

١١ أبيب ١٧٣٤ شهداء

11th. Year, Issue 271

Wednesday July 18, 2018

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada



اللبنانيون ولعوها في
مهرجانهم الصيفي السادس في
مدينة ميسيسوجا

حكومة المحافظين في أونتاريو
تلغي الدعم المالي لصيانة
المدارس

اقرأ في هذا العدد
حقائق حول أنواع الإلحاد ونسبته

رئيس وزراء اثيوبيا الجديد
«أبي أحمد»

عرقلة سير العدالة
قانون ازدراء العقل وعدم الأمانة
التاريخية

احتياطات أمنية في جميع
الاماكن السياحية في منطقة
تورنتو الكبرى بسبب معلومات
غير مؤكدة عن تهديد للمناطق
السياحية

الاكتئاب بعين الحضارة
الفرعونية
طريق الريح
عواصف الحرب وعواصف السلام



د. رأفت جندي

جميع الأثيوبيين والارتريين الذين قابلتهم يحبون
رئيس الوزراء الأثيوبي الجديد أبي أحمد الذي تنصب
في ابريل عام ٢٠١٨.

يبلغ «أبي» من العمر ٤١ عاما والده مسلم،
ووالدته مسيحية ارتدوكسية. هو وزوجته مسيحيان
انجيليان، والده من قبيلة اورومو ووالدته من قبيلة
الأمهر. تعلم في اثيوبيا وجنوب افريقيا وانجلترا
درس الكمبيوتر والفلسفة والتحق بالمخابرات
الحربية أيضا ثم دخل عالم السياسة.

التكملة صفحة ٣

DALIA MIKHAIL
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd. Suite: B119
Toronto ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

بيع وشراء
وايجار العقارات
خدمة
متميزة
فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدمات عقارية متكاملة
بيع وشراء، وناجور المقاربات
السكنية والتجارية
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Gigi & Ash Eshkarous
E-mail: gihaneshkarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K3
*Each office is independently owned and operated.

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

محاسب/ نيل فلنس
محاسبية وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
استشارات مالية
تسجيل الشركات الجديدة
Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Culew Dr. #103, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location
4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (416) 748-1611
Fax: (416) 748-1711

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والصناعات التجارية والسكنية
Residential, Commercial
and investment
Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_sh@hotmail.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
g.abraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kirkenny real estate
an independent member of sutton
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

NIR
NASERBOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايميل) إلى ٥٢٠٦ عضو.
كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا
لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي يزوره الآلاف
يومية. من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا
يجده عليه البحث تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد تحويله لـ انبوكس مرة واحدة
يعود للبريد الطبيعي.

عرضت وبعث هذا البيت في ٧ ايام بـ ١٣.٥٪ فوق سعر العرض



٢٤٠٠ قدم مربع، ٤ حمامات، بدروم مشطوب ومميزات اخرى. تفرج علي الصور هنا:

www.13pickthall.com

منزلك ممكن تكون قيمته اكثر مما تتوقع!

تقييم مجانا لبيتك علي الانترنت زور :

www.yourhomeworthnow.com



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com

Century 21

23 YEARS EXPERIENCE

MASTERS HALL OF FAME

CENTURY 21

CENTURY 21



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332 Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com



Investors Group

Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)



شطافة يدوية سهلة التركيب على أنواع
الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية

Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



NATURAL WATER BIDET

شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد



HOT & COLD BIDET

شطافة ذات مخرجين وتنظيف ذاتي، حار وبارد



HOT & COLD BIDET WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين متحركين، حار وبارد



ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

MIKAEL IMMIGRATION

- * VISIT VISA
- * STUDENT VISA
- * FAMILY SPONSORSHIP
- * SKILLED WORKER
- * BUSINESS IMMIGRATION
- * PR & CITIZENSHIP

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

icrc **crcic**

انفصال الدولتين عام ١٩٩١ وبعد حروب دامية بينهما قتل فيها حوالي ١٥٠ ألف شخص. وفي هذا هو يمثل لحد ما زيارة السادات لإسرائيل.

آبى احمد زار مصر وهدئ من مخاوف مصر في تأثير سد النهضة الأثيوبي.

القوى الخفية التي تلعب في اثيوبيا أما خارجية وتعمل جاهدة على زعزعتها وتقسيمها واما داخلية تحركها النزعة القبلية. ولقد شارك الرئيس عبد الناصر في هذا العمل حيث كان ممولا لحركة انفصال ارتريا التي نجحت، ومساندا للصومال في المحاولة الفاشلة لاقتطاع إقليم اوجادين من اثيوبيا.

نشكر الرب أن محاولة اغتياله الأخيرة قد فشلت ونصلى له لإتمام رحلة السلام التي بدأها.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

تكملة مقال «رئيس وزراء اثيوبيا الجديد .. «آبى أحمد» ص ١

بهذه التشكيلة فهو من الجميع وللجميع، ولمن لا يعلم فإن التفرقة القبلية شديدة التأثير في اثيوبيا.

قال لى أبونا «ميصالى انجيد» كبير كهنة الأثيوبيين في كندا أنهم تلقوا دعوة للاجتماع من رئيس الوزراء «آبى احمد» في نيويورك للعمل على حل الصدع في الكنيسة الارثوذكسية الاثيوبية بين بطريركين أحدهما «ابونا مرقوريوس» المقيم في الولايات المتحدة منذ أن تم عزله حكوميا عام ١٩٩١ ومازالت تتبعه كنائس كثيرة ولا تعترف بغيره، والثاني فى مدينة اكسيوم المقدسة في اثيوبيا حاليا هو «ابونا ماثيوس». والاتجاه المقبول الآن ان تعترف الحكومة بكليهما حتى نياحة أحدهما.

«آبى احمد» زار الرئيس الارتيرى «اسايس افياروك» في سابقة لم تحدث منذ

One Stop for all your advertising needs
3D Letters, Banners, CNC Routing, Flags, Car Graphics, Light Boxes, LED Sign, Window Graphics, A-Frame

Sign & Print
One Stop for All Your Advertising Needs

Design
Manufacture
Maintenance
Installation

ADVANCED SOLUTIONS SIGN & PRINT
www.advanced-solutions.ca
info@advanced-solutions.ca
T. 416-319-4794
F. 416-800-4757
4-4140 Steeles ave west, Woodbridge ON, L4L 4V3
Ashraf Elkhanagry

Ghali Realty Florida U.S.A

Full Real Estate Services
SALES & PROPERTY MANAGEMENT

LIST & SELL → **FREE HOME WARRANTY** ← **BUY**

- Reduce Vacancy
- Management Fee Charge Only When Property occupied
- Reduce Repairs & Maintenance Bills
- 24/7 Online access for statements & reports
- Management of all contracts with tenants including services of legal notices

We Handle all the processing from the Purchase to the management of your investments

تمتع بأفضل خدمات الاستثمار العقاري
شراء، بيع، إدارة العقارات بفلوريدا أمريكا
7% Management Fees !!! Min \$100

We are Your One Stop For All Real Estate Needs!!

WWW.GHALIREALTY.COM
LOUISAGHALI@GHALIREALTY.COM
TEXT/CALL +1.407.722.9299
2000 Falcon Trace Blvd Suite 148 Orlando FL 32837

قلعة تاريخية تتحول الى فندق فاخر



تحولت قلعة ايطالية الى فندق يوفر للسياح فرصة قضاء أوقات ممتعة في أحضان مملكة من وحي الخيال. ويتميز فندق «كاستيلو سان ماركو» الذي يقع في جزيرة صقلية الإيطالية بحدائقه الغناء على مساحة ٤ فدادين ، وهندسته المعمارية التي تعود إلى القرن السابع عشر، والأراضي الجميلة المحيطة به.



ويباهي الفندق المصنف على أنه فندق من فئة ٤ نجوم، بقطاير كبيرة مع منحوتات معقدة تؤدي إلى حدائق خضراء ساحرة، تنتشر في كافة أرجائها الزهور الملونة.

و يحتوي الفندق على أجنحة وغرف فاخرة تضم جميع وسائل الراحة التي ينشدها السائح، ومساحات خارجية تتميز بطرازها المعماري الإيطالي الأصيل.



وتحتوي كل غرفة على سرير مزدوج كبير، وحمامات داخلية واسعة، وديكورات براقية تشمل الثريات. كما يضم بعضها شرفات بإطلالات مثالية على المناظر الريفية المحيطة بالمكان.



وتبلغ تكلفة الإقامة في الفندق ٣٠٠ دولار أمريكي لليلة الواحدة.

بيتك وسوق العقارات

أنواع الملكية



ناصر بطرس - خبير عقارى

هناك انواع مختلفة لملكية المنازل يجب ان تعرفها قبل اتخاذ قرار الشراء: (١) dloh eerF او التملك الحر حيث تملك الأرض والمنزل وتكون مسؤول عن كل شئ داخل وخارج المنزل. (٢) pihnsrenwo muinimodnoC او تملك الوحدات حيث تملك وحدتك وحصة فى ملكية المناطق المشتركة مثل القاعات وأماكن وقوف السيارات. تدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة الأماكن المشتركة وقد تشمل مصاريف المياه او الكهرباء. تملك الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة والتجديدات التى يمكن تجربها فى وحدتك. لذلك يجب ان تكون على بينة من قواعد الوحدة الخاصة بك قبل الشراء. (٣) evitarepooC او التعاونيات وهى على غرار تملك الوحدات ولكن بدلا من امتلاك الوحدة، تملك أسهم فى المبنى بأكمله وتدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة المبنى. كن على علم بقواعد التعاونيات قبل الشراء حيث من حق المجلس التعاونى رفض المشتري او المستأجر الجديد. لكل نوع من انواع الملكية إيجابياته وسلبياته، المهم ان تأخذ قرار الشراء على دراية كاملة.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم.

naser@estatesavvy.ca

ذباة ننسب في انقلاب

شاحنة



انقلبت شاحنة كبيرة في ولاية إنديانا الأمريكية في حادث سير غريب تسببت به ذباة أزجعت السائق. وقال موقع "UPI" الإخباري إن ذباة دخلت عبر النافذة إلى قمرة قيادة شاحنة كانت تسير على الطريق السريع "٦٥-١". وحاول السائق التخلص منها إلا أنه فقد السيطرة على مفود الشاحنة التي اصطدمت بسيارة معدني على حافة الطريق ومن ثم بحاجز خرساني. وانفصلت المقطورة عند الاصطدام وانتشرت محتوياتها التي تزن ١٩ طنا من اللفايات البلاستيكية على الطريق، وعرقلت حركة المرور في مكان الحادث. يذكر أن السائق غرم بمبلغ مالي لانتهاكه قواعد السير، لكنه لم يصب بجروح خطيرة، ورفض المساعدة الطبية.

الفشل والإفشال

عمرو الشوبكي



هزيمة الفريق، لأن كثيرا من هذه الوجوه سبق أن شهدناها فى أم درمان بالسودان فى ٢٠١٠ وجلبوا الهزيمة، لأنهم ذهبوا للتطبيع السياسى والنفاق الرخيص وليس لتشجيع البلد ولا فريقه القومى، وهو ما تكرر مرة أخرى فى روسيا وساهموا بكل جد فى إحباط وخفض معنويات كل اللاعبين المخلصين الجادين، وعلى رأسهم محمد صلاح.

٤- ماذا يعنى اتهام لاعب كرة سابق وقيادى فى اتحاد الكرة بالفساد ومنعه من رئاسة البعة ثم بعد تصريحه بأنه سيفضح فساد كل أعضاء الاتحاد فوجئنا بسفوره وقيادته للبعة؟

هزيمتنا أمس الأول أمام السعودية وقبلها مع روسيا وأوروغواى دلت على أن أزمطنا أعمق من فشل فريق كرة لتصل لمنظومة الرياضة بأكملها فى مصر وفشل من يديرها ومن يخطط لها.

الاتهامات التى طالت اتحاد الكرة مخجلة ومهينة لكل من عنده دم واستمرار الاختباء حول شعارات عدم الإساءة لمصر لمنع أى نقد لأداء أى مؤسسة سواء كانت رياضية أو غير رياضية أضر بالبلد وبتقدمها وعمق من مشاكلها فى كل المجالات.

تحقيق قانونى جاد يراقبه رأى العام يحاسب اتحاد الكرة جنائيا عن جرائم مخجلة فى حال ثبت صحتها، فهذه المنظومة مستحيل على من هم مثل محمد صلاح أن يحتملوا البقاء فيها يوما واحدا لأنها ستعمل على نشر الفشل بين كل الجادين والمخلصين

أرسلت هذه المقالة قبل مباراة مصر وليس عيبا أن تكون فاشلا فهذا شأنك الخاص، ولكن العيب كل العيب أن تبذل كل هذا الجهد لكى تفشل من حولك، هذا حال منظومة الرياضة فى مصر وتحديدًا منظومة كرة القدم، والاتحاد الأسوأ والأفشل فى تاريخ اللعبة، والذى أهان مصر وشعبها وكثيرا من لاعبيها المخلصين فى كأس العالم بروسيا. وإذا صحت الاتهامات التى وجهت لاتحاد الكرة ولبعثه المنتخب، فإن الأمر يستحق تحقيقا شفافا ومستقلا يحاسب على جرائم مكتملة الأركان وليس مجرد أخطاء. يحتاج رأى العام إجابات شافية وواضحة عن الاتهامات التالية:

١- هل صحيح أن الفريق المصرى هو الفريق الوحيد الذى اختار مدينة تبعد ١١٠٠ كيلومتر عن أماكن مبارياته لأنها كانت دعوة مجانية من رئيس الشيشان المتهم بجرائم قتل دموية؟

٢- هل صحيح أن اتحاد الكرة أخذ مليونًا و٨٠٠ ألف دولار من الاتحاد الدولى لكى ينفقها على إقامة الفريق، ولم يفعل، ولم يقل أين أنفقها بعد أن اختار مكانا مجانيًا وفندقًا مجانيًا لإقامة الفريق والوفد المرافق من المحاسبين والمناققين.

٣- من يتحمل مسؤولية دعوة الأشكال الضالة على نفقة اتحاد الكرة ومؤسسة عامة؟، والتى ما إن رآهم الناس حتى تأكدوا من

قانون ازدرء العقل وعدم الأمانة التاريخية بقلم: نوال السعداوي



يظل تحرير العقل المصرى هو السلاح الأهم فى مواجهة الفتن الدينية السياسية والردة الفكرية والثقافية، الناتجة دائما عن الردة السياسية الاقتصادية.

ليس غريبا أن يكون أصحاب العقل المستنير فى بلادنا، هم الهدف الأول فى هذه المعارك، يساقون إلى المحاكم والسجون والمنافى تحت اسم قانون الحسبة أو قانون ازدرء الأديان.

عرفت السجن والمنفى والمحاكمات فى سبعة قضايا حسبة، تحت اسم ازدرء الأديان، وكان آخر هذه القضايا عام ٢٠٠٧، حين طلب أحد الأشخاص سحب الجنسية المصرية منى، لكنى نلت البراءة الكاملة فى جميع هذه القضايا، بسبب نزاهة القضاة والمحامين المصريين، من أصحاب العقل والأمانة الفكرية.

لم أعلم عن هذا البلاغ الأخير ١١ يوليو ٢٠١٨، إلا من الصحف، لم تصلنى ورقة رسمية مختومة بالنسر تطلب منى الحضور أمام النائب العام،

رغم ذلك التقطت الأنباء بعض الفضائيات الدينية السياسية، الممولة خارجيا وداخليا، لتفتيت الشعب طائفيا، وراحت تكيل لى الاتهامات، وأصبحت سمعتى الوطنية والأدبية نهبا للاغتيال، فمن المسؤول عن هذا الانتهاك للعقل والأمانة الفكرية؟ يؤكد الدستور المصرى على حرية رأى والعقيدة فلماذا يتم انتهاك الدستور ولحساب من؟ ولماذا يكون فى مصر حزب سلفى مخالف للدستور حتى اليوم؟ ولماذا يحق لأحد الأشخاص تقديم بلاغ للنائب العام تحت اسم ازدرء الأديان، ولا يحق لأحد من الشعب تقديم بلاغ للنائب العام تحت اسم قانون ازدرء العقل وعدم الأمانة التاريخية؟

تقدم أحد الأشخاص ببلاغ للنائب العام، الأربعاء ١١ يوليو ٢٠١٨، يتهمنى بازدرء الأديان، لأنى قلت إن الأديان ليس فيها ثوابت، وتتغير على مر العصور، وأن فى الإسلام مدرسة كبيرة، تؤكد أنه «إذا تعارض النص مع المصلحة غلبت المصلحة على النص، لأن المصلحة متغيرة والنص ثابت»، هذه حقائق تاريخية معروفة فى الإسلام وكل الأديان، لعبت دورا إيجابيا فى تجديد الفكر الدينى، وتقتضى الأمانة الفكرية واحترام العقل تأكيدها، وتقدير من يعترض بها، لا إدانته وتقديمه للمحاكمة،

ظهرت الأديان منذ آلاف السنين فى مجتمعات خاضعة للرق، وأصبح تقنيته واردا فى نصوص بالتوراة والإنجيل والقرآن، لكن مع تطور المجتمعات إنسانيا، وإلغاء الرق فى جميع الدول غربا وشرقا، سقط الرق دينيا أيضا، ولم يعد أحد يذكر آياته ونصوصه، لكن فى فترات الردة السياسية الاقتصادية الفكرية، نتيجة الاستعمار الخارجى والداخلى معا، ومحاولة إضعاف الشعب وتفتيته طائفيا، يتم التدعيم لبعض التيارات الدينية السلفية، علنا أو سرا، لتظهر بلحاها الكثيفة وأصواتها الزاعقة، فى محاولة لإجهاض أى حركة شعبية تحريرية.

فى أعقاب ثورة الشعب المصرى عام ١٩١٩، للتخلص من الاستعمار البريطانى والحكم الداخلى معا، بدأت هذه القوى المسيطرة، خارجيا وداخليا، تدعيم القوى الدينية السلفية، ومنها جماعة الإخوان منذ أوائل عشرينيات القرن العشرين، وبالمثل فى أعقاب ثورة الشعب المصرى فى يناير ٢٠١١، للتخلص من الاستعمار الأمريكى وحليفه الداخلى خلال حكم السادات ومبارك، تم تدعيم جماعة الإخوان والتيارات الدينية السلفية، التى أصبح لها، حتى اليوم، حزبها السياسى، رغم مخالفته للدستور.

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

يا سيدي الرحمة شوية بطل غرور وسماع للمطبلاتية، هتوصلنا لثورة جياح هتاكل الأخضر واليابس.

ماكرون

مش عارف سبب سعادتك الكبيرة فى نهائي المونديال سببه أنك كسبتك الكأس ولا تقبيلك لكوليندا؟؟

كرواتيا

لما خسرتك كأس العالم خفت على قلوب رجال العالم أن لا تتحمل رؤية الدموع فى عيون بنات كرواتيا.

منتخب مصر

لو وصلتكم لنهائي المونديال كان السيبي أخذ فرصة تقبيل كوليندا بدل ماكرون ربنا يستر والريس لا يصب غيرته وغضبة منكم فى مصلحة الشعب المصري.

الخطيب

تعجبني شياكتك وذوقك وهدونك فى ردك على الواد آل الشيخ بتاع السعودية.

بوتين

بعد تأكيد تدخل المخابرات الروسية فى الانتخابات الأمريكية أنا مندesh دي ضربة قوية للأمريكان وجرح كبير فى كرامتهم كيف فعلتها أيها الدب.

فورد

بعد إقالة رئيس مشروع الهيدرو منتظرين المزيد من التطهير والكنس ولو محتاج مقشات قولنا وأحنا تحت أمرك.

مجلس النواب

بعد التصويت بمنح الجنسية المصرية مقابل ٧ مليون جنية ياريت تحطولنا تسعيرة لمن يريد التنازل عن الجنسية.

هيلاري كلينتون

أنتي وأوباما لعبتم فى أوكرانيا فبوتين لعب وخسرتم الانتخابات لا لعب ابن الإيه.

معز مسعود

كنت تقول علشان تبقي راجل لازم تتجوز محبة، طيب أنت تجوزت شيري عادل وهي مش محبة... انت ما بقتش راجل ليه؟.

وزيرة الصحة

عايزة تعزفي السلام الوطنى فى المستشفيات؟؟ وأنا بقترح كمان الخمس صلوات بخمسة أذان وعندك تسع صلوات مسيحية علشان تبقي المستشفيات مكان للراحة والهدوء بجد.

الشعب المصري

التطور الوحيد اللي حصل فى حياتنا بعد ثورتين هو "البيع" فيعنا الجزيرتين والجنسية... يا أخوانا حد يشوف دولة عايزة تشتري كام مليون مصري علشان نبيع.

ترامب

والله ما يقولوا أن فيك كل العبر هفضل أحبك لأنك أملنا فى الخلاص من تردو



عبد الناصر بين الحقيقة والنضيل (٦٣) اسرار جديدة لحرب الأيام الستة ادوارد يعقوب

اتهامات التهامي الخطيرة لعبد الناصر

عكس ادعاءاته فيما بعد، عبد الناصر كان يقود المعركة بمفرده من مقر القيادة العامة

نجحت اجهزته الدعائية في تزوير الحقائق وتلبس عامر وحده الهزيمة

هناك تناقض فى اقوال عبد الناصر واتباعه حول دور عبد الناصر في مقر القيادة

اتصل بعامر وهو يبكي ويقول له سامحني يا حكييم

عرضت في الحلقة السابقة اتهامات عبد الناصر وأتباعه التي وجهت للمشير عامر وتحمله مسؤولية الضربة الجوية الإسرائيلية صباح يوم ٥ يونية التي دمرت سلاح الجو المصري في ٣ ساعات وسابداً هذه الحلقة بعرض رواية المشير واتباعه ثم اكمل احداث يوم ٥ يونيو. حسن التهامي (كان سكرتيراً لعبد الناصر لفترات متقطعة) يوجه تهم خطيرة لعبد الناصر حيث يقول ان عبد الناصر اعطى يوم ٤ يونيو أوامر للطيارين الحربيين بإنهاء حالة الاستعداد التي كانت عليها القوات الجوية لمدة أسبوعين قبل هذا الامر والتي كانت تستوجب وجود طيارين في كل القواعد الجوية المصرية مستعدين في طائراتهم لمدة ٢٤ ساعة. اما الاتهام الثاني فهو صدور امر في فجر ٥ يونية (اي قبل الضربة الجوية مباشرة) بتغيير الشفرة الخاصة بتلقي الإشارات اللاسلكية مما ترتب عليه عدم فهم الإشارة التي تحذر من تحرك الطائرات الإسرائيلية عبر الأردن لتنفيذ الضربة ويدعى التهامي ان الشخص الذي غير الشفرة تم تهريبه الى الخارج وان هذا تم بأمر من الرئاسة. ويدعى أيضا تهامي ان عبد الحكيم عامر بلغه ان عبد الناصر شخصيا هو الذي امر عبد الحكيم عامر بالتوجه الى سيناء في توقيت الضربة الجوية الإسرائيلية بل يؤكد ان عبد الناصر أيضا اعترف لتهامي بذلك حيث يقول: «سألت عبد الناصر: طلعت له في الجو صباحا وانت تعرف موعد الهجوم فقال عبد الناصر: أنا قلت يطلع... هو قاعد في مصر يعمل أية؟!». ويقول محمود الجيار انه في صباح ٥ يونية انه صحب عبد الناصر الى مقر قيادة القوات المسلحة ولم يجد أحد من القادة هناك وظل بمفرده يتابع المعركة. وهذا دليل ان

