



عرضت وبعت هذا البيت في ١٢ أيام بـ ١١٣.٥٪ فوق سعر العرض



٤٠٠ قدم مربع، ٤ حمامات، بدوروم مشطب وميزات أخرى. تفاصيل على الصور هنا:

[www.13pickthall.com](http://www.13pickthall.com)

منزلك مكن تكون قيمته أكثر مما تتوقع!

تقييم مجاني لبيتك على الانترنت زور :

[www.yourhomeworthnow.com](http://www.yourhomeworthnow.com)



Call Nabil Danial, Broker  
416-258-4390

n.danial@hotmail.com  
www.nabildanial.com

Century 21  
PERCY FULTON LTD.  
Brokerage

EXPERIENCE  
23 YEARS

MASTERS  
HALL OF FAME

CENTURION  
Honour Society

CENTURION  
2015



Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332  
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com. All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida  
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

**Home Wise**  
Realty Group



**George Hanna**  
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida  
Ocean Front/River Front Condominiums,  
Condotels & Houses  
Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714  
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155  
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

جورج غالى

GEORGE GHALY  
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

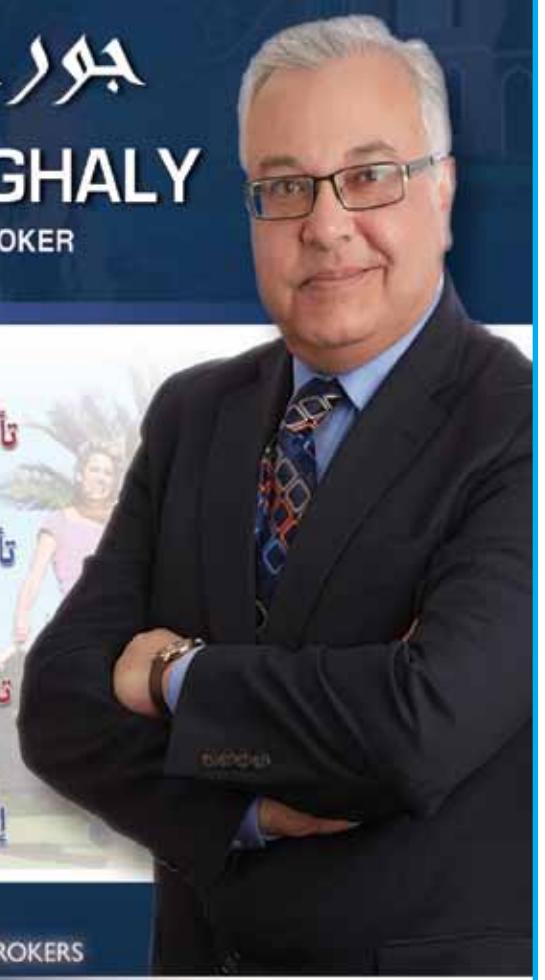
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

استثمارات



RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية  
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com  
wwwraigrantinsurance.com

شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع  
الوصلات الك DIN و خزانات الماء والحنفيات الدائرية

**Bona Bidet**

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

الوصولات الك DIN و خزانات الماء والحنفيات الدائرية

[www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca) | [www.bonabidet.com](http://www.bonabidet.com) | [www.plstrade.com](http://www.plstrade.com)

*Bona Hand Shower Bidet*



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد  
مشترك للماء البارد  
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية  
**Combo BB700**



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد  
**Hot & Cold BB500**



شطافة بها مشترك للماء البارد  
**Natural Water BB300**



شطافة لداعي السفر  
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية  
مشترك للماء البارد  
**Hand Travel Faucet BB100**



**BB 70**  
NATURAL WATER  
BIDET  
شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد  
**BB 270**  
HOT & COLD  
BIDET  
شطافة ذات مخرجين، حار وبارد



**BB1300**  
HOT & COLD BIDET  
WITH SEAT  
شطافة ذات مخرجين، حار وبارد  
**BB1000**  
ELECTRIC BIDET  
شطافات كهربائية

**Investors Group**  
Invest in life.

Balanced books  
don't necessarily mean  
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at [investorsgroup.com](http://investorsgroup.com).



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

**EHAB NICOLA** CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015  
Fax: (416) 491-7415  
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com  
<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201  
1595 16TH AVE  
RICHMOND HILL ON L4B 4B1



**SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.**  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

[www.ashamalla.ca](http://www.ashamalla.ca)  
416.548.9082

تكملاً مقال «الذئب تفترس أصدقائهم» نحن نحاول ان نخلع للذئب اسنانه.  
 ايضاً ص ١

قالت أحدهم ان صديقتها طلبت منها ان يذهبها سوياً لتناول بعض المشروبات في هذا المقهى في هذا اليوم وفي وقت ان أطلق النار على الرواد ولكنها اعتذرت بسبب اراهها في هذا اليوم، واضافت بعدها، ان اراهها كان منقذها لها ولصديقتها.

وقال الثاني أنه اتصل بزوجته من عمله في هذا الوقت قبل حضوره للمنزل، لكن بحضور وجدة من هذا المكان ليأكلاها في المنزل، حيث أن زوجته حاملة ولا تطيق رائحة اعداد الطعام، ولكنها اثنثه لأنها كانت قد جهزت اكلًا في المنزل.

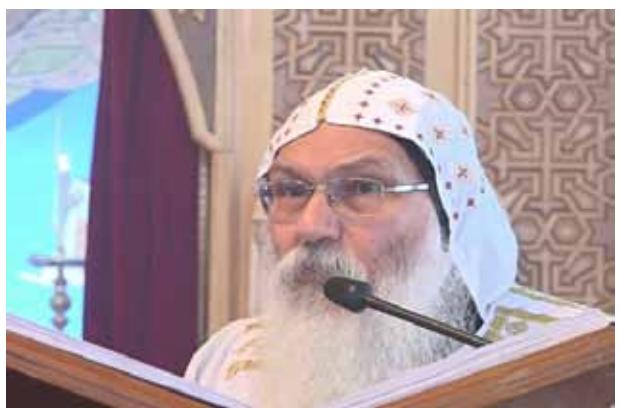
وقال الثالث أنه اتفق مع أبنائه ان يذهبوا لهذا المكان في هذا الوقت ولكن حدث من أحد أبنائه ما أخرهم.

كل شخص هنا على اختلاف ثقافته وديانته وعمره معرض لحادث مثل هذا، وفي وقت لا يظنه يأتي سارق الأرواح ليسرق، وعبارة «لن يصيّبنا إلا ما كتبه الله لنا» عبارة خاطئة وصحتها «لن يصيّبنا إلا ما سمح به الله لنا»

ولقد حضرت في مدينة واشنطن محاضرة كيف ان الإسلاميين يفهمون آيات الجهاد خطأ فيقتلون المخالف، فذهبت للمحاضرة بعد المحاضرة وسألته هل تريدين أن نصدق ان ما عرفناه ذنبًا طوال هذه القرون لم يكن ذنبًا ولكن حمل وديع؟ فقالت لي زوجته

و. رأفت جندي  
8164gindi@rogers.com

## استشهاد رئيس دير أبو مقار



تعرض رئيس دير أبو مقار في مصر الأنبا إيفانيوس، لاعتداء أودى بحياته، وتكلّف الأجهزة الأمنية في مصر بحرياتها من أجل الوصول إلى الجنة.

## جستن ترودو يحضر جنازة رئيس فالون، الشابة التي قتلت اثناء اطلاق النار في الحي اليوناني

حضر جستن ترودو جنازة الشابة (رئيس فالون) ذات الـ ١٨ عاماً التي قتلت في اطلاق النار في شارع دانفورد وقد تخرجت هذه الشابة الشهر الماضي من المدرسة الثانوية وكانت ستبدأ دراسة التمريض في جامعة ماك ماستر بي هاميلتون وقد قتلت ايضاً في الهجوم الطفلة جوليانا كرييس ١٠ سنوات وأصيب ٣ فرد آخر بنجاح بدرجات متفاوتة وقد أشاد رئيس الوزراء بقوة وشجاعة المجتمع في أعقاب هذه المأساة وقال أن حكومته سوف تنظر إلى أفضل الممارسات والافكار في العالم بشأن التصدي للعنف المسلح في كندا وقام بوضع الزهور عند النافورة التي تقع في شارع دانفورد والتي أمتلأت ببقات الزهور والكرتون والدمى التي وضعها الناس حيث وقع الحادث





## فتح الان

### نيفين سامي



حدث. حاول ان يفتح أذنيه وان يفتح قلبه وأفكاره ليستقبل صوت الله في حياته قبل فوات الاوان.. كان الظلام الذي رأه في حلمه هو بمثابة التحذير والتنبية لما قد تكون النهاية والابدية.

تبعد حاله وتغيرت حياته. وكأنه كان في غيبوبه وتمت الإفاقه. فتح كل الأبواب والنوافذ لكله رب. فتح ذهنه لاستقبال صوت

الرب. لم يعد الصوت غريبا عنه بل أصبح بداخله وبداخل مسامعه وأعماقه.

ترك كل شئ ترك الزحام والضجيج ألقى بهموم العالم خلفه وألقى بمتاعب الحياة على عاتق الله

لم يعد يهتم بما يحدث وبما سوف يحدث

لم يعد يهتم ان هاجت امواج البحر من حوله

لم يذهب الصوت سُدي كمثل كل المرات السابقة

حفا يقف الله يقرع أبواب قلوبنا بلطف وهدوء ويتذكر بالخارج و القرار هو قرارنا ان نفتح له او ان نسد مسامعنا وقلوبنا ونختار ان نفرق في بحر الحياة.

الاختيار لنا

فتح له ونعطيه الفرصة كي يغير ما ألتقته الخطية او نتركه بالخارج ونختار الظلام

...

فتح الان

طوبى لمن يفتح الان

لمن يجلس معه الان

لمن يستجيب لصوته الان

القرار قرارك وقراري

و الفرصة ما زالت أمامك

وامامي

...

هنيئا لمن سمع الصوت وفتح

الباب وسلم مدافن الحياة في يد الله

بعض النظر عن الكفاءة كما ان عبد الناصر مغرم بأصنافه ذوى الزلات ليسهل ابتزازهم. والذين تأمروا كوفروا اما الذين حاربوا واخلصوا عوقيبا، وليثبت ما تميز به عصره من امور معكوسه واحلقيات متدينة وانماط فاسدة نخرت عظام معظم بنية الشعب المصري الأساسية على مدى ثلاثة ارباع القرن منذ اقلاب عام ١٩٥٢ بقيادة عبد الناصر.

المراجع: ١- الثورة المخابرات النكسة: صلاح نصر ٢- الطريق الى النكسة: محمد الجوادي

وسط كل هموم الحياة وصراعات العالم الذي لا ينتهي سمع الصوت، وظن انه تخاريف نهايه اليوم المشحون بالعمل وضجيج الحياة.

استمر في عمله وحياته وكل تفاصيل يومه، وظل الصوت يهمس له بعد نهايه كل يوم، وظلت أذنيه تسمع ولا تستوعب. وظل عقله ينكر.

قتلت على هامته التجارب والاحزان. واصبح يومه مشحونا بالازمات والضيقات.

لجا للبشر ولم يعینه احدا. وهربت السعاده وراحه البال من فوق وسادته.

و في زحام الأفكار عاد الصوت

من جديد، عاد يهمس من جديد، وظل هو حبيس افكاره الصماء لا يصغي لصوت الله الذي يناديه...

فتح الان

.....

كانت الكلمه غريبه على مسامعه. وظن انها الأفكار تتصارع بداخله.

و ذات ليله وضع رأسه فوق

وسادته واستغرق في نوم عميق لم ينله منذ عده ليالي.

رأي نفسه في مكان مظلم مخيف يسمع أصواتا مزعجه لا يستطيع تمييز حديثها. وكان شعوره هو الخوف الرهيب وبدأ يصرخ ولم يجد من ينتشله من هذا الظلام وبعد برهه سمع من يناديه باسمه.

فتعجب وتسأل من يراني في ذلك

الظلام الموحش ويعرفني بالاسم.

قال له الصوت. لماذا لم تفتح لي باب حياتك كنت أتمنى ان أفقذك من

هذا الظلام. »

لماذا صمت أذنيك عن صوتي

حتى أحاط بك الظلام.. وفتقها تيقن

ان هذا هو صوت الله وصرخ من

((أعماقه)) ساعدني يا الله

عاد الصوت من جديد.. افتح الان

استيقظ من نومه يشعر بمشاعر

مختلطه وحاول ان يستوعب ما

الميدان. وبضيف الدغديي ان الفريق فوزي زور التهم للأخرين لأبعد المسئولية عن عبد الناصر (طبعاً بتوجيهات من عبد الناصر) وتزويير التاريخ والتهرب من مسئولية الهزيمة البشعة واسنادها إلى القوات الجوية. وقد كافأ عبد الناصر الثلاثة على تعيينهم له وعين فوزي قائداً للجيش وصلاح محسن نائباً له وتدرج محمد صادق في الترقيات إلى ان اصبح في فترة وجيزة قائداً للجيش. وهكذا كما اعتدنا من عبد الناصر ان يحركهم كالدمى بين أصابعه

## عبد الناصر بين الحقيقة والتصليل (٦٤) اسرار آخر لدرب الأيام السّنة نقضّي الفساد ادوارد يعقوب



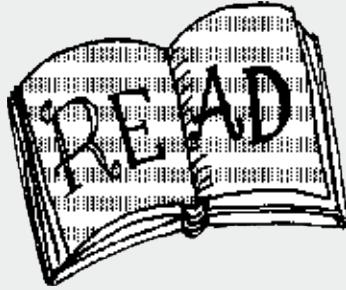
يحمل ضغينة ضدي ظهرت في محاولته التقليص من سلطاتي قبل الحرب وتعيين قائد آخر يشاركتي نفس الموقع في الحرب». وقد أسرع عبد الناصر بإقالة الدغديي من الجيش بعد الهزيمة وتحميله مسؤولية تدمير القوات الجوية ثم قدم للمحاكمة العسكرية مرتين بعد تفاقم التهم له ولكن المحكمة برئته في المرتدين. كان الدغديي قد رفض في شجاعة نادرة الذهاب لانتظار المشير مع بقية القادة يوم ٥ يونيو. ويعلق قائلنا: «أنا أسميها رفة المشير وقد كان امراً مريباً.. هل توجد معركة في التاريخ كل القادة على جميع المستويات غياباً!!.. ويرد الدغديي على اتهامات حسين الشافعي بالخيانة وانه لم يقم بواجبه بالتصدي للطائرات الإسرائيلي وهي تهاجم تقديم المستندات، وكسبتها وأدين فيها رئيس الجمهورية ووزير الحربية وعلى صبري والمدعى العسكري العام، لأول مرة في تاريخ القضاء المصري واعتبر الحكم وثيقة من وثائق التاريخ لتقديم المستندات، وكسبتها وأدين فيها رئيس الجمهورية ووزير الحربية وعلى صبري والمدعى العسكري العام، لأول مرة في تاريخ القضاء المصري واعتبر الحكم وثيقة من وثائق التاريخ للطائرات الإسرائيلي وهي تهاجم قواه ببسيلاء وقول: «أصدرت اوامره بتحليق طائرات النيران عليها وتحديث تعليمات وقف النيران بسبب وجود طائرة المشير في الجو ويشير الدغديي وأصل بطانة عبد الناصر اغلبها فاشلة وأيضاً بطانة عامر وهؤلاء كانوا الضباط (الخياب) قبل الثورة في العهد الملكي. وبصور الدغديي الاكفاء في بيان المدعى الاشتراكي كان له مركز قيادة في القاهرة وبين ان الطائرات المنوط بها التحليق في وقت الضربة الى لغز آخر وهو انه كان قد أصدر أوامره بتحليق طائرات تربية على جميع سيناء بدرجة كل شيء وكان حساساً بدرجة كبيرة إزاء الموقف الداخلي مما جعله يسرع الى استدعاء الحرس الغربي من الجبهة استعداداً لها لم يقم بواجبه بالتصدي للطائرات الإسرائيلي لم تحلق!! ولو كانت موجودة في هذا التوقيت لأنذر قادة القوات الجوية الإسرائيلي وأشلت الضربة الجوية الإسرائيلي. ويدين الدغديي قائد هذه الطائرات المقدم طيار فاروق الغزاوي الذي استخدمه اتباع عبد الناصر ليكون شاهد زور ضد اللواء الدغديي مما يثير الكثير من الريبة حول تصرفات عبد الناصر. ويتهمن اللواء الدغديي عبد الناصر واتباعه بأنهم أشاعوا عنه بقصد بانه هرب من الميدان السططة ومحاكمته على ما سببه لمصر. وإليكم رواية آخر ربما تلخص عصر عبد الناصر وما جاء به من أنماط سلوكية جديدة ومعايير معاكوسه أثرت سلبياً في المجتمع المصري. كان اللواء الدغديي وقت حرب الأيام الستة يشغل منصب قائد القوات الجوية في جهة سيناء وكان قد عارض عبد الناصر علانية عند اجتماعه بالطيارين قبل الحرب في قاعدة أبو صير. ويسرد الدغديي ما حدث فيقول: «لقد كنت مشحوناً من الذي رأيته من الفوضى بين قوات جهة القتال.. فانحنىت على عبد الناصر وبإشارته تحذير بأصبعي قلت له ليس هكذا تؤخذ القرارات، ويؤكد كلامي صورة نشرت لي بعد ذلك وانا في لحظة الاعتراف على عبد الناصر. وقد استاء عبد الناصر مني لدرجة انه رفض تناول طعام الغداء وبعد ذلك وفي طريق خروج عبد الناصر تحدث معه عن الموقف السيئ للقوات المسلحة وكان رأيي أن تسحب القوات ويعاد تنظيمها غرب القناة وكذلك حدثه عن ضعف إمكانيات الإنذار وان ذلك قد يؤدي إلى تدمير القوات الجوية ولكنه غصب. وهذا ما جعل عبد الناصر

## قرآن لك

نجوى غال

## طرق لتشجيع موهب طفلك

By Matthew Paul Turner



ولا تدفعهم لشيء ببساطة لأنك أنت تحبه، كن منفتحاً وخلقاً فيما تضعه أمام أطفالك سواء من الرسم أو الموسيقى أو الرياضة أو اكتشاف الطبيعة والناس والفن، فنحن نتعلم بالخبرة ولا شيء يجذب الأطفال وينشط عقولهم وارواهم مثل التفاعل مع أشياء جديدة، ولا تفرض عليهم شيئاً بل كن مصدر الهم لهم، فمن السهل على الآباء والأمهات في بعض الأحيان أن يفرطوا في الضغط على أطفالهم خاصة عندما يظهر الطفل شيئاً من الموهاب ولذا فبدل من دفع الطفل لاستعمال موهابه أبحث عن سبل تلهمه، فعلى سبيل المثال عندما وجدت أنا وزوجتي أن أديلين تحب الغناء أخذناها معنا لحفل غنائي لتشاهد كيف يستعمل حفظ موهبهم الصوتية في الغناء، ولأن الياس أبني الكبير يحب صنع أشكال هندسية من كروت اللعب شاهدنا معه فيديو على الانترنت لأفراد يبنون أشياء مدهشة من الكروت ، وبغض النظر عن الموهبة التي يتمتع بها طفل فإن أتاحة الفرصة له لخلق شيئاً جديداً سيساعده على استعمال خياله ويعطيه فرصة للتعبير عن مشاعره وهذا نشاط ممتع ، أستمتع بروبة موهاب أطفالك وكن شاكراً الله على هذه الموهاب وخذ الوقت للسماع لهم بعرض موهبهم عليك فهذا يجعلهم يشعرون بالثقة والرضى عن أنفسهم فشجعهم على اكتشاف موهبهم التي خلقها الله ومكثهم من اختبارها واستخدامها لمجد الله ولجلب السعادة والحب إلى العالم.

