

١٢ مسرى ١٧٣٢ شهداء

9<sup>th</sup>. Year, Issue 221

Thursday August 18, 2016

أحمدوا إله السماوات ، لأن إلى الأبد رحمته.

Give thanks to the God of heaven, for his steadfast love endures forever. PSA

136:26



AL - AHAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

دربني في حقل ... ٦

ترامب: اوباما وكلينتون  
مؤسسي داعش ... ٤

شيخ الأزهر لا يصافح  
سيدات أسرة زويل والمفتي  
يصافحن ... ١٠

المصرية الأولى عالمياً في ضرب  
زوجها ... ١٩

كلمات مختصرة جداً ... ١٧

ويوجد أيضاً مكان! ... ٢١

رحلة الى قلب الله ... ٥

انا والسيجارة ... ٨

تقرير يحذر من أن تأخير  
الحكم في القضايا يفقد  
الجمهور الثقة في نظام  
العدالة ... ١٦

رجل داخل مستوى  
الشبهات ... ١٢

الشروط العمرية مروراً  
بالعربي حتى مجلس  
العار ... ٩

إكيل جمال بيد الرب ... ٢١

شركة طيران المانية:  
استئناف رحلاتها إلى شرم  
الشيخ ... ٧

اقرأ في هذا العدد

القاع ... ١٩

حكم بالإعدام ... ١٨

ابني الحبيب هذه تركية  
أرضية ... ١٠

أطباء أونتااريو يصوتون  
بالرفض علي إتفاق رسوم  
العلاج الذي فرضته حكومة  
أونتااريو ... ٤

العودة الى حضن الكنيسة ... ٦

الغذاء الصحي يخفض نسبة  
الوفيات ... ٢٢

مبارك شعبي مصر ... ٢١

هل تخبر طبيبك بعدم  
انتظامك على الدواء؟ ... ١٩

بين روسيا وأمريكا

أقالة الغير موالين له من  
القضاة وغيرهم؟

أي كانت الأسباب ولكن  
الواضح ان انفراد القوة  
الأمريكية بالعالم والتي  
اعلنها جورج بوش الاب  
لم تعد هي المسيطرة  
بعدما عادت روسيا مرة  
أخرى للعالم كقوة  
موازية لأمريكا وأوروبا  
الغربية.

وجود قوة واحدة في  
العالم في أي مجال هي  
دعوة للغطرسة والتجبر.  
كما أن احتكار أي سلعة  
هو زيادة تهمينها.

الكلمة صفحة ٣



د. رافت جندي

اثارت زيارة اردوغان  
الأخيرة لروسيا كثير من  
التساؤل. هل أمريكا وراء  
الانقلاب التركي الفاشل؟  
أم أنها مصالح اقتصادية  
تركية تأثرت بسبب  
الحجر الروسي على  
المعاملات الاقتصادية مع  
تركيا؟ أم انها للضغط  
علي الاتحاد الأوروبي لكي  
مالا ينتقد قرارات اردوغان  
الديكتاتورية الأخيرة في

**Right At Home Realty Inc.**  
Two Morningside Centre  
895 Don Mills Road, Suite 112  
Toronto, ON M3C 1W3

**Magdy Saber Mikhael**  
Sales Person

Cell: 647-818-1668 Office: 416-391-3232  
magdy@hotmail.ca Fax: 416-391-0319

Independent Owned and operated

**We Cut Taxes Like a Diamond**  
Personal | Corporate | Business

**Profit Explorer**  
Business Services

416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
www.profitexplorer.com

**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء  
وايجار العقارات**

**خدمة  
متميزة**

**فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو**

**EDWARD YACOB**  
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480

**RIGHT AT HOME**  
REAL ESTATE BROKERAGE

**خدماتنا المتميزة تمتد  
الى ما بعد البيع او  
الشراء**

**Century 21**  
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

**جودت بولس**  
Gawdat (Jimmy) Boulos

CALL: 416 737 4400  
BUS: 905 279 8858  
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca  
Text me at 416-737-4400

**Dr. George Boutros**  
**FAMILY DENTAL SURGEON**

Toronto 416-654-4555  
Richmond Hill 905 770-7707

Emergency: call or text 416 312-8493

Surgery (Implants, wisdom teeth),  
Dentures, crowns, Root canal, white  
fillings, Veneers

10% senior discount drgb@rogers.com

**Mina Ibrahim**  
Paralegal and  
Commissioner of Oaths

**Immigration services,  
traffic tickets, small claims,  
and other legal services**

Unit#405-186 Church st East. Brampton  
On. L6V1H3 Dir: 647 771 9488  
Email: Mina.Ibrahimpara@gmail.com

**AST Accounting & Tax Services**

خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

• إعداد التقارير الضريبية  
• الأرباح والشركات  
• إعداد البروتوكولات الضريبية  
• التحليلات المالية للشركات  
• تسجيل مكافآت أنواع الشركات  
• خدمات خاصة للتقارير الجديدة

**Amir Tadros**

لا تقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا  
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255 Sherwoodtowne Blvd, suite# 100  
Mississauga, L4Z 1Y5  
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251  
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location: 290 Bridletowne Circle  
Scarborough, ON, M1W 2G8  
Cell: 647-274-4251

**Hany Ibrahim**  
Sales Representative  
Dir: 647-678-1533  
www.HanyIbrahim.com

**HomeLife/Miracle**  
Realty Ltd. Brokerage  
Independent Owned and Operated  
Cell: 905-454-4000  
Fax: 905-453-0911  
homesbyhany@yahoo.com

**محاسب ليل فلتس**  
محاسبة وخدمات ضريبية  
للأفراد والشركات  
التقارير المالية  
تسجيل الشركات الجديدة

**Profit Explorer**  
Accounting & Taxes

Cell: 416 903-7113  
85 Cawthra Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8  
(Lawrence & Victoria Park)

**Ibrahim Mossad**  
Sales Representative

Direct: 416-890-4071  
Office: 905-883-1068  
Fax: 905-883-8108  
ibrahim.mossad@century21.ca  
www.ibrahimmossad.ca

**Century 21**  
Area Realty Inc.

1100 14th Ave. #200 South  
Richmond Hill, ON L4B 1M7  
Tel: 905-883-1068

**RE/MAX**  
Mounir Assaad  
Sales Representative

4000 Midland Ave.  
Markham, Ontario L3R 4H7  
Dir: 905-858-3434  
Fax: 905-454-3002  
www.mounirassaad.com  
mounirassaad@rogers.com

Cell: 647-272-3434

**David Shenouda**  
Sales Representative  
Dir: (905) 889-2300  
Cell: (416) 844-3393  
Fax: (905) 889-0022

501 Hwy#7 East, Suite 211  
Thornhill, ON L3T 7T1  
dshenouda@rogers.com

**HomeLife/Bayview**  
Sales Rep, Brokerage (Independent) Owned and Operated

**Dr. Mervat Nawar**  
**Family Dentist**

**Eglinton D. Dental Office**  
2811 Eglinton Ave. E.,  
Scarborough, ON M1J 2E1  
Tel: (416) 284-1211  
Fax: (416) 284-1803

**Lawrence V. Dental Office**  
281-1719 Lawrence Ave. E.,  
Scarborough, ON M1R 2C7  
Tel: (647) 748-1811  
Fax: (647) 748-1711

**ROYAL LEPAGE**  
Real Estate Services Ltd. Brokerage

**Hany Eltalawy R. Eng.**  
Sales Representative

Residential - Commercial

905-783-6080

Office: 905-839-1122  
h.eltalawy@royallepage.ca

**Amir Tadros**

لا تقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا  
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255 Sherwoodtowne Blvd, suite# 100  
Mississauga, L4Z 1Y5  
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251  
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location: 290 Bridletowne Circle  
Scarborough, ON, M1W 2G8  
Cell: 647-274-4251

**HomeLife/Bayview**  
Sales Rep, Brokerage (Independent) Owned and Operated

**Sutton**  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
(904) 473-9130

Fax: (304) 477-4381  
Cell: (304) 991-8830  
g.abraham@sutton.com  
www.sutton.com

sutton group - sutton real estate  
an international real estate network  
901 Sutterfield Dr., Winnipeg, MB R2M 2G7

**NR**  
**NASERBOTRUS**  
Broker

Residential & Commercial • 6 Southview Drive, Unit 203, Mississauga

**Maged Bebawy**  
Real Estate Broker,  
BSC Civil Engineering

**Selling/Buying a  
house or business?  
Don't Sell/Buy  
Alone!  
Call the Expert**

Cell: 416-275-2782  
Email: magedrs@gmail.com

**RE/MAX**  
RIGHT CHOICE Inc.  
Brokerage

## اعرف أسعار البيوت لمنطقتك ....

You don't have to talk to anyone. Just call our 24/hr hotline below and leave a message indicating which street you would like to have information on.

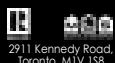
You will receive by mail or email, a computerized printout on each active property for sale or recently sold including the address and photo of the home, a description of key features, along with the list price.



this information will give you a good idea of what your home might sell for if you were to put it up for sale in today's market. to receive a free computerized Area Sale Report

call: 1-800-798-5934 ID # 1041  
(24/hr recorded massage)

Or visit: [www.yourhomeworth.net](http://www.yourhomeworth.net)



\*Independently Owned And Operated. ©™, trademarks of Century 21 Real Estate LLC, used under license. Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract. ©™ Trademarks of AIR MILES International Trading B.V. used under license by LoyaltyOne, Inc. and Century 21 Canada Limited Partnership.

## جورج غالي GEORGE GHALY ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

إستثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجاريه  
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: [gghaly@raigrantinsurance.com](mailto:gghaly@raigrantinsurance.com)

[www.raigrantinsurance.com](http://www.raigrantinsurance.com)

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise  
Realty Group



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida  
Ocean Front/River Front Condominiums,  
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714

Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155

E-mail: [GeorgeHannaSell@yahoo.com](mailto:GeorgeHannaSell@yahoo.com)

Investors  
Group

Invest in life.

A life well lived is  
the greatest return  
possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant  
will help get more out of your money, so you can get more out of life.  
Find out how at [investorsgroup.com](http://investorsgroup.com).



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015  
Fax: (416) 491-7416  
1-888-491-7415

[Ehab.Nicola@investorsgroup.com](mailto:Ehab.Nicola@investorsgroup.com)

SUITE 300  
200 YORKLAND BLVD.  
NORTH YORK ON M2J 5C1

bioBidet

الرغاء ادم شراء اي شطاطة من  
الاسواق انا كانت لا تحمل  
اسم (biobidet) وهذا الشعار

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

تقدم أحدث انهاء الشطاطات الكهربائية المعتمدة في كندا بأمرينا  
ولهم توصيلها بالماء البارد فقط. خزان لحفظ المياه الساخن، موشف هواء  
قاعدة مدفئة  
تحكم إلكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد ( Remote Control )  
Best certified electric Bidet in its category. Best quality & cost ratio  
All options in one bidet : heated seat, instant hot water.  
Easy to install, only one connection



عرض خاص



BB 13000

شطاطة ذات فترجين متحركين  
للرجال والنساء  
2 movable Nozzles,  
Hydraulic Seat & Cover  
Feminine Medicine Reservoir



BB270

شطاطة ذات فترجين للمياه  
وتنظيف ذاتي مزدوج  
Double Nozzles Hot & Cold  
Plus Self - Cleaning Nozzles



BB 70

شطاطة يدوية سهلة التركيب  
على جميع أنواع  
الحفريات/ المفاصل  
Bio Hand Shower bidet

الرجاء عدم شراء اي شطاطة من  
الاسواق انا كانت لا تحمل  
اسم (biobidet) وهذا الشعار

bioBidet

منتجات (biobidet) الكورية  
المتنوعة والمعدة تحت  
المرتبة الأولى في مجال الشطاطات



شطاطة ذات فترجين واحدة للمياه  
وتنظيف ذاتي سهلة التركيب  
للماء البارد فقط

Toll Free 1877.234.8272

[www.biobidets.com](http://www.biobidets.com)

[www.biobidet.ca](http://www.biobidet.ca)

[www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca)

شحن مجاني وكفالة لمدة عام





**SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.**  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

**www.ashamalla.ca**  
416.548.9082



**بيع وشراء البيوت، الشقق و المحال التجارية**  
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض  
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

**تامر يوسف**

**TAMER YOUSSEF**  
Sales Representative  
I will always do, What is best for you



**Tel: 905-782-7527**  
tamer.topremax@gmail.com  
www.best4uhome.com

**MILAD MIKAEL**  
Regulated Immigration Consultant  
iccre crcic

- \* VISIT VISA
- \* STUDENT VISA
- \* FAMILY SPONSORSHIP
- \* SKILLED WORKER
- \* BUSINESS IMMIGRATION
- \* PR & CITIZENSHIP

**MIKAEL IMMIGRATION**

+1 (547) 705-7288 Mikael.immigration  
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com  
www.canimmig.com

يغدق على حلفائه أكثر من انفاقه على اهله من الاتحاد السوفيتي نفسه، فلقد كان الطالب الفلسطيني يذهب للدراسة في موسكو وفلوس المعونات التي تأتي اليه تجعله يشتري سيارة او يذهب بتاكسي للجامعة، بينما استاذة الروسي الذي يعلمه ويدرسه يأتي بالمواصلات العامة لان مرتبه لا يتيح له غير هذا.

كل قوة وحيدة لا تجد من يقاومها تتحول بتلقائية لقوة غاشمة لا ترى غير نفسها، وجورج بوش الأب في خطابه امام الامم المتحدة قبل غزوه للعراق هدها بأن من الممكن ان يكون وجود الامم المتحدة نفسها ليس بذات اهمية، والسياسة الامريكية التي تتغنى بمناصرتها للديمقراطية والشرعية رفضت رأى المجتمع الدولي الذي وقف ضدها في غزو العراق وتصرفت بغشامة الديكتاتور والقادر والمجرم.

مرحبا بروسيا كقوة عالمية مرة أخرى لكي ما تعادل غشامة السيطرة الامريكية ولتعيد التوازن في العلاقات الدولية، وعندما قضوا على وجود جميع الكلاب من شارعنا خرجت الثعالب من جحورها.

8164gindi@rogers.com

## تكملة مقال «بين روسيا وامريكا» ص ١

ولقد كان بجوار منزلنا في اسبوط حديقة فواكه كبيرة جدا وعميقة جدا وكان بالحديقة كلاب كثيرة وكانت تخرج للشارع ليس للهو ولكن لعقر ومضايقة سكان المنطقة، وعندما ضج الناس من وجود هذه الكلاب وخروجها للشارع خرجت فرق بوليسية لاصطيادها.

وعندما تنهد السكان من زوال خطر هذه الكلاب الضالة التي سكنت الحديقة بدأت بعض الثعالب بالخروج وسرقة فراخ السكان التي كانوا يقتنونها على اسطح المنازل وفي المناور، ومن وقتها وانا صغير فهمت اهمية وجود توازن القوى في العالم.

الكثير من الناس وكنت منهم لم يكونوا سعداء بانتهاء الاتحاد السوفيتي وانفراد القوة الامريكية بالعالم، بل شعرت بغصة بالرغم من عدم احترامي ومحبي لممارسات الاتحاد السوفيتي ومنها تكميم الافواه ومحاربة الإيمان.

كانت الدول الفقيرة والصغيرة تجد لها معينا من احد الطرفين، وكان كلا الطرفين يتباريان لكسب ود الصغار لازدياد نفوذ احدهما عن الآخر، وكان الاتحاد السوفيتي

**Member of (OAEI) Ontario Association of Home Inspectors**

**MAGED KODSY**  
647-338-8942  
info@Ultimatehomeinspections.ca  
Ultimatehomeinspections.ca

**Ultimate Home Inspections**

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

**أسرة تحرير الأهرام الجديد**  
AL-AHRAM ELGDEI

**رئيس التحرير د. رأفت جندي**

**مدير التحرير مدحت عويضة**

**مجلس الإدارة**

**تباسيم جندي**

**أشرف إسكاروس**

**جورج غالي**

**JOANNA BISHAY**  
Broker, B.Sc. Business  
**TOP Producer and Chairman's Award**  
**Great Bonus** when you list on MLS with Joanna **Save 4% OFF**  
Cell: 416-804-6793 (24/7)  
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232  
Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com

**HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE**

**Adel Attia**  
Sales Representative  
647-297-9022  
adela\_m3a@yahoo.com  
**Buy - Sell - Rent**

EVERY DAY  
MAY NOT BE  
GOOD..  
BUT THERE IS  
SOMETHING  
GOOD IN  
EVERY DAY.

**Century 21**  
**PERCY FULTON LTD.**  
Brokerage\*

**NADER ZAKY, B.Sc.**  
sales representative  
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8  
CELL: 416-451-2744  
BUS: 416-298-8200  
FAX: 416-298-6602/905-492-5672  
nader\_zaky@rogers.com

**MASTERS**  
CENTURION 2007-2014

## رابطة القديس مرقس الأرثوذكسية

St. Mark's Orthodox Fellowship Canada smofonline.org

(416) 505-4876

Annual Christian Orthodox Unity Conference \* 13

## Redemption and salvation from Orthodox perspective

**Date:** August 27 ( 11 AM to 3 PM ) , August 28 ( 2 PM to 5 PM ) 2016.

**Location:** St. Mary Armenian Apostolic Church. stmarytoronto.com

[ Victoria Park & 401 ] 45 Hallcrown place. North York , ONT. M2J-4Y4

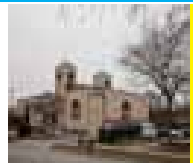
**Topics:** How do we understand Christ's death, according to early church? Did Christ pay the price of our sins? If so, to whom, If not, why He has to die? How is "sin" to be understood ?, as a legal reality or an ontological truth? 8164J How does this affect our understanding of the incarnation?

Can one make sense of Biblical phraseology ( ransom, exchange,sacrifice..) in the absence of penal substitutionary theory? Why does any of this matter?

**Speakers:** Dr. George Habib Bebawi, Director Emeritus of the Institute for Orthodox Christian Studies at the University of Cambridge, UK.

**Professor Richard Schneider**, Program Co-Director of the Orthodox School of Theology at Trinity College, University of Toronto

**Bavly Kost**, MA. Alumnus, St. Vladimir's Orthodox Theological Seminary. New York.



Conference is free. No prior registration. Please spread the news.

## بيتيك وسوق العقارات استخدام مدخرات التقاعد في شراء المنزل الأول



ناصر بطرس- خبير عقارى

من التسهيلات الحكومية للمشتريين الجدد انه يمكنهم استخدام مدخرات التقاعد

Registered Retirement Saving Plan (RRSP) بحد أقصى ٢٥ الف دولار للفرد و ٥٠ الف دولار للأسرة كمقدم لشراء اول منزل. على ان تدفع المبلغ المستخدم مرة اخرى لحسابك فى RRSP على دفعات متساوية لمدة ١٥ عام لكى تتجنب دفع ضرائب على المبلغ المستخدم. واذا لم تدفع هذه الدفعات السنوية فإنها ستضاف الى دخلك السنوى وتدفع عليها ضرائب. استخدام أموال التقاعد فى شراء منزل له شروط منها ان تستخدم لشراء منزل لتسكنه وليس للاستثمار او التأجير. وان يكون المنزل اول منزل تشتريه فى كندا. ميزة استخدام أموال التقاعد انها اموال لم تدفع عنها ضرائب ولن تدفع عليها ضرائب عند استخدامها فى شراء منزلك الاول.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم

## أطباء أونتاريو يصوتون بالرفض علي إتفاق رسوم العلاج الذي فرضته حكومة أونتاريو



تورنتو : رفض الاطباء في أونتاريو اتفاق علي رسوم العلاج تم التوصل اليه مع حكومة أونتاريو وقالت رابطة أطباء أونتاريو أن ٦٣ من أعضائها قد صوتوا ضد هذا الاتفاق والذي كان من شأنه أن يرفع ميزانية الحكومة للخدمات الطبية بنحو ٢,٥٪ كل عام لمدة أربعة أعوام وكان أيضا سيسمح للأطباء

بالاشتراك مع وزارة الصحة في إدارة النظام الصحي والرعاية طويلة الاجل وتقدم فيه الحكومة دفعه مالية كل عام علي حدي لمدة اربعة اعوام مقدارها ٥٠ مليون دولار العام الاول ثم ١٠٠ مليون في الثاني ثم ١٢٠ مليون دولار في العام الثالث ثم ١٠٠ مليون دولار في الرابع وقد يتم خفض هذه الاموال اذا تجاوزت المصروفات الفعلية ميزانية الخدمات الطبية . وكانت حكومة أونتاريو قد قامت بمفردها بتخفيض رسوم الخدمات لبعض الاطباء ولكنها وعدت في الاتفاقية الجديدة بالا يكون هناك تخفيضات من جانبها لمدة اربعة سنوات ، وأعترفت رئيسة رابطة الاطباء في أونتاريو دكتورة فريجينيا فالي بأن الاتفاق غير مثالي ولكنه كان سيعطي الاطباء بعض الاستقرار المالي بعد سنتين بدون عقود ، وتعهدت بمواصلة الدفاع لطلب تحكيم ملزم لتسوية النزاع مع حكومة أونتاريو . وأصدر وزير الصحة أريك هوسكنز بيانا قال فيه أنه أصيب بخيبة أمل لرفض الاطباء الاتفاق الذي كان سيعطيهم الحق لأول مرة في الجلوس علي طاولة المحادثات حيث تتخذ القرارات حول المصروفات ومستقبل النظام الصحي في المقاطعة ، وقال زعيم حزب المحافظين التقدمي باتريك براون أن الاطباء رفضوا ما يسمى بالتخفيضات قصيرة النظر للعناية بالمرضي وقال إن أطباء أونتاريو أعلنوا أن هذا يكفي جدا بعد ما قامت به الحكومة من تخفيضات والحط من مهنتهم وحملات العداء المستمرة ضدهم.

### ترامب: اوباما وكلينتون مؤسسي داعش



اتهم دونالد ترامب الرئيس باراك أوباما و هيلاري كلينتون بتأسيس داعش. و اكد ترامب "انني اعتبر الرئيس أوباما و هيلاري كلينتون مؤسسي تنظيم داعش"، مكرراً هذه التهمة بضعة مرات مؤكداً عليها في مقابلة صحفية، ولقد طغت هذه التهمة على كل ما اثاره المرشح الجمهوري حديثا.

## لدواعي السفر Convenience store Lottery machine

للبيع بموقع جيد بمنطقة سكاربورو  
الاتصال الاستاذ/ رأفت إبراهيم  
647 6077955

## Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

### نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

- ١- الإستقبال في المطار
- ٢- إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
- ٣- تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
- ٤- المساعدة فى استخراج الاوراق للمهاجرين الجدد
- ٥- عمل الرزيمي
- ٦- الترجمة وتوثيق الأوراق
- ٧- كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
- ٨- مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrance avenue East. M1E 2S2  
Scarborough 416 400 5352

## فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السياسي

كل مؤيديك من الفلول.... ياريس لو فيهم خير كانوا نفعا مبارك

سنت مصر

السياسي يقولكم أقفوا جنب مصر... خليكي أصيله منك ليها وقولي له جوزي إيلي أشتري الحلق.

الحكومة المصرية

بدل ما تطالبوا الغلبة بمساندة البلد... اخصموا شهر من كبار الموظفين ولا هم مش مصريين يعني؟؟

ترامب

كل الطروف بتلعب لصالحك إلا لسانك بيلعب لصالح هيلاري كلينتون.

الشهابي

قول الحق رفضك للسلام علي الإسرائيلي لأنه إسرائيلي ولا علشان طحنك وهرك عضمك وكسبك ١٠٠-؟؟

الأوليمبية المصرية

ماfish مسيحي واحد في البعثة...الأقباط كلهم معوقين طيب حتي في بعثة المعوقين لم يكن هناك مسيحي واحد.

إكرامي

رفضت الطفل مينا لأنه أسمه مينا!!! طالما فيه متعصبين زيك في مجالات كثيرة هنفضل وري في الترسو.

الطابور الخامس القبطي

وأنت بتهاجم إيلي يدافع عن المظلومين وبتجاهل النظام خلي بالك فيه قلب مكسور ممكن يسمعك أو يقري كلامك ويرفع عينيه للسما ويقول روح منك لله.

إبراهيم عيسى

أقباط كتير شتمونا علي مظاهرة واشنطن وأنت ساندتنا حقيقي أنك إنسان مصري أصيل كشفت الخونة.

منظمات أوروبا واستراليا

الدفاع عن المظلوم مش مكانة الفيس بوك وصفحات الجرايد مكانه الشارع ولو ماfish عندكم رصيف مستعد أعملكم رصيف في كل بلد.

سليم نجيب

أزمة أقباط المنيا أثبتت ان كندا ليس فيها من يدافع عن الأقباط غير أولادك... الهيئة القبطية دعوة والدعوة لا تموت وإللي خلف مش بيموت يا عمنا.

بشار الأسد

تركيا والسعودية بيتقربوا لبوتين خوفا من فوز ترامب... فعلا دماء السوريين لعبة في أيدي التوازنات الدولية القذرة.

الشعب المصري

قولوها صوتي يا إنشراح إللي جاي أنيل بكتير من إللي راح.

منير مجاهد

مسلم وتعمل وقفة في مصر ومؤتمر لرفض قانون بناء الكنائس وفيه أقباط يهللوا للقانون أحنا مش بينا طابور خامس لا بينا معدومي الضمير.

## مضيضة مسلمة تقاضي شركة طيران أميركية لوقفها بعد رفضها تقديم مشروبات كحولية



رفعت مضيضة جوية مسلمة دعوى قضائية ضد شركة إكسبريس جيت للطيران، تنتهم فيها الشركة بوقفها عن العمل خطأ لرفضها تقديم المشروبات الكحولية للركاب. وأعلنت جمعية إسلامية رفع دعوى قضائية الأسبوع الماضي نيابة عن كاري ستانلي، مضيضة جوية من ديترويت ضد الشركة التي تتخذ من ولاية أتلانتا مقرا لها. وتأتي القضية التي تنظرها المحكمة الاتحادية في أعقاب شكوى تمييز رفعت العام الماضي أمام لجنة تكافؤ فرص العمل، التي رفضت تحديد ما إذا كانت الشركة قد انتهكت القانون أم لا. وتزعم ستانلي أن الشركة لا توفر إقامة دينية معقولة وتطالب بأجرها المتأخر وغيرها من التعويضات، بعد إحالتها للإيقاف الصيف الماضي. من جانبها، رفضت شركة إكسبريس جيت التعليق، لكن الشركة أعلنت في وقت سابق أنها تقدر التنوع ولكنها لا تستطيع التعليق بشأن موظفة بعينها.



## تورط غير مباشر لبندر بن سلطان في هجمات ١١ أيلول



وجّهت شبكة (CNN) الإخبارية الأمريكية اتهامات للأمير السعودي بندر بن سلطان بالتورط في الهجمات الإرهابية التي تعرّضت لها مدينة نيويورك في سبتمبر من العام ٢٠٠١. جاء ذلك في تقرير للشبكة على موقعها الجمعة، أغسطس، بعنوان «أمير الصفحات الـ ٢٨: الكشف عن رابط غير مباشر بين أحداث ٩/١١ والعائلة المالكة السعودية». الشبكة اوضحت بأن الصفحات الـ ٢٨ التي تم إزاحة النقاب عنها حول أحداث سبتمبر مؤخرًا، تظهر علاقة غير مباشرة بين السفير السعودي السابق لدى واشنطن، الأمير بندر بن سلطان بن عبدالعزيز مع الإرهابيين الذين فجّروا برجى مركز التجارة العالمي بنيويورك في سبتمبر ٢٠٠١. وبيّنت الشبكة ان تلك الوثائق تكشف عن علاقة بين اعضاء في تنظيم القاعدة وشركة يملكها الأمير بندر. وأشارت في هذا الصدد الى اعتقال الباكستان لعضو في تنظيم القاعدة يدعى «أبو زبيده»، والذي عُثر على أرقام هواتف مرتبطة بالأمير بندر في دليل هاتفه. أحد تلك الأرقام الهاتفية كان يعود الى شركة

للعقارات تعود ملكيتها الى بندر، فيما يعود رقم آخر الى احد رجال الأمن في السفارة السعودية في واشنطن. وقالت الشبكة الإخبارية إن «هذا التورط غير المباشر لبندر مع تنظيم القاعدة، هو واحد من عدة حقائق جديدة تم الكشف عنها مؤخرا في تلك الصفحات الـ ٢٨». واما الحقيقة الأخرى التي كشفتها تلك الوثائق فهي العلاقة التي ربطت بندر بن سلطان بأحد الموظفين السابقين في السفارة السعودية، ويدعى أسامة بسان والذي كان يعيش في امريكا وقت وقوع هجمات سبتمبر، وكانت له علاقة بإثنين من الإرهابيين اللذين شاركوا في تلك الهجمات الإرهابية وهم كل من نواف الحازمي وخالد المهدي. وتظهر الوثائق ان بسان استلم اموالا من بندر في مناسبات عدة، وعن طريق زوجة بندر وعبر زوجته. وأظهرت الوثائق تحويل ما مجموعه مبلغ ٧٤ ألف دولار بين الأعوام ١٩٩٩ و٢٠٠٢. وكانت إحدى الحوالات وقدرها ١٥ ألف دولار، جرى تحويلها من حساب بندر بشكل مباشر. وكشفت الوثائق عن تحويل زوجة بسان لأموال الى زوجة سعودي آخر يعيش في أمريكا، وهو عمر البيومي الذي ساعد المهاجرين على الاستقرار في سان دييغو عند قدومهم لأمريكا في العام ٢٠٠٠. الشبكة أشارت أيضا الى الاعترافات التي أدلى بها الإرهابي زكريا الموسوي خلال محاكمته في العام ٢٠١٤ وادعى فيها بان الأمير بندر بن سلطان كان أحد المتبرعين في قاعدة بيانات تنظيم القاعدة. ومن جانبه دعا السناتور جراهام، الذي دفع باتجاه الكشف عن تلك الصفحات، الى إجراء تحقيق شامل في تورط بندر بن سلطان في هجمات سبتمبر وتسائل عما ستكون عليه نتيجة التحقيق. يذكر أن ١٩ إرهابياً ومن بينهم ١٥ سعوديا ممن قاموا بهجمات سبتمبر ٢٠٠١.

