

٢ توت ١٧٣٥ شهداء

11th. Year, Issue 275

Wednesday September 12, 2018

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

توقعات مختلفة لي الشتاء

في كندا

قبل فوات الأوان

دمشوا

ليملك السلام في قلوبكم

مناجاة الرب بتصريح وختم

الدولة

قسوة الوضوح تفيد بعض

المرضى

مرض السكر والمكملات

الغذائية

اعظم حضارات التاريخ..

الرواية والوطن !!

مؤسسة المرأة العربية

تطالب بسحب نوبل من

توكل كرمان طيور بلا أجنحة

تعصب المجتمع

الطلبة السعوديين يقدمون

طلبات للجوء في كندا وسط

الخلافات الدبلوماسية بين

كندا والسعودية

أونتاريو تشدد العقوبات علي

القيادة الخطرة وتعريض

المشاة للاخطار

اضرابات اول يوم دراسي في

حياة الطفل

اقرأ في هذا العدد

الاسباب النفسية التي خلف

تساقط الشعر

توجعني جدران قلبي

.. لماذا ينطق صمت العاقل

في هذا الزمان الرديء ؟!

نشأة الحياة

العالم لم يكن مستحقا لهم

سلام الأوهام

أوسلو - ما قبلها وما بعدها

قصة رأس السنة الهجرية

ورأس السنة القبطية

الأصابع الخفية في الكنيسة المصرية



د. رأفت جندي

لسنا من أصحاب نظرية المؤامرة في كل شيء
ولكننا نتساءل...

عندما سمح «العادلي» وزير داخلية مصر أيام
مبارك للسلفيين بشتن واهانة قداسة البابا شنودة
ورفع الجزم عليه، يأتي لنا من الخارج من سمى
نفسه بالطيريك مكسيموس لكي ينشي بعض
الكنائس بسهولة ويسر في مصر التي تحفى
كنيستنا لكي تقيم فيها كنيسة واحدة... من كان
وراء ذلك؟

التكملة صفحة ٣

DALIA MIKHAIL
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd., Suite: B119
Toronto ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
**خدمة
متميزة**
**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
بيع و شراء و ايجار العقارات
السكنية و التجارية
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Gigi & Ash Eshkarous
E-mail: gihaneshkarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K3
*Each office is independently owned and operated.

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

محاسب/ نيل فلتس
محاسبية وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
استشارات مالية
تسجيل الشركات الجديدة
Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Culew Dr. #103, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location
4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والصناعات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment
Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_shouda@hotmail.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
gabraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kilkenney real estate
an independent member company
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

NIR
NASERBOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايميل) إلى ٥٢٠٦ عضو.
كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا
لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي يزوره الآلاف
يومية. من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا
يجده عليه البحث تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد تحويله لـ انبوكس مرة واحدة
يعود للبريد الطبيعي.

عرضت وبعث هذا البيت في ٧ ايام بـ ١٣.٥٪ فوق سعر العرض



٢٤٠٠ قدم مربع، ٤ حمامات، بدروم مشطوب ومميزات اخرى . تفرج علي الصور هنا:

www.13pickthall.com

منزلك ممكن تكون قيمته اكثر مما تتوقع!

تقييم مجانا لبيتك علي الانترنت زور :

www.yourhomeworthnow.com



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com

Century 21

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
HONOR SOCIETY

CENTURION
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.



Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group



George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses
Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

MLS

Investors Group
Invest in life.

Balanced books
don't necessarily mean
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015

Fax: (416) 491-7416

1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.
Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256.
© Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

جورج غالي
GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
إستثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL
Auto Homes Buildings
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@raigantinsurance.com
www.raigrantinsurance.com



شطافة يدوية سهلة التركيب على أنواع
الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



NATURAL WATER
BIDET

شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد



HOT & COLD
BIDET

شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد



HOT & COLD BIDET
WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد



ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

MIKAEL IMMIGRATION

- * VISIT VISA
- * STUDENT VISA
- * FAMILY SPONSORSHIP
- * SKILLED WORKER
- * BUSINESS IMMIGRATION
- * PR & CITIZENSHIP

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

تاريخ الكنائس الأخرى أيضا به نقاط ضعف ونقاط قوة، ولكننا نتفق على وحدة الايمان التي كان اول من وقعها في الفاتيكان وسعى اليها هو قداسة البابا شنودة مع قداسة البابا بول السادس عام ١٩٧٣، وأيضا البيان المشترك الذي وقعته كنيسةنا مع الكنائس الأرثوذكسية المختلفة عام ١٩٩١.

لقد غيرت الكنيسة الجامعة طرق ممارسة العبادة في بعض الأحيان ولا نقول ان هذا كان مخرأ بل كان لازما، فكل سبيل المثال وليس الحصر فان وصية «قدس يوم السبت» غيرناها لتكون يوم الأحد، والكنيسة على حق في هذا، بالرغم من ان طائفة الأدقنست تقول عنا اننا كسرنا وصية حفظ السبت.

كان في الأوائل يتم وضع أيادي الرسل بعد المعمودية لنوال الروح القدس ومع التوسع في البشارة تغيرت للرشم بزيت الميرون وكان هذا لازما وضروريا بالرغم من ان طائفة الخمسينين يقولون عنا اننا نعد الأطفال قبل ايمانهم.

نذكر دائما عن السيد المسيح أنه قال «ما حللتموه في الأرض يكون محلولاً في السماء» ونظن ان هذا السلطان أعطى فقط لكهنوتنا وليس للكهننة الآخرين الذين غيروا بعض من طقوس المعمودية.

في تاريخ كنيسةنا من سمي بإبطال الايمان والرسولين والقديسين والشهداء ولكن الفرق انهم لم يعطوا لأنفسهم هذا اللقب بل قيل عنهم هذا بعدها، ولكن البعض منا بحسن او سوء نية يعطون لأنفسهم لقب أنهم هم كذلك حماة الايمان، وربما يعطون لأنفسهم لقب انهم رسولين وقديسين أيضا أكثر من الأم تريزا.

فليحفظ الرب كنيسةنا من الأصابع الخفية، ومن حماة الإيمان أيضا.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

تكملة مقال «الأصابع الخفية في الكنيسة المصرية» ص ١

هذه الأيام، يصعب علينا بناء كنيسة ويصلى على الموتى المسيحيين في الشارع في القرى، أو لو فكر دير في إقامة أو تعلية سور فإن كراكات الدولة بالمرصاد لتهدمه حتى ولو كان مرخصا، بينما تمتد أيدي خفيه لتعطى لراهب يطعم في السلطة ملايين الجنيهات لكي ينشئ ديورا ينشق فيه عن الكنيسة ويشق عصا الطاعة ويثير بلبلة فيها.... من وراء ذلك؟

عندما فشل ابليس في حرب الكنيسة المسيحية الجامعة بالاضطهاد أيام الرومان أتى عصر السلام على يدي الملك قسطنطين فأقام ابليس من الأساقفة والقسس والرهبان من يحاربون الكنيسة بالبدع والهرطقات.

وعلى نفس المنوال، لقد عانى قداسة البابا شنودة الكثير والكثير في أيام السادات ومبارك من اضطهاد الدولة نفسها فلم ننسى ان ١٥ ألف متشدد كانوا يحاصرون كنيسة سبورتنج بالإسكندرية منذ بضعة سنوات وعندما فشل البابا في تدخل الدولة أنخرط في بكاء حار يطلب السماء فاستجاب، وعصر قداسة البابا شنودة كان مريرا جدا وكان البابا فيه شهيدا بدون سفق دم.

في عصر السيسي وبالرغم مما يحدث فيه من هدم الكنائس على يد السلفيين في احداث يندى لها جبين الرئيس السيسي أولا قبل أي منا، ألا انه هناك سلام بين الرئيس السيسي شخصيا وبين قداسة البابا تواضروس، بل قام السيسي بما لم يقم به رئيس آخر تجاه المسيحيين، وهنا ينشط ابليس أيضا لكي يقوم بعض الرهبان بما لم يحدث في كنيسةنا من قبل، وايضا يقوم من يظنون انهم حماة الإيمان ضد قداسة البابا لا لشيء الا انه يسعى لتوحيد الكنيسة مع الكنائس الأخرى.

تاريخ كنيسةنا القبطية مشرف على طول العصور ولكن كان به أيضا نقاط ضعف متعددة ليس المجال هنا لسردها.

Print
Same day printing is Available

1000 business cards	\$25.00
1000 flyer 8.5x5.5"	\$120.00
1000 post cards 8.5x5.5"	\$140.00
1000 Trifold Brochures	\$180.00
100 Presentation folder	\$250.00
Magnetic Poster and cards	Custom size
Poster Large format printing	\$3/square feet

48 Hours Turnaround

& Sign

3D LETTERS

416.319.4794
info@advanced-solutions.ca
www.advanced-solutions.ca

Ghali Realty
Florida U.S.A

Full Real Estate Services
SALES & PROPERTY MANAGEMENT

LIST & SELL → **FREE HOME WARRANTY** ← **BUY**

- Reduce Vacancy
- Management Fee Charge Only When Property occupied
- Reduce Repairs & Maintenance Bills
- 24/7 Online access for statements & reports
- Management of all contracts with tenants including services of legal notices

We Handle all the processing from the Purchase to the management of your investments

تمتع بأفضل خدمات الاستثمار العقاري
شراء. بيع. إدارة العقارات بفلوريدا أمريكا

7% Management Fees !!! Min \$100

We are Your One Stop For All Real Estate Needs!!

WWW.GHALIREALTY.COM
LOUISAGHALI@GHALIREALTY.COM
TEXT/CALL +1.407.722.9299
2000 Falcon Trace Blvd Suite 148 Orlando FL 32837

لأول مرة في التاريخ مدينة كندية تقرر إطلاق أسم القمص أنجليوس علي شارع وهدية عامة



الأهرام الكندي: شهدت مدينة ميسوجا يوم التاسع من سبتمبر يوما هو ما أطلق عليه "يوم الوفاء" للقمص أنجليوس سعد كاهن كنيسة العذراء والأنبا أناسيوس بالمدينة، حضر الحفل قرابة الألف شخص يتقدمهم نيافة الأنبا مينا أسقف ميسوجا وغرب كندا. وحضر لفيف من قيادات العمل السياسي بكندا علي مستوي الحكومات الثلاث فيدرال ومقاطعة ومدينة.

أبرز الحضور كانت هايزل مكالين التي وجدت أن عيد رسامة أبونا أنجليوس سعد ٣ سبتمبر ١٩٧٨ هو نفس اليوم التي كسبت فيه العمدية في ميسوجا لأول مرة وأستمرت عمدة حتي ٢٠١٤، هايزل قالت عملت مع أبونا أنجليوس أنا كنت أبني مدينة ميسوجا وهو كان يبني مدينة قبطية بميسوجا.

أحلي مفاجات الحفل قدمها رون ستار عضو مجلس مدينة ميسوجا الذي أعلن أنهم بمجلس المدينة سيطلقون أسم أبونا أنجليوس علي شارع وحديقة عامة بالمدينة، لم يحدد الشارع بعد ولا الحديقة ولكن القرار قد أتخذ فعلا وتبقى اختيار الشارع والحديقة. القرار قوبل بعاصفة من التصفيق من جميع الحاضرين لمدة عدة دقائق متتالية. وإعلان القرار عكس مدي فرحة الحضور به.

يذكر أنها هي المرة الأولى التي يطلق فيها أسم مصري علي أحد شوارع مدينة ميسوجا وربما هي الأولى في كندا كلها ليأتي القرار بمثابة هدية جميلة للقمص أنجليوس سعد في عيد رسامته الأربعين ويعكس تقدير المجتمع الكندي له ولما قدمه لجاليته ولكندا.

بيتيك وسوق العقارات

أيما أفضل الشراء أو التأجير؟



ناصر بطرس - خبير عقاري

لا توجد اجابة حاسمة لهذا السؤال خاصة عندما تطول فترة المقارنة الى ٥٢ سنة. لكن الحقيقة المؤكدة ان دفع اقساط المنزل الي البنك تجبرك على التوفير. هذه الميزة لا تجدها عندما تؤجر منزل إلا اذا كنت مدير ممتاز. هذا بالإضافة الى زيادة سعر المنزل سنة بعد سنة يضيف الى ارباحك عندما ياتي وقت البيع. وإذا احتفظت بالمنزل لما بعد انتهاء اقساط الرهن العقاري (egagtrom)، فإنك ستوفر كثيرا في التزاماتك الشهرية خاصة في سن التقاعد والدخل المنخفض. والسؤال الذي قد يدور في ذهنك، هل امكانيتي تسمح بدفع اقساط الرهن العقاري الشهرية. الاجابة المنطقية هي اذا كنت تستطيع دفع الايجار فسوف تستطيع دفع اقساط الرهن العقاري الشهرية. فإذا كنت تدفع ٠.٦١ دولار شهريا للإيجار وأردت ان تشتري منزل وتدفع نفس القيمة لقسط الرهن العقاري فبإمكانك شراء منزل قيمته ٠.٢٤ الف دولار مع دفع ٥٪ مقدم.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم.

naser@estatesavvy.ca

تزامن رأس السنة الهجرية ورأس السنة القبطية : كل عام وكل امسلمين والأقباط في مصر وفي العالم أجمع طيبون.

رأس السنة الهجرية :

هو اليوم الذي ينتظر فيه المسلمون اليوم الأول من شهر المحرم وهو بداية التقويم الإسلامي.

وكان بداية اعتماد التاريخ الهجري في سنة ١٧ هجرية. حيث إعتد الخليفة عمر بن الخطاب التاريخ بداية من غرة شهر محرم من العام الأول للهجرة النبوية وكان أبا موسي قد كتب إلي الخليفة عمر :،أنه يأتينا منك كتب ليس لها تاريخ، فجمع الخليفة الناس يستشيرهم، فقال بعضهم "أرخ بالمبعث" وقال آخرون "أرخع بالهجرة" فاختار الخليفة عمر" الهجرة لأنها فرقت بين الحق والباطل " وقال أرخوا بها، فقال بعضهم " إبدعوا برمضان" فقال الفاروق عمر ؛ بل بالمحرم فانه منصرف الناس عن حجهم. فاتفقوا علي ذلك وبدأ ذلك من يومها.

رأس السنة القبطية : عيد النيروز.

كلمة نيروز جاءت من الكلمة القبطية " ني يارو" ومعناها الأنهار وأضاف عليها اليونانيون حرف السين كعادتهم فأصبحت نيروس فظنها العرب كلمة نيروز الفارسية والتي تعني الجديد. فأصبحت بالعربية تنطق " نيروز ". [البقية ص ١٩]

التاريخ .. بوابة الحاضر ونافذة المستقبل (الجزء الثاني) د/ محمد وجيه الدب .. أستاذ طب وجراحة العيون - جامعة القاهرة



«شافيز» لأصبح لا يملك أي تدفق مالي يغطي كل الخدمات المدعومة، ولو أوقف نمط الصرف علي التكيّة لفتك به الشعب الذي تعود علي الأنتخة، فقد كُتِل شافيز البلد وضيق الخناق علي من أتى خلفه في الحكم، والنتيجة الحالية هي إنهيار كامل في شبكات الكهرباء وهبوط حاد في سعر العملة وزيادة هائلة في الأسعار نتيجة إرتفاع نسبة التضخم (Hyperinflation) وتظاهرات شعبية دائمة، ودخلت البلد في دوامة نقص السلع والسرقات والقتل والنهب، حتي وصل الأمر إلي مجاعة ونفوق العديد من الحيوانات في الحديقة المركزية..

ويبقى هنا السؤال الذي يطرح نفسه.. هل الأهم هو إعطاء المُسكنات الإقتصادية لعدة عقود للحفاظ علي الشعبية، والإبقاء علي هيكل الدولة المهترأة وتجميد الأوضاع حتي إنتهاء فترة الرئاسة، وتوريث تركة أخري من الفشل لمن يأتي بعد ذلك من الحكام والأجيال !!، أو إتخاذ قرار جري بالتدخل الجراحي ذي الألم المُبرح ولكنه أول طريق الشفاء الحاسم، لإجراء إصلاحات إقتصادية (عاجلة) وإيثار مصلحة الوطن وتفضيل مستقبل الشعب حتي وإن أطاحت بشعبية صانع القرار !!



وهنا نأتي لما يحدث في مصر.. فنجد أنه مع كل خطوة تخطوها الدولة علي مسار الإصلاح الإقتصادي (المؤجل منذ خمسة عقود)، تتطلق بنجاح ساقق حملات الهجوم الضاري، وتتواصل بتألق لافت وصلات الغضب العارم، وتبدأ بإمتياز شديد فقرات المياتم والكربلانيات، مع فاصل من الإتهامات المستمرة بفشل الرؤية السياسية وإنهيار المنظومة الإقتصادية، وتسونامي من الحديث عن تسؤل الحكومة وتخبط الإدارة وإنعدام الرؤية وخطأ توقيت الإصلاح وأولوية إنجاز مشروعات قبل الأخرى.. إلخ، وتحول الجميع إلي إستشاريين إقتصاديين وخبراء سياسيين ومحللين عسكريين لا يُشَق لهم عُبار ولا تنطق لهم نار..

فقد أصبحت الغالبية العظمي من الشعب المصري بمعظم فئاته حالة مُركبة مُعقّدة لا رجاء فيها ولا شفاء (إلا نادر ممن رحم ربه)، فقد أدمن الغني قبل الفقير الفساد والسخرية والشكوى والتذمّر، ولما تيجي تكلمه تتردد العبارة الشهيرة (إدونا مرتبات وخدمات وصحة وتعليم زي اللي بياخذها الناس في أوروبا وأمريكا واليابان وبعدين إرفعوا الدعم)..

بالطبع من حق كل المصريين أن يحصلوا على كل مزايا المجتمعات الغربية، ويستمتعوا بمستوى معيشة زي دول العالم الأول وأحسن منهم كمان بس بشرط.. إنهم يشتغلوا زيهم، وينتجوا زيهم، ويدفعوا ضرائب زيهم، ويدفعوا أسعار كل السلع زيهم، وتبقى أخلاقياتهم وسلوكياتهم زيهم.. [البقية ص ٨]

فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السيسي

قدرت تمنع المظاهرات في القاهرة ومش قادر توقفها في قري المنيا طيب أفهما إزاي أنا ديه بقي؟؟

حمدي رزق

خسرت شغلك بعد مقال عن دمشو الحمد لله أني مش بكتب في مصر وإلا كانوا منعوني من الكتابة حتي علي مجلات الحائط.

باسم موسى

كثير فرحوا فيك بعد وقف برنامجك وزعلانين دلوقتي علي حمدي رزق مش قولنا كله تحت الموس المريش والمقصوص.

الأنبا مكاريوس

أنت الأسد في زمن كلنا بقينا أرانب ربنا يحميك.

أقباط دمشاؤ

لا تقبلوا الجلسات العرفية دافعوا عن حقوقكم أو إقبلوا الذل والمهانة.

محافظ المنيا

صوروك وأنت بتصلي في مكتبك؟؟ يا تري عندك رخصة للصلي في المكتب؟؟ ولا بس الرخصة للأقباط؟؟

أقباط أمريكا

سيبكم من المنيا وإللي يحصل فيها خليكم أنتم مشغولين بحفل استقبال السيبي في نيويورك ويجعله عامر.

شوقي كراس

بعد رحيلك نشأ صراع بين فريقين في الهيئة القبطية الأمريكية كلاهما يتنافسان علي مين يعرض للسيبي أكثر.

الإعلام المصري

بعد إنهيار العملة في تركيا وإيران خايف نبتل مش أحسن ما نبقي زي سوريا والعراق ونغيرها أحسن ما نبقي زي تركيا وإيران.

ترامب

عارفك مش تهدي غير لما تلبس تردو البيجاما أفضل له يشوف عقد عمل في قطر من دلوقتي.

فورد

تردو بيقول أنك مش بتفهم في السياسة الخارجية قوله أنا منتخب لشعب أونتااريو ونجاحك في الخارجية ظاهر في صوابع ترامب علي قفاك.

فرنسا

إيه سر الدفاع المستميت عن الإرهابيين اللي في إدلب شكلكم بقي يعر ويفضح جاتكم البلي.

السعودية

مين اللي قال مافيش تطبيع بينكم وبين إسرائيل أنتم الأثنين بتحاربوا في جبهة واحدة في سوريا ضد السوريين وعاش الهلال مع النجمة.

ماكسيم بيرنييه

وحياة أبوك بلاش تعمل لنا زي توفيق الدقن في فيلم مولد يا دنيا وسيب الفرحة تكمل.

د. رأفت جندى

من ١١ سنة وأنت كل سنة تعيد علي أخواتك المسلمين وتقولهم الذبيح إسحق مش إسماعيل يا أخي إعتقهم وإعتقنا سنة وبلاش تعيد الله يخليك

طيور بلا أجنحه

نِيفس سامي

و الضوضاء العنيفه

فضلت الابتعاد بأشلائها تلملم ما
تبقى لها

عن ان تظهر في العلن ليحتقر
ضعفها الجميع

و ظلت هناك تنتظر بارقه أمل
بعيد من شعاع ضوء خافت يدخل
اليها عبر حفرتها الضيقه

كان كل املها ان تكبر أجنحتها
مره اخري

حتي تستطيع التحليق للأمام او
الخلف كيفما تريد

الحريه

الأجنحه

التي لا يشعر بها هؤلاء

والتي ظلت هي تحارب من
اجلها

أيام ام سنين لا تعلم كم مر من
الوقت

كان الفشل هناك لوقت طويل

تذكرت كم كانت تحلق بكل حريه
وقوه و بلا خوف من سهم الصيد
تذكرت داخل حفرتها الضيقه و
هي تعد كم تبقى لها من انفاس

تحيا علي أمل الخروج

الحريه

التحليق

و لكن تلك المره لن تعطي
الفرصه لمن قطفوا أجنحتها

لن تقف امام الصيد لتريه جمال
أجنحتها

لن تحلق وسط الجلادين

لن تطير فوق النيران

ما اتعس من كان له اجنحه يوما
ما اكثر ممن خُلقوا بدونها

فمن جرب التحليق و الطيران
لن يفضل ان تكون نهايته داخل
مقبره

هناك مازالت الدعوه للتحليق
قائمه

و لكن تحتاج لأجنحه جديده

و هنا نتذكر تلك الايه الرائعه

الذي يشبع بالخير عمرك

فيتجدد مثل النسر شبابك

نعم يتجدد مثل النسر شبابك

فتصير لك اجنحه جديده

و طيران جديد

من اله التعويضات



اخترقت أشعه الشمس جسدها
النحيل ، قام الجميع في صخب الي
طريق السعي وراء الرزق.

نظرت حولها فوجدت فراغا قاتلا
لم تعلم أذهبت هي اليه ؟

ام جاءها هو ؟

هل كانت قبلا تقبع داخل هذا
الفراغ اللعين؟

هل كانت تطير و تعدو و تسبق
صوت الرياح ؟

هل كان الزمن قاسي و الصيد
جبار ؟

اسئله و اسئله و ليس من اجابه

رقدت و لكن بلا فائده

فالجميع يسرعون في سباق لا
ينتهي

و الجميع يتخطونها

فقدت أترانها و نظرت حولها
كانت الأقدام تعلوها و كانت
الضوضاء من حولها

علمت انه لا فرار من العوده

نظرت خلفها فكان ايضا الطريق
للوراء طويلا

فماذا تفعل؟

يجب ان تحلق و تطير

اما للوراء و اما للأمام

لم يكن الوقوع في المنتصف هو
الحل الجيد

فهذا الاختيار سوف يجعل الأقدام
تدوسها و تمزقها

ظلت تفكر و تفكر

وجدت انه من الاسهل ان تحفر
حفره بأرجلها الضعيفتين لترقد

بداخلها وقتاً

لم تكن تعلم كم من الوقت سوف
تمضيه داخل تلك الحفرة المظلمه

لك يكن هناك أمامها اختيارات
اخرى...

نعم !

اما الاختفاء عَن الماره و الابتعاد
عن الأقدام

و اما الموت تحت الأقدام

ظلت تصنع لنفسها عمقاً لا يشعر
بها احدا

و هناك الي العمق العميق الدفين
سكنت تلك الضعيفه بعيدا

فضلت العتمه و الوحده

عن الضوء القاتل

كاشفة .. جميعنا كأباء كهنة نلتقى تساؤلات من أفواه
مخدومينا ومن نظراتهم والاجابة يمكن لابوتكم الغالية
ان تقدموها بوضوح للجميع ...

يصرخ صمت العاقل ليقول انه ليس اقل من مؤتمر
تجتمعون فيه حول قداسة البابا تساندون فيه قداسته
والكنيسة في هذه الأيام الصعبة التي نرى فيها قداسته
يقف صامدا امام تيارات عنيفة من الخارج معروف
اهدافهم وأغراضهم يجدون فيما يحدث وسيلة وفرصة
لمهاجمة الكنيسة والرهينة واباءها ...