العصور (١٩٦٨). كما أشتراك في تأليف كتاب «ذكرى البابا كيرلس الرابع» (١٩٦٢)، التطور الاقتصادي لجمهوريات وسط أفريقيا (١٩٦٧). كما أشرف على عدد من المؤلفات وكتب مقدماتها: كشف أفريقيا (أعده ٨ من طلاب معهد الدراسات الأفريقية عام ١٩٦١)، موجز تاريخ بطاركة الإسكندرية (د. يعقوب جرجس نجيب عام ١٩٦٦). كما قام بترجمة كتاب «في بلاط ملك أفريقي» (سلسلة ألف كتاب) بناير ١٩٦٧ وقد ترجمه من الإنجليزية.

البقية ص ١٩

أكبر سرور في حياتي كأب لثلاثة أطفال هو أن أشاهد كل واحد منهم يكتشف موهابه فأبني الصغير عزرا ويبلغ من العمر سنتان بدأ يكتشف موهبة اعطاهما له الله وهي ميله للموسيقى والنغم والايقاع وأبني الكبير الياس يتمتع بفضل فكري فيحب القراءة وحل الالغاز وإستكشاف حفائق رائعة واعطاه الله موهبة ترتيب البطاقات والكروت في أشكال هندسية وجمع الصخور وتحويلها إلى أحجار جميلة وكذلك نمت لديه موهبة كرة القدم ، وأما أديلين طفلي الوسطي فهي ذات روح خلاقية تحب التلوين والرسم والغناء والرقص وتكتب كلمات لاغانى تدور حول أفكارها وتسألني مرة على الأقل في الأسبوع أن أستمع لاغنية جديدة لها وفي الأسبوع الماضي أسمعتني أغنية حول الفراشات والاسمك وأغنية تحكى لماذا تزيد للمطر أن يتوقف ، وهذا أحب شيئاً لي في الدنيا أن أشاهد أطفالى وهم يعرضون موهبهم التي منحها الله لهم فأحب أن أسمع أديلين تغنى وأشاهدهما وهي تخلط الالوان وينتشي قليلاً بالسرور عندما أرى الياس يلعب كرة القدم او يبني قلعة من كروت اللعب ويمتلئ قلبي بالسعادة عندما يهز عزرا رأسه مع نغمات الموسيقى او يغني بكلمات لا معنى لها مع موسيقى مألفة ، إن مشاهدة ما وحبه الله للأطفال ليس فقط يسعدني بل هو شئ اشجعه وأنبه ونعتقد أنا وزوجتي جيسكا أن واحد من أهتم واجبات الآبوبة والامومة أن نساعد أطفالنا ليكتشفوا الموهاب التي أعطاها لهم الله ويعروفوا كيف يستخدمنها لجعل العالم مكاناً أفضل ، وهذه بعض الافكار التي قد تساعدك على تشجيع روح الإبداع في أطفالك ؛ أعطهم اختيارات وذلك بأن توفر لهم مجموعة من الأنشطة ليكتشفوها

(١٩٦٠)، قصة ملكة سبا بين الأسطورة والتاريخ (سلسلة كتاب اقرأ - العدد ٢١٥ - دار المعارف - ١٩٦٠)، جنوب أفريقيا دراسة سياسية واقتصادية (١٩٦١)، تاريخ غانا الحديث (١٩٦١)، كنيسة الإسكندرية في أفريقيا (١٩٦٢)، العرب في العصر الحديث (١٩٦٤)، الإسلام في إثيوبيا في العصور الوسطى (١٩٦٤)، استعمار أفريقيا (١٩٦٥)، استعمار القارة الأفريقية واستقلالها (١٩٦٦)، تاريخ إثيوبيا (١٩٦٦)، السودان المعاصر (١٩٦٦)، شمال أفريقيا في العصر الحديث (١٩٦٧)، كشف القارة الأفريقية منذ أقدم

## اعرف حدودك وحدودك

د. روز عطا الله



سفر العدد. فهي تخص هؤلاء القتلة سواء بالخطاء ام لا، ويطلبون حماية المدينة فمن قوانينها: ان خرج القاتل من حدود مدينة مجده التي هرب اليها ووجده ولد الم خارج حدود مدينة مجده وقتل ولد الم الم القاتل وليس له دم (سفر العدد ٣٥ : ٢٢ ، ٢٦). فالرجل وضع هذه الحدود كما لو كان يشير انه سجن لكنه بكل قوak العقلية تذهب اليه اذا اردت ان تعيش. وهذا ما فعله الرب يسوع المسيح معنا عندما قال: اتيت ليكون لهم حياة ويكون افضل، الحماية فيه حيث انه مدينة الملاجأ. فنحن جميعنا قتله يستوجبون الحكم من وجهة نظر الرب الاله القدس الظاهر وهذا ما اشار اليه الرب يسوع عندما قال: واما انا فأقول لكم: ان كل من يغضب على أخيه باطلا يكون مستوجب الحكم ومن قال لأخيه: رقا يكون مستوجب الجميع ومن قال: يا احمق يكون مستوجب نار جهنم. (متى ٥ : ٢٢). أخي هل تعلم حدودك وحدوديتك؟ وانت يا من تؤمن باليسوع يسوع وتتخذه رب واله على حياتك هل تعلم حدودك وحدوديتك في ايمان حياتك التي وهب الرب الاله على الارض اي في شخص الرب يسوع المسيح؟ ان كان المسيح ملحاً فانت تعرف حدودك وحدوديتك.

فلا يتجاوزه (ایوب ١٤ : ٥)؛ كما اشار الي ذلك بولس في سفر اعمال الرسل عندما تكلم عن شعب الرب قائلاً: وصنع من دم واحد كل امة من الناس يسكنون على كل وجه الارض، وحتم بالأوقات المعينة وبحدود مسكنهم (أعمال ١٧ : ٢٦). كذلك اوامر الرب لموسى محذراً له بعض الامور قائلاً: وتقيم للشعب حدوداً من كل ناحية قائلاً احترزوا من ان تصعدوا الى الجبل او تمسوا طرفه. كل من يمس الجبل يقتل قتلا. (خروج ١٩ : ١٢ ، ٢٣) قال موسى للرب لا يقدر الشعب ان يصعد الى جبل سيناء. لأنك انت حذرتنا قائلاً اقم حدوداً للجبل وقدسه. فمن علامات المرور التي تؤخذ بكثير من الاعتبار علامه قف. فعند الوصول الى جانبها يجب ايقاف العربة تماماً بالضغط على فراملها ضغطاً تاماً ثم تنظر يميناً وشمالاً ثم تتحرك بحذر الى ان تخرج من مكانك للطريق المنشود. وهذا ما يفعله الكتاب المقدس معنا فهو بمثابة عالمة الطريق وخربيطة تستدل عليها لمسيرك في ايام حياتك التي وهب الرب الاله على الارض للتحرك في قوله ومخافته فتعرف حدودك ولاحدوديتك وقدراته. يحضرني ايضاً مدن رحمة حدودها خارج حدود المدينة وتدعي مدن الملاجأ ولها قوانينها المذكورة في كانت ايامه (اي الانسان) محدودة وكانت اشهره عنك وقد عينت اجله

## شخصيات قبطية مؤشرة

د. مينا بدوي عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٢٥) د. زاهر رياض (١٩٨٠ - ١٩٨٠)



بالمجلات الآتية: مجلات علمية متخصصة (المجلة، نهضة القاهرة حالياً) مجلة معهد الدراسات، مجلة كلية الآداب جامعة القاهرة). مجلات دينية (مجلة التوفيق، مجلة اليقظة، مجلة مدارس الأحد). مجلات ثقافية (الاهرام الاقتصادي). كما نشر العديد من المقالات بجرائد «وطني» و«المساء». من بين المقالات التي نشرها: بمجلة التوفيق: (بين مصر وأثيوبيا - من الأدب الأثيوبي - البابا كيرلس الرابع - كنيسة الإسكندرية تقليد الاستعمار الأوروبي بأفريقيا - أثيوبيا كما هي). بمجلة معهد الدراسات القبطية: (السياحة الدينية لأثيوبيا خلال الحكم الإيطالي). بمجلة مدارس الأحد: (ميازيا ٥ «مايو» - قدوم السيد المسيح إلى مصر - الكنيسة المصرية والاستعمار الأوروبي لأفريقيا).

من مؤلفاته: يقطة العرب في العصر الحديث (١٩٥٧)، أوروبا في قرن ونصف (١٩٥٧)، الشرق الأوسط في العصر الحديث (١٩٥٨)، بحث في الدستور الأثيوبي وتطور نظام الحكم لأفريقيا في العصر الحديث نشر العديد من المقالات



ولد في ١٢ أغسطس ١٩٥٨ وبعد أن أنهى تعليمه الثانوى التحق بكلية الآداب جامعة فؤاد الأول (القاهرة حالياً) حيث حصل على ليسانس التاريخ عام ١٩٣٢. وفي عام ١٩٥٠ حصل على درجة الماجستير من نفس الكلية في موضوع «العلاقات بين المسلمين والمسيحيين في الحبشة» بتقدير جيد جداً. واصل دراسته العليا بقسم التاريخ بآداب القاهرة حتى حصل على درجة الدكتوراه في الآداب عام ١٩٥٥ في موضوع «الدور الأول من الأسرة السلمانية في الجشة» بتقدير جيد جداً. ومن أشهر ملوك هذه الأسرة: عداصيون (١٣١٢ - ١٣٤٢)، داود (١٣٨٠ - ١٤١١)، وزراء يعقوب (١٤٤٤ - ١٤٥٨)، علينا دنجل (١٤٦٤ - ١٤٦٠)، سوسينوس (١٤٣٢ - ١٤٣٢).

**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation  
- Bookkeeping & Accounting Services  
- Personal & Corporate Income Tax  
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
Tel: (416) 707-7438  
Email: [samhaddad@rogers.com](mailto:samhaddad@rogers.com)

لكن ستظل ثقافتنا العربية ليست للبيع مهما كانت الرغبات الشاذة من قبل اصحاب الضمائر الميئنة أن لا يستيقظ عقل كانت نثراً أو شعراً أو رواية أو دراما أو سينما أو مسرح الخ فكنا عشنا في فلك بعض من تلك الإبداعات كحبل شباب في حينها والتي تبنت مفهوم العقل والضمير حتى تحقق النصر على كثيراً من الأزمات الداخلية في اوطاننا العربية من المحيط إلى الخليج سواء كانت سياسية أو اجتماعية أو اقتصادية بفعل تراكم ثقافي عربي يؤمن بحرية عقل لا إنغماسه في الشهوات ليل نهار على حساب وطن !



## ماتش كوره

### احلام فانوس-وينيبيج مانيتوبا

الآخرين سواء كانا على حق... أو بدون وجه حق... هل بنحب دايماً نلعب في الإحتياطي بمعنى إننا حتى لو كنا قاعدين على دكة الإحتياطي والظروف إحتاجت إننا ننزل ونشارك في العمل هل بننزل فعلاً بكل قوتنا ونساعد ونسند فريقنا بكل مأواتينا من قوه... ولا أهوه أدينا قاعدين ومرتاحين آخر راحه والشغل ماشي تمام من غبرنا... بدون مانحه بتعه هؤلاء الآخرين وكأننا بنتغير الموضوع واجب مفروض عليهم ولازم يعلمه وخلاص... هل إحنا بنلعب دور المسعفين... لو حد وقع أو لاقر الله إتصاب... هل بنساعده ونجرى عليه ونسعفه... هل كأفرد فريق بنسمع الكلام وننفذ تعليمات المدرب بدقة ونتبع ما ي قوله بالظبط... هل لو فيه واحد من أفراد الفريق متوفق وأشطر من الباقيين... هل بنشجعه وبنفرح لنحاجه ولا تكون من أداء النجاح أو ضد هذا التفوق... هل بيطبع لنا كارت أحمر من الآخرين نتيجه لأخطاء بترتكها... ولا إحنا طول الوقت مطعين الكروت الحمرا لغيرنا... وطول الوقت ما بنطاش إداته للأخرين... هل لو دورنا في هذا الماتش بسيط جداً... كتنظيف الملعب مثلاً... هل بنادي هذا الدور مهمًا كان بسيط بذمه وإتقان... ولا دايماً حاسين بأى نوع من عدم الرضا نتيجة صغر حجم الدور اللي بنادي... ول لو حد غيرنا اللي بيأدي هذا الدور البسيط هل بنشجعهم وبنحس بأهمية دورهم ومهمًا كان حجمه... هل كانت بساطة هذا الدور بجد ونمث ونشرف هذا البلد... طيب وإحنا بنمثل السيد المسيح... حتى لو بنلعب في أرض غير أرضنا... أو عايشين في بلد غير بلدنا... هل فعلاً بنشرفه وبنكون مستحقين أن نمثله أو نكون صوره مصغره منه... هل بنحاول دايماً نتمرن ونكون في الفورمه عشان دايماً يكون عندنا اللياقة الازمه لتحقيق النجاح داخل ملعب الكوره أو داخل ملعب الحياة... كلنا في هذه الحياة بنجري ونلهم وننبع ونكد من أجل لقمة العيش وإسعاد أولادنا... كلنا بنجري ونلهم حقيقى وبنسعي للفوز... بس في النهايه لابد من وقه... وقه بين الشوطين... وقه نرتاح فيها ونلتقط نفسنا ونفك إذا ما كنا نفعله هو الصح ووفقاً لخطه المدرب....

ولا إحنا في الآخر بندور ونلف جوه الدايره اللي بتخوننا ببريقها أو تبهرنا بسحرها... وبالظبط زى مابنبعه بماتش الكوره وزى ما بتسعدنا الساحره المستديره... يارب الماتش في الآخر ينتهي بفرح وبدون دموع توطى صوت التلفزيون عشان ماتسمعهمش وهما بيعلقو ع الماتش... هل إحنا كجمهور جمهور منظم بيسجع الفريق بحب ولا بنرمى عليهم شماريخ وطوب لمجرد إن الكوره بقت بعيده عن رجليهم أو مثلاً سابوا مركز معين وما أصبهش لهم نفس الأهميه سواء في حياتنا أو في الملاعب... هل كل هدفنا في الدنيا بس الفوز على الآخرين حتى لو بطرق ملتويه أو غير سليمه... هل بنحب نكون دايماً في السنتر وتكون الكاميرات دايماً مسلطه علينا... هل بنحب تلعب في خط الدفاع ونسند اللي حوالينا ونساعدهم لو مروا بأى موقف أو ظروف صعبه... ولا بنحب دايماً نكون في خط الهجوم... نهاجم



## سقط سهوا من حسابات الحكومة سحر الجحارة

توقف طويلاً أمام حيرة الرئيس الثاني» من حقه في خدمات الدولة، كالدراسة المجانية والمظلة الصحية.. بل كانت إنسانية الرئيس الذي تررق الدمع في عينيه وهو يتبع فيلماً وثائقياً عن قوائم انتظار المرضى. يجد أنه من «العدالة الاجتماعية» لكن الدولة لاتزال بيدها حزمة من الإجراءات الرادعة التي يمكن أن تحد من إنجاب نسل هزيل، يتربى من التعليم وبحترف التسول والمهن المؤلمة قانوناً. بداية يجب أن يكون «الإعلام» طرفاً أصيلاً في عملية توعية الشعب بخطورة الانفجار السكاني على «النحو» الذي هو رزقهم ودخلهم القومي بالأساس.. وأن تعود «القوافل الطبية» لزيارة الريف ومقابلة النساء.. كما كانت موجودة.. وهذه مسؤولية السيدة وزيرة الصحة والسكان! لابد أن يتغير مفهوم أن «الأطفال عزوة» تسببت هذه السياسة في زيادة في حالات الإجهاض القسري، ووأد البنات.. كما سببت عدم التوازن بين الجنسين في الصين.. واكتشفت الصين أنها ستصبح «جمهورية تعانى الشيخوخة» ليس بها شباب، فلأتقت هذه السياسة في ٢٠١٥ لتكتشف عزوف الشعب نفسه عن إنجاب أكثر من طفل واحد! أما الهند فحين وصل عدد سكانها إلى ١,٢٥ مليار نسمة، لجأت لحل غريب لخفض أعداد المواليد وهو «تعقيم السيدات» وجعلهن غير قادرات على الإنجاب، وفي المقابل كل سيدة تعويضات مادية.