أعمارهم بين ٢٢ و٣٠ شهراً، وفي التجارب الثلاثة استمع الصغار إلى جمل تضم كلمتين جديتين، ثم عرضت عليهم الأشياء التي تصفها الكلمات. وبعدها أجرى الباحثون اختباراً للأطفال لمعرفة إن كانوا يتذكرون الكلمات الجديدة، وفي التجربة الأولى استمع ٤٠ طفلاً تتراوح أعمارهم بين ٢٢ و٢٤ شهرا إلى الكلمات الجديدة وسط ضوضاء عالية أو منخفضة. وذكرت الدراسة التي نشرت على موقع دورية (تشايلد ديفلومنت) أن الأطفال الذين تعرضوا لأقل قدر من الضوضاء، تمكنوا من تعلم الكلمات الجديدة. وكرر الباحثون التجربة مع مجموعة أخرى من ٤٠ طفلاً أكبر قليلاً، تراوحت أعمارهم بين ٢٨ و٣٠ شهرا، ومرة أخرى نجح الأطفال في استيعاب الكلمات الجديدة عندما قل الضجيج. وفي التجربة الثالثة استمع الأطفال إلى كلمتين جديتين في أجواء هادئة، ثم تعلموا معناهما، فضلاً عن كلمتين إضافيتين استمعوا إليهما وسط ضوضاء من نفس المستوى الذي تعرضت له المجموعتان الأولى والثانية، ولم يتعلم الأطفال في هذه المجموعة إلا الكلمات التي استمعوا إليها في أجواء هادئة، وهو ما يعني أن الاستماع إلى الكلمات في جو هادئ دون تشتت بسبب الضجيج قد يساعد الأطفال على التعلم. وقال الباحثون إن أحد عيوب الدراسة إنهم عرضوا الأطفال لنوع واحد من الضجيج، مما يعني أن النتائج قد تختلف في بيئات أخرى، لكن مع ذلك قالت الباحثة في جامعة ساو باولو بالبرازيل ريناتا فيليببي، التي لم تشارك في البحث، إن النتائج تتفق مع أبحاث أخرى عن تطور اللغة التي توصلت إلى أن الضوضاء يمكن أن تحول دون تطور اللغة.

## ٧١ عاما على إلقاء القنابل الذرية الأميركية على اليابان



احيت اليابان الذكرى السنوية لإلقاء الولايات المتحدة قنبلة ذرية على مدينة ناجازاكي في جنوب غرب اليابان، وهو ما أسفر عن مقتل ٧٤ ألف شخص قبل ٧١ عاما. وكان قصف ناجازاكي في التاسع من أغسطس ١٩٤٥ قد جاء بعد ثلاثة أيام من إلقاء أول قنبلة ذرية وانفجارها فوق مدينة هيروشيما غربي البلاد.

## رحله الي قلب الله

نيفيس سامي



كل زياره. الا ان بادرت هي بالحديث معه. لماذا ينزف قلب الله ؟

أجابها :- لأنه حينما خذلتك كل القلوب لم تلجأى إليه؟

فخذلتيه؟

ردت هي :- وماذا افعل حتي يتوقف نزيف قلب الله؟

أجابها هو :-

قومي برحله الي قلب الله

سألته :- كيف؟

فأعطاهما الكتاب المقدس وقال لها.

هذا هو وسيلتك للقيام بالرحله. كالبطائرة والباخره والسياره حينما تخططين للقيام بأي رحله.

ان أردتي القيام بالرحله فعليكي بقرائته.

كانت تمر الايام عليها وهي مستغرقة في القراءه بلا فتور وبلا كسل. كمن ذهب الي رحله لا يريد العوده منها حيث وجد فيها راحتة.

كانت رحلتها الي قلب الله هي شفاء لقلبيها المجروح.

وكان الخادم يحضر لها في كل زياره صوره لقلب لم يعد ينزف.

وعلمت هي المغزي من ذلك وهو ان قلب الله يتعلق بقلبيها ويشعر به.

و انه حين ضُمدت جراح قلبها اصبح قلب الله سعيدا بشفاء قلبها.

وانها لم تجد الشفاء لقلبيها الا حينما اقتربت لقلب الله.

كم وكم ينتظر الله ان نقوم برحله الي قلبه وان نتعرف عليه وان نقرب منه.

كم وكم يظل ينتظر وينزف حزينا علي قلوبنا المجروحه والتي تبحث عن دوائها في قلوب البشر بينما الدواء الحقيقي يدعوها كل لحظه لتناوله.

نعم! دواء قلوبنا في قلب الله

نعم! علاج نزيف قلوبنا في رحله الي قلب الله

حقا! هي رحله شفاء ورحله سعادته ورحله لن تكلفنا شيئا الا بعض الوقت. وقتا نقرب فيه من قلب الله فنعود بقلوب جديده ويفرح معنا قلب الله الذي انتظرنا طويلا يدعونا للاقترب منه، يدعونا للقيام برحله الي قلب الله !

حينما خذلتها كل قلوب البشر، توقفت، تأملت فيما مضى من سنوات العمر وهي مخدوعه في تلك القلوب. أصابتها حاله من الاكتئاب الحاد حتي انتهى بها الامر في مصحه للأمراض النفسيه. كانت رافضه للحياه ولرؤيه الناس او حتي جلسات العلاج.

اختارت العزله والصمت ليكونا شركائها فيما تبقي لها من العمر.

رفضت مقابله اي من الزائرين لا سيما من العائله او الأصدقاء. واستسلمت للخنوع لأوامر الأطباء في نصيبها من جلسات الكهرباء التي ايضا عجزت في القdom خطوه واحده نحو علاج تلك المسكينه.

ويوما ما! كان هناك خادما للرب يقوم بافتقاد نزلاء المصحه كما تعود فعل ذلك كجزء من خدمته.

كانت جميع النزليات تعرفانه جيدا بوجهه البشوش وهداياه البسيطة الجميله التي كانت تدخل البهجه لهؤلاء المريضات.

كان دائما يحمل معه مجموعه من الكتب المقدسه ويقوم بتوزيعها علي النزليات الجدد.

وما أن وقعت عينه عليها أسرع الي الطبيب المختص ليسأل عن حالتها. قراء ملفها بالكامل وشعر ان الله يريد ان يفعل شيئا من اجلها.

ظل يتردد علي زيارتها برغم صمتها ورفضها الحديث معه او حتي النظر اليه.

و في احدي الزيارات أخذ معه صوره مرسوم بها قلب كبير ينزف دماء. وكتب فوق الصوره المرسومة. هذا القلب يريد ان يتحدث معك فلماذا ترفضين؟

نظرت الي الصوره والي الكلمات في صمت واندھاش وتسألّت في داخلها (( قلب من هذا؟

و في زياره اخري للخادم أحضر معه نفس الصوره نفس القلب الذي يقطر دما ومكتوب نفس السؤال.

وفي كل مره كان يحضر الخادم ويترك لها الصوره ويذهب. ولم يفتر هذا الخادم من زيارته لها برغم صمتها العجيب.

وفي احدي زيارته لها وهو يعطيها نفس الصوره سألته لأول مره (( قلب من هذا ؟؟؟؟

كانت سعادته كبيره جدا لانها تكلمت وسألت، وأجابها هذا هو قلب الله.. ثم تركها ومضي فلم يريد أن يتحدث أكثر حتي لا يُثقل عليها.

.....

كان هذا الخادم الأمين يصلي من اجلها لان الرب لمس قلبه وشعر بالامها التي لم يشعر بها أحدا من قبل.

واستمرت زياراته لها وفي كل مره يعطيها نفس الصوره لذلك القلب الذي ينزف دما... وعندما تسأله قلب من هذا ؟ يجيب هو:- هذا هو قلب الله

ولم ييأس الخادم في الذهاب اليها والجلوس معها تلك الدقائق المعدودة في

## إعدام ٣٠ ألف سجين سياسي بايران



كشفت كلمة مسجلة لمنتظري خليفة الزعيم الإيراني الراحل خميني سابقا أمام لجنة الإعدامات عام ١٩٨٨ عن إعدام السلطات الإيرانية ٣٠ ألف سجين سياسي.





## دربي في حقك

د. روز عطاس

ماندة الرب يسوع المسيح بالسماء في حضور حفل عشاء عرس الخروف والسكني في المساكن التي اعدّها لهؤلاء الذين يحبون سرعة مجيئه وظهوره بالسحاب عند اختطاف كنيسته العروس التي احبها واسلم نفسه لأجلها. فداود في مزمو ٢٥ : ٤ ، ٥ يشير الي هذه الحقيقة بقوله: «طرقك يا رب عرفني. سبلك علمني. دربي في حقك وعلمني لأنك انت اله خلاصي. اياك انتظرت اليوم كله». فداود النبي والملك ينتظر الرب كتلميذ يجلس عند قدمي المعلم الاعظم (الرب الاله) مستعداً بكل حواسه وعقله متنبه لتعليم وتدريب ذلك المحب الالزق من الاخ الذي منه وبه الخلاص. وفي موضع اخر يقول: «دربي في سبيل وصاياك لأنني به سررت (مزمو ١١٩ : ٣٥). وهذا ما يؤكد الرسول بولس عندما اشار الي حلبة السباق للجري وان واحداً فقط هو الذي يحصل علي الكاس فهو يقول: «اسعي نحو الغرض (الهدف) لأجل جعالة (جائزة) دعوة الرب الاله العليا في المسيح يسوع» (فيلبي ٣ : ١٤). الستم تعلمون ان الذين يركضون في الميدان جميعهم يركضون ولكن واحداً يأخذ الجعالة. هكذا اركضوا لكي تتالوا (كورنثوس الاولي ٩ : ٢٤). فمن هو الانسان الخائف

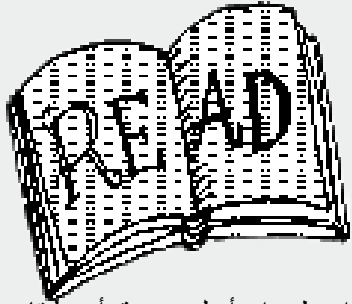
الرب؟ يعلمه طريقاً يختاره. نفسه في الخير تبيت، ونسله يرث الارض. سر الرب لخائفيه ، وعهده لتعليمهم (مزمو ٢٥ : ١٢ - ١٤). فبولس يشهد عن نفسه انه اكمل السعي وحفظ الايمان واجاهد الجهاد الحسن (تيموثاوس الثانية ٤ : ٧). وكل من يجاهد يضبط نفسه في كل شيء. اما اولئك فلكي يأخذوا اكليلاً يفنى واما نحن فإكليلاً لا يفنى. اذا انا اركض هكذا كانه ليس عن غير يقين؛ هكذا اضارب كأني لا اضرب الهواء، بل اقمع جسدي واستعبده (كورنثوس الاولي ٩ : ٢٥ - ٢٧). (عبرانيين ١٢ : ١) لذلك نحن ايضا اذ لنا سحابة من الشهود (جمهوع من المشاهدين) مقدار هذه محيطه بنا، لنطرح كل ثقل، والخطية المحيطة بنا بسهولة، فان كنا قمنا مع المسيح فينبغي لنا ان نطلب ما فوق حيث المسيح جالس عن يمين الاب؛ يجب ان نهتم بما فوق لا بما علي الارض، ولنحاضر بالصبر في الجهاد الموضوع امامنا؛ لذلك علينا ان نتدرب في هذه الحياة الارضية في حق كلمة الرب المكتوبة التي تدرب عقلنا وحواسنا لسماع صوت الرب الاله والسلوك في طريقه حيث الباب الضيق الذي قليلون يجدونه. لتكن صلاتنا: يا رب دربي في حقك، لأنك الهي.

## قراءات لك

نجوى غالي

### العودة الي حضن الكنيسة

By Andrea Chan, Singapore



تعودت حضور الكنيسة بانتظام عندما كنت مراهقة وكنت أشعر بوجود الله عندما نقف معا كجماعة نمجده ، ومع ذلك لم أفهم تماماً أهمية هذا الاجتماع مع جماعة المؤمنين ، وعندما بلغت السادسة عشرة من عمري واجهت بعض الصراعات الشخصية وبدأت أبحث عن أسباب لتجنب الكنيسة واصدقاء الكنيسة واصبحت أوجد الاعذار لعدم حضور الكنيسة وأصبحت أقضي وقت أطول في الدراسة لأحصل علي درجات أفضل وشعرت أنني أستطيع تعلم الاشياء بنفسني بمشاهدة وعظات علي الانترنت أو قراءة مقالات مسيحية وكثيرا ما قدمت تبريرات وأعذار لما أفعل واعتقدت انني لست مذنبية لعدم حضور الكنيسة وكنت أعرف أنني مخطئة ولكن لم اعترف بهذا وأصبحت أسيرة الانجازات الدينيوية الوقتية وأهملت ما هو حقيقي ومهم للابدية ،وبقدر ما بقيت خارج كنيسةي بقدر ما كان صعباً أن أعود واندمج مرة أخرى وبعد خمسة سنوات من توقفي عن حضور الكنيسة حاولت العودة الي أجماتعات الشباب ولكن كان الامر صعباً فلقد شعرت بالخجل من أن أعود بعد أن أختفيت وبدا لي ان جميع من عرفتهم قد بنوا روابط خلال السنين وشعرت كأني غريبة وسطهم ولهذا اخترت طريق الوحدة وتجنبت مجتمع الكنيسة مرة أخرى وكان هذا حلقة مفرغة فرحت عدو الخير جدا ،و كنت اعتقد انني يمكن ان اتعلم حقائق الايمان بدون مساعدة الآخرين ولكني أدركت أن هناك حدود لما

لاأخذ فترة في التأمل والنسك وفي أثناء بقاءه بالدير أنتقل بدر الجمالي الأرمني أمير الجيوش بعد أن خدم مصر بتفان وإخلاص مدى خمسة عشر سنة في عدل وسلام لا يفرق بين شخص وآخر مهما اختلف دينهما أحب المصريون فأحبوه المصريون. في أيامه أرتفع الإنتاج والهدوء والطمأنينة. وشمل الهدوء الأديرة. فقد أقيم ديرين مختلفين هما دير للأحياش ودير للأرمن ملحقان لدير القديس يؤنس القصير. وهذا بين القرن الثاني عشر والقرن الرابع عشر وجود مخطوطات بلغات متعددة وبعض الأناجيل تنقسم كل صفحة خمسة أعمدة كل عمود بلغة مختلفة وهي (الأرمنية العربية القبطية السريانية الحبشية) وفي ديرالسرمان لوحة مذهب مستديرة كتب عليها بلغة يونانية ونبوية لتخليد ذكرى جرجس ملك النوبة.

**شاهنشاه الأفضل:** قد آلت الوزارة بعد أبيه بدر الجمالي إلى ابنه شاهنشاه الذي اتخذ لقب الأفضل سار بمبدأ أبيه بالعدل والسلام وعدم التفريق بين المصريين فأحبهم المصريون كما هو.

**الخليفة المستعلي بالله:** بعد أنتقال المستنصر بالله أوصى أن يخلفه ابنه الأصغر أبي القاسم أحمد ملكاً على

## الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية

البابا كيرلس الثاني رقم ٦٧ عام ١٠٧٠ م

إببزاباكون مهندس / كرم سرور



٨) إسترسل البابا في قوانينه الكثيرة وبين أهمية الصوم والصلاة والعناية بعقد سر الزيجة والمعمودية.

إعادة بناء كنيسة القيامة بالقدس: قام البابا مع بطريرك أنطاكية وساعدهم منصور التلبناني بالقدس من إعادة كنيسة القيامة.

**مؤلفات البابا:** صلوات الشعائر الدينية وأسبوع الآلام في كل يوم صباحاً ومساءً وساعاتها وتكريس المعمودية وصلواتها ومكانها على الجانب الأيسر عند دخولك الكنيسة لأن المعمد يخرج من اليمين بعد الميرون ويدخل الكنيسة للتناول.

**نياحة البابا:** قضى سنة نياحته الصوم الكبير بدير الشمع بطموه ففي أيام الخماسين أسلم روحه في يد الأب السماوى بعد قضاء أربعة عشر سنة وستة أشهر على السدة المرقسية.

**البابا ميخائيل الرابع رقم ٦٨ عام ١٠٨٤ م**

**الصلاة والصوم لإستمطار رحمة الله:** بعد نياحة سلفه طاف الأساقفة والأراخنة بين الأديرة إلى أن تكلم الروح القدس على لسان من أحد سكان بحيرة البرلس عن الراهب ميخائيل فأتجهوا إلى الصومعة التي يتعبد فيها. ولما أعلموه سبب مجيئهم توسل إليهم أن يتكروه وفي النهاية قبل هذا الناسك فهو من دير الأنبا مكارى في بداية رهبته. أخذوه ورسومه بإسم البابا ميخائيل الرابع. وبعد رسامته ذهب إلى دير الأنبا مكارى

وقرأ الرسالة الرعوية ولازمهم رئيس الشرطة إلى مقر الدار الباباوية.

**دير الأنبا مكارى:** قصده البابا عند بدء الصوم الكبير معتكفاً مع الآباء الرهبان إلى الأحتفال بعيد القيامة. في أثناء القداس بالعيد والصلاة الحاره جعل الميرون يفيض ويسيل من الوعاء.

**البابا يواصل تعليمه:** شعر البابا بالحاجة لرغبته في تعويض ما فاتته من علوم فإستوعب الكثير إلى أن ترك تراثاً مجيداً يشهد له بالفوق. أصبح الخليفة المستنصر صديقاً للبابا يستشيريه في كل شئ.

**القوانين الكنسية التي وضعها البابا:**

- ١) لا تقبل الرئاسة الكهنوتية من أخذها برشوة ويكون مثل الوثني والعشار
- ٢) على آباء الكنيسة أن يؤدبوا ويقوموا شعبهم بالصلب وليس بالحرم.
- ٣) لا يرفض أى أسقف قبول التائب (السماء تفرح بخاطئ واحد يتوب.. لو ١٥ : ٧).
- ٤) يتفقد الأسقف جميع البيع والأديرة الواقعة تحت رياسته ويراعى نظافتها وعمارتها.
- ٥) على الأسقف أن يقف على حال كهنته في مختلف الكنائس الخاضعة له وفحص أمورهم جميعاً.
- ٦) يتعهد الأسقف تعليم كهنته وشعبه بالتعاليم الإلهية والإيمانية والفقراء.
- ٧) وحزر البابا الكهنة والعلمانيين الإلتجاء إلى غير حكم البيعه. أى الحكام المدنيين.

**التنقل من دير إلى دير حتى وجدوا ما عينه الله:** إنتقل الأساقفة للبحث عن ما يرشده الروح القدس لهم لمدة شهرين فأرشدهم الله للراهب الناسك جورجوس من دير الأنبا مكارى فأعتلى السدة المرقسية بإسم البابا كيرلس الثاني.

**بدر الجمالي الأرمني أمير الجيوش:** أرسى الأمن والسلام فعمت مصر بسلام كله إنتاج باقراره الأمن والعدالة نعى التجارة أعفى المزارعين عن الضرائب المتأخرة. اقام المصانع. ازدهرت العلوم والفنون لإهتمامه بالمصريين جميعاً دون تفرقه , بنى سور حول القاهرة ليحصنها وجعل لها ثلاث أبواب (باب الفتوح باب النصر باب زويلة). وضع تصميمها الراهب يؤنس.

**إستقبال البابا:** عندما علم رئيس الشرطة الشيخ أبا الفضل قدوم البابا إلى بابليون أرسل له حسان أبيض ركبه ودخل بموكب تحيط به الأساقفة راكبون خيول ويتقدم الشماسة حاملون الشموع. عند وصول الموكب إلى قصر الخليفة إستقبله مأمون الدولة (استاذ الخليفة) يرحب به حتى وصل إلى قاعة الخليفة المستنصر وبجواره أمه وأخته التين أسرعتان إلى رش البابا ومرافقيه بالعمور. ثم قالتا (تفضل باركنا وبارك قصرنا) فصرى صلاة الشكر ثم خرج الضيوف وقصدوا إلى دار بدر الجمالى

البلاد الذى أتخذ أسم المستعلى بالله. كان له ثلاث أخوه. غضب أخوه الأكبر نزار وذهب إلى الأسكندرية أما الأخوان فأيدوا وصية أبوهم. أرسل الخليفة المستعلى بالله جنوده خلف أخاه الأكبر وقبض عليه وطرح به فى السجن حتى مات.

**الخلاف بين مصر والحبشة بسبب مياه النيل:** كلف الخليفة بابا الأسكندرية ليتوسط له لدى ملك الحبشه بخصوص المياه. فذهب البابا (زيارة بابا الأسكندرية بعد ٧٠٥ قرن من الزمن) رحب ملك الحبشه بالبابا وعلى الفور عمل على زيادة منسوب ماء النيل ثلاث أزرع ونجح فى أن يقيم علاقة موده بين الملك والخليفة المستعلى ورسم للحبشه مطرانا لها.

**الخليفة الأمر بأحكام الله:** بعد أنتقال الخليفة المستعلى بالله إنتقل الحكم إلى ابنه الأمر بأحكام الله وعمره خمس سنوات. فكان الأفضل الأمر الناهى بالبلاد بلا منازع مدة عشرين سنة.

**نياحة البابا:** إنتشر مرض الطاعون بالبلاد وكان البابا الساهر ينتقل بين أولاده المرضى يساعدهم فأصيب بهذا المرض اللعين وأنتقل إلى فردوس النعيم بعد أن خدم مدة تسه سنين وسبعة أشهر.



## المتسولة

ربهام زاهر



ولماذا ؟ غير انها لا تستطيع الكتابة لان يدها دائما مرتعشة بسبب المرض...

هل هي قريبتى التى تربيت في بيتها؟ بالتأكيد ليست هي... فهي لا تحبني ولا تشعرني بأية أهمية... هي فقط تريد النقود التى اتسولها !

هل هو الشاب الذي يتسول في الشارع المجاور؟ لطالما عاكسني بأسلوبه الفظ ووعدي بوعود أعلم انها زائفة ؟ أعلم انه يكسب أكثر منى في التسول بكثير...و لكن لا..ليس هو... ليس اسلوبه.. لا اعتقد ان لديه هذه المشاعر الراقية...

حديس يحدثني بأنه شخص مختلف... يحس بي... يهتم لامري... أكثر من مجرد عطف علي متسولة فقيرة...

أيمكن ان يكون هو أبي؟ أيمكن ان يكون لم يمت...و لكنه تركني لما ولدت.. والآن عائد نادم ويريد تعويضي؟؟

ام هو حبيب؟ يحبني من بعيد؟ وسيعوضني عن كل ما مضى؟؟

دب الامل في قلبها الرقيق... ولكن سرعان ما تكاثفت سحب اليأس علي عقلها، فضحكت بسخرية... وهل يجب أحد متسولة فقيرة تقاتل من الشارع... منظرها قذر ورائحتها كريهة؟؟

انه مجرد حلم جميل...محسن نبيل ارسلته لي عناية السماء... لا املك سوي ان اتقبل عطاياه واتعزي برسائله... ولا اتطلع لأكثر من ذلك...

وتمر الايام.....

والصبية الصغيرة بدأت تكبر قليلاً... وقد كانت ملامح وجهها الرقيق تعبر عن معاناة واحتياج ممتزجان ببعض الأمل...

كانت قد تعودت تماماً علي حياتها كمتسولة... بل أصبحت محترفة..وتدرب المتسولين علي اساليب جديدة للتسول !

وعلي الرغم من معاناتها... كان قلبها حنوناً.. كانت تعطف علي الصغار الفقراء..و تعطيهم من العطايا التي يرسلها لها المرسل - بدون علم قريبتها- وتحكي لهم عن ذلك المحسن... ذلك الحلم... التي باتت تحلم به... الحب والامان والطمأنينة التي تتسولها في كل من حولها...

وفي يوم... مميز جداً في حياة حنان -المفقدة للحنان - رفعت عينها ورائته... انه التاجر الثري الذي تراه وتري محلات تجارته علي الجانب الآخر من الطريق... انه ذلك البخيل - كما حدثت نفسها - الذي يراها جالسة تتسول ولم يعطف عليها بشئ بالرغم من ثرائه... انه البعيد الساكن وسط غناه وقصوره وامواله ولا يتطلع علي الفقراء امثالنا... انه الظالم الذي يعطي لمن يريد ويمنع عن من يريد...

لماذا جاء الآن؟ هكذا كانت حنان تحدث نفسها سارحة في افكارها.. وهي تنظر اليه نظرة جوفاء...

في حين كان ينظر اليها نظرة حانية متفحصة وكأنه يقرأ افكارها...

كانت الصبية الصغيرة حنان تجلس كل يوم علي جانب الطريق بملابسها البالية ومنظرها الرث الذي يثير الشفقة.. تتسول، كانت تتسول كل شئ واي شئ... كانت تتسول لقمة تسد بها جوع جسدها، كما كانت تتسول نظرة عطف او شفقة من عين اي مار بها لتسد بها جوع روحها وقلبها، كانت جائعة لكل شئ ولاي شئ... حاولت في مرة تذكر امها او اباها فلم تستطع، فهي ولدت يتيمة وربتها قريبة لها في احد الاحياء الفقيرة جدا.. وهي التي أسمتها حنان لعل الناس تحنو عليها.. وعندما بدأت تكبر علمتها قريبتها التسول، وزجت بها في الشارع للبحث عن رزقها.. لم تكن حنان متدمرة قانطة، لكنها كانت بائسة تعيسة... لم تفكر في الهروب لحياة اخري فهي كانت تؤمن ان هذا هو قدرها ونصيبها وعليها ان ترضي به، كانت روحها هشة مجروحة مخدوشة... تتمني فقط لمسة عطف او نظرة تعاطف... فكانت تتوسلهم وتتسولهم مع لقماتها !

وعلي الجانب الآخر من الطريق، يوجد محل تجارة يملكه رجل ثري تقي يخاف الله

كان التاجر يري حنان يومياً ويرثي لحالها.. كان يشعر بمرارتها ومأساتها.. فقد كان يملك قلباً ذهبياً يشعر بكل من حوله، كان يرسل لها النقود والطعام مع مرسل بدون ان تعرف من هو...لم يكن يريد ان يعلن شخصه إلا في الوقت المناسب.... وكان يرسل معه ايضاً خطاب فيه كلمات تشجيع ومحبة..

وكانت حنان قد تعلمت مبادئ القراءة في صغرها قبل ان تنزل الشوارع للتسول..و قد يكون هذا هو الشئ الوحيد الذي قد تشكر عليه قريبتها...

كانت تجمع الخطابات المرسله اليها وتحفظ بها لتقرأها يومياً فتطمئن.. هناك من يهتم لأمرها..و يقبلها.. ويعدها بالأفضل دائماً..

حتي ان كانت لا تراه ولا تعرفه شخصياً.. لكنها موقنة انه موجود... من خلال رسائله وعطاياه...

بدأت حنان بعد الكثير والكثير من العطايا والرسائل... توقن انها تحتاج لأن تتعرف وتعرف من هو الراسل... وبدأت تفكر مع نفسها :

هل هو جاري الشاب الوسيم الذي يخفق قلبي عندما يمر جانبي واتمني منه مجرد نظرة ؟ بالتأكيد ليس هو... انه حتي لا يلاحظ وجودي.. بل يلاحظه ويتقزز من قدراتي... لا اذكر انه اعطاني شيئاً البتة..و لا حتي ابتسامة صغيرة تروي قلبي الظمان !

هل هي السيدة الطيبة المسنة التي امسك يدها وهي تعبر الطريق كل فترة لتذهب للسوق لتشتري احتياجاتها بعد ان سافر كل ابنائها وتركوها وحيدة؟ لا اعتقد فهي ارملة وحيدة..فكيف ترسل مرسل إلي

## شركة طيران المانية: استئناف رحلاتها إلى شرم الشيخ



أعلنت شركة الطيران الألمانية «إير جرمانيا» استئناف رحلاتها إلى شرم الشيخ اعتباراً من شهر نوفمبر القادم لتلبية رغبة السياح الألمان بقضاء عطلاتهم في شرم الشيخ.

