

١٧٣١ شهداء بـ ٢٣ بشنس

8th. Year, Issue 189  
Sunday May 31, 2015

أمين هو الرب الذي سيسبيكم ويجندهم من الشرير

But the Lord is faithful, who will establish you and guard you from the evil one.  
2 Thessalonians 3:3



## AL-AHRAM ELGDEED

رئيس مجلس الادارة ورئيس التحرير. رافت جندي

أساطير رع ... ١١

بالصور: اعتداء إرهابي على كنيسة بمسيسوجا الكندية يثير جدلاً في كندا... ١٥  
لو ..... كنت !! ... ٨  
سياتي هكذا كما صعد الى السماء... ٢١

داعش على أبواب حمص والشوار يحشدون لمواجهة متطرفة... ١٢

من ابشع ما ارتکبه عبد الناصر في حق مصر... ٥

الجالية المصرية تعقد مؤتمراًها الثاني في البرلمان الكندية... ١٩

حادث وفاة ... ١٨

النجاح يكيل بالبدنجان... ٣



تجليس أساقفة جدد من بينهم الأنبا إكليم من نصوص أسقف عام لشرق كندا

ص ١٤

من أنت أيها الجبل العظيم؟ ... ٦

النُّغمة والرَّحْمَة والسَّلَام ... ٦

عندما يشخص المريض للطبيب ... ١٩

هذا أحبته ... ٨

كندا تهدف لخفض الانبعاثات الحرارية بنسبة ٣٠٪ بحلول عام ٢٠٣٠ ... ١٦

عبر أكبر سفينة ركاب في العالم قناة

السويس ... ٤

عجبى على بلد ... ٢٠

بالصور.. تخصيص أرصفة للبط في بريطانيا ... ١٨

يدون حجاب دونك والباب ... ٩

الجمال المرا ... ١٩

منزلك كبير بحجم قلبك ... ٦

OAKVILLE TOYOTA SCION  
Free Oil change & Gas card  
Used cars from only \$15000  
2375 Wyecroft Rd  
Oakville, L6L 6L4  
647 330 3054  
Ed Michael  
فرنك بالجالية العربية

## خدمات عقارية متكاملة

Century 21  
CENTURY21 Associates Inc  
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

جودت بولوس

Gawdat (Jimmy) Boulos  
CELL: 416 737 4490  
BUS: 905 279 8888  
FAX: 905 361 1333



E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca  
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim  
Sales Representative  
Dir: 647-678-1522  
www.HanyIbrahim.com  
HomeLife/Miracle Realty Ltd., Brokerage  
1000 Lawrence Ave. E., Suite 1000  
Toronto, Ontario M3C 2P8  
Tel: 905-454-4000  
Fax: 905-463-0811  
hanyibrahim@rogers.com

Right At Home Realty Inc.  
200 Moreau Shepell Centre  
895 Don Mills Road, Suite 112  
Toronto, ON M3C 1W3  
**Magdy Saber Mikhael**  
Sales Person  
Cell: 647-818-1668  
Office: 416-391-3232  
magdy@hotmail.ca  
Independent Owned and operated

We Cut Taxes Like a Diamond  
Personal | Corporate | Business  
**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بamerika  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بمكنا  
416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
www.profitexplorer.com

## Guirguis Guirguis

Office: (905) 889-9330  
Fax: (905) 889-5822  
Direct: (647) 296-4696  
Gguirguis2014@gmail.com  
www.torontojoyrelaty.com

residential Commercial Investment

Community  
ROYAL LIFEGATE

Office: (905) 889-9330  
Fax: (905) 889-5822  
direct: (416) 625-8027  
azzaabd2014@gmail.com  
www.torontojoyrelaty.com

Azza Abdellnour

Buying Selling Leasing

Ibrahim Mossad  
Sales Representative  
Direct : 416.890.4071  
Office : 905.883.1988  
Fax : 905.883.8108  
ibrahim.mossad@century21.ca  
www.ibrahimmossad.ca  
**Century 21**  
ATRIA REALTY INC.  
1000 18th Ave., K2B9 S9H,  
Richmond Hill, ON L4B 3K9  
100% independently owned and operated

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist

**Eglinton D. Dental Office**  
2611 Eglinton Ave. E.,  
Scarborough, ON M1J 2E1  
Tel: (416) 264-1211  
Fax: (416) 264-1803

**Lawrence V. Dental Office**  
207-1719 Lawrence Ave. E.,  
Scarborough, ON M1R 2X7  
Tel: (647) 748-1611  
Fax: (647) 748-1711

**ROYAL LePAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage  
**Hany Eltalawy** P. Eng.  
Sales Representative  
Residential - Commercial  
905-783-6080  
Office: 905-628-7122  
helytalawy@sympatico.ca

**ROYAL HERITAGE REALTY LTD.**  
Brokerage  
**Hedy Barsum**  
Sales Representative  
cell 905.903.9311  
off 905.239.4800  
www.hedybarsum.com  
hedybarsum@hotmail.com

**NASER BOTRUS**  
Broker  
www.naserbotrus.ca  
Residential & Commercial

**AST** Accounting & Tax Services  
خبرة ٢٠ عاماً في مجال المحاسبة، التراجمة والترجم  
• إعداد الأقرارات الضريبية  
• للأفراد والشركات  
• إعداد التقارير التقديمية  
• والتحليلات المالية الشخصية  
• تسجيل مختلف أنواع الشركات  
• خدمات خاصة للقادمين الجدد  
**Amir Tadros**  
لا تقدم خدمات مهنية فحسب بل تعتبر القنصل  
شركة معك في العمل

Mississauga Location  
4255 Sherwoodtowne Blvd, suite# 100  
Mississauga, L4Z 1Y5  
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251  
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location  
250 Bridlestone Circle  
Scarborough, ON, M1W 2G8

**Maged Bebwawy**  
Real Estate Broker,  
BSC Civil Engineering

Cell: 416-275-2782  
Email: magedrs@gmail.com

**RE/MAX**  
RIGHT CHOICE Inc.  
Brokerage  
Selling/Buying a house or business?  
Dont Sell/Buy Alone!  
Call the Expert

**كنيسة أبو سيفين والقديسة ديميانة**

أورورا - ليوماركت

طائعة كل أخبار الكنيسة وانشطتها  
<http://www.sphsdchurch.ca/>

عنوان الكنيسة يشكل مرفق  
**Name: Christ Evangelical Lutheran Church**  
**Address: 7 Lacey Court, Aurora, ON (East of Bathurst off Wellington)**  
 (زارات الكنيسة كل أيام الأسبوع يوم الجمعة مثلاً مع  
 الفقير تفاصيل جعلت من يوم الجمعة  
 ٦٤٧-٢٨٣-٣٦٩٦)

أول كنيسة يتم تأسيسها في عهد قداسة البابا للعلم الآباء تواضروس الثاني  
**كنيسة أبو سيفين والقديسة ديميانة**  
 أورورا - ليوماركت

من الله السماء يعلموننا النجاح ونحن عباده نقوم ونبني . (الع ٣١:٢٢)  
 وأيضاً كنت فتنى والآن شفتك ولم احد صدقاً تخلى عنه ولا فتنة له تتلخص خبرنا (الع ٣١:٢٢)  
 فقال لهم حينما ارسلتكم بلا كيس ولا مزود او احذية هل انزع لكم شن (الع ٣٢:٢)  
 هذه هي وعود الله الصادقة لا زلتم وليلك الاوضاع هو القديس العظيم مار مارقس الرسول الذي دخل مصر بلا اي امكانيات حتى العذراء تهرا = ومع ذلك ها هي كنيسة الاستكشافية العلمانية تنتهد بعمل الله ... كنيسة أبو سيفين والقديسة ديميانة أول كنيسة يتم تأسيسها في عهد قداسة البابا للعلم الآباء تواضروس الثاني  
 حينما ادرك نجحها صعوبة لفهمه ومسافة شعب الله وبيته وسور اورشليم يكن ونما وصلى وصام وقرر ان يقوم على شخص بناء السور في الجزء القريب منه ... وهو اشاربة بالفة الوظوح لا يهمه ان يقوم كل انسان بما يستطيع وما هو في متناول قدراته وامكانياته ... اللفة كاملة في مشيئة الله وارادة الله في انشاء هذه الكنيسة بل وتحديد الاسم الخاص بها ... والدعوة مقدمة لكل من تتلقى قلبها ملتشاركة في وضع حجرها في كنيسة الله المقدسة ... الرب قادر ان يعيش الجميع في اورشليم السماوية .

للطريق إلى مشاركة كل المحبين لتأسيس هذا المذبح الوليد وهذه الكنيسة الجديدة، ترسل البريدات باسم:  
 St. Abu Sefien and St. Demiana or ASSD Church  
 الكنيسة تطلب الان الاكس وریست لكن من يدفع لها

كل جمعة السادس الاخير من ٧-٩ صباحاً وابداً  
 الاجتماع بين الكتاب العربي من ٩-١٢، مساحة  
 بالسبت السادس الاخير وليلة من ١١:٣٠-١٢:٠٠، مساحة  
 وبليه الشامي من ١٢:٣٠-١٣:٠٠، مساحة  
 تعال وادعو الاخرين

كنيسة لخان إلى خدام لسا  
 حسنة مدارس الأحد في اسرع وقت

# جورج غالى

**GEORGE GHALY**  
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance  
تأمين الرهن العقاري

LIFE  
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP  
تأمين تقاعدي

INVESTMENT  
استثمارات

**RAI GRANT INSURANCE BROKERS**

**COMMERCIAL & PERSONAL**  
Auto Homes Buildings

**Tel.: 289-815-0101**

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: [gghaly@raigrantinsurance.com](mailto:gghaly@raigrantinsurance.com)  
[wwwraigrantinsurance.com](http://wwwraigrantinsurance.com)

**تأمين اعمال تجارية**  
**سيارات عقارات بيوت**

# NATUROPATHIC DOCTOR

## الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

**TREATMENT FOR:**

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

**تفطيم معظم شركات التأمين**

**TABASEEM GINDI**  
Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T  
16 years of experience

For appointment call:  
**(416) 654-1556**

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

علاج السمنة بدون حقن  
 - مرض السكر والكلويروں  
 - نظم التغذية للأصحاء والمريض  
 - أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي  
 - أمراض الحساسية والتنفسية والجهاز التنفس  
 - آلام الظهر والpector والصداع المزمن  
 - أمراض إنقطاع الدورة  
 - مساعدة الطعام بالهرمونات الطبيعية

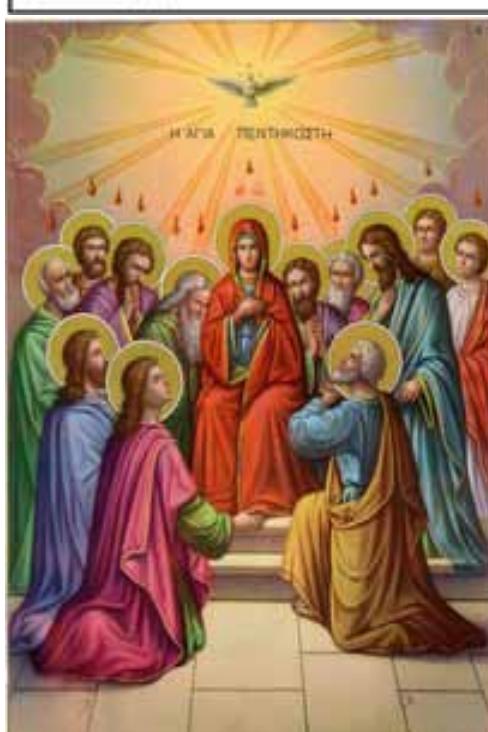
Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida  
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

**Home Wise Realty Group**

**George Hanna**  
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida  
Ocean Front/River Front Condominiums,  
Condotels & Houses  
**Buys & Sells In all Florida**

217 Westmonte Drive , Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714  
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155  
E-mail: [GeorgeHannaSell@yahoo.com](mailto:GeorgeHannaSell@yahoo.com)



من صفات أولاد الله أنهم دائمًا أقواء. على الأقل لأنهم صورة الله ومثاله. والله بطبيعته قوي. وثانياً لأن أولاد الله هم الذين يعملون فيهم روح الله القدس. وهو روح القوة (أش ١:٢)... وهذه القوة التي لأولاد الله. لا تغنى بها قوة جسدية. إنما قوة في الروح وفي الفكر. قوة في الإرادة وفي العمل. قوة في حياة القدس وفي الانتصار على حروب الشياطين. قوة في النفس والصعود. لا نعرف الخوف ولا القلق.  
 وكل هذا ينحه الروح القدس للإنسان.  
 فإن كنت ضعيفاً. تأكد تماماً أنك لا تشتراك مع الروح القدس الساكن فيك.  
 ولا أقول أن ضعفك يدل على أن الروح القدس لا يعمل فيك... كلا فالروح يعمل. إنما المهم هو جنواك أنت مع الروح. هل تعمل معه؟ هل تشتراك معه في العمل؟ هل تقاومه؟ إن سكني الروح القدس فيك عبارة عن قوة جباره.  
 ولكن هل أنت تستخدم هذه القوة أو لا؟  
**[البابا شنودة الثالث]**



Ehab Nicola, CPA, CGA  
Consultant

200 Yorkland Blvd., Suite 300, North York, ON M2J 5C1  
Ph. (416) 491-7400 Ext. 636 Toll Free (888) 491-7415  
Fax (416) 491-7416 Cell (647) 539-8015  
ehab.nicola@investorsgroup.com

\* License Sponsored by The Great West Life Assurance Company

Investors Group Financial Services Inc., TIG Insurance Services Inc.



السنة الثامنة، العدد ٢١٥٣ - الأحد ٢١ مايو ٢٠١٥ (١٤٣٦)

وبالتأكيد ليس هذا دليلاً أن كل من فوق رأس سلطة هو أقل نجاحاً من الخدام والمساجين، ولكنه أيضاً ربما يكون كذلك.

د. رافت جندي

8164gindi@rogers.com

ناجح وهو الآن في السجن أو خادم في بيت مثل ما كان يوسف وقتها فسنضحك، ولو خيرنا هل كان يوسف ناجحاً بالأكثر وهو عبد أو في السجن؟ أم وهو على رأس السلطة؟ فسنختار الثانية، وهذا لأن الناجح عندنا يكيل بالبدنjan!

**HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE**

**Adel Attia** Sales Representative  
647-297-9022 adela\_m3a@yahoo.com  
**Buy - Sell - Rent**



**Century 21**  
PERCY FULTON LTD.  
Brokerage\*

NADER ZAKY, B.Sc.  
sales representative  
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8  
CELL: 416-451-2744  
BUS: 416-298-8200  
FAX: 416-298-6600/905-492-5672  
nader\_zaky@rogers.com

\*Independently Owned and Operated. ©2014 Century 21 Real Estate LLC used under license or authorized sub-license. © 2014 Century 21 Canada Limited Partnership. ®™ Trademarks of AIR MILES International Trading B.V. Used under license by LoyaltyOne, Inc. and Century 21 Canada Limited Partnership.

**IPTVARAB** شاهد أكثر من 600 قناة عربية واجنبية ورياضية تشمل الجزرية الرياضية

لدينا الان ريسفر جديد يشمل قنوات عربية واجنبية ورياضية ودينية يعمل بالانترنت ولا يحتاج الى ستاليت

Call HANY: 416-625-6150 \$ 25.00 monthly

موقع الاهرام الجديد  
يقدم في المخاهدة  
تابعوا الاخبار اول بأول  
[www.ahram-canada.com](http://www.ahram-canada.com)

## البابا تواضروس يترأس المجمع المقدس



عقد المجمع المقدس بالكنيسة القبطية الأرثوذكسية. جلسه السنوية الرئيسية لعام ٢٠١٥ يوم الخميس ٢٧ مايو برئاسة البابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية وبطرييرك الكرازة المرقسية.

ويعتمد المجمع لاثنتين. الأولى للرهبنة، والثانية خاصة برتلي الكنائس. وقال الأنبا رافائيل أن البابا تواضروس الثاني اجتمع أمس، بلجنة شؤون الرهبنة، لاستشعاره الخطير من دخول

الاجهات الغربية في الحياة الراهبانية تختلف عن حياة الرهبنة الأصلية.

**السيسي: مصر سيكون لديها برلمان قبل نهاية ٢٠١٥**



تعهد الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي بوجود برلمان في مصر قبل نهاية العام الحالي. وأكد خلال لقائه برؤساء الأحزاب المصرية أن مصر ستشهد برلماناً منتخبًا قبل نهاية العام الحالي. وقال ناجي الشهابي رئيس حزب الجيل إن السيسي ناقش مع رؤساء الأحزاب القانون الموحد للانتخابات، والذي تقدمت به في وقت سابق. مؤكداً أن الرئيس أشاد

بالقانون الذي أعده ٤٠ حزباً سياسياً وأحاله إلى مجلس الوزراء لدرسته ومن ثم إرساله إلى مجلس الدولة.

**Mid-land Group**

Realty Inc. Brokerage

9140 Leslie St. Unit 203 Richmond Hill, L4B 0A9  
Tel: 905-709-8828

**GEORGE ARMANIOUS**

Salesperson

Cell: (416) 460-6399



## النجاح يكيل بـ البدنjan

يصفه الكتاب المقدس وقتها بالناجح لأن جعل الشعب عبيداً للفرعون لا يرضي رب.



مقولة الكتاب المقدس «وكان رب مع يوسف فكان انساناً ناجحاً» قيلت عنه في وضعين فقط:

الأولى وهو عبد في بيت فوطيفار رئيس الشرطة المصري، والوضع الثاني وهو سجين بعد أن لفقت له زوجة فوطيفار تهمة باطلة، ولكن نفس هذه العبارة لم تقال عنه وهو وعلى رأس السلطة الإدارية في مصر ومحكم في كل أمورها!

ربما يكون انه وقتها لم يكن هناك داعي ان يقول الكتاب المقدس عنه هذه العبارة لأن نجاحه وقتها كان واضح جداً، وربما أيضاً أن يوسف لم يرضي رب في جميع ما فعله وهو في السلطة فلم يمنه هذا اللقب الذي سبق ومنحه له وهو عبد وسجين.

وان كانت حياة يوسف رمزاً قوياً جداً للسيد المسيح في أمور عديدة الا ان يوسف تشبه أيضاً بالشيطان الذي يسلب الانسان حريته ويستعبده، فعندما لم يكن مع الأفراد نقوداً لشراء القمح وقت اشتداد المجاعة ساومهم على شراء أنفسهم وصاروا عبيداً للفرعون مقابل لا يموتوا من الجوع، فلم

كثيراً ما نظن أن الناجح المادي الظاهر لنا هو درجة رضا رب، ولو كان هذا صحيحاً لكان رجال المال والمليونيرات هم القديسين وليس النساك المتبتلين، ولكن الفقير المدقع القديس الأنبا رويس هو أشرهم.

كثيراً أيضاً ما يكون الناجح الأول لنا مدعوماً من رب ولكن يعقبه تصرفات لا ترضي رب مثل في حالة يوسف فيتوقف وصف رب لهذا الناجح. وعندما وعدها رب بفتح كوى السماء لنا عند تقدمتنا للعشور فإنه لم يقصد الخيرات المادية، ولكنه كان وعداً روحياً قوياً بنعمه وبركة القناعة، لأن المنتظر للمادييات من كوى السماء لا يشعّ ولا يقول كفاناً كفاناً، فالذى يشرب من هذا الماء يعيش أيضاً.

هناك صورتان متناقضتان لناجح شخصين امامنا، الأولى لقداسة البابا كيرلس السادس وهو ممسك بيد الرئيس عبد الناصر في افتتاح الكاتدرائية المرقسية بالعباسية عام ١٩٦٨ ، والثانية لقداسة البابا شنودة الثالث وهو متوفى في الدير من قبل الرئيس السادات عام ١٩٨١ ، فالاثنان كانوا ناجحين جداً امام رب مع اختلاف كامل لصورة الناجح امام اعيننا!

ولو قيل لنا ان هناك شخص

**RE/MAX**  
Crossroads Realty Inc. Brokerage

بيع وشراء البيوت. الشقق و المحال التجارية

نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض  
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

**TAMER YOUSSEF**

Sales Representative

I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

[www.best4uhome.com](http://www.best4uhome.com)

## فاسدات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

مش مهم حكم الإعدام المهم التنفيذ.

فرقة رضا

جونا ما بقاش رباع طول السنة والمصريين  
بيغعوا من الحر فرفنا كلنا

أحمد شفيق

بيقولوا أنك تتأمر على السيسي، قولت لو الرجال  
بناع مؤامرات كان تأمر على مرسي طيب.

وزارة الداخلية

مسكتوا البنـت بتـاعة سـبـب أـيـديـ، وـسـابـيـنـ وـنـيـسـ  
بنـاعـ الزـارـاعـيـ، لاـ الـبـتـ الرـقاـصـةـ دـيـ لـوـ سـلـفـيـةـ  
كـانـ بـقـيـ لـيـهـ ضـهـرـ.

محمد مرسي

الشعب المصري كلـهـ منـتـظـرـ مقـابـلـكـ لـعـشـماـويـ  
علـشـانـ سـعـرـ البـطـ يـرـخـصـ.

مأمور سجن العقرب

المساجين الإخوان بـيـشـتكـواـ منـ قـلـةـ الأـكـلـ...  
قولـتـكـ مـائـةـ مـرـةـ ماـ تـخـلـىـ مـرـسـيـ يـلـهـطـ الأـكـلـ  
كـلـهـ لـوـحـدـهـ.

الأقباط

منـ المـنـيـاـ لـبـنـيـ سـوـيفـ ياـ قـلـيـ أحـزـنـ وأـتـيـلـ بـسـتـينـ  
نـيـلـةـ مـافـيـشـ فـايـدةـ.

عبد الرحيم على

نعمـ إـذـاعـةـ مـكـالـمـاتـ سـخـصـيـةـ هيـ عـمـلـ غـيرـ  
أـخـلـاقـيـ، وـبـيـخـلـيـكـ عـلـيـ درـجـةـ مـخـبـرـ لاـ باـحـثـ ولاـ  
إـعـلـامـيـ، وـالـيـ يـزـعـلـ منـ الـحـقـ يـشـرـبـ منـ بـحـرـ  
الـبـقـرـ.

ميـشـيلـ أـبـيـاماـ

داعـشـ عـرـضـتـ ٤٠ مـلـيـونـ دـولـارـ لـمـنـ يـحضرـكـ  
لـيـهـ وـتـجـاهـيـ جـهـادـ نـكـاحـ، تـصـدـقـيـ نـاسـ ماـ عـنـدهـاـ  
صـنـفـ النـظـرـ وـلـاـ رـيـحةـ الذـوقـ.

ملك السعودية

الـبـاكـسـتـانـيـنـ بـاعـوكـ، الـأـمـرـيـكـانـ أـسـعـارـ هـمـ نـارـ  
وـمـاـ لـهـ أـيـ آـمـانـ، خـلـيـ بالـكـ مـالـكـشـ غـيرـ أـخـوكـ  
الـسـيـسـيـ أـوـيـ تـزـعـلـهـ.

أمير قطر

لوـ رـصـبـنـاـ جـزـمـ أـهـلـ شـبـرـاـ هـيـمـلـوـ مـسـاحـةـ قـطـرـ  
وـشـوـاظـنـهاـ كـمـانـ فـأـحـتـرـمـ نـفـسـكـ يـاـ وـلـدـيـ.

مبـارـكـ

بـصـرـاحـةـ بـالـرـغـمـ أـنـكـ خـربـتـهاـ لـكـ نـفـسـيـ أـسـأـكـ  
سـؤـالـ «ـكـنـتـ مـشـيـهاـ إـزـايـ؟؟ـ»

مصطفى الفقي

بـتـقـولـ الـمـسـيـحـيـنـ أـولـ مـنـ أـيدـىـ الـإـخـوانـ...ـ لـهـ  
كـدـ النـاسـ تـكـبـرـ وـتـعـقـلـ وـانتـ تـكـبـرـ وـتـرـفـ يـاـ  
مـصـطـفـيـ؟؟ـ.

الـنـشـطـاءـ الـمـصـرـيـنـ

بـعـدـ الـحـكـمـ بـإـعـادـ الـإـخـوانـ تـطـالـبـونـ بـحـذـفـ  
الـعـقـوبـةـ، يـعـنيـ مـاـ سـمـعـنـاـشـ صـوتـكـ يومـ الـحـكـمـ  
بـإـعـادـ فـيـ قـضـيـةـ الـفـيلـمـ الـمـسـيـ وـالـيـ حـكـمـ فـيـهاـ  
عـلـىـ أـبـرـيـاءـ بـإـعـادـ يـاـ أـلـادـ الـ.....ـ

## الكنيسة القبطية وأستراتيجيتها إدارة الأزمات

بقلم سيرجيو مرس



الأزمة بالأفراد وقد تعجب عزيزي القارئ اذا ما علمت أن أحدي هذه الطرق هي طريقة تصعيد الأزمة وهي تتبع بهدف تفريح الأزمة من مضمونها قبل اكتمال خيوطها أو بمعنى آخر دفعها إلى مرحله من مراحل النضوج المبكر حيث تكتمل فكرتها مثلاً ولكن لا تكتمل مواردتها التي تساعدها على تنفيذ هذه الفكرة فقدف الفدره على الحركه وبالتالي يتفاكم تكمل الأزمة وتقشل.

أما في حالة انفجار الأزمة فيتم التعامل معها عن طريق تفتيتها باستخدام المعلومات التي توفرت عن الأزمة أثناء محاولة التعامل معها في المراحل السابقة وفي هذه الحاله فإن أفضل طرق تفتيتها هو باستعمال نفس عناصرها عن طريق استقطاب العناصر القوية وفي نفس الوقت يتم التضييق على العناصر الضعيفه حتى تتفتت الأزمة الضخمه إلى أزمات صغيرة ويتصارع أطرافها فيما بينهم وهذه الفكرة قريبة من فكره تجويع الحريق التي تستخدم في مكافحة حرائق الغابات حيث يتم اشعال حرائق صغيرة عمداً بهدف تقسيم الحرائق الكبيرة إلى مجموعة من الحرائق الصغيرة التي يمكن السيطرة عليها وامدادها.

