

٦ برمهات ١٧٢٣ شهداء

10th. Year, Issue 235

Wednesday March 15, 2017

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL - AHRAM ELGDEED

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

السياسي ومبارك وبيلاطس
البنطي



د. رأفت جندي

منذ عشرة سنوات أجريت حديثاً للأهرام الجديد مع
قداسة البابا شنودة في مستشفى كليفلاند.

وفيه قال لي قداسته أنتم في المهجر تلومون
الرئيس مبارك على كل شيء يحدث في مصر غير
عارفين بالقوى الأخرى التي تصارع مبارك في قرارته،
وضرب لي قداسته مثلاً أن مبارك فور علمه بإصابة
البابا شنودة بكسر في فخذه طلب من طائرة
الرئاسة نقله للعلاج ولكن القوى الأخرى عارضته
فتدخل أحد أراخنة الاقباط (قصد نجيب ساويرس)
ورفع الحرج عن مبارك ونقل البابا في طائرته لأمريكا
للعلاج.

التكملة صفحة ٣

اقرأ في هذا العدد

النور والظلمة ... ٦

كنت أعمى والآن أبصر...
٢٠

جزيرة الارض السوداء ... ١٠

وزير الهجرة يدرس اقتراح
يسمح بالاستئناف في قرار
الغاء الجنسية ... ١٦

ليالي العود عربية ... ٧

سمارة ... ١٧

ما الذي يعتبر جريمة
كراهية في كندا؟ ... ١٦

رئيسة وزراء مقاطعة
فانكوفر تدين التهديد
بتفجير مركز لجمع
يهودي ... ١٦

الصوم والحرية ... ٢١

التوقيت الصيفي وتأثيره
على الناس ... ١٦

شوية خرنوب ... ٨

معوقات فقد الوزن ... ٢٢

مناقشات حول اللجوء غير
المشروع لكندا بين المرشحين
لقيادة حزب المحافظين
الفيدرالي ... ٥

لا يشاء موت الخاطئ... ٥

حب بدون تعليق! ... ٨

التطعيم بالتجارب ... ١٩

اطلق شعبي .. في ذكرى

شهباز بهاتي ... ١٩

المسلسل الذي فضح اكذوبة

الوحدة الوطنية... ٥

اكتشاف الالم ... ١٠

نشاط ولكن!!! ... ١٨

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416 577 8733
416 659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
خدمة متميزة
**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**
EDWARD YACOB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
**خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء**

خدمات عقارية متكاملة
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416-737-4880
BUS: 905-279-8888
FAX: 905-361-1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at 905-361-1333

Free Airline Ticket When You Sell Your Home With Me**
تنكرة طيران مجانية عندما تبيع بيتك معنا! اتصل لمزيد من المعلومات.
For More Information, Call Me Today
Cell: (416) 565-2986
FREE HOME EVALUATION
بيع وشراء العقارات
استثمارات عقارية
Investing. Call Me!
Nabil (Bill) Karras
Sales Representative
Direct: (416) 565-2986
Email: bkarras@hotmail.com
www.bikarras.com
Office: (905) 883-1988
Fax: (905) 883-8108

Peter Botros
Real Estate Sales Representative
Cell: 947-771-8878
Office: 416-741-4448
Email: peter.botros@gmail.com
A unique service for property investors
Selling, Buying, Leasing

Hany Ibrahim
Sales Representative
Cell: 647-478-1332
www.hanyibrahim.com
HomeLife/Brands
North York, Ontario
North York, Ontario
Cell: 905-454-4206
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

محاسب نيل فليس
محاسبة وحسابات شخصية
للأفراد والشركات
استشارات مالية
تسجل الشركات الجديدة
Profit Explorer
Accounting & Tax
Cell: 416 903-7113
85 Cawthra Dr. #101, Oak Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416-890-4071
Office: 905-883-1088
Fax: 905-883-8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
Atira Realty Inc.

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، الضرائب والتدقيق
• إعداد الإقرارات الضريبية
• للأفراد والشركات
• إعداد الميزانيات التقديرية
• والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل وحفاظ أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية حسب بل نقترح انفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8

RE/MAX
Right Choice Real Estate
Mounir Asaad
Sales Representative
905-858-3434
647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2B1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1883
Lawrence V. Dental Office
2817-1718 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2C7
Tel: (416) 748-1811
Fax: (416) 748-1711

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd. Broker
Hany Eltalawy R. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-528-1132
h.etalawy@symplicity.ca

David Shroonda
Sales Representative
Cell: (416) 844-3393
Fax: (416) 844-3333
381 Mayfield Ave., Suite 201
Thornhill, ON L3T 7T1
dshroonda@rogers.com
HomeLife/Bayview

GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(249) 475-8138
Fax: (249) 475-4881
Cell: (249) 891-8000
g.abraham@george.ca
www.george.ca
author group - Elbany real estate
an independent member company
800 Balfour St., Winnipeg, MB R2M 2C7

NIR
NASERBOTRUS
Broker
Residential & Commercial
www.naserbotrus.ca
416-223-2079

Maged Bebawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering
Selling/Buying a
house or business?
Don't Sell/Buy
Alone!
Call the Expert
Call: 416-275-2782
Email: magedbs@gmail.com

Complimentary Market Evaluation

تقييم مجاني لقيمة بيتك في السوق

Call me today and I will be happy to provide you with a complimentary, no-obligation, current evaluation of the market value of your property.

My market evaluations are very comprehensive and include sales of comparable properties over the past several months, as well as my forecast of market activity and conditions in your immediate area for the next few months

Your neighbourhood REALTOR® ...



Call **Nabil Danial, Broker**

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buyers & Sellers in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9655
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

جورج غالي

GEORGE GHALY

ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

استثمارات



RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين أعمال تجارية

سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigantinsurance.com

www.raigantinsurance.com



Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015. MP1960 (09/2015)



شطافة يدوية سهلة التركيب على أنواع

الوصلات الكندية وخزانات الماء والحففيات الدائرية

Tel: 1 - 877- 234 - 8272

FREE DELIVERY | التوصيل مجاني

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحففيات الدائرية

Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



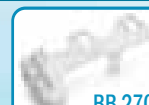
شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحففيات الدائرية
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



**NATURAL WATER
BIDET**

شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد



**HOT & COLD
BIDET**

شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد



**HOT & COLD BIDET
WITH SEAT**

شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد



ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



بيع وشراء البيوت، الشقق والمحلات التجارية
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

TAMER YOUSSEF

Sales Representative

I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

www.best4uhome.com

MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

MIKAEL IMMIGRATION

• VISIT VISA
• STUDENT VISA
• FAMILY SPONSORSHIP
• SKILLED WORKER
• BUSINESS IMMIGRATION
• PR & CITIZENSHIP

+1 (647) 705-7288 Mikael.immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

اترك الأقباط نهبا لإرهاب السلفيين؟

أن كان هناك بعض العذر للسياسي والحكومة في تهجير أو نزوح اقباط العريش من منازلهم فما هو العذر لمنع الاقباط من الصلاة في بعض قرى المنيا وخلافه سوى إرضاء حفنة سلفيين في هذه القرى؟ وما هو أيضا العذر لترك هؤلاء السلفيين يسرحون ويفتون بترويع وقتل وذبح الاقباط؟ ويستجيب لهم بعض السذج والموتورين؟

قيادات الكنيسة بالروح تجد العذر للرئيس السيسي كما كانت تجده للرئيس مبارك ولكن هذا ليس تبرئة للرئيس السيسي ولا لمبارك، وكذلك لبيلاطس البنطي. ولم تمضي سوى بضعة سنوات حتى أقيل بيلاطس البنطي ودفع ثمن ضعفه وخوفه على مركزه من وشايات رئيس الكهنة انه ليس محبا لقيصر وتم استبعاده ونفيه من مركزه الذي ضعف بسببه.

عزيزي الرئيس السيسي نحن نحبك ونخاف عليك من مصير مبارك وبيلاطس البنطي، فلا تضعف وتخاف بل واجه السلفيين في مصر كما تواجه الإرهاب في سيناء، ولو كنت لا تخاف السلفيين بل تتركهم عمدا فخطيتك أعظم وأكبر.

8164gindi@rogers.com

تكملة مقال «السيسي ومبارك وبيلاطس البنطي» ص ١

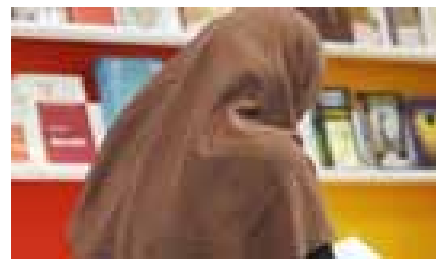
قصدت ان أقول هذا في ذكرى نياحة قداسته والذي كان بالروح يجد عذرا لكل الأخطاء، فهل نحن نرتكب نفس الخطأ في لوم الرئيس السيسي في أي حدث يحدث للأقباط في مصر؟

بالتأكيد أن الرئيس مبارك لم يكن بلا لوم، كما ان الرئيس السيسي أيضا ليس بلا لوم، كذلك الحاكم الروماني بيلاطس البنطي الذي أسلم السيد المسيح للصلب ليس بلا لوم، لأن كل من هؤلاء لم يستخدم سلطانه الذي منحه له الرب الإله لمنع الظلم.

ولكن كما قال السيد المسيح لبيلاطس البنطي «خطيئة الذين أسلموني لك أكبر» ولم يبرئ السيد المسيح بيلاطس من خطيئة ضعفه ولكنه أشار لها انها اقل من خطيئة المتآمرين، وأيضا قداسة البابا شنودة لم يبرئ مبارك ولكنه أيضا أشار لخطيئة القوى الأخرى التي تصارع مبارك، ونحن كذلك عالمين بقوى السلفية التي تصارع السيسي في كل قراراته ولكننا لا نبرئه ولا نجد له العذر.

فهل عندما يذهب السيسي للقاء ترامب ربما هذا الشهر وربما الشهر القادم سيقول له أنني احارب الإرهاب ضد الدولة ولكني

محكمة العدل الأوروبية تؤيد منع ارتداء الرموز والألبسة الدينية بما فيها الحجاب في أماكن العمل



أصبح بإمكان الشركات وأرباب العمل في الاتحاد الأوروبي منع الموظفين من ارتداء أي رمز أو لباس له دلالة سياسية أو فلسفية أو دينية بما فيها الحجاب. وفق قرار أصدرته محكمة العدل الأوروبية. لكن المحكمة أوضحت أن المنع لا بد أن يعتمد على قواعد تضعها الشركة

تفرض فيها «لباسا محايدا» على جميع الموظفين. ولا ينبغي أن يستجيب لرغبة الزبائن. ويعد هذا أول قرار تصدره المحكمة في قضية ارتداء غطاء الرأس الإسلامي في أماكن العمل. ووصلت هذه القضية إلى المحكمة بعد دعوى رفعتها عاملة استقبال تلبس حجابا بعد طردها من عملها في فرع شركة جي فوراس الأمنية في بلجيكا. وقد أحالت محكمة الاستئناف البلجيكية القضية إلى المحكمة الأوروبية للاستيضاح

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

8164gindi@rogers.com

أسرة تحرير الأهرام الجديد

رئيس التحرير د. رأفت جندي

مدير التحرير مدحت عويضة

مجلس الإدارة

**تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالي**

فيل يقتحم سيارة ويعرض حياة ركبها للخطر



واجه مجموعة من السياح كانوا خلال رحلة سفاري في حديقة حيوانات مفتوحة. موقفا مرعبا كاد يودي بحياتهم. وجاء ذلك بعدما شن "فيل" هجوما عليهم وجح في اقتحام سياراتهم. فيما دوت صرخاتهم. ونشرت احدي الصحف البريطانية. اليوم الثلاثاء. الفيديو الخاص بتلك الواقعة. والذي ظهر فيه السياح وقد بدوا مستمتعين بالمنظر الخلابة بالحديقة. قبل أن يفاجئوا بـ"فيل" يتوجه ناحية سياراتهم بسرعة كبيرة. لتنطلق صرخاتهم. وحاولوا الانطلاق بالسيارة. لكنه كان أسرع منهم.

وقام الفيل بغرس قرونه في مقدمة السيارة. فيما علقت رأسه بداخلها. متسببا في فوضى عارمة أصابت السياح بحالة من الهلع. وفي نهاية المطاف. أطلق المرشد السياحي المرافق للمجموعة طلقة تحذيرية في الهواء. وسارع الفيل بالفرار

World Financial Group
Adel Ghobrial
Financial Advisor, Insurance Broker

عادل غبريال
مستشار مالي

استشارات مالية مجانية

- كيف تحمي ممتلكاتك من الضياع
- كيف تستعوض الدخل المفقود
- كيف تؤمن لأسرتك حياة كريمة في المستقبل
- كيف تخطط لحياتك لما بعد التقاعد
- كيف تستطيع تأجيل سداد الضرائب علي الدخل
- كيف و أين تستثمر أموالك بشكل سليم



**Growth - Protection - Saving
Life, Health, Disability, Seg. Fund
RRSP, RESP, RIF**

Cell: 647 470 5048

JOANNA BISHAY

Broker, B.Sc. Business

**TOP Producer
and Chairman's Award**

Great Bonus when you list on MLS with
Joanna **Save 4% OFF**

Cell: 416-804-6793 (24/7)

Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232

Tel: 905-665-2500 e-mail: jbishay@tebnet.com

فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السياسي

لو كان إعلام الفول منه فائدة كان نفع مبارك صدقتي دول ضررهم أكثر من نفعهم.

المخابرات المصرية

وأنا أتابع الأخبار اللي طالعة عن جبل الحلال كآني بسمع أحمد سعيد سنة ١٩٦٧ وهو بيقول طائرات العدو تتساقط كالذباب فوق بحيرة البلاح.

اللواء أحمد وصفي

وعدتنا تسلمنا سيناء متوضية بعد شهر فات أربع سنين مش ناوية تتوضي خالص ولا هتركها.

بشار الأسد

إللي بيحصل في سيناء خلاني أقول والله بشار الأسد ده بطل الأبطال.

بوتين

بيقولوا انت إللي سقطت كليتون طيب تعالي سقط لنا تردو الله يسترك.

جستين تردو

حد بيدء علاقته برئيس أمريكا المحتمل بالترقية عليه يا شاطر.. أهو ترامب مش ناسيهاك وهيطلعه علي جتتك وجتتنا.

مرشحي المحافظين

لا يهمني من منكم سينجح لقيادة حزب المحافظين ولكن ما يهمني أن إللي يكسب فيكم يكون قادر علي هزيمة تردو.

مرتضي منصور

جمهور الزمالك زعلان مني أنب بفكسك.. قلت لهم أنا ومرتضي مدرسة واحدة بس أنا تطيت السور لما نويت لعب سياسة.

حسام البدري

مالي أشتم رائحة خريفك قبل ربيعك يا فتي؟

اللواء خليفة حفتر

شغال تحرر ليبيا الله يعونك لكن وحية والدك لما تحررها عمل زي سوار الذهب علشان تحفظ كرامتك.

الدكتور علي عبد العال

انا عايز أعرف تاريخك قبل ما تبقي رئيس البرلمان أنتي كنتي تشتغلي إيه؟

جرجس بارومي

كل ما يصدر قرار عفو رئاسي أدور علي أسمك مش لاقيك يا غلبان..... فعلا الأقباط يعيشوا عصرهم الذهبي.

سحر نصر

توليتي مسئولية ٣ وزارات مرة واحدة ليه سوبر وزيرة ولا من قلة المناقنين في البلد؟؟

نجيب ساويرس

بعد رفض طلبك لرفع الحصانة عن علاء عابد ياريت تفهم أن مشكلة حزبك حلها مع الرأس الكبيرة مش مع عابد.

أردوغان

تصريحك أن المانيا تتدعم الإرهاب أسعدني لأنه معناه أنك بقيت تتكشف علي حقيقتك للعالم

Tax Tips

أمال يوسف

البيت السكني تحت ميكروسكوب مطلة الضرائب

Principal residence and other real estate

والسؤال القادم :

ماهو موقف الضرائب من هذه التفاصيل وماذا لوحقت مكسب من بيع منزلك فى عام 2016 ؟؟؟

وقد يتبادر للذهن ان هذا المكسب الشخصى خاضع للضرائب ولكن الى الآن هو معفى من الضرائب ولكن الغرض من اقراره فى القرار الضريبى لتناكد مصلحة الضرائب عدد المرات فى حياتك التى تبيع وتشتري عقارات للسكن وليس لغرض الربح وهذا قد يعطى الضوء الاحمر للبعض ليكون حذر فى هذا المجال .

وقد يسأل البعض ما الضرر من عدم تدوين البيع فى الأقرار الضريبى مادامت معفية من الضرائب ولكنك سوف تغير رايك لو علمت ان لم تقر بالبيع هناك غرامة قد تصل الى 8000\$ او 100\$ فى الشهر .

هناك الكثير والكثير من التفاصيل لا يسعنى الخوض فيها ساحول بقدر الأمكان تغطيتها فيما بعد أنشاءالله.

Sale of your principal residence:

On October 3, 2016, the Government announced an administrative change to the Canada Revenue Agency's reporting requirements for the sale of a principal residence.

When you sell your home, usually you do not have to pay tax on any gain from the sale. This is the case if the property was solely your principal residence for every year you owned it.

Starting in 2016, if you sold your principal residence, and it was your principal residence for every year you owned it, you do have to report the sale in 2016.

DIFFICULT ROADS
OFTEN LEAD TO
BEAUTIFUL
DESTINATIONS.



بيتيك وسوق العقارات المغلاة فى سعر العرض



ناصر بطرس - خبير عقارى

العديد من ملاك المنازل يعتقدون انه اذا طلبوا ثمنا باهظا للمنزل في بداية عرض المنزل للبيع فإنه يمكن تخفيضه في وقت لاحق اذا لم يباع. ولكن عندما يتم تسعير المنزل مرتفعا فإنه لا يجد اهتمام كافي من المشترين. تدريجيا يضطر البائع ان يخفض السعر إلى القيمة السوقية ولكن بحلول ذلك الوقت يكون المنزل فى السوق لفترة طويلة وهذا يقلق المشتري الجاد. وفي بعض الأحيان ينخفض السعر الى أقل من قيمة السوق لأن البائع يكون قد نفذ صبره وفى النهاية يبيع المنزل بأقل من قيمته الحقيقية. وقد يعتقد ان المشتري المهتم سوف يقدم عرضا للشراء بغض النظر عن السعر المطلوب ولكن المشتري الذى يبحث فى نطاق سعري اقل قد لا يجد المنزل فى بحثه. وأولئك الذين يبحثون فى ذلك النطاق السعري سيدركون انهم يستطيعون الحصول على قيمة أفضل في منازل أخرى. إذا كان سعر المنزل مبالغ فية فلن يستغرق وقتا طويلا حتى يفقد اهتمام المشتري الجاد. وبحلول الوقت الذى ينخفض فيه السعر يكون قد فقد اهتمام المشترين الجادين. من المؤكد ان فترات العرض الطويلة فى السوق لها تأثير سلبي على عملية بيع المنزل.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على

naser@estatesavvy.ca

Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

- ١- الإستقبال في المطار
- ٢- إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
- ٣- تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
- ٤- المساعدة فى استخراج الاوراق للمهاجرين الجدد
- ٥- عمل الرزيمي
- ٦- الترجمة وتوثيق الأوراق
- ٧- كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
- ٨- مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrance avenue East. M1E 2S2
Scarborough 416 400 5352

لا يشاء موت الخاطئ

نفس سامي



من حريه الاختيار .. و قد ينتظر طويلا عودتنا اليه و حينما نعود نجد حضن الاب و محبته و غفرانه في انتظارنا ..

و يعود و يلبسنا حله جديده و الخاتم الملكي و يحتفل بعودتنا اليه ..

و حينها نعود للخضوع لمشئيه الله مع الاحتفاظ بحريه ارادتنا التي لا يقيدھا أبدا معرفه الله الكامله و علمه بما سوف يكون أو السير تبعا لمشئيه الاب

و حينئذ تتم خطه الله في حياتنا كما كانت منذ البدايه و يعدلّ الله مسار حياتنا من جديد حسب مشئته ..

قد نختار الطريق الخطأ و نبتعد و يعلم الله مسبقا اننا سوف نفعل ذلك و لكنه لا يقيد حريتنا لانه يحبنا ..

و قد نفعل نحن نفس الشئ مع اولادنا حينما نعطيههم قدر من الحريه برغم معرفتنا انهم من المحتمل ان يخطئون في اختياراتهم

و شيئا اخر نلوم الله عليه و هو حينما ندخل في تجارب بسبب وقوعنا في الخطيه و ابتعادنا عن طريقه معتقدين انه يؤدبنا و يجربنا لنعود اليه. و لكن الذي لا نعلمه ان ما يحدث لنا هو نتيجة اختياراتنا الخطأ و ابتعادنا عن حضن ابونا السماوي

فحينما خسر الابن الضال كل امواله علي أصدقاء السوء و لم يجد حتي الخبز فهل كان ذلك تأديب من الاب له أم هذا نتيجة طبيعية لاختياره ؟

كثيرا ما نوجه لوما شديدا لربنا لكل ما يحدث في حياتنا متجاهلين ان ذلك يحدث لنا بسبب ما فعلناه نحن في أنفسنا . و ان نظرنا للصوره كامله سنجد أبا حنونا ينتظر بكل لهفه . و ابنا ضالا يعيش حياه صعبه بعيدا عن ابيه .

سنجد ابا أعطي حريه كامله و ترك ابنه يختار .

و أيضا أبا أعطي غفران كامل بعد عوده الابن ..

و بين هذا و ذلك لم يذهب الاب لإحضار ابنه عنوه بل انتظر ان يعود الابن بمحض ارادته .

لانه اب يحترم حريه ابنائه.

لن نجد أبا اروع من ابينا السماوي حينما اعطانا الحب الكامل و الحريه الكامله و الغفران الكامل .

انه أب لا يشاء موت الخاطئ

و ان مات الخاطئ في خطيته سيكون هذا هو اختياره و ليس اختيار الله .

كثير و ن يعتقدون أن معرفه الله و علمه المُسبق يتوافقان مع إرادته و مشئته و خطته للبشرية .

منذ الازل كان لدي الله معرفه الكامله بالمستقبل و حينما خلق كل الخلائق لم يشأ ان يهلك منهم احدا و لكنه كان يعلم ان الكثير سوف يهلكون و منهم فصيل من الملائكه

و حينما خلق آدم لم يكن في خطته انه سوف يخطئ و يدخل معه الموت الي البشريه

كان يعلم الله ان آدم سوف يخطئ و لكن معرفه الله بتلك الأمور لم تمنعه من إتمام الخلق و لم تمنعه من إتمام مشئته حتي و ان كانت الأحداث المستقبلية التي يعلمها الله تعلن عن تعطيل خطه الله للبشرية.

و نحن أيضا كثيرا ما نعطل خطه الله في حياتنا حينما نبتعد عن الله غير منتبهين لصوت الروح القدس بداخلنا و بدوره نسير في طرق لم تكن ضمن الخطه الإلهية لنا .

و العجيب هو ان نلوم الله لعدم تغيير مسار حياتنا حسب مشئته معتقدين ان الله خلقنا ليحرقنا كقطع من الشطرنج غير مدركين انه الأب السماوي الذي منح الحب والحريه معاً لابنائه جميعاً.

كان من الممكن ان يصنع الله سوراً أو حاجزاً بين آدم و بين شجره معرفه الخير و الشر ليحمي آدم من الوقوع في الخطيه بالقوه . و لكن هذا لا يوفر لأدم الحريه الكامله في الاختيار.

و ان تأملنا مثال الابن الضال فقد نتسأل لماذا ترك الأب الحريه لابنه هكذا للابتعاد بل و أعطاه نصيبه من الميراث و هو علي قيد الحياه فكان من الممكن ان يمنعه بالقوه و ان يحرمه من المال حتي لا يستطيع الابن الرحيل و الابتعاد .

و لكن هنا نجد نموذج رائع للابوه و الذي تحقق من خلال الاب الحنون الطيب القلب الذي يعتمر قلبه لرحيل الابن و لكن لم يحرمه من حريته و ارادته الكامله في الاختيار .

و أيضا ينتظر الله عودتنا اليه كانتظار ذلك الاب لعوده ابنه الضال . لان الله لا يشاء موت الخاطئ ..

الله يعلم ما سوف يحدث و لكن لا يحرمانا

المسلسل الذي فضح أكذوبة الوحدة

الوطنية

(٢/١)

بقلم: أنطوني ولسن . سبرني، أستراليا



بالموافقة على عرض المسلسل تحت اسم الحرية، وما كشف عنه المسلسل من «عفن» حقيقي في كل مجالات الحياة في مصر دون مواربة؟، ومحاولة تجميل العمل بمغالطات عن حقيقة الحياة مع الأسف في مصر؟.

كما تساءلت: لماذا بلغ الأقباط في مصر وخارج مصر الطعم، وهاجوا وماجوا معترضين على العمل نفسه من ناحية زواج البطلة المسيحية من مسلم ؟ هل يريدون موافقة المجتمع المسلم على زواج المسيحي من مسلمه، اذا وافقوا على زواج المسيحية من مسلم؟ هل هذا ما يريده أقباط مصر؟ فإن كان كذلك فهم مخطئون؛ لأنه حتى زواج المسيحي أو المسيحية من خارج طائفتها الدينية المسيحية غير محبب. أيضا هل نسي الأقباط والمسيحيون في أي مكان على الأرض ما يؤمن به المسلمون أن «لا ولاية لغير مسلم على مسلم»؟ وهذا فكر صريح لا يقبل المناقشة حتى ونحن في هذا الزمن وفي عصر التكنولوجيا الحديثة، التي غاصت في داخل أدق شرايين جسم الإنسان ووصلت به إلى سطح القمر، وما بعد سطح القمر. ومع ذلك يصّر المسلمون على انه لا ولاية لغير مسلم على مسلم. أعتقد أنه كما ابتلع الأقباط في مصر الطعم، ابتلع المسلمون أيضا نفس الطعم. لقد ركزوا على هذا الجزء من المسلسل. ونسوا ما يحتويه المسلسل من مأس تدمع لها كل عين وطنية مصرية، ويدي لها كل قلب مصري مسلم ومسيحي على ما وصلت اليه أحوال البلاد. بل أن المسلمين منهم من أعتقد أن بطلة المسلسل مسيحية حقاً. ومنهم من احتج على أن الفنانة المسلمة كانت تقوم برشم الصليب وهي تصلي.

فهل مفهوم الوحدة الوطنية في ذلك المسلسل تغير الآن؟

أم لا يزال مسنوداً على قبول المجتمع زواج مسيحية من مسلم؟

والحديث بقية..

الفن ديوان الشعوب، ومنه نعرف أسرارهم! حتى أننا نستطيع أن نكتشف من خلال سنوات الفن الماضية، حقائق عن مصر: مرسومة، ومصورة، ومقروءة، ومغناة!

وكمصري مهاجر، اخترت مسلسلاً، كان يعرض على شاشة تلفازنا الوطني، اسمه: «أوان الورد».. كان ذلك في رمضان عام ٢٠٠٠، ومن خلاله يمكنني، كمصري مسيحي يعيش في أستراليا، توثيق حالة من حالات مصر، التي في تصوري لم تتغير منذ ذلك العهد البائد!

المسلسل كان من أقوى المسلسلات التي انتجت في مصر، وأكثرها شجاعة وصراحة، فقد أظهرت العطب اللامتناهي في كل مجالات الحياة في مصر.. لكن ما يعينني هنا نظرة المسلسل إلى الوحدة الوطنية، وما أثير حولها في ذلك الوقت!

