا أعلن الإسلاميون قيام الإمارة الإسلامية في بنغازي ليبيا.

NATUROPATHIC DOCTOR
الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيته معظم شركات التأمين

د/ تاباسيم جندي
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

RE/MAX CROSSROADS REALTY INC.

TAMER YOUSSEF
Sales Representative

نرحب بأبناء الجالية القادمين الجدد خدماتنا للمهاجرين الجدد تشمل توفير سكن للإيجار بيع وشراء البيوت والشقق والمحلات التجارية والصيديات المساعدة في الحصول على أفضل أنواع القروض

I will always do..... What is best for you

905-782-7527
www.best4uhome.com
tamer.topremax@gmail.com

For Your Free Home Evaluation

صموئيل حبيب
SAMUEL HABIB
Broker
Right At Home Realty Inc., Brokerage
C: 416-994-6789
بيع وشراء العقارات
تجارية - سكنية

NASER BOTRUS, P.Eng
Sales Representative

RIGHT AT HOME

T: 905.338.3721 F: 905.338.3722 Cell: 647.223.3074
RIGHT HOME REALTY INC., BROKERAGE
482 South Service Road E, Suite 109
Oakville, ON L6J 2X8
nbtrus@gmail.com
www.homesaleteam.ca

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

جورج غالي
GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER
تأمين أعمال تجارية
COMMERCIAL PERSONAL

Great Rates. Better Service.
Flights. All Inclusive. Tours.

سفر سياحة
SUN RAY TRAVEL
416 751 7190
2942 Finch Ave E, Unit 120 | sunraytravel.ca

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
ATRIA REALTY INC.
1530 South Ave., #200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K3
Real estate is a business opportunity and a passion.

SAVE ON TRAVEL
CALL: 905-949-1999

سفر سياحة

Unbeatable prices for flights and vacation packages.

93 Dundas St. East, Suite 104 Mississauga, Ontario
T4C 5S8

سيارات
بيوت
عقارات

AUTO HOMES BUILDINGS

2150 Winston Park Drive Unit # 205.
Oakville, ON, L6H 5V1
Tel.: 289-815-0101 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@raigantinsurance.com
www.raigantinsurance.com

لإعلان بالمساحة
انصلد على:

647-823-6779

بيتك وسوق العقارات Search Title



ناصر بطرس- خبير عقارى

توجد مصطلحات كثيرة تسمع بها عند شراء عقار ويجب ان تكون على دراية بمعناها لتجنب الوقوع فى اخطاء مكلفة. سأتناول اليوم واحدة من تلك المصطلحات.

Title search هو عملية البحث فى الوثائق الرسمية المتعلقة بالعقار فى مكتب التوثيق مثل سند الملكية.

يقوم بهذه العملية المحامي المختص بإنهاء إجراءات نقل الملكية عند شراء العقار. لذلك ينبغي ان يعطى للمحامي وقت كافى قبل closing date لإتمام هذا البحث ويجب ان تتابع مع المحامي نتائج هذا البحث على الأقل أسبوعين قبل موعد نقل الملكية للتأكد من عدم وجود اى مشاكل على العقار. المقصود بهذا البحث هو الإجابة على ثلاثة أسئلة هى:

- ١) هل لدى البائع الحق فى بيع العقار.
 - ٢) هل هناك قيود او لوائح تتعلق باستخدام العقار.
 - ٣) هل توجد ديون مسجلة على العقار يجب ان تدفع عند نقل الملكية، على سبيل المثال، الرهن العقارى او ضرائب متأخرة.
- لذلك يجب ان تتأكد من ان هناك فترة كافية لهذا البحث فى عقد شراء العقار وتتابع مع المحامي قبل انتهاء تلك الفترة.

مصر الأكثر جاذبية للسياح الروس



كشفت الإحصاءات الرسمية الروسية أن مصر تبقى تنصدر ترتيب البلدان الأكثر جاذبية للسياح الروس بينما تحتل دولة الإمارات العربية المتحدة المركز الثالث، وتبقى مصر الدولة الأكثر جاذبية للسياح الروس. وأظهرت الإحصاءات الرسمية أن أكثر من نصف مليون روسي زاروا مصر في الربع الأول من عام ٢٠١٤. وقالت رابطة وكلاء السياحة الروس في بيان لها إن تايلاند حلت في المرتبة الثانية بين البلدان التي تجذب السياح الروس. وزارها ٤٠٩ آلاف روسي في الربع الأول من العام الجاري. واحتلت دولة الإمارات المركز الثالث. وزارها حوالي ٢١٥,٧ ألف روسي خلال الأشهر الثلاثة الأولى من عام ٢٠١٤.

مسيحيو الموصل

بقلم: عمرو الشوبكي



الأولى هى سقوط نظام صدام حسين بفعل احتلال أجنبى وليس ثورة داخلية، وأن هذا الغزو الأمريكى ارتكب جريمة كبرى حين قضى على الدولة العراقية وفكك مؤسساتها، وفى القلب منها الجيش العراقى.

هل كان يمكن أن يتصور أحد فى العالم العربى قبل ربع قرن لا أكثر أن يأتى تنظيم إرهابى من خارج الحدود ويجد حاضنة شعبية (سنية) ولو بقدر ساعدها وجود نظام سياسى طائفى يقوده المالكى، وبطالب سكان واحدة من كبريات المدن العربية والعراقية- أى الموصل- بالتحول إلى الإسلام أو دفع الجزية، فيضطرون إلى ترك منازلهم وممتلكاتهم ويهجرون مدينتهم بعد أن شاهدوا جرائم الذبح التى مارسها التنظيم بحق المسيحيين فى سوريا وبحق الشيعة والعلويين.

الكارثة أن من يواجه داعش ليست دولة ولا جيشاً وطنياً، إنما قوات المالكى الحكومية ودولة محاصصة طائفية جلبت الميليشيات الطائفية الشيعية مكان أجهزة الأمن، ومارست جرائم طائفية بحق السنة لا تختلف كثيراً عن جرائم تنظيم داعش بحق الشيعة.

التضامن مع مسيحيي الموصل لا يجب أن يأتى فقط من مسيحيين على طريقة التضامن التى عرفناها فى مصر مع مسلمى البوسنة، إنما هى قضية سياسية وإنسانية تخص كل من له ضمير حى (بنى آدم يعنى) يرى آلاف البشر يهجرون من مدينتهم بفعل تهديدات إرهابية وبسبب دولة فاشلة. هنا التضامن الإنسانى والدعم المادى والمعنوى هو واجب على كل مصرى بصرف النظر عن ديانته، أما الدعم السياسى فسيكون برفض هذا النموذج، الذى طبق فى العراق وفصحى، والعمل على عدم تكراره فى أى مكان آخر.

ما جرى لمسيحيي الموصل هو جزء من مأساة أكبر اسمها مسيحيو العراق، وهى جزء من مأساة أكبر اسمها مأساة العراق نتائجها ستكون وخيمة على كل العالم العربى بعد أن جرى تفريغ هذا البلد مما يقرب من نصف سكانه عقب الغزو الأمريكى للعراق.

صحيح هناك ثمن أكبر دفعه مسيحيو الموصل لكونهم مسيحيين، ولكن المؤكد أن كل الشعب العراقى دفع ثمنا باهظاً وغير مسبوق فى تاريخ الأمم عقب الاحتلال الأمريكى للعراق، ومحاولة إدارة بوش السابقة فرض نموذج كارثى قائم على فرض الديمقراطية بالقوة، فكانت نتيجته واحدة من كبرى تجارب الفشل فى التاريخ الإنسانى كله وليس العربى.

مسيحيو العراق كان عددهم قبل ٢٠٠٣ (تاريخ الغزو الأمريكى للعراق) مليوناً وربع المليون مواطن، وبعد الغزو وبعد أن اندلعت المواجهات الطائفية بين الميليشيات التكفيرية السنية والطائفية الشيعية هرب ما يقرب من مليون مسيحي من بلادهم بعد أن رفضوا حمل السلاح ودفعوا ثمن سلميتهم وإيمانهم بوطنهم.

ما يجرى فى العراق هو كارثة مكتملة الأركان، يتحمل مسؤوليتها الأولى الغزو الأمريكى، حين هدم الأخير الدولة العراقية وفكك الجيش وبنى نظاماً سياسياً جديداً قائماً على المحاصصة الطائفية، فتحول البلد الذى عُرف بتسامحه الدينى والمذهبى إلى تربة خصبة للحرب الطائفية، وتحولت الحرب الأمريكية على الإرهاب إلى أحد مصادر انتشار الإرهاب فى داخل العراق وخارجه.

إن ما يجرى فى العراق الآن عقب اجتياح تنظيم الدولة الإسلامية فى العراق والشام (داعش) لثلاث محافظات عراقية، بما فيها مدينة الموصل، هو نتاج كارثتين كبيرتين:

القبض على مدير دار أيتام «مكة المكرمة»

التهم بتعذيب الأطفال



تم ضبط أسامة محمد عثمان مدير دار مكة المكرمة للأيتام، المتهم باستعمال القوة وتعذيب الأطفال داخل الدار عقب إصدار قرار من النائب العام بضبط وإحضار المتهم.الذي تداولت وسائل الإعلام مقاطع مصورة له وهو يعتدي بالضرب والتعذيب على الأطفال النزلء في هذه الدار، واستكمال إجراءات التحقيق معه، وتقديمه للمحاكمة الجنائية العاجلة على ضوء ما تسفر عنه التحقيقات وفقا لقانون الإجراءات الجنائية في شأن ما تم تداوله من مقاطع مصورة؛ حيث أسفرت المعاينة عن وجود ١٣ طفلا بمقر الدار (١٠ بنات و٣ صبية) أصغرهم يبلغ من

العمر ٤ أشهر، وأكبرهم ١١ عاما، وكان من بينهم ٤ من الأطفال المشاهدين بمقاطع الفيديو المصورة الذين تعرضوا للاعتداء. كما تبين للنياية العامة إيداع ٣ آخرين من الأطفال المجني عليهم بدور أخرى. وقام فريق التحقيق بسؤال الأطفال المجني عليهم.. فقرروا جميعا صحة واقعة تعرضهم للاعتداء من جانب مدير الدار، بالضرب بقسوة شديدة محدثا إصابات ببعض منهم، وتكرر الاعتداء عليهم من ذات المتهم أكثر من مرة على سبيل العقاب، لأسباب واهية، وأن واقعة التعدي المشاهدة بمقاطع الفيديو قد حدثت منذ عام.



فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

بعد إल्ली بشوفه في العراق ولبنان إल्ली ييغلط في «البيادة» ثاني هندیله «بالبياده» على رأسه.

بوتين

داعش في العراق ولبنان وسوريا وليبيا، أطلع يا بوتين كمل جميلك ودكهم بطيرانك .

أوباما

العالم كله دمار خربتها وقعدت علي تلهها منك لله.

الأنبا بيشوي

يا سيدنا نيافتك تسكت تسكت وتطلع بحاجة تقلب الدنيا، بلا بنطلون بلا بلوزة.

داعش

كل إल्ली كرهوا الإسلام وحاربوه ما عملوش واحد في المائة من تشويه الإسلام زي إल्ली انتم عملتوه.

حماس

الف وثمانمائة ضحية ماتوا في غزة وكل قيادات حماس في أمان لعبة قدرة الشعب يموت والقيادات تقبض.

سما المصري

مبروك رجوع القناة ثاني شدي حيلك وأخربي الذوق العام ومش فارقة ما هو خربان أصلا.

الأحزاب المدنية

ضيعتونا في الانتخابات البرلمانية الماضية وهتضيعونا في القادمة، ولو أستمر الحال علي كدة هيسيطر الإخوان علي مجلس الشعب.

محمد مرسي

بعد تخلي أوباما عنك قولت أنك هتفضحة يلا يا أبو الأمراس أفتح «الذكينة» وأشجينا مستني إيه يا راجل.

الأسد

لولا صمودك لغرقت المنطقة في بحر الإرهاب دفعت انت وشعبك فاتورة باهظة ولسه فيه أغبياء للأسف ضدك.

نور المالكى

لما قوات البشمركة تحرر «سنجار» بعد ٢٤ ساعة من احتلالها، وانت عاجز عن تحرير الموصل، عايز أبعتلك بدلة «رقص» وتيجي تشتغل «رقاصة» في شارع الهرم.

السلفيين

إल्ली بيسأل هل داعش موجودة في مصر أقولة نعم حزب النور والجماعات الإسلامية كلهم داعش

إسلام يكن

بعد ما كنت «ولد روش» بقيت داعشي ومالة روشنة جهاد النكاح أحلى روشنة ومن غير ما تدفع كله لله وفي سبيل الله.



داعش... فخرهم فى خزيهم

ادوارد بعقوب

رجيم يامر بالقتل والسرقة والأغتصاب بل الأكثر من ذلك تصير هذه الأعمال الا اخلاقية التى هى الخزى بعينه تصبح مدعاة لفخرهم بل ويعلنون ذلك بكل تبجح وهو ما نراة فى حرصهم عل تصوير وتسجيل قتل العزل من الأطفال والرجال والنساء بطريقة وحشية يدنى لها الجبين بل يدعون بكل اعتزاز الى الدعارة والفسق الجماعى بما يسمى بجهاد النكاح. ظاهرة داعش القادمة من غياهب التاريخ واحلكه سوادا، تعبر عن براعة بعض البشر الغير اسوياء فى استخدام الجانب الحيوانى الفطرى لدى الإنسان لتحقيق رغبات هؤلاء فى الزعامة والسلطة والجاه مع اشباع النزعات الغرائزية الشرهه. وهذا لم يتأت من فراغ بل عبر عقود من الشحن الفكرى للجماهير باسترجاع التراث العفن وتلقينه عبر اجيال ابتداء من النشئ فى المدرسة و حتى داخل الأسرة ايضا بل كل وسائل الاعلام فيتشرب المواطن فى تلك المجتمعات بالكرهية والحقد على الآخرين والنزعة الهجومية العدائية و العنصرية والاستعلاء الغير مبرر على من يختلفون معه فكريا. فكانت النتيجة هذا المسخ من البشر الغير اسوياء، ثم يتم تفجير كل هذه الطاقات الشريرة المخترنة داخلهم بما يشبع الشهوات الحيوانية الكامنة فى الجسد الإنسانى وباغرائهم بالجنس بعد اعطائه شرعية مقدسة طبقا لنصوص مقدسة لديهم وايضا تستغل غريزة القنص الحيوانية بسرقة ونهب الآخرين تحت اسم الغنائم المقدسة ايضا، وهكذا تهيج فيهم الطبيعة الفاسدة والفترة الحيوانية التى سبق اعدادها وتأهيلها فكريا، تستغل فى توجيههم للقيام بمثل هذه الاعمال الا انسانية. وقد سبق وقلت مرارا انه لا فائدة من كل الحلول الأمنية او الحربية للقضاء على هذا الأرها ب اذا لم يقض على الفكر والثقافة التى هى منبع كل هذا، ولن يحدث ذلك الا اذا اعترفنا أولا بمرضنا واقربنا بفساد الخطاب الدينى وعفن التراث الذى نتمسك به فان حدث ذلك نكون

اولا اعتذر لقرائى الأعزاء عن عدم الكتابة فى العديدين الماضين نظرا لأنشغالى الشديد فى عملى.

كنت قد توقعت فى الكثير من كتاباتى ما يحدث الآن من احداث فى سوريا والعراق على يد ما يعرف باسم داعش حيث انهم ارجعونا ١٤٠٠ عام بحيث يمارسون تمام ما مارسة اجدادهم من اعراب الجزيرة العربية باعتنائهم على الامم والشعوب الأخرى بغزواتهم الهمجية. و الذين درسوا تاريخ العرب وتعمقوا فى قراءة تراثهم العفن، عندما يشاهدون ويسمعون ما تقوم به داعش، يشعرون وكأنهم يشهدون تسجيلا حيا لما كان يحدث فى ذلك الزمن من احوال فى غزوات العرب عند اجتياحهم للشعوب الأمنة من حولهم بمبدأ الذبح او الجزية او الأسلام. وكلمة داعش هى اختصار لجملة "الدولة الإسلامية فى العراق والشام" ونلاحظ من الاسم استخدام الدين وتصدر كلمة الاسلامية فى عنوانهم وهو نفس ما فعله جدودهم الأوائل وهو التخفى وراء فكر يشعل الغرائز الفطرية الحيوانية و اعطائه درجة القداسة والصاقة بالدين او التدين وارجاعة الى الاله الخالق بينما هو فكر شيطانى شرير لان كل ما يحتوية هو قتل وتدمير ونهب واغتصاب للآخرين لمجرد انهم لا يتبعون عقيدتهم وای عاقل يرجع الى الأساسيات التى يقوم عليها اى فكر روحى دبنى حتى لو كان ديناً وثنياً، يجده يقوم على مثاليات اخلاقية تدعو كلها الى الخير والحب والتفانى فى خدمة الآخرين فالاله الخالق الغير محدود يُجسد لعقل الإنسان كرمز روحى يحمل فى طياته كل معانى الخير و الطهارة والقيم المثالية العالية ولا يمكن ان ينسب للخالق من بعيد او قريب اى علاقة او شبهة بفكر او عمل شرير. والغريب فى هذا الفكر المتناقض مع نفسه ان الاله القدوس الذى هو ملجأ لكل مظلوم ومحتاج، يتحول فى عقيدتهم الى شيطان

يكون العلاج الوحيد له هو استئصال العضو المصاب بما يحمله ايضا من خلايا سليمة لا ذنب لها سوى وجودها مع الخلايا المصابة؟ اليس يكون احيانا حق الدفاع عن النفس مبررا لقتل المعتدون والقضاء عليهم فى عقر دارهم؟..... لماذا تتهمون الغرب بالعدوان والعنصرية وانتم تمارسون كلاهما فى اوطانكم بابشع الصور؟... لماذا لا يكون الغرب قد بأس اصلاحكم بالطرق الأخرى العقلانية فخطط لاستغلال عدوانيتكم وعنصريتكم وكراهيتكم بعضكم لبعض لكى يستنزف طاقتكم بضربكم فى بعض لكى يامن توجيه هذه الطاقة المخربة ضده؟ والأكثر من ذلك يتخلص من العناصر الأرهابية داخله التى نراها الآن تتزاحم للقتال فى صفوف داعش؟... اذا كان ذلك كذلك فهل هذا من الممكن ان يثبت انهم اناس يتفوقون عليكم بعلمهم وتخطيطهم وانهم يمارسون حق الدفاع عن النفس؟ ... صحيح ان هناك ابرياء كثيرون يذهبون ضحايا لهذا التخطيط وبالتالي قد يصنف هذا على انه عمل لا اخلاقى ولكن انتم اول من يمارس هذا المبدأ فى اوطانكم بذبح الأخلاق فى سبيل المصلحة العامة كما تدعون والأمثلة كثيرة عندكم.. فلماذا تلومون الآخرين فى شئ انتم اول من فعله؟.. لماذا لا نحلل تصرفاتهم وتخطيطاتهم بموضوعية و منطق بدلا من الغضب والهستيرية والشتم والقاء التهم؟ لقد ذكرنى ذلك بما تفعله حماس من وضع مواطنيها كدروع بشرية وعندما يرد عليها اعدائها لتدمير اسلحتها الموضوعة فى تجمعات سكانية يكون هناك ضحايا من المدنيين الأبرياء ولكن يقع على هؤلاء المدنيين ايضا اللوم لأنهم سمحوا لهؤلاء الهمجيين ان يضعوا اسلحتهم فى وسطهم.... هكذا ايضا من الممكن ان يكون الغرب يفكر بنفس الطريقة انه يحمل مواطنى الدول التى هى ضحية الأرهابيين مثل داعش يحملهم عدم مقاومتهم واستسلامهم وسليبتهم مع ثقافة وفكر وتراث هؤلاء الأرهابيين بل ان الكثيرين منهم يؤيد هذا الفكر وبشجعة. وهذا يمكن ان يكون التفسير المنطقى لعدم تحرك شعوب الغرب ضد ما تمارسة داعش ضد شعوب المنطقة .. فلربما يكونون قد سئموا سلبية و سكوت شعوب هذه المنطقة على الأرها ب الفكرى المستشرى بينهم. وللأسف الشديد فأن هناك الكثيرين منا لا يحلل الأمور بمنطق ولا يحاول ان يفهم الأسباب الحقيقية لمنهج الغرب الحالى، بحيادية وبفض عن فكرة تأثيرات الميديا العربية الزاعقة ليل نهار بكفير الغرب وشيطننة واحتقار تفكيره.

قد مشينا نصف الطريق الى العلاج الشافى ثم يأتى بعد ذلك التشخيص العلمى المنطقى ثم الدواء المتمثل فى تبنى برنامج حديث عصرى لتعليم النشء وتوعية العامة بمنهج فكرى جديد يتمشى مع العصر والقرن الواحد والعشرون، منهج علمى يستعين بأحدث علوم التربية والتثقيف وتأخذ خبرات الدول المتقدمة ونستعين بخبرائها.

اما اذا استمر الحال كما هو عليه فان المنطقة كلها تكون تسعى بنفسها الى مصيرها المحتوم الذى اختارته بنفسها سواء عن وعى او غير وعى ولن ينفعها صياحها وجعجعتها الفارغة و ترديد نظريات المؤامرة التى برعت فيها والقاء اللوم على امريكا واروبا فاذا كان حقيقة هم يتآمرون ويخططون ضدكم فأنتم الذين ساهمتم بذلك ويقع عليكم اللوم قبلهم فأنتم الذين بدأتوا بعنصريتكم وتكبركم بكراهيتكم ومناصبتهم العداء وقبل ذلك مارستم الكراهية والعنصرية داخل اوطانكم وبينكم وبين بعض وتمسكتم بالجهل و غرقتم فى الغيبيات ثم بعد ذلك اسقطتم كل ذلك على الغرب المتحضر واتهمتوه بكل الامراض التى انتم تعاون منها بدلا من تعترفوا بامراضكم وتستفيدوا من خبراته وتقدمه. لماذا لا تفكر بالمنطق و نستعمل ولو لمرة واحدة نعمة العقل التى وهبنا اياها الخالق وميزنا بها عن سائر المخلوقات؟ ولماذا لا تسالون انفسكم اسئلة منطقية بسيطة مثل: لماذا هم متقدمون و انتم متاخرون؟ اليس التخطيط والمنهج العلمى يعطى التفوق والنجاح؟ ام الخزعبلات والعشوائية والتمسك بالغيبيات؟ الا تعرفون ان هذه الدول المتقدمة تخطط مسبقا لعشرات السنين؟ الم تخطط الولايات المتحدة لسبعون عاما لتسقط الشيوعية ونجحت؟... اليس العبرة فى تقييم اى تجربة هى ماحققته هذه التجربة من نجاح؟ الم ينجح الغرب المتقدم فى تحقيق الرفاهية والتقدم لشعبه؟... لماذا تخفون رؤسكم فى الرمال وتتكرون ما حققته هذا النظم الغربية من انجازات وكل ماترونه فيها هو العيوب او ما تتصورونه بخيالككم المريض انه عيوب؟..... طبعاً لا يوجد كمال مطلق فى اى مجال ولكن نسبيا هم يتفوقون عليكم بمراحل لا تقاس، لماذا لا ترون هذه الحقيقة الساطعة مثل الشمس؟..... اذا كانوا يخططون للقضاء عليكم فلم تفكروا لماذا هم يفعلون ذلك؟الم تفكروا لربما اصبحتم بتخلفكم وكراهيتكم وارهابكم مثل السرطان الذى يمثل بانتشاره خطرا على الغرب بل والحضارة والانسانية؟ و احيانا

أوباما ردا على الإخوان: مرسي لم يستطع إدارة مصر



قال الرئيس الأمريكى، باراك أوباما، إن

الرئيس المصري الأسبق، محمد مرسي، أثبت عدم قدرته على الحكم بصورة تشمل كافة الأطياف السياسية فى مصر، فى حين استجابت الحكومة الانتقالية التى حلت محله لرغبة الملايين من المصريين الذين آمنوا بأن الثورة سارت فى اتجاه خاطئ. جاء ذلك فى معرض رد الرئيس الأمريكى على رسالة وجهها الإخوان له على خلفية قلق الإخوان إزاء تأييد الولايات المتحدة للرئيس عبدالفتاح السيسى عقب فوزه فى انتخابات الرئاسة. وكشف أمر هذه الرسالة «مركز العلاقات المصرية-الأميركية»، وهو إحدى المنظمات المؤيدة للإخوان فى واشنطن. وقال أوباما، فى رسالته الجوابية إنه «عندما بدأت عملية التغيير السلمى فى تونس ومصر عام ٢٠١١ فقد اختارت الولايات المتحدة تدعيم هؤلاء الذين طالبوا بالتغيير، وقد فعلنا ذلك ونحن نعلم أن عملية التحول الديمقراطى ستكون صعبة، فى حين أن المجتمعات القائمة على الديمقراطية والانفتاح ستكون بالضرورة أكثر استقرارا ورخاء وسلمية». وأضاف الرئيس الأمريكى فى رسالته أن «رئيس مصر الجديد عبدالفتاح السيسى تعهد باحترام الحريات الأساسية للمصريين والحكم بصورة تشمل كافة الأطياف السياسية، وهو الأمر الذى رحبت به الولايات المتحدة، وقد تعمدت واشنطن تجنب تأييد أي جماعة فى مصر، وكان اهتمامها هو تشجيع أي حكومة تعكس إرادة الشعب المصري وتعترف بالديمقراطية الحقيقية». واستطرد الرئيس الأمريكى قائلا إن «الولايات المتحدة ستحافظ على إقامة علاقات بناءة مع الحكومة المصرية الجديدة التى تدعم المصالح الرئيسية مثل مكافحة الإرهاب ومعاهدة السلام المصرية-الإسرائيلية، وإن كانت لم تمض قدما فى مجالات الاستثمار على النحو المعتاد، وسوف يعتمد دعما الكامل على التقدم الذى تحرزه مصر فى تدعيم مسار الديمقراطية». ولاحظ المراقبون أن رسالة الرئيس الأمريكى لم تشر إلى أي تأييد لجماعة الإخوان، ولم تتضمن أي إشارة أو تلمح إلى أن ما حدث فى مصر هو «انقلاب».

شاهد أكثر من ٧٥٠ قناة بدولار واحد في اليوم

قنوات لكل العائلة

الوحيد في كندا تشبع بأكثر القنوات الإخبارية - الرياضية - الدينية - مشروعات أفلام وأطفال

سهل التركيب لاجابة الى سناييت او الكابل او كمبيوتر
صورة وصوت ذات جودة عالية
اشترك الآن فقط ٣٠٠٠ دولار واحصل علي اشترك
ART مجانا لفترة محدودة

www.iptvarabcanada.com

للمزيد من المعلومات والاشترك اتصلوا على
416-625-6150

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

2.89 % Fixed 5 Yr
2.49 % Fixed 3 Yr
2.35 % Variable 5 Yr

Office is Independently Owned and Operated

قراءات لك

نجوى غالى

جسدك يشهد لك

بقلم Lisa-Jo Baker



هو سبب فخر لنا.. فهو يحكي قصة سنين حياتنا وكل نغزه أو تجعيدة فيه ناتجة من كد وتعب تظهر علامات من الحب والتضحية. ولذا يجب أن نمدح هذه الأجساد ولا ننزعج منها، ألم يظهر السيد المسيح لتلاميذه بعد القيامة وفي جسده آثار المسامير والحربة علامة الحب والانتصار؟! فلا تنفق مالك ووقتك لاقتناء مظهر يشبه الصغار، فهذا الجسد خُلق ليمجد الله الذي كونه ونفخ فيه من روحه.. ولهذا افتخر بجسدك وبكل أثر فيه يدل على محبتك، واستعمله جيدا، فليس حُب أعظم من هذا أن يضع الإنسان نفسه من أجل أحبائه.