خلاصه الموضوع أنه قد ثبت بحثياً أن أي منظومة تعتمد جهة الإداره فيها على مجموعات عمل متخصصة في التعامل مع الأزمات تكون دائماً أرسط و أكثر مرونة من فرعينها التي تنتهج أسلوب التصدي الصلب العشوائي بطرق غير مدروسة مع بور الصراع و التوتر. وأعتقد أن مؤسسه بحجم كنيستنا القبطية الأرثوذكسيه بطبعها وامكانياتها الروحية و السياسية والاقتصادية كانت على مر العصور ولا زالت مطمعاً للطامعين فيجب عليها أن تنتهج الأسلوب العلمي في التعامل مع الأزمات التي تحيط بها من كل ناحيه فقد تلاحظ لي- وليس لي وحدي فقط بل لكل من تعاملت معهم- من خلال متابعتي للأحداث الأخيرة مثل أحدث وادي الريان و المواجهات الحاده من داخل الكنيسه أو من خارجها وأيضاً طريقة تعاملنا مع الأحداث في المهرجان مثل مواضيع قوانين التعليم الجديد وغيرها أنا فتفتر بشده إلى وجود كيان و استراتيجية لإدارة الأزمات في كنيستنا يطلع بها أناس متخصصون في هذا المجال فقد خرجت البيانات والأحاديث الصحفية من الكنيسه في موضوع وادي الريان وموضوع قوانين التعليم وغيرها بصوره ركيكه، غير مدروسه وغير واضحه و لا تقع أحداً بل بالعكس تسيء إلى هذه المؤسسه الروحية العريقة وتشير بوضوح إلى اعتماد الكنيسه على الطريقة التقليديه في إدارة الأزمات وهي طريقة لا تليق بتعاليم الكنيسه. لذلك اقدم باقتراح لإنشاء شبكه لإدارة الأزمات تتصل مكتباً رئيسياً في البطريركيه ومكاتب فرعية في كل أبروشيه من البروشيات تضم انساساً متخصصون في مجال إدارة الأزمات تكون مسؤله عن التعامل مع الأحداث المحليه بالتنسيق مع المكتب الرئيسي بحيث لا يترك الأمر للاجتهاد بل يكون التدبير على أساس علمي.

ادارة الأزمات الان هو علم له أصوله وقواعدة التي تدرس في الكثير من الجامعات. هذه الأصول والقواعد تم التوصل إليها بعد اجراء الكثير من التجارب و الدراسات والأبحاث العلميه والميدانيه وقد توصلت هذه الابحاث إلى وجود طريقتين لإدارة الأزمات. الطريقه الأولى هي الطريقة التقليديه وهي تعتمد في جوهرها على أنكار وجود الأزمة والتقليل من شأنها أو تأجيل ظهورها و الهروب من مواجهتها وهذا الأسلوب أو الطريقة التقليديه في ادارة الأزمات تستخدeme عادة الأدارات المتسليمه التي ترفض الاعتراف بوجود الخل وتسعي إلى عدم اعلانه وتحاول السيطره على الموقف وإخماد الأزمات بطرق تعتمد في جوهرها على الترهيب والوعيد و اذا فشل هذا الأمر في اخمام الأزمة تلأجـجهـ الأدارهـ إلىـ المـواجهـهـ العـنـيفـهـ وـالـعـلـيـهـ لـلـقـضـاءـ علىـ الـأـزـمـهـ عـنـ طـرـيقـ تـرـكـيزـ الـأـسـوـاءـ عـلـىـ عـيـوبـ الـأـخـرـيـنـ بدـلـاـ مـنـ جـوـهـرـ الـأـزـمـهـ وـبـالـتـالـيـ تـمـهـيـدـ الـطـرـيقـ لـاصـدـارـ الـأـحـکـامـ وـتـوـقـيـعـ الـعـقـابـ عـلـيـهـمـ .ـ هـذـهـ الـطـرـيقـ قـدـ يـكـوـنـ مجـهـدـ عـصـبـاـ لـلـعـصـوـقـ خـاصـاـ اـذـ بـقـيـ الـمـنـزـلـ مـعـرـوـضـاـ فـيـ السـوقـ وـقـطاـ طـوـيـلاـ .ـ وـإـذـ بـعـتـ اوـلاـ فـقـدـ لـمـ يـكـنـ الـعـثـورـ عـلـىـ الـمـنـزـلـ الـذـيـ تـرـيـدـ خـالـلـ الـوقـتـ المـنـاـحـ،ـ مـاـ قـدـ يـضـطـرـكـ لـلـاستـجـارـ حتـىـ تـجـدـ مـاـ تـرـيدـ.

اذا اشتريت اوـلاـ،ـ يـبـدـاـ العـدـ التـنـازـلـ لـبـيعـ مـنـزـلـ الـحـالـيـ لأنـكـ فـدـ تـحـتـاجـ عـاـنـدـ الـبـيعـ لـاتـمامـ عـلـيـهـ شـراءـ المـنـزـلـ الـذـيـ اـشـتـريـتـ.ـ هـذـاـ الـخـيـارـ قدـ يـكـوـنـ مجـهـدـ عـصـبـاـ لـلـعـصـوـقـ خـاصـاـ اـذـ بـقـيـ الـمـنـزـلـ مـعـرـوـضـاـ فـيـ السـوقـ وـقـطاـ طـوـيـلاـ .ـ وـإـذـ بـعـتـ اوـلاـ فـقـدـ لـمـ يـكـنـ الـعـثـورـ عـلـىـ الـمـنـزـلـ الـذـيـ تـرـيـدـ خـالـلـ الـوقـتـ المـنـاـحـ،ـ مـاـ قـدـ يـضـطـرـكـ لـلـاستـجـارـ حتـىـ تـجـدـ مـاـ تـرـيدـ.

قرار البيع او الشراء اوـلاـ يـعـتمـدـ عـلـىـ حالـةـ سـوقـ الـعـقـارـاتـ.ـ تقـلـيـدـياـ الـبـيعـ اوـلاـ هـوـ الـخـيـارـ المـفـضـلـ،ـ وـلـكـ معـ الـوضعـ الـحـالـيـ لـلـسـوقـ وـسـهـوـلـةـ وـسـرـعـةـ الـبـيعـ يـصـبـعـ الشـراءـ اوـلاـ هـوـ الـخـيـارـ الـأـفـضـلـ.

ارـحـبـ دائـماـ بـتـسـاؤـلـتـكـ وـمـقـرـحـاتـكـ.

## عبور أكبر سفينة ركاب في العالم قناة السويس



عبرت قناة السويس الأسبوع الماضي سفينة الركاب العملاقة QUANTUM OF THE SEAS، وهي أكبر سفينة ركاب في العالم، وذلك ضمن قافلة الشمال القائمة من البحر المتوسط إلى البحر الأحمر، خلال جولتها البحرية السياحية العالمية، حيث كانت السفينة قادمة من ميناء بيريوس باليونان، ومتوجهة إلى ميناء العقبة الأردني، و تعتبر هذه أول رحلة للسفينة للمجرى الملاحي للقناة منذ دخولها الخدمة في شهر أكتوبر ٢٠١٤.

وفي حالة عدم القدرة على اكتشاف الأزمة في مرحلة الميلاد ووصولها إلى مرحلة النضج وهي من المراحل ذات الخطورة فيتم التعامل معها بطرق مختلفة طبقاً النوعية الأزمة منها طريقة المشاركة الديمقراطية وهي أكثر الطرق فاعلية في احتواء الأزمة عندما تتعلق

للإعلان بالجريدة أصل على:

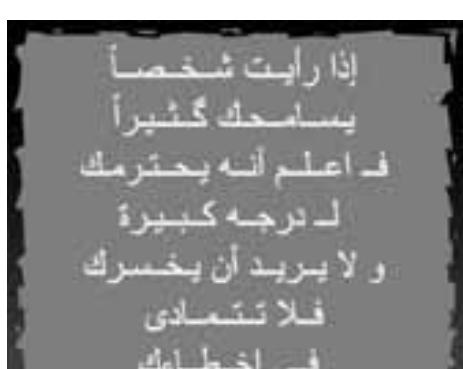
647 823 - 6779 /

ahram.teeba@gmail.com

فيه بطريقة مبدعة أغاني ام كلثوم وعبد الوهاب وكلهم طبعاً من أجيال خمسينات وستينيات القرن الماضي. كل جريمة هولاء في نظر عبد الناصر ومن يؤيده انهم من اصول غير مصرية او يدينون بغير الإسلام فاعتبروا أجانب وقد مورس نفس الأجرام ضد المصريين الغير مسلمين وخصوصاً المسيحيين حيث يطلق على المسيحي لقب خواجا (أى أجنبي). وإذا كان عبد الناصر بهذه النظرة العنصرية يعتبر أن كل من ليست جذوره مصرية صمية يعتبر في نظره أجنبي، فهو شخصياً بنفس المعيار يعتبر أجنبياً لأن أصوله ترجع إلى قبيلة الـ مره وهي من قبائل الغزاه العرب التي نزحت من شبه الجزيرة العربية إلى صعيد مصر (راجع الحلقة الأولى من هذه السلسلة) وبهذا المعيار العنصري أيضاً فإن معظم المسلمين في مصر أجانب ويجب طردهم من مصر!!! وهذا طبعاً غير معقول وغير أخلاقي. حتى الجيل الأول الذين من الممكن اعتبارهم غير مصريين كيف يجردون من ممتلكاتهم ويطردون بهذه الطريقة الهمجية؟ إلا تعتبر هذه نوع من السرفقة المقتلة واعتداء على إنسان ساهموا في تقدم مصر وعلموا إجيالاً من المصريين ونقلوا إليهم خبرتهم التي جاءوا بها من بلادهم المتقدمة؟ وحتى ادعاء أبواب عبد الناصر عن خوفه من تغلغل النفوذ الأجنبي في الشركات والمؤسسات الاقتصادية المصرية فإن الأحصاءات الرسمية تؤكد كذب هذه الأدعىات ففي كتاب الدكتور عبد العظيم رمضان "صراع الطبقات في مصر ١٨٣٧ - ١٩٥٢": "يتضح تناقض نسبة ملاك الأرضي الزراعي الأجانب أو ما يعتبرونه أجنبي (حسب تعريفاتهم العنصرية) بنسبة ٥٠٪ خلال السنوات الست من عام ١٩٤٣ إلى عام ١٩٤٩" وهذا طبيعى بالنسبة لـ أي بلد نامي يسير في طريق التقدم لأن المصريون سرّعوا ما يتعلمون من هؤلاء الخبراء ويفلّونهم ويزدادون عام بعد عام بـ عدد ونسبة تقوّق كثيراً تزايد هؤلاء المحددون عدياً وهناك أيضاً احصاءات مشابهة لذلك في مجال الحرفيين وأصحاب الصناعات وأعضاء مجالس الإدارة. ومن جهة أخرى لا نرى في الدول المتقدمة ترحيباً بالجاليات الأخرى واحتلالها بخبرتهم ومهاراتهم سوية مع أهل البلد مما اسمه بشكل فعال في تقدم هذه البلاد ورقبيها؟ لا أعرف لهذا الفكر العنصري المتختلف لـ عبد الناصر وعشيرته سوى أنه انصياعاً للتراكم العفن للغازة العرب الذي اتوا به معهم من شبه جزيرة العرب. وإلى الحلقة القادمة وتماماً هذا الموضوع.

المراجع:

- ١- ثورة ٢٣ يوليو-الجزء الثالث: أحمد الحموش
- ٢- صراع الطبقات في مصر ١٨٣٧ - ١٩٥٢ - الدكتور عبد العظيم رمضان



## عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٣٩) من ايش ما ارتكبه عبد الناصر في حق مصر

ادوارد بخفوب



بالقوة على حكم مصر وتدرج مشاعر الرعاع والجهلة (نسبة الامية في ذلك الوقت كانت تفوق ٦٠٪). كان لا بد من هذه المقدمة قبل أن تستكمل السرد التاريخي ونناقش في هذه الحلقة واحد من ايش ما ارتكبه عبد الناصر في حق مصر وهو القضاء على الحافز الشخصي وتشويه الشخصية المصرية هذا وما زالت أثاره إلى الآن تذكر في عظام مصر.

ادعاه محمد على إلى روح مصر حافز من أهم الحافز التي تدفع إلى التقدم لا وهو الحافز الشخصي أي أن الفرد من الشعب يجد أن مجده واجتهداته الشخصي يحقق له التقدم بدون حدود، فهذا يدفعه أن يستخدم أقصى طاقاته البشرية من جهد عضلي وفكري وابداع طالما أن هذا يعود عليه وعلى أسرته ومجتمعه بمزيد من المكاسب المادية والمعنوية. فقد أعاد محمد على الملكية الفردية للمواطن المصري بأعادة حق تملك الأراضي وهذه واحدة من أهم المميزات التي تحققت على يد محمد على. وعلى التقىض كان معمول عبد الناصر يهدم في استهانة وحقد طبقي أعمى هذا الحافز الهام. بدأ عبد الناصر تخرية المعنوين للشخصية المصرية أولاً ثم أيضاً للأقتصاد المصري بما يسمى بقانون الأصلاح الزراعي وقد ناقشه بأشهاب في الحلقة ١١ من هذه السلسلة وبينت مدى ما جر على مصر من خراب اقتصادي وتحولها من دولة من أقوى دول العالم الزراعية، ضد الامنين من شعوب الأمم التي يغيرون عليها حتى يسيطرن عليهم وينهبون ثرواتهم ويعتذرون بناتهم ونسائهم تحت شعارات براقة تدعى الفضيلة والذين بينما حافزهم الحقيقي هو اشباع الغرائز الحيوانية من جنس وسلط وفنس ونهب وافتراس وتحقيق مصالحهم الشخصية العنصرية على حساب الآخرين. وقد تكرر المشهد وإن كان بصورة عصرية تتلازم مع تداعيات القرن العشرين، واقتصر عبد الناصر وانقلابه في عام ١٩٥٢. في بينما مصر في طريقها إلى نبذ التخلف وقد قطعت اشواطاً غير قليلة في طريق التحضر واللحاق بركب الحضارة ابتداءً من عصر محمد على، إذا بنكسة انقلاب عبد الناصر تغير اتجاه مصر إلى الوراء لتتذرع مرة أخرى إلى هوة التخلف.

مجموعة من الرعاع انصاف المتعلمين بقيادة عبد الناصر يحركها حقدها الطبقى وعنصريتها وتعصبها الدينى وكل الغرائز الحيوانية الأخرى تحت شعارات براقة خادعة تستولي

## شاب كندي يدخل "جينيس" بسبب اختراعه "اللوح الطائر"



تمكن المخترع كاتلين ألكساندرو دورو الكندي أن يصبح أول شخص لكسر موسوعة "جينيس" للأرقام القياسية بعد قيامه بأطول رحلة طيران وهو وافق على لوح ذات محرك أو ما يعرف بـ "HOVERBOARD"، الذي يشبه لوح التزلج من دون عجلات أو لوح التزلج على الجليد.

وطار كاتلين ألكساندرو دورو على اللوح "HOVERBOARD" مسافة تبلغ حوالي ٢٧٥,٩ متر أي ما يعادل ٩٠٥ أقدام فوق بحيرة "Ouareau" في كيبك الكندية، وأصرّ على الطيران فوق المياه خوفاً من أن يرتفع اللوح عالياً، ومن أن يتعرض المحرك لأي عطل. ويقول كاتلين ألكساندرو دورو الذي دخل "جينيس" لأبعد رحلة خلال "HOVERBOARD"، إن الجهاز الذي قام بتصميمه قائم في الأساس على مروحة، تعمل من خلال محرك.

وأضاف "دورو" أن النموذج الذي صممته يمكن استخدامه في أي مكان، ولكن تم اختباره على المياه لتجنب الارتفاع الخطير، وتتابع أنه حق حلمه وقام برحلة الطيران من خلال اللوح، ويأمل أن يحقق هذا الاختراع أحلام الكثيرين من يريدون الهروب من زحمة السيارات والطيران فوق السيارات.

تداول النشطاء مشهدًا قد لا تصدقه عندما شاهده عيناك، فهو من المشاهد النادرة على هذا الكوكب الذي نعيش عليه، حيث تمك شاب كندي من اختراع جهاز يمكن الطيران من خلاله في الهواء الطلق، ودخل موسوعة "جينيس" للأرقام القياسية بقيامه بأطول رحلة بواسطة هذا الجهاز.

# قرآن لله

نجوی غالی

## منزلکَ کبیر بحجم قلبک

**By LISA-JO BAKER**



رسوف بناء الأطفال في خيام في  
الفناء الخارجي كما يكون المعسكر  
الذى يحبونه ، وقال إن أطفالنا  
سوف ينعمون بالإحساس بالعائلة  
التي يفتقونها ، وجاء الضيف  
ووسعنا لهم أفضل ما عندنا من  
أغطية السراير والمخدات واندماج  
أطفالهم مع أطفالنا ، وأعددنا الطعام  
وتناول الجميع طعامهم في أي مكان  
بروق لهم وفي خلال أربعة أعوام  
عششت فيها في هذا المنزل لم اشعر  
أبداً بان منزلنا كبير كما شعرت في  
هذا الأسبوع ، وتعلمت أن الضيافة  
ليس لها علاقة بحجم المنزل ، يا  
صديق قد تكون مثلي وتشعر بان  
حجم منزلك صغير وضيق وغير  
كامل ولكنني اقترح عليك بان تغير  
فكرك وان تشعر بان منزلك كبير  
بكمية الحب والكرم التي تشعر  
بهما تجاه الضيوف وسينتقل اليهم  
شعورك هذا وإن حجم منزلك في  
ذلك تماماً فالضيافة الكبيرة مسألة  
من القلب وليس من الهندسة  
المعمارية

جاء بعد استمع بولس الرسول الى  
صوت المسيح :

«قالَ لِي: «تَكْفِيكَ نُعْمَتِي، لَأَنَّ  
فُؤَدِي فِي الصَّعْفِ تُكْمَلُ». فَكِيلَ  
سُرُورٍ أَفْخَرُ بِالْحَرَيِّ فِي ضَعْفَاتِي،  
لَكِي تَحْلَّ عَلَيَّ قُوَّةُ الْمَسِيحِ. لَذَلِكَ أَسْرَ  
بِالضَّعْفَاتِ وَالشَّتَامِ وَالضَّرُورَاتِ  
وَالاضطِهَادَاتِ وَالصَّبِيقَاتِ لِأَجْلِ

النعمه تسمح لنا أنا يكون لنا  
نصيبنا في المجد. في بينما يعطينا  
الكتاب المقدس وهو الكلمة المكتوبة،  
خريطة للميراث و طريق للوصول  
إليه، فان السيد المسيح ، الكلمة  
الحية، عندما نأخذ من ملئه النعمه،  
 فهو الذى يعطينا الحق في الميراث  
، الذى هو المجد مع جميع القديسين  
»:«وَالآن أُسْتُوْدِعُكُمْ يَا أَحْوَيْتِ إِلَهَ  
وَلِكَلْمَةٍ نَعْتَمَهُ، الْقَادِرَةُ أَنْ تُبَثِّبَكُمْ  
وَتُطْعِمَكُمْ مِيرَاثًا مَعَ جَمِيعِ الْمَقْدَسِينَ»

أَن ثِرَاء النُّعْمَة وَغَنَامَهَا الْفَائِقُ ،  
الَّتِي يُوْفِرُهَا اللَّهُ لَنَا مِنْ خَلَلِ الْمُسِيحِ ،  
لَا يَجِدُهُ مَكَانٌ أَوْ زَمَانٌ وَإِنَّمَا سُوفَ  
يَعْتَمِدُ بِهِ الْمُؤْمِنُونَ إِلَى الدِّهْرِ الْآتِيِّ  
؛ «وَأَقَامَنَا مَعَهُ، وَأَجْلَسْنَا مَعَهُ فِي  
السَّمَوَاتِ فِي الْمَسِيحِ يُسْوِعُ، لِيُظْهِرَ  
فِي الدِّهْرِ الْآتِيِّ عِنْيَ نَعْمَتِهِ الْفَائِقِ ،  
بِالْأَطْفَلِ عَلَيْنَا فِي الْمَسِيحِ يُسْوِعُ»  
أَفَ ٦ - ٧ .

# من انت أيها الجبل العظيم؟

د. روز غطاس



هل هناك مرة عزيز ي فكرت في مشكلتك انك انت الوحيد الذي تواجهه هذه المشكلة الصعبة الحل، ولا يوجد احد يفهمك او يُقدر ما تحتاجه فيه؟ هل مرات كثيرة فكرت فيها وتنقلت انفاسك بعدها؟ وشعرت انك تكاد تجن او تموت هلعا من تبعيات هذه المشكلة وما هو القرار المناسب وماذا تختر؟ هل شعرت انك بمأزق لا يمكن الخروج منه او مرض عضال صعب شفائه ويعطلك عن ان تعيش صحيحاً؟ هل من مرة نظرت للأمر كما لو كنت تقود عربة يد صاعدا تل وعجلات العربية مربعة وهناك ثقل على كتفك ومن يشدك لأسفل؟ هل ردت عدة مرات ان هذا الامر مستحيل الحل؟ هل مشكلتك المادية تقف حائلا دون تحقيق ما تسعى اليه؟ فنحن عادة ما نقول : عندي مشكلة واقفة زي الجبل مش عارف لها حل وشاغلة كل تفكيري. عندي دهنة زيت والمرابي سوف يأتي ليأخذ اطفالي ببيء بالسوق. كان نعمان قائد اعظميا مملوءاً برصاً. ومفيوشت الاعرج كانت رجليه جبلا امام جلوسه علي مائدة الملك داود( صموئيل الثاني ٩ : ١٣ ). واتون النار محمي سبعة اضعاف وجب الاسود الجائعة جبل يتحدى ايمان هؤلاء الشباب الاربعة المسيسين. فاللامبيذ كانوا في مشكلة

النَّعْمَةُ وَالرَّحْمَةُ وَالسَّلَامُ

«نَعْمَةٌ وَرَحْمَةٌ وَسَلَامٌ مِّنَ اللَّهِ الْأَكْبَرِ وَالْمَسِيحِ يَسُوعَ رَبِّنَا»<sup>٢</sup>  
٢: تيمو

حَسَبَ غَنِي نِعْمَتِهِ أَفْ  
١ : ٧ . وَ بَعْدَهَا لَمْ يَكُنْقِي بِكُلِّمَة  
«غَنِي» فَقْطَ بِلِ أَرْشَدَهُ الرُّوحُ فِي  
رَسْالَتِهِ إِلَى أَنْ يَوْصِفَ الْغَنِيَ بِأَنَّهُ  
غَنِيَ «فَائِقُ» : « غَنِي نِعْمَتِهِ  
الْفَائِقُ» أَفْ ٢ : ٤ .

هذا الغنى الفائق يتجلى في عطاء  
أخذها كل يوم و نستمر - كما سنرى  
- في أخذها من ملئه إلى الدهور  
الآتية. لكن الكتاب المقدس يلمح الى  
بعض من هذه المنح و العطاء ،  
نذكر منها الآتي:

**الخلاص** الذى يبررنا أمام الله  
أصبح ممكناً بواسطة النعمة: «لأنكم  
بِالنَّعْمَةِ مُخْلُصُونَ» أفال٢ : ٨ .

وَغَفْرَانُ الْخَطَايَا أَيْضًا هُوَ حَسْبُ  
النِّعَمَةِ: «الَّذِي فِيهِ لَنَا الْفَدَاءُ بِدِمَهِ،  
غُفْرَانُ الْخَطَايَا، حَسْبٌ عَنِّي نِعْتَهُ»  
أَفْ ١ : ٧ .

نسمة و الرحمة و السلام ،  
كلمات ثلاثة كل منهن يمكن وصفها  
بأنها حلفة في سلسلة ذهبية ترتصع  
الكتاب المقدس. تظهر هذه الكلمات  
في الكتاب المقدس في مقدمات  
رسائل بولس الرسول و يوحنا و  
بطرس ، وأحيانا تختتم بها الرسائل.  
هذه الكلمات كثيرة ما نمر عليها  
عندما نقرأ الكتاب المقدس ، أو عند  
سماعها في عظة أو عندما نستخدمها  
في الأحاديث الروحية .  
بينما يعتبرها كثيرون أنها مجرد  
تعبير يستخدم في التحيّة و افتتاحيات  
الرسائل بين المؤمنين ، فإن الروح  
القديس الذي قاد بولس الرسول و  
كتاب الأنجليل الآخرين أن يكتبواها  
مرات عديدة لا بد أنه يريد أن ينقل  
لنا رسالة هامة ليفهمها كل واحد منا  
ويطبقها في الحياة اليومية . بعد  
أن ندخل في أعمق كل كلمة لنفهم  
ماذا يريد الوحي الهي أن ينقل لنا ،  
سنجد كما سيتبين فيما بعد أننا أمام  
ما يمكن تشبيهه بنافورة من الحب :  
عند فوهه المنبع تتدفق كميات هائلة  
من «نسمة» ، تتساقب هذه النسمة  
في هيئة تيار مائي يسمى «الرحمة»  
تتجلى فيه قوة الله و أعماله مع البشر ،  
ثم تسقط نهاية التيار في بحيرة  
كتاباته و هي «غنّي» النسمة : »



**CENTUM**  
A1 Financial Inc.  
Lic # 12212

**MORTGAGES**

**Adel Ibrahim**  
Bus: 519-442-5588  
Cell: 647-933-3800  
[adel\\_ibrahim@centum.ca](mailto:adel_ibrahim@centum.ca)  
[www.centum.ca/a1](http://www.centum.ca/a1)

**2.59 % Fixed 5 Yr**

**2.15 % Variable 5 Yr**

Office is Independently Owned and Operated

**Nova Pharmacy**

**Morteza Nasr  
&  
Ottavio Tulini**

*Pharmacist*

**1674 Dufferin Street, Toronto**

**Tel: 416-901-7587**

**Fax: 416-901-7687**

The logo for Vision Accounting & Tax Service is displayed on a black background. It features a faint watermark of a calculator and a pen in the center. The company name "VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE" is written in large, bold, white, sans-serif capital letters at the top. Below the name, there is a list of services provided, also in white text. The background of the entire ad has a subtle, slightly blurred grid pattern.