وكلاها حلول يستحيل تطبيقها في مصر لأسباب «دينية» في المقام الأول.. ولاسباب إنسانية محرومة من العلم والخطاب الدينى المعتمد.. وكأنها سقطت سهوا من خريطة الحكومة!!

## ظاهرة مناهضة للاسلام في تورنتو واعتقال خمسة من مسيرة مصادرة تعذيد الاسلام



قال منظموا مظاهرة مناهضة للاسلام في تورنتو يوم الاحد ٢٢ يوليو أن الشرطة قد أحتجزت خمسة من مسيرة مصادرة تعذيد الاسلام وقد قامت منظمة تسمى (بيجيدا)

وهي منظمة وطنية في كندا ضد أسلمة الدول الغربية بتنظيم هذه المظاهرة للتذمیر من نسل الاسلام وهيمنته على الغرب وقد تأسست هذه المنظمة في المانيا عام ٢٠١٤ ومبادئها هي عدم استغلال الاطفال جنسياً وعدم القسوة على النساء او ازدرائهم وعدم القسوة على الحيوانات وعدم ختان الاناث وعدم تطبيق الشريعة وعدم قبول الاسلام ولكنهم يؤيدون قبول لاجئي الحرب واللاجئين السياسيين واولئك الذين يعانون من الاضطهاد الديني ويؤيدون اندماج اللاجئين في الثقافة الكندية وتنفيذ القانون المتعلق باللجوء والترحيل ويعيدون عدم التسامح مع المهاجرين وطالبي اللجوء غير الشرعيين والان هناك مجموعات في كندا وامريكا تبع هذه المنظمة وكانت الشرطة قد وقفت لتجز بين الفريقيان المتظاهرين ضد بعض ثم أحتجزت خمسة من المسيرة المؤيدة للاسلام واطلقت سراح اثنان منهم دون اي تهم.

التنازل عن العرش لولي عهده الأمير أحمد فؤاد، أنه كتب في وثيقة التنازل «نطلب الخير دائماً لأمتنا، ونبتغي سعادتها ورقيها، ولما كانا نرحب برغبة أكيدة في تجنّب البلاد المصاعب التي تواجهها في هذه الظروف الدقيقة، ونزوّلاً على إرادة الشعب قررنا التنازل عن العرش لولانا الأمير أحمد فؤاد وأصدرنا أمرنا بذلك إلى حضرة صاحب المقام الرفيع على ماهر باشا رئيس مجلس الوزراء للعمل بمقتضاه»، كان بإمكانه الاستعانة بالقاعدة البريطانية بالقتال لإفشال الحركة لكنه أثر الحفاظ على سلامه جيشه، كما كتب في مذكرة عن يوم ٢٦ يوليو ١٩٥٢ «إن نقطة دم مصرية أثمن عندي من كل عروش الدنيا، والرحيل فوراً أهون على قلبي من سفك دماء مصرية حفاظاً على منصبي». وفي ذلك اليوم غادر الملك فاروق مصر مستقلاً اليخت الملكي المحروسة متوجهًا إلى منفاه.

يقول محمد نجيب عن الحركة في كتابه *كانت رئاسة مصر: «كان للثورة أعداء، وكنا نحن أشدهم خطورة*. كان كل ضباط من ضباط الثورة يريد أن يملك، يملك مثل الملك ويحكم مثل رئيس الحكومة، لذلك فهم كانوا يسمون الوزراء بالسعادة أو بالطراطير أو بالمحضررين. وكان زملاؤهم الضباط يقولون عنهم: طرداً ملكاً وجئنا بثلاثة عشر ملكاً آخر. هذا حدث بعد أيام قليلة من الثورة، منذ أكثر من ٣٠ سنة،

البقية ص ٢١

لم يكن لدى أيٍ من قادتها نظرية أو حتى مجرد رؤية ثورية. وقد صرّح بذلك عبد الناصر نفسه حين قال في خطابه يوم ٢٥ نوفمبر ١٩٦١: «في يوم ٢٣ يوليو ١٩٥٢ لم يكن بخاطرنا بأي حال من الأحوال أن نستولى على الحكم، ولكن كان نعبر عن أمل الشعب المصري في القضاء على الملكية الفاسدة والقضاء على حكم أ尤ون الاستعمار».

يوم التنفيذ لاقتحام مقر قيادة الجيش في كوبري القبة كان عبد الناصر وبعد الحكيم عامر بالملابس المدنية في شارع جانبي مختبئاً خوفاً من فشل عملية الاقتحام، وعندما أيقنا من نجاح المهمة بادراً بالدخول. كان عبد الناصر يخشى الظهور منذ البداية بحجة أن له أطفال صغار في حاجة للرعاية سوف يقاسون عند الفشل. وتوجه السادات إلى السينما ليلة ٢٣ يوليو وافتتح معركة مع أحد رواد السينما وأصر على عمل حضور في قسم البوليس ليكون دليلاً لابتعاده عن الفشل، والذي اقتحم مقر قيادة الجيش في كوبري القبة يوم الأربعاء ٢٣ يوليو ١٩٣٢ هو الضابط يوسف صديق، أما نجيب الذي تذكر الكل له ولم يذكره أحد كأول رئيس فقد كان شجاعاً لم يرّهه الموقف وكان مستعداً لتحمل كل العواقب بمفرده، وكان جزاء من اقتحم ومن عرض نفسه للتهكمة كلاهما نال جزاء سumar، وتمتع بكل المزايا من جين.

الملك فاروق المفترى عليه كان محبًا لوطنه مصر أكثر مما أحبها من انقلابه عليه، ما حدث من جلالته حين طلب منه



بِلِقَاءُ الْحُكْمِ

الذكرى الـ٦٦ لحركة ضباط ٢٣ يوليو  
فاروق عطية

كنت قد أعلنت في المقال السابق أن مقالى الحالي سيكون عن ثورة البشمرجين، ولكن نظراً لمورور الذكرى الـ٦٦ لحركة ٢٣ يوليو المؤسفة رأيت أنه من البديهي أن أسقط بقعة من الضوء على ما حدث في ذلك اليوم وتبعاته التي نعيشها حتى الآن، فاستميحكم عذراً قراني الأعزاء. لأن الأوهام التي علقت بتلك الحركة أو هام كثيرة صنعتها أجهزة الإعلام الناصري.



الإعلام الناصري كان يردد دائمًا أن تاريخ مصر الحقيقي

يبدأ بثورة ٢٣ يوليو وأن أول

زعييم حقيقي لمصر وأول رئيس جمهورية لها هو عبد الناصر وأن قادة الثورة هم مفكرو العصر وهم من صاغوا النظرية الثورية. ولكن الحقيقة أن حركة الضباط حين بدأت لم يكن لها أي فكر ثوري أو أجندات مستقبلية ولم تكن تتويج الاستمرار في الحكم، فقط كانت تستهدف خلع الملك فاروق بحجة أنه ملك فاسد وأنه العقبة الرئيسية ضد التطبيق الفعلي للدستور، وبالتالي عادة ما تسبّق الثورات الحقيقة نظريات ثورية تعبر عن مصالح الطبقة التي تقود هذه الثورة، كما هو الحال في الثورة الفرنسية التي قامت بها الطبقة البورجوازية (الرأسمالية) الفرنسية، أو الثورة الروسية التي قامت بها الطبقة البروليتارية (العمالية)، أو ثورة ١٩١٩ التي قام بها مثقفي مصر طلباً للاستقلال وتفويض سعد زغلول وأصحابه (حزب الوفد المصري)

## James Snow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting  
New  
Patients

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

نقوم بتوصيل  
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا  
الإعلان



Call now to  
book your  
appointment

# جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مار جرجس والأنبا رويس بتورonto

141 Bond Avenue  
North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركي أبي رفوا المكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٣٤:٣٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

**قداسة البابا شنودة الثالث**

وبرعاية وصوات

**قداسة البابا تواضروس الثاني**

**نشاط الجمعية:**



- اعانت مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الایتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

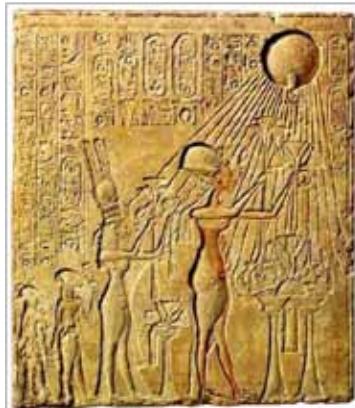
- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية  
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك باسم

**ARIAS**



تمثال من سن الفيل للملك خوفو باني الهرم الأكبر بالجيزة وهو من الأسرة الرابعة، عشر عليه في أبيدوس.

وحتى بعد الدولة الوسطى كان المصريون يطعمون في أن يدفنوا بعد وفاتهم في أبيدوس أو تكون لهم هناك على الأقل لوحة باسمهم. وظهر ذلك من كثير من كبار الدولة له زاوية عبادة مزودة بلوحة تُعرف به مع بعض تماثيله ومناضد للقرابين. لهذا نجد أن معظم اللوحات التي عثر عليها من الدولة الوسطى قد عثر عليها في أبيدوس. ويبدوا أن عبادة أوزوريس في أبيدوس كانت هي المنتشرة، فإليه تنسب كتابات على لوحات القبور.



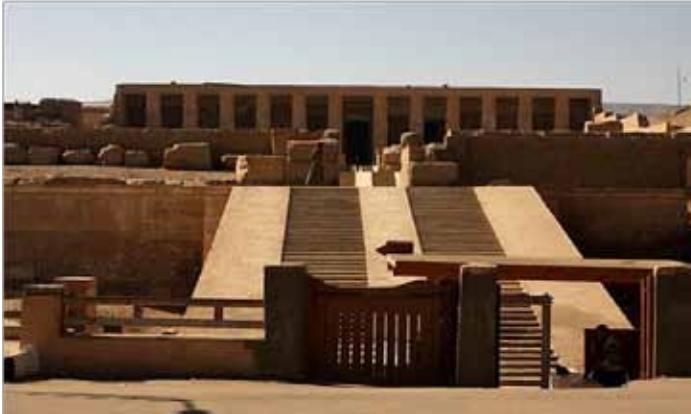
## جزء من قائمة ملوك مصر أبيدوس من عصر الدولة الحديثة.



لوحة من معبد أوزوريس: حرس  
الجالس يسلم مقاليد الحكم إلى فرعون الذي  
حاء بالمبخرة وفراين.

منذ الأسرة ١١ أعيد بناء المعبد الققيم في وسط مدينة أبيدوس. وقام الملك سنوسرت الثالث ببناء مقبرة لأوزوريس في جنوب شرق أبيدوس. وكان معبد الوادي على حافة الصحراء ويوصله طريق معبد يبلغ طوله نحو ٧٠٠ متر بمنطقة المقابر. كان المعبد في شكل حرف T على حافة الصحراء وكان مبنياً من الطوب اللبن ويبلغ طوله نحو ١٦٠ متر وعرضه نحو ١٥٦ متر. وانشأ نفقان في الجزء الشمالي يصلان إلى المقبرة الموجودة على عمق ٢٤ متر تحت الأرض. ويصل طول دهاليز وغرف المقبرة نحو ١٨٠ متر وكانت مغلقة بأحجار من الجرانيت والكورازيت. وأما غرفة النابوت فكانت مصممة لكي تكون مخفية بحيث يعتقد بعض الباحثين أن سيزوستريس الثالث لم يدفن في هرمه وإنما كان مدفوناً في أبيدوس.

# فِرْعَوْنُ بْنُ أَبِي دُوسٍ



إذا كانت المدينة محاطة بجدار، ولا  
نزال تلك المسألة تحت البحث.



قبـرـ الـمـاـكـ بـرـيـسـنـ مـنـ الـأـسـرـةـ الثـانـيـةـ فـيـ  
ـأـمـ الـعـقـابـ.ـ

وقد عثر الباحثون في الجبانة القديمة أم العقالب، والتي تبعد نحو ٣ كيلومتر من المدينة ونحو ٢ كيلومترات من حافة الصحراء، عثروا على عدد كبير من مقابر حكام تلك المنطقة قبل عصر الأسر المصرية، وتُعرف منطقة تلك القبور لدى المختصين بالجبانة بـ «اكتشافت قبور أخرى في المنطقة المجاورة لها والمسماة الجبانة أبو ٢، من ضمنها مقبرة أحد ملوك العصر قيل الأسر.

بسقفة حتى الان ويستند على  
عمودا من الجرانيت ويحوي قائمة  
الملوك الشهيرة التي تضم أسماء  
حكام مصر بدءا من الملك مينا حتى  
الملك سيتي الأول. ويجمع معظم  
العلماء على أنها كانت عاصمة مصر  
الأولى في نهاية عصر ما قبل الأسر  
(منذ نحو ٥,٠٠٠ سنة) وقد عثر  
على آثار مدينة هذا العصر ومعبدها  
ومدافنها. وملوك الأسرة الأولى  
وبعض ملوك الأسرة الثانية مدفونون  
في أبيدوس، وقد جدد هؤلاء الملوك  
ووسعوا المعبد بالمدينة. وقد بني  
ثلاثة من ملوك الأسرة الثانية قلاعا  
عظيمة خلف المدينة لحمايةها من  
العدو، ودُنِّيَتْ السُّدُنْ الْمُكْبَرُونَ

ويقع «كوم السلطان» نحو  
كيلومتراً شرق أم العقب. وقد عثر  
في كوم السلطان على عدة مواقع  
لحفريات ومستعمرات للصناعة القدامى  
و明珠اً ذهرياً - خونتامنتى. ويرجع  
تاريخ تلك الآثار إلى عصر ما قبل  
الأسر.



ترجع أواخر آثار مدينة أبيوس إلى الحقبة الأخيرة لحضارة نفادة الثالثة والأسرات المصرية الأربع الأولى. وقد عثر على تلك الآثار المتعلقة بالسكان القديمي في منطقة معبد سيتي الأول الذي أنشئ فيما بعد وساعد وجودة في العثور على مدينة أبيوس القديمة. وليس معروفاً عما



معد آپیدوس

هو معبد أثري مصرى، أمام المدخل الرئيسى لمعبد أبيدوس تتوارد العرابة المدفونة،». والمنطقة تُعتبر واحدة من أهم

السلوكية والاجتماعية

وفي هذا السياق يعرف لنا أ.د. احمد عكاشة استاذ الطب النفسي بجامعة عين شمس الشخصية السكوباتية «بأنها الشخصية المعادية للمجتمع ويتميز أصحابها بعدم مقاومة اي اغراء او اي مطلب شخصي ،، ويثور على قوانين المجتمع بل وكل شئ يحول دون ارضاء اذاته المفرطة التي معها لا يبالى بالام الآخرين وتنشر هذه الشخصية بين نزلاء السجون والعاطلين والجرميين المعروفين بميلهم الانفعالية نحو العوan»

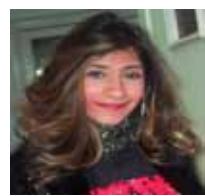
و ايضا اوضحت لنا ا.لوريت الاخصائية التربوية لمرحلة الطفولة انه يمكننا اكتشاف الميول السكوباتية والعدائية منذ الطفولة المبكرة وذلك من خلال اجراءات اجريت من الابحاث في هذا المجال حيث اجريت تجربة في مدارس مونتريال بكندا حيث تم اعطاء الاطفال ببرطمانات من الالوان المختلفة وورق ابيض ملاحظة استخدامهم للالوان.. ودللت النتائج ان الاطفال الاسيواء دائما ما يستخدمون الالوان الزاهية بينما الاطفال الذي لديهم ميول سكوباتية دائما ما يستخدمون اللون الاسود بدرجاته.. وبذلك من خلال الملاحظة والمتابعة يمكننا من التعديل السلوكي لهؤلاء الاطفال قبل ان يتتطور الامر الى ظاهرة الجريمة والانحرافات السلوكية التي لا يمكن السيطرة عليها فيما بعد

اما عن تشخيص الشخصية السكوباتية واضطرابها فقد وضعت الجماعة الامريكية للطب النفسي خصائص تشخيصية للسكوباتية:

- عدم احترام الآخرين والاعتداء عليهم بدءا من سن الخامسة عشر

البقية ص ١٩

## أخطار كامنة بين مياثات الشخصية السكوباتية



مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com



في ظل ما يتزداد في مثل هذه الايام على اذاننا من كل حدب وصوب على امور واخبار تتمرکز حول مشاهد العنف والجرائم باشتع واعتنى صورها ، الدماء ، البلطجة ، التحرش والاعتداء الجنسي الذي تتعرض له المرأة في الشوارع والميادين المصرية يالها من صور مؤسفة تثير الحزن في نفوسنا وتلوّن العبوس على اسرايرنا..حيث تدور في ذهننا العديد من علامات الاستفهام حول تفسير السبب وراء هذه الظواهر التي باتت تشكل جزء لا يتجزأ من حياتنا وقضية أصبحت مسار جدل ومحط الانظار وتستدعي انتباها الجميع ويساعدهنا في ازالة الغموض عن هذه الظواهر ومحاولة فهمها اصحابها علم النفس في ضوء تفسيرهم لهم ملامح الشخصية السكوباتية التي تعد بمثابة مناخ مثالي وبيئة مجهزة تحوي بداخلها مختلف اصناف الانحرافات

NOW OPEN

## MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

### PHARMACY

Monday Senior's Day  
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

### Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

### CLINIC

Female Physician  
Dr. Juliana Gorja

Accepting New Patients

WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed



### NADER ZAKY

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-451-2744

nzaky.c21@yahoo.com

# Century 21

PERCY FULTON LTD

BROKERAGE

OFF: 416-298-8200

### NABIL FARAG

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-831-1337

nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

[www.thegasstationrealtors.com](http://www.thegasstationrealtors.com)

20 Years of Experience

### LIFETIME OPPORTUNITY!

#### 9.8 ACRES ZONED COMMERCIAL

GAS STATION W/ C-STORE AND A SOLID 2,000 SQ FT BRICK HOUSE. 1 HR FROM TORONTO.