يصرخ صمت العاقل ليقول الكنيسة في غنى عن
ما يسمونه في الوقت الحالي صراع بين جبهات
داخل الكنيسة .. كل يستخدم ابواقه وصفحاته للرد في
مشهد غريب عن أبوة الكنيسة ووجدانياتها واستحضر
فترات معاناة حقيقية عاشتها الكنيسة في الخمسون
سنة الماضية وكان التصرف المباشر هو وقوف اباء
الكنيسة المخلصين خلف قداسة البابا وإعلان مساندته
...

يصرخ صمت العاقل ليقول ان اباء المجمع المقدس
مجتمعين برئاسة قداسة البابا هم حماة للإيمان المستقيم
المسلم مرة للقديسين وواجب عليهم جميعاً حفظه
كوديعة مقدسة يجب تسليمها عبر الأجيال ولا يجب
ان تترك هذه المهمة لصفحات فيسبوكية او أفكار
فردية والا سيُصيح شعب الكنيسة فريسة سهلة لحالة
استقطاب نعاني منها جميعاً.. أتصور ان الوقت مناسباً
لعقد مؤتمر تاريخي حول «وحدانية القلب التي للمحبة
فلنتأصل فينا»

يصرخ صمت العاقل ليقول ان ان الوقت ليس وقت
الوقوف على الحياد والصمت فضعفي يعلم انه يمكن
لرابطة حماة الإيمان وموقع مسيحيو مصر وصفحات
فيسبوكية كثيرة وقناة المسيح وغيرهم سيتوقفون عن
هجومهم المتواصل المستتر والواضح المباشر وغير
المباشر وسيكرسون إمكانياتهم وقدراتهم والوزنات التي
لديهم في الخدمة والكراسة التي نحتاجها منهم اذا وجدوا
من أبوة نيافتكم التوجيه والإرشاد لهذا فضعفي يعلم
تماماً العلاقة التي تربط هؤلاء جميعاً وأدمنز صفحاتهم
بآباء في المجمع المقدس ومدى التأثير الذي لنيافتكم
لديهم وكم يحترمون توجيهات نيافتكم وارشادكم..
فالصمت لا ينفع والتوجيه والتعليم ان الوجدانية اهم
الان .. ان الكنيسة في أشد الاحتياج للوقوف خلف
قداسة البابا وعدم احراج قداسته او الصمت عن
احراج قداسته وعن الهجوم الذي يتعرض قداسته له
علانية بوضوح او بشكل مستتر سيؤخذ بمعنى القبول
والتشجيع على الاستمرار لهؤلاء ..

يصرخ صمت العاقل ليقول ان هناك حاجة ملحة
لموقف يتحدث عنه التاريخ للكنيسة الواحدة المقدسة
واباءها الموقرين الذين احتاجت لهم الكنيسة في
توقيت صعب فلبوا نداؤها وتوحدوا للدفاع عنها
وعن بطريركها وراعيها قداسة البابا المعظم الانبا
تواضروس الثاني

مهما يكون مين الدد
هو ده بقا عنده المستحيل

الكلام ده مش وحدى بأقوله
دى الناس كلها بيشهدوله
أصله المُحِب وحبيب الملايين
كبار فى المقام أو صغيرين
وبالأحضان يحتوى الجميع
بكل محبة و فرحة و حنين
الرب يديم كهنوته بالنعمة
والرجاء

ويعطيه الصحة و طول البقاء
بصلوات وطلبات أب الآباء
قداسة البابا تواضروس الثانى
وشريكه فى الخدمة الرسولية
الأسقف الموقر الأنبا مينا
وكل الشعب و الإكليروس
أكسيوس أكسيوس أكسيوس

و. سيف جرجي

قدس أبونا أنجيلوس سعد
دى حكايته حكاية طويلة
مشوار وسيرة عطرة جميلة
أب روحى ومربى فاضل
قديس عصره بجد
مثل أبونا بيشوى كامل
شغَال أربعة وعشرين/ سبعة
يعنى ما بينامش...
قبل ما يلاقى للمشكلة حلّ
والمشاكل طبعاً مابتخلصش
وإنجازات لإعجازات بمعجزات
ملهاش عدد ولا حصر
وبكل تواضع يجرى يخدم الكل
لا يمل ولا يكل
ولا يهमे الدنيا برد أو حر
ومهما يكون تعبان عيَّان نعان
بسرعة وحده يركب العربية
ولو نام الملايكة تسوقهاله
أصله مابعرش كلمة مستحيل
وإنه يتأخر عن خدمة حد

توجعني جدران قلبي .. بماذا

ينطق صمت العاقل في هذا

الزمان الرديء ؟!



الفس فليوبائى عزيز

توجعني جدران قلبي ..

«أَحْشَائِي، أَحْشَائِي! تُوجَعُنِي جُدْرَانُ قَلْبِي. يَبْنُ فِي قَلْبِي. لَا أُسْتَطِيعُ السُّكُوتَ. لَأَنْكَ سَمِعْتَ يَا نَفْسِي صَوْتَ الْبُوقِ وَهَتَافِ الْحَرْبِ.»(أر ٤ : ١٩)

بماذا ينطق صمت العاقل في هذا الزمان الرديئ !!!

صرخات داخل جدران قلبي تصارع نداء الصمت
المريح ظاهرياً والذي يجعلني بعيداً عن مرمى النيران
والتحريض ..

يتخذون من مسمى حماية الإيمان وسيلة لخداع
البسطاء وهم بالحقيقة يبذلون كل جهدهم لمهاجمة
الكنيسة ممثلة في شخص قداسة البابا !!!

يصرخ صمت العاقل ليقول توقفوا فالكنيسة نالت
وعداً صريحاً ان أبواب الجحيم لن تقوى عليها نعلم أن
حروب الشيطان هذه لم ولن تتوقف حسب قول رب
المجد ولكنها كنيسة ثابتة راسخة لان صخرتها ليست
ارضية بشرية بل هي المسيح له المجد !!

يصرخ صمت العاقل ليقول لكم لماذا لم تجتمعوا
حتى الان وتصدرون بيان مساندة وتأييد وتعزيد
لقداسة البابا في فترة هي الاصعب والاخطر في تاريخ
الكنيسة في العصر الحديث

ادعو بمنتهى الشعور بالتصاغر امام ابوة اباء
المجمع المقدس ورئاستكم اصحاب النياقة الى إصدار
بيان يحمل ادانة صريحة ومباشرة لكل الصفحات
والمواقع والقنوات التليفزيونية التي تهاجم قداسة البابا
تحت مسمى وادعاء حماية الإيمان وان تؤكدوا في
وحدانية القلب كامل المساندة لقداسته من اجل إعطاء
المثل والقوة لشعب الكنيسة وليتأكد الشعب ان ما قاله
قداسة البابا في عظة قداسته التاريخية يوم الثامن من
اغسطس ان الإكليروس على قلب رجل واحد وبالفعل
انه هو كذلك...

آبائي الموقرين كل الثقة في ان ابوتكم الغالية لن تقف
موقف الصامت امام مشاعر انقسام حقيقية تنمو داخل
شباب الكنيسة وشعبها والامور كلها باتت واضحة فقد
كانت جريمة سفك دماء مثلث الرحمات الانبا ابيفانيوس

القصص أنجيلوس سعد قديس عصره



زى النهاردة ٣ سبتمبر ١٩٧٨
الدكتور فيليب الخادم الأمين
نال بركة سر الكهنوت بأكسيوس
ولأنه ملاك إسمه بقى أنجيلوس
حياته كلها عطاء وخدمة
وخدماته وصلت كل مكان
من إسكندرية لواشنطن لمسييساجا
وكل مصر وبلاد تانية كمان
فى كل القارات الخمسة



العالم لم يكن مستحقاً لهم د. روز غطاس

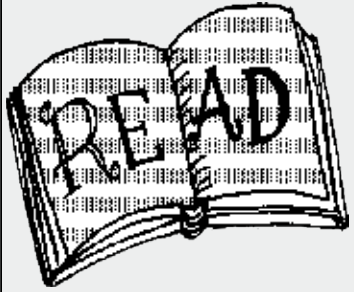
تحدثني عنه، دعيني اراه لأؤمن به؛ ما هو الا وهم وخيال بعقلك الصغير الطفولي. فلوقت تذكرت قول الرب يسوع ان لم ترجعوا وتصيروا كالأطفال لن تدخلوا ملكوت السموات (متي ١٨ : ٣)؛ فالإيمان هو الثقة بما يرجي والابقان بأمور لا تري. فالرب يسوع يقول: لأنني الحق اقول لكم ان من قال لهذا الجبل انتقل وانطرح في البحر! ولا يشك في قلبه، بل يؤمن ان ما يقوله يكون، فمهما قال يكون له. لذلك اقول لكم: كل ما تطلبونه حينما تصلون، فامنوا ان تتلوه، فيكون لكم (مرقس ١١ : ٢٣). وبعد قيامة الرب يسوع من الاموات اخيرا ظهر للاحد عشر وهم متكونون ووبخ عدم ايمانهم وقساوة قلوبهم لانهم لم يصدقوا الذين نظروه قد قام (مرقس ١٦ : ١٤). والرب يسوع المسيح قال لتوما: هل لأنك رأيتني امنت؟ طوبى لمن آمن ولم يري (يوحنا ٢٠ : ٢٩). هكذا نري ان عدم الايمان وقساوة القلب مرتبطين بعضهما البعض. وتسال الرب يسوع عن الايمان حيث قال: «اقول لكم انه ينصف المؤمنين به سريعا عندما يصرخون اليه! ولكن متى جاء ابن الانسان العله يجد الايمان على الارض؟» (لوقا ١٨ : ٨). لان كل من ولد من الرب الاله يغلب العالم. فهذه هي الغلبة التي تغلب العالم: ايماننا (يوحنا ٥ :

قرأت لك

نحوي غالي

ليمك السلام في قلوبكم

By Andrea



هل حدث عندما كنت تجتمع مع عائلتك حول مائدة الطعام وتتمتع بالدفي العائلي او تكون جالسا تحت اشعة الشمس الدافئة ترأقب أطفالك يلعبون ويمتلئ قلبك بالسعادة لهذا الوقت الجميل، أن تخطر علي بالك أفكار مزعجة وتقلب الشعور بالسعادة الي حزن وخوف، وتنزع من قلبك السلام، الحقيقة إن الاحتفاظ بالسلام القلبي قد لا يثبت أمام تحديات الحياة اليومية من المشاكل العائلية والمالية ومشاكل العمل والصحة ولكن نستطيع بمعونة الله ان نجعل السلام يملك علي قلوبنا كما تقول الاية في كولوسي ٣-١٥ «ليمك في قلوبكم سلام الله الذي دعيتم اليه» وهذه خمسة أرشادات لكي يملك عليك سلام الله ١- (لا تهتموا بشئ بل في كل شئ بالصلاة والدعاء مع الشكر لتعلم طلباتكم لدي الله) فيلبي ٤-٦ إذن صلي وهذا يبدو سهلا ولكننا أحيانا ننسى أن الصلاة هي أفضل طريقة لنسلم كل مشاكلنا لله فهو الذي يدير الكون كله ويمسك الاجرام في المجرات ودعانا لنسلم اليه كل مشاكلنا ولكن متى نصلي ؟ وهل يجب أن تكون المشكلة كبيرة جدا لنصلي لأجلها ؟ كلا ، صلوا كل حين ولا تملوا ولأجل كل شئ وأصغر شئ ، وفي كل الاحوال تحدث مع الله ٢- أبحث في الكتاب المقدس عن مشكلة تشابه مشكلتك ، فما تعاني منه ليس شيئا غير مألوف او غير متوقع ، و أطلب من الله ان يبين لك وسيلة لحل مشكلتك وأن يوضح لك الامور ويتدخل لحلها ويضعها في منظورها الصحيح ٣ - إذا كانت هناك أفكار شريرة تزعجك وتنزع سلامك وتملاوك

بالخوف او الاحباط أطردها بسرعة فتقول الاية (مستأثرين) كل فكر الي طاعة المسيح) كورنثوس ٢ من الاصحاح العاشر واية رقم خمسة، وتمسك بقول المسيح (سلامي اعطيكم وسلامي أتركه معكم) ٤- أسعي نحو السلام في علاقاتك ، فما هو الالم لك ؟ أن تكون علي حق وأن تتمسك بكلامك؟ او الالم هو الشخص الاخر الذي تتحدث معه ؟ قد يكون هذا الامر صعبا خاصة عندما تبدأ المناقشات حول نفس الشئ الذي تحدثتم فيه مئات المرات من قبل، ولهذا فقد يكون عليك ترك هذه المناقشات وأن تستمع وتحب وتحاول فهم من حولك لتحمي السلام في عائلتك والرب سيجازيك بأن يرسل لك الناس الذين يسمعونك ويحبونك ويفهمونك ٥- كن شاكرا دائما وهذه وسيلة لجلب السلام الي قلبك فإذا ركزت قلبك وفكرك علي ماتملكه وكل ما عندك بدلا من التركيز علي ما تشتهييه ولا تملكه فسوف تشعر بالاكفاء والرضي ودررب نفسك علي الرضي والشكر الدائم لله فهذا يزيدك الرب من النعمة والسلام وقليل قليلا سيتغير الفكر المضطرب ليصبح في سلام ومهما كان الشئ الذي يزعجك فالحقيقة انه ليس هناك اي شيئا في حياتنا لا يستطيع سلام المسيح أن يملك عليه .

في بساطة وتواضع). كما قال عنه د. حسين فوزي: (أن تونا الجبل عرفت سامي جبره مكتشفاً وأثرياً وعالمياً ومؤرخاً. وإنني لأرجو أن تكون قيمة هذا العمل العظيم قد أدركت حقاً). طوال هذا العمل العظيم بتونا الجبل أصطحب معه زوجته وأولاده واستطاع أن يجعل من الصحراء - كما يشهد بذلك د. حسين فوزي والدكتور خلف الدويني - ندوة جميلة بل ومحجاً يفد إليها العلماء المحبين للعلم والفن والمعرفة والمقدرين لكرامة البحث فقد زارها د. طه حسين و إدوارد ريو وغيرهما. وكانت جريدة الأهرام قد خصصت صفحتها الأولى لأعمال الحفر بعدها الصادر في ١٠ فبراير ١٩٣٣.

[البقية ص ١٩]

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٢٨) د. سامي جبره (١٨٩٣-١٩٧٩)



الجانب البحثي فقام بمهام التنقيب والتفتيش في مناطق صعيد مصر وخاصة حفريات قبل التاريخ بدير «تاسا» Tasa جنوب شرق أسبوط. لكن اسم سامي جبره سيظل مقترناً بمنطقة «تونا الجبل» أو مقبرة «هيرموبوليس مجنة الجبل» الواقعة في طرف الصحراء وعلى بُعد من الشاطئ الغربى لبحر يوسف، التى استمر يعمل بها أكثر من عشرين عاماً ساعده فى أثنائها خبير رسم الآثار المصرية بالمتحف اليونانى الرومانى بالإسكندرية الأستاذ بديع عبدالمك (١٩٠٨ - ١٩٧٩)، وفى هذا العمل المتميز أمكنه الكشف عام ١٩٣١ عن منطقة جنازية مساحتها تبلغ أكثر من ٢٨ فدانا راسخة خلال أكثر من ستة قرون منذ عصر الإسكندر الأكبر حتى القرن الثالث الميلادى. وقد قام بتسجيل مذكراته فى هذا الكشف الهام فى كتاب صدر بالإنجليزية بعنوان: (فى رحاب المعبود توت: رسول العلم والمعرفة - مذكرات أثرى) وفى عام ١٩٧٤ قام عبدالمعطى جلال بترجمته والدكتور أحمد بدوى بمراجعته، وصدر عن الهيئة العامة للكتاب، ويقع فى

للملكية العقارية فى مصر). وبعد أن عاد إلى مصر قام بتدريس القانون بالجامعة المصرية القديمة. فى تلك الأثناء علم أن السيد أحمد كمال قام بإنشاء فرع لدراسة تاريخ وحضارة الشعب المصرى بمدرسة العاديات (أى مدرسة الآثار) بالقاهرة فالتحق بها لدراسة الآثار. وبعد فترة تم اختياره مع اثنين آخرين للسفر فى بعثة إلى فرنسا وإنجلترا لمواصلة دراسته العليا. وفى عام ١٩٢٦ حصل على دبلوم الآثار من جامعة ليفربول Liverpool بإنجلترا وكانت رسالته بعنوان: (فكر القضاء فى مصر القديمة)، وفى عام ١٩٢٩ حصل على درجة الدكتوراه من جامعة السوربون Sorbonne بفرنسا، وكانت رسالته بعنوان: (مجالس الموظفين بمصر القديمة). بعد عودته إلى مصر عمل لمدة خمس أعوام أميناً للمتحف المصرى بالقاهرة، وبعد ذلك قام بتدريس تاريخ مصر القديم بالجامعة المصرية وشغل بها وظيفة مدرس. ثم بعد ذلك عُين مديراً لمعهد الآثار المصرية فكان بذلك أول مصرى يتولى إدارة هذا المعهد بعد علماء الآثار الفرنسيين والإنجليز. فى تلك الأثناء لم يغفل



أرتبطت آثار منطقة «تونا الجبل» باسم عالم الآثار المصرية د. سامى جبره. وسواء رحلة د. سامى جبره مع العلم أو رحلته مع اكتشافات آثار تونا الجبل كلاهما شيقة وجديرة بالتسجيل والتأمل والتذكر أيضاً.

وُلد سامى جبره عام ١٨٩٣ بأبنوب التى تقع بجنوب مصر على الجانب الشرقى من النيل شمال أسبوط، وأتم دراسته الثانوية بالمدارس الأمريكية بأسبوط وببيروت. سافر بعد ذلك إلى فرنسا وهناك التحق بجامعة «بورديو» Bordeaux حيث حصل على ليسانس الحقوق، ثم أكمل دراسته حتى حصل على درجة الدكتوراه من نفس الجامعة عام ١٩١٩ وكانت رسالته بعنوان: (نبذة عن التاريخ الأقتصادى والسياسى

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

وأنا أرى اشتعال أتون الحرب في بلدنا، وقد اضطررنا للسفر، والعيش في أحد البلدان الأوربية، لنعيد مأساة العراقيين، بكل قومياتهم، وطوائفهم، مادامت النار تلتهم الأخضر واليابس، في آن واحد....!»

الصفحات ٩٧-٩٨-٩٩

تجمع الرواية بين أسلوبين لغويين، أحد هذين الأسلوبين: اللغة الشعرية، والآخر اللغة التقريرية، وهما كان المؤلف قد أتبعه في عمله الروائي السابق «شارع الحرية» الذي كان مدخله إلى عالم فن الرواية التي توجه إلى كتابتها، بعد نشره عدداً من المجموعات الشعرية والقصصية، إلى جانب النقد، والعمل الصحفي الذي تبدو آثار لغته على هذا العمل الروائي، لاسيما عندما يرصد أطوار شخصيات الرواية، لكي يوصل كل ما يريده إلى قارئه، كما أنه يكتب بلغة أخرى مغايرة عندما يسبرميثولوجيا اليزيديين وطقوس عباداتهم، يقول في فصل «طمأنينة الخنجر»:

البقية ص ١٤

مغطاة بالعضلات



الجلد: يعتبر الجلد من أعضاء التنفس في الأسماك التي لا تحتوي جلودها على قشور، كما في الأسماك الملساء التي تتميز بقدرتها على امتصاص كمية كبيرة من الأكسجين الجوي والمائي عن طريق جلودها



عملية التنفس عند الطيور



الجهاز التنفسي عند الطيور متطور عنه عند الحيوانات الأخرى وذلك بسبب طيرا الطيور إلى مسافات عالية الأمر الذي يصعب عملية تبادل الغازات حيث يدخل الهواء محملاً بالأكسجين إلى التجويف الصدري في الطيور من خلال عملية الشهيق فيحدث زيادة في حجم التجويف الصدري مما يسبب حدوث ضغط منخفض في الرئتين وحدث عملية تبادل الغازات ومن ثم حدوث انقباض في التجويف الصدري وخروج الهواء المحمل بثاني أكسيد الكربون. ويمتلك الجهاز التنفسي للطيور خاصية التأقلم مع تغيرات درجات الحرارة

د. شاكر اسطفان

بعد الغزو، ويعاني كثيراً قبل أن يمسك برأس الخيط للتواصل معهم، والسفر إليهم من مكان إقامته في الإمارات، وهو إذا كان يقدم شهادات بعض الناجيات والناجين وهي أليمة جداً، فإنه يبين في الوقت نفسه تاريخ اليزيديين، وشهامتهم، وعوالمهم، وطقوسهم، وذكرياته وأسرته مع بعض أصدقائهم اليزيديين ومنهم العم برجس وذلك في فصل جاء تحت عنوان «رائحة الابن البكر» :

عندما كنت أسأل أبي:

وماذا عن العم برجس؟.

إنه صديق أسرتنا، الوفي. تنتمي أسرته إلى قبيلة «هفيران»، كانوا مقربين منا أباً عن جد، وقد اضطروا للهجرة إلى العراق بعيد ثورة الشيخ سعيد بيران، لكننا لم نضيع بعضنا بعضاً، كما حدث خلال سنوات حكم بعثي البلدين.

تضيف أمي:

نحن وأعمامنا الذين عاشوا في كردستان أو بعض المدن العراقية، ضيعنا، بعضنا بعضاً. جاؤوا آخر مرة إلينا في نهاية السبعينيات. ثم أغلقت الحدود، وبات الطائر لا يستطيع التحليق فوق هذه الحدود. لم نعد نعرف أي شيء عنهم. هل قضوا في الأنفال؟. هل قتلوا أثناء الحرب العراقية الإيرانية؟. أم هل قتلوا أثناء حرب الخليج الثانية؟ أم إنهم سافروا..

عائلة واحدة توزعت في ثلاثة أجزاء من كردستان، ولربما في أربعة أجزاء، فمن يدري؟.

لكننا، الآن بخير، تقول أمي، بالرغم من معاناتنا، لكننا لم نعش فترة الحرب...!

لطالما تذكرت عبارة والدتي، بعد رحيلها وأبي،

التنفس في الماء

يبدأ نظام تنفس الأسماك من خلال الماء المحيط بها، وذلك حين يدخل في فمها، حيث يمر هذا الماء على النتوءات الغضروفية الموجودة في داخل الخيشوم، إذ تعتبر هذه النتوءات بمثابة الفلتر الذي ينقي المواد الغريبة الموجودة في الماء مثل: بقايا الغذاء، والنفايات وغيرها من الجسيمات التي تدخل إلى فم السمكة مع الماء

يمر الماء المنقى إلى أقواس الخياشيم، والتي تتكون من صفين من الأغشية الرقيقة التي تسمى الفتائل والتي تتكون بدورها من صفوف رقيقة تسمى اللاميلات، حيث تسمح الفتائل الخيشومية للماء بالتدفق عبر اللاميلات، مما يسمح بإجراء عملية تبادل الغازات، إذ يتم تبادل ثاني أكسيد الكربون والأكسجين مباشرة عبر الأغشية الشعرية، فيمر الأكسجين المذاب ويصل إلى الدم عبر هذه الشعيرات، كما يتم طرد غاز ثاني أكسيد الكربون من الدم وإبصاله إلى اللاميلات، ثم إلى الماء الذي يتدفق عبر الخياشيم إلى الخارج

أختلاف الأعضاء التي تقوم بعملية التنفس عند الأسماك

وهنا أيضاً تظهر قدرة الله في خلق أعضاء تقوم بعملية التنفس تتناسب مع أنواع وطبيعة الأسماك المختلفة:

الرئة: هناك بعض الأسماك التي تمتلك رئة، وهي في العادة تعيش في مستنقعات شديدة الانخفاض في الأكسجين، لذلك فهي تمتلك القدرة على استخدام أكسجين الماء، وأكسجين الجو بشكل اختياري على الرغم من توفر أكسجين الماء، أو بشكل إجباري في حال جفاف المستنقعات



الخياشيم: تعتبر الخياشيم عضو أساسي في التنفس عند الأسماك، سواء كانت غضروفية أم غير غضروفية، وتوجد الخياشيم تحت الغطاء الخيشومي، وتتكون من أقواس عظمية

حين تتحول الرواية إلى ملحمة

شكالنامة بين تراجيديا اليزيديين وبطولاتهم

بقلم عبدالواحد محمد



استطاعت رواية-شكالنامة- باللغة العربية وتتناول مأساة كبرى للروائي الكردي السوري إبراهيم بحق بعض من الكرد وهم أتباع اليوسف أن تكون أحد تلك الأعمال الإبداعية التي قاربت مأساة -سبايا سنجار- وأبناء سنجار عامة، من خلال تناولها في عمل فني يكاد يتماهى مع الواقع، إلا أنه في المحصلة عمل أدبي صرف، لا يعرف قارئ الرواية تلك الحدود ما بين واقعية هذا العمل وخياليته، إذ



تدور أحداث الرواية التي صدرت عن دار أوراق للطباعة والنشر في القاهرة ٢٠١٨ في حوالي أربعمئة وخمس وسبعين صفحة في منطقة سنجار في كردستان

العراق، وهي تبين أوضاع هذه المنطقة وأهلها تحت وطأة مظالم تنظيم داعش بعد أن قاموا بغزوها، الرواي الرئيس هو المؤلف الذي تربطه علاقة حميمة باليزيديين، وقد رضع الحليب من أم يزيديية، وقد ألمه الغزو وبدأ برحلة البحث عن أمه في الرضاع وشقيقته وبعض أصدقائه ومعارفه من اليزيديين الذين تنقطع سبل التواصل بهم

إن الخيالي فيه يحيل إلى الواقع كما أن الواقعي فيه يحيل إلى الخيال، وذلك نتيجة ارتكاب إرهابيي داعش تلك الجرائم الرهيبة بحق الكرد اليزيديين الذين تسميهم الرواية: إيزيديين، كما أنها تسمى سنجارا شكالا، بالإضافة إلى عدد من المصطلحات التي يشرحها الكاتب في بداية الرواية، وكان لابد منها بالنسبة لقارئ الرواية التي كتبت

الكيمياء وتأملات في سفر التكوين

الحلقة الخامسة

الأكسجين و خلق الأسماك والطيور

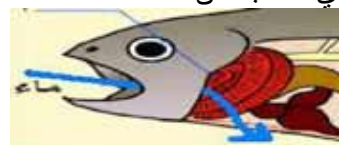
(تك ١: ٢٠): وَقَالَ اللَّهُ: لِنَفِّضِ الْمِيَاهَ زَحَافَاتٍ ذَاتَ نَفْسٍ حَيَّةٍ، وَلِنُطِيرَ طَيْرٌ فَوْقَ الْأَرْضِ عَلَى وَجْهِ جِلْدِ السَّمَاءِ

من بديع صنع ربنا يسوع له المجد - أنه جعل لكل كائن من الخصائص والمميزات ما يعينه على البقاء والتأقلم في البيئة التي يعيش بها.