# حرمان زوجين هولنديين من دعم الطاقة الشمسية لكبر سنهم



أمستردامـاً شـاً أـلـغـ صـنـدـوقـ تـابـعـ لـلـحـكـوـمـةـ المـحـلـيـةـ الـهـولـنـدـيـةـ زـوـجـانـ طـاعـنـانـ فـىـ السـنـ بـأـنـهـماـ لـاـ يـمـكـنـهـماـ الـحـصـولـ عـلـىـ الدـعـمـ خـاصـ بـتـرـكـيبـ الـلـوـاحـ الطـاـقـةـ الشـمـسـيـةـ لـكـبـرـ سـنـهـمـاـ.ـ كـانـ الـزـوـجـانـ مـنـ مـقـاطـعـةـ "ـأـوـفـارـايـسـيلـ"ـ بـوـسـطـ شـرـقـ الـبـلـادـ قـدـ أـلـبـغاـ بـأـنـهـ لـيـسـ بـمـقـوـرـهـماـ الـحـصـولـ عـلـىـ قـرـضـ مـدـعـمـ لـتـرـكـيبـ لـوـحـاتـ الطـاـقـةـ الشـمـسـيـةـ عـلـىـ سـطـحـ مـنـزـلـهـمـاـ لـأـنـهـمـاـ كـبـيرـانـ لـلـغـاـيـةـ فـىـ السـنـ.ـ وـقـالـ الزـوـجـ مـارـتـنـ هـيلـينـوـسـ ٧٨ـ عـامـاـ لـصـحـيفـةـ (ـتـلـيـجـرافـ)ـ "ـكـيـفـ يـكـونـ الـمـرـءـ كـبـيرـاـ فـىـ السـنـ بـالـنـسـبـةـ لـلـلـوـاحـ الشـمـسـيـةـ،ـ إـنـيـ لـاـ أـخـطـطـ لـدـفـنـهـمـ مـعـيـ".ـ هـذـاـ وـقـدـ تـلـقـىـ الـزـوـجـانـ خـطـابـاـ مـنـ صـنـدـوقـ تـابـعـ لـلـحـكـوـمـ يـتـوـلـيـ تـموـيلـ الـلـوـاحـ الشـمـسـيـةـ جـاءـ فـيـهـ "ـلـقـدـ وـصـلـتـمـ إـلـىـ سـنـ الـجـالـ ٧٧ـ وـ ٧٨ـ وـقـوـادـ الـاـتـتـمـانـ لـدـيـنـاـ تـنـصـ عـلـىـ عـدـ مـنـ الـعـلـمـاءـ الـذـيـنـ تـرـيـدـ أـعـمـارـهـمـ عـلـىـ ٧٥ـ قـرـوـضاـ مـسـتـدـامـةـ".ـ وـقـالـ الـمـسـؤـولـونـ بـالـصـنـدـوقـ لـلـصـحـيفـةـ ،ـ إـنـهـمـ بـيـتـأـسـفـونـ لـفـاظـةـ لـغـةـ الـخـطـابـ وـأـنـهـ كـانـ يـتـعـيـنـ إـبـلـاغـ الـزـوـجـينـ بـأـنـ هـنـاكـ حدـ أـقـصـىـ لـلـسـنـ قـبـلـ التـقـدـمـ بـالـطـلـبـ.ـ مـنـ جـهـتـهـاـ قـالـتـ جـمـاعـةـ مـعـنـيـةـ بـمـصـالـحـ الـمـقـاـعـدـيـنـ ،ـ إـنـهـاـ تـخـطـطـ لـتـوـلـيـ وـمـتـابـعـةـ الـقضـيـةـ.

حكايات

ذكريات

لما كنت صغيرة.. كنت بقعد اتفرج على الأفلام العربي القديمة كتير.. وتقريبا كده ماكنش فيه فيلم من غير جواب..! جواب بيعته البطل للبطله أو العكس.. أو جواب بتبعته واحده مهاجرة لأهلها.. جواب هجر أو شوق.. تسامح أو عناب.. وكتبت بتفرج ازاي الناس زمان كانوا بيحتظوا بالجوابات اللي بينهم.. بيشلوهم في علب كبيره و يلفوهم بشر ايط ستان..

و كنت بقول لنفسي اكيد لما هاكبر... هاجيب ورق كبير و هافضل اكتب  
جوابات لكل الناس اللي أعرفهم..

بس لما كبرت.. اكتشفت اني كبرت في عصر مافهوش جواوش!! .. عصر فيه الناس مش عارفة تعبر عن مشاعرها.. عصر فيه الناس مش عارفين يحتفظوا بالرسائل اللي بتحبليهم.. عشان مافيش مساحة على موبايلاتهم... عصر على اد ماقربنا بوسائل الاتصال.. على اد ما بعدنا عن بعض..

ارجعوا اكتبوا جوابات بخط ايدكوا.. وسيبوا بصمتكموا فيها..

سيبوا ذكريات حلوه للناس اللي بتحبوهم

روزی نشأت

## كباب أرخص للزبائن المذهبين في فیپنا

توصلت صاحبة محل كتاب في العاصمة الممساوية فيينا الطريقة مبتكرة تضمن بها الحصول على ود الزبائن وذلك بعد أن صافت ذرعاً بالزبائن الذين يتعاملون معها بطريقة فظة وغير ودية بالمطعم، وهي أن تقدم الكتاب بسعر أرخص للزبائن التي تقول كلمات لطيفة من قبيل "من فضلك، وشكراً". وأوضحت دويجو إيجال "٢٧ عاماً" لصحيفة "هويته" الشعبية، أنها اشتربت محل الكتاب والبيتزا في الصالحة الثانية بالعاصمة فيينا منذ عامين ولكن هالها الطريقة غير الودية التي يتعامل بها الزبائن من سكان فيينا. وقالت إيجال "أردت تغيير الأشياء، لهذا وضعنا قائمة أسعار جديدة .. والآن توجد لوحة خلف طاولة دفع الحساب تبلغ الزبائن بأنهم إذا سألوا بهذا الاسلوب "كتاب، من فضلك" سيكون الثمن ٣٨٠ يورو، والشخص الذي يقول "اعطني كتاباً" سيدفع ٤ يورو، أما أي شخص يرفع عقيرته بكلمة "كتاب" فقط في وجه إيجال سيسطر إلى دفع ٥٥ يورو ثمناً لوجبته. ويبدو أن الحيلة أتت أكلها، حيث تقول إيجال إن أرباحها لم تترد بشكل كبير، إلا أنها سعدة بأن الزبائن "اصححوا أكثر لطفاً الآن".



**Our team of experienced lawyers can help you with:**

- Car Accidents
  - Slip and Falls
  - Disability Claims
    - (Short Term and Long Term Disability; CPP)
  - Wrongful Dismissals

We can also Help with Criminal Law Matters and Traffic Tickets.

- حوادث السيارات

حوادث الانزلاق

- الاصابات طفيفة وقصبة المدى

الفصل من العمل

ونساعدكم أضافي الامور الحنائية ومخالفات المرور



FOR A FREE CONSULTATION IN ARABIC OR  
ENGLISH, PLEASE CALL

## **Timothy Gindi**

(416) 351-9222 Ext. 2262

للاستشارة باللغة العربية اتصل بـ: نعم چندی



## لو ..... كنت !!

احلام فانوس  
وينيسيج - مانيتوبيا

ما حكمش على حد جنسه ولا بشكله  
والالوان

ومافتتشش قلوب الناس لو فيها كفر  
ولا ايمان

بس ضروري يكون العالم من غير  
داعش ولا اخوان

فقط بسرعه وقمت صحيت من  
نومي ومن الاحلام

ولقيتني من تانى فى عالم مليان  
دوشه وكتير كلام

ولقيت ناس حلوه كتير بتساعد جوه  
قولبها نور وسلم

ولقيت ناس برضه غريبه كتير  
ما ينتشش الا في ظلام

وناس تديك من غير مابتاخ وناس  
بتعد وتحسب كام

ناس بتقدم كل ماليها و بتخدم بمحبه  
تمام

وتصالح نفسها والغير براحة بال  
سلامه تمام

وناس ماتميز اي حلال ولا بعيد  
الشر حرام

ما يهمها غير بس المنظر شغال ايه  
وبتكسب كام

قلت وماله اكمل نوم وافضل حبه  
في الاحلام

بس لقيتني في قلب الدايره وسط  
مخاوفى والاوام

فقط وقلت ان كان العالم مليان  
ضلمه ولا هموم

وان كان فيه ناس تدارى جنب  
الحيطه وورا هدوم

برضه اكيد الظلم له اخر والنور  
حييد كل غيوم

يلا يارب بنور اتمجد ده انت  
وعدت وقلت اقوم

واما قلوب الخلق محبه خلى  
سلامك فينا يدوم

لو ارجع طفله من تانى ولا اميره  
فى حدوثه

كنت راح ارسم بسمه كبيره على  
وش الواد والبنوته

وارجع تانى اسف السكر واسقى  
الشاي فى البسكوت

واكسر فى العيش البلدى واكل فيه  
وماسبيب فتفوته

واحکى واقول لصحابي حواريت  
ساعات حلوه ساعات ملتوته

لو كنت انا كلمه مكتوبه جوه  
محله ولا كتاب

كنت ضروري ح انادى بعالم  
يسحر ويشد الالباب

كنت ح اطالب كل الناس يتجمعوا  
ييقم اصحاب

كنت انادى واقول نتسامح واطالب  
كل الاحباب

يدعوا معايا لعالم وردى ما فيهوش  
ظلم ولا راهاب

واطلب حتى ان كنا كبار تبقى قلوبنا  
تملل شباب

ولو جه يوم صعب علينا ولا قمنا  
الطيب غاب

بكره الشمس ح تطلع تانى وتبدد  
غيمه فى سحاب

لو كنت انا بطله فى اسطوره او لو  
فارس م الفرسان

كنت بروحى احارب الشر وواجهه  
وف اى مكان

وامسك سيفي بقوه ابدى اى مظالم  
او طغيان

واكون جندى تملى يحارب جوه  
كتيبة ولاميدان

عشان عالم كله سلام مليان فرحة  
واطمئنان

عالم مليان عدل ورحمة عالم  
ما يهينش الانسان

## هذا أحبته !!!

لدببا بؤاس

يستدعى الأمر قتلها، الغيرة تقتلني،  
لابد من إسترداد حبيب عمرى،

أنا عشت عمرى كله من أجله، أنا  
اعطيته كل ذرة من كيانى، لن أسمح  
لها أن تُدمر حياتي وتأخذ أغلى شيء  
عندي في الوجود.

يُدعى أدولف ساكسن.

جلسنا نستكمل العشاء، تجادلنا  
حول الحديث والذكريات الرائعة،  
وفجأة قال علي فكرة، أنا عايز أنا  
في غرفة منفصلة، فغرت فاهي من  
وقع الصدمة، لماذا؟ عايز يكون لي  
خصوصياتي!

لم أنم هذه الليلة، هل هو أيضاً  
لم يتم مثل؟ ربما يمزح ويداعبني

كعادته ليدخل البهجة إلى نفسي،  
إستعدت لأذهب إلى عملي، قبليه

فاحتواني بذراعيه وقبلني، ولكن

عيوننا لم تتلاقي، ولم يُداعبني  
 بكلماته التي تُدغدغ أحاسيسى، لم يقل

لي أنت أجمل وأرق إمراة في الدنيا!

السيارة غيرت مسارها، من العيادة  
حيث عملى كطبية إلى المقابر حيث

يرقد الأحياء، إجهشت عيوني بالبكاء  
والألم واللوعة، في غفلة من الزمان

سيضيع مني عمرى وحبي، أبكي  
 وأنظر خلفي فيطالعني أجمل شئ في

حياتي، وجهه الجميل وضحكه التي  
يتزدد صداتها في أذنى حتى ولو لم

يكن معى، أبكي وأنظر إلى القبر أبى  
 كلها كما اعتاد أن يغازلنى.

دخلت الحفل وأنا متألقة متألقة،

لمحته من بعيد يتحدث مع عروسه  
والفرحه تملأ عيونه، فرحت لفرحه

وسعدت لسعادته، لم أشعر بغيرة  
أو مرارة من عروسه بل تمنيت أن

تكون سبباً لسعادته.

بمجرد أن رأى ترك عروسه  
وجاء مسرعاً نحوه، تسمرت في

مكانى، اقترب مني وقبل أن ينطق  
 بكلمة أعطيته مظروف فتحه بلهفه

ليجد بداخله صورة، إرتهى في  
حضنِي بيكي، ماما دي صورة

زفافك إنت وبابا، ماما حبك أنت لا  
يمكن أن يُعادله أي حب في الدنيا وده

حال الدنيا!

طبعاً ياحبيبي أنا أسعد مخلوقه  
النهاردة، المهم تخلي بالك من

عروستك وتحبها زي ما أنا بجيك،  
أخذنى في حضنه يمطرني بقبلاته

الحانية، وكاد يكسر عظامي بذراعيه  
القويين، فكرني بمحبة أبوه وفترة

ذراعيه!

بدأت أدعبس في خصوصياته،

ووجدت مجموعة صور تجمع بينه  
 وبين إمراة جميلة صغيرة تشبهنى

إلى حد ما، واجهته، إعترف بأنه

يحبها وسيتزوجها، طار عقلي، إن

أسمح لها أن تأخذك مني، أنا أعطيتك  
عمرى كل، أحببتك أكثر من أي شئ

في الوجود حتى نفسي، وأنا كمان  
بحبك ولن أنسى حبك ولكن أنا

قررت أن أتزوجها.

الدنيا إظلمت في وجهي، فقدت

توازنى، على جتنى أن يتزوجها،

لابد من التخلص منها حتى لو



نائم بجانبي على الفراش، يده  
تُطوق عنقى وتتكاد تخنقى، أحبس  
أنفاسى لثلا يسْتَقِظُ، ولكننى استمتع  
برحى أنفاسه، ألهذه الدرجة يُحبنى!

بالتأكيد أنا أسعد مخلوقه، أعيش  
نسمة الهواء التي يستنشقها، رفعت  
يده بخفة عن عنقى، تفرست في  
وجهه وهو يُعطِّ في نوم عميق،  
مجونة بحبه، وضعفت أذني على  
صدره، نعم قلبه ينبع بالحياة، أشعر  
بدفء حبه ينعش كل خلية بجسدي،  
اقربت برفق من وجهه وهمست،  
بحبك الآخر نفس في عمرى،  
شقنای تُمطر وجهه بقبلاتي، طوقه  
بذراعي، سحبت العطاء وأغمضت  
عيونى.

مرت الأيام والسنين، وكلانا ينهى  
من ينابيع هذا الحب المقدس، نقهقر  
بقوة هذا الحب المقدس أي تحديات  
قد تواجهنا، لا نفترق عن بعضنا  
إلا في أوقات العمل، نحلق بسعادتنا  
ومشارعنا فوق الأرضيات، نرفرف  
مثل الطيور والفراشات في الفضاء  
الواسع وكان ليس سوانا في الفضاء،  
ضحاكتنا تداعب نجوم السماء،  
الزهور تترافق من حولنا على  
أغام سيمفونية حبنا، لا نهتم كثيراً  
بما يقوله الآخرين، نركب العجل  
ونطوف الشوارع نتسابق، تتشابك  
أيدينا وكأن أرواحنا تتعانق، يحوط  
حصارتي بيده ويقبلني على مرأى  
ومسمع من الناس، مش مهم الناس،  
مش مهم حقولا إيه، المهم نعيش  
هذه اللحظات الجميلة من عمرنا، لا  
نريد أن نفك في المستقبل وما الذي  
تحمله لنا الأيام من مفاجآت!

عزمني على العشاء في مطعم  
شيخ جداً، المكان هادئ رومانسى،  
رقضنا فتمايلت أجسادنا على أنغام  
الموسيقى الهادئة، كانت مقطوعة  
موسيقية لعزف صوليست على آلة  
الساكسون، وكان يصاحب عازف  
الساكسون عازف على البيانو  
وعازف آخر على الجيتار، أنا أعيش  
موسيقى آلة الساكسون، الساكسون  
إحدى آلات النفخ وأخترعها واحد

عزمي على العشاء في مطعم  
شيخ جداً، المكان هادئ رومانسى،  
رقضنا فتمايلت أجسادنا على أنغام  
الموسيقى الهادئة، كانت مقطوعة  
موسيقية لعزف صوليست على آلة  
الساكسون، وكان يصاحب عازف  
الساكسون عازف على البيانو  
وعازف آخر على الجيتار، أنا أعيش  
موسيقى آلة الساكسون، الساكسون  
إحدى آلات النفخ وأخترعها واحد

في قاع البحر أيضاً

واعثر في السفينة على عدد كبير من  
الجرار التي تعود إلى القرن العاشر أو الحادى عشـر.

ووفق البيان، فإن هذا الاكتشاف ربما يكون أكبر حطام سفينـة بيزنـطـية كبيرة قبلـة سواحل

إلى القرن العاشر، وفق ما كشف رئيس هذه المهمة الأثرية الروسية.

وصرح رئيس الفريق المؤرخ فيكتور ليبينسـكي الذي عثر على

حطام السفينة على عمق ٨٢ متراً في البحر الأسود: "يمكـنا القول

إنـه اكتـشـاف فـريـد من نوعـه".

وتـرجـح الفـرضـيات الأولىـ أنـ تكونـ هـذهـ السـفـينةـ غـرـقـتـ إـثـرـ اـصـطـدامـهاـ بـسـفـينـةـ أـخـرىـ،ـ ربـماـ يـكـونـ حـطـامـهاـ مـتـاثـراـ



موسكو - اف ب

اكتـشـافـ غـواـصـونـ حـطـامـ سـفـينـةـ بـيـزـنـطـيةـ كـبـيرـةـ قـبـلـةـ سـواـحلـ

سـيـبـاسـتـيـوـبولـ فيـ شـيـهـ جـزـيرـةـ القرـمـ،ـ تـضـمـ عـشـرـاتـ الجـرـارـ الـتـيـ تـعـودـ

إـلـىـ الـقـرنـ الـعـاـشـرـ،ـ وـفـقـ ماـ كـشـفـ رـئـيـسـ هـذـهـ الـمـهـمـةـ الـأـثـرـيـةـ الـرـوـسـيـةـ.

وـصـرـحـ رـئـيـسـ الـفـرـيقـ الـمـؤـرـخـ فيـكتـورـ لـيـبـينـسـكـيـ الـذـيـ عـثـرـ عـلـىـ

حـطـامـ السـفـينـةـ عـلـىـ عـمـقـ ٨٢ـ مـتـراـ فـيـ الـبـرـ الـأـسـوـدـ:ـ "يـمـكـناـ القـوـلـ

إـنـهـ اـكـتـشـافـ فـريـدـ منـ نوعـهـ".

وـتـرـجـحـ الفـرـضـياتـ الـأـلـىـ أـنـ تـكـونـ هـذـهـ السـفـينـةـ غـرـقـتـ إـثـرـ اـصـطـدامـهاـ بـسـفـينـةـ أـخـرىـ،ـ ربـماـ يـكـونـ حـطـامـهاـ مـتـاثـراـ

وـعـقـدـ الـبـلـادـ الـأـلـىـ عـلـىـ ضـفـافـ الـبـرـ الـأـسـوـدـ وـفـهـمـ تـنظـيمـ الـأـسـطـوـلـ التـجـارـيـ الـبـيـزـنـطـيـ.

محمد راشد في الشريعة والقانون، بتقدير ممتاز، عن أطروحته التي تناول فيها ما تشيع تسميته بـ “الحجاب” (غطاء الرأس الإسلامي) من الناحية الفقهية، مؤكدا أنه ليس فريضة إسلامية. وأشار في رسالته إلى أن “تفسير الآيات بمعزل عن ظروفها التاريخية وأسباب نزولها” أدى إلى الالتباس وشيوخ مفهوم خاطئ حول “حجاب” المرأة في الإسلام “المقصود به غطاء الرأس الذي لم يذكره لفظه في القرآن الكريم على الإطلاق”. كما يؤكّد من يتبّنى هذا الفكر أن الآية رقم (٣١) من سورة النور: {وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فَرِوجَهُنَّ وَلَا يَبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلِيَضْرِبَنَّ بِخَمْرِهِنَّ عَلَى جِبَوْهُنَّ وَلَا يَبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا بِعَوْلَهُنَّ أَوْ أَبْنَائَهُنَّ أَوْ أَبْنَاءَ بَعْوَلَتَهُنَّ أَوْ أَبْنَائَهُنَّ أَوْ إِخْوَانَهُنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانَهُنَّ أَوْ أَخْوَاتَهُنَّ أَوْ نِسَانَهُنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانَهُنَّ أَوْ التَّابِعِينَ غَيْرَ أُولَئِكَ الْأَرْبَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوِ الْطَّفَلِ الَّذِينَ لَمْ يَظْهِرُوا عَلَى عُورَاتِ النِّسَاءِ وَلَا يَضْرِبَنَّ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيَعْلَمَ مَا يَخْفِينَ مِنْ زِينَتَهُنَّ وَتَوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيْهَا الْمُؤْمِنُونَ لِعَلَمَ قَلْعُونَ}، نزلت للإشارة بستر النحر، أي أعلى الصدر والعنق، بسبب انتشار حالة سادت عند نساء العرب لا يسمح بها الإسلام..

نأتي لخلاصة الموضوع وسِبْبِ إصرار الوهابيون على ما اخترعوه وأسموه بالحجاب وإن كان اسمه الحقيقي الخمار والذي كان لتغطية الجيب حتى لا يقتن الرجال برؤية صدور النساء، واليوم عندنا السوست والكباشين والأزرار، و مع الإلغاء الرق تحولت الصفات التي كانت للجواري إلى بنات غير المسلمين في دار السلام (البلاد الإسلامية) فهن كالجواري لا يلزمنهن حجاب لأنهن لسن من الأحرار، وسيكونن يوماً ما جواري للمسلمين أن أجيلاً أو عاجلاً عند الوصول لدولة الخلافة حيث يتحولن لمسلمات أو يؤخذن كامات ليخدمن نسائهم ويتسري الرجال بهن، أما في دار العرب (باقي دول العالم)، لأن فريضة الجهاد لا تتوقف مادام هناك فرد واحد في العالم لم يسلم، تكون النساء غير المسلمات غير حرات و بالتالي غير شريفات حسب الموروث العربي، وهن تحت طائلة السبي في أي وقت يتمكن فيه المسلمون من إخضاع الأرض كلها لدين الله (الإسلام) الذي لا يقبل الله بغيره ديناً، لذلك فعلى المسلمات أن يتوجهن من الآن استعداداً لل يوم القادم عما قررتُ

<https://www.facebook.com/sally.samaan.3/>

الفرض. وانتشر شعار (الحجاب عفة وطهارة)، و هو إعلان يعمد لإهانة غير المحجبات و اتهامهن بعدم العفة و الطهارة، كما إنه إعلان يؤذى الإسلام نفسه في أمهات المؤمنين، لأنهن وحدهن من ضرب عليهن الحجاب دون نساء العالمين وهن بنص الآيات لسن كغيرهن من النساء، فهل كان ضرب الحجاب عليهن لأنهن كن غير عفيفات و لا طاهرات و هن سيدات الدنيا و الآخرة؟ إنهم وهم بسبيل حجب العقل في بلادنا لا يتورعون عن التمادي بعد اختراع ما يسمى بالحجاب، إلى إهانة أمهات المؤمنين بشعارهم الإعلاني الذي هو بكل المقاييس خطيئة حقيقة من العيار الثقيل

حتى هنا في بلاد المهاجر انتشر  
أيضاً بين المسلمين أن الحجاب  
هو مقابل العربي و التهنك في بلاد  
الغرب وتم الربط بين عدم التحجب  
إن أرادته مسلمة وبين العربي و  
الteenk، لذلك كان شعار (الحجاب  
عفة وطهارة). لكن ما يُردد على  
هذا المعنى و يبطله تماماً هو أن  
العربي الكامل والثام زمن الصحابة  
الراشدين لم يكن يستدعي أيه عقوبة،  
وهو ما توضّحه حادثة المغيرة بن  
شعّبة مع أم جميل، و التي شهدتها  
أربعة عدول من الصحابة شهادة  
واضحة، أنّهم كانوا عريانّ كما  
كانوا يوم ولادتهم، وقد شهد ثلاثة من

الشهود أمام الخليفة عمر بن الخطاب أنهم رأوا الفعل كاملاً بفخذي أم جميل مرفوعين كأنني حمار وأن المغيرة كان يستطبنهما (أي بطنه فوق بطنه)، وأن خصيته كانتا تتأرجحان جيئةً وذهاباً بين فخذيهما أم جميل، بما لازم ذلك من شهق و زفر، ورفع وخفض، بل أنهم رأوه يدخل عضوه فيها و يخرجه كما الميل في المحكمة. لكن الشاهد الرابع زياد بن أبيه أقر بكل تلك التفاصيل لكنه أقر أنه لم يتمكن من رؤية عملية الإدخال والإخراج كالميل في المحكمة، فحكم الخليفة عمر ببطلان الدعوى وأقام حد القذف على الشهود الثلاثة، بينما لم تتم عقوبة المغيرة ولا أم جميل بسبب عريهما وجودهما على سرير واحد في خلوة بيت مغلق عليهما مع شهق وزفر ورفع وخفض و ساقين كأنني حمار و خصيتي تتأرجحان لكن دون دخول الميل إلى المحكمة. ولا نفهم هنا سر انزعاج مشايخنا من ملابس نساء الغرب حتى دمغوهن بالعربي والفساد و التهتك دون أن يتيقنوا من دخول الميل في المحكمة، أليس دمغهم بالعربي هو قتف للمحصنات يستحق الحد الذي أقامه عمر على الشهود الثلاثة بالجلد؟

وقد حسم الأزهر الأمر بمنحه شهادة الدكتوراه للشيخ مصطفى

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ



فتحة الصدر (الجيب)، أما تغطية الشعير فليست فرضا، فتحمير الشعر كان موجوداً منذ الجاهلية للرجال والنساء للوقاية من حر الشمس والأتربة، وكان على النساء إدناه الجالبيب حتى لا يغتصب الفجار الشهيرة حتى يسقط خمارها عن رأسها ويقول: فيم الإماء يتسبّهين بالحرائر ”، وقال أنس ”مرت بعمر بن الخطاب جارية متقطعة فعلاها بالدرة وقال يالكاع أنتسبهين بالحرائر ألقى القناع.

