

٣٠ شهادٰ توت ١٧٣٥

11th. Year, Issue 277

Wednesday October 10, 2018

وَهُنَّ لَا يَعْبُدُونَ مَنْ يَعْرِفُ اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهَ مَحْبُوبٌ

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8

البرج العاجي

أونتاريو تويد الدعم المالي

للمستشفيات بي ٩٠ مليون

دوّار لمعالجة مشكلة الفزدحام

بها

ذكرى ٤٤ لنصر أكتوبر بين
الفتنة الطائفية والعرفة الوطنية

ماسبورو: الذكرى السابعة ..

لن ننسى ابدا

تغريد التسبيح

ياخي وانت مالك خليك في
حالك

خمسة طرق سهلة لتعيش

إيمانك

العاملين في الوظائف العامة

الذين يرتدون رموز دينية في

كيبك سيتم الاستغناء عنهم

اذا رفضوا إزالتها

أونتاريو ستلغي اختبار

الانبعاثات الحرارية (المحرك

النظيف) للسيارات الخفيفة

الأقباط والدولة الطولونية

حكومة أونتاريو ستلغي

الزيادة المقررة للحد الأدنى

للأجور

رسالة لأبناء الجالية المقيمين

في دائرة ستريتس فيل

ليلة عصيبة

اقرأ في هذا العدد

ترشيح الأقباط لجائزة نobel

للسلام

أوسلو ما قبلها وما بعدها

أنتم شهودي

كيل..Kale.. خضار على القيمة

الغذائية

اسرار الساعة الاولى في

عمرالوليد

التعادل في الأخطاء

موسى عبدي قد مات . فالآن

قم اعبر هذا الاردن انت وهذا

الشعب ... (يش ٢: ١)

المرأة نور وحياة !!

النصيحة المؤذية



د. رافت جندى

في ليلة من شهر فبراير الماضي، وفي يوم قارس البرودة والشوارع موجلة بالثلوج، بينما كنت اسوق سيارتي عائداً من عملٍ، هبطت عجلة السيارة في مطبٍ في الشارع، غالباً من صنع أدوات إزاحة الثلوج من شوارع تورونتو، وكان هذا في شارع «يونج» وهو اهم شوارع تورونتو، اخذت الجانب الأيمن من الطريق وكومبيوتر العربية يدل على انفجار احدى العجلات الأمامية.

التكاملة صفحة ٣

Century 21 Landmark Realty Inc.

DALIA MIKHAIL
Sales Representative
C: (416) 625-6109

1395 Don Mills Rd, Suite: B119
Toronto ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

R Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بامريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكدا

Gigi & Ash Eskarous
E-mail:
gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21 ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
(Each office is independently owned and operated)

محاسب/ تبيل قلنوس
محاسب وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
استشارات مالية
تسجيل الشركات الجديدة
تسجيل الشركات الجديدة
R Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Curlew Dr. # 103, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للافراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل حفاظة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location
4255 Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Scarborough Location
250 Bridlestone Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca Info@astaccounting.ca

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 951-8600
gebrahem@sutton.com
www.sutton.com
www.kilkennyrealrestate.com
An independent Member Broker
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

NASER BOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit ,covers all Canada



AL - AHRAM ELGDEED

اقرأ في هذا العدد

ترشيح الأقباط لجائزة نobel

للسلام

أوسلو ما قبلها وما بعدها

أنتم شهودي

كيل..Kale.. خضار على القيمة

الغذائية

اسرار الساعة الاولى في

عمرالوليد

التعادل في الأخطاء

موسى عبدي قد مات . فالآن

قم اعبر هذا الاردن انت وهذا

الشعب ... (يش ٢: ١)

المرأة نور وحياة !!

خدمات عقارية متكاملة
Century 21 Associates Inc.
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولوس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

Mounir Assaad
Sales Representative
6859 Mill Creek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2602
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com

DAVID SHENOUDA
Broker
Buy & Sell for Investors and Buyers
and Developers Residential, Commercial
and Investment
Scenic Valley Homes
Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS
Dir: 416-844-3393
Bus: 905-889-2220 Fax: 905-889-3322
david_sh@mail.com

الأحياء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٣٩ عضو
كما يقوم الكثير من القراء الأحياء بالبريد الإلكتروني أيضاً
لأصدقاءهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف
يومياً. من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا
يجد عليه البحث تحت Spam او Junk mail.
ومجرد خوبلة إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

عرضت وبعت هذا البيت في ١٢ أيام بـ ١١٣.٥٪ فوق سعر العرض



٤٠٠ قدم مربع، ٤ حمامات، بدوروم مشطب وميزانات أخرى. تفرج على الصور هنا:

www.13pickthall.com

منزلك مكان تكون قيمته أكثر ما تتوقع!

تقييم مجاناً ليبيتك على الانترنت زور :

www.yourhomeworthnow.com



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY21
Honour Society

CENTURY
2015



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Reality Group

George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses
Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

جورج غالى

GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

استثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية

سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com

www.raigrantinsurance.com

IG Investors Group
Invest in life.

Balanced books
don't necessarily mean
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.

Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7415
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com
<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through IG Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through IG Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning Agent Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

Bona Bidet

شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع الوصلات الك DIN وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

الوصول مجاني | www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد
Natural Water BB300



شطافة لداعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد
Hand Travel Faucet BB100



BB 70

NATURAL WATER

BIDET

شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد



BB 270

HOT & COLD

BIDET

شطافة ذات مخرجين واحد للماء البارد



BB1000

HOT & COLD BIDET

WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين متحركين، حار وبارد

BB1000

ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Print
Same day printing
is Available

1000 business cards	\$25.00
1000 flayer 8.5x5.5"	\$120.00
1000 post cards 8.5x5.5"	\$140.00
1000 Trifold Brochures	\$180.00
100 Presentation folder	\$250.00
Magnetic Poster and cards	Custom size
Poster Large format printing	\$3/square feet

48 Hours Turnaround

& Sign

Ghali Realty
Florida U.S.A

Full Real Estate Services
SALES & PROPERTY MANAGEMENT

LIST & SELV → **FREE HOME WARRANTY** ← **BUY**

Reduce Vacancy
Management Fee Charge Only When Property occupied
Reduce Repairs & Maintenance Bills
24/7 Online access for statements & reports
Management of all contracts with tenants
including services of legal notices

We Handle all the processing from the Purchase to the management of your investments

تمتع بأفضل خدمات الاستثمار العقاري شراء، بيع، إدارة العقارات بفلوريدا أمريكا
7% Management Fees !!! Min \$100

We are Your One Stop For All Real Estate Needs!!

WWW.GHALIREALTY.COM
LOUISAGHALI@GHALIREALTY.COM
TEXT/CALL +1.407.722.9299
2000 Falcon Trace Blvd Suite 148 Orlando FL 32837

لـو تخلي مواطنيها عن حقوقهم فسينحدر مستوى الخدمات وسيكون مثل الشرق. الخوف من المفاضلة في المجتمعات الغربية يجعل كل مؤسسة حريصة فيما تفعله تجاه الفرد وليس لأنهم أكثر إنسانية من الشرق، وكل شركة تؤمن لا تود ان تدفع تعويضاً إلا إذا أضطرت لها.

أؤكد قبل أن اكتب هذه الفقرة احترامي الكامل وخصوصي للكهنوت الكنسي في المجال الروحي، ولكن لا استثير الأب الكاهن في أمور لا يفهمها أو خارج اختصاصه.

يوجد أب كاهن أتى من الشرق حديثاً لكندا «وليس من كنيستنا» ينصح من يسألنه أن لا يذهب وراء طلب تعويض من أي حادثة، وعلمـتـ عنـ أكـثرـ مـنـ سـخـنـ نـصـحـهـ هـذـاـ الـأـبـ الـكـاهـنـ انـ يـتـرـكـ حقـهـ فـيـ التـعـوـيـضـ لـأـنـ فـيـ رـأـيـهـ اـنـ هـذـاـ «ـمـالـ حـرامـ».

هـذـاـ الـأـبـ الـكـاهـنـ سـيـكـونـ بـالـحـقـيـقـةـ مـحـقاـ لـوـ كـانـ نـصـيـحـتـهـ لـمـنـ يـدـعـىـ الإـصـابـةـ اوـ يـطـلـبـ ماـ لـيـسـ حـقـهـ،ـ وـكـنـ الـحـقـ يـخـالـفـهـ تـمـاماـ فـيـ الـحـالـاتـ الـحـقـيـقـيـةـ الـوـاجـهـةـ الـتـعـوـيـضـ وـالـذـيـ يـدـعـ لـهـ الـفـرـدـ لـكـيـ يـنـالـهـاـ.

وهـنـاكـ شـخـصـ رـفـضـتـ شـرـكـةـ التـأـمـينـ أـنـ تـدـفعـ لـهـ مـصـارـيفـ الـعـلاـجـ (ـالـخـارـجـ عـنـ التـأـمـينـ الطـبـيـ الـكـنـديـ)ـ الـذـيـ مـنـ حـقـهـ لـأـنـ لـدـيـهـ تـأـمـينـ لـهـ،ـ وـتـكـلـفـ الـعـلاـجـ عـشـرـاتـ الـآـلـافـ مـنـ الدـوـلـارـاتـ لـحـدـوـثـةـ خـارـجـ كـنـداـ،ـ وـعـنـدـمـاـ ذـهـبـ لـكـيـ يـقـاضـيـ شـرـكـةـ التـأـمـينـ لـأـمـتـاعـهـ الـذـيـ وـضـعـ حـيـاتـهـ فـيـ خـطـرـ شـدـيدـ نـصـحـهـ هـذـاـ الـأـبـ الـكـاهـنـ بـالـأـمـتـاعـ.

نصـيـحـهـ هـذـاـ الـأـبـ الـكـاهـنـ لـيـسـ فـقـطـ مـؤـذـيـةـ لـشـعـبـهـ الـذـيـ يـسـتـشـيرـهـ وـلـكـنـهـ مـؤـذـيـةـ لـلـمـجـمـعـ كـلـ،ـ وـلـوـ كـثـرـ أـمـثـالـ هـؤـلـاءـ فـسـيـتـحـولـ الـمـجـمـعـ الـكـنـديـ لـمـجـمـعـ لـمـيـسـ هـنـاكـ سـائـلـ عـنـ الـمـسـؤـولـ مـثـلـ الـمـجـمـعـاتـ الـشـرـقـيـةـ،ـ وـالـخـطاـ ليسـ فـقـطـ فـيـ أـمـثـالـ هـذـاـ الـأـبـ الـكـاهـنـ وـلـكـنـ فـيـ سـذـاجـةـ مـنـ يـسـتـشـيرـوـهـ.

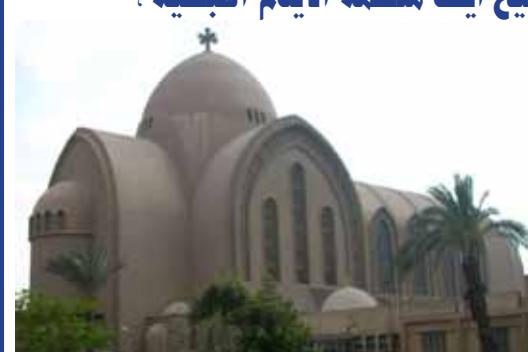
بـالـتـأـكـيدـ هـذـاـ الـأـبـ الـكـاهـنـ لـاـ يـنـوـيـ ضـرـرـاـ بـنـصـيـحـتـهـ،ـ وـلـكـنـ هـذـهـ نـصـيـحـةـ سـوـفـ تـجـعـلـ شـرـكـةـ التـأـمـينـ اـنـ تـرـفـضـ عـلاـجـ حـالـاتـ مـقـبـلـةـ لـأـنـهـ رـيـماـ لـنـ يـقـاضـوـهـ،ـ وـرـيـبـاـ دـمـ اـشـخـاصـ أـخـرـينـ سـيـكـونـ فـيـ رـقـبـهـ هـذـاـ الـأـبـ الـكـاهـنـ بـسـبـبـ نـصـيـحـتـهـ الـذـيـ بـدـونـ فـهـمـ اوـ مـعـرـفـةـ،ـ وـلـهـذـاـ نـصـلـيـ قـاتـلـينـ اـنـ يـغـفـرـ لـنـاـ ذـنـوبـنـاـ الـتـيـ صـنـعـنـاـ اـيـضاـ بـغـيـرـ اـرـادـتـاـ وـبـغـيـرـ مـعـرـفـةـ.

وـ رـأـتـ جـنـرـيـ
8164gindi@rogers.com

ترشيح الأقباط المسيحيين لجائزة نوبل

للسلام لعام ٢٠١٨

قالت اللجنة المنظمة لجائزة نوبل للسلام أن الأقباط المسيحيين المصريين هم من ضمن ٣٣١ مرشحاً لجائزة لعام ٢٠١٨، كما أعلنت عن هذا الترشيح أيضاً منظمة الأيتام القبطية.



وجاء ترشيح الأقباط المسيحيين المصريين لهذه الجائزة بسبب رفضهم الانتقام أو الرد على الاضطهاد المميت والمستمر الذي يقع عليهم من جانب المسلمين المتطرفين.



ناصر بader سل - خبير عقاري

مصطلاح power of sale يعني ان البنك قد حصل على حق بيع المنزل بسبب عدم دفع اقساط الرهن العقاري. هذا لا يعني ان البنك يملك المنزل، إنما حق البيع فقط. قد يعتقد البعض انه يمكن شراء المنزل بقيمة الرهن العقاري، فهذا اعتقاد خاطئ، حيث ان سعر البيع ليس له علاقة بقيمة الرهن العقاري. حيث يتم تثمين المنزل بواسطة متخصص ويحاول البنك الوصول الى سعر البيع المتوقع. ولكن عادة يمكن شراء هذا النوع من المنازل بسعر جيد بالنسبة لسعر السوق. وفي المقابل بيع المنزل كما هو، بدون اي ضمانات. كما ان من حق صاحب المنزل الاحتفاظ به اذا دفع اقساط الرهن المستحقة قبل إتمام عملية البيع.



تناقلت وسائل الإعلام منذ أسابيع قليلة «نعم سوف يجيء يوم مجلس فيه لنقص ونروي ماذا فعل كل منا في موقعه»، وكيف حمل كل منا مسؤوليته وأدى دوره.. وكيف خرج الأبطال من هذا الشعب وهذه الأمة في فترة حاكمة، ساد فيها الظلام ليحملوا مشاعل النور وليضيئوا الطريق، حتى تستطيع أمتهم أن تعبر الجسر ما بين اليأس والرجاء».. كانت هذه بعض الكلمات الخالدة من خطاب النصر التاريخي للسادات ..

السادات .. الفارس الأسمى .. الذي قد يحبه البعض وقد يبغضه البعض الآخر.. قد يراه البعض أمير الدهاء ورمز العزة وبطل الحرب والسلام، وقد يضعه البعض في مرتبة التآمر والخيانة، ولكنه سيظل بلا شك بصمةً خالدةً في تاريخ مصر الحديث، وعقليةً عسكريةً لا تتكرر، وداهيةً سياسيةً لا يستهان بها..

وفي يوم النصر الخالد من كل عام لا يمكن

عادةً شراء هذا النوع من المنازل يعتبر استثمار جيد بشرط معرفة دقيقة بعيوب المنزل وتكلفة إصلاح هذه العيوب، وعدم تخطي سعر الشراء للسعر السوقى.

ارحب دائماً بأسئلتكم وتعليقاتكم.
naser@estatesavvy.ca

وورث الفارس الأسمى حملًا ثقيلاً وظن من بعده من رجال ناصر أنه أبله، ولكن بدائه الأسطوري وضعهم جميعاً بضربة واحدة في المصيدة، وهو لا يصدقون أنهم أخطأوا في تقييمه لهذه الدرجة وغرقوا في طي النسيان ..

أعلن السادات مراراً وتكراراً في شموخ وكرياء أن مصر ستحارب واسترداد الأرض، فلم يصدقوه أحد وإنتهوا به، فتحملت المسؤولية الثقيلة التي تتأتى بحملها الرجال، وتحمل الإتهامات البغيضة بالخاذل والفشل، وقامت مظاهرات الطلبة تسبّه وتشتمه لأنه لن يحارب ولكنه لم يُصنع لتلك الطبول الجوفاء، وأعاد تسليح الجيش المدمر وتنظيم الجبهة الداخلية المهللة، وكان أكبر آداة لخداع جميع مخبرات العالم..

ثم كانت ساعة الصفر .. الساعة الثانية من ظهر يوم العاشر من رمضان، واشتعلت الحرب وظهر وهو يُدخن البايب الشهير ليشجع من لا يطيق الصيام على الإفطار، ثم لدغهم في حرب الست ساعات الإعجازية وقاتل وعبر وحقق الإنصار المصري والعربي الوحيد على الكيان الصهيوني، وخلال أيام الحرب كان دائمًا ما يتذبذب القرار الصائب حتى عندما اختلف مع الشاذلي، وأنه سياسي محنك أدرك ما لم يفهمه الجندي المحترف ، فكان رابط الجيش لا تهتز له شعره حتى أثناء معركة الثغرة التي لم يكن لها أي قيمة عسكرية على عكس ما أثير حولها من ضجة واسعة ، وخرج منها اليهود خالبيّي الوفاض بعد الإنفاق النهائي لوقف إطلاق النار ، وخرج القائد الأسمى

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

بصراحة أنت ريحتنا من طائر النهضة لكن ببرضة قضيت على طائر الحرية وقصقت ريشة وما بقيناش قادرین نفتح بقنا.

جستين تردو

كل ما أشوف ذل ترamp لك أفتكر المثل المصري لسانك حسانك ان صنته صانك وأن هنته ترamp هيذاك.

ترamp

بص أنت تقولها بصراحة قول للسعوية أنا عايزة جزية زي اللي كونتوا بتاخدوها زمان وريح الدنيا ولا لف ولا دوران.

رئيس كوريا الشمالية

أحلي حاجة في ترamp أنه ريحنا من تصريحاتك ما هو ده مش أوباما ياباً ومش كل الأميركي اللي يتھوش.

فريق الأهلي

تاخدوا أربعة من الاتحاد وفي أكتوبر طب كان في أغسطس علشان كنتم صيفتم بالمرة حد يعوم في بحر إسكندرية في الشتا حرام عليكم.

مصطففي بكري

العراق وسوريا ولبيبا في طريقهم للخلاص من الإرهاب حضر نفسك بقى وشوف هنقول للناس مش أحسن من مين ومين.

وزارة التربية والتعليم

هل تعلم أن طارق السعيد، نجل رمضان السعيد زوج ابنة حسن البناء، هو مؤلف كتاب «نور البيان» الذي يدرس للأطفال بالحضانات المصرية؟؟. صوتي يا إنشراح.

شهداء ماسبورو

لن ننساكم ولن ننسى دمانكم ولن ننسى أنكم قتلتم تحت جنائزير دبابات جيش بلدكم حتى يتم القصاص من حمدي بدین وكل المجرمين المشاركيين معه.

مرتضي منصور

سيبك أنت كنت متور في السعودية ولقيت الملعب وجريت وشققت إيه رأيك ما تنزل تلعب رأس حربة وهترزق.

ولي عهد السعودية

كل الأونطة اللي فرحت بيها العرب ضاعت بعد اختفاء جمال حاشجي وأثبتت أن الطبع غلب.

رئيس كازخستان

بتقول ليس أمامنا إلا الأزهر ووسطيته لمكافحة الإرهاب، علي فكرة، عمر عبد الرحمن والظواهري والزرقاوي وغيرهم خريجين أزهر بس أنت شكلك مش عارف حاجة.

هشام العشماوى

خبر القبض عليك كان أحلي هدية من الجيش الليبي للجيش المصري في ذكري ٦ أكتوبر.

في ذكرى العبور الخامسة والأربعين .. السادات .. قائد النصر .. وويل لكل من سبق عقله زمانه

د/ محمد وجبي الدب .. أستاذ طب وجراحة العيون - جامعة القاهرة



أن ننسى البطل الشهيد الذي حمل كفنه على يده من أجل إسترداد كرامة وطنه وإستعادة تراب بلاده ، وكان يدرك تماماً جحيم إتخاذ القرار المصيري لمستقبل أمّة تجرعت مرارة الهزيمة ، فالشعب والعسكرية والتاريخ لن يسمحوا ببكرة أخرى ولن يرحموه إذا لم يقدر له النصر ..

ولد السادات في ٢٥ ديسمبر عام ١٩١٨ في «ميت أبو الكوم» إحدى قرى المنوفية المتواضعة ، وكغيره من أطفال القرية كان يمشي حافي القدمين خلف أمه الفروية البسيطة ، وكان قدر هذا الطفل البسيط الأسمى النحيل أن يجلس على عرش أحمس وتحتمس ورمسيس وشجرة الدر ومحمد علي باشا وأبنائه وأحفاده وكل من تعاقب على حكم أرض الكنانة العربية ..

دخل الجيش وتعاطى السياسة، وإنصل بالألمان وعمل ضد الإنجليز ، وطرد من الجيش وطورد من القلم السياسي و Herb وتشرد ، وعمل تباعاً وجاء وتعزى ، ثم أثّم في قضية إغتيال «أمين عثمان» والذي رفض الاستقلال عن بريطانيا في مقولته الشهيرة : «أن مصر وبريطانيا تزوجوا زوجاً كاثوليكيًا لا طلاق منه» ..

ثم عاد إلى الجيش وإنضم إلى الضباط الأحرار وتميز في وسطهم بالإعتدال الفكري واللغة العربية البليغة السليمية النطق ، وكان يجيد الألمانية والفارسية أيضاً ، وهو من ألقى بيان قيام ثورة يوليو ١٩٥٢ ثم توالي في الظل ، وظنه الجميع ساذجاً ولكن كأن أذكاهم وأمكرهم وأكثرهم دهاناً ، فلم يدخل في مهارات الصراع على السلطة وبقي في الظل وحدثت النكسة ومات ناصر بعدها بأعوام ،

كامل الضفة وغزة ، وإنسحب اليهود بالدم والدموع من سيناء وقد شعرو أن الرجل قد استغلهم بشكل أو بآخر ، حتى أن «مناحم بيغين» كتب في مذكراته : «أن فلاحاً من القرية يستطيع أن يخدعنا مقابل ورقه» !!

ولأن لكل إنسان هنواتٍ مهما كان ، فقد كان خطوه القاتل إخراج المتطرفين الدينيين المهاويين من السجون لإحداث حالة من التوازن السياسي في الحياة الغربية ، والذي دفع حياته الشخصية ثمناً لهذا القرار بعد أن عقدوا النية للخلاص منه ، وبالفعل إنها في حياته البطولية نهاية درامية لكنها في غاية الشرف ، وظفر الزعيم البطل بالشهادة في يوم انتصاره وفي وسط جنوده ، ودفع على بعد أمتار من مكان سقوطه ، وبجانب النصب التذكاري للجندي المجهول ..

سيبقى الزعيم الأسمى هو التجسيد الحي لمقوله سقراطُ الخالدة وهو يتجزع السم عند إعدامه : «ويل لكل من سبق عقله زمانه» .. رحمك الله أيها البطل .. ولترقد في سلام أيها الزعيم ..



تغريد التسبيح

نيفين سامي

وبصري وقلبي لصوره تحمل
لامح الزمن الجميل والطفل
البريء

لأنها تحمل نقاوه الأطفال
وإشراقه الطبيعة وجمال الطيور
سمعت تغريد الطيور مع السماء



مررت فترات طويلة من التوتر
والإرهاق والتعب الشاق لا أعلمكم
عدها . فقد كانت كل التحديات
مرهقة ومتعبة جداً لدرجة
الإجهاد المضني .. تذكرت
 أيام طفولتي فكم كانت رائعة
 في برائتها وخفيته في شفافيتها
 ولطيفه في لعها .. تذكرت شجرة
 عليه الأغصان كنت استمد منها
 أكسجين يومي كل صباح تمدنى
 بأنفاس عميقه لتملأ رنتي بهواء نقى

طوال يومي

ومرت سنوات وتلك الشجرة
اليابنه الخضراء امام نافذتي
 تعطيني كل يوم إشراقه جديد
 استهل بها يومي واستمد منها قوتى
 ..

ظلت تلك الجميله هي ملهمتى
 لسنوات الطفوله والصبا والشباب
 ولكن !!!