VTB AVAILABLE WITH REASONABLE DOWN-PAYMENT!

CALL NOW FOR DETAILS

**\$2.4 M**

### CASH COW THREE IN ONE

#### GAS STATION, C-STORE + PIZZA PIZZA + COUNTRY STYLE

0.6 ACRE, 1 HR FROM TORONTO,  
8 M/L . STORE SALES \$1.6M

CALL NOW FOR DETAILS

**\$5.3 M**

### GREAT OPPORTUNITY:

#### GAS STATION W/ C-STORE

4 ACRES, 4/HRS FROM TORONTO. C-STORE SALES: \$1.2M. NET PROFIT: \$455K . BRAND NEW DWFG TANKS. RESIDENTIAL HOME W/FINISHED BASEMENT INCLUDED IN THE SALE.



CALL TODAY!

**\$4.3 M**

### GAS STATION WITH TIM HORTONS

1/HR FROM TORONTO. 6 M/L . C-STORE SALES \$900,000. NET PROFIT \$575,000. DON'T MISS THIS OPPORTUNITY!



FOR MORE INFORMATION  
CALL TODAY!

**\$5.7 M**

### GTA ESSO GAS STATION W/ TIM HORTONS

#### ONE YEAR OLD

GAS VOLUME 6 M/L, C-STORE \$1,2 M



CALL FOR DETAILS

**Asking \$8,2 M**

# Surf Internet

## Price Guarantee 5 YEARS

LIMITED TIME OFFER

*Unlimited Internet* **5** -**\$19.99** per month

*Unlimited Internet* **25** -**\$29.99** per month

*Unlimited Internet* **75** -**\$39.99** per month

\*MODEM AND ACTIVATION EXTRA

BASIC TV  
**\$12** per month

SPORTS TV  
**\$24** per month

PREMIUM TV  
**\$36** per month

HOME PHONE UNLIMITED CALLING (CAD/US)  
**\$5.95** per month



Surf Media

**SurfInternet.ca**  
**1-866-850-2414**



## فوق كل خوفاً عادل عطيه



للفاشية الدينية، والسياسية!  
ها هم يواجهون صرخات نداء  
الموت، بالإصغاء لنداء المزامير!  
ويواجهون أبواب الغضاء،  
بأنشيد: «نحن نغفر»!

وبينما هم ينظرون كنائسهم  
تحترق، يخلعون نعالهم أمام عليتهم  
المشتعلة، ويصغون لبكاء الله،  
القريب من أوجاعهم!

وبينما تنزع ممتلكاتهم عنهم،  
يعلنون: بأنهم يقدمون ما لا  
يستطيعون أن يحتفظوا به، ليربووا  
ما لا يمكن أن يفقوه!  
وبينما يُنجح أحد من أحبائهم،  
يُبشرون: بأن نجح شخص لا يمكن  
أن يقضي على إنسان أصبحت حياته  
جزءاً من الأبدية!

ومع أن الخوف الذي لا يصل إلى  
حد الجن، حق إنساني، إلا أن الخوف  
لم يمس بعد قلاع قلوبهم، وإرادتهم..  
ولسان حالهم: «لماذا نخاف؟»..  
فلا خوف في المحبة، ولا محبة بلا  
خوف على هؤلاء الذين لا يزالوا  
يتقدّمون بقايا المذبوحين بسيفهم،  
ويحاولون الاختباء من دعوة المحبة  
بين الأسلحة!...

قال أحدهم: «لقد رأيت مرة من المرات مشهدًا عجيبةً في سيرك للألعاب البهلوانية، حيث حاول أحد الرجال المدربيين على التصويب الدقيق وإصابة الأهداف بمهارة، أن يُظهر مهاراته في هذا المضمار، فوجه مقدوفة نحو شمعة مشتعلة وضعتها زوجته على رأسها، ومن مسافة بعيدة، أطلق المقدوفة، فأسقط الشمعة إلى الأرض دون أن تُصاب زوجته بأي أذى، فسألتها بعدها: هل كنت تشعرين بالخوف وأنت في هذا الوضع، فأجبت بلا تردد: لماذا أخاف؟؛ فإن زوجي كان يصوّب مقدوفته للشمعة، وليس لي.

فكرت في ذلك، وأنا أشاهد هؤلاء الذين لا يصلحون لأي مهنة في الأرض، أو السماء، سوى: «الموت».. وهم يصوّبون بيد معصيتهم وغرورهم كل مقدوفات البغض والشر، ومحبة الذات إلى أقصى حدودها، باتجاه أولئك الذين لا يحملون سوى: شمعتهم المضيئة، وصليبيهم الذي لا يزال يقطر بشهادة الفم، وشهادة الدم.

ها هم الأقباط، يدفعون كل شيء، من أجل وطنهم الذي يُقتحم لرفضه

## الهيئة القبطية الكندية تُنعي رحيل السيدة إيزيس جورج قلادة.



تنعي الهيئة القبطية الكندية بفرعيها (تورنتو و蒙特利尔) رحيل السيدة الفاضلة إيزيس جورج قلادة، والتي انتقلت لفروعها في ٢١ يوليو.  
والراحلة لها علاقة طوبية بالهيئة القبطية الكندية فهي شقيقة أحد قيادات الرعيل الأول للعمل القبطي في المهاجر وهو الكيميائي الفونس قلادة، وهي أيضاً شقيقة السيدة نادية زوجة الدكتور سليم نجيب مؤسس الهيئة القبطية الكندية ورائد العمل والهيئة القبطية الكندية تقدم خالص تعازيها للأسرة والأهل والأقارب في كندا وفي مصر، وعزاء خاص للسيدة نادية نجيب في رحيل شقيقها، كما أنها نصلي من أجل نياحة نفس الراحلة في أحضان القديسين إبراهيم وأسحق ويعقوب في فردوس النعيم.  
أسرة الأهرام الجديد الكندي تتقدم أيضاً بخالص التعازي لكل أفراد الأسرة الكريمة

## إشهاد الأنبا أبيفانيوس أسقف دير أبو مقار



ذهبت يا أبي إلى الموضوع الذي هرب منه الحزن والكآبة والتنحّى.. مالم تره عين ولم تسمع به أذن ولم يخطر على قلب بشر هنئاً لك ملوكوت السموات



## الموضوعية التي نفتقد لها أحياناً.

### عرض نسخ

الموضوعية التي نفتقد لها أحياناً كانت النتيجة في دموع اريوس وكانت النتيجة هي استمراره على الكرسي ستة أشهر فقط وهي أقل فترة مكث فيها طريريك على كرسيه.

أيضاً موقف حدث مع البابا شنودة الثالث عندما كان في زيارة

أيضاً عدم الاهتمام بالفكرة أو القضية ووقف وقال أنا اعتذر للبابا شنودة الثالث وعند خروج البابا جاء ليسجد أمامه طالباً الصفح فقال له قيادة البابا أحلك من كل الأخطاء في شخصي وضدي ولكن الأخطاء العقائدية لا! لأن الإعتذار لا يكفي ولكن الرجوع عن الفكرة أيضاً بعيد عن الموضوعية!

في أي قضية يجب أن يكون حكمها قائم على التحليل المنطقى لها ومناقشتها ما بها من أفكار بعيد عن أي تأثيرات عاطفية أو أحكام مسبقة بهذه الطريقة يكون حكمها في أي أمر حكم منطقى وموضوعي أيضاً!

وأخيراً اختلف فكرياً مع أي شخص ولكن دون أن تفقد محبتك له أو تتخذ موقف شخصي منه نتيجة اختلاف فكرياً معه.

وأيضاً أتفق عاطفياً أو حب أي شخص ولكن لا تجعل هذه المحبة تجعلك تقبل أخطاء فكرية أو ايمانية أو مواقف غير مقبولة منه.

فالمحبة من المفترض أنها موجودة للجميع والكل الصحف وغير المسيحي المؤمن والمحدث هنا هو الحق والحقيقة

الإختلاف في الفكر لا يفسد للود قضية وأيضاً الاتفاق في الحب لا يجعلنا نقبل أخطاء فكرية.

الكل ولكن على مستوى الفكر أو الإيمان أو أي قضية هامة لا يكون الحكم بالمشاعر أو العاطفة ولكن

فمثلاً شخص أخطأ من شخص

وأوقف عليه فقط لأنني أحبه

وأيضاً أرفض شيء صواب ومفيد

من شخص لأنني لا أقبله أو أحمل

مشاعر سلبية تجاهه فهذا ليس حق

وليس أمر موضوعي !

الموضوعية والعاطفة أحياناً

نفتقد الأولى ونمارس الثانية وهذا

يجعلنا نقع في أخطاء كثيرة ويكون

حكمنا على الأمور ليس جيد .

فمثلاً شخص أخطأ في العقيدة

والإيمان واتخذت الكنيسة موقف

ضده ثم جاء يبكي ويطلب الصفح

هل تقبله الكنيسة أم يجب أن تتأكد

من رجوعه عن أفكاره المنحرفة؟!

وقد حدث ذلك مع اريوس المبتدع

عندما جاء إلى البابا ارشيلاوس

باقياً قبله ولم يطع أبوه الروحي

البابا بطرس خاتم الشهداء وخدع

## الهيئة القبطية الكندية تُنعي رفع قضية خطف البنات القبطيات للبرلمان الكندي لمناقشتها

**الأهرام الكندي / تورنتو:** من خلال جهودها من أجل وقف ظاهرة خطف البنات القبطيات والتي تفشت بعد الانتخابات الرئاسية، نجحت الهيئة القبطية الكندية من الإتفاق مع عدد من نواب البرلمان الكندي على رفع القضية للبرلمان الكندي لمناقشتها.

وكانت الهيئة قد نجحت في عقد مؤتمر مع جارنت جينيس عضو البرلمان الكندي والمسؤول لجنة حقوق الإنسان في البرلمان الكندي عن حزب المحافظين في يونية الماضي، وقام بعد ذلك جارنت ونتيجة لطلب الحضور بالعمل في أحد الخطوات القانونية لتقديم العرائض للبرلمان. وسوف تقدم من خلال مكتبة ومن خلال مكاتب أعضاء برلمانيين آخرين، وتم إرسال العريضة "البيتشن" لأعضاء الهيئة التي يتعين عليهم جمع توقيعات على العريضة حتى يمكن تقييمها بإعتبارها موضوع يشغل اهتمام مجموعة من الكنديين.

وفي هذا الصدد قال ماهر رزق الله رئيس الهيئة القبطية الكندية أنه بعد كمية الإستغاثات التي كانت تصل لنا من مصر تسurgieth بنا من خطف أحد بناتها، لم يكن في استطاعتنا السكوت ولذلك قمنا بمناقشة الأمر من خلال منظمة التضامن القبطي والتي اتشرف بعضوية مجلس إدارتها في واشنطن، ثم قمنا بعد مؤتمر يناقش هذه الظاهرة في كندا وكانت له نتائج باهرة. وها نحن سترفع الأمر للبرلمان الكندي ونتمنى أن تتكل جهودنا بوقف الظاهرة التي تفشت وأصبحت تهدد المجتمع القبطي في مصر.

أما جمال هنا عضو مجلس إدارة الهيئة فقال، لماذا لم نسمع عن هروب بنات مسلمات مع شباب قبطي؟؟. الإجابة معروفة الأمان سيقبض عليهم بعد عدة ساعات هذا غير الغضب الشعبي الذي قد يواجه أسرة الشاب والذي قد يتطور لحرق قرية بأكملها. أما لو كانت الفتاة قبطية فالامن لا يحرك له ساكناً بل يكون متواطئ في معظم الأحيان ويقوم بالقبض على أهل الفتاة!!!، ويتمهونا نحن بإثارة المشاكل حين نناقش الموضوع خارج مصر، يا لها من حالة ظالمة يصعب السكوت عليها.

وفي الصدد نفسه قال عادل داود عضو مجلس إدارة الهيئة في مونتريال أنه خطوة عظيمة ما قام بها فرع الهيئة في تورنتو ونحن سنشارك معهم من خلال جمع التوقيعات وأن هذه الظاهرة يجب أن تتوقف، ويجب رفع سن التحول من المسيحية للإسلام لسن ٢١ سنة وعودة لجنة النصح والإرشاد التي تم إلغاءها في عهد مبارك وأضاف.

ووهذا وقد طالب فيكتور عبد الشهيد عضو مجلس إدارة الهيئة المصريين الكنديين بسرعة الاتصال بالهيئة وذلك للتوقيع على العريضة التي تقدم للبرلمان، حيث أن اللوائح تشترط أن يكون التوقيع يدوي وأن التوقيعات من خلال شبكة الإنترنلت لن تكون مقبولة وقال نحن نحتاج لأكبر عدد ممكن ونتمنى من الجميع أن يشارك في التوقيع

مسيرة فنية مع  
العمالقة

# KING TUT

Egyptian Concert

أنقام وذكريات

الموسيقار هاني مهنا

الموسيقار مجدى الحسيني

لقاء العمالقة

السبت ١١ أغسطس ٢٠١٨

ميسيساجا - كندا

الجاليات العربية تكرم الموسيقار هاني مهنا والموسيقار مجدى الحسيني علي مسيرتهما الفنية مع العمالقة يوم السبت ١١ أغسطس ٢٠١٨ في ميسيساجا - كندا في حفل تاريخي مميز جداً، وعوده لذكرى زمن الفن الجميل في ليلة من ألف ليلة وليلة والسفر عبر الزمن لأيام السبعينات والستينات يتضمن الحفل معزوفات موسيقية من مؤلفات الموسيقار هاني مهنا، وأجمل ما عزفوا معاً مع جيل العمالقة، وعزف على البيانو للموسيقار مجدى الحسيني ويشترك في تكريم العمالقة أيضاً مجموعة مميزة من المطربين من مختلف الدول العربية يشدون بأجمل أغاني زمن الفن الجميل

الحفل سيقام في <http://livingartscentre.ca> للحجز Living Art Center - Mississauga

Address: 4141 Living Arts Drive Mississauga, ON L5B 4B8

أسعار التذاكر من C\$150 : C\$40

Hatem Production ( ٧١٤-٢٦٠-١٤٠٠ )

ملحوظه: "يرجى الحضور بملابس الرسمية لنعبد زمن الفن الجميل"



إشراف  
جروي غالى

## دوج فورد يقول إن حادثة إطلاق النار في الحي اليوناني تظهر أن الوضع الراهن غير جيد

قال رئيس وزراء أونتاريو دوج فورد أن حادثة إطلاق النار في الحي اليوناني في تورونتو التي وقعت مساء يوم الأحد ٢٢ يوليو تدعو للغضب

ويجب أن تكون حافزاً للتغيير وقد تحدث دوج فورد عن هذه الحادثة أمام المجلس التشريعي وقال للمجتمعين أن سكان تورونتو كانوا دائماً يتفقون في أمن مدينتهم ولكن هذه الثقة قد أهتزت الان، والمح دوج فورد عن تغييرات قادمة لمعالجة العنف المسلح ، وقال إن ما حدث هو مأساة تدعو إلى الغضب وتظهر لنا أن الوضع الحالي للمدينة ليس جيد بما يكفي ويجب أن تبذل كل ما في وسعنا لتقديم المجرمين للعدالة ومنع حوادث إطلاق النار المحتملة في المستقبل وقال إنه كرئيس للوزراء ملتزم بان يفعل كل ما في وسعه للمحافظة على السلام وسوف يتأكد من أن الشرطة لديها كل الأدوات والامكانيات التي تحتاجها لتأدي وظيفتها، وقال أيضاً سوف نعمل مع البلديات والحكومة الفيدرالية للتعرف والقبض على هؤلاء الذين يخططون أو ينون القيام بأعمال عنف ، وشكر دوج فورد سرعة إستجابة الشرطة والاسعاف والمارة في مساعدة المصايبين، وقال مع ان المهاجم قد قُتل ولكن لن يؤثر هذا او يؤخر في البحث عن العدالة، وتحت أي فرد له معرفة بالهجوم أن يساعد الشرطة في تحرياتها

