

شقق فاخرة وفي مناطق متازة
بيعت في ٣ أيام
www.70distillery-3308.com

Panoramic lake view and CN Tower
1 bedroom
1 Bathroom
Brand new wood flooring through out
1 parking and 1 locker

Location Location, Location
Sunny, Comfortable and Quiet,
2Bedrooms + Den,
2 Bathrooms, 1 parking & Locker,
Laminate flooring through out,
Wrap around balcony,
Super recreational facilities

اتصل بنبيل للاستفسار عن قيمة شقتك أو بيتك مجاناً
Call Nabil Danial for a free home evaluation
نبيل دانيال مبشر: 416-258-4390 رسمة مسحنة: 1800-798-5934 ID #1041
www.yourhomeworth.net

Century 21
PEPSI PARTNERS LTD.

Location Location, Location
Sunny, Comfortable and Quiet,
2Bedrooms + Den,
2 Bathrooms, 1 parking & Locker,
Laminate flooring through out,
Wrap around balcony,
Super recreational facilities

اتصل بنبيل للاستفسار عن قيمة شقتك أو بيتك مجاناً
Call Nabil Danial for a free home evaluation
نبيل دانيال مبشر: 416-258-4390 رسمة مسحنة: 1800-798-5934 ID #1041
www.yourhomeworth.net

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise

George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses
Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

Investors Group
Invest in life.

A life well lived is the greatest return possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.

Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA
Consultant
Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415
Ehab.Nicola@investorsgroup.com

SUITE 300
200 YORKLAND BLVD.
NORTH YORK ON M2J 5C1

جورج غالى

GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
استثمارات

Rai Grant Insurance Brokers

COMMERCIAL & PERSONAL
Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com
wwwraigrantinsurance.com

bioBidet
You can order online on our website www.pstrade.com

شحن مجاني وكتالوج شامل عام

تقديم احدث اجهزة الشطافات الكهربائية المستخدمة في كندا وأمريكا
لهم تحيطها بالعمراء والمسنين والذكور والإناث، الذين يعانون من الماء العادل، وعدهم دفع
فأعلى دفع
(Remote Control)
تحظى بالخصوصي لدرجة الدرجة وصيغة المياه عن بعد ()
Best certified electric Bidet in its category. Best quality & cost ratio
All options in one bidet : heated seat, instant hot water,
Easy to install, only one connection

BB 13000
شطافات ذات مطrons متحركة
للرجال والنساء
2 movable Nozzles,
Hydraulic Seat & Cover
Female Medicine Reservoir

BBC 270
شطافات ذات مطrons للعناء
والعناء والعناء والعناء
Double Nozzles Hot & Cold
Plus Self - Cleaning Nozzles

The harmony BB400

عرض خاص

شطافات بيدوية سهلة التركيب
على جميع أنواع
الاحتياجات المفاجئ
Bio Hand Shower bidet

BB 70
شطافات ذات مطrons واحدة للمياه
وتنظيف ذاتي سهلة التركيب
الماء البارد فقط

Toll Free 1877.234.8272

www.biobidets.com www.biobidet.ca www.pstrade.ca

شحن مجاني وكتالوج شامل عام



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

RE/MAX®
Crossroads Realty Inc. Brokerage

بيع وشراء البيوت، الشقق والمحال التجارية

نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

TAMER YOUSSEF
Sales Representative
I will always do, What is best for you

Tel: 905-782-7527
tamer.topremax@gmail.com
www.best4uhome.com

Member of
(OAHQ)
Ontario
Association
of Home
Inspectors

MAGED KODESY
647-338-8942
info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

أسرة تحرير
الأهرام الجديد
AL-AHRAM EL-GHADEER

رئيس التحرير
د. رافت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تابسيم جندي

شرف إسكاروس

جورج غالى

JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
TOP Producer
and Chairman's Award

Great Bonus when you list on MLS with
Joanna **Save 4% OFF**

Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-685-7888 **Office:** 416-391-3232
Tel: 905-665-2500 **e mail:** jbishay@terbnet.com

HOMELIFE
GOLD PACIFIC
REALITY BROKERAGE

Adel Attia
Sales Representative
647-297-9022
adela_m3a@yahoo.com

Buy - Sell - Rent



الشعوب الغربية تثور أيضا

الوضع الاقتصادي لبريطانيا اهترء، ومعظم من نادوا بالانفصال كانوا يعلمون هذا، كما ان الوضع الاقتصادي في مصر اهترء لزوال مبارك ولكن الحرية التي لا تقدر بثمن.



انفصالي بريطانيا سيعقبه انفصارات لدول آخر خاصية من الدول التي ترى الخطير الداهم من الاتحاد على تقاليدها ومبادئها، والشعوب الغربية لا تخذع طوبيلا لأن صناديق الاقتراع تحسمها.

السياسة البريطانية مسؤولة ومشاركة في الغزو الأمريكي الأثم للعراق الذي جلب الخراب للمنطقة، والذي بسببه كان الخراب الداعشى المتفشى الآن في المنطقة، والذي نالهم منه في أوروبا وأمريكا تماما كما حذرهم السيسي منذ بضعة سنوات.

وبينما السيسي كان يحذر الغربيين من خطر الإسلاميين المتطرفين فاتهم بيرعون ويمرحون ويمتلكون حزبا في مصر ويرقون بيوت أقباطها!

الذي يجذب الكثير من الامريكان لمساندة ترامب هو صدقه الفج بعكس التلون السياسي للأخرين، والثورة الأمريكية القادمة ستكون على نفقاً ومداهنة نظام أوباما للإسلاميين في شخص المداهنة هيلاري كلينتون بالرغم من تهور وغوغائية ترامب، ولم يتبقى غير أربعة أشهر على الثورة الأمريكية التي ستؤثر في العالم كلها.

وعندما زار أوباما البرلمان الكندي الأيام السابقة استقبله صبيان البرلمان يقفزون ويلهون حوله وهم يمرحون ويتمنون له فترة ثالثة مع ان الشعب الأمريكي يคาด أن يتقياه.

وكما يقول النشيد الكندي « يا رب أحافظ كندا» فمن الممكن أن نضيف له هذا العام «بالرغم من صبيانية نوابها»

د. رافت جندي
8164gindi@rogers.com

هذه الايام هي الذكرى الثالثة لخروج الملابين من المصريين لإقصاء الاخوان من الحكم. والطريق مازال طويلاً لإصلاح بعض مما فسد، كما عادت أيضاً بعض المؤسسات القديمة مثل الداخلية وخاصة في تعاملها مع الأقباط لنفس ما انتهجه ورضعته منذ أيام السادات وبارك.

وإذا كانت شعوب العالم الثالث لا تملك إلا الخروج للشارع وإعلان العصيان المدني لإقالة الحاكم المتثبت بالسلطة كما حدث في الشرق الأوسط ومصر، فإن الشعوب الغربية تثور أيضاً على حكامها الذين يناقونهم ولا يعبرون عما يجيش بأفكارهم ولكن عبر صناديق الاقتراع.

أحدث ثورة غربية على الحكام حدثت في بريطانيا بعد ان اقترع معظم البريطانيين على الخروج من الاتحاد الأوروبي.

حتى وان كان الكثير من البريطانيون يندمون على انفصالتهم فإن السبب الكامن الذى لم يجرؤ معظم السياسيين البريطانيين ان يفصح عنه ان البريطانيين يرون ان بلادهم تحكم من الاتحاد الأوروبي، وان هناك خطراً قادم من الشرق الأوسط يهدى ثقافتهم ولا يملكون ان يوقفوه لأن العقوبات ستطالهم من اتحادهم وباستمرار نفاق زعمائهم الذين يطلقون عليه فقط «اسلام فوبيا» أي ان الخوف منه هو فقط تخيل ووهم وليس حقيقة، هذا بالإضافة لكراهية عنصرية من البعض ضد باقي شعوب الاتحاد الأوروبي.

وكما قالت شويكار من قبل «الفيل في المنديل» فإن الفيل الذي لا يجرؤ ان ينافسه الساسة البريطانيين ويظلون انهم يحفونه في المنديل هو التطرف الإسلامي الزاحف إليهم، ولقد أعلن رئيس الوزراء البريطاني كاميرون انه ضد الانفصال ولكن البريطانيون ثاروا عليه وقالوا له «لا» فلم يملک غير الاستقالة.

NADER ZAKY, B.Sc.
sales representative

2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8
CELL: 416-451-2744
BUS: 416-298-8200
FAX: 416-298-6602/905-492-5672
nader_zaky@rogers.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage*

MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

MIKAEL IMMIGRATION

- * VISIT VISA
- * STUDENT VISA
- * FAMILY SPONSORSHIP
- * SKILLED WORKER
- * BUSINESS IMMIGRATION
- * PR & CITIZENSHIP

+1 (547) 705-7288 [@Mikael.Immigration](mailto:Mikael.Immigration)
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

فاسدات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

كل سنة وأنت طيب بمناسبة عيد الفطر وعيد ثورة يونيو المجيدة... ياريت ما تنساش كل اللي شاركوا في الثورة وكل اللي ساعدوك الشرطة المصرية مع الجرائم ضد الأقباط نجحنا في ضبط النفس ياريت أنت مرأة واحدة تتجوّل في ضبط المجرمين.

القوات المسلحة

الشعب المصري بيشرّك كرمكم على توزيع شنط العيد... والأقباط يسألوا ممكن توزعوا علينا أكياس ترمس في عيادنا؟؟؟

شيخ الأزهر

فضيلاتك قولت لا يوجد نظام أعطي حرية المرأة كالإسلام وأنا بقول لفضيلاتك مافيش نظام أعطي حرية المرأة غير كندا صدقني.

جريدة الوطن القاهرة

نشرتم مانشت واحد عن اغتيال قس واستشهاد رجال من الشرطة... ياتري لهه برضه فاكرن أنكم تتوiribin بتحاربوا الإرهاب ولا أنت اللي بتزرعوه.

محمد مرسي

أهدي ما تخافش العيد ده عيد بسكت وكمش بشندبح فيه خرفان.

مرتضى منصور

الأهلي أخذ الدوري فين الرؤية ولا الملك أخذ رشوة من الشركة الراعية وقلبي حمر؟

أورددغان

إلي بيحضر عفريت يصرفة بس أنا حاسس أن عفريت داعش هو اللي هيصرفك.

ترامب

هيلاري متقدمة عليك... أنت تحتاج أنتين ثلاثة «متين» علشان تبقى أكثر متنا وتكسب هيلاري.

هيلاري

سباق الرئاسة الامريكية وضع الأمريكان مابين اختيارين السرطان أو الأيدز.

ملك السعودية

بتقول المملكة عازمة على القضاء على الإرهاب... يا راجل الكوميديا بتاعتاك غلبت كوميديا محمود المليجي في زمانه.

جماهير الأهلي

جيتم مخدات لمارتون بول في الدوري وهو جابلكم مخدة كبيرة تكفي الكل في بطولة أفريقيا ريحوا للسنة الجاية بقى.

سليم نجيب

وانا احضر لكتابي الأول عظام الأقباط الكنديين العشرين لم أجد في الجالية ما هو أعظم منك ليزيزن كتابي.. الله يرحمك.

بيان صحفي

سفير مصر في كندا: حذف اسم مصر من قائمة مناطق النزاع والغاء كافة تحذيرات الطيران المدني فوق شبه جزيرة سيناء على موقع منظمة آيکاو.

صرح السفير "معتز زهران" سفير جمهورية مصر العربية في كندا أن المنظمة الدولية للطيران المدني آيکاو قامت بحذف اسم مصر من قائمة دول مناطق النزاع وبالتالي تم إلغاء كافة اعلانات الطيارين المدنيين التي نشرتها كل من ألمانيا والمملكة المتحدة ضد مصر على موقع المنظمة الخاص بالتحذيرات الطيران فوق مناطق النزاع، وذلك بفضل التعاون والتيسير المشترك والبناء مع المجموعة الإيطالية داخل المنظمة ودعم عدد من الدول الصديقة.

كما أشار السيد سفيرنا في كندا بجهود السيد متدوبنا لدى المنظمة الراوء "أحمد حسین حضر" ومستوى التيسير المرتفع القائم مع سعادته، وذلك في خضم المعركة الدبلوماسية التي خاضتها مصر لضمان عدم العصافير بسيانتها أو معاقيتها الفنية بسبب تأثير مقطوع تعلقهم منطقة النزاع بالمخالفة بقواعد المنظمة الدولية آيکاو، وبنود الشافية شيكاغو المبرمة، وذلك بدلاً من دعم مصر في حربها ضد الإرهاب الذي تعاني منه كافة الدول ويطلب وقوفنا معًا كمجتمع دولي والانتصار عليه.

جدير بالذكر أن مصر كانت على قائمة دول مناطق النزاع التابعة لـآيکاو، بسبب قيام كل من ألمانيا والمملكة المتحدة بإصدار اعلانات تحظر من الطيران فوق عدد من المناطق في شبه جزيرة سيناء بما فيها شرم الشيخ.

بيتك وسوق العقارات ضريبة نقل الملكية



ناصر بader - خبـم عـفارـي

يضاف إلى ثمن المنزل مصروفات نقل الملكية التي تشمل ضريبة نقل الملكية واتّعاب المحامي ومصروفات التسجيل. مصروفات نقل الملكية تصل إلى آلاف الدولارات حسب قيمة المنزل. لذا يفضل ان تضع جزء من مدخلاتك جانبًا لهذه المصروفات. الجزء الأكبر من هذه المصروفات هو ضريبة نقل الملكية التي تصل إلى متوسط ١,٥٪ من قيمة المنزل. يتم حساب هذه الضريبة كالتالي.

Provincial Land Transfer Tax

0.5% of property value up to \$55K

1% of property value from \$55K to \$250K

1.5% of property value from \$250K to \$400K

2% of property value from \$400K

من التسهيلات الحكومية عند شراء أول منزل ان تسترجع جزء من هذه الضريبة بحد اقصى الفين دولار. هذا المبلغ قد يمثل نصف مصروفات نقل الملكية لمنزل قيمته ٣٠٠ الف دولار. لذلك تأكد ان المحامي الذى يقوم بنقل الملكية قد خصم هذا المبلغ من مصروفات نقل الملكية. هناك تسهيلات حكومية اخرى سوف اتناولها فى الاعداد القادمة. ارجو دائمًا بأسئلتكم وتعليقاتكم

خبر وتعليق



تعليق الأهرام الجديد

ولكن الشيخ الطيب لم يقل لنا هل سيدخل الله الأوربيين جنة الحوريات؟ وكم حورية ستكون للأوربيين؟ وان كانت الحوريات أي الشقراوات لا تفتن غير البدو من الصحراء، ولا تفتن الأوربيين لأن هذا متوفّ لهم في الأرض، فهل سيستبدلهم الله لهم بالسمراوات مثلًا؟ اسعدت الأوربيين بفتواك يا راجل يا طيب.

تفاصيل ترحيل ليلىان داود من مصر



أعيش وأعمل في مصر منذ خمس سنوات، ٢٧ يونيو بشكل رسمي وودي مع إدارة القناة، من مساء نفس اليوم حضرت دورية من ثمانية جواز سفرى бритانى، وتعاملوا معى بطريقة البرى الذى حضر لاصطحاب ابنتنا ذات الـ ١١ الخاص بي لكنهم رفضوا وصادروا هاتفي.

قالت ليلىان داود: «أنا مواطنة بريطانية لبنانية وأنهيت تعاقدي مع قناة «أون تي في» يوم الاثنين وفي تمام الساعة الخامسة وخمس وأربعين دقيقة أأشخاص لم يظهروا أي أوراق رسمية، وطلبا فظة أمام ابنتي ووالدها، وهو زوجي السابق خالد عاماً، فطلبت الاتصال بسفارتي والمحمّى

وأضافت الإعلامية اللبنانية قائلة «طلبت منهم إذن النيابة، وقلت لهم إن لي حقوق الحضانة لطفلة مصرية، وإن لي حقوقًا كدافعة ضرائب، وكمواطنة بريطانية دون جدوى، ليتحول المشهد بعد ذلك إلى صراخ وتهديد من الشخص الذي كان يكلمني بأنه قد يأخذني بالقوة بإرادتي أو دونها، وتحول المشهد إلى هستيريا، خاصة أن ابنتي انهارت، ووالدها بدأ يصبح عصبياً، وزادت لهجة الأوامر والصراخ من طرفه ومن طرفى، مشددة على رفضي لانتهاك حرمة بيتي وأسرتي».

وأضافت «حين شعرت أن الموقف يتتصاعد نحو العنف قررت النزول معهم إلى وجهة كانت لا تزال مجهلة، كما هوایاتهم، وكان شرطي الوحيد أن أركب سيارة ملاكي وليس سيارة الشرطة «البوكس»، ووافقوا على وعد لا يتعرضوا لابنتي ووالدها، ووعدوني بذلك، لكنى لم أتأكد إن كان هذا حدث بالفعل أم لا، إلا بعد خمس ساعات وأنا على متن الطائرة المتوجهة إلى بيروت».

وقالت: «في المطار سألت مرة أخرى عن حقى بالحديث لسفارتي أو محامي أو أسرتي ولكن قوبلت أسلتى بالتجاهل، ولكن التعامل اختلف بعد أن نزلت معهم واعتذروا عن الانفعال، كما اعتذرنا أنا بدورى، مشددة على مطالبى بحقوقى، وكان الرد عندنا أوامر من جهات سيادية، ونحن ننفذ وليس لدينا خافية عن الموضوع غير أن إقامتك انتهت ولابد من ترحيلك».

وواصلت ليلىان تقول: «حاولت نقاشهم بطريقة تكون أكثر احتراماً وملائمة للتعامل معى، وفي المطار وفي غرف الأمن انتظرت دهراً بـأنه لا ينتهي، وأخذنا الفيزا كارت والكود الخاص بي ليديفوا ثمن تذكرة ترحيلى، وكانوا لطفاء معى وعاملونى باحترام شديد، لكن عذرًا الاحترام الحقيقي كان سيكون باحترام حقى في الاطمئنان على ابنتى أو أطمئنها على، والحمد لله أنا فى بيروت مع أسرتى».

واختتمت الإعلامية اللبنانية بالقول: «لن أتوانى عن أي مسعى قانوني أو دبلوماسي كى أعود إلى مصر التي أفتر ب حياتي وحياة ابنتى فيها، وأخير بكل ما تعلمنه منها ومن أهلهما، وهم أهلي، وابنتي الحمد لله مع والدها بأمان».



الى متى يصمت الأقباط؟؟

ادوارد بففو

مجبرون عليه وهو الدفاع عن بقائهم باى وسيله وانا هنا لا اشجع على العنف وانما اؤمن بحق الدفاع عن النفس وهو مشروع في اي عرف او قانون او عقيدة فإذا ما اجبروا على مواجهة العنف بالعنف وبينوا عدل مطالبهم للعالم وأثنوا هم أولاً شجاعتهم في الدفاع عن أنفسهم وعرض قضيتم بجرأه وتجرد فان المجتمع الدولى كله سوف يقف بجانبهم وشعوب العالم الحر ستساندهم. ان ز من الغلة والانغلاق عن العالم واحفاء الحقائق (الـ ١٤٠٠ عام منذ الغزو العربى الهمجى على مصر) قد ولى وقد بلغ السيل الزبى وتحمل الأقباط مالا يمكن لاي اقلية لها هذه النسبة العددية (العدد الحقيقي للأقباط والتحولين فى سربة الى المسيحية والملحدين والاخرين من غير المسلمين والمتحررين من الفكر السلفى يصل الى اكثر من ٣٠٪ من تعداد الشعب المصرى) ان تتحمله والتاريخ ملي بالامثلة المشابه. اتمنى ان يدرك القائمين على حكم مصر هذه الحقيقة ويصارعوا بخطوات الإصلاح وان كانت الاحداث لا تنبئ بإمكانية حدوث ذلك بعد تجدر الفكر السلفى على مدى العقود السبعه الماضيه منذ عودته على ايد عبد الناصر وعصابته واصبح عهد كل خليفة لهأسوا من سابقه حتى المسيسي الذى تفوق عصره بعد المسيحيين الذين تم ذبحهم على الطريقه السلفيه الداعشيه ينتهج نفس الأسلوب، أسلوب الصوت العالى والججعة الإعلامية بلا واقع ملموس والوعود البراقه للأقباط بدون تنفيذ. لقد اخفق المسيسي وخيب ظن ملايين الأقباط الذين توسموا فيه المنفذ لهم ولمصر ولم يختلف في شيء عن اي رئيس لدوله إسلامية عميقه يتحكم في فكرها الازهر بمعاهده المفرخه للارهاب ودستورها الدينى الملز بتنقين شريعة مختلفة عنصرية. ومنطقويا لن يستطع العمل ضد التيارات السلفية وبالتالي مستحيل ان ينصل الأقباط. ويبقى السؤال الحتمى: الى متى يصمت الأقباط؟



تجمع الالاف من الناس عند مبني البرلمان فى أوتارا يوم ١ يوليه للاحتجاج بعيد ميلاد كندا رقم ١٤٩ وتحولت حديقة المبني الخضراء الواسعة الى اللون الاحمر والابيض حيث أرتدى الحاضرون الاقمشة الحمراء وحملوا أعلام كندا واستمعوا الى موسيقى القرب وأغاني من بعض المشهورين وشاهدوا العرض الجوى للطائرات المقاتلة وعروض الاكروبات على المسرح المقام فى الحديقة وأستمعوا أيضا لأول خطاب يلقىه جستن ترورو فى مناسبة عيد ميلاد كندا وقال ترورو فى خطابه انه اعتاد مثل الكثير من الناس أن يأتي الى مبني البرلمان وهو صغير مع والديه في عيد كندا وقال أنه اليوم قادر على الوقوف أمام الجميع كرئيس للوزراء بفضل الثقة التي منحها أية الشعب وقال أيضا إن كندا واحدة من أكثر البلاد تنوعا وازدهارا على وجه الأرض وهذا ليس من قبيل الصدفة وسرد ترورو أمثلة عن ما اسماه (التنوع الاستثنائي) مشيرا الى كيف أن هناك لغتين أساسيتين للبلد وهما الانجليزية والفرنسية واثنر من مائة لغة أخرى مختلفة يتحدث بها الناس عبر البلد وقال أيضا نحن بلد يتساوى فيه الجميع بغض النظر عن التوجه الجنسي أو الهوية الجنسية وقبل أن يلقي رئيس الوزراء كلمته وخلال افتتاح العرض قامت صوفى زوجة جستن ترورو مع ترورو وزيرة التراث ميلاني وممثل الملكة بالتصفيق والرقص على أغمام الموسيقى، وقد أقيمت الاحتفالات بهذه المناسبة في جميع أنحاء كندا واطافت الالعاب النارية.

