

٣٠ بؤونة ١٧٣٢ شهداء

9th. Year, Issue 218
Thursday July 7, 2016

أما البصير في ليسكن آمنا، ويستريح من خوف الشر.

But whoever listens to me will dwell safely,
And will be secure, without fear of evil. PRO 1:33



AL - AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

سحابة حقيقية في المنزل

صنعها الفنان بيرندايت
سيمبلد بالتوفيق بين حرارة
وكثافة رطوبة معينة لتكوين
هذه السحابة داخل المنزل



الحزن والاكتئاب احذر منهما! ... ٢٢

«فاطمه ناعوت» ... والعرف ع الفلوت ... ٨

المفتاح ... ١٨

تفجيرات تركيا والسعودية وقراءة مختلفة ... ١٩

هل لديك جهاز ضغط دم
بالمزمل؟! ... ١٩

أبونا روفائيل موسى ... ٧

الشعوب الغربية تثور أيضا ... ٣

بعد العرس يأتي الزواج ... ٦

رقصة الوداع ... ١٧

متى تكون الصلاة
مقبولة؟! ... ٢١

احتفال كندا بعيدها رقم ١٤٩
في أوتاوا ... ٥

خواطر مواطن في مجمع
الآديان ... ١٢

حجر باليرمو ... ١١

السير فارس ملك القلوب ... ٨

اقرأ في هذا العدد

الى متى يصمت الاقباط ... ٥

واحة في محيط الرمل ... ١٨

تمسكت خطواتي بأثارك ... ٦

ماهي (بريكست) وما هو
تأثيرها علي الكنديين ... ١٦

أونتاريو ستقدم تصاريح قيادة
وبطاقات صحية جديدة لا يذكر
فيها نوع الجنس ... ١٦

الجالية المصرية ترفع العلم
المصري علي كوبري الأمم
بمقاطعة أونتاريو الكندية ... ٢٣

تفاصيل ترحيل ليليان داوود
من مصر ... ٤

وآه يا بلدي ... ١١

لجنة التحقيق البريطانية: غزو العراق ليس مبررا



أخيرا وجه تقرير لجنة التحقيق في
غزو العراق عام ٢٠٠٣ انتقادات قوية
لإدارة الحكومة البريطانية لغزو العراق.
والفشل الذريع في التعامل مع
مرحلة بعد الغزو. وقال رئيس اللجنة
التي شكلت العام ٢٠٠٩ السير جون
تشيلكوت أن بريطانيا انضمت إلى
غزو العراق قبل استنفاد كل البدائل
السلمية للوصول إلى نزع أسلحة
البلاذ. وأن العمل العسكري لم يكن
حتمى. وأوضح رئيس اللجنة أن الأسس
القانونية لغزو العراق ليست مرضية.

Right At Home Realty Inc.
Two Mowat Shepell Centre
885 Don Mills Road, Suite 112
Toronto, ON M3C 1W3

Magdy Saber Mikhael
Sales Person

Cell: 647-818-1668 Office: 416-391-3232
magdy@hotmail.ca Fax: 416-391-0319

Independent Owned and operated

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Profit Explorer
Business Services

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بامريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**

**خدمة
متميزة**

**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**

EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
بيع وشراء وإيجار العقارات
السكنية والتجارية

Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos

CALL: 416 737 4400
BUS: 905 279 8858
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at 416 737 4400

Dr. George Boutros
FAMILY DENTAL SURGEON

Toronto 416-654-4555
Richmond Hill 905 770-7707

Emergency: call or text 416 312-8493

Surgery (Implants, wisdom teeth),
Dentures, crowns, Root canal, white
fillings, Veneers

10% senior discount drgb@rogers.com

**الأهرام الجديد يهنئ
قراءه المسلمين بعيد
الفطر**

محاسب ليل فلتس
محاسبة وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
التقارير المالية
تسجيل الشركات الجديدة

Profit Explorer
Accounting & Taxes

Cell: 416 903-7113
85 Cawthra Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative

Direct: 416-890-4071
Office: 905-883-1068
Fax: 905-883-8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
Area Realty Inc.

1100 14th Ave. #200 North
Richmond Hill, ON L4B 1H8
Tel: 905-883-1068

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

- إعداد التقارير الضريبية
- الأرباح والشركات
- إعداد الميزانيات التقديرية
- والعمليات المالية للشركات
- تسجيل شركات أنواع الشركات
- خدمات خاصة للتقارير الجديدة

Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255 Sherwood Ave., Suite 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location: 290 Bridlewood Circle
Scarborough, ON M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

RE/MAX
Ready, Qualified, Inc. Brokerage
Residential, Commercial and Industrial

Mounir Assaad
Sales Representative

4000 Midland Ave.
Markham, Ontario L3R 9V7
Tel: 905-858-3434
Fax: 905-858-3434
www.mounirassaad.com
mounirassaad@rogers.com

Cell: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 294-1211
Fax: (416) 294-1803

Lawrence V. Dental Office
2817-1718 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2C7
Tel: (416) 294-1211
Fax: (416) 294-1803

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd. Brokerage

Hany Eltalawy R. Eng.
Sales Representative

Residential - Commercial

905-783-6080

Office: 905-838-1122
h.etalawy@royallepage.ca

David Shenouda
Sales Representative

Bus: (905) 889-3300
Cell: (416) 844-3393
Fax: (905) 889-3322

501 Hwy 7 East, Suite 211
Markham, ON L3T 7T1
dshenouda@rogers.com

HomeLife/Bayview
Ready, Qualified, Inc. Brokerage

Sutton

GEORGE ABRAHAM
Sales Representative

(905) 475-8138

Fax: (905) 471-0281
Cell: (905) 471-8001
g.abraham@sutton.ca
www.georgeabraham.com

Sutton Group - Helping real estate
professionals maximize their success
653 Dundas St. West, 2nd Floor

NR

NASERBOTRUS
Broker

Residential & Commercial • 6 South Beaver Creek E. 407 223 5074

Maged Bebawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering

RE/MAX
RIGHT CHOICE Inc.
Residential, Commercial and Industrial

Selling/Buying a
house or business?
Don't Sell/Buy
Alone!
Call the Expert

Cell: 416-275-2782
Email: magedrs@gmail.com

شقق فاخرة وفي مناطق ممتازة
بيعت في ٥ أيام
www.60absolute-906.com

شقق فاخرة وفي مناطق ممتازة
بيعت في ٣ أيام
www.70distillery-3308.com

Panoramic lake view and CN Tower
1 bedroom
1 Bathroom
Brand new wood flooring through out
1 parking and 1 locker

Location, Location, Location
Sunny, Comfortable and Quiet,
2Bedrooms + Den,
2'Bathrooms, 1 parking & Locker,
Laminate flooring through out,
Wrap around balcony,
Super recreational facilities

اتصل بنبيل للاستفسار عن قيمة شقتك أو بيتك مجاناً
Call Nabil Danial for a free home evaluation
نبيل دانيال مباشر: 416-258-4390 رسالة مسجلة: 1800-798-5934 ID #1041
أو زوروا موقعنا: www.yourhomeworth.net

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group

George Hanna
 Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
 Ocean Front/River Front Condominiums,
 Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
 Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
 E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

جورج غالي
GEORGE GHALY
 ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
إستثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

تأمين أعمال تجاريه
سيارات عقارات بيوت

Auto Homes Buildings

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
 E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com
 www.raigrantinsurance.com

Investors Group
 Invest in life.

A life well lived is the greatest return possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.

EHAB NICOLA CPA, CGA
 Consultant
 Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415
Ehab.Nicola@investorsgroup.com

SUITE 300
200 YORKLAND BLVD.
NORTH YORK ON M2J 5C1

bioBidet
 You can order online on our website
www.plstrade.com
شحن مجاني وكفالة لمدة عام

تقدم أحدث انهاء الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا ولهم توصيلها بالماء البارد فقط. خزان لحفظ المياه الساخن، موزع مياه قاعدة مدققة تحكم إلكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified electric Bidet in its category. Best quality & cost ratio
All options in one bidet : heated seat, instant hot water
Easy to install, only one connection

عرض خاص

BB 13000
 شطاف ذات فترجين متحركين للرجال والنساء
2 movable Nozzles, Hydraulic Seat & Cover
Feminine Medicine Reservoir

BBC 270
 شطاف ذات فترجين للمياه وتنظيف ذاتي مزدوج
Double Nozzles Hot & Cold Plus Self - Cleaning Nozzles

الرجاء عدم شراء اي شطافه من الأسواق اذا كانت لا تحمل اسم (biobidet) وهذا الشعار

bioBidet
منتجات (biobidet) الكورية المتنوعة والمعدة تحت المرتبة الأولى في مجال الشطافات

BB 70
 شطاف ذات ملموم واحد للمياه وتنظيف ذاتي سهلة التركيب للماء البارد فقط

Toll Free 1877.234.8272
www.biobidets.com www.biobidet.ca www.plstrade.ca
شحن مجاني وكفالة لمدة عام



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



بيع وشراء البيوت، الشقق و المحال التجارية
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار



تامر يوسف

TAMER YOUSSEF
Sales Representative
I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527
tamer.topremax@gmail.com
www.best4uhome.com

الشعوب الغربية تثور أيضا

الوضع الاقتصادي لبريطانيا اهتز ومعظم من نادوا بالانفصال كانوا يعلمون هذا، كما ان الوضع الاقتصادي في مصر اهتز لزوال مبارك ولكنها الحرية التي لا تقدر بثمن.



انفصال بريطانيا سيعقبه انفصالات لدول أخرى خاصة من الدول التي ترى الخطر الداهم من الاتحاد على تقاليدنا ومبادئنا، والشعوب الغربية لا تخذع طويلا لأن صناديق الاقتراع تحسمها.

السياسة البريطانية مسؤولة ومشاركة في الغزو الأمريكي الاثيم للعراق الذي جلب الخراب للمنطقة، والذي بسببه كان الخراب الداعشي المتفشي الآن في المنطقة، والذي نالهم منه في أوروبا وأمريكا تماما كما حذرهم السيسي منذ بضعة سنوات.

وبينما السيسي كان يحذر الغربيين من خطر الإسلاميين المتطرفين فأنهم يرعون ويمرحون ويمتلكون حزبا في مصر ويحرقون بيوت اقباطها!

الذي يجذب الكثير من الامريكان لمساندة ترامب هو صدقه الفج بعكس التلون السياسي للآخرين، والثورة الأمريكية القادمة ستكون على نفاق ومداينة نظام أوباما للإسلاميين في شخص المداينة هيلاري كلينتون بالرغم من تهور وغوغانية ترامب، ولم يتبقى غير أربعة أشهر على الثورة الأمريكية التي ستؤثر في العالم كله.

وعندما زار أوباما البرلمان الكندي الايام السابقة استقبله صبيان البرلمان يقفزون ويلهون حوله وهم يمرحون ويتمنون له فترة ثالثة مع ان الشعب الأمريكي يكاد أن يتقياه.

وكما يقول النشيد الكندي « يا رب أحفظ كندا» فمن الممكن أن نضيف له هذا العام «بالرغم من صبيانية نوابها»

د. رأفت جندي
8164gindi@rogers.com

هذه الايام هي الذكرى الثالثة لخروج الملايين من المصريين لإقصاء الاخوان من الحكم. والطريق مازال طويلا لإصلاح بعض مما فسد، كما عادت أيضا بعض المؤسسات القديمة مثل الداخلية وخاصة في تعاملها مع الاقباط لنفس ما انتهجته ورضعته منذ أيام السادات ومبارك.

وإذا كانت شعوب العالم الثالث لا تملك الا الخروج للشوارع وإعلان العصيان المدني لإقالة الحاكم المتشبه بالسلطة كما حدث في الشرق الأوسط ومصر، فإن الشعوب الغربية تثور أيضا على حكامها الذين ينافقونهم ولا يعبرون عما يجيش بأفكارهم ولكن عبر صناديق الاقتراع.

أحدث ثورة غربية على الحكام حدثت في بريطانيا بعد ان اقترح معظم البريطانيين على الخروج من الاتحاد الأوروبي.

حتى وان كان الكثير من البريطانيون يندمون على انفصالهم فإن السبب الكامن الذي لم يجروا معظم السياسيين البريطانيين ان يفصح عنه ان البريطانيين يرون ان بلادهم تحكم من الاتحاد الأوروبي، وان هناك خطر قادم من الشرق الأوسط يهدد ثقافتهم ولا يملكون ان يوقفوه لان العقوبات ستناهم من اتحادهم وباستمرار نفاق زعمائهم الذين يطلقون عليه فقط «اسلام فوبيا» أي ان الخوف منه هو فقط تخيل ووهم وليس حقيقة، هذا بالإضافة لكرهية عنصرية من البعض ضد باقي شعوب الاتحاد الأوربية.

وكما قالت شويكار من قبل «الفيل في المنديل» فان الفيل الذي لا يجروا ان يناقشه الساسة البريطانيين ويظنون انهم يخفونه في المنديل هو التطرف الإسلامي الزاحف إليهم، ولقد أعلن رئيس الوزراء البريطاني كامبرون انه ضد الانفصال ولكن البريطانيون ثاروا عليه وقالوا له «لا» فلم يملك غير الاستقالة.

Member of (OAEI) Ontario Association of Home Inspectors

MAGED KODSY
647-338-8942
info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

أسرة تحرير
الأهرام الجديد
AL-AHRAM ELGDEI

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

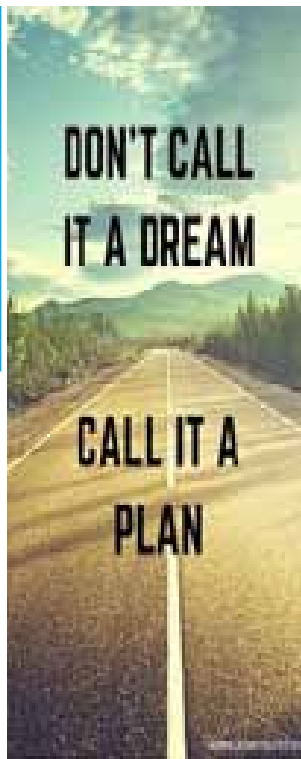
تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالي

JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
TOP Producer
and Chairman's Award

Great Bonus when you list on MLS with
Save 4% OFF
Joanna
Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232
Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com

HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE

Adel Attia
Sales Representative
647-297-9022
adela_m3a@yahoo.com
Buy - Sell - Rent



Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage*

NADER ZAKY, B.Sc.
sales representative
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8
CELL: 416-451-2744
BUS: 416-298-8200
FAX: 416-298-6602/905-492-5672
nader_zaky@rogers.com

MASTERS
CENTURION 2007-2014

MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant
iccre circ

- VISIT VISA
- STUDENT VISA
- FAMILY SPONSORSHIP
- SKILLED WORKER
- BUSINESS IMMIGRATION
- PR & CITIZENSHIP

MIKAEL IMMIGRATION

+1 (647) 705-7288 Mikael.immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

كل سنة وأنت طيب بمناسبة عيد الفطر وعيد ثورة يونيه المجيدة... ياريت ما تنساش كل اللي شاركوا في الثورة وكل إللي ساعدوك.

الشرطة المصرية

مع الجرائم ضد الأقباط نجحنا في ضبط النفس ياريت أنتم مرة واحدة تتجحوا في ضبط المجرمين.

القوات المسلحة

الشعب المصري ببشكر كرمكم علي توزيع شنت العيد.. والأقباط يسألوا ممكن توزعوا علينا أكياس ترمس في عيدنا؟؟.

شيخ الأزهر

فضيلتك قوت لا يوجد نظام أعطي حرية المرأة كالإسلام وأنا بقول لفضيلتك مافيش نظام أعطي حرية المرأة غير كندا صدقي.

جريدة الوطن القاهرية

نشرت مانشت واحد عن اغتيال قس واستشهاد رجال من الشرطة... ياتري لسه برضه فاكركم أنكم تتويريين بتحاربوا الإرهاب ولا أنتم إللي بتزرعوه.

محمد مرسى

أهدي ما تخافش العيد ده عيد بسكوت وكعك مش ببندج فيه خرفان.

مرتضى منصور

الأهلي أخذ الدوري فين الرؤية ولا الملاك أخذ رشوة من الشركة الراعية وقلبها حمرا؟

أوردغان

إللي بيحضر عفريت يصرفه بس أنا حاسس أن عفريت داعش هو إللي هيصرفك.

ترامب

هيلاري متقدمة عليك... أنت محتاج أتئين ثلاثة «متين» علشان تبقي أكثر متنا وتكسب هيلاري.

هيلاري

سياق الرئاسة الامريكية وضع الأمريكان مابين اختياراتين السرطان أو الأيدز.

ملك السعودية

بتقول المملكة عازمة علي القضاء علي الإرهاب... يا راجل الكوميديا بتاعتك غلبت كوميديا محمود المليجي في زمانه.

جماهير الأهلي

جبتكم مخدات لمارتن يول في الدوري وهو جابلكم مخدة كبيرة تكفي الكل في بطولة أفريقيا ربحوا للسنة الجاية بقي.

سليم نجيب

وانا احضر لكتابي الأول عظماء الأقباط الكنديين العشرين لم أجد في الجالية ما هو أعظم منك ليزين كتابي.. الله يرحمك.

بيان صحفي

سفير مصر في كندا: حذف اسم مصر من قائمة مناطق النزاع وإلغاء كافة تحذيرات الطيران المدني فوق شبه جزيرة سيناء علي مواقع منظمة "أيكاو".

صرح السفير "معتز زهران" سفير جمهورية مصر العربية في كندا أن المنظمة الدولية للطيران المدني "أيكاو" قامت بحذف اسم مصر من قائمة دول مناطق النزاع وبالتالي تم إلغاء كافة اعلانات الطيارين المدنيين التي نشرتها كل من ألمانيا والمملكة المتحدة ضد مصر علي مواقع المنظمة الخاص بتحذيرات الطيران فوق مناطق النزاع، وذلك بفضل التعاون والتنسيق المشترك والبناء مع المجموعة الإفريقية داخل المنظمة ودعم عدد من الدول الصديقة.

كما أشاد السيد سفيرنا في كندا بجهود السيد مندوبنا لدي المنظمة اللواء "أحمد حسين خضر" ومستوي التنسيق المرتفع القائم مع سيادته، وذلك في خضم المعركة الدبلوماسية التي خاضتها مصر لضمان عدم المساس بسيادتها أو معاقبتها اقتصادياً بسبب تفسير مغلوط لمفهوم منطقة النزاع بالمخالفة لمبادئ المنظمة الدولية "أيكاو" وبند اتفاقية شيكاغو المؤسسة، وذلك بدءاً من دعم مصر في حريها ضد الإرهاب الذي تعاني منه كافة الدول ويتطلب وقوفنا معاً كمجتمع دولي والانتصار عليه.

جدير بالذكر أن مصر كانت علي قائمة دول مناطق النزاع التابعة لـ"أيكاو" بسبب قيام كل من ألمانيا والمملكة المتحدة بإصدار اعلانات تحظر من الطيران فوق عدد من المناطق في شبه جزيرة سيناء بما فيها شرم الشيخ.



خبر ونعليف

أفتى الدكتور أحمد الطيب، شيخ الأزهر، بأن الأوروبيين ينطبق عليهم حكم "أهل الفترة" فلن يعذبهم الله؛ لأنهم بلغتهم الآن دعوة النبي محمد بطريقة مغلوطة ومغشوشة ومنفرة .وأوضح شيخ الأزهر، في برنامجه "الإمام الطيب" الناس في أوروبا الآن لا يعرفون عن الإسلام إلا ما يرونه على الشاشات من قتل وغيره، ولذا ينطبق عليهم ما ينطبق على أهل الفترة؛ لأن العلم لم يحصل عندهم.

نعليف الأهرام الجديد

ولكن الشيخ الطيب لم يقل لنا هل سيدخل الله الأوروبيين جنة الحوريات؟ وكم حورية ستكون للأوروبيين؟ وان كانت الحوريات أي الشقراوات لا تفتن غير البدو من الصحراء، ولا تفتن الأوروبيين لأن هذا متوفر لهم في الأرض، فهل سيستبدلهم الله لهم بالسمراوات مثلاً؟ اسعدت الأوروبيين بفتواك يا راجل يا طيب.

تفاصيل ترحيل ليليان داوود من مصر



قالت ليليان داوود: «أنا مواطنة بريطانية لبنانية وأنهيت تعاقدتي مع قناة «أون تي في» يوم الاثنين وفي تمام الساعة الخامسة وخمس وأربعين دقيقة أشخاص لم يظهروا أي أوراق رسمية، وطلبوا فظة أمام ابنتي والدةا، وهو زوجي السابق خالد عاماً، فطلبت الاتصال بسفارتي والمحامي

وأضافت الإعلامية اللبنانية قائلة «طلبت منهم إذن النيابة، وقلت لهم إن لي حقوق الحضانة لطفلة مصرية، وإن لي حقوقاً كدافعة ضرائب، وكمواطنة بريطانية دون جدوى، ليتحول المشهد بعد ذلك إلى صراخ وتهديد من الشخص الذي كان يكلمني بأنه قد يأخذني بالقوة بارادتي أو دونها، وتحول المشهد إلى هستيريا، خاصة أن ابنتي انهارت، والدةا بدأ يصيح عصبياً، وزادت لهجة الأوامر والصراخ من طرفهم ومن طرفي، مشددة على رفضي لانتهاك حرمة بيتي وأسرتي».

وأضافت «حين شعرت أن الموقف يتصاعد نحو العنف قررت النزول معهم إلى وجهة كانت لا تزال مجهولة، كما هواياتهم، وكان شرطي الوحيد أن أركب سيارة ملاكي وليس سيارة الشرطة «البوكس»، ووافقوا معي على وعد ألا يتعرضوا لابنتي والدةا، ووعدوني بذلك، لكني لم أتأكد إن كان هذا حدث بالفعل أم لا، إلا بعد خمس ساعات وأنا على متن الطائرة المتجهة إلى بيروت».

وقالت: «في المطار سألت مرة أخرى عن حقي بالحديث لسفارتي أو محامي أو أسرتي ولكن قوبلت أسئلتني بالتجاهل، ولكن التعامل اختلف بعد أن نزلت معهم واعتذروا عن الانفعال، كما اعتذرت أنا بدوري، مشددة على مطالبتني بحقوق، وكان الرد عندنا أوامر من جهات سيادية، ونحن ننفذ وليست لدينا خلفية عن الموضوع غير أن إقامتك انتهت ولا بد من ترحيلك».

وواصلت ليليان تقول: «حاولت نقاشهم بطريقة تكون أكثر احتراماً وملائمة للتعامل معي، وفي المطار وفي غرف الأمن انتظرت دهرأ بدا كأنه لا ينتهي، وأخذوا الفيزا كارت والكود الخاص بي ليدفعوا ثمن تذكرة ترحيلي، وكانوا لطفاء معي وعاملوني باحترام شديد، لكن عذراً الاحترام الحقيقي كان سيكون باحترام حقي في الاطمئنان على ابنتي أو أطمئنها علي، والحمد لله أنا في بيروت مع أسرتي».

واختتمت الإعلامية اللبنانية بالقول: «لن أتوانى عن أي مسعى قانوني أو دبلوماسي كي أعود إلى مصر التي أفرح بحياتي وحياة ابنتي فيها، وأفرح بكل ما تعلمته منها ومن أهلها، وهم أهلي، وابنتي الحمد لله مع والدةا بأمان».



الى متى يصمت الأقباط؟؟

ادوارد يعقوب

للمسيحيين حتى ان احد المعتدى عليهم من المسيحيين صرح ان احد الضباط صرخ في وجهه «تستهلوا اكثر من كده» عندما اشتكى له ما تعرض له من اعتداء. وقام المعتدون بحمل ضباط الشرطة على الاكتاف بعد ان قبضوا على الاقباط وسط الهاتفات المعادية للمسيحيين. وتم اغلاق البيت ووضع حراسة عليه من الشرطة منعت سكانية من العودة اليه مما اضطرهم الى المبيت في الشارع امام المنزل. ووردت اخبار من السعودية في نفس اليوم تفيد القبض على ٢٧ مسيحيا لممارستهم الصلاة داخل منزل . قارن الخبرين لتتبين ان مصر الان يحكمها الفكر الوهابى السعودى وفى طريقها للداعشية.

٢ يولية ٢٠١٦: محاولة ذبح ابنة كاهن كنيسة مارجرجس بسوهاج وبعدها ادعت السلطات ان المجرم مختل عقليا!

٤ يوليه ٢٠١٦ اطلاق النار على الراهبة إثناسيا من دير مارجرجس للراهبات بمصر القديمة وقد تنيحت والسلطات تصف الحادث انه مصادفة غير مخططة حدثت بسبب تبادل لاطلاق النار بين شخصين!!

٥ يولية ٢٠١٦ : الشاب المسيحي الدكتور مجدى عطيه وهو متزوج و له طفلان تم ذبحة وفصل رأسه على ايد شابين مسلمين من جيرانه في طنطا. والسلطات تسارع الى التبرير بإعلان انها جريمة شرف! وفى نفس اليوم أيضا تم اطلاق سراح المجرمين الذين قاموا بتعرية سيدة المنيا الفاضله سعاد.