الآن ستؤخذ  
بصمات الأجانب  
الذين يريدون  
الحصول على  
تأشيرة لدخول كندا

بداية من يوم الثلاثاء ٣١ يوليو سيتم أخذ بصمات القادمين إلى كندا من أوروبا وأفريقيا والشرق الأوسط سواء للزيارة أو العمل أو الدراسة والا فسوف يمنعون من دخول كندا ، وحالياً يطلب من الزوار الأجانب الحصول على تأشيرة دخول قبل السفر إلى كندا عن طريق الجو وأختبار بيلوجي عند وصولهم وهو اختبار أضافي للتأكد من أن الشخص القادم إلى كندا هو نفس الشخص الذي تمت فحص وثائق السفر الخاصة به وهذا جعل من السهل التعرف على المجرمين في وقت قصير ومنعهم من الدخول إلى كندا وجعل أيضاً من الصعب على الآخرين سرقة هوية شخص آخر للوصول إلى كندا ، وقد أثبتت هذا الاختبار فاعليته في حماية سلامة وأمن الكنديين وسلامة نظام الهجرة ، وسيتم الان أخذ بصمات الأصابع في الصندوق الوطني وستظل سارية المفعول لمدة عشرة سنوات يتم تجديدها عند إنتهاء المدة ، ومنذ عام ٢٠١٣ كان الفحص البيولوجي مطلوب للسائحين والطلاب والعمال الأجانب القادمين إلى كندا من ٢٩ دولة وأيضاً جميع المتقدمين بطلبات للحصول على الاقامة الدائمة والذين يتlossen اللجوء إلى كندا ومنذ تفويض هذا الاختبار جمعت كندا معلومات من مليون و٦٧٠ ألف شخص وكانت النتيجة ٧٦٠ منهم لهم سجلات جنائية و١٩٥١ سبق لهم المطالبة بالجوء و ١٥٧١٥ سبق لهم التقدم بطلب للهجرة ولا يطلب الاختبار البيولوجي من السواح القادمين إلى كندا الذين يحملون تشاريئ سفر الكترونية من أوتاوا، والاطفال الأقل من ١٤ سنة وكبار السن الأكبر من ٧٩ سنة ورؤساء الدول والحكومات وأيضاً الذين يعبرون الاراضي الكندية وهم يحملون تأشيرة دخول إلى أمريكا ، ويدفع الأجانب المتقدمين بطلبات للحصول على تأشيرة دخول لكندا ٨٥ دولار للفرد و ١٧٠ دولار للعائلة لتكليف أخذ البصمات والصور والتي يقوم المركز الكندي لقبول الطلبات بمسؤولية نقلها من وإلى مكاتب الهجرة ، وسوف تتحقق وكالات خدمات الحدود في المطارات الكندية والمنافذ البرية من بصمات الزائر وتطابقها مع صور البصمات في وثائق السفر ويستطيع المسؤولين ايقاف او اعتقال الزائر الذي لا تتطابق بصمات أصابعه مع صورتها ويقومون بأعادته إلى بلده التي جاء منها .

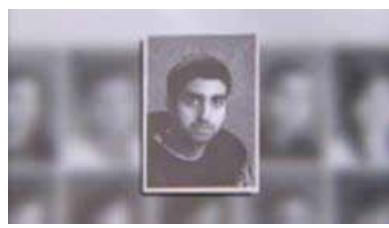
استدعاء لاثنان من منتجات أرز (أنكل بنز)  
بسبب احتمال تلوثها بالسالمونيلا

استدعت شركة مارس الكندية للاغذية في ٢١ يوليو ٢٠١٨ اثنان من منتجات أرز (أنكل بنز) بسبب احتمال تلوث التوابيل الموضوعة فيها بيكتربيت السالمونيلا وهذه المنتجات هي الارز بنكهة القرنبيط وجبن الشيدر والآخر هو الارز بنكهة الدجاج ، وقالت الشركة أنها سحب هذه المنتجات من الاسواق وليس هناك أى تقارير عن امراض مرتبطة بهذه المنتجات عبر كندا ، وتعمل الشركة مع تجار التجزئة في شرق كندا لازالة هذه المنتجات من المخازن وقالت الشركة في بيان لها « يرجى العلم أن هذا حادث منعزل وليس هناك منتجات أخرى لأرز أنكل بنز تأثرت وهي آمنة للاستعمال » وينبغي التخلص من المنتجات المعنية او أعادتها لمكان الشراء ، وبعض اعراض الاصابة ببيكتربيت السالمونيلا هي القئ المستمر والاسهال والم في البطن والم في العضلات والصداع وارتفاع درجة حرارة الجسم ، ويجب زيارة الطبيب عند الاحساس بهذه الاعراض.



## استدعاء لعدة أنواع من شطائير (ريتز بيتزكرا) من العلامة التجارية (كريستي)

تم إستدعاء عدة أنواع من الكراكرز التي تباع في عبوات تزن ١٨٠ جرام وايضاً تباع في أكياس بها عبوات صغيرة تزن الواحدة ٤٢ جرام بنكهة الجبن وبنكهة البيتزا بسبب احتمال تلوثها ببيكتربيت السالمونيلا ، والقائمة الكاملة للمنتجات المستدعاة على الموقع الالكتروني لوكالة حفظ الغذاء الكندية ، ولم ترد اية انباء عن اي مرض مرتبط باستهلاك هذه المنتجات ويجب التخلص من هذه المنتجات او أعادتها للمتجر الذي اشتريت منه

قاتل الابرياء في الحي اليوناني فيصل حسين  
مات بطلقة ذاتية (انتحر)

فيصل حسين ٢٩ سنة الذي اطلق النار على الابرياء مساء يوم الأحد ٢٢ يوليو في شارع دانفورث بالحي اليوناني وقتل امراة ١٨ سنة وطفلة ١٠ سنوات واصاب ١٣ فرد آخرين ، انتحر ، كما تقول الشرطة ، والمسدس النصف آلي الذي استخدمه القاتل وعثر عليه في مكان الحادث كان قد سرق من منزل في مدينة ساسكاتشوان قبل بضعة سنوات وقد جاء من أمريكا وتم الحصول عليه بطريقة غير قانونية ولم يكن لدى فيصل تصريح باستعماله ، وفي نفس الوقت قبضت الشرطة على آخر فيصل ويسمى فهد في تهم تتعلق بالمخدرات وكان له صلة ايضاً بعثور الشرطة على أكثر من ٣٠ مسدس في مدينة بيكرنج العام الماضي ، وعندما قامت الشرطة بتفتيش منزل فيصل حسين الذي كان يعيش مع والدته في منطقة (ثورن كليف ) عثرت على ذخيرة ، ولم تدرك الشرطة الدافع وراء إطلاق النار على الابرياء ولكن قال عنه مدرسه السابق في المدرسة الثانوية انه عندما ساله ما الذي تريده ان تفعله في حياتك أجابه أريد أن اقتل شخص ما ! وعندما سأله لماذا تريده قتل شخص ما ومالذي فعله بك ؟ أجاب فقط أريد قتل أحد ، فابلغ المدرس الشرطة بذلك وقتها والتي بحثت في الامر ، ولكن أسرة فيصل أصدرت بياناً نقول فيه انه يعاني من تحديات نفسية وعقلية لم يستطع الشفاء منها ، هذا وقد أعلنت داعش مسؤوليتها عن هذا الحادث في بيان أصدرته على موقعها الالكتروني (أعماق) قائلة عن فيصل أنه جندي في الدولة الاسلامية وقد نفي مارك سوندرز رئيس شرطة تورونتو هذا قائلاً ان الادلة التي يحفرون فيها لا تشير الى أن فيصل كان متاثراً بداعش.



## زيادة في الفائدة التي تدفعها حكومة كندا لطفال

إذا كنت مؤهلاً لبرنامج (اعانة الطفل في كندا) الذي تقدمه الحكومة الفيدرالية فسوف تري زيادة في المبلغ الذي يدفع لك اعتباراً من يوم الجمعة ٢٠ يوليو كما أعلن عن هذا جستن ترودو ، وذلك لمواكبة زيادة تكاليف المعيشة وقد بكرت الحكومة الفيدرالية في تنفيذ خطتها التي أعلنت عنها في الخريف الماضي ، وقد زاد الحد الأقصى للفائدة المالية للفيلد الواحد تحت سن ٦ سنوات من ٦٤٠٠ دولار في السنة إلى ٦٤٩٦ دولار سنوياً وأرتفع الحد الأقصى للفائدة المالية للطفل ما بين ٦ سنوات و ١٧ سنة إلى ٥٤٨١ دولار في السنة وهذا حسب الدخل السنوي للأسرة فالأسر ذات الدخل السنوي المنخفض تتلقى أقصى مبلغ من الفائدة المالية للطفل ، وقد تغيرت أيضاً شريحة الدخل للاسر الان ، فالأسرة ذات الدخل السنوي ٣٠٤٥٠ دولار أو أقل تحصل على أكبر فائدة ، ووفقاً للحكومة الفيدرالية فإن ما يزيد على ٢٣,٣ مليون دولار قد وزعت على ٣,٧ مليون أسرة منذ دخول هذه التغيرات.



## حكومة أونتاريو تلغي تجديد ٧٥٨ عقد للطاقة

قامت حكومة المحافظين الجديدة في أونتاريو بالغاء تجديد ٧٥٨ عقد للطاقة الكهربائية في محاولة لخفض قيمة فواتير الكهرباء التي تدفعها المقاطعة ، وقال وزير الطاقة جريج ريكفورد أن هذه الخطوة سوف توفر على المقاطعة ٧٩٠ مليون دولار وهذا ما يعترض عليه مسؤولى الصناعة قائلين أن الغاء العقد يعني فقدان لفرص العمل للشركات الصغيرة ، وفي بيان أصدره وزير الطاقة في المقاطعة قال أن الحكومة سوف تقدم تبريراً خلال الصيف ليحمي المستهلكين من أي تكاليف ستتكبدتها حكومة المقاطعة من الغاء العقد وقال الوزير انه منذ ١٥ عاماً أضطررت العائلات والشركات التي دفع ثمن لتضخم أسعار الكهرباء وذلك حتى تستطيع الحكومة الليبرالية أن تتفق على مشاريع الطاقة غير الضرورية والمكلفة وإن هذه الأيام قد أنتهت ، ولقد وعدنا الناس بأن نلغي أي مشاريع غير ضرورية كجزء من خطة لخفض أسعار الكهرباء للأسر والمزارعين وأصحاب الأعمال الصغيرة بي ١٢٪ ولقد أخذنا خطوات كبيرة خلال الاسبوع القليلة الماضية لنجاه على هذا الوعد ، هذا ولا يشير أعلان الحكومة لالغاء تجديد عقد الطاقة إلى مشاريع معينة ، وقال عن هذا رئيس الرابطة الكندية لصناعة الطاقة الشمسية (السولار) الى أن القرار بالغاء تجديد عقد الطاقة سوف يضر بالمهندسين والمقاولين في صناعة الطاقة الشمسية ولن يخفض هذا أسعار الكهرباء ، وفي وقت سابق أعلنت حكومة المقاطعة عن أنها ستقدم تشريع لالغاء مشروع إنتاج الطاقة الكهربائية من الرياح في شرق أونتاريو وهو المشروع الذي على وشك الاتمام .



فيها الحبيبة، الزوجتو الأم التي ترعى  
أبنائي لكنها بعد الزواج أكتفت أن تكون  
زوجتي وأم أبنائي، كنت أتمنى أن تظل  
ايضا حبيبتي فأنا أثق إنها تحبني لكن  
صورة الحب اختلفت عندها، بعد الزواج  
وطالما قالت لي إن اهتمامها بنظافة  
ملابسني هو حب واهتمامها بطعمي هو  
حب واهتمامها بنظافة ونظام منزلي  
ورعاية أبنائي أيضا هو حب وهي  
محقة في ذلك، لكنني أيضا أريد أن أرى  
نظارات الحب واتمنى أن اسمع وكلمات  
الحب. لاحظت زوجتي اهتمامي بأناقتي  
في الفترة الأخيرة، وكانت تضحك من  
تأملني للشعرات البيضاء التي تغزوا  
رأسني، وبالطبع لم اكتشف لها عن  
سر اهتمامي بأناقتي ولكنه أمر يسعد  
أي إنسان أن يشعر بإعجاب الآخرين  
خاصة إذا كانوا.... من الجنس الآخر.  
فجأة وبدون مقدمات توقف لقاء المصعد  
اليومي حتى أتني لم أعد اعرف إن  
كانت الأسرة موجودة أم لا، وبعد ثلاثة  
أيام وجدت الرجل المسن يدخل الشقة  
فالقليل عليه التحية لكنني لم أجرؤ أن  
أسأله عن زوجته وأبنته، وتمنيت لو أن  
تامر- شيخ الحرارة- كان هنا ليخبرني أين  
هي الفتاة ولماذا اختفت فجأة وكأنني أثق  
أنه وهو في الإسكندرية يعرف كل شيء  
عن العمارة وسكان العمارة. أيام قلائل  
مضت حتى اتى يوم كنت عائدا فيه  
متاخرا لظروف طباعة المجلة وجدت  
زوجتي وقد عادت لتوها من الخارج  
وهي ترتدي ملابس الحداد السوداء،  
انزعجت وسألتها عن سبب ارتدائها هذه  
الملابس، أخبرتني في هدوء إنها كانت  
تؤدي واجب العزاء لجيراننا الجدد، يا  
إلهي هل توفي الرجل أم زوجته؟.....  
بل أبنتهما! جاءت إجابتها صادمة  
سقطت على المقعد وأنا غير مصدق  
وأنا أردد في ذهول لقد ماتت الفتاة!  
يبينما استطردت زوجتي قائلة مسكينة  
تلك الفتاة أخبرتني أنها أصيبت  
بالمرض اللعين منذ أشهر قليلة وعانت  
الفتاة وتعدبت كثيرا حتى وافتها الأجل،  
هزمت زوجتي رأسها في تأثر قبل ان  
ترمياني بقبلتها الأخيرة بقولها لم يكن  
القدر رحيمها بها عندما أصابها بذلك  
المرض اللعين وكأنه لم يكتفي بأنها  
عاشت عمرها..... عميا.....!!!!!!

# أعلى شلال صناعي في العالم يتتساقط من ناطحة سحاب في الصين



افتتحت الصين أعلى شلال صناعي في العالم ارتفاعه ٨٠١ مترا، على واجهة إحدى ناطحات السحاب بمقاطعة قويتشو بجنوب غرب الصين. يحتاج الشلال إلى أربع مضخات بقدرة ٥٨١ كيلوواط، لرفع المياه إلى قمة المبني، ثم سقطها مرة أخرى وتبلغ فاتورة الكهرباء لتشغيل الشلال لمدة ساعة واحدة فقط ٨١١ دولارا، ولذلك لا يعمل الشلال كل يوم، ولكنه فقط في الاحتفالات الخاصة، ويعمل ١٠٠ إلى ٢٠ دقيقة فقط لتوفير الكهرباء.



ذلك العيون  
يُقْلَم / مدحت موريس



(voicy2005@yahoo.com)

رد ضاحكا عموماً أنت في أجازة من  
توصيلي لمدة شهر يا أستاذ لأنني منتدب  
للعمل بفرع الشركة بالإسكندرية بدءاً  
من الغد. ودعته وواصلت طريقي وأنا  
أضحك وأتعجب من حديثه وأفكاري.  
أمضيت يومي في المجلة وأنا عاجز  
عن إيجاد فكرة جديدة لأكتب عنها،  
فلجأت لقصائدي ومقالاتي القديمة  
والتي لم تنشر من قبل لكي أجد ما  
يناسب للنشر. في اليوم التالي تذكرت  
وأنا في طريقي للمصعد أن تامر لن  
يظهر اليوم ولمدة شهر بأكمله، حقاً  
كم سافتقذ خفة ظله، كانت تسير أمامي  
سيدة متقدمة في العمر تتأبط، ذراع  
شابة صغيرة، استرجمت حديث تامر  
وعرفت على الفور أنهم جيراننا الجدد  
القىت تحية الصباح فرددت الائتنان في  
آن واحد، أما داخل المصعد فقد لاحظت  
أن الفتاة تتبعني بنظراتها بل أنها لم  
ترفع عينيها من علي وجهي... كانت  
تتأملني بصورة أحرجتني بينما أنا كنت  
أنظر في اتجاه آخر تجنبًا لنظراتها.  
ومع هذا - كنت أشعر وهي تصوب  
نظراتها نحوي وقبل أن يصل المصعد  
للدور الأرضي، التفت نحوها بسرعة  
ثم... ثم... ثم... يا إلهي إن لعينيها  
سحر غريب بل إنها أكثر من جميلة وقد  
صدق تامر فيما قال، وعلى الرغم من  
التفاتي المفاجئة نحوها وهي ترمي  
بنظراتها إلا إنها لم تحرك ساكناً أو  
تبعد بنظراتها عنني. هاجمتني عينها  
طوال اليوم وأنا لا أعرف ما دهانني  
فكيف يشغل فكري بإنسانة لمجرد أنني  
رأيتها مرة في المصعد!!! عندما عدت  
لمنزلي سألت زوجتي عن جيراننا  
الجدد فنظرت لي في دهشة وسألتني،

## كلمات مقاطعة

## گھبائیں کیا کہاں؟

100

- 

15906

- 1- أحد أكبر رجال الأعمال المصريين رئيس أوراسكوم للاتصالات وأوراسكوم للتكنولوجيا
  - 2- أرخيبل في الأطلسي احتلته بريطانيا منذ 1833 وحاولت الأرجنتين استعادته في حرب قصيرة
  - 3- سنة 1982 فتشلت - اردياد حجم الجسم - 4- يس اللحم - بلدة لبنانية بقضاء الشوف
  - 5- مساح شهير في باريس وفيينا والقاهرة - مدينة في بلجيكا - 6- للندية - نسبة لمواطن
  - 7- مصرى - اسم موصول - 8- مدينة فرنسية - يستخرج ماء العنب بواسطة الطحن - 9- إحدى
  - 10- الولايات المتحدة الأمريكية - غالب وفاق - 11- مختصر فضائيات الأقنية التلفزيونية بالأ恨جية -
  - 12- مشروع يصنع من نقيع الشعير المختمر ونقيع نبات الذئب - 13- عملية آسيوية - النقب مبعثرة



## مزايا طبيب

### د/ رافت جندي، طبيب عائلي

#### الرئيسي بالحقن الفوري دون التسريع بالأنسجة

المه بعد تناول فيتامين د بجرعة كبيرة حيث أن نقصه كان شديداً وحيث انه ليس لديه سبب آخر للألم بالعضلات.