ابتسم لها وقال: هل تريدان ان تحصلتي علي وظيفة لدي ؟

فوجئت بسؤاله وردت: وظيفة ؟ أتسخر مني يا سيدي؟ أنا غير متعلمة.. بالكاد استطيع القراءة.

- أعلم ذلك... أعلم انك تستطيعين القراءة.. فأنت تقرأين رسائلتي!

تفرست في وجهه مذهولة.. وبداخلها ألف تساؤل : أنت هو ؟ لماذا ؟ وكيف ؟ ولماذا انا ؟ ولماذا الآن ؟ و.... و....؟؟؟؟

قفزت من مكانها ووقفت امامه متعلمة : انني... انت... لقد... هل... لماذا ؟!!!

ابتسم التاجر لها : أعلم انك تشعرين بأنني قد تأخرت قليلاً... ولكني كنت أعذك والاحظك...لم اتركك... رأيتك وانتي تتمسكين برسائلي... ورأيتك وانتي تعطفين علي الصغار... سمعتك وانتي تحكين لهم عني...

انني...بالرغم من ثرائي.. لكن محبتي وبهجتي وراحة قلبي الحقيقية في رؤية الآخرين فرحين...احب الاطفال جدا...اتمني ان تكون لدي ابنة مثلك تؤنسني..اتمني ان تعيشي معي كأبنة لها كيان وقيمة.. وسط اخوتها...نعم.. فبيتي ملئ من البنين والبنات.. يعملون معي في تجارتي ويعيشون تحت سقفي... اعوضهم عن كل ما عانوه.

حنان... انا احبك... احب قلبك البرئ الذي لم يتشوه بالحدق والغل والكرهية... احب بساطتك ومحبتك للخير وللغير... أحب حتي ضعفك...و بالرغم من منظرك فأنا لا اتقزز منك.. لاني لا انظر للمظهر الخارجي قط... ولا اريد منك مقابل فعلاً... رسائلتي ووعودي التي ارسلتها لك كلها حقيقية... اريدك مطمئنة مهما حدث.

و اتمني فقط ان تقبلي دعوتي بالعمل والعيش معي في بيتي كأب... وسط اخوتك... إن اردت، فلك كل الاختيار.

و أعدك بأنك - إن وافقتي - لن تلجأ للتسول مرة اخري... ستشعرين بالشيء... بل وتفيضين علي من حولك... لن تتوسلي أو تتسولي... انت من الآن حرة...

انتِ محبوبة جداً

## Nova Pharmacy

**Morteza Nasr & Ottavio Tulini**  
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto  
Tel: 416-901-7587  
Fax: 416-901-7687

## VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
Tel: (416) 707-7438  
Email: samhaddad@rogers.com

## STAR JAN SERVICE

Safwat Ghabour

## WE SPECIALIZE IN:

- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53  
Pickering On L1W 1L4  
Cell: 416 670 2854

*We work  
evrywhere*

## ظهور حالي شلل أطفال بنيجيريا يبدد آمال استئصاله



قال خبراء في الأمم المتحدة الجمعة إنه بعد عامين بدت فيهما القارة الإفريقية خالية من شلل الأطفال باتت آمال القضاء على المرض مهددة بعد الإعلان عن اكتشاف حالتين في نيجيريا. وقد تظهر حالات إصابة أخرى كثيرة مع دخول المحققين مناطق في شمال شرقي نيجيريا، حيث أعلن مؤخرا عن أول حالي إصابة في عامين. وقال ميشيل زفران مدير مكافحة شلل الأطفال بمنظمة الصحة العالمية في تصريحات صحافية "قد يكون هناك مزيد من الحالات". وأضاف أن السلطات الصحية ستجري مسحا شاملا في ولاية بورنو والمناطق المحيطة بها للتأكد من خلوها من أي إصابات أخرى. وينتشر شلل الأطفال - الذي

يغزو الجهاز العصبي ويمكن أن يسبب شللا لا علاج له خلال ساعات - بين الأطفال بسرعة خاصة في ظل الظروف غير الصحية في مناطق الحروب ومخيمات اللاجئين والمناطق التي تقل بها الرعاية الصحية. ويقول خبراء إنه في كل حالة إصابة بشلل الأطفال تكون هناك ٢٠٠ حالة عدوى "صامتة" لا يتم رصدها. وتقول المنظمة إنها تخطط لتنظيم حملات كبيرة وسريعة لمكافحة المرض في نيجيريا على أن تبدأ خلال أيام بحملات تطعيم عاجلة في أربع مناطق قرب المنطقة التي ظهرت بها الحالات. ويمثل ظهور الحالات في نيجيريا انتكاسة خطيرة لجهود استئصال المرض من العالم. وفي باكستان وأفغانستان وهما آخر بلدين لا يزال المرض متوطنا بهما تم الإبلاغ عن ١٩ حالة إصابة إجمالا حتى الآن هذا العام، وهو أقل معدل سنوي على الإطلاق. وقبل الكشف عن الحالات الأخيرتين الخميس لم يعلن في نيجيريا عن حالات إصابة منذ يوليو ٢٠١٤.





## أنا والسيارة

لبدبا بؤانس

هناك إحساس بالسعادة، لأنك ستجد دائماً من يحشر أنفه في حياتك، ويدوس علي الجرح، ويُذكرك بأنك وحيداً، ويسأل بعدم لياقة، متي سيكون معك النصف الآخر؟

أُسحب نفس عميق من سيجارتي، أشكو لها من غدر الزمان وما وصل إليه حالي!

أُتشارك مع العائلة أو الأصدقاء أو الأحباب، في لقاءات أو حفلات أو أعياد، يحاولون إظهار إهتمامهم ومحبّتهم، ولكن عيونهم دائماً عليك، لنلا نتجرأ، وتسرق ما ليس من حقك، سواء نظرة أو إهتماماً، الألم يعتصرني، الوحدة تقتلني، أشتاق لِمَا يحياه الآخريّن!

تدخُل سافر في سؤالهم عن عدم الارتباط، وهل يوجد إنسان طبيعي، لا يُريد أن يحيا ويستمتع بالسعادة والإستقرار مثل الآخريّن؟ ربما حاولت مراراً وتكراراً ولكن لم يُسعدني الحظ بلقاء النصف الآخر!

أُسحب نفساً عميقاً، من سيجارتي المحبوبة، فهي دائماً تُشاركني وحدتي، وبدون تدخُل فيما لا يُعنيها! وتُمُر الأيام والسنين علي أمل تغيير الحال، ملء المقعد المُقابل علي المنضدة، ملء المقعد الجانبي في السيارة أو علي الأريكة، ولكن يبدو أن تغيير الحال أصبح من المُحال وأستقر هكذا، أنا وسيجارتي وكفي!

جسدي يتحرق، ويضغط علي أعصابي، ويُعكر مزاجي، وفي أوقات كثيرة يُصيبني بالاكْتئاب، جسدي يصرخ، روحي تنن بداخلي، أريد تبادل الضحكات، وتُشائِك الأيادي، وتلاقِي الأجساد، ومُشاركة الأفكار، وتبادل الآراء، والحلم المُشترك، ناهيك عن بعض العلاقات العابرة، ثم أَسْتَغْفِر الله مع طلب تغيير الحال بالحلال، ولكن يبدو أن ذلك أصبح أمراً مُستعصياً!

أصبحت الوحدة من نصيبي، ولكن سيجارتي لم تتخل عني، مع سُحب دخانها، أبكي وأضحك وأنخيل وأحلم أحلاماً وهمية قد تُسعدني بعض الوقت لأنسي الواقع المرير، وتبقي سيجارتي رفيقة وحدتي بلا مُنافس!

في يوم قرروا الإحتفال بي، استغربت واندذهشت، إنها حفلة في مكان عملي، كل الزملاء في العمل والمُديرين، كيكة كبيرة جداً، مكتوب عليها اسمي، وعبارات شكر رقيقة، علي إنتهاء فترة خدمتي بالعمل، لقد وصلت إلي سن المعاش!

وكأنني خرجت من كهف التاريخ، لأصطدم بمرور سنوات عُمرِي، وكأنني مررت علي الدنيا فقط، لأشاهد حياة الآخريّن، بدون أن أعيش حياتي، أو حتي أشاركهم الحياة!

أشعلت سيجارتي لتُشاركني أحاسيسي ومشاعري كالعادة، ابتسمت لي سُحب الدخان، ليس للسخريّة من حظي العثر، ولكن لكي تُشاركني ما يعتمل في صدري من

إبتسمت إبتسامة السُخريّة من خلال دُخان سيجارتي، ولسان حالي يقول، أنني لم أستمع ولم أعش حياتي قبل المعاش، فهل سيكون هُناك فرصة بعد المعاش؟!

وضعت مفتاح السيارة في الكونتاكْت، وفي اليد الأخرى السيارة، إلي أن وصلت كورنيش النيل، ركنت السيارة، وأنحيت بكل جسدي علي السور، وكأنني أرفع الجُمْل من فوق كنفِي، لألقي به في ماء النهر ليحمله مع أمواجه بعيداً عني، لأتخف من أثقالي وأتعابي، ثم إعتدلت في وقفتي، أسترجع شريط حياتي وخاصة حفلة نهاية الخدمة، لأول مرة أجد الأصدقاء من حولي سُعداء بأن هذا هو آخر يوم لي معهم في العمل، كُنت أتمني أن المح في عيونهم أنهم سوف يفتقدوني في وسطهم!

الساعة الآن تقترب من الواحدة صباحاً، سيجارتي لم تستطع أن تحمل معي هذا الحمل الثقيل، ذهبت إلي محل قهوة يُطل علي النيل، الوقت مُتأخر، ولا يوجد أحداً من الأصدقاء، الذين تعودت السهر معهم، طلبت كوب شاي وشبشة.

ركنت عليّة السجائر في جيب القميص، وبدأت أشد أنفاساً كثيرة مُتتالية من الشبشة، إلي أن إمتلأ المحل كله بِسُحْب الدُخان، وكأنني أريد أن أهرب وأتلاشي، كما تتلاشي وتضمحل سُحب الدُخان.

ذهبت إلي المنزل أجر قديمي، وأشعر بثقل شديد علي قلبي، حاولت الإسترخاء علي السرير، وأنا أنفث دخان سيجارتي، وأنفُرج علي الصور التي التقطوها لي أثناء حفل نهاية الخدمة، لأول مرة الأحظ أن مُعظم شعري قد ضربه الشيب، حزنت جداً، بدأت أكتب، ولأول مرة بدأت أزعل من سيجارتي، لماذا كانت دائماً تأخذني في سُحب دُخانها، وحجبت عني المرأة فلم الأحظ ماوصلت إليهِ حالي!

بدأت دقات قلبي تتزايد، لدرجة أنني أحسست بها تُثَقّ أم رأسي، تنفسي أصبح ثَقِيلاً جداً، ضغطت علي السيارة في الطُفاية لأطفئها، إلتصلت باخوتي أو أصدقائي لكي يأتون لمُساعدتي أو إنقاذي، ولكن الأعدار بدأت تقطع كل المُحاولات عن تقديم المُساعدة!

بدأت الدموع تتهمر غزيراً من عيني، ومعها الحسرة علي حرمانِي من ابن أو ابنة، يقولون لي: "يا بابا" أو زوجة تُقدم لي لمسات الحُب والحنان في مثل هذه الظروف .. وطلبت رقم الإسعاف!

## افتح الشباك ... ولا

.... اواربه

احلام فانوس-وينيچ -  
مانيتوبا



هذه الشبابيك او الحجرات فى كل ما هو اون لاين وتتيح لك هذه الشبابيك رؤية كل شئ وای شئ من خلالها. كل ما قبل سابقا شئ جميل ورائع لكن هناك ايضا عيوب لهذا التطور الصاروخى. الامثلة التى تشير الى هذه العيوب كثيرة وخصوصا فيما يتعلق بالفيِس بوك. احدى صديقاتي قامت بحذف الفيِس بوك الخاص بها !! لماذا لان صديقة لها كانت تلومها انها تقوم بالرد على اخريّن ولا ترد عليها او مثلا تنسى تهنة شخص بعيد ميلاده. امثله اخرى كثيرة لا اناس وجدت لها صور لا ترغب فى نشرها على صفحات الفيِس بوك. امثله لبعض الناس ل اسباب شخصيه يضيفونك الى صفحاتهم ول اسباب برضه شخصيه يزنعون وجودك من على صفحاتهم. قد يتسلل بعض الناس ويقومون بتغيير بيانك الشخصيه مما يمثل خطرا عليك وعلى خصوصياتك. كذك قد يحصل بعض الاشخاص على معلومات شخصيه خاصه بك او تغيير ل ملفك الشخصى. الاخطر هو استخدام بعض المعلومات للتشهير باشخاص او الهجوم على فئه معينه او انتهاك الدين او الاعراف. من الاخطاء التى تقع فيها ايضا احيانا استخدام بطاقات الائتمان الخاصه credit cards بنا عبر النت لشراء سلعه معينه فى حالة استخدام الفيِس بوك لخدمات مصرفيه عبر النت. و من اكثر عيوب الفيِس بوك تنزيل وتحميل صور غير لائقه او مشاهد اباحيه تفسد حياتنا الاجتماعيه ويترتب عليها الكثير من الاثار السيئه للفرد او المجتمع. السؤال الان هو: افتح الشباك ولا اواربه. اعمل فيِس بوك ولا لا. واذا علمته ادخل واتصفحه وادمنه واكون صاحى للرد على السقطه واللقطه كل ثانيه وبمجرد حدوث الحدث. بصراحه كده مش ممكن نعيش جوه شرفقه ونتجاهل هذا التطور العلمى والتكنولوجى الخطير يعنى لازم نكون متابعين جيدين وملاحقين (على قدر مانستطيع لهذه التطورات) وان كان الجرى خلف هذا السبق حقيقى مرهق ومتعب. كل يوم حاجه جديده وتطور جديد. العالم يجرى ونحن نلهث وراءه. علينا النقاط انفاشنا واختيار ماهو صالح ومفيد لحياتنا وحياة اولادنا من وسط هذا التطور الجنونى. علينا ان نتابع لكن بدون ان ندمن او ان نكون اسرى او عبيد لموقع معين او للفيِس بوك وغيره. يعنى افتح الشباك... بس اللى يبطل على حاجه حلوه تريح العين والذهن والاعصاب. افتح الشباك واطل منه على مشاهد جميله او على حديقہ جميله ولا اطل منه على اوض النوم او حجرات النميمه. افتح الشباك على كل ماهو مفيد وا اواربه او اقله خالص على اى شئ يعكر سلام نفسى. وعلى راي المثل (الباب اللى يجيك من الريح سده واستريح) وانا برضه بزيد على المثل واقول: لو فتح باب او شباك ح يخليك تعبان، بسرعه اقله وانت الكسبان.

فكرت اعمل مع قرائى الاعزاء جوله وقلت نبدا الجوله بزيارة... اوضة النوم. استنوا ماتفهمونييش غلط. طبعاً ح تقولوا ايه ده... هو عشان ماجبنا شوية كباب وكفته ولا بوكيه ورد ح ندخل كده... وبدون استئذان.. الى اوض النوم. الحقيقه انا هنا لما بتكلم عن اوضة النوم اقصد شئ مختلف تماما.. اقصد بها بصراحه الانترنت.. والتطور التكنولوجى الفطيع من شاتينچ chatting داخل حجرات وبوابات الانترنت. اتذكر زمان ... مش من زمان قوى.. ان الناس كان يهتمها جدا الحفاظ على خصوصياتها حتى ان بعض الناس كانوا يقولون على ابواب الشقق المفتوحه انها زى ما تكون ترك باب حجرات النوم مفتوحه. لغاية قريب قوى كنا بنتريق على الفيلم اللى بتكرر فيه جملة « من حكمدار العاصمه... الى احمد ابراهيم.. القاطن بمنطقة دير النحاس... لا تشرب الدواء الذى ارسلت ابنتك فى طلبه... الدواء به سم قاتل وطول الفيلم محاولات لا انقاذ عم احمد.. عن طريق الراديو.. شوفوا بقى فى الزمن اللى احنا فيه و سهولة نقل الاخبار.. مش فيلم طويل عريض كل الهدف منه نقل رساله عن طريق الراديو ( وان كان ده ساعتها يعتبر انجاز او اعجاز). دلوقت الواحد ببساطه شديده ممكن يكتب اسم واحد من اصحابه... اللى ماشافوش من عشرين سنه... لو كتب الاسم بس وبعض المعلومات عن الشخص ده... بعد ساعتين ثلاثه... ح يلاقى صاحبه ده بيبيعت له رساله... عن طريق الفيِس بوك. كم من صفقات تجاريه تتم اون لاين وكم من مشتروات... تتم عبر صفحات... وحجرات الانترنت. كم من حوارات ومجادلات تتم وكم من افكار يتم تداولها اون لاين. صداقات وجوزات كلها تتم عبر النت. الفيِس بوك يساعد اذن فى تكوين صداقات جديده وكذلك احياء صداقات قديمه. يساعد ايضا فى ارسال الرسائل الالكترونيه والردشه وتبادل الصور او مقاطع الفيديو كما يوفر كثير من الالعاب والتطبيقات التى يمكن استخدامها فى شتى مناحى حياتنا. مين دلوقت يحتفظ بصور فوتوغرافيه او يمस्क اليوم الصور الورقيه ليتصفحها كما اعتدنا ان نفعل منذ سنوات ليست بعيده مض. النت ايضا وفر لنا الاتصال المباشر سواء تليفونيا عن طريق الفايرير ووسائل الاتصال المباشره وغيرها او عن طريق ارسال رسائل مكتوبه. من حوالى ١٥ سنه كده كانت كل وسائل اتصالنا بالخارج هو التليفون الارضى اللى كنا نعدق نصرخ واحنا بتتكلم منه وكان سعر الدقيقه للاتصال من كندا ل مصر حوالى سبعة دولار (للدقيقه الواحد). الان بلغ من سرعة وقوة تطور وسائل الاتصال من انك تستطيع ارسال شيك مكتوب بملغ من المال الى البنك الذى تتعامل معه عن طريق تطبيق معين او app تضيفه الى تليفونك المحمول. وكما توجد فى برامج الكمبيوتر تطبيقات ال windows او الشبابيك،، توجد

ليلة شتاء قارسة البرودة، ولكن الحلم ساخن يُذيب الأحاسيس المُجمدة، يُدغِغ المشاعر العطشانة للإرتواء، فتحت عيوني ونظرت من فتحة صغيرة، صنعتها بيدي، من داخل الأغطية الكثيرة، التي غلفت بها جسدي قبل أن أخلد للنوم.

تذكرت وأنا أتطلع من هذه الفتحة من تحت الأغطية، جهاز ال"كتوسكوب" الذي كان يُطلق عليه في التراث الشعبي المصري، "البیانولا".

كان لالعاب أو صاحب البيانولا، يجوب الشوارع وخاصة الأحياء الشعبية، ليُقدم مادة ترفيهية مثل الأفلام السينمائية، للأطفال وأحياناً الكبار، مُنادياً: "البیانولا .. إنفرج ياسلام!".

كان صاحب البيانولا، يحمل صندوقاً مُستطيلاً، يُسمى "صندوق الدنيا"، مُزيئاً برسومات جميلة، به فتحات مستديرة، وكان يضع دكة خشبية، للأطفال يجلسون عليها، ويُعطي رءوسهم بملاءة سوداء، وينظرون في الفتحات الدائرية بصندوق الدنيا، لمشاهدة الصور التي يعرضها أمامهم جهاز البيانولا.

نظرت من هذه الفتحة .. وإنفرج ياسلام!

نظرت للتأكد من أن ما رأيته في منامي، ليس حلمًا بل حقيقة، للأسف .. وجدت فراغ وصمت رهيب، تجرأت وأخرجت يدي من تحت الغطاء، أتخسس السرير بجانبى، سحبت يدي بسرعة البرق من شدة البرودة، وكأنني أدخلتها في جليد، وإنفرج يا سلام علي صندوق الدنيا بتاعي، أنه بالحقيقة كان حلمًا دافئًا رائعًا وليس حقيقة!

نفضت الأغطية عن جسدي، جلست نصف جلسة علي السرير، مددت يدي لعلبة السجاير من علي الكوميدينو، لأسحب سيجارة، أشعلت السيجارة، بدأت أسحب نفس عميق، وبدأت تتكاثف سُحب الدخان.

مع سُحب الدخان، بدأت تتجسد مُعاناتي وألامي وجرماني!

دائمًا أنام بمُفردي، وأستيقظ بمُفردي، ليس هُناك إبتسامة، أو تحية مسائية، أو تحية صباحية تُبهج قلبي! أغطية السرير دائماً علي جانب واحد من السرير، السرير هبط من جانب واحد فقط، هو مكان نومي أنا، أما النصف الآخر فهو دائماً فاضي!

أصنع قهوتي بنفسي، أرشف بعض منها مع نفس من سيجارتي، ليس هُناك من يُشجعني علي المُشاركة، في تناول فطوري أو أي وجبة من وجبات اليوم، لا أحد يطهو لي الطعام، ولا أنا أجيد الطهي، ليس المُشكلة في الطهي، ولكن المُشكلة في دفء المُشاركة!

مُعظم الأوقات أتناول وجباتي بالمحال العامة، بالرغم من ذلك ليس





## بقية ضوء

### الشروط العُمريّة مرورا بالعِربي حتي مجلس العار

فاروق عطية

أما الشروط العُمريّة التي نكتوي بنارها والتي أعطيت لأهل الشام وجميع البلدان التي فتحت عنوة بالقتال، وأملي الغزاة شروطهم المجحفة وهي كما جاء بكتاب ابن القيم الجوزية كالآتي: «ألا يحدثوا في مدينتهم ولا فيما حولها دبرا ولا كنيسة ولا قلاية ولا صومعة راهب، ولا يجيّدوا ما خُرب، ولا يمنّوا كنائسهم من أن ينزلها أحد من المسلمين ثلاث ليال يطعمونهم، ولا يؤوا جاسوساً، ولا يكتُموا غشاً للمسلمين، ولا يعلموا أولادهم القرآن، ولا يُظهروا شركاً، ولا يمنّوا ذوى قرابتهم من الإسلام إن أرادوا، وأن يوقروا المسلمين، وأن يقوموا لهم من مجالسهم إذا أرادوا الجلوس، ولا يتشبّهوا بالمسلمين في شيء من لباسهم، ولا يتكّنوا بكنائهم، ولا يركبوا سرجاً، ولا يتقلّدوا سيفاً، ولا يبيعوا الخمر، وأن يجرّوا مقليل رؤوسهم، وأن يلزموا زيّهم حيثما كانوا، وأن يشدّوا الزنانيير على أوساطهم، ولا يُظهروا صليبا ولا شيئا من كتبهم في شيء من طرق المسلمين، ولا يجاوروا المسلمين بموتاهم، ولا يضربوا بالناقوس إلا ضرباً خفيفاً، ولا يرفعوا أصواتهم بالقراءة في كنائسهم في شيء من حضرة المسلمين، ولا يخرجوا شعانين، ولا يرفعوا أصواتهم مع موتاهم، ولا يظهروا النيران معهم، ولا يشتروا من الرقيق ما جرت عليه سهام المسلمين. فإن خالفوا شيئا مما شرطه فلا ذمّة لهم، وقد حل للمسلمين منهم ما يحل من أهل المعاندة والشفاق».

في فترة خضوع مصر للحكم العثماني كانت هناك أحكام تجبر غير المسلمين الحرمان من ركوب الخيل والسير يسار الطريق، وإجبارهم علي الصوم في رمضان، وعدم لبس العمام وحظر ارتداء الملابس الملونة بغير اللون الأسود، وتسميتهم بأسماء معينة تمكن من معرفة هويتهم الدينية، وإجبار المسيحيين لبس

٣- السلطان شخصا فقط له الحق في ترخيص بناء وترميم الكنائس والمقابر الخاصة لغير المسلمين.

٤- اعفاء الكنائس من الضرائب أو المصروفات.

٥- تشكيل مجلس مكون من رجال الكنيسة (كهنة أو رهبان) ورجال من خارج الكنيسة (مسيحيين غير الرهبان والكهنة) لإدارة شئون الملة والمعروف باسم المجلس الملي العام مثل المجلس الملي القبطي الارثوذكسي والمجلس الملي الكاثوليكي، الخ.

٦- عدم اجبار أي شخص على ترك دينه.

٧- محو كل الالفاظ التي تمس فنة من الناس مثل الدين أو الملة.

٨- يكون حق التعيين في مناصب الدولة المدنية والعسكرية للكفاءة بدون تمييز في الدين.

٩- الزام كل مواطنين الدولة بالخدمة العسكرية.

١٠- تكون الدعاوى القضائية بين المسيحيين والمسلمين في دواوين (محاكم) خاصة يرأسها قضاة من الطرفين.

وفي سنة ١٩٣٤م أصدر محمد العزي باشا وكيل وزارة الداخلية آن ذاك مرسوما بالشروط العشرة لبناء الكنائس بناء علي طلب وموافقة شيخ الجامع الأزهر، وكانت الشروط الواجب استيفاؤها كالآتي:

١- هل الأرض المرغوب بناء كنيسة عليها هي من أرض الفضاء أو الزراعة؟، وهل هي مملوكة للطالب أم لا؟، مع بحث الملكية من أنها ثابتة ثبوتا كافيا، وترفق مستندات الملكية

٢- ما مقادير أبعاد النقطة المراد بناء الكنيسة عليها عن المساجد والأضرحة الموجودة بالناحية؟

٣- إذا كانت النقطة المذكورة من الأرض الفضاء.. فهل هي وسط أماكن المسلمين أو المسيحيين؟

٤- إذا كانت بين مساكن المسلمين.. فهل لا يوجد مانع من بنائها؟

٥- هل توجد للطائفة المذكورة كنيسة بهذه البلدة خلاف المطلوب بناؤها؟

٦- إن لم يكن بها كنائس.. فما هو مقدار المسافة بين البلدة وبين أقرب كنيسة لهذه الطائفة بالبلدة المجاورة؟

٧- ما هو عدد أفراد الطائفة المذكورة الموجودين بهذه البلدة؟

٨- إذا تبين أن المكان المراد بناء كنيسة عليه قريب من جسور النيل والترع والمنافع العامة بمصلحة الري.. فيؤخذ رأي تفتيش الري. وكذا إذا كان قريبا من خطوط السكة الحديد ومبانيها.. فيؤخذ رأي المصلحة المختصة.

٩- يعمل محضر رسمي عن هذه التحريات، ويبين ما يجاور النقطة المراد إنشاء الكنيسة عليها من المحلات السارية عليها لائحة المحلات العمومية، والمسافة بين تلك النقطة وكل محل من هذا القبيل. ويبحث به إلي الوزارة.

١٠- يجب علي الطالب أن يقدم مع طلبه رسما عمليا بمقياس واحد في الألف. ويوقع عليه من الرئيس الديني العام للطائفة، ومن المهندس الذي له خبرة عن الموقع المراد بناء الكنيسة عليه، وعلي الجهة المنوطة

بالتحريات أن تتحقق من صحتها. وأن تُوشر عليها بذلك، وتقدمها مع أوراق التحريات.

وإليك نص مسودة مشروع قانون بناء الكنائس بعد توافق الحكومة مع الكنائس الثلاثة عليه، الذي يتكون من ٨ مواد رئيسية بالإضافة إلى ٣ مواد للإصدار.

المادة الأولى تعريف الكنيسة ومرفقاتها ( هيكل أو منبر، صحن، معمودية، منارة) كما تحدد ملحقات الكنيسة (بيت خلوة، مكان صناعة القربان) وكلها تستوفى لكافة الاشتراطات الصحية ومعايير السلامة والأمان على النحو المحدد بالقانون.

المادة الثانية: يراعى ان تكون مساحة الكنيسة المطلوب الترخيص ببنائها وملحق الكنيسة على نحو يتناسب مع عدد وحاجة المواطنين المسيحيين في المنطقة التي تقام بها، مع مراعاة معدلات النمو السكاني. ويجوز أن تضم الكنيسة أكثر من هيكل أو منبر وأكثر من صحن وقاعة معمودية ومنارة.

المادة الثالثة تنص علي: يتقدم الممثل القانوني للطائفة إلى المحافظ المختص بطلب للحصول على شهادة بعدم وجود مانع من القيام بأي من الاعمال المطلوب الترخيص بها، وعلى الجهة الإدارية إعطاء مقدم الطلب ما يفيد استلام طلبه يوم تقديمه. ويجب أن يرفق بهذا الطلب مستندات الملكية والمستندات اللازمة لبيان طبيعة الأعمال المطلوبة وموقعها وحدودها، وسائر المستندات الأخرى التي يصدر بتحديدها قرار من الوزير المختص بشئون الإسكان خلال ستين يوماً من تاريخ العمل بهذا القانون. وفي جميع الأحوال، لا يقبل الطلب غير المستوفى للمستندات المشار إليها.