في الجاهلية أيضاً كانوا يمكرون بالإناء بغرض الدعاية  
يعروضون في سوق النساء عاريات أو بملابس تكشف عن  
مفاتنها، أما الحرة فلها ملابس خاصة وأصحة تميزها بشكل قاطع  
بعلامات تقول أنها حرة، لذلك كان الرجل العادي في السوق يستطيع  
أن يميز بين الأمة وبين الحرة، وأنه ربما حاول التحرش بالأمة،  
لكنه أبداً لا يتحرش بالحرة. وحين جاء الإسلام ازداد تمييزاً لنسائه  
الأحرار عن نسائه الإناء بتغطية جيوبهن بالخمار، فأمر الله تعالى بقوله:  
”وليضرن بخمورهن على جيوبهن ٣١ / التور“ . وفسر القرطبي هذه الآية فقال: إن النساء زمن النبي  
كن يعطين رؤوسهن بالأخرمة وهي غطاء للرأس كالرجال كجزء من طبيعة البيئة لانقاء الشمس الحارقة  
ويسدلنها على الظهر فيبقى الضرر مكتشوفاً، فأمر بإسالة الخمار على الجيب أي الصدر. ثم نزلت الآية: قل يا أيها النبي لازواجك وبناتك ونساء المؤمنين يدئنن عليهن من جلابيبهن ذلك أدنى أن يعرفن فلا يؤذنن / ٥٩  
الأحزاب. وسبب نزولها أن عادة الأعراب التبرز في الصحراء وليس داخل البيوت وكان الفجار يتبعونه في الخلاء بفية وطئهن ظنا منهم أنهم إناء.

وتلاعب مشايخ الوهابية المتطرفون وهو يعلمون الفرق بين الخمار والحجاب، فالمفروض على المسلمين هو الخمار الذي يغطي

بالكتابة عن هذا الموضوع أعلم  
أنتي أدخل عش البابير بقدمي.  
وأنا لا يهمني موضوع الحجاب من  
قريب أو بعيد، وإذا كانوا يعتبرونه  
زورا وبهتانا رمزا دينيا، فأنما أحترم  
جميع الأديان سماوية كانت أم وثنية،  
فالإنسان خلقه الله حرا وميزه بالعقل  
ولم يجره على عبادته. فكل إنسان  
عندي يبعد ما شاء فهو حر حتى لو  
عبد حجرا بشرط لا يدقني به. ولكن  
ما يهمني الفكر الذي وراء الحجاب.  
كانت ملابس النساء في الجاهلية  
في متنهي البساطة، فهن لم يكن يعرفن  
 شيئاً عن فنون التفصيل والحياة  
الأكثر تعقيداً و تخصصاً مثل بلدان  
الحضارات بأزيائهما ورونقها، كانت  
ملابسهن شديدة البساطة فهي مجرد  
قطعة قماش تشق من وسطها بفتحة  
مناسبة تسمح بدخول الرأس ثم تخطى  
من الجانبين، فيظل الشق مفتوحاً.  
لذلك يقول القرضاوي: " كانت  
المرأة في الجاهلية تمر بين الرجال  
مسفحة بصدرها لا يواريه شيء ". و  
كانت الحرة متلها مثل الرجل تلبس  
خماراً على رأسها لتعطيتها حماية  
للشعر من أتربة الصحاري و حرها  
ومنعاً لإصابتها أيضاً بالحشرات  
لندرة الماء. و كان للخمار طرفان  
يافقين خلف الرأس فيعطيان الفتحة  
الموجودة بالفقا أعلى الظهر. و عند  
ظهور الإسلام طلبت الآيات منهن  
جعل طرف من طرف الخمار يغطي  
فوق الثديين في الجلباب المفتوح  
و هي المنطقة التي كان العرب  
يعرفونها باسم الجيب، و يغطي  
الطرف الآخر الفقا. وأن يصبح  
الخمار دالاً على الحرة المسلمة و  
ميزة لها عن الإناء. في كتاب  
طيفات ابن سعد الجزء السابع ص  
١٢٧ أن " عمر بن الخطاب أمير  
المؤمنين كان يطوف في المدينة  
فإذا ألمه ماء تخدمه ضرورة  
ما دعاه إلى ذلك؟

# Repair & Renovation

- Ceiling
  - Wall
  - Flooring
  - Painting
  - Backsplash
  - Repair
  - Installation
  - Finishing

الاسقف  
الحوائط  
الارضيات  
دهانات  
موزاييك  
تصليح  
تجديد

Call

**RAAFAT: 647-833-7876**

# **Free estimate**

## **WE GO ANYWHERE**



## صلحين وعافية

د. تباصيم جندي

### الامساك



حركة الأمعاء.

مستحب لأنه يؤدي إلى كسل الأمعاء كما يمكن أن يؤدي إلى فقد المعادن من الجسم.

وهنا نعرض بعض النصائح للتخلص من الامساك:

- حاول ان تدخل الخضروات المورقة مع الوجبات مثل الخس والسبانخ والجرجير والكرنب وأيضا الفواكه الطازجة وعلى الأخص التفاح والممشمش والخوخ والفراولة وعنبر الديب والعنبر والتين.

ولو ان مرض الامساك في حد ذاته ليس بالكارثة ولكنه اذا استمر فهو يؤدي إلى مشاكل صحية أخرى منها التهاب الزائدة الدودية Appendicitis والتهاب Diverticulitis جيوب الأمعاء والصداع والبواسير والتقرّق وعسر الهضم والأرق والرائحة الكريهة من الجسم او الفم. كما ان الامساك المزمن يؤدي الى امتصاص السموم في الجسم وله دور في بعض الأمراض الخطيرة مثل سرطان القولون وهناك علاقة بين كمية الألياف المستهلكة والوقاية من مرض سرطان القولون الشائع حدوثه في أمريكا الشمالية.

- حاول ان تأكل الحبوب الكاملة مثل الأرز البني بدلا من الأبيض والخبز الأسمري بدلا من الأبيض whole wheat والمكرونة

- حاول ان تشرب كمية مناسبة من الماء ويقترح ان تكون ٨ اكواب من الماء يوميا، فالماء يساعد الألياف بالقيام بدورها في تحريك الأمعاء للتخلص من الفضلات، كما يساعد الماء على التخلص من السموم.

- حاول ان تأكل الأطعمة المحتوية على ألياف البكتيريا مثل التفاح والجزر والبنجر والموتز والكرنب والبرتقال والنارنج والبامية.

- اذا اكثرت من استعمال الملينات يتسحسن ان تأخذ Acidophilus supplement

- اذا تناولت اي نوع من الألياف مثل Psyllium او Ground Flax Seeds يجب تناول كمية كبيرة من الماء معها والا يزداد الامساك.

- لو اتبعت كل الوسائل الصحية ووجدتها غير مجدية عليك باستشارة الطبيب.

- اقل من الأطعمة المقليّة في الزيت، فالدهون الكثيرة تقلل من الملينات بصفة منتظمة غير

## من عيادة الطب الطبيعي الدهون والزيوت



من البحث للتحقق من هذا.

زيت الفول السوداني وزيت السمسم هما من الزيوت المناسبة للحرارة العالية ومناسبة للستير فrai ويحتوى كل منهما على نسبة جيدة من حامض الأوليك، ولكن لا يجب استخدامهما بكثرة نظراً لتوافر الأوميجا ٦ بهما.

اما عن التساؤلات الكثيرة بشأن الدهون المشبعة مثل الزبدة والدهون الحيوانية والنباتية مثل زيت جوز الهند وزيت النخيل فالباحث الحديثة تشير الى الأمان في استخدامها على عكس مما كان معتقداً في العقود الماضية، ففي الفترة ما بين ١٩١٠ الى ١٩٧٠، انخفض استهلاك الدهن الحيواني، ولكن بنسبة ٤٠٪ وانخفض استهلاك الزبد من ١٨ رطل للفرد في السنة الى ٤ ارطال، وفي نفس الوقت ارتفع معدل استهلاك المارгарين والزيوت المهدورة بنسبة ٤٠٪ وصاحب كل هذا ارتفاع في معدلات امراض القلب.

والدهون المشبعة مثل الزبدة وزيت جوز الهند والنخيل اكثر تحمل للحرارة وهي مناسبة لعمليات القلى ولعمل المخبوزات.

وتوجد دراسات بيئية كثيرة تثبت ان المناطق التي يكثر فيها الاعتماد على الدهون الحيوانية لا تزداد فيها نسب امراض القلب بل يمكن ان يكون العكس من ذلك تماماً.

ونستخلص من كل هذا انه لا يجب ان تخاف من استهلاك الدهون والزيوت الصحية ولكن باعتدال، وتجنب كل انواع المارгарين والزيوت المهدورة ولا تخدع بما يكتب عليها كوليسترول فري، واضح انواع الزيوت واكثرها ايجابية على الصحة بجمع علماء التغذية هو زيت الزيتون، فيمكن استخدامه للسلطات ولا يجب تعرضه للحرارة الشديدة، وحاول ان تتعرف على زيت جوز الهند وخاصة للمخبوزات فهو آمن بل توجد له تأثيرات ايجابية، ولا مانع ابداً من استخدام الزبد وخصوصاً الورجانيك. ودمتم في صحة

س: في الآونة الأخيرة انتشرت في الأسواق انواع كثيرة من الزيوت والدهون، ولا أدرى ما هي الأنواع الصحية للاستعمال، فهل يمكن ان تدلني؟

ج: الحقيقة لم يثار جدل حول موضوع مثنا اثير حول الدهون والزيوت وما هو صحي منها وما هو غير صحي، بل وانتشر الاعتقاد في العقود الأخيرة ان الدهون غير صحية للجسم ويجب الاقلاع الشديد منها، ووجهت اليها اصوات الاتهام في ازيد معدلات السمنة والأورام السرطانية وامراض القلب، وبينما تنفق على انه يجب الاعتدال في استهلاك الدهون، انها ضرورية للجسم، فهي مصدر على للطاقة ومهمة لوظائف المخ، وللحصول على الفيتامينات التي تتغذى في الدهون وكثير من المواد المضادة للأكسدة، وهي ايضاً هامة للحفاظ على صحة الجلد والشعر والأظافر وللاحتفاظ بصحة الجهاز المناعي، فلا يجب ان تخاف من استهلاك الدهون، ولكن يبقى السؤال اى من الأنواع نختار للطهي؟

ومع كثرة الجدل حول كثير من الأنواع الا انه توجد ثوابت، فلقد اتفق علماء التغذية بمقتضى الأبحاث العلمية على زيت الزيتون وعلى انه اصح انواع الزيوت، والأكسترا فيرجين او زيت اول العصر مليء بالماء المضادة للأكسدة، وهو مناسب جداً للسلطات وللطهي في درجات الحرارة المتوسطة ، ولا يناسب عمليات القلى والتعرض للحرارة العالية اذ يسهل اكسدته.

وايضاً اتفق العلماء على خطورة استخدام المارгарين والزيوت المهدورة، ويجب تجنبها نهائياً، فقد ثبت تورطها في امراض القلب بسبب تكوين ما يسمى ترانس فات، وهي تتوارد بوفرة في اغلب الأكلات الجاهزة مثل الكوكيز والمخبوزات والكريaker والوجبات المجمدة والدرسنج للسلطات.

اما زيت الأفوكادو فهو يشبه زيت الزيتون في تركيبه وأثره الصحي

وزيت الكاتولا هو زيت من بذرة تسمى ريب سيد تنتهي الى عائلة الخردل، ويحتوى على كمية جيدة من حامض الأوليك مثل زيت الزيتون ولكن بكمية أقل، وزيت الزيتون اصح منه، وبعض الدراسات تشير الى بعض الأضرار الصحية ويعوزنا مزيد

## ممارسة رياضة المشي في المنزل تساعد مرضي انسداد شرايين الساق



واشنطن - أ. بش. / أكدت دراسة طبية حديثة النقاب أن حث مرضى انسداد الشرايين على ممارسة رياضة المشي ، وإن كان حتى داخل المنزل ، يساعدهم في الوقاية من فرص عودة تكون جلطات الساقين ، فضلاً عن تحسين حركة الدورة الدموية بهما. وانسداد شرايين الساق - وهو المرض الذي يطلق عليه "الشريان المحيطي" - يمكن أن يسبب الألم والتعب أثناء المشي ، وهو غالباً ما يحد من حركة المريض الطبيعية ، وهو ما يعد أمراً حيوياً وهاماً للقيام بمهام الحياة اليومية والتنشئة الاجتماعية وقالت الدكتورة "ماري مالكيرموت" أستاذ بجامعة "نورث ويسترن" الأمريكية والمشفرة على الأبحاث ، يجب على المرضى إدراك أن النشاط الحركي وممارسة التمارين الرياضية في المنزل ، يمكن أن يساعد في الحفاظ على القرارات الحركية لهم ، في الوقت الذي يعترف فيه مقدمو الرعاية الصحية بأن هذا النوع من التمارين يمكن أن يكون مفيداً لمرضاهem من يعانون من الشريان المحيطي. وقال فريق "ماكيرموت" ، إن الأبحاث الطبية التي أجريت في هذا الصدد قد أثبتت أن التدريب تحت إشراف طبي يبعد أمراً مفروغاً منه ، يعمل على تحسين قدرة مرضي الشريان المحيطي خاصة عند ممارسة رياضة المشي ، إلا أن معظم شركات التأمين لا يدفعون ثمن العلاج ، مضيفاً أنه من الصعب توفير زيارات منتظمة لمرافق رياضية لممارسة رياضة المشي. كان الدراسة قد أجريت على أكثر من ١٩٤ مريضاً يعاني من الشريان المحيطي ، تراوحت أعمارهم ما بين ٦٥ و ٧٥ سنة ، وقد قدموا بشكل عشوائي لمجموعات التمارين الرياضية ومجموعات "التحكم" ، ولمدة ستة أشهر ، قامت تلك المجموعات بممارسة التمارين الرياضية سواء في جلسات جماعية أسبوعية بقيادة أحد المهنيين لتشجيعهم على ممارسة رياضة المشي في المنزل على الأقل خمسة أيام في الأسبوع ، وخلال فترة الستة أشهر الثانية ، تلقوا مكالمات هاتفية من هؤلاء المهنيين لتشجيعهم وحثهم على مواصلة السير على الأقل لنحو خمسة أيام في الأسبوع. وأشارت المتابعة - على مدار ١٢ شهراً - إلى نجاح أربعة من أصل خمسة من المرضى في إستعادة قدرتهم على التنقل ، وهو ما يعني قدرتهم على تسلق الدرج أو المشي لمسافة رباع ميل دون مساعدة ، بالمقارنة مع ٣٦٪ من المتواجدين في مجموعات "التحكم". وتحت النتائج المتوصل إليها مهمة بشكل خاصة لمرضى الشريان المحيطي ، خاصة الذين لديهم معدلات أعلى لخسارة قدرتهم على التنقل .

د. تباصيم جندي



قرص يتخاله النيل ويقسم الأرض إلى نصفين. ويشكل هذا القرص عالم الوجود حيث يعيش فيه الناس على ضفاف النيل. واعتقدوا أن القرص محمول على أربعة أعمدة عظام وتوجد تحتها العالم التحتي الذي يشكل صورة لما هو موجود في عالم الوجود. وفوفقاً تمثل الإلهة نوت السماء كعبة فوق الأرض وتنكئ عليها بذراعيها في الغرب ورجلها في الشرق. ويتأخّل جسم نوت نيل سماوي يمر من الغرب إلى الشرق، وفيه تعبّر الشمس صباحاً أثناء النهار وتتمرّر فيه النجوم ليلاً. وطبقاً للأسطورة تتبع نوت الشمس كل مساء وتلدها صباح كل يوم من جديد. بذلك يتحقق شروق الشمس وغروبها كل يوم، ونظراً لأن المصري القديم قد اعتبر أن مصر مركز الأرض فقد قسم باقي الأرض إلى أربعة جهات. في الشمال الحطبيونو الهكسوس وبعض بلدان سكان البحر الصغيرة. وفي الجنوب بلاد النوبة وبعدها صحراء أفريقيا. وفي الشرق كان

ساعات الليل وما يحدث فيه في العالم السفلي.

وتشكل هذا الصراع بين رع والحياة أفيسيس كل مساء منذ غياب الشمس في المساء وظهورها كل صباح أسطورة الدورة اليومية في المثولوجيا المصرية القديمة، وكانت تلك النصوص معروفة منذ الدولة القديمة ، خلال أسرات الدولة القديمة كانت تلك النصوص تكتب على جدران حجرات القبر وهي تعرف بـ نصوص الأهرام. ظهرت عبادة رع الشمس) في هليوبوليس في الشمال وارتبطت به عودة الدورة اليومية، ورمز له أحياناً بـ رع-حوراختي (حورس وعلى رأسه قرص الشمس) خلال الإرة الخامسة وبنيت له المعابد في عين شمس وفي أبوصير. ومن أهم رموزه المسلطات التي كانت تشييد تكريماً له وتنطلي قمتها بالذهب. وصلت عبادة رع بعد ذلك إلى طيبة وأقيمت له عدة معابد هناك وعدة مسلات، وكان من ضمن ألقاب الملك الدائمة لقب « ابن رع ». كما ينوي له رمسيس الثاني معبد أبو سميل.

تصور الكون

## فرعون

### أساطير رع



تحتفى الشمس كل مساء بغير الإله رع طريقة انتقاله ويركب مرکباً مقدساً يعبر به النيل تحت الأرض. ويعبر رع خلال تلك الرحلة ١٢ بوابة تمثل ٢١ ساعة هي عدد ساعات الليل (من ٥ مساء وحتى الخامسة صباحاً) في العالم التحتي، ويسمى تلك النصوص بـ « بقية الآلهة » بيطن البقرة وذببت بهم إلى السماء إلى النجوم. ومنذ ذلك الوقت انفصلت السماء عن الأرض وكذلك انفصلت الآلهة عن الناس وبقي العالم على الحال الذي هو عليه الآن. وبسبب هذه الصعود إلى السماء بواسطة بقرة السماء تعرف تلك الأسطورة « بكتاب البقرة السماوية »، واكتملت تلك الأسطورة في عهد الدولة الحديثة وكتبت، ووجدت تفاصيلها في مقبرة الفرعون سنوسرت الأول في إحدى الغرف الغرف الجانبية.



رحلة رع كل ليلة خلال العالم التحتي « دوات » وكفاحه ضد قوى الفوضى هناك لكي تظهر الشمس في الصباح من جديد على العالم . رع راكب مرکب الشمس والأفعى أبوفيس تهرب منه كتاب الآخرة (أمدوات) ، وبصيغة مختصرة منه في الأسرات التي تلت حتى الأسرة ٣٠ على الأقل . وتنشق بعض النصوص منه على توابيت الموتى وعلى الأخص خلال لفراعن في الأسرات ١٨ إلى ٣٠ . كل باب من الكتاب ينتمي إلى ساعة محددة من

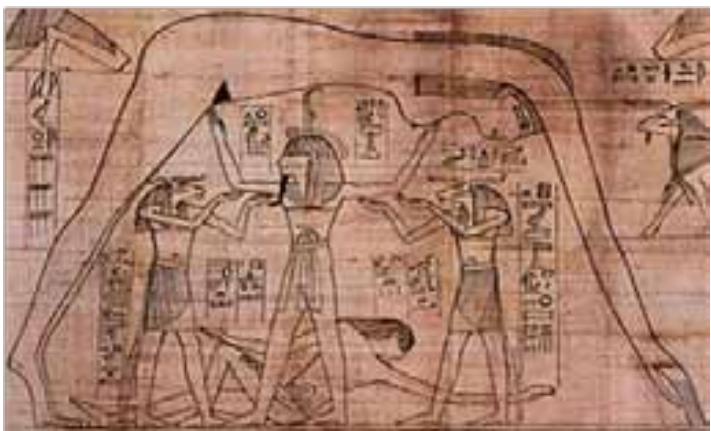
الإله رع على قوي الفوضى خلال رحلته الليلية . وتنزين البوابات الإثنى عشر جدران قبور الفراعنة خلال الدولة الحديثة بالألوان ، وكانت تكتب أيضاً على أوراق البردي في كتاب يسمى كتاب الآخرة (أمدوات) ، وبصيغة مختصرة منه في الأسرات التي تلت حتى الأسرة ٣٠ على الأقل . وتنشق بعض النصوص منه على توابيت الموتى وعلى الأخص خلال لفراعن في الأسرات ١٨ إلى ٣٠ . كل باب من الكتاب ينتمي إلى ساعة محددة من

الإله رع على قوي الفوضى خلال رحلته الليلية . وتنزين البوابات الإثنى عشر جدران قبور الفراعنة خلال الدولة الحديثة بالألوان ، وكانت تكتب أيضاً على أوراق البردي في كتاب يسمى كتاب الآخرة (أمدوات) ، وبصيغة مختصرة منه في الأسرات التي تلت حتى الأسرة ٣٠ على الأقل . وتنشق بعض النصوص منه على توابيت الموتى وعلى الأخص خلال لفراعن في الأسرات ١٨ إلى ٣٠ . كل باب من الكتاب ينتمي إلى ساعة محددة من

التعرف على البشر وأصبح البشر بالنسبة لها كانت لا يأتي منها ضرراً . وأصبح رع ضعيفاً وفضل أن يعتزل الأرض، فصعد على ظهر نوت وهي في صورة بقرة وذهب معها إلى السماء. وتعلقت بقية الآلهة بيطن البقرة وذببت بهم إلى السماء إلى النجوم. ولذلك الوقت انفصلت السماء عن الأرض وكذلك انفصلت الآلهة واستشارهم كيف يخدمون تمد البشر . وعقد الاجتماع في الخفاء ولم يعلم الناس بهذا الاجتماع بين الآلهة . واجتمع الآلهة على رأي وتكلم نون نائباً باسم الآلهة: أن يبقى ابنه رع على العرش، وأن يرسل عينه والتي تسمى « عين رع » في صورة الإلهة سخمت إلى الناس للاتقام منهم وتأديبهم . وقبل رع الفرار وأرسل ابنته حتحور في صورتها القاسية إليهم، بعرض قمع الناس وتأديبهم .

وقصصت حتحور صورة اللبؤة الشرسة سخمت ودخلت وسط الناس وبدأت مذبحتها : فكانت تفترس أي من الأحياء أمامها وعاثت فيهم بكل عنف وشراسة . وعندما رأى رع روعة ما تفعله صعب الناس عليه إذ تجاوزت مذبحة « سخمت » كل الحدود المعقوله . ولكن عندما تتسبيب سخمت على الناس فيصعب إرجاعها مما تقوم به . لذلك فكر رع في حيلة يرجعها بها :

أمر رع بتجهيز آلاف من أزيار النبيذ وخلط ما فيها من نبيذ مسحوق الهمياتيت الأحمر فأصبح النبيذ أحمر اللون مثل الدم . وسكب الآلهة النبيذ كله في منطقة يعرفون أن سخمت سوف تذهب إليها على الأرض ، وعندما رأت سخمت هذا السائل وأعتقدت أنه دماء أنس زاد هيجانها وبدأت تشرب منه بنهم حتى شربت منه ما يكفي بكمه . وأصبحت في حالة سكر فطيع بحيث لم تستطع



البحر الأحمر ، وأما في الغرب فكانت الصحراء الليبية وفيها كان يعيش بعض القبائل البوية في ظروف صعبة من الحياة .

تعطينا مخطوطات قدماء المصريين صورة عن تصورهم للكون وعن نشأة مصر ونشأة الحياة، وديانة المصريين . فكان المصريون القديم يعتقدون أن الكون عبارة عن

هي ايضاً تتحكم في السعرات الحرارية التي نمتصها وتتوفر الإنزيمات الحيوية والفيتامينات فضلاً عن الحفاظ على صحة الجهاز المناعي ، كما ترتبط هذه الميكروبات بصحة القلب والأوعية الدموية وخطر الإصابة بأمراض السكري والصحة النفسية والعقلية . ونصح البروفيسور بتجنب مواد التحلية الصناعية المضرة بالصحة والتي تعمل على تغيير بكتيريا القناة الهضمية ، كما نصح بتناول الشوكولاتة طالما أنها دائمة والتي تساهم بصورة ملحوظة في رفع مستويات البكتيريا بالمعدة . واكتشف أنه فضلاً عن اكتساب الوزن، فإن البكتيريا الضارة تنمو على الطعام السريع غير الصحي والتي تلعب الدور الهائل في زيادة الوزن، في الوقت الذي تموت فيه البكتيريا الجيدة بأعداد هائلة . وفي إطار الدراسة التي استند إليها الكتاب، وافق توم نجل البروفيسور سبكتور علىقضاء ١٠ أيام اقتصر خلالها فقط على تناول مأكولات سلسلة المطاعم الأمريكية العالمية الشهيرة " ماكدونالدز ". وقد اكتسب ٤ أرطال عندما اكتفى بتناول الوجبات السريعة والكوكولا والتي تسببت في قتل ١٣٠٠ نوع من البكتيريا المفيدة في قناته الهضمية ، وبطولة اليوم السادس شعر بالكلس والخمول وانتفاخ البطن، وفي اليوم الثامن بدأ يترعرع بعد تناول هذه الوجبات، كما زاد وزنه ٤ أرطال في نهاية التجربة.