كنيسة بيتك

د. روز غطاس

مشيرا إلى رجل وزوجته فتحوا بيتهم للتعاليم المسيحية وجعلا بيتهما كنيسة لتوصيل رسالة المسيح بالرغم من الضيقات والاضطهادات التي أحاطت بهم. وهذا ما كان الرب الاله في القديم يؤكد عليه لشعبه عندما ارسل شريعته مع موسى حيث أمرهم ان تكون مكتوبة على قوائم أبواب بيوتهم فيشاهدونها في دخولهم وخروجهم ولا ينسوا وجود الرب الاله في وسطهم. كما يعلمونها لأولادهم من جيل إلى جيل. فكلمة الرب قادرة على حفظك وقت التجربة، فالرب يسوع عندما جربه إبليس جاب من المكتوب فهزمه وغلبه. وكثيرا ما نقول: «اصل الرك على البيت علمه إيه!». أي ماذا تعلم أولادك في بيتك الذي هو كنيسة المسيح التي سوف يأتي سريعا لاختطافها....هل انت وأولادك مستعدون ان تعيشوا الكنيسة التي هي السماء على الأرض ام ان بيتك يتمتع بجحيم دائم؟. هل يسمع أولادك شهادة من الناس كما سمع تيموثاوس شهادة من بولس الرسول عن الإيمان عديم الغش الذي فيه الموروث من جدته وامه؟. فمن صفات الكنيسة المنتصرة إنها أولا مجاهدة وكارزه وبالتالي مضطهدة، لكن تذكر دائما عزيزي إنها في النهاية عروس المسيح الجميلة بلا عيب مشرقة كالشمس مرهبة كجيش بالوية مستندة علي حبيبها عند طلوعها من البرية

المعجزات. فعلى ذكر المعجزات يقولون انه انتهى عصر المعجزات، أما أنا فأقول انه مازال مستمرا لان الرب الاله لم يتغير وهو وعدنا قائلا: «أنا معكم كل الأيام وإلى انقضاء الدهر». واكبر معجزة نعاصرها أيامنا هذه هو صمود الكنيسة رغم كل الاضطهادات والرياح والزلازل التي تحاول ان تنتهي الإيمان المسيحي، فعلى صخرة الإيمان تبنى الكنيسة، لأنه عندما زاد اتباع الرب يسوع كان ولا بد من بناء مبنى خاص بهم اطلق عليه أيضا الكنيسة. فالمسيحيين الأوائل كانوا يجتمعون في المغاير وتحت الأرض وعلى شاطئ البحر، وكلما اجتمعوا اطلق علي مكانهم اسم كنيسة. اذا ما هي الكنيسة؟. هل نقول ما هي الكنيسة ام من هي الكنيسة؟. هي ببساطة جماعة المؤمنين جسد المسيح عروس المسيح التي سوف يأتي قريبا لاختطافها على السحاب ويسكنها اورشاليم الجديدة السمائية التي عندما صعد الرب يسوع إلى السماء بعد الصلب ذهب ليعدها-أي اورشاليم الجديدة- فهو الذي قال: «حيثما أكون تكونون انتم أيضا». أما بولس الرسول يقول: سلموا على «بريسكلا واكيلا» العاملين معي في المسيح يسوع. اللذين وضعنا عنقيهما من اجل حياتي اللذين لست أنا وحدي اشكرهما بل أيضا جميع كنائس الأمم. وعلى الكنيسة التي في بيتها» (رومية ١٦:٣ - ٥).



ذكر مصطلح أو تعبير أو كلمة كنيسة أول ما ذكر علي فم الرب يسوع له كل المجد في بشارة متي الرسول إصاحا ١٨ و عدد ١٧ مشيرا الي جماعة المؤمنين وليس الي مبني. فقد يتصور البعض أن مصطلح كنيسة يطلق علي مبني ذو أربعة جدران به كراسي وبعض الصور والمصابيح وغيرها من الأدوات التي تستخدم في شعائر العبادة. ويمكننا ان نرى قصة الكنيسة كاملة في سفر أعمال الرسل بالكتاب المقدس. وكان الرب يضم الي الكنيسة كل يوم الذين يؤمنون، وكان شاول يضطهد الكنيسة باداعهم السجون. وتشتت الكنيسة مبشرة بموت وقيامة الرب يسوع....واعتقد هنا ان الكتاب المقدس لم يكن يتكلم عن مبني حجري بأربعة جدران ولكنه كان يقصد الأشخاص الذين امنوا بالرب يسوع وبعمله الكفاري علي عود الصليب الذي هو البشارة المفرحة أي الإنجيل. وعندما كان بطرس محبوسا بالسجن كانت الكنيسة تصلي من أجله بلجاجة حتى استجاب الرب وأرسل ملاكه وأخرجه من سجنه ليجتمع معهم للتسبيح والشكر علي استجابة صلواتهم التي حركت السماء وفعلت

لماذا نعظم العذراء مريم؟



إذا كانت الخطيئة قد دخلت البشرية عن طريق أمنا حواء، فإن خلاصنا أتى عن طريق أمنا العذراء مريم. لقد طردنا من حضرة الرب بسبب حواء كي لا نأكل من شجرة الحياة، ولكن العذراء مريم أعطتنا أن نأكل من هذه الشجرة (الأسرار المقدسة) ولقد دعي آدم اسم امرأته حواء لأنها أم كل حي ولكن الرب اختار العذراء مريم لتكون أما لكل حي فقد طلب الرب يسوع من المؤمنين جميعا اتخاذ العذراء مريم أما لهم «ثم قال للتميذ هوذا أمك» (يوحنا ١٩: ٢٧) وعقيدتنا تفرق بين العذراء قبل وبعد التجسد الإلهي، فالعذراء ولدت حاملة الخطيئة مثل كل البشر ولكن حلول الروح القدس عليها طهرها ونقاها لكي يحل فيها الأقدوم الثاني ومنذ ذلك الوقت أصبحت أكثر قداسة ورفعة من الملائكة ورؤساء الملائكة. وعقيدتنا أيضا تفرق بين السيد المسيح الذي هو الله الكلمة في الجسد وبين أمه العذراء مريم التي هي بشر. والكنيسة القبطية الأرثوذكسية لا تعبد العذراء مريم ولا تصلي لها ولكننا نعظمها ونجلها ونمجدها ونتشفع بها لترفع صلواتها مع صلواتنا إلي ابنها الحبيب.

الكنيسة القبطية عبر العصور

البابا مكسيموس الخامس عشر لمارمرقس رقم ١٥ عام ٢٦٢

والبابا ثيؤناس البابا السادس عشر عام ٢٧٤ م

إيڤيڤاكون مهندس / كرم سرور



البابا مكسيموس البابا الخامس عشر عام ٢٦٢م

البابا ثيؤناس البابا السادس عشر عام ٢٧٤ م

بعد نياحة البابا مكسيموس أنتخب الأكليريوس والشعب الأنبا ثيؤناس أن يكون البابا السادس عشر على السدة المرقسية . أكمل بناء كنيسة السيدة العذراء وأفتقد شعبه بجميع حالاتهم المختلفة .

آراء الفلاسفة : ظهر في أيامه أن دفع بعض الكتاب المصريين إلى الذم بأن الفلسفة الأفلاطونية الحديثة كان لها أثر بالغ في تعاليم الكنيسة . أبطل البابا هذا الذم لأن تعاليم الكنيسة المصرية كانت قد أنتشرت وامت الأصقاع قبل أن يظهر في الوجود أمونيوس السقاس وبلوتينوس من أصحاب هذه الفلسفة الأفلاطونية الجديدة وإن آباء الكنيسة كانوا مقاومين للروح التي ترمي إلى أدماج الفلسفة (أفلاطونية كانت أو غير أفلاطونية) بالتعاليم المسيحية.

أشر عهود الاضطهاد: نزل بالمسيحيين الأقباط أشد صنوف التعذيب حتى جعل الوثنيون أنفسهم يقشعرون ويحاولوا أن يخفوا المسيحيين الذين كانوا يشكرونهم على شفقتهم ثم يندفعون إلى منابع العذاب وهم يسبحون ويهللون .

إنقال البابا : ويبدو أن البابا ثيؤناس قد أحس أحساساً خفياً بما كان ينتظره شعبه من بلايا فجاهد في تثبيته على الإيمان الأرثوذكسي حتى أن من خلفهم من الأبحار كانوا يجهرون بأنهم لم يجيدوا قط عن تعليم سلفهم العظيم البابا ثيؤناس الذي شاعت مرام العلى أن ينتقل إلى مساكن النور قبل أن تنزل هذه البلايا بأبنائه

إلى اللقاء في الحلقة القادمة ..

صلوا من أجلنا

نشأته : ولد من أبوين مسيحيين - ألتحق بمدرسة الأسكندرية اللاهوتية حين كان أوريڤجانوس مديراً لها - أرتدى ثوب الفلسفة جمع بين الفلسفة المسيحية والوثنية - واعظاً للكنيسة المرقسية فتفان في خدمة الشعب وتعليمه فأحبه الشعب وأنتخبوه باباهم فكان رقم ١٥ من باباوات الكنيسة سنة ٢٦٢ م . وفي أيامه كان سلام بمصر فكانت له فرصة أن يثبت الإيمان الأرثوذكسي وأفتقد جميع أفراد شعبه في جميع البلاد - وفي عصره أزهزت الكنيسة المرقسية فكانت منارة للعالم كله .

شعب سوريا : طلب منه شعب سوريا برسامة أسقف لهم فرسم لهم الأنبا أوسابيوس أسقف لهم وبعد نياحته رسم لهم أسقف آخر هو الأنبا أناطوليوس فكان مستيقظاً على شعبه يعالج كل مشاكلهم .

بناء كنيسة بالأسكندرية : كان بالأسكندرية كنيسة واحدة هي كنيسة مارمرقس فكان المؤمنون يصلون بالبيوت والقبور ليثبت الوثنيين أن الصلة بينهم وبين من أنتقلوا إلى عالم الأرواح باقية لم تنقطع . فبنى في هدوء الاضطهاد كنيسة ثانية بأسم ثيؤتكس (السيدة العذراء والدة الإله) .

دقلديانوس الوثني : بعد أثننا عشر سنة أنتهى عصر السلام بظهور الأمبراطور الوثني دقلديانوس فبعث البابا بحكمه رسالة إلى كبير أمناء القصر وهو لوقيانوس يدعو له بالتوفيق والثبات في مسيحيته ويرفض الرشوة وحب المال وطاعة رؤسائه مهما كانت ميولهم لأن المسيحية تعلمنا ذلك . وأن يكون نصيراً للحق وإعتصم بالوداعة واللياقة والأدب كما علمنا مخلصنا - خصص من وقتك فترة للصلاة وتلاوة الكتاب المقدس .

نياحته: لم يحدثنا التاريخ عن أسباب نياحته لكن ذكر تاريخ نياحته عام ٢٧٣ م .

وصل إليه حال العالم!
تزامنت التساؤلات والاستنكارات
في رأسي الذي يكاد ينفجر من هول
ما نري ونسمع!

هل هذه الممارسات الغبية الشيطانية
تستند علي القرآن والأحاديث النبويه؟
وإذا كانت الإجابة بالسلب! فلماذا
لم يسارع المدافعون عن الإسلام
والقرآن والرسول بتقديم الأدلة علي
براءة الإسلام والقرآن ورسول
الإسلام حتى تتحسن صورة الإسلام
أمام العالم!

إذا كان الإسلام دين السماحة والمودة!
أين هي من هذا الدمار الشيطاني اللا
إنساني؟

لماذا المسلمون وفقهاء الإسلام
صامتون؟

لماذا الإعلاميين والكتاب قُصفت
أقلامهم عن شجب ما يحدث وصمتوا
عن تبرأة الإسلام من هذا العار
المُقيت؟

وجعتوا دماغنا بتفاهات غيبه! العالم
يضحك بكم! حينما تثورون لأشياء
تافهه مثل كاريكتير أو نكته أو رأي
شخصي مخالف لرأيكم، وتقوم الدنيا
ولا تقعد وتحرقون وتدمرون وتقتلون
بحجة إزدراء الإسلام!

مللنا الأسطوانه المشروخة الجهاد
في سبيل الله! عن أي إله تتحدثون؟
أتفق معكم على الجهاد مثلاً في
سبيل الآلهه (التمثيل الوثنية)، لأنها
لا تستطيع الدفاع عن نفسها فيكون
عندكم حق!

ولكن الجهاد في سبيل الله الواحد
القادر علي كل شيء، الذي يقول
للشيء كن فيكون!

الله لا يريد جهادكم ولا دفاعكم عنه
لأنه الله القوي خالق الكون وكل شيء،
ومُستحيل أن يحتاج لخليفته أن يجاهد
من أجله أو تدافع عنه بقتل الأبرياء
من منطلق الخزعبلات التي إنفجرت
نتيجة تعفنها في رؤوسكم.

معني أنكم تجاهدون في سبيل الله
أن إليكم ضعيف، ولا حول له ولا
قوة! وإذا كان إليكم كذلك، إذن هو
لا يصلح أن يكون إلهاً ولا يستوجب
العباده أو حتي الإحترام.

الأحباء المسلمون نتمنى أن نسمع
منكم لمحو عار الإسلام مما نسمع
عنه ونشاهده.

أيها الداعشيين وبوكو حرام وكل
المجموعات الشيطانية إهنتوا بالهكم
الضعيف، ولتذهبوا للجحيم مع
إخوانكم الشياطين!

إجباره علي المُشاركه في أي عادات
أو طقوس لديانات أخرى؟

أليس الله خلق الناس أحراراً وهو
الذي سيُجازي ويُحاسب الناس!

قالت واحدة مُسلمة، أنا كنت
مبسوطه جداً في بلدي الإسلامي
وعملي ووسط أهلي وعائلي ولكنني
أحسست في السنوات الأخيرة
بالتطرف الديني الذي بدأ يبحث عن
المرأة بالذات ويُجردها من آدميتها
وحقوقها الإنسانية، ووضعها في
قالب علي أنها مُجرد كائن للمتعه
وجسدها كله عورة! فهي ليست
حُرّه في نفسها ولا ملبسها ولا
إختياراتها، هي مُجرد إناء للجنس!

وبرجوعي للقرآن وجدت أن المرأة
مُهانّه وبلا كرامة، وتابعة للرجل
يتصرف بها كيفما يشاء، حتي ولو
كانت زوجة أو أم أو إبنة أو أخت!

تخيلت أنه في لحظة ما حينما يقوي
هذا التيار المُتخلف أجد نفسي مُجبرة
علي ارتداء الحجاب أو النقاب، وفي
لحظة ما أجد زوجي تزوج بأخرى
وأخريات وما ملكت يمينه!

ولذا قررت أن أترك بلدي الإسلامية
لأعيش في دولة أجنبية التي من
وجهة نظر الإسلاميين أنها بلاد
الكفر والعهاره ولكنني أجد العهاره
الفكرية تسيطر على الفكر الإسلامي!

سيدة مُتقدمة في العُمر مسيحية
عراقية، إكفهر وجهها بالغضب،
إنفعلت ونفرت عروق رقبتها وإجهش
صوتها بالبكاء فتحشرجت الكلمات
في فمها قائلة، ما تتحدثون عنه من
إضهادات وظلم لا يساوي شيئاً أمام
إقتلاعك من أرضك ووطنك عنوة
وتهديدك بالقتل ومساومتك على ترك
ديانتك.

الموصل موطن عائلتي الأصلي
منذ مئات السنين، بيوتنا وأملنا
وممتلكاتنا بنيناها بكدنا وتعبنا
وحبات عرقنا. أهلي بالموصل الآن
مُشردين في الشوارع بلا مأوى، بلا
نقود، بلا طعام، بلا ممتلكات،
بلا ملابس، بلا أكل للرُضع، بلا
دورات مياه، بلا أعطيه يلتحفون
بها من برد أو حر، لأنهم أجبروهم
علي الخروج في مدة لا تتجاوز ٢٤
ساعة ولا يحملون معهم أي شيء قد
يحتاجونه إلي أن يستقروا كغرباء في
مكان ما!

ما هي نوعية الإلهُم الذين يجاهدون
من أجله؟ أكيد شيطان مثلهم!

إنتهت حفلة الإفطار أقصد حفلة،
وأنا أشعر بأنني سأنفجر مثل القنبله
الموقوته، كُلي مرارة وألم علي ما

عار الإسلام لبدبا بوانس

في هذا الهرج والعنف بالقاعة.
بالرغم مما حدث إلا أنني وجدت
إصراراً من الحاضرين علي
إستئناف الكلام في هذا الموضوع
حيث أن الأخبار كل دقيقة تزف إلينا
أنباء تقشعر لها الأبدان!
العالم تحولت أيامه إلي كآبة ودموع
وحرمان وعذاب، فمن أين تأتي
الإبتسامه أو الأفراح!

قال واحداً من المُسلمين، أنا
بصرache أصبحت أشعر بالعار
أن أقول أنني مُسلماً! لأن العالم
الخارجي الآن ينظر للإسلام علي
أنه دين الهمجية والعنف والتخلف!
وأستطرد قائلاً، فوجئت بزميل
أجنبي يسألني، لقد قرأنا أنه في
إيران قاموا بحرق شفاف شخصاً
كان فاطراً في رمضان بالسجائر!
هل هذا يعقله عاقل؟ وبغض النظر
عن ديانة الشخص حتي ولو كان
مُسلماً ولا يُريد أن يصوم أو يُصلي
أو يُمارس العباده كما يُمارسها
الأخرون، ولماذا تجبرون الناس
بالإلتزام بعباداتكم وسلوكياتكم
الإسلامية؟ هل يقبل المُسلم أن يتم

بوكو حرام، والإخوان والقاعده
وبيت المقدس والإرهاب في سوريا
ومصر وكُل دول العالم، وتطرق
الحديث عما يحدث من فرض تطبيق
الشريعة والعادات الإسلامية بالقوة
علي الناس حتي ولو كانوا غير
مُسلمين!

المُتهم الأول في كل هذه الأحداث
البشعه هو الإسلام، هكذا قال واحداً
من المجموعة! فرد آخر قائلاً، أنهم
قله إرهابيه لهم مآرب وأيدولوجيات
تخدم مصالحهم الشخصية والإسلام
منهم بري! فقاطعه آخر قائلاً بل هذا له
جنور موجوده فعلاً بالقرآن، وعلي
ذلك تجد كثير من المُسلمين المُعتدلين
لا يستطيعون مُهاجمة هؤلاء لأن كل
ما يفعله هؤلاء الشياطين الإرهابيين
له ما يسنده ويوثقه بالآيات القرآنية
والأحاديث النبوية.

توالى المُجادلات مابين المُدافعين عن
الإسلام والمُتهمون له وأنضم آخرون
وكأننا ذاهبون للقتال، وتطورت إلي
إشتباكات بالألفاظ ثم بالأأيادي مما
إستدعي المسئول الأمني عن قاعة
الإحتفال بإستدعاء البوليس، الذي
قام بدوره بالقبض علي الذين تسببوا



في بلاد المهجر أيضاً يحتفل الأخوه
المُسلمون بإقامة حفلات إفطار
رمضانيه!

ذهبت للمشاركة والمحبه، فجاءت
جلستي علي منضده جمعت مابين
المُسلمين وغير المُسلمين وتشكيله
من الجنسيات المُختلفه.

أثناء تناولنا الطعام تجاذبنا الحديث
عن التقاليد والعادات ومظاهر
الإحتفال المُتبعه في شهر رمضان
في البلاد المُختلفه، وإن كان هناك
إتفاق في الممارسات الدينية.

فجأة دخل الحديث في مُنعطف
سياسي، بسبب ما سَمِعناه وشاهدناه
عبر الفضائيات من تهديد داعش
لأهل الموصل بالعراق، إما قبول
الإسلام أو الجزية أو القتل أو ترك
منزلهم وممتلكاتهم، وليذهبوا إلي
الجحيم بكفرهم ووثنيتهُم!

هذا الحدث جر الحديث لما حدث في
نيجيريا وما فعله ويفعله للآن جماعة

مجلس النواب الأمريكي يوافق على قرار لمحاكمة أوباما



نائب تكساس
بيتي سيشنز الذي
قدم مشروع القرار

وافق مجلس النواب الأمريكي
على قرار يقضي بمحاكمة الرئيس
الأمريكي باراك أوباما بتهمة تجاوز
سلطاته الدستورية. ومرر القرار
بتصويت ٢٢٥ مقابل ٢٠١ داخل
مجلس النواب، الأمر الذي يعني
أن محامي المجلس سيعدون الوثائق
اللازمة للبدء بالإجراءات القضائية.
ويقول مؤيدو هذا القرار إن أوباما
تجاوز سلطاته عندما تتجاوز المهلة
المحددة لانجاز قانون الضمان
الصحي. وكان الرئيس أوباما رفض
ذلك واصفا إياه بأنه مضیعة للوقت،
قائلاً "الجميع يرى أن ذلك مجرد
إثارة سياسية". وقد اشتكى الأعضاء
الجمهوريون في الكونغرس من
أن الرئيس أوباما تجاوز سلطاته
الدستورية في حالات عديدة لكي

يتجنب المرور بالكونغرس في
إصداره عددا من القرارات التنفيذية.
واعترضوا ،على سبيل المثال،
على قراره تسهيل ترحيل بعض
المهاجرين الشرعيين صغار السن
من جانب واحد، وصفقة إطلاق
الجندي الأمريكي المختطف لنحو
خمس سنوات لدى طالبان. وركز
قرار المجلس، الذي تقدم به النائب
عن تكساس بيتي سيشنز وبدعم
كامل من رئيس مجلس النواب

جون بنير على الطريقة التي فرض
بها الرئيس أوباما الاصلاحات في
مجال الرعاية الصحية وقراره في
تأخيرته، لمرتین، تقديم متطلبات
قانونه للضمان الصحي عام
٢٠١٠ . ويقول الجمهوريون إنهم
يحاولون حماية مبدأ الفصل بين
السلطات الذي ينص عليه الدستور،
لكن الديمقراطيين في الكونغرس
يقولون إن القضية ليست سوى حيلة
انتخابية. **عن بي بي سي**

ضبط ٦٠٤ قطع أثرية بحوزة عامل ونجله بملوى



تمكنت شرطة السياحة والآثار
بالمنيا من إلقاء القبض على عامل
ونجله بحوزتهما ٦٠٤ قطع آثار
بناحية مركز ملوي، بمداهمة منزل
جمال رشيد مندور (٥٩ سنة) ونجله
عدي (٣٠ سنة) وتم ضبط ٥٢٦
عملة أثرية معدنية ترجع للعصرين
الفرعوني والروماني، و٤٢ تمثالاً
ترجع للعهد الفرعوني عبارة عن ٢٥
تمثالاً صغيراً و٥ تماثيل بطول ١٥
سم، و٧ تماثيل من الفخار والباقي من
البورسلين مختلفة الأحجام.

نائب رئيس الوزراء التركي ينصح النساء بعدم الضحك في الأماكن العامة



نساء بل عليه أن يخلص لزوجته
كما يجب على المرأة ألا تجتمع
مع رجل يجوز لها (غير محرم)
وأن تتجنب الضحك أمام الناس ولا
تظهر مفاتنها". وأضاف آرینتش
أن بعض برامج التلفزيون تسبب
في ما أسماه ب "الإدمان الجنسي"
بين المراهقين، كما أن الدخول
على بعض المواقع المضرة على
شبكة الإنترنت وراء "الانحلال
الأخلاقي" في المجتمع الذي انتشر
فيه العنف ضد المرأة، بحسب قوله.

أنقرة - أعرب نائب رئيس الوزراء
التركي "بولنت آرینتش" عن أسفه
"لما يواجهه المجتمع التركي
من تفسخ أخلاقي" داعياً الرجال
والنساء بالبلاد لأن يلتزموا بالعفة
والإخلاص للزواج والزوجات
وأن تتجنب النساء الضحك في
الأماكن العامة. وقال "آرینتش"
خلال احتفال نظمه حزبه "العدالة
والتنمية" بمناسبة عيد الفطر
المبارك: "إن العفة مسألة ذات
أهمية قصوى فالعفة هي رصید
المرأة وعلى الرجل أن يتعفف
أيضاً فلا يجب أن يكون زیر

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

خدمات المحاسبة والضرائب
للأفراد والشركات
جميع أنواع الاستشارات المالية

Financial Statement Preparation
Bookkeeping & Accounting Services
Personal & Corporate Income Tax
Payroll Services
Business Plan, Registration and incorporation
HST, EHT & WSIB

أسعار الدفاتر
ضرائب الدخل للأفراد والشركات
تسجيل الشركات وعمل المرنديات

خبرة أكثر من ٢٠ عاماً

free consultation , please contact
Sam Haddad CMA, B.Com Tel : (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

ع السكين يا حكاوي - «بقية حكايتي

مع بنت اللدنيا»

احلام فانوس - وينيج - مانيتوبا



مازلت في قلب المحروسة ومازال
المحروسة في قلبي . زحمة وحر
فطليع تشعر به بشده وخصوصا مع
انقطاع الكهرباء على الاقل مرتين
في اليوم بس برضه حاجه غريبه
على قلبي زى العسل . رحنا الجونه
- مدينه جميله ملك المهندس سميج
ساويرس اخو المهندس نجيب
ساويرس. سافرنا طيران باسعار
اضعاف الاوقات العاديه عشان
احتفالات العيد لكن الخدمه في الفندق
اكثر من رائعه والناس في منتهى
الذوق ودمائه الخلق. كنا لطاف
معاهم وهم كانوا في غاية الاخلاق
لدرجة ان احنا اتصاحبنا عليهم وكان
صعب علينا فراقهم . ادهم قال لنا
ان يادوب الدنيا بدات تنتعش بعد
ال drop الفطليع اللي كان حاصل
في السباحه. الشئ الغريب انه اخر
يوم قبل سفرنا اتغدت بنتي وابن
عمتها في مطعم الفندق وصاحبنا
ده قرر بمنتهى الحزم والحب ان
الغدا ده على حسابه وصمم على
ذلك يعني لأول مره الجرسون
هو اللي يعزم الزباين. حاجه ثانيه
حصلت في المطار بعد ماوصلتنا
عربيات الليموزين فوجئنا ان احدا
نسى ال cell phone في الليمو
وبسرعه كلمنا صاحبنا بتاع الفندق
- نفس الشخص اللي دفع الغدا -
واخذنا نمرة شركة budget ولقينا
سواق العربيه جاي جرى بالموبيل
وبيقول لنا في الحفظ والصون.
الناس احسن كثير وعندهم استعداد
للتحمل حتى يخرجوا من عنق
الزجاجه. لما تركب تاكسي تلاقى
السواقين زهقانه شويه من عملية
ربط الحزام وده طبعاً نتيجة للوقفات
المتكرره وخفقه الشوارع وبيقترحوا
ان الحزام يكون في الطرق السريعه
ال highways بس وبيعتقدوا ان
البالونه اللي بتتنفخ لا قدر الله في حالة
الحوادث هي احسن وسيله لضمان
السلامه. لكن في النهايه معظم
سواقين التاكسي اللي ركبنا معاهم

رئيس الرقابة الإدارية:

الهيئة استردت ١١ مليار جنيه لخزينة الدولة

عن فساد إدارى وانحرافات ومخالفات
للقوانين لـ ٢٤٠٢ موظف عام وذلك
في مجال كشف الجرائم الجنائية
وتحقيق انضباط الموظفين العام.
بينما تم فحص وإجراء التحريات في
٢٣٧١ بلاغا للنيابات المختلفة وكذلك
٩٥٧ بلاغا لصالح جهاز الكسب غير
المشروع و ٢٧٢ حالة اشتباه لصالح
وحدة مكافحة غسيل الأموال

كما تم إيقاف وتصويب إجراءات طرح
وإسناد ١٠٧ مناقصات والمشاركة
في ١٤٨ لجنة بيع وتأجير منشآت
وعقارات وأراض مملوكة للدولة بقيمة
٨٣١ مليون جنيه وذلك في مجال
حماية وتأمين المال العام

استطاعت الرقابة الادارية منذ ٢٥
يناير ٢٠١١ أن تسترد ١١ مليار
جنيه إلى خزينة الدولة من نتائج
أعمالها والتي تمثلت فى استرداد
أراض وتحصيل ضرائب ورسوم
وأموال تأمينات واسترداد مال عام
مختلس واسترداد مبالغ صرفت بدون
وجه حق وفى بيان صادر عن هيئة
الرقابة الإدارية أوضحت

انه خلال الفترة من ٢٥ يناير ٢٠١١
وحتى إبريل الماضى تمكنت من ضبط
٢٧٠٦ جرائم جنائية أحيلت للنيابة
العامه ما بين إضرار بالمال العام
والاستيلاء عليه والتربح والتعدى على
أموال الدولة والرشوة واستغلال النفوذ
كما تم تنفيذ ٢٠٥٤ عملا رقابيا، كشف

لماذا يصمت العالم على داعش؟

بقلم مجدي خليل



لماذا لم تتحرك أمريكا رسمياً وتدين
ما جرى للمسيحيين في العراق؟
ولماذا تبدو صامته لدرجة التبادل
تجاه داعش؟ وأين الحرب العالمية
على الإرهاب التي صدعونا بها؟
ولماذا تطارد عناصر القاعدة ولا
تطارد قيادات داعش، رغم أن
داعش حالياً أخطر بكثير من تنظيم
القاعدة المتهاوي؟ وأين الطائرات
الأمريكية بدون طيار التي تُستخدم
بكثافة في اليمن وباكستان؟ ولماذا
يتحرك البغدادي بهذه الطمأنينة بين
العراق وسوريا ويصعد على منابر
المساجد ليخطب في العامة بدون
خوف؟ من يحمي هذا الإرهابي
الخطير؟ ولماذا الصمت على دول
خليجية معينة يشير إليها الكثيرون
على أنها وراء تمويل داعش؟
لماذا لا يتوحد المجتمع الدولي في
مواجهة هذا التنظيم المتوحش؟ لماذا
لم نسمع صوتاً لرئيس المحكمة
الجناية الدولية للمطالبة بإحالة
هؤلاء البرابرة الهمج إلى المحاكمة؟
لماذا لم تتقدم أمريكا بعمل منطقة
أمنة للمسيحيين في شمال العراق
كما فعلت مع الأكراد من قبل؟ لماذا
انتقض المجتمع الدولي ضد صدام
عندما غزا الكويت، في حين يقف
صامتاً أمام هذا التوحش السرطاني
الذي قضم دولتين حتى الآن؟

تطهير عرقي يحدث في القرن
الحادي والعشرين، وهو ما حدث
مع المسيحيين في الموصل؟ لقد
وضعوا على بيوت المسيحيين حرف
«ن»، ووضعوا حرف «ر» على
بيوت الشيعة لتسهيل التطهير العرقي
والديني كما كان يفعل النازي، بل
أن النازي نفسه بدأ بعد عدة سنوات
من حكمه، ولكن هؤلاء مارسوا
عنصريتهم المميتة من أول لحظة،
ماذا جرى في الدنيا؟ وأين الضمير
الإنساني مما يحدث؟ أين اليونسكو
من سيطرة داعش على كنائس في
العراق عمرها مئات السنين وتقجير
بعضها؟ لماذا لم تتحرك اليونسكو
كما تحركت عند هدم تماثيل بوذا في
أفغانستان؟ لماذا لم يتحركوا بعد هدم
قبر النبي يونس، وهو في الأصل كان
ديراً مسيحياً عمره يقترب من الألفي
سنة؟ أو تدمير التحفة التاريخية
الحدياء أقدم أثر إسلامي في العراق؟

لماذا لم تتحرك المنظمات النسائية
حول العالم للإحتجاج على هذا
التكثيل بالنساء وإغتصابهن من قبل
داعش تحت ما يُسمى بزواج النكاح،
أو المذابح الجماعية التي تُسمى
ختان الإناث والعودة لزمان السبايا
والإماء؟ لماذا لم نشاهد مظاهرات
في كل العالم تدعو لاستئصال هذا
التنظيم بالقوة؟

شيء غريب ومريب هو صمت
العالم على هذا التنظيم الإرهابي
الخطير المُسمى داعش أو الدولة
الإسلامية في العراق والشام أو
الخلافة الإسلامية حالياً. لماذا
يصمت العالم ولم يتخذ رد فعل تجاه
هذا الإجرام غير المسبوق؟، لماذا لم
يجتمع مجلس الأمن الدولي لمناقشة
هذا الجنون الإرهابي؟ من المعروف
أن مجلس الأمن الدولي تتمثل وظيفته
الرئيسية في المحافظة على الأمن
والسلم الدوليين. إن لم تكن داعش
تُمثل تهديدا لهذا الأمن الدولي، فمن
يهدده إذن؟، هل من المعقول أن
تحدث كل هذه المجازر والمذابح
والتمثيل بالجنث من قبل هذا التنظيم
وكان العالم يتفرج على فيلم رعب
وليست حقيقة قائمة؟ لماذا لم تتقدم
دولة حتى الآن لعقد جلسة عاجلة
لمجلس الأمن لمناقشة هذا الوضع
الخطير والتصرف حياله؟

إن لم يستخدم مجلس الأمن الفصل
السابع من الميثاق الأممي ضد
داعش، فمع من يستحق أن يستخدمه
إذن؟ لماذا يصمت العالم على أول

أطردوننا ونحن أهل الدار؟ يا للعار!