٧ حوادث في أسبوع واحد وما خفى كان اعظم من حوادث خطف بنات ونهب وسلب ممتلكاتهم وتقييد حريتهم وتجويعهم اذا تصادف وجودهم خارج منازلهم في أماكن بعيدة واجبارهم على عدم الاكل رغما عنهم في رمضان وممارسة البلطجة ضدهم بابتزازهم بقانون ازدراء الأديان والحجر على حرية تعبيرهم بتهديدهم وتخويفهم بعودة الاخوان ، واضطهادهم في الجامعات ومحال أعمالهم وحرمانهم من تقلد الوظائف العامة هذا غير سبهم في خطب الجمعة والتحريرض ضدهم وغيرها وغيرها مما يضيّق المجال هنا لشرحه بالتفصيل. ولكن الغريب هو الصمت الذى يعيش فيه الاقباط وكأنهم تم برمجتهم منذ نعومة اظفارهم على تقبل هذه الأوضاع بل ان البعض يستسيغ هذا الاضطهاد كانه مصاب بمرض الماسوشية او المازوخية النفسى وهو استعذاب الألم والظلم والتعذيب. والمريض النفسى الذى يستعصى شفائه هو الذى لا يعترف بمرضه ويحاول ان يجدد تبريرات لخنوعه واستسلامه للمرض مثل تفادى خطر اكبر كالجائع الذى يكتفى بالفتات فزعا من الموت جوعا او العبد الذى يرضى ان تقيد حريته ويأخذ القليل جدا من الحرية خوفا من قتله اذا طالب بحقوقه كإنسان. ولكن هناك أيضا من تم ترويضهم عبر ١٤٠٠ عام على الخوف والخضوع للابتزاز والطاعة العمياء لأولى الامر (على اعتبار ان البعض يتصرف وكأنه قاصر يحتاج الى وصى عليه) والانصياع بالتهديد بما هو اسوا مثل فزاعة داعش والاخوان على نمط تخويف الأطفال بامنا الغولة، فنسمع من يتعلل بالخنوع خوفا

معدلات الجرائم العنصرية ضد الاقباط في عصر السيسى فى تزايد رهيب.

هل علاج المجانين في مصر هو بأطلاقهم للاعتداء على الاقباط ؟

من صمتوا لتسير بهم السفينة هم من اكثر الناس الذين انقلبت بهم السفينة

ان ثورة الاقباط قادمة لا محالة... وقد لا يجدوا امامهم سوى طريق واحد مجبرون عليه

لقد تجذر الفكر السلفى منذ عودته على ايد عبد الناصر وعصابته واصبح عهد كل خليفة له أسوأ من سابقه

أوضاع الاقباط في مصر في عهد السيسى تسير من سئ الى أسوأ وهذا ما رصدته في الكثير من مقالاتى السابقة وقد وصلت الأمور الان الى منحدر رهيب تتصاعد فيه معدلات الجرائم العنصرية ضد الاقباط وهذا مثال لما حدث خلال هذا الاسبوع:

٢٨ يونيه ٢٠١٦: بمركز الفشن محافظة بنى سويف تم اجبار ٥ اسر مسيحية مكونة من ١٨ فرد على ترك منازلهم بحجة إهانة احد أبنائهم للاسلام وقد تم هذا بموافقة مدير الامن اللواء محمد أبو طالب.

٢٩ يونية ٢٠١٦: ذبح قبطى في قلوبوب وفى الشارع العام امام زوجته وأولاده والقاتل يصبح «اجاهد في سبيل الله» ولا احد من الماره المكتظ بهم الشارع تهتز له شعره بل ردد احدهم «سبيوه ده مسيحي مالوش ديه» وقد تم تحويل القاتل الى مستشفى الامراض العقلية!! يلاحظ في معظم حوادث الاعتداء على الاقباط ان المعتدين تكتشف جهات التحقيق فجاء انهم مختلين عقليا واطرف تعليق قرائته على ذلك: « هل علاج المجانين في مصر هو بأطلاقهم للاعتداء على الاقباط؟»

٣٠ يونيه ٢٠١٦: تجمع اكثر من ٣٠٠ مسلم من اهالى قرية «كوم اللوفى» مركز سمالوط المنيا وحرقوا ٤ منازل للمسيحيين بعد نهب محتوياتها، بسبب اشاعه عن تحويل احد هذه المنازل الى كنيسة!! وفى نفس اليوم تم الاعتداء بالرصاص على القس روفائيل موسى كاهن بكنيسة العريش وقد تنبج. لقد تحولت كل من محافظات المنيا وبنى سويف وسيناء الشمالية الى ولايات داعشية تحت قيادة أعلى السلطات فيها وتحت سمع وبصر الحكومة ورئيس الجمهورية الذى يستطيع بأشارة منه ان يغير تلك القيادات.

١ يوليه ٢٠١٦: قرية البيضا مركز العامرية – الاسكندرية تم حبس ٦ اقباط منهم ٢ مصابين بتهمة إقامة صلاة في بيت يشاع انه سيتم تحويله الى كنيسة وقد تجمعت حشود غفيرة من المسلمين وهو يهتفون «مش عايزين كنيسة» وسط زغاريد النساء واعتدوا على سكان البيت وأجبروهم على مغادرته وحطموا سيارة القس كاراس الذى كان في زيارة لأهل البيت. كل ذلك حدث وسط حماية ضباط الامن هناك الذين وجهوا اللوم

على اهله او كل عشيرته من التنكيل بهم انتقاما. وهذا مانراه في قبولهم بما يسمى بالجلسات العرفية التي يعاقب فيها المجنى عليهم من الاقباط ويفلت من العقاب بل يكافئ فيها المجرمون المعتدون. بل وصل الامر أيضا بالعنصرية من الاقباط للاسف الى محاولة إسكات أي قبطي يحاول ان يعبر بحرية ويناضل من اجل انفاذ شعبه من الاضطهاد وبترديد نفس المبررات. اننى لا أتهم كل الاقباط بذلك فهناك فئة شجاعة تناضل بالكلمة الحرة وهناك زعماء حقيقيين ومؤهلين ان يقودوا النضال القبطى بكل كفائه فقط لو تخلص كل منهم عن الشخصنة وتخلصوا من بقايا التراث العفن العالقة بهم وتحملوا بعضهم بعض في تجرد من اجل الهدف السامى الذى يحركهم بكفاءة الان كأفراد وتعلموا من الغرب فنون العمل كفريق (و سوف احلل ذلك بالتفصيل في مقاله لاحقة) فسوف يشكلون قوة قيادية سياسية للاقباط لا يستهان بها. اننا نحتاج الان كاقباط الى قيادة سياسية قبطية في شكل كيان او هيئة دولية تمثل الاقباط في كل العالم وتحظى بأحترام دولى. وهناك أيضا من الاقباط او المسلمين المتحضرين الذين يدركون كل هذه الحقائق ويعرقون في صمت رهيب. الا يدركون انهم سيأتى عليهم الدور ان أجلا او عاجلا حتى لو كانوا يعيشون خارج مصر؟ اعجبتنى تلك المقولة « من صمتوا لتسير بهم السفينة هم من اكثر الناس الذين انقلبت بهم السفينة». الى متى يستمر صمت الاقباط؟. كثيرون يؤمنون بالحقيقة وقليلون ينطقون بها. هذا صحيح على مستوى البشر في العالم كله ولكن الفرق بين العالم المتخلف والأخر المتقدم هو مساحة الحرية التي يسمح بها النظام فنحن اقباط المهجر يقع علينا الدور الأكبر في نشر الحقيقة والتكلم بمنتهى الصراحة ولا ادعى اننا أمنون تماما لأنه أولا لا يوجد مكان على وجه الأرض يتمتع بأمن مطلق ولكن الامن هو نسبى. فنحن من نخوض في الأمور الغير مسموح بكشفها لدى السلفيون الارهابيون معرضون أيضا لارهابهم ولكننا نجد من ينشر لنا بحرية ولدينا مساحة اكبر لحرية التعبير وندرك ان السكوت عواقبة اوخم علينا وعلى أهلنا من الاقباط اكثر من محاولتنا لتنبية أهلنا الى مخاطرة و امداد العالم المتحضر بخبرتنا مع السلفيين الذين نعرف جيدا خطورة تراثهم وفكرهم على البشرية كلها خصوصا ان ارهابهم اصبح واضحا للعالم كله. فقط نحتاج ان نحلل بصدق وشجاعة ونكشف للعالم تضليلهم واخفائهم لحقيقة ما يؤمنون به وجذور الإرهاب المتوطنه في بعض نصوصهم المقدسة ونحذر العالم من تسللهم السرطانى الى داخل المجتمعات المتقدمة مستغلين الحريات و الديمقراطية ونظم الضمان الاجتماعى هناك أسوأ استغلال وهذا ما بدات بوادره الارهابية تظهر في اوربا وتنبهت له مؤخرا الصين في إجراءاتها المتشددة الأخيرة. اود ان أقول ما يراه الكثيرون من الحقيقة القائمة على التحليل العلمى ومؤيدة بأحداث التاريخ : ان صمت الاقباط له حدود وقد ينطبق عليهم المثل القائل اتق شر الحليم اذا غضب. ان ثورة الاقباط قادمة لا محالة لأسباب عديدة منها ان الاقباط ليسوا اغبياء ورغم انهم تربوا على حب الآخرين وحتى الأعداء منهم و نبذ العنف وعدم البدء بالعداء الا أنهم بشر مثل كل البشر في التاريخ والذين مروا بمثل هذه الظروف ويعون جيدا الاحداث التي يمر بها مسيحيو الشرق الأوسط من تصفية عرقية و يقاسون الان من سرعه تدهور امنهم في مصر بدرجة لم يسبق لها مثيل كل هذا ينبأهم بالمخاطر التي في الطريق وقد يجعلهم في نقطة ما من الزمان لا يجدوا امامهم سوى طريق واحد

مجبرون عليه وهو الدفاع عن بقائهم باى وسيلة وانا هنا لا اشجع على العنف وانما اؤمن بحق الدفاع عن النفس وهو مشروع في اى عرف او قانون او عقيدة فإذا ما اجبروا على مواجهة العنف بالعنف و ببنا عدل مطالبهم للعالم وأثبتوا هم أولا شجاعتهم في الدفاع عن أنفسهم وعرض قضيتهم بجرأه وتجرد فان المجتمع الدولى كله سوف يقف بجانبهم وشعوب العالم الحر ستساندهم. ان زمن الغفلة والانغلاق عن العالم واخفاء الحقائق (ال ١٤٠٠ عام منذ الغزو العربى الهمجى على مصر) قد ولى وقد بلغ السيل الزبى وتحمل الاقباط مالا يمكن لاي اقلية لها هذه النسبة العددية (العدد الحقيقى للاقباط والمتحولين في سرية الى المسيحية والملحدين والاخرين من غير المسلمين والمتحررين من الفكر السلفى يصل الى اكثر من ٣٠٪ من تعداد الشعب المصرى) ان تتحمله والتاريخ ملئ بالأمثلة المشابه. اتمنى ان يدرك القانمين على حكم مصر هذه الحقيقة ويسارعوا بخطوات الإصلاح وان كانت الاحداث لا تنبئ بإمكانية حدوث ذلك بعد تجذر الفكر السلفى على مدى العقود السبعة الماضيه منذ عودته على ايد عبد الناصر وعصابته واصبح عهد كل خليفة له أسوأ من سابقه حتى السيسى الذى تفوق عصره بعدد المسيحيين الذين تم ذبحهم على طريقه السلفية الداعشية ينتهج نفس الأسلوب، أسلوب الصوت العالى والججعة الإعلامية بلا واقع ملموس والوعود البراقه للاقباط بدون تنفيذ. لقد اخفق السيسى وخيب ظن ملايين الاقباط الذين توسموا فيه المنقذ لهم ولمصر ولم يختلف في شيء عن اى رئيس لدوله إسلامية عميقه يتحكم في فكرها الازهر بمعاهده المفرخه للارهاب ودستورها الدينى الملمز بتقنين شريعة متخلفة عنصرية. ومنطقيا لن يستطيع العمل ضد التيارات السلفية وبالتالي مستحيل ان ينصف الاقباط. ويبقى السؤال الحتمى: الى متى يصمت الاقباط؟

أحتفال كندا بعيدها رقم ١٤٩ في أوتأوا



تجمع الالاف من الناس عند مبني البرلمان في أوتأوا يوم ١ يولية للاحتفال بعيد ميلاد كندا رقم ١٤٩ وتحولت حديقة المبني الخضراء الواسعة الي اللون الاحمر والابيض حيث أرندي الحاضرون الاقصصة الحمراء وحملوا أعلام كندا وأستمعوا الي موسيقى القرب وأغاني من بعض المشهورين وشاهدوا العرض الجوي للطائرات المقاتلة وعروض الاكروبات علي المسرح المقام في الحديقة وأستمعوا أيضا لأول خطاب يلقيه جستن ترودو في مناسبة عيد ميلاد كندا وقال ترودو في خطابه انه أعتاد مثل الكثير من الناس أن يأتي الي مبني البرلمان وهو صغير مع والديه في عيد كندا وقال أنه اليوم قادر علي الوقوف أمام الجميع كرئيس للوزراء بفضل الثقة التي منحها آياه الشعب وقال أيضا إن كندا واحدة من أكثر البلاد تنوعا وازدهارا علي وجه الارض وهذا ليس من قبيل الصدفة وسرد ترودو أمثلة عن ما أسماه (التنوع الاستثنائي) مشيرا الي كيف أن هناك لغتين أساسيتين للبلد وهما الانجليزية والفرنسية واكثر من مائة لغة أخرى مختلفة يتحدث بها الناس عبر البلد وقال أيضا نحن بلد يتساوي فيه الجميع بغض النظر عن التوجه الجنسي أوالهوية الجنسية و قيل أن يلقي رئيس الوزراء كلمته وخلال أفتتاح العرض قامت صوفي زوجة جستن ترودو مع ترودو ووزيرة التراث ميلاني وممثل الملكة بالتصفيق والرقص علي أنغام الموسيقى، و قد أقيمت الاحتفالات بهذه المناسبة في جميع انحاء كندا واطلقت الألعاب النارية .



تمسكت بخطواتي بأثارك

د. روز غطاس

الي اخرها، ان نسيت الام رضيعها فانا لا انسك، انت افضل من العصافير وزنايق الحقل». اخوتي كثيراً ما نمر بتجارب وضيقات ومشاكل يصعب علينا حلها فمن القصة السابقة وما قاله داود من قبل في مزمور ١٧ : ٥ « تمسكت بخطواتي بأثارك فما زلت قدماي» كانت هذه طلبتي منذ كنت طفلة صغيرة ومازالت:» يا ربي سير امامي رسماً لي الخطوات فأضع قدماي مكان آثار اقدامك فأعرف وأتأكد انني اسير في الطريق الصحيح». فكثيراً ما تقف حائراً في لحظات حاسمة في حياتك لاختيار امر ما مثل: زواج او وظيفة جديدة او السفر لبلد اخر او دخول الكلية الفلانية او مواجهة مرض صعب يحتاج مثلاً لعملية جراحية خطيرة، او شراء قطعة ارض او بيت وغير ذلك من الامور التي تعد مصيرية تحتاج لقرار لا نندم عليه. فالرب في القديم وعد شعبه انه معهم كل خطوة يسرون فيها حتي وقت تيهانهم في البرية فقد كان ملازماً لهم ويتبعهم في صور عديدة مثل: عامود السحاب نهاراً وعامود النار ليلاً والصخرة التي تبعهم من بعيد؛ فقد قرر ان يرشدهم بخطواته اذا تمسكوا بأقواله وفعلوها؛ من قبل

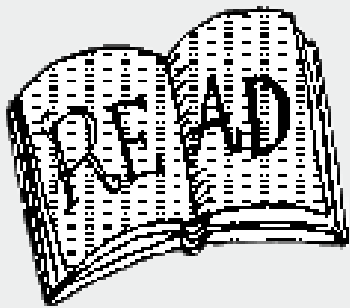
الرب تثبت خطوات الانسان وفي طريقه يسر، شريعة الهه في قلبه لا تتقلقل خطواته (مزمور ٣٧ : ٢٣ ، ٣١). فالمرنم يعترف بذلك معلناً في مزمور ١١٩ : ١٣٣ « ثبت خطواتي في كلمتك فلا يتسلط علي اثم». ولكن اذا سقط الانسان وصرخ للرب فانه سينقذه وسوف يهتف مع المرنم مرة اخري: اصعدني من جب الهلاك من طين الحماة واقام علي صخرة رجلي ثبت خطواتي ووضع في فمي ترنيمة جديدة (مزمور ٤٠ : ٢) لان عيني الرب علي طرق الانسان وهو يري كل خطواته (ايوب ٣٤ : ٢٠). فارميا يُصرح قائلاً:» عرفت يا رب انه ليس للإنسان طريقه. ليس لإنسان يمشي ان يهدي خطواته» (ارميا ١٠ : ٢٣). وقد كانت هذه ايضاً وصية الرسول بطرس لشعب الرب قائلاً:» لأنكم لهذا دعيتم. فان المسيح ايضاً تألم لأجلنا ، تاركاً لنا مثلاً لكي تتبعوا خطواته (بطرس الاولى ٢ : ٢١). لذلك لتكن صلواتنا: يا ربي اعطني ان اتمسك بأثارك فلا اسقط لأنك انت الهي راسم خطواتي فلن نتقلقل عقباي (صموئيل الثاني ٢٢ : ٢٧).

قرأت لك

نجوى غالى

بعد العرس يأتي الزواج

By Tiffany Stroud



بعد ثلاثة سنوات من الخطوبة أتى يوم الزفاف وجرت الامور بسرعة مع فرحة غامرة ومناسبة جميلة مفرحة مملوءة بالحب ولكوني أعمل في القوات المسلحة فقد أتى الزواج بالمزيد من الاجهاد وعانيت من هذه الاجزاء من الزواج الغير رومانسية والواقعية ، ومع ذلك تحليت بالشجاعة وتعلمت من خبرة بعض المتزوجين منذ ٦٠ عاما والآخرين المتزوجين منذ ٣٠ عاما والمتزوجين حديثاً ولهذا أدعوك الي التعرف علي بعض النصائح المفيدة التالية ، ذكر لي بعض المتزوجين المستقرين في حياتهم أنهم قرروا سوياً منذ اليوم الاول لزواجهم أن يصلوا معا دائماً وحين يفترقون يظل كل منهما يصلي في نفس الوقت الذي يصلي فيه الآخر، والتزموا بأن يقرأوا الانجيل يومياً ويصلوا المزامير ويعيشوا بكلمة الله، والنصيحة الثانية هي الصبر وأن يثق كل طرف في الآخر ولا يعني الاختلاف بينهما أن واحد منهم مخطئ والآخر علي صواب ومثلاً لذلك (من عادة زوجتي أن تنتظر لأخر لحظة لتصبح جاهزة و مستعدة للخروج، ولكني دائماً أجهز قبل الوقت المحدد لخروجنا وأسترخي في الوقت الباقي ويضايقني تأخيرها كثيراً و لهذا أغلق عيني واتذكر قلبها الطيب وأسأل نفسي «هل هذه المعركة تستحق القتال» فاذا كانت الاجابة لا.. فأقبل الوضع لانه جزء مما هي عليه وأنتظر بصبر)، والنصيحة الثالثة هي أن نضحك عندما نقابل أحباطات معا، ففي أحد المرات رتبنا القيام برحلة صغيرة الي أحد الجزر المحلية والتي لا يمكن الوصول اليها الا بالعبرة وبعد شراء التذاكر قررنا

أن نتمشي قليلاً وعند عودتنا وجدنا أن العبارة رحلت بدوننا وتركنا وذلك لأننا أختلط علينا وقت مغادرتها، وبعض هذه الامور تحدث في الحياة ولا مفر منها ولذا يجب أن نتعلم أن نكون إيجابيين ونضحك عليها بدلاً من البكاء عليها، والنصيحة الرابعة هي الاعتراف والشكر علي الاشياء الصغيرة التي يقدمها الطرف الآخر ، ففي أحد الليالي رجعت الي المنزل فوجدت المطبخ نظيف جداً وكل الاطباق غسلت والحوض يلمع واحسست بالامتنان والشكر العميق لانني أستطيع ان أتناول العشاء في جو مريح دون ان أزجج الآخرين وشكرت زوجتي التي تعبت نفسها لتوفر لي وقت مريح وبالتالي قمت بوضع ملابسني المتسخة في سلة الملابس واخرجت كيس القمامة للخارج ووجدتها تشكرني علي هذا والاعتراف بهذه الامور غالباً ما سيجعل الطرف الآخر يحافظ علي مد يد العون بدون تذمر. وقد يكون زواجك يمر أحياناً بظروف جيدة واحياناً بظروف صعبة وقد يكون قد استقر او لا يزال متعرجاً ومهما كان الوضع نثق أن الله يعمل في اولاده حتي يشجع كل منهما الآخر وينموان في النعمة وهما يسيران معا في طريق الحياة

القطرين المصري والحبشي. **إنسجام الخليفة وزوجته وبين القبط:** التي زاد فيها الإنتاج وكثرت الخبرات فشرع جميع المصريين بالطمأنينة. بنى الشعب القبطي بحرية الكنائس والأديرة وأوقفت عليها العقارات. ومن الذين نالوا منزلة سامية عند أسرة الخليفة طبيب قبطي اسمه أبو الفتوح بن مقشر. **التقدم الفني والثقافي:** ظهر الفن القبطي في الكنائس والأديرة مثل النسيج على الحرير والتجليد. والمخطوطات التي نسجها الرهبان. تسرب الكثير منها إلى أمهات مكتبات العواصم الأوروبية والأمريكية وعلى الأخص الدينية واللاهوتية. وفي هذا العصر ظهرت صناعة الكتب لأول مرة بدلاً من اللقائف اليدوية واللوحات الخشبية والأحجار. **جامعة الأزهر:** أسس العزيز بالله جامعة داخل الأزهر. هكذا أسس أقدم جامعة استقبلت طلاب العلم من جميع دول العالم. الخليفة العزيز بالله العادل: جاء على لسانه مدى اهتمامه بشعبه هي (أننى أرغب فى أن أرى الرخاء فى كل بيت. وأنه ليسعدنى أن أرى اليوم الذى أستطيع فيه أن أعطى كل شعبى نصيبه من الفضة والذهب والبيوت والحقول). إستنشق المصريون كلهم نسيم الحرية. **نياحة البابا:** فى أثناء صلاته للقداس الإيمانى.

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية البابا إبرآم بن زرعه الأول رقم ٦٢ عام ٩٦٨ م (هو تاجر سريانى) إبن ذباكون مكدنس / كرم سرور



انتخاب علمانى على السدة المرقسية: خلى الكرسي المرقسى مدة سنتين بعد نياحة سلفه لوجود العدل والسلام بالبلاد تنبه الأساقفة لهذا فإعتكفوا على الصلاة بكنيسة أبى سرجه وأثناء صلاتهم دخل عليهم إبرآم السورى (سريانى) التاجر بإرشاد الله. ففرس فيه جميع الأساقفة وقالوا جميعاً أكسيوس ورسومه بالكنيسة المرقسية بابا للأسكندرية بعدها وزع البابا إبرآم الغنى إذ كان تاجراً ناجحاً متبتلاً أشتهر بالزهد والعفاف. جميع ثروته على الفقراء وبناء الكنائس.

الحاكم العادلى المنصف: الخليفة المعز لدين الله الفاطمى الذى نقل عرشه من تونس إلى القاهرة. كان ولوعاً بالعلوم الروحية. إذ يدعو رجال الدين اليهود والمسيحيين والأسلام ليتناقشوا أمامه بكل حرية دون خصام وإتخذ الجامع الأزهر مكاناً للعلم.

لقاء دينى: حدث نقاش دينى أمام الخليفة بين القبطيين اليهودى والمسيحى يتمثلان فى الوزير إبن كلس ومعه موسى والبابا إبرآم ومعه الأنبا ساويرس. وجه الأنبا ساويرس سؤال يطلب تفسيره من اليهوديين (قال أشعيا ١: ٣ عرف الثور قانيه والحمار معلق صاحبه أما إسرائيل فلم يعرفنى) غضب اليهودان لأنهما وصفا بالجهل فأخذا فرصة تفكير. عادا إلى مجلس المعز وقال موسى أمام البابا (فى أنجيل مرقس ١١: ٢٣ أن من له إيمان كحبة الخردل فهو يستطيع أن ينقل الجبل) فتحقق المعز من صحة هذا. طلب من البابا بنقل الجبل الشرقى

الذى كان جاسماً على صدر القاهرة. أمهله البابا ثلاث أيام إنصرف فى الصلاة والصوم مع شعبه بكنيسة المعلقة حتى لا يقتلوا بالسيف.

السيدة العذراء تتجلى للبابا: بعد الأيام الثلاث تجلت أم النور للبابا وقالت له لا تخف أيها الراعى الأمين. أخرج الآن من باب الكنيسة المودى إلى السوق ستجد أمامك رجلاً بعين واحده حاملاً جرة ماء فأمسك به لأنه ستنم المعجزة على يديه. خرج البابا وأمسك بسمعان الخراز وكان فى ساعة مبكرة وذهباً إلى الكنيسة. عرض البابا عليه ما أمرت به السيدة العذراء. وافق القديس سمعان بشرط أن يتوارى خلف البابا.