على اهله او كل عشيرته من التكيل بهم انقااماً. وهذا ما تراه في قبولهم بما يسمى بالجلسات العرفية التي يعاقب فيها المجنى عليهم من الاقباط ويفلت من العقاب بل يكافى فيها المجرمون المعذبون. بل وصل الامر ايضا بالبعض من الاقباط للاسف الى محاولة إسكات اي قبطي يحاول ان يعبر بحرية ويناضل من اجل انقاد شعبه من الاضطهاد وبترديد نفس المبررات. اتنى لا اتهم كل الاقباط بذلك فهناك فئة شجاعة تناضل بالكلمة الحرة وهناك زعماء حقيقين ومؤهلين ان يقودوا النضال القبطي بكل كفائه فقط لو تخلى كل منهم عن الشخصنة وتخلصوا من بقايا التراث العن العائلة بهم وتحملوا بعضهم بعض في تجدر من الهدف السامي الذى يحركهم بكفاءة الان كأفراد وتعلموا من الغرب فنون العمل كفريق (وسوف احل ذلك بالتفصيل في مقالة لاحقة) فسوف يشكلون قوة قيادية سياسية للأقباط لا يستهان بها. اتنا نحتاج الان كاقباط الى قيادة سياسية قبطية في شكل كيان او هيئة دولية تمثل الأقباط في كل العالم وتحظى بأحترام دولي. وهناك ايضا من الاقباط او المسلمين المتحضرين الذين يدركون كل هذه الحقائق ويعرفون في صمت رهيب. الا يدركون انهم سيأتى عليهم الدور ان أجلا او عاجلا حتى لو كانوا يعيشون خارج مصر؟ اعجبتى تلك المقوله « من صمتوا لتسير بهم السفينة هم من اكثر الناس الذين انقلب بهم السفينة». الى متى يستمر صمت الاقباط؟ كثيرون يؤمدون بالحقيقة وقائلون ينطقوها بها. هذا صحيح على مستوى البشر في العالم كله ولكن الفرق بين العالم المختلف والأخر المتقدم هو مساحة الحرية التي يسمح بها النظام فتحن اقباط المهجر يقع علينا الدور الأكبر في نشر الحقيقة والتكلم بمنتهى الصراحة ولا ادعى اتنا امنون تماماً لأنه أولاً لا يوجد مكان على وجه الأرض يتمتع بأمن مطلق ولكن الامن هو نسبي. فتحن من خوض في الأمور الغير مسموح بكشفها لدى السلفيون الارهابيون معرضون ايضا لارهابهم ولكننا نجد من ينشر لنا بحرية ولدينا مساحة اكبر لحرية التعبير وندرك ان السكت عواقبه او خم علينا وعلى اهلا من الاقباط اكثر من محاولتنا لتتبنيه اهلا الى مخاطرها و امداد العالم المتحضر بخبرتنا مع السلفيين الذين نعرف جيدا خطورة ترايهم وفكراهم على البشرية كلها خصوصا ان ارهابهم اصبح واضحا للعالم كله. فقط نحتاج ان نحل بصدق وشجاعة ونكشف للعالم تضليلهم واحفاظهم لحقيقة ما يؤمنون به وجذور الإرهاب المتوطنه في بعض نصوصهم المقدسة ونحذر العالم من تسليمهم السرطانى الى داخل المجتمعات المتقدمة مستغلين الحريات و الديمقراطية ونظم الضمان الاجتماعى هناك أسوأ استغلال وهذا ما بدات بوادره الارهابية تظهر في اوروبا وتتبهت له مؤخرا الصين في اجراءاتها المتشددة الأخيرة. اود ان اقول ما يراه الكثيرين من الحقيقة القائمه على التحليل العلمي ومؤدية بأحداث التاريخ : ان صمت الاقباط له حدود وقد ينطبق عليهم المثل القائل اتق شر الحليم اذا غضب. ان ثورة الاقباط قادمة لا محالة لأسباب عديدة منها ان الاقباط ليسوا اغيبياء ورغم انهم تربوا على حب الاخرين وحتى الاعداء منهم و نبذ العنف وعدم البدء بالاعداء الا أنهم بشر مثل كل البشر في التاريخ والذين مروا بمثل هذه الظروف ويعون جيدا الاحداث التي يمر بها مسيحيو الشرق الأوسط من تصفية عرقية و يقايسون الان من سرعه تدهور انهم في مصر بدرجة لم يسبق لها مثيل كل هذا ينباهم بالمخاطر التي في الطريق وقد يجعلهم في نقطة ما من الزمان لا يجدوا امامهم سوى طريق واحد

للمسيخين حتى ان احد المعذى عليهم من المسيحيين صرخ ان احد الضباط صرخ في وجهه « تستهلو اكثرا من كده» عندما اشتكي له ما تعرض له من اعتداء. وقام المعذبون بحمل ضباط الشرطة على الاكتاف بعد ان قبضوا على الاقباط وسط الهتافات المعادية للمسيحيين. وتم اغلاق الباب ووضع حراسة عليه من الشرطة منعت سكانه من العودة اليه مما اضطرهم الى المبيت في الشارع امام المنزل. ووردت اخبار من السعودية في نفس اليوم تفيد القبض على ٢٧ مسيحيا لممارستهم الصلاة داخل منزل . قارن الخبرين لتتبين ان مصر الان يحكمها الفكر الوهابي السعودي وفي طريقها للداعشية.

٢ يوليه ٢٠١٦: محاولة ذبح اينة كاهن كنيسة مارجرجس بسوهاج وبعدها ادعت السلطات ان المجرم مختل عقليا!

٤ يوليه ٢٠١٦ اطلاق النار على الراهبة إثنيا من دير مارجرجس للراهبات بمصر القديمة وقد تسببت في مصادفه تصف الحادث انه مصادفة غير مخططة حدثت بسبب تبادل لاطلاق النار بين شخصين !!

٥ يوليه ٢٠١٦ : الشاب المسيحي الدكتور مجدى عطيه وهو متزوج و له طفلان تم ذبحه وقتل رأسه على ايد شابين مسلمين من جيرانه في طنطا . والسلطات تسارع الى التبرير بإعلان انها جريمة شرف! وفي نفس اليوم أيضا تم اطلاق سراح المجرمين الذين قاموا بتعرية سيدة المنيا الفاضله سعاد.

٧ حادث في أسبوع واحد وما خفى كان اعظم من حوادث خطف بنات ونهب وسلب ممتلكاتهم وتقيد حریتهم وتجویعهم اذا تصادف وجودهم خارج منازلهم في أماكن بعيدة واجبارهم على عدم الاكل رغمما عنهم في رمضان وممارسة البلطجة ضدهم بابتزازهم بقانون ازدراء الآباء والحرجر على حرية تعيرهم بتهدیدهم وتخویفهم بعوده الاخوان ، واضطهادهم في الجامعات ومحال اعمالهم وحرمانهم من تقد الوظائف العامة هذا غير سبهم في خطب الجمعة والتحريض ضدhem وغيرها و غيرها مما يضيق المجال هنا لشرحه بالتفصيل. ولكن الغريب هو الصمت الذي يعيش فيه الاقباط وكأنهم تم برمجهما ما بدات بوادره الارهابية تظهر في اوروبا وتنبهت له مؤخرا الصين في اجراءاتها المتشددة الأخيرة. اود ان اقول ما يراه الكثيرين من الحقيقة القائمه على التحليل العلمي ومؤدية بأحداث التاريخ : ان صمت الاقباط له حدود وقد ينطبق عليهم المثل القائل اتق شر الحليم اذا غضب. ان ثورة الاقباط قادمة لا محالة لأسباب عديدة منها ان الاقباط ليسوا اغيبياء ورغم انهم تربوا على حب الاخرين وحتى الاعداء منهم و نبذ العنف وعدم البدء بالاعداء الا أنهم بشر مثل كل البشر في التاريخ والذين مروا بمثل هذه الظروف ويعون جيدا الاحداث التي يمر بها مسيحيو

الشرق الأوسط من تصفية عرقية و يقايسون الان من سرعه تدهور انهم في مصر بدرجة لم يسبق لها مثيل كل هذا ينباهم بالمخاطر التي في الطريق وقد يجعلهم في نقطة ما من الزمان لا يجدوا امامهم سوى طريق واحد

معدلات الجرائم العنصرية ضد الاقباط في عصر السيسي في تزايد رهيب.

هل علاج المجانين في مصر هو بطلاقهم للاعتداء على الاقباط؟

من صمتوا لتسير بهم السفينة هم من اكثرا الناس الذين انقلب بهم السفينة

ان ثورة الاقباط قادمة لا محالة... وقد لا يجدوا امامهم سوى طريق واحد مجبرون عليه

لقد تجدر الفكر السلفى منذ عودته على ايد عبد الناصر وعصابته واصبح عهد كل خليفه لهأسوا من سابقه

أوضاع الاقباط في مصر في عهد السيسي تسير من سى الى أسوأ وهذا ما رصدته في الكثير من مقالاتى السابقة وقد وصلت الأمور الان الى منحدر رهيب تتصاعد فيه معدلات الجرائم العنصرية ضد الاقباط وهذا مثال لما حدث خلال هذا الأسبوع:

٢٨ يونيو ٢٠١٦: مركز الفشن محافظة بنى سويف تم اجبار ٥ اسر مسيحية مكونة من ١٨ فرد على ترك منازلهم بحجة إهانة أحد أبنائهم للإسلام وقد تم هذا بموافقة مدير الامن اللواء محمد أبو طالب.

٢٩ يونيو ٢٠١٦: ذبح قبطي في قليوب وفي الشارع العام امام زوجته وأولاده والقاتل يصبح «اجاحد في سبيل الله» ولا احد من الماره المكتظ بهم الشارع تهتز له شعره بل ردد احدهم «سيبوه ده مسيحي مالوش ديه» وقد تم تحويل القاتل الى مستشفى الامراض العقليه!! يلاحظ في معظم حوادث الاعتداء على الاقباط ان المعذى تكتشف جهات التحقيق فجأة انهم مختلين عقليا واظرف تعليق فرأته على ذلك: « هل علاج المجانين في مصر هو بطلاقهم للاعتداء على الاقباط؟»

٣٠ يونيو ٢٠١٦: تجمع اكثرا من مسلم من اهالى قرية «كوم اللوفى» مركز سمالوط المنيا وحرقوا ٤ منازل للمسيحيين بعد نهب محتوياتهما، بسبب اشعاعه عن تحويل احد هذه المنازل الى كنيسة!! وفي نفس اليوم تم الاعتداء بالرصاص على القس روفائيل موسى كاهن بكنيسة العريش وقد تبيّن ان محتوياتهما، بسبب اشعاعه عن تحويل كنيسة الى مسجد، وقد تحولت كل من محافظات المنيا وبنى سويف وسيناء الشمالية الى ولايات داعشية تحت قيادة أعلى السلطات فيها وتحت سمع وبصر الحكومة ورئيس الجمهورية الذي يستطيع بإشارة منه ان يغير تلك القيادات.

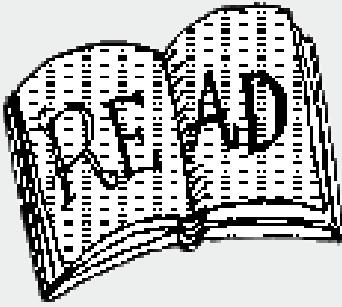
١ يوليه ٢٠١٦: قرية البيضا مركز العاشرية – الاسكندرية تم حبس ٦ اقباط منهم ٢ مصابين بتهمه إقامة صلاه في بيت يشاع انه سيتم تحويله الى كنيسة وقد تجتمع هناك أيضا من تم ترويجهم عبر ١٤٠٠ عام على الخوف والخشوع لابتزاز والطاعه العبياء لأولى الامر (على اعتبار ان البعض يتصرف وكأنه فاقد يحاجج الى وصى عليه) والانصياع بالتهديد بما هو اسوأ مثل فراغ داعش والاخوان على نمط تخويف الأطفال بامانة الغوله، فنسمع من يتعل بالخنوع خوفا

قرآن لك

نجوى غالى

بعد العرس يأتي الزواج

By Tiffany Stroud



أن ننتمي قليلاً وعند عودتنا وجئنا أن العبارة رحلت بدوننا وتركتنا وذلك لأننا أحاطنا عيناً وقت مغادرتها، وبعض هذه الأمور تحدث في الحياة ولا مفر منها ولذا يجب أن نتعلم أن تكون إيجابيين ونضحك عليها بدلاً من البكاء عليها، والنصيحة الرابعة هي الاعتراف والشكر على الأشياء الصغيرة التي يقدمها الطرف الآخر، ففي أحد الليالي رجعت إلى المنزل فوجدت المطبخ نظيف جداً وكل الأطباق غسلت والوحوض يلمع وأحسست بالأمان والشكر العميق لانتني أستطيع ان أتناول العشاء في جو مريح دون ان أزعج الآخرين وشكرت زوجتي التي تعبت نفسها لتتوفر لي وقت مريح وبالتالي قمت بوضع ملابسي المتسخة في سلة الملابس وخرجت كيس القamaة للخارج ووجتها تشكيني على هذا والاعتراف بهذه الأمور غالباً ما سيجعل الطرف الآخر يحافظ على مد يد العون بدون تذمر. وقد يكون زواجك يمر أحياناً بظروف جيدة وأحياناً بظروف صعبة وقد يكون قد استقر أو لا يزال متعرقل ومهمماً كان الوضع تنتق أن الله يعمل في أولاده حتى يشجع كل منهما الآخر وينموان في النعمة وهو يسيران معاً في طريق الحياة

الإلهي. صمت عند الصلاة ولم يكلم الصلاة وحاول الأسفاق أن يذكره بتكلمه عن نقطة سكرته ولكن بدون جدوى. أكمل العداس الأنبا مرقس أسقف البهنسا. صعدوا بالبابا إلى غرفته. ولما استفسروا عن صمته. حدثهم على الروايا التي رأها وكلمات الملك وبعد بضعة أيام انضم إلى ربه بعد خدمة أربعة وعشرون سنة وثمانين شهور.

الأنبا مرقس أسقف البهنسا: كتب الرسائل الباباوية يهتم فيها على العقيدة الأرثوذكسية وثبتت الإيمان فقد جاء في هذه الرسائل (أعلم أن الله الأنبي الكلمة بتجسده خلق له جسداً في بطن العذراء. وإنحدر به وكان ذا نفس ناطقة عاقله وهو البشرى النام الذي اتخذه من غير نقص وأتحد به الكلمة بودهانية أقومية لا تحمل). والقول بأن الله تالم ومات إنما بجسده وإرادته من أجلنا قول صحيح ومستقيم... لذا فإن الآلام والموت الحالى للجسد قد حسبت لهذا الواحد، لهذا الإله المتأنس... وإنما موت المسيح تعالى كان بمفارقة نفسه لجسده فقط حيث أن لا هوته لم يفارق أحدهما طرفة عين ولم يصر فكان الاهوت ملزماً الجسد على الصليب وفي القبر كما أنه كان ملزماً النفس حال نزولها إلى عالم الأرواح البررة. هذا هو الدستور الإيمانى.

بعد ثلاثة سنوات من الخطوبة أتي يوم الزفاف وجرت الأمور بسرعة مع فرحة غامرة ومناسبة جميلة مفرحة مملوءة بالحب ولكنني أعمل في القوات المسلحة فقد أتي الزواج بالعديد من الإجهاد وعانيت من هذه الأجزاء من الزواج الغير رومانسية والواقعية ، ومع ذلك تحلىت بالشجاعة وتعلمت من خبرة بعض المتزوجين منذ ٦٠ عاماً والآخرين المتزوجين منذ ٣٠ عاماً والمتزوجين حديثاً ولها أدعوك إلى التعرف على بعض النصائح المفيدة التالية، ذكر لي بعض المتزوجين المستقلين في حياتهم أنهن قرروا سويةً منذ اليوم الأول لزواجهن أن يصلوا معاً دائماً وحين يفترقن يظل كل منهما يصلي في نفس الوقت الذي يصلي فيه الآخر، والتزموا بأن يقرأوا الانجيل يومياً ويصلوا المزمير ويعيشوا بكلمة الله، والنصيحة الثالثة هي أن نضحك عندما نقابل أحبابات معاً، ففي أحد المرات رتبنا القيام برحلة صغيرة إلى أحد الجزر المحلية والتي لا يمكن الوصول إليها إلا بالعبارة وبعد شراء التذاكر قررنا

القطريين المصري والحبشى. **إنسجام الخليفة وزوجته وبين القبط:** التي زاد فيها الانتاج وكثرت الخيارات فتشعر جميع المصريين بالطمأنينة. بني الشعب القبطي بحرية الكائن والأبيرة وأوقعت عليها العقارات. ومن الذين نالوا منزلة سامية عند أسرة الخليفة طبيب قبطي اسمه أبو الفتوح بن مبشر.

التقدم الفنى والثقافى: ظهر الفن القبطى فى الكائن والأديرة مثل النسيج على الحرير والتجليد. والمخطوطات التى نسجها الرهبان. تسرب الكثير منها إلى أمهات مكتبات العاصم الأوروبية والأمريكية وعلى الأخص الدينية واللاهوتية. وفي هذا العصر ظهرت صناعة الكتب لأول مرة بدلاً من الفائف اليديوية واللوحات الخشبية والأحجار.

جامعة الأزهر: أسس العزيز بالله جامعة داخل الأزهر. هكذا أسس أقدم جامعة استقبلت طلاب العلم من جميع دول العالم.

الخليفة العزيز بالله العادل: جاء على لسانه مدى اهتمامه بشعبه هي (أنتى أرغب فى أن أرى الرخاء فى كل بيت). وأنه ليسعني أن أرى اليوم الذى أستطيع فيه أن أعطى كل شعبى نصبيه من الفضة والذهب والبيوت والحقول). **إنشتشق المصريون كلهم نسمى الحرية.** **نياحة البابا:** فى أثناء صلاته للقداس

تمسك خطواتي بآثارك

د. روز خطاس

الرب تثبت خطوات الإنسان وفي طريقه يسر، شريعة الله في قلبه لا تتنقل خطواته (مزמור ٣٧ : ٢٣ ، ٣١). فالمرنم يعترف بذلك معناً في مزمور ١١٩ : ١٣ « ثبت خطواتي في كلمتك فلا يتسلط عليّ أثم ». ولكن إذا سقط الإنسان وصرخ للرب فإنه سينفذه وسوف يهتف مع المرنم مرة أخرى: أصعدني من جب الهلاك من طين الحماة واقام على صخرة رحلي ثبت خطواتي ووضع في فمي ترنيمة جديدة (مزמור ٤٠ : ٢) لأن عيني الرب على طرق الإنسان وهو يري كل خطواته (ایوب ٣٤ : ٢٠). فارميأ يُصرّح قائلاً: « عرفت يا رب انه ليس للإنسان طريقه. ليس لإنسان يمشي ان يهدى خطواته » (ارميا ١٠ : ٢٣). وقد كانت هذه ايضاً وصية الرسول بطرس لشعب الرب قائلاً: « لأنكم من الامور التي تعد مصيرية تحتاج لقرار لا نندم ، تاركاً لنا مثلاً لكي تتبعوا خطواته (بطرس الاولى ٢ : ٢١). لذلك لتكن صلواتنا: يا رب اعطي ان اتمسك بأثارك فلا اسقط لأنك انت الهاي راسم خطواتي فلن تتنقل عقابي (صوموئيل الثاني ٢٢ : ٢٧) .