بقلم انتصار ملاخا



بالتدخل الفوري.. فالمسيحي في
العراق يُذبح ويُقتل ويُصلب..
وباسمي كمواطنة عراقية مسيحية
ومُضطهدة طالب أبناء جاليتنا
بإعلاء الصوت كي يصل الى
العالم اجمع كي. يعلم العالم ان
مسيحيي العراق ليسوا وحدهم. هل
هذا جزء النجاشي الذي لم يسلم
دينكم بجمال من ذهب؟ هل هذا
جرائم بعد ما عاشوا وتعايشوا
في ارضهم بهجروا؟ اين الضمير
واين الاخلاص واين الجار اين
غيرة الشعب العراقي التي كان
يشهد بها الكون؟ في الامس كنت
جاراً واليوم تريد ذبحي؟ بالامس
كنت تتقاسم معي رغيف الخبز
واليوم تطردني؟ لأن تهمني
أني مسيحية واحمل دين السلام
والمحبة؟ ماذا اختلف اليوم؟
هل هي الشلة العفنة الشرذمة
المسماة داعش غيرتكم؟ اوجه
رسالتي للذين يقولون المسيحيين
اقلية، لا لسنا باقلية نحن اهل
الدار وهل رايت اهل الدار اقلية؟
الاقلية هم الشرذمة التي اتت من

نعم يا للعار! اتحدث عن المسيحيين
في العراق الذين ظلموا لانهم احبوا
العالم كما قال ابيهم السماوي عن
اي قهر اتكلم حينما تهجر الناس
من بيوتها ومن مدنها ويصبح
النهار عليهم ظلام داس.. هُجروا
وهُجرت معهم كل معالم التاريخ
والحضارة التي كانت تغمر المدن؛
هذا هو الارهاب. الارهاب الاهول
المتجسد بالفساد باشكاله واصنافه
اجتاز واغرق كل النواحي ومناحي
الحياة في العراق الحبيب بلدي،
الذي دمروا فيه كل شي جميل
وطاهر. الارهاب مزق قلوب
العراقيين وخاصةً المسيحيين
منهم فجروا كنائسهم وطردوهم
وجردوهم من اغلى الاشياء
التي يمتلكونها. اتسائل ومن هذا
المنبر الحر اناشد الجالية العراقية
والعربية الى وقفة نهوض وعزم
وحزم لإنقاذ ماتبقى من المسيحيين
في العراق البلد الجريح، واناشد
الحكومة العراقية، ان كان هناك
حكومة حقيقية، وحكومات الدول
القائمة على حقوق الانسان

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد

الاتصال على

647-823-6779

بقية ضو

ماذا لو لم تنجح حركة ضباط الجيش ١٩٥٢ ؟

فاروق عطية



شاملا الجلاء ووحدة وادى النيل، دون الحاجة لوحدة رومانسية تمت بين مصر وسوريا دون دراسة ، بدأت ١٩٥٨ وانتهت بانفصال مأساوى ١٩٦١ عطل مسار القومية العربية المنشودة، وأدى إلى تعقيدات ومسارات غير منطقية تم من خلالها اصطياد مصر والعرب فى هزيمة ٥ يونيو ١٩٦٧ وما زلنا نعانى من آثارها حتى اليوم. إن الوحدة بين شطرى وادى النيل كانت ستؤمن زيادة الموارد الطبيعية واستثمارها لصاح الشعب الواحد مع تيسير هجرة الأيدي العاملة، أيضا كانت تتمكن من تحاشى الصراع الحادث بين شمال السودان وجنوبه والتي أدت لانغصاليهما، وكانت رياح الديمقراطية السمحة ستهب من جنوب الوادى إلى شماله. وسوف يؤدى لتشكيل نواة ويزوغ كيان أو عمود فقرى جغرافى حول مجرى نهر النيل مكونا كيانا عربيا أفريقيا يتسع مع الزمن مكونا صرحا قويا لدولة أفروعربية تشمل مصر بشطريها مع ليبيا والصومال وغيرها. ولو شطح بنا الخيال أكثر لتصورنا هذه الوحدة الأفروعربية نواة لوحدة كل الدول العربية من المحيط إلى الخليج.

وبحلول العام الثانى والستين لحركة الضباط التي تحولت إلى ثورة، لا يسعني إلا تهنئة الشعب المصرى بهذه المناسبة متمنيا الاستغادة بانجازاتها وتعميقها، وتمنياتي بدراسة سلبياتها ومحاوله تلافيها، والسير قدما فى طريق ثورتنا الجديدة"ثورة التصحيح" وإكمال خارطة الطريق بانتخابات برلمانية شفافة والسير الحسيى فى طريق الديمقراطية الحقيقية التي تتيح تبادل السلطة بين الأحزاب الوطنية المدنية والتخلص من الأحزاب التي قامت على أساس ديني مخالفة للدستور والقانون، حتي تعود مصر كما كانت قبل حركة الضباط دولة علمانية قوية ذات حكومة مدنية ويكون الجيش فى سكراته حاميا لها ولا دخل له بالسياسة.

وطنية تناضل من أجل الاستقلال عن بريطانيا العظمى بقيادة حزب المؤتمر، برمزه الروحى المهاتما غاندى، وعقله المدير جواهر لال نهرو. كانت الهند تقتدى وتتبع خطوات مصر فى حركتها الوطنية بداية من ١٩١٩ بقيادة زعيم الأمة سعد زغلول باشا الذي كانت تربطه بنهرو وغاندى مراسلات وصداقة. وقد وفقت مصر بفضل الترابط بين المسلمين والأقباط أن تحصل على نوع من الاستقلال فى تصريح ٢٨ فبراير ١٩٢٢، وتمت صياغة الدستور ١٩٢٣، وأجريت انتخابات ديمقراطية نزيهة وكان التطلع لنضج هذه التجربة أمل كل مصرى. وتكونت أحزاب مصرية حقيقية نابعة من الواقع والظروف المصرية الوطنية. فلو استمرت مصر فى طريقها الوطنى دون قيام أو نجاح حركة الضباط ١٩٥٢، لكانت مصر الآن فى حالة مشابهة لحد كبير لحالة الهند الآن وما كنا وصلنا لما نحن فيه الآن من تردي.

٤- أدرك الانجليز حاجة مصر للإستقلال بعد أن نضجت ثقافيا واقتصاديا، وبعد أن اشتدت حدة المقاومة ضد الاحتلال وامتناع كل الموردين المصريين عن توريد المواد الغذائية للقاعدة البريطانية بالقتال، وكانت العقبة الكأداء لتحقيق الاستقلال هى إصرار الحركة الوطنية الواعية على أن يكون الاستقلال مشمولا بالوحدة المصرية السودانية المصيرية، الأمر الذى عرقل توقيع اتفاق صدقى- بيفن عام ١٩٤٦ . ويمكننا بفيل من الخيال أن نتصور لو استمرت الحركة الوطنية فى مطالبها ورضوخ المستعمر دون قيام حركة الضباط، لكان الاتفاق

الحركة.

١- تأزمت الأوضاع بعد إلغاء حزب الوفد لاتفاقية ١٩٣٦ ، حيث توهجت الحركة الوطنية التي لم تكن ضد الانجليز وحدهم، إنما أيضا ضد الملك ومؤيديه، واشتعلت منطقة القتال، ووقعت مذبحه الإسماعيلية قى ٢٥ يباير ١٩٥٢، وفى اليوم التالى احرق الأخوان المسلمين القاهرة، وازداد الموقف سوءا بإقالة الوفد فى ٢٧ يناير، وتعاقبت على مصر أربعة وزارات فى فترة وجيزة، آخرها وزارة نجيب الهلالي باشا صبيحة قيام الحركة.

٢- كانت هناك إرهابات لتصحيح الأوضاع والسير قدما فى طريق ايجاد مخرج لما وصل إليه الحال قبل التمرد، فقد انشغلت القوى السياسية الجادة فى مصر إهتماما بدعوة النيل عباس حلمى لجماهير الشعب المصرى للاتفاق على الجلاء والوحدة العربية، داعيا جميع الأحزاب للاتحاد فى كتلة واحدة، وكانت هذه الصيغة كفيلة بحل الأزمة الداخلية حلا طبيعيا، وهى صيغة تعبئة قومية كالتى حدثت عامى ١٩١٩ ، ١٩٣٥ . وقد تمخضت اتصالاته واستشاراته على وضع خطوط رئيسية لمشروع ميثاق وطنى أهم بنوده إلغاء الأحكام العرفية، واجتماع البرلمان فى الموعد الدستورى، واعتراف بريطانيا بمطالب مصر فى الجلاء والوحدة المصرية السودانية.

٣- يمكننا بالخيال البحث استنباط ما كان قد يحدث، ذلك بمتابعة ما جرى من تطورات لدول وشعوب أخرى كانت لها ظروف مشابهة لظروفنا فى تلك الأيام. على سبيل المثال حالة الهند التى كانت لها حركة

ولو لم يكن جلالته وفيا لشعبه محبا له كان بإمكانه باتصال تليغوني بقيدة الجيش الإنجليزى المرابط بالقتال أن يقضى على التمرد العسكري، ولكنه وقتها اجتمع مع قيادات القصر وأعلن موافقته على الوثيقة العسكرية حقنا لدماء المصريين، وطلب من على ماهر باشا كتابة وثيقة ملكية توضح أنه نزولا على إرادة الشعب يوافق على التنازل عن عرش مصر. وكان له مطلب وحيد بأن يحافظ على كرامته فى وثيقة التنازل عن العرش، فطمأنه على ماهر باشا، وأعلن فاروق ملك مصر نزوله عن عرش المملكة المصرية، وتنازله له لولى عهده الأمير أحمد فؤاد فى الوثيقة التالية:

"لما كنا نتطلب الخير دائما لامتنا، ونبتغى سعادتها ورقبيها، ولما كنا نرغب رغبة أكيدة فى تجنب البلاد المصاعب التى تواجهها فى هذه الظروف الدقيقة، ونزولا على إرادة الشعب قررنا النزول عن العرش لولدنا الأمير أحمد فؤاد وأصدرنا أمرا بذلك إلى حضرة صاحب المقام الرفيع على ماهر باشا رئيس مجلس الوزراء للعمل بمقتضاه"

وفى ٢٦ يوليو سنة ١٩٥٢، غادر الملك فاروق مصر مستقلا اليخت الملكى المحروسة متجها إلى منفاه،

ماذا لو استعان الملك بالانجليز وأخذ التمرد وفشلت حركة الضباط؟ سؤال لم يتطرق إليه أحد. بالطبع لا يمكن إيقاف حركة التاريخ أو إعادة عقارب الساعة إلى الوراء، ولكن من الناحية الفلسفية النظرية البحتة يمكننا إستقراء الأحداث من الماضى قبيل قيام حركة الجيش لتخيل سيناريو ما كان قد يحدث لو لم تقم أو فشلت هذه

فى صباح ٢٦ يوليو ١٩٥٢ بمجرد نجاح حركة الضباط، وجهت القوات المسلحة بقيادة اللواء محمد نجيب بيانا شديد اللهجة للملك فاروق ملك مصر والسودان وهذا نصه:

"نظراً لما لاقته البلاد فى العهد الأخير من فوضى شاملة عمت جميع المرافق نتيجة سوء تصرفكم وعيثكم بالدستور وامتهانكم لإرادة الشعب حتى أصبح كل فرد من أفرادها لا يطمئن على حياته أو ماله أو كرامته. ولقد ساءت سمعة مصر بين شعوب العالم من تماديكم فى هذا المسلك حتى أصبح الخونة والمرتشون يجدون فى ظلكم الحماية والأمن والثراء الفاحش والإسراف الماجن على حساب الشعب الجائع الفقير، ولقد ظهرت فى حرب فلسطين وما تبعها من فضائح الأسلحة الفاسدة وما ترتب عليها من محاكمات تعرضت لتدخلكم السافر مما أفسد الحقائق وزعزع الثقة فى العدالة وساعد الخونة على ترسم هذا الخطأ فائرى من أثرى وفجر من فجر وكيف لا والناس على دين ملوكهم. لذلك قد فوضنا الجيش الممثل لقوة الشعب أن أطلب من جلاتكم التنازل عن العرش لسمو ولى عهدكم الأمير أحمد فؤاد على أن يتم ذلك فى موعد غايته الساعة الثانية عشرة من ظهر اليوم السبت الموافق ٢٦ يوليو ١٩٥٢ والرابع من ذى القعدة سنة ١٣٧١ ومغادرة البلاد قبل الساعة السادسة من مساء اليوم نفسه، والجيش يحمل جلاتكم كل ما يترتب على عدم النزول على رغبة الشعب من نتائج".

فنلندا تلغى تحذير سفر رعاياها إلى شرم الشيخ



قال أحمد شكرى، وكيل وزارة السياحة، إن الحكومة الفنلندية ألغت تحذيرات السفر إلى شرم الشيخ بجنوب سيناء وأضاف شكرى أن فنلندا ثانى دولة بعد الدنمارك من الدول الإسكندنافية، تلغى تحذير السفر إلى شرم الشيخ بجنوب سيناء. وتوقع وكيل وزارة السياحة، إلغاء باقى الدول الإسكندنافية خاصة النرويج والسويد تحذيرات السفر إلى شرم الشيخ بجنوب سيناء عقب إلغاء فنلندا تحذيرات السفر. وألغت ألمانيا وإيطاليا والدنمارك وأيرلندا، والولايات المتحدة الأمريكية، وفرنسا وأسبانيا، تحذيرات السفر إلى شرم الشيخ خلال يوليو الجارى. وأضاف وكيل الوزارة، إن الحركة السياحية الوافدة إلى مصر من هذه الدول، تمثل نسبة

لا بأس بها، ولم يشر شكرى، إلى الأعداد السياحية التى استقبلتها مصر من هذه الدول خلال النصف الأول من العام الجارى. وبلغ عدد السائحين الفنلنديين الذين زاروا مصر فى عام ٢٠١٠ نحو ٩٤ ألف سائح، وانخفض إلى نحو ٤١ ألف سائح فى ٢٠١٢، بينما وصل نحو ٢٥,٣ ألف سائح عام ٢٠١٣، وفقا لإحصائيات وزارة السياحة المصرية. وأضاف شكرى، أن هناك ارتفاع فى الحجوزات المستقبلية على المقصد السياحى المصرى من مختلف الدول الأوروبية خلال شهر أكتوبر المقبل، وفقا للتقارير التى تتلقاها وزارة السياحة المصرية من مكاتبها الخارجية.

Repair & Renovation

- Ceiling
- Wall
- Flooring
- Painting
- Backsplash
- Repair
- Installation
- Finishing

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE

- الاسقف
- الحوائط
- الارضيات
- دهانات
- موزايك
- تصليح
- تجديد
- تشطيب



من عيادة الطب الطبيعي



س: أعاني في كثير من الأحيان من شد عضلي في الساق والقدم مما يسبب آلاما شديدة، فما هو السبب؟ وما هو الحل؟

ج: كثيرا ما نسمع هذه الشكوى من المرضى. والشد العضلي هو انقباض في العضلات مع عدم ارتخاء، فكل انقباض عضلي يجب أن يتبعه مباشرة عملية ارتخاء. وكثيرا ما يحدث هذا أثناء الليل ويسبب اضطرابا في النوم، وغالبا ما يحدث في سمانة الساق وعضلات القدم. ويحدث هذا كثيرا مع كبار السن، ولكن حتى الأطفال يشعرون به في أوقات النمو، ويُسمى ألم النمو.

وسبب الشد العضلي في أغلب الأحيان هو عدم توازن في معادن الجسم من كالسيوم أو مغنسيوم أو في مستوى البوتاسيوم، وأحيانا يكون السبب هو الإفراط في استخدام العضلات أو بسبب الجلوس أو الوقوف أو الرقاد مدة طويلة في وضع مُعيّن بدون حركة. ومما يساهم في حدوث الشد العضلي هو وجود الأنيميا والتدخين وعدم الحركة واضطراب الهرمونات مثل هبوط الغدة الدرقية والحساسية والتهاب المفاصل، وأيضا تصلب الشرايين، وكذلك جفاف الجسم بسبب القىء والإسهال أو التعرّض للحرارة الشديدة.

وبعض العقاقير يمكن أن تسبب الشد العضلي كعرض جانبي؛ مثل استخدام مُدرات البول في علاج ضغط الدم أو أمراض القلب، فهي تؤدي إلى نقص في



الهيدروكلوريك أو عرض جانبي من تناول العقاقير أو عادات غبر صحية في تناول الطعام؟

وتوجد أنواع كثيرة من الأعشاب التي تساعد في تخفيف المشكلة مثل بذور الينسون ونبات الكاموميل والشمر والحلبة والنعناع، كذلك يساعد الجنجر في تخفيف الشعور بالغثيان. ومن الطرق الجيدة للتخلص من سوء الهضم هي إضافة بعض من أوراق البقدونس الطازج أو ربع ملعقة صغيرة من البقدونس الجاف إلى كوب ماء دافئ وتناولها، كذلك ينصح بتناول كوب من الماء المحتوى على عصير الليمون أول شيء في الصباح قبل تناول أي طعام لأنها تساعد في إخراج السموم وتنقية الدم.

كما ينصح أيضا بتناول البابايا الطازجة والآناس الطازج فهما يحتويان على الإنزيمات الهاضمة، ولا ننسى تناول كبسولات أو بودرة البكتريا النافعة المسماة الاسيدوفلس.

وأحيانا يكون من المفيد اتباع نظام معين للصيام والانقطاع عن بعض الأطعمة حتى نعطي فرصة للأمعاء أن تلتئم أو يقل فيها الالتهاب، ويكون هذا بتناول الخضر والفواكه والأرز البنى أو بتناول السوائل فقط أى العصائر ومشروبات الأعشاب، ولكن يجب أن يكون هذا تحت إشراف طبي للمختصين بالتغذية.

والى لقاء آخر

صحتين وعافية

د.تباسيم جندى

سوء الهضم

الى الإحساس بالانتفاخ والغازات، ويسبب وجود أجزاء الطعام الغير مهضومة الى تهيج الغشاء المخاطي للأمعاء مما يسبب فيه الالتهاب، ويساهم في عملية الالتهابات تناول المنتظم للكحوليات والمواد الكيميائية والعقاقير وحساسية الطعام والاضطرابات النفسية من توتر واحباط.

ومن العوامل التي تساهم في سوء الهضم هي نقص افراز حامض الهيدروكلوريك من المعدة، وهو الحامض الهام للهضم الجزئى للبروتينات، ومن المعروف ان حامض الهيدروكلوريك يقل مع تقدم السن.

ويمكنك بطريقة بسيطة ان تعرف اذا كنت تفرز كمية مناسبة من حامض الهيدروكلوريك أم لا وذلك بتناول ملعقة كبيرة من خل التفاح أو عصير الليمون فاذا ساعد ذلك على تخفيف سوء الهضم فهذا يعنى أنك تحتاج إلى حامض هيدروكلوريك، ولكن إذا أدى ذلك إلى زيادة في سوء الهضم فذلك يعنى أن افراز الحامض كافي ولا تحتاج إليه.

وعلاج سوء الهضم هو تناول الإنزيمات الهاضمة مع حامض الهيدروكلوريك أو بدونه، ولكن عليك أن تعلم أن هذا يحل المشكلة مؤقتا وعليك أن تصل إلى سبب الاضطراب الهضمي، هل هو اضطراب ونقص في البكتريا النافعة أو تزايد للفطريات في الأمعاء أو تناول مفرط للكحوليات أو حساسية لبعض الأطعمة أو نقص حامض

من منا لم يتعرض لسوء الهضم واضطرابات المعدة والأمعاء ولو مؤقتا؟ الحقيقة أن سوء الهضم هو سبب من أسباب التردد الكثير على عيادات الأطباء، ويمكن أن يأتي المريض بأعراض منها آلام في البطن وانتفاخ وغالبا ما يصاحب ذلك شعور بالحرقان في المعدة وتغير في طبيعة القولون من إمساك أو إسهال، والإحساس بالغثيان والقيء والتكرع والإحساس العام بالتعب.

وتوجد بعض العادات التي تساهم في سوء الهضم منها مضغ الطعام والفم مفتوح أو التكلّم عند مضغ الطعام، فكلاهما يؤدي إلى بلع الهواء، كذلك عادة شرب السوائل مع الوجبات يمكن أن يؤدي إلى سوء الهضم بسبب تخفيف الإنزيمات الهاضمة، وبعض الأطعمة تهيج الجهاز الهضمي مثل الكحوليات والكافيين والوجبات الدسمة المليئة بالدهون والتوابل الحارقة والأطعمة المصنعة وكثرة الخل، كما توجد عوامل تساهم في زيادة سوء الهضم منها الانسداد المعوى بأسبابه ووجود الطفيليات وقلة البكتريا النافعة في الأمعاء وسوء الامتصاص من الأمعاء وقرحة المعدة والاثني عشر واضطرابات الحوصلة المرارية أو الكبد أو البنكرياس واستخدام العقاقير، كذلك تساهم حساسية الطعام في الاضطرابات الهضمية.

ومشكلة سوء الهضم أنه إذا لم بهضم الطعام جيدا تحدث له عملية تخمر في المعدة أو الأمعاء وينتج عن هذا غاز الهيدروجين وثانى أكسيد الكربون والأحماض العضوية مما يؤدي

الموز وجبة سريعة مضاد للاكتئاب ورافع للمناعة

في تكوين العظام والبروتين وتصنيع الخلايا الجديدة. بالإضافة إلى أنه مهدئ ومانع للسرطان. وكذلك عنصر البوتاسيوم مهم للعظام والعضلات والقلب وواقى من السكتات الدماغية ومقلل من ضغط الدم المرتفع. وتناول موزتين يوميا



يرفع من مستوى الناقل العصبي المعروف باسم «سيروتونين» بنسبة ١٦٪ بعد ٣ أيام مما يؤدي إلى تحسن المزاج والانشراح وزيادة الشهية وتنظيم عملية النوم، منوها بأن الموز مفيد أيضا للمعدة ومهم للقلب والدورة الدموية. حيث أثبتت الدراسات الحديثة أن وجود مادة «البكتين» فيه تقي من أمراض القلب والشرايين التاجية وتشكل شبكة محكمة تقلل من ارتفاع الدهون الضارة والسكر بعد الأكل.

الموز وجبة سريعة مضادة للاكتئاب ورافع للمناعة، ومن الممكن الاعتماد عليه كوجبة خفيفة خارج المنزل غنية بالكربوهيدرات والفيتامينات والمعادن، تمنح الجسم طاقة سريعة وتحسن من صحته العامة وتمحو إحساسه بالتعب. والموز

يوصف بأنه فاكهة الحكماء والأذكاء الذي ينشط الذكاء والتفكير، مما يعكس فائدته للمخ وأهمية تناوله خلال فترة الامتحانات. وهو مصدر جيد للبوتاسيوم والألياف الغذائية والمنجنيز وفيتاميني «سي، وب ٦». كما يفيد في حالات الإسهال والإمساك لتنشيطه البكتريا الصديقة وينظم حركة الأمعاء. والألياف الموجودة في الموز ترفع المناعة وتقلل من ارتفاع الدهون والإصابة بالحساسيات. وعنصر الماغنسيوم المتوافر فيه ينشط فيتامين «ب» مما يساهم في إنتاج الطاقة ويدخل

أعشاب الطهي سلاح فعال لمكافحة مرض السكر



في حين أن بعض المرضى يمكن أن يحدث تغيرات في النظام الغذائي وزيادة النشاط البدني والآخرين يتمكنون مع العقار الحفاظ على مستوى السكر

في الدم إلا أنه ليس كل مريض يستطيع التمسك بالتغييرات في نمط الحياة أو تحمل الوصفات الطبيعية. وفي معرض أبحاثهم عكف الباحثون على دراسة مجموعة من الأعشاب الطبيعية من بينها الزعتر البري والمردقوش وإكليل الجبل (الروزماري) فضلا عن مجموعة من التوابل المكسيكية حيث تم الحصول على عينات صغيرة من هذه الأعشاب المجففة. وقد توصل الباحثون إلى احتواء هذه الأعشاب على أنزيمين يلعبا دورا هاما في إفراز الأنسولين بالإضافة إلى أنزيم آخر مرتبط أيضا بإشارات الأنسولين. وقد

كشف فريق من العلماء الأغذية الأمريكيين أن الأغذية وأعشاب الطهي المعروفة مثل إكليل الجبل المعروف بالروز ماري والزعر والمردقوش تحتوي على مركبات طبيعية قد تكون لها القدرة على مكافحة وإدارة مرض السكر النوع الثاني بطريقة مماثلة لبعض الأدوية التي توصف حاليا. وأوضح «ألفيرا دى ميخيا» أستاذ في قسم علوم الأغذية والتغذية البشرية في جامعة «ألينوى» في معرض أبحاثه المنشورة في العدد الأخير من مجلة «الكيمياء الزراعية والغذائية» ان الأعشاب الطبيعية تلعب دورا ملموسا في تخفيض مستوى السكر في الدم. ويشير المحللون في ضوء الواقع يؤثر مرض السكر النوع الثاني في أكثر من ٨٪ من الأمريكيين وتصل تكلفة الرعاية الطبية لهم إلى حوالي ١٧٥ مليار دولار سنويا وهناك حاجة إلى طرق جديدة لإمكانية علاج المرض.