علمتى الحياة ان لا شيئاً يبقى
 على حاله وانه بين لحظه واخري
 تتبدل الأحوال

وتحيرت الصوره وتبدل

ولم تعد تلك الغصون ولا
 تلك العصافير ولا تلك الأوراق
 الخضراء كما كانت امام نافذتي كل
 صباح

نعم الحياة قد تعطي وقد تأخذ ..
 قد تشرق وقد تظلم

هناك من يأتي

وهناك من يرحل

نهار ثم ليل

شروق ثم غروب

أب وأم وأخوه

ثم زوج وابناء

وطن ثم رحيل

وتعودت ان كل شيء جميل سوف

يختفى يوماً

تعودت علي ذلك في حزن
وانكسار

وبعد سنوات من التعود

استيقظت يوماً علي تغريد
التسبيح هذه الجميله التي اعادت
 صوره قد بهتت في خيالي منذ زمن
 هذه الجميله التي فتحت مسامعي

ماسيرو: الذكرى السابعة .. لن ننسى ابداً ادوارد عقوب



هناك دليل آخر ظهر هذا العام حيث استيق الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي الانتخابات الرئاسية لشهر مارس / آذار ٢٠١٨ ، بعاصفة من التصفيات والاعتقالات، جاعلاً من نفسه المنافس الوحيد على كرسى الرئاسة ليخلف نفسه. وفي سياق تنفيذ خطة إزاحة المنافسين كانت المؤسسات العسكرية والإعلام والقضاء أدوات السيسي الطبيعية، لكنها اصطدمت بعقبة رئيس الأركان السابق الفريق أول سامي عنان. وفي ٢٣ يناير ٢٠١٨ ، اعتقلت قوات الأمن المصرية رئيس الأركان السابق سامي عنان على خلفية إعلانه الترشح للرئاسة، لتبدأ منذ ذلك التاريخ الحرب بين عنان الذي تسلح بوثائق ومعلومات، وبين السيسي الذي تسلح بعصاه الغليظة وبقرار الحبس والتحفظ على أمواله وأموال أسرته. وقد جاء تصريح المستشار هشام جنينة ليؤكد صحة هذه الأخبار، حيث كشف معلومات أثارت ضجة إعلامية وسط الشارع المصري، تفيد بأن الفريق سامي يمتلك وثائق وأدلة تدين الكثير من قيادات الحكم الحالية بمصر، بشأن الأحداث التي وقعت عقب ثورة ٢٥ يناير ٢٠١١ ، ملوحاً باظهار الوثائق المحفوظة في مكان آمن خارج مصر، في حال المساس بعنان. أشار جنينة إلى أن هناك تفاصيل ماجرى في "مجزرة ماسبيرو". وايضاً وجه الدكتور حازم حسني، النائب والمتحدث الرسمي باسم المرشح الرئاسي المعتمل ورئيس أركان الجيش المصري السابق الفريق سامي عنان تحذيراً مباشراً لعبد الفتاح السيسي، من مغبة دفع الأمور في مصر إلى "طريق الجنون" وكشفت مصادر مصرية لموقع " العربي الجديد " أن أبرز المذبحة وتوقيع السيسي تفدي ذلك وهي منتشرة على شبكات التواصل الاجتماعي و الأوامر التي تتضمنها الوثيقة السرية هي ما تم تنفيذه على أرض الواقع حيث احتوت على تعليمات لهيئة الإذاعة والتلفزيون بتلقيق أخبار تشيع اعتداء الأقباط على أفراد الجيش وحرق المدرعات واستثارة الأغبياء المسلمين وأفراد القواطع وهذا حدث المهاجمين وقد فضح كم الأكاذيب والتبريرات الفاجرة، توأطى أجهزة الدولة وعلى رأسهم محافظ أسوان الذي اطلق تصريحات في احدى القنوات الفضائية تكشف تأمره وعنصريته الفجة وعلى اثرها انطلقت مظاهرات الأقباط في

اسوان وفي الكثير من محافظات مصر وشهرها التي انطلقت يوم ٩ أكتوبر من حي شبرا في القاهرة وانتهت بمجزرة ماسبيرو. لقد دهست مدرعات الجيش المتظاهرين الأقباط في منطقة ماسبيرو بينما قامت قوات خاصة من افراد الجيش بلاحقة الفارين من دهس المدرعات واقتاصهم على يد قناصة مدربين على ذلك وبأسلحة لا يملكون الا الجيش كما صرح شاهد العيان «محمد جوهر» مالك قناة «٢٥» الذي اعتقلت قوات الأمن المصرية لأحداث المجزرة وانفذ بعض الأقباط الذين كانت تطاردهم قوات الجيش (راجع مقالى بعنوان تأملات في ذكرى مذبحة ماسبيرو) وقد ألغوا له قناته واضطروه لمغادرة مصر بعد ملاحقات امنية كما هي عادتهم في اسكنات اي صوت يكشف ظلمهم ودعائهم على الأقباط. كان المجلس العسكري هو الحكم في تلك الفترة التي تلت اقصاء الرئيس مبارك وتمت مجزرة ماسبيرو بخطيط وتنفيذ المجلس العسكري بقيادة المشير محمد حسين طنطاوى وزير الدفاع في ذلك الوقت ويشاع ان السيسي وكان يشغل منصب مدير المخابرات الحربية هو المخطط لهذه المجزرة وتوجد وثيقة سرية مسربة صادرة عن إدارة المخابرات الحربية والاستطلاع برقم ٧٨ / م / بتاريخ ٧ أكتوبر ٢٠١٧ اي يومين قبل المذبحة وتوقيع السيسي تفدي ذلك وهي منتشرة على شبكات التواصل الاجتماعي و الأوامر التي تتضمنها الوثيقة السرية هي ما تم تنفيذه على ارض الواقع حيث احتوت على تعليمات لهيئة الإذاعة والتلفزيون بتلقيق أخبار تشيع اعتداء الأقباط على أفراد الجيش وحرق المدرعات واستثارة الأغبياء المسلمين وأفراد القواطع وهذا حدث المهاجمين وقد فضح كم الأكاذيب والتبريرات الفاجرة، توأطى أجهزة الدولة وعلى رأسهم محافظ أسوان الذي اطلق تصريحات في احدى القنوات الفضائية تكشف تأمره وعنصريته الفجة وعلى اثرها انطلقت مظاهرات الأقباط في

السبعين بتصدي الذكرى السنوية لبطال مذبحة ماسبيرو لن ننسى ابداً شهداناً الأقباط الذين ضحوا بأرواحهم من أجل اعلان حقيقة ما يعنيه اقباط مصر المسيحيين من اضطهاد الأغلبية المسلمة لهم بقيادة وتحريض كل أجهزة الدولة الرسمية ومناداتهم بوطن يسع الجميع ويطبق مبادئ المساواة على الأقباط المسيحيين ودولة القانون وفصل الدين عن الدولة والمواطنة الكاملة. هناك حقيقة أوكدها في الكثير من مقالاتي وسائل اعلانها وهي ان معاناة الأقباط لم تتوقف منذ الغزو العربي الهجمي لمصر القادم من شبه جزيرة العرب (السعودية الان) منذ ما يزيد على ١٤ قرن (ماعدا فترة ١٠٠ عام منذ عصر محمد على الى انقلاب عبد الناصر المشئوم حيث تحسنت أحوال الأقباط نسبياً) لم يتوقف حرق الكنائس والاعتداء على الأقباط وخطف بناتهم ونسائهم ومعاملتهم كعبيد (ذميين) وكافية لا تتمتع بحقوق متساوية للمسلمين. وقد تكرر النموذج المعتمد من الاحتلال العربي الهجمي وهو الهجان بعد صلاة الجمعة بعد تحريض الائمة لهم وشنهم بالكراهية ضد غير المسلمين في خطب الجمعة من مسجد القرية او المدينة ثم قيادتهم لمحاكمة كنيسة بقصد حرقها او هدمها (راجع كتاب المؤرخ الإسلامي المقريزي). هذا السيناريو تكرر في قرية الماريناب مركز ادفو بمحافظة أسوان يوم الجمعة ٣٠ سبتمبر ٢٠١١ بعد صلاة الجمعة عندما هاجم أهالي القرية من المسلمين كنيسة مار جرجس بالقرية ودمروها ثم أشعلوا فيها النيران ثم عرقوا دخول سيارات الإطفاء إلى المنطقة واعتدوا على الأهالي المسيحيين الذين حاولوا منعهم من ذلك ويقول أحد شهود العيان ان بعض رجال الشرطة كانوا يقودون المهاجمين وقد فضح كم الأكاذيب والتبريرات الفاجرة، توأطى أجهزة الدولة وعلى رأسهم محافظ أسوان الذي اطلق تصريحات في احدى القنوات الفضائية تكشف تأمره وعنصريته الفجة وعلى اثرها انطلقت مظاهرات الأقباط في

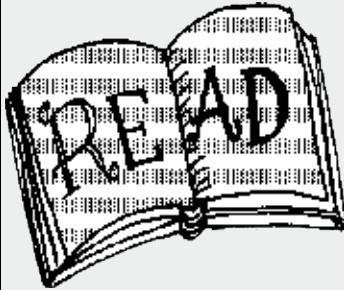
أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الایمبل ارسل لنا على 8164gindi@rogers.com و ahram.teeba@gmail.com

قرآن لك

بجوى غال

خمسة طرق سهلة لتعيش إيمانك

.By Jordan W



هناك على الدوام شيئاً لا يسير كما هو مخطط له فنحن لدينا حرية الاختيار والردد وكتابات للمسيح يجب أن تكون مثل الآخرين وختار أسلوب يمجد الله وهذا هو العيش بالإيمان ، حاول ببساطة أن تشبع السرور والتشجيع فيمن حولك وابتسم للغرباء فأنت لا تعرف كيف سيكون تأثير هذا على يومهم ، رابعاً (كن شاكراً وأظهر أمتانك لآخرين) جماعتنا لدينا أشياء كثيرة لشكر الله عليها ولكن من السهل أن نغفل عنها ونعتبرها. أشياء مفروغاً منها ، فإذا كنت غير واعي لهذه البركات فأذكر أن هناك كثير من الناس يفقرنون إليها ، والآن قدم الشكر الله على كل شيء وأشكر رفيق حياتك لقيامه باعمال منزلية وفرت لك وقت لتفعل فيه ما تحب ، وأشكر صديقك الذي قضى وقت معك ليسمع لما يضايقك وأشكر من قدم لك قهوة الصباح ، وأشكر رئيسك في العمل لانه اعطاك وقتاً ليتقابل معك ، فعندما تتعرف على ردود افعال من حولك فإن هذا يفتح عينيك على طيبة الناس وعلى البركة التي يسبغها الله عليك ، فقم بشكر من قدم لك شيئاً وكن ممتناً لهم فهذا سيترك أثر كبير في حياتهم ، خامساً (أبذل قصارى جهدي) في نهاية اليوم لا يوجد أحد كامل ، ونحن جميعنا نحاول بقدر الامكان ونبذل قصارى جهودنا لنجعل يسوع فخور بنا ، ولكن الاختيار الوااعي للقيام باقصى جهد لنا لتفعل إرادة الله لن مجده في حياتنا بدلاً من فعل أشياء نجد بها أنفسنا ، هو تعبر قوي عن تعبيتنا للمسيح وعندما نعيش إيماننا نكون مثالاً عظيماً لآخرين ليروا أعمالنا ويجدوا الله فيها.

نسمع من الآباء والمرشدين الروحيين تعبير (عش إيمانك) وهي عبارة بسيطة ، ولكن غالباً يكون من الصعب توضيحها وقد نشعر بالشلل في كيفية تطبيقها ، والحقيقة إن هذا التعبير سهل ويمكن أن نعيش بجرأة ، ولا تظن يا صديقي أن طريقة العيش باليمان هي فقط داخل جدران الكنيسة ، وتنطوي فقط على الخدمات التطوعية في مدارس الاحد او مجالات الخدمة الأخرى يوم الاحد ، ولكن أن تعيش إيمانك هو عمل يومي دائم يعبر عن حبك الله وهو اختيار يجب أن تقوم به عن عدم ، وهذه خمسة طرق سهلة لتعيش إيمانك وأعتقد إنك بالفعل تقوم ببعض منها ولا تدري ، وأول الطريق هي (كن صديقاً) تقول الآية في فيليبي ٤-٢ (لا ينظر كل واحد إلى ما هو لنفسه بل إلى ما هو لآخرين أيضاً) الذين يعيشون إيمانهم يبدؤون بشيء بسيط جداً لأن يكونوا أصدقاء لآخرين ، وأن يكونوا مستمعين جيدين ، ويعربون عن حب المسيح من خلال اهتمامهم بالآخرين ومشاركتهم لهم وأفراحهم وسريري أصدقائهم حب الله يسطع من خلالهم ، وثانياً (استخدم مواهبك الخاصة) وتقول الآية من رسالة بطرس الاولى ٤-١٠ (ليكن لكل واحد منكم بحسب ما أخذ من موهبة يخدم بها بعضكم بعضاً كوكلاء صالحين على نعمة الله المتعددة) الله المحب بارك كل فرد منا بموهبة فريدة من نوعها يمكنه أن يستخدمها لمجد الله ، وقد لا تدرك أن لدينا هذه المواهب ولكن يمكن أن يكشفها الله لنا ، فعلى سبيل المثال قد تكون موهوباً في الكتابة أو القاء الشعر أو الوعظ فيمكن أن تكتب كلمات مباركة ومشجعة لاصحابك وقد تكون مستمع جيد تخف عن الآخرين ضيقهم ومتاعبهم فكثير من الناس وخاصة الشباب يحتاجون لمن يستمع لمتابعيهم . ويمكنك أن تحول أي موهبة لخدمة الله ، ثالثاً (إدخال السرور والتشجيع الإيجابي) كل صباح حتى قبل أن تنهض من سريرك تختار ما إذا كنت ستكون إيجابياً هذا اليوم أو تبحث عن جميع الأشياء التي تدعوا للقلق ، وهذا ينعكس على عملك ويجعل الناس حولك يتبعون لذلك ، وبينما سيكون

الارض» (اعمال الرسل ١ : ٨). وهذا أيضاً ما اوصاه الرسول بولس للتلميذه المخلص تيموثاوس قائلاً: «جاهد جهاد الإيمان الحسن، وامسك بالحياة الابدية التي إليها دعيت أيضاً، واعترفت الاعتراف الحسن امام شهود كثرين (تيموثاوس الاولى ٦ : ١٢). وما سمعته مني بشهود كثرين، أو دعوه انساناً امناء، يكونون اكفاء ان يعلموا اخرين ايضاً» (٢ تيموثاوس: ٢: ٢). وهنا الشهادة لا تعنى الموت او الكلام ولكن الاخبار وتأكيد الحدث الذي هو صليب وقيمة الرب المخلص الفادي يسوع المسيح. ويكرز ببشرارة الملوك هذه في كل المسكونة شهادة لجميع الامم. (متى ٢٤: ١٤). من يؤمن بابن الله فعنه الشهادة في نفسه. من لا يصدق الرب الاله، فقد جعله كاذباً، لأنه لم يؤمن بالشهادة التي قد شهد بها هو عن ابنه. وهذه هي الشهادة: ان الرب الاله اعطانا حياة ابدية، وهذه الحياة هي في ابنه (يوحنا الاولى ٥: ١١ ، ١٠: ٥)؛ هكذا نكون شهوداً على برkat واحسانات وموعية الرب منذ اللحظة التي تكونت بها في رحم الام ؛ فيمكنتني ان اترنم مع المرنمن: مفارقنيش ابداً ابداً احسانك ده مفارقنيش ؟ من وانا لسه في رحم الام الرحمة شالتني ومبستنيش؛ ربى انا شاهد على اmantak.

انتم شهودي

د. روز عطا الله

الي الساحة العالمية من اتهامات في اعراض واخلاقيات وافعال الناس كما لو كان الكون قد خلي من اي عمل خلاق صالح ذو فائدة يساعد على بناء فرداً صحيحاً متكاماً متواقاً للعيش في سلام مع أخيه الانسان. وهذا يذكرني بالقول الاول بجنة عند عندما القى كل منهم على الآخر بالتهمة مثل الاطفال عندما تواجههم يردون على الفور والتلو واللحظة: «مش انا ده هو». عزيزي لماذا اشرح كل ذلك لأنه استوقفتني اية مرات عديدة عن الرب الاله يشتهد بنا حيث يقولها اكثر من مرة في سفر اشعيا «انتم شهودي يقول الرب» (اشعياء ٤٣: ١٠ ، ١٢). انتم شهودي انتي الله المعجزات والمستحيلات ؛ الله الذي يقدر ان يصنع في البحر والبرية طريق ؛ انتم شهودي على امانتي وعدم امانة شعبي (ارميا ٤: ٢٢)؛ انتم شهودي على حسن صنعي ومحبتي ورحمتي ؛ العالم بكل شيء (اشعياء ٤: ٨). انتم شهودي على عمل الفداء وتقديمي لذاتي لمصالحتكم لنفسي. وهذا ما قاله الرب يسوع المسيح لتلاميذه عند صعوده بعد ان تتم عمله بالفاء على صليب العار فقال: «لكلكم ستة مخلوقات قوية متى حل الروح القدس عليكم، وتكونون لي شهوداً في اورشليم وفي كل اليهودية والسامرة والى اقصى



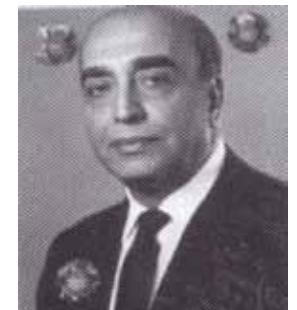
شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدیع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٣٠) سند بسطا (١٩٦٤-١٩٣٠)



في عام ١٩٣٠، ثم عمل محامياً بإحدى المحاكم المختلفة بعدها ترك المحاماة والتحق بالعمل الدبلوماسي عام ١٩٣٦، ثم استقال كان صديقاً للكونت «رفقاً» وزوجته المليونيرة الأمريكية «باربرا هاتون» وريثة محلات «ولورث» بأمريكا والتي أقام لها سند بسطاً هي وزوجها حفلة خاصة في مرسمه بدر البانة في مايو ١٩٣٧، وشارك في عدد من المعارض بالقاهرة وفرنسا والإسكندرية. حصل على شهادة تقدير من المهرجان الأفرو-أسيوي وتقلد عدداً من المناصب قبل أن يحصل على وسام الاستحقاق من الحكومة الإيطالية عام ١٩٦٤. انتخب بالإجماع في عام ١٩٥٤ سكرتيراً عاماً فخرياً لجمعية محبي الفنون الجميلة واستمر في إدارة شئونها حتى قدم استقالته عام ١٩٥٩. انتخب عضواً في مجلس إدارة نادي أتيليه القاهرة منذ عام ١٩٥٨ حتى أوائل عام ١٩٦٤. انتخب عضواً بنادى الفن في لندن عام ١٩٦١.



ولد في ٢٦ أغسطس عام ١٩٠٣ في سوهاج بصعيد مصر. والده هو المهندس سبطاً بك روافائيل والوالدته هي السيدة بستا رفله تادرس. كان والده ثري صاحب أطيان وثروة وجاه وُعرف بإسهاماته في خدمة المجتمع، حيث أقام أول مدرسة ابتدائية للغات في سوهاج.

الفنان سند بسطا زار القاهرة لأول مرة في ١٩٢٢، كما شارك في أول صالون تقيمه جمعية محبي الفنون الجميلة في عام ١٩٢٤، وفي نفس العام سافر إلى أوروبا، قبل أن ينتقل إلى إنجلترا ومنها إلى إيطاليا وسويسرا وفرنسا حيث التحق خاللها ببعض الأكاديميات الحرّة لدراسة فن التصوير، حيث درس في مدرسة الفنون الجميلة في باريس، مدرسة «سلايد» للفنون في لندن، كلية «ترينيني» بجامعة كمبرidge. بعدها عاد سند بسطا لمصر وتحق بكلية الحقوق بجامعة فؤاد الأول وتخرج فيها

وفي ١٧ سبتمبر من عام ١٩٦٤ توفى الفنان القدير سند بسطا عن ٦١ عاماً.

كان الفنان سند بسطا صديقاً للعديد من وجهاء المجتمع الانجليزي والفرنسي منهم الكاتبة الإنجليزية الشهيرة «فيرجينيا Wolff» بارفينا Wolff التي التقى بها عام ١٩٢٩، كذلك التقى بالأديب الأمريكي الشهير



البوج العاجى

احلام فانوس-وينبيج مانيتووبا

مستعمرة الجذام وده اللي خلاه يكتب عن الفيلم ويتحمس له لما رأه من حالات إنسانية وموافقي جميله تستحق الإشادة والإعلان عنها في هذه المستعمرة. طب إيه اللي يخليه يغامر ويعمل مشروع التخرج في منطقه معزوله زى دى.... فكرت أيه اللي يخلى شاب زى ده يختار منطقه زى دى... ممكن يتعدى فيه بمرض صعب... عشان يعمل مشروع تخرجه... منطقه الناس بتهرب من الكلام عنها ويعتبروا اللي فيها معزولين... أو موبونين.. شابو للمنتجه الشابه اللي لسه بتبدى حياتها بفيلم... قد لا ينجح جماهيريا وكيف غامرت بفلوتها وتوقف الانتاج أو العمل بالفيلم عدة مرات نتيجة لضعف الإمكانيات حتى إن العمل أخذ حوالي خمس سنوات حتى خرج الفيلم... للنور... شابو للمصور... وهو من أمريكا اللاتينية وظهرت بصمته في كادرات جميله وإظهار لآثار ولهم غير معروف حتى لدينا إحنا كمصريين... حاجه كمان جميله قوى للمخرج ومؤلف العمل... إنه بدل ما بيتم بعرض الفيلم في السينمات الكبرى في القاهرة والاسكندرية ... مثلاً ... إهتم أولاً بعرض الفيلم في المنيا... ولما إتسأل ... إشمعنى المنيا... قال... عشان ده مسقط رأس راضى أو بلده الحقيقي أو الأصلية... وإنه حب إن راضى يرجع لبلده مرفوع الراس... والناس لما تشوف الفيلم تتشرف بـ... راضى... وحتى اللي إضطهدوه أو عاملوه وحش زمان... يعرفوا إنه بطل... فى الفيلم... وبطل متحدى... فى الحياة ... الشئ الجميل قوى بقى إن الفيلم رشح لنمثل مصر في مهرجان كان... الشئ الأجمل بقى إن الفيلم مرشح يأخذ جائزة «اوسكار»... الحقيقي أنا حبيت أفرا شويه وأعرف شويه عن هؤلاء الأبطال... أبطال مستعمرة الجذام ... وإليكم بإختصار... بعض مما قرأتة عن هذه المستعمرة... فى هذه المستعمرة المرضى مقسمون إلى قسمين؛ قسم للرجال وآخر للنساء، ومعظم نزلاء المستعمرة من كبار السن، ويعود تاريخ تواجدهم لفترات زمنية تتراوح بين ٢٠ إلى ٦٠ عاماً، وبينما اشتکوا من عدم كفاية الأغذية المقدمة لهم ورغبتهم في الحصول على دعم مادي من الدولة، أكروا توافر جميع الأدوية والمستلزمات الطبية بالمجان. قالت مديره المستشفى إن الحمله التي أطلقت على موقع التواصل الاجتماعي،

أهدت إعلان أو بروموم فيلم «يوم الدين» أو الإسم الآخر الذي وجدته حين قررت البحث عن الفيلم لمعرفة معلومات أكثر عنه «رحله على الطريق»... الفيلم يحكي عن رجل يدعى « بشاي » في منتصف عمره ده إسمه في الفيلم إسمه الحقيقي « راضى »... بيتشي ترعرع داخل مستعمرة المصايبين بالجذام. وبعد وفاة زوجته المصابة هي الأخرى بالجذام، يغادر هذه المستعمرة وينطلق برفقة صديقه النبوي أوباما وحماره خلال رحله عبر أنحاء (مصر) في محاولة لمحاولات الاتصال بعائلته من جديد بهدف الوصول إلى قريته في محافظة قنا. الفيلم غريب جداً وواقعي جداً... الغريب في الفيلم إن بطله الحقيقي « راضى » أو بيتشي في الفيلم هو فعلاً مصاب بمرض الجذام وعاش فعلاً في مستعمرة الجذام... وتعرض بالفعل للإضطرابات والمعلمات السينية التي مرت عليه بالحياة وتعرض لها الفيلم ... في برنامج تلفزيوني تكلم البطل راضى عن التحديات التي قابلته في حياته وكيف واجه هذه التحديات وانتصر عليها. راضى فعلًا إسم على مسمى ... هو فعلاً راضى وفرح طول الوقت ... الفيلم قدمه وكتب السيناريوج فيه مخرج ومؤلف إسمه أبو بكر شوقي وأنتجته منتجه جديده في عالم الإنتاج إسمها دينا إمام ... يعني ده أول فيلم من إخراجه وأول إنتاج للمنتجه الشابه... طبعاً لأن الفيلم قصته غريبه والممثلين فيه غير معروفيين أو مشهورين... فالبطل يعني من الجذام ويطهر طول الفيلم بوجه مشوه نتيجة للمرض وأطراف يدين غير قادره على إنجازشي... أو بالكاد يخدم نفسه.... وبكثير من التحديات.... ومع ذلك فهو مبتسم طول الوقت قادر على إزاحة أي تحديات عن طريقه.... من يشاركه البطوله أيضاً طفل في المرحله الإعداديه.... غير معروف أيضاً ... هو في الواقع يدرس في المدرسه ويعلم بعد الظهر في أجزخانه ... ده في الواقع مش الفيلم حتى يستطيع أن ينفق على مصاريف مدرسته وكتبه بدون أن يكلف أبوه مصاريف إضافيه ... هو من أسوان ويحب راضى جداً ... في الفيلم وفي الواقع ... إتنين رجاله فعلاء ... يترفع لهم ألف شابو ... أو تترفع لهم القبعه ... شابو آخر للمخرج والمنتجه ... المخرج لإنه مش بس كتب القصه وأخرجهوا غامر بناس يمثلاً ... عمرهم ما وقووا قدام الكاميرا ... لكن كمان عشان كان مشروع تخرجه كان عن

ذكريات القمص لوقا سيداروس مع نيافة الأنبا بيشوى

أذهب إلى الكلية. وقام من السرير لرئيس القسم وقال لي ممكن توصل الورقة للدكتور سرور. قلت له بكل سرور فابتسم. وذهبت إلى الكلية وذهبت إلى غرفة رئيس القسم وكان الدكتور سرور رجلاً قوى الشخصية غزير العلم وكان القسم كله يهابه وكان لا يتورع أن يشتم حتى الدكتورة المدرسین. ولكنهم رغم ذلك كانوا يحبونه لأنه كان لهم بمثابة أب. دخلت إليه وكان جالساً وحوله مجموعة من الدكتورة. قلت صباح الخير، وسلمته الورقة وقلت له المهندس مكرم رغم أنه يعيذر اليوم بسبب وعكة صحية. أمسك الرجل بالورقة وقرأها على الحاضرين. وكان مكتوب فيها هكذا: «والدي العزيز الدكتور سرور أعتذر عن الحضور اليوم بسبب حالتي الصحية».. ولم يكمل القراءة ثم صاح بصوته العالى: «الولد ده هايجنى، أنا طول اليوم اشتمنه وهو يقول والدي العزيز. والولد ده مش هايتفع في الدنيا.. دا لازم يروح بيقول راهب ولا قسيس.. ده مش نافع». استاذنت ومشيت وأنا في دهشة من هذه الشهادة العجيبة من رجل مثل هذا الرجل.