نقل الجبل المقطم: إصطف الشعب وأمامهم البابا وخلفه القديس سمعان والأساقفة والكهنة والشماسه وهم حاملون الصليبان والمجامر. والصف الثانى الخليفة والحكام واليهود والمسلمين وعند صلاة (كيريا ليسون...) كان الجبل يرتفع وتظهر الشمس من تحته ثم ينزل على الأرض عدة مرات إلى أن صخوره تحطمت ولذا سُمى (بالمقطم) إلى أن نطق المعز (عظيم هو الله تعالى) ثم أخفى القديس سمعان بعد المعجزة أصدر الخليفة المعز ببناء الكنائس والأديرة.

أشهر القبط فى عهد المعز: (١) أبو المكارم بن حنا. (٢) الشيخ صنيعة الملك أبو الفرج. (٣) الشيخ علم العدا أبو اليمين. (٤) الشيخ أبو الفرج بن أبى اليمين.

نياحة البابا: إمتلأ قلب الأنبا إبرآم طمأنينة على شعبه الأمين. وقد بلغت ملك النوبة جرجس: توسطه لملك الحبشة لدى البابا الأسكندرى أن يصفح عنه. إذا كانت قطيعة مدتها ستون سنة لم يرسم البابا لهم أساقفة وتناقص عدد الكهنة. بمعونة الله وعمل الروح القدس عاد السلام بين الكنيسة الحبشية وأما القبطية وقام البابا برسامة الأنبا دانيال لكنيستها. عادت السكينة إلى الكرازة المرقسية بين

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

2.49 % Fixed 5 Yr
2.35 % Variable 5 Yr

Office is Independently Owned and Operated

Nova Pharmacy

Morteza Nasr & Ottavio Tulini
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto
Tel: 416-901-7587
Fax: 416-901-7687

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

STAR JAN SERVICE
Safwat Ghabour

WE SPECIALIZE IN:

- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53
Pickering On L1W 1L4
Cell: 416 670 2854

We work evrywhere

ومنهم قسيسون ورهبان وإنهم لا يستكبرون، أبونا روفائيل كان أقربهم مودة لأهل العريش، وقال الطيبون في وداعه قولاً طيباً، كان متواضعاً يمشى بين الناس بتَوَدَّةٍ وَرَفَقٍ، مطمئناً لمحبتهم معتبطاً، لم يُعرف عن المسيحيين المصريين كره لإخوة الوطن.

مَن اغتال «أبونا روفائيل» أبداً ليس من المصريين، يقيناً من الخوارج والشوارد ومصاصي الدماء في الأنفاق، نَجَّحَ الله روحه، قتلوه على الهوية، حَكَمُوا فيه ما لم ينزل به قرآن ولم يستنه الرسول الكريم، صلى الله عليه وسلم، الذي تزوج منهم، ورُزِقَ من ستنا «ماريا» بابنه وقرّة عينه «إبراهيم» قبل أن يختاره الله إلى جواره، وبكاه المبعوث رحمة للعالمين، وترك لنا ما نعزى به أنفسنا ونحتسب، إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ.

فلنحتسب «أبونا روفائيل»، قتلوه الديابة المسعورة بدم بارد، قلوبهم ميتة، ونفوسهم متصحرة مترعة بالحقد والكراهية، وعقول غيبية مغيبة مغلقة، يقيناً ليسوا منا، هم مَن أهرقوا دماء جنودنا على الحدود، وسفكوا دماء الأمنين في قعور البيوت.

اغتيال القس روفائيل موسى جهاراً نهاراً في العريش نقلة نوعية مجرمة في سياق إرهابي مخطط، هم يرومون فتنة طائفية لا تبقى ولا تذر، ولكن هيهات، الدم واحد، والجرح واحد، والحزن واحد، والوطن واحد، والكل في واحد.

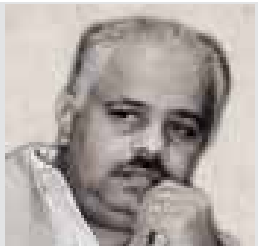
استهداف جديد من جديد لكنيسة الوطن، الكنيسة الوطنية تدفع ضريبة الوطن مجدداً، نزفت الكنيسة في مشوار الوطن زينة الشباب والشيوخ، وعندما حُرقت الكنائس رفع بابا المصريين شعاره الوطنى الأثير: «وطن بلا كنائس، أفضل من كنائس بلا وطن»، لأن الوطن جامع المصريين، وأرض الوطن ظهور تتسع لصلوات المصريين أجمعين.

نعزى أنفسنا، «أبونا كلنا»، والأب هنا رمزية مصرية لرجال الدين المسيحيين، يجل المصريون كثيراً رجال الدين، مَن يحملون كلام الله قريباً من القلوب، نغبط كنيستنا، مسيرة الشهداء تتجدد بدماء «أبونا

روفائيل»، على خطى «ودامون الأرمنتي»، الذى نال إكليل الشهادة الأول على اسم المسيح فى أرض مصر.

أبونا روفائيل موسى

حمدي رزق



«كُنْ آميناً إِلَى الْمَوْتِ فَسَاعُطِيكَ إِكْلِيلَ الْحَيَاةِ». (بوحن اللاهوتى)..

حمل صليبه ومشى الهوينا، لم يحمل حقداً، كان يبش ويهش لمقدمهم، لم يكن عيوساً كارها، كان يعظم بالحسنى، لم يجرّض ويجيش، كان يحتوى البسطاء تحت جناحه، لم يكن نافرأ منهم منفراً، كان منفتحاً على الجميع، لم يكن منغلطاً متقوقعاً وراء بابيه، كان مثل كل المصريين يحب الحب فى أهله.

أبونا الممتنيح القس روفائيل موسى والد لطفلين، أب مصرى طيب وحنون مثل كل الآباء، لم يبتدر أحدهم بالعداء، كان رجل دين مسالماً ويعيش بين مسالمين، وكان يمشى بين الناس بالمحبة، ويتواصل مع الأحباب، رجل دين يحفظ العهد القديم والجديد، وعهده المتجدد مع أهل العريش، ويغترّ قدميه نحو بيوت إخوانه المسلمين، محباً مباركاً مهناً، مثل كل الآباء طيب يفشى السلام.

لحق بالشهداء إلى السماء، شهداء الكنيسة فى هذه المنطقة الموبوءة بالإرهاب كثر، شهداء الوطن هنا كثر، سبقه إلى السماء الأنبا قزمان، والقس مينا عيود، ماذا فعل أبونا الطيب روفائيل ليغربلوه بالرصاص، هل أذاهم، هل عاداهم، هل قال فيهم قولاً كريهاً؟!

أبونا- نَجَّحَ الله روحه- كان يمشى أيامه فى تسبيح، ويحفظ رسالة بولس الرسول عن ظهر قلب: «فَإِنِّي مَخْصُورٌ مِنَ الْاَثْنَيْنِ: لِي أَشْتَهَاءَ أَنْ أَنْطَلِقَ وَأَكُونُ مَعَ الْمَسِيحِ، ذَلِكَ أَفْضَلُ جِدًّا»، ومضى أيام خدمته فى كنيسته، ودوداً متواضعاً محباً، يُذكرُ بوصفهم فى الآية الكريمة: «وَلَتَجِدَنَّ أَقْرَبَهُمْ مَوَدَّةً لِلَّذِينَ آمَنُوا الَّذِينَ قَالُوا إِنَّا نَصَارَى ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ قَسِبَينَ وَرُفْبَانًا وَأَنَّهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ»، صدق الله العظيم.

Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

- ١- الإستقبال في المطار
- ٢- إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
- ٣- تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
- ٤- المساعدة فى استخراج الاوراق للمهاجرين الجدد
- ٥- عمل الرزيمي
- ٦- الترجمة وتوثيق الأوراق
- ٧- كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
- ٨- مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrance avenue East. M1E 2S2
Scarborough
416 400 5352

وصفات للتخلص من القلق والتوتر بدون أدوية



يعد القلق والتوتر من أبرز الأشياء التى تنغص على البشر حياتهم، وتجعلهم لا يشعرون بأى فرحة أو بهجة رغم أنهم قد يتوفر لهم كل مقومات السعادة، ونسلط الضوء خلال هذا التقرير

لدراسة حديثة أجراها باحثون ممن جامعة كاليفورنيا الأمريكية.
٤. الحد من تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتقليل مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم فى الحد من القلق والتوتر وفقاً للدراسة المنشورة بالمجلة "British Journal of Pharmacology".
٥. ممارسة اليوجا فقد ثبت علمياً أنه يساهم الحد من القلق وتحسين المزاج لأنه يعزز إفراز أحد الموصلات العصبية التى تنظم نشاط الأعصاب وتعمل على تهدئة الجهاز العصبى، وهى تعرف باسم "GABA".
٦. التنفس بعمق وببطء يساهم فى تحفيز العصب الحائر، الأمر الذى يجعل الجسم يسترخى ويحد من الضغوط النفسية الواقعة عليه.
٧. استخدام الأقلام الملونة فى الكتابة، خاصة عند سرد إحدى المواقف الصعبة التى جعلتك تشعر بقدر كبير من الضغط النفسى يساهم فى مكافحة القلق والتوتر، وكلما كانت الألوان أكثر تنوعاً كلما شعرت براحة أكبر.

على أبرز الوسائل المثبتة علمياً للتخلص من القلق والتوتر دون الحاجة لاستخدام أدوية، وذلك حسبما نشر بالموقع الأمريكى "موجز القراء"، وتشمل:

١. استخدام بطانية مزدوجة أو سمكية يساهم فى الحد من القلق، لأنها تجعلك تشعرك بنفس الإحساس المريح الذى يحدث إذا حضنك شخصاً ما بسبب الضغط الواقع على جسدك، حيث يساهم هذا الشعور المريح فى إراحة الجهاز العصبى وتشجيع جسمك على إنتاج بعض الهرمونات المعززة للمزاج مثل الإندرفين والسيروتونين،
٢. التوقف عن استخدام الهاتف المحمول لفترة كافية، حيث ثبت أن إدمان استخدام الموبايل والإنترنت يزيد معدلات الاكتئاب والقلق وفقاً لدراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة إيلينوى الأمريكية.
٣. الحصول على النوم الكافى خلال الليل يعد من أكثر الوسائل التى ثبت علمياً أنها تساهم فى الحد من القلق والضغوط النفسية، وفقاً



فاطمه ناعوت... والعزف ع الغلوت احلام فانوس-وينيج - مانيتوبا

وجاءت لزيارتنا فى تورونتو ... او زى ماعملنا مع الرئيس السيسى حين تكرم وزارنا فى الكاتدرانيه» لماذا ؟ لاننا على حق ... وحقنا ده مش ح يجيبهولنا حضور الرئيس السيسى .. او تاييد فاطمه ناعوت» . اعتقد ان السبب فى موضوع التأليه ده (اى جعل الاشخاص الهه) يرجع الى اننا كاقباط كنا طول عمرنا عايشين باحساس المضطهدين فى مصر ... وده حقيقى مش بس احساس ... اعتقد ان ده السبب اللى بيخلينا ما بنصدق نلاقى حد يؤيد تفكيرنا او اراءانا الا ونضعه فى مرتبه عاليه جدا ... تصل الى حد القدسيه . ياجماعه خلوا اللى يهاجم يهاجم ... واللى يؤيد يؤيد ...يعنى نقول للى بيقول كلمة حق «شكرا» واللى بيهاجمنا «طز» او «شكرا» برضه . مش لازم نبقى عايزين نقلل اللى بيهاجمنا .. او نشيل اللى بيأيدنا ويساندنا على الاعناق . ده بيرجعنا تانى للموضوع اعلاه بتاع السيد «شريف خيرى» اللى فجاه وجد نفسه بطل شعبى ... ل مجرد انه بيهاجم السفاره الاسرائيليه ... ووجد نفسه ماشى فى مظاهره « برضه عشان يغازل «واحد حلوه « وبعدين لقى نفسه فى لقاء او ندوه مع



ومعاناتهم ... بعزف شديد التأثير .. وكانها واحده منهم. كنت من فتره بعيده «حتى

قرات فى العدد الماضى من جريده» الاهرام الجديد» الكثير من التعليقات والمقالات ومنها المقال الرئيسى للسيد « رئيس التحرير» عن كلمات او تصريحات قالتها الكاتبه» فاطمه ناعوت» . من هذه التصريحات انها مثلا ترفض الانسياق وراء اقلية حاولت ان تستدريجها لتقديم شكوى ضد الحبيبه «مصر» «تتهمها فيها انها تساند التطرف وانها ضد حرية الرأى وانها ك «فاطمه ناعوت» لا يمكن ان تخون بلدها او تفقد وطنيتها بسبب هذه الاقلية. فكرتنى هذه التصريحات - ومعلش للاستدلال ب افلام عربى دايمًا - اقول فكرتنى هذه التصريحات ب عادل امام ... او شريف خيرى الخائن العميل . ف شريف خيرى يعمل مهندسا فى شركه ... وان كان فى الحقيقه لايعمل ... الحقيقه ان كل ما كان يعمل به هو مغازلة الستات الحلوه او الجميلات وسرقتهم من ازواجهم . فاطمه ناعوت كانت دايمًا تغازل مشاعر الاقباط بافكار قريبه جدا من مشاعرهم ... وتعزف عل وتر قضاياهم ومعاناتهم ... بعزف شديد التأثير .. وكانها واحده منهم. كنت من فتره بعيده «حتى

قبل الضجه التى اثيرت حول اراء «فاطمه ناعوت» انتاقش مع ابنتى «واقول لها عن العظيمه « فاطمه ناعوت» وكيف انها دايمًا بتقف جنب الاقباط فى قضايهم وبتقول كلمة حق . فوجئت برد ابنتى حين قالت : «ماما انا لا احب هذه ال « فاطمه ناعوت» ولما سألته لماذا ؟ اجابت بنفس الكلمات السابقه «اعتقد انها تغازل مشاعر الاقباط وتسعى ل حبههم وتاييدهم « فقلت لها : « ولكننا اقلية !! ماذا ستسفيد من تاييدنا ؟ « ردت ابنتى بئنه «شهره ... فرقعته ثقافيه ... وضجه اعلاميه» قلت لها «جايز» !!!! مرت الايام ... والان اقدر اقول ان ابنتى كانت على حق وان « فاطمه ناعوت» « دايمًا بتحاول تستند عل الكتف «الاكثر حنيه ... او الاكثر مساندته» مش معنى كده انى زعلانه من الست «ناعوت» او انى ضدها ... على النقيض تماما انا مش زعلانه منها ... وهى حره تقول اللى هى عايزاه ... وفى الوقت اللى هى شايفاه صح ... انا الحقيقه زعلانه من الشعب القبطى اللى لما اى حد بيقف جنبه ... ب يؤلهه ... يعنى يجعله الهه» ده اللى انا عاوزه اقلوه «لو الست « فاطمه ناعوت» او غيرها ايدوا افكارنا او وقفوا معنا ... مش لازم نقدسهم ... مش لازم مثلاً نقابلهم ب عاصفه من التصفيق ... زى ماعملنا مع «فاطمه ناعوت» لما تكرمت

السير فارس ملك القلوب

لبدبا بؤانس



ليس كل بني آدم إنسان!

ليس كل من ينتمي لعقيدة أو دين إنسان!

ليس كل من ملك المال أو العلم إنسان!

ليس كل من قاد أو حكم شعباً وأممًا إنسان!

ولكن إنسانية الإنسان تقوم على صفات وأخلاقيات وأحاسيس معينة، تتسم بالشفقة، الرحمة، محبة الآخرين، وإنكار الذات من أجل الآخرين، فالمحبة العامة للبشرية فضيلة نادرة من فضائل الإنسان.

ليس بالضرورة أن يكون الإنسان مُتديناً، أو ينتمي لعقيدة، أو ثرياً، أو مشهوراً، أو حاصل على أعلى الدرجات والشهادات العلمية، لكي يكون إنساناً!

مهما إن حاولنا وصف الإنسان الحقيقي، سوف لا نصل للمعنى الحقيقي لكلمة إنسان، ولكن الله قالها، عند بدء خلق العالم: "عمل الإنسان على صورتنا كشبهنا".

أراد الله أن يكون الإنسان على صورته وشبهه، بمعنى أن يأخذ الإنسان من صفات الله الجميلة، ويعيش بها، ويتعامل بها مع الناس.

يبدو أن الملكة اليزابيث الثانية ملكة إنجلترا، تتمتع بحس عالي، وعيون ثاقبة، تُراقب كل ما يدور في مملكتها، لفت نظرها ونظر البريطانيين، الفارس المصري ذو الأصول الفرعونية، الذي جاء من جنوب مصر، حيث أنه ينتمي لعائلة مسيحية أرثوذكسية تتحدر أصولها من المنيا.

الملكة اليزابيث لم تتوان، لم تقل أنه من أصل غير إنجليزي، لم تسأل عن هويته أو عقيدته، ولكن سألت عن إنسانيته وأمكانياته الطبية، وماذا يقدم للإنسانية!

الملكة اليزابيث لم تتوان، فمنحته في عام ١٩٦٦ لقب "فارس" وأطلق عليه عموم الناس والأعلاميين "ملك القلوب".

الملكة اليزابيث لم تتوان أيضاً في ١١ أكتوبر ٢٠٠٧ ومنحته جائزة فخر بريطانيا، وهذه الجائزة تمنح للأشخاص الذين ساهموا بأشكال مختلفة من العطاء والشجاعة أو ممن ساهموا في التنمية الاجتماعية والمحلية.

لقد رأيت لجنة التحكيم، أن الدكتور مجدي يعقوب قد أنجز أكثر من ٢٠ ألف عملية قلب في بريطانيا وحدها، وقد ساهم بعمل جمعيات خيرية لمرضى القلب والأطفال في دول العالم النامية.

الملكة اليزابيث الثانية ملكة بريطانيا، حتي بعد أن رجع البروفيسور المصري إلى أمه مصر، ليعلم أطفالها وأبناءها وكل من قلبه ينن من قسوة المرض، أرادت أن تكرمه وتقدم له التقدير اللائق على إنسانيته ومحبته للآخرين، فمنحته وسام الإستحقاق البريطاني لسنة ٢٠١٤ "Order of Merit".

بالتأكيد الملكة عرفت وسمعت

من الميديا أنه أنشأ مستشفى بأسوان، ليس مستشفى إستثماري ليُمص به دم المرضى الغلابة، ولكن ليُعامل المرضى بإنسانية بغض النظر عن أي شئ آخر.

أكد الملكة شاهدت المرأة المحجبة، وهي تحمل صغيرها، وتحكى بأنهم فقراء ولكن الدكتور مجدي عمل العملية للطفل، ولم يدفعوا شيئاً، بل حجز لهم بفندق طول مدة العلاج، وتكفل بأكلهم وشربهم، وأشتري ملابس للطفل.

ليس هذا بجديد على الملكة، فلقد تعاملت معه عن قُرب، وتُعرف أنه إنساناً قَبِل أن يكون عالماً وجراحاً مشهوراً.

أنه لا يسأل المريض، عن معتقداته لكي يُقرر أن يعالجه أم لا!

أنه لا يسأل المريض على حياته، هل معك مصاريف العملية ولوازمها أم لا!

أنه البروفيسور المصري البريطاني، أشهر جراح قلب على مستوي العالم.

أنه السير مجدي حبيب يعقوب، الذي اشتهر في الأعلام البريطاني بـ"ملك القلوب".



لو أراد هذا العملاق، القامة العلمية الفذة، في أن يكون أغني رجل في العالم لكان وبدون منافس، ولكنه ليس لديه وقت للتفكير في الماديات، كل تفكيره في الساعات والدقائق والثواني التي يستخدمها في إنقاذ حياة أنسان يُصارع مع قلبه لكي يبقى على قيد الحياة، ولذا أحبته الناس بكل مستوياتهم، وملكوه على قلوبهم المريضة ليدوايها، والسليمة لتستمتع بمودته وضحكته التي تبهج القلوب، وتواضعه الذي يزيده قدرا وعلواً في عيون الآخرين، أنهم يلمسون محبته الفياضة لكل الناس والأجناس والأعمار والمعتقدات، ليس مهما بالنسبة له من تكون أنت، وهل أنت تُحبه أم لا؟

أنه فقط يُريد أن يعطيك الحب والبسمة، أنه يُريدك أن تكون إنساناً وكفي، وحينما تكون إنساناً سوف تتغير الحياة بالنسبة لك وللغالبية العظمى من الناس.

ولد الفارس المصري في ١٦ نوفمبر ١٩٣٥، في مدينة بلبيس بمحافظة الشرقية، نشأ وكبير وترعرع علي أرض مصر، لفتحته شمسها الحارة، فأخذ اللون الأسمراني المُميز لأبناء الصعيد، شرب وأرتوي من نيلها، فكان لابد من أن يعود مرة ثانية لحبيبتة مصر.

السير مجدي يعقوب درس الطب بجامعة القاهرة، وتعلم في شيكاغو، ثم إنتقل في عام ١٩٦٢ إلي بريطانيا ليستقر ويعمل بها.

فارس القلوب إهتم بتطوير تقنيات

جراحة القلب، وقام بعمليات نقل قلب، منها نقل قلب للمريض دريك مورييس في سنة ١٩٨٠ وظل علي قيد الحياة حتي سنة ٢٠٠٥.

عاد إلي مصر لِنشئ مركزاً كبيراً لعمليات القلب بأسوان وذلك في عام ٢٠٠٩.

وقام الرئيس السابق محمد حسني مبارك في يوم ٦ يناير ٢٠١١، بمنح الدكتور مجدي يعقوب، وسام قلادة النيل العظمي، لجهوده الوفيرة القديرة في مجال جراحة القلب، وقد إستلمها بنفسه في حفل خاص أقيم علي شرفه.

السير فارس ملك القلوب، جزء من مجموعة الألقاب، التي أطلقت علي أيقونة الإنسانية، الدكتور مجدي يعقوب، طبيب القلوب والنفوس، أشهر وأبرع جراح قلوب علي مستوي العالم كله.

العالم كله عرف قيمة الدكتور مجدي يعقوب هذه الأيقونة الثمينة فكرمها وقدرها قبل أن تُقدرها مصر!

معظم دول العالم المُتحضرة، مثلما تُحافظ علي الأشياء الثمينة في البلد، تُحافظ أيضا علي ثروات البلد البشرية، سواء كانوا فنانيين أو كتاب أو عُلماء أو باحثين، لأن هذه الثروات البشرية يعود نفعها علي البشرية كلها ويمكن لأجيال قادمة.

رجاء خاص إلي المسؤولين في مصر وعلي رأسهم سيادة الرئيس السيسى، الحفاظ علي هذه الأيقونة الثمينة، والقيمة العلمية الطبية النادرة، من السفهاء والمرضى النفسيين والمجانين والمفتيين والسارقين لأنهم كثروا في هذه الأيام!

الدكتور مجدي يُعطي ولا يأخذ من أحد، حتي لم يُطالب بأن تساعد الدولة في شئ!

فيجب علي الأقل، ألا تأخذ مشروعه (المركز الطبي لجراحة القلب بأسوان)، الذي كونه وعمله بإمكانيات وجهود المُتبرعين، وتُقدمه لقمة سائغة علي طبق من الفضة، لمن يقومون بتدمير المشروع بحقدهم، وتلفهفهم علي الأموال، وأسلوبهم البيروقراطي العقيم في الإدارة.

الدكتور مجدي لا يهमे ديانتك إيه، أنه يتعامل مع الناس من منطلق انساني وليس ديني، فلماذا البعض يشغلون أنفسهم بنهاية مجدي يعقوب، هل سيكون في الجنة أو النار؟

يا أخ خليك في نفسك، واشبع انت بالجنة بتاعتك، وأرحم الدكتور مجدي من فتواك وأفكارك الشيطانية!

ياريت ما تتعاملش معاه، وياريت لو محتاج لعملية في القلب، أن لا تذهب لهذا الرجل الكافر من وجهة نظرك!

ياريت تتركوه وشأنه يؤدي رسالته الإنسانية.

ياريت تتعلم من إنسانية هذا الرجل القدير، أن تُحب الآخرين بلا أي شروط، أن لا تحشر أنفك فيما لا يخصك أو يعينك، دع الآخرين يصنعون ما يشاءون ويفكرون كيفما يريدون، وانت بالمثل إصنع ما تشاء، وفكر كما تُريد، والأهم أن ترحمنا من أعمالك وأفكارك!