تم تحديد هذه الإنزيمات كأهداف لتطوير عقاقير معالجة لمرض السكر. فقد وجد البروفيسور «دى ميخيا» وزملاؤه أن الأعشاب التي تم زراعتها في الصوب الزراعية تحتوي على نسبة أكبر من البوليفينول والفلافونويد من مثيلتها المزروعة بالطرق التقليدية أو المجففة. وقد أظهرت المركبات الطبيعية المتواجدة في الزعتر والروزماري والمردقوش القدرة على علاج مرض السكر النوع الثاني.



فرعونيات

أمنحتب الثالث

AmenophisIII

(١٣٩١ - ١٣٥٣) ق.م - الأسرة الثامنة عشرة



كان أمنحتب الثالث هو تاسع فرعون الأسرة الثامنة عشرة، وابنا للملك تحتمس الرابع والملكة «موت مويا Moutemouia»، جلس على العرش مدة ثمانية وثلاثين عاما وسبعة أشهر (١٣٩١ - ١٣٥٣ ق.م). كانت للملكة تي Tiyi، زوجته الرئيسية التي أشركها معه مشاركة وثيقة في كافة مظاهر حكمه الرسمية، تأثير على مجرى الأحداث وعلى وجه الخصوص عندما أضعف المرض من مقدرة الفرعون في أيامه الأخيرة. أنجبت هذه الملكة لأمنحتب الثالث ولدين، أحدهما الفرعون المرتقب أمنحتب الرابع (أخناتون)، كما أنجبت له كذلك أربعة بنات، من بينهم «ساتامون Satamon» التي باشرت المهام الشعائرية كملكة. ولا يعني هذا أن الملك أمنحتب الثالث كان قد تزوج منها فعلا، كما يدعى البعض، لميلهم إلى اللغو والإثارة والمبالغة.

إن الإنجازات العظيمة التي تمت في عصره تكفي بمفردها لإثارة الدهشة والإعجاب دون الحاجة إلى إضافة شيء آخر. وفي الواقع إذا كان هناك فرعون قريب الشبه من صورة العاهل الشرقي الأصيل فهو أمنحتب الثالث، وذلك بسبب ميله الواضح إلى

الرفاهية والفخامة والتباهي والأبهة بل ربما أيضا إلى الدعة والراحة. فقد ولى عهد الغزوات الحربية الكبرى. لقد قام أمنحتب الثالث في الواقع بغزوة قمعية حوالي العام الخامس ببلاد النوبة في أنحاء الشلال الرابع، لكنه فضل أن يوطد دعائم السيادة المصرية في آسيا بالأساليب الدبلوماسية، لذلك عمل بصفة دائمة على تقوية وتوثيق أواصر الصداقة مع مملكة ميتاني أكبر القوى العظمى في ذلك الحين، وتزوج في العام العاشر من جيلوخيا Giloukhe- pa ابنة «Choutarna»، ملك ميتاني. وبعد فترة طويلة تزوج أخت «توشراتا Touchratta» وهو ملك آخر لهذه البلاد، ثم أخت ملك بابل وعاد وتزوج ابنتي الملكين السابقين، ثم ابنة ملك «ارزاوا Arzawa».

ولإظهار الرغبة في تأكيد العلاقات الطبية أرسل «توشراتا» إلى الملك أمنحتب الثالث الذي كان يعاني من المرض بتمنار عشتار Ichtar ربة نينوي Ninive، تلك الإلهة التي اشتهرت بمقدرتها على منح الشفاء. ولكن لكل دبلوماسية حدودها، فهذه الدبلوماسية لم تمنع ملك «أمورو Amourrou» من تكوين تحالف بين الولايات الصغيرة التي أصرت على الانسلاخ عن التبعية المصرية.

ولم يحدث هذا التدهور في الأمور إلا في أواخر عهده، ذلك العهد الذي بلغت فيه مصر أوج نفوذها و ثرائها بفضل تدفق ذهب النوبة عليها، بالإضافة إلى الكميات الهائلة من المواد الأولية والمنتجات المصنعة الآتية من البقاع الواقعة بدرجة أو بأخرى تحت سيادة الفرعون. ومع

هذه الخيرات الوفيرة جاءت أيضا الأفكار والعادات والمعتقدات، وكذلك أهل تلك الأقطار. لذلك أصبح المجتمع المصري يضم أجناسا مختلفة بصورة واضحة، كما شهد تغيرا واضحا في النمط والأسلوب بدأت تتضح أولى معالمه منذ عهد أمنحتب الثاني، وكان الفن بمثابة مثال باهر لذلك، فلم يتم التخلي مطلقا عن المفاهيم والتقاليد القديمة، ولكن صار الجمود الصارم يتجه نحو الرقة والنعومة والحساسية، ومن ذا الذي لم يتأمل في إعجاب وانبهار نقوش مقبرتي «رعموزا، وخغ إم حات»؟ وتغيرت في هذا العصر أنماط الملابس والزينة، وانفتحت الكتابة الهيروغليفية أكثر فأكثر على اللغة المحلية التي كانت حتى ذلك الحين وسيلة الكتابة السريعة الموجزة. وتطورت الديانة المصرية هي الأخرى، ليس فقط من جهة الترحيب الواسع بالمعبودات الأجنبية، بل أيضا من حيث اتجاهها نحو مفهوم أكثر واقعية في مجال العبادة الشمسية: إذ أصبح قرص الشمس نفسه المسمى «أتون Aton» هو محور العبادة، ومن المعروف إلى أي مدى طور «أخناتون هذا الاتجاه ونماه.

وكان حكم أمنحتب الثالث على نفس مستوى التطور الحضاري السائد. فقد تميز سلوك الفرعون بكل تأكيد بالآبهة والفخامة، لكنه ارتفع إلى أسمى مستوى بروعة منصبه، ولاعتقاده أن كل عمل من أعماله يستحق حملة إعلامية أقوى وأوسع من التي كانت تسمح بها الوسائل التقليدية، لذلك قام بنشر سلسلة من الجعارين في جميع أنحاء المملكة

لتريد إنجازاته والتأكيد عليها. وهكذا تم الاحتفاء بمناسبة زواجه من الملكية «تي»، وزواجه من جيلوخيا»، ورحلاته للصيد في العام الثاني من حكمه عندما قام بصيد الثيران بالصحرَاء، كذلك مجموعة الأسود التي صرعاها في شبابه والإبحار أيضا فوق حوض الري الشاسع الذي حفره في مسقط رأس الملكة «تي».

أما عن نشاط هذا الملك في مجال التشييد فهو لا يحتاج إلى أي إعلان : مثل إقامة سلسلة من المعابد في بلاد النوبة، ومعبد صولب Soleb الذي تخذ نقوشه ذكرى البوبيل الملكي. بالإضافة إلى ما قام به الملك من تحويل مقصورة صغيرة بالأقصر إلى معبد ذي أعمدة رشيفة شاهقة الارتفاع، يعبر حتى الآن عن عظمة تلك العصر. وأيضا إنشاء العديد من الأبنية وإصلاح وترميم وتوسيع العديد من المعابد المصرية. وقد أقام أمنحتب قصره في الملقطة Mal-gatta جنوب مدينة هابو، وحفر أمامه بحيرة صناعية (بركة هابو) بلغت مساحتها حوالي ٩٨٨ مترا في ٢٥٠٠ متر. ولا يستطيع السياح الآن مشاهدة شيء من معبده الجنائزي سوى تمثالي ممنون Memnon العملاقين اللذين لم يبق غيرهما . وقد نحتت مقبرة أمنحتب الثالث في أحد السراييد بوادي الملوك، ورسمت زخارفها فوق طبقة جصية وهي في حالة سيئة حاليا، ولم يتم حتى الآن التأكد من حقيقة موميائه.

باحث آثري: كعك العيد منذ أيام الفراعنة



أكد الباحث الاثري سامح الزهار المتخصص في الاثار الاسلامية والقبطية ان البداية الحقيقية لظهور "كعك " العيد كانت منذ حوالي خمسة آلاف عام فقد اعتادت

زوجات الملوك فى مصر القديمة تقديم الكعك للكهنة القائمة على حراسة هرم خوفو ، و كان الخبازون في البلاط الفرعوني يتقنون صنعه بأشكال مختلفة كاللوبي والمخروطي والمستطيل والمستدير حتى وصلت أشكاله إلى ما يقرب من ١٠٠ شكل نقشت بأشكال متعددة.وعلى مدى العصور تطورت صناعة كعك العيد ولم تندثر ، ففي عهد الدوله الطولونيه (٨٦٨-٩٠٥م) كان يصنعونه في قوالب خاصة مكتوب عليها "كل واشكر" وقد احتل مكانة مهمة في عصرهم وأصبح من أهم مظاهر الاحتفال بعيد الفطر ، أما في عهد الدوله الإخشيدية (٩٣٥-٩٦٩م) كان أبو بكر محمد بن علي المادرائي وزير الدوله الإخشيدية صنع كعكا في أحد أعياد الفطر وحشاه بالدنانير الذهبية وأطلقوا عليه اسم كعكة"انطونلة". و اضاف انه بالنسبة للدولة الفاطمية (٩٦٩-١١٧١م) فكان الخليفة الفاطمي يخصص مبلغ ما يقرب من ٢٠ ألف دينار لعمل كعك عيد الفطر حيث كانت المصانع تنفرغ لصنعه بداية من منتصف شهر رجب وملء مخازن السلطان به ، وكان الخليفة يتولى توزيعه بنفسه. و اوضح ان صلاح الدين الايوبى " الدوله الايوبية (١١٧١-١٢٥٠م) حاول جاهدا القضاء على كل العادات الفاطمية ولكنه فشل في القضاء على عادة كعك العيد وباقي عادات الطعام التي ما زالت موجودة إلى اليوم. ومن الملحوظ ان هذا التقرير تجاهل الفترة القبطية و قفز من ايام الفراعنة للدولة الإسلامية مباشرة.

اكتشاف آثار فرعونية تعود للأسرة ٢٦ بتل الدير بدمياط



توقف دامت لعامين في التل عقب ثورة ٢٥ يناير وما تلاها من حالة إنفلت أمني.

وكان مفتشو الآثار قد عثروا على مجموعة من الآثار المهمة، إلا أن مفتشى الآثار بدمياط يرفضون الادلاء بأى تصريح أو تحديد نوعية الآثار التى تم العثور عليها خلال الفترة الماضية إلا بعد الإنتهاء من عمليات التنقيب.

ولقد تم العثور على عدة توابيت في منطقة تل الدير بداخلها أكثر من ٣٥٠٠ قطعة أثرية تضم التعاويذ والتماثيل الذهبية وبعض التماثيل المصنوعة من الأحجار الكريمة.

كما تم اكتشاف ١٣ تابوتا من الحجر الجيري النقي وعليها أشكال آدمية للرجال والنساء خلال أعمال التنقيب، وفي داخلها بعض الموميات لبعض النبلاء ولكنها في حالة سيئة، وذلك بسبب وجود هذه التوابيت تحت مستوى سطح المياه الجوفية. وأضاف المصدر أن كافة المقتنيات الأثرية التى تم إكتشافها فى محافظة دمياط منذ عام ٢٠٧٧

كتب: ربيع السعدني

تعد منطقة تل الدير الأثرية إحدى المناطق الأثرية القليلة بمحافظة دمياط والتي تم إكتشافها عام ٢٠٠٧، حيث تعد إحدى الجبانات الرومانية القديمة، وتقع منطقة تل الدير على مساحة ٨ فدادين بجوار المنطقة الصناعية بمدينة دمياط الجديدة.

وقد تعرضت عدة توابيت أثرية عثر عليها في منطقة تل الدير الأثرية في دمياط للغرق بسبب ارتفاع منسوب المياه الجوفية، وقد تم انتشال ونقل التوابيت الأثرية الغارقة إلى مخازن منطقة الآثار بمحافظة الدقهلية وتواصل منطقة آثار فرع دمياط التابعة لهيئة الآثار أعمال التنقيب بمنطقة تل الدير الأثرية بدمياط الجديدة بعد فترة



الجالية العراقية الكندية تصيب وسط مدينة تورنتو بالشلل تضامنا مع ذويهم في الموصل



الأهرام الجديد الكندي: نجحت الجالية العراقية الأشورية في تنظيم مظاهرة رائعة في وسط مدينة تورنتو وتحديدًا أمام برلمان أونتاريو، تجمع ما يزيد عن عشرة آلاف عراقي حاملين العلم الأشوري والعلم العراقي والسرياني وغيرها من الأعلام القومية العراقية.

نظمت المظاهرة مجموعة من المنظمات الأشورية والعراقية المدنية بالاشتراك مع الكنيسة الشرقية وحضر قساوسة الكنيسة الشرقية للمظاهرة، قاد المظاهرات شباب وفتيات كلهم من الجيل الثاني، ارتدي معظمهم التيشيرت الأبيض مكتوب عليه علامة "ن" في بعضها حرف "النون" يحتضن الصليب، وهي العلامة التي وضعتها داعش على بيوت المسيحيين في الموصل، حضر المظاهرة حشد هائل جذبوا الإنتباه إليهم بشدة وحظي بتغطية إعلامية من الصحافة والقنوات الكندية، كان الشباب العراقي رانعون ومنظمون وكانت غالبية هتافاتهم والكلمات التي ألقيت باللغة الإنجليزية، هتف شباب العراق هتافات متنوعة منها الذي يطالب بحماية المسيحيين في العراق ومنها من أمتد لحماية باقي الأقليات كاليزيدة والصابنة والشبك والتركمان، ومنها من أطلق تحذيرات للعالم أن ما يجري اليوم في العراق سيحدث في كل أنحاء العالم وأيضا تحذير للحكومة الكندية من وصول تهديدات داعش لكندا، كما طالب المتظاهرون بوصفهم كنديون سرعة تحرك كندا لإنقاذ مسيحي العراق من التطهير العراقي بإرسال مساعدات إنسانية عاجلة للمهجرين من منازلهم وطلبوا بمساعدة كندا في توفير مناطق آمنة للمسيحيين في العراق.

تواجد في المظاهرة اطفال الجالية بصورة ملفتة للنظر جاءوا يحملون في صدورهم آمال وآلام ذويهم عسي أن يسمع العالم صرختهم، ويسرع في مساعدة المضطهدين من بني شعبهم، حضر عدد من أبناء الجالية السورية بالعلم السوري ليدعموا أشقائهم العراقيين. وحضر أيضا عدد من أبناء الجالية الكردية العراقية يتقدمهم القيادي الكردي والزميل الصحفي عثمان علي.

الأهرام الجديد الكندي كان هناك مشاركا وداعما للمسيرة وعلي هامش المسيرة التقينا بالقيادي العراقي وأحد رموز الجالية العراقية بكندا الدكتور جورج وردة، سألناه عن طلباتهم والغرض من تنظيم المظاهرة فقال: الغرض هو أن يعرف الكنديين ماذا يجري لشعبنا هناك، والضغط علي الحكومة الكندية للقيام بدورها الإنساني تجاه المأساة والتطهير العرقي الذي يحدث لشعبنا في العراق.

وعن طلباتهم قال نطالب كندا والعالم بالإسراع في تقديم المساعدات الإنسانية للاجئين اليوم قبل غدا، كما نطالبها بصفتها بالمشاركة الدولية في إقامة منطقة آمنة لمسيحي العراق في سهل نينوى تجمعهم وكل الأقليات المضهدة، ونطالب العالم بالوقوف ومحاربة داعش والقضاء عليها، كما أننا نطالب كندا بتبني ملف مسيحي العراق في الأمم المتحدة بصفتها دولة قاندة ورائدة في مجال حقوق الإنسان عبر تاريخها.

وعن اتصالاتهم بالحكومة الكندية أجاب الدكتور جورج، قمنا بالاتصال بكل المسؤولين المعنيين في الحكومة الكندية بدءا من رئيس الحكومة مورا بوزير الهجرة ومكتب الحريات الدينية بكندا وغيرها، ولكن للأسف لم نتلقي رد حتي الآن من الحكومة الكندية.

وعن خطتهم للتصعيد قال ننتظر عودة البرلمان الكندي للإنعقاد حيث هم بالاجازة الصيفية وسنتواصل مع كل أعضاء البرلمان ومن يمد له يده سندعمه في الانتخابات الفيدرالية القادمة ٢٠١٥ ومن يتجاهلنا سيدفع الثمن غالبا وستذهب أصواتنا لمنافسة.

حضر المظاهرة السياسي المصري الكندي مدحت عويضة وقوبل بحفاوة بالغة من كل أبناء الجالية العراقية وقدموا الشكر له ولجريدة الأهرام الجديد الكندي، التي تعبر منارة كندية للحرية والعدل والمساواة.

لإعلانات أو للاتصال بالجريدة

Tel: 647 823-6779

Fax: 416-654-4894

www.ahram-canada.com

ahram.teeba@gmail.com



The UPS Store



يمكننا الاستلام من اى مكان فى كندا
والتوصيل الى اى مكان فى العالم
أسعار خاصة للشرق الاوسط ومصر

Lowest price from and to the middle East and Egypt !

Worldwide Shipping



Same Day
Delivery

يمكنك الدفع
عن طريق بطاقة
الائتمان



Shipping Services

- UPS - DHL - CANPAR
- Same day Delivery Service
- Ground/Air Shipping and Receiving
- Domestic / International Shipping
- Overnight Document & Package Delivery

Get your prestigious physical address
with a street name and number

Packing & Moving Services

- Custom Packaging & Crating
- Electronics Packaging
- Pack & Ship Guarantee
- Packaging Peanuts Recycling
- Packaging Supplies
- Packing and Moving Boxes

الآن يمكنك الحصول على صندوق بريد بعنوان كندى

All you need for your Business from design to print

Printing Services

- Online Printing
- Full Service Digital Printing
- Binding
- Laminating
- Stapling
- Wide Format Printing
- Collating
- Padding
- Folding
- Color and Black & White Printing and Copying
- Tabbing

1000
Business card
color 2 sides
with UV Coated
for \$ **49.99**
FREE delivery

Printing Products

- Business Cards
- Letterhead & envelopes
- Posters & Flyers
- Menus
- Postcards
- Newsletter
- Presentations & Manuals
- Cheque Book
- Banners
- Roll ups
- Car wraps
- Notepads
- Signs



TWO LOCATIONS TO SERVE YOU BETTER

8 - 60 Bristol Rd E
Mississauga Ontario, L4Z 3K8

Tel: (905) 507-0110
Fax: (905) 507-9445
store14@theupsstore.ca

Village Plaza, 8 - 400 Steeles Ave E
Brampton Ontario, L6W 4T4

Tel: (905) 453-3558
Fax: (905) 453-3877
store246@theupsstore.ca

Contact Magdy & Wafaa Salama

أهدافها مما أدى إلى الاستعداد للحرب العالمية الثانية.

ويمكن تلخيص نتائج الحرب في :

١ انتهاء سيطرة أوروبا الاقتصادية على العالم:

وفقدت أوروبا مكانتها الاقتصادية لصالح الدول التي استفادت من الحرب كاليابان التي طورت صناعاتها وعوضت أوروبا في أسواق جنوب شرق آسيا، والولايات المتحدة التي تطور إنتاجها الزراعي بـ ٣٠٪ والصناعي بـ ٤٠٪ ما بين ١٩١٣-١٩١٧. وارتفعت قيمة الدولار حيث أصبحت الولايات المتحدة تملك نصف الرصيد العالمي من الذهب، وبذلك بدأت انطلاقة هيمنتها على العالم الرأسمالي.

حدث ذلك بسبب الخسائر المادية والبشرية الكبيرة التي تكبدتها أوروبا في هذه الحرب، حيث قدر عدد القتلى بحوالي ٨ مليون نسمة وعدد الجرحى بـ ٢٠ مليون نسمة وأصابت الحرب الفئة الشابة مما أثر على التركيبة السكانية واليد العاملة، ودفع إلى تشغيل النساء، وأنفقت الدول المتحاربة أموالا باهظة على الحرب (ألمانيا ٤٠ مليار دولار+ فرنسا ٢٥ مليار دولار)، وخربت الحرب عدة منشآت اقتصادية كالمعامل والمزارع والمناجم والطرق... فتدهور الإنتاج الزراعي والصناعي، مع صعوبة الانتقال من صناعة حرب إلى صناعة سلم.

ودفع ذلك إلى الزيادة في استغلال المستعمرات ونهج سياسة القروض خاصة من الولايات المتحدة. وتدهور مستوى عيش السكان نتيجة التضخم المالي وارتفاع الأسعار، ما عدا فئة الوسطاء التي استفادت من الحرب.

٢ التحولات السياسية:

تمثلت في انهيار الإمبراطوريات الكبرى وظهور دول جديدة وتشكيل عصبة الأمم التي توجت معاهدات السلام.

فانهارت الإمبراطورية الألمانية التي تخلى غليوم الثاني عن العرش في ١٩١٨، فأصبحت جمهورية. والإمبراطورية العثمانية التي فقدت معظم أراضيها في أوروبا والشرق العربي، والإمبراطورية الروسية التي تغير فيها نظام الحكم بعد الثورة الاشتراكية ١٩١٧. والامبراطورية النمساوية المجرية، حيث تم فصل المجر عن النمسا. وتغيرت خريطة أوروبا بظهور دول جديدة هي: بولونيا، يوغسلافيا و تشيكوسلوفاكيا وفي المستعمرات ظهر الوعي بضرورة التحرر وسبب التدهور الاقتصادي في انتشار الأفكار الاشتراكية، ولجوء اليانسين إلى المنظمات المتطرفة كالفاشية بإيطاليا والنازية بألمانيا.

وانعكست مصالح الدول المنتصرة؛ على مؤتمر فرساي بباريس ١٩١٩، وخرج المؤتمر بعدة معاهدات فرضت على الدول المنهزمة وأشهرها معاهدة فرساي التي كانت شروطها قاسية على ألمانيا، وسماها الألمان بالسلم المفروض.

ومن نتائج الحرب ظهور عصبة الامم تقرر إنشاؤها بناء على بنود الرئيس الأمريكي ويلسون والتي عرضها في مؤتمر السلام، وأهم أهدافها حل النزاعات بالطرق السلمية ونزع السلاح ومنع المعاهدات السرية وحق الشعوب في تقرير مصيرها، لكن العصبة لم تحظ بمشاركة جميع الدول حيث رفضت الدول المنتصرة مشاركة الدول المنهزمة والاتحاد السوفياتي، كما صوت الكونجرس الأمريكي ضد انضمام الولايات المتحدة وهيمنت فرنسا وبريطانيا على عصبة الأمم لتحقيق مصالحهما الاستعمارية.

أسلحة واختراعات

خلال فترة الحرب العالمية الاولى ظهرت أسلحة تم استخدامها لأول مرة في هذه الحرب كالطائرة والدبابة وغيرهم..

استخدمت الطائرة في القتال لأول مرة في الحرب العالمية الأولى وكانت طائرة إيركو دي إتش٤ المبنية في الصورة تعد من قاذفات القنابل البريطانية وكانت تحمل طياراً واحداً ومدفعياً.

البقية ص ١٥

قريبه القيصر نقولا الثاني قيصر روسيا على عدم تعبئة قواته.

وكانت روسيا من قبل قد تقاعست عن مساندة حليفها صربيا.

ففي سنة ١٩٠٨م كانت النمسا قد أغضبت صربيا بضمها البوسنة والهرسك ووقفت روسيا محايدة.

وفي سنة ١٩١٤م تعهدت روسيا أن تقف خلف صربيا وحصلت روسيا على وعد بدعم من فرنسا ووافق القيصر الروسي على خطط لتعبئة قواته على طول حدود روسيا مع النمسا - المجر لكن القادة العسكريين الروس حثوا القيصر على أن يحشد قواته على طول الحدود مع ألمانيا أيضا وفي ٣٠ يوليو عام ١٩١٤م أعلنت روسيا أنها ستعجب قواتها كاملة.

أعلنت ألمانيا الحرب على روسيا أول أغسطس ١٩١٤م ردا على التعبئة الروسية وبعد يومين أعلنت ألمانيا الحرب على فرنسا واكتسح الجيش الألماني بلجيكا في طريقه إلى فرنسا وكان غزو بلجيكا المحايدة سببا في إعلان بريطانيا الحرب على ألمانيا في ٤ أغسطس ومنذ ذلك الحين وحتى نوفمبر ١٩١٨م حين انتهت الحرب، لم تبقى سوى مناطق قليلة من العالم محايدة.

ومرت الحرب العالمية الأولى بثلاث مراحل وانتهت بانتصار دول الوفاق.

انقسمت الدول المتحاربة إلى دول الوفاق وهي: بريطانيا، فرنسا، روسيا ثم إيطاليا في ١٩١٥ والولايات المتحدة في ١٩١٧، ودول الوسط وهي: ألمانيا والنمسا المجر وتركيا وبلغاريا التي انضمت إليهم في ١٩١٥،ومرت الحرب بثلاث مراحل أساسية:



١ المرحلة الأولى:

تميزت بانتصارات سريعة للجيش الألماني الذي اكتسح بلجيكا وتوغل في شمال وشرق فرنسا. لكنه واجه مقاومة عنيفة منعه من الدخول إلى باريس، فاضطر إلى التوقف. ثم اتجه الجيش الألماني للواجهة الشرقية وألحق هزائم بروسيا. وبقيت ابريطانيا بعيدة عن هجمات الألمان نظرا لموقعها وأهمية قوتها البحرية.

٢ المرحلة الثانية:

من ١٩١٤ إلى ١٩١٧: خلالها تمركزت الجيوش في مواقعها وبدأت حرب الخنادق. واتضح من خلالها أن الحرب ستطول مدتها، ولن يكسبها إلا القوى اقتصاديا والقادر على الحصول على الإمدادات، مما دفع الدول الاستعمارية إلى تكثيف استغلالها للمستعمرات.

٣ المرحلة الثالثة:

تميزت بقيام الثورة الاشتراكية في روسيا ١٩١٧، وانسحابها من الحرب، ودخول الولايات المتحدة إلى جانب دول الوفاق التي بدأت تحقق انتصارات متتالية، في الوقت الذي بدأ فيه التراجع الألماني وباقي دول الوسط، مما دفع ألمانيا إلى التوقيع على معاهدة الهدنة في ١١ نونبر ١٩١٨. وبذلك انتهت الحرب لصالح دول الوفاق.

نتائج الحرب العالمية الأولى



خلفت الحرب العالمية الاولى مشاكل اقتصادية وسياسية كبرى ، تعقدت بفرض مجموعة من المعاهدات على الدول المنهزمة، وخلق دول جديدة، وإخضاع مناطق أخرى للإستعمار على شكل انتداب. وفشلت عصبة الأمم في تحقيق



عليها نظرية الانتقاء الطبيعي للأجناس البشرية المنحصرة في فكرة ”الصراع من أجل البقاء.“

٣ الإمبريالية

أعطى التقدم التكنولوجي خلال عصر النهضة والتنوير الأوروبيين ميزة كبيرة على غيرهم من المجتمعات الأقل تقدماً، ومكن للغزو والاستعمار في جميع أنحاء العالم.

وبحلول القرن الـ ١٩، كانت الدول الأوروبية تتنافس لبناء الإمبراطوريات العالمية، وكان لبريطانيا وفرنسا وروسيا قدم السبق على المتأخرين مثل ألمانيا، التي كانت ترغب في إيجاد ”مكان لها تحت الشمس“، فكان ذلك سبباً آخر للصراع.

٤ التطور الألماني

في الوقت الذي تخلفت فيه ألمانيا عن الركب في بناء المستعمرات، كان النمو الداخلي المذهل لألمانيا مخيفاً بالنسبة لفرنسا وبريطانيا. ما أعطى الألمان شعوراً بأنهم يستحقون دوراً أكبر في الشؤون العالمية.