كم اثرت في حياتي صورة تحكي قصة اود ان اشارككم بها ربما تفرق في حياة اخرين ايضاً . تصور الصورة شاطئ البحر محفور على رماله اربعة خطوات ومن منتصف الطريق تنتهي بخطوتين فقط. وتسرد القصة ان الشخص السائر على شاطئ البحر الهائج كان يتحدث مع الرب الاله معايباً له على تركه اياديه يisser وحيداً في وسط هذه الظروف القاسية قائلاً: لماذا في رحلة حياتي كنت تسير دائماً بجانبي حتى مررت في هذا الوقت العصيب سيرت فيه وحدي، لماذا يا ربى تركتني؟ لماذا تنساني كل النساء؟ لماذا تحب وجهاً عني؟ ففاطعه الرب الاله قائلاً: « يا بني انا لم اتركك او ارذلك ولم انساك ابداً لأنك ابني وانا احبك. ان الوقت العصيب الذي كنت تمر فيه نائحاً باكيًّا صارخاً شاعراً بالوحدة والالم كنت احملك على اكتافي قريباً من قلبي تستمع لدقائه فتشعر بالامان والسلام الذي يفوق كل عقل الذي يحفظ قلبك ونفسك في داخل جدران راحتي. فانت ابني انا بعيد، فقد قرر ان يرشدهم بخطواته اذا تمكوا بآفواهه وفعلوها؛ من قبل

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية
البابا إبرآم بن زرعه الأول رقم ٦٦ عام ٩٦٨ م هو تاجر سريانى
إيذياكون مهندس / كرم سرور

اليامه متتها إذ قضى ثلاثة سنين ونصف على كرسيه.

البابا فيلوثيوس رقم ٦٣ عام ٩٧١ م

اختيار البابا: بعد ستة شهور والكرسى المرقسى شاغراً. يستيقظ الأساقفة ومعهم الأراخنة وأختاروا الراهب فيليوثيوس تلميذ راهب شيخ اسمه يونس. ذهبوا به إلى الإسكندرية ورسموه باسمه رقم ٩٣ عام ٩٧١ م.

السيمونية: نسبة إلى سيمون الساحر (أع ٨:١٨). من المؤسف أن البابا خضع لطلب عائلة بنى الطيع الذين يعملون في ديوان الخليفة إذ أشترطوا على البابا أن لا يرسم أسفاف إلا بمشورتهم ليحصلوا منه على مال نظير هذه الرتبة. مخالفًا للتعاليم المسيحية.

الخليفة الزمنى: بعد انتقال المعز لدين الله الفاطمى ٩٩٦ م بعد ٢١ سنة فى حكمه أصدر مرسوماً حرية تغيير الدين من الإسلام إلى المسيحية بدون أن يلحقه أذى.

الواضح بين الرجاء: غير دينه من الإسلام إلى المسيحية. يلقى المحاضرات اللاهوتية أمام المسلمين والمسيحيين بحرية تامة.

ملك التوبية جرجس: توسيطه لملك الحبشة لدى البابا الإسكندرى أن يصفح عنه. إذا كانت قطعية مقتتها ستون سنة لم يرسم البابا لهم أساقفة وتنقص عدد الكهنة. بمعونة الله وعمل الروح القدس عاد السلام بين الكنيسة الحبشية وأمها القبطية وقام البابا برسامة الأنبا دانيال لكنيستها. عادت السكينة إلى الكرازة المرقسية بين



انتخب علمنى على السدة المرقسية: خلى الكرسى المرقسى مدة سنتين بعد نياحة سلفه لوجود العدل والسلام بالبلاد تنبه الأساقفة لهذا فاعت肯فوا على الصلاة بكنيسة أبي سرجه وأثناء صلاتهم دخل عليهم إبرآم السورى (سريانى) التاجر بارشاد الله. تفرس فيه جميع الأساقفة وقالوا جميعاً أكسيوس ورسموه بالكنيسة المرقسية باباً للإسكندرية بعدها وزع البابا إبرآم الغنى إذ كان تاجرًا ناجحاً متبنلاً أشتهر بالزهد والعفاف. جميع ثروته على القراء وبناء الكائس.

الحاكم العادل المنصف: الخليفة المعز لدين الله الفاطمى الذى نقل عرشه من تونس إلى القاهرة. كان ولوغاً بالعلوم والأساقفة والكهنة والشمامسة وهم حاملون الصليب والمجامير. والصنف الثاني الخليفة والحكام واليهود والمسلمين وعد صلاة (كيريليسون...) كان الجبل

يرتفع وتظهر الشمس من تحته ثم ينزل على الأرض عدة مرات إلى أن صخوره تحطم ولذا سمى (بالمقطم) إلى أن نطق المعز (عظيم هو الله تعالى) ثم أخفى القديس سمعان بعد المعجزة أصدر الخليفة المعز ببناء الكائس والأديرة.

أشهر القبط فى عهد المعز:

١) أبو المكارم بن حنا.

٢) الشيخ صنيعه الملك أبو الفرج.

٣) الشيخ علم العداء أبو اليمن.

٤) الشيخ أبو الفرج بن أبي اليمن.

نياحة البابا: إمتلاً قلب الأنبا إبرآم

طمأنية على شعبه الأمين. وقد بلغت

هذا طلب من البابا بنقل الجبل الشرقي

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

Office is independently owned and operated

2.49 % Fixed 5 Yr
2.35 % Variable 5 Yr

Nova Pharmacy

Morteza Nasr & Ottavio Tulini
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto
Tel: 416-901-7587
Fax: 416-901-7687

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

STAR JAN SERVICE
Safwat Ghabour

WE SPECIALIZE IN:

- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53
Pickering On L1W 1L4
Cell: 416 670 2854

We work everywhere

ومنهم قسيسون ورهبان وإنهم لا يستكرون، أبونا روفائيل كان أقربهم مودةً لأهل العريش، وقال الطيبون في وداعه قوله طيباً، كان متواضعاً يمشي بين الناس بِتُؤَدَّةٍ وَرِفْقٍ، مطمئناً لمحبتهم مغتبطاً، لم يعرف عن المسيحيين المصريين كره لإخوة الوطن.

من اغتال «أبونا روفائيل» أبداً ليس من المصريين، يقيناً من الخارج والشوارد ومصاصي الدماء في الأفاق، نبيح الله روحه، قتلوه على الهوية، حكموا فيه ما لم ينزل به القرآن ولم يستتره الرسول الكريم، صلى الله عليه وسلم، الذي تزوج منهم، وزرّق من سنتنا «ماريا» بابنه وقرة عينه «إبراهيم» قبل أن يختاره الله إلى جواره، وبكاه المبعوث رحمة العالمين، وترك لنا ما نعزى به أنفسنا وتحتسب، إِنَّ اللَّهَ وَإِنَّهُ رَاجِعُونَ.

فانتحسب «أبونا روفائيل»، قتلوه الديابة المسورة بدم بارد، قلوبهم ميتة، ونفوسهم متصرحة مترعنة بالحقد والكراء، وعقول غبية مغيبة مغلقة، يقيناً ليسوا منا، هم من أهرقوا دماء جنودنا على الحدود، وسفكوا دماء الآمنين في قبور البيوت.

اغتيال القس روفائيل موسى جهاراً نهاراً في العريش نقلة نوعية مجرمة في سياق إرهابي مخطط، هم يرومون فتنة طائفية لا تُبقي ولا تذر، ولكن هيهات، الدم واحد، والجرح واحد، والحزن واحد، والوطن واحد، والكل في واحد.

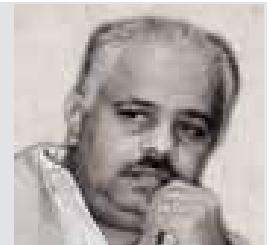
استهدف جديد من جديد لكنيسة الوطن، الكنيسة الوطنية تدفع ضريبة الوطن مجدداً، نزفت الكنيسة في مشوار الوطن زينة الشباب والشيخوخة، وعندما حرقت الكانس رفع ببابا المصريين شعاره الوطني الآثير «وطن بلا كنائس، أفضل من كنائس بلا وطن»، لأن الوطن جامع المصريين، وأرض الوطن طهور تتسع لصلوات المصريين أجمعين.

نعزى أنفسنا، «أبونا كلنا»، والأب هنا رمزية مصرية لرجال الدين المسيحيين، يجل المصريون كثيراً رجال الدين، من يحملون كلام الله قرباً من القلوب، نبغط كنيستنا، مسيرة الشهداء تتجدد بدماء «أبونا روفائيل»، على خطى «ودامون الأرمني»، الذى نال إكليلاً الشهادة الأولى على اسم المسيح فى أرض مصر.



أبونا روفائيل موسى

حمدى رزق



«كُنْ أَمِينًا إِلَى الْمَوْتِ فَسَاعِطِيهِ إِكْلِيلَ الْحَيَاةِ». (يوحنا اللاهوتي).. حمل صليبها ومشي الهوينا، لم يحمل حقداً، كان يعيش ويakash لمقسمهم، لم يكن عبوساً كارهاً، كان يعطيهم بالحسنى، لم يحرّض ويجهش، كان يحتوى البساطة تحت جناحه، لم يكن نافراً منهم منفراً، كان منفتحاً على الجميع، لم يكن منغلقاً متوقعاً وراء بابه، كان مثل كل المصريين يحب الحب في أهله.

أبونا المتنيح القس روفائيل موسى والد لطفيان، أب مصرى طيب وحنون مثل كل الآباء، لم يبتدر أحدهم بالعداء، كان رجل دين مساملاً ويعيش بين مساملين، وكان يمشي بين الناس بالمحبة، ويتواصل مع الأحباب، رجل دين يحفظ العهد القديم والجديد، وعهده المتجدد مع أهل العريش، ويعتبر قدميه نحو بيوت إخوانه المسلمين، محبًا مباركاً مهناً، مثل كل الآباء طيب يفتش السلام.

لحق بالشهداء إلى السماء، شهداء الكنيسة في هذه المنطقة الموبوءة بالإرهاب كثیر، شهداء الوطن هنا كثیر، سبقه إلى السماء الأنبا قزمان، والقس مينا عبود، ماذا فعل أبونا الطيب روفائيل ليغريلوه بالرصاص، هل آذاهم، هل عاداه، هل قال فيهم قوله قولاً كريهاً!.

أبونا- نبيح الله روحهـ كان يمضى أيامه في تسبيح، ويحفظ رسالة بولس الرسول عن ظهر قلب: «فَإِنَّى مَحْصُورٌ مِّنَ الْأَنْتِينِ: لَى أَشْنَيَاءَ أَنْ أَنْطَلِقَ وَأَكُونَ مَعَ الْقَسِيسِ، ذَاكَ أَفْضَلُ جِدًا»، ومضى أيام خدمته في كنيسته، ويدوأً متواضعاً محباً، يذكرك بوصفهم في الآية الكريمة: «وَلَتَجَدَنَّ أَفْبَاهُمْ مَوَدَّةً لِلَّذِينَ قَالُوا إِنَّا نَصَارَى ذَلِكَ بِأَنَّ مِنْهُمْ قَسِيسِينَ وَرُهْبَانًا وَأَنَّهُمْ لَا يَسْتَكْرِرُونَ»، صدق الله العظيم.

Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

١. الإستقبال في المطار
٢. إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
٣. تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
٤. المساعدة في استخراج الأوراق للمهاجرين الجدد
٥. عمل الرزيمي
٦. الترجمة وتوثيق الأوراق
٧. كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
٨. مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrence Avenue East. M1E 2S2
Scarborough 416 400 5352

صفات للتخلص من القلق

والتوتر بدون أدوية



٦. التنفس بعمق وبيطئ يساهم في تحفيز العصب الحائر، الأمر الذي يجعل الجسم يسترخي ويحد من الضغوط النفسية الواقعة عليه.
٧. استخدام الأقلام الملونة في الكتابة، خاصة عند سرد إحدى المواقف الصعبة التي جعلتك تشعر بقدر كبير من الضغط النفسي التي يساهم في مكافحة القلق والتوتر، وكلما كانت الألوان أكثر تنوعاً كلما شعرت براحة أكبر.
٨. العلاج بالتأمل واليوغا، حيث يساعد التأمل في تهدئة الجهاز العصبي، مما يساعد على تخفيف التوتر والقلق.
٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في الحد من القلق والتوتر وفقاً للدراسة المنشورة بالمجلة "British Journal of Pharmacology".
١٠. ممارسة اليوجا فقد ثبت علمياً أنه يساهم في تخفيف التوتر والقلق وتحسين المزاج لأنه يعزز إفراز أحد الموصولات العصبية التي تنظم تنشيط الأعصاب وتعمل على تهدئة الجهاز العصبي، وهي تعرف باسم "GABA".
١١. التأمل والتأمل يساعد في تهدئة الجهاز العصبي، مما يساعد على تخفيف التوتر والقلق.
١٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في الحد من القلق والتوتر وفقاً للدراسة المنشورة بالمجلة "British Journal of Pharmacology".
١٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٢٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٣٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٤٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٥٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٦٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٧٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٨٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٣. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٤. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٥. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٦. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٧. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٨. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
٩٩. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٠٠. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٠١. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
١٠٢. تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتناول مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في تخفيف التوتر والقلق.
- ١٠

بنسبة ٥,٢٪ عن إيرادات الشهر نفسه من العام الماضي، بنحو ٢٣ مليون دولار.

وخلال عامه الثاني في المنصب، شهدت مصر انتخاب برلمان جديد موال للرئيس ملئ بالطلابين والزمارين لا هم لهم غير تأييد الرئيس ومحاربة كل من يعارضه. كما شهد ملف الحريات السياسية والإعلامية تدهوراً مستمراً مع استهداف الحكومة وأجهزتها الأمنية نقابة الصحفيين، إلى جانب تستر النظام على ملف الفساد الحكومي عبر عزل رئيس الجهاز المركزي للمحاسبات المستشار هشام جنينة، وملاحته قضائياً.

تدورت بشدة أوضاع الحريات خاصة الدينية، فالرغم من إظهار السياسي تعاطفاً وتسامحاً للأقباط المسيحيين بزيارته للكاتدرائية ثلاث مرات خلال عامين إلا أن مشاكل الأقباط ما زالت على وثيرتها بل ازدادت سوءاً باعتماده على السلفيين وحل المشاكل بالجلسات العرفية، والاعتماد على الإدارة المحلية العاجزة والمتواطئة مع المتطرفين. وكانت النتيجة الحتمية ازدياد مطرد ومنهج لقتل المسيحيين وحرق ديارهم، ومتناكلاتهم وخطف النساء وتهجير الأسر قسراً من قراهم، ووصل الأمر لحد السفالاة وتعرية النساء والطواوف بهن عاريات. كما تدورت حرية الرأي ونصب المحاكمات الكيدية وأعدت الزنزانات لكل من يجاهر برأي مخالف، وكان أبرز ضحايا حرية الرأي إسلام البشيري وفاطمة ناعوت الدور الأن على إبراهيم عيسى والقرموطي. وكانت كارثة الكوارث التنازل المخزي لجزء عزيز من الوطن متمثلاً في جزيرتي تيران وصنافير لعصابة آل سعود وتجنيد وسائل الميديا الموجهة من الدولة لمحاربة كل من يقول بأن الجزيرتين مصربيتين ومكافأة كل من يُفرج بسعديتهم وأصبح للأسف الدفاع عن تراب الوطن في عهد السياسي خيانة والتنازل وطنية !

في الذكرى الثالثة لـ ٣٠ يونيو (الخميس) كانت عيدية الأقباط المسيحيين جاهزة ومعدة للتنفيذ. في قرية كوم اللوفي التابعة لمركز سمالوط إمرة المنيا، شرع المواطن القبطي «أشرف حلف» وشقيقه، البناء على قطعة أرض مملوكة له، تزدلت شائعة مفادها أن ما يبني هو كنيسة، وتدخلت الأجهزة الأمنية على إثرها واستدعت صاحب المنزل لأخذ توقيعه على إقرار أن البناء معد لغرض السكن، لكن ذلك لم يمنع مسلمي القرية من التجمهر مساء الأربعاء، والاعتداء فجر الخميس على منزله والعديد من المنازل المملوكة لأقباط، وأسفرت تلك الاعتداءات الهمجية عن حرق ٤ منازل، وطرد «أشرف» وجميع أفراد عائلته من منازلهم، وتزويج أقباط القرية الآمنين.

كما أعلنت الكنيسة القبطيةالأرثوذكسية، استشهاد القس رافائيل موسى كاهن كنيسة الشهيد مار جرجس بالعرش برصاص مسلحين، لدى طريق عودته من صلاة القدس الإلهي بالكنيسة الخميس ٣٠ يونيو ٢٠١٦، ومن الجدير بالذكر أنه في نفس التاريخ من ثلاث سنوات تم اغتيال القس مينا عبد أيضاً في العريش.

رئيسنا حل الكلام باسم الشرف، دائمًا ما نستبشر بما يقول ونفاجأ بأفعال مضادة، والت نتيجة التي وصلنا لها بعد انقضائه نصف مدته الرئاسية انخفاض وتأكل مستمر في شعبنته، وحقاً الذي افتكرنا أحوسى طلع هكسوس

الوعود أو العجز عن تحقيقها.

انتهت الرئيس عبد الفتاح السيسي وحكومتنا المهندس إبراهيم محلب وشريف إسماعيل نفس سياسات الأنظمة الماضية في اتباع سياسة الاقتراض، بل والإكثار منها؛ بدوعي النهوض بالاقتصاد المصري، الذي يعنيه. دون الدخول في تفاصيل هذه القروض، بدأت سياسة الاقتراض بالمؤتمر الاقتصادي الذي عقد في مارس ٢٠١٥ بمدينة شرم الشيخ حاملاً شعار مصر المستقبل وبوابة دخول مرحلة الرخاء الاقتصادي، وكانت حصيلة المؤتمر من منح وقرض وودائع كما أعلن وزير الاستثمار ١٣٠ مليار دولار. لكن للأسف، لم تتفذ غالبية الاتفاقيات التي لم تكن سوى مذكرات تفاهم. كما وقعت الحكومة المصرية اتفاقية مع البنك الدولي؛ للحصول على مليار دولار، تصرف دفعه واحدة، من إجمالي ثلاثة مليارات دولار، بالإضافة إلى قرض من بنك التنمية الإفريقي، بقيمة ١,٥ مليار دولار؛ لدعم النمو والتحولات الإيجابية التي تشهدها مصر. وتمت الموافقة من مجلس النواب على كل القروض، التي اختتها مصر في غياب انعقاده، في أول ١٠ أيام من انعقاده رسميًا. كما وافق على قرار رئيس الجمهورية بشأن توقيع اتفاقية اقتراض بين وزارة الدفاع ومجموعة من البنوك الفرنسية، بضمان وزارة المالية، وتبلغ قيمة القرض نحو ٣,٣٧٥ مليارات يورو، أي ما يتجاوز ٣,٣٧ مليارات جنيه مصرى. وغيرها من اتفاقيات قروض عديدة من السعودية والإمارات وبنك دبي الوطني.

منذ عامين كان سعر الدولار عند بداية حكم الرئيس عبد الفتاح السيسي في السوق السوداء يتراوح بين ٧,٣٧ جنيه للشراء و ٧,٣٩ جنيه للبيع، ومع استمرار الأزمات الاقتصادية وصل سعر الدولار إلى ١٠,٧٦ للشراء مقابل ١٠,٨٦ لليبي، وفي بعض الأوقات تخطى الدولار حاجز ١١ جنيه، رغم محاولات البنك المركزي السيطرة على سعر الصرف بتحفيض قيمة الجنيه وإغلاق بعض شركات الصرافة، لتلاعيبها في أسعار العملة، إلا أن مشكلة الدولار ما زالت قائمة.

يقول الخبير الاقتصادي زهدي الشامي، نائب رئيس حزب التحالف الشعبي الاشتراكي، إن حكومتي الرئيس عبد الفتاح السيسي لم تنجحا العاملين الماضيين في حل مشكلة عجز الموازنة العامة للدولة ونفاق الدين العام الداخلي، على الرغم من لجوئها إلى تطبيق خطوة صارمة لتخفيض الدعم، وفي مقدمتها دعم الطاقة، مع إدخال قيود على الزيادة في المرتبات والتعيين في وظائف الحكومة، ولم تستطع تحقيق أهدافها المععلن في خفض عجز الموازنة، وظل العجز الفعلي أعلى من المستهدف.