بقية ضوء

افتكرناه أحموسي طلع هكسوس

فاروق عطية

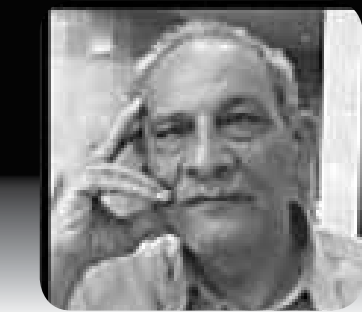
عن بكرة أبيها بالملايين إلي الميادين في القاهرة والمحافظات، منددين بحكم الإخوان مطالبين السيسي بانقاذ مصر واخراجها من الفاشية الدينية، وإعادة وجهها الحضاري المدني من جديد. لم يخلز السيسي الجماهير الثائرة وكان عند حسن الظن به. في عصر (أول يوليو) أصدرت القيادة العامة للقوات المسلحة بيانا يميل فيه القوي السياسية ٤٨ ساعة لتحمل أعباء الظرف التاريخي، وفي حال لم تتحقق مطالب الشعب خلال هذه المدة، فإن القوات المسلحة ستعلن عن خارطة مستقبل وإجراءات تشرف على تنفيذها. وفي ٣ يوليو بعد انتهاء المهلة، بعد لقاء مع القوي السياسية والدينية والشبابية أعلن وزير الدفاع (السيسي)، إنهاء حكم محمد مرسي وأن يتولى رئيس المحكمة الدستورية العليا إدارة شؤون البلاد لحين إجراء انتخابات رئاسية مبكرة، وتبع ذلك البيان احتفالات في ميدان التحرير وعديد من ميادين المحافظات. وفي ٢٦ مارس ٢٠١٤ استقال السيسي من منصبه كوزير للدفاع، وقرر الترشح رسميا لانتخابات الرئاسة، وبعد غلق باب الترشيح، أعلنت اللجنة العليا للانتخابات أن المنافسة ستكون بين السيسي وحمدين صباحي فقط. جرت الانتخابات خلال شهر مايو ٢٠١٤ بمشاركة المصريين في الداخل والخارج، وفاز فيها السيسي بـ ٧٨٠١٠٤ ٢٣ صوتا بنسبة ٩٦,٩٪ من الأصوات الصحيحة. وأدى القسم الدستوري ٨ يونيو ٢٠١٤.

كانت فرحة المصريين خاصة أقباطها المسيحيون عارمة، برئيسها الذي وضعت فيه كل الآمال، بعودة الديموقراطية وبداية حكم علماني رشيد يعيد لمصر مكانها المرموق بين الأمم. ولكن وألف أه من لكن، فقد قاربت ولاية السيسي علي منتصفها ولم تتحقق أي من الآمال بل زاد الإحباط إحباطا. كانت وعوده بتحسين أحوال الاقتصاد المصري تعكس مطالب وثقة الشعب المصري في الرئيس المُخلص، ولكن الواقع الأليم أظهر النكوص عن هذه

لها الخرائط، ووافق الكونجرس عليها عام ١٩٨٣. وما جري في ٢٥ يناير هو تنفيذ حرفي لهذه الخطة، تتبلور في إغراق البلدان العربية في صراعات دينية وعرقية تشغلهم وتفتت دولهم من الداخل دون عناء يذكر والغرب ينتظر الحصاد دون أن يبذل جهدا في الزراعة. وبعد نجاح هذه الفورات ساقوا لها جماعة الإخوان المسممين كي يمتطوها. ليس حبا أو قبولا أو إعجابا بها، لكن بعد بحوث ودراسات قام بها المهتمون بمشاكل الشرق الأوسط، ونصحوا بتأييد الإخوان والجماعات المتطرفة المتحالفة معهم ليضربوا عصفورين بحجر واحد. أولها التخلص من صدام المتطرفين العرب المتواجدين في الغرب الذين استغلوا الضيافة أسوأ استغلال، وملأوا الدنيا ضجيجا وعفا مطالبين بتطبيق الشريعة الإسلامية، وعندما تتحول أوطانهم إلى حكم إسلامي سيدفعهم هذا للعودة لبلدانهم ويتخلص الغرب من شرورهم. وثانيها استغلال حقم وغباء الإسلاميون وكرهمم للآخر حتى يؤججوا الفتن الطائفية الدينية بين المواطنين سنة وشيعة من ناحية وبين المسلمين والمسيحيين من ناحية أخرى وبذلك تكون هناك حجة للتقسيم.

وكننت قد كتبت في مقال آخر بعنوان «أحموسيسي»، جاء فيه: هذه الفورة أدت لسيطرة الجماعة المحظورة على الحكم ومحاولاتهم الدأوبة لأخونة كل مرافق الدولة وإقصاء كل القوى الليبرالية والوطنية. عمّت البلاد الفوضى والتظاهرات المستمرة التي رافقها قتل العديد من الشباب الواعد شهداء بلا ذنب جنوه. وتوقفت عجلة الإنتاج وعانى الشعب من انقطاع التيار الكهربائي وانعدام وجود الوقود. فكان لايد من تصحيح الوضع حتى تعود لنا مصر كما كانت حضارية مدنية رائدة. صرنا نحلم أن يمن الله علينا بأحمُس جديد يقود البلاد إلى الخلاص من حكم هكسوس العصر الحديث.

وفي ٣٠ يونيو ٢٠١٣ خرجت مصر



كننت قد كتبت في مقال سابق تحت عنوان «يا صديقي كلنا مغفلون»، جاء فيه: اكتشفت أن الثورة لم تكن ثورة قام بها الشعب للخلاص، اكتشفت أننا كنا مغفلين مُستغلين يُلعب بنا الكرة أو يُحركوننا كقطع الشطرنج أو بالخيوط كعرائس المارونيت. لم تكن ثورة (٢٥ يناير) ثورة شعب قام بتبعاتها للخلاص، بل كانت فورة استغل فيها الشعب المتعطش للخلاص، تمت بتخطيط أمريكي وغربي ١٠٠٪. لعلنا نتذكر ما بشرتنا به كوندوليزا رايس منذ أكثر من عشر سنوات وما أسمته بالفوضى الخلاقة، «الفوضى الخلاقة نظرية ترى أن وصول المجتمع إلى أقصى درجات الفوضى متمثلة بالعنف والرعب والدم، يخلق إمكانية إعادة بنائه بهوية جديد»، وليتها كانت خلاقة بل هي فوضى ساحقة ماحقة ومدمرة لجميع الدول العربية، ونحن نسير إلى الهاوية مقلّي العيون سكرى بنشوة انتصار زائف نخبّ خبا نحو تقسيم دولنا إلى دويلات وربما إلى كاتنونات. وهذه المؤامرات الغربية ليست وليدة هذه الحقبة من الزمن ولكنها قديمة ومتجددة منذ قيام الخلافة العربية. كانت في العصور الوسطى على شكل حروب صليبية، وبعد الحرب العالمية الأولى وسقوط الخلافة العثمانية تم تقسيم إرث الخلافة إلى دول بمقتضى خطة سايكس بيكو، بمقتضاها تبلورت دول عربية تحت حكم استعماري لم يراع الاختلافات الدينية والعرقية. وما لبثت القوى الوطنية المؤمنة بأوطانها وقومياتها أن انتفضت على الاستعمار وتخلصت منه عسكريا، وإن كانت آثاره الاقتصادية والثقافية مازالت مؤثرة، بذلك شعر الغرب أنه خسر مواقع وخسر إرث الخلافة العثمانية. واليوم يسعى لإرث جديد يتيح له التحكم والسيطرة على ثروات هذه البلاد الكامنة خاصة البترول. مهندس هذه الخطة هو بيرنارد لويس الصهيوني مستشار الرئيسين بوش (الأب والابن) الذي دّعي إلى تفكيك الدول العربية إلى كاتنونات طائفية وعشائرية ورسم

الوعد أو العجز عن تحقيقها.

انتهج الرئيس عبد الفتاح السيسي وحكومتا المهندس إبراهيم محلب وشريف إسماعيل نفس سياسات الأنظمة الماضية في اتباع سياسة الاقتراض، بل والإكثار منها؛ بدعوى النهوض بالاقتصاد المصري، الذي يعاني. ودون الدخول في تفاصيل هذه القروض، بدأت سياسة الاقتراض بالمؤتمر الاقتصادي الذي عقد في مارس ٢٠١٥ بمدينة شرم الشيخ حاملا شعار مصر المستقبل و بوابة دخول مرحلة الرخاء الاقتصادي، وكانت حصيلة المؤتمر من منح وقروض وودائع كما أعلن وزير الاستثمار ١٣٠ مليار دولار. لكن للأسف، لم تنفذ غالبية الاتفاقيات التي لم تكن سوى مذكرات تفاهم. كما وقعت الحكومة المصرية اتفاقية مع البنك الدولي؛ للحصول على مليار دولار، تصرف دفعة واحدة، من إجمالي ثلاثة مليارات دولار، بالإضافة إلي قرض من بنك التنمية الإفريقي، بقيمة ١,٥ مليار دولار؛ لدعم النمو والتحول الإيجابية التي تشهدها مصر. وتمت الموافقة من مجلس النواب على كل القروض، التي أخذتها مصر في غياب انعقاده، في أول ١٠ أيام من انعقاده رسميًا. كما وافق على قرار رئيس الجمهورية بشأن توقيع اتفاقية اقتراض بين وزارة الدفاع ومجموعة من البنوك الفرنسية، بضمن وزارة المالية، وتبلغ قيمة القرض نحو ٣,٣٧٥ مليارات يورو، أي ما يتجاوز ٣٠ مليار جنيه مصري. وغيرها من اتفاقيات قروض عديدة من السعودية والإمارات وبنك دبي الوطني.

منذ عامين كان سعر الدولار عند بداية حكم الرئيس عبد الفتاح السيسي في السوق السوداء يتراوح بين ٧,٣٧ جنيه للشراء و ٧,٣٩ جنيه للبيع، ومع استمرار الأزمات الاقتصادية وصل سعر الدولار إلى ١٠,٧٦ للشراء مقابل ١٠,٨٦ للبيع، وفي بعض الأوقات تخطى الدولار حاجز الـ ١١ جنيهًا، رغم محاولات البنك المركزي السيطرة على سعر الصرف بتخفيض قيمة الجنيه وإغلاق بعض شركات الصرافة؛ لتلاعبها في أسعار العملة، إلا أن مشكلة الدولار ما زالت قائمة.

يقول الخبير الاقتصادي زهدي الشامي، نائب رئيس حزب التحالف الشعبي الاشتراكي، إن حكومتي الرئيس عبد الفتاح السيسي لم تتجحا خلال العامين الماضيين في حل مشكلة عجز الموازنة العامة للدولة وتفاقم الدين العام الداخلي، علي الرغم من لجوئها إلى تطبيق خطة صارمة لتخفيض الدعم، وفي مقدمتها دعم الطاقة، مع إدخال قيود على الزيادة في المرتبات والتعيين في وظائف الحكومة، ولم تستطع تحقيق أهدافها المعلنة في خفض عجز الموازنة، وظل العجز الفعلي أعلى من المستهدف.

وابرز المشاريع التي ضخّمت السلطة من جدواها الاقتصادية هو تفريضة قناة السويس التي افتتحت في أغسطس الماضي، إذ صورت المشروع بوصفه قناة جديدة موازية للقناة الأصلية، بطول ٣٧ كم. تمت تمويل شعبي عبر طرح شهادات استثمار بـ ٦٨ مليار جنيه بفائدة ١٢٪. وتوقع رئيس هيئة قناة السوي أن تبلغ عائدات القناة ١٠٠ مليار جنيه سنويا بعد الافتتاح، لكن الإيرادات انخفضت العام الماضي إلى ٥,١٧٥ مليارات دولار بنقص بلغ ٢٩٠ مليون دولار عن عام ٢٠١٤. وأكد تقرير الملاحه الصادر عن قناة السويس، تراجع الإيرادات خلال يناير الماضي

بنسبة ٥,٢٪ عن إيرادات الشهر نفسه من العام الماضي، بنحو ٢٣ مليون دولار.

وخلال عامه الثاني في المنصب، شهدت مصر انتخاب برلمان جديد موال للرئيس ملبى بالطبالين والزمارين لا هم لهم غير تأييد الرئيس ومحاربة كل من يعارضه. كما شهد ملف الحريات السياسية والإعلامية تدهورا مستمرا مع استهداف الحكومة وأجهزتها الأمنية نقابة الصحفيين، إلى جانب تستر النظام على ملف الفساد الحكومي عبر عزل رئيس الجهاز المركزي للمحاسبات المستشار هشام جبينه، وملاحقته قضائيا.

تدهورت بشدة أوضاع الحريات خاصة الدينية، فبالرغم من إظهار السيسي تعاطفا وتسامحا للأقليات المسيحيين بزيارته للكاتدرائية ثلاث مرات خلال عامين إلا أن مشاكل الأقباط ما زالت علي وتيرتها بل ازدادت سوءا باعتماده علي السلفيين وحل المشاكل بالجلسات العرفية، والاعتماد علي الإدارة المحلية العاجزة والمتواطئة مع المتطرفين. وكانت النتيجة الحتمية ازدياد مطرد ومنهج لقتل المسيحيين وحرق ديارهم وممتلكاتهم وخطف النساء وتهجير الأسر قسرا من قراهم، ووصل الأمر لحد السفالة وتعرية النساء والطواف بهن عاريات. كما تدهورت حرية الرأي ونُصبت المحاكمات الكيدية وأعدت الزنزانات لكل من يجاهر برأي مخالف، وكان أبرز ضحايا حرية الرأي إسلام البحيري وفاطمة ناعوت والدور الآن علي إبراهيم عيسى والقرموطي. وكانت كارثة الكوارث التنازل المخزي لجزء عزيز من الوطن متمثلا في جزيرتي تيران وصنافير لعصابة آل سعود وتجند وسائل الميديا الموجهة من الدولة لمحاربة كل من يقول بأن الجزيرتين مصريتين ومكافأة كل من يُقر بسعوديتهما وأصبح للأسف الدفاع عن تراب الوطن في عهد السيسي خيانة والتنازل وطنية !

في الذكرى الثالثة لـ ٣٠ يونية (الخميس) كانت عبيدة الأقباط المسيحيين جاهزة ومعدة للتنفيذ. في قرية كوم الوفي التابعة لمركز سمالوط إمارة المنيا، شرع المواطن القبطي «أشرف خلف» وشقيقه، البناء على قطعة أرض مملوكة له، تزددت شائعة مفادها أن ما يُبنى هو كنيسة، وتدخلت الأجهزة الأمنية على إثرها واستدعت صاحب المنزل لأخذ توقيعه على إقرار أن البناء مُعد لغرض السكن، لكن ذلك لم يمنح مُسلمي القرية من التجمهر مساء الأربعاء، والاعتداء فجر الخميس على منزله والعديد من المنازل المملوكة لأقباط، وأسفرت تلك الاعتداءات الهمجية عن حرق ٤ منازل، وطرّد «أشرف» وجميع أفراد عائلته من منازلهم، وترويع أقباط القرية الأمنين.

كما أعلنت الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، استشهاد القس رافائيل موسى كاهن كنيسة الشهيد مارجرجس بالعريش برصاص مسلحين، لدى طريق عودته من صلاة القداس الإلهي بالكنيسة الخميس ٣٠ يونيو ٢٠١٦، ومن الجدير بالذكر أنه في نفس التاريخ من ثلاث سنوات تم اغتيال القس مينا عبود ايضا في العريش.

رئيسنا حلو الكلام باسم الثغر، دائما ما نستبشر بما يقول ونفاجأ بأفعال مضادة، والنتيجة التي وصلنا لها بعد انقضاء نصف مدته الرئاسية انخفاض وتآكل مستمر في شعبيته، وحقا الذي افتكرناه أحموسي طلع هكسوس

Repair & Renovation

- Ceiling

- Wall

- Flooring

- Painting

- Backsplash

- Repair

- Installation

- Finishing

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE

- الاسقف

- الحوائط

- الارضيات

- دهانات

- موزايك

- تصليح

- تجديد

- تشطيب



NOW OPEN

YOUR HEALTH IS OUR PRIORITY

AT OUR CLINIC



- WALK-IN CLINIC
- FAMILY PHYSICIANS
- FEMALE & MALE DOCTORS
- ACCEPTING NEW PATIENTS
- MINIMAL WAIT TIME

دكتور / إيهاب سمح
دكتورة / شيرين ملك دوس
نرحب بالمرضى الجدد
تحدث العربية

955 BOVAIRD DR. W, BRAMPTON, L6X 5K7 UNIT 16
Main intersection (Bovaird and Chinguacousy)
beside Petro Canada

905 453 7000



الاتحاد الأوروبي قد يلغي الإنجليزية كلغة رسمية

أعلن مشروع كبير في الاتحاد الأوروبي إن اللغة الإنجليزية ثاني لغة في العالم ولغة العمل الرئيسية في مؤسسات الاتحاد الأوروبي قد لا تظل لغة رسمية في الاتحاد بمجرد خروج بريطانيا من التكتل. ومن شأن التحرك الرمزي. الذي قد لا يكون قابلاً للتطبيق. أن يقلل من نفوذ لندن في القارة ويثير غضب الأيرلنديين. ومن حق كل دولة عضو بالاتحاد تحديد لغة واحدة بالاتحاد. ورغم أن الإنجليزية أكثر اللغات تحدثاً في أوروبا وهي اللسان الرسمي في ثلاث دول أعضاء. فإن بريطانيا هي الوحيدة التي اختارتها رسمياً في بروكسل واختارت اللغة الغيلية واختارت مالطا اللغة المالطية.

وقالت رئيسة لجنة الشؤون الدستورية بالبرلمان الأوروبي. دانوتا هوبنر. في مؤتمر صحفي عن التداعيات القانونية لاستفتاء بريطانيا على الخروج من الاتحاد الأوروبي: «الإنجليزية لغتنا الرسمية لأن المملكة المتحدة اختارتها. وإذا لم يكن معنا المملكة المتحدة فلن يكن لدينا اللغة الإنجليزية». وأوضحت هوبنر أن الإنجليزية ربما تبقى لغة مستخدمة حتى وإن لم تبق لغة رسمية. مضيفاً أن الإبقاء عليها كلغة رسمية سيتطلب موافقة جميع الدول الأعضاء. وأشارت هوبنر إلى أن اللوائح قد تتغير القواعد بدلاً من ذلك لتسمح للدول بأكثر من لغة رسمية واحدة. وكانت الفرنسية هي اللغة المهيمنة في مؤسسات الاتحاد الأوروبي حتى تسعينات القرن العشرين. حين دخلت اللغات السويدية والفرنسية والنمساوية لتعادل الكفة بالإضافة للجوء دول وسط وشرق أوروبا لاستخدام اللغة الإنجليزية كلغة ثانية. وترجم وثائق الاتحاد الأوروبي ونصوصه القانونية إلى جميع اللغات الرسمية وعددها ٢٤. وإذا فقدت اللغة الإنجليزية صفة الرسمية فستعين على البريطانيين إجراء الترجمة بأنفسهم. والإنجليزية واحدة من اللغات الثلاث المستخدمة للتقدم بطلبات حقوق براءات الاختراع في الاتحاد الأوروبي. إذ يوفر هذا للباحثين المتحدثين بالإنجليزية ميزة عن منافسيهم الذين يتحدثون لغات أخرى. ولم تقبل فرنسا أبداً خسارتها اللغوية وفرضت اللغة الفرنسية كلغة مستخدمة مكافئة رغم أن عدد المتحدثين بها من مسؤولي بروكسل في تناقص.

الحياة طعم مختلف

فيلم / هاني شهدي



جدا ان الحياة مراحل متنوعة لكل مرحلة أهميتها.

لكن اللي لفت نظري فعلا اخر يوم ليه في الشغل. توقعت انه يرتاح او انهم يريحوه اخر يوم. لكن شفته بيشتغل زي النحلة وهو مبتسم ومبسوط. اتفاجئت اكثر انه بيمضي انصراف علي الساعة الالكترونية في ميعاده من غير تزويغ زيه زي اي موظف بقاله يوم واحد في المصلحة. الامانة الشخصية في الشغل بدون مراقبة مصطلح احنا مفتقدينه عمليا في حياتنا. الامانة في الشغل عندنا استثناء مش قاعدة هنا العكس.

مصر مش محتاجة تغير رئيس ولا وزير ولا حكومة. مصر محتاجة شعب يثور علي نفسه علشان يغير من نفسه ومن عاداته..

ربنا يوفق الجميع.

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد

في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

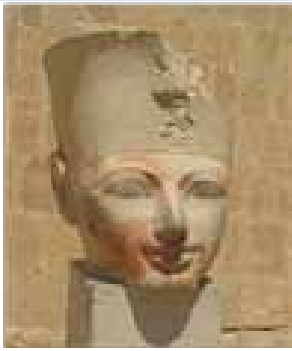
او 8164gindi@rogers.com

من فترة كان فيه اجتماع في الشغل بيوزعوا فيه جوايز علي موظفين وبيعلموا عن اللي هيطلع معاش هذا الشهر.. بصراحة لفت نظري نموذجين ايجابيين جدا منهم...

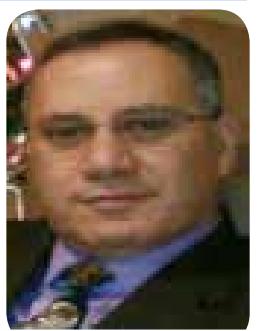
١- جايزة افضل سواق مقطورة في المصلحة وحصوله علي جائزة مرور عشرين سنة عليه بدون حادثة واحدة. طبعا حدث رائع ومش قليل وخصوصا في مكان مزدحم. كلنا وقفنا احتراماً ليه وصقفنا ليه. ادركت عمليا ان السواقه قواعد والتزام واحساس بالمسئولية مش حاجة تاني. افتكرت اخر زيارة ليا في مصر والفوضى المدمرة اللي وصلتلها الطرق والعربات والسواقين. المهم... قابلته من كام يوم هنأته بصفة شخصية فانبسط جدا وانبسط اكثر لما حس ان فيه حد قدر انجازه العظيم. احيانا التشجيع الشخصي يجعل الانسان يزداد ثقة في نفسه ويعيد اكتشاف نفسه وتثبيت خطواته.

٢- فلان هيطلع معاش بعد فترة خدمة ٣٠ سنة. صقفنا له كلنا. انا اعرفه شخصيا وهو شخص كويس جدا مع الجميع. تمنينا له حظ سعيد. اتكلمت معاه بعدها

هتعمل ايه بعد ما تتطلع معاش. فاجئني بكمية طاقة وخطط كتير بيحركها حبّه للحياة وتمسكه بيها لآخر لحظة. هعمل كذا وكذا وهمارس هواياتي وهسافر اسلم علي أحفادي. فعلا



فرعونيات حجر باليرمو



القليل منا يعرف حجر باليرمو و انما الكثير منا يعرف استاد باليرمو في إيطاليا حينما شاركت مصر مسابقة كاس العالم ١٩٩٠ و تعادلت مع هولندا ١/١ في كره القدم بهدف احزاه مجدي عبد الغني من ضربه جزاء و صرخ المعلق «» عداله السماء هبطت في استاد باليرمو «» و من وقتها عرفنا الاستاد و الان احذثكم عن الحجر.

حجر باليرمو الموجود في باليرمو، إيطاليا.



حجر باليرمو هو الجزء الأكبر من سبعة أجزاء متبقية من لوحة تذكارية كبيرة تعرف باسم «الحوليات الملكية للدولة القديمة»، والتي تحتوي على قائمة ملوك مصر من عصر الأسرة الأولى إلى بداية عصر الأسرة الخامسة، وتسجل أحداثاً هامة في كل سنة من سنين حكمهم. يعتقد أن اللوحة نحتت خلال عصر الأسرة الخامسة (حوالي ٢٣٩٢-٢٢٨٣ ق. ح ع. ، والحجر محفوظ في المتحف الأثري الإقليمي في باليرمو، وبقية اللوحة موجودة في متاحف القاهرة ولندن. نحتت اللوحة على لوحة حجر من البازلت الأسود، قرب نهاية عصر الأسرة الخامسة. وهو يسرد ملوك مصر القديمة بعد توحيد مصر السفلى ومصر العليا بدءاً من الملك نارمر. وهو محفوظ اليوم في متحف آثار أنطونيو سالياناس الإقليمي في مدينة باليرمو، إيطاليا، ومنها أخذ اسمه.

تطلق أحياناً عبارة «حجر باليرمو» على الأجزاء السبعة الباقية من الحوليات الملكية، بما في ذلك تلك المحفوظة في القاهرة ولندن، كما تطلق على المجموعة أحياناً عبارة «حجر حوليات القاهرة» ، على الرغم من أن عبارة «حجر القاهرة» تستخدم للإشارة إلى الأجزاء الموجودة في القاهرة فقط.

يحفظ حجر باليرمو والأجزاء الأخرى من الحوليات الملكية ما يعتقد أنه أقدم نص تاريخي باقي من مصر القديمة ويشكل مصدراً

أساسياً لتاريخ مصر في فترة الدولة القديمة.

يشكل حجر باليرمو جزءاً من لوحة الحوليات الملكية المنقوشة، والتي قد تكون أبعادها في الأصل بحوالي (٦٠ سم ارتفاعاً و ٢,١ م عرضاً)، وكافة الأجزاء مشكلة من تركيبة حجر أسود قاس من الممكن أنه شكل من البازلت.

أما حجر باليرمو نفسه فإنه على شكل صدفة غير منتظم أبعاده ٤٣,٥ سم طولاً، و ٢٥ سم عرضاً، و ٦,٥ سم سماكة (في أعظم نقاطه).