يضاف الى ذلك اشتعال سباق التسلح خاصة بحريا بين المانيا من جهة وانجلترا وفرنسا من جانب آخر، التين دخلتا في تحالف ودي اثار المخاوف الألمانية من وجود مؤامرة لـ ”تطويق“ ألمانيا، وهو مما زاد من عدائيتها، ودفعها للدخول في سباق تسلح أكبر على الأرض، وتآليب ألمانيا والنمسا والمجر ضد فرنسا، وروسيا، وبريطانيا (ثم إيطاليا في وقت لاحق).

وفي الفترة بين عامي ١٩١٠-١٩١٣، زاد إجمالي النفقات العسكرية من قبل القوى العظمى في أوروبا من ١٦,٧ مليار دولار إلى ٢,١٥ مليار دولار سنوياً بالدولار الأمريكي المعاصر.

٥ النمو الروسي والتراجع التركي

كما أثار التوسع الاقتصادي في ألمانيا ذعر بريطانيا وفرنسا، فقد أصاب النمو السريع لروسيا بعد بضع سنوات ذعر ألمانيا والنمسا والمجر .

ومع نمو ألمانيا وروسيا لتصبحا أكثر قوة، كانت الإمبراطورية العثمانية في مراحلها الأخيرة، مما أدى لعدم الاستقرار في منطقة البلقان والشرق الأوسط.

وفي حرب البلقان الأولى، عام ١٩١٢-١٩١٣، استطاعت دول البلقان (صربيا وبلغاريا واليونان والجبل الأسود) الاستيلاء على معظم ما تبقى من الأراضي الأوروبية.

وأدى استيلاء صربيا على ألبانيا إلى وضعها في مواجهة مع النمسا والمجر وفي الوقت نفسه، كانت روسيا تخطط لغزو أرمينيا، وبريطانيا وفرنسا تتطلعان إلى سوريا والعراق، وخشيت ألمانيا أن تبقى بعيدة مرة أخرى.

٦ مشاكل الداخلية

لم تكن الحرب العالمية الأولى فقط نتيجة للصراع الدولي؛ بل لعبت التوترات الداخلية دوراً هاماً جداً في اندلاعها. ففي ألمانيا، كانت النخبة المحافظة قلقة من المكاسب السياسية الثابتة للاشتراكيين بدلاً من العسكريين، وحاولت استخدام السياسة الخارجية لتحفيز الشعور الوطني وصرف الألمان العاديين عن المشاكل على الجبهة الداخلية.

انتشار الصراع

اندفعت القوى الأوروبية إلى الحرب العالمية الأولى خلال أسابيع من قتل الأرشيدوق وبذلت محاولات قليلة لمنع الحرب.

فقد اقترحت بريطانيا مثلاً مؤتمرا دوليا لإنهاء الأزمة لكن ألمانيا رفضت الفكرة مدعية أن النزاع يخص النمسا - المجر وصربيا.

ورغم ذلك فإن ألمانيا حاولت إيقاف الحرب ومنع انتشارها فحث القيصر الألماني ولهم الثاني

١٠٠ عام على الحرب

العالمية الأولى

يصادف هذا الصيف الذكرى المئوية لبداية الحرب العالمية الأولى، التي نشبت في العام ١٩١٤، واستعملت فيها للمرة الأولى الأسلحة الكيميائية، وقصف المدنيين من السماء لأول مرة في التاريخ، وقدرت خسائر تلك الحرب بحوالي ٩ ملايين قتيل، و٢١ مليون جريح، و٧ مليون أسير ومفقود.

اندلعت الحرب على إثر اغتيال وريث عرش النمسا على يد طالب صربي وما تلا ذلك من أحداث..

فقد ظن الأرشيدوق فرانسيس فرديناند وريث عرش «النمسا - المجر» أن تعاطفه مع الصقالبة (السلافيين) سوف يقلل الاحتكاكات بين النمسا - المجر ودول البلقان.

فقام ولي عهد النمسا (فرانسوا فرديناند) بزيارة لمنطقة البوسنة لتأكيد النفوذ النمساوي على المنطقة، وبينما الركب يطوف في سراييفو في ٢٨ يونيو ١٩١٤م قفز مسلح على سيارتهما وأطلق رصاصتين؛ على إثرهما مات فرديناند وزوجته في الحال وكان القاتل جافريلو برنسيب ينتمي إلى عصابة صربية إرهابية تسمى اليد السوداء.

واستغلت النمسا هذا الحدث لتصفية حساباتها مع صربيا واشترطت عليها القضاء على كل حركة معادية للنمسا، ومشاركة هذه الأخيرة في محاكمة المعتقلين الصربية ورفضت صربيا تلك الشروط، فأعلنت النمسا الحرب على صربيا في ٢٧ يوليو ١٩١٤ وتدخلت روسيا حليفة صربيا وأعلنت الحرب ضد النمسا، ثم أعلنت ألمانيا الحرب ضد روسيا وفرنسا وهكذا اندلعت الحرب العالمية الأولى واستمرت إلى ١٩١٨.

كواليس قيام الحرب العالمية الأولى

ولكن هل كان حادث اغتيال وريث عرش النمسا هو السبب الحقيقي لاندلاع الحرب ام كان مجرد ذريعة لصادم لا مفر منه ..رصد المؤرخون عدة اسباب قد تكون قد أدت إلى اندلاع الحرب العالمية الأولى:



١ القومية

في فترة القرون الوسطى، وُحِّدت الديانة المسيحية الأوروبيين عبر اللغة والثقافة، ولكن ذلك تغير مع فقدان ”عالمية“ الكنيسة الكاثوليكية وظهور حركات التنوير التي قوضت سيطرة الدين على المخيال الجمعي. ومن ثم ظهرت القومية لملء الفراغ الروحي كفكرة مجتمعية (فضفاضة) حول اللغة المشتركة والعرق. وبحلول القرن الـ ١٩، صار لكل أمة من الأوروبيين لغة مميزة ومقدسة، وأرض مصونة. لذلك عندما ضمت ألمانيا الألزاس واللورين في عام ١٨٧١، فإنها قد استهدفت الكرامة الوطنية الفرنسية وأثارت الرغبة في الانتقام. وفي الوقت نفسه، هددت القومية إمبراطورية كل من النمسا والمجر .

٢ العنصرية

ربما كانت القومية غير عقلانية في ذلك الوقت، ولكن التناقض الأكبر كان نابعاً من العنصرية والداروينية الاجتماعية.

فالعنصرية، وهي منتج آخر من منتجات حركة التنوير، ربطت الاختلافات الثقافية البشرية مع الاختلافات في المظهر التي من المفترض أن تتفق مع الصفات البيولوجية الأساسية مثل الذكاء.

ففي القرن الـ ١٩، أخذت العنصرية بريقاً أكثر علمية من الداروينية الاجتماعية، التي ينطبق

بقية مقال «١٠٠ عام على الحرب

العالمية الأولى»

واخترت بريطانيا الدبابة خلال الحرب العالمية الأولى وقد صممت لكي تشق طريقها من خلال الأسلاك الشائكة وتعبير الخنادق.

وأثبتت الغواصة كفاءتها كسفينة حربية أثناء الحرب العالمية الأولى، وقد تحدثت الغواصات الألمانية يوبي ٢ القوة البحرية البريطانية حيث كانت تطلق قذائف الطوربيد على السفن فتفتجر عند ملامستها لها.

وجعل الحرب العالمية الأولى أكثر ضراوة من الحروب التي سبقتها حيث تسببت طلاقته السريعة في حصد جنود المشاة المهاجمين .

وبينما كانت الدول المنخرطة في الحرب تمر بصعاب كثيرة، وشعوبها تشكو انعدام الراحة والسلام والوطن تم اختراع أشياء نعتمد عليها اليوم بشكل أساسي في حياتنا.

أهم الابتكارات التي نتجت عن الحرب العالمية الأولى أكياس الشاي، وكان أحد تجار الشاي الأمريكيين يبيع الشاي في أكياس صغيرة لتيسير حملها وتوضع هذه الأكياس في الماء مباشرة، أصبحت منذ ذلك الوقت وسيلة لتوصيل الشاي، بعدها أنتجت شركة المانية قامت باستغلال الفكرة وأطلقت عليها اسم «قنابل الشاي».

«ستانليس ستيل» المعدن غير القابل للصدأ

واجه الجيش البريطاني مشكلة كبيرة وهي صدأ الأجزاء المعدنية لبنادقه وتعرضها للتشوه والانحناءات بعد إطلاق النار، ليخترع المهندس البريطاني هاري بريلي معدن مضاف عليه الكروم الفولاذ عام ١٩١٣، لكنه تخلي عن هذه الفكرة وبحث عن غيرها وبعد فترة تم اكتشاف أن تلك المعادن التي تركها في معمله لم تتعرض للصدأ.

«السوستة»

أحد أهم الاختراعات التي نعتمد عليها حتى الآن، وتكاد الملابس لا تخلو منها، فمنذ منتصف القرن التاسع عشر والعالم يستخدم المشابك لغلط الملابس، حتى توصل المهاجر السويدي الأصل امريكي الجنسية «جيديون صندباك» إلى اختراع السحاب واستخدمه الجيش الأمريكي في ملابس الجنود وأحذيتهم في الحرب العالمية الأولى بعدها أصبح متاحًا للاستخدام المدني وحتى الآن.

ساعات اليد

كان من الشائع أن الرجال يضعون الساعات في جيوبهم وتربطها السيدات حول أيديهن قبل الحرب العالمية الأولى، لكن مع بداية الحرب أصبح القوت قيمة لا تقدر بمال والدقائق والثواني لا يمكن إهمالها خاصة لدي جنود المدفعية والمشاة حيث تبدأ هجماتهم بالتزامن فيما بينهم لكي لا يصيب أحدهم الآخر، لذلك تم صناعة ساعات اليد للحفاظ على الوقت وحرية اليدين واستمر استخدامها بعد الحرب وحتى الآن.

التوقيت الصيفي

اقترح بينجامين فرانكلين فكرة تقديم الوقت في الربيع وتأخيرها في الخريف إلا أن أحدًا لم يلتفت إلى اقتراحه، حتى دخلت الحرب العالمية الأولى، واجهت ألمانيا نقصًا من محزون الفحم، لذلك قررت السلطات تقديم الوقت بمقدار ساعة ابتداء من ٣٠ أبريل ١٩١٦، لتجعل النهار أطول وبالتالي تقلل اعتماد المواطنين على الفحم، وبالرغم من أن ألمانيا ألغت تطبيقها بعد الحرب إلا أن هناك دولًا مازالت تعتمد عليه أبرزها مصر.

الاتصال بالطيارين

قبل الحرب العالمية الأولى لم يتمكن الطيارين من التواصل مع بعضهم أو مع أحدًا على الأرض، وكان المسؤولون عن حركة الطيران يعتمدون على الإشارة والصوت لتسهيل عملية الإقلاع والهبوط، وكانت موجات الراديو التي تستخدمها في وسائل الاتصال حاليًا تم اكتشافها فعليًا، مستخدمة في بعض التطبيقات وكان يلزمها بعض التطور لتسهيل استخدامها في الاتصالات العسكرية، عام ١٩١٦ تم تطوير تلك الموجات



القداس الأسبوعي
السبت ٩ - ١١:٣٠ ص ويلييه أغاي
الاجتماع العام للشعب
الأحد ٦:٣٠ - ٨:٣٠ م ويتخلله مدرس الأحد



برنامج نهضة صوم السيدة العذراء

الجمعة ٨ . ١٥ . ٢٢ اغسطس
القداس الالهى ٥:١٥ - ٧:١٥ ص

السبت ٩ . ١٦ اغسطس
القداس الأسبوعي ٩ - ١١:٣٠ ص
ويليه الأغابي

الأحد ١٠ . ١٧ اغسطس
عشية وتجميد وعظة ٦:٣٠ - ٩ م

الأربعاء ١٣ . ٢٠ اغسطس
القداس الالهى ٥:١٥ - ٧:١٥ ص

تعال وادع اخرين

وأصبح استخدام الطيارين عن طريق جهازًا لاسلكيًا لإمكانية التواصل مع بعضهم ومع من على الأرض.

المصباح الشمسي

أصيب نصف أطفال العاصمة الألمانية برلين بمرض «كساح الأطفال» بسبب لين العظام فقطهر مشوهة ومقوسة، المرض ناتج عن نقص فيتامين «د» بسبب الفقر الذي انتشر أثناء الحرب، بحث الألماني «كورت ايلدشينسكي» عن علاج لهذا المرض ولاحظ أن معظم المصابين لونهم شاحب، وبدأ تجربته بوضع أربع مرضى أمام مصابيح زئبق والكوارتز التي تطلق أشعة فوق بنفسجية، اكتشف أن العظام تصبح أقوى بعد التعرض لهذا الضوء، وبعدها اكتشف الباحثون أن الأشعة فوق البنفسجية تساهم في إطلاق تفاعل يسمح لفيتامين «د» ببناء العظام باستخدام الكالسسيوم.

المناديل الورقية

ظهرت فكرة صناعة المناديل الورقية عام ١٩٢٠ باستخدام السليولوز وبعد عدة تجارب تم ابتكار المناديل الورقية التي نستخدمها حتى اليوم.

للإعلانات

Tel: 647-823-6779

Fax: 416-654-4894

www.ahram-canada.com
ahram.teeba@gmail.com

كنيسة أبو سيفين والقديسة دميانة أرورا - نيوماركت

قرار بابوى بتأسيس:



لمتابعة كل اخبار

الكنيسة وأنشطتها

www.asd.ca



بالكرية انشاء الكنيسة
الملائكة رهنمة القاصم
منلوا ترهه بوا وعنت
اسم الطامه من الركة
تواضروس



عنوان الكنيسة بشكل مؤقت

Name: CHRIST EVANGELICAN LUTHERAN CHURCH
Address: 7 Lacey Court, Aurora, ON (East of Bathurst off Wellington)

زيارات الافتقاد كل ايام الأسبوع يتم ترتيبها مباشرة مع القس فيلويانير جميل على رقم تليفون:

647-202-2696

تطلع الى مشاركة كل المحبين لتأسيس هذا المذبح الوليد وهذه الكنيسة الجديدة فرسل التبرعات باسم:

St. Abu Sefien and St. Demiana or ASSD Church

الكنيسة تعطي الان تاكس ريسيت لكل من يتبرع لها

اول كنيسة يتم تأسيسها في عهد قداسة البابا للعظم الانبا تواضروس الثاني
كنيسة أبو سيفين والقديسة دميانة

أرورا - نيوماركت

ان الله السماء يعطينا النجاح ونحن عبده نقوم ونبني . (نح ٢: ٢٠)

وايضا كنت فتى والآن شخت ولم اجد صديقاً تخلي عنه ولا فتية له تلتمس خبراً (مر ٢٧: ٢٥)

فقال لهم حينما ارسلتكم بلا كيس ولا مزود او احذية هل اعوزكم شئ؟ فقالوا لا (لو ٢٢: ٣٥)

هذه هي وعود الله الصادقة لأولاده والمثل الأوضح هو القديس العظيم مار مرقس الرسول الذي دخل مصر بلا اي إمكانيات حتى الحذاء تهرأ !!! ومع ذلك ها هي كنيسة الاسكندرية العظيمة تشهد بعمل الله ... كنيسة أبو سيفين والقديسة دميانة اول كنيسة يتم تأسيسها في عهد قداسة البابا للعظم الانبا تواضروس الثاني

حينما أدرك نحميلا صعوبة المهمة ومأساة شعب الله وبيته وأسوار اورشليم بكى وناح وصلى وصام وقرر ان يقوم كل شخص ببناء السور في الجزء القريب منه ... وهو إشارة بالغة الوضوح لأهمية ان يقوم كل إنسان بما يستطيع وما هو في متناول قدراته وإمكانياته ... الثقة كاملة في مشيئة الله وإرادته في انشاء هذه الكنيسة بل وتحديد الاسم الخاص بها .. والدعوة مقدمة لكل من تتغل قلبه بالمشاركة في وضع حجرا في كنيسة الله للقدسة ... الرب قادر ان يعوض الجميع في اورشليم السماوية .

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والانبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B -1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا المنكوت المهد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثانى

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي



تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لانهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك باسم

ARIAS



إشراف نجوى غالي

كندا تسحب موظفيها مؤقتا من ليبيا

أوتاوا: علّقت حكومة كندا عملياتها القنصلية مؤقتا في العاصمة الليبية طرابلس؛ وهذا بسبب الإضرابات الأمنية غير المتوقعة. وقال وزير الخارجية جون بيرد ووزيرة الدولة للشؤون الخارجية لين يليتس أن القائم بالأعمال الكندي والدبلوماسيين الكنديين في طرابلس سيعملون مؤقتا من السفارة الكندية في تونس، حيث تشهد ليبيا واحدة من أسوأ نوبات العنف بعد أكثر من ثلاثة سنوات من سقوط الدكتاتور معمر القذافي. وتعتمد الحكومة المؤقتة في ليبيا على الميليشيات التي يعمل بها المتمردون الذين اشتبكوا مع قوات القذافي للأمن، وتجد الحكومة نفسها الآن غير قادرة علي كبح جماح هذه الميليشيات. وقد سحبت الولايات المتحدة أيضا الدبلوماسيين من طرابلس إلى تونس وأغلقت سفارتها في طرابلس. وتأخذ كندا على محمل الجد سلامة وأمن الدبلوماسيين في الخارج. وشدد الوزيران على أن هذا القرار يستند فقط على الدواعي الأمنية وأن كندا ستظل تدعم الانتقال الديمقراطي في ليبيا. وأيضا سحبت الأمم المتحدة واللجنة الدولية للصليب الأحمر الموظفين التابعين لهم من هناك.

وكالة إيرادات كندا قد تطلب قوائم بأسماء المتبرعين من الجمعيات الخيرية

قد يتعين على الجمعيات الخيرية أن تسلّم قوائم بأسماء المتبرعين والجهات المانحة للتبرع إلى وكالة الإيرادات الكندية بموجب اقتراح عرضته حكومة المحافظين. وتُعتبر هذه الخطوة وسيلة لمنع الغش الضريبي، ولهذا تشعر الجمعيات الخيرية بالقلق من تكلفة العبء الإداري لهذا. وقد تقدّم بهذا الاقتراح كيري لين وزير الإيرادات هذا الربيع لمسؤولي الجمعيات الخيرية؛ مثل جمعية مكافحة أمراض القلب وأمراض السرطان وغيرها من الجمعيات الكندية في أوتاوا. وطلب منهم أن يتقدّموا باقتراحاتهم وآرائهم لتوحيد شكل وحجم إيصالات التبرع من أجل تقديمها مع ضريبة الدخل، وقال أن الحكومة تسعى إلى سُبل لتشديد القوانين لتنظيم قطاع الجمعيات الخيرية في كندا، وأن اقتراح تسليم قوائم بأسماء المتبرعين جاء بسبب أن وكالة الإيرادات الكندية تقوم أحيانا بمراجعة لحسابات مطولة لبعض الجمعيات الخيرية بسبب أنشطتها السياسية، مما يجعل هذه الجمعيات تشعر بأنهم ضعفاء ومُهددون من قِبَل حكومة هاربر.

حكومة هاربر تقترح تخفيف قانون امتلاك الأسلحة النارية



أوتاوا: تقدمت حكومة المحافظين باقتراح لتشريع جديد يخفف القيود على نقل الأسلحة النارية، وجعل الدورات الدراسية لسلامة امتلاك الأسلحة النارية إجبارية لمن يمتلك سلاح ناري لأول مرة، ومنع الأشخاص المُدانين بالعنف الأسري من امتلاك أسلحة. وتحت القانون الجديد سيُسمح بتمديد الفترة الزمنية اللازمة لتجديد رخصة الحيازة للأفراد الذين تنتهي مدة صلاحية رخصهم لحيازة السلاح حتى لا يتم تجريمهم ووضعهم في السجن. وحتى يتم تجديد رخصهم، لن يُسمح لهم بشراء أسلحة جديدة أو ذخيرة. وبموجب التشريع الجديد سيتم دمج اثنين من تراخيص حيازة واقتناء الأسلحة النارية في واحدة فقط، و سيتم نقل الأسلحة المحظورة أو المقيّدة من مقاطعة لأخرى دون التقدّم بطلب لهذا إلى رئيس المقاطعة. وقد رحب بالمقترحات المجموعة التي تدعو إلى امتلاك الأسلحة، وأثنى رئيسها على هذه الخطوة. وكذلك أثنى على هذه التشريعات منظمات رياضة الصيد والرمية. ولكن التحالف من أجل السيطرة على الأسلحة النارية قال أن حكومة كندا تسير في الاتجاه الخاطئ، وأن كندا هي البلد الوحيد في العالم الذي يتجه إلى الورا في ضعف الرقابة على الأسلحة النارية، بينما تقوم البلاد الأخرى بإدخال قوانين أشد حزمًا لتحسين السلامة ومكافحة الاتجار بالسلاح.

بيان صادر من وزيرتي الصحة والشؤون الخارجية بشأن تفشي وباء ايبولا

أصدرت وزيرة الصحة الكندية رونا امبروس ووزيرة الدولة للشؤون الخارجية لين يليتس البيان التالي فيما يتعلق بتفشي وباء ايبولا في ليبيريا وسيراليون وغينيا قالوا فيه(ان قلوبنا مع الذين تضرروا من تفشي هذا الوباء المأساوي في غرب افريقيا) وليست هناك أية حالات مؤكدة من مرض الايبولا في كندا وفقا لوكالة الصحة العامة الكندية وان الخطر علي كندا من هذا الوباء مازال منخفض، وان فيروس ايبولا لا ينتشر بسهولة من شخص الي اخر لأنه ليس مثل الانفلونزا بل ينتشر عن طريق الاتصال المباشر مع سوائل الجسم المصاب وليس من خلال الاتصال العادي ، ويتم رصد جميع نقاط الدخول الي كندا بصورة روتينية والمسافرين الذين تظهر عليهم أية اعراض سيحولون الي ضابط العزل الذي لديه السلطة لتنفيذ تدابير الصحة العامة بموجب قانون الحجر الصحي لحماية الكنديين ، وتوصي الحكومة الكنديين بتجنب جميع الرحلات غير الضرورية الي غينيا وليبيريا وسيراليون والقصد من هذه التوصيات هو حماية المسافرين الكنديين والسماح لمسؤولي الصحة في البلاد المتضررة من ان يركزوا مواردهم علي مواجهة هذا الوباء وتراقب حكومة كندا الوضع عن كثب وهي علي اتصال مع البعثة الكندية المسؤولة عن المناطق المتضررة وتعمل مع شركائها الدوليين علي مدار الساعة لتقديم الدعم للمناطق المتضررة وقد قدمت كندا حتي الان ١,٤١ مليون دولار لتوفير خبراء من الوكالة الكندية للصحة العامة ومختبرات متنقلة الي سيراليون والتي تضمن التشخيص السريع والمساعدة الحيوية للجواب مع الامر الواقع وتبقي كندا ثاني اكبر الدول المانحة التي تستجيب لطلب المساع



وزير خارجية كندا يدين حماس لكسرها لوقف إطلاق النار

١ أغسطس ٢٠١٤: أصدر وزير الشؤون الخارجية الكندية جون بيرد البيان التالي، لقد روعت كندا بانتهاك حماس لاتفاق وقف إطلاق النار بعد ساعات فقط، وأن اختطاف الجندي الإسرائيلي بواسطة حركة حماس هو فَعْل مشين، ويُظهر مرة أخرى تجاهل حركة حماس لسلامة الشعب الفلسطيني. ولقد فقدت حماس كل مصداقية، وعلينا أن نواصل العمل لعزل هذه المنظمة الإرهابية التي تفضّل الموت على الحياة. وكان يمكن تجنّب المزيد من العنف إذا وضعت حركة حماس أسلحتها ونزعت السلاح من غزة. والآن ستضطر إسرائيل لمواصلة الدفاع عن نفسها ما دامت حماس تواصل هجماتها الصاروخية ضد المدنيين وتقوم بحملات إرهابية من خلال شبكة الأنفاق الواسعة، وستكون حماس وحدها مسؤولة عن أي مزيد من الخسائر في الأرواح. وتنعي كندا خسائر الأرواح في قطاع غزة وإسرائيل، وتأمل أن يأتي اليوم قريبا الذي يدرك فيه الفلسطينيون والإسرائيليون السلام الحقيقي.

شعار لعطر روبرتو كافالي يُشعل الغضب بين المسلمين الصوفيين بكندا

احتج مجموعة من المسلمين الصوفيين في تورنتو ضد المصمم الإيطالي روبرتو كافالي لما يقولون أنه استعمل الرمز الديني الخاص بهم للإعلان عن عطر له، وطلبوا إزالته من الإعلانات. والشعار مَرَكز الضجّة هو على شكل حرف (اتش) بأطراف مقوسة، وظهر على ذراع عارضة الأزياء جورجيا ماي في الإعلان عن العطر. وقالت عارضة الأزياء في شريط الفيديو أن هذا الشعار يرمز إلى عضّة الأفعى. والجماعة التي وراء



الاحتجاجات تنتمي إلى المدرسة الصوفية الإسلامية، وقال ممثل عنها على موقع الجماعة على الانترنت أن هذا الشعار يمثل النقاء واسم الله، وأن الشعار الذي تم وشمه علي ذراع عارضة الأزياء، والذي يمثّل عضّة الثعبان؛ أي الخطايا المميّنة، هو تماما عكس التعريف الأصلي للشعار المقدّس لهم، وأن استخدام شعارهم بهذا الشكل شيء مهين وكرهه واستفزازي.

كندا تروّع من تدمير قبر يونان النبي في العراق

أصدر سفير الحريات الدينية في كندا أندرو بينيت البيان التالي: اعتراني الفزع والحزن الشديد عندما علمت بالتدمير المُتعمّد وغير المقبول لقبر يونان النبي على يد المجموعة الإرهابية للدولة الإسلامية في العراق وسوريا (ايزيس)، وهو المكان المبجل الذي يحترمه ويوقره كلا من المسيحيين والمسلمين في الموصل والعراق. وما فعلته هذه المجموعة غير مُحتمَل، وهو انتهاك للحريات الدينية ويكشف عن الطبيعة الحقيقية لجدول أعمال هذه المجموعة التي تتبنّى الكُره والتعصّب، وأن استمرارها في هذه الأعمال يثبت الازدراء بكرامة الإنسان والحريات الأساسية بما في ذلك حرية الدين، وأن الأعمال الشديدة القمع في الموصل للطائفة المسيحية ولطوائف الشيعة واليزيدية والسُنّة الذين يرفضون الأيدلوجية المتطرفة لـ (ايزيس) يؤكد أنها أكثر من منظمة إرهابية عنيفة تخلو من الاحترام، وأن أعمالها هي إهانة خطيرة وجريمة ضد المسلمين في كل مكان، وأن كندا تقف مع الشعب العراقي ومع البلاد التي تشاطرها الرأي التي تسعى للدفاع عن الحريات الدينية وحقوق الإنسان ضد الهجمات العنيفة لهؤلاء الذين يسعون لفرض رؤيتهم الشريرة لإخضاع وقمع المجتمع، وأن كندا تؤيد محاربة الحكومة العراقية لهؤلاء الجماعات وتدعو القادة العراقيين للعمل معا لقيادة العراق بدون التمييز بين العراقيين على أساس الدين حتى يتحقق الأمن والديمقراطية والازدهار لشعب العراق.

فيروز

توفيق مري بينا



يصحبها شقيقها في الذهاب والعودة وبدأت الدراسة بالمعهد أوائل ١٩٥٠ ،، إستمع إليها حليم الرومي (والد ماجدة الرومي) الموسيقار ورئيس الإذاعة اللبنانية وضماها إلى كورس الإذاعة واختار لها اسم فيروز .

في الإذاعة إنضمت إلى الأخوين رحباني عاصي ومنصور، وتزوجت عاصي في يناير ١٩٥٥ وأثمر هذا الارتباط أربعة أبناء زياد الموسيقار وريما المصورة والمخرجة وإبن مقعد منذ صغره والرابعة ماتت وهي صغيرة.

١٩٥٧ أحييت أمسيات مهرجان بعليك الدولي برعاية الرئيس كميل شمعون ونالت تكريماً من لبنان والعالم العربي ١٩٦٠ توجت فيروز على عرش الغناء اللبناني كمطربة لبنان الأولى... ١٩٦٩ منعت من الغناء في الإذاعة اللبنانية لمدة ٦ شهور عقاباً لها لرفضها الغناء في حفل خاص بالرئيس الجزائري هواري بومدين وقالت: [أنا أغني للجمهور والأوطان ولا أغني لأفراد]

هذا الاعتزاز بالنفس يلازمها في وقتها أمام جمهورها فلا إبتزال ولا إستجداء للتصفيق أو التشجيع ،، لا تنتنني ولا تبسّم إلا نادراً، إنها تغني وكأنها تتلو الصلاة .