المادة الرابعة: يجوز للممثل القانوني للطائفة التقدم للمحافظ المختص بطلب للحصول علي شهادة بعدم وجود مانع من هدم و إعادة بناء كنيسة مقامة بترخيص أو تم توفير وضعها وفق أحكام هذا القانون، وذلك باتّباع الإجراءات المنصوص عليها فيه.

المادة الخامسة: يقوم المحافظ المختص بالبيت في الطلب المشار اليه في المادتين (٣) و (٤) من هذا القانون بعد التنسيق مع الجهات المعنية في مدة لا تتجاوز أربعة أشهر من تاريخ تقديمه، وإخطار مقدم الطلب بكتاب مسجل موصى عليه يعلم الوصول بنتيجة فحص طلبه. وفي حالة رفض الطلب يجب أن يكون قرار الرفض مسبباً.

المادة السادسة: يكون القيام بأي من الاعمال الصادر في شأنها الشهادة المشار إليها في المادتين (٣) و (٤) من هذا القانون، بعد الحصول على ترخيص في ذلك من الجهة الإدارية المختصة بشئون التخطيط والتنظيم وفق أحكام قانون البناء الصادر بالقانون ١١٩ لسنة ٢٠٠٨ ولائحته التنفيذية، بما لا يتعارض مع أحكام هذا القانون. وتعد شهادة عدم وجود مانع من القيام بالعمل المطلوب الترخيص به من المستندات اللازمة لاستخراج الترخيص، ويصدر الترخيص باسم الطائفة الدينية.

[البقية ص ١٧]

## Repair & Renovation

- Ceiling

- Wall

- Flooring

- Painting

- Backsplash

- Repair

- Installation

- Finishing

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE

- الاسقف

- الحوائط

- الارضيات

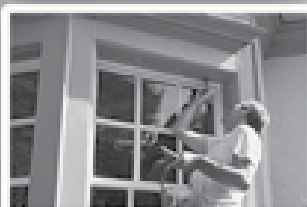
- دهانات

- موزايك

- تصليح

- تجديد

- تشطيب





## إبني الحبيب هذه تزكية أرضية كتبها Oliver

أن يرشحوك للكهنوت ثم يتخلون عنك فهذه مرارة نفس إختبرها من سبقوك. سأحدثك عن الناس أولاً ثم سأحدثك عن الله في هذه الحادثة التي كسرت نفسك.

### التزكيات الأرضية

- هذه حادثة تتكرر مراراً كثيرة يا إبني .لا يعرف فاعلوها كيف أنهم يكسرون نفوساً و يخدعون نفوساً و يثيرون بلبله وسط الكنيسة. لا تحزن يا إبني لأنهم رشحوك للكهنوت ثم تخلوا عنك.لن تكن هذه المرة الأخيرة .لأن الذين رشحوك لم يكن فيهم نقاوة قلب تعرف مشيئة الله.و لا هم يهتمون بمن يتعايش مع تزكية هشة لا تقابلها مشيئة الـهية.فيصيبون قلباً كل شهوته أن يتكرس للرب.

- بعض الكهنة يتلاعبون بالخدام. فيجلسون مع هذا ليقنعونه أنه أكثر من يصلح للكهنوت ثم في اليوم عينه يجلسون مع غيره و يقنعونه بنفس الأمر. يظنون أنهم بذلك يشجعون هؤلاء علي المضى في طريق التقوي باعتبار أنه مرشح للكهنوت.لكنهم لا يدركون حجم النقمة التي تحاربهم حين يكتشفون هذا التلاعب.هذه متاجرة بالكهنوت يستغلون فيها أن من يجلس معهم يثق بهم و يظنون فيه أنه هو أيضاً يعرف إشتباقاتهم لكنها تسلية غير مقدسة يتسلون بها و لعبة مقبته قدام الله سيحترق من يلعبها.

- ثم هي تضع في النفوس إستحقاقات زائفة و تضخم ذوات الخدام وحين تحين الفرصة لرسامة كاهن تجد الصراع بين الخدام أخذ أبعاداً لا تمجد الله و تتمزق الخدمة تمزيقاً و لا يعود هؤلاء مرة ثانية فريقاً واحد يعمل لأجل المسيح بل قد إنزرج في قلب كل منهم أحقية و همية للكهنوت المزمع أن يختارون له كاهناً إستناداً علي وعود من جلس معهم من الكهنة.. ثم بعد أن يتمزق الخدام يتمزق الشعب تعاطفاً بين هذا و ذاك.كل هذه المأساة صنعها كاهن في جلسته الخاصة مع كل خادم قدم له فيها وعوداً كاذبة يتاجر بها لكسب ود هذا الخادم أو غيره أو من حوله.و هو يبذر إنشقاقا لا محبة.

- و بعض الذين يرشحونك يا إبني لا يملكون قراراً.إنهم فقط يطمنون لك لكنهم يقدمون كلامهم كأنه تزكية حقيقية و هم يعرفون حجمهم الحقيقي و أنهم لا يملكون تزكية شخص للكهنوت..و هم لا

يدركون أنهم يهدمون نفوساً فيها رغبة مقدسة أن تصير ملكاً مقدساً للرب. هؤلاء يفقدون مصداقيتهم مع الزمن. هؤلاء يقدمون أنفسهم لا المسيح.يعبرون عن أنفسهم لا عن لغة التكريس السمانية.

- ماذا لو كان بالكنيسة قياساً للرأي فيمن تم تزكيتهم و رسامتهم بالفعل أظن أن كثيراً من شعب الكنائس سيتراجعون عن التزكيات التي قدموها لهؤلاء الكهنة حين توسمت فيهم خداماً أنقياء يرعوا رعية المسيح.

أخشي أن يأتي تقييم التزكية هذا من الجبار الذي وهبكم الكهنوت .و سيسألكم عن كل شخص وثق فيكم و رشحكم للكهنوت.وقتها سيرى البعض غضبا إلهيا آتيا علي هؤلاء الذين يرتدون زي الكهنوت دون أن يمتثلوا بالمسيح الكاهن الأعظم.فيتمثلون أنفسهم لا الله.و يمارسون ذواتهم لا الحب.

- و بعض الذين يرشحونك يلعبون بك ورقة ضد ترشيحات كاهن أو كهنة شركاء في الكنيسة.فالفوس عند هؤلاء ليست ذات قيمة.بل ذواتهم تحركهم. فيريدون أن يكسبوا المعركة ليكون الكاهن الجديد في فريقه و ضد الفريق الآخر.و هكذا تولد في خدمة منقسمة حماك الله منها من قبل أن تكون.هذه ليست كنيسة بل ساحة قتال تتقاتل فيها ذات هذا مع ذات ذاك و لذلك ينشق الحجاب متألماً.

- و قد لا تخلو التزكيات من حسابات بشرية.فيختارون قريباً لهذا أو ذاك. أو يختارون الشخص الغني حتي لا يكون موضع شبهة حين يراه الناس في رغد العيش.و قد ينسحب الجميع من تحمل مسؤولية التزكية كأنه يخاف أن يكون مسئولاً عن هذا الإختيار قدام الشعب.و يكون كاهناً سلبيا. أو قد يختلف الكهنة معاً علي الشخص المزكي فيطلب الأسقف من الجميع أن ينسحبوا من المعركة طالباً أت يتركوا له مهمة الإختيار و يترك الأمر للأسقف فيختار من يعرفه و ليس من يصلح بالضرورة.

- و قد يمارس الأسقف خداع الشعب لكي يجعله يوافق علي كاهن ما يريد رسامته.فيعدهم بأن يجعله منتدباً و ليس مرسوماً علي الكنيسة و إذا لم يثبت أحقيته يعدهم أنه سينقله ثم لما يأتي يوم الرسامة يكتشف الشعب أن المرشح قد

تمت رسامته علي مذبح الكنيسة حتي لا يجوز نقله مهما إعترض الشعب. هذه حكمة بشرية تعطل الحكمة الإلهية و لا تقدم كرامة لمشيئة السماء.

هذه كلها احتمالات بشرية لا تقدر الله سأقول لك ما يراه الله مقدساً حتي تستريح نفسك و ينجب قلبك.

### التكريس الحقيقي

أريدك أن تعرف أولاً أن كل أب و زوج هو كاهن حقيقي في أسرته. يستطيع أن يفعل ما يفعله كاهن الكنيسة. الصلاة بخور و تربية الأولاد ذبيحة حية يقدمها للمسيح و شركته مع زوجته كإتحاد المسيح بالكنيسة.هو هنا لا يلبس زي الكهنوت خارجه بل يعيشه في داخله.يمارس الأبوة التي ربما لا توجد عند بعض الكهنة أو الأساقفة.هذا هو الكاهن الحقيقي الذي يوماً ما سيصير كاهناً سمائياً .

أريدك أن تعرف أن الشوق للتكريس هو ذاته تكريس.فالمسيح لا ينتظر الفعل لو لم يكن في إستطاعتك أن تفعله.بل يري القلب و يكافئ.ألم ير قلب السامرية قلب كارز من قبل أن تتكلم و تركز؟ ألم ير قلب المجدية. قلب خادمة نقية و هي مقيدة بسبعة شياطين ؟ ألم ير قلب بطرس راعياً أميناً حتي حين جدف فأعاده لأن في قلبه حب ثابت و حينئذ لخدمة الرب لا يتلاشي.

فأنت مكرس بقدر ما تحب أن تصير مكرساً لا يستطيع الناس أن يمنعوك. فالتكريس شوق للمسيح و للسماء لا سلطة للناس عليه. هو علاقة تواصل و هذيب بينك و بين حبيبك يسوع لا دخل للبشر في هذه العلاقة. لا يستطيعوا أن يوقفوها أو يمنعوها أو يضعوا لها حداً.و الرب ينمي فيك الشوق.التكريس يا إبني هو إثبات لما في القلب أما الرب فهو لا يريد منك إثبات شوقك له بل الثبات علي هذه الشهوات المقدسة.

و للتكريس عند الرب طرق كثيرة لا تحتاج إلي زي الكهنوت.فسمعان الخراز كان مكرساً و هو يصلح النعال.و المعلم إبراهيم الجوهرى كان مكرساً و هو يدير الخزائن.و الشماس حبيب جرجس كان مكرساً و هو يجول موظفاً مدنياً .و المرثل مفتاح الذي سجل ألحان الكنيسة علي نوتة موسيقية كان مكرساً و هو واقف صامتاً بجوار أشهر مرتلي الكنيسة..التكريس عند الرب هو تخصيص القلب لمحبة المسيح.لا يحتاج هذا إلي زي.بل لا يقدر عليه بعض الكهنة و الأساقفة الذين إنشغلوا عن

الرب بسبب خدمات ليست روحية.أما أنت فتستطيع الآن أن تعيش روحياً أكثر مما تنتقل بأعباء الطقس و الإدارة في الكنيسة.طوباك لأنك تستطيع أن تكون متفرغاً لله نفسه.مباشرة.دون وسيط أو مشغولية.

### التزكية السمانية

أولاً إياك أن تظن أن الله يختار الأتقياء وحدهم.و أن من لم يختره للكهنوت هو غير الصالح.هذا خطأ يا إبني.فالقديس متياس الرسول كان قدام المسيح حين كان يختار تلاميذه الإثني عشر.و لكنه إختار يهوذا الخائن؟ هل تعرف لماذا؟ لأن الرب أراد أن يخلص يهوذا بالتلمذة و لكن يهوذا لم يستجب.ثم لما إنتهت فرصته أخذ متياس الرسول الرتبة ذاتها من المسيح أيضاً بالروح القدس.

حين إختار الرب شاول الطرسوسي لم يكن هذا الإنسان في افضل حالاته. لكن الرب يختار الضعفاء في كل شيء ليكون المجد و القوة و العظمة له وحده دون الخادم.لذلك بعض الرسامات تدهشك كيف يختار الرب هذا و هو معروف عنه كل ضعف و قلة معرفة و عدم نشاط و أمور أخرى؟ إنها الحكمة السمانية ذاتها التي تختار الجهلاء و المزدرى و غير الموجود.

قد تسأل كيف يسمح الرب لأريوس الهرطوقي أن يكون كاهناً.أهذا يستحق الكهنوت؟ لا طبعاً فهو ملعون من الكنيسة و ملعونة تعاليمه التي تكرر الإبن.فلماذا أصبح كاهناً ؟ لكي نعرف عمل الله الحقيقي في كنيسته وقت الإنحراف. ونري يده تقيها علي صخرته. و لكي نعرف قيمة القديس أثناسيوس و خدمته الأمانة. فإذا رأيت من يعلم تعاليم باطلة ثق أن الرب أعد له نجماً عظيماً يكتشف ظلمة هذه التعاليم سواء كانت في الوعظ أو التدبير أو الرعاية أو أي نوع من أنواع الخدمة.

التزكية السمانية يا إبني لا تستطيع الدعايات الأرضية أن تزليها .أنها مثل طوفان تجتاح كل من يعترضها. لذلك حين إعترض البعض علي تزكية القديس يوحنا ذهبي الفم أطاحت به السماء.و حين أراد البعض طمس تعاليم عظماء في الكنيسة مثل أوريغانوس لم يسمح لهم الله لكنه أرشد من ينقي التعاليم ذاتها من اية شوائب أو نقائص لكن أوريغانوس ظل حتي اليوم يختار فيه العارفون لماذا؟ لأن أشواقه كانت صادقة و تكريس قلبه كان نقياً و أما تعاليمه فمن يجد فيها خطأ فليصلحه.لكن تزكية السماء ظلت في صفه.و ما يقال

عن أوريغانوس يقال عن الأب المبارك متي المسكين.فمن الخسارة البشرية أن تقف قدام التزكية السماوية. ليس هذا دفاعاً عنهم فهم أعظم من أن يحتاجون إلي قزم مثلي يدافع عنهم لكنه فقط وجهة نظر نعرف بها قوة التزكية السمانية و كيف لا يعوقها عائق.

إن تزكية السماء صارت للقديستين بائيسة و تائيسة دون أن يدرك أحد كيف تابتا.إنها تعضيد إلهي ليس للبشر يد فيه.

-إعلم يا إبني أن الكهنوت الأبدى الوحيد هو كهنوت رب المجد يسوع المسيح فهو الكاهن الحقيقي الوحيد الذي يبقى إلي الأبد. ما عداه هو كهنوت مؤقت أرضي ينتهي دوره بحياة الكاهن و يتبقى للكاهن أكليله إن كان قد قام بما كان المسيح يقوم به و هو علي الأرض. هذا هو الكاهن الأمين الذي يقيمه الرب يسوع علي الكثير مع كل أمناء الأرض أما الآخرين فلمهم عقابهم بسبب العثرات. الكهنوت السمائي.هو التزكية الحقيقية.أما الكهنوت الأرضي فهو لخدمة الأرضيين وحدهم و لا يستمر في السماء. ما تنتظره من كهنوت هو أبدي. وعد الرب به قائلاً: رؤ ١: ٦ وجعلنا الى ابد الابدین.امين رؤ ٥: ١٠ وجعلتنا لالهنا ملوكا وكهنة فسنملك على الارض رؤ ٢٠: ٦ مبارك ومقدس من له نصيب في القبامة الاولى.هؤلاء ليس للموت الثاني سلطان عليهم بل سيكونون كهنة لله والمسيح وسيملكون معه الف سنة .

### ارفع فكرك إلي ما هو سمائي

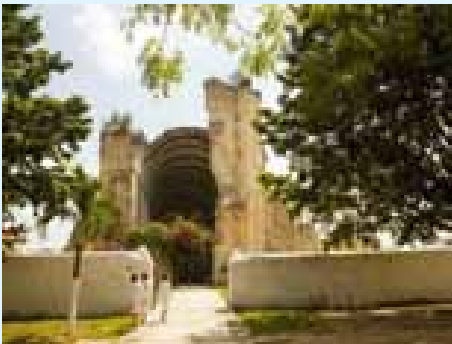
حبيبي و إبني.لو إمتلأ فكرنا بما في السماء لن نحزن علي فقد أرضي حتي و لو كان كهنوت زمني. أما الكهنوت الذي ننتظر تزكية السماء لنا فيه فهو كهنوت المسيح الأبدى.أي تزكية المسيح لكي يكمل نقائصنا فنملك فيه و نصير فيه كهنة لأننا في السماء سنأخذ المسيح كله .نأخذ منه كل شيء بما في ذلك كهنوته. و هذه المكافأة الأبدية ليست للرجال فقط بل هي للجميع كل جنس و عمر و لغة و قامة.دون أن ينتقص هو له المجد.هذا الكهنوت سنأخذه ليس عن إستحقاق و لا بتجميع توقيعات من الناس بل فقط بإستجابتنا لإعداد الروح القدس فينا لكي نلبس الكهنوت الأبدى. و أتركك تتخيل ما للكهنوت الأبدى من عظمة و نوارنية و تفكر في وظائف الكهنوت الأبدى.و كيف سيجعلنا متصلين مباشرة دونما إنقطاع بشخص المسيح الحلو.

## اسم اللوحة: انطلاق..!

مريم مراد



## اكتشاف قنوات مياه تحت معبد أثري



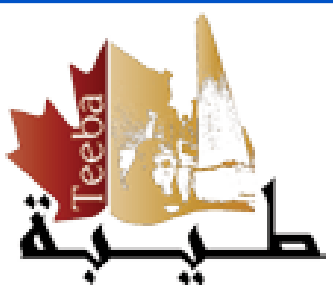
أعلن علماء الآثار المكسيكيين اكتشاف نظام قنوات مياه قديم تحت واحد من أهم معابد المايا في المكسيك. وقال مدير مشروع الحفر أرنالدو جونزاليس كروز إن اكتشاف تسع قنوات طولها ١٧ متراً «يكشف عن هندسة هيدروليكية معقدة» تحت معبد النقوش الذي يعود لعام ٦٧٥ ميلادياً والمدرج على قائمة التراث العالمي لمنظمة اليونسكو ويقع في ولاية تشياباس جنوبي المكسيك. وأوضح جونزاليس أن تحليل جديد للكتابة المنقوشة على جدران المعبد أظهر أنها ربما تشير إلى الربيع ومسار رمزي لمياه العالم السفلي والذي تمثله القنوات. يذكر أن علماء الآثار بدأوا في دراسة وتحليل ذلك الموقع باستخدام رادار مخترق للأرض عام ٢٠١٢، واعتقدوا بداية أن تلك القنوات عبارة عن صدوع جيولوجية.

## شيخ الأزهر لا يصفاح سيدات أسرة زويل والمفتي يصفاحن



كل المسؤولين بدءا من الرئيس صافحوا أفراد أسرة زويل، لكن شيخ الأزهر الدكتور أحمد الطيب عندما وصل إلى السيدات اكتفى بالتحية دون أن يسلم عليهن ووراءه كان المفتي الشيخ الدكتور شوقي علام، الذي صافحهن واحدة واحدة





## فرعونيات

### بسوسنس الأول



ثالث ملوك الأسرة الحادية والعشرون، ١٠٣٩ ق.م. - ٩٩٠ ق.م.



بسوسنس الأول بالإنجليزية: Psusennes عا خبر رع ستب ان أمو. وحكم مصر من تانيس في شرق الدلتا. وقام بحماية الحدود المصرية ضد أي هجوم أجنبي. وقد بنى بسوسنس معبدا لثالوث طيبة، في تانيس، وقصورا ملكية، بالإضافة إلى مقبرته الملكية الثرية. وكان ثالوث طيبة يتكون من الرب آمون وزوجته موط وابنهم خونسو

وقد تعرف العالم على الفرعون بسوسنس بعد اكتشاف مقبرته من قبل الفرنسي البروفيسور مونيتيه في سنة ١٩٤٠م والتي وجدت بكامل كنوزها ولم تتعرض للنهب ، ولحجم الفضة التي عثر عليها بمقبرته سمي بالفرعون الفضي، وكان هذا الاكتشاف سيشكل حدثا هاما مثل حدث اكتشاف مقبرة توت عنخ آمون لولا أن توقيت هذا الاكتشاف كان على أعتاب الحرب العالمية الثانية فلم ينل التغطية والاهتمام كما حدث عند اكتشاف مقبرة توت عنخ آمون.

بعد فحص الهيكل العظمي لبسوسنس الأول تم معرفة صفاته الجسدية منها أن طوله كان ١٦٦ سم ، وأنه كان قوي البنية ، ورأسه ضخم على جسده القصير ، وعينه اليمنى أعلى من عينه اليسرى ، وأنه توفي عن عمر ٨٠ عاماً عندما كان معدل الأعمار في عصره هو ٣٥ عاماً، وقد وجد بعموده الفقري كسر عند الفقرة السابعة العليا

### أورشليم القدس (٢)

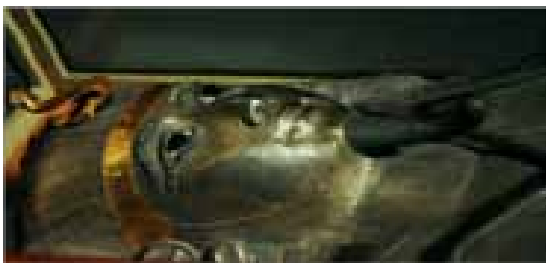


أشارت الإحصاءات الإسرائيلية الرسمية الصادرة نهاية عام ٢٠٠٠ إلى أنّ تعداد السكان في المدينة ارتفع بنسبة ٢٪ من إجمالي السكان البالغ ٦٤٦,٣ ألف نسمة، بينهم ٤٣٦,٧ ألف يهودي بنسبة ٦٧,٦٪، في حين بلغ عدد السكان العرب ٢٠٩,٥ آلاف عربي بنسبة ٣٢,٤٪. وقد تبين في إحصائية أخرى من نفس السنة أن نسبة السكان من اليهود تتراجع تدريجياً بينما نسبة العرب في ازدياد مطرد، ويرجع ذلك إلى نسبة الولادات الأعلى عند العرب وإلى هجرة البعض من اليهود إلى مدن وبلدان أخرى. كذلك أفادت نفس الدراسة أن حوالي ٩٪ من جمهرة البلدة القديمة البالغة ٣٢,٤٨٨ نسمة كانوا يهوداً. بلغت نسبة الكثافة السكانية بالمدينة في نهاية عام ٢٠٠٥ حوالي ٥,٧٥٠,٤ نسمة في الكيلومتر المربع (١٤,٨٩٣,٥ نسمة/ميل مربع)، وفي نهاية سنة ٢٠٠٦ أظهرت إحصائية أعدتها مؤسسة إسرائيلية للدراسات حول مدينة القدس إن عدد سكان القدس بلغ ٧٣٣ ألف شخص بينهم ٤٨١ ألف يهودي و ٢٥٢ ألف فلسطيني يعيشون خصوصاً في الأحياء الشرقية من المدينة. وفي شهر ديسمبر من سنة ٢٠٠٧، وصل عدد سكان القدس إلى ٧٤٧,٦٠٠ نسمة، ٦٤٪ منهم يهود و ٣٢٪ مسلمين و ٢٪ مسيحيين.

شفى منه خلال حياته، كما تم معرفة أنه عند وفاته كان يعاني من مرض الروماتيزم في الأنسجة الرابطة للعمود الفقري ، وكان فمه محدب نتيجة فقده لأسنان كثيرة

قلادة في شكل الجعران المجنح، تخص الملك بسوسنس الأول، وقد حفر عليها التعويذة رقم ثلاثين من كتاب الموتى. والتي تدعو بالآلا يؤخذ قلب المتوفى من صاحبه، أو يعارضه أثناء المحاكمة في الحياة الأخرى. وقد عثر على أربع من هذه الدلايات على مومياء بسوسنس الأول.

وكان العنصر الأساسي في المجموعة، جعرانا كبيرا من حجر قاتم، مركب في إطار من ذهب، وله جناحان طويلان ضيقان، يغشيهما زجاج كثير الألوان. ويقوم الجعران على «شن»، علامة القوة الكونية، مطعمة ببشب بني اللون. أما اسم بسوسنس، وهو باسباخع إن نيوت مري آمون، بمعنى النجم المتلألئ في المدينة، حبيب آمون، فمكتوب في خرطوش. وأما سلسلة القلادة وثقالتها، فمؤلفة من خرزات من ذهب، وبشب أخضر وبني، وفلسبار سماوي.



نعش الملك بسوسنس الأول بالإنسان الفضي، متحف القاهرة.

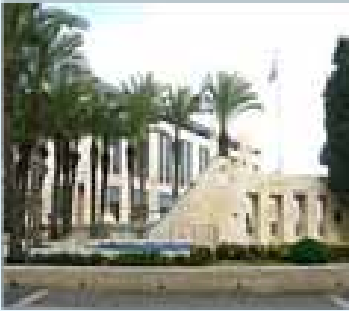


بخوض الفلسطينيون والإسرائيليون حرباً ديمغرافية في القدس، حيث يسعى كل طرف إلى زيادة عدد السكان المنتمين إلى عرقيته ليضمن هيمنته على المدينة، وتعمل الحكومة الإسرائيلية - كما تقول الدكتورة سارة هيرشكوبيتس رئيسة قسم التخطيط الاستراتيجي في بلدية القدس - على ألا تتعدى نسبة العرب بالمدينة ٢٨٪. وتحاول الحكومة الإسرائيلية زيادة عدد اليهود في المدينة بطرق عدة، منها على سبيل المثال العمل على إحلال اليهود محلّ العرب الذين هُدمت منازلهم بحجّة البناء دون تصريح. وتشير إحصائيات بيت الشرق لعام ١٩٩٩ في هذا الصدد إلى هدم أكثر من ألفي منزل منذ عام ١٩٦٧، مما خلق ظروفا صعبة للفلسطينيين حيث يسكن معظمهم في منازل مكتظة. ومن الوسائل الأخرى التي تتّخذها إسرائيل لإجبار المقدسيين على الهجرة من القدس، عدم منحهم تصاريح بناء إلا فيما ندر، وتسهيل بناء المنازل لليهود المهاجرين. وفي سنة ٢٠٠٥، قدم المدينة ٢,٨٥٠ مهاجر يهودي جديد من الولايات المتحدة وفرنسا ومن بعض دول الإتحاد السوفيتي السابق، وبنهاية السنة ذاتها تبين أن ١٦,٠٠٠ من السكان غادر المدينة، إلا أن جمهرة المدينة ما زالت في ازدياد بفضل ارتفاع نسبة الإنجاب بين الأهالي العرب واليهود الحريدية. يصل معدل الخصوبة الكلي في القدس إلى ٤,٠٢، وهو أعلى من ذاك الخاص ببل أبيب (١,٩٨) والمعدل الوطني حتى، الذي

بلغت الزيادة الصافية للسكان في سنة ٢٠٠٠، بعد حساب الولادات والوفيات والمهاجرين من وإلى المدينة، ١٢٦٠٠ نسمة، كان نصيب اليهود منها ٢٩٠٠ نسمة، في حين بلغت الزيادة العربية ٩٧٠٠. [١٤٩] وبهذا كانت نسبة نمو السكان اليهود في القدس هي ٠,٧٪ بينما كانت عند السكان العرب ٤,٧٪. [١٤٩] وفي سنة ٢٠٠٥ إزداد عدد السكان بحوالي ١٣,٠٠٠ نسمة، أي قرابة ١,٨٪، وهي نسبة مشابهة لنسبة معدل النمو السكاني في إسرائيل في ذلك العام، إلا أن ما مميزها هو التباين في التركيبة السكانية والعرقية، فقرابة ٣١٪ من الجمهرة اليهودية تألفت من أولاد دون سن الخامسة عشر، بالمقابل فإن هذه النسبة وصلت لحوالي ٤٢٪ عند السكان العرب، ويتوافق ذلك مع الدراسات التي أظهرت تراجع عدد اليهود في القدس خلال العقود الأربع الماضية، واتجاه معظمهم إلى المدن الساحلية والضواحي. عادت نسبة اليهود الحريدية في المدينة إلى الارتفاع بحلول عام ٢٠٠٩، حيث تبيّن في إحدى الإحصائيات أن ٥٩,٩٠٠ تلميذ من أصل ١٠٠,١٥٠، أو ٤٠٪ منهم، يطلبون العلم في المدارس الرسمية العلمانية والدينيّة على حد سواء، بينما ٩٠,٢٠٠ تلميذ أو ٦٠٪ من المجموع الأصلي، يتلقون دراستهم في مدارس حريدية خاصة.

يرى العديد من الإسرائيليين أن القدس مدينة فقيرة تمرقها النزاعات السياسية والدينية، لذا فهم يفضلون سكن مدن أخرى أكثر أمناً وغي، وبالمقابل تستقطب المدينة عدداً كبيراً من الفلسطينيين من سكّان الضفة الغربية وقطاع غزة، كونها تقدم لهم فرص عمل وخدمات صحية أكبر من تلك المتاحة في مدنهم وقراهم. شجّع الزعماء الفلسطينيون والعرب السكان الفلسطينيين عبر السنين على البقاء في المدينة لتأكيد حقهم بالمطالبة بها، وقد فعل البعض منهم هذا.

#### البلدية



مبنى بلدية القدس في ساحة الصفراء.

تأسس المجلس البلدي لمدينة القدس في سنة ١٨٦٣ أبان الحكم العثماني، وقد انقسم هذا المجلس إلى مجلسين عند تقسيم المدينة. تولت أمانة القدس الاهتمام بالقدس العربية بين نكبة فلسطين واحتلال القدس في حرب ١٩٦٧.