وابرز المشاريع التي ضخت السلطة من جدواها الاقتصادية هو تفريعة قناة السويس التي افتتحت في أغسطس الماضي، إذ صورت المشروع بوصفه قناة جديدة موازية لقناة الأصلية، بطول ٣٧ كم. تمت يتموّل شعبي عبر طرح شهادات استثمار بـ ٦٨ مليار جنيه بفائدة ١٢٪. وتوقع رئيس هيئة قناة السوسي أن تبلغ عائدات القناة ١٠٠ مليار جنيه سنويًا بعد الافتتاح، لكن الإيرادات انخفضت العام الماضي إلى ٥,١٧٥ مليارات دولار بنقص بلغ ٢٩٠ مليون دولار عن عام ٢٠١٤. وأكد تقرير الملاحة الصادر عن قناة السويس، تراجع الإيرادات خلال يونيو الماضي

پیشنهاد خود

افتکرانه أحوسی طلع هکسوس

فاروق عطية

عن بكرة أبيها بالملايين إلى الملايين في القاهرة والمحافظات، متدينين بحكم الإخوان مطالبين أسيسي بانقاد مصر وخارجها من الفاشية الدينية، وإعادة دينية وعرقية تشغله وتقتله دولهم من وجهها الحضاري المدني من جديد. لم ينزل السياسي الجماهير الثائرة وكان عند حسنظن به. في عصر (أول يوليو) أصدرت القيادة العامة للقوات المسلحة بياناً يمهل فيه القوى السياسية ٤٨ ساعة لتحمل أعباء الظرف التاريخي، وفي حال لم تتحقق مطالب الشعب خلال هذه المدة، فإن القوات المسلحة ستعلن عن خارطة متحالفة وإجراءات تشرف على تنفيذها. وفي ٣ يوليو بعد انتهاء المهلة، بعد لقاء مع القوى السياسية والدينية والشيشانية أعلنت وزير الدفاع (السيسي)، إنهاء حكم محمد مرسي وأن يتولى رئيس المحكمة الدستورية العليا إدارة شئون البلاد لحين إجراء انتخابات رئيسية مبكرة، وتنبع أولاً التخلص من صداع المتطرفين العرب المتواجدون في الغرب الذين استغلوا الضيافة أسوأ استغلال، وملأوا الدنيا ضجيجاً وعنفاً مطالبين بتطبيق الشريعة الإسلامية، وعندما تحولوا أوطائهم إلى حكم إسلامي سيدفعهم هذا للعودة لبلدانهم ويتخلصون من شرورهم. وثانياً استغلال حمق كوزير للدفاع، وقرر الترشح رسمياً لانتخابات الرئاسة، وبعد غلق باب الترشيح، أعلنت اللجنة العليا للانتخابات أن المنافسة ستكون بين السيسي وحمدى صباحي فقط. جرت الانتخابات خلال شهر مايو ٢٠١٤ بمشاركة المصريين في الداخل والخارج، وفاز فيها السيسي بـ ٩٦,٩٪ ٢٣٧٨٠١٠٤ صوتاً بنسبة ٩٦,٩٪.

وكانت فرحة المصريين خاصة أقطابها المسيحيون عارمة، برئيسها الذي وضع فيه كل الأمال، بعودة الديمقراطية وببداية حكم علماني رشيد يعيد لمصر مكانها المرموق بين الأمم. ولكن وألف آه من لكن، فقد قاربت ولاية السيسي على منتصفها ولم تتحقق تصحيح الوضع حتى تعود لنا مصر كما كانت حضارية مدنية رائدة. صرنا أي من الآمال بل زاد الإحباط إحباطاً. كانت وعدوه بتحسين أحوال الاقتصاد المصري تعكس مطالب وثقة الشعب المصري في الرئيس المخلص، ولكن الواقع الأليم أظهر النكوص عن هذه

لها الخرائط، ووافق الكونجرس عليها في القاهرة والمحافظات، متدينين بحكم الإخوان مطالبين أسيسي بانقاد مصر وخارجها من الفاشية الدينية، وإعادة دينية وعرقية تشغله وتقتله دولهم من وجهها الحضاري المدني من جديد. لم ينزل السياسي الجماهير الثائرة وكان عند حسنظن به. في عصر (أول يوليو) ثورة شعب قام بتبعاتها للخلاص، بل كانت فورة استغل فيها الشعب المعطش للخلاص، تمت بخطيط أمريكي وغربي ١٠٠٪. لعلنا نتذكر ما بشرتنا به كوندوليزا رايس منذ أكثر من عشر سنوات وما أسمته بالفوضى الخالقة، «الفرضى الخالقة نظرية ترى كعرائس المارونيت. لم تكن ثورة ٢٥

وبعد نجاح هذه الفورات ساقوا لها جماعة الإخوان المسلمين كي يتمتصوها ليس جبا أو قبولاً أو إعجاباً بها، لكن بعد بحوث ودراسات قام بها المهمتون بمشاكل الشرق الأوسط، ونصحوا بتغيير الإخوان والجماعات المتطرفة المتحالفه معهم ليضرموا عصفوريين بحجر واحد.

أولها التخلص من صداع المتطرفين العرب المتواجدون في الغرب الذين استغلوا الضيافة أسوأ استغلال، وملأوا الدنيا ضجيجاً وعنفاً مطالبين بتطبيق الشريعة الإسلامية، وعندما تحولوا أوطائهم إلى حكم إسلامي سيدفعهم هذا للعودة لبلدانهم ويتخلصون من شرورهم. وثانياً استغلال حمق كوزير للدفاع، وقرر الترشح رسمياً لانتخابات الرئاسة، وبعد غلق باب الترشيح، أعلنت اللجنة العليا للانتخابات أن المنافسة ستكون بين السيسي وحمدى صباحي فقط. جرت في مقال آخر بعنوان «أحمسىسي»، جاء فيه: هذه الفورة أدت لسيطرة الجماعة المحظورة على الحكم ومحاولاتهم الدائبة لأخونة كل مراقب الدولة وإقصاء كل القوى البرلانية والوطنية. عدت البلاد الفوضى والظواهر المستمرة التي رافقها قتل العديد من الشباب الواعد شهداء بلا ذنب جنوه. وتوقفت عجلة الإنتاج وعانت الشعب من انقطاع التيار الكهربائي وانعدام وجود الوقود. فكان لابد من تصحيح الوضع حتى تعود لنا مصر كما كانت حضارية مدنية رائدة. صرنا نعلم أن يمن الله علينا بأحسى حديث العصر الحديث.

وهي ٣٠ يونيو ٢٠١٣ خرجت مصر إلى كائنات طائفية وعشائرية ورسمت ميزانية وسقوط الخلافة العثمانية تم تقسيم إرث الخلافة إلى دول بمقتضى خطوة سايكس بيكو، بمقتضاهما تبلورت دول عربية تحت حكم استعماري لم يراع الاختلافات الدينية والعرقية. وما لبثت القوى الوطنية المؤمنة بأوطانها وقومياتها أن انقضت على الاستعمار وتخلصت منه عسكرياً، وإن كانت أثاره الاقتصادية والثقافية مازالت مؤثرة، بذلك شعر الغرب أنه خسر موقعه وخسر إرث الخلافة العثمانية. واليوم يسعى لإرث جديد يتيح له التحكم والسيطرة على ثروات هذه البلاد الكامنة خاصة البترول. مهندس هذه الخطوة هو بيرنارد لويس الصهيوني مستشار الرئيسين بوش (الأب والابن) الذي دعى إلى تفكك الدول العربية إلى كائنات طائفية وعشائرية ورسم

Repair & Renovation

- Ceiling
- Wall
- Flooring
- Painting
- Backsplash
- Repair
- Installation
- Finishing

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE



NOW OPEN

YOUR HEALTH IS OUR PRIORITY

AT OUR CLINIC

- WALK-IN CLINIC
- FAMILY PHYSICIANS
- FEMALE & MALE DOCTORS
- ACCEPTING NEW PATIENTS
- MINIMAL WAIT TIME

955 BOVAIRD DR. W, BRAMPTON, L6X 5K7 UNIT 16
Main intersection (Bovaird and Chinguacousy)
beside Petro Canada



دكتور / إيهاب سعد
 دكتورة / شيرين مالك حوسن
 نرحب بالمرضى الجديد
 تحدث العربية

905 453 7000



الاتحاد الأوروبي قد يلغى الإنجليزية كلغة رسمية

أعلن مشروع كبير في الاتحاد الأوروبي إن اللغة الإنجليزية ثانية لغة في العالم ولغة العمل الرئيسية في مؤسسات الاتحاد الأوروبي قد لا تظل لغة رسمية في الاتحاد ب مجرد خروج بريطانيا من التكتل. ومن شأن التحرك الرمزي، الذي قد لا يكون قابلاً للتطبيق، أن يقلل من نفوذ لندن في القارة ويثير غضب البرلنديين. ومن حق كل دولة عضو بالاتحاد تحديد لغة واحدة بالاتحاد، ورغم أن الإنجليزية أكثر اللغات تحدثاً في أوروبا وهي اللسان الرسمي في ثلاثة دول أعضاء، فإن بريطانيا هي الوحيدة التي اختارتها رسمياً في بروكسل وأختارتها إيرلندا اللغة الغالية واختارت مالطا اللغة المالطية.

وقالت رئيسة لجنة الشؤون الدستورية بالبرلمان الأوروبي، دانتا هوبنر، في مؤتمر صحفي عن التداعيات القانونية لاستفتاء بريطانيا على الخروج من الاتحاد الأوروبي: «الإنجليزية لغتنا الرسمية لأن المملكة المتحدة اختارتها. وإذا لم يكن معنا المملكة المتحدة فلن يكن لدينا اللغة الإنجليزية». وأوضحت هوبنر أن الإنجليزية ربما تبقى لغة مستخدمة حتى وإن لم تبق لغة رسمية، مضيفة أن الإبقاء عليها كلغة رسمية سيطلب موافقة جميع الدول الأعضاء. وأشارت هوبنر إلى أن اللوائح قد تتغير القواعد بدلاً من ذلك لتسمح للدول بأكثر من لغة رسمية واحدة. وكانت الفرنسية هي اللغة المهيمنة في مؤسسات الاتحاد الأوروبي حتى تسعينات القرن العشرين، حين دخلت اللغات السويدية والفنلندية والنمساوية لتعادل الكفة بالإضافة للجودة دول وسط وشرق أوروبا لاستخدام اللغة الإنجليزية كلغة ثانية. وتترجم وثائق الاتحاد الأوروبي ونصوصه القانونية إلى جميع اللغات الرسمية وعددها ٤٤، وإذا فقدت اللغة الإنجليزية صفة الرسمية فسيتعين على البريطانيين إجراء الترجمة بأنفسهم. والإنجليزية واحدة من اللغات الثلاث المستخدمة للتقدم بطلبات حقوق براءات الاختراع في الاتحاد الأوروبي، إذ يوفر هذا للباحثين المتحدثين بالإنجليزية ميزة عن منافسيهم الذين يتحدثون لغات أخرى. ولم تقبل فرنسا أبداً خسارتها اللغوية وفرضت اللغة الفرنسية كلغة مستخدمة مكافئة رغم أن عدد المتحدثين بها من مسؤولي بروكسل في تناقص.



للحياة طعم مختلف

بعلم / هاني شهدى

من فترة كان فيه اجتماع في الشغل
 بيوزعوا فيه جوايز على موظفين وبيعلنوا
 عن اللي هيطلع معاش هذا الشهر..
 بصراحة لفت نظرني نموذجين ايجابيين جداً
 منهم...

1- جایزة افضل سوق مقطورة في
 المصلحة وحصوله على جائزة مرور عشرين
 سنة عليه بدون حادثة واحدة. طبعاً
 حدث راءع ومش قليل وخصوصاً في
 مكان مزدحم. كلنا وقفنا احتراماً ليه
 وصفقنا له. ادركت عملياً ان السوق
 قواعد والتزام واحساس بالمسؤولية مش
 حاجة تاني. افتكرت اخر زيارة لي في مصر
 والفوضى الدمرة اللي وصلناها الطرق
 والعربات والسوقين. المهم... قابلته من
 يوم هنأته بصفة شخصية فانبسط
 جداً وانبسط اكثر لما حس ان فيه حد قدر
 الجازه العظيم. احياناً التشجيع الشخصي
 يجعل الانسان يزداد ثقة في نفسه ويعيد
 اكتشاف نفسه وتنبيه خطواته.

2- فلان هيطلع معاش بعد فترة خدمة
 ٣ سنة. صفقنا له كلنا. انا اعرفه شخصياً
 وهو شخص كويس جداً مع الجميع. تمنينا
 له حظ سعيد. اتكلمت معاه بعدها

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد
 في يوم صدوره على الاميل
 ارسل لنا على
 ahram.teeba@gmail.com
 8164gindi@rogers.com او

هتعلمل ايه بعد ما تتططلع معاش.
 فاجئني بكمية طاقة وخطط كتير
 بحرکتها جبه للحياة وتمسكه بيها
 لآخر لحظة. هعمل كذا وكذا وهمارس
 هوايatic وهمارس على أحفادي. فعلاً

خواطر مواطن في مجتمع الأديان

جرجس نظير



ونحن الإيمان
تغارب ملأ الأمم
وتمشي على خطانا
البلدان
في مجتمع الأديان
تجد أسمى القيم
وتتجدد أعظم شيم
لا توجد في أي مكان
إلا في مجتمع الأديان
إنني أفهم معنى الحرية
إنني ناضج للديمقراطية
إنني أبغض الهمجية
ولا أخشى في الحق إنسان
فالقلب عامر بالإيمان
لانني من مجتمع الأديان
الإمضاء
مواطن من بلد الأديان
لا نكذب
والبركة في الشيخ وفي
المطران
في مجتمع الأديان.....
لا نخداع
لا نبایع
لا ننافق
صلعلوكا أو سلطان
لا نعرف معنى الغش
وتقوينا تظهر على الكرش
الجاه المال السلطة
ططفش
يكفيننا رضي الرحمن
في مجتمع الأديان
نحو الظلم
لا للجهل
ولا للسرور
فتحن العلم

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com

او

8164gindi@rogers.com

NOW OPEN

MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

Female Physician
Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



DIFFERENT PROGRAM EVERYDAY

TICKETS AVAILABLE AT ST. MARY'S
FRONT DESK

ONE DAY 10\$
BOTH DAYS 15\$

يشترك في الدار الموسوي

Sat. July 23rd 7:00 pm

Sun. July 24th 6:30 pm

LIVING Arts Centre
Mississauga

Let's Fly from **Toronto** to **Cairo** **Non-Stop Flights**

Connecting to the Middle East, Far East, Gulf Area and Africa



EGYPTAIR:

36 Eglinton Ave. West (suite # 300)
Toronto, ON
M4R 1A1

EMail: Toronto_to@egyptair.com

Office: (416) 960-0009

Toll free: 1-866-875-5590

egyptair.com



EGYPTAIR

A STAR ALLIANCE MEMBER



بطريركية الأقباط الأرثوذكس كنيسة القديس العظيم الأنبا بيشوي - ستوفيل St. Bishoy Coptic Orthodox Church Stouffville - Ontario

6500 Main St. -Stouffville, ON L4A 5Z4

Tel: (905) 642-0950 - www.stbishoy.ca

**CORDIALLY INVITE YOU TO ATTEND OUR ANNUAL FESTIVAL
JULY 15TH - JULY 17TH, 2016**

**TO CELEBRATE THE FEAST OF ST. BISHOY
“THE BELOVED OF OUR GOOD SAVIOUR”**

Festival Activities:

Bazar, BBQ, Basketball, Ping-Pong, Fun Rides, Face Painting, Henna, Hair braiding

Fri. July 15	08:30am – 11:00am
	11:00am – 07:30pm
Sat. July 16	11:00am – 07:30pm
Sun. July 17	08:30am – 11:00am
	11:00am – 07:30pm

Divine Liturgy Celebrating St. Bishoy Feast
Festival Activities & Celebration
Festival Activities & Celebration
Divine Liturgy
Festival Activities & Celebration

شخصية هامة محبوبة لدى بعضهم أو غير محبوبة لدى بعضهم الآخر . ولكن مدى تأثيرهم وإنتحارهم لهذه الأكاذيب لا يحده حد لأنه لا يفهم إذا كانت أكاذيبهم ستكشف أم لا .

ومن خطورة حالة السيكوباتي المبدع أن المصاب بها يكون لديه ذكاء الجريمة وفي كثير من الحالات يخدع محقق الشرطة والنيابة وفي جريمة حدثت بالقطاطر الخيرية قتل فيها شاب والدته الحارسة من حرس سجن القطاطر الخيرية وربما كان هذا الشاب مصاباً بالسيكوباتية حيث ظل لفترة طويلة يتغنى في خداع الشرطة إلى درجة اختلاف قصة وهمية عن سيارة مقطفه الأنوار كانت تتفق أمام الجريمة التي نشرتها بالتفصيل مجلة أخبار الحوادث فقد اشترك في التحقيقات حوالي أربعين ضابطاً من ضباط المباحث، وقد ظل الجاني يخدعهم شهوراً قبل أن يتوصلا إليه بصعوبة .

وفي مجتمعنا العديد من هؤلاء
تمت



**لا تخافوا من الذين يقتلون الجسد ولكن النفس
لا يقدرون أن يقتلوها بل خافوا بالحرى من الذي
يقدر أن يهلك النفس والجسد كليهما في جهنم**



مريم مراد

فيتضرر وهذا نادراً جداً .

ز - السيكوباتي المتشائم - الاكتئاب :-
المريض هنا لا يقدر نفسه حق قدرها كما ينظر إلى المستقبل نظرة تناول والمرح والتقالع بعيد عن هؤلاء لأنهم يشعرون بأن كل شيء في حياتهم اليومية يهددهم بالخطر لذلك نجدهم دائماً يفكرون في الانتحار بسبب كثرة المشكلات التي لا يستطيعون حلها وبسبب كثرة همومهم .

ح - السيكوباتي المبدع :-
والنوع الذي من هذه الشخصية يسمى بالسيكوباتي المبدع قد يصل إلى أعلى المناصب والفوائد والثراء ، بل والمكانة الأدبية والاجتماعية ، كل ذلك بالحياة والتمثيل والمكر والابتزاز .

وهو الذي يختلف من القصص الإبداعية والابتدارية ماتخرج عن حدود المعقول ويبعد أنهم لا يفدون من ذلك شيئاً سوى الارتياح والتلفيس عن بعض التوتر الداخلي وكأن المريض لديه الرغبة المستمرة في التفوق عن نفسه بهذا الإبداع الخيالي ، ويبعد على قصص هؤلاء الكتب الواضح الأمر الذي يجعل منهم



معقول ويسمي أيضاً بالسيكوباتي العاجز .
كما أن السيكوباتي المتقلب العاجز وهو كثير الشبه بالشخصية العاجزة وفق تصنيفات علماء النفس ولكنه يزيد عليها الأنانية المفرطة، فهو لا يستقر على عمل، وتخلل أعماله المشاجرات والمشاحنات .

ج - السيكوباتي الجرم (العدواني عدم الشعور):
وأمثال هؤلاء المرضى يحترون أعمالاً عدوانية وأعمال عنف ضد أشخاص آخرين أو ضد جماعات دون القدرة على التحكم في انفعالهم ، وهم يدركون ما يفعلون دون أن يتمكنوا من التحكم بسلوكهم المنحرف هذا .

وبعض هؤلاء من الممكن أن يكون قادرًا على التحكم المؤقت في التعبير عن هذه المظاهر غير الاجتماعية وذلك لا يكون إلا بانتظار للفرصة وزوال المواتع وليعودوا للانتقام بطريقتهم الإجرامية المعروفة التي تشتعل الهجوم والتربص أو القتل أو الحرق للأملاك التي تخص الغير أو السرقة ويفكون ذلك دون إحساس بالإثم أو الشعور بالذنب ويدع من الأشخاص الذين يستثنون بسلوكهم المنحرف هذا .

ب - السيكوباتي غير المتوفّق (الناشر) .
وبضم هذا النوع طائفة من الذين يرتكبون أنواعاً من الجنح الصغيرة والناشرين عن المجتمع الذين تكون عبئهم مشكلة كبيرة للمجتمع ولأسرهم وكذلك المتواكلين الذين يعيشون بالفقرة عالة على أسرهم وأقاربهم .

ج - السيكوباتي الخارج :
وهو الذي يظهر صفات ظاهرة في الخلق مع شعور بعدم الأمان داخل نفسه ويظهر ذلك في السلوك الغريب الذي يقوّم به .

د - السيكوباتي المتعجّل المقلّق :-
يتميّزون هؤلاء المرضى بالاهتمام المفرط بالذات والكافية الذاتية وهم متّشوّقون للعظمة وسرعة ذلك من المشاعر السيئة والسلوك المتعجّل وسرعة الغضب وأغلب هؤلاء مصابيون بالبارانويا (جنون العظمة) ومن جملة صفات هؤلاء أنهم لا يستطيعون أن يظهروا ما يدل على فهم الآخرين وليس عندهم إدراك لمشاعر الآخرين أو رحمة بهم .