١٩٧٠ أثناء الإعداد لمسرحية المحطة أصيب عاصي بنزيف في المخ ونقل إلى باريس للعلاج , يقوم ابنه زياد (سنة عشر عاما وقتها) بتلحين أغنية (سألوني الناس عنك يا حبيبي) لتشدو بها فيروز في المسرحية

من ١٩٧١ قدمت عروضها وحفلاتها في كل دول العالم من أمريكا الشمالية إلى فرنسا، دول الخليج العربي البحرين

ألكويت الإمارات قطر العراق، الأردن سوريا مصر المغرب الجزائر تونس، ودول أوروبية هولندا اليونان سويسرا بريطانيا، وأمريكا اللاتينية المكسيك البرازيل الأرجنتين أستراليا وكندا وفي هذه الدول قدمت حفلاتها في العديد من المدن حيث تجمعات العرب المهاجرين

١٩٧٧ إبان الحرب الأهلية قدمت مسرحية بـترا وعرضت في كلا الجانبين المسلم والمسيحي وبلغ عدد المسرحيات التي قدمتها خمسة عشر مسرحية أشهرها بيع الخواتم، الشخص، يعيش يعيش، المحطة، لولو، ميس الريم، بـترا وفي هذه الأعمال أثبتت موهبتها في المسرح، كما قدمت العديد من الأوبريتات تمثيلاً وغناء يشاركها

وديع الصافي ونصري شمس الدين وهدي حداد (أختها) وآخرين في المسرحيات التي قدمتها وكل واحدة لا تتجاوز الساعتين وجبة دسمة من الفن الجميل حول فكرة إنسانية في جو إستعراضي من فرقتها والكوميديا الراقية بلا إسفاف والإسقاطات السياسية على الواقع اللبناني ،، وألغاني العذبة

وفي كل هذه المسرحيات تألفت فيروز ،في بـترا هي الملكة بـترا التي خطف الرومان إبنتها الأميرة الصغيرة واشتروا لإعادتها إنسحاب الملك من الحرب ورفضت الملكة مضحية بإبنتها الأميرة ليعود الملك منتصراً وتموت الأميرة

وفي ميس الريم هي زيون التي تتعطل سيارتها في ساحة ميس الريم والميكانيكيان المطلوب لتصليح السيارة مضرب عن العمل لخلاف بين أسرته وأسرة خطيبته وتحاول زيون التوسط لإنهاء الخلافات فتشتعل أكثر ويتدخل مختار المخاتير للصلح فيرفضون ويجد المختار الحل بان يعلن خطبته على (شهيدة) خطيبة (نعمان) الميكانيكي

وبهذه الصدمة تتصالح العائلتان لكن سيارة زيون لا تجد من يصلحها وفي مسرحية المحطة هي (وردة) الهائمة على وجهها . تصل إلى حقل بطاطا وتسأل المزارع: أين محطة (الترين) القطار؟ ويرد لا محطة ولا قطار هذا حقل بطاطا.فترد بإصرار:

لا لا، هذه محطة وسيصل القطار وتتداعي الأحداث ويأتي الكثيرون في إنتظار وصول (الترين) وعندما يصل المسؤولون والشرطة للقبض على النصابين الذين أطلقوا هذه الإشاعة تسمع صافرات القطار الذي يمثل الأمل

المنبثق من عمق الإيمان، والمفاجأة أن (وردة) أرادت الحصول على تذكرة لكن التذاكر .. نفذت وهي لولو الصويعاتية ألتى حكم عليها بالسجن المؤبد لاتها مها بجريمة قتل وبعد خمسة عشر سنة ثبتت برائتها وأفرج عنها . تعود إلى مدينتها ويعترف الناس أنها بريئة وأنهم شهدوا ضدها بضغط من المسؤولين ،، فترد :

لى عندكم جريمة قتل دفعت ثمنها سلفاً إختاروا واحداً أقتله ،، وتتوالى الأحداث وهكذا مسرحيات فيروز . غنت فيروز للعالم العربي والمدن العربية فلسطين والقدس العتيقة وبيسان ويافا ،، مصر و لبنان ودمشق وجبل الشيخ ،، عمان والكويت ومكة ،، غنت لشعراء الفصحى جبران خليل جبران وأحمد شوقي ونزار قباني وسعيد عقل والأخطل الصغير أما الفلكلور والذي يرقى إلى مرتبة الشعر المنظوم فقد صاغه الأخوين رحباني وجوزيف حرب

فيروز بأدائها الرائع تستطيع أن تغني حكاية منثورة مثل (شادي) أو (النبى) لجبران . لحن لها بالإضافة إلى الأخوين رحباني.. فليمون وهبي وعبد الوهاب وجوزيف حرب وزياد رحباني

١٩٧٨ بعد رحلاتها العديدة إلى أوروبا ودول الخليج تتأثر الحالة الصحية

لزوجها عاصي فاضطرت إلى الإستعانة بإبنها زياد ،، أما عاصي فظل مع شقيقه منصور واستعان بنجوم جديدة ،، وكانت بداية الطلاق في الفن ،،،، والحياة .

مات عاصي ١٩٨٦ ولذكراه قدمت فيروز ألبوم (إلى عاصي) وأيضاً (أقي ماريا).. قدمت ترانيم الميلاد والجمعة العظيمة (الحزينة).. عام ٢٠١٠ عمت المظاهرات أرجاء بيروت وكل لبنان عندما أشيع أن ورثة عاصي الرحباني منعوا فيروز من الغناء بحكم قضائي وتبين بعدها أن الخبر غير صحيح .

بحار المرء لمعرفة سر هذا الصوت الأسر للوجدان والقلب قبل الأذن.. لكن رياض السنباطي الموسيقار وواضع أجمل ألحان كوكب الشرق أم كلثوم يقول لابنه أحمد: لو منحنا الله مطربة في قوة صوت أم كلثوم وإحساس فيروز لكانت اعظم مطربة على الإطلاق .

محب : زيارتي لواشنطن اوضحت الرؤية المصرية للمستقبل

أكد المهندس ابراهيم محلب رئيس مجلس الوزراء ان زيارته للولايات المتحدة الامريكية كانت فرصة للقاء عدد كبير من الامريكيين سواء مسؤولين أو رجال اعمال لتوضيح الرؤى للتحرك المصرى نحو المستقبل. وقال ان الانطباع لدى كل من تم لقاءهم مريح جدا والكل يتفهمه والاجراءات الاقتصادية التي اتخذناها كانت محل ترحيب وكذلك تنفيذ خارطة الطريق الامر الذى يؤكد مصداقية هذا النظام.

Ontario Travel & Immunization Clinics

Ontariotravelclinics.com

Dr. Medhat Gindi, MD. CPH.FRCPC

20 years of excellence in Travel Medicine

Tuesday
BURLINGTON

3455 Harvester Rd. #25

West of Walkers Line

Ontario L7N 3P2

Toll free: 1.877.828.6006

Free parking

Thursday
CAMBRIDGE

140 McGovern Drive #29

Behind Best Western Hotel

Ontario N3H 4R7

Toll free: 1.877.828.6006

Free parking

Monday- Wednesday- Friday
MISSISSAUGA

2000 Credit Valley Rd. #201

At Eglinton 2 lights east of Erin Mills Parkway

Ontario L5M 4N4

TEL: 905.828.6000

Free parking after 4:00 pm

Travel Services

1. Call in and book an appointment;
2. You will be seen by a Specialist Doctor who will;
 - o Examine your health history, travel plans and the immunization you had before;
3. Accordingly the Doctor will give you;
 - o Detailed advice regarding food, water, insects, mosquitoes and precautions on the trip;
 - o Malaria pills prescription if needed;
 - o Antibiotics for treatment of travelers' diarrhea if needed;
 - o High altitude tablets if needed;
 - o Jet-lag pills if needed; and
 - o Other infections and treatment with instructions;
4. The Doctor may recommend additional vaccines for your trip if needed.

Pre-Travel Services are not OHIP Service, but most of the extended drug insurance and private health plans cover these services. So you will pay for it yourself and we will provide you with official receipts for your submissions. We accept Debit Cards, MasterCard, Visa and/or cash for payments.

Special Immunization Services

Shingles, Rabies, Chickenpox, Pneumonia and some other Vaccines

- Call in and book an appointment;
- You will be seen by a Specialist Doctor for consultation;
- Accordingly the Doctor will recommend the vaccine and administer it for you if needed. Special Immunization Services "Visit, Consultation and Vaccine administration" are covered by OHIP, whilst Vaccines' costs are not covered by OHIP; but most of the extended drug insurance and private health plans cover Vaccines' costs. So you will pay for it yourself and we will provide you with official receipts for your submissions.

٣,٤ مليار دولار أرباح جوجل خلال الربع الثاني من العام



حقق محرك البحث الإلكتروني على الإنترنت جوجل، أرباحاً صافية بلغت قيمتها ٣,٤ مليار دولار خلال الربع الثاني من هذا العام بزيادة ٦٪ بالمقارنة لما كانت عليه الأرباح في عام ٢٠١٣، وهي أقل مما كان يتوقعه المحللون، كما بلغت قيمة مبيعاته ١٦ مليار دولار خلال الربع الثاني من هذا العام بزيادة ٢٢٪ عما كانت عليه في نفس الفترة من العام الماضي، كما اعتمد المحرك على إعلاناته لمبيعات الهواتف الذكية سمات فون والتابلت وأجهزة الكمبيوتر الشخصي، فهو يمتلك مكتبا للتسويق بحوالي ٣٢٪ من نصيبه في سوق الإعلانات عبر الانترنت في العالم مما يجعله راندا في هذا المجال.

باب القصر الحديدي كان مفتوحاً الا ان الكثيرين اقتحموا القصر بعد تدمير اسواره على امتداد مساحته وارتفع الصباح بنشوة الانتصار واخذ القادمون من الخارج يدكون باب القصر من الخارج بالاعمدة الرخامية التي انتزعوها من النافورة الموجودة بحديقة قصر المنياوى ومع صلابة الباب الخشبي الكبير تحطمت كل الاعمدة الرخامية لكن باب القصر الكبير لم يسلم ايضاً من التشوه. حاول بعض الصبية تحطيم النوافذ فقفزوها بالحجارة لكنها لم تتأثر حتى تقتق ذهن احدهم فالحى بحجر كبير على الجزء العلوى من باب القصر وكان عبارة عن شرائح زجاجية مُشقة فى الخشب وتحطم الزجاج فهل المتظاهرون بالخارج وتهلل المحبوسون بالداخل بالرغم من دهشتهم لرؤية وجوه غريبة عليهم لا تنتمى للحى قد جاءت لنجدتهم!!!! انهال الجميع بتحطم الزجاج رغم ان الفراغ الناتج من تحطم الزجاج لا يسمح بمرور قطعة صغيرة منه بالاضافة الى ارتفاعه الذى يحتاج الى سلم مطافى للوصول اليه لكنها نشوة الانتصار كما يظنون. ارتفعت اصوات سارينة سيارة الشرطة تتبعتها عدة سيارات اخرى نزل رجال الشرطة فترجع المتظاهرون المنتشرون حول القصر والذين جاءوا لنصرة اخوانهم رهائن قصر المنياوى وظهرت سيارة شرطة كبيرة هبط منها رجال اشداء من رجال مكافحة الشغب وانتشروا حول القصر ثم خرج من سيارة الشرطة عدة رجال من القيادات ثم هبط من السيارة السوداء الشخص الانيق الذى دعاهم للدخول لقاعة الطعام منذ ساعات ثم اخيرا ظهر وجه آخر يعرفونه جيداً احاط به رجال الشرطة من كل جانب لحمايته من اعتداء سكان الحى وان لم يستطيعوا ان يمنعوا صيحات الاستهجان والالفاظ البذيئة التي وجهها اليه وقد بدا وجهه متجهماً وحزيناً وهو يرى ما تخرب من قصر المنياوى.... واخيرا ظهر رفعت المنياوى.

الجزء الثالث والاخير فى العدد القادم.



يحررها هاتى نصحي



قصر المنياوى (٢)

بقلم: مدحت مورييس
(voicy2005@yahoo.com)

القصر مغلق من الخارج، جاء الصوت من احد الذين توجسوا ثم هرعوا محاولين الخروج من القصر ووجدوا انفسهم اقزاماً امام الباب العملاق المغلق باحكام لا تتسلل منه حتى نسيمات الهواء. ترددت الجملة على شفاه الضيوف السجناء الذين تراوحت تعبيراتهم ما بين الدهشة والاستنكار وايضاً التوجس الممزوج بالخوف، ثم تناثرت همهمات وهمسات غير مفهومة بين الموجودين حتى صاحبت احدهم بصوت عال « ايه معنى حبستنا دى؟ علشان ايه؟ ولمصلحة مين؟ وح نفضل لامتى محبوسين؟ قالت الكلمات الاخيرة بصوت مرتعش كان كفيلاً ببث الرعب فى قلوب الاطفال الذين التصقوا بصدور امهاتهم ، تبارى الرجال فى محاولة فك اللغز الذى احاط بهم ومحاولة ايجاد مخرج من تلك الورطة فأخرج احدهم هاتفه المحمول محاولاً الاتصال بابنه الاكبر الذى لم يحضر معهم مفضلاً مجلس القهوة مع اصدقائه ولكن عبثاً فقد وضع الهاتف فى جيبه مرة اخرى بعد ان تذكر نفاذ كارت الشحن لكنه ابتسم للعيون التي تعلقت به معللاً الامر بضعف الشبكة داخل القصر لكن جاره زاده خجلاً عندما اخرج هاتفه محاولاً الاتصال ولكن الطرف الآخر لم يرد على اتصاله. قضى الامر ولا بد من التصرف...توكلنا على الله. هكذا قال ذو اللحية وهو يسحب احد المقاعد ويحمله ويدق به على احد النوافذ مرة ثم اثنتان فثلاث...ثم تراجع الرجل بعدما القى بالمقعد جانباً وعيناه ساهمتان نحو زجاج النافذة... قال ذواللحية بصوت عال...بالشيطان لقد تحطم المقعد ولم تصب النافذة بخدش واحد، والله ان هذا لعمل من اعمال الشيطان، سألته جارتة فى العمارة المجاورة اى عمل شيطانى هذا يا عم الشيخ نظر اليها ولم يرد لكنه وقف فى منتصف القاعة وقد اصابته حالة من الهياج «لقد تعمد رفعت هذا ان يحبسنا هنا لغرض ما فى نفسه ومن يدرى فربما نواجه نهايتنا هنا، تدخل الاستاذ محمد سليمان - ولم يكن على وفاق مع الشيخ لان الشيخ كان يحقره باعتباره رجل رقيق يدرس الموسيقى والاناشيد بمدرسة الحى ويحرض الاطفال على الفسق والفجور- لهذا سخر الاستاذ محمد سليمان من كلام الشيخ قائلاً صحيح ان الامر غريب لكن لا بد ان هناك سبباً او اسباب ادت الى كل هذا لذا علينا الانتظار حتى..... لكن معظم الحاضرين قاطعوه معترضين على رأيه بصورة قاطعة . وعلى الرغم من التوتر السائد الا ان نشوة الانتصار بدت على وجه الشيخ بعد ان اسكت الحاضرون محمد سليمان. صرخت احدى السيدات وهى تترنج بعد ان وجدت صعوبة فى التنفس وكان الشيخ هو اقرب الحاضرين

اليها فاسرع بفرد ذراعيه ليسندها لكنها ارتمت على صدره فامسكها من جانبيها وجرها جرا بعدما تراخت ساقيها فاراحها على الارىكة واسرعت احدى السيدات فاخرجت زجاجة عطرها وقربت من انفها. نظر الشيخ حوله ثم نظر الى السيدة النائمة على الارىكة والتي طالما انتقدها لتبرجها وتسببها فى اثارة الفتنة فى نفوس المؤمنين وتعجب كيف لم يشعر بشيء وهى ملقاة فى حضنه وذراعيه تلامسان جسدها. انتقلت عدوى الاختناق وصعوبة التنفس بين الحاضرين خاصة بين السيدات والاطفال وارتمى معظمهم على المقاعد والارائك عندئذ صرخ فتحى الهوارى صاحب محل الحلاقة الوحيد فى الحى بالتاكيد هناك تسرب للغاز وليس مستبعداً ان يكون هذا التسرب متعمد. عادت نفس السيدة للسؤال ولمصلحة مين نتحبس او نخنق هنا؟ اجاب الشيخ ذو اللحية فى بساطة لكى يمتلك الحى يحبسنا ويهددنا ثم يساومنا ...اسلوب قدر ومجرم وهذا ليس بالغريب على رجال الاعمال امثال رفعت المنياوى. احتاج الحاضرون وبدأوا فى قذف النوافذ بكل ما تطلوه ايديهم فالنوافذ هى املمهم الوحيد فى الخروج من محبسهم. وسط الضجيج كان الاستاذ عبد المعطى حمودة الموظف بمكتب البريد يحاول الاتصال بالنجدة ويشرح لهم الموقف وعلى الطرف الآخر لم يستطع رجل النجدة ان يفهم طبيعة البلاغ او فحواه فاعلق الهاتف وعلق الشيخ على هذا بأن الامر صار اكثر وضوحاً فالشرطة والحكومة كلها تتواطأ مع رفعت المنياوى « وهى من امتى الدولة بتهتم بالفقراء». لقد اتضحت خيوط المؤامرة فقد اتى هذا الرفعت راشياً رجال الدولة من اجل الاستيلاء على الحى بمحلاته وعماراته ويحوه الى حى حديث كما سمعنا وكل هذا على حسابنا وحساب اطفالنا. انتزع احدهم الهاتف من عبد المعطى حمودة متصلاً بقهوة الميدان وعندما رد عامل القهوة على الهاتف شرح الامر له طالباً منه ان يجمع الرجال ويأتوا ليحرروا اخوانهم من سجن قصر المنياوى. سرى الهدوء فى نفوس الحاضرين وحبسوا انفسهم فى انتظار العون الخارجى... وجلس بعضهم على الارض بعدما تحطمت معظم مقاعد واراتك القصر وايضاً المناضد الخشبية الثمينة. بعد اقل من ساعة توافد العشرات امام قصر المنياوى وكان البعض منهم يحمل مشاعل...ومع ظهورهم ارتفع صراخ من بداخل القصر وعلت اصوات من هم بخارج القصر وعلى الرغم من ان

جاكوار جي اكس بتعديلات تحبب آمال عشاقها

جاءت سيارة جاكوار جي اكس سيدان الجديدة محبطة لآمال عشاقها كونها لم تحدث تعديلات تذكر على الهيكل أو على المواصفات الداخلية



كشفت النقاب عن سيارة جاكوار جي اكس سيدان الفاخرة للعام ٢٠١٥ التي لم يتغير فيها شيء سوى المصابيح والشبكة الأمامية إضافة الى تعديلات بسيطة طالت مصابيح والجزء الخلفي. ويعتقد ان التعديلات جاءت بتقنية جديدة في المصابيح ناهيك عن الشكل فقط.

أما عشاق جاكوار في المواقع الاجتماعية فعبروا عن إحباطهم بما تحمله السيارة اذ انهم كانوا يعتقدون بأنها ستشمل مواصفات وتغيير كبير في التصميم.

الأمير الصغير يظهر بسرّوَال من «بيتي باتو»



احتفالاً بعيد ميلاده الأول. الأمير جورج، ارتدى الأمير جورج سروالاً مخططاً. وقد شوهد وهو يرتدي أوفرول من "بيتي باتو" وهي العلامة التجارية الفرنسية الشهيرة لملايس الأطفال. وسرعان ما ظهرت

صورة الأمير الصغير، الذي بلغ عامه الأول في ٢٢ يوليو، حتى نفذت السراويل المقلمة في غضون دقائق بسبب شدة الإقبال عليها من الناس.

تكرر كل ١١ عامًا.. ظاهرة الجيوب الفضية هذا الشهر



توجد في شهر أغسطس ٢٠١٤ ظاهرة حسابية تاريخية تتكرر مرة كل ١١ عامًا، يطلق عليها الصينيون اسم «الجيوب الفضية». وتتمثل هذه الظاهرة في احتواء شهر أغسطس على ٥ أيام جمعة، و٥ أيام سبت، و٥ أيام أحد، يتكرر الجمعة أيام ١، ٨، ١٥، ٢٢، ٢٩، فيما يتكرر السبت أيام ٢، ٩، ١٦، ٢٣، ٣٠، والأحد أيام ٣، ١٠، ١٧، ٢٤، ٣١ خلال شهر أغسطس المقبل. ونقلت وكالة أنباء الشرق الأوسط عن رئيس قسم الفلك في المعهد القومي للبحوث الفلكية والجيوفيزيقية الدكتور أشرف لطيف تادرس، قوله إن تلك الظاهرة لا علاقة لها بعلم الفلك. وأكد أن ارتباطها يرجع فقط إلى التقويم الميلادي العادي (السنة الشمسية)، مشيراً إلى أن هذا الحدث يتكرر عندما يتوفر شرطان أساسيان هما أن يبدأ الشهر الميلادي يوم «الجمعة»، وأن يكون من الأشهر ذات الواحد والثلاثين يوماً.

الإعلان بالجريدة

٦٧٧٩-٨٢٣-٦٤٧

For advertisement

647-823-6779

هل داعش هي البديل بعد فشل تجربة الإخوان؟!

مدحت عوبضة

عندما شاهدنا الدعم الغربي لجماعة الإخوان المسلمين، وتحيرنا لماذا هذا الدعم، ووضعنا وقتها خمس فروض أولها خلق حرب شيعية سنية تساهم في الخروج من الأزمة الاقتصادية العالمية، ثانيها، تقسيم البلاد العربية لعدة دويلات صغيرة، ثالثا تجميع الإرهابيين في العالم في منطقة الشرق الأوسط، رابعا توطين الفلسطينيين في سيناء، خامسا بعد الحكم الإسلامي ستنتفر الشعوب من هذا الحكم وتبدأ في طلب مساعدة الغرب في تصدير الديمقراطية لهم تلك التي حاول الغرب بيعها لهم وتكلف ملايين الدولارات إنفاقا عليها ولكن رفضتها الشعوب العربية واعتبرتها كفرا ورأت أن الحل هو «الحكم الإسلامي»، فشل المشروع الغربي بعد فشل جماعة الإخوان المسلمين في أكبر دولة عربية وهي مصر، فهل ظهور داعش هو البديل للمشروع بعد فشل الإخوان؟؟؟ سؤال صعب نحاول الإجابة عليه من خلال الشواهد التي تدل علي وجود دعم دولي لداعش، ولماذا هذا الدعم؟؟

فتحت داعش حتى الآن ثلاث جبهات قتال في العراق وسوريا وأخيرا لبنان، فمن أين أتت بهذه القوة، تمتلك داعش أسلحة متطورة لم يمتلكها تنظيم القاعدة نفسه!!!!، فمن الذي مول ومن الذي باع هذه الأسلحة وكلها أسلحة غربية، ولو كانت داعش بهذه القوة وقت وجود حكم الإخوان لكانت قد أسقطت حكم "الأسد"، فمن أين أتت داعش بهذه القوة الرهيبة بعد سقوط الإخوان المسلمين؟؟؟، داعش تهدد السعودية وتهدد الكويت وبذلك تستبعد السعودية من شبهة التمويل علي الأقل في الوقت الحالي، إذا الذي يمول هو قطر والغرب؟؟.

ولكن لماذا يمول الغرب "داعش"؟؟ أولا لجمع الإرهابيين في الشرق الأوسط هو حماية للغرب في الوقت الحالي، كما أن المعارك التي ستدور ستقتل عددا كبيرا منهم، وبالرغم من أن قتال داعش في الوقت الحالي قد يوفر الأمان للغرب إلا أنه سيكون كارثي علي الغرب في المستقبل ونبشهم أن الشعوب الشرقية تدفع الثمن اليوم ولكن غدا الغرب سيدفع ثمنا باهظا. ثانيا تقسيم الدول العربية لدويلات صغيرة وتفتيتها، ثالثا الحرب الدائرة في الشرق ستنتعش الاقتصاد الغربي فما يجنيه الغرب من بيع الأسلحة أكثر بكثير مما سينفقه علي المساعدات الإنسانية للاجئين، رابعا الشعوب العربية التي تتمسك بالدين وتري أن "الإسلام هو الحل" ستنتفر من الحكم الديني وسينتشر الإلحاد وستتوسل هذه الشعوب من أجل أن يساعدها الغرب في إرساء قواعد الحرية والديمقراطية بل وسيدفعون ثمنها.

إنها خطة محكمة معده مسبقا فالأخوان هو الخطة (أ) وداعش هم الخطة (ب) ومؤامرات يعلم الله وحده مداها، فظهور داعش بهذه القوة بعد القضاء علي جماعة الإخوان يؤكد هذا الكلام، وفي الوقت الذي تضرب فيه إسرائيل "غزة" نجد داعش تهاجم "لبنان" بدون سبب، بالرغم من وجودهم في سوريا بالقرب من الجولان المحتلة فلماذا لم يفتحوا جبهة مع إسرائيل لتخفيف الضغط علي "غزة" علي الأقل، أولماذا لم يذهبوا للقتال في "غزة".

داعش تتحرك في قوافل وعربات محملة برجالها وتسير في الصحراء في وبين حدود الدول، فأين الأقمار الصناعية الغربية وأين طيران حلف الناتو ولماذا لم يقوم بدك هذه القوافل؟؟، داعش تعتمد في الاتصال



من ملفات طبيب د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي

ساحد الكثيرين ولكن نفسه لم يستطيع أن يتقنها

ولم يرد يد سائل محتاج منهم ولكنه بالتأكيد أهمل دراسته وتوقف عنها في النهاية.

انهارت تجارته بعد سقوط سور برلين واندماج الألمانيتين الشرقية والغربية.

نجح في الحصول على هجرة لكندا بسبب زواجه، ولكنه لم يجد لنفسه وظيفة معينة حتى الآن بسبب عدم تكلمه دراسته.

تقابل هنا في كندا مع بعض من ساعدهم في ألمانيا، ووجد البعض منهم قد أكمل دراسته، ومنهم من يعمل بالتدريس في إحدى الجامعات الكندية.

في كل مرة تصعب عليه نفسه كان يأتي لي والدموع في عينيه لكي يحكي لي وهو حزين كيف ساعد الكثيرين ولكنه أهمل نفسه، قائلا إنه "خلص الكثيرين ولكن نفسه لم يستطيع أن ينقذها".

موعنا العدد القادم إن شاء الرب

شجعه نجاح عملياته الأولى برغم ما تعرضت له حياته للخطر، ودرس أكثر وأكثر وعرف عن طرق التهريب الوعة بالأكثر، وأصبح له زبائن في كلتا الألمانيتين الغربية للشراء والشرقية للبيع، وجنى أرباحا طائلة ووثق فيه التجار في الناحيتين.

لم يمد يده على المخدرات أو الأسلحة أو خلافة، ولكنه جعل تخصصه فقط الأدوات الإلكترونية. ولكن كانت حياته في خطر في تسله عبر الحدود ذهابا وإيابا، وحكى لي عن بعض المواقف الكثيرة التي كاد أن يموت فيها أو يُقبض عليه.

سالت في يده أموال كثيرة وكانت تجارة رابحة جدا له، حيث كان الألمان الشرقيون يصبون للتقدم التكنولوجي في الغربية، وكان في كل مرة يقول لنفسه إن هذه هي آخر عملية.

ساعد الكثيرون من أهل بلده الأصلي المتواجدون سواء للدراسة أو غيرها، وكان على حد قوله سخيا معهم جدا

مريض هذا من إحدى دول العالم الثالث التي كانت منحازة للمعسكر الشرقي قبل تفتت الاتحاد السوفيتي، حصل على منحة دراسية في ألمانيا الشرقية وذهب للدراسة قبل انهيار سور برلين وتوحيد ألمانيا الشرقية والغربية.

بينما كان في محل للأدوات الكهربائية ذكر البائع أمامه لزيون آخر أن ما يطلبه منه لا يوجد إلا في ألمانيا الغربية وليس متوفرا لديهم هنا، فدخلت في ذهنه فكرة تهريب هذه الأدوات من ألمانيا الغربية للشرقية.