تحتوي النقوش على واجهة الحجر ستة أسطر من النصوص الهيروغليفية من اليمين إلى اليسار، حيث يسرد السطر الأول أسماء ملوك لمصر السفلى (المعروفة مثلاً بارتداء التاج الأحمر) من فترة ما قبل الأسرات، أما السطر الثاني والأسطر اللاحقة فتحتوي أجزاء من حوليات ملكية لفراعنة من الأسرات الأولى وحتى الرابعة محددة بالأحداث الهامة في كل عام من فترة حكم كل ملك مرتبة زمنياً، ويبدأ السطر الثاني من حجر باليرمو بدخول السنة الأخيرة لملك من الأسرة الأولى لم يحفظ اسمه ولكن يفترض عمومًا أن اسمه إما نارمر أو عحا[٣]، ويُشغل باقي السطر الثاني بدخول الحوليات التسعة الأولى لخليفة هذا الملك الذي لم يذكر اسمه أيضاً في الحجر، ولكن يفترض أنه إما عحا أو خليفته جر، وتكمل النقوش على ما تبقى من هذا الوجه بحوليات ملكية حتى ملوك الأسرة الرابعة.

يكمل النص في خلفية الحجر مدوناً أحداثاً خلال فترات حكم الفراعنة حتى نفر إر كارع كاكاي وهو الحاكم الثالث من الأسرة الخامسة ، ومن غير الواضح من خلال الأجزاء الباقية أن الحوليات الملكية في الأصل تكمل بعد هذه النقطة الزمنية؛ ويلاحظ أيضاً ذكر اسم أم الملك مثل بترست أم الملك سمر خت من الأسرة الأولى، ومريسناخ الأولى أم الملك سنفرو من الأسرة الرابعة.

وتتضمن المعلومات المسجلة في الحوليات الملكية (كما هي محفوظة على حجر باليرمو): قياسات لارتفاع فيضان النيل السنوي (راجع مقياس النيل) وموسم الغمر وتفاصيل الإحتفالات (مثل احتفال عيد الجلوس) والضرائب المفروضة والمنحوتات والمباني والمجهود الحربي .

لا يعرف بالضبط مكان اللوحة الأصلي، كما لا يوجد مصدر

أثري موثوق لأي من الأجزاء الباقية، يقال أن أحد الأجزاء الموجودة اليوم في القاهرة قد وجد في موقع أثري في منف، كما قيل أيضاً أن ثلاثة أجزاء موجودة في القاهرة قد وجدت في مصر الوسطى، ولم يقترح مكان العثور على حجر باليرمو.

اشترى المحامي الصقلي فرديناند غويدانو «Guidano» حجر باليرمو عام ١٨٥٩، ثم بقي الحجر في باليرمو منذ عام ١٨٦٦، ثم قدمت عائلة غويدانو الحجر لمتحف باليرمو الأثري في ١٩/تشرين الأول/١٨٧٧ حيث بقي هناك منذ ذلك الوقت.

توجد خمسة أجزاء من الحوليات الملكية في المتحف المصري بالقاهرة، حيث تمت حيازة أربعة منها بين عامي ١٨٩٥ و ١٩١٤، أما الخامسة فقد تم شراؤها عام ١٩٦٣ من سوق للأشياء العتيقة، كما يوجد جزء صغير في متحف بتري للآثار المصرية في كلية لندن الجامعية، وهي تشكل جزءاً من مجموعة عالم الآثار السيد فلندرز بتري (حيث قام هو بشرائها عام ١٩١٤).



جزء من الحوليات الملكية معروضة في متحف بتري في لندن. يظهر عليها نقش لجزء من لائحة خع سخموي وفي الأسفل إشارة من لائحة سننفرو

لم تدرك أهمية حجر باليرمو حتى لاحظته عالم آثار فرنسي زائر عام ١٨٩٥، ثم ظهرت أول نشرة مترجمة كاملة عام ١٩٠٢ لهنريخ شافير «Heinrich Schäfer».

توجد عدة اختلافات تتعلق بتاريخ حجر باليرمو والحوليات الملكية التي يسجلها، وتثور الخلافات حول ما إذا كانت النقوش قد تمت كتابتها في نفس الوقت أو أضيفت إلى بعضها البعض على مر الزمن، وهل تعود النقوش إلى الفترة التي تصفها (مثال: الأسرة الخامسة على أبعد تقدير)، وقد

نقش كون اللوحة قد نقشت في فترة زمنية لاحقة، ومن الممكن في عصر الأسرة الخامسة والعشرين (٧٧٤-٦٥٦ ق.ح.ع)، ويبدو واضحاً من محتوى النقوش أن الحوليات الملكية كما حفظت على حجر باليرمو والأجزاء الأخرى لم يتم نقشها في خلال الفترة التي تصفها ولا بعدها بقليل، بل تعتمد مباشرة على نسخة أصلية تعود لفترة.

كما توجد خلافات أيضاً حول ما إذا كانت الأجزاء الباقية تعود لنفس اللوحة أو إلى نسخ مختلفة، وقد اقترح في هذا السياق عدم كون جميع الأجزاء المحفوظة في القاهرة (لا يوجد لأي منها مصدر واضح) أصيل .

يصعب حل رموز النص بسبب حالة حفظ النقوش (وهي تختلف حسب الأجزاء) وقدمها، وإذا كان النص لنسخة لاحقة عوضاً عن نسخة الأسرة الخامسة الأصلية فيوجد احتمال بوجود أخطاء تسببت بها عمليات النسخ.

كلمتين وخلاص

أهي دعوة عامة
للقتل ام ماذا؟ ومن
الداعي لها، لا يمر
يوماً إلا وهناك جريمة
تمس البشرية بدم
بارد وطبعا المخرج
معروف للمجرم
فجميع يدافعون عنه
ولسان حالهم انه لابد
ان يفلت من العقاب، لا
يهم انه مريض نفسياً،
نسمع ونعيش هذا منذ
سنين وسوف يستمر.
وبالامس كان هناك
تفجير في الحرم
بالسعودية ولم نعرف
بعد إن كان الفاعل
مختل عقلياً ونفسياً ام
لا؟؟

الاسكاروسى

وآه يا بلدى



الأولة أمى
والثانية أمى
والثالثة أمى..يعنى بلدى
وآه يا بلدى..
من بعيد يا أمى عليكِ بنادى
وقول
حبيتك وبحبك وحبك على طول
وادافع عنك مهما الناس عليكِ
تقول
ماينتِ أمى يا بلدى وأنا ابنك
الوفى
وعايز أفضفضلك تانى
أفتح لك قلبى واشتكى
ومن تصرفات إخواتى
بأكتب لك شكوتى
إلى بيحصل منهم زاد عن حده
قوى
والسكوت عليه تانى مش مقبول
ناس من غير مواطنة ولا وطنية
رافضينك يا أمى تكونى مدنية
وعلشان سايباهم قاعدين على
حجرك
فاكرين كلامهم على الكل دايماً
ماشى
ويروحوا كمان يعزّوا واحدة من
بناتك !
دى هى حنة منك وعارها يبقى
من عارك
يحرقوا بيتها وبيوت عيالها
وجيرانها
عايزنها تمشى و تسبب بلدها
وتهرب
يرضيك ده كله يا أمى ؟
وعلشان إنتِ أمنا كلنا
متسببش حد يفرّق بيننا
دى المملكة المنقسمة على ذاتها
تخرب
وانا عايز أرجع تانى لحضنك
يا أمى
واقول أنا قاعد فى بلدى ومش
ماشى

د.سيف جورجى - تورنتو

لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779
او اتصل باشرف اسكاروس - (416)659-8744
ahram.teeba@gmail.com

خواطر مواطن في مجتمع الأديان

جرجس نظم



نحن الإيمان	لا نكذب	نحن في مجتمع
تغار منّا الأمم	والبركة في الشيخ وفي	الأديان.....
وتمشي علي خطانا	المطران	تتساوي الناس فيه
البلدان	في مجتمع الأديان	كالأسنان
في مجتمع الأديان	لا نخادع	انقد قسيسا أو شيخا
تجد اسمي القيم	لا نباع	ولا أخشي طعم الحرمان
وتجد أعظم شيم	لا نناقق	لا أخشي نبذا أو كفرا
لا توجد في أي مكان	صعلوكا أو سلطان	لا أخشي ظلما أو سجنا
إلا في مجتمع الأديان	لا نعرف معني الغش	لا أخشي قلما أو ضربا
إني أفهم معني الحرية	وتقونا تظهر علي الكرش	لأنني في بلد الأمان
إني ناضج للديمقراطية	الجاه المال السلطة	في مجتمع الأديان
إني ابغض الهمجية	طظ فش	في مجتمع الأديان
ولا أخشي في الحق إنسان	يكفينا رضي الرحمان	نعرف كيف نحترم الإنسان
فالقلب عامر بالإيمان	في مجتمع الأديان	لا نسرق
لأنني من مجتمع الأديان	نمحو الظلم	لا نكذب
الإمضاء	لا للجهل	لا نقتل
مواطن من بلد الأديان	ولا للسحر	لا ننهب
	فنحن العلم	

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او

8164gindi@rogers.com

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
PatientsWALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

York Mills Rd

Diamond Plaza

10 Mallard Rd

LAIFITNESS

Lawrence Ave

Don Mills Rd

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

كنيسة السيدة العذراء والقديس اثنا عشر توما

تحت رعاية نياقة الأنبا مينا

كوراك أم النور

DIFFERENT PROGRAM EVERYDAY

TICKETS AVAILABLE AT ST. MARY'S
FRONT DESKONE DAY 10\$
BOTH DAYS 15\$لنا هو
الطريق
والحق الحياة..

يشارك في الخدمة أبونا موسى شدي

Sat. July 23rd 7:00 pm

Sun. July 24th 6:30 pm

Living Arts Centre
Mississauga

Let's Fly from **Toronto** to **Cairo** Non-Stop Flights

Connecting to the Middle East, Far East, Gulf Area and Africa



EGYPT AIR:

36 Eglinton Ave. West (suite # 300)
Toronto, ON
M4R 1A1

E-Mail: Toronto_to@egyptair.com

Office: (416) 960-0009

Toll free: 1-866-875-5590



EGYPTAIR

A STAR ALLIANCE MEMBER



بطيركية الأقباط الأرثوذكس
كنيسة القديس العظيم الأنبا بيشوي - ستوفيل
St. Bishoy Coptic Orthodox Church
Stouffville - Ontario

6500 Main St. -Stouffville, ON L4A 5Z4
 Tel: (905) 642-0950 - www.stbishoy.ca

CORDIALLY INVITE YOU TO ATTEND OUR ANNUAL FESTIVAL
JULY 15TH - JULY 17TH, 2016

TO CELEBRATE THE FEAST OF ST. BISHOY
"THE BELOVED OF OUR GOOD SAVIOUR"

Festival Activities:

Bazar, BBQ, Basketball, Ping-Pong, Fun Rides, Face Painting, Henna, Hair braiding

Fri. July 15

08:30am – 11:00am

Divine Liturgy Celebrating St. Bishoy Feast

11:00am – 07:30pm

Festival Activities & Celebration

Sat. July 16

11:00am – 07:30pm

Festival Activities & Celebration

Sun. July 17

08:30am – 11:00am

Divine Liturgy

11:00am – 07:30pm

Festival Activities & Celebration

شخصية هامة محبوبة لدى بعضهم أو غير محبوبة لدى بعضهم الآخر . ولكن مدى تأليفهم وإنتاجهم لهذه الأكاذيب لا يحده حد لأنه لا يهتمهم إذا كانت أكاذيبهم ستكشف أم لا .

ومن خطورة حالة السيكوباتي المبدع أن المصاب بها يكون لديه ذكاء الجريمة وفي كثير من الحالات يخدع محققي الشرطة والنيابة وفي جريمة حدثت بالقناطر الخيرية قتل فيها شاب والدته الحارسة من حرس سجن القناطر الخيرية وربما كان هذا الشاب مصابا بالسيكوباتية حيث ظل لفترة طويلة يتقن في خداع الشرطة الى درجة اختلاف قصة وهمية عن سيارة مطفئة الأنوار كانت تقف أمام الجريمة التي نشرتها بالتفصيل مجلة أخبار الحوادث فقد اشترك في التحقيقات حوالي أربعين ضابطا من ضباط المباحث، وقد ظل الجاني يخدعهم شهورا قبل أن يتوصلوا اليه بصعوبة .

وفي مجتمعنا العديد من هؤلاء تمت

فينتحر وهذا نادراً جداً .

ز- السيكوباتي المتشائم - الاكتئابى :-

المريض هنا لا يقدر نفسه حق قدرها كما ينظر إلى المستقبل نظرة تشاؤم والمرح والتفاؤل بعيد عن هؤلاء لأنهم يشعرون بأن كل شيء في حياتهم اليومية يهددهم بالخطر لذلك نجدهم دائماً يفكرون في الانتحار بسبب كثرة المشكلات التي لا يستطيعون حلها وبسبب كثرة همومهم .

ح - السيكوباتي المبدع :-

والنوع الذكي من هذه الشخصية يسمى بالسيكوباتي المبدع قد يصل إلى أعلى المناصب و النفوذ والثراء , بل والمكانة الأدبية والاجتماعية , كل ذلك بالحيلة والتمثيل والمكر والابتزاز.

وهو الذي يختلق من القصص الإبداعية والابتكارية ماتخرج عن حدود المعقول ويبدو أنهم لا يفيدون من ذلك شيئاً سوى الارتياح والتنفيس عن بعض التوتر الداخلي وكأن المريض لديه الرغبة المستمرة في التفوق عن نفسه بهذا الإبداع الخيالي , ويبدو على قصص هؤلاء الكذب الواضح الأمر الذي يجعل منهم

أنواع الإنحراف السيكوباتي

بقلم / علاء العوادى



معقول ويسمى أيضاً بالسيكوباتي العاجز . كما أن السيكوباتي المتقلب العاجز وهو كثير الشبه بالشخصية

العاجزة وفق تصنيفات علماء النفس ولكنه يزيد عليها الأنانية المفرطة، فهو لا يستقر على عمل، وتتخلل أعماله المشاجرات والمشاحنات.

ج - السيكوباتي الجرم (العنواني عديم الشعور):

وأمثال هؤلاء المرضى يحترفون أعمالاً عدوانية وأعمال عنف ضد أشخاص آخرين أو ضد جماعات دون القدرة على التحكم في اندفاعهم , وهم يدركون ما يفعلون دون أن يتمكنوا من التحكم بسلوكهم المنحرف هذا .

وبعض هؤلاء من الممكن أن يكون قادراً على التحكم المؤقت في التعبير عن هذه المظاهر غير الاجتماعية وذلك لا يكون إلا انتظار للفرصة وزوال الموانع وليعودوا للانتقام بطريقتهم الإجرامية المعروفة التي تشمل الهجوم والترصص أو القتل أو الحرق للأماكن التي تخص الغير أو السرقة ويكون ذلك دون إحساس بالإنثم أو الشعور بالذنب ويعد من الأشخاص الذين يستشارون بسهولة .

د - السيكوباتي المتعب المقلق :-

يتميزون هؤلاء المرضى بالاهتمام المفرط بالذات والكفاية الذاتية وهم متشوقون للعظمة وما يستتبع ذلك من المشاعر السيئة والسلوك المتعب وسرعة الغضب وأغلب هؤلاء مصابون بالبارانويا (جنون العظمة) ومن جملة صفات هؤلاء أنهم لا يستطيعون أن يظهروا ما يدل على فهم الآخرين وليس عندهم إدراك لمشاعر الآخرين أو رحمة بهم

و - السيكوباتي الانفجاري :-

وهذه الفئة تشبه السيكوباتي عديم الإحساس من المجرمين فيما عدا أن هذا النوع يربط انفجاره بحالات الغضب وقد يتجه سلوكه العدواني نحو نفسه

من المستحيل أن تعطي وصفاً دقيقاً محدداً جامعاً لأنواع الانحراف السيكوباتي أو بالأصح للشخصيات السيكوباتية لأنه يدخل في هذه المجموعة كل هؤلاء الذين يظهر في سلوكهم نوع من الغرابة لدرجة لا تسمح لهم بالحياة والنجاح في المجتمع ولكنهم يكونون فيما عدا ذلك عاديين من جهة أجسامهم وعقولهم .

إن السيكوباتيين ليسوا أشخاص محدودي الذكاء لأن معظمهم عاديون من حيث الذكاء أو أعلى من المتوسط ولا ينقصهم في العادة إلا الذكاء الاجتماعي. ولقد كانت هذه محاولات عدة لتقسيم أو تصنيف

السيكوباتيين إلى أصناف مختلفة وسوف أذكر تصنيفين من هذه التصنيفات :-

١ - تصنيف (ديفيد كلارك) :

أ - الإنحراف السيكوباتي العدواني :-

وهؤلاء يتميزون بالهياج والعنف والقسوة وكثرة الشجار وفيهم أيضاً مدمني الخمر والمخدرات وغير المستقرين وأصحاب الميول السادية والمجرمين المحترفين (معتادو الإجرام) الذين يكون لهم سجلات حافلة في الإجرام ويحترفون الإجرام مقابل أجور يقاضونها من الناس .

ب - السيكوباتي غير المتوافق (الناشز) .

ويضم هذا النوع طائفة من الذين يرتكبون أنواعاً من الجنج الصغيرة والناشزين عن المجتمع الذين تكون عيوبهم مشكلة كبرى للمجتمع ولأسرهم وكذلك المتواكلين الذين يعيشون بالقوة عالية على أسرهم وأقاربهم .

٢ - تصنيف (بولز - لاندز) :

أ - السيكوباتي الخارج :-

وهو الذي يظهر ضعفاً ظاهر في الخلق مع شعور بعدم الأمان داخل نفسه ويظهر ذلك في السلوك الغريب الذي يقوم به .

ب - السيكوباتي المتجول العاجز:-

وسمي بذلك لأنه لا يملك المكوث في مكان واحد بل يبدي رغبة شديدة في التنقل لا يمكن التحكم بها ولا يستطيع التغلب عليها ولا يكون لهذا التنقل سبب

لا تخافوا من الذين يقتلون الجسد ولكن النفس لا يقدر أن يقتلها بل خافوا بالحري من الذي يقدر أن يهلك النفس والجسد كليهما في جهنم



مريم مراد

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac
Echocardiogram
& Color Doppler
Machine

Endoscopy unit

Ultrasound
Machine /
Room

All Equipments are State Of The Art
أحدث المعدات والأجهزة الطبية

إشراف جوى غالي

نائب برلماني في مانيتوبا يرفض حضور (مهرجان الفخر) الذي يقيمه المثليين



اندلع جدل حول حقوق المثليين والمثليات يوم الاثنين ٢٠ يونيو في منطقة ريفية تميل الي التحفظ جنوب شرق مانيتوبا ، و يطلق عليها (حزام الكتاب المقدس) وقال عضو البرلمان تيد فالك الذي يمثل هذه المنطقة أنه لن يشارك في مهرجان الفخر بسبب معتقداته الشخصية وقد رفض تيد فالك في البداية دعوة لحضور مهرجان الفخر الذي يقيمه المثليين جنسيا يوم ٩ يوليو في منطقة تبعد ٦٠ كيلومتر جنوب وينيبج لانه مرتبط بحضور مسابقة ، ولهذا قامت مُنظمة المهرجان ماري بروس بالتحدث الي وسائل الاعلام لتحث تيد علي حضور المهرجان وقالت (نحن فخورين جدا بالمهرجان ولكن لا نتوقع ان يكون هناك شئ اهم من حضور مهرجان لحقوق الانسان) وهذا دفع تيد فالك النائب البرلماني لأصدار بيان قال فيه « أنه لن يحضر المهرجان حتي لو كانت مواعيده مفتوحة علي مصراعها .. وقال أيضا حتي بدون ان يكون هناك تعارض في جدول اعماله فإن قراره بعدم حضور المهرجان لن يتغير ولقد كنت واضحا في هذا الموضوع عدة مرات وعرضت موقفي وقيمي وايماني علي عائلتي والمجتمع وعلي العامة ، وكما أحترم حق الشعب في المشاركة في هذا الحدث أمل أن يحترم منظمو المهرجان اختياري وأختيار العديد الاخرين بعدم المشاركة » وقالت ماري بروس إنها لم تتوقع رد الفعل هذا . وقالت واحدة من منظمات المهرجان وهي ميشيل ماك هال ورفيقتها كارين فلييس أن احد اطفالهم قد هوجم بسبب أن والديه أناث وقدمت السيدتان شكوي الي لجنة حقوق الانسان و الي مديرة المدرسة التي قالت لهما أن سياسة المدرسة تمنع مناقشة العلاقات الجنسية المثلية قبل أن يصل الاطفال الي المرحلة الثانوية وعندما حاولت الصحافة الاتصال بمدير الادارة التعليمية لسؤاله عما إذا كان هناك علاقة بين رد فعل النائب البرلماني والشكوي التي اقامتها السيدتان لم يعقب علي الموضوع وقال أن الادارة المدرسية تلتزم بالمنهج الدراسي وتعتبر الالباء والامهات هم المتخصصون في تعليم أبنائهم الامور الجنسية

برنامج تشغيل العمال الاجانب الموسمين وما عليه



لمدة ١٢ عاما قام شيلدون ماكنزي ٣٩ سنة بالذهاب من جاميكا الي كندا والعكس وكان يقضي عدة أشهر في كندا يعمل في المزارع الكندية ويرسل المال الذي يحصل عليه الي زوجته وبناته في الوطن ، وفي أواخر عام ٢٠١٤ بدأ العمل في مزرعة للبطاطم في أونتاريو وفي يناير من عام ٢٠١٥ أصيب أصابة بالغة في الرأس أثناء العمل ونقل الي المستشفى وأضطر الاطباء لأزالة جزء من دماغه بسبب تورم ونزيف ودخل في غيبوبة وقالت أبنه عمه التي تعيش في وينيبج أن وكيل العمال ضغط عليهم لأعادته الي جاميكا لتكملة العلاج هناك حيث أنه بعد أصابته لم يعد قادر علي العمل في كندا وفقد تأشيرة عمله ولا يستطيع أكمل علاجه في كندا لرفض المقاطعة توفير الرعاية الطبية له لعدم أهليته لذلك ، وقالت أبنه العم أيضا إنها حاربت لتبقيه في كندا لتلقي العلاج وعينت محامي لذلك واستطاعت الحصول علي تأشيرة إنسانية ولكنه توفي عقب ذلك ، وفي دراسة تمت حديثا نشرتها الهيئة الطبية الكندية وجد أنه ما بين عامي ٢٠٠١ و ٢٠١١ تم ألغاء عقود ٧٨٧ من العمال المؤقتين وأعادتهم الي بلادهم لأسباب طبية ويأتي الي كندا كل عام حوالي ٣٠ الف عامل أجنبي من خلال برنامج (أعمال الزراعة الموسمية) ويأتي معظمهم من المكسيك وجامايكا ومنطقة البحر الكاريبي ، وهذا البرنامج يساعد المزارع الكندية علي توظيف عمال يديويين للعمل بتأشيرة مؤقتة أثناء مواسم الزراعة والحصاد عندما لا يتوفر عمال محليين وتقرر إدارات هذه المزارع من يستطيع البقاء من هؤلاء العمال ومن يعود الي بلده ، وتحديد ذلك يكون مع وكيل للعمال في جامايكا وإذا قام أحد من العمال بالشكوي يتم أعادته لبلده وهذا البرنامج يعمل منذ ٥٠ عاما ولكن لم يتم دراسة هذه الحقائق الا قريبا، وهذا النوع من العمالة المهنية والضعيفة ، تلغي تشيرات عملهم إذا أصابتهم علة ما أو أصابة تمنعهم من العمل ولا يستطيعون الوصول الي خدمات الرعاية الصحية في المقاطعات .

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد
ahram.teeba@gmail.com
647-823-6779
أو اتصل بأشرف اسكاروس
(416)659-8744

يستحقون المعونة الاجتماعية بنحو ٢٨٢ دولار كل شهر من نفقة الطفل ، وهذا التغيير سيفيد الي حد كبير الاسر ذات العائل الواحد ويساعد الاطفال علي مكافحة الفقر .وتقول حكومة أونتاريو أن الادلة تثبت أن الالباء او الامهات الذين دفع نفقة للطفل غالبا يقومون بهذا لعلمهم أن أطفالهم سيستفيدون من هذه الاموال مباشرة

شركة مفروشات أكيا تستدعي ٢٩ مليون تسريحة وخزينة ملابس ذات الادراج بعد مقتل ستة اطفال بسببها



أستدعت شركة مفروشات أكيا ٢٩ مليون تسريحة وخزانة الملابس ذات الادراج بسبب مقتل علي الاقل ستة اطفال بعد سقوط هذا الاثاث عليهم ، وقالت الشركة ان هذه الخزائن والتسريجات لابد من تثبيتها في الجدار حتي لاتسقط واي فرد أشترى هذا النوع من الاثاث الذي يتواجد في غرف النوم ولم يثبت في الجدار لابد ان يضعه في مكان بعيد عن وصول الاطفال اليه ،وتقدم أكيا مجموعة من المعدات مجانا لتثبيت هذه الخزائن والتسريجات في الجدار ويمكن ايضا لمن اشترى هذا الاثاث أن يعيده ويسترد ثمنه وقالت لجنة سلامة المنتجات الامريكية أن ما لا يقل عن ستة اطفال جميعهم في سن الثالثة أو أصغر قتلوا بسبب سقوط هذه الخزانات عليهم .