ولنأخذ على سبيل المثال أحتياج جميع الكائنات الحية إلى الأكسجين للبقاء على قيد الحياة من خلال عملية التنفس ومن ثم فسوف نستعرض فيما يلي قدرة الله في خلق جهاز تنفسي للأسماك التي تعيش في الماء يختلف عن الجهاز التنفسي للطيور التي تطير إلى مسافات عالية لأمداد كل منهما بالأكسجين اللازم لأبقائهم على قيد الحياة.

عملية التنفس عند الأسماك

تعتبر الأسماك من الحيوانات الفقرية التي تعيش في الماء، حيث تعيش في جميع المسطحات المائية حول العالم، فهي تعيش في الأنهار، والبحار، والمحيطات، ويبلغ عددها ما يزيد عن ثلاثين ألف نوع تقريباً. إن الماء المحيط بالسمكة يحتوي على نسبة ضئيلة من الأكسجين المذاب، وهذه النسبة تكون حوالي ٥ ملليمتر من الأكسجين لكل لتر من الماء، وهذه النسبة هي أقل منها في الهواء، لذلك تحتاج الأسماك إلى نظام خاص للتنفس يختلف عن نظام التنفس في الكائنات البحرية التي تتنفس عن طريق الرئتين كالذلافين، والحيتان، والسلاحف، والتي تعيش في وسط يكون تركيز الأكسجين فيه مرتفعاً، حيث إنّ الأسماك لا تتنفس من الهواء لأنها لا تمتلك رئتين، ولكنها تمتلك الخياشيم التي تستخدمها في استخراج الأكسجين الذي تحتاجه من الماء





قبل فوات الأوان

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا

ودول بقى اللي مش بيحبوا يشاركوا فى أى حاجه ومش بيحبوا يتعبوا نفسهم وبيقولوا « وإحنا مالنا... عامت غرقت.... مالناش دعوه » وانا بفكر فى كل الحاجات اللي بيكون نفسنا نشترىها فى هذا العالم إفتكرت قصه قريبتها وحد بعثها لى من فتره قصيره.... وحببت إنكم تشاركونى فيها..... عشان نفكر مع بعض إحنا فعلا حابين نشترى إيه.... إسم القصة «مين.... يشترى الإبن ».... القصة تقول « كان هناك رجل غني كان له ابن وحيد وكانت تجمع بينهما هواية مشتركة وهي اقتناء اللوحات الفنية النادرة لكبار الرسامين مثل «بيكاسو». وفي يوم تم استدعاء الأبن الى الجيش وذهب الى ميدان المعركة وكان هذا الابن يتميز بالشجاعة والاقدام لدرجة انه ضحي بحياته ومات لينقذ حياة زميل له. وحزن الأب حزناً شديداً على موت ابنه الوحيد وقبل عيد الميلاد بعدة أيام سمع طرقاتاً على باب البيت ففتح الباب ورأى شاباً يحمل في يده لوحة كبيرة مغطاة. وقال الشاب: ياسيدي أنت لا تعرفني ولكني أنا الشاب الذي مات أبوك لينقذ حياته. لقد استقرت رصاصة في قلبه عوضاً عني وفدي حياتي ياسيدي ولقد كان أبوك يحبك كثيراً ويتحدث عنك وعن مدي حبك للفن لذلك دعني أقدم لك هدية بسيطة أرجو أن تقبلها مني لقد صنعتها بيدي رغم أنني لست رساماً ماهراً وكشف غطاء اللوحة، فوجد الأب صورة رائعة لوجه أبنه. فأغرورقت عيناه بالدموع وأخذ هذه اللوحة شاكراً وعلقها في غرفته، وكان الأب يعتزّ بهذه اللوحة أكثر من كل اللوحات التي يمتلكها. ثم بعد شهور قليلة مات الأب. وطلب عدد كبير من المهتمين بالفن يشترى لوحاته، فتم تحديد موعد لعمل مزاد كبير على هذه اللوحات.

وفي الموعد المحدد أكتظت قاعة المزاد بالحاضرين، وكل منهم يتطلع لاقتناء إحدى هذه اللوحات الثمينة وفتح المزاد، ووقف مدير الصالة ليعلن بدء المزاد بعرض صورة الأبن للبيع ونادي قائلاً: من يريد أن يشتري الأبن. وكان هناك صمت في القاعة فنادي ثانية من يشتري الأبن؟ من يشتري الأبن؟ ثم حدد سعراً رخيصاً للوحة ونادي ثانية مائة دولار من يشتري الأبن بمائة دولار؟ صاح أحد الجالسين قائلاً: نحن لم نحضر لشراء الأبن فلا تضع وقتنا نريد شراء اللوحات الأخرى. وانتشر الصياح في القاعة «لا نريد الأبن... لا نريد الأبن» ولكن مدير الصالة أصر علي بيع الأبن وصاح «من يشتري الإبن؟» وهنا وقف رجل فقير يرتدي ثياباً بسيطة وقال: اريد شراء الأبن ولكن لا أملك الا عشرة دولارات. فأخذ مدير الصالة العشرة دولارات وأعطاه لوحة الأبن وانتظر الحاضرون أن يستمر المزاد. ولكن مدير المزاد أعلن أن المزاد قد أنتهى. لقد كانت هناك وصية كتبها الأب «أن من يشتري صورة الابن يحصل على كل الميراث واللوحات والمقتنيات». لقد رفض الجميع الأبن فلم يحصلوا على شيء. من يريد الإبن؟ من يريد يسوع؟ ليتنا نقبله قبل فوات الأوان

أكيذكثير مننا شافوا فيلم «مرجان أحمد مرجان» وشافوا أد ايه بطل الفيلم كان بيشتري أى حاجه بفلوسه.... إشتري كل حاجه الحكومه.... الشهاده.... ذمم الناس حتى أكثرهم شرفا وتمسكا بالفضيله لدرجة إن فى الآخر كان فيه تعليق لطيف من بطله الفيلم بتقول له « إشتريت كل حاجه فى مصر خلاص.... أنا بقى مش ح تقدر تشترينى ».... حكاية تانى من مسرحيه كوميديه كان البطل بيتحول الى شخص غنى جدا وكان بيشتري برضه كل حاجه بفلوسه حتى إنه فى مشهد كان بيقول نشترى الجزيرتين يمكن يغلوا.. كل حاجه إشتراها.... إفتكرت القصتين دول حين شاهدت مافعله «ترك ال شيخ» وزير الشباب والرياضه فى السعوديه حين حاول يشتري النادى الأهلى بفلوسه وطبعاً لان ادارة النادى الاهلى اذكيا فتنهبوا إنه بنوى شراؤهم.... فحول نشاطه الى محاولة شراء لاعبيه من كل حته... م البرازيل وغيرها وغيرها.... وسمى فريقه بيراميدز.... اشترى حكام ومعلقين على الكوره ... حتى إنه عمل فريق كره.... عمل قناه اخذ فيها وسحب احسن مذيعين ومعلقين من قناة دى إم سى سبورت ومن قناة أون تى فى سبورت سحبهم كله الى قنواته الخاصه.... سماها بيراميدز... حتى إن قناة دى إم سى اضطرت تقفل إشتري عمرو اديب... وغيره وغيره.... إشتري كل شئ.... كله بفلوسه إفتكرت القصص دى كلها.... قبل ما أكتب كلاماتى.... وفكرت.... هو إحنا فى الدنيا دى.... بنشتري إيه.... فيه ناس زى اللى حكينا عليهم دلوقتى.... بيشتروا كل حاجه ماديه أو بيشتروا الأشخاص والكفاءات والمواهب.... بفلوسهم.... ولو إن فيه ناس كثير لا يمكن شراؤهم.. فين ناس بقى بتحب الأكل قوى وهنا بيكون أكثر بند بيشتروه هو الأكل.... فيه ناس بقى بتحب المنظر والمظهر قوى واهم مايشغلهم هو اللبس وشراء اغلى الملابس والعطور... فيه ناس مش مهم تاكل أو يكون معاها فلوس كثير.... بس المظهر أهم حاجه عندهم... فيه ناس بقى بتحب تشتري العروض... حتى لو أخذوا مقابل كثير وخسروا فلوس كثير نتيجة الجرى ورا العروض دى... فيه ناس بتحب الرحلات والفسح ودى الحاجات اللى بيحبوا يشتريها.... فيه ناس بقى بتحب تشتري الحظ وتجري ورا تذكرة لوتاريه وعندها امل ان الحظ يدق بابها... بيشتروا الحظ.... فيه ناس بتشتري مزاجها أو المتعه الجسديه فيه ناس بقى بتشتري الشهاده والعلم... وناس بتشتري المركز والنفوذ.... فيه ناس بتشتري الحب او طول الوقت بتدور عليه.... فيه ناس بقى بتقول... إحنا بنشتري راجل... وهنا أعتقد إن مقولة بنشتري راجل تنطبق على شراء الجوهر أو إختيار الناس على اساس إن داخلهم جميل سواء كان المظهر الخارجى جميل أو لا.... فيه ناس بقى بتشتري راحة البال ودول اللى بيكونوا فى سلام مع نفسهم ومع الآخرين... مايبقدوش اللى حواليهم أو يلوموهم... فى حالهم دايمًا... بس بدون مايكرهوا اللى حواليهم.... لأن الكره لا يمكن يوصل لراحة البال.... فيه ناس بقى بتشتري دماغها....

والإنتهازيين من ناحية.. والساخطين والمعترضين من ناحية.. والمغييبين والسطحيين من ناحية..

كماشة فولاذية تهدم أي أمة ولو حتي هبط علينا ملائكة من السماء وحكمنا صفوة من الأنبياء، في ظل كل ما مرت به الدولة المصرية من كوارثٍ وأحوالٍ في السنوات السبع الأخيرة، وخاصة أننا لم نكن نمتلك سابقاً إقتصاد الأمريكان أو إصرار الألمان أو رفاهية السويسريين ثم تردّي بنا الوضع إلي ما نحن عليه، وخاصة في ظل ما يشهده العالم بأسره من متغيرات سياسية وإنهيار إقتصادي..

ونكرها ثانية.. لقد أصبح جلياً واضحاً أن بوابة الجحيم تفتح لتسقط فيها فقط الشعوب المتخاذلة الكسولة الثرثرة، والتي لا تتجاوز أولوياتها جوف معدتها وتعيش بمبدأ «غض قلبي ولا تغض رغيقي»، فقد بات الإختيار في منتهي الوضوح، وأصبح الطريق في غاية التحديد بلا تجملٍ أو تملقٍ أو خداعٍ أو مراوغة..

فإما أن نستفيق من الغفلة والوهم ونأخذ من التاريخ عبرةً وعظةً ونعي جيداً ما يحدث حولنا علي الساحة، ونصير ونعمل وننتج لعننا نصل إلي بر الأمان، وأن نغيّر من ثقافتنا الأنانية الفاسدة ونمط حياتنا الإستهلاكي الفاشل، وإما أن نستمر في غيوبتنا الأبدية من المياتم والكربلانيات، وأنشودتنا السُردية من النذب والإنتحاب، وعندها فلا نلومن إلا أنفسنا، فلن يُجدي البكاء علي اللبن المسكوب، ولنستدعي ذكرياتنا عن وطن بائد..

رُفعت الأقلام.. وجفت الصحف.. وقُضي الأمر الذي فيه تستفتيان

Fox Business Voices

Let's be clear : Venezuela is done.

It is not our fault. Not our responsibility.

But it's a strong warning to the pie-in-the-sky socialist dreamers»

<https://fxn.ws/2ALnaFZ>

بقية مقال التاريخ .. بوابة الحاضر ونافذة المستقبل ص ٤

لكن اللي بيروحوا الشغل يمضوا حضور ويخلعوا أو يمشوا بعد ساعة أو يناموا أو يحلوا الكلمات المتقاطعة وكل واحد مخفله ٥ أو ٦ عيال، وعابزين الدولة تديهم مرتبات وحوافز، وتوفرلهم مواصلات مدعومة وعلاج إقتصادي وتعليم مجاني وتوظيف إجباري وناقص تاكلهم في بقهم، فتلك هي المعادلة المستحيلة التي لا تخضع لأي قوانين حسابية أو قواعد منطقية في أي دولة علي ظهر هذا الكوكب..

أما ندابو القصور.. فهم ظاهرة جديدة فريدة وجديرة بالبحث والتتقيب والدراسة..

فهم الشريحة التي أذمنت إقامة الكربلانيات والصعبانيات.. الشكاكين البكايين.. الذين يندبون ويولولون طوال الليل وأناء النهار علي إرتفاع الدولار وغلاء الأسعار ونُدرة توفر السلع، ولكن المثير للدهشة والتعجب أننا لا نجد هؤلاء الغلبة والمساكين إلا وهم يسكنون في أرقى الضواحي السكنية والتجمعات.. ويرتدون أفخم الثياب والمجوهرات.. ويقتنون أحدث الليخوت والسيارات.. ويُدخلون أبناءهم أغلي المدارس والجامعات.. ويلتقطون الصور التذكارية والسيلفي اللعين في أفخم المطاعم والحانات.. ويمارسون الرياضة في أرقى الأندية والصالات.. ويسافرون للنتزه والتسوق في أجمل المدن والعواصم العالمية والمنتجعات.. فإذا لم يشكر كل هؤلاء الله ثم البلد علي كل هذه النعم فمن الذي يشكره إذن !!

وبدلاً من أن يسجدون عرفانا للخالق الكريم علي ما منحهم من عطايا، ويُقدّرون قيمة جيشهم وحُمة وطنهم، وأنهم بين أبنائهم وأهلهم وذويهم في عيش رغد بصحة وأمان وإستقرار غير منقوصين ولا مفزوعين ولا مشرّدين، نجدهم يتحفوننا بفترة صباحية من النقد والفتي.. ثم تأتي وصلة القيلولة من السخرية والإستظراف.. ثم يعقبها جلسة المغربية من السخط والتذمّر قبل أن يختموا اليوم في المساء بسرادق عزاء من النذب واللولولة..

وهكذا نجد الدولة والرئيس المغلوب علي أمره بين شقي عشرات من الرحي : المتأسلمين وتجار الدين من ناحية.. والفاستدين



بيان صحفي مؤسسة المرأة العربية تطالب بسحب نوبل من توكل كرمان

طالبت مؤسسة المرأة العربية اليوم في بيان صحفي لها بسحب جائزة نوبل للسلام التي سبق وان منحت للناشطة اليمنية توكل كرمان وقالت المؤسسة في بيان لها صدر اليوم ووزع على وكالات الأنباء والصحف العربية والدولية ان هذه السيدة ومن خلال مواقفها وتصريحاتها المعادية لوطنها اليمن ولجميع البلدان العربية والصديقة وبوقوفها الى جانب دول وكيانات تسهم في دعم الارهاب والحظ على ممارسته وسعيها للأساءه الى بلدان عرفت باشعاعها الحضاري مثل مصر قد اصبحت مصدرا لنشر الكراهية والعداء والبغضاء بين الشعوب بما يعتبر خروجا فاضحا على اسس ومعايير هذه الجائزة التي تدعو الى نشر قيم المحبة والسلام ونبذ الكراهية والتفرقة واثار البيان الى انتماء المدعوة توكل كرمان الى حركة الإخوان المسلمين مصنفة كمنظمة ارهابية في كثير من بلدان العالم يعد خروجا عن القيم والمعاني النبيلة التي تتجسد في منح هذه الجائزة الدولية فقد اسهمت هذه الحركة في انتهاج اساليب وممارسات تدعو الى العنف والاحتكام الى السلاح وتصفيه الخصوم بالقوة يعتبر من الاسباب الموجبة للمطالبة بتجريد توكل من الجائزة .

وقال محمد الدليمي الأمين العام لمؤسسة المرأة العربية ان المؤسسة باشرت بالتواصل مع منظمات وهيئات عربية وعالمية ومراكز ابحاث ورجال قانون من اجل التنسيق لانطلاق حملة دولية موجهة للأكاديمية السويدية مانحة الجائزة بضرورة تصحيح هذا الوضع المسيء لصورة جائزة نوبل من خلال منحها لمثل هذه الشخصيات المغمورة والمناهضة لمبادئ الجائزة واذاف قائلا اننا نسعى الى تشكيل وفد من شخصيات قانونية وادبية بارزة لزيارة مقر الأكاديمية السويدية في استوكهولم قريبا لتسليم القائمين عليها ملف موثق ومتكامل بانتهاكات وتجاوزات ومخالفات توكل كرمان والتي تتعارض كلياً مع شروط منح جائزة نوبل.



بقية ضوء الخلافة العباسية والانحدار (الجزء الثاني) فأروقة عطية

الغزنوية ثم الدخول إلى بغداد بناء على طلب الخليفة القادر بالله، الذي عين طغرل بك سلطاناً، وخطب باسمه في ١٥ ديسمبر ١٠٥٥م، الموافق ٢٢ من رمضان ٤٤٧هـ ولقبه بملك المشرق والمغرب وزوجه إبنته.



قد حقق طغرل بك استقراراً سياسياً واقتصادياً، ووافته المنية عام ١٠٦٣م، خلفه ألب أرسلان الذي امتد حكمه حتى القدس، واستطاع عقب انتصاره في معركة ملازكرد تأسيس دولة سلجوقية في الأناضول هي الأولى من نوعها، غير أنه قُتل في إحدى معاركه عام ١٠٦٤م وخلفه ابنه جلال الدولة ملكشاه الذي شهدت سلطنته وفاة الخليفة القائم بأمر الله بعد خلافة استمرت خمسة وأربعين عاماً تعكس الاستقرار وتحسن الأوضاع المعيشية. وبويع المقتدي بأمر الله بالخلافة، وقد اهتم ملكشاه بالعلوم والفنون وشيد في بغداد مرصداً فلكياً ومسجداً كبيراً «جامع السلطان» وقد ثار في عهده القرامطة

استمرت الخلافات والحروب بين البويهيين والحمدانيين والجند الأتراك، وغار البيزنطيون على حدود الدولة واستعدوا أجزاءً من الأناضول وكيلىكيا اللتان كانوا قد قدقوها سابقاً واستمرت الثورات من الجند الأتراك وخلع الخلفاء واحداً بعد الآخر. في عام ٩٩١م بويع القادر بالله خليفة استمر في الحكم أربعة عقود، شهدت قيام الدولة الغزنوية وانتهت الخلافة الأموية في الأندلس، ثم سادت فترة من الهدوء بعد أن قبض بهاء الدولة البويهى على الحكم، وفي عهد خليفته سلطان الدولة وأخاه شرف الدولة والذي بوفاة، ضعفت الدولة البويهية وعظم أمر الأتراك ووصلت ذروتها في أواخر خلافة القادر، حين قام أرسلان بن عبد الله البساسيري بالخطبة للخليفة الفاطمي في بغداد فاستنجد الخليفة العباسي بطغرل بك قائد السلاجقة، فدخل بغداد عام ١٠٥٥م، وثبت الخليفة العباسي، وابتدأ عصر آل سلجوق في بغداد

العصر العباسي الثالث: عصر آل سلجوق

السلاجقة هم جمهرة من القبائل التركية المحاربة الرحل، كانت مستقرة في الصين وانتقلت منها إلى بخارى حيث اعتنقت الإسلام في عهد مؤسسها سلجوق، استطاعت بزعامه طغرل بك السيطرة التدريجية على أملاك الدولة

بين وريثه محمود السلجوقي وأخاه داود وبعض أعمامه. وفي أغسطس ١١١٨م توفي المستنصر بالله وتولي الراشد بالله الخلافة، الذي في خلافته ظهر عماد الدين زنكي والي الموصل الذي وسع أملاكه ضاماً حلب وحمص، وتلاه ابنه نور الدين زنكي الذي ضم دمشق ومصر. في عام ١١٣٥م قتل الخليفة المسترشد بالله وصار الراشد بالله خليفة من بعده، غير أن السلطان مسعود السلجوقي سرعان ما خلع، فهرب الخليفة إلى أصفهان حيث قتل عام ١١٢٦م وأصبح المقتفي لأمر الله خليفة من بعده.

استعادة سيطرة الخلفاء علي بغداد: «١١٣٦-١٢٤٢م»

استطاع المقتفي لأمر الله أن يستقل بحكم بغداد وجوارها عن السلاجقة المشغولين بمحاربة بعضهم البعض، ودعم الأسرة الزنكية التي استطاعت محاربة الصليبيين واستعادة الرها منهم؛ وعندما توفي عام ١١٧٠م بويع ابنه المستنجد بالله بالخلافة، فاستمر بسياسة والده الرامية إلى الحفاظ على استقلال بغداد وجوارها، وقام بإصلاحات سياسية واقتصادية واجتماعية عديدة، وفي خلافته خطب للعباسيين في مصر على يد الدولة الزنكية بعد وفاة آخر الخلفاء الفاطميين العاضد لدين الله، وبذلك توحدت الخلافة الإسلامية مجدداً؛ كما شهدت خلافته قيام السلطنة الأيوبية بقيادة صلاح الدين الأيوبي الذي سيطر على بلاد الشام والحجاز واليمن ومصر وليبيا،

البقية ص ١٧

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

إدارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas
And
Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى



Call now to
book your
appointment

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1



Festival Of Arabic Music & Arts

ADONIS
A world of freshness

End Of Summer Music Festival

SEP 22
FROM 12:00 NOON TO 2:00 PM

ADONIS PARKING LOT
MISSISSAUGA

Celebrate Your Folklore

FREE EVENT

الأوركسترا الكندية العربية
The Canadian Arabic Orchestra



هكذا نقول وداعا للصيف



الأوركسترا الكندية العربية
The Canadian Arabic Orchestra

ويأتي هذا النشاط من ضمن فعاليات الأنشطة المجانية للمهرجان العربي للموسيقى والفنون للسنة الثانية على التوالي المزمع عقده من ٢٦ أكتوبر حتى ١٠ نوفمبر ٢٠١٨.

مهرجان الموسيقى والفنون العربية والأوركسترا الكندية العربية يتقدمان بدعوتكم لحضور الاحتفال بمناسبة إنتهاء فصل الصيف في سبتمبر/أيلول ٢٢ من الساعة ١٢ ظهرا حتى الثانية بعد الظهر في ساحة محلات ادونيس في مدينة ميسيساجا. شاركونا لنحتفل معا بعروض فنية فولكلورية تمزج ما بين الحضارة



العربية ومختلف الحضارات من حول العالم.

للمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال على الأرقام التالية:

Media in Toronto:

Said Henry 647.262.2789, said@mediaintoronto.com

Janet Mtanos 647.404.7066, janet@mediaintoronto.com

تتضمن العروض رقصة فولكلورية من مقدونيا، تقدمها فرقة: "Macedonia Folk Ensemble Linden". عرض راقص من الفولكلور البولندي يقدمه الفريق البولندي للرقص الفلكلوري "Bialy Orzel (White Eagle)". وكذلك مشاركة موسيقية من الأوركسترا الكندية العربية وفرقة أطفال الأوركسترا الكندية العربية. بالإضافة الى عرض راقص من الفولكلور اللبناني من فرقة «أرز الرب - مار شربل» والفولكلور السوري تقدمه فرقة سوريانا العراضة والفنون الشعبية. وكذلك فقرة التنورة ورقص الفولكلور المصري الصعيدي تقدمه فرقة اربيسك.