+ حياة الصلاة والعبادة جعلت نعمة الله ظاهرة في وجهه وكلامه وصيته وكل معاملاته مع المخدومين والخدم ومع المؤمنين وغير المؤمنين. لقد كان أيقونة جميلة للشاب المسيحي الظاهر الملموء من نعمة الله.

+ أما حياة التدقيق فما رأيت في حياتي مثل ما رأيت.. كان المنشور من الكتب الروحية لم يزل قليلاً فكنا نتعزز بما يصل إلينا من كتب أبونا منسى يوحنا مثل كتاب «يسوع المصلوب»، و«قارورة طيب». وكنا نعشق كتاب «حياة الصلاة الأرثوذكسية» لأبينا متى المسكين. وبعض النبذات مثل: التدبير الروحي وكلمة الله. وبعض المقالات للدكتور راغب عبد النور. وكنا نفرح بمقالات يكتبه أبونا بيشوى كامل. وكان بعقله الراجح يحفظ الكثير مما يقرأه عن ظهر قلب.

+ لما استقر قلبه إلى الخروج من العالم، كان قد أوشك على الانتهاء من رسالة الماجستير. فسأل أب اعترافه أن يترك كل شئ ويمضي. فقال له هل انتهيت من العمل في الماجستير. فأجاب وقال: سأتركه ما فائدة ذلك لي. ولكن أب اعترافه قال له: ليس من التدبير الحسن أن يبتدى الإنسان في عمل ولا يكلمه. فخضع لوقته بالطاعة لأب اعترافه وانتظر حتى أكمل الماجستير.

البقية العدد القادم

+ منذ قدومي إلى الإسكندرية في سبتمبر سنة ١٩٦٤، عندما عُيّنت معيًّا في كلية الهندسة جامعة الإسكندرية وقد غمرنى أبونا بيشوى كامل بحب وعناية يصعب الحديث عنها. وإذا لم يكن لي أصدقاء، تعرّفت أول ما تعرّفت على الزملاء في العمل من الأساتذة والدكتورة والمعيدين سواء المسيحيين منهم والمسلمين، فصار لي أحباء كثيرون في وقت قصير مرأة سنة ١٩٦٥. وتوالت زياراتنا علاقتنا بالأكثر كلما أزدانا في حياة الصلاة. ثم زرنا دير السريان لأول مرة في العاشر من ديسمبر ١٩٦٥. وتوالت زياراتنا على الأقسام الأخرى. والحق يقال إنني اغتنى كثيراً بهذه الصحبة وكانت الأجواء وقتها مختلفة من جهة التعبّد الدينى إذ كان الكل يعيش في الفقة ومحبة.. حقاً كانت أيام طيبة.

+ وقد تعرّفت أيامها على ميد فى قسم الهندسة الميكانيكية، شاب مسيحي راق. قليل الكلام، له في الجامعة زملاء كثيرون لكن ليس له أصدقاء بالمعنى العميق، اسمه المهندس مكرم اسكندر نقولا. كان تقابل فى الأيام الأولى كلما سمحت الظروف. ثم تقابلنا بالأكثر فى كنيسة مار جرجس بأسبورتنج. قلت له حسناً. قال ننزل نشتري شئ. قلت له الساعة واحدة صباحاً. دعنا ننام وفي الصباح نأكل. أصر أن لا. وبدأ يبحث عما يؤكل في البيت. أخيراً وجد رغيف خبز منسي في ركن من المطبخ. قال شكر الله وجدنا ما يفوتنا.. قسمناه وأكلناه بفرح وقدمنا الشكر لله.

+ كان وهو يحضر للماجستير، يشاركه أحد زملائه من المسلمين وكان كثيراً ما يحضر إليه في البيت ويقضيا وقتاً طويلاً في العمل. ولما كان يحين وقت الغذاء كان المهندس مكرم يقوم ويجهز المائدة على قدر ما يوجد ثم يغمض عينه ويرفع قلبه ويُصلّي صلاة طويلة وبيارك على المائدة في وجودي مع ضيفه الغير مسيحي بلا خجل وبلا تمثيل.

+ وكان يدرس طلبة السنة الرابعة قسم الميكانيكا. وقد تعود كل صباح أن يكتب على السبورة بخطه الجميل «حكمة اليوم» وكان ينتقي آيات من سفر الأمثال، ويكتبه على السبورة ثم يشرحها للطلبة وكانوا يفرحون بها جداً.. وكان في أحد الأيام إذ جاء إلى الفصل متاخراً بضم دقائق وشرع في أن يبدأ الدرس أن الطلبة صاحوا.. يا دكتور حكمة اليوم.

+ قضينا إحدى الليالي في الصلاة ورغم أنه كان مجدها إلا أنه أبى أن يختصر الصلاة. وكان يقول الصلاة هي التي تحببنا. ثم نمنا بعض الساعات الباقيه من الليل. وفي الصباح قمت وجهت نفسى للنزول إلى الكلية. قررت باب حجرته وجدته مازال في الفراش. قلت مالك. قال أنا اليوم تعانى درجة حرارة فلا أقدر أن يومها لم يكن هناك عمل في الكلية.

الأقباط في مصر

الأقباط والدولة الطولونية

فأروق عطية



أن يبق قريباً من مركز السلطة ليُشارك في اتخاذ القرارات، وقع اختيار بايكاك على ابن زوجته أحمد بن طولون ليكون نائباً عنه في حكم الولاية. ومنذ أن قدم ابن طولون مصر، عمل على ترسیخ حُكمه فيها. وكان يتخلص من سلطة الوالي الأصلي بإغرائه بالمال والهدايا التي كان يرسلها إليه. عندما طلب إليه الخليفة أبو إسحاق محمد المهتمي بالله أن يتولى إخضاع عامل فلسطين المتمرد على الدولة، سُنحت له الفرصة التي كان ينتظرها، وأنشأ جيشاً كبيراً من المماليك الترك والروم والزنوج ودفع حجمه به. وأخذ من الناس والجند البيعة لنفسه على أن يعادوا من عاده ويوالوا من والاه. وبفضل هذا الجيش استطاع أن يقضي على الفتنة الداخلية التي قامت ضده، واستطاع أن يرفض طلب ولئه عهد الخليفة أبي أحمد طحة بن جعفر المُوفّ بالله الذي كان يستعجله إرسال المال ليستعين به على القضاء على ثورة الزنج بالبصرة. ومنذ ذلك الوقت أصبحت دولة ابن طولون مستقلة عن الخلافة العباسية. وعندما طلب الخليفة من ابن طولون أن يترك منصبه إلى «أمامجر» وإلى الشام، رفض ابن طولون ذلك وتوجه إلى الشام وضمهما إلى مصر. لم يفكّر ابن طولون بعد استقالله السياسي عن الخلافة، بالانفصال الدبي عنها لأن الخلافة تمثل له ولجميع المسلمين ضرورة دينية لاستمرار الوحدة الإسلامية،

عاصمة الخلافة حتى لا يتعرّض للعزل، وأثر حين عين الخليفة أبو عبد الله المعتن بالله الأمير بايكاك التُركي واليًا على مصر ونواحيها في سنة ٢٥٤ هـ، يبدو أنه خشي مغادرة

عاصمة الخلافة حتى لا يتعرّض للعزل، وأثر

أكتوبر خالدة في قلوب من عاشها



محمد أبو الفار

ربما لم يشعر المصريون بكم من الهوان والحزن والغضب في تاريخهم الحديث منذ عصر محمد على قدر ما خيم عليهم من ٥ يونيو ١٩٦٧ إلى ٦ أكتوبر ١٩٧٣. عشت هذه الفترة شاباً صغيراً، فقد تسلمت وظيفتي معيدياً كل المصريين بـالليل الشديد بعد المهاينة التي شعرنا بها جميعاً ونحن نرى جيش مصر يعود منسحاً مشاركاً على الأقدام من سيناء ويموت الآلاف من العطش ويسطر إسرائيل على مقدرات المنطقة وتغلق قناة السويس ويتم تهجير الثلث مدن الرئيسية فيها إلى الدلتا والقاهرة.

انهار اقتصاد مصر وشاهدت زملائي وأصدقائي يفقدون الأمل في الوطن فهاجر منهم الكثيرون وكان باب الهجرة لأمريكا وأستراليا مفتوحاً بسهولة بالغة والعمل في أوروبا متاحاً. لم أستطع تحمل صدمة الهزيمة الموجعة الفاتحة فقررت الهجرة وفعلاً سافرت خارج مصر وأنا لا أتوى العودة ولم تمر إلا شهر قليلة وشعرت بالضياع بعيداً عن الوطن. لم يكن هناك إنترنت ولا فضائيات والراديو تسمعه بصعوبة بالغة والاتصال بالأهل بالטלפון كان صعباً فكنت تحجز مكالمات ثلاثة دقائق قبل عدة

عهده معاملة سيئة. لكن يظل السؤال لماذا أمر بحرث قبور أهل الذمة؟ ولماذا كان عنيناً مع البطريرك الغير خلقوني خائيل الثالث (٩٠٧-٨٨٠)؟

للإجابة على السؤال الأول يقول البلوي الذي كتب سيرة أحمد بن طولون والذي كان معاصرًا له: بالرغم من قصر مدة حكم ابن طولون (٦ سنين) إلا أنه أقام الكثير من العمار، ففي عام ٨٧٠م اسس عاصمة الجديدة المسمّاة بالقطائع، اقام بها قصرًا فخمًا لنفسه واسس بها مسجد الشهير (جامع بن طولون)، كذلك أقام بها دار الإمارة. ولما كانت هذه المنطقة هي قبور المسيحيين واليهود ، فقد أمر بحرثها لتشريد مدينته مكانها.

اما بخصوص معاملته مع البطريرك الغير خلقوني: فقد سجل البلوي أيضاً، أن ابن طولون لم يكن يعامل كل طبقات الشعب على قدم المساواة. كان يفضل الأتراك على بقية المسلمين، والمكانيين الخلقونيين على بقية المسيحيين. وينكر هذا المؤرخ أن بن طولون كان يتربّد على دير القصرين (دير ملکاني قريباً من حلوان) ويعتكف فيه للصلوة. أما عن علاقته بالبطريرك الغير خلقوني الغير جيدة فقد استدعاه وأمره بدفع عشرين ألف دينار، ولما عجز البطريرك عن دفعها أمر بسجنه وضمنه بعض الكتاب لبعضه أيام حتى يدبر أمره، فاضطر البطريرك إلى بيع بعض ممتلكات الكنيسة لليهود؛ مثل موضع المجمع اليهودي الحالي القريب من الكنيسة المعلقة، وموضع مقابر اليهود الحالية بالبساتين.

البقاء ص ١٠

وتشكل رمزاً يربط أجزاء العالم الإسلامي المختلفة، فحرص على أن يستمر الدعاء لل الخليفة العباسي على متابير المساجد في مصر والشام، واعترف بسلطته الروحية والدينية فقط.

لما كان أحمد بن طولون مستقلًا عن السلطة المركزية قام بضرب الدينار الأحمدي رمزاً لهذا الاستقلال، ولم ي العمل على استغلال البلاد بل حرص على تطويرها ونهضتها حتى يعلو اسم أسرته، عمل على تحويل مصر إلى مركز إمبراطورية عظيمة كان يهدف لخلفها، لذا حسن أحوال الإدارة ورفع مستوى معيشة الأفراد وعمل على الإرتقاء بالمستوى المعماري للبلاد. توقف عن تلقي أوامر تنظيم البلاد من الخليفة، بل أصبح الخليفة على قائمة الأداء، لذا حرص على كسب ود الشعب والحفاظ على وحدته، بما يتضمنه من أقباط مسيحيين. خلع أحمد بن طولون جبة الضرائب الدخلاء وعین بدلاً منهم مصريين، كما حرص على توجيهه عنايته لكل الشعب دون فوارق شاسعة، ومنح حرية العبادة للجميع، وسمح للأقباط عهد الخليفة أبي أحمد طحة بن جعفر المُوفّ بالله الذي كان يستعجله إرسال المال ليستعين به على القضاء على ثورة الزنج بالبصرة. ومنذ ذلك الوقت أصبحت دولة ابن طولون مستقلة عن الخلافة العباسية.

نظرًا لقصر فترة الطولونيين لا يمكننا القول بدقة إلى أي مدى وصل تسامهم مع الأقباط. لكن يمكن القول أن أحمد بن طولون بدأ عهده بإجراءات حازت قبول المسلمين والمسيحيين معاً. قد عدل نظام الضرائب وأبطل العنف الذي كان مصاحباً لجيانتها. يوجه عام لم يلق أهل الذمة في

أيام وتكلمت من مكتب التليفونات وكانت أتحدث كلمات معدودة مع أبي وأمي وإخواتي ونتهي المدة. كنت أذهب للمكتبة العامة لأقرأ الصحف العالمية وكان الأهرام في ذلك الوقت يعتبر من ضمنها وكان يأتي بعد صدوره بخمسة أيام.

بدأت حرب الاستنزاف وكان القلق شديداً على ما تفعله الطائرات الإسرائيليّة بالمواطنين الأبرياء والأطفال. فعزّمت أمري وقررت العودة إلى الوطن ونسبلن الطاقة الخضراء للإقامة في أمريكا وطلب الهجرة إلى دول إسكندرانيا وفرض العمل الكبير التي عرضت على في إنجلترا. عدت إلى وطن جريح لم أستطع البعد عنه ولم تؤفّتي الشجاعة ولا القدرة على تركه.

عشنا أيامًا صعبة، بدأ بناء الجيش بالجنود المؤهلات وبدأ التدريب الجدى منذ اليوم الأول. كانت الدعاية الإسرائيليّة عنيفة وجباره وقام الشعب المصري بمظاهرات واحتجاجات مطالباً بالحرب والعبور وكان هذا عاماً مهماً في تحفيز السادات باخاذ قرار الحرب والتخطيط له وهو قرار كان شديد الصعوبة في ظروف هزيمة مرعبة وقوة إسرائيلية عاتية وضغط دولية جبارة.

يوم ٦ أكتوبر في الساعة الثانية ظهراً كنت أقود سيارتي الصغيرة من قصر العيني إلى المنزل وفي شارع الدقي أذاع الراديو أن إسرائيل قد هاجمت نقاط دفاع مصرية بالبحر الأحمر وأن قواتنا ترد عليها، وغضبت وقتلت «ثانى» وبعد أن وصلت المنزل فتحت الراديو فسمعت البيان الأول عن العبور ولم أصدق لأننى سمعت قبل ست سنوات البيانات الوهمية عن نصر زائف. انتقلت إلى راديو لندن فسمعت كلاماً مشابهاً ولم أجد تشوشاً على المحطات الأجنبية كما كان الأمر عام ١٩٦٧ وجلست مع الراديو وأمام التلفزيون وكنت أبكي من الفرحة وأنا أشاهد العبور العظيم.

البقاء ص ١٤

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

اللحقة بكنسية مار جرجس والأنبا رويس بتورonto
141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B-1M1

دعوكم لساندأ أخوكم المحتاجين

تعالوا يا صاركي امى رعوا المكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم. مت ٢٥٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية

- اعانت مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الایتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية

كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧٥

من فضلك اكتب الشك باسم

ARIAS

بِقِيَةِ مَقَالٍ «الْبَرْجُ الْعَاجِي» ص ٨

أفادت المستشفى وساهمت في توفير الكثير من احتياجاتها حيث توافد العديد من المتربيين، ووفرت الأدوية والأجهزة الطبية، وأيضاً أجهزة التكيف والمراوح وغيرها من التوافص التي كانت تعاني منها المستشفى... المستمره أيضاً بحاجه إلى تبديل الأطباء والعاملين بها نظراً بعد مكان المستعمرة، وأيضاً بحاجة إلى نقطة إسعاف ثابتة لنقل أي مريض يتعرض لمضاعفات نظراً بعد المسافة بين المستعمرة وأقرب مستشفى، أيضاً هناك عجز في سكن الأطباء والتمريض البالغ عددها ٤٠ وحدة فقط في حين يصل عدد أعضاء أطقم الأطباء والتمريض البالغ ١٣٠ فردًا. الجذام نوعان الأول: قليل «الباسيل» وهو غير معدي ويتميز بوجود عدد من ١ - ٥ بقع جلدية فاتحة اللون أولونها يميل إلى الحمرة مع ضعف أو فقد في الإحساس، والثاني متعدد «الباسيل» وهو معدي ويتميز بظهور عقد أو ارتشاحات جلدية أكثر من ٥، ويتم تأكيد التشخيص معملياً بوجود باسيل الجذام، ويمكن تشخيص المرض من خلال وجود علامة أو أكثر من العلامات الآتية، ويتم التشخيص من خلال الطبيب المعالج، وهي: ظهور بقع جلدية باهنة اللون مع فقد الإحساس، تضخم الأعصاب الطرفية مع فقد الإحساس أو ضعف في العضلات المرتبطة بالعصيب، التأكيد المعملي بوجود باسيل الجذام المسبب للمرض في النوع متعدد الباسيل. راضى كان يؤكّد في كلامه إن مرضه غير معدي ... بس مش هي دي القضية ... القضية في قوة الناس دى ... وعظمتهم ... يتحدث مريض يدعى أحمد البرماوي، معروف بأنه أقدم نزلاء بالمستعمرة، حيث يتواجد بها منذ ٦٢ عاماً، عن عدم كفاية الأغذية المقدمة من المستعمرة، وتحديداً أرغفة الخبز المقدمة، والتي يصل عددها إلى ثلاثة أرغفة فقط، مشيراً أن جميع الأدوية يحصل عليها بالمجان ولا توجد مشاكل تواجهه، مؤكداً أن التواجد داخل المستعمرة أفضل بكثير عن التواجد خارجها، نظراً للترابط بينه وبين زملائه من النزلاء. وأضاف: «إحنا هنا بنأخذ عزاء بعض وشاليين هم بعض، مش عايزيين حاجة من بره».... إيه الناس الجامد دى ... بقى إحنا هنا بنشتكي من شوية برد أو تلنج ... مع إن كل حته فيها نظام تدفعه ... حتى الأنطوبسيات ... وبنشتكي من إن الليبس لا يساير الوشه ... أو إن العيال ياحرام مش بترضى تأكل سندوتشات المدرسه وعاوزين بيترزا ... ولا ديلفري ... نشرب ميه معديه ... ولا فيه م الحنفيه ... نصيف في مارينا ولا الساحل الشمالي ولا المكسيك ... نمشي ورا احدث الموضات ... ونركب احدث موديلات عربيات ... ونسكن في أوسع وأفخم بيوت ... بندق على حاجات صغيره ... بصر احنه الناس دى ... بقوتها وعظمتها ... حستنى بالضاله ... حستنى بجد إلى بزرع على حاجات بسيطه وبعكر نفسى على حاجات ... أبسط وصف لها بالنسبة للناس اللي بتعانى دى ... إنها هايفات ... حسيت إنى لازم أصلى من أجل الناس دى وعلى الأقل لازم ... أحس بيهم ... لازم بجد أنزل من البرج العاجي

الإستراتيجي في ست ساعات. الذكري الثالثة : كيف ت سابق زملائي وأنا معهم بالتطوع الإختياري كنواب جامعيين بمستشفى قصر العيني لكون ضمن القافلة الطبية وعلى خط المواجهة في مدينة بور سعيد.

ولازلت أذكر لحظة غير متفق عليها سجننا فيها جميعاً وبعد عبورنا من خلف قواتنا الباسلة لنقبل تراب سيناء الغالية والتي تم إستردادها.

ولكنني أذكر بالأكثر زملائي وأصدقائي من شهداء الأطباء المسيحيين والمسلمين الذين روت دمائهم الطاهرة تراب تلك الأرض، والتي يزورن باسمائهم النصب التذكاري بمدخل مستشفيات قصر العيني. وأطلب لهم جميعاً

من الله حسن الثواب جزاءاً عما قدموه لوطفهم وأطلب لذويهم ولأصدقائهم الصبر والسلوان.

وأقول : يهون العمر إلا لحظة وتهون الأرض إلا بقعة

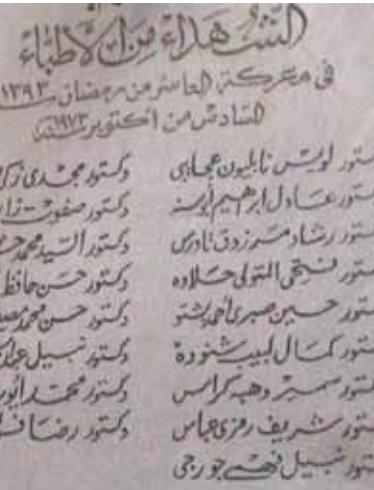
ويهون الدمع إلا دمعة

تلك كانت لحظة العبور، لبقعة الأرض المستردة، ودموعة الوداع لرفاق الدرر من شهداء الأطباء في حرب السادس من إكتوبر.

وفي النهاية فإن ثراء مصر الحقيقي وعقربيتها هو في تنوّعها وتماسكها وعلى النقيض فإن فقرها وخرابها هو في تقسيمها عرقياً ودينياً وبث بذور الفتنة الطائفية بين مواطنها. فكما يقول الكتاب " كل مملكة (أمة) تتقسم على ذاتها تखب.

د. فاجي إسكندر

الرمز الثاني : الضابط باقي زكي يوسف "مصري قبطي" صاحب فكرة عبقرية وهي فتح الثغرات في خط بارليف الرملي المنبع عن طريق ضخ مياه قناة السويس بطلبات ضغط عالي مما مكن الجيش المصري من العبور بأسلحته ومعداته الثقيلة في زمن وجيز وبأقل خسائر في الأرواح وهو عكس ما كان



محتملاً ومتصوراً وعلى شاكلة ما أصاب القوات الإنجليزية والأمريكية والكتيبة في الحرب العالمية الثانية عند نزولها على الشاطيء الفرنسي. ويمكنكم مراجعة المشاهد الأولى من فيلم Saving Private Ryan

الرمز الثالث : الجنرال محمد عبد الحليم أبو غزالة " مصرى من أصول عرباوية من قبائل أولاد علي الموجودة على طول الساحل الشمالي في مصر وليبيا " وهو ما يشتهر مدفعة الجيش الثاني التي تمكنت من دك تحصينات العدو وأصابه بالشلل وقت العبور.

هؤلاء الرموز الثلاثة ساهموا مع قوات الجيش المصري الباسلة في تغيير علو إستراتيجية الحروب في الشرق الأوسط والعالم كله، وحيث تمكنت القوات المصرية من عبور قناة السويس وإقتحام خط بارليف والتغلب في سيناء وتحقيق التفوق

ذكرى ٤٥ لنصر أكتوبر بين الفتنة الطائفية والعزة الوطنية

ذكريات الوحدة الوطنية والفتنة الطائفية

مع الذكري الخامسة والأربعين لنصر إكتوبر العظيم :

داعب أفق خيالي، مع حلول تلك الذكري العطرة لنصر إكتوبر العظيم ثلث ذكريات وثلاثة رموز. الذكري الأولي : أنه في أعقاب نكسة يونيو ١٩٦٧ تفاخر أحد كبار الشيوخ وهو بأنه قام بالسجود والصلاحة شكرًا لله على ما منيت به مصر من هزيمة. وتذكرت كيف قام أداء الناصرية واللحمة الوطنية من أرباب الوهابية بالإحتفال بهزيمة القوات المصرية وإنكسار الناصري؟ فجميعهم لا يعرفون معنى العزة الوطنية ولا يعلّون بسعي الفتنة الطائفية.

الذكرى الثانية: وعلى التقى من هؤلاء أنوار خيالي بثلاث رموز لأبطال مختلفين في إصولهم العرقية والدينية ولكنهم متقدون جميعاً في عشق المصرية الوطنية.