كندا ترفع تأشيرة الزيارة عن القادمين من المكسيك



أوتالوا : أستقبلت كندا رئيس الولايات المتحدة ورئيس دولة المكسيك وعدد الزعماء الثلاثة إجتماعات في العاصمة أوتالوا وبعض نتائج هذه الاجتماعات هي أن كندا ستلغي تأشيرة الدخول اليها للزوار القادمين من المكسيك والتي كانت حكومة المحافظين السابقة قد فرضتها عام ٢٠٠٩ بسبب أن الالاف من المواطنين المكسيكين يتقدمون بطلبات للجوء الي كندا وكانت نسبتها حينئذ ٢٥٪ وأنخفضت الي أقل من ١٪ بعد فرض التأشيرة والآن يقول حزب المحافظين المعارض أن هذه التأشيرة لا يجب أن ترفع قبل أن يتم تقييمها بشكل صحيح ، وفي نفس الوقت الذي أعلن فيه جستن ترودو رفع تأشيرة الزيارة عن القادمين من المكسيك أعلن رئيس دولة المكسيك إنريكي بينا نيتو إنهاء القيود المفروضة منذ وقت طويل علي واردات اللحوم البقرية الكندية الي المكسيك ،وقال جستن ترودو عن هذا «إن رفع تأشيرة الزيارة سيجعل سهلا علي الاصدقاء المكسيكين زيارة كندا وإن إنهاء المكسيك القيود علي استيراد اللحوم من كندا والتي كانت مفروضة بسبب الخوف من مرض (جنون البقر) سيدعم المزارعين الكنديين واسرهم »،هذا وقد أتفق الزعيمان علي العمل معا للنهوض بمصالح السكان الاصليين ومساعدة النساء لأكمال تعليمهم ، وتشجيع الابتكار والاعمال الحرة وناقش الزعيمان الحاجة التي التمسك بحقوق الانسان والنهوض بالديمقراطية واحترام التنوع الثقافي وقال وزير الموارد الطبيعية الكندي جيم كار إن قادة الدول الثلاثة سيناقشون الطرق الحديثة لتوليد الطاقة بدلا من الاعتماد علي الوقود الناتج من بقايا الحيوانات والنباتات المتحجرة وقال أن العالم يتطلع الان الي قادة كندا والولايات المتحدة والمكسيك بعد أن خرجت إنجلترا من الاتحاد الاوربي

ماهي (بريكست) وما هو تأثيرها علي الكنديين ؟

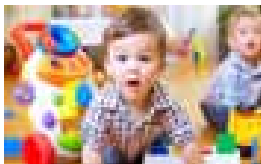
كلمة (بريكست) الانجليزية مختصر لكلمتين وهما بريطانيا و إكست وتعني أن بريطانيا تخرج من الاتحاد الاوربي وهي تشير الي الاستفتاء الذي تم يوم ٢٣ يونيو في بريطانيا و الذي قام الناحبون بالتصويت فيه علي الخروج من الاتحاد الاوربي والذي بسببه أتهزت الأسواق العالمية، بما في ذلك العملات، مما تسبب في إنخفاض الجنيه الاسترليني إلى أدنى مستوى له منذ عقود. وأعلن رئيس الوزراء ديفيد كاميرون، الذي أيد بقاء المملكة المتحدة في الاتحاد الأوروبي أنه سيتنحى في أكتوبر القادم ، وهناك عدة تأثيرات لهذا علي الكنديين منها صادرات أقل وعن هذا قال وزير مالية كندا بيل مورنو أن الشركات الكندية التي تستثمر في المملكة المتحدة لتصل منتجاتها الي السوق الاوربية ستضطر الي إعادة التفكير في استراتيجيتها وقد تخسر كندا أيضا بعض الفوائد الاقتصادية الشاملة ، وقد صدرت كندا الي المملكة المتحدة عام ٢٠١٥ بضائع بقيمة ١٦ بليون دولار وفقا لأحصاءات كندا مما يجعلها ثالث أكبر شريك تجاري لكندا بعد الولايات المتحدة والصين ولهذا فبعد إنفصال إنجلترا عن الاتحاد الاوربي سيكون علي كندا أن تتفاوض مع دول الاتحاد الاوربي بطريقة منفصلة قد تستغرق عدد من السنين ، والتأثير الثاني هو عوائد أقل علي الاستثمارات المالية الكندية في إنجلترا و قال مارك كارني محافظ بنك إنجلترا بان خروج إنجلترا من الاتحاد الاوربي سيؤثر علي الاستقرار المالي في البلاد علي الاقل في الامد القصير وهذه الاخبار السيئة تؤثر علي الكنديين الذين يستثمرون في إنجلترا ولكندا إستثمارات بقيمة ٦٩ بليون دولار هناك ، وكثير من الكنديين لديهم أموال في إنجلترا ، والتأثير الثالث هو إرتفاع الدولار الامريكي الذي قد يبطئ الاقتصاد الامريكي ويجعل تكلفة سفر الكنديين الي هناك كبيرة والتأثير الرابع هو علي سوق العقارات في كندا الذي سيبقي ساخنا وفقا لبنك أوف مونتريال لأن السوق العالمي غير مستقر فستبقي معدلات الفائدة منخفضة مما يجعل فائدة القروض العقارية قليلة ويلهب سوق العقارات .

أونتاريو ستقدم تصاريح قيادة وبطاقات صحية جديدة لا يذكر فيها نوع الجنس



ستقدم مقاطعة أونتاريو تصاريح قيادة جديدة لمن يوصفون بانهم لا ينتمون الي الاناث أو الذكور وبداية من عام ٢٠١٧ سيستطيع طالبي رخصة القيادة أن يضعوا علامة (أكس) في خانة نوع الجنس بدلا من علامة (أف) وتعني أنثى او علامة (أم) وتعني ذكر وبدأت المقاطعة هذا الشهر إصدار بطاقات صحية جديدة لا تذكر نوع جنس حامل البطاقة والناس الذين يريدون الحصول علي هذه البطاقات يمكنهم الحصول عليها الآن من مكاتب خدمات أونتاريو بدون أية تكلفة وقالت حكومة مقاطعة أونتاريو أن هذه التغييرات تمت لضمان المعاملة العادلة والاخلاقية للأفراد الذين ليس لديهم هوية جنسية وسوف تقدم أونتاريو أيضا استشارات عامة هذا الصيف لتطوير سياسة حكومية حول جمع واستعمال وعرض المعلومات المعنية بجنس الافراد في المعاملات الحكومية والخدمات وقالت وزيرة خدمات المستهلكين أن كثيرا من سكان أونتاريو لا يمكن تصنيفهم بأنهم أناث أو ذكور ويجب علي الحكومة أن تتكيف مع هذا وجزء من هذا التكيف أن تكون أكثر فهما حول كيف ومتي تجمع معلومات عن نوع الجنس وكيف تستعملها

أونتاريو ستوقف عن أضافة نفقة الطفل الي المعونة المالية الاجتماعية التي يتلقاها الافراد



تورنتو : لم تعد نفقة الاطفال التي يدفعها أحد الوالدين للآخر بعد انفصالهم تحسب ضمن الدخل للفرد الذي يتلقي مساعدة مالية من الحكومة ، وهذا سيزيد الدعم المالي من المعونة الاجتماعية لحوالي ١٩ الف أسرة في أونتاريو ، وحاليا كانت نفقة الطفل تضاف الي المعونة الاجتماعية وتحسب ضمن دخل الاسرة ولكن بداية من عام ٢٠١٧ سوف لا تضاف نفقة الطفل الي المعونة المالية الاجتماعية للفرد وهذا سيزيد دخل الافراد الذين



يحررها هاتى نصحي



المفتاح

بقلم مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

عنها فهي زميلته وتغيبت فجأة وفى النهاية أوجد المبررات الكافية لزيارتها. فضل أن يسير حتى منزلها، وفى الطريق بدأ يتذكر بدايته فى العمل حيث كان من حظه أن تتولى هى تدريبه فيجلس بجانبها طوال اليوم ويقترب منها حتى صار يستنشقها طوال اليوم وتمنى لو استطاع أن يحبس رائحتها بداخله. نظرات وابتناسات ثم كلمات وتجراً يوماً فنصحها بأن تغير من ملابسها وماكياجها وعطرها بل ومن أسلوب تعاملاتها وكان ردها صارخاً وفاضحاً له بأن قالت " يعنى عايزنى أتغير بالكامل رغم انى عاجباك قوى وأنا كده" أثر بعدها الا ينصحها. وطوال الطريق اختلطت كلماتها له بكلمات عماد عنها علاوة على رؤيته الشخصية لها.. ثم وجد نفسه أمام بيتها.. تردد ثم قرر أن يصعد ولكن كيف له أن يصل لبيتها بهذه السهولة؟ كلمات عماد الكثيرة عنها جعله يحلم بها بالأمس... كان حلماً جميلاً.. كانت ترتدى فستاناً رائعاً يبرز أنوثتها، تراقصا واقترب منها جداً حتى كادا يلتصقان.. وتوقف عن استكمال الحلم وهو يرى باب شقتها مفتوحاً.. وبالدخل انتشر رجال الشرطة حول جثة مغطاة ونظر اليه أحدهم وأخرج من مكتبه بداخله مفتاحاً يعرفه جيداً انه مفتاح درج مكتبه المفقود.. نظر الى المفتاح فى ذهول وبينما هم يقتادونه سمعهم يتحدثون عن الرجل الذى قضى جانباً من الليل معها ثم عن بصمات الأصابع التى تم رفعها من على رقبة القتيلة.. وفى " بوكس " الشرطة ويده مكبلتان بالاساور الحديدية استكمل بقية حلم الامس والذى فى الحقيقة لم يكن حلماً!!!

شرطي اميركي أوصل فطيرة بيتزا إلى منزل زبون



أوصل الشرطي جو سباركس من ولاية ميشيجان الأميركية فطيرة بيتزا إلى منزل زبون إثر تعرض عامل التوصيل لإصابات منعه من إيصال الطلبية إلى الزبون. وبعد أن نقل عامل التوصيل إلى المستشفى، وأثناء إخلاء سيارته من الطريق، لاحظ الشرطي سباركس وجود فطيرة بيتزا في السيارة. وأراد سباركس أن يعيد فطيرة البيتزا إلى المطعم في بداية الأمر ولكنه لاحظ بأن عنوان الزبون قريب من مكان تواجده فقرر أن يوصل الطلبية بنفسه. وأوضح سباركس لصحيفة «ديترويت نيوز» معلقاً على الحادث «لقد قلت لنفسي بأن هناك زبونا جائعاً ينتظر الطعام، فقررت أن أوصل البيتزا إليه».

به لسبب لا يعلمه. سار اليوم عادياً بعد أن فتح درج المكتب بالقوة والحقيقة أن الدرج لم يكن بحاجة الى مفتاح خاصة مع قدمه وتآكل خشبه. لم يكن هناك جديداً سوى الغياب المفاجيء للسيدة نوال والذى لم يهتم به زملاء المكتب اما هو فقد تأثر كثيراً بغيابها بل أن اليوم مضى عليه ثقيلًا... اندهش من شعوره نحوها وهو الذى كان دائم الانتقاد لها سراً وعلناً فهي سيدة مطلقه والمطلقة في مجتمعنا لابد وأن تسير بسلوكيات معينة منعاً للشبهات هكذا ما كان يقوله علناً، أما ما كان يقوله لنفسه سراً فهو انها امرأة مفعمة بالأنوثة.. امرأة حقيقية ولابد من أن تكبح جماح أنوثتها بالاحتشام والالتزام اللزامين لنلا توقع الآخرين فى تجارب هم فى غنى عنها، وكان بداخله يعلم أنه هو هؤلاء "الأخرين" وكان أكثر ما يخشاه.. نظراتها التى كانت تؤكد انها تعلم ما يدور بداخله. سقط منه القلم وانحنى ليلتقطه والتفت جانباً نحو المقعد الخالى وتخليل ساقها أمامه ثم رفع رأسه متسانلاً كم من مرة سقط منه القلم فى وجودها، سمع دقات كعب حذاءها، دق قلبه بعنف والتفت... لا لم تكن هى، أخرج منديلها من جيبه مسح به جبهته ثم وجهه.. مازال يحمل رائحتها أخذ نفساً عميقاً ولم يلحظ عماد وهو يراقبه "ايه يا عم انت عرقان؟ ده الجو برد... اقترب منه ثم أضاف هامساً "ولا علشان مدام نوال غائبة؟" ، نظر نحوه معاتباً فابتعد عماد بينما ظل هو يتذكر كلمات عماد عنها ووصفه اياها بالمرأة اللعوب.. وكان هذا الوصف هو الأكثر احتراماً بين كل ما قاله عنها. نهض متجهاً للمدير طالباً أجازة مرضية.. غادر المكتب تلاحقه نظرات عماد الساخرة وكأنه يهتمه بأنه ذاهب للقاء نوال. غادر المبنى وخطر بباله فكرة مجنونة لماذا لا يذهب للسؤال

نزل من الاوتوبيس بصعوبة بالغة وهو لا يدري ان كانت تلك هى محطته ام لا... فهو غير متأكد ان كان نزل بمحض ارادته أو أن الزحام لفظه خارج الاوتوبيس... نظر حوله وتأكد أنه لم يخطئ محطة نزوله، فرد مظلته يحتمى من أمطار بدأت ثقيلة تنذر بيوم موحل... عبر الشارع قافزاً بين السيارات الواقفة لأجل غير معروف فهي دائماً واقفة مع تغير اللون الاشارة من الأخضر الى الأصفر ثم الأحمر وهى على حالها وكأنها تمردت على الالوان الثلاث وتنتظر لوناً آخر لتتحرك. دخل المبنى الضخم العتيق حيث اطبق المظلة وصعد درجات السلم فى بضع متعمد فأمامه عشر دقائق تفصله عن المواعيد الرسمية للعمل سيضيعها فى عد درجات السلم الملتوية حتى يصل الى الدور الرابع... وتساءل بينه وبين نفسه كيف سيكون الحال عندما يتقدم به العمر؟ وهل سيستطيع ممارسة رياضة صعود السلم مستقبلاً؟ ام ان المصعد المعطل منذ تعيينه بتلك الادارة سيتم اصلاحه؟ عام مضى على تعيينه ولم يسعده الحظ ان يرى المصعد من الداخل!!! والعجيب ان المصعد يعمل فجأة عند زيارة السيد وكيل الوزارة المفاجئة ثم يتعطل مرة أخرى بمجرد مغادرة السيد الوكيل... ابتسم ساخراً وهو يتذكر السيدة نوال زميلته فى المكتب- والتى ضبطها يوماً صاعدة بالمصعد فقالت له انه شاب قوى ذو جسد رياضى... وأخجلته كلماتها لكنها أسعدته فى نفس الوقت فهو بالفعل ذو جسد رياضى ممشوق لانه شاب ملتزم مواظب على الصلاة، يحافظ على صحته فلا سهر ولا تدخين ولا مكيفات على الاطلاق كما انه يمارس رياضة المشى كلما أمكن. جلس على مقعده، أخرج ورقة كتب فيها بعض الآيات يبدأ يومه بقراءتها ثم أراد فتح درج مكتبه.. ولكن أين مفتاح الدرج؟ عثت أصابعه فى جيوبه.. أخرج حافظه نقوده ثم أفرغ كل ما فيها أمامه ولم يجد المفتاح... لعله قد نساه فى بيته.... "اوعى يكون جيبك مخروم يا حلو" هكذا قال عماد زميله المستظرف دائماً.. لم يرد عليه لكن ايمان وهى أيضاً زميلته قالت وهى جالسة على مكتبها وعيناها ترقب محتويات جيوبه التى تناثرت على مكتبه "حلوة قوى الميدالية دى" ابتسم مرتبكاً وسارع بلم ما تناثر على مكتبه ووضعها فى جيوبه مرة أخرى "لا.. لم تلاحظ شيء" هكذا قال فى نفسه "انه مجرد منديل ورقى مثله مثل ملايين المناديل فكيف لها أن تلاحظه؟". والحقيقة أنه أخفى المنديل الورقى والذى يحمل رائحة السيدة نوال وكان قد أخذه خلسة من فوق مكتبها محتفظاً

السيارة الكهربائية ستحل محل التي تعمل بالبنزين بحلول ٢٠٢٧



قال خبراء صناعة السيارات، إنّ السيارة الكهربائية، ستحل محل التي تعمل بالديزل والبنزين، بحلول عام ٢٠٢٧، بما يقدر بـ١,٣ مليون سيارة جديدة. فإن المبيعات المتزايدة من السيارات الكهربائية، تشير إلى أنّ السوق في طريقه لتوقعات أن جميع السيارات والشاحنات الصغيرة الجديدة، ستكون كهربائية بحلول العام ٢٠٤٠. وذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، أن ثورة السيارات الكهربائية، قد بدأت في العام ٢٠١١، بإطلاق ما يزيد عن ١٠٠٠ سيارة كهربائية، حتى وصلت إلى ٢٨ ألف سيارة في العام ٢٠١٥. وأكد ستيف فاو، رئيس تحرير "أوتو اكسبريس"، أن إيجابية استقبال المركبات الكهربائية من قبل المالكين هي خطوة نحو تغيير النظرة العامة لهذه المركبات. وأضاف: "بحلول عام ٢٠٢٧، ستصبح هذه السيارات هي الخيار الأول للمشتريين".

واحة في محيط الرمل شوقي مسلماني

- ما يُدرَك مِن البعض قد يطرأ للكلّ.
- الثرثرة هي عندما لا يريد أحد أن يسمع أحداً.
- الشريعة الهمجيّة لا تزال ذاتها: اكتسح قبل أن تُكتسح.
- من يحقد على غيرك انتظر منه دورك.
- تعدّدت الطوائف والموت واحد.
- ليس بالحظّ فقط يحيا الإنسان.
- يعتقد «حسنُ النّيّة» إنّ الخير يُبعث لا يُصنع.
- يعتقد «حسنُ النّيّة» إنّ الخير ينزل لا يصعد.
- ما أصاب المرءَ التردّد إلّا قتله.
- لا يعجّل بالأجل مثل الإهمال والكسل.
- عندما تطول أظافرُ المرء انظر في حالته الصحيّة والنفسية.
- طاقته على الكلام أعلى بما لا يُقاس من طاقته على الفعل.
- إذا رأيت أذنين طويلتين تنبتان فجأةً في رأس، اعلم إنّ صاحب الرأس هذا كائن ميؤوس منه.
- من يترك العقل له المتاهة.
- من يعمل بالسياسة، ومهما كان شأنه أو موقعه، يجب أن يفكر كقائد، ولكن في زمان الإنحطاط يفكر كثيرون كمرتزقة.
- يا فرحتي أن أعلم بما سيكون ولا خيار لي برفضه؟.
- يجب أن تؤمن بنفسك وأن تكون إنساناً إنساناً.
- لا يكفي أن يكون معك حقّ يجب أن تعرف كيف أيضاً تعبّر عن هذا الحقّ.
- الحياة هذه ليست بالمجان.
- يا أخ العفاء، الإستمسكُ يكون بجذوع المختبرات العلميّة كثيراً.
- لا بدّ أن يكون حازماً، حكيماً، قاسي القلب، من لا يلتفت.
- أكبر سؤال يواجهه الإنسان هو الموت.
- النسيان واحة في محيط الرمل.

Sudoku

		7	9	6	2	4		
9			1				2	
	1		8	5	3		6	
5			4	7	9			1
				8				
4			3	2	1			7
	9		2	4	8		5	
6				3				8
		8	6	9	5	1		

بصراحة

تفجيرات تركيا والسعودية وقراءة مختلفة

مدحت عويضة

شغلت التفجيرات التي حدثت في كل من السعودية وتركيا الرأي العام العالمي في الأيام المقبلة، ولأننا لا نقرأ الأخبار بما يكتب عنها فقط ولكن نحاول قراءة مالم يكتب أيضا أو ما بين السطور. فأنني أجد أن أسباب التفجيرات الحقيقية لم تعلن بعد، فكيف لداعش العالم كله يعرف أنها تتلقي تمويلها الأول من السعودية عن طريق تركيا أن تستهدف حلفائها الذين أسسوها لمحاربة الأسد، الأمر كان يسهل فهمه لو داعش حققت كل أهدافها وأنهت حربها في العراق وسوريا وليبيا فطبيعي جدا أن تهجم حلفائها عندما تستنتب لها الأمور، ولكنها مازالت لم تقضي علي الأسد كما انها لم تنجح في السيطرة علي العراق. إذا فلماذا الآن تستهدف داعش أقرب حلفائها.

في رأيي الشخصي أن السبب يرجع لاحتمالين أثنتين، أولا قد تكون التفجيرات بالاتفاق مع الحلفاء، فبعد تفجيرات أوروبا وامريكا ومع قرب الانتخابات الأمريكية في الخريف القادم. وبعد الحملة الشرسة التي شنها بوتين وهو يملك واحد من أقوى أجهزة المخابرات في العالم، أصبح العالم علي يقين تام أن تركيا والسعودية وقطر هم الممول الرئيسي لداعش، ومع شعور العالم بالرعب أصبح هناك رأي عالمي ضد إرهاب داعش، وكل من يمول داعش ويساند داعش، بما فيها الحكومات الغربية وحكومة الديمقراطيين بالولايات المتحدة. وأصبحت أصابع الاتهام تشير بقوة للسعودية وتركيا وأوباما وهيلاري كيلنتون!!!. فكان يجب أن يتم هدم كل ما قاله بوتين وأن ترسل السعودية وتركيا رسالة للعالم مفادها نحن لسنا ممولين للإرهاب بل أننا من ضحايا الإرهاب مثلكم. فنقوم داعش بتفجيرين بغسل يد تركيا والسعودية وبالتالي تقليل شدة الضغط الاوربي علي حكومات بلادهم وتلميع هيلاري كيلنتون وإظهار بوتين بمظهر المدعي الكاذب.

ثم يخرج علينا ملك السعودية بتصريحات مفادها أن بلاده عازمة علي القضاء علي الإرهاب وكذلك الضحية التركي فيبيكي معهما العالم ويتمني لهما الانتصار

في معركتهم الشريفة ويشكرهم علي تضحياتهم من أجل الإنسانية. وبالحالها من مسلسلات دولية نعيشها يوما بعد يوم ونصدقها ثم تظهر الحقيقة بعد عقود فنضرب كفا علي كف يا أهلي كيف كنا بهذا الغباء؟؟. يذكرني في أحدي المرات انني كنت اتناقش مع صديق كندي فقلت له أن امريكا هي من صنعت بن لادن فاتهمني بالجنون ولكن شكرا للتكنولوجيا فقد اخرجت هاتفي وبحثت عن فيديو إعراف هيلاري كيلنتون بتمويل بن لادن في أفغانستان ليزرق وجه صديقي ويحمر ويعلن لي عن عدم معرفته وعن أنه اصبح مشوش الأفكار وليس لديه رد علي ما شاهده وسمعه.

الاحتمال الثاني: ربما تكون التفجيرات قد تمت بدون ترتيب مسبق بين الطرفين وربما نفذت داعش أهدافها بطر جريئة منفردة، الاحتمال الثاني لا يدعشنا به براعة داعش فقد استطاعت اختراق اجهزة امنية غربية فالأسهل لها ان تخترق أجهزة الامن في السعودية وتركيا، ولكن ما السبب في أن تفجر داعش أقرب صديقتين في هذا الوقت؟؟؟.

قد يكون مع الضغط الدولي الرهيب علي الإرهاب ومع قرب الانتخابات الأمريكية ومع رغبة العالم في عدم وصول ترامب للحكم ودعم هيلاري علي حسابه، كما مع مراقبة المخابرات الروسية للأمر جيدا، أن السعودية قد قلصت التمويلات التي كانت ترسلها لداعش عن طريق تركيا، فأرادت داعش ان ترسل رسالة قوية التمويل او الامن يا غ.... وبالتالي قامت بتنفيذ تهديداتها، لترسل رسال قوية للسعودية وتركيا وكل الذين مولوها أن (دخول الحمام ليس كخروجهم) وأن داعش ليست مجرد ورقة يستخدمها الرفقاء وقت ما يحتاجون ثم يلقون بها وقت ما يحتاجون.

بعد بحث طويل أجد نفسي لا ارجح أحد الاحتمالين عن الآخر واعطي كل منهما نسبة خمسين بالمائة. ولكني أتمني الأول لأن الثاني كارثة، لأنه يعني ان داعش توحشت وتوغلّت وأصبحت خارج نطاق السيطرة وأن خطرها اصبح يهدد العالم كله.