اختبار فيتامين د المعملي لا يعطيه التأمين الصحي للشخص العادي ولكن هناك شروط لكي يعطيه، وان كنت لا ترغب في ان تدفع له اكتفى بأن تتناوله بانتظام تحت ارشاد طبيك.

موعدنا العدد القادم ان شاء الله

أيضاً أن كنيسة الإسكندرية قد توقف نشاطها التبشيري منذ أمد طويل حتى اعتقاد بعض الجاهلين بالتاريخ أنها لم تكن يوماً من الأيام كنيسة تبشيرية .. فهل يرضي غبطتكم أن تترك هذه الأجزاء «المفتوحة» من بلاد أثيوبيا تمرح فيها هذه الإرساليات التبشيرية الأجنبية وحدها دون أن تساهم كنيسة الإسكندرية ولو بجزء بسيء فيه؟ ثم يختتم كلمته بقوله: (إن الأحداث التي حولنا تلح علينا إلحاحاً فاسياً أن نفكر في الأمر وأن نقرر فيه قراراً دون إبطاء أو تمييل. فقد طال انتظار هذه الشعوب الظلماء إلى كلمة الخلاص. فهل نحن تاركوه؟ لو فعلنا لحق علينا أن نتوارى خجلاً وخزياً إلى يوم القيمة بل يكتب علينا عار لا تستطيع منه الفكاك مهما فعلنا بعد ذلك ولكن تاريخنا الماضي لا يضمنا مطلاً مثل هذا الموضوع. فنحن أبناء هؤلاء الذين قدموا حياتهم رخيصة من أجل إيمانهم، بل الذين ساروا بأرجلهم إلى مواضع الاستشهاد يرثون تراثي النصر).

كانت أفريقيا هي شغله الشاغل فلم يتردد في إبداء النصيحة التي تعالج المشاكل الأفريقية، وظل فكره يقظ في تسجيل رؤيته للقضايا الأفريقية وبالخصوص أثيوبيا وذلك في العديد من المجالات والصحف. وفي شيخوخة صالحة غادر عالمنا في مقر إقامته بحى مصر الجديدة وذلك عام ١٩٨٠ بعد أن ترك لنا تراثاً فريداً في كتاباته المستنيرة.

وها نحن الان في أيام تسودها قيم الباطحة والاجرام وتضارب نزاعات الخير والشر وتنبغي بين شخصيات مختلفة لا ندرى من هم حقاً صادقون ومن يتردون اقتفوا ليخوا عن وجوهم القبيح .. وقد تقدمنا الظروف امام بعض الشخصيات السيكوباتية التي ربما نجهل طبيعتها فاللامام بسماتها ومحاولة تقويمها ورعايتها فى مراكز التأهيل يفادى المجتمع جميعه ضررها ويحد من اخطارها المختلفة.

قلت لها ان بالفعل كنت اذكرك بهذا ولكن تأثير الرؤية اقوى من تأثير السمع وعندما ترين بعينيك لن تنسى ولها قيل طوبى لمن آمن ولم يرى لأن الأيمان بدون رؤية اقوى من الإيمان بعد الرؤية.

الكثير من آلام العضلات يكون لنقص فيتامين د والعديد من مرضي اختفت شعورهم بعد تناول فيتامين د بانتظام، ويشهد لي أحد مرضى اى ان كل من ذهب إليهم من قبل بآلام العضلات كانوا يعطونه مسكنًا لا يخفف الألم وانخفق فقط

أجرت المريضة تحليل دم وكان مستوى فيتامين د منخفض جداً طلبت من السكريتيرة ان تطلب المريضة لكي تأتي، وعندما حضرت جعلتها ترى بعينها مستوى فيتامين د وقلت لها انك مصابة بحساسة العظام وقد طلبت منك مراوا عديدة ان تتناولين فيتامين د قالت أنتى اتناوله عندما اتذكرة، ولكنك كان من الممكن ان تقول لي ذلك على التليفون متىما كنت تفعل ذلك هذا.

#### بقيه مقال د. زاهر رياض

١٩٠٨ - ١٩٠٩ - ١٩٠٩ ص ٦

في أعقاب اختيار البابا كيرلس السادس لكرسي المرقسى في ١٠ مايو ١٩٥٩ قامت رابطة الأقباط بالإسكندرية (الاتحاد المصرى القبطى سابقاً) بإعداد محاضرة دعى لإلقائها د. زاهر رياض بعنوان: (اثر الكرسي المرقسى فى العالم المسيحى) وكان ذلك بدار الاتحاد فى الساعة السابعة والنصف من مساء الأثنين ٢٧ يوليو ١٩٥٩.

في اهتمامه الصادق الأمين بدور الكنيسة القبطية فى أثيوبيا سجل بعدد مجلة التوفيق الصادر فى أكتوبر - نوفمبر ١٩٦٠ خطاباً مفتوحاً للبابا كيرلس السادس جاء فيه: (سيدي قذاسة البابا .. منذ القرون الأولى للمسيحية عرفت كنيسة الإسكندرية أثيوبيا وقادت شعبها نحو طريق الإيمان، ورعته حق الرعاية فعرفت البلاد فى ظلها السلام والطمأنينة. ولكن هذا السلام وهذه الطمأنينة لم يدوماً حين عرفت الكنائس الغربية طريقها إلى هذه البلاد منذ القرن ١٤. فقامت الحروب بين أبناء الكنيسة الأرثوذكسية عن مذهبهم المسيحي الذى اعتقدوه واستقروا عليه منذ نشأة المسيحية بل يتوجه إلى العناصر غير المسيحية من السكان).

ثم يضيف د. زاهر رياض فى كلمته: (... وما يوسف له

- عدم الندم على اخطائه او الاهتمام بمشاعر الاشخاص الذى اعنى عليهم

- عدم المسؤولية ويفتهر ذاك فى عدم قدرته على الاحتفاظ بعمل ثابت او الاحتفاظ بعمليات مالية نزيفه

- دلائل على مشكلات سلوكية فى الطفولة

- سلوكياته الاجرامية ليست على او لاى اضطراب اخر

#### بقيه مقال «اخطر كامنة بين متأهات الشخصية السيكوباتية» ص ١٢

- القيام بأعمال تستوجب القبض عليه من قبل السلطات الامنية والقانونية

- الكذب وعذوبة الكلام والوعود الخادعة لتحقيق مكاسبه الشخصية

- عدم القدرة على السيطرة على السلوكيات العدوانية ويفتهر ذلك في الاعتداءات البدنية ومهاجمة الابرية

## بصراحة

### فيكتور عبد الشهيد الراهن الصامت في محارب القضية القبطية

#### مدحت عويضة

أكثر أثنيين تأثرت بهم خلال منظمة التضامن القبطي وأتذكر أنه آخر مرة حضر فيها قبل أن تمنعه ظروفه الصحية من المرض كانت سنة ٢٠١٣، وكانت رحلة شاقة حيث تم حجز الطيران من مطار بيلا بيشوب في وسط مدينة تورنتو، وعند العودة كان منهكين ومشينا كثير وكنت كلما أشعر بالتعب والإرهاق أنظر لعمي فيكتور لأقول في نفسي كم أنت عظيم يا عم فيكتور.

رُشحه هدوءه ليكون المنسق بين الحركة القبطية والكهنة تلك المهمة التي أثثت في شخصيته

كثيراً، ولكنها لم تغير علاقته أبداً بالكنيسة ودائماً يقول الكاهن بشر والكنيسة ليس الكاهن، ورغم هدوءه فهناك مثلاً على صلابته وهو في ١٩٨٩ كان البابا في زيارة لكندا وحاول فيكتور مقابلته في تورنتو وفشل فسافر خلفه لأنها وفشل وأخيراً تبعه في مونتريال وفي كل مرة يسأل عن دقائق ليفتتح البابا فيها يكون الرد أن البابا جدوله مشغول. في النهاية وفي مونتريال هو من يجمع نشطاء الأقباط في تورنتو والكل يحترم كلامه عندما

وتقول له الهيئة القبطية الكندية فيكتور أولاً حباً واحتراماً وتقديراً وثقة فيه، هو غير متكلم وقليل الكلام جداً، ولكن كلماته القليلة في لينتهي الواحدة صباحاً وكلما ذكروا البابا بموعد نموه وراحته كان يقول لهم، راحتني أن أجلس معهم.

ذهب للظاهرة وقت مظاهرات ماسبيرو ووقف في المظاهرات التي أقيمت بعد هدم كنيسة أطفيح. لم يتمتع أحد من الشباب ولا المنظمين عليه فهو فعلاً «جندي مجهول»، ولكن عندما عاد كان منبهراً بالشباب وجرأتهم وقال لي أن دورنا سيكون المساند فقط لهؤلاء ونعطيهم مجالاً ليتحركوا وعندما تم الإعتداء عليهم، كان فيكتور أحد المنظمين لأكبر مسيرة في تاريخ كندا احتاجاً على الغدر بالشباب، شارك في الإعداد والتحضير لأول مؤتمر مصرى بالبرلمان الكندى ٢٠١٣.

فيكتور هو المنسق لكل عمل للحركة القبطية الكندية، وحتى مرضه لم يمنعه من أن يكون هو عبد الشهيد اللذان عملاً معه حتى أنتهت القضية، لو قمت بسؤال الطبيب صاحب القضية فربما لا يعرف أسم «فيكتور عبد الشهيد»!!!. المهندس فيكتور عبد الشهيد مثلاً للسخاء والكرم والعطاء، يساهم في تكاليف كل عمل قبطي ويدفع من جيبيه الخاص، بالرغم أنه ليس من أصحاب الدخول المرتفعة بعد أن أجرته حالته الصحية على ترك العمل بالهندسة، ولكن كريم في العطاء ولو من احتياجاته

مثل غاز التدفئة والبنزين والكهرباء المولدة من المصادر الأحفورية كالفحم والبترول، مع إعطاء بعض المرونة لمصادر الطاقة المتجددة مثل الطاقة الشمسية والطاقة المولدة من الهواء

من غير المتوقع أن يحصل الحزب على أي مقدار كالمعتاد، لذا أعتقد (وهذا رأي شخصي بحت) بأن التصويت لهذا الحزب هو هدراً لصوت قد يكون حاسماً لترجيح كفة أحد المتنافسين للأحزاب الثلاثة الرئيسية الأخرى

والآن عزيزي القارئ، هل إنضمت لك الصورة الآن أم لا زلت في حيرة من أمرك لإختيار مرشحك

المفضل؟

**نصيحة أخيرة:** يتعرض حالياً زعيم حزب المحافظين التقى «دوج فورد» لحملة إعلامية عدوانية شرسه من الإعلام الرسمي يساري الهوى (وخصوصاً مع استمرار تقدمه في كافة استطلاعات الرأي) بسبب ماضي أخيه الراحل «روب فورد» ولكنني أود أن أذكر الآخرين الناخبين بأن حزب المحافظين التقى لا يمكن اختزاله في شخص «دوج فورد» أو أخيه «روب» أو غيرهما من أفراد يتبعون للحزب ، كما أن الناخبين لن يذهبون للجان الانتخاب لانتخاب «بابا مقاطعة أوتناري» بل يجب عليكم عندما تدون بأصواتكم أن تضعوا نصب أعينكم المبادئ والقيم التي يتبعها حزبكم المفضل والتي تتماشي في أغليها مع قيمكم ومبادئكم الشخصية، لأنك أغلب الظن ستضعون ثقتك وأصواتكم لمرشحين أنتم لا تعرفونهم بالأساس

## ٥) دليل الناخب لانتخابات مقاطعة أوتناري

### قلم عماد عبد السيد



**حزب الخضر:** حزب يساري، تأسس عام ١٩٨٣، حصل في أول إنتخابات خاضها بالمقاطعة عام ١٩٨٥ على ٥٣٤٥ صوتاً، ولكن شعبنته تناولت مع مرور الزمن وبلغ عدد الأصوات التي حصل عليها في آخر إنتخابات عام ٢٠١٤ أقل من ربع مليون صوت (٢٢٣,٢٦٩) ويمثل ذلك العدد أقل قليلاً من ٥٪ من عدد الأصوات الصحيحة في تلك الإنتخابات، وبالرغم من توفر مرشحه في جميع الدوائر الانتخابية منذ إنتخابات ٢٠٠٣، إلا أنه فشل في الحصول ولو على مقعد واحد ببرلمان المقاطعة حتى تاريخه وزعيمه الحالي هو «مايك شيرنر» وبالرغم من عدم تبني الحزب للسياسات الضريبية الراديكالية العنفية التي يتبعها الحزب الديمقراطي الجديد (والى حد ما الحزب الليبرالي)، إلا أنه ينتهج سياسة أكثر عدوانية وشراسة في فرض الضرائب على موارد الطاقة الغير متجددة

## من أجل فهم أفضل للحزن

بعلم سمير جرجس



بعد الخسارة عندما تعتقد أن "هذا لا يمكن أن يحدث". بالتأكيد هناك خطأ ما" ربما أخطأنا عليهم الأمر أو ربما وضعوا أسمى على نتائج تحليل شخص آخر"...آخ، وحيث تقع المشاعر مثل الصدمة أو الخدر. إنها الطريقة المؤقتة للتعامل مع العواطف، مثل اليأس، الاندفاع إلى هذه المرحله أساسا هو خط الدافع الأول للعقل والجسم ضد شيء ما باعتباره غازياً مقلقاً لسلامه.

المرحلة الثانية هي الغضب أو "لماذا أنا؟ هذا ليس عدلاً"، "كيف يحدث هذا لي؟"، "من السبب في ذلك؟" وهي تحدث حينما يستقر الواقع، فإنك تواجه الألم الحقيقي لتلك الخسارة في حياتك. قد تواجه مشاعر متعددة مثل الإحباط ، والعجز ، والتي يمكن أن تتحول لاحقاً إلى غضب أعمى. يمكنك توجيه هذه المشاعر الغاضبة نحو الله ، أو نحو أشخاص آخرين أو نحو الحياة نفسها ، أو حتى تجاه الشخص أو الشيء الذي فقدته، وهو أمر طبيعي أيضاً.

الحزن هو استجابة الجسم الطبيعية لفقدان شخص ما أو شيء مهم بالنسبة لك. ومن داخل الحزن قد تواجه مجموعة متنوعة من العواطف ، مثل الألم الشديد والغضب والشعور بالوحدة، والحزن يمر في حياتنا و يظهر لأسباب عديدة ، مثل فقدان الوظيفة، أو إنهاء علاقة، أو الانتقال إلى منزل جديد، أو الاصابه بمرض مزمن، أو فقدان شخص عزيز.....

في العادة يتعامل الجميع مع الحزن بشكل مختلف ، لكن بالرغم من ذلك فقد أمكن للعلماء تحديد خمس مراحل أساسية متميزة يمر بها معظم الأشخاص الذين يقعون في دائرة الحزن المتعلقة بفقدان شخص أو شيء تؤدي إلى تغيير في نمط الحياة. والشخص الذي يختبر حاله الحزن سيمر بها أو بمعظمها وتشمل هذه المراحل الإنكار ، والغضب ، والمساومة ، والاكتئاب ، والقبول.

الإنكار(Denial) وهو المرحلة الأولى من الحزن ويمكن وصفها بأنها المرحلة التي تحدث مباشرة

[البقية ص ٢١]

خطاً، وفي هذه الحالة لن ينالوا حب ذلك الإله وسوف ينزل بهم أشد العقاب. وأيضاً لإله «متلصص» يري ويراقب كل ما يفعلونه في الخفاء؛ ويقوم بهذا الدور عنا فيما لا تستطيع أن نرصد بانفسنا من تصرفاتهم. وعليه يتكون ويترسخ في خيال ذلك الطفل صوره لإله «متربص متلصص» يهابه ويخاف منه ولكن لا يحبه وعندما يكتشف أن ذلك كان مجرد صورة من الخيال لإله يضره أكثر مما ينفعه يقرر هذا الشخص في الكبر هجر ذلك الإيمان ومن ثم يتوجه إلى الإلحاد لأنه في هذه الحالة يصبح الإلحاد هو الإختيار الأكثر راحة.