فقد أثار وزير الإعلام في ذلك الوقت صفوت الشريف، ضجة مفتعلة، وفتح الباب

على مصراعيه؛ لجعل قضية الزوجة المسيحية المتزوجة من مسلم هي حديث المدينة - كما يقولون. وأنها ركيزة الوحدة الوطنية في مصر!

بينما التاريخ منذ الغزو العربي، وهو يكتب عن ملايين النساء المسيحيات اللاتي يتزوجن من مسلمين، بعضهن يحتفظن بديانتهم والغالبية العظمى يتحولن الى الإسلام. وتعتبر كل أسرة مسيحية خرجت واحدة من بناتها عن التقاليد والعرف المسيحي، صليب عار، عليها أن تحمله وتسير به الى النهاية. فما هو الجديد والمسيحي وعائلته في مصر وغير مصر من الدول العربية لا يتساوى لا في الحقوق ولا في المواطنه مع غيره من أبناء وطنه من المسلمين!؟

تساءلت، وقتها: هل أراد سيادة الوزير الذي سمح بعرض المسلسل في شهر رمضان، وبعد أن شاهده الملايين من الشعب المصري والعربي أن يتدارك الخطأ الذي وقعت فيه وزارته، وسمحت

مناقشات حول اللجوء غير المشروع لكندا بين المرشحين لقيادة حزب المحافظين الفيدرالي



دعت ميشيل ريمبيل من حزب المحافظين المعارض الي توجيه اتهامات لمن يدخلون كندا بطريقة غير مشروعة الذين لا يكونوا هاربين من اضطهاد مباشر ، ووفقا للاعلام الكندي فإن ٤٣٥ فرد عبروا الحدود الكندية بطريقة غير مشروعة وقبض عليهم ونقلوا الي وكالة خدمات الحدود الكندية لأجراء تحريات جنائية عنهم ولتحديد ما إذا كانوا مؤهلين لطلب اللجوء ام لا ، ومع أن قانون الهجرة واللجوء ضد الناس الذين

يصلون الي كندا من اماكن بعيدة عن نقط عبور الحدود الرسمية فإن القسم رقم ١٣٣ من القانون يعطي إستثناءات لطالبي اللجوء والحماية وكان موضوع تزايد عدد طالبي اللجوء لكندا والعبور غير المشروع لحدودها هو الموضوع المهم في المناقشات التي دارت بين المتنافسين علي قيادة حزب المحافظين الفيدرالي فقد حصلت المرشحة كيلي لينتش علي الاستحسان والتصفيق الحار لقولها أنه يجب احتجاز وأستجواب هؤلاء الذين يعبرون الحدود الكندية بطريقة غير مشروعة وارسالهم مرة أخرى لأمريكا فوراً ، ودعا ميكل تشونج رئيس وزراء كندا بأزالة ما كتبه علي تويتر (مرحبا بكم في كندا) والتي تعني العبور غير المشروع ، وحاول المرشح كريس الكسندر وكان وزيرا للهجرة سابقا أن يقلل من ارتباط زيادة أعداد الاجئين لكندا بقرار ترامب بعدم السماح بقبول مهاجرين من ستة دول إسلامية فقال كريس "إن الهجرة غير المشروعة وغير النظامية خطيرة وانها حدثت ايضا إثناء رئاسة أوباما ولكن لم تعلق عليها وكالات الانباء وأن الناس جاءوا بأعداد كبيرة الي كندا في وقت رئاسة أوباما وأن الاهتمام الاعلامي بهذا الان هو لأسباب مختلفة

WANTED

We need a lady

Live in Care Giver

for an elderly blind lady

as a personal care attendant

and a home support worker.

Must be able to speak Arabic

(Egyptian Dialect) .

Must be able to Plan and prepare meals.

Administer personal

care such as ambulation, bathing,

personal hygiene.

Please email your resume to

rafemployer@hotmail.com



النور والظلمة

د. روز غطاس

التي لم توجد في قواميس اللغة مئات الاعوام السابقة. وهذا ما جعلني أقف لحظات لملاحظة التخييط والتوتر والصراع النفسي والعقلي الذي يمر به شباب هذا العصر وبخاصة الشباب المسيحي الذي يقف حائرا امام تحديات هذا العصر المتميز بالانفجار المعرفي وثورة المعلومات والانترنت. وهنا تذكرت الآية التي تتسأل: اذا انقلبت الاعمدة فالصديق ماذا يفعل؟ (مزمور ١١ : ٣). كما ان الكتاب المقدس يشير الي ان النور نور والظلمة ظلمة لا يمكنهما ان يكونا في معون واحد كما ان الحلو والمالح لا يجتمعان. فالحال لواحد ان يتغلب علي الآخر ويفرض صفاته وخصائصه عليه فتكون له الغلبة. فالرب يسوع بنفسه يسأل: «فان كان النور فيكم ظلمة فالظلمة كم تكون؟ فان كانت عينك شريرة فجسدك كله يكون مظلما فان كان النور الذي فيك ظلاما فالظلام كم يكون!» (متي ٦ : ٢٣). والرسول يعقوب ايضا يتسأل: «هل تقدر يا اخوتي تينة ان تصنع زيتونا او كرمة تينا؟ ولا كذلك ينبوع يصنع ماء مالحا وعذبا» (يعقوب ٣ : ١٢). والرب الاله يخاطب راعي كنيسة لادوكية بان يكون حارا او باردا لكنه فاتر فسوف يتقياه من فمه فهو يقول له: "هكذا لأنك فاتر، ولست باردا ولا حارا، انا مزعم ان اتقياك من فمي» انا عارف اعمالك، انك لست باردا ولا

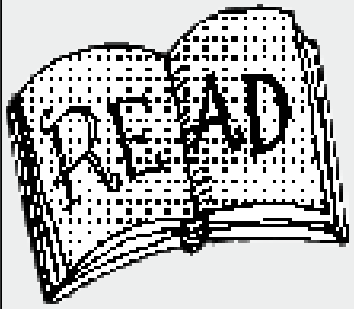
حارا. ليتك كنت باردا او حارا! هكذا لأنك فاتر، ولست باردا ولا حارا، انا مزعم ان اتقياك من فمي. لأنك تقول: اني انا غني وقد استغنيت، ولا حاجة لي الى شيء، ولست تعلم انك انت الشقي والبس وفقر واعمي وعريان. (رؤيا ٣ : ١٦)؛ فالوسطية تعني الميوعة وعدم وجود شكل محدد واضح يمكن قياسه وبالتالي يصبح نبراسا للكثير من الموضوعات. فقد كان ذلك دائما المحك الرئيسي لشعب الرب وكان دائما السؤال المطروح في كل موقف: «ان كان الرب هو الاله فاعيدوه؟». وفي كل مرة كان رد الرب الاله : «فمن تشبهونني فأساويهم يقول القدوس (اشعياء ٤٠ : ٢٥). بمن تساوونني؟». من مثل الرب الاله ؟ هو نور وليس فيه ظلمة البتة، ان قلنا: ان لنا شركة معه وسلطنا في الظلمة، نكذب ولنسنا نعمل الحق. ولكن ان سلطنا في النور كما هو في النور، فلنا شركة بعضنا مع بعض، ودم يسوع المسيح ابنه يطهرنا من كل خطية. ان قلنا: انه ليس لنا خطية نضل انفسنا وليس الحق فينا. ان اعترفنا بخطيانا فهو امين وعادل، حتى يغفر لنا خطيانا ويطهرنا من كل اثم. ان قلنا: اننا لم نخطئ نجعله كاذبا، وكلمته ليست فينا. (يوحنا الاولي ١ : ٥ - ١٠). عزيزي كن نور يسلك في النور ويظهر النور الساكن فيه.

قراءات لك

نجوى غالي

أحبني أكثر من هؤلاء؟

By Julie Ackerman Link



إن كل فرد منا يمكنه أن يضيف طابع شخصي علي هذا السؤال، ونسأل أنفسنا ما الذي نحبه أكثر من الله؟ فهل ياتري تحدث اليك صديق أو فرد من عائلتك مؤخرا عن أفراطك في شئ معين في حياتك ؟ وهل كان موقفك دفاعي ؟ إن هذا يشير الي أنه حان الوقت لتخطو خطوة الي الورا وتستعرض حياتك من خلال أعين هؤلاء الذين يحبونك، ولقد كتب القديس بولس يقول عن خطر السماح لنشاط معين أن يتسلط علينا فقال «أن كل الاشياء تحل لي ولكن لا يتسلط علي شئ» ١ كورنثوس ٦-١٢ ، وبهذه الكلمات يمكننا أن نقيم هذه المناطق الرمادية والتي لا تقع تحت تصنيف الخطيئة ولكنها في الحقيقة شبه الخطيئة وتعادلها . ويحتاج الامر منا أن نعتزف بان لدينا بعض الضعفات ونحتاج الي معونة الله ليحررنا منها ويفقد الشيطان سلطانه علينا.

وصدفا وأخميم وجرجا لدس تعاليمهم (طومس لاون الأول) فى نفوس وعقول القبط صغار السن لعمل غسيل عقلى لهم وبدعوهم بأن نجحوا فى بادئ الأمر بإصطياد شاب أسمه روفائيل الطوخى علموه بمصر وأكمل تعليمه بروما ثم رسموه أسقفاً للفيوم ثم عاد إلى روما حتى وفاته وهو الذى أستقبل خريجى مدارس الجزويت لتكملة تعليمهم بروما ثم إعادتهم لمصر لهدم الأرثوذكسية بدون وعى وفهم ونشر تعاليم الخلقيدون.

القرن الثامن عشر: هذا القرن الراسخ بالامتيازات التى منحها السلطان العثمانى التركى لفرنسا وأوروبا والولايات المتحدة الأمريكية وهى إمتيازات دائمة تنتقل من سلطان إلى آخر لأن مصر ليست لهم بل غرباء عنها فلا يهتمهم فى المحافظة عليها.

شكوى البابا: تقدم البابا بشكوى إلى الأمراء عن طريق القبط الذين يعملون فى دواوينهم ضد الكهنة اللاتين الكاثوليك خوفاً منهم وتعاليمهم على أولاده القبط.

[البقية ص ١٧]

كل فرد منا لديه بعض الضعفات والتي يستخدمها الشيطان ويحولها الي خطايا فقد يكون لدينا ضعف نحو محبة الاكل او شرب الخمر او التعلق بالاصدقاء أو نقضي أوقاتنا طويلة نشاهد التلفزيون أو نتابع كل خدمات الانترنت من وسائل الاتصال الاجتماعي الي الالعاب والمناقشات والايميلات وغيرها علي أجهزة الكمبيوتر ومع الآثار السلبية لكل هذه الاشياء التي نسميها متع قد نصاب بالسمنة ويضيع الوقت بدون فائدة و تتأثر الصحة ويضعف النظر من كثرة النظر الي شاشة الكمبيوتر ونقول أن هذا ليس فيه خطيئة ونحن نتمتع بهذا فما الخطأ فيه ؟ ولكن أنظر ما يقوله الدكتور جوزيف جيرستين من ماساتشوستس أنه عندما يتمسك الانسان بأنشطة علي الرغم من أثارها السلبية عليه فهذا يشير الي الادمان ، إذن تتحول المتعة الي إدمان وهذا ما يريده الشيطان ان لا يكون لنا أرادة علي حياتنا فيلعب بنا وان نحب الاشياء أكثر من محبتنا لله وهي الوصية الاولي من الوصايا العشرة ، ونعلم أن سؤال السيد المسيح لبطرس بعد القيامة كان (هل تحبني أكثر من هؤلاء؟) ويقول المفسرين

مجمع نيقية. أن الروح القدس منبثق من الآب (أبناء لاون يعوجون ويقولون أن الروح القدس منبثق من الآب والأبن وهذا مخالف لقول سيدنا. أرسل لكم الباراقليط المنبثق من الآب).

البابا يونس السابع عشر رقم ١٠٥ عام ١٧٢٧ م

رسامة البابا: فى وسط الضيق الجائئ على مصر عامة والقبط خاصة. أرشد الله النابخين على الراهب عبد السيد كان بدير الأنبا أنطونى ثم أرسله البابا بدير الأنبا بولا مع أخوته لتعميره وألبسه أسكيم الرهبنة عند رسامته قساً وهو من ملوى فتم رسامته البابا يونس السابع عشر رقم ١٠٥.

الامتيازات التى منحها السلطان التركى للأجانب: أثناء القلاقل التى أحدثها المماليك ضد الأتراك الذين اعتبروهم أغراباً عن مصر وكان المماليك أصبحوا مصريين (لكن هذا أو ذاك ليسوا من أصل التربة المصرية الأصلية الخصبة) وما زاد الطين بله أنه أنضم إليها الكاثوليك الخلقيدون - إذ أن الفاتيكان حصل من السلطان القسطنطينى التركى على فرمان إمتيازى بدخول مصر وفتح مدارس بها فى مدن أسيوط وأبو تيج

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية البابا بطرس السادس رقم ١٠٤ عام ١٧١٨ م

إبنيذاكون مكدنس / كرم سرور



كنيسة الملاك القبلى وكنيسة مارمينا بقم الخليج فوشى الحاسد للوالى رجب باشا فأمر بهدمهما وبعد الوساطة إكتفى بأن يدفع أربعين كيساً من الفضة. ٣) قام أرخن آخر أسمه مرقوريوس بتجديد كنيسة العذراء بالعداوية (بولا) وكان بهذه الكنيسة ديراً ملحقاً ويضم عدة مخطوطات مثل ميمر وضعه الأنبا قسطنطين أسقف أسيوط - مقال عن السبب فى تشييد كنيسة القديسة برباره وكنيسة أبى سرجه بمصر القديمة التى عاشت بها العائلة المقدسة - ومخطوطة للناسخ سليمان ابن جبرائيل الفراجى نقل القراءات الخاصة بالأحاد السبعة للصوم الكبير وكذلك كنيسة المعلقة والدمشقية ببابلون مصر القديمة ومخطوطات محفوظة بالمتحف القبطى تتضمن السنكسار القبطى وتذاكيات وذوكتولوجيات - ومخطوط برسم كنيسة أبى قير ويوحنا المعروفة بأسم برباره بفسطاط مصر - ومخطوطة برسامة مطارنة الحبشه بيد بابا الأسكندرية باللغة الأمهرية (الحبشية). ٤) دشن البابا الكنائس التى

جددت فى مختلف البلدان ورسم لها الكهنة والشمامسة. كذلك رسم مطراناً على الكرسي الأورشليمى وآخر للحبشه وأساقفة للإيبارشيات الشاغرة. ٥) إفتقد أقباط الأسكندرية وتقابل مع كهنة كنائسها وشمامستها وأراختها وقدم لهم النصح الإمانى. ٦) أقام أراخنه فى عدة كنائس من الكتبة الأقباط فى ديوان الوالى. **نياحة البابا:** كان الوباء منتشراً بمصر أصاب أيضاً البابا هكذا إنتقل إلى السماء بعد خدمة سبع سنوات وست شهور. **الشخصيات المعاصرين:** ١) الأنبا بطرس أسقف أسنا وضع القوانين والنظم الكنسية. ٢) العلامة الأنبا ميخائيل أسقف البهنسا والأشموين كتب شرح الإيمان الأرثوذكسى (إن إماننا متسلسل من الرسل والآباء الثلاثة والثمانية عشر بلا زيادة ولا نقصان) يتلخص فى: أ - إننا نؤمن ونعتقد بالآب والأبن والروح القدس إله واحد وجوهر واحد (رداً على أضايل لاون) ب - نعتزف بتجسد أقنوم الأبن أى كلمة الله الآب المساوى له. ج - إننا نؤمن بما تحقق فى

أختيار البابا: بعد شهرين من نياحة البابا السابق أشار الأرخن المعلم لطف الله كاتب الأمير المملوكى وزوج بنت شقيق البابا الراحل أنه يوجد راهب بإسم بطرس بدير الأنبا بولا يصلح للسدة المرقسية ففى الحال ذهب النابخون وقيدوه بالسلاسل وتمت رسامته بإسم البابا بطرس السادس عام ١٧١٨ م. **نقابة للعمال:** أول نقابة تنشأ بمصر لعمال المصانع تدافع عن حقوقهم. **إضطراب الحكم المدنى:** إنقسمت مصر إلى حزبين حزب الولاة الأتراك وحزب المماليك وحدث سلب وسرقة ونهب وأوجبوا على قبط الأسكندرية مائة ألف ريال وهدموا الكنائس فإضطروا إلى الهرب مع المسلمين. **المملوكان إبراهيم بك وممراد بك:** عانا فساداً فى مصر فقال حسين بك فى أجتماع الغورية كلنا ناهبون وإنفض الأجتماع. **أعمال البابا:** ١) أستصدر فرمان من الوالى بإقرار الشريعة المسيحية فيما يتعلق بالزواج والطلاق ٢) قام المعلم لطف الله بتعمير

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

2.39 % Fixed 5 Yr
2.20 % Variable 5 Yr

Office is Independently Owned and Operated

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

Stefan Tutoring
Private Tutoring

Dr. Shaker Stefan (PhD)
Former Visiting Chemistry Professor at York University, Canada
Chemistry Professor at Ain Shams University, Egypt.
IB Diploma Programme

High School and University Chemistry Tutoring

Cell: 647-997 8417
Email: tutoring.sls@gmail.com

ليالي (العود) عربية !!

بقلم عبدالواحد محمد



الإطلاق فهو كما قيل فيه سلطان الآلات ومجلب المسرات ويكفي أن ننوه بتفوقه وسيطرته على جميع الآلات الشرقية على العموم والعربية على الخصوص حتى أنه تخطى الأمم الشرقية وانتقل إلى الأندلس بانتقال العرب إليها وتعداها إلى أوروبا وانتقل اسمه معه ولازمه في كل مراحل تطوره ويطلق عليه بالإنكليزية اسم لوت

للتقافة العربية دور محوري في بناء عقول مبدعة مهما كان مذهبها أو عقيدتها أو أيديولوجياتها في كل العصور ومانعيشه اليوم في عصر الإنترنت والفضائيات والمكتبة الرقمية جعل ثقافتنا العربية قاب قوسين أو أدنى من الشك واليقين بأنها كانت اعرق قصائد وطن ؟

لكن نجد واقعنا الثقافي العربي اليوم في كثير من عواصمنا العربية ومنها بغداد مترددا بصورة غير مسبقة في التاريخ المعاصر وقد انهكتها يقينا الحروب والطائفية بعدما كانت ليالي بغداد الثقافية ليالي عربية عبر تاريخها الذي ازدهرت فيها الثقافة العربية من عصر إلي عصر مع كوكبة من مبدعي ومبدعات العراق عبر تاريخها وأرثها الثقافي العربي بل كان العود العراقي مظهرا من مظاهر الثقافة العراقية العربية وكان له السبق والريادة في مجال الموسيقى العربية التي هي من مكونات الثقافة العربية بكل مفرداتها وجمعها !

وللعود العراقي صولجان وشهرة عريضة في العراق بل والعالم العربي وغير العربي ونستعرض بعض من مظاهر ريادة العود العراقي من خلال عمق الثقافة العربية وكل مقومات الإبداع في صور منها وهي الموسيقى التي جعلت من الليالي العربية افراحا دائمة في عاصمة التاريخ بغداد والتي لم تكن تعرف يوما بل صباحا دوما هو مشرقا حتي سقطت في قبضة الأمريكان في يوم لا ينسي من أيام التاريخ الثقافي العربي الذي يئن اليوم تحت وطئة الدواعش ومتطرفي الفكر والأرهاب العنقودي بكل لغات العالم !

ونجد أن أقدم دلائل أثرية تاريخية لآلة العود تعود إلى ٥٠٠٠ عام حيث وجد الباحثون أقدم أثر يدل على آلة العود، في شمال سوريا وجدت نقوش حجرية تمثل نساء يعزفن على آلة العود. واشتهر العود في التاريخ القديم والمعاصر وأبدع العديد من الصناع في صنع آلة العود ومنها دمشق والبغداد والمصري وغيرها،

من خلال الدراسة المقارنة لمجموعة من آثار العود التي اكتشفت في المواقع الأثرية المختلفة أثبت أن أول ظهور لآلة العود كان في بلاد ما بين النهرين و(الجزيرة السورية) وذلك في العصر الأكادي ٢٣٥٠ - ٢١٧٠ ق.م وظهر العود في مصر في عهد المملكة الحديثة حوالي ١٥٨٠ - ١٠٩٠ ق.م بعد أن دخلها من بلاد الشام وظهر العود في إيران لأول مرة في القرن الخامس عشر قبل الميلاد

يمتاز العود الأول بصغر صندوقه وطول رقبتة وكان العود الآلة المفضلة لدى الناس في عصر البابليين ١٩٥٠ - ١٥٣٠ ق.م واستمر بشكله الكمثري الصغير الحجم حتى العصور المتأخرة وكان في البداية خاليا من المفاتيح وبدأ بوتر واحد ثم بوترين وثلاثة وأربعة حتى أضاف إليه زرياب الوتر الخامس

وقد كانت طريقة مسك العازف للعود تختلف عن الطريقة الحالية فقد كان يمسك بصورة مائلة للأعلى وفي العصر الهيلينستي أصبح العود يمسك بصورة مائلة للأسفل ويعتبر العود من أهم الآلات الشرقية والعربية على

STAR JAN SERVICE
Safwat Ghabour

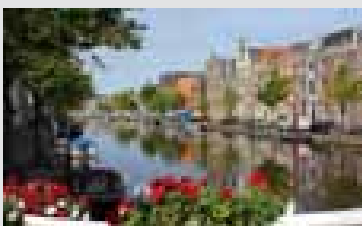
WE SPECIALIZE IN:

- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53
Pickering On L1W 1L4
Cell: 416 670 2854

We work evrywhere

هولندا تصدر قائمة أكثر البلدان المتحدثة بالإنجليزية بطلاقة



لوكسمبورج-أش أ تصدرت هولندا أكثر ٢٠ بلدا تتحدث الإنجليزية بطلاقة في غير الدول الناطقة بها، فيما حلت رومانيا في ذيل القائمة. وقد تم تصنيف ٧٢ بلدا في جميع أنحاء العالم من حيث الدول التي يتحدث مواطنوها الإنجليزية بطلاقة وصولا إلى تلك التي يتحدث أهلها إنجليزية رديئة.

وذكرت صحيفة "لوكسمبورجر فورت" أن لوكسمبورج جاءت ضمن أفضل ١٠ دول يتحدث أهلها الإنجليزية بطلاقة، حيث احتلت المركز السابع في التصنيف العالمي بعدما كانت في المرتبة الثامنة العام الماضي. وجاء في التصنيف الذي أجرته مؤسسة التعليم أولا أن الهولنديين هم أفضل المتحدثين باللغة الإنجليزية من خارج الدول الناطقة بها، بعدما قفزت هولندا من المركز الثاني في الأعوام السابقة إلى صدر القائمة. وجاءت الدنمارك في المركز الثاني بينما هبطت السويد من المركز الأول العام الماضي إلى المرتبة الثالثة. وأشارت المؤسسة إلي أن أسبانيا حلت في المركز ٢٥ وإيطاليا في المركز ٢٨ وفرنسا في الترتيب ٢٩.

وصنفت لوكسمبورج في فئة " الكفاءة العالية جدا". وفي جميع الدول التي تضمنها المسح كانت النساء أقوى في مهارات تعلم اللغة الإنجليزية أكثر من الرجال. وأشارت الأرقام إلي أن من بين الخمسة الأوائل في القائمة حلت النرويج رابعا تلتها فنلندا.

ومن خارج أوروبا جاءت سنغافورة في المرتبة السادسة، ثم عاد المؤشر مجددا إلى القارة العجوز حيث جاءت النمسا ثم ألمانيا لتكمل بولندا العشرة الأوائل. أما العشرون الآخرون فمعظمهم من دول أوروبا فيما عدا ماليزيا والفلبين والأرجنتين. يذكر أن مؤسسة التعليم أولا هي إحدى المؤسسات التعليمية المتخصصة في التدريب اللغوي وتحسين جودة التعليم وبرامج الشهادات الأكاديمية والتبادل الثقافي.

وقد غزا العود قصور الملوك والأمراء في كل من ألمانيا وإيطاليا وانكلترا وفرنسا وإسبانيا بعد أن أضافوا إليه الدساتين التي يخلو منها العود الشرقي في الوقت الحالي وقد قام المؤلفون الموسيقيون بوضع قطع موسيقية لآلة العود وطبعت في إيطاليا لأول مرة في عام ١٥٠٧ م وفي انكلترا عام ١٥٧٤ م وكان من جملة الموسيقيين الذين وضعوا قطعاً للعود جان سيبستيان باخ وهاندل وقد اختفى العود من الاستعمال الأوربي بعد انتشار الغيتار والبيانو وهناك مشاهد أثرية كثيرة جداً للعود في مختلف البلدان الأوربية تعود لفترات مختلفة.

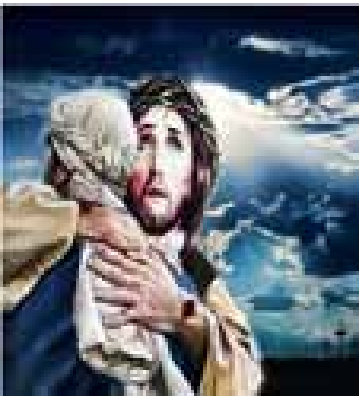
وتاريخ صناعة (آلة العود العربي) يعود إلى القرن السادس الميلادي عندما احتك العرب بالفرس فأخذوا عنهم هذه الصناعة التي أبدع فيها وطوروها حتى تصبح الآلة الأولى في التخت الموسيقي العربي وتتبوء مكانة كبيرة لتصبح سلطان الآلات العربية على الإطلاق حتى يومنا هذا والتاريخ الحضاري الموسيقي العربي يشهد لأسما كان لها الفضل في تطوير وتحسين أدائها وضبط مقاييسها فنجد على رأسهم كبير عازفي آلة العود زلزل منصور مخترع آلة العود والذي أسماه الشبوط وزرياب الذي اهتم بالجانب الصوتي لآلة العود بحيث أحدث العديد من التعديلات على شكل آلة العود وذلك باستبدال وجه آلة العود الموجود في زمانه من الجلد بالخشب كما نجد الفيلسوف الكبير أبو نصر الفارابي (٨٧٤-٩٥٠ م) سيد صناع آلة العود نظرا للدراسات والأبحاث التي قام بها وله مؤلفات عديدة تشهد بذلك (مؤلف الموسيقي الكبير) والفيلسوف أبو يوسف يعقوب بن إسحاق الكندي (٨٠٥-٨٧٣ م) الذي ترجم العديد من المؤلفات اليونانية إلى العربية وألف الكثير من الكتب نذكر منها (رسالة في الموسيقى) وقد أفاض الكندي في دراسة آلة العود وتقنياتها وخلق نظم وطرق جديدة للعزف على هذه الآلة وضبط أصواتها وأماكن دساتينها.

فلاريب كان العود العراقي العربي سلطان كل ليالي العروبة تحت سماء بغدادية قبل الغزو الأمريكي لعاصمة هارون الرشيد بغداد بل كانت مظهرا من مظاهر الثقافة العربية التي منحت العقل العربي طاقات كانت دوما حبلي بالإبداع الحر !