ه - السيكوباتي الانفجاري :-
وهذه الفتاة تشبه السيكوباتي عديم الإحساس من المجرمين فيما عدا أن هذا النوع يربط انفجاره بحالات الغضب وقد يتوجه سلوكه العدواني نحو نفسه

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street



Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

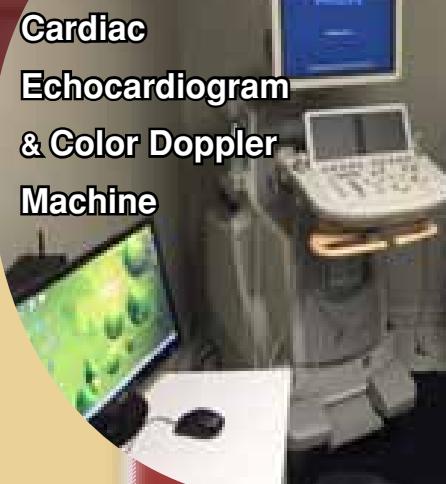
Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging



Endoscopy unit

Ultrasound
Machine /
Room





إشراق تجوی عاليٰ

نائب برلماني في مانيتوبا يرفض حضور (مهرجان الفخر) الذي يقيميه المثليين



اندلع جدل حول حقوق المثليين والمثليات يوم الاثنين ٢٠ يونيو في منطقة ريفية تمتد إلى التحفظ جنوب شرق مانيتوبا ، ويطلق عليها (حزام الكتاب المقدس) وقال عضو البرلمان تيد فالك الذي يمثل هذه المنطقة أنه لن يشارك في مهرجان الفخر بسبب معتقداته الشخصية وقد رفض تيد فالك في البداية دعوة لحضور مهرجان الفخر الذي يقيميه المثليين جنسيا يوم ٩ يوليه في منطقة تبعد ٦٠ كيلومتر جنوب وينيبيج لأنه مرتبط بحضور مسابقة ، ولهذا قام مُنظمة المهرجان ماري بروس بالتحدث إلى وسائل الإعلام لتحث تيد على حضور المهرجان وقالت (نحن فخورين جدا بالمهرجان ولكن لا تتوقع ان يكون هناك شيء اهم من حضور مهرجان لحقوق الإنسان) وهذا دفع تيد فالك النائب البرلماني لأصدار بيان قال فيه « أنه لن يحضر المهرجان حتى لو كانت مواعيده مفتوحة علي مصراعيها .. وقال أيضا حتى بدون ان يكون هناك تعارض في جدول اعماله فإن قراره بعدم حضور المهرجان لن يتغير ولقد كنت واضحا في هذا الموضوع عدة مرات وعرضت موقفى وقيمي وأيماني علي عائلتي والمجتمع وعلى العامة ، وكما أحترم حق الشعب في المشاركة في هذا الحدث أمل أن يحترم منظموا المهرجان اختياري وأختار العديد الآخرين بعدم المشاركة » وفالت ماري بروس إنها لم تتوقع رد الفعل هذا . وقالت واحدة من منظمات المهرجان وهي ميشيل ماك هال ورفيقها كارين فليبيس أن أحد اطفالهم قد هوجم بسبب أن والديه أناث وقدمت السيدة شköوي الي لجنة حقوق الإنسان و إلى مدير المدرسة التي قالت لهما أن سياسة المدرسة تمنع مناقشة العلاقات الجنسية المثلية قبل أن يصل الأطفال إلى المرحلة الثانوية وعندما حاولت الصحافة الاتصال بمدير الادارة التعليمية لسؤاله عما إذا كان هناك علاقة استرليني إلى أدنى مستوى له منذ عقود . وأعلن رئيس الوزراء ديفيد كاميرون، الذي أيدبقاء المملكة المتحدة في الاتحاد الأوروبي أنه سيعتني في أكتوبر القادم ، وهناك عدة تأثيرات لهذا على الكنديين منها صادرات أقل إلى السوق الأوروبية ستضطرر إلى إعادة التفكير في استراتيجيتها وقد تخسر كندا أيضًا بعض الفوائد الاقتصادية الشاملة ، وقد صدرت كندا إلى المملكة المتحدة عام ٢٠١٥ بضائع بقيمة ١٦ بليون دولار وفقاً لأحصاءات كندا مما يجعلها ثالث أكبر شريك تجاري لكندا بعد الولايات المتحدة والصين ولها بعد إنفصال إنجلترا عن الاتحاد الأوروبي سيكون على كندا أن تتفاوض مع دول الاتحاد الأوروبي بطريقة منفصلة قد تستغرق عدد من السنين ، والتأثير الثاني هو عوائد أقل على الاستثمارات المالية الكندية في إنجلترا و قال مارك كارني محافظ بنك إنجلترا بإن خروج إنجلترا من الاتحاد الأوروبي سيؤثر على الاستقرار المالي في البلاد على الأقل في الأمد القصير وهذه الأخبار السيئة تؤثر على الكنديين الذين يستثمرون في إنجلترا ولكنها إستثمارات بقيمة ٦٩ مليون دولار هناك ، وكثير من الكنديين لديهم أموال في إنجلترا ، والتأثير الثالث هو إنفصال الدولار الأمريكي الذي قد يبطئ الاقتصاد الأمريكي ويجعل تكلفة سفر الكنديين إلى هناك كبيرة والتاثير الرابع هو على سوق العقارات في كندا الذي سيقى ساخنا وفقاً لبيان أوف مونتريال لأن السوق العالمي غير مستقر فستبني معدلات الفائدة منخفضة مما يجعل فائدة القروض العقارية قليلة ويلهيب سوق العقارات .

برنامج تشغيل العمال الأجانب الموسميين وما عليه



لمرة ١٢ عاماً قام شيلدون ماكنزي سنة ٣٩ بالذهاب من جامايكا إلى كندا والعكس وكان يقضي عدة أشهر في كندا يعمل في المزارع الكندية ويرسل المال الذي يحصل عليه إلى زوجته وبناته في الوطن ، وفي أواخر عام ٢٠١٤ بدأ العمل في مزرعة للطماطم في أونتاريو وفي يناير من عام ٢٠١٥ أصبح أصابة بالغة في الرأس إثناء العمل ونقل إلى المستشفى وأضطر الإطفاء لأزالة جزء من دماغه بسبب تورم وزباف ودخل في غيبوبة وقالت ابنة عمه التي تعيش في وينيبيج أن وكيل العمال ضغط عليهم لأعادته إلى جامايكا لتنمية العلاج هناك حيث أنه بعد أصابته لم يعد قادر على العمل في كندا وقد تأشيرة عمله ولا يستطيع أكمال علاجه في كندا لرفض المقاطعة توفير الرعاية الطبية له لعدم أهليته لذلك ، وقالت ابنة العم أيضاً إنها حاربت لتبنقها في كندا لتنقى العلاج وعيت محامي لذلك واستطاعت الحصول على تأشيرة إنسانية ولكنه توقي عقب ذلك ، وفي دراسة تمت حيث نشرتها الهيئة الطبية الكندية وجده أنه ما بين عامي ٢٠٠١ و ٢٠١١ تم الغاء عقود ٧٨٧ من العمال المؤقتين وأعادتهم إلى بلادهم لأسباب طبية وبأيادي إلى كندا كل عام حوالي ٣٠ ألف عامل أجنبى من خلال برنامج (أعمال الزراعة الموسمية) وبأيادي معظمهم من المكسيك وجامايكا ومنطقة البحر الكاريبي ، وهذا البرنامج يساعد المزارع الكندية على توظيف عمال يدويين للعمل بتأشيرة مؤقتة إثناء مواسم الزراعة والحساب عندما لا يتوفر عمال محليين وتقرر إدارات هذه المزارع من يستطيع البقاء من هؤلاء العمال ومن يعود إلى بلده ، وتحديد ذلك يكون مع وكيل للعمال في جامايكا وإذا قام أحد من العمال بالشكوى يتم أعادته إلى بلده وهذا البرنامج يعمل منذ ٥٠ عاماً ولكن لم يتم دراسة هذه الحقائق إلا قريراً ، وهذا النوع من العمالة المهنية والضعيفة ، تلغي تشيرات عملهم إذا أصابتهم علة ما أو أصابة تمنعهم من العمل ولا يستطيعون الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية في المقاطعات .

شركة مفروشات أكيا تستدعي ٢٩ مليون تسلية وخزينة ملابس ذات الأدراج بعد مقتل ستة أطفال بسببها

استدعت شركة مفروشات أكيا ٢٩ مليون تسلية وخزينة الملابس ذات الأدراج بسبب مقتل على الأقل ستة أطفال بعد سقوط هذا الأثاث عليهم ، وقالت الشركة إن هذه الخزانة والتسريحات لا بد من تثبيتها في الجدار حتى لا تسقط واي فرد أشتري هذا النوع من الأثاث الذي يتواجد في غرف النوم ولم يثبته في الجدار لابد أن يضعه في مكان بعيد عن وصول الأطفال إليه ، وتقى أكيا مجموعة من المعدات مجاناً لتنبيه هذه الخزانة والتسريحات في الجدار ويمكن أيضاً لمن اشتري هذا الأثاث أن يعيد ويسترده ثمنه وقالت لجنة سلامة المنتجات الأمريكية أن ما لا يقل عن ستة أطفال جميعهم في سن الثالثة أو أصغر قتلوا بسبب سقوط هذه الخزانات عليهم .



كندا ترفع تأشيرة الزيارة عن القادمين من المكسيك

أوتاروا : استقبلت كندا رئيس الولايات المتحدة ورئيس دولة المكسيك وعقد الزعماء الثلاثة إجتماعات في العاصمة أوتاوا وبعض نتائج هذه الاجتماعات هي أن كندا ستلغي تأشيرة الدخول إليها للزوار القادمين من المكسيك والتي كانت حكومة المحافظين السابقة قد فرضتها عام ٢٠٠٩ بسبب أن الآلاف من المواطنين المكسيكيين يتقدمون بطلبات للجوء إلى كندا وكانت نسبتها حينئذ ٢٥٪ وأنخفضت إلى أقل من ١٪ بعد فرض التأشيرة والآن يقول حزب المحافظين المعارض أن هذه التأشيرة لا يجب أن ترفع قبل أن يتم تقييمها بشكل صحيح ، وفي نفس الوقت الذي أعلن فيه جستن ترودو رفع تأشيرة الزيارة عن القادمين من المكسيك أعلن رئيس دولة المكسيك إنريكي بينا نيتو إنهاء القيد المفروضة منذ وقت طويل على واردات اللحوم البقرية الكندية إلى المكسيك ، وقال جستن ترودو عن هذا « إن رفع تأشيرة الزيارة سهل على الاصدقاء المكسيكيين زيارة كندا وإن إنهاء المكسيك القيد على استيراد اللحوم من كندا والتي كانت مفروضة بسبب الخوف من مرض (جنون البقر) سيدعم المزارعين الكنديين وأسرهم »، هذا وقد أتفق الزعيمان على العمل معًا للنهوض بمصالح السكان الأصليين ومساعدة النساء لأكمال تعليمهم ، وتشجيع الابتكار والاعمال الحرة وناقش الزعيمان الحاجة التي التمسك بحقوق الإنسان والنهوض بالديمقراطية وأحترام التنوع الثقافي وقال وزير الموارد الطبيعية الكندي جيم كار إن قادة الدول الثلاثة سيناقشون الطرق الحديثة لتوليد الطاقة بدلاً من الاعتماد على الوقود الناتج من بقايا الحيوانات والنباتات المتحجرة وقال أن العالم ينطلع الان إلى قادة كندا والولايات المتحدة والمكسيك بعد أن خرجت إنجلترا من الاتحاد الأوروبي

ماهي (بريكست) وما هو تأثيرها على الكنديين؟

كلمة (بريكست) الانجليزية مختصر لكلمتين و هما بريطانيا و إكست وتعني أن بريطانيا تخرج من الاتحاد الأوروبي وهي تشير إلى الاستفتاء الذي تم يوم ٢٣ يونيو في بريطانيا و الذي قام الناخبون بالتصويت فيه على الخروج من الاتحاد الأوروبي والذي سببه اهتزت الأسواق العالمية، بما في ذلك العملات، مما تسبب في انخفاض الجنيه الاسترليني إلى أدنى مستوى له منذ عقود . وأعلن رئيس الوزراء ديفيد كاميرون، الذي أيدبقاء المملكة المتحدة في الاتحاد الأوروبي أنه سيعتني في أكتوبر القادم ، وهناك عدة تأثيرات لهذا على الكنديين منها صادرات أقل إلى السوق الأوروبية ستضطرر إلى إعادة التفكير في استراتيجيتها وقد تخسر كندا أيضًا بعض الفوائد الاقتصادية الشاملة ، وقد صدرت كندا إلى المملكة المتحدة عام ٢٠١٥ بضائع بقيمة ١٦ بليون دولار وفقاً لأحصاءات كندا مما يجعلها ثالث أكبر شريك تجاري لكندا بعد الولايات المتحدة والصين ولها بعد إنفصال إنجلترا عن الاتحاد الأوروبي سيكون على كندا أن تتفاوض مع دول الاتحاد الأوروبي بطريقة منفصلة قد تستغرق عدد من السنين ، والتأثير الثاني هو عوائد أقل على الاستثمارات المالية الكندية في إنجلترا و قال مارك كارني محافظ بنك إنجلترا بإن خروج إنجلترا من الاتحاد الأوروبي سيؤثر على الاستقرار المالي في البلاد على الأقل في الأمد القصير وهذه الأخبار السيئة تؤثر على الكنديين الذين يستثمرون في إنجلترا ولكنها إستثمارات بقيمة ٦٩ مليون دولار هناك ، وكثير من الكنديين لديهم أموال في إنجلترا ، والتأثير الثالث هو إنفصال الدولار الأمريكي الذي قد يبطئ الاقتصاد الامريكي وسيجعل تكلفة سفر الكنديين إلى هناك كبيرة والتاثير الرابع هو على سوق العقارات في كندا الذي سيقى ساخنا وفقاً لبيان أوف مونتريال لأن السوق العالمي غير مستقر فستبني معدلات الفائدة منخفضة مما يجعل فائدة القروض العقارية قليلة ويلهيب سوق العقارات .



أونتاريو ستقدم تصاريح قيادة وبطاقات صحية جديدة لا يذكر فيها نوع الجنس

ستقدم مقاطعة أونتاريو تصاريح قيادة جديدة لمن يوصفون بأنهم لا ينتمون إلى الاناث أو الذكور وببداية من عام ٢٠١٧ سيستطيع طالبي رخصة القيادة أن يضعوا علامة (أكس) في خانة نوع الجنس بدلاً من علامة (أف) وتعني أنثى أو علامة (أم) وتعني ذكر وبدأت المقاطعة هذا الشهر إصدار بطاقات صحية جديدة لا تذكر نوع جنس حامل البطاقة والناس الذين يريدون الحصول على هذه البطاقات يمكنهم الحصول عليها الآن من مكاتب خدمات أونتاريو بدون آية تكلفة وقالت حكومة مقاطعة أونتاريو أن هذه التغيرات تمت لضمان المعاملة العادلة والأخلاقية للأفراد الذين ليس لديهم هوية جنسية وسوف تقام أونتاريو أيضاً استشارات عامة هذا الصيف لتطوير سياسة حكومية حول جمع واستعمال وعرض المعلومات المتعلقة بجنس الأفراد في المعاملات الحكومية والخدمات وقالت وزيرة خدمات المستهلكين أن كثيراً من سكان أونتاريو لا يمكن تصنيفهم بأنهم أنثى أو ذكور ويجب على الحكومة أن تكيف مع هذا وجزء من هذا التكيف أن تكون أكثر فهماً حول كيف ومتى تجمع معلومات عن نوع الجنس وكيف تستعملها



أونتاريو ستتوقف عن إضافة نفقة الطفل إلى المعونة المالية الاجتماعية التي يتلقاها الأفراد

توريتو : لم تعد نفقة الأطفال التي يدفعها أحد الوالدين لآخر بعد انفصالهم تحسب ضمن الدخل للفرد الذي يتقى مساعدة مالية من الحكومة ، وهذا سيزيد الدعم المالي من المعونة الاجتماعية لحوالي ١٩ ألف أسرة في أونتاريو ، وحالياً كانت نفقة الطفل تضاف إلى المعونة الاجتماعية وتحسب ضمن دخل الأسرة ولكن بداية من عام ٢٠١٧ سوف لا تضاف نفقة الطفل إلى المعونة المالية الاجتماعية للفرد وهذا سيزيد دخل الأفراد الذين

عنها فهي زميلته وتغيّبت فجأةً في النهاية أوجَد المبررات الكافية لزيارتها. فضل أن يسير حتى منزلها، وفي الطريق بدأ يذكر بدايته في العمل حيث كان من حظه أن تتولى هي تدريبه في مجلس بجانبها طوال اليوم ويقترب منها حتى صار يستنشقها طوال اليوم وتمتنى لو استطاع أن يحبس رائحتها بداخله. نظرات وابتسامات ثم كلمات وتجرأ يوماً فتصحها بأن تغير من ملبسها وماكياجها وعطرها بل ومن أسلوب تعاملاتها وكان ردّها صارخاً وفاضحاً له بأن قالت "يعني عايزة أتغير بالكامل رغم انى عاجبك قوى وأنا كده" آخر بعدها الا يتصحّها. وطوال الطريق اختلطت كلماتها له بكلمات عmad عنها علاوة على روّيتها الشخصية لها. ثم وجد نفسه أمام بيتها. تردد ثم قرر أن يصعد ولكن كيف له أن يصل لبيتها بهذه السهولة؟ كلمات عmad الكثيرة عنها جعله يحلم بها بالأمس... كان حمماً جميلاً.. كانت ترتدي فستانًا رائعاً يبرز أنوثتها، تراقصاً واقترب منها جداً حتى كادا يلتقطان.. وتوقف عن استكمال الحلم وهو يرى باب شقتها مفتوحاً.. وبالداخل انتشر رجال الشرطة حول جثة معططة ونظر اليه أحدهم وأخرج منديلاً بداخله مفتاحاً يعرفه جيداً انه مفتاح درج مكتبه المفقود.. نظر الى المفتاح في ذهول وبينما هم يقتادونه سمعهم يتحدثون عن الرجل الذي قضى جانباً من الليل معها ثم عن بصمات الأصابع التي تم رفعها من على رقبة القتيلة. وفي "بوكس" الشرطة ويداه مكبلتان بالأسوار الحديدية استكمل بقية حلم الامس والذي في الحقيقة لم يكن حلمًا !!!

شرطي أمريكي أوصل فطيرة بيترز إلى منزل زبون



أوصل الشرطي جو سباركس من ولاية ميشيغان الأمريكية فطيرة بيترز إلى منزل زبون إثر تعرض عامل التوصيل لإصابات منعه من إيصال الطلبة إلى الزبون. وبعد أن نقل عامل التوصيل إلى المستشفى، وأثناء إخلاء سيارته من الطريق، لاحظ الشرطي سباركس وجود فطيرة بيترز في السيارة. وأراد سباركس أن يعيد فطيرة البيترز إلى المطعم في بداية الأمر ولكنه لاحظ بأن عنوان الزبون قريب من مكان تواجده فقرر أن يوصل الطلبة بنفسه. وأوضح سباركس لصحيفة «ديترويت نيوز» معلقاً على الحادث «لقد قلت لنفسي بأن هناك زبوناً جائعاً يتضرر الطعام، فقررت أن أوصل البيترز إليه».