الصورة الثانية هي ما نرسمه نحن في خيالنا لإله له قدرات خيالية ومهمته فقط أن يحقق لنا ما يدور باذهاننا من أمنيات من شفاء أو ثراء ويزيج عنا كل الصعوبات وينزل باعذاننا كل العقوبات وعندما لا يتفق في تلك الإنتخابات، وبالرغم من توفر مرشحه في جميع الدوائر الانتخابية منذ إنتخابات ٢٠٠٣، إلا أنه فشل في الحصول ولو على مقعد واحد ببرلمان المقاطعة حتى تاريخه وزعيمه الحالي هو «مايك شيرنر» وبالرغم من عدم تبني الحزب للسياسات الضريبية الراديكالية العنفية التي يتبعها الحزب الديمقراطي الجديد (والى حد ما الحزب الليبرالي)، إلا أنه ينتهج سياسة أكثر عدوانية وشراسة في فرض الضرائب على موارد الطاقة الغير متجددة

النوع الثالث هو الإيمان الأفوي، لأن الإيمان الواقعي المبني على المنطق السليم أولاً وليس على الخيال وعلى الإرادة الحرة ثانياً وليس على القهر.

الإيمان المبني على المنطق السليم وعلى الشواهد والأدلة العلمية التي تقطع بوجود قوة عاقلة وراء هذا الخلق وأن العشوائية وإن صحت في تفسيرها لبعض الأشياء فإنه يستحيل أن تبرر كل الأشياء والتي يقطع وجودها وتسلسلها وضرورتها بوجود منطق سليم لقوة عاقلة وراء ذلك كله، وهذه القوة العاقلة يسمى بها المؤمنون الله وهذا هو ما سوف تتناوله في المقالات القادمة باذن الله.

وهذا الإيمان أيضاً مبني على الإرادة الحرة والإختيار المتعلق بين أهمية الإيمان من عدمه وليس بسبب القهر الإلهي أو بسبب القهر المجتمعي وليس بسبب خيال لقوة مترتبة متصاعدة نخشاها أو خيال لقوة نتناهانها تتحقق لنا كل ما يدور بهوانا ونهواها.

وفي الخلاصة فإنه أي إيمان بوجود الله لا يستند على المنطق والجحة والأدلة العلمية والشواهد التي لا يرقى إليها الشك. ولا يتم اختياره بالأرادة الحرة، فسوف يصبح إيماناً هشاً يسهل أن تسقط دعائمه الضعيفة ليتجه الإنسان إلى الإلحاد أو الشك بوجود ذلك الإله.

اد ناجي إسكندر

القهري: وهذا الإيمان مبني على القهر بنوعيه وهمما القهر الإلهي أو القهر المجتمعي.

والقهر الإلهي هو ذلك الإيمان القائم على فكرة أن العلاقة بين الله والبشر هي علاقة قهريه من جهة الله تجاه البشر تمثل إمتلاك السادة للعبد وحيث يقهر العبد كرها وليس طوعية وحباً على ابتناء مرضاه سيده ومن هنا جاءت كلمة «عبادة» أي أن البشر مجبرون على عبادة هذا الإله. ومن هنا جاء في تصور ويقين الكثير من الملحدين أنهم وبالحدthem هذا سوف يتخلصون من هذه العلاقة القهريه ويتخلصون بحربيتهم ويتحررون من هذه العودية وذلك الإيمان القهري.

أما القهر المجتمعي فهو الإيمان المبني على غربزة القطيع لأن الإختلاف عما يؤمن به المجتمع سوف يؤدي إلى العزل والاستبعاد لمن لا يتوافق مع الإيمان الأغلب والسائل في مجتمعه أو مجتمعه. وعليه يكون هذا الإيمان هو نوع من أنواع النفاق أو قل بالرغبة في درء المخاطر أو حتى في القليل. وينتشر ذلك الإيمان في المجتمعات الأقل تحضراً والتي لا يقبل فيها المجتمع فكرة الإلحاد أو فكرة حرية تغيير المعتقد بل ويتعرض المخالفون إلى أنواع من القهر المجتمعي ونلحق بهذا المخالف صفات سيئة ونناهه ضغوط وتصروفات متعددة . وذلك بنعته بصفات توادي إلى إيهاد معنوي تلحق بهذا الملحد الكافر، وتصروفات تشمل الإضطهاد والعزل وتصفيق في الرزق وربما أكثر من ذلك. وعليه فإيمان هنا يكون بعرض تفادي هذا الضرر والقهر المجتمعي. وعليه جاء القول المشهور : الناس على دين ملوكهم. أي أن السلطة في كثير من المجتمعات الأقل تحضراً أو الفاشية هي التي تحدد نوع الإيمان الذي يتوافق مع هوي المجتمع أو تناهه حتى وجود الله تماماً، وكما حدث ذلك ولسنوات طويلة في الاتحاد السوفيتي حيث تم إعتماد أفكار كارل ماركس الإلحادية والترويج لمقوله «الذين أفيون الشعوب» وأغلقت الكثير من دور العبادة وتمت ملاحقة المؤمنين والتضييق عليهم فاضطر الكثيرون إلى ترك الإيمان كنتيجة لهذا القهر المجتمعي وتوافقاً مع المزاج والهوي المجتمعي.

النوع الثاني هو الإيمان الخيالي؛ وهذا الخيال يؤدي إلى رسم أحدي صورتين لذلك الإله وكلانا الصورتين لا تتفق مع الواقع وتناسب وتنطابق فقط مع ما رسمه خيال المؤمن لهذا الإله.

الصورة الأولى هي ما نساعد نحن في رسمه في خيال أطفالنا بنية طيبة وبغرض دفع أطفالنا لفعل الصواب؛ وذلك بان نرسم في خيال أطفالنا صورة لإله «متربص» يغضب منهم ولا يتسامح عندما يقومون بعمل أي

## ضد الإلحاد ( مجموعة مقالات قم الجميع )

### المقالة الثانية : أنواع الإيمان. القهري والخيالي والمنطقي



تنوية واجب: هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله، ولكن لا تعتمد ولا تتناول ولا تدعوا لأي معتقد.

تنوية واجب: هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وليس بالأسانيد الدينية وجود الله ذلك أن الملحدين لا يؤمنون بها في الأساس. وأحب أن أوضح أيضاً أن هذه المقالات لا تعتمد ولا تتناول ولا تدعوا لأي معتقد بذاته.

تحدثنا في المقالة السابقة عن أنواع الإلحاد الثلاثة ونسبة. وإن نسبة الملحدين في العالم أكثر من نسبة من يؤمنون بهالى معين من خلال عقيدة معينة. وفي هذا المقال نتناول بذن الله أنواع الإيمان الثلاثة أو الإيمان بين القهر والخيال والمنطق.

ذلك أن المهم في الإيمان بوجود الله ليس فقط هو أن نؤمن بوجود الله ولكن أن نعرف ونحدد ما هو نوع الإيمان الذي يجب أن نتبناه؟ ذلك أن صلابة الإيمان وصحته وقوه دعائمه تعتمد على نوع هذا الإيمان الذي يتبعه الإنسان.

وفي العموم فإنه يوجد ثلاثة أنواع من الإيمان، الإيمان المبني على القهر والجبر، أو الإيمان الذي يحلق في دنيا من الخيال والأوهام لإله يوافق هذا الخيال، أما النوع الثالث فهو الإيمان الذي يعتمد على المنطق السليم والإرادة الحرة وهذا الأخير هو الأقوى والأكثر شيوعاً بين المؤمنين من شعوب الدول المتقدمة والأكثر ثقافة، بينما ينتشر النوعان الآخرين بدرجة أكبر بين المؤمنين في الشعوب الأقل تعليمياً وثقافة. ولابد أن نؤكد وننوه هنا على أن هذه الأنواع الثلاثة من الإيمان لا تخص معتقد بذاته بل هي تتوزع بحسب مفاصاته بين المؤمنين بنفس المعتقد. وفي العموم فسوف ندرس هذه الأنواع الثلاثة من الإيمان لنصل لأهمية تبني الإيمان القائم على المنطق والإرادة الحرة وإن هذا النوع من الإيمان هو الذي يجب أن نتبناه وأياً كان هذا المعتقد الذي نؤمن به .

النوع الأول وهو الإيمان

## تهنئة

خاص النهانى  
القلبية للعروسين:  
شهير عاطف،  
و هاجه عاطف  
عادل



## عادل عطية

أجل النهانى لزفاف الصيدلانية  
هاجر عاطف ونقيب طبيب جورج عاطف  
عادل عطية



صعبه في تحملها - يحدث عندما يبدأ الحزن وتبدأ في فهم الخسارة وكيف تؤثر على حياتك وحينما يدرك الإنسان أن ما يحدث سيحدث ون المفاوضات لم تتحج. علامات الاكتئاب تشمل البكاء ، ومشاكل النوم ، وانخفاض الشهية ، والمشاعر مثل التدم ، والشعور بالذنب ، والشعور بالوحدة. فقط لأنك تظهر هذه العلامات. وفي حين أن الحزن في حد ذاته لا يعني أنك مصاب بالإكتئاب ، ومع ذلك ، إذا كنت تتعامل مع هذه العلامات وأكثر لفترة طويلة ، فقد تكون قد دخلت في طور الاكتئاب و يجب أن تبحث عن تشخيص مهني. لمعرفة المزيد عن الاكتئاب.

المرحلة النهائية من الحزن هي القبول ،

عندما تقبل في النهاية واقع خسارتك وأنه لا يمكن تغييرها على الرغم من أنه سيكون صعبا ، إلا أن هذه المرحلة تدل على أنك قادر الآن على المضي قدما في حياتك. معاناة الخسارة ، بغض النظر عن مدى صدمتها ، يمكن أن يجعلك تواجه صعوبة في العودة إلى ممارسة الحياة بشكلها الطبيعي. ومع ذلك ، حتى مع وجود ألم عميق ، فمن خلال فهم مشاعرك ، والعناية بنفسك ، والسعى للحصول على الدعم عند الضرورة ، ستكون قادرًا على الشفاء والتحرك في حياتك.

## بقية مقال من أجل فهم

## أفضل للحزن ص ٢٠

ميزه هذه المرحله أنها تخلص الشخص من المرحله السابقة عليها حيث يدرك أن الأنكار لا يفيد وهذه المرحله تحفز الشخص للتعامل مع التغير الحادث في حياته حتى لو كان عن طريق الغضب على هذا التغير.

المرحلة الثالثة هي مرحله المفاوضة ، وهي المكان الذي ستبدا فيه بالتفكير في ما كان بإمكانك فعله لمنع الخسارة ، والتفكير في "ماذا يحدث" ، مما يؤدي إلى محاولة المساومة بقوة أعلى لإعطاءك ما فقدت وهنا في هذه المرحله تدخل فكره المقايسه والذور والوعود بالتعديل. وفي هذه المرحله يكون للارتباط بالناس دوراً كبيراً وللأسف يبدأ الناس ، بدافع من حسن النية والرغبه في تخفيف الألم على الشخص المصاب ، بمحاوله اقناعه أن "مفسح حاجه" ، ربنا مش ممكن يسمح بكمه وأشياء من هذا القبيل تعطي أملاً قد يكون زائفًا ويبدا الناس في سرد قصص لمعجزات شبيهه بقصه صاحبنا هذا حدث مع اخرين فيزداد لديه الأمل وتزداد حراره المفاوضات.

حينما لا تحدث المعجزه يصل الشخص إلى أخطر المراحل على الأطلاق ألا وهي مرحله الاكتئاب وهي المرحله الرابعه الأكثر

أسندت القيادة تنفيذ أخطر التعديلات الاقتصادية والاجتماعية إلى أهل الثقة على حساب الخبرة الضرورية المطلوبة. لقد بدأ الإصلاح الزراعي بداية طيبة على يد جمال سالم وسيد مرعي، لكن الخلافات داخل مجلس قيادة الثورة قدفت بجمال سالم خارج المشروع وتحول الإصلاح الزراعي إلى وزارة تحكمها البيروقراطية وتحكم فيها الروتين، وبعد أن كان عدد الموظفين بالمشروع لا يتجاوز ألفي موظف، تضخم هذا العدد وتضاعف ولم يعد هناك ضباط ولا رابط للعمل والانتاج كما هو حادث في معظم مراقب مصر ومؤسساتها !.

ومن أسوأ أخطاء قيادات المجلس اعتبارها أن السفارات والمفوضيات عزبة خاصة تعين فيها الضباط المرضى عنهم مكافأة لهم، وفي بعض الأحيان اعتبرت بعض السفارات والمفوضيات منفي كسيبريا لففي الضباط الغير مرغوب فيهم والتخلص منهم، فانقلب الكثير من السفارات إلى مراكز لاستغلال النفوذ والأعمال التجارية بل للتهريب والسرقات.

وقال نجيب في مذكراته حين قال له السادات أنت حر طليق: «لم أصدق نفسي هل أستطيع ان اخرج وادخل بلا حراسة، هل استطيع ان اتكلم في التليفون بلا تنصت هل استطيع ان استقبل الناس بلا رقيب لم اصدق ذلك بسهولة، فالسجين في حاجة لبعض الوقت ليتعود على سجنه»، وفي حاجة لبعض الوقت ليعود إلى حر بيته، وانا لم اكن سجيننا عاديا كنت سجيننا يحصلون انفسه، ويتصدون على كلماته ويزرعون الميكروفونات والعدسات في حجرة معيشته، وكانت اخشى ان اقترب من أحد حتى لا يختفي، واتحاشى زيارة الاهل والاصدقاء حتى لا يتعكر صفو حياتهم، وابتعد عن الأماكن العامة حتى لا يلتف الناس حولي، فيذهبون وراء الشمس، ولكن بعد فترة وبالتدريج عدت إلى حر بيتي وعدت إلى الناس وعدت إلى الحياة العامة. وبالإتي ما عدت، فالناس جميعا كان في حلقها مرارة من الهزيمة والاحتلال، وحيثهم كله شكوى وألم و Yas من طرد المحتل الإسرائيلي، وبجانب هذه الاحاسيس كانت هناك أنت ضحايا الثورة الذين خرجوا من السجون والمعتقلات ضحايا القهر والتلفيق والتعذيب، حتى الذين لم يدخلوا السجون ولم يجرجوها المعتقلات، ولم يذوقوا التعذيب والهوان كانوا يشعرون بالخوف، ويتحسون الخطى والكلمات وعرفت ساعتها كم كانت جريمة الثورة في حق الإنسان المصري بشعة، وعرفت ساعتها اي مستنقع القينا فيه الشعب المصري، الذي فقد حر بيته، فقد كرامته، فقد ارضه، وتضاعفت متابعته، المخاري طفت، المية شحت، الأزمات اشتعلت، الأخلاق انعدمت، والإنسان ضاع».

لقد لخص نجيب بكل بلاغة حال المصريين بعد حركة الضباط الأشرار وما يعانون ولا يستطيعون الجار بالشكوى ولضيق الوقت والمساحة المتاحة أكفي بهذا وفي مناسبات قادمة إن كان في العمر بقية سوف أسرد بإذن الله المزيد من الخطايا التي وصلت لمستوي الجرائم في حق الوطن والمواطنين من جراء هذه الحركة الغير مباركة.

وأنا اليوم أشعر أن الثورة تحولت بتصرفاتهم إلى عورة، وأشعر أن من كنت أنظر إليهم على أنهم أولادى، أصبحوا بعد ذلك مثل زبانية جهنم، ومن كنت تتصورهم ثوارا أصبحوا أشرارا. لقد خرج الجيش من التكتنات، وانتشر في كل المصالح والوزارات المدنية، فوقدت الكارثة التي لا نزال نعاني منها إلى الآن في مصر. لقد سرق بعض الضباط الأحرار علنا فلوس معونة الشتاء، وسرقوا هدايا وبضائع قطارات الرحمة، وسرقوا فلوس التبرعات الخاصة بالشئون الاجتماعية. حاولت فعل المستحيل لأن أعيد الضباط إلى ثكناتهم، وأصدرت قرارات مشددة بذلك وتكلمت مع الضباط أثناء زيارتي لهم في الوحدات وأفهمتهم خطورة تدخلهم في الحياة المدنية لكن كل ذلك لم يأتي بنتيجة».

لم يكن للحركة نظرية اجتماعية ثورية وتسبيب ذلك في كثير من الكوارث والأخطاء الفادحة، فقد قامت الحركة بالتجريب في كل مجال من مجالات الحياة المصرية، والمؤسف أن التجريب لم يقم به أهل الخبرة إنما أوكل لأهل الثقة، حيث لم يكن للضباط أي كادر قيادي مؤهلة لخوض التجربة الثورية تأهلاً نظرياً يمكنها من فهم ما تقوم به وما تعمل على تنفيذه. أيضاً كان هؤلاء الضباط كونهم منتمين للطبقة الوسطى، كانوا يتطلعون إلى اللحاق بالطبقة الأرستقراطية والانخراط فيها مادياً واجتماعياً مما دفع بهم لانحرافات خطيرة. ومثال لذلك ما عمد إليه صلاح سالم في الأيام الأولى للحركة ، من إقامة علاقات خاصة مع الأميرة فايزه أخت الملك فاروق وكان يفاخر بذلك بين أصدقائه المقربين، وقدم لها مقابل ذلك تسهيلات مكنته من تهريب مجوهراتها خارج مصر، وبعد انتصارات تلك العلاقة اضطر بعد الناصر لإصدار أمر عاجل بترحيل الأميرة فايزه خارج البلاد.

بدأ دخول الضباط في المناصب المدنية بتعيين رشاد منها وزيراً للمواصلات ثم وصياً على العرش، وتبع ذلك تعيين ١٨ من اللواءات وبارض الضباط، ثم تكليف أعضاء قيادة الثورة بمباشرة الإشراف على الوزارات، فصار لكل وزارة مندوب للقيادة، وتدرجياً اتسع تسريب رجال الجيش إلى العمل التنفيذي بأشكاله المختلفة، وصار كل وزير محاطاً بمجموعة من الضباط، ومن ثم تكونت شلل تحيط بكل عضو من أعضاء مجلس القيادة. وارتبط هذا العضو بمن يحيطون به جعله يتوجه لما يصدر عنهم من أخطاء ويبتئر تصرفاتهم، وتفاقمت هذه الظاهرة بعد تشكيل هيئة التحرير.