شوية خرنوب احلام فانوس-وينيچ - مانيتوبا

افكاره وسلوكه... او انه يكون قدوه سيئه لي.... او اكون مضلل.... بكسر اللام.... للاخرين.. با افكارى وسلوكى... او اكون قدوه سيئه لل اخرين... او اكون قدوه سيئه ل ابناى... هو انا اى واحد من الثلاثة دول ... ضال من نفسى كده... نتيجة غيرتى من الاخرين... او احساسى ان اخويا متميز عنى... او انى مثلا مش حاسس بقيمتى فى البيت... فعايز اسيب البيت واطفش... واضل... وهل انا فى طفشاني ده ... باضلل اخرين معايا وابعدهم عن حضن ابويا... الحنين... طب هو احنا بنسيب حضن ابونا وبنضل ليه... فكرت برضه لقيت انى ممكن اكون بضل... لما بمشى ورا نزواتى او شهواتى... بضل لما بسيب بيت ابويا بكل الخير اللى فيه... واروح انيسط فى جو كله خطيه... او ... كره... او ادانه لل اخرين... بضل لما بيبكون عندى فرصه اشهد لربنا واشاور على ابويا بكل فخر... ومن غير خجل.. واتوارى بعيدا... وانكره... واضل... بضل لما فى سبيل مركز عالى... او قيادى... اسيب ابويا وانكره... واضل... بضل كثير... وكل يوم... بس الشطاره بقى انى ارجع تانى ل حضن الاب... والصرache ابونا طيب وفاتح حضنه عشاننا... بشرط اننا نفوق من الضلال ده... ومانفضلش نجرى ورا شهوات وماديات لغاية ماييجى اليوم اللى نصبح فيه بنشتى اننا ناكل من الخرنوب... اللى بتاكله الخنازير... صدقونى فى الاخر... كل الجرى... والصراعات فى الحياه... والوقوع فى الخطيه... مايساويش لحظه فى حضن ابونا... وفى النهايه كلها ماديات... واشياء هايغه ماتساويش الجرى وراها... والضياح والضلال... من الاخر يعنى مفيش حاجه فى الدنيا دى تستاهل اننا نكلش فيها... او نجرى وراها... لا اننا فى الاخر ح نلاقى نفسنا بنمشى ورا خيالات... او سراب وفى الاخر ح نلاقى نفسنا بنجرى ونلهث ورا لاشى... بنجرى ونلهث عشان.... شوية خرنوب...



طبعاً اول ما اقول شوية خرنوب... اول حاجه ح تيجى فى بالكم هى حكاية الابن الضال. صح طبعاً ح اتكلم عن الابن الضال. الاول كان نفسى اعرف ماهو الخرنوب فبحثت بسرعه عنه ووجدت المعلومه التالي: الخَرُوب أو الخرنوب (باللاتينية: Ceratonia siliqua) [٤] هو شجرة دائمة الخضرة تنتمي إلى الأسرة :Caesalpinioideae ومن الدول العربية الموجودة بها غابات الخروب ليبيا ويستخرج من شجرة الخروب شراب حلو المذاق يسمى «الرُب» يضاف أحيانا إلى العصيدة. ماعلينا مش هو ده موضوعنا خالص ... موضوعنا هو الابن الضال... قعدت افكر كده واقول فى عقل بالى... ايه اللى خلى الواد الصغير ده... يضل.. ايه اللى خلاه يسيب بيت ابوه.... ويضل... بالرغم من ان بيت ابوه مليون خير.. واكل وفلوس ... هل مثلا ابوه كان بيعامل اخوه احسن منه.. فكان بغير... معتقدش لان السيد المسيح لما ضرب لنا هذا المثل لم يذكر اى شئ من هذا القبيل... هل اصحاب السوء اغووه بترك ابيه.. احتمال كبير.. بس الغريبه ان الصحاب دول صحيح مشيوا وراه... بس الحقيقه انهم مامشيوش معاه... لانه فى الاخر... لقى نفسه لوحده... ضال... فكرت برضه فى اننا كل يوم بخطايانا... بنضل... زى الابن الضال بالظبط.. الخطيه موجوده من زمان... حتى لما كان البيت مافيهوش غير الاب... وولديه... والخدم فقط... طب وح نروح بعيد ليه... قصدى لو بصينا بنظره ابعده... ح نلاقى ان الارض ماكنش فيها غير نفرين اتنين... ادم... وحواء... وضلوا... برضه قايين واخوه هابيل كانوا تقريبا على الارض لوحدهم.... وبرضه قايين قتل اخيه... وضل.. احنا كل يوم بنضل... فكرت برضه انى ممكن اكون ضال.... زى الابن الضال... او اكون مضلل.. بفتح اللام.... من حد تانى بيضللى با

حُب بدون تعليق!

لبدبا بؤانس



تجد المبني هزيلًا، والأثاث فقيرًا، والنظافة ليست كما يجب، وربما أكثر من نزيل في الغرفة، أو غرفة كبيرة مثل عنبر المستشفى به أكثر من نزيل، تجد نوعية الطعام التي تقدم للنزيل ليست علي المستوى اللائق وكذلك الخدمة ليست علي المستوى اللائق.

في يوم كان عندي زيارة لإمرأة ضريرة، أخذت العنوان وذهبت للزيارة، في الأول اعتقدت أنني أخطأت العنوان، بسبب فخامة المبنى، أعتقدت أنني في فندق خمسة نجوم، ولكنني تيقنت أنه العنوان المقصود، إنبهرت بالدكور، الأثاث، قاعة الطعام، وبالخدمة الرائعة التي تقدم للنزيل.

اليوم عيد الأم، استعدت مدام إيفون للإحتفال بعيد الأم، الخادمة ساعدتها علي إرتداء ثيابها الفاخرة الجديدة لحضور الحفل العام الذي يُنظمة الدار، للإحتفال بالأمهات وفي الغالب يأتي ذوهم للإحتفال معهم.

جلست مدام إيفون خلف ستائر الشباك الحربية، وقلبها يخفق مُترقبه وصول أبنيتها لتحفل معها بالعيد، وتسعد بهدية إبنيتها التي دائماً تقتخر بها أمام قريناتها، حيث تكون دائماً هدية فخمة غالية الثمن!

وصلت السيارة الفخمة، تهلت إيفون، إنتظرت نزول إبنيتها من السيارة، للأسف وجدت السائق ينزل من السيارة يحمل هدية فخمة مغلقة بطريقة شيك جداً، نزلت دمعة حزينة من عيني إيفون، قرع السائق باب الجناح الذي تقيم به إيفون، وقدم لها الهدية وكارت معايدة من إبنيتها، قرأت التهاني والتمنيات والأمنيات وأيضاً الإعتذار عن عدم الحضور بسبب مشكلة طرات في العمل!

إيفون شعرت بخيبة الأمل في أن تسعد بقاء أحب الناس إلى قلبها، وهي إبنيتها، في هذا اليوم الذي تنتظره كل أم من السنة للسنة، لتسعد برد الجميل والعرفان للأم التي أعطت الحب والحنان للأبناء، لقد جاء دورهم للتعبير عن الشكر والإمتنان للأم!

ردت إيفون الكارت وأيضاً الهدية للسائق لردهما لإبنيتها!



البقية ص ١٧

كارتاً لهذه المناسبة السعيدة، وأرسله لشخص، وفجأة تجد الغالبية العظمي لرواد مواقع التواصل الإجتماعي يُشيرون كارتاً واحداً، لم يُكلفهم شيئاً، لم يكتبوا فيه حرفاً واحداً، ولا حتي اختاروا الصورة التي سيرسلونها، كل ما يفعله الشخص أن يدخل علي قائمة الأصدقاء ويعمل شير للكاتر لكل الأصدقاء، ويا سلام سينام قرير العينين والوجدان، على أنه قدم خالص محبته لكل أصدقائه ويمكن بعض الأصدقاء، لا يعرفهم شخصياً ولا تربطه بهم أي علاقة وثيقة!

(٣) من فترة وبالصدفة صديقة قريبة إلي نفسي عرفت أنني مريضة جداً، وهي موجوده معنا في نفس البلد، ولكي تزورني أو أزورها لا يستغرق الزمن أكثر من ساعة، وفي نفس الوقت معها كل كل وسائل الإتصال بي، هذا سوف لا يكلفها إلا أن تكتب رقمي علي تليفونها ستجديني معها قلباً وقالبا!

جاء عيد الكريسماس، ووجدتها أرسلت لي علي المسينجر كارت عليه صورة وربما آية، بصراحة تضايقت، ولم أقرأ الكارت، وعبرت لها عن استيائي من استخدامها هذا الأسلوب الهزيل للتعبير عن مشاعر الحب الحقيقي لي!

كنت أتمني أن تفتقدني بزيارتها، أو على أسوأ الظروف مُحادثتي تليفونياً لتهنئتي بالكريسماس والإطمئنان على صحتي!

(٤) هل في النهاية أختزل الحب إلي هدية أو باقة من الورود أو كارت لطيف أو حتي قُبلة؟!

إيفون سيدة أرسنقراطية من عائلة غنية جداً، في صحة جيدة، ولكن بسبب كبر السن حيث أنها تجاوزت التسعون عاماً، أصرت إبنيتها التي تدير مستشفى خاصاً بأحد الضواحي بمدينة تورنتو، علي أن تضع الأم في دار للمسنين ذات الخمسة نجوم للأطمئنان علي سلامتها وهي بمفردها في هذا السن المُتقدم.

نعم حتي دار المسنين قد تختلف في درجة الخدمة التي تُقدم للنزيل!

في أثناء خدمتي لكبار السن، قمت بزيارة العديد من الديار المُخصصة للمُسنين، واكتشفت أن الفارق بين دار والأخري، يكون في المبلغ الذي يدفعه النزيل، فكلما زاد المبلغ كلما تحسنت الخدمة ومكان الإقامة!

بمرور الوقت بدأت أعرف مستوى الدار بمجرد دخول المبنى، فالدار الذي تدعمه الحكومة، أو الذي يدفع فيه النزيل مبلغاً ضئيلاً، قد

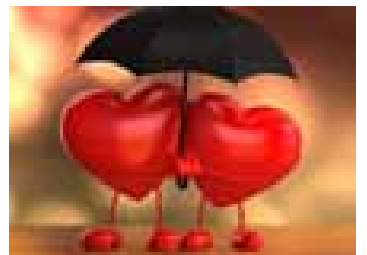
ذهبت إلي بينيرّا (مقهى ومطعم) اعتدت علي تناول فطوري مع القهوة عندهم، للأسف المحل كان مُكتظاً بالرواد، لأن الميعاد كان وقت الغداء، وكثيرون من الموظفين بالمنطقة يأتون لتناول الغداء بهذا المحل، نظرت ليس ولا منضدة واحدة فارغة، وأنا أُرَجِر خلفي الشنطة التي أحمل بها اللاب توب (الكمبيوتر)، لأنني في الغالب أجلس بعض الوقت للكتابة.

نظرت إلي المنضدة التي اعتدت الجلوس عليها، وجدتها شاغرة بسيدة جميلة جداً في مُقْتَبِل العمر، ملامح وجهها وشعرها الأسود الطويل الغزير، يُعطي كثير الشبه للمُثلة الهندية «كيم كُردشيان»، نظرت إليّ بإبتسامة حُب عذبة، ودعنتي لمشاركتها نفس الترابيزة.

جلست أنا واجاجان، نتجاذب أطراف الحديث في مجالات شتي، والأجمل أنني عرفت أنها هندية مثلما حُمنت، وأنها تُدين بعقيدة اسمها «السيخ».

قالت جاجان، أنني أحب شهر فبراير جداً، إستغربت وسألت لماذا؟! قالت؛ لأنه كما يُطلقون عليه أنه شهر الحب، نحن في ديانة «السيخية» نُحب كل الناس بدون تحفُّطات، بدون شروط، وأيضاً بدون تعليق «without attachment»!

تطرقنا للحديث عن الحب، وعيد الحب، وما التغيرات التي طرأت على الحُب في أيامنا هذه، وتقريباً كُنّا مُتفقين!



(١) الحب ضاع وضل طريقة بين أروقة التكنولوجيا الحديثة، يُحاول أن يجد طريقه بين مواقع التواصل الإجتماعي، المسينجر، الواتس أب، السكايب، الفاير، الإيميلات، هلم جراً!

نعم، كل هذه الوسائل جيدة للسرعة وتقريب المسافات، ولكنها ليست في كل الأوقات تُعبر عن صدق المشاعر، وقد لا تستطيع تمييز ما إذا كان هذا الحب نابعا من القلب، أو أنه مجرد ممارسات إجتماعية في مناسبات معينة.

(٢) المناسبات السعيدة كثيرة؛ عيد الحب، عيد الأم، عيد الأب، عيد الأخت، وفي كل الأعياد، تجد شخصاً صمم

For the new ads

We have a new lower rate started in 2016

Please contact Ashraf Eskarous

(416) 659-8744



الدولة الإسلامية "داعش" للصلاة وذبح ضحاياه في نفس الوقت لكن أهالي القرية رأوا فيه تهكما على الدين الإسلامي.



فاروق عطية

بقية ضو

فقرار بدم الشهداء زاقق وطاير

بلغ عدد الأسر المسيحية التي غادرت مدينة العريش ١٩٣ أسرة، بحوالى ٨٠٢ فرداً حتى كتابة هذه السطور، ولا يعرف أحد إذا ما كانت هناك أسر أخرى ستغادر أم لا. هذه الأسر ذهبت بالتنسيق بين الكنيسة الأرثوذكسية والدولة إلى محافظات الإسماعيلية والدقهلية وبورسعيد وأسيوط والقليوبية والمنيا وسوهاج والجيزة والقويسم والشرقية والغربية وبنى سويف والقاهرة. ويجرى حالياً تجهيز ١٢٠ شقة للوافدين لمحافظة الإسماعيلية وبورسعيد. وأن المحافظين يجهزون حالياً شققاً للأسر الأولى بالرعاية من الشقق السكنية الخاصة بالأسر الأولى بالرعاية التابعة لوزارة التضامن الاجتماعى بالمحافظات، وأن هناك تنسيقاً بين المحافظات والوزارة للاهتمام بهذه الأسر وتوفير احتياجاتهم الأساسية، وأن محافظ شمال سيناء أعطى موظفي العريش الوافدين إلى المحافظات إجازة شهر بمرتب وسيتم إرسال راتبهم الشهرى إلى أن يتم توفير أوضاعهم.



وفي نهاية شهر فقرار المشنوم (الإثنين ٢٧ فقرار) تم إشعال النار في أربع مصانع للبلاستيك يمتلكها مسيحيون ويعمل بها مسلمين ومسيحيين بمنطقة عبد القادر العامرية بالاسكندرية، وهذه المصانع يجاورها عشرات المصايب المماثلة يمتلكها مسلمون ولم تمس بشيء. بمراجعة كاميرات أحد الصانع المحترقة تبين دخول شابين المصنع وبعد فترة خرج أحدهم واشتعلت الحرائق. لوحظ عدم خروج الثانى. وتبين أنه قفز من المصنع المحترق لمصنع مجاور، واختبأ داخله لساعتين، ويبدو أنه خرج وسط الزحام أثناء الانشغال فى عملية الإطفاء. وانصرفت الشرطة بمجرد إخماد الحريق، وعند المطالبة بالقبض على الجناة هدد أحد ضباط قسم العامرية أول صاحب المصنع قائلاً له "لمّ الموضوع وبلاش تكبره احسن لك". ويبدو أن الشرطة لا تريد أن تتعب نفسها فى البحث عن الجناة.

<http://www.elfagr.org/2486094>

إذا كان يوليوس قيصر أو أغسطس قيصر قد سُمى الشهرين بإسميهما تخليدا لما قدماه لروما من جهد لرفع شأنها فاستحقا أن يكون شهريهما أكثر الأيام عدداً، كذلك معزولنا مرسى الذي هبط بمصرنا إلى الدرك الأسفل لدرجة أن قطر الأقل مساحة وتعدادا من شبرا تريد أن تسود علي مصر أكبر الدول العربية تعدادا وأعظمها حضارة وتاريخا، لذلك استحق مرسى تحقيره بشهر فبراير أقل الشهور فى عدد الأيام بتسمية هذا الشهر بمُرسياير، خاصة لما لوحظ من التشابه بين مرسى وشهر فقرار في النحس. وفي النهاية لا يسعني إلا أن أقول: ألا أيها الشهر القزم قليل الأيام كثير المآسى ألا حلتل عنا، ليتك تتلاشي من التقويم ونلقي خلفك مئات القتل القتاوي ونوزع أيامك علي باقي أشهر السنة، حلم ليته يتحقق...!!!



في ٨ فقرار ٢٠١٦ صدر قرار وكيل وزارة التربية والتعليم بالمنيا بانتداب السيدة ميرفت سيفين نجيب، مديرا لمدرسة بني مزار الثانوية الصناعية للبنات لمدة عامين، وحين ذهبت لتسلم مهام عملها فوجئت بدخول الطالبات فى إضراب مستمر داخل فناء المدرسة بعد الحصة الأولى؛ اعتراضا على تعيينها مديرا للمدرسة خلفا للمدير السابق كونها مسيحية، وبعد مقابلة تمت بينها وبين وكيل وزارة التربية والتعليم لبحث حل الازمة عرض عليها الأخير نقل تعيينها من مديرة مدرسة البنات الرافضين لها الى مديرة لمدرسة الصنائع بنين التى تعمل بها وكيلة حاليا، فرحبت بذلك حيث لا توجد اى ازمة باستمرار عملها بالصنائع كمديرة والتي تعمل وكيلة بها منذ ٢٠١١. وفي اليوم التالي ذهبت كالمعتاد لعملها بالصنائع بنين ولكن تظاهر الطلاب ضد تعيينها كمديرة للمدرسة كونها مسيحية حسب ما جاء فى هتافاتهم، وهو ما اثار غضبها ووصفت الامر بتواطؤ واضح من مدير الادارة التعليمية ببنى مزار واهداره لدولة القانون. كما وصفته بالامر بالخطر وتساءلت ماذا حدث فانا اتولى عملى بهذه المدرسة منذ ٢٠١١ كوكيله ولم تكن هناك اى ازمة او اعتراض وأتمتع بعلاقات طيبة بالمدرسين والطلاب وان ما يحدث يؤكد وجود تحريض واضح من متشددين ومحاولة لتقسيم المجتمع على اساس طائفى. وهذه الحادثة تعد تكرارا لرفض مواطني محافظة قنا تعيين محافظ مسيحي في عهد المخلوع مرسي.



قام الإرهابيون الدواعش ٢١ فقرار الماضى (٢٠١٧) بقتل ستة من المواطنين الأقباط المسيحيين فى أسبوعين، بل وحرقت اثنين منهم داخل منزلهم، لتكون المحصلة لاستهداف الأقباط فى شمال سيناء على الهوية منذ ٢٠١٢ وحتى الآن ١٧ شهيدا، إضافة إلى تهجير عشرات الأسر فى سبتمبر ٢٠١٢، على أثر هجوم ملثمين على محلات وممتلكات الأقباط، وتوزيع منشور تحذيرى يمهّل الأقباط فى رفح ٤٨ ساعة للرحيل عنها، ومن ثم تم للأسف تهجير أقباط رفح، تلا ذلك استهداف آباء كهنة ومواطنين فى حوادث متفرقة، من أبرزهم الكاهن مينا عبود فى يوليو ٢٠١٣ برصاص ملثمين، ومن بعده الأب رافائيل موسى فى يونيو ٢٠١٦، ومنهم تاجر الأدوات الصحية مجدى لمعى، الذى وجد مذبوحا فى الشيخ زويد، أعلنت «ولاية سيناء» الإرهابية مسؤوليتها عن كل تلك الحوادث. وكل هذه العمليات الإرهابية أدت لهجرة المسيحيين من شمال سيناء.

المسيحية ورفض إلا يتركها، وقال للإرهابيين أن إله هؤلاء هو إلهي فتم إعدامه معهم.

<https://www.youtube.com/watch?v=xOp-Ga1tiHl>

حين أذاع الإرهابيون فيديو ذبح الشهداء، لم نتوقع ردا سريعا، ولكن فوجئنا بانفضاض السيد الرئيس بخطاب متلفز بعد منتصف الليل توعده فيه بالرد في الوقت المناسب مع احتفاظ مصر بحق الرد على "المجرمين والإرهابيين" إنتقاما لشهداء مصر، قال إن "الإرهاب الخسيس الذي طال أبناء مصر، إنما هو حلقة جديدة في سلسلة الإرهاب المستشري في العالم كله، الذي يتطلب منا جميعاً أن نتكاتف لحدره". كما أعلن الحداد لمدة ٧ أيام، وكلف وزير الخارجية بالسفر لنيويورك لإجراء الاتصالات اللازمة مع كبار المسؤولين في الأمم المتحدة ومجلس الأمن والمشاركة في القمة المصرية حول الإرهاب لوضع المجتمع الدولي أمام مسؤولياته، والتأكيد على أن ما يحدث في ليبيا يهدد الأمن والسلم الدوليين. ولم تنتظر مصر طويلا، فقط بعد بضع ساعات كانت الطائرات المصرية بمشاركة القوات الليبية تضرب بكل عنف ودقة أماكن تواجد الإرهابيين وتدمر مستودعات الذخيرة وقواعد التدريب لتنظيم الدولة الإسلامية، وتدمير منزلا كان به أكثر من خمسين إرهابيا. وتلى ذلك عمليات انزال داخل ليبيا للقضاء علي أوكار داعش وقتل العشرات منهم وأسر العديد من جنسيات مختلفة جاري التحقيق معهم. وكان لرد الفعل السريع والناجز تأثير السحر علي أسر الشهداء وعلي كل أقباط مصر مسلمين ومسيحيين، وأعطى الإحساس لأول مرة منذ أكثر من نصف قرن أن للمسيحيين في مصر قيمة وأن لدماهم التي قدموها في مختلف المناسبات ثمن ولم تعد رخيصة، ونتمني أن يستمر كذلك حتي تعود المواطنة كاملة للشعب والعلمانية الحقيقية للوطن.



في جلسة الخميس ٢٥ فقرار ٢٠١٦ صدر الحكم بحبس ثلاثة طلاب خمس سنوات وإيداع الرابع داراً للأحداث. بدأت الحكاية بمشهد تمثيلي أداه التلاميذ في رحلة صيف خلال عام ٢٠١٤ واحتفظ به مدرسهم على شريحة محموله. لكن القضية لم تتصاعد إلا بعد ما يقرب من عام عندما فقد المدرس تليفونه المحمول، ليجد أحد أبناء القرية الشريحة وعليها المشهد التمثيلي لتشهد قرية الناصرية بمركز بني مزار شمال محافظة المنيا اعتداءات طائفية على ممتلكات الأقباط ومحاولة اقتحام كنيسة القرية في ٧ إبريل ٢٠١٥ ولعدة أيام متتالية، وذلك على خلفية اتهام المدرس و٤ طلاب بالمرحلة الثانوية بازدراء الإسلام وإهانة المقدسات الإسلامية وإثارة الفتنة الطائفية، وذلك من خلال المقطع التمثيلي والذي لم تتعد مدته نصف دقيقة، تهكموا فيه على ممارسات تنظيم

شهر فبراير هو أصغر شهور السنة الميلادية فى عدد الأيام، لكنه أكثرها أحداثا مؤسفة. سُمى على اسم فيبروس "Februus"، إله النقاء الروماني. كان الرومان يعتبرون الشتاء فترة بلا أشهر، وحتى يصبح التقويم مساويا للسنة القمرية قام رومولوس خليفة الملك نوما بومبيليوس بإضافة شهرى يناير وفبراير عام ٧٠٠ ق.م. كان شهر فبراير حسب ما إقترحه نوما يحتوى على ٢٩ يوم (٣٠ يوم في السنة الكبيسة). ولكن أغسطس قيصر قام بحذف يوم من شهر فبراير ووضعه في شهر أغسطس تمجيدا لإسمه، وبحيث يتساوي مع شهر يوليوس قيصر "يوليو".

الموظفون فى الأرض العاملون بالوظائف الحكومية يُجلون ويحترمون شهر فبراير لأنهم يتقاضون مرتباتهم عن هذا الشهر القصير تماما كما يتقاضونها عن الأشهر الطوال ويتمنون أن تكون كل أشهر العام في قصر فبراير، لكن العاملون فى الوظائف الإنتاجية (الصناعة) فموقفهم من هذا الشهر مختلف تماما، لأن دخلهم يرتبط بالإنتاج على أساس أن هناك حوافز إنتاجية قد تصل إلى ١٤٠ أو ١٦٠ ٪ من المرتب. وأثناء عملي بمصانع الأسمدة كانت الخطط الإنتاجية توضع بحيث يُعمل فيها ألف حساب لشهر فبراير، كتجنب إنتاج يوم من شهر يناير إذا كان إنتاجه وفيرا حتى يعوض به النقص المتوقع لشهر فبراير، ولكن كانت هناك بعض الظروف التى تحول دون تحقيق ذلك كتوقف مفاجئ لإحدى وحدات الإنتاج أو إنقطاع الطاقة الكهربائية لبعض الوقت مما لا يمكن من تحقيق المستهدف الانتاجى خلال هذا الشهر وبالتالي يحرم العاملون من الحوافز أو من بعضها، لذلك درجنا على التندر بتسميته بشهر فقرار.

كان لشهر فقرار تحالفا قويا مع الشرير، مع عبدة الشيطان الذين يظنون أنهم بما يفعلون يرضون الله، والله عما يفعلون براء، فقد اقترن هذا الشهر القصير المكبر بالعديد من العمليات الإرهابية ضد أقباط مصر المسيحيين، أذكر منها علي سبيل المثال لا الحصر:



في ١٥ فبراير ٢٠١٥ ظهر تسجيل مصور منسوب لما يسمى بـ"ولاية طرابلس على البحر الأبيض المتوسط" يعرض عملية إعدام جماعي ذبحا لـ ٢١ قبطيا مسيحيا، وكتب عنوانا للفيديو "رسالة موقعة بالدماء إلي أمة الصليب" وكتب أسفل المختطفين قبل الذبح "رعايا الصليب من أتباع الكنيسة المصرية المحاربة". وللحقيقة عدد المصريين المسيحيين الذين قتلوا على يد تنظيم "داعش" في ليبيا هم ٢٠ شهيدا فقط وأن هناك مسيحيا آخر استشهد معهم لكنه يحمل جنسية غانا ومهنته عامل بناء، كان يعمل في ليبيا وتم خطفه منذ شهر تقريبا ولم يظهر سوي في فيديو الذبح وتعرف عليه زملاؤه الغانيين. كان يرافق المصريين فى ليبيا ودخل الديانة

جزيرة الأرض السوداء (٢/١)

قصة: عادل عطية

رمزاً لهذا المعتقد!

كما اننا من أوائل الكائنات، التي مارست احترامها، وتقديرها للأنثى.. حتى أن الإلهة: «تيرموتيس»، كانت تبدو في تماثيلها بجسم امرأة، ورأس أفعى!

ويكفيها فخراً، واعتزازاً، ما قاله عنا المسيح عيسى ابن مريم، مخاطباً أتباعه: «كونوا حكماء كالحَيَّات»!

اننا إذ نعلن ترشح: «نحشتان»، زعيمنا، وقائد مسيرتنا، ليتقدم مؤيديه إلى انتخابات رئاسة الجزيرة، نستلهم الأمل من بركة اسمه، الذي يعني: «قطعة نحاس»، نسبة إلى الحَيَّة النحاسية، التي ارتفعت يوماً على ساري في البرية؛ لتكون رمزاً للشفاء منذ عهد موسى النبي، وإلى يومنا هذا، كعلامة طيبة!

(٣)

ما ان انتشر خبر فعاليات حزب: «كيماثيف»، في ربوع الجزيرة؛ حتى انطلقت آراء كافة الأحزاب المتنافسة، وتتنوعت بين مؤيد له، ونافر منه:

فمنها من قال: لنُجَرَّب حكم الحَيَّات؛ فقد اخترنا لأجيال مضت، حكم الثعلب، رئيساً لجزيرتنا!

