

٢٥ أبيب ١٧٣٤ هـ

11th. Year, Issue 272

Wednesday August 1, 2018

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

اخطار كامنة بين متاهات
الشخصية السيكوباتية

الثقافة ليست للبيع!؟

تلك العيون

جلد (سماء) الفضاء الخارجي

قاتل الابرياء في الحى
اليونانى فيصل حسين
مات بطلقة ذاتية (انتحر)

سقط سهوا من حسابات
الحكومة

اعرف حدودك و محدودك

من أجل فهم أفضل للحنن

الرؤية بالعين اقوى من
السمع بالأذن

الهيئة القبطية الكندية

تنجح في الإتفاق علي

رفع قضية خطف البنات

القبطيات للبرلمان الكندي
لمناقشتها

فوق كل خوف !

اللافندر

إفتح الآن

الذكرى الـ ٦٦ لحركة

ضباط ٢٣ يوليو

أخطأتم يا خير أجناد

الأرض

اقرأ في هذا العدد

استشهاد رئيس دير
أبومقار

فيكتور عبد الشهيد
الراهب الصامت في
محراب القضية القبطية

الموضوعية التي نفتقدها
احيانا

طرق لتشجيع مواهب
طفلك

ألان ستؤخذ بصمات

الاجانب الذين يريدون

الحصول علي تأشيرة

لدخول كندا

الذئاب تفترس اصدقائهم ايضا



د. رأفت جندي

قال أحد اللصوص متعجبا، لماذا كل ما يحدث حادثة
سرقة في القرية يحضر البوليس لبيتي ليفتشه؟
والعجيب انهم دائما يجدون المسروقات في منزلي!

هكذا أقول لكل من يحاول أن يبرئ الفكر الإرهابي
عن كل حوادث الارهاب وأخرهم حادث إطلاق النار
على مقهى شارع «دانفورث» في مدينة تورونتو.

ولقد سمعت حوالي ثلاثة قصص من مرضاي من
ثقافات واعمار وديانات مختلفة انهم كانوا سيقصدون
هذا المقهى في هذا الوقت ولكنهم لم يفعلوا.

التكملة صفحة ٣

Dalia Mikhail
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd. Suite: B119
Toronto, ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
**خدمة
متميزة**
**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
بيع و شراء و ايجار العقارات
السكنية و التجارية
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Gigi & Ash Eshkarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
**For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food**

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated.

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

محاسب/ نيل فلتس
محاسبية وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
- استشارات مالية
- تسجيل الشركات الجديدة
Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Culew Dr. #103, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والعقارات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment
Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_sh@rogers.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
gabraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kirkenny real estate
an independent member of sutton
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

NIR
NASERBOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايميل) إلى ٥٢٠٦ عضو.
كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا
لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي يزوره الآلاف
يومية. من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا
يجده عليه البحث تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد تحويله لـ انبوكس مرة واحدة
يعود للبريد الطبيعي.

عرضت وبعث هذا البيت في ٧ ايام بـ ١٣.٥٪ فوق سعر العرض



٢٤٠٠ قدم مربع، ٤ حمامات، بدروم مشطوب ومميزات اخرى . تفرج علي الصور هنا:

www.13pickthall.com

منزلك ممكن تكون قيمته اكثر مما تتوقع!

تقييم مجانا لبيتك علي الانترنت زور :

www.yourhomeworthnow.com



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332 Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group



George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses
Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

MLS

Investors Group
Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA
Consultant
Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com
<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B 1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

جورج غالي
GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
إستثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL
سيارات عقارات بيوت
Auto Homes Buildings

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@raigantinsurance.com
www.raigrantinsurance.com

Bona Bidet
شطافة يدوية سهلة التركيب على أنواع
الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية
Tel: 1 - 877 - 234 - 8272
التوصيل مجاني | FREE DELIVERY
www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet

شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
Combo BB700

شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
Hot & Cold BB500

شطافة بها مشترك للماء البارد
Natural Water BB300

شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد
Hand Travel Faucet BB100

BB 70
NATURAL WATER
BIDET
شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد

BB 270
HOT & COLD
BIDET
شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد

BB13000
HOT & COLD BIDET
WITH SEAT
شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد

BB1000
ELECTRIC BIDET
شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

MIKAEL IMMIGRATION

- * VISIT VISA
- * STUDENT VISA
- * FAMILY SPONSORSHIP
- * SKILLED WORKER
- * BUSINESS IMMIGRATION
- * PR & CITIZENSHIP

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

icrc **crcic**

One Stop for all your advertising needs
3D Letters, Banners, CNC Routing, Flags, Car Graphics, Light Boxes, LED Sign, Window Graphics, A-Frame

advanced solutions
Sign & Print
One Stop for All Your Advertising Needs

Design
Manufacture
Maintenance
Installation

ADVANCED SOLUTIONS SIGN & PRINT
www.advanced-solutions.ca
info@advanced-solutions.ca
T. 416-319-4794
F. 416-800-4757
4-4140 Steeles ave west, Woodbridge ON, L4L 4V3
Ashraf Elkhanagry

Ghali Realty
Florida U.S.A

Full Real Estate Services
SALES & PROPERTY MANAGEMENT

LIST & SELL → **FREE HOME WARRANTY** ← **BUY**

- Reduce Vacancy
- Management Fee Charge Only When Property occupied
- Reduce Repairs & Maintenance Bills
- 24/7 Online access for statements & reports
- Management of all contracts with tenants including services of legal notices

We Handle all the processing from the Purchase to the management of your investments

تمتع بأفضل خدمات الاستثمار العقاري
شراء، بيع، إدارة العقارات بفلوريدا أمريكا
7% Management Fees !!! Min \$100

We are Your One Stop For All Real Estate Needs!!

WWW.GHALIREALTY.COM
LOUISAGHALI@GHALIREALTY.COM
TEXT/CALL +1.407.722.9299
2000 Falcon Trace Blvd Suite 148 Orlando FL 32837

تكملة مقال «الذئاب تفترس اصدقائهم ايضا» ص ١

ولقد حاول اسلام البحيري والشيخ ميزو ان يسيرا في نفس الطريق بأن يخلعا عن الذنب اسنانه ويجعلانه بصورة الحمل، ولكن اصابهما السجن من اصدقاء الذنب، لأن أصحاب الذنب من رجال الأزهر لا يريدون أن يحضرونه ويجعلونه حملا، وهم على حق في هذه النقطة فقط لأنه في حقيقته هو ذنب وليس حمل، وفي دفاعهم عن ذنبهم يحاولون ان يلصقوا صفات الذنب أيضا بالحمل.

ولقد قيل عن الذنب الجريح انه اشد شراسة من قبل جرحه، ولكن ذنبنا هذا هو شرس دائما ومنذ نشأته وبمدنية أبياته التي نسخت سلمية مكيتها، ولكن اختلفت طرق افتراسه بتطور آليات الافتراس، من خنجر وسيف وفرض الجزية ونحن صاغرين، إلى مسدس وبندقية ومتفجرات وعربات للدهس.

ولقد قيل لنا اننا سنكون «كحملان وسط ذئاب» ولكن الويل كل الويل لمن يربى ذنبا أو حتى يدافع عن فكر الذئاب المتطرف، لأن الذئاب تفترس اصدقائهم في الفكر ومن يدافعون عنهم أيضا في الدول الغربية، وعندما ربي أحدهم ذنبا وهو صغير رضيع عاد لطبيعة افتراسه عندما كبر فقال له صاحبه «كيف عرفت ان اباك ديب»

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

قالت أحدهم ان صديقها طلبت منها ان يذهب سويا لتناول بعض المشروبات في هذا المقهى في هذا اليوم وفي وقت ان أطلق النار على الرواد ولكنها اعتذرت بسبب ارهاقها في هذا اليوم، وازافت بعدها، ان ارهاقها كان منقذا لها ولصديقها.

وقال الثاني أنه اتصل بزوجته من عمله في هذا الوقت قبل حضوره للمنزل، لكي يحضر وجبة من هذا المكان ليأكلها في المنزل، حيث أن زوجته حاملا ولا تطيق رائحة اعداد الطعام، ولكنها اثنته لأنها كانت قد جهزت اكلا في المنزل.

وقال الثالث أنه اتفق مع أبنائه ان يذهبوا لهذا المكان في هذا الوقت ولكن حدث من أحد أبنائه ما أخرهم.

كل شخص منا على اختلاف ثقافته وديانته وعمره معرض لحادث مثل هذا، وفي وقت لا يظنه يأتي سارق الأرواح ليسرق، وعبرة «لن يصيبنا الا ما كتبه الله لنا» عبارة خاطئة وصحتها «لن يصيبنا الا ما سمح به الله لنا»

ولقد حضرت في مدينة واشنطن محاضرة كيف ان الإسلاميين يفهمون آيات الجهاد خطأ فيقتلون المخالف، فذهبت للمحاضر بعد المحاضرة وسألته هل تريدنا أن نصدق ان ما عرفناه ذنبا طوال هذه القرون لم يكن ذنبا ولكن حمل وديع؟ فقالت لي زوجته

استشهاد رئيس دير أبومقار



تعرض رئيس دير ابومقار في مصر الأنبا إبيفانيوس. لاعتداء أودى بحياته. وتكثف الأجهزة الأمنية في مصر تحرياتها من أجل الوصول إلى الجناة.

جستن ترودو يحضر جنازة (ريس فالون) الشابة التي قتلت أثناء إطلاق النار في الحى اليونانى

حضر جستن ترودو جنازة الشابة (ريس فالون) ذات ال ١٨ عاما التي قتلت في إطلاق النار في شارع دانفورت وقد تخرجت هذه الشابة الشهر الماضي من المدرسة الثانوية وكانت ستبدأ دراسة التمريض في جامعة ماك ماستر بي هامليتون وقد قتلت أيضا في الهجوم الطفلة جوليانا كريس ١٠ سنوات وأصيب ١٣ فرد آخرين بجروح بدرجات متفاوتة وقد أشاد رئيس الوزراء بقوة وشجاعة المجتمع في أعقاب هذه المأساة وقال أن حكومته سوف تنظر الى أفضل الممارسات والافكار في العالم بشأن



التصدي للعنف المسلح في كندا وقام بوضع الزهور عند النافورة التي تقع في شارع دانفورت والتي أمتلأت بباقات الزهور والكروت والدمى التي وضعها الناس حيث وقع الحادث

بيتك وسوق العقارات Condo vs freehold



ناصر بطرس - خبير عقارى

الكوندو قد يكون خيار جيد لكثير من الناس، بما في ذلك المشتري للمرة الأولى، حيث يكون نقطة انطلاق جيدة لأنه عادة ما يكون أقل تكلفة للاحتلاك من المنزل التقليدى. يمكن أيضا أن يكون الكوندو القرار الصحيح للبعض على أساس أسلوب الحياة السهل والأمن.

لكن بعض الناس ليس لديهم فهم واضح لمصطلح «الكوندو»، يستخدمونه كما لو كان مرادفا ل «شقة»، إلا أن المصطلح يشير إلى شكل من أشكال الملكية وليس له علاقة بالخصائص الشكلية للوحدة. فالكوندو يمكن أن يكون شقة أو تاون هاوس، أو أي نوع من الوحدات المتعددة ذات المناطق المشتركة سواء كانت وحدات سكنية أو تجارية. ويمكن لهذه المناطق المشتركة ان تأخذ شكل حوض سباحة، غرفة تمرينات، جراج للسيارات، الخ. ويشارك أصحاب الوحدات فى تكلفة تشغيل وصيانة هذه المناطق المشتركة فى شكل رسوم الصيانة التي عادة ما تدفع شهريا. يتم تحديد التكاليف من قبل أصحاب الوحدات ويقوم بالإشراف عليها شركة إدارة متخصصة مما يوفر عليك مجهود العناية والصيانة.

هذا الشكل من التملك لديه قواعد تحكمه مثل السماح او عدمه بالاحتفاظ بحيوانات أليفة، الألوان الخارجية المسموح بها، الخ. كذلك يذهب جزء من رسوم الصيانة نحو صندوق احتياطي، للاستخدام فى حالة الحاجة الى مصروفات صيانة كبيرة خاصة عند تقدم المباني فى العمر.

من ناحية أخرى، وحدات التملك الحر مع كونها أكثر تكلفة للتملك، الا انها توفر لك المزيد من الحرية للصيانة او التغيير لتلائم مع الاحتياجات الخاصة بك. وبما انك انت المسؤول عن الصيانة، فلديك سيطرة اكبر على تكاليف الصيانة. ويمكنك أن تبقي النفقات منخفضة اذا قمت ببعض اعمال الصيانة بنفسك.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم.

naser@estatesavvy.ca

أن اردت ان تتلقى الاهرام
الجديد في يوم صدوره على
الايميل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com

أخطأتم يا خير أجناد الأرض

د/ محمد وجيه الدب

أستاذ جراحة العيون - جامعة القاهرة



جيش المغول بأكمله تحت قيادة «كئبغا»..

حدثت كل هذه الملاحم علي مدار التاريخ ولم يعرف المصريون إلا قليلاً عن تفاصيل العدو وحجم شراسته، لأن عقيدة الجيش المصري كانت وستظل.. دائما وأبداً أن يحمل علي عاتقه شرف حماية أرضه وبلاده حتي النصر أو الشهادة، بدون أن يُصدّر تفاصيل ملاحم القتال وأهوال الحرب للشعب الذي من المفترض أن يكون خلف جيشه وقيادته..

وتمر العقود ويحدث نفس الشيء في حروب الدولة المصرية الحديثة في ١٩٤٨ و ١٩٥٦ و ١٩٦٧ و ١٩٧٣، الحروب المتتالية التي تهدم أعني الأمم، لم يعرف أيضاً الكثير من المصريين عن تفاصيل حروب جيشهم الذي فرض عليه القدر أن يواجه جيوش ومخابرات العالم، أوروبا وأمريكا وإسرائيل طفلتهم المدللة.

وتمر الأيام والسنين ويعيد التاريخ نفسه، ويعود الجيش المصري للحرب والزود عن شعبه ضد أكبر مؤامرة عرفها تاريخ الدولة المصرية وأحلك فترة في تاريخ الشعب المصري، والتي دفعتنا بالفعل إلي حافة هاوية السقوط، لولا رحمة الخالق عز وجل ثم بسالة الجيش العظيم ومخابرات الدولة العميقة التي كشفت المستور وأنقذت البلاد والعباد، يعود خير أجناد الأرض ليكرّروا نفس الغلطة التاريخية، وهي أن يأخذوا علي عاتقهم الحمل وحده، ويتحمّلوا المسؤولية كلها بدون أن يُشعر الشعب بأدني حد من الخطر، حتي نعلم أنا وأنتم وغيرنا من الملايين بالأمن والأمان والسكينة والاستقرار..

فبعد كل ما حدث في سبع سنوات عجاف، لايزال معظم الشعب لديه حالة مقيتة من الإنكار ورفض التصديق وعدم الإدراك أننا في حالة حرب حقيقية ضارية شاملة مع كل قوي الشر العالمية، ومن لا يري أننا في قلب أشرس حروب الجيل الرابع عسكريا ومخابراتيا وإقتصادياً وثقافياً فذلك شئ آخر يتوقف عنده الحديث، يخرج رئيس الدولة منذ أن إختاره الله لولاية هذا الشعب ليكرّر في كل مناسبة عبارة صريحة واضحة: «مصر بتحارب حرب وجود».. ولكن لا حياة لمن ينادي وكل يغني علي ليله..

- فاهتمامات المواطن البسيط لا تتجاوز جوف معدته، فلا يتحدث سوي عن السكر والزيت واللحمة والفراخ ولا يزعجه سوي غلاء المعيشة، أما المواطن المقتدر فهو أيضا يشكو ولكن من برجه العاجي، وإهتماماته أيضا لا تتجاوز إنزعاجه من نقص دخله ومدخراته وقلة تنقلاته وسفراته، وزيادة مصاريف صيانة فيلته الفخمة وسياراته الفارهة، ولا يلتفت إلا لارتفاع الدولار والبنزين ومصاريف مدارس أبنائه وجامعاتهم الأجنبية..

- والإعلام الموتور الذي يعزف منفرداً ويغرّد خارج السرب، يتاجر بمعاناة هذا الشعب المغيّب ويصب البنزين فوق النار في قضايا الشارع، ويناقش أخبار المجتمع واللقاءات الفنية والمنتجعات السياحية، بالإضافة إلي الأداء الفاشل والثقافة الضحلة واللغة الركيكة والمضمون المتواضع والحوار الضعيف مع ضيوف تافهة ممن يطلق عليهم فناني الشباك ونجوم العشوائيات ومطربي الإسفاف بالإضافة إلي التهليل للزج والمبالغة المقيتة بلا أدني احترافية أو حيادية (إلا نوادر نادرة ممن رحم ربه)،

البقية ص ١٧

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

الشعب يقدر جدا عملية الصب في مصلحة المواطن ويسأل جنابك متي يرد المواطن الجميل في الصب لمصلحة سيادتك.

كرواتيا

خسرتم كأس العالم وكسبتم احترام العالم وكل رؤساء العالم بقي نفسهم بيقم ماكرون.

الخوذ البيضاء

أمريكا تقرر اجلائكم من سوريا وإسرائيل تنفذ والإردن تستقبل وكندا والمانيا وانجلترا توطنكم، ولا أعظم افلام هولي وود.

أندرو شير

حاسس أن ترامب مكثف لك تردو وبيقولك خلص خلص وصدقتي لو ما عرفتش تخلص لا تبقي وقعتك طين.

البوليس الكندي

داعش تتبني حادث تورنتو وانتوا تقولوا مافيش أدله طيب نسال علي الحمض النووي هتلاقية داعشي.

أسرة فيصل حسين

احترمت اعتذاركم عن جريمة أبنيكم ولكني احقرت تضليل الرأي العام الكندي بالقول أنه مريض نفسي.

الأمن المصري

أنتم العفاريت اللي صدر للعالم موضوع متخلف عقلي دي، عباقرة ورواد في التضليل فقط.

فوردي

إلغاء مناهج الجنس، إلغاء الكاربون تاكس، وتسريح ناهبي الهيدرو يلا بقي عقبال ما تطهر الحزب من بقايا الليبرال.

تردو

أظن حزنناك أظن قولنا لك أظن الدم الكندي ثمنة ترجع تشتغل مدرس دراما ثاني.

مرتضي منصور

الزمالك مش مشكلته صفقات لاعبين ولا مدربين الزمالك مشكلته أنت، ربنا يخليك للأهلاوية يارب.

الشعب المصري

الريس بيقولكم أصبروا وهتشوفوا عجب العجب وأنا بقول يارب أستر من عجب وأم عجب وأبو عجب.

ترامب

بالراحة شوية عامل مشاكل مع كل دول العالم أوربا والصين وكندا والمكسيك وكوريا ناقص أمريكا الجنوبية وتبقي كملت.

هازل ماكين

بيقولوا الدهن في العتافي وأنتي بكلمة منك تعطي إكسبر الحياة للسياسيين من تردو لبوني كروني لفورد.

إفتح الان

نِفسِ سامى



حدث. حاول ان يفتح أذنيه وان يفتح قلبه وأفكاره ليستقبل صوت الله في حياته قبل فوات الاوان.. كان الظلام الذي رآه في حلمه هو بمثابة التحذير والتنبيه لما قد تكون النهايه والابديه.

تبدل حاله وتغيرت حياته. وكأنه كان في غيبوبه وتمت الإفاقة.

فتح كل الأبواب والنوافذ لكلمه الرب. فتح ذهنه لاستقبال صوت الرب.

لم يعد الصوت غريبا عنه بل اصبح بداخله وبداخل مسامعه وأعماقه.

ترك كل شئ

ترك الزحام والضجيج

ألقي بهموم العالم خلفه

و ألقي بمتاعب الحياه علي عاتق الله

لم يعد يهتم بما يحدث وبما سوف يحدث

لم يعد يهتم ان هاجت امواج البحر من حوله

لم يذهب الصوت سُدي كمثل كل المرات السابقه

حقا يقف الله يقرع أبواب قلوبنا بلطف وهدوء وينتظر بالخارج

و القرار هو قرارنا ان نفتح له او ان نسد مسامعنا وقلوبنا ونختار ان نغرق في بحر الحياه.

الاختيار لنا

نفتح له ونعطيه الفرصه كي يغير ما أثلفته الخطيه او

نتركه بالخارج ونختار الظلام

...

افتح الان

طوبى لمن يفتح الان

لمن يجلس معه الان

لمن يستجيب لصوته الان

القرار قرارك وقراري

و الفرصه ما زالت أمامك وامامي

.....

هنيئا لمن سمع الصوت وفتح الباب وسلم مجداف الحياه في يد الله

وسط كل هموم الحياه وصراعات العالم الذي لا ينتهي سمع الصوت، وظن انه تخاريف نهايه اليوم المشحون بالعمل وضجيج الحياه.

استمر في عمله وحياته وكل تفاصيل يومه، وظل الصوت يهمس له بعد نهايه كل يوم، وظلت أذنيه تسمع ولا تستوعب.و ظل عقله ينكر.

ثقلت علي هامته التجارب والاحزان. واصبح يومه مشحونا بالآزمات والضيقات.

لجأ للبشر ولم يعينه احدا. وهربت السعاده وراحه البال من فوق وسادته.

و في زحام الأفكار عاد الصوت من جديد، عاد يهمس من جديد، وظل هو حبيس أفكاره الصماء لا يصغي لصوت الله الذي يناديه...

افتح الان

.....

كانت الكلمه غريبه علي مسامعه. وظن انها الأفكار تتصارع بداخله. و ذات ليله وضع رأسه فوق وسادته واستغرق في نوم عميق لم ينله منذ عدّه ليلي.

رأى نفسه في مكان مظلم مخيف يسمع أصواتا مزعجه لا يستطيع تمييز حديثها. وكان شعوره هو الخوف الرهيب وبدأ يصرخ ولم يجد من ينتشله من هذا الظلام وبعد برهه سمع من يناديه باسمه. فتعجب وتسأل من يراني في ذلك الظلام الموحش ويعرفني بالاسم. فقال له الصوت. لماذا لم تفتح لي باب حياتك كنت أنوي ان أنقذك من هذا الظلام. ،،

لماذا صممت أذنك عن صوتي حتي أحاط بك الظلام.. وقتها تيقن ان هذا هو صوت الله وصرخ من ((أعماقه)) ساعدني يا الله

عاد الصوت من جديد.. افتح الان

استيقظ من نومه يشعر بمشاعر مختلطه وحاول ان يستوعب ما

الميدان. ويضيف الدغدي ان الفريق فوزى زور التهم للأخرين لأبعاد المسؤولية عن عبد الناصر (طبعاً بتوجيهات من عبد الناصر) وتزوير التاريخ والتهرب من مسؤولية الهزيمة البشعة واسنادها الى القوات الجوية. وقد كافأ عبد الناصر الثلاثة على تبعيتهم له وعين فوزى قائدا للجيش وصلاح محسن نائباً له وتدرج محمد صادق في الترقيات الى ان اصبح في فترة وجيزة قائدا للجيش. وهكذا كما اعتدنا من عبد الناصر اختياره للتابعين له والذين يمكنه ان يحرّكهم كالدمى بين أصابعه

عبد الناصر بين الحقيقة والنضيل (٦٤)

اسرار أخري لحرب الأيام الستة نفّض الفساد

ادوارد يعقوب



وطبعاً انت تتعجب لهذا الذي أقوله لك لأول مرة لكنى أتكلم من وثائق وارجعوا الى بيان المدعى الاشتراكي في قضية محاكمة على صبري وفوزي وشلة ١٥ مايو، وانا قدمت هذا الكلام للمحكمة المدنية لأنى رفعت دعوى وطالت القضية في المحاكم لإصرار وزارة الحربية على عدم تقديم المستندات المطلوبة وهى تقرير لجنة تقصي الحقائق وقضيتي الطيران، وقد أجلت القضية ٣٤ مرة لعدم إستجابة وزارة الحربية لتقديم المستندات، وكسبتها وأدين فيها رئيس الجمهورية ووزير الحربية وعلى صبري والمدعى العسكري العام، لأول مرة في تاريخ القضاء المصري واعتبر الحكم وثيقة من وثائق التاريخ الصحيح في الأسباب الحقيقية وراء هزيمة حرب الأيام الستة..