وقد روى محمد نجيب في مذكراته نماذجاً لاستغلال الضباط لمرتكزهم، ذكر أن فريد أنطون وزير التموين قد استقالته لأن ضابطاً كان يتوجه يومياً لأحد الأسواق بدعوى حماية الجمهور من من التجار، كما قدم الدكتور عبد الجليل العمري وزير المالية استقالته لتدخل جمال سالم في شؤون بورصة القطن فيما يختص بأسعارها.

## الأمير البير يرمي البحري موناكو



دشن أمير موناكو البير الثاني، أولى الكتل الأسمنتية الضخمة من أصل ١٨ ستة هكتارات بحول ٢٠٢٥.. وهذه الكتلة الموضوعة على بعد مئة متر عن الضفة قد نقلت من مرسيليا في جنوب شرق فرنسا حيث صنعت.

وركب الأمير برفقة المونسينيور بيرنار بارسي، كبير أساقفة موناكو الذي أعطى بركته لهذه القطعة، على متن مركبة لرفع الستار عن لوحة موضوعة على الكتلة على شكل أول حرف من الأبجدية. كان برفقة الأمير أيضاً سيرج تيل رئيس الحكومة في الإمارة، ومارتان بويج المدير التنفيذي لشركة "بويج" الفرنسية التي كلف أحد فروعها بمشروع التوسيع البحري هذا.. وتبلغ كلفة إنشاء المشروع ملاري يورو.

وكل كتلة من بين هذه الكتل الثاني عشرة المخصصة للمشروع تزن ١٠ ألف طن ويبلغ علوها ٢٧ متراً ويطلب إنتاجها ٣٨٠٠ متراً مكعب من الأسمنت، وبعد رص الكتل، ستوضع على ساتر مصنوع من مليون طن ونصف الطن من الحبيبات، لتتشكل سداً يسمح باستحداث منصة سيقام فيها حي يبدأ تشييده عام ٢٠٢٠.

## من عيادة الطب الطبيعي الأشواجاندا

الامراض والمناعة، وهو مضاد قوى للأكسدة وبذال يمنع ظهور الامراض ويحمى من امراض القلب ويختصر نسبة الكولستيروال والسكر، وله بعض الخصائص المضادة للاكتئاب والتوتر.

وعادة تجد انه يستخدم في المستحضرات الطبيعية الخاصة بعده الادرينال ضمن مجموعة أخرى من الفيتامينات والاعشاب التي تساعد غدة الادرينال، وذلك لعلاج ما يسمى تعب الادرينال، الذي يأتي بسبب التعرض المستمر للضغط النفسي او العصبية او بسبب تناول عقار الكورتيزون لفترات طويلة مما يضعف غدة الادرينال.

ومن الجدير بالذكر أننى أجد كثيرا من المرضى يستجيبون للمستحضر الذى يساعد الادرينال ويحتوى على الاشواجاندا فيقل التوتر الذهنى والعصبي وينام المريض جيدا بعد اصابته بالأرق المزمن.

تباسيم جندي



س: كنت أعاني من حالة ضغط نفسي شديد في العمل مما أدى إلى اضطراب ذهني مع ارهاق وتعب شديد، فنصحتني زميلة هندية بتناول عشب يسمى الاشواجاندا فما هو؟ وما تأثيره؟

ج: الاشواجاندا هو واحد من مجموعة من الاعشاب تسمى أدابتوجين، ويعنى بها انه يساعد على رجوع الجسم لنوازنه، وهو أيضا يعرف بالجنسنج الهندي لأن له تأثير مشابه للجنسنج الصيني، فهو يساعد على إضفاء قوة للجسم وإزالة التعب والارهاق النفسي. والاشواجاندا تنمو في الهند وبلاش الشرق الأوسط ودول شرق افريقيا، واعتناد الهند استخدامها منذ 3000 سنة لتحسين المناعة والطاقة والقدرة على الانجاب، والتغلب على أمراض الشيخوخة مثل التهاب العضلات والآلام الروماتيزمية.

أما الاستخدام الحالي لها فهي تساعد في مقاومة اعراض الضغط النفسي والجسدي، كما تساعد على رفع الطاقة في الجسم وكفاءته في مقاومة

البرهان بالجريدة اتصل على: ahram.teeba@gmail.com او اتصل بالشوف اسكاروس (416)659-8744

للإعلان بالجريدة اتصل على: ahram.teeba@gmail.com او اتصل بالشوف اسكاروس (416)659-8744

## NATUROPATHIC DOCTOR

### الطب القديم، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

#### TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

علاج السمنة بدون عقاقير

مرض السكر والكوليسيرو

نظم التغذية للأصحاء والمريض

أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفس

آلام الظهر والفاسد والصداع المزمن

أمراض إنقطاع الدورة

مشاشة الطعام بالهرمونات الطبيعية

### تغطية وعزم شركات التأمين

### تباسيم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

**TABASEEM CINDI**

Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

**(416) 654-1556**

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

د. تباسم جندي

## صلذين وعافية

### اللافندر

والحرق وسوء الهضم والارق والآلام العضلات والجرح.

واستخدام زيت اللافندر في علاج التوتر والاضطراب النفسي والارق لم يكن مدوما بتاريخ الاستخدام القديم فقط، بل دعم حديثا



بالتجارب على الحيوان والانسان، فالتجارب السريرية على الانسان بينت ان اللافندر يبعث في المخ موجات الاسترخاء، كما ان التجارب على المرضى الذين استخدم معهم اللافندر

بالمassage انخفضت عندهم التوترات النفسية وحدث تغير إيجابي للمزاج.

كذلك استفاد الأطفال الرضع الدائمين الباء من إضافة زيت اللافندر الى ماء الاستحمام، وقل عندهم الباء.

وكثير من التوتر المصاحب للتخلص الذهني استجاب لزيت اللافندر وأصبح مرضاه أكثر هدوء.

اما عن دور زيت اللافندر في مساعدة الارق، فقد ثبت بالتجربة على المرضى في بيوت المسنين ان التعرض لزيت اللافندر في هواء الغرفة ساعدتهم على النوم بعد ان توقفوا عن تناول عقاقير النوم، ويمكن استخدامه لهذا الغرض في الوسادة.

ولا يقتصر دور اللافندر على الاسترخاء والنوم بل كما ذكرنا قبل اه صالح للاستخدام في الجروح والحرقون اذا انه يملك خاصية مضادة للبكتيريا مثل زيوت النباتات، كذلك هو مضاد للنفسلات فيما يمكن استخدامه في تهدئة تقلصات الرحم بسبب الدورة الشهرية، ومحفف للألام بعد الولادة إذا وضع في ماء البانيو، وهو ايضا طارد للبعوض ويستخدم في المساحيق الطاردة للبعوض، وبعض التجارب تجرى الآن لمعرفة إمكانية استخدامه للأورام السرطانية.

ومن الجدير بالذكر هنا الا تناول زيت اللافندر عن طريق الفم، نقطة او اثنين يمكن ان تكون آمنة، ولكن زيت اللافندر يجب ان يستخدم في ماء الاستحمام او التدليك على الجلد، اما الزهور نفسها يمكن ان تستخدمها كشای مع الماء المغلي من ملعقة صغيرة الى ثلاثة ملاعق، ويمكن ان تستخدم الزهور ايضا بوضعها في كيس لماء الحمام او وضعها في الوسادة. كذلك توجد كثيرون من مستحضرات اللافندر في محل المستحضرات الطبيعية ويستحسن ان تتبع الارشادات المكتوبة عليها.

### دراسة: البطيخ يعمل على خفض ضغط الدم المرتفع



توصلت دراسة طبية الى أن تناول البطيخ يساعد على تخفيف الضغط على الشريان الأورطي وعلى القلب، وهو ما يسمى في تخفيف الضغط على وظائف القلب، خاصة في البلاد ذات الطقس البارد، حيث يصبح الكثيرون من المرضى عرضة للإصابة بالذبحة الصدرية بالذبحة الصدرية عند انخفاض درجات حرارة الجو. وأكد الباحثون أن البطيخ يعمل على خفض فرص الإصابة بالأزمات القلبية، خاصة بين البدناء، حتى في حال تعرضهم للطقس البارد.

ووجد العلماء أن الفاكهة تقلل بشكل ملحوظ ضغط الدم المرتفع، خاصة من يعانون زيادة في الوزن، وحتى عندما يتعرضون إلى الطقس البارد، حيث المزيد من الناس يلقوون حقوقهم متاثرين بإصابتهم بالأزمات القلبية في ظروف البارد القاسي، بسبب إجهاد الجسم ومحاولاته الحفاظ على ضغط الدم والحلولة دون ارتفاعه، مما يضاعف المجهود على القلب ويضع عينا ثقلا عليه، وهو ما يجعل الكثيرين عرضة للإصابة بنوبات القلب والسكريات الدماغية.

وأكملت الدراسة، التي نشرت في المجلة الأمريكية لضغط الدم المرتفع، على فاعلية تناول فاكهة البطيخ لصحة القلب، ويمكن أن تقلل خطر التعرض لمشاكل في وظائفه، خاصة في الظروف الباردة. وكان العلماء قد أجروا أبحاثهم على ١٣ رجلا وسيدة في منتصف العمر، عانوا من ضغط الدم المرتفع والبدانة لينتم متابعتهم على مدار ١٢ أسبوعا. وطلب المشاركون في الدراسة وضع أيديهم في مياه ملحة الظروف الجوية الباردة، في الوقت الذي عكف فيه العلماء على قياس مستوى ضغط الدم بينهم، وأعطى لهم قطع من البطيخ بوزن ٤ جرامات لتناولها على مدار فترة الدراسة.

كثيرا ما تصادف اللافندر في كثير من المحال، هذا صابون بعطر اللافندر او مزيل لرائحة العرق بعطر اللافندر او زيت اللافندر للمساج او الـ اروماثيرابي اي العلاج بالاستنشاق، او مستحضرات الشعر والجلد مع اللافندر، فهل اللافندر تأثير طبي؟

نبات اللافندر ينمو بعذارة على ضفاف نهر الفرات في سوريا، وقد أطلق عليه اليونان القديمي لقب نارد، ولقد أشير اليه في الكتاب المقدس بعطر الناردين، اما اسم اللافندر فقد أتى من التسمية اللاتينية لفار ومعناها "ان يغسل" لأن اللافندر كان يضاف إلى ماء الحمام وكان يعتبر مفيدا للجسم والعقل في الاسترخاء.

وعندما ندرس التاريخ الطبي لللافندر وكيف استخدمه القديمي تجد انه كان يساعد في النوم والاسترخاء والمساعدة في إزالة التوتر العصبي، ولأنه يساعد في تغيير المزاج كان يستخدم كمضاد للاكتئاب، وكان يستخدم كمساعد في الهضم.

كذلك اعتاد المغارعون الانجليز وضع زهور اللافندر تحت القبعة لمنع الصداع وضربة الشمس، كما كان يوضع في الوسادة للاستنشاق لمنع الارق وإعطاء رائحة عطرية جميلة، واستخدمه القديمي لأغراض طبية مختلفة منها حب الشباب والصداع والسكر وتقلصات العضلات، وفي الحرب العالمية الأولى كان يستخدم لتطهير الجروح.

ولقرون طويلة كانت زهور اللافندر توضع في أكياس صغيرة لتجدد رائحة الهواء في البيت وفي الدواليب لطرد العنة.

وفي سنة ١٩٢٠ اكتشف العالم الفرنسي رينيه موريس جاتيفوس خاصية هامة لزيت اللافندر عندما كان يحضر في معمله لعطر جديد فتعرض لانفجار كيماوى داخل المعمل وأصيب بحرق شديدة في ذراعيه فلم يجد أمامه الا زيت اللافندر البارد ليضعه على مكان الألم والحرقون فوجد راحة سريعة من آلامه وسرعة في الالتحام وتخفيف الالتهاب، وعندما بدأ هذا العالم في دراسة الزيوت المستخلصة من النباتات لمعرفة فوائدها، ووضع الأساس لعلم الـ اروماثيرابي وهو العلاج بالأعشاب عن طريق التدليك على الجلد والاستنشاق.

واليوم قد تطور علم الـ اروماثيرابي كثيرا

ليشمل العديد من زيوت النباتات، وغازال

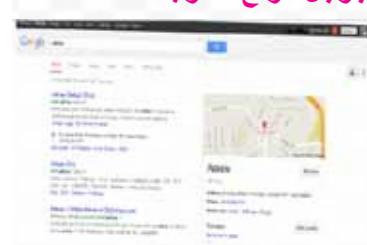
اللافندر يتبعوا مكانته في علاج التوتر والغضب



## من عالم الإبداع.. حقائق غريبة عن جوجل سمعناها لأول مرة!

خلال استجرارها لـ ٢٠٠ رأس من الماعز لترعى في المراجع الخضراء حولها، لتأكل بدورها الأعشاب عوضاً عن الاستعانت بالآلات لجز العشب.

### جوجل موقع مقلوب



لا تتردد في خوض هذه التجربة أبداً، فإنها مسلية! توجه إلى محرك البحث واتكتب "elgoog" أي كلمة جوجل بالإنجليزية ولكن مقلوبة، ستنظر صفة نتائج البحث أمامك، اختر النتيجة الأولى وسيظهر الموقف مقلوباً رأساً على عقب، أما في حال كتابتك للكلمات التالية "askew" أو "Tilt" في خانة البحث، فستبدو نتائج البحث منحنية.

ووضع العرض المغربي لبيع الشركة على طاولة النقاش لشركة Yahoo سنة ١٩٩٧ بمبلغ مليون دولار أمريكي، لكن العرض قوبل بالرفض فوراً، وبعد مضي ٣ سنوات فقط عاودت الأخيرة أدرجها لعرضها على جوجل طلب الشراء بـ ٣ مليون دولار، إلا أن الرفض كان قطعياً في ذلك.



لكل أن تتخيلكم من شخص حول العالم الآن يفتح موقع يوتيوب لمشاهدة الفيديوهات الموجودة فيه؟ الرقم ضوئي حسب اعتقادى، لكن ما يؤكد لي ذلك أنه عندما حسبت الساعات المقطوعة في مشاهدة اليوتيوب في الشهر الواحد كانت تساوى ٤٥٠ ألف ساعة! محتويات الصفحة الرئيسية

تتعدد طرق كتابة تسمية جوجل من شخص لآخر، فكتب تارةً غوغل وتارةً أخرى قوقل، لكن ليس هذا ما أقصد في خطأ التسمية! بل إن الخطأ قد سقط سهواً من المستشر نفسه، فكانت يجب أن تنطق تحت تسمية Googol، وليس كما التسمية الحالية، وحققت نجاحاً باهراً تحت تسمية خاطئة لم تكن مقررة لها.

تمكنت شركة جوجل من اجتياح حياة رواد شبكة الإنترنت بشكل ملحوظ في الآونة الأخيرة، حيث أصبحت بمثابة العقل المفكرة لدى البعض بواسطة محرك البحث الخاص بها، إذ تجاًل غالبية العظمى إلى ترك التفكير جانباً والاستعانة بمتصفحها، للحصول على معلومة ما أو إجابة سؤال. هذا، وبالإضافة إلى اعتماد استخدام خدماتها كالـ Gmail وGoogle+ والخرانط في الحياة اليومية بشكل رسمي، وقد نعتقد بحكم ممارستنا لاستخدام هذه الخدمات بكثرة أتنا على اطلاع بكل ما يتعلّق بجوجل، ولا يخفى علينا من أمرها شيء، بل ستتأكد إلى تيرابايت. أي ما يعادل مليون كيلو بايت، ويحمل كل قرص كمية البيانات ذاتها.

في هذا المقال بأنك لا تعلم شيئاً بعد.

حقائق غريبة عن جوجل

التسمية الخطأ

### تعلم الرياضيات



من المؤكد أن الصفحة الرئيسية لمتصفح جوجل ترتب في مخيلتنا فور سماع التسمية بقلة محتوياتها، وتبادر للكثير منا أن هذه الفلة قد جاءت بناءً على اختيار المصممين لذلك، لكن الحقيقة أن سيرجي بيرين ولاري بيج لم تكن لديهم الخلفية العلمية الكافية عن لغة HTML لمدة زمنية طويلة بعد تصميم الموقع، وما يشير الدليلة حقاً أن طريقة البحث كانت ترتكز على زر **Return** وليس **Search**



ليس من الغريب لمحرك بحث بهذا أن يمتلك حجم فهرسة تفوق ١٠٠ مليون جيجابايت، بالإضافة إلى إسناد من ١٠٠ ألف محرك أفراد ترتفع مساحة الواحد منها إلى تيرابايت. أي ما يعادل مليون كيلو بايت، ويحمل كل قرص كمية البيانات ذاتها.

### مشاهدة فيديوهات يوتيوب



للإعلان بالجريدة اتصل على:  
ahram.teeba@gmail.com

### الصادقة مع البيئة



تحرص الشركة على الحفاظ على البيئة من التلوث، ويأتي ذلك من

### بيع الشركة



**Google**  
**YAHOO!**



**Google**

# **TIMOTHY GINDI**

## **LAWYER**

**INJURED? WE CAN HELP!**

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law – wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*

**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**  
محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل امانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