وقال حزب آخر: ان الحَيَّة عند الفراعنة، كانت رمزاً للمتناقضات؛ فسرعتها المذهلة، وزحفها الانزلاقي، وخفيّتها، وخطورتها، بل وجمالها أيضاً؛ كل هذه الامكانات البادية فيها، قد استتارت فيهم التعبّد، والانكماش في رعب، في أن واحد!

وقال حزب ثالث: الحَيَّة، ما هي إلا موطن الشيطان، وأنه سيداً عليها، يقودها ويعيرها دهاءاً خارقاً. وهل ينسى أحد انها تورطت في تجربة الإنسان؛ فتناول من الثمرة المحرّمة، وسقط في المعصية. كما أن لدغتها تصب سماً مميتاً في الجرح؛ حتى أنها صارت مكرهه جداً من الإنسان، الذي يهتم دوماً بقتلها كلما رآها!

وقال حزب رابع: كيف يحكمنا من يزحف على بطنه، ويكون فمه معرضاً للاحتكاك بالتراب الذي يلحسه، بل أن طريقة زحفه على الأرض، ما هي إلا ذكرى لانحطاطه، وعلامة على دينونته!

(التتمة بالعدد القادم) ..



(١)

في يوم ملبد بالغيوم، في بيت زعيم الحَيَّات، في مدينة النجم الفاهر، عاصمة جزيرة الأرض السوداء، كان هذا الملتقى المريب.

فقد دعا «نحشتان»، نخبة من المقرّبين إليه؛ ليخصم بهذا الخبر، المفاجيء:

انني بصدد تكوين حزب للحَيَّات؛ يكون قادراً على خوض الانتخابات الرئاسية المنتظرة. واقتراح أن يكون باسم: «كيماثيف»؛ فأنتم تعلمون أن الإله الفرعوني: «أمون»، ظهر في شكل هذه الحَيَّة.

اغتبط الحضور بهذه الفكرة، وباركوها، وابتدأوا بهمة ونشاط في استعراض ما يَعمُّ لهم من تصورات، ومقترحات، تؤسسها وتدعمها؛ حتى يخرج الحلم إلى النور، ويُظهر الحزب ذاته بين الأحزاب المتواجدة على الساحة.

(٢)

في أول مؤتمر دعائي؛ للترويج للحزب، وأهدافه، قال زعيم الحَيَّات:

لا بد أن يكون للحَيَّات دوراً محورياً في الحياة السياسية لجزيرتنا؛ فنحن من القوى الخلاّقة، على حد تعبير قدماء المصريين!

وكان لنا دوراً بارزاً في عهدهم:

فالكوبرا الملكية: «يوريوس»، كانت الحارسة الشخصية للفرعون، وكان يبرز رأسها في موقف التأهب؛ لتنتقل ناراً على اعدائه من مكانها فوق جبهته!

وكانت الحَيَّة: «ميهين»، معينة للإله رع في رحلته حول مملكة الليل؛ لتطرد عنه الظلام بعيداً!

وكانت الحية: «أم ديوات»، ذات اللفات اللولبية الوفيرة التي تحيط بها العالم، تظهر لتعطي الإله الشمس، ولكل الخلائق معه، جِدَّة في كل ليلة!

نحن الحَيَّات، أول من مارس عبادة الإله، وكان الثعبان: «وادييت»، خادماً للإله رع!

وأول من اعتقد بالحياة بعد الموت، وما خلعنا لجلدنا القديم، واستبدلنا اياه بالجديد؛ إلا

إكتشاف الألم

مستوحى عن كتاب: إلهنا يتألم للأب فرانسوا فاريون اليسوعي



للكاتبة السورية: لينا خوري

ما يشعر به الله علينا أن ندخل حياة المسيح لنختبر ما كان يشعر به من فرح عندما نقبله بكل إرادة حرة. ومن حزن عندما نرفضه من خلال سوء استعمال حريتنا. لأننا نعاكس التوجه الأصلي داخلنا نحوه. فالآلم المسيح الراسخة في ذهنية المسيحي هي لحظات فارقة فصلت المشاركة الكلية مع الأب. هي لحظات عدم الثقة والقلق المؤلم بأن المسيح وحيد مع هذه الآلام.

التفكير. في روح الله يفتح جدلاً ذاتيا داخل الانسان بين الإيمان المطلق الخاضع للمشاعر. والتساؤلات الملحة للعقل المتبلورة في الكلام. ولكن بالنسبة للكنيسة فكلمة الحقيقة هي عمل العقل والروح معاً "الله عقل. إذ هو روح" (يو:٢٤).

الفلسفة كانت ملعب الفكر في هذا الجدل. اليونانيين رفضوا فكرة ان يكون الإله على صورة انسان ونفي التشبيه. والله هو أزلي غير قابل للتبدل فهو لا يتألم. منطق الجداليون المسيحيون في القرون الأولى. الإيمان أن الله صار انساناً. ولكن هذه الصيرورة ليست نقص في كماله. بل هي محبة وحرية. وهي من كيانه وعكس ذلك يعني القبول بفكرة الظاهريين وكان الله غشاش!!! أوريجانس رأى أن الله كابد آلام البشر قبل تنازله وجسده. وكانت آلام حب. فالله كيان محبة ملئ بالرحمة والأناة. فهل لا يكابد آلام البشر ولا يهتم لأمرهم؟ هذا الألم في صلب كمال الله. وهو يوضح ثنائية الأب والابن التي لا تعارض بينهما. فلاسفة العصر الوسيط نبذوا عقيدة عدم تألم الله. وأطلقوا على فعل الله ناحية آلام الانسان (رحمة. مغفرة). أما مشاطرة الألم بدون التألم الفكرة التي تصدرت فلسفة بدايات القرن العشرين. أي الشعور بالألم بدون الخبرة الشخصية. الله ينفذ إلى أحزان خليقته بدون أن يفقد كماله الإلهي. ورفض الاعتقاد الضمني أنه يتفاعل معها مثل الإنسان (عضوياً وعصبياً). البعض انتقد هذا المنطق متسائلاً لماذا تجرد الله من المشاعر بحجة أنه لا يملك حياة شعورية عضوية في حين نعزي إليه حياة عقلية غير محدودة؟

مفهوم الإله الذي يتألم يثير إشكالات عقلي. أما القبول بأن الإله لا يتألم فالمشاعر ترفضه. إن مفهوم طبيعة الله وجوهه ينفي الشك في أنه مستقل عن العالم. فوجود العالم يركز ويتأسس على وجود الله. تيار دي شاردان ينفي فكرة طبيعة الله المتبدلة ولكن لا يمكن حديده إلا عندما يكون أباً أي انتقالاً أزلياً للآخر. أب وابن متحدين بالجوه. الله صار انساناً. هذه الصيرورة لا تنتقص من طبيعة الله ولا تجعلها متبدلة بل هي من كمال الله وكل المفاهيم البشرية تتغير في ملكوت المحبة لأن "الله محبة" (١يو:٨. ١٦).

إشكالية الإنسان أنه يحد المطلق في اطاره التاريخي ومجاله الزمني وفي مفاهيمه. التي تعتبر ناقصة أمام كمال الله. حالة الألم عند الإنسان هي حالة نقص. فنحن نتألم عند فقدان (زمنياً. انساناً. رغبة. حالة جسدية) إذا هي حالة تملك للأنانية أي حب ناقص. وإذا أطلقنا مفهومنا البشري عن الألم على الله فيجب القول أن الله لا يتألم وإلا وصمناه بالنقص. فهل باستطاعتنا أن نتخيل ألم كامل إلى جانب حب كامل؟ وهل هذا ممكن؟ إن الحب هو عطاء حر بدون فرض لقبوله بأي شكل اتُخذ.

[البقية ص ١٣]

للألم معادلة خاصة. ففي نقصانه من سمات الكمال. وفي ازدياده برهان نقص. والإنسان في هذه المعادلة يميل إلى النقص. الحروب. الأوبئة. الجوع. التيه الروحي. العدمية... ألوان في رداء الألم. وهي الدافع الأول للمؤمن أن يسأل أين الله من هذا الألم؟ ألا يشعر بألبي وهو الذي يحبني؟ لماذا يرضى بوجود الألم وهو خالق كل شيء؟ هل هو إله ساكن. منكفي على ذاته في ملكوته لا يهتم بأبنائه؟

مسيرة فكرية متعة وشيقة في محاولة للإجابة على هذه الأسئلة. نفتح فيها أبواباً عدة. يتسرب منها نور معرفة من زوايا خاصة. لتشكل مجتمعة فكرة واضحة عن ألم الله.

التساؤل العفوي. يبدأ بجدل بسيط بين مفاهيم البشر وتعريفهم عن الألم وعن الأب. وتأطير الله ضمن هذه المفاهيم. فالابن والأب واحد. فهل تألم الابن هو تألم للأب؟ وهل الله متفرج لا مبالي بالألم خليقته؟ وكيف نتلمس حبه إن لم يشعر بالألم؟

فالمحبوب يتألم مع محبوبه! هل هناك مفارقة غير مفهومة للبشر. أم أنها مفارقة تفضي إلى تكامل في الرؤية لمعنى ألم الإنسان. وتوضيح لكيفية تفاعل الله مع آلامه؟

هناك ثلاث أسس لفهم تفاعل الله مع آلامنا: الفرح. فرح ورجاء رغم كل آلام الزمن البشري. البساطة. أي التواضع في قبول عدم المعرفة الكاملة للمطلق وهي من دعائم الإيمان. والجانية الإلهية المتجلية في حب لا متناه للبشر بدون أن تسلبهم الحرية في قبولها. وهي تعتبر كمغامرة أن تكون مشيئة الله خلق انسان. وتأتي النتيجة برفض هذه الجانية بالحب بسبب عدم فهمها وذلك برفض المسيح الذي أرسله. وهذا ما يؤلم الله. فتألم الكامل غير تألم الناقص. تألم الله حب واحترام لحرية الإنسان حتى لو تاه في طريق الإلحاد أثناء تلمساته عن وجود الله.

الكتاب المقدس. باب يُفتح لإلقاء الضوء على إجابات من وحي الأسفار المقدسة. العبرانيون في العهد القديم رأوا شعور الله ملتصق بمصير الإنسان. المسيحية واليهودية اتفقتا على أمر أساسي أن روح الله شاعرة وحساسة. فهناك بعدان روحي متسامي ونفسي بكل ما يتضمنه من مشاعر وتغيّرات... فאלله جلى للعبرانيين في حالات شعورية (غضب. قساوة. مسامحة). منحهم حبه باختيارهم شعبه. وهو حب متبادل. وبالتالي فאלله يتألم عندما ينكره أو لا يستجيب له شعبه (أر ١٣: ١٧). فمعرفة الله ذاتية ومن الصعوبة التعبير عنه. ولكن الكتاب المقدس عبر عنه (حنون. صارم. قوي. ضعيف. مصدر فرح ويكابد الأحزان) .

في المسيحية كل المعرفة هي مع المسيح "من رأني. رأى الأب" (يو٤: ٩). يسوع شعر بحزن الانسان وتفاعل مع ألمه وخاصة ألم فراق الموت (أرملة نائين. موت العازر). وهذا المفهوم يتناقض مع مفهوم الألوهة عند اليونان التي كانت فلسفتهم منتشرة في ذلك الزمان. أي الآلهة تتسامى عن الشعور. "فالله هو كل ما يقوله المسيح ويفعله ويظهره". ولمعرفة ألم الله علينا التألم في ألم المسيح. يسوع الانسان الذي أحب وأشفق وتمازج مع مشاعر الآخرين. يسوع الذي حاول أن يقرب المسافة في

فهم مشاعر الله عن طريق تصويرها بما يتناسب مع مدارك الإنسان. فصورها بالأمثال (الدرهم الضائع. الابن الضال...). فلكي نفهم

كاريكاتير اليوم العالمي للمرأة

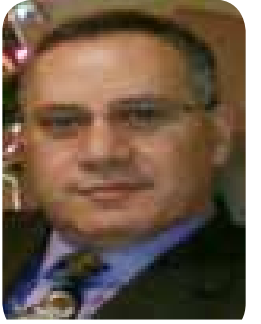
• The Woman Day •



أحمد عادل

فرعونيّات

بناء السفن في مصر القديمة (١)



بناء السفن في مصر القديمة : كان موقع مصر على ضفاف نهر النيل البحرين : البحر الأبيض المتوسط و البحر الأحمر عاملا أساسيا على استغلال المياه في النقل، فبنى المصري القديم المراكب وسفن النقل الكبيرة .و كانت ضفتي النيل الخضراء كواحتين في وسط صحراء واسعة، فكان النيل طريقا سهلا للنقل و الإنتقال وكذلك لصيد السمك.



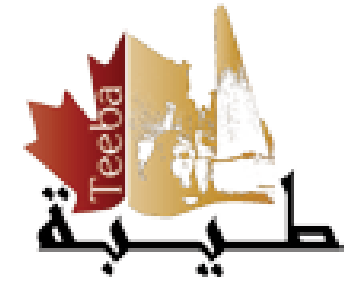
سفينة خوفو و يبلغ طولها ٤٤ متر.

كان نهر النيل رابطا بين جنوب الوادي وشماله. وكما قال المؤرخ اليوناني هيرودوت، أن مصر هي هبة النيل. فكان لابد أن يستغل المصري القديم النيل ببناء قواربا ومراكب وسفن للانتقال بها بالبحر، وخصوصا وأن مياه الفيضان كانت تغطي أراضي شاسعة كل عام .

كانت حركة السفن على النيل من الجنوب إلى الشمال بواسطة جريان ماء النهر، وكانت الرياح القادمة من الشمال تساعد على الحركة والانتقال من الشمال إلى الجنوب. كان المصري القديم ينظر إلى أعالي النيل وأسماها الجنوب (شمو) وعلى ظهره الشمال، ويمينه (يميت أو يمتت) (وهو الغرب بالنسبة لنا الآن)، والشرق فأسماء أحت

تستند معلوماتنا عن بناء المراكب والسفن في عهود الفراعنة على ما خلفوه لنا من رسومات على المعابد و أوراق البردي، وعلى أحجار ومباني، ورسومات في القبور . كما توجد مخطوطات عن توزيع العمل في ورش صناعة المراكب، وسجلات رحلات السفن، وتعاملات تجارية وقوائم بضاعة مستوردة أو مصدرة وكذلك وثائق أحكام قانونية. علاوة على ذلك عثرنا على رسومات بارزة على جدران المعابد لمراكب واستخداماتها في الملاحة على النيل وكذلك وصف لعدة طقوس دينية كان قدماء المصريين يحتفلون ويقومون بها . كما عثر على نماذج للمراكب وعليها بحارة مصنوعة من الفجار أو الخشب أو المعدن أو العظام، كما عثر على مراكب بالحجم الطبيعي كانت تدفن مع المتوفي لخدمته في الحياة الآخرة.

المتحف المصري بالقاهرة يعم بتلك الآثار الفرعونية، كما عثر على مراكب الشمس بجوار الهرم الأكبر بالجيزة، ويبلغ طولها نحو ٤٤ متر . وتوجد نماذج مراكب وأجزاء مراكب عثر عليها، مثل سفينة خوفو من الدولة المصرية القديمة، وكذلك نماذج مراكب جنازية من عهد الدولة المصرية المتوسطة . ويوجد العديد من الأوصاف البنائية للمراكب ومعلومات دقيقة عن بناء السفن من عهد الدولة المصرية الحديثة، إلا أنه لا توجد آثار باقية منها . وتقل تلك المعلومات بعد نهاية الدولة الحديثة، حتى تظهر ثانيا من العهد الإغريقي والروماني . ولهذا ينحصر وصف الملاحة وصناعة المراكب في مصر القديمة على عهود ما قبل نهاية الدولة المصرية الحديثة.



مركب الشمس.

الملاحة في النيل

يمثل النيل الشريان الكبير لتنفيذ الأغراض الاقتصادية والسياسية في مصر وفي النوبة. استخدمت المراكب في التجارة وفي نقل المواد الغذائية من كل نوع، وكذلك لانتقال موظفي الدولة القامين على قياس الأراضي بعد كل فيضان، وتحصيل ضرائب من المحاصيل، والبحث عن محاجر للإتيان بأحجار البناء للأهرام والمعابد، وكذلك لنقل الجنود. كان الكهنة والموظفون يتولون إقامة الاحتفالات والطقوس الدينية . وكان اقتناء المراكب محببا لكل شخص في مصر القديمة إذا توفرت إليه الوسائل. فكانت حضارة المصريين وما قاموا به من بنايات عمرانية تعتمد على النقل في المياه إلى حد كبير.

فمثلا بنيت الأهرام من أحجار قطعها المصريون من محاجر قريبة علي الضفة الغربية للنيل، وكانت تغطبة الهرم الأكبر وهو من الدولة المصرية القديمة بحجارة بيضاء نقلت من منطقة المقطم على الضفة الشرقية إلى الجيزة. علاوة على ذلك فحجرة التابوت للملك خوفو داخل الهرم كانت مشكلة من أحجار شديدة الصلابة من الجرانيت أتوا بها من منطقة أسوان . كما أمر الملك منقرع بأن يغطي الجزء السفلي لهرمه الأصغر في الجيزة بأحجار الجرانيت الصلبة حتى ارتفاع ١٥٥ متر، وأتي بها المصريون القدماء من أسوان على النيل.

كانت هناك تجارة رائجة بين مصر وجيرانها على البحر الأبيض المتوسط والبحر الأحمر منذ عهد ما قبل الأسرات، كما وقعت بينهم خلافات حربية في البحر مع فلسطين وسوريا . ومن ذلك الوقت أيضا توجد اثباتات لنشاط تجاري مع بلاد بنط في الجنوب لاستيراد الذهب و البخور. واهتم المصريون القدماء بتعزيز علاقاتهم التجارية خلال الدولة الوسطى مع فلسطين و سوريا. وبعدها تآخذل التبادل التجارة مع بلاد بنط خلال فترة مصرية انتقالية أولى فقد عاد ونشط ثانيا بعد ذلك .

وخلال الدولة الحديثة كانت مصر قد اصبحت دولة عظمى تسيطر على فلسطين وسوريا شمالا والنوبة جنوبا . والتحمت مع الحيثيين في تنافس على سوريا، وقامت بنشاط تجاري مع اليونان وجزر بحر اليونان وكذلك مع بلاد القرن الإفريقي حتى الصومال. فكانت المراكب استخدم في نقل البضائع من وإلى مصر. فكانت السفن والمراكب ملازمة للنشاط المصري التجار مع جيرانها وتوسيع نطاق نفوذها.

كان لقدماء المصريين تاريخا طويلا في بناء المراكب عبر زمن طويل يمتد من عصر ما قبل الأسرات حتى عصر الدولة المصرية الحديثة . ويعتقد أن بناء السفن خلال الدولة القديمة قد تأثر ببناء السفن في منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط بداية من عهد الملك إخناتون. وتشير إلى ذلك رسومات في معبد رمسيس الثالث في مدينة حابو لمراكب مشتركة في معركة بحرية مع ما يسمون شعوب البحر . وكان المصريون القدماء يصنعون السفن من من أخشاب شجر الطلح والجميز، كما كانوا يستوردون أخشاب شجر الأرز والسرو على الأخص لصناعة السفن. و أما الحبال فكانت تصنع من وبر النخيل و نبات البردي وألياف نباتات أخرى.

عصر ما قبل الأسر

نعرف قوارب من عصر البداري كانت مصنوعة من أحزمة لسيقان الردي أو البوص كما كان المصري القيم يصنع منها مطيافا . كما نعرف أمثال تلك القوارب من عهد نقادة وكانت مصنوعة من البردي . ومن تلك الفترة أيضا نعرف أن قدماء المصريين بدأوا صناعة قوارب من الخشب . وظهر لأول مرة شكل المراكب الفرعونية التي تشبه الهلال وكانت مؤخرتها عالية. وبهذا التصميم فكان القارب عاليا من الأمام فوق سطح الماء . ووصل طول تلك المراكب نحو ١٧ متر.

كان بناء المراكب يبدأ ببناء صحن المركب الخارجي بواسطة ألواح خشبية ، ثم تعزز من الداخل بهيكل بمسكها ويقويها. وأما الشقوق بين ألواح الخشب المشكلة جسم المركب فكان يحشر فيها حبال تعمل كسدادة تمنع تسرب ماء البحر إلى داخل المركب. وعند نهاية عصر ما قبل الأسرات (نحو ٤٠٠٠ سنة قبل الميلاد) بدأ شراع المركب في الظهور لأول مرة.

مركب الشمس

في عام ١٩٥٤ عند قاعدة الهرم الأكبر بالجيزة بمصر اكتشف عالم الآثار المصري كمال الملاخ حفرتين مسقوفتين عند قاعدة هرم خوفو الجنوبية . عُثر في قاع إحدهما على سفينة مفككة متقنة النحت من خشب الأرز، كان عدد أجزاء المركب ١٢٢٤٤ قطعة، لا ينقص منها أي جزء . من ضمنها خمسة أزواج من المجاديف واثنتين من زعانف التوجيه

ومقصورة.

أُعيد تركيب مركب الشمس الأولى فبلغ طولها ٤٢ مترا، و سُميت بمركب الشمس وسُميت أيضا سفينة خوفو . و معروف أن السفن الجنازية كانت تستخدم في مصر القديمة للذهاب لإستعادة الحياة من الأماكن المقدسة سفن روح الألهة. وتروي أسطورة رع بأنه يكون طفلا عن شروقه (خبري)، ثم رجلا كاملا ظهرا (رع)، قم عجوزا في المساء (أتوم) ؛ يركب مركبين - حسب عقيدة الفراعنة - وهي مراكب رع الذي هو قرص الشمس يعبر بها النهار حيث يعلو في السماء، ثم يختفي عن الأنظار وقت الغروب ويبدأ رحلة البحر السماوي خلال الليل.

أوحت رحلة الشمس اليومية في السماء إلى الأساطير التي أدمجت رع في الشمس، حيث تصف النصوص شروق الشمس على الشاطئ الشرقي البعيد حيث تحببه فرقة من القردة بمجرد ظهوره فوق المياه . فإذا ما أوقظت هذه الحيوانات ترقص طربا لظهور الشمس فكانت القردة أيضا مقدسة لدى قدماء المصريين. بعد ذلك يركب رع سفينته النهارية التي تبحر به عبر السماء حتى المساء . ثم ينتقل من سفينته النهارية إلى سفينة الليل التي تبحر به في العالم السفلي، قبل شروقه مره أخرى في يوم جديد .ونسجت أساطير وقصص حول رحلة الشمس و مراكب الشمس كان كما في عقيدة المصريين القدماء . وانتشرت عبادة الشمس على الأخص في شمال مصر في عهد الفرعون خوفو ؛ و بدأ الملوك الفراعنة في تسمية أنفسهم بابن رع منذ عصر خفرع . عصر بناء الأهرام وظلت هذه القرابة الشمسية في الألقاب الملكية حتى نهاية التاريخ المصري الفرعوني . وفي هليوبوليس كان المقر الرئيسي لعبادة رع حيث كان يرأس التاسوع المقدس باسم أتوم. وترأس رع مجموعة الآلهة الرسمية في شمال البلاد خلال الأسرة الخامسة . أما في الجنوب فكانت تغلب عبادة أمون ومع الوقت تم توحيدهما في عبادة رع . وعندما تربع أمنحوتب الرابع خلال الأسرة الثامنة عشر عرش مصر فكر في أن يكون قرص الشمس هو الإله الأوحد وسماه آتون وترك عبادة أمون-رع . وغير اسمه الشخصي إلى إخناتون ودعى لعبادة آتون ؛ وبنى مدينة أخيتاتون ليعتد عن كهنة أمون الموجودين في طيبة، ورمز لإلهه آتون بقرص الشمس داعيا للتوحيد. [للجديث بقية]

كلمتين وخلاص...عربون املكوّن

اري ان الكثير منا يهتمون بالوطن الأصلي مصر و نعم يتابعون و يناضلون و ينادون بإصلاحات علي أمل و لو بسيط ان تعالج الدساتير و التشريعات مشاكلنا علي كل المستويات المهم ان الغالبية مركزة جدا هناك و تناسوا الوطن الجديد الذي نعيش فيه تماما !!،
ارجوا من الجميع متابعة احوالنا السياسية المتردية جدا هنا و نتخلي عن التقاعص للوقوف بجانب من يمثلنا و يهتم بما يحدث هنا من تغيرات غير مقبولة في وطننا الجديد .
إمتي سندعم و نساند من هم منا ?? و كفي تشكيك و مهاجمة من هم منا ،
و اتمني ان لا اضطر الي هجرة اخري بعد ان امضيت ربع قرن هنا .

الاسكاروسى

مقصلة المناصب في دولنا

كفاح محمود كريم



العراق حيث انقلب عبداً لكريم قاسم الضابط العسكري على الملكية كنظام سياسي، وقبلها في مصر وتوالت سلسلة الانقلابات وظهور عصر جديد للمناصب والمواقع (الثورية) بعيداً عن الشرعية القانونية والدستورية، معتمدة شرعية أخرى اسمها الشرعية الثورية التي أباحت إشغال أكثر المناصب خطورة وحساسية بأيدي أشخاص لا علاقة لهم بأصل المنصب إلا من خلال الولاء المطلق للرئيس أو الحزب القائد.

وهكذا بدأت مقصلة تلك البلدان تصفي كل الكفاءات العلمية والمهنية والسياسية والاقتصادية، لكي تسود طبقة أخرى يتولى فيها أشخاص مؤهلهم الوحيد هو الولاء المطلق للنظام الجديد، حيث يتم التعيين فيها للمناصب على أساس القرب والبعد من الرئيس أو الحزب، بغض النظر عن المؤهل العلمي أو الاجتماعي والمهني، وقد شهدنا آلاف النكرات تتبوأ مناصباً ومواقعاً، وتتحكم في مصائر الأهالي وحياتهم ومستقبلهم، ابتداءً من عنصر الأمن ووصولاً إلى قمة الهرم، حيث رافقت هذه الخطيئة كل المناصب التي أنتجت الانقلابات، وما رافقها حتى يومنا هذا من تدهور مريع في كل المعايير والمستويات والقيم الخاصة بتلك المواقع والمناصب والرتب، حتى أدركنا عمداً والوية وما فوق وهم دون مستوى ملازم في الجيش أو ربما أقل من ذلك ممن أطلق عليهم في العراق بالدمج من الضباط الذين منحوا تلك الرتب خارج كل القيم العسكرية والأكاديمية معتمدة بذلك على ما يسمى بالجهاد الفائي أو التاريخ النصالي لصاحب الرتبة، وعلى المستوى المدني كانت مدرسة الجمهوريات الثلاث (الأولى عبد الكريم قاسم والثانية حزب البعث والثالثة حزب الدعوة والمالكي) في المناصب والرتب أسوأ ما مر به العراق والعالم في إدارة الدولة، حيث تبوء أشخاص معروفين بمستوياتهم الاجتماعية والعلمية مواقع يفتاوى مذهبية أو قبلية أو بأموال الغسيل المعروفة بمشبوهيتها وفسادها، وأوصلت البلاد إلى مستويات متدنية في معظم مناحي الحياة، من خلال مجاميع من العناصر مؤهلها الوحيد هو خدمة القائد الضرورة وحزبه، حيث بدأ التدهور الكبير يعم معظم مفاصل الدولة على أيدي أولئك الأميين والنكرات الذين نخروا جسد الدولة وساهموا في إسقاطها وفرهنتها في ما سمي بالحواسم.