النور يرفضه جملة وتفصيلاً، ولا تفعل بنوده في أغلب الأحوال، حتى إن هناك طلبات تقنين وضع بعض الكنائس لم يبت فيها منذ عام ١٩٧٦ إلى الآن. أما المذهل فهو موقف البرلمان مما جرى، فقد انتفض البرلمان في الأول من سبتمبر الحالي ضد مسابقة ينظمها نائب البرلمان الهولندي لإعداد رسوم مسيئة للإسلام، وشن أعضاء البرلمان هجوماً عنيفاً على الهولندي، وأكدوا أن هذه المسابقة تأتي في سياق التعصب، مؤكدين على سماحة الدين الإسلامي. إذن هاج البرلمان وثار بسبب رسوم هولندية متعصبة، أما التعصب الذي يجبر الناس على الصلاة وعلى توديع موتاهم في الشوارع، فلا يستحق لا ثورة ولا كلمة ولا بياناً رسمياً ولا إرسال وفد برلماني ليتقصى ما جرى في دمشق. ولم تنطق وزارة الثقافة بحرف، ولا اتحاد الكتاب، ولا أحد كان القضية قضية اكتشاف طبي في النرويج. وليست دمشق أول المشاهد المحزنة، ولا حتى أشدها قسوة على الضمير،

ففي ٢٠ مايو عام ٢٠١٦ قام نحو ثلاثمائة شخص في الصعيد بتعزية عجوز مسيحية في السبعين من عمرها، وطافوا بها قرية «الكرم» وهم مسلحون، وقالت العجوز «سعاد ثابت» في محضر الشرطة باكية: «بهلولوني، يا بيه حرقوا البيت ودخلوا جابوني من جوه. رموني قدام البيت وخلعوني هدمي يا بيه، زى ما ولدتنى أمي، مخلوش حاجة حتى ملابسي الداخلية وأنا بصرخ وأبكي». ولم تحسب وزارة الثقافة أو اتحاد الكتاب أو وزارة التعليم أو الأزهر الشريف أن عليها منفردة أو مجتمعة أن تتحرك لتغيير الوعي العام. ما زالت دموع الأم العجوز تجرى في ضميري تنادى: يا ولدى، أن الأوان للكف عن الظلم، يا ولدى.

ثقافة العصور الوسطى المتجسدة في كتب ابن تيمية، والشيوخ أحمد الدمنهورى صاحب كتاب «إقامة الحجة الباهرة على هدم كنائس مصر والقاهرة»، الذى يدعو فيه إلى هدم الكنائس ويقول فيه بوضوح قاطع: «إن من أفتى بخلاف هذا القول فهو مختل الدين.. ويجب بإجماع المذاهب الأربعة على قاضى المسلمين، أن يحجر على ذلك المفتى لجهله أو خيانتة»، ومع أن الدمنهورى قد توفى منذ أكثر من مائتى سنة، فإن كتابه يثب إلى شوارع مصر مجدداً عام ٢٠١٣ من مكتبات المنصورة، وجاءت إعادة طباعته عقب هدم كنيسة أطفح، كأنما ظهر فى هذا التوقيت ليضع الأساس النظرى لهدم الكنائس وبث السموم فى الوعي العام. وقضية هيمنة ثقافة العصور الوسطى موضوع يمس مباشرة جهات مثل اتحاد الكتاب، ووزارة الثقافة، والجهات التعليمية، والأزهر الشريف. فقد مرت أحداث «قرية دمشق» مرور الكرام على كل تلك الجهات من دون أن ينبس أحد بحرف أو يحرك أحد ساكناً. لماذا لا تشغل وزارة الثقافة واتحاد الكتاب أوقات موظفيها بالتفكير فى تشكيل لجان ثقافية شعبية لمقاومة الطائفية، لجان أشبه بكتائب ثقافية متحركة تسعى بعروض تشمل الشعر والمسرح ومشاهد سينمائية، وأغنيات عن التسامح والوحدة الوطنية ترسخ التسامح والمواطنة وقبول الاختلاف العقائدى. وأتساءل بالمرّة أين موقف المجلس القومى لحقوق الإنسان مما جرى؟، ألا يعتبر أن نهب بيوت الآخرين وإضرار النار فيها عدوان على حقوق الإنسان؟، أليست حرية العقيدة من حقوق الإنسان؟.

جزء من جمرة الطائفية التى تتوهج وتخبو قضية التشريعات والقوانين، ومنها قانون تنظيم بناء الكنائس الذى ما زال حزب

مناجاة الرب بتصريح وختم الدولة



د-أحمد-الخميسى

هل تحتاج مناجاة الرب إلى ختم الدولة؟، وهل تحتاج ملاقة الرب فى الرحلة الأخيرة إلى ختم الدولة؟، نعم يحدث هذا فى مصر، حينما يحتاج أقباطها إلى الشوارع لإقامة الصلاة وإلى الشوارع لتوديع موتاهم، لأنه ليس لهم كنيسة بترخيص رسمى فى قرية «دمشاو هاشم» بالمنيا وفى غيرها.

هكذا يختلس الأقباط للموتى لحظة الرحيل إلى الرب، ويختلسون لحظة مناجاة الرب بلا كنيسة، ومن دون سقف. فى يوم الخميس الماضى ٦ سبتمبر أقام القس أنطون الصلاة على جثمان وديع حبيب فى «دمشاو» فى زقاق جانبي ضيق بعد العدوان الهمجى الذى تم على الأقباط قبل ذلك بأسبوع فى ٣١ أغسطس حين خرج عليهم ألف شخص يهتفون ويعتدون ويصيحون اثنين بجراح ويقترمون المنازل، ويسلبون محتوياتها ويضرمون النار فى واحد منها. سبق تلك الغزوة حدث مماثل فى قرية «عزبة سلطان» المجاورة، وقبلها تعرضت دمشق نفسها للعنف الطائفى عام ٢٠٠٥، وفى كل تلك المرات لم يعاقب أحد، مما شجع على تجدد الهمجية بهدف منع بناء كنيسة حيثما أمكن. وتبقى جمرة الطائفية تخبو وتتوهج وتتدلج النار منها فجأة لتلتهم كل شىء. وهى جمرة تتغذى فى وجودها على عوامل قانونية، وتعليمية، وإعلامية، وثقافية. ولا يمكن هنا إنكار أثر هيمنة

تذكر أن الأرض عبارة عن كرة سباحة في الفضاء.. فكيف عرف الفراعنة ذلك؟؟ والأغرب من هذا هو ورقة البردي التي عثر عليها علماء الآثار والتي ترجع إلى عصر الملك الفرعوني "تحتمس الثالث" وهذه الورقة تحمل لغزاً هائلاً، إذ تتحدث عن شيء ناري طوله ١٥٠ قدماً ليس له دخان أو صوت وظهر في السماء وهبط على الأرض ليخرج منه أناس لم يرى مثيلاً لهم من قبل وامضوا بعض الوقت ثم دخلوا ذلك الجسم المضيء ليتجهوا إلى السماء مرة أخرى! فما الذي يعنيه هذا؟! ولا ننسى ما ذكره المؤرخ الإغريقي «هيرودوت» في كتابه «التاريخ» عما رآه عندما زار «مصر» فقد ذكر أن الفراعنة قد أطلعوه على أسرار رهيبة، فجعلوه يرى كرات من النار تطير أمام عينيه دون أن يكون لها حرارة وأعواد من الحديد ترتفع فوق سطح الأرض وتظل معلقة في الهواء وكأنها مقاومة للجاذبية...!! وهناك أمور أخرى قد يراها البعض بسيطة إلا أنها تثير حيرة العلماء كثيراً. فلا نزال نجعل كيف كان المصريون القدماء يستضيئون داخل الأهرامات، فحتى القرن التاسع عشر لم تعرف البشرية وسيلة للإنارة سوى بالقناديل التي يشرب لها يوشح السقوف بالسواد بينما لا يظهر أي أثر للدخان على سقف الهرم



عثر علماء الآثار على خنجر لامع براق حد النصل إلى درجة غير عادية على الرغم من أن عمره يبلغ أكثر من ٣ آلاف عام!! مومياء توت عنخ آمون وهذا مستحيل من الناحية العلمية والعملية فهناك الكثير من العوامل الطبيعية التي لا بد وأن تلعب دوراً كبيراً في جعل هذا الخنجر يصداً خلال تلك المدة الطويلة.

والواقع أن المشكلة الرئيسية هي أن أكثر وثائق الفراعنة لم تكتشف حتى الآن أو دمرت لأسباب عديدة، كما حدث في نهاية القرن الثامن عشر عندما اشترى أحد الأشخاص عشرات الألوف من أوراق البردي الفرعونية واحرقها كلها لأنه كان يعتقد أنها تحوي أسرار رهيبة من المفضل ألا يطلع الناس عليها!! وذلك على الرغم من أن الرموز الهيروغليفية لم تكن قد فكت طلاسماها في ذلك الوقت ولنا أن نتصور الكم الهائل من الأسرار التي ضاعت بسبب ذلك التصرف الغريب!! وجميع الأمور التي ذكرناها حقيقة تماماً على الرغم من غرابتها الشديدة ومذكورة في معظم المراجع العلمية والتاريخية المتخصصة ولا يعرفها سوى المتعمقين في دراسة الحضارة المصرية القديمة. هرم سقارة المدرج فالتقوش التي وجدت على أهرام «سقارة» تؤكد بوضوح أيضاً أن أحد أوراق البردي

فرعونيات

أعظم حضارات التاريخ..

بينما نجد أن الطفل الفرعوني قبل أربعة وثلاثين قرناً من الزمان كان يعرف تلك الحقيقة!! ويؤكد علماء الآثار أن الفراعنة قد عرفوا الكثير وأخفوا عن الإنسانية الكثير وقد كانوا شديدي الاعتداد بأنفسهم حتى أنهم اعتقدوا لفترة من الزمن أن أصل الإنسان من الفراعنة! وأن أي إنسان يولد تكون لغته الأصلية هي لغة الفراعنة لدرجة أنهم قاموا بعمل تجربة غريبة جداً هي على الأرجح الوحيدة من نوعها في التاريخ لإثبات نظريتهم، وذلك عندما قام علماءهم بجلب طفلين نقل أعمارهم عن عامين وقاموا بعزلهم عن العالم الخارجي تماماً بوضعهم في منزل يقع وسط مزرعة معزولة عن الناس وأوصى العلماء من كان يقوم على خدمة الطفلين بالتحدث إليهم إطلاقاً مع الاهتمام بصحتهم وتقديم الطعام والشراب لهم. وقد كان جميع العلماء واثقين بأن هذا ن الطفلان سيبدان النطق باللغة الفرعونية متى ما بلغا السن المناسب للكلام ولكن بعد حوالي ٣ سنوات نطقت الأنثى بكلمة غريبة ليس لها معنى وهي «بيكوس» وكانت الصدمة للفراعنة كبيرة لعدم نطق الأنثى باللغة المصرية القديمة أولاً. وثانياً لعدم معرفتهم معنى هذه الكلمة التي لم تكن تنتمي إلى أي لغة معروفة حتى ذلك الوقت وتبين لهم بعد البحث أن الكلمة تنتمي إلى لغة آسيوية قديمة جداً كانت تسمى بـ «phrygain language»

الأمر الذي حطم كبريائهم نوعاً فقد كان عليهم الاعتراف مجبرين وبك أسى أن أصل الإنسان ليس فرعوني!! وبالطبع لا أحد من علماء العصر الحديث يعترف بنتيجة هذه التجربة فالكلمة التي نطقت بها الفتاة قد تكون بلا معنى وجاء الفراعنة ليجثوا لها عن معنى في أي من اللغات وحدث ما حدث. وهناك أيضاً قضية الخنجر اللامع، فعند اكتشاف المقبرة الأثرية الشهيرة «توت عنخ آمون»



التي مازالت تحمل في طياتها.. الكثير من الأسرار والألغاز.. كانت ومازالت محط أنظار العالم والباحثين والعلماء الذين طالما اهتموا بهؤلاء الذين بنوا حضارة عظيمة استمرت لأكثر من ٧٠٠٠ آلاف سنة.. وحتى الآن مازالت آثارها الخالدة تشهد بزمان كان فيه الفراعنة المصريين منبع حضارات العالم القديم و يجهل الكثيرون أن أسم الفراعنة يطلق على طبقة الملوك فحسب , وليس على جميع المصريين القدماء , واسم فرعون مشتق من اللفظيتين «بر- عو» وهما يعنيان «المنزل الكبير»



وكان المقصود بالاسم هو «القصر الملكي» إلا أن الاسم ومع مرور الوقت تحول إلى «فر- عو» وأصبح يشير به إلى ساكن القصر الملكي , أي الملك وتعتبر حضارة الفراعنة أحد أعظم حضارات التاريخ وأكثرها غموضاً وغرابة فلا نزال نجعل كيف ظهرت مكتمة ناضجة مرة واحدة هكذا , وعلى درجة هائلة من التقدم العلمي الذي سبقت به كل الحضارات الأخرى وقد كان هذا واضحاً لمن قرأ تاريخ الحضارة الفرعونية وتعمق بدراساتها . فعلى سبيل المثال قام «كولومبوس» عام ١٤٩٢ برحلة طويلة لإثبات أن الأرض كروية

صيادين السمك

الوان مائيه وأحبار



مريم مراد



جمعية الأنبا رويس الدولية للخير
Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو
141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B-1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين
تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملوكوت المهد لكم منذ تأسيس العالم. مت ٢٤: ٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة
قداسة البابا شنودة الثالث
وبرعاية وصلوات
قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:
- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنما ايصال للمخضم من الضرائب
«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٧: ٥

من فضلك اكتب الشيك باسم
ARIAS

التربويون بأن ظاهرة مخاوف الاطفال من الحضانة اوالمدرسة فى ايامهم الدراسية الاولى تتراوح ما بين اضطرابات طبيعية تزول بمجرد الاندماج فى الدراسة وبين اضطرابات مرضية تتطلب علاج لتأثيرها السلبى على الطفل

وسنعرض الفئة الاكثر انتشارا وهى



اضطرابات الاطفال الطبيعية وكيفية الحد منها هذه الاضطرابات يكون سببها عدم التكيف مع الوضع الجديد فقد تعود الطفل منذ ميلاده الى دخوله المدرسة على نمط حياة معين وسط اسرته فيصعب تغييره فجائيا ويصاحب هذا التغيير بعض مظاهر القلق، الحزن، البكاء وبعض الاعراض الفسيولوجية.... كالغثيان، اضطرابات المعدة، شحوب اللون.... الخ ولكن تدريجيا تزول بعض الاندماج فى المدرسة بفترة

واليك بعض النصائح التى يقدمها الاخصائيين النفسيين للاباء لمساعدة الطفل على تجاوز تجربة اليومى الدراسى الاول فى حياته

اصطحب الطفل الى المدرسة قبل الدراسة ليزور فصله والاماكن المهمة بالمدرسة ويتعرف على معلمته والتقاط الصور التذكارية فذلك يشعره بالامان ويخفف صدمته بالمكان لأول مرة

البقية ص ١٩

اضرابات اول يوم دراسى فى حياة الطفل



ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

اصوات صارخة تمتزج نبرات صداها بحفيف اوراق متساقطة.. فتعزف سيمفونية شجن عميقة مألوفة على اغوار كل نفس تذوقت يوما من دقات تلك الالحن الثقيلة الوقع وارتطمت باوتار قلبنا فمزقته حيناً،،،، ومع اطلالة مجئ الخريف يبعث احياءا لتلك الذكرى،،،،، فحينئذ تصدر قلوبنا بدواخلنا انقباضة مفزعة تسرى فى كل اعماقنا،،،،، فيخفق لها شعورنا،،،،، وتستدعى وقائع الحدث اذهاننا،،،،، وربما مع توالى الايام تغيب اطياف تلك الذكرى عن حياتنا لحين،،،،، لتشرق مجددا بوقع اكثر ثقلا، فالامس كانت تقصدنا.... وها هى اليوم تأتى لطفنا ذلك الصغير الذى نما قليلا قليلا ليبلغ عمر الزهور،،،،، يمرح ويلهبين المروج،،،،، يتفتح ويزهر كالورد،،،،، منطلقا دون قيود،،،،، حياته لا تعرف فروض،،،،، وها قد اتى الحين.. بعد مرور تلك السنين،،،،، لتطرق تلك السيمفونية قلبه برنين،،،،، فتستقبلها براءته بكل حنين،،،،، حينئذ يشعر بأن لها الم دفين.... يالها حقا من مأساة قد تختبرها كل اب وام بأنين عندما تطأ خطوات اطفالهم الحضانة اوالمدرسة للمرة الاولى

وفى هذا السياق يفسر لنا الاخصائيون

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL
AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-451-2744
nzaky.c21@yahoo.com

Century 21
PERCY FULTON LTD
BROKERAGE
OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-831-1337
nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

LIFETIME OPPORTUNITY!

9.8 ACRES ZONED COMMERCIAL

GAS STATION W/ C-STORE AND A SOLID 2,000 SQ FT BRICK HOUSE. 1 HR FROM TORONTO.

VTB AVAILABLE WITH REASONABLE DOWN-PAYMENT!

CALL NOW FOR DETAILS



\$2.4 M

GREAT OPPORTUNITY:

GAS STATION W/ C-STORE

4 ACRES, 4/HRS FROM TORONTO. C-STORE SALES: \$1.2M. NET PROFIT: \$455K. BRAND NEW DWFG TANKS. RESIDENTIAL HOME W/FINISHED BASEMENT INCLUDED IN THE SALE.

CALL TODAY!



\$4.3 M

GAS STATION WITH

TIM HORTONS

1/HR FROM TORONTO. 6 M/L. C-STORE SALES \$900,000. NET PROFIT \$575,000. DON'T MISS THIS OPPORTUNITY!

FOR MORE INFORMATION CALL TODAY!



\$5.7 M

CASH COW THREE IN ONE

GAS STATION, C-STORE + PIZZA

PIZZA + COUNTRY STYLE

0.6 ACRE, 1 HR FROM TORONTO, 8 M/L. STORE SALES \$1.6M

CALL NOW FOR DETAILS



\$5.3 M

GREAT OPPORTUNITY:

ULTRAMAR GAS STATION

C-STORE, 2 ACRES, 90 MINUTES FROM GTA. GAS VOLUME 7.5 M/L STORE SALES \$1M. NET PROFIT \$370,000 CAP RATE 13%.

FOR MORE INFORMATION CALL TODAY



\$2.4 M

GTA ESSO GAS STATION

W/ TIM HORTONS

ONE YEAR OLD

GAS VOLUME 6 M/L, C-STORE \$1.2 M

CALL FOR DETAILS



Asking \$8,2 M

Surf Internet

عرض خاص لشهر اغسطس و سبتمبر

مودم و راوتر استخدام مجاني ✓
رسوم تشغيل الخدمة مجاناً ✓

انترنت بلا حدود 5Mbps \$19.99 اشتراك شهري

انترنت بلا حدود 25Mbps \$29.99 اشتراك شهري

انترنت بلا حدود 75Mbps \$39.99 اشتراك شهري



لا توجد التزامات او غرامات
في حالة الغاء الخدمة

يوجد دعم فني و خدمة عملاء
باللغة العربية



Surf Media

SurfInternet.ca

1-866-850-2414



ACCREDITED
BUSINESS

تعصب المجتمع



عمر والتريلي

ربما يتمثل الاستهداف الأخطر الذى يتعرض له المسيحيون بمصر فى تعصب قطاع من المجتمع ورفضه إعطاء أبسط حقوق المواطنة والإنسانية، متمثلاً فى حق بناء الكنائس والصلاة دون قيد أو خوف، ناهيك عن حالات التمييز الفج فى بعض الوظائف العامة والخاصة.

والحقيقة أن المؤسف والصادم أن المسيحيين صاروا لأول مرة مستهدفين من قبل متعصبين مسلمين وأيضاً جماعات إرهابية. فهناك تنظيم داعش الإرهابى الذى روج لرواية زائفة لتبرير استهدافه المسيحيين تقول إنهم جماعة سلطه، وإحدى أذرع النظام الحاكم السياسية، وتعامل معهم باعتبارهم فئة سياسية باغية قبل أن يكونوا طائفة دينية يجب اضطهادها، ونظرته إليهم مثل نظرته لرجال الجيش والشرطة الذين استهدفهم التنظيم دون أن ينال منهم بعد أن كسروا شوكتهم فى أكثر من مكان.

والمؤكد أن هذه الحجج فاسدة، فالمسيحيون فى داخلهم تنوع فى الاتجاهات والأفكار والمشارب، ولا يمكن التعامل معهم باعتبارهم كهم مؤيدين ولا معارضين، ولا أنهم جماعة سلطه أو حكم، وهى دعاية مغرضة راجت فى الفترة الأخيرة ولم تجد ماكينة مضادة لدحضها.

أما الجانب الثانى الأخطر فهو التعصب المجتمعى، الذى تركناه ينمو، خاصة فى قرى مصر والمناطق الأكثر فقراً وجهلاً، نتيجة غياب دولة القانون وعدم قيام الدولة بواجباتها الثقافية والتعليمية فى مواجهة بيئة التعصب المجتمعى والطائفية.

إن خطورة ما جرى فى المنيا أن الاعتداء على المسيحيين لم يكن بسبب «خناقة» بين مسلم ومسيحى تحولت لمعركة طائفية، أو قصة حب بين شاب مسيحى وفتاة مسلمة أو العكس تحولت لاشتباك طائفى، إنما هذه المرة بسبب استياء متعصبين مسلمين من وجود مسيحيين يصلون فى بيوتهم وينشدون ترانيمهم الخاصة بهدوء وسلام، فى نفس الوقت الذى يتقبل فيه المسيحيون صوت الأذان فى الفجر وكل أوقات النهار دون أن يشنكى منهم أحد.

علينا أن نفتح جراح التعصب المجتمعى، فهو أمر يختلف عن إرهاب التنظيمات المتطرفة وعن تشدد الجماعات السلفية، ولن يؤثر فيه كثيراً تجديد الخطاب الدينى ونشر المفاهيم الإسلامية الصحيحة، لأن هؤلاء المتعصبين فى غالبيتهم الساحقة لم يتفقوا دينياً ولو فى الاتجاه الخاطى، وكثير منهم لم يقرأوا كتاباً واحداً فى الفقه المتشدد، ولم يحفظوا حتى آيتين من القرآن الكريم، فهم نتاج الجهل والتسطيح والغوغائية، ومواجهتهم ستكون بإرادة سياسية فى تطبيق القانون بردع المعتدين، وهو ما جرى جزئياً بقيام الدولة بالقبض على ٣٨ شخصاً اعتدوا على المسيحيين وممتلكاتهم، وأيضاً إصلاح التعليم والإعلام وإعطاء مساحة للمجتمع لكى يبادر ويتحرك لمواجهة التعصب والطائفية، لا بإعطائه يومياً جرعة تكرر كل ما هو ردىء، ثم نحاسبه على أنه نفذ فى الواقع جانباً من الرداءة التى تلقىها

بقية مقال «حين تتحول الرواية إلى ملحمة

شنكالنامه بين تراجيديا الايزيديين وبطولاتهم « ص ٧

مازال لا يدري» أين هو الآن؟؟». دائرة الدرة. أول قطرها هذا الحب، فى أسمائه التى تشبهني. أكتبها، على هدى هواء رنتك. أربعون ألف عام، وأكثر، وأنا هنا. أقرب الجهات، وأرقى لسلام أرتنيه بلا جدوى. رأوني الخاسر هناك، فلم أكن كما توهموا. دمي كان معيارهم. حجارتهم، وعصيمهم، وأسنة رماحهم، وحدود سيوفهم أسست لغيايى غير أنى ظلت. جددوا الكرة، مع الرصاص، والبارود. مع القنابل، مع القذائف. مع التباسات الكيمياء، وال«تي إن تي». كل تلك الأشكال جربوها. كان جسدي ساحة الحرب. قلبي عاصمة الكون، ولغتي المنقرضة على حبال الغسيل. يتوجه إليها القتلة، يقرضونها بأسنانهم، ولعثماتهم، لأظل مسافة اليقين، لا أتيه فى غياهب الضلال.

هذا أنا....

لم أرد أن أقول عن ذاتي أكثر. لم أرد أن أستعرض سرب الأسماء، وما أكثرها...!. كلها تتناسخ عن كريات دمي، قبل أن تبدأ حروبها فى أوردتي. لا ضير، لم أزل أحضن الطير، وهو يحلق بعيداً، لينساني فى أعلى شجرة جوز، أو ذاكرة نهر، أو بحر، أو ذروة جبل. من شأنى أنى لا أصيغ المرئي كما تراه عيناى. من شأنى أن أركض نحوك. أركض كل هذا المدى من علامات الروزنامة، فلا أجد اسمي فى فمك، أو دفترك.