ويستطرد الدغدي: جهاز محاربة الأكفء في بيان المدعى الاشتراكي كان له مركز قيادة في القاهرة ويظن ان رئيسه سامى شرف وأصل بطانة عبد الناصر اغلبيها فاشلة وأيضا بطانة عامر وهؤلاء كانوا الضباط (الخياب) قبل الثورة في العهد الملكي. ويصور الدغدي في فقرات متفرقة من مذكراته الظلم الذى أصابه من جراء ذلك والحالة النفسية التي تعرض لها بعد ان كُيلت له كل هذه الاتهامات واعلن عن تقديمه للمحاكمة التي كلفت بمحاكمة قادة القوات الجوية باعتبارهم مسؤولين عن هزيمة حرب الأيام الستة وكيف انه لم يستطع البقاء في منزله فقد كانت الجماهير تهتف ضده وتشتمه بالألفاظ البذيئة والحجارة التي كانت ترجم بها بيته حتى اقاربه وأصدقائه تنكروا له ويقول الدغدي: «كل من حولي من أقارب وأصدقاء ومعارف وغير معارف كانت نظراتهم لي تقتلني، وكلماتهم تنذحني وإشاراتهم تزلزلني، ونكاتهم تبكييني..... وطرد من المدارس أبنائي وكانوا أطفالا، كما أهين أقاربي وكل من يحمل لقب دغدي أبلغ إهانة، ونبه المخلصون والمحبون على الأبناء والأخوة والأقارب ألا يذكروا لقب دغدي خوفا من الاعتداء عليهم، و مازالت الهزيمة حتي الآن تطاردني بحسن أو سوء نية، إذ يشار إلي باللواء الدغدي بتاع النكسة. ويؤكد الدغدي ان عبد الناصر هو المسئول الأول عن الهزيمة وبعده عامر (وأضاف رغم ان عامر كان ينفذ أوامر ناصر) ثم الفريق محمد فوزى الذى اغلق مقر القيادة في توقيت بدء الحرب ومحمد صادق رئيس المخابرات الحربية الذي تسبب بإهماله وجهله الى إعطاء معلومات مغلوطة عن إمكانيات الجيش الإسرائيلي وخصوصا القوات الجوية الإسرائيلية ثم الفريق صلاح محسن قائد جيش

يحمل ضغينة ضدي ظهرت في محاولته التقليل من سلطاتي قبل الحرب وتعيين قائد آخر يشاركني نفس الموقع في الحرب». وقد أسرع عبد الناصر بإقاله الدغدي من الجيش بعد الهزيمة وتحميله مسؤولية تدمير القوات الجوية ثم قدم للمحاكمة العسكرية مرتين بعد تليفق التهم له ولكن المحكمة برئته في المرتين. كان الدغدي قد رفض في شجاعة نادرة الذهاب لانتظار المشير مع بقية القادة يوم ٥ يونية. ويلقى قائلا: «أنا أسميها زفة المشير وقد كان امرا مربيا.. هل توجد معركة في التاريخ كل القادة على جميع المستويات غياب»!! ويرد الدغدي على اتهامات حسين الشافعي بالخيانة وانه لم يقم بواجبه بالتصدي للطائرات الإسرائيلية وهي تهاجم قواعده بسياء ويقول: «أصدرت اوامري بالتصدي للطائرات وفتح النيران عليها وتحديث تعليمات وقف النيران بسبب وجود طائرة المشير في الجو ويشير الدغدي الى لغز آخر وهو انه كان قد أصدر أوامره بتحليق طائرات تدريب بصفة دورية طوال ال ٢٤ ساعة فوق سيناء بغرض الاكتشاف المبكر لأي هجوم جوي والغريب ان الطائرات المنوط بها التحليق في وقت الضربة الاسرائيلية لم تحلق!! ولو كانت موجودة في هذا التوقيت لأنذرت القوات الجوية وأفشلت الضربة الجوية الإسرائيلية. ويدين الدغدي قائد هذه الطائرات المقدم طيار فاروق الغزاوي الذي استخدمه اتباع عبد الناصر ليكون شاهد زور ضد اللواء الدغدي مما يثير الكثير من الريبة حول تصرفات عبد الناصر. ويتهم اللواء الدغدي عبد الناصر واتباعه بأنهم أشاعوا عنه بقصد بانه هرب من الميدان بعد ما نسف مركز عملياته بالرغم ان مركز العمليات هذا مازال موجودا للأن. بل ان عبد الناصر ادعى كذبا في بيانه الشهير للتحتي انه لم تكن هناك الطلعات الجوية (تلك التي كانت في الحقيقة تقوم بعملها تحت إشراف الدغدي) مما ترتب عليه عدم اعتراض الطائرات الإسرائيلية التي دمرت القوات الجوية المصرية (على حد تعبير عبد الناصر). بل ان جهات مصرية أصدرت كتابا تحت أسم «تحطمت الطائرات عند الفجر» يدعى ان الدغدي كان مجندا من المخابرات الإسرائيلية وقد رد الدغدي على أكاذيب الكتاب واثبت تليفق حوادثه بالبراهين الثابتة وتناقض التواريخ مع بعضها. ويقول الدغدي: «انا فكرت إنه – أي الكتاب من صنع المخابرات الإسرائيلية وفعلا إسرائيل عملت تحقيقا واكتشفت انه من صنع مصر (أعوان عبد الناصر) وبالتحديد من مركز «جهاز محاربة الاكفاء»،

لوساوسه عن احتمال استيلاء البعض على السلطة ثم اعتقال عدد كبير من اقطاب الأحزاب السياسية القديمة

وهذا ما جعل عبد الناصر يحمل ضغينة ضدي ظهرت في إقالاتي وتليفق التهم لي

لأول مرة في تاريخ القضاء المصري يدان رئيس الجمهورية ووزير الحربية وعلى صبري والمدعى العسكري العام

نتيجة لإشاعات معاونيه: كانت الجماهير تهتف ضده وتشتمه بالألفاظ البذيئة والحجارة التي كانت ترجم بها بيته

مغرم بأصطفاء ذوى الزلات ليسهل ابتزازهم والذين تأمروا كوفئوا اما الذين حاربوا واخلصوا عوقبوا

يقول صلاح نصر: «بمجرد ان تبين لعبد الناصر حجم الهزيمة التي مني بها جيشه انتابت عبد الناصر حالة من القلق الشديد والشك في كل شيء وكان حساسا بدرجة كبيرة إزاء الموقف الداخلي مما جعله يسرع الى استدعاء الحرس الجمهوري من الجبهة استعدادا لأي طارئ..... وتم اعتقال عدد كبير من اقطاب الأحزاب السياسية القديمة والذين تعرضوا لإهانات وشتائم. وشملت الاعتقالات أيضا ضباط من الجيش». وفيما يبدو ان عبد الناصر كانت تساوره وساوس عن احتمال استيلاء البعض على السلطة ومحاكمته على ما سببه لمصر. وإليك رواية أخرى ربما تلخص عصر عبد الناصر وما جاء به من أنماط سلوكية جديدة ومعايير معكوسة أثرت سلبيا في المجتمع المصري. كان اللواء الدغدي وقت حرب الأيام الستة يشغل منصب قائد القوات الجوية في جبهة سيناء وكان قد عارض عبد الناصر علانية عند اجتماعه بالطيارين قبل الحرب في قاعدة أبو صير. ويسرد الدغدي ما حدث فيقول: «لقد كنت مشحونا من الذى رأيته من الفوضى بين قوات جبهة القتال.. فانحنيت على عبد الناصر وبإشارة تحذير بأصبعي قلت له ليس هكذا تؤخذ القرارات، ويؤكد كلامي صورة نشرت لي بعد ذلك وانا في لحظة الاعتراض على عبد الناصر. وقد استاء عبد الناصر منى لدرجة انه رفض تناول طعام الغداء وبعد ذلك وفى طريق خروج عبد الناصر تحدثت معه عن الموقف السيئ للقوات المسلحة وكان رأيي أن تسحب القوات وبعاد تنظيمها غرب القناة وكذلك حدثته عن ضعف إمكانيات الإنذار وان ذلك قد يؤدي الى تدمير القوات الجوية ولكنه غضب. وهذا ما جعل عبد الناصر

اعرف حدودك ومحدودك

د. روز غطاس



فلا يتجاوز (ايوب ١٤ : ٥)؛ كما اشار الي ذلك بولس في سفر اعمال الرسل عندما تكلم عن شعب الرب قائلا: وصنع من دم واحد كل امة من الناس يسكنون على كل وجه الارض، وحتم بالأوقات المعينة ويحدود مسكنهم (اعمال ١٧ : ٢٦). كذلك اوامر الرب لموسي محذرا له لبعض الامور قائلا: وتقيم للشعب حدودا من كل ناحية قائلا احترزوا من ان تصعدوا الى الجبل او تمسوا طرفه. كل من يمس الجبل يقتل قتلا. (خروج ١٩ : ١٢، ٢٣) فقال موسى للرب لا يقدر الشعب ان يصعد الى جبل سيناء. لأنك انت حذرتنا قائلا اقم حدودا للجبل وقده. فمن علامات المرور التي تؤخذ بكثير من الاعتبار علامة: قف. فعند الوصول الي جانبها يجب ايقاف العربية تماما بالضغط علي فراملها ضغطا تاما ثم تنتظر يمينا وشمالا ثم تتحرك بحذر الي ان تخرج من مكانك للطريق المنشود. وهذا ما يفعله الكتاب المقدس معنا فهو بمثابة علامة الطريق وخريطة تستدل عليها لمسيرك في ايام حياتك التي وهبك الرب الاله علي الارض للتحرك في قوله ومخافته فتعرف حدودك ولا محدوديته وقدراته. يحضرني ايضا مدن رحمة حدودها خارج حدود المدينة وتدعي مدن الملجأ ولها قوانينها المذكورة في

سفر العدد. فهي تخص هؤلاء القتلة سواء بالخطاء ام لا، ويطلبون حماية المدينة فمن قوانينها: ان خرج القاتل من حدود مدينة ملجئه التي هرب اليها ووجده ولي الدم خارج حدود مدينة ملجئه وقتل ولي الدم القاتل فليس له دم (سفر العدد ٣٥ : ٢٦، ٢٧). فالرب وضع هذه الحدود كما لو كان يشير انه سجن لكنك بكامل قواك العقلية تذهب اليه اذا اردت ان تعيش. وهذا ما فعله الرب يسوع المسيح معنا عندما قال: اتيت ليكون لهم حياة ويكون افضل؛ الحماية فيه حيث انه مدينة الملجأ. فنحن جميعا قتله يستوجبون الحكم من وجهة نظر الرب الاله القدوس الطاهر وهذا ما اشار اليه الرب يسوع عندما قال: واما انا فأقول لكم: ان كل من يغضب علي اخيه باطلا يكون مستوجب الحكم ومن قال لأخيه: رقا يكون مستوجب المجمع ومن قال: يا احمق يكون مستوجب نار جهنم. (متي ٥ : ٢٢). أخي هل تعلم حدودك ومحدوديتك؟ وانت يا من تؤمن بالمسيح يسوع وتتخذ رب واله علي حياتك هل تعلم حدودك ومحدوديتك في الجنب المطعون اي في شخص الرب يسوع المسيح؟ ان كان المسيح ملجأك فانت تعرف حدودك ومحدوديتك.

كثيرا ما يحاول الانسان ان يتخطى حدود امكانياته وقدراته ليصل الي هدف ما. لكن محدوديته وحدوده تقف عائق لتتيم هدفه واغراضه وفي كثير من الاحيان تكون المشيئة الالهية السبب في ذلك. ففي قصة برج بابل مثلا حاول الانسان ان يبني برجا يصل الي اعلي السموات الي ان اوقفه الرب الاله عند حده وعرفه حدوده بان بلبل السنتهم فلم يقدروا علي التفاهم والاستمرار في مخططاتهم للوصول الي اعالي السماء حيث يسكن العلي (تكوين ١١). كذلك حكمة المصريين التي سمح الرب الاله بآبادتها والتي رفض موسي ان يعيشها (عبرانيين ١١ : ٢٤). فقد وصلوا الي اعلي مستويات في علوم الفلك والعمارة والنحت والرسم والكيمياء والسحر والكتابة والتحنيط وغيره من العلوم التي لو كانوا استمروا فيها لحكموا العالم كله. وذلك الانسان الذي صعد الي القمر لسبب ما وقف عند حده وعرف حدوده. وهذا ما يذكرنا به ايوب ايضا ان حياتنا وايماننا محدودة قائلا: ان كانت ايامه (اي الانسان) محدودة وعدد اشهره عندك وقد عينت اجله

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٢٥) د. زاهر رياض (١٩٠٨ - ١٩٨٠)



وُلد في ١٢ أغسطس ١٩٠٨، وبعد أن أنهى تعليمه الثانوي التحق بكلية الآداب جامعة فؤاد الأول (القاهرة حالياً) حيث حصل على ليسانس التاريخ عام ١٩٣٢. وفي عام ١٩٥٠ حصل على درجة الماجستير من نفس الكلية في موضوع «العلاقات بين المسلمين والمسيحيين في الحبشة» بتقدير جيد جداً. ثم واصل دراساته العليا بقسم التاريخ بآداب القاهرة حتى حصل على درجة الدكتوراه في الآداب عام ١٩٥٥ في موضوع «الدور الأول من الأسرة السلمانية في الحبشة» بتقدير جيد جداً. ومن أشهر ملوك هذه الأسرة: عمداصيون (١٣١٢ - ١٣٤٢)، داود (١٣٨٠ - ١٤١١)، وزرء يعقوب (١٤٢٤ - ١٤٥٨)، لينا دنجل (١٤٦٤ - ١٥٤٠)، سوسينوس (١٦٠٧ - ١٦٣٢).

بعد أن تخرج في كلية الآداب جامعة فؤاد الأول (القاهرة حالياً) سافر إلى أثيوبيا حيث عمل مدرسا بالعديد من مدارسها: مدرسة منليك الثاني بأديس أبابا (١٩٣٤ - ١٩٣٧)، المدارس الأثيوبية بأديس أبابا (١٩٤٢ - ١٩٤٥)، مدرسة كفرى ماكوبيين، مدرسة المعلمين العليا، مدرسة التجارة العليا. وبعد عودته إلى القاهرة وأثناء دراسته لدرجة الماجستير والدكتوراه عمل مدرسا للمواد الاجتماعية بمدرسة ليسيه الحرية بمصر الجديدة (١٩٤٥ - ١٩٤٨) ومدرسة المعهد العلمي بلاطوغلى (١٩٤٨ - ١٩٥٦). وبعد حصوله على درجة الدكتوراه عمل مدرسا للتاريخ بمعهد الدراسات الأفريقية بجامعة القاهرة (١٩٥٦) كما عمل محاضرا بجامعة توبنجن بألمانيا.

في عام ١٩٥٦ تم اختياره عضواً بمجلس إدارة معهد الدراسات القبطية بالقاهرة وفي نفس الوقت تم تعيينه مديراً إدارياً بالمعهد. كما كان عضواً بجمعية الآثار القبطية بالقاهرة، الجمعية التاريخية بالقاهرة، الجمعية الجغرافية بالقاهرة.

نشر العديد من المقالات

بالمجلات الآتية: مجلات علمية متخصصة (المجلة، نهضة أفريقيا، مجلة معهد الدراسات، مجلة كلية الآداب جامعة القاهرة). مجلات دينية (مجلة التوفيق، مجلة اليقظة، مجلة مدارس الأحد). مجلات ثقافية (الأهرام الاقتصادي). كما نشر العديد من المقالات بجرائد «وطنى» و «المساء».

من بين المقالات التي نشرها: بمجلة التوفيق: (بين مصر وأثيوبيا - من الأدب الأثيوبى - البابا كيرلس الرابع - كنيسة الإسكندرية تقاوم الاستعمار الأوروبى بأفريقيا - أثيوبيا كما هى). بمجلة معهد الدراسات القبطية: (السياحة الدينية لأثيوبيا خلال الحكم الإيطالى). بمجلة مدارس الأحد: (٢٧ ميازي «٥ مايو» - قدوم السيد المسيح إلى مصر - الكنيسة المصرية والاستعمار الأوروبى لأفريقيا).

من مؤلفاته: يقظة العرب في العصر الحديث (١٩٥٧)، أوروبا في قرن ونصف (١٩٥٧)، الشرق الأوسط في العصر الحديث (١٩٥٨)، بحث في الدستور الأثيوبى وتطور نظام الحكم (١٩٥٨)، الاستعمار الأوروبى لأفريقيا في العصر الحديث

قِرأت لك

نجوى غالى

طرق لتشجيع مواهب طفلك

By Matthew Paul Turner



ولا تدفعهم لشئ ببساطة لأنك أنت تحبه، كن منفتحاً وخلاقاً فيما تضعه امام أطفالك سواء من الرسم او الموسيقى أو الرياضة او اكتشاف الطبيعة والناس والفن ، فنحن نتعلم بالخبرة ولا شئ يجذب الاطفال وينشط عقولهم وارواحهم مثل التفاعل مع أشياء جديدة ، ولا تفرض عليهم شيئاً بل كن مصدر الهام لهم ، فمن السهل علي الاباء والامهات في بعض الاحيان أن يفرطوا في الضغط علي أطفالهم خاصة عندما يظهر الطفل شيئاً من المواهب ولذا فبدل من دفع الطفل لاستعمال مواهبه أبحث عن سبل تلهمه ،فعلي سبيل المثال عندما وجدت أنا وزوجتى أن أدلين تحب الغناء اخذناها معنا لحفل غنائي لتشاهد كيف يستعمل الناس مواهبهم الصوتية في الغناء ، ولان ألياس أبني الكبير يحب صنع اشكال هندسية من كروت اللعب شاهدنا معه فيديو علي الانترنت لأفراد يبنون أشياء مذهشة من الكروت ، وبغض النظر عن الموهبة التي يتمتع بها طفلك فإن أتاحة الفرصة له لخلق شيئاً جديدا سيساعده علي استعمال خياله ويعطيه فرصة للتعبير عن مشاعره وهذا نشاط ممتع ، أستمتع برؤية مواهب أطفالك وكن شاكرا لله علي هذه المواهب وخذ الوقت للسماح لهم بعرض مواهبهم عليك فهذا يجعلهم يشعرون بالثقة والرضي عن أنفسهم فشجعهم علي اكتشاف مواهبهم التي خلقها الله ومكنهم من اختبارها وإستخدامها لمجد الله ولجلب السعادة والحب الي العالم.

أكبر سرور في حياتي كأب لثلاثة أطفال هو أن أشاهد كل واحد منهم يكتشف مواهبه فأبني الصغير عزرا ويبلغ من العمر سنتان بدأ يكتشف موهبة اعطاها له الله وهي ميله للموسيقى والنغم والاقاع وأبنى الكبير ألياس يتمتع بفضول فكري فيحب القراءة وحل الالغاز وإستكشاف حقائق رائعة واعطاه الله موهبة ترتيب البطاقات والكروت في أشكال هندسية وجمع الصخور وتحويلها الى احجار جميلة وكذلك نمت لديه موهبة كرة القدم ، وأما أدلين طفلتى الوسطي فهي ذات روح خلاقة تحب التلوين والرسم والغناء والرقص وتكتب كلمات لأغاني تدور حول أفكارها وتسألنى مرة علي الأقل في الاسبوع أن أستمع لاغنية جديدة لها وفي الاسبوع الماضي أسمعنتى أغنية حول الفراشات والاسماك وأغنية تحكى لماذا تريد للمطر أن يتوقف ، وهذا أحب شيئاً لى في الدنيا أن أشاهد أطفالى وهم يعرضون مواهبهم التي منحها الله لهم فأحب أن أسمع أدلين تغنى وأشاهدها وهي تخطط الالوان وينتشي قلبي بالسرور عندما أرى الياس يلعب كرة القدم او يبني قلعة من كروت اللعب ويمتلئ قلبي بالسعادة عندما يهز عزرا رأسه مع نغمات الموسيقى او يغنى بكلمات لا معنى لها مع موسيقى مألوفة ،إن مشاهدة ما وهبه الله لأطفالى ليس فقط يسعدنى بل هو شئ اشجعه وأنميه ونعتقد أنا وزوجتى جيسكا أن واحد من أهم واجبات الابوة والامومة أن نساعد أطفالنا ليكتشفوا المواهب التي أعطاها لهم الله ويعرفوا كيف يستخدمونها لجعل العالم مكان افضل ، وهذه بعض الافكار التي قد تساعدك علي تشجيع روح الابداع في أطفالك ؛ أعطهم اختيارات وذلك بأن توفر لهم مجموعة من الانشطة ليكتشفوها

العصور (١٩٦٨). كما أشارك في تأليف كتاب «ذكرى البابا كيرلس الرابع» (١٩٦٢)، التطور الاقتصادي لجمهوريات وسط أفريقيا (١٩٦٧). كما أشرف على عدد من المؤلفات وكتب مقدماتها؛ كشف أفريقيا (أعده ٨ من طلاب معهد الدراسات الأفريقية عام ١٩٦١)، موجز تاريخ بطاركة الإسكندرية (د. يعقوب جرجس نجيب عام ١٩٦٦). كما قام بترجمة كتاب «فى بلاط ملك أفريقى» (سلسلة ألف كتاب) يناير ١٩٦٧ وقد ترجمه من الإنجليزية.

البقية ص ١٩

(١٩٦٠)، قصة ملكة سبأ بين الأسطورة والتاريخ (سلسلة كتاب أقرأ - العدد ٢١٥ - دار المعارف - ١٩٦٠)، جنوب أفريقيا دراسة سياسية واقتصادية (١٩٦١)، تاريخ غانا الحديث (١٩٦١)، كنيسة الإسكندرية فى أفريقيا (١٩٦٢)، العرب فى العصر الحديث (١٩٦٤)، الإسلام فى أثيوبيا فى العصور الوسطى (١٩٦٤)، استعمار أفريقيا (١٩٦٥)، استعمار القارة الأفريقية واستقلالها (١٩٦٦)، تاريخ أثيوبيا (١٩٦٦)، السودان المعاصر (١٩٦٦)، شمال أفريقيا فى العصر الحديث (١٩٦٧)، كشف القارة الأفريقية منذ أقدم

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

لكن سنظل ثقافتنا العربية ليست للبيع مهما كانت الرغبات الشاذة من قبل اصحاب الضمان الميته أن لا يستيقظ عقل تحت دعاوي مكشوفة فكل إبداعات ما قبل زمن الإنترنت والفيديوك وتويتر واليوتيوب وانستجرام مازالت بيننا كانها عروس بكر!

ويقصد بالسحب (بخار المياه) المياه العليا والتي تختلف عن مياه البحار والمحيطات والأنهار الموجودة أسفل هذه الطبقة (الجلد الفاصل بين مياه ومياه).

٢- طبقة الاستراتوسفير

يطلق على تلك الطبقة ايضا اسم المنطقة المتوسطة وتحتوي تلك الطبقة مع طبقة التروبوسفير على نسبة ٩٩ فى المائة من الهواء وهى طبقة جافة وتنقسم الى قسمين:-

- الطبقة العليا (الاوزونوسفير) : وهذه الطبقة تحتوي على غاز الاوزون ودور غاز الاوزون مهم جدا فى الحفاظ على الحياة على كوكب الارض حيث يقوم غاز الاوزون بتنقية الاشعة القادمة من الفضاء الى كوكب الارض ويسمح بمرور الاشعة المفيدة منها ويطرد الاشعة الضارة الى الفضاء مرة اخرى

- الطبقة السفلى (السلفيتوسفير) : وهى طبقة غازية تحتوي على نسب عالية من الكبريت

٣- طبقة الميزوسفير

يطلق عليها ايضا الطبقة الغازية ومن خصائص تلك الطبقة ان درجة الحرارة تنخفض مع الصعود الى اعلى الطبقة حتى تصل درجة الحرارة الى ما يقرب من ٩٠ درجة مئوية تحت الصفر وهذه الدرجة اقل درجات الحرارة فى كل طبقات الغلاف الجوي ، كما تعمل تلك الطبقة على احتراق كل الشهب والنيازك التى تأتي من الفضاء الخارجى قبل وصولها الى سطح كوكب الارض.

٤- طبقة الثيرموسفير

من خصائص تلك الطبقة ارتفاع درجات الحرارة فيها بدرجة كبيرة وذلك بسبب وجود غاز الاوكسجين بتلك الطبقة وكذلك من خصائص تلك الطبقة انتشار غاز الهيليوم وغاز الهيدروجين بسبب الموجات القصيرة التى تأتي من اشعة الشمس مما يحول ذرات تلك الغازات الى ايونات وذلك يجعلها موصلًا جيدًا للكهرباء.

٥- طبقة الاكسوسفير

وهى اعلى طبقات الغلاف الجوي وابعدها عن الارض واقربها الى الفضاء الخارجى وهذه الطبقة رقيقة جدا وتمتد تلك الطبقة الى الفضاء حتى تتلاشى تدريجيا وطبقات الهواء فى تلك الطبقة نادرة الوجود للغاية بسبب قلة الجاذبية الارضية فى تلك الطبقة مما يجعل الذرات والجزيئات تهرب الى الفضاء الخارجى.

وكما نرى من تصميم الخالق لجلد الغلاف الجوي والذي دعاه الله سماء فإنه يحتوي في إحدى طبقات على المياه على هيئة سحب كما تحتوي إحدى الطبقات على الأوكسجين الذي تستخدمه معظم الكائنات الحية وثاني أكسيد الكربون الذي تستخدمه النباتات والطحالب لعملية التمثيل الضوئي كما تحمي إحدى طبقات الغلاف الجوي من وصول الأشعة الضارة لسطح الأرض وخصائص أخرى كثيرة خلقها الله ليتمتع بها الإنسان ويعيش في أمان.

البقية في العدد القادم و جلد (سماء) الفضاء

د. شاكر اسطفان

قادم كما كان هو حال سيد كل إبداعات الماضي لجيل حفظ لثقافتنا العربية قدرها وعراقتها بل كان مجددا في كل عناصر الثقافة العربية سواء كانت نثرا أو شعرا أو رواية أو دراما أو سينما أو مسرح الخ فكلنا عشنا في فلك بعض من تلك الإبداعات كجيل شباب في حينها والتي تبنت مفهوم العقل والضمير حتي تحقق النصر علي كثيرا من الأزمات الداخلية في اوطاننا العربية من المحيط إلي الخليج سواء كانت سياسية أو اجتماعية أو اقتصادية بفعل تراكم ثقافي عربي يؤمن بحرية عقل لا إنغماسه في الشهوات ليل نهار علي حساب وطن !