الرمز الأول : العسكري أحمد ادريس " مصرى من أصل نوبى " صاحب فكرة إستخدام شفرة عسكرية قائمة على لهجة معينة في اللغة النوبية ليس لها أبجدية مكتوبة وعليه يستحب الكشف عنها. ولمعرفة أهمية إستخدام لغة منطقية وغير مكتوبة في الشفرات العسكرية أرجو مراجعة فيلم لنيكولاوس كيدج وهو Wind Talkers

بِقِيَةِ مَقَالٍ الأَقْبَاطُ وَالدُّوَلَةِ

الطَّوْلُونِيَّةِ ص ٩

ويرى البعض أن سوء علاقته بالبطريرك الغير خلقوني يرجع لكون البطريرك أبي أن يُحرج مركزه بتقديم ولائه الكلى لابن طولون من اللحظة الأولى، حتى لا يعادى الخليفة الذي يرفض الاعتراف به كواли شرعى لمصر. وجاء في كتاب «تاريخ الأمة القبطية» ليعقوب نخلة روفيله: أن البطريرك ميخائيل الثالث عزل أسقف سخا بالوجه البحري من منصبه لأمر يستوجب ذلك وعين آخر بدلًا منه، وحين يئس المعزول من الرجوع لمنصبه أراد الانقسام من البطريرك، فتووجه للوالى أحمد بن طولون الذي كان يستعد لغزو سوريا وفي حاجة ماسة للأموال لتجهيز الجيش، وأسر إليه أن بطريرك الأقباط لديه من المال والثروة ما يكفى لهذه النفقات وأكثر وهو لا يحتاج عن المساعدة لو طلبت منه ذلك. استدعي ابن طولون البطريرك وطلب منه ذلك، أيقن البطريرك أن المعزول قد دبر له مكيدة ونصب له شركاً، وحاول أن يدفع عن نفسه هذه التهمة الباطلة فلم يقبل منه ابن طولون اعتذاراً وأمر بالقبض عليه وزوجه في السجن. وكان في الديوان كتاب قبطيان مغربان لابن طولون

والقادرين على ملء الفراغ، وذلك للحفاظ على امتيازاتها، بابنته وهو صبيٌ لم يُؤدبه الزمان ولم تُحصنه التجارب، فانصرف إلى اللهو والشراب، وأهان نفسه بطبقة فاسدة من الزنوج والروم، لا وزن لأفرادها ولا قدرة لهم، دفعوه إلى الانغماس بالملاهي والتجرد من الأخلاق. اشتدت الفتنة في مصر ضد حكمه وأمتدت إلى حاشيته والمحيطين به، وقام عدد من قادة الجند والموالي بخلعه وسجنه ونهب داره، ثم قتلوه في أواخر يوليو ١٨٧٦. ثم أسرعوا في تولية أبي موسى هرون بن حماروبيه، وكان صغيراً لم يتجاوز الرابعة عشرة من عمره، قتل خماروبيه ابنته قصرًا بسفح جبل قاسيون المشرف على دمشق يشرب فيه الخمر، قتل خماروبيه في قصره هذا على يد خمه في ١٨ يناير ١٩٦٣ م شكل مقتله المفاجئ بداية نهاية الدولة الطولونية، حيث بدا البيت الطولوني وكأنه فرغ من الرجال القادرين على مواصلة مسيرة الدولة بنجاح، وبدت النظم التي وضعها المؤسس، والتي صمدت طيلة ستة وعشرين سنة، كانها بُنيت على الرمال، فسارت الأمور في مصر سوءاً، حيث تفاصمت الحاشية السلطة والوظائف العامة مُشكلاً مراكز قوى داخل الدولة، وعلى هذا الشكل نفتئت وحدة الدولة والجيش. ورأى الخليفة العباسي أن الفرصة مواتية للتدخل في الشؤون الطولونية والقضاء على العدة عشرة، مُتجاوزة أعمامه أبناء أحمد بن طولون في نحو عشر سنوات.

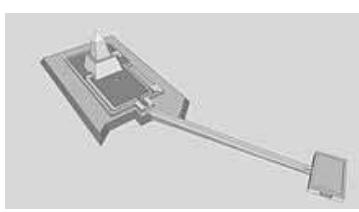
اختار بطانة خماروبيه ابنه أبو العساكر جيش ليكون حاكماً على مصر والشام، ولم يتجاوز عمره الرابعة عشرة، مُتجاوزة أعمامه أبناء سليمان الكاتب بناءً على أمر الخليفة التي سيطرت عليها إلى حظيرة

الحيوانات النادرة كاللحوش والسباع، وكان لخماروبيه سبع مستأنس لا يفارقنه أينما ذهب. استمرت الأسرة الطولونية تحكم مصر والشام حتى عام ٩٠٤، بداية من أبو العباس أحمد بن طولون (٨٨٤-٨٦٨م)، تلاه ابنه أبو الجيش خماروبيه، اعترفت الخلافة بولايته وولده من بعده على المناطق التي سيطر عليها، وتمت مصاورة بين البيتين العلائيين والطولوني، إذ زوج خماروبيه ابنته قطراً الندى للخليفة المعتضد. كان له قصرًا بسفح جبل قاسيون المشرف على دمشق يشرب فيه الخمر، وحيث قتل خماروبيه في قصره هذا على يد خمه في ١٨ يناير ١٩٦٣ م شكل مقتله المفاجئ بداية نهاية الدولة الطولونية، حيث بدا البيت الطولوني وكأنه فرغ من الرجال القادرين على مواصلة مسيرة الدولة بنجاح، وبدت النظم التي وضعها المؤسس، والتي صمدت طيلة ستة وعشرين سنة، كانها بُنيت على الرمال، فسارت الأمور في مصر سوءاً، حيث تفاصمت الحاشية السلطة والوظائف العامة مُشكلاً مراكز قوى داخل الدولة، وعلى هذا الشكل نفتئت وحدة الدولة والجيش. ورأى الخليفة العباسي أن الفرصة مواتية للتدخل في الشؤون الطولونية والقضاء على العدة عشرة، مُتجاوزة أعمامه أبناء سليمان الكاتب بناءً على أمر الخليفة التي سيطرت عليها إلى حظيرة

(يورنا وابراهيم) وهما إبني موسى كاتم سر ابن طولون سعيًا لتخلصيه

فلم ينجح، وكان لابن طولون و زيرا يدعى أحمد الماردبني كان في ديوانه قبطيان (يورنا وإبنه مقاريوس) توسلًا إليه أن يكشف للحاكم الحقيقة ويسعي لإنقاذ البطريرك من السجن، فراقهما وذهب بهما لابن طولون وألح عليه أن يطلق سبيله فوافق على شرط أن يضمّن كتابه البطريرك في دفع عشرين ألف دينار على قسطنطين، فكتب البطريرك على نفسه صكاً بهذا المبلغ وضمنه الكاتبان، لكنه لم يستطع الوفاء بالقسم الأول إلا بعد عناه شديد من الاستقرار وبيع بعض ممتلكات الكنيسة. وحين حل ميعاد القسط الثاني ولم يستطع الدفع قبض ابن طولون عليه ووجه في السجن مرة ثانية. وكان له تلميذ شمسأس إسمه ابن المنذر لم يفارقه في محبسه في المرتدين الأولى والثانية.

عاشت مصر في العصر الطولوني كدولة مستقلة مزدهرة قوية ومتحضره. في عهد احمد بن طولون انتشار الرخاء وقلت الضرائب على المصريين وخصصت الموارد للعمارة، وفى عهد ابنه خماروبيه (والد قطر) توسيع نطاق الدوله الطولونيه وازدهرت البلاد بالمباني والحدائق والمتزهات، كما شيد خماروبيه حديقة للحيوان تحتوي العديد من



نموذج لمعبـد الشمـس لـ «نيـ أوسـرـ رـعـ»

لبناء مجمع هرمـه اختار نـيـجـوسـرـعـ رـعـ مكانـاـ بينـ هـرمـ اـبيـهـ «ـنـفـيرـكـارـعـ» وـ هـرمـ جـدهـ سـاحـورـعـ . يـبلغـ ضـلـعـ قـادـةـ هـرمـ ٧٨٥ـ مـتـرـ ، وـ هـوـ بـنـفـسـ مـسـاحـةـ قـادـةـ هـرمـ سـاحـورـعـ . يـتـكـونـ قـلـبـ الـهـرـمـ مـنـ الـحـجـرـ الـجـيـرـيـ الـتـيـ كـوـنـتـ مـنـ ٧ـ مـصـاطـبـ فـوـقـ بـعـضـهاـ الـبـعـضـ ، وـ غـطـيـتـ مـنـ الـخـارـجـ بـالـحـجـرـ الـجـيـرـيـ الـأـبـيـضـ .

يـوجـدـ مـدـخـلـ الـهـرـمـ فـيـ الجـزـءـ الشـمـالـيـ . وـ يـتـبعـ المـدـخـلـ دـهـليـزـ يـتـعـوـجـ بـيـمـيـناـ وـ يـسـارـاـ يـؤـديـ إـلـىـ حـجـرـةـ أـولـيـةـ . يـوجـدـ فـيـ وـسـطـ هـذـاـ المـرـ تـنـاطـمـ لـلـإـلـغـاـلـ بـكـتـلـةـ حـجـرـيـ ضـخـمـةـ مـنـ الـجـرـانـيـتـ (ـيـسـتـعـانـ فـيـ إـلـغـاـلـهـ بـتـسـرـيبـ رـمـلـ أـسـفـلـ الـكـتـلـةـ ، وـ يـتـسـرـبـ فـيـ غـرـفـتـيـنـ صـغـيرـتـيـنـ عـلـىـ الـجـانـبـيـنـ ، فـتـسـقـطـ كـتـلـةـ الـإـلـغـاـلـ) . يـوجـدـ مـرـ مـتـفـرـعـ مـنـ الـحـجـرـ الـأـوـلـيـ مـنـ النـاحـيـةـ الـغـرـبـيـةـ يـؤـديـ إـلـىـ حـجـرـةـ الـدـفـنـ .

كلـ منـ الـحـجـرـتـيـنـ مـسـقـوـفـ بـثـلـاثـ طـوـابـقـ مـنـ الـأـسـقـفـ الـحـجـرـيـ الـكـبـيرـ فـيـ شـكـلـ السـرـجـ وـ هـيـ مـنـ الـحـجـرـ الـجـيـرـيـ . وـ نـظـرـاـ لـأـنـ مـكـوـنـاتـ الـهـرـمـ قدـ سـرـفـتـ وـاخـذـ مـنـ أحـجـارـاـ كـثـيـرـةـ فـيـصـعـبـ مـعـرـفـةـ شـكـلـ الـغـرـفـتـيـنـ تـامـاـ . كـماـ لـمـ يـعـثـرـ عـلـىـ أـثـاثـ أوـ حـلـيـ فـيـ الـحـجـرـتـيـنـ .

يـتـمـيزـ الـمـعـبدـ الـجـانـازـيـ لـهـرمـ نـيـ أـوسـرـ رـعـ باـنـزـياـحـ جـهـتـهـ الشـرـقـيـ نحوـ الـجـنـوبـ ، وـبـهـذاـ لاـ تـتـخـذـ قـاعـدـةـ الـمـعـبدـ الشـكـلـ Tـ وـأـنـماـ فيـ شـكـلـ حـرـفـ Aـ . يـحـيطـ بـهـذاـ الـجـزـءـ الـشـرـقـيـ حـجـرـاتـ مـخـازـنـ وـبـهـوـ مـسـقـوـفـ وـبـهـوـ مـفـتوـحـ تـحـيطـهـ اـعـدـةـ . كـمـ يـفـصـلـ دـهـليـزـ بـيـنـ الـجـزـءـ الشـرـقـيـ لـلـمـعـبدـ وـجـزـءـهـ الـغـرـبـيـ ، وـالـذـيـ تـقـامـ فـيـ الطـقـوـسـ الـجـانـازـيـ . عـثـرـ فـيـ هـذـاـ الـدـهـليـزـ عـلـىـ بـقـائـاـ تـمـاثـلـ فـيـ شـكـلـ الـأـسـدـ .

وـمـنـ التـصـمـيمـاتـ الفـريـدةـ لـ «ـنـيـ أـوسـرـ رـعـ» غـرـفةـ مـرـبـعـ يـتـوـسـطـهـ عـمـودـ ، وـتـنـصـلـ بـهـوـ لـلـقـارـبـيـنـ ، وـقـدـ اـتـيـعـهـ ذـاـ التـصـمـيمـ بـعـدـ ذـلـكـ خـالـلـ حـكـمـ مـنـ خـلـفـاـنـيـ أـوسـرـ رـعـ وـحتـىـ الـدـوـلـةـ الـمـصـرـيـةـ الـوـسـطـيـ وـمـاـ يـرـتـبـطـ بـهـاـ مـنـ طـقـوـسـ .

وـبـنـىـ هـرمـ صـغـيرـ لـلـعـبـادـةـ عـنـ الرـكـنـ الـجـنـوبـيـ الـشـرـقـيـ لـلـهـرمـ . وـأـحـاطـ مـجـمـعـ الـأـهـرـامـ بـحـانـطـ وـعـزـزـ بـزـواـيـاـ قـوـيـةـ غـنـدـ الـجـنـوبـ وـالـشـمـالـ الشـرـقـيـنـ . تـلـكـ التـعـزـيزـاتـ تـعـتـبرـ التـصـمـيمـ الـمـبـدـئـيـ الـذـيـ اـتـخـذـهـ بـعـدـ ذـلـكـ تـصـمـيمـ الـصـرـاحـ .

أـمـاـ مـعـبدـ الـوـادـيـ الـذـيـ كـانـ وـاقـعـ عـلـىـ النـيلـ فـقـدـ بـدـأـ بـنـاؤـهـ فـيـ عـهـدـ أـبـيـهـ «ـنـفـيرـكـارـعـ» ، فـأـكـملـهـ نـيـ أـوسـرـ رـعـ ، كـمـ اـكـمـلـ طـرـيقـ الطـقـوـسـ الـمـؤـدـيـ إـلـىـ هـرمـ وـهـرمـ أـبـيـهـ . يـوجـدـ لـمـعـبدـ الـوـادـيـ مـدـخـلـانـ : مـدـخـلـ مـنـ الـشـرـقـ ، حـيثـ كـانـ يـوـجـدـ الـمـيـنـاءـ فـيـ الـقـيـمـ ، وـمـدـخـلـ فـيـ الـغـربـ . وـيـتـكـونـ وـسـطـ الـمـعـبدـ مـنـ حـجـرـةـ لـهـ نـيـشـاتـ عـدـيـدـةـ (ـمـحـارـيـبـ) يـعـتـقـدـ أـنـهـ كـانـ تـحـويـ تـمـاثـلـ لـلـمـلـكـ ، وـعـثـرـ بـالـقـرـبـ مـنـهـاـ عـلـىـ رـأـسـ تـمـاثـلـ لـأـحـدـ زـوـجـاتـ هـرمـ ، وـهـيـ الـمـلـكـةـ «ـرـبـوتـ نـبـوـ» وـبـقـائـاـ تـمـاثـلـ لـأـعـدـائـهـ الـذـينـ هـرـمـهـ .

فكشفت دراسة امريكية على موقع «اب ورثي» عن اسرار الحظات الاولى في حياة الطفل فور ولادته ماذا يفعل و ماذا يشعر في اول ساعة من عمره .. و هدفت هذه الدراسة على تشجيع الامهات على الاهتمام برضاعة الطبيعية لاطفالهم فهى لا تسد الاحتياجات البيولوجية فقط بل النفسية والوجданية ايضاً وتكتشف اسرار الحياة الاولى .. فتبين الاتى :



الحقيقة ٢٠: يبدأ الطفل يطلق صرخة الميلاد التي تساعده على تنشيط رئتيه

الحقيقة ٢: بعد الصراخ، يستغرق المولود أقل من دقيقة ليرتاح ويسترخي على صدر والدته

الحقيقة ٨-٥: يبدأ المولود في التيقظ بعد فترة من الاسترخاء ويفتح عينيه لأول مرة ويباً في تحريك رأسه وفمه

الحقيقة ٨: يكون المولود نشطاً جداً ويحرص على أن تبقى عينيه مفتوحتين لمدة خمس دقائق أو أكثر، وهنا يرغب في تناول الطعام، وينظر لوجه والدته وصدرها، ثم يصدر ضوضاء الجوع ويركز يديه نحو فمه

الحقيقة ١٨: يشعر المولود بالتعب الشديد ويرغب في راحة أخرى

الحقيقة ٣٦: يسترد نشاطه ويستعد لوجبة أخرى بالهرع على صدر والدته، معتمداً على حاسة الشم في التحرك والتเคลل

البقية ص ١٩

أسرار الساعة الأولى في عمر الوليد



مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

ما هي سوى لحظات تلك التي اخرجه من ظلمة الرحم المستور، ليداعب عينيه النور، هذا الذي ينتظر قدمه جمع وحضور، ترسم على وجوههم وقلوبهم امارات البهجة والسرور، لا ستنقل اطلالة ذلك الضيف الذي طال انتظاره لشهر، ويعلن عن مجده بصرخته الاولى التي توحى بالنفور، فلتفت الانظار حوله وتدور، كأنه اهم من اي شخص مشهور، ينصت الكل الى صياتحاته اكثر من اي قول ماثور، وينظرون الى ملامح وجهه البرى الذى لم تختلط به الشرور، ويتأملون سحر جوهره الغير المنظور، ليكتشفون ما خفى من اسراره التي يعجز ان يكتب عنها القلم و يخط السطور، فتسائلن كيف يدرك الكون وما حول تلك الامور؟؟، فيسرع الى صدر الام و يبدأ رحلة البحث حتى العثور، فعلى هذا المكان يهدأ خاطره المذعور، وينام ويستقر لديه اضطراب الشعور و هكذا يتناوب بين صحة وعفة فهيا نعبر بين هذين الشطرين ونعرف عن الاسرار التي ستجعل الكل مبهور

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

CLINIC

Female Physician
Dr. Juliana Gorja

Accepting New Patients

WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed



NADER ZAKY
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-451-2744
nzaky.c21@yahoo.com



PERCY FULTON LTD
BROKERAGE
OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-831-1337
nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

LIFETIME OPPORTUNITY! 9.8 ACRES ZONED COMMERCIAL

GAS STATION W/ C-STORE AND A SOLID 2,000 SQ FT BRICK HOUSE. 1 HR FROM TORONTO.

VTB AVAILABLE WITH REASONABLE DOWN-PAYMENT!

CALL NOW FOR DETAILS

\$2.4 M

CASH COW THREE IN ONE GAS STATION, C-STORE + PIZZA PIZZA + COUNTRY STYLE

0.6 ACRE, 1 HR FROM TORONTO,
8 M/L . STORE SALES \$1.6M

CALL NOW FOR DETAILS

\$5.3 M

GREAT OPPORTUNITY: GAS STATION W/ C-STORE

4 ACRES, 4/HRS FROM TORONTO. C-STORE SALES: \$1.2M. NET PROFIT: \$455K . BRAND NEW DWFG TANKS. RESIDENTIAL HOME W/FINISHED BASEMENT INCLUDED IN THE SALE.



CALL TODAY!

\$4.3 M

GREAT OPPORTUNITY: ULTRAMAR GAS STATION

C-STORE, 2 ACRES, 90 MINUTES FROM GTA. GAS VOLUME7.5 M/L STORE SALES \$1M. NET PROFIT \$370,000 CAP RATE 13% .



FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY!

\$2.4 M

GAS STATION WITH TIM HORTONS

1/HR FROM TORONTO. 6 M/L . C-STORE SALES \$900,000. NET PROFIT \$575,000. DON'T MISS THIS OPPORTUNITY!



FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY!

\$5.7 M

GTA ESSO GAS STATION W/ TIM HORTONS ONE YEAR OLD

GAS VOLUME 6 M/L, C-STORE \$1,2 M



CALL FOR DETAILS

Asking \$8,2 M

Surf Internet

اشتراك سنوى

مودم و راوتر استخدام مجاني

رسوم تشغيل الخدمة مجانا

عرض لفترة
محدودة

انترنت بلا حدود \$19.99 5Mbps اشتراك شهري

انترنت بلا حدود \$29.99 25Mbps اشتراك شهري

انترنت بلا حدود \$39.99 75Mbps اشتراك شهري



✓ لا توجد اي التزامات او غرامات في حالة الغاء الخدمة

✓ يوجد دعم فنى و خدمة عملاء باللغة العربية

✓ يوجد اشتراك شهري مع دفع \$50 ايجار المودم و الرواتر لمدة 10 اشهر ثم تملك مدى الحياة



Surf Media

SurfInternet.ca
1-866-850-2414



ACCREDITED
BUSINESS

صفحة في دفتر احوال مصر زيارة السيسي لاً مريكا

استراتيجي لأمريكا وباتت مصر وأسرائيل أكبر حليفين لأمريكا في منطقة الشرق الأوسط واستثارت مصر بتصيب الأسد من المعونات الأمريكية - بالطبع بعد اسرائيل - في منطقة الشرق الأوسط وتعذر هذه المعونات ما بين معونات عسكرية وغذائية ونقدية وخلال فترة حكم السادات زار الولايات المتحدة ٥ مرات اولها في ١٢ اكتوبر ١٩٧٥ عقب حرب اكتوبر



اختتم الرئيس عبد الفتاح السيسي زيارته إلى الولايات المتحدة الأمريكية لحضور اجتماعات



وبعدها عده زيارات حتى توجه بزيارة كامب ديفيد لتوقيع معاهده السلام والجدير بالذكر انه كانت هناك زيارة للسادات في ٧ فبراير ١٩٦٦ بصفته رئيس مجلس الاده آنذاك ثم بعد اغتيال السادات وتولي مبارك الحكم في ١٤ اكتوبر ١٩٨١ سار على نهج سالفه من الارتماء في احضان امريكا وعلى الرغم من تعاقب الادارات والرؤساء الامريكان سواء من الحزب الجمهوري او الحزب الديمقراطي إلا أنه ظل الرئيس مبارك من الرؤساء المفضليين لدى كافة الادارات الامريكية على اختلاف انتماءها وادي هذا الترابط والانفتاح بين الادارتين إلى استعادة مصر لدورها القيادي وعوده النفوذ على الصعيدين العربي والإقليمي بعد أن كانت فقدتها بعد توقيع اتفاقية كامب ديفيد وأثرها من مقاطعة عدد كبير من الدول لمصر وداب مبارك على زيارة أمريكا حيث كادت أن تكون بشكل سنوي وأصبحت كعادة سنوية عنده واصبح مبارك رئيساً ودواً مطيناً لكل ا OMAPR اamerika ولم يستطع أن يخالف أي من أوامر الادارات الامريكية وكانت درة طاعته ثمثلت في مرتين الأولى عندما قالت العراق بغزو الكويت في ٢ أغسطس ١٩٩٠ وتكون أمريكا لتحالف دولي لتحرير الكويت وانضمام مصر لهذا التحالف وانشراكها في الحرب على العراق وتحرير واستعادة السيادة على الكويت وطرد الجيش العراقي من الكويت والمرة الثانية بعد ضرب برجي التجارة العالمي في نيويورك في ١١ سبتمبر ٢٠٠١ وأيضاً تكون أمريكا لتحالف دولي باسم محاربة الإرهاب وانضمام مصر لهذا التحالف

البقية ص ١٥

شربل باسيل مرشحنا لجلس أمناء المدارس الكاثوليكية الفرنسية



من خلال العمل محكومة أونتاريو والتي وعدت بتقويتها. سأعمل جاهداً على عدم عودة مناهج الجنس التي وضعها الليبرال وتم حذفها بقرار من حكومة فورد سأعمل أن تظل أفكار أطفالنا بريئة بعيدة عن مثل هذه المناهج ولنطور هذه المناهج للتتناسب مع أعمار أطفالنا.

س: من هم الذين لهم حق انتخابك؟

جميع سكان مدينة ميسيسوجا يمكنهم التصويت لي من الذين منذ توليه سدة الحكم في مصر فقد سبقتها زيارات سابقة وكانت الأولى في ٢٢ سبتمبر ٢٠١٤. وتبادل زيارات بين زعماء الدول ليست مجرد لحظات دبلوماسية وإنما تلاقتها عدسات الكاميرات فحسب وإنما تمت الدائم على الأعمق وأشمل من ذلك. وبين مصر وأمريكا تاريخ طويل من العلاقات من مئويات عدة صعوداً وهبوطاً على مدار ٦٠ عاماً وتعود العلاقات الأمريكية- المصرية إلى زمن بعيد وكانت بداية العلاقات في عهد الرئيس جمال عبد الناصر ولكنها كانت في أدنى مستوياتها حيث لم تطا قدم عبد الناصر أراضي الولايات المتحدة خلال فترة حكمه وكان من أسباب هذا الجفاء هو ارتباط عبد الناصر في أحضان الاتحاد السوفيتي وانضممه إلى المعسكر الشوفي وتشجيعه على الشيوعية والاشتراكية وفشل كل محاولات أمريكا في استعماله واستقطاب مصر نحو معسكرها لتبأ مرحلة العداء الأميركي يتضاد شيئاً فشيئاً ولكننا نجزم أن الحمية بدأت تحديداً بعد وفاة جمال عبد الناصر وتولى السادات الحكم ثم قراره الصارم و الصادر في ٨ يوليو ١٩٧٢ بطرد جميع الخبراء الروس وأغول نجم الاشتراكية ومحاربته ووأداته للشيوعية في مصر وبداية عصر الانفتاح الاقتصادي والاتجاه إلى عصر الرأسمالية المطلقة ثم ما حدث أثناء وبعد حرب أكتوبر من تدخل أمريكي لفرض حالة وقف إطلاق النار ومن ثم إنهاء حالة الحرب على الأقل على الجبهة ثم تدخلها لرعاية مفاوضات السلام بين مصر وإسرائيل والتي توجت بتوقيع اتفاقية كامب ديفيد في ١٧ سبتمبر ١٩٧٨ برعاية الرئيس الأميركي جيمي كارتر ومنذ حين وأصبحت مصر حليف

س: ما الذي دفعك للترشح؟؟

أريد أن يكون تعليم الدين المسيحي في المدارس ليس فقط لمدة دراسية بل يكون أكثر لتنمية الأطفال تنشئة مسيحية-حقيقية كما كانت عليه الأمور في بداية نشأة المدارس الكاثوليكية.

س: كيف لنا مساعدتك ودعمك في حملتك الانتخابية؟؟؟

أولاً التصويت لي لكل من لهم حق التصويت

ثانياً: التحدث لصديق أو جار أو زميل عمل ومطالبهم بالتصويت لي.

ثالثاً: التطوع في الحملة لطرق الأبواب والوصول لأكبر عدد من الناخبين.

رابعاً: الأشتراك في حملة الاتصالات التليفونية لطلب الناخبين للتصويت لي.

خامساً: نشر الخبر من خلال صفحاتهم على السوشيل ميديا.

أريد أن مناهج تدريس الرياضيات في مدارس الكاثوليكية في منتهي الصغر وأن الآوان لتطويره وتقويته مطلب شعبي.

فقط في هذه الثلاثة أسابيع ١٤ إسرائيل بشحنات جوية حتى تم وقف إطلاق النار.

فقدت في هذه الثلاثة أسابيع ١٤ كيلوجراماً من وزني لعدم قدرتي على الأكل من العصبية والخوف.