منسيّ، على عادتي

أراك الأقرب وتراني الأبعد»

الصفحة ٣٤

هذه اللغة تذكر بحالة شعرية ارتأى الكاتب توظيفها، ويبدو أنه لم يجد غير هذه اللغة ليتناول طقوس اليزيدية، وهى تشكل ماهو بمثابة محطات- بين فصول الرواية التى تقارب السبعين فصلاً»، فهى موزعة على امتداد الرواية، ولربما يتطلع القارئ للتوقف فى هذه المحطات بين حين وآخر، وهو يسبر أغوار عالم الرواية الدرامي، إذ تمر بعض المشاهد بالقارئ يبلغ فيه الألم ذروته، ويحتاج إلى مثل تلك الاستراحات التى لا بد منها، وجاء فى فصل « صلاة بين يدي ملك طاووس »:

أي معنى للفردوس، لولا هذا البرزخ الذى حددته. ها نحن نعبره. عبره آدم. عبرته حواء. عبره النبيون، فى طريقهم إلى هناك. كان لك أن تدله على الزاد يأكله. أو التفاحة، تأكلها، امرأته، أمناً، كما جاءت، فى هذا السجل، أو ذاك. لا داع للجدال أكثر. السجدة ذاتها، لن تختلف فيها. لم تكن إلا امتحاناً كي ترتقي إليك، ليشار إليك، بالبنان النوراني»

الصفحة» ٧٩

بينما اللغة السردية تكون فى مستواها التقريرى فى العديد من الفصول، وإن كان يزاوج بين اللغتين أحياناً، لكن اللغة التقريرية هى التى كتبت بها أكثر فصول هذا العمل، وهوليس بغريب، لأن الرواي الرئيس هو صحفي يتقصى أخبار اليزيديين المقربين منه ويكتب كل ذلك بلغته، وإن كان هذا الرواي ليس وحيداً بل هناك غيره ممن هم رئيسيون أو ثانويون، وقد ورد فى فصل « الثلاثة الأسود»

هذا ليس الفرمان الأول...!

قلت لمحدثي، ورحت أتابع آخر ما وردني من وكالات الأنباء عن أخبار شنكال

أطلعته على مقال صحفي، كنت قد كتبتة آنذاك.

أحببت أن أسترجع ما ظلّ عالقاً بذاكرتي عن هذه المجزرة

كان صاحبي يستمع، وكأنه يتلقى الخبر لأول مرة

لا بأس. أريد أن أستمع إليك. لا بد من استنهاض الألم دفعة واحدة قالها

كان ذلك يوم الثلاثاء الأسود، كما سميته، أو يوم فرمان سنجار الثالث والسبعون، كما رحت أكتب عنه ثمّة حداد حقيق ، تم فى كل بيت كردي حرّ ، من سائر أجزاء كردستان، و المهجر، أتى كان، بل ومن قبل كل محبّي السلام، والديمقراطية ، والإنسانية ، بعد تلك الجريمة النكراء، والفظيعة التى تمّ فيها تفجير مجمعي كر عزيز و سيبا شيخ خدري فى جبل سنجار، فى ١٤-٨-٢٠٠٧ و التى راح ضحيتها المئات من الكرد الإيزيديين ، بين شهيد، و جريح ناهيك عن تهديم عشرين منزلاً فوق رؤوس أصحابه، و دفنهم أحياء، نتيجة تفجير مخطط للشاحنات الأربع، و هو أقصى ما أنتجه الفكر التفخيخيّ

أتذكر ما قاموا به فى الرشد فى كركوك عشية مجزرة شنكال ما قبل الأخيرة، عندما أقدموا على إعدام الإيزيديين خدر عمركي وخدر حسين العبدالي، بائعي الزيتون، اللذين رجما فى ساحة عامة، وسط تكبيرات القتلة، وكأن هؤلاء السفلة قد حرروا قدس الأقداس، دون أن يجراً أحد على الاقتراب من أشلاء جسدیهما»

الصفحتان ٨٣-٨٤

مالفت نظري من خلال قراءة هذه الرواية، وقبلها رواية « شارع الحرية»، من قبل، اللغة التى يكتب بها الكاتب الكردي، إذ إن لغته تكون متميزة، فقد قرأنا من قبل للروائي سليم بركات ول بعض الكتاب الكرد الذين يكتبون باللغة العربية وهى غير لغتهم الأم، فإن للمفردة، والجملة، واللغة عموماً عندها ألقتها ونكهتها وشاعريتها، وهوما يمكن أن يكون عنوان دراسة خاصة مقبلة تتناول نماذج كتابية لبعض الساردين الكرد، لاسيما الذين جاؤوا على عالم الرواية من خلال عالم الشعر.

أرى أن رواية شنكالنامه- تحتاج أكثر من دراسة معمقة، وليس مجرد قراءات نقدية سريعة، وذلك لأن كل مشهد وكل فصل وكل شخصية بحاجة إلى أن توفى حقها، وهكذا بالنسبة إلى العمل كاملاً، لأنه كما أتصوره- ملحمة- حقيقية لبطولات الكرد اليزيديين، وملحمة لرفض السبايا اليزيديات لما تعرضن له على أيدي جهاديين النكاح الذين باعوا هؤلاء الكريمات فى أسواق النخاسة، أمام أعين العالم، كمتركز على ذلك الرواية، وهى تدین من هم وراء ظهور داعش.

التقنيات التى استخدمها الكاتب فى روايته غير تقليدية، لكنها فى الوقت نفسه ليست معقدة، وأهم ما يسجل لها أنها لاتقف أمام التفاعل مع الرواية، ولا مع جمالية عمرانها، فهى مكتوبة من دون تكلف، من خلال منظور حدثي، بعيد عن الإيغال فى الشكلي على حساب عالم الرواية، إلا أنها رواية ممتعة، وسيكون لها مكانها المتفرد فى المكتبة العربية والكردية والعالمية، إذ أقيضت لها الترجمات المناسبة.

المشروعات القومية قاطره التنمية

شهدنا على مدار الخمسة اعوام الماضيه اى منذ تولى الرئيس السيسى مقاليد الحكم سيل جارف من الانجازات الذى لا ينكرها الا جاحد او حاقذ فعلى سبيل المثال لا الحصر مشروع العاصمة الاداريه الجديده "مدينه الخير والمستقبل "

والتى تتميز بموقعها الجغرافى المتميز فتقع على حدود مدينه بدر فى المنطقه ما بين طريقى القاهره السويس و القاهره العين السخنه وتبلغ مساحتها ١٦٨ الف فدان اى متاعادل مساحه سنغافوره، ومشروع المليون ونص فدان ومدينه الجلاله ،والانفاق التى تمر اسفل قناه السويس وهم اربعة باجمالى طول ٦,٧ كم بالاضافه لمشروعات الاستزراع السمكى وقناطر اسبوط الجديده وهى تخدم مليون و ٦٥٠ الف فدان وتحسين الملاحه النهريه وتحسين الرى باقليم مصر الوسطى،مدينه دمياط للاثاث فتلك المشروعات اثبتت على ارض الواقع للمشككين فى جدوى الاصلاحات الاقتصاديه وان لها ثمار نجنيها.

كما اسهمت بشكل كبير فى تقليص معدل البطاله وتحديد اقطاع الاسكان وقطاع المشروعات الصغيره والمتوسطه الى ٩,٩ ٪ وتوفير مايقرب ٣,٥ مليون فرصه عمل بشكل مباشر وغير مباشر.

وتجدر الاشاره ان معدل النمو الاقتصادى فى العام المالى (٢٠١٧-٢٠١٨) قد شهد ارتفاعا عن العام السابق فقد وصل معدل النمو الى ٥,٣ ٪ عن سابقه ٤,٢ ٪ وفى تصريح لاحد الخبراء الاقتصاديين اوضح هذا الارتفاع جاء نتيجة تطبيق برنامج الاصلاح الاقتصادى من خلال تنميه موارد الدوله وزياده حصيلتها من الضرائب والرسوم والرفع التدريجى لاسعار الطاقه كما اسهم الاصلاح الاقتصادى فى زياده استثمارات الاجانب فى البورصه الى ٢٣ مليار دولار والعمل على جذب الاستثمارات الخارجيه.

واخيرا كمواطن مصرى يعشق تراب بلده اطلب من الشرفاء والوطنين من الشعب المصرى والاحزاب ان يتكاتفوا ويصبحوا لحمه واحده للحفاظ على بلدنا الحبيه والعبور بها الى بر الامان .

اما عن معارضين لمجرد المعارضه . لابد ان يكون نقد بناء ان تقال الاسباب وتوضع الحلول وكيفية التطبيق . وليس النقد الهدام او للشو الاعلامى حفظ الله مصر قياده وشعبا وسدد خطا جيشنا وشرطتنا

احمد ياسر الكومى ..استشارى هندسى

كندا تعزف لحنا من الحب والوفاء في عيد رسامة أبونا أنجيلوس الإربعين



نشرنا في الأهرام الكندي مقالا بعنوان أنجيلوس سعد أربعون سنة من العطاء فأخترته اللجنة المنظمة ليكون عنواننا ليوم هو الأجمل من أيام الجالية المصرية بكندا بل المجتمع الكندي كله، عندما أحتفلت كندا بمرور أربعون عاما علي رسامة القمص أنجيلوس سعد.

في احتفالية اربعون سنة من العطاء عزفت كندا لحنا من الحب والوفاء للقمص أنجيلوس سعد، حضرت جميع القيادات من الثلاث مستويات، لم تستوعب قاعة الاحتفالات بكنيسة مسيسوجا الأعداد التي ترغب في تكريم القمص أنجيلوس سعد فأختارت الجالية قاعة تستوعب الألف شخص أمثلت بهم القاعة وتم نفاذ التذاكر قبل أسبوع من الحفل تقدم الحفل الأنبا مينا أسقف مسيسوجا وغرب كندا الذي أقيم الحفل تحت رعايته، أرسل قداسة البابا رسالة مسجلة بالفيديو للتهنئة، حضر الأنبا يوليوس نيابة عن قداسة البابا خصيصا للمشاركة وحضر أيضا الأنبا صرابامون أسقف عطبرة وأم درمان وشرف الحفل الأنبا إبراهيم إسحق بطريرك الأقباط الكاثوليك بمصر. حضرت القمص العام أمل سلامة وحضرت أيضا الهيئة القبطية الكندية ممثلة في مجلس إدارتها بالكامل. هايزل مكالين كان أبرز الحضور رغم تركها منصبها لكنها حضرت لتقول أن أبونا كان شريك لها في كثير من الأعمال التي غيرت وأسست المدينة، بوني كرومبي قالت أنه لم يطلب مطلقا شيئا لنفسه بل لجاليته. الشئ الجميل هو احتفال الحاضرين بتاسوني صوفي شريكة حياة القمص أنجيلوس سعد والتي لاقت استحسانا كبيرا عندما ذكر أسمها مما يعكس إيمان الجالية بدورها في الخدمة وأن كانت دائما جندي مجهول. أبناء القمص أنجيلوس سعد، بيتر سعد وفيبي سعد ذكرونا في أثناء كلمتهم بمصادفة غريبة حيث أننا أختفلنا بمرور أربعون سنة يوم ٢٠١٨/٩/٩ وأبونا حضر وأسرته لكندا يوم ١٩٨٩/٩/٩. تكلم أيضا الاحفاد في الحفل فكانت كلماتهم أحلي ما في الحفل.

أربعون سنة من الخدمة ومازال أبونا أنجيلوس يعطي في عمله أكثر من عشر أشخاص في سن الشباب، أربعون سنة تشهد علي كاهن هو الأهم في كهنة المهجر وعلامة من علامات كنيستنا في القرن العشرين، أتمني أن نحفل باليوبيل الذهبي والماسي والمئوي للقمص أنجيلوس سعد وأتمني أن ينال التكريم اللائق به من كنيسته وشعبه دائما.



إشراف جوهى غالى



الطلبة السعوديين يقدمون طلبات للجوء في كندا وسط الخلافات الدبلوماسية بين كندا والسعودية



قدم حوالي ٢٠ طالب سعودي طلبات للجوء في كندا حتى يتمكنوا من مواصلة الدراسة والعيش في كندا وقال ناشط سعودي وهو عمر عبد العزيز و يبلغ من العمر ٢٧ سنة حاصل علي اللجوء منذ عام ٢٠١٤ ويحاول مساعدة الطلاب السعوديين الاخرين،

أن الطلاب لا يعرفون مصيرهم الان بعد أن تلقوا تعليمات من المملكة السعودية بمغادرة كندا والعودة الي ديارهم بحلول ٣١ أغسطس ، وجاءت هذه التعليمات وسط خلاف دبلوماسي بسبب إنتقاد الحكومة الكندية للسعودية لإحتجازها لناشطين في مجال حقوق الانسان ، وجاء هذا صدمة لهؤلاء الطلاب الذين لا يعرفون ما يجب القيام به ، وفي وقت لاحق قالت المملكة السعودية بأن طلاب الطب يمكنهم البقاء في كندا حتي يتم تأمين مكان لهم في بلد آخر ولكن لا ينطبق هذا علي طلاب الكليات الاخرى الذين يحاول عبد العزيز مساعدتهم حيث لا يحق لهم البقاء وقت اطول في كندا وقال عبد العزيز أن بعض من هؤلاء يخشون العودة الي السعودية لأن أرتباطه بهم قد يؤدي الي مضايقات لهم او السجن ، وقال إن انتقاده للحكومة السعودية علي وسائل التواصل الاجتماعي ادي للقبض علي أفراد أسرته ومجموعة من اصحابه ، وهو يحاول مساعدة الطلاب السعوديين للتفكير في اختيار الطريق الملائم لهم إما بطلب اللجوء أو الانتظار حتي التخرج ثم طلب تصريح للعمل والاقامة في كندا ، ويستطيع الطلاب السعوديين الاقامة في كندا طالما كانت تأشيرة الدخول كطلبة صالحة او التقدم بطلب تصريح للعمل مثلا ونصح عبد العزيز الطلاب السعوديين الذين قد يواجهون خطر في السعودية بالتقدم لطلب اللجوء في كندا.

رئيس الفلبين يتسأل عما إذا كان جستن ترودو يفهم في التاريخ أوفي السياسة ؟



هاجم رئيس دولة الفلبين روديجو دويترتي رئيس وزراء كندا جستن ترودو في خطاب القاه امام قادة

الحكومات المحلية في الفلبين وذلك بسبب صفقة ١٦ طائرة من طائرات الهليكوبتر والتي قال عنها أنه نفسه الغاها في وقت سابق من هذا العام بعد أنباء من أن جستن ترودو يعيد النظر في تسليمها للفلبين بسبب تعارض أستعمالها مع حقوق الانسان ، وكان الاتفاق الموقع بين كندا والفلبين قيمته ٢٣٣ مليون دولار لصناعة ١٦ طائرة هليكوبتر لا تستخدم في الهجوم والقتال ، وفي فبراير الماضي عرض الرئيس الفلبيني مكافأة مقدارها ٥٠٠ دولار لكل من يقتل واحد من المتمردين وذلك ليوفر مصاريف مكافحة المتمردين، وقال إن قتل هؤلاء المتمردين أسهل من قتل الطيور لأن رؤسهم أكبر ، وخلال خطاب مطول أنتقد الرئيس الفلبيني جستن ترودو بسبب التأخر في تسليم الصفقة وقال موجهها كلامه لترودو (إن مواطنينا يتمردون علينا ويقتلون الشرطة والجنود والمواطنين المسالمين وهم يريدون الاطاحة بحكومة البلد وسأل ترودو قائلا « إذا لم تكن تستطيع فهم ذلك فيجب الا تكون في هذا المنصب القوي لانك لا تعرف تاريخ العالم ولا الجغرافيا السياسية) » وأضاف أن حكومة الفلبين أرادت المضي قدما في صفقة طائرات الهليكوبتر واتفقا مع كندا لتصنيع طائرات هليكوبتر مهاجمة ، ولكن جستن ترودو أراد التظاهر بأنه يهتم بالسلام في كل هذا «، وقال ايضا الرئيس الفلبيني إن العالم مضطرب وكان دائما عالم مضطرب وانه كان يريد شراء هذه الطائرات ليتخلص من المتمردين الشيوعيين والمسلمين في جنوب البلاد المضطرب ، وقال متحدث باسم الشؤون العالمية في كندا أن خطاب الرئيس الفلبيني مقلق جدا وإن حقوق الانسان جزء لا يتجزأ من جدول أعمالنا وكان علينا مراجعة صفقة طائرات الهليكوبتر هذه ، واننا سنواصل الدفاع عن قيمنا وعن منتجاتنا ذات الصفة العالمية التي ننتجها في كندا

أونتاريو تشدد العقوبات علي القيادة الخطرة وتعريض المشاة للاخطار



فرضت حكومة أونتاريو رسوم جديدة علي القيادة المتهورة . وسائقي السيارات الذين يضبطون بقيادة سيارتهم بتهور ويتسببون في الاذي والموت للمشاة سيواجهون غرامة مالية تتراوح ما بين ٢٠٠٠ دولار الي ٥٠ ألف دولار وأضافه ستة نقط ديميريت الي رخصة قيادتهم ، وتعليق رخصة القيادة لمدة تصل الي خمسة سنوات وعقوبة تصل الي عامين في السجن ، وقال وزير النقل في أونتاريو جون باكابوسكي في بيان صدر يوم الجمعة ٣١ اغسطس، ان كل يوم نشاهد أسر منكوبة لاصابة او موت أحد أفرادها بسبب تهور سائق سيارة أخر و الذي قد يذهب بدون عقوبة ، ولكن العقوبات الجديدة ترسل رسالة واضحة بأنه لن يسمح بعد الان بالقيادة الخطرة وهؤلاء السائقين الذين يعرضون حياة المشاة للخطر ولا يتوقفون خصوصا عند خطوط عبور المشاة او اماكن العبور عند المدارس سيواجهون عقوبات مشددة ، تصل الي ١٠٠٠ دولار واضافة ثلاثة نقاط ديميريت لرخصة قيادتهم ، وقال وزير النقل انه وفقا لبيانات الشرطة كان هناك ١٥١ حادث تصادم خلال العام الماضي ووصل عدد المارة الذين أصيبوا بجروح او الذين قتلوا الي مستويات حرجة.

حكومة المحافظين في أونتاريو تلقي باللوم علي الحكومة الليبرالية السابقة في فقدان العديد من الوظائف بها



تورنتو : القت حكومة المحافظين في أونتاريو باللوم علي الحكومة الليبرالية السابقة لفقدان العديد من الوظائف خلال شهر أغسطس الماضي ، وقال وزير التنمية الاقتصادية جيم ويلسون إن ارقام الاحصاءات تشير الي فقدان ٨٠١٠٠ وظيفة في أونتاريو خلال شهر أغسطس ، وقال إن هذا يذكرنا بفضائح الحكومة السابقة ، وهذه الارقام ترفع نسبة البطالة في المقاطعة الي ٥,٧٪ وكانت من قبل ٥,٤٪ ، ولم توضح حكومة المحافظين أسباب محددة لفقدان هذه الوظائف والتي شملت جميعها تقريبا وظائف بدوام جزئي ، وقال الحزب الديمقراطي الجديد المعارض أن هذه الارقام هي فقط البداية نحو الاتجاه لفقدان اكبر في الوظائف وانها ستصبح مصدر كبير للقلق ، وقالت ناقدة في مجال العمالة والبحوث إن حكومة فورد بعثت اشارات سلبية الي مجتمع الاعمال عندما الغت برنامج (كاب أند تراد) والغت عقود الطاقة الكهربائية النظيفة .

توقعات مختلفة للشتاء في كندا



وفقا لتقويم المزارعين في كندا فإن الشتاء القادم سيكون بارد جدا اكثر من المعتاد في كيبك وشرق أونتاريو وستهطل ثلوج علي نحو غير عادي وقد تصل درجات البرودة الي أربعين او حتي خمسة واربعون تحت الصفر وأما ديف فيليبس كبير خبراء المناخ من هيئة البيئة في كندا فهو يتوقع شتاء أكثر اعتدالا واخف من المعتاد بفضل (النينو) وهو نمط المناخ المتعلق بحرارة المياه في المحيط الهادي وتوقع أن يكون هناك أنتقال تدريجي في الحرارة من الصيف الي الخريف وبالنسبة الي جنوب أونتاريو. وهي تورنتو وهاملتون وكثشنر ولندن ووندسور فإن درجات الحرارة ستكون قريبة من المعتادة وهناك فترات باردة من نصف ديسمبر الي أواخره وبداية يناير وبداية فبراير ومتوقع أن يكون هطول الثلوج اكثر من المعتاد في بداية ديسمبر ونصف فبراير ومن بداية شهر مارس الي منتصفه وفي جنوب كيبك وهي مناطق اوتاوا وكينجستون وكاناتا وكيبك ومونتريال وشيربروك ستكون درجات الحرارة اقل قليلا من المعتاد وهناك فترات شديدة البرودة في أواخر ديسمبر الي النصف الاول من يناير ومن اواخر يناير الي نصف فبراير وهطول الثلوج فوق العادي في معظم المناطق في أوائل ديسمبر وواخر فبراير ونصف مارس

نقابة معلمين الابتدائي في أونتاريو تتخذ إجراء قانوني ضد الغاء منهج التربية الجنسية الذي أقرته حكومة كاثلين وين السابقة



تورنتو ؛ أطلقت واحدة من أكبر نقابات المعلمين في أونتاريو تحدي قانوني ضد قرار حكومة دوج فورد بالغاء منهج التربية الجنسية الذي وضعته حكومة كاثلين وين السابقة ، وفي أول يوم من العام الدراسي الجديد قالت نقابة معلمين الابتدائي في أونتاريو إنها تسعى لأبقاء منهج التربية الجنسية للحكومة الليبرالية السابقة والغاء (خط الشكاوي) الذي وفرته حكومة فورد علي الانترنت ليسمح للاهالي بشكوي المدرسين الذين لا يلتزمون بقرار حكومة فورد لتدريس منهج التربية الجنسية المعدل والمؤقت ، وقال سام هاموند رئيس نقابة المعلمين إن الغاء منهج التربية الجنسية لحكومة كاثلين وين يضع الطلبة في خطر وان الاجراء القانوني الذي ستتخذه النقابة أمر حيوي لحماية سلامة وامن الطلبة وإن (خط الشكاوي) الذي وفرته حكومة فورد للاهالي لا لزوم له وغي مجدي وفي أسواء سيناريو سيسمح للاهالي او أي فرد باستهداف أي معلم لأي سبب من الاسباب ، ، ومعروف أن حكومة المحافظين الجديدة في أونتاريو قد حذرت من انه سيكون هناك عواقب بالنسبة للمدرسين الذين يصرون علي أستخدام منهج الجنس لكاثلين وين ولا يلتزمون بي المنهج المؤقت لحكومة المحافظين ، هذا وقد وعدت حكومة المحافظين بإجراء مشاورات مع الاهالي لوضع منهج تربية جنسية جديد .

ارتفاع معدل التضخم في كندا الي ٣٪ وهو الاعلي منذ عام ٢٠١١

أعلن ماكسيم بيرنبيه يوم الخميس ٢٣ أغسطس عن إنسحابه من حزب الأرتفع معدل التضخم (غلاء المعيشة) في كندا الي أعلي مستوي له منذ عام ٢٠١١ وقالت الاحصاءات الكندية ان معدل التضخم بلغ في شهر يوليو الماضي ٣٪ وكان المعدل السنوي السابق للتضخم هو ٢,٥٪ والذي يعتبر بالفعل معدل عالي منذ اكثر من ستة سنوات ، وتغير معدل التضخم من مقاطعة الي أخرى ففي أونتاريو بلغ ٣,١٪ وفي كيبك بلغ ٢,٤٪ وهو الاقل من بين جميع المقاطعات ، وفي بريتش كولومبيا بلغ ٣,٣٪ وفي مانيتوبا بلغ ٣,٣٪ ، وعبر البلاد ككل أرتفعت تكاليف الطاقة بنسبة ١٤,٢٪ عن العام الماضي وخاصة البنزين ارتفع بأكثر من ٢٥٪ عن العام الماضي وكان لارتفاع اسعار تذاكر الطيران بأكثر من ٢٨٪ تأثير علي ارتفاع معدل التضخم وكذا أرتفعت تكاليف تناول الطعام في المطاعم بنسبة ٤,٤٪ عن العام الماضي وزادت تكلفة الفائدة علي الرهن العقاري الي ٥,٢٪ وعلي الجانب الاخر انخفضت أسعار الغاز الطبيعي بنسبة ٥,٧٪ وانخفضت اسعار الخدمات الهاتفية بنسبة ٥,١٪ وانخفضت أسعار الادوية التي يصفها الطبيب بنسبة ٢,٨٪ وانخفضت أسعار اجهزة الكمبيوتر والاجهزة الرقمية بنسبة ٣,٥٪

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
(٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
(٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
(٥) متابعة مع المستأجر
(٦) المالك دائماً على علم بعقاره
(٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
(٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
(٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده
(١٠) عام خبرة

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

ومع الاردن حدث نفس الشيء واضطرت الى الخروج من الاردن في صيف ٧١ , وفي بيروت تمركزت .