واليوم وبعد أكثر من عشر سنوات على إسقاط الولايات المتحدة لنظام صدام حسين، وبظرة فاحصة لأغلبية من شغل كراسي البرلمان والسلطة التنفيذية سندرك الكارثة التي ألمت بالبلاد ومن تولى حكمها، والفوضى المقرزة التي ما تزال تعم كل مفاصل الدولة، باستثناء القلة القليلة التي حافظت باستماتة على مجالها الحيوي وضوابطها، حيث تسلمت ذات المجاميع الانتهازية والأمية والطبقية مواقع الدولة في شكلها الجديد، بفارق بسيط عن الأنظمة السابقة وهو شرعة التسلق والتعيين بصناديق الاقتراع فيما سمي بالانتخابات الديمقراطية التي تتحكم في نتائجها فتاوى رجال الدين وشيوخ العشائر والسحت الحرام.

واليوم وبعد أكثر من عشر سنوات من إسقاط نظام صدام حسين، لو وجهنا سؤال بسيط لأي مواطن أو مواطنة عراقية عن تقييمها أو تعريفها للنائب أو الوزير نزولاً للحكومات والمجالس المحلية، سنسمع فوراً ودون تردد إنهم حرامية وفاسدين، وإن صدق ما قاله صدام حسين عن المناصب يصدق في قاعات مجلس النواب والوزراء العراقي ويؤكد إن عار المناصب والمواقع التي أنتجت ديمقراطية الفتاوى الطائفية والعقلية العشائرية المقيتة والسحت الحرام دائمة وتتمدد تحت ظلال حكومة الأغلبية الدكتاتورية وإن اختلفت العناوين والمسميات!

ذات مرة قال الرئيس العراقي الأسبق صدام حسين «إن المنصب لدينا لا يعني شيئاً مهماً، فنحن ننقل المحكوم بالإعدام من حبل المشنقة إلى كرسي الوزارة» وحقيقة لم أدرك في وقتها من كان يقصد الرجل بكلامه هذا، لكنني استعدت سير حياة معظم من تسلموا مناصباً ومواقعاً في عهده، فتأكدت إنما كان يقصد الولاء المطلق له ولحزبه، خاصة مرحلة ما بعد الرئيس أحمد حسن البكر التي اعتمدت أسساً ومعاييراً أكثر كفاءة وتكنوقراط مما حدث لاحقاً، حيث اختلط الحابل بالنابل، بعد تسلم صدام حسين مقاليد السلطة في العراق، أثر استقالة البكر المفاجئة، والتغييرات الحادة التي حصلت بعد ذلك في تصفية معظم القيادات الرئيسية لحزب البعث، وعلى رأسهم عبد الخالق السامرائي من التنظيم القطري ومنيف الرزاز من التنظيم القومي، مروراً بالعشرات من القيادات القطرية المفصلية للحزب وللإدارة، والتي تعرضت معظمها للإعدام، وتولت بعدها العشرات بل المئات من القيادات مناصباً ومواقع لا للتشريف أو التكليف بل لسلطة للبش والاستبداد والولاء المطلق للقائد.

وفي ما مضى من التاريخ كان المنصب أو العنوان الوظيفي ذو أبعاد مهنية واجتماعية وأخلاقية رفيعة، تتحكم فيها مجموعة من الضوابط والقيم، وترسم حدودها ومستويات أداء صاحبها ومهنيته وكيفية التعامل مع موظفيه أو بقية الأهالي، سواء كان في الحياة المدنية أو المجال العسكري أو الأمني، خطوطاً حمراء تحددتها مجموعة القيم الخلاقة للمجتمع وفي مقدمتها ما يعرف بالإنسان المناسب في المكان المناسب، وتنتذكر جميعاً في هذا الصدد الآليات والكيفية التي كان بموجبها يتم قبول المنتسبين في أجهزة الدفاع ومؤسساتها وأكاديمياتها، والشرطة وأقسامها، بل إن أصعب ما كان يواجه المتقدمين حينذاك إلى كليات الشرطة والعسكر هي تلك الاختبارات التي تتضمن حقول كثيرة في مقدمتها السمعة والأصالة والنزاهة والقيمة الاجتماعية والمؤهل العلمي والثقافي.

وللتاريخ انكر هنا حادثة رواها لي الشيخ عبود الهيمص رحمه الله، وهو واحد من كبار شيوخ العشائر في الفرات الأوسط، ومن المقربين في الحقبة الملكية للبلاد ولرئيس الوزراء نوري السعيد، حيث كان يتمتع بعلاقة وطيدة معهما، وقد حدثني ذات يوم من أيام سبعينيات القرن الماضي عن رجل من عامة الناس في عشيرته طلب منه التوسط لدى الباشا نوري السعيد لقبول ابنه في الكلية العسكرية آنذاك، خاصة وأن نوري السعيد والملك يزوران في الشتاء بمحل إقامته سنوياً، وكلامه محترم جداً لديهم، ووعده خيراً في توصية الباشا لقبول ابن ذلك الشخص، وبعد أشهر عاود والد الرجل السؤال عن النتيجة، فذهب الشيخ الهيمص إلى الباشا مذكراً إياه بالتوصية، أجابه الباشا لم أنس وصيتك، وقد استفسرنا كثيراً عن الشخص وأهليته الاجتماعية للقبول في الكلية فتبين بأنه غير مؤهل لاعتبارات اجتماعية، وحينما ألح الشيخ في معرفة الأسباب قال الباشا لا استطيع البوح بها لأنهم سيحاسبونني ويقصد الجهات المختصة، حفاظاً على أسرار الناس وسمعتهم، لكنني استطيع القول بأنه غير جدير لعدة أسباب، أهمها أنه سيصبح بعد عشر سنوات أو أكثر ذي منصب عال، يؤهله لحكم رقاب الأهالي ويكون مسؤولاً عن حمايتهم وكرامتهم وشرفهم وحياتهم، وفي أسرته وسلوكها ما يتناقض مع هذه المواصفات!

واستمرت تلك المواصفات إلى أن بدأت حقبة الانقلابات ليس في العراق وحده بل في معظم البلاد العربية من مصر إلى اليمن مروراً بالجزائر وتونس وسوريا والسودان، وفي



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount**
- Free Deliveries**
- Easy Refills through our Website**
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician**
- Dr. Juliana Gorja**
- Accepting New Patients**
- WALK-INS are Welcome**
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



MRK LAW

Professional Corporation

Strategic advisors with you at every stage.

Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.

Barrister & Solicitor, Notary Public

Real Estate, Corporate Commercial, Wills & Estate Planning, and Immigration Law

Tel: (905) 826-1326

www.mrkllaw.ca



المحامي مينا خليل

خبرة واسعة في العقارات السكنية والتجارية، المعاملات التجارية، الوصايا والتخطيط العقاري، الهجرة وموثق ومترجم عام العقارات

- بيع، شراء وتمويل العقارات السكنية والتجارية
- بيع، شراء وتطوير الأراضي؛ قانون عمارات والبناء
- تأجير العقارات التجارية
- **المعاملات التجارية**
- بيع، شراء وتشكيل الشركات والأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات والمطاعم)
- التفاوض في الاتفاقيات والعقود، عقود الشراكة وعقود المشاريع المشتركة
- **الوصايا والتخطيط العقاري**
- صياغة الوصايا والتوكيلات، توثيق عام لجميع التوكيلات والإقرارات.
- الضرائب والتخطيط العقاري
- **خدمات الهجرة والحصول على الجنسية الكندية**
- هجرة رجال الأعمال والمؤهلات العليا وأصحاب الخبرات الكندية
- هجرة الكفالة العائلية وقضايا اللاجئين
- طلب الدراسة وتجديد الإقامة والحصول على الجنسية

Located in Meadowvale, Mississauga, very close to Milton:
- 6981 Millcreek Dr, Unit 44, Mississauga, ON L5N 6B8

كنيسة السيدة العذراء مريم و الأنبا صموئيل المعترف بماركهام أونتاريو

9393 McCowan Road
Markham, Ontario L3P3J3
Main intersection
16th & McCowan
Church
(416)800-3111
Church Fax
(416)800-3112
Church website:
www.smsscoptic.ca

قَدَسْتُ هَذَا الْبَيْتَ الَّذِي بَنَيْتَهُ لِأَجْلِ وَضْعِ اسْمِي فِيهِ إِلَى الْأَبَدِ، وَتَكُونُ عَيْنَايَ وَقَلْبِي هُنَاكَ كُلَّ الْأَيَّامِ. (١ مل ٣:٩)
تحت رعاية و ارشادات و صلوات قداسة البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني قد تم بدء الصلوات و الخدمات في مبني الكنيسة الجديدة

جدول الخدمات الثابت:

الخميس:

اجتماع صلاه ٧-٨ مساء يعقبه درس كتاب (إنجيل يوحنا) ٨-٩

مساء

الجمعة:

اجتماع شباب من ٨-١١ مساء

السبت:

-قداس ٨:٣٠-١٠:٣٠ صباحا

-أنشطه للأطفال ٥-٧ مساء

-عشية ٧-٨ مساء

يعقبها تسبحه

الأحد:

قداس ٨-١١ صباحا

يعقبه مدارس أحد للأطفال و الشباب

ملحوظة: خدمات و قداسات اخري وسط الأسبوع

تجدوها علي

Church website

www.smsscoptic.ca



بريد القراء



وصلتني تهنئة بمناسبة بداية السنة العاشرة للأهرام الجديد من الكثير من القراء والاحباء اخترت لكم منها التهنة من الأستاذ حميد الصباحي مع باقة الورد التي ارسلها انا أيضا لكم

ياها...

حية وتقدير للقائمين على العمل في الأهرام الكندي

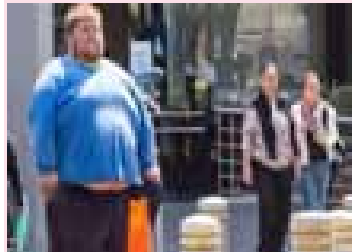
وكل عام وانتم بالصحة والسعادة وعطاء أفضل .

الكاتب الفنان / حميد الصباحي

٤ برمهات ٢٧٠ ت/١٦ الموافق ١٣ مارس ٢٠١٧ م



المكسيك أكثر أمة بدانة في العالم



يعاني أكثر من ٥ ملايين شخص من البدانة المفرطة في العاصمة المكسيكية مكسيكو سيتي، نتيجة الإفراط في تناول الأطعمة السكرية والمشروبات الغازية، وذلك في بلد تملك أعلى معدلات في العالم للوفيات الناجمة عن استهلاك المشروبات السكرية. وازداد وباء البدانة سوءاً قبل حوالي ٣ سنوات.

لتحمل المكسيك لقب أكثر أمة بدانة في العالم. وفي الوقت الذي تسببت حرب المخدرات بإزهاق أرواح حوالي ١٠٠ ألف شخص على مدى العقد الماضي، أدى مرض السكري إلى وفاة أكثر من ٨٠٠ ألف شخص خلال نفس الفترة. بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

وفي عام ٢٠١٤، اضطرت الحكومة المكسيكية إلى اتخاذ إجراءات عاجلة للتعامل مع هذه المشكلة المتفاقمة، حيث فرضت ضريبة بقيمة ١٠٪ على المشروبات السكرية، و٨٪ على المأكولات الغنية بالسعرات الحرارية، وتم تصميم هذا البرنامج.

لردع الشباب من الفقراء عن شراء الأطعمة والمشروبات المسببة للبدانة. وفي مكسيكو سيتي يتم نقل الحالات الأكثر صعوبة إلى مستشفى دي مكسيكو فيدريكو جوميز للرعاية الصحية، وتصل أعداد كبيرة من الأطفال إلى هذا المستشفى، وهم يعانون من أمراض عديدة متصلة بالبدانة.

ووفقاً لمتخصصة التغذية الدكتورة بيتزابي سالجادو التي تتولى حالياً الإشراف على ٣٠ طفلاً يعانون من البدانة المفرطة، يتطلب العلاج الفعال تركيزاً مستمراً ليس فقط على النظام الغذائي والصحي، بل أيضاً على عادات وتقاليده وثقافة الأسرة. وتضيف سالجادو "هناك حالة عشق للسكريات في المكسيك، فالآباء والأمهات يدركون مدى السعادة التي تمنحها لأطفالهم، لذلك يحرصون على تقديمها لهم بشكل دائم، وفي نفس الوقت، لا يستطيع الكثير من الفقراء شراء الأطعمة الصحية، وتكون وجباتهم في معظم الأحيان حاوية على كميات كبيرة من السكريات".

ووفقاً لبحث أجراه معهد المكسيك الوطني للصحة العامة، بالتعاون مع جامعة نورث كارولينا، فقد أدى فرض الضريبة إلى إنخفاض استهلاك المشروبات السكرية بنسبة ١٪ خلال ١٢ شهراً، لتصل النسبة إلى ١٢٪ مع نهاية العام الماضي.

لكن شركات صناعة المشروبات تشكك في هذه الأرقام، وتؤكد أن مبيعاتها لم تنخفض سوى بنسبة تتراوح بين ١ و٢٪، مما يعني أن الحكومة بحاجة إلى اتخاذ مزيد من الإجراءات للتعامل مع هذه المشكلة الخطيرة.

بقية مقال "اكتشاف الألم" ص ١٠

وهذا ما فعله الله مع الإنسان. عرض ذاته عليه ورغب أن يقبله بكامل حرته. "لسنا نحن أحبنا الله، بل هو أحبنا" (١ يوحنا ٤: ١٠). والحب إلهي أم بشري هو فعل تبادل. ولفهم هذا التبادل لننأمل في المحبة الكاملة المتبادلة في الثالوث. فكل أقنوم يمتلك حباً مطلقاً للأقنوم الآخر. والحب بين الله والإنسان حب صاعد لله أساسه الثقة والتسليم المطلق له. وحب نازل من الله واهباً ذاته للإنسان. ولاستيعاب هذه العلاقة يجب النظر إلى هدفها وعمقها. لأنها تنطوي على مخاطرة الرفض وهو مدعاة للألم. وعليها نستطيع أن نفهم الفرح السماوي بعودة الخاطئ (مثل الراعي). الدرهم الضائع) لأن عودته قبول للحب بعد الرفض.

إن التفكير لمعرفة هل الله يتألم أم لا، لا يناقض طبيعته الغير محدودة والغير متبدلة. في التفكير نحدد في أطروقاتنا المعرفة، ونخضعه لمقارنة الاختلاف والتوافق ولتساؤل المفارقات. ولكن هذا الكمال السلبي لا يعني أن الله لا يتألم ومجرد بذاته. وإذا كانت المحبة تشاركية فهل انتفت المشاركة عندما تألم الابن؟

بالنتيجة يمكن تلخيص فكرة تألم الله بأربعة كلمات مفتاحية: المحبة الألفية التي تقدم ذات اللا محدود بدون أن نضعه في حد أو نخضعه لنسبة معينة، الكلمة وهي تجسيد هذه المحبة بيسوع المسيح "من رأي رأي الأب"، الصلاة التي تتجلى بالتوسل والرجاء، فإله قدم ذاته عن حب ويرغب أن نقبلها. ويتألم عندما نرفضها فحبه حب مفرط إذا أردنا أن نحده بتعبير ينقل الحب الإلهي للإنسان.

تألم الله سرّ وحدة جمع الحب. الخشية. منح الذات. ومن الطبيعي للفكر البشري أن يقرّ مهما اجتهد في البحث أن تكون إحدى نتائج بحثه اللامعرفة لأنها معرفة أيضاً... ومن منطق نتائج البحث في هذا السر أن لا تعكس المفهوم البشري على الإلهي. وتنطلق منه إلى تساؤلات لن تصل إلى أجوبة تكشف الحجاب ولو على جزء من هذا السرّ. فكل خبرة يعيشها الإنسان تفتح له باباً من أبواب لا تحصى لاكتشاف الله.



الحملتان البابا كيرلس والبابا شنودة

مصاحفهم

لله ليعطى المجد
لله أعطاه الشعب
القبطي لقب قديس حتى قبل اعتراف المجمع
المقدس بقداسته بسنين عديدة . لقد كان البابا
كيرلس مثال للرعاي الأمين والاب الحنون
والقلب الكبير بذل حياته من أجل الكنيسة
وخدمتها لذلك أعطاه الرب كرامة في حياته
وبعد انتقاله في قلوب جميع الاقباط.

ثم بعد انتقال هذا الأب القديس أتى البابا
الذي أكمل هذه المسيرة في نهضة الكنيسة
القبطية أتى أبينا البابا شنودة الثالث ليكون
البطريرك المائة والسابع عشر ويجلس على
كرسي مارمرقس أكثر من أربعين عام
ويصير من أكثر بطاركة الكنيسة جلوسا
على كرسي مارمرقس. وأيضا كان البابا
شنودة إنسان له الحياة الروحية والخبرات
التي جعلته شخصية منفردة فقد وهبه الله
الكثير من المواهب والتي استخدمها كلها
في خدمة الكنيسة التي أحبها وقدم حياته
من أجل خدمتها ونهضتها وكالبابا كيرلس
ترهب وتعلم على أيدي آباء مباركين بل
وسبق رهبنته انه تعلم في الكلية الاكليريكية و
تتلمذ على يد القديس حبيب جرجس بل وقام
بالتدريس في الاكليريكية وخدم في مدارس
الأحد سنوات عديده وكان خادما متميز عرفه
الاقباط من خلال عظاته النارية وكتاباته
الروحية العميقة والتي تتلمذ عليها كثيرين

فقد كان خادما بقلب ناري محب لكنيسته
ويسعى بكل طاقته في نهضتها وبواجه بشدة
وقوة كل تعليم غريب ومنحرف.

ثم بعد رهبنته أيضا توحّد في مغاره وحده
لمدة ثماني سنوات ينهل فيها من تعاليم الآباء
يتتلمذ على تعاليمهم ويشيع بها مع الكتاب
المقدس الذي أحبه ودرسه بطريقة جعلته
يحفظ آياته بالرقم والاصحاح. كل هذه
الخبرات مع المواهب جعلت البابا شنودة
الثالث بعد ان تختاره العناية الإلهية ليكون
بطريرك الكنيسة علامة فارقة في تاريخ
الكنيسة وشخصية فريدة كسبت احترام وحب
الكل حتى من اختلفوا معه.

ولأنه كان محب لكنيسته ودارس تعاليمها
وقارئ لابائنا كان يقاوم كل تعليم غريب
وكل صاحب فكر منحرف يتصدى لفكره لم
يكن يحتمل اي فكر غريب فكان يقوم بتفنيده
والرد عليه . كان قوي في الحفاظ على ايمان
الكنيسة ضد اي فكر غريب كان صلب في
التمسك بتنفيذ الإيمان وتعليم الكتاب مهما
كلفه الأمر . كان يشعر ان الرب انتمنه على
ودبعة الإيمان فكان هدفه الحفاظ على هذه
الودبعة الي النفس الأخير كان لا يفرط ابدا
في حق الكنيسة في الوقت الذي لم يهتم ابدا
ان يطالب بحق له او يرد على إساءة او اهانه
وجهت له . كان نموذج ومثل وقوة لذلك
أعطاه الرب نعمة في عيون الجميع ومحبة
ملأت قلوب الجميع .

وهكذا كان البابا كيرلس والبابا شنودة
علامة فارقة في تاريخ الكنيسة كمل الثاني ما
بدأه الأول وكانت فترتهم والتي امتدت لنصف
قرن فترات بركة ونهضة وخير للكنيسة.
نصلي الي الرب ان يعطيها دائما خدام ورعا
أمناء يفصلون كلمة الرب باستقامة ويحافظوا
على ودبعة الإيمان .. امين

يشهد التاريخ المعاصر ان النهضة التي
شهدتها كنيستنا القبطية والتي بدأت مع بداية
القرن العشرين وتجلت وظهرت بعد النصف
الأول من نفس القرن.

وقد استخدم الله في هذه النهضة شخصان
كانا يحملان صفات كثيرة متشابهة فكلهما
كان له نفس الغيرة المقدسة والقلب الملتهب
في خدمة الكنيسة وكان لهم نفس الحب
والتقدير لكنيستهم القبطية وكانا يحملان رؤية
في نهضة الكنيسة ورفعتها لذلك وضعهما الله
لكي يقودا الكنيسة في تلك الفترة الصعبة

وهم البابا كيرلس السادس والبابا شنودة
الثالث والذي تحتفل الكنيسة في هذا الشهر
بعيد نياحتهم هما الاثنان .

الأول البابا كيرلس السادس

هذا القديس الذي جاء الي الكنيسة بترتيب
إلهي بعد فترات صعبة بل ومربرة مرت
بها كنيستنا القبطية، اختارت القرعة الهيكلية
الراهب مينا المتوحد ليكون البطريرك المائة
والسادس عشر ويعيد أمجاد الكنيسة القبطية
ويضعها على المسار الصحيح والطريق الي
النهضة . ورغم ان البابا كيرلس لم يحصل
على شهادات لاهوتية او لم يكن له وعظ كثير
ولكنه كان يعلم ويعظ بحياته وسلوكه وأفعاله
حتى أصبح قدوة ومثل للشعب القبطي كله .
فغد عاش البابا كيرلس الرهبة الحقيقية تتلمذ
على أيدي آباء مباركين درس وعاش اقوال
الآباء واشهرهم كان ماراسحاق السرياني ,
كذلك توجد في المغارة عدة سنوات في دير
البراموس ثم في الطاحونة في مصر القديمة
تعلم من خلوته الكثير وكانت فترات بركة
ليس له فقط بل لكثيرين تعلموا منه ولمسوا
فيه الأوبة الحقيقية والعمق والخبرة الروحية
وروح الصلاة التي نقلها للكنيسة كلها !

. وكل هذه الخبرات الروحية أعطته
شخصية لها الخبرة والحكمة و الإفراز التي
جعلته يقود الكنيسة بنجاح فب فترة غاية
الصعوبة ويواجه تحديات وحروب كثيرة
من الداخل والخارج بنجاح كبير بل وأصبح
اب لكل الشعب القبطي يشعر بهم وبألامهم
واتعابهم.

قد حمل البابا كيرلس الكنيسة في قلبه بكل
مشاكلها وهمومها وكان يضع هذه المشاكل
والهموم على المذبح ليتدخل الله وبشكل
اعجازي لحلها ! لقد كانت فترة حبرية البابا
كيرلس فترة بركة وخير للكنيسة بدأت فيها
القداست المتأخرة في جميع الكنائس أعاد
صوم الأربعاء والجمعة بعد ان أهمل فترة
من الزمان و عرفنا بقوة الشفاعة بشكل
عملي من خلال صداقته بالشهيد مارمينا
العجائبي , أقام أساقفة أمناء ومحبين للكنيسة
والتعليم على رأسهم الانبا شنودة و الانبا
غريغوريوس وآخرين .

تحمل النقد والإهانة والإساءة بقلب محب
وقلب اب يحتمل جحود أبناءه ولم يكن ابدا
يرد على أي اساءه لشخصه فكثيرا ما شتم
على صفحات الجرائد وكان يتجاهل كل ذلك
ويكمل مسيرته في نهضة الكنيسة. أحب
الكنيسة والصلاة وشفاعة القديسين وكان
قدوة للشعب الذي أحب أيضا الكنيسة. وهبه
الله عمل المعجزات الكثيرة وكان ابدا لا
يفخر بهذه الموهبة بل كان ينسب كل عمل



C.C. Pharmacy

C.C. Pharmacy is a hybrid pharmacy specializing in customized medications. We offer regular prescriptions services and a vast variety of Naturopathic & homeopathic supplements.

Monday Senior's Day
20% Discount
Delivery Service

(416) 960 1314 (416) 960 3879
Open Monday to Friday from 10 AM until 6 PM

Coupon - \$5 OFF
Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer



حتى أنت يا صاحب؟!..

بفلم: عادل عطية

ومن الصديق ألف مرة!
لكن من المستحيل،
أن يُطلب منا أن نعيش في شك، وخوف،
ورعب من كل الناس، وأن نعيش وحدنا!
ولأنه من المستحيل؛ فنحن كثيراً ما لا
نأخذ بهذه التحذير، وبكل صفاء، المفروض
علينا أو الذي نفرضه على أنفسنا، نتعامل على
صفاء، ونستسلم للأصدقاء؛ لأنه لا بد وأن
يكون لنا أصدقاء، ولا بد أن يكون لنا منافذ
نشكو لها ونشكو منها إلى آخر ومضة من
شعلة الحياة، تلك الشعلة التي تحترق وتُحرق
ويبقى دخانها المنبعث منها، الذي أسمه: أنين
الشكوى.. ولعل هذا هو ما عبّر عنه «اتيان
راي»، حين قال: «نبذل في بعض الأحيان
مجهوداً جباراً؛ لكي نعانى من الخيانة،
ونتمكن من ذلك في آخر المطاف»!...