يحررها هانى نصحي



المفتاح

بقلم مدحت موريس
(voicy2005@yahoo.com)

به لسبب لا يعلم. سار اليوم عاديًّا بعد أن فتح درج المكتب بالفترة والحقيقة أن الدرج لم يكن بحاجة إلى مفتاح خاصٍ مع قدمه وتأكل خشبـه. لم يكن هناك جديداً سوى الغياب المفاجيء للسيدة نوال والذي لم يهتم به زملاء المكتب اما هو فقد تأثر كثيراً بغيابها بل أن اليوم مضى عليه تقليلاً... اندهش من شعوره نحوها وهو الذي كان دائم الانقاد لها سراً وعلناً فهي سيدة مطلقة والمطلقة في مجتمعنا لابد وأن تسير بسلوكيات معينة منعاً للشبهات هكذا ما كان يقوله علينا، أما ما كان يقوله لنفسه سراً فهو أنها امرأة مفعمة بالأنوثة. امرأة حقيقة ولابد من أن تكبح جماح أنوثتها بالاحتشام والالتزام اللازمين لثلا توقع الآخرين في تجارب هم في غنى عنها، وكان بداخله يعلم أنه هو هؤلاء "الآخرين" وكان أكثر ما يخشاه.. نظراتها التي كانت تؤكد أنها تعلم ما يدور بداخله. سقط منه القلم وانحنى ليلقطه والتفت جانبًا نحو المقعد الخالي وتخيل ساقيها أمامه ثم رفع رأسه متسللاً كم من مرة سقط منه القلم في وجودها، سمع دقات كعب حذائها، دق قلبه بعنف والتفت... لا لم تكن هي، أخرج منديلاً من قلبه مسح به جيئه ثم وجهه. مازال يحمل رائحتها أخذ نفساً عميقاً ولم يلحظ عmad وهو يراقبه "إيه يا عم انت عرقان؟ ده الجو برد... اقرب منه ثم أضاف هامساً "ولا علشان مدام نوال غاليبة؟" وابتسماً ساخراً وهو يتذكر السيد الوكيل... ابتسماً ساخراً وهو يتذكر السيد نوال - زميلته في المكتب. والتي ضبطها يوماً صاعدة بالمعبد فقالت له انه شاب قوي ذو جسد رياضي... وأدخلته كلماتها بتلك الأدلة سيم اصلاحه؟ عام مضى على تعينيه ولم يسعده الحظ ان يرى المصعد من الداخل!!! والعجب ان المصعد يعمل فجأة عند زيارة السيد وكيل الوزارة المفاجئة ثم يتقطع مرة أخرى بمجرد مغادرة السيد الوكيل... ابتسماً ساخراً وهو يتذكر السيد نوال - زميلته في المكتب. والتي ضبطها يوماً صاعدة بالمعبد فقالت له انه شاب لكنها أسعدته في نفس الوقت فهو بالفعل ذو جسد رياضي مشوق لانه شاب متزن مواطن على الصالة يحافظ على صحته فلا سهر ولا تدخين ولا مكفيات على الاطلاق كما انه يمارس رياضة المشي كلما أمكن. جلس على مقعده، أخرج ورقة كتب فيها بعض الآيات بيدأ يومه بقراءتها ثم أراد فتح درج مكتبه.. ولكن أين مفتاح الدرج؟ عبثت أصابعه في جيوبه. أخرج حافظة نقوده ثم أفرغ كل ما فيها أمامه ولم يجد المفتاح.. لعله قد نسأه في بيته.... "اواعي يكون جيبي مخروم يا حلو" هكذا قال عmad زميله المستظرف دائمًا.. لم يرد عليه لكن ايمان وهي أيضًا زميلته قالت وهي جالسة على مكتبه وعينها ترقب محظيات جيوبه التي تناثرت على مكتبه "حلوة قوى الميدالية دي" ابتسماً مرتکناً وسارع بلم ما تناثر على مكتبه ووضعه في جيوبه مرة أخرى "لا.. لم تلاحظ شيء" هكذا قال في نفسه "انه مجرد منديل ورقى مثله مثل ملابس المناديل فكيف لها أن تلاحظه؟". والحقيقة أنه أخفى المنديل الورقى والذى يحمل رائحة السيدة نوال وكان قد أخذه خلسة من فوق مكتبه محفوظاً

السيارة الكهربائية ستحل محل التي تعمل بالبنزين بحلول ٢٠٢٧



قال خبراء صناعة السيارات، إن السيارة الكهربائية، ستحل محل التي تعمل بالديزل والبنزين، بحلول عام ٢٠٢٧، بما يقدر بـ ١,٣ مليون سيارة جديدة. فإن المبيعات المتزايدة من السيارات الكهربائية، تشير إلى أن السوق في طريقه لتوقعات أن جميع السيارات والشاحنات الصغيرة الجديدة، ستكلف كهربائية بحلول العام ٢٠٤٠. وذكرت صحيفة "ميرور" البريطانية، أن ثورة السيارات الكهربائية، قد بدأت في العام ٢٠١١، بإطلاق ما يزيد عن ١٠٠ سيارة كهربائية، حتى وصلت إلى ٢٨ ألف سيارة في العام ٢٠١٥. وأكد ستيف فاولر، رئيس تحرير "أوتو إكسبريس"، أن إيجابية استقبال المركبات الكهربائية من قبل المالكين هي خطوة نحو تغيير النظرة العامة لهذه المركبات. وأضاف: "بحلول عام ٢٠٢٧، ستصبح هذه السيارات هي الخيار الأول للمشترين".

واحة في محيط الرمل سوق مسلماني

- ما يدرك من البعض قد يطراً للكل.
- الثرثرة هي عندما لا يريد أحد أن يسمع أحداً.
- الشريعة الهمجية لا تزال ذاتها: اكتسح قبل أن تكتسح.
- من يحد على غيرك انتظـر منه دورك.
- تعدد الطوائف والموت واحد.
- ليس بالحظ فقط يحيا الإنسان.
- يعتقد «حسنُ النية» إن الخير يبعث لا يصنع.
- يعتقد «حسنُ النية» إن الخير ينزل لا يصدع.
- ما أصاب المرأة التردد إلا قتلـه.
- لا يتعجل بالأجل مثل الإهمال والكسل.
- عندما تطول أظافـر المرأة انظر في حالـته الصحية والنفـسـية.
- طاقتـه على الكلام أعلى بما لا يقـاس من طاقتـه على الفعل.
- إذا رأـيتـ أذـينـ طـويـلـينـ تـبـتـانـ فـجـأـةـ فيـ رـأـسـ،ـ اـعـلـمـ إـنـ صـاحـبـ الرـأـسـ هـذـاـ كـانـ مـيـوسـ مـنـهـ.
- من يترك العقل له المـتـاهـةـ.
- من يـعـملـ بـالـسـيـاسـةـ،ـ وـمـهـماـ كـانـ شـائـهـ أوـ مـوـقـعـهـ،ـ يـجـبـ أـنـ يـفـكـرـ كـفـائـ،ـ وـلـكـ فـيـ زـمانـ الـإنـحـاطـ يـفـكـرـ كـثـيرـونـ كـمـرـتـرـقـةـ.
- يا فـرـحـتـيـ أـنـ أـعـلـمـ بـمـاـ سـيـكـونـ وـلـاـ خـيـارـ لـيـ بـرـفـضـهـ؟ـ
- يـجـبـ أـنـ تـؤـمـنـ بـنـفـسـكـ وـأـنـ تـكـونـ إـنسـانـ إـنـسانـ.
- لا يـكـفـيـ أـنـ يـكـونـ مـعـكـ حقـ يـجـبـ أـنـ تـعـرـفـ كـيفـ أـيـضاـ تـعـبـرـ عنـ هـذـاـ الحقـ.
- الحياة هذه ليست بالمـجاـنـ.
- يا أـخـ الـعـفـاءـ،ـ الإـسـتـمـسـاـكـ يـكـونـ بـجـنـوـعـ المـختـبرـاتـ الـعـلـمـيـةـ كـثـيرـاـ.
- لا بدـ أنـ يـكـونـ حـازـماـ،ـ حـكـيـماـ،ـ قـاسـيـ القـلـبـ،ـ مـنـ لاـ يـلـفـتـ.
- أكبرـ سـؤـالـ يـوـاجـهـ إـلـيـانـ هوـ الموـتـ.
- النـسـيـانـ وـاـحةـ فيـ مـحـيـطـ الرـمـلـ.

	7	9	6	2	4	
9		1			2	
1	8	5	3	6		
5	4	7	9		1	
	8					
4	3	2	1		7	
	9	2	4	8	5	
6		3			8	
	8	6	9	5	1	

Sudoku



من ملفات طبيب

د/ رافت جندي، طبيب عائلي

هل الرابع كنها ضعف دم بالطبع؟

المريض بغير ما يكون الحال في الأيام الأخرى التي لا يزور فيها الطبيب، وهذا يكون بسبب أن المريض يتنظم في تناول دواء الضغط عندما يأتي لزيارة الطبيب وينساه في الكثير من الأحيان، ولو طلبنا من المريض متابعة ضغط دمه بنفسه فسوف يتولد فيه انتظامه في الدواء لكنه ما يحافظ على توازن ضغطه.

هناك أيضا بعض الحالات يكون فيها علاج التوتر المستمر هو الطريقة الأمثل لعلاج ضغط الدم المرتفع أو النبض السريع وليس أدوية الضغط أو تقليل النبض.

فهل لديك عزيزي القارئ جهاز قياس الضغط في المنزل؟
موعدنا العدد القادم أن شاء الله وعشنا

هي في الخمسينات من عمرها كووت سندروم أي ارتفاع الضغط من رؤية الباطن الطبي الأبيض بالرغم من الكثير من الأطباء لا يلبسون معطف أبيض في العيادة نظام غذائي بتناول كمية الملح والمتابعة.

هناك من ينشد الأطباء بالامتناع عن متابعة ضغط الدم المرتفع بالقياس في العيادة لأنه غالباً ما سيكون مرتفعا بسبب توتر المريض، وينصحون المرضى بأن يتابع بنفسه قياس ضغطه سواء من كان يتناول الأدوية منهم

أم لا. وبالتأكيد هذا لا ينطبق على كل المرضى فأحياناً يكون قياس الضغط عاملًا مساعدًا لتشخيص أمراض أخرى سواء كان مرتفعاً أم منخفضاً أو حتى متوازناً.

هناك أيضًا بعض الحالات التي

يكون فيها الضغط سليماً عند زيارة

هي في الخمسينات من عمرها وفي أول زيارة لها للعيادة شخصتها بارتفاع في ضغط الدم وكالعادة لم أصف لها دواء ونصحتها باتباع نظام غذائي بتناول كمية الملح والمتابعة.

في الزيارة التالية كان أيضًا ضغط الدم مرتفعًا، ولأن الكوليسترون كان مرتفعاً أيضًا، أرسلتها لأخصائية التغذية لكي ترشد لها للغذاء الأمثل، ونصحتها أن تشتري جهاز ضغط وتقيس نفسها في المنزل وتحضر القراءات.

أنت بعد شهر واحضرت معها قراءات الضغط اليومية لمدة شهر وكانت كلها سليمة، وقالت إنها عندما تكون بالعيادة تشعر بالتوتر فيرتفع ضغطها.

وافتتها على أن ارتفاع ضغطها في العيادة يكون بسبب (وايت

[حضره الدكتور رافت جندي]

رئيس مجلس الإدارة ورئيس التحرير

جريدة الأهرام الجديد الكويتية

تحية طيبة وبعد، بكل التقدير لشخصكم المحبوب ولجريدتك الموقرة وقلمكم القدير، أود الإشارة إلى مقالكم بالعدد السابق رقم ٢١٧ الصادر في ٢٣ يونيو الماضي تحت عنوان (عفواً فاطمة ناعوت ولكن لا تنبووها) حيث أتفق معكم في مضمونه ولكن إحقاقاً للحق فإن الأستاذة فاطمة ناعوت صادقة فيما ذكرته من أقوال مثلث الرحمات البابا شنودة الثالث، فقد رفض قداسته بالفعل محاولات أحد المراكز البحوثية اعتبار الأقباط ضمن الأقليات كما رفض مشاركة الأقباط في مؤتمر الأقليات عام ١٩٩٤ وقال قداسته: «نحن مواطنون مصريون جزء من شعب مصر ولا نحب أن نعتبر أنفسنا أقلية ولا نحب أن نوصف بالأقليات على أساس العرق أو اللون أو اللغة، وأنا لست بالآقليات التي تطلب معونة أجنبية لمساعدتها أو الأقلية التي تطلب حقوقاً سياسية لإصلاح أوضاعها». وكان دائماً يقول لا لتعبير الأقلية، ولا للتعصب، ولا للسلبية، ولا لتأسيس حزب مسيحي، ولا للإتصالات الأجنبية فلم يوافق إطلاقاً على أي ضغط أو تدخل من الخارج وكان يرفض كل محاولات التدخل الأمريكي وفرض الحماية على المسيحيين في مصر ويقول: «لو أمريكا ستحمي الأقباط.. فليتم الأقباط وتحيا مصر» و ذلك في الوقت الذي أدان قداسته كل الذين يهاجمون مصر من الخارج ويستقرون بقوى خارجية. وال المجال لا يسمح بسرد كل ما كان قداسته يؤكد في العديد من المناسبات واللقاءات العالمية والمحلي عن إنتماء أقباط المهجر لوطنيهم الأم وتمسكهم بها ويتهم المصريون وأن وطنية الأقباط في الداخل والخارج لم تكن في يوم من الأيام موضع سؤال ولن تكون. كذلك ما قاله عن المحبة والحب الذي بين المسيحيين وإخوتهم المسلمين وأنهم نهر واحد يجري أكثر من ١٤٠٠ سنة ولن يفرق بينهم أحد. وأنهى رسالته بنفس آخر جملة في نهاية مقالكم (فلا تنبوحوا فاطمة ناعوت ولكن أعطوها فرصة للمراجعة) راجياً أن يُلغى الموضوع ويدون الانتظار من أحد للمراجعة أو الاعتذار.

مع وافر الشكر والتحية

د. سيف جورجي - تورنتو

المحرر

أشكرك د. سيف جورجي على تحיתك واهتمامك. قداستة البابا شنودة يرفض استخدام كلمة أقلية تحتاج لحماية أجنبية. ولم يطلب الأقباط أبداً حماية أجنبية. وكلمة أقلية يستخدمها بعض المعارضين عند فرض أمر علينا مثل الشريعة الإسلامية، وينكرها بعض المعارضين الآخرين عندما يريد أن يسلينا حقاً. وفي حود علمي أن تعرّيف أقلية أصيلة وليس وافية ينطبق على الأقباط في تعرّفات القانون الدولي، ودائماً تجد باباً روماً يطالب بحماية (الأقلية المسيحية) في العراق الذين هم أيضاً عراقيين. أما بخصوص غلق الموضوع فإنه تم بالفعل واسمح لي بمداعبتك بالقول أن حضرتك اللي فتحته.

العزيز الدكتور رافت جندي
تحية طيبة وبعد
فيما على لسانك إني طلبت من البرلمان الكندي تقديم طلب إحاطة بقضتي المنظورة في مصر بتهمة ازدراء الأديان والتي أستألف عليها الآن.

فهل حضرتك تفضلت بقول هذا الكلام بالفعل؟ وهل أنا طلبت هذا الطلب من البرلمان الكندي أو من أي برلمان؟

أرجو الإجابة العاجلة والواضحة.
وشكرًا

فاطمة ناعوت

المحرر

الأستاذة فاطمة

تحية طيبة

أولاً أنا كلامي واضح وليس فيه ليس، وممكن حضرتك تقرئيه ولا يحتاج لقول نعم أو لا مني.
ولقد لاحظت تناقض بين كتابتها و موقف سابق، فعندما كانت فاطمة ناعوت في تورونتو طلبت من النائب البرلماني الكندي السابق بوب ديكير (في حضور الأستاذة فاطمة والاستاذ سعيد شعيب والأستاذ محدث قلادة وغيرهم من أوروبا وكندا) أن يسعى لتقديم طلب إحاطة من البرلمان الكندي على الحكم بالسجن على كاتبة قالت وجهة نظر، وعندما أخطأت في عدد سنوات حكم سجن فاطمة وقلت انه سنتان قامت الأستاذة فاطمة بتصحيحها انهم ثلاثة سنوات ولم تعتذر على طلبها ولم تقل أنها لا تعن مصر ولا تخلط الأوراق، وبالتالي أطفل بي مزار وهذا منتقدين الحكم على اسلام البشير وعلى أطفال بي مزار وهذا أيضاً من جبنا لمصر وليس طعن فيها، فهل عادت بنا الأستاذة فاطمة لنفس أسلوب أيام مبارك والسادات في ان كل من ينتقد شيء في الإدارة المصرية هو بطبع مصر؟!

ثانياً از عجي جداً الهجوم المتبدل بينك وبين منظمة التضامن القبطي وكل منكما يقول ان الآخر هو من بدأ، وأرى انكما مخطئان في النشر في الاعلام بهذه الطريقة ولقد نشرت مقالتك وبيانك على الفيس بوك في هذا العدد من الاهرام وأيضاً نشرت الرد عليه من البعض لكي نعطي القارئ فكرة عما يدور ثالثاً از عجي جداً جداً أن حضرتك ممكن يكون لك مصلحة لكسب هذا العداء، بينما لا مصلحة للعداء من المنظمة القبطية التي تبنت حضور حضرتك.

أؤمن أن يكون هناك نهاية لسحبة هذا الصيف المليئة بالأمطار.

سوف ارسل لك عدد الاهرام الصادر اليوم ان لم يكن قد وصلك.

تحياتي

د. رافت جندي

بصراحة

تجهيزات تركيا وال سعودية وقراءة مختلفة

مدحت عويسه

في معركتهم الشريفة ويشكرهم على تصحياتهم من أجل الإنسانية. وبالإله من مسلسلات دولية نعيشها يوماً بعد يوم ونصدقها ثم تظهر الحقيقة بعد عقود فتضرب كفا على كف يا أهلي كيف كان بهذا الغباء؟! يذكرني في أحدي المرات اتنى كنت اتناقش مع صديق جندي فقلت له أن أمريكا هي من صنعت بن لادن فاتهمني بالجنون ولكن شكراً للتكنولوجيا فقد اخرجت هاتفي وبعثت عن فيديو اعتراف هيلاري كلينتون بمتمويل بن لادن في أفغانستان ليدرك وجه صديقي ويحمل ويعلن لي عن عدم معرفته وعن أنه أصبح مشوش الأفكار وليس لديه رد على ما شاهده وسمعه.

الاحتمال الثاني: ربما تكون

التجهيزات قد تمت بدون ترتيب

مبغي بين الطرفين وربما نفت

داعش أهدافها بطرق مختلفة

الاحتلال الثاني لا يذهبنا به براعة

داعش فقد استطاعت اختراق

أجهزة امنية عربية فلأسهل لها ان

تخترق أجهزة الامن في السعودية

وتركيا، ولكن ما السبب في أن

تجر داعش أقرب صديقين في

هذا التوفيق؟؟؟

في رأيي الشخصي أن السبب يرجع لاحتمالين اثنين، أولاً قد تكون التجهيزات بالاتفاق مع الحلفاء، وبعد تجهيزات أوروبا وأمريكا ومع قرب الانتخابات الأمريكية في الخريف القادم. وبعد الحملة الشرسة التي شنها بوتين وهو يملك واحد من أقوى أجهزة المخابرات في العالم، أصبح العالم على يقين تمام أن تركياً والسعودية و قطر هم الممول الرئيسي لداعش، ومع شعور العالم بالرعب أصبح هناك رأي عالمي ضد إرهاب داعش، وكل من يمول داعش ويساند داعش، بما فيها الحكومات الغربية وحكومة الديمقراطين بالولايات المتحدة. وأصبحت أصابع الاتهام تشير بقوة للسعودية وتركيا وأوباما وهيلاري كلينتون!! فكان يجب أن يتم هدم كل ما قاله بوتين وأن ترسل رسائل قوية للسعودية وتركيا رسالة للعالم مفادها نحن لسنا ممولين للإرهاب بل أنا من ضحايا الإرهاب مثلهم. فنقوم داعش بتجهيزين بغض النظر يد تركياً والسعودية وبالتالي تقليل شدة الضغط الأوروبي على حكومات بلددهم وتلبيه هيلاري كلينتون وإظهار بوتين بمظهر المدعى الكاذب.

بعد بحث طويل أجد نفسي لا

ارجح أحد الاحتمالين عن الآخر

واعطي كل منها نسبة خمسين

بالمائة. ولكن أتمنى الأول لأن

الثاني كارثة، لأنه يعني ان داعش

توحشت وتولدت وأصبحت خارج

نطاق السيطرة وأن خطراًها أصبح

يهدد العالم كله.

أن أردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على

الإيميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com



وجه الله الثالث! بقلم: حمايل جعفرية

هو وجه الله الذي يجعل وجوهنا تعكس ملامح صورة شخص ابنه المتجسد، وحياته وإرساليته!

هو وجه الله الذي ينفح على عظام حياتنا الميتة، فيكسوها لحماً وجداً ويصنع منها خلقة جديدة!

هو وجه الله الذي يقدس قلوبنا، ويعملنا ما نصلي لأجله، وبيكتنا على خطية، وعلى بر، وكل دينونة! هو وجه الله الدامع في قلب كل متالم وجريح!

هو وجه الله الفرح في روح كل حر، وناجح، ومحب لخلقة الله!

هو وجه الله الثائر على الظلم، والشر، والموت، وال الحرب، والحد، والتمييز، والتصنيف، والذي يتوجه وينتفع كلمة جارفة في وجه تلك الشرور من على لسان كل إنسان يحيا لأجل الحق، ولأجل أخيه الإنسان!

هذا هو وجه الله الثالث!

الذي يرف على وجه نفوسنا: معلمًا، ومذكراً، ومتكلماً، وشاهداً، وموباخاً!