كان حافز الاوهام هو زيادة الغنى المادى وتكدس السلاح فى مخازنها : (حصلت المنظمة على أربعة إلى خمسة بلايين \$ وأنواع مختلفة من الاسلحة والذخائر والصواريخ وعربات الجيب وقوارب مطاطية وبحرية , لكن كل هذه القوة اصبحت معطلة لان الجهد الاكبر اصبح موحهاً للبحث عن ثغرة للاتصال بالولايات المتحدة قد تؤدي الى تفاوض من نوع ما.

المرجع: سلام الاوهام- محمد حسنين هيكل

يتبع

عن غياب مصر وجفاء سوريا وعداء الاردن
وعن حقل الالغام فى لبنان.

ومنذ البداية اتخذ الرئيس السادات موقفاً عدائياً ضد الثورة الايرانية واستضاف الشاه فى مصر , لكن سوء الفهم بدأ بين الثورة الايرانية ومنظمة التحرير الفلسطينية التى أعطت لنفسها قوة فى الضغط على مرمرات نقل البترول (مضيق هرمز وباب المندب) وطالبت بوضع قواتها فى جزيرتى (طناب وأبو موسى) كما اكتشف الثوار الذين احتلوا السفارة الامريكية فى طهران من الوثائق التى عثروا عليها أن بعض أفراد المنظمة المتواجدين بطهران هم من الخونة ومجنونون من وكالة المخابرات المركزية , , , , , , , , سارت المنظمة فى طريق وعر ومجهول , فمع مصر وهى سندها الرئيسى تعرضت العلاقة لنكسة ,

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصلد ياشرف اسكاروسى (416)659-8744

بقية مقال الخلافة العباسية
والانحدار ص ٩

واستطاع صلاح الدين في عهد الخليفة المستضيء بأمر الله استعادة القدس وعدد آخر من المدن التي كانت واقعة تحت سيطرة الصليبيين عام ١١٨٧م في أعقاب معركة حطين، وتصدى للحملة الصليبية الثالثة وتلى المستضيء ابنه الناصر لدين الله، والذي استطاع كما فعل والده وجده، الحفاظ على الجزء الأكبر من العراق مستقلاً تحت إدارته الفعلية لا إدارة الوزراء أو الجيش، وقد أطلق علي هذه الفترة اسم «فترة استعادة هيبة الخلافة»، وقد توفي الناصر لدين الله، والذي اشتهر بالحكمة والحنكة، بعد خلافة طويلة دامت خمسة واربعين عاما في اكتوبر ١٢٢٥م. تلي الناصر ابنه الظاهر بأمر الله لكنه توفي بعد عام، وصارت البيعة لابنهما المستنصر بالله عام ١٢٢٦م الذي أسس الجامعة المستنصرية كما أسس دارا لضيافة الفقراء وإعتاق الرقيق. وفي خلافته سيطر المغول على بلاد فارس المجاور للعراق.

خلافة المستنصر بالله ونهاية الدولة»
١٢٤٢-١٢٥٨م».

وإلى العدد القادم

سلام الأوهام

أُوسَلُو- ما قبلها وما بعدها

الجزء الأخير من المفاوضات السرية بين العرب وإسرائيل

توفیق متری مینا



في عمان , واضطرت المقاومة إلى التوجه إلى لبنان الذي يعيش فيه ٣٠٠ الف لاجيء فلسطيني,

وبدأت المعركة في ٦ اكتوبر تحقق نصراً لكن بعدها حدثت الثغرة في منطقة (الدفرسوار) يوم ١٥/١٠ , ويوم ١٦ /١٠ القى السادات خطاباً فى مجلس الشعب أعلن فيه استعداد مصر لحضور مؤتمر دولى فى جنيف يكون هدفه تنفيذ القرار ٢٤٢ , وتوقف إطلاق النار فى ٢٢ اكتوبر وفقاً لقرار مجلس الامن ٣٣٨ , لكن اسرائيل كسرت وقف إطلاق النار ووسعت الثغرة,,,,,,مؤتمر القمة بالرباط يعلن أن منظمة التحرير الفلسطينية هى الممثل الشرعى والوحيد للشعب الفلسطينى, وما كاد القرار يصدر حتى سارعت اسرائيل بالحفارات والجرارات والرافعات وإذ عملية الاستيطان تكتسب إيقاعاً أكثر نشاطاً وسرعة.

بإعلان السادات أن (أكتوبر آخر الحروب) أصبحت الثورة الفلسطينية محكوماً عليها أن تعمل ولأول مرة بدون غطاء مصرى سياسى أو عسكرى, وكان تأييد معظم دول النفط للسادات صامتا وتفهو إلى الصلح مع إسرائيل , وتقوم باسكات المنظمة بالمال (ثورة بترو دولارية) أوضحها فى بيروت التى أصبحت عاصمة الثورة الفلسطينية , ولم يكن فى مقدور لبنان أن يتصدى لتصرفاتهم وسلاحهم , وفى ربيع ١٩٧٥ انفجرت الحرب الاهلية فى لبنان ووجد الطرف المسيحى (ببير الجميل وكميل شمعون) قواته بلا سلاح أو ذخيرة , وكان (ببير الجميل) مستعدا للتعامل مع الشيطان وفى مارس ٧٦ توجهت مجموعة من حزب الكتائب عن طريق البحر إلى حيفا واستقبلهم شمعون بيريز وأمدهم بالسلاح المطلوب, كما بدأت اتصالات بين عناصر كتائبية وساسة اسرائيليين فى الولايات المتحدة , وامكن ترتيب اجتماع على ظهر بارجة حربية فى البحر الابيض بين اسحق رابين والشيخ ببير الجميل حضر جزء منه مناحم بيجن,,, وقرر الرئيس حافظ الاسد أن يتدخل عسكريا ولا بد أن ذلك قد تم بموافقة إسرائيل , لوقف هذه الحرب.

في تلك الفترة توصل أبو مازن (محمود عباس) إلى ضرورة العمل على الاتصال بالقوى الاسرائيلية لاجراء حوار معها للوصول إلى السلام , ووافق ياسر عرفات على أنه (لا مانع من الاتصال باسرائيليين يُعرف عنهم نياتهم الطيبة تجاه السلام) , , , غير أنه بدأت عمليات إغتيال لمديرى مكاتب المنظمة فى باريس (مرتان) والكويت ولندن وقبرص وبروكسل وروما ,, لذا قررت المنظمة البحث عن مكان تجرى فيه الاتصالات السرية مع إسرائيل, وقامت القاهرة بترتيب قناة اتصال بين سعيد كمال عن المنظمة و (ستيفن كوهين) وهو مفكر سياسى نشيط عن المنظمة الصهيونية العالمية , , , لكن المنظمة فشلت فى التواصل مع السياسة الامريكية التى أصدرت أوامرها بعدم الاتصال بالمنظمة , وراحت المنظمة تبحث عن سند أو حليف وأخيراً وجدته فى طهران عاصمة الثورة الاسلامية تعوضها

فى مؤتمر القمة العربى الأول فى القاهرة يناير ١٩٦٤ تقدمت مصر باقتراح إنشاء (منظمة تحرير فلسطين) ووقع الاختيار على أحمد الشقيرى ليكون رئيساً لها , وبعد حرب ٦٧ ووقوع كل اراضى فلسطين تحت الاحتلال تشكلت من الشباب الفلسطينى الذى يعمل بالكويت (ومنهم ياسر عرفات وصلاح خلف وخالد الحسنى) حركة تحرير فلسطين واختاروا سوريا كمناطق لعملياتهم وبتوافق مع الحكومة السورية أطلق عليها (عمليات التوريط) إذ كان هدفها توريط مصرفى حرب مع اسرائيل بأى شكل, وفعلاً تطورت الامور إلى حرب ٦٧ , وبعدها فإن ابواب القاهرة أصبحت مغلقة أمام حركة فتح لتأثرها بالاخوان المسلمين وبحزب البعث السورى, لكن (هيكىل) استطاع ان يقنع عبد الناصر باستقبال ياسر عرفات وزملائه لفتح صفحة جديدة وكان الهدف أن تظل قضية فلسطين حية امام العالم ووعدهم الرئيس بتقديم كل المساعدات, , وبدأت عملياتهم من الجبهة الاردنية, وحدث إنشقاق داخل المنظمة إنتهى باستقالة الشقيرى ليصبح ياس عرفات رئيساً لها,, وفى أغسطس ٦٨ (وأيضاً) بناء على اقتراح محمد حسنين هيكىل إصطحب ناصر فى رحلته للاتحاد السوفيتى ياسر عرفات معه وقدمه للقيادة السوفييتية التى وجهت له العديد من الاسئلة, وجاء الرد بعد ثلاثة اسابيع مع بيان بشحنة اسلحة قيمتها نصف مليون روبل ومعها مذكرة بان القيادة لم توافق لولا تدخل الرئيس ناصر,, وظهرت تناقضات بين فتح وبقية الفصائل الفلسطينية, وبين قوى الثورة والحكومة الاردنية إنتهت إلى حوادث أيلول الاسود فى عمان وعُقد مؤتمر قمة عربى فى القاهرة للحفاظ على الثورة الفلسطينية, من جهة ودولة الاردن من جهة أخرى وأمكن إخراج ياسر عرفات المحاصر فى مخبأه بجبل عمان بعد تنكره بعباءة أحد أفراد الوفد الكويتى وذلك لحضور القمة بالقاهرة, كما حدثت مواجهة بين المنظمة وبين مصر لقبولها مبادرة روجرز مما اضطر (هيكىل) وكان وقتها وزيراً للإعلام إلى وقف إذاعة فلسطين من القاهرة التى تهامح بالمبادأة,,, , وآخر أيام المؤتمر إنتقل جمال عبد الناصر إلى رحاب الله .

الرئيس أنور السادات لم تكن علاقته بالمنظمة وثيقة لكنه وجد أن الورقة الفلسطينية هي مفتاح الصراع في الازمة, وفي هذه الفترة قام ثلاثة فدائيين فلسطينيين ينتمون إلى جماعة (أيلول الأسود) باغتيال رئيس وزراء الأردن وصفي التل وهو يشارك في اجتماع مجلس جامعة الدول العربية وذلك بفندق شيراتون بالجيزة, وبعث الملك حسين إلى السادات يشكو شماتة الصحف المصرية في الحادث ,,,, بوصول مبادرة روجرز إلى طريق مسدود , اراد الملك حسين ان يمسك بزمام الورقة الفلسطينية فيما سماه (المملكة العربية المتحدة الهاشمية) باتحاد فيدرالى بين مملكته والصفة الغربية, ورفض السادات المشروع وقطع العلاقات مع الاردن معتبراً المشروع تصفية للقضية الفلسطينية,,, ولكى يدعم الملك موقفه شدد الحملة علي كل منظمات المقاومة وانهى وجودها تماما

الوطواط

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

استرخت في فراشها مستسلمة لنسمة هواء باردة تسلتت عبر نافذة غرفتها لتداعب خصلات شعرها الاسود الطويل . تحب الربيع لكنها تكره طقسه، تحب الربيع بخضرته ووروده الجميلة لكنها تكره عواصفه الرملية وتكره جوه المتقلب ما بين البرد والحر. نهضت من الفراش رافضة الاستسلام للنوم واجرت بعض التمرينات الرياضية السريعة لكي تستعيد نشاطها فبدت كفراشة رشيقة تتحرك في سلاسة مابين احواض الزهور. جلست ثانياً على الفراش الملاصق لمكتبها حيث كتبها الدراسية مرصوفة بعناية فوقه...تناولت احدها متصفحة اياه دون تركيز او اهتمام فلم تكن مهياة لمذاكرة دروسها بعد فهناك العديد من الامور تشغل فكرها ليس من بينها الدراسة. منذ ان ظهر في حياتها تولد بداخلها صراع لم تكن تتخيله، صراع لم يعكس على وجهها الملائكى البرىء صراع صامت لم يكن له من نتائج سوى دموع ساكنة تشكو وتعبر عن فشلها في حسم هذا الصراع. منذ ان دخل حياتها ذلك الشاب الوسيم دخل معه هذا الصراع الذى لم يشعر به احد سواها..فزميلاتها يحسدونها على اعجاب الشاب الوسيم وتعلقه بها ووفقا لمقاييسهن ومقاييس هذا الزمان يملك هذا الوسيم كل المعطيات التى تجعل اى فتاة تنجذب اليه وتمنحه حياتها اما هى فلا تنكر انجذابها للوسيم وانشغالها به وكأنه يحمل مغناطيساً يشدها اليه ولكن الغريب فى الامر انها ما ان تبتعد عنه وتعود الى مسكنها حتى تفقد اهتمامها به تدريجياً بل ويصل شعورها الى حد النفور منه وكأنها كلما ابتعدت عن مجاله المغناطيسى كلما قل تأثيره عليها. انها ليست بالفتاة المراهقة بل هى فتاة ناضجة مكافحة عاشت سنوات دراستها الجامعية فى جد واجتهاد فلم يكن مستغرباً تفوقها الدراسي...وعليها ان تكمل مسيرة تفوقها بعدما بلغت السنة الاخيرة من دراستها. انكشيت فى فراشها وضمت ركبتيها الى صدرها وهى تتذكر الشاب الوسيم مرة اخرى حاولت ان تبحث عن سر تباين مشاعرها نحوه ما بين الانجذاب والنفور فهى تكره هذا التناقض الذى يشبه جو الربيع...انجذبت اليه بمشاعرها كفتاة عادية.... انبهرت بكلماته ووعوده البراقة...بمركزه المالى بسيارته الفارهة، بنظراته الرومانسية الحاملة بأشياء عديدة تراها ويراهها معها كل الفتيات فينبهرن وينجذبن ويحلمن بحياة تتمناها اى فتاة على وجه الارض..ولكنها عندما تنفرد بنفسها تتذكر كلماته ووعوده فينبض قلبها، تفكر فى مركزه المالى فتشعر انها سلعة رخيصة اما نظراته الحاملة فتشعر انها تجردها من ملابسها وتعريها امامه!!!! ولكن الاهم من كل ذلك هو انه يريد ان يأخذها فى طريق آخر...طريق لم تألفه بل ويتناقض مع الطريق الذى سارت فيه عمرها كله والذى مهد لها والدها الحبيب الذى هو ايضاً معلمها فى الحياة. ابتسمت وهى تتذكر والدها الذى تفقده كثيراً فى سنوات دراستها.... سنوات غربتها عنه. منذ ان ارتحلت الى المدينة الكبيرة لتكمل دراستها الجامعية وهى تفقد حزن اببها الدافىء والذى كان حنانه الفيض يروى

الواحدة

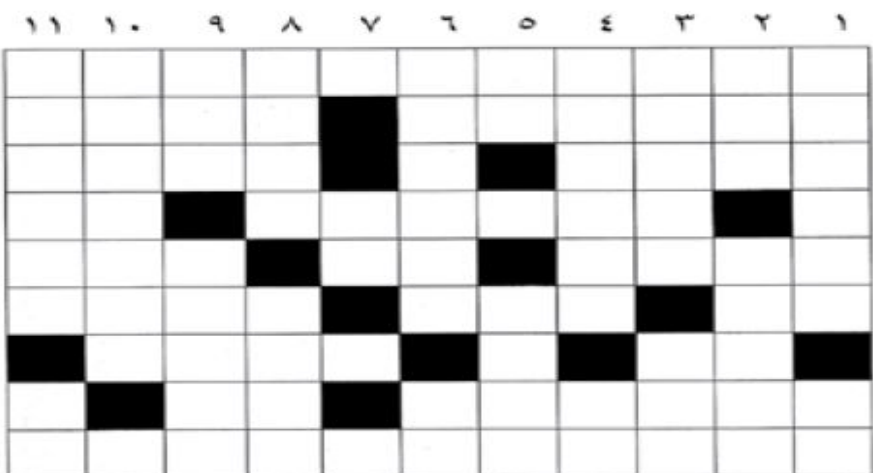


ظماًها وبشبع جوعها...ولكن من قال ان ابى فارقنى؟؟ هكذا قالت لنفسها وهى تمد يدها وتتناول كشكولاً اخذته وفتحته امامها هذا الكشكول الذى شكل دستور حياتها والذى كانت تدون فيه منذ طفولتها نصائح والدها الحبيب وهما قد امتلأ عن آخره بمقولات ونصائح الوالد المعلم وهى وان دونت فى كشكولها كل شيء الا انها فى الواقع لا تلجأ لهذا الكشكول كثيراً فكل وصايا والدها محفورة على جدار قلبها. ابى ليس غائباً عنى فهو معى فى كل خطوات حياتى...لكنها تذكرت كيف تجاهلت الاب ووصاياه واسلمت اذنيها للوسيم . غلبها الحزن وهى تشعر بالهزيمة فكم من مرة قررت ان تلغى وجود الوسيم من حياتها لكنها كانت تضعف امامه وامام كلماته وايضاً امام لوحاته التى كان كانت تطل منها على المستقبل اذا ما قبلت ان تبقى معه، شيء آخر كان يضعفها امام الوسيم هو حسد زميلاتها فكلهن رأين انها الفائزة الوحيدة بالوسيم وانه فضلها عنهن جميعاً وفى هذا ما يكفى لارضاء غرورها البشرى. ثم ماذا بعد؟ هكذا تساءلت والحزن يعتريها...ضاقت بها السبل ولو كان ابوها معها الآن لتبذل حالها فهو دائماً ما يرشدها ويقويها...ولكن - مرة ثانية - من قال ان ابى فارقنى؟ هكذا قالت لنفسها ومضت تحدثت اباه وتشتكو اليه ضعفها وبعدها عن المبادئ والوصايا

التي نشأت عليها ظلت تحدثت اباه وكأنه امامها حتى علا صوتها وخشت ان تسمعها احدى الزميلات فى سكن المغتربات...لكنها توقفت عن مناجاة اببها وتوقفت عن كل شيء حتى انفاسها حبستها عندما رأت خيالاً يحوم فى سرعة كبيرة اسفل سقف الحجرة مباشرة تملكها الرعب وقد ادركت ان وطواطاً قد اقتحم عليها غرفتها وكان رد فعلها الطبيعى ان القت بنفسها من الفراش ثم مكثت لثوان قليلة بين المكتب والفراش ثم دحرجت جسدها الضئيل لتستقر تحت الفراش.

حاولت قدر استطاعتها ان تظل ساكنة وكأن الوطواط سيهبط ليهاجمها فى مكنها...اغضت عينبها وبصوت خافت مرتعش تلت ما استطاعت من صلوات وادعية لكي تكتب لها النجاة...كانت تشعر بحركة الوطواط داخل الغرفة بل ان ازيه الصامت كان يخترق اذنيها ويستقر داخلها بشعور كربه مُقبض ولا تدرى لماذا فى تلك اللحظات المربعة مر بخيالها ذلك الفتى الوسيم!!!! شعرت بالسكون يخيم على الحجرة ، اخرجت رأسها فى حذر فتأكدت من انصراف الزائر الكربه...خرجت زاحفة من

كلمات متقاطعة



عمودي:

- ١- مدينة فلسطينية- إله فرعوني
- ٢- أرض جرداء (معكوسة)- مطربة عربية راحلة
- ٣- أهوال- وكالة أنباء روسية (معكوسة)
- ٤- تستفسر منى- ضمير متصل
- ٥- إحسان- يغير
- ٦- مدينة إيطالية- ثلثا أعد
- ٧- حرف عطف
- ٨- عاصمة أوروبية- أسفا
- ٩- شدة العشق والشوق- من أشهر شعراء إيطاليا
- ١٠- لاعب كرة قدم فى صفوف ريال مدريد
- ١١- مدينة مصرية- للسقاية

أفقي:

- ١- من الشعراء الصعاليك
- ٢- دولة أوروبية- كواكب
- ٣- لثما- نشجب (معكوسة)
- ٤- الذل- للتأوه
- ٥- أسحر وأبهر- للتمنى- من أبراج الحظ من دون ال التعريف
- ٦- غير مطبوخ- أحرف متشابهة- فريد من نوعه
- ٧- مايكتم (معكوسة)- يقترب
- ٨- دولة افريقية- اكتمل (معكوسة)
- ٩- ممثل مصري قدير

أسرة تحرير الأهرام

الجديد



رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

أن اردت ان تتلقى الاهرام
الجديد في يوم صدوره على
الايميل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com

بصراحة

أحداث المنيا بلد العجائب وتجميد المهجر في عز الحر

مدحت عويضة

أحداث مؤسفة شهدتها قرية دمشاو هاشم بالمنيا الأسبوع الماضي، بسبب صلاة الأقباط في مبني بدون رخصة، من خلال الأحداث رصدت ثلاثة نقط سأحدث فيهم، الأولى هي السبب تفجير غضب المصريين، الثاني بلد الرخص والثالث تجميد أقباط المهجر في عز حر الصيف.

في بلدنا المحروسة تجد القرى من غير مياة نظيفة، فيصاب الأهالي بأمراض الكلي والكبد، لا يوجد صرف صحي ويقوموا بفحت بيارات غير موافية للشروط الأدمية فتجلب لهم الناموس والحشرات القاتلة وتختلط بمياة الشرب التي يشربونها، من ندرة المياة يغسلون أطباقهم وكل أدوات المطبخ في الترع التي يتبولون ويتبرزون ويلقون الحيوانات النافقة فيها. أحيانا يمارسون الوضوء في الترع فيصل وبيده طفيل البلهارسيا لفتحة شرحه لتكون قريبة من الكبد. لا توجد مدرسة في قريته فيمشي أولاده عدة كيلو مترات لأقرب مدرسة. لا توجد وحدة صحية وأن وجدت لا يوجد بها غير النوفالجين والريفو الذي يصرف لكل الأمراض. لا توجد أماكن ترفيهيه له ولأولادة غير شاطئ الترع. لا يستطيع شراء حذاء فيمشي حافي ولا يستطيع شراء ملابس داخلية لأولادة فيخرجون للشارع وحفاة وعراة. لا توجد طرق صالحة فأصبحت شبكات الطرق لقريته هي مقبرة مفتوحة يموتون عليها كل يوم.، سبحان الله مع ذلك لا يغضب ولا يثور ولا يطالب بحقة ولكن عندما يصلي الأقباط في مبني يثور ويغضب ويكسر ويخرب.

في مصر لا يوجد رخص، فالدادة التي ولدت أمهات الغاضبين ليس لها رخصة، والحلاق الذي يحلق له ويعالجه كطبيب جراح تارة ودكتور أسنان تارة أخرى عندما يخلع له أسنانه بأدوات غير معقمة ليس لديه رخصة. المسجد الذي يصلي فيه ليس به رخصة، سائق العربة التي نقله من القرية للمدينة غالبا ليس لديه رخصة. يحمل سلاحا غير مرخص. يبني بيته بدون رخصة، يمد بيته بالمياة والكهرباء بدون الحصول علي رخصة، المكاول الذي يبني له بيته ليس لديه رخصة. كل العمال الذي يعملون في بيته من نجار لحداد لسباك لبنى لكهرباني لا يوجد لديهم رخص ينشئ شوارع في القرية بدون رخصة ولا تخطيط. يذهب للصيدلية فيجد شاب دبلوم تجارة يبيع له الدواء بدون رخصة. يشتري فاكهة من فكهاني غير مرخص، وجزار ليس له رخصة ويعيش حياته بدون رخص ولكنه عند الكنيسة يطالب أن تكون لها رخصة وإلا سيقوم بحرقها وحرق من يصلون فيها.

كتبت في عدد سابق كيف أشجع مريض على انكار مرضة الذي وجدت عنده تغيرات في الخلايا الدموية قد تؤدي بنسبة واحد في المائة للإصابة بسرطان في الدم (ميلوما) لأنه ليس هناك شيء يستطيع ان يفعله سوى ان يتابع تحليلاته على الأكثر كل سته شهور وهو ليس مقصرا في هذا، وليس هناك سبب آخر يجعل الطبيب ان يحذره منه، لأنه ليس من المعقول ان يعيش بإحساس بالخطر بانه على قنبلة موقوتة نسبتها واحد في المائة.

وعلى العكس من هذا مع بعض المرضى الآخرين.

كانت هذه السيدة فوق الستين

بقية مقال «د. سامى جبره (١٨٩٣ - ١٩٧٩)» ص ٦

وبعد أن بلغ السن القانونية عام ١٩٥٣ قام بالتدريس فى المعهد الشرقى بجامعة شيكاغو الأمريكية لمدة عامين. وعند عودته إلى مصر اشترك فى ترميم متحف ملوى القريب من تونا الجبل والذي يُعد من أفضل المتاحف المصرية. وكان آخر المطاف أن أختير نائبا لرئيس المجمع العلمى المصرى بالقاهرة.

فى عام ١٩٥٧ كرمته الدولة بمنحه جائزتها التقديرية، وفى هذا المناسبة قال عنه د. سليمان حُزَيْن: (.. سامى جبره يذكّرني فى حياته العامة بظاهرة قديمة جدا لدى المصرى، هذه الظاهرة هى ظاهرة تقديس العلم). كما قال عنه الأنبا غريغوريوس أسقف عام الدراسات القبطية والثقافة القبطية: (سامى جبره اسم عالمى يغبطه كل من يسمعه لأنه يعرف مدى رسوخ صاحبه فى العلم والمعرفة).

من الذكريات الطبية التى يحملها د. سامى جبره عندما زاره عالم الآثار الألمانى الجليل «إبرمان» Erman ومعه السيدة الكريمة زوجته – خلال تواجد سامى جبره فى برلين بغرض الاطلاع على نظام العمل فى معجم برلين الكبير – أن أخذ عالم الآثار يتطلع فى وجه سامى جبره من خلال منظاره الضخم وقال له: (أنت قبطى أصيل من سلالة «أمينوفيس الثالث» ذلك الفرعون الحبيب الذى أود لو يُتاح لى أن أراه).

استمر د. سامى جبره فى رسالته الصادقة والأمانة نحو الدراسات المصرية وأيضاً الدراسات القبطية حتى غادر أرضنا بسلام فى ١٠ مايو ١٩٧٩ تاركاً سيرة حسنة وقوة طيبة، يستحق منا كل تقدير واحترام ووفاء.

وفى عام ٢٠٠٤ عندما أحتفل المعهد العالى للدراسات القبطية بالقاهرة باليوبيل الذهبى لتأسيس المعهد قام البابا شنودة الثالث (١٩٧١ - ٢٠١٢) البطريك ١١٧ بتكريم اسم د. سامى جبره – أحد مؤسسى المعهد فى يناير ١٩٥٤ – قامت حفيدته بإستلام شهادة التقدير وحفيدته هذه تحمل الكثير من ملامح جدها العظيم.

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

قصة المريض ج تقيده بعض الأمراض



اطلبه منك من فحوصات، واولهم تحليل دم وثانيهم اشعة صوتية للرحم وثالثهم أن اخذ عينة من عنق الرحم وبعدها احولك لأخصائي لكي يأخذ عينة عميقة من الجدار الداخلي للرحم.

وان أتت كل هذه الفحوصات سليمة فانت بخير، وأن لم تفعل كل ما اطلبه منك فأعتبري نفسك أنك مصابة بسرطان الرحم.

وعدت المريضة ان تلبى كل هذه الفحوصات ولا تهمل، وتناولت منى ورق الفحوصات الأولى بعناية خلاف عاداتها.

موعدا العدد القادم أن شاء الرب.

واتى لها نزيف من الرحم وكانت دورتها الشهرية قد توقفت لسنوات طويلة.

هذه الحالة نعتبرها سرطان رحم حتى نثبتها او نثبت عكسها

حيث انها مريضتي لسنوات تزيد عن الخمس والعشرين عاما، واعلم مدى عدم اكترائها بما يطلب منها من التحليلات، تفعل ما تريده وتترك ما لا تريده، قلت لها بكل قسوة الوضوح أن هذه الشكوى نعتبرها سرطان في الرحم وقد تثبت لنا الفحوص غير هذا.

امتنع وجهها من هذه القسوة في الكلمات فاضفت، انى أفضل أن أكون واضحا حتى لا تهلمي ما

بقية مقال «اضرابات اول يوم دراسى فى حياة الطفل» ص ١٢

الحديث معه على المدرسة وابرار الجوانب الايجابية فيها بأنه سيكون له اصدقاء جدد فى مثل عمره ويشاركهم اللعب والمرح،،وسيمارس العديد من الانشطة المسلية فهذا يجعله أكثر تشوقا لخوض التجربة الجديدة

نوضح له سير احداث اليوم الدراسى الاول ونحكى معه عن ذكرياتنا الدراسية ونحن فى مثل عمره وهنا سيكون الطفل صور ذهنية فى خياله تجعله يألف الجوالدى

اشارك الطفل فى اختيار ادواته المدرسية والمكتبيه فهذا يزيد من حماسه ويتهيأ للمناخ الدراسى

تشجيع الطفل معنويا قبل ذهابه للمدرسة وصفه بصفات كالشجاعة، القوة...الخ وماديا بوعده باحضار الهدايا فهذا يشجعه ليتحمل المسؤولية

عدم توديع الطفل قبل المدرسة لمدة طويلة وعدم اعطائه دقات قوية من العطف والحنان

فهذا يصعب عليه مفارقه امه ويبدأ فى البكاء اليوم الدراسى الاول ياله من عيب ثقيل الوقع يخيم بظلاله القاتمة ليس على الاطفال فحسب بل على الوالين ايضا،،ويحفر بانياه الشرسة جرحا فى ذاكرة كل طفل لا يندمل عبر الزمان ولكن ببعض اللمسات الاستعدادية البسيطة كالتى اوردناها فى اطلالتنا السابقة قد تجعله ذكرى طيبة نتغنى بها عبر الايام

بقية «تزامن راس السنة الهجرية وراس السنة القبطية» ص ٤

وفي هذا الوقت من السنة وهو شهر توت، يكتمل موسم الفيضان ويعم الخير كل ربوع مصر، وعليه كان الفلاح المصري القديم يحتفل ويتبع هذا التقويم القبطي في الزراعة، والذي يبدأ بأول شهر توت. وعليه كان هذا العيد هو أقدم عيد لأقدم أمة. ثم دخلت المسيحية مصر، ثم أصبحت مصر ولاية رومانية لاقى فيها المسيحيون بمصر أشد أنواع الإضطهاد من أباطرة الرومان من عبدة الأوثان والتي وصلت أقصاها في عصر الإمبراطور دقلديانوس، وبلغ عدد شهداء الإيمان المسيحي المصريين ٣٠٠ ألف من الشهداء، فتم إعتبار اليوم الأول من السنة القبطية من السنة الأولى لحكم هذا الإمبراطور وهي سنة ٢٨٤ ميلادية هي بداية جديدة باحتفالية جديدة وهي بداية عصر الإستشهاد، والذي إنتهى بتولي الإمبراطور قسطنطين مقاليد الحكم في عام ٣٠٦ ميلادية وبعدها أمن بالمسيحية وتحول ومعه الإمبراطورية الرومانية من الوثنية إلى المسيحية، ولكن مازال أقباط مصر يحملون الذكرى العطرة لشهادتهم ويذكرونهم كل عام في عيد النيروز (عيد الشهداء).

هوامش: النيروز في إيران هو عيد السنة الفارسية ويصادف يوم الإعتدال الربيعي أي ٢١ مارس. د ناجي إسكندر



الدفاع عن الإيمان مسؤوليتنا جميعا

مصاح فصح

كثيرا ما نجد هذا التساؤلات

من هم الذين يدافعون الي الإيمان؟

وهل فعلا هناك مدافعين وحماة للإيمان؟

هل الإيمان يحتاج لمن يحميه او يدافع عنه أليس الرب هو من يدافع عن الإيمان والكنيسة ويحامي عنها؟

تساؤلات أخرى كثيرا ربما بعضها منطقي ولكن لكي نفهم إجابة هذه الأسئلة يجب علينا أن ننظر اولا الي الإيمان والكتاب المقدس وتاريخ الكنيسة .

الإيمان وضعه لنا رب المجد وسلمه للرسول الأبطال والرسول أسسوا الكنائس في كل مكان وسلموا وديعة الإيمان لخلفائهم وهكذا حتى وصل الإيمان لنا ارثوذكسيا سليما بدون أي انحرافات . ولكن في هذه المسيرة والتي امتدت لعشرين قرن من الزمان تعرض الإيمان لكثير من حروب الشيطان لتحريف هذا الإيمان وتخريبه ليفقد الإيمان دوره في خلاص الإنسان . فالإيمان غايته هو خلاص الإنسان من الموت وهدف الشيطان هو ضياع هذا خلاص وهلاك الإنسان . لذلك كانت المعركة شرسة بين عدو الخير وبين المؤمنين وسعى بكل طاقته ليفسد وديعة الإيمان وإدخال الزوان وسط الحنطة .

وكانت معركة الشيطان من البداية هي التشكيك. التشكيك الذي بدأ مع أمنا حواء في جنة عدن عندما قال الشيطان من خلال الحية لامنا حواء :

احقا قال الله .

واستمرت وستستمر معركة التشكيك حتى مجيء السيد المسيح الثاني .

التشكيك هو سلاح الشيطان الأول والأهم والتشكيك بمختلف أنواعه لكن يبقى التشكيك بالإيمان بالله وخلاص السيد المسيح هو سعي وهدف الشيطان الأول . فبدون الإيمان لا خلاص لأي إنسان . وبدون الإيمان هلاك الإنسان بالموت وفي خطايه . لذلك كانت رسالة السيد المسيح وتلاميذه ثم الكنيسة الي اليوم هي البشارة بالإيمان والخلاص للجميع ولأن خلاص البشر هو غاية واردة الله وكما قال الرسول : **الَّذِي يُرِيدُ أَنْ جَمِيعَ النَّاسِ يَخْلُصُونَ، وَإِلَى مَعْرِفَةِ الْحَقِّ يَقْبَلُونَ.** (١ تيمو ٢ : ٤)

إرادة الله خلاص الكل بالإيمان ومعرفة الحق . ونلاحظ معرفة الحق وليس اي معرفة أخرى حق الإيمان وحق الخلاص والحق الكتابي كل ذلك من خلال معرفة والإيمان بالله المخلص والذي هو الطريق والحق والحياة .

ولكن هل يسكت الشيطان ويدع الإيمان يتنشر ويخلص البشر بالطبع لا ! فكان سعي الشيطان هو تحريف هذا الإيمان الشتيك فيه والعمل بكل قوته لوقف الكرازة والبشارة بهذا الإيمان .

فوجدنا منذ عهد الرسل سلاح الشيطان الأول هو الاضطهاد وعندما فشل هذا السلاح استخدم سلاح تحريف الإيمان والتشكيك في الإيمان الأرثوذكسي فكانت البدع والهرطقات منذ القرن الأول الميلادي فكانت بدع الغنوسيين والنقولاييين والتهود وغيرها من البدع حتى القرن الثالث الميلادي بل ووجدنا سي الهرطقة في تحريف حتى كلمة الله فوجدنا الأناجيل المزيفة .

وكانت أشهر بدع التاريخ وهي بدعة اريوس والتي طعنت في لاهوت المسيح وبالتالي هدم الخلاص ثم بدعة نسطور ومقدونيوس وطوماس لاون حتى وصلنا لبدع مارتن لوثر وجون كلفن حتى راسيل مؤسس شهود يهوه الأدفنتست وجوزيف سميث مؤسس المورمن وغيرهم الكثير والكثير ومازلت البدع والهرطقات تنتشر يوم بعد يوم خصوصا بعد ان تركت كثير من كنائس الغرب الحق الإلهي والكتابي وراحت ترضي الناس عل حساب وصية الله فكانت سيامة المرأة قس ثم قبول الشذوذ الجنسي والزواج من غير المؤمنين ثم

الطامة الكبرى وهي الطعن والتشكيك في كلمة الله والا دعاء انها أساطير !

وهكذا الشيطان كلما قرب وقت دينونته كلما زاد سعيه المجنون في ضياع الحق الإلهي وخداع البشر وابعادهم عن صحيح الإيمان ليتحول الإيمان الي انحرافات وخرافات وتعاليم بشر ! ولكن هل ترك ويترك الرب الإيمان والكنيسة هكذا يضع الإيمان ويتسبب في هلاك البشر ؟! الحقيقة كما كان عمل الرب منذ البدء خلاص الإنسان كان دائما يوكل رجال الله في كل عصر لإيصال رسالة الخلاص وايضا مواجهة اي انحراف والرد على اي بدع او تعليم غريب . فكان منذ القرن الأول كان هناك المبتدعون وكان أيضا الالباء المدافعين . فتجد كثير من الالباء ممن أطلقت الكنيسة عليهم لقب الالباء المدافعين عن الإيمان وكان اشهرهم يوستينس الشهيد و واشتهر كثير من آباء كنيسة بالرد على البدع والهرطقات ايضا . وبالطبع يأتي في مقدمة الكل القديس اثناسيوس الرسولي الذي واجه بدع اريوس وتلاميذه وظل يواجه بدعهم طوال حياته واحتمل النفي والظلم والاتهامات وتحدى العالم كله الذي ضل وراء بدعة اريوس حتى انتهت بدعة اريوس وبقي الإيمان الأرثوذكسي بفضل القديس اثناسيوس لذلك استحق لقب الرسولي وحامي الإيمان .

كذلك القديس كيرلس في مواجهة بدعة نسطور وكيف واجه فكره بكل قوة وجراءة حتى انتهت بدعته وبقي الإيمان الأرثوذكسي باقي لنا.

لقد سمح الله بوجود البدع والهرطقات ولكنه في نفس الوقت وضع الغيرة والقوة وعمل الروح القدس من خلال قديسين واجهوا هذه البدع واصحابها. ونلاحظ في التاريخ المسيحي أمر هام وهو أن كثير من كنائس الغرب لم يكن فيها مدافعون حقيقيون عن الإيمان ضد البدع والهرطقات فكانت النتيجة ضياع الإيمان وانتشار أفكار ضد الإيمان المسيحي . لذلك مهمة الدفاع عن الإيمان مهمة مقدسة لا تقل عن الكرازة بالإيمان لذلك أطلقت كنيسة على البابا اثناسيوس بالرسولي.

فلا يمكن ان يوجد عصر دون مدافعين عن الإيمان مادام هناك شيطان يشكك ومادام هناك بدع وهرطقات ومادام هناك من لا يخضعون لكنيستهم ولديهم روح كبرياء .

ستبقى البدع والهرطقات وسيوجد المدافعين عن الإيمان .

والدفاع عن الإيمان ليس حكر على أحد او وظيفة شخص معين ولكنه واجب وأمانة وضعت على الجميع وخصوصا من أعطاهم الرب موهبة التعليم والرد وشرح الإيمان

الدفاع عن الإيمان واجب بل وضرورة موضوعه على الجميع .

الأسقف والكاهن والخادم والأب والأم والأخ والأخت مسؤولية الجميع ان نسلم وديعة الإيمان كما تسلمناها دون تفريط او تهاون .

ولنتذكر انه في تاريخ الكنيسة وعصور الاضطهاد كان الإيمان ينقل عن طريق الأب والأم وحتى اليوم .

بل نجد في عصر الإلحاد الذي حصل في روسيا الذي حفظ الإيمان للابناء كانت الجدات والأمهات لذلك ذهبت الشيوعية وأفكارها اللاحادية وبقي الإيمان هناك .

وأخيرا

كلنا علينا مسؤولية الدفاع عن الإيمان .

كلنا علينا مسؤولية الحفاظ على الإيمان .

نسلم الوديعة لابناءنا كما تسلمناها من آباءنا .

ومن له اذنان للسمع فليسمع

دمشاو



مصري
رزق

فليمتنع الوسطاء، لا بيت عائلة مدعو، ولا جماعة الصلح العرفي مطلوبون، ولا المتواطئون بحجج السلام الاجتماعي موجه لهم دعوة، ما جرى في دمشاو لا يردعه إلا القانون، وبالقانون وحده، كفى اجترأ على القانون بحجج واهية، والصلح خير، وكفى افتراء على العزل الأمنين، كفى ارفعوا جميعا أيديكم عن دمشاو، كفاية تعويم للقضايا، وتسطيع للأزمة، وتهوين من فداحة الجرم، وتلويم الضحايا، والبحث عن حجج وشماعات بالية.

ما جرى نموذج ومثال للطائفية الضاربة في الجذور، طفع عفن لئثر أسنة من التخلف المذاب في مياه مجارى الطائفية الضاربة في شوارع القرى الترابية، ما جرى همجية مقيتة، واستقواء على سلطة القانون قبل أن يكون افتراء على حق

مواطنين مصريين في الصلاة بأمن وأمان في بلد يكافح من أجل لقمة العيش مغموسة بملح عرق الغلبة.

استقيموا مرة يرحمكم الله، دعوا القانون يأخذ مجراه، بلا شوارع خلفية، وبلا حوارى جانبية، وطرق لولبية، فلنسلك طريق القانون، من أمن العقاب أساء الأدب مع جيرانه، فليكيف العقلاء مرة عن أعمال العقل فى موازاة القانون، وليخلق بيت العائلة أبوابه، ولتنته الكنيسة عن قبول جلسات الصلح التى تغرى بالمزيد من الاعتداءات الطائفية، وليترفع إخوتنا المضارون عن قبول وساطات مشبوهة يسيرها نفر من العاملين عليها.

ولتضرب الدولة بيد من حديد على أى تفلت، دولة ٣٠ يونيو فى امتحان جد عصيب، الدولة التى تبرهن على مدنييتها بتعيين أصحاب الكفاءات فى المواقع العليا، دون النظر إلى ديانتهم، عليها أن تبرهن على مدنييتها على الأرض فى المنيا، لن أقول كما يقولون «ولماذا المنيا؟» ولكن سأقول المنيا ساحة المواجهة بين السلفيين والدولة، إما ينتصر السلفيون أو تفرض الدولة سلطانها، وإنا لمنتظرون

طلبة الجامعات يشكون ضد العنف الجنسي في الحرم الجامعي



(الفترة الحمراء) هي

أسم الاسابيع الاولى من العام الدراسي التي يقول عنها الباحثون إنها الفترة التي يكثر فيها العنف الجنسي في الحرم الجامعي ، خاصة لطلاب وطالبات

السنة الاولى ، وهي الفترة التي يواجه فيها هؤلاء أخطر الاشد من التعرض للتحرش والاعتصاب حيث يقابلون أناس جدد وقد يجربون المخدرات والكحوليات . ويسبب تكتم ادارات الجامعات والمعاهد علي هذه الاعمال قام بعض الطلاب والطالبات بالاتحاد معا وكونوا جماعة تسمى (دورنا) ليتحدثوا علانية ضد العنف الجنسي بصوت عالي لا يستطيع صانعوا السياسات أن يتجاهلوه ، هذا وقد نشرت الاحصاءات الكندية ٦٣٦ الف حالة أعتداء جنسي تم الابلاغ عنها عام ٢٠١٤ ويمثل ٤٠٪ منها أعتداءات جنسية علي الطلاب ،وقامت جامعة مانيتوبا بإعادة النظر في سياستها تجاه العنف الجنسي بعد الابلاغ عن تحرشات جنسية واعتداءات جنسية متعلقة باعضاء هيئة التدريس ، وقالت رئيسة جماعة (دورنا) بانج كوليجان - وهي المنظمة الطلابية التي تمثل حوالي ٣٠ مجموعة من طلاب الجامعات عبر البلاد والتي ترجع في الاصل الي جامعة كارلتون وتكونت عام ٢٠١٧ لتقوم بابحاث حول العنف الجنسي في الجامعات والمعاهد في محاولة لتغيير سياسة حكومة كندا حول هذا الموضوع - انهم بعد القيام بدراسات استقصائية علي نطاق واسع لسياسات الجامعات والمعاهد العليا بخصوص العنف الجنسي ،أكتشفوا نمط مقلق في جميع أنحاء كندا ، وهو أن الطلاب يدافعون لأصلاح و تجنب مشاكل العنف الجنسي ولكنهم يواجهون مقاومة ويُدفعون للسكوت من قبل أدارات الجامعات والمعاهد ، وليس من المعقول أن يوعد الطلبة بان الحرم الجامعي سيكون آمن وان صوتهم سوف يسمع ثم يكون الامر عكس هذا ، وقالت بانج كوليجان رئيسة جماعة (دورنا) انهم أخذوا الامر بايديهم وقاموا بالبحث والعمل وضغطوا علي حكومة كندا العام الماضي لتفرض عقوبات مالية علي الجامعات والمعاهد التي تفشل في اتخاذ إجراءات ضد العنف الجنسي ، وبالفعل أتخذت حكومة كندا تدابير لهذا خلال ميزانية عام ٢٠١٨ ، وسوف تسحب الحكومة دعمها المالي من الجامعات والمعاهد العليا التي لا تطبق سياسات للتعامل مع العنف الجنسي في الحرم الجامعي

للاعلان بالجريدة اتصل على:

647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق

(المقالة الخامسة)

نشأة الحياة «التفاعلات الحيوية»



تنويه واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله، وليس إستنادا إلي معتقدات دينية لا يؤمن الملحدون بها أصلا. وأيضا هذه المقالات، لا تناقش أو تستند أو تدعو لمعتقد معين.

الدليل الثالث : نشأة الحياة «التفاعلات الحيوية»

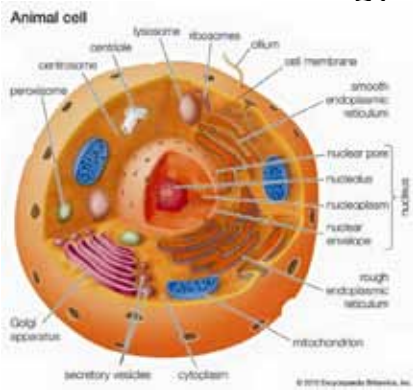
إن أكثر ما شغل ومازال يشغل آلاف العلماء اليوم ليس هو كيف نشأ الكون ؟ وإنما هو كيف بدأت الحياة ؟ وكيف تتكون الخلية الحية الأولى ؟ وكيف تتكون المادة الجينية داخل هذه الخلية والتي تحكم - في حالة الكائنات متعددة الخلايا - إنقسامها وتميزها المتفرد إلى العديد من الأنسجة المتباينة ذات الوظائف المختلفة ؟ وقد توصل العلماء منذ إختراع الميكروسكوب بواسطة ليونيهوك في أواخر القرن السابع إلي أن وحدة التركيب للحياة هي الخلية. وأيضا إكتشفوا أن مكونات هذه الخلايا لا تعدو كونها حوالي ثلاثين عنصرا. وتأكدوا أن بعض هذه العناصر قد وصلت

وتصل إلي الكرة الأرضية عن طريق النيازك التي تصطدم بالأرض كل يوم. ولكن ظل يشغلهم السؤال الأهم وهو كيف حصلت هذه العناصر بعد إندماجها مع بعضها علي نفحة الحياة والتي قدروا بدئها منذ ٣,٩ بليون سنة ؟ وكيف تشكلت منها كل صور الحياة من الميكروبات البسيطة والكائنات أحادية الخلية وحتى النباتات والحيوانات بأنواعها وعلي قمتها الحيوانات بالغة التعقيد مثل الثدييات ؟ وما زال هؤلاء العلماء حائرين في فهم الميكانيكية التي يمكن بها دائما وخليئة واحدة في كل كائن أن تبدأ الإنقسام المنتظم والمتشعب والمعدّد لتصنع هذا التعدد الذي لا يمكن حصره والمتباين بين كل أنماط الكائنات، ولكنه في نفس الوقت يناسب تماما ظروف كل كائن ؟ وكيف تصل هذه الخلية الواحدة في الكائن الواحد إلي هذا التنوع النسيجي بالغ التعقيد ليكون في النهاية كل هذه الأعضاء المختلفة في الكائنات الحية والتي تخدم آلاف الوظائف اللازمة لحياة هذا الكائن ؟ وفي مملكة الحيوان وانتهاء بالثدييات يشمل ذلك العديد من الأعضاء والأجهزة بالغة التعقيد ومنها الحواس الخمسة ومركزها الجهاز العصبي المركزي والذي يمتلك درجات من الذكاء تتباين بين المخلوقات لتصل أقصاها في الإنسان ؟

ملحوظة هامة جدا وجديرة بالملاحظة وهي : إن بداية كل أنماط الحياة التي تعتمد علي التكاثر - وليس الإستنساخ - دائما هو خلية واحدة وذلك بعد إندماج الخلية الذكرية مع أخرى إنثوية ليصنعا هذه الخلية الواحدة . فهذه البداية بالواحد - أي الخلية الواحدة - أحسبها إعلان إلهي عن وحدانية الخالق بان تكون البداية دائما لكل الكائنات بخلية واحدة ! أي شيء واحد ولكن هذا الواحد في نفس الوقت قادر علي أن يخرج منه كل هذا التنوع الهائل من الأنسجة والأعضاء والتي تناسب ذلك الكائن.