عبد ناصر كان هو القائد الفعلي للمعركة وليس المشير عامر كما ادعى عبد الناصر بعد الهزيمة. ومما يدعم هذا الرأي ان صلاح نصر ذكر في مذكراته ان عبد الناصر بعد الهزيمة حاول ان يوهم الرأي العام ان عبد الحكيم عامر يمثل مركز قوة للضغط عليه وانه كان يدير الجيش منفردا اي بدون استشارة عبد الناصر وانه لم يأخذ برأي عبد الناصر ولكن الحقيقة كانت عكس ذلك فلقد كان عبد الحكيم عامر أداة طبيعة في يد عبد الناصر وكان ينفذ بدقة أوامر عبد الناصر. ويضيف أيضا صلاح نصر: «كان القائد العام (يقصد عبد الناصر) يدير المعركة والتف حوله أعضاء مجلس الثورة القدامى ومعظم أعضاء اللجنة التنفيذية العليا ووسط هذا الضجيج كانت تدار المعركة». وهناك أيضا رواية للسادات حيث ذكر ان المشير عامر والقادة العسكريون وجدوا في مقر القيادة كل من عبد الناصر والسادات وهذا يثبت ان كل شيء في هذا اليوم كان بمعرفة عبد الناصر وكذب ما ادعاه انه كان بعيدا تماما عن قيادة المعركة وانه ترك تلك المهمة لعبد الحكيم عامر. وهناك قائد القوات الجوية بجبهة سيناء في هذا الوقت اللواء الدغدي وهو من القلائل الذين تجرأوا وعارضوا الغاء عبد الناصر للخطة الهجومية التي كان مقررا لها ان تنفذ يوم ٢٩ مايو (راجع حلقة رقم ٥٧) ولذلك إحالة عبد الناصر الى التقاعد بعد الحرب وأجريت له محاكمة عسكرية مرتين بعد تلفيق بعض التهم له ويقول الدغدي: كان مركز القيادة بجبهة سيناء مغلقا والمسئول عن ذلك محمد فوزي وذلك باعتباره الثاني بعد المشير في قيادة المعركة حيث بأغلاقه أصبحت حلقة الوصل بين القيادة العامة ومسرح العمليات مقطوعة..... ولو كان قائد الأركان وبقية القادة موجودون هناك في المركز، لأمكنهم تلقي إشارات بدأ الهجوم الاسرائيلي البرى في الساعة السابعة من صباح ٥ يونية وبذلك كان يمكنهم تحريك قواتهم وطائراتهم ولكانت الاحداث تغيرت كثيرا. ويضيف الدغدي «كان عبد الناصر في مركز القيادة يدير المعركة وقد شاهد على الخريطة تدمير المطارات المصرية وضرب القوات البرية في سيناء والتي هو بنفسه غير امكانها قبل الحرب ببومين بطريقة مخالفة للخطط الموضوعة من قبل وأصبحت صيدا سهلا للطائرات المغيرة. هذا يثبت ان عبد الناصر هو المسئول الأول من الناحية السياسية والعسكرية عن الهزيمة

وحاول بعد ذلك ان يلقي بالمسئولية كاملة على عبد الحكيم عامر وقد نجحت اجهزته الدعائية في تزوير الحقائق لأنها كانت الصوت الوحيد المسموع لدى الشعب بينما لم تتح الفرصة للمشير عامر واعوانه للرد او نشر الجانب الاخر من الحقيقة وكشف ادعاءات عبد الناصر، بل تم قتل المشير وسجن معظم اعوانه بعد محاكمة تحت إشراف عبد الناصر بقيادة حسين الشافعي. ونستكمل بقية أحداث ٥ يونيو: هناك تناقض فى اقوال عبد الناصر واتباعه حول دور عبد الناصر في مقر القيادة فور اندلاع الحرب، بينما يدعى هيكल المطبل الأول لعبد الناصر ان عبد الناصر ذهب الى مقر القيادة العليا في الساعة الحادية عشر وان ذهابه هذا كان خروجا على اتجاهه العام بعدم التدخل في إدارة الحرب!!! ثم يعود في موضع آخر ويدعى ان عبد الناصر عرف منذ الساعة التاسعة والنصف بالضربة الجوية الإسرائيلية ولكنه كان يتلقى تقارير مشوشة عن ما حدث مما دفعه للذهاب الى مقر القيادة بعد ان علم برجوع المشير وادعى ان المشير كان يتجنب النظر اليه ويتهرب من اسئلته عند وصوله هناك. وركز هيكل على الادعاء ان عبد الناصر لم يكن مت دخلا في اي قرار عسكري ومكررا عدة مرات وبطريقة مكشوفة ان عبد الناصر لم يكن في فكره ان يذهب او يبقى لوقت طويل في مركز القيادة ويدعي عبد الناصر انه لم يعرف بحجم الكارثة التي لحقت بالطيران المصري الا عندما دخل شمس بدران الى مقر القيادة في الساعة الواحدة والنصف بعد الظهر ومعه كشف بخسائر الطيران المصري!. إذا كان ادعاء هيكل صحيحا ماذا كان يفعل عبد الناصر طوال ساعتين في مركز القيادة!! ويقول عبد الناصر انه شاهد عامر منهارا تماما ومتذبذب في قراراته وأحيانا يصر على الانتحار ثم يعود الى القتال والإصرار على المقاومة! ويقول البغدادي انه ذهب ومعه كمال الدين حسين وحسن إبراهيم الى القيادة العامة وكان ذلك الساعة الواحدة بعد الظهر ولم يذكر بغدادي اي تعليق يفيد بانهار عامر او تخطئه بل على العكس شاهده مشغولا في اصدار الأوامر وتلقى التقارير وانه اخبرهم بحجم الخسائر الكبيرة في الطيران واخذ يشرح لهم موقف القوات البرية في سيناء واطمئنانه الكامل لمركز هذه القوات وإمكانية الدفاع عن انفسهم حتى لو لم يكن هناك غطاء جوى

البقية ص ١٩

رقصه الوداع

نِيفس سامى



امتألت صاله العرض عن اخرها . انطفات الاضواء ما عدا إضاءه تركزت فوق خشبه المسرح

تركزت العيون مع رفع الستائر . وكانت هناك المفاجأه الصادمه التي نالت من جميع الحضور

كانت هي تقف كالفراشة وسط الزهور . بدأت في الرقص بكل انسيابية وبراعه وبكل سعادته واحساس .

دارت ودارت وقفزت بحركات دائريه كغزال وسط الزروع وكنجم وسط الشمس

تألأت كقطره ندي داخل زهره . أين ذهب المرض والالم وأين علامات الإعياء الشديد؟؟؟

لم يكن شيئا الا السعاده في عينيها البراقه .

رقصت ورقصت وكان تصفيق الجمهور يعلو فوق نغمات الموسيقى . لم يعد شيئا يعلو الا قدماءا وتصفيق المشاهدين .

وقف الجميع من مقاعدهم اعلانا عن سعادتهم بتلك المبدعه الساحره

واستمرت هي في الدوران والصعود والهبوط وكأنها خارج الزمن وخارج الجاذبيه

لم تتمكن منها قوانين الجاذبيه . ولم يتمكن منها قوانين المرض

رقصت وطارت بعيدا عن كل القوانين الماديه وبعيدا عن تقارير الأطباء

خرجت خارج حدود الماده بكل قوه وعناد.

ثم ثم استسلم جسدها لقوانين الطبيعه ولقوانين الجاذبيه ولتقارير الأطباء

....

انطلقت روحها خارج الماده وأكملت رقصتها الاخيره منطلقه لعالم أفضل . عالم ليس به مرض اضعف اووهن.

واستسلم جسدها لقوانين الارض لينهي رقصه الوداع في مشهد عجيب . مشهد الفرح والحزن . مشهد الصعود والهبوط .

مشهد الحياه والموت .

....

نعم كانت رقصه الوداع هي الحياه وهي الموت

كانت رقصه الوداع من أعطتها السعاده ومن أخذت منها الحياه .

وكانت سعادتها ان الوداع لم يكن داخل الحجره علي فراش المرض . بل فوق اجمل مكان أحبته وعشقه سنينا وارتبطت به في لحظات تلاحم وانصهار .

حتي انصهرت فوقه مع رقصه الوداع الاخيره في عناق أبدي

واستمر التصفيق يعلو ويعلو واستمرت روحها في الصعود والصعود .

وظل جسدها بين طيات رقصه الوداع

لم تكن تعلم ان القدر يخبئ لها ما لم تكن ابدًا تتوقعه يوما. كانت حياتها عبارته عن مجموعه رقصات وكلما دارت قدماءها فوق مسارح العالم كلما شعرت ان قلبها لا يزال ينبض

اضاء بريقها مع دقات قدميها تعلن عن وجودها، تاره تكون السندريلا وتاره تكون ذات الرداء الأبيض وتاره تكون الجميله والاقزام وبين كل تلك الرقصات وجدت نفسها وتكونت شخصيتها . نعم فهي كل هؤلاء وجميع تلك الفراشات اخذت منها كما هي أخذت منهن. كانت الحياه كحلم قصير تري فيه نجوم السماء تضوي وتلوح لها من بعيد وكأن نجوم السماء أشارت لها بأن تترك الارض لتلمع بينهم في صفحه السماء وكأنها نجمه شارده ليس مكانها الا في السماء . شعرت ان حلمها القصير قد قارب علي النهايه وان دورانها كعقاب الساعه أوشك علي التوقف ، حينما كتب الطبيب تقريرا عن صحتها كشف به ما كان خارج توقعاتها.

كتب الطبيب ان قلبها الصغير لم يعد يحتمل . كتب الطبيب وكانت سطورته هي السكين الذي دخل في عمق قلبها بكل قسوه .

كان حريصا ان يكشف أمامها الحقيقه كامله كي تدرك قيمه حياتها وتتوقف تماما عن الرقص

ظلت المسكينه اياما في حجرتها حتي ذبلت الورده النضره وذهب عبيرها وانطفا نجمها

وأصبحت الأيام شهورا ولم يتحسن قلبها في اداء عمله حتي مع الالتزام بجميع العقاقير والادويه

كان الخوف هوصديق وسادتها فهي لا تريد الموت في حجرتها الصغيره في نهايه تعيسه بعد سنوات النجاح والتألق والعمل

وفي احدي الايام قامت بعض راقصات الباليه بزيارتها وعرفت منهم بموعد اقتراب الحفل السنوي الذي يجمع كل الفرق العالميه في مهرجان الباليه السنوي . وانهم يفتقونها كثيرا لعدم كونها معهم كمثل كل عام .

نظرت اليهم نظره حزن عميق ثم ابتسمت .

لم تكن تلك الا ابتسامه أمل افتقدتها منذ شهور

قامت الجميله وفتحت خزانتها وملأت حقبيتها وأقنعت الجميع بأنها تريد الابتعاد بعض الوقت في مكان هادئ .

.....

ويوما كان غير عادي امتألت صفحات الجرائد بقدم الحفل السنوي لفرق رقص الباليه العالميه

تأهب الجميع للحضور كمثل كل عام،



طريق الريح د. روز غطاس

ان تأخذ شيء فلا تحصل الا علي الهواء ذاته المحملة به. والكتاب المقدس وصف وشبه الروح القدس مستخدماً تعبير الريح. كما قال الرب يسوع: «الريح تهب حيثما تشاء ونسمع صوتها هكذا الروح القدس» (يوحنا ٣ : ٨). نحن لا نعرف طريق الريح او مسارها (جامعة ١١ : ٩). هكذا اقترن تعبير الريح والروح لان كلاهما لا نراه لكن نشعر ونلمس وجوده وكثيراً ما يكون مصحوباً بتغيير، فالتلاميذ عند انسكاب الروح القدس عليهم بعد صعود الرب يسوع بخمسين يوم اقترن بهبوب ريح والسنة نار وكلام بلغات كثيرة، ثم صحب ذلك معجزات وآيات تابعة لهذا السكب. فلروح القدس ثمر) غلاطية ٥ : ٢٣) محبة-فرح-سلام-طول اناة-صلاح-ايمان-وداعة-تعفف - لطف. مزمو ١٤٨ : ٨ يخبرنا ان الريح تطيع كلمة الرب الاله وهذا ما حدث ايضا بالفعل مع الرب يسوع المسيح عندما انتهر الريح فسكنت وتعجب التلاميذ ان الريح والبحر يطيعانه ويسمعون كلمة امره (مرقس ٤ : ٣٩). وهذا ما اكده سفر الامثال عندما وصف الرب الاله قائلاً: «من صعد الي السموات ونزل؛ من جمع الريح في حفته؛ من صر المياه في ثوب؛ من ثبت جميع اطراف الارض (امثال

٣٠ : ٤). فالرب عندما هرب ايليا لم يكلمه في الزلزلة او الريح بل من خلال الصوت الهادي (ملوك الاول ١٩ : ١١). كما يشرح الرسول يعقوب الصلاة بايمان يجب ان تكون واثقة فلا يكون الانسان مثل موج البحر الذي تخبطه الرياح وتدفعه (يعقوب ١ : ٦). تكلم الرب يسوع عن يوحنا المعمدان ماذا يريد الناس ان يروا : قصبة تحركها الريح (متي ١١ : ٧). لكن يوحنا تكلم عن المسيح فقال للجميع: «انا اعمدكم بماء ولكن يأتي من هو اقوى مني الذي لست اهلا ان احل سيور حدائه. هو سيعمدكم بالروح القدس ونار» (لوقا ٣ : ١٦). ريح ونار؛ ريح ترفع الاتربة والاقذار واوراق الشجر لتكتشف عزيزي حقيقتك ونار تحرق كل ما كان قذر وغير مثمر، حيث ان كل غصن لا يأتي بثمر يقطع ويطرح في النار. لذلك ترنم كاتب المزمور قائلاً: لتكن اقوال في وفكر قلبي مرضي امامك يا رب صخرتي وولي، احبك يا رب يا قوتي، يا من ترسل الريح لتتنظفني ومن خلال الريح تتحرك بذور الاشجار لتقع في التربة وغالباً بعد كل ريح امطار ومياه تأتي بالثمر المتكاثر ثلاثون وستون ومائة. يا ربي نحتاج ريح الروح القدس لينقي شعبك فيعرف طريقك.

قراءات لك

نحوي غالي

ضبط الفكر



هل نسيت في يوم ما مفاتيح سيارتك بداخلها ؟ هل أرسلت خطاباً ونسيت أن تضع عليه طابع البريد ؟ هل طهيت طعاماً في يوم ما ونسيت ان تصيف له احد المكونات الرئيسية ؟ كل هذه الاشياء قد نقوم بها عندما نفكر بسرعة ولا نفكر بتأني والتفكير الجيد في الامور و ضبط الفكر علامة من علامات النضوج النفسي فلا يكون الفرد منساق وراء مشاعره وعواطفه وكلنا نعلم أن كلماتنا و أفعالنا تعكس ما في قلبنا وقلنا (فمن فضلة القلب يتكلم اللسان) متى ١٢-٣٤ فإذا امتلئ فكرنا بالغضب والحقن علي شخص ما أخطأ في حقنا فلن نستطيع أن نغفر له ، وإذا امتلئ ذهننا بالشهوات والصور النجسة فسوف تقع في الخطية ، وإذا ظللنا نفكر في الغنى وتعظم المعيشة والشهرة فسنجد أنفسنا منحصرين في نفوسنا عابدين لذواتنا ، وأي فكرة شريرة تدخل الى أذهاننا فسوف تطفو على السطح دون سابق إنذار وإذا سيطرت عليك هذه الافكار الشريرة فسوف تشوه شخصيتك ، و لهذا فقد نصحنا الكتاب المقدس بانه عندما يأتي الفكر الشرير نرفض أن نركز عليه ونصلي ونرنم ليعيد عنا الله هذا الفكر ولنتبع هذه الاية التي يمكن أن نقيس عليها أفكارنا وهي الاية التي غيرت حياتي وتقول (كل ما هو حق وكل ما هو جليل وكل ما هو عادل وكل ما هو طاهر وكل ما هو مسر وكل ما صيته حسن ،إن كانت فضيلة وإن كان مدح ففي هذا أفكروا)

اعتقال ١٠٠ شخص في فرنسا على هامش احتفالات الفوز بالمونديال

اعتقلت الشرطة الفرنسية أكثر من ١٠٠ شخص في أعمال شغب وقعت في العاصمة "باريس" على هامش الاحتفالات الحاشدة للفرنسيين بفوز منتخب بلادهم



ببطولة كأس العالم لكرة القدم التي استضافتها روسيا.

وقال مدير شرطة باريس ميشيل ديلبوش، في مؤتمر صحفي - اليوم /الاثنين - إن حصيلة أعمال الشغب تعتبر متوازنة بالنظر إلى الحشود الغفيرة للمحتفلين وبالرغم من حدوث تجاوزات غير مقبولة لا سيما سرقة ونهب أحد المتاجر بجادة (الشانزليزيه) التي توافد عليها مئات الآلاف من الأشخاص للاحتفاء بفوز المنتخب بمونديال روسيا لكرة القدم.

وكانت وزارة الداخلية الفرنسية قد أعلنت أمس أن أعمال شغب قد وقعت على هامش احتفال فرنسا بالعيد الوطني، أسفرت عن إحراق ٨٤٥ سيارة واعتقال ٥٠٨ أشخاص.

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٢٤) د. رؤوف شاكر (١٩٨٣ - ١٩٣١)



علاقة وطيدة بعلم الكيمياء. قام د. رؤوف شاكر بالاشتراك مع العالم الألماني الشهير «إيرك روبنز» بإجراء بحث شيق عن الموازين في مصر القديمة، ولإجراء ذلك تجولا في متاحف العالم المختلفة وتعمقا في المراجع الأثرية من أجل الوصول إلى تاريخ الميزان عند الفراعنة وتطوره. وقد قام العالمان الكبيران بتصميم ميزان مماثل لأحد الموازين الفرعونية.

أما العمل الوطني الذي خلد اسمه، فيسجله لنا أمين هويدى فى كتابه «الفرص الضائعة»، فقال: (قام د. رؤوف شاكر أستاذ الكيمياء فى كلية العلوم جامعة عين شمس بتطوير نوع من الأسمنت سريع الشك لاستخدامه فى إصلاح ممرات الطائرات التى يضر بها العدو، ومدة صلاحيته كانت أربع ساعات بعد الاستخدام وبذلك أمكن تخفيض مدة الاستخدام من ٤٨ ساعة باستخدام الأسمنت السريع الشك العادى إلى ٤ ساعات باستخدام الأسمنت سريع الشك بعد تطويره).

وفى الأول من أكتوبر ١٩٨٣ رحل من دنيانا بعد رحلة عطاء ثرية قصيرة للعلم ولوطنه مصر.

ساهم فى أبحاث متقدمة والقى محاضرات فى مراكز بحثية وجامعات فى أمريكا وكندا وبلجيكا (١٩٦٦)، ألمانيا (١٩٧١)، إنجلترا حيث عمل كعالم زائر على نفقة المجلس الثقافى البريطانى. وهو فى كل هذا شرف وطنه مصر، إذ كان محل تقدير العلماء الغربيين. عمل كزميل باحث فى جامعة «برونل» بإنجلترا (١٩٧٣)، وكزميل باحث فى وكالة الفضاء الأمريكية (١٩٧٤)، وكانت له أبحاث مشتركة مع كبار علماء الكيمياء الطبيعية أمثال «برونور» و «دى بور» و «إيرك روبنز» و «سينج» وغيرهم.

فى عام ١٩٦٥ حصل على جائزة الجمعية المصرية للكيمياء، وفى عام ١٩٦٨ حصل على جائزة الدولة التشجيعية فى الكيمياء، وفى عام ١٩٧٠ منحه الحكومة المصرية ميدالية العلوم والفنون من الطبقة الأولى. وفى عام ١٩٧٩ حصل على جائزة «مؤسسة الكويت للتقدم العلمى» فى العلوم الأساسية.

ومن الأبحاث العلمية التى خلدت اسمه هو بحث فى «الموازين فى مصر الفرعونية». للموازين



وُلد رؤوف شاكر فى القاهرة فى ١٧ أغسطس ١٩٣١ وحصل على بكالوريوس العلوم من جامعة فؤاد الأول (القاهرة حالياً) بمرتبة الشرف عام ١٩٥١. تعين فور تخرجه معيداً بقسم الكيمياء بكلية العلوم جامعة عين شمس. وفى عام ١٩٥٤ حصل على ماجستير الكيمياء من الجامعة ذاتها، كما حصل على درجة الدكتوراه فى فلسفة العلوم عام ١٩٥٧ ثم دكتوراه فى العلوم عام ١٩٧٤ من جامعة عين شمس أيضاً. يُعد من كبار أساتذة الكيمياء الطبيعية الذين عرفتهم مصر، وكان نابغاً بصفة خاصة فى مجال كيمياء السطوح وكيمياء الأسمنت. وفى هذا المجال قام بكتابة نحو ١٥٥ مؤلفاً، كما أشرف على نحو ٢٠ بحثاً علمياً، ونحو ٤٠ رسالة ماجستير ودكتوراه.

ونظراً لمكانته العلمية الرفيعة،

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

وسائر دول الوطن العربي مهما كان الصراع الذي يبدو معقدا فهو يدرك أن للوطن العربي رجاله ولا يوجد من هما افضل من أبناء الوطن سياسيين ومتقنيين وأدباء وكتاب واعلاميين ورياضيين واساتذة جامعات وغيرهما من عناصر المنظومة العربية التي ستبقى جوهر برنامجها الموضوعي محاور استراتيجية بكل اهدافه العربية المؤمنة بالسلام والإبداع المؤمنة بالحرية وانصاف العقل العربي من كل الزيف الذي لحق به طوال عقود زمنية كثيرة عبر مؤامرات معدة سلفا ووفق اجندات مكشوفة !!

مطعم الدجاجة الحمراء العجوز في مدينة (كولينجوود) في أونتاريو يتلقي ردود فعل عنيفة من أنصار دونالد ترامب



واجه مطعم الدجاجة الحمراء العجوز في مدينة كولينجوود في أونتاريو رسائل غاضبة عبر الفيس بوك عقب قيام مطعم له نفس الاسم في ولاية فيرجينيا بطرد المتحدثة باسم البيت الابيض الامريكى سارة ساندرز منه ، وقالت ديان سميث شريكة صاحب المطعم انها كانت في البداية مستاءة جدا ،حيث كتب الكثير منهم تعليقات سلبية عن المطعم وكتب أحدهم يشكو من رداثة الطعام والخدمة وعدم وطنية المطعم و بحثت ديان في جوجل عن أسماء مرسلتي الرسائل فوجدتهم جميعا أمريكيين فأدركت ان الامر يتعلق بالسياسة ، وردت عليهم بانهم أخطأوا في العنوان وطلبت منهم زيارة المطعم للتأكد من الخدمة والطعام الجيد ، ومع التعليقات السلبية جاءت أيضا تعليقات إيجابية حيث دافعت سيدة من مدينة كولينجوود عن المطعم وقالت ان الأمريكيين أخطأ عليهم الامر والجغرافيا ، وبعد ان عرف الأمريكيين خطأهم بدأوا في كتابة اعتذار عن تعليقاتهم السلبية ، وكتب أحدهم يقول انى اعتذر عن زملائي الامريكان الذين لا يعرفون أن كولينجوود في كندا وأن فيرجينيا في أمريكا وهم في موقعين مختلفين جغرافيا ويفصل بينهما ٦٥٠ ميل ، ومنذ أن كتب ترامب تعليق علي تويتر قال فيه أن مطعم الدجاجة الحمراء في فيرجينيا قدر قام العديد من المؤيدين له بمهاجمة كل المنشآت التي لها نفس الاسم في واشنطن العاصمة وفي نيوجرسي ،وعندما سألت صحيفة واشنطن بوست صاحب مطعم الدجاجة الحمراء في فيرجينيا عما فعله من طرد المتحدثة الرسمية للبيت الابيض سندرا ساندرز قال أنه سيفعل هذا مرة اخري إذا اتاحت له الفرصة وان هناك لحظات يجب



يَا لَعَمْرُكَ غَنَى اللَّهِ وَحِكْمَتِهِ وَعِلْمُهُ! مَا أَبْعَدَ أَحْكَامَهُ عَنِ الْفَحْصِ وَطَرَفَهُ عَنِ الاسْتِصْصَاءِ (رو ١١: ٣٣)

د. شاكر اسطفان

وطن !

مهما كان النقد لاذعا لبعض القضايا العربية واسبابها من منطلق الانتماء للمجرد للوطن من كل الأهواء العابثة وايضا الرغبة الإعلامية الصادقة في اعطاء الضيف حقه في أبداء الرأي دون تدخل من جانبه كإعلامي معروف يقدر الرأي والرأي الآخر بعكس بعض البرامج الإذاعية العربية الأخرى التي لا تعكس مضمونا ولاجوهرها حقيقيا فيه الأدنى من المهنية التي أصبحت نادرة في الفيتنا الثالثة ولها اسبابها التي اتمني سرد بعض منها في مقال قادم للقارئ العربي في المهجر وغير المهجر عبر صفحات الاهرام الورقي الجديد الذي يصدر من كندا !

لكن يبقى برنامج محاور استراتيجية جزء لا يتجزأ من رسالة وطن فيه الشغف الدعوب بالبحث عن الإنسان الحر وترجمة كل قضاياها إلى حقيقة وجود لا صراع ؟

بقدر الإمكان مهما كان الجهد كبيرا جدا والنقد غالبا عن كثيرا من فلسفات عصر الميديا ووسائل التواصل الإجتماعي في معارك هابطة !

بل نلمح كثيرا من جوانب الإعلام السعودي ناصر الفرز الثقافي في تغريداته عبر صفحته الفيسبوكية وتويتر بكل ما يؤمن به من رسالة وطن عبر كل قضاياها ومنها قضية القدس ونقل ترامب القدس عاصمة أبدية لإسرائيل ووقوفه عند كل حقائق الدعم السعودي للقضية الفلسطينية منذ نكبتها عام ١٩٤٨ م من القرن العشريني واعتزازه بكل رموز الوطن العربي من المحيط إلى الخليج ممن حملوا كل هموم مواطن ووطن!