يتألف مجلس بلدية القدس الإسرائيلي اليوم من ٣١ عضواً منتخباً على رأسهم رئيس البلدية، الذي يُنتخب لخمس سنوات، ويتمتع بحق تعيين ستة مفوضين بلديين لينوبوا عنه، وهؤلاء إلى جانب رئيس البلدية يتلقون رواتبهم كاملة من الحكومة الإسرائيلية، أما باقي الأعضاء فيُعتبر عملهم تطوعياً. يعقد مجلس بلدية القدس معظم اجتماعاته بصفة سرّية، عدا جلسة واحدة في كل شهر تكون علنيّة. تُشكّل الأحزاب الدينية عسبة قويّة داخل مجلس البلدية، حيث تسيطر غالباً على معظم المقاعد. يقع

دار بلدية القدس ومكتب رئيسها في ساحة الصفراء في شارع يافا. يتكوّن مجمّع البلدية، الذي افتتح في سنة ١٩٩٣، من مبنيين حديثي البناء إلى جانب عشرة مبّان قديمة مجددة، تحيط بساحة عامّة واسعة. تتبع المدينة محافظة القدس وتُشكّل عاصمتها. إضافة إلى ذلك، تقوم مؤسسة الأقصى لإعمار المقدسات ب صيانة وترميم ورعاية المؤسسات والمباني الإسلامية في القدس.

قامت بلدية القدس الغربية في سنة ١٩٤٩ بإجراء مسابقة لتصميم علم للشرط الغربي من المدينة، ففاز تصميم تضمن رسماً لخطين عريضين باللون الأزرق يرمزان إلى شال الصلاة اليهودية، على خلفية بيضاء يقع في وسطهما شعار المدينة. وجعلت إسرائيل التصميم الإسرائيلي شعاراً للمدينة بشرطها بعد حرب سنة ١٩٦٧ عندما ضمت القدس الشرقية، على الرغم من أن السكان العرب والمجتمع الدولي لم يعترف بذلك، لكن العلم والشعار بقيا بحكم الأمر الواقع. صُمم شعار القدس ما بين سنتي ١٩٥٠ و١٩٥١، وهو يُظهر أسداً جامحاً يُرمز به إلى أسد يهودا، شعار القبيلة اليهودية القديمة، محاطاً بأغصنة زيتون، وفي الخلفية رُسم حائط البراق. أما السلطة الفلسطينية فلم تنشئ شعار ولا علم للمدينة.

### لكمنين وخلاص

لاعب الجودو المصري في الاولمبياد بالبرازيل لخص لنا ما نعانيه في مصر في كل شي وحدث ولا حرج امام العالم كله، وسينتهي الامر بشويه طبطبه واسباب واهيه تماما كرافع العلم السعودي..... هاتلاقيها منين ولا منين وعمار يا مصر.

#### الاسكاروسى



## رؤية.. ورؤية بقلم: عادل عطية



والمندبل.. ولاشئ سوى ذلك!

بعد لحظات، جاءت مريم المجدلية، ونظرت في نفس القبر؛ فرأت مالم يره التلاميذ، رأت ملائكة. لم تكتف بهذه الرؤية، وربما فكرت في نفسها، قائلة: حيث يوجد ملائكة لا بد أن يكون هناك شيء أفضل؛ فلم تعمل سوى أنها أدارت رأسها، فرأت الشخص الذي قام من الأموات! يفتح يسوع أعين الذين يطلبون منه أن يبصروا؛ فبروا أنفسهم رؤية صحيحة. فأحياناً يكون مؤلماً لنا أن نرى أنفسنا: قساة على الآخرين، أو خائفين، أو مرأئين. ومع ذلك، فإن إنفتاح أعيننا الروحية؛ هي الخطوة الأولى، التي تمكننا من رؤية العالم باعتباره عالم الله، فنرى الله حيث يوجد الله، وليس حيث نفتكر أنه يجب أن يكون!

كثيرون يتأسفون؛ لأنهم لم يروا ملاكاً على الإطلاق. أنهم مخطئون!

فأنك ترى ملاكاً بمجرد أن تقبل إنساناً لا تحبه، ولمجرد أن تحب شخصاً يوديك!

أنك تراه، وترى يسوع في حياة القديسين الذين يعيشون بيننا، والذين سبقونا إلى المجد، ولا يزالوا يحيطون بنا!

لا نكلف أنفسنا العناء للنظر العميق المتأنى؛ لأننا نظن أننا نعرف ماذا تشبه الأشياء!

لكننا إن انتبهنا إلى الألوان المختلفة، والأضواء، والظلال، وتحققنا من روعة جمال العالم؛ نكتشف وكأننا لم نر شيئاً بوضوح من قبل، وإننا نحتاج إلى تعلم الرؤية!

نحن كمشاهدين جزء من الحقيقة التي نشاهدها، ونوع الرؤية يتوقف على شخص الراي: فإن كانت لشخص ما: «عين صالحة»، أو: «عين حمامة»، كما يقول الكتاب، سوف يرى الأمور تختلف عما يراها غيره من أصحاب العيون الأخرى!

فالأعداء، لن يخبروا بحقيقة الشخصية التي يتحدثون عنها، لكن يخبرون بما تراه العداوة، والمرارة، والغيرة، في هذه الشخصية!

أما المعجبين بها، فيتحدثون عنها بما يراه العقل المشبع بالحب الكبير، والتواصل الحقيقي، والخيال المقدس فيمن يحبه!

عندما سمع بطرس ويوحنا، أن يسوع قد قام، أسرعوا إلى القبر، ودخلوا فوجدوا الكتان

## تخفيض كبير في أسعار الإعلانات في الأهرام الجديد

بدءاً من عام ٢٠١٦ أجرت إدارة الأهرام الجديد تخفيضات في معظم الصفحات بها لوضع إعلاناتك في الأهرام الجديد اكتب إلى [ahram.teeba@gmail.com](mailto:ahram.teeba@gmail.com) أو اتصل على 647-823-6779 أو اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

## PHARMACY

Monday Senior's Day  
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through  
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

[www.agapepharmacy.ca](http://www.agapepharmacy.ca)

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

## CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New  
Patients

WALK-INS are  
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on  
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

## رجل داخل مستوى الشبهات

بقلم / هاني شهدي



يقولون وراء كل رجل عظيم امرأة، بالطبع ستكون امرأة عظيمة تضعه في دائرة النجاحات والانجازات، وماذا عن كل رجل عظيم خلف القضبان، بالتأكيد امرأة شريرة تربصت به لتوقعه وسط مستوى الشبهات.

\* عز ورحمة... احببت رحمة الدكتورة نجاح عز رجل الاعمال، اوقعته في حبها بكل الطرق الي ان تزوجها وغدرت به ليسجن بسببها ٥ سنوات ظلم علي ذمة قضية، كان يحسب الايام ليس للتحرر من خلف القضبان لكن كي يتمكن من الانتقام منها. التقطته بعد خروجه لتمتص نيران انتقامه وتناجر بحبه لها اسوا متاجرة وتحوله الي قط وديع لتنفيذ رغباتها الشريرة، يحبها جدا ويكرها جدا، ظل حائراً مرهقاً مستسلماً لقلبه الذي يحبها وعقله الذي يدرك كم شرها، الي ان جاءت لحظة النهاية التي دفعت فيها «رحمة» فاتورة شرها ومكرها كاملة مختنقة بيد «عز» الذي شعر ان موتها هو لحظة الصدق الوحيدة لها والحقيقة الوحيدة التي ترضي انتقامه. احبها في هدوء وقتلها في هدوء.

\* عمرو دينا - عمر وامل

دينا سيدة متزوجة اعجبت بجارها العازب عمر وسحبته الي علاقة عاطفية فجنسية، حتي انها شخصياً تصف شعورها بنفسها للطبيب النفسي اثناء هذه العلاقة « بحس اني انا احقر ست»، وبرغم انه يحتاج لهذه العلاقة الجنسية اكثر منها لكنها حاول ردها الي بيتها وزوجها اكثر من مرة لكنها رفضت الاستغناء عنه لامرأة اخري تفوز به برغم كل عطائها له.

عمر وامل... تلك هي العلاقة النظيفة التي حررت كيانه من علاقته مع «دينا» واعادت له

خفقات قلبه ومشاعر راقية لم يجدها في كثير من علاقاته العابرة، برغم انها

لم تكن علاقة جنسية لكنه كان علي استعداد ان يبدأ من جديد كإنسان نظيف بل ويعرض نفسه لخطر السجن علي جرائم سابقة عرضة لان تكشف.

\* احمد ودينا - احمد وامه.

احمد كان يشك بداخله بوجود شئ غير طبيعي بزوجه دينا يجعلها تنفر وتبتعد عنه، يشعر بانها تخونه لكن قلبه وعقله يرفض الاعتراف بالحقيقة، علي استعداد بان يغفر لها في حالة خطئها وخطيئتها.

نفس الزوج احمد يتحول الي عجيبة طيبة في يد امه حماة دينا التي هي اقرب الي غريمتها، وبدلاً من ان تحاول ترميم المنزل والنهوض بمشاعر زوجة ابنها، تضعه علي بعد خطوات قليلة ومحسوبة من ادلة اثبات ادانة زوجته، هنا يلغي كل استعداد بالغفران وتحوله امه الي ظابط مباحث قاسي متمرس يبحث عن دليل ادانة لزوجه.

اخيراً... نفس الرجل يمكن ان تحوله امرأة واحدة لشخصين مختلفين متضادين، او نفس الرجل يمكن ان تشكل شخصيته امرأتين مختلفين اعتماداً علي من تجذبه اكثر اليها. الرجل ضعيف امام امرأة تعلق بجسدها ولم يلتفت لروحها، ولكنه للأسف اكثر ضعفاً امام امرأة احبها لروحها وكيانها في وقت قد لا ينشغل كثيراً بجمالها ومفاتها.

( مسلسل فوق مستوى الشبهات )



# رحلات القدس

برامج متنوعة تناسب احتياجاتك وميزانيتك

**اجازة من الآن**

من جمعة ختام الصوم ٧ إلى ١٧ أبريل - ٢٠١٧

**950 USD**

**من السبت الي عازر**

٨ إلى ١٦ أبريل - ٢٠١٧

**725 USD**

**من احد السعف**

٩ إلى ١٦ أبريل - ٢٠١٧

**820 USD**

**الرحلة الاقتصادية**

١٠ إلى ١٥ أبريل - ٢٠١٧

**599 USD**

**من خميس الصعد**

١٣ إلى ٢١ أبريل - ٢٠١٧

**875 USD**

**من السبت النور**

١٥ إلى ٢٢ أبريل - ٢٠١٧

**960 USD**

**في اعياد الكريسماس**

٢٢ إلى ٣٠ ديسمبر - ٢٠١٦

**699 USD**

مكتب القاهرة

هاتف: 01060022922 / 01113181100 / 22416352 (202+)

تليفون: 26430281 / 16472896977 / 14164077742 / 19177252242

عناويننا



# Let's Fly from **Toronto** to **Cairo** Non-Stop Flights

Connecting to the Middle East, Far East, Gulf Area and Africa



#### EGYPT AIR:

36 Eglinton Ave. West (suite # 300)  
Toronto, ON  
M4R 1A1

E-Mail: [Toronto\\_to@egyptair.com](mailto:Toronto_to@egyptair.com)

Office: (416) 960-0009

Toll free: 1-866-875-5590



## EGYPTAIR

A STAR ALLIANCE MEMBER 

## شقق سكنية فاخرة للتمليك بالقاهرة مطلة على مساحات خضراء بأرقى المناطق ..



**نشطيب خارجي وسلم ومداخل سوبر لوكس ..**

**نصف نشطيب داخل الشقة ..  
٣ و ٤ غرف نوم .. ٢ حمام فاخر ..  
مطبخة ورسبشن واسعة جدا ..**



**مواقعنا:**

- **مدينة العبور:** مساحة الشقة ١٦٥

متر مربع، سعر المتر ٣٠٠٠ جنيه

- **مدينة الشروق:** مساحة الشقة ٢٢٥

متر مربع، سعر المتر ٣٥٠٠ جنيه

**للحجز والاستعلام،**

**اتصل بـ سحر عبد السيد**

**email: abdelayed@rogers.com**

**Tel: (519) 897 - 8564**

## أول مطار بلا كهرباء في الهند



قرر المسؤولون في مطار كوشين الدولي في جنوب الهند إيجاد حل لقضية فاتورة الكهرباء الضخمة، فأطلقوا قبل ثلاث سنوات مشروعاً لتركيب ألواح شمسية على سطح مبنى القادمين، ثم على سطح حظيرة الطائرات لإنتاج الكهرباء، وبعد نجاح مشروعهم زاد سعيهم لإنتاج كمية أكبر.

وقال المدير العام للمطار خوسيه توماس: «أردنا أن نستقل عن شبكة الكهرباء العامة». وفي العام الماضي، كلفت شركة بوش الألمانية ببناء محطة للطاقة الشمسية على الأراضي غير المستغلة بالقرب من محطة الشحن الدولية في المطار. وبعد إطلاق عملية التشغيل أصبح «كوشين» أول مطار يعمل على الطاقة الشمسية بالكامل في العالم. وبلغت كلفة المشروع نحو ٦٢٠ مليون روبية (٩,٣ ملايين دولار)، وهو مبلغ يتوقع المطار أن يسترده في أقل من ست سنوات بسبب التوقف عن دفع فواتير الكهرباء بعد الآن.

## الصين : اكتشاف أعماق حفرة زرقاء في العالم



عثر باحثون صينيون على حفرة داخل الشعب المرجانية في جزيرة شينشا جنوب الصين، يقول العلماء إنها أعماق حفرة بحرية زرقاء في العالم. ويصل عمق هذه الحفرة بحسب صحيفة لا ليدر البلجيكية، ٣٠٠ متراً وقطرها ١٣٠. واعتقد العلماء أن حفرة بحرية في جزر البهاما يبلغ عمقها ٢٠٢ متراً، هي الأعماق في العالم. ويظن العلماء أن هذه الثقوب الزرقاء قد تشكلت منذ العصر الجليدي عندما كان مستوى سطح البحر أقل بضع مئات الأمتار من ما هو عليه الحال اليوم.

**للأحباء القراء**

وصل عدد الذين يصلهم الأهرام الجديد عن طرق الايميل إلى ٣٥٩١

لمن لا تصله الجريدة ويريد هذا ان يكتب إلى

8164gindi@rogers.com

Or Ahram.teeba@gmail.com



**أسرة جريدة الأهرام الجديد**

**نهنئكم**

**بعيد السيدة العذراء**

you can't see believe your eyes  
it's ten million fireflies



# Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

*Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC*

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat ( ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac  
Echocardiogram  
& Color Doppler  
Machine

Endoscopy unit

Ultrasound  
Machine /  
Room

All Equipments are State Of The Art  
أحدث المعدات والأجهزة الطبية

## إشراف جوى غالي



### كندا تطلب من الصين السماح لها بمضاعفة عدد مكاتب استخراج تأشيرات دخول لكندا



أثناء زيارة وزير الهجرة الكندي جون ماكالم ليكون واثاء إجتماعه مع كبار المسؤولين الصينيين طلب الوزير فتح خمسة مكاتب علي الاقل جديدة في عدة بلاد هناك ليتمكن الصينيون من الحصول علي تأشيرات دخول لكندا بسهولة وبسرعة

لان كندا تريد زيادة عدد الزائرين والعمال والطلاب الاجانب والعمال المهرة من الصين وتأتي زيارة وزير الهجرة للصين بينما يستعد جستن ترودو لحضور مؤتمر قمة دول العشرين في الصين في وقت لاحق من هذا الشهر وكان جستن ترودو قد طلب من جون ماكالم أن يعد خطة هجرة لثلاث سنوات ، من المتوقع أن يتم الكشف عن تفصيلها في وقت لاحق هذا الخريف ، وكانت الصين تعد من أهم المصادر للمهاجرين الي كندا عام ٢٠١٣ وفقا لأحصاءات كندا ولكن بعد ١٥ شهرا من السماح بي (أكسبرس إنترني) الذي قدمته حكومة المحافظين السابقة إنخفض عدد المهاجرين الي كندا من الصين وتريد كندا الآن مضاعفة عدد مكاتب خدمات تأشيرات الدخول في الصين لجذب المزيد من المهاجرين اليها ، وتدرس الحكومة خيارات جديدة لتحل مكان برنامج (المليونير المستثمر الذي قُتل) والذي قال عنه النقاد (الاموال مقابل الحصول علي الجنسية) والذي جذب فقط ٧ من اصحاب الملايين بدلا من ٦٠ كما كان متوقع .

### أكثر من ٩٠٠٠ من الشباب الكندي تقدموا بطلبات للعمل كمستشارين لجستن ترودو



أوتوا : تقدم أكثر من ٩٠٠٠ من الشباب الكندي بطلبات للعمل في المجلس الاستشاري للشباب الذي سوف يجتمع بانتظام مع رئيس وزراء كندا ، وهذا وفقا للبيانات المقدمة للصحافة الكندية والتي تقول أن ٢٢٠٢٧ من

المتقدمين بدأوا في ملئ الطلبات ولم يكملوها مع إنتهاء موعد التقديم وهو ١٢ أغسطس ، وفي حين أنه سوف يتم اختيار ٣٠ فقط من المتقدمين ليعملوا مستشارين للشباب مع رئيس الوزراء فإن أربعة أخماس المتقدمين قالوا أنهم علي استعداد لتبادل الافكار مع الادارات والوكالات الحكومية كطريقة لدفع الحكومة لإنشاء مجالس استشارية مماثلة في الوزارات الاخرى ، وكان رئيس الوزراء جستن ترودو قد أعلن عبر وسائل الاعلام عن رغبته في الاستعانة بالشباب من عمر ١٦ سنة الي ٢٤ سنة لتكوين مجلس إستشاري قومي يقدم المشورة لرئيس الوزراء حول القضايا التي تؤثر علي الشباب بما في ذلك العمالة والوصول الي التعليم وتغير المناخ وكان تقديم الطلبات يبدأ من يوم ٢٢ يولية وينتهي يوم ١٢ أغسطس وبعد أن تم قفل باب التقدم سيتم اختيار ٣٠ من المتقدمين للاجتماع مع رئيس الوزراء في أكتوبر القادم ، وقال دافيد كوليتو من مركز الابحاث الذي قاد بحث عن آراء الشباب الناضجين خلال إنتخابات رئاسة وزراء كندا العام الماضي « أن هذه خطوة ذكية لتنمية السياسة العامة للحكومة الليبرالية وهي وسيلة للمحافظة علي تأييد الشباب حتي الانتخابات التالية عام ٢٠١٩ ، وقال أيضا إن الاستفادة من آراء مجموعة مركزة من الشباب الكندي المهتم أفضل من نشر أستطلاع عام علي الانترنت قد يقوم الناس بتعبئته او لا » ويذكر أن أكثر من نصف عدد الشباب المتقدم بطلبات العمل كانوا من النساء وكان العدد الاكبر من المتقدمين من أونتاريو وتلتها كيبك ثم بريتش كولومبيا ثم البرتا

### الشرطة تقتل رجل كان سيقوم بعمل ارهابي في مدينة تورنتو



تلقت الشرطة الفيدرالية معلومات موثقة من مكتب التحقيقات الفيدرالي الامريكي عن رجل يخطط لشن هجوم في ساعة الذروة في مدينة كندية كبرى ، وقال بيان الشرطة الفيدرالية أنه تم التعرف علي المشتبه به وقد أخذت الضمانات حتي لا يكون هناك خطر علي السلامة العامة ، وبعد تلقي المعلومات صباح الاربعاء ١٠ أغسطس هاجمت الشرطة منزل آرون درايفرز واطلقت عليه النار بعد أن قام بتفجير عبوة ناسفة في مقعد خلفي لسيارة أجرة وقد أصيب السائق باصابات خفيفة ، وقالت الشرطة لأسرة آرون انها اضطرت أن تطلق عليه النار لأنه كان لديه جهاز تفجير آخر وخطط لتفجيره وأنه كان يعتزم استخدام قنبله للقيام بهجوم انتحاري في منطقة عامة ، وكان آرون درايفرز ويبلغ من العمر ٢٤ سنة معروفا للسلطات الكندية لدعوه لداعش ولانه أشاد بالهجوم الارهابي الذي حدث علي مبني البرلمان الكندي عام ٢٠١٤ وفي عام ٢٠١٥ قبض عليه بسبب نشره لدعاية للدولة الاسلامية علي الانترنت ولكن لم يتم توجيه تهم له وعندما أطلق سراحه أمرته الشرطة بالالتزام بعشرات الاوامر من بينها ارتداء سوار لتتبع حركاته ومعرفة مكانه ، وفي شهر فبراير الماضي تم اسناد شهادة الامن الوطني ضده لانه قد يشارك في نشاط جماعة أرهابية وكان وقتها يتحدي هذه القيود فسمح له بازالة السوار ، وتعتقد الشرطة انه كان يعمل بمفرده ولكن داعش ادعت انها وراء هذا الحدث.

### حكومة كندا تطعن علي قرار المحكمة بايقاف شهادة الامن القومي ضد محمود جاب الله



أوتوا : بعد حادثة مقتل آرون درايفرز المتهم بالتخطيط للقيام بعمل أرهابي في تورنتو قامت حكومة كندا بالطعن علي قرار قاضي المحكمة بايقاف شهادة الامن القومي ضد محمود جاب الله قائلة إنها أرتكبت خطأ بموافقتها علي أنه ليس هناك أدلة موثوق بها علي أنه يشكل تهديدا لكندا ، وهذا هو التطور الاخير لقضية امتدت منذ ١٧ عاما وتقول حكومة كندا ان محمود جاب الله المصري المولد وعمره ٥٤ سنة هو عضو في جماعة ارهابية تسمي ( الجهاد ) وهي تهمة نفاها محمود وكانت حكومة كندا تسعى الي إبعاده من خلال ( شهادة الامن القومي ) وهي الاداة التي عن طريقها يبعد الاشخاص المشكوك فيهم بإنهم أرهابيون أو جواسيس ولكن القضية ظلت اعوام كثيرة أمام النظام القضائي ، ومحمود جاب الله جاء الي كندا عام ١٩٩٦ مستخدما جواز سفر سعودي مزيف وطلب اللجوء علي أساس إنه مطلوب من السلطات المصرية بتهمة التحريض علي العنف وقال أنه سيقتل إذا أعادوه الي مصر وقامت المخابرات الكندية بالتحقيق في الامر وإقيم عليه ثلاثة شهادات امن قومي كان آخرها عام ٢٠٠٨ وفي شهر مايو الماضي حكمت المحكمة الفيدرالية بأن الحكومة الكندية لم تعطي أسباب معقولة تدعو الي الاعتقاد بأن محمود جاب الله يشكل خطرا علي الامن الكندي ورفضت التاكيد علي أنه كان عضوا في جماعة الجهاد او قدم دعما لمجموعة أرهابية وقررت إيقاف الشهادة الامنية ضده ، ولكن الحكومة الكندية طلبت الاستئناف وطالبت المحكمة أن تلغي الحكم وتتمسك بالشهادة الامنية ضد محمود وطالبت باعادة النظر في الحكم .

### كندا تحصل علي عشرة ميداليات بعد ستة أيام من بداية الالعاب الاولمبية



فازت كندا حتي الان بعشرة ميداليات اثنتان ذهبية واثنتان فضية وستة برونزية بعد ستة أيام من التنافس في الالعاب الاولمبية في البرازيل وفازت بواحدة من الميداليات الذهبية روزي مانكينان وتبلغ من العمر ٢٧ سنة في الترامبولين للنساء وهي التي حملت العلم الكندي وقادة الفريق الرياضي الكندي في حفلة افتتاح الاولمبياد وتطلع اللجنة الاولمبية الكندية للحصول علي ١٩ ميدالية في نهاية المسابقات ، وكان للنساء الرياضيات الكنديات الحظ في جمع ١٠ من هذه الميداليات

### الجماعات اليهودية في كندا تدين الحزب الاخضر لتأييده حركة ( بي دي أس )



أوتوا : أصدرت منظمة ( بني بريث) اليهودية الكندية التي تعرف بأنها الصوت المدافع عن إسرائيل بيانا تدين

فيه أعضاء الحزب الاخضر الكندي في أوتوا الذي صوت أعضاؤه لتأييد حركة ( بي دي أس ) وهي الحركة التي تنادي بمقاطعة اسرائيل وفرض عقوبات عليها وسحب الاستثمارات الكندية منها حتي تمتثل اسرائيل لاهداف الحركة وهي انهاء الاحتلال للاراضي الفلسطينية ، وقال المدير التنفيذي للمنظمة اليهودية مايكل موستين أن الحزب الاخضر تبني موقف السياسة التي تيرر الارهاب بدلا من الوقوف الي جانب الديمقراطية والدولة الصديقة اسرائيل ، وقالت زعيمة الحزب الاخضر إنها تشعر بخيبة أمل لأن أعضاء الحزب قد أعتمدوا سياسة غير فعالة وغير مفيدة في السعي من أجل السلام والامن وتناي بنفسها عن قرار الحزب ، ولكن ملاحظاتها لم تهدئ من رد فعل المنظمات اليهودية التي نشرت احدها بيانا علي الانترنت يقول ( لماذا يهاجم الحزب الاخضر إسرائيل ؟ ) وقال البيان نحن ندين قرار الحزب الاخضر لتأييده حركة ( بي دي أس ) التي تسعى لفرض مقاطعة ووضع اسرائيل في القائمة السوداء وهذا هو أساس التمييز ويتعارض تماما مع القيم الكندية وردا علي هذا قال أعضاء الحزب الاخضر أن التوصل الي قرار تأييد حركة ( بي دي أس ) جاء بشكل مستقل ولم يتم بحثه مع زعماء الحزب .

ظهور المتهم في كل مرة تنتظر فيها القضية ، وزيادة استخدام التكنولوجيا مثل أجهزة المراقبة الالكترونية للحد من عدد الاشخاص الذين يوضعون في الحبس الاحتياطي ، وايضا استخدام العدالة التصالحية والمحاكم العلاجية او البديلة واستشهد التقرير بالقيمة التقديرية لرجل الشرطة الذي يتعامل مع مرضي الصحة العقلية والمدمنين والذي يقرر ما اذا كان ينبغي عليه توجيههم لمراكز تستطيع مساعدتهم او القبض عليهم

مجلس الشيوخ ان العوامل المعقدة وراء تأخير الحكم في القضايا لا تزال قائمة وأن الابرياء يتركون في حالة من عدم اليقين ويترك الاشخاص الذين ارتكبوا جريمة بدون عقاب ولهذا يصاب الكنديون بالاحباط ويدينون نظام العدالة وقال التقرير أن نقص عدد القضاة هو سبب تأخر الحكم في القضايا ودعوا الحكومة لتعيين المزيد من القضاة ، ويوصي التقرير أيضا بعدة طرق لتقليل مدة الحكم في القضايا ومنها تحسين طريقة إدارة وتميرير القضايا ، والنظر في شرط

أن لدينا أزمة في هذا البلد بسببها نجد عشرات الالاف من المتهمين بجرائم خطيرة قد أفرج عنهم ولا يسجنون لما اتهموا به ببساطة لاننا لم نقم بأجراء تغييرات في إجراءات عملية المحاكمة ، ويقول ميثاق الحقوق والحريات في كندا ، أن أي شخص متهم بارتكاب جريمة له الحق في أن تنتظر قضيته خلال فترة معقولة من الزمن تكون من ٤ الي ٥ جلسات وقامت المحكمة العليا بتعريف هذا الوقت بأنه حوالي ١٨ شهرا في محاكم المقاطعة و٣٠ شهرا في المحكمة العليا ، وقال تقرير

### تقرير يحذر من أن تأخير الحكم في القضايا يفقد الجمهور الثقة في نظام العدالة

أوتوا : يعاني نظام العدالة من أزمة التأخير في الحكم في القضايا مما يؤدي الي إطلاق سراح الالاف من المجرمين ولذا حذر اعضاء مجلس الشيوخ الكندي في تقرير لهم من ان مشكلة تأخير الحكم في القضايا يضعف ثقة الناس في نظام العدالة الجنائية وقال السناتور جورج بيكر

للإعلان بجريدة الأهرام  
الجديد  
ahram.teeba@gmail.com  
647-823-6779  
او اتصل بأشرف  
اسكاروس  
(416)659-8744





## مأساة أغريقية (حتى لا ننسى ١٩٦٧) - ٦ والأخيرة

توفيق مري بيلا

في العاصمة وحول المجلس مغلقة بعد فترة من استيائهم من الهزيمة لن يجدوا أمامهم سواء فيعودون إليه، والنتيجة ستكون ضياع المنطقة كلها في أحضان السوفييت , وأطلق السوفييت إشاعات عن وجود خيانات داخل القوات المسلحة وعملاء ل CIA وبالتالي إسرائيل. وطالبوا بمحاكمة الضباط المصريين المسؤولين عن الهزيمة وضربهم بالرصاص.