والذي يدعونا أن نسمح له بأن يمكث معنا، ويعمل فينا، ننتصر به على كل تجذيف يؤدي إلى الهاك!...



رأه يوحنا المعمدان، مثل حمام نازلة من العلا!

ورأه التلاميذ والرسل، على هيئة ألسنة منقسمة كأنها من نار، ومستقرة على رؤوسهم!

أنه الروح القدس..

ذاك الذي يمكننا بفضله وبقوته أن نختبر الله، وليس ذاك الله، الذي يمكن أن تحدث عنه بالتصوير، والتشكيل، والتجسيد!

هو وجه الله في جوهره الأزلي، وعمق حضوره الأبدى الفائق المعرفة!

هو وجه الله الكوني العميق الملائم، والحر الأبعد، الذي لا يعطيه أي أقصى، أو أي حدود ضيقة!

هو وجه الله الحي، الذي يبدع كل شيء ينبض، ويتحرك، ويوجد!

هو وجه الله الملهم، الذي يمنح القدرة للإنسان؛ لكي يكون خالقاً بقامه، أو ريشته، أو أزميله!

هو وجه الله القدير، الذي رافق الآباء والأنبياء والرسل، وأرشدهم، وعضدهم وألهمهم؛ ليدونوا أسفاره المقدسة!

هو وجه الله الذي يتجلى فينا ومن خلالنا، من خلال مواجهته لنا في الزمان، وإنصاره على ضعفنا، وخطيبتنا، وتهيئتنا لعمل النعمة!

المسيح لمجموعة القائمين على أمور الكنيسة وليس لكل منهم على حده إذ قال ما تربطه أو تحلوه (نلاحظ صيغة الجمع) ولم يتركه لكل منهم على حدة

وعليه وعملاً بمبدأ الوقاية خير من العلاج يحق للقائمين على أمور الكنيسة تحديد الحالات التي يري فيها وجوب حل الزواج الذي قد يؤدي لإستحالة العشرة وعليه إلى علة (داء) الزنا دون الإنتظار لحدوث هذا الزنا. ولا نحتاج أن نضيف أن رجال الكنيسة وبارشاد الروح القدس يمكنهم تحديد الحالات المؤدية إلى علة الزنا وتفادي الوصول إليها.

وفي المقالة القادمة بذنب الله سوف نستعرض آراء المعاصرين المحايدين والإستنتاج الخاص من هذه الدراسات التاريخية والأيات الكتابية والأراء العصرية لتصور جيد لقوانين البطلان والإنتقال والطلاق بين المسيحيين وحق الزواج مرة أخرى وسنظر بنتيجة تلك الدراسة العلمية على سبيل الرأي للإسترداد وليس الإلزم وعلى رجال الإكليروس فعل ما ينبغي عليهم فعله لحل هذه المشكلة التي كانت وما زالت تأرق جماعة المؤمنين ووحدة الكنيسة.

هوماشه: هذا الحق أعطاه السيد موسى من أجل قساوة قلوبكم لأن لكم أن تطلقوا نسانكم ولكن من البدء لم يكن هكذا. فموسى قد أذن بذلك. وأضاف السيد المسيح وفي موضع إخر من الكتاب عندما قال: كل ما تربطوه على الأرض يكون مربوطاً في السماء وكل ما تحلونه على الأرض يكون محلولاً في السماء.

هوماشه: هذا الحق أعطاه السيد



الأصول المسيحية لعلم السلوكات قراءة جديدة في السلوكات المسيحية الطلاق في المسيحية

اد. ناجي إسكندر



في ممارسة الجنس بين كثير من الأزواج وكما تقر علم السلوكيات هي الخيال الجنسي sexual fantasy بالفكر أو القيام بالعادة السرية والتي ترتبط بخيالات جنسية وهذا طبعاً يوجب بحل هذه الرابطة المقدسة لأن هذا ينجز المضجع إذ تقول الآية: ل يكن الزواج مكرماً عند كل واحد والمضجع غير نجس.

الخلاصة: أنه لا يجب فهم الآيات بحرفيتها وهو أيضاً ما لم يحدث في هذه الآية حيث لم تقول « إلا للزنا وإنما أخذتنا لمعنى أعمق وهو « إلا لعلة الزنا » أي لاستحالة العلاقة الزوجية مما قد يوجب وبسب التحرق الناتج عن توقف العلاقة الحميمية أو مع عدم توقيتها إلى ممارسة الزنا حتى بالتفكير.

وإيضاً أقر الكتاب وفي أكثر من آية وكم ذكرنا: بأنه لا تسلط المرأة على جسدها وكذلك للرجل لا تسلط له على جسدهه وشرحنا المعنى الحقيقي لهذه الآيات . وكان الهدف من ذلك كله واضح جداً وهو عدم الوصول إلى التحرق الذي يدفع إلى علة (داء) الزنا ولو بالتفكير ذلك لأن داء الزنا الأساسي بالفعل وليس بالفعل. عليه لا يجب أن تدفع طرفين غير متحابين وبربما كارهين لبعضهما البعض لمواصلة الحياة الزوجية وتحت دعوي أن هذا الخلاف لم يرقى إلى ممارسة الزنا بالفعل. وهو ما لم يقل به السيد المسيح إذ قال : لعلة الزنا أي داء الزنا والذي أقر أيضاً أنه يحدث بالتفكير بشهوة القلب.

ثالثاً : أن المسيحية والتي حددت الطلاق بعلة الزنا قد حرمت على الآخرين الزواج من الطرف الذي تسبب في الطلاق لهذه العلة لأنها إن سمح بذلك تكون قد شجعته على فعلته ولذلك أقرت المسيحية بأن من يتزوج من صاحب العلة والتي أطلقت عليه المسيحية لقب المطلق أو المطلق يزني معه وبديهي أن لا يمتد ذلك النهي عن الإرتباط إلى الطرف الآخر والذي لم يرتكب ما يوجب عليه المعاقبة وإلا فأين العدل وذلك في إحتفاظ الطرف المؤمن بالزوج أو الزوجة الغير مؤمنة إذا ارتضى أو ارتضت ذلك ولم يعتبر ذلك زنا لتقديس هذا الطرف بالطرف المؤمن.

رابعاً: إن تحرير جواز الآخرين من المطلق أو المطلق لعلة الزنا يخص أكثر من غيره الآخر الذي مارس الزنا معه فلم ولن تسمح الكنيسة لمن أصابتهم علة الزنا من المتزوجين حتى بالتفكير أو بالقول وليس فقط بالفعل بالزواج من الأطراف المشاركة معهم في هذه الخطية. وهذا لغلق كل أبواب التي يمكن أن تشجع على تلك الخطية مع المتزوجين وتهم زواجهم فلن تكافأهم الكنيسة بالتصريح بزواجهم.

ونستخلص من هذه الآيات « دون لي معنى الآيات ودون الركون إلى الحرفة التي تقتل » الحقائق الآتية: وهو أنه يوجد في المسيحية عقائد

عرضنا في مقال العدد الماضي التطبيقات التاريخية العشرة التي مر بها قانون الطلاق للمسيحيين ليصل إلى ما هو عليه الان. ونتعرض اليوم للآيات الكتبية المباشرة والغير مباشرة والتي تعني بموضوع الطلاق. ولنبدأ بالأية ذات الكلمات الخامسة والتي تمثل حجر الأساس في موقف المسيحية من الطلاق: لا طلاق إلا لعلة الزنا. ويتبين من هذه الآية أمران هامان جداً. أولهما تحرير الطلاق في المسيحية.

وثانيهما أن هذا التحرير غير مطلق لأن جائز في حالة واحدة.

ومن المؤسف أن فهم منها البعض أن هذه الحالة هي فعل الزنا حتى إضطر الطرفان أحياناً للاتفاق على أن يقوم أحدهم بممارسة الزنا وإثباته رسميًا في أحد الفنادق وكما ذكرنا لضمان سرعة الحصول على الطلاق من المحاكم والتي كان قرارها مرتبط في ذلك الوقت برأي الكنيسة.

والحقيقة الهامة جداً أن الآية لم تربط الطلاق بممارسة الزنا وإنما بعلة الزنا والفرق كبير جداً؛ والذي يجب فهمه، في زواج قدسه الله كعهد وليس كعقد، على هذه النقطة إنه التحرق والذي يمكن أن يؤدي إلى ممارسة الزنا وذلك بسبب إستحالة دوام العلاقة الزوجية وعليه العلاقات الحميمية بين الزوجين. ولدينا الكتابي على ذلك هو :

١) أن ممارسة الزنا نفسه من أحد الطرفين لا تحل هذه العلاقة إذا غفر له الطرف الآخر عملًا بالأية المتضمنة في الصلاة الربانية والتي يقوم عليها دخول الملكوت : فإنه إن غفرتم للناس زلاتهم يغفر لكم أبوكم السماوي وإن لم تغروا للناس زلاتهم لا يغفر لكم برغبة طرف أو الطرفين والجنون الذي لا شفاء منه والقسوس البالغة أو المتكررة.

٢) أن الكتاب وعلى لسان السيد المسيح يقول : من نظر إلى إمرة الزواج الثاني بعد هذا الطلاق الباطل والذي لم يبني على علة الزنا وقد تم التعرض لذلك في أربع آيات بكلمات متشابهة وبمعنى واحد تقريراً . ونختار منها الآتي : إن من طلق إمرأته إلا لعلة الزنا يجعلها تزني ومن تزوج بمطلقة يزني

٣) الإنجيل لم يقرر عدم جواز زواج الزناة غير المتزوجين في حالة توبتهم بل أكثر من ذلك قال : إن زناة يسيرونكم إلى ملكوت السموات. ومن هنا نرى أن علة (داء) الزنا المتكرر حتى بالتفكير مع عدم التوبة عنه هي الأوجب بحل هذا العهد المقدس حتى وإن لم تتم الممارسة نفسها.

هوماشه : من الأمور الشائعة



الكنيسة العروس (١١) العروس وحجال الملك

حلبم مندحه

في الصليب فان كان هو عريساها فهو في نفس الوقت الملك فتقول ادخلني الملك فهو الوحيد الذي مات لاجلنا لذلك هو وحده يستحق ان تنتجه ملكا على قلوبنا وحياتنا وكما ان الرب هو الذي قام بعملية الخلاص هو ايضا الذي قادنا بالروح القدس نصل الى حجاته فهي تقول ادخلني فحنن ليس لنا فضل في ذلك وهذا نتساءل ماذا يعني الدخول الى الحجال بالنسبة لنا الدخول الى الحجال هو ان ننتقل من تفسير كلمة الله حينما قال حرفيا الى التفسير الروحي العميق فعندما نعطي مجال للروح القدس ان يعمل فيها فسوف يعلن لنا اسرار كلمة الله اي يدخلنا في عمق جديد بعد ان دخلت العروس الى الحجال توجد بركات ونعم بك في داخل الحجال تزوج بركات ونعم وهبات لكننا نلاحظ ان العروس لم تتبهر الا بشئ واحد اخذ ابصارها هو طلة العروس البهية لقد وصلت الى هذا المستوى من الهيام بالعربي والفرح به لذلك هي تعانى بنتيج ونفرح بك نذكر حبك اكثر من الخمر لقد تذكرت ان افراحها وبهيجتها في الماضي كانت متغيرة بحسب الظروف والمزاج فهو غير ثابت ووقتى لكن الان ادرك الفرح والبهجة الحقيقية الثابته في الرب تزوجت الحب لذلك تعانى وتقول بالحق يحبونك بمعنى المستقمين يحبونك فالمحبه الصادقه للرب لا بد ان يكون لها برهان ودليل وهو ان تعيش حياة الامانه والقادسه التي بدونها لا يرى احد

ج - تكفيك نعمتي لقبول ما لا يمكنك قبله كإنسان عادي.

ففي كل هذه الأحوال الثلاثة هناك استجابة حقيقة من الله لن تعرفها إلا بفك الأيمان والثقة في محبة الله (الذى لم يشقق على ابنه بل بذلك لأجلنا أجمعين كيف لا يهينا أيضاً معه كل شيء) ٢٢:٨

دعونا الآن نستمتع بعض التأملات عن الصلاة:

+ الصلاة هي الرابطة بينك وبين قلب وعقل الله وبدونها فالله بالنسبة لك كائن غامض حتى لو كان في نظرك كانتا فائقاً بل الحقيقة أنه هو بعيد وغير واضحة لك معلم العلاقة معه.

+ الصلاة تعبير عن علاقة مع الله وتعبير عن حب وعدم الصلاة أو سطحيتها هو إعلان عن عدم احتياج الإنسان إلى الله واحترار لمحبته.

+ بدون الصلاة أنت تواجه الحياة وحدك بكل مرتفعاتها ومنخفضاتها، وحدك في هرائهم وانتصاراتك وحدك في صحتك وامراضك وفي هذه كلها أو في أي واحدة منها قد يكون هلاكك، نعم فقد يكون هلاكك في نجاحك وقد يكون خلاصك في فشلك لأنه (توجد طريق تبدو للإنسان مستقيمة وعاقبتها طرق الموت) أم ١٦:٢٦

+ الصلاة هي غسل للقلب والنفس من ملوثات الحياة اليومية العامة أثناء السير في دروب الحياة.

+ الصلاة هي نوع البركات وهي القوة السرية للحياة المسيحية، وهي أقوى سلاح يمتلكه المؤمن.

+ الصلاة الحقيقة هي الإمساك بقوة الله والإستمساك بوعوده.

+ الصلاة أمل ورجاء وطمأنينة (عند كثرة همومني، في داخلي تعزيزاتك تلذذ نفسى) مز ١٩:٩٤ (أما أنا فبشرى عائنة) مز ١٧:١١٩

+ الصلاة علاقة حية فعالة ديناميكية نشطة مع الله السرمدى وهى كالشاحن فى بعض الأجهزة التى نستعملها لكي تظل شغاله.

وراءة أستحقت ان يدخلها الى حجاله واستحقت هذه اللحظه التي تبدأ بها الابدية وهذا ما تطلع اليه داود النبي حينما قال واحدة سألت من الرسول بولس على الآخرين الذين كانوا مسجونين على عكس الرسول بطرس الذى قال ايا حياتى لكي انظر الى جمال الرب وافتقر فى هيلكة مز ٤٢، ان كل ما يتمناه الانسان ان يكون فى حياة سعيدة لا يوجد اعظم من الحياة مع واهب الحياة بك فى داخل الحجال تزوج بركات ونعم وهبات لكننا نلاحظ ان العروس لم تتبهر الا بشئ واحد اخذ ابصارها هو واحد نفسه حتى لا يكون عثرة بل يكون سبب بركة وتشجيع للآخرين تستكملي العروس وتقول ادخلني الملك الى حجاله (الغرفه الخاصة) ان السير وراء الرب مكلف فيه انكار النفس ان اراد احد ان ياتي ورائي فلينكر نفسه ويحمل صليبيه كل يوم ويتبعنى فان من اراد ان يخلص نفسه يهلكها ومن يهلك نفسه من أجلى فهذا يخلصها لو ٤٣:٩ فالعروس نتيجة تحملها طريق الالام وهى تتبع عريساها وتسير تجري معها فعندما كان الرسول بولس لقد تحدثنا في العدد السابق عن اسمك دهن مهرا في ذلك احبتك العذاري وتحدثنا عن مفهوم العذاري وفي هذا العدد نستكملي تأملاتنا في ما تفوته به العروس وهي تخاطب عريساها فبعد ان قبنته كخلص وصارت له بعد ان فداتها على الصليب لقد عرفت ان العالم لن يتركها تنعم بالحياة مع العريسي بل سيخاربها ويحاول بكل اغراءاته ان يحول نظرها عن عريساها ولقد اكتشفت حقيقة نفسها انه في ذاتها ضعيفه ولا تستطيع ان تواجه هذا العالم بمفردها لكنها تحتاج الى معونه وقوه وهذه المعونه والقوه موجوده في عريساها فتقول احبتنى وراك فنجرى نش ٤١ وهنا نكتشف دقه الوحي فانها تتحدث عن نفسها بصيغة المفرد احبتنى لكن عند الجري والركض فانها تتحدث بصيغة الجميع وهذا يعنى شئ لنا وهو كلما تكون في حاله روحيه مرتفعه يكون سلوكنا وافعالنا ذات تاثير على الآخرين فينضموا اليها فنجرى سويا فعندما تعلن الكنيسة الحق تستطيع ان تربح نفوس تجري معها فعندما كان الرسول بولس



حتى تكون الصلاة مقبولة

٦. عبر لأخير شامل

معه ومن أمثلتها تردد صلاة يسوع بلا حصر «ياربى يسوع المسيح ارحمنى» ٣- بر جاء وانتظر:

فيديح بولس الرسول أهل تسالونيكي قائلاً (متذكريين بلا انقطاع عمل ايمانكم وتعب محبتكم و صبر رجanco) اتس ٣:١ فالانتظار يجب أن يكون مصحوباً بالرجاء مهما طال الوقت وبدون تحديد شروط الله مثل متى وكيف وأين.. الخ

والاسوف يقوننا الشيطان الى اليأس بل

ويصل الأمر بالبعض الى انكار وجود

الله أصلاً والسبب في لزوم الصلاة

باتنتظار ورجاء هو (لأننا لسنا نعلم ما

نصلى لأجله كما ينبغي ولكن الروح

نفسه يشعف فيما يأتى لا يُنطق بها) رو ٢٨:٦ وماذا إذا كان

الله معك هى مجرد قائمة طلبات لحياتنا المؤقتة هنا؟ ما أشقايانا إذا كانت هذه

صلواتنا وكانت هذه هي أهدافنا منها

(أن كان لنا في هذه الحياة فقط رجاء

فى المسيح فأتنا أشقي جميع الناس) اكو ١٩:١٥

وهنا يجد أن توقف عند تعريف

«الاستجابة»، أهى الزام الله بتقييد ما

نطلب؟ وماذا إذا كانا (لسنا نعلم ما

لأجله كما ينبغي) رو ٢٨:٦ وماذا إذا

كان ما أريده ليس هو ما احتاجه في

الحقيقة؟ هل يعطيني الله ما أريده أم

ما احتاجه؟ وماذا إذا كان ما احتاجه

من وجهة نظر الله هو الألم أو الفشل

فالله يعطينا الأفضل لنا حتى لو كان على

غير هوانا لأنه يعرف أكثر مما نعرف

ويرى أبعد مما نرى ويفهم أكثر مما نفهم

بل ويحبنا أكثر من حبنا لأنفسنا.