والحال المزاجية . وعلى مدى أكثر من عقدين من الزمن تاب البروفيسور سبكتور حالة ١١ ألف توأم متطابق ، وفحص المعلومات المتعلقة بصحتهم ونمط حياتهم وعاداتهم الغذائية ليكتشف دور العامل البيئي والوراثية في حدوث المرض . واكتشف البروفيسور سبكتور خطأ من يعتقد في النظام الغذائي المرتبط بحسابات السعرات الحرارية وفكرة أن وباء السمنة الحالي هو ببساطة يحدث للأشخاص الذين يتذللون المزيد من السعرات الحرارية والتي يتم حرقها بصورة أقل ، من خلال ممارسة الرياضة . واقتراح أنه إذا تم وضع توائم متماثلة على نظام غذائي غني بالسعرات الحرارية ، حيث يتذللون سعرات حرارية أكثر تصل إلى ألف سعر حراري يومياً فإنه بعد ٦ أسبوع ستحتّل لديهم تغييرات مختلفة تماماً في الوزن . وعلى الرغم من تماثل الغذاء تماماً فإن البعض من التوائم اكتسب أكثر من ١٣ كجم والباقي ربما اكتسبوا ٤ كجم فقط ، وبالتالي يتضح أن السعرات الحرارية ليست هي العامل الوحيد ، ويعتقد البروفيسور سبكتور أن الأمر يرجع إلى البكتيريا في بطوننا ، حيث اكتشف أن أنواع وكميات البكتيريا في قنواتنا الهضمية لها تأثير مذهل على العديد من جوانب صحتنا ، كما جاء في عرض ملخص نتائج الدراسة بصحيفة " ديلي ميل " البريطانية . ويقول البروفيسور سبكتور : إن الميكروبات ليست ضرورية فقط لهضم الغذاء ولكن

## حساب السعرات للطعام مضيعة للوقت.. وبكتيريا الامعاء المسئولة عن السمنة

لندن- أش أ يقول البروفيسور تيم سبكتور وهو خبير رائد في علم الوراثة بجامعة "كينجز كوليدج" في لندن أن حساب السعرات الحرارية في

الاغذية هو مضيعة كاملة للوقت ، مشيراً إلى أن بكتيريا الامعاء هي المسئولة عن وباء السمنة . وأوضح سبكتور أن أصل المشكلة يتمثل في الأنظمة الغذائية العصرية التي لها تأثير سلبي على البكتيريا الموجودة في المعدة ، ومع اتباع النظام الغذائي المتوازن وممارسة الرياضة يمكننا أن ننتمي بصحبة جيدة . هذا ويعتقد سبكتور، مؤلف كتاب جديد نشر هذا الأسبوع عن " خرافية الحمية " : العلم الحقيقي وراء ما نأكل ، أن النظام الغذائي الحديث ربما يحمل التأثير الضار على البكتيريا المفيدة التي تعيش في قنواتنا الهضمية والتي يصل تعدادها إلى تريليونات، وتمتلك قوة مذهلة على صحتنا



## داعش على أبواب حمص والشوار يحشدون لمواجهة متطرفة



حنان المنورى

بعد سيطرة تنظيم "داعش" على مدينة تدمر، شرق محافظة حمص، المتصلة بباقي مناطق نفوذه في شرق سوريا والعراق، يوجه التنظيم الآن أنظاره، وفق عقيدة "التمدد"، نحو ريف المحافظة الشمالي، المعقل الوحيد المتبقى للمعارضة السورية المسلحة في حمص، إلى جانب حي الوعر شمال غربي المدينة. وبات "داعش" على بعد عشرات الكيلومترات فقط من ريف حمص، في الوقت الذي بدأت فيه المخاوف تزداد من اجتياح التنظيم للمدينة، على الرغم من ترجيح البعض لتوجه التنظيم بعد تدمر نحو القلمون وغوطه دمشق، عوض حمص.

"النظام يتخذ من داعش ورقة للضغط على الثوار في حمص، فأكثر السيناريوهات واقعية تتجلّى في تحطيم النظام لاستخدام داعش من أجل طرد الثوار من ريف حمص"، مرجحاً انفاق النظام مع التنظيم المتطرف إما على انسحاب الأخير بعد ذلك، أو بقائه في المنطقة مهادناً للنظام.

وأوضح عبدالقادر أن "تسهيل دخول التنظيم إلى تدمر والسيطرة عليها بعتادها ما هو إلا مقدمة لفتح الطريق له نحو ريف حمص الشمالي لإنهاء وجود المعارضة في المدينة وخدمة مشروع التقسيم الذي يخطط له النظام كمخرج آخر له".

من جهةه، اعتبر عضو الهيئة السياسية في الائتلاف السوري، تيسير علوش، في حديث لـ"العربيّة.نت"، أن "حمص أهم عند النظام من العاصمة دمشق، إذ إنه يخطط لجعلها عاصمة لدولة الحل الآخر التي يخطط لإقامتها وفق مشروع التقسيم، لذلك ليس مستبعداً أن يلجأ لعقد صفقات غريبة في سبيل الإبقاء على المدينة تحت سيطرته".

ولحمص أهمية استراتيجية كبيرة، فهي أكبر محافظات سوريا مساحة وتعتبر خزانًا بشريًا هاماً للنظام وممراً استراتيجياً إلى منطقة الساحل، كما أن لها منافذ على كل من العراق والأردن ولبنان، وتضم حقولاً هامة للنفط والغاز ومناجم للفوسفات في منطقة الباادية التابعة لها.



جيش التوحيد.. أول تجربة انصراف

في محاولة لتوحيد الصحف، جاء تشكيل "جيش التوحيد" أخيراً بانصاره فصائل عدة من الجيش الحر في تلبية بريف حمص الشمالي، أبرزها تجمع الولية الإمام بالله، وألوية ٣١٣ وصقور تلبية، ولواء تلبية، وسيوف الحق التابع لغرفة عمليات تلبية، ولواء حماة العقيدة الذي انشق عن حركة أحرار الشام.

وأوضح مدير العلاقات الخارجية في جيش التوحيد أن الأخير يضم حوالي ٣٠٠٠ عنصر، وينتشر على طول الجبهات مع النظام في ريف حمص الممتدة على ٤٥ كلم، مشيراً إلى أن "الكتل العسكري الجديد يمتلك عناصر لا يستهان به".

وتستعد المعارضة السورية في حمص لمواجهة شرسه ترى أنها تلوح في الأفق مع "داعش"، عازية ذلك لصفقة ما قد يكون النظام السوري عقدتها مع التنظيم، تنص على تسليمي تدمر بالسلاح المتوفر فيها لفتح طريق للمتطفين نحو ريف حمص، وبالتالي تسخير "داعش" لدحر فصائل المعارضة وإنهاء وجودها في المدينة.

### ورقة "داعش"

وفي تصريح لـ"العربيّة.نت"، قال مدير المكتب الخارجي لجيش التوحيد في ريف حمص الشمالي، أمين عبدالقادر، إن

### خلافاً "داعش" النائمة في حمص

ويبدو أن التنظيم يعي أهمية حمص جيداً، فقد كانت له محاولات لإيجاد موطن قدم فيها سبقت سيطرته على تدمر، عبر تحريك خلايا نائمة تابعة له في ريف حمص، على رأسها "لواء أسود الإسلام" الذي أخفى مبانيه لـ"داعش" في البداية وانضم إلى "جيش التوحيد"، قبل أن يأتي الدعم من قيادات التنظيم في الرقة إلى أمير اللواء رافد طه، مع تعليمات بالانشقاق عن جيش التوحيد بعد خمسة أيام فقط من انضمامه له.

وافتتح التنظيم وقتها مواجهات مع فصائل معارضة وجبهة النصرة عبر اختطاف قياديين وعناصر منهم، والهجوم على مقر لجيش التوحيد وقتل أحد قادته.

وانتهت المواجهات حينها بسقوط قتلى من "داعش" وهروب أميرهم رافد طه، واستسلام أو فرار البقية. واستطاعت المعارضة إنهاء وجود التنظيم في المنطقة، في انتظار أوامر بقاء خلايا نائمة أخرى للتنظيم في المنطقة، في انتظار أوامر من الرقة.

يذكر أن النظام السوري، الذي اجتاح تلبية في الشهر الأول للثورة السورية، طوق المدينة الثائرة عبر ٣٠ حاجزاً واحداً على كل حاجز ما يزيد عن ٣ مدرعات عسكرية.

وبعد تحريرها في يونيو ٢٠١٢، قام الجيش الحر بإزالة تلك الحاجز وحيثما عدد من المدرعات التي لم يتم التوازن باستهدافها للاستفادة منها لاحقاً.

وهو لا يحدث في اليمن، فهو لاء المقاتلين نادراً ما يغادرون قراهم وأراضي قبائلهم. من أبرز سلبيات هذه الظاهرة أنها تخلق أجيلاً من اليمنيين ترى في العنف الانتهازي جانباً طبيعياً من الحياة.

### طرد اليهود اليمنيين :-

لا يخفي الحوثيون عدائهم لليهود بشكل عام كما يظهر من شعاراتهم وظروف وأوضاع اليهود الذين كانوا يصادرون بصفعة ومحانة، عمران هي سينة أصلًا ولكنها ازدادت سوءاً، وطيلة تاريخ يهود اليمن الطويل الذي يسبق الإسلام بنسخه المختلفة، لم يكونوا أكثر عرضة للانقضاض التام من الوقت الراهن. ليس الحوثيون فحسب فاليهود اليمنيين مكرهون عموماً من قبل النزاع الفلسطيني - الإسرائيلي. تداولت صحف ووسائل إعلام السلطة أيام على عبد الله صالح ما تعرض له يهود منطقة آل سالم بصعدة على يد قائد الحوثيين هناك يحيى بن سعد الخضرير، وجاء في موقع ٢٦ سبتمبر أن الخضرير أمرهل الأسر اليهودية عشرة أيام المغادر بعد أن ظهر جلياً أنهم يقومون بأعمال وحركات تخدم الثورة الصهيونية العالمية" مضيفاً: "أما أنت معاشر اليهود فالإفساد هو دينكم وليس غريباً في حكم فتاريحكم يشهد بهذا وحاضركم يشهد".

ال الحوثيون نفوا أن يحيى الخضرير قام بتهددهم إلا أن حاخام اليهود اليمنيين يحيى آل سالم أكد أن من قام بتهددهم كانوا من الحوثيين.

[البقية العدد القادم]

القانون اليمني الذي يعتبر الشريعة الإسلامية المصدر الأساسي للتشريع. العادات والأعراف القبلية تعتبر الفقى من سن ١٣ "رجلًا". أداء الحوثيين تطروا لهذه الظاهرة نكالية بهم وكأنها ظاهرة حوثية فقط ولكن حتى أعدائهم بما فيها القوات الحكومية تجد القصر كذلك فتفاقفة اليمنيين لا تعتبرهم أطفالاً كما هو الحال في الغرب اعترف أن العديد من الجنديين يبدون أصغر مما يظهر على بطائقهم الشخصية، لأن العديد من الأسر تساعد ابنائها على تزوير البطائق للانضمام لقوات حكومية مختلفة.

ال الحوثيين والحكومة وحزب التجمع اليمني للإصلاح يعتمدون على القبائل وقوداً لحربهم، ومشايخ هذه القبائل لا يرون حرجاً ولا مشكلة في تقديم مراهقين دون الثامنة عشرة، فالمسألة ليست غريبة في أعراف اليمنيين أصلًا لأسباب عديدة؛ حمل السلاح وإمتلاكه علامة على الرجلة في المجتمعات القبلية بشكل عام ومنها اليمني، وهناك ضغط اجتماعي على هؤلاء القصر لإثبات رشدهم ورجلتهم وأسهل طريقة لإثبات ذلك هو حمل السلاح والقتال. في المجتمعات العربية الأقل عرضة وانكشفوا لمعايير غرب ما بعد الثورة الصناعية، سن الرشد يبدأ مبكراً نظراً للاحتجاجات التقليدية للعمال، الدفاع، وصنع التحالفات من خلال الزواج. الوضع في اليمن مختلف عن ظواهر مشابهة في مناطق أخرى من العالم حيث ينشط تجنييد الأطفال في النزاعات، في تلك المناطق كان الأطفال يؤخذون عنوة ويبعدون عن أهاليهم وذويهم

## من هم الحوثيون ولن يتسبوا (٤)

فاطمة الجنابي

### ال الحوثيين كنصرية اليمن الجدد:-

وال الحوثيين في اليمن أقلية ونسبة ٥٪ من سكان اليمن البالغ ٣٠ مليون نسمة يتتسائل المحتلون لماذا تحاول هذه الأقلية ان تكون النصرية بسوريا ٥٪ من السكان تحكم في الأغليبية وتتنزع سلاح الشعب اليمني وتسقط على اسلحة الجيش اليمني التقليدة والصواريخ وتسقط على المدن والمحافظات والحكومات ووزارات المالية والدفاع والجيش وتفتك بالاليمن وتصفهم بالتكفيريين والوهابية وتعتدي على ابناء وشيوخ القبائل وتحتل مناطقهم وتتجر المساجد ودور تحفظ القرآن كما كان يفعل جيش المهدى الشيعي ببغداد ويتتسائل المحللون لماذا تحاول مليشيات الحوثيين نشر وفرض افكار وبدع المذهب الاثنا عشرى في اليمن بالقوة ويتتسائل المحللون كيف سيكون مستقبل اليمن بيد مليشيات طائفية قتلت ٢٠ ألف جندي من الجيش اليمني وتحمل افكار طائفية وتتوى اخضاع الشعب اليمني كافة.

### تجنيد الأطفال :-

يلزم القانون اليمني الملتحق بالخدمة العسكرية أن يكون عمره ١٨ عاماً وما فوق، ولكن لا يوجد سن محدد لتعريف البلوغ في



ال التقسيم الفيدرالي :-

اشتكى الحوثيون أن التقسيم الفيدرالي الذي أفرج عبد ربه منصور هادي بنقض اليمن إلى ست أقاليم فيدرالية، يقسم اليمن إلى فقراء وأغنياء ولا يخدم أحداً سوى السعودية مطالبين بضم الجوف وجدة إلى الإقليم الذي سمي بإقليم آزال وهو اسم خرافي لصناعة، كون من شأن ذلك أن يساعد الإقليم اقتصادياً واتهم عبد الملك الحوثي للجنة الرئيسية لتحديد الأقاليم بأنها لم تراع الجوانب الاقتصادية ويهدم التقسيم لنوع جديد من الصراعات المسلحة في اليمن. حرب التجمع اليمني للإصلاح يردد بروجاندا راعيته السعودية ووسائل إعلام خلية أن محاولة الحوثيين لضم محافظة حجة ومحافظة الجوف لما سمي بإقليم آزال هدفه تلقي الأسلحة من إيران.

Sears Sherway Home  
1860 The Queensway, Etobicoke,  
ON. M9C 5L4  
T: 416-695-3888  
F: 416-626-8212  
TF: 1-800-664-1888



نقدم لكم أفضل ما في العالم العربي  
**We have the best selection from  
the best manufacturers.**

Ragui Felestin

راجي فلسطين

Sales Manager

مدير المبيعات



Whole Home -

Natuzzi

Chateau d'Ax  
ITALIA

**SUPERSTYLE**  
FURNITURE LTD.

SAUDER

elran

Beautyrest

PALLISER

STEARNS & FOSTER



KINGSDOWN  
A TRADITION OF INNOVATION  
"Sleeps to Live"  
Over 100 years of sleep innovation



Furniture

Appliances

Electrolux

Panasonic

VENMAR



BOSCH  
Invented for life



FRIGIDAIRE

BROAN

SAMSUNG

LG

KitchenAid®  
FOR THE WAY IT'S MADE.™



## اجتمع لجميع شعب الكنيسة

### حقائق إيمانية



تعال وادع آخرين لتعرف معاً على حقائق إيماناً المسيحي  
(مستعدين لجاوية كل من يسألكم عن سبب الرجاء الذي فيكم)  
١٥:٣

القمص إيلاريون أقامينا أسقفاً عاماً لمنطقة عزبة الهجانة  
والماظة وجزء من مدينة نصر بالقاهرة باسم "الأنبا إيلاريون"



القمص أكليمنطس أقامينا أسقفاً عاماً على منطقة شرق كندا،  
وصار اسمه "الأنبا أكليمنطس".



القمص أبواللو الأنبا بيشوي أسقفاً عاماً لنباريس، وصار  
اسمه "الأنبا مارك".



القس هيرمينا البراموسى أسقفاً عاماً لمنطقة عين شمس  
والطارية باسم "الأنبا هيرمينا"



Nabil Danial  
Broker  
Direct: 416-258-4390  
Office: 416-298-8200  
nabil@nabdaniel.com

JUST LISTED & SOLD!  
120% OVER ASKING  
IN 7 DAYS!

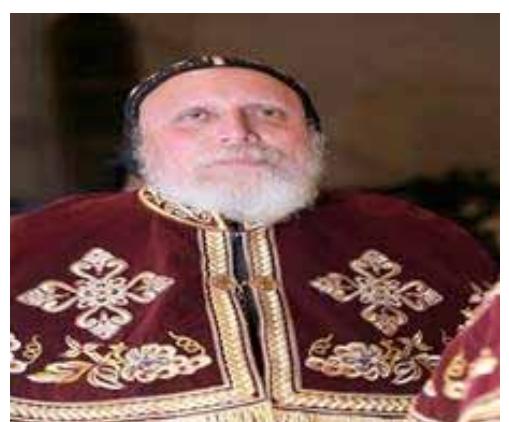
[www.homesintorontoforsale.ca](http://www.homesintorontoforsale.ca)

### أنبا أكليمنطس أسقف شرق كندا قبل ارتداء ملابس الأسقفية وبعدها

قام قداسة البابا أنبا توا ضروس الثاني برسمة أسقف جديد شرق كندا وأتوا ومونتريال باسم الأنبا أكليمنطس وهو الراهب القمص أكليمنطس آفا مينا من دير مار مينا بمريوط وحاصل على بكالوريوس هندسة معمارية وترهب منذ سنوات عديدة وخدم في ليون بفرنسا لعدة سنوات



حضر القدس آلاف الأقباط،  
الذين استقلوا الأساقفة الجدد  
بالزغاريد والتصرف، حيث  
جلس قداسة البابا



الأنبا يوانس، أسقف الخدمات بالكنيسة، أسقفًا لأسيوط  
وتوابها،

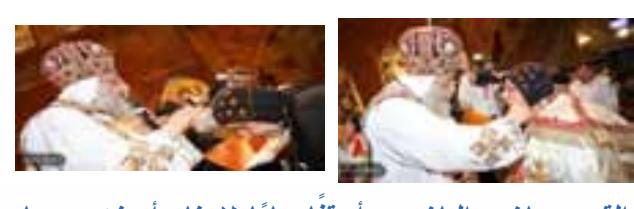


الأنبا لوقا أسقفاً لجنوب فرنسا وجنيف.



فيما تتم رسمة ٦ أساقفة عموم هم:

القمص بيشوى المحرقى أسقفاً للوادى الجديد والواحات،  
وصار اسمه "الأنبا بقطر"



القمص باخوم الباخومى أسقفاً عاماً لإسنا وأرمانت، وصار  
اسمه "الأنبا يواقيم"

قداسة البابا الأنبا توا ضروس الثاني يجلس  
أسيوفين يرسم ٦ أساقفةجدد بالكاتدرائية - ٥/٢٤



هذا وكانت قناة سي تي في قد ذكرت ان المعذين هم اربعة فتيات ولكن كل من شاهد الفيديو شك في أن المجموعة كانت شباب وليس فتيات ومازال شعب كندا بالكامل ينتظر القبض على باقي المجموعة التي ظهرت في الفيديو بأنهم اربعة وليس فرد واحد.



هذا الخبر الذي اهتزت له مدينة مسيسوجا بالكامل نظرا لأنه الأول تقريرا من نوعه في المدينة الهدامة والتي تضم ما يزيد عن ٤٥ دين وجنس وعرق يعيشون في سلام وتtagam مجتمعي جميل.

وكانت هناك مخاوف

من عدم الكشف على الجاني وتقييد القضية ضد محظوظ كما حدث قبل ذلك في الاعتداء على كنيسة الملك ميخائيل القبطية ببرامتون، ولكن إعلان البوليس اليوم القبض على "حسين" قد أراح أهالي المدينة وأشعرهم بالإطمئنان.

هذا ولم يكن هذا هو الحادث الأول التي تتعرض له دور العبادة في كندا للاعتداءات من قبل مشددين، فقد شهدت كنيسة كاثوليكية إعتداء مماثل وكذلك كنيسة قبطية سنة ٢٠١٣ والكنسيتين تعان في مدينة برامبتون الواقعة شمال مدينة مسيسوجا، وكان هناك مسجد بأدمونتون في غرب كندا قد تعرض لاعتداء أيضا.

في الوقت ذاته حرصت قيادات المجتمع المحلي في مدينة مسيسوجا علي إستثمار الحادث وشجعه وإدانته، وعبر شعب مسيسوجا وكندا بالكامل عن رفضة لمثل هذه الجرائم التي تعتبر جرائم كراهية وهي بذور الإرهاب في المجتمع الكندي الهادى المحب المنفتح علي الجميع، كما عبر الجميع علي حرصهم علي المحافظة علي أمن وسلامة مجتمعهم من جرائم الكراهية.

اعتداء شهد سرقة الفين دولار من صندوق التبرعات. علي جانب آخر أثار الاعتداء جدلا في الاوساط الكندية، فمنهم من اعتبره أنه بداية للإرهاب في المدينة الكندية الهدامة التي يسكن بها قرابة المليون نسمة وتجمع أكثر من ٤٥ من أصول عرقية مختلفة.



بعض الآخر قال لذلك نحن في أشد الحاجة لقانون الإرهاب الجديد والذي يعرف بـ ٥١، وطالبوه بالضرب من حديد علي كل من يدعم الإرهاب أو ينشر الكراهية بين الكنديين.

بينما اعتبر البعض الآخر أنه الفتيات مجرد مراهقات والعمل هو عمل إجرامي ولكن ليس له علاقة بالإرهاب أو الكراهية

### القبض على من اعتدى على كنيسة سانت كاثرين في مسيسوجا الكندية

القى البوليس في منطقة بيل الكندية التي تضم ثلاثة مدن من بينها مدينة مسيسوجا القبض على حسن إقبال ٢٢ سنة بتهمة الاعتداء على كنيسة سانت كاثرين، الواقعة في مدينة مسيسوجا بمقاطعه شارعي هورنتاري وكونين ستريت.

وكان الأسبوع الماضي قد شهد جريمة الاعتداء على الكنيسة الكاثوليكية، وأظهر الفيديو وجود أربعة أشخاص قاما بهان تمثال السيد المسيح وكتبا عبارات وصفت بأنها عباره كراهية علي حائط الكنيسة، كما قاما بدخول مبني الكنيسة وتقديع الكتب المقدسة وإلقاء الصلبان في الأرض.

### بالصور: اعتداء إرهابي على كنيسة مسيسوجا الكندية يثير جدلا في كندا



الأهرام الكندي: تعرضت كنيسة القديسة كاثرين والواقعة في شارع هورنتاري بالقرب من شارع كوبين، لاعتداء وصف بالإرهابي، حيث قام مجموعة من المخربين بهان تمثال للسيد المسيح أمام الكنيسة باللون الأسود، كما قاموا بكتابة عباره علي حائط الكنيسة تقول " لا يوجد إله للبيهود".

وأظهرت كاميرات الكنيسة أن المجموعة عبارة عن أربع فتيات افتربن من الكنيسة ثم قمن بهان التمثال والكتابه علي جدران الكنيسة. وقاموا بالدخول للكنيسة ومرفق الكتاب المقدس وألقوا بالصلبان التي بالكنيسة في الأرض.

من ناحيته صرخ القس كاميلو لاندو كاهن الكنيسة لسي تي في الكندية: أن رسالة الكنيسة هي رسالة حب، وأضاف موجها كلامه للفتيات ولغيرهم نعلم أنكم تحبون دينكم ولكن نحترم دينكم فعليكم أن تحترموا ديننا.