ويمكن القول بدون تحيز أو تحن أن الجيوش العربية لم تكن مستعدة لصراع النيران ولا لإدارته بالذكاء الكافي والخبرة المكتسبة , , , , وبعض القيادات دافعت عن أدائها بمقولة : أنهم تصرفوا وهم متصورون أنها مناورة سياسية تتم باستخدام الحشد العسكري وسيلة للتأثير النفسي أكثر منه إستعدادا لاحتمالات القتال . , رغم أن الرئيس يوم ٢ يونيو حدد أن احتمال قيام إسرائيل بالحرب أصبح ١٠٠٪ وأكد ضرورة الإستعداد لتلقى الضربة الأولى المنتظر أن توجهها إسرائيل ضد مصر خلال يومين معتمدة على المفاجأة , فإن ملخص المخابرات رقم ٢٠ عن يوم ٢ يونيو يرجح أن إسرائيل لن تقدم على عمل عسكري تعرضى .

وفي الوقت الذي كانت فيه القيادة تذيع بيانات عن أعداد الطائرات الإسرائيلية التي شوهدت تهوى إلى الأرض, فإن ما شوهد ورصد كان في الواقع خزانات وقود جرى استهلاكها ولم تعد هناك حاجة إليها , , , , , أما ما فقدته إسرائيل فعلاً فهو ٣٧ طائرة وليس ١٤٢ كما وردت ببلاغتنا . , , , , وبعد العودة, بدأ في وضع الإستراتيجية الجديدة وتتضمن ثلاث مراحل : ١ - الصمود , ٢ - الردع , ٣ - التحرير. ١٥ سبتمبر: إنتحار المشير عبد الحكيم عامر.

وعند حضوره مؤتمر القمة في الخرطوم إستقبلت الجماهير السودانية ناصر إستقبال الأبطال . , , , , وبعد العودة, بدأ في وضع الإستراتيجية الجديدة وتتضمن ثلاث مراحل : ١ - الصمود , ٢ - الردع , ٣ - التحرير. ١٥ سبتمبر: إنتحار المشير عبد الحكيم عامر.

٢١ أكتوبر: قاريان من قوارب الصواريخ المصرية ضربا المدمرة الإسرائيلية (إيلات) ضربة مباشرة أدت إلى إغراقها في ظرف دقائق بكل ما عليها من طاقمها , , , , , وبعد ما تم إغراق الغواصة (داكار) بطاقمها الذي بلغ ٧٨ ضابطاً وبحاراً, أمام شواطئ الإسكندرية , ولم تعلن مصر عن ذلك , , , , ولم تعترف إسرائيل بذلك إلا عام ١٩٨٩

وكانت حرب الإستنزاف مرحلة ضرورية في التمهيد لفكرة الصمود , ورأى عبد الناصر أن صورة الجيش المقاتل يجب أن تحل في الأذهان محل صورة الجيش المنسحب .

وكانت حقبة الستينات بكل ما جرى وما ظهر منها من متغيرات تنزلق نحو الغروب لتفسح مجاًلاً لحقبة أخرى يصل بها القرن العشرون وهو أخطر القرون في تاريخ الإنسانية إلى دنيا مختلفة .

( المرجع : الانفجار ١٩٦٧ / محمد حسنين هيكل )

## بفية مقال [الشروط العُمريّة مرورا بالعربي حتى مجلس العار] ص ٩

المادة السابعة: لا يجوز تغيير الغرض من الكنيسة المرخصة أو ملحق الكنيسة المرخص إلى أي غرض آخر، ولو توقفت إقامة الصلاة والشعائر الدينية بها، ويقع باطلاً كل تصرف يتم على خلاف ذلك.

المادة الثامنة: يعتبر مرخصاً ككنيسة كل مبنى تقام به الشعائر والخدمات الدينية المسيحية وقت العمل بهذا القانون، بعد التأكد من السلامة الإنشائية للمبنى وفق تقرير من مهندس استشاري إنشائي، على أن يتقدم الممثل القانوني للطائفة بكشوف بحصر هذه المباني الى المحافظ المختص خلال ستة أشهر من تاريخ العمل بهذا القانون. ولا يجوز منع أو إيقاف الشعائر والأنشطة الدينية في أي من الكنائس المشار إليها أو ملحقاتها لأي سبب.

ويبدو أن الحزمة بإصدار هذا القانون المليئ بالألغام تستكمل مسيرة بناء الدولة الطائفية بلا كلل. تلاعبت ببئوده على نحو يُبقى على جوهر شروط العزبي باشا العشرة، التي تكاد تجعل بناء الكنيسة دربا من دروب المستحيل. في المادة ١ «تعريف الكنيسة» تجاهلت وضع الصليب رغم ذكر المنارة وهذا ماقاله رئيس اللجنة الدينية في زيارته للبابا انه سيعمل على الموافقة علي القانون وفقا للمنظور الإسلامي، وفرح الانبا بولا واقنع البابا ...! في المادة ٤، حرصت الحكومة على استخدام تعبير «ممثل الطائفة» «الممثل القانوني للطائفة»، في الإشارة إلى الطرف الذي سيتم التعامل معه من قِبَل أجهزة الدولة، وبالتالي فان المصري المسيحي هو

## كلمات مختصرة جدا؟!



بقلم / عبدالواحد محمد

السياسة الدولية لها طابع خاص بين الرغبة المدمرة في استثمار كل موارد أمتنا العربية بطريقة تبدو مشروعة وطريقة تبدو استعمارية مكشوفة كما نرى اليوم في عواصمنا العربية الدواعش والتطرف والارهاب هما كتاب مفتوح كتاب بلا أحبار لأنهما أذرع قوية للغرب بكل فلسفته الرامية الي الهدم في أوطاننا العربية لكن ما نامله أن يطوي عالمنا العربي كل مشاكله والتفرغ للعمل وإنتاج كل تقنيات العصر ولا يعتمد علي الغرب بهذه الدرجة التي تزعج كل عربي محب لوطنه كلمات مختصرة جدا تحمل في جوهرها الكثير مما يؤلمنا جميعا هنا سوف تخفتي كل سلبيات وطن من فقر وتخلف وامية وجهل وغياب للعدالة في توزيع الثروات واختفاء التطرف والإرهاب وسقوط كل الزائفون بفعل قوة العقل المبدع العربي الذي أن له أن يتحرر من الغرب بشكل عملي

عضو طائفة، له من يمثله طائفيًا وليس مواطنًا مصريًا في المادة ٥، ناورت وراوغت ودست كلمات تجعل القول الفصل في بناء الكنيسة للأجهزة الأمنية وتحديدًا جهاز الأمن الوطني، عبر النص على صدور القرار من المحافظ المختص بعد الرجوع إلى الجهات المعنية، التي تعنى الأجهزة الأمنية.

أن يهلل فرحا بعض اليهوديات لهذا القانون ويعتبرونه فتحا ونصرا ما بعده نصر، هذا مقبول منهم كونهم عملاء للسلطة يأتُمرون بأوامرها، ويقولون ما يراد منهم قوله، لكن العجب العجائب أن يعتبر قداسة البابا تواضروس الثاني حسب تعبيره أن الكنيسة تري القانون كويس خالص ولا اعترض عليه. كما صرح الأنبا بولا أنه قد تم حذف جميع المواد والمصطلحات التي كانت تقلق الكنيسة من القانون، وأن القانون بصورته الحالية سيقضى على سبب معظم المشكلات الطائفية.

<https://www.facebook.com/monaroman2/sts/10154724408134381>

كنا نحلم بقانون يلغي شروط العزبي باشا العشرة الألف ذكرها، والتي لم تكن علي الأقل قانونا ملزما، وفوجئنا بقانون يكرسها ويلزم تنفيذه ولا يمكن الحيود عنه، وكان الأمل في قانون يُخضع بناء الكنائس فقطلقانون البناء الموحد رقم ١١٩ لسنة ٢٠٠٨، ونشره بالجريدة الرسمية والعمل به فورا، وأقننا من الحلم علي واقع واضح أن الهوة واسعة وأن تحقيق الدولة المدنية حلم بعيد المئال، وأن بناء ملهي ليلي أو خمارة أوماخور يمارس فيه الفسق أسهل وأيسر من بناء كنيسة تقام بها الصلاة ..!!

ومنهجي فكلنا كأمة عربية نعزّز بجيش مصر العربي لأنه كشف لغة الدواعش واجهض كل محاولات التخريب والتدمير التي تدعم من الغرب وامريكا للجماعات المتطرفة باسم الدين كلمات مختصرة جدا لكنها هي الحقيقة التي يعول عليها اليوم كيف نستعيد حضارتنا العربية من دعاة الأوهام كلمات مختصرة جدا ولكنها الحقيقة التي تكمن في بناء اوطان عربية في عصر القيس بوك والفضائيات خالية من الاستعباد الذي يتسم بكل اشكال التطرف المنهج علي الارض اليوم في ظل سيطرة الدول الثماني الكبار علي مقدرات الشعوب العربية !

فالعلم هو اهم سلاح حقيقي للقضاء علي التطرف والجهل وكل الاقنعة المكشوفة وغير المكشوفة ولعل فقدان الامة العربية للعالم الكبير احمد زويل منذ ايام ومدي تعلق الجماهير العربية بشخصيته التي جاءت من رحم العلم يؤكد أن العلم وصناعة العلماء هو المفتاح الحقيقي لهزيمة التطرف !

علينا استعادة مكانتنا العربية بالعلم والعمل معا لانهما هما الإيمان بالوطن هما النهوض به من نوم عميق ؟ هما الضمير الذي لايعرف مذهبية ولا طائفية فالكل واحد في وطن كبير ! فالرسائل العربية ليست من تحت الماء بل من فوق الماء كلمات مختصرة جدا لكنها الحقيقية ؟!

ما بين الساعة ٨ والساعة ١١,٣٠ من صباح الإثنين ٥ يونيو ١٩٦٧ كانت معركة الستينات قد بدأت وانتهت بهزيمة مؤلمة لمصر والعرب , بثلاث موجات من القاذفات قامت إسرائيل بتدمير الطائرات المصرية وهي جاثمة على الأرض بالموجة الأولى بعدد ١٧٤ طائرة تم تدمير كل قواعد العمق المصري من قاعدة أبو صوير حتى مطار الأقصر, لحقتها موجة ثانية بعدد ١٦١ طائرة ركزت على مطارات سيناء,والثالثة ١٥٧ طائرة على ما تبقى من حطام على المطارات والقواعد المصرية , , أى أنه بجهد ٤٩٢ طائرة مركزة في ثلاث موجات كان مصير معركة ٦٧ قد تقرر فعلاً أما ما تلا ذلك فهو تفاصيل لا تثير الصورة .

الخسارة المصرية في الأرواح ٢٩٤ شهيداً في اليوم الأول لكن نتيجة طريقة الانسحاب يوم ٦ يونيوحتى ٨ يونيو وصل عدد الشهداء إلى ٦٨١١ , الخسارة في الطائرات المصرية لم يصحبها لحسن الحظ خسائر موازية في الطيارين حيث صُربت معظم الطائرات على الأرض.

وإذا كان التخطيط الدولي لخطة ( إصطياد الديك الرومى ) دقيقاً , وكان التنفيذ الإسرائيلي على درجة عالية من الكفاءة , فإن جمال عبد الناصر- رغم أن المؤامرة كانت أكبر من طاقته وأكبر من طاقة مصر - مشى إلى الفخ الذي نصب لاصطياد الديك الرومى ووقع فيه .

بعد تلقيه أخبار نشوب القتال قام جونسون بزيارة صديقه ( ماتيلدا كريم ) ليخبرها بما حدث قائلا : هناك من يتسائلون عن بدأها ( يقصد الحرب ) , أما أنت وأنا فنعرف تماماً من بدأها !

المشير عامر يتسائل أمام السفير السوفييتى : أين الوعود التي أعطاها الماريشال جريتشكو لوزير الحربية شمس بدران إذا تدخل الأمريكان فعلاً إلى جانب إسرائيل ؟

وكانت إسرائيل في الطريق إلى الضفة الغربية والقدس وكانت على إستعداد لتحدى العالم كله وضمه الولايات المتحدة إذا اقتضى الأمر , وحتى بعد أن قبل الملك حسين وقف إطلاق النار [ بنصيحة من الرئيس جمال عبد الناصر حتى يحمي مملكته ] فقد استمرت إسرائيل في التوغل , بل أمرت قواتها المسلحة بأن تحتل مقر لجنة الهدنة الإسرائيلية الأردنية.

أما الجبهة السورية فحتى الثامن من يونيو لم تتعرض لأي نشاط أو معارك واقتصرت عل البيانات العسكرية الحماسية , وبعد أن قبلت سوريا وقف إطلاق النار , صدرت الأوامر إلى القوات الإسرائيلية يوم ٩ يونيو بالتقدم إلى مرتفعات الجولان فورا.

ظهرت نظريات في تفسير ما حدث, منها أن الإتحاد السوفييتى هو الذى خطط ودفع الأحداث إلى

١٠ يونيو مجلس الأمة برياسة أنور السادات يصر على أن يرجع الرئيس عن قراره بالتتحى ويطلبه بإعلان ذلك فى المجلس , , كل الشوارع



## الواحدة



## حكم بالإعدام

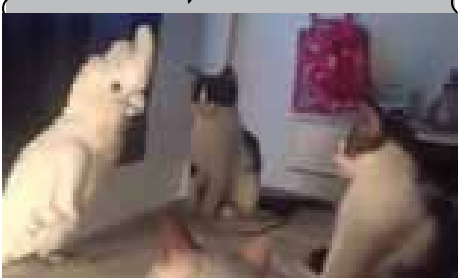
بقلم مدحت مورييس  
(voicy2005@yahoo.com)

تلاحقت انفاسها وتسارعت دقات قلبها وهى تنتزع بداية المشهد من اعماق الماضى البعيد فتتفحص عنه غبار السنين ليظهر واضحاً جلياً امام عينيها. على عكس الاجواء الرهيبة التى تحيط بها الآن وموقفها العصيب، تسلت ابتسامة خفيفة وقفزت على شفتيها.. ابتسامة بريئة اقتبستها من المشهد القديم التى استعادته من اغوار الماضى ورأت فيه نفسها فى الزى المدرسى تجرى لتخطف حقيبة المدرسة وتفتح الباب خارجة مسرعة الى الشارع الفسيح لتلتقى ابناء وبنات الحى يشاركونها نفس الطريق، يقاسمونها نفس السعادة البريئة التى كانت اسهل واسرع المشاعر التى تبرز فى تلك المرحلة من حياتها، اتسعت ابتسامتها فى خلفية المشهد وهى ترى تلك الاشرطة البيضاء على جانبي شعرها الناعم الطويل... كم مضى من الوقت وامها تمشطه وتهذبه وتعقد الفيونكات على جانبيه ليصير شعرها تاجاً يضيف مزيداً من البراعة على وجهها البريء. ومضت الحياة فى سعادة الطفولة البريئة الى ان اتى يوم استيقظت فيه وقد قرر الجميع اغتيال براءتها وقتل طفولتها!!! يوم تحولت فيه حديقته الصغيرة بزهورها وطيورها المغردة الى غابة موحشة بحيواناتها المفترسة وغربانها الناعقة... يوم عرفت فيه الدموع وحرقتها، يوم تحولت احلامها الصغيرة الى كوابيس وحياتها الى سجن كبير وتحول اهلها الى سجنائها.... يوم ظهرت عليها علامات الأنوثة!!!! فصدرت الاوامر والقرارات من الاب - الذى لم يعد يداعب طفله كما كان يفعل من قبل - الى الام المستسلمة المهزومة والتى تحاول اظهار قناعتها بتلك القرارات التى تنقلها لابنتها وما على الابنة الا تنفيذ تلك القرارات. اما هى ففى البداية - وبنفس البراعة - انصاعت لقرارات منزلها فهم يعرفون اكثر وبالتأكيد يريدون صالحها. امتنعت عن الكلام مع اقربائها من الذكور فى المدرسة واقتصرت

كل علاقاتها على الفتيات، وقد سمعت من ابوها انها بعد الانتهاء من المرحلة الابتدائية ستلتحق بمدرسة اعدادية للبنات بما يحقق الارتياح للأسرة، اما هى فشعرت ان الامر عندها سيان... سواء كان زملاء دراستها ذكوراً او اناثاً. توالى التغيرات ومع كل تغير قرارات جديدة... انتابها الحزن يوم سقطت الشرائط... انتزعتها الام من شعرها فقد آن الاوان لأن تخفى شعرها عن الاعين... سألت عن السبب وعرفت انها بهذا ترضى الله... ومن منا لا يريد ارضاء الله؟ هكذا قالت فى نفسها لكنها سألت ايضاً فى نفسها لماذا خلق الله شعرها فوق رأسها اذا كان يريد ان تخفيه؟ تغيرت حياتها الى حد كبير واختلط الامر لديها فى امور متعددة فصارت تخشى ان تفعل ما لا يرضى الله فتلجأ لامها التى بدورها تلجأ لابنها تستقى منه النصيحة وتصبها فى اذنيها اما هى فعليها التنفيذ... مفردات جديدة اقتحمت حياتها كانت ابرزها كلمة "عورة"!!! لم تستعذب الكلمة ولم تحبها لكن هذا لم يمنع وجودها واثرها فى حياتها الجديدة حتى ولو بصورة لا ارادية فكانت فى طريقها الى مدرستها الاعدادية تحتضن حقيبتها لتندارى صدرها عن الاعين الجائعة، اما عيناها هى فظلتا زائغتين طوال الطريق فهى فى حالة ترقب دائمة ولا تعرف من اين يأتى الخطر.. و ملابسها التى تغطى كامل جسدها فلا بد ايضاً ان تكون فضفاضة واسعة بحيث لا تلتصق بأى جزء من جسدها الذى عرفت انه قد تحول من جسد متاسق الى "عورة" بل حتى مشيتها لا بد ان تراعيها لتلا تلتفت الانظار اذا ما اهتز جسدها او جزء منه.. وتذكرت مدى تقدير واحترام ابوها لاحدى بنات الجيران والتى شبه مشيتها فى الشارع بمشية الشاويش، اما هى وقد ظهرت عليها بعض علامات التمرد فلم تستطع تقليد ابنة الجيران فجاءت مشيتها فى منتصف المسافة ما بين الدلال والاحتشام وكمنعها الاب - عن طريق - انها لهذا السبب. ومضت حياتها من مرحلة لآخرى والقرارات تتسارع والمحرمات فى تزايد وفى كل يوم تضاف مفردة جديدة الى مفرداتها اللغوية وان بقيت كلمة "عورة" تشنف اذنيها فلم يعد الاب وحده مصدراً لمفردات التحريم فالراديو والتلفزيون والصحف والمجلات وهيئة التدريس بل والمجتمع كله اكتشف اموراً عديدة لم تكن معروفة من قبل والغريب ان الجميع اتفقوا على ان هدفهم الاعلى الا يثيروا غضب الله.... قالت فى نفسها مستغفرة " وهل غضب الله امراً جديداً فى الحياة، ام ان ما سيغضب الله اليوم لم يكن ليغضبه فى الماضى؟" زادت علامات التعجب فى حياتها والقت

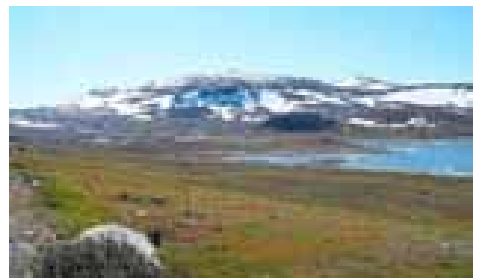
بظلال على حياتها الاسرية فهى فجأة حُرمت من حضن ابوها بلا مبرر مفهوم سوى انها صارت مكتملة الانوثة!!! وهل فى هذا مبرر بالأ تلقى بنفسها فى حضنه وتنهل من عطفه وابوته؟ اما الام فقد تحولت الى مُنفذ لاوامر الاب بلا تفكير او تدقيق وكمنع انتقدت امها كثيراً وهى تتذكر مقولة احمد شوقى الشهيرة " ياله من بغاء عقله فى اذنيه" ثم تتراجع وتُرجع ذلك الى طيبة قلب امها. وتمضى الايام على نفس المنوال وتشعر باشياء غريبة تحدث فى المنزل واحديث جانبية هامسة بين الاب والام تتأكد انها تخصها من خلال النظرات الساذجة لامها... ثم يتم اعلان الخبر... عريس؟ تتساءل فى استنكار والمدرسة؟ هى البنات لها الا الزواج؟ احاديث كثيرة تتعلق بالزواج والاسرة والامومة لابنة الرابعة عشر.. ثم اخيراً يتحدث الاب لا ليشاورها بل ليأمرها وفى نهاية الحديث تقتنع الفتاة بشيء واحد وهى انها عار يريد الاب ان يزيحه عن كاهله. ثم يأتى اليوم الموعد وبعد الافراح والزينات تنكمش المسكينة فى انتظار الجزار الذى ينال منها ويتمتع بها غير عابىء بالامها النفسية والجسدية... وترى الايام وهى ترى من تعيش معه يتعامل معها بنفس اسلوب ابوها مع اضافة انها صارت وعاء للمتعة ينهل منه اينما اراد وكيفما شاء.. وهكذا مضت الحياة والجميع سعداء الام والاب والزوج اما هى فلماذا لا تكون سعيدة؟ هكذا تساءلت الام بسذاجتها المعهودة. ولم تُكمل الايام دورتها الا وكانت الفريسة الذبيحة قد انتفضت لتلق امام من اغتصب طفولتها وبراعتها... ولم تستطع الانتقام من ابوها وامها والمجتمع كله فاخترت انتقامها فى زوجها الذى اغتال البقية الباقية من آدميتها وتفيق يوماً على مشهد مفزع لسكين بيدها وجسد زوجها ينزف، نهضت داخل الققص وهى تستمع لممثل النيابة وهو يصفها بابشع الصفات فهى الخائنة للعهد والقاتلة المجرمة، هى من قابلت الجميل بالاساءة وفى المقابل وصف الزوج باعتباره المحسن المبر والذى اوها ورعاها واسكنها فى داره هكذا وكأنه وجدها ملقاة على قارعة الطريق. استعد القاضى للنطق بالحكم اما هى فقد جالت عيناها فى انحاء القاعة تبحث عن ابوها الذى لم يحضر الجلسة فقد تبرأ للابد منها اما الاد فقد كانت تجلس باكية على حال ابنتها وتتساءل فى دهشة اقرب الى البلاهة عن سبب كل ما حدث ، لم تندش لغياب ابوها ولم تندش لبكاء امها لكنها اندششت لوجودها وحدها فى ققص الاتهام فاين ابوها واين امها بل واين المجتمع كله فكلهم جديرون بأن يسبقوها الى ققص الاتهام. اختفت ابتسامتها تماماً وهى ترى القاضى ينطق بالحكم... صمت اذنيها عن سماع حكم القاضى فلن يههما الامر كثيراً فقد صدر الحكم باعدامها منذ زمن بعيد.

## ببغاء يصد ٣ قط ويتحدث بلغتهم!!



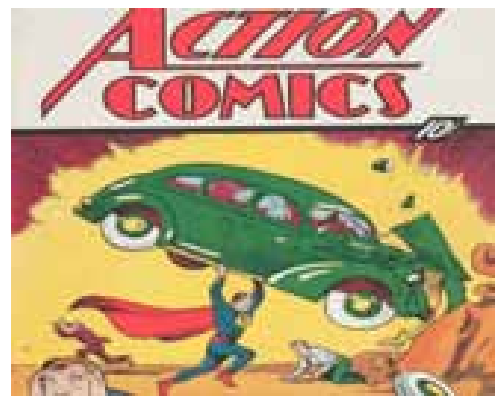
اصاب ببغاء ثلاث قطط بالحيرة بعدما أخذ يتحدث معها بلغتها. وفقاً لما نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، حقق مقطع الفيديو الذى يظهر الببغاء يموء مثل القطط نصف مليون مشاهدة، فيما جلست ثلاث قطط أمامه فى حيرة من أمرهم لا يعلمون ما يجب عليهم فعله.

## حكومة النرويج تدرس اهداء فنلندا جبل لذكرى استقلالها



نقلت صحيفة «الجارديان» البريطانية عن رئيسة الوزراء النرويجية أرنا سولبرج ان حكومة النرويج تدرس اهداء جبل للسلطات الفنلندية التى ستحتفل العام القادم بذكرى مرور ١٠٠ عام على نيل الاستقلال. ولفتت سولبرج الى ان «هناك بعض الشكليات التى تمنعنا من اتخاذ قرار نهائى. لكننا نعمل على حل المشكلة». والمقصود هو سلسلة «جبال هالتى» التى تمر بها الحدود النرويجية الفنلندية رغم أن غالبيتها تعود إلى فنلندا. لكن أعلى قمة فيها بارتفاع ١٣٦٥ متراً تعود إلى النرويج. وفي حال اتخاذ الحكومة النرويجية لهذه الخطوة فإن الجبل سيصبح أعلى قمة فنلندية.

## مليون دولار قيمة رسم كاريكاتير قديم لسوبرمان



بيع رسم كاريكاتير بجسد أول ظهور للشخصية الخيالية سوبرمان في مزاد علني مقابل ٩٥٦,٠٠٠ دولار.

وكان الرسم ذاته لا تتجاوز قيمته ١٠ سنتات، حينما طرحته «أكشن كوميكس» في الأسواق لأول مرة عام ١٩٣٨. وأشرف على بيع الرسم دار هيريتايج للمزادات العلنية في مدينة دالاس الأمريكية، ويمثل الرسم واحداً من مئة من رسومات سوبرمان الأصلية لا زالت موجودة حتى الآن، كما قدر الخبراء حالة الرسم بأنها مقبولة من حيث التقادم، وحصل على علامة ٥,٥ من ١٠. ويُعد الرقم الذي بيع به هذا الرسم أقل بكثير من القيمة التي دُفعت في رسم آخر، بحالة قدرها الخبراء بحوالي ٩ من ١٠، أي أفضل بكثير من الرسومات الموجودة لدى دار هيريتايج، والتي بلغت ٣,٢ مليون دولار في ٢٠١٤. وقالت دار هيريتايج إن النسخة التي بيعت الخميس، تنتمي إلى مجموعة من كتب الكاريكاتير لأحد هواة قراءة هذا النوع من الكتب يقيم في منطقة الساحل الشرقي، لكنها لم تذكر اسمه. وأضافت أنه اشترى الكتاب الذي يحتوي على رسم سوبرمان في التسعينيات من القرن الماضي مقابل ٢٦ ألف دولار. وبعد ظهوره بين الرسومات الكاريكاتيرية التي تضمها كتاب «أكشن كوميكس»، تحول سوبرمان إلى أيقونة وُخصصت له كتب رسوم كاريكاتيرية مستقلة عام ١٩٣٩. عن بى بى سى

1	9	8	5	6			
		9	6	4			
4	2	1		5		9	
5	4	8	7			6	
2						5	
3				9	8	1	2
6	3			5	9		7
		2	7	8			
	4		9	3	1		8

Sudoku





## من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي

هل تحب طبيبك بعدم انتظامك على الدواء؟

المياه العذبة بكثرة يقلل كمية اليود في التربة كما تقل الإصابة بهذا في الأماكن التي بها شواطئ البحار.

طلبت منها ان تضع هذا الدواء بجوار معجون الاسنان وتتناوله بعد غسل فمها في الصباح مباشرة حيث ان هذا الدواء من المفروض ان يكون على معدة خالية وقبل تناول الطعام.

يخطئ المريض الذي لا يخبر الطبيب بأنه ينسى تناول ادويته، كما يخطئ الطبيب الذي لا يدقق في استجواب المريض حتى ولو كان مشغولا جدا، ولكن عذره في هذه الحالة ان المريضة كانت تضلله، وتزداد خطورة هذا الأمر في بعض الامراض الأخرى.

موعدا العدد القادم إن شاء الرب.

سألته أن كانت تنسى في الماضي ان تتناول جرعة الثيروكسن باستمرارية فراوغت في اول الامر ولكن باستمرارية السؤال علمت أنها كانت تنسى كثيرا، وبالتحقيق معها علمت انها كانت لا تخبر الطبيب السابق انها تنسى تناول دواء الثيروكسن.

بالاستنتاج أن الطبيب السابق كان يراجع التحاليل ويجد انها تحتاج لزيادة الجرعة وهي لا تخبره بانها تنسى أن تتناولها فيزيد لها الجرعة.

وبالمناسبة فان مرض ضعف الغدة الدرقية منتشر في بعض الأماكن التي تكثر فيها بحيرات المياه العذبة مثل مقاطعة اونتاريو في كندا وولاية ميتشجان في أمريكا ومثل اثيوبيا والكونجو في افريقيا لأن وجود

حضرت مريضة جديدة في العيادة بسبب تغير مكان سكنها، وأتت لي بسبب أن قريبته مريضتي منذ زمن طويل.

كانت مصابة بانخفاض افراز الغدة الدرقية الموجودة أسفل مقدمة العنق، ومنذ سنوات تتناول دواء الثيروكسن البديل عن الهرمون الطبيعي الذي تفرزه الغدة الدرقية.