٦- بـتوبـة وـتجـديـد لـعـهـودـهـ:

(ان راعيت اثما في قلبي لا يستمع

لى الـربـ) مز ١٦:٦٦ (ها ان يـدـ الـربـ لم

تـقـصـرـ عنـ اـنـ تـخـلـصـ وـلـمـ تـقـلـ اـذـنهـ عنـ

انـ تـسـعـ بـلـ اـثـامـكـ صـارـتـ فـاصـلـةـ بـيـنـكـ

وـبـيـنـ الـهـكـمـ وـخـطـيـاـكـ سـتـرـتـ وجـهـهـ

عـنـكـ حتىـ لاـ يـسـعـ اـشـ ١:٥٠ وـمـنـ هـنـاـ

اـهـمـيـهـ اـنـ تـرـاقـقـ التـوـبـةـ جـهـادـ الصـلاـةـ بـلـ

وـأـنـكـ أـنـتـ الـرـبـ الـهـيـ) اـرـ ١٨:٣١

كيف تكون استجابة الله لصلواتنا؟

ليس عند الله رفض لأى صلاة ترفع

له بـأـيـمـانـ وـحـبـ وـتـسـلـيمـ فـهـنـاكـ ثـلـاثـةـ

أـنـوـاعـ مـنـ الـإـسـتـجـابـةـ

١- ليـكـ لـكـ مـاـ تـرـيدـ أوـ

بـلـ دـيـ شـيـءـ أـفـضـلـ أوـ

هـذـهـ بـعـضـ تـامـلـاتـ عنـ الصـلاـةـ

المـقـبـولـةـ :ـ مـاهـيـ ؟ـ مـاـ هـيـ شـرـطـهـ؟ـ

كـيـفـ أـعـرـفـ انـ كـانـ قدـ تـمـ قـيـوـلـهـ؟ـ مـتـىـ

نـكـونـ صـلـاتـيـ مـرـفـوضـةـ؟ـ

أـولـاـ:ـ يـجـبـ أـنـ تـكـونـ الصـلاـةـ باـسـمـ

الـمـسـيـحـ لـهـ المـجـدـ وـلـذـكـ نـخـتمـ الصـلاـةـ

الـرـبـانـيـةـ بـقـولـناـ «ـبـالـمـسـيـحـ يـسـوعـ رـبـنـاـ

لـأـنـ لـكـ الـمـلـكـ وـالـقـوـةـ وـالـمـجـدـ إـلـىـ الـأـبـ

أـمـيـنـ»ـ وـذـكـ تـطـبـيـقاـ لـقـولـ رـبـنـاـ يـسـوعـ (ـ

إـلـىـ الـآنـ لـمـ تـطـلـبـنـاـ شـيـئـاـ بـلـاسـمـيـ،ـ اـطـلـبـواـ

تـأـخـذـنـاـ لـيـكـ فـرـحـكـ كـامـلـاـ)ـ يـوـ ٤٢:٦

وـ(ـمـهـماـ سـأـلـتـ مـنـ الـأـبـ باـسـمـيـ فـإـنـىـ

أـفـعـلـهـ لـيـتـمـجـدـ الـأـبـ بـالـابـ)ـ يـوـ ١٤:١

وـذـكـ لـأـنـهـ بـدـونـ دـمـ الـمـسـيـحـ لـيـسـ لـنـاـ

جـرـأـةـ أـنـ نـقـدـمـ إـلـىـ عـرـشـ النـعـمـةـ فـكـلـنـاـ

فـيـ الـمـواـزـيـنـ إـلـىـ فـوـقـ (ـمـزـ ٩:٦ـ لـكـ)

بـالـمـسـيـحـ يـسـوعـ رـبـنـاـ لـأـنـهـ جـرـأـةـ وـقـدـوـمـ

بـالـإـيمـانـ بـهـ عـنـ ثـقـةـ (ـأـفـ ١٢:٣ـ

مـاـ هـوـ الـمـطـلـوبـ اـذـنـ؟ـ آـمـنـ قـطـ

بـهـ.ـ اـرـتـحـ لـعـنـيـتـهـ.ـ صـدـقـ عـلـمـ

فـالـلـهـ أـمـيـنـ وـصـادـقـ (ـأـمـيـنـ هـوـ الـلـهـ الـذـيـ

بـهـ دـعـيـتـ إـلـىـ شـرـكـةـ اـبـنـهـ يـسـوعـ الـمـسـيـحـ

رـبـنـاـ)ـ يـوـ ٩:١ـ

ثـانـيـاـ:ـ عـاـصـرـ الصـلاـةـ:

١- بـأـيـمـانـ لـأـنـهـ (ـبـدـونـ إـيمـانـ لـ

يـمـكـنـ اـرـضـاؤـهـ)ـ عـبـ ٦:١١ـ (ـمـنـ يـطـلـبـ

فـلـيـطـلـبـ بـأـيـمـانـ غـيـرـ مـرـتـابـ الـبـتـةـ لـأـنـ

الـرـيـحـ وـتـدـفـعـهـ،ـ فـلـيـطـنـ ذـلـكـ الـإـسـانـ أـهـ

يـنـالـ شـيـئـاـ مـنـ عـنـ الـرـبـ)ـ يـعـ ٦:١ـ

٢- بـمـثـابـةـ وـالـحـاجـ:

(ـصـلـواـ بـلـ اـنـقـطـاعـ)ـ اـتسـ ١٧:٥ـ لـيـسـ

بـمـعـنـيـ النـفـرـعـ لـتـسـمـيـعـ صـلـواتـ وـكـلـمـاتـ

مـحـفـوظـةـ وـلـكـنـ بـمـعـنـيـ أـنـ نـعـيـشـ أـيـمـانـاـ

بـرـوحـ الصـلاـةـ أـدـوـمـ التـوـاـصـلـ مـعـ اللهـ

وـالـإـحـسـاسـ بـوـجـودـهـ (ـفـانـ كـنـتـ تـأـكـلـونـ

أـوـ تـشـرـبـونـ أـوـ تـفـلـعـونـ شـيـئـاـ،ـ فـلـعـلـوـاـ كـلـ

شـيـءـ لـمـجـدـ اللهـ)ـ اـكـوـ ١٠:٣ـ فـالـإـحـسـاسـ

بـوـجـودـ اللهـ فـيـ حـيـاتـيـ وـبـوـجـودـيـ أـنـاـ فـيـ

حـضـرـتـهـ هـوـ صـلاـةـ أـيـ الصـلـةـ الـحـقـيقـيـةـ

من عيادة الطب الطبيعي الشاي الأخضر



س: سمعت عن الفوائد الصحية للشاي الأخضر وكيف يساعد في الوقاية والعلاج من الأورام السرطانية، فهل له أي علاقة بأمراض القلب؟

ولا يعني هذا ان الشاي الأخضر فقط هو المفيد للقلب بل ان الشاي الأسود والأبيض والشاي المسمى يربا ماتيه كلهم مفیدون للقلب على حسب الأبحاث المقدمة من جامعة بوسطن، ولكن حاول ان تذكر ان كل هذا الشاي يحتوى على كميات من الكافيين، فيجب التعقل في شربها، ولا تشرب منها بعد العصر.

د. تيسيم جندى



ج: من المعروف ان الشاي الأخضر يحتوى على مواد البوليفينول التي تساهم في الوقاية والتخلص من الأورام السرطانية، ولكن وجد العلماء ان الشاي الأخضر يساهم في صحة القلب والجهاز الدورى، فقد وجد العلماء ان الشاي الأخضر يخفض من نسبة الفيبرينوجين المادة التي تسبب التجلط، ولقد استنتاج العلماء اليابانيون انه كلما اكثرت في شرب الشاي الأخضر كلما قل احتمال إصابة الشرايين التاجية التي تغذى القلب والتي تتسبب في الازمات

ولقد اجرى الباحثون تجربة مؤلمة جدا على القرود، فالقرود تحب ان تعيش في جماعات ولكن قرد ذكر رفيقته الانثى التي يلاطفها ويداعبها وينظف كل منها الآخر، وكان البحث على ١٨ زوج من القردة الذين يعرفون بعضهم وعاشوا سوية في علاقات مودة، وبدأ الباحثون بفصل كل ذكر عن اثناء في قفص قريب يشاهد منه ما يحدث واستبدلوه بأخر مع قرينته، فكانت النتيجة ان كل الذكور المستبعدة عن اثنائهما ماتت في غضون ٦ أشهر، ولم يكن سبب الوفاة جلطة دماغية او ارتفاع ضغط الدم او ازمة قلبية بل هو الانكسار والحزن المفرط والاحساس باليلأس من عمل اي شيء.

وفي النهاية عزيزي القارئ كل منا يمر بأزمات واحزان وانكسارات قلب ولكن عليك ان تل JACK للتعبير عما يجيش في صدرك وان تشارك من تحبهم وتنشق فيهم مشاعرك وهمومك، وحاول ان تتحاج مع خالق فهو وحده يستطيع ان يخلصك مما انت فيه، ولا تترك نفسك مبنية على الحزن المفرط.

ودمتم في الصحة والعافية

عرضة للموت المفاجى بسبب توقف القلب، ويشير العلماء الى ان التوقف المفاجى للقلب يحدث مع الحزانى ومنكسرى القلوب اكثر من العادي بمقدار من ٢ الى ١٠ مرات.

ولقد سئل طبيب امراض قلب في جزيرة كريت عن سر انخفاض نسبة امراض القلب فيها فأجاب انه يعتقد ان السر وراء ذلك هو نمط الحياة الاجتماعية للمواطنين هناك، فهم يشاركون بعضهم آلامهم وينقسمون احزانهم ويتشاربون مع بعضهم البعض بدون ارتداء الأقنعة، وهم يغضدون بعضهم البعض، ويمكن ان يكون هذا هو السبب الحقيقي وراء انخفاض امراض القلب وليس فقط غذاء البحر المتوسط كما هو المعتقد.

ويلاحظ العلماء ان الموت المفاجى الذى يحدث بسبب وفاة رفيق الحياة يكون اكثر اذا كان الذى غادر الحياة هو الزوجة، ويعلل العلماء ذلك بان النساء قدرة على التعبير عن المشاعر والمشاركة مع الأصدقاء اكثر من الرجال، بينما يحيط الرجال انفسهم بحائط من الاسرار والكتمان.

لم يختلف العلماء على تأثير الضغوط النفسية على القلب واصاباته، اذ تسبب رفع مستوى هرمونات الأدرينالين والكورتيزول التي ترفع من ضغط الدم وسرعة نضاته وزيادة ضخه في الاوعية الدموية عند منحياتها ونفراتها، مما يسبب تلفاً للداخل وسهولة حدوث التجلط.

ولكن هل يؤدي الحزن والاكتئاب الى الإصابة بأمراض القلب او الموت المفاجى بسبب القلب، فكثيراً ما نرى ونسمع عن اشخاص فارقوا الحياة فجأة بدون مقدمات بعد مفارقة رفيق الحياة او أي شخص عزيز، فيمكن ان ترى الزوج الذي تنتهي حياته بعد موت زوجته بأيام او شهور قليلة او العكس، فكيف يحدث هذا؟! يتوقع كثير من العلماء ان عدم الرغبة في الحياة تؤدي الى الموت، ومنالمعروف ان المرضى الذين يعانون من اضطراب المزاج مثل الاكتئاب يكونون أكثر عرضة للإصابة بالأزمات القلبية أكثر من العادي بقدر الضعف، ولقد أشار الى ذلك الباحثون في جامعة كولومبيا واظهروا كيف ان مرضى الاكتئاب الاصحاء من الناحية البدنية هم أكثر

تخفيض كبير في أسعار الإعلانات في الأهرام الجديد

بدءاً من عام ٢٠١٦ أجرت إدارة الأهرام الجديد تخفيضات في معظم الصفحات بها

لوضع إعلانك في الأهرام الجديد اكتب إلى ahram. teeba@gmail.com او اتصل على 647-823-6779 او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744



دراسة: تمارين الإطالة تخفف أعراض الاكتئاب

ذكرت دراسة طبية أن ممارسة تمارينات الإطالة أو شد الجسم لمدة ١٠ دقائق فقط يومياً قد تساعد في تخفيف أعراض انقطاع الطمث والاكتئاب لدى السيدات في منتصف العمر. وقالت كبيرة معيدي الدراسة، يوكو كاي: "لم يتم من قبل تقييم التدريبات الخفيفة مثل الإطالة من حيث تأثيرها على أعراض انقطاع الطمث والاكتئاب"، وذلك بعد أن أجريت اختبارات على بانزيات تراوحت أعمارهن بين ٤٠ عاماً و٦١ عاماً في طوكيو. وذكرت المديرة التنفيذية لجمعية أميركا الشمالية لانقطاع الطمث، جوان بينكرتون، أنه على الرغم من أن ممارسة تمارينات الإطالة قبل النوم ليست فكرة سيئة " فمن المستحب تحديد ما إذا كان التأثير الإيجابي الذي تم اكتشافه لممارسة تمارينات الإطالة على أعراض انقطاع الطمث والاكتئاب يعود إلى ممارسة تمارينات الإطالة أو زيادة الحركة أو عدم فعل أي شيء كانت المرأة تفعله عادة قبل ١٠ دقائق من النوم مثل الأكل أو التدخين أو الشرب إلخ".

وقالت بينكرتون: "إذا استطاعت النساء ممارسة رياضة المشي الخفيف لمدة ٣٠ دقيقة يومياً ثم رياضة شد الجسم لمدة ١٠ دقائق فإنهن قد يحسن صحتهن وأعراض انقطاع الطمث والحالة المزاجية والمعرفية وتحسين نوعية نومهن إذا كانت تمارينات الإطالة تساعد على النوم".



الكشف عن العلاقة بين الغذاء والانفعالات والأحساس

توصل فريق من الباحثين اليابانيين إلى وجود علاقة بين الأطعمة التي تتناولها والانفعالات والأحساس التي تتناول الشخص طوال يومه. ومن بين هذه الأطعمة الأفوكاتو وهو من الأحماض الدهنية أحادية غير مشبعة، ويعمل على حماية الشرابين وتخفيف نسبة الكوليستيرول وهو غني بحمض النيروزين الأميني ومن خلاله ينشط هرمون مثل الدوبامين والأدرينالين ونورادrenaline وهي هرمونات أساسية لرفع الروح المعنوية. كما يمنح الموز الحلوكرز للملح ويحتوي على فيتامين بـ ٦، الذي يساعد على تمثيل الماغنيسيوم ويدخل التمثيل الغذائي، والتريبيتوфан وهو حمض أميني متبلور يمنح الإنسان الشعور بالسعادة رغم الضغوط المعيشية. كذلك تعمل الشيكولاتة، الغنية بالماغنيسيوم والسيروتونين، على إعطاء التوازن العصبي وتنشيط المخ على إنتاج الأندورفين هرمون السعادة والبهجة. فيما يعمل السردين الغني بـ "الأوميجا ٣" والأحماض الدهنية الأساسية، على تلين الخلايا العصبية وهي توجد في الماكرويل والتونة والسلمون.



الbcdonos والشبت يحتويان على مركبات تساعد في إبعاد شبح السرطان

أظهرت دراسة روسية حديثة أن البقدونس والشبت بإمكانهما درء خطر السرطان، نظراً لاحتوائهما على مواد تساعد على منع تكون الأورام. وذكرت صحيفة - ديلي ميل - البريطانية أنه عند خلط جزيئات من البقدونس والشبت تحولت إلى مركب معروف بفعاليته المضادة للسرطان.

ومن المعروف أن البقدونس والشبت يقدمان العديد من المنافع الصحية، فالbcdonos معروف بقدرته على تحسين رائحة النفس الكريهة وتعزيز المناعة ومنع تساقط الشعر، بينما يعمل الشبت على تقوية العظام. والآن.. تشير الدراسة الجديدة التي أجرتها معهد موسكو للفيزياء والتكنولوجيا إلى وجود قدرة للbcdonos والشبت على محاربة السرطان بعد أن تمكن الباحثون من استخراج مركب - جلازيفيانين أيهـ. الكيميائي منهما، وهو يعرقل نمو الأورام من خلال إعاقة عملية انقسام الخلايا. ويتم حالياً استخراج المركب ذاته من نوع من الأشجار البرازيلية، ويسأل الباحثون الروس أن يقدمون البقدونس والشبت طريقة أكثر بساطة لاستخراج المركب؛ مما قد يؤدي لاستحداث أدوية أفضل للمرض.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم . الحديث البديل لكيماويات العقاقير

• علاج العصبية بين الخبراء

• علاج السكري والكتابسيذ

• علاج التهابات الأعضاء والرطوبة

• العلاج المعاشرة والمسنة والجهل التفسير

• العلاج المعاشرة والمسنة والجهل التفسير

• علاج انقطاع الدورة

• علاج العصبية بين الخبراء

• علاج العصبية بين الخبراء

TREATMENT FOR:

• Obesity without pharmaceuticals.

• Diabetes, and high Cholesterol

• Joint pains, back pain, headache, and Migraine

• Allergies, Respiratory illness, and the immune system

• Digestive, liver, and colon disorders

• Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones

• Nutrition programs for the sick and healthy

تفطيم ومحض شركات التأمين

د/ تيسيم جندى

• دكتور الأعشاب والتحمية

• ماجستير من جامعة تورonto

TABASEEM GINDI

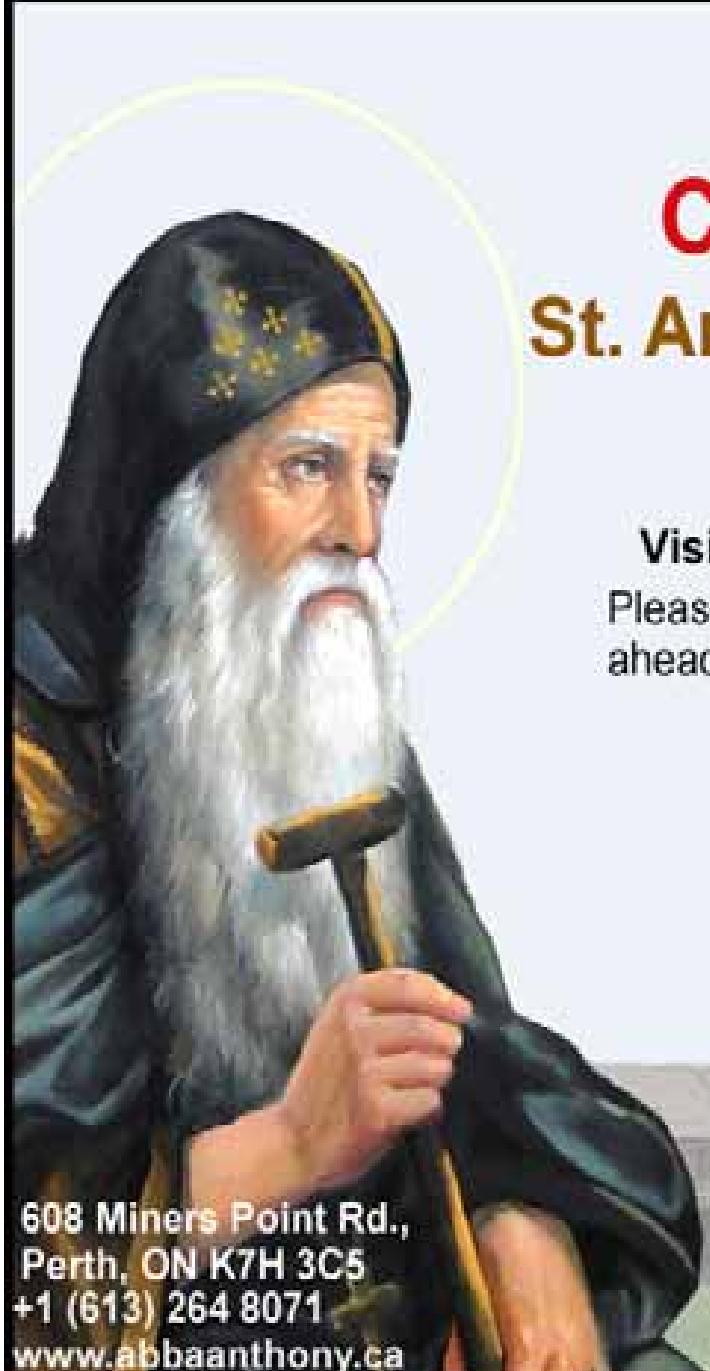
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



Visitors and Retreatants

Please go to our website and call ahead for prior arrangements.

Services

Liturgy: Sat, Sun 10am-12pm
Midnight Praise: Daily 4-6am

"God Loves a cheerful giver" 2 Cor 9:7
The monastery gives tax receipts



His Holiness Pope Tawadros II laying down the cornerstone of St. Anthony Coptic Orthodox Monastery

608 Miners Point Rd.,
Perth, ON K7H 3C5
+1 (613) 264 8071
www.abbaanthony.ca

الجالية المصرية ترفع العلم المصري على كوبري الأهرام مقاطعة أوشايو الكندية



لوجود عمدة المدينة في إنجلترا وحضر كل ابناء الجالية المصرية تتقدم الاستاذة سالمه موافي مندوبيه سفارتنا في أثوا، والتي تسلمت هدية تذكارية من مجلس المدينة وقامت بإهداء مجلس المدينة هدية تذكارية عبارة عن لوحة تضم الهرم والنيل لتعبر عن البيئة المصرية. كما حضر بول برفييري عضو البرلمان الفيدرالي مثلا عن الحكومة الكندية.

احتفلت سيدبوري هذا العام برفع ستة أعلام جديدة فوق كوبري الأهم وكان للبلاد العربية نصيب الأسد حيث رفع العلم المصري والتونسي والفلسطيني بجانب علم هنداروس وبورندي بجانب أندونيسيا في حضور سفراء ومثلثي سفارات الدول السست.



الأهرام الكندي

في شمال مدينة أونتاريو وتحديداً في مدينة سيدبوري والتي يعيش فيها عدد قليل جداً من أبناء الجالية المصرية لا يتعدي عددهم العشرين فرداً. هناك حلمت مهاجرة سويسرية أن يكون هناك مكان يرمز للتعدد الثقافي الكندي واحتضان كندا للمهاجرين من كل العالم، واختارت كوبري يربض بين المدينة وتم إطلاق اسم كوبري الأهم، وال فكرة بسيطة أن كل جالية تستطيع دفع تكلفة المواد اللازمة لرفع العلم ف يتم رفع علم بلادهم وصل العدد لأكثر من مائة وثلاثين علماً يتنزّن بهم كوبري الأهم.

الجالية المصرية الصغيرة جداً في المدينة أرادت أن يكون للعلم المصري مكاناً فوق كوبري الأهم واجتهم مشكلة تكلفة رفع العلم ووجدوا الحل. في رجل أعمال مصرى فقام جيسين بباوي أحد أبناء الجالية بالاتصال بالاستاذ سام أزموس صاحب سلسلة مطاعم أزموس المنتشرة في منطقة تورنتو والمدن المجاورة لها بـ ٢٥ فرع. وعلى الرغم أن سلسلة مطاعم أزموس ليسها لها فرع بمدينة سيدبوري إلا أن الرجل ومن أجل حبه لبلده قرر المساعدة بالاشتراك مع أبناء الجالية.

أقامت مدينة سيدبوري احتفالها السنوي بقيادة جوسلين التمان نائبة عمدة المدينة

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