ياله من أنياب بشرية، حادة كالسيف، مرة
كالأفستين، تلك التي بلون خنجر بروتس،
ومذاق قبله يهودا!
تغتال بالقسوة كل المعاني الإنسانية
النبيلة، وبالغدر لا ترحم قلب برئ أحب!
أنها الخيانة، والطعنة من الظهر، التي
تأتي، من هؤلاء الذين استراح إليهم الإنسان؛
فباعوه للموت: الأدبي، والجسدي!
هل هي: هواية إجبارية؟!
أم: وجهة نظر؟!
أم: لأن الذين يصاحبوننا، لهم أهدافهم
التي تسكن أعماقهم الدفينة، وتجد الفرصة
السانحة والمواتية للتنفيث عنها؟!
أم: لأن الذي أحسنت إليه يضايقه أن أحداً
فعل له ذلك، ووجودك يذكره دائماً بضرورة
الامتنان لك؛ ولذلك لا يسعده أكثر من اختفائك
من حياته؛ حتى لا يشعر بالعرفان لك؟!
أم وتر أخيل، ذلك الضعف البشري
المستشري، الذي يغزو منه فيروس الشر،
ويلتهم: العقل، والقلب، والضمير؟!
...،...،...
الخيانة، في حد ذاتها، مئة حقيرة.. إلا
أنها تستمد قوتها من تقننا بالذين صادقناهم؛
فعرّفوا خبايانا، وضعفاننا؛ ولهذا السبب،
خرجت علينا على مدى الأجيال المتعاقبة:
تحذيرات الانتباه والاحتراس من العدو مرة،

أن اردت ان تتلقى الاهرام
الجديد في يوم صدوره على
الايمل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac
Echocardiogram
& Color Doppler
Machine

Endoscopy unit

Ultrasound
Machine /
Room

All Equipments are State Of The Art
أحدث المعدات والأجهزة الطبية



إشراف نجهى غالي

التوقيت الصيفي وتأثيره على الناس

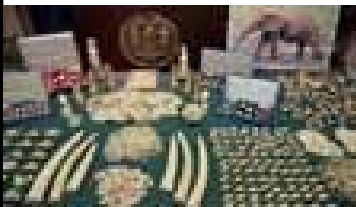
قام الناس بتقديم الساعة للامام ستون دقيقة صباح يوم الاحد ١٢ مارس أي في الساعة الثانية بعد منتصف ليلة السبت لتصبح الساعة الثالثة بدلا من الثانية ، وتغيير الوقت في الخريف والربيع يؤثر علي ساعة الجسم الداخلية ولهذا قد يحتاج بعض الناس الي يوم للتكيف مع هذا ويحتاج البعض الآخر لعدة أيام ، وفي دراسة أستقصائية أجريت مؤخرا وجد أن معظمنا سيحتاج الي يوم كامل علي الاقل ليتأقلم مع المواعيد الجديدة وقد وجدت الدراسة ان ٣٥٪ من المشاركين في الاستطلاع وجدوا مشكلة في القيام من الفراش صباحا وأشتكي ١٩٪ من الخمول وقلة الطاقة وأشتكي ١٣٪ منهم من الاحساس بالتوتر ووفقا للدراسة فإن ٥٤٪ من المشاركين فيها قالوا انهم ينامون لمدة اطول ليعوضوا الساعة التي فقدوها بتقديم الوقت ، وتقول شركة صناعة الخبز التي كفلت هذه الدراسة أن أحد الطرق لموازنة الاضطراب المصاحب لتغيير الوقت هو تناول وجبة أظفار صحية وتشمل النصائح الاخرى عدم تناول الكافيين او الكحوليات قبل النوم والمشاركة في أنشطة هادئة ومريحة مثل القراءة أو أخذ حمام قبل الذهاب الي النوم بساعة واحدة وتجنب الضوء الصناعي المنبعث من الهواتف المحمولة او الكمبيوتر او التلفزيون بضع ساعات قبل النوم ومحاولة المحافظة علي موعد ثابت للنوم والاستيقاظ

جستن تروود يتحدث في اليوم العالمي للمرأة ويعلن عن تقديم مساعدات مالية مقدارها ٦٥٠ مليون دولار لدعم حقوق المرأة في الزواج وتكوين اسرة



تحدث رئيس وزراء كندا يوم ٨ مارس وهو اليوم الدولي للمرأة ووعده بتقديم ٦٥٠ مليون دولار لدعم حقوق المرأة في الزواج وتكوين أسرة ، وهذه المساعدات التي سوف تستثمر في خلال ثلاثة سنوات ستساعد في مشاريع التربية الجنسية وتعزيز الخدمات الصحية عند الانجاب وتقدم وسائل منع الحمل وتنظيم الاسرة كما تمول برامج للتصدي للعنف الجنسي القائم علي نوع الجنس بما في ذلك الزواج القسري وختان الاناث وتعصد حق المرأة في الحصول علي إجهاض آمن وقانوني وكذلك تدعم المبادرات التي تعجل باستعمال موانع الحمل بحلول عام ٢٠٢٠ وقال تروود أن النساء والفتيات حول العالم يتعرضن للعنف الجنسي ويحرمن من التعليم ومن امتلاك اجسادهم ويبقون في دائرة الفقر ، وهذه ليست فقط مأساة بل هذه فرصة ضائعة للكثير من الدول التي قد تستفيد جدا من إسهامات المرأة في الاقتصاد وقال تروود الذي وصف نفسه بأنه مناصر لحقوق المرأة أن النساء والفتيات لابد أن يكون لهن الحق في اختيار متي ومع من يريدون أن يبدأوا تكوين أسرة وحجم هذه الاسرة وقال أنه يتطلع الي اليوم الذي لا يكون شئ نادرا للرجال أن يعلنوا انهم مناصرين لحقوق المرأة ويتطلع لليوم الذي يكون هناك مساواة بين الجنسين في المجالس التنفيذية ومنظمات المجتمع ودعت وزيرة التنمية الدولية ماري كلود بيبو الرجال والفتيات لدعم قضية المرأة وتمكين النساء والفتيات وقالت (لا نستطيع أن نفعل هذا وحدنا فنحن بحاجة اليكم)

تغريم أمراة ٧٥ الف دولار لأستيرادها حلي مصنوعة من أجزاء حيوانات مهددة بالانقراض



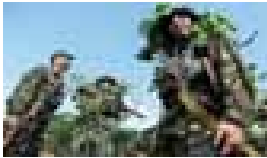
بريتش كولومبيا : تم تغريم امرأة من مقاطعة بريتش كولومبيا ٧٥ الف دولار لاستيرادها بطريقة غير مشروعة مجوهرات ومواد أخرى مصنوعة من اجزاء حيوانات مهددة بالانقراض وترجع هذه الحادثة الي شهر اكتوبر من عام ٢٠١٤ عندما أوقفت خدمات الحدود اكندية المرأة في مطار فانكوفر الدولي ووجدت في حقائبها مجوهرات وحلي ومنحوتات لم تعلن عنها عند دخولها ووجد لاحقا أن هذه الاشياء مصنوعة من اجزاء حيوانات مهددة بالانقراض مثل الفيلة الاسيوية والافريقية والاسود والسلاحف ووحيد القرن الابيض واعترفت المرأة بانها مذنية وقالت وزراة البيئة ان المرأة سوف تمنع من الاستيراد لمدة سنتين وان معظم نقود الغرامة ستذهب الي صندوق دعم الاضرار البيئية وقالت هيئة الانتربول الدولية أن تهريب الحيوانات هو رابع جريمة تجارة مربحة بعد تجارة المخدرات والاتجار بالبشر وتزييف العملات



ما الذي يعتبر جريمة كراهية في كندا ؟

بعض الكنديين يتساءلون لماذا تتباطئ الشرطة في تسمية بعض الاعمال المؤذية الاخيرة التي أستهدفت اليهود والمسلمين بجرائم كراهية وقد قام أحد الخبراء في هذا المجال وهو المحامي مارك فريمان الذي شغل منصب نائب وزير العدل في مقاطعة أونتاريو وقام ايضا بالحكم في قضية أرنست زوندل الذي ينكر الهولوكوست بالرد علي هذا السؤال فقال أن الناس يشيرون الي جرائم الكراهية عندما يحكم القاضي علي شخص ما أدين بفعل ما مدفوعا بالكراهية ويقول مارك أن القانون الجنائي لا يوجد فيه تعريف لجرائم الكراهية ولكن هناك توجيهات تنص علي أن الحكم لابد ان يبني علي أساس الادلة التي تشير الي أن جريمة ما تمت بدوافع اما التحيز أو الكراهية او الاساس العرقي او الاثني أو التوجه الجنسي أو اللون أو العقيدة أو العمر أو الاعاقة الجسدية أو أي عامل آخر مماثل ، وبينما يختار البعض أن يسموا هذا جريمة كراهية فالحقيقة أن جريمة الكراهية ليست جريمة يمكن للشرطة ان تتهم شخص ما بها فالشخص الذي يقوم برسم صليب معقوف قد يتهم بالقيام بعمل مؤذي ولكن يترك الامر بعد ذلك للقاضي ليحدد ما إذا كان سيوقع عليه عقوبة أطول إذا كان العمل مدفوع بالكراهية ولكي يصبح الامر أكثر تعقيدا فإن الشرطة لا تسجل هذه الحادثة كجريمة كراهية في ملفاتها وهذا يتبع السياسة الخاصة بها والتي تختلف من بلد لآخر وقد لاحظت وزارة العدل الفيدرالية هذه المشكلة ، وفي نفس الوقت هناك ثلاثة اقسام محددة في القانون الجنائي تشير الي ما يسمى (جرائم كراهية) فالمادة رقم ٣١٨ من القانون تشير الي أن الدعاية والدعوي للكراهية التي تدعو للإبادة الجماعية ، والمادة رقم ٣١٩ من القانون تشير الي التحريض العلني للكراهية والدعوة لاثارة الكراهية في مكان عام ولكن لا تتضمن المحادثات الخاصة وتشير المادة رقم ٣٤٠ -٤-١ علي وجه التحديد الي أعمال عدائية ضد الكنائس والمساجد والمعابد وما شابه ذلك ، ويقول مارك انه لم يري أحدا إدين بموجب المادة رقم ٣١٨ وأن الادانة بموجب المادة رقم ٣١٩ نادرة ، وفي قضية المدرس جيم كيجسترا الذي ينكر المحرقة اليهودية استطاعت المحكمة العليا ان تحدد الفرق ما بين الخطاب الخطير الذي هو جريمة والتعدي بالالفاظ والذي يمكن التسامح فيه حتي ولو لم نحب ذلك ولهذا كما يقول مارك فإن حمل لافتات خارج المسجد تدعو الي حظر قبول المهاجرين من المسلمين ربما لا تعتبر تحريض عام علي الكراهية وايضا مجرد تلفظ فرد ما في الشارع بعبارة مسيئة عنصرية لا تعتبر تحريض عام علي الكراهية ولكن الخطاب الذي يحرض علي الكراهية هو الذي تجده يخلوا من الايجابية ومن اي صفة انسانية ومملوء بالشر والبشاعة ، وعلي كل حال فان المادتين ٣١٨ و ٣١٩ مرفق بهما حق الاعتراض وهذا يعني أن موافقة النائب العام مطلوبة قبل البدء في ملاحقات قضائية وهذه الموافقة لتحديد ما إذا كان الادعاء في المصلحة العامة أم لا ؟ وقال مارك ايضا إن هناك مصدر اخر يسبب التخطي في هذا الموضوع وهو بند حقوق الانسان في المقاطعة والذي يعتبر أن اعمال الكراهية في مكان العمل تعتبر تعدي علي القانون ولكن ليست جرائم

كندا تمدد بعثتها التدريبية لأوكرانيا حتي شهر مارس من عام ٢٠١٩



صرح وزير الدفاع هارجيت ساجان مع وزيرة الشؤون الخارجية كريستيا فري لاند في مؤتمر صحفي بان كندا سوف تستمر في تعزيز الديمقراطية وحقوق الانسان وسيادة القانون في اوكرانيا وستظل تقدم لها المساعدات العسكرية حتي عام ٢٠١٩ ، وقد بدأت البعثة الكندية للتدريبية عملها مع الولايات المتحدة وبريطانيا عام ٢٠١٥ للرد علي احتلال روسيا لشبه جزيرة القرم في اوكرانيا ، ونشرت كندا ٢٠٠ فرد من العسكريين في عدة مواقع غرب اوكرانيا وكذلك أرسلت قوات عسكرية الي اوكرانيا وفرقاطة تابعة للبحرية الكندية الي البحر الاسود لتنضم الي السفن الحربية لحلف شمال الاطلسي وقال الوزير أن كندا ملتزمة باوكرانيا والشعب الاوكراني وتعمل علي بناء بلد أكثر أمنا واستقرارا وازدهارا و لا تزال كندا في مقدمة الدول التي استجابة لدفع العدوان الروسي عن اوكرانيا ، وقد دربت كندا حتي الان ٣٢٠٠ جندي اوكراني ووفرت اسلحة فردية للتدريب عليها والرمية والتحركات التكتيكية ودربت الجنود ايضا علي التعرف علي التهديدات بالتفجير و البقاء علي الحياة في ظروف القتال ودربتهم علي لاتصالات والاخلاقيات واعطتهم دروس في الاسعافات الاولية وكيفية أبطال مفعول القنابل وعلمت الشرطة العسكرية تقنيات حديثة للتحقيق والبحث عن المجرمين

رئيسة وزراء مقاطعة فانكوفر تدين التهديد بتفجير مركز لجمع يهودي



تحقق شرطة فانكوفر في تهديد بوجود قنبلة في مركز لمجمع يهودي جنوب فانكوفر يوم الثلاثاء ٧ مارس والذي علي أثره تم إخلاء المبني كاجراء وقائي ولم يتم العثور علي أية متفجرات وعاد الموظفين والضيوف الي المبني بعد وقت قصير وقالت رئيسة وزراء المقاطعة كريستي كلارك في بيان لها إن هذه التهديدات سواء كانت كاذبة أم لا فلا بد من رفضها بقوة ولا يمكن أن نسمح للكراهية بان تصبح روتينية وسوف نطرح الكره للخارج ونستمر نقود بالمثال الصالح ونقول ان التنوع يقود للقوة وليس للضعف وسوف تستمر مقاطعة بريتش كولومبيا لتكون مسكن للسلام والامن لكل الناس والاديان والاعراق ، هذا وقد تزامن مع هذه الواقعة أكثر من اثنتي عشرة تهديدات مماثلة أستهدفت المنظمات اليهودية في أماكن أخرى من كندا والولايات المتحدة و في نفس اليوم حدث ايضا تهديدا بوجود قنبلة في مركز يهودي يضم مدرسة لرياض الاطفال في مدينة تورنتو وتهديدا آخر لمجمع سكني لليهود في لندن باونتاريو وقال مركز الشؤون اليهودية والاسرائيلية في بيان له أننا ككنديين لن نسمح بمعاداة السامية او أي شكل آخر من أشكال الكراهية في مجتمعنا وبينما سنظل علي يقظة فلن يخاف الكنديين من هذه الاعمال وسيظلوا يتمتعون بنشاطات المركز اليهودي ، هذا وقد وجهت علي الاقل تسعة تهديدات مماثلة في نفس اليوم لعدة مراكز يهودية في نيويورك وبوسطن وواشنطن العاصمة ولم تعلق السلطات عما إذا كان هناك ارتباط بين هذه الحوادث ويقول المركز اليهودي لحقوق الانسان انه كان هناك حوالي ١٤٠ تهديد بتفجير قنابل في المعابد والمدارس اليهودية منذ بداية هذا العام .

وزير الهجرة يدرس اقتراح يسمح بالاستئناف في قرار الغاء الجنسية



أوتارو : صرح وزير الهجرة أحمد حسين انه منفتح لدراسة قانون جديد للطعن علي الحالات التي يتم فيها الغاء الجنسية الكندية وقال أنه سوف يدرس بعناية أية تعديلات يقترحها اعضاء مجلس العموم علي مشروع قانونه الجديد رقم (سي-٦٠) الذي سيعدل من القانون رقم (سي-٢٤) الذي أقره حزب المحافظين في حكومة هاربر السابقة بحيث يلغي التشريع الجديد بعض تدابير هذا القانون و التي تسمح بالغاء الجنسية الكندية لمن يحملون جنسيتين من الذين أدينوا بالارهاب او الخيانة ويقول الوزير دعونا نكون واضحين فإن المتهم بالارهاب يجب ان يسجن لمدة طويلة و التشريع الجديد يخفف من بعض شروط الإقامة وشروط اللغة التي أقرتها حكومة المحافظين السابقة ويدافع أحمد حسين عن مشروع القانون المعروض علي المجلس وقال انه يعتقد انه تشريع جيد فهذا التشريع ينهي امكانية نزع الجنسية من مزدوجي الجنسية الضالعين في الارهاب و يسمح بنزع الجنسية من الذين يتقدمون بطلبات كاذبة او لأسباب اجرامية او انتهاك لحقوق الانسان وقال الوزير أن العملية الحالية سليمة دستوريا ولكننا نفتح للنظر في أي مقترحات تضيق عدالة لما يتعلق بالغاء المواطنة وسوف ندرس عن كثب هذه الاقتراحات ونعمل عن كثب مع اعضاء مجلس العموم



توفيق مري مينا

إنسان إلا ويتوقفا يتحادثان ويبتسمان ويتلقى لفافة تبغ يشعلها ويدخنها بشراهة.

تقابلت معه مصادفة،،،، شاب يمتلىء بالنشاط تغمره الصحة، قوى البنية مقتول العضلات يذكرك بالتمائيل التى تراها فى المتاحف لآلهة الرومان حاد النظرات،بوسامة لا تخطئها العين، نظر إلى وكأنه ييغى التعارف، بادأته بالحديث : كيف حالك ياسمارة؟أجاب بإيماءة منه وسألنى : معاك سيجارة ؟ أجبت بالنفى لأنى لا أدخن، مددت يدى ببعض النقود ليشتري ما يريد، نظر إلى بعدم اكتراث ومضى تاركاً النقود معلقة فى يدى.حين ذكرت هذه الواقعة لصاحب المحل قال الرجل : سمارة ليس مجنون كما يعتقد الناس، لقد كان ملء السمع والبصر لسنوات خلت، عمل بوظيفة فى مديرية الشباب والرياضة ومارس كل أنواع النشاط الرياضى لكنه برع فى رياضة كمال الأجسام وحاز على العديد من الكؤوس،،،،، توقف الرجل عن الحديث فقد سمعنا صخباً وجدالاً خارج المحل تبعه إقتحام بعض المارة للمحل فى شبه حلقة تحيط بسمارة عارياً يحمل أشلاء وبقايا جلبابه الممزق، لم يصدر عنه إحتجاج لكن غيظاً مكتوماً يعلن عن غضبه فى عروق رقبته النافرة، أسرع الخياط فأحضر جلباباً جديداً وبعض الملابس الداخلية، وأمر بشراب ساخن. تطوع بعض مرافقيه لشرح ثورة سمارة : لقد وقعت عيناه على أحد الضباط يزيه الشرطى فانفجرت ثورته وكاد أن يهاجمه لولا تدخلنا ومنعه من ارتكاب جريمة، والحمد لله أن الضابط لم يلحظ،، لكن سمارة عبّر عن غضبه بتمزيق ملابسه ليغذو عارياً كما ولدته أمه... خيم السكون وانصرف الناس، وعاد الهدوء.

ما حدث أثار عندى العديد من التساؤلات، حملتها إلى جارى الخياط ليكمل حديثه المبتور عن سمارة، فال الرجل : كان سمارة بجسده الرياضى وطلعته البهية وأخلاقه السمحة ورزانة عقله وهذوء طباعه مطعم الفتيات اللاتى يرتادن الأستاذ الرياضى وقاعات (الجيم)، ورغم تهافتين عليه لم ترق واحدة فى عينيه إلا هذه الفتاة الجميلة رحاب ذات الوجه الملائكى والقذ المعتدل والإبتسامة الساحرة،،، ولقد حاول الكثيرون من شباب المدينة التقرب إليها لكنها كانت القلعة الحصينة التى لم يستطع أى شاب أن يغزوها حتى تقابلت مع سمارة فانهارت تحصينات القلعة واشتعلت قصة حب تنافلتها تجمعات رواد الأستاذ وانتشرت الهمسات بين العارفين بخفايا الأمور وقد أشفق الكثيرون على سمارة مما ينتظره،،، ولهم الحق... فرحاب هى ابنة مدير الأمن.. عميد شرطة يرصع كنفه بالنسروالنجوم وينتظر رتبة اللواء والسيوفين المتقاطعين، ولأن مدينتنا لا يُبل بفمها فولة وتقوم التسريبات بالنميمة أسرع من الفيسبوك الآن فقد علم والد رحاب بما تتناقله الألسن،،،، وفى جلسة هادئة مع إبنته أسر إليها بما سمعه،،، كانت تربيته لها مبنية على الصدق والصراحة فلم تنكر الفتاة وطمأنت الوالد أنه مجرد زميل فى الجيم،،،، لم يقتنع الوالد وقرر أن يراقب الموقف مستعيناً بخبرته الشرطية، سمارة وحيد فى هذه المدينة فعائلته تعيش فى الصعيد ومنذ تسلم عمله فى مديرية الشباب والرياضة يحكى الكل عن أخلاقه العالية وسلوكه الطيب وكم تمتنت كثير من العائلات بأن يكون سمارة من نصيب واحدة من بناتها لكنه كافرانه من أهل الصعيد لا يتزوجون إلا صعيدية مثلهم، فماذا حدث لسمارة حتى يتعلق برحاب ابنة الضابط الكبير والذى يرهبه الجميع.

يتبع

بقية مقال حُب بدون تعليق!

ص ٨
(٥)

بسبب العادات والتقاليد، أصبح الحب مُجرد ذكري، وأصبح مُجرد سلعة تستخدمها الشركات والمحلات للبيع والكسب، وعلى حسب المثل؛ رِزق الهبل على المجانين!

يستيقظ الناس على عبارة تقول؛ اليوم عيد كذا! يهرع المُحبون، وكأنهم خرجوا لتوهم من كهف الحياة، ليتذكروا أن لهم أحباء مازالوا يعيشون معهم داخل كهف الحياة، يهرعون إلي وسائل الإتصال المُختلفة، للإتصال بأحبائهم، ويهرعون أيضاً لشراء الهدايا، وربما يهرعون بالزيارات وكأن كل واجباتهم أن يتواصلوا مع أحبانهم في هذا اليوم من السنة، طبعاً المفروض أحباؤهم ييوسوا أيديهم وش وظهر على أنهم إفتكروهم!

(٦)

ظهرت ظاهرة غريبة علي الفيس بوك وهي؛ وجود بوستات تنم علي أن الناس خائفين علي علاقات الحب أن تضيع في خضم الحياة!

فمثلاً بوست يقول؛ أولادي أنا بحبهم يارب احميمهم وحافظ عليهم!

بقية مقال الكنيسة القبطية غير

العصور ص 1

إنعقدت جلسة بالحكمة الشرعية العليا - حضرها البابا وبعض الأساقفة والكهنة والأراخنة ومن الجانب الآخر الكهنة الكاثوليك - تقرر أن بابا القبط الحق فى أستعمال سلطته على أبنائه والتصرف فيهم. كما تقرر عدم التعرض له ولا التعدى على حقوقه وحررت بذلك حجة من المحكمة الشرعية سلمت لبابا الأسكندرية.

أشاعه بأن القيامة ستقوم: ومن العجب أن سرت فى تلك الآونة شائعات بأن القيامة ستقوم فلجأ الناس إلى الصلاة والصوم وإسترحام الله - والبعض أخذ يودع الدنيا فيذهبون إلى الحقول.

البابا يضع كتب إيمانيه: جاهد البابا الجهاد الحسن فوضع الكتب العديدة لحفظ إيمان أولاده فى حظيرة أمهم الأرثوذكسية فوضع لهم الكتب لإثبات العقيدة

بوست ثاني يقول؛ أخي حبيبي هو اللي ليه في الدنيا!

بوست ثالث يقول؛ أختي حبيبتي ماليش غيرها في الدنيا باركها يارب وخلينا لبعض! وهلم جزأ، من بوستات إستجداء البركات من الله، والتأكيد علي علاقة الحب بين الناس وذويهم وكأنهم خائفين على فقد الحب!

كل هذا يدل علي أن الناس مازالوا يحملون مشاعر الحب، وفي نفس الوقت أصبحوا خائفين على أي شئ قد يؤثر على هذه العلاقات الإنسانية بين الناس وخاصة علاقات صلة الرحم.

أقول كلمتي؛

من حق الحب أن يخاف على نفسه، من أن يفقد هويته وخاصيته في هذا الزمن، الذي يُدمر معظم الأشياء الجميلة في حياتنا.

من حقنا نحن البشر الذين نحمل في داخلنا جينات الإنسانية الحقّة، أن نُنادي بالحُب والمحبة في كل مكان، لابد أن تصل كلمة الحب والمحبة الحقيقة لكل البشرية، سواء أرادوا .. أم .. لا، لأن الله محبة.

من حق الناس علينا، أن نعيش معهم بالحُب والمحبة في كل مكان، يجب أن نُحب كل الناس، بدون تحفّظات، وبدون شروط،،، وأيضًا بدون تعليق!

الأرثوذكسية. وهو مكبلاً بالقيود المفروضة عليه من الولاية العثمانية والقلقل السياسية حتى قد عاش فى عهد ثلاثة من الولاة.

الشمس تختفى فى خسوف: إنزعج المصريون يوم الخميس عام ١٧٣٥ م أن غابت الدنيا وإسفرت الدنيا حتى شعر الناس أن القيامة ستقوم فلجأوا إلى الريف آملين أن يجدوا راحتهم وعندما رأوا شروق الشمس يوم السبت فعادوا ينكتون على ما أصابهم.

كنيسة حارة الروم: مساء عبد القيامة عام ١٧٣٨ م شب حريق فى هذه الكنيسة إهتم الوالى وجنوده من أخمادها بعد أن نهبها الرعاى.

الله الحق: نعم الله قال أن أسماء أبنائه مكتوبة على كفه إذا إستأمن الولاة وكبار المسلمين والاقباط حتى أسلموهم أسرارهم وهم كثيرون.

نباحة البابا: بعد ثمانى عشر سنة وثلاثة أشهر دخل البابا إلى فرح سيده.

العثور على حفرة لثلاثين بيضة لديناصور ترجع لـ ١٩٠ مليون سنة بفرنسا



باريس - أ ش أ

عثر فريق من علماء الاحاثنة الفرنسيين برئاسة العالم الفرنسي فانسون فرناندس على حفرة لحوالى ٣٠ بيضة جيرية في مدينة "جرونوبل" ترجع إلى ١٩٠ مليون سنة وشاهد على ندرة الديناصورات في حقبة جوراسيكي، وهى مرحلة متوسطة من الحقبة الثانوية للأرض وحفريتين واحدة لمولود طوله ٢٠ سنتيمترا وهو نائم في وضع الجنين يبلغ عامين ولديه رأس وعين وأنف وفكين وبعض الأسنان.

وكان العالم الفرنسي قد استعان بأشعة إكس في جهاز الميكروسكوب لإلقاء المزيد من الضوء على المعلومات عن هذه الحفرة واستكمال باقي الدراسات لمعرفة المزيد من المعلومات عن هذه الديناصورات.



يحررها هاتى نصحي



نشطاء ولكن...

مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

غلبه الحماس كعادته وهو يتابع كتابات النشطاء عبر صفحاتهم على الشبكة العنكبوتية. تحركت عواطفه وفاضت مشاعره وهو يتابع الاحداث الاخيرة والتي خرج فيها ابناء وطنه وابناء طائفته التي ينتمى اليها من ديارهم تاركين خلفهم ممتلكاتهم ومقتنياتهم وكل ذكرياتهم، تركوها فريسة للنهب والحرق بعد ان عجزت الدولة عن حمايتهم من تلك العصابات التي ارتدت عباءة الدين وصالت وجالت في المدينة تدهس الامان وتقتل السلام. انطلق مشاركا يؤيد ويشجب، يؤيد النشطاء ويشجب موقف الدولة المتراخي ويشجب ايضاً موقف القيادة الدينية الذي اعتبروه متخازلاً. تنوعت الاتهامات للقيادة السياسية والمدنية للدولة بدءاً بالعجز و مروراً باتهامها بموالة الارهابيين ثم وصولاً الى اتهام الدولة نفسها بالتطرف واضطهاد ابناء طائفته، اما الاتهامات التي وجهت للقيادة الدينية فايضاً تنوعت ما بين الضعف والخنوع ثم مهادنة الدولة والانبطاح لها ثم في النهاية بيع قضية ابناء الطائفة. وهكذا مضت الاتهامات تتوالى واشتعلت مواقع التواصل الاجتماعي وحاول البعض الوصول للحل المثالي الذي لم يخرج عن الدعوة لمؤتمرات او الخروج في مسيرات وهو يعرف النتيجة مقدماً فالمسيرات والمظاهرات من وجهة نظره هي اشبه بالصراخ والعويل وهي سلاح الضعفاء كما يعتقد اما المؤتمرات فما اكثر ما انعقد من مؤتمرات وخرجت بتوصيات حنجرية لا تساوى ثمن الحبر الذي كتبت به...اصابه الاحباط وهو يفكر في الخروج بحلول ايجابية للموقف وبدأ يعاود قراءة البوستات والتعليقات المصاحبة لها لعله يستلهم حلاً يخرج به من الازمة التي يعيشها ويعانيها اخوته...