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي

هناك لديك جهازاً يضخ دم بالمنزّل؟



المريض بغير ما يكون الحال في الأيام الأخرى التي لا يزور فيها الطبيب، وهذا يكون بسبب أن المريض ينتظم في تناول دواء الضغط عندما يأتي لزيارة الطبيب وينساه في الكثير من الأحيان، ولو طلبنا من المريض متابعة ضغط دمه بنفسه فسوف يتولد فيه انتظامه في الدواء لكى ما يحافظ على توازن ضغطه.

هناك أيضا بعض الحالات يكون فيها علاج التوتر المستمر هو الطريقة الأمثل لعلاج ضغط الدم المرتفع او النبض السريع وليس ادوية الضغط او تقليل النبض.

فهل لديك عزيزي القارئ جهاز لقياس الضغط في المنزل؟
معدنا العدد القادم أن شاء الرب وعشنا

كوقت سندرورم) أي ارتفاع الضغط من رؤية الباطو الطبي الأبيض بالرغم من الكثير من الأطباء لا يلبسون معطف ابيض في العيادة هذه الأيام ولكنه سمى كذلك منذ سنوات طويلة.

هناك من ينادي الأطباء بالامتناع عن متابعة ضغط الدم المرتفع بالقياس في العيادة لأنه غالبا ما سيكون مرتفعا بسبب توتر المريض، وينصحون المرضى بأن يتابع بنفسه قياس ضغطه سواء من كان يتناول الادوية منهم ام لا. وبالتأكيد هذا لا ينطبق على كل المرضى فأحيانا يكون قياس الضغط عاملا مساعدا لتشخيص امراض اخرى سواء كان مرتفعا ام منخفضا او حتى متوازنا.

هناك أيضا بعض الحالات التي يكون فيها الضغط سليما عند زيارة

هي في الخمسينات من عمرها وفي اول زيارة لها للعيادة شخصتها بارتفاع في ضغط الدم وكالعادة لم أصف لها دواء ونصحتها باتباع نظام غذائي بتقليل كميته الملح والمتابعة.

في الزيارة التالية كان أيضا ضغط الدم مرتفعا، ولان الكوليسترول كان مرتفعا أيضا، أرسلتها لأخصائية التغذية لكي ترشدها للغذاء الأمثل، ونصحتها ان تشتري جهاز ضغط وتقيسه بنفسها في المنزل وتحضر القراءات.

أتت بعد شهر واحضرت معها قراءات الضغط اليومية لمدة شهر وكانت كلها سليمة، وقالت انها عندما تكون بالعيادة تشعر بالتوتر فيرتفع ضغطها.

وافقتها على أن ارتفاع ضغطها في العيادة يكون بسبب (وايت

بريد القراء

والعزيز الدكتور رأفت جندي

تحية طيبة وبعد

قيل على لسانك إنني طلبتُ من البرلمان الكندي تقديم طلب إحاطة بقضييتي المنظورة في مصر بتهمة ازدراء الأديان والتي أستاذف عليها الآن.

فهل حضرتك تفضلت بقول هذا الكلام بالفعل؟

وهل أنا طلبت هذا الطلب من البرلمان الكندي أو من أي برلمان؟

أرجو الإجابة العاجلة والواضحة.

[شكرا]

المحرر

الأستاذة فاطمة

تحية طيبة

أولا انا كلامى واضح وليس فيه ليس، وممكن حضرتك تقرئيه ولا يحتاج لقول نعم او لا منى.

"ولقد لاحظت تناقض بين كتابتها وموقف سابق، فعندما كانت فاطمة ناعوت في تورونتو طلبت من النائب البرلماني الكندي السابق بوب ديكر (في حضور الأستاذة فاطمة والأستاذ سعيد شعيب والأستاذ مدحت قلادة وغيرهم من أوروبا وكندا) ان يسعى لتقديم طلب احاطة من البرلمان الكندي على الحكم بالسجن على كاتبة قالت وجهة نظر، وعندما أخطأت في عدد سنوات حكم سجن فاطمة وقلت انهم سنتان قامت الأستاذة فاطمة بتصحيحى انهم ثلاث سنوات ولم تعترض على طلبى ولم تقل انها لا تطعن مصر ولا تخطط الأوراق، وبالتأكيد ليس هذا شوكه او طعنة في مصر ولكنه في حب مصر، فنحن نكتب أيضا منتقدين الحكم على اسلام البحيرى وعلى أطفال بنى مزار وهذا أيضا من حبنا لمصر وليس طعن فيها، فهل عادت بنا الأستاذة فاطمة لنفس أسلوب ايام مبارك والسادات في ان كل من ينتقد شيء في الإدارة المصرية هو يطعن مصر؟!!"

ثانيا از عجنى جدا الهجوم المتبادل بينك وبين منظمة التضامن القبطى وكل منكما يقول ان الآخر هو من بدأ، وأرى انكما مخطئان في النشر في الاعلام بهذه الطريقة ولقد نشرت مقالتك وبيانك على الفيس بوك في هذا العدد من الاهرام وأيضا نشرت الرد عليه من البعض لكى نعطي القارئ فكرة عما يدور

ثالثا از عجنى جدا جدا أن حضرتك ممكن يكون لك مصلحة لكسب هذا العداء، بينما لا مصلحة للعداء من المنظمة القبطية التي تبنت حضور حضرتك.

أتمنى ان يكون هناك نهاية لسحابة هذا الصيف الملبدة بالمطار.

سوف ارسل لك عدد الاهرام الصادر اليوم ان لم يكن قد وصلك.

تحياتى

د. رأفت جندي

[حضرة الدكتور/ رأفت جندي

رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير

جريدة الأهرام الجديد الكندية

تحية طيبة وبعد، بكل التقدير لشخصكم المحبوب ولجريدتكم الموقرة وقلمكم القدير، أود الإشارة إلى مقالكم بالعدد السابق رقم ٢١٧ الصادر فى ٢٣ يونيو الماضى تحت عنوان (عفا فاطمة ناعوت ولكن لا تذبحوها) حيث أتفق معكم فى مضمونه ولكن إحقاقا للحق فإن الأستاذة فاطمة ناعوت صادقة فيما ذكرته من أقوال مثلث الرحمات البابا شنودة الثالث، فقد رفض قداسته بالفعل محاولات أحد المراكز البحثية إعتبار الأقباط ضمن الأقليات كما رفض مشاركة الأقباط فى مؤتمر الأقليات عام ١٩٩٤ وقال قداسته: « نحن مواطنون مصريون جزء من شعب مصر ولا نحب أن نعتبر أنفسنا أقلية ولا نحب أن نوصف بالأقليات على أساس العرق أو اللون أو اللغة، وأنا لسنا بالأقلية التى تطلب معونة أجنبية لمساعدتها أو الأقلية التى تطلب حقوقا سياسية لإصلاح أوضاعها ». وكان دائما يقول لا لتعبير الأقلية، ولا للتعصب، ولا للسلبية، ولا لتأسيس حزب مسيحي، ولا للإتصالات الأجنبية فلم يوافق إطلاقا على أى ضغط أو تدخل من الخارج وكان يرفض كل محاولات التدخل الأمريكى وفرض الحماية على المسيحيين فى مصر ويقول: « لو أمريكا ستحمى الأقباط...فليمت الأقباط وتحيا مصر »

و ذلك فى الوقت الذى أدان قداسته كل الذين يهاجمون مصر من الخارج ويستقون بقوى خارجية. والمجال لا يسمح بسرده كل ما كان قداسته يؤكده فى العديد من المناسبات واللقاءات العالمية والمحلية عن إنتماء أقباط المهجر لوطنهم الأم وتمسكهم بهوايتهم المصرية وأن وطنية الأقباط فى الداخل والخارج لم تكن فى يوم من الأيام موضع سؤال ولن تكون. كذلك ما قاله عن المحبة والحب الذى بين المسيحيين وإخوتهم المسلمين وأنهم نهر واحد يجرى أكثر من ١٤٠٠ سنة ولن يفرق بينهم أحد. وأنهى رسالتى بنفس آخر جملة فى نهاية مقالكم (فلا تذبحوا فاطمة ناعوت ولكن أعطوها فرصة للمراجعة) راجيا أن يُغلق الموضوع وبدون الإنتظار من أحد للمراجعة أو الاعتذار.

مع وافر الشكر والتحية[

د.سيف جورجى-تورنتو

المحرر

أشكرك د. سيف جورجى على تحيتك واهتمامك.

قداسة البابا شنودة يرفض استخدام كلمة أقلية تحتاج لحماية اجنبية. ولم يطلب الأقباط ايدا حماية أجنبية.

وكلمة أقلية يستخدمها بعض المغرضين عند فرض امر علينا مثل الشريعة الإسلامية، ويذكرها بعض المغرضين الآخرين عندما يريد ان يسلبنا حقا.

وفى حدود علمى أن تعريف أقلية اصيلة وليست وافدة ينطبق على الاقباط في تعريفات القانون الدولي، ودائما تجد بابا روما يطالب بحماية (الأقلية المسيحية) في العراق الذين هم أيضا عراقيين.

اما بخصوص غلق الموضوع فإنه تم بالفعل واسمح لى بمداعتك بالقول أن حضرتك اللى فتحتة.

+

+

+

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على

الايمل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

وجه الله الثالث!

بطل: حاول خطيئة



هو وجه الله الذي يجعل وجوهنا
تعكس ملامح صورة وشخص ابنه
المتجسد، وحياته وإرسالته!

هو وجه الله الذي ينفخ علي عظام
حياتنا الميتة؛ فيكسوها لحماً وجلداً
ويصنع منها خليفة جديدة!

هو وجه الله الذي يقدر قلوبنا،
ويعلمنا ما نصلي لأجله، وبيكتنا
على خطية، وعلى بر، وكل دينونة!

هو وجه الله الدامع في قلب كل
متألم وجريح!

هو وجه الله الفرح في روح كل
حر، وناجح، ومحب لخليفة الله!

هو وجه الله الثائر على الظلم،
والشر، والموت، والحرب، والحد،
والتمييز، والتصنيف، والذي يتوجه
وينقذ كلمة جارفة في وجه تلك
الشرور من على لسان كل إنسان
يحيا لأجل الحق، ولأجل أخيه
الإنسان!

هذا هو وجه الله الثالث!

الذي يرف على وجه نفوسنا:
مُعَلِّمًا، ومُذَكِّرًا، ومُتَكَلِّمًا، وشاهدًا،
وموبخًا!

والذي يدعونا أن نسمح له بأن
يمكث معنا، ويعمل فينا، ننتصر
به على كل تجديف يؤدي إلى
الهلاك!...

رآه يوحنا المعمدان، مثل حمامة
نازلة من العُلا!

ورآه التلاميذ والرسل، على
هيئة السنة منقسمة كأنها من نار،
ومستقرة على رؤوسهم!

أنه الروح القدس..

ذاك الذي يمكننا بفضلته وبقوته
أن نختبر الله، وليس ذاك الله، الذي
يمكن أن نتحدث عنه بالتصوير،
والتشكيل، والتجسيد!

هو وجه الله في جوهره الأزلي،
وعمق حضوره الأبدي الفائق
المعرفة!

هو وجه الله الكوني العميق
الملامح، والحر الأبعاد، الذي لا
يغطيه أي أفتنة، أو أي حدود ضيقة!
هو وجه الله الحي، الذي يبدع كل
شيء ينبض، ويتحرك، ويوجد!

هو وجه الله الملهم، الذي يمنح
القدرة للإنسان؛ لكي يكون خالقاً
بقلمه، أو ريشته، أو أزميله!

هو وجه الله القدير، الذي رافق
الآباء والأنبياء والرسل، وأرشدهم،
وعضدهم وألهمهم؛ ليدونوا أسفارهم
المقدسة!

هو وجه الله الذي يتجلى فينا ومن
خلالنا، من خلال مواجهته لنا في
الزمان، وانتصاره على ضعفنا،
وخطيئتنا، وتهيئتنا لعمل النعمة!

المسيح لمجموعة القائمين علي
أمر الكنيسة وليس لكل منهم علي
حده إذ قال ما تربطوه أو تحلونه
(نلاحظ صيغة الجمع) ولم يتركه
لكل منهم علي حدة

وعليه وعملاً بمبدأ الوفاية خير
من العلاج يحق للقائمين علي أمور
الكنيسة تحديد الحالات التي يري فيها
وجوب حل الزواج الذي قد يؤدي
لإستحالة العشرة وعليه إلي علة (
داء) الزنا ودون الإنتظار لحدوث
هذا الزنا. ولا نحتاج أن نضيف أن
رجال الكنيسة وبارشاد الروح القدس
يمكنهم تحديد الحالات المؤدية إلي
علة الزنا وتفادي الوصول إليها.

وفي المقالة القادمة بأذن الله
سوف نستعرض آراء المعاصرين
المحايدين والإستنتاج الخاص من
هذه الدراسات التاريخية والآيات
الكتابية والآراء العصرية لتصور
جديد لقوانين البطلان والإنفصال
والطلاق بين المسيحيين وحق
الزواج مرة أخرى وسنطرح بنتيجة
تلك الدراسة العلمية علي سبيل
الرأي للإسترشاد وليس الإلزام
وعلي رجال الإكليروس فعل ما
ينبغي عليهم فعله لحل هذه المشكلة
التي كانت وما زالت تأرق جماعة
المؤمنين ووحدة الكنيسة.

ثابتة ولكن لا يوجد قوانين ثابتة
وهدف القوانين هو ترجمة روح
المسيحية لا حرفية آياتها وقد ظهر
ذلك في الآية الخالدة التي قالها السيد
المسيح : جعل السبت لأجل الإنسان
وليس الإنسان لأجل السبت. وعليه
فيمكن تطوير بل وكسر القانون
لصالح الإنسان وليواكب روح
ومتطلبات العصر وهذا ما قد حدث
عندما سمح لداود ومن معه عندما
جاعوا أن يأكلوا خبز التقدمة الذي لا
يحل تقدمته الا للكهنة .

وهذا قد حدث في قانون الطلاق
No fault divorce طلاق بدون
جريمة من أحدهما ولكن لإستحالة
العشرة بما سيفتح الباب لعلة الزنا فلا
يجب الإنتظار لحدوث ذلك أو سعي
الطرفان إلي إثبات ذلك للحصول
علي بطلان الزواج.

وايضاً قال لهم السيد المسيح : إن
موسي من أجل قساوة قلوبكم أذن
لكم أن تطلقوا نساكم ولكن من البدء
لم يكن هكذا. فموسي قد أذن بذلك.
وأضاف السيد المسيح وفي موضع
إخر من الكتاب عندما قال : كل ما
تربطوه علي الأرض يكون مربوطاً
في السماء وكل ما تحلونه علي
الأرض يكون محلولاً في السماء.

هوامش : هذا الحق أعطاه السيد



الأصول المسيحية لعلم السلوكيات قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية الطلاق في المسيحية

د.إميل داصف



د. ناجي إسكندر

بشريعة الزوجة الواحدة والزوج
الواحد أنه يمكنك إستبدال هذا الواحد
بآخر ولأي سبب مع عدم الارتباط
بأكثر من واحد في ذات الوقت.فهذا
يفقد الزواج قدسيته فلا يوجد أنواع
مختلفة من الزواج في المسيحية
فالحقيقة أن المسيحية بزواج واحد
مقدس أي تؤمن بشريعة الزواج
الواحد بين نفس الزوج والزوجة
الواحدة ومدي الحياة ما لم تنحل
قدسية ذلك الزواج بعله الزنا.

ثانيا : أن المسيحية تعطي الحق
ليس بالإستبدال وإنما بزواج جديد
لغير المتورط في علة الزنا وذلك
نظرا لإنحلال وبطلان الزواج
السابق لتدنيسه بعله (داء) الزنا.
أما في حالة الإنفصال بدون علة
الزنا ثم الزواج من آخر فهذا معناه
إستبدال هذا الطرف بآخر وعليه
فعله الزنا والتي غابت عن الزواج
الأول قد لحقت بالزواج الثاني لكل
من الطرفين وإن تحمل عقباها
الطرف المتسبب في ذلك بالنسبة له
ولزوجته إذا قال الكتاب يجعلها تزني
أي بفعلته وتركها بدون وجود هذه
العلة وعليه يتحمل هو العقوبة عن
نفسه وعنهما بالزواج الثاني لأنها ولا
ذنب لها لا بد أن تتزوج إن أرادت.
وهنا قال الكتاب : لا يمكن إلا أن
تأتي العثرات ولكن وَيْلٌ للذي تأتي
بواسطته.

ثالثا : أن المسيحية والتي حددت
الطلاق بعله الزنا قد حرمت علي
الأخرين الزواج من الطرف الذي
تسبب في الطلاق لهذه العلة لأنها إن
سمحت بذلك تكون قد شجعته علي
فعلته ولذلك أقرت المسيحية بأن
من يتزوج من صاحب العلة والتي
أطلقت عليه المسيحية لقب المطلق
أو المطلقة يزني معه وبديهي أن
لا يمتد ذلك النهي عن الارتباط إلي
الطرف الآخر والذي لم يرتكب ما
يوجب عليه المعاقبة وإلا فأين العدل
الألهي والذي عايناه وبصورة فريدة
وذلك في إحتفاظ الطرف المؤمن
بالزوج أو الزوجة الغير مؤمنة إذا
إرتضى أو إرتضت ذلك ولم يعتبر
ذلك زنا لتقديس هذا الطرف بالطرف
المؤمن.

رابعا: إن تحريم جواز الآخرين
من المطلق أو المطلقة لعلة الزنا
يخص أكثر من غيره الإخر الذي
مارس الزنا معه فلم ولن تسمح
الكنيسة لمن أصابتهم علة الزنا من
المتزوجين حتي بالفكر أو بالقول
وليس فقط بالفعل بالزواج من
الأطراف المشاركة معهم في هذه
الخطية. وهذا لغلق كل أبواب التي
يمكن أن تشجع علي تلك الخطية
مع المتزوجين وتهدم زواجهم فلن
تكافأهم الكنيسة بالتصريح بزواجهم.

ونقطة ثالثة نحب أن نشير إليها
وهو أنه يوجد في المسيحية عقائد

في ممارسة الجنس بين كثير من
الأزواج وكما تقر علوم السلوكيات
هي الخيال الجنسي sexual
fantasy وهو إستدعاء الآخرين
بالفكر أو القيام بالعادة السرية والتي
ترتبط بخيالات جنسية وهذا طبعاً
أوجب بحل هذه الرابطة المقدسة لأن
هذا ينجس المضجع إذ تقول الآية :
ليكن الزواج مكرماً عند كل واحد
والمضجع غير نجس.

الخلاصة : أنه لا يجب فهم الآيات
بحرفيتها وهو أيضاً ما لم يحدث في
هذه الآية حيث لم تقول « إلا للزنا
» وإنما أخذتنا لمعني أعمق وهو «
إلا لعلة الزنا » أي لإستحالة العلاقة
الزوجية مما قد يوجب وبسبب
التحرق الناتج عن توقف العلاقة
الحميمية أو مع عدم توقعها إلي
ممارسة الزنا حتي بالفكر.

وإيضاً أقر الكتاب وفي أكثر من
آية وكما ذكرنا : بأنه لا تسلط للمرأة
علي جسدها وكذا للرجل لا تسلط له
علي جسده وشرحنا المعني الحقيقي
لهذه الآيات . وكان الهدف من ذلك
كله واضح جداً وهو عدم الوصول
إلي التحرق الذي يدفع إلي علة (داء)
الزنا ولو بالفكر ذلك لأن داء الزنا
الأساسي بالفكر وليس بالفعل. وعليه
لا يجب أن ندفع طرفين غير متحابين
وربما كارهين لبعضهما البعض
لمواصلة الحياة الزوجية وتحت
دعوي أن هذا الخلاف لم يرق إلي
ممارسة الزنا بالفعل. وهو ما لم يقل
به السيد المسيح إذ قال : لعلة الزنا
أي داء الزنا والذي أقر أيضاً أنه
يحدث بالفكر بشهوة القلب.

وكما ذكرنا في الدراسة التاريخية
في المقال السابق فقد أخذ قانون
الطلاق في إنجلترا بين المسيحيين
بهذا المفهوم حيث وسع علة الزنا
لتشمل إلي جانب الزنا بالفعل أربعة
أمور أخرى قد تؤدي لعلة الزنا وهي
الهجر والإنفصال برغبة طرف أو
الطرفين والجنون الذي لا شفاء منه
والقسوة البالغة أو المتكررة.

ثم نأتي لنقطة ثانية وهي موقف
المسيحية من الطلاق وعلي حق
الزواج الثاني بعد هذا الطلاق الباطل
والذي لم يبن علي علة الزنا وقد
تم التعرض لذلك في أربع آيات
بكلمات متشابهة وبمعنى واحد تقريبا
. ونختار منها الآتي : إن من طلق
إمرأته الا لعلة الزنا يجعلها تزني
ومن تزوج بمطلقة يزني

وأيضاً من طلق إمراً وتزوج
بأخري يزني عليها وإن طلقت إمراً
زوجها وتزوجت بأخر تزني.

ونستخلص من هذه الآيات «دون
ليّ معني الآيات ودون الركون إلي
الحرفية التي تقتل» الحقائق الآتية:

أولا : أن المسيحية لا تعني

عرضنا في مقال العدد الماضي
التطورات التاريخية العشرة التي مر
بها قانون الطلاق للمسيحيين ليصل
إلي ما هو عليه الان. ونعرض
اليوم للآيات الكتابية المباشرة والغير
مباشرة والتي تعني بموضوع
الطلاق. ولنبدأ بالآية ذات الكلمات
الخمسة والتي تمثل حجر الأساس
في موقف المسيحية من الطلاق : لا
طلاق إلا لعلة الزنا. ويتضح من هذه
الآية أمران هامان جداً. أولهما تحريم
الطلاق في المسيحية.

وثانيهما أن هذا التحريم غير
مطلق لأنه جائز في حالة واحدة.

ومن المؤسف أن فهم منها البعض
أن هذه الحالة هي فعل الزنا حتي
إضطر الطرفان أحياناً للإتفاق
علي أن يقوم أحدهم بممارسة الزنا
وإثباته رسمياً في أحد الفنادق وكما
ذكرنا لضمان سرعة الحصول
علي الطلاق من المحاكم والتي كان
قرارها مرتبط في ذلك الوقت برأي
الكنيسة.

والحقيقة الهامة جداً أن الآية لم
تربط الطلاق بممارسة الزنا وإنما
بعلة الزنا والفرق كبير جداً ؛ والذي
يجب فهمه، في زواج قدسه الله
كعهده وليس كعهده، علي هذه النقطة
المحورية والتي ينبغي البناء عليها «
إنه التحرق والذي يمكن أن يؤدي إلي
ممارسة الزنا وذلك بسبب إستحالة
دوام العلاقة الزوجية وعليه العلاقات
الحميمية بين الزوجين. ودليلنا
الكتابي علي ذلك هو :

(١) أن ممارسة الزنا نفسه من أحد
الطرفين لا تحل هذه العلاقة إذا
غفر له الطرف الآخر عملاً بالآية
المتضمنة في الصلاة الربانية والتي
يقوم عليها دخول الملكوت : فإنه
إن غفرتم للناس زلاتهم يغفر لكم
أبوكم السماوي وإن لم تغفروا للناس
زلاتهم لا يغفر لكم أبوكم أيضاً
زلاتكم وهذا بالطبع يستلزم أيضاً إن
يتعهد الطرف المخطيء بالتوبة.

(٢) أن الكتاب وعلي لسان السيد
المسيح يقول : من نظر إلي إمراة
ليشتهيها فقد زني بها في قلبه وعليه
يقرر الكتاب «أن الزنا أساساً خطية
فكر وليس فعل » وهذه الخطية يجب
أن يشفي منها الفكر .وإلا فقد تلوثت
قدسية عهد العلاقة الزوجية حتي
وإن لم يمارس الزنا بالفعل.

(٣) الإنجيل لم يقرر عدم جواز
زواج الزناة غير المتزوجين في حالة
توبتهم بل أكثر من ذلك قال : إن زناة
يسبقونكم إلي ملكوت السموات. ومن
هنا نري أن علة (داء) الزنا المتكرر
حتي بالفكر مع عدم التوبة عنه هي
الأوجب بحل هذا العهد المقدس حتي
وإن لم تتم الممارسة نفسها.