كانت تشكو من الارق ولاحظت ان نبضها سريع بعض الشي وأنها نحيفة ولم أعلق.

أتت نتيجة التحليل أن السبب ممكن أن يكون زيادة في جرعة الغدة الموصوفة لها فخفضتها قليلا واعدت التحليل بعد قرابة شهر وتوالت عملية تخفيض الجرعة ٣ مرات على التوالي واستغرق الامر بضعة أشهر.

## القاع

بقلم الدكتور ماهر حبيب

للأخر والغرق فيما نتوهمه صحوة دينية مظهرية مصحوبة بكل مظاهر العنصرية والكرامية والعنف والدماء فكان من المؤكد أن تنعكس تلك الأمور على رياضاتنا ورأينا الخرف الرياضي بدء من الشورت الشرعي لربيع ياسين وانتهاء برفض الشهاوى مصافحة منافسه الإسرائيلي ثم زاد الطين بلة بعدم مصافحته رئيسة لجنة شئون اللاعبين الأوليمبية فى التحقيق معه ليظهر مصر كلها على أنها على نفس مبدأ هذا الشخص الذى لم يتم إعداده جيدا فى وجود رؤساء له لا يعلمون كيف يديرون المنظومة ككل.

أنظروا إلى أنفسكم يا مصريين وإسألوا أنفسكم بصراحة هل تحب الآخر؟

هل تقبل أو تتصور أن هناك جنة يشاركك فيها من يخالفك فى الدين أو العقيدة؟

الرياضة مرآة المجتمع تعكس رقبيا بغض النظر عن الحالة الاقتصادية للبلد فالبرازيل اكتسحت كرة القدم وقت أن كانت بلدا فقيرة وكذلك الحال بالنسبة للأرجنتين فالمال لا يخلق أبطلا ولكن احترام الروح التنافسية والرياضية تخلق نوعا من الصفاء والتحدى من أجل الفوز وعند الهزيمة تتقبل النفس مرحلة الخسارة ولا تحقد على منافسيها الفائزين فمن أجل هذا خلقت الرياضة وهي تختلف عن الحروب الدموية المليئة بالكرامية والخراب.

وقد تستخدم سياسيا لإذابة الجليد بين بلاد وتكون مدخلا لسلاما عالميا تماما كما حدث بين أمريكا والصين بإتباع سياسة البنج بنج والتي كانت مدخلا هاما لترسيخ السلام ووقف الحرب الباردة بين البلدين.

أما نحن فى مصر فعلى مدار أربعين عاما من زراعة الكراهية

هل أنت حزين من رفض إسلام لاعب الجودو من مصافحة منافسه الإسرائيلي؟



بالتأكيد أن الإجابة هى لا وألف لا وبالتأكيد أنها إجابات منطقية لسلوكيات خاطئة أصبحت مقبولة فى مجتمع الحلال والحرام والذى يستفتى غيره فى كل صغيرة وكبيرة حتى أدق أدق سلوكياته داخل بيته أو حتى فى غرفة نومه.

لا نتعجبوا عندما يتأفف منا العالم ويكسب من تنصوره عدونا أميالا من الاحترام فى نظر العالم فيفقد إستهجان العالم لك على قدر الإحترام الزائد لمنافسك فالبنانى طالع والفاحت نازل ونحن نفحت بلدنا بحثا عن القاع حتى وصلنا إلى القاع فى ريو ولم يعد هناك قاع أعرق نصل إليه



ظاهرة جديدة على المجتمع المصري، وتلي مصر في ضرب الأزواج أميركا بـ ٢٣٪ وتليها بريطانيا بنسبة ١٧٪ ثم الهند بنسبة ١١٪ وتشير الدراسة إلى أنه غالبا ما يسبق ممارسة العنف ضد الأزواج نشوب خلافات زوجية بين الطرفين. وأكدت الإحصائية استخدام الزوجات عدة أساليب مختلفة في الضرب، منها الحزام وأدوات المنزل والحذاء واليد وأحيانا يلجأ للعض. وأوضحت الإحصائية أن الزوجات تستغل وضع الحبوب المنومة لأزواجهن ويعاقبنهم إما ضربا أو حرقا أو عن طريق استخدام الدبابيس والأدوات الحادة، ليتروكا أثارا في أجسادهم لا يعرفون مصدرها عند الاستيقاظ.

الجالس اليومية، وفور ورود هذه الكلمات تتعاطف تلقائيا مع المرأة التي تتعرض لعنف دائم من قبل الرجل، لكن الوضع اختلف في مصر حيث يقوم بعض النساء بضرب أزواجهن ومعاملتهن بطريقة سيئة، بحسب تقرير صدر عن الأمم المتحدة مؤخرا.

ويشير التقرير الى أن نسبة النساء اللواتي يضربن أزواجهن ويقفن أمام محاكم الأسرة طلبا للطلاق والخلع، وصلت إلى ٦٦٪ من إجمالي الدعاوى. وعلى جانب آخر يشتكى الرجال من التعرض للعنف داخل الحياة الزوجية، وتوجهوا للمحاكم نفسها ليقيموا ٦ آلاف دعوى نشوز وطلب في بيت الطاعة.

ووفقا لإحصاءات الأمم المتحدة تحتل مصر المركز الأول عالميا في قائمة أكثر النساء في العالم اعتداء وضربا للأزواج بنسبة ٢٨٪، وهي ما وصفته بالنسبة الكبيرة والتي تعد

تستعين بدبابيس وأدوات حادة في عراكها

المصرية الأولى عالميا في ضرب زوجها

إيلاف

المصريات يحتلن المرتبة الاولى عالميا في ضرب أزواجهن صدر تقرير عن الأمم المتحدة يؤكد أن مصر تحتل المرتبة الأولى في ممارسة العنف ضد الرجل، وأكد التقرير استخدام الزوجات عدة أساليب مختلفة في الضرب، منها الحزام وأدوات المنزل والحذاء واليد وأحيانا يلجأ للعض.

ايلاف - متابعة: يكاد لا يخلو يوم إلا ويتم فيه ذكر مصطلح العنف المنزلي ان في الاعلام او في

## بصراحة

حنا زكي حنا أيقونة مصرية في المهجر

مدحت عويضة

الدكتور رأفت جندي للمبيت في بيته أستقبلنا والسيدة حرمه «بهيجة» بكل بهجة وترحاب قضينا ليلتنا نراجع الملف الذي سوف تقدمه للأمم المتحدة وفي الصباح ذهبنا لمقر الأمم المتحدة وكم كانت سعادتي وأنا أحمل حقيبتيه وأسير خلفه كم كنت سعيدا وفخورا أنني تلميذا لهذا العظيم.

بالرغم من كم الخلافات بين النشاط الأقباط إلا أن عم حنا احتفظ بعلاقات مميزة مع الجميع، وساعة حدوث خلاف او تراشق بين النشاط تجده صوت العقل والحكمة ومن خلف الستار ولا يمكن ان تجده طرفا في خلاف. يذهب لأروبا رغم تقدمه في العمر لحضور المؤتمرات التي تعقدها منظمات أروبا وفي نفس الوقت يدعم مؤتمرات منظمة التضامن القبطي في امريكا، بل أنه سافر لمصر وشارك في تظاهرات شباب ماسبيرو.

يتحرك في صمت يعمل في صمت ويخدم في صمت عجيب، يدفع من جيبه الخاص في صمت فلا تكاد تسمع عنه سوي في مقالات الرأي الذي يكتبها تعبيرا عن رأيه في أحد القضايا. لم يتهاون في حق الأقباط يوما ولكن في دفاعه تجده عفيف اللسان علي قدر عالي من الأخلاق فبالرغم من قوة دفاعة لم يستخدم كلمة بذينة طوال مشوار حياته، لم يهاجم قبطيا أو ناشطا قبطيا وتحلي بفضيلة الصمت عندما لم يعجبه رأي معين.

كنت شاهد كيف دمر أحد الأشخاص مؤتمرة في نيو جيرسي منذ سنتين وكيف دعي هذا الشخص في نفس الوقت لمؤتمر عالمي سيقمه وهو يحمل الجنسية الكندية في واشنطن، وبالرغم نجاح هذا الشخص في تشتيت الانتباه عن مؤتمر نيو جيرسي إلا أن مؤتمره لم يقام حتي الآن ساعتها طلبت من عم حنا أن أكتب عن هذا الكذاب وعن أن الدعوة لمؤتمره ما كانت إلا كذبه ولكن عم حنا رفض وبشده وقال لي « سييه لربنا».

ودائما أداعب عم حنا بالقول غلطتك الوحيدة أنك أنجبت لنا ولدا طبيبا وبننا محاسبة ولم تدفع أحدهما لمهنة المحاماة العظيمة فيكون رده معي مدحت عويضة محامي، ولكننا كمحامين تعلمنا من الرجل الكثير كم أصلي ان يطيل الله في عمر هذا العظيم وأن يمده بالقوه ليكمل رسالته وليظل قلبا نابضا بالحب والحكمة لكل من حوله. ونعاهد عم حنا أننا علي دربه سنسير وعلي نهج تعاليمه سنثبث، وندرجه مع العظام سليم نجيب وشوقي كراس وعدلي أبادير. فكل شئ جميل فينا نحن مديونون به لكم وكل شئ سئ فينا فهو من انفسنا.

دائما أفخر بالقول أنني اساتذتي في العمل الحقوقي والدفاع عن المظلومين هما الأستاذ حنا زكي حنا والمهندس فيكتور عبد الشهيد، في هذا المقال أخصصه للأستاذ حنا زكي حنا علي وعد بمقال أخر لأستاذي فيكتور عبد الشهيد.

هاجر الأستاذ حنا زكي حنا لأمريكا وهو في الخمسينات من عمره وبالرغم من تقدمه في السن إلا انه كمحامي مصري نجح فيما عجز عن تحقيقه شباب كثيرون، فلقد أستطاع الحصول علي رخصة ممارسة مهنة المحاماة بأمريكا وهو في الستينات بالرغم عدم احتياجه للعمل ولكن كان دافعه حب أثبات الذات.

بدأت علاقتي بالوالد الفاضل حنا زكي حنا منذ ٢٠٠٥ وعند قراءتي لمقالات الرجل شعرت أنه صاحب فكر عالي ومستوي رفيع من الثقافة. بادرت بالتواصل معه وطلبت رقم تليفونه. منذ ذلك الحين لم تنقطع علاقتي به. وعندما يرفع والذي حنا تليفونه ليطلبني بالعمل في قضية معينة تكون إجابتي حاضر وفورا أنفذ طلبه كأمر أبوي. وعندما يكلمني ليطلب مني «بلاش الموضوع الفلاني» دائما أقول حاضر بدون نقاش ولا جدال فقلبي يمتلك حبا للرجل يجعلني أسيرا له مطيعا طاعة عمياء مبنية علي ثقة كبيره. بالرغم أنني اعترف بأني عنيد ولكن الثقة التي أثقها في الرجل تجعلني أبنا مطيعا له.

لم نطلب منه العمل او الاستشارة في قضية إلا ولبي النداء وبكل حب وضحي بوقته وصحته لأجل الأقباط ولأجل إنسان مظلوم. كان يقبل قضايا اللجوء لأمريكا بدون أتعاب وكثيرا ما طلب مني أحد طالبي اللجوء التوسط ليقبل الأستاذ حنا قضيته وأطلب منه إكرامه في الأتعاب فيكون رده « شوف لو علي قد حاله انا مش باخد اتعاب خالص». لم يحدث ذلك مرة أو اتنين بل علي مدي هذه السنين حدث ذلك مرات عديدة.

بعد خمس سنوات من العلاقة بيننا نلت شرف اللقاء مع حنا زكي حنا علي هامش اجتماعات منظمة التضامن القبطي في مايو سنة ٢٠١٠، وجدت رجلا قائمة في الاحترام والراقي والتواضع والحكمة، فوجئت بمن يقول لي «عمك حنا بيدور عليك» لم اعرفه كنت اتوقع ان يكون ذلك الرجل في الخمسينات من عمره ولم أدري انه في الثمانينات يا إلهي كيف يقوم الرجل بكل هذا الجهد في هذه السن أنها نعمة الله حقا أنها نعمة الله.

كانت أسعد لحظات حياتي في سنة ٢٠١١ عندما ثمكنت من أن ننسق معه تقديم شكوي للأمم المتحدة بعد أحداث ماسبيرو، ذهبت ومعني



## الأصول المسيحية لعلم السلوكيات قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية السعي نحو الكمال



د. هاني إلكندر



د. هاني إلكندر

يبقى السعي نحو الكمال Perfection وفي كافة المجالات والصور وخاصة الكمال الأخلاقي هو مطلب لعامة البشر والمجتمعات وهذا ما يفسر بحث الإنسان ومنذ فجر التاريخ عن المعتقدات والآلهة وتحديد ما هو خير وتميزه عن الشر وفكرة الثواب والعقاب .

ونعبد فنقول إن المعتقدات الدينية تنقسم إلي جزئين. الجزء الأول هو المعتقدات حول ماهية الله وهذه ناحية إيمانية بحته لا يمكن إثباتها وعليه لا يصح المجادلة فيما يخصها. أما الجزء الثاني فهو التعاليم التي نص عليها هذا المعتقد الديني. وهذه التعاليم يسهل بل ويجب فهمها علي النحو الذي يشرح مقدرتها علي تهذيب وتعديل الكود الأخلاقي للمجتمع عامة والبشر خاصة. وسوف نشرح في هذا المقال كيف إرتقت التعاليم المسيحية بالكود الأخلاقي الذي أقرته اليهودية ليس فقط إلي الأفضل وإنما إلي نقطة الكمال والتي لا يمكن بأي حال حتي أن نتصور إمكانية تخطيها ؟ . وتتجلي عظمة المسيحية والمسيح له كل المجد في أن هذه النقلة الجبارة والأخيرة في الكود الأخلاقي نحو نقطة الكمال قد حدثت منذ قرابة ألفين سنة ؛ هذا بينما كان العالم ولا زال وحتى يومنا هذا وفي مجتمعات كثيرة بصارع من أجل نقل الكود الأخلاقي فقط نحو المعقول والمقبول والمتصور لحقوق البشر في حرية الاعتقاد والمساواة بين الرجل والمرأة وحقوق الطفل والفئات المهمشة بل وأكثر من ذلك وحيث مازالت ندرة من المجتمعات وفي القرن الواحد والعشرين تطبق العقوبات البدنية وبصورة علانية وهو ما تجاوزه الحس البشري وليس فقط حقوق الإنسان ومنذ أكثر من مئة عام.

١ ( لن يكتفي السيد المسيح بالنهي عن القتل أو عن الأذى لفظاً أو فعلاً وإنما أخذنا نحو الكمال مباشرة وذلك بالنهي عن الغضب باطلاً. ونلاحظ أن عظمة السيد المسيح أنه لم ينهينا عن الغضب نفسه وإنما عن أن نغضب باطلاً - أي بدون سبب كافي. وذلك لأنه وكما ذكرنا سابقاً أن عدم الغضب إطلاقاً ومهما أن كانت المؤثرات هو عرض لمرض نفسي Indifferent or Apathy ذلك لأن الغضب أحساس طبيعي بل ومهم للحفاظ علي الحياة حيث أن الغضب لازم للتعبه إلي وجود محاولة للإذاء البدني أو النفسي وعليه يدفع الإنسان إلي محاولة تفادي ذلك الأذى . ونعبد ونلخص ما عرضناه في المقال السابق عن قواعد ومراحل الغضب الأربعة التي شرعها الكتاب المقدس : لا غضب بدون سبب / الإبطاء في الغضب / أن لا يدفعنا الغضب إلي التصرفات الخاطئة / ومحاولة التخلص من هذا الغضب بأسرع وقت لأنه كبت الغضب وكما سبق أن ذكرنا يؤدي إلي العديد من الأمراض النفسية الجسدية Psychosomatic diseases . ونعبد ونلخص ما عرضناه في المقال السابق عن قواعد ومراحل الغضب الأربعة التي شرعها الكتاب المقدس : لا غضب بدون سبب / الإبطاء في الغضب / أن لا يدفعنا الغضب إلي التصرفات الخاطئة / ومحاولة التخلص من هذا الغضب بأسرع وقت لأنه كبت الغضب وكما سبق أن ذكرنا يؤدي إلي العديد من الأمراض النفسية الجسدية Psychosomatic diseases .

٢ ( لم يكتفي السيد المسيح بالنهي عن الزنا أو حتي عن التحرش بالمرأة فعلاً أو لفظاً -وهو ما تعاني منه اليوم الكثير من النساء في عالمنا هذا- وإنما أخذنا صوب الكمال مباشرة وذلك بأن نهى حتي عن النظرة الشهوانية إلي المرأة بأن قال :إن كل من ينظر إلي امرأة ليشتتها فقد زني بها في قلبه. وأرسي دعائم شريعة الزوجة الواحدة -وأبطل تعدد الزوجات -وشريعة الزوجة الواحدة والتي تساوي المرأة بالرجل تعمل بها الآن معظم الدول - هذا وبرغم أن الكثير منها لا يضم أغلبية مسيحية - ونهي السيد المسيح عن الطلاق إلا لعدة الزني ودعي إلي عدم التزوج ممن سبق تطليقه لعدة الزنا لأن في ذلك مكافأة له علي ممارسة الزني.

٣ ( لم يكتفي السيد المسيح بالنهي

عن الجنت والوفاء بالقسم للرب ؛ وإنما أخذنا نحو الكمال مباشرة بأن نهى عن أي قسم باي شيء وقال إن ذلك من الشرير بأن قال : ليكن كلامكم نعم نعم ولا لا وما زاد علي ذلك فهو من الشرير .

**هوامش:** لماذا أي قسم هو من الشرير؟ في الأمثلة الشعبية يقولون : قالوا للحرامي إحلف - قال جاءك الفرج. أي لا يسعد بالحلفان إلا الأشرار وقال وليم شكسبير (١٦٤٦- ١٦١٦) إن كنت صادقاً فلماذا تحلف.أي أن القسم لا يميل إليه سوي الأشرار من الكاذبين. والكذب هو من صفات الشيطان.

٤ ( لم يكتفي السيد المسيح بعدم إشتهاء ما للقريب وإلي محبته القريب. أو حتي إلي محبة الغرباء وعدم إشتهاء ما لهم أو إيدائهم وإنما أخذنا مباشرة إلي نقطة الكمال بأن طلب محبة الأعداء عندما قال : أحبوا أعدائكم.باركوا لا عنكم. إحسنوا إلي مبغضيك. وصلوا لأجل الذين يسيئون اليكم.

ثم يحدثنا بولس الرسول علي أن سر هذا الكمال كامن في نفس أشهر آيات الكمال بان الكمال يأتي من التشبه بالأب « كونوا أنتم كاملين كما أنا أباكم الذي في السموات هو كامل. وحيث أن الله محبة ونعبد فنقول لا يقول الكتاب أن الله يتصف بالمحبة وإنما المحبة هي الله فجوهر الله هو المحبة وعليه لكي نتشبه بالله ونكون كاملين لا بد أن نلبس المحبة جوهرًا وليس مظهرًا. فلا سبيل في السعي نحو الكمال إلا عن طريق المحبة وفي ذلك يقول الكتاب وعلي لسان معلمنا بولس الرسول : لبسوا المحبة التي هي رباط الكمال. وإيضاً يقول في أشهر أصحاحات المحبة : إن كنت أتكلم بالسنة الناس والملائكة وأعلم جميع الأسرار وكل علم وإن كان لي كل الإيمان حتي أنقل كل الجبال ولكن ليس لي محبة فلست شيئاً.وفي نفس ذلك الأصحاح وهو الأصحاح الثالث عشر من الرسالة الأولى لأهل كورنثوس. يذكر معلمنا بولس : كيف نلبس المحبة ؟ فيدعونا إلي ستة أشياء يجب أن نفعليها وينهي عن ستة أشياء تضادها يجب أن نمتنع عنها.

١ ( المحبة تتأني وترفق، ولا تحدث وهو يدعونا ليس فقط أن نتأني، ولكن أيضاً إلي الرفق وعدم الإحتتاد.

٢ ( تحتمل كل شيء وتصبر علي كل شيء، ولكن لا تطلب ما لنفسها ويلاحظ أن الفرق بين الإحتتمال والصبر هو أن الإحتتمال خاص بالأمور الحادثة أما الصبر فخاص بالأمور الأتية وهذا هو كمال المحبة ليس فقط في أن تحتمل الآن ولكن أن تظل تصبر علي من تحب وتنسي في ذلك حتي ما لنفسك .

٣ ( تصدق كل شيء وترجو كل شيء، ولكن لا تظن سوء. ومرة أخرى فالنصديق يخص الأمور

## إعادة لاعب الجودو إسلام الشهابي إلى مصر بعد رفضه مصافحة خصمه الإسرائيلي



عوقب لاعب الجودو المصري إسلام الشهابي بمغادرة دورة الألعاب الأولمبية ريو ٢٠١٦ بعد رفضه مصافحة خصمه الإسرائيلي أور سوسان بعد المباراة التي دارت بينهما. ووجهت اللجنة الأولمبية الدولية لوما شديد اللهجة إلى اللاعب المصري، ٣٤ سنة، على ما فعله عقب انتهاء مباراته التي خسرها من الجولة الأولى، وقالت اللجنة إن ما فعله الشهابي «مناف لروح الصداقة التي تجسدها القيم الأولمبية». وأدانت اللجنة الأولمبية المصرية الشهابي وأعادته إلى مصر قبل أن يكمل مشاركته في البطولة. وأطلق الجماهير هتافات استياء من اللاعب المصري، مطالبين إياه بالعودة إلى البساط مرة ثانية لينحني لخصمه، إذ يُعد عدم قيامه بذلك انتهاكاً لقواعد لعبة الجودو. وكشف ساسون بعد ما حدث أنه تلقى تحذيرات من مدربه من أن الشهابي قد يرفض مصافحته. كما تعرض اللاعب المصري لضغوط من قبل بعض الأصوات المحافظة في مصر التي كانت تحثه على الانسحاب من المباراة.عن بى بى سي.

## حظر ارتداء البوركي في شواطئ مدينة كان



أصدر عمدة مدينة كان الفرنسية قرارا بحظر دخول الشواطئ والسباحة على أي شخص لا يرتدي ملابس سباحة لا تحترم العادات المتبعة، التي تعد المبدأ الرئيسي للجمهورية الفرنسية. وأضاف نص القرار أن «ملابس السباحة التي تظهر انتماء دينيا، في الوقت الذي تستهدف فيه فرنسا وأماكن العبادة لهجمات إرهابية، قد ينجم عنها الإخلال بالنظام العام يجب الحيولة دون ذلك». واضاف رئيس الخدمات البلدية في كان، نحن لا نتحدث عن منع الرموز الدينية على الشاطئ...ولكن الملابس التي ترتبط بالولاء لحركات إرهابية.

- See more at: <http://elaph.com/Web/News/20161103556/8/>.  
html#sthash.BWuOdYzh.dpuf

بالعلم إلي جانب التربية أولا «ومن هنا جاء إسم وزارة التربية والتعليم» : مشحونين صلاحاً ومملوون كل علم.

النوع الثالث من الكمال هو الكمال المرضي أي اضطراب الشخصية الوسواسية Obsessive Compulsive Personality Disorder وهو أكثر أنواع اضطرابات الشخصية شيوعاً حيث يصيب حوالي ٨ ٪ من البشر. وفي هذا الداء يكون إنشغال الشخص بالكمال والمثالية علي حساب المرونة والفاعلية وإذا زادت الأعراض حتي أصبحت معوقة للتكيف الوظيفي والاجتماعي فهنا تسمى الوسواس المرضي والذي يستدعي العلاج «Obsessive compulsive disorder» .

ونختتم بالقول بان التعاليم المسيحية تظهر كيف أنها شريعة الكمال والتي وضعها الله الكامل وطلب منا أن نكون علي شبهه ومثاله كاملين ووضعت لنا المسيحية الأسس الأخلاقية والتي يجب أن يتحلي بها الإنسان في سعيه نحو الكمال وسوف نتناول تلك الصفات في المقالات التالية بأذن الله.

الحادثة أما الرجاء فهو بما سوف يحدث مستقبلاً أي في المحبة لا تكذب أبداً ولا تظن سوء الآن ولا حتي لاحقاً وهذا هو الكمال.

٤ ( لا تتفاخر ولا تقبح.  
٥ ( لا تنتفخ ولا تحسد .

**هوامش:** التفاخر يكون أمام الآخرين وكذا عندما تقبح الآخرين. أما الإنتفاخ فهو الإحساس الذاتي بعلو الشأن وتعظم النفس ( الكبرياء ) وهو إحساس يمارسه الفرد بينه وبين نفسه وأيضاً فالحسد للآخرين غالباً لا يعلن عنه الإنسان تجاه من يحسدهم وإنما يحتفظ به بداخل نفسه. وفي السعي نحو الكمال لا يجب أن نفعل هذا ولا تلك فالكبرياء هي أسوأ ما يمكن أن يتصف به الإنسان .

٦ ( لا تفرح بالإثم بل تفرح بالحق.  
هوامش : الكمال في الماديات وأمور العمل وهنا أيضاً يحدثنا يطلينا الكتاب المقدس نسعي نحو الكمال . وذلك في الآيات الأتية : فانظروا كيف تسلكون بالتدقيق لا كجهلاء بل كحكماء. ثم يعطينامثالاً وذلك في الآية الأتية : من منكم وهو يريد أن يبني برجاً لا يجلس أولاً ويحسب حساب النفقة هل عنده ما يلزم لكماله ؟. ويقول الكتاب عن أهمية التسلح





## الكنيسة العروس (١٤)

اكيل جمال بيد الرب اش ٣:٦٢

حليم منجث

وعجيب وهى تنفرد به

أنها عذراء وأم لها بنين في نفس الوقت الأمر الذي لن يتحقق في حياة أية عروس

كما يتزوج الشاب عذراء يتزوجك بنوك هذا يكشف عن وحدة الكنيسة فقد حسب كل أولادها أشبه بشاب واحد، لأن الجميع يعيشون بهدف



قبل ان تعرف المسيح كفتاة هجرها الجميع وكانت نفسها محطمة تشعر بالعزلة والوحدة متروكة بكرامة نفسها لكن الرب يسوع بعد ان غير وضعها يسمعها هذا القول

فى أشعيا ٤:٦٢-٥ لا يقال بعد لك مهجورة ولا يقال بعد لارضك موحشة بل تدعين حفصية وارضك تدعى بعولة لأن الرب يسر بك وارضك تصير ذات بعل لأنه كما يتزوج الشاب عذراء يتزوجك بنوك وكفرح العريس بالعروس يفرح بك الهك. فيعد ان كانت مهجورة وموحشة منحها لقبين هما حفصية وتعنى مسرتى بها وبعولة اى ذات البعل أو متزوجة اى صارت عروس للمسيح صارت موضع مسرته ونلاحظ شئ غريب

تمتعت الكنيسة ببر المسيح فصارت اكيل جمال بيده وتاجا ملكيا بكفه ونلاحظ انه يقول تاجا ملكيا بكفه مع ان مكان التاج يكون وضعه على الرأس وبما ان الرب لا يحتاج الى كرامة لذلك يذكر الوحي انها بيد الرب لأنه هو الذى انتشلها بيده ثم طهرها بدمه فصارت جميله وتصلح لمملكة كما يقول النص الكتابي فى (جز١٦:١٣-١٤) وجملت جدا فصلحت لمملكة وخرج لك اسم فى الامم لأنه كان كاملا ببهائى الذى جعلته عليك يقول السيد الرب

ان الكنيسة العروس بعد ما اخذت بر المسيح وتمتعت بالبهاء صارت مصباحا

اصبحت تنير العالم بجمالها المتمثل فى طهارتها وقداستها الظاهر فى سلوكها فهى تقدم الحب للجميع لأنها قد اختبرت هذا الحب فقد كانت

بعضهم البعض وأن يشجعوا بعضهم وان يبني احدهم الآخر لاننا جسد واحد وعروس واحدة

صحيح الكنيسة الان تعيش فى الجسد وتعيش حاله الخطييه لان الرسول بولس يقول فى ٢كو١١:٢ خطبتكم لرجل واحد لاقدم عذراء عفيله للمسيح لكن عندما ياتى المسيح له كل المجد لياخذ خطييته ويحدث التغيير الكامل ويتم اللقاء سوف تصبح العروس امراة الخروف وستظل الى ابد الابدن لانها ستكون قد دخلت فى حالة الاستقرار الابدى وستظل عروسه

وسيتم هذا عندما ينضم اخر عضو الى جسد المسيح سنأتى لحظة الاختطاف ونسمع هتافا هو ليس هتاف بشر لكن هتاف الرب نفسه

الى هنا نكون قد اتينا الى الجزء الاخير فى موضوع الكنيسة العروس

والى اللقاء فى موضوع آخر ولكنى ساتوقف بعض الاعداد ثم اعود اليكم

بموضوع كتابى تعليمى جديد والرب يباركم

واحد وغايه واحدة هي الاتحاد مع الأب في ابنه يسوع المسيح بالروح القدس بعروسه الكنيسة واتحادهم بها.