ولهذا ينبغي علينا من خلال مؤسسات الثقافة العربية في أوطاننا وضع استراتيجيات تهدف بعدم الحاق الضرر بالعقل تحت مزاعم حرية الإبداع !

لكون كلمة حرية المبدع والإبداع مطاطية ولا تتفق مع ما نراه البتة من اعمال درامية وثقافية هابطة جدا في جوهرها بل نخشي أن تكون سبب في كثيرا من الإنهيارات النفسية والمادية والمعنوية والأخلاقية والفكرية لجيل وأجيال قادمة مما سيعرضنا بالتأكيد لكثيرا من المحن والكوارث الثقافية والتي سوف ندفع بسببها فاتورة باهظة من التكاليف غير المحتملة والتي سوف تضعف من الكيان الإنساني داخل رحم أوطاننا العربية لكون الثقافة العربية جنس واحد كما هي قلب وضمير وعقل فيه الموت موت والحياة حياة بلا دبلوماسية لا وجود لها في مثل تلك القضايا الثقافية الشائكة عبر قنوات اعادة الإبداع الهادف إلي عقل جاء من رحم شبكات التواصل الإجتماعي الفيسبوكية لينسف كثيرا من القيم والعادات العربية بكل فجاجة ورغبة مدمرة في موت عقل !

كوكب الارض وتشتته فى الفضاء هو الجاذبية الارضية.

يعتبر الغلاف الجوي من الناحية الواقعية درع حماية للكرة الارضية لعدة اسباب منها انه يوفر الاوكسجين اللازم لحياة جميع المخلوقات على كوكب الارض ، كما ان الغلاف الجوي يحمي كوكب الارض من الاشعاعات الضارة التى تأتي عبر الفضاء الشاسع ، بالإضافة الى ان الغلاف الجوي يعتبر درع حماية ضد النيازك والشهب التى قد تصطدم بكوكب الارض نتيجة انجذابها بفعل الجاذبية الارضية حيث ان تلك النيازك حين تمر عبر الغلاف الجوي للارض فانها تشتعل وتتحطم نتيجة الحرارة المرتفعة التى تصيبها نتيجة احتكاكها بالغلاف الجوي فلا يهبط منها الى الارض الا بعض الصخور الصغيرة او تتحطم بالكامل قبل مرورها بالغلاف الجوي للارض.

من فوائد الغلاف الجوي ايضا انه ينظم عملية انتشار الضوء على كوكب الارض حيث ان الغلاف الجوي يقوم بامتصاص بعض الاشعة القادمة من الشمس ويقوم بعكس القسم الاخر الى الفضاء كما يسمح بمرور الاشعة تحت الحمراء والاشعة المرئية القادمة من الشمس اللازمة لاستقرار الحياة على كوكب الارض حيث تمتص الارض تلك الحرارة مما يوفر الدفء لجميع المخلوقات على كوكب الارض فلو افترضنا عدم وجود غلاف جوي لاحتترقت الارض بما عليها من شدة الحرارة التى ستصل الى الارض والتى قد تصل الى ٢٠٠ درجة مئوية.

بالطبع دقة في التصميم و التنفيذ من يسوع رب المجد في خلق الكون لضمان حياة أمنة كاملة ومتكاملة لشبيه الإنسان.

طبقات الغلاف الجوي

ينقسم الغلاف الجوي لكوكب الارض الى خمس طبقات اكثرها سمكا هو الاقرب من سطح الارض واقلها سمكا هو الابعد عن سطح الارض

١- طبقة التروبوسفير

وهى اقرب الطبقات الى سطح الارض واكثرها سمكا وهى المنطقة التى تتكون فيها السحب وحركات الرياح والعواصف ، فطبقة التروبوسفير هى الطبقة التى يحدث فيها التغيرات المناخية على سطح الارض وكذلك التغيرات الموسمية.

الثقافة ليست للبيع ؟!

بقلم عبدالواحد محمد



تلك المسلسلات الدرامية بلا افتراء عليها وعلي من يقدم تلك الأعمال علي إنها إبداعات جريئة جدا وشابة جدا !

فهل من المعقول أن تعتذر أم خطيبة الزوج لخطيبة أنها لسبب تشكر عليه إنها قالت لها أي خطيبة ابنها الطبيب لا تقبلي أبني بهذه الطريقة اثناء زيارتك لنا في البيت لكونك مازالت فتاة محرمة عليه وقالتها لها الأم بكل ضمير حي يؤكد معدنها العربي الأصل كام لها !

لتمأ الفتاة الدنيا صراخ وعويل تحت دعوي واضحة وصريحة بأن تلك الأم عار علي مجتمعنا بتخلفها ورغبتها في العيش بمعزل عن عصر الإنترنت والسوشيال ميديا وعالم كل الرغبات المجنونة !

وما نهدف له هو بناء ثقافة عربية تعي اخطار الحاضر وليست ثقافة تيك أوي ثقافة للبيع جاءت من عالم غير عالمنا في غفلة من اصحاب الضمان النائمة كحل ثانوي لاشباع رغبات الشباب العاطفية والحسية علي حساب العقل سيد كل إبداع

سوف تظل ثقافتنا العربية مضينة بكل روافدها التاريخية لكونها الضمير الحي الذي يكتب فينا اسمي معاني الحلم المنبثق من جوهر كل إبداعات وطن !

وما نراه من تسطيح لثقافتنا العربية اليوم من خلال كم الدراما التلفازية التي هبطت علينا فجأة بالباراشوت دون سابق معرفة يؤكد مضمون ثقافتنا العربية الأصيلة إنها ليست للبيع ولن تكون للبيع اليوم وغدا ومستقبلا !

فقد تابعت كاتب تلك السطور بعض المسلسلات الدرامية التي تبث عبر الفضائيات العربية المتعددة بالصدفة وقد تألمت حقيقة لما شاهدته من مضمون ثقافي فارغ بل مجردا من أدني ثقافة بناءة لا تعي مستقبل جيل ووطن !

فكلها تدور حول الجنس والخيانة بشئ من الفخر بل الرغبة المتحفزة تجاه الآخر بكل المعاني الهدامة التي تنال من الأسرة العربية عماد بناء الوطن وكل الأوطان فهل تكون الخيانة والجنس حل لقضايا وطن كما يقول مضمون بعض

الكيمياء وتأملات في سفر التكوين

الحلقة الثالثة (الجزء الأول)

الفرق بين الجلد الفاصل بين مياه ومياه

وبين جلد السماء ذات النورين العظيمين : النور الأكبر لحكم النهار، والنور الأصغر لحكم الليل، والنجوم



السماء من علو. صورة من طائرة

(سفر التكوين ١:٦) وَقَالَ اللهُ: لِيَكُنْ جَلَدٌ فِي وَسْطِ الْمِيَاهِ. وَلِيَكُنْ فَاصِلًا بَيْنَ مِيَاهِ وَمِيَاهِ

(سفر التكوين ١:٧) فَعَمِلَ اللهُ الْجَلَدَ، وَفَصَلَ بَيْنَ الْمِيَاهِ الَّتِي تَحْتَ الْجَلَدِ وَالْمِيَاهِ الَّتِي فَوْقَ الْجَلَدِ. وَكَانَ كَذَلِكَ

(سفر التكوين ١:٨) وَدَعَا اللهُ الْجَلَدَ سَمَاءً

تشير كلمة الجلد إلى الغطاء الممتد الشاسع أو الخيمة الكبيرة ، كمثل الغلاف الجوي فهو مُنبسط وممتد ومُظلل على الأرض أشبه بالخيمة التي تحيط بمن داخلها.

الغلاف الجوي للارض هو طبقة غير مرئية مكونة من العديد من الغازات ويحيط الغلاف الجوي بكوكب الارض والذي يحافظ على الغلاف الجوي من الخروج من مجال



ماتش كوره

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا

الأخريين سواء كنا على حق ... أو بدون وجه حق ... هل بنحب دايمًا نلعب في الإحتياطي بمعنى إننا حتى لو كنا قاعدين على دكة الإحتياطي والظروف إحتاجت إننا ننزل ونشارك في العمل هل بننزل فعلا بكل قوتنا ونساعد ونسند فريقنا بكل ماأوتينا من قوه ... ولا أهوه أدينا قاعدين ومرتاحين آخر راحة والشغل ماشى تمام من غيرنا بدون مانحس بتعب هؤلاء الآخرين وكأننا نعتبر الموضوع واجب مفروض عليهم ولازم يعملوه وخلاص ... هل إحنا بنلعب دور المسعفين ... لو حد وقع أو لاقدر الله إتصاب هل بنساعدوه ونجرى عليه ونسغه هل كأفردفريق بنسمع الكلام وننفذ تعليمات المدرب بدقه ونتبع ما يقوله بالظبط... هل لو فيه واحد من أفراد الفريق متفوق وأشطر من الباقيين ... هل بنشجعه وبنفرح لنجاحه ولا بنكون من أعداء النجاح أو ضد هذا التفوق .. هل بيطلع لنا كارت أحمر من الاخرين نتيجته ل أخطاء بنرتكبها ولا إحنا طول الوقت مطلعين الكروت الحمراء لغيرنا ... وطول الوقت ما بنبطلش إيدانه للآخرين ... هل لو دورنا في هذا الماتش بسيط جدا كتتنظيف الملعب مثلا هل بنأدى هذا الدور مهما كان بسيط بزمه وإتقان ولا دايمًا حاسين بأى نوع من عدم الرضا نتيجة صغر حجم الدور اللى بنأديه ول لو حد غيرنا اللى بيأدى هذا الدور البسيط هل بنشجعهم وبنحس بأهمية دورهم فى الحياه مهما كانت بساطة هذا الدور ومهما كان حجمه هل بنتهز أى فرصه تجيلنا لتصليح أخطاءنا والتوبه حتى لو كنا بنلعب فى الوقت بدل الضائع ...هل الفوز بالماديات فى هذه الحياه هو بس اللى بيشغل حياتنا ولا هدفنا الحقيقى هو الفوز بالكأس وتحقيق النجاح الحقيقى اللى فعلا يسعد الفريق هل لو جاءت فرصه لفريقنا لتمثيل بلده وتشريفه هل بنحقق هذا الدور بجد ونمثل ونشرف هذا البلد ... طيب وإحنا بنمثل السيد المسيح حتى لو بنلعب فى أرض غير أرضنا أوعايشين فى بلد غير بلدنا ... هل فعلا بنشرفه وبنكون مستحقين أن نمثله أونكون صورته مصغره منه هل بنحاول دايمًا نتمرن ونكون فى الفورمه عشان دايمًا يكون عندنا اللياقه اللازمه لتحقيق النجاح داخل ملعب الكوره أوداخل ملعب الحياه ...كلنا فى هذه الحياه بنجرى ونلهث ونتعب ونكد من أجل لقمة العيش وإسعاد أولادنا ... كنا بنجرى ونلهث حقيقى وبنسعى للفوز بس فى النهايه لايد من وقفه وقفه بين الشوطين وقفه نرتاح فيها ونلتقط نفسنا ونفكر إذا ما كنا نفعله هو الصح ووفقا لخطة المدرب ولا إحنا فى الآخر بندور ونلف جوه الداييره اللى بتدوينا ببريقها أو تبهشنا بسحرها بالظبط زى مابننيهر بمانش الكوره وزى ما بتسعدنا الساحره المستديره يارب الماتش فى الآخر ينتهى بفرح وبدون دموع أو أحزان ... وحتى لو كان النجاح ده فى آخر دقيقه ... فأهم حاجه إن الفوز ده فعلا فى النهايه يكون بسبب تعبنا وكفاحنا ويكون فعلا أحلى وأجمل ماتش كوره .

بمناسبة كأس العالم اللى كان شغال اليومين اللى فاتوا واللى جنن عقول الناس كلها واللى انتهت نتيجته بفوز فرنسا وصلتنى أون لاين الكلمات الاتيه واللى حبيت تشاركونى فيها وبعد ماتقروها أحب برضه إنكم تشاركونى فى بعض الأفكار اللى دارت فى بالى بخصوص هذا الموضوع . موضوع ماتش الكوره . الكلمات كانت (وبدون تصرف أو تغيير) كالتالى : من أخبار المونديال : * أخرج الحكم الكارت الأحمر لكل من حنانيا وسفيره بسبب كذبهم على الروح القدس فى ثمن الحقل الذى باعوه . * فازت بالكأس (البركه) أرمله صيدا حينما صنعت كعكه ل إيليا النبى أولا قبل بيتها . * خسر شمشون الجبار وخرج من البطوله بسبب عدم تنفيذ خطة المدرب وكشفه سر قوته لدليله . * فى الوقت بدل الضائع حول اللص اليمين خسارته الى مكسب بركلات الترحيح «أذكرنى يارب متى جئت فى ملكوتك . * تساقطت عقود الإحتراف بغزاره على ثلاثى رؤوس الحربه فى التوبه ق. بانيسه ، ق. أغسطينوس ، ق. موسى الأسود وكل الفرق تسعى أن ينضم أحدهم إليها لتضمن الفوز بالبطولات وحصد الأكاليل بسهولة . * أحلى وأسرع هدف فى البطوله حققته المراه الكنعانيه على الطاير بشفاء إبنتها رغم إمتحانها بعبارة خبز البنين لايطرح للكلاب وإجابتها الجميله والكلاب تأكل من الفتات الساقط من مائدة أربابها . * فاز أبونا إبراهيم بكأس البطوله بعدما كسب ٢/صفر حينما أطاع وخرج من أرضه وحينما أمسك السكين ليذبح إبنه إسحق . * أكبر هزيمه فى تاريخ البطوله كانت من نصيب فرعون ١٠/صفر ببب قساوة قلبه . * حول داود النبى خسارته ٢/صفر إلى فوز غالى حينما أطاع بعدما عدل من طريقة لعبه وبلل فراشه بدموع التوبه . نرجع بقى لشويه الأفكار اللى جت فى دماغى بمناسبة ماتشات كأس العالم وماتشات الكوره بصفه عامه . إحنا فى الدنيا دى كلنا عاملين زى الفريق اللى بيلعب فى ماتش كوره . الكوره الأرضيه نفسها مستديره وبتلف زى الكوره ما بتلف من قدم واحد إلى قدم التانى فى الفريق . طيب هو إحنا كأفراد فى الفريق متحدين ومتماسكين لنحقق النصر للفريق . هل بتربطنا ببعض روابط المحبه ... هل ممكن واحد فينا يضحى ب إحراز جول أو تحقيق الفوز ليترك لغيره فرصة تحقيق النصر أو الهدف . هل بنتمتع بروح المشاركه ولا بنكتفى بدور المتفرجين وواقفين من بعيد ل بعيد . هل إحنا بنلعب دور الحكام بمعنى النقد للآخرين نقدا بناء ولا كله نقد للنقد وتوقيع ضربات جزاء على الآخرين وإدانتهم بذنب أو بدون ذنب. هل لو حتى كنا فى بعض المواقف بنلعب دور الجمهور ياترى هل بنشجع للعبه الحلوه وبنمدح أى واحد بيتصرف بطريقه صح ... ولا إحنا قاعدين للدانته فقط .. و هل و هل هل علفت على ماتش كوره أو على موقف فى الحياه ... هل تعليقك ده بيبكون لطيف ومقبول من الآخرين وبيحبوا يسمعوا كلمات أو إيفيهات معينه بيجبوا يسمعوها منك ولا دايمًا تعليقاتك بصوت عالى أوى بطريقه تدعو للملل زى المعلقين اللى الناس دايمًا توطى صوت التلفزيون عشان ماتسمعهمش وهما بيعلقوا ع الماتش هل إحنا كجمهور جمهور منظم بيشجع الفريق بحب ولا بنرمى عليهم شماريخ وطوب لمجرد إن الكوره بقت بعيدة عن رجليهم أو مثلاً سابوا مركز معين وما أصبحش لهم نفس الأهميه سواء فى حياتنا أو فى الملاعب . هل كل هدفنا فى الدنيا بس الفوز على الآخرين حتى لو بطرق ملتويه أو غير سليمه . هل بنحب نكون دايمًا فى السنتر وتكون الكاميرات دايمًا مسلطه علينا . هل بنحب نلعب فى خط الدفاع ونسند اللى حوالينا ونساعدهم لو مروا بأى موقف أو ظروف صعبه ... ولا بنحب دايمًا نكون فى خط الهجوم ... نهاجم



سقط سهوا من حسابات الحكومة سحر الجعارة

الثانى» من حقّه فى خدمات الدولة، كالدراسة المجانية والمظلة الصحية.. بل كانت إنسانية الرئيس الذى ترقق الدمع فى عينيه وهو يتابع فيلما وثائقيا عن قوائم انتظار المرضى.

لكن الدولة لاتزال بيدها حزمة من الإجراءات الرادعة التى يمكن أن تحد من إنجاب نسل هزيل، يتسرب من التعليم ويحترف التسول والمهن المؤثمة قانونا. بداية يجب أن يكون «الإعلام» طرفا أصيلا فى عملية توعية الشعب بخطورة الانفجار السكانى على «النمو» الذى هو رزقهم ودخلهم القومى بالأساس.. وأن تعود «القوافل الطبية» لزيارة الريف ومقابلة النساء- كما كانت موجودة- وهذه مسؤولية السيدة وزيرة الصحة والسكان!. لا بد أن يتغير مفهوم أن «الأطفال عزوة» وأنهم قوة عمل يزدون من دخل الأسرة، بعد الزج بهم فى ورش النجارة وتصليح السيارات.. وأن يطبق قانون «عمالة الأطفال» بصرامة.. حتى لو احتاج الأمر لمنح جهة محددة «الضبطية القضائية» للتفتيش على تلك الورش وعلى الحقول أيضا وتطبيق القانون على «صاحب العمل».. ساعثها فقط ستعرف الأسر الفقيرة أن الأطفال عبء وليسوا «عزوة».. وأنهم حولهم إلى أنصاف آدميين بالخدمة فى المنازل والعمل مع عصابات النشل!.

«تحديد النسل» ليس عارا.. لكنه مفهوم ملتبس فى مجتمع جاهل، «مجهول» فى قرى فقيرة نائية محرومة من العلم والخطاب الدينى المعتدل.. وكأنها سقطت سهوا من خريطة الحكومة!!.

توقفت طويلا أمام حيرة الرئيس «عبدالفتاح السيسى»، فى جلسة «اسأل الرئيس»، التى عُقدت فى ختام مؤتمر الشباب السادس بجامعة القاهرة، وهو يتحدث عن «الانفجار السكانى».. فالرئيس لم يجد أنه من «العدالة الاجتماعية» أن يحرم أسرة فيها أربعة أبناء أو ستة من «الدعم» مثلا.. كإجراء رادع لمن يتجاوز إنجاب طفلين.. وكان واضحا أنه اطلع على التجربة الصينية كاملة والمسماة بسياسة «الطفل الواحد»، والتى تم تطبيقها منذ عام ١٩٧٨ حتى عام ٢٠١٥، وكانت تتلخص فى عدم السماح بأكثر من طفل لكل زوج فى المناطق الحضرية، وتعفى من ذلك الأزواج فى المناطق الريفية والأقليات العرقية.. وقد تسببت هذه السياسة فى زيادة فى حالات الإجهاض القسرى، وواد البنات. كما سببت عدم التوازن بين الجنسين فى الصين.. واكتشفت الصين أنها ستصبح «جمهورية تعاني الشيخوخة» ليس بها شباب، فألغت هذه السياسة فى ٢٠١٥، لتكتشف عزوف الشعب نفسه عن إنجاب أكثر من طفل واحد!.

أما الهند فحين وصل عدد سكانها إلى ١,٢٥ مليار نسمة، لجأت لحل غريب لخفض أعداد المواليد وهو «تعقيم السيدات» وجعلهن غير قادرات على الإنجاب، وفى المقابل لكل سيدة تعويضات مادية.

وكلها حلول يستحيل تطبيقها فى مصر لأسباب «دينية» فى المقام الأول.. ولأسباب إنسانية واجتماعية أيضا.. لم يكن سد التحريم المنيع هو الوحيد الذى منع الرئيس من حرمان «الطفل

مظاهرة مناهضة للاسلام في تورنتو واعتقال خمسة من مسيرة مضادة تعضد الاسلام



قال منظمو مظاهرة مناهضة للاسلام في تورنتو يوم الاحد ٢٢ يوليو أن الشرطة قد أحتجزت خمسة من مسيرة مضادة تؤيد الاسلام وقد قامت منظمة تسمى (بيجيدا)

وهى منظمة وطنية في كندا ضد أسلمة الدول الغربية بتنظيم هذه المظاهرة للتحذير من تسلل الاسلام وهيمنتته علي الغرب وقد تأسست هذه المنظمة في المانيا عام ٢٠١٤ ومبادئها هي عدم أستغلال الاطفال جنسيا وعدم القسوة علي النساء او ازدرائهم وعدم القسوة علي الحيوانات وعدم ختان الاناث وعدم تطبيق الشريعة وعدم قبول الاسلام ولكنهم يؤيدون قبول لاجئي الحرب واللاجئين السياسيين واولئك الذين يعانون من الاضطهاد الديني ويؤيدون اندماج اللاجئين في الثقافة الكندية وتنفيذ القانون المتعلق باللجوء والترحيل ويؤيدون عدم التسامح مع المهاجرين وطالبي اللجوء غير الشرعيين والان هناك مجموعات في كندا وامريكا تتبع هذه المنظمة وكانت الشرطة قد وقفت لاحتجز بين الفريقان المتظاهران ضد بعض ثم احتجزت خمسة من المسيرة المؤيدة للاسلام واطلقت سراح اثنان منهم دون اي تهم .

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

رئيس التحرير د. رأفت جندي

مدير التحرير مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي

أشرف إسكاروس

مدحت مورييس

بمئة ضوء

الذكرى الـ ٦٦ لحركة ضباط ٢٣ يوليو

فاروق عطية



للتفاوض. أما ما حدث في ٢٣ يوليو ١٩٥٢ فلم يكن إلا انقلابا عسكريا قام به مجموعة من الضباط بهدف اسقاط الملك فاروق من عرشه فقط، وتولية ابنه الطفل أحمد فؤاد خلفا له، والإبقاء على القوي السياسية والاجتماعية التي كانت موجودة في النظام السابق للحركة التي عرفت في البداية باسم «الحركة المباركة» ثم أطلق عليها ثورة ٢٣ يوليو عقب حل الأحزاب السياسية واسقاط دستور ١٩٢٣ في يناير ١٩٥٣. ولم يكن للحركة شعار ففبركوا لها شعارا هلاميا كوميديا نظمت له الأغاني «الاتحاد والنظام والعمل».



الإعلام الناصري كان يردد دائما أن تاريخ مصر الحقيقي يبدأ بثورة ٢٣ يوليو وأن أول زعيم حقيقي لمصر وأول رئيس جمهورية لها هو عبد الناصر وأن قادة الثورة هم مفكروا العصر وهم من صاغوا النظرية الثورية. ولكن الحقيقة أن حركة الضباط حين بدأت لم يكن لها أي فكر ثوري أو أجندة مستقبلية ولم تكن تتوي الاستمرار في الحكم، فقط كانت تستهدف خلع الملك فاروق بحجة أنه ملك فاسد وأنه العقبة الرئيسية ضد التطبيق الفعلي للدستور، وبالتالي

عادة ما تسبق الثورات الحقيقية نظريات ثورية تعبر عن مصالح الطبقة التي تقود هذه الثورة، كما هو الحال في الثورة الفرنسية التي قامت بها الطبقة البورجوازية (الرأسمالية) الفرنسية، أو الثورة الروسية التي قامت بها الطبقة البروليتارية (العمالية)، أو ثورة ١٩١٩ التي قام بها مثقفي مصر طلبا للاستقلال وتفويض سعد زغلول وأصحابه (حزب الوفد المصري)

التنازل عن العرش لولي عهده الأمير أحمد فؤاد، أنه كتب في وثيقة التنازل «نتطلب الخير دائما لأمتنا، ونبتغي سعادتها ورفقها، ولما كنا نرغب رغبة أكيدة في تجنيب البلاد المصاعب التي تواجهها في هذه الظروف الدقيقة، ونزولا على إرادة الشعب قررنا النزول عن العرش لولدنا الأمير أحمد فؤاد وأصدرنا أمرا بذلك إلى حضرة صاحب المقام الرفيع على ماهر باشا رئيس مجلس الوزراء للعمل بمقتضاه»، كان بإمكانه الاستعانة بالقاعدة البريطانية بالقتال لإفشال الحركة لكنه أثر الحفاظ على سلامة جيشه، كما كتب في مذكراته عن يوم ٢٦ يوليو ١٩٥٢ «إن نقطة دم مصريه أثنى عندي من كل عروش الدنيا، والرحيل فورا أهون على قلبي من سفك دماء مصريه حفاظا على منصبى». وفي ذلك اليوم غادر الملك فاروق مصر مستقلا اليخت الملكي المحروسة متجها إلى منفاه.