لقد حاول العلماء أن يضعوا تصوراتهم بفرضية بدء الحياة وهل أنتت من خارج الأرض أم بدأت علي شواطئ المحيطات أو بجوار البراكين التي تصوروا أنها تدفع بالكثير من العناصر وتمتلك الطاقة اللازمة لخلط ودمج هذه العناصر وذلك بقوي الأمواج أو الحمم وباستخدام الطاقة الحرارية للشمس أو للبراكين. ثم سعا لإثبات ذلك فأتوا بكل تلك العناصر إلي المعامل العلمية وإستخدموا طاقات مماثلة وذلك في محاولات

متعددة ودعوية ومستميتة من أجل تصنيع خلية واحدة حية أو حتي جين واحد قادر علي الإنقسام الذاتي، ولكن باءت كل محاولاتهم بالفشل. وعليه لم - وأقولها وعلي لسان لويس باستير - ولن يستطيع العلماء تحويل هذه العناصر غير الحية إلي صورة حية وإعطائها نفحة الحياة. ذلك لأن كل تلك العمليات والتفاعلات هي Biological not biochemical reactions وعليه لا تحتاج فقط وكما يتصور العلماء إلي قوي فيزيقية كيميائية. وإنما أيضا إلي قوي حيوية خارج نطاق الطبيعة « ميتا فيزيقية » أي غير ظاهرة في الكون المعروف. تلك القوة خارج الطبيعة والتي أعطت نفحة الحياة للعناصر غير الحية من تراب الأرض لتصبح كائنات حية يسميها المؤمنون الله. وعدم قدرة المؤمنين علي إيجاد أدلة فيزيقية علي وجود هذه القوة الميتا فيزيقية والتي تعطي العناصر غير الحية نفحة الحياة لا ينفي وجودها. ذلك لأن الإنسان يفتقر وجود الحواس اللازمة لإدراكها. فانه يمكن مثلا إدراك أجزاء من الموجات الكهرومغناطيسية - الضوء - بحاسة البصر وإدراك أجزاء من الموجات الصوتية بحاسة السمع. ولكن لا يمكن إدراك حسي لقوة ميتا فيزيقية بدون إمتلاك حواس ميتافيزيقية. أما إدعاء الملحدين بأن عدم مقدرة المؤمنين علي إثبات وجود هذه القوي الميتا فيزيقية يعني أنها غير موجودة. فذلك يماثل إنكار وجود الأشعة فوق البنفسجية وتحت الحمراء أو الموجات فوق الصوتية لأننا لا نملك الحواس اللازمة لإدراكها فتلك الأشياء خارج نطاق المقدرة المحدودة جدا لحاسة البصر والسمع للإنسان ولكننا نري نتائجها والتي تؤكد وجودها مثل إحساس الدفء بسبب الأشعة تحت الحمراء وإستجابة بعض



الحيوانات للموجات فوق الصوتية والأشعة فوق البنفسجية وبفس المنطق إننا لا نعرف سر الروح - نفحة الحياة - ولكننا نري مظاهر الحياة ونشأتها كل يوم في كل الكائنات الحية وعليه لا يمكننا إنكارها وذلك لمجرد إننا لا نملك الوسيلة لإدراك كيفية نشأتها ؟ ولماذا لا نقول العكس، وهو أنه علي العلماء أن يثبتوا لنا أن الحياة يمكن أن تتولد بين العناصر غير الحية فقط بفعل قوي فيزيقية كيميائية. وأيضا هل يمكنهم أصلا خلق العناصر الثلاثين اللازمة لهذه الحياة من العدم ؟ ولكن في النهاية يبقى ثلاثة من التساؤلات الهامة وهي، أولا : لماذا لم تقوم تلك القوي العشوائية الطبيعية وعبر مليارات السنين وعبر ملايين المرات من المصادفات العشبية أيضا كما يدعون بتجميع لمفردات غير حيوية لتنتج في النهاية سيارة مثلا أو ثلاثة أو غيرها وكلها أشياء بالقطع أقل تعقيدا بما لا يقارن بالكائنات الحية ؟ ونأتي للسؤالين المحوريين والأساسيين وهو كيف يمكن لقوي طبيعية عشوائية « غير عاقلة » أن تخطط عقلا لتخلق في وقت واحد وفي كل الكائنات الحية التي تتكاثر نظيرين متكاملين لا يختلفا سوي في أعضاء التكاثر ؟ والسؤال الثالث والأكثر أهمية هو كيف تنوعت صور الحياة لتتضمن هذه الصور العاقلة والتي يتصدرها الإنسان وذلك بفعل وعن طريق قوي طبيعية عشوائية «غير عاقلة » ؟

فالقاعدة المنطقية والتي يتفق عليها الجميع تقول : فاقد الشيء لا يعطيه. وعليه لا يمكن إيجاد نفحة حياة لمخلوقات عاقلة دون وجود قوة بالغة الحكمة والعقل وتفوق مخلوقاتنا عقلا وهذه القوة الميتافيزيقية العاقلة الحكيمة والخارجة عن نطاق إدراكنا بما نمتلك من الحواس نسميها نحن المؤمنون الله وكونها تبدأ نفحة الحياة في كل من مخلوقاتنا المتنوعة والمعقدة دائما بخلية واحدة فهي بذلك تعلن عن وحدانيته. لذلك فنحن المؤمنون ندرك بالمنطق والأدلة العقلانية - وليس بالحواس - أنها قوة واحدة وتفوق - وبما لا يمكن إدراكه - كل مخلوقاتنا عقلا وحكمة ومقدرة وهذه القوة نسميها نحن المؤمنون « الله الواحد ».

د. ناجي إسكندر

الأسفار القانونية المحذوفة

الجزء الثاني

« الأسباب السبعة » التي أوردها البروتستانت لحذف هذه الأسفار والرد عليها.

١- يقولون أن هذه الأسفار لم تدخل ضمن أسفار العهد القديم التي جمعها عزرا الكاهن لما جمع أسفار التوراة سنة ٥٣٤ ق.م.

والرد علي ذلك (ا) بعض هذه الأسفار تعذر العثور عليها أيام عزرا بسبب تشتت اليهود بين الممالك. (ب) البعض الآخر منها كُتب بعد زمن عزرا الكاهن.

٢- يقولون أنها لم ترد ضمن قائمة الأسفار القانونية للتوراة التي أوردها "يوسيفوس" المؤرخ اليهودي في كتابه.

والرد علي ذلك : أن يوسيفوس نفسه بعد أن سرد الأسفار التي جمعها عزرا كتب قائلاً : أن هذه الأسفار والتي وضعت بعد أيام ارتحستا الملك كانت لها مكانتها عند اليهود. غير أنه عاد ليقول أنها لم تكن عندهم مؤيدة بالنص بنفس تأيد الأسفار القانونية.

٣- يقولون أن لفظة (أبو كريفا) التي أطلقت على هذه الأسفار، تعني الأسفار المدسوسة والمشكوك فيها، وإستخدم هذا التعبير ماليتون أسقف مدينة سادوس في القرن الثاني الميلادي.

والرد علي ذلك : أن أسفار الأبوكريفا الأصلية هي أسفار أخرى غير هذه وقد لفقها اليهود والهراطقة وقد رفض المسيحيون هذه الأسفار بإجماع الآراء.

٤- يقولون أن بعض الآباء اللاهوتيين القدامى والمشهود لهم وخصوصا منهم أورجانيوس وإيرونيموس لم يضمنوا هذه الأسفار في قوائم الأسفار القانونية للعهد القديم. وقد وضعها إيرونيموس - والذي كتب مقدمات لأغلب أسفار التوراة - في مكان خاص بها باعتبارها مدسوسة ومشكوك في صحتها.

والرد على ذلك : أورجانيوس وإيرونيموس عادوا وأقروا هذه الأسفار واستشهدوا بها. والكثيرين من مشاهير الآباء في الكنيسة اعترفوا بقانونية هذه الأسفار وأثبتوا صحتها واستشهدوا بما ورد فيها من آيات. ومن أمثلة هؤلاء إكليمندس الروماني وبوليكرابوس من آباء

الجيل الأول، وإيريناوس من آباء الجيل الثاني، وغيرهم كثيرين لا يسع المجال لذكرهم جميعا .

٥- يقول البروتستانت أن اليهود لم يعترفوا بهذه الأسفار.

والرد على ذلك : أن اليهود وإن كانوا قد اعتبروا هذه الأسفار أولا في منزلة أقل من باقي أسفار التوراة بسبب أن تعاقب الكتبة الملهمين لم يكن عندهم في تمام التحقيق، إلا أنهم بعد ذلك عادوا واعتبروا هذه الأسفار في منزلة واحدة مع باقي الأسفار.

٦- يقول البروتستانت أن هذه الأسفار كتبت أساسا باللغة اليونانية التي لم يكن يعرفها اليهود.

والرد علي ذلك : أن الظن بأن هذه الأسفار قد كتبت أصلاً باللغة اليونانية، يلغيه أن الترجمة السبعينية في الاسكندرية والتي ترجمت بموجبها جميع أسفار التوراة من اللغة العبرية إلى اللغة اليونانية، وكانت ترجمتها في الاسكندرية لليونانية لفائدة اليهود المصريين الذين كانوا لا يعرفون العبرية بل اليونانية.... وأن هذه الترجمة لأسفار التوراة تضمنت الأسفار المحذوفة وفي ذلك دليلاً على أنها من الأسفار المعتمدة من اليهود ودليلاً أيضا على أنها لم تكتب أصلاً باليونانية. هذا بالإضافة إلى أن النسخ الأثرية القديمة المخطوطة الأخرى من التوراة وهي النسخ السينائية والفاتيكانية والإسكندرية وكذلك النسخة المترجمة للقيطية التي تعتبر أقدم الترجمات بعد السبعينية وكذا الترجمات القديمة العبرية والترجمة اللاتينية والترجمة الحبشية، وقد تضمنت جميعها الأسفار المحذوفة وهي موجودة حتى في مكتبات لندن وباريس وروما وبطرسبرج والفاتيكان.

٧- يقول البروتستانت أن هذه الأسفار لا ترتفع إلى المستوى الروحي لباقي أسفار التوراة ولذا فلا يمكن القول أنها موحى بها.

والرد علي ذلك : أن البروتستانت اعتادوا فيما يتعلق بالعقائد الأساسية والمعلومات الإيمانية أن يقللوا من أهمية الدليل على صدقها دون أن يبينوا سبب ذلك بوضوح. هذا بالإضافة أن هذه الأسفار تتضمن أحداث تاريخية لم يختلف عليها أي من المؤرخين . كما أنها تعرضت لنماذج حية من الأنبياء القديسين. وأيضا تضمنت نبوءات عن السيد المسيح وعلي أقوال حكيمة وغاية في الكمال وعليه فلا معنى للقول أن هذه الأسفار غير موحى بها.

د. ناجي إسكندر

صحتين وعافية

د. تباسيم جندى

الصداع النصفي



على الرغم من تقدم العلوم الطبية في مجال التكنولوجيا والجراحة والتشخيص إلا أن الطب يقف حائرا أمام بعض الأمراض ومنها مرض الصداع النصفي، وهو ليس مرضا نادرا بل أنه يصيب حوالي ٢٥-٣٠٪ من النساء وحوالي ١٥-٢٠٪ من الرجال، وأكثر من نصف المرضى لهم تاريخ عائلي لهذا المرض، وهو منتشر في أمريكا الشمالية وقليل في أفريقيا وآسيا.

والصداع النصفي أو ما يسمى المايجرين عبارة عن آلام حادة شديدة نابضة في جانب واحد من الرأس أو يمكن أن يكون في كل الرأس، وفي أغلب الأحيان يأتي بعد أذكار نفسى وبصرى لبضع دقائق مثل زغلة في العين أو نقاط مضيئة أمام العين أو عدم قدرة على التفكير مع التوتر أو تنميل في جانب من الجسم، وفي أغلب الأحيان يكون مصحوبا بالغثيان والاضطراب الهضمي.

والمايجرين أنواع فمنه ما يتسبب عن اضطراب الاوعية الدموية من انقباض وانسساط وهو يسبب ألم حاد نبضى أو خبط على الرأس، ومنه ما يعود الى انقباض العضلات بسبب التوتر أو الأوضاع الغير صحية للرقبة عند الجلوس أو النوم، وهو عبارة عن ألم مستمر ثابت يأتي من قاعدة الرأس أو الجبهة وينتشر في كل الرأس ويعطى أحساس الضغط أو الشد في الرأس ويسمى صداع التشنج، وهو يتسبب عن الشد العضلى لعضلات الرقبة والوجه وغطاء الرأس.

ويوجد نوع آخر من الصداع يسمى الصداع اليومي المزمن وهو يمكن أن يكون سببه الاستخدام المزمن للعقاقير أو الشد العضلى المزمن بسبب الإصابة أو حتى بدونها.

ويوجد نوع من الصداع يسمى كلاستر هيديك، وكان يعد نوعا من المايجرين هيديك في السابق، ولكن الآن يوضع في قائمة منفصلة، وهو أقل شيوعا من الأنواع السابقة، ويتميز باتساع في الاوعية الدموية على جانب واحد من الرأس، ويسبب احمرارا في العين مع دموع.

اما عن سبب حدوث المايجرين فتوجد نظريات منها ما يتعلق بعدم استقرار الاوعية الدموية بسبب اثارة للعصب الخامس بما يؤدي الى افراز للمادة P ومواد أخرى مما يسبب الألم والالتهابات مع اتساع في الاوعية الدموية.

وتوجد نظرية أخرى تتعلق بالصفائح الدموية وتجمعها مما يؤدي الى افراز هرمون السيروتونين بكمية كبيرة وخروجه من الجسم ونقصه في الانسجة، فلقد وجد العلماء نتائج طبية مع استخدام موانع تجمع الصفائح الدموية مثل الاسبيرين وعشب فيفرفيو وأوميجا ٣، كما وجدوا نتائج طبية مع استخدام منتج السيروتونين المسمى 5-HTP.

ويمر الصداع النصفي بثلاث مراحل مرحلة البداية ثم التكون الكيميائي للصداع ثم الصداع، والبدائية تكون بوجود عامل مساعد أو تراكم عوامل مساعدة تؤدي الى اختلال في مستوى هرمون السيروتونين وعند الوصول الى حد

معين تبدأ عمليات كيميائية متتابعة تحوى نقص في سيروتونين الانسجة مع تغير في الصفائح الدموية وتغير في استجابة مكونات المخ وزيادة الحساسية لها وتراكم لمواد الهيستامين والمواد المسببة للالتهاب، وتغيرات الصفائح الدموية وتجمعها يؤدي الى انقباض الاوعية الدموية يعقبها اتساع وافراز للمادة P المسببة للألم والالتهاب.

اما عن العوامل المساعدة التي تؤدي في النهاية الى حدوث الصداع يمكن ان تكون حساسية للأطعمة أو الأطعمة التي تسبب زيادة في افراز الهيستامين والكحوليات وخاصة النبيذ الأحمر، والضغط النفسية والتوتر العصبي، وتغيرات الهرمونات بسبب الدورة الشهرية أو التبويض أو استخدام حبوب منع الحمل، أو التغيرات المناخية أو قلة النوم.

وصحيح انه يوجد بعض العقاقير التي تخفف من حدوث الصداع النصفي مثل البيتا بلوكر أو الاميتريبتالين وغيرها ولكنها لا تصيب سبب الصداع.

والطعام يلعب دورا هاما في حدوث الصداع النصفي لذا ينبغي على المرضى تجنب بعض الأطعمة مثل المشروبات الكحولية وعلى رأسها النبيذ الأحمر والجبنه القديمة والشوكولاتة ومادة MSG الموجودة في الأطعمة الصينية ومادة الاسبارتيم وهى بديل السكر الصناعية ومضافات الأطعمة من مواد نيترات في اللحوم المحفوظة وسالفيت في الفواكه المجففة وملونات الطعام. ومن المهم ان نتعرف على نوع الطعام الذى يسبب لك الصداع.

ومن المهم تجنب احداث هبوط للسكر في الدم لأنه يسبب الصداع، فالوجبات يجب ان تكون منتظمة ويوجد بروتين في كل وجبة، والاهتمام بتناول الخضر والفواكه والبقول والحبوب الكاملة، والامتناع عن تناول الكربوهيدرات المصنعة المنقاة مثل الدقيق الأبيض والسكر الأبيض، وان تتجنب عدم تناول أي من الوجبات، وان تراجع عقاقيرك اذا كنت مصابا بمرض السكر.

وتساهم عملية الديتوكس للكبد وإخراج سموم الجسم في علاج الصداع.

اما عن المكملات الغذائية فيوجد الكثير ما يناسب كل فرد مثل منتج السيروتونين 5HTP وفيتامين B6 الذى يحسن من تأثير الهيستامين والمغنسيوم الذى يوجد ناقصا في كثير من مرضى الصداع، والمكمل الغذائي CoQ10.

وتوجد مجموعة من الأعشاب الطبية التي تساعد هؤلاء المرضى مثل فيفرفيو والجنجر وبتربرير.

اما هرمون الميلاتونين فهو يساعد المرضى الذين يعانون من تأخر وقت النوم أو الارق، والارق هو ايضا أحد العوامل المساعدة لحدوث الصداع فمن المهم الحصول على قسط وافر من النوم في أوقات منتظمة.

اما عن الابر الصينية فلها دور في تخفيف ألم الصداع الحادث والعمل على تخفيف حدته ومرات حدوثه.

من عيادة الطب الطبيعي

مرض السكر والمكملات الغذائية

س: أنا مريض بالسكر منذ حوالي عشر سنوات وابتناول الميتفورمين فهل توجد فائدة من تناول المكملات الغذائية؟



ج: يحتاج مريض السكر الى فيتامين C فكثر من مرضى السكر لديهم نقص في هذا الفيتامين داخل الخلايا نظرا لاستخدامه الكثير كمضاد للأكسدة والاقلال من مضاعفات السكر، والانسولين هو الذى يسهل دخول فيتامين C للخلايا، ومهمة هذا الفيتامين هي كمضاد للأكسدة وعمل الكولاجين وهو البروتين الأساسي للجلد والاعوية الدموية وهو يساعد في التئام الجروح وهام لصحة اللثة.

ومعدن الزنك الهام لعمل الانسولين وهو يوجد ناقصا في كبار السن ومرضى السكر، وهو هام لجهاز المناعة.

كذلك يستفيد مريض السكر من فيتامين B3, B12, B6 وهى تمنع التهاب الاعصاب الطرفية والتتميل لمرضى السكر، وخصوصا ان الميتفورمين يعمل على الاقلال من B12.

اما ال اوميغا ٣ او زيت السمك فهو يساعد على خفض الدهون ومضاد للالتهابات ويزيد من حساسية الجسم للانسولين.

د. تباسيم جندى

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل باشراف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.

- Diabetes, and high Cholesterol

- Joint pains, back pain, headache, and Migraine

- Allergies, Respiratory illness, and the immune system

- Digestive, liver, and colon disorders

- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones

- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندى

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



HOW LOVELY IS YOUR TABERNACLE, O LORD OF HOSTS! PSALM 84:1





Schedule of Services:
 Daily Midnight praise: 4am- 6am.
 Saturday Liturgy: 10am-12pm.
 Saturday Vespers: 6pm-7pm.
 Sunday Liturgy: 10am-12pm.
 Check our website for weekdays Liturgies.
 Visitors and retreatants are welcomed at all times!

Stay in Touch With us:
 +1 (613) 264-8071
 608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

من عالم الإبداع.. قصر البديع: تحفة من تحف مراكش المعمارية!

فترة هجرة الموريسكيين، وهم سكان غرناطة المسلمون الذين قد فروا في النهاية من القشتاليين وعبروا البحر إلى المغرب، فقدّموا إليها مشاركين في بناء هذا القصر، وتركوا طابعهم الخاص عليه.

قصر البديع اليوم



يتميز قصر البديع بتوفر خصائص تجعله راقياً وحاملاً للثقافة والسياحة وعراقة التاريخ، هو ليس قبلة للسياح من أنحاء العالم فقط، بل إنه معلّم تاريخي هامّ لأبناء المملكة المغربية، حيث يتم تنظيم مجموعات من النشاطات الثقافية الدولية مثل: مهرجان الفنون الشعبية، ومهرجان الضحك، فضلاً عن ساحاته الكبيرة التي يتم استغلالها في إقامة العديد من الحفلات واللقاءات، وأيضاً التظاهرات والأنشطة الدولية مثل: تنظيم الحفل الخيري لعلاج مرض السرطان، والذي يحضره شخصيات من مختلف أنحاء العالم. هذا بالإضافة إلى كون القصر معلماً سياحياً يقصده الزوار للتعرف على تاريخه، كما أنّ أهميته تبلغ من الكبر أن يكون قبلةً لكبار مخرجي العالم، والذين يختارون موقعه خصيصاً ليقوموا بتصوير أعمال سينمائية عالمية به، وبالفعل قد لاقت تلك الأعمال نجاحات كبيرة.

البديع الآن بسبب الزمن وعوامله، إلا أنه لا زال محتفظاً برونق بعض من أشيائه القليلة، فلا زال هناك بعض الزخارف التي كانت تزين جدرانه وترسم على أرضيته وأسفقه، وتقول المصادر التاريخية أنّ المواد البنائية التي استخدمت في تشييد القصر هي من الرخام الذي جلب من مدينة بيز الإيطالية، وأيضاً الجبس المزخرف المصبوغ، والجزع من مختلف الألوان، وهناك أيضاً آثار للتيجان الذهبية، والسقوف الخشبية. هذا بالإضافة إلى النوافير والبرك المائية الجميلة.

عمارة قصر البديع المستوحاة



يُعد قصر البديع معلماً من معالم العمارة الأثرية في القرن السادس عشر بالمغرب، فهو متأثر بعدة ثقافات أجنبية تتمثل من خلال التصميم الأندلسي الظاهر عليه شكلاً وهو أكثر ما أثر فيه، فعلى سبيل المثال. الأجنحة المحورية للقصر مأخوذة عن ساحة الأسود في إمارة غرناطة بالأندلس المفقود، وأمّا أكبر البرك المائية المستطيلة فإنها مستوحاة من ساحة الرياح، ونظام البرك والممرات المائية بالقاعات في الأصل مأخوذة أيضاً عن قصر الحمراء الشهير في غرناطة، ويرجع سبب تأثير العمارة الأندلسية على العمارة المغربية إلى

آتية من نافورة تتوسطها، وعلى الجوانب هناك روضتان مليئتان بالأشجار والورود، وأحواض مائية أخرى أصغر حجماً، وهناك جناحان مربعا الشكل، يرتفعان أيضاً وسط ضلعي الساحة، إلا أنه لم يبق منهما آثاراً إلا لوحدين فقط، وقد كانا مغطيين بقبة بينما يحملهما اثني عشر عموداً ضخماً، وهي مشابهة كثيراً للعمدان التي ترفع قبة القاعة الكبرى لمقابر السعديين في مراكش، كما يشير تصميم برتغالي قديم الأثر يعود بتاريخه إلى عام ١٥٨٥ ميلادياً إلى أنّ القصر كان محاطاً بسور من زواياه الأربع مدعماً بأبراج، وأنّ دخول القصر كان يتم من خلال أبواب عديدة، لكن الباب الرئيسي يتواجد في الزاوية الجنوبية الغربية للقصر، وعلى جوانب الساحة الطويلة كانت تمتد أجنحة متعددة ومستطيلة في شكلها، ويُذكر أنّ أهم تلك القاعات قاعة الخمسينية، والتي كانت تستقبل الزوار وتقيم الاحتفالات بشكل رسمي، ولا زالت موجودة في مكانها بالزاوية الشرقية بالقرب من باب القصر الرئيسي، وأيضاً من أهم القاعات قاعة البلور والخيرزان والذهب.

آثار لم يغيرها الزمن في قصر البديع



رغم حالة الخراب التي حلت بقصر

إحدى زوجات السلطان المنصور، ولكن على كل كلمة "قصر البديع" في اللهجة المغربية الدارجة تعني "قصر الخزف"، وذلك يرجع إلى كثرة زخارف الجدران التي زينت القصر بالزليج كاملاً.

سبب إنشاء قصر البديع



اختار السلطان المنصور الجهة الشمالية الشرقية لتشييد هذا القصر، ويرجع سبب إنشائه الأساسي أنّ السلطان المنصور كان يريد أن يقيم موقعاً واسعاً بعمارة مميزة رغبة في أن تُقام الحفلات فيه، وتنظم المؤتمرات والاستقبالات الرسمية للبلاد. هذا وقد بدأ القصر عمله في يناير ١٥٧٩ ميلادياً، ودام على أشغاله مدة ستة عشر عاماً.

تكوين قصر البديع



يتواجد قصر البديع بساحة مركزية كبيرة، ويتواجد بها بركة كبيرة مائية



يعتبر قصر البديع أو لبديع في مراكش من روائع الهندسة المعمارية بالمغرب، قام ببنائه السلطان السعدي أحمد المنصور الذهبي عام ١٥٧٨ ميلادياً، وذلك بعد شهر من توليه الحكم وانتصاره التاريخي على البرتغاليين في معركة عُرفت باسم وادي المخازن. هذا وقد تم بناؤه من أموال الفدية التي دفعها البرتغاليون، واستعان السلطان حينها بأمر المهندسين المغاربة والأجانب في أن واحد، وخرج القصر في صورة معمارية مذهلة، للدرجة التي جعلت بعض المؤرخين يعدّونه من عجائب الدنيا. نتعرف معك عزيزي القارئ في هذا المقال على قصر البديع في مدينة مراكش العاصمة المغربية.

قصر البديع في مراكش

أصل تسمية قصر البديع



يُقال في أصل تسمية قصر البديع آراء عديدة، فمنهم من يقول أنه نسبة إلى اسم من أسماء الله الحسنى "البديع"، ومنهم من يقول أنه عائد إلى

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.