وكفرح العريس بالعروس يفرح بك إلهك وهكذا يفرح المسيح بالكنيسة العروس أى جسدة فالعروس فى حالة عرس دائم لذلك هى تعيش حياة الفرح

الكنيسة كما هى فى فكر الرب هى كائن حى فهى جسد واحد ولها رأس واحد هو المسيح الذى يدير حركه الجسد من خلال الروح القدس وجميع أعضاء جسد المسيح متساويين امامه وهذا ما اعلنه الرسول بطرس فى رسالته الثانيه فى العدد الاول فيقول

إلى الذين نالوا معنا إيماناً ثميناً مساوياً لنا ببر إلهنا والمخلص يسوع المسيح وايضا جميع الاعضاء لها نفس القيمه عند الرب فهمها زادت موهبة احد اعضاء جسد المسيح أو قلت فهى لا تزيد من قيمته أو تقلل من قيمته ولا يستطيع عضو أن يسود على عضو اخر لكن جميع الاعضاء تخضع للرأس الذى هو الرب يسوع لذلك على جميع الاعضاء ان يحبوا

## تأمل فى آية - لوقا ١٤: ٢٢

و.عبر (لغير كامل)



أيضاً (مكان) ا طيب يارب ماذا إذا كان فى الوقت بدل الضائع مثل اللص اليمين؟ ، (نعم، يوجد أيضاً مكان)ا

أرجوك لا تغضب يارب، أنا أسف، بس أنت بتتكلم جد؟.. هل لمتلى يوجد أيضاً مكان؟

والرب يجيب.. نعم ولكن يجب أن يكون عليك ثوب العرس.. ثمر الإيمان.. غطاء الدم..

نعم يارب أعطنى هذا.. أعطنى أن يكون لى غطاء الدم وثمر الإيمان.. وأعطنى اليقين أنه يوجد لى أيضاً مكان. آمين

وأشرار.. ولهذا كان المسيح له المجد يقول أنا دعوت المتشردين فى الشوارع والأزقة.. أنا أدعو العرج والعمى أى الخالين من المواهب والإمكانات والذين ليس فيهم أى إستحقاق إلى عشائى بل هو كرم نعمتى الغنية

(أنا خاطيء وخالى من الصلاح .. هل يوجد لى مكان يارب ، والإجابة (نعم ويوجد أيضاً مكان

أنا شريير يارب وغير مستحق، هل يوجد لى أنا أيضاً مكان؟ (نعم ويوجد أيضاً مكان ) ا

أنا حديث العهد بحياة الإيمان، هل لى مكان (نعم، يوجد أيضاً مكان) ا هل أصحاب الساعة الحادية عشر لهم أيضاً مكان يارب (نعم ، يوجد

(..ويوجد أيضاً مكان)

لقد أمر صاحب العشاء العظيم بدعوة المساكين والجذع والعرج والعمى وأمر عبده أن يدعوهم بل ويلزمهم بالدخول بعد أن تعال المدعوين الأصليين بحجج واهية وتلاكيك تعبرعن عدم تقديرهم للدعوة الثمينة وعدم إكترائهم بها.. ففاز بها المساكين والمعاقين والذين ليس فيهم أحد ظن أن له مكان فى هذا العشاء العظيم

العشاء العظيم هو ملكوت السموات.. والدعوة هى للكل وحرية الرفض هى أيضاً للكل.. ولكن هناك عدو هنا يحاول أن يعطلنا عن قبول الدعوة ويحاول أن يقتنعنا أنها ليست لك وليست لى لأننا أردباء وخطاة

لمصر دور عظيم في حماية مقاصد الله الإلهية، ايضا لا نهاب جفاف النيل يسد النهضة الأثيوبي.. فقد بارك الرب في هذا الموسم زيادة الفيضان مما يعوض الكثير من مياه النيل، ويجعله يجري في شريانه لسنوات عديدة قادمة... وهذا وعد وبركة من الله وهبها لنيل مصر.

إذا لماذا هذا الخوف المرسوم علي وجوه المصريين ؟؟ لماذا هذه الرهبة من المستقبل ؟؟ لماذا هذا التشاؤم لدي افراد من الشعب حتي وصل إلي مرحلة التشكك، وهو يعلم تماما ان مقاصد الله هي خير وفرح وإبتهاج. صحيح نحن الأقباط نواجه بعض المشكلات في بعض القرى.. لكن علينا ان نكافح ولانصمت ضد هذا الظلم الذي يقع علي هؤلاء العائلات.. علينا وإن دام هذا الحال أن نتظاهر تظاهرات قانونية سلمية. يشترك فيها جموع الشعب القبطي مع إخواننا المسلمين الوطنيين.. فهذه المشاكل انا لا أعتبرها فتنة لأن معني الفتنة هو المواجهة بين الفصيلين

## مبارك شعبي مصر..!!

نبيل المقدس



لكن الحل كان في مصر حيث القمح المصدر الرئيسي للعيش.. فرأى الله أنه حين يكون جوع في العالم تكون مصر منبع الشعب، فقد كان دائما الحل عند الله وفكر الله يخرجان من مصر "وَكَانَ الْجُوعُ عَلَى كُلِّ وَجْهِ الْأَرْضِ، وَفَتَحَ يُوسُفُ جَمِيعَ مَا فِيهِ طَعَامٌ وَبَاعَ لِلْمِصْرِيِّينَ. وَاشْتَرَى الْجُوعُ فِي أَرْضِ مِصْرَ. وَجَاءَتْ كُلُّ الْأَرْضِ إِلَى مِصْرَ إِلَى يُوسُفَ لِيَشْتَرِيَ قَمْحًا، لِأَنَّ الْجُوعَ كَانَ شَدِيدًا فِي كُلِّ الْأَرْضِ". تكوين ٤١ : ٥٦-٥٧. فالخبز الذي قدمه يوسف أنقذ مصر والعالم.. أي ان مصر من عمق تاريخها لها الفضل العظيم لجميع الأمم.

يقول الوحي فى إشعيا ١٩ : ٢٥ : "مبارك شعبي مصر"، إذن فمصر باركها الله بالسلام العجيب، وسط عالم مضطرب قاسي. المصريون شعب طيب و يعشق الحياة، ومن صفاته أنه يوهب الأمان علي حياة الغريب، أكثر من أمنه في موطنه الأصلي. ولمصر مكانة خاصة ونبوات بشأن معرفة الرب فهم أول الشعوب تعرفوا علي الرب "فَيَعْرِفُ الرَّبُّ فِي مِصْرَ، وَيَعْرِفُ الْمِصْرِيُّونَ الرَّبَّ فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ، وَيُقَدِّمُونَ ذَبِيحَةً وَتَقْدِيمَةً، وَيَنْذِرُونَ لِلرَّبِّ نَذْرًا وَيُوفُونَ بِهِ." إشعيا ١٩ : ٢١.

مصر بلدة الأمن والسلام. فعندما دخل السيد المسيح وهو طفل إلى أرضها، كان يُخشى على حياته. "وبقي هنا في مصر حتي وفاة هيرودس" الذي كان يريد الخلاص منه" و لِكَيْ يَنْجُو مَا قِيلَ مِنَ الرَّبِّ بِالنَّبِيِّ الْقَائِلِ: «مِنْ مِصْرَ دَعَوْتُ ابْنِي" متى ٢ : ١٥. كانت أول رشفة ماء شربها الطفل يسوع من نيل مصر، سببا أن الله رفع شأنها دون كل دول العالم وجعلها أهلاً لشرف استقبال يسوع بها. فكان

كلمة إلي المتشككين و الخائفين.. الرب بارك مصر وشعبها وما يزال يباركها حتي نهاية العالم.. وعهود الرب صادقة، لا تتغير.. حتي لو قامت قوي الشر في إطلاق صواريخ الإشاعات الممنهجة، فهي لا تُسْقِطُ مصر أبدا.. أما التابعون لقوي الشر لم يكونوا من ضمن الـ ٣٠ مليون مصري في ٣٠ – ٦ ،٢٠١٣، بل كانوا مُندسين تحت الكباري يدعون لفشل هذه التظاهرات.. لأن إستمرار حكم الشر مصلحة لهم.. لكن الرب طبقا لوعده خزلهم وانتصر صوت الحق علي صوت الشر، فعلينا أن نحفظ هذه العطية التي أعطها الله لنا.

واضح أن قوي الشر تغالفت أن مصر دولة عميقة جدا ومباركة من الله، حتي أن إسم مصر جاءت من إسم مصر ايم ابن حام ابن نوح ويبدأ تاريخها من بعد حدوث الطوفان العظيم. فقد أفني الله الأشرار بالطوفان لكنه صان نوح الذي كان في نظر الله تقياً وباراً، وأبنائه داخل الفلك ومن بينهم كان مصر ايم. وهذا هو أول "عهد" من الله لمصر من قبل أن تُوجد. كما قال الوحي " وَلَكِنْ أَقِيمْ عَهْدِي مَعَكَ، فَتَدْخُلَ الْفَلَكَ أَنْتَ وَبَنُوكَ وَأَمْرَاكَ وَنِسَاءُ بَنِيكَ مَعَكَ." (تكوين ٦ : ١٨).

ثاني عهد وبركة أن الله اختار جبل حوريب [جبل موسى]، بسانت كاترين في جنوب سيناء بمصر دون غيره، ليكون المكان الذي يستلم فيه موسى الوصايا العشر حيث يُعطي الله فكره وشريعته للعالم. فتقدس الجبل حين حل عليه مجد الرب. ففي رأى الله أن أرض مصر جنة"، كَجَنَّةِ الرَّبِّ، كَأَرْضِ مِصْرَ."تكوين ١٣ : ١٠. وهذا وعد وبركة من الله.

كاد الجوع يهلك كل الأرض،

علينا ان لا ننكر تعيهم ومحبتهم.. لكن التجمهر من اصحاب المشكلة والذين يعيشون المشكلة نفسها متوقفين الألام والقسوة والإضطهاد سوف تكون أكثر إيجابية وفاعلية. هذا بالنسبة للتمييز.

علينا الآن ان نكون يد واحدة.. فمصر مُحاطة من جميع نواحي الحياة لهدمها.. حدوديا واقتصاديا وإجتماعيا وماليا ونفسيا. نحن الآن علينا أن نعلن الواقع والحقيقة وهي اننا في حالة حرب أكثر شراسة وقوة من حرب أكتوبر.. فالدعو الآن يستخدم جميع الطرق المشروعة وغير المشروعة في سبيل وصولهم مرة أخرى إلي الحكم... فهل نحن مستعدون أن يحكمنا الإخوان مرة أخرى؟؟ وإن تملك الإخوان هذه المرة فسوف لا يتركونها إلا بمعجزة من الرب.

لكن ارجع وأقول في منتهي الثقة "أَيْضًا إِذَا سِرْتُ فِي وَادِي ظِلِّ الْمَوْتِ لَا أَخَافُ شَرًّا، لِأَنَّكَ أَنْتَ مَعِي. عَصَاكَ وَعُكَاظُكَ هُمَا يُعْرِيانِي.."مز ٢٣ : ٤.

## صحتين وعافية

د. تباسيم جندی

### الغذاء الصحى يخفض نسبة الوفيات



تسببه من امراض واعراض نفسية.

لقد تأخرت كثيرا منظمة الصحة العالمية في الإعلان ان اللحوم الباردة مثل المرتدلة والسلامى والسجق والهوت دوج وغيرها هي لحوم تؤدى الى الأورام السرطانية وذلك بسبب وجود مواد النيترات الكيميائية فيها، ومدى خطورتها على صحة الأطفال، فقد كان من المعروف مسبقا ان مادة النيترات تكون مع اللحوم مادة النيتروزامين وهى مادة مسرطنة تستخدم في الأبحاث العلمية من قبل ذلك بوقت كبير، ولى صديقة طبية تعمل في مجال طب الأطفال كانت تشرح لى كيف يتم تشخيص كثير من مرض اللوكيميا في الأطفال من أصول إيطالية، ويمكن ان يكون هذا راجعا لكثرة استهلاك هذا النوع من اللحوم الباردة التي تصنع في المنازل.

وتأخر كثيرا أصحاب القرار في كندا بوضع لافتات على الزيوت المهدرجة والمارجارين باعتبارها مصدر كبير للترانس فأت توضح علاقة الترانس فأت بأمراض القلب والاورام السرطانية اسوة بالبلاد الاوربية.

نحن نحتاج الى كثير من القواعد الخاصة بالطعام الصحى وخاصة للأطفال لحمايتهم من جشع تجار الغذاء وجهل القائمين عليهم، وان تكون هناك قواعد للتحكم في مستوى الصوديوم والسكر وان توجد على الأطعمة لافتات يسهل فهمها بالنسبة للعامة، وان يتواجد دعم للأطعمة الصحية وان تفرض ضريبة على الأطعمة الغير صحية.

نتمنى ان يحدث هذا كله في كندا. قولوا معايا آمين

ينصح بتناولها، والثابت بالقطع في علاقته بأمراض القلب هي الدهون المؤكسدة مثل التي تعرضت للحرارة العالية في طريقة القلى، اما الترانس فأت الناتجة من الزيوت المهدرجة والمارجرين فهناك اجماع عالمى على خطورتها على الشرايين وامراض القلب وكذا الأورام السرطانية.

ويوضح المقال ان خطورة الإصابة بامراض القلب تقل بنسبة ٤٪ والموت المبكر بنسبة ٥٪ مع كل إضافة سرفنج واحد من خضر او فاكهة، والواقع ان هذا الامر تجلى بصورة كبيرة في الوقاية والعلاج من الأورام السرطانية أيضا.

ويدعو الباحثون الحكومة وصانعى القرار في كندا الى وضع قواعد صحية للأطعمة لى خفض من نسبة الامراض المزمنة التي تأتى على جزء كبير من الناتج القومى، واعتبروا ان النهج الذى تنتهجه الحكومة بترك كل فرد في حرية بشأن تناول الطعام مازال فيه نوع من التقصير، فبينما لا يستطيع احد ان يقتحم حرية الفرد فيما يأكل او يشرب، ولكن عندما تتأمل على النحو الآخر ما المتاح في المطاعم ومحال الوجبات السريعة والسوبرماركت وكثير من الأغذية المصنعة، اضع الى كل ذلك جهل العامة بأمور الغذاء الصحى تجد ان الامر يحتاج الى كثير من التوجيه والتوضيح ووضع لافتات على كل طعام مصنع، وعندئذ تترك الفرد في حريته واتخاذ قراره.

لم يتعرض المقال الى الإضافات الصناعية الكيميائية مثل المواد الحافظة والألوان والسكر المصنع التي تتواجد في كثير من اطعمة الأطفال والكبار مثل السيريال والحلوى والعصائر وغيرها وما

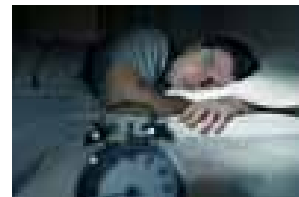
استرعى انتباهى مقال منشور في مجلة طبية مشهورة ترسل للأطباء الممارس العام، وعنوان المقال « اخفض من نسبة الوفيات بالغذاء»، ولأنه امر غير المعتاد ان اقرأ عن الغذاء في هذا النوع من المجالات لذا عمدت على قراءته، وفيه يذكر الأطباء والأساتذة الباحثون ان الامراض المزمنة مثل امراض القلب والسكر وامراض الجهاز التنفسي والامراض العقلية والاورام السرطانية هي اهم أسباب التعويق الجسدي والموت المبكر، وعلاج هذه الامراض يستهلك ٦٧٪ من ميزانية الصحة، ويكلف الاقتصاد القومي ١٩٠ بليون دولار سنويا منها ٦٨ بليون دولار للعلاج والباقي بسبب نقص الإنتاج.

ويستطرد المقال الذى كتبه الباحثون بعناية ان هذه الامراض المزمنة هي نتاج عوامل خطورة أهمها الغذاء الغير صحى وعدم الحركة والرياضة واستخدام الكحوليات والتدخين، وجاء الغذاء الغير صحى على رأس هذه القائمة في علاقته بالأمراض المزمنة، وليس هذا في كندا فقط بل في العالم بأسره.

وعلى حسب ما جاء في هذا المقال ان تعريف الغذاء الغير صحى هو الغذاء المليء بالدهون المشبعة والترانس فأت والسكر المنقى والملح، وهو الطعام الذى يغلب استهلاكه في كندا، ولو ان لى تحفظ هنا على موضوع الدهون المشبعة، فحديثا توجد كثير من الأبحاث التي تثبت اننا توغلنا في لوم الدهون المشبعة ولصقتها بأمراض القلب بينما الخطورة الكبيرة هي في المواد الكربوهيدراتية المنقاة، وعلى العكس فان بعض الدهون المشبعة مثل زيت جوز الهند وزيت النخيل له كثير من الفوائد الصحية، بل

### اضطرابات النوم ترفع خطر السكتة الدماغية

حذر البروفيسور الألماني ديرك هيرمان من أن اضطرابات النوم، مثل الأرق والنوم



المفرط وانقطاع النفس أثناء النوم، ترفع خطر الإصابة بسكتة دماغية. كما أنها تعيق التماثل

لشفاء بعد الإصابة بالسكتة.

وأضاف هيرمان. طبيب الأعصاب بمستشفى إيسن الجامعي، أن اضطرابات النوم كثيرا ما تحدث أيضا بعد الإصابة بسكتة دماغية. ما قد يهدد الطريق لحدوث سكتة دماغية أخرى.

وأوضح هيرمان أن المخ يحتاج بعد الإصابة

بسكتة دماغية إلى النوم الكافي من أجل إعادة إنشاء روابط الخلايا العصبية. وهو ما يستلزم البحث عن أسباب اضطرابات النوم وعلاجها.

ويمكن تجنب انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ارتداء أقمعة تنفس خاصة تحول دون انهيار المسالك التنفسية. كما يمكن مواجهة اضطرابات النوم من خلال تعاطي مضادات الاكتئاب بجرعات مخفضة تحت إشراف الطبيب.

وللتمتع بنوم صحي وهائى، ينبغي التخلي عن الوجبات الدسمة والكافيين والرياضة المفرطة مساءً. كما لا يجوز تعويض صعوبات النوم ليلا من خلال أخذ قيلولة ظهرا. ولا يجوز أيضا القراءة في الفراش إلا لمن ينعس سريعا.

## من عيادة الطب الطبيعى

### الإجهاض



س: تعرضت للإجهاض الطبيعى مرتين متتاليتين، فما السبب؟ وهل للطب الطبيعى دور في علاج الامر؟

ج: للإجهاض الطبيعى أسباب كثيرة، ولكن الجينات او الكروموزومات الخاطئة تمثل نسبة ٦٠٪ من الإجهاض المبكر، ولكن توجد أسباب تتعلق بسن المرأة، فبعد سن الأربعين ثلث حالات الحمل تنتهى بالإجهاض، وتوجد أسباب أخرى تتعلق بالهرمونات وأكثرها شيوعا انخفاض نسبة هرمون البروجيستيرون واحيانا ارتفاع نسبة هرمون البرولاكتين، كذلك اضطرابات الغدة الدرقية من زيادة او نقص في نشاطها، كما توجد أسباب ترجع الى ارتفاع نسبة السكر في الدم او تكيس المبايض، واحيانا يكون شكل الرحم هو السبب في الإجهاض واشهرها اتساع عنق الرحم وعدم قدرته على الاحتفاظ بالجنين، ويكون ذلك نسبة ١٥-٢٠ بالمائة، وفى بعض الأحيان تكون امراض المناعة مثل الثعلبية الحمراء وغيرها، وربما يتسبب ازدياد نسبة تجلط الدم وتكون الجلطة هى السبب في فقد الجنين وهذا يحدث في النصف الثانى من شهور الحمل، وتوجد أسباب تتعلق بالحيوان المنوى من الرجل اذا كان غير طبيعى. ويحتاج ذلك الى كثير من التحاليل المعملية لمعرفة أي من هذه الأسباب.

وعلى الرغم من كل هذه الأسباب فانه لا يوجد سبب واضح في ٥٠-٧٥٪ من الحالات.

وهنا يلعب الطب الطبيعى دورا بالنظر الى التغذية الصحيحة ونقص أي من الفيتامينات والمعادن، ويوجد دور للاوميغا ٣ والبكتريا النافعة في منع الإجهاض، فالحمل السليم يكون في الجسم السليم، كما يجب ان توضع في الاعتبار العوامل البيئية من التعرض للسموم والكيميائيات في مجال العمل، علاوة على التعرض للتدخين والكحوليات والكافيين الكثير ونبات الماريوانا.

وفى بعض الأحيان القليلة يمكن ان يكون مرض السيلياك الذى لم يشخص بعد هو العامل المسبب، وهو المرض الذى ينتج عن الحساسية لمادة الجلوتين الموجودة في القمح وبعض الحبوب الأخرى، ويمكن اكتشافها بالتحاليل المعملية.

ولا ننسى ان السمنة عامل هام في ارتفاع نسبة الإجهاض فهى تكون أكثر بمقدار ٤ مرات في وجود السمنة.

د. تباسيم جندی

# NATUROPATHIC DOCTOR

## الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمنة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداغ المزمن

- أمراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

### TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

#### نخبة معظم شركات التأمين

#### د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

#### TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

### (416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

لوضع إعلانك في الأهرام الجديد اكتب إلى [ahram.teeba@gmail.com](mailto:ahram.teeba@gmail.com)

أو اتصل على 647-823-6779

أو اتصل بأشرف اسكاروس 416)659-8744





## Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

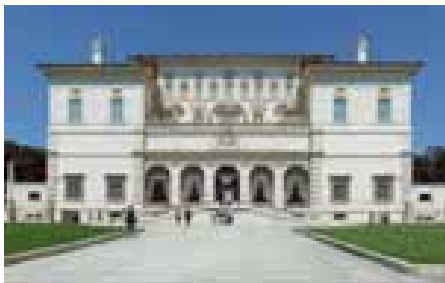
I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

سيقوم الدير بإجراء تطويرات كبيرة و عاجلة  
لنتمكن من خدمة عدد أكبر من العائلات و شباب  
الخلوة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الشروط  
اللازمة حسب توصيات البلدية  
الدير يقبل تبرعاتكم لسد هذا الاحتياج و للمساهمة  
في التوسعات المستقبلية  
الرب يبارككم و يعرض تعبك

قُسِّمْتُ هَذَا الْبَيْتَ الَّذِي بَنَيْتُهُ لِأَجْلِ وَضْعِ اسْمِي فِيهِ  
إِلَى الْأَبَدِ، وَتَكُونُ عَيْنَايَ وَقَلْبِي هُنَا كُلَّ الْأَيَّامِ  
(امل 3:9)

608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON K7H 3C5  
+1 (613) 264 8071  
www.abbaanthony.ca

## أفضل ١٠ متاحف في العالم



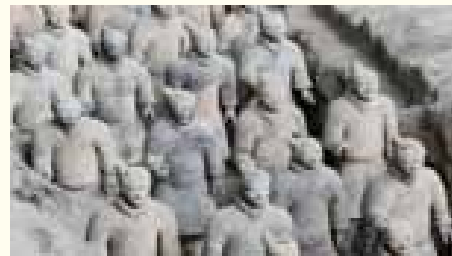
يضم أكبر مجموعة من الطائرات ومركبات الفضاء التاريخية في العالم، وهي معروضة على ١٦١١٤٥ قدم مربع، بما في ذلك ١٩٠٣ رايت فلاير، وتشيارلز ليندبيرغ في سانت لويس، وأبولو ١١، فضلا عن القبة السماوية لأبهرت أينشتاين.

١ متحف ريجكس في هولندا



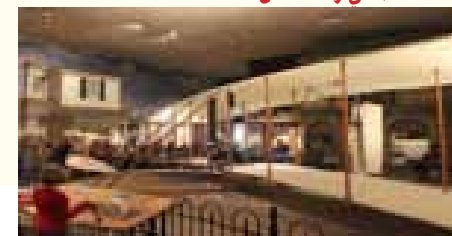
Inhotim عبارة عن معرض فني عملاق وسط ٥٠٠ ألف فدان من الحدائق النباتية في جنوب شرق البرازيل. وقد أسسه الملياردير باز برناردو. حيث كان متحف الفن المعاصر مزعته الشخصية الخاصة، وحولها إلى هذا المتحف الذي افتتح للجمهور في عام ٢٠٠٦.

٤ متحف تشين تيرا كوتا



جيش تيرا كوتا هو عبارة عن مجموعة من التماثيل الصلصالية التي تصور جيوش تشين شي هوانغ، الإمبراطور الأول للصين. وقد اكتشف الجيش في عام ١٩٧٤ عندما عثر المزارعون أثناء حفر بئر ماء على قطع من محاريبي التيراكوتا. ولم يعلم المزارعون حينها أنهم اكتشفوا بالصدفة واحداً من الحفريات الأثرية الأكثر أهمية في القرن العشرين. وتمتد الحفريات على ١٦,٣٠٠ متر مربع، وتضم أكثر من ٧,٠٠٠ من المحاربين والخيول بالحجم الطبيعي مرتبة في تشكيلات المعركة.

٥ متحف سميثسونيان الوطني للطيران والفضاء في واشنطن



توفر المتاحف تجربة فريدة لرؤية بعض من أعظم روائع الإنسانية على مر العصور، ويتيح لك المشي في أروقة بعض من المتاحف الشهيرة الفرصة لمعرفة المزيد عن المجتمعات المختلفة، وعن أفكارها وقيمها، واحتفالا ببعض المتاحف الرائعة في العالم وضع موقع Trip Advisor قائمة تضم أجمل المتاحف في العالم اعتماداً على اختيارات المسافرين لعدد من الأعوام المتتالية. ولكن للأسف لم يكن المتحف المصري بينهم.

١ متحف الذهب في بوغوتا، كولومبيا



متحف ديل أورو في بوغوتا، كولومبيا. يضم أكثر من ٣٣,٠٠٠ من قطع الذهب والزمرد والتي تعود إلى عصر ما قبل اللاتينيين، أو ما قبل الإمبراطورية الإسبانية، وتتضمن المجموعة الأساور والأقراط والقلائد والأقنعة والتماثيل الصغيرة، وأشباه جميلة أخرى صنعت يدويًا من قبل الصاغة الهنود سكان أمريكا الأصليين.

٢ متحف نيوزيلندا



متحف نيوزيلندا Tongarewa تي بابا، وتعني "مكان كنوز هذه الأرض". يقع في ولينجتون، ويمنح للزوار فرصة استكشاف كنوز وقصص نيوزيلندا، حيث يضم مجموعات متنوعة منها الفن والتاريخ والمحيط الهادئ والملاوي، وهو الشعب البولينيزي الأصلي في نيوزيلندا، والبيئة الطبيعية.

٣ متحف Inhotim في البرازيل

بنيت في الأصل للكاردينال سكيبيون بورغيس في عام ١٦١٥، ويضم مجموعة كبيرة من الفن من الأسرة بورغيس، ويجمع اليوم بعضاً من أفضل روائع النحت الإيطالي في القرنين السابع عشر والثامن عشر. حتى أنه يضم أربع غرف مخصصة لأعمال برنيني.

٩ المتحف الوطني للأنثروبولوجيا في المكسيك



يقع المتحف الوطني للأنثروبولوجيا في حديقة ضخمة في مكسيكو سيتي، ويحتوي على مجموعة واسعة من التحف الأثرية (أصلية أو نسخ طبق الأصل) من العديد من الثقافات القديمة في المكسيك، بما في ذلك: الأولمك، المكسيكي، مايا، غولفو، أزيك وغيرها.

١٠ متحف الأرميتاج في روسيا



متحف الأرميتاج وقصر الشتاء هو واحد من أقدم المتاحف في العالم، وكان المقر الرئيسي للإباطرة الروس. يضم أكثر من ٣ ملايين خفة فنية من

متحف ريجكس هو متحف وطني مخصص للفنون والتاريخ في أمستردام ويضم هذا المتحف ٨,٠٠٠ من القطع الفنية والتاريخية وبعضها من روائع رامبرانت، فرانس هالس، يوهانس فيرمير، وتسمى اللوحة الأكثر شهرة في المتحف "ليلة ووتش".

٧ متحف اللوفر في باريس



متحف اللوفر هو واحد من المتاحف الأكثر شهرة في العالم، ولكنه لم يبن أصلاً لإيواء التحف، فقد تم بناء الهيكل كحصن، وخشي الباريسيون من عبور الفايكينغ القادمين من الدول الإسكندنافية البحر ومداومة باريس، ولم يصبح متحفاً للفنون الجميلة إلا في عام ١٧٩٣، ويعتبر هذا المتحف الآن موطناً لـ ٣٥,٠٠٠ من الروائع وبعض من أكثر القطع شهرة في الفن في وجود: فينوس دي ميلو "الحرية تقود الشعب"، ميلون دي كروتوني "الطوافة من ميدوسا"، Pysche أحياء بواسطة قبلة كيوبيد، وبطبيعة الحال، "الموناليزا".

٨ متحف بورغيس في روما

# TIMOTHY GINDI

## LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law – wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*



**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**  
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

**كما اضفت لتخصصي ايضا انى:**

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.