هوامش : من الأمور الشائعة



الكنيسة العروس (١١) العروس وحجال الملك

حليم منجد

وسبلا فى السجن يصلبان ويسبحان يقول الكتاب انفكت قيودهما وايضا انفكت قيود جميع المسجونين أع ٢٥:١٦-٢٦ هكذا كان تأثير الرسول بولس على الآخرين الذين كانوا مسجونين على عكس الرسول بطرس الذى قال انا ذاهب لاتصيد فقالوا له التلاميذ نذهب نحن ايضا معك يو ٣:٢١ كم من مرات توقف الكثيرين عن السير وراء الرب او ساروا ببطء بسبب الذين كانت حياتهم لا تمجد الله فكانوا عثرة لهم قليلاحظ كل واحد نفسه حتى لا يكون عثرة بل يكون

سبب بركة وتشجيع للآخرين تستكمل العروس وتقول ادخلنى الملك الى حجاله (الغرفة الخاصة) ان السير وراء الرب مكلف فية انكار للنفس ان اراد احد ان ياتى ورائى فلينكر نفسه ويحمل صليبه كل يوم ويتبعنى فان من اراد ان يخلص نفسه يهلكها ومن يهلك نفسه من أجلى فهذا يخلصها لو ٢٣:٢٤-٢٤ فالعروس نتيجة تحملها طريق الالام وهى تتبع عريسها وتسير



متى تكون الصلاة مقبولة

وعبر البحر كامل

معه ومن أمثلتها ترديد صلاة يسوع بلا حصر « ياربى يسوع المسيح ارحمنى» ٣- برجاء وانتظار:

فيمدح بولس الرسول أهل تسالونيكي قائلا (متذكرين بلا انقطاع عمل ايمانكم و تعب محبتكم و صبر رجائكم) اتس ٣:١ فالانتظار يجب ان يكون مصحوبا بالرجاء مهما طال الوقت وبدون تحديد شروط لله مثل متى وكيف وأين..الخ والا سوف يقودنا الشيطان الى اليأس بل ويصل الأمر بالبعض الى انكار وجود الله أصلا والسبب فى لزوم الصلاة بانتظار ورجاء هو (لأننا لسنا نعلم ما نصلى لأجله كما ينبغى ولكن الروح نفسه يشفع فينا بأنات لا يُنطق بها) رو ٨:٢٦ ويكفينا الوعد (الذى لم يشفق على ابنه بل بذله لأجلنا أجمعين كيف لا يهينا أيضاً معه كل شيء) رو٨:٣٢ حقا ما هو ذلك الشيء الذى يمكن أن نطلبه ويكون عند الله اكثر تكلفة من أن يتجسد ويولد في مذود للبهائم ويذهب وحده الى صليب الجلجثة ويذوق مر العذاب ويموت ثم يقوم بقوة لاهوته وكل ذلك من أجلك. صحيح ما هو ذلك الشيء الذى عند الله أصعب من كل ما بذله من أجلك حتى يبخل عليك به ما لم يكن ذلك الشيء فيه ضرر لك أو يكون سببا في ضياع أبديتك.

لماذا اذن نصلى ولا نجد استجابة من الله؟

وهنا يجب أن نحدد تعريف كلمة «الصلاة» أهى قائمة الطلبات التي نرفعها الى الله؟ ما أضعفها اذن من صلاة ! (فأياكم السماوى يعلم أنكم تحتاجون إلى هذه كلها) مت ٦:٣٢ لكن ألا نصلى لنسبح الله ونمجد اسمه؟ ألا نصلى لنشكره على صليبه وفدائه ونعترف بفضلته فى حياتنا ؟ ألا نصلى لكى يستخدمنا لمجد اسمه؟ ألا نصلى من أجل غيرنا ونطلب عنهم؟ ألا نصلى لأننا نحبه ونحب

فى الصليب فان كان هو عريسها فهو فى نفس الوقت الملك فتقول ادخلنى الملك فهو الوحيد الذى مات لأجلنا لذلك هو وحده يستحق ان نتوجه ملكا على قلوبنا وحياتنا وكما ان الرب هو الذى قام بعملية الخلاص هو ايضا الذى قادنا بالروح القدس لنصل الى حجاله فهى تقول ادخلنى فنحن ليس لنا فضل فى ذلك وهنا نتساءل ماذا يعنى الدخول الى الحجال بالنسبة لنا الدخول الى الحجال هو ان ننقل من تفسير كلمة الله تفسيرا حرفيا الى التفسير الروحي العميق فعندما نعطى مجال للروح القدس ان يعمل فينا فسوف يعلن لنا اسرار كلمة الله اى يدخلنا فى عمق جديد بعد ان دخلت العروس الى الحجال قالت نبتهج ونفرح بك فى داخل الحجال توجد بركات ونعم وهبات لكننا نلاحظ ان العروس لم تنبهر الا بشئ واحد اخذ ابصارها هو طلعة العريس البهيه لقد وصلت الى هذا المستوى من الهيام بالعريس والفرح به لذلك هى تعلن نبتهج ونفرح بك نذكر حبك اكثر من الخمر لقد تذكرت ان افراحها وبهجتها فى الماضى كانت متغيرة بحسب الظروف والمزاج فهو غير ثابت ووقتي لكن الان ادركت الفرح والبهجه الحقيقيه الثابته فى الرب تذوقت الحب لذلك تعلن وتقول بالحق يحبونك بمعنى المستقيمون يحبونك فالمحبه الصادقه للرب لايد ان يكون لها برهان ودليل وهو ان تعيش حياة الامانه والقداسه التى بدونها لايرى احد

يرافقه طول خدمته ونجده يقول (حتى بعد ما كرزت للآخرين لا اصير أنا نفسى مرفوضا) ١كو٩:٢٧

لم يكن غرض الله من ظهوره فى الجسد ليعلق على الصليب هو لكى يعطينا رخاء وصحة و خيرات أرضية، فما كان أسهل عليه أن يفعل ذلك كله من علو سماءه ولكن كان الهدف (لكى لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية) يو ١٦:٣ وبالتالي فان معاملات الله معك هى بهدف توصيلك الى الحياة الأبدية سواء منح أم منع، أعطى لك أو أخذ منك.

٤- باتضاع وخضوع:

لأن (قريب هو الرب من المنكسرى القلوب ويخلص المنسحقى الروح) مز١٨:٣٤ وإعلان منا لقبول مشيئته فى قولنا (لتكن مشيئتك) لو٢:١١

٥- برضا وتسليم:

ليس عن يأس أو فقدان رجاء بل عن يقين أن هذا هو الأفضل وكما يقول أحد القديسين «سيأتى وقت نشكر فيه الله على الصلوات التي لم يستجبها أكثر من شكرنا له على الصلوات التى استجابها» فאלله يعطينا الأفضل لنا حتى لو كان على غير هوانا لأنه يعرف أكثر مما نعرف ويرى أبعد مما نرى ويفهم أكثر مما نفهم بل ويحبنا أكثر من حبنا لأنفسنا.

٦- بتوبة وتجديد للعهود:

(ان راعيت اثما فى قلبى لا يستمع لى الرب) مز٦٦:١٦ (ها ان يد الرب لم تقصر عن أن تخلص ولم تثقل أذنه عن أن تسمع بل أتامكم صارت فاصلة بينكم وبين الهكم وخطاياكم سترت وجهه عنكم حتى لا يسمع) اش ١:٥٠ ومن هنا أهمية أن ترافق التوبة جهاد الصلاة بل وأن يرافق الصلاة جهاد التوبة و نطلب منه أن يقوينا للتوبة (توبنى يارب فأتوب لأنك أنت الرب الهى) أر ٣١:١٨

كيف تكون استجابة الله لصلواتنا؟

ليس عند الله رفض لأى صلاة ترفع له بأيمان وحب وتسليم فهناك ثلاثة أنواع من الإستجابة:

ا- ليكون لك ما تريد أو

ب- لدى شيء أفضل أو

الرب وهنا ياتينا سؤال كيف نحب الرب والاجابه قالها الرب ان كنتم تحبوننى فاحفظوا وصاياى الذى عنده وصاياى ويحفظها فهو الذى يحبنى والذى يحبنى يحبه ابى وانا احبه واطهر له ذاتى وهنا قد اظهر الرب ذاته لعروسه لانها تحبه ان الرب يهتم جدا بمحبتنا له لقد سال الرب الرسول بطرس ثلاث مرات اتحبنى فهل انت تحب الرب ان كنت تحبه احفظ وصاياة اسكب عواطفك اما مه سجودا وتعبدافالسبب الذى يجعلنا ان نحبه محبته هو اولا لقد احبنا وبرهن حبه لنا على الصليب لقد كانت الرصايا فى العهد القديم والاوامر المرتبطه بكسر الناموس تخيف الانسان ولا تستطيع ان تجذبه الى الرب لكن محبة الرب جذبت الخطاة والعشارين اذ يقول الكتاب كان محب للخطاة والعشارين لو١٥:١٤ و٣٤:٦ عزيزى القارئ عندما تكون حياتنا داخل الحجال نتمتع بحياة هادئه ونتمتع بسلام الله الكامل لقد عاشت العروس فى الارض وعاشت فى السماء لقد اختبرت الحياة هنا واختبرت الحياة هناك فتستطيع ان تتغنى وترنم مع مزمور ٢٥:٧٣ من لى فى السماء ومعك لا اريد شيئا فى الارض يساعدنا الرب حتى نكون فى داخل الحجال نتمتع بشخصه فتكون حياتنا مثمرة لمجد اسمه فيتعظم اسمه من خلال كنيسته العروس انتظرونا فى العدد القادم والرب يباركم

ج - تكفيك نعمتى لقبول ما لا يمكنك قوله كإنسان عادى.

ففى كل هذه الأحوال الثلاثة هناك استجابة حقيقية من الله لن تعرفها الا بفكر الأيمان والثقة فى محبة الله (الذى لم يشفق على ابنه بل بذله لأجلنا أجمعين كيف لا يهينا أيضاً معه كل شيء) رو٨:٣٢

دعونا الآن نستمتع ببعض التأملات عن الصلاة:

+ الصلاة هي الرابطة بينك وبين قلب وعقل الله وبدونها فالله بالنسبة لك كائن غامض حتى لو كان في نظرك كاننا فائقا بل الحقيقة أنه هو بعيد وغير واضحة لك معالم العلاقة معه.

+ الصلاة تعبير عن علاقة مع الله وتعبير عن حب وعدم الصلاة أو سطحيتهى هو إعلان عن عدم احتياج الإنسان الى الله واحتقار لمحبته.

+ بدون الصلاة أنت تواجه الحياة وحدك بكل مرتفعاتها ومنخفضاتها، وحدك فى هزائمك وانتصاراتك وحدك فى صحتك وامراضك وفى هذه كلها أو فى أى واحدة منها قد يكون هلاكك، نعم فقد يكون هلاكك فى نجاحك وقد يكون خلاصك فى فشلك لأنه (توجد طريق تبدو للإنسان مستقيمة وعاقبتها طرق الموت) أم ١٦:٢٦

+الصلاة هى غسيل للقلب والنفس من ملوثات الحياة اليومية العامة أثناء السير فى دروب الحياة.

+ الصلاة هى نبع البركات وهى القوة السرية للحياة المسيحية، وهى أقوى سلاح يمتلكه المؤمن.

+ الصلاة الحقيقية هي الإمساك بقوة الله والإستمساك بوعوده.

+ الصلاة أمل ورجاء وطمأنينة (عند كثرة همومى، فى داخلى تعزيتاك تلذذ نفسى) مز ٩٤:١٩ (أما أنا فبشريعتك أتلذذ) مز ١١٩:٧٠

+ الصلاة علاقة حية فعالة ديناميكية نشطة مع الله السرمدى وهى كالشاحن فى بعض الأجهزة التى نستعملها لكى تظل شغالة.

صحنين وعافية

د.تباسيم جندی

الحزن والاكتئاب.. احذر منهما!



عرضة للموت المفاجئ بسبب توقف القلب، ويشير العلماء الى ان التوقف المفاجئ للقلب يحدث مع الحزاني ومنكسرى القلوب اكثر من العادي بمقدار من ٢ الى ١٠ مرات.

ولقد سنل طبيب امراض قلب في جزيرة كريت عن سر انخفاض نسبة امراض القلب فيها فأجاب انه يعتقد ان السر وراء ذلك هو نمط الحياة الاجتماعية للمواطنين هناك، فهم يشاركون بعضهم الالمهم ويتقاسمون احزانهم ويتصارعون مع بعضهم البعض بدون ارتداء الأقنعة، وهم يعضدون بعضهم البعض، ويمكن ان يكون هذا هو السبب الحقيقي وراء انخفاض امراض القلب وليس فقط غذاء البحر المتوسط كما هو المعتقد.

ويلاحظ العلماء ان الموت المفاجئ الذي يحدث بسبب وفاة رفيق الحياة يكون اكثر اذا كان الذي غادر الحياة هو الزوجة، ويعلل العلماء ذلك بان للنساء قدرة على التعبير عن المشاعر والمشاركة مع الأصدقاء اكثر من الرجال، بينما يحيط الرجال انفسهم بحائط من الاسرار والكتمان.

لم يختلف العلماء على تأثير الضغوط النفسية على القلب واصابته، اذ تسبب رفع مستوى هرمونات الادرينالين والكورتيزول التي ترفع من ضغط الدم وسرعة نبضاته وزيادة ضخه في الاوعية الدموية عند منحنياتها وتفرعاتها، مما يسبب تلفا للداخل وسهولة حدوث التجلط.

ولكن هل يؤدي الحزن والاكتئاب الى الإصابة بأمراض القلب او الموت المفاجئ بسبب القلب، فكثيرا ما نرى ونسمع عن اشخاص فارقوا الحياة فجأة بدون مقدمات بعد مفارقة رفيق الحياة او أي شخص عزيز، فيمكن ان ترى الزوج الذي تنتهي حياته بعد موت زوجته بأيام او شهور قليلة او العكس، فكيف يحدث هذا؟ يتوقع كثير من العلماء ان عدم الرغبة في الحياة تؤدي الى الموت، ومن المعروف ان المرضى الذين يعانون من اضطراب المزاج مثل الاكتئاب يكونون أكثر عرضة للإصابة بالاضرابات القلبية أكثر من العادي بمقدار الضعف، ولقد أشار الى ذلك الباحثون في جامعة كولومبيا واطهروا كيف ان مرضى الاكتئاب الاصحاء من الناحية البدنية هم أكثر

ولقد أجرى الباحثون تجربة مؤلمة جدا على القروء، فالقروء تحب ان تعيش في جماعات ولكل فرد ذكر رفيقه الانثى التي يلاطفها ويداعبها وينظف كل منهما الآخر، وكان البحث على ١٨ زوج من القردة الذين يعرفون بعضهم وعاشوا سويا في علاقات مودة، وبدأ الباحثون بفصل كل ذكر عن انثاه في قفص قريب يشاهد منه ما يحدث واستبدلوه بآخر مع قرينته، فكانت النتيجة ان كل الذكور المستبعدة عن انثاهامنت في غضون ٦ اشهر، ولم يكن سبب الوفاة جلطة دماغية او ارتفاع ضغط الدم او أزمة قلبية بل هو الانكسار والحزن المفرط والاحساس باليأس من عمل اى شيء.

وفى النهاية عزيزي القارئ كل منا يمر بأزمات واحزان وانكسارات قلب ولكن عليك ان تلجأ للتعبير عما يجيش في صدرك وان تشارك من تحبهم وتثق فيهم مشاعرك وهمومك، وحاول ان تتحاجج مع خالقك فهو وحده يستطيع ان يخلصك مما انت فيه، ولا تترك نفسك مبتلة من الحزن المفرط.

ودمت في الصحة والعافية



من عيادة الطب الطبيعي

الشاي الأخضر



س: سمعت عن الفوائد الصحية للشاي الأخضر وكيف يساعد في الوقاية والعلاج من الأورام السرطانية، فهل له أي علاقة بأمراض القلب؟

القلبية. ولا يعنى هذا ان الشاي الأخضر فقط هو المفيد للقلب بل ان الشاي الأسود والأبيض والشاي المسمى يربا ماتيه كلهم مفيدون للقلب على حسب الأبحاث المقدمة من جامعة بوسطن، ولكن حاول ان تتذكر ان كل هذا الشاي يحتوى على كميات من الكافيين، فيجب التعقل في شربها، ولا تشرب منها بعد العصر.

د.تباسيم جندی

ج: من المعروف ان الشاي الأخضر يحتوى على مواد البوليفينول التي تساهم في الوقاية والتخلص من الأورام السرطانية، ولكن وجد العلماء ان الشاي الأخضر يساهم في صحة القلب والجهاز الدورى، فقد وجد العلماء ان الشاي الأخضر يخفض من نسبة الفيبيرينوجين المادة التي تسبب التجلط، ولقد استنتج العلماء اليابانيون انه كلما اكثرت في شرب الشاي الأخضر كلما قل احتمال إصابة الشرايين التاجية التي تغذى القلب والتي تتسبب في الازمات

تخفيض كبير في أسعار الإعلانات في الأهرام الجديد

بدءا من عام ٢٠١٦ أجرت إدارة الأهرام الجديد تخفيضات في معظم الصفحات بها

لوضع إعلانيك في الأهرام الجديد اكتب إلى ahram.teeba@gmail.com أو اتصل على 647-823-6779

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم : الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

علاج الممنعة بدون عقاقير

مرض السكر والكوليسترول

نظم التغذية للأصحاء والمرضى

أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

أمراض الحساسية والتهانة والجهاز التنفسي

آلام الظهر والمفاصل والصداغ المزمن

أعراض إنقطاع الدورة

مشاهدة النظام بالهرمونات الطبيعية

تفطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د.تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

دراسة: تمارينات الإطالة تخفف أعراض الاكتئاب



ذكرت دراسة طبية أن ممارسة تمارينات الإطالة أو شد الجسم لمدة ١٠ دقائق فقط يوميا قد تساعد في تخفيف أعراض انقطاع الطمث والاكتئاب لدى السيدات في منتصف العمر. وقالت كبيرة معدي الدراسة، يوكو كاي: "لم يتم من قبل تقييم التدرجات الخفيفة مثل الإطالة من حيث تأثيرها على أعراض انقطاع الطمث والاكتئاب"، وذلك بعد أن أجريت اختبارات على يابانيات تراوحت أعمارهن بين ٤٠ عاما و ٦١ عاما في طوكيو. وذكرت المديرة التنفيذية لجمعية أميركا الشمالية لانقطاع الطمث، جوان بينكرتون، أنه على الرغم من أن ممارسة تمارينات الإطالة قبل النوم ليست فكرة سيئة "فمن المستحيل تحديد ما إذا كان التأثير الإيجابي الذي تم اكتشافه لممارسة تمارينات الإطالة على أعراض انقطاع الطمث والاكتئاب يعود إلى ممارسة تمارينات الإطالة أو زيادة الحركة أو عدم فعل أي شيء كانت المرأة تفعله عادة قبل ١٠ دقائق من النوم مثل الأكل أو التدخين أو الشرب إلخ .". وقالت بينكرتون: "إذا استطاعت النساء ممارسة رياضة المشي الخفيف لمدة ٣٠ دقيقة يوميا ثم رياضة شد الجسم لمدة ١٠ دقائق فإنهن قد يحسن صحتهن وأعراض انقطاع الطمث والحالة المزاجية والمعرفية وتحسين نوعية نومهن إذا كانت تمارينات الإطالة تساعد على النوم".

الكشف عن العلاقة بين الغذاء والانفعالات والأحاسيس



توصل فريق من الباحثين اليابانيين إلى وجود علاقة بين الأطعمة التي نتناولها والانفعالات والأحاسيس التي تتناوب الشخص طوال يومه. ومن بين هذه الأطعمة الأفوكاتو وهو من الأحماض الدهنية أحادية غير مشبعة، ويعمل على حماية الشرايين وتخفيض نسبة الكوليسترول وهو غني بحمض النيروزين الأميني ومن خلاله ينشط هرمون مثل الدوبامين و الادرينالين ونورادرينالين وهى هرمونات أساسية لرفع الروح المعنوية. كما يمنح الموز الجلوكوز للمخ ويحتوي على فيتامين ب٦، الذي يساعد على تمثيل الماغنسيوم ويدخل التمثيل الغذائي، والتريبتوفان وهو حمض أميني متبلور يمنح الإنسان الشعور بالسعادة رغم الضغوط المعيشية. كذلك تعمل الشيكولاتة، الغنية بالماغنسيوم والسيرونونوفين، على إعطاء التوازن العصبي وتنشيط المخ على إنتاج الأندورفين هرمون السعادة والبهجة. فيما يعمل السردين الغني بـ "الأوميغا ٣" والأحماض الدهنية الأساسية، على تليين الخلايا العصبية وهى توجد في الماكريل والتونة والسلمون.

البقدونس والشبت يحتويان على مركبات تساعد في إبعاد شبح السرطان



أظهرت دراسة روسية حديثة أن البقدونس والشبت بإمكانهما درء خطر السرطان، نظرا لاحتوائهما على مواد تساعد على منع تكوين الأورام. وذكرت صحيفة - ديلي ميل - البريطانية أنه عند خلط جزئيات من البقدونس والشبت تحولت إلى مركب معروف بالفعل بتميزاته المضادة للسرطان.

ومن المعروف أن البقدونس والشبت يقدمان العديد من المنافع الصحية، فالبقدونس معروف بقدرته على تحسين رائحة النفس الكريهة وتعزيز المناعة ومنع تساقط الشعر، بينما يعمل الشبت على تقوية العظام.

والآن.. تشير الدراسة الجديدة التي أجراها معهد موسكو للفيزياء والتكنولوجيا إلى وجود قدرة للبقدونس والشبت على محاربة السرطان بعد أن تمكن الباحثون من استخراج مركب - جلازوفيانين إيم- الكيميائي منهما، وهو يعرقل نمو الأورام من خلال إعاقة عملية انقسام الخلايا. ويتم حاليا استخراج المركب ذاته من نوع من الأشجار البرازيلية، ويأمل الباحثون الروس أن يقدم البقدونس والشبت طريقة أكثر بساطة لاستخراج المركب؛ مما قد يؤدي لاستحداث أدوية أفضل للمرض.



Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



Visitors and Retreatants

Please go to our website and call ahead for prior arrangements.

Services

Liturgy: Sat, Sun 10am-12pm
Midnight Praise: Daily 4-6am

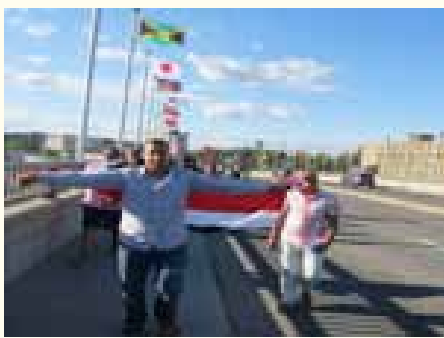
"God Loves a cheerful giver" 2 Cor 9:7
The monastery gives tax receipts



His Holiness Pope Tawadros II laying down the cornerstone of St. Anthony Goptic Orthodox Monastery

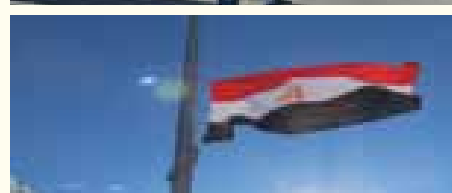
608 Miners Point Rd.,
Perth, ON K7H 3C5
+1 (613) 264 8071
www.abbaanthony.ca

الجالية المصرية ترفع العلم المصري علي كوبري الأهم بمقاطعة أونتاريو الكندية



لوجود عمدة المدينة في الجلترا وحضر كل
ابناء الجالية المصرية تتقدم الاستاذة سالمه
موافي مندوبه سفارتنا في أتاوا، والتي
تسلمت هدية تذكارية من مجلس المدينة
وقامت بإهداء مجلس المدينة هدية تذكارية
عبارة عن لوحة تضم الهرم والنيل لتعبر
عن البيئة المصرية. كما حضر بول برفيري
عضو البرلمان الفيدرالي مثلا عن الحكومة
الكندية.

احتفلت سيدبري هذا العام برفع ستة أعلام
جديدة فوق كوبري الأهم وكان للبلاد العربية
نصيب الأسد حيث رفع العلم المصري
والتونسي والفلسطيني بجانب علم
هنداروس وبورندي بجانب أندونيسيا في
حضور سفراء ومثلي سفارات الدول الست.



الأهرام الكندي

في شمال مدينة أونتاريو وتحديدا في مدينة
سيدبري والتي يعيش فيها عدد قليل جدا
من أبناء الجالية المصرية لا يتعدى عددهم
العشرين فردا، هناك حلمت مهاجرة
سويسرية أن يكون هناك مكان يرمز للتعدد
الثقافي الكندي واحتضان كندا للمهاجرين
من كل العالم، واختارت كوبري يربض بين
المدينة وتم إطلاق أسم كوبري الأهم، والفكرة
بسيطة أن كل جالية تستطيع دفع تكلفة
المواد اللازمة لرفع العلم ويتم رفع علم
بلادهم وصل العدد لأكثر من مائة وثلاثين
علما يتزين بهم كوبري الأهم.

الجالية المصرية الصغيرة جدا في المدينة
أرادت أن يكون للعلم المصري مكانا فوق
كوبري الأهم واجتهدت مشكلة تكلفة رفع
العلم ووجدوا الحل، في رجل أعمال مصري
فقام جيسين بباوي أحد أبناء الجالية
بالاتصال بالأستاذ سام أزموس صاحب
سلسلة مطاعم أزموس المنتشرة في
منطقة تورنتو والمدن المجاورة لها ب ٢٥ فرع،
وعلي الرغم أن سلسلة مطاعم أزموس
ليست لها فرع بمدينة سيدبري إلا أن
الرجل ومن أجل حبه لبلده قرر المساهمة
بالجزء الأكبر في تكاليف رفع العلم المصري
بالاشتراك مع أبناء الجالية.

أقامت مدينة سيدبري احتفالها السنوي
بقيادة جوسلين التمان نائبة عمدة المدينة

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage

Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والانجليزية

ننولي أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.