استفسر بالأكثر ودرس مدى احتياج السوق الألمانية الشرقية لهذه البضائع الإلكترونية الموجودة فقط في ألمانيا الغربية، ودرس طرق التهريب عبر الحدود وصعوباتها ومخاطراتها، وبدأ أول عملياته وهو متوجس واستطاع التسلل من الغربية للشرقية وهو محمّل ببعض الإلكترونيات الخفيفة التي كان يحظر استيرادها وقتها في ألمانيا الشرقية.

الموت يغيب الفنان الكبير سعيد صالح بعد رحلة معاناة مع المرض



حصل على ليسانس الآداب عام ١٩٦٠ عمل في المسرح، واكتشفه حسن يوسف الذي وقّده إلى مسرح التلفزيون كما أنه شارك عادل إمام في الكثير من أعماله السينمائية. تعرض في عام ٢٠٠٥ لآلام حادة في القلب بسبب ضيق في ثلاثة شرايين.

وهو مشهور بحبه الكبير لنادي الاتحاد السكندري. اشتهر بخروجه عن النص في الكثير من مسرحياته. من أشهر أفلامه زهايمر (مع عادل إمام)، بحر النجوم (مع هيفاء وهبي)، مهمة صعبة (مع طارق علام) أمير الظلام (مع عادل إمام)،جواز بقرار جمهوري (مع هاني رمزي)، ومن أشهر مسرحياته: مدرسة المشاغبين والعيال كبرت.

المشاغبين والتي تعد من الاعمال الخالدة للفنان سعيد صالح حتى اليوم ليشق طريقه بعد ذلك في عالم النجومية والفن حيث ادى العديد من الادوار بجانب الفنان عادل امام منها فيلم "سلام يا صاحبي" و"الهفوت".. وابعد الفنان سعيد صالح قبل وفاته بفترة طويلة عن عالم الفن والتمثيل لسوء حالته الصحية وعدم مقدرته على اداء الادوار المطلوبة منه ليجد نفسه يعاني من مشاكل عائلية وخاصة بالفترة الاخيرة .

ولد سعيد صالح في ٣١ يوليو ١٩٣٨ وعمل في أكثر من (٥٠٠) فيلم وأكثر من (٣٠٠) مسرحية، وكان يقول دائما "السينما المصرية أنتجت ١٥٠٠ فيلم أنا نصيبي منهم الثلث"

فتى "الجيم المصري" يدعو للجهاد



ولقد غادر إسلام يكن ومجموعة من الشباب مصر إلى سوريا في الفترة الأخيرة، وتم رصداهم من قبل الأمن المصري، كما تم وضع أسمائهم على قائمة ترقب الوصول بمطار القاهرة.

فكرهم وشكل الدولة. وإسلام ينتمي لأسرة مستواها المادي مرتفع، فهو خريج مدرسة "البيسيه الحرية"، ثم تخرج من كلية الحقوق جامعة عين شمس. ولقد شارك في التظاهرات التي نظمتها جماعة الإخوان عقب ثورة ٣٠ يونيو، كما شارك أيضا في أعمال عنف وتخريب، وأصدرت النيابة العامة أمرا بضبطه وإحضاره،

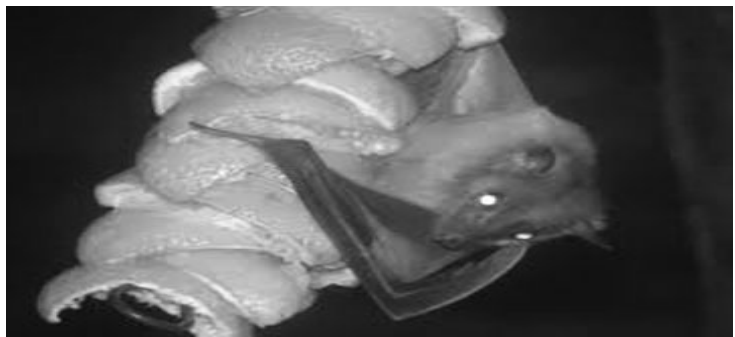
دعا إسلام يكن، فتى داعش المصري، المصريين للجهاد تحت راية التنظيم ولقد انتشرت صور إسلام يكن مؤخرا، سواء قبل انضمامه لتنظيم داعش بعرض عضلاته في "الجيم" وما بعد التحاقه بالتنظيم وحمله السيف والسلاح. وكتب اسلام من الشباب المصري زيارة المواقع الجهادية التي بايعت تنظيمه للتعرف إلى

للإعلان بالجريدة اتصل على:

647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

الفاو تحذر من خطر خفافيش الفاكهة في نشر وباء إيبولا بغرب إفريقيا



حذرت منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (الفاو) من أخطار الإصابة بفيروس "إيبولا" بسبب تناول بعض أنواع الحيوانات البرية كغذاء بما في ذلك بعض خفافيش الفاكهة داعية إلى ضرورة رفع مستويات الوعي لدى المجتمعات الريفية في غرب إفريقيا . وتناضل غينيا وليبيريا وسيراليون حاليا من أجل الحيلولة دون تكرار أحد أشد الفاشيات المسجلة فتكا في العالم بفيروس "إيبولا" الذي ينتقل عن طريق التماس المباشر بالدم وسوائل الجسم من الأشخاص المصابين وكذلك الحيوانات المصابة. والمعتقد أن هذا الوباء في غرب إفريقيا بدأ بانتقال الفيروس من الحياة البرية إلى البشر ليواصل انتشاره لاحقا فيما بين الأشخاص وبشكل وقف انتقال المرض بين الأشخاص محور التركيز بالنسبة للحكومات ووكالات الصحة الدولية في هذه اللحظة غير أن منظمة "الفاو" تعمل عن كثب مع منظمة الصحة العالمية "طيد" للتوعية بأخطار انتقال العدوى من الحيوانات البرية إلى المجتمعات المحلية الريفية التي تصيد لحوم الطرائد أو لحوم الحيوانات التي يجري صيدها في الغابات - كمكمل للوجبة الغذائية والدخل. وتواجه هذه المجتمعات خطر تسرب المرض من الأنواع التي يمكن أن تكون حاضنة للفيروس بما في ذلك خفافيش الفاكهة، وبعض أنواع القروء، والطباء. وقال الخبير جوان لوبروث كبير مسؤولي الفاو للصحة الحيوانية، "نحن لا نقول لأبناء المجتمعات المحلية المعرضة للخطر أن نتوقف عن الصيد تماما، لأن ذلك ليس واقعا"; لكن هذه المجتمعات في حاجة إلى مشورة واضحة للامتناع عن لمس الحيوانات النافقة أو بيعها أو أكل لحومها ، وينبغي تجنب صيد الحيوانات التي تبدو مريضة أو تتصرف بغرابة، كعلامات إنذار لا بد من مراعاتها". وتعتقد منظمة "فاو" أن المصدر الأكثر احتمالا للفيروس، والذي يحتضن عادة دون ظهور أعراض سريرية للمرض، هو خفافيش الفاكهة - التي عادة ما تؤكل مجففة أو في حساء حار - ويجب الآن تجنبها كليا. وقال لوبروث أن "الفيروس يقتل عند طهي اللحوم بدرجة حرارة عالية أو بالتدخين المكثف، لكن أي شخص يعالج اللحوم والجلود في الحيوانات البرية المصابة وأيضا الجزارين، يظلون عرضة لخطر الإصابة بالفيروس". و صاف أنه "إذا سعت عدة حكومات في الإقليم إلى حظر بيع واستهلاك لحوم الطرائد، يتضح أن فرض الحظر مستحيل على أرض الواقع نظرا لعدم الثقة من جانب المجتمعات الريفية. بدوره ، قال الخبير كاتينكا دي بالوغ مسؤول الصحة البيطرية العامة ونقطة الاتصال المركزية فيما يخص فيروس "إيبولا" بالإقليم، إن هناك الكثير من عدم الثقة لدرجة أن السكان يتسترون على المرضى بدلا من طلب المساعدة الطبية لهم; ومن الصعوبة بمكان السيطرة على المرض في غمار هذه الوضعية من الخرافات والشائعات". وأوضح أن ثمة قلقا متزايدا حول تأثير أي فاشية للمرض على الأمن الغذائي في بعض أجزاء الإقليم، حيث أن بعض المزارعين يخشون العمل في الحقول في حين أغلقت بعض الأسواق أبوابها تماما. بينما خصصت منظمة "فاو" موارد فعلية لتمويل عملياتها وتتعاون مع الحكومات، وتعكف المكاتب القطرية لمنظمة الصحة العالمية وغيرها من الشركاء في غينيا وليبيريا وسيراليون على تحسين المعلومات حول الفيروس على مستوى المجتمعات المحلية، باستخدام الشبكات المتاحة وفي مقدمتها الإذاعة الريفية وخدمات الإرشاد الزراعي. وأوضح الخبير دي بالوغ أنه من الأهمية البالغة بالنسبة للمجتمعات الريفية الإحاطة بمدى الأخطار الماثلة، سواء من انتقال الفيروس بين الأشخاص أو إليهم من الحياة البرية، كي تصبح في وضع يمكنها من اتخاذ قرارات مستنيرة ذاتيا". وتخطط "فاو" أيضا للعمل المباشر مع الحكومات بغية نصب نظم مراقبة للحياة البرية لتعزيز عمليات الاكتشاف المبكر للفيروس إلى جانب التعاون مع حراس الحياة البرية، والأطباء البيطريين، والجامعات المحلية. وأكد خبير المنظمة أن المجتمعات الريفية لها دور هام تنهض به في الإبلاغ عن أي نفوق غير عادي بين الحيوانات، وهذا سبب آخر في أن تعاونها يعد حاسما". و من المقرر أن تساعد المنظمة في تقييم دور الصيد بالنسبة لسبل المعيشة بهدف توفير بدائل الإنتاج الحيواني على المدى الطويل، كحلول أكثر صحة واستدامة لتزويد السكان بمصادر إضافية من البروتين وموارد للدخل. ويشتهر في أن أول حالات بشرية للإصابة في غرب إفريقيا بفيروس "إيبولا" وقعت في ديسمبر عام ٢٠١٣، ووفقا لمنظمة الصحة العالمية قتل المرض أكثر من ٦٠٠ شخص في الإقليم ويعد المرض قاتلا حيث يسبب فيروس "إيبولا" إخفاق أجهزة الجسم الحيوية، وفي بعض الحالات يسبب نزيفا حادا ، ولا يوجد حاليا أي لقاح للتحصين من هذا المرض الوبائي

أكلات مصرية فى...

القول والطعمية

بقلم مدحت مورييس

وكان اليوناني ديموس يمتلك احد هذه الحمامات وخطر له خاطر بأن يضع قدر القول فى القمامة المشتعلة فنضج القول على النار الهادئة واصبح له طعاما مختلفا جديدا نال استحسان الذواقة وصارت عملية هرس القول اسهل كثيرا عن ذى قبل مما دعا الناس الى نسب القول المطهى بهذه الطريقة الى ديموس وتحورت من قول ديموي الى القول المدمس. اما عن الطعمية كما يطلق عليها اهل القاهرة ومعظم محافظات مصر فبالرجوع الى معاجم اللغة العربية نجد ان كلمة طعمية هى طعام يتخذ من القول المقشور المنقوع مضافا اليه بعض الخضر والتوابل

يتصدر طبق القول مائدة معظم الاسر المصرية - لاسيما - فى وجبة الافطار ويظن الكثيرون ان كلمة "مدمس" هى كلمة مرادفة لعملية دعس او هرس القول لكن كلمة المدمس التى اقترنت بالقول لا علاقة لها بعملية دعس او هرس القول لكنها مشتقة من اسم شخص يوناني كان يعيش فى مصر القديمة اسمه ديموس وفى ذلك الزمان لم يكن هناك حمامات فى المنازل وكانت هناك فقط حمامات عمومية وكان خلف كل حمام عمومي مستودع للقمامة حيث كان يتم حرق القمامة وكانت حرارة النار تستخدم لتسخين مياة الحمامات،

فضائية لبنانية تضيف

"ن" لشعارها تضامناً مع مسيحيي الموصل

ظهرت المذبة اللبنانية ديماء صادق وهي ترتدي قميصا مطبوع عليه حرف النون

أضافت قناة "إل بي سي" التلفزيونية اللبنانية حرف النون إلى شعارها، في ما يبدو أنه تضامن مع مسيحيي العراق. وظهرت المذبة اللبنانية ديماء صادق على الشاشة وهي ترتدي قميصا مطبوع عليه الحرف "ن". وقالت قبل نشرة إخبارية مسائية "من الموصل إلى بيروت كلنا نون". ويشير "ن" إلى أول حرف من كلمة "نصارى"، وهو الحرف الذي كتبه مسلحو تنظيم الدولة الإسلامية (داعش سابقا) على منازل المسيحيين في مدينة



والمح ثم يجعل اقراصاً تقلى بالزيت. ويختلف اهل الاسكندرية فى التسمية حيث يطلقون على الطعمية "فلافل" وبالتأكيد هذه التسمية ليس لها اصل فى اللغة العربية فكلمة فلافل فى اللغة العربية تعنى صحارى اى جمع كلمة صحراء...الواقع ان كلمة فلافل هى كلمة قبطية بحتة وهى مكونة من ثلاثة اجزاء فا لا فل ومعناها ذات القول الكثير ومن الغريب ان يستخدم اهل الشام كلمة فلافل على الرغم من ان الفلافل لديهم هى عبارة عن حمص مطحون مما يؤكد ان الفلافل هى اختراع مصرى صميم انتقل من مصر الى الشام وسائر البلدان. تتنوع الاطعمة وتظل اطباق القول والطعمية تصدر موائد افطار المصريين وتظل مطاعم القول والطعمية هى الاكثر ازدحاماً فى مصر.

الموصل العراقية في أعقاب استيلاء التنظيم على المدينة في يونيو الماضي. وفر العديد من مسيحيي المدينة بعدما خيّرهم التنظيم بين دفع الجزية أو اعتناق الإسلام أو القتل. وقالت ديماء صادق "كلنا معرضون ذات يوم لأن يشار إلينا بالأصابع أو بالسكاكين لأننا مختلفون.. سواء مختلفين بالدين أو بالجنس أو بلون البشرة. كلنا معرضون للقتل في عالم الجنون". وأورد موقع "النهار نت" أن القناة اللبنانية استلهمت الفكرة من الصحفية العراقية داليا العقدي التي أطلقت حملة لارتداء الصليب تضامنا مع العراقيين المسيحيين. وبدأ نشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي في لبنان استخدام حرف النون على موقع فيسبوك للتأكيد على تضامنهم مع مسيحيي العراق، بحسب صحيفة "ديلي ستار" اللبنانية.

خدمة المهاجرين الجدد

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

- ١- الإستقبال في المطار
- ٢- إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
- ٣- تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
- ٤- المساعدة فى استخراج الاوراق للمهاجرين الجدد
- ٥- عمل الرزيمي
- ٦- الترجمة وتوثيق الأوراق
- ٧- كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
- ٨- مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

وأيضاً ٦ فرص عمل : Mechanic
(Must be licensed in Canada)

للاستفسار يمكنكم الاتصال بنا او زيارتنا

بكنيسة القديسة دميانة باتوبيكو

اتصلوا ب: مدحت عويضة 400-5352 (416)

ما هذا الطلب !

وجدى خليل

آدم الثانى



ماأعتبره مستحيلا وماظنه معجزه
لكان في هذا أختزالا لكل الخبره
السابقه في التعامل مع الرب. في
طلب «المستحيل» ومانظنه «معجزه»
نحن ننكر بدون قصد وعن ضعف
بشري أراده الرب الصالحه في حياتنا
في السابق والحاضر ونتوجس منه
في المستقبل . نقول له اننا نطلب
فوق ما تستطيع او فوق ما هو ممكن
لقدرتك الالهي وهذا بعينه ما يخرجنا
خارج دائره الايمان لأن للايمان
تعريفا بالكتاب وهو «وَأَمَّا الْإِيمَانُ
فَهُوَ الْثِقَّةُ بِمَا يُرْجَى وَالْإِيْقَانُ بِأُمُورٍ
لَا تُرَى» عبرانيين ١١: ١ أنه أذا
«الثقه والايقان» الثقه بعمل الرب الذي
لا تراه واليقين بأنه سيفعل لك الخير
«لأنه صالح». الثقه واليقين امتلكناهما
يوما ما والتجارب التي خضنا فيها
والشك بما يدبره البعض لنا وأهتزاز
ثقتنا فيمن هم حولنا تسببوا في أهتزاز
هذا الايمان وتحولنا عنه الي الاعتماد
على ذكائنا ودهائنا وحيلتنا البشريه
فتاهت منا معالم الطريق وبعدت
المسافه بيننا وبين الله وعندما أتبتعدت
المسافه بين الإنسان والله صار ماهو
ممكنا ومستطاعا لدي الرب «معجزه»
يتمناها الإنسان! لذلك يعيد السيد
المسيح تصحيح فهمنا لطبيعه الرب
قائلا «هَذَا عِنْدَ النَّاسِ غَيْرُ مُسْتَطَاعٍ،
وَلَكِنْ عِنْدَ اللَّهِ كُلُّ شَيْءٍ مُسْتَطَاعٌ»
متي ١٩: ٢٦ فما تظنه «معجزه»
هو في الحقيقه عمل من أعمال الله
يصنعها القدير بلا خيلاء ولاكبرياء
ولا ضوضاء تسري الي حياتك بهدؤ
شديد كسريان الدم في عروقك وانت
لا تدري به ولا تسمع له صوتا! يقول
الكتاب عن هذا اليوم الذي وقفت فيه
الشمس « وَلَمْ يَكُنْ مِثْلَ ذَلِكَ الْيَوْمِ
قَبْلَهُ وَلَا بَعْدَهُ سَمِعَ فِيهِ الرَّبُّ صَوْتَ
إِنْسَانٍ» يشوع ١٠: ١٤ لم يتحدث
الوحي عن وقوف الشمس بل تحدث
عن أن الرب أستمع الي «يشوع». لم
تكن عظمه اليوم في طاعه الشمس بل
عظمه اليوم في «صلاه» يشوع.

البده وهكذا يكون الا في هذا اليوم
الذي صرخ فيه «يشوع»! يقول الوحي
الالهي أن « جِيئَ نِدْ كَلَّمَ يَشُوعُ الرَّبَّ،
يَوْمَ أَسْلَمَ الرَّبُّ الْأُمُورِيَّيْنَ أَمَامَ بَنِي
إِسْرَائِيلَ، وَقَالَ أَمَامَ عَيُونِ إِسْرَائِيلَ:
«يَا شَمْسُ دُومِي عَلَى جِبْعُونَ، وَيَا
قَمَرُ عَلَى وَادِي آيْلُونِ» يشوع ١٠:
١٢ قد نقف طويلا جدا أمام عظمه هذه
المعجزه أن تقف الشمس يوما كاملا
في وسط السماء فيصير نهارا يوما
كاملا لمده اربعة وعشرون ساعه ولكن
المعجزه الحقيقه ليست في وقوف
الشمس في وسط السماء قدر تأملنا في
هذه العباره « جِيئَ نِدْ كَلَّمَ يَشُوعُ الرَّبَّ»
لقد صلي «يشوع» الي الرب. لم يكن
يأسا أذن ولا هذيانا بل صلاه الي الرب
ولا نعلم من هو قبل«يشوع» صلي
الي الرب لكي يتعطل قانون الطبيعه
وأستجاب له ؟ بل الحقيقه أننا لانعلم
من الذي طلب هذا الأمر قبل «يشوع»
والذي لم يخطر علي قلب أنسان! لقد
طلب منا الكثيرين ما هو أقل من هذا
بكثير جدا من الرب ولم يستجيب لنا
أو هكذا نظن ! أما «يشوع» فقد طلب
المستحيل وأستجاب الرب له أو هكذا
نظن! عندما تكلم «يشوع» مع الرب لم
يطلب «المستحيل» بل طلب «الممكن»
لم يطلب «معجزه» من الرب بل
طلب «المستطاع» من الرب. لو كان
«يشوع» قد طلب «مستحيلا أو معجزه
ما أستجاب له الرب لأنه لو طلب

كان ضروريا أن تطول ساعات
النهار لكيما يكتمل أنتصار «يشوع»
علي الكنعانيين في معركته مع الخمس
ملوك لأنه لو حل الليل ستكون لهم
فرصه للراحه ولتجهيز أنفسهم مره
أخري وتجميع صفوفهم من جديد
لمقابلته «اسرائيل» وقد تتغير حينئذ
الموازين فما كان من «يشوع» الا أن
صرخ قائلا « يَا شَمْسُ دُومِي عَلَى
جِبْعُونَ، وَيَا قَمَرُ عَلَى وَادِي آيْلُونِ»
يشوع ١٠: ١٢ طلب لم يطلبه أنسانا
من قبل وهو أن لا تغرب الشمس حتي
ينتهي من حربيه مع الكنعانيين ويكمل
أنتصاره عليهم . والذين حول يشوع
كانوا ولا شك يتصورون أن حماس
الرجل قد تحول الي صرخه بأس
لأنه في يأسنا نطلب مافوق طاقتنا
ليس أيما منا بأن الرب سيستجيب
بل انها عاده الصرخه الأخيره قبل
أن نستدير ونعطي ظهورنا لله يأسا
من طلب معجزه طالما طلبناها ولم
نتحقق! والبعض الآخر من حول
«يشوع» قد تصور أن الرجل تحول
الي الهذيان وبدأ يهذي ويطلب مالم
يخطر علي عقل أنسانا من قبل لأن
للطبيعه قانون ارساه الله منذ البده.
فالشمس ميعاد للشروق لا تخلفه
ولغروبها توقيت لا يتأجل . والطبيعه
من حولها والإنسان أيضا يخضعا
لشروقها وغروبها أما هي الشمس
فلا تخضع لكليهما هكذا كان منذ

الكل معزوم

خليل منجد



يسوع على الصليب فدى حياتك بالدم
وأنت العالم واخذك لا بتشعر ولا بتهم
لسة قاعد فى مكانك تصرخ من كثر الهم
تعالى أقبل يسوع يشيل عنك الغم

أرب يسوع فتح ألباب وقال الكل معزوم
الكل ليه نصيب عندى ما فيش حد محروم
ألكل متساويين وألخادم ليكم هو كبير ألقوم
دفعت أأأمن وألى يرفض ملهوش عندي لوم

وعشان تدخل ألسما أأدم كان أأأمن وأأأسم
تعالى أأأسلك بأأدم وعن أأأالم تكون مفطوم
تعالى أأأرب من أأأالم د أأأالم كلة سموم
تعالى عندى أألى كل أأأأأب وأأأوم

ألى عايز أأأش منتصر ولا أأأش مهزوم
عندى أأأيه فأأره وحظ د شئ معلوم
أنا عارف أنت فى أأأالم أأأك مهزوم
وسلامك شئ غير موجود لأنة معدوم

أأرجع أأأور أأأأك وأأأأيه منها أأأيوم
وأأأأع بسلامى فى كل أأأهه وكل يوم
أأرجع أأأان وألا أأأساب أأأم ومأأوم
تعالى عندى أأأوم أنت وألكل معزوم

إلى كل قراء أأأأأه أأأأأ سوف
نأأم لك أأأأأأ أأأأيه

الإنسان مخير أم مسير؟

د. عبد المجيد كامل



تكملة ما نشر العدد السابق

هل يوجد ما يسمى بالقضاء و القدر؟
القضاء: هو الحكم , قضاء الله هو
حكم الله و علمه السابق الأزلي.
القدر: لم تذكر كلمة قدر في الكتاب
المقدس, و إن كانت تعني في اللغة :
تقديره الشئء تقديراً معيناً بلا زيادة
أو نقصان وتستعمل كتفصيل لحدوث
القضاء في الناس.

٧- ما هو المفهوم الخاطي للقضاء و القدر؟

يعتقد بعض الناس أن الإنسان لا
يملك شيئاً من أمره وإنما هو كائن
يُسيره القضاء والقدر. و أن كل
شيء مكتوب لا محالة. و يجعلون
كل شيء سيء يحدث علي أنه هو
القضاء و القدر. إن هذا الإيمان
بمسبق كتابة الله لأقدار البشر يرفع
عن الإنسان مسألة هامة جداً،
وهي مسؤولية الشر في الدنيا. فإن
أي حدث شرير يعود سببه إما إلى
الإنسان أو إلى الله! في حال أردنا
أن نحلل الأمور منطقياً. ولما كان
صلاح الله في الأديان بديهية لا يجب
المساس بها، فإن مسؤولية الشر تعود
إلى الإنسان. وهنا إذا أراد الإنسان
أن يرفع المسؤولية عنه لابد له أن
يعيد هذه المسؤولية إلى قوة مجهولة
(القضاء والقدر) أو إلى حكمة إلهية
مجهولة (حكمة الله الخيرة)، وبسلم
أمره متحرراً من المسؤولية تجاه أي
ألم أو شر في واقع الحياة.

فلماذا مات هذا أو ذاك لسبب أو
آخر، هكذا والأآن؟ إنه القدر! بينما
قد تختفي وراء ذلك أسباب الإهمال
والجهل والشور الأخلاقية البشرية
والأمور التي تحدث بحكم الطبيعة
وقوانينها والتي يجب أن يحمل
مسؤولياتها ليس علم الله السابق و
إنما إرادة الإنسان الحرة أو قوانين
الطبيعة خاصة في حالة كسرها.
إذن إن مفهوم القضاء والقدر هو
مقولة قديمة فلسفية ثم دينية، وهو
أسهل أسلوب لرفع مسؤولية الإنسان
تجاه الشور في الدنيا.

وليس هذا فقط بل يدعون أن هناك
قوم قضي الله عليهم بالإيمان و
الجنة (في مفهومهم) و هناك قوم
قضي الله عليهم بالكفر و انهم سوف
يكونوا وقود للجحيم. ويؤكدون أن
لا فائدة من محاولة هؤلاء التعساء
لإصلاح حياتهم وترضى وجه الله.
فمصير البشر بحسب هذه العقيدة
ليس مؤسساً على أى مبدأ من مبادئ
العدل وإنما متوقف على إرادة الله
المطلقة وسلطانه المطلق. صحيح أن
سلطان الله مطلق ولكن هذا لا يعنى
أن يخالف طبيعته العادلة الخيرة بل
(يبقى أميناً لن يقدر أن ينكر نفسه)
٢تى ١٣: ٢

٨- هل المفهوم السابق يتوافق مع العدل الإلهي؟

بالطبع لا بل و لا يتوافق مع العدل

البقية العدد القادم إن شاء الرب

أسرة الأهرام الجديد
نهنئكم بصوم السيدة
العدراء

jesus/oves.you.com

علماء بريطانيون يحققون نقدا كبيرا في الكشف عن السرطان بتحليل الدم



نجح فريق بحث عالمي في جامعة برادفورد في تحقيق تقدم كبير في الكشف وتشخيص مرض سرطان عن طريق تحليل الدم. وذكرت البروفيسور ديانا أندرسون، التي طورت البحث، إن التحليل خضع لمراحل بحثية لأكثر من عقد، مشيرة إلى أن تحليل الدم من شأنه أن يحدد ما إذا كان الشخص خال من السرطان، أو أن يكون أحد ثلاثة أشخاص أكثر عرضة لتطوير هذا المرض. وأوضحت أن الاختبار يعني أن يتمكن الأطباء من استبعاد السرطان في المرضى الذين لديهم بعض الأعراض. وثبت الاختبار نجاحه حتى الآن في الكشف عن سرطان الجلد ، وسرطان القولون وسرطان الرئة، إضافة إلى أنه من المنتظر الكشف عن أنواع أخرى من السرطان عن طريقه. وأشارت أندرسون من كلية علوم الحياة في جامعة برادفورد إلى أن ذلك يعني إمكانية تقليل فترة الانتظار الطويلة للحصول على نتائج دقيقة إلى الوقت الذي يستغرقه الحصول على نتائج تحليل الدم.

تحذير بريطاني من الاستهلاك الزائد للملح



حذرت مسؤولة بريطانية من أن الاستهلاك الزائد للملح يؤدي إلى الوفاة، مشددة على عدم اتخاذ خطوات كافية حتى الآن لمعالجة هذه القضية. واتهم تقرير جديد لجمعية مجالس الحكومات المحلية المطاعم والحانات بالمماثلة في عدم الانضمام إلى برنامج تقليل كميات الملح في الطعام. وقالت المستشارة كاتي هول، رئيسة مجلس الصحة في جمعية مجالس الحكومات المحلية «الهدف اليومي الموصى به هو ستة ميليجرامات من الملح للشخص الواحد». وأضافت أن المطاعم لاتزال بعيدة كل البعد عن هذه التعليمات، مما يصعب من التزامها بمعالجة هذه المشكلة. كانت المجالس المحلية البريطانية قد دعت المطاعم للالتزام والانضمام إلى برنامج خفض الملح في الوجبات، مشيرة إلى أن مطعما واحدا فقط هو من التزم بهذا البرنامج حتى الآن.