يقول محمد نجيب عن الحركة في كتابه كنت رئيسا لمصر: «كان للثورة أعداء، وكنا نحن أشدهم خطورة. كان كل ضابط من ضباط الثورة يريد أن يملك، يملك مثل الملك ويحكم مثل رئيس الحكومة، لذلك فهم كانوا يسمون الوزراء بالساعة أو بالطرطير أو بالمحضرين. وكان زملاؤهم الضباط يقولون عنهم: طردنا ملكا وجننا بثلاثة عشر ملكا آخر. هذا حدث بعد أيام قليلة من الثورة، منذ أكثر من ٣٠ سنة،

البقية ص ٢١

لم يكن لدى أي من قادتها نظرية أو حتى مجرد رؤية ثورية. وقد صرح بذلك عبد الناصر نفسه حين قال في خطابه يوم ٢٥ نوفمبر ١٩٦١: «في يوم ٢٣ يوليو ١٩٥٢ لم يكن بخاطرننا بأي حال من الأحوال أن نستولي على الحكم، ولكن كنا نعبر عن أمل الشعب المصري في القضاء على الملكية الفاسدة والقضاء على حكم أعوان الاستعمار».

يوم التنفيذ لاقتحام مقر قيادة الجيش في كوبري القبة كان عبد الناصر وعبد الحكيم عامر بالملابس المدنية في شارع جانبي مختبأ خوفا من فشل عملية الاقتحام، وعندما أيقنا من نجاح المهمة بادرا بالدخول. كان عبد الناصر يخشى الظهور منذ البداية بحجة أن له أطفال صغار في حاجة للرعاية سوف يقاسون عند الفشل. وتوجه السادات إلى السينما ليلة ٢٣ يوليو واقتل معركة مع أحد رواد السينما وأصر على عمل محضر في قسم البوليس ليكون دليل ابتعاده عند الفشل، والذي اقتحم مقر قيادة الجيش في كوبري القبة يوم الأربعاء ٢٣ يوليو ١٩٣٢ هو الضابط يوسف صديق، أما نجيب الذي تنكر الكل له ولم يذكره أحد كأول رئيس فقد كان شجاعا لم يرهبه الموقف وكان مستعدا لتحمل كل العواقب بمفرده، وكان جزءا من اقتحم ومن عرض نفسه للتهلكة كلاهما نال جزءا سنمار، وتمتع بكل المزايا من جبن.

الملك فاروق المفترى عليه كان محبا لوطنه مصر أكثر مما أحبها من انقلبوا عليه، ما حدث من جلالتة حين طلب منه

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

إدارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتى ٢ ظهرا

Dr. Adriana Hajas
And
Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to
book your
appointment

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثانى

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي



تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS



وحتى بعد الدولة الوسطى كان المصريون يطمعون في أن يدفنوا بعد وفاتهم في أبيدوس أو تكون لهم هناك على الأقل لوحة باسمهم. وظهر ذلك من كثير من كبار الدولة له زاوية عبادة مزودة بلوحة تُعرف به مع بعض تماثيله ومناضد للقرابين. لهذا نجد أن معظم اللوحات التي عثر عليها من الدولة الوسطى قد عثر عليها في أبيدوس. ويبدو أن عبادة أوزوريس في أبيدوس كانت هي المنتشرة، فإليه تنسب كتابات على لوحات القبور.



جزء من قائمة ملوك مصر أبيدوس من عصر الدولة الحديثة.



لوحة من معبد أوزوريس: حورس جالساً يسلم مقاليد الحكم إلى فرعون الذي جاء بالمبخرة وقرابين.

منذ الأسرة ١١ أعيد بناء المعبد القديم في وسط مدينة أبيدوس. وقام الملك سنوسرت الثالث ببناء مقبرة لأوزوريس في جنوب شرق أبيدوس. وكان معبد الوادي على حافة الصحراء ويوصله طريق معبد يبلغ طوله نحو ٧٠٠ متر بمنطقة المقابر. كان المعبد في شكل حرف T على حافة الصحراء وكان مبنيًا من الطوب اللبن ويبلغ طوله نحو ١٦٠ متر وعرضه نحو ١٥٦ متر. وأنشأ نفقان في الجزء الشمالي يصلان إلى المقبرة الموجودة على عمق ٢٤ متر تحت الأرض. ويصل طول دهاليز وغرف المقبرة نحو ١٨٠ متر وكانت مغلقة بأحجار من الجرانيت والكوارزيت. وأما غرفة التابوت فكانت مصممة لكي تكون مخفية بحيث يعتقد بعض الباحثين أن سيزوستريس الثالث لم يدفن في هرمه وإنما كان مدفوناً في أبيدوس.



تمثال من سن الفيل للملك خوفو باتي الهرم الأكبر بالجيزة وهو من الأسرة الرابعة، عثر عليه في أبيدوس.

خلال العصر القديم كان يوجد في القبور كلاب وابن آوى، حيث كانوا يستخدمون كحراس مقدسين للقبور. وكان الإله خونتامتني مشبه بالكلب أو ابن آوى ومعنى اسمه « أول الغربيين، أي أول الموتى»، وكان الإله المقدس في تلك المنطقة في ذلك العصر (كان الغرب بالنسبة لقدماء المصريين هو مكان الآخرة الذي يعيش فيه الموتى، وكان تصورهم أن الإله خونتامتني يستقبلهم هناك. وفي العصور اللاحقة أصبح أوزوريس هو الذي يقوم بذلك).

دفن ملوك الأسرة الأولى في أبيدوس ودفن بالقرب منهم أيضا الوزراء والمساعدين الذي كانت تبلغ أعدادهم نحو ٢٠٠ شخص، ثم نقص عددهم قرابة انتهاء فترة حكم الأسرة الأولى..

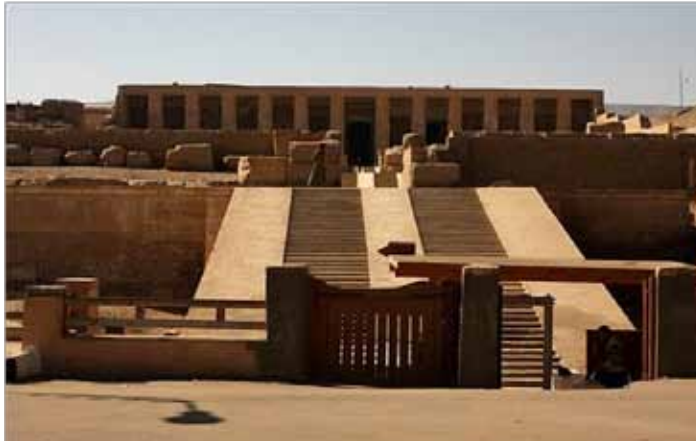
وكان المعبد الذي يزاول فيه تجهيز وتوديع الموتى بالقرب من الأرض الزراعية وكان مصنوعاً من الأخشاب والخص المضرر بحيث لا توجد آثار منه حالياً. وقد تعرف الباحثون على مكان المعبد من صفوف المقابر التي كانت تحيط به والتي كانت مخصصة لرجال البلاط الملكي..

بدأ المصريون القدماء البناء باستخدام الطوب اللبن منذ الأسرة الثانية وتوجد منها بنايتين من هذا العصر وهما : «شونة الزبيب » ومبنى آخر أصبح جزءاً من أحد الأديرة..

بقيت أهمية أبيدوس كجبانة لملوك مصر القدماء حتى عصر الملك جوسر في الأسرة الثالثة. واستعاض معظم ملوك مصر بعد ذلك عنها واختاروا لأنفسهم مواقع في شمال مصر مثل سقارة والجيزة وأبو صير ودهشور، ويبدو أن مراسم فن كانت تشكل أيضاً في أبيوس. واستمر عدد كبير من كبار الدولة يختار لدفنه في أبيدوس حتى عهد الأسرة السادسة. أنشأ الملك بيبي الأول مقبرة له في أبيدوس، تطورت بعد ذلك وأصبحت معبدًا لأوزوريس ولا تزال آثاره باقية حتى الآن. وخلال الفترة الانتقالية الأولى كانت أبيدوس تابعة لحكم العاصمة طيبة ولكنها كانت واقعة في منازعات. فيعتقد الباحثون أن الملك «مري-كارع » أمر بتمدير مقابر الملوك في أبيدوس. ورغم ذلك فقد احتفظت أبيدوس خلال تلك الفترة بمنزلتها القديمة كجبانة لملوك مصر فكانت تقام بها جناز وطقوس موازية لوداع الملك حتى ولو كان دفنه يتم في شمال مصر، وكانت تلك الطقوس تنتسب إلى أوزوريس الذي يعتقد المصريون في «أنه دفن في أبيدوس» إلى يوم القيامة. خلال تلك الفترة اقترن أوزوريس بالإله «خونتامتني » حارس القبور.

فرعونيات

معبد أبيدوس



إذا كانت المدينة محاطة بجدار، ولا تزال تلك المسألة تحت البحث..



قبر الملك بريسن من الأسرة الثانية في «أم العقاب».

وقد عثر الباحثون في الجبانة القديمة أم العقاب، والتي تبعد نحو ٢ كيلومتر من المدينة ونحو ٣ كيلومترات من حافة الصحراء، عثروا على عدد كبير من مقابر حكام تلك المنطقة قبل عصر الأسر المصرية، وتُعرف منطقة تلك القبور لدى المختصين بالجبانة ب. واكتشفت قبور أخرى في المنطقة المجاورة لها والمسماة الجبانة يو ٢، من ضمنها مقبرة أحد ملوك العصر قبل الأسر.

وجدت في تلك المنطقة في عام ٢٠٠٠ أقدم مراكب مصرية قديمة يعثر عليها، وكانت مدفونة تحت الرمال ويرجع تاريخها إلى نحو ٣٠٠٠ قبل الميلاد. يبلغ عدد تلك المراكب الكبيرة حتى الآن ١٤ مركبا وتتراوح أطوالها بين ٢٠ - ٣٠ متر. وتقوم مجموعة باحثين من جامعة بنسلفانيا ومتحف بنسلفانيا وتشارك معهم مجموعة من جامعة ييل ومعهد الفنون الجميلة بنيويورك باستخراج قطع تلك المراكب ومعاملتها كيمائياً بغرض حفظها. ويرجع تاريخ المراكب إلى الأسرة المصرية الثاني.

ويقع «كوم السلطان» نحو كيلومترا شرق ام العقاب. وقد عثر في كوم السلطان على عدة مواقع لحفريات ومستعمرة للصناع القدامى ومعبد أوزوريس-خونتامتني. ويرجع تاريخ تلك الآثار إلى عصر ما قبل الأسر.



المناطق الأثرية في مصر والعالم، وذلك لمركزها الديني والتاريخي في عصور مصر القديمة فهي تحوى مقابر ملوك مصر الأوائل في عهد الأسرتين الأولى والثانية، وبها آثار من الأسرة التاسعة عشرة.

ولقد اعتبرت أراضي هذه المنطقة مقدسة في نظر المصريين القدماء، حيث كان لها مكانة دينية سامية في عقيدة الفراعنة، وذلك بفضل صلتها بمعبود الشعب القديم أوزيريس، وقد كان الفراعنة يعتقدون في الماضي أن رأس هذا الإله قد دُفنت في هذه المنطقة، بل إن بعضهم كان يعتقد أن جسده كله قد دفن فيها.

أبيدوس معبد الملك سيتي الأول أبو الملك رمسيس الثاني ويتكون المعبد من سبعة مقصورات وصالتين للأعمدة والصالة الأمامية ذات نقوش غائرة والداخلية نقوشها بارزة ويتميز أيضًا بدقة التصوير وروعة التصميم واحتفاظه بالألوان كما يعد المعبد الوحيد الذي يحتفظ بسقفه حتى الآن ويستند علي ٣٦ عمودا من الجرانيت ويحوي قائمة الملوك الشهيرة التي تضم أسماء حكام مصر بدءا من الملك مينا حتى الملك سيتي الأول. ويجمع معظم العلماء على أنها كانت عاصمة مصر الأولى في نهاية عصر ما قبل الأسر (منذ نحو ٥,٠٠٠ سنة) وقد عثر على آثار مدينة هذا العصر ومعبدها ومدافنها. وملوك الأسرة الأولى وبعض ملوك الأسرة الثانية مدفونون في أبيدوس، وقد جدد هؤلاء الملوك ووسعوا المعبد بالمدينة. وقد بنى ثلاثة من ملوك الأسرة الثانية قلاعا عظيمة خلف المدينة لحمايتها من الصحراء. يوجد خلف المعبد الحمام الملكى الذي لم يعرف من أين تأتى إليه المياه.



ترجع أواخر آثار مدينة أبيوس إلى الحقبة الأخيرة لحضارة نقادة الثالثة والأسرات المصرية الأربعة الأولى. وقد عثر على تلك الآثار المتعلقة بالسكان القدامى في منطقة معبد سيتي الأول الذي أنشئ فيما بعد وساعد وجوده في العثور على مدينة أبيدوس القديمة. وليس معروفا عما



في شارع « علي أبو فرامل!!!!!! قسم الواحات الخارجة.

مجرد تساؤل..... من هو ذلك المبجل ((علي أبو فرامل)) ليطلق إسمه علي الشارع القاطن به المعبد العظيم؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟

أبيدوس (بالهيروغليفية: «أب-ب-دجو»)

مدينة بغرب البلينا سوهاج وقد كانت أحد المدن القديمة بمصر العليا. يجمع معظم علماء الآثار على أنها عاصمة مصر الأولى في نهاية عصر ما قبل الأسر والأسر الأربع الأولى، ويرجع تاريخها الي ٥ آلاف سنة. وكانت مدينة مقدسة أطلق عليها الأغريق تنيس. وحاليا يطلق عليها العرابية المدفونة بـ (البلينا) وتبعد عن النيل نحو ١١ كيلومتر. ويوجد بها معبد سيتي الأول ومعبد رمسيس الثاني وهما يتميزان بالنقوش المصرية القديمة البارزة. وهذه المدينة كانت المركز الرئيسي لعبادة الإله أوزوريس. وكان يحج إليها قدماء المصريين ليبكوا الإله أوزوريس حارس الحياة الأبدية وإله الغرب. واكتشف فيها أقدم القوارب في التاريخ في المقابر القديمة إلى الغرب من معبد سيتي الأول ابن رمسيس الأول، مؤسس الأسرة المصرية تاسعة عشر والتي اشتهرت بتسمية الكثير من ملوكها حتى رمسيس ١١ نسبة إلى اسم مؤسس الأسرة..

وتمتاز هذه القرية بكثرة الآثار حيث كان الاسم السابق لها العرابية المدفونة بسبب أن كانت جميع الآثار بها تحت الرمال. ومنذ عصر ليس ببعيد أعيد اكتشاف جزء كبير منها، ولا يزال هناك الكثير تحت الأبحاث والدراسة..

وإنه من المدهش عندما تكون داخل المعبد يأخذك إلي الماضي البعيد حيث الحياة القديمة وعظمة الأجداد لتقف تتأمل هذه العظمة وسرعان ما يأخذك الوقت سريعا».



معبد أبيدوس



هو معبد أثري مصري، أمام المدخل الرئيسي لمعبد أبيدوس تتواجد العرابية المدفونة».». والمنطقة تُعتبر واحدة من أهم

السلوكية والاجتماعية

وفي هذا السياق يعرف لنا أ.د. احمد عكاشة استاذ الطب النفسى بجامعة عين شمس الشخصية السكوبائية «بأنها الشخصية المعادية للمجتمع ويتميز صاحبها بعدم مقاومة أى اغراء او أى مطلب شخصى ,, ويثور على قوانين المجتمع بل وكل شئ يحول دون ارضاء انانيته المفرطة التى معها لا يبالي بالام الآخرين وتنتشر هذه الشخصية بين نزلاء السجون والعاطلين والمجرمين المعروفين بميولهم الاندفاعية نحو العدوان»

و ايضا اوضحت لنا ا. لوريت الاخصائية التربوية لمرحلة الطفولة انه يمكننا اكتشاف الميول السكوبائية والعنانية منذ الطفولة المبكرة وذلك من خلال اجراءها للعديد من الاباحث فى هذا المجال حيث اجرت تجربة فى مدارس مونتريل بكندا حيث تم اعطاء الاطفال برطمانات من الالوان المختلفة وورق ابيض ملاحظة استخدامهم للالوان.. ودلت النتائج ان الاطفال الاسوياء دائما ما يستخدمون الالوان الزاهية بينما الاطفال الذى لديهم ميول سيكوبائية دائما ما يستخدمون اللون الاسود بدرجاته.. وبذلك من خلال الملاحظة والمتابعة يمكننا من التعديل السلوكى لهؤلاء الاطفال قبل ان يتطور الامر الى ظاهرة الجريمة والانحرافات السلوكية التى لا يمكن السيطرة عليها فيما بعد

اما عن تشخيص الشخصية السكوبائية واضطرابها فقد وضعت الجمعية الامريكية للطب النفسى خصائص تشخيصية للسكوبائية:

- عدم احترام الآخرين والاعتداء عليهم بدءا من سن الخامسة عشر

البقية ص ١٩

اخطار كامنة بين متاهات الشخصية السكوبائية



ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com



فى ظل ما يتردد فى مثل هذه الايام على اذاننا من كل حذب وصوب على امور واخبار تتمركز حول مشاهد العنف والجرائم بابشع واعتى صورها , الدماء , البلطجة , التحرش والاعتداء الجنسى الذى تتعرض له المرأة فى الشوارع والميادين المصرية يا لها من صور مؤسفة تثير الحزن فى نفوسنا وتلون العيوس على اساريرنا.. حينئذ تدور فى ذهننا العديد من علامات الاستفهام حول تفسير السبب وراء هذه الظواهر التى باتت تشكل جزء لا يتجزأ من حياتنا وقضية اصبحت مسار جدل ومحط الانظار وتستوعى انتباهه الجميع ويساعدنا فى ازالة الغموض عن هذه الظواهر ومحاولة فهمها اخصائيو علم النفس فى ضوء تفسيرهم لاهم ملامح الشخصية السكوبائية التى تعد بمثابة مناخ مثالى وبيئة مجهزة تحوى بداخلها مختلف اصناف الانحرافات

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-451-2744

nzaky.c21@yahoo.com

Century 21

PERCY FULTON LTD

BROKERAGE

OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-831-1337

nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

LIFETIME OPPORTUNITY!

9.8 ACRES ZONED COMMERCIAL

GAS STATION W/ C-STORE AND A SOLID 2,000 SQ FT
BRICK HOUSE. 1 HR FROM TORONTO.

VTB AVAILABLE WITH REASON-
ABLE DOWN-PAYMENT!

CALL NOW FOR DETAILS

\$2.4 M



GREAT OPPORTUNITY:

GAS STATION W/ C-STORE

4 ACRES, 4/HRS FROM TORONTO. C-STORE SALES:
\$1.2M. NET PROFIT: \$455K . BRAND NEW DWFG
TANKS. RESIDENTIAL HOME W/FINISHED BASEMENT
INCLUDED IN THE SALE.

CALL TODAY!

\$4.3 M



GAS STATION WITH

TIM HORTONS

1/HR FROM TORONTO. 6 M/L . C-STORE SALES
\$900,000. NET PROFIT \$575,000. DON'T MISS THIS
OPPORTUNITY!

FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY!

\$5.7 M



CASH COW THREE IN ONE

GAS STATION, C-STORE + PIZZA

PIZZA + COUNTRY STYLE

0.6 ACRE, 1 HR FROM TORONTO,
8 M/L . STORE SALES \$1.6M

CALL NOW FOR DETAILS

\$5.3 M



GREAT OPPORTUNITY:

ULTRAMAR GAS STATION

C-STORE, 2 ACRES, 90 MINUTES FROM GTA. GAS
VOLUME 7.5 M/L STORE SALES \$1M. NET PROFIT
\$370,000 CAP RATE 13% .

FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY

\$2.4 M



GTA ESSO GAS STATION

W/ TIM HORTONS

ONE YEAR OLD

GAS VOLUME 6 M/L, C-STORE \$1.2 M

CALL FOR DETAILS

Asking \$8,2 M



Surf Internet

Price Guarantee 5 YEARS

LIMITED TIME OFFER

Unlimited Internet **5** **-\$19.99** per month

Unlimited Internet **25** **-\$29.99** per month

Unlimited Internet **75** **-\$39.99** per month

*MODEM AND ACTIVATION EXTRA

BASIC TV
\$12 per month

SPORTS TV
\$24 per month

PREMIUM TV
\$36 per month

HOME PHONE UNLIMITED CALLING
(CAD/US)
\$5.95 per month



SurfInternet.ca
1-866-850-2414



نوق كل خوف!

عادل عطية



الموضوعية التي نفتقدها أحيانا .

مصاح نصيح

للفاشية الدينية، والسياسية! ها هم يواجهون صرخات نداء الموت، بالإصغاء لنداء المزامير! ويواجهون أبواق البغضاء، بأناشيد: «نحن نغفر»!

وبينما هم ينظرون كنائسهم تحترق، يخلعون نعالهم أمام عليقتهم المشتعلة، ويصغون لبكاء الله، القريب من أوجاعهم!

وبينما تنزع ممتلكاتهم عنهم، يعلنون: بأنهم يقدمون ما لا يستطيعون أن يحتفظوا به؛ ليربحوا ما لا يمكن أن يفقدوه!

وبينما يُذبح أحد من أحبائهم، يبشرون: بأن ذبح شخص لا يمكن أن يقضي على إنسان أصبحت حياته جزءا من الأبدية!

ومع أن الخوف الذي لا يصل إلى حد الجبن، حق إنساني، إلا أن الخوف لم يمس بعد قلاع قلوبهم، وإرادتهم.. ولسان حالهم: «لماذا نخاف؟».. فلا خوف في المحبة، ولا محبة بلا خوف على هؤلاء الذين لا يزالوا يتوعدون بقايا المذبوحين بسيفهم، ويحاولون الاختباء من دعوة المحبة بين الأسلحة!..

قال أحدهم: «لقد رأيت مرة من المرات مشهدا عجيبا في سيرك للألعاب البهلوانية، حيث حاول أحد الرجال المدربين على التصويب الدقيق وإصابة الأهداف بمهارة، أن يُظهر مهاراته في هذا المضمار، فوجه مقذوفة نحو شمعة مشتعلة وضعتها زوجته على رأسها، ومن مسافة بعيدة، أطلق المقذوفة، فأسقط الشمعة إلى الأرض دون أن تُصاب زوجته بأي أذى، فسألتها بعدها: هل كنت تشعرين بالخوف وأنت في هذا الوضع، فأجابت بلا تردد: لماذا أخاف؟؛ فإن زوجي كان يصوب مقذوفته للشمعة، وليس لي.

فكرت في ذلك، وأنا أشاهد هؤلاء الذين لا يصلحون لأي مهنة في الأرض، أو السماء، سوى: «الموت».. وهم يصوبون بيد معصيتهم وغرورهم كل مقذوفات البغض والشر، ومحبة الذات إلى أقصى حدودها، بإتجاه أولئك الذين لا يحملون سوى: شمعتهم المضئنة، وصليبيهم الذي لا يزال يقطر بشهادة الفم، وشهادة الدم.

ها هم الأقباط، يدفعون كل شيء، من أجل وطنهم الذي يُقْتَحَم لرفضه

بالموضوعية .

لا يجب أن نجعل العاطفة هي التي تحركنا فهذا ليس موضوعي .

كذلك لا يجب ان ننشخص الأمور فهذا ليس موضوعي .

أيضا عدم الاهتمام بالفكرة أو القضية وتميعيها وتحويلها لخلاف شخصي أو آراء شخصية فهذا أيضا بعيد عن الموضوعية !

في أي قضية يجب ان يكون حكمنا قائم على التحليل المنطقي لها ومناقشة ما بها من أفكار بعيد عن اي تأثيرات عاطفية او أحكام مسبقة بهذه الطريقة يكون حكمنا في اي أمر حكم منطقي وموضوعي أيضا !

وأخيرا اختلف فكريا مع اي شخص ولكن دون أن تفقد محبتك له او تتخذ موقف شخصي منه نتيجة اختلافك فكريا معه .

وأيضا أتفق عاطفيا او حب اي شخص ولكن لا تجعل هذه المحبة تجعلك تقبل اخطاء فكرية او ايمانية او مواقف غير مقبولة منه .

الاختلاف في الفكر لا يفسد للود قضية

وأيضا الاتفاق في الحب لا يجعلنا نقبل اخطاء فكرية .

والخلاصة

كن موضوعيا .

في دموع اربوس وكانت النتيجة هي استمراره على الكرسي ستة أشهر فقط وهي أقل فترة مكث فيها بطريك على كرسيه .

أيضا موقف حدث مع البابا شنودة الثالث عندما كان في زيارة الي إنجلترا وجاء إليه ج. طالبا الصفح ووقف وقال انا أعذر للبابا شنودة الثالث وعند خروج البابا جاء ليسجد أمامه طالبا الصفح فقال له قداسة البابا أحلك من كل الأخطاء في شخصي وضدي ولكن الأخطاء العقائدية لا ! لان الإعتذار لا يكفي ولكن الرجوع عن الفكر المنحرف !

الأمر ليس حب او كره وليس عاطفة ولكن هناك أمور يكون الحق هو الفصيل فيها وليس شي آخر .

لذلك يجب أن يكون حكمنا على الأمور ليس ناتج من عواطف او مشاعر خصوصا في قضايا خطيرة مثل العقيدة والإيمان ويكون الفصيل هنا هو الحق والحقيقية

فالمحبة من المفترض انها موجودة للجميع والكل المسيحي وغير المسيحي المؤمن والملاحد وعابد الوثن.