لكن قراءته طالت ولم يستلهم شيئاً - على العكس - اصابه الضيق والكرب وهو يقرأ تعليقات تخرج عن اللياقة بل وعن الادب بل وشعر بامتزاج غريب لا يجوز بين مصطلحات سياسية واخرى دينية وتجاوزات غير لائقة في حق القيادات السياسية والدينية حتى ولو كانت تلك القيادات بالفعل اخطأت. وتوقف كثيراً امام الالفاظ البذيئة والاتهامات المشينة التي تم صبها على رأس الجميع...تساءل بمرارة هل يليق بالنشطاء ان يتداولوا تلك الالفاظ والبذاءات على صفحاتهم...؟ امسك بهاتفه وتحدث مع احدهم يخبره بما يحدث على صفحته فاخبره انه بالتأكيد لا يوافق على ذلك وانه لا يكتب مثل تلك البذاءات ولكن يبدوا ان احد الملحقين كتب ما لا يليق وهو - الناشط - لم يلحظ ذلك.....تكررت المكالمات التليفونية مع اكثر من ناشط ومعها تكررت نفس الإجابة...هم جميعاً لا يوافقون وهم ايضاً جميعاً لم يلحظوا تلك الالفاظ!!!!!! شعر بقدر من الاحباط ثم فجأة بدأ - دون ان يدري - يسترجع آراء واقوال بعض من النشطاء فاكشف انهم جميعاً يقفون موقفاً معارضاً من اى موقف او سياسة للدولة الرسمية... ويرددون نفس ما تردده القوات المعادية للدولة والتي تنتمي لفصائل الاخوان.... والغريب ان النشطاء انفسهم وهم مختلفون فيما بينهم فان معارضتهم لسياسة الدولة هي فقط الخيط الذي يجمع بينهم. الا يوجد قرار للقيادة السياسية حاز على اعجابهم ونال تأييدهم....بل يوجد بالفعل.....مشروع قناة السويس لقد انبرى احدهم في الاوساط السياسية الكندية يعدد مطالب المشروع وفوائده والاعجاز في سرعة الانجاز....اخيراً وجد ما اعجب احد النشطاء..لكنه للأسف اكتشف ان ذلك الناشط الذي كان يرقص من فرط

سعادته بمشروع القناة...اليوم يهاجم نفس المشروع بلا هوادة. تذكر قضية الشاب الايطالي ريجيني وكيف اتهم النشطاء اجهزة الامن بتعذيب الفتى حتى الموت وقد تساءل يومها وهل الامن من الغباء بحيث تخرج جثة الشاب في نفس توقيت زيارة احد المسؤولين الايطاليين؟ اما عن دليلهم الحاسم والقاطع في الصاق التهمة باجهزة الامن فكان انه لا يمكن لجهة اخرى ان تقوم بتعذيب الفتى بهذه الكيفية!!!!!! ويومها سألوه هل تبرى اجهزة الامن؟ فاجابهم انه لا يبىء او يدين دون دليل. ثم جاءت قضية الجزيرتين والتي خرج النشطاء بعد اقل من ساعة من اعلان الاتفاقية ليجزموا بخطأ القيادة السياسية ويهاجموها ويتهمونها بالتفريط في الارض والعرض...واسقط في يده لقد شعر ان النشطاء جميعهم يحتفظون بوثائق الجزيرتين او صوراً منها في ادراج مكاتبهم منذ سنوات ابهذه السرعة خرجوا ليعلنوا على الرأي العام حقيقة امر الجزيرتين؟ وهل هو الجاهل الوحيد على الارض الذي يجهل امر الجزيرتين؟ تشكك اخيراً ان الامور تحكمها الالهواء قبل المصادقية بالتأكيد هناك اخطاء للقيادة السياسية ولكن ما يراه من هؤلاء النشطاء من معارضة امر ينير الشك والشك هنا ليس في المعارضة في حد ذاتها وانما في الآراء الجاهزة المعلبة والتي يتفق عليها جميع المعارضون على اختلاف انتماءاتهم وبسرعة غريبة..... واصل القراءة وبدأ يكون قناعات مختلفة فقد بدأ يدرك ان النشطاء على الرغم من عدائهم للمجموعات الارهابية الا انهم بأسلوب معارضتهم باتوا في خندق واحد معهم وبدأ انهم دون ان يشعروا يحققون اهداف الارهابيين في استثارة طائفة من ابناء الوطن واثارة الفتنة داخله. اهتم اكثر بالتعليقات المتعلقة بالقيادات الدينية وازعجه كثيراً استخدام مصطلحات سياسية مثل الثورة والمعارضة والامنجية وغيرها في شرح وانتقاد القيادات الدينية...ومع تسليمه التام باننا جميعاً كبشر معرضون لان نخطيء الا ان اسلوب الانتقاد والالفاظ المستخدمة فيه ازعجاء كثيراً والامر الاكثر خطورة هو شعورة بان المعارضين - ان جاز ان يستخدم هذا المصطلح - لا يسمحون باى مساحة للحرية في معارضتهم....فمن يعارضهم هو اما منبسط او موال للقيادة الغير امينة من وجهة نظرهم. ثم فجأة وقعت عيناه على بوست ل احد النشطاء يقارن فيه ما بين القيادة الدينية الراحلة والقيادة الدينية الحالية متعمداً فيما كتبه ابراز محاسن وحكمة القيادة القديمة مقارنة بالقيادة الضعيفة الحالية....بدأ عقله في الذهاب لرحلة القيادة الدينية الراحلة....وكيف واجه الرجل الطعنات من نفس هؤلاء النشطاء الذين اتهمه احدهم يوماً ما بأن الشيخوخة اصابت فكره مثلاً اصابت جسده.... واتهموه ايضاً قبلها بأنه بعد خروجه من سنوات الاحتجاز اصبح ضعيفاً غير قادر على قول كلمة الحق....واتهموه ايضاً يوم رفض زيارة رعيته للقدس - اتهموه باتخاذ موقف سياسى مهادنة للقيادة السياسية.... تذكر كل هذا وتساءل للمرة الاخيرة كيف يكون هذا رأيهم في الرجل ثم يستخدمون سيرته للنيل من القيادة الدينية الحالية..... اغلق اللاب توب لكنه مازال ينظر لشاشته السوداء وعقله يحتفظ بكلمات قرأها هنا وهناك لكن في النهاية لم يثبت في عقله سوى رأى واحد اتفق فيه مع النشطاء..... وهى اننا نعيش محنة...نعم بالحق نعيش محنة هى محنة يعيشها الوطن وتعيشها الطائفة التي هى جزء من هذا الوطن هى محنة ظروف اقتصادية واختلافات سياسية وهما - مع صعوبتهما - فالزمن والعمل كفيلاان بالقضاء عليهما ولكن تبقى المحنة الحقيقية وهى حقيقة انتماء هؤلاء النشطاء لهذا الوطن.

محل سياسي ظهر طفلاه فجأة على الهواء



اقتحم طفلا المحلل السياسي روبرت كيلى، غرفته حين كان ضيفاً على قناة "بي بي سي" عبر سكايب ضمن برنامج سياسي يبث مباشرة على الهواء، ويتناول ما حدث الجمعة في كوريا الجنوبية

وبادر المذيع وقال للضيف إن ابنه علي الهواء، فما كان من المحلل إلا أن اعتذر، مرجعاً يده إلى الوراء، محاولاً بتكتم وبحركة يده افهام طفله بوجود الخروج، لكن المشهد المحرج لم ينته هنا، إذ ما هي إلا لحظات حتى دخل طفله الآخر، وهولت وراءه أمه، "زاحفة" لتجر الطفلين اللذين ظهرا مباشرة على الهواء إلى خارج الغرفة.

بعد ذلك، لملم المحلل إحراجة باعتذار مقتضب وابتسامة سريعة، ويتابع مداخلته التي تحولت إلى ما يشبه المواجهة العائلية.

عروس تسحب عريسها بالسلاسل بعد أن قرر إلغاء الزفاف



سحبت عروس غاضبة عريسها لحفل زفافهما مكبلاً بالسلاسل بعد أن قرر إلغاء الزفاف وقام بالفرار.

ووفقاً لصحيفة "ميرور" البريطانية، تظهر اللقطات رجلاً يتوسل لعروسه لتطلق سراحه بعد أن كبّلت يديه بالسلاسل وسحبته على طول الطريق.

ويبدو أنه قام بتغيير ملابسه وخلع بدلة الزفاف، حيث ظهر وهو يرتدي ملابس عادية، بينما كان يُسحب على طول الطريق من يديه.

من جانبها، كانت العروس ترتدي بالفعل ثوبها الأبيض التقليدي بعد أن انتظرت على المذبح لفترة طويلة.

وفي هذا المقطع الصادم تصبح المرأة: "هل ستترجني أم لا؟ هيا عُدْ معي".

وردً عليها العريس الراض الذي يبدو أنه فر دون إخبار أحد قائلا: "لا، لن أتزوجك، اتركني أرحل". وقد اجتمع حشد كبير من المتفرجين المندهمين للمشاهدة في المدينة الصينية التي لم يُكشف عن اسمها، بينما قامت العروس المُصرّة بسحبته على طول الطريق بالسلاسل.

وتفيد التقارير أن الرجل وصل لحفل الزفاف، ولكن من غير المعروف ما إذا كان قد تم عقد القران بالفعل أم لا.

وبالفعل حصل هذا الفيديو الصادم على ملايين المشاهدات منذ أن تم نشره على موقع التواصل الاجتماعي الصيني "سينا ويب"

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد
في يوم صدوره على الايميل
ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

	3	4		6			7
		7	8	1		6	
1	8	6	3	2	4	5	
		9	6	8			2
6							4
7				9	5	6	
	9	2	5	7	1	4	8
	7		3	8	9		
8			2		3	7	

Sudoku

بصراحة

بحيرة البلاح وجبل الحلال

محدث عوبضة

لدي سكان مدينة القنطرة شرق بالإسماعيلية ذكريات عن حرب النكسة، فهم كغيرهم من المصريين كانوا يتابعون الأخبار عن طريق جهاز «الرديو». عبر الإذاعة المصرية، وعند إندلاع الحرب كانت البيانات العسكرية التي يقرأها المذيع اللامع في ذلك الوقت أحمد سعيد، أرتبطت في أذهانهم من تلك البيانات مقولته (طائرات العدو تتساقط كالذباب فوق بحيرة البلاح) صدق الأهالي تلك البيانات ولكن كانت المفاجعة في اليوم التالي حيث استيقظ الأهالي فوجدوا الجنود الإسرائيليين فوق رؤوسهم.

عصر السادات كان عصر الكذب والنفاق والنميمة فلقد كان السادات نفسه رجلا كذابا. وأحيانا يطلق الكذبة ثم يصدقها هو نفسه وكل من هم حوله، ولقد عاش الشباب المصري الوهم في عصر السادات، حيث كان يعد بالشقة والعربية لكل شاب بالإضافة للوظيفة، ولكن عهدة شهد نزوح للشباب المصري خارج مصر للبحث عن عمل سواء للخليج أو للغرب وظهرت في عهدة ظاهرة الهجرة الدائمة للغرب.

لم يختلف الوضع كثيرا في عهد مبارك فكلنا نذكر الزلزال الذي ضرب مصر سنة ١٩٩٢ وكيف خرج صفوت الشريف في التلفزيون يقسم أنه لا يوجد توابع للزلازل فعاتت الناس لبيوتها ثم حدثت الهزة الثانية أثناء الليل فقتلت من المصريين أكثر من الهزة الأولى. وهنا أتذكر مقالة العظيم مصطفى أمين عندما كتب معلقا علي ما قاله صفوت الشريف (دون أن يذكر اسمه) حيث قال كذابون مضللون مخادعون.. وقال أن العالم كله يعرف أن لكل زلزال توابع فكيف نخدع الناس ونتسبب في موتهم.

في عهد مرسي الرجل لم يكن صادقا فكل كلامه كان هبلا، ولكن نظام الإخوان لم تتاح له الفرصة للكذب فلقد كان الإعلام الكارهه للإخوان أكثر من المؤيد لهم فلم يكذب كثيرا. وكلما حاول الكذب كان هناك رد عليه وبقوة وبجراحة شديدة سواء مرئي أو مسموع أو مقروء. فالحقيقة الإعلام والإعلاميين لم يشهدوا عصرا نالوا فيه حريتهم في التعبير مثل عصر مرسي. وربما تكون هذه الفترة كفترة الحرية التي تمتع بها الصحفيين قبل ثورة يوليو. وأن كانت الحرية التي تمتعنا بها لم تكن بمزاج مرسي وأعوانه ولكن لم يكن لهم القدرة علي تكميم الأفواه بعد.

ثم بعد تولي السيسي وقيل أن بيده هذا العصر بدء بالكذب، فتمرد تلك الحركة التي قيل أنها حركة شعبية قام بها شباب مصريين، ثم سرعان ما أنضمنا جميعا للحركة وقمنا بالتوقيع علي استمارتها حتي تخطي عدد الاستثمارات ل ٣٠ مليون، وكان كل شخص فينا قائد في الحركة توقع لانفسنا ولأسرنا ثم نقوم بإرسال الإستمارة للجيران والاصدقاء ونقف في الشوارع للحصول علي توقيع الناس، ونرسلها بالبريد الإلكتروني وحركات ولا أجدع فيلم سينمائي ولا أعظم روائي يقدر يؤلف «تمرد» ثم نكتشف أن «تمرد» لعبة مخبراتية؟؟؟

أهم ما ذكر في الوثيقة أن قواتنا عندما دخلت جبل الحلال وجدت ضباط مخابرات من قطر والسعودية وإسرائيل وبريطانيا؟؟؟. لن نسأل كيف تجمعوا هؤلاء وكيف أنفقوا علي اللقاء في جبل الحلال، ولكن دعني أسأل أين كنت أنت يا رجل المخابرات المصرية عندما دخل كل هؤلاء لبلدك؟؟. لو كان هذا الكلام حقيقي إذا ينبغي عزل رئيس المخابرات الحربية ورئيس المخابرات العامة وكبار مساعديهم فوراً.

ثم تكمل الوثيقة تفاصيلها لتختم بأن قواتنا وجدت مبلغ من المال قدرة ٦٠٠ مليار دولار!!!!. لو كان هذا الكلام صحيحا لأصبح ثمن الجنية المصري يساوي ثلاث أو ست دولارات أمريكية، ولكن كما استيقظ سكان القنطرة شرق علي أصوات الجنود الإسرائيليين في مدينتهم. وكما استيقظ شباب مصر فوجدوا انفسهم غرباء خارج بلادهم في عصر السادات. وكما استيقظ سكان مصر علي هزة تابعة للزلازل قضت علي حياة النائمين منهم، استيقظنا نحن اللآن علي عدم قدرة الدولة علي حماية الأقباط في العريش وأن سعر الدولار قد أقترب من ٢٠ جنية.

من ملفات حبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي الطبيب بالبحري



بالطفل كما كانت وقال لي والده انه من ثاني يوم عاد لمشاعره القديمة تجاهك واخذ يردد

I like him, and he is always funny

كثيرا ما اتأمل مشاعر وألم الطفل وقت التطعيم واقارنها بمشاعرنا نحن الكبار عندما نمر بتجربة مؤلمة نصرخ ونتذمر منها ونعاتب الرب الإله عليها، وقد نكرر عبارة مثل ما قالها الطفل ... أو نسأل لماذا يفعل هذا بي؟ وربما نقول وما هو ذنبي لكي يصيبني هذا؟ ونحن لا ندري ان التجربة مثل ألم التطعيم تصوننا من اصابة أكبر وأخطر.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب

أتى لميعاد حقنة في سن أربع سنوات وعندما أحس بالألم اخذ يصرخ ويقول لست احبك وانت ليس دمك خفيف

I do not like you anymore, and you are not funny

لم تفلح محاولاتي معه لتطيب خاطره بعدها سواء بالألعاب او كاميرة الكومبيوتر او الملابس أو خلافه وانصرف وهو يردد هذه العبارة

I do not like you anymore, and you are not funny

لم يمض يومان حتى اتى مع العائلة بسبب أصابه عمه الذي هو أيضا مريض وعادت علاقتي

كانت عائلة هذا الطفل من مرضاي لمدة أعوام وعندما رزقا بابنهم كانوا يحضرون للتطعيم وملاحظة نموه.

وكنت كلما اعطيه حقن التطعيم وهو شهور قليلة كما هي عاداتي اعطى عينيه لكيلا يرتبط وجهي لديه بإحساسه بالألم، ولكن عندما يكبر الطفل ويصير عمره أعوام أقول له قبلها انه سيأخذ ابره لكيلا افاجئه بهذا الألم الذي لم يتوقعه والذي ربما يسبب له توترا نفسيا في المستقبل.

بسبب علاقتي الجيدة بهذا الطفل كان دائما يرحب بالحضور للعيادة ويقول لوالديه اريد الذهاب للطبيب لأنني احبه وهو دائما يهزر معي

I like him, and he is always funny



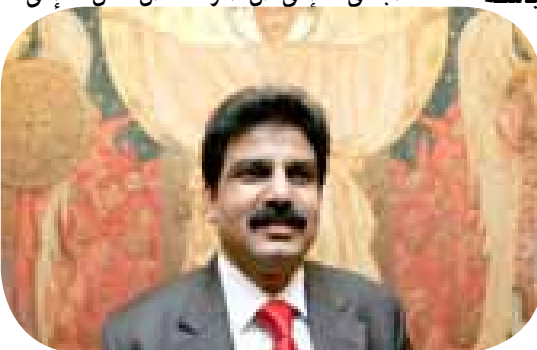
لم احدث مطلقاً في السياسة فلسيت معنياً بها على الإطلاق والان أيضاً لا احدث في السياسة بل يمثل الموضوع بالنسبة لي اطروحه ذات بعداً اجتماعياً لا أستطيع أن أنغاضى عنه. أما السياسة فلتذهب إلى حيث ألفت. لذلك فانا أوجه هذه الرسالة ليست إلى أشخاصاً بصفتهم الشخصية أو حتى السياسيه فهذا لا يعنيني في شيء اما إلى هؤلاء الأشخاص بصفه ما يمثلونه من تأثير اجتماعي في حياة الناس.

Shahbaz Bhatti الذي حلت الذكرى السادسة لاغتياله منذ حوالي أسبوعين كان بطلاً وليس كالأقزام واللصوص.كان رجلاً في زمن ساد فيه أنصاف الرجال فقد كان وزيراً لشئون الاقليات في باكستان منذ نوفمبر ٢٠٠٨ حتى اغتيل في مارس ٢٠١١ وكان متحدثاً قوياً ضد قانون ازراء الأديان المطبق في باكستان ما أدى إلى خلق أعداء كثيرين له من ذوي العقول المتحجره الذين نراهم الآن أيضاً لكن ليس في باكستان بل هنا في كندا وقد كان شهbaz بهاتي واثقاً أنه لبد سيقتل نتيجة لموقفه التنويري الرافض لفكره معاقبه الناس وملاحقتهم جنائياً بموجب ما يسمى بقانون ازراء الأديان حتى انتهى الأمر فعلاً باغتياله على يد احدهم وقد كان لهذا الاغتيال أصداء واسعه في معظم أرجاء

«أطلق شحبي»... في ذكرى شهباز بهاتي

د.عالم محمد حسن

في بلاد يسمح فيها للبشر بإهانة الله ذاته بينما أنت حاول أن تلجم ألسنتهم وتمنعهم من التعبير عما يدور بخلدهم تجاه الأحداث المحيطه بهم؟.. ألا تدري أنك بهذا تقتل Shahbaz Bhatti مره ومرات؟. هل تعلم أنك في لحظه قد تحولت إلى قاتل للحريات؟ هل تعلم أنك قد تحولت فجأه إلى شخص يستعمل أسلوب ترهيب البلاد والعباد لكي يضمن أن تصوت له الناس مره أخرى؟. ألم يكفنا ما نحن فيه من مصائب جراء تجربة المناقعات الثلاث اللذين ابتلانا الله بهم كل في موقعه؟



أما لخمص القدمين أقول أنتم يا من تدعون انكم تدافعون عن حقوق الانسان بصفه عامه وحقوق جاليتكم بصفه خاصه ؛ ماذا حدث لكم لا أسكت الله لكم حساً؟ هل أكلت القطه ألسنتكم؟ ألم تعودوا قادرين على الكلام بعد أن صدعتم أدمغتنا ببطولاتكم المزيفه ؛ أين وقفاتكم الاحتجاجيه التي لم تكن الا حلقه في مسلسل الهزل.... أن لم يكن لديكم الشجاعه للتعبير عن أنفسكم فليس أقل من أن تمارسوا رياضه أنظمه البلاد التي نرحتم منها واصدروا بيانات "نحن نشــــجب" الشهيره؛ أليس الوقت مناسباً للكلام لأن؟ أم أنه وقت مناسب للدخول إلى جحوركم والاختباء فيها.

[البقيه ص ٢١]

العالم فقد أدانت المنظمات العالميه وعلى رأسها الاتحاد الأوروبي قوانين ازراء الأديان المطبقه في هذه البلاد بكل قوه فهي قوانين تتعارض تماماً مع حريه التعبير وحريه الكلمه التي تقدهسها البلاد الغريبه أياً تقديس ؛ أو هكذا كنت أعتقد لسذاجتى؛ إلى أن أدركت أن كل

لذلك اكتب هذه الرسالة لانني أدركت كم النفاق الذي نعيشه ونعائشه فقد غلب واستشري النفاق في كل الجسد من الرأس حتى أخمص القدمين لذلك فانا أوجه هذه الرسالة إلى كليهما ؛ أعني الرأس وأخمص القدمين

فللرأس أقول الا تتعظ ما يحدث حولك في كل العالم؛ ألا ترى ماذا يحدث في أستراليا؛ ألم تسمع عن الحاصل في إنجلترا والمانيا بل وكل ربوع أوروبا وأمريكا ؛ ألم تتعلم شيئاً مطلقاً في سنوات الدراسه عن حريه التعبير التي يقدهسها الشعب ويضعها فوق أي نوع آخر من الحريات...ألا تدري أنك تعيش

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد الاتصال على
647-823-6779



كنت أعمى والآن أبصر

د. مينا بديع عبد الملك

إستاذ الرياضيات بهندسة الإسكندرية

فأدرك أن هذه محطتى، ولكن فى بعض الأحيان يكون المحل مغلقاً فأخطئ المحطة، وكنت أضحك على نفسى. وبعد ذلك بدأت أعتد على منحنيات الترام لمعرفة محطة النزول لأنى كنت أخجل أن أسأل الناس.

بدأت أتعلم لغة برايل فى إحدى كنائس الإسكندرية، وكان أختى يصحبني إلى هناك. فى التأهيل المهني كان مدرسى يشجعني على مواصلة تعلم لغة برايل بل طلب منى أن أعود للمدرسة وأكمل تعليمي، وفعلاً التحقت بمدرسة المكفوفين بالإسكندرية والسابع على مستوى الجمهورية. ولم يكرمنى أحد على هذا، فتركزت الدراسة مرة أخرى!! أخيراً حصلت على شهادة تأهيل مهني، وكانت أمنية حياتي أن التحق بإحدى الشركات، ولكن لم يتحقق هذا وظلت الشهادة مُعطلة غير مُستغلة لمدة ١٢ سنة.

بعد ذلك التحقت بمركز بيت النعمة للمكفوفين بكنيسة العذراء بسموخة وعملت فى قسم الأحيوية. وفى إحدى الاجتماعات الروحية بالكنيسة شعرت باهتمام من إحدى الفتيات فترجمت هذا الاهتمام على أنه حُب، وعندما تقدمت للارتباط بها فوجئت بالرفض، وتكرر هذا ثانية، لكنه كان مجرد اهتمام بإنسان فى محنة. ثم أخبرونى بفتاة قادمة من الصعيد يتيمة الأب والأم لتكون لى زوجة، فوافقت على أنها جوازة وخلص. لكن بعد ارتباطي بها أحببتها كثيراً لأجل ما فعلته لأجلي، والعمل بكل جهدها لأجل سعادتي. إنها الآن أم أولادى. احتملت معي أيام كان راتبى ضئيلاً جداً فى الجمعية، ثم التحقت بإحدى الشركات - نظام الـ ٥٪ معاقين - وبدأت زوجتى تدخر حتى استطعنا أن نحصل على مكان معيشة أفضل. التحق أبنائى بكلية الحقوق وتخرجوا منها بتفوق.

فى إحدى الأيام جاء أختى لزيارتي - وهو ضابط شرطة - وكانت معه أسرته. وفجأة انقطع التيار الكهربائى وعم الظلام المكان فقامت لأحضر شمعة، فقال أختى: أين تذهب؟ الدنيا ظلام، فقلت له: هذا شئ عادى فأنا أعيش فيه، وذهبت وأحضرت له شمعة.

أكرس حياتي الآن فى خدمة الله الذى أحبنى، وقمت بتربية أولادى فى حب الرب ومخافته. فعلاً كنت أعمى وبعيداً عن الله والآن أبصر الله، وهذا يكفيني).

كان شعار الاحتفال والذى ردهه كل المجتمعون بصوت عالٍ والدموع فى أعينهم: (عجبا يارب .. سطرت لنا رسالة حب بتجارب بارزة). أشكرك يارب على كل حال ومن أجل كل حال وفى كل حال.

الكلمة المرفقة هى دعوة للصدقة والحب بين عالم المكفوفين وعالم المبصرين، فوراء كل كفيف قصة، وفى ثنايا القصة معاناة، وفى وسط المعاناة نكتشف أن الله يحتضن هذا الإنسان. ومن العجيب أن الله يحتضن هذا الإنسان بيدي، بيدك، بأيدينا معاً. فى يوم الجمعة ٣ أكتوبر ٢٠٠٣ بقاعة مركز الإسكندرية للإبداع بشارع فؤاد إحتفالية أقامها مركز بيت النعمة للمكفوفين بكنيسة السيدة العذراء بسموخة بتشريف كثير من المسؤولين مسلمين وأقباط. وفى تلك الإحتفالية استمعت إلى قصص كفاح شيقة أسعدتني كثيراً وأحزنتني أيضاً إلى - فى كفاحي - لم أصل إلى قمة هؤلاء العمالقة. واسجل هنا إحدى هذه القصص على لسان صاحبها:

(بدأ ضعف بصرى عندما كنت فى الصف السادس الابتدائى حيث كنت لا أستطيع رؤية الكتابة على سبورة الفصل، فقررت أن أترك المدرسة دون أن يعلم أحد بقرارى هذا لأن الجميع كانوا يشهدون بذكائى وتفوقى. وحدث أيضاً وأنا فى سن السادسة عشرة وأثناء لعب الكرة مع الأصدقاء أن صدمت الكرة رأسى بشدة فأحدثت انفصلاً شبيكياً وبدأت رؤية الضوء تضعف تدريجياً حتى فقدت بصرى تماماً، وصرت غير قادر حتى على مساعدة أبى فى تجارته وأصبحت حياتي بلا فائدة تذكر. قامت أسرتى بعرضى على الأطباء والمتخصصين فأشاروا بالحاجة إلى عملية جراحية عاجلة، وبالنظر إلى ضيق ذات اليد لجأت الأسرة إلى مستشفى حكومى فتأجلت العملية لفترة ولكن عندما توفرت الظروف لإتمام العملية كان قد فات الأوان. أشققت الأسرة على حالى، أما أنا فأضربت عن الطعام وأنعزلت عن الجميع، لأنى شعرت إنى أصبحت عالة وعيلاً عليهم. أعتكفت فى غرفتي ٢٢ شهراً منعزلاً عن العالم، صديقى الوحيد كان هو جهاز الراديو، لم أجد خلال هذه الفترة من يسأل عني أو يحتويئني بصداقته، رغم احتياجي لذلك. أثناء هذه الفترة كنت أتخاشى مقابلة الناس لأنى كنت أخطئ فى مدي للسلام وكانت أمى تلج على من أجل الخروج معها للكنيسة، فكان يبتأبى الخجل وأنا أسير معها وهى تمسكنى فى يدها، خاصة وأنا كنت معروف بكثرة الحركة والشقاوة. وفى إحدى الأيام تقابلت أمى فى الكنيسة مع سيدة أبنها كفيف، وتعرفت على هذا الكفيف الذى أعطانى الأمل فى الحياة، عرفنى طريق التأهيل المهني.

فى فترة التأهيل المهني بدأت أعتد على نفسى، وبدأت اتجراً وأركب الترام بمفردى، فكنت أنتظر أن يأتى أى شخص ليأخذ بيدي والكثيرون كانوا يبخلون على بمساعدتهم. وكنت أعتد على حاسة الشم لمعرفة محطة النزول: فعند محطة الترام القريبة من منزلنا كان يوجد مطعم فول، أشم رائحته



د. إميل راصف

الأصول المسيحية لعلم السلوكيات

قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية

حكم وتعاليم بولس الرسول : الجزء الأول



د. ناجي إلكندر

لذلك أنت بل عذر أيها الإنسان كل من يدين: لأنك فى ما تدين غيرك تحكم على نفسك. لأنك أنت الذي تدين تفعل تلك الأمور بعينها. فأنت الذي تعلم غيرك ألسنت تعلم نفسك. بل عطوا أنفسكم كل يوم ما دام الوقت يدعى اليوم. ولنلاحظ بَعْضًا بعضًا للتحريض على المحبة والأعمال الحسنة. كن قدوة للمؤمنين فى الكلام.