دراسة: الولادة الطبيعية تقوى مناعة الأطفال وتكافح البكتريا المعوية



أظهرت دراسة دنماركية أجريت على الفئران، أن الولادة الطبيعية تقوى جهاز المناعة عند الأطفال حديثي الولادة، وتكافح النمو الزائد للبكتريا المعوية. وأوضح الباحثون من «كلية الصحة والعلوم الطبية» بجامعة «كوبنهاجن»، أن هناك عددا من الدراسات أشارت إلى أن الأطفال الذين ولدوا قيصرية، كان لديهم أنواع مختلفة من البكتيريا المعوية، أكثر من غيرهم من الأطفال الذين ولدوا طبيعياً، لكنهم لا يزالون يبحثون علاقة ذلك بالنسبة للنظام المناعي للأطفال. لذلك قرر الباحثون، في دراستهم التي نشرها تفاصيلها في «دورية علم المناعة» الأمريكية (The Journal of Immunology)، فحص تأثير نوع الولادة على تطوير نظام المناعة عند الأطفال حديثي الولادة، وتبين من خلال البحث أن الفئران الصغيرة التي ولدت قيصرية، تطورت لديها عددا أقل من الخلايا التي تقوى الجهاز المناعي. وأشار الباحثون إلى أن الفئران التي ولدت قيصرية، وجدوا لديها أعدادا قليلة من الخلايا التي تلعب دوراً مهماً في تقوية جهاز المناعة، ضد أمراض المناعة الذاتية، وتكافح النمو الزائد للبكتريا المعوية، عكس الفئران التي ولدت طبيعياً. وقال الباحثون إن «التجارب على الفئران قد تعطينا فكرة مثيرة للاهتمام، للدراسة والبحث عن للوصول لمزيد من التفاصيل في التجارب السريرية، ونتمكن مستقبلاً من تطوير أساليب جديدة لتعزيز الجهاز المناعي عند الأطفال حديثي الولادة، الذين لديهم استعداد للإصابة بأمراض المناعة الذاتية».

النوم في غرفة مضاءة يزيد فرص الإصابة بسرطان الثدي



حذرت دراسة طبية من أن النوم في غرفة مضاءة ليس فقط يستهلك المزيد من الطاقة ويسبب ارتفاع قيمة فاتورة استهلاكك للكهرباء ، بل يعرضك لزيادة مخاطر الإصابة بسرطان الثدي. فقد أظهرت دراسة أجريت على الآثار السلبية للنوم في غرفة مضاءة على صحة الإنسان ، أن النوم في الإضاءة يعمل على إيقاف إفراز هرمون «الميلاتونين» الهام مما يضعف مقاومة سرطان الثدي لعقار «تاموكسيفين» المكافح له على نطاق واسع. وأوضح الباحثون أن المستويات العالية من هرمون «الميلاتونين» المفروز في الليل يعمل على وقف آلية عمل ونمو الخلايا السرطانية في الثدي. وتشير الأبحاث إلى أهمية دور «الميلاتونين» على فعالية عقار «تاموكسيفين» في مكافحة خلايا سرطان الثدي المنزوعة في مجموعة من فئران التجارب. يأتي ذلك في الوقت الذي تشير فيه الأبحاث إلى أن هرمون «الميلاتونين» في حد ذاته يعمل على تأخير تكون الأورام بشكل كبير و تباطؤ نموها ، إلا أنه في حالة النوم في غرفة مضاءة تؤثر سلبا على فاعلية عقار « تاموكسيفين» بصورة دراماتيكية بالمقارنة بالمرضى الذين ينامون في الظلام الدامس. ويرى الباحثون في معرض أبحاثهم المنشورة في العدد الأخير من مجلة «أبحاث السرطان» أن هذه النتائج يمكن أن يكون لها آثار هائلة بالنسبة للسيدات اللاتي يعانين من سرطان الثدي ويعالجن بعقار «تاموكسيفين» لتنظيم تعرضهن للضوء أثناء النوم .

تناول الباذنجان يساعد على حرق الدهون في الجسم

ستيفان دومينج يتناول يحتوي على ٩٠٪ من كيه في كل مائة جرام القشرة السوداء التي تغطي لامتناس الزيت الذي غنى بالبكتين وهي مادة الشفاف توجد في الثمار البوتاسيوم وهو مدر للبول



ينصح خبير الأغذية الفرنسي الباذنجان الأسود الرومي حيث الماء وسعراته الحرارية ٣٠ وهو مفيد للغاية بشرط ترك الثمرة لأنها تعد بمثابة "إسفنج" يستخدم في قلية. والباذنجان هلامية التركيب تشبه الصمغ وهي من الألياف المذابة وكذلك

ويتم طهيها عن طريق الشوى في الفرن لمدة تتراوح ما بين ١٠ الى ١٥ دقيقة ثم يقطع ويضاف عليه قطع من اللحم والبصل والطماطم ويسقى بعصير الطماطم وتدخل الصينية مره أخرى في فرن عالي الحرارة ثم تاكل .

دراسة: الركض ٥ دقائق يوميا "يطيل العمر"

واشنطن - فرانس برس



أظهرت دراسة حديثة أن الركض لبضع دقائق يوميا له فعالية مشابهة بالجري لمسافة طويلة على صعيد إطالة أمد الحياة المتوقع للشخص، كما أشارت إلى أن الأشخاص الذين يمارسون رياضة الركض لديهم معدلات أعمار أكبر من تلك المسجلة لدى الأشخاص ذوي الحركة الضعيفة. وبينت نتائج هذه الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة ايوا الأميركية ونشرت نتائجها في مجلة "جورنال أوف ذي أميركان كوليدج أوف كارديولوجي"، أن الأشخاص الذين يركضون بين خمس إلى عشر دقائق فقط يوميا بإمكانهم تقليص مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والموت المبكر بدرجة كبيرة. ولم يلاحظ معدو الدراسة أي فوارق كبرى بين الأشخاص الذين يركضون لأوقات قصيرة (٥٠ دقيقة أسبوعيا) وأولئك الذين يركضون كثيرا (١٨٠ دقيقة أسبوعيا)، بسرعة أو ببطء أقل من ١٠ كلم في الساعة وبذلك، فإن الأشخاص الذين يمارسون الركض يقلصون بنسبة ٣٠٪ خطر وفاتهم مبكرا، وبنسبة ٤٥٪ خطر الوفاة جراء الأمراض القلبية الوعائية مقارنة بالأشخاص ذوي مستويات الحركة الضعيفة. وأظهرت الدراسة أيضا أن أمد الحياة المتوقع لدى الأشخاص الذين يمارسون رياضة الركض أعلى بثلاث سنوات مقارنة بالأشخاص الذين لا يركضون. وعلق داك تشول لي، أحد المشرفين الرئيسيين على الدراسة قائلا "بما أن طول أوقات الفراغ يمثل أحد أكبر العوائق أمام ممارسة النشاط الجسدي، يمكن لهذه الدراسة أن تحفز الأشخاص على البدء بممارسة الركض".

وأجريت هذه الدراسة في تكساس جنوب الولايات المتحدة على أكثر من ٥٥ ألف شخص بالغ معدل أعمارهم ٤٤ عاما جرت متابعتهم على مدى ١٥ عاما. ولاحظ الباحثون أن الركض لخمس دقائق له منافع على الصحة شبيهة بتلك التي يوفرها المشي لربع ساعة. وكانت دراسة نشرتها مجلة "ذي لانست" في ٢٠١١ أظهرت أن المشي السريع يوميا لخمس عشرة دقيقة، أي نصف المدة الموصى بها، يسمح بزيادة أمد الحياة المتوقع لثلاث سنوات.

دراسة: تناول المكسرات يطيل العمر

قال علماء أميركيون ان تناول المكسرات ربما يخفض وبشكل واضح احتمال الوفاة مبكرا. وأوضح الباحثون تحت إشراف شارليز فوكس من معهد دانا فاربر للسرطان في مدينة بوسطن بولاية ماساشوستس الأميركية أن نتائج دراستين أجريتا في الولايات المتحدة واستغرقتا فترة طويلة، تشير إلى أن المكسرات يمكن أن تخفض خطر الإصابة بأمراض القلب ومرض السرطان. وأجريت الدراستان على مدى ٣٠ عاما ونشرت نتائجهما الأربعاء في مجلة «نيو إنجلاند جورنال أوف مديسين» الطبية، وقد أكدت النتائج وجود علاقة طردية بين تناول المكسرات وانخفاض احتمال الوفاة. وأشارت عدة دراسات صغيرة سابقة إلى أن المكسرات يمكن أن تكون لها آثار إيجابية على الصحة وذلك من خلال خفض نسبة الدهون في الدم ووقاية الجسم من مرض السكري من النوع الثاني أو تخفيف الالتهابات. لذلك قرر الباحثون معرفة فوائد المكسرات من خلال تحليل نتائج دراستين واسعتين رافقتا ٦٧ ألف و ٥٠٠ امرأة و ٤٢ ألف و ٥٠٠ رجل يعمل معظمهم في وظائف ذات صلة بقطاع الصحة. وبدأت إحدى الدراستين عام ١٩٨٠ والأخرى عام ١٩٨٦ وأدلى المتطوعون المشاركون فيهما ببيانات عن نظامهم الغذائي كل عامين إلى أربعة أعوام بشأن نظامهم الغذائي وأسلوب حياتهم وصحتهم. وتبين للباحثين أن أكثر من ١٦ ألف امرأة و ١١ ألف رجل توفوا حتى نهاية عام ٢٠١٠ وأن هناك علاقة عكسية بين تناول المكسرات والوفاة «وكانت الفائدة الواضحة للجوز أنه خفض حالات الوفاة بسبب أمراض القلب بنسبة ٢٩ بالمائة، وهذه الأمراض هي أكثر أسباب الوفاة في الولايات المتحدة»، حسبما أوضح فوكس في بيان عن معهده. كما أظهرت الدراسة التي مولتها شركات متخصصة في صناعة المكسرات خطأ الاعتقاد بأن المكسرات تتسبب في البدانة، إذ وجد الباحثون



أن متناولي المكسرات كانوا أكثر رشاقة من أقرانهم، سواء كانت هذه المكسرات عبارة عن فول سوداني أو مكسرات أخرى مثل الكاجو والجوز والبندق والفسق واللوز.

إبراهيم عيسى: تحرش عمر بن الخطاب بإحدى زوجات النبي

أثار إبراهيم عيسى الكثير من الجدل، إثر ما قاله في برنامجه "مدرسة المشاغبين"، حول انتشار التحرش الجنسي في المدينة المنورة في عهد الرسول محمد،

زاعماً أن عمر بن الخطاب، تحرش بإحدى زوجات النبي، واتهم الدكتور محمود عاشور، وكيل الأزهر السابق، عيسى بـ"الإساءة للإسلام والكذب". وأثارت مزاعم عيسى بعض علماء الدين، لاسيما الشيخ أبو اسحاق الحويني، القيادي في التيار السلفي، الذي طالب شيخ الأزهر بضرورة التدخل، معتبراً أن ما قاله عيسى يمثل سباً للرسول.

ولقد كتب صبري عبد الحفيظ في ايلاف أن الإعلامي المصري فقد قال إبراهيم عيسى، إن آيات الحجاب في القرآن نزلت، بسبب التحرش الجنسي في المدينة المنورة، وأضاف خلال برنامجه "مدرسة المشاغبين"، على فضائية "أون تي في" إن "النساء في مدينة الرسول صلى الله عليه وسلم، الحرائر والإماء كنَّ يخرجن للصحراء، لقضاء حاجتهن، في مكان بعيد، وفي ظل الظلام، لعدم وجود مشاغل ولم يكن السراج بمعناه معروفاً في ذلك الوقت، كان يحدث تحرش من بعض الشباب".

وتابع في برنامجه الذي يظهر فيه كأنه معلم يشرح الدروس للمجموعة من الطلاب، شبابا وفتيات، يجلسون على مقاعد الدراسة: "نعم في عهد الرسول، والقرآن ينزل"، مشيراً إلى أنه "كان تحرشاً لفظياً وجسدياً".

خشونة عمر

ولفت إلى أن عمر بن الخطاب، كان خشناً في التعامل مع المرأة، معتبراً أن سلوكه لم يكن معبراً عن الإسلام. وقال: "كان سيدنا عمر بن الخطاب رجلاً غيورا، ومفهوم عمر بن الخطاب في التعامل

مع المرأة يخصه، ولا يعبر عن الإسلام، وعندما يكون عمر خشناً مع زوجاته، فإنه عمر وليس لأن الإسلام يقول كذلك، حتى تكون الأمور واضحة، وكانت زوجاته يشكين منه، والمعاملة الحقيقية للمرأة في الإسلام نجدها في معاملة سيدنا النبي".

وكان عيسى يقدم في برنامجه شرحاً لكتاب "تحرير المرأة في عصر الرسالة.. دراسة جامعة لنصوص القرآن الكريم وصححي البخاري ومسلم"، لمؤلفه عبد الحليم أبو شقة.

وأضاف عيسى: سيدنا عمر بن الخطاب، طلب من الرسول أن يمنع زوجاته من الخروج لقضاء الحاجة، خشية أن يعرفن، مخافة أن يتعرض لهن البر والفاجر"، واستطرد: "بعد شوية خرجت إحدى زوجات الرسول، وقال لها عمر: لقد عرفتك يا فلانة، وكان اسمها السيدة سودة، وفوراً أنزل القرآن". مشيراً إلى أن "القرآن نزل ثلاث مرات ليعالج مواقف طرحها عمر بن الخطاب، وهذا الموقف منها، ونزلت آيات الحجاب خاصة بنساء الرسول، والسؤال: هل كان يحدث ذلك أيام النبي؟ نعم كان يحصل أيام النبي".

غضب علماء الإسلام

أثار حديث عيسى عن انتشار التحرش في عهد الرسول وتحرش عمر بن الخطاب بإحدى زوجات النبي، بعض علماء الإسلام، وإتهمه الداعية السلفي الشيخ أبو إسحاق الحويني، بسب الرسول وعمر بن الخطاب، وقال الحويني، في مقطع فيديو على قناته بموقع يوتيوب: " فيه سب للنبي صريح. واحد من هؤلاء النوكي بيقول إن المدينة كان فيها تحرش جنسي أيام النبي، وما الدليل، قال إن عمر بن الخطاب عندما شاف سودة طالعة للخلاء، قال لها: إنظري يا سودة كيف تخرجين، فوالله لا تخفين علي. يعني عمر يتحرش بسودة، الكلام ده يتقال في ديار المسلمين وفي بلد الأزهر يا شيخ الأزهر".

وتابع: "أنا معرفش الراجل ده (شيخ الأزهر). المدينة فيها تحرش جنسي !! وساكنتين خالص"، مضيقاً " عندما يقول هؤلاء هذا الكلام، أليس سباً للنبي وسباً للصحابة، ماذا نفعل؟

ثم أجهش الحويني بالبكاء، وقال: "إننا نتبأشر مع امتلاء قلوبنا غيظاً مما نسمة".

تشهير بالإسلام

ومن جانبه، قال الشيخ محمود عاشور، وكيل الأزهر السابق، لـ"ايلاف" إن إبراهيم عيسى أو عبد الحليم أبو شقة صاحب مؤلف "تحرير المرأة في زمن الرسالة" ليسا بعالمين، ولا يؤخذ عنهما الدين الإسلامي، متهماً عيسى بـ"الإساءة إلى الإسلام والتشهير به".

وأضاف غاضباً: "كيف يتهمة سيدنا عمر بالتحرش الجنسي، سيدنا عمر بن الخطاب تعتبره السد الذي إنهار بعده الإسلام، إنه المثل الأعلى للعدل بعد رسول الله". وأوضح أن "الواقعة اليتيمة التي حصلت في عهد سيدنا النبي، تتمثل في أن أحد الصحابة كان يريد خطبة إمراة، واختبأ وراء جدار، حتى يراه، وشاهدها وهي عارية، فحكى للرسول، فرد النبي: "أنتزوحها؟ قال الرجل: نعم يا رسول الله. قال النبي: لك ما رأيت".

الحجاب لجميع النساء

وحول نزول آيات الحجاب، لنساء النبي خاصة، بسبب انتشار التحرش الجنسي في عهد الرسول، قال عاشور: "من قال ذلك كذاب"، مضيقاً أن الحجاب نزل لنساء المسلمين عامة، بنص القرآن الكريم الذي يقول: "وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا، وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ، وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ أَوْ آبَاءُ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ أَبْنَائِهِنَّ أَوْ أَبْنَاءُ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي أَخَوَاتِهِنَّ أَوْ نِسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوْ التَّابِعِينَ غَيْرِ أُولِي الْإِرْبَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوِ الطِّفْلِ الَّذِينَ لَمْ يَظْهَرُوا عَلَى عَوْرَاتِ النِّسَاءِ، وَلَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا يُخْفِينَ مِنْ زِينَتِهِنَّ، وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهُ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ".

وذكر الشيخ عاشور: "أجمع الفقهاء أن المقصود بقوله تعالى: "ما ظهر منها"، هو "الوجه والكفين".

مناضلو الفنادق

أحمد أيوب



إن كان للمقاومة عنوان، فهو بالتأكيد ليس حماس، المقاومة في فلسطين أقدم منهم عمرا وأطول أمدا وأشرف هدفا وأوضح طريقا، المقاومة ابتدعها وضحى من أجلها رجال يعرفهم القاصي والداني، وأسمائهم محفورة في التاريخ، لكن الإعلام الحمساوى ومن يدعمه أهال التراب على الجميع حتى يحتكروا وحدهم شرف المقاومة، ويتمتعوا بامتلاك صكوك الوطنية وأحكام الخيانة على من لا يخضع لابتزازهم ويلبى مآربهم..

هم لا يريدون مقاومة تحمى الدم الفلسطيني وتعيد أرضه، وإنما يريدون امتلاك أوراق مساومة على مطالبهم وليس مطالب الشعب الفلسطيني، دولتهم وليست دولة فلسطين، هم لا ينتمون لفلسطين ولا يسعون إليها، فدولتهم التي يحلمون بها غرة، وحدودهم كانت قاب قوسين أو أدنى من التحقق لو بقى مرسى وجماعته في الحكم عاما آخر، هكذا

يتوهمون، ولهذا جن جنونهم من ثورة المصريين والتفاف الشعب حول من استجاب لطلبهم وخلع من كان سيمكنهم من أرض مصر وخيرها بليل.

رفض حماس للمبادرة المصرية لا علاقة له بالمقاومة التي يدعونها، موقف حماس ليس جهاديا، وإنما هدفه الكيد لمصر ورئيسها ومحاولة إفشال محاولاته لحقن الدماء ووقف العنف، حماس لا تريد وقف العمليات العسكرية الإسرائيلية، وستظل تشعل النيران كي تظل الحرب مستعرة وستظل تضحى بدماء الفلسطينيين الغلبة، من أجل احراج مصر واللعب على عواطف المصريين وتآليبهم على رئيسهم وحكومتهم.

قد يكون الكلام ليس على هوى البعض ممن يتيهون عشقا في الإخوان، أو المخدوعين في طهارة حماس، ولكن على هؤلاء أن يسألوا أنفسهم، أين قادة حماس من المواجهة في أرض الجهاد الذى يدعونه .. الله يرحمك يا أبوعمار، تحدى الحصار ورفض أن يغادر رام الله واستقبل الدبابات الاسرائيلية بقلب مجاهد وهو يقول " شهيدا شهيدا شهيدا "، لكن قادة حماس لم يقتربوا من أرض الجهاد وفضلوا عليها الإقامة في أرض الفنادق والريالات وتركوا الغلبة يواجهون الدبابات الاسرائيلية وحدهم.

هل كتب على الغلبة من أبناء فلسطين أن يتحملوا وحدهم ثمن المزايدات الحمساوية، وهل كل العالم أدى دوره ومصر هى الوحيدة المقصرة فى حق الفلسطينيين، ثم هل طلب خالد مشعل واعوانه المقيمين فى الرغد القطرى من أميرها تميم أن يقطع علاقته بإسرائيل كما طلبوا من مصر، هل طلبوا منه أن يتخلص من منتجع العائلة الخاص فى تل أبيب ويغلق مكتب التبادل التجارى بين الدوحة واسرائيل، هل طلبوا منه أن يطرد قاعدة العيديد بالسليية لأنها تدعم الاحتلال الاسرائيلي، لماذا مصر فقط هى التى تستهدفها حماس وهم يقيمون فى دويلة كل أوامرها وتعليماتها تتلقاها من واشنطن وكل مصالحها مع تل أبيب، هل نعيم قطر المتمتع به مشعل ومساعديه أنساهم تبعية قطر وحكامها ،

بالتأكيد هم لا يجهلون هذه الحقائق كما لا يتغافلون عن علاقات تركيا بتل أبيب، لكن كل هذا لا يشغلهم لأنهم ليسوا مهومين بفلسطين أصلا، ولاهم محزونون على أكثر من ٨٢٠ شهيد سقطوا حتى الان ،كما لم تأخذهم رحمة من قبل بأكثر من مائتى شهيد من رجال الجيش والشرطة سقطوا فى سيناء فى عام واحد برصاصهم وقنابلهم وعلى أيدى المسلحين الذين دربوهم وهربوهم عبر الانفاق إلى مصر، كل ما يشغل حماس هو تحقيق الهدف الأسمى وهو "حرق" الجهود المصرية، وخلق حالة غضب داخلي وإسلامى على القاهرة بحجة أنها تتخلى عن أبناء فلسطين لصالح الكيان الإسرائيلى

الأعيكم مفضوحة، ومزايداتكم مكشوفة، خاب سعيكم، فليست القاهرة هى التى تدعم الاحتلال وإنما من تسبحون بحمدهم ومن تعيشون فى فنادقهم وقصورهم وتتفوقون من أموالهم، أما مصر فتعرف جيدا دوها فى القضية الفلسطينية، وليسوا بحاجة لمن يذكرهم به أو يعلمهم كيف يدافعون عن الأرض العربية، فلسطين، والمقدسات الإسلامية وفى مقدمتها القدس.

العراق مفكك إلى ٣ دويلات هي «جهاد ستان» و«شيعية ستان» و«کردستان»

وفقا لريان كروكر الذي شغل منصب سفير الولايات المتحدة في العراق ما بين ٢٠٠٧ الى ٢٠٠٩ فان العراق انقسم بالفعل الى ما اسماء «جهاد ستان»

التي تتكون معظمها من انصار تنظيم «الدولة الاسلامية» والسنة و« شيعية ستان» التي تدير حتى الان الحكومة المركزية في بغداد وتتألف من الشيعة واخيرا « كردستان » التي تتكون من جيب شبه مستقل في الشمال وهو يتمتع بثروة نفطية. وقد لفت الاكراد الانتباه الى الواقع الجديد بشكل صريح حيث قال فؤاد حسين رئيس هيئة الاركنا لحكومة اقليم «كردستان» التي يتزعمها مسعود بارزاني ان «العراق ليس عراقا واحدا بعد اليوم «وذلك اثناء كلمة القاها في معهد واشنطن لسياسة الشرق الادنى خلال زيارة للولايات المتحدة مؤخرا



Advanced Solutions Signs & Print
 Celebrating our 10th year business anniversary,
 www.advanced-solutions.ca
 info@advanced-solutions.ca

لافتات إعلانية وطباعة

Channel Letters **Display System** **LED Signage**

416.319.4794
 4-4140 Steeles Ave West, Woodbridge, ON L4L 4V3 Ashraf Elkhanagry, B Arch

HomeLife
 HomeLife Hearts Realty Inc.
 Brokerage Independently
 Owned & Operated
 151 Courtney Park Drive West # 101
 Mississauga, Ontario L5W 1Y5

Wagih Mitry
 Sales Representative
Cell: 416-895-7006
Bus: 905-712-9888
Fax: 905-712-9886
 mitryw@gmail.com | www.homelifeheartsrealty.ca
 "Knowledgeable & Exceptional
 Service with Integrity"

- Free home evaluation
- Complimentary staging consultation
- HomeLife™ Home Warranty Program

RESIDENTIAL | COMMERCIAL

Hand in Hand Property Management
ادارة الشقق والعقارات السكنية بأنواعها

- تسويق وتأجير العقارات سريعاً
- التأكد من كفاءة المستأجر
- توريد شيكات الإيجار شهرياً ودفع
- أي مصروفات
- كشف سنوي على العقار
- توظيف العمال المتخصصون للصيانة

416-389-8499
 استشارات مجانية اتصل بدانيال جورج دانيال
 For more details visit www.torontopropertieswithincome.com

Johnson Kasukurthy
 Sales Representative

*Thinking of
 Buying or
 Selling your
 home?*

Call me today...

HomeLife Today Realty Ltd
 Brokerage - Independently owned and operated
 210 - 31 Progress Avenue, Toronto, ON M1P 4S6

Cell: 647.515.9791 O: 416.298.3200
 Email: welcometohome@kasukurthy.com
www.homelife.today.com

أسرة الأهرام
الجديد
تفننكم
بصوم
السيدة
العذراء

الأهرام الجديد يرحب بالهندسة
ايرين روفائيل
المصممة الجديدة للجريدة
لتصميم اعلانك الجديد
647 823-6779

كلمتين وخلاص
داعشيانوس
 أنهرب من الضيقة ام اليها؟ تذكرت
 القديس الطفل ابانوب الشهيد وكيف
 استقبل الاستشهاد واصر عليه ولم
 يتنازل عنه وايضا تذكرت شاول
 الطرسوسي ومعاداته لكل ما هو مسيحي
 وايضا الامبراطور دقلديانوس وكيف
 اصبحا بعد النعمة وعمل كلاهما لخدمة
 السيد المسيح
 أسيأتي الدور على هذا الداعش ام
 سيتكره الرب لاعماله ام يفتقده بالنعمة.
الإسكارسوس

Member of (OAH) Ontario Association of Home Inspectors

MAGED KODSY
647-338-8942
info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

NDC
 Nika Dental Center

Family oriented practice
 Preventive & cosmetic dentistry
 Root canal treatment
 CEREC restorations
 Snoring appliance
 Dentures
 Emergency dental care
 Most insurance plans accepted

Dr. Ehab Gabrial
Tel: 416-496-0404

FREE teeth whitening with new patient examination
 5 Fairview Mall Dr., Suite 325, Toronto M2J 2Z1 • www.nikadental.com

oakville TOYOTA SCION

Serving our community with experience and respect.
 New & Used Toyota's and many more makes and models.
 2375 Wyecroft Road
 Oakville, Ontario. L6L 6L4

Ed Mikhael
Ph#: 647-330-3054
@: Edm@oakvilletoyota.ca

Mostafa Karima
Ph#: 905-808-6885
@: mostafak@oakvilletoyota.ca

نرحب بخدمه أبناء الجالية
بيع وشراء وإستبدال السيارات وسيارتك الجديدة في إنتظارك

bioBidet
 لمزيد من التخفيضات والمعلومات
 الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
 You can order online on our website
www.plstrade.com
شحن مجاني وكفالة لمدة عام

تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا
 يتم توصيلها بالماء البارد فقط، خزان لحفظ الماء الساخن، مجفف هواء
 قاعدة مدفئة
 تحكم إلكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)
 Best certified electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio
 All options in one bidet : heated seat, instant hot water.
 Easy to install, only one connection

The harmony BB400
عرض خاص

BB i3000
 شطافة ذات مخرجين متحركين
 للرجال والنساء
 2 movable Nozzles,
 Hydraulic Seat & Cover
 Feminine Medicine Reservoir

BBC 270
 شطافة ذات مخرجين للمياه
 وتنظيف ذاتي حار / بارد
 Double Nozzles Hot & Cold
 Plus Self - Cleaning Nozzles

BB 70
 شطافة ذات مخرج واحد للمياه
 وتنظيف ذاتي سهولة التركيب
 للماء البارد فقط

**الرجاء عدم شراء اي شطافة من
 الأسواق اذا كانت لا تحمل
 اسم (biobidet) وهذا الشعار**

bioBidet
منتجات (biobidet) الكورية
المتنوعة والعديدة تحتل
المرتبة الأولى في مجال الشطافات

شطافة يدوية سهلة التركيب
 على جميع أنواع
 الحنفيات / المغاسل
 Bio Hand Shower bidet

Toll Free 1877.234.8272
www.biobidets.com www.biobidet.ca www.plstrade.ca
شحن مجاني وكفالة لمدة عام