نحب الكل ونتعامل بمحبة مع الكل ولكن على مستوى الفكر او الإيمان او اي قضية هامة لا يكون الحكم بالمشاعر او العاطفة ولكن

الموضوعية احيانا نفتقدها بدرجة او بأخرى خصوصا في تقييمنا للأمور والحكم احيانا على الأشخاص ومواقفنا وردود أفعالنا تجاه كثيرين !

الموضوعية هي أنني أكون موضوعي وفي أي قضية اهتم بالفكرة اكثر من الاهتمام بالشخص . اهتم بالموضوع اكثر من صاحبه هي أنني اختلف مع الفكرة وليس مع الشخص وبالتالي تجعلني أقيم الأمور بشكل منطقي وليس بشكل عاطفي بعيد عن الحب والكره !

فمثلا أقبل أمر خاطئ من شخص و أوافق عليه فقط لأنني أحبه وأيضا أرفض شيء صواب ومفيد من شخص لأنني لا اقبله او احمل مشاعر سلبية تجاهه فهذا ليس حق وليس أمر موضوعي !

الموضوعية والعاطفة احيانا نفتقد الأولى ونمارس الثانية وهذا يجعلنا نقع في اخطاء كثيرة ويكون حكمنا على الأمور ليس جيد .

فمثلا شخص أخطأ في العقيدة والإيمان واتخذت الكنيسة موقف ضده ثم جاء يبكي ويطلب الصفح هل تقبله الكنيسة ام يجب أن تتأكد من رجوعه عن أفكاره المنحرفة ؟!

وقد حدث ذلك مع اربوس المبتدع عندما جاء الي البابا ارشيلالوس باكيا فقبله ولم يطيع أبوه الروحي البابا بطرس خاتم الشهداء وخذع

الهيئة القبطية الكندية تنجح في الإتفاق علي رفع قضية خطف البنات القبطيات للبرلمان الكندي لمناقشتها

الأهرام الكندي / تورنتو: من خلال جهودها من أجل وقف ظاهرة خطف البنات القبطيات والتي تفشت بعد الانتخابات الرئاسية، نجحت الهيئة القبطية الكندية من الإتفاق مع عدد من نواب البرلمان الكندي علي رفع القضية للبرلمان الكندي لمناقشتها.

وكانت الهيئة قد نجحت في عقد مؤتمر مع جارنت جينيس عضو البرلمان الفيدرالي ومسؤول لجنة حقوق الإنسان في البرلمان الكندي عن حزب المحافظين في يونية الماضي، وقام بعد ذلك جارنت ونتيجة لطلب الحضور بالعمل في أخذ الخطوات القانونية لتقديم العرائض للبرلمان. وسوف تقدم من خلال مكتبة ومن خلال مكاتب أعضاء برلمانيين آخرين، وتم إرسال العريضة "البيتشن" لأعضاء الهيئة الذي يتعين عليهم جمع توقيعات علي العريضة حتي يمكن تقديمها باعتبارها موضوع يشغل إهتمام مجموعة من الكنديين.

وفي هذا الصدد قال ماهر رزق الله رئيس الهيئة القبطية الكندية أنه بعد كمية الإستغاثات التي كانت تصل لنا من مصر تستغيث بنا من خطف أحد بناتها، لم يكن في استطاعتنا السكوت ولذلك قمنا بمناقشة الأمر من خلال منظمة التضامن القبطي والتي أتشرف بعضوية مجلس إدارتها في واشنطن، ثم قمنا بعقد مؤتمر يناقش هذه الظاهرة في كندا وكانت له نتائج باهرة. وها نحن سنرفع الأمر للبرلمان الكندي ونتمني أن تكمل جهودنا بوقف الظاهرة التي تفشت وأصبحت تهدد المجتمع القبطي في مصر.

أما جمال حنا عضو مجلس إدارة الهيئة فقال، لماذا لم نسمع عن هروب بنات مسلمات مع شباب قبطي؟؟. الإجابة معروفة الأمن سيقبض عليهم بعد عدة ساعات هذا غير الغضب الشعبي الذي قد يواجه أسرة الشاب والذي قد يتطور لحرق قرية بأكملها. أما لو كانت الفتاة قبطية فالأمن لا يحرك له ساكنا بل يكون متواطئ في معظم الأحيان ويقوم بالقبض علي أهل الفتاة!!!، ويتمهونا نحن بإثارة المشاكل حين نناقش الموضوع خارج مصر، يا لها من حالة ظالمة يصعب السكوت عليها.

وفي الصدد نفسة قال عادل داود عضو مجلس إدارة الهيئة في مونتريال أنه خطوة عظيمة ما قام بها فرع الهيئة في تورنتو ونحن سنشارك معهم من خلال جمع التوقيعات وأن هذه الظاهرة يجب أن تتوقف، ويجب رفع سن التحول من المسيحية للإسلام لسن ٢١ سنة وعودة لجنة النصح والإرشاد التي تم إلغائها في عهد مبارك وأضاف.

وهذا وقد طالب فيكتور عبد الشهيد عضو مجلس إدارة الهيئة المصريين الكنديين بسرعة الاتصال بالهيئة وذلك للتوقيع علي العريضة التي تقدم للبرلمان، حيث أن اللوائح تشترط أن يكون التوقيع يدوي وأن التوقيعات من خلال شبكة الإنترنت لن تكون مقبولة وقال نحن نحتاج لأكثر عدد ممكن ونتمني من الجميع أن يشارك في التوقيع

الهيئة القبطية الكندية تنعي رحيل السيدة إيزيس جورج قلادة .



تنعي الهيئة القبطية الكندية بفرعها (تورنتو ومونتريال) رحيل السيدة الفاضلة إيزيس جورج قلادة، والتي انتقلت لفردوس النعيم يوم السبت ٢١ يوليو. والراحلة لها علاقة طويلة بالهيئة القبطية الكندية فهي شقيقة أحد قيادات الرعيل الأول للعمل القبطي في المهجر وهو الكيميائي الفونس قلادة، وهي أيضا شقيقة السيدة نادية زوجة الدكتور سليم نجيب مؤسس الهيئة القبطية الكندية ورائد العمل الحقوقي في كندا والعالم.

والهيئة القبطية الكندية تقدم خالص تعازيها للأسرة والأهل والأقارب في كندا وفي مصر، وعزاء خاص للسيدة نادية نجيب في رحيل شقيقتها، كما أننا نصلي من أجل نياحة لنفس الراحلة في أحضان القديسين إبراهيم وأسحق ويعقوب في فردوس النعيم.

أسرة الأهرام الجديد الكندي تتقدم أيضا بخالص التعازي لكل أفراد الأسرة الكريمة

إستشهاد الأنبا أبيفانيوس أسقف دير أبو مقار



ذهبت يا أبي الي الموضع الذي هرب منه الحزن والكآبه والتنهـد.. ما لم تره عين ولم تسمع به أذن ولم يخطر علي قلب بشر هنيئا لك ملكوت السموات



مسيرة فنية مع
العمالة

KING TUT
Egyptian Concert

أنغام وذكريات



الموسيقار هاني مهنا



الموسيقار مجدي الحسيني

لقاء العمالة



ميسيساجا - كندا

السبت ١١ أغسطس ٢٠١٨

الجاليات العربية تكرم الموسيقار هاني مهنا والموسيقار مجدي الحسيني علي مسيرتهما الفنية مع العمالة يوم السبت ١١ أغسطس ٢٠١٨ في ميسيساجا - كندا في حفل تاريخي مميز جداً ، وعودة لذكريات زمن الفن الجميل في ليلة من ألف ليلة وليلة والسفر عبر الزمن لأيام الستينات والسبعينات يتضمن الحفل معزوفات موسيقية من مؤلفات الموسيقار هاني مهنا ، وأجمل ما عزفوا معاً مع جيل العمالة ، وعزف علي البيانو للموسيقار مجدي الحسيني ويشترك في تكريم العمالة أيضاً مجموعة مميزة من المطربين من مختلف الدول العربية يشدون بأجمل أغاني زمن الفن الجميل

الحفل سيقام في Living Art Center - Mississauga للحجز <http://livingartscentre.ca> ت 905-306-6000

Address: 4141 Living Arts Drive Mississauga, ON L5B 4B8

أسعار التذاكر من C\$40 : C\$150

Hatem Production ☎ 714-260-1400

ملحوظة: "يرجى الحضور بالملابس الرسمية لنعيد زمن الفن الجميل"



إشراف جوهى غالى



دوج فورد يقول إن حادثة إطلاق النار في الحى اليونانى تظهر ان الوضع الراهن غير جيد

قال رئيس وزراء أونتاريو دوج فورد أن حادثة إطلاق النار في الحى اليونانى في تورنتو التى وقعت مساء يوم الاحد ٢٢ يوليو تدعو للغضب ويجب أن تكون حافزا للتغيير وقد تحدث دوج فورد عن هذه الحادثة أمام المجلس التشريعي وقال للمجتمعين أن سكان تورنتو كانوا دائما يثقون في

أمن مدينتهم ولكن هذه الثقة قد أهتزت الان، والمخ دوج فورد عن تغييرات قادمة لمعالجة العنف المسلح، وقال إن ما حدث هو مأساة تدعو الي الغضب وتظهر لنا أن الوضع الحالى للمدينة ليس جيد بما يكفي ويجب أن نبذل كل ما في وسعنا لتقديم المجرمين للعدالة ومنع حوادث إطلاق النار المحتملة في المستقبل وقال إنه كرئيس للوزراء ملتزم بان يفعل كل ما في وسعه للمحافظة علي السلام وسوف يتأكد من أن الشرطة لديها كل الادوات والامكانيات التى تحتاجها لتؤدى وظيفتها، وقال أيضا سوف نعمل مع البلديات والحكومة الفيدرالية للتعرف والقبض على هؤلاء الذين يخططون او ينوون القيام بأعمال عنف، وشكر دوج فورد سرعة إستجابة الشرطة والاسعاف والمارة في مساعدة المصابين، وقال مع ان المهاجم قد قُتل ولكن لن يؤثر هذا او يؤخر في البحث عن العدالة، وحث أي فرد له معرفة بالهجوم أن يساعد الشرطة في تحرياتها



ألان ستؤخذ بصمات الاجانب الذين يريدون الحصول علي تأشيرة لدخول كندا

بداية من يوم الثلاثاء ٣١ يوليو سيتم أخذ بصمات القادمين الى كندا من أوروبا وأفريقيا والشرق الاوسط سواء للزيارة أو العمل أو الدراسة والا فسوف يمنعون من دخول كندا، وحاليا يطلب من الزوار الاجانب الحصول علي تأشيرة دخول قبل السفر الي كندا عن طريق الجو وأجتياز اختبار بيولوجى عند وصولهم وهو اختبار إضافي للتأكد من أن الشخص القادم الى كندا هو نفس الشخص الذى تمت فحص وثائق السفر الخاصة به وهذا جعل من السهل التعرف علي المجرمين في وقت قصير ومنعهم من الدخول الي كندا وجعل أيضا من الصعب علي الآخرين سرقة هوية شخص آخر للوصول الى كندا، وقد أثبت هذا الاختبار فاعليته في حماية سلامة وأمن الكنديين وسلامة نظام الهجرة، وسيتم الان أخذ بصمات الاصابع التى ستسمح بالتحقق من هوية الفرد وستحفظ صورة بصمات الاصابع في الصندوق الوطنى وستظل سارية المفعول لمدة عشرة سنوات يتم تجديدها عند إنتهاء المدة، ومنذ عام ٢٠١٣ كان الفحص البيولوجى مطلوب للسائحين والطلاب والعمال الاجانب القادمين الى كندا من ٢٩ دولة وايضا جميع المتقدمين بطلبات للحصول علي الاقامة الدائمة والذين يلتصمون اللجوء الي كندا ومنذ تنفيذ هذا الاختبار جمعت كندا معلومات من مليون و٦٧ ألف شخص وكانت النتيجة ٧٦٠ منهم لهم سجلات جنائية و١٩٥١ سبق لهم المطالبة باللجوء و ١٥٧١٠٥ سبق لهم التقدم بطلب للهجرة ولا يطلب الاختبار البيولوجى من السواح القادمين الى كندا الذين يحملون تصاريح سفر الكترونية من أوتاوا، والاطفال الاقل من ١٤ سنة وكبار السن الاكبر من ٧٩ سنة ورؤساء الدول والحكومات وايضا الذين يعبرون الاراضي الكندية وهم يحملون تأشيرة دخول الي أمريكا، ويدفع الاجانب المتقدمين بطلبات للحصول علي تأشيرة دخول لكندا ٨٥ دولار للفرد و ١٧٠ دولار للعائلة لتكاليف أخذ البصمات والصور والتى يقوم المركز الكندى لقبول الطلبات بمسؤولية نقلها من والى مكاتب الهجرة، وسوف تتحقق وكالات خدمات الحدود في المطارات الكندية والمنافذ البرية من بصمات الزائر وتطابقها مع صور البصمات في وثائق السفر ويستطيع المسؤولين ايقاف او اعتقال الزائر الذى لا تتطابق بصمات أصابعه مع صورتها ويقومون بأعادته الى بلده التى جاء منها.

إستدعاء لاثنان من منتجات أرز (أنكل بنز) بسبب احتمال تلوثها بالسالمونيلا



أستدعت شركة مارس الكندية للاغذية في ٢١ يوليو ٢٠١٨ اثنان من منتجات أرز (أنكل بنز) بسبب احتمال تلوث التوابل الموضوعة فيها ببكتريا السالمونيلا وهذه المنتجات هى الارز بنكهة القرنبيط وجبن الشيدر والآخر هو الارز بنكهة الدجاج، وقالت الشركة انها سحبت هذه المنتجات من الاسواق وليس هناك أى تقارير عن امراض مرتبطة بهذه المنتجات عبر كندا، وتعمل الشركة مع تجار التجزئة في شرق كندا لازالة هذه المنتجات من المخازن وقالت الشركة في بيان لها «يرجى العلم أن هذا حادث منعزل وليس هناك منتجات أخرى لأرز أنكل بنز تأثرت وهى آمنة للاستعمال» وينبغي التخلص من المنتجات المعنية أو أعادتها لمكان الشراء، وبعض أعراض الاصابة ببكتريا السالمونيلا هي القيئ المستمر والاسهال والم في البطن والم في العضلات والصداع وارتفاع درجة حرارة الجسم، ويجب زيارة الطبيب عند الاحساس بهذه الاعراض.



أستدعاء لعدة أنواع من شطائر (ريتز بيتزكرار) من العلامة التجارية (كريستي)

تم إستدعاء عدة أنواع من الكراكرز التى تباع في عبوات تزن ١٨٠ جرام وايضا تباع في أكياس بها عبوات صغيرة تزن الواحدة ٤٢ جرام بنكهة الجبن وبنكهة البيتزا بسبب أحتمال تلوثها ببكتريا السالمونيلا، والقائمة الكاملة للمنتجات المستدعاة علي الموقع الالكتروني لوكالة فحص الغذاء الكندية، ولم ترد اية انباء عن اي مرض مرتبط باستهلاك هذه المنتجات ويجب التخلص من هذه المنتجات أو أعادتها للمتجر الذى أشتريته منه

قاتل الابرياء في الحى اليونانى فيصل حسين مات بطلقة ذاتية (انتحر)



فيصل حسين ٢٩ سنة الذى اطلق النار علي الابرياء مساء يوم الاحد ٢٢ يوليو في شارع دانفورت بالحى اليونانى وقتل امرأة ١٨ سنة وطفلة ١٠ سنوات واصاب ١٣ فرد آخرين، انتحر، كما تقول الشرطة، والمسدس النصف آلي الذى استخدمه القاتل وعثر عليه في مكان الحادث كان قد سرق من منزل في مدينة ساسكاتشوان قبل بضعة سنوات وقد جاء من أمريكا وتم الحصول عليه بطريقة غير قانونية ولم يكن لدى فيصل تصريح باستعماله، وفي نفس الوقت قبضت الشرطة علي أخو فيصل ويسمى فهد في تهم تتعلق بالمخدرات وكان له صلة ايضا بعثور الشرطة علي أكثر من ٣٠ مسدس في مدينة بيكرنج العام الماضي، وعندما قامت الشرطة بتفتيش منزل فيصل حسين الذى كان يعيش مع والدته في منطقة (ثورن كليف) عثرت علي ذخيرة، ولم تؤكد الشرطة الدافع وراء إطلاق النار علي الابرياء ولكن قال عنه مدرسه السابق في المدرسة الثانوية انه عندما ساله ما الذى تريد ان تفعله في حياتك أجابه أريد أن أقتل شخص ما! وعندما سألته لماذا تريد قتل شخص ما ومالذى فعله بك؟ أجاب فقط أريد قتل أحد، فابلق المدرس الشرطة بذلك وقتها والتى بحثت في الامر، ولكن أسرة فيصل أصدرت بيانا تقول فيه انه يعاني من تحديات نفسية وعقلية لم يستطيع الشفاء منها، هذا وقد أعلنت داعش مسؤوليتها عن هذا الحادث في بيان أصدرته علي موقعها الالكتروني (أعماق) قائلة عن فيصل أنه جندى في الدولة الاسلامية وقد نفى مارك سوندرز رئيس شرطة تورنتو هذا قائلا ان الادلة التى يحققون فيها لا تشير الى أن فيصل كان متأثرا بداعش.

زيادة في الفائدة التى تدفعها حكومة كندا لطفلك



إذا كنت مؤهلا لبرنامج (إعانة الطفل في كندا) الذى تقدمه الحكومة الفيدرالية فسوف تري زيادة في المبلغ الذى يدفع لك اعتبارا من يوم الجمعة ٢٠ يوليو كما أعلن عن هذا جستن ترودو، وذلك لمواكبة زيادة تكاليف المعيشة وقد بكرت الحكومة الفيدرالية في تنفيذ خطتها التى اعلنت عنها في الخريف الماضي، وقد زاد الحد الاقصى للفائدة المالية للطفل الواحد تحت سن ٦ سنوات من ٦٤٠٠ دولار في السنة الى ٦٤٩٦ دولار سنويا وارتفع الحد الاقصى للفائدة المالية للطفل ما بين ٦ سنوات و ١٧ سنة الى ٥٤٨١ دولار في السنة وهذا حسب الدخل السنوى للأسرة فالأسر ذات الدخل السنوى المنخفض تتلقى أقصى مبلغ من الفائدة المالية للطفل، وقد تغيرت أيضا شريحة الدخل للأسر الان، فالأسرة ذات الدخل السنوى ٣٠٤٥٠ دولار أو أقل تحصل على أكبر فائدة، ووفقا للحكومة الفيدرالية فإن ما يزيد علي ٢٣,٣ بليون دولار قد وزعت علي ٣,٧ مليون أسرة منذ دخول هذه التغييرات.

حكومة أونتاريو تلغي تجديد ٧٥٨ عقد للطاقة



قامت حكومة المحافظين الجديدة في أونتاريو بالغاء تجديد ٧٥٨ عقد للطاقة الكهربائية في محاولة لخفض قيمة فواتير الكهرباء التى تدفعها المقاطعة، وقال وزير الطاقة جريج ريكفورد أن هذه الخطوة سوف توفر علي المقاطعة ٧٩٠ مليون دولار وهذا ما يعترض عليه مسؤولى الصناعة قائلين أن الغاء العقود يعنى فقدان لفرص العمل للشركات الصغيرة، وفي بيان أصدره وزير الطاقة في المقاطعة قال أن الحكومة سوف تقدم تشريعا خلال الصيف ليحمي المستهلكين من أي تكاليف ستتكبدها حكومة المقاطعة من الغاء العقود وقال الوزير انه منذ ١٥ عاما اضطرت العائلات والشركات الي دفع ثمن لتضخم أسعار الكهرباء وذلك حتى تستطيع الحكومة الليبرالية أن تنفق علي مشاريع الطاقة غير الضرورية والمكلفة وإن هذه الايام قد أنتهت، ولقد وعدنا الناس بأن تلغي أي مشاريع غير ضرورية كجزء من خطة لخفض أسعار الكهرباء للأسر والمزارعين وأصحاب الاعمال الصغيرة بي ١٢٪ ولقد أخذنا خطوات كبيرة خلال الاسابيع القليلة الماضية لنحافظ علي هذا الوعد، هذا ولا يشير إعلان الحكومة لالغاء تجديد عقود الطاقة الى مشاريع معينة، وقال عن هذا رئيس الرابطة الكندية لصناعة الطاقة الشمسية (السولار) الي أن القرار بالغاء تجديد عقود الطاقة سوف يضر بالمهندسين والمقاولين والعمال في صناعة الطاقة الشمسية ولن يخفض هذا أسعار الكهرباء، وفي وقت سابق أعلنت حكومة المقاطعة عن انها ستقدم تشريع لالغاء مشروع إنتاج الطاقة الكهربائية من الرياح في شرق أونتاريو وهو المشروع الذى علي وشك الاكتمال.

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعاً
- ٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- ٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- ٥) متابعة مع المستأجر
- ٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- ٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com



سلام كامل يتحقق بها التطبيع بين البلدين بما
فى ذلك تبادل السفراء

يناير ١٩٧٦ رسالة من الملك الحسن (ملك
المغرب) إلى السادات يحملها أحمد الدليمي
رئيس المخابرات المغربية وقتها: لقد تم لقاء
بين الملك ورايين الذى طلب إبلاغ مصر بما
يلى: لم يعد سهلاً الرجوع فى عملية السلام
التي يجب أن تأخذ مجراها لتصل بالعلاقات
بينهما إلى وضع طبيعى,, والاعتماد على
أمريكا لم يعد مجدياً الآن, وقد تأتى الانتخابات
الأمريكية ب (جيمي كارتر) الذى سيحتاج
إلى سنة كاملة للاقتراب من الازمة وهكذا
تضيع سنتان بدون تقدم,,, وفى ١٤ مارس
٧٦ يعلن السادات فى مجلس الشعب إلغاء
معاهدة الصداقة التى عقدها بنفسه بين مصر
والاتحاد السوفييتى فى يونيو ٧١ .

المرجع: عواصف الحرب وعواصف
السلام / محمد حسنين هيكل

يتبع

المشاعر وتبلّدت العقول !!، هل أصبح الشعب
ينتظر صفارات الإنذار وطلقات المدافع ودانات
الدبابات وقذائف الصواريخ في المدن والقرى
لكي يدرك أن جيشه يحارب !!

فإذا كان هناك من أخطأ.. فهم هؤلاء الأبطال
الذين يواجهون الجحيم في ساحات القتال، الذين
يحملون علي عاتقهم المسؤولية كلّها ويضحون
بالغالي والنفس، الذين يقدمون الروح والدم
وفراق الأب والأم والإبن والزوجة، الذين
يتحملون وابلاً من السخرية الكريهة والانتقاد
اللاذع واللوم المتواصل في كل مكان، الذين
يرون بعيونهم ويسمعون بأذانهم ردود أفعال
الكثيرون ممن لا يُقدّرون تضحياتهم، في
ظاهرة فريدة لم أرى لها مثيلاً في شعوب
العالم كلّها التي تعيش جيوشها وتقف خلف حماة
أوطانها، ورغم ذلك كان جنودنا دائماً صابرين
صامدين مُحْتَسِبِينَ ولم تهتز عقيدتهم يوماً..

غواً يا خير أجناد الأرض..

فما كان يجب أن تحملوا التركة وحكمكم،
وتحاربون وحكمكم وتشقّون وحكمكم..
ما كان يجب أن تحترق قلوب أمهاتكم وتَبْتِمَ
أطفالكم وترمّل نساؤكم وحكمكم..
ما كان يجب أن تبتّر أطرافكم وتَشَوَّهَ وجوهكم
وأنتم في ريعان شبابكم وحكمكم..
ما كان يجب أن تمضون دقائق ستمر كالسنين
علي كرسي العجز وسجن العمى ما بقي من
حياتكم وحكمكم..

ما كان يجب أن تفعلوا كل ما فعلتم بدون أن
تشعروا الشعب بأدني حد من الخطر، حتي ننع
أنا وأنتم وغيرنا من الملايين بالآمن والأمانِ
والسكينة والإستقرار، وتقدّموا حياتكم ثمناً
زهيداً لمن لا يُقدّر ولا يستحق ..

معه ما بدأه سوياً، وهذا يعنى إعطاء تنازلات
لفتح الباب امام اتفاق ثان لفك الارتباط
تتحرك به الامور، ومن ثقة الرئيس فى
كيسنجر أنه قال له: (هنرى إننى اريدك ان
تكون مستشارى للأمن القومى المصرى)
ورد كيسنجر بأن ذلك يشرفه.