بل دوره الداعم لكل قضايا السلام العربي ورفضه التدخل الأجنبي لدولة بحجم العراق منذ غزوها عام ٢٠٠٣ م علي يد امريكا وحلفاءها



وقد انقسم هذا السديم الأول إلى كتل وهي المجرات، وهذه تجزأت إلى نجوم وكواكب تدور في فلكها، وتبقى من هذه الانفصالات المتعاقبة مادة كونية انتشرت بين النجوم، وُصفت أحيانا بأنها سُدم براقّة تنشر الضوء الذي تستقبله من النجوم الأخرى، أو أنها سُدم مظلمة، فمن المعروف علميًا أنه كانت هناك أنوارًا كونية قبل أن يعمل الله الشمس في اليوم الرابع، والضوء الصادر من الغيوم السديمية كان يضيئ الكون

وبدأت مراحل تكوين الشمس من الهيدروجين والهيليوم مختلطا به قليل من المعادن الناشئة من تخليق العناصر في أجيال من النجوم التي أكملت مراحل نموها.



وهكذا يتضح أن نور اليوم الأول يرجع إلى نور الشمس التي لم تكن قد اكتملت نموها ولم تكن قد وصلت إلى كمال قوتها الحالية حيث كانت سديمًا مبعثرًا ضعيف الضوء

وهذا ما يؤكد العلماء في أن النجوم تمر بمراحل نمو وهذا ما عمله الله علميا في اليوم الرابع حيث وصلت الشمس إلى شكلها وقوتها وإمكاناتها الجديدة كما نراها الآن، والتي لم تكن متميزة بها قبل اليوم الرابع، ففي هذا اليوم وصلت إلى ذروة قوتها.

محاور استراتيجية ومحاور

وطن ؟!

بقلم عبدالواحد محمد



المتقفة في سماء الوطن العربي في مجالات عدة سواء كانت ثقافية أو اجتماعية أو علمية من منطلق إيمانه الراسخ بمكاشفة عميقة لكل قضايا الساعة في المحيط العربي وبرؤية تحقق كل اهداف عملية من شأنها الوقوف بدقة علي الحقائق والعلل مهما كانت التحديات التي تفصل بين ماضي وحاضر ومستقبل عربي فيه الإنسان والوطن جوهر كل نداءات السلام والإبداع الحر بلا خيوط زجاجة !

والاعلامي ناصر الفرز يعد من خيرة الإعلاميين السعوديين المشهود لهم بالكفاءة المهنية وبث روح الإنتماء في عقول مستمعيه عبر اثير إذاعة الرياض في برنامج المعروف (محاور استراتيجية)

وقد شرفت كاتب تلك السطور الروائي المصري عبدالواحد محمد بأستضافتي أكثر من مرة في برنامج (محاور استراتيجية) وفتح باب الحوار بكل شفافية للتعبير البناء عن قضايانا الثقافية العربية الراهنة برؤية تتسم بعمق

ستبقي للإذاعة العربية نكهة خاصة من المحيط إلى الخليج حتي في ظل طغيان الفضائيات ووسائل الميديا المختلفة علي عصر الثقافات المتنوعة اليوم ونقل كل الاحداث الدرامية وغير الدرامية (القضايا) لحظة بلحظة من مكان الحدث توا بالصورة والصوت معا في فضاء مفتوح ؟!

ومن بين تلك الإذاعات العربية إذاعة الرياض التي تبث عبر الأثير الهوائي من المملكة العربية السعودية وما تحمله من جوهر ثقافي عربي مبدع في احدي برامجها الاسبوعية (محاور استراتيجية) والذي يقدمه الإعلامي السعودي العربي الكبير ناصر الفرز ومن اخراج صالح الثنيان بكل موضوعية ومنهجية متمثلة في الوصول إلي المستمع العربي اينما كان بكل حيادية تؤمن بالرأي والرأي الآخر !

والإعلامي السعودي ناصر الفرز يمتاز بالقدرة الفاعلة علي اعطاء مساحة من النقد البناء من خلال ضيوفه الذين هما من النخب

الكيمياء وتأملات في سفر التكوين الحلقة الثانية

عنصر الهيدروجين وعنصر الهيليوم ومراحل تكوين الشمس من سحابة غازات ضوئية خلقها الله في اليوم الأول واكمل تكوينها في اليوم الرابع بالشكل الذي نراه الآن

اليوم الأول حيث ذكر في الأصحاح الأول والعدد الثالث من سفر التكوين وَقَالَ اللَّهُ: «لْيَكُنْ نُورٌ»، فَكَانَ نُورٌ

اليوم الرابع وذكر أيضا في الأصحاح الأول والعدد الرابع عشر وَقَالَ اللَّهُ: «لْيَتَكُنْ أَنْوَارٌ فِي جِلْدِ السَّمَاءِ لِتَفْصِلَ بَيْنَ النَّهَارِ وَاللَّيْلِ، وَتَكُونَ لآيَاتٍ وَأَوْقَاتٍ وَأَيَّامٍ وَسِنِينَ».

وهنا يتضح أن هناك علاقة بين نور اليوم الأول (سحابة من غازات مُضيئة شديدة الحرارة ، تدور حول نَفْسِهَا والأسم العلمي السديم) ونور اليوم الرابع (الشمس بكامل قوتها) ليتجد دائما اسم الرب في عمله وصنيعه وهذا يتضح في المنهاج العلمي الذي سلكه الرب يسوع في مراحل تكوين الشمس.

فقد خلق الله مادة النور في اليوم الأول من سحابة غازية السديم (وجمعها سُدم) (تتكوّن أساسًا من غاز الهيدروجين مع قليل من غاز الهيليوم المنبثق من غاز الهيدروجين (كما ذكرنا في الحلقة الأولى من دلالة عنصر الهيدروجين).





سطين على جنب

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا



هذه الاحجار المذابه فى الماء فتزداد غزارة اللبن لديهن .. أيضا كثير من الزوار أو الحجاج كانوا يأخذون معهم الى بلادهم من هذه الحجاره الشفاء او الحمل للعواقر ... ولذا بمرور الوقت أطلقوا على هذه الحجاره « حليب العذراء كتبت ليديا أيضا فى مقاله أخرى بعنوان «سر الوحش » «جسم الإنسان نفسه سيكون مزروعا فيه شريحه صغيره جدا تقوم بعمل اللازم من المراقبه

وتعقب لحياة الإنسان بالكامل داخل كل مكان داخل حجرة النوم ... تحت الماء ، فوق السحاب ، إنها تعمل طالما جسد الشخص حى ويعمل ... يوجد فى الكتاب المقدس سفر إسمه الرؤيا ... تحدث هذا السفر عن الوحش وإن هذا الوحش له سمه أو علامه أو كود ... الكتاب وصف هذا الوحش بأنه الشيطان الذى سيخير الناس بأن يتبعوه بان يضعوا سمه الوحش و رقمه أو صورته على جباههم وايديهم وبالتالي من حقهم التعامل مع نظام الوحش ... أما عن أجمل المقالات التى كتبتها ليديا واثرت فى تأثيرا كبيرا كانت عن وفاة والدها وكيف أثر ذلك فى نفسها كثيرا المقاله بعنوان «حياتى تحت قدميه » المقاله قد تحكى عن ليديا ووالدها فعلا أو قد تكون حكاية إناس آخرين لا أعرف كل ما اعرفه أنها أبكتنى فى أجزاء من المقاله تحكى ليديا عن إستشهاد والدها الى كان يعمل لواء وكان مسئولاً عن وحدة إطفاء العتبه ... قال سائق السيارة عن والدها « كان يحاول إرتداء البوت ... أثنا شدة للبوت ... ربما اتكا بجسده على باب السيارة فجأه وجدت باب السيارة إنفتح بقوه ... ولم أجد سيادة اللواء يجانبى ... كان فراق الاب بالنسبه ل ليديا مؤلما مريرا ... كتبت « عندما أكون مريضه ، أنام وأنت تسهر بجانبى . توقظنى برفق وا ضعا ذراعك خلف راسى بيدك الاخرى تعطينى الدواء ثم تضع رأسى على الوساده ...لن يكون سواك أمينا على جسدى ونفسى ... أسعد لحظات عمرك عندما كنت احقق نجاحا أو إبداعا وضعت حياتك رهنا لسعادتى ... ولذا أضع حياتى تحت قدميك أنت أعطتنى حياتك كلها... فحياتى كلها تحت قدميك ويرد الاب « حبيبة قلبى الإنتظرنا سنينا عديده حوالى ١٧ سنه لمجئ طفل أو طفله يكمل سعادتنا .. وعندما جاءت الطفله الموعوده لفظت الام أنفاسها ... أخذتك بدمك وحبل سرتك لم يقطع ... إحضننتك بين كفى ... دموع الفرح إختلطت مع دموع الحزن ... الفرح بفلذة كبدى ... جزء منى ومن صلىي أحمله بين أصابعى ، والحزن على رفيقة عمرى كنت أعشقها ولكنها كانت كريمه معى لأخر لحظه أعطتنى الفرحه وذهبت هى الى السماءإنتهت أحزان ليديا ... انا متأكدك إنك الان جالسك تحت قدمى الاب الأرضى وفى أحضان الأب السماوى ... هنينا لك يا ليديا بالفرحوس وسوف أظل أذكرك..... بتذكر مقالاتك الجميله وكلماتك المعزيه ... ح توحشيني يا جارتى العزيزه لن يكون كلامك مجرد مقال يسكن الى جوار كلماتي ولن يكون مقالى ابدًا مجرد كلمات فقط للتعزيزه لن تكونى أبدا مجرد سطين على جنب ...

الحقيقه أنا كنت كاتبه مقاله مختلفه تماما عن اللى ح تقروها دلوقتى . مقالتي كانت عن كاس العالم وماتشات الكوره بس حدث شئ غريب خلانى أغير تماما ماكتبت حتى لو كان هو موضوع الساعه والذى يشغل عقول معظم الناس ... ماحدث هو سماعى بإننتقال زميلتنا العزيزه ليديا يؤانس ... قابلنى أحد أصدقاءنا فى الكنيسه وسألنى هو الخبر صحيح ... أصابنى حزن شديد وأسرعت أفنش فى صفحات أعداد جريده الاهرام الجديد السابقه ووجدت نعى فى كلمات وسطور قصيره تنعى الزميله العزيزه... أنا طبعا لاحظت عدم تواجدها بجوارى فى العديدين السابقين أو قبلهما بقليل ... بس قلت فى بالى هى أكيد واخده أجازره شويه ... أو عندها حاله من الملل أو الزهق اللى كلنا بنمر بيها ... واللى بنحس معها إن دماغنا فاضيه وماعندناش أى مواضيع نتكتب... ده إحساس بييجلى كتير وبيجلىنى ساعات أفكر ماكتبش خالص أو إن اللى بكتبه يبقى آخر مقال أكتبه.... وبعدين فجأه الاقى فكره أو موضوع جديد جه على بالى وحابه أكتب فيه ... والغرايه إن بعد الكتابه بحس براحه غريبه وكأن الكلام كان طابق على نفسى ... وارتحوت أوتنفست الصعداء بتعبيرى عن أفكارى ومشاعرى ... نرجع تانى للموضوع ... اه إستغربت لما ليديا بطلت تكتب ... بس إستغربت أكثر لما لقيتهم نقلوا مقالى فى المساحه المخصصه ل ليديا ... وقلت واضح بقى إنها عتذرت عن الكتابه فى الجريده نهائيا ... إلى أن عرفت ماحدث.... زعلت جدا عليها وحسيت إن جزء منى انتنش ... ليديا لم تكن فقط جارتى العزيزه ... بل كنت أحس دائما إنها كاخت لى حتى لو لم أراها أو أعرفها من قبل ... لم أراها كشخصه ولم أعرفها عن قرب ... لكن كتاباتها دائما كانت تمس القلب... قلت سابقا عنها إنها أقرب الجيران إلى نفسى ولم يكن يفصلنا عن بعض سوى خط خفيف جدا زى خط القلم الرصاص ... إعتدت إن أحفظ بما أكتبه من مقالات ومايعجبني من مقالات زملائي ... بعد رحيل ليديا قررت أن أعيد قراءة بعض من قصاصات مقالاتها التى إحتفظت بها ... وجدت الكثير من المقالات الجميله وسأحاول أن أجعلكم تشاركونى بعض من هذه المقالات ... وجدت مقاله بعنوان «حليب العذراء » تحكى فيها ليديا عن كنيسة مغارة الحليب فى بيت لحم فلسطين بالضفه الغربيه ... تقول ليديا « حدث فى تلك الأيام ، أن العذراء مريم كانت ترضع طفلها ، فسقطت بعض قطرات من حليب العذراء على أرضية المغاره ، وفى الحال تغيرت حجارة المغاره إلى اللون الأبيض مثل اللبن ... بل أن الحجاره نفسها أصبحت حجرية كلسيه يسهل تفتيتها .. وبدأ الناس يأخذون بركه من هذه الحجاره الجبريه اللبنيه اللون ، وخصوصا بعد أن ظهرت معجزات شفاء من أمرا كثيره بعد إذايه أجزاء من هذه الحجاره فى الماء وشربها ... حتى النساء المرضعات كن يشربن من



ماجد سوس يكتب :

موت وخراب ديار

كشفت تحقيقات نيابة أمن الدولة العليا أن تنظيم جنود الخلافة الذى يقوده المتهم الهارب عزت محمد الذى كان عضوا فى داعش سيناء مع صاحبه المقرب إليه المتهم عمرو سعد، اللذان أنشأ خلية تابعة للتنظيم الجديد تعمل على تنفيذ عمليات فى قلب المحافظات المصرية.

وقد كشفت التحقيقات أن المتهمين الذين كانوا مقيمين فى معسكرا داخل نطاق قريب من المنطقة أشعلوا النار فى إحدى السيارات التى كانت تقلهم بعد تعطلها ثم اعترضوا الأتوبيس عن طريق سيارتين تقلان ٦ أشخاص ملثمين، صعد منهم اثنان إلى داخل الحافلة، ثم قاما بأخذ متعلقات المجنى عليهم تحت تهديد السلاح، أعقبها قيام الإرهابيين بإطلاق النيران على المجنى عليهم داخل الحافلة.

باشرت النيابة التحقيق فى القضية المتهم فيها ٤١ متهما محبوسين وهاربين، وانتهت إلى إحالتها إلى القضاء العسكري ولكن حتى الآن لا نعرف ماذا بعد

وما دفعني إلى الكتابة أيضاً هو أنه حتى الآن لم يتم تسليم الأتوبيس لصاحبه الذي قدم التماسات كثيرة لنيابة أمن الدولة لاحتياجه المادي الشديد وحتى لو تم تسليمه الأتوبيس فهل سيعد صالحاً للاستعمال مرة أخرى وقد تناثرت الدماء والأشلاء داخله .

أنشد قداسة البابا وأساقفة الإيبارشيات الأربعة مساعدة هذا الإنسان وأسرته وهو لا يملك أتوبيساً آخر وبالطبع لم يصرف له أي تعويضات كالسائق أو المصابين أو أسر الشهداء وقد قال له أحد الآباء الكهنة بعد الحادث مباشرة أن الكنيسة ستشتري لك أتوبيساً ولكن هذا لم يحدث لقد انطبق على الرجل المثل المصري القائل موت وخراب ديار فالأسرة متمررة ولا أحد يشعر بها فهل سنتركها هكذا

فى يوم ٢٦ مايو من عام ٢٠١٧ قامت مجموعة إرهابية خسيصة بإطلاق النار على حافلة تقل أطفال مسيحيين من قرية فى مدينة المنيا وعلى سيارة بها عمال كانوا جميعاً متجهين إلى دير القديس الأنبا صموئيل المعترف بمغاغة. وقع الحادث فى الطريق الصحراوي الغربي فى مركز العدو شمالي محافظة المنيا

أسفر الحادث عن استشهاده ٢٨ غالبيتهم من الأطفال الصغار من أربعة إيبارشيات فى المنيا وبني سويف وإصابة ٣٠ وقد ذكر شهود عيان أن الإرهابيين خيروا الشهداء بين إنكار الإيمان أو الموت وجميعهم حتى الأطفال اختاروا أن يموتوا على إيمانهم ليلتقوا الرب يسوع وقد صرح بهذا محافظ المنيا نفسه حينما تحدث عن الحادث

لذا اعتبرتهم الكنيسة قديسين وضمتهم إلى صفوف الشهداء ودفن بعضهم فى دير الأنبا صموئيل ودفن الباقي بإكرام فى إيبارشياتهم حتى أن الأنبا أغاثون أسقف مغاغة والعودة، قرر فى الذكرى السنوية الأولى إقامة مزار جماعي، للشهداء السبعة من أبناء مركز مغاغة من شهداء الهجوم الإرهابي فى كنيسة السيدة العذراء بقرية «دير الجرنوس»، وهى كنيسة أثرية تعود للقرون الأولى للمسيحية، وتندرج ضمن مسار العائلة المقدسة، فى هروبها لمصر من بطش الرومان، والكنيسة بها بئر أثري يقال أن العائلة المقدسة شربت منه وكان الله يرتب لهؤلاء الشهداء كرامة زائدة بان تزار أجسادهم مع زيارة المسيحيون لهم من كل أنحاء العالم ضمن الرحلات العالمية لزيارة مسار العائلة المقدسة.

هذا وقد تحركت كل أجهزة الدولة لمعرفة أسباب الحادث و القبض على النيابة وكان المحامي العام لنيابات شمال المنيا، قد أمر بضم محاضر أقوال المصابين، وأسر الضحايا، ومعاينات موقع الحادث، وفحص الأتوبيس والسيارات التى عثر عليها بموقع الحادث، إلي محضر القضية بنباية العدو.

قرويون فى إندونيسيا يقتلون قرابة ٣٠٠ تمساح فى هجوم انتقامي



قال مسؤول فى إندونيسيا إن قرويين مسلحين بسكاكين ومطارق وهراوات ذبحوا ٢٩٢ تمساحا انتقاما لمقتل رجل هاجمه تمساح فى مزرعة لتربية التماسيح.

ونشرت وكالة «أنتارا» للأنباء صورا ظهرت فيها التماسيح ملطخة بالدماء ومكدسة فى كومة كبيرة فى منطقة سورونج فى إقليم بابوا الغربية بشرق البلاد.

وقال رئيس وكالة الحفاظ على الموارد الطبيعية فى بابوا الغربية إن رجلا فى الثامنة والأربعين من عمره دخل مزرعة التماسيح وكان غالبا يجمع العشب لإطعام ماشيته عندما تعرض للهجوم.

وقال باسار مانولانج فى بيان «سمع موظف أحدهم يصرخ طلبا للمساعدة وهرع إليه ورأى التمساح بهاجمه». وأضاف أن القرويين دخلوا المزرعة بعد دفن الرجل يوم السبت وقتلوا كل التماسيح فيها. وقال إن المزرعة حصلت على تصريح فى ٢٠١٣ لتربية تماسيح المياه المالحة وتماسيح غينيا الجديدة المحمية من أجل الحفاظ على نوعها وأيضا سمح التصريح للمزرعة بالاستفادة من بعض هذه الحيوانات.

وأضاف مانولانج أن أحد الشروط كان عدم إيذاء تلك الزواحف للسكان. وقال: «لمنع تكرار ذلك يتعين على صاحب تصريح المزرعة تأمين المناطق المحيطة» وأشار إلى أن وكالته تتعاون مع تحقيق الشرطة. وأضاف: «التماسيح هي مخلوقات الله وتحتاج للحماية أيضا».

مقالة ضوئية

كميت (مصر) في عهد الخلافة العباسية

فاروق عطية



ولكنه حين يتعرض للظلم يثور ثورة عارمة وينطبق عليه القول «يكفيك شر ثورة الحليم إذا غضب».

في سنة ١٨٦ هـ تولى علي مصر الليث بن الفضل (في خلافة هارون الرشيد) الذي أرسل مساحين ليعيدوا مساحة الأراضي الزراعية وأمرهم أن ينقصوا من القصبة بضع أصابع مما يزيد الضرائب عليها، فتظلم أهل الحوف إليه فلم يستجب لهم فتجهروا عربا وأقباطا وساروا إلى الفسطاط فخرج إليهم الليث بعسكره وبأمرهم بالقتال فهزموه، بعدها جمع المزيد من العسكر وهجم عليهم فهزمهم واقتفى أثرهم حتي وصلوا لمنطقة تسمى عيفة وقتل منهم خلق كثير وقبض علي ثمانين من زعمائهم وقطع رؤوسهم وعاد بها إلي الفسطاط وعرضها علي الناس، فتسبب ذلك في المزيد من الفتنة وامتداد الثورة إلي أغلب جهات الوجه البحري، واستمر الحال علي هذا المنوال حتي تولى الخلافة عبد الله المأمون بن هارون الرشيد في ١٩٨ هـ (٨١٣ م). في أيامه اتحد جميع أهل مصر من أقباط وعرب وامتنعوا عن دفع الجزية فكان بينهم وبين عسكر الولاة حروب هائلة قتل فيها من الفريقين خلق كثير. اقتدى أهل الصعيد بأهل الوجه البحري وأصبحت جميع بلاد مصر في حالة فوضى عارمة. ولما بلغ المأمون ذلك الحال من تمرد

ظلت مصر البقره الحلوب للمستعمرين العرب. في بدايات العصر العباسي تحسنت احوال الاقباط عما كانت عليه ايام الخلافة الاموية التي ارهق ولايتها أهل البلاد بالمظالم و الضرائب، وكان سبب تحسن احوال المصريين في بداية الخلافة العباسية أن الاقباط أيدوا ابو العباس السفاح ضد مروان بن محمد بن مروان بن الحكم و ساعدوه حتي قضي عليه، وعاهداهم السفاح أن يكون عادلا معهم فارتاح الأقباط لفترة حتي عادت ربما لعاداتها القديمة وبدأ اضطهاد الولاة العباسيين مما أدي لثورات الأقباط. توالى علي مصر في الفترة بين ١٧٢ حتي ١٧٧ هـ سبعة ولاة آخرهم يدعى اسحق بن سليمان الذي بدأ ولايته بفرض زيادة في الخراج مما أصاب المصريين بالغضب فقام عليه أهل الحوف بالوجه البحري وحاربوه وقتل في هذه الواقعة خلق كثير.

يظن الكثيرون أن المصريين شعب مستكين قانع بحياته لا يقاوم الظلم ولا يثور، وهذا فهم خاطئ لطبيعة المصريين. كلنا نعلم أن الطبيعة الجغرافية للسكان تشكل الكثير من طبائعهم، والمصريون قد حبتهم الطبيعة بأرض زراعية سهلة الزراعة ونيل متدفق يبعث النماء والاستقرار فانعكس ذلك على سلوكهم الهادئ الوديع. فهم شعب مسالم طيب ودود صبور جدا

وسبي أطفالهم، أما مؤرخو القبط يقولون أن المأمون حين أتى مصر ذهب إليه البطريرك الأب يوساب، فقابله الخليفة بما يليق بمقامه وأكرم وفادته، وكلمه في أمر مخالفة أقباط الوجه البحري وطلب منه أن ينصحه ويحذرهم، بأن يكتب لهم منشورا يدعوهم فيه إلي الطاعة وحقق الدماء، ووعدهم أن ينظر الخليفة بنفسه في أمر راحتهم مما يشكون، فلبى البطريرك طلبه وكتب المنشور وأرسله للناس فأطاعوا وسلموا إلا أهل البشموال الذين لم يقبلوا النصيحة وأبوا إلا المقاومة. وحين علم المأمون بالخبر حمل عليهم بعساكره، وبعد كرفر استطاع بالخدعة دخول بلادهم وشتت شملهم وفرق جمعهم وقتل الكثير من رجالهم وسبي نساءهم وأطفالهم وسلب أموالهم وهدم كنائسهم ولم يبرح حتي خرب بيوتهم وجعل بلادهم العامرة أطلالا. وتلك كانت اخر ثورات الأقباط الكبرى الذين انهكهم الاضطهاد والتعسف و بعدها بدأت اعدادهم في النقصان بعد ما دخل الاسلام الكثيرين منهم اتقاء للحيف والاضطهاد. ومكث المأمون بمصر حوالي شهرين، ومن أعماله في مصر خلال تلك المدة إضافة لاعتقاله وقتل أعداد رهيبه من الأقباط وسبي نساءهم وأطفالهم أنه حاول هدم الهرم الأكبر بحثا عن الذهب وكنوز مصر التي ظن أنها مودعة داخله، لكنه فشل إلا في نقب فتحة به.

أهل مصر واجتماع كلمتهم علي المخالفة ومعاداة الحكومة، جزع وخاف أن يفقد أكبر ولاياته وكان مشغولا بمحاربة الروم، فبعث لأهل البلاد الرسائل يدعوهم فيها إلي الطاعة فلم يجد ذلك نفعاً. وعندما انتهى من حرب الروم وقصد العودة إلي بغداد (دار الخلافة) عرج علي مصر فوجدها في حالة يرثي لها من الفوضى والاضطراب والناس في ضنك شديد، فسخط علي واليه عيسى بن منصور وقال له: «لم يكن هذا الحدث العظيم إلا من سوء فعلك وفعل عمالك، حملتم الناس ما لا يطيقون، وكتمتم الخبر عني حتي تفاقم الأمر واشتد البلاء واضطربت البلاد»، وأمر بتجريدته من ملابسه فنزعت عنه وأخذه بملابسه الداخلية علي مرأى الجميع جزاء له وعبرة لغيره.

يقول ساويرس بن المقفع مبررا لثورة القبط: عامل الولاة العباسيون القبط علي الاخص في خلافة المأمون وواليه علي مصر عيسى بن منصور بمنتهي القسوة، فقد ربط عسكر الوالي الثائرين بسلاسل الي المطاحن وضربوهم بشدة ليطحنوا الغلال كما تفعل الدواب، فاضطر الأقباط ان يبيعوا اولادهم ليدفعوا الجزية ويتخلصوا مما يحيقهم من عذاب. وعندما اقتنعوا نهائيا ان هذا الظلم لا يحده إلا الموت، اتفقوا على اعلان الثورة ورفضوا دفع الجزية.

يقول مؤرخو المسلمين أن المأمون حبن قدم إلي مصر ورأى انتفاضة أقباط الوجه البحري حكم بقتل رجالهم وبيع نساءهم

«المقال القادم عن ثورات البشمواليين بالتفصيل».

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الادوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتي ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتي ٢ ظهرا

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to
book your
appointment

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثانى

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي



تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

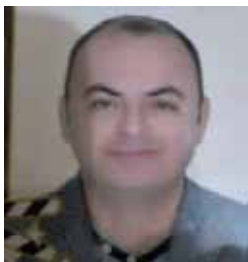
«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS

حب الوطن .. كيف يكون ؟

بقلم احمد ياسر الكومى



فمفهوم الانتماء إلى الوطن يعني تلك الحالة والشعور بالانضمام إلى الوطن، وتكوين علاقة ايجابية مع الوطن، وتكوين علاقة قوية تربطنا بالوطن، والوصول إلى أعلى درجات الإخلاص للوطن. لمعرفة مدى انتماء المرء لوطنه، عليه أولاً أن يشعر بذلك الحس في داخله، ثم أن يترجم هذه القيمة الإيجابية لانتمائه على أرض الواقع، من خلال استعداده النفسي لأن يسلك كل السلوكيات الايجابية والتي من واجبها أن تخلق فيه شخصاً منتمياً، محباً، مخلصاً لوطنه، مدافعاً عنه من أي عدوٍ أو ضرر.

أما عن اشكال الانتماء إلى الوطن فتتلخص فى الحفاظ على نظافة الشوارع، الممتلكات العامه .و المشاركة في الأعمال التطوعية والخيرية التي تخدم المجتمع. الالتزام بالقوانين والقواعد السلوكية.و الانضباط في العمل.و اختيار أسلوب الحوار الواعي في حل المشاكل والنزاعات التي تقع بين الأفراد والجماعات. احترام عادات وتقاليدهم.الالتزام بالرموز الوطنية، كالنشيد الوطني، والعلم، وكل ما يندرج تحت هذه الرموز. الاعتزاز بالوطن، واسمه، ورموزه، في الداخل والخارج. مشاركة أبناء الوطن بأفراحهم، وأحزانهم.

وعلى النقيض نتطرق الى بعض الممارسات التى تتم عن عدم انتماء الفرد للوطن فهى التمرّد على النظام والمجتمع. اللجوء إلى العنف في حل المشكلات. التمرّد على قوانين الوطن. إشعال فتيل الفتن، سواء كانت طائفية، أو حزبية أو غيرها. سرق الأراضي، والاستيلاء على أملاك والاموال العامه والاعتداء على حرمتها . التستر على الخائنين، والفاسدين. التعاون مع العدو ضد مصلحة الوطن.

وختاماً اود ان اقول ان حب الوطن داخل الانسان حتى وان تعرض للاذى والبلاء ولشده فيبقى الشوق والحنين ساكناً فى نفسه ووجدانه الى المكان الذى ولد فيه وتربى فيه وفيه الاء والاجداد والاصحاب

حفظ الله مصرنا الحبيبه من كل سوء ومكروه

لا يختلف اثنان أن الوطن هو أعلى ما نملك، وأنا مهما بذلنا لأجله، فلن نوفيه حقه، فقد عشنا تحت ظله، وأكلنا من خيراته، وترعرعنا فوق أرضه وبين جنباته، وتوفر لنا بهذا الوطن الأمن والأمان، وبعد كل ذلك، فمن منا لا يحب الوطن؟!

ويكفينا من ذلك ان الاديان السماويه حثتنا على الانتماء إلى الوطن، ومن هنا ينطلق حب الوطن، ويترسخ الانتماء، فالأسرة مسؤولة والمجتمع مسؤول و «المدرسة» مسؤولة عن غرس هذا الحب في قلوب أبنائنا الطلبة، وتنمية ذلك الحب والانتماء.وكذلك دور العباده كالمسجد والكنيسه ووسائل الاعلام المختلفه ان التربيه الوطنيه مسؤوليه تضامنيه بين كافه فئات وشرائح المجتمع لاتكتمل عناصرها الا بتضافر الجهود فى كافه القطاعات

اما عن كيفية غرس حب الوطن:-

١-القراءة المستمرة عن تاريخ وحضارة الوطن وسردها على أبنائنا، فعند سماع ما كان يقدم السابقون للوطن نحفزهم لفعل أكثر منهم.

٢-الذهاب إلى الحدائق والمرافق العامة باستمرار مع الأبناء، وجعلهم يتمتعون بتلك الأماكن فيحبونها ويحبون الوطن الذي أنشأها وبناها.

٣-حفظ الأناشيد الوطنية وترديدها على مسامعنا ومسامع أبنائنا، فذلك يُعطي رغبة نفسية شديدة بالانتماء للوطن وحبه وتقديم الروح من أجله

٤- التحدث مع الأشخاص الذين فقدوا أوطانهم، وسؤالهم عن مدى الغربة التي يعيشونها ومدى اشتياقهم للوطن، فذلك يُشعر الفرد بالنعمة التي يعيش بها ويحمد الخالق على أن وطنه بأمان وسلام وبأنه فيه وليس مُغترب.

٥-اتخاذ الأجداد قدوة لنا ولأبنائنا، فعند الجلوس معهم لا يخلوا حديثهم عن الوطن وعن أهميته فذلك يُعزز في النفس حبه دون مقابل.



لأحد أبناء فرعون رمسيس الثالث (والذي لم تحدد هويته بشكل قاطع حتى الآن) في أوائل عهد الأسرة العشرين، وهي تم اتباع تصميم «المحور المستقيم» في تشييد المقبرة وهو التصميم النمطي المتبع في تشييد مقابر الأسرة العشرين، وقد عثر على شقفة بداخل المقبرة (محفوظة الآن بالمتحف المصري ببرلين تحت رقم P.١٠٦٦٣) ترجع للسنة الثامنة والعشرين من حكم رمسيس الثالث محفورا عليها بالهيراظيقية

أمر بتشيد مقبرة الأمير ابن جلالته

ويدل عدم استكمال بناء حجرتين داخل المقبرة بالإضافة إلى الدلائل الأثرية القليلة التي تم العثور عليها داخل المقبرة على أنها لم تستخدم على الإطلاق على الأقل من قبل هذا الأمير الذي خصصت من أجله والذي يرجح أن يكون رمسيس الرابع والذي قام بتشيد مقبرته الخاصة (مقبرة ٢) بعد اعتلائه عرش مصر.

جدير بالذكر أن هذه المقبرة تعد واحدة من مقابر الأمراء القليلة المزينة بالنقوش الجدارية بوادي الملوك.

مقبرة ٤

وتعرف عالميا باسم KV٤، وتقع في الوادي الشرقي بوادي الملوك بيمصر، وشيدت لتكون المثنى الأخير لفرعون مصر رمسيس الحادي عشر آخر ملوك الأسرة العشرون إلا أن العمل بها لم ينته كما لم يتم دفن الملك بداخلها، ومع زوال عصر الرعامسة ب وفاة الملك رمسيس الحادي عشر وقيام دولة الكهنة بطيبة، شرع بينوزم الأول كبير كهنة آمون بطيبة إلى انتزاع المقبرة لنفسه ليدفن بها لاحقا (وهو ما يدل عليه وجود الخرطوش الخاص بها محفورا داخل المقبرة) إلا أنه تنازل عن الفكرة برمتها ولم يدفن هو الآخر بالمقبرة.

وترجع شهرة المقبرة إلى أنها آخر المقابر المشيدة في وادي الملوك علاوة على استخدامها كسكنى للعمال الذي تولوا مهمة تخريب المدينة الجنائزية بناء على أوامر كهنة آمون بطيبة مع بداية عصر الإضمحلال الثالث هذا بالإضافة لأولى مقابر وادي الملوك استقبالا للزوار منذ العصور القديمة كما استخدمت كسكنى للأقباط خلال العصر البيزنطي.

فرعونيات

مشروع مقابر العمارنة الملكي

٤ من كتاب الآخرة

لم تسلم مقبرة رمسيس الرابع من سرقة اللصوص في القديم ، وعندما وجد الكهنة المقبرة مفتوحة ومسروقة أخذوا مومياء رمسيس الرابع وحافظوا عليها في المقبرة ٣٥ حتى لا تمتد إليها يد اللصوص مرة ثانية .

وفي عصرنا الحديث يعتبر «كلود سيكارد » أول من زارها، كما زارها عدة باحثون آخرون إلى أن قام هوارد كارتر برؤية ما فيها و كتب عنها في عام ١٩٢٠، سنتين قبل اكتشافه لمقبرة توت عنخ آمون.

عثر على خططين عن تكوين المقبرة قديمة يرجع تاريخهما إلى وقت تشييدها . واحدة منها على ورقة بردي موجودة الآن في المتحف المصري في تورينو. تلك المخطوطة تعطي رسما مفصلا للمقبرة بمقياس رسم ١:٢٨ . وهي تبين جميع الممرات والحجرات وبمقاييس فرعونية . كما تصف مخطوطة البردي تابوت رمسيس الرابع وأنه كان مكونا من أربعة توابيت داخل بعضها البعض ، على النحو الذي وجدنا فيه مومياء توت عنخ آمون.

اما المخطط الآخر فهو مرسوم على لوح من الحجر الجيري ، وجد على مسافة ليست كبيرة من مدخل المقبرة . تعطي تلك المخطوطة رسما تقريبا للمقبر وتصف أماكن الأبواب فيها . ربما كانت تلك اللوحة خاصة بأحد العاملين في القدم . ولكن مخطط ورقة البردي، الموجود الآن في متحف تورينو بإيطاليا فربما كان له دورا في طقوس الدفن



• مشاهد جنائزية مرسومة على حوائط مقبرة رعمسيس الرابع



• أوشبتي من مقبرة رمسيس الرابع (متحف اللوفر)

مقبرة ٣

وتعرف عالميا باسم KV٣، وتقع في الوادي الشرقي بوادي الملوك بيمصر، وهي مقبرة

مشروع مقابر العمارنة الملكية ويعرف عالميا باسم Amarna Royal Tombs Project وهو مشروع أثري بدأ عام ١٩٩٨ بهدف الكشف عن أماكن دفن ملوك حقبة العمارنة بعد نقل موميائاتهم من تل العمارنة إلى وادي الملوك [١] بطيبة في أعقاب زوال ملكهم والتخلي عن عقيدة أتون والمدينة الجنائزية بأخت أتون وعودة عاصمة الملك إلى طيبة باعتلاء توت عنخ آمون عرش مصر أواخر عصر الأسرة الثامنة عشر، وتضمنت مهام المشروع المسح الإداري لمنطقة وادي الملوك علاوة على البحث في السجلات الفرعونية والآثار المستخرجة من المقابر هناك عن أي إشارة لدفن ملوك حقبة العمارنة بالوادي الملكي.

ويرأس المشروع عالم المصريات البريطاني نيكولاس ريفز

مقبرة ١

وتعرف عالميا باسم KV١ وهي مقبرة موجودة بوادي الملوك بمصر، استخدمت لدفن الفرعون رمسيس السابع وهو سادس ملوك الأسرة العشرون، وعلى الرغم من اكتشافها منذ العصور القديمة إلا أنه لم يتم دراستها والتحقق منها بشكل علمي إلا على يد عالم المصريات إدوين بروك خلال عامي ١٩٨٤ و ١٩٨٥، والمقبرة المكونة من ممر واحد تقع في البر الغربي للأقصر وهي صغيرة المساحة نسبيا إذا قورنت بباقي مقابر ملوك الأسرة العشرين.

مقبره ٢

مقبرة رمسيس الرابع أو مقبرة ٢ وتعرف عالميا باسم KV٢ ، وتقع في وادي الملوك بمصر وتحديدا أسفل الوادي الشرقي بين مقبرة ٧ ومقبرة ١. وهي المقبرة الملكية للفرعون رمسيس الرابع ثالث ملوك الأسرة العشرون، والمقبرة مفتوحة منذ العصور القديمة وعثر بداخلها على العديد من النقوش بلغات مختلفة (كاليونانية والفينيقية والقبطية) تركها زوار المقبرة.



مقبرة رعمسيس الرابع . الساعة

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744

منها صاروخ العلم الى ان بلغ المرجو منه و المطلوب، و الان هيا نرجع لنقطة البدء و نرى الاكتئاب بعين الحضارة الفرعونية القديمة

الاكتئاب بعين الحضارة الفرعونية



ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

الاكتئاب ليس بدعة وليدة العصر الحديث او انه نتيجة لتعقد الحياة و التطور السريع بل انه قديم بقدم الانسان منذ العصور السحيقة ... لكن في كل عصر له سمات المميزة

و هذا ما برهنت عليه البرديات الفرعونية.. بخبراتهم مع مرضى الاكتئاب

قديم الايام منذ الانسان مجلوب، تاريخ

حيث تعتبر بردية ابرز (١٦٠٠ ق.م)

اضخم وثيقة طبية فرعونية ... ذكرت العديد من الاعراض النفسية و العقلية .. و في الجزء الرابع منها (كتاب القلب) تطرقت الى وصفات تفصيلية لحالات الاكتئاب



ووصفوا الاكتئاب في كثير من الروايات .. منها الاتي

زوجه توصف حال زوجها « لقد رفع ملايسه و رقد , لا يدري اين هو.. اما زوجته فممدت يدها تحت ثيابه و قالت « يا اخي لا اشعر بالحمى في صدرك او اطرافك و لكنه الحزن في قلبك »

و ايضا مقتطف اخر يعكس اليأس و التشاؤم في اظلم اشكاله

البقية ص ١٩

ميلاده بعيد يرجع لبدء اول الشعوب، و منذ ان تأخذ عواصف الضغوط في الهبوب، يبدأ ان يسكن في النفس و القلوب، و معه الحزن و التشاؤم مصحوب، في ممرات الوجدان يجوب، و ما ان تحل ريحه في مكان الا و تبعث معها غم غير مرغوب، و عن اولى حالات الاكتئاب

سردت لنا قصاصات الاوراق تاريخه كشاهد مكتوب، على انه ليس للتقدم و الحداثة مندوب، و لا حكر لعصر ملئ بالعيوب، بل معدل زيادته يرتفع مع تعقد الحياة و هموم الضروب، فنرى الحياة باهتة بقتامة لون الغروب، و رأت الحضارة الفرعونية سببه يرجع لامر غامض سره محجوب، او رهن لعالم الارواح و السحر الملئ بالغيوب، و حاولوا ان يعالجوه ليغادر النفس و يفر بالهروب، و ان كانت محاولات تفسير اسبابه و علاجه بدائية بها العديد من الثغرات و النقوب، الا انها الدفعة الاولى التي انطلق

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-451-2744

nzaky.c21@yahoo.com

Century 21

PERCY FULTON LTD

BROKERAGE

OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-831-1337

nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

LIFETIME OPPORTUNITY!

9.8 ACRES ZONED COMMERCIAL

GAS STATION W/ C-STORE AND A SOLID 2,000 SQ FT
BRICK HOUSE. 1 HR FROM TORONTO.

VTB AVAILABLE WITH REASON-
ABLE DOWN-PAYMENT!

CALL NOW FOR DETAILS



\$2.4 M

GREAT OPPORTUNITY:

GAS STATION W/ C-STORE

4 ACRES, 4/HRS FROM TORONTO. C-STORE SALES:
\$1.2M. NET PROFIT: \$455K . BRAND NEW DWFG
TANKS. RESIDENTIAL HOME W/FINISHED BASEMENT
INCLUDED IN THE SALE.



CALL TODAY!

\$4.3 M

GAS STATION WITH

TIM HORTONS

1/HR FROM TORONTO. 6 M/L . C-STORE SALES
\$900,000. NET PROFIT \$575,000. DON'T MISS THIS
OPPORTUNITY!



FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY!

\$5.7 M

CASH COW THREE IN ONE

GAS STATION, C-STORE + PIZZA

PIZZA + COUNTRY STYLE

0.6 ACRE, 1 HR FROM TORONTO,
8 M/L . STORE SALES \$1.6M

CALL NOW FOR DETAILS



\$5.3 M

GREAT OPPORTUNITY:

ULTRAMAR GAS STATION

C-STORE, 2 ACRES, 90 MINUTES FROM GTA. GAS
VOLUME 7.5 M/L STORE SALES \$1M. NET PROFIT
\$370,000 CAP RATE 13% .



FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY

\$2.4 M

GTA ESSO GAS STATION

W/ TIM HORTONS

ONE YEAR OLD

GAS VOLUME 6 M/L, C-STORE \$1.2 M



CALL FOR DETAILS

Asking \$8,2 M

Surf Internet

Price Guarantee 5 YEARS

LIMITED TIME OFFER

Unlimited Internet **5** **-\$19.99** per month

Unlimited Internet **25** **-\$29.99** per month

Unlimited Internet **75** **-\$39.99** per month

*MODEM AND ACTIVATION EXTRA

BASIC TV
\$12 per month

SPORTS TV
\$24 per month

PREMIUM TV
\$36 per month

HOME PHONE UNLIMITED CALLING
(CAD/US)
\$5.95 per month



SurfInternet.ca
1-866-850-2414



لماذا...؟! عادل عطية

حتى يرحل عنا، وعن أرضنا: خاسراً، كسيراً، ذليلاً.. بينما نهان المحتل الصديق، الذي يفعل بنا أكثر مما يفعل بنا المحتل العدو، وأكثر خطورة منه؛ لأنه يرتدي رداء الوطن، ويتكلم لغته، ثم يتهمنا بالسذاجة، والغباء الديمقراطي؟!

لماذا نقاوم حتى الدم، أي شخص من خارج السلطة، يحاول الاعتداء على أحد أفراد أسرتنا، أو يتناول على حرمت بيوتنا.. بينما لا نحرك ساكناً تجاه أشخاص على قمة السلطة المفروضة علينا، وهم يعتدون على حقوقنا، وعلى حياتنا، وعلى كرامتنا، وعلى خصوصياتنا الخاصة جداً، وعلى أحلامنا؟!

لماذا يهجر، أو يطلق الرجل امرأته، وشريكة حياته، وأم أولاده، مع أول موقف، ولأتفه الأسباب، متخطياً مشاعر الحب والعشرة، والأبوة.. بينما يصبر ويحتمل حتى الخنوع المر، على مساوئ رب عمله المستغل، وعلى حكومته التي ترتكب في حقه كل يوم ألف ذنب وذنوب؟!

....،....،...

انني لا أريد إجابة، بل إستجابة..
فإن لم تحرك «لماذا» عقلك، فلن يحرك عقلك إرادتك!...

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل باشراف اسكاروس (416)659-8744

من الفضائل والخروج عليه أو انتقاده أثم بالغ، فنستمر في اللعبة بل ونستمرئها ونصدقها فنحجب الريحاني الذي يمثل مجلس اداره الوقف وعباس فارس ناظر الوقف كلاهما سبيلان حتما إلى تصديق أنفسهم بل سيجبون اللعبة التي يلعبونها طالما مُلاك الوقف ؛ عن جهل بحقوقهم أو خوف غير مبرر من الحرمان من الامتيازات التي يحصلون عليها ؛ يظلون صامتون لا ينطقون بل ولا حتى يفكرون. فبينما هم المُلاك الحقيقيون يعاملهم هؤلاء المنافقون مدعي الكرامات والانجازات على أنهم مجرد أغبياء لا ملكون شيئاً بل وليس لهم أية حقوق

كم من أماكن تدار بهذه العقليه الوهميه التي تضع كل طاقتها ليس في العمل بل في ايهام الناس بأنهم يعملون ويخدمون وهم في الحقيقة يبيعون للناس بضاعة مستهلكه قديمه وباليه كالتى تجدها في معظم ال-garage sale- التي تنشط في فتره الصيف.

كم من موامرت وحفلات تعقد لتكريم هؤلاء الناس من أمثال موظف وناظر الوقف على الأعمال الجليله التي قاموا بها خلال فتره خدمتهم.....فمتى نستفيق.

لماذا؟!، لفظة عجيبة.. مُركبة من: لام التعليل، وما الإستفهامية، وذا الإشارية!

نطلقها للاعتراض، أكثر من أن نستخدمها في البحث عن المعرفة!

لماذا؟!، أضعها، بإخلاص، في مواجهة عقولكم، مزيلة بأكثر من علامة استفهام، وتعجب؛ لعل هذه العلامات المثيرة الثائرة، تنفخ في حروفها: روح الصحوة، والتفاعل، والممارسة!

لماذا نتحول إلى جهاديين شرسين حتى الموت، ضد من نعتقد أنه يتناول على إيمانينا، ومعتقداتنا، ومقدساتنا، واثقين أننا أجناد الله لمناصرة الله.. مع أن الله القادر القدير، لا يحتاج إلى من يحارب نيابة عنه، وليس بعاجز عن الدفاع عن شرائعه، وكتبة المقدسه.. بينما نتحول إلى حنوريين، نهتف بحياة الذين ينتهكون ويدنسون كياناتنا وصورتنا، التي صورها الله فأبدع في تصويرها، ورفعها عالياً بين جميع مخلوقاته.. وكأن الله قوي بنا، وكأن الحكومة قوية بدوننا؟!

لماذا نقاوم المحتل أينما وجد، وندوخه، ونستنزفه، ونفقده توازنه؛

العمه) بالتعبير الدارج حتى يظن الناس انهم فى ذلك مخلصون ولا غنى عنهم بينما هم فى حقيقه الامر من اكثر الناس براعه فى تزييف الحقائق وتلوينها بألوان زاهيه حتى يمكنهم خداع اكبر قدر من السامعين الذين يصلون إلى قناعه بأن هؤلاء الأشخاص لازمون لحياتهم كالماء والهواء.

تاملت في شخصيه ناظر الوقف وزادت دهشتي حينما أدركت أننا نعيش وسط كثير من نظار الوقف فهم موجودون في كل المجالات وعلى كل المستويات سواء الدينيه أو الاجتماعيه أو السياسيه. هؤلاء الناس الذين يبرعون في فن ليس وتلبس الأتقعه فهم يملكون قدره عبقريه على اقناعك بانهم يبذلون ألعالي والنفيس في سبيل خدمتك والدفاع عن حقوقك وهم في ذلك يستغلون حقيقه في غايه البساطه ألا وهي أن النفاق يسعد الناس بينما الحقيقه تجعلهم يشعرون بالحزن لذلك نجدهم لا يفتأون يطالبون الناس بالاصغاء لهم والالتفاف حولهم بل والتطيل لهم كلما أمكن لذلك سبيلاً وهذا هو قمه النفاق الاجتماعي ؛ حينما تعلم جيداً أنك تخدعني وأنا كذلك أعلم جيداً أنك تخدعني لكننا نعيش في مجتمع يسمح بكل هذا بل ويعتبر هذا السلوك فضيله



بدء معاصرة ٢ (الإلحاد)

مصاحفهم

الإلحاد الموجودة حالياً.
أما عن أسباب الإلحاد
أولا العثرة

. سواء في رجال الدين أو بعض الأفكار الخاطئة التي يعلم بها البعض أو في سلوكيات وأفعال بعض المتدينين

. ثانيا التشكيك في ثوابت الإيمان. فالتشكيك في ثوابت الإيمان كالكتاب المقدس أو بعض العقائد تجعل الشخص عرضة بعد ذلك الإنكار الإيمان كله مثلما حدث في أوروبا بعد القرن الثامن عشر .

ثالثا التأثير ببعض الأفكار أو النظريات العلمية مثل نظرية التطور أو أفكار بعض العلماء التي تنكر الخالق وتدعي أن الكون جاء صدفة

رابعا التأثير ببعض الأفكار الفلسفية الوجودية أو المصيرية أو بعض الأسئلة التي يظهر انها منطقية بعض الشيء وبعض الأسئلة التي ربما لا يجد إليها الشاب إجابة يبدأ في التشكيك والعثرة ثم الإلحاد .

خامسا التأثير ببعض الملحنين من خلال الصداقة أو الزمالة أو القراءة لأفكار الحادية خصوصا بين الشباب الصغير .

سادسا . بعض المفاهيم التي ربما تظهر بشكل يتعب البعض مثل الدينونة أو العقوبة أو وجود الشر في العالم والكوارث ...الخ

هذه نظرة سريعة على الإلحاد وتاريخه وأهم أسبابه وستتناول بنعمة المسيح بعض هذه الأمور بالتفصيل .

والإلحاد الصريح هو إنكار تام لوجود الله والإيمان بازلية الكون بل والهجوم على كل الأديان والإيمان بوجود الله ، وهي الفئة التي تنتشر بكثرة في العالم وفي مصر مؤخرا وقد بدأت هذا الفكر ينتشر في أوروبا بعد القرن الثامن عشر ومنه للعالم كله .

ومن مدارس الإلحاد الأخرى .
اللا دينيين



ربما يعترفوا بوجود الله ولكنهم لا يعترفون بالأديان أو الأنبياء والعقائد....الخ

اللا ادريين

وهم يقولون عند سؤالهم هل تؤمن بوجود الله فيكون ردهم لا أدري ربما يكون موجود وربما لا ، هذا لا يعني .

الى جانب وجود بعض المذاهب الفلسفية مثل الطبيعيين

ويقولون بأن الكون يسير بقوانين الطبيعة دون تدخل الله وهي لا تنفي أو تؤكد وجود الله .

الربوبية وأصحاب هذا الفكر يقولون أن الله خلق الكون وأصبح الكون يسير بقوانين الطبيعة وليس هناك حاجة لقوة إلهية لتدبير هذا الكون

هذه بسرعة أهم مذاهب ومدارس

الإلحاد ببساطة هو إنكار وجود الله أو إنكار وجود الأديان بشكل عام والإلحاد ليس أمر جديد ولكنه موجود منذ القدم حتى أن داود النبي وصف الملحد قائلا :

قَالَ الْجَاهِلُ فِي قَلْبِهِ: «لَيْسَ إِلَهٌ». فَسَدُّوا وَرَجِسُوا بِأَفْعَالِهِمْ. لَيْسَ مَنْ يَعْمَلُ صَلاَحًا. (مز ١٤ : ١)

وقد تم اكتشاف بعض الآثار التي تثبت وجود الإلحاد في الهند ترجع لعام ١٠٠٠ قبل الميلاد . كما وجد الإلحاد في اليونان القديم وظهرت الفلسفة المادية اللاحادية ومن أشهر الفلاسفة الذين تزعموا هذا المذهب الفيلسوف ديموقريطس وايضا الفيلسوف ابيقور .

أما في التاريخ الحديث فقد ظهر الإلحاد بشكل واضح في أوروبا من بعد ما يسمى بعصر التنوير أو النهضة الصناعية في أوروبا وبعد القرن السادس عشر والسابع عشر ظهرت النزعة المادية وتاليه العقل وسيادة العقل على حساب الإيمان خاصة مع التطور العلمي واكتشاف مزيد من الاختراعات وقد كان من أهم ظهور الإلحاد وانتشاره في أوروبا ظهور نظرية التطور على يد العالم تشارلز داروين (سوف نتحدث عنها بالتفصيل لاحقا)

والإلحاد اليوم منتشر بكثرة في المجتمعات الغربية سواء في أوروبا أو أمريكا .

أما عن الإلحاد

ينقسم الإلحاد الي أنواع

الحاد صريح وهو إنكار تام لوجود الله ، و الحاد آخر وهو إنكار وجود الدين أو الإيمان أو حتى تشويه لفكرة وجود الله نفسه

الخدمة ..

على طريقه نجيب الريحاني

بقلم سمير مرمس



استطاع ان يملأ الصفحة بنود لا تغنى ولا تسمن من جوع ؛ بنود فى معظمها خداع للملاك حتى يبدو ناظر الوقف فى صوره الشخص الذى يضطلع بمهام عظيمه وله إنجازات جليله وهو فى الواقع لا يفعل شيئاً على الإطلاق. وهم فى ذلك ليسوا أكثر من سراق ولصوص لكن للاسف الشديد فالخراف تسمع لهم.

نظرت حولى ايضا الى من يقولون عن أنفسهم انهم محمولون بأعباء الخدمة العامه خصوصا من يدعون انهم يدافعون عن قضايا الأقباط فرأيت انهم أيضا من خريجي مدرسه نجيب الريحاني للضحك على الناس فهم ينتهجون نفس المبدأ الذى ينتهجه خدام المكان الذى اشرت اليها آفا وهم فى ذلك يضحكون على الناس (يلبسونهم

في مشهد من أجمل مشاهد السينما المصريه للفنان الراحل نجيب الريحاني من فيلم أبو حلموس يتحدث فيه فى محل عمله مع ناظر الوقف عن كيفية ترتيب البنود بحيث تبدو للناس انها اعمال كبيره حتى يمكن لناظر الوقف مطالبه الناس بما يريد بدون ان يشكون منه او يشكون فيه.

تذكرت ذلك حينما وصل الى بريد إلكتروني من احدى أماكن العباده يشرح للناس فى تسعه بنود أنشطه هذا المكان خلال فتره الصيف بنفس طريقه شرح الفنان نجيب الريحاني لناظر الوقف الفنان الراحل عباس فارس لطريقه مطالبه ملاك الوقف بمصاريف دهان احدى الغرف؛ كحت البياض القديم كذا ،صنفره الحيطان كذا ، تقطيب الخروم كذا ،وش اول كذا، وش تانى كذا ، وهكذا يمضى الفنان القدير فى أضافه البند تلو الآخر حتى

البنانيون ولعوها في مهرجانهم الصيفي السادس في مدينة ميسيسوجا



كتب: مدحت عويضة....
 كاهن شاب طموح يملك كل صفات القائد، يمتلك فريق من الرجال والنساء، الشباب، الأطفال المتطوعين يمثلون كتيبة عمل رائعة، يهتمون بكل كبيرة وصغيرة، يجندون أنفسهم لخدمة مار شاربل وجاليتهم وبلدهم وضيوفهم، رجال أعمال كبار تجدهم يبيعون القهوة لك أو يصنعوا لك الساندوتش، سيدات مجتمع تجدهن وقد تصيب العرق منهن وهم يجهزون الأكلات التي ه، شباب يركضون طوال اليوم بلا ملل ولا تعب، أطفال وضعوا أنفسهم تحت أمر المتطوعين يرتدون الملابس الشعبية اللبنانية ليؤدون رقصة، ثم ينزلون من المسرح ليساهموا في خدمة العملاء، موسيقي حية وعشاق للموسيقى تتمايل أجسادهم مع دقات الموسيقى، فنانيين جمال بأصوات جميلة تغني علي المسرح فتشعل المكان بالرقص وترسم أجمل لوحات الفرح مع الدبكة اللبنانية، ملوك الفن والمتعة والجمال والبهجة، يملكون قدرات رهيبة في فن خدمة العملاء.

كل هذا لابد أن يؤدي لنجاح مهرجان مار شاربل الذي يقوم في شهر يوليو كل عام في منطقة ستريت فيل بميسيسوجا. نجح المهرجان السادس لأنه يملك



إشراف جوى غالي



دوج فورد ينهى رسميا ضريبة الكربون وبرنامج (كاب أند تراد)

أعلن رئيس وزراء مقاطعة أونتاريو دوج فورد عن خطط لانتهاء برنامج (كاب أند تراد) في المقاطعة



وقال عن هذا البرنامج انه ليس سوى تدبير لتحصل الحكومة علي الاموال وهو لا يساعد البيئة في شئ ، وأن أونتاريو ستخرج من هذا البرنامج ، ويعرف أن هذا البرنامج يشكل جزءا

من برنامج أكبر مشترك مع كيبيك وكاليفورنيا ولا يعرف ما الذي سيحدث لما دفعته الشركات وبلغ حوالى ٣ بليون دولار ثمن تصاريح للاشتراك في هذا البرنامج الذى يحدد نسبة معينة مسموحة لكل شركة للانبعاثات الحرارية الكربونية إذا زادت عنها تدفع غرامة وإذا قلت عنها تستطيع أن تبيع المتبقى لها لشركة اخرى ترتفع فيها نسبة الكربون المنبعث عن المسموح به ، وقال فورد في بيان صحفي بأن انتهاء برنامج كاب أند تراد سيؤثر علي الحوافز التى كانت تعطى لأصحاب المنازل الذين يجعلون منازلهم أكثر كفاءة في استخدام الطاقة ، وكذا سيؤثر علي الحوافز التى تعطى لسائقي السيارات الكهربائية ، وقال فورد ان قرار إنهاء ضريبة الكربون سيكون الخطوة الاولى لخفض أسعار البنزين بي ١٠ سنتات للتر الواحد والتقليل من تكاليف المعيشة الاخرى ، وأنتقدت وزيرة البيئة الفيدرالية كاترين ماكينا خطة دوج فورد لإنهاء ضريبة الكربون وقالت أن هذا التصرف سوف يترتب عليه أثار كبيرة حيث أن الحكومة الفيدرالية تخطط لفرض ضريبة الكربون على المقاطعات التى لا يوجد بها هذه الضريبة ولكن فورد قال إذا فرضت الحكومة الفيدرالية ضريبة الكربون على أونتاريو فسوف يطعن فيها أمام المحكمة ، وقالت كيث بروكس مدافعة عن البيئة أن الغاء برنامج (كاب أند تراد) هو تصرف سيئ لاسباب عديدة فهو ليس فقط برنامج لخفض الانبعاثات الحرارية بل هو نظام للشركات التى أستثمرت فيه بالفعل وستحتاج حكومة أونتاريو الى مليارات الدولارات لإعادة شراء التصاريح التى اعطتها للشركات او ستواجه مخاطر رفع دعاوى قضائية ضدها.

كندا لديها الان أقل من نصف عدد رجال الشرطة التى تحتاج اليهم لاكتشاف السائقين تحت تأثير المخدرات



قالت الوكالة الكندية لرؤساء الشرطة انه من غير المرجح ان تصل الي هدفها المتمثل في تدريب ٢٠٠٠ من ضباط شرطة المرور علي أكتشاف السائقين تحت المخدرات عندما تصبح الماريجوانا شرعية في

الاول من سبتمبر ، وقد حذرت الوكالة الكندية لرؤساء الشرطة والتي تمثل ٩٠٪ من اجهزة الشرطة الحكومة الكندية بان الوكالة بحاجة لمزيد من الوقت لتدريب ضباط شرطة المرور علي القوانين الجديدة وكيفية ضبط السائقين تحت تأثير المخدرات قبل أن يصبح تدخين الماريجوانا قانونيا ، وقالت متحدثة باسم رئيس الشرطة في بيان مكتوب أن ٧٣٣ من ضباط شرطة المرور فقط قد أكملوا التدريبات الخاصة بهذا ومن غير المرجح ان يكتمل العدد الى ٢٠٠٠ من الضباط الخبراء في التعرف علي السائقين تحت تأثير المخدرات قبل ١٧ أكتوبر، وسيستغرق الامر اكثر من خمسة سنوات لاكتمال هذا العدد ولا بد لهؤلاء السفر الي الولايات المتحدة للتدريب هناك علي برنامج تقييم وتصنيف المخدرات الدولي ، وقال مكتب وزير السلامة العامة رالف جودال ان الوزارة وضعت ١٦١ مليون دولار لتمويل الشرطة ومعدات التدريب واختبارات المخدرات علي مدى الخمس سنوات القادمة فضلا عن القيام بحملات التوعية عن مخاطر القيادة تحت تأثير المخدرات .

للاعلان بالجريدة اتصل على: ahram.teeba@gmail.com
او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

كندا تضيف ٣٢ الف وظيفة في شهر يونيو ولكن زاد معدل البطالة الي ٦٪



أضافت كندا ٣٢ الف وظيفة في شهر يونيو ولكن وجود ٧٥٦٠٠ شخص يبحثون عن وظيفة رفع معدل البطالة الي ٦٪ وهذا أكبر عدد من طالبي الوظائف في شهر واحد منذ عام ٢٠١٢ وقالت الاحصاءات الكندية أن ثلاثة مقاطعات أضافت وظائف جديدة في يونيو وهى أونتاريو واطافت ٣٥ الف وظيفة وساسكاتشوان ٨٣٠٠ وظيفة واطافت مانيتوبا ٤١٠٠ وظيفة ونقصت عدد الوظائف في مقاطعات أخرى او ظلت ثابتة وعلى كل حال أضاف الاقتصاد الكندي ٢١٥ الف وظيفة العام الماضي ولكن جاءت هذه المكاسب في الاشهر الستة الاولى من السنة وقال أقتصادي في بنك أوف مونتريال أن ٧٠٪ من هذه الوظائف هي بدوام جزئي واجور منخفضة ومن ناحية أخرى فإن قطاعات رئيسية مثل البناء والصناعة والموارد الطبيعية زادت بها الوظائف ، ومع زيادة عدد الوظائف في يونيو فإن الصورة الكبيرة لسوق العمل لا تزال ضيقة الي حد ما .

حكومة المحافظين في أونتاريو تلغي الدعم المالى لصيانة المدارس



تورنتو : ألغت حكومة المحافظين الجديدة في أونتاريو الدعم المالى المقرر لاصلاح المدارس هذا العام وتبلغ قيمته ١٠٠ مليون دولار وتم أخطار إدارات المدارس في المقاطعة بذلك ونصحت المدارس بوقف انفاق المبالغ المالية التى تم تخصيصها لها في أبريل علي الفور والاحتفاظ بسجلات تفصيلية للنفقات التى تم توقيعها حيث سيقوم موظفى الحكومة بجمع معلومات بشأن نطاق الاعمال الجارية حاليا وقالت رئيسة مجلس إدارة المدارس تورنتو روبين بيكلي أن هذا التحرك مخيب للامال لان لدى المدارس أصلاحات تبلغ قيمتها ٤ مليون دولار وبلغت ميزانية مدارس تورنتو هذا العام ٣٠٠ مليون دولار بما في ذلك ٢٥ مليون دولار كانت ستجى من اموال حكومة المقاطعة وهذه خسارة كبيرة لنا ، وكانت ادارة المدارس قد خططت لاستخدام التمويل الحكومى في اصلاح النوافذ والاضاءة والاعمال الميكانيكية وقالت رئيسة المجلس علينا ان نقرر ما إذا كنا سنتوقف عن اعمال الصيانة او سنحصل علي الاموال من مصدر آخر او سنلغى شيئا آخر ، وقال ستيفن سيبورن متحدت باسم حملة التعليم العام إن الغاء الدعم الحكومى لصيانة المدارس سيكون له أثر وخيم علي ٢ مليون طفل من اطفال المدارس عبر المقاطعة وقالت يجى سائلر من الحزب الديمقراطي الجديد انه من المحزن ان تكون الفصول الدراسية لاطفالنا واحدة من اوئل الاماكن التى منيت بقطع المعونة عنها.

احتياطات أمنية في جميع الاماكن السياحية في منطقة تورنتو الكبرى بسبب معلومات غير مؤكدة عن تهديد للمناطق السياحية



تلقت شرطة تورنتو معلومات غير مؤكدة اوموثقة يوم الاربعاء ١١ يونيو عن تهديدات امنية ولكن لا توجد معلومات عن طبيعة هذه التهديدات او الاساليب المستخدمة من قبل المتطرفين او الاساليب المستخدمة سواء حافلات او اسلحة او متفجرات وقالت شركة تأجير سيارات النقل (يو - هاول) أن شرطة المقاطعة اتصلت بهم لتنبههم الى وجود نشاط مشبوه في منطقة تورنتو وقال رئيس الشركة أن الشركة اصدرت بيانا للعاملين بها بان يكونوا علي يقظة من أي سلوك مشبوه وكيفية الابلاغ عن هذا السلوك للشرطة وقد أكد المسؤولين هذه المعلومات الغير مؤكدة التى تشكل خطرا علي السلامة العامة وقد زاد عدد الشرطة حول برج (السي إن) وحول مركز روجز وحول معرض الاسماك ومركز مترو للمؤتمرات وسكوتشيا بنك وقال مايكل باركس المفتش العام أن الخدمة وفرت المزيد من ضباط الشرطة حول الاماكن السياحية وسوف تظل هذه القوات في اماكنها لمدة ثمانية أسابيع وطلب مايكل باركس من السكان ان يساعدوا قوات الشرطة بمراقبة أى شئ مريب او اي شئ غير طبيعي وان يتصلوا بالسلطات ، وأنتشرت الشرطة ايضا في (كندا وندر لاند) وقال مايك ماكورماك رئيس رابطة الشرطة ان الشرطة تقيم المخاطر وهى تحجب بعض المعلومات من أجل السلامة العامة وان لدينا مجموعة كبيرة من ضباط المخابرات التى تقوم بتحليل كل شئ وقد أضطلعت المدينة والمقاطعة والحكومة الفيدرالية علي الوضع وفي الوقت نفسه عزز مطار بيرسون الدولي ومطار بيلى بيشوب وسائل الامن .

كندا لن تضاعف ميزانية الدفاع العسكرى بها رغم دعوات ترامب لذلك



في مواجهة دعوات متزايدة من دونالد ترامب الرئيس الامريكى لاعضاء منظمة حلف شمال الاطلسي (ناتو) لزيادة الانفاق علي الدفاع العسكرى ،أصر جستن ترودو علي أن كندا ليس لديها أى خطط لمضاعفة ميزانية الدفاع العسكرى والتي تبلغ ٢٠ بليون دولار في السنة ، وقال ترودو أن التقديرات المالية التى تم تحديدها في الانفاق علي الدفاع و الذى وقع عليه اعضاء حلف الناتو عام ٢٠١٤ بما فيهم كندا والتي تبلغ ٢٪ من الناتج المحلى الاجمالى هي مجرد احد الطرق لقياس التزام الدولة العضو في التحالف وهى اداة محدودة ، وهناك العديد من الدول الاعضاء في الحلف تدفع اقل من ال ٢٪ المطلوبة وقال ترودو انه بينما تظل ال ٢٪ طريقة مشروعة لقياس التزام الدول الاعضاء في الحلف لكن هناك ايضا اشياء اخرى مهمة مثل القيادة والموارد الملموسة والمنسقة التى تقوم بها كندا وهى اكثر أهمية لاثبات مشاركة كندا الفعلية في الحلف وكان دونالد ترامب قد أرسل رسالة الى أوتواو قبل مؤتمر حلف الناتو يعرب فيها عن شعوره بالاحباط المتزايد لعدم قيام اعضاء الحلف بالوفاء بالتزاماتهم المالية نحو ميزانية الدفاع والتي تبلغ ٢٪ من الناتج الاجمالى القومى للدولة وجاء في تقرير لمنظمة حلف شمال الاطلسي أن كندا ستصرف ١,٢٣٪ من اجمالى الناتج القومى لها علي الدفاع هذا العام ووضعت التقرير كندا في المرتبة ١٨ من بين ٢٩ دولة من اعضاء حلف الناتو ، وتحتاج كندا ان تصرف ٤٤,٩ بليون دولار علي الدفاع العسكرى لتقابل الهدف الموضوع من قبل الحلف ،ولكن جستن ترودو قال انه ليس لديه خطط لمضاعفة ميزانية الدفاع العسكرى ، ومن ناحية أخرى قال الامين العام لمنظمة حلف شمال الاطلسي إن كندا والحلفاء الاوربيين لا ينبغي عليهم زيادة الانفاق علي الدفاع لارضاء دونالد ترامب بل لأن هذا أمر مهم للامن، لاننا نعيش في عالم لا يمكن التنبؤ به .

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده
- (١٠) (٢١) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

إطلاق النار.

وانتقل الرئيس جمال عبد الناصر إلى
رحاب الله

وجاء (السادات): تلقى أول رسالة
من إسرائيل يوم ٣٠ سبتمبر ٧٠ أى بعد
أقل من يومين من رحيل الرئيس جمال عبد
الناصر، كان ما زال رئيساً بالنيابة لحين
اتخاذ الاجراءات الدستورية التى تجيء
برئيس جديد ، وقام بتسليم الرسالة رئيس
وزراء رومانيا الذى جاء للمشاركة في تشييع
الجنازة ، وتعرض فيها إسرائيل وفقاً دائماً
لإطلاق النار، ومستعدة لارسال مندوبين
لاجراء محادثات مع الجمهورية العربية
المتحدة.

المرجع : المفاوضات السرية لمحمد
حسنين هيكل يتبع

يطلب من (تيتو) ترتيب لقاء سرى بينه وبين
ناصر في لجراد أو القاهرة ورفض ناصر ،
واقترح جولدمن أن يكون اللقاء مع (هيكل)
في بريوني ورفض ناصر أيضاً، كما حاول
جولدمن مع (هنرى كوريل) أحد أقطاب
الشيوعية في مصر والمقيم وقتها في باريس،
كما حاول عمدة (فلورنس) الإيطالية لإقرار
سلام بين الطرفين ولم ينجح،، ومحاولة من
رئيس الحزب الشيوعي الإيطالي وفشل
أيضاً. ومحاولة أخرى قام بها (نيقولاى
شاوشيسكو) رئيس رومانيا وفشلت.

واضطر روجرز إلى طوى مشروعه ،
وتقدم بدلاً منه بما سُمى (مبادرة روجرز)
وتتلخص في وقف محدود لإطلاق النار مدته
٩٠ يوماً ينشط خلالها جونا رانج بمساعيه
لتنفيذ القرار ٢٤٢ .. وبعد رفض قبلتها
اسرائيل وبعدها قبلتها مصر ووافقت على
قيام طائرات ٢ U الأمريكية بمراقبة الخطوط
لضمان عدم مخالفة أى طرف لاتفاق وقف

جستن ترودو يعتذر للمرأة التي اتهمته بلمسها بطريقة

غير لائقة منذ عشرون عاما



كرر جستن ترودو اعتذاره في وسائل
الاعلام للمرأة التي اتهمته بلمسها بطريقة
غير مناسبة منذ عشرين عاما وقال أنه
علي ثقة بانه لم يتصرف تصرف غير
لائق وإن الناس يمكن ان يختبروا الاشياء
بطرق مختلفة وان جزء من الدرس الذي
يجب أن نتعلمه هو ان المرأة تلاقى

اختبارات كثيرة في اثناء عملها المهني وتتفاعل معها بطريقة مختلفة عن الرجال ، وقد
وقع هذا الحدث عام ٢٠٠٠ عندما كان جستن ترودو يبلغ من العمر ٢٨ سنة ويحضر
مناسبة خيرية لجمع المال لمنظمة الانهيارات الجليدية في مقاطعة بريتش كولومبيا التي
يشارك فيها، بعد وفاة أخيه ميشيل في انهيار ثلجي ، وفي هذه المناسبة كانت هناك صحيفة
من جريدة اسبوعية لتغطية الخبر واتهمته بلمسها بطريقة غير لائقة ولم تقدم تفاصيل
أخرى عن هذا ، وبعد نشر هذا الحدث في الجريدة المحلية انتشرت اخباره وقتها ، وظهر
على السطح مؤخرا ، وبعد اعتذارات كثيرة من رئيس وزراء كندا تحدثت المرأة عن هذا
الحدث وكتبت بيانا تقول فيه (أنا أصدر هذا البيان علي مضض للرد على ضغوط عديدة
من وسائل الاعلام تحاول التأكد من اننى هي المرأة موضوع الحدث الذى نشر مسبقا في
الجريدة المحلية (كريستون فالي أدفانس) في أغسطس عام ٢٠٠٠ ، واحب أن أشير الي
أن الحادث الذى نشر في افتتاحية الجريدة وقتها قام السيد جستن ترودو بالاعتذار عنه في
اليوم التالي ، ولم أتابع الحديث في هذا بعد ذلك ، ولن أفعل في المستقبل ، وليس لي أي
اتصال بالسيد ترودو قبل أو بعد أن أصبح رئيسا لوزراء كندا) وقالت هذه السيدة أنها
تركت العمل بالجريدة منذ ذلك الحين ولن تتحدث أكثر من ذلك عن هذا الموضوع وإذا
استمر النقاش فيه فلن تشترك في هذا .

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

المفاوضات السرية بين العرب وإسرائيل (٢)

عواصف الحرب وعواصف السلام

توفيق مري مينا



بان أزمة الشرق الاوسط تختلف عن أزمة
الهند وباكستان،،،، الملك فيصل يطلب من
السفير الامريكى التخلص من ناصر الذى
يفتح الباب للتسلل الشيوعى ، ويضيف: لماذا
تصبرون عليه ألا ترون أنه لا يكف عن
مهاجمتكم يوميا بسبب فيتنام وكوبا والكونغو؟
أوقفوا عنه الطعام تماما وسترون ما يحدث .

كانت إسرائيل مهتمة بالحرب في اليمن
، كانت تشجع التحالف المساند للملكيين
في اليمن ويعتبر تدخلها مع جبهات عربية
محافظة إختراقاً رئيسياً في قلب الموقف
العربى الموحد وثغرة في جدار الصراع
العربى الاسرائيلى.

وباندلاع حرب ٦٧ فإن أحد قرارات
الرئيس الامريكى كان الاصرار على إجراء
مفاوضات مباشرة بين الاطراف كوسيلة
وحيدة لاستخلاص أراضيهم الواقعة تحت
الإحتلال الإسرائيلى بعيداً عن الامم المتحدة
أو الدول الكبرى حتى ينكسر جدار الرفض
العربى ،، وكان تقدير ناصر عن إزالة آثار
العدوان أنه لا حل على الإطلاق في ظل
موازين القوة الحالية، وأنه لا بد من عمل
عسكرى يصبح به العمل السياسى ممكناً،
وكانت السياسات: ١ – قبول قرار مجلس
الامن ٢٤٢ ،، ٢ – إعطاء الاتحاد السوفييتى
فرصة الاتصال بالولايات المتحدة واسرائيل
إذا اراد،، وهكذا شارك الاتحاد السوفييتى
في محادثات رباعية في نيويورك،، ورأى
جونسون أن الفرصة ملائمة لفتح قناة اتصال
مع جمال عبد الناصر، وبتعليمات قام (دونالد
بيرجس) القائم بالاشراف على المصالح
الامريكية بالسفارة الاسبانية بطلب مقابلة
الرئيس عبد الناصر وفي المقابلة أبدى ناصر
أنه يرحب بقيام إتصالات بينه وبين الرئيس
جونسون لكنه يعتقد ان الوقت غير ملائم
للقاء بينهما . ،، وفكرت أمريكا في أن ثلاث
مفاعلات نووية لتحلية مياه البحر لتوفير مياه
الرى والكهرباء للأردن وسوريا واسرائيل
ومصر ، قد تكون حافزاً يجمعهم سوياً
لتحقيق السلام . وجاء (نيكسون) بأحلام أن
يصنع السلام في الشرق الاوسط ، وفي مص
تصاعدت حرب الاستنزاف، واعدت نفسها
للعمل السياسى، أما إسرائيل فلم تكن مستعدة
لحل عادل،،،،، وجاء (مشروع روجرز)
على غرار مفاوضات رودس ١٩٤٩ حيث
لا يلتقى الاطراف وجهاً لوجه ، وانما يتحرك
الوسيط الدولى (جونا رانج) بينهم وذلك
للتوصل إلى إتفاق على المناطق منزوعة
السلاح واجراءات حرية الملاحة في مضائق
تيرن وعلى مصير قطاع غزة ، ومشكلة
اللاجئين،، ورفضت اسرائيل المشروع
وبعدها رفضته مص .

١٩٧٠ عملية اسرائيلية لسرقة جهاز
رادار من موقع مصرى على خليج السويس،
تبعها زيارة سرية لعبد الناصر إلى موسكو
ل طرح فكرة وجود عسكرى سوفييتى أكثر
في مصر يردع الاسطول السادس الامريكى
ويردع اسرائيل التى تقوم بغارات العمق
على مصر،، ووافق السوفييت بشرط ألا
يكون جندى سوفييتى واحد موجود في مصر
عندما تبدأ معركة العبور،،، ناحوم جولدمن

٢٧ سبتمبر أعلن عبد الناصر أن مصر
عقدت صفقة أسلحة سوفيتية الصنع تتكون
من ٢٠٠ طائرة نفاثة، ٦ طائرات تدريب،
و ١٠٠ دبابة ثقيلة، ٦ قوارب طوربيد، ٢
غواصة،،، تكلفتها ٣٠ مليون جنيه استرلينى
تُدفع مقابل صادرات مصرية،،،، وجاء (
اندرسون) إلى القاهرة في يناير ٥٦ مبعوثاً
من الرئيس أيزنهاور، واجتمع بناصر في
شقة زكريا محى الدين ورفض ناصر إقتراحاً
بالاجتماع مع بن جوريون، كما رفض أن
يكتب رسالة إليه يقوم اندرسون بتسليمها إليه
والعودة بالرد،،، واقترحت أمريكا أن يقدم
كل طرف (اسرائيل ومصر) تعهداً مكتوباً
بعدم استخدام القوات المسلحة ، واشترط بن
جوريون أن يكون التعهد مصحوباً باجتماع
على مستوى عال بين مصر واسرائيل،،،،
كانت الولايات المتحدة تريد المجيء بناصر
إلى موقف تقبله اسرائيل، وفي زيارته
الثانية لمصر ركز اندرسون (بتعليمات
من دالاس) على ضرورة (إعلان مباديء)
يمكن على اساسه أن يتوصل الطرفان إلى
تسوية بينهما،،،، وتعثرت الخطة (ألفا) ،
وسحبت أمريكا والغرب مساهمتهم لتمويل
مشروع السد العالى لكسر إرادة أمّة ووطن،
ورد ناصر بتأميم قناة السويس، وقال الجنرال
(بيرك) رئيس هيئة الاركان Nasser
must be broken وتم وضع الخطة :
حملة عداء دولية واسعة وحصار اقتصادى
يصل إلى حد التجويع بقصد التركيع، فإذا
فشلت فالعمل العسكرى لازم بمشاركة
بريطانيا وفرنسا بقيادة امريكية وأن تظل
اسرائيل خارج العملية.

لقد كانت السويس زلزال هائل في المنطقة
من توابعه اشتداد حالة الفوران في سوريا
مما ادى إلى إصرارها على وحدة اندماجية
مع مصر، وفي فبراير ٥٨ تمت الوحدة،،،،
وبفور كينيدي في انتخابات نوفمبر ٦٠ كان
مهتماً بتحقيق السلام في الارض المقدسة،
وعرض عليه (الان دالاس) مدير ال CIA
موضوع مفاعل ديمونة الاسرائيلى وقوته
٢٤ ميجاوات ، ومفاعل إنشاء مصرى
وقوته ٢ ميجا ، وعن السلام قال أن العرب
ليسوا مستعدين له إلا بثمان لا تقبله اسرائيل،
وكتب كينيدي رسائل إلى ناصر وإلى بن
جوريون لتحقيق صلح بين العرب واسرائيل.

باغتيال كينيدي وتولى جونسون كتب
إلى عبد الناصر : أنه سيرحب بأى آراء
لدى الرئيس ناصر حول الكيفية لنزع فتيل
التججير من الصراع العربى الاسرائيلى،
بعدها طلب جونسون التفتيش على المفاعل
المصرى ، وردت مصر بانها تقبل التفتيش
من الوكالة الدولية للطاقة الذرية وليس من
امريكا، وان يتم التفتيش في مصر واسرائيل.
وفي تقرير للسفارة الامريكية بالقاهرة أن
مصر تستعد لبناء مفاعل نووى قوته ١٥٠
ميجاوات في منطقة برج العرب غرب
الاسكندرية وهو قادر على انتاج رؤوس حربية
نووية.

ودخل الإتحاد السوفييتى على المشهد، بعد
نجاحه في إقرار سلام بين الهند وباكستان،،
لكن الرئيس عبد الناصر رد على كوسيجين

جواز سفر بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

أقلعت الطائرة وارتفعت لتخلق فوق السحب بينما كان فريد على مقعده بجوار النافذة يتأمل السحب والسماء ثم ينظر الى اسفل فلا يرى للأرض أثراً. ابتسامة خافتة ترسم على شفثيه وهو يرى نفسه بعيداً عن الأرض حتى وان لم يركب الطائرة !!! مسيرة حياته تؤكد ذلك فهو رجل عصامي بنى نفسه بنفسه ، مضى بجهد وعرقه يكافح ويقفز من نجاح الى آخر يكتسب الخبرات يوماً بعد يوم حتى ترك وظيفته كمدير مشروعات بإحدى شركات المقاولات ليؤسس شركة للمقاولات تعمل من الباطن قبل ان تكبر وتشتهر وتقتحم مجال البناء وتنال النصيب الأكبر من المناقصات المطروحة في السوق. ارتفعت مكانة فريد وصار اسمه معروفاً وارتفعت أيضاً قامته فلم يعد يرى الأرض من تحته !!! كان هذا التشابه هو سر ابتسامته وهو على مقعده في الطائرة. قد لا يُقدر النجاح بالثروة لكن فريد اصر - وهذا من حقه - ان يُترجم نجاحه بالمال ، خطاه الوحيد الذي رآه البعض انه قليلاً او احياناً وربما كثيراً ما كان يحيد عن الطريق المستقيم وهنا تختلف الآراء وتتباين فالبعض - وهو من بينهم - يرى ان الظروف والروتين والقوانين العتيقة ما هي الا معوقات لا بد ان يتجاوزها من اجل تحقيق النجاح ولا سبيل لتجاوز كل هذه الأمور الا بالأساليب الملتوية فقد عرف تماماً من اين تؤكل الكتف ، ومع كل هذا كان لديه من الذكاء ما يجعل كل أوراقه ومستنداته سليمة تماماً... هذا عن العمل وطريق نجاحه اما خارج هذا الاطار فقد كانت له اياد بيضاء في المساهمة في المشروعات الخيرية ومساعدة غير القادرين فكان بهذا يعطى ما لله الله اما قيصر فكان يحلو

الواحدة



له اللعب معه فمن خلال قيصر كانت تتعاظم أرباحه وتتضخم ثروته وما اسهل التربح من التعاملات الحكومية في بلدان العالم الثالث. تتسع ابتسامته وتخفت وهو على مقعد الطائرة يسبح مع شريط ذكرياته فقد سئم حياة العالم الثالث وأن الألوان لان ينتقل لأرض جديدة وبلاد جديدة وكان ذلك امراً يسيراً مع ثرائه العظيم فكان ان صار مهاجراً مستثمراً في كندا. هي ارض جديدة وبلاد راقية فضلها على بلاد العم سام لان الحياة فيها قد لا تكون اوفر مالا منها لكنها بالتأكيد ارق شراسة واقل صخباً. وبدأ حياته الجديدة بخبرة المحنك فاتجه أولاً الى القوانين المنظمة للعمل في مجال المقاولات ومن البيهبي ان نفهم انه لم تكن دراسته للقوانين بهدف الالتزام بها بقدر ما كان الهدف هو كيفية مخالفتها والنفاذ من خلال ثغراتها من اجل الوصول الى الهدف الاسمى والاعلى الا وهو تعظيم ثروته، لعبة جديدة بلعبها مع قيصر جديد في بلاد جديدة لكنه بوجه عام اتقن اللعب مع قيصر بل ومع كل القياصرة. لم يكن غريباً ان تكتمل سلسلة نجاحاته في وطنه الجديد لكنه في كندا كان اكثر حرصاً فالقوانين مهما اتقن اللعب معها اكثر من صارمة سبب آخر جعله اكثر حرصاً وهو انه يدري جيداً انه ان تعثر او سقط فمن الصعب ان تقوم له قائمة من جديد ، غير ذلك فليده هدف آخر وهو الحصول على الجنسية الكندية وبالتالي التمتع بجواز سفر كندى يكون بمثابة جواز المرور الى كل بلاد الدنيا. اكتملت سلسلة نجاحاته وان كانت لم تدر له اموالاً مثلما كان الحال في بلاده

ومرجع ذلك انه كان اكثر حرصاً حتى وهو يتلاعب مع القوانين فهو يعلم جيداً انه لا بد ان يعطى لقيصر هنا اكثر بكثير مما كان يعطيه لقيصر هناك ، في نفس الوقت واصل فريد اعماله الخيرة كلما واثته الفرصة لكن كان واضحاً ان يده صارت اقل سخاء في وطنه الجديد وقد يكون مرجع ذلك هو ان أرباحه القيصرية قد قلت كثيراً عن ذي قبل. كان - مع كل هذا - يشعر بالراحة فهو يعطى ما لقيصر لقيصر وايضاً يعطى ما لله الله ومفتاح الجملتين لديه هي كلمة «ما» فهو الذى يحدد ويقرر قيمة ما لقيصر وايضاً هو الذى يحدد ويقرر ماهو لله !!! سنوات مضت على هذا الحال حتى امسك اخيراً بالهدف....جواز السفر الكندى او ما كان يسميه جواز المرور الى كل بلاد الدنيا.

استقرت اعماله ومشروعاته ولم يعد بحاجة للبقاء في موقع العمل او في إدارة الشركة او حتى في وطنه الجديد معظم أوقات العام ، واستفاد ايضاً كثيراً من التقدم التكنولوجي في عالم الاتصالات، هذا التطور الذى مكنه من متابعة جميع اعماله عبر البحار والمحيطات فعاش حياة مرفهة رأى انه يستحقها بعد طول عناء ،وبجواز المرور لكل الدنيا - حسب تعبيره - فتفتحت امامه كل أبواب الدنيا ، فكثر ت اسفاره لبلاد كثيرة في قارات مختلفة وها هو الآن في طريقه لزيارة بعض بلدان شرق أوروبا والحقيقة انه اصبح صعب عليه إحصاء البلاد التلى زارها واستمتع بجمالها. استفاق فجأة على صوت صاخب غريب رجح انه صدر من جسم الطائرة تبعه بثواني تحركات سريعة لطاغم الضيافة وسمع صوت قائد الطائرة يطالب الركاب بالالتزام مقاعدهم وربط الاحزمة وفى اللحظة التي هم بربط الحزام تفاجأ بجاره في المقعد وقد جثم على صدره وقبل ان يحاول ابعاده ويلومه اكتشف ان الطائرة تميل على جانبها ثم تعود فجأة الى وضعها الأصلي بصورة غير متوازنة بصورة توحى وكان قائد الطائرة قد فقد السيطرة عليها. تكرر الامر عدة مرات وصاحبه أصوات صراخ تعبر عن حالة الفزع التي اصابت جميع الركاب وتداخلت أصواتهم مع أصوات بعض افراد طاقم الطائرة الذين حاولوا

تهدئتهم دون جدوى ، اكثر من خمس دقائق مرت على هذا الحال ولم يستطع ان يحسب كم مرة مالت فيها الطائرة في تلك الفترة الزمنية. في لحظات كان شريط ذكرياته قد اختل ومضى مسرعاً ليقف على محطات محددة رأى فيها مغامراته في التحايل على قيصر والثراء الذى هبط عليه من طرق ملتوية، كان يفكر في امرين الأول هو فساد - وهى الكلمة الوحيدة المعبرة عن مسيرته في عالم البيزنس - والامر الثاني هو تحطم الطائرة ونهاية مسيرة حياته ولا يربط بين الامرين سوى الموت الذى يواجهه الآن. شعر بدوار شديد، شعر بأن حلقه يجف ، شعر ببرودة تسرى في كل جسده ، شعر بكل شيء ممكن ان يشعر به ولم يكن لديه وقتاً كافياً لتفسير كل ما يشعر به ، بدأت الأصوات والصراخات تبتعد رويداً رويداً حتى تلاشت تماماً.

شعر بيد تهز كتفه برفق، فتح عيناه وهو ينظر لمضيئة الطائرة التي كانت تبتسم له وتمد يدها نحوه بعلبة من العصير ، وسمع راكب بجواره يتمتم بعبارات الشكر لله بعد تجاوز المحنة فقد استقرت الأوضاع اخيراً، طمأنته المضيفة وطمأنه جاره في المقعد ولكن ما طمأنه بالفعل هو ان الطائرة تطير بصورة طبيعية وادرك انه ذهب في أغماء لعدة دقائق، تنهد بعمق بعد زوال الغمة وبحث عن حقيبته الصغيرة التي سقطت تحت المقعد في لحظات الارتباك، واخرج جواز السفر ليطمئن انه مازال موجوداً في الحقيبة ، ثم بدأت مرحلة هبوط الطائرة وبدأ يفكر في رحلته والفندق والأماكن التي سيزورها والشواطئ التي سيرتادها نسى كل شيء كان يفكر فيه نسى احواله واعماله وايضا نسى قيصر، هبطت الطائرة بسلام وصفق مع الركاب مشيدين بسلاسة هبوط قائد الطائرة، هم واقفاً لكنه شعر بضيق في تنفسه واحس وكأن يد تخترق ظهره وتمسك بقلبه وتعتصره، بعدها لم يستطع تحمل الوقوف فسقط على المقعد واستدعى احد الركاب المضيفة وتطوع احد الأطباء من ركاب الطائرة ليفحصه بسرعة في حين اسرعت المضيفة لتتصل هاتفياً بالمطار.

بعد دقائق قليلة كان رجال الإسعاف في الطائرة حيث قاموا بعمل الإسعافات الأولية لفريد ثم حملوه من داخل الطائرة الى سيارة اسعاف كانت في الانتظار بينما كان احد رجال الجوازات بصحبتهم يفحص جواز سفره ويدون بياناتها ،اسرعوا به الى المستشفى لمحاولة إنقاذه بعد ان اصابته ازمة قلبية مفاجئة، اما هو فقد اغمض عينيه وعاد شريط الذكريات يتكرر امامه باحواله واعماله وايضاً قيصر بينما كانت يده تحت الملاءة ممسكتان بجواز سفره - جواز المرور لكل الدنيا - وقد ادرك انه قد لا يحتاجه مرة أخرى اذا ما كانت رحلته هذه المرة هي رحلته الأخيرة الى مكان ليس به قيصر آخر ولا يحتاج لدخوله الى جواز سفره.

كلمات متقاطعة

كلمات متقاطعة

أفقياً

- 1- بذر الأرض - من أكبر أغنياء العالم
- 2- ممثل سينمائي اميركي راحل
- 3- نال شعبية واسعة في أفلام مغامرات الغرب
- 4- ورعاة البقر - شحم - 3- بريح - جزء من ستة - 4- حرف عطف - عبودية - قبة
- 5- القميص - 5- فصيلة من الحيوانات الغارضة
- 6- أكبر من الجرد - 6- طرف وتهذيب - ضرب
- 7- ووخر بالرمح - ضمير متصل - 7- زوجة زكريا وأم يوحنا المعمدان وقد ولدته في
- 8- شيخوختها - 8- يُخير بموت - يأتي بعد - 9- ثرى - بحر - شبه جزيرة في ليبيا شرقي
- 9- خليج سرت من مدنها بنغازي - 10- قائد ورئيس سوداني سابق أطاح جعفر النميري بانقلاب سلمى

عمودياً

- 1- أحد أكبر رجال الأعمال المصريين رئيس أوراسكوم للإتصالات وأوراسكوم للتكنولوجيا - 2- أرخبيل في الأطلسي احتلته بريطانيا منذ 1833 وحاولت الأرجنتين استعادته في حرب قصيرة سنة 1982 ففشلت - ازدياد حجم الجسم - 3- بيس اللحم - بلدة لبنانية بقضاء الشوف - 4- مسارح شهيرة في باريس وفيينا والقاهرة - مدينة في بلجيكا - 5- للندبة - نسبة لمواطن مصري - إسم موصول - 6- مدينة فرنسية - يستخرج ماء العنب بواسطة الطحن - 7- إحدى الولايات المتحدة الأمريكية - غلب وفاق - 8- مختصر فضائيات الأقنية التلفزيونية بالأجنبية - مشروب يُصنع من نقيع الشعير المختمر ونقيع نبات الذئب - 9- عملة آسيوية - النقب مبعثرة - 10- مسار حياة الشخص مكتوبة بيده

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل
ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

8164gindi@rogers.com

بصراحة

كيف كسب فورد أونتاريو باكتساح مدحت عويضة

وقل فرص العمل، فكان التغيير.

ثالثا: شخصية فورد كرجل من عائلة سياسية محترمة، وكرجل أعمال ناجح أعطت الأمل لسكان أونتاريو في أن ينجح الرجل في انتشال مقاطعته من الديون التي تعدت الـ ٣٠٠ مليار دولار. وضعوا فيه أملهم في عودة أونتاريو للطريق الصحيح مرة أخرى، وهم يؤمنون أن اليمين ونظرياته الاقتصادية

ستظل انتخابات مقاطعة أونتاريو وتفصيل ما حدث فيها علامة من علامات الانتخابات الكندية. ستشغل بال الباحثين والمحللين كثيرا، فكيف لحزب المحافظين والذي كان يطلق عليه في شهر مارس "البيت المدمر" أو "البيت الممزق". ولماذا لم ينفذ الذين كاثلين وبين الذين إدعوا أنهم السبب الرئيسي وراء نجاح تردو في الفيدرال وأن قوتهم التصويتية هي التي أعطت الليبرال الأغلبية



التي تقوم علي دعم رجال الأعمال ورأس المال وتشجيع المشاريع الصغيرة هي القدرة علي انشتال أونتاريو، وبالفعل وصلت رسالة الشعب مبكرا لفورد فقام بتطهير الحزب من الليبرال وأن كان الوقت لم يسعفه بطردهم كلهم، لكن طرد كل من هو ليبرالي من الوزارة ومن مساعدي الوزراء وأسند المهمة لمن يؤمنون فعلا بمبادئ وقيم الحزب، وعلي الليبرال الانتظار في الصفوف الخلفية حتي يتم تعليمهم مبادئ وقيم الحزب ويتم تطهيرهم من أفكار اليسار.

رابعا: الشعوب الغربية هي شعوب تؤمن بدينامكية الحكم وبتدوال السلطة بين اليسار واليمين، فتنتخب اليمين وعندما ينجح اليمين ويتطرف تطرحه خارج الحكم، وتأتي باليسار وعندما يتطرف اليسار تقوم الشعوب بألقاء خارج الأسوار بعيدا وعودة اليمين وهكذا، الشئ الجميل في ذلك أن بقاء نفس الأشخاص في الحكم لمدة طويلة يولد فساد في جهاز أي حكومة وقيل أن يستفحل الفساد يتم قطعه من جزوره.

خامسا: علي مدار التاريخ عندما تتحول أوتواو للون الأحمر تتحول تورنتو للأزرق والعكس، فشعب أونتاريو يخشي من وجود الليبرال في أوتواو وتورنتو، ولديهم حق فالتوافق بين تردو وكاثلين وبين أدي أن يتم تطبيق "الكاربون تاكس" مثلا. كما أن البعض لا يفرق كثيرا بين الأحزاب علي مستوي الفيدرال والمقاطعة فغضب البعض من سياسات تردو أدي أن يعاقب الليبرال ويصوت ضدهم في

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي بحرقلة سير العدالة



سألتني أن كنت قد تلقيت رسالتها عن عدم ذهابها للمحكمة؟ لأنني لم ارجع مكالمتها.

قلت لها ان رسالتها وصلتني ولكني لم اتصل بها متعمدا، وشرحت لها أني كتبت للمحامية عن ندمك وندم زوجك وعن رغبتكما في استئناف الحياة بينكما وبطلب الإسراع في حل المشكلة من اجل ابنكما، ولكني لا أستطيع ان انصحك بعدم الذهاب للمحكمة، او بأي اجراء من الممكن ان اتهم به بحرقلة سير العدالة.

عزيزي القارئ

يعتدى عليها ولكنه امسك بيدها وهما يتراشقان الكلام وان ابنهما الصغير هو الضحية في هذا حيث انه متعلق بوالده ايضا، طلبت مني المحامية أن اكتب لها رسالة بهذا المعنى وستقدمها للمحكمة، وكتبت وارسلتها لها.

قبل موعد المحكمة بأيام، اتصلت الزوجة وتركت رسالة مع السكرتيرة تطلب نصيحتي في أنها قررت ألا تذهب للمحكمة، ولتسألني أن كان عدم حضورها للمحكمة قد يلغى القضية؟

لم اتصل او أرد على رسالتها.

طلبت الزوجة البوليس لزوجها في اختلاف عائلي امسك فيه زوجها خلالها بزراعها.

ندمت الزوجة على ما فعلت عندما وجدت أن زوجها قد تم القبض عليه وأودع حجز البوليس حتى تم الافراج عنه في اليوم التالي في المحكمة بكفالة ومنع من الاتصال بها حتى الحكم النهائي في القضية.

كلاهما من مرضاي واعرف ان سوء تفاهم قائم بينهما، بعضه حقيقة والبعض الآخر من جراء ضغط الحياة.

بعد عدة زيارات للزوج والزوجة على انفراد وفي أيام مختلفة -حيث انهما لا يصح ان يتواجدا معا في العيادة او أى مكان- أجريت مكالمة مع المحامية التي تتولى قضية الزوج وقلت لها أن كلاهما نادم على ما فعل وان الزوج لم

أتت بعدها للعيادة لكي تبليغي ان البوليس ذهب لها في المنزل ومعه الخطاب الذي كتبتة للمحامية يسألها ان كانت ستذهب للمحكمة؟ وقال لها البوليس بعدها انهم سيوقعون الشكوى ضد الزوج ولكنها ستكون المرة الأخيرة.

