

٦ شهداء ١٧٣٣ برميٰ

10th. Year, Issue 235

Wednesday March 15, 2017

وَهُنَّ لَا يَعْلَمُونَ لَمْ يَعْرِفُ اللَّهَ، لَمْ يَأْنَ اللَّهَ مَحْبَّةً

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL-AHRAM ELGDEED

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

لا يشاء موت الخاطئ... ٥

حب بدون تعليق! ... ٨

التطعيم بالتجارب ... ١٩

اطلاق شعبي .. في ذكرى  
شهباز بهاتي ... ١٩

السلسل الذي فضح اكذوبة  
الوحدة الوطنية ... ٥

اكتشاف الالم ... ١٠

نশطاء ولكن !!! ... ١٨

رئيسة وزراء مقاطعة  
فانکوفر تدين التهديد  
بتغير مركز لجمع  
يهودي ... ١٦

الصوم والحرية ... ٢١

التوقيت الصيفي وتأثيره  
على الناس ... ١٦

شوية خربوب ... ٨

معوقات فقد الوزن ... ٢٢

مناقشات حول اللجوء غير  
المشروع لكندا بين المرشحين  
لقيادة حزب المحافظين  
الفيدرالي ... ٥

اقرأ في هذا العدد

النور والظلمة ... ٦

كنت أعمى والآن أبصر...  
٢٠

جزيرة الأرض السوداء ... ١٠

وزير الهجرة يدرس اقتراح  
يسمح بالاستئناف في قرار  
الغاء الجنسية ... ١٦

ليالي العود عربية ... ٧

سمارة ... ١٧

ما الذي يعتبر جريمة  
كراهية في كندا؟ ... ١٦

السيسي ومبروك وبيلاتس  
البنطي



د. رافت جندي

منذ عشرة سنوات أجريت حديثاً للأهرام الجديد مع  
قداسة البابا شنودة في مستشفى كليفلاند.

وفيه قال لي قداسته أنتم في المهاجر تلومون  
الرئيس مبارك على كل شيء يحدث في مصر غير  
عارفين بالقوى الأخرى التي تصارع مبارك في قراراته.  
وضرب لي قداسته مثلما أن مبارك فور علمه بإصابة  
البابا شنودة بكسر في فخذه طلب من طائرة  
الرئاسة نقله للعلاج ولكن القوى الأخرى عارضته  
فتدخل أحد أراخنة الأقباط (قصد غريب ساويرس)  
ورفع الحرج عن مبارك ونقل البابا في طائرته لأمريكا  
للعلاج.

النكلمة صفحة ٣

  
**Gigi & Ash Eskarous**  
E-mail: [gihaneskarous@yahoo.ca](mailto:gihaneskarous@yahoo.ca)  
Phone no.: 416 577 8733  
416 659 8744  
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

  
We Cut Taxes Like a Diamond  
Personal | Corporate | Business  
416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
[www.profitexplorer.com](http://www.profitexplorer.com)  
**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بالبرلمان  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بمكنا

**بيع وشراء  
وإيجار العقارات**  
خدمة  
متخصصة  
فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو

  
Century 21  
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS  
**جندى روبي**  
Ghenda (Jimmy) Boulos  
CELL: 416-657-4499  
BUS: 905-279-6888  
FAX: 905-561-1333  
E-Mail: [ghenda.boulos@century21.ca](mailto:ghenda.boulos@century21.ca)  
Fax: 905-279-6888  
  
**Hany Ibrahim**  
Sales Representative  
Cell: 416-478-1322  
[www.HanyIbrahim.com](http://www.HanyIbrahim.com)  
HomesbyHany@yahoo.com

Free Airline Ticket When You Sell Your Home With Me\*\*  
ذكرية طيران مجانية عندما تبيع بيتك معاً. اتصل لمزيد من المعلومات.  
For More Information, Call Me Today  
Cell: (416) 565-2986  
**FREE HOME EVALUATION**  
Buying, Selling or  
Investing. Call Me!  
**Nabil (Bill) Karrass**  
Sales Representative  
Direct: (416) 565-2986  
Email: [bkarrass@hotmail.com](mailto:bkarrass@hotmail.com)  
Office: (905) 883-1988  
Fax: (905) 883-1018  
  
Century 21  
ATRIA REALTY INC.  
Brokerage  
Not intended to solicit clients or clients currently under contract. "Century 21" is a independently owned and operated  
\*\* Conditions Apply Call for More Information.

  
**Peter Botros**  
Real Estate Sales Representative  
Cell: 947-777-8576  
Office: 416-743-4460  
Email: [pbotros@gmail.com](mailto:pbotros@gmail.com)  
A unique service for property investors  
Buying, Selling, Leasing

**EDWARD YACOUB**  
B.Sc IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480  
  
خدماتنا المتميزة تتمد  
إلى ما بعد البيع او  
الشراء

  
**Hany Ibrahim**  
Sales Representative  
Cell: 416-478-1322  
[www.HanyIbrahim.com](http://www.HanyIbrahim.com)  
HomesbyHany@yahoo.com

  
محلب ابراهيم قلس  
محلية وخدمات متعددة  
للتراخيص والفسخ  
الشطرنج على  
محلب قلس  
Cell: 416 903-7113  
85 Curlew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8  
(Lawrence & Victoria Park)

**Ibrahim Mossad**  
Sales Representative  
Direct: 416-565-4071  
Office: 905-565-1088  
Fax: 905-565-81628  
[ibrahim.mossad@century21.ca](mailto:ibrahim.mossad@century21.ca)  
[www.ibrahimmossad.ca](http://www.ibrahimmossad.ca)  
  
Century 21  
Real Estate Inc.  
1000 Lakeshore Rd., Mississauga, L5J 1L8  
905-628-1000

**AST Accounting & Tax Services**  
خبرة ١٣ عاماً في مجال المحاسبة، الراجحةمة، والطواب  
- اصدار الفواتير الضريبية  
- الاقرارات والشهادات  
- اصدار البروبالية التقديرية  
- والتحليلات المالية الشخصية  
- تسجيل مكانته لأنواع الشركات  
- خدمات خاصة للقادمين الجدد

  
**Mounir Assaad**  
Sales Representative  
Office: 905-667-1222  
Cell: 905-858-3434  
Fax: 905-667-0562  
[www.assaadrealtor.com](http://www.assaadrealtor.com)

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist  
  
**Eglinton D. Dental Office**   **Lawrence V. Dental Office**  
2811 Eglinton Ave. E., 287-1718 Lawrence Ave. E.,  
Scarborough, ON M1J 2B1 Scarborough, ON M1R 2G7  
Tel: (416) 264-1211 Tel: (416) 748-1811  
Fax: (416) 264-1822 Fax: (416) 748-1711

  
**ROYAL LePAGE**  
Sales Representative  
Residential - Commercial  
**Hany Eltalawy** P. Eng.  
Sales Representative  
Residential - Commercial  
**905-783-6080**  
Office: 905-628-1122  
[hanyeltalawy@realtor.ca](mailto:hanyeltalawy@realtor.ca)

**Mississauga Location**   **Scarborough Location**  
4255-Sherwoodtown Blvd, suite# 100 250 Bridlewood Circle  
Mississauga, L4Z 1Y5 Scarborough, ON M1W 2G4  
Phone: 289-321-2181 Cell: 647-274-4251  
[www.astaccounting.ca](http://www.astaccounting.ca) [info@astaccounting.ca](mailto:info@astaccounting.ca)

  
**David Sheneida**  
Sales Representative  
Cell: (416) 844-3393  
Fax: (905) 888-1122  
312 Bay St. Ste. 200  
Toronto, ON M5J 1T1  
[DavidSheneida@realtor.ca](mailto:DavidSheneida@realtor.ca)  
HomeLife/Bayview

  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
(905) 475-4138  
Fax: (905) 475-4000  
[georgeabraham@realtor.ca](mailto:georgeabraham@realtor.ca)  
www.georgeabraham.com  
alpha group - Alhemy Real Estate  
An International Real Estate Company  
102 Bloor St. Toronto, M5S 2C7

  
**NASER BOTRUS**  
Residential & Commercial  
Real Estate Broker

**Maged Bebawy**  
Real Estate Broker,  
BSC Civil Engineering  
Cell: 416-275-2782  
[magedes@gmail.com](mailto:magedes@gmail.com)

  
**RE/MAX**  
Right Choice Real Estate  
Selling / Buying a  
house or business?  
Don't Sell / Buy  
Alone!  
Call the Expert

## Complimentary Market Evaluation

تقييم مجاني لقيمة  
بيتك في السوق

Call me today and I will be happy to provide you with a complimentary, no-obligation, current evaluation of the market value of your property.

My market evaluations are very comprehensive and include sales of comparable properties over the past several months, as well as my forecast of market activity and conditions in your immediate area for the next few months



**Call Nabil Danial, Broker**  
**416-258-4390**

n.danial@hotmail.com  
www.nabildanial.com



EXPERIENCE  
23 YEARS

MASTERS  
HALL OF FAME

CENTURION®  
Honour Society

CENTURION®  
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332  
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

## Unbelievable Foreclosure Prices in Sunny Florida "THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



**George Hanna**

Broker Associate

217 Westmonte Drive, Suite 2013 • Altamonte Springs, FL 32714  
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9855  
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

Daytona Beach Shores, Florida  
Ocean Front/River Front Condominiums,  
Condos & Houses

**Buys & Sells In all Florida**

Your neighbourhood  
**REALTOR®**...

جورج غالى

**GEORGE GHALY**  
ASSOCIATE BROKER

**Mortgage Insurance**

تأمين الرهن العقاري

**LIFE**

تأمين حياة

**RRSP/RESP/RDSP**

تأمين تقاعدي

**INVESTMENT**

استثمارات

**RAJ GRANT INSURANCE BROKERS**

**COMMERCIAL & PERSONAL**

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية  
سيارات عقارات بيوت

**Tel.: 289-815-0101**

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: pgghaly@rajgrantinsurance.com  
www.rajgrantinsurance.com

**Investors Group**  
Invest in life.

Balanced books  
don't necessarily mean  
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at [investorsgroup.com](http://investorsgroup.com).

Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

**EHAB NICOLA** CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015  
Fax: (416) 491-7416  
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com  
<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201  
1595 16TH AVE  
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.  
Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256.  
© Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

**Bona Bidet** شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع  
الوصلات الك DIN و خزانات الماء والحنفيات الدائرية  
Tel: 1 - 877- 234 - 8272  
الوصول المائي | [www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca) | [www.bonabidet.com](http://www.bonabidet.com) | [www.plstrade.com](http://www.plstrade.com)

**Bona Hand Shower Bidet**



**BB 70**  
**NATURAL WATER**  
**BIDET**  
شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد

**BB 270**  
**HOT & COLD**  
**BIDET**  
شطافة ذات مخرجين، حار وبارد

**BB13000**  
**HOT & COLD BIDET**  
**WITH SEAT**  
شطافة ذات مخرجين، حار وبارد

**BB1000**  
**ELECTRIC BIDET**  
شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca  
416.548.9082

**RE/MAX**  
Crossroads Realty Inc. Brokerage

بيع وشراء البيوت، الشقق و المصال التجارية  
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض  
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

TAMER YOUSSEF  
Sales Representative  
I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527  
tamer.topremax@gmail.com  
www.best4uhome.com

**MAGED KODSY**  
647-338-8942  
info@Ultimatehomeinspections.ca  
Ultimatehomeinspections.ca

**Ultimate Home Inspections**

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

Member of (OAH) Ontario Association of Home Inspectors

**أسرة تحرير الأهرام الجديد**  
 رئيس التحرير د. رافت جندي  
 مدير التحرير مدحت عويضة  
 مجلس الإدارة مجلس جندي  
 تراسيم جندي أشرف إسكاروس  
 جورج غالى

**Adel Ghobrial**  
World Financial Group  
Financial Advisor, Insurance Broker

عادل غربال  
مستشار مالي

أستشارات مالية مجاناً

- كيف تحمي ممتلكاتك من الضياع
- كيف تستوضع الدخل المفقود
- كيف تؤمن لأسرتك حياة كريمة في المستقبل
- كيف تخطط لحياتك لما بعد التقاعد
- كيف تستطيع تأجيل سداد الضرائب على الدخل
- كيف و أين تستثمر أموالك بشكل سليم

**Growth - Protection - Saving**  
Life, Health, Disability, Seg. Fund  
RRSP, RESP, RIF

Cell: 647 470 5048

**JOANNA BISHAY**  
Broker, B.Sc. Business  
TOP Producer  
and Chairman's Award  
Great Bonus when you list on MLS with  
Joanna Save 4% OFF  
Cell: 416-804-6793 (24/7)  
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3332  
Tel: 905-665-2500 e-mail: jbishay@teranet.net

**MILAD MIKAEL**  
Regulated Immigration Consultant  
iocrc + crcic

- VISIT VISA
- STUDENT VISA
- FAMILY SPONSORSHIP
- SKILLED WORKER
- BUSINESS IMMIGRATION
- PR & CITIZENSHIP

**MIKAEL**  
IMMIGRATION

+1 (647) 705-7288 | MikaelImmigration  
+1 (289) 805-1777 | info@canimmig.com  
www.canimmig.com

تكملاً مقال «السيسي و مبارك و بيلاتس البنطي» ص ١

قصدت ان أقول هذا في ذكرى نياحة قداسته والذي كان بالروح يجد عذراً لكن الأخطاء، فهل نحن نرتكب نفس الخطأ في لوم الرئيس السيسي في أي حدث يحدث للأقباط في مصر؟

ان كان هناك بعض العذر للسيسي والحكومة في تهجير او نزوح اقباط العريش من منازلهم فما هو العذر لمنع الأقباط من الصلاة في بعض قرى المنيا وخلافه سوى ارضاء حفنة سلفيين في هذه القرى؟ وما هو أيضا العذر لترك هؤلاء السلفيين يسرحون ويفرون بترويع وقتل وذبح الأقباط؟ ويستجيب لهم بعض السذج والموتورين؟

قيادات الكنيسة بالروح تجد العذر للرئيس السيسي كما كانت تجده للرئيس مبارك ولكن هذا ليس تبرئة للرئيس السيسي ولا لمبارك، وكذلك لبيلاتس البنطي. ولم تمضي سوى بضعة سنوات حتى أقلي بيلاتس البنطي ودفع ثمن ضعفه وخوفه على مركزه من وشایات رئيس الكهنة انه ليس محبا لقىصر وتم استبعاده ونفيه من مركزه الذي ضعف بسيبه.

عزيزي الرئيس السيسي نحن نحبك ونخاف عليك من مصر مبارك وبيلاتس البنطي، فلا تضعف وتخاف بل واجه السلفيين في مصر كما تواجه الإرهاب في سيناء، ولو كنت لا تخاف السلفيين بل تترکهم عمدا فخطيئتك أعظم وأكبر.

8164gindi@rogers.com

ولكن كما قال السيد المسيح لبيلاتس البنطي «خطيئة الذين أسلموني لك أكبر» ولم يبرئ السيد المسيح بيلاتس من خطيئة ضعفه ولكنه أشار لها أنها أقل من خطيئة المتأمرين، وأيضا قداسة البابا شنودة لم يبرئ مبارك ولكنه أيضا أشار لخطيئة القوى الأخرى التي تصارع مبارك، ونحن كذلك عالمين بقوى السلفية التي تصارع المسيح في كل قرارته ولكننا لا نبرئه ولا نجد له العذر.

فهل عندما يذهب السيسي للقاء ترامب ربما هذا الشهر وربما الشهر القادم سيقول له أنت احرب الإرهاب ضد الدولة ولكن

## محكمة العدل الأوروبية تؤيد منع ارتداء الرموز والألبسة الدينية بما فيها الحجاب في أماكن العمل

أصبح بإمكان الشركات وأرباب العمل في الأداء الأوروبي منع الموظفين من ارتداء أي رمز أو لباس له دلالة سياسية أو فلسفية أو دينية بما فيها الحجاب، وفق قرار أصدرته محكمة العدل الأوروبية. لكن المحكمة أوضحت أن المنع لا بد أن يعتمد على قواعد تضعها الشركة تفرض فيها «لباسا محابيا» على جميع الموظفين. ولا ينبغي أن يستجيب لرغبة الزبائن. وبعد هذا أول قرار تصدره المحكمة في قضية ارتداء غطاء الرأس الإسلامي في أماكن العمل. ووصلت هذه القضية إلى المحكمة بعد دعوى رفعتها عاملة استقبال تلبس حجابا بعد طردها من عملها في فرع شركة جي فورس الأمنية في بلجيكا. وقد أحالت محكمة الاستئناف البلجيكية القضية إلى المحكمة الأوروبية للاستيضاح

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com  
8164gindi@rogers.com

## فيل يقتحم سيارة ويعرض حياة ركابها للخطر



واجه مجموعة من السياح كانوا خلال رحلة سفاري في حديقة حيوانات مفتوحة. موقفاً مرعاً كاد يودي بحياتهم. وجاء ذلك بعدما شن «فيل» هجوماً عليهم وفتح في اقتحام سياراتهم، فيما دوت صرخاتهم. ونشرت احدى الصحف البريطانية، اليوم الثلاثاء، الفيديو الخاص بذلك الواقعه. والذي ظهر فيه السياح وقد بدوا مستمتعين بالمناظر الخلابة بالحقيقة. قبل أن يفاجئوا بـ«فيل» يتوجه نحوية سيارتهم بسرعة كبيرة. لتنطلق صرخاتهم. وحاولوا الانطلاق بالسيارة، لكنه كان أسرع منهم.

وقام الفيل بغيرس قرونه في مقدمة السيارة، فيما علت رأسه بداخلها. متسبباً في فوضى عارمة أصابت السياح بحالة من الهلع. وفي نهاية المطاف، أطلق المرشد السياحي المرافق للمجموعة طلقة خنزيرية في الهواء، وسارع الفيل بالفرار

## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

لو كان إعلام الفول منه فايدة كان نفع مبارك صدقني دول ضررهم أكثر من نفعهم.

### المخابرات المصرية

وأنا أتابع الأخبار اللي طالعة عن جبل الحال كأني بسمع أحمد سعيد سنة ١٩٦٧ وهو بيقول طائرات العدو تتساقط كالذباب فوق بحيرة البلاح.

### اللواء أحمد وصفى

وعدتنا تسلمنا سيناء متوضية بعد شهر فات أربع سنين مش ناوية تتوضى خالص ولا هتركتها.

### بشار الأسد

إلي بيحصل في سيناء خلاني أقول والله بشار الأسد ده بطل الأبطال.

### بوتين

بيقولوا انت اللي سقطت كلبنون طيب تعالى سقط لنا تردو الله يسترك.

### جستين تردو

حد بيده علاقته برئيس أمريكا المحتمل بالترفة عليه يا شاطر.. أهو تراسب مش ناسهالك وهيطلعله علي جنتك وجنتنا.

### مرشحي المحافظين

لا يهمني من منكم سينجح لقيادة حزب المحافظين ولكن ما يهمني أن اللي يكسب فيكم يكون قادر على هزيمة تردو.

### مرتضي منصور

جمهور الزمالك زعلان مني أنت بفكك.. قلت لهم أنا ومرتضي مدرسة واحدة بس أنا نطيت السور لما نويت ألعب سياسة.

### حسام البدرى

مالي أشتمن رائحة خريفك قبل ربيعك يا فتني؟

### اللواء خليفة حفتر

شغال تحرر ليبيا الله يعونك لكن وحية والديك لما تحررها أعمل زي سوار الذهب علشان تحفظ كرامتك.

### الدكتور علي عبد العال

انا عايز اعرف تاريخك قبل ما تبقى رئيس البرلمان انتي كنتي تشتلغي ايه؟

### جرجس بارومي

كل ما يصدر قرار عفو رئاسي أدور على أسمك مش لاقلك يا غلبان..... فعلا الأقباط يعيشوا عصرهم الذهبي.

### سحر نصر

توليني مسئولية ٣ وزارات مرة واحدة ليه سوبر وزيرة ولا من قلة المنافقين في البلد؟

### نجيب ساويرس

بعد رفض طلبك لرفع الحصانة عن علاء عابد ياريت تفهم أن مشكلة حزبك حلها مع الرأس الكبيرة مش مع عابد.

### أردوغان

تصريحك أن المانيا تندعم للإرهاب أسعدني لأنه معناه أنك بقى تكتشف على حقيقتك للعالم

## Tax Tips

أمال بوسي

### البيت السكني تحت ميكروسكوب مصلحة الضرائب

#### Principal residence and other real estate

والسؤال القادم:

ما هو موقف الضرائب من هذه التفاصيل وماذا لوحقت مكاسب من بيع منزلك في عام ٢٠١٦؟؟؟

وقد يتبرأ للذهن أن هذا المكسب الشخصي خاضع للضرائب ولكن إلى الآن هو معرف من الضرائب ولكن الغرض من اقراره في القرار الضريبي لتتأكد مصلحة الضرائب عدد المرات في حياتك التي تبيع وتشتري عقارات للسكن وليس لغرض الربح وهذا قد يعطي الضوء الاحمر للبعض ليكون حذر في هذا المجال.

وقد يسأل البعض ما الضرر من عدم تدوين البيع في الأقرار الضريبي مادامت معفية من الضرائب ولكن سوف تغير رايكم لو علمتم ان لم تقر بالبيع هناك غرامة قد تصل إلى \$8000 أو \$100 في الشهر.

هناك الكثير والكثير من التفاصيل لا يسعني الخوض فيها سأحاول بقدر الامكان تغطيتها فيما بعد أنساء الله.

#### Sale of your principal residence:

On October 3, 2016, the Government announced an administrative change to the Canada Revenue Agency's reporting requirements for the sale of a principal residence.

When you sell your home, usually you do not have to pay tax on any gain from the sale. This is the case if the property was solely your principal residence for every year you owned it.

Starting in 2016, if you sold your principal residence, and it was your principal residence for every year you owned it, you do have to report the sale in 2016.

DIFFICULT ROADS  
OFTEN LEAD TO  
BEAUTIFUL  
DESTINATIONS.

## أخبار وآراء



### بيك وسوق العقارات المغالة في سعر العرض



ناصر بطرس - كبر عقارات

العديد من ملاك المنازل يعتقدون انه اذا طلبوا ثمنا باهظا للمنزل في بداية عرض المنزل للبيع فإنه يمكن تخفيضه في وقت لاحق اذا لم يباع. ولكن عندما يتم تسعيرو لسعر العقارات في منطقة فانكوفر وحرصها على الا يسوء استخدام الأعفاء الضريبي للربح الناجم من بيع المنزل السكنى في المتاجرة أو التربح الغير مشروع. ودعونى اسرد بعض النقاط لتساعدنا فهم هذا التغيير:

- المقصود بأعفاء منزل السكن من الضرائب:
- هذا في حالة بيع هذا المنزل بسعر أعلى من سعر الشراء ومهما نتج من ربح فإن هذا الربح معفى من الضرائب ولا يتم ذكره في الأقرار الضريبي هذا حتى العام الماضي العام الضريبي 2015
- اما الجديد:
- يجب أثبات حالة البيع في الأقرار الضريبي أبتدأ من العام الحالى 2016 لابد من الأجابة على السؤال الخاص بالبيع ان كنت قمت ببيع مسكنك لابد من أعطاء تفاصيل ببلغ البيع والشراء والمصاريف وخلافه.

وطبيلا حتى يفقد اهتمام المشتري الجاد. وبحلول الوقت الذي ينخفض فيه السعر يكون قد فقد اهتمام المشترين الجادين. من المؤكد ان فترات العرض الطويلة في السوق لها تأثير سلبي على عملية بيع المنزل.

ارحب دائمًا بأسئلتك وتطبيقاتك على [naser@estatesavvy.ca](mailto:naser@estatesavvy.ca)

## Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

### نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

١. الإستقبال في المطار
٢. إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
٣. تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
٤. المساعدة في استخراج الأوراق للمهاجرين الجدد
٥. عمل الرزيمى
٦. الترجمة وتوثيق الأوراق
٧. كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
٨. مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrence avenue East. M1E 2S2  
Scarborough 416 400 5352

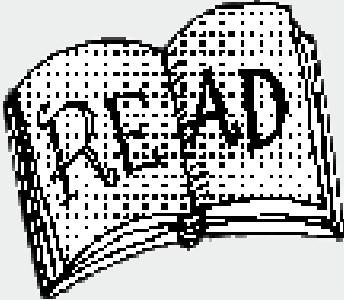


## قرآن لك

نجوى غال

أتحبني أكثر من هؤلاء؟

By Julie Ackerman Link



إن كل فرد منا يمكنه أن يضفي طابع شخصي على هذا السؤال، ونسأل أنفسنا ما الذي نحبه أكثر من الله؟ فهل ياتري تحدث إليك صديق أو فرد من عائلتك مؤخراً عن أفرادك في شيء معين في حياتك؟ وهل كان موقفك دفاعي؟ إن هذا يشير إلى أنه حان الوقت لتخطو خطوة إلى الوراء وستعرض حياتك من خلال أعين هؤلاء الذين يحبونك، ولقد كتب القديس بولس يقول عن خطر السماح لنشاط معين أن يتسلط علينا قال «أن كل الأشياء تحل لي ولكن لا يتسلط على شيء» ١كورنثوس ٦-١٢ ، وبهذه الكلمات يمكننا أن نقيم هذه المناطق الرمادية والتي لا تقع تحت تصنيف الخطيئة ولكنها في الحقيقة شبه الخطيئة وتعادلها . ويحتاج الامر منا أن نتعرف بان لدينا بعض الضعفات ونحتاج إلى معونة الله ليحررنا منها ويفقد الشيطان سلطانه علينا.

كل فرد منا لديه بعض الضعفات والتي يستخدمها الشيطان ويحولها إلى خطايا فقد يكون لدينا ضعف نحو محنة الإكل أو شرب الخمور أو التعلق بالاصدقاء أو نقضي أوقاتنا طويلاً نشاهد التليفزيون أو نتابع كل خدمات الانترنت من وسائل الاتصال الاجتماعي إلى الالعب والمناقشات والاميالات وغيرها على أجهزة الكمبيوتر ومع الآثار السلبية لكل هذه الأشياء التي نسميها متع قد نصاب بالسمنة ويضيع الوقت بدون فائدة و تثار الصحة ويضعف النظر من كثرة النظر إلى شاشة الكمبيوتر ونقول أن هذا ليس بالشيء الذي نحبه عليه خطيئة ونحن نتمتع بهذا مما الخطأ فيه؟ ولكن أنظر ما يقوله الدكتور جوزيف جيرستين من ماساتشوستس أنه عندما يتمسك الإنسان بأشارة على الرغم من أشارها السلبية عليه فهذا يشير إلى الأدمان ، إذن تحول المتعة إلى إدمان وهذا ما يريده الشيطان ان لا يكون لنا أرادة على حياتنا فيلعب بنا وان نحب الأشياء أكثر من محبتنا الله وهي الوصية الأولى من الوصايا العشرة ، ونعلم أن سؤال السيد المسيح لبطرس بعد القيمة كان (هل تحبني أكثر من هؤلاء؟) ويقول المفسرين

## النور والظلمة

د. روز غطاس

حاراً. ليتك كنت بارداً أو حاراً! هكذا لأنك فاتر، ولست بارداً ولا حاراً، أنا مزمع ان انتقاك من في. لأنك تقول: اني أنا غني وقد استغنت، ولا حاجة لي إلى شيء، ولست تعلم انك انت الشقي والبئس وفقر واعمى وعريان. (رؤيا ٣: ١٦) ؛ فالظلمة تعني الميوعة وعدم وجود شكل محدد واضح يمكن قياسه وبالتالي يصبح نبراساً للكثير من الموضوعات. فقد كان ذلك دائماً المحك الرئيسي لشعب الرب وكان دائماً السؤال المطروح في كل موقف:» ان كان الرب هو الله فأعبدوه؟». وفي كل مرة كان رد الرب الله: » فيمن تشبهونني فأساويء يقول القدوس (اشعياء ٤٠: ٢٥) «من تساوونني؟». من مثل الرب الله؟ هو نور وليس فيه ظلمة البتة، ان قلنا: ان لنا شركة معه وسلكنا في الظلمة، نكتب ولسنا نعمل الحق. ولكن ان سلكنا في النور كما هو في النور، فلنا شركة بعضاً مما الخطأ فيه؟ ولكن أنظر ما يطهرا من كل خطية. ان قلنا: انه ليس لنا خطية نضل افسنا وليس الحق فيما. ان اعتربنا بخطايانا فهو امين وعادل، حتى يغفر لنا خطاياانا ويطهرا من كل اثم. ان قلنا: اننا لم نخطي نجعله كاذباً، وكلمه ليس فقيه من فمه فهو يقول له: «هكذا لأنك فاتر، ولست بارداً ولا حاراً، انا مزمع ان انتقاك من في». عارف اعمالك، انك لست بارداً ولا

نعيش في عالم يحمل فكر ما بعد الحداثة، زمن المتضاربات والمتناقضات، زمن الكلمات والاشارات التي تحمل أكثر من معنى، زمن يحمل الأبيض والأسود؛ النور والظلمة، الحرية والعبودية، الكذب والصدق، الإيمان والالحاد، الحكمة والجهل، الحياة والموت، حرب ومعاهدة صلح، تقارب وانفصال، مكسب وخسارة، حب وكراهية، رجل وامرأة، الناعم والخشن، العزلة والتجمع، الاتحاد والتفرقة، الحسن والقبيح، الخير والشر، الماضي والحاضر، اليين واليانج، التعديدية الثقافية والاصول الحضارية.... الخ. هذا المفهوم شمل كل شيء من مجالات الآداب والفنون والعمارة، حتى اسلوب الاعلانات والسوق. فاصبحنا نرى في لوحة واحدة جميع الخامات وكل الرموز او مبني حديث جداً بالزجاج واشكال هندسية انسانية وجزء صغير منه عبارة عن منظر معد قديم فرعوني او يوناني او مكسيكي ازتيكي او صيني وغيرها من ملامح الحضارات القديمة. كما اصبحنا نسمع مصطلحات حديثة مثل : صدام الحضارات ؛ صراع الشعوب؛ العولمة والوعتمة؛ اتحاد الاديان وتوحيدتها؛ مجمع الالهة وغيرها من الكلمات والمصطلحات

## الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية

البابا بطرس السادس رقم ١٠٤ عام ١٧١٨ م

إبنة تكون مهندس / كرم سرور

كنيسة الملك القبلي وكنيسة الكهنة والشمامسة. كذلك رسم مطراناً على الكرسي الأورشليمي وأخر للحبيه وأساقفة للاپارشيات الساغرة.

٣) قام أخر أسرمه مرقوبيوس بتجديد كنيسة العذراء بالعداوة (بولاقة) وكان بهذه الكنيسة ديراً ملحاً وضم عدة مخطوطات مثل ميم ووضعه الأنبا قسطنطين الكتبة الأقباط في ديوان الوالى.

نياحة البابا: كان الوباء منتشرًا بمصر أصاب أيضًا البابا هكذا إننقل إلى السماء بعد خدمة سبع سنوات وست شهور.

الشخصيات المعاصرين: ١) الأنبا - ومحظوظة للناسخ سليمان ابن جبرائيل الفرارجي نقل القراءات الخاصة بالأحاديث السبعة للصوم الكبير وكذلك كنيسة المعلقة والدمشريه ببابلوبن مصر القديمة

كتب شرح الإيمان الأرثوذكسي (إن إيماناً متسلسل من الرسل والآباء) القبطي تتضمن السنكسار القبطي وتذاكيات وذوكلوجيات - ومحظوظ برسم كنيسة أبي قير ويوجهنا المعروفة باسم برباره

بفسطاط مصر - ومحظوظ برسمة مطرانة الحبيه بيد البابا الأسكندرية باللغة الأمهرية

الأبن أو كلمة الله الآب المساوى له. (الحبيه).

٤) دشن البابا الكنائس التي



اختيار البابا: بعد شهرين من نياحة البابا السابق أشار الأرخن للوالى رجب باشا فأمر بهدمها وبعد الوساطة إكتفى بأن يدفع أربعين كيساً من الفضة.

٥) إفتقد أقباط الأسكندرية وتقابل

مع كهنة كنائسها وشمامستها وأراختها وقدم لهم النصائح الإيمانية.

٦) أقام أراخنه في عدة كنائس من الكتبة الأقباط في ديوان الوالى.

نياحة البابا: كان الوباء منتشرًا بمصر أصاب أيضًا البابا هكذا إننقل إلى السماء بعد خدمة سبع سنوات وست شهور.

الشخصيات المعاصرين: ١) الأنبا

بطرس أسفف أسنا وضع القوانين والنظم الكنسية.

٢) العلامة الأنبا ميخائيل

أسقف البهنسا والأشمونيين

كتب شرح الإيمان الأرثوذكسي

(إن إيماناً متسلسل من الرسل والآباء) الثالثمائة والثمانية عشر بلا زيادة ولا

نقصان) يتلخص في:

أ - إننا نؤمن ونعتقد بالآباء والأبن والروح القدس إله واحد وجوهه واحد (رداً على أضاليل لاون)

ب - نعرف بتجسد أقنوم

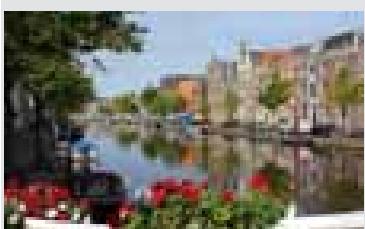
الأبن أو كلمة الله الآب المساوى له.

ج - إننا نؤمن بما حقق في

الهبر مع المسلمين.

الملوك كان إبراهيم بك ومراد بك: عانا فساداً في مصر فقال حسين بك في أجتماع الغورية كلنا ناهبون وإنقض الأجتماع. أعمال البابا: ١) أستنصرد فرمان من الوالى بإقرار الشريعة المسيحية فيما يتعلق بالزواج والطلاق ٢) قام المعلم لطف الله بتعمير

## هولندا تتصدر قائمة أكثر البلدان المتقدمة بـ الإنجليزية بطلاقـة



تصدرت هولندا أكثر ٢٠ بلداً تتحدث الإنجليزية بطلاقـة في غير الدول الناطقة بها، فيما حلـت رومانيا في ذيل القائمة. وقد تم تصنيف ٢٢ بلداً في جميع أنحاء العالم من حيث الدول التي يتحدث مواطنوها الإنجليزية بطلاقـة وصولاً إلى تلك التي يتحدث أهلها إنجليزية رديـنة.

وذكرت صحيفة "لوكمبورج فورت" أن لوكمبورج جاءت ضمن أفضل ١٠ دول يتحدث أهلها الإنجليزية بطلاقـة، حيث احتلت المركز السابع في التصنيف العالمي بعدما كانت في المرتبة الثامنة العام الماضي.

و جاء في التصنيف الذي أجرته مؤسسة التعليم أولاً أن الهولنديـن هـم أفضل المتـحدثـين بالـلغـة الإنجـليـزـية من خـارـجـ الدولـ النـاطـقةـ بهاـ، بعدـما قـفـزـتـ هـولـنـداـ منـ المـرـكـزـ الثـانـيـ فيـ الأـعـوـامـ السـابـقـةـ إـلـىـ صـدـرـ القـائـمـةـ.

و جاءـتـ الدـنـمـارـكـ فيـ المـرـكـزـ الثـانـيـ بـيـنـماـ هـبـطـتـ السـوـدـ منـ المـرـكـزـ الأولـ العـامـ المـاضـيـ إـلـىـ المـرـتـبـةـ الثـالـثـةـ.

و أـشـارـتـ المؤـسـسـةـ إـلـىـ أـسـبـانـياـ حلـتـ فيـ المـرـكـزـ ٢٥ـ وـإـيـطـالـياـ فيـ المـرـكـزـ ٢٨ـ وـفـرـنـسـاـ

وـصـنـفـتـ لوـكـمـبـورـجـ فـيـ فـئـةـ "ـالـكـفـاءـةـ الـعـالـيـةـ جـداـ".ـ وـفـيـ جـمـيـعـ الدـوـلـ الـتـيـ تـضـمـنـهاـ الـمـسـحـ

كـانـتـ النـسـاءـ أـقـوىـ فـيـ مـهـارـاتـ تـعـلـمـ الـلـغـةـ الإـنـجـليـزـيةـ أـكـثـرـ مـنـ الـرـجـالـ.

وـأـشـارـتـ الـأـرـقـامـ إـلـىـ أـنـ مـنـ بـيـنـ الـخـمـسـةـ الـأـوـاـلـ فـيـ الـقـائـمـةـ حلـتـ النـروـيجـ رـابـعاـ تـلـتـهاـ فـنـلـانـدـاـ.

وـمـنـ خـارـجـ أـورـوـبـاـ جـاءـتـ سـنـغـافـورـةـ فـيـ الـمـرـتـبـةـ السـادـسـةـ،ـ ثـمـ عـادـ المـؤـشـرـ مـجـدـاـ إـلـىـ الـقـارـةـ الـعـجـوزـ حـيـثـ جـاءـتـ النـسـاءـ ثـمـ أـلـمـانـياـ لـتـكـمـلـ بـولـنـداـ الـعـشـرـةـ الـأـوـاـلـ.

أـمـاـ الـعـشـرـونـ الـأـخـرـونـ فـمـعـظـمـهـمـ مـنـ دـوـلـ أـورـوـبـاـ فـيـمـاـ عـادـ مـالـيـزـياـ وـالـفـلـيـنـ وـالـأـرـجـنـتـينـ.

يـذـكـرـ أـنـ مـؤـسـسـةـ التـعـلـيمـ أـولـاـ هـيـ إـحـدـيـ الـمـؤـسـسـاتـ التـعـلـيمـيـةـ الـمـتـخـصـصـةـ فـيـ التـدـرـيـبـ

الـلـغـويـ وـتـحـسـينـ جـوـدـةـ الـتـعـلـيمـ وـبـرـامـجـ الشـهـادـاتـ الـأـكـادـيـمـيـةـ وـالـتـبـادـلـ الـتـقـافـيـ.

## ليالي (العود) عربية !!

### بـلـمـ عـبـدـ الـواـحـدـ مـحـمـدـ



الإطلاق فهو كما قيل في سلطان الآلات ومحبـ المسـراتـ ويفـيـ أنـ نـنـوهـ بـتـفـوـقـهـ وـسيـطـرـتـهـ عـلـىـ جـمـيـعـ الـآـلـاتـ الـشـرـقـيـةـ عـلـىـ الـعـمـومـ وـالـعـرـبـيـةـ عـلـىـ الـخـصـوصـ حتـىـ آـنـهـ تـخـطـىـ الـأـمـمـ الـشـرـقـيـةـ وـانتـقـالـ إـلـىـ الـأـنـدـلـسـ بـاـنـتـقـالـ الـعـرـبـ إـلـيـهـ وـتـعـدـاـهـ إـلـىـ أـورـوـبـاـ وـانتـقـالـ اـسـمـهـ مـعـهـ وـلـازـمـهـ فـيـ كـلـ مـراـحـلـ تـطـورـهـ وـيـطـلـقـ عـلـيـهـ بـالـإـنـكـلـيـزـيـةـ اـسـمـ لـوـتـ

لـكـ نـجـدـ وـاقـعـناـ التـقـافـيـ الـعـرـبـيـ الـيـوـمـ فـيـ كـثـيرـ مـنـ عـوـاصـمـنـاـ الـعـرـبـيـةـ وـمـنـهـ بـغـادـ مـتـرـدـيـاـ بـصـورـةـ غـيرـ مـسـبـوـقـةـ فـيـ التـارـيـخـ الـمـعاـصـرـ وـقـدـ اـنـهـكـتـهـ يـقـيـنـاـ الـحـرـوبـ وـالـطـافـيـةـ بـعـدـماـ كـانـتـ لـيـاليـ بـغـادـ الـتـقـافـيـةـ لـيـاليـ عـرـبـيـةـ عـبـرـ تـارـيـخـهـ الـذـيـ اـزـدـهـرـتـ فـيـهـ الـقـافـةـ الـعـرـبـيـةـ مـنـ عـصـرـ إـلـىـ عـصـرـ كـوـكـبةـ مـبـدـعـهـ وـمـبـدـعـاتـ عـلـىـ الـعـرـاقـ عـبـرـ تـارـيـخـهـ وـأـرـثـهـ الـقـافـيـ الـعـرـبـيـ بـكـلـ مـفـرـدـاتـهـ وـجـمـعـهـاـ !

ولـلـعـودـ الـعـرـاـقـيـ صـوـلـجـانـ وـشـهـرـةـ عـرـبـيـةـ فـيـ الـعـرـاقـ بـلـ وـالـعـالـمـ الـعـرـبـيـ وـغـيرـ الـعـرـبـيـ وـنـسـتـعـرـضـ بـعـضـ مـنـ مـظـاهـرـ رـيـادـةـ الـعـرـاقـيـ مـقـومـاتـ الـإـبـادـعـ فـيـ صـورـ مـنـهـاـ وـهـيـ الـمـوـسـيـقـيـ الـتـيـ جـعـلـتـ مـنـ الـلـيـاليـ الـعـرـبـيـةـ اـفـرـاحـ دـائـمـةـ فـيـ عـاصـمـةـ الـتـارـيـخـ بـغـادـ وـالـتـيـ لـمـ تـكـنـ تـعـرـفـ نـوـمـاـ بـلـ صـبـاحـ دـوـمـاـ هـوـ مـشـرـقـاـ حـتـىـ سـقطـتـ فـيـ قـبـضـةـ الـأـمـرـيـكـانـ فـيـ يـوـمـ لـاـ يـنـسـيـ مـنـ أـيـامـ التـارـيـخـ الـقـافـيـ الـعـرـبـيـ الـذـيـ يـئـنـ الـيـوـمـ تـحـتـ وـطـنـةـ الـدـوـاعـشـ وـمـنـطـرـيـ الـفـكـرـ وـالـأـرـهـابـ وـعـنـقـوـدـيـ بـكـلـ لـغـاتـ الـعـالـمـ !

وـنـجـدـ أـنـ أـقـدـمـ دـلـائـلـ أـثـرـيـةـ تـارـيـخـيـةـ لـآـلـةـ الـعـودـ تـعـودـ إـلـىـ ٥٠٠٠ـ عـامـ حـيـثـ وـجـدـ الـبـاحـثـونـ أـقـدـمـ أـثـرـ يـدـ عـلـىـ آـلـةـ الـعـودـ،ـ فـيـ شـمـالـ سـوـرـيـاـ وـجـدـتـ نـقـوشـ حـجـرـيـةـ تـمـثـلـ نـسـاءـ يـعـزـفـنـ عـلـىـ آـلـةـ الـعـودـ وـاـشـتـهـرـ الـعـودـ فـيـ التـارـيـخـ الـقـدـيـمـ وـالـمـعاـصـرـ وـأـبـدـعـ الـعـدـيدـ مـنـ الصـنـاعـ فـيـ صـنـعـ آـلـةـ الـعـودـ وـمـنـهـ الـدـمـشـقـيـ وـالـبـغـادـيـ وـالـمـصـرـيـ وـغـيرـهـاـ،ـ مـنـ خـلـالـ الـدـرـاسـةـ الـمـقـارـنـةـ لـمـجـمـوعـةـ مـنـ آـثـارـ الـعـودـ الـتـيـ اـكـتـشـفـتـ فـيـ الـمـوـاـقـعـ الـأـثـرـيـةـ الـمـخـلـفـةـ أـثـبـتـ أـنـ أـوـلـ ظـهـورـ لـآـلـةـ الـعـودـ كـانـ فـيـ بـلـادـ مـاـ بـيـنـ النـهـرـيـنـ وـ(ـالـجـزـيرـةـ السـوـرـيـةـ)ـ وـذـلـكـ فـيـ الـعـصـرـ الـأـكـادـيـ ٢١٧٠ـ ٢٣٥٠ـ قـ.ـ وـظـهـرـ الـعـودـ فـيـ مـصـرـ فـيـ عـهـدـ الـمـلـكـةـ الـحـدـيـثـةـ حـوـالـيـ ١٥٨٠ـ ١٠٩٠ـ قـ.ـ بـلـ الـشـامـ وـظـهـرـ الـعـودـ فـيـ إـبـرـانـ لـأـولـ مـرـةـ فـيـ الـقـرـنـ الـخـامـسـ عـشـرـ قـبـلـ الـمـيـلـادـ

يـمـتـازـ الـعـودـ الـأـوـلـ بـصـغـرـ صـنـدـوقـ وـطـولـ رـقـيـتـهـ وـكـانـ الـعـودـ الـأـلـةـ الـمـفـضـلـةـ لـدـىـ النـاسـ فـيـ عـصـرـ الـبـابـلـيـنـ ١٩٥٠ـ ١٥٣٠ـ قـ.ـ وـاسـتـمـرـ بـشـكـلـهـ الـكـمـثـرـيـ الصـغـيرـ الـحـجـمـ حـتـىـ الـعـصـورـ الـمـتـلـكـةـ وـكـانـ فـيـ الـبـداـيـةـ خـالـيـاـ مـنـ الـمـفـاتـيـخـ وـبـدـأـ بوـتـرـ وـاحـدـ ثـمـ بوـتـرـيـنـ وـثـلـاثـةـ وـأـرـبـعـةـ حـتـىـ أـضـافـ إـلـيـهـ زـرـيـبـ الـوـتـرـ الـخـامـسـ

وـقـدـ كـانـ طـرـيـقـةـ مـسـكـ الـعـازـفـ لـلـعـودـ تـخـلـفـ عـنـ الـطـرـيـقـةـ الـحـالـيـةـ فـقـدـ كـانـ يـمـسـكـ بـصـورـةـ مـاـلـةـ لـلـأـعـلـىـ وـفـيـ الـعـصـرـ الـهـيـلـيـنـسـتـيـ أـصـبـحـ الـعـودـ يـمـسـكـ بـصـورـةـ مـاـلـةـ لـلـأـسـفـلـ وـيـعـتـبـرـ الـعـودـ مـنـ أـمـمـ الـالـاتـ الـشـرـقـيـةـ وـالـعـرـبـيـةـ عـلـىـ

فـلـارـيـبـ كـانـ الـعـودـ الـعـرـاـقـيـ الـعـرـبـيـ سـلـطـانـ كـلـ لـيـاليـ الـعـرـوـبـةـ تـحـتـ سـمـاءـ بـغـادـيـةـ قـبـلـ الغـزوـ الـأـمـرـيـكـيـ لـعـاصـمـةـ هـارـونـ الرـشـيدـ بـغـادـ بـلـ كـانـتـ مـظـاهـرـاـ مـنـ مـظـاهـرـ الـقـافـةـ الـعـرـبـيـةـ الـتـيـ منـحتـ الـعـقـلـ الـعـرـبـيـ طـاقـاتـ كـانـتـ دـوـمـاـ حـبـلـيـ بـلـ إـلـبـادـعـ الـحـرـ !



## شوية ..... خربوب احلام فانوس-وينيبيج - مانيتوبا



أفكاره وسلوكيه.... او انه يكون قد وفه سينه لي.... او اكون مضل.... بكسير اللام.... للاخرين.. با افكارى وسلوكي... او اكون قد وفه سينه لل اخرين... او اكون قد وفه سينه ل ابنيه... هو انا اي واحد من الثلاثه دول ... ضال من نفسى كده... نتيجة غيرتى من الاخرين... او احساسى ان اخويه متميز عنى... او انى مثلا مش حاسس بقيتى فى البيت... فعايز اسيب البيت واطفىش... واصل... وهل انا فى طفشانى ده ... باضل اخرين معايا وابعدهم عن حضن ابويها... الحنين... طب هو احنا بنسبت حضن ابونا وبنضل ليه... فكرت برضه لقيت انى ممك اكون بضل... لما بمشى ورا نزواتى او شهوتى... بضل لما بسيب بيت ابويها بكل الخير اللي فيه... واروح انبسط فى جو كله خطيه... او ... كره... او ادانه لل اخرين... بضل لما بيكون عندي فرصة اشهد لربنا واشاور على ابويها بكل فخر... ومن غير خجل.. واتوارى بعيدا... وانكره... واصل... بضل لما فى سبيل مركز على... او قيادى... اسيب ابويها وانكره... واصل... بضل كثير... وكل يوم... بس الشطاره بقى انى ارجع تانى ل حضن الاب... والصراحه ابونا طيب وفاتح حضنه عشان... بشرط اتنا نفوق من الضلال ده... ومانفضلش نجرى ورا شهوات وماديات لغاية ماليجي اليوم اللي نصبح فيه بتنشننى اتنا تأكل من الخربوب... اللي بتناكله الخنازير... صدقونى فى الاخر... كل الجرى... والصراعات فى الحياه... والوقوع فى الخطىه... مایساویش لحظه فى حضن ابونا... وفى النهايه كلها ماديات... واشيء هايفه ماتساویش الجرى وراها... والضياع والضلال... من الاخر يعني مفيش حاجه فى الدنيا دى تستاهل اتنا نكلبس فيها... او نجرى وراها... لا اتنا فى الاخر ح نلاقى نفوسنا بنمشى ورا خيالات... او سراب... وفى الاخر ح نلاقى نفسنا بنجرى ونلهث ورا لاشى... بنجرى ونلهث عشان... شوية خربوب...



For the new ads

We have a new lower rate started in 2016

Please contact Ashraf Eskarous

(416) 659-8744

## لبدبا بؤانس

تجد المبني هزيلًا، والاثاث فقيرًا، والنظافة ليست كما يجب، وربما أكثر من نزيل في الغرفة، أو غرفة كبيرة مثل غبار المستشفى به أكثر من نزيل، تجد نوعية الطعام التي تقدم للنزيل ليست على المستوى الأدنى وكذلك الخدمة ليست على المستوى الأدنى.

في يوم كان عندي زيارة لإمرأة ضريرة، أخذت العنوان وذهبت للزيارة، في الأول اعتقادت أنني أخطأت العنوان، بسبب خاتمة المبني، اعتقادت أنني في فندق خمسة نجوم، ولكنني تيقنت أنه العنوان المقصود، إنها بالديكور، الأثاث، قاعة الطعام، وبالخدمة الرائعة التي تقدم للنزيل.

اليوم عيد الأم، استعدت مدام إيفون للإحتفال بعيد الأم، الخادمة ساعدتها على ارتداء ثيابها الفاخرة الجيدة لحضور الحفل العام الذي ينظمه الدار، للإحتفال بالأمهات وفي الغالب يأتي ذووه للإحتفال معهم.

جلست مدام إيفون خلف ستائر الشباك الحريرية، وقلبتها يخفق مترقبة وصول ابنتها لتحتفل معها بالعيد، وتسعد بهديه ابنتها التي دائمًا فتخر بها أمام قرياتها، حيث تكون دائمًا هدية فخمة غالبة الثمن!

وصلت السيارة الفخمة، تهافت إيفون، إنتظرت نزول ابنتها من السيارة، للاسف وجدت السائق ينزل من السيارة يحمل هدية فخمة مغلفة بطريقة شيك جداً، نزلت دمعة حزينة من عيني إيفون، قرع السائق بباب الجناح الذي تقيم به إيفون، وقدم السوء أغوهه بترك ابنته، احتمال كبير.. بس الغريبه ان الصحاب دول صحيح مشيو وراه... بس الحقيقه انهم مامشيوش معاه... لانه في الآخر... اقى نفسه لوحده... ضال... فكرت برضه في اتنا كل يوم بخطايانا... بنضل... زى الابن الضال بالظبط.. الخطيه موجوده من زمان... حتى لاما كان البيت ما فيهوش غير الاب... ولديه... والخدم فقط... طب وح نروح بعيد ليه... قصدى لو بصينا بنظره ابعد.. ح نلاقى ان الارض ماكش فيها غير نفرين اتنين... ادم... وحوا.... وضلوا.... برضه قاين قتل اخيه... وضل.. احنا كل يوم بنضل... فكرت برضه انى ممكن اكون ضال.... زى الابن الضال... او اكون مضل.. بفتح اللام.... من حد تانى بيفصلنى با

إيفون سيدة أرستقراطية من عائلة غنية جداً، في صحة جيدة، ولكن بسبب كبر السن حيث أنها تجاوزت التسعون عاماً، أصرت ابنتها التي تنتظره كل أم من السنة للسنة، لتسعد برد الجميل والعرفان للأم التي أعطت الحب والحنان للأبناء، لقد جاء دورهم للتعبير عن الشكر والامتنان على سلامتها وهي بمفردها في هذا السن المتقدم.

نعم حتى دار المسنين قد تختلف في درجة الخدمة التي تقدم للنزيل!



الباقيه ص ١٧

## حب بدون تعليق!



ذهبت إلى بيبرسا (مقهي ومطعم) اعتدت على تناول فطورى مع القهوة عندهم، للأسف محل كان مكتنطا بالرواد، لأن الميعاد كان وقت الغذاء، وكثيرون من الموظفين بالمنطقة يأتون لتناول الغذاء بهذا المحل، نظرت ليس ولا منضدة واحدة فارغة، وأنا أجر خلفي الشنطة التي أحمل بها الاب توب (الكمبيوتر)، لأنني في الغالب أجلس بعض الوقت للكتابة.

نظرت إلى المنضدة التي اعتدت الجلوس عليها، وجدتها شاغرة بسيدة جميلة جداً في مُقبل العمر، ملامح وجهها وشعرها الأسود الطويل الغزير، يعطي كثير الشبه للممثلة الهندية «كيم كردشيان»، نظرت إلى بابتسامة حب عنده، ودعتني لمشاركتها نفس التراثية.

جلست أنا وجاجان، نتجاذب أطراف الحديث في مجالات شتى، والأجمل أنني عرفت أنها هندية مثلاً حمّنت، وأنها تدين بعقيدة اسمها «السيخ».

قالت جاجان، أنتي أحب شهر فبراير جداً، إستغرقت وسألت لماذا؟ قالت، لأنها كما يطلقون عليه أنه شهر الحب، نحن في ديانة «السيخية» نحب كل الناس بدون تحفظات، بدون شروط، وأيضاً بدون تعليق! «without attachment»

تطرقنا للحديث عن الحب، وعديد الحب، وما التغيرات التي طرأت على الحب في أيامنا هذه، وتفريباً كنا مُتفقين!



(١) الحب ضاع وضل طريقة بين أروقة التكنولوجيا الحديثة، يُحاول أن يجد طريقه بين مواقع التواصل الاجتماعي، المسينجر، الواتس أب، السكايب، الفايبر، الإيميلات، هل جرأ!

نعم، كل هذه الوسائل جيدة للسرعة وتقريب المسافات، ولكنها ليست في كل الأوقات تُعبر عن صدق المشاعر، وقد لا تستطيع تمييز ما إذا كان هذا الحب نابعاً من القلب، أو أنه مجرد ممارسات إجتماعية في مناسبات معينة.

(٢) المناسبات السعيدة كثيرة؛ عيد الحب، عيد الأم، عيد الأب، عيد الأخت، وفي كل الأعياد، تجد شخصاً صمم

بمرور الوقت بدأت أعرف مستوى الدار بمجرد دخول المبني، فالدار الذي تدعمه الحكومة، أو الذي يدفع فيه النزيل مبلغاً ضئيلاً، قد



الدولة الإسلامية "داعش" للصلاة وذبح ضحاياه في نفس الوقت لكن أهالي القرية رأوا فيه تهكما على الدين الإسلامي.



## بيان ضد داعش

### فتاير بدم الشهداء زاعق وطار

فاروق غطيبة

بلغ عدد الأسر المسيحية التي غادرت مدينة العريش ١٩٣ أسرة، بحوالي ٨٠٢ فرداً حتى كتابة هذه السطور، ولا يعرف أحد إذا ما كانت هناك أسر أخرى ستغادر أم لا. هذه الأسر ذهبت بالتنسيق بين الكنيسة الأرثوذكسيّة والدولة إلى محافظات الإسماعيلية والدقهلية وبورسعيد وأسيوط والقليوبية والمنيا وسوهاج والجيزة والفيوم والشرقية والغربيّة وبني سويف والقاهرة. ويجرى حالياً تجهيز ١٢٠ شقة للوافدين لمحافظتي الإسماعيلية وبورسعيد. وأن المحافظين يجهزون حالياً شققاً للأسر الأولى بالرعاية من الشقق السكنية الخاصة بالأسر الأولى بالرعاية التابعة لوزارة التضامن الاجتماعي بالمحافظات، وأن هناك تنسيقاً بين المحافظات والوزارة للاهتمام بهذه الأسر وتوفير احتياجاتهم الأساسية، وأن محافظ شمال سيناء أعطى موظفي العريش الوافدين إلى المحافظات إجازة شهر بمرتب وسيتم إرسال راتبهم الشهري إلى أن يتم توفيق أوضاعهم.



وفي نهاية شهر فبراير المنصرم (الإثنين ٢٧ فبراير) تم إشعال النار في أربع مصانع للبلاستيك يمتلكها مسيحيون ويعمل بها مسلمين ومسيحيين بمنطقة عبد القادر العامري بالاسكندرية، وهذه المصانع يجاورها عشرات المصابيح المماثلة يمتلكها مسلمون ولم تمس بشوء. بمراجعة كاميرات أحد الصانع المحترفة تبين دخول شابين المصانع وبعد فترة خرج أحدهم واشتعلت الحرائق. لوحظ عدم خروج الثاني. وتبين أنه قفز من المصنع المحترق لمصنع مجاور، واحتياً داخله لساعتين، ويبعد أنه خرج وسط الزحام أثناء الانشغال في عملية الإطفاء. وانصرفت الشرطة بمجرد إخماد الحريق، وعند المطالبة بالقبض على الجناة هدد أحد ضباط قسم العامري أول صاحب المصنع قائلاً له "لم الموضوع وبلاش تكره احسن لك". ويبعد أن الشرطة لا تزيد أن تتعجب نفسها في البحث عن الجناة.

<http://www.elfagr.org/2486094>

إذا كان يوليوس قيسر أو أغسطس قيسار قد سُمِّيَ الشهرين بإسميهما تخليداً لـما قدماه لروما من جهد لرفع شأنها فاستحقاً أن يكون شهريهما أكثر الأيام عدداً، كذلك معزولنا مرسى الذي هبط بمصرنا إلى الدرك الأسفلي لدرجة أن قطر الأقل مساحة وتعدداً من شبرا تزيد أن تسد على مصر أكبر الدول العربية تعداداً وأعظمها حضارة وتاريخاً، لذلك استحق مرسى تحقيقه بشهر فبراير أقل الشهور في عدد الأيام بتنسمة هذا الشهر بمرسيير، خاصة لما لوحظ من التشابه بين مرسى وشهر فبراير في النحس. وفي النهاية لا يسعني إلا أن أقول: لا أيها الشهر القزم قليل الأيام كثير المأسى إلا حلت عنا، لينك تتلاشى من التقويم ونلقى خلفك مئات الفلل الفناوي وننزع أيامك على باقي أشهر السنة، حلم لينتهي يتحقق..!!



في ٨ فبراير ٢٠١٦ صدر قرار وكيل وزارة التربية والتعليم بالمنيا بانتداب السيدة ميرفت سيفين نجيب، مديرًا لمدرسة بنى مزار الثانوية الصناعية للبنات لمدة عامين، وحين ذهبت لتسليم مهام عملها فوجئت بدخول الطلاب في إضراب مستمر داخل فناء المدرسة بعد الحصة الأولى، اعتراضاً على تعيينها مديرًا للمدرسة خالفاً للمدير السابق كونها مسيحية، وبعد مقابلة تمت بينها وبين وكيل وزارة التربية والتعليم لبحث حل الأزمة عرض عليها الأخير نقل تعينها من مديرية مدرسة الصناعي بنين التي تعمل بها إلى مديرية لمدرسة البنات الرافضين لها وكيلة حالياً، فرحب بذلك حيث لا توجد أي ازمة باستمرار عملها بالصناعي كمدربة والتي تعمل وكيلة بها منذ ٢٠١١. وفي اليوم التالي ذهبت كالمعتاد لعملها بالصناعي بنين ولكن تظاهر الطلاب ضد تعيينها كمدربة للمدرسة لكونها مسيحية حسب ما جاء في هتافاتهم، وهو ما اثار غضبها ووصف الامر بتواءط واضح من مدير الادارة التعليمية بنى مزار واهداره لدولة القانون. كما وصفته بالامر بالخطير وتساءلت ماذا حدث فانا اتولى عملى بهذه المدرسة منذ ٢٠١١ كوكيله ولم تكن هناك اي ازمة او اعتراض وأتمت علاقات طيبة بالمدربين والطلاب وان ما يحدث يؤكد وجود تحريض واضح من متشددين ومحاولة لتفسيم المجتمع على اساس طائفى. وهذه الحادثة تعد تكراراً لرفض مواطنى محافظة قنا تعين محافظ مسيحي في عهد المخلوع مرسى.



قام الإرهابيون الدواعش ٢١ فبراير الماضي (٢٠١٧) بقتل ستة من المواطنين الأقباط المسيحيين في أسبوعين، بل وحرق اثنين منهم داخل منزليهم، لتكون المحصلة لاستهداف الأقباط في شمال سيناء على الهوية منذ ٢٠١٢ وحتى الآن ١٧ شهيداً، إضافة إلى تهجير عشرات الأسر في سبتمبر ٢٠١٢ على أثر هجوم ملثمين على محلات ومتاجر الأقباط على رفح، وتوزيع منشور تحذيري بميال الأقباط في رفح ٤٨ ساعة للرحيل عنها، ومن ثم تم للأسف تهجير أقباط رفح، تلا ذلك استهداف آباء كهنة ومواطنين في حادث متفرقة، من أبرزهم الكاهن مينا عبود في يوليو ٢٠١٣ برصاص ملثمين، ومن بعده الأب رافائيل موسى في يونيو ٢٠١٦، ومنهم تاجر الأدوات الصحية مجدى لمعى، الذي وجد مذبوحاً في الشيخ زويد، أعلنت «ولاية سيناء» الإرهابية مسؤوليتها عن كل تلك الحوادث. وكل هذه العمليات الإرهابية أدت لهجرة المسيحيين من شمال سيناء.

شهر فبراير هو أصغر شهور السنة الميلادية في عدد الأيام، لكنه أكثرها أحاداثاً مؤسفة. سمى على اسم فيبروس "Februus" ، إلى النقاء الروماني. كان الرومان يعتبرون الشتاء فترة بلا أشهر، وحتى يصبح التقويم متساوياً للسنة القمرية قام رومولوس خليفة الملك نوما بومبليوس بإضافة شهرى يناير وفبراير عام ٧٠ ق.م. كان شهر فبراير حسب ما اقتربه نوما يحتوى على ٢٩ يوم (٣٠ يوم في السنة الكبيسة)، ولكن أغسطس قيسر قام بحذف يوم من شهر فبراير ووضعه في شهر أغسطس تمجيداً لاسميه، وبحيث يتساوى مع شهر يوليوس قيسر "يوليو".

الموظفوون في الأرض العاملون بالوظائف الحكومية يُجلون ويحتمرون شهر فبراير لأنهم يتقاضون مرتباتهم عن هذا الشهر القصير تماماً كما يتقاضونها عن الأشهر الطوال وييمتنون أن تكون كل أشهر العام في قصر فبراير، لكن العاملون في الوظائف الإنتاجية (الصناعة) فموقفهم من هذا الشهر مختلف تماماً، لأن دخلهم يرتبط بالإنتاج على أساس أن هناك حواجز إنتاجية قد تصل إلى ١٤٠ أو ١٦٠ % من المرتب. وأثناء عمله بمصانع الأسمدة كانت الخطط الإنتاجية تتوضع بحيث يُعمل فيها ألف حساب لشهر فبراير، كتجنيب إنتاج يوم من شهر يناير إذا كان إنتاجه وفيرا حتى يعرض به النقص المتوقع لشهر فبراير، ولكن كانت هناك بعض الظروف التي تحول دون تحقيق ذلك كتوقف مفاجئ لإحدى وحدات الإنتاج أو انقطاع الطاقة الكهربائية لبعض الوقت مما لا يمكن من تحقيق المستهدف الإنتاجي خلال هذا الشهر وبالتالي يحرم العاملون من الحواجز أمن بعضها، لذلك درجنا على التذر بتسميتها بشهر فبراير.

كان لشهر فبراير تحالفاً قوياً مع الشرير، مع عدة الشيطان الذين يظلون أنهم بما يفعلون يرضون الله، والله عما يفعلون براء، فقد اقترب هذا الشهر القصير المكير بالعديد من العمليات الإرهابية ضد أقباط مصر المسيحيين، أذكر منها على سبيل المثال لا الحصر:



في جلسة الخميس ٢٥ فبراير ٢٠١٦ صدر الحكم بحبس ثلاثة طلاب خمس سنوات وإيداع الرابع داراً للأحداث. بدأت الحكاية بمشهد تمثيلي أداء التلاميذ في رحلة صيف خلال عام ٢٠١٤ واحتفظ به مدرسيهم على شريحة محموله. لكن القضية لم تتصاعد إلا بعد ما يقرب من عام عندما فقد المدرس تليفونه المحمول، ليجد أحد أبناء القرية الشريحة وعليها المشهد التمثيلي لتشهيد قرية الناصرية بمركز بنى مزار شمال محافظة المنيا اعتداءات طائفية على ممتلكات الأقباط ومحاولة اقتحام كنيسة القرية في ٧ إبريل ٢٠١٥ ولعدة أيام متتالية، وذلك على خلفية اتهام المدرس و٤ طلاب بالمرحلة الثانوية بازدراء الإسلام وإهانة المقدسات الإسلامية وإثارة الفتنة الطائفية، وذلك من خلال المقطع التمثيلي والذي لم تتعذر مدته نصف دقيقة، تهكموا فيه على ممارسات تنظيم داعش في ليبيا ودخل الديانة

## جزيرة الأرض السوداء (٢/١)

### قصة: عادل عطيه

رمزاً لهذا المعتقد!



(١)

كما اننا من أوائل الكائنات، التي مارست احترامها، وتقديرها للأثني.. حتى أن الإلهة: «تيرموتيين»، كانت تبدو في تماثيلها بجسم امرأة، ورأس أفعى!

ويفيننا فخراً، واعتزازاً، ما قاله عنا المسيح عيسى ابن مريم، مخاطباً اتباعه: «كونوا حكماء كالحيات!»

اننا إذ نعلن ترشح: «نحشتان»، زعيمنا، وقائد مسيرتنا، ليتقدم مؤيديه إلى انتخابات رئاسة الجزيرة، نستلزم الأمل من بركة اسمه، الذي يعني: «قطعة نحاس»، نسبة إلى الحياة النحاسية، التي ارتفعت يوماً على ساري في البرية؛ لتكون رمزاً للشفاء منذ عهد موسى النبي، وإلى يومنا هذا، كعلامة طيبة!

(٢)

ما ان انتشر خبر فعاليات حزب: «كيماتيف»، في ربع الجزيرة؛ حتى انطلقت آراء كافة الأحزاب المتنافسة، وتتوّعت بين مؤيد له، ونافر منه:

فمنها من قال: لأنجرب حكم الحياة؛ فقد اختبرنا لأجيال مضت، حكم الثعلب، رئيساً لجزيرتنا!

وقال حزب آخر: ان الحياة عند الفراعنة، كانت رمزاً للمنتاقضات؛ فسرّعتها المذلة، وزحفها الانزلاقى، وخفتها، وخطورتها، بل وجمالها أيضاً، كل هذه الامكانيات البدائية فيها، قد استثارت فيهم التعبد، والانكماش في رب، في آن واحد!

وقال حزب ثالث: الحياة، ما هي إلا موطن الشيطان، وأنه سيداً عليها، يقودها ويعيرها دهاءاً خارقاً. وهل ينسى أحد انها تورّطت في تجربة الإنسان، فتناولت من الثمرة المحرّمة، وسقط في المعصية. كما أن لدغتها تصب سماً مميتاً في الجرح؛ حتى أنها صارت مكرورة جداً من الإنسان، الذي يهتم دوماً بقتلها كلما رأها!

وقال حزب رابع: كيف يحكمنا من يزحف على بطنه، ويكون فمه معرضاً للاحتاك بالتراب الذي يلحسه، بل أن طريقة زحفه على الأرض، ما هي إلا ذكرى لانحطاطه، وعلامة على دينورته!

(النهاية بالعدد القادم) ..

### كارикاتير اليوم العالمي للمرأة

• The Woman Day •



أحمد عادل

## إكتشاف الألم



مستوحى عن كتاب: إهنا تأم  
للأب فرأسوا فاريون اليسوعي

للكاتبة السورية: ليينا خوري

للألم معادلة خاصة، ففي نصصه من سمات الكمال. وفي ازدياده برهان نقص والإنسان في هذه المعادلة يميل إلى النقص. الحرب. الأبوة. المخوا. التيه الروحي. العدمية... ألوان في رداء الألم. وهي الدافع الأول للمؤمن أن يسأل أين الله من هذا الألم؟ ألا يشعر باليه وهو الذي يحبني؟ هل هو إله ساكن. منكفي على ذاته كل شيء؟ هل هو إله ملائكة؟ هل هو إله ملائكة لا يهتم بأبنائه؟

مسيرة فكرية متعة وشيقية في محاولة للإجابة على هذه الأسئلة. نفتح فيها أبواباً عدداً، يتسرّب منها نور معرفة من زاوية خاصة. لتشكل مجتمعة فكرة واضحة عن ألم الله.

التساؤل العفوي. يبدأ بجدل بسيط بين مفاهيم البشر وتعريفهم عن الألم وعن الآب. وتأطير الله ضمن هذه المفاهيم. فالابن والأب واحد. فهل تألم الابن هو تألم للأب؟ وهل الله متفرق لا مبالي بألام خليقته؟ وكيف نتلمس حبه إن لم يشعر بالآلام؟

المحبوب بتألم مع محبوبه! هل هناك مفارقة غير مفهومة للبشر. أم أنها مفارقة تفضي إلى تكامل في الرؤية لمعنى ألم الإنسان. وتوضيح كيفية تفاعل الله مع آلامه؟

هناك ثلاث أسس لفهم تفاعل الله مع آلامنا: الفرح. فرح ورجاء رغم كل آلام الزمن البشري. البساطة. أي التواضع في قبول عدم المعرفة الكاملة للمطلق وهي من دعائم الإيمان. والجانب الإلهية للتجلية في حب لا متناه للبشر بدون مغامرة أن تكون مثيّة الله خلق انسان. وتأتي النتيجة بفرض هذه الجانبي بالطبع. عدم فهمها وذلك بفرض المسيح الذي أرسله. وهذا ما يؤلم الله. فتألم الكامل غير تألم الناقص. تألم الله حب واحترام لحرية الإنسان حتى لو تاه في طريق الإلحاد أثناء تلمساته عن وجود الله.

الكتاب المقدس. باب يفتح لإلقاء الضوء على إجابات من وحي الأسفار المقدسة. العبرانيون في العهد القديم رأوا شعور الله ملتصقاً بصير الإنسان. المسيحية واليهودية اتفقا على أمر أساسى أن روح الله شاعرة وحساسة. فهناك بعدان روحي متسامي ونفسى بكل ما يتضمنه من مشاعر وتغيرات... فالله خلي للعبانيين في حالات شعورية (غضب. قساوة. مسامحة). منحهم حبه باختيارهم شعبه. وهو حب متبادل. وبالتالي فالله يتألم عندما ينكره أو لا يستجيب له شعبه (أر ١٣: ١٧). فمعرفة الله ذاتية ومن الصعوبة التعبير عنه. ولكن الكتاب المقدس عبر عنه (حنون. صارم. قوي. ضعيف. مصدر فرح ويكابد الأحزان).

في المسيحية كل المعرفة هي مع المسيح "من رأى، رأى الآب" (يوه ١: ٩). يسوع شعر بحزن الإنسان وتفاعل مع آله وخاصية آلم فرق الموت (أرملة نائين. موت العاززا). وهذا المفهوم يتناقض مع مفهوم الألوهة عند اليونان التي كانت فلسفتهم منتشرة في ذلك الزمان. أي الآلهة تتسامي عن الشعور. "فالله هو كل ما يقوله المسيح وي فعله ويظهره". ولمعرفة آلم الله علينا التألم في ألم المسيح. يسوع الانسان الذي أحب وأشفق وتمازج مع مشاعر الآخرين. يسوع الذي حاول أن يقرب المسافة في

فهم مشاعر الله عن طريق تصويرها بما يناسب مع مدارك الإنسان. فصورها بالأمثال (الدرهم الضائع. الابن الضال...). فلكي نفهم

[البقية ص ١٣]

و مقصورة.

أُعيد تركيب مركب الشمس الأولى فبلغ طولها ٤٢ متراً، وسميت بمركب الشمس وسميت أيضاً سفينية خوفو. و معروف أن السفن الجنازية كانت تستخدم في مصر القديمة للذهاب لإستعادة الحياة من الأماكن المقدسة سفن روح الألهة. و تروي أسطورة رع بأنه يكون طفلًا عن شروقه (خبي)، ثم رجلاً كاملاً ظهراً (رع)، قم عجوزاً في المساء (أتون)؛ يركب مركبين - حسب عقيدة الفراعنة - وهي مراكب رع الذي هو قرص الشمس يعبر بها النهار حيث يعلو في السماء، ثم يختفي عن الأنظار وقت الغروب و يبدأ رحلة البحر السماوي خلال الليل.

أوحت رحلة الشمس اليومنية في السماء إلى الأساطير التي أمجّت رع في الشمس، حيث تصف النصوص شروق الشمس على الشاطئ الشرقي بعيد حيث تحبّه فرقة من القردة بمجرد ظهوره فوق المياه . فإذا ما أوقظت هذه الحيوانات ترقص طرباً للظهور الشمس فكانت القردة أيضاً مقدسة لدى قدماء المصريين . بعد ذلك يركب رع سفينته النهارية التي تتحرّج به عبر السماء حتى المساء . ثم ينتقل من سفينته النهارية إلى سفينة الليل التي تحرّج به في العالم السفلي ، قبل شروقها منه آخر في يوم جديد . ونسجت أساطير وقصص حول رحلة الشمس و مراكب الشمس كان كما في عقيدة المصريين القدماء . وانتشرت عبادة الشمس على الأخص في شمال مصر في عهد الفرعون خوفو ؛ و بدأ الملوك الفراعنة في تسمية أنفسهم بابن رع منذ عصر خفرع . عصر بناء الأهرام و ظلت هذه القرابة الشمسية في الألقاب الملكية حتى نهاية التاريخ المصري الفرعوني . وفي هليوبوليس كان المقر الرئيسي لعبادة رع حيث كان يرأس التاسوع المقدس باسم أتون . وترأس رع مجموعة الآلهة الرسمية في شمال البلاد خلال الأسرة الخامسة . أما في الجنوب فكانت تغلب عبادة أمون ومع الوقت تم توحيدهما في عبادة رع . وعندما تربع أمنحوتب الرابع خلال الأسرة الثامنة عشر عرش مصر فكر في أن يكون قرص الشمس هو الإله الأوحد وسماه أتون وترك عبادة أمون-رع . وغير اسمه الشخصي إلى إخناتون ودعى لعبادة أتون ؛ وبنى مدينة أختيتاون ليبعد عن كهنة أمون الموجودين في طيبة ، ورمز لإلهه أتون بقرص الشمس داعياً للتوحيد . [الحديث بقية]

# گاہنے مخالف... عالم اٹاگوئے

اري ان الكثير منا يهتمون بالوطن الأصلي مصر و نعم يتابعون و يناضلون و ينادون بإصلاحات علي أمل و لو بسيط ان تعالج الدساتير و التشريعات مشاكلنا علي كل المستويات المهم ان الغالبية مركزة جدا هناك و تناسوا الوطن الجديد الذي نعيش فيه تماما !!  
ارجوا من الجميع متابعة احوالنا السياسية المتردية جدا هنا و نتخلي عن التقاущ للوقوف بجانب من يمثلنا و يهتم بما يحدث هنا من تغيرات غير مقبولة في وطنا الجديد .  
إمتى سندعم و نساند من هم هنا ؟؟ و كفي تشكيك و مهاجمة من هم هنا ،  
و اتمنى ان لا اضطر الي هجرة اخري بعد ان امضيت ربع قرن هنا .

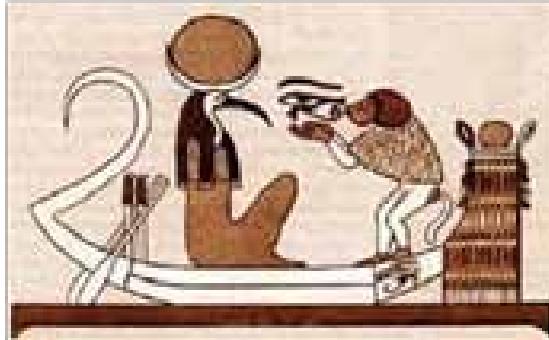
# فِي عَوْنَابٍ

# بناء السفن في مصر القديمة

1



بناء السفن في مصر القديمة : كان موقع مصر على ضفاف نهر النيل البحرين : البحر الأبيض المتوسط والبحر الأحمر عاملًا أساسيًا على استغلال المياه في النقل، فبني المصري القديم المراكب وسفن النقل الكبيرة و كانت ضفتي النيل الخضراء كواحتين في وسط صحراء واسعة، فكان النيل طريقاً سهلاً للنقل والإنقال وكذلك لصيد السمك.



## مركب الشمس.

## عصر ما قبل الأسر

نعرف قوارب من عصر البداري  
كانت مصنوعة من أحزمة لسيقان  
البردي أو البوص كما كان المصري  
القديم يصنع منها مطيافا . كما  
نعرف أمثل تلك القوارب من عهد  
قادة وكانت مصنوعة من البردي  
. ومن تلك الفترة أيضا نعرف أن  
قدماء المصريين بدؤا صناعة قوارب  
من الخشب . وظهر لأول مرة  
شكل المراكب الفرعونية التي تشبه  
الهلال وكانت مؤخرتها عالية . وبهذا  
التصميم فكان القارب عاليا من الأمام  
فوق سطح الماء . ووصل طول تلك  
المراكب نحو ١٧ متر.

كان بناء المراكب يبدأ ببناء صحن المركب الخارجي بواسطة ألواح خشبية ، ثم تعزز من الداخل بهيكل يمسكها ويقويها. وأما الشقوق بين ألواح الخشب المشكلة جسم المركب فكان يحشر فيها جبال تعلم كسدادة تمنع تسرب ماء البحر إلى داخل المركب. وعند نهاية عصر ما قبل الأسرات (نحو ٤٠٠٠ سنة قبل الميلاد) بدأ شراع المركب في الظهور لأول مرة.

## مركب الشمس

في عام ١٩٥٤ عند قاعدة الهرم الأكبر بالجيزة بمصر اكتشف عالم الآثار المصري كمال الملاخ حفريتين مسقفوتين عند قاعدة هرم خوفو الجنوبي . عُثر في قاع إداحهما على سفينة مفككة متقدمة النحت من خشب الأرز ، كان عدد أجزاء المركب ١٢٤٤ قطعة ، لا ينقص منها أي جزء . من ضمنها خمسة أزواج من

يتمثل النيل الشريان الكبير لتنفيذ الأغراض الاقتصادية والسياسية في مصر وفي النوبة. استخدمت المراكب في التجارة وفي نقل المواد الغذائية من كل نوع، وكذلك لانقلاب موظفي الدولة القائمين على قياس الأراضي بعد كل فيضان، وتحصيل ضرائب من المحاصيل، والبحث عن محاجر للإثبات بأحجار البناء للأهرام والمعابد، وكذلك لنقل الجنود. كان الكهنة والموظرون يتولون إقامة الاحتفالات والطقوس الدينية . وكان اقتناء المراكب محبياً لكل شخص في مصر القديمة إذا توفرت إليه الوسائل. فكانت حضارة المصريين وما قاموا به من بنيات عمرانية تعتمد على النقل في المياه إلى حد كبير.

فمثلاً بنيت الأهرام من أحجار قطعها المصريون من  
محاجر قرية علي الضفة الغربية للنيل، وكانت تعطية  
الهرم الأكبر وهو من الدولة المصرية القديمة بحجارة  
بيضاء نقلت من منطقة المقطم على الضفة الشرقية إلى  
الجيزة. علاوة على ذلك فحجرة التابوت للملك خوفو  
داخل الهرم كانت مشكلة من أحجار شديدة الصلابة من  
الجرانيت أتوا بها من منطقة أسوان. كما أمر الملك  
منقرع بأن يغطى الجزء السفلي لهرمه الأصغر في  
الجيزة بمحاجر الجرانيت الصلبة حتى ارتفاع ١٥٥ متر،  
وأنه إذا أتم المدفن أقيمت عليه من أسوان حجر النازل

وأي بھا استریوں نہیں من اسوان علیٰ نہیں۔

كانت هناك تجارة راجحة بين مصر وجيرونها على البحر الأبيض المتوسط والبحر الأحمر منذ عهد ما قبل الأسرات، كما وقعت بينهم خلافات حربية في البحر مع فلسطين وسوريا . ومن ذلك الوقت أيضاً توجد اثباتات لنشاط تجاري مع بلاد بنط في الجنوب لاستيراد الذهب والبخور. واهتم المصريون القدماء بتعزيز علاقاتهم التجارية خلال الدولة الوسطى مع فلسطين و سوريا. وبعدهما تنازلت التبادل التجارة مع بلاد بنط خلال فترة مصرية انتقالية أولى فقد عاد ونشط ثانية بعد ذلك .

وخلال الدولة الحديثة كانت مصر قد أصبحت دولة عظمى تسيطر على فلسطين وسوريا شمالاً والنوبة جنوباً. والتحمت مع الحيثيين في تنافس على سوريا، وقامت بنشاط تجاري مع اليونان وجزر بحر اليونان وكذلك مع بلاد القرن الإفريقي حتى الصومال. فكانت المراكب استخدم في نقل البضائع من وإلى مصر. فكانت السفن والمراكب ملازمة للنشاط المصري التجار مع جيرانها. وتوسيع نطاق نفوذها.

A large, modern glass-enclosed structure, likely a conservatory or a large greenhouse, featuring a curved glass roof and a central support column.

سفينة خوفو ويبلغ طولها ٤٤ متر.

كان نهر النيل رابطاً بين جنوب الوادي وشماله. وكما قال المؤرخ اليوناني هيرودوت، أن مصر هي هبة النيل. فكان لابد أن يستغل المصري القديم النيل ببناء قوارب ومراكب وسفن للانتقال بها بالبحر، وخصوصاً وأن مياه الفيضان كانت تغطي أراضي شاسعة كل عام.

كانت حركة السفن على النيل من الجنوب إلى الشمال بواسطة جريان ماء النهر، وكانت الرياح القادمة من الشمال تساعدهم على الحركة والانتقال من الشمال إلى الجنوب. كان المصري القديم ينظر إلى أعلى النيل وأسماءها الجنوب (شمعو) وعلى ظهره الشمال، ويمينه (يميت أو يمنت) (وهو الغرب بالنسبة لنا الآن)، والشرق

تستند معلوماتنا عن بناء المراكب والسفن في عهود الفراعنة على ما خلفوه لنا من رسومات على المعابد وأوراق البردي، وعلى أحجار ومباني، ورسومات في القبور. كما توجد مخطوطات عن توزيع العمل في ورش صناعة المراكب، وسجلات رحلات السفن، وتعاملات تجارية وقوانين بضاعة مستوردة أو مصدرة وكذلك وثائق أحكام قانونية. علاوة على ذلك عثنا على رسومات بارزة على جدران المعابد لمراكب واستخداماتها في الملاحة على النيل وكذلك وصف لعدة طقوس دينية كان قدماء المصريين يحتفلون ويقومون بها. كما عثر على نماذج للمراكب وعليها بحارة مصنوعة من الفخار أو الخشب أو المعدن أو العظام، كما عثر على مراكب بالحجم الطبيعي

كانت تدفن مع المترف في لخدمته في الحياة الآخرة. المتحف المصري بالقاهرة يعم بتلك الآثار الفرعونية، كما عثر على مراكب الشمس بجوار الهرم الأكبر بالجيزة، ويبعد طولها نحو ٤٤ متر . وتوجد نماذج مراكب وأجزاء مراكب عثر عليها، مثل سفينة خوفو من الدولة المصرية القديمة، وكذلك نماذج مراكب جانزية من عهد الدولة المصرية المتوسطة . ويوجد العديد من الأواني البناءية للمراكب ومعلومات دقيقة عن بناء السفن من عهد الدولة المصرية الحديثة، إلا أنه لا توجد آثار باقية منها . وتقول تلك المعلومات بعد نهاية الدولة الحديثة، حتى تظهر ثانيا من العهد الإغريقي والروماني . ولهذا ينحصر وصف الملاحة وصناعة المراكب في مصر القديمة على عهود ما قبل نهاية الدولة المصرية الحديثة.

## مقدمة المناصب في دولنا

فاح محمود کریم



العراق حيث انقلب عبدا لكريم قاسم الضابط العسكري على الملكية كنظام سياسي، وقبلها في مصر وتوالت سلسلة الانقلابات وظهور عصر جديد للمناصب والموقع (الثورية) بعيدا عن الشرعية القانونية والدستورية، معتمدة شرعية أخرى اسمها الشرعية الثورية التي أباحت إشغال أكثر المناصب خطورة وحساسية بأيدي أشخاص لا علاقتهم بأصل المنصب إلا من خلال الولاء المطلق للرئيس أو الحزب القائد.

وهكذا بدأت مقلصة تلك البلدان تصفى كل الكفاءات العلمية والمهنية والسياسية والاقتصادية، لكي تسود طبقة أخرى يتولى فيها أشخاص مؤهلهم الوحيد هو الولاء المطلق للنظام الجديد، حيث يتم التعيين فيها للمناصب على أساس القرب والبعد من الرئيس أو الحزب، بغض النظر عن المؤهل العلمي أو الاجتماعي والمهني، وقد شهدناآلاف النكرات تتبعاً مناصباً ومواقعاً، وتحكم في مصائر الأهالي وحياتهم ومستقبلهم، ابتداءً من عنصر الأمن ووصولاً إلى قمة الهرم، حيث رافقت هذه الخطيئة كل المناصب التي أنتجتها الانقلابات، وما رافقها حتى يومنا هذا من تدهور مريع في كل المعايير والمستويات والقيم الخاصة بتلك الواقع والمناصب والرتب، حتى أدركنا عدماً وألوية الدمج من الضياء الذين منحوا تلك الرتب خارج كل القيم العسكرية والأكاديمية معتمدة بذلك على ما يسمى بالجهاد الفاني أو التاريخ النضالي لصاحب الرتبة، وعلى المستوى المدني كانت مدرسة الجمهوريات الثلاث (الأولى عبد الكريم قاسم والثانية حزببعث والثالثة حزب الدعوة والمالي) في المناصب والرتب أسوء ما مر به العراق والعالم في إدارة الدولة، حيث تتبعه أشخاص معروفين بمستوياتهم الاجتماعية والعلمية موقع بقائهم مذهبية أو قبلية أو بأموال الغسيل المعروفة بمشبوهيتها وفسادها، وأوصلت البلاد إلى مستويات متدنية في معظم مناحي الحياة، من خلال مجاميع من العناصر مؤهلها الوحيد هو خدمة القائد الضرورة وحزبه، حيث بدأ التدهور الكبير يعم معظم مفاصل الدولة على أيدي أولئك الأميين والنكرات الذين نخرعوا جسد الدولة وساهموا في إسقاطها وفرجتها في ما سمي بالحوسن.

والليوم وبعد أكثر من عشر سنوات على سقوط الولايات المتحدة لنظام صدام حسين، وبنظره فاحصة لأغليمة من شغل كراسى البرلمان والسلطة التنفيذية سندراك الكارثة التي ألمت بالبلاد ومن تولى حكمها، والفرضى المفزةة التي ما تزال تعم كل مفاصل الدولة، باستثناء الفلة القليلة التي حافظت باستثناء على مجالها الحيوى وضوابطها، حيث تسلقت ذات المجاميع الانهيزار والأمية والقططيعية مواقع الدولة في شكلها الجديد، بفارق بسيط عن الأنظمة السابقة وهو شرعة التسلق والتعيين بصناديق الاقتراع فيما سمي بالانتخابات الديمقراطية التي تتحكم في نتائجها فتاوى رجال الدين وشيوخ العشائر الساجدة الحرام

والليوم وبعد أكثر من عشر سنوات من إسقاط نظام صدام حسين، لو وجهنا سؤال بسيط لأي مواطن أو مواطنة عراقية عن تقييمها أو تعريفها للنائب أو الوزير نزولاً للحكومات وال المجالس المحلية، سنسمع فوراً ودون تردد إنهم حرامية وفاسدين، وإن صدّى ما قاله صدام حسين عن المناصب يصدق في قاعات مجلس التواب والوزراء العراقي ويؤكد إن عار المناصب والمواقع التي انتحرتها ديمقراطية الفتاوى الطائفية والعقلية العشارية المقيتة والسحت الحرام دائمة وتتمدد تحت ظلال حكومة الأغليبية الدكتاتورية وإن اختلفت العناوين والمسميات!

ذات مرة قال الرئيس العراقي الأسبق صدام حسين « إن المنصب لدينا لا يعني شيئاً مهماً، نحن ننقل المحكوم بالإعدام من حبل المشنقة إلى كرسى الوزارة » وحقيقة لم أدرك في وقتها من كان يقصد الرجل بكلامه هذا، لكنني استعدت بغير حياة معظم من تسلّم مناصبها ومواقعها في عهده، فتأكدت إنما كان يقصد الولاء المطلق له لحزبه، خاصة مرحلة ما بعد الرئيس احمد حسن البكر التي اعتمدت أساساً ومعالiera أكثر كفاءة وتكتنفراط مما حدث لاحقاً، حيث اخالط لحابل بالنابل، بعد تسلّم صدام حسين مقاليد السلطة في العراق، اثر استقالة البكر المفاجئة، التغييرات الحادة التي حصلت بعد ذلك في صفوف معظم القيادات الرئيسية لحزب البعث، على رأسهم عبد الخالق السامرائي من التنظيم القطري ومنيف الرزاز من التنظيم القومي، مروراً بالعشرات من القيادات القطرية المفصلية لحزب والإدارة، والتي تعرضت معظمها بالإعدام، وتولت بعدها العشرات بل المئات من لقيادات مناصبها ومواقعها لالتشريف أو التكليف لسلطة للبطش والاستبداد والولاء المطلق للفائد.

وفي ما مضى من التاريخ كان المنصب  
و العنوان الوظيفي ذو أبعاد مهنية واجتماعية  
و أخلاقية رفيعة، تتحكم فيها مجموعة من  
الضوابط والقيم، وترسم حدودها ومستويات أداء  
صاحبها ومهنيته وكيفية التعامل مع موظفيه أو  
حقيقة الأهالي، سواء كان في الحياة المدنية أو  
المجال العسكري أو الأمني، خطوطا حمراء  
حددها مجموعة القيم الخالفة للمجتمع وفي  
تقدمتها ما يعرف بالإنسان المناسب في المكان  
ل المناسب، وتنذكر جميعا في هذا الصدد الآليات  
الكيفية التي كان بموجبها يتم قبول المنتسبين في  
جهزة الدفاع ومؤسساتها وأكاديمياتها، والشرطة  
أقسامها، بل إن أصعب ما كان يواجه المتقدمين  
حينذاك إلى كليات الشرطة والعسكر هي تلك  
الاختبارات التي تتضمن حقول كثيرة في مقدمتها  
السمعة والأصلة والنزاهة والقيمة الاجتماعية  
المؤهل العلمي والثقافي.

وللتاريخ اذكر هنا حادثة رواها لي الشيخ عبد الهيمص رحمة الله، وهو واحد من كبار نبوغ العشائر في الفرات الأوسط، ومن المقربين إلى الحقبة الملكية للبلاد ولرئيس الوزراء نوري سعيد، حيث كان يتمتع بعلاقة وطيدة معهما، وقد حدثني ذات يوم من أيام سبعينيات القرن الماضي عن رجل من عامة الناس في عشيرته طلب منه التوسط لدى الباشا نوري السعيد لاقرءان بنه في الكلية العسكرية آنذاك، خاصة وأن نوري السعيد والملك يزورانه في الشتاء بمحل إقامته سنوياً، وكلامه محترم جداً لديهم، وواعده خيراً في توصية الباشا لاقرءان ابن ذلك الشخص، وبعد شهر عاود والد الرجل السؤال عن النتيجة، فذهب إلى الشيخ الهيمص إلى الباشا مذكراً إياه بالتوصية، جابه الباشا لم أنسَ وصيتك، وقد استفسرنا كثيراً عن الشخص وأهليته الاجتماعية لاقرءان في الكلية تثنين بأنه غير مؤهل لاعتبارات اجتماعية، حينما ألح الشيخ في معرفة الأسباب قال الباشا لا استطيع البوح بها لأنهم سيفاسيوني ويقصد لجهات المختصة، حفاظاً على أسرار الناس سمعتهم، لكنني استطيع القول بأنه غير جدير عدة أسباب، أهمها أنه سيفاس يصبح بعد عشر سنوات وأكثر ذي منصب عالٍ، يؤهله لحكم رقاب الأهالي ويكون مسؤولاً عن حمايتهم وكرامتهم شرفهم وحياتهم، وفي أسرته وسلوكيها ما تناقض مع هذه المعايير.

واستمرت تلك الموصفات إلى أن بدأت حقبة الانقلابات ليس في العراق وحده بل في معظم البلاد العربية من مصر إلى اليمن مروراً بالجزائر وتونس وسوريا والسودان، وفي

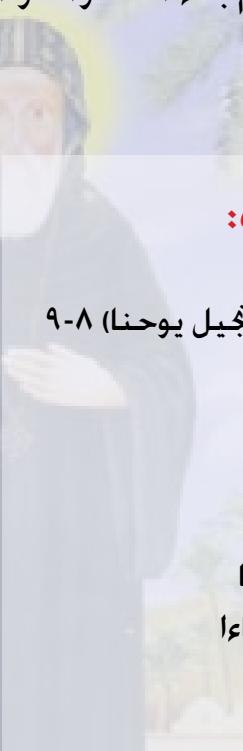
# كنيسة السيدة العذراء مريم والأنبا صموئيل المعترف بماركهام أونتاريو

9393 McCowan Road  
Markham, Ontario L3P3J3  
Main intersection  
16th & McCowan  
Church  
(416)800-3111  
Church Fax  
(416)800-3112  
Church website:  
[www.smsscoptic.ca](http://www.smsscoptic.ca)



قدَّسَتْ هَذَا الْبَيْتُ الَّذِي بَيَّنَتُهُ لِأَجْلِ وَضْعِ اسْمِي فِيهِ إِلَى الْأَبَدِ، وَتَكُونُ عَيْنَايَ وَقَلْبِي هُنَّاكَ كُلَّ الْأَيَّامِ. (أَمْل٢:٩)

تحت رعاية و ارشادات و صلوات قداسة البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني قد تم بدء الصلوات و الخدمات في مبني الكنيسة الجديدة



## جدول الخدمات الثابت:

### الخميس:

اجتماع صلاة ٨-٧ مساءً يعقبه درس كتاب (إنجيل يوحنا) ٩-٨ مساءً

### الجمعة:

اجتماع شباب من ١١-٨ مساءً

### السبت:

قداس ٣٠-٨:٣٠ صباحاً

-أنشطه للأطفال ٧-٥ مساءً

-عشية ٨-٧ مساءً

يعقبها تسبحة

### الأحد:

قداس ١١-٨ صباحاً

يعقبه مدارس أحد للأطفال و الشباب

ملحوظة: خدمات و قداسات أخرى و سط الأسبوع

تجدها على Church website

[www.smsscoptic.ca](http://www.smsscoptic.ca)

## بريد القراء



وصلتني تهنئة مناسبة بداية السنة العاشرة للأهرام الجديد من الكثير من القراء والاحباء اخترت لكم منها التهنئة من الأستاذ حميد الصباغي مع باقة الورد التي ارسلها انا أيضا لكم

ياهلا ...

تحية وتقدير للقائمين على العمل في الأهرام الكندي وكل عام وانتم بالصحة والسعادة وعطاء أفضل.

الكاتب الفنان / حميد الصباغي ٤ برميـات ٢٧٠ د/ا الموافق ١٣ مارس ٢٠١٧



## المكسيك أكثر أمة بدانة في العالم



يعاني أكثر من ٥ ملايين شخص من البدانة المفرطة في العاصمة المكسيكية مكسيكو سيتي. نتيجة الإفراط في تناول الأطعمة السكرية والمشروبات الغازية. وذلك في بلد تملك أعلى معدلات في العالم لوفيات الناجمة عن استهلاك المشروبات السكرية. وازداد وباء البدانة سوءاً قبل حوالي ٣ سنوات.

لتحمل المكسيك لقب أكثر أمة بدانة في العالم. وفي الوقت الذي تسببت حرب المخدرات بإنهاء أرواح حوالي ١٠٠ ألف شخص على مدى العقد الماضي. أدى مرض السكري إلى وفاة أكثر من ٨٠٠ ألف شخص خلال نفس الفترة. بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

وفي عام ٢٠١٤، اضطرت الحكومة المكسيكية إلى اتخاذ إجراءات عاجلة للتعامل مع هذه المشكلة المتفاقمة. حيث فرضت ضريبة بقيمة ١٠٪ على المشروبات السكرية، و٨٪ على المأكولات الغنية بالسعرات الحرارية. وتم تصميم هذا البرنامج لردع الشباب من الفقراء عن شراء الأطعمة والمشروبات المحببة للبدانة.

وفي مكسيكو سيتي يتم نقل الحالات الأكثر صعوبة إلى مستشفى دي مكسيكوفيدريكو جوميز للرعاية الصحية. وتصل أعداد كبيرة من الأطفال إلى هذا المستشفى. وهم يعانون من أمراض عديدة متصلة بالبدانة. ووفقاً لمحات الأشعة التغذية الدكتورة بيتزابي ساجادو التي تتولى حالياً الإشراف على ٣ طفلاً يعانون من البدانة المفرطة. يتطلب العلاج الفعال تركيزاً مستمراً ليس فقط على النظام الغذائي والصحي. بل أيضاً على عادات وتقاليد وثقافة الأسرة. وتضييف ساجادو "هناك حالة عشق للسكريات في المكسيك. فالآباء والأمهات يدركون مدى السعادة التي تمنحها للأطفال لهم. لذلك يحرضون على تقديمها لهم بشكل دائم. وفي نفس الوقت، لا يستطيع الكثير من الفقراء شراء الأطعمة الصحية. وتكون وجباتهم في معظم الأحيان حاوية على كميات كبيرة من السكريات".

ووفقاً لبحث أجراه معهد المكسيك الوطني للصحة العامة. بالتعاون مع جامعة نورث كارولينا، فقد أدى فرض الضريبة إلى إنخفاض استهلاك المشروبات السكرية بنسبة ١٪ خلال ١٢ شهراً. لتصل النسبة إلى ١٢٪ مع نهاية العام الماضي.

لكن شركات صناعة المشروبات تشكك في هذه الأرقام. وتوكّد أن مبيعاتها لم تنخفض سوى بنسبة تتراوح بين ١ و٢٪. ما يعني أن الحكومة بحاجة إلى اتخاذ مزيد من الإجراءات للتعامل مع هذه المشكلة الخطيرة.

### بقية مقال "اكتشاف الألم" ص ١٠

وهذا ما فعله الله مع الإنسان. عرض ذاته عليه ورغبه أن يقبله بكمال حريته. "لسنا نحن أحبابنا الله. بل هو أحبنا" (أيو: ١٠). والحب إلهي أم بشري هو فعل تبادل. ولفهم هذا التبادل لتأمل في الحبة الكاملة المتبادلة في الثالوث. فكل أقنوم بثلك حباً مطلقاً للألفونم الآخر والحب بين الله والإنسان حب صاعد لله أساسه الثقة والتسليم المطلق له. وحب نازل من الله واهباً ذاته للإنسان. ولاستيعاب هذه العلاقة يجب النظر إلى هدفها وعمقها. لأنها تنطوي على مخاطرة الرفض وهو مدعمة للألم. وعليها نستطيع أن نفهم الفرح السماوي بعودة الخاطئ (مثل الراعي. الدرهم الضائع) لأن عودته قبول للحب بعد الرفض.

إن التفكير لمعرفة هل الله يتألم أم لا. لا ينافي طبيعته الغير محدودة وغير متبدلة. في التفكير نحدد في أطروحة قانون المعرفة. ونحضره لمقارنة الاختلاف والتوافق ولتساؤل المفارقات. ولكن هذا الكمال السلبي لا يعني أن الله لا يتألم و مجرد ذاته. وإذا كانت الحبة تشاركية فهل انتفت المشاركة عندما تألم ابن؟

بالنتيجة يمكن تلخيص فكرة تألم الله بأربعة كلمات مفتاحية: الحبة الأزلية التي تقدم ذات اللا محدود بدون أن نضعه في حد أو نخضعه لنسبة معينة. الكلمة وهي تجسيد هذه الحبة بيسوع المسيح "من رأني رأى الآب". الصلاة التي تتجلى بالتوسل والرجاء. فالله قدم ذاته عن حب ويرغب أن نقبلها. ويتألم عندما نرفضها فحبه حب مفرط إذا أردنا أن نحده بتعبير ينقل الحب الإلهي للإنسان.

تألم الله سرّ وحدة جمع الحب. الخشية. منح الذات. ومن الطبيعي للفكر البشري أن يقرّ مهما اجتهد في البحث أن تكون أحدي نتائج بحثه اللامعرفة لأنها معرفة أيضاً. ومن منطق نتائج البحث في هذا السر أن لا تعكس المفهوم البشري على الإلهي. وتنطلق منه إلى تساؤلات لن تصل إلى أجوبة تكشف الحجاب ولو على جزءٍ من هذا السر. فكل خبرة يعيشها الإنسان تفتح له باباً من أبواب لا تخصي لاكتشاف الله.



## العملاقان البابا كيرلس والبابا شنودة

### معجم نسخ

لله ليعطى المجد  
لله أعطاء الشعب  
القبطي لقب قديس حتى قبل اعتراف المجمع  
المقدس بقداسته بسبعين عديدة . لقد كان البابا  
كيرلس مثل للراعي الأمين والاب الحنون  
والقلب الكبير بذل حياته من أجل الكنيسة  
وخدمتها لذلك أعطاء الرب كرامة في حياته  
وبعد انتقاله في قلوب جميع الأقباط.

ثم بعد انتقال هذا الأب القديس أتى البابا  
الذي أكمل هذه المسيرة في نهضة الكنيسة  
القبطية أتى أبينا البابا شنودة الثالث ليكون  
البطيريك المائة والسابع عشر ويجلس على  
كرسي مارمرقس أكثر من أربعين عام  
ويسير من أكثر بطاقة الكنيسة جلوسا  
على كرسي مارمرقس . وأيضا كان البابا  
شنودة إنسان له الحياة الروحية والخبرات  
التي جعلته شخصية منفردة فقد وبه الله  
الكثير من الموهاب والتي استخدمها كلها  
في خدمة الكنيسة التي أجبها وقدم حياته  
من أجل خدمتها ونهضتها وكالبابا كيرلس  
ترهين وتلتمذ على أيدي آباء مباركين بل  
وسيق رهبته انه تعلم في الكلية الاكيليريكية و  
تلتمذ على يد القديس حبيب جرجس بل وقام  
بالتدريس في الاكيليريكية وخدم في مدارس  
الأحد سنوات عديدة وكان خادم متميز عرفه  
الأقباط من خلال عطاته النارية وكتاباته  
الروحية العميقة والتي تلتمذ عليها كثيرين  
فقد كان خادم بقلب ناري محب لكنيسة  
ويسعى بكل طاقته في نهضتها ويواجه بشدة  
وقوة كل تعليم غريب ومنحرف.

ثم بعد رهبته أيضا توحد في مغاره وحده  
لمدة ثمان سنوات ينهل فيها من تعاليم الآباء  
يتلتمذ على تعاليهم ويشيع بها مع الكتاب  
ال المقدس الذي أحبه ودرسه بطريقة جعلته  
يحفظ آياته بالرقم والاصحاح . كل هذه  
الخبرات مع الموهاب جعلت البابا شنودة  
الثالث بعد ان تختاره العناية الإلهية ليكون  
بطيريك الكنيسة علامه فارقه في تاريخ  
الكنيسة وشخصية فريدة كسبت احترام وحب  
الكل حتى من اختلفوا معه .

ولأنه كان محب لكنيسةه ودارس تعاليمها  
وقارئ لابنها كان يقاوم كل تعليم غريب  
وكل صاحب فكر منحرف يتصدى لفكرة لم  
يكن يتحمل اي فكر غريب فكان يقوف بتفنيد  
والرد عليه . كان قوي في الحفاظ على ايمان  
الكنيسة ضد اي فكر غريب كان صلب في  
التمسك بتتفيد الإيمان وتعليم الكتاب مهما  
كلف الأمر . كان يشعر ان الرب انتمنه على  
وديعة الإيمان فكان هدفه الحفاظ على هذه  
الوديعة الى النفس الأخير كان لا يفرط ابدا  
في حق الكنيسة في الوقت الذي لم يهتم ابدا  
ان يطالب بحق له او يرد على إساءة او اهانة  
وجهت له . كان نموذج ومثل وقدوة لذلك  
اعطاه الرب نعمة في عيون الجميع ومحبة  
ملأ قلوب الجميع .

وهذا كان البابا كيرلس والبابا شنودة  
علامة فارقه في تاريخ الكنيسة كمل الثاني ما  
بدأ الأول وكانت فترتهم والتي امتدت لنصف  
قرن فترات بركة ونهضة وخير للكنيسة .  
نصلى الى الرب ان يعطيها دائمآ خدام ورعاه  
امناء يغسلون كلمة الرب باستفامة ويحافظوا  
على وديعة الإيمان .. امين

يشهد التاريخ المعاصر ان النهضة التي  
شهدتها كنيستنا القبطية والتي بدأت مع بداية  
القرن العشرين وتجلت وظهرت بعد النصف  
الأول من نفس القرن .

وقد استخدم الله في هذه النهضة شخصان  
كانا يحملان صفات كثيرة متشابهة فكلاهما  
كان له نفس الغيرة المقدسة والقلب الملتهب  
في خدمة الكنيسة وكان لهم نفس الحب  
والتقدير لكتنيتهم القبطية وكانا يحملان رؤية  
في نهضة الكنيسة ورفعتها لذلك وضعهما الله  
لكي يقودا الكنيسة في تلك الفترة الصعبة

وهم البابا كيرلس السادس والبابا شنودة  
الثالث والذي تحفل الكنيسة في هذا الشهر  
بعيد نياحتهما هما الاثنان .

الأول البابا كيرلس السادس

هذا القديس الذي جاء الى الكنيسة بترتيب  
اللهي بعد فترات صعبة بل ومريرة مرت  
بها كنيستنا القبطية، اختارت القرعة الهيكلية  
الراهب مينا المتود ليكون البطيريك المائة  
والسادس عشر وبعد امجاد الكنيسة القبطية  
ويضعها على المسار الصحيح والطريق الى  
النهضة . ورغم ان البابا كيرلس لم يحصل  
على شهادات لاهوتية او لم يكن له وعظ كثير  
ولكنه كان يعلم ويعظ بحياته وسلوكه وأفعاله  
حتى أصبح قدوة ومثل للشعب القبطي كله .

فبعد عاش البابا كيرلس الرهبة الحقيقة تتاذم  
على أيدي آباء مباركين درس وعاش اقوال  
الآباء وشهرهم كان ماراسحاق السرياني ،  
ذلك توجد في المغاردة عدة سنوات في دير  
البرamos ثم في الطاحونة في مصر القديمة  
تعلم من خلوته الكثير وكانت فترات بركة  
ليس له فقط بل لكثرين تعلموا منه ولمسوا  
فيه الأبوة الحقيقة والعمق والخبرة الروحية  
وروح الصلاة التي نقلها للكنيسة كلها !

وكل هذه الخبرات الروحية أعطته  
شخصية لها الخبرة والحكمة والإفراز التي  
جعلته يقود الكنيسة بنجاح فبفترة غالبة  
الصعوبة ويواجه تحديات وحروب كثيرة  
من الداخل والخارج بنجاح كبير بل وأصبح  
اب لكل الشعب القبطي يشعر بهم وبالآلام  
واعيائهم .

قد حمل البابا كيرلس الكنيسة في قلبه بكل  
مشاكلها وهمومها وكان يضع هذه المشاكل  
والهموم على المذبح ليتدخل الله ويشكّل  
اعجازي لحلها ! لقد كانت فترة حرية البابا  
كيرلس فترة بركة وخير للكنيسة بدأت فيها  
القدسات المتأخرة في جميع الكنائس أعاد  
صوم الأربعاء والجمعة بعد ان أهمل فترة  
من الزمان وعرفنا بقوه الشفاعة بشكّل  
عملي من خلال صداقته بالشهيد مارمينا  
العجايبي ، أقام أساقة أمناء ومحبين للكنيسة  
والتعليم على رأسهم الانبا شنودة والانبا  
غريغوريوس وآخرين .

تحمل النقد والإهانة والإساءة بقلب محب  
وقلب اب يتحمل جهود أبناءه ولم يكن ابدا  
يرد على أي اساءه لشخصه فكثيرا ما شتم  
على صفحات الجرائد وكان يتغاضى كل ذلك  
ويفصل مسيرته في نهضة الكنيسة . أحب  
الكنيسة والصلوة وشفاعة القديسين وكان  
قدوة للشعب الذي أحب أيضا الكنيسة . وبه  
الله عمل المعجزات الكثيرة وكان ابدا لا  
يفخر بهذه الموهبة بل كان ينسب كل عمل



# C.C. Pharmacy



C.C. Pharmacy is a hybrid pharmacy specializing in customized medications. We offer regular prescriptions services and a vast variety of Naturopathic & homeopathic supplements.

- Monday Senior's Day
- 20% Discount
- Delivery Service



• (416) 960 1314 • (416) 960 3879

Open Monday to Friday from 10 AM until 6 PM

Coupon - \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products  
Details in store. Limit one per customer



## حتى أنت يا صاحب؟!.. بفلم: عادل عطية

يالها من أنبياب بشرية، حادة كالسيف، مرة ومن الأفستانين، تلك التي بلون خنجر بروتس، مرأة! ولكن من المستحيل،

ومذاق قبلة يهودا!

تفتال بالقسوة كل المعانى الإنسانية

النبلية، وبالغدر لا ترحم قلب برى أحبا!

أنها الخيانة، والطعنة من الظهر، التي

تأتى، من هؤلاء الذين استراح إليهم الإنسان؛

فباعوه للموت: الأدبي، والجسدي!

هل هي: هواية إجبارية؟!

أم: وجهة نظر؟!

أم: لأن الذين يصاحبوننا، لهم أهدافهم

التي تسكن أعماقهم الدفينة، وتتجدد الفرصة

السانحة والمواتية للتنفيذ عنها؟!

أم: لأن الذي أحسنت إليه يضايقه أن أحداً

فعل له ذلك، ووجودك يذكره دائماً بضرورة

الامتنان لك؛ ولذلك لا يسعد أكثر من اختفائك

من حياته؛ حتى لا يشعر بالغرفان لك؟!

أم وتر أخيل، ذلك الضعف البشري

المستشري، الذي يغزو منه فيروس الشر،

وينتقم: العقل، والقلب، والضمير؟!

،...،...

الخيانة، في حد ذاتها، ميّة حقيقة.. لا

أنها تستمد قوتها من ثقتنا بالذين صادقناهم؛

فعرفوا خبائثها، وضعفاتها؛ ولهذا السبب،

خرجت علينا على مدى الأجيال المتعاقبة:

تحذيرات الانتباه والاحتراس من العدو مرة،

أن اردت ان تتلقى الاهرام  
الجديد في يوم صدوره على  
الاهيـل ارسـل لـنا عـلـى  
ahram.teeba@gmail.com  
او 8164gindi@rogers.com

# Dufferin Specialty Clinic

## 1664 Dufferin Street



**Cardiology**

**Cardiac Testing**

**2D Echo Doppler**

**Exercise Stress Testing**

**Cardio-Pulmonary Stress Testing**

**24-Hours Blood Pressure Monitoring**

**48-Hours Holter Monitoring**

**Cardiac Rehabilitation / Prevention**

**Chiropodist/Orthotics**

**Dermatology**

**Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC**

**Gastroenterology Liver Diseases**

**Gastroscopy / Colonoscopy**

**Ear , Nose & Throat ( ENT Specialty)**

**General Surgery**

**Immunology/Allergy/Diabetes**

**Laboratory**

**Occupational Health Consultant**

**Physical Medicine /EMG Studies**

**Psychiatry**

**Urology**

**Ultrasound & Diagnostic Imaging**





## إشراف جروي غالى

### التوقيت الصيفي وتأثيره على الناس

قام الناس بتقديم الساعة للامام ستون دقيقة صباح يوم الاحد ١٢ مارس أي في الساعة الثانية بعد منتصف ليلة السبت لتصبح الساعة الثالثة بدل من الثانية ، وتغيير الوقت في الخريف والربيع يؤثر على ساعة الجسم الداخلية ولهذا قد يحتاج بعض الناس الى يوم للتكيف مع هذا ويحتاج البعض الآخر لعدة أيام ، وفي دراسة استقصائية اجريت مؤخرا وجد أن معظممنا سيحتاج الى يوم كامل علي الاقل ليتأقلم مع المواعيد الجديدة وقد وجدت الدراسة ان ٣٥٪ من المشاركون في الاستنطاع وجدوا مشكلة في القيام من الفراش صباحا وأشتكى ١٩٪ من الخمول وقلة الطاقة وأشتكى ١٣٪ منهم من الاحساس بالتوتر وفقا للدراسة فإن ٥٤٪ من المشاركون فيها قالوا انهم ينامون لمدة اطول ليغوصوا الساعة التي قيدها بتقييم الوقت ، وتقول شركة صناعة الخبر التي كتلت هذه الدراسة أن أحد الطرق لموازنة الاضطراب المصاحب للتغيير الوقت هو تناولوجة أنظار صحية وتشمل النصائح الاخرى عدم تناول الكافيين او الكحوليات قبل النوم والمشاركة في أنشطة هادئة ومريحة مثل القراءة او أخذ حمام قبل الذهاب الى النوم بساعة واحدة وتجنب الضوء الصناعي المنبعث من الهواتف المحمولة او الكمبيوتر او التلزيون بضع ساعات قبل النوم ومحاولة المحافظة علي موعد ثابت للنوم والاستيقاظ

### جستن ترودو يتحدث في اليوم العالمي للمرأة ويعلن عن تقديم مساعدات مالية مقدارها ١٥٠ مليون دولار لدعم حقوق المرأة في الزواج وتكوين اسرة



تحدث رئيس وزراء كندا يوم ٨ مارس وهو اليوم الدولي للمرأة ووعد بتقديم ٦٥٠ مليون دولار لدعم حقوق المرأة في الزواج وتكوين أسرة ، وهذه المساعدات التي سوف تستثمر في خلال ثلاثة سنوات ستساعد في مشاريع التربية الجنسية وتعزيز الخدمات الصحية عند الانجاب وتدعم وسائل منع الحمل وتتنظيم الاسرة كما تمول برامج للتصدي للعنف الجنسي القائم علي نوع الجنس بما في ذلك الزواج القسري وختان الاناث وتعضد حق المرأة في الحصول علي اجهاز آمن وقانوني وكذلك تدعم المبادرات التي تعجل باستعمال موانع الحمل بحلول عام ٢٠٢٠ وقال ترودو أن النساء والفتيات حول العالم يتعرضن للعنف الجنسي ويحرمن من التعليم ومن امتلاك أجسادهم ويبيرون في دائرة الفقر ، وهذه ليست فقط مأساة بل هذه فرصة ضانعة للكثير من الدول التي قد تستفيد جدا من إسهامات المرأة في الاقتصاد وقال ترودو الذي وصف نفسه بأنه مناصر لحقوق المرأة أن النساء والفتيات لابد أن يكون لهن الحق في اختيار متى ومع من يريدون أن يبدأوا تكوين أسرة وحجم هذه الاسرة وقال أنه يتطلع الى اليوم الذي لا يكون شئ نادرا للرجال أن يعلموا انهم مناصرين لحقوق المرأة ويتطلع لليوم الذي يكون هناك مساواة بين الجنسين في المجالس التنفيذية ومنظمات المجتمع ودعت وزيرة التنمية الدولية ماري كلود بيبو الرجال والفتيات لدعم قضية المرأة وتمكين النساء والفتيات وقالت ( لا تستطيع أن نفعل هذا وحدنا فلنحتاج بحاجة اليكم )

### تغريم امرأة ٧٥ الف دولار لاستيرادها حلوي مصنوعة من أجزاء حيوانات مهددة بالانقراض

بريتش كولومبيا : تم تغريم امرأة من مقاطعة بريتش كولومبيا ٧٥ الف دولار لاستيرادها بطريقة غير مشروعة مجوهرات ومواد أخرى مصنوعة من أجزاء حيوانات مهددة بالانقراض وترجع هذه الحادثة الي شهر اكتوبر من عام ٢٠١٤ عندما اوقفت خدمات الحدود الكندية المرأة في مطار فانکوفر الدولي ووُجِدَت في حقيبها مجوهرات وحلوي ومنحوتات لم تعلن عنها عند دخولها ووُجِدَ لاحقاً أن هذه الاشياء مصنوعة من اجزاء حيوانات مهددة بالانقراض مثل الفيل الاسيوي والافريقي والأسود والسلحف ووحيد القرن الابيض واعترفت المرأة بانها مذنبة وقالت وزراة البيئة ان المرأة سوف تمنع من الاستيراد لمدة سنتين وان معظم نقود الغرامة ستذهب الى صندوق دعم الاضرار البيئية وقالت هيئة الانتربول الدولية ان تهريب الحيوانات هو رابع جريمة تجارة مرحبة بعد تجارة المخدرات والاتجار بالبشر وتزوييف العملات



### ما الذي يعتبر جرمة كراهية في كندا ؟

بعض الكنديين يتساءلون لماذا ترتبط الشرطة في تسمية بعض الاعمال المؤذية الاخيرة التي استهدفت اليهود والمسلمين بجرائم كراهية وقد قام أحد الخبراء في هذا المجال وهو المحامي مارك فريمان الذي شغل منصب نائب وزير العدل في مقاطعة أونتاريو وقام ايضا بالحكم في قضية أرنست زوندل الذي ينكر الهولوكوست بالرد على هذا السؤال قال أن الناس يشيرون الى جرائم الكراهية عندما يحكم القاضي على شخص ما أدين بفعل ما مدفوع بالكراهية ويقول مارك أن القانون الجنائي لا يوجد فيه تعريف لجرائم الكراهية ولكن هناك توجيهات تنص على أن الحكم لا بد ان يبني على أساس الأدلة التي تشير الى أن جريمة ما تمت بداعف اما التحيز أو الكراهية او العرقى او الاتى أو التوجه الجنسي أو اللون او العرق أو العمر أو الاعاقة الجسدية أو أي عامل آخر مماثل ، وبينما يختار البعض أن يسموا هذا جريمة كراهية فالحقيقة أن جريمة الكراهية ليست جريمة يمكن للشرطة ان تتم شخص ما بها فالشخص الذي يقوم برسم صليب معقوف قد يتهم بالقيام بعمل مؤذن ولكن يترك الامر بعد ذلك القاضي ليحدد ما إذا كان سيوقع عليه عقوبة أطول إذا كان العمل مدفوع بالكراهية ولكن يصبح الامر أكثر تعقيداً فإن الشرطة لا تسجل هذه الحادثة كجريمة كراهية في ملفاتها وهذا يتبع السياسة الخاصة بها والتي تختلف من بلد لأخر وقد لاحظت وزارة العدل الفيدرالية هذه المشكلة ، وفي نفس الوقت هناك ثلاثة اقسام محددة في القانون الجنائي تشير الى ما يسمى (جرائم كراهية) فالمادة رقم ٣١٨ من القانون تشير الى أن الدعاية والدعوي للكراهية التي تدعوا للابادة الجماعية ، والمادة رقم ٣١٩ من القانون تشير الى التحرير العلني للكراهية والدعوة لاثارة الكراهية في مكان عام ولكن لا تتضمن المحادثات الخاصة وتشير المادة رقم ٤٠٣-٤٠١ على وجه التحديد الى أعمال عدائية ضد الكنائس والمساجد والمعابد وما شابه ذلك ، ويقول مارك انه لم يري أحداً ادين بموجب المادة رقم ٣١٨ وأن الادانة بموجب المادة رقم ٣١٩ نادرة ، وفي قضية المدرس جيم كيجسترا الذي ينكر المحرقة اليهودية استطاعت المحكمة العليا ان تحدد الفرق ما بين الخطاب الخطير الذي هو جريمة والتعدى بالالفاظ والذي يمكن التسامح فيه حتى ولو لم نحب ذلك ولهذا كما يقول مارك فإن حمل لافتات خارج المسجد تدعوا الى حظر قبول المهاجرين من المسلمين ربما لا تعتبر تحريض عام على الكراهية وايضاً مجرد تألف فرد ما في الشارع بعبارة مسيئة عنصرية لا تعتبر تحريض عام على الكراهية ولكن الخطاب الذي يعرض على الكراهية هو الذي تجده يخلوا من الايجابية ومن اي صفة انسانية وملوء بالشر وال بشاعة ، وعلى كل حال فإن المادتين ٣١٨ و ٣١٩ مرتفق بما حق الاعتراف وهذا يعني أن موافقة النائب العام مطلوبة قبل البدء في ملاحقات قضائية وهذه الموافقة تحديد ما إذا كان الادعاء في المصلحة العامة أم لا ؟ وقال مارك ايضاً إن هناك مصدر اخر يسبب التخبط في هذا الموضوع وهو بند حقوق الانسان في المقاطعة والذي يعتبر أن اعمال الكراهية في مكان العمل تعتبر تعدى علي القانون ولكن ليست جرائم

### كندا تمدد بعثتها التدريبية لأوكرانيا حتى شهر مارس من عام ٢٠١٩



صرح وزير الدفاع هارجيت ساجان مع وزيرة الشؤون الخارجية كريستيا فريلاند في مؤتمر صحفي بان كندا سوف تستمر في تعزيز الديمقراطية وحقوق الانسان وسيادة القانون في أوكرانيا وستظل تقدم لها المساعدات العسكرية حتى عام ٢٠١٩ ، وقد بدأت البعثة الكندية التدريبية عملها مع الولايات المتحدة وبريطانيا عام ٢٠١٥

للرد على احتلال روسيا لشبه جزيرة القرم في أوكرانيا ، ونشرت كندا ٢٠٠ فرد من العسكريين في عدة مواقع غرب أوكرانيا وكذلك أرسلت قوات عسكرية الى أوكرانيا وفرقة تابعة للبحرية الكندية الى البحر الاسود لتضم الى السفن الحربية لحلف شمال الاطلسي وقال الوزير أن كندا ملتزمة باوكرانيا والشعب الأوكراني وتعمل على بناء بلد أكثر أمنا واستقرارا وازدهارا ولا تزال كندا في مقدمة الدول التي استجابة لدفع العدوان الروسي عن أوكرانيا ، وقد دربت كندا حتى الان ٣٢٠ جندي أوكراني ووفرت اسلحة فردية للتدريب عليها والرمية والتحركات التكتيكية ودربت الجنود ايضا على التعرف على التهديدات بالتفجير والبقاء على الحياة في ظروف القتال ودربتهم على لاتصالات والأخلاقيات واعطتهم دروس في الاسعافات الاولية وكيفية أبطال مفعول القنابل وعلمت الشرطة العسكرية تقنيات حديثة للتحقيق والبحث عن المجرمين

### رئيسة وزراء مقاطعة فانکوفر تدين التهديد بتفجير مركز مجتمع يهودي



تحقق شرطة فانکوفر في تهديد بوجود قنبلة في مركز لمجمع يهودي جنوب فانکوفر يوم الثلاثاء ٧ مارس والذي على أثره تم إخلاء المبني كاجراء وقائي ولم يتم العثور على أية متفجرات وعاد الموظفين والضيوف الى المبني بعد وقت قصير وقالت رئيسة وزراء المقاطعة كريستي كلارك في بيان لها إن هذه التهديدات سواء كانت كاذبة أم لا فلابد من رفضها بقوة ولا يمكن أن ننسح للكراهية بان تصبح روتينية وسوف نطرح الكره للخارج ونستمر نقود بالمثل الصالح ونقول ان التنوع يقود للقوة وليس للضعف وسوف تستمر مقاطعة بريتش كولومبيا لتكون مسكن للسلام والأمن لكل الناس والاديان والاعراق ، هذا وقد تزامن مع هذه الواقعية أكثر من اثنتي عشرة تهديدات مماثلة أستهدفت المنظمات اليهودية في أماكن اخرى من كندا والولايات المتحدة و في نفس اليوم حدث ايضا تهديد بوجود قنبلة في مركز يهودي يضم مدرسة لرياض الاطفال في مدينة تورونتو وتهديداً آخر لمجمع سكني لليهود في لندن باونتاريو وقال مركز الشؤون اليهودية والاسرائيلية في بيان له انا كنديين لن نسمح بمعاداة السامية او اي شكل اخر من اشكال الكراهية في مجتمعنا وبينما سنشغل علي بقية فلن يخاف الكنديين من هذه الاعمال وسيظلو يتمتعون بنشاطات المركز اليهودي ، هذا وقد وجّهت على الاقل تسعة تهديدات مماثلة في نفس اليوم لعدة مراكز يهودية في نيويورك وبوسطن وواشنطن العاصمة ولم تعلق السلطات عما إذا كان هناك ارتباط بين هذه الحوادث ويقول المركز اليهودي لحقوق الانسان انه كان هناك حوالي ١٤٠ تهديد بتفجير قنابل في المبادرات اليهودية منذ بداية هذا العام .



وزير الهجرة يدرس اقتراح يسمح بالاستئناف في قرار الغاء الجنسية

أوتاوا : صرخ وزير الهجرة أحمد حسين انه منفتح لدراسة قانون جديد للطعن على الحالات التي يتم فيها الغاء الجنسية الكندية وقال أنه سوف يدرس بعناية أية تعديلات يقترحها اعضاء مجلس العموم على مشروع قانونه الجديد رقم (سي-٦) الذي سيعدل من القانون رقم (سي-٤) الذي أقره حزب المحافظين في حكومة هاربر السابقة بحيث يلغى التشريع الجديد بعض تدابير هذا القانون والتي تسمح بالغاء الجنسية الكندية لمن يحملون جنسيتين من الذين أديبوا بالارهاب او الخيانة ويقول الوزير دعونا نكون واضحين فإن المتهم بالارهاب يجب ان يسجن لمدة طويلة و التشريع الجديد يخفف من بعض شروط الاقامة وشروط اللغة التي أقرتها حكومة المحافظين السابقة ويدافع احمد حسين عن مشروع القانون المعروض على المجلس وقال انه يعتقد انه تشرع جيد فهذا التشريع يعني امكانية نزع الجنسية من مذدوجي الجنسية الصالعين في الارهاب ويسمح بنزع الجنسية من الذين يتقىدون بطلبات كاذبة او لأسباب اجرامية او انتهاء حقوق الانسان وقال الوزير أن العملية الحالية سليمة دستوريا ولكننا منفتحون للنظر في أي مقترنات تضيق عدالة لما يتعلق بالغاء المواطنة وسوف ندرس عن كثب هذه الاقتراحات ونعمل عن كثب مع اعضاء مجلس العموم







## من ملفات طبيب

### د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

#### الأطهار بـ«الأخضر»

كانت عائلة هذا الطفل من أتى لميعاد حنته في سن أربع سنوات وعندما رزقاً بابنهم كانوا يحضرن للتطعيم يصرخ ويقول لست احبك وانت ليس دمك خفيف وملحظة نموه.

I like him, and he is always funny

كثيراً ما أتأمل مشاعر وألم الطفل وقت التطعيم واقارنها بمشاعرنا نحن الكبار عندما نمر بتجربة مؤلمة نصرخ ونتذمر منها ونعتاب رب الإله عليه، وقد نكر عبارة مثل ما قالها الطفل ... أو نسأل لماذا يفعل هذا بي؟ ... وربما نقول وما هو ذنبي لكي يصيبني هذا؟ ونحن لا ندرى إن التجربة مثل ألم التطعيم تصوننا من أصابة أكبر وأخطر.

موعدنا العدد القادم أن شاء الله

I do not like you anymore, and you are not funny

لم تفلح محاولاتي معه لتطيب خاطره بعدها سواء بالألعاب أو كاميرا الكمبيوتر أو الملبس أو خلافه وانصرف وهو يردد هذه العبارة

I do not like you anymore, and you are not funny

لم يمض يومان حتى أتى مع العائلة بسبب أصابه عمه الذي هو أيضاً مريضي وعادت علاقتي

وكلت كلما اعطيه حقن التطعيم وهو شهور قليلة كما هي عادتي اعطي عينيه لكلا يرتبط وجهي لديه بإحساسه بالألم، ولكن عندما يكبر الطفل ويصير عمره أعوام أقول له قبلها انه سياخذ ابره لكلا افجئه بهذا الألم الذي لم يتوقعه والذي ربما يسبب له توترنا نفسياً في المستقل.

بسبب علاقتي الجيدة بهذا الطفل كان دائماً يرحب بالحضور للعيادة ويقول لوالديه اريد الذهاب للطبيب لأنني احبه وهو دائماً يهزر معه

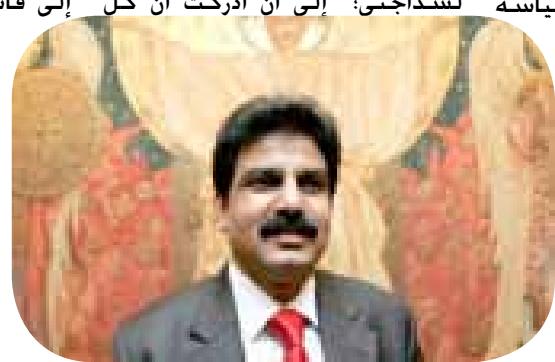
I like him, and he is always funny

## «أطلقت شعبي»... في ذكري شبابه

### بتسلسل سيمفونى



في بلاد يسمح فيها للبشر بإهانة الله ذاته بينما أنت تحاول أن تلجم ألسنتهم وتنعهم من التعبير عما يدور بخلدهم جاه الأحداث الخيطه بهم؟.. لا تدري أنت بهذا تقتل Shahbaz Bhatti مره ومرات؟.. هل تعلم أنت في لحظه قد خوتل إلى قاتل للحربيات؟ هل تعلم أنك قد خوتل فجأه إلى شخص يستعمل أسلوب ترهيب البلاد والعباد لكي يضمن أن تصوت له الناس مره أخرى؟.. ألم يكفنا ما نحن فيه من مصائب جراء خبرية المنافقات الثلاث الذين ابتلانا الله بهم كل في موقعه؟



أما لاخمس القدمين أقول أنت يا من تدعون انكم تدافعون عن حقوق الانسان بصفه عame وحقوق جالبكم بصفه خاصه: ماذا حدث لكم لا أستك الله لكم حسأ؟ هل أكلت القطه ألسنتكم؟ ألم تعودوا قادرين على الكلام بعد أن صدعتم أدمغتنا ببطولاتكم المزيفه؟ أين وقفاتكم الاحتجاجيه التي لم تكن الا حلقة في مسلسل الهزل... أن لم يكن لديكم الشجاعه للتعبير عن أنفسكم فليس أقل من أن تمارسوا رياضة أنظمه البلاد التي نزحتم منها واصدروا بيانات "تحنن نشـ جـ" الشهيره: أليس الوقت مناسباً للكلام لأن؟ أم أنه وقت مناسب للدخول إلى جحوركم والاختباء فيها.

[البقية ص ٢١]

العالم فقد أدانت المنظمات العالمية وعلى رأسها الأخاد الأوروبي قوانين ازدراء الأديان المطبقة في هذه البلاد

بكل قوه فهي قوانين تتعارض تماماً مع حرية التعبير وحرية الكلمه التي تقدسها البلاد الغربيه أياً تقديس: أو هكذا كنت أعتقد لسذاجتي: إلى أن أدركت أن كل

لم أخذ مطلقاً في السياسه فلست معنياً بها على الأطلاق والان أيضاً لا أخذ في السياسه بل بمثل الموضوع بالنسبة لي اطروحة ذات بعضاً اجتماعياً لا أستطيع أن أغاضي عنه. أما السياسه فلتذهب إلى حيث أقت.

لذلك فانا أوجه هذه الرساله ليست إلى أشخاصاً بصفتهم الشخصيه أو حتى السياسيه فهذا لا يعنيني في شيء انما إلى هؤلاء الأشخاص بصفه ما يمثلونه من تأثير اجتماعي في حياة الناس.

المبادئ التي يتشدد بها المتشدقون الأحرار ليست ألا بضاعه معروضه للبيع لمن يملك الثمن.

لذلك اكتب هذه الرساله لأنني أدركت كم النفاق الذي نعيشه ونعيشه فقد غلب واستشرى النفاق في كل الجسد من الرأس حتى أخمص القدمين لذلك فانا أوجه هذه الأديان المطبقة في باكستان ما أعني الرأس وأخمص القدمين

فللرأس أقول الا تتعظ ما يحدث حولك في كل العالم: لا ترى ما يحدث في أستراليا: ألم تسمع عن الحاصل في الجلترا والمانيا بل وكل ريوه أوروبا وامریكا : ألم تتعلم شيئاً مطلقاً في سنوات دراسه عن حرية التعبير التي يقدسها الشعب ويضعها فوق أي نوع آخر من الحريات...لا تدري أنت تعيش

## محدث عوينه

### بحيرة البلاج وجبل الحال

في عصر السيسى وقبل أن يبدء هذا العصر بدء بالكتب، فتم درد تلك الحركة التي قيل أنها حركة شعبية قام بها شباب مصرىين، ثم سرعان ما انضممنا جميعاً للحركة وقمنا بالتوقيع على استمارتها حتى تخطى عدد الاستمارات لـ ٣٠ مليون، وكان كل شخص فينا قائداً في الحركة نقع لأنفسنا ولأسرنا ثم نقوم بارسال الإستمارة للجيران والاصدقاء وننفق في الشوارع للحصول على توقيع الناس، ونرسلها بالبريد الإلكتروني وحركات ولا أجدع فيلم سينمائى «تمرد» ثم نكتشف أن «تمرد» لعبه مخابراتية؟؟؟

ثم بعد تولي السيسى استمرت الأكاذيب التي سوف أسرد لها مقلاً، لكن دعني هنا أذهب بكم لما يحدث في جبل الحال، حيث انتشرت أقاويل عن ما يحدث هناك وهي وثيقة لم يكتبها غير ظابط مخابرات غلى يعلم جيداً أننا شعب طيب وهنبلعوا زى ما بلعنا (طائرات العدو تتساقط فوق بحيرة البلاج) ولكن هذا الغى نسى أن شباب الثورة النقى الجميل قد انفلدوا عنهم وهم شباب واعي ومتقن لدية عقلية جبارة على الفهم والرود.

لم يختلف الوضع كثيراً في عهد مبارك فكنا نذكر الزلزال الذي ضرب مصر سنة ١٩٩٢ وكيف خرج صفت الشريف في التليفزيون ضباط مخابرات من قطر وال سعودية وإسرائيل وبريطانيا؟؟؟ لن نسأل كيف تجمعوا هؤلاء وكيف اتفقوا على اللقاء في جبل الحال، ولكن دعني أسأل أين كنت أنت يا رجل المخابرات المصرية عندما دخل كل هؤلاء بلادك؟؟؟ لو كان هذا الكلام حقيقي إذا ينبعى عزل رئيس المخابرات الحرية ورئيس المخابرات العامة وكبار مساعديهم فوراً

ثم تكمل الوثيقة تفاصيلها لتختم بأن قواتنا وجدت مبلغ من المال قدره ٦٠٠ مليار دولار!!!! لو كان هذا الكلام صحيحاً لاصبح ثمن الجنية المصري يساوى ثلاثة أو ست دولارات أمريكية، ولكن كما استيقظ سكان القنطرة شرق على أصوات الجنود الإسرائيلىين في مدينتهم، وكما استيقظ شباب مصر فوجدوا أنفسهم غرباء خارج بلادهم في مصر السادات. وكما استيقظ سكان مصر على هزة تابعة للزلزال قضت على حياة النائبين منهم، استيقظنا نحن الآن على عدم قدرة الدولة على حماية الأقليات في العريش وأن سعر الدولار قد أقرب من ٢٠ جنية.

في عهد مرسي الرجل لم يكن صادقاً فكل كلامه كان هباءً، ولكن نظام الإخوان لم تتح له الفرصة للكذب فقد كان الإعلام الكاره للإخوان أكثر من المؤيد لهم فلم يكذب كثيراً. وكلما حاول الكذب كان هناك رد عليه وبقوة وبجرأة شديدة سواء مرئي أو مسموع أو مقرئ. فالحقيقة الإعلام والإعلاميين لم يشهدوا عصراً نالوا فيه حرية في التعبير مثل عصر مرسي. وربما تكون هذه الفترة كفترة الحرية التي تمت بها الصحفيين قبل ثورة يوليو. وأن كانت الحرية التي تمتنا بها لم تكن بمزاج مرسي وأعوانه ولكن لم يكن لهم القدرة على تكميم الأفواه بعد.



## كنت أعمى والآن أبصر

د. مينا بديع عبد الملك

أستاذ الرياضيات بجامعة الإسكندرية

فأدرك أن هذه محظتي، ولكن في بعض الأحيان يكون المحل مغافلاً فاختى المحطة، وكانت أضحك على نفسي. وبعد ذلك بدأت أعتمد على منحنيات الترام لمعرفة محطة النزول لأنني كنت أخجل أن أسأل الناس.

بدأت أتعلم لغة برايل في إحدى كنائس الإسكندرية، وكان أخي يصحبني إلى هناك. في التأهيل المهني كان مدرسي يشجعني على مواصلة تعلم لغة برايل بل طلب مني أن أعود للمدرسة وأكمل تعليمي، وفعلاً التحقت بمدرسة المكفوفين بالصف السادس الابتدائي. وبعد إعلان نتيجة الامتحان كنت الأولى على المكفوفين على مستوى الإسكندرية والسابع على مستوى الجمهورية. ولم يكرمني أحد على هذا، فتركت الدراسة مرة أخرى!! أخيراً حصلت على شهادة تأهيل المهني، وكانت أمنية حياتي أن التحق بإحدى الشركات، ولكن لم يتحقق هذا وظلت الشهادة معلقة غير مستغلة لمدة ١٢ سنة.

بعد ذلك التحقت بمركز بيت النعمة للمكفوفين بكنيسة العذراء بسموحة وعملت في قسم الأذن. وفي إحدى المجتمعات الروحية بالكنيسة شعرت باهتمام من أحدى الفتيات فترجمت هذا الاهتمام على هذا ثانية، لكنه كان مجرد اهتمام بانسان في مهنة. ثم أخبروني بفتاة قادمة من الصعيد يتيمة الأب والأم لذكراً لزوجة، فوافقت على أنها جوازة وخلاص. لكن بعد ارتباط بها أحبتها كثيراً لأجل ما فعلته لأجلها، والعمل بكل جهدها لأجل سعادتي. إنها الآن أم أولادي. احتملت معى أيام كان راتبى ضئيلاً جداً في الجمعية، ثم التحق بإحدى الشركات - نظام الـ ٥٪ معاقين - وبذلت زوجتى تدبر حتى استطعنا أن نحصل على مكان معيشة أفضل. التحق أبنائى بكلية الحقوق وتخرجنا منها بتفوق.

في إحدى الأيام جاء أخى لزيارتى - وهو ضابط شرطة - وكانت معه أسرته. وفجأة انقطع التيار الكهربائى وعم الظلام المكان فقامت لأحضر شمعة، فقال أخى: أين تذهب؟ الدنيا ظلام، قلت له: هذا شئ عادى فانا أعيش فيه، وذهبت وأحضرت له شمعة.

أكرس حياتي الآن في خدمة الله الذي أحبني، وقامت بتربية أولادي في حب رب ومحفظه. فعلاً كنت أعمى ويعينا عن الله والآن أبصر الله، وهذا يكفي.

كان شعار الأحتفال والذي ردد كل المجتمعون بصوت عالٍ والد้อม في أعيتهم: (عجاً يارب.. سطرت لنا رسالة حب بتجارب بارزة). أشكرك يارب على كل حال ومن أجل كل حال وفي كل حال.

الكلمة المرفقة هي دعوة للصداقة والحب بين عالم المكفوفين وعالم المبصرين، فوراء كل كفيف قصة، وفي ثناء القصة معاناة، وفي وسط المعاناة نكتشف أن الله يحتضن هذا الإنسان. ومن العجيب أن الله يحتضن هذا الإنسان بيدي، بيديك، بأيدينا معاً. في يوم الجمعة ٣ أكتوبر ٢٠٠٣ بقاعة مركز الإسكندرية للإبداع بشارع فؤاد إحتفالية أقامها مركز بيت النعمة للمكفوفين بكنيسة السيدة العذراء بسموحة بتشريف كثيرون من المسؤولين مسلمين وأقباط. وفي تلك الإحتفالية استمعت إلى قصص كفاح شديدة أسعدتني كثيراً وأحزنتني أيضاً إني - في كفاحي لم أصل إلى قامة هؤلاء العمالقة. وأسجل هنا إحدى هذه القصص على لسان صاحبها:

(بدأ ضعف بصري عندما كنت في الصف السادس الابتدائي حيث كنت لا أستطيع رؤية الكتابة على سبورة الفصل، فقررت أن أترك المدرسة دون أن يعلم أحد بقرارى هذا لأن الجميع كانوا يشهدون بذلك وتفوقي. وحدث أيضاً وأنا في سن السادسة عشرة وأثناء لعب الكرة مع الأصدقاء أن صدمت الكرة رأسي بشدة فأحدثت أنصافاً شبكياً وبدأت رؤية الضوء تضعف تدريجياً حتى فدلت بصري تماماً، وصرت غير قادر حتى على مساعدة أبي في تجارتة وأصبحت حياتي بلا فائدة تذكر. قامت أسرتى بعرضى على الأطباء والمتخصصين فأشاروا بالحاجة إلى عملية جراحية عاجلة، وبالنظر إلى ضيق ذات اليد لجات فتاجلت العملية لفترة ولكن عندما توفرت الظروف لإنتمام العملية كان قد فات الأوان. أشقت الأسرة على حالي، أما أنا فأضربت عن الطعام وأنعزلت عن الجميع، لأنني شعرت إني أصبحت عالة وعبأ علينا. أعتقدت في غرفتي ٢٢ شهراً منعزلاً عن العالم، صديقى الوحيد كان هو جهاز الراديو، لم أجد خلال هذه الفترة من يسأل عنى أو يحتويني بصدقه، رغم احتياجي لذلك. أثناء هذه الفترة كنت أتحاشى مقابلة الناس لأنني كنت أخطئ في مد يدي للسلام وكانت أمي تلح على من أجل الخروج معها للكنيسة، فكان يتابنى الخجل وأنا أسيء معها وهي تمسكى في يداه، خاصة وأنا كنت معروفة بكثرة الحركة والشقاوة. وفي إحدى الأيام تقابلت أمي في الكنيسة مع سيدة أبنها كفيف، وتعرفت على هذا الكفيف الذى أعطانى الأمل فى الحياة، عرفنى طريق التأهيل المهني.

في فترة التأهيل المهني بدأت أعتمد على نفسي، وبدأت اتجراً وأركب الترام بمفردى، فكنت أنتظر أن يأتي أى شخص ليأخذ بيدي والكثيرون كانوا يخلون على بمساعدتهم. وكانت أعتمدت على حاسة الشم لمعرفة محطة النزول: فعند محطة الترام القرية من منزلنا كان يوجد مطعم فول، أشترى راتحة



أ.د. إيميل واصف

## الأصول المسيحية لعلم السلوكيات

### قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية

حكم وتعاليم بولس الرسول : الجزء الأول



أ.د. ناجي إسكندر

لذلك أنت بل عذر أيها الإنسان كل من يدين: لأنك في ما تدين غيرك فيما يجب أن تكون عليه العلاقة بالآخر: الأولى هي محبة الآخر تدين نفسك. فأنت الذي تعلم غيرك ألا تعلم نفسك. بل عظوا أنفسكم كل يوم ما دام إن كل الناموس في كلمة واحدة ولنلاحظ بعضنا بعضاً للتحريض يكمل: خب قربك (جارك) على الحبة والأعمال الحسنة. كن نفسك. مرتلة الكمال تفضيل الآخر على النفس.

يعرفون وقتها بشيعة الطريق. حتى أنه في وقت الوفاة: بين ١٤ أو ١٧ م في روما بقطع الرأس. كنفسك. مرتلدين بعضكم بعض محبتهين بكنيسة فريسييه. يهودي روماني الجنسية. بولس هو ثاني أهم شخصية في التاريخ المسيحي بعد السيد المسيح له كل المجد. ومن أكبر القادة الدينين في العالم وعلى مر العصور. وكان بولس (شاول) قبل ظهوره يسعى على محاربة المسيحية الناشئة على إنها فرقية يهودية ضالة تهدى الديانة اليهودية الرسمية. وكان أتباع المسيح وقتها يعرفون وقتها بشيعة رجم القديس إستفانوس كان حارساً لثياب الراجمين ورضاها بترجمه. وكان يطارد المسيحيين من أورشليم وحتى مدينة دمشق ليسوقة موثقين ليحاكموا في أورشليم. ولكن بعد ظهوره يسعى له وهو في طريقه إلى دمشق وإصابته بالعمى وقتها ثم إسترداد بصره على يد حنانيا في دمشق أمن بالسيد المسيح. وبعد ذلك عاد إلى أورشليم بعد ثلاث سنوات من إيمانه. ثم قام بعد ذلك بثلاث رحلات تبشيرية كانت هي الأهم في آسيا الصغرى وأوروبا فاستحق أن يلقب «بررسول الأمم».

ومن بين كتب العهد الجديد الـ ٢٧ تنسحب إليه ٤ أمن هذه الكتب بشكل مباشر هذا غير سفر أعمال الرسل. والذي كرس نصف الحديث عن حياة بولس الرسول ورحلاته التبشيرية. وعليه فنصف العهد الجديد يخص حياة ورسائل بولس الرسول. هوماوش: من بين الرسائل ١٤ تعتبر ٧ منها رسائل بولسية أصلية وهي رومية وكورنثوس الأولى والثانية وغلاطية وفيليبي وتسالونيكي الأولى وفليمون. والجدير بالذكر أنه بخلاف الـ ١٤ رسالة فقد فقد بعض من رسائله.

ثم ينقلنا بولس الرسول إلى مستوى الكمال في الكود الأخلاقي - مسوقاً بالروح القدس - وذلك في تفضيل الآخر على النفس: الأهم ترزاً: أنا قلم رصاص في يد الرب الذي يكتب به رسالة محبة للعالم. أعمال الخير هي حلقات في سلسلة الحبة. وتقول أيضاً: في هذه الحياة قد لا نقدر أن نعمل أشياء عظيمة ولكننا نقدر أن نعلم أشياء صغيرة بمحبة عظيمة. مارس الحبة في بيتك لأنه في البيت يجب أن تبدأ محبتنا للأخرين. الكلمات الطيبة قصيرة وسهلة ولكن صداتها طويلة وعميق. عندما نموت لن يسألنا الله عن عدد الأشياء الجيدة التي عملناها ولكن عن مقدار الحب الذي وضعناه في هذه الأعمال.

١١. إدانة الغير والغفلة عن النفس: ويقول موريير شفارتز: أهم شيء في الحياة أن نتعلم كيف نحب ونسمح للحب بدخول قلوبنا. وذلك في تفضيل الآخر على النفس: الأهم ترزاً: أنا قلم رصاص في يد الرب الذي يكتب به رسالة محبة للعالم. أعمال الخير هي حلقات في سلسلة الحبة. وتقول أيضاً: في هذه الحياة قد لا نقدر أن نعمل أشياء عظيمة ولكننا نقدر أن نعلم أشياء صغيرة بمحبة عظيمة. مارس الحبة في بيتك لأنه في البيت يجب أن تبدأ محبتنا للأخرين. الكلمات الطيبة قصيرة وسهلة ولكن صداتها طويلة وعميق. عندما نموت لن يسألنا الله عن عدد الأشياء الجيدة التي عملناها ولكن عن مقدار الحب الذي وضعناه في هذه الأعمال.



٣. الحبة التي هي غاية

الوصية: سالوا بعضكم بعضًا. غاية الوصية فهي الحبة من قلب طاهر وضمير صالح وإيمان بلا راء. شجعوا صغار النفوس إسندوا الإيمان والرجاء والحب هذه الثلاثة ولكن أعظمهن الحبة. فيجب علينا نحن الأقوياء أن نتحمل أضعاف الضعفاء. تأنوا على الجميع إنظروا أن لا يجاري أحد أحداً عن شر بشر. بل تؤمن بـ الله محبة. وذلك في الأصحابين الخالصين بالحبة. هوماوش: نقاشنا في مقال سابق ومستقل أرقى ما كتب عن الحبة في التاريخ الإنساني وفي شريعة الأهم ترزاً: أنا قلم رصاص في يد الرب الذي يكتب به رسالة محبة للعالم. أعمال الخير هي حلقات في سلسلة الحبة. وتقول أيضاً: في هذه الحياة قد لا نقدر أن نعمل أشياء عظيمة ولكننا نقدر أن نعلم أشياء صغيرة بمحبة عظيمة. مارس الحبة في بيتك لأنه في البيت يجب أن تبدأ محبتنا للأخرين. الكلمات الطيبة قصيرة وسهلة ولكن صداتها طويلة وعميق. عندما نموت لن يسألنا الله عن عدد الأشياء الجيدة التي عملناها ولكن عن مقدار الحب الذي وضعناه في هذه الأعمال.

١٢. لا تطلب أحد ما هو لآخر. لا تنتظروا كل واحد إلى ما هو لنفسه بل كل واحد إلى ما هو للأخرين أيضاً. حاسبي بعضكم البعض أفضل من أنفسكم. ونقول في أمثالنا: من فضل غيره على نفسه أنار الله له دربه. ١٣. إدانة الغير والغفلة عن النفس:

١٤. نبدأ بسرد بعض من حكمه ونصائحه وفيما يخص العلاقة

المسيح له المجد هي الإتضاع والوداعة ونكران الذات وحياة الشكر.

مثل ذاك الذي قال «مجدًا من الناس لست أقبل» بينما هو مستحق كل المجد وبالنسبة لى فإن ذلك يكون كما قال الكتاب

المحبة فلنكن بلا ريبة. كونوا كارهين الشر، ملتصقين بالخير. بعضكم بعضا في الكراوة، «وادين بعضكم بعضا بالمحبة الاخوية، مقدمين غير متسللين في الاجتهاد، حاربين في الروح، عابدين رب

فرحين في الرجاء، صابرين في الضيق، مواطنين على الصلاة،

مشتركين في احتياجات القديسين، باركوا على الذين يضطهدونكم. باركوا ولا تلغوا

فرحا مع الفرحين وبكاء مع البكين (رو ١٢) بل اغلب الشر بالخير لا يغلبكم الشر.

(يو ٤:٤) «كيف تقدرون أن تؤمنوا وانت تقبلون مجدًا بعضكم من بعض والمجد الذي من الإله الواحد لست تطلبوه» ليتاعندا نصوم، نضع امامنا هذا الهدف (الحرية) إن تتحرر بال المسيح. أمن «إن حرركم الإبن فالحقيقة تصيرون أحراراً»

(الموضوع من قراءات متعددة)

الصوم فرصة للتحرر من سلطان المادة لقبول عطية الروح. ويكون جسد الرب ودمه في قداسات الصوم هو أول ما يدخل في الإنسان. وحين ينقوي بالصلاحة والعبادة. تصير المادة تحت تحكم روحى عنده يطلبها بمقادير احتياجاته ليجدد اسم الله ويشكره

## ٤- حرية من الذات وأخذ الباطل

«إن كنت ابن الله اطرح نفسك إلى أسفل لأنك مكتوب أنه يوصى ملائكته بك فعلى أياديهم يحملونك لكي لا تتصدم بحجر رجل فاجابه قائلاً «لا تجرب رب إلهك» (مت ٧:٦)

إن الذات هي التي تزيد الخير أو الشر والخطية لذلك فموت رغبات الذات هو طريق يوصل إلى الخلاص

الذات البغيضة والأنانية كفيلة لو ملكت ان تهلك الإنسان إذ تحول كل سعيه إلى تراب وفناء بينما يرى الإنسان نفسه محور العالم لا يشغلها إلا نفسه، أفكاره ، احتياجاته ورغباته وارائه ذلك لأن ما هو خالد وباقى فيما هو فقط الذي يرتبط بالله وملكته ومجد اسمه القدس.

هذه الذات التي تحجب وجه المسيح، إنها السجن الذي يضغط على روح الإنسان الجديد محاولاً خنقه.

طوبى للرحماء على المساكين فإن الرحمة تحل عليهم والمسيح يرحمهم في يوم الدين ويحل بروح قدسه فيهم (مرد الصوم المقدس) هذه المسكينة بالروح التي طوبها



بالميرون المقدس بكل عضو من أعضائه أو حاسة من حواسه

الجسد هو المكان الذي تقابلنا فيه مع الله واحد الالهوت بطبيعتنا في شخص يسوع المسيح فهو مقدس وظاهر ولكنها الشهوة، نعم شهوات الجسد، فالخطية حينما تملك، تسيطر خلال ميول الجسد الطبيعية والضرورية للحياة لتحولها بها فتصير شهوات مدمرة للإنسان. لذلك يوصينا الرسول بولس قائلاً: «إذا لا تملكن الخطية في جسدكم المائت لكي تطعيونها في شهواته ولا تقدموا أعضاءكم آلات اثم للخطية، بل قدموا ذواتكم لله كأحياء من الأموات وأعضاءكم آلات يرث الله» (رو ١٢:٦،١٣)

هكذا تملك الخطية في (شهوات الجسد) فتحول إلى لهيب يحرق الإنسان، ويدخل الإنسان في صراع لإشباع شهواته الأكل، الشرب، الجنس، الزينة، الراحة، الكسل... الخ. يصير الجسد طاغياً يستعبد الإنسان وكل إمكاناته وطاقاته ليسخراها لتحقيق رغاباته وتصبح حياة الإنسان هي مجال تمنع وقتى بالذلة الحسية والشهوة مردداً : لذاك ونشرب لأننا غداً نموت وهنا يأتي الصوم ليقع الجسد في مجال عمل وسيطرة الروح القدس ليقدسه و يجعله خادماً لخلاص الإنسان فقول معلمنا بولس الرسول: «أطلب اليكم أيها الأخوة برأفة الله أن تقدموا أجسادكم ذبيحة حية مقسدة مرضية عند الله عبادتكم العقلية ولا تتشاكلوا هذا الدهريل تغيروا عن شكلكم بتجدد أذهانكم» (رو ١٢:١)

فنحن بالصوم لا ننقطع تماماً عن الطعام

وإنما بالعبادة، بالصلاحة مع الانقطاع لفترة عن

ال الطعام والابتعاد عن الأطعمة الدسمة نضع

الجسد خادماً لأقداس الإنسان وخلاصه

## ٥- حرية من المادة

«أراه جميع ممالك العالم ومجدها وقال أعطيك هذه جميعها إن خررت وسجدت لى

» وهكذا كشف الشيطان دون أن يدرى أن السعى وراء المادة والإرتباط بها مرتبطة بالسجود له للشيطان

قال له يسوع: للرب إلهك تسجد وإيه وحده تعبد» (مت ٤:١٨)

والمادة ليست شرًا في ذاتها فقد خلقها الله وقدسها لتعلن حضوره ومحبته ورعايتها للإنسان ولكن حين تصبح هدفًا في ذاتها وحين ينفصل الإنسان بها عن الله فلا يتناول المادة من يديه بل تتحول إلى الله يستعبد الإنسان وينتهي. حين يعيش الإنسان في دنيا الحواس فقط، يؤمن ويسعى وراء ما تدركه حواسه فقط يلهث وراء المادة واقتناها وما لا يقع في دائرة المادة يصير عنده غير معقول وغير حقيقي، حين يفقد قناعته بالسماء وبالآبديّة،

هذه المادة التي استعبدت إنسان عصرنا الحديث وجعلته آلة استهلاكية ضخمة مسخة كل غرائزه وحواسه لها، (لاحظ اعلانات التلفزيون والمجلات مثلاً بل وما يصل حتى

إلى اعتاب البيت)

العالم ليس فقط مادياً في ذاته ولكننا نحوله إلى شيء مادي بحث حينما نفصله عن الله وحينما لا نتناوله بالقداسة والشك

## الصوم والحرية

### ٦- عبد (الببر سامي)

«لماذا صمنا ولم تنظر ذلنا أنفسنا ولم تلاحظ» (أش ٣:٥٨)

مبارك هو الصوم المقدس الذي تعيشه كنيستنا الآن مشتركة مع مسيحيها القدس في صومه إذ سبق قدم عنا صوماً مقبولاً لتدخل به كل حين باسمه ننال قبولاً أمام الله أبيه

وحتى لا تتفضي فترة الصوم المقدس ويجد الإنسان منا نفسه يسأل مثل النبي في العهد القيم مخاطبًا الله قائلاً: لماذا صمنا ولم تنظر ذلنا أنفسنا ولم تلاحظ (أش ٣:٥٨) رغم أن الشعب كان قد قدم صوماً كاملاً من حيث شكله وترتيبه إذ يقول أشعيا مثل هذا يكون صوماً اختاره يوماً يذل الإنسان فيه نفسه، يحيى كالأسلة رأسه، ويفرش تحته مسحًا ورمادًا هل تسمى هذا صوماً ويوماً مقبولاً للرب»

وهكذا رفض الرب صومهم رغم وجود التذلل والمسوح والرماد إذ كان القلب بعيداً لم يمسه التغيير الحقيقي من قبل الله ليتحول إلى قلب لحمي جديد

ثم يعود النبي فيوضح لنا كيف نقم الصوم المقبول الذي يؤثر في قلب الإنسان ويرتبط مع تغيير حقيقي فيه إذ يقول أليس: « هذا صوماً أختاره. حل قيود الشر، فك عقد النير، إطلاق المسحوقين أحرازاً وقطع كل نير، أليس ان تكسر للجائع خبزك وإن تدخل المساكين التائهين إلى بيتك، إذا رأيت عرياناً أن تكسوه والا تتغاضى عن لحمك» (أش ٩:٥٨)

## ٧- صومنا مع المسيح مقبول في المسيح

فمن يصوم مع المسيح حتماً يجتاز معه نفس النصرة التي حققها لنا على عدو الخير فوق جبل التجربة، كسر القيود واعطانا حرية حقيقة

كسر قيود الجسد حينما أجاب إبليس «ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان بل بكل كلمة تخرج من فم الله»

وكسر قيود المادة حينما رفض ممالك العالم كله ومجدها حينما أظهر أن هذه كلها مرتبطة بالسجود للشيطان وقهره قائلاً «للرب إلهك تسجد وإيه وحده تعبد»

كسر قيود الذات حينما رفض المجد الباطل ومديح الناس والسعى وراء العجائب إذا أجابه «لا تجرب رب إلهك»

الصوم مع المسيح إذن هو حرية، الصوم الحقيقي يحررنا من رباطات كثيرة

## ٨- حرية من الجسد

«إن كنت ابن الله فقل أن تصير الحجارة خبراً»

وليس بالخبز وحده يحيا الإنسان بل بكل كلمة تخرج من فم الله.. (مت ٥-١) الجسد ليس شرًا في ذاته إنما هو إباء مقدس و هيكل لحلول الروح القدس وسكناه، إنه مسكن النفوس الطاهرة التي خلقت على صورة الله، قد تدشن

أن أردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الاميل ارسل لنا

على

ahram.teeba@gmail.com

او

8164gindi@rogers.com

## من عيادة الطب الطبيعي الاكتتاب والغذاء



الريجيم التي تفتقر إلى هذه العناصر يصاب الشخص بالاكتتاب او اذا حدث اضطراب في عملية الهضم لان الجهاز الهضمي يشارك كثيرا في نسبة السيريتونين، واحيانا يؤدى التوتر المزمن الى انخفاض في نسبة السيريتونين بسبب ارتفاع نسبة هرمون الكورتيزول.

اما عن الأطعمة المناسبة لأفراز السيريتونين فهي الأطعمة الغنية بالتربيوفان مع بعض المواد الكربوهيدراتية للمساعدة في امتصاصه وهي لحم الرومي والدجاج والجبن الكريج والفول السوداني وفول الصويا والتوفو وبذور السمسم وجوب تناوله، مع المواد الكربوهيدراتية المعقدة مثل الأرز البني والحبوب الكاملة..

تباسيم جندي

س: أعاني من مرض الاكتتاب فهل توجد أطعمة معينة او إضافات غذائية تساعد افراز السيريتونين في المخ؟

ج: السيريتونين او هرمون المزاج يفرز في المخ ولكن سوف تعجب إذا علمت ان الجزء الاكبر منه يفرز في الجهاز الهضمي، وللسيريتونين تأثير قوى على المزاج والانفعالات والذاكرة، وأيضا الشهية للمواد الكربوهيدراتية التي تساعد على امتصاصه، كما ان له تأثير على القمة بالنفس والقدرة على تحمل الألم، وكذلك يؤثر على النوم والهضم وتوازن درجة الحرارة في الجسم.

وعندما يصيغنا الاكتتاب او نشعر بقلة المزاج نجد أنفسنا بصورة تلقائية نلتجأ بالطبيعة الى تناول المواد السكرية والنشوية التي تساعد في افراز السيريتونين.

وافراز السيريتونين يحتاج الى التعرض لضوء النهار، كما يحتاج الى الحامض الأميني تريبيوفان الذي يأتي من تناول البروتين الغنى بالتربيوفان، كما يحتاج الى فيتامين B6، فإذا قل اي من هذه العناصر يقل السيريتونين، ففي كثير من أنواع



د. تباسيم جندي

## معوقات فقد الوزن

السمنة مرض منتشر كالوباء حتى في البلاد الأفريقية التي كانت تعاني من المجاعات، ومع السمنة انتشرت مراكز فقد الوزن واتباع الريجيم، ولكن في النهاية تجد ان أحسن أساليب فقد الوزن هو أتباع العادات الصحية السليمة والاستمرار عليها والتوازن في الوجبات من عناصر الطعام من بروتين وكربوهيدرات معقدة ودهون.

ولكن تجد كثير من يجدون في محاولات فقد الوزن دون جدوى، وتوجد بعض الأسباب لذلك سنذكر البعض منها.

أول أسباب الفشل في فقد الوزن هو تراكم السموم في الجسم، اما بسبب التعرض للكثير منها في صورة المبيدات الحشرية في الأطعمة او المعادن الثقيلة او أنواع الكيميائيات التي تتعرض لها يوميا في مواد التنظيف او مساحيق الوجه والجلد او التي تتعرض لها بحكم الأعمال او العاقير والكحوليات والتدخين، كل هذا يضعف من مقدرة الكبد على التمثيل الغذائي وعملية الحرق بل تضع عليه عينا ثقلا للتخالص منها في عمليات الديتوكس. وعلاج هذا هو إعطاء اهتمام كبير للكبد ومحاولة مساعدته في عملية الديتوكس عن طريق تناول الأطعمة الصحية المحتوية على كثير من الخضر والفواكه والامتناع عن تناول الزيوت الممهدة والكربوهيدرات المنفقة مع تناول الأعشاب التي تساعد في عملية الديتوكس.

وثاني المشاكل التي تعيق فقد الوزن هي التعرض المستمر للضغوط والتوتر مما يؤدى الى رفع مستوى الكورتيزول في الدم، وهو يؤدى الى رفع مستوى السكر ويساهم في تقليل عملية الحرق، كما تضعف من الغدة الدرقية التي تقوم بدفع عمليات التمثيل الغذائي، وأيضا ترفع من مستوى الهرمونات التي تفتح الشهية للمواد السكرية والكربوهيدراتية، وهو أيضا يضعف من مستوى السيريتونين وبالتالي يشتق

## الغاء للجنين في الرحم يقلل بكاءه بعد الولادة

كشفت دراسة جديدة أن غاء الحامل لجنيتها قد يكون "أفضل طريقة لضمان ولادة طفل سعيد"، ونعني بذلك كثير الضحك وقليل البكاء.

أجرى الدراسة باحثون في "The University of Milan" "Women and Birth" ، والتي شملت حوالي ١٦٠ امرأة، فيما وجد الباحثون أن النساء اللاتي أمضين وقتا في الغاء لأطفالهن أثناء الحمل، أنجبن أطفالاً كان بكاؤهم يستمر لفترات أقصر بنسبة قدرت بحوالي ١٨,٥٪ من الوقت، بينما النساء اللاتي لم يقمن بالغاء لأطفالهن أثناء فترة الحمل أنجبن أطفالاً كان بكاؤهم يستمر ٢٨,٢٪ من الوقت.



وخلال الدراسة، قام الباحثون بمراقبة تأثير الغاء من عدمه على الأمور التالية: مدى قوة العلاقة بين الأم وطفلها ونذلك بطريقة علمية استخدم فيها مقياس يدعى (Mother-to-Infant Bonding Scale)، تسجيلات لنوم الطفل استمرت لساعات، وعدد المرات التي بكى فيها الطفل بسبب وبغير سبب.

ووجد الباحثون أن العلاقة بين الأم والطفل كانت أقوى بقراءة ١,٩٦ عند الغاء، مقارنة بقراءة ١,٢٨ سجلت عند من لم يقمن بالغاء اعتمادا على المقياس المذكور سابقاً.

وقال الباحثون إن الغاء للطفل أثناء وجوده في الرحم، قد يساعد على تقوية الرابط بين الأم والطفل بالإضافة إلى المساعدة على التقليل من التوتر الذي تواجهه الأم بعد الولادة.

**NATUROPATHIC DOCTOR**

**الطب القديم، الحديث البديل لكيماويات العقاقير**

غاء الجنين بدون تغافل

بروز السكر والكتل الدهنية

نحو التغذية للأسمدة والرياحن

أعراض الملاطير، الكبد والجهاز الهضمي

البروتينات الأساسية والذائمة والجهاز التنسسي

الرئتين والقصور والصائم والجهاز البولي

أعراض انسداد المجرى الهوائي

مشكلة العظام والهormones الطبيعية

نفعه معظم شركات التأمين

**TREATMENT FOR:**

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

**TABASEEM GINDI**

Doctor of Naturopathy

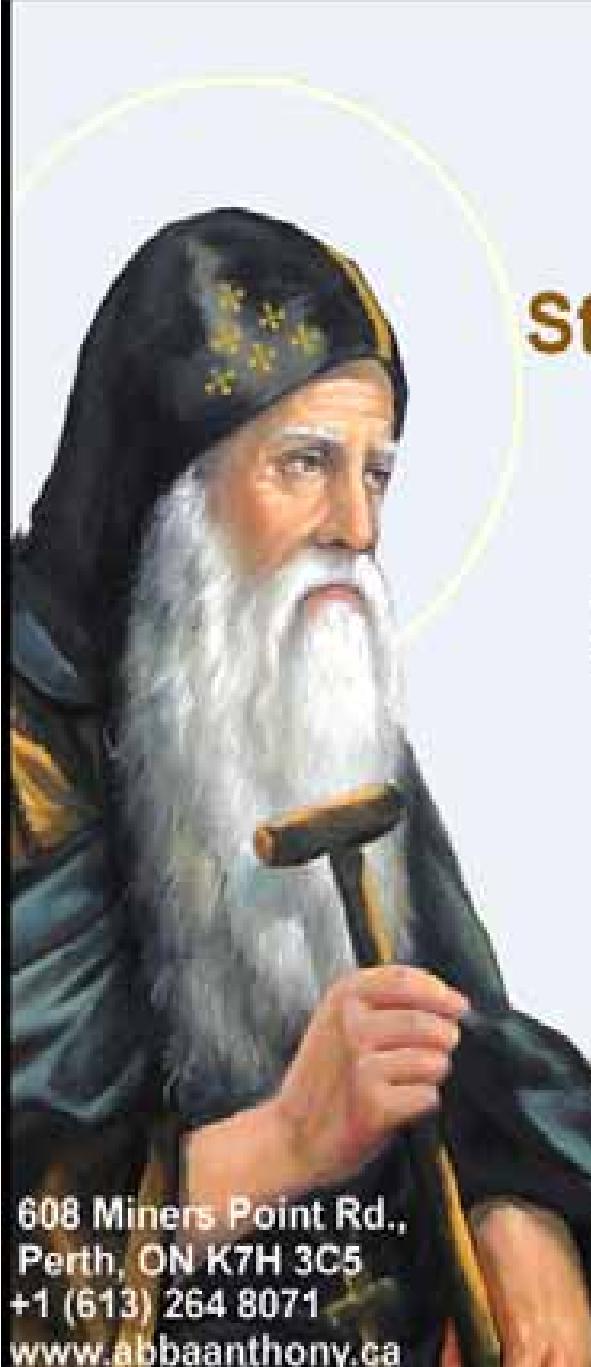
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

**(416) 654-1556**

1386 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON K7H 3C5  
+1 (613) 264 8071  
[www.abbaanthony.ca](http://www.abbaanthony.ca)

## Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada

We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

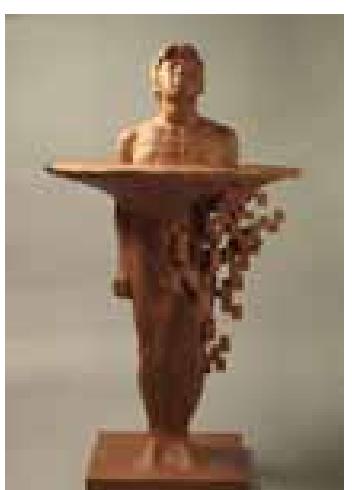
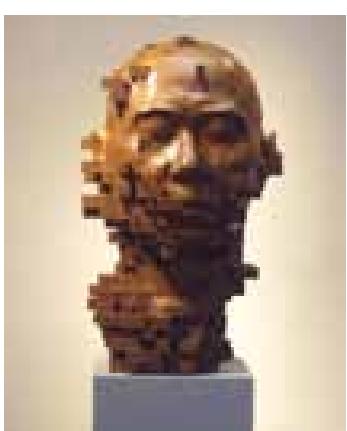
I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

سيقوم الدير بإجراء تطويرات كبيرة وعاجلة لتنمك من خدمة عدد أكبر من العائلات وشباب الخلوة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق التزامات الضرورة اللازمة حسب توصيات البلدية  
الدير يقبل تبرعاتكم لسد هذا الاحتياج ومساهمة في التوسيع المستقبلي  
الرب يبارككم ويعرض تعزكم

لئلا تذهب هذة الكنسية لأجل زفاف اشخاص في  
الى الأبد، ونذكر عذابي ورثلي هناك كل الأبدام  
(امل 3.9)

## عالم الأبداع.. منحوتات البيكسيل: أعمال فنية مدهشة تتفاعل مع الناظر إليها فقط!

هان، أجل قررت أخيراً أن أدعوه بلقبه، يرحب في بث الحياة في منحوتاته بأسلوب "البيكسيل" الذي شاهدناه بالأعلى، بحيث تبدو وكأنما تنطلق للأمام أو أن هناك ما يسحبها للخلف ضمن تأثيرات أخرى. وعلى الرغم من أننا لا نرى هنا إلا صور ثابتة لأعماله، إلا أننا نستطيع القول أنه يخرج في مسعاه تماماً!



هل يعرف أحدكم كيف ينطق أن هناك خلل ما في عينيه ذاتها! لا عجب أن هسو، أجل غيرت اسمه لماذا؟ لأننا سنتناول في هذا إلى هسو، يعتبر أعماله كنوع من الغاز المقال أعمال النحات الماليزي Hsu الأحاجي، حيث يصنع منحوتاته بأجزاء متفرقة من خشب الشمع الإفريقي وشرائط خشب الجوز ثم يجمعها معاً من الواضح أنه يختار الطريقة الأصعب دوماً للقيام بكل شيء...

سو، أجل سنسمي سو. ينحوت من الخشب مجسمات يفترض أنها طبيعية لأشخاص ورموز تاريخية. لكن هناك خدعة صغيرة هنا: المنحوتة تتفاعل مع الناظر متى غير من زاوية نظره أو مكانه منها! سو يفعل هذا بأن يعمد إلى جعل بعض الأجزاء ناتئة أو غائرة كبيكسلات خشبية من المنحوتة، وأحياناً تفصل تلك البيكسلات تماماً عن الخطوط العامة للمنحوتة مما قد يربك المشاهد فيتوهم

# **TIMOTHY GINDI**

## **LAWYER**

**INJURED? WE CAN HELP!**

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law – wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*

**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**  
محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.