الاعتداء علي الكنيسة لم يكن هو الأول حسب تصريحات كاهن الكنيسة بل هو الثالث في خلال شهر واحد، وبسبقه

## جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

**ARIAS**

المتحف بكنيسة مار جرجس والأنبا رويس بمورفتوا

141 Bond Avenue  
North York, Ontario, Canada M3B 1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

تعالوا يا صاركى ايس دنوا الحكومت المعد لكم ملء تأسفن العالم . مت ٢١٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

**قداسة البابا شنودة الثالث**

وبرعاية وصلوات

**قداسة البابا تواضروس الثاني**

### نشاط الجمعية

- اعانت مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنشوبة

- ايواء الاطفال الابتعام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائلة

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطيات بالكامل بدون خصم اي مصاريف ادارية

كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

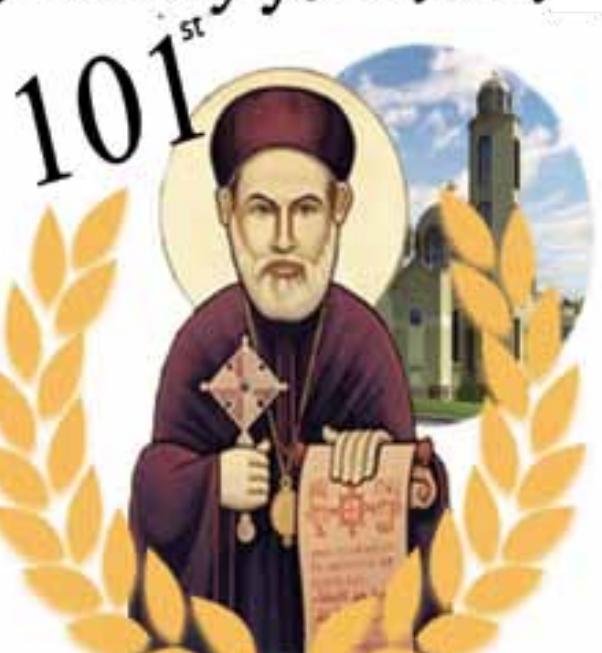
طوبى للرحمه "لأنهم يرحمون" مت ٧٥

من نشك اكتب الشك باسم

**ARIAS**

You are cordially invited to celebrate with us

The 101<sup>st</sup> Anniversary of Saint Anba Abraam



**ANNIVERSARY**

On Sunday June 7, 2015 @6:00pm

At St Nedela Macedonian Orthodox Church

Located at: 485 Bayly St W, Ajax, ON L1S 6M7

## كندا تهدف لخفض الانبعاثات الحرارية بنسبة ٣٠٪ بحلول عام ٢٠٣٠

أعلنت وزيرة البيئة ليونا أجلوكاً خلال مؤتمر صحفي في وينيبيغ عن أن هدف كندا هو تقليل مستويات الانبعاثات الحرارية بنسبة ٣٠٪ على الأقل بحلول عام ٢٠٣٠ وقالت الوزيرة أن حكومة كندا سوف تنفذ اللوائح الخاصة بالبيئة في ثلاثة قطاعات للمساعدة على الحد من الانبعاثات الحرارية، وستقوم اللوائح بالتركيز على غاز الميثان من قطاع الغاز والنفط وعلى توليد الكهرباء بالغاز الطبيعي، وعلى المواد الكيميائية والأسمدة النيتروجينية، وستواصل الحكومة العمل مع كل قطاعات الحكومة المسؤولة وقد أصدرت هيئة البيئة تقريراً يقول أن الانبعاثات الحرارية ارتفعت إلى ٢٢٦ ميجا تون بين عامي ٢٠١٢ و ٢٠١٣ في السنة الرابعة على التوالي التي ترتفع فيها معدلات الانبعاثات الحرارية، وقد التزمت كندا من قبل بخفض الانبعاثات الحرارية بنسبة ١٧٪ عن معدلها عام ٢٠٠٥ بحلول عام ٢٠٢٠. وانضمت أونتاريو إلى كيبيك وكاليفورنيا في نظام ( كاب - آند - تراد ) للتقليل من انبعاثات الغازات الحرارية، فقد أعلنت مقاطعة أونتاريو عن أن هدفها هو انقصان معدل الانبعاثات الحرارية بنسبة ٣٧٪ عن مستوياتها عام ١٩٩٥ بحلول عام ٢٠٣٠ وتقوم مقاطعة أونتاريو بالعمل مع مقاطعة كيبيك وولاية كاليفورنيا بنظام ( كاب آند تراد ) وهو نظام يسمح للشركة الواحدة بحد أقصى معين للتلوث ويعطيها تصريح بثمن معين خلال العام يحدد أقصى كمية من الكربون قد تتبع من مداخنها ، أو تبقى في نفاياتها ، وتعاقب الشركة إذا زاد حد الكربون عن المسموح به ، وإذا عملت الشركة على تحسين كفاءة العمل وأنتجت كمية أقل من الغازات الحرارية المسموح بها تستطيع بيعباقي لها من حصتها لمصانع أو شركات تجد صعوبة في الحد من الانبعاثات الحرارية وبهذا تستفيد الشركة التي تقلل التلوث من الأموال التي تحصل عليها في استعمال تكنولوجيا نظيفة وبنية تحتية صديقة للبيئة .



## إشراق نجوى عالي

### هيئة الصحة في ساسكاتشوان ستتوقف عن قبول منحة حليب الأطفال التي تقدم سنوياً من شركة سيميلاك

أفادت هيئة الصحة في مقاطعة ساسكاتشوان بأنها تخطط للتوقف عن قبول المنحة التي تقدمها سنوياً شركة سيميلاك من حليب الأطفال وهي تساوي ١٠٠ الف دولار وفقاً لما ذكرته المقاطعة، وهذا القرار جاء بسبب توصيات ائتلاف أصدقاء الرضع في ساسكاتشوان، وقالت أحد الممرضات المتخصصات وعضو في ائتلاف الرضع في الانتلاف أن هذا يخلق تبعية لعلامة تجارية معينة، وأيضاً يعني أنه ربما يعطي بسرعة أكثر مما ينبغي ويبلغ ٤٦٪ من الأطفال حديثي الولادة هذه الألبان البديلة قبل أن تسمح المستشفى لأمهاتهم بالخروج ، مما يؤدي إلى نتائج صحية سيئة وزيادة في وفيات الأطفال الرضع بينما تخفض الرضاعة الطبيعية من أخطار الأمراض التي تصيب الرضع وهذا وفقاً للأبحاث في هذا المجال، واعتمد هيئة الصحة في المقاطعة على بديل الألبان الطبيعية يؤدي إلى تناقص المعرفة والعلم بالغذية الجيدة للرضيع بين العاملين في مجال الرعاية الصحية ولهذا يشجع ائتلاف أصدقاء الرضع الأمهات على الرضاعة الطبيعية وقد تستعمل بدائل اللبن الطبيعي إذا اقتضت الحاجة ويعزز الفريق أيضاً الاختيارات الفردية.

### ردود فعل عنيفة ضد قرار كندا بوقف إلقاء إيصال البريد إلى البيوت وتحميم صناديق البريد في مكان واحد في كل حي

زادت ردود الفعل ضد شركة كندا بوسٍٍ قاماً بأربعة من العمليات في مونتريال باقامة دعوى قضائية ضد قرار الشركة بالتخالص تدريجياً من تسليم البريد للمنازل حتى يتوقف هذا بحلول عام ٢٠١٨ ، وقال عمدة مونتريال دينس كودير انه وعمدة مدينة لافال وعمدة مدينة لونجيبل وعمدة مدينة ويسنماونت سوف يتضامنون إلى تقاضي عمال البريد في إقامة دعوى قضائية أمام المحكمة الفيدرالية لإلغاء قرار شركة كندا بوسٍٍ بتجميع كل صناديق البريد للحي الواحد في مكان واحد يسمى ( سوبر بوكس ) بدلاً من تسليم البريد من منزل إلى منزل ، وفيما يلي بعض الجهود المبذولة لذلك ، تقدمت نقابة العاملين بالبريد وهي تمثل ٥٤ ألف عامل بطلب للمحكمة الفيدرالية للإلغاء قرار كندا بوسٍٍ بوقف تسليم البريد للمنازل لأن مخالف للدستور وينتهك ميثاق الحقوق والحريات ، وتقول أن هذا القرار سوف يقضي على ٨ الآف وظيفة ، وقال عمدة مونتريال أن هذه قضية حقيقة وان الخطوة القادمة هي أن نفخر بالقضية ونمنع تركيب صناديق البريد على جانب الرصيف ، وقال أن بعض هذه المجمعات من الصناديق توضع في أماكن خاصة ولا يستشار فيها عامة الشعب واحياناً توضع في مناطق غير آمنة أو يصعب على المسنين الوصول إليها وقد توضع في أماكن تعيق تدفق حركة المرور ، وقد قام بعض المؤيدين لتسليم البريد في المنازل من مدينة لندن في أونتاريو بالضغط على مجلس المدينة لأخذ رأي عامة الناس في هذا الموضوع ، وقادت مدينة هاملتون بفرض ضرائب على شركة كندا بوسٍٍ بسبب مجتمع صناديق البريد ووضعت المدينة قانوناً لمنع تركيبها في الأحياء وفرضت على كندا بوسٍٍ أن تتشاور أولاً مع مجلس المدينة لتحديد أماكن وضعها ، وبناء على هذا تدفع شركة كندا بوسٍٍ ٢٠٠ دولار عن كل ( سوبر بوكس ) تتبّه وتقيد عليها غرامة عند مخالفته هذه القوانين ، وتقول كندا بوسٍٍ أن هذه القوانين تتعارض مع القوانين الخاصة بها ولكن محامي عن مدينة هاملتون يقول أن المدينة لها سلطة على بدلات أشغال الطريق وحقوق استعمال الطريق وحتى الأن يستفيد حوالي ١٥ مليون من الأسر الكندية من توصيل البريد إلى المنازل

التجاوزات في الصين، وقالت انتاسيا أن المناخ السياسي في الصين يجعل من المستحيل إن تتكلم بصراحة ضد الحكومة وقالت إنها تريد إن يعرف الناس أن والدها مهدد حتى لا تتمكن قوات الأمن الصينية من إيهاؤه ، وقالت أن الأباء عن فوزها بلقب ملكة جمال العالم على الانترنت مراقبة حالياً من قوات الأمن الصينية ، وهي تريد لفت الأنظار إلى هذا حتى يتذكرواها عائلتها في حالهم .

### حظر تام لإشعال النيران في مدينة أدمنتون



أصدر مسئولو الإطفاء بمدينة أدمنتون حظر تاماً على استخدام النار في الأماكن المفتوحة مثل الفناء الخارجي للمنزل أو موقد الشواء في الحدائق

وعدم استعمال الفحم أو إشعال النار داخل حفر ، ولكن يمكن استعمال موقد الطهي بغاز البروبان وهذه هي المرة الأولى منذ عدة سنوات التي يفرض فيها مثل هذا الحظر التام وقال رجال الشرطة إنهم يكافحون الحرائق التي ارتفع عددها بشكل كبير نتيجة لحرارة الجو والجفاف وان الحظر سيستمر حتى تتغير الأحوال الجوية ، وسيتعزز مخالفو الحظر إلى دفع غرامات قد تشمل تكاليف استدعاء خدمات الطوارئ .

### رجال وصبيان يسيرون ميل مرتدين أحذية نسائية للاحتجاج على العنف ضد النساء



سار مئات من الرجال والصبية في شوارع تورونتو يوم الخميس ٢١ مايو مرتدين أحذية ذات كعب عاليه وذلك لجمع المال والتوعية بالعنف ضد المرأة ، وحملة السير لمدة ميل بأحذية نسائية هي حدث سنوي يجري كل عام لجمع أموال لمنظمة الشريط الأبيض العالمية التي تعمل لأنهاء العنف ضد النساء والفتيات ، وقال مينيرسون المدير التنفيذي لها أن هذا الحدث يعني تحدي الرجال للتحيز الجنسي ضد المرأة خصوصاً في ضوء الأحداث التي وقعت قريباً عندما قام مجموعة من الرجال في موقع لعبة كرة القدم بتورنento بمضايقة مراسلة قناة سيتي نيوز وتحذروا معها بكلمات جنسية صريحة ، ولهذا تشجع الرجال والصبيان على اخذ الوقت للتفكير في الذكور والأنوثة بطريقة حساسة حيث انهم غالباً لا يحصلون على فرصة لهذا التفكير وهم يتساءلون كيف يمكن أن يحدث تغييراً وهذه المسيرة هي شيء مما يمكن أن يفعله الرجال ، وقال احد المشاركون في المسيرة وهو والد لفقاتين أن العنف ضد المرأة ليس مجرد قضية نسائية ولكنه يؤثر على الجميع واننا نرى أشياء كثيرة في العالم ونريد أن نغيرها ولكنها لن تتغير مالم نكن نحن جزء من الحل

### هاري ريلتي في جماعة اليهود في مونتريال ويسلم جائزة الملك داود منهم

قام المجتمع اليهودي في مونتريال بتشريف رئيس وزراء كندا يوم ٢١ مايو وتسليم جائزة الملك داود وهي جائزة إنسانية لدعمه لإسرائيل ، وفي كلمته التي ألقاها خلال حفل العشاء الذي أقيم في قاعة فندق في مونتريال وأمام مئات الضيوف ساوي هاربر بين كندا وإسرائيل وأعادتهم وتساءل ما هو الفرق بين حماس وإسرائيل وبين ( إيزيس ) وكندا؟ الفرق أن حماس اقرب جداً إلى إسرائيل من قرب ( إيزيس ) لكندا ، وقال أن إسرائيل هي الخط الأمامي للأمم الديمقratية ، وإن التهديدات العالمية للحرية والديمقراطية تبدأ باستهداف إسرائيل ثم تنتشر حول العالم ، وإن أي أحد يظهر ظهره لإسرائيل أو يغض النظر عن أعداءها فهو يعرض نفسه للخطر على المدى الطويل ، وطرق هاري إلى تطرف الشباب في مونتريال وإلى مقتل الجنود الكنديين في أوتاوا وإلى إحباط مؤامرات إرهابية على الأرضية الكندية ودافع عن حكومته لدعمنها للتحالف الغربي ضد [ إيزيس ] والإصدارها قانون مكافحة الإرهاب وقال أيضاً أن الرغبة في تقديم مساعدات إنسانية لشعب العراق وسوريا لا تعارض عملنا العسكري ضد إيزيس وان كندا يجب أن تقوم بالمهامين معاً.



### الفائزة في مهرجان ملكة جمال العالم في كندا تقول إن أباها تحت التهديد في الصين



الصين بسبب موقفها تجاه انتهاكات حقوق الإنسان هناك ، وهذا بحسب الرسالة التي تلقتها من والدها بعد أربعة أيام من فوزها وقال فيها ( يجب إن تتوقف عن جميع الأفعال السياسية والدفاع عن حقوق الإنسان والا سوف توقف عن تقديم أي دعم لك وان أي شيء سياسي سترسلينه سيكون مراقباً . وهل تعرفين إن شرطة الأمن السري قد جاءوا الزيارتي؟ ) وقال انتاسيا إنها حاولت الاتصال بوالدها ولكنها رفضت التحدث إليها خوفاً من مراقبة وتسجيل المكالمة ، وقد فازت انتاسيا في مهرجان ملكة جمال العالم بسبب جهودها لنشر حقوق الإنسان وجهودها الرامية إلى نشر الوعي حول

الفائزة حديثاً بلقب ملكة جمال العالم التي أقيمت في فانکوفر في ١٦ مايو انتاسيا لين وعمرها ٢٥ سنة تقول إن والدها تم تهديده من قبل السلطات الأمنية في

الليل عشرة مبنية بالبلاط تتعالى منها سحابات من الدخان الأزرق . جلساً مع أكواب القهوة بدأت كركرة الجوزة تنتهي واحدة لتبدأ التالية عرفاً من الحساب أنهم دخناً أكثر من ثلاثة (تعميره) وكان عليهما أن يسرعاً فالمسافة التي سيقطعنها شيئاً في ضوء القر .. طولية ،، لم يتحادثاً كثيراً بسبب الإنهاك بعد هذا التدخين واستراح سليم لهذا الصمت وهو يسيراً والحقيقة أنه كان في عالم آخر ، ليس مسطولاً بل كان في كامل وعيه وهو ينادي نفسه: كفأة بقى !!!! سأله صاحبه: ماذا قلت أجاب: لا شيء فضحك الآخر مقرراً: إذن نحن في السلطة . لم يعلق سليم .

في بيته أخرج كتب الكلية ،، رصها فوق المنضدة ،، لم يتم لياته . قرر بحماس أكد أن يستأنف دراسته .. ضاعت أربع سنوات وهذا يكفي والخطوة الأولى أن يختفى عن عيون هذه المجموعة لن يجلس مع أحد بعد اليوم \*\*\*\*\*

رغم أنه قرأ هذه الموضوعات من قبل شعر بالخوف وكأنه يطالعها للمرة الأولى إكتشف زميل بنفس الدراسة ومثله بالسنة النهائية . هذا الزميل حصل على التوجيهية عندما كان سليم في البكالوريوس الآن هما في نفس السنة لم يحس بأي ضغينة نحوه وأصبحا يتقابلان لمراجعة الدروس .

كثيراً ما خرج ليترىض ويستعيد نشاطه ، يتصادف أن يجد بعض من كان يجالسهم في المقهى ، برفع يده ملوحاً بالتحية وهو يسرع الخطى كأنه يهرب من خطر ، يصبح بعضهم: نحن نعرف أين تسهر والسلة الجديدة . ويستمر منطلاقاً وشعور بالفرحة يغمره . هو لا يريد أن يعلم أحد بأنه قد توقف عن التدخين وأنه قد عاد للدراسة وسيؤدي إمتحان هذا العام . بل أنه أخفى هذا الأمر عن عائلته التي قاطعته بعد أن أدرك أن تعبه طيلة السنوات الماضية قد ضاع وأنه قد طرد من الكلية .

بعد أن أدى الإمتحان في آخر مادة قال زميله : سليم ، الآن وبعد إنتهاء الإمتحان أستطيع أن أصارحك بأنني كنت أتعجب منك وأنت تذكرة بحماس وقوة من يسعى إلى تقدير إمتناز رغم أنك تعلم أنك لن تحصل إلا على تقدير مقبول بعد كل هذه السنوات ، لم أقل ذلك من قبل حتى لا أفل من عزيمتك . رد سليم بهدوء كنت أعلم ولكنني كنت أخشى الفشل وكانت أريد أن أتأكد من قهره ، وعلى أية حال فأنا أعتبر أن تقدير مقبول في ظروف التي مررت بها وتغلبي على الفشل بعد كل هذا هي الإمتناز بعينه .

توالت البرقيات عليه تنهى بنجاحه . كل معارفه والعائلة أبرقوا إليه مهنيين ،، وسعد أكثر ببريقته أبيه وحاله

قرر أن يزورهم وبتأسف للماضي الحزين لكنه عرج على الكلية أولاً وتسليم نسخة من إستماراة النجاح . بعد عناق الوالد والأم ودعواتهم توجه إلى بيت خاله الذي رحب به وبارك له وبعد صمت سالم: سليم أحلاً نجحت وحصلت على البكالوريوس؟! إنضم بخجل وهو يجيب: إذن لم أبرقت إلى مهني؟ قال ذلك وهو يمد يده بإستماراة النجاح ، وقف الخال واحتضنه وقبله مهنياً .

تمر الأيام والسنوات ، وسؤال يدور في رأسه: هل كان لابد مما حدث الذي أضاع أربع سنوات ضاعت هباء من حياته؟ ويجيب: لم تضع هباء لقد إكتسبت دروساً وعظات وخبرة مما حدث .

## الستة و٦ (٢)

توفيق عزيز عينا



نعتذر عن عدم استكمال في العدد الماضي الحلقة الثانية من قصة "السقوط" المنشورة في عدد ١٨٧ بتاريخ ٣ مايو .

الإنحدار المخيف ما زال مقتنعاً بأنه سيلاعو دراسة ويحصل على البكالوريوس فقط بعد أن تنتهي الغمة التي أوقع نفسه فيها ،، قال ذلك لكل من عاتبه .

أحدهم وكان من المعجبين به آلمه ما ألم به وكان صديقاً لخاله في الصعيد وعندما بتدخين سيجارة ، قال ذلك ويده متداة بسيجارة إلى سليم . تناول السيجارة وأشعلها وجذب نفسها عيناً إندفع إلى رئتيه وتغلغل في حشائاه ،، أحس بالخذر في أصابع يديه ورجله شعور

مرير . كانت المرة الأولى التي يدخل فيها سيجارة وتعرف على إسمها (جولد فليك) .

في طريقه للبيت إشتري علبة سجائر وبعد تناول طعام الغداء أشعل سجاريتين ،، نعم ، جيدتان ولكن مفعولهما ليس كأول سيجارة ،، في المساء قرر أن يزور زميله عاكاشة في بيته ،، لقد زاره قبل ذلك وصدم من منظر الجوزة مشتعلة والرائحة النفاذة ،، وينذكر أنه دعاه إلى التدخين معه فرفض بقوه قائلًا ليس صحياً تدخينها وبالأكثر إشراك إثنين .

استقبله مرحباً وملامحه تعلن عن حالة (إبساط) ما يعني أن الجوزة مشتعلة .... جلس ينظر إليه وهو متسريل بسحابات الدخان وأخرج عليه السجائر وبدأ في إشعال واحدة الأمر الذي جعل عاكاشة يتوقف مذهولاً . يأكل سليم وسجائر ،، رد بهدوء: الإنسان لازم يجرب . عاكاشة إنما يعيش في وهم كبير أو أن المدمرات قد ذهبت بعقله ، سيلتحق بالجيش كمؤهلات متوسطة ليقضى ثمانية عشر شهراً بينما لو أجل وحصل على البكالوريوس وصار مؤهلات علياً لقضى بالجيش سنة واحدة ، لكنه يبدو أنه قد فكر بطريقة أخرى ، الجيش سيحررني من ذاك الذي لم أستطع تحرير نفسي منه ، وصل إلى هذه الفتاعة معتقداً على القول المؤثر: الذي لا يربه أمه وأبوه ولا تربيه الأيام والليالي ..... يربه الجيش .

إذاً إنه يعيش في أول سنة حين تمردت على النجاح وانتقت إلى الفشل وتجنيد أضاع عامين آخرين أتحمل وزير عدم التأجيل .... ثلاط سنوات كان يمكن أن تكون الآن في حبطة أفضل ، لكن هذه الورطة الجديدة لست مسؤولاً عنها إنها من يد أقوى مني كثيراً ،، يد تزيد أن تسفيني من المر أكثر مما ودلت أن أشربه أربعة شهور مضت حتى ظهرت الحقيقة وتبيّن أنه بلاغ كاذب وعاد إلى عمله لكنه طلب نقله إلى بلد آخر ، وضاعت سنة رابعة ،، ودعته شلة الأنس وأصحاب المزاج ، وفي موطنه الجديد لا أصحاب ولا خلان . ما زال حنينه للدخين مستمراً ، في المقهى الذي قصده في أطراف المدينة همس للنادل الذي أومأ بالموافقة وأحضر له القطعة ملفوقة بورق السوليفان وبدأ يعاقر الجوزة وما كاد يفعل حتى توافد عليه إثنان يبدو من مظهرهما أنها متعطمان وراقيان ، شاركا في الحديث والدخين ،، ارتاح لواحد دون الآخر وقرر أن يكون نديمه .،، ظلا ينقبان المشى وغيروا المقهى ليدخنا بعيداً عن أي جماعة ،، نحن في الثالث الأخير لعام ١٩٦٢ زكرييا محي الدين وزير الداخلية أعلن الحرب على المخدرات وتجارها ،، إختفى الصنف من معظم البلاد وارتفاع سعره إلى خمسة أضعاف ،، يسأل سليم

الآن يوجد في أي بلدة؟ يجيبه صاحبه: إطمئن الحشيش لن يختفى من مصر وإذا تقاعس التجار والمهربون فإن سلاح الحدود سيأتي به ،،، قال هذا وتوجهوا إلى طريق منية سمنود ،، بالليل لا توجد مواصلات عامة ،، سارا حوالي نصف ساعة حتى وصلاً للبلدة . على شاطئه كما خطط

أكمل مدة تجنيده في نهاية مارس ١٩٦١ وعاد إلى سيرته الأولى لا شيء تغير إلا نظرة حزن ممزوجة بالدم دفين يزيد الإنعتاق من الكيف لكن الإرادة ضعيفة و ما زال يأمل ... ضاعت ثلاث سنوات من حياته ،، كنت تريد سنة واحدة فشل بعدها تسترد وعيك وتستول سيف عزيمتك لهزيمة الإنكسار والعودة إلى الصواب ... أفعل شيئاً . أخرج من هذا المستنقع الآسن إنه وهو

،،، وما حدث أيام عينيك في ليلة جمعت عددة القرية وثلاثة من الأعيان ورياض تاجر الصنف وشاب من المهرجين ،، لهو أكبر دليل على أنه وهو ،،، وهم وخيالات هم راضون عنها ..... كانت الجلة شعبية وعلى الأرض النظيفة

لى ولاولاده» نهضت من مقعدها بعد خروج الكثرين من ركاب الطائرة واقتربت من السور الحديدي وعينها تتعلق بالباب الذى يفتح ويغلق كل دقيقتين تحاول ان تسترق النظر الى داخل صالة المطار لترى زوجها بين الواقعين الذين قل عددهم بعد خروج الكثرين. تناشرت الكلمات بين الخارجين من صالة المطار وبذات فى تجميع خيوط الكلمات من هنا وهناك حتى توصلت لحقيقة الحدث... فقد توفى احد ركاب الطائرة فى مقعده وهذا ما تسبب فى تأخرهم فى الخروج.. انقض قلبها ثم دق بعنف وهى تبحث عن الابن الذى سمع ما سمعته لكنه ذهب وسائل احد الركاب مباشرة فأخبره بالحقيقة التى استنتجتها الام... بالفعل توفى احد الركاب داخل الطائرة... مصرى الجنسية... والمعلومة الأخيرة اسقطت قلبها وجعلت ساقيتها تعجزان عن حملها وفى لحظة ارادت ان تسأل اى من الركاب ان يصف لها المتفوى لكنها خافت ان تسأل ولم تشعر الا بآيدى كثيرة تسندها حتى تصل متهاكة القوة نافذة الاعصاب الى مقعدها بينما لمحت الان يسرع الخطى فى هلع نحو احد الضباط ويتحدث معه. تابعت الابن بنظرات غائمة غطتها الدموع التى تساقطت فى صمت. تعلقت عينها مرة اخرى بباب خروج الركاب الذى لم يعد يفتح ويغلق كل دقيقتين... اكثر من عشرين دقيقة ولم يفتح احد... «بابا» قالها الابن بصوت عال وهو يركض بعيداً نظرت نحو الباب من بين دعوتها فرأت زوجها يخرج فى هدوء يدفع عربة مليئة بالحقائب على اختلاف احجامها ، حاولت ان تنهض وتجرى نحوه لكنها عجزت حتى وصل هو اليها وهو يحتضن ابنه الذى قام بدفع العربة بدلاً من ابيه، امسك بيدها ثم انھضها واحتضنها بينما انساب دموعها غزيرة بلا توقف ومع اندھاشه ابتسمت ثم خرج صوتها المخنوقة يتهدج «حمد الله ع السلام يا حبيبي... ياترى افتكرت تجيب الفستان؟»



يحررها هانى نصحي



## حادث وفاة

بقلم: مدحت موريس  
(voicy2005@yahoo.com)

استمرت في لوم ابنها طوال الطريق، اعطته دروساً متعددة في احترام المواعيد، وسلوكيات التعامل مع من هم اكبر سن، في الرجلة الحقيقة والالتزام بما يعد به... اعطته دروساً في كل شيء تقريباً وهي لا تدرك ان كان ينصل إليها ام انه شارد عن حديثها في عالم آخر فهو يستقبل كلماتها بابتسامة مصطنعة ووجه جامد. صمتت قليلاً ثم سأله بلهجة حادة..«انت سامعني ولا لا؟» جاءت اجابته المتعثمة والتي هي مزيج من حروف لا معنى لها مصحوبة بهزة رأس بالايجاب لتؤكد لها ان كل كلماتها وتعنيها له قد ذهبت ادراج الرياح فهو لم يكن معها بل كان في واد آخر. ابتسم الابن - الشاب الصغير - وهو يتوقع ان تتبدل لهجة امه من التعبير الى التأني ثم اتسعت ابتسامتها عندما استأنفت حديثها كما توقع هو..» يا ابني انت مش صغير انت داكل على العشرين وكلها سنة وتتخرج وتتشغل وتبقي مسؤولة عن بيت واسرة ، انا دلوقت بانصحك انتا بعد كده ماحدش قادر في الدنيا وبكرة تقول يا ربتي سمعت كلام ماما» كان يدرك ان الكلمات الاخيرة هي دائمًا وابداً الخاتمة للحوار فاستعد لأن يؤدي دوره المعتاد ويقول هو ايضاً الكلمات المعتادة المناسبة للموقف وفقاً للسيناريو المتكرر الغير مكتوب. «ما تقوليش كده يا ماما، بعد الشر عنك، ربنا يخليك وتنصحيني على طول»...ارضتها كلماته المعاذه والتي انتظرتها لتعتابه من جديد على تأخره الدائم عن مواعيده وعدم اهتمامه بشؤون الاسرة وقضائه معظم الوقت مع الاصدقاء. ساد الصمت بينهما في طريق المطار لانتظار الزوج والاب العائد نهايةً إلى ارض الوطن بعد رحلة خليجية طويلة. أخيراً سيلتزم شمل الاسرة من جديد بعد الاستقرار في الخليج لسنوات عادت بعدها مع ابنها وابنته إلى ارض الوطن لدراساتها الجامعية تاركين الاب يصارع الغربة وحده لعام واحد امتد لاربعة اعوام لمواجهة احتياجات الحياة لكنهم اكتشفوا انه لو تعلق الامر باحتياجات الحياة لظل الاب في غربته بقية عمره. فكان القرار بالاجماع... ان ينهي الاب ارتباطه ويعود ليجتمعوا جميعاً على ارض واحدة وتحت سقف واحد. دارت تلك الافكار في رأسها وهي تعلم ان خروج الاب والابنة من منزل الاسرة قد بات قريباً وهمما على اعتبار التخرج والزواج - لاسيما - الابنة المخطوبة.