فى التصرف. فى المحبة. فى الروح. فى الإيمان. وفى الطهارة.

ونقول فى أمثالنا : يا أيها المعلم غيره هلا لنفسك ذًا التعليم.

وتقول الأم تريزا : لو إنك تنتقد الآخرين فلن يكون لديك الوقت لتحبهم.

ويقول الشاعر: نقيب زماننا والعيب فينا ما لزماننا عيب سوانا.

ونهجو ذًا الزمان بغير ذنب ولو نطق الزمان لنا هجانا.

٣) المحبة التي هي غاية

الوصية :

غاية الوصية فهي المحبة من قلب طاهر وضمير صالح وإيمان بلا رياء. المحبة هي رباط الكمال. الإيمان والرجاء والمحبة هذه الثلاثة ولكن أعظمهن المحبة. هوامش: ناقشنا فى مقال سابق ومستقل أرقى ما كتب عن المحبة فى التاريخ الإنسانى وفى شريعة تؤمن بان الله محبة. وذلك فى الأصحابين الخاصين بالمحبة من رسائل معلمنا بولس الرسول (كورنثوس الأولي أصحاب ١٣ ورومية النصف الثاني من أصحاب ١٢).

ويقول مورير شفارتز: أهم شيء فى الحياة أن نتعلم كيف نحب ونسمح للحب بدخول قلوبنا.

الأم تريزا : أنا قلم رصاص فى يد الرب الذي يكتب به رسالة محبة للعالم. أعمال الخير هي حلقات فى سلسلة المحبة . وتقول أيضاً: فى هذه الحياة قد لا نقدر أن نعمل أشياء عظيمة ولكننا نقدر أن نعلم أشياء صغيرة بمحبة عظيمة. مارس المحبة فى بيتك لأنه فى البيت يجب أن تبدأ محبتنا للآخرين. الكلمات الطيبة قصيرة وسهلة ولكن صداها طويل وعميق. عندما نموت لن يسألنا الله عن عدد الأشياء الجيدة التي عملناها ولكن عن مقدار الحب الذي وضعناه فى هذه الأعمال.

بين المسيحي والآخر .

ويعرض لنا بولس الرسول مرحلتين فيما يجب أن تكون عليه العلاقة بالآخر: الأولي هي محبة الآخر كالنفس ثم فى الثانية وهي مرحلة الكمال تفضيل الآخر على النفس.

إن كل الناموس فى كلمة واحدة يكمل : حب قريبك (جارك) كنفسك.

محتملين بعضكم بعضا



ومسامحين بعضكم بعضا.

سالموا بعضكم بعضا وإنذروا الذين بلا ترتيب.

شجعوا صغار النفوس إسندوا الضعفاء.

فيجب علينا نحن الأقوياء أن نحتمل أضعاف الضعفاء.

تأنوا على الجميع إنظروا أن لا يجازي أحد أحدا عن شر بشر بل كل حين إتبعوا الخير بعضكم لبعض والجميع.

ونقول فى أمثالنا : أحب لغيرك ما تحبه لنفسك.

ثم ينقلنا بولس الرسول إلي مستوى الكمال فى الكود الأخلاقي - مسوقا بالروح القدس - وذلك فى تفضيل الآخر على النفس :

مقدمين بعضكم بعضا فى الكرامة.

لا يطلب أحد ما هو لنفسه بل كل واحد ما هو للآخر.

لا تنظروا كل واحد إلي ما هو لنفسه بل كل واحد إلي ما هو للآخرين أيضا.

حاسبين بعضكم البعض أفضل من أنفسكم.

ونقول فى أمثالنا : من فضل غيره على نفسه أنار الله له دربه.

٢) إدانة الغير والغفلة عن النفس :

مقدمة : بولس الرسول (القديس بولس أو بولس الطرسوسى) وكان إسمه شاول عند ظهور يسوع له وإيمانه به وهو فى طريقه إلي دمشق.

الميلاد : ٥ م فى طرطوس (أسيا الصغري)

الوفاة : بين ٦٤ أو ٦٧ م فى روما بقطع الرأس.

المهنة : كاتب وثيرولوجي ومبشر وموظف ديني.

الديانة والجنسية : فريسي يهودي روماني الجنسية. بولس هو ثاني أهم شخصية فى التاريخ المسيحي بعد السيد المسيح له كل المجد. ومن أكبر القادة الدينين فى العالم وعلي مر العصور.

وكان بولس (شاول) قبل ظهور يسوع له ذًا ميول متطرفة وعمل على محاربة المسيحية الناشئة علي إنها فرقة يهودية ضالة تهدد الديانة اليهودية الرسمية - وكان أتباع المسيح وقتها يعرفون وقتها بشيعة الطريق- حتي أنه فى وقت رجم القديس إستفانوس كان

حارسا لثياب الراجمين وراضيا برجمه. وكان يطارد المسيحيين من أورشليم وحتى مدينة دمشق ليسوقهم موثقين ليحاكموا فى أورشليم. ولكن بعد ظهور يسوع له وهو فى طريقه إلي دمشق وإصابته بالعمى وقتها ثم إسترداد بصره علي يد حنانيا فى دمشق أمن بالسيد المسيح. وبعد ذلك عاد إلي أورشليم بعد ثلاث سنوات من إيمانه. ثم قام بعد ذلك بثلاث رحلات تبشيرية كانت هي الأهم فى نشر المسيحية بين الأمم فى أسيا الصغري وأوربا فاستحق أن يلقب « برسول الأمم ».

ومن بين كتب العهد الجديد ال ٢٧ تنسب اليه ١٤ من هذه الكتب بشكل مباشر هذا غير سفر أعمال الرسل. والذي كُرس نصفه للحديث عن حياة بولس الرسول ورحلاته التبشيرية. وعليه فنصف العهد الجديد يخص حياة ورسائل بولس الرسول.

هوامش : من بين الرسائل ١٤ تعتبر ٧ منها رسائل بولسية أصيلة وهي رومية وكورنثوس الأولي والثانية وغلاطية وفيلبي وتسالونيكى الأولي وفليمون. والجدير بالذكر أنه بخلاف ال ١٤ رسالة فقد فقدت بعض من رسائله.

١) نبذاً يسرد بعض من حكمه ونصائحه وفيما يخص العلاقة



الصوم والحرية د. حمير الجبر كامل

بالميرون المقدس بكل عضو من أعضائه أو حاسة من حواسه

الجسد هو المكان الذي تقابلنا فيه مع الله واتحد اللاهوت بطبيعتنا في شخص يسوع المسيح فهو مقدس وظاهر ولكنها الشهوة، نعم شهوات الجسد، فالخطية حينما تملك، تسيطر خلال ميول الجسد الطبيعية والضرورية للحياة لتتحرف بها فتصير شهوات مدمرة للإنسان. لذلك يوصينا الرسول بولس قائلاً: «إذا لا تملكن الخطية في جسدكم المائت لكى تطيعونها في شهواته ولا تقدموا أعضاءكم آلات اثم للخطية، بل قدموا ذواتكم لله كأحياء من الأموات وأعضاءكم آلات بر لله» رو ١٢: ٦، ١٣

هكذا تملك الخطية في (شهوات الجسد) فتتحول إلى لهيب يحرق الإنسان، ويدخل الإنسان في صراع لإشباع شهواته الأكل، الشرب، الجنس، الزينة، الراحة، الكسل... الخ. يصير الجسد طاغياً يستعبد الإنسان وكل إمكانياته وطاقاته ليسخرها لتحقيق رغائبه وتصبح حياة الإنسان هي مجال تمتع وقتي باللذة الحسية والشهوة مردداً : لنأكل ونشرب لأننا غدا نموت وهنا يأتي الصوم ليقع الجسد في مجال عمل وسيطرة الروح القدس ليفدسه ويجعله خادماً لخلاص الإنسان فيقول معلمنا بولس الرسول: «أطلب اليكم أيها الأخوة برأفة الله أن تقدموا أجسادكم ذبيحة حية مقدسة مرضية عند الله عبادتكم العقلية ولا تشاكلوا هذا الدهر بل تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم» رو ١٢: ١

فحن بالصوم لا ننتقع تماماً عن الطعام وإنما بالعبادة، بالصلاة مع الانقطاع لفترة عن الطعام والابتعاد عن الأطعمة الدسمة نضع الجسد خادماً لأقداس الإنسان وخلصه

٣- حرية من المادة

«أراه جميع ممالك العالم ومجدها وقال أعطيك هذه جميعها إن خررت وسجدت لى

» وهكذا كشف الشيطان دون أن يدري أن السعى وراء المادة والإرتباط بها مرتبط حتماً بالسجود له للشيطان

فقال له يسوع: للرب إلهك تسجد وإياه وحده تعبد» (مت ٤: ١٨)

والمادة ليست شراً فى ذاتها فقد خلقها الله وقدها لتعلن حضوره ومحبته ورعايته للإنسان ولكن حين تصبح هدفاً فى ذاتها وحين ينفصل الإنسان بهاعن الله فلا يتناول المادة من يديه بل تتحول إلى إله يستعبد الإنسان ويذله. حين يعيش الإنسان فى دنيا الحواس فقط، يؤمن ويسعى وراء ما تدركه حواسه فقط يلهث وراء المادة واقتنائها وما لا يقع فى دائرة المادة يصير عنده غير معقول وغير حقيقى، حين يفقد قناعاته بالسماء وبالأبدية، هذه المادة التى استعبدت إنسان عصرنا الحديث وجعلته آلة استهلاكية ضخمة مسخرة كل غرائزه وحواسه لها، (لاحظ اعلانات التليفزيون والمجلات مثلاً بل وما يصل حتى الى اعقاب البيت)

العالم ليس فقط مادياً فى ذاته ولكننا نحوله إلى شئ مادى بحث حينما نفصله عن الله وحينما لا نتناوله بالقداسة والشكر

الصوم فرصة للتحرر من سلطان المادة لقبول عطية الروح. ويكون جسد الرب ودمه فى قداسات الصوم هو أول ما يدخل فم الإنسان. وحين يتقوى بالصلاة والعبادة. تصير المادة تحت تحكم روحى عنده يطلبها بمقدار احتياجه ليمجد اسم الله ويشكره

٤- حرية من الذات والجسد الباطل

«إن كنت ابن الله اطرح نفسك إلى أسفل لأنه مكتوب انه يوصى ملائكته بك فعلى أيديهم يحملونك لكى لا تصدم بحجر رجلك فأجابه قائلاً «لا تجرب الرب إلهك» (مت ٦: ٧)

إن الذات هي التى تريد الخير أو الشر والخطية لذلك فموت رغبات الذات هو طريق يوصل الى الخلاص

الذات البغيضة والأنانية كفيلة لو ملكت ان تهلك الإنسان إذ تحول كل سعيه إلى تراب وفناء حينما يرى الإنسان نفسه محور العالم لا يشغله الا نفسه، أفكاره ، احتياجاته ورغباته وارائه ذلك لأن ما هو خالد وباقى فينا هو فقط الذى يرتبط بالله وملكوته ومجد اسمه القدوس.

هذه الذات التى تحجب وجه المسيح، انها السجن الذى يضغط على روح الإنسان الجديد محاولاً خنقه.

طوبى للرحماء على المساكين فإن الرحمة تحل عليهم والمسيح يرحمهم فى يوم الدين ويحل بروح قدسه فيهم (مرد الصوم المقدس) هذه المسكنة بالروح التى طوبها

بقية مقال "أطلق شعبي"...في ذكرى شهناز بهاتي" ص ١٩

لكن لكم جميعاً ولكل السادة المنافقون في كل موقع أقول كما صاح موسى صيحته الشهيره موجها حديثه لفرعون البلاد « أطلق شعبي» لكن هذا لم يكن رجاء من الله لفرعون على لسان موسى النبي بل كان تهديداً مباشراً أن لم يمثل و ينفذ الأمر الألهي باطلاق الشعب ففي الاصحاح الرابع من سفر الخروج العد ٢٢ » فتقول لفرعون : هكذا يقول الرب: اسرائيل ابني البكر فقلت لك أطلق ابني البكر فأبيت أن تطلقه....» ولم يكن هذا التهديد ليتحقق لولا حماقة فرعون وقصر نظره وقد حقق هذا التهديد في الضربه العاشره والتي كانت آخر الضربات.

لذلك هذه الرساله موجهه إلى كل فرعون أحقق قصير النظر يحاول أن يفرض على الناس قوانين فرعونيه غاشمه... إلى كل من تسول له نفسه أن يسخر ويكهم أفواه شعوب الأرض :هذه الرساله موجهه إليك اليوم " أطلق شعبي"...أطلق شعبي من الامتثال إلى هذا الهراء الذي حاول أن تفرضه علينا. ألا تخجل من دماء شهناز بهاتي واخرين: هذه الدماء التي سالت من أجل اعلاء قيم عظيمه كحريه الفكر والتعبير.

هذه الرساله موجهه أيضاً إلى كل فارغي العقول من وضعتهم أقدارنا في مكان

المسيح له المجد هي الإلتضاع والوداعة ونكران الذات وحياة الشكر.

مثل ذاك الذى قال «مجداً من الناس لست أقبل» بينما هو مستحق كل المجد وبالنسبة لى فإن ذلك يكون كما قال الكتاب

المحبة فلتكن بلا رياء. كونوا كارهين الشر، ملتصقين بالخير. بعضكم بعضاً فى الكرامة «وادين بعضكم بعضاً بالمحبة الاخوية، مقدمين غير متكاسلين فى الاجتهاد، حارين فى الروح، عابدين الرب،

فرحين فى الرجاء، صابرين فى الضيق، مواظبين على الصلاة،

مشتركين فى احتياجات القديسين، . باركوا على الذين يضطهدونكم. باركوا ولا تلعنوا

فرحاً مع الفرحين وبكاء مع الباكين (رو ١٢). بل اغلب الشر بالخير لا يغلبك الشر.

(يو ٥: ٤٤)«كيف تقدرون أن تؤمنوا وانتم تقبلون مجدا بعضكم من بعض والمجد الذى من الإله الواحد لستم تطلبونه» ليتنا عندما نصوم، نضع امامنا هذا الهدف (الحرية) إن نتحرر بالمسيح. آمين «إن حرركم الإبن فبالحقيقة تصيرون أحراراً»

(الموضوع من قراءات متعددة)

المتسلطين علينا.... يامن حملون الحريه أسماً فقط : لازالت لديكم الفرصه سانحه لكي تفيقوا من غفلتكم و تعودوا إلى رشدكم قبل أن يلقي بكم في مزبله التاريخ .

أيضاً إلى كل متشدد بما ليس فيه من شيم... إليكم جميعكم يامن خابون الوجوه

احترسوا ...احترسوا...فאלله يتمهل ولكن لا يتأخر أبداً فسيأتي بعد ثلثه أو مائه لكنه لن ينتظر حتى ١٠٣

ولا يسعني هنا ألا أن أذكر كلمات الشاعر الراحل نجيب سرور في رائعته الشعريه: لزوم ما يلزم حينما يتحدث عن النقاق المجتمعي فيقول:

قولوا لاختطابي الحبيب.....أخطاب قريتي الحبيب

هو لم يمت بطلاً ولكن...مات كالفرسان... بحثاً عن بطوله.

لم يلق في طول الطريق سوى اللصوص.... حتى الذين ينددون كما الضمائر باللصوص. فرسان هذا العصر...فرسان هذا العصر... هم بعض اللصوص.....بعض اللصوص

رحم الله شهناز بهاتي فهو لم يكن أبداً لصاً لكنه كان فارساً من العظماء....

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا

على

ahram.teeba@gmail.com

او

8164gindi@rogers.com

من عيادة الطب الطبيعي

الاكتئاب والغذاء



س: أعاني من مرض الاكتئاب فهل توجد أطعمة معينة أو إضافات غذائية تساعد افراز السيروتونين في المخ؟

ج: السيروتونين او هرمون المزاج يفرز في المخ ولكن سوف تعجب إذا علمت ان الجزء الاكبر منه يفرز في الجاز الهضمي، وللسيروتونين تأثير قوى على المزاج والانفعالات والذاكرة، وأيضا الشهية للمواد الكربوهيدراتية التي تساعد على امتصاصه، كما ان له تأثير على الثقة بالنفس والقدرة على تحمل الألم، وكذلك يؤثر على النوم والهضم وتوازن درجة الحرارة في الجسم.

وعندما يصيبنا الاكتئاب او نشعر بقلّة المزاج نجد أنفسنا بصورة تلقائية نلجأ بالطبيعة الى تناول المواد السكرية والنشوية التي تساعد في افراز السيروتونين.

وافراز السيروتونين يحتاج الى التعرض لضوء النهار، كما يحتاج الى الحامض الأميني تريبتوفان الذي يأتي من تناول البروتين الغنى بالتريبتوفان، كما يحتاج الى فيتامين B6، فاذا قل اي من هذه العناصر يقل السيروتونين، ففي كثير من أنواع

تباسيم جندی

صحتين وعافية

د.تباسيم جندی

معوقات فقد الوزن



المريض الى المواد السكرية، كما يقلل من مستوى هرمون التستوستيرون مما يؤدي الى ضمور العضلات، كما تؤدي زيادة الكورتيزون الى اضطراب النوم ومعه زيادة الوزن.

وعلاج التوتر هو التأمل والصلاة والتمارين الرياضية والنوم الكافي.

الأرق وعدم النوم الكافي هو مشكلة ثالثة، فالأرق يؤدي الى رفع مستوى هرمون الكورتيزول وما يتبعه من مساوئ علاوة على اضطراب الجهاز العصبي ونقص في هرمون الميلاتونين وهرمون النمو الذي يساعد على تجديد الخلايا وزيادة التمثيل الغذائي، ولقد أثبت البحث العلمي ان الأرق يؤدي الى زيادة في هرمون فتح الشهية الغريلين والنيوروببتيد واي ونقص في هرمون غلق الشهية المسمى ليبتين.

ومن مشاكل فقد الوزن أيضا ارتفاع مستوى الايستروجين في الجسم مما يؤدي الى حجز الماء والصعوبة في حرق الدهون، ومصادر الأستروجين كثيرة أهمها الأطعمة الحيوانية من البان ولحوم وما تحويه من هرمونات، والمبيدات الحشرية التي تعمل عمل الأستروجين وتغلق مستقبلاته، اما اذا كان الكبد بطيئا ومحمل بالعقاقير والسموم فسوف يزداد مستوى الأيستروجين، وسوف تعرف السيدة او الفتاة اذا كانت تعاني من هذا اذا كانت تشكو من تكيس في المبيض او الورم الليفي او المعاناة مع الدورة الشهرية.

ومن أسباب معوقات فقد الوزن ايضا الحساسية للأطعمة واضطراب الهضم، او عدم توافر البكتيريا النافعة.

وتوجد بعض العقاقير التي تسبب زيادة في الوزن مثل الكورتيزون ومشتقاته وعقاقير الاكتئاب واليريكسا ومضادات الهيستامين وبعض عقاقير الضغط المرتفع.

السمنة مرض منتشر كالوباء حتى في البلاد الأفريقية التي كانت تعاني من المجاعات، ومع السمنة انتشرت مراكز فقد الوزن واتباع الريجيم، ولكن في النهاية تجد ان أحسن أساليب فقد الوزن هو اتباع العادات الصحية السليمة والاستمرار عليها والتوازن في الوجبات من عناصر الطعام من بروتين وكربوهيدرات معقدة ودهون.

ولكن تجد كثير ممن يجدون في محاولات فقد الوزن دون جدوى، وتوجد بعض الأسباب لذلك سنذكر البعض منها.

أول أسباب الفشل في فقد الوزن هو تراكم السموم في الجسم، اما بسبب التعرض للكثير منها في صورة المبيدات الحشرية في الأطعمة او المعادن الثقيلة او أنواع الكيماويات التي نتعرض لها يوميا في مواد التنظيف او مساحيق الوجه والجلد او التي نتعرض لها بحكم الأعمال او العقاقير والكحوليات والتدخين، كل هذا يضعف من مقدرة الكبد على التمثيل الغذائي وعملية الحرق بل تضع عليه عبئا ثقيلا للتخلص منها في عمليات الديتوكس. وعلاج هذا هو إعطاء اهتمام كبير للكبد ومحاولة مساعدته في عملية الديتوكس عن طريق تناول الأطعمة الصحية المحتوية على كثير من الخضر والفواكه والامتناع عن تناول الزيوت المهدرجة والكربوهيدرات المنقاة مع تناول الأعشاب التي تساعد في عملية الديتوكس.

وثاني المشاكل التي تعيق فقد الوزن هي التعرض المستمر للضغوط والتوتر مما يؤدي الى رفع مستوى الكورتيزول في الدم، وهو يؤدي الى رفع مستوى السكر ويساهم في تقليل عملية الحرق، كما تضعف من الغدة الدرقية التي تقوم بدفع عمليات التمثيل الغذائي، وأيضا ترفع من مستوى الهرمونات التي تفتح الشهية للمواد السكرية والكربوهيدراتية، وهو أيضا يضعف من مستوى السيروتونين وبالتالي يشنق

الغناء للجنين في الرحم يقلل بكاءه بعد الولادة

كشفت دراسة جديدة أن غناء الحامل لجنينها قد يكون "أفضل طريقة لضمان ولادة طفل سعيد"، ونعني بذلك كثير الضحك وقليل البكاء.

أجرى الدراسة باحثون في "The University of Milan" في إيطاليا ونشرت في مجلة "Women and Birth"، والتي شملت حوالي ١٦٠ امرأة، فيما وجد الباحثون أن النساء اللاتي أمضين وقتاً في الغناء لأطفالهن أثناء الحمل، أنجبن أطفالاً كان بكاؤهم يستمر لفترات أقصر بنسبة قدرت بحوالي ١٨,٥٪ من الوقت، بينما النساء اللاتي لم يقمن بالغناء لأطفالهن أثناء فترة الحمل أنجبن أطفالاً كان بكاؤهم يستمر ٢٨,٢٪ من الوقت.



وخلال الدراسة، قام الباحثون بمراقبة تأثير الغناء من عدمه على الأمور التالية: مدى قوة العلاقة بين الأم وطفلها وذلك بطريقة علمية استخدم فيها مقياس يدعى (Mother-to-Infant Bonding Scale)، تسجيلات لنوم الطفل استمرت لساعات، وعدد المرات التي بكى فيها الطفل بسبب وبغير سبب.

ووجد الباحثون أن العلاقة بين الأم والطفل كانت أقوى بقراءة ١,٩٦ عند الغناء، مقارنة بقراءة ١,٢٨ سجلت عند من لم يقمن بالغناء اعتمادا على المقياس المذكور سابقا.

وقال الباحثون إن الغناء للطفل أثناء وجوده في الرحم، قد يساعد على تقوية الرابط بين الأم والطفل بالإضافة إلى المساعدة على التقليل من التوتر الذي تواجهه الأم بعد الولادة.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم . الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج السمنة بدون عقاقير
- مرض السكر والكوليسترول
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى
- أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي
- أمراض الحساسية والذئبة والجهاز التنفسي
- آلام الظهر والمفاصل والصاع الرمز
- أمراض الجهاز الهضمي
- مشكلات العظام بالهرمونات الطبيعية

نظيره معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د.تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

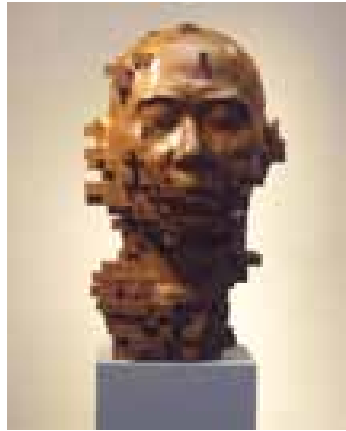
سيقوم الدير بإجراء تطويرات كبيرة و عاجلة
لنتمكن من خدمة عدد أكبر من العائلات و شباب
الخلوة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الشروط
اللازمة حسب توصيات البلدية
الدير يقبل تبرعاتكم لسد هذا الاحتياج و للمساهمة
في التوسعات المستقبلية
الرب يبارككم و يعرض تعبك

قُسْتُ هَذَا الْبَيْتَ الَّذِي بَنَيْتَهُ لِأَجْلِ وَضْعِ اسْمِي فِيهِ
إِلَى الْأَبَدِ، وَتَكُونُ عَيْنَايَ وَقَلْبِي هُنَاكَ كُلَّ الْأَيَّامِ
(امل 3:9)

608 Miners Point Rd.,
Perth, ON K7H 3C5
+1 (613) 264 8071
www.abbaanthony.ca

عالم الأبداع.. منحوتات البكسل: أعمال فنية مذهشة تتفاعل مع الناظر إليها فقط!

هان. أجل قررت أخيراً أن أدعوه بلقبه، يرغب في
بث الحياة في منحوتاته بأسلوب "البكسل"
الذي شاهدناه بالأعلى، بحيث تبدو وكأنها
تنطلق للأمام أو أن هناك ما يسحبها للخلف
ضمن تأثيرات أخرى. وعلى الرغم من أننا لا نرى
هنا إلا صور ثابتة لأعماله، إلا أننا نستطيع
القول أنه جُح في مسعاه تماماً!



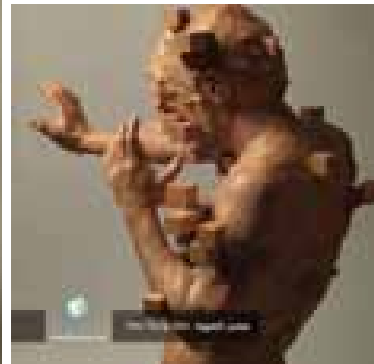
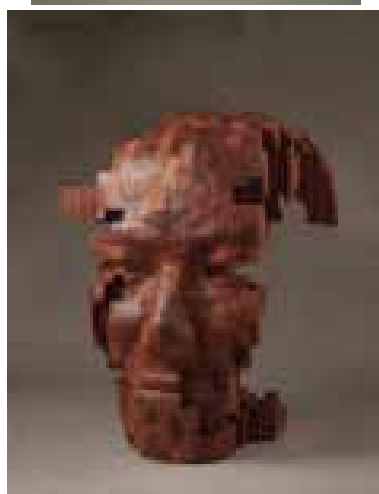
أن هناك خلل ما في عينيه ذاتها!
لا عجب أن هسو. أجل غيرت اسمه
إلى هسو. يعتبر أعماله كنوع من ألغاز
الأحاجي، حيث يصنع منحوتاته بأجزاء
متفرقة من خشب الشمع الإفريقي
وشرائط خشب الجوز، ثم يجمعها معاً.
من الواضح أنه يختار الطريقة الأصعب
دوماً للقيام بكل شيء...



هل يعرف أحدكم كيف ينطق
اسم Hsu في لغة المالايو؟
لماذا أسأل؟ لأننا سنتناول في هذا
المقال أعمال النحات الماليزي Hsu
Tung Han بالطبع! ظننت هذا واضحاً....



سو. أجل سنسميه سو. ينحت من
الخشب مجسمات يفترض أنها طبيعية
لأشخاص ورموز تاريخية، لكن هناك
خدعة صغيرة هنا: المنحوتة تتفاعل مع
الناظر متى غير من زاوية نظره أو مكانه
منها! سو يفعل هذا بأن يعمد إلى جعل
بعض الأجزاء ناتئة أو غائرة كبكسلات
خشبية من المنحوتة، وأحياناً تنفصل
تلك البكسلات تماماً عن الخطوط العامة
للمنحوتة مما قد يربك المشاهد فيتوهم



TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والانجليزية

ننولي أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.