لقد استشهد في حرب ٧٣ أبطال مصريون عظام من جنود وضباط والقوة والابتكار التي اخترت طويلاً تحت طبقة من الانحدار والانحلال والجهل أن تخرج وتنطلق إلى الحرية، وتحقق أمال شعبها وتبني الوطن والمواطن والإنسان في مصر.

أظهر الشعب المصري معنه الحقيقي وظهرت العراقة الحقيقة المخفية تحت طبقة من الفوضى والانحلال. سنوات الحضارة والعظمة القيمة غطت على كل شيء في هذه الأيام المجيدة. كانت أيام أكتوبر أيام

شربل باسيل مرشحنا لمجلس أمناء المدارس الكاثوليكية الفرنسية (French Separate School Trustee Mississauga) أُعشق العمل العام وهدفي خدمة مجتمعنا التعليم هو الأولى بإهتمامنا لأنه مستقبل أولادنا ومستقبل كندا هدفي توفير الدعم المادي والمعنوي لضمان استمرار المدارس الكاثوليكية

سأعمل على أن تعلم المدارس الكاثوليكية القيم والمبادئ المسيحية

شربل باسيل أسم عرقته جاليتنا العربية بمسيسوجا من تطوعه في رعية مار شربل اللبناني ومهجورة في المهرجان اللبناني السنوي الذي يعتبر هو الأنجح في كل النشاطات الاجتماعية التي تقامها الجاليات الشرق أوسطية في كندا فهو المايسترو للعمل الجميل الذي ينال إعجاب كل أهالي ميسيسوجا والمدن المجاورة ويزوره أكثر من ٢٠ ألف زائر سنوياً. شربل عرقنا نحن أهالي ميسيسوجا أيضاً من خلال عمله في مكتب بوبديكارت مساعد وزير الخارجية السابق على حيث ظل يعمل مدة ثمانية أعوام وكان يفتح لنا قلبه قبل مكتبة لتنقي طلباتنا الاستعلام لشكوانا وتلبية احتياجاتنا على قدر استطاعته، لقد كنت شاهداً بنفسي على ذلك من خلال العديد من الحالات التي ذهبت بها لمكتبه ولم يخذلني يوماً ولم يرفض مساعدة حالة واحدة مهما كانت صعوبتها. شربل اليوم يحتاج مساعدتنا أقول نحن الذين بحاجة لرد الجميل لشربل باسيل لدعمه في انتخابات مجلس أمناء المدارس الفرنسية - الكاثوليكية بمسيسوجا ، والتي يقال لها (سکول ترستي فرنسي). من جانبنا سعياً للإلتقاء به ومساعدته للوصول لقراءنا الأعزاء من خلال طرح مشروعه وأجننته الانتخابية.

س: شربل عرقنا بنفسك ومتى هاجرت لكندا؟

هاجرت لكندا أثناء الحرب اللبنانية ١٩٨٩، متزوج من ميري باسيل، ولنا ثلاثة أبناء مايكيل يدرس ليكون طبيب أستاذجامعة مونتريال الفرنسية، وجابريل ودرس ميديا واتصالات ورافائيل بالصف العاشر وجمع أولادي درسوا بالمدارس الكاثوليكية

بقيمة مقال أكتوبر خالدة في قلوب من عاشها ص ٩

وفي الصباح الباكر ذهبت إلى قصر العيني وكانت الشوارع هادئة والنظام عظيمًا. اختلفت الفوضى وانتظمت الطوابير بل وتوقف اللصوص عن جرائمهم ولم تسجل الأقسام جرائم جديدة. قسم أمراض النساء تحول إلى مستشفى حربى لإسعاف المصابين المدنيين. استمرت النشوة وأنا أعيش في قصر العيني وأعود كل ثلاثة أيام لتغيير ملابسي وأخذ غيرات نظيفة. حتى حبست التغيرة وأصابنا الفلق على جبيننا وكلنا نعرف أن الأسلحة الأمريكية المتطورة قد وصلت

يوليانة وجه جديد تغزل خيوط النجاح المصري في المجال السياسي بترشحها لجلس مدينة مسيسوجا الدائرة الرابعة

أصبحت تواجهة سكان الدائرة مشاكل في ركن سياراتهم، صعوبة حركة أتوبيسات المدارس، الأشجار القديمة التي بدأت تتتساقط وتسبب مشاكل للممتلكات الخاصة للأفراد، وأنا اعيش في الدائرة وأشعر بمعاناة أهلها لأنني واحد منهن واعاني مما يعانونه وأشعر بالضيق بسبب عدم وجود حلول لكل هذه المشاكل وليس هناك من يستجيب أو حتى يسمع وكان ذلك سبباً كافياً لاختارها لتكون المنطقة التي أترشح فيها بهدف حل هذه المشاكل.

السبب الثاني الذي دفعني للترشح هو إرتفاع معدل الجريمة في مسيسوجا الأمر الذي أصبح يزعجاً علينا وأصبح السكوت عليه أمراً مستحيلاً وسأخذ على عاتقي مسئولية عودة الأمان كمان كان سابقاً في مدينة مسيسوجا من خلال المحاربة الجدية والفعالية لأسباب الجريمة، وزيادة البرامج الخدمية القادر على إستيعاب طاقات الشباب لتعلم مهارات جديدة، واستغلال هذه الطاقات للدفع بهم ليكونوا قادة في المستقبل القريب ليساهموا معنا في بناء المجتمع في الميسساجي. وتخصيص جزء من ميزانية مجلس المدينة لتركيب كاميرات مراقبة تابعة لمجلس المدينة في الشوارع الجانبي.

يوليانة وجهت رسالة للجالية المصرية والعربية في مسيسوجا وكل الذين يؤيدون قرار ترشحها، بدم أياديهم في المدة المتبقية والتي تقل عن أسبوعين من خلال.

أولاً التطوع في الحملة والإشتراك في حملة قرع الأبواب ونداء خاص للجيل الثاني بالنزول لمساعدتها وسيكتسبون خبرة وصداقات جديدة والحصول على ساعات عمل تطوعي لطلاب المدارس الثانوية.

ثانياً: سكان الدائرة ضرورة التصويت لها يوم ٢٢ أكتوبر ثالثاً: البحث عن أقارب أو معارف أو أصدقاء أو زملاء العمل ويعيشون في الدائرة وتحمّل على التصويت ليوليانة. رابعاً: أي عمل بسيط قد يساعد فمجرد نشر خبر ترشح يوليانة على حساباتها في السوشيل ميديا قد يساعد أيضاً.

خامساً: التطوع يوم ٢٢ أكتوبر حيث سنحتاج على الأقل ١٥٠-١٢٠ شخص لطرق الأبواب للحظات الأخيرة ومراقبة اللجان والتي يبلغ عددها ١٢ لجنة في الدائرة والتي تحتاج على الأقل ثلاثة أفراد لكل لجنة نظراً لأن مدة الانتخابات ستكون ١٠ ساعات.

الأهرام الكندي يطالب قراءة بدعم حملة يوليانة عازر والوقوف بجانبها في أولى خطواتها التي تمسيها نحو تحقيق حلم جاليتنا ليكون لنا أول عضو مجلس مدينة بمنطقة أونتاريو وليس كندا فقط.

علاقات مع الهيئات والمؤسسات الحكومية والأهلية وإدارات المدارس وتم إضافة آجهزة لاب توب وأيضاً يشمل كل محظوظي الدخل وأيضاً القادمين الجدد وبغض النظر عن كونهم في مرحلة تعليمية أم لا. لم يتوقف طموحها بتوليها مديرية البرنامج على مستوى مقاطعة أونتاريو. فألحقت بالإدارة التعليمية للمدارس الكاثوليك بتورنتو كمسنولة عن تنمية العلاقات العامة مع المؤسسات والهيئات الحكومية والأهلية على مستوى إدارة تورنتو.

كانت صاحبة الخبرات الدولية مع واحدة من أقدم الجمعيات الدولية وهي كاريتسا ، والتي شهدت بدايتها المشاركة في تنظيم مؤتمر دول شرق أفريقيا لمكافحة الجرام، والذي نظمته كاريتسا مصر مع الهيئة الألمانية لمكافحة مرض الجرام. ثم استمر العمل التطوعي من خلال الخدمة التي كانت تقدمها المؤسسات الخيرية المختلفة في المجتمع المصري، وبعد الهجرة زاد العمل التطوعي بداية من مساعدة القائمين الجدد في تعلم اللغة الإنجليزية للمبتدئين، ثم توجهت للعمل مع اللاجئين والذين ليس لهم أي خبرات سابقة باللغة الإنجليزية وكانت هي العمل الأصعب والذي يحتاج لصبر وطول أناة كبيرين. ثم كانت هي وزوجها صاحباً فكرة إقامة أول مهرجان قبطي مصرى في كندا وكانت ورئيس الجنة المنظمة والمنسق الرسمي للمهرجان القبطي مع مجلس مدينة مسيسوجا.

كانت شبكت علاقات اجتماعية كبيرة نالت إحترام كل من تعامل معها ووجدت العديد من أبناء الجالية والجاليات الأخرى يدفعونها للعمل السياسي، فقادت بالإشتراك في كل الأنشطة السياسية التي تقيمها الجالية، وهنا ظهرت مواهبها السياسية من خلال انضباطها وإنقاذها للمهام المسند إليها، تفاعلاً مع كل الأحداث السياسية على مستوى المجتمع المحلي والمقاطعة وعلى المستوى الفيدرالي، المخزون الثقافي والمعرفي السياسي جعلها موضع إهتمام القادة السياسيين، مما جعل أبناء الجالية يرون فيها وجه مشرف للجالية يجب دفعه للصفوف الأمامية لتمثيل الجالية وإيمان العديد من أبناء الجالية أنها قادرة على اكتساب ثقة الناخب الكندي فطالبوها بخوض تجربة العمل السياسي والترشح لتكون ليس أول مصري بل أول مهاجرة من الجيل الأول تكتب هذا المنصب في مدينة مسيسوجا.

عن سبب اختيارها للدائرة ؟ تقول أنها بالنسبة لي هي بيتي فأنا أعيش في الدائرة منذ قومي، كما أن أقاربي الذين سبقوني في الهجرة كانوا وما زالوا يعيشون في الدائرة، الدائرة لها طبيعة خاصة وكذلك العديد من المشاكل: وهي تضخم سكانى غير عادى. كما أن هناك اتجاه لبناء مجمع سكنى يضم ١٠ عمارات منها واحد ستكون هى الاعلى فى مسيسوجا بارتفاع واحد وثمانون طابق مما سيؤدى لازمات مرورية وتدحرج في حالة الطرق نتيجة الأعمال الإنشائية،



يوليانة تعمل على أن تكون أول مصرية وشرق أوسطية في مجلس مدينة مسيسوجا أعيش منذ قدمي في الدائرة الرابعة التي أعيش فيها وأسرتي منذ هجرتي لكننا أنفهم مشاكل الدائرة جيداً من تضخم سكانى وزحام مروري وسأعمل على حلها عودة الأمان للشارع في مدينة مسيسوجا سيكون شغلي الشاغل والقضاء على الجريمة أكثر ما يشغلني سأعمل على مساعدة أولادنا ليكونوا قادة في المستقبل من خلال برامج تفجر مواهبهم.

يوليانة عازر مصرية قدمت لكندا مع زوجها كريم بطرس تحلم بمستقبل أفضل في كندا، رغم أنها كانت تعيش حياة كريمة حيث كانت تعمل في وظيفة مرموقة كمدرسة إدارة أعمال واقتصاد في مدرسة الإسكندرية الدولية بالإسكندرية تلك المدرسة التي كانت تتبع جامعة كمبريدج البريطانية، كانت دائماً تعمل على تطوير نفسها ولاتقانها في العمل وطموحها اختبرت لتعلم مكان أفضل وهو المدرسة البريطانية الدولية ممثلة العضو التنفيذي لمجلس الأمناء، وكان زوجها يعمل كمدير إداري لشركة الإسكندرية لتناول وتخزين الكيماويات والتي كانت أول شركة تعمل في مجال كيماويات الصب السائل على مستوى موانى جمهورية مصر العربية .

يبدو أن عشقهما للحرية كان وراء قرار هجرتهما للبلاد الحريات وبلد الفرس المتساوية بلد تساوى تماماً بين حقوق المرأة والرجل، بل تفتح زراعتها لكل الناس من مختلف الجنسيات والثقافات لتصير الجميع في البوتقة الكندية الجميلة لتنتج لنا مجتمع هو الأفضل والأرقى في العالم.

كان إنقاذها التام للغة الإنجليزية سبب من أسباب نجاحها حيث عملت كمديرة مكتب لأحدى الشركات الخاصة، ثم حصلت على عمل بمنظمة غير هادفة للربح تدعم من وزارة الصناعة كمنسقة لبرنامج يوفر الفرصة لمحدودي الدخل في أونتاريو للحصول على جهاز كمبيوتر للذين هم في مرحلة التعليم. ثم قامت بتوسيع البرنامج عن طريق بناء شبكة

وزير مالية أونتاريو أول من يلغي خطوط الهاتف الأرضية في إدارته

الملايين من الأسر الكندية الغت خطوط الهواتف الأرضية والآن الدور على الموظفين السياسيين في حكومة فورد لأن يفعلوا ذلك أيضاً ، وكان وزير مالية أونتاريو فيك فيدلي أول من قطع خطوط الهاتف الأرضية في إدارته ، فقام بالغاء ٤٤ خط تليفون أرضي وخط فاكس وخط أرضي وخط فاكس وترى لاثنان من موظفيه وهما موظف الاستقبال وموظفي الجداول ، وفي مقابلة الوزير مع وكالة أنباء (سي بي سي) قال انه لم يكن يعرف أن إدارته لديها خطوط هاتف أرضية ، وهو لم يستعملها أبداً ، وجميع الموظفين في إدارته يستخدمون الهواتف المحمولة ولديهم وسائل إتصال عبر البريد الإلكتروني والرسائل النصية ، وهذه طرق أكثر كفاءة من الهاتف الأرضية ، ولا يستعمل الفاكس إلا قليلاً فعادة ترسل الشركات رسائلها عبر الانترنت ، وإزالة خطوط الهاتف الأرضية تتطبق على الموظفين السياسيين فقط وليس على موظفي الخدمات العامة في وزارة المالية ، وكان رئيس وزراء أونتاريو دوج فورد قد تهدى بتخفيف المصارييف في وزارته وتوفير ٦٠ مليون دولار بدون الغاء الوظائف العامة ، وقال وزير المالية إن الغاء خطوط الهواتف الأرضية ستتوفر ١٠٨٥٧ دولار سنوياً ، والغاز خط الفاكس سيوفر ٢٢٤,٨٠ دولار سنوياً وبالإضافة إلى الغاء اشتراكات الصحف وخدمات القهوة سيصل المبلغ المتوفّر إلى ١٤ الف دولار ، وقال الوزير ينبغي أن نبدأ بالتوفير من مكان ما ، وتفكير مكاتب الوزارات الأخرى في الغاء خطوط الهاتف الأرضية أيضاً .

هو انقلاب على الشرعية نتيجة نشاط الاتحاد العالمي لإخوان المسلمين وضغط بعض الحكومات المعادية لمصر وكان من آثارها قطع المعونة العسكرية عن مصر إلا أنه رضخ أخيراً مقراً أنها ثورة شعبية ويجب أن نحترم إرادة الشعوب وفي هذا الصدد يجب أن نوضح أن هناك نوعين أو طبيعتين لزيارة أمريكا الأولى هي لحضور اجتماعات الجمعية العمومية للأمم المتحدة وتكون في نيويورك والثانية هي تلقي دعوة من الرئيس الأميركي مباشرة وتكون في واشنطن بالبيت الأبيض ونقرر هنا أن السيسى لم يتلقى أي دعوة من باراك أوباما وإنما مقابلتهم معاً كانت كلها في نيويورك على هامش اجتماعات الجمعية العمومية للأمم المتحدة ولم يتلقى سوي دعوه مرة واحدة من الرئيس دونالد ترامب زار على اثرها البيت الأبيض وكانت في ١٧ أبريل ٢٠١٧ وعليه فإن زيارة عبد الفتاح السيسى الآن لا تعتبر زيارة لأمريكا بقدر أنها زيارة لإلقاء كلمة مصر في الأمم المتحدة وهي الزيارة السادسة له لأمريكا خمس مرات منها للأمم المتحدة بنيويورك ومرة واحدة للبيت الأبيض بوشنطن.

فادي جرجس.. وينبیج - مانیتورا

وللحق انه يجب ان يقال انه على الرغم من ضعف مبارك امام امريكا الا انه رفض رضاً قاطعاً إقامة أي قاعدة عسكرية أمريكية على اي من الاراضي المصرية ولم يستطع أي رئيس أمريكي اثناء عن موقفه. ثم بعد ثورة ٢٥ يناير ٢٠١١ وتخلي الإدارة الأمريكية عن مبارك وباركتهم لتنحية ودعمهم العلني للإخوان للوصول للحكم حتى وصل محمد مرسي للحكم في ٢٤ يونيو ٢٠١٢ ولم يزر مرسى الولايات المتحدة طوال فترة حكمه التي امتدت سنه واحد فقط سوي مره واحد وكانت لنيويورك لحضور اجتماعات الجمعية العمومية للأمم المتحدة وفي هذه الزيارة لم يلتقي مرسي بالرئيس الأميركي باراك أوباما. وبعد ثورة ٣٠ يونيو ٢٠١٣ والإطاحة بمحمد مرسي وتولي الرئيس الحالي عبد الفتاح السيسى حكم مصر في ٤ يونيو ٢٠١٤ ناصب الرئيس الأميركي اوباما العداء السيسى وتوترت العلاقة بشدة بين مصر وأمريكا ورفض اوباما في البداية الاعتراف بشرعية حكم السيسى معتبراً ما حدث



إشراق جبوري غالى

المسافرون على الخطوط الجوية داخل كندا يستطيعوا حمل كمية صغيرة من الماريجوانا للاستعمال الشخصي



أعلن مسؤول حكومي عن أنه بحسب القانون الجديد بالسماح بأسهال الماريجوانا والذي سيدخل حيز التنفيذ في ١٧ أكتوبر ، سيستطيع ركاب الخطوط الجوية المسافرين داخل كندا حمل ما يقرب من ٣٠ جرام من الماريجوانا في الحقائب الخاصة أو المحمولة على الطائرة ، ولكن لن يسمح بتدخين الماريجوانا داخل الطائرة واثناء التحليق ، وعلى الرغم من أن بعض الولايات الأمريكية تسمح بأسهال الماريجوانا فإن وزير النقل يحذر المسافرين وينظرهم بأن الماريجوانا غير قانونية في الولايات المتحدة وسوف تطبق القوانين هناك على من يحمل معه ماريجوانا ، ونبهت شركة طيران (أير كندا) المسافرين إلى دول خارج حدود كندا بي عوائق حمل ماريجوانا معهم ، وقالت إنهم هم وحدهم المسؤولين عن تبعات هذا ، بما في ذلك ثمن رحلة عودتهم إلى كندا ، كما حذر موقع شركة طيران (أير كندا) من أن بعض الرحلات الداخلية تحتاج في بعض الحالات الطارئة للهبوط في مطارات الولايات المتحدة ، حيث سيكون المسافر الذي يحمل الماريجوانا معرض للمسألة القانونية ، ويعرف أن كندا هي البلد الثاني في العالم الذي يقتضي استخدام الماريجوانا الترفيهية.

محكمة الاستئناف في كيبك تسمح لمن يرتدون زي ديني باللجوء للمحكمة للحصول على العدالة



مونتريال : قصة السيدة المسلمة رانيا عول التي ترتدي الحجاب والتي لجأت إلى المحكمة عام ٢٠١٥ لترد لها حقها بخصوص سيارتها التي احتجزتها الشرطة ، والتي رفضت وقتها القاضية أليانا مارينجو الاستئناع قضيتها اذا لم تخل حجابها انتهت بانتصار عظيم لهذه السيدة. فقد رفضت السيدة رانيا خلع الحجاب وقتها وأستأنفت القضية أمام محكمة أخرى فحكم لصالحها وبعد اعتراض القاضية أليانا مارينجو على الحكم قائلة إن قاعة المحكمة مكان علاني ولا يسمح لأحد فيه بارتداء ملابس معينة او قبعة او نظارات شمسية وايضا لا يسمح بارتداء وشاح على الرأس، نظرت محكمة الاستئناف في القضية مرة أخرى وقضت بالإجماع على أن المواطنين الذين يرتدون الذي الذي لا يمكن منهم من الحصول على العدالة وإن قواعد المحكمة لا تمنع ارتداء المرأة للحجاب إذا كان يشكل معتقد ديني صادق ولا يضر بالمصلحة العامة، وقالت المحكمة أيضا عادة ما يكون سهل على القاضي أن يفرق ما بين الذي الدين والإيمان الذي يظهر فيها الفرد أو الشاهد عدم احترام المحكمة وأشارت محكمة الاستئناف إلى أن حرية التعبير الدينية لا تتوقف عند باب قاعة المحكمة ، وإن قرار القاضية أليانا مارينجو بعدم الاستئناع قضية رانيا عول فشل أن يأخذ في الاعتبار الحق الدستوري لهذه السيدة وتجاهل توجيهات المحكمة ، وعن قرار محكمة الاستئناف قال محامي السيدة عول انه قرار ينبع من الصدر. وأتي هذا الحكم في وقت وصول الحزب اليميني (تحالف فينير) إلى السلطة في كيبك وهو الذي قدم تشريعيا يحظر فيه على الموظفين العوميين في مناصب السلطة القضائية والتعليم والشرطة والمدعى العام من ارتداء الرموز الدينية .

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

اعتذار

الأهرام الجديد يعتذر للقراء وللأستاذة جبوري غالى لحدث خطأ مطبعي في صفحة أخبار كندا في العدد السابق. وظهر خبر مشوه لم تكتب او ترسله.

والأهرام الجديد ينتهز حدوث هذا الخطأ لكي يشهد انه يعتز جدا بالأستاذة جبوري. وبما تقوم به منربط قراء الأهرام الجديد بالأخبار الكندية.



العاملين في الوظائف العامة الذين يرتدون رموز دينية في كيبك سيتم الاستغناء عنهم إذا رفضوا إزالتها

العاملين في وظائف عامة في كيبك الذين يرفضون إزاله الرموز الدينية سوف يعطون فرصة لايجاد عمل آخر خارج نطاق الخدمة العامة او يستغنى عنهم ، قالت هذا متحدة باسم حزب تحالف (فينير كيبك) وهو الحزب الفائز برئاسة مقاطعة كيبك ، وقالت أن الموظفين العموميين الذين يفقدون وظائفهم لعدم الخصوص للقواعد الجديدة سيكونوا هم المسؤولين عن فقدان وظائفهم ، وكان رئيس الوزراء الجديد في مقاطعة كيبك فرانسوا ليجاليت قد وعد إثناء حملته الانتخابية بمنع العاملين في الوظائف العامة من ارتداء الرموز الدينية ويشمل هذا القضاة وضباط الشرطة والمعلمين ومن يعملون في المحاكم (المدعى العام) وحراس السجون ، وقالت المتحدة باسم الحزب الفائز بأنه ستكون هناك فترة انتقالية للموظفين بعد اعتماد القانون ، والذين يتضررون من هذا سيكون لهم الاختيار إما أن ينتقلوا لعمل آخر او سيتم الاستغناء عنهم .



أونتاريو ستلغي اختبار الانبعاثات الحرارية (المحرك النظيف) للسيارات الخفيفة

تورنتو : اختبار (المحرك النظيف) في أونتاريو الذي يقيس الانبعاثات الحرارية سيتم الغاؤه العام القادم وسوف يستبدل بنظام جديد سيركز على المركبات الثقيلة مثل الشاحنات ، وقالت حكومة المحافظين في أونتاريو أن برنامج (المحرك النظيف) وأختبارات الانبعاثات الحرارية كل سنتين في السيارات والشاحنات الخفيفة التي يزيد عمرها على سبع سنوات من العمر هو برنامج لم يعد فعال ، وفي مؤتمر صحفي قال رئيس الوزراء دوج فورد أن هذا البرنامج إنما منذ ٢٠ سنة ولكن الان أصبح أقل فائدة حيث أن صناعة السيارات تعتمد معايير في الانبعاثات الحرارية أكثر صرامة ولم يعد هذا البرنامج مجديا فنسبة السيارات التي فشلت في هذا الاختبار العام الماضي ٥٪ مقارنة بـ ١٦٪ منذ ١٩٩٩ وقال فيليب رود وزير البيئة انه مع الغاء برنامج اختبار المحرك النظيف في المركبات الخفيفة سوف تكون قادرین على التركيز على الملوثين الكبار على الطريق مثل الشاحنات والمركبات الثقيلة الأخرى ، وقالت إن هذه التغيرات ستكون خاضعة لمشاورات عامة لمدة ٣٠ يوما ومن المقرر أن تصبح نافذة المفعول ١ أبريل ٢٠١٩ وأضاف أنه من المتوقع أن يوفر للمقاطعة مبلغ ٤٠ مليون سنويا ، وقد جعلت الحكومة الليبرالية هذا الاختبار مجانا العام الماضي وقد قوبل هذا الاقتراح بالغاء اختبار (المحرك النظيف) بترحيب من بعض مصانع السيارات وبأسئلة من بعض السياسيين .

أونتاريو تزيد الدعم المالي للمستشفيات بـ ٩٠ مليون دولار لمعالجة مشكلة الازدحام بها



أعلنت حكومة أونتاريو عن زيادة الدعم المالي للمستشفيات بـ ٩٠ مليون دولار لزيادة عدد الاسرة في المستشفيات عبر المقاطعة قبل بدء موسم الانفلونزا ، وقال رئيس وزراء المقاطعة دوج فورد أن هذا التمويل سوف يساعد المستشفيات لتعامل مع الازدحام الشديد فيها الذي يؤدي أحياناً لمعالجة المرضى في مرات المستشفى وفي أماكن أخرى غير لائقة ، ويستمر هذا الدعم لزيادة ١٠٠ سرير منها ٦٤٠ سرير جديد ، وقد أعلنت حكومة فورد أيضا عن زيادة عدد الاسرة في مراكز الرعاية طويلة الأجل الحكومية واضافة ٦٠٠ سرير جديد كجزء من خطط لخمسة سنوات للتوسيع في هذه الخدمة ، وفي مدينة ويندسور قال الرئيس التنفيذي للمستشفى الإقليمي هناك انه تمت الموافقة على زيادة ٢٨ سرير للمرضى بدأية من شهر نوفمبر ، وبالإعلان عن تمويل ملياري جيد نأمل ان يساعد هذا مجتمعنا ، وكانت الحكومة الليبرالية السابقة قد اعطت المستشفيات ١٠٠ مليون دولار لانشاء مزيد من الاسرة قبل موسم الانفلونزا ، وقالت زعيمة الحزب المعارض في أونتاريو أندريا هورواث إن ما قدمته الحكومة الليبرالية السابقة وما قدمته حكومة المحافظين الحالية هو أقل مما هو مطلوب والذي تحتاج اليه المستشفيات ويقدر بـ ٣٠٠ مليون دولار لمعالجة مشكلة الازدحام الشديد بها .

حكومة أونتاريو ستلغي الزيادة المقررة للحد الأدنى للأجر

تورنتو : قالت حكومة أونتاريو إنها ستلغي الزيادة المقررة للحد الأدنى للأجر التي كان سيبدأ العمل بها العام القادم ، وقال سكوت لوري وزير العمل في المقاطعة أن الحد الأدنى للأجر سيبيقي ١٤ دولار في الساعة ولن يرتفع إلى ١٥ دولار في الساعة ، وهو الذي كانت الحكومة الليبرالية السابقة قد خططت له ، ولم يوضح الوزير عما إذا كان هناك خطوة لرفع الحد الأدنى للأجر أم لا ، ولكنه قال أن حكومة المقاطعة تجري مشاورات بشأن هذه المسألة ، وكان دوج فورد رئيس وزراء مقاطعة أونتاريو قد تعهد خلال حملته الانتخابية بأن يقضي على ضريبة الدخل في المقاطعة لأي فرد يكسب الحد الأدنى للأجر ، وقال وزير العمل يوم الأربعاء ٢٦ سبتمبر أنه سيكون هناك بعض الاعفاءات الضريبية لهؤلاء الذين يكسبون أقل من ٣٠ ألف دولار في السنة ولكنه لم يحدد بعد التوفيق الذي سيبدأ فيه هذا التدبير .

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً
- (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائمًا على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصلاح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لخاسبيك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويده
- (١٠) ١١ عام خبرة
- (١١) للاستعلام والاستشارة مجانًا اتصل بـ
- نبيل دانيال ت: ٤٣٩٠ ٢٥٨ ٤١٦ أو دانيال دانيال ت: ٨٤٩٩ ٣٨٩ ٤١٦
- www.handinhandpropmgmt.com



قرر مؤتمر القمة في فاس في المغرب في ٦ سبتمبر ٢٠١٢ مشروع تسوية يتضمن اعتراف الامر إلى الطلب من إيران بتأجيل إطلاق جميع العرب بالقرارين ٢٤٢ و ٣٣٨ وإقامة سراح الرهائن لتكون مع بداية حكم رونالد ريجان وليس كارتر المغادر للبيت الأبيض. في أبريل ٢٠١٢ فجرت المقاومة الإسلامية مقر السفارة الأمريكية في بيروت وقتل ١٦ مسؤولاً من المخابرات، وفي مارس ٢٠١٥ نصف بيت الشيخ حسين فضل الله مرشد حزب الله وقتل فيه ٨٠ شخص لكن الشيخ نجا، وقد مولت السعودية هذه العملية، ورد عليهما فدائى إسلامى فجور مقر قيادة (الماريتس) في بيروت وقتل ٢٥ جندي أمريكي وأضطر ريحان إلى سحب كل القوات الأمريكية من لبنان.

المرجع: سلام الاوهام / هيكل

يتبع

الطرفين بالسلاح والمعلومات، ووصل الراهن إلى طلاق من إيران بتأجيل إطلاق ريجان وليس كارتر المغادر للبيت الأبيض. في أبريل ٢٠١٢ فجرت المقاومة الإسلامية مقر السفارة الأمريكية في بيروت وقتل ١٦ مسؤولاً من المخابرات، وفي مارس ٢٠١٥ نصف بيت الشيخ حسين فضل الله مرشد حزب الله وقتل فيه ٨٠ شخص لكن الشيخ نجا، وقد مولت السعودية هذه العملية، ورد عليهما فدائى إسلامى فجور مقر قيادة (الماريتس) في بيروت وقتل ٢٥ جندي أمريكي وأضطر ريحان إلى سحب كل القوات الأمريكية من لبنان.

موسى عبدى قد مات . فالآن قم اعبر هذا الاردن انت وهذا الشعب ... (يش ١: ٢)



هذا كان دائمًا أسلوب تعامل الله مع انتقال خادمه .. تقرير حقيقة أن موسى العظيم قد مات .. مات الخادم الذي قاد خروج الشعب من العبودية .. مات الخادم الذي أخفي الله جسده حتى لا يعبده الشعب البسيط .. مات الخادم العظيم ولكن الله لا يموت .. الله دائمًا أبداً يدفن العاملين ولكنه يظل يعمل .. ينتقل الخادم بالجسد ولكن أولاده ومخدوميه لا يصبحون ينامى كما يدعى البعض ويبالغ لأن الآبوبة الحقيقة هي من قبل الله .. الله هو من يسمح لخدمه ان يصبح أباً لشعبه ورعيته لفتره من الزمان يظل خادم الله الحقيقي يثبت أنظار مخدوميه على ابيهم الحقيقي الذي لا يموت .. ينتقل الخادم ولا تتوقف الحياة بانتقاله بل يبدأ زمن الفرز بعد انتقاله وهذا يبدأ في التحقق من مدى صدق وامانة خادمه في جعل صورة المسيح له المجد واضحة امام مخدوميه فهو الهدف وهو الاب الحقيقي .. فحينما نسمع تعبيرات مثل "كيف نحيا من بعدك ابينا الحبيب؟!" .. ان لا اتصور وجود خادم اخر بعد نهاية خادمي فلان !!! فشلت الخدمة بعد ورحيل الخادم الغلاني وانتقاله !!! كلها تعبيرات ومشاعر عاطفية يطن بها البعض انها تحمل تكرييم للخادم بعد انتقاله والحقيقة انها تؤكد العكس وتمثل اهانة للتاريخ الخادم الذي لم يعد كواحد تضمن استمرار الخدمة من بعد .. انتقال الخادم حقيقة لا مفر من حوثها ويقاس نجاح اي خادم بمدى استمرار ونجاح خدمته بعد انتقاله .. لا يقاس نجاح خادم الله بمشاعر الناس اثناء جنازته او بحجم المشاركة الشعبية والرسمية في توديعه ولكن النجاح الحقيقي للخادم بعد انتقاله يقاس بمدى نجاح الخدمة واستمرارها ونموها من بعده.. من كان يظن ان الحياة مستمرة بعد انتقال موسى هذا الرجل العظيم؟! ولكن استمرت الحياة واختار الله يشوع بعده ولا ننسى ان موسى العظيم هو من طلب اختيار خادماً يقود الشعب من بعده وقال مقولاته التاريخية "ليوكل الرب إله أرواح جميع البشر رجالاً على الجماعة يخرج أمامهم ويدخل أمامهم ويخرجهم ويدخلهم، ليكلا تكون جماعة الرب كالغمم التي لا راعي لها"(عدد ٢٧ : ١٦ ، ١٧) ومات يشوع وتولى الخادم في تاريخ شعب الله ... المشكلة والكارثة الحقيقة اننا اثناء حياة الخادم نظر نمنحهم القباب والأفاب ونمجدهم حتى نكاد ان نتنسب في ضياع أجرهم السماوي بعد ان نالوا كل المجد على الأرض فيصل بنا الحال الى عدم تقبل فكرة انتقال ورحيل هذا الخادم وحين تأتي لحظة انتقاله نبدو وكأن الزمن قد توقف بنا عند هذه اللحظة ونعتقد خطأ ان هذا وفاء لذكرى الخادم ولكن الوفاء الحقيقي هو قبول قرار الله وتوفيقه والبدء لترتيب الخدمة ما بعد انتقال الخادم الغلاني .. هنا وهنا فقط يكون وفاونا لخدمتنا المنتقل حينما نظهر ان ارتباطنا الحقيقي وانتما علينا لرب الخدمة وليس لشخص الخادم. حينما تكون حريصين على استمرار الخدمة ونجاحها بعد انتقاله .. على مر العصور يموت موسى ويتم دعوة يشوع .. على مر العصور يموت الخادم ولكن الله لا يموت .. انتقال الخادم لا يعني سقوط عمود من أعمدة الكنيسة لأن عمود الكنيسة ليس الجسد الترابي ولكن عمود الكنيسة هو مباديء الخادم ومنهجه المستقيم وهذا لا يسقط بانتقال الخادم .. الله ينبع نفس خادمه ابينا نيفاً الاتباً بيشوي ويعطي الكنيسة خادماً مباركاً يستكمل طريق خدمته بصلوات صاحب الغبطة والقداسة البابا المعظم الاتباً تواضروس الثاني

سلام الأوهام

(٢)

أولو-ما قبلها وما بعدها

توفيق عزيز مينا



عرفات رفض ... كانت المقاومة تقاوم بشراسة، وكانت الجماهير العربية مُستفزةً بحصار إسرائيل لعاصمة عربية، وتتركز الضغط كثيفاً على منظمة التحرير وتوجه السفير السوفيتي إلى ياسر عرفات ليقول له (إن الخروج الآن في صالح المنظمة وإن تدمير قوتها بالكامل يصعب تجنبه)، وكتب عرفات تعهدًا بالخروج وجهه إلى السفير (فيليب حبيب) وسلمه لرئيس الجمهورية اللبناني، ورفضت مصر والسودانية وسوريا أن تكون ملجاً بدلاً وفي نهاية المطاف ربت أمريكا ملجاً للمنظمة في تونس على بعد ثلاثة آلاف كيلومتر من أرض شعبها راحت إليه وهي تلعق جراحها وتنتظر.

وفي لبنان أنتخب بشير الجميل بصوت واحد زيادة، برغم اعتراف المسلمين بزعامة صائب سلام، واستدعاء مناحم بيغن لمقابلته في نهاريا وطالبه بتوقيع معاهدة سلام مع إسرائيل ورفض بشير طالباً الانتظار لحين تسلمه الحكم، وانطلقت عبارات بيغن البذيئة فاتهم بشير بالجبن، وكان الاتفاق ان يكون اللقاء سرياً لكن إسرائيل أذاعت مدعية أنه تم الاتفاق على عقد سلام على غرار ما حدث مع مصر، وقامت قيادة المسلمين رغم نفي بشير الجميل. ويوم ١٤ سبتمبر وقع إفجار هائل في بيت الكتايب مزق جسد بشير ولم يتعلموا عليه إلا بخطام الزواج، ويوم ١٧ سبتمبر وقعت مذبحة صبرا وشاتيلا.

واختلفت أوضاع المنظمة في تونس عنها في بيروت التي كانت فيها كأنها دولة داخل الدولة، الآن في تونس أصبحت ضيفاً إضطرارياً يخضع لرقابة تونس، مما فرض عليها أن تتجه إلى إسرائيل رأساً، وتزعم الاتصال بالحكومة الإسرائيلية والمعارضة الدكتور عصام سرطاوى الذى كان متوجهاً إلى لشبونة لحضور مؤتمر الاشتراكية الدولية (رغم تحذير الأمن المصرى بأنه معرض للخطر) وقتل السرطاوى على بعد مترين من شيمون بيريز، وتوقفت الاتصالات. وبتولى جورباتشوفقيادة السوفيتية قال لعرفات: حاول ان تتصل بالولايات المتحدة فلديها إمكانية الحل.

وبمقتل بشير الجميل وتولي أخيه أمين رياضة الجمهورية، عرضت إسرائيل مشروع معايدة سلام مقابل إنسحابها من لبنان تزامناً مع انسحاب المنظمة والجيش السوري، وفشل إتفاق ١٧ آيار لعدة أسباب منها بروز قوة الدروز بزعامة حمال جنبلاط وابنه وليد، وطائفية الشيعة، وضعف الطائفة المارونية، واختلطت عوامل التركيبة اللبنانية، وكانت جراح الحرب الاهلية اللبنانية لا تزال تنزف وبصعب معها الانتقال إلى أجواء معايدة سلام مع إسرائيل، واضطررت أمريكا إلى اعتبار الاولوية لمعالجة القضية الفلسطينية، وأن هذا العلاج يبدأ من عمان.

فشل العمل السياسي في إنقاذ نظام الشاه سنة ١٩٧٩، وفشل العمل العسكري في إنقاذ الرهائن المحتجزين بالسفارة الأمريكية في طهران سنة ١٩٨٠، لذا فرض العمل السرى نفسه، وظهر نشاط CIA لتأمين حصول أمريكا على البترول، وكان دورها بارزاً في إشعال الحرب بين العراق وإيران التي استمرت ثمان سنوات وكانت تندم كلًا من

يوم ٢ أكتوبر ١٩٨١ توجه سعيد كمال إلى بيت الرئيس السادات حاملاً رسالة من أبو عمار، تحذره بأن مؤامرة تُدبَّر لاغتياله، لكن السادات قال له : «بلغ ياسر أن يخمن نفسه»، وبعد أربعة أيام أغتيل السادات.

مارس ١٩٧٦ إبان الحرب الأهلية اللبنانية قام حزب الكتايب بالاتصال بالإسرائيليين في قبرص للحصول على أسلحة وذخائر، وقد فوجئ الشيخ ببير الجميل بذلك، بعدها تم إجتماع على ظهر بارجة حربية بين إسحق رابين والشيخ بير، ثم قام ابنه الشيخ بشير الجميل بقاء مع الحكومة الإسرائيلية شارك فيه مناحم بيغن رئيس الوزراء، وفي أوائل ١٩٨٢ وشارون وزير الدفاع تم اجتياح بيروت لاقصاء منظمة التحرير الفلسطينية عن لبنان كلها، وفي ربيع ١٩٨٢ تلقى سعيد كمال دعوة (بالهاتف) من ستيف كوهين لكي يشترك في مؤتمر يجمع يهوداً وعرباً وأسرائيليين، وفعلاً توجه إلى أمريكا (بحماية الأمن القومي المصري) لكن المناقشات كانت أغلبها أسللة وليست إجابات، وبعد أسبوعين حضر ستيفن كوهين إلى القاهرة وتقابل مع سعيد كمال وطلب موعداً عاجلاً مع أبو عمار وأبو أياد، وقدم لهم سؤال: [إذا قام الجنرال شارون بمحاكمة لبنان فما هي قدرة المنظمة على المقاومة والتي اى مدى تستطيع ان تصمد؟] وسأل سعيد كمال عن حجم القوات التي سيهاجم بها شارون فرد كوهين : إحدى عشرة كتيبة، وأجاب عن رد الفعل العربي والدولي: الجميع لن يفعلوا شيئاً -- إن الامر مرتب عربياً وال Sovietiet روحهم منكم في حلوقهم، واعدت المخابرات الغربية المصرية طائرة نقلت كوهين إلى بيروت ليقابل ياسر عرفات.

في ٣ يونيو ١٩٨٢ أغتيل السفير الإسرائيلي في لندن، وكانت تلك بالضبط الاشارة التي ينتظرها شارون وزحف قواته لتحاصر بيروت، واستاء الاسرائيليون من القوات اللبنانية (المسيحية) التي لم تشاركهم في القتال وتطرد الدافئين من المباني التي يحتلون داخلها، وعرضوا كوهين إقراحته باجراء محادثات شبيهة (بالكيلو ١٠١ في مصر) لوقف إطلاق النار يعقبها خروج القوات الفلسطينية من بيروت، لكن ياسر

طيور "سكرانة" تسبب الذعر في أمريكا.. والشرطة تتدخل


قدم العديد من الأمريكان في ولاية مينيسوتا شكاوى متكررة إلى شرطة الولاية يؤكدون فيها إصابة الطيور الموجدة بالولاية بحالة سكر وقيامها بأفعال غير متزنة وغير طبيعية.

وفتحت الشرطة في شمال ولاية مينيسوتا تحقيقاً في هذه الدعوات الغربية حول الطيور التي تبدو مخمورة، وذلك حسب ما نقلت وكالة «أسوشيتد برس» الأمريكية اليوم الخميس.

وأفاد مواطنون في مدينة جيلبرت بالولاية أن الطيور تصطدم بنوافذ المنازل وكذلك السيارات بجانب قيامها بأعمال غير متزنة.

من جانبها أوضحت إدارة الشرطة بالولاية رداً على هذه البلاغات، أن الطيور تتغدى على التوت الموجود على أشجار المدينة والذي تixer في وقت مبكر من المعتقد هذا العام بسبب الصقيع الذي ضرب الولاية.

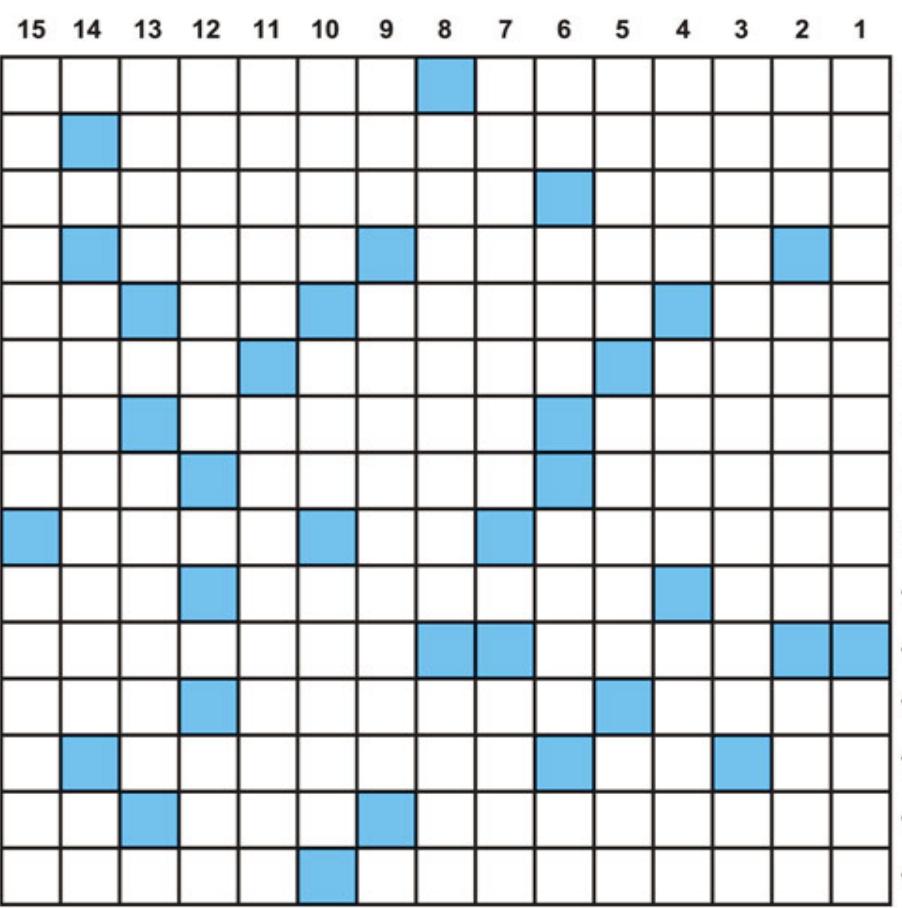
وشددت إدارة الشرطة على أنه لا داعي للذعر، فالطيور ستستيقظ وتتفق في النهاية.



يحررها هاني نصري

جفونه التي فتحها في بطء وهو ينظر حوله وكأنه يستطلع غرفته الصغيرة...نهض من فراشه وهو يمسك قدمه التي تعقت واحدة من فتحات بطانته المهدئه...نظر إلى المنبه القديم والذي رفض ان يرن للمرة العاشرة في أسبوع واحد...غسل وجهه في الحوض الملحق بالغرفة التي استأجرها في البنسيون سار خطوات سمع دبيبها على الأرض الخشبية المتهدلة كل نزلاء البنسيون...أخرج من الدواب بدلته الوحيدة وارتادها على عجل ليذهب إلى عمله الجديد لكنه قبل ان يذهب لعمله تذكر وصية جدته ونصيحتها له، فذهب إلى مكان آخر ليفي بنذر كان قد نذره ان تمكن من الحصول على فرصة عمل.

لكنه عاد وراجع الارقام واكتشف ان المبلغ الذى نذر يشكل نسبة كبيرة جداً من صافي الارباح المتوقعة...عاد حساباته وبقصد او بدون قصد زاد من اجمالى المصروفات وبالتالي قلل من الارباح ثم بناء على ذلك اقتصر جزءاً من المبلغ الذى نذر...ضاق صدره بالارقام والحسابات واعاد الفكير في المبالغ التي نذرها في الصفقات السابقة فاكتشف انه في معظم الاحوال كان ينسى او يتناهى او يتحجج بالتأكيد من الجهة التي سيفى فيها بنذر فالنصابون كثر وهو لا يرضى ان تذهب نذرته لجيوبهم وبطونهم...لكنه بعد مراجعة ذهنية لمعظم صفقاته في الخارج سنوات الاخيرة اكتشف ان ما وفى به من نذور لا يتعذر نسبة ضئيلة جداً... وبدأ في وصلة من التأنيب لنفسه وانتابته هو احساس مما سيحدث لعدم وفائه ببنذرته وتذكر جدته العجوز اول من فهم منها معنى النذر وكيف انه عهد بين الانسان وربه...لا بد من الوفاء به...وانه من الافضل للمرء الا ينذر نذراً يفوق قدراته، لكن حتى هذا لا يطبق عليه فحقيقة الامر ان ما منعه من الوفاء ببنذرته هو الجشع والطمع...بدأ يشعر بالبرودة تسرى في جسده على الرغم من تحسن الطقس بالخارج....ارتعش فجأه وشعر بارتفاع درجة حرارته وبدأ العرق يتصبب بل وشعر انه ينسكب فوق رأسه انكمش في فراشه وجسده يتنفس وشعر باعياء شديد...برقت عيناه وازداد رعباً عندما تصور انها من الممكن ان تكون النهاية...لا...لا يمكن ان يكون العقابل بهذه القسوة... قالها وهو يغمض عينيه في استسلام.

كلمات متقاطعة

عمودي
أفقي

- 1- سندياد الاغنية الخليجية- ارض خصبة غناء
- 2- سرداد (م)- نظير النساء- سباق سيارات
- 3- لنقل الرسائل- للتخيير
- 4- صاحب احدى المهن- ثوب- اناضل (م)
- 5- متشابهة- يدخل الملح في مكوناتها (م)- غطاء (م)
- 6- نعم بالفرنسي- متشابهة- ماركة زيت شعر (م)- في البيضة (م)
- 7- فيلم من بطولة نور الشريف ويسرا- عاصمة بريطانيا
- 8- من الانوار- رافع الشيء
- 9- قبع- مادة ناسفة
- 10- تسكـت- اسود- علم مؤنـث
- 11- تتابع- اعلامية مصرية
- 12- في الكـرة الـارضـية (م)- صـفيـحة
- 13- متشابـهـان- مقـاـسـ اـرـضـيـ- كـائـنـاتـ بـحـرـيـةـ ضـخـمـةـ (م)
- 14- مـطـبـ ومـمـلـ مـصـرـيـ (م)- الانـ بالـانـجـليـزـيـ
- 15- جـنـسـيـةـ المـوـسـيـقـارـ مـوزـارتـ (م)- نـفـكـها

أسرة تحرير الأهرام
الجديد
رئيس التحرير
د. رأفت جندي
مدير التحرير
مدحت عويضة
مجلس الإدارة
تابسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت موريis
ليلة عصيبة
بقلم / مدحت موريis

(voicy2005@yahoo.com)

تقلب في فراشه المريح متدرساً بخطاء ثقيل ناعم مستمتعاً باسلام جسده للاسترخاء وبالدافء الذي يحيط به.. بينما صوت الهواء البارد في الخارج وصوت قطرات المطر القليلة على نافذة غرفة نومه يزيدان من استمتاعه بالراحة والدفء. انتظمت الاصوات المحيطة به، صوت الهواء وزخات المطر في الخارج بالإضافة إلى صوت ساعة الحافظ في الدور السفلي وصوت المنبه على الكومودينو بجوار فراشه في الداخل... شيئاً فشيئاً بدأ يدخل إلى المستوى الاول من عالم الغفوة وأذنه دون قصد منه- تتابع منظومة الاصوات المحيطة وتصير تلك الاصوات جزءاً منه او يصير هو جزءاً منها... فإذا ما وصل الى مستوى اكثراً عمقاً من النوم ، انقطعت صلته تماماً بتلك الاصوات وانعزل عنها ليندمج في عالم آخر وقد تمر بخياله مشاهد تسمى احلاماً وبصرف النظر عن واقعية هذه الاحلام او عدم معقوليتها فان هذه الاحلام غالباً ما تذهب في طى النسيان ولا يذكرها احد بعد استيقاظه. كان هذا ما يفكّر به قبل ان ينسحب الى عمق النوم... لكنه استفاق فجأة وفتح عينيه، جلس على الفراش واخرج يده من تحت العطاء ليضيء الاباجورة تنهى متأففاً فقد كاد ان يستغرق في نوم عميق قبل ان يوقيطه هذا ال..... انه حقاً لا يعرف السبب في استيقائه المفاجئة...نعم نعم انه هذا المنبه اللعين الذي توقف فجأة فلم يعد يصدر صوتاً وبالتالي توقد المنظومة الصوتية التي استغرقتها اذنه في بداية استسلامه للنوم... امسك بالمنبه وادر الزمبلوك الخاص به ليملأه من جديد... ابتسمت عيناه الناعستان وهي تنظران هذا المنبه العتيق الذي حافظ عليه لسنوات طوال ولا عجب في ذلك فهو المنبه الوحيد في العالم قادر على ايقاظه بل انه لا يشك لحظة بان قوة صوته توقف معه الحى باكمله. اعاد المنبه الى مكانه واطأها الاباجورة متنيناً العودة سريعاً الى ما كان عليه.... ولكن عيـاً... فقد صارت الغفوة امراً صعب المثال... تقلب في فراشه اكثراً من مرة... حاول وجرب كل الطرق التي يعرفها لاستدعاء النوم ولم ينجح... نهض كاتماً غيظه مجهاً الى المطبخ حيث اعد كوباً كبيراً من اللبن الدافئ... شربه مرة واحدة حاول بعدها معاودة النوم لكن النوم لم يعاوده وكأنه يعانده ويتحداه. اسقط في يده فالساعة تقترب من الثانية صباحاً ولم ينم بعد وفي الغد هو بحاجة الى اعلى درجات التركيز حيث يعقد اهم واغلى صفقة في حياته.... صفقة تقدر بمئات الملايين ستضاف الى رصيده الضخم من الصفقات ومن الملايين. استسلم للهزيمة وقرر ان يأخذ حمامه مبكراً بعدها جلس بين اوراقه يراجع صفاته المرتقبة ويعيد حساباتها وارتسمت ابتسامة منتبثة على شفتيه وهو يرى الارقام تتضاعف ونذر مبلغًا كبيراً للقراء او للبنامي او لأى من المحتجين ان تمت الصفقة بنجاح..



من ملفات طبيب

د/ رافت جندي، طبيب عائلي التعادل في الأخطاء

عند هذه النقطة نظرت الأم للأب وابتسم الاثنان وقال ان زوجته بالفعل لم تكن مررتها لها ولكننا الان فهمنا الأسباب ولن فعل بعد هذا

ما لفت نظري من هذا أيضا أن الأب لم يسارع للوم الأم على خطأها وأيضا لم تسارع الأم على لوم الأب على خطأه بل كل واحد منها أقر بخطأه وبدون تعليق من الطرف الثاني.

ضحكنا نحن الثلاثة وانا أقول لهم ان نتيجة هذا اللقاء هي التعادل واحداً واحداً، خطأ من الأب مقابل خطأ من الأم.

موعدنا العدد القادم أن شاء الله.

جلس في السرير لتكميل الرضاعة، لأنها قد تستغرق في النوم ولو لثوانٍ مما يشكل خطراً بالغاً على تنفس الطفل من سقوط الثدي على وجهه.

عند هذه النقطة نظر الأب للام وابتسمما هما الاثنان، وقال انه دائماً ينتقدني في هذا وسوف امتنع من الان.

أيضاً حذرتهم من عادة القاء الطفل في الهواء وتلقفه التي يفعلها بعض الآباء سروراً بالمولود، وشرحت لهم خطورة هذا في ارجاج مخ الطفل، ولقد حدث حالات حرينة جداً من هذا وأيضاً ربما يحدث أي شيء قد يمنع الأب من تلقفه ويسقط الطفل على الأرض.

كان هو مريضي منذ سنوات وهو في الثلاثينيات من عمره، وعندما تزوج أحضر زوجته وصارت من مرضىي أيضاً. حملت زوجته ووضعت ولكنها لم يحضر المولود للعيادة حتى صار عمره شهراً بعد المسافة نسبياً.

في أول زيارة للمولود المبادئ الأساسية للرعاية للمولود وأيضاً أركز على الأخطاء التي ربما تحدث من الوالدين، وكان أولها انها لم يحضر المولود في خلال الأيام الأولى بعد الولادة والخروج من المستشفى.

قلت للأم محذراً لا تضع المولود بجانبها وهي مستلقية في الليل وتضع ثديها في فمه حتى ولو كانت في منتهى الإرهاق، بل لا بد لها ان

بعزاده

رسالة لأبناء الجالية المقيمين في دائرة ستريتس فيل

مدحت عويضة

هذا هو مقالتي الثاني على التوالي الذي أتحدث فيه عن الانتخابات في دائرة ستريتس فيل، تعرفون أنني أعلنت منذ شهور عن عزمي خوض الانتخابات في هذه الدائرة، أما النشطاء في الجالية فيعلمون أنني حددت هذه الدائرة تحديداً من أكثر من عام ونصفولي أسبابي التي سذكرها في الوقت المناسب لإختيار هذه الدائرة. أود أن أوجه نظر حضراتكم لعدة نقاط وهي كالتالي:

أولاً: أقابل البعض منكم وعندما أطلب منهم التوقيع على إستماراة العضوية يرد بأنهم وقعوا بالفعل، ليس معنى ذلك قمت بالتوقيع على إستماراة عضوية أو حتى ملأت العضوية من خلال الكمبيوتر بأنك سوف تنتخب الشخص الذي طلب منك التوقيع. فالعضوية تمثل حق التصويت لكل المرشحين وكل حرية أن تختر أي منهم بغض النظر مع من يزيد الترشح أو من أعطيت الشيك الذي به قيمة الأشتراك في الحزب، فأنت تستطيع أن تصوت لي أيضاً وكل ما عليك أن تمنعني بمعلومات الأسم العنوان رقم التليفون لأضعف في قائمة المشتركون في الحزب عن الدائرة وبالتالي يمكنني التواصل معك وإمدادك بكل ما هو جديد.

ثانياً: معركة التيمونيشن معركة شرسة والحزب سيتدخل في اختيار المرشحين فلا تشغله بالكل من مرشح في الدائرة سواء كان من خارج الجالية او من الجالية، لأن الحزب سيكون له رأي واضح وصريح هذه المرة في اختيار المرشح وبالتالي علينا أن ننظر لشيء واحد وهو كيف نكتب هذه الدائرة بغض النظر عن من هو المرشح، الانتخابات هذه المرة صعبة والمنافسات ستكون حامية جداً وتعلمون أن بالرغم من علاقاتي القوية مع الجاليات العربية الأخرى كالعراقية والسورية واللبنانية والعربية بشكل عام في مسيسوجا إلا أننا سنحتاج للعمل مع جاليات أخرى وهو الأمر الذي أعمل جاهداً من أجله والحمد لله فلدي علاقات تسمح لي بالحصول على دعم جاليات أخرى في الدائرة.

ثالثاً: لا تحكمون على السياسي الذي تعطونه صوتكم من خلال كتاباته ولا فيديوهاته فهناك مدعون وهناك مؤديون، والفرق كبير فقد يكون ما تسمعه وتشاهده قد اشتراك في كتابه وصياغته عشرات. والشخص يدركون مدى قدرتنا على دخول

بقية مقال ماسبيرو: الذكرى السابعة .. لن ننسى أبداً ٥

وكانت هناك انتقادات عنيفة من جانب عنان وثلاثة آخرين من كبار قيادات المجلس العسكري للتعامل مع النظائرات بشكل عنيف، وتورط المخبرات الحربية، التي كان السيسي يتولى رئاستها حينذاك، في الحادثة، وولم يكن يدافع عنه ويتبنى موقفه بالتدخل سوى رئيس المجلس حينها المشير حسين طنطاوي". أكدت المصادر أنه "بعدما تواردت تفاصيل عما قامت به مجموعات لم تكن من قوات الجيش الموجودة في محطة مبني التلفزيون، من عمليات قتل في صفوف الأقباط المنظاهرين، تفجر يومها غضب كبير داخل المجلس في ظل خشية من تدخل غربي لحماية الأقباط حال تم الكشف عما حدث". ولفتت المصادر إلى أن أبرز ما أثار غضب، من وصفهم المصادر "بالقيادات الكبرى"، هو تفجير عمليات قتل في حال الكشف عن تفاصيلها قد تدرج تحت مسمى "جرائم حرب". وحسب المصادر نفسها، فقد تبين أن "عمليات قتل لمنظاهرين أقباط تمت على يد تابعين للمخبرات الحربية، وعلى الفور أبلغ طنطاوي النائب العام يومها، عبد المجيد محمود، بإيعاز النيابة العامة تماماً عن التحقيقات في القضية، وترك الأمر برمتته للنيابة العسكرية والقضاء العسكري لتسهيل مهمة إخفاء الأدلة التي تثبت تورط عسكريين في عمليات الذبح التي تمت في غرفة في إحدى النيات المجاورة لمنطقة الحادث، حيث كان يتم القبض على عدد من الأقباط وذبح بعضهم على يد أفراد من الجهاز داخل تلك الغرفة". وشددت المصادر على أن "احتفاظ عنان بملف مثل هذا، يأتي ربما لكونه يدرك طبيعته وحساسيته ومدى تأثيره في الخارج". والثابت أن تفجير المجزرة كان بقيادة اللواء حمدي بدین قائد الشرطة العسكرية في ذلك الوقت وهناك قادة آخرون من الجيش المصري تورطوا في هذه المجزرة منهم اللواء إبراهيم الدمامي نائب قائد الشرطة العسكرية والذى رقى بعد المجزرة مباشرةً كمكافأة له على أدائه بها. والعميد ايمان عامر قائد الفرقه الثانية مشاة ميكانيكا واللواء اركان حرب حسن الرويني قائد المنطقة الشمالية في ذلك الوقت. و مما يوجد شبهه كبيره حول تامر قادة الجيش وعلى رأسهم السيسي هو مساطحة السيسي في فتح تحقيق حول الواقعه بل اكاد اجزم انه اصدر اوامر للنيابة والقضاء، بقتل هذا الملف وعدم السماح بفتحه. ويفوك ذلك أيضاً، سكوته عما يحدث للأقباط يومياً من اضطهاد على ايد مؤسسات الدولة. وهذا يكشف المجرمون بعضهم بعض عندما يختلفون.

بقية مقال «أسرار الساعة الأولى في عمر الوليد» ص ١٢

الحقيقة ٦٢: تقدم الأم لرضيعها «البلأ» أو ابن السرسوب بالعافية المصرية

الحقيقة ٧٠: يدخل الطفل في مرحلة نوم هادئ بعد تحقيق هدفه و ماذا عن ملامح الطفل حديث الولادة

فحديث الولادة يكون له رأس كبير دون رقبة، مع رجلين قصيرتين، وخذع كبير منتخف

ورأس المولودين بولادة طبيعية يكون مدبياً لأنهم يبقون ١٢ ساعة داخل قناة الولادة، بينما الذين ولدوا بعملية قيصرية، فيتمتعون عادة بمظهر جمالي يميزهم لأن رؤوسهم لم تتعصر في قناة الولادة

يكون لون الشفتين وردياً ولون اليدين والقدمين أزرق خلال الساعات الأولى

فمن بين جنبات صدر الأم يسمع الوليد ايقاع دقات قلبها التي تقعري بابه بالحياة حيث يتلقى انفاس الحياة الأولى .. فمعمرقتنا باسرار الساعة الأولى في حياة الطفل يبنها للقيام ببعض الخطوات التي تخلق له اجواء من الراحة والاستقرار التي قد يأخذنا عنها صخب هذا الحدث السعيد

المعارك والدفاع عن قضيانا بمنتهى القوة والصلابة والإرهاب يرتفع وإنها في الاقتصاد على يد جستين تردو، كندا تحتاج لأصوات قوية تعديها لما تحتاج لخبرة والخبرة لا تأتي بالصدفة أبداً وأن أنت كانت عليه وأنا أحتاج لدعمك لأساهم في إعادة كندا من جديد كما كانت وأنظر دعمك ووقفك معى.

يمكنك الاتصال بي من خلال الهاتف أو الإيميل أو

الفيس بوك

أخيراً ما يهمني هو خدمتكم جميعاً والدفاع عن مصالحكم ومصالح أولادكم، والمحافظة على كندا الجميلة التي اختزناها لتكون موطننا لنا ولأولادنا، كندا التي كانت واحدة للأمان وكانت واحدة من أعلى معدلات الدخل في العالم، فرأينا معدلات الجريمة

ياخي وانت مالك.... خلي في حالك

بقلم سمير جرمن



فيه... أنا مش شايف أن فيه مشكله أني أحاروأعمل حاجه علشان الوضع دة يتغير الشخص الثاني: حرجع وأقولك أنك مش مسئول.. دة أنت يدوبيك حتى واحد لابس جلابيه مبالكتش ٨ سنين وفاكر نفسك فاهم كل حاجه... ده فيه اللي بقالهم ٤٠ و ٥٠ سنه ومفتوحش بقهم... أنت فاكر نفسك مين؟ على فكره ده برضه شيطان اسمه شيطان الكرياء ابتسنم الأول وقال: أنت باین عليك عندك شيطان كل حاجه أنا بعلمه.

لم بيتسم الثاني لكن قال بجدية: شيطان الكرياء، شيطان المجد الباطل، شيطان التهبيج، شيطان زرع البغضه ولو عايز شياطين تاني أجيالك الشخص الأول: بالراحه علي ياخويانا مش قدك الشخص الثاني: أيوه احنا أتربينا على كده..، أني معارضه لقرارات الروسae خطيه كبيره والخطيه أكد وراها شيطان بيزرق الناس عليها. وعلى فكره الشيطان بيزيزن لك الحاجات دي تحت اسم جميل جداً

الشخص الأول: أيه هو الأسم ده؟ الشخص الثاني: الشهاده للحق والدفاع عن المظلومين.

الشخص الأول: هي الشهاده للحق والدفاع عن المظلومين بقت أفعال شيطانيه اليومين دول؟ الشخص الثاني: أيوه طالما أنت مش مسئول تبقى تسك خالص وملكتش دعوه بأي حاجه.

الشخص الأول: أنت بتكرر نفس الكلام اللي سمعته في العطبات اللي أنت أديتها لي من أبوتنا فلان وغيره من الآباء

الشخص الثاني: اديك قلتها بعضه لسانك، يعني كل الناس دي مش بتفهم حاجه وانت بس اللي شاطر الشخص الأول: أنا مقلتش كده ياخويها

الشخص الثاني: أمال أيه.. راجع نفسك قبل الشيطان ما يضحك عليك ويخليك تتحدى الرئيس وبعدين هو أكد ملهم من ربنا وعارف أكثر منك بكتير وانت معاعش أي حاجه ولا تعرف حاجه.. ولا دي كمان معترض عليها

الشخص الأول: طيب ممكن أسلالك سؤال صغير؟ الشخص الثاني: افضل أسأل

الشخص الأول: تفتكرو لو مارجرجس سمع كلامك ده كان حيفكر أنه يقطع منشور الملك؟

الشخص الثاني: قصدك أيه؟

الشخص الأول: يعني مارجرجس كان حتى ظابط في الجيش اللي أصدر الأمر كان الإمبراطور بذات نفسه.. ومارجرجس كان بس معدى في الشارع يعني محشش كان بيوجه له الكلام... هو اللي قرر أنه يقف ويمسك المنصور ويقطعه... ليه مفكروش بنفس طريقك وقال وانا مالي أنا مش مسئول.

الشخص الثاني: شفت بقى... أنا قلت لك شيطان الكرياء وشيطان المجد الباطل. هو أنت حتعمل نفسك زي مارجرجس؟؟ ربنا يرحمنا وبعدين مارجرجس كان بيدافع عن الأيمان لكن أنت مش بتدافع عن الأيمان الشخص الأول: ياخويانا بالراحه على.. الأيمان ليه ربنا نفسه يدافع عنه لكن هو وصانا أن احنا نحب بعض وندافع عن بعض... أنا قصدي أقولك أن تاريخنا مليان بناس كتير ما كانواش مسئولين ولا حاجه لكن وقفوا زي الرجاله وحروا أنهم يغورو الأوضاع وروح ربنا هو اللي كان بيقودهم مش الشيطان زي ما أنت بتقول.

الشخص الثاني: أنت الكلام معاك مش نافع أنا حقو أنام.. تصبح على خير

قصه واقعيه الأحداث خاليه الطرح المكان: أحد الأماكن النائية في صحراء مصر الأشخاص: ثلاثة اشخاص..... مجرد اناس عاديون أو هكذا كانوا في ذلك الوقت. الزمان : منذ أكثر من ثمانون سنة وبالتحديد في أوائل عام ١٩٣٦

اليوم الأول أتنان جالسان يتحدثان

الشخص الأول: مينفعش مش قادر،... حاسس أني لازم أعمل حاجه.

الشخص الثاني: تعمل حاجه في اييه؟

الشخص الأول: في اللي بيحصل حوالينا !

الشخص الثاني: يسلام... وانت مالك بقى بالكلام ده؟

الشخص الأول: أنا قلبي بيقطع من اللي بيحصل. علشان أنا بحب الناس دي وبحب المكان ده ومتش بحب الظلم. وربنا أمرنا بعمل الرحمه.

الشخص الثاني: خلي بالك لأن ده مش من ربنا أبداً ده من الشيطان

الشخص الأول: وعرفت ازاي أن ده من الشيطان؟

الشخص الثاني: أيوه لأن الشيطان هو رئيس هذا العالم وهو المشتكى على اخوتنا زى ما أنت عايز تعمل دلوقتي وكمان تفتكرون مين غير الشيطان هو اللي بيدخل في دماغك أنك تعارض قرارات الرئيس

الشخص الأول: هو ليه كل حاجه حلوه دلوقتي بقينا ننسها للشيطان كأن مفيش ربنا؟

الشخص الثاني: طيب أنا حديلك محاضرات كتير تسمعها لناس مشهورين واساتذة معروفين من اسكندرية لأسوان ، كهنه واساقه وكلها بتتكلم على نفس المبدأ ... مبدأ «خلي في حالك» يمكن لما تسمعها تغير رأيك

الشخص الأول: حاضر حسم المحاضرات دي وربنا يقدم الخير

الشخص الثاني: تمام اسمعوا واستي يومين لأن ده أكيد الشيطان هو اللي بيقومك كده علشان تخسر نفسك وتعمل مشاكل

بعد يومين

الشخص الثاني: هيـه... سمعت العطبات اللي أديتها لك؟

الشخص الأول: سمعتها كلها أكثر من مره

الشخص الثاني: طيب الحمد لله... أرجو أنك تكون غيرت رأيك؟

الشخص الأول: لا....

الشخص الثاني: يعني ايه لا؟

الشخص الأول: يعني مغيرتش رأي

الشخص الثاني: لا بقى ده أكد فيه شيطان مسيطر على دماغك ومتسلط عليك

الشخص الأول: وليه ميكونش روح ربنا هو اللي بيقولي أعمل ايه؟

الشخص الثاني: علشان الها مش الله تشوش وانت كده حتمرد على الرياسه وتحعمل مشاكل كتير

الشخص الأول: كل ده علشان بحاول اعبر عن وتحبيج الناس وتضيع السلام

الشخص الأول: رايي واكون انسان فعل في المجتمع اللي أنا عايش

نيابة العلامة اللاهوتي
نيابة الأنبا بيشوي .

رسام نسم

كيسينا و هما نيابة الأنبا بيشوي ونيابة الأنبا موسى ورغم رعيي وخوفي قبل إقاء وبالتحديد من الأنبا بيشوي فكيف أجلس بجانب هذا العملاق والمعلم والذي كنت أستمع الي محاضراته وعظاته وكانت مازلت طفل صغير !

ولعلمي بكيف ان نيافة مدلق جداً ولا يجعل اي كلمة او لفظ خاطئ او غير دقيق يمر من محاضر امامه كان هذا الأمر يسبب لي فلق كبير !

وعندما صعد على المنصة لافت بجوار المنضدة التي يجلسون عليها طلب مني هو ونيابة الأنبا موسى بالجلوس بجانبهم في البداية رفضت لعدم استحقاقه فعلاً الجلوس بجوار هذه القامات فأعادوا الطلب وبعد الجلوس وجدت نيافة الأنبا بيشوي يهمس في اذني قائلاً (كده هتبقى جنبي وهقدر أسمعك واتبعك) وبعدها بدأ التوتر والقلق يقل حتى تلاشى نهائياً وقد استمر الانبا بيشوي يضيف كثير من المعلومات والأفكار في هذه المحاضرة والتي كانت بعنوان اللاهوت الليبرالي لدرجة أن المحاضرة استمرت لما يقرب من الساعتين وكانت من أطول محاضرات المؤتمر

وكم كانت كمية المعلومات سواء العقائدية او التاريخية عند هذا الرجل وكانت هذه المعلومات اثراء كبير جداً لهذه المحاضرة وكم اكتشفت تواضع هذا الرجل في حديثه معي بكل احترام وتواضع لدرجة انه كان يسألني او يستشيرني في بعض النقاط مما جعلني أدهش حقاً من تواضع هذا الرجل .

فكيف لعلم لاهوتي مثله قضى عشرات السنين في حوارات لاهوتية ومؤتمرات مسكونية أن يكون بهذه البساطة وهذا الاتصال! لقد شرفت حقاً بجلوسه بجانب هذا العملاق العالم والأب الحقيقي . ان الانبا بيشوي مثل حقيقى ومعاش لباده كنيستنا آباءنا المعلميين العلماء وايضاً لما يحملوه من ابوة حقيقية يتلذذ عليهم الكثيرون .

أنهم مثل وقادة لنا لنسير على طراز مختلف يحمل العديد من الصفات التي جعلته مطران متميز في كنيستنا القبطية ووصلت شهرته إلى كثير من كنائس العالم واحتفلت بصادقة الكثير من الشخصيات في كنائس العالم والذي احترمه عقله وعلمه ومحبته للكنيسة ودفعه المستمر عن عقيدتها .

لقد تشرف و تبارك منذ حوالي عام بحضور مؤتمر للكنيسة القبطية الأرثوذكسية الأولى في العجمي بالإسكندرية والثانى بنقادة فى قنا وفي المؤتمر الأول تشرف بالجلوس بين قامتين من أعمدة



تبني نيابة الأنبا بيشوي مطران دمياط ورئيس دير الشهداء دميانة السكرتير الأسقى للمجمع المقدس لحوالي ٢٧ عام وثاني رسامة البابا شنودة من الأساقفة عام . هذا الرجل الذي ظل الي آخر يوم في حياته على الأرض يخدم الكنيسة ويتجول في بلاد العالم في حوارات ولقاءات مع الكنائس الأخرى ولذلك استحق لقب الرجل المسكوني لكثرة المؤتمرات المسكونية التي كان يحضرها .

كذلك استحق نيابة الأنبا بيشوي لقب الأسد الأرثوذكسي حيث ظل طيلة حياته يحمي عن الإيمان ويدافع عن عقيدة الكنيسة ويرد ويشرح البدع وأي فكر دخيل عن إيمان الكنيسة وظل كالأسد لا يتهاون أبداً في أي فكر غير ارثوذكسي وكثير ما كان يحضر مؤتمرات محلية وعالمية في حوارات مع الكنائس والطوائف الأخرى يحاضر ويشرح ويرد فيما يخص إيماننا الأرثوذكسي .

أيضاً استحق نيابة الأنبا بيشوي لقب العلامة اللاهوتي الأرثوذكسي فنستطيع أن نقول بكل ثقة ان الأنبا بيشوي يحمل عقل موسوعي قلماً ان تجده عند الكثيرين عقله دائماً يقط ويفتحظ بمعلومات وأفكار ويشرح الفكرة بشكل أكاديمي مفصل تتعجب بعدها كيف لرجل في هذا السن وبهذا العقل اليقظ ويتذكر بكل هذا الكم من المعلومات والأفكار والتعليم .

نيابة الأنبا بيشوي رجل من طراز مختلف يحمل العديد من الصفات التي جعلته مطران متميز في كنيستنا القبطية ووصلت شهرته إلى كثير من كنائس العالم والآباء عقله وعلمه ومحبته للكنيسة ودفعه المستمر عن عقيدتها .

لقد تشرف و تبارك منذ حوالي عام بحضور مؤتمر للكنيسة القبطية الأرثوذكسية الأولى في العجمي بالإسكندرية والثانى بنقادة فى قنا وفي المؤتمر الأول تشرف بالجلوس بين قامتين من أعمدة

طرده ... وناس تانية بتقول انه هو اللي قال أنا ماشي معاه. الشخص الثاني: أنا ياما حذرته.... فهو ضيع نفسه.

تسدل الستار ثم تفتح مره أخرى على الراوي وهو يقول:

باسداته ياكرام بعد أكثر من عشرون عاماً على هذه الأحداث وبالتحديد في ابريل سنة ١٩٥٩ اختارت السماء هذا الأخ المطرود ليكون راعي الرعاه... ربما لامانته ورجولته ومحبته فلامانه والرجله والمحبه والتواضع هي التي تصنع القيسون والقبيسات..... ولكن انتظروا قليلاً فصحتنا لم تنتهي بعد... وبعد نهاية هذا الأب القديس ابتدأت الأقلام تسطر لنا قصة الحياة المباركه التي له

وتصدرت هذه القصص قصة ما فعله البابا كيرلس مع الرهبان السبعه ورجلته التي ابداها حينما لم يكن يملك شيئاً سوى جلابيه وعصاه.

ولازالت هذه القصه حيه حتى يومنا هذا تتناقلها الايدي وتقرؤها الأعين ويتحاكي بها الناس ولazالت أيضاً عطات «وانت مالك خليك في حالك» تسمعها الأن في كل مكان النهاية

بقية مقال «ياخي وانت مالك... خليك في حالك»

٢٠

الشخص الأول: وانت من أهله.