اما افكار الاب فقد ترکت فيما سوف يترک على وجود الاب بالمنزل فعليه ان يكون اكثراً حكمة في خروجه وعودته المتأخرة إلى المنزل والتي لن يرضى عنها الاب بطبيعة الحال. نظرت في ساعتها، المفروض ان تكون الطائرة قد هبطت الآن، ولم نصل

يغوص عن سعرها بعد.

## هولندي يبتكر ملابس تخبر مرتدتها على الجلوس بشكل صحيح



ابتكر مصمم هولندي أحدث صيحة في خطوط الملابس الرجالية لا تهدف للموضة أكثر منها الصحة، إذ تساعد الأشخاص كثيري الجلوس أمام شاشات الكمبيوتر على الجلوس بشكل مستقيم، تجنّباً لمخاطر إصابة العمود الفقري وألام الرقبة. وأوضح المصمم الهولندي حيفري هيليرجز أن خط الملابس الجديد من تصميمه والتي تحمل اسم "وضعية-Posture" تساعد على تحسين الوضعيات للأشخاص الذين يجلسون لفترات طويلة، بحسب موقع "أوديتي سترايل". وتمكن فكرة الخط الرجالـي الجديد في تذكر المرتدى في كل مرة يتراخى فيها بينما جالساً، يضيق القميص بشكل غير جمـيع حول الظهر، ليجـبر المرتدـى على ضبط وضعـيـة وحـثـه على الجلوـس بشـكـل مستقـيم ثـانـيـة. وأشار هـيلـيرـجزـ إلى أنه استـعـان بـمتـخصـصـ في العـلاـجـ الطـبـيـعـيـ أـثـاءـ مـراـحلـ تـصـنـيـعـ الخطـ الجـديـدـ، مـوضـحاـ مـخـتـلـفـ أـوضـاعـ الجـلوـسـ وـالـوـقـوفـ التيـ تـسـبـبـ الـأـمـاـ فيـ الرـقـبةـ والـكـفـ والـظـهـرـ، وـعـلـىـ هـذـاـ اـسـسـ تمـ تـصـمـيمـ الملـابـسـ، بـحـيثـ تـضـيقـ عـنـدـ يـنـحـنـيـ المرـتدـيـ للأـمـامـ فيـ وـضـعـيـةـ غـيرـ صـحـيـةـ وـسـلـيـمـةـ، فـيـنـبـهـهـ بـضـبـطـ وـضـعـيـةـ، لـتـدـرـبـ عـضـلـاتـ السـخـصـ معـ مرـورـ الـوقـتـ عـلـىـ وـضـعـيـاتـ الجـلوـسـ وـالـوـقـوفـ الصـحـيـ الصـحـيـ. تـتـوـرـ الـمـلـابـسـ الجـديـدـ بـالـأـلـوانـ الأـيـاضـ وـالـرمـاديـ وـالـأـزرـقـ الدـاـكـنـ، وـلـمـ يـفـصـلـ عـنـ سـعـرـهاـ بـعـدـ.

## أهالي قرية أسترالية ينجون في تقييد تمساح هارب من الماء



ذكرت صحيفة "ديلى ميل" البريطانية تمكن أهالي الإقليم الشمالي بأستراليا من إقامة بعض الأفخاخ على البحيرات بشكل مباشر حتى يستطيعوا الإمساك بالتماسيخ ونقلها إلى المحاكمات والمزارع الطبيعية وبالفعل تمكناً خلال شهر وكان آخرهم أول من ١٢٤ تمساحاً خالل شهر وكان آخرهم أول أمس حيث وقع تمساح طوله تدعى ئ أمثار في أحد الأفخاخ، واستطاع الأهالي بمساعدة فريق من لجنة الحياة البرية أن يحكموا قبضتهم عليه من خلال تقييده وإخراجه من الفخ وارساله إلى إحدى المحاكمات الطبيعية وقال أحد المشاركين بعملية إخراج التمساح: "ظل التمساح لمدة تزيد عن أسبوع في محاولات مستمرة للصعود والهبوط من وإلى الماء، وفي النهاية وقع في الفخ الخاص بالتماسيخ لمدة يوم كامل حتى تمكنا من إخراجه رغم حجمه الضخم الذي صعب المهمة".

## شمامتان بسعر ١١ ألف يورو في اليابان



بيعت شمامتان من نوع "بوباري" في مزاد في اليابان بسعر ١٥ مليون ين (١١١٠٠ يورو) في بلد يعيش الفاكهة الفاخرة ذات الشكل الممتاز والطعم اللذين. ونظم المزاد في السوق المركزية في مدينة سابورو على جزيرة هوكايدو الشمالية، حيث مدينة بوباري المنجمية السابقة التي منحت اسمها إلى هذا النوع من الشمام وهو الأفخر في البلاد. وفاز بائع بالجملة بالشمampتين بسعر باهظ جداً، إلا أنه لا يقارن بسعر ٢٥ مليون ين (١٨٦٠٠ يورو) الذي سجل العام الماضي والعام ٢٠٠٨. وفي منتصف أبريل يبعت جبناً مانجو بسعر ٣٠٠ ألف ين (٢٢٣٠ يورو) في ميازاكي على جزيرة كيوشو جنوب غرب . ولا يتردد اليابانيون في دفع مبالغ كبيرة لشراء أو تقديم الفاكهة كهبة إلى أصدقاء وأقارب.

## «الرضاـعـةـ الطـبـيـعـيـةـ» تـسـبـبـ في اـحـتـاجـ سـيـدـاتـ مـجـرـياتـ دـاخـلـ أحدـ المـطـاعـمـ



Boydabist - أ ش أ نظمت مجموعة من السيدات المجريات داخل أحد مطاعم "مكدونالدز" الشهير في Boydabist، وقفة للاحتجاج على على رفض القائمين على الأمان قيامهن بارضاع أطفالهن بشكل طبيعي داخل هذا المطعم. وذكرت شبكة - يورونيوز - الإخبارية الأوروبية الليلة أن أحد أفراد الأمن رفض الموافقة على قيام سيدة بارضاع طفلها داخل المطعم، الأمر الذي دفع السيدات إلى التظاهر وإرضااع أطفالهن ضاربين بهذا الأمر عرض الحائط. من جانبها، أكد متحدث باسم شركة "مكدونالدز" أن فرد الأمن يتبع شركة أخرى وأن شركته ليس لديها أي اعتراض على ارضاع الأطفال بشكل طبيعي داخل جميع فروعها.



## مجزلة تهجير الأقباط رسالة عاجلة إلى الدولة المتساوية

بقلم مجدي خليل



جلسات عرفية وتهجير من المطربة إلى دهشور، ومن العامرية إلى رفح، ومن منفولوط إلى دلجا، ومن أسيوط إلى نجع حمادى، ومن بنى مزار ومغاغة ونمطى وسمالوط إلى قنا والاقصر وساحل سليم وسوهاج... وهكذا لم تخروا محافظة أو مركز مصرى وأحد من جريمة تهجير الأقباط.

هل تذكرون ما حدث في المطربة في يونيو ٢٠١٤ عندما تم الحكم على عائلة زغلول في جلسة عرفية حضرها مدير أمن القاهرة بتوعيض المسلمين بمليون جنيه ومانة جمل وخمسة عجول ومساحة كبيرة من الأرض لبناء مسجد عليها مع تهجير عائلة هتلر القبطية وكانتنا عدنا إلى مجالس قبيلة قريش العرفية... بالغار على دولة مصر ذات حضارة الستة آلاف سنة... إن التهجير ليس فقط يهدى اهداً لمبدأ المواطنة ولكن محاولة لضرب فكرة الوطن ذاته في مقتل.

الإفلات من العقاب- التهجير القسرى- العقاب الجماعي- الجلسات العرفية الآتوات- عدم حماية الأقباط، كلها جرائم تتواءط فيها الدولة المصرية مع المجرمين، علمًا بأن التهجير القسرى والإضطهاد المنظم تصنف كجرائم ضد الإنسانية لا تسقط بالتقادم وفقاً لميثاق المحكمة الجنائية الدولية.

لقد عاد وحش إزراء الإسلام إلى التسارع بعد أن هذا قليلاً عقب ثورة ٣٠ يونيو، وتتسارع وتيرة تورط الدولة المصرية في جرائم تهجير الأقباط وفي استحلال أمواهم وفي تقوية موقف المتطرفين وفي رعاية جلسات العار العرفية.

أين الإعلام مع كل هذه الجرائم القبيحة؟ أين منظمات حقوق الإنسان المصرية؟ أين العدالة التي ترى بعين واحدة؟ أين الدولة ونظامها وحكومتها؟..... الإعلاميون الذين كانوا يتلقون تهجير الأقباط في عهد مرسي أصحابهم الخرس رغم استمرار نفس الجرائم في عهد السيسي، وكان دورهم كان استخدام الأقباط كأدلة في صراعهم مع الآخرين.

حتى الكنيسة القبطية التي سمعنا صوتها تنتقد التهجير في عهد مرسي أصحابها صمت القبور بالنسبة لنفس الجرائم في عهد السيسي.

يا له من واقع مؤسف... كان الله في عون هؤلاء الفقراء المضطهدين... إذا نامت الصمامات فتحن ثق بأن عيون الله تنظر، ولئن التقمة أن أجراً يقول الراب

قرية كفر درويش هي قرية صغيرة في مركز الفشن بمحافظة بنى سويف يسكنها حوالي ٥٥٠ أسرة مسلمة و ٢٧٥ أسرة مسيحية، تجرت بها أزمة حادة في الأيام القليلة الماضية، حيث أتهم بعض المسلمين، الشاب أيمن يوسف توفيق مقار، (٢٨ سنة ويعلم بالأردن كعامل) بأنه وضع صورة مسيئة للإسلام على الفيس بوك، أتصل به البعض فقال لهم أنه لا يجيد القراءة أو الكتابة ولم يدخل المدرسة أصلاً وساختدث مع زميلي الذي أنشأ هذه الصفحة ليحفذها لأننى لم أضعها أصلاً، وهو ماتم بالفعل وتم حذف الصورة فوراً كما حكى لي كاهن الكنيسة في القرية. ولكن حركة المتقصبين في الكفر كانت قد أختارت لمعاقبة المسيحيين عن فعل يتنسب لشخص لا يعرف القراءة أو الكتابة ويعيش في الأردن، فقام المتقصبون بتكسير شبابيك وأبواب منازل المسيحيين وتحطيم سيارة ملاك يواقيم. وكالعادة حدث أول جلسة عرفية طالب فيها المسلمين بتوعيض ٢٥٠ ألف جنيه وأنتهت بعد المفاوضات إلى ٥٠ ألف جنيه، وبعد الاتفاق عاد المسلمون وهم يقولون إن إهانة الإسلام أكبر من أن يعيشوا المال ولا بد من تهجير هذا الشاب للأسف من أجل تهيئة الناس، عاد المسلمين مرة أخرى يشتكون من أن تهجير الشاب لا تكفي تعويضاً عما حدث وكانت المجزلة بتهجير أسرة الشاب أيمن ومعهم أربعة أسر قبطية من القرية وذلك تحت رعاية مدير أمن بنى سويف، الذي لم يمنع وجوده في القرية من تدعى المتظرون على بيت فايق شحاته وحرقه لكي تكتمل المجزلة في حضور الأمن، وهكذا شاركت الدولة المصرية في جريمة تهجير ضد الأقباط في تحدي واضح للقانون والدستور والمواثيق الحقوقية الدولية. لم يسأل أحد ضميره أين سيدهب هؤلاء المهاجرين الفقراء؟، كيف تستحل الدولة، في توافق مع المتطرفين، باقلاق مواطنين من وسط أهلهم وبيوتهم وأرضهم وذكرياتهم؟، من سير على هؤلاء الفقراء بعد تهجيرهم ويوفر لهم المسكن والمعيشة؟، إلى أين ستدهب التعويضات التي يدفعها المسيحيون في مثل هذه الجلسات غير القانونية؟، متى ينتهي تلفيق التهم ضد الأقباط وأستخدام إزراء الإسلام كسيف مسلط على رقابهم؟..... عشرات الأسئلة الحائرة التي تدين الدولة والضمير الجمعى للأغلبية.

### الحشرات تهجم البحيرة

أصيب العشرات من مواطنى محافظة البحيرة في مصر، بلدغات حشرات بشكل مفاجئ بالتزامن مع الموجة الحارة التي تشهدها البلاد، في الوقت الذي دفعت فيه مديرية الصحة بالمحافظة بفرق من الطب الوقائي في أماكن الإصابات تحسباً لأى طارىء.

وفوجئ الأهالى بتعرض أبناء قرى «الحوچة»، و«الأشراك»، و«البكوات»، و« محلة ثابت» و«مرقص» و«كفر الجديد»، للإصابة بلدغات الحشرات، تبعها تورم شديد في أجسادهم.

من جانبها، قال الدكتور علاء عثمان وكيل وزارة الصحة بالبحيرة إن المصايبين تم نقفهم إلى الوحدات الصحية ومستشفى الرحمنية تقديم الرعاية الطبية، وتم الدفع بفرق من الطب الوقائي وأطباء الأمراض الجلدية للانتقال إلى أماكن المصايبين تحسباً لأى طارىء مع التنسيق مع الوحدة المحلية للتخلص من المخلفات الزراعية والحيوانية، وكذلك رش تلك الأماكن بالمبيدات الحشرية بشكل احترازى.

### عجبى على بلد

حلبي منجي



المسئول فيها مش عايز يسمع او يرد ولو تحزن و كلوك على طول يصد ويقول احنا مشغولين عدى علينا في الغد الحقيقه ان اعمالهم زادت عن الحد ويهددك هو انت مش عارف انا مين

ناس مش لاقيه مكان ولا حتى في الخيام اليوم بيعدى عليهم كأنه عام نظره المجتمع ليهم ما فيهاش اى احترام مين بيتهم بيهم وسط هذا الزحام

### عجبى على بلد

الود والوصل فيها صار مقطوع وغلبان بيصرخ وصوته مش مسموع غلبان لكنه حر عمره ما اشتعل في المنوع ويفضل حر حتى لو هيموت من الجوع

والسياسيين كل واحد بيدور على دور من الا دور لا يهمهم غلبان ولا مريض ولا عاجز ولا منهار كل همهم الكرسى ودى مش معروف مش اسرار واذا اختلعوا يخونوا بعضهم ونسمع ضرب نار

رغم كل هذا بلدنا وعاصمتها القاهرة مليانه ناس كتير نفوسها طاهره وفيها ناس كتير قلوبها بالحب عامره وفيها اعمال خير كتير غير ظاهره

### بلدى غالىه على

مهما قالوا كل شئ فيها قد فسد رشاوى وظلم من غير عدد قلت انا طلعت منها بالجسد لكن روحي فيها ساكنه للابد

### عجبى على بلد

اكترا حاجه فيها الكبارى والانفاق وناس تتباهى بكترا الانفاق وناس تحب المجاملات الكاذبه والنفاق وناس مدمنين عمر ما واحد فيهم فاق كل شئ فيها أصبح خائق والانسان في بحر الملاذات غارق والشر أصبح بقوه حاضر وسابق نفسى أعرف كام واحد بيعرف الخالق

ناس فيها تتعب وتكد ليل ونهار من اجل الرغيف ولقمه الافطار وناس بتتهب الجنيه مع الدولار لا نافع معاهم تحذير ولا انظار

### عجبى على بلد

فيها ناس عايشه مع الامراض وبتصارعها وناس عايشه غرقانا في مطامعها وناس طغت وتجبرت وما تقدرشى تراجعها

## القلق والتقلبات المزاجية من العلامات الأولى لسن

### الياس لدى المرأة



لندن - أش ذكر استطلاع جديد أن السيدات في سن الأربعين يشعرن بالقلق وبأنهن غير جاذبات وليس لديهن الرغبة الجنسية وذلك بعكس القول الشائع بأن الحياة تبدأ في سن الأربعين، غير أن العديد من النساء لا يدركن بأن هذه الأعراض هي بالفعل العلامات الأولى لسن اليأس بحسب الخبراء.

وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن هذه المرحلة من الحياة تسمى فترة ما قبل اليأس وهي مرحلة انتقالية إلى الفترة التي تشهد فيها المرأة مرحلة الظماء الأخيرة لها وتعدم الخصوبة لديها. ووفقاً لبحث أجرته شركة هيلشبان فإن أكثر من ثلث السيدات يدخلن في مرحلة ما قبل سن اليأس بدءاً من سن الأربعين. وهذا يعني أن بعضهن يقضين فترة تتراوح بين عشر وعشرين عاماً وهن يعانيين من سلسلة من الأعراض مثل الأرق وتقلبات الحالة المزاجية والقلق والاجحاف والتهاب المفاصل وضعف المثانة. وما يبعث على القلق بحسب الصحيفة - أن نحو ثلث أربع السيدات اللائي شملهن الاستطلاع اعترفن بأن مرحلة ما قبل سن اليأس تؤثر على علاقتهن. وعلى الرغم من حجم المعلومات المتاحة بشأن سن اليأس قالت الدكتورة سارة بريوار "لقد دهشت لمعرفتي أن نحو نصف السيدات لا تعرفن حتى ما هي مرحلة ما قبل سن اليأس وأن ٦٠ بالمائة منهن لم يطلبن مساعدة الطبيب".

إن يسوع المسيح الذي ارتفع عنا إلى السماء سيأتي هكذا ليدين العالم ويأخذ الأبرار للحياة الدائمة معه ونحيا معه كملائكة بجساد نورانية روحية مجده [ولما قال هذا ارتفع وهو ينظر عن وادته سحابة عن أعينهم. وفيما كانوا يتلخصون إلى السماء وهو منطلق إذا رجلان قد وقفوا بهم بلباس أبيض. وقالا إليها الرجال الجليليون ما بالكم واقفين تتظرون إلى السماء إن يسوع هذا الذي ارتفع عنكم إلى السماء سيأتي هكذا كمارأيتموه منطلاقا إلى السماء {أع ١: ١١-٩ سيأتي السيد المسيح في مجده للدينونة ومكافحة الأبرار ومعاقبة الأشرار [فإن ابن الإنسان سوف يأتي في مجد أبيه مع ملائكته وحينئذ يجازى كل واحد حسب عمله] مت ١٦: ٢٧ ولهذا فنحن نعد أنفسنا بالتوبية الدائمة وثمار الأعمال الصالحة متظربين سرعة مجى ربنا يسوع المسيح.

{والآن أيها الأولاد اثبتوا فيه حتى إذا ظهر يكون لنا ثقة ولا نخجل منه في مجنه} يو ٢٨: ٢

إن للمسيح له المجد مجئين: الأول لخلاصنا (لأنه لم يرسل الله ابنه إلى العالم ليدين العالم بل ليخلص به العالم) يو ١٧: ٣ والمجيء الثاني للدينونة (ومتى جاء ابن الإنسان في مجده وجميع الملائكة القديسين معه فحينئذ يجلس على كرسى مجده ويجتمع أمامه جميع الشعوب فيميز بعضهم من بعض كما يميز الراعي الخراف من الجاء) مت ٣١: ٢٥ وتذكرنا الكنيسة بهذا في نهاية القدس الإلهي عندما يستدير الأب الكاهن بصيغة القدس ناحية الشعب مذكرا بالمجيء الأول فيهتف كل الشعب «مبارك الآتي باسم رب» ثم يستدير بصيغة القدس إلى المذبح رمزا لصعود المسيح له المجد إلى عرشه في السماء ثم يستدير بها مرة ثانية نحو الشعب مسرعاً مذكراً لنا يقول المسيح (ها أنا آتي سريعاً وأجرتى معي لأجزي كل واحد كما يكون عمله) رؤ ١٢: ٢٢ (و حينئذ يبصرون ابن الإنسان آتيا في سحاب بقوه كثيرة ومجد فيرسل حينئذ ملائكته ويجمع مختاريه من الاربع الرياح من أقصاء الأرض إلى أقصاء السماء) مر ٤: ١٣ وهنا لا يصح أن يهتف الشعب» مبارك الآتي باسم رب) بل الصواب أن يهتف «المجد لك يارب» حسب قول المسيح له المجد أنه يأتي في مجده .

(أمين تعال أيها رب يسوع) رو ٢٠: ٢٢

نفر بالصعود ونواطِب مثُلهم على الصلاة بروح الوحدة والرجاء. ونحتمل بفرح، ونحمل صليباً بشكر فيبيت عنينا على جبل الزيتون حيث صعد الرب تعنى بيت العناء والطاعة وكل من يود أن يرتفع قلبه إلى السماء يلزمُه أن يتحمل مع المسيح ويشاركه الألم ويحمل الصليب. وإن تكون له سمة الطاعة التي لابن نحو أبيه.

(إن كانا نتألم معه، لكي نتمجد أيضاً معه) رو ٨: ١٧

يمكننا أن نقول بأنه من أجل صبياننا نزل من السماء، وبطاعته رفعنا إلى سعادته. لقد رفع يديه الحاملتين لأنار الجراح، جراح الحب الذي ليس هناك ما هو أعظم منه (يو ١٥: ٦) (إذ كان قد أحب خاصته الذين في العالم، أحبه إلى المنتهي) يو ١: ١٣ (الجراح أورشليم بفرح عظيم إذ أدركوا أنه حيث يوجد الرأس تكون الأعضاء، وما تمنع به السيد المسيح إنما هو باسم الكنيسة كلها ولحسابها هكذا نحن أيضاً ترتفع قلوبنا حيث المسيح جالس عن يمين العظمة في الأعلى (فإن كنت قد قمت مع المسيح فاطلبوا ما فوق حيث المسيح جالس عن يمين الله) كو ١: ٣ لذلك يوصينا الكتاب (اهتموا بما فوق لا بما على الأرض) كو ٢: ٣

رجع التلاميذ إلى العليّة يواطّبون على الصلاة بنفس واحدة طالبين مواهب وشمار وعطية الروح القدس المعزى (حينئذ رجعوا إلى أورشليم من الجبل الذي يدعى جبل الزيتون الذي هو بالقرب من أورشليم على سفر سبت. ولما دخلوا صعدوا إلى العليّة التي كانوا يقيمون فيها بطرس ويعقوب وبيوحنا وأندراوس وفيليب وتوما وبرشلماوس ومتى ويعقوب بن حلفي وسمعان الغيور وبهودا أخوه يعقوب. هؤلاء كلهم كانوا يواطّبون بنفس واحدة على الصلاة والطلبة مع النساء ومريم أم يسوع ومع آخرته) {أع ١٤-١٢: ١} (١٤-١٢: ١).

ونحن أيضاً علينا ان نواطِب على الصلاة بروحانية القلب والمحبة ونصلى ليحل علينا الروح القدس وثماره ومواهبه ويقودنا الله في موكب نصرته، نطلب من رب ان يتضرع بعين الرأفة والمحبة الى كل نفس في الكنيسة رعاة ورعاية وان يصعد بلادنا من التخلف والتتعصب والجهل وعدم الأمان الى حياة السلام والتقدير والمعارف والنور ويقوى إيماناً به لننتظر بفرح مجنه

سياتي ثانية ليدين العالم:  
كن مستعداً لمجيئه:



## سياتي هكذا كما صعد إلى السماء و. عبير كامل

الجميع، غافر خطيانا، متقد حياتنا من الفساد، مكلنا بالمراح والرلفات)

وكما بتتجسد نقول له (بارك طبعتي فيك) نقول في صعوده (أصعدت باكورتي إلى السماء، أظهرت لي إعلان مجيك) مما أعظم عطائك يارب .

### عيد الصعود وحياتنا الروحية

عيد الصعود المجيد يرفع قلوبنا وأفكارنا وارواحنا إلى السماء حيث المسيح جالس عن يمين الله. فنحن نشكر الله الذي أقام طبعتنا واصعدها إلى السماء. ونصلى ان يقيمنا من الكسل والتعلق بالأرضيات إلى سمو الفكر وارتفاعه عن كل فكر غريب عن محبة الله (ليكن فيكم هذا الفكر الذي في المسيح يسوع أيضاً) في ٥: ٥ لذاك فلن Jihad ملك الدهريات فيدخل ملك المجد. من هو داود النبي (ارفعن ايتها الارتفاع رؤوسك وارتقيعن أيتها الابواب الدهريات فيدخل ملك المجد وكل قوات السماء المخلص بما يليق به من إكرام وسجود كما تنبأ بذلك داود النبي) (ارفعن ايتها الارتفاع رؤوسك وارتقيعن أيتها الابواب الدهريات فيدخل ملك المجد. من هو هذا ملك المجد ربي الجنود هو ملك المجد) مز ٤: ٤-٥. ونحن نتمثل بالملائكة ونفرح مع الاباء الرسل بصعود رب إلى السموات وقد سبقنا إليها مترنمين

من الضعف والخوف والمرض والخطية ويفقدنا من أعدانا الخفيفين والظاهرين. أمين

ان الاحتقال بعيد الصعود المجيد هو تقليد رسولي كما جاء في السقولة «كتاب تعليم الاباء الرسل» (من أول اليوم من الجمعة الاولى أحسوا أربعين يوماً إلى خمسة السبعة ثم أصنعوا عيد لصعود الرب الذي أكمل فيه كل التدبيبات وكل الترتيب وصعد إلى الآب الذي أرسله وجلس عن يمين القوة) (سق ٣١). لقد استقبلت الملائكة وكل قوات السماء المخلص بما يليق به من إكرام وسجود كما تنبأ بذلك داود النبي (ارفعن ايتها الارتفاع رؤوسك وارتقيعن أيتها الابواب الدهريات فيدخل ملك المجد. من هو هذا ملك المجد ربي الجنود هو ملك المجد) مز ٤: ٤-٥. ونحن نتمثل بالملائكة ونفرح مع الاباء الرسل بصعود رب إلى السموات وقد سبقنا إليها مترنمين

كامر داود النبي (يا جميع الامم صفقوا بالأيدي اهتفوا الله بصوت الابتهاج. لأن الرب عالٌ مخوف ملك كبير على كل الأرض، صعد الله بهناف الرب بصوت البوّق. رنموا الله رنموا، رنموا لملكتنا رنموا. ملك الله على الامم الله جلس على كرسى قدره) (مز ٤: ١)

يذكروا القيس ساويرس الأنطاكي (٤٥٩-٤٥٦) ، بهذه العيد كأعظم الأعياد إذ يقول: «إني احتقل بـتقاليد

الرسل القديسين التي سلمها لنا أعمدة الكنيسة كميراث أبي لا يفني بعد أن تسلموها كل واحد بدوره كما يتسلم الابن من أبيه، وهذه تمت على أيديهم وأزهرت في الكنيسة، ومن بين هذه التقاليد التي استلمناها ما تناول به الكنيسة اليوم لتعلمنا به أن المسيح لأجلنا صعد إلى السموات»

صعد السيد المسيح إلى السموات بالجسد المجد، ناسوته ، إذ انه بلاهوته حال في كل مكان في الأرض والسماء ودام الوجود ولا يحويه مكان وكما نقول في القدس الإلهي الغريغوري:

ان جبل الزيتون كما يمثل الآلام والمعاناة في حياة المخلص الصالح وفيه قُبض عليه وسيق كثة حتى إلى الصليب هو ايضاً جبل السلام والفرح والارتفاع والصعود إلى السماء، ونحن لكي ما نتمجد مع المسيح ونصعد معه إلى الفردوس وملكون السموات فإننا نحمل بغير صليبينا (فإن كانا أولاً فإننا ورثة أيضاً ورثة الله ووارثون مع المسيح إن كانا نتألم معه لكي نتمجد أيضاً معه) (رو ٨: ١٧). ونحن إذا نتبع خطى التلاميذ والأباء الرسل

بصعود يسوع المسيح رب المجد إلى السماء كتب يسوع الفصل الأخير في حياته على الأرض وختم غرض تجسده بفداءنا بالصلب وموته وقيامته ثم الآن بصعوده لأن (ليس أحد صعد إلى السماء إلا الذي نزل أولاً من السماء ابن الإنسان الذي هو في السماء) يو ٣: ١٣

(قال لهم هذا هو الكلام الذي كلمتكم به وانا بعد معكم انه لا بد ان يتم جميع ما هو مكتوب عن في ناموس موسى والأنبياء والمزامير. حينئذ فتح ذهنهم لفهموا الكتب. وقال لهم هكذا هو مكتوب وهكذا كان ينبغي ان المسيح يتآلم ويقوم من الاموات في اليوم الثالث. وان يُكرز باسمه بالتنوبة ومغفرة الخطايا لجميع الامم مبتدئا من اورشليم. وأنتم شهدوا لذلك. وها انا ارسل اليكم موعد ابي فاقيموا في مدينة اورشليم الى ان تلبسوا قوه من الاعالي. واخرهم خارجا الى بيت عانيا ورفع يديه وباركمه. وفيما هو بباركم انفرد عنهم واصعد الى السماء. فسجدوا له ورجعوا الى اورشليم بفرح عظيم. وكانوا كل حين في الهيكل يسبحون وباركون الله امين) (لو ٤: ٤-٥)

### السيد المسيح الملك الظاهر المجد في السماء وعلى الأرض:

+ في أحد الشعانيين دخل إلى اورشليم كملك وديع وعادل ومتواضع ، وفي عيد الصعود يدخل غالباً إلى اورشليم السماوية، بصفته ملك المجد القيادي الجبار (الرب الجبار في القتال.) (مز ٢٤: ١)

+ كان في أحد الشعانيين راكباً على جحش واليوم راكباً على السحاب، (الجاعل السحاب مركبة الماشي على اجنحة الريح) مز ٤: ١٠

+ دخل أولاً وسط تسابيح الشعب واليوم تستقبله الملائكة بالتسابيح، (صوتاً عظيماً من جمّع كثير في السماء قائلاً هللوياً. الخلاص والمجد والكرامة والقدرة للرب الها) رؤ ١: ١٩

+ لقد استقبله أطفال القدس خلقنا يا ابن داود واليوم يهتف الآباء والأباء الذين ماتوا على رجاء طبيعتنا إلى السماء، (نت مستحق وعادل أن ندخلت إليها الرب ان تأخذ المجد والكرامة والقدرة لأنك انت خلقت كل الاشياء وهي بإرادتك كانتة وخلقتك رؤ ١١: ٤)

في عيد الصعود نصلى ليُصعدنا

## دراسة أمريكية تسلط الضوء على مخاطر الولادة القيصرية

اتلانتا روبيتز أفادت نتائج دراسة اتحادية أمريكية شاملة مستندة على بيانات شهادات الميلاد إن الأمريكيةات اللائي أنجبن أطفالاً بالولادة القيصرية أكثر عرضة للتعرض لمضاعفات طبية منها الإضطرار إلى استئصال الرحم ونقل الدم. وبعد مراجعة بيانات خاصة بحوالي ٣٥ مليون حالة ولادة في ٤١ ولاية والعاصمة واشنطن خلال عام ٢٠١٣ قالت المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها اليوم الأربعاء إن الولادات القيصرية تسببت أيضاً في تمزق الرحم ودخول وحدات العناية المركزة. وقالت سالي كيرتن أخصائية التحليل الاحصائي بالمراكز الأمريكية والمشرفة على هذه الدراسة إن التقرير أبرز الفرق الحالي بشأن المعدلات العالية نسبياً للولادات القيصرية في الولايات المتحدة التي تمثل ثلث حالات ولادة لأطفال أحياء تماماً. وقالت مبشرة إلى أنه فيما تمثل هذه الجراحة اسلوباً لإنقاذ الحياة إلا أنها تعتبر من العمليات الجراحية الكبرى التي تقترب بمخاطر جمة تتعلق بحدوث مضاعفات "يضاف هذا إلى ادلة اجمالية لارتفاع مخاطر الولادات القيصرية". وتوصلت الدراسة إلى أن الأمريكيةات اللائي أنجبن أطفالاً قيصرياً لأول مرة كان أكثر عرضة بواقع ثلاث مرات لضرورة نقل الدم عن انجبن من خلال الولادات الطبيعية -من ثم تختزن تجربة الولادة القيصرية. كما أنهن كن أكثر عرضة بواقع ثمان مرات للإصابة بتمزق في الرحم. وقالت الدراسة إن معدل اللجوء إلى استئصال الرحم يزيد بواقع خمس مرات بين الأمريكيةات اللائي أنجبن قيصرياً عن ولدن ولادات طبيعية. وقالت كيرتن إنه بعد زيادة الولادات القيصرية بصورة كبيرة في تسعينيات القرن الماضي بالولايات المتحدة إلا أنها تراجعت ببطء منذ عام ٢٠٠٩ لكن نسبة الثالث حالياً لا تزال عالية من الوجهة التاريخية. وقالت منظمة الصحة العالمية في بيان الشهر الماضي إن المعدل النموذجي للولادات القيصرية يتراوح من عشرة إلى ١٥ في المئة.



## دراسة: الصراخ يساعد في تخفيف الألم

سنغافورة-أ.ش أثبتت علماء في جامعة سنغافورة الوطنية أن الصراخ يزيد من مقاومة الجسم للألم بنسبة تصل إلى ٢٠ %. وأجرى العلماء تجربة تتكون من ٥ أقسام، اشتراك في كل منها ٥٥ متطوعاً، طلب منهم وضع يدهم في إماء فيه ماء متلألئ، لأطول مدة يمكنهم تحمل الألم، وسمح للمشاركين في القسم الأول من التجربة بالصراخ بسبب الألم، وفي القسم الثاني طلب منهم الهدوء وعدم الصراخ. وفي القسم الثالث طلب منهم الهدوء مع حقهم في الضغط على زر خاص إذا شعروا بالألم، أما في القسمين الرابع والخامس فاستمعوا إلى صراخهم وصراخ غيرهم المنبعث من مسجل، مع بقائهم هادئين. سجل العلماء الفترة الزمنية لكل قسم من أقسام التجربة، التي تحمل فيها المشاركون الألم الناتج من وضع اليدين في الماء المتلألئ. بينما النتائج، أن معدل تحمل المشاركون للألم وهم في حالة الهدوء كان ٢٤ ثانية فقط، أما عند السماح لهم بالصراخ فهو ٢٩ ثانية، وعند السماح لهم بالضغط على الزر الخاص كان التحمل ٢٨ ثانية.. ويقول العلماء، هذا أول ثبات علمي لفعالية صراخ الإنسان المسكونة للألم

## دراسة: عصير البرتقال يحسن الذاكرة



لندن-أ.ش أثبتت نتائج دراسة بريطانية حديثة، أن تناول كأس من عصير البرتقال يومياً يساعد في تحسين الذاكرة.. وقد اشتراك في الدراسة التي أجرتهاها علماء من جامعة ريدنج البريطانية ٢٤ امرأة و١٣ رجلاً، أعمارهم بين ٦٠-٨١ سنة. وبينت نتائج الدراسة أن المواد الكيميائية الموجودة في عصير البرتقال تحسن الدورة الدموية وتحمي الخلايا العصبية من عمليات الأكسدة الناتجة عن الإجهاد، وتساعد الخلايا في إرسال الإشارات. وحسب رأي الخبراء، تؤثر مركبات "الفلافونويد"، الموجودة في البرتقال، إيجابياً في الذاكرة، حيث كما يبدو تنشيط طرق الإشارات في منطقة "الحسين" بالدماغ، طبقاً لما ورد بموقع "روسيا اليوم". والأشخاص الذين اشتراكوا في هذه الدراسة كانوا بصحة جيدة، وطلب منهم الباحثون تناول نصف لتر من عصير البرتقال يومياً لمدة ٨ أسابيع. وقيم الباحثون ذاكرة جميع المشاركون قبل وبعد انتهاء الأسبوع الثامن، وتبين أنها تحسنت بنسبة ٨٪، لذلك ينصح العلماء المسنين بتناول عصير البرتقال يومياً وبصورة منتظمة.

## علماء: الحب لديه تأثير أقوى من الكحول



لندن-أ.ش اكتشف علماء جامعة برنجهام البريطانية، أن تأثير هرمون الحب "أوكسيتوسين" يشبه بدرجة كبيرة حالة الشعور بالسكر. تبين أن هذا الهرمون يسبب عند المغرمين ليس فقط شعور الاسترخاء والسعادة والثقة، بل وأيضاً له القدرة على تحفيز العدوانية، والغيرة والغضارة. هرمون "أوكسيتوسين" يلعب دوراً مهماً في الأحساس العاطفية مثل الغرام والصدقة والتعارف. أثبتت العلماء أن الكحول يسبب الشعور بنفس الأحساس التي يثيرها ذلك الهرمون. وقد أكد البروفيسور بن ميشيل المشرف على هذه الدراسة، إن الكحول والهرمون يؤثران في مستقبلات مختلفة في القشرة الدماغية، ومع ذلك فهما يسببان أحاسيس متشابهة. الهرمون "أوكسيتوسين" يعزز كذلك السلوك الاجتماعي الطيب ويساعد في ظهور صفات الكرم ومساعدة الغير، لأنه يحجب الخوف والقلق والاجهاد. وهذا يطابق ما يفعله الكحول. لذلك نرى الكثيرين قبل أول لقاء حب لهم يتناولون قليلاً من الكحول لتحفيز الشجاعة والثقة بالنفس.



## ممارسة الرجال كبار السن للرياضة تقلل من مخاطر الوفاة

نيويورك-أ.ش أظهرت دراسة طيبة أن الرجال من كبار السن الذين ينتظمون في ممارسة الرياضة حتى عن طريق القيام بأنشطة خفيفة مثل المشي، أقل عرضة للوفاة المبكرة، مقارنة بأولئك الذين لا يمارسون أي نشاط حركي. كان الباحثون قد عكفوا على تتبع حوالي ٥,٧٠٠ رجل لنحو خمسة عقود، عندما كانوا في سن ٤٥ عاماً في المتوسط، ليتم تتبع وتحليل عادتهم ومدى ممارستهم للرياضة. وأشارت المتابعة إلى أن الرجال الذين حصلوا على نحو ٣٠ دقيقة من التمارين الرياضية لمدة ٦ أيام في الأسبوع تراجعت بينهم بنسبة ٤٠٪ فرص الوفاة. وقال الدكتور مينلى أستاذ الطب وعلم الأوبئة في جامعة هارفارد: "إن أكبر انخفاض في معدلات الوفيات لدينا تبين أنه يرجع للنشاط الحركي والذي يسهم في إطالة العمر".



## الوجبات الخفيفة الغنية بالبروتين تعطي المراهقين الشعور بالشبع

نيويورك-أ.ش. أتوصلت دراسة حديثة إلى أن تناول وجبات خفيفة غنية بالبروتين يعزز الشعور بالشبع، ويساعد المراهقين الإقلاع عن عادات الأكل غير الصحية. فقد توصل الباحثون إلى أن تناول وجبات خفيفة بعد الظهر، خاصة الأطعمة الغنية بالبروتين وفول الصويا، تعمل على تقليل الشهية في تلك الفترة الهمة من اليوم، وتأخير الأكل لاحقاً، فضلاً عن تقليل فرص الإنفاق على الأكل غير الصحي في أوقات لاحقة من اليوم. وقالت هيدز لدى الباحثة والمشرفة على تطوير الأبحاث، إنه عندما يأكل الأطفال وجبات خفيفة عالية من البروتين في فترة ما بعد الظهر، يصبحون أقل عرضة لتناول الطعام والوجبات الخفيفة غير الصحيحة في وقت لاحق من نفس اليوم، وهو أمر مهم خاصة بالنسبة للأطفال الذين يريدون منع حدوث زيادة في أوزانهم. وأوضحت البيانات أن المراهقين من الذكور والإإناث، الذين تراوحت أعمارهم ما بين ١٣ إلى ١٩ عاماً، الذين تم تصنيفهم على كونهم يتمتعون بوزن معتدل أو زيادة في الوزن، لوحظ عند تناولهم وجبات خفيفة غنية بالبروتينات استطاعوا التحكم في استهلاكم للمواد الغذائية الضارة بقية اليوم، ليستهلكوا دهوناً أقل طوال اليوم. كما وجد الباحثون أيضاً أن الوجبات الخفيفة الغنية بالبروتين تحسن جوانب معينة من الحالة المزاجية والوظائف الإدراكية.

## دراسة: العدوى المتكررة تقلل معدل الذكاء

وكالات قال باحثون دانماركيون إن ثمة رابطاً قوياً بين تكرار الإصابة بالعدوى وانخفاض معدل الذكاء لدى الشخص، إذ أن العدوى المتكررة تؤثر سلباً على القرارات العقلية وصحة الدماغ. وأوضحت الدراسة الصادرة من جامعة كوبنهاغن أن العدوى التي تصيب جسم الإنسان سواء في المعدة أو المussels البولية أو الجلد يتاثر بها الدماغ بشكل ملحوظ مع مرور السنوات، إذ تتسبيب في حدوث التهابات في الدماغ. ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين نقلوا إلى المستشفى بسبب إصابتهم بالعدوى لديهم معدل ذكاء أقل من المتوسط بمعدل ١,٧٦ درجة، فيما تصل إلى ٩,٤٤ درجة أقل من المتوسط للمرضى الذين يزورون المستشفيات بمعدل ٥ مرات أو أكثر، علمًا بأن متوسط معدل الذكاء يُقال إنه لا يتجاوز ١١٥، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

## ابتكار كندي ينافس الليزر بتصحيح ضعف النظر

وكالات توصل باحثون في شركة "أوكيميتبيكس تكنولوجى" لتقنية جديدة تعد بإعادة قوية النظر إلى الدرجة الكاملة. الشركة الكندية طورت عدسات أطلقت عليها "بيونيك لينز" يمكن أن تزرع في العين البشرية بدلاً من عدسة العين الحقيقية لتقدم لصاحبها "درجة رؤية كاملة". تأخذ العدسة شكل زر صغير، ويمكن زراعتها في عين الإنسان خلال عملية جراحية لا تتجاوز مدتها ٨ دقائق تكون كفيلة بتصحيح النظر بدرجة كاملة حسب الشركة الكندية. الدكتور جارييت ويب، أحد العاملين على هذه التقنية، قال إن الأبحاث استغرقت حوالي ٨ سنوات وكافتها تجاوزت ٣ ملايين دولار. وقال "إن هذا التطور في طب العيون غير مسبوق" وأضاف "لو كانت العين قادرة على الرؤية من مسافة ١٠ أقدام فقط، وبعد تركيب العدسة ستكون قادرة على الرؤية من ٣٠ قدمًا." وعلى الرغم من أن عدسات "بيونيك لينز" وصلت إلى مراحلها النهائية، إلا أن ستصل بشكل نهائي عام ٢٠١٧ بعد تجربتها على الحيوانات ثم على عيون المكفوفين.





### St Anthony Monastery. Perth, ON- Canada



قام قداسة البابا المعظم الأنبا تاواضروس الثاني ، في احتفال روحى وشعبي وسط فرحة غامرة وبحضور الآباء الأساقفة والكهنة. بوضع حجر الأساس لدير القديس العظيم الأنبا أنطونيوس - بيرث ، أونتاريو. يوم الجمعة الموافق ١٦ سبتمبر ٢٠١٤ .

الزيارات اليومية: أبواب الدير مفتوحة لمن يرغبون بالزيارة من ٩ صباحاً حتى ٦ مساءً - صلوات مسائية/عشية كل يوم تتم إقامة القدس الأسبوعي كل يوم سبت من ١٠ صباحاً إلى الثانية عشر ظهراً. الجميع مدعوون لنوافل البركة يرحب دير الأنبا أنطونيوس بالزائرين. ولكن من يرغبون بالمبيت عليهم الترتيب مسبقاً

608 Miners Point Rd Perth, ON K7H 3C5  
+1-613-264-8071  
[Abbaanthony.ca](http://Abbaanthony.ca)

"المعطي المسرور يحبه رب" ٢ كو ٩٧

الدير يعطي إيصال ضريبي

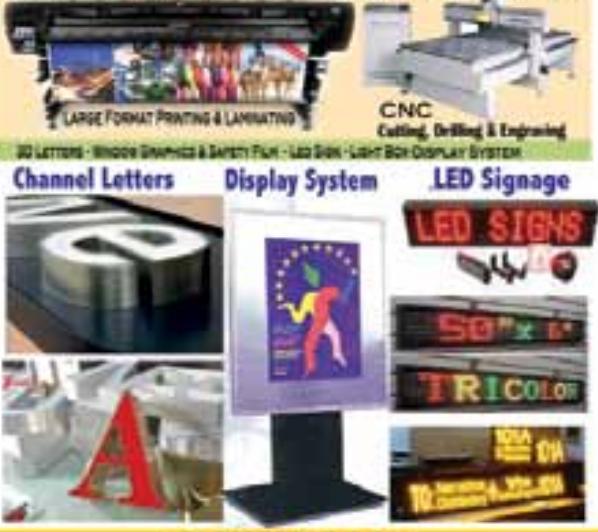
## التلal المزيفة.. من روائع العمارة الصينية

هذه التلال المزيفة هي أحد روائع شركة MAD العمارة الصينية التي تحفنا دائمًا بمشاريعها الغير تقليدية. والمكان هو مدينة بايهاي في الصين لعلامة معمارية مميزة في المدينة.

هذا المشروع الذي يحمل اسم "التلال المزيفة" على مساحة ٤٩٥,٣١٩ متر مربع، وتلاحظون من خلال هذه الصور أن شركة MAD حرصت على وضع تصميم صديق للبيئة يغلب عليه اللون الأخضر ويستغل الإضاءة الطبيعية قدر المستطاع.



تصنيم رائع للتلal سكنية من صنف الإنسان:

**Advanced Solutions Signs + Print**  
Celebrating our 10th year business anniversary,  
  
Large Format Printing & Laminating  
Channel Letters Display System LED Signage  
CNC Cutting, Drilling & Engraving  
3D LETTERS - INDOOR GRAPHICS & BANNER PRINT - LED SIGN - LIGHT BOX DISPLAY SYSTEM  
416.319.4794  
64148 Steeles Ave West, Woodbridge, ON L4L 4V3 Ashraf Elkhannagy, B.Arch

**Wagih Mitry**  
Sales Representative  
Cell: 416-895-7006  
[www.mittryrealty.com](http://www.mittryrealty.com)  
[mitry@mittryrealty.com](mailto:mitry@mittryrealty.com)

- Free home evaluations
- Complementary staging consultation
- HomeLife™ Home Warranty Program

RESIDENTIAL | COMMERCIAL  
Bus: 905-712-9888  
Fax: 905-712-9886

HomeLife Hearts Realty Inc.  
Brokerage Independently Owned & Operated  
151 Courtney Park drive West #101  
Mississauga, Ontario L5W 1Y5



  
Member of (QAHI) Ontario Association of Home Inspectors

**MAGED KODSY**  
647-338-8942  
[info@Ultimatehomeinspections.ca](mailto:info@Ultimatehomeinspections.ca)  
[Ultimatehomeinspections.ca](http://Ultimatehomeinspections.ca)

**Ultimate Home Inspections**

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections



**Homelife Landmark** Realty Inc., Brokerage  
Independently Owned and Operated

  
**Homes By Fady**

**Fady Daoud** B.Sc., M.A.  
SALES REPRESENTATIVE  
Direct: 647-608-0680  
[www.HomesByFady.com](http://www.HomesByFady.com)



**Sutton**  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
(204) 475-9130  
Fax: (204) 477-4381  
Cell: (204) 951-8000  
[gabraham@sutton.com](mailto:gabraham@sutton.com)  
sutton group - kilkenny real estate  
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER  
653 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7



**WINONA**  
**HEARING AID**  
**CENTRE**




**Get 2 digital hearing aids for as little as \$895.00 your cost All styles All sizes**

**847 St. Clair Ave West  
Tel: (416) 652-0201**

**Discount and ADP applied to listed price**

## كلثين و خلاص

اتسأل هل التغيير ممكن ... واجاوب طبعاً ممكّن ووارد ولكن غير مطلوب الان وغير مستحب وغير مجيء بل مؤذى ولمن يتندرون بثورة جديدة اقولهم مش هايحصل .. إنعوا، بدلوا وغيروا من عقول انفسكم اولاً .

الاسكاروسى

## بالصور.. تخصيص أرصفة للبط في بريطانيا

خصصت كبرى مدن بريطانيا وأكثرها ازدحاماً أرصفة لمورر البط وغيرها من الطيور، جنباً إلى جنب راكبي الدراجات والمشاة. وقررت مدن لندن وبريمنجهام ومانشستر توسيع المرارات المصممة خصيصاً لل المشاة



آداب وسلوك السير في المرارات الضيقة ومراعاة الآخرين بما في ذلك الحيوانات والطيور.



وراكبي الدراجات لتشمل أيضاً الطيور والبط، ضمن مبادرة أطلقها جمعية خيرية غير ربحية "ذي كانال آند ريفر تراست"، تهدف إلى تذكر المشاة حسن

**bioBidet**  
You can order online on our website [www.plstrade.com](http://www.plstrade.com)

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

تم تصميم أحدث أنواع الشحنات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالباب، الماء فقط، خزان لحفظ الماء، الساخن، مجفف هواء ( Remote Control )  
Best certified electric Bidet in its category. Best quality & cost ratio  
All options in one bidet : heated seat, instant hot water.  
Easy to install, only one connection

**BB i3000**  
شحنة ذات مفتاحين للتحكم  
للتوجيه، 2 قنوات،  
Hydraulic Seal & Cover  
Feminine Medicine Reservoir

**BBC 270**  
شحنة ذات مفاتيح للتحكم  
والتنقيف، مفتاحين  
Double Nozzles Hot & Cold Plus Self - Cleaning Nozzles

**Bio Hand Shower bidet**  
شحنة بدوره سلة الترشيد،  
على جدار، جetting أنظمة  
الحنفيات، المفاتيح  
Bio Hand Shower bidet

**Bio Bidet**  
منتجات (biobidet) الكورية  
اللتية والمعدية تحمل  
التراند الأولى في مجال الشحنات

**Toll Free 1877.234.8272**  
[www.biobidets.com](http://www.biobidets.com) [www.biobidet.ca](http://www.biobidet.ca) [www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca)

شحن مجاني وكفالة لمدة عام