بقية مقال «الاكتئاب بعين الحضارة الفرعونية» ص ١٢

واحيانا يفسروها بعوامل تعود الى مسائل شيطانية او روحانية

وكانوا في علاج الاكتئاب يستندوا على العلاج الجسدى و النفسى مستخدمين السحر والدين والاعشاب والنباتات

كثيرا ما نظن اننا في زمان مشؤم متفردين بما نعانیه بكأبتنا و احزاننا اكثر من اى عصر سالف و لكن لكل اوان صعوباته و تحدياته اذا جسمت بثقلها على الانسان تفجر منابع الاضطراب النفسى فالبيبان النفسى للانسان واحد منذ بدء الخليقة الى الان... المرض النفسى نشأ منذ وجود الانسان ككيان غامض و لكن بتطور الايام ترجمت شفراته المعقدة عرفنا سماته ووضعنا له عنوان .

«الان ..الموت بالنسبة لى كالصحة للمريض, كرائحة زهرة اللوتس, ك رغبة الرجل فى ان يرى داره بعد سنوات من الاسر»

و تحت هذه الملاحظات والمدونات ... نجد ما تم ذكره من مظاهر و اعراض فى هذه الروايات نطلق عليه اليوم فى عالم الطب النفسى مسمى الاكتئاب وبذلك يمكننا القول ان مصر القديمة توصلت الى مفهوم الاكتئاب كما نسميه فى عصرنا هذا

وارجعواالاكتئاب والاعراض النفسية الى الاتى

اسباب وعائبة دموية,حزن فى القلب فالقلب عند الفراعنة مركز ومربط الشخصية والامراض النفسية, التلوث, اسباب غامضة يشيرون اليها فى البرديات ب

انتخابات المقاطعة فكانت النتيجة القاسية جدا علي الليبرال.

في النهاية ننتظر الكثير من فورد ونشكره علي تحقيق وعده بإقالة مدير مشروع الهيدرو كما وعد، كما نشكره علي تقليص عدد الوزارات لترشيد الإستهلاك ونشكره أيضا علي إختياره لوزارة "محافظين" نقية وكذلك مساعدي الوزراء. ننتظر أن يعود رأس المال مرة أخرى لأونتاريو وتزيد فرص الاستثمار وفرص العمل لشبابنا وبناتنا حتي لا يضروا لترك المقاطعة بحثا عن عمل، وأن يتم زيادة الخدمات وخصوصا الصحية للمسنين والذين أعطوا كل حياتهم لكندا وأونتاريو فأقل شئ هو توفير حياة كريمة لهم في شيخوختهم

بقية مقال اسرار جديدة لحرب الايام الستة ص ٥

يحييمهم وان كل دبابية قد عمل حساب حمايتها من الطائرات المعادية و ان المشير أيضا كان يحاول تهدئه الفريق صدقي قائد القوات الجوية الذى كان منهارا، ويذكر البغدادي انه غادر القيادة في الساعة الثالثة بعد الظهر و يظهر من كلام البغدادي محاولته الكاذبة الدفاع عن عبد الناصر بعدم ذكر اي تواجد له في هذا الوقت في مركز القيادة عكس ما قاله هيكل وردده عبد الناصر بنفسه. وبينما ذكر الجيار ان عبد الناصر غادر مقر القيادة في الساعة الواحدة بعد الظهر الى بيته حيث ظل في البيت لمدة ثلاث أيام متتالية لا يغادره، يقول البغدادي ان عبد الناصر ذهب بعد السادسة مساءا وحدثت مشادة بينه وبين المشير عامر الذي تجاهله تماما. يقول شمس بدران في الفيلم الوثائقي ٥٠ عاما من الصراع

العربي الاسرائيلي ان عبد الناصر بعد ان تأكد من الهزيمة العسكرية اتصل بعامر وهو يبيكي ويقول له سامحني ياحكيم... سامحني ياحكيم ويضيف شمس انه كان بمفرده مع عامر اثناء هذه المكالمة.

المراجع: ١- حسن التهامي يفتح ملفاته : محمد سعد العوضي ٢- الأسرار الشخصية لجمال عبد الناصر كما رواها محمود الجيار: ضياء الدين بيبيرس اعترافات قادة حرب يونية: سليمان مظهر. ٣- مذكرات صلاح نصر ٤- لعبة الأمم وعبد الناصر: محمد الطويل ٥- انا والمشير: برلنتي عبد الحميد. ٦- الانفجار ١٩٦٧: محمد حسنين هيكل. ٧- مذكرات عبد اللطيف البغدادي ٨- الفيلم الوثائقي ٥٠ عاما من الصراع العربي الاسرائيلي

ضد الإلحاد (مجموعة مقالات تهم الجميع)

المقالة الأولى : حقائق حول أنواع الإلحاد ونسبته



تنويه واجب: هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله، ولكننا لا تعتمد ولا نتناول ولا تدعو لأي معتقد.

بدأت كلمة ملحد في الظهور في القرن الثامن عشر في عصر التنوير، وشهدت الثورة الفرنسية أول حركة سياسية للدفاع عن سيادة العقل البشري.

هوامش: يري بعض الملحدين أنه ليس هناك تضاد بين الإلحاد والبوذية؛ لأن البوذيين الذين يعتقدون مبادئ البوذية السامية ويتعصبون لها هم في نفس الوقت لا يؤمنون بوجود الله.

وفي العموم يمكن تقسيم غير المؤمنين بدين بعينه إلى أنواع رئيسة ثلاث وهي :

١) من لا دين لهم ولكنهم يؤمنون بوجود الله « اللادينيون » وعددهم أكثر من عدد من يؤمنون بوجود الله من خلال دين أو معتقد بعينه.

٢) من يشككون في وجود الله لأنهم لا يعتقدون بأن هناك أدلة كافية مادية مؤكدة تثبت وجوده. وعليه لا يهتمون بوجود الله أو عدم وجود الله ويسمي هؤلاء غير المعنويون Agnostic.

٣) من ينكرون وجود الله تماما ويسمي هؤلاء القديرون Atheist.

ويمكن تميز النوع الثاني عن الثالث بمجرد سؤال سهل وهو : هل أنت متأكد من عدم وجود الله ؟ فإن كانت الإجابة بنعم فهذا الشخص Agnostic، أما إذا كانت الإجابة لا أعرف فهذا الشخص Agnostic. ويبلغ عدد هذين النوعين حوالي ٧٪ من البشر أي حوالي ٥٠٠ مليون. وهم موزعون علي النحو الآتي ٧٦٪ معظمهم في آسيا منهم ٢٠٠ مليون في الصين ، ١٢٪ في أوروبا ٩٪ في الأمريكتين. ٢٪ في وسط وجنوب أفريقيا ١٪ في شمال أفريقيا والشرق الأوسط ونسبة قليلة جدا في إستراليا.

هوامش : يسمى الاعتقاد في وجود قوة أو أكثر وراء الخلق Theism.

في كندا: عدد من يؤمنون بالله ٥٣٪ معظمهم من الكاثوليك والبروتستانت وعدد قليل جدا من الأقباط والمسلمين واليهود، ويوجد ٢٣٪ من الكنديين لا دين لهم ولكنهم يؤمنون بوجود الله، والباقيون لا يؤمنون بوجد الله.

في مصر وحسب معلومات وكالة المخابرات الأمريكية فانه يوجد ٨٦٪ من المسلمين السنة / ٤٪ من الشيعة / ١٠٪ من المسيحيين. وحوالي ٢٠٠٠ من البهائيين وعدد محدود جدا من اليهود. وينص الدستور المصري في مادته رقم ٤٥ بأن حرية الاعتقاد مقصورة علي أديان ثلاث الإسلام والمسيحية واليهودية. ويعتقد البعض أنه عقب ثورات الربيع العربي وتنامي قوي المنظمات الإرهابية وأشهرهم منظمة داعش، فقد زاد عدد الملحدين في مصر ليصل إلي قرابة ثلاثة مليون ملحد ولكن العدد الحقيقي لهؤلاء لا يمكن حصره علي وجه الدقة لأسباب متعلقة بالممارسة الحقيقية لحرية الاعتقاد. وتسعي الآن المؤسسات الدينية الأساسية في مصر إلي محاصرة الإلحاد ومحاولة إيقاف نموه، وهما مؤسسة الأزهر الشريف والتي إنشأت عام ٩٧٠ من قبل الفاطميين وكنيسة الأسكندرية والتي بدأت في منتصف القرن الأول بالقديس مرقس.

أما لتعرف عزيزي القاريء لماذا أهتم بكتابة مجموعة هذه المقالات ضد الألحاد. ؟ فقبل أن أجيبك علي هذا التسائل دعنا نشرح أولا قضية الاعتقاد (الإيمان) عامة وأهميته :

أولاً: لا يستطيع أن يعيش أي إنسان الا بالاعتقاد، ودعني أوضح ذلك بالأمثلة الحياتية فنحن عندما نستلقي علي الأريكة أو السرير فإننا لابد أن نعتقد في أنها سوف تتحمل ثقل أجسادنا وعندما نقود السيارة لابد من أن نؤمن بانه عند إستخدام الفرامل فإنها سوف توقف السيارة في الوقت المناسب، وعندما نتعامل مع الآخرين جراح مثلا أو محامي لابد أن نعتقد أنه سيقدم لنا المعونة الكافية اللازمة لتحقيق الغرض من اللجوء اليه . نخلص من ذلك أننا لا نستطيع الحياة دون الاعتقاد في قدرتنا الذاتية علي إتيان ما نقوم به من أعمال، وفي معونة الآخرين والأصدقاء، وفي خطورة الأعداء ووجوب الحذر منهم، وفي جودة وصلاحية الأشياء لتحقيق الغرض من إستخدامها، وبدون هذا الاعتقاد في كل ما سبق ذكره سوف تصبح الحياة غير ممكنة بل مستحيلة.

ثانياً: الاعتقاد نفسه ليس بشيء

جيد أو سيء، ولا هو في ذاته يمثل قيمة أخلاقية، ولكن الجيد أو السيء هو في ما نعتقد بشأنه فإذا طابق وصح إعتقادنا بشأنه فهو جيد أما إذا خيب إعتقادنا بشأنه فهو سيء.

ثالثاً: الاعتقاد الصحيح لابد أن يقوم علي أسس سليمة وأدلة مقنعة وليس علي تخيلات غير واقعية أو أسس غير مقنعة وعلي غير أدلة حقيقية أو حتي علي إعتقاد الآخرين والا كنا في الحالة الأخيرة نتبع غريزة القطيع التي لا تناسب أساسا الإنسان.

رابعا: أنه لا شيء سيء في الشك. فالشك هو المدخل الصحيح للوصول للحقيقة لانه يجعلنا نتسائل ونبحث عن الأدلة والإثباتات المنطقية التي تجعل من إعتقادنا مبنيا علي المنطق وعلي أسس راسخة.

خامسا: أننا لابد أن نعتقد في الأمور الحياتية والأكثر أهمية في الأمور الأزلية.

أما لماذا أهتم وأكتب عن قضية الإلحاد ؟ فالإجابة علي ذلك السؤال تعتمد علي السؤال الوحيد الذي يجب أن يهتم الإنسان بمعرفة جوابه الشخصي عليه فتلك الإجابة سوف تأثر عليه بعد أكثر من ١٢٢ عاما و ١٦٤ يوما وهو عمر السيدة الفرنسية أطول معمرة علي كوكب الأرض !!! وهذا السؤال هو : ما هو موقفك من قضية الأديان والإيمان بوجود الله ؟ ذلك لأن الاعتقاد في الأمور الحياتية تأثيره مؤقت أما طريقة الإيمان بوجود الله فمردودها علي الإنسان أزلي أبدي؛ وهنا تأتي أهمية الإجابة الصحيحة علي هذا السؤال؛ فان تبني الاعتقاد (الإيمان) الصحيح تجاه قضية وجود الله هو الشيء الوحيد الذي ينبغي أن يكون محور إهتمام الإنسان في هذه الحياة الزائلة.

وفي المقالات القادمة بأنن الله سوف أجيبك عزيزي القاريء علي السؤال الثاني في رحلتي « ضد الإلحاد » هل وراء الخلق والكون قوة عاقلة نسميها الله أم أن الخلق هو نتاج قوي طبيعية عشوائية. وأحب أن أنه عزيزي القاريء أنني لن أعتمد بأذن الله في كل المقالات القادمة إلا علي الأدلة العلمية فقط والمؤيدة بالبراهين الدامغة وليس علي الأدلة الميتافيزيقية أو علي أية أسانيد دينية ذلك لان الملحدين لن يعتدوا بأية أدلة غير علمية وعليه فس يكون من العبث أن تثبت لهم وجود الله إستنادا إلي أسانيد دينية هم لا يؤمنون بها في الأساس .

اد ناجي إسكندر

٤) دليل الناخب لانتخابات مقاطعة أونتاريو

بقلم عماد عبد السيد



ملحوظة: كتب الزميل الفاضل «مدحت عويضة» العديد من المقالات السياسية القيمة بخصوص المشهد السياسي بأونتاريو ، أرجو من السادة قراء الجريدة العودة لأرشيف الجريدة و إعادة قراءة تلك المقالات نظراً لقربه من دائرة صنع القرار داخل حزب المحافظين ، كما أن تلك المقالات بمثابة مرجعاً ممتازاً للتعرف على سياسات و إيديولوجية الحزب

٣. الحزب الديمقراطي الجديد:

هو حزب يساري ، تأسس في أونتاريو عام ١٩٣٤ و قد تعاقب على زعامته ٩ زعماء و الزعيمة الحالية للحزب هي «أندريا هورفاث» ومنذ أول ظهور له في برلمان عام ١٩٣٧ وهو يحل ثالثاً خلف الحزبين الرئيسيين الليبرالي و حزب المحافظين ، بإستثناء برلمانات أعوام ١٩٤٣-١٩٤٥ و ١٩٤٨-١٩٥١ و ١٩٧٥-١٩٧٧ و ١٩٨٧-١٩٩٠ التي كان يمثل فيها المعارضة الرسمية بالمقاطعة ، بينما لم يتولي الحكم إلا فترة واحدة فقط من عام ١٩٩٠ و حتى ١٩٩٥ بقيادة «بوب راي» عندما حصل في الانتخابات على ٧٤ مقعداً من أصل ١٣٠ ، الأمر الذي مكّنه من تشكيل حكومة أغلبية

أثناء توليه الحكم ، خيّب الحزب آمال مؤيديه بتخليه عن الكثير من برنامجهِ الطموح الذي وعد به أثناء حملته الانتخابية ، بما في ذلك الوعد بإقامة نظام التأمين الشامل على السيارات ، ومع تفاقم حالة الركود الإقتصادي ، قام الحزب بتنفيذ ما أسماه العقد الاجتماعي والذي شكل تحولاً إقتصادياً على غرار نظام التحفظ المالي الذي تبناه حزب العمال في المملكة المتحدة بقيادة «توني بليزر»، و قد أدت مجموعة تدابير التقشف التي تبناها الحزب إلى إعادة فتح إتفاقات المفاوضة الجماعية لنقابات القطاع العام بسبب سياسة تجميد الأجور للموظفين العموميين وفرض ما يسمى ب «أيام راي» ، و هي عبارة عن أيام مُجدولة يتم فيها منح موظفي الحكومة أيام عطلات بدون أجر

تسبب خرق العقد الاجتماعي بين الحزب الوطني الجديد و الحركة العمالية إلى إنقلاب العديد من النقابات العمالية ضد الحزب ، و بالرغم من إقرار حكومة «راي» تشريعاً بشأن المساواة في التوظيف و تعديل قانون العمل في المقاطعة لحظر إستخدام العمالة التبادلية خلال فترات الإضرابات ، إلا أن تلك الخطوات لم تكن كافية لكي يسترد

الحزب الدعم النقابي المفقود و قد تدهورت شعبية الحزب بشدة أثناء توليه الحكم ، حتى وصلت نسبة تأييد الحزب في إستطلاعات الرأي إلى مستوى متدني للغاية بلغت ٦٪ . وجاءت نذر الشؤوم على الحزب في الإنتخابات الفيدرالية عام ١٩٩٣ عندما خسر جميع الأعضاء العشرة للحزب الفيدرالي في البرلمان في أونتاريو مقاعدهم أمام المنافسين الليبراليين و بفارق كبير، و بدا واضحاً أنه في إنتخابات عام ١٩٩٥ لن يُعاد إنتخاب حكومة «راي».

كان الليبراليون بزعامه «لين ماكليود» يشكلون المعارضة الرسمية و هم الأقرب للفوز بتلك الإنتخابات مستفيدين من عدم شعبية الحزب الديمقراطي الجديد ، و لكن حملتهم الإنتخابية الضعيفة أعطت زخماً لحزب المحافظين العائد بقوة تحت قيادة «مايك هاريس» ، الأمر الذي مكّنه من القفز من المركز الثالث في البرلمان إلى الفوز بأغلبية كبيرة ، بينما تراجع الحزب الديمقراطي الجديد للمركز الثالث ب ١٧ مقعداً فقط و في عام ١٩٩٦ ، إستقال «راي» من منصبه كزعيم للحزب ، كما إستقال من منصبه في البرلمان ثم إنضم لاحقاً إلى الحزب الليبرالي الفيدرالي الكندي ، و حاول الترشح مرتين في عامي ٢٠٠٦ و ٢٠٠٨ لقيادة الحزب ، و لكنه فشل و بالرغم من ذلك ، إستمر في العمل كزعيم مؤقت للحزب عقب إستقالة «مايكل إجناتييف» في عام ٢٠١١ حتى تم إختيار «جاستين ترودو» لقيادة الحزب في عام ٢٠١٣

و إذا أردنا أن نُخلص التعريف بذلك الحزب ، فهو حزب يساري مُتطرف ، يُطلق الوعود المستحيلة لدغدغة مشاعر الناس لكسب أصواتهم ، فعلى سبيل المثال وعدت «أندريا هورفاث» زعيمة الحزب في حملاتها الإنتخابية بمجانبة علاج الأسنان لجميع سكان أونتاريو دون وضع تصور منطقي أو علمي عن كيفية تمويل هذا المشروع الطموح و الخيالي في آن واحد ، كما أنها وعدت قواعدها بأنها ستُلزم الأفراد الأكثر غنى (أى أصحاب الدخل المرتفعة) بأن يدفعوا «نصيبهم العادل في الضرائب» وهو نفس المصطلح المخادع المُرعِب الذي أطلقه «بيرني ساندرز» أو «بيرني المجنون» في الولايات المتحدة في الإنتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي و من بعده مرشحة الحزب «هيلاري كلنتون» عام ٢٠١٦ لتجميل مصطلح أكثر بشاعة إسمه «فرض المزيد من الضرائب» على الشرائح العليا من الدخل ، و لا مانع من زيادة الضرائب على أصحاب الدخل المتوسط إذا لزم الأمر ، و كل تلك المصطلحات الفضاضة تتلقفها رؤوس الأموال كأجراس تحذير بعدم الإستثمار في تلك البيئة المُعادية للرأسمالية و بالتالي تقل فرص توفر العمل لدى العاطلين الذين ستزداد أعدادهم و يزداد بالتالي التضخم و تزداد أعداد طالبي الإعانة الحكومية مما يضطر الحكومة لزيادة الضرائب القائمة و إستحداث ضرائب جديدة

البقية العدد القادم

النهائي بينما اكتفت إنجلترا بموعد مع بلجيكا على المركز الثالث.

مباراة تحديد الثالث والرابع

لقاء مكرر بعدما التقى الفريقان في دور المجموعات بعد ضمانهما التأهل للدور الثاني، كررت بلجيكا انتصارها على الانجليز لكن هذه المرة بهدفين نظيفين لتحتل المركز الثالث لأول مرة في تاريخها وقد استحق البلجيكي الفوز بعد عرض قوى لم يستطع الانجليز مجاراتهم بل ان المرمى البلجيكي لم يتهدد طوال المباراة الا من بعض الكرات الثابتة في المقابل فتح توماس شارعا باسمه واخترق الجبهة اليسرى لدفاع إنجلترا كيفما شاء واحرز هدفاً مبكراً احبط الانجليز في الدقيقة الرابعة من عمر المباراة واعتمد



نظيفين بواقع هدف في كل شوط وظهر الفريق السويدي عاجزاً عن مجاراة الانجليز وكأنه اكتفى بإنجاز الوصول الى دور الثمانية في المقابل كان إصرار الانجليز واضحاً لا سيما بعد خروج الكبار حيث بدأت أحلام ملامسة الكأس تداعب آمالهم وكان لهم ما أرادوا.



مارتينيز المدير الفني لبلجيكا على المتألقين دى برون وهازارد الذى احرز الهدف الثاني قبل عشر دقائق من نهاية المباراة ليؤكد اقتناص بلجيكا للمركز الثالث لازل مرة في التاريخ.

النهائي

حفل نهائي البطولة بالعديد من الأمور التي تحدث لأول مرة في تاريخ النهائيات ففي الدقيقة ١٨ سجل ماريو ماندجوكيتش لاعب كرواتيا اسمه كأول لاعب في التاريخ يسجل هدفاً في مرماه في نهائي البطولة وبعد تعادل ايفان لكرواتيا بتسديدة رائعة لجأ حكم المباراة الى تقنية الفيديو لأول مرة في تاريخ نهائى المونديال ليحتسب ضربة جزاء احرز منها جريزمان هدف فرنسا الثاني لينتهي الشوط الأول بتقدم فرنسا ١/٢ . حاولت كرواتيا في الشوط الثاني ودانت لها السيطرة لكن بوجبا يفاجئ الجميع بهدف ثالث تسبب في احباط لاعبي كرواتيا قبل ان يسجل مبابي فتي فرنسا الذهبي واصغر لاعبي البطولة الهدف الرابع لفرنسا والذي كان بمثابة رصاصة الرحمة التي اطلقها في الفريق الكرواتي وقبل نهاية المباراة ومن خطأ فادح للحارس الفرنسي لوريس يحرز ماريو ماندجوكيتش هدفاً ثانياً لكرواتيا هو آخر اهداف البطولة لتنتهى المباراة ٢/٤ ويعانق الفرنسيون الكأس الذهبية بينما استحققت كرواتيا التقدير والاحترام ويفوز صانع العابها لوكا مودريتش بكأس احسن لاعب في البطولة ويسدل الستار على فوز الديوك الفرنسية بالكأس في واحدة من اجمل وامتع بطولات كأس العالم.



روسيا & كرواتيا : بعد مباراة قوية خرج منظم البطولة امام كرواتيا بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل ٢/٢ تفقدت روسيا في البداية عن طريق الهدف تشيرشيف ثم تعادل كراماريتش لكرواتيا وفى الوقت الإضافي الأول تقدم فيدا للكرات ثم تعادل البرازيلي الأصل ماريو فرنانديز لروسيا قبل خمس دقائق من نهاية الشوط الإضافي الثاني ليحتكم الفريقان لركلات الترجيح.

نصف النهائي

فرنسا & بلجيكا : خطفت فرنسا البلجيكي بهدف برأسية صمويل اومتيتي ورغم سيطرة بلجيكا على المباراة الا ان هذه السيطرة لم تترجم الى اهداف ولم تغلق محاولات هازارد ودى برون في اختراق الدفاع الحديدي لفرنسا ورغم لجوء فرنسا للدفاع الا انها كادت ان تصيب غلتها من الأهداف بهجومها المعاكس السريع والخطير لتصعد فرنسا للدور النهائي وتلعب بلجيكا على المركز الثالث في بطولة هي الأفضل على الإطلاق للفريق البلجيكي.

كرواتيا & إنجلترا : بدأت الاثارة مبكراً وبالتحديد في الدقيقة الخامسة بتسديدة متقنة لتريبيير من ضربة حرة خارج الصندوق سكنت مرمى كرواتيا ومضت المباراة في سيناريو مشابه لمباراة بلجيكا وفرنسا حتى الدقيقة ٦٨ عندما استغل ايفان بيرسيث عرضية متقنة من جهة اليمين وسبق كل مدافعي إنجلترا وحولها بيسراه داخل المرمى مسجلاً هدف التعادل الثمين.