صباح اليوم التالي الشخص الثاني الذي كان موجوداً بالامس يتحدث الأن مع أحد الأشخاص الآخرين

الشخص الثالث: سمعت الأخبار ؟

الشخص الثاني: لا مسمعش. أخبار إيه؟

الشخص الثالث: أخونا اللي كان قاعد معاك امبارح. راح للريس وقال له ميصحش كده بلاش تردد الناس دول.. والريس كان عنده الحكمدار والبوليس وكانوا جايين علشان يمشوا الناس بالعافية.

الشخص الثاني: وبعدين؟

الشخص الثالث: الرئيس زعل جداً و قاله أسمع الكلام ومتعرضش « ابن الطاعه تحلي عليه البركه »... لكن أخونا اللي كان قاعد معاك امبارح بكل أدب واحترام فضل مصمم على أنه يحاول مع الرئيس

الشخص الثاني: وبعدين؟

الشخص الثالث: الرئيس زعل أكثر وراح طرده معاه.

الشخص الثاني: أنت متاكد؟

الشخص الثالث: الحقيقة مش متاكد... فيه ناس بتقول أن الرئيس

هذه الأحياء إلى الإيجاب اللاحقة؛ ففي حالة التكاثر اللاجنسي أي الاستنساخ كما في البكتيريا والفيروسات والحيوانات البدائية التي تتكاثر بالإنسجام فيما بينها وبين الذكر والأثني ففي هذا النوع تقوم خلايا الجنسية بنقل نصف الجينات إلى الجيل التالي ، وعليه فان الخلف هنا يمثل إمتداداً لحياة السلف وذلك عن طريق استقبال وتوارث هذه الجينات، حتى أنتا تقول بالفترة في أمثلنا البسيطة « اللي خلف لم يمت » ولضمان حدوث التكاثر فقد إرتبطت الممارسات الجنسية بلذة شديدة تدفع الحيوانات إلى الحرص على فعلها وأيضاً وبسبب هذه اللذة تقدم الكثير من الحيوانات على التناحر الشرس فيما بينها وأحياناً تتصف بالأنانية من أجل الإنتشار بالجماع وحدها دون غيرها، فحقيقة الأمر فإن الصراع بين تلك الحيوانات لم يكن فقط من أجل الممارسة المؤقتة للجنس، ولكنه كان أيضاً من أجل حرصها على إمتداد حياتها بنقل وحفظ جيناتها في الأجيال التالية. ومن غرائب الخلق أننا نرى كيف تقوم بعض الكائنات - داخل نفس المجموعة والتي تشاركها نفس الجينات - بالتحضية بذاتها من أجل إعطاء فرصة أفضل لعدد محدود من أفراد المجموعة للحياة والبقاء بغرض الحفاظ على الجينات المنتشرة لهذه المجموعة . وفي الخلق نجد حتى ما هو أغرب من ذلك؛ وحيث تقوم بعض الطفيلييات والتي تعتمد في إتمام دورة حياتها على عائلتين إلى تسميم العائل الأول بعد إنتهاء دوره وذلك بافراز بعض المواد بداخله والتي من شأنها إضعافه لتسهيل فرصة التهامه بواسطة العائل الثاني وذلك بفرض إتاحة الفرصة لهذه الطفيلييات لإتمام دورة حياتها في العائل الثاني، والأمثلة لا تنتهي عن روعة الخالق والخلق والمخلوقات في تواصل الحياة بنقل جيناتها من جيل إلى جيل.

ونأتي للسؤال الهام والمحوري هنا وهو: هل يمكن أن تكون غريرة حب البقاء (الحياة) وكل وسائلها المعقولة هي من نتاج خلق لقوى طبيعية عشوائية غير حية وغير عاقلة؟ إن الإجابة المنطقية لهذا من المحال؛ « ذلك إن فقد الشيء لا يعطيه » فكيف يحرص غير الحي على إعطاء الحياة لغيره ثم يحرص عليها وهو لم يمتلكها في الأصل . وعليه فلا بد من أن يكون وراء تلك المخلوقات الحياة خالق حي. ثم نأتي للسؤال الثاني والأهم وهو : لماذا وكيف تسعى كل المخلوقات ليس فقط على أن تحيى ولكن على أن تحافظ وبكل الوسائل على إستمرار هذه الحياة وبقائها عبر الأجيال وذلك بتكرار نقل جيناتها من السلف إلى الخلف عن طريق التوالد الجنسي واللاجنسي وإلى ما لا نهاية وبما نسميه في حفظ أبديه هذا الكائن الحي؟ والإجابة البديهية والمنطقية أيضاً أنها لا بد أن تكون من خلق خالق حي أزلي أبدي جبلها وصنعتها على سنته، لتسعى إلى أبديتها أي إستمرار حياتها وإلي أن يذن لها في غير ذلك . ثم أضيف بأن الإنسان وهو أكثر الكائنات عقلًا فمنذ تواجده وسيادته على الأرض فقد وعي بخطرته وبما جُبل عليه من رغبة في الأبدية إلى إحتضانه لعقيدة الخلود وتطلعه الدائم إلى إستمرار حياته في حياة أخرى بعد الموت، فهذا هو ما فطر عليه وهو جزء لا يتجزء من تركيب جسنه ومن بناء العقل والفكر الإنساني والذي يحكمه أيضاً التركيب الجيني .

وفي النهاية فهذا الخالق الذي أعطى الحياة لمخلوقاته، ووهبها حب البقاء والإستمرار من حياة إلى حياة أخرى؛ وذلك بنقل الجينات من السلف إلى الخلف، وطبع في عقل الإنسان فكرة الأبدية والحياة الأخرى. فلابد أن يكون هذا الخالق حي أبدي أزلي قادر وحكيم. ويستحيل من أن يكون ذلك من نتاج قوة جامدة لا حياة فيها ولا قدرة لها وبغير عقل. هذا الخالق الحي الأبدي الأزلي نسميه نحن المؤمنون الله.

أ. ناجي إسكندر

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق

(المقالة السابعة)

عن غريرة حب البقاء وتواصل الحياة بنقل الجينات



تنوية واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله، وليس إستنادا إلى معتقدات دينية لا يؤمن الملحدون بها أصلاً. وأيضاً هذه المقالات، لا تناقش أو تستند أو تدعى معتقد معين.

الدليل الخامس: غريرة حب البقاء وتواصل الحياة

بنقل الجينات



يتشارك كل الأحياء في غريرة حب البقاء والتي تهدف إلى الحفاظ على الحياة ومنع الضرر ويرتبط بهذه الغريرة بالإحساس بالألم والشعور بالخوف، فالألم والخوف هما الدافعان إلى الحذر والبعد عن مصادر الخطر. وأيضاً يدفع الألم الأنسجة المصابة إلى تلافي الضرر والذي يعوق سرعة الإنتمام. وبالإضافة

للألم والخوف فمعظم الحيوانات تمتلك الكثير من الجيل الدفاعية والهجومية ومن أسلحتها مقدرة الإخفاء والتمويه ومحاكاة الوسط المحيط وتتعقد هذه الحيل لتساعد هذه الحيوانات في إنقاء شر مفترسيها أو لتسهل عليها إصطياد فرائسها وكل هذه الحيل لازمة للبقاء على قيد الحياة . ومن روائع الخلق والخالق أن الحيل الازمة للحياة والتي يجب على صغار هذه الحيوانات تعلمها، لا يتم لها هذا التعلم فقط بالإكتساب عن طريق الملاحظة والتقليل ولكنه يتم أيضاً وهذا هو الأغرب - والذي أثبتته التجارب العلمية - بتوريبث هذه المعلومات من جيل إلى جيل عبر « الطبع الجيني » وهو ما نسميه بالفطرة والتي نولد بها، هذا بالإضافة إلى إمتلاكها الغرائز الأساسية الازمة لاستمرار الحياة ومنها الجوع والعطش والجنس. وأيضاً وجود الدافع وراء بقاء الفرد ضمن الطبيع أو ضمن مجموعته والتي يرتبط أفرادها بالتزاوج؛ ليكون أكثر أمناً عنه لو بقي منفراً وحيث يقوم الكبار علي رعاية وحماية الصغار. والدافع وراء قيام الحيوانات ب تخزين الغذاء في حوزتها أو بداخل أجسادها تحسباً لأوقات ندرته. هذا بالإضافة إلى إمتلاكها لمخزون إستراتيجياً بداخل أجسادها لكل العناصر الضرورية للحياة من هرمونات وفيتامينات ومعدن الخ. أما عن الإنسان وبسبب تطوره العقلي فهو يتبع سلوكاً حياتياً أكثر تعقيداً يوفر له أقصى درجات الحماية الجسدية، بدءاً من توفير بيئه آمنة من مسكن وأكل ومشرب وإنتهاء بحفظه على حزمه القوانين والتشريعات التي تضمن الحفاظ على حقوقه والمرتبطة بأمانه الجسدي والنفسي ومن أمثلتها قوانين المرور مثل حزام الأمان والإلتزام بالسرعة وبالإشارات الضوئية . كما يفترض الإنسان بامتلاكه لعشرات من الجيل العقلية الدفافية الثقافية مثل النسيان التنشط والتبرير والإسقاط والإعلاء والتسامي الخ وتهدف جميعها إلى الحماية النفسية والازمة لضمان حياة أطول .

ثم يأتي إلى نقل الجينات ورغبة التكاثر وحفظ النوع وهذه كلها شديدة الإرتباط بالغريرة الجنسية التي تضمن إنتاج الصغار وغريرة الإمومة والتي تهدف إلى الحفاظ عليهم. ورغبة التكاثر وحفظ النوع مرتبطة تماماً بغريرة البقاء فهما يهدفان إلى إمداد حياة هذه الكائنات إلى حياة مستقبلية وذلك بنقل جينات



كندا اخيراً وافقت على معاهدة التجارة مع الولايات المتحدة ولكن ستظل تذكر معاملة ترامب المشينة لها

أخيراً وبعد ١٤ شهراً من المفاوضات وافقت كندا على معاهدة التجارة مع أمريكا والمكسيك والتي تغير أسمها من نافتا إلى (يو أس أم سي آن) وتعني الولايات المتحدة والمكسيك وكندا ، وشعر الكنديون بالارتياح بعد الموافقة على المعاهدة التجارية وقال عن هذا بيتر ماكاي وزير خارجية كندا الاسبق ، لقد نجينا من هذا الاتفاق بعد ١٤ شهراً من المباحثات ، والحفاظ على هذه المعاهدة مهم جداً لنا حيث أن كندا تصدر ٧٥٪ من منتجاتها إلى الولايات المتحدة ، وتعتمد كندا اعتماداً كلياً على التجارة مع دول العالم . وكان حديث دونالد ترامب عن الغاء الاتفاقية وفرض ٢٥٪ تعرفة جمركية على السيارات يمثل تهديداً اقتصادياً خطيراً على كندا . ولقد قدمت كندا الكثير منها وسمحت الاتفاقية قليلاً من التنازلات في حين قدمت كندا الكثير منها وسمحت للمزارعين في الولايات المتحدة بالوصول إلى أسواق الالبان الكندية وربما منع هذه الاتفاقية كندا من التوصل إلى اتفاق تجاري حر مع الصين ، ولم تستطع كندا أن تزيل الجمارك التي فرضتها أمريكا على الالمنيوم والصلب بعد ، وقالت كريستيا فريلاند وزيرة الشؤون الخارجية في كندا إن الاتفاق على المعاهدة التجارية إنصاراً لانه يحافظ على الاعفاءات الجمركية لمعظم صادرتنا إلى الولايات المتحدة وهي كندا من تهديد أمريكا بفرض جمارك على السيارات وقطع غير السيرارات التي تستوردها من كندا ولغى مطالبات إدارة ترامب بأن يكون ٥٪ من السيارات التي تباع في أمريكا مصنوعة في أمريكا ، وقال مستشار سابق في السياسة الخارجية إن كندا لن تنسى معاملة دونالد ترامب القاسية لها ، وهو الذي تعهد بأن يجعل كندا تدفع ثمن ما قاله جستن ترودو في أحد خطاباته بأن لا أحد يستطيع دفعه الى اتفاق تجاري غير مفيد لكندا ، وقال دونالد ترامب عن جستن ترودو في وقت سابق أنه ضعيف وغير أمين ، وهدد بفرض جمارك على السيارات المصنوعة في كندا وفرض بالفعل جمارك على الالمنيوم والصلب الكندي ، وهذه الهجمات التي لم يسبق لها مثيل من أمريكا الحليف الأقرب لكندا تركت مذاق مرًا لدلي الكنديين ولكنهم يشعرون بالارتياح للتوصيل إلى اتفاق وقال العديد منهم انه كان من الممكن أن يكون هذاأسوأ بكثير .

من عيادة الطب الطبيعي

ضغط الدم

س: في زياراتي الأخيرة للطبيب الصوديوم عالية، وأحسن طريقة لرفع نسبة البوتاسيوم هي الاكتئاف من تناول الخضر والفاكهه والتخلص عن استخدام ملح الطعام العادي وهو كلوريد الصوديوم واستبداله بملح البوتاسيوم وهو موجود في السوبر ماركت تحت اسم نو سولت او نيو سولت.

وقد دلت الأبحاث ان استهلاك الصوديوم أقل من ٤٠٠ مجم / وهي النسبة المقررة في اليوم- يؤدي الى خفض ضغط الدم. ومن الأطعمة التي تساعد في خفض ضغط الدم هي عصير البنجر والсалاد والثوم والبصل والمكسرات والبذور وفاكهه البرى واسماك البحر الباردة مثل الماكريل والسلمون والاطعمه الغنية بفيتامين س مثل البروكلى والبرتقال والليمون.

كذلك دلت الأبحاث على ان تناول ملعقتين من بذر الكتان المجروش يومياً بانتظام يساعد في خفض ضغط الدم المرتفع ولا يؤثر في ضغط الدم المعتدل. وأيضاً تناول المكمل الغذائي خلاصة بذر العنبر يساعد على خفض الضغط. اما السالاد فيستحسن تناوله على هيئة عصير لكي تتناول كمية كبيرة منه وبه مواد تساعد على خفض ضغط الدم.

وتوجد دراسات تشير الى الكركمية والقرفة والبقونس للمساعدة في خفض ضغط الدم.

د. تباصيم جندي



اكتشفت ان ضغط الدم قد بدأ في الارتفاع قليلاً، فهل توجد أي نصائح غذائية حتى لا أضطر إلى التناول الدائم للعقاقير؟

ج: إذا اكتشفت ان ضغط الدم بدأ في الارتفاع اتصلك بمتابعته باستمرار اما بشراء الجهاز لقياس الضغط او بمتابعته في الصيدليات كل بضعة أيام، وينصح دائماً بإهمال القراءة الأولى واخذ الثانية، ويجب ان تكون مستريحاً وهادئاً. وأهم نصيحة لارتفاع الضغط هو محاولة إنفاس الوزن، فانفاس الوزن يصاحبه نقص في ضغط الدم في أغلب الأحيان.

والنصيحة الثانية هي الاهتمام بتناول الأطعمة النباتية، وان نقل من الاعتماد على الأطعمة الحيوانية، فالنباتيون يقل عندهم ضغط الدم مقارنة بمن يتناولون الأطعمة الحيوانية، والاطعمة النباتية تحتوى على قدر كبير من عنصر البوتاسيوم وفيتامين سى والالياف الطبيعية والاحماض الدهنية الهامة وعناصر الكالسيوم والمعنسبيوم، وكل من هؤلاء يلعب دوراً هاماً في تنظيم الضغط، هذا علاوة على قلة الدهون المشبعة.

ومن المهم القليل من عنصر

الصوديوم في الطعام والاكتئاف من عنصر

البوتاسيوم، فالطعم الغنى بالبوتاسيوم

أكثر من الصوديوم سوف يساعد على

خفض ضغط الدم، فالطعم في أمريكا

الشمالية نسبة البوتاسيوم فيه قليلة ونسبة

علاج السمنة بدون عقاب

· مرض السكري والكوليسترول

· نظم التغذية للأصحاء والمريض

· أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

· أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفس

· آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

· أمراض إنقطاع الدورة

· حساسة الطعام بالهرمونات الطبيعية

تعطيه وعزم شركات التأمين

د. تباصيم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورonto

TABASEEM CINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

د. تباصيم جندي

صلذين وعاافية.. Kile.. خضار عالي القيمة الغذائية



ويُنصح ان تنتبه هنا ان الكيل مصدر جيد للكالسيوم، ولكن بالإضافة الى هذا فعنصر الكالسيوم به أكثر من عنصر الفوسفور بمقدار ثلث مرات، وهذا محمود جداً لأن زيادة الفوسفور مرتبطة بمرض هشاشة العظام، فزيادة الفوسفور في الجسم تضعف من استخدام الكالسيوم وتساعد على إخراجه من الجسم، لذا ينصح من يعانون من هشاشة العظام بتناول الكيل والكولارد باستمرار للحصول على نسبة جيدة من الكالسيوم.

والكيل مثل باقي العائلة الكرنبية من بروكلى وقرنبيط وكربن ببروسلي سبروت يحتوى على عناصر مضادة للأورام السرطانية وهي مواد الایزووثيونيت واندول ٣ كاربنول، وهو أيضاً مليء بالكلوروفيل والمواد الكاروتينية مثل البيتاكاروتين واللوتين والزياراتين وهي أيضاً مواد مقاومة للأورام السرطانية.

وعندما تنتقي الكيل يجب ان تكون أوراقه خضراء طازجة وتجنب الأنواع التي تميل اوراقها الى الصفرة او إذا كانت الأوراق جافة، وسوف تجد ان الأنواع الصغيرة منها سهلة التحضير وطعمها مقبول، والكيل متواجد طول السنة ولو ان موسمه هو منتصف الشتاء حتى دخول الربيع.

والكيل نتج من الكرنب البري، وبدأت زراعته أولاً في آسيا الصغرى ثم تم جلبها الى أوروبا سنة ٦٠٠ BC وكان الكيل المترعرج محصول هام في روما القديمة، وكان أكليه من طبقه الفلاحين، ثم بدأت زراعته في أمريكا بعد جلبها على يد الجاليات البريطانية سنة ١٦٠٠ ، وهو يزرع الان في الساحل الشرقي للولايات المتحدة مع الكولارد من ديلاويير الى فلوريدا.

اما عن القيمة الغذائية فهو يعتبر من أكثر الأنواع فائدة فهو مصدر هائل للمواد الكاروتينية المضادة للأكسدة وفيتامين C ، ومعدن المنجنيز، فكوب واحد من الكيل يعطيك ٧٠٪ من احتياجك لفيتامين C مع سعرات حرارية قليلة ٢٠ سعر حراري، كما انه مصدر جيد للالياف الطبيعية، وكثير من المعادن مثل النحاس والحديد والكالسيوم، وهو أيضاً مصدر جيد لبعض الفيتامينات الأخرى مثل B1,B2,E .

ضوء النهار يحارب اكتئاب الشتاء



ثبتت دراسة أن الاكتئاب الموسمي الذي يصيب البعض في الشتاء ناتج عن عدم كفاية التعرض لضوء النهار، مما يجعل هذه الحالة أكثر انتشاراً في البلدان بعيدة عن خط الاستواء.

وأوضحت الأبحاث أن ضوء النهار يعتبر مضادات طبيعية للاكتئاب، مثل العديد من العقاقير المستخدمة حالياً ضد الاكتئاب.

ولجات الدراسة إلى استخدام نموذج لاضطراب العاطفي الموسمي لمعرفة لماذا لا يصاب بعض الأشخاص بالاكتئاب، كما أثبتت الدراسة النتائج الضوء على العلاجات الجديدة المحتملة للاكتئاب الموسمي .

ويقدر "المعهد الوطني للصحة العقلية" أن أكثر من ١٦ مليون شخص في الولايات المتحدة ٦,٧٪ من السكان، سيكون لديهم أكثر من حلقة واحدة من الاكتئاب الشديد خلال العام الماضي ويعيش ٥٪ أخرى مع الاكتئاب العاطفي الموسمي، أو الاكتئاب الموسمي، وتتشابه أعراض الاكتئاب العاطفي الموسمي مع أعراض الاكتئاب التي قد يكون من الصعب في بعض الأحيان التمييز بينها.

ويؤثر الاكتئاب العاطفي الموسمي عادة على النساء، يواقع ٤ سيدات من بين كل ٥ أشخاص، بسبب تكوينهن الوراثي ورغم أن بعض الأشخاص معرضون وراثياً لهذه الحالة، إلا أنهم يقاومون العوامل البيئية التي قد تسببه.



هن عالم الإبداع.. شروط غريبة رجمًا نسمعها لأول مرة حول التوظيف في ديزني لاند!

وليس نصارة للرؤية أو نظارة شمس ويمنع أن تحمل النظارة أي اسم وأي logo لأي شركة كانت لا وجود لكلمة قيء في قاموس الموظفين

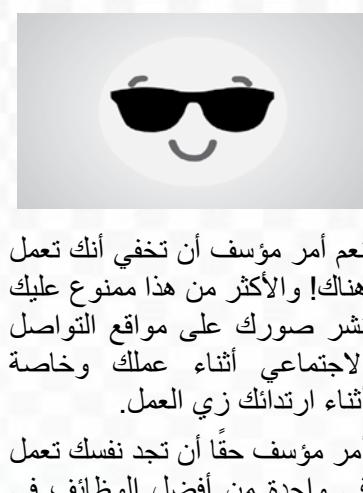
لكي تعمل في زي أحد شخصيات الكرتونية لدизني، هناك مقاييس في الطول والأغرب من هذا على ملامحك أن تكون تشبهه قليلاً. غريب جداً!
منوع منعاً باتاً القول للناس أنك تعمل في ديزني لاند

في حين تقى أحد زوار والت ديزني، لا يقوم الـ Cast members باستعمال الكلمة "قيء" في التحدث مع المريض أو مع أي شخص في المكان، هاته الكلمة منوع منعاً باتاً أن تذكر في مثل هاته الحال، بل يتم الاتصال بأقرب عامل نظافة ومسعف والتتكلم بأكواخ.

رغم أن العمل في ديزني لاند يتضمن هاته الشروط الغريبة، إلا أن كل شيء منظم هناك بين العمال، كل هذا المجهود وهاته الشروط الهدف منها إعطاء الزائر أحسن تجربة في زيارته لديزني لاند.

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف
اسكاروس
(416)659-8744



نعم أمر مؤسف أن تخفي أنك تعمل هناك! والأكثر من هذا منوع عليك نشر صورك على موقع التواصل الاجتماعي أثناء عملك وخاصة أثناء ارتدائك زي العمل.

أمر مؤسف حقاً أن تجد نفسك تعمل في واحدة من أفضل الوظائف في العالم والتي يرغب الكثير في العمل فيها وفي نفس الوقت منوع أن تتحدث حول هذا.

منوع حمل وشم ظاهر على جسد الموظفين وليس هذا فقط



في تجربة الأداء يرفض كل المترشحون الذين يحملون أوسمة والذين لديهم Piercing أيضاً، وفي حالة توظيفك يمكنك اقتناه



والأوراق من الأرض بيديك
عامل النظافة يحمل آلة مخصصة لحمل الأوساخ المنتشرة في الأرض في أسرع وقت ممكن، يسير بها في النطاق المحدد له، ويقوم بتنظيف المكان دون إحداث ضجة أو جلة دون أن ينتبه له أي زائر.

قصات شعر محددة مفروضة للبنات والرجال



منوع على البنات قص أو تخفيف حجم الحاجب، كما منوع عليهم قص وقصير الشعر، فعل هذا سيؤدي بك إلى الطرد أنسبي، وعلى الرجال منوع ترك الشعر يطول حتى الكتف وممنوع يكبر حتى يغطي الأذنين.

معايير صارمة في انتقاء لابسي أزياء شخصيات ديزني



منوع الانحناء وحمل الأوساخ

بمركز للاستعلامات في ديزني لاند ليحصل على إجابة سريعة، ويقوم بهذا دون أن ينتبه الطفل لذلك.

الموظفو لا يعملون



نعم أنت لست موظف هناك، أنت تُعد واحد من طاقم الإنتاج (Cast) أو بتعبير آخر، أنت لست هناك ل تقوم بوظيفة مكتبية أو تقنية أو أي شيء من هذا القبيل، أنت هناك واحداً من أفراد تمثيلية عالم ديزني.

منوع منعاً باتاً الإشارة بأصبع واحد



هذا لسبعين، الأول لأن ديزني لاند يأتتها الزوار من كل مكان في العالم وهذا يعني زوار من كل الثقافات، والإشارة بأصبع واحد بعد شيء غير مقبول وفظ في بعض الثقافات، لهذا فعلى هذا منوع. والسبب الثاني هو أن الأطفال قد لا يرون عندما تشير بأصبع واحد لهذا الأحسن أن تشير بأصبعين.

منوع الانحناء وحمل الأوساخ



هل أخبرك يوماً ما أحدهم أنه تقدم لإحدى الوظائف وقبل في الوظيفة تم فرض عليه قصة شعر معينة ليقوم بها، أو طلب منه عدم حمل الأوساخ من الأرض في الشركة أو منوع أن تكتب بقلم أزرق مثل؟! في ديزني لاند هناك شروط عمل أغرب من هذه!!

فإن رأيت إعلان عن وظيفة هناك و كنت مهتماً بالتقديم إليها، فخذ الشروط في الحسبان، حيث تسعى ديزني إلى تقديم لزاريها من مختلف الأعمار تجربة فريدة لا تنسى أبداً، لهذا فهي سترفض عليك الأمور التالية في حال تم انتقاءك للوظيفة...

منوع منعاً باتاً قول كلمة "لا علم"



نعم منوع، الموظفو يتلقون تدريباً ليجدوا إجابة عن كل تساؤل يطرحه أي طفل عن ديزني لاند أو موضوع ذات صلة بالمكان، وفي حالة لم يعلم الإجابة، يقوم بالاتصال مباشرة

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة ودقائق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.