وخلال يوليو واغسطس توصل كيسنجر مع
الرئيس السادات إلى إتفاق ثان لفك الارتباط
وبمقتضى التعهدات السرية الملحقة بهذا
الاتفاق: ١ - التعاون مع الولايات المتحدة
لإخراج الاتحاد السوفييتى من أفريقيا وليس
العالم العربى وحده ٢ - ألا تعترف اسرائيل
ولا تتصل بمنظمة التحرير الفلسطينية إلا
إذا قامت هذه المنظمة بالاعتراف بقرارى
مجلس الأمن ٢٤٢ و ٣٣٨ ٣ - الامتناع
عن استعمال الوسائل العسكرية فى الصراع
٤ - أن تمتنع الصحافة المصرية وكل وسائل
الإعلام عن توجيه حملات الكراهية لاسرائيل
٥ - تقليص المقاطعة الاقتصادية,,,,, وكان
رابين مصراً بعد الاتفاق الاخير على اتفاقية

بقية مقال أخطأتم يا خير أجناد الأرض ص ٤

ثم يمر مرور الكرام علي خبر عملية إرهابية
ضد الجيش أو الشرطة ولا يرد ذكر تضحياتهم
أو تكريم أسرهم وأطفالهم إلا عن طريق مبادرة
رئيس الدولة فقط..

- ويظل هؤلاء الأبطال الرابضون علي
الحدود، يدافعون عن الأرض والعرض في
صمت، ويدفعون هم وأهلهم وزوجاتهم وأبنائهم
فقط الثمن الباهظ في صمّت دامي وسكون أليم
دون أن يشعر أحد، ودون أن ينتظروا جزاءً
ولا شكوراً، ويظل أيضاً الكثير من الخونة
والعملاء والحمقى والموتورين يواصلون
كراهيتهم الصفراء المقيّنة وحقدهم الأسود
الدفين علي من يحميهم ويؤمن ظهورهم..

سقط في طي النسيان كل ما رأيناه وعاصرناه
جميعاً علي أعين الشهداء من جحيم كارثي في
بلاد تُحْمي من خارطة العالم، وحضارات
تُطمس وتاريخ يُبْاد، وشعوب تُشرّد ونساء
تُسبى، ورقاب تززين الأسوار وأكباد تُؤكل
وأحشاء تمضع في مشاهد لم ترد حتي في أفلام
العرب السيكوباتيّة، وبدلاً من أن نسجد عرفانا
للخالق الكريم، ونقدّر قيمة جيشنا وحُماة وطننا،
وأنا بين أبنائنا وأهلنا وذوينا بصحة وأمان
وإستقرار غير منقوصين ولا مفزوعين ولا
مشرّدين، نشاهد يوميا العشرات بل والمئات
من حماقات وسخرية الساخطين المُتذمّرين
واللطامين البكّابين علي كل ما تتخذه الدولة من
قرارات أو تحقّقه من إنجازات..

فهل لهذه الدرجة غشيت الأبصار والبصائر
!!، وهل لهذه الدرجة عمت القلوب التي في
الصدر !!، وهل لهذه الدرجة تحجّرت

المفاوضات السرية بين العرب وإسرائيل (٣)

عواصف الحرب وعواصف السلام

توفيق مري مينا



وهو كعسكرى غير مخول بالكلام فيه.

٧ يناير ٧٤ موعّد إنعقاد الجلسة الخامسة
لمجموعة العمل العسكرية، قام الكولونيل
(زيون) عضو الوفد الاسرائيلى بتسليم العقيد
فؤاد هويدمذكرة عنوانها[أمل مصر الحقيقى
ليبيا] وكانت دعوة من اسرائيل إلى مصر
بأن تتجه غرباً إلى ليبيا حيث الثروة ورأس
المال الذى تحتاجه مص لمشروعاتها بدلاً
من الشرق وفلسطين التى لم تجن منها غير
خراب وهزائم ,, وأن مشاكل مصر تُحل
بوحدة مع ليبيا والسودان لإنشاء دولة قوية
, وأن ضم ليبيا هو الحل السحرى لمشاكل
مصر.

فجأة عرف العالم أن هنرى كيسنجر فى
طريقه إلى أسوان لمقابلة الرئيس السادات
والتفاوض معه مباشرة ,, وتقدمت الولايات
المتحدة لتحمل مسؤولية الامن الشخصى
والسياسى للرئيس السادات بارسال فريق
الخبراء لحمايته ,,،, لقد حقق مؤتمر
جنيف أهدافاً أمريكية اسرائيلية تمثلت فى
لقاء علنى سياسى وعسكرى بين العرب
واسرائيل معناه ان ثغرة كبيرة إنفتحت
فى جدار الرفض العربى وعزل الاتحاد
السوفييتى عن التسوية,, وتمخض إجتماع
أسوان بين السادات وكيسنجر عن الموافقة
على إقتراح أمريكى: كانت اسرائيل تشترط
لانسحابها شرق القناة، انسحاباً مائثلاً للقوات
المصرية غرب القناة , ورفضت مصرفجاء
الاقتراح الأمريكى بان الانسحاب الاسرائيلى
يقابله تخفيض فى حجم القوات المصرية فى
نفس مواقعها,, وقد بكى المشير الجسمى
عندما علم بهذا الاتفاق.

٨ أغسطس ٧٤ أعلن ريتشارد نيكسون
استقالته من رئاسة الولايات المتحدة وخرج
وقد خسر كل شيء. ويوم ٩ أغسطس أدي
حيرالد فورد اليمين الدستورية رئيساً
للوالات المتحدة لتبدأ الأمور معه من نقطة
الصفر, لكنه كان رئيساً مؤقتاً ومكتشواً للنفذ
بسبب العفو الذى أصدره عن جرائم نيكسون,
واستقالت جولدا مائير وخلفها رابين...
وصل كيسنجر إلى المنطقة وزيراً لخارجية
فورد والتقى بالسادات وعارض عزم مؤتمر
الرباط الاعتراف بمنظمة التحرير الفلسطينية
كممثل شرعى ووحيد للشعب الفلسطينى,
لأن ذلك سيعقد الامور , وعاد كيسنجر فى ٩
فبراير ٧٥ , ثم جاء للمرة الثالثة إلى أسوان
للإجتماع بالسادات وبحضور (هيكل) بعد
قطيعة طوية بينه وبين السادات,, ولم ينجح
كيسنجر فى محاولة التوصل إلى فك ارتباط
ثان على الجبهة المصرية, وكان غاضباً
على اسرائيل, وقال لرابين فى محادثة
هاتفية(السادات يعطى لاسرائيل فرصة
تاريخية لتسوية أمورها وانه يجب انتهاز هذه
الفرصة)

وباغتيال الملك فيصل يوم ٢٥ مارس
٧٥ فقد الرئيس السادات أهم حليف له فى
المنطقة,, وتم عقد اجتماع بينه وبين الرئيس
فورد فى سالزبورج بالنمسا أول يونيو ٧٥
ليخرج منه بانطباع أن فورد لا يعلم عن
الموضوع شيئاً إنما حاله إلى كيسنجر ليكمل

من اكتوبر ٧١ حاول السادات الاقتراب
من البيت الابيض مستعيناً بالسعودية حليف
أمريكا وركّز بالاكتر على (هنرى كيسنجر
) لانشغال نيكسون بفضيحة ووترجيت,
واستطاع السادات إنشاء قناة اتصال سرية
عن طريق مستشاره للأمن القومى(حافظ
اسماعيل) وهنرى كيسنجر مستشار الامن
القومى للرئيس نيكسون.

١٩٧٣ بدأت حرب اكتوبر , واصبح
مصير الازمة كلها فى يد كيسنجر , وفى
هذه الحرب شددت اسرائيل على محاصرة
الجيش الثالث الميدانى وعرضت إجراء
مفاوضات لفك الحصار تمت عند الكيلو ١٠١
ومثل مصر اللواء عبد الغنى الجسمى مدير
العمليات وعن اسرائيل الجنرال أهارون
ياريف مدير المخابرات العسكرية, لكن
المطلب الاسرائيلى والامريكى كان محادثات
سياسية مباشرة وفى العلن وأمام كل الناس,
واستطاع كيسنجر إقناع السادات باتفاقية لفك
الاشتباك بين الجيشين والموافقة على تسليم
الاسرى الاسرائيليين, وعلى استعداد مصر
لحل منفرد مع إسرائيل, والتنسيق الكامل
مع الولايات المتحدة لتحقيق صلح عربى
إسرائيلى شامل وفتح قناة السويس للملاحة
الدولية , وكان مطلب كيسنجر التالى هو
المؤتمر الدولى بجنيف.

كانت أوضاع الجبهة مع تداخل خطوط
وقف إطلاق النار تعتبر مشاكل كبرى فى
تموين قوات الجيش الثالث ولمدينة السويس,,
وقام كيسنجر عن طريق القناة السرية بابلاغ
حافظ اسماعيل بموافقة إسرائيل على السماح
لإمدادات غير عسكرية بالمرور إلى مدينة
السويس بشرط أن تطلق مصر سراح
الجاسوس الاسرائيلى (باروخ مزراحى)
الذى كان يتجسس على القوات المصرية فى
اليمن ونُقل إلى مصر وصدر حكم بسجنه.

كان لقاء العرب والإسرائيليين فى
جنيف هذه المرة مباشراً ولصيقاً لا
يستطيع أحد فيه أن يتجنب أحد، أو يخفى من
صورة , أو يعتذر عن حفل استقبال، وانهقد
المؤتمر يوم ٢١ ديسمبر. وكان واضحاً أن
كيسنجر هو الذى يدير المسرح,, السكرتير
العام لا يعرف شيئاً والحليف الرئيسى للعرب
وهو الإتحاد السوفييتى يحرص الجميع على
عدم إخطاره بشيء , ويصل هيكــــــــــــل
إلى استنتاجات هامة: أن السادات لم يعلن
وزير خارجيته بالاتفاقات التى عقدها سرا
مع كيسنجر, وان اسرائيل وكيسنجر يريدان
ترك المشاكل العسكرية جانباً والتركيز على
الجانب السياسى، وأنه يضغط من اجل رفع
الحظر عن البترول.

واجتمعت لجنة العمل العسكرية بمقر
الأمم المتحدة بجنيف , مثل مصر العميد أ.
ح طه المجدوب, ومثل اسرائيل الجنرال (
جور),,,, طلب المجدوب التوصل بسرعة
إلى فك الاشتباك بين القوات بانسحاب
اسرائيل إلى شرق القناة بمسافة متعديّة
لمرمى النيران, ورد جور بان اسرائيل
لا تنكر سيادة مصر على اراضيها ولكن
موضوع الاراضى يتولى بحته السياسيون

تلك العيون

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

الواحدة



يحررها هاتي نصحي

فيها الحبيبة، الزوجة الأم التي ترعى أبنائي لكنها بعد الزواج اكتفت أن تكون زوجتي وأم أبنائي، كنت أتمنى أن تظل أيضا حبيبتي فأنا أثق إنها تحبني لكن صورة الحب اختلفت عندها، بعد الزواج وطالما قالت لي إن اهتمامها بنظافة ملابسي هو حب واهتمامها بطعامي هو حب واهتمامها بنظافة ونظام منزلي ورعاية أبنائي أيضا هو حب وهي محقة في ذلك، لكني أيضا أريد أن أرى نظرات الحب وأتمنى أن اسمع وكلمات الحب. لاحظت زوجتي اهتمامي بأناقتي في الفترة الأخيرة، وكانت تضحك من تأملي للشعيرات البيضاء التي تغزوا رأسي، وبالطبع لم اكشف لها عن سر اهتمامي بأناقتي ولكنه أمر يسعد أي إنسان أن يشعر بإعجاب الآخرين خاصة إذا كانوا.... من الجنس الآخر. فجأة وبدون مقدمات توقف لقاء المصعد اليومي حتي أنني لم أعد اعرف إن كانت الأسرة موجودة أم لا، وبعد ثلاثة أيام وجدت الرجل المسن يدخل الشقة فألقيت عليه التحية لكنني لم أجرو أن أسأله عن زوجته وأبنته، وتمنيت لو أن تامر- شيخ الحارة- كان هنا ليخبرني أين هي الفتاة ولماذا إختفت فجأة وكأنني أثق أنه وهو في الإسكندرية يعرف كل شيء عن العمارة وسكان العمارة. أيام قلائل مضت حتى اتى يوم كنت عاندا فيه متأخرا لظروف طباعة المجلة وجدت زوجتي وقد عادت لتوها من الخارج وهي ترتدي ملابس الحداد السوداء، انزعجت وسألتها عن سبب ارتدائها هذه الملابس، أخبرتني في هدوء إنها كانت تؤدي واجب العزاء لجيراننا الجدد، يا إلهي هل توفي الرجل أم زوجته؟..... بل أبنتهما! جاءت إجابتها صادمة سقطت علي المقعد وأنا غير مصدق وأنا أردد في ذهول لقد ماتت الفتاة! بينما استطردت زوجتي قائلة مسكينة تلك الفتاة أخبرتني أمها بأنها أصيبت بالمرض اللعين منذ أشهر قليلة وعانت الفتاة وتعذبت كثيرا حتى وافاها الاجل، هزت زوجتي رأسها في تأثر قبل ان ترميني بقبيلتها الاخيرة بقولها لم يكن القدر رحيمًا بها عندماصابها بذلك المرض اللعين وكأنه لم يكتفي بأنها عاشت عمرها..... عميةا!!!!!!!!!!!!.

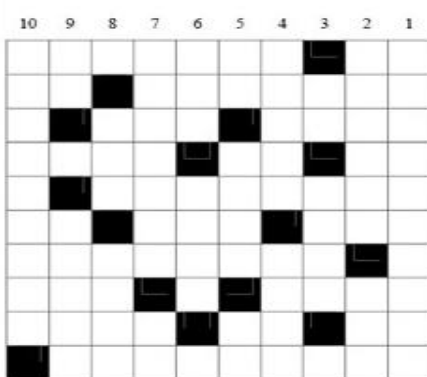
منذ متي وأنت تهتم بالجيران وما يدور حولنا؟؟ فاضطرتت للصمت، وفي الصباح التالي كنت مترددا في الخروج لسبب لا أعلمه فتساءلت بيني وبين نفسي إذا ما كانت ستخرج اليوم وجاءتني الإجابة سريعا عندما سمعت صوت باب الجيران يفتح ثم تلاه صوت وقع أقدام، فانتظرت ثوان ثم خرجت بسرعة لألتقي وإياهم للمرة الثانية في المصعد، كانت الفتاة ترتدي نظارة شمسية سوداء، ولكنني أدركت وأيقنت أن عينيها مازالت تراقبني من خلف حاجز النظارة الأسود!! وللمرة الثانية أتساءل ماذا دهاني؟؟ أنني في العقد الخامس من العمر فلماذا انشغلت بهذه الفتاة؟؟ وصار سؤال يطاردني هل أنا خائن؟؟ لقد تزوجت عن حب ومازلت أحب زوجتي بنفس القدر فماذا يحدث لي؟؟ ألهمتني الفتاة بقصيدة جديدة أسميتها « تلك العيون » وكعادتي فأن زوجتي أول من يقرأ لي وأيضا أول من ينقد اعمالى، قدمت لها القصيدة وأنا أخشى أن تفهم ما وراءها لكنها اكتفت بأن قالت إنها. قصيدة جيدة. تعددت لقاءات المصعد - من جانبي علي الأقل- وتمنيت أن تخبرني فتاة المصعد عن رأيها في القصيدة وتمنيت أيضا أن تفهم أنها ملهمتي وأن عينيها.... وفي الساحتين هما مصدر إلهامي لكتابة هذه القصيدة...فى نفس الوقت كان ضميري يعذبني ونفس السؤال يتردد أختان أنا لزوجتي؟؟ لقد تزوجنا بعد قصة حب كتبت خلالها الكثير من القصائد والقصص فانا رومانسي بطبعي وهي تعلم ذلك، رأيت

رد ضاحكا عموما أنت في أجازة من توصيلي لمدة شهر يا أستاذ لأنني منتدب للعمل بفرع الشركة بالإسكندرية بدءا من الغد. ودعته وواصلت طريقي وأنا أضحك وأتعجب من حديثه وأفكاره. أمضيت يومي في المجلة وأنا عاجز عن إيجاد فكرة جديدة لأكتب عنها، فلجأت لقصائدي ومقالاتي القديمة والتي لم تنشر من قبل لكي أجد ما يناسب للنشر. في اليوم التالي تذكرت وأنا في طريقي للمصعد أن تامر لن يظهر اليوم ولمدة شهر بأكمله، حقا كم سافقد خفة ظله، كانت تسير أمامي سيدة متقدمة في العمر تتأبط، ذراع شابة صغيرة، استرجعت حديث تامر وعرفت على الفور أنهما جيراننا الجدد ألقىت تحية الصباح فردت الالتهان في أن واحد، أما داخل المصعد فقد لاحظت أن الفتاة تتابعني بنظراتها بل أنها لم ترفع عينيها من علي وجهي... كانت تتأملني بصورة أحرجتني بينما أنا كنت أنظر في اتجاه آخر تجنبنا لنظراتها- ومع هذا- كنت أشعر وهي تصوب نظراتها نحوي وقبل أن يصل المصعد للدور الأرضي، التفت نحوها بسرعة ثم... ثم ... ثم... يا إلهي إن لعينيها سحر غريب بل إنها أكثر من جميلة وقد صدق تامر فيما قال، وعلي الرغم من التفاتتي المفاجئة نحوها وهي ترمقني بنظراتها إلا إنها لم تحرك ساكنا أو تبتعد بنظراتها عني. هاجمتني عيناها طوال اليوم وأنا لا اعرف ما دهاني فكيف ينشغل فكري بإنسانة لمجرد أنني رأيته مرة في المصعد!!! عندما عدت لمنزلي سألت زوجتي عن جيراننا الجدد فنظرت لي في دهشة وسألتني،

كلمات متقاطعة

كلمات متقاطعه

أفقي



- بذر الأرض - من أكبر أغنياء العالم
- الراجلين - ممثل سينمائي اميركي راجل نال شعبية واسعة في أفلام مغامرات الغرب
- ورعاة البقر - شحم - 3- بريح - جزء من ستة - 4- حرف عطف - عبودية - قبة
- القميص - 5- فصيلة من الحيوانات الغارضة أكبر من الجرد - 6- طرف وتهذيب - ضرب
- ووخز بالرمح - ضمير متصل - 7- زوجة زكريا وأم يوحنا المعمدان وقد ولدت في شيخوختها - 8- يخبر بموت - يأتي بعد - 9- ثرى - بحر - شبه جزيرة في ليبيا شرقي خليج سرت من مدنها بنغازي - 10- قائد ورئيس سوداني سابق أطاح جعفر النميري بإنقلاب سلمى

عموديا

- أحد أكبر رجال الأعمال المصريين رئيس أوراسكوم للإتصالات وأوراسكوم للتكنولوجيا - 2- أرخبيل في الأطلسي احتلته بريطانيا منذ 1833 وحاولت الأرجنتين استعادته في حرب قصيرة سنة 1982 ففشلت - ازدياد حجم الجسم - 3- ييس اللحم - بلدة لبنانية بقضاء الشوف - 4- مسارح شهيرة في باريس وفيينا والقاهرة - مدينة في بلجيكا - 5- للندبة - نسبة لمواطن مصري - إسم موصول - 6- مدينة فرنسية - يستخرج ماء العنب بواسطة الطحن - 7- إحدى الولايات المتحدة الأمريكية - غلب وفاق - 8- مختصر فضائيات الأقنية التلفزيونية بالأجنبية - مشروب يُصنع من نقيع الشعير المخمر ونقيع نبات الذئب - 9- عملة آسيوية - النقب مبعثرة - 10- مسار حياة الشخص مكتوبة بيده

أعلى شلال صناعي في العالم يتساقط من ناطحة سحاب في الصين



افتتحت الصين أعلى شلال صناعي في العالم ارتفاعه ٨٠١ مترا، على واجهة إحدى ناطحات السحاب بمقاطعة قويتشو بجنوب غرب الصين. يحتاج الشلال إلى أربع مضخات بقوة ٥٨١ كيلوواط، لرفع المياه إلى قمة المبنى، ثم سقوطها مرة أخرى وتبلغ فاتورة الكهرباء لتشغيل الشلال لمدة ساعة واحدة فقط ٨١١ دولارا، ولذلك لا يعمل الشلال كل يوم، ولكنه فقط في الاحتفالات الخاصة، ويعمل ٠١ إلى ٠٢ دقيقة فقط لتوفير الكهرباء

بصراحة

فيكتور عبد الشهيد الراهب الصامت في محراب القضية القبطية

مدحت عويضة

الشخصية، هو واحد من مؤسسي منظمة التضامن القبطي وأتذكر أنه آخر مرة حضر فيها قبل أن تمنعه ظروفه الصحية من المرض كانت سنة ٢٠١٣، وكانت رحلة شاقة حيث تم حجز الطيران من مطار بيلي ببشوب في وسط مدينة تورنتو، وعند العودة كنا منهكين ومشينا كثير وكنت كلما أشعر بالتعب والإرهاق أنظر لعمي فيكتور لأقول في نفسي كم أنت عظيم يا عم فيكتور.

رشحه هدوءه ليكون المنسق بين الحركة القبطية والكنيسة تلك المهمة الثقيلة التي أثرت في شخصيته كثيرا، ولكنها لم تغير علاقته أبدا بالكنيسة ودائما يقول الكاهن بشر والكنيسة ليس الكاهن، ورغم هدوءه فهناك مثالا علي صلابته وهو في أغسطس ١٩٨٩ كان البابا في زيارة لكندا وحاول فيكتور مقابلته في تورنتو وفشل فسافر خلفه لأتاوا وفشل وأخيرا تبعه في مونتريال وفي كل مرة يسأل عن دقائق ليقابل البابا فيها يكون الرد أن البابا جدوله مشغول. في النهاية وفي مونتريال استطاعت زوجته أن تصل للبابا وتقول له الهيئة القبطية الكندية تريد الجلوس معك يا سيدنا فكان رد سيدنا أين هم أنني أريدكم، وأخيرا بدء اجتماع البابا شنودة في العاشرة لينتهي الواحدة صباحا وكلما ذكروا البابا بموعد نموه وراحته كان يقول لهم، راحتي أن أجلس معهم.

ذهب للقاهرة وقت مظاهرات ماسبيرو ووقف في المظاهرات التي أقيمت بعد هدم كنيسة أطفح. لم يتعرف أحد من الشباب ولا المنظمين عليه فهو فعلا "جندي مجهول"، ولكن عندما عاد كان منبهرا بالشباب وجراتهم وقال لي أن دورنا سيكون المساند فقط لهؤلاء ونعطيهم مجالا ليتحركوا وعندما تم الإعتداء عليهم، كان فيكتور أحد المنظمين لأكبر مسيرة في تاريخ كندا احتجاجا علي الغدر بالشباب، شارك في الإعداد والتحضير لأول مؤتمر مصري بالبرلمان الكندي نوفمبر ٢٠١٣.

فيكتور هو المنسق لكل عمل قبطي في كندا، وهو المحرك للحركة القبطية الكندية، وحتى مرضه لم يمنعه من أن يكون هو المنسق للمؤتمر الذي عقد يوم ٢٥ يونية لوقف ظاهرة خطف البنات وتصعيد الأمر للبرلمان الكندي.

صعب أن تكتب مقالا عن فيكتور فربما كتاب لن يوفيه حقه فهو نموذج للإنسان الكريم المحترم، نموذج للمناضل الذي يناضل بدون ضجيج، نموذج للقبطي المحترم، نموذج تعلمت منه الكثير وأتمني يوما أن أقدم لجاليتي ولبلدي جزء مما قدمه هذا العظيم لكنيسة وجاليته وبلده

أكثر أثنين تأثرت بهم خلال خلال عملي في النشاط الحقوقي والدفاع عن حقوق المظلومين، هما حنا زكي حنا وفيكتور عبد الشهيد، كتبت مقالا عن الأستاذ حنا زكي حنا وها هو الدور علي المهندس فيكتور عبد الشهيد أطال الله في عمرهما.

فيكتور عبد الشهيد أسم قد لا يعرفه الكثيرون وهو أسم غير معروف خارج كندا غير للنشطاء والسياسيين فقط، ليس لديه حساب علي الفيس بوك ولم يكتب يوما مقالا، ولكن تتعجب عندما تعرف أن هذا الراهب الصامت في محراب القضية القبطية هو الدينامو للحركة القبطية في كندا، وهو وراء كل نشاط وهو العام والدافع الأساسي لنجاح أي عمل، هو من يبدء العمل في مشروع ما وهو من يظل يتابع حتي يتم الإنتهاء نهائيا. فيكتور أسم معروف لدي بوليس تورنتو جيدا فهو الجري الذي يضع أسمه في كل مرة عند تنظيم مظاهرة ليتحمل المسؤولية لو حدث تجاوز لا قدر الله. هو من يجمع نشطاء الأقباط في تورنتو والكل يحترم كلامه عندما نجلس ينتظر الجميع أن يتكلم فيكتور أولا حبا واحتراما وتقديرا وثقة فيه، هو غير متكلم وقليل الكلام جدا، ولكن كلماته القليلة في غاية التأثير والأهمية، هادي جدا ومؤدب جدا لم أسمعه يوما يقول كلمه سيئة علي شخص وأقسي تعليق له علي شخص أختلف معنا "سيبك منه مالنا وماله"، لكنه قوي وصلب في الحق صلابه جبال فنا التي تعود جذوره لها. يعمل بدون ضجة بغضب جدا لو كتبت أسمه في مقال ويسعد جدا ويفرح لو ذكر أسم الهيئة القبطية الكندية التي يعشقها وكرس حياتها كلها لخدمة الأقباط من خلالها ويعشق سليم نجيب ويعتبره أستاذه وأبوه الروحي.

تعرفت علي فيكتور عبد الشهيد سنة ٢٠٠٦ عندما كنت أعمل في (قضية الطبيب ممدوح فل فهمي الذي كان محتجزا في السعودية ظلما)، ولما طلبت مساعدة د. سليم نجيب، قال لي سوف أعطيك رقم تليفون أثنين من أولادي الأول هو هاني رزق الله والثاني كان فيكتور عبد الشهيد اللذان عملا معي حتي أنهت القضية، لو قمت بسؤال الطبيب صاحب القضية فربما لا يعرف أسم "فيكتور عبد الشهيد!!!". المهندس فيكتور عبد الشهيد مثالا للسءاء والكرم والعطاء، يساهم في تكاليف كل عمل قبطي ويدفع من جيبه الخاص، بالرغم أنه ليس من أصحاب الدخول المرتفعة بعد أن أجبرته حالته الصحية علي ترك العمل بالهندسة، ولكنه كريم في العطاء ولو من احتياجاته

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي الرؤية بالعين من السمك بالآذن

قلت لها ان بالفعل كنت اذكرك بهذا ولكن تأثير الرؤية اقوى من تأثير السمع وعندما ترين بعينيك لن تنسى ولهذا قيل طوبى لمن آمن ولم يرى لأن الأيمان بدون رؤية اقوى من الإيمان بعد الرؤية.

الكثير من آلام العضلات يكون لنقص فيتامين د والعديد من مرضاي اختفت شكوتهم بعد تناول فيتامين د بانتظام، ويشهد لي أحد مرضاي ان كل من ذهب إليهم من قبلي بآلام العضلات كانوا يعطونه مسكنا لا يخفف الألم واختفى فقط

اجرت المريضة تحليل دم وكان مستوى فيتامين د منخفض جدا، طلبت من السكرتيرة ان تطلب المريضة لكي تأتى، وعندما حضرت جعلتها ترى بعينها مستوى فيتامين د وقلت لها انك مصابة بهشاشة العظام ولقد طلبت منك مرارا عديدة ان تتناولين فيتامين د

قالت أننى اتناوله عندما أتذكر، ولكنك كان من الممكن ان تقول لي ذلك على التليفون مثلما كنت تفعل قبل هذا.

بقية مقال د. زاهر رياض (١٩٠٨ - ١٩٨٠) ص ٦

فى أعقاب اختيار البابا كيرلس السادس للكرسى المرقسى فى ١٠ مايو ١٩٥٩ قامت رابطة الأقباط بالإسكندرية (الاتحاد المصرى القبطى سابقاً) بإعداد محاضرة دُعى لإلقائها د. زاهر رياض بعنوان: (اثر الكرسى المرقسى فى العالم المسيحى) وكان ذلك بدار الاتحاد فى الساعة السابعة والنصف من مساء الاثنين ٢٧ يوليو ١٩٥٩.

فى اهتمامه الصادق الأمين بدور الكنيسة القبطية فى أثيوبيا سجل بعدد مجلة التوفيق الصادر فى أكتوبر - نوفمبر ١٩٦٠ خطاباً مفتوحاً للبابا كيرلس السادس جاء فيه: (سيدى قداسة البابا .. منذ القرون الأولى للمسيحية عرفت كنيسة الإسكندرية أثيوبيا وقادت شعبها نحو طريق الإيمان، ورعته حق الرعاية فعرفت البلاد فى ظلها السلام والطمأنينة. ولكن هذا السلام وهذه الطمأنينة لم يدوما حين عرفت الكنائس الغربية طريقها إلى هذه البلاد منذ القرن ١٤. فقامت الحروب بين أبنائها حين اختلفت طوائفهم بل لم يتردد بعض أعضاء هذه الكنائس فى الانضمام إلى أعدائهم وأعداء البلاد فى سبيل تنفيذ أغراضهم. مما حدا بالباطرة إلى طرد هؤلاء الميعوثين حتى يعود إلى البلاد أمنها وسلامها. وعادت هذه الكنائس اتصالها بأثيوبيا فى القرن

١٩. وكان نشاطها هذه المرة متعدد النواحي: دينياً «بفتح الإرساليات المختلفة التى تبشر بمذاهبها»، طبياً «بفتح المستشفيات التى تعالج مرضاهم»، ثقافياً «بفتح المدارس التى تُعلم الشعب». ولكن مما يؤسف له أن نشاطها هذه المرة اتجه إلى تحويل أبناء الكنيسة الأرثوذكسية الوطنية عن مذهبهم القويم أكثر مما اتجه إلى هداية غير المؤمنين وخاصة الوثنيين الذين مازالوا يحتفظون بدياناتهم وطقوسهم فى بعض نواحي البلاد لاسيما ما كان منها بعيداً عن الطرق المُمهدة. وكان هذا الاتجاه مهدداً لكيان الأسرة الأثيوبية حتى إنقسم أفرادها على أنفسهم. وتفرق أبناؤها بين أنصار «القديم» وأنصار «الحديث» وكانت هذه الفرقة وهذا الانقسام، هما اللذان حدوا بجلالة الإمبراطور هيلسلاسى الأول الحريص على كيان أمته وشعبه إلى أن يُصدر قانون رقم ٣ لسنة ١٩٤٤ بشأن سياسة الدولة نحو الإرساليات التبشيرية الأجنبية. وقد نص هذا القانون فى مقدمته على رغبة الحكومة التى ترمى إلى أن لا يتجه نشاط هذه الإرساليات «الأجنبية» نحو تحويل أبناء الكنيسة الأرثوذكسية عن مذهبهم المسيحى الذى اعتنقوه واستقروا عليه منذ نشأة المسيحية بل يتجه إلى العناصر غير المسيحية من السكان).

ثم يضيف د. زاهر رياض فى كلمته: (...) ومما يؤسف له

بقية مقال «اخطار كامنة بين متاهات الشخصية السيكوباتية» ص ١٢

- القيام بأعمال تستوجب القبض عليه من قبل السلطات الامنية والقانونية
- الكذب وعذوبة الكلام والوعد الخادعة لتحقيق مكاسبه الشخصية
- عدم القدرة على السيطرة على السلوكيات العدوانية ويظهر ذلك فى الاعتداءات البدنية ومهاجمة الابرياء

- عدم الندم على اخطائه او الاهتمام بمشاعر الاشخاص الذى اعتدى عليهم
- عدم المسؤولية ويظهر ذاك فى عدم قدرته على الاحتفاظ بعمل ثابت او الاحتفاظ بعمليات مالية نزيهة
- دلائل على مشكلات سلوكية فى الطفولة
- سلوكياته الاجرامية ليست نتيجة لاصابته بمرض نفسى او عقلى او لاي اضطراب اخر



المه بعد تناول فيتامين د بجرعة كبيره حيث أن نقصه كان شديدا وحيث انه ليس لديه سبب آخر للألم بالعضلات.

اختبار فيتامين د المعملّي لا يغطيه التأمين الصحي للشخص العادي ولكن هناك شروط لكي يغطيه، وان كنت لا ترغب في ان تدفع له اكتفى بأن تتناوله بانتظام تحت ارشاد طبيبك.

موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

أيضاً أن كنيسة الإسكندرية قد توقف نشاطها التبشيري منذ أمد طويل حتى إعتقد بعض الجاهلين بالتاريخ أنها لم تكن يوماً من الأيام كنيسة تبشيرية .. فهل يرضى غبطتكم أن تترك هذه الأجزاء «المفتوحة» من بلاد أثيوبيا تمرح فيها هذه الإرساليات التبشيرية الأجنبية وحدها دون أن تساهم كنيسة الإسكندرية ولو بجزء يسير فيه؟). ثم يختم كلمته بقوله: (إن الأحداث التى حولنا تلج علينا إلحاحاً قاسياً أن نفكر فى الأمر وأن نقرر فيه قراراً دون إبطاء أو تمهيل. فقد طال انتظار هذه الشعوب الضمانة إلى كلمة الخلاص. فهل نحن تاركوها؟ لو فعلنا لحق علينا أن نتوارى خجلاً وخزياً إلى يوم القيامة بل يُكتب علينا عار لا نستطيع منه الفكك مهما فعلنا بعد ذلك ولكن تاريخنا الماضى لا يضعنا مطلقا مثل هذا الموضوع. فنحن أبناء هؤلاء الذين قدموا حياتهم رخيصة من أجل إيمانهم، بل الذين ساروا بأرجلهم إلى مواضع الاستشهاد يرتلون ترانيم النصر).

كانت أفريقيا هى شغله الشاغل فلم يتردد فى إبداء النصيحة التى تعالج المشاكل الأفريقية، وظل فكره يقظ فى تسجيل رؤيته للقضايا الأفريقية وبالأخص أثيوبيا وذلك فى العديد من المجلات والصحف. وفى شيخوخة صالحة غادر عالماً فى مقر إقامته بحى مصر الجديدة وذلك عام ١٩٨٠ بعد أن ترك لنا تراثاً فريداً فى كتاباته المستثيرة.

وها نحن الان فى ايام تسودها قيم البلطجة والاجرام وتضارب نزاعات الخير والشر ونتخبط بين شخصيات مختلفة لا ندرى من هم حقا صادقون ومن يتردون اقعة ليخفوا عن وجههم القبيح ,, وقد تقذفنا الظروف امام بعض الشخصيات السيكوباتية التى ربما نجعل طبيعتها فالالمام بسماتها ومحاولة تقويمها ورعايتها فى مراكز التأهيل يفادى المجتمع جميعه ضررها ويحد من اخطارها المختلفة.

ضد الإلحاد (مجموعة مقالات تهم الجميع)

المقالة الثانية : أنواع

الإيمان. القهري والخيالي والمنطقي



تنويه واجب: هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله، ولكننا لا نعتمد ولا نتناول ولا تدعو لأي معتقد.

تنويه واجب: هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وليس بالأسانيد الدينية وجود الله ذلك أن الملحدين لا يؤمنون بها في الأساس. وأحب أن أوضح أيضا أن هذه المقالات لا تعتمد ولا تتناول ولا تدعو لأي معتقد بذاته.

تحدثنا في المقالة السابقة عن أنواع الإلحاد الثلاثة ونسبه. وإن نسبة الملحدين في العالم أكثر من نسبة من يؤمنون بالله معين من خلال عقيدة معينة. وفي هذا المقال نتناول بأذن الله أنواع الإيمان الثلاثة أو الإيمان بين القهر والخيال والمنطق.

ذلك أن المهم في الإيمان بوجود الله ليس فقط هو أن نؤمن بوجود الله ولكن أن نعرف ونحدد ما هو نوع الإيمان الذي يجب أن نتبناه ؟ ذلك أن صلابة الإيمان وصحته وقوة دعائمه تعتمد على نوع هذا الإيمان الذي يتبناه الإنسان.

وفي العموم فانه يوجد ثلاثة أنواع من الإيمان؛ الإيمان المبني على القهر والجبر، أو الإيمان الذي يخلق في دنيا من الخيال والأوهام لإله يوافق هذا الخيال، أما النوع الثالث فهو الإيمان الذي يعتمد على المنطق السليم والإرادة الحرة وهذا الأخير هو الأقوي والأكثر شيوعا بين المؤمنين من شعوب الدول المتقدمة والأكثر ثقافة، بينما ينتشر النوعان الآخران بدرجة أكثر بين المؤمنين في الشعوب الأقل تعليما وثقافة. ولابد أن نؤكد وننوه هنا على أن هذه الأنواع الثلاثة من الإيمان لا تخص معتقد بذاته بل هي تتوزع بيسبب متفاوتة بين المؤمنين بنفس المعتقد. وفي العموم فسوف ندرس هذه الأنواع الثلاثة من الإيمان لنصل لأهمية تبني الإيمان القائم على المنطق والإرادة الحرة وإن هذا النوع من الإيمان هو الذي يجب أن نتبناه وأيا كان هذا المعتقد الذي نؤمن به .

النوع الأول وهو الإيمان

القهري: وهذا الإيمان مبني على القهر بنوعيه وهما القهر الإلهي أو القهر المجتمعي.

والقهر الألهي هو ذلك الإيمان القائم على فكرة أن العلاقة بين الله والبشر هي علاقة قهرية من جهة الله تجاه البشر تماثل إمتلاك السادة للعبيد وحيث يقهر العبد كرها وليس طواعية وحبا علي إبتغاء مرضاة سيده ومن هنا جاءت كلمة «عبادة» أي أن البشر مجبرون علي عبادة هذا الإله. ومن هنا جاء في تصور وبقين الكثير من الملحدين أنهم بإلحادهم هذا سوف يتخلصون من هذه العلاقة القهرية ويتمتعون بحريتهم ويتحررون من هذه العبودية وذلك الإيمان القهري.

أما القهر المجتمعي فهو الإيمان المبني علي غريزة القطيع لأن الإختلاف عما يؤمن به المجموع سوف يؤدي إلي العزل والإستبعاد لمن لا يتوافق مع الإيمان الأغلب والساند في مجتمعه أو مجموعته. وعليه يكون هذا الإيمان هو نوع من أنواع النفاق أو قل بالرغبة في درء المخاطر أو حتي التقليد. وينتشر ذلك الإيمان في المجتمعات الأقل تحضرا والتي لا يتقبل فيها المجموع فكرة الإختلاف أو فكرة حرية تغيير المعتقد بل ويتعرض المختلفون إلي أنواع من القهر المجتمعي وتلحق بهذا المختلف صفات سيئة وتنتاله ضغوط وتصرفات متعبة . وذلك بنعته بصفات تؤدي إلي إيذاء معنوي تلحق بهذا الملحد الكافر، وتصرفات تشمل الإضطهاد والعزل وتضيق في الرزق وربما أكثر من ذلك. وعليه فالإيمان هنا يكون بغرض تفادي هذا الضرر والقهر المجتمعي. وعليه جاء القول المشهور : الناس علي دين ملوكهم. أي أن السلطة في كثير من المجتمعات الأقل تحضرا أو الفاشية هي التي تحدد نوع الإيمان الذي يتوافق مع هوي المجتمع أو تنكر حتي وجود الله تماما؛ وكما حدث ذلك لسنوات طويلة في الإتحاد السوفيتي حيث تم إعتداد أفكار كارل ماركس الإلحادية والترويج لمقولة « الدين أفيون الشعوب » وأغلقت الكثير من دور العبادة وتمت ملاحقة المؤمنين والتضييق عليهم فاضطر الكثيرون إلي ترك الإيمان كنتيجة لهذا القهر المجتمعي وتوافقا مع المزاج والهوي المجتمعي.

النوع الثاني هو الإيمان الخيالي؛ وهذا الخيال يؤدي إلي رسم أحدي صورتين لذلك الإله وكلتا صورتين لا تتفق مع الواقع وتناسب وتتطابق فقط مع ما رسمه خيال المؤمن لهذا الإله.

الصورة الأولى هي ما تساعد نحن في رسمه في خيال أطفالنا بنية طيبة وبغرض دفع أطفالنا لفعل الصواب؛ وذلك بأن نرسم في خيال أطفالنا صورة لإله «متربص » بغضب منهم ولا يتسامح عندما يقومون بعمل أي

خطأ، وفي هذه الحالة لن ينالوا حب ذلك الإله وسوف ينزل بهم أشد العقاب. وأيضا لإله « متلصص » يري ويراقب كل ما يفعلونه في الخفاء؛ ويقوم بهذا الدور عنا فيما لا نستطيع أن نرصده بانفسنا من تصرفاتهم. وعليه يتكون ويترسخ في خيال ذلك الطفل صورته لإله «متربص متلصص» يهابه ويخاف منه ولكن لا يحبه وعندما يكتشف أن ذلك كان مجرد صورة من الخيال لإله يضره أكثر مما ينفعه يقرر هذا الشخص في الكبر هجر ذلك الإيمان ومن ثم يتجه إلي الإلحاد لأنه في هذه الحالة يصبح الإلحاد هو الإختيار الأكثر راحة.

الصورة الثانية هي ما نرسمه نحن في خيالنا لإله له قدرات خيالية ومهمته فقط أن يحقق لنا ما يدور بأذهاننا من أمنيات من شفاء أو ثراء ويزيح عنا كل الصعوبات وينزل باعدائنا كل العقوبات وعندما لا يتفق خيالنا لهذا الإله مع واقعنا يقرر البعض أن هذا الإله لا يحقق لنا في واقعنا ما يتفق مع خيالنا؛ فهو لا يحقق مصالحنا بالقدر الذي يناسب أهوائنا؛ وعليه يتصور من يتجه للإلحاد أنه لا يلزم أن يؤمن بهذا الإله.

النوع الثالث هو الإيمان الأقوي، لأنه الإيمان الواقعي المبني علي المنطق السليم أولا وليس علي الخيال وعلي الإرادة الحرة ثانيا وليس علي القهر.

الإيمان المبني علي المنطق السليم وعلي الشواهد والأدلة العلمية التي تقطع بوجود قوة عاقلة وراء هذا الخلق وأن العشوائية وإن صحت في تفسيرها لبعض الأشياء فانه يستحيل أن تبرر كل الأشياء والتي يقطع وجودها وتسلسلها وضرورتها بوجود منطق سليم لقوة عاقلة وراء ذلك كله، وهذه القوة العاقلة يسميها المؤمنون الله وهذا هو ما سوف نتناوله في المقالات القادمة بأذن الله.

وهذا الإيمان أيضا مبني علي الإرادة الحرة والإختيار المتعلل بين أهمية الإيمان من عدمه وليس بسبب القهر الإلهي أو بسبب القهر المجتمعي وليس بسبب خيال لقوة متربصة متلصصة نخشاها أو خيال لقوة نتمناها تحقق لنا كل ما يدور بهوانا ونهواها.

وفي الخلاصة فانه أي إيمان بوجود الله لا يستند علي المنطق والحجة والأدلة العلمية والشواهد التي لا يرقى إليها الشك. ولا يتم إختياره بالإرادة الحرة، فسوف يصبح إيمانا هشاً يسهل أن تسقط دعائمه الضعيفة ليتجه الإنسان إلي الإلحاد أو الشك بوجود ذلك الإله.

د. ناجي إسكندر

٥) دليل الناخب لانتخابات مقاطعة أونتاريو

بقلم عماد عبد السيد



حزب الخضر: حزب يساري، تأسس عام ١٩٨٣، حصل في أول إنتخابات خاضها بالمقاطعة عام ١٩٨٥ على ٥٣٤٥ صوتاً، ولكن شعبيته تنامت مع مرور الزمن وبلغ عدد الأصوات التي حصل عليها في آخر إنتخابات عام ٢٠١٤ أقل من ربع مليون صوت (٢٦٩,٢٣٣) ويمثل ذلك العدد أقل قليلاً من ٥٪ من عدد الأصوات الصحيحة في تلك الإنتخابات، وبالرغم من تواجد مرشحيه في جميع الدوائر الإنتخابية منذ إنتخابات ٢٠٠٣، إلا أنه فشل في الحصول ولو على مقعد واحد ببرلمان المقاطعة حتى تاريخه وزعيمه الحالي هو «مايك شرينر» وبالرغم من عدم تبني الحزب للسياسات الضريبية الراديكالية العنيفة التي يتبناها الحزب الديموقراطي الجديد (وإلى حدّ ما الحزب الليبرالي)، إلا أنه ينتهج سياسة أكثر عدوانية وشراسة في فرض الضرائب على موارد الطاقة الغير مُتجددة

مثل غاز التدفئة والبنزين والكهرباء المُولدة من المصادر الأحفورية كالفحم والبتترول، مع إعطاء بعض المرونة لمصادرة الطاقة المُتجددة مثل الطاقة الشمسية والطاقة المُولدة من الهواء

من غير المُتوقع أن يحصل الحزب على أي مقعد كالمعتاد، لذا أعتقد (وهذا رأي شخصي بحت) بأن التصويت لهذا الحزب هو هدراً لصوت قد يكون حاسماً لترجيح كفة أحد المُنافسين للأحزاب الثلاثة الرئيسية الأخرى

والآن عزيزي القارئ، هل إتضحت لك الصورة الآن أم لا زلت في حيرة من أملك لإختيار مرشحك

المفضل؟

نصيحة أخيرة: يتعرض حالياً زعيم حزب المحافظين التقدمي «دوج فود» لحملة إعلامية عدوانية شرسة من الإعلام الرسمي يساري الهوى (وخصوصاً مع إستمرار تقدمه في كافة إستطلاعات الرأي) بسبب ماضي أخيه الراحل «روب فورد» ولكنني أود أن أذكر الإخوة الناخبين بأن حزب المحافظين التقدمي لا يمكن إختزاله في شخص «دوج فورد» أو أخيه «روب» أو غيرهما من أفراد ينتمون للحزب ، كما أن الناخبين لن يذهبون للجان الإنتخاب لإنتخاب «بابا مقاطعة أونتاريو» بل يجب عليكم عندما تدلون بأصوتكم أن تضعوا نصب أعينكم المبادئ والقيّم التي يتبناها حزبكم المُفضل والتي تتماشى في أغلبها مع قيّمكم ومبادئكم الشخصية، لأنك أغلب الظن ستضعون ثقّكم وأصواتكم لمرشحين أنتم لا تعرفونهم بالأساس

من أجل فهم أفضل للحزن

بقلم سمير جرجس



بعد الخسارة عندما تعتقد أن "هذا لا يمكن أن يحدث". "بالتأكيد هناك خطأ ما" "ربما أخطأت عليهم الأمر أو ربما وضعوا أسمى على نتائج تحليل شخص آخر....ألخ، وحيث تقع المشاعر مثل الصدمة أو الخدر. إنها الطريقة المؤقتة للتعامل مع العواطف، مثل اليأس، الاندفاع إلى هذه المرحلة أساسا هو خط الدفاع الأول للعقل والجسم ضد شيء ما باعتباره غازيا مقلقا لسلامه.

المرحلة الثانية هي الغضب أو "لماذا أنا؟ هذا ليس عدلاً"، "كيف يحدث هذا لي؟"، "من السبب في ذلك؟" وهي تحدث حينما يستقر الواقع ، فإنك تواجه الألم الحقيقي لتلك الخسارة في حياتك. قد تواجه مشاعر متعددة مثل الإحباط ، والعجز ، والتي يمكن أن تتحول لاحقا إلى غضب أعمى. يمكنك توجيه هذه المشاعر الغاضبه نحو الله ،أو نحو أشخاص آخرين أو نحو الحياة نفسها ، أو حتى تجاه الشخص أو الشيء الذي فقدته، وهو أمر طبيعي أيضًا.

الحزن هو استجابة الجسم الطبيعية لفقدان شخص ما أو شيء مهم بالنسبة لك. ومن داخل الحزن قد تواجه مجموعة متنوعة من العواطف ، مثل الألم الشديد والغضب والشعور بالوحدة، والحزن يمر في حياتنا و يظهر لأسباب عديدة ، مثل فقدان الوظيفة، أو إنهاء علاقة، أو الانتقال إلى منزل جديد، أو الاصابه بمرض مزمن، أو فقدان شخص عزيز..... ألخ

في العاده يتعامل الجميع مع الحزن بشكل مختلف ، لكن بالرغم من ذلك فقد أمكن للعلماء تحديد خمس مراحل اساسيه متميزة يمر بها معظم الاشخاص الذين يقعون في دائره الحزن المتعلق بفقدان اشخاص أو أشياء تؤدي إلى تغيير في نمط الحياه. والشخص الذي يختبر حاله الحزن سيمر بها أو بمعظمها وتشمل هذه المراحل الإنكار ، والغضب ، والمساومة ، والاكتئاب ، والقبول.

الإنكار (Denial) وهو المرحلة الأولى من الحزن ويمكن وصفها بأنها المرحلة التي تحدث مباشرة

بقية مقال الذكرى الـ ٦٦ لحركة ضباط ٢٣ يوليو ص ٩

وأنا اليوم أشعر أن الثورة تحولت بتصرفاتهم إلى عورة، وأشعر أن من كنت أنظر إليهم على أنهم أولادى، أصبحوا بعد ذلك مثل زبانية جهنم، ومن كنت أتصورهم ثوارا أصبحوا أشرارا. لقد خرج الجيش من الثكنات، وانتشر فى كل المصالح والوزارات المدنية، ف وقعت الكارثة التى لا نزال نعانى منها إلى الآن فى مصر. لقد سرق بعض الضباط الأحرار علنا فلوس معونة الشتاء، وسرقوا هدايا وبضائع قطارات الرحمة، وسرقوا تحف ومجوهرات القصور الملكية وباعوها، وسرقوا فلوس التبرعات الخاصة بالشؤون الاجتماعية. حاولت فعل المستحيل لأن أعيد الضباط الى ثكناتهم، وأصدرت قرارات مشددة بذلك وتكلمت مع الضباط أثناء زيارتى لهم فى الودائع وأفهمتهم خطورة تدخلهم فى الحياة المدنية لكن كل ذلك لم يأتى بنتيجة».

لم يكن للحركة نظرية اجتماعية ثورية وتسبب ذلك في كثير من الكوارث والأخطاء الفادحة، فقد قامت الحركة بالتجريب في كل مجال من مجالات الحياة المصرية، والمؤسف أن التجريب لم يبق به أهل الخبرة إنما أكل لأهل الثقة، حيث لم يكن للضباط أي كوادير قيادية مؤهلة لخوض التجربة الثورية تأهليا نظريا يمكنها من فهم ما تقوم به وما تعمل على تنفيذه. أيضا كان هؤلاء الضباط كونهم منتمين للطبقة الوسطى، كانوا يتطلعون إلى اللحاق بالطبقة الأرستقراطية والانخراط فيها مادي واجتماعيا مما دفع بهم لانحرافات خطيرة. ومثال لذلك ما عمد إليه صلاح سالم في الأيام الأولى للحركة ، من إقامة علاقات خاصة مع الأميرة فائزة أخت الملك فاروق وكان يفاخر بذلك بين أصدقائه المقربين، وقدم لها مقابل ذلك تسهيلات مكنتها من تهريب مجوهراتها خارج مصر، وبعد انفصاح تلك العلاقة اضطر عبد الناصر لإصدار أمر عاجل بترحيل الأميرة فائزة خارج البلاد.

بدأ دخول الضباط في المناصب المدنية بتعيين رشاد مهناً وزيرا للمواصلات ثم وصيا على العرش، وتبع ذلك تعيين ١٨ من اللوات وكبار الضباط، ثم تكليف أعضاء قيادة الثورة بمباشرة الإشراف على الوزارات، فصار لكل وزارة مندوب للقيادة، وتدرجيا اتسع تسريب رجال الجيش إلى العمل التنفيذي بأشكاله المختلفة، وصار كل وزير محاطا بمجموعة من الضباط، ومن ثم تكونت شلل تحيط بكل عضو من أعضاء مجلس القيادة. وارتباط هذا العضو بمن يحيطون به جعله يتجاهل لما يصدر عنهم من أخطاء ويبرر تصرفاتهم، وتفاقت هذه الظاهرة بعد تشكيل هيئة التحرير.

وقد روى محمد نجيب في مذكراته نماذجا لاستغلال الضباط لمراكزهم، ذكر أن فريد أنطون وزير التموين قدّم استقالته لأن ضابطا كان يتوجه يوميا لأحد الأسواق بدعوى حماية الجمهور من من التجار، كما قدّم الدكتور عبد الجليل العمري وزير المالية استقالته لتدخل جمال سالم في شؤون بورصة القطن فيما يختص بأسعارها.

الأمير ألبير يردم البحر في موناكو



دشن أمير موناكو ألبير الثاني، أولى الكتل الأسمنتية الضخمة من أصل ١٨ ستوضع في بحر موناكو لردمه، بغية إنشاء موقع يمتد على ستة هكتارات بحلول ٢٠٢٥.. وهذه الكتلة الموضوعة على بعد مئة متر عن الضفة قد نقلت من مرسيليا في جنوب شرق فرنسا حيث صنعت.

وركب الأمير برفقة المونسينيور بيرنار بارسي، كبير أساقفة موناكو الذي أعطى بركته لهذه القطعة، على متن مركبة لرفع الستار عن لوحة موضوعة على الكتلة على شكل أول حرف من الأبجدية. كان برفقة الأمير أيضًا سيرج تيل رئيس الحكومة في الإمارة، ومارتان بويج المدير التنفيذي لشركة "بويج" الفرنسية التي كلف أحد فروعها بمشروع التوسعة البحرية هذا.. وتبلغ كلفة إنشاء المشروع ملياري يورو.

أسندت القيادة تنفيذ أخطر التغييرات الاقتصادية والاجتماعية إلى أهل الثقة علي حساب الخبرة الضرورية المطلوبة. لقد بدأ الإصلاح الزراعي بداية طيبة علي يد جمال سالم وسيد مرعي، لكن الخلافات داخل مجلس قيادة الثورة قذفت بجمال سالم خارج المشروع وتحول الإصلاح الزراعي إلي وزارة تحكمها البيروقراطية ويتحكم فيها الروتين، وبعد أن كان عدد الموظفين بالمشروع لا يتجاوز ألفي موظف، تضخم هذا العدد وتضاعف ولم يعد هناك ضابط ولا رابط للعمل والانتاج كما هو حادث في معظم مرافق مصر ومؤسساتها !.

ومن أسوأ أخطاء قيادات المجلس اعتبارها أن السفارات والمفوضيات عزبة خاصة تعين فيها الضباط المرصّي عنهم مكافأة لهم، وفي بعض الأحيان اعتبرت بعض السفارات والمفوضيات منفي كسبيري لنفي الضباط الغير مرغوب فيهم والتخلص منهم، فانقلبت الكثير من السفارات إلي مراكز لاستغلال النفوذ والأعمال التجارية بل للتهريب والسرقات.

وقال نجيب في مذكراته حين قال له السادات أنت حر طليق: «لم أصدق نفسي هل أستطيع ان اخرج وادخل بلا حراسة، هل أستطيع ان اتكلم في التلفزيون بلا تنصت هل أستطيع ان استقبل الناس بلا رقيب لم اصدق ذلك بسهولة، فالسجين في حاجة لبعض الوقت ليتعود على سجنه، وفي حاجة لبعض الوقت ليعود إلى حريته، وانا لم اكن سجينا عاديا كنت سجينا يحصون انفاسه، ويتنصتون على كلماته ويزرعون الميكروفونات والعدسات في حجرة معيشته، وكنت اخشى ان اقترب من أحد حتى لا يختفي، واتحاشى زيارة الاهل والاصدقاء حتى لا يتعكر صفو حياتهم، وابتعد عن الأماكن العامة حتى لا يلتف الناس حولي، فيذهبون وراء الشمس، ولكن بعد فترة وبالتدريج عدت إلى حريتي وعدت إلى الناس وعدت إلى الحياة العامة. وباليوتني ما عدت، فالناس جميعا كان في حلقها مرارة من الهزيمة والاحتلال، وحديثهم كله شكوى وآلم ويأس من طرد المحتل الإسرائيلي، وبجانب هذه الاحاسيس كانت هناك أنات ضحايا الثورة الذين خرجوا من السجون والمعتقلات ضحايا القهر والتلفيق والتعذيب، وحتى الذين لم يدخلوا السجون ولم يجربوا المعتقلات، ولم يذوقوا التعذيب والهوان كانوا يشعرون بالخوف، ويتحسبون الخطي والكلمات وعرفت ساعتها كم كانت جريمة الثورة في حق الإنسان المصري بشعة، وعرفت ساعتها اي مستنقع القينا فيه الشعب المصري، الذي فقد حريته، فقد كرامته، فقد ارضه، وتضاعفت متاعبه، المجاري طفحت، المياة شحت، الأزمات اشتعلت، الأخلاق انعدمت، والإنسان ضاع».

لقد لخص نجيب بكل بلاغة حال المصريين بعد حركة الضباط الأشرار وما يعانون ولا يستطيعون الجأ بالشكوي ولضيق الوقت والمساحة المتاحة أكتفي بهذا وفي مناسبات قادمة إن كان في العمر بقية سوف أسرد بإذن الله المزيد من الخطايا التي وصلت لمستوي الجرائم في حق الوطن والمواطنين من جراء هذه الحركة الغير مباركة.

تهنئة

خالص التهاني
القليلة للعروسين:

شهير عاطف،
وماجدولين
عادل

عادل عطية



أجل التهاني لزفاف الصبدلانية

مريم عاطف ونقيب طبيب جورج عاطف

عادل عطية



صعوبة في تحملها - يحدث عندما يبدأ الحزن وتبدأ في فهم الخسارة وكيف تؤثر على حياتك وحينما يدرك الإنسان أن ما يحدث سيحدث ون المفاوضات لم تنجح. علامات الاكتئاب تشمل البكاء ، ومشاكل النوم ، وانخفاض الشهية ، والمشاعر مثل الندم ، والشعور بالذنب ، والشعور بالوحدة. فقط لأنك تظهر هذه العلامات. وفي حين أن الحزن في حد ذاته لا يعني أنك مصاب بالاكتئاب ، ومع ذلك ، إذا كنت تتعامل مع هذه العلامات وأكثر لفترة طويلة ، فقد تكون قد دخلت في طور الاكتئاب ويجب أن تبحث عن تشخيص مهني. لمعرفة المزيد عن الاكتئاب.

المرحلة النهائية من الحزن هي القبول ،

عندما تقبل في النهاية واقع خسارتك وأنه لا يمكن تغييرها. على الرغم من أنه سيكون صعبا ، إلا أن هذه المرحلة تدل على أنك قادر الآن على المضي قدما في حياتك. معاناة الخسارة ، بغض النظر عن مدى صدمتها ، يمكن أن تجعلك تواجه صعوبة في العوده إلى ممارسه الحياه بشكلها الطبيعي. ومع ذلك، حتى مع وجود ألم عميق ، فمن خلال فهم مشاعرك ، والعناية بنفسك ، والسعي للحصول على الدعم عند الضرورة ، ستكون قادراً على الشفاء والتحرك في حياتك.

بقية مقال من أجل فهم أفضل للحزن ص ٢٠

ميزه هذه المرحلة أنها تخلص الشخص من المرحلة السابقة عليها حيث يدرك أن الإنكار لا يفيد وهذه المرحلة تحفز الشخص للتعامل مع التغيير الحادث في حياته حتى لو كان عن طريق الغضب على هذا التغيير.

المرحلة الثالثة هي مرحلة المفاوضات ، وهي المكان الذي ستبدأ فيه بالتفكير في ما كان بإمكانك فعله لمنع الخسارة ، والتفكير في "ماذا يحدث" ، مما يؤدي إلى محاولة المساومة بقوة أعلى لإعطائك ما فقدت وهنا في هذه المرحلة تدخل فكره المقايضه والنذور والوعود بالتغيير. وفي هذه المرحلة يكون للارتباط بالناس دوراً كبيراً وللاسف يبدأ الناس، بدافع من حسن النيه والرغبة في تخفيف الألم على الشخص المصاب؛ بمحاوله اقنعه أن "مفش حاجه، ربنا مش ممكن يسمح بكده واشياء من هذا القبيل تعطي أملاً قد يكون زائفاً ويبدأ الناس في سرد قصص لمعجزات شبيهه بقصه صاحبنا هذا حدثت مع اخرين فيزداد لديه الأمل وتزداد حراره المفاوضات.

حينما لا تحدث المعجزه يصل الشخص إلى أخطر المراحل على الإطلاق ألا وهي مرحله الاكتئاب -وهي المرحلة الرابعه الأكثر

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد بأشرف اسكاروس (416)659-8744

صحتين وعافية

د. تباسيم جندی

اللافندر



كثيرا ما تصادف اللافندر في كثير من المحال، هذا صابون بعطر اللافندر او مزيل لرائحة العرق بعطر اللافندر او زيت اللافندر للمساج او ال اروماتيرابي أي العلاج بالاستنشاق، او مستحضرات الشعر والجلد مع اللافندر، فهل لللافندر تأثير طبي؟

نبات اللافندر ينمو بغزارة على ضفاف نهر الفرات في سوريا، وقد أطلق عليه اليونان القدامي لقب نارد، ولقد أشير اليه في الكتاب المقدس بعطر الناردين، اما اسم اللافندر فقد أتى من التسمية اللاتينية لافار ومعناها "ان يغسل" لان اللافندر كان يضاف الى ماء الحمام وكان يعتبر مفيدا للجسم والعقل في الاسترخاء.

وعندما ندرس التاريخ الطبي لللافندر وكيف استخدمه القدامي تجد انه كان يساعد في النوم والاسترخاء والمساعدة في إزالة التوتر العصبي، ولأنه يساعد في تغيير المزاج كان يستخدم كمضاد للاكتئاب، وكان يستخدم كمساعد في الهضم.

كذلك اعتاد المزارعون الانجليز وضع زهور اللافندر تحت القبة لمنع الصداع وضربة الشمس، كما كان يوضع في الوسادة للاستنشاق لمنع الارق وإعطاء رائحة عطرية جميلة، واستخدمه القدامي لأغراض طبية مختلفة منها حب الشباب والصداع والسكر وتقلصات العضلات، وفي الحرب العالمية الأولى كان يستخدم لتطهير الجروح.

ولقرون طويلة كانت زهور اللافندر توضع في أكياس صغيرة لتجدد رائحة الهواء في البيت وفي الدواليب لطرد العتة.

وفي سنة ١٩٢٠ اكتشف العالم الفرنسي رينيه موريس جاتيفوس خاصية هامة لزيت اللافندر عندما كان يحضر في معمله لعطر جديد فتعرض لانفجار كيميائي داخل المعمل وأصيب بحروق شديدة في ذراعيه فلم يجد أمامه الا زيت اللافندر البارد ليضعه على مكان الألم والحروق فوجد راحة سريعة من آلامه وسرعة في الالتئام وتخفيف الالتهاب، وعندما بدأ هذا العالم في دراسة الزيوت المستخلصة من النباتات لمعرفة فوائدها، ووضع الأساس لعلم ال اروماتيرابي وهو العلاج بالأعشاب عن طريق التدليك على الجلد والاستنشاق.

والآن قد تطور علم ال اروماتيرابي كثيرا ليشمل العديد من زيوت النباتات، وما زال اللافندر يتبوأ مكانته في علاج التوتر والغضب

والحروق وسوء الهضم والارق وآلام العضلات والجروح.

واستخدام زيت اللافندر في علاج التوتر والاضطراب النفسي والارق لم يكن مدعوما بتاريخ الاستخدام القديم فقط، بل دعم حديثا بالتجارب على الحيوان والانسان، فالتجارب السريرية على الانسان بينت ان اللافندر يبعث في المخ موجات الاسترخاء، كما ان التجارب على المرضى الذين استخدم معهم اللافندر بالمساج انخفضت عندهم التوترات النفسية وحدث تغير إيجابي للمزاج.

كذلك استفاد الأطفال الرضع الدائمين البكاء من إضافة زيت اللافندر الى ماء الاستحمام، وقل عندهم البكاء.

وكثير من التوتر المصاحب للتخلف الذهني استجاب لزيت اللافندر وأصبح مرضاه أكثر هدوء.

اما عن دور زيت اللافندر في مساعدة الارق، فقد ثبت بالتجربة على المرضى في بيوت المسنين ان التعرض لزيت اللافندر في هواء الغرفة ساعدهم على النوم بعد ان توقفوا عن تناول عقاقير النوم، ويمكن استخدامه لهذا الغرض في الوسادة.

ولا يقتصر دور اللافندر على الاسترخاء والنوم بل كما ذكرنا قبالا انه صالح للاستخدام في الجروح والحروق اذ انه يملك خاصية مضادة للبكتريا مثل معظم زيوت النباتات، كذلك هو مضاد للتقلصات فيمكن استخدامه في تهدئة تقلصات الرحم بسبب الدورة الشهرية، ومخفف للآلام بعد الولادة إذا وضع في ماء البانيو، وهو ايضا طارد للبعوض ويستخدم في المساحيق الطاردة للبعوض، وبعض التجارب تجرى الآن لمعرفة إمكانية استخدامه للأورام السرطانية.

ومن الجدير بالذكر هنا الا تتناول زيت اللافندر عن طريق الفم، نقطة او اثنين يمكن ان تكون آمنة، ولكن زيت اللافندر يجب ان يستخدم في ماء الاستحمام او للتدليك على الجلد، اما الزهور نفسها يمكن ان تستخدمها كشاي مع الماء المغلي من ملعقة صغيرة الى ثلاث ملاعق، ويمكن ان تستخدم الزهور أيضا بوضعها في كيس لماء الحمام او وضعها في الوسادة. كذلك توجد كثير من مستحضرات اللافندر في محال المستحضرات الطبيعية ويستحسن ان تتبع الارشادات المكتوبة عليها.

دراسة: البطيخ يعمل على خفض ضغط الدم المرتفع



توصلت دراسة طبية إلى أن تناول البطيخ يساعد على تخفيض الضغط على الشريان الأورطي وعلى القلب، وهو ما يسهم في تخفيف الضغوط على وظائف القلب، خاصة في البلاد ذات الطقس البارد، حيث يصبح الكثير من المرضى عرضة للإصابة بالنوبات القلبية عند انخفاض درجات حرارة الجو. وأكد الباحثون أن البطيخ يعمل على خفض فرص الإصابة بالأمراض القلبية، خاصة بين البدناء، حتى في حال تعرضهم للطقس البارد.

ووجد العلماء أن الفاكهة تقل بشكل ملحوظ ضغط الدم المرتفع، خاصة ممن يعانون زيادة في الوزن، وحتى عندما يتعرضون إلى الطقس البارد، حيث المزيد من الناس يلقون حتفهم متأثرين بإصابتهم بالأمراض القلبية في ظروف البارد القاسي، بسبب إجهاد الجسم ومحاولاته الحفاظ على ضغط الدم والحيلولة دون ارتفاعه، مما يضاعف المجهود على القلب ويضع عبئا ثقيلا عليه، وهو ما يجعل الكثيرين عرضة للإصابة بنوبات القلب والسكتات الدماغية.

وأكدت الدراسة، التي نشرت في المجلة الأمريكية لضغط الدم المرتفع، على فاعلية تناول فاكهة البطيخ لصحة القلب، ويمكن أن تقلل خطر التعرض لمشاكل في وظائفه، خاصة في الظروف الباردة. وكان العلماء قد أجروا أبحاثهم على ١٣ رجلا وسيدة في منتصف العمر، عانوا من ضغط الدم المرتفع والبدانة ليتم متابعتهم على مدار ١٢ أسبوعا. وطلب المشاركون في الدراسة وضع أيديهم في مياه مثلجة لمحاكاة الظروف الجوية الباردة، في الوقت الذي عكف فيه العلماء على قياس مستوى ضغط الدم بينهم، وأعطى لهم قطع من البطيخ بوزن ٤ جرامات لتناولها على مدار فترة الدراسة.

من عيادة الطب الطبيعي

الأشواجاندا



س: كنت أعانى من حالة ضغط نفسى شديد في العمل مما أدى الى اضطراب ذهني مع ارهاق وتعب شديد، فنصحتني زميلة هندية بتناول عشب يسمى الاشواجاندا فما هو؟ وما تأثيره؟

ج: الاشواجاندا هو واحد من مجموعة من الأعشاب تسمى أدابتوجين، ومعناها انه يساعد على رجوع الجسم لتوازنه، وهو أيضا يعرف بالجنسنج الهندي لان له تأثير مشابه للجنسنج الصيني، فهو يساعد على إضفاء قوة للجسم وإزالة التعب والارهاق النفسي. والاشواجاندا تنمو في الهند وبلاد الشرق الأوسط ودول شرق افريقيا، واعتاد الهنود استخدامها منذ 3000 سنة لتحسين المناعة والطاقة والقدرة على الانجاب، والتغلب على أمراض الشيخوخة مثل التهاب العضلات والآلام الروماتيزمية. أما الاستخدام الحالي لها فهي تساعد في مقاومة أعراض الضغوط النفسية والجسدية، كما تساعد على رفع الطاقة في الجسم وكفاءته في مقاومة

الامراض والمناعة، وهو مضاد قوى للأكسدة وبذا يمنع ظهور الامراض ويحمي من امراض القلب ويخفض نسبة الكوليسترول والسكر، وله بعض الخصائص المضادة للاكتئاب والتوتر.

وعادة تجد انه يستخدم في المستحضرات الطبيعية الخاصة بغدة الادريال ضمن مجموعة أخرى من الفيتامينات والاعشاب التي تساعد غدة الادريال، وذلك لعلاج ما يسمى تعب الادريال الذي يأتي بسبب التعرض المستمر للضغوط النفسية او العصبية او بسبب تناول عقار الكورتيزون لفترات طويلة مما يضعف غدة الادريال.

ومن الجدير بالذكر أنني أجد كثيرا من المرضى يستجيبون للمستحضر الذي يساعد الادريال ويحتوى على الاشواجاندا فيقل التوتر الذهني والعصبى وينام المريض جيدا بعد اصابته بالارق المزمن.

تباسيم جندی

للاعلان بالجريدة اتصل على: ahram.teeba@gmail.com
او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



Orthodox Monastery
St. Anthony Canada

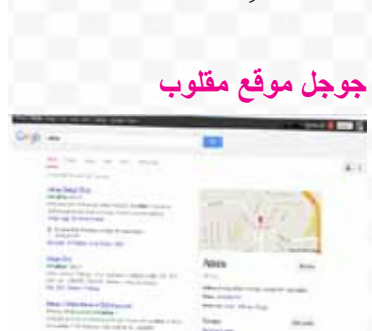
**HOW LOVELY
IS YOUR TABERNACLE,
O LORD OF HOSTS!
PSALM 84:1**

Schedule of Services:
Daily Midnight praise: 4am- 6am.
Saturday Liturgy: 10am-12pm.
Saturday Vespers: 6pm-7pm.
Sunday Liturgy: 10am-12pm.
Check our website for weekdays Liturgies.
Visitors and retreatants are welcomed at all times!

Stay in Touch With us:
+1 (613) 264-8071
608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

من عالم الإبداع.. حقائق غريبة عن جوجل سنعرفها لأول مرة!

خلال استجارتها لـ ٢٠٠ رأس من الماعز لترعى في المراعي الخضراء حولها، لتأكل بدورها الأعشاب عوضاً عن الاستعانة بالآلات لجز العشب.



جوجل موقع مقلوب

لا تتردد في خوض هذه التجربة أبداً، فإنها مسلية! توجه إلى محرك البحث واكتب "elgoog"، أي كلمة جوجل بالإنجليزية ولكن مقلوبة، ستظهر صفحة نتائج البحث أمامك، اختر النتيجة الأولى وسيظهر الموقع مقلوباً رأساً على عقب، أما في حال كتابتك للكلمات التالية "askew" أو "Tilt" في خانة البحث، فستبدو نتائج البحث منحنية.

وُضِعَ العرض المغربي لبيع الشركة على طاولة النقاش لشركة Yahoo سنة ١٩٩٧م بمبلغ مليون دولار أمريكي، لكن العرض قوبل بالرفض فوراً، وبعد مضي ٣ سنوات فقط عاودت الأخيرة أدرجها لتعرض على جوجل طلب الشراء بـ ٣ مليون دولار، إلا أن الرفض كان قطعياً في ذلك.



تعلّم الرياضيات

قد يخفى على الكثير من رواد محرك البحث جوجل أنه يمكن تعلم قراءة الرياضيات الطويلة باللغة الإنجليزية عبره بكل سهولة، وتتم هذه العملية من خلال كتابة الرقم في خانة البحث متبوعاً بإشارة المساوية، ثم كلمة English.



الصداقة مع البيئة

تحرص الشركة على الحفاظ على البيئة من التلوث؛ ويأتي ذلك من

لك أن تتخيل كم من شخص حول العالم الآن يفتح موقع يوتيوب لمشاهدة الفيديوهات الموجودة فيه؟ الرقم ضوئي حسب اعتقادي، لكن ما يؤكد لي ذلك أنه عندما حُسِبَت الساعات المقطوعة في مشاهدة اليوتيوب في الشهر الواحد كانت تساوي ٤٥٠ ألف سنة!

محتويات الصفحة الرئيسية



من المؤكد أنّ الصفحة الرئيسية لمصفح جوجل ترتسم في مخيلتنا فور سماع التسمية بقلّة محتوياتها، وتبادر للكثير منا أنّ هذه القلّة قد جاءت بناءً على اختيار المصممين لذلك، لكن الحقيقة أنّ سيرجي برين ولاري بيج لم تكن لديهم الخلفية العلمية الكافية عن لغة HTML لمدة زمنية طويلة بعد تصميم الموقع، وما يثير الدهشة حقاً أنّ طريقة البحث كانت ترتكز على زر Return، وليس Search كما هو الحال الآن.



بيع الشركة

تتعدّد طرق كتابة تسمية جوجل من شخص لآخر، فتكتب تارة غوغل وتارة أخرى قوغل، لكن ليس هذا ما أقصد في خطأ التسمية! بل إنّ الخطأ قد سقط سهواً من المستثمر نفسه، فكانت يجب أن تنطلق تحت تسمية Googol، وليس كما التسمية الحالية، وحققت نجاحاً باهراً تحت تسمية خاطئة لم تكن مقررة لها.

فهرسة البيانات



ليس من الغريب لمحرك بحث كهذا أن يمتلك حجم فهرسة تفوق ١٠٠ مليون جيجابايت، بالإضافة إلى إسناد من ١٠٠ ألف محرك أقراص ترتفع مساحة الواحد منها إلى تيرابايت. أي ما يعادل مليون كيلو بايت، ويحمل كل قرص كمية البيانات ذاتها.

مشاهدة فيديوهات يوتيوب



تمكّنت شركة جوجل من اجتياح حياة رواد شبكة الإنترنت بشكل ملحوظ في الآونة الأخيرة، حيث أصبحت بمثابة العقل المفكر لدى البعض بواسطة محرك البحث الخاص بها، إذ تلجأ الغالبية العظمى إلى ترك التفكير جانباً والاستعانة بمتصفحها؛ للحصول على معلومة ما أو إجابة سؤال. هذا، وبالإضافة إلى اعتماد استخدام خدماتها كـ Gmail وGoogle+ والخرائط في الحياة اليومية بشكل رسمي، وقد نعتقد بحكم ممارستنا لاستخدام هذه الخدمات بكثرة أننا على اطلاع بكل ما يتعلق بجوجل، ولا يخفى علينا من أمرها شيء، بل ستأكد عزيزي القارئ بعد قراءة أغرب الحقائق عن جوجل، التي سنقدمها في هذا المقال بأنك لا تعلم شيئاً بعد.

حقائق غريبة عن جوجل التسمية الخطأ



للاعلان بالجريدة اتصل
على:
ahram.teeba@gmail.com

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

ننولي أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.