اشتعلت المباراة وضاعت اكثر من فرصة خطيرة من الفريقين حتى نهاية الوقت الأصلي . واصل الفريقان هجمتهما وكأنهما يرفضان اللجوء لركلات الترجيح حتى احرز ماريو ماندجوكيتش هدف التقدم الذي صعد بكرواتيا لأول مرة في تاريخها الى الدور

اعداد: مدحت موريس



ختام بطولة المفاجآت كأس العالم فرنسية

اهداف فاجأت اليابان الجميع بهدفين سريعين في مرمى بلجيكا في اول عشر دقائق من الشوط الثاني ، تدخل مارتينيز مدرب بلجيكا بتغييرات ولا أروع باشارك فيلايني وناصر الشاذلى لتتعدد غارات بلجيكا الهجومية على مرمى اليابان فيحرز فيرتونخين وفيلايني هدفين ليتعادل الفريقان قبل النهاية بربع ساعة ثم تشتعل المباراة هجمة هنا وهجمة هناك وعندما ظن الجميع ان الوقت الإضافي قادم لا محالة جاء هدف بلجيكا الثالث عن طريق الشاذلى في الدقيقة الرابعة من الوقت بدل الضائع لتفوز بلجيكا ٢/٣ في امته المباريات.

السويد & سويسرا : في مباراة تقليدية رتبية فازت السويد بهدف وحيد جاء في شوط المباراة الثاني من المباراة لتنتهى المغامرة السويسرية وتصعد السويد لدور الثمانية.

كولمبيا & إنجلترا : لم يظهر الفريق الكولمبى بمستواه المعروف ولجأ لاعبو الفريق الى الخشونة والعنف معظم فترات المباراة حتى ان احكم اشهر في وجههم خمس بطاقات صفراء. تقدم هارى كين لانجلترا من ضربة جزاء وسيطر الانجليز على معظم فترات المباراة باستثناء الدقائق الأخيرة التى كتفت كولمبيا هجماتها حتى احرز مينا هدف التعادل في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع ويستمر التعادل في الوقت الإضافي وتحسم ركلات الترجيح نتيجة المباراة لصالح إنجلترا لتتأهل للدور ربع النهائي.

دور ربع النهائي

اورجواى & فرنسا : تأثرت اورجواى بغياب كافانى للإصابة في نفس الوقت الذى كان أداء سواريز سلبياً فتاه الفريق وترك الملعب للفريق الفرنسي الذى صال وجال واحرز هدفين لفاران وجريزمان بالتساوي على الشوطين وكان الفريق الفرنسي قادراً على احراز المزيد من الأهداف في مرمى اورجواى التي قدمت أسوأ عروضها في البطولة لتصعد فرنسا الى دور نصف النهائي.

البرازيل & بلجيكا : واصل الفريق البلجيكي مبارياته الممتعة واستطاع التغلب على ملوك السامبا في مباراة قوية تألق فيها مارتينيز مدرب بلجيكا من وراء الخطوط واستطاع مارتينيز استغلال المساحات الواسعة خلف الظهير الايسر البرازيلي مارسيلو واستطاع مفاجأة البرازيل بتغيير مركز نجم الفريق دى برون والذي اشركه في مرز الوسط المدافع في المباريات السابقة لكنه وضعه في مباراة البرازيل خلف رأس الحربة فأجهز على الفريق البرازيلي بالهدف الثاني بعد نصف ساعة من بداية شوط المباراة الأول من هجمة مرتدة سريعة بعدما كانت بلجيكا قد سجلت هدفها الاول عن طريق المدافع البرازيلي فرناندينهو. ولجأ الفريق البلجيكي للدفاع طوال الشوط الثاني في مواجهة هجمات برازيلية متلاحقة مع تألق حارس بلجيكا وأحرز ريناتو اوغوستو هدف حفظ ماء الوجه للبرازيل قبل ربع ساعة من نهاية المباراة وتلحق البرازيل بالكبار الذين خرجوا من البطولة بينما تضمن بلجيكا مكانها ضمن المربع الذهبى وبخروج اورجواى والبرازيل اصبح جور نصف النهائي اوروبيا خالصا.

السويد & إنجلترا : بأقل مجهود ممكن فازت إنجلترا على السويد بهدفين

تستحق بطولة كأس العالم رقم ٢١ ان تطلق عليها بطولة المفاجآت ففي مرحلة التصنيفات عجزت العديد من القوى التقليدية عن التأهل فالقارة الافريقية التي يتأهل منها خمسة فرق غابت أسماء غانا والكمرون وساحل العاج و في أمريكا الجنوبية لم تتأهل شيلي وكاد قطار التأهل ان يفوت الارجننتين التي لم يتأكد صعودها الا في مباريات الجولة الأخيرة بينما كانت المفاجأة الكبرى في قارة اوربا بفشل إيطاليا في الصعود وكذلك هولندا التي كانت لها صولات وجولات في بطولات سابقة.

امتدت المفاجآت في النهائيات ففي المجموعة الثانية اخرجت كلا من المغرب وايران الفريقان المرشحان اسبانيا والبرتغال التي تأهلت بالكاد في الجولة الأخيرة بينما عانت اسبانيا كثيراً حتى خطفت التعادل امام المغرب. وانتظرت الارجننتين آخر جولة حتى تضمن الصعود بعد الفوز على نيجيريا في الدقائق الأخيرة. بينما عصفت المجموعة السادسة بحامل اللقب وطرده خارج البطولة في أقوى المفاجآت فقد كان خارج التوقعات تماماً خروج المانيا خروجاً مهيناً من مرحلة المجموعات.

مباريات دور ال ١٦

فرنسا & الارجننتين : في مباراة من اجمل مباريات البطولة قدمت فرنسا بقيادة نجمها الشاب مبابي مباراة قوية ورغم تقدم فرنسا مبكراً عن طريق ضربة جزاء احرز منها جريزمان الهدف الأول الا ان دى ماريا عادل النتيجة قبل نهاية الشوط الأول ثم تقدم ميركادو للارجننتين في بداية الشوط الثاني الا ان فرنسا عادت للمباراة بسرعة واقتحمت مرمى الارجننتين ثلاث مرات في اقل من ربع ساعة عن طريق بافارد ثم امبابي الذى احرز هدفين وفى الدقيقة الأخيرة حسن اجويرو النتيجة بهدف ثالث لتفوز فرنسا بالمباراة ٣/٤ وتغادر الارجننتين البطولة.

اورجواى & البرتغال : تألق كافانى نجم الاورجواى وقاد فريقه للفوز على البرتغال بهدفين لهدف في مباراة سيطرت اورجواى على معظم مجرياتها بعدما احكمت الرقابة على رونالدو نجم البرتغال الذى لم نشعر بوجوده في المباراة لتصعد اورجواى وتخرج برتغال رونالدو في نفس يوم خروج ارجنتين ميسى في اعلان بخروج فرق النجم الواحد.

اسبانيا & روسيا : في مفاجأة جديدة أطاحت ركلات الترجيح بالاسبان خارج البطولة فبعد تقدم اسبانيا تعادلت روسيا بضربة جزاء لجأ بعدها الفريق الروسى للدفاع بعشرة لاعبين وعجز مهاجمو اسبانيا عن اختراق الدفاع الروسى طوال الوقتين الأصلي والإضافي.

كرواتيا & الدنمارك : مباراة أخرى حسمتها ركلات الحظ الترجيحية بعد التعادل الايجابى بهدف لكل فريق في مباراة مملة لم تشهد اثارة سوى في الدقائق الأخيرة من الوقت الإضافي الذى أضاع فيه مودريتش ضربة جزاء كانت كفيلة بانهاء المباراة دون اللجوء لركلات الترجيح.

البرازيل & المكسيك : في مباراة سهلة نسبياً تجاوز أبناء السامبا المكسيك بهدفين نظيفين لنيمار في بداية الشوط الثاني وفيرمينو قبل النهاية بدقيقتين.

بلجيكا & اليابان : أقوى مباريات دور ال١٦ لهذه البطولة فبعد شوط اول بلا

من عيادة الطب الطبيعي

الأرق

القوية من الإضاءة في وقت زيادة افراز الميلاتونين لمدة ساعة يؤخر ميعاد النوم لمدة ساعة، بينما التعرض



س: أبلغ من العمر ٦٥ سنة، واجد صعوبة في الخلود الى النوم منذ سنوات قليلة، وأظل مستيقظة في السرير مدة

ساعتين او ٣، ويعدها لا أنام أكثر من ٤ او ٥ ساعات، فماذا أفعل؟

ج: الأرق هو مرض العصر الحديث يصيب كثير من الناس، والاحصائيات تظهر ان 35% من الناس لا يحصلون على الحد الأدنى من ساعات النوم وهو 7 ساعات، ولا يجب ان يخفى على القارئ مضار عدم النوم الكافي من عدم قدرة على الفهم والتركيز او القيادة الحكيمة للسيارة، وقلة الكفاءة في العمل، هذا غير النوم أثناء قيادة السيارة مما يسبب حوادث يمكن ان تقترب من الحوادث الناتجة عن الإفراط في شرب الكحوليات او العقاقير المخدرة.

ونحن نملك في المخ ما يشبه الساعة في منطقة الهيبوثالامث، وهي تستقبل الاشعة الضوئية القادمة من شبكية العين لكي تنظم افراز هرمون الميلاتونين من الغدة الصنوبرية، فالضوء الواقع على العين يؤدي الى تثبيط افراز هرمون الميلاتونين، وعندما يختفى ضوء النهار يبدأ افراز الميلاتونين، ويزيد الافراز ما بين الساعة السابعة مساء الى الساعة الحادية عشر، ويصل مستواه الى قمته ما بين الساعة الثامنة الى الساعة الرابعة صباحا.

لهذا من المهم التعرض لضوء النهار كل يوم في الصباح، والتعرض للأنواع

ولتنظيم عملية النوم يمكن تناول أقراص الميلاتونين الطبيعية لتعديل مواعيد النوم والدخول فيه بسهولة، والأنواع التي تسمى سلو ريليز تساعد في النوم لساعات أطول دون الاستيقاظ المبكر، وخصوصا ان هرمون الميلاتونين الذي يفرز في الجسم يقل بعد سن 55، وأحسن ميعاد لتناول أقراص الميلاتونين هو الساعة العاشرة مساء اذا كنت تنام الساعة الثانية عشر، او الساعة الحادية عشر مساء اذا كنت سوف تنام الواحدة صباحا، اما الجرعة فهي تختلف من شخص لآخر وتتراوح ما بين 3 مجم الى 15 مجم.

ومن المفيد ان الميلاتونين له تأثير مضاد للتوتر، فهو يساعد على الارتخاء، كما ان له تأثير مخفف للألم، فهو أحيانا يساعد في تخفيف آلام الصداع النصفي والامعاء المتوترة، كما ان له تأثير مضاد للأكسدة والالتهاب، وفي كثير من الأبحاث تأثير مقاوم للأورام السرطانية.

تباسيم جندی

صحتين وعافية

د.تباسيم جندی

حروق الشمس



يهل علينا فصل الصيف هذه السنة بدرجات حرارة عالية وشمس متقدة، هذا يحدث بعد شتاء قارس في البرودة وملئ بالثلوج، ولكن هذه هي كندا، وعلى الرغم من ان كلنا نعلم أهمية التعرض لأشعة الشمس من أجل تكوين فيتامين D، الا انه ينبغي علينا الحرص في درجة التعرض لأشعة الشمس، لان التعرض أكثر من اللازم يؤدي الى حروق جلدية وما يتبها من مشاكل.

وأشعة الشمس التي تسبب الحروق الجلدية هي الاشعة فوق البنفسجية وهي نوعان A&B والنوع B يظهر في الصيف والاشعة A تخرج طول السنة وكلاهما يشكل خطورة على الجلد عكس ما كان يعتقد ان الاشعة B التي تظهر في الصيف هي الملومة في أورام الجلد. والاشعة B تؤثر في الطبقات السطحية للجلد والاشعة A تؤثر في الطبقات الاعمق، ويعتمد الضرر الناتج عن أشعة الشمس على مدى التعرض ودرجة الحرارة والمكان الذي تتواجد فيه، ومن المعروف ان انعكاس الشمس على أسطح المعادن والرمل والماء يزيد من تأثيرها وشدتها.

ومعظم حروق الشمس هي حروق من الدرجة الأولى أي بمعنى ان التأثير يحدث في الطبقة السطحية للجلد، فالجلد يصبح أحمر وساخن ومؤلم عند لمس، وبعد ذلك يبرد ويترك صبغة على الجلد سن تان، واحيانا تجد ان الطبقة الخارجية للجلد تتقشر، ولكن في بعض الأحيان تجد ان التعرض للشمس يؤدي الى حروق من الدرجة الثانية، فالاحمرار يكون أكثر مع تورم وآلم وتكون جيوب بها سائل، وهذا معناه ان الاشعة أثرت في الطبقات العميقة من الجلد وسببت خروج السوائل، وهذا يمكن ان يؤدي الى التلوث بالميكروبات والجراثيم، وهذا أخطر مع الأطفال الذين يتعرضون للجفاف أسرع من الكبار بسبب كبر مساحة الجلد النسبية.

وأصحاب البشرة الفاتحة هم أكثر عرضة للحروق وأورام الجلد أكثر من أصحاب البشرة الداكنة وذلك بسبب الحماية عن طريق صبغات الميلانين تحت الجلد، ولكن الكل عرضة إذا زاد التعرض للشمس، وليس من الضروري ان تجد الحروق فور التعرض للشمس بل يمكن ان يحدث في خلال ٢٤ ساعة من التعرض، وحتى إذا كانت الشمس مغطاة بالسحب فمزالا ٨٠٪ من الاشعة تخترق السحب.

ويمكن ان نتساءل اننا كنا نتعرض للشمس في السنين السابقة ولم نشاهد او نسمع عن

ودائما الوقاية خير من العلاج، من المستحسن أن تتجنب التعرض للشمس في الفترة ما بين العاشرة صباحا الى الثالثة ظهرا، وعند التعرض حاول ان ترتدى قبعة شمس وملابس فاتحة قطنية خفيفة ونظارة شمس، وعند التعرض لفترة طويلة ينبغي ان تدهن الأماكن المعرضة بالمراهم الواقية سن سكريين ويجب ان تختار SPF درجة ١٥ او أكثر، ويجب ان تختاره واقيا من النوعين الاشعة A&B ويجب إعادة وضعه على الجسم كل ٣ ساعات، وحاول ان تختار الأنواع من محال المنتجات الطبيعية لضمان خلوها من الكيماويات الضارة، ويمكن ان تضيف محتويات كبسولة من فيتامين A,C,E لأنها مواد مضادة للأكسدة وتمنع الآثار الضارة للجلد وتمنع التجاعيد.

ومن المهم التعرف على العقاقير والمنتجات الطبيعية التي تضاعف من التأثير الضار لأشعة الشمس، فمثلا من المعروف عن سان جون وارت وهو أحد الأعشاب التي تستخدم في علاج الاكتئاب انه يسبب زيادة الحساسية لأشعة الشمس.

وعند التعرض لحروق الشمس عليك بكمادات الماء الباردة او المضاف اليها بيكنج صودا، وبعدها يمكن ان تدهن المنطقة المصابة بجبل نبات الصبار المسمى آلو فيرا فهو مفيد للحروق ويمنع الالتهاب والجفاف، وأيضا مرهم الكاليندولا.

كما يمكن ان تضيف ٦ أكواب من شاي الكاموميل او الشاي للبانو المملوء بالماء الفاتر او ٦ نقط من زيت الكاموميل، او يمكن إضافة كيس به الشوفان الى ماء البانوي، فكلها يخفف من الالتهاب.

كما توجد كريمات تحتوي على عشب النتي تري، او يمكن عمل غسيل من الماء الفاتر وخل التفاح بمقادير متساوية، وتذكر ان تتناول الماء باستمرار لمنع الجفاف.

وأتمنى لكم قضاء صيف سعيد بلا حروق.

ارتداء القفازات يحمي الجلد من فقد الدهون



أعلنت الرابطة الألمانية للعاملين بالخدمات الطبية والرعاية الصحية إن التنظيف لمدة طويلة يمثل إجهاداً كبيراً للجلد، موضحة أن الماء وحده قد يتسبب في فقدان الجلد لطبقة الدهون الحامية.

ويزداد هذا التأثير عند استعمال منظفات، كما أن بعض المنظفات تحتوي على مواد مهيجة للجلد أو مواد كاوية. وبالتالي تصير البشرة جافة وخشنة وتعرض للتهيج والاحمرار والحكة، وقد يصل الأمر إلى حد الإصابة باكتوآت أو إكزيما.

ولتجنب هذه المخاطر ينبغي على المرأة ارتداء قفازات طويلة محمية ضد المواد الكيميائية عند إجراء أعمال التنظيف أو التعقيم. وبعد الانتهاء من أعمال التنظيف ينبغي استعمال كريمات غنية بالدهون من أجل ترطيب اليدين.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج السمكة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

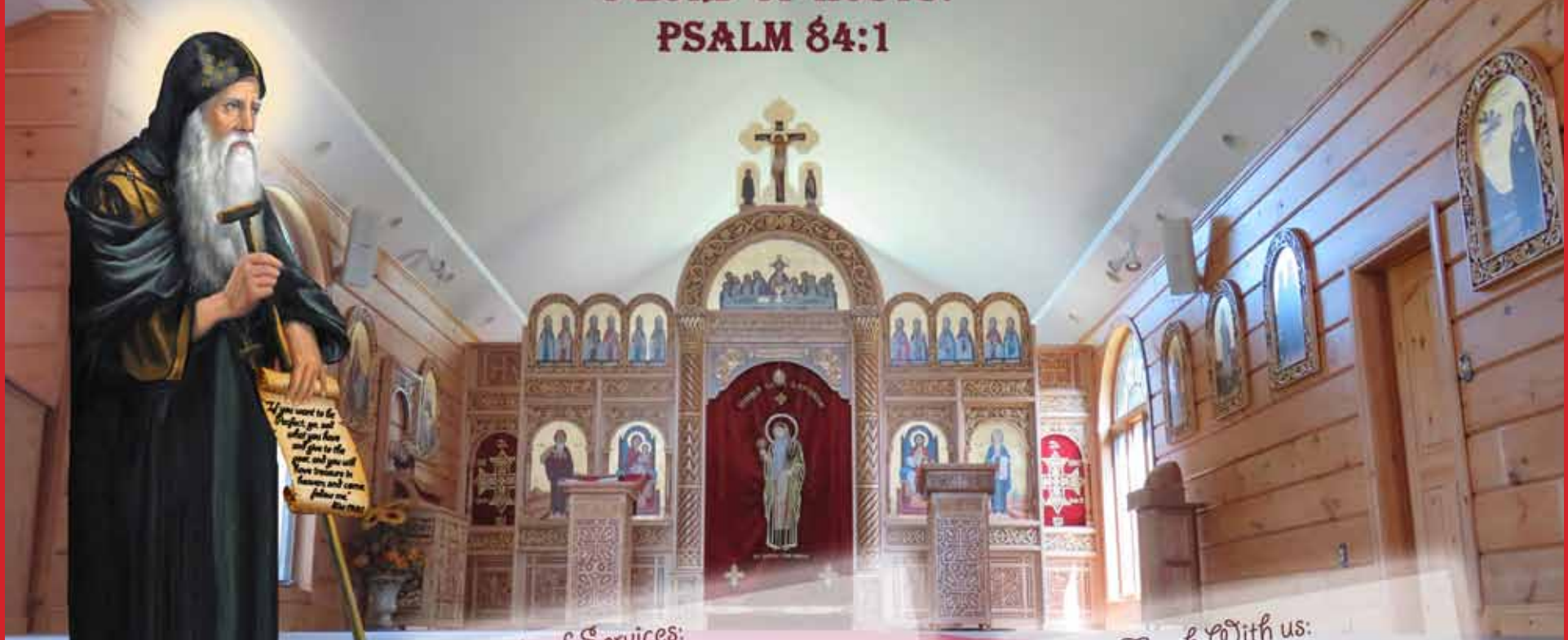
For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



HOW LOVELY IS YOUR TABERNACLE, O LORD OF HOSTS! PSALM 84:1




Schedule of Services:
 Daily Midnight praise: 4am- 6am.
 Saturday Liturgy: 10am-12pm.
 Saturday Vespers: 6pm-7pm.
 Sunday Liturgy: 10am-12pm.
 Check our website for weekdays Liturgies.
 Visitors and retreatants are welcomed at all times!

Stay in Touch With us:
 +1 (613) 264-8071
 608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

من عالم الإبداع.. ما لا نعرفه عن مدينة دمشق العريقة

الحميدية.

ويشهد التاريخ العريق إلى أن هذه الأرض الطبية قد عرفت من القدم بأنها تجارية بحكم موقعها على عدد من الطرق التجارية كطريق الحرير والبحر وموكب الحج الشامي، وكانت كافة القوافل المتجهة نحو بلا فارس ومصر والجزيرة العربية ودول آسيا الصغرى تعبر أراضيها.

القهوة التركية دمشقية



نستمتع كثيراً عن ارتشاف فنجاناً من القهوة التركية في أحد المقاهي أو حتى في منازلنا، لكن لا نعلم أن هذه القهوة ذات أصول يمنية ومصنوعة بأياد دمشقية؛ وتم تصديرها إلى تركيا عام ١٥٦٦م لتكون مشروباً مفضلاً لديهم ويقترون اسمهم بها، ولا يعود الفضل إلى دمشق فقط في تصنيعها؛ بل أن أول من اكتشفها هو أبو بكر بن عبدالله الشاذلي ابن دمشق البار بها.

قد يستهجن البعض ويستغرب أن مدينتنا الشام قد تمكنت من مسابقة أمريكا بوصول الكهرباء إلى أراضيها عام ١٩٠٧م، ويشار إلى أن جامع بني أمية الكبير أول ما أنار في المنطقة، وتشير المعلومات إلى أن إحدى الشركات البلجيكية كانت قد اتخذت من العاصمة السورية مقراً لشركتها الكهرباء، وما زال هذا المقر معتمداً حتى اللحظة.

مدينة تجارية ثرية



اتخذت المنطقة السورية من مدينة دمشق عاصمة لها في عام ٦٣٤ قبل الميلاد لتصبح بفضل ذلك أقدم عاصمة مأهولة على مستوى العالم، وما يميز هذه المدينة العريقة أنها ذات تاريخ متواصل لم يغيب عن بطون كتب التاريخ أي سطر من سطور تاريخها لمدة أحد عشر ألف عام على الأقل، ويشار إلى أنها بفضل مرور عدد كبير من الحضارات فقد اتخذت مكانة مرموقة في الثقافة والأدب والمجال السياسي والفنون وتحديداً في الألف الثالث قبل الميلاد، وقد حظيت الكثير من الحضارات أن تكون دمشق عاصمة لها ومن أهمها الدولة الأموية في العصر الإسلامي.

دمشق الفيحاء مدينة داخلية



تصنف مدينة دمشق ضمن قائمة المدن الداخلية المؤلفة من سهل خصيب؛ فيجري نهر بردى ليروي أراضيها مشكلاً بطريقه ما يعرف بالغوطة الدمشقية ليمتد نحو جبل قاسيون الشامخ.

الإنارة في الجوامع الأموية



انطلاق المركبات في الشوارع



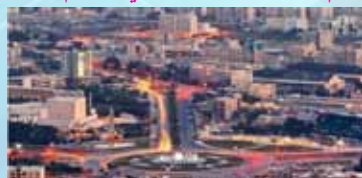
في عام ١٩١٨م انطلقت السيارات والمركبات بشكل عام في شوارع دمشق الفيحاء لتكون بذلك أول مدينة عربية تسير المركبات في شوارعها، ومن المضحك أنه عند رؤية أهل دمشق للسيارة لأول مرة ارتسمت الدهشة على الوجوه لاعتبارها كائنات غريباً غير مسبوق، فقد كان السائد في تلك الحقبة العربات التي تجرها الأحصنة، كما جاء في موقع سوريات.

البرلمان في سوريا



ظهر مصطلح برلمان وتأسس فعلياً لأول مرة في الأراضي الدمشقية دوناً عن مدن الوطن العربي، ويعود ذلك إلى عام ١٩٢٨م.

أقدم عاصمة مأهولة في العالم



دمشق الفيحاء مدينة تتفاخر بها كتب التاريخ والحضارات القائمة، فكيف لا وهي موطن الأنبياء والعلماء والواحة الغناء للشعراء والشعر، ومهما مرت عليها من أيام عصيبة بقيت المدينة الخالدة في وجه التاريخ التي لا تهز ولا نظام، ومهما كشفت لنا بطون الكتب عن دمشق يبقى ما خفي أعظم، لذلك تولدت لدى عالم الإبداع الرغبة في الكشف عن ١٠ حقائق لا تعرفها عن دمشق ويمكن أكثر أيضاً.

الفنادق العالمية والبنوك



بالرغم مما حققته العواصم العربية وخاصة الخليجية من تقدم وتطور غير مسبوق؛ إلا أن دمشق كانت الأولى في وجود الفنادق العالمية والبنوك والشركات بين ربوعها، وكان ذلك في عام ١٩٣١م حيث افتتح رسمياً بنك كريدي ليونيه فيها، فكان الفرع الأول في الوطن العربي له في دمشق.

للاعلان بالجريدة انصلد
على:
ahram.teeba@gmail.com

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.