

١٨ بابة ١٧٣٥ شهداء

11th. Year, Issue 279

Wednesday November 7, 2018

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

المنيا في عيد الحب

العصر

اقرأ في هذا العدد

دماء على الطريق

عن أعاجيب مادة
الهيموجلوبين

في الحلال ...

الأهرام الجديد،

تلتقي: الكاتب، والباحث،
والصحفي سليمان شفيق..

لص آثار سرق مقبرة توت
عنخ آمون.. أم عالم مصريات
اكتشفها؟

المحبة تنبذ الخوف والجبن

تعليقا على الحدث الارهابي
لدير الأنبا صمويل

كندا ستزيد من اعداد
اللاجئين اليها الي ٣٥٠ الف
فرد عام ٢٠٢١

ركز نظرك ولاحظ من حولك

حصوات المرارة

الأهرام الجديد (والوطن)
والآخر!!

من أنا؟؟

قصة سير مجدي يعقوب
بمناسبة عيد ميلاده

لماذا لا نعتذر لهم جميعا؟

هؤلاء ابطال هناك.. وهؤلاء
خونه هنا ؟؟؟؟

الشباب و الصحة النفسية في
عالم متغير

وجد العصفور عشا

ثلاثة دول أسيوية تحذر
مواطنيها في كندا من
أستهلاك الماريجوانا

ميلاد ميخائيل وجة جديد
يقتحم وبقوة دهاليز السياسة

أحلى وش

حمدي قنديل • وداعا

مرحلة النيمونيشن تقترب

من النهاية في ستريتس

فيل المظهيرية هي داء

د. رأفت جندي



هناك خبر يفيد أن الاقباط ضمن ٣٠٠ مرشح
لجائزة نوبل للسلام، فهم لم يرفعوا السلاح ضد من
يقتلهم ويحرض عليهم، تاريخ استشهاده الاقباط
وقتلهم على الهوية بدأ منذ العصر الروماني ايام
الوثنية، والتقويم المصري القديم وعمره يرجع
إلى أكثر من ٤٠٠٠ عام بدأ منذ ١٧٣٥ عام
يؤرخ لشهداء الاقباط، ولهذا يسمى حاليا تقويم
الشهداء، وبعدها والى الآن هناك دماء قبطية
دائما على الطريق بسبب الهوية.

الكلمة صفحة ٣

Dalia Mikhail
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd., Suite: B119
Toronto, ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
**خدمة
متميزة**
**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Gigi & Ash Eshkarous
E-mail: gihaneshkarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K3
*Each office is independently owned and operated.

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

Naser Botrus
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midweek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mouassad@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والصناعات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment
Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_shouda@hotmail.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
g.abraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kilkenney real estate
an independent member company
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٠٩ عضو.
كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث
Junk mail أو Spam. وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي..

Welcome Home to 55 Brillinger St



Luxurious Bungalow approx 5000 sf of living space, finished walkout basement apartment with separate laundry\$\$\$, 9ft ceiling through out , elevator, located in the heart of Richmond Hill. For more information or private viewing call me

www.55brillinger.com



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com



Century 21

EXPERIENCE 23 YEARS

MASTERS HALL OF FAME

CENTURY 21

CENTURY 21

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332 Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com



Investors Group

Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)



لمزيد من التفضيحات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



ELECTRIC BIDET



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Water Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات وينتج في ضغط المياه بأمان Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالإضافة إلى الرشاش اليدوي، خلط للمياه البارد والساخن

FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالإضافة إلى الرشاش اليدوي، خلط للمياه البارد والساخن

FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية

Portable Bidet No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات 3/8" - 1/2"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

* VISIT VISA
* STUDENT VISA
* FAMILY SPONSORSHIP
* SKILLED WORKER
* BUSINESS IMMIGRATION
* PR & CITIZENSHIP

MIKAEL IMMIGRATION

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

icrc crcic

اذكر اسمه، أن هناك فكرة لتقسيم مصر وإعطاء الأقباط قسم منها، فهل توافق عليها؟

قلت له على الفور لا أوافق وكل ما قيل من قبل عن أن البابا شنودة يسعى لإنشاء دولة قبطية هو هراء في هراء، ومصر كانت وستظل واحدة بدون أن تتجزأ.

قال لي أنها الوسيلة لضمان حرية العبادة للأقباط وسط التطرف الإسلامي في الشرق الأوسط.

قلت له أريد مصر كاملة بدون أن تتجزأ بمسحيها ومسلميها ولو عاتينا من هذا.

ولقد قالت لي مواطنة عربية لقد وجدت المصريين جميعا الذين قابلتهم يحبون مصر يستوي في هذا المسلم والمسيحي، قلت لها بالفعل نحن نحبا وننتقد قيادتها من محبتنا لها والقيادة السياسية دائما تحاول أن تصور أن انتقادها هو عدم انتماء لمصر ولكن العكس صحيح.

نطلب من زوار دير الأنبا صموئيل الذين انضموا لأرواح الشهداء تحت المذبح أن يطلبوا لنا امام عرش النعمة، ونطلب التعزية القلبية لأسرهم المكلمة، كما نطلب من الرئيس السيسي أن يلغى خاتمة الديانة من الرقم القومي ليكون ما قاله في مؤتمر الشباب الأخير في شرم الشيخ واقعا ولا يقول أحد أنه صناعة كلام ومتاجرة بالمبادئ.

تكملة مقال «دماء على الطريق» ص ١

كانت هناك صديقة اردنية أستاذة في إحدى جامعات اونتاريو وهى أيضا مريضة ترسل لي تعزية في كل حادث يحدث للأقباط ثم انقطعت وقالت لي بعدها لقد وجدت أنني سأكون سخيقة من كثرة التعازي.

الذين اعتدوا على الأقباط الزائرين لدير الأنبا صموئيل هم إرهابيون من الصحراء ولكن من وشى بسير اتوبيسات الأقباط؟ ومن يعتدى على أقباط المنيا في الداخل؟ ومن يدمر كنائسهم في المنيا واطفيح وغيرهما؟ هل هم أيضا إرهابيو الصحراء أم إرهابيو السلفيين؟

لقد قال السيسي في مؤتمر الشباب في شرم الشيخ أن الدولة ملزمة بحرية العبادة لكل افرادها، فهل سمع الرئيس السيسي أن البهائيين لا يستطيعون اثبات هويتهم الدينية في بطاقاتهم وشهادات ميلادهم؟ وهل سمع السيسي عن تدمير كنائس قرى المنيا؟ فهل رئيس الدولة يقول شيء للعالم الخارجي بدون تطبيق على الواقع؟ أم أنه سيعمل على تفعيل ما يقول؟

كنت أقرأ وأنا صغير في اوائل الستينات من القرن الماضي في أسبوط لافتة مكتوب عليها «شيخ الطريقة البهائية» اختفت هذا اللافتة في أواخر الستينات من نفس القرن، ولقد هجر البهائيين من منازلهم أيام الإخوان في الصعيد لأنهم معروفون.

منذ سنوات سألني صحفي يهودي مشهور ومدون اسمه وتاريخه في إحدى الموسوعات العالمية، ولأنه من مرضاي فلن

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

هاني تاوفيلس أول مصري يفوز ببطاقة ترشيح حزب المحافظين في أونتاريو لانتخابات ٢٠١٩

الأهرام الكندي: حقق هاني تاوفيلس أول فوز للمصريين عندما قام بكسب النيمونيشن عن دائرة إيرن ميلز. الفوز الذي حقق هاني يعد مفاجأة مدوية حيث تمكن من إقصاء بوب ديكارت عضو البرلمان السابق عن دورتين سابقتين والسكرتير البرلماني لوزير الخارجية السابق ووزير العدل السابق.



ومن المعروف أن دائرة إيرن ميلز تمتاز بكثافة مصرية كبيرة وهي نفس الدائرة التي كسبها شريف سباعوي وحصل من خلالها علي أول مقعد مصري في برلمان أونتاريو.

الأهرام الكندي يقدم خالص التهاني لهاني تاوفيلس متنيا له التوفيق في انتخابات القادمة التي ستجري في أكتوبر ٢٠١٩ والتي سيحصل الفائز فيها علي عضوية البرلمان الكندي.

لتصميم اعلانك الجديد

647 823 6779 ahram.teeba@gmail.com

اواتصل باشرف اسكاروس (416) 659-8744

Print
Same day printing is Available

1000 business cards	\$25.00
1000 flyer 8.5x5.5"	\$120.00
1000 post cards 8.5x5.5"	\$140.00
1000 Trifold Brochures	\$180.00
100 Presentation folder	\$250.00
Magnetic Poster and cards	Custom size
Poster Large format printing	\$3/square feet

48 Hours Turnaround

& Sign

3D LETTERS

416.319.4794
info@advanced-solutions.ca
www.advanced-solutions.ca

Ghali Realty
Central Florida U.S.A
Buying? Selling? Property Management?

We are A One Stop For All Your Real Estate Needs



Louisa Ghali
Real Estate Broker

Professional Educated & Dedicated Staff

Call / Text/ WhatsApp/ Viber
+1407-722-9299
WWW.GHALIREALTY.COM
LOUISAGHALI@GHALIREALTY.COM
2000 Falcon Trace Blvd, Suite 148
Orlando FL 32837



فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

طويل العمر يطول عمره ويزهره عصره وينصره علي من يعاديه ويجعل عصره فضي علشان تعبنا من الذهبي.

الأثنا مكاربوس

الله لا يترك نفسه بلا شاهد يا أسد كنيسةنا، يوحنا المعمدان عصرنا ربنا يحملك.

دير الأثنا صموئيل

قربنا نسمة الدير أسم دير الشهداء

الأمن المصري

الحمد لله الجاني الذي إرتكب جريمة الإعتداء علي الأقباط ما طلعتني مختل طلع كوري ولا تايواني مش أصلي يعني.

الحكومة المصرية

مازلت أضرب كف علي كف من سياسة رد الفعل البطيء في التحرك بعد كل مصيبة.

عبد الله رشدي

كفرت الأقباط وبعد ما المؤمنين قتلوا الكفار جاي تعزي في الذمي، بس علي فكرة أنا مش علي ذمتك أنا مواطن أه لولا الرقابة.....

وليد أزارو

لو علي الكسار علق علي مباراة الترجي كان قال مالها أزارو يهرب بيتها إيه جري لها إتجننت خالص مالمس وفضحتنا.

الترجي

معلشي إعتبرو تي شيرت أزارو زي الهدف بيد مايكل إينرامو في الأهلي سنة ٢٠١٠ ومرة ليك ومرة عليك.

الإعلام المصري

كل إللي تابع موضوع جمال خافشقي عرف أنكم دافتم عن السعودية أكثر من السعوديين ما هو الريال السعودي ببساوي ٤.٧٥ جنيه مصري.

أقباط مصر

تصدقوا أن الإعلام المصري أهتم بسعر البطاطس أكثر من دم شهداء المنيا فعلا نحن نعيش في عصر البطاطس ولا صوت يعلي علي صوت البطاطس.

المخابرات المصرية

أشهد لكم أنكم نجحتم في القضاء علي الحركة القبطية في المهجر تماما والله يرحم إللي عمرهم راح هدر.

أحمد الطيب

بتقول لن يستطيع أحد منع النقاب طالما فيك عرق ينبض بالإسلام وأنا أقولك ده مش عرق إسلام ده عرق ابن تيمية إمام الإرهاب والموت والدم.

هشام الخلصي

كنت فاكرك إعلامي رياضي من تونس الخضرا لكن بعد دعوتك للعنف ضد جماهير الأهلي عرفت أنك من تونس الحمرا.

وليد سليمان

لو الأهلي كسب كأس أفريقيا ٢٠١٨ هنسميها كأس وليد سليمان

الأقباط ليسوا الهدف!

سليمان جودة



فالجريمة وقعت نهار الجمعة، وافتتاح المؤتمر كان صباح السبت، والتوقيت في استهداف ضحايا الواقعة واضح، والغرض من اختياره دون سواه لتنفيذ العملية أوضح!

الهدف مما جرى هو الشوشرة على منتدى يتوافد إليه الشباب من شتى الدول.. والغرض هو التشويش على منتدى ينعقد للمرة الثانية في مكانه، وفي موعده، وبنجاح يجب حسابه للقائمين على شأنه دون شك، وللدولة المصرية في مجملها دون شك أيضاً!

ولابد أن أكثر شيء حَزَّ في نفس كل مجرم شارك في الحادث أن الجريمة، رغم حجم البشاعة فيها، لم تنجح في الشوشرة التي أرادوها، ولم تفلح في التشويش الذي رغبوا فيه، فلم نسمع عن ضيف كان قادماً إلى المنتدى فاعتذر، ولم نقرأ عن أحد في العالم يتكلم عن منتدى شرم، إلا باعتباره رسالة سلام تمتد بها كل يد مصرية إلى كل إنسان في أنحاء الأرض!

ولا شيء يحز في نفس المجرم، سواء كان مجرماً جنائياً، أو كان إرهابياً من النوع الذي يتستر بالدين، إلا أن يخيب هدفه، وإلا أن تطيش رصاصاته، وإلا أن تنحرف عن هدفها فلا تصيبه، حتى ولو أخذت أبرياء في طريقها لا ذنب لهم في الموضوع!

ليس بيننا مواطن صاحب قلب، إلا وتألَّم لضحايا الحادث الذي استهدف أشقاءً من الأقباط، كانوا عاندين من زيارة إلى دير الأنبا صموئيل في المنيا، يوم الجمعة الماضي، فالضحايا سواء كانوا في فريق الشهداء أو كانوا من المصابين، لا ذنب لهم في شيء، ولا يعرفون الجناة الذين ارتكبوا الجريمة، ولا الجناة المجرمون يعرفون أحداً من بين ضحايا جريمتهم بالتأكيد!

الشهداء كانوا سبعة، والمصابون كانوا عشرين، وجميعهم كانوا قد أنهوا زيارة الدير بالكاد، وكانوا بالتالي في طريق العودة من صلاة أدوا طقوسها في الدير المعروف هناك في المنطقة، ومع ذلك، فإن هذه الأجواء الروحانية التي أحاطت بهم لم تشفع لهم، ولا حتى للأطفال بينهم، لدى إرهابيين أقدموا على إزهاق أرواح سوف يسألهم الله عنها يوم القيامة!

وليست هذه هي المرة الأولى التي يجري فيها استهداف الأقباط، ليس من أجل استهدافهم كأقباط في حد ذاتهم، ولكن لهدف آخر يكون وراءهم في الكثير من المرات!

وقد كان الهدف في هذه المرة الأخيرة، هو منتدى شباب العالم، الذي افتتحه الرئيس بعد ارتكاب الحادث المروع بساعات ..!



سفارة جمهورية مصر العربية في أوتاوا - كندا

EMBASSY OF THE ARAB REPUBLIC OF EGYPT IN OTTAWA - CANADA

إعلان

تهدي سفارة جمهورية مصر العربية في أوتاوا أطيب تحياتها للسيدات والسادة أعضاء الجالية المصرية في كندا، وبمناسبة صدور قرار اللجنة العليا للانتخابات رقم (١٣) لسنة ٢٠١٨ بدعوة الناخبين للمشاركة في الانتخابات التكميلية لشغل مقعد بمجلس النواب في الدائرة الرابعة ومقرها مركز طامية بمحافظة الفيوم، والدائرة الثامنة ومقرها مركز زفتى بمحافظة الغربية، والدائرة الأولى ومقرها قسم أول العريش بمحافظة شمال سيناء، تتشرف بالإحاطة بأن عملية الانتخاب في الدوائر الثلاث المشار إليها سوف تجرى يومي الجمعة والسبت الموافق ١٤ و ١٥ ديسمبر ٢٠١٨، وذلك بمقر السفارة المصرية في أوتاوا بالعنوان التالي:

150 Metcalfe Street, Suite 1100, Ottawa ON K2P1P1

وفي الحالات التي تقتضي إعادة الانتخاب في هذه الدوائر، فسوف تجرى إعادة يومى الجمعة والسبت الموافق ١١ و ١٢ يناير ٢٠١٩.

وترجو السفارة من السيدات والسادة الناخبين تقديم أصل بطاقة الرقم القومى أو جواز السفر المميكن الجديد سارى الصلاحية والمبين به عنوان الإقامة، وكذا استيفاء نموذج إقرار الإقامة في الخارج وتقديمه مع مستند الإقامة في كندا لمقر اللجنة بسفارة جمهورية مصر العربية في أوتاوا. مع العلم بأنه لن يتم الاعتراف ببطاقة الرقم القومى المدون بها بخانة العنوان " مقيم بالخارج " وذلك لعدم إمكانية الاستدلال على الدائرة الانتخابية التابع لها، وكذلك لن يتم السماح بالتصويت لحاملى بطاقة الرقم القومى المدون عليها " مقيم بالخارج".

وتعنتم سفارة جمهورية مصر العربية في كندا هذه المناسبة لتعرب عن خالص تقديرها للسيدات والسادة أبناء الجالية المصرية في كندا.

أوتاوا في ١١/١٠/٢٠١٨

بيتيك
وسوق العقارات

أنواع الملكية



ناصر بطرس - خبير عقارى

هناك انواع مختلفة لملكية المنازل يجب ان تعرفها قبل اتخاذ قرار الشراء: (١) Free hold او التملك الحر حيث تملك الأرض والمنزل وتكون مسؤول عن كل شيء داخل وخارج المنزل. (٢) Condominium ownership او تملك الوحدات حيث تملك وحدتك وحصة في ملكية المناطق المشتركة مثل القاعات وأماكن وقوف السيارات. تدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة الأماكن المشتركة وقد تشمل مصاريف المياه او الكهرباء. تملك الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة والتجديدات التي يمكن تجريها في وحدتك. لذلك يجب ان تكون على بينة من قواعد الوحدة الخاصة بك قبل الشراء. (٣) Cooperative او التعاونيات وهى على غرار تملك الوحدات ولكن بدلا من امتلاك الوحدة، تملك أسهم في المبنى بأكمله وتدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة المبنى. كن على علم بقواعد التعاونيات قبل الشراء حيث من حق المجلس التعاونى رفض المشتري او المستأجر الجديد. لكل نوع من انواع الملكية إيجابياته وسلبياته، المهم ان تأخذ قرار الشراء على دراية كاملة.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم.

naser@estatesavvy.ca

BE STRONG
BUT NOT RUDE.BE KIND BUT
NOT WEAK.BE HUMBLE,
BUT NOT TIMID.BE PROUD BUT
NOT ARROGANT.

أن اردت ان تتلقى الاهرام
الجديد في يوم صدوره على
الايمل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com



المحبة تنبذ الخوف والجبن تعليقاً على الحدث الإرهابي لدير الأنبا صمويل ادوارد يعقوب



اثناء متابعتي لتداعيات الهجوم الاجرامي على اقباط دير الانبا صمويل فى ٢ نوفمبر الحالى وهو الاعتداء الثانى فى نفس المكان خلال عام تقريبا، ففزت الى ذهني صورة كانت قد تداولتها مواقع الانترنت لابن خاشقجى وهو يسلم على امير السعودية الذي قتل والده، مثلت الصورة امامي وانا استمع لبعض اقباط النظام وهم يشكرون ويدافعون عن قادة الدولة المصرية وعلى راسهم السيسي ويتلمسون لهم الاعذار في وقت لم تجف بعد

دماء ضحاياانا من الاقباط الابرياء من الاطفال والنساء والرجال. وهناك من ينتهجون نفس النهج من الاقباط السذج المُضَلَّلِينَ بفعل غسيل المخ الذي تبثه اجهزة دعاية السيسي وهناك المغيبون الذين يخطون المعاييربدون قصد او يقصد والبعض يفكر بمنطق الخوف والخضوع للأبتزاز بعد ان لوح لهم النظام بعضا الاخوان وارهاب الدواعش لكي يقلبوا هوان وعنصرية النظام خوفا من نموذج سوريا والعراق الدموي الذي يبتز به الاقباط وتسمع من المتخازلين كلمات مثل: التسامح... الحكمة الامتنان للقتلة لأنهم اداة للذهاب الى الملكوت! المحبة... كلها معاني ومعايير سامية تتميز بها المسيحية ولكن للأسف تستعمل احيانا لأغراض خبيثة تتحرف تماما عن معناها الحقيقي. لقد حدث تلوث واضح للفكر القبطي المسيحي الخالص عند البعض نتيجة ل ١٤٠٠ عام من الاحتلال العربى الهمجى لاقباط مصر. بالنسبة لخلط «التسامح» من جهة و «التهاون» و«التخاذل» من جهة اخرى فان التسامح لا يأتى من مركز ضعف وإلا تحول الى النقيض إما تهربا من المشاكل أو مجاملة على حساب الآخر. فالشخص الذي يسامح لاد ان يتوفر فيه شرطين: الاول أن يكون القوى وقادرا على رد اعتباره من الجهة التى اعتدت عليه ولكنه يختار طوعا ان يتنازل عن حقه الطبيعى فى الرد مطبقا مثالية اخلاقية يؤمن بها من أعماقه. اما الشرط الآخر فهو أن يكون يمتلك حق التسامح بمعنى أن يكون الاعتداء او الضرر يقع على شخصه فقط، فإذا كان الضرر يقع على شخص آخر او جهة اخرى او حتى مجموعة هو جزءا منها مثل اسرته، بلدته، وطنه.... تدرجا الى الإنسانية جمعاء، فهو لا يملك هذا التسامح وإذا استخدمه يعتبر تهاونا وتخاذلا او إذعانا فى حق الآخرين وقد يضر به وبالأخرين ضررا بليغا. وخير مثال على ذلك: قولة المسيح الشهيرة: «من ضربك على خدك الأيمن فحول له الآخر»

فالضربة فى هذه الحالة تخص خدك انت وحدك وتستطيع فى هذه الحالة لو كنت اقوي من الضارب ان تسامحه. بعكس لو كانت الضربة لأسرتك او مجتمعك القبطي مثلا او بلدك. وأحيانا تستغل فضيلة التسامح كشماعة لتبرير التهاون فى الحقوق او مجاملة لطرف آخر على حساب الحق او تقصيرا فى اداء الواجب من باب السلبية، كسلا وتجنبنا للمواجهة ولما قد يجر عليه من مشاكل، او جينا وإذعانا لإرادة من يتصور انه اقوى. وعلى ذلك فان القبطي لا يملك بأي مقياس ان يسمى تهاونه فى حق اسرته ومجتمعه القبطي وان يتنازل عن حقوقه ويسكت عما يلاقه الاقباط من اضطهاد وصل الى تصفية عرقية. و محبة الآخرين وحتى الاعداء التي يجب ان يلتزم بها كل مسيحي حقيقي لا تعني الخوف والجبن فى الدفاع عن النفس ومواجهة الشر والباطل لان هذا ايضا واجب على كل مسيحي ان يحمي الضعفاء ويدافع عنهم ضد الظلم والاضطار التي تحدق بهم والا تحولت تلك الفضيلة الي شر ولا يمكن ان تتحول فضيلة المحبة الى نقيصة لذلك وجب على كل قبطي ان يتصدى دون خوف او جبن للمعتدي الشرير و يتكلم باعلي صوته بالحق ولا يسكت ويبذل كل ما يستطيع للتصدى للشر ولنا فى هذا مثال كتابى حي فى يوحنا المعمدان الذى تصدى لأكبر رأس فى الدوله فى ذلك الوقت بقولته المشهورة «لا يحق لك» اما السكوت والنفاق على حساب الحق بأدعاء انها «الحكمة» فهو ايضا لويا لفضيلة وتحويلها الي شر. ان اقباط مصر فى الداخل والخارج مطالبون بالتحرك السريع وطرح الخوف الذى زرعه فيهم المحتل العربى قرابة ال ١٤ قرن، مطالبون بفضح النظام المصري الحالى على مستوي العالم وكشف تأمر النظام مع المسلمين الاصوليين ضد الاقباط المسالمين واذا كان السيسي وزمرته لا يستطيعون حماية ٢٥٪ (الاقباط) من شعبهم كما نسمع من البعض من الحجج الفارغة من انه «غصب عنه»

وان «من حوله تيار قوي لا يستطيع مواجهته» وانه «يريد ولكن كل اجهزة الدولة فاسدة» كل هذه الحجج الواهية معروفة عبر التاريخ ويرددها الحكام النازيون والحكم الديكتاتورى و ارهاب الدولة او ارهاب الاغلبيه لقمع الاقلية وأذلالها. ماذا فعل السيسي للاقباط سوى انه سار على نفس نهج اسلافه من الولاة العرب بل لا ابالغ ان اقول ان ما اصاب الاقباط فى عهده من ضرر يفوق كل من سبقه منذ نكبه انقلاب عبد الناصر. إذا كان السيسي فعلا يريد ان ينفذ ما يعلنه زورا كل يوم عبر اعلامه من النهوض بمصر ومواطنيها فلماذا لم يبدأ ببرامج اصلاحية بخطط ولو على مدي طويل تهتم بجذور المشكلة وتتصدي للفكر الارهابي العنصري الذي تفشي أكثر فى عهده بل ان افعاله تثبت انه يرعى هذا الفكر ويشجعة انظروا الى من يعينهم مسئولين عن التعليم وعن خضوعه للزهر نبع الفكر الارهابي وتابعوا بدقة لاعلامه الموجهه منه شخصيا وينطق بعكس ما يدعية. ان تواطئ الدولة مع السلفيين وارهاب الدولة ضد الاقباط واضح لكل ذي رؤية مجردة وتحليل منطقي محايد، وهناك ادلة موثقة فى معظم الجرائم تثبت تورط جهاز من اجهزة الدولة فيها، وفى جريمة دير الانبا صمويل تم تصوير ذخيرة فارغة فى مكان الحادث عليها ما يثبت انها تستعمل بواسطة قوات الامن وهناك من يستنتج ان الدولة خططت لهذه الجريمة لصرف نظر الاقباط عما بدأ يتكشف من تورط الدولة فى قتل الانبا ابيفانيوس. لذلك واجب على كل قبطي ان يطلب تدخل المجتمع الدولي لحماية الاقباط من تجبر الاغلبية وإذا كان النظام عاجز عن حماية الاقباط من أجرام الاصوليين ولا يريد الغرب التدخل المباشر فيجب على الاقل ان يُمكن الاقباط من الدفاع عن أنفسهم بتسليحهم وتدريبهم على مواجهة تلك العصابات الاجرامية المسلحة، فالدفاع عن النفس هو حق اصيل للانسان ويجب على الاقباط ان يطالبوا بذلك حتى يتصدوا لخطط تصفيتهم الاجرامية. واني من هذا المنبر اطالب على الاقل الآن الاقباط خصوصا اقباط المهجر بما يتمتعون من حرية التعبير ان يطالبوا المجتمع الدولي بأرسال لجنة دولية للتحقيق فى جرائم الدولة ضد الاقباط وإذا رفض النظام ذلك يجبر على ذلك بالقوة وإذا تحققت اللجنة من تواطئ اجهزة السيسي يحاكم السيسي واعوانة دوليا وتطبق عليهم عقوبات مجرمي الحرب ويتم تدويل المشكلة القبطية. [البقية ص ٧]

من أنا ؟

نيفيس سامى



بدايه وله نهايه ...انا كنت اريد ان تكون نهايتي علي هذا المسرح أودي عملي ، أسمعُ أصوات الناس ، أسمعُ بكائهم ، أسمعُ ضحكاتهم . أسمعُ تصفيقهم . ثمثم أموت ، أموت وأنا مرتاح البالولكن اليوم .. اليوم فعلا ، أنا أموت !!!

أموت ولكن ! بلا جمهور . بلا أعضاء . بلا قوم . بلا ناس . أموت .. إنما أموت وحدي ... وحدي ...

أنني قد مت

وكانت تلك الكلمات في هذه الليلة هي آخر ما نطق به ...تحقق أمله الاخير ان تكون نهايته فوق خشبه المسرح....وفي الصباح حينما أتى الجميع وجدوه . وايضا وجدوا بجواره هذا المنولوج مكتوبا وايضا مصورا ومسجلا علي اسطوانه عنوانها ((من أنا ؟؟؟))

عرف الجميع قصة الفنان المجهول وذاع صيته من جديد وكتبت عنه الصحف ((نهايه فنان فوق خشبه المسرح بلا جمهور))ودعوه الألوفا من الجماهير لمثواه الاخير .

وقام اساتذة التدريس بمعاهد التمثيل بوضع هذا المنولوج ماده دراسيه لطلاب المعهد .

ابتسم في مكانه الاخير الذي رقد به وشعر اخيرا بالراحه والسعاده حيث تحقق حلمه الذي رافقه سنينا طويله من حياته .

رحل من حجره البواب التي كانت بمثابة السجن له وظلت روحه تهيم كل ليله فوق المسرح في سعاده بالغه. فقد كانت تعرض مسرحيه ((من أنا))

والتي تحكي قصه ذلك الفنان الراحل .

كان المسرح يمتلئ كل ليله عن آخره بالجمهور الذي أتى من كل مكان ليشاهد قصة حياة الفنان العظيم الذي قضى سنينا طويله يقدم لهم المشروبات وهم لا يعرفونه .

هكذا قد تأتي الحياه بما لا نشتهي وهكذا قد تعطينا الحياه وجهها الاخر. فكن مستعدا عزيزي الإنسان للوجه الاخر وكن مستعدا لمفارقات الحياه في العطاء والأخذ . فيوما قد نكون فوق المسرح ويوما قد نكون اسفل السلم . ..ولن يتبقى لك ولي الا ذكرى قد تكون هي الامل في الحياه حتي نستطيع ان نكمل حياتنا وان كنا في حجره البواب .

تحياتي لذكري قد تمنحنا بعض الهواء النقي وسط هواء العالم الملوث من حولنا .

تحياتي لموهبه تحيا بداخلنا في شباب دائم حتي وان كان خارجنا أصبح مجرد أطلال

في منتصف الليل وكان البرد قارصا خرج من حجرته التي كانت بمثابة حجره مهجوره اسفل سلم المسرح الكبير ووقف علي خشبة المسرح ينظر الي المقاعد الفارغة والدموع تملأ عينيه .

تأمل في جميع ارجاء المكان وخطي بضع خطوات للامام حتي اقترب من الجماهير التي لم تعد تجلس كسابق عهدها ...نظر الي نفسه ولم يعرفها فما تبقي منه الا أطلال رجل ذهب عنه الجميع . رجلا وحيدا بلا اسره وبلا جمهور وبلا رفاقتذكر سيارته الفارهه حينما كان يخرج منها ليدخل من باب المسرح الكبير في زحام رهيب وعناق وتصفيق وهتاف . تذكر دخوله كل يوم لهذا المكان ومنه لحجرة الملابس التي امتلأت عن اخرها بالديكورات والإكسسوارات والملابس واللوحات التي تحمل صوراً له المصقات والصحف التي تحمل اخبارهلم يجد الا حطام ممثل عجوز دارت به الايام وتبدلت به الاحوال حتي أصبح كل دوره في الحياه ان يقدم المشروبات للجماهير .

وحتى يللم أشلائه كان يخرج من حجرته كل يوم ليعانق المسرح وليستعيد روحه المفقوده خلف جدران هذا الصرح الكبير . كان يقوم بتمثيل ادوار عديده حتي مطلع الصبح ثم يعود لحجرته جسد بلا روح .

وذات ليله وقف الفنان المنسي ليلقي مونولوجا عنوانه ((من أنا)) وكان هذا الدور هو الأقرب الي قلبه ووجدانه حيث قام بكتابه الحوار بنبض قلبه الباكي ليقف كل ليله يتحدث به الي جماهير غائبه والي مقاعد فارغه .قائلا :-

ذهب الجميع ولم يبقي سواي ، أنا وحدي الذي يقيم هنا . أنا الآن وقد تركت حجره البواب انا صاحب الامر في هذا المسرح . أنا أنا من أنا ؟؟؟؟ أنا نكره ؛) ؛) ؛)

أنا الذي أنكرني الكل وألقوا بي في حجره مهجوره ، لأنه ليس لي مأوي . أنا ليس لي مأوي أنا ضائع في الحياه . هل هذه نهايه فنان ؟؟؟؟أنا ... أنا الذي كنت اذا ما وقفت علي المسرح اهتز تحت قدمي .

الآن انا ضعيف .. انا أتلمس كسره الخبز ؛) ؛) ؛)

هنا ... هنا أمامي ... كان المئات من المتفرجين يجلسون محمقين فيّ ،، وكانوا يصفقون .اليوم .. اليوم يصفقون . ولكن لما التصفيق ؟؟؟؟...يقولون ! أحضر فنان قهوه!!

انا .. انا الممثل الكبير . انا .. من أنا ؟؟؟؟

كل انسانُ يكبر وكل انسانٍ له

وجد العصفور عشاً

د. روز غطاس



فالمقصود هنا أن إبليس عندما يسيطر علي النفس يكون مقتنص لها كما تقع العصفورة الضعيفة في فخ الصياد. وفي سفر الأمثال ٦ : ٥ يقول الكاتب أن الرب الاله نجى نفسه من اليد كالعصفور من يد الصياد وذلك لأنه ضمن غريباً لا يعرفه فكان لابد من دفع ثمن ذلك لكنه نجى كما ينجو العصفور من يد الصياد. أما الحكيم الجامعة في سفر الجامعة ٩: ١٢ يشير الي أن الإنسان لا يعرف وقته(أي ميعد موته) حيث كالأسماك التي تؤخذ بشبكة مهلكة وكالعصافير التي تؤخذ بالشرك كذلك تقتنص بنو البشر في وقت شر اذ يقع عليهم بغتة . وفي (جامعة ١٢: ٤) يقول أيضاً: وتغلق الأبواب في السوق. حين ينخفض صوت المطحنة ويقوم لصوت العصفور وتحط كل بنات الغناء. أي عندما يمر الإنسان في شيخوخته بسكرات الموت فتغلق الأبواب بمعنى تغلق الأجفان وتظلم العيون، وينطبق الفم فلم يعد له أي صوت يذكر، ولم تعد الأذن تسمع صوت المطحنة أو حتي تميز صوت العصافير أي لا تميز الصوت العالي أو حتي المنخفض. وضعف العصفور ما هو إلا رمزا لضعف الإنسان تجاه الخطية. فالبرص كان دائماً في العهد القديم رمزا للنجاسة والخطية. فالعصافير من الطيور الطاهرة حسب شريعة موسى وتستخدم بخاصة في طقس تطهير الأبرص (لاويين ١٤) كنتيجة إعلان وإشهار تطهيره يذبح الكاهن عصفوراً في إناء خزفي ثم يغمس جناح عصفور آخر في

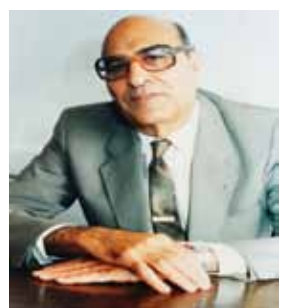
دم المذبوح ثم يطلقه علي وجه الصحراء؛ وهذا بدوره رمزا لموت الرب يسوع علي عود الصليب حاملاً عارنا وبرص خطيتنا ثم قيامته من الأموات لننطلق أحراراً متطهرين بدمه. ان العصافير كانت دائماً وسيلة تعليمية رائعة حيوية من البيئة المحيطة يستخدمها الرب يسوع المسيح لتوضيح المقصود بأقواله وتعليمنا وتبسيط المعلومات التي يريد نقلها لنا كمعلم رائع (لذلك كانت الجموع دائماً تدعوه قائلة: يا معلم). ففي إنجيل لوقا ١٢ : ٦ ، ٧ يسجل لنا قول الرب يسوع :«أليست خمسة عصافير تباع بفلسين. وواحد منها ليس منسيا أمام الرب الاله»؛ فان العصافير لا قيمة لها أي لا تساوي أي شيء يذكر كقيمة مادية. لكن الرب يسوع يؤكد لنا أننا أفضل من عصافير كثيرة. جميع شعور رؤوسنا معدودة ولا تقع واحدة إلا بإذنه. فهو هنا يخطبنا بالا نقلق أو نخاف أو نهتم بما ناكل أو نشرب، أو ماذا نلبس لأننا مصدر اهتمام الرب الخالق الأب الحنان الذي يدعوا شعور رؤوسنا بأسماء بعد أن عرف عددها وسمح للبعض منها أن يهلك بإذنه؛ عزيزي هل تقلق وتخاف؟ لتنتقل نفسك وتطير فرحة مغردة في سماء حرية الرب يسوع. استمتع بكونك ابنه الذي دفع حياته لإطلاقك من شباك الصياد مثل العصفور الذي بدوره يعتني به أيضا ، فانت افضل وأقيم عنده اكثر من عصافير كثيرة، أخي استمتع بحرية مجد أولاد الرب الاله الحقيقي، عش الحرية ولكن لا تصيرها فرصة للجسد.



شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٣٢) د. صبحى نادر ص قريصه (١٩٢٦ - ٢٠٠٠)



تزداد في كل نواحي الحياة. اعتادت هذه الأسرة - حتى بعد أن استقر بها المقام في الإسكندرية - أن تجتمع كل يوم أحد أسبوعياً مرة في كل بيت حيث كانوا يصلون معا رجالهم ونسأؤهم، شبابهم وشاباتهم، أطفالهم، يرمنون تسابيح والحن ومدايح كنسية ويتقاسمون لقمة المحبة معا في فرح وابتهاج وبساطة قلب. في هذا الجو الممتلئ بكل قداسة وطهارة ووقار وتقوى نشأ د. صبحى قريصة.

بعد أن حصل على الشهادة الابتدائية بالدوير إنتقل مع أسرته إلى مدينة الإسكندرية حيث حصل على شهادة التوجيهية، التحق بعدها بكلية التجارة جامعة فاروق الأول (الإسكندرية حالياً) حيث حصل على بكالوريوس التجارة (شعبة الاقتصاد) في يونيه ١٩٤٩. في ١٧ ديسمبر ١٩٤٩ تم تعيينه في وظيفة معيد بقسم الاقتصاد بكلية التجارة. سافر بعد ذلك إلى الولايات المتحدة الأمريكية لاستكمال دراسته العليا

فحصل على ماجستير في الاقتصاد من جامعة شيكاغو في يونيو ١٩٥٤ ثم دكتوراه الفلسفة في الاقتصاد من جامعة ويسكنسن عام ١٩٥٧. عاد بعدها إلى أرض الوطن حيث عُين مدرسا بقسم الاقتصاد بالكلية في ١١ مايو ١٩٥٨ ثم رُقِيَ إلى درجة أستاذ مساعد بنفس القسم في ٣ سبتمبر ١٩٦٣ وفي أول أكتوبر ١٩٦٦ عُين للقيام بأعمال رئيس مجلس قسم الاقتصاد بالكلية وفي ٢٨ أكتوبر ١٩٦٩ شغل وظيفة أستاذ كرسى الاقتصاد بالكلية. في ٢٩ أكتوبر ١٩٧٢ عُين رئيساً لمجلس قسم الاقتصاد بالكلية ثم اختير وكيلاً للكلية في ١٠ نوفمبر ١٩٧٥ لمدة ثلاث سنوات. وفي أول أكتوبر ١٩٧٩ عُين مرة ثانية رئيساً لمجلس قسم الاقتصاد بالكلية.

نشر العديد من البحوث باللغة العربية واللغة الإنجليزية. ومن هذه البحوث: دراسة مقارنة للنظام المصرفي في إقليمي الجمهورية العربية المتحدة (جامعة الإسكندرية

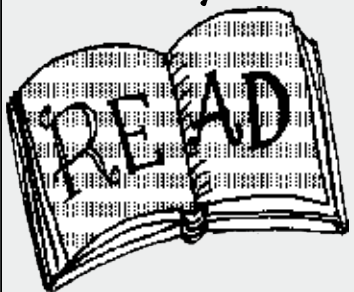
قرأت لك

نحوى غالى

ركز نظرك ولاحظ من حولك

مقتبسة من مقالة

By Andrea Lowe



علمني أبي قيادة السيارة وقال لي إن تركيز عيني أثناء القيادة سيحدد مسارها ، وعلمني أن أكون علي دراية بما يحدث من حولي من أجل رؤية الصورة الاكبر، وهذا سيوسع من قدرتي علي رؤية وتحديد المخاطر المحتملة وأجراء التعديلات المناسبة في الوقت المناسب لتفادي الاخطار، ، والتركيز والاهتمام يحدد مسار حياتنا وقرارتنا وأعمالنا التي قد تؤثر علي الآخرين للافضل او الاسوء ، وكما نهتم أثناء قيادة السيارة بتجنب الحوادث ومراعاة السائقين الآخرين والمشاة ، ونحرص علي سلامتهم وسلامتنا هكذا في حياتنا اليومية ، وكما تقول الاية في فيلبي ٢-٣ (لا تنتظروا كل واحد الي ما هو لنفسه بل كل واحد الي ما هو للآخرين أيضا) وبعد ما قرأت هذه الاية طبقتها بالاهتمام ورعاية هؤلاء القريبين مني ومن يشبهونني ولكني لم أكن اتفاهم مع هؤلاء الغير قريبيين لي ! ولكن يا صديقي يجب أن نكون قادرين علي النظر حولنا وندرب أنفسنا علي فهم احتياجات الآخرين سواء كانوا مثلنا او لا! وتحكي قصة لأرملة مسنة تعيش في منزل بمفردها ان عاصفة كبيرة ضربت منزلها في ليلة ما وأقتلعت الاشجار في حديقتها ، وسقطت شجرة كبيرة منهم علي سور الحديقة الحجري الجميل فكسرتة ، وفي الصباح جاء عمال من شركة لزراعة الاشجار لإزالة الشجر المكسور ، ووقفت الارملة تبكي لأنهيार سور الحديقة الحجري الذي أشرتكت في بناؤه مع زوجها منذ أعوام طويلة ، و في اليوم التالي جاء رجلان ومعهم الصبي الذي يقوم بقص الاعشاب لها بأخذ مقاييس الجدار وأعادو بناؤه مرة أخرى بعناية ولم تطلب منهم القيام بذلك ، بل قدما.

الدكتوراه إحداها لطالب فلسطيني الجنسية بالإضافة إلى العديد من رسائل الماجستير منها ٢ لطلبة عراقيين، ٢ لطلبة فلسطينيين، طالب لبناني، طالب سوداني. كما إشتراك في لجنة الحكم على العديد من رسائل الدكتوراه والماجستير كانت آخرها يوم الخميس ٢١ ديسمبر ٢٠٠٠ (قبل وفاته بستة أيام) وذلك لطالب أردني بالأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا بالإسكندرية. في عام ١٩٦٣ إشتراك في تقويم برامج التدريب التي أقامها بنك الإسكندرية بناء على ترشيح المعهد القومي للإدارة العليا،

(١٩٦١)، عرض وتحليل لأهم الأحداث الاقتصادية والنقدية العالمية في فترة ما بين الحربين (مجلة كلية الحقوق ١٩٦٢)، دراسة مقارنة للجهاز المصرفي في بعض البلاد الاشتراكية (جامعة الإسكندرية ١٩٦٨)، المشكلات الراهنة للنظام النقدي الدولي (مجلة الاقتصاد - جمعية الاقتصاديين العراقيين ١٩٧٥). ومن بين مؤلفاته العديدة: دراسات في المشاكل الاقتصادية المعاصرة (١٩٦٦)، في اقتصاديات الأعمال (١٩٧٨)، مقدمة في الاقتصاد (١٩٨٤)، النقود والبنوك (١٩٨٥).

أشرف على العديد من رسائل

البقية ص ٨

الشكل والجوهر !

وبالطبع نجد اسرة تحرير وكتاب الأهرام الورقي الجديد علي قلب رجل واحد في إنكاء مشاعر الإنتماء من خلال مقالاتهم التي تحمل بين سطورها عشق الوطن وهما في بلاد بعيدة لكنهم القدر والوطن في عالم مختلف لذا تمنحنا مقالاتهم وتغريداتهم ملاحم ثقافية متنوعة وقادرة علي بث الأمل ومن هؤلاء الكاتب الكبير الاستاذ فاروق عطية والذي تمنحنا مقالاته عذوبة وطن !

ومع كلمات السيدة الفاضلة الاستاذة نفين سامي في عمودها الصحفي في (العمق) نستشعر الحنين الدائم إلي الوطن !

ومن رحم الاهرام الورقي الجديد نعيش مع هؤلاء المبدعين والمبدعات ومنهما الاستاذة الدكتورة روز غطاس وما تؤكد من معاني الطهر والشفافية معاني وطن ؟

وكذلك السيدة نجوي غالي التي تعزف لغة وطن ببساطتها وعفويتها في التعبير عن علاقتها بالآخر !

واحلام فانوس وريهام زاهر وغيرهما من كتاب الاهرام الجديد وهما يغردان بكل مشاعروطن ومن بين هؤلاء الروائي عبدالواحد محمد كاتب تلك السطور المتواضعة وهو يؤكد دوما أن الوطن عزيز وغالي أن الوطن هو الأم الرؤم مهما كانت الأحزان لكون الوطن هو الشباب والحياة التي لا تعرف موت !

ليعزف الاهرام الورقي الجديد في المهجر بأقلام

الأهرام الجديد (والوطن) والآخر!!

بقلم عبدالواحد محمد

عليها شمس الثقافة العربية الراقية فيكون موعدا مع لغة وطن مع كاتب لايعرف غير الإنتماء لوطنه مهما كانت التحديات والأزمات لكونه عقل مبدع في المهجروقد ارتوي من ماء النيل منذ نعومة اظافره وتحركت في اعماقه كل مشاعر الوطن مجتمعة في حب ابناؤه وبعد رؤيئة التي مزجها بدمه وقلمه وكل تجارب وطن ليؤكد الدكتور رأفت جندي في مقالاته الرشيقة أن الوطن باق أن الوطن هو البناء والسلام !

ومن رحم الاهرام الكندي نستشعر معا كتاب وقراء وطنية الاستاذ مدحت عويضة نائب رئيس تحرير الاهرام الجديد والمرشح للبرلمان الكندي وكلنا خلفه ندعمه بالكلمة والدعوات الصادقة بالنجاح الذي هو فخر لكل مصري وعربي في كندا وخارج كندا لكونه مصريا مثقفا وصادقا فيما يكتبه من خلال عموده الصحفي (فاكسات مهاجر) فمهما كان نقده فهو الوعي والحكمة والقدرة علي بث طاقات إيجابية في



للأهرام الورقي الجديد الكندي صدي ممزوج برائحة الوطن عبر تغريدات ومقالات كتابه رجال ونساء كعائلة واحدة وهما يحملان معا قضايا بلدهم الحبيب مصر في المهجر بوعي من يؤمن دوما أن السلام هو مفتاح كل تقدم والبناء يأتي من رحم الاستقرار ولغة الحوار التي هي جسر ممتد مع الآخر!!

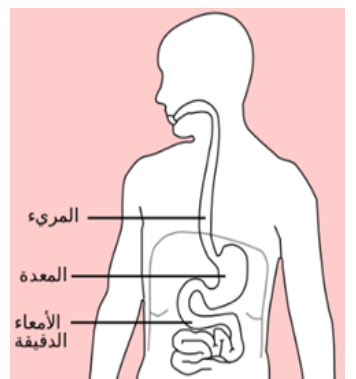
ومن رحم الوطن نقرأ معا علي صفحات الاهرام الجديد في المهجر مقالات الدكتور رأفت جندي رئيس التحرير الذي يؤكد علي أهمية البناء والاستقرار السياسي في بلده الحبيب مصر حتي عندما يتناول بالنقد البناء بعض من قضايا وطنه نشعر بإنتماءه المجرد من كل الاهواء بلغة وطن !

ليصبح مقاله كل اسبوعين علي صفحات الاهرام الجديد نافذة تهب

خلق الإنسان والكيمياء الحلقة السادسة



الجزء الرابع الكيمياء والمعدة



تستمر قدرة الخالق له المجد في تكوين أعضاء جسم الإنسان بإبداع يعجز العقل البشري على تصوره في ميكانيكية عمل كل عضو وكذلك توفير العوامل الخاصة المصاحبة له لكي يقوم بالوظيفة المكلف بها بدقة متناهية وعلى أكمل وجه.

وفي هذا المقال نستعرض عمل ثالث أهم عضو وهو امعدة بعد ما أستعرضنا في الأعداد السابقة عمل الرئتين والكبد.

فنحن نتناول الكثير من الأطعمة المختلفة ولكننا لا نعرف الميكانيكية التي يستفيد بها جسم الإنسان بعد تناوله هذه الأطعمة.

المعدة هي جزء القناة الهضمية الذي يلي المريء، وتفضي بعدها إلى الأمعاء، وهي أشبه بكيس ممتدد يستوعب الطعام حتى يهضم ثم يدفع إلى الأمعاء. وتقع المعدة في الجزء العلوي من البطن.

ووظيفة المعدة هي هضم المواد الغذائية التي نتناولها وخاصة المواد البروتينية أي تكسيرها إلى جزيئات صغيرة، حيث تقوم جدران المعدة القوية بالضغط على الطعام لمدة ٤ ساعات يتحول بعدها الطعام إلى شبه سائل بعد هذا يمر الطعام عبر فتحة البواب إلى الإثني عشر الذي يعتبر الجزء الأول من الأمعاء الدقيقة

تتم في المعدة عمليتا هضم؛ هضم ميكانيكي بواسطة انقباض جدران المعدة على الطعام، وهضم كيميائي من خلال إفراز الإنزيمات على الغذاء. تحتوي المعدة على حمض الهيدروكلوريك و هو حمض معدني قوي، وهو عبارة عن محلول مائي لغاز كلوريد الهيدروجين وهو المكوّن الرئيس للعصارة الهضمية بالإضافة لكلوريد البوتاسيوم، وكلوريد الصوديوم.

يتم إنتاج هذا السائل الحمضي بواسطة الخلايا الموجودة في بطانة المعدة. وهناك خلايا أخرى تقوم بإنتاج البيكربونات، وهي قاعدة، لكي تعادل السائل؛ حيث تتأكد بأنه لم يصبح حامضي بدرجة أكبر من المطلوب. وتحتوي المعدة أيضا على إنزيم الببسين وإنزيم الرنينين.

ويعمل حمض الهيدروكلوريك على

تهيئة الوسط الحمضي المناسب لعمل إنزيمات المعدة وعلى تنشيط الببسينوجين إلى الببسين النشط كما يعمل على قتل الميكروبات التي توجد في الطعام.

الأحماض تلعب دورًا هام في هضم البروتينات؛ عن طريق تنشيط إنزيمات الهضم، وتجعل البروتينات المبتلعة محللة لكي يتم تكسير السلاسل الطويلة من الأحماض الأمينية بواسطة إنزيمات الهضم

تعتبر المعدة العقل الثاني للإنسان بسبب وجود كمية كبيرة من الاعصاب فيها، لذلك فان الاحساس بالخوف أو الألم العاطفي يجعلك تشعر بالم فيها

«تتمتع (المعدة) باستقلالية في اتخاذ قراراتها الخاصة ولا تحتاج إلى المخ كي يخبرها بما يجب أن تفعله»

وسوف نستعرض في الحلقة القادمة كيفية أستفادة جسم الإنسان بعد عملية الهضم

إعداد د. شاكر اسطفان

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

ahram.teeba@gmail.com

8164gindi@rogers.com

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

ابناؤه وبناته علي أوتار الوطن والآخر حكاوي عربية تؤكد هويتنا وسط عالم مفتوح تؤكد بوعي حقيقي أن الإنترنت وسائر الوسائط الرقمية والفصائيات ووسائل الإعلام الممتدة بلا إنقطاع هوائي وغير هوائي أن سفينة الوطن ترسو في محطاتها بكل ثبات وأمان لكون عقول كتابه لا تعرف عبث فالوطن أمانه في اعناقهم مهما كانت الشمس بعيدة او غائبة فالكل في واحد هو النشيد الأمل في رحلة مهاجري وكتاب وطن !

ومع كل قضايا الآخر الإقليمية والعربية والدولية منهما كان للأهرام الورقي الجديد موقفه الداعم للبناء والسلام ورفض الأرهاب والتطرف بوعي كتابه ورئيس تحرير الدكتور رأفت جندي أبن الوطن واحد رموزه المخلصين الذين كتبوا علي جدران الوطن سطورخالدة !!

وللحديث بقية !!

بقية مقال المحبة تنبذ الخوف والجبن ص ٥:

لقد اثبت السبسي خلال الاعوام الخمسة الماضية فشله الذريع فى كافة المجالات سواء الاقتصادية او الامنية او الديمقراطية وحرية التعبير. ان التلويح بان البديل الوحيد للسبسي هو الفوضى والارهاب هي خطة خبيثة استعملها كل من سبقوه فى الحكم من ضباط الجيش ليفرضوا حكمهم الديكتاتوري القمعي على الشعب. أما أسوأ ما سمعت على لسان بعض الاقباط ما يعبر عن الامتنان للقتلة لأنهم اداة للذهاب الى الملوكوت! لا شك ان المسيحي الحقيقي يفرح لرحيل اخيه المسيحي الى الفردوس وكذلك يثق انه عند رحيله هو شخصيا سيذهب ايضا الى الفردوس ولكن هناك فرقا بين الانتحار والانتقال فثقافة الانتحار البدوية الاصولية التى لوثت للأسف عقول بعض الاقباط بما يسمى بالجهاد فى سبيل الاله بقتل الآخرين او حتى الانتحار بتفجير نفسه بغرض قتل الآخرين فاصبحت كلمة شهيد هي خاتمة الارهابي المجرم القاتل. بينما المفهوم المسيحي للشهادة يحمل معنى متناقض تماما لان المسيحي لا يدعو للمسيحية بقتل الآخرين بل ان الآخرين هم الذين يقتلونه من اجل ايمانه المسيحي وشهادته للرب يسوع المسيح والتي ينفذها باساليب اخلاقية سامية تخلو من اي عنف او شبه شر، وتاريخ الاقباط يذخر بهذه النوعية الفاضلة من الشهداء ومعظمهم قديسين وصلوا الى درجات عالية من الايمان المسيحي والاخلاق السامية و المسيحيين الذين اغتلبوا فى حوادث الارهاب السلفي فان المؤمنين الحقيقيين منهم يعتبروا شهداء بالمفهوم المسيحي لان قتلهم كان لكونهم مسيحيين فهم بذلك شهدوا للمسيح على مستوى العالم ولكن التتطرف فى هذا هو ان نطلب لانفسنا ان نقتل بأيد الارهابيين او نسعي الي ذلك ونتمناه لانفسنا لان هذا يقارب الفكر الانتحاري الارهابي وكذلك شكرنا للارهابيين على قتل اخوتنا المسيحيين هو خطأ قد يتسبب فى تشجيعهم على قتلنا وهذا تحريض على الشر ويخالف الاخلاق المسيحية بل انه يدخل فى شبهه مرض نفسي يسمى ب «المازوخية» اي التلذذ بتعذيب النفس وهو عكس السادية «التلذذ بتعذيب الآخرين» التى تكمن فى اعماق الارهابيين. وبدلا من ان نكون ايجابيين ونتصدى حتى الموت فى شجاعة وجرأة ودون خوف فى قول الحق امام الذين يضطهدونا، فعل العكس السلبي المتأثر بالتراث العربي العفن ونتمنى الانتحار بأيد الارهابيين. فالأولى هي الشهادة المسيحية الحقيقية أذا متنا ونحن نشهد للحق وندافع عن شعبنا دون ان نسعي مسبقا لقتل الآخرين او الاعتداء عليهم او التسبب عمدا لاي ضرر لهم. اتمني من كل قلبي ان يصحو اخوتنا الاقباط من سباتهم العميق ويدافعوا عن أنفسهم وشعبهم القبطي متمسكين بالقيم المسيحية الخالصة تغلفهم المحبة المسيحية التى هى نبع كل هذه القيم وتنبذ الخوف والجبن.

بقية مقال د. صبحى تادرس قريصه (١٩٢٦ - ٢٠٠٠) ص٦

وفى عام ١٩٦٤ إشتراك فى بعض البحوث الخاصة بالمكتب الفنى لوزارة الخزانة، كما إشتراك فى الرقابة على تنفيذ خطة التنمية عام ١٩٦٥. وفى عام ١٩٧٧ عند إنشاء المركز المصرى الأمريكى للبحوث بجامعة الإسكندرية اشترك فى لجنة وضع البرامج وإجراء الاتصالات ومتابعة تنفيذ المشروع.

لخبرته الواسعة فى الاقتصاد إنتدب لتدريس مواد الاقتصاد بكليات الهندسة والزراعة والمعهد العالى للخدمة الاجتماعية والمعهد العالى للتمريض بالإسكندرية وقسم الدراسات العليا بالجامعة الأمريكية بالقاهرة ومعهد الدراسات المصرفية التابع للبنك المركزى.

عمل أستاذاً زائراً بجامعة الخرطوم (١٩٧٠، ١٩٧١)، كلية الإدارة والاقتصاد بجامعة بغداد (١٩٧٥)، جامعة بيروت العربية (١٩٧٥، ١٩٧٨، ١٩٧٩)، جامعة روستوك بالمانيا الشرقية (١٩٧٨). ثم اعير للتدريس بجامعة بيروت العربية خلال السنوات (١٩٨٠ - ١٩٨٤).

حضر العديد من المؤتمرات ببغداد (١٩٦٥)، تنزانيا (١٩٦٨)، تونس (١٩٧٨)، يوغوسلافيا (١٩٧٩). اختير عضواً بمحكمة القيم (من الشخصيات العامة) لمدة عامين، كما عمل عضواً فى اللجنة الدائمة للأساتذة والأساتذة المساعدين فى مجال الاقتصاد والمالية والتخطيط. كما كان له الفضل فى إنشاء شعبة الاقتصاد ومعهد الدراسات المصرفية بكلية التجارة جامعة الإسكندرية.

تميز فى حياته بفضيلة العطاء التى التحف بها كالثوب فكان سخيّاً فى محبته، باذلاً فى خدمته، زاهداً فيما بين يديه. ففى محبته كان مُحباً للجميع ومحبوا منهم وكان دائماً يقول: «إن المسيحية هى الحب الذى لا يتجزأ، والقلب المحب لا يكره إطلاقاً، ومن عرف المحبة لا يعرف عكسها». وقد أعطاه الله فضيلة العطاء، فيعطى لكل من يطلب منه بل فى كثير من الأحيان تجاوز ذلك إذ كان يُعطى قبل أن يسأله أحد. يقول عنه زميله الأستاذ الدكتور محمد عبد العزيز عجمية (عميد كلية التجارة الأسبق) بأن طالبة جاءت إلى مكتبه - فى يوم من الأيام - فى وجود د. صبحى تشكو بأنها غير قادرة على سداد رسوم التعليم الحُر وقدرها ٥٠٠ جنيه. فقال لها د. عجمية أن تحضر ما عندها وهو سوف يدبر الباقي. وبعد أن غادرت طالبة المكتب أخرج د. صبحى مبلغاً من المال وقدمه للدكتور عجمية مساهمة منه فى سداد الرسوم للطالبة. رفض د. عجمية ذلك لكن تمسك د. صبحى قائلاً: (لا تحرمنى من هذه المشاركة). مرت الأسابيع ولم تحضر الطالبة. فأراد د. عجمية أن يرد المبلغ للدكتور صبحى، لكنه رفض استرداد المبلغ وقال له: (أرجوك وجهه بمعرفتكَ لأى عمل تراه). واقعة أخرى تذكرها إحدى الجارات أنه فى الأسبوع الأخير من شهر رمضان (ديسمبر ٢٠٠٠ - أى قبل وفاته بأيام قليلة) بينما كان يسير فى شارع يقع خلف منزله وجد رجلاً يجلس على الرصيف ويلتف حوله مجموعة من الناس وعلم أنه فى غيبوبة سكر. فما كان منه إلا أن صعد إلى منزل مجاور وطلب كوب به ماء وسكر وملعقة صغيرة ونزل من المنزل وذهب وجلس بجوار الرجل المُصاب بالغيوبة وبدأ يقدم له الملعقة ليشرّب منها المحلول السكرى، وبعد فترة إسترد الرجل وعيه

وبدأ د. صبحى يسأله عن حاله، فلم منه أنه كان يفكر فى ضيق الحال والتزامات عيد الفطر مع أولاده وهو لا يجد ما يدبر به هذه الأمور كلها. وعندما علم المتواجدون حوله بحاله تركوا المكان ومضوا جميعاً ما عدا د. صبحى الذى أخذ يهدئ من روعه ثم أخرج من جيبه ورقة مالية قدرها ٥٠ جنيه وأعطاهـا له وأقامه وإنصرف الرجل، أما د. صبحى فذهب وأعاد الكوب إلى تلك الجارة التى كانت شاهدة على ما رأت.

تمتع فى حياته بسلام داخلى كما كان سخيّاً فى نشر السلام على كل من حوله. فيذكر د. محمد الفيومى (عميد الكلية فى وقت رحيل د. صبحى) أنه دائماً وأبداً إذا حدث خلاف بين إثنين من الأساتذة كانت إدارة الكلية تطلب من د. صبحى التدخل، فكانت المُشكلة تُحل ويشعر الجميع بالسلام والحب.

فى شهر أكتوبر ١٩٩٩ ذهب إلى القاهرة حيث اجريت له عملية دُعامة فى شرايين القلب، عاد بعدها إلى الإسكندرية بصحة جيدة، وكنت أنقابل معه فى مناسبات مختلفة سواء فى منزل شقيقه الأصغر أو فى كنيسة مارجرس بأسبورتج أو فى بعض الاحتفالات العامة، فكان طبيعياً يتكلم بكل حكمة واتزان. وقبل وفاته ببضعة أيام سافر مع السيدة الفاضلة زوجته إلى القاهرة فى واجب عزاء، وعاد من القاهرة وحيداً حيث ترك زوجته بالقاهرة لمواساة الحزانى. وما أن فتح باب شقته ودخل الشقة أسلم روحه الطاهرة فى يد الرب الذى أحبه حيث أقيمت الصلوات الجنائزية يوم الخميس ٢٨ ديسمبر ٢٠٠٠ بكنيسة مارمينا بفلمنج التى إكتظت بجموع الحاضرين من أسرته وتلاميذه وعارفى فضله. وقد سجل شقيقه الأصغر الأستاذ جرجس تادرس قريصه قصيدة زجلية فقال:

الصباح أصبح علينا

بوجه صبحى الصبوح

وجوده نور علينا

ورد فينا الروح

لما تمجد فادينا

وخلّى المرض يروح

ومرت سنة علينا

عايش بالحب يبوب

وكان عايش وسطينا

ملاك من عالم الروح

ولما أراد فادينا

وأمر بإنطلاق الروح

بهدوء غادر وادينا

وأنتقل لعالم الروح

وأصبح شفيع لينا

أمام خالق الروح

وبالحب عايش فينا

لحد لقاء الروح

وهكذا مضت حياة إنسان عاش فى هدوء تاركاً ميراثاً غنياً بالقوة الطيبة والسيرة الحسنة. الذى كانت له فلسفة خاصة فى المال ... فهو مُعلم مادة النقود والبنوك ولكن المال لم يكن له عليه أى سلطان ... لذلك عاش طوال حياته متحرراً من قيود المال وكان يعتقد أن المال لا قيمة له إن لم ينتفع به المحتاج. إنه بالحقيقة صورة مُشرقة للعالم الحقيقى المُلتحف بالإتضاع والعطاء.



نرجع بقى تانى للوشوش ... لغاية مانحاول مع بعض نوصل ل أجملها ... ونحاول إرتداه طبعاً إحنا مش بنقوم الصبح ونقف نفتش وندور فى شنطتنا ولا بنفتح دولبيننا ونبدأ ندور فيها ... أنهوا وش ناويين نلبسه النهارده ... أكيد الموضوع

مختلف عن كده تماماً هو اللى بيحصل إن مواقف فى الحياه هى اللى بتحدد لنا ... أو بتفرض علينا ... أنهوا وش نلبسه يعنى الواحد بيصحى الصبح ...

يافتاح يامعلم المفروض ده بقى يكون ... أحلى وش ... بتاع الصبح والنهار

والنور ... هنا يبدأ نوع الوش بيان ... ممكن بيتدى بتليفون ببسطك ويخلى

اليوم قل ... والوش منور ... وطبعاً العكس ممكن يحصل ... ممكن تليفون يقريف الو

احد وبعيد عنكم يعكر مزاجه ... وغصب عنه يلاقى نفسه لابس ... وش الكابه

طبعاً برضه وش الصبح ده بيبكون معتمد على إنت رايح فين بالظبط ... يعنى لو الشغل

لذيذ والمناخ ظريف والمجموعه اللى بتشتغل معاها مريضه ولطيفة ومفيش مشاكل ...

أكيد الوش ح يكون جميل أما بقى. لو رايح شغل فيه وجع دماغ أو غيره ... مع

مثلا مجموعته أو حتى واحد بس ... سمح أو ثقيل ... أو بلغة العصر الحديث لو الشغل

فيه نفسنه هنا الوش يكون مختلف ... طبعاً إحنا كلنا عارفين وفكرين

الوش اللى كنا بنلبسه وإحنا صغيرين ... فى أوائل أيام الدراسه ... وإزاي

الطفل كان بيروح المدرسه ... ضارب ميت بوز ...

أحلى وش

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا

وطبعاً عياطه برضه كان أكيد بيخلى

الأم برضه وشها يتغير ... حاجه من تلاته بقى يا إما تلبس وش الغضب

وتزق ... أو تحاول تلبس الوش اللى فيه سنان. بتجز ... وهنا نتكلم بشكل مختلف

تماماً عن الوش اللى لابساه وتبدأ فى إستعمال جمل من عينة معلش يا حبيبى

لازم تتعلم ... بس سنانها بعد كده ... أو اللى فاضل فى سنانها .. ح يكون فيه

مشاكل من الجز عليها ... الإحتمال الأخير أن تكون الأم فعلاً هاديه قوى بطبيعتها

... وده نادر شويه ... وهنا تتطبطب بجد وتستحمل غلاسة الطفل ... ده بقى وش

الحنيه ... فيه بقى وشوش بتتلبس فى الحفلات والسهرات ... وده بيبكون الوش

المبتسم ... عمال على بطال ... إبتسامه بقى عشان المجامله أو الترحيب بالضيوف

أو إبتسامه عشان الصورة ... مش عارفه ... بس يارب فعلاً الإبتسامه تكون م

القلب ... كل وش بقى ربنا يعلم بيه فيه بقى وش الترحاب ... أو لاقينى ولا

تغدينى ... وده برضه وش جميل ... وخالى من المصلحه. فيه بقى وش البشاشة أو

الوش الضاحك ... اللى بيحاول يضفى جو البهجه على المكان حتى لو هو نفسه من

داخله مش سعيد قوى ... فيه بقى وش التقوى ... وده طبعاً بيتلبس أكيد فى الكنيسه

..... فيه ناس بيبقى الوش ده حقيقى وطبعاً فيه ناس. ... كده وكده ... ودول

غالباً بيشرّوا تقوى ... وزيت ... وغالباً فى أول ثانيه بيطلعوا فيها من باب

الكنيسه ... الجانبى ... مش الرئيسى ... بيتقلع الوش ده فيه برضه وش الرقه

وده برضه إما بيبكون صادق حقيقى أو مفتعل وحسب الظروف ... فيه نوع من

الوشوش غريب وهو وش المكياج أو المساحيق ... وده إما رقيق بسيط يدى جمال للصورة



كلها ... أو مفتعل وزياده عن اللزوم لتغطية عيب فى الوجه أو محاولة إخفاء

الملامح الاصيليه ... وطبعاً دلوقتى مع عمليات التجميل ناس بتلبس كل سنه وش ...

وكل سنه الوش بيحاول يكون أصغر كده بحوالى عشر سنين ... عن السنه اللى قبلها

.... ممكن برضه التعود على وضع كميات كبيره من المكياج يخلى من الصعب التخلص من

هذا التعود غالباً الوش ده بيبكون متكلف ومش طبيعى ولا بسيط ... فيه وش يحب قوى ألمنظره وده طبعاً لما تشوفه تحس إنه عاوز كل الأنظار تتجه له أو عاوز

كاميرا تصاحبه وتكون معاه أينما ذهب ... فيه ناس بتلبس وشوش حملان وهم من

الداخل ذئاب ... ودول غالباً بيقلعوا بأسرع وقت وش الحملان مجرد مايوقعوا

ليهم ضحيه ... أو مجرد مايحققوا الغرض اللى من أجله لبسوا وش الحمل ... فيه بقى

الوش الشجاع المواجه للمشاكل أو المتحدى للظروف الصعبه وده ممكن يكون وش شجاع

وفى نفس الوقت رقيق..... شجاع فى مواجهة أى مشكله نفسه يمر بها ورقيق فى

تحملها وعدم الضغط أو إرهاق المحيطين به بسبب ما يمر به من متاعب ... وعلى

العكس فيه الوش الجبان اللى يخاف من خياله ... أو اللى بيبلس وش الأسد الشجاع

ومن أول قلم أو مواجهه أو موقف صعب فى الحياه ... بيجرى أو يلبس وش الأرنب ...

فيه الوش المضطر ... واللى بنحاول نلبسه لو إتقابلنا مع ناس ... تقال ع المعده

... بس مضطرين لبلع غلاستهم ... ولو لفته صغنه كنوع من المجامله ... غالباً وش

[البقية ص١٤]

قائلا: «إِنَّا نَنْتَظِرُ وَجُودَكُمْ فِي مِصْرَ بِلَهْفَةٍ الْمُضْطَّهِدِ حَتَّى نَنَعِمَ بِالْحُرِّيَّةِ فِي حَيَاتِنَا الْيَوْمِيَّةِ وَأَمْوَالِنَا وَممارسة ديانتنا».

وكان المُعز لدين الله، ابن العزيز، أكثر تسامحاً مع أهل الكتاب من غير المُسلمين، فقد جعل عيسى بن نسطورس وزيراً له، وتزوج من امرأة مسيحية ملكانية وهي أم ولده الحاكم، وشقيقة اثنين من البطارقة: أحدهما بطريرك كنيسة الإسكندرية، والآخر بطريرك كنيسة بيت المقدس، وكان يحتفل مع المسيحيين ويشاركهم أعيادهم. ومن شدة تسامح الخلفاء الفاطميين الأوائل مع أهل الكتاب، كانوا يُشجعون إقامة الكنائس والأديرة، بل أحيانا كانوا يتولون إقامتها بأنفسهم. تغيّر وضع اليهود والمسيحيين مع تولي الحاكم بأمر الله شؤون الخلافة، فقسا عليهم في المعاملة، ويحتمل أن يكون ذلك بسبب ضغوط عامة المُسلمين الذين ساء لهم أن يتقرب الخلفاء من غير المُسلمين ويُعينوهم في المناصب العُليا، فأصدر الحاكم أمراً ألزم أهل الذمة بلبس مغاير عن لباس المُسلمين، ووضع زنانير مُلوّنة معظمها إسود حول أوساطهم، ولبس العمامة السود على رؤوسهم، وتلفيعات سوداء وذلك لتمييزهم عن المُسلمين. كما منعهم من الاحتفال بأعيادهم، وأمر بهدم بعض كنائس القاهرة، كما أصدر أمراً بهدم كنيسة القيامة ببيت المقدس. وقد أدى هدم كنيسة القيامة أقدس الأماكن المسيحية علي الإطلاق إلي حالة من الغضب في العالم المسيحي كما كان أحد الأسباب الرئيسية المعلنة لقيام الغرب بالحملات الصليبية إضافة لدوافع الأخرى اجتماعية واقتصادية وتوسعية.



مقالة ضوئية

دولة الخلافة الفاطمية

فاروق عطية



والأرمن في تسيير شؤون الدولة، إلى جانب المُكون العُنصري الرئيسي، أي العرب.

شكّل العصر الفاطمي امتداداً للعصر الذهبي للإسلام، لكنّ قصور الخلفاء لم تحفل بالعلماء والكتّاب البارزين كما فعلت قصور بغداد قبلها. وكان الجامع الأزهر ودار الحكمة مركزين كبيرين لنشر العلم وتعليم أصول اللغة والدين. وكان أبرز علماء هذا العصر الحسن ابن الهيثم كبير علماء الطبيعيات خاصة علم البصريات، جاوزت مؤلفاته المائة في الرياضيات وعلم الفلك والطب. خلال القرنين الحادي عشر والثاني عشر الميلاديتين أخذت الدولة الفاطمية تتراجع بسرعة كبيرة، حيث استبدّ الوزراء بالسلطة وأصبحوا المتحكمين في اختيار الخلفاء الذين كانوا غالباً من الأطفال أو الفتيان، واختلف عدد كبير من الوزراء مع قادة الجيش وولاة الأمصار ورجال القصر، فعاشوا في جو من الفتن والدسائس، تاركين الناس يموتون من المجاعة والأوبئة المُفثية.

خلال ذلك الوقت كانت الخلافة العباسية قد أصبحت في حماية السلاجقة الذين أخذوا على عاتقهم استرجاع الأراضي التي خسرها العباسيون لصالح الفاطميين، ففتحوا شمال الشام وسواحلها وسيطروا عليها لفترة من الزمن قبل أن يستردّها الفاطميون لكنها لم تلبث بأيديهم طويلاً، إذ كانت الحملة الصليبية الأولى قد بلغت المشرق، وفتح الملوك والأمراء الإفرنج المَدُن والقلاع الشامية الواحدة تلو الأخرى، وبلغ أحد هؤلاء الملوك وهو عمّوري الأوّل أبواب القاهرة وهددها بالسقوط. استمرت الدولة الفاطمية تُتّازع حتّى سنة ١١٧١م عندما استقل صلاح الدين الأيوبي بمصر بعد وفاة آخر الخلفاء الفاطميين وهو أبو مُحمّد عبد الله العاضد لدين الله، وأزال سلطتهم الإسمية بعد أن كانت سلطتهم الفعلية قد زالت منذ عهد الوزير بدر الدين الجمالي.

تباين أسلوب الدولة الفاطمية في التعاطي مع غير الشيعة من خليفة لآخر، فبعض الخلفاء كان مُتسامحاً لأبعد الحدود مع أهل السنة ومع المسيحيين واليهود، فأطلق لهم الحرية الدينية والمذهبية، واستوزر منهم ورفع شأنهم، وبعضهم الآخر اضطهدهم اضطهاداً شديداً. اشتهر الخليفة المنصور ومن بعده المعز لدين الله بتسامحه الكبير مع أقباط مصر، وباستمالتهم إليه ومولاتهم له بعد أن اتصل بقيادتهم الدينية وأعلمهم بأنّه سيمنحهم الحرية الدينية بعد أن نالهم الضيم جرّاء الممارسات القمعية التي انتهجها الأخشيديين ضدّهم أواخر عهد دولتهم.

بعدما فتح الفاطميون مصر، كان جوهر الصقليّ شديد الدبلوماسية مع المصريين، وأعلن في خطبة الجمعة الأمان لأهل السنة وللمسيحيين واليهود، واستقبل ممثّل الأقباط الذي رفع صوته

الخلافة الفاطمية هي إحدى دول الخلافة الإسلامية، والوحيدة بين دول الخلافة التي اتخذت من المذهب الشيعي (ضمن فرعه الأسماعيلي) مذهباً رسمياً لها. قامت هذه الدولة بعد أن نشط الدعاة الإسماعيليّون في إنكاء الجذوة الحسينية ودعوة الناس إلى القتال باسم المهدي المنتظر الذين تنبأوا جميعاً بظهوره في القريب العاجل، وذلك خلال العهد العباسي فأصابوا بذلك نجاحاً في الأقاليم البعيدة عن مركز الحكم، بسبب مُطاردة العباسيين لهم واضطهادهم في المشرق العربي، فانقلوا إلى المغرب حيث تمكنوا من استقطاب الجماهير خاصة وسط قبيلة كتامة البربرية وأعلنوا قيام الخلافة بعد حين. شملت الدولة الفاطمية مناطق وأقاليم واسعة في شمال أفريقيا والشرق الأوسط. امتدّ نطاقها على طول الساحل المتوسطي من المغرب إلى مصر، ثمّ توسّع الخلفاء الفاطميّون أكثر فضمّوا إلى مُمتلكاتهم جزيرة صقلية والحجاز والشام، فأضحت دولتهم أكبر دولة استقلت عن الدولة العباسية، والمنافس الرئيسي لها على زعامة الأراضي المقدّسة وزعامة المُسلمين.

أسس الفاطميّون مدينةالمهديّة في ولاية أفريقية سنة ٣٠٠ هـ/٩١٢-٩١٣م واتخذوها عاصمة لدولتهم الناشئة، ثم نقلوا مركز الحكم إلى مدينةالمنصورية. بوفاة كافور الأخشيدي عام ٩٦٨م تولى حكم مصر أبو الفوارس أحمد بن علي (حفيد الأخشيد) وكان صبيّاً ذو إحدى عشر عاماً، لذا حدثت اضطرابات كثيرة في البلاد شجعت الفاطميين للهجوم على مصر والإستيلاء عليها، فأرسل الخليفة المعز لدين الله جيشاً بقيادة جوهر الصقلي الذي تمكن من فتح مصر عام ٣٥٨هـ/٩٦٩م. لم يتحرك المصريون لصد هجوم الفاطميين ولكن سعى فقط البشموزيون لمعاونة الأخشيديين في صد الهجوم الفاطمي، لكن جهودهم باءت بالفشل وقضى جوهر الصقلي عليهم نهائياً. ولما تمّ للفاطميين فتحها أسسوا مدينة القاهرة شمال الفسطاط وجعلوها عاصمتهم، وبنوا بها المسجد الجامع (الجامع الأزهر) على اسم فاطمة الزهراء بنت الرسول، ليكون مسجداً لاتباعهم من الشيعة حتى لا يختلطوا بالسنة في مساجدهم، وأصبحت مصر المركز الروحي والثقافي والسياسي للدولة وبقيت كذلك حتى انهيارها.

أظهر عددٌ من الخلفاء الفاطميّون تعصّبهم للمذهب الإسماعيلي، فعانى أتباع المذاهب والديانات الأخرى خلال عهدهم، وبالمقابل اشتهر غيرهم بتسامحه الشديد مع سائر المذاهب الإسلامية ومع غير المُسلمين من اليهود والمسيحيين الأقباط واللاتين والشوام من روم وموارنة وسريان. واشتهر الفاطميّون أيضاً بقدرتهم على الاستفادة من كافة المُكونات البشرية لدولتهم المُنتمة لتكتلاتٍ عنصريّة مُتنوّعة، فاستعانوا بالبربر والترك والأحباش

المظهرية... هي داء هذا العصر!!! ريهام زاهر



يختبر المحبة المتقبلة للكل ، لم يتعلم ان يتعامل مع رأي أو فكر أو صفة أو شخصية ، إذ تغلق عينه علي القشور الخارجية فقط فلا تستطع ان تري ما هو أعمق .

و علي الرغم من كثرة الناس حوله و كثرة من يسعون لمعرفته وصادقته ، وعلي الرغم من المستوي الظاهر اللامع له و لاصدقائه الذين اختارهم بعناية بحسب تقييمه الظاهري فقط ، و علي الرغم مما يبدو من سعادته بهذا المستوي ، فالانسان المظهري شخص مسكين حقاً ، يظلم نفسه قبل الآخرين ... فهو قد حرم نفسه من التروي والتعمق ، وحرّم اسرته من الدخول في علاقات اجتماعية أو روحية صحية صحيحة ، و افتقر لمعرفة الهدف من وجوده في هذه الحياة ، و بالتدرّج قد يتحول لشخصية متعالية متكبرة ..ضحلة وسطحية جداً!!

فإحذر من هذه الآفة التي غزت نفوسنا كلنا بنسب متفاوتة ، فقد تسيطر عليك دون وعي منك ، وإحذر من أن تسلك بالمظاهر لمجرد أن تكون مقبولا وسط الناس ، إحذر من المظهرية التي قد تفقدك أبسط معاني التقبل والحب والانسانية!!!

للأسف قد تجد معظم الناس يصنفونك ويحددون قيمتك و مدي نجاحك و إعجابهم بك من خلال عدة عوامل مظهرية مثل بيتك وملكك وملابسك ومظهرك العام ومستواك المادي او الاجتماعي الخ ، و عليه يحددون مدي تعاملهم معك و يتم تصنيفك وسطهم إن كانوا سيقبلونك بينهم كصديق أم زميل أم مجرد معرفة سطحية... أم لن يفسحوا لك مكاناً بينهم من الاساس و قد يصل الأمر للاحتقار!!

و علي الرغم من ان هذه العوامل و المظاهر قد تكون مهمة في بعض الأحيان و الظروف ، لكن الخطير انها قد تكون مؤشرات خادعة ومزيفة و غير حقيقية بالمرّة .

وقد تري الشخص الذي تغلب عليه داء المظهرية ، محاطاً ببعض الاصدقاء - كما يعتبرهم هو - الذين يفخر بأنهم ينتمون له ، لهم مستوي مادي واجتماعي لا يقبل بأقل منه ، و تقتصر مناقشاته معهم علي السيارات والمصايف والملابس والماركات الشهيرة ...الخ و يسعى كل واحد لإثبات تفوقه في هذه المناقسة او التصنيف!

و قد تصل المظهرية لتكون مدمرة ايضاً لشخصية الانسان المظهري ، فالخطورة تكمن في أن الشخص المظهري قد يسجن نفسه في هذا الإطار الظاهري البحت .. و يظل طافياً علي السطح البراق لكي يظهر و يُظهر ما عنده ، و يفقد المعني الحقيقي للصداقة ، ويفتقر أبسط وأرقى المشاعر ، فهو لم يدخل لعمرق حقيقي ... ولم يجرب التعامل ببساطة مع أحد .. ولم

لتصميم اعلانك الجديد

647 823 6779

اواتصل بأشرف اسكاروس

(416) 659-8744

المنيا في عيد الحب

Oliver



بغوغائيته صبيان الشوارع. أحرق و نهب فوجد العذراي تغتني؟ كلما أخذ منهم يزادون نعمة. ضاعت كل الحيل هباءً فليس للشرير غلبة علي المحبة و لا نصيب للظلمة لمن سكنت فيهم محبة المسيح. يهيج حتي أعلي كراسيه و يخدم و لا شيء يبقيه. كلما نشر اللون الأحمر وجد العروس تتألق في بياضها. هنا يتعلم الإنسان درساً كيف يصبح الحب بطلاً. كيف تغلب البراءة بنادق الجبابة من غير مجهود. الجروح بلا عدد تفوح كالأطياب فيرق قلب الحبيب و تكثر قبلات الحب .

- الحب في المنيا يستوطن القري كما المدن. يسكن الأزقة و هناك يحتفل من غير خجل. عند الركام تستعلن بذاره و علي رؤوس مضرجة تستعلن ثماره. هنا دقات عيد الحب فوق الرؤوس و قلوب الأبرار تلهب عشقاً. هنا تكلفة الحب تدفع بسخاء. تقدم الكنيسة للعريس باقات من أحلي زهورها. لا تبخل عليه بأجل ما عندها. الورود تتوالي. جبال الحب لا يحدها إرتفاع. تظل صاعدة حتي تلنقي الحبيبة بحبيبها. هؤلاء الناجين من سيوف و لهيب صاروا بأنفسهم هدية للحبيب. صار الحب في المنيا أكلي كبير.

-الميزان في يد الحق لا ينكسر. القلب في يد الحب لا ينكسر. صوت الحق كذلك لا ينكسر فإفروحوا فرح الأبناء الحقيقيين و إمتلأوا تعزيات لأنه علي أسوار أورشليم تم تنصيبكم حراساً. تتألق بكم و يخبو آخاب كسيراً. يبطل عمل إيزابل و ينهد عرشها و لا يبق لها سوي بعض كلاب تلحس قروحها. لا تبق للمشتكي حيلة إلا و نداس بأقدام المستنيرين. تعلن السماء عن خلاص مدينة فيصير فيها للحب مذب و ميناء حيث يسكن فلك النجاة ينتظر الراغبين في النجاة ليتعلموا ما فاتهم من دروس الحب.

- إذا وصلت خطواتك إلي المنيا فألعل نعلبك لأن هنا مذبج الله. عنق الله لقديسيه. هنا تتعلم الحب في أسمى معانيه. هنا لا نرسم قلوباً في الهواء بل نجدها مرسومة بالدم علي الرمال. العذاري هنا لا يحملون الدمى بل ينزفون حتي الموت حباً. هنا تضع الرجال حياتها هدية و النساء بجوارهن يبتسمن للملائكة. الأحضان أبدية. ليس لكيويبد سهم هنا بل سيوف تأتي من كل صوب تخترق القلوب و تؤلم الناس حباً ثم تمضي تاركة بصماتها علي الأوراق و الجدران و السيارات و الأرض كلها. هنا رسم لا ينمحي يخرج من الحبيبة إلي الحبيب. و إصبعين منكسرين يشيران إلي مكان الزفاف الأبدي. يضع علي اللقطة سهم يخرج من هنا إلي هناك. إلي أبعد هناك تتوقعه. سهم لا آخر له. يصل حتي قلب الله هذا عيد الحب في المنيا. و أكف ضارعة تهتف فالشباب هنا حاضرون الحفل كله.

- في المنيا عيد الحب متسع إلي أقصى مداه. ليس بين الأرض و السماء فاصل يفصله. فكل العشاق منها ينطلقون و لا شيء يعوقهم عن حبهم الأبدي. طلاقات الإحتفال هنا لا تنقطع إلا لتبدأ من جديد. حفلات الحياة تبدأ بعد الموت مباشرة. حين يبدأ حفل الحب يحضر كارهو الحب و ظلمتهم تحيط بهم فيجدوا نجوماً في الأرض تنطلق تكشف ظلمتهم و تفضحهم. فيبدأ الكارهون في قتل طيور الحب و كلما يقتلونهم يقومون و ينطلقون. يرتفعون فوق الأحقاد. الكارهون بأعلامهم السوداء و المحبون علمهم فوقهم محبة. ينتصرون بالحب للحب. في أورشليم جلجثة العريس و في المنيا جلجثة العروس و الأجراس تجمعنا.

-حين رأي الشرير كرسياً للرب هنا جاء يقتحم الأسوار و البيوت و الأسرار ليضع كرسيه ففشل فأراد أن ينتقم من محبي الرب القدوس. هيج

هؤلاء ابطال هناك.. و هؤلاء خونه

هنا !!!!!!!

بقلم سمير جرجس



٢- القائمة التي تم نشرها مؤخراً بالاديرة المعترف بها في الدخل والخارج والتي تشمل ثلاثة أديره معترف بها في أورشليم هذه الأديره هي دير الأنبا انطونيوس للرهبان ودير الشهيد مار جرجس للراهبات بالإضافة إلى دير العذراء مريم وهو دير تحت التأسيس طبقاً للقائمة المنشورة على الرابط التالي <https://www.light-dark.net/t1٣٠٤٩٩> هذه القائمة يجب فوراً تغييرها لتشمل دير السلطان حيث أنه ليس مذكوراً بها

٣- المنازعات بين الدول لا تحل بالعاطفه أو بالمسيرات الرافضه ولا العرائض الاحتجاجيه التي نطلب من الناس التوقيع عليها فهذه الأفعال تؤثر فقط في الأمور المحليه كرفض تشريع قوانين معينه داخل البلد الواحد مثلاً لكنها أموراً ساذجه لو تم استعمالها في العلاقات أو المنازعات بين الدول وبعضها كما أنه لن يكون لها أي تأثير يُذكر.

٤- حشد الجهود السياسيه ؛ وليس جهود ألفيس بوك ؛ للتوجه إلى التحكيم الدولي كما حدث في قضيه طابا طالما نملك المستندات التي تؤكد ملكيه الكنيسه القبطيه الأرثوذكسيه التي هي جزء من المجتمع المصري كما أوضح البابا تواضروس أن هذا الدير هو بالاساس أرضاً مصريه. وإذا كانت السلطات الاسرائيليه لم تلتزم بتنفيذ قرارات المحاكم الاسرائيليه فيجب علينا الالتجاء إلى ما هو أعلى من هذه المحاكم.

٥- مواد قوانين حمايه الآثار المعمول بها في الدول المختلفه تُقيد إلى حد كبير حريه الملاك في اتخاذ ما يحلو لهم من قرارات وبالتالي فإن مسأله اعمال الصيانه والترميم اللازمه لجميع الآثار والمواقع والمناطق والمباني الأثرية لم تكن أبداً مسؤوليه الملاك بل هي دائماً مسؤوليه هيئه الآثار أو ما يشابهها من الهيئات المختلفه التابعه للدولة ولا يمكن لأي شخص مهما كان أن يرفض أعمال الصيانه والترميم التي تنظمها الهيئه المختصه وإذا أراد أن يضطلع هو بها يكون من حق هيئه الآثار أن تقبل أو ترفض وفي نفس الوقت يجوز للهيئه أن تسند هذه الأعمال للهيئات الدوليه كاليونسكو وغيرها وقانون حمايه الآثار المصري الجديد على سبيل المثال في ماده ٣٠ ينص على أن يختص المجلس الأعلى للآثار دون غيره بأعمال الصيانه والترميم اللازمه لجميع الآثار والمواقع والمناطق والمباني الأثرية. وتتحمل كل من الوزارات والأشخاص الاعتباريه العامه وهيئه الأوقاف المصريه وهيئه الأوقاف القبطيه نفقات ترميم وصيانه العقارات الأثرية التابعه لها. لذلك يجب علينا أولاً معرفه ما ندافع عنه وما هي حقوقنا المشروعه. فأرض دير السلطان أرضاً مصريه خالصه بموجب الأحكام المختلفه الصادره لنا ولكن ترميم الدير لا يدخل في هذه الدائره.

ما أريد قوله أن الحكمة واعمال العقل وليست العاطفه هي السبيل الأمثل للتعامل مع مثل هذه الأحداث لكن إذا سرنا في طريق العواطف ونحينا الحكمة جانباً فسنخسر كثيراً بل وسوف نحكم على أنفسنا بالفشل قبل أن يبدأ الآخرون في محاوله افشالنا

• دير أثري به حياه رهبانيه قبطيه منذ زمان طويل.

• تحاول السلطات نزع ملكيته لأغراض خاصه.

• يتقدم المهندسون في حمايه البوليس لتنفيذ الأوامر المعطاه لهم.

• يقف الرهبان في وقفه احتجاجيه لمنع المهندسين والعمال من الدخول ويصنعون من أجسادهم حائطاً بشرياً لمنع الاستيلاء على الدير.

• يتقدم رجال البوليس لتنفيذ الأوامر المعطاه لهم بالقوه ويبدأون في ازاحه الرهبان من أماكنهم باستخدام العنف المعقول وليس المفرط..

• يحاول الرهبان تدويل قضيتهم عن طريق استخدم وسائل الاتصال المختلفه. يتقدم رجال البوليس ويقبضون على أحد الرهبان ويحتجزونه.....

هؤلاء ابطال هناك.. و هؤلاء خونه هنا ؟؟؟؟ عن دير الريان وليس السلطان اتحدث.

فيما تقدم أحاول متعجباً أن أقرن بين موقفين في غايه التشابه من ناحيه الأحداث وهو تشابه قد يصل إلى حد التطابق في كلا الحداث مع تغيير بسيط في اللاعبين والاماكن وفي غايه الاختلاف من ناحيه ردود الأفعال. ففي الحادثه الاولى أقمنا الدنيا ولم نقعدها للهجوم على من وقفوا هذا الموقف وفي الثانيه أقمنا الدنيا ولم نقعدها للدفاع عمن وقفوا هذا الموقف !!!!!

أعرف انني أدخل في دائره المحظورات بالحديث عن هذا الموضوع فلزلت متشككاً في إلى أي مدى تسمح الجماعه بحريه التعبير واعتقادي أن الجماعه لا تسمح بالخروج عن القطيع كثيراً . بل وتبيري للدفاع عن الموقف العام بصرف النظر عن منطقيه الرأي الآخر لكنني لم اقتنع بالمعطيات التي ساقته الجماعه للدفاع عن رأيها. وانا هنا أضع هذه المقارنه؛ ليس لاغضاب أحدا ؛ لكني أربأ بهذه الجماعه أن تفقد القدره على ملاحظه نفسها (فليختبر الإنسان نفسه) حتى لا تقع في دائره الكيل بمكيالين وحتى لا تختلط الأمور التي لها دوافع ومبررات سياسييه بتلك التي لها دوافع دينيه.

ولكي لا يختلط الأمر على أحد فاننا قلبا وقالبا مع الدفاع عن دير السلطان بصفته أرضاً مصريه يجب الدفاع عنها بكل قوه لكنني لست مع اعطاء هذا الموضوع الصبغه الدينيه كما انتشر في التعليقات الكثيره التي سمعتها. ولكي يضع الأمور في نصابها؛ أوضح البابا تواضروس في تعليقه على أحداث دير السلطان أن هذا الموضوع لا علاقه للكنيسه به لكنه يجب أن ينظر إليه على أنها قضيه وطنيه مصريه. وهنا يجب أن تتغير نظرتنا للامور حتى نستطيع أن نضعها في نصابها الصحيح ومن ثم نتخذ الخطوات اللاتقه للوصول للهدف المنشود:

١- التأكيد على أن المعتدى عليهم لم يتم الاعتداء عليهم بصفهتهم رهبانا لكن بصفهتهم مصريين يدافعون عن أرضاً مصريه وبالتالي نزع الصفه الدينيه عن هذا الحدث والباسه صفه سياسييه لها قنوات مختلفه أكثر تأثيراً



فرعونيات

هوارد كارتر

لص آثار سرق مقبرة توت عنخ آمون.. أم عالم مصريات اكتشفها؟



أخري في التاريخ القديم».

استمر كارتر في التعرف علي مقتنيات المقبرة، تحت إشراف بيير لافو مدير مصلحة الآثار المصرية آنذاك، وفي ١٦ فبراير عام ١٩٢٣ فتح كارتر باباً مغلقاً داخل المقبرة، أدى به إلي غرفة الدفن، حيث وجد مومياء توت عنخ آمون، واستمر تنظيف المقبرة حتي عام ١٩٣٢.

ولكن كارتر لم يكن مجرد منقب مخلص، فقد حمل معه إلي بريطانيا -موطنه الأصلي- العديد من التحف والكنوز التي لا تقدر بثمن والتي كانت تحيط بمومياء الفرعون الصغير.

في المقبرة التي كان كارتر أول بشري يدخلها بعد ٣٠٠٠ عام علي إغلاق بابها،

تلك المقتنيات التي كانت محل نزاع بين مصر وورثة إيرل كارنافون، حين عرضت المقتنيات بقاعة يوركشاير ببريطانيا بحسب صحيفة «التليجراف» البريطانية، الأمر الذي دفع زاهي حواس الذي كان يشغل منصب أمين عام المجلس الأعلى للآثار، للمطالبة بإعادتها قائلاً: إن كل ما حصل عليه كارتر كان مسروقاً من مصر واتهم كارتر بأنه «لم تكن لديه أية اهتمامات بالثقافة أو بالآثار ولكنه كان مجرد لص».

وكان قد قام اللورد كارنافون بتمويل بحث كارتر عن مقبرة الملك الصغير توت عنخ آمون، وتم العمل عدة مواسم للوصول لمقبرة الملك الذي كانوا يجهلون أى شيء عنه سوى اسمه وقتها، وفي عام ١٩٢٢ غضب اللورد كارنافون من العمل وعدم اكتشاف المقبرة لعدة مواسم وقرر التوقف وبعد محاولات كارتر قرر إعطاؤه فرصة لموسم واحد للعمل على كشف تلك المقبرة من عدمه، وبالفعل وبمساعدة أحد عمال الحفائر المصريين في ٤ نوفمبر عام ١٩٢٢ نجح هوارد كارتر في الوصول لسلم يؤدي لمقبرة الملك التاريخي توت عنخ آمون، والتي تعتبر حتى الآن أفضل مقبرة في تاريخ البر الغربي تكتشف بكامل كنوزها ولم يسرق منها قطعة واحدة من لصوص الآثار قديماً، وعلى الفور أرسل كارتر برقية للورد كارنافون للمجيء فوراً وحضر في ٢٦ نوفمبر ١٩٢٢ برفقة ابنته وآخرين، وقام

كارتر بعمل الكسر الصغير في الزاوية الشمالية لمدخل المقبرة، وأصبحت بادية للعين بواسطة ضوء شمعة، حيث شوهدت الآثار الذهبية الخاصة بالمقبرة، بالإضافة إلى الكنوز الأثرية من خشب الأبنوس التي بقيت في مكانها منذ ذلك الوقت.



هوارد كارتر بجانب المومياء

وقال حواس حينها: «كل تلك المقتنيات يجب أن تعود إلي مصر، بعد نجاح مصر في إعادة ١٩ قطعة أثرية من متحف الميتروبوليتان الشهير بنيويورك».

ومن المعروف أن عدداً كبيراً من فريق كارتر ومن بينهم اللورد «إيرل كارنافون» نفسه، قد توفوا لأسباب غامضة في السنوات اللاحقة لاكتشاف المقبرة، وكان ذلك سبباً من ضمن أسباب انتشار شائعة «لعنة الفراعنة»، إلا أن أبحاثاً حديثة أجريت عام ٢٠٠٢ وجدت أن وفاة أعضاء الفريق جاءت طبيعية.

وبعد اكتشاف كارتر للمقبرة، قرر التقاعد عن التنقيب وتفرغ للعمل كوكيل للمتاحف ومقتني التحف والآثار، وتوفي في الثالث من مارس عام ١٩٣٩ متأثراً بسرطان الغدد الليمفاوية، عن عمر يناهز ٦٤ عاماً .



حتشبسوت ماتت بالسرطان في الـ ٥٠ من عمرها

قال مدير متحف الآثار بمكتبة الإسكندرية عالم المصريات الدكتور حسين عبد البصير إن الملكة الشهيرة حتشبسوت ماتت بمرض السرطان في سن الخمسين من عمرها، مشيراً إلى أنها كانت مصابة كذلك بمرض السكر، وفق ما أثبتته الأبحاث العلمية.

جاء ذلك في محاضراته التي ألقاها بندوة «ملكات الفراعنة.. دراما الحب والسلطة»، التي نظمتها كلية السياحة والفنادق بجامعة الإسكندرية، برئاسة رئيس جامعة الإسكندرية الدكتور عصام الكردي، بحضور نخبة من أساتذة الجامعة وعلماء الآثار، إلى جانب طلاب الجامعة.

وأكد عبد البصير عظمة المرأة المصرية القديمة ودورها في المجتمع المصري القديم، لافتاً إلى أن المرأة المصرية القديمة سبقت نساء العالم كله في تولي الحكم مثلها مثل الرجل، فضلاً عن دورها المهم في المنزل والمعبود وفي القصر الملكي كزوجة ملكية ووصية على الأبناء الصغار حتى يشب الابن الصغير ويتولى الحكم بنفسه.

وأشار إلى أن سلسلة الندوات التي يحاضر فيها بمختلف الجامعات تأتي من منطلق حرص مكتبة الإسكندرية على نشر الوعي والعلم الأثري الصحيح بين طلاب وطالبات الجامعة من خلال متحف الآثار بمكتبة الإسكندرية.

الفاتيكان يخطط للحد من زوار المتاحف وسط مخاوف من السلامة

يفكر مسؤولو متاحف الفاتيكان في وضع حد أقصى لعدد الزوار وسط مخاوف من المرشدين السياحيين من أن الاكتظاظ يمكن أن يثير تراجعاً في الإقبال ما لم تتغير السياسة الأمنية.



وتحتوي سلسلة المتاحف التي تضم ٥٤ صالة عرض على مجموعة كبيرة من الكنوز التي جمعها بابا الفاتيكان على مر القرون لتستقطب أكثر من ٦ ملايين شخص سنوياً .. ولكن خلافاً لمعالم روما الرئيسية الأخرى ، مثل الكولوسيوم ، لا يوجد حالياً أى حد يومي للزائرين .

وفي تصريحات لصحيفة « الجارديان» البريطانية ، قال مرشدون سياحيون إن ما لا يقل عن ١٠ زوار أغصى عليهم كل يوم سبب احتشاد الجموع البطيئة الحركة التي تمر عبر الممر الطويل والضيق الذي يؤدي إلى كنيسة «سيستين» الأكثر شعبية، بينما عانى آخرون من إصابات ونوبات الهلع.. وقد تم إنقاذ أحد الزائرين بعد تعرضه لازمة قلبية في فبراير الماضي.

ويقول المرشدون السياحيون ، الذي يدفع كل منهم ٢٥٠ يورو سنوياً للحصول على رخصة للعمل هناك، إن الظروف أكثر خطورة خلال موسم الذروة في الصيف، حيث يمكن أن تتضخم أعداد الزوار إلى أكثر من ٣٠,٠٠٠ شخص في اليوم وتصل درجة الحرارة إلى ٤٠ درجة مئوية.

ويحتوي المبنى على عدد من مخارج الطوارئ، ولكن يوجد اثنان فقط على طول ممر «سيستين» الذي يبلغ طوله ميلاً واحداً، وأحدهما على أحد طرفيه .

وقال أحد المرشدين إن الوضع يعود ببطء إلى طبيعته مع انتهاء موسم الذروة، ولكن الفترة من بين شهري مارس وأكتوبر ، يصبح الأمر شديد الخطورة ، مؤكداً ، أن السلامة هي المشكلة الرئيسية .

ورداً على هذه الادعاءات ، قالت «باربرا جاتا»، التي عينها البابا فرانسيس مديراً للمتاحف في أواخر عام ٢٠١٦ ، لصحيفة الجارديان : «بالتعاون مع محافظة الفاتيكان ، نعمل بقوة من أجل تحديد الرقم المثالي للزوار بدءاً من عام ٢٠١٩ .

وأوضحت أنه تم التعاقد مع شركة إسبانية لتحسين نظام إصدار التذاكر وإجراءات الأمن ، بينما سيبدأ العمل على تمديد تكييف الهواء في غرف رافاييل وبورجيا في نوفمبر .. هناك أيضاً خطط لفتح مدخل ثانٍ لتخفيف الازدحام وتوسيع ساعات العمل في أكثر أيام السنة ازدحاماً وقد تم توظيف ٢٠ حارساً إضافياً ، مما يسمح بفتح معارض مغلقة سابقاً ، بينما يتلقى المرشدون السياحيون تدريباً ، مع التركيز على توجيه الزائرين نحو الأجزاء الأقل شهرة في المجمع ، مثل متحف جريجوريان الأتروسكان ، الذي سيمكن الوصول إليه عن طريق المصعد.



وكارتر هو الذي قام بواحد من أهم الاكتشافات الأثرية ليس في التاريخ المصري فقط بل تاريخ آثار العالم القديم كله.

بيد أن هذه ليست فقط الشيء الوحيد الذي يذكره التاريخ لهوارد، فالمسكتشف الأبرز الذي سطر اسمه في التاريخ عام ١٩٢٢ حين اكتشف المقبرة بوادي الملوك، يعرف أيضاً بأنه كان من نهب الكثير من آثار وكنوز تلك المقبرة التي لا تقدر بثمن، وهو ربما ما يفسر تقاعده بعد ذلك الاكتشاف ليعمل كوكيل للمتاحف ومقتني القطع الأثرية النادرة.



ولد كارتر في التاسع من مايو عام ١٨٧٤ بلندن، وجاء إلي مصر وهو مراهق بن سبعة عشر ربيعاً، في رحلة استكشافية ليساعد في التنقيب عن مقابر «بني حسن»، حيث أظهر كفاءة في مجال التنقيب عن الآثار.

وبعد سنوات من العمل بمصر قطعتها الحرب العالمية الأولى، تمكن كارتر من الكشف عن مقبرة توت عنخ آمون عام ١٩٢٢، وكانت تلك هي المرة الأولى التي يتم العثور فيها علي مقبرة لفرعون وبجانبه كنوزه كاملة، وكان كارتر واللورد «إيرل كارنافون» الذي رعي تكاليف عملية التنقيب، أول من دخل المقبرة بعد إغلاقها لأكثر من ٣٠٠٠ عام.

وقالت صحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكية حينها: «لقد كشفت روعة المقبرة وأثارتها الغني، عن العصر الذهبي للفنون والحرف التي لم تناظرها أي حقبة

توصيات الامم المتحدة للصحة النفسية هذا العام

في اطار فعاليات الاحتفال العالم باليوم العالمي للصحة النفسية في اكتوبر الجارى و الذى كان موضوعه لهذا العام «الصحة النفسية للشباب فى عالم متغير»

شارك الامين العام لهيئة الامم المتحدة «انطونيو جوتيريش» بفعاليات الاحتفال و اشار و اوصى لعدة نقاط من اهمها :

أهمية العمل الجاد لأزالة الوصم او التمييز عن فئة المرضى النفسيين و التعامل معه كما الاعتلال البدنى

مع تعقد الحياة و التحديات العامة التى يمر بها عالمنا اليوم سيمر واحدا من كل ٥ شباب، بمشكلة صحة نفسية هذا العام.. فيجب الاستعداد و المواجهة الفعالة لتأهيل هذه النسبة الضخمة

أن للصحة النفسية السيئة خلال فترة المراهقة اكثر تأثيرا على التحصيل العلمي و تزيد من مخاطر تعاطي الكحول والسلوك العنيف

علينا العلم بأن الانتحار هو السبب الرئيسى للوفاة بين الشباب و علينا التصدى لهذه الظاهرة

ملايين الناس ممن يعيشون في مناطق النزاعات والكوارث يتعرضون لخطر مجموعة من المشاكل الصحية النفسية طويلة الأجل فعلى الاسراع بالتأهيل النفسى لهذه الفئات

البقية ص ١٧



ماريا ميشال

mareya2000@hotmail.com

تواجه العديد من التحديات، يخنقها من ان تطبق انفسها العديد من الصراعات، من كل جهة تتلاقى الصدمات، من يقذفها بأحجار الوصمة و الافتراءات، و الذى يتغافل عن دوى ندائها و استغاثتها بالصراعات، أنها الصحة النفسية القلب النابض لكل الفئات، ازدهارها شجرة حياة تطرح أجود الثمرات، و فى زمان قوتها نحقق أعظم الانتصارات، أعتلالها يهب بوابل من مختلف الاضطرابات، تأخذنا من موجة من الأحباطات لتسقطنا فى دوامة من الأنكسارات، لذا أصبح حماية الصحة النفسية أمر يتطلب تكاتف المجتمعات، و تخصيص يوم عالمى لأبراز أهم القضايا و أبرز المناقشات، تشارك فيه العديد من الهيئات و المؤسسات، انطلاقا من هذه القاعدة تؤخذ القرارات، و نسعى قدما نحو اجراءات الوقاية و العلاجات، و بهذا نزيل من على كاهل الصحة النفسية جبالا من التراكمات، التى للسلبات التى شكلت بمرور السنوات، فهيا نعرف المزيد عن توصيات الامم فى اليوم العالمى للصحة النفسية لهذا العام

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-451-2744

nzaky.c21@yahoo.com

Century 21

PERCY FULTON LTD

BROKERAGE

OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-831-1337

nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

LIFETIME OPPORTUNITY!

9.8 ACRES ZONED COMMERCIAL

GAS STATION W/ C-STORE AND A SOLID 2,000 SQ FT
BRICK HOUSE. 1 HR FROM TORONTO.

VTB AVAILABLE WITH REASON-
ABLE DOWN-PAYMENT!

CALL NOW FOR DETAILS



\$2.2 M

GREAT OPPORTUNITY:

GAS STATION W/ C-STORE

4 ACRES, 4/HRS FROM TORONTO. C-STORE SALES:
\$1.2M. NET PROFIT: \$455K . BRAND NEW DWFG
TANKS. RESIDENTIAL HOME W/FINISHED BASEMENT
INCLUDED IN THE SALE.



CALL TODAY!

\$4.3 M

THE OPPORTUNITY

1.37 ACRES CORNER ESSO GAS
STATION WITH FULLY RENTED

PLAZA AND CAR WASH 1 HR WEST FROM 2GTA
GAS VOLUME 4.5 M/L STORE SALES \$1.2M
RENT 145,000 , NET PROFIT \$790.000
CAP RATE: 13.4%



CALL NOW FOR DETAILS

\$5.9M

CALLING ALL DEVELOPERS
ALMOST 4 ACRES. NO NAME GAS
STATION 2 HR WEST FROM GTA

GAS VOLUME 2.8 M/L
STORE SALES 750,000 + U-HAU140,000, NET PROFIT
\$246,500 CAP RATE: 12.25%, ACTUAL GAS VOLUME
1 YEAR AGO 5 M/L

ACT FAST AND CALL TODAY.

Asking \$2M

GREAT OPPORTUNITY:

ULTRAMAR GAS STATION

C-STORE, 2 ACRES, 90 MINUTES FROM GTA. GAS
VOLUME 7.5 M/L STORE SALES \$1M. NET PROFIT
\$370,000 CAP RATE 13% .



FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY

\$2.4 M

GTA ESSO GAS STATION
W/ TIM HORTONS

ONE YEAR OLD

GAS VOLUME 6 M/L ,C-STORE SALES \$1.2 M
CAP RATE 8.5%



FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY

Asking \$8.2 M

Surf Internet

عرض لفترة
محدودة

- 👍 اشتراك سنوى
- 👍 مودم و راوتر استخدام مجانى
- 👍 رسوم تشغيل الخدمة مجاناً

انترنت بلا حدود 5Mbps \$19.99 اشتراك شهرى

انترنت بلا حدود 25Mbps \$29.99 اشتراك شهرى

انترنت بلا حدود 75Mbps \$39.99 اشتراك شهرى



✓ لا توجد اى التزامات او غرامات فى حالة الغاء الخدمة

✓ يوجد دعم فنى و خدمة عملاء باللغة العربية

✓ يوجد اشتراك شهرى مع دفع \$50 ايجار المودم و الراوتر لمدة 10 اشهر ثم تملك مدى الحياة



Surf Media

SurfInternet.ca

1-866-850-2414



الأهرام الجديد،

تلتقي: الكاتب، والباحث، والصحفي
سليمان شفيق..



الكاتب، والباحث، والصحفي: سليمان شفيق



جائزة الإبداع والتميز من مؤسسة "المواطنة نيوز"

- جذور الضباط الأحرار. كانت تمتد في غالبيتها للإخوان المسلمين.
- مصر تبدلت إلى الأسوأ، منذ تغيرت هويتها.
- "فتنة الخانكة"، بداية البداية لمناهضة بناء الكنائس.
- عشرة مذابح للأقباط، في رقبة حسني مبارك.
- حكم الإخوان، يظل هو الحكم الأسوأ.
- الضياع، كلمة تلخص أحوالنا.
- تونس "ابنة" العلمانية، أما مصر فهي "أم" التعاليم المتطرفة.
- الأقباط خاضوا ست ثورات من أجل الوطن.
- إن كان للأقباط أن يتظاهروا.. فبالصلاة، وبالقلم.



حاورة: عادل عطية

"الرئيس"، الاسم الذي يحب تلاميذ الكاتب، والباحث، والصحفي سليمان شفيق، أن ينادونه دائماً!
هو قامة علمية، وبحثة، وصحفية، وحقوقية، ولتسألوا عنه "جوجل"!
يملك حذساً مُمَيَّزًا، به يستوعب الأمور من حوله، ويحللها بفهم وعمق!
صريح جداً إلى حد الصدمة: لأنها صادقة!
لذلك:
فالأسئلة، يجب أن تكون جريئة، شائكة.. ولكن مخلصه!
وهذه هي أسئلتنا..



في حوار على قناة "أم بي سي مصر"



في حوار على قناة "الأقباط متحدون"

أما مصر فهي تربية الأزهر والاخوان والسلفيين. الذين لم يعرفوا سوى ابن تيمية وحسن البنا. ولا ننسى انه من عام ١٩٧٦ وحتى ٢٠١٦ سافر إلى السعودية ودول الخليج أكثر من ١٨ مليون مصري. عادوا محملين بأفكار الوهابية. ثم أن رجال الحكم، غالباً ما يتخذون قراراتهم تحت المظلة الدينية للحصول على التأييد المعنوي. والنفسي، والفكري، للأغلبية المسلمة من الجماهير. أذكر أن الزعيم عبد الناصر. أعلن أن قراراته لم تُستلهم من الماركسية أو اللينينية. وأن الرسول هو أول من نادى بأسلوب التأميم، وأنه أبو "أول اشتراكية".

قال الإعلامي مفيد فوزي:
"أنا أنظأهر فوق الورق". أما الفنانة الراحلة فاتن حمامة، حينما سُئلت ذات يوم: ممكن تمشي في مظاهرات؟، قالت: "المظاهرة عندي هي العمل الفني الذي يسري في الوجدان". فبماذا تكون مظاهرة الأقباط للمطالبة بحقوقهم؟

إن كان ولا بد من التظاهر. فليكن تظاههم: بالصلاة وبالقلم. ولا بد أن أشير إلى أن الأقباط لم يكونوا في يوم من الأيام خائفين خانعين مبتعدين عن التأثير في أحوال وطنهم. وثورة ٣٠ يونيو لم تكن هي الثورة الأولى التي شارك فيها المواطنون المصريون الأقباط. بل كانت الثورة السادسة. الأولى كانت في عام ١٨٠٤. حينما وقف البابا مرقص الثامن والمعلم ابراهيم الجوهري. مع عمر مكرم والشيخ الشرقاوي شيخ الأزهر. في الثورة لخلع الوالي العثماني خورشيد باشا. وتنصيب محمد علي باشا. مؤسس الدولة المصرية الحديثة. وكذلك في عام ١٨٨٢، وقف البابا كيرلس الخامس بجوار أحمد عرابي

بقية مقال أحلى... وش ص ٨

الإضطرار ده بيكون مصحوب بإبتسامه خفيفه مرسومه على الشفايف فقط.... وده غالبا برضه لو بنتعامل فى شغلنا مع زبائن أو ناس ومضطرين نستحمل بعض الغلاسات... وده برضه غالبا بتلبسه الستات لما أزواجهن تفرض عليها رأى مش مقتنعين بيه أو مشوار عل رأى الفلاحين... مش لادد عليهن. فيه بقى الوش الخشب اللى ماتعرفلوش ... فرحان ولا زعلان... بيحبك ولا مش طايك... وده وش صعب... فيه وش متغير أو لما تكون قصاده يمدحك ويشكر فيك ... وأول ماتلف وتديله ضهرك... يطلع الوش الثانى... ربنا يستر... فيه الوش المتحزف اللى بنبليه ساعات فى المناقشات الحاميه.. لمحاولة إثبات إن وجهة نظرنا هى الأكيد الصح... فيه بقى الوش الملائكى المريح الهادى واللى دايمًا.. حتى لو إنت داخل عليه بوش متحزف... بسرعه جدا يمتص هذا الغضب أو التحزف... وده وش طبيعى وبدون تكليف والتمثيل ومش محتاج لخريطة لمحاولة فهم ما وراءه.... هو مريح ويضفى على القعه جو الراحه... ويحسسك إن الدنيا مش مستأمله الجرى والعصبيه والصراع اللى إحنا فيه

والشيخ محمد المهدي العباسي شيخ الأزهر. في وجه الخديوي توفيق. ومؤيداً للثورة العربية. وبعد الاحتلال البريطاني حدث عقاب جماعي للأقباط بالإسكندرية. فيما سُمي بمذبحة الإسكندرية على غرار ما حدث للأقباط بعد ٣٠ يونيو. وكذلك نفى البابا إلى دير البراموس عام ١٨٩٠ من قبل الإنجليز لمواقفه الوطنية. نفس البابا. وقف بجوار الوفد وسعد زغلول في ثورة ١٩١٩. جنباً إلى جنب مع شيخ الأزهر أبو الفضل الجيزاوي. وهكذا وقف كيرلس السادس مع ثورة يوليو. والحق المصري والعربي في استعادة الأراضي المحتلة بعد ١٩٦٧. وصولاً إلى موقف البابا تواضروس الثانى من ٣٠ يونيو. مروراً بموقف البابا شنودة من عروبة القدس والتطبيع؛ مما تسبب في احتجازه في دير الأنبا بيشوي. سنة ثورات وستة دساتير ١٨٨٢، ١٩٢٣، ١٩٥٨، ١٩٧١، ٢٠١٢. ٢٠١٤. شارك فيهم الأقباط بالدم.

هل من حق الأقباط اللجوء إلى المؤسسات الأمية، دون أن يُنظر إليهم على أنهم خونة؟
طبعاً. من حق الأقباط اللجوء إلى المؤسسات الدولية. ولا يستطيع أحد أن يُنظر إليهم كخونة. ولكن هل هذه المؤسسات. التي تعني بحقوق الإنسان. قدمت أي شيء للأقباط. منذ تأسيسها؟

هل تستطيع مصر تجاوز الصعوبات؟

البداية. هي الدولة المدنية العلمانية. فليست مصر وحدها. بل كل الدول العربية والإسلامية. تئن الآن من مناهجها التعليمية الدينية المتطرفة. التي أفرزت العديد من التيارات الإرهابية. التي ما تزال تضع العصى في عجلة الحياة.

كل يوم.... فيه بقى وش جميل. جدا... كنت بشوفه كثير فى كل صور كنيستنا وقديسينا... أنا بصراحه فى الأول ماكنتش فاهمه قبل كده هو ليه كل الوشوش فى صور القديسين أو صور تلاميذ السيد المسيح... كنت زمان بقول... إيه ده ليه كلهم كده شكل بعض.... كلهم شكل المسيح... لغاية قريباً ماعرفت... من خلال وعظة ل أبونا... إن ده شيء مقصود... مقصود إن كلهم يبقوا شكل المسيح... لأن من حبه وعشيرتهم مع المسيح... أصبحوا شكله.... كل واحد فيهم لابس وش المسيح ... عشان كده الصور أو الأيقونات فى الكنيسة بتظهرهم كلهم شكل المسيح.... يس الفرق الوحيد ان المسيح خلفه دايمًا... الصليب... ياريت كلنا نحاول نكون شبه السيد المسيح... زى زمان كده لما كانت الناس تقابل واحد وشه مبتسم أو هادى... كانوا من غير تفكير يقولوا له... هو إنت قابلت واحد مسيحى النهارده... لو حاولنا بجد فى تصرفاتنا اليوميه وأفعالنا نتصرف بما يليق بكوننا مسيحيين... أكيد من غير مانقصد.... حنلاقى نفسنا بقينا شبهه... ونصبح لابسين وش المسيح وده اللى فعلاً... أحلى وش...

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق

المقالة التاسعة : عن أعاجيب مادة الهيموجلوبين



في هذه المجموعة القادمة من المقالات سننتقل إلى أدلة علمية أكثر تعقيدا، ولكنها أشد دلالة علي وجود الله. وهي متعلقة بمادة تخصصي. وعلي أي فقد حاولت قدر المستطاع تبسيطها - رغم تعقيداتها - ليستطيع القاريء العادي المدقق فهمها والتمتع بها. واسأل الله أن يعينني علي تلك المهمة.

تنويه واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله ولا تستند إلي أي معتقدات أو أسانيد دينية لا يؤمن أصلا الملحدون بها. وهي أيضا لا تناقش أو تدعو إلي معتقد بعينه.

الدليل السابع : عجائب مادة الهيموجلوبين السبعة:

. ويقف الإنسان مذهولا تجاه مادة الهيموجلوبين ذلك البروتين الموجود داخل كرات الدم الحمراء والتي تمثل أكثر خلايا الجسم عددا، ولكنها ضمن حوالي مئتين نوع من خلايا الجسم، هي أبسطها؛ وذلك لإفتقارها إلي النواة ومعظم عضيات الخلية وذلك بغرض إفراح أكبر مساحة لمحتواها الأساسي وهو مادة الهيموجلوبين.

العجائب السبعة لمادة الهيموجلوبين :

الإعجوبة الأولى : وجود الهيموجلوبين يزيد من قدرة الدم علي حمل الأوكسجين ٦٥ مرة مقارنة بحجم مماثل من الماء، ولو أضفنا لذلك كفاءة شبكة الطرق المستخدمة لتوزيع هذا الأوكسجين وهي الأوعية الدموية - والتي يبلغ طولها حوالي ١٠٠,٠٠٠ ميل في الإنسان - لفهمنا كيف تم خلق الحيوانات الفقارية وعلي رأسها الإنسان والتي تحتاج إلي كميات ضخمة من الطاقة لا تتوافر الا بوجود كميات كبيرة من الأوكسجين والتي لا يوفرها إلا مادة الهيموجلوبين ؟ .

هوامش : إن إختفاء معظم عضيات الخلية من كرات الدم لا يزيد فقط من الحجم المتاح للهيموجلوبين ولكنه أيضا يمنع إستهلاك الكرات الحمراء لهذا الأوكسجين وذلك لتوفيره للأنسجة.

الأعجوبة الثانية : هي في ملائمة مادة الهيموجلوبين لضغوط الغازات علي كوكب الأرض، والأهم إختلاف إستجابتها للفروق الضئيلة بين الضغوط في الرئة عنها في الأنسجة. فالهيموجلوبين قابل للتشبع تماما بالأوكسجين في الرئة عند الضغط الجوي الموجود في معظم البلدان والتي تقع عند سطح البحر، والأغرب أنه حتي مع الإنخفاض الشديد في الضغط - ونسبة الثلث - والذي قد يحدث في المرتفعات فإن نسبة تشبع الهيموجلوبين بالأوكسجين لا تتأثر تقريبا، ولكن وهذا هو الأغرب فانه مع إنخفاض أكثر في الضغط ولكن وبنفس النسبة - الثلث - والذي يحدث عند الأنسجة فانه علي العكس يبدأ إفراغ ما في الهيموجلوبين من أوكسجين وبصورة متدرجة تبعا لنشاط النسيج؛ ذلك لأنه من غرائب الهيموجلوبين أن قابليته للاتحاد بالأوكسجين تختلف تماما تبعا للتغيرات في ضغط الأوكسجين بالرئة عنه في الأنسجة والخاصة بكوكب الأرض والمخلوق خصيصا لهذا الكوكب وذلك ليضمن أن يحقق وظيفته علي الوجه الأكمل وهي : خروج الهيموجلوبين مشبعا بالأوكسجين عند الرئة وإفراغه

له عند الأنسجة.

الأعجوبة الثالثة: وهي مقدرة الهيموجلوبين علي حساب وإفراغ ما تحتاجه بالضبط الإنسجة من الأوكسجين، وتبعا لنشاط هذه الأنسجة والذي يستطيع الهيموجلوبين تحديده تماما وكما لو كان يمتلك حاسبا الكترونيا !! ، وذلك بقياس نواتج الأيض الغذائي لهذه الأنسجة، والتي تتزايد طرديا مع زيادة نشاط الأنسجة.

الإعجوبة الرابعة : إعجوبة الزمان فالهيموجلوبين يتغير في تركيبه وعليه في خصائصه مع العمر ، ولولا تلك الإعجوبة ما أمكن حل إشكالية إنعزال الأجنة داخل رحم الأم عن الأوكسجين الموجود في الجو الخارجي؛ ففي الأجنة يتكون نوع من الهيموجلوبين قابليته للأوكسجين أعلي بكثير من قابلية نوع الهيموجلوبين الذي يتكون في الشخص البالغ للأوكسجين؛ وهذا هو



ما يتيح لهيموجلوبين الجنين أن يأخذ ما يحتاج اليه من الأوكسجين من هيموجلوبين الأم، عوضا عن أخذه من الجو الخارجي.

الإعجوبة الخامسة

: إعجوبة المكان :

فجلوبينات العضلات قابليتها للأوكسجين أعلي من جلوبينات الدم لتأخذ الأولي من الأخيرة الأوكسجين لتخزينه بالعضلات في وقت الراحة، وذلك بغرض توفير قدر كافي من الأوكسجين في العضلات في أثناء زيادة المجهود، والذي يحدث أثناء إنقطاع أوكسجين الدم عن العضلات كنتيجة لانسداد الشعيرات من جراء ضغط العضلات المنقبضة عليها.

الإعجوبة السادسة : إعجوبة العلاقة المتعاكسة

بين الأوكسجين وثنائي أوكسيد الكربون في قابليتها للإتحاد مع الهيموجلوبين. فاتحاد ثاني أوكسيد الكربون والنتاج من الأنسجة مع الهيموجلوبين يقلل من قابليته للأوكسجين فيتركه للأنسجة والتي تحتاج لهذا الأوكسجين؛ ويعرف ذلك نسبة إلي مكتشفه « بتاثير بور » بينما إتحاد الأوكسجين مع الهيموجلوبين في الرئة يقلل من قابليته لثاني أوكسيد الكربون فيتركه للتخلص منه عند الرئة ويعرف ذلك «بتاثير هيلنان ».

هوامش : بالإضافة لمقدرة الهيموجلوبين علي أن يحمل ويتخلص من ثاني أوكسيد الكربون فهو يقوم أيضا بمعادلته ليمنعه من تغيير حامضية الدم؛ والتي وإن حدثت فهي تتعارض مع الحياة وتسبب الوفاة .

الأعجوبة السابعة والأغرب : وأسميها إعجوبة الرحمة فانه وبالنسبة لغاز أول أوكسيد الكربون - وهو أكثر الغازات سببا في الوفاة في البشر (عن غيره من الغازات الضارة) ، وكان يستخدم في إعدام المجرمين عند الرومان واليونانيين - فان قابلية الهيموجلوبين لحمل هذا الغاز السام تزيد عن قابليته لحمل الأوكسجين اللازم للحياة ٢١٠ مرة وهنا تبدو مفارقة عجيبة محيرة لكثير من العلماء، ولكن ليس لمن يؤمن بوجود الله؛ لأنها تبعث عند فهم

لغزها إلي الإيمان بان وراء الخلق قوة عاقلة وحكيمة ورحيمة. والحكمة هي : أنه في الظروف الطبيعية وللندرة الشديدة لهذا الغاز السام في الجو؛ فلن يتمكن من الإتحاد باي نسبة مؤثرة من الهيموجلوبين، ولكن في حالة إحتباس شخص في وسط الحرائق، وكنتيجة لانبعاث كميات ضخمة من هذا الغاز السام، فانه سوف يتحد مع معظم الهيموجلوبين، ليس هذا فقط ولكن لان الخالق كامل في رحمته فان هذا الغاز سوف يمنع حتي البقية القليلة من الهيموجلوبين والمتحدة مع الأوكسجين من تركه للأنسجة -ومن أهمها المخ - وبسبب هذا الحرمان الشديد للمخ من الأوكسجين فسوف يحدث للإنسان فقدان الوعي سريعا، وعليه فلن يشعر بالالم المروع كنتيجة لإحتراق جسده وتفحمه؛ وهذا يظهر رحمة القوة الخالقة الحكيمة، والتي يسميها المؤمنون الله.لأنه وكما نقول في الأمثال « لا يضير الشاة سلخها

لماذا لا نعتذر لهم جميعا؟

سامي عبداللطيف النصف

مذبحة أخرى يندى لها الجبين، تعرض لها إخوة أقباط فى المنيا دون ذنب ارتكوبه، ويأتى هذا ضمن مذابح ومضايقات تعرضت لها الأقليات الدينية والطائفية والعرقية التى تشاركنا أوطاننا العربية، وكذلك تركيا وإيران، لذا قد يكون من المناسب أن ننظر أمانة الجامعة العربية ومعها منظمة المؤتمر الإسلامى فى أن تتقدم الجامعة العربية، نيابة عن الدول الأعضاء، ومعها دول الإقليم المسلمة، مثل تركيا وإيران، باعتذار تاريخى معلن ومحدد لكل شركائنا فى الأوطان الذين أخطأنا بقصد أو بدونه بحقهم، سواء كان الخطأ على المستوى الرسمى فى بعض البلدان كان يحكم حزب إسلامى بلدا متعدد الأديان، كحال السودان، أو حزب عروبي قومى، كحال البعث، بلدا متعدد الأعراق مثل العراق وسوريا، أو كان الخطأ على المستوى الشعبى. إن اعتذار دولنا ومنظماتنا كالجامعة العربية ومنظمة المؤتمر الإسلامى

يجب أن يوجه للإخوة المسيحيين بكافة طوائفهم واليهود والصابئة والإيزيديين والبهائيين والبارسيين والدروز والعلويين والإسماعيليين والصوفييين والأحمديين والأرمن والأكراد والبربر والأمازيغيين والشركس والسامريين وذوى الأصول الأفريقية ممن استعبدناهم.

إن الاعتذار المستحق إن تم فلن ينقص من مكانتنا شيئا بل سيزيدها تحضرا وتقدما أمام أمم الأرض الأخرى، ويجبر قليلا خواطر أحبة وإخوة وشركاء لنا بأوطاننا، تعرضوا للأذى دون ذنب، ويظهر لهم أننا تخلصنا أخيرا من رواسب العنجهية والتخلف والعنصرية وتكفير المخالفين، وأننا نعدهم بعدم تكرار تلك الأخطاء التاريخية مستقبلا على مستوى الحكومات أو الشعوب، وسنحاول جاهدين للحاق بركب الأمم المتقدمة فى مشارق الأرض ومغاربها الذى كادت قوافله تختفى بعيدا عنا تحت الأفق.

آخر الكلام: لو قمنا بعمل كهذا فستضطر أمم ظلمتنا أو أخطأت بحقنا بالماضى أو الحاضر أن تتقدم باعتذارات مماثلة بحق دولنا وشعوبنا كخطوة أولى لتحقيق وتعزيز السلام بمنطقتنا المنكوبة بالحروب المدمرة بين الأديان والطوائف والأعراق.

* وزير إعلام كويتى أسبق



حادثة المنيا للمره الثانيه دير الانبا صموئيل منتهى الخسه والوضاعة ذئاب علي هيئه بشر يستحلون دماء الأقباط بلا رقيب أو محاسب



مريم مراد

بعد ذبحها.

وفي الخلاصة : فان كل إعجوبة من أعاجيب تلك المادة الواحدة لهذه الخلية الوحيدة الدقيقة تنطق بروعة تصميمها والحكمة من وراء هذا التصميم، وبدون خطأ واحد كان من الممكن أن يدفعنا للتسائل لماذا؟ وتصل العظمة الإلهية في فهم الحكمة وراء القابلية الضخمة لمادة الهيموجلوبين في الاتحاد مع المادة السامة جدا وهي أول أوكسيد الكربون لنصل إلي حقيقة أعمق وهي « تميز هذه القوة الخالقة الحكيمة بالرحمة » وهذا ما نعلمه نحن المؤمنون عنها فهل من الممكن أن تكون كل هذه الخصائص - وهي بعض من قليل ولخيلة واحدة بسيطة سنوالي الحديث بأذن الله عن خصائصها الأخرى وخصائص غيرها من الخلايا الأكثر تعقيدا - من خلق قوة عشوائية غشيمة غير حكيمة وغير مدركة لمعني الرحمة.

د. ناجي إسكندر

إشراف جوى غالي



وظائف شاغرة : شرطة تورنتو تحتاج الي ١٧٥ فرد للعمل كضباط شرطة قبل نهاية هذا العام



قالت دائرة شرطة تورنتو أنها تعمل الان علي توظيف ١٧٥ شخص قبل نهاية هذا العام وتقول نقابة الشرطة إن هذا العدد قليل ولا يتطابق مع عدد

الاشخاص الذين يتركون الخدمة ، وقال بيتر يوين نائب رئيس شرطة تورنتو أن خطة التوظيف الحالية هي جزء من الجهود الرامية لتحديث دائرة الشرطة ، وإن تورنتو هي المدينة الأكثر تنوعا في العالم ولذا نريد أن ينعكس هذا علي ضباط الشرطة لدينا ، ونريد أن نجذب ضباط للشرطة من جميع الطوائف ومن جميع مناحي الحياة ، وإن العام القادم سيكون هناك المزيد من التعيينات لان هناك الكثير يتقاعدون عن العمل ، وقال رئيس الشرطة مايك ماكوروماك انه يشعر بقلق شديد لان ٢٣٢ من الضباط النظاميين قد تركوا الخدمة عام ٢٠١٧ ووصل العدد حتي الان الي ٢٧٠ من ضباط الشرطة ، ولذا فنحن بحاجة الي ٣٠٠ ضابط هذا العام وقد نري المزيد من الضباط يتقاعدون بحلول عام ٢٠١٩ ، ولهذا فنحن قلقون جدا ، ولدينا أزمة في التوظيف وعدد الضباط لدينا الان هو الادني منذ عام ١٩٩٩ بينما تنامت مدينة تورنتو باطراد ، وقد عقدت دائرة شرطة تورنتو حملة للتوظيف يوم السبت ٢٨ أكتوبر في معهد إيجنكورت وحضرها حوالي ١٥٠ فرد ، يريدون تغيير وظائفهم ليصبحوا ضباط في الشرطة .

هل هؤلاء النساء هن آخر من مارسن السحرالغير قانوني في كندا



في خلال أسبوع واحد تم ضبط سيدتان يمارسن السحر والشعوذة واحدة منهن في منطقة (هالتون) والاخري في منطقة (يورك) وفي هذه القضية الاخيرة قامت سامنتا ٢٧ سنة وتسمى نفسها إفانا لوبيز بإقناع رجل متقاعد أن ارواح شريرة تسكن منزله ولابد أن يبيعه ويسلمها المال ليتخلص من هذه الارواح وبالفعل قام الرجل ببيع منزله بي ٦٠٠ الف دولار وسلمها كل المال وكانت لا تزال تطلب منه المزيد حتي أستدان من اولاده وقبضت الشرطة علي سامنتا بتهمة الاحتيال والنصب علي رجل متقاعد ، وقالت شرطة يورك إن المحكمة عادة لا تعترف بممارسة السحر او الشعوذة او العرافة وغالبا تكون التهمة الموجهة هي الاحتيال والغش ، ورغم ان تهمة ممارسة السحراو التظاهر بممارسة السحر موجودة في كتب القضاء وقد يواجه الشخص المتهم بها السجن لمدة ٦ أشهر او دفع غرامة مقدارها ٢٠٠٠ دولار بحسب المادة رقم ٣٦٥ من القانون الجنائي الا إن المحكمة تقول إنها مادة غير دستورية ،، وهذه التهم لا تذهب بعيدا ، وفي كثير من الاحيان يتم اسقاط العديد من هذه التهم المتعلقة بالسحر حيث انه ليس واضح كيف ستثبت هذه التهم علي الافراد في أونتاريو ومن وجهة نظر الشرطة فان الاسراع بالقبض علي ممارسي السحر والعرافة هو تكتيك للاعتقال حيث تكال لهم التهم لمنعهم من فعلها. وقالت الشرطة ان تهم ممارسة السحر ليست متعلقة بأي حال من الاحوال بدين من الاديان ولذا فان الحكومة الكندية تقوم الان بالتصويت النهائي علي القانون رقم (سي -٥١) الذي يعدل القانون الجنائي ويلغي المادة رقم ٣٦٥ منه مع الغاء قانون اخر يسمى (زومبي) الذي يجرم نشر تجديد نحو الله والمسيح وطبع وتوزيع كاريكاتير لجريمة والاعلان عن مكافأة مالية لإعادة مملوكات مسروقة ومحاوله الاجهاض وكان يتأثر بهذا النص القانوني النساء والاقليات ، .وقريبا بعد الموافقة علي القانون رقم (سي-٥١) والغاء المادة ٣٦٥ لن يقبض علي من يدعون السحر والعرافة في كندا.

ثلاثة دول أسيوية تحذر مواطنيها في كندا من أستهلاك الماريجوانا



قامت ثلاثة دول أسيوية علي الاقل بتحذير مواطنيها المقيمين في كندا بتجنب استهلاك الماريجوانا ، وبعد أن صار استهلاك الماريجوانا شرعي في كندا ، نشرت القنصلية الصينية في تورنتو بيانا يذكر الصينيون المقيمين في كندا وخاصة الطلاب بتجنب استخدام الماريجوانا لأجل المحافظة علي صحتهم البدنية والعقلية ، وحذرت أيضا اليابان مواطنيها ونشرت قنصليتها في فانكوفر بيانا يقول إن القوانين اليابانية تحظر حيازة وبيع الماريجوانا ، وجاء في البيان (انه علي اليابانيين المقيمين في كندا والمسافرين ان يبقوا بعيدا عن الماريجوانا بما في ذلك المواد الغذائية والمشروبات التي تدخل الماريجوانا في صناعتها ، وإن بيع الماريجوانا قد يؤدي ألي إتخاذ إجراءات خارج البلاد) وعقدت كوريا الجنوبية دورة إعلامية في كندا وأستخدمت موقع الحكومة علي الانترنت والبلث التليفزيوني لتوضح القوانين لمواطنيها المقيمين في كندا ، وقالت إنه حتي في المكان الذي يضيفي شرعية علي إستهلاك الماريجوانا فإنه إذا قام مواطنينا بالتدخين او شراء أو إمتلاك او تسليم ماريجوانا فإن هذا عمل إجرامي سيعاقبون عليه وأرسلت سفارة كوريا الجنوبية في كندا تغريدة علي تويتر تقول (الرجاء توخي الحذر) وكلتا من كوريا الجنوبية واليابان لديهما قواعد صارمة جدا لمكافحة المخدرات ، ففي كوريا تكون عقوبة تدخين أو شراء أو حيازة أو تسليم ماريجونا السجن خمسة سنوات أو دفع غرامة تصل الي ٤٤ الف دولار ، هذا ولم توضح أي من اليابان أو كوريا الجنوبية كيف سيقوموا بفرض قوانينهم الخاصة علي مواطنيهم في كندا .

كندا ستزيد من اعداد اللاجئين اليها الي ٣٥٠ الف فرد عام ٢٠٢١



اوتوا : قال أحمد حسين وزير الهجرة يوم الاربعاء ٣١ أكتوبر أن الهدف المحدد لعدد الوافدين الجدد سوف يرتفع الي ٣٥٠ الف فرد في العام وهو ما يقرب من واحد في المائة من عدد سكان كندا وهذا جزء من تحديث خطة الحكومة لمستويات الهجرة المتعددة السنوات ، والتي تغطي السنوات الثلاث القادمة والتي تهدف ايضا لرفع العدد هذا العام الي ٣١٠ الف لاجئ من جميع الفئات للوافدين الجدد ، والغالبية العظمي من هؤلاء القادمين الجدد تأتي ضمن برامج أقتصادية ترمي لمعالجة النقص في العمالة الماهرة ولسد الفجوات في سوق العمل ، وقال الوزير أحمد حسين إن كندا في حاجة ماسة الي الهجرة الاقتصادية ، حيث أن هناك نقص كبير في العمال وزيادة كبيرة في المتقاعدين من كبار السن ، وفي بعض المناطق هناك احتياج متزايد للعمال ، وهذه الخطة سوف تجعلنا قادرين علي المنافسة في السوق العالمية وتسمح لنا بالاستمرار في الظهور بمظهر الدولة المضيفة والرائدة في إجتذاب المهارات ، وقد خصصت حكومة كندا تمويل مالي إضافي لاجل ١٠٠٠ من النساء والفتيات المهجرين الي كندا ، وطالب كثير من النشطاء والمجموعات الاقتصادية زيادة أعداد الوافدين لكندا، وكان هناك اقتراح عام ٢٠١٦ من المجلس الاستشاري الاقتصادي في كندا لقبول ٤٥٠ الف لاجئ في العام ، وقال وزير الهجرة أن الحكومة الليبرالية تتبع منهج مدروس مع الاخذ في الاعتبار الحاجة الي ضمان حصول الوافدين الجدد علي الخدمات العامة كاملة، وقال أيضا أنه يجب عمل المزيد لمساعدة اللاجئين في جميع أنحاء العالم وانه يبذل كل ما في وسعة لزيادة عدد اللاجئين الذين تقبلهم كندا.

المستقيمون جنسيا يرفعون بفخر علم صمم خصيصا لهم والمثليين جنسيا يقومون بانزاله بغضب



في قرية تشييمان التابعة لمقاطعة نيو برونزويك، قام رجل متقاعد وهو جلين بيشوب بفكرة الاختار بهويته الجنسية المستقيمة وقام مع مؤيديه له بتصميم علم خاص بهم تقليدا لما قام به المثليين جنسيا والشواذ بصنع علم خاص بهم يسمى (قوس قزح) وصمم المستقيمون جنسيا علم ذو خلفية بيضاء وبه ثلاثة خطوط سوداء وعليه رمز الانثي ورمز الذكر ، وأخذوا موافقة عمدة القرية والمستشارين فيها لرفع العلم في شارع رئيسي في البلد للتعبير عن رأيهم ، وعند رفع العلم يوم الاحد أدلي عمدة المدينة كارسون أتكينسون ببيان وقال (أنه حقق معايير مجلس القرية ، وانه احترم حق الافراد بموجب ميثاق الحقوق والحريات وانه من المهم أن نحتفل بكل فرد في القرية ، وانه مهما كانت الانتماءات الشخصية أو الاراء السياسية أو الدينية او بلد المنشأ فنحن نرحب بكم في مجتمعنا) وبعد رفع العلم الذي يمثل المستقيمون جنسيا توالى ردود فعل غاضبة من جماعة المثليين والشواذ ، معتبرة هذا تمييز ضدهم ومطالبن بانزال العلم ، الذي اعتبروه شيئا يؤذي مشاعرهم ! وفي ظهر يوم الاثنين وبعد يوم واحد من رفع العلم ، تم إزالة العلم من مكانه وقالت جانبيت فانجوي من مكتب القرية (أن علم (قوس قزح) الخاص بالمثليين تم رفعه لمدة أسبوع وكان من المقرر رفع علم المستقيمون جنسيا أيضا لمدة أسبوع، ولكن تمت إزالته بناء علي ردود أفعال السكان ، وقال واحد من جماعة المثليين والشواذ ان رفع علم المستقيمين هو نوع من الكراهية للمثليين ، وان رفع علم قوس قزح الذي يعبر عن المثليين ليس للاحتفال بالحياة الجنسية، ولكن لكشف كمية المعاناة والاضطهاد التي يعاني منها هؤلاء ، ووسيلة لتكريم الذين لقوا مصرعهم بسبب هويتهم الجنسية ، وبعد إزالة العلم قال جلين بيشوب مصمم الفكرة ومؤيديه انهم يفكرون في إتخاذ إجراءات قانونية وتحدي سياسي لمسؤولي البلدية في القرية الذين أنزلوا العلم .

مجلس شؤون الهجرة واللاجئين يأمر بترحيل أحد المؤيدين لداعش والذي كان يدبر لعمل أرتعابي



أصدر مجلس شؤون الهجرة واللاجئين الكندي حكم بترحيل عثمان عايد حمدان الفلسطيني الجنسية والمولد في دولة الامارات والذي حصل علي الجنسية الاردنية فيما بعد ، ثم وصل الي الحدود الكندية عن طريق ولاية واشنطن عام ٢٠٠٢ وقبل في كندا كلاجئ ، وعاش في مدينة فورت سانت جون في مقاطعة بريتش كولومبيا والقي القبض عليه بتهمة الارهاب عام ٢٠١٥ ، لانه كان يقوم بدراسة الاماكن الاكثر حساسية في كندا للقيام بعمل أرتعابي ، مثل جسر أونتاريو او سد مقاطعة بريتش كولومبيا ، وعمل علي تشجيع الناس للالتحاق بداعش من خلال الفيس بوك وشجعهم علي القيام بأعمال أرتعابية منفردة داخل كندا إذا لم يمكنهم السفر للخارج ، وشارك تفاصيل أرشادية للأعمال أرتعابية ، وايضا وصف قاتل الضابط الجندي عند منصة الشرف في أوتوا بالبطل ، ومع كل هذا حصل عثمان علي البرائة عام ٢٠١٧ ، ولكنه أستمر في نشر دعاية لداعش مدعيا أنه ينقل الاخبار فقط ، ولهذا أمر مجلس شؤون الهجرة بترحليه حيث انه ليس مواطن كندي.

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده (١٠) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

ARROW ENGINEERING AND HOME INSPECTION INC.



**EMAD GIRGIS
P.ENG
STRUCTURAL ENGINEER**

DESIGN AND DRAWINGS:

FOUNDATION, UNDERPINNING, GARAGE, PORCH,
BEARING WALL REMOVAL, 2ND STOREY ADDITION,
WALK-OUT BASEMENT ENTRANCE LEGAL
BASEMENT APARTMENT, CUSTOM HOUSE
INSPECTION
SITE REVIEW AND REPORT PREPARATION,
CONFORMANCE LETTER

6 Hinchcliff Gate, Ajax, ON L1T 0A2 TEL: 647 784 4544
WWW.ARROW-ENGINEERING.CA

بقية مقال «توصيات الأمم المتحدة للصحة النفسية هذا العام» ص ١٢

العنف الجسدي والجنسي والنفسي ضد المرأة يؤدي إلى ندوب دائمة في جبين الصحة النفسية فلا بد من الحد من تلك الممارسات

العاملين بمجال الصحة النفسية و الذين يكافحون مثل هذه المشاكل، غالباً ما يهتمشون و ينظر اليهم بروية سلبية ينبغى تغييرها للنهوض بالمجتمعات

على الرغم من قساوة و شراسة التحديات التى تواجهه الصحة النفسية ، إلا أن قدراً كبيراً من الاضطرابات النفسية يمكن الوقاية منها وعلاجها، «خاصة عندما نبدأ في الاعتناء بصحتنا النفسية في سن مبكرة

نظرة التهميش و الازدراء لأولئك الذين يعانون من مشاكل الصحة العقلية و النفسية ، و التى تسود العديد من المجتمعات و تنافى ركب التقدم

إلا أن الأمين العام أوضح بخصوصها إن خطة التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠ التى اتفقت الدول على تحقيقها بحلول عام ٢٠٣٠، شددت على ضرورة ضمان عدم تخلف أحد عن ركب التقدم بمثل هذه الأفكار

مجتمعات الصحة تتطلب اهتماماً و تكاملاً أكبر للصحة العقلية تحت مظلة التغطية الصحية الشاملة... وجدد انطونيو جوتيرش بالتزام الأمم المتحدة بخلق عالم، بحلول ٢٠٣٠، يستطيع فيه كل فرد أن يجد الدعم فيما يتعلق بصحته النفسية في عالم خال من الوصم والتمييز ضد المشكلات النفسية

انه ذاك الكيان المترامى البيان الذى يفوق جوهره الذهب و الفضة... انه الكيان الانسانى تلك الثروة التى لا تقدر بأثمان .. فيدونه اى كنز اخر فانى... انه الطاقة المحركة لكل مفاصل الحياة الذى يعطى القيمة لكنوز المخابى .. بدونها تعطل كل الكيان و لا يقوى البيان و ذلك تتجمل كل مظاهر الحياة

المحادثات ويرسل بيريز الى بوخارست لمقابلة عرفات ويظهر بعض التساهل فى مسألة المعابر، وفى ٢٩ ابريل تم فى باريس توقيع اتفاق اقتصادى بين اسرائيل والمنظمة الأمر الذى أغضب الملك حسين واعتبره ضربة موجبة للاقتصاد الاردنى ، وأعلن أنه ذاهب الى الولايات المتحدة لانهاء اتفاق سلام مع اسرائيل.

المرجع: سلام الاوهام/ محمد حسنين هيكل

سلام الأوهام

(٤)

المفاوضات السرية بين العرب وإسرائيل

توفيق مري مينا



إدوارد سعيد والشاعر محمود درويش. , , , واشترط عرفات للتوقيع فى حضور كلينتون تواجد الاموال اللازمة للتنمية والاستثمار تحت تصرفه، وقام شيمون بيريز بحملة لجمع التبرعات للفلسطينيين وناشد الحكومات والرأى العام فى أوروبا بالتبرع لمساعدة الفلسطينيين .

تبنت الولايات المتحدة الاتفاق رغم ان النرويج كانت صاحبة الدور الرئيسى حتى قيل انه (اختطاف أمريكى لطائرة أوسلو)، وبدأت تعلن عن ارقام المساعدات والمعونات. وقبل التوقيع وجه عرفات رسالة إلى رابين بقوله القرارين ٢٤٢ ، ٣٣٨ وبذلك تنبذ المنظمة للجوء الى الارهاب وأعمال العنف وتصبح مواد الميثاق الفلسطينى التى تتعارض مع ذلك غير عاملة، وتم أخذ توقيع عرفات فى تونس وتوقيع رابين فى القدس، وانتقل المشهد الى واشنطن ، كان رابين وعرفات قد تصافحا امام كلينتون فى صالون الانتظار ، لكن عرفات أعاد المشهد امام عدسات التصوير والحاضرين فى الاحتفال فمد يده الى رابين الذى تردد لومضة من الوقت وسرعان ما مد يده لتلتقى اليدين فى مصافحة تاريخية، وأغضبت كلمة عرفات بعض الفلسطينيين الذين رأوا فيها وكان عرفات يعتذر نيابة عن الشعب الفلسطينى،،،، و جرت محاولات لتشكيل حكومة ،، وظهرت الحاجة الى قناة سرية جديدة لبحث القضايا المختلف عليها وهى: المعابر/ أمن مسنوطات غزة/ مساحة أريحا/ تأمين الطرق بين المستعمرات .

جرت محادثات فى طابا ولم تتوصل الى شيء، وجرى اجتماع سرفى باريس فى ٤ يناير ٩٤ لحل المشاكل المعلقة، كما تم لقاء بين عرفات وبيريز على هامش مؤتمر دافوس الاقتصادى،،،، وكانت بعض دول الخليج تبحث لنفسها عن طريق تصل منه إلى إسرائيل وبدا ان الاتصال بالإسرائيليين والتعامل معهم هما شكل المستقبل القادم،، واجتمع وزير خارجية قطر مع بيريز بهدف إقامة وتطبيع علاقات مع اسرائيل وإنشاء خط انابيب بترول من قطر إلى إسرائيل (وفى رسالة الى حافظ الاسد أنكر شقيق حاكم قطر ذلك، محملاً وزير الخارجية مسؤولية ذلك)،،،،، ويوم ٩ فبراير ٩٤ كان بيريز وعرفات فى القاهرة لتوقيع الاتفاق فى قصر العروبة مقر رئاسة الجمهورية وامام الكاميرات همس عرفات فى اذن احمد قريع بان يتظاهر بالتوقيع على الخرائط ولا يوقع ، ولما جاء الدور عليه للتوقيع كشاهد تظاهر هو أيضاً بالتوقيع ولم يوقع، واكتشف الاسرائيليون ذلك وعرفات يهرول خارج القاعة ، وصاح بيريز طالباً من مبارك ان يمنع عرفات من الخروج وعاد عرفات وبغضب قال مبارك: أيه ياخويا... إنت فاهم إن شيمون بيريز بيع بطاطا؟! ووقع عرفات على الخرائط.

٢٥ / ٢ / ٩٤ حدثت مذبة الحرم الابراهيمى فى الخليل وقتل فيها ٤٢ وجرح ٧٠ كانوا يصلون فى المسجد، ثم وقعت حادثة تفجير كنيسة سيدة النجاة فى بيروت، و جرت محاولات من كلينتون ووزير خارجيته لامتناص الغضب وحدة الازمة بما يسمح باستئناف المحادثات، ووصل وفد اسرائيلى الى تونس واجتمع بياسر عرفات لحصر كل المشائل المعلقة، واستكملت المفاوضات فى القاهرة ،، لكن فى ١٣ ابريل تقوم حماس بتفجير باص اسرائيلى ، وبعد خمسة ايام تقوم بتفجير باص آخر وكان قتلى وجرحى ،، لكن رابين لم يترك لهذه العمليات ان تعطل مسيرة

تشكلت قناة أوسلو من احمد قريع عن المنظمة وهيرشفيلد عن إسرائيل الامر الذى يجعلها قناة بين شيمون بيريز وابو مازن، وفى الاجتماع الاول عرض المفاوض الإسرائيلى إعادة غزة إلى المنظمة ، ، وافق عرفات واضاف إليها أريحا ، ولم تكن رغبة اسرائيل فى الخلاص من قطاع غزة بأى ثمن سرا مكتوماً ، وكان رفضها الانسحاب من غزة عام ٩٣ لانه سيعد هزيمة لجيشها امام اطفال الحجارة ، ويعطى فرصة للتيار الاسلامى لاقامة سلطة فيها.

توجه مصطفى خليل واسامة الباز الى اسرائيل لاقناع رابين بان المنظمة هى الطرف الذى يملك شرعية توقيع اتفاق يقبله الفلسطينيون ويرضى عنه العرب ويفهمه العالم ،،،،، لكن مسؤول الرصد (المخابرات) فى المنظمة (حكم بلعوى) أحس ان البعض يشارك فى قناة أوسلو (من وراء ظهره) وهدد بانه هو الآخر قد يفتح قناة مع إسرائيل، وقد تبين ان القناة موجودة فعلاً بغير علمه، إذ ان مساعده (عدنان ياسين) يعمل لجساب الموساد وقام بوضع اجهزة تنصت وتسجيل فى بيت حكم بلعوى ،، وعدنان ياسين هو ابن خالة (حمزة ابو زيد) الذى قام باغتيال ابو اياد وابو الهول .

كانت أوراق الاتفاق مكتوبة فى نصوص نهائية، وتوجه شيمون بيريز الى استوكهولم والتقى بوزير خارجية النرويج الذى اتصل بعرفات تليفونيا فى تونس واستمرت المحادثة سبع ساعات أصبحت بعدها الاوراق جاهزة للتوقيع وتتضمن إعلان مبادئ وصيغة اعتراف فلسطينى بدولة إسرائيل مقابل اعتراف إسرائيلى بمنظمة التحرير، واختار عرفات خبيراً قانونياً مصرياً لمراجعة الاتفاق رغم وجود خبراء فلسطينيين أكفاء، لكنه كان يقصد ان يكون لمصر اشتراك فى عملية التوقيع وإدخالها بعد ذلك فى مسؤوليته .

وانتقل مسرح الحوادث الى أوسلو حيث تم التوقيع على الاتفاق من شيمون بيريز واحمد قريع(أبو علاء) ووزير خارجية النرويج كشاهد، وتوجه بيريز إلى سان فرانسيسكو حيث وزير خارجية امريكا يقضى عطلته ، واعلنا سوياً امام الصحفيين عن الاتفاق وكان العالم كله مأخوذاً بالمفاجأة ، ، كان عرفات أول من يعرف أنه إتفاق سيء لا يحقق الحد الأدنى مما كان يسميه (الثوابت الفلسطينية)، فالقضايا المعلقة كثيرة: القدس/ حق العودة/ الحدود/ الاستيطان، لكن لديه عوامل لقبول الاتفاق: إنهيار الاتحاد السوفييتى/ دخول الدول العربية كلها فى إطار التسوية/ إنتصار الولايات المتحدة فى الحرب الباردة واخذها على عاتقها(إعادة تنظيم الكون) /الاضوااع فى الارض المحتلة/ خوفه من ان تسبقه سوريا/ العرب كلهم يعاملونه بغلظة وتعالى مصر والمغرب قبلنا الاتفاق، السعودية رفضت التعامل مع عرفات لانحيازه للعراق فى حرب الخليج وبضغط امريكى قبلته مقارنة اياه بمشروع فهد ، سوريا رفضت الاتفاق، الملك حسين برغم غضبه من عدم استشارته أو إطلاعها علي الاتفاق فقد وافق أخيراً وعلى مضض معتبراً انه سيلحق الضرر بالاردن ، والعراق يرفض دائماً أى تعامل مع إسرائيل .

من المفارقات ان التمهيد لفوائد السلام بدأ باعلان إفلاس المنظمة حتى انها بدأت تبيع مكاتبها ومقارها حتى تستطيع ان تسد العجز) ونمر من اللحظة العصيبة ويأتى الفرج)، وكان هناك رفض من داخل المنظمة فقد استقال

جنازة متأخرة ستتن عاما



تجمعت حشود في شوارع فيلنيوس في ليتوانيا لإلقاء تحية الوداع على مقاتل ضد الاحتلال السوفياتي تم التعرف على جثته بعد ستين عاما.

وكان يطلق على المقاتل أدولفاس رامانوسكاس اسم "فاناغاس" أو "الصقر"، وهو من كبار قياديي المقاومة الشعبية في ليتوانيا ضد السوفييات.

وقالت الرئيسة داليا غريبوسكايت أمام النعش الذي لف بالعلم الوطني "شخص واحد كان يشكل خطرا على النظام، حتى أنهم لم يحاولوا التخلص منه ومن عائلته فحسب، بل أيضا إخفاء هويته، وقد فشلوا في ذلك".

واعتبر رئيس الوزراء الليتواني سوليوس سكفيرنيليس أن الجنازة الرسمية هي يوم "عدالة تاريخية".

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد

في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

الواحدة



يحررها هاتى نصحي

موت سوبر ماريو الحقيقي
عن عمر يناهز ٨٤

توفي ماريو سيجال الذي سميت لعبة «ماريو» الشهيرة باسمه عن عمر يناهز ٨٤ عاما في العاصمة الأمريكية واشنطن.

وقرر المصممون إطلاق اسم ماريو على الشخصية الرئيسة تكريما له، بعد أن قامت شركة «ناينتندو» باستئجار مستودع من ماريو سيجال.

وذكر في النعي أن ماريو سيجال كان السبب وراء تسمية اللعبة بهذا الاسم بعد استئجار المستودع في حديقته التجارية في السبعينيات من القرن الماضي.

الخبير زيارات متعددة حتى اتقن التعامل مع الجهاز والمواقع الحلال فاستغنى عن صديقه شاكرا لينفرد بعدها بالجهاز ومواقعه الحلال ليتعرف ويتعارف على من يرغب في الارتباط به ايضا في الحلال ولم يخلو الامر من بعض الاكاذيب البسيطة في التعارف خاصة فيما يتعلق بالعمر وهي وفقا لقاعدة الحلال لم تكن اكاذيب لحقائق بقدر ما كانت تجميلاً لواقع... وقد يتطور الامر ويلتقى بمن ترغب في الزواج منه لمدة يوم او عدة ايام بعد ان يدفع مهرها الذي ارتضته مع سداد العمولة الحلال للموقع الحلال الذي بارك الزواج.. الذي يستمر عادة لمدة اقصاها شهرا واحدا يعود بعدها العريس ليطالع اعلانات الزواج من جديد وكذلك العروس لتضع اعلانها الجديد على نفس الموقع الحلال. وتتأكل اركان الفراندة القديمة وشيخنا لا يزال في موقعه غارقا داخل الموقع الحلال لا يشعر بصرخات المبنى الذي بدأ في الانهيار وبالفراندة التي تسقط به وبجهازه وايضا بالموقع الحلال ليقتررب بالحق هذه المرة من لقاء ربه.

يهبط بمروحيته لشراء وجبة من
مطعم للوجبات السريعة

في موقف طريف وغريب، دفع الجوع ضابط بشرطة جنوب أفريقيا، إلى الهبوط بمروحيته في ساحة لركن السيارات، من أجل طلب وجبة غداء من أحد مطاعم الأكل السريعة.

وقام قائد المروحية بالهبوط خارج أحد مراكز التسوق، لزيارة مطعم للوجبات السريعة شرقي كيب تاون بجنوب أفريقيا. ووفقا لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، قام الضابط بالخروج من مروحيته وسار لمسافة ١٠٠ قدم ليحصل على وجبته من المطعم، قبل أن يطير مرة أخرى.

وانتشرت صور للواقعة على مواقع التواصل الاجتماعي، ما دفع الشرطة لفتح تحقيق مع الضابط بشأن الهبوط المثير للجدل، ووصفتها بأنها «مسألة داخلية»، فيما لم يتم الكشف عن اسم وأصل ووجهة الطيران. من جانبه، قال المتحدث باسم الشرطة، البريغادير، فيشنو نايدو، لوسائل الإعلام المحلية، إن المروحية كانت تقوم بدوريات في مناطق شرقي كيب تاون، دون ذكر مزيد من التفاصيل.

يذكر أن جنوب أفريقيا شهدت حادثة مشابهة في عام ٢٠١٧، حين تصدر مفوض الشرطة، ريسيماتي شيفوري، عناوين الأخبار عندما استخدم طائرة مروحية للسفر على بعد ٢,٥ ميل لطلب وجبة إفطار من أحد المطاعم الشهيرة أيضا.

Sudoku

4	1	2	9		7	5
2		3		8		
	7		8			6
		1	3	6	2	
1	5			4	3	
7	3	6	8			
6		2		3		
	7		1		4	
8	9	6	5	1		7

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

...في الحلال



بقلم/ مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

تصفح الجريدة بسرعة قبل ان يصل لصفحته المفضلة « اعلانات موبية» فطالعها سريعا حتى وصل لنهايتها ثم عاد الى بداية الصفحة من جديد ليقرأها قراءة متأنية، متمعنا في التفاصيل ويؤشر احيانا بقلمه الاحمر على بعض من تلك الاعلانات. كانت تلك هي عادته في عطلة نهاية الاسبوع او قل هي متعته الوحيدة حينما ينفرد بالجريدة مع كوب من الشاي في فراندته الصغيرة المطلة على شارع جانبي هادئ وكانت تزداد سعادته اذا ما ارسلت شمس الشتاء الدافئة اشعتها نحوه فيمتد ظله خلفه... و احيانا امامه اذا ما طالت جلسته لوقت الظهيرة. تعبر الاعلانات عن حال البلد ووضعها الاقتصادي فاعلانات الوظائف الخالية تعكس حقيقة وجود شركات تعمل في المنظومة الاقتصادية وعندما يزداد الطلب على العمالة فهذا مؤشر لنمو تلك الشركات وبالتالي نمو متوقع للاقتصاد الوطنى. كذلك الحال فى اتساع سوق العقارات وايضا السيارات بل فى حركة البيع والشراء بصفة عامة فكما زادت حركة البيع والشراء كلما عبر هذا عن انتعاش السوق بما له من مردود ايجابى على الاقتصاد الوطنى. كانت وجهة نظره الى حد بعيد صحيحة لكنه كان ايضا فى حالة دهشة مستمرة مع هذا الكم الهائل من الاعلانات المعبر عن الانتعاش الاقتصادي والنهضة المرتقبة ولم يكن وراء اندهاشه سرا فالاعلانات تستمر وتزداد اما الانتعاش والنهضة فما هما الا وهم كبير او حلم لا يأتى ابدا. تتغير الحكومات وتبديل الانظمة والحال هو الحال ان لم يكن اكثر سوءا اما هو فلعادته القديمة مخلصا لجريدته وفراندته ومقعده الذى تفتق جلده وظهرت احشاؤه من طول البقاء تحت اشعة الشمس وايضا تحت وطأة وزن الرجل الذى يزداد يوما بعد يوم... فبعدما بلغ من سنى حياته ستين صارت الفراندة هى مسكنه الدائم والجريدة هى الرفيق والاعلانات هى الصديق والسامر والنافذة التى يطل منها على الحياة. فمن خلالها ايضا لمس التغير المجتمعى الذى طرأ على بلده ويزداد ايضا اندهاشه فمع الاطار الدينى بكل صوره المبالغ فيها فى سبل العيش ومنها المأكّل والملبس ظهرت اعلانات الزواج التى تطلّب فيها الفتاة زوجاً على المأل !!! بعدما كانت تخجل من مجرد الظهور بصينية القهوة لتضعها امام العريس المرتقب....ولما فطن اهل الدين والتدين لتلك السقطة سارعوا بصيغها بالصيغة الدينية لتكون اعلاناً حلال !!!!! وسمع الرجل بعدها عن انتشار مواقع الزواج الحلال على الشبكة العنكبوتية لكنه مع تقدم عمره لم يكن مؤهلاً للتعامل مع تلك المواقع لكنه تابعها بشغف عن بعد عن طريق احد اصدقائه الذى يعدونه خبيراً بالنسبة لهم فى التعامل مع هذا الجهاز الملعون وما يحويه من مواقع كانت شيطانية لكنها اعلنت عن توبتها بعد تدخل حكماء الدين واستطاعتهم السيطرة عليها والتحكم فيها ومن ثم تحويلها من خانة الحرام الى خانة الحلال. قرر الرجل وقد اقترب - بحكم السن - من لقاء ربه ان يكون اكثر تدبنا واكثر قربا من ربه فنبد جريدته - رفيق دربه - وتعلم التعامل مع هذا الجهاز والذى كان شيطانا سابقا لكنه الآن صار وسيلة حية للتقرب الى ربه....وضع الجهاز فى الفراندة وزاره صديقه

بصراحة

مرحلة النيمونيشن تقترب من النهاية في ستريتس فيل

مدحت عويضة

وقدرته علي إقناع الناخب وكذلك قدرته علي الحشد وقدرته علي تكوين فريق من المتطوعين لمساندته، ويحتاج المرشح لكل فرد في دائرته حيث يكون كل من لديه الجنسية يستطيع أن يصوت وليس مهما أن يكون مسجل لدي حزب أو لا ويرتفع السن ليكون ١٨ سنة فحتي الذين لديهم الجنسية وأعمارهم أقل من ١٨ سنة لا يحق لهم التصويت.

تقترب مرحلة النيمونيشن من النهاية في ستريتس فيل، وأصبح عدد المرشحين أربعة منهم ثلاثة من أصول مصرية والرابع باكستاني الأصل.

دعونا نشرح لكم نظام الانتخابات الكندي علي المستوى الفيدرالي وهي كالتالي:

مرحلة النيمونيشن وهي المرحلة التي يتم فيها اختيار مرشحا للحزب ليخوض الانتخابات بأسم الحزب في دائرة معينة، ويتم الانتخاب فيها عن طريق أعضاء الحزب المسجلين والذين دفعوا اشتراكاتهم في الحزب. ولذلك يلجأ كل شخص الي جاليتته وأهله وأصدقائه ومعارفه من الجاليات الأخرى ليحسمه أولا علي الانضمام للحزب ثانيا ليعمل علي خروجهم يوم النيمونيشن للتصويت له. ثم يحدد ميعاد لغلق من له حق التصويت في الدائرة، وقد تم غلقها يوم ١ نوفمبر، وبعد ذلك يتم تحديد موعد للانتخاب وقد يكون ما بين يومي الأول أو الثاني من ديسمبر ولم يحدد المكان بعد.

من الشرح السابق يتضح أن النيمونيشن يعتمد اعتماد كبير جدا علي أبناء الجالية، فكل مرشح يعتمد علي أبناء جاليتته من الجميل أن يكسب أصواتا من أبناء الجاليات الأخرى لكن كل انتخابات النيمونيشن التي تمت شهدت التصويت علي أساس مرشح الجالية بنسبة ٩٥٪ فالهندي يعطي صوته للهندي والمصري للمصري والباكستاني للباكستاني بغض النظر عن الكفاءة. الحقيقة هذا ليس بالشئ الجميل ولا كنا نتمني حدوثه في كندا لكن الأمنيات شئ والواقع شئ آخر. القادمين الجدد لهم حق التصويت في النيمونيشن وكذلك الشباب من سن ١٤ سنة. تنتهي هذه المرحلة بفوز مرشح واحد ويحصل علي بطاقة تمثيل الحزب في الانتخابات المقبلة.

المرحلة الثانية مرحلة الانتخابات العامة: فبعد مرحلة النيمونيشن تأتي الانتخابات العامة والتي فيها، ينافس مرشح الحزب مرشحي الأحزاب الآخرين وهنا مرحلة أخرى مختلفة أختلاف كلي وجزئي وهي كندية خالصة، حيث يعتمد المرشح علي قائد حزبه وبرنامج حزبه الذين يكون لهما الدور الأكبر ويعتمد أيضا علي كفاءته الشخصية

نعود لدائرتنا ونحن مازلنا في المرحلة الأولى وقد مررنا بمرحلة المقابلات الأولى والتي يتم فيها فحص كل مرشح وفحص أوراقه وعمل مقابلة معه، ونجح كل المرشحين في عبور المرحلة الأولى وبات من الأرجح وصولهم لمرحلة النيمونيشن ما لم يظهر شئ في تاريخ أحد المرشحين يضع الحزب في موقف محرج أمام الأحزاب الأخرى وبالتالي يؤدي لفقد الحزب مقعدة كتهم العنصرية ضد مجموعة كندية أو أي شئ قد يستخدمه مرشحي الأحزاب الأخرى ضد الحزب.

أما سكان منطقة ستريتس فيل والذي يشرفني أن أكون صوتهم في البرلمان والذين أتمني أن يمنحوني فرصة العمل لديهم . فأقول لهم هانت ولم يتبقي غير ما يزيد قليلا عن الثلاث أسابيع وفي هذه المرحلة لا بد أن نعد أنفسنا ففتحناج متطوعين للاتصال بالناخبين جميعهم والتحدث إليهم فمن لدية الوقت الرجاء الاتصال بي حتي يشارك معي في هذه المرحلة وكما قيل لنا أن الانتخابات ستكون بين يومي ١ أو ٢ ديسمبر أي يوم السبت ١ ديسمبر أو الأحد ٢ ديسمبر وأتمني من كل شخص قام بالاشتراك أن يكتب التاريخ في اجندته وسنعلن لكم اليوم عندما يتم تحديده ولكن ليكن عظة نهاية الأسبوع الأولي في ديسمبر لانتخابات ستريتس فيل، الرجاء الحرص علي التواجد حتي نكسب هذه المعركة فبدونك لا نستطيع أن نفعل شيئا ولكن بكم نستطيع الفوز.

ويمكنكم دائما التواصل معي من خلال:

416 400 5353
FB: Medhat Oweida
Email: medhat.oweida@gmail.com

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي كفى أفقد مرضى يديك سبب دنى



أصرت الأم وارسلت لي طلب لسحب ملفهم لطبيب آخر.

أرسلت لها فاتورة بتكاليف ارسال الملف أولا لأن ارسال الملف الطبي يأخذ وقتا من السكرتيرة وثانيا لتصعيب رحيل المريض.

ليس كثيرا أن أفقد أحد مرضاي بسبب أن الاسرة تفككت ولكنه يحدث.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب.

ذات يوم أتت الأم والطفلة للزيارة وحدث أن أتى الأب أيضا فانسحبت الابنة وهي مزعجة.

أتت الأم بعدها لكي تخبرني انهم مضطرين للبحث عن طبيب آخر بالرغم من علاقتنا الطبية التي تمتد لأعوام، وبالرغم من أي شيء لكنى لا اود ان أفقد أحد من مرضاي والمرضى ليسوا لدى عددا ولكنى اعرفهم بأسمائهم. فشرحت لها أن الأب ليس مسجلا كمريض لي ولكنه يأتي مرة كل شهر لكي يأخذ حقنة فيتامين.

كانت الأسرة من مرضاي الأب والأم وأنجبا ولدا وبنت وكانا الطفلان مرضاي أيضا وهما في بطن الأم، كان الاب مصابا بمرض عقلي ولم تكتشف الأم هذا الا بعد سنوات وانفصلا بعد احداث كثيرة ومنعت المحكمة الأب حتى من رؤية اطفاله.

رفض الأب مرات كثيرة ان يتناول ادوية مناسبة لحالته العقلية ولم يكن الأب مسجلا كمريض لى ولكنه أحيانا يأتي لكي يأخذ حقنة فيتامين مفيدة لحالته العقلية.

ميلاد ميخائيل وجة جديد يقتحم بقوة دهايز السياسة الكندية



منذ هجرته لكندا وهو منغمس في العمل السياسي والاجتماعي، تجدة يشارك في كل الفاعليات التي تقام في مدينة ميسيسوجا، لم يكفني بما يخص الجالية داخل أسوار الجالية بل خرج لكل الجاليات ليقيم علاقات قوية مع مختلف الجاليات المختلفة فيلمدينة، لم يترك مرشح سياسي من الجالية إلا ووقف معه ودعمه وساندة بالرغم من إنشغاله وطبيعة عمله التي تتطلب منه السفر لخارج البلاد أحيانا، ساعده عمله كمستشار للهجرة في التواصل وبقوة مع العديد من أطراف المجتمع الكندي. كان يعدالعدة لخوض انتخابات ٢٠١٩ في صمت، زادة تصميم ما يفعله تردو من تدمير لكندا بسياسته الخاطئة، زيادة معدل الجريمة في كندا الهادئة جعله لا يتردد في خوض التجربة فهو يريد أن تعود كندا البلد الأكثر أمانا في العالم كما كانت سوء الأحوالالاقتصادية وندرة الوظائف بما يهدد مستقبل أولادة الذين من أجل مستقبلهم جاء لكندا، كان أحد أهم العوامل التي دفعته للانضمام لكتيبة أندرو شير رغبة منه في إزاحة جستين تردو.

كعادتنا في الأهرام الكندي وإيماننا منا بدورنا في تشجيع كل أصحاب التجارب السياسة من أبناء الجالية إتقينا بميلاد ميخائيل مرشح الجالية للنيمونيشن في دائرة ميسيسوجا سنتر.

ميلاد متزوج من الصيدلانية زيزيت رزق ولديهم يوحنا يدرس بكلية صيدلة بالفرقة الثالثة الآن وشادي يدرس هندسة طيران، ميلاد خريج كلية الفنون الجميلة

قسم ديكور من جامعة القاهرة وحاصل علي ماجستير إدارة أعمال بتقدير امتياز، وحاصل علي دبلومة الدراسات العليا للهجرة الكندية من كلية هيرترنج الكندية. عمل قبل هجرته كرئيس مجلس أرادة شركة البشائر للتنمية السياحية ثم نائب رئيس سبيدوترانس في مصر.

عن الأسباب التي دفعته للعمل السياسي قال أنه من خلال عملي التطوعي في خدمة أبناء الجالية من المرشحين السياسيين وقربي لهم، ساعدني علي التعرف أكثر علي المجتمع السياسي الكندي ومقابلة المهتمين بهذا المجال وتكوين علاقات صداقة مع معظمهم الي جانب قيادات الجاليات المختلفة في ميسيسوجا، عملي في مجال الهجرة التي تمثل أهم المجالات في حياتنا الكندية والتي تهتم كل أسرة جعلني أكون علاقات عديدة مع كل الجنسيات المختلفة ومن خلال نقاشنا في الأمور السياسة وإبداء رأيي السياسيةوجدت تشجيعا كبيرا من قيادات عدة ومن شخصيات مهمة تطالبني بالتقدم للترشح للبرلمان عرضت الأمر علي أسرتي فوجدت منهم تشجيعا كبيرا وبعد مشاورات عدة مع كل قيادات جاليتنا وجدت الكل مرحب فأخذت قرارى بالترشح.

ما هي طموحاتك وأهدافك التي تنوي تحقيقها

من خلال عملي في الهجرة وخبراتي السابقة في المجال الاقتصادي، أري أنه لابد من تطوير برامج الهجرة فليس من المعقول أن أحضر طبيب كمهاجر لكندا ثم يجد نفسه مجبرا علي العمل كعامل صغير،كما ان الهجرة مصدرهام للاقتصاد الكندي فلايد أن تكون جازبة للموارد البشرية والمالية ولايد من توفير دراسات جدوي للمشاريع الصغيرة التي تساعد أصحاب رؤوس الأموال في إقامة مشاريع صغيرة قابلة للنمو والنجاح لتوفير حياة كريمة للمهاجر من ناحية وتوفيرفرص عمل للكنديين من ناحية أخرى بدل من حالة الخوف التي تنتاب المهاجر وتوقعه عن الإستثمار في السوق الكندي مما سبب خسارة لكل سواء المجتمع الكندي أو

المهاجر الجديد وأسرته. أشعر بالقلق من تزايد معدل الجريمة في المجتمع الكندي وفي مدينة ميسيسوجا بشكل عام وسأعمل بكل طاقتي علي محاربة الجريمة والضرب من حديد علي من تسول له نفسه لترويع الكنديين.

كما أن قيادة أندرو شير وسياسته والتي استطاع من خلالها أن يجذب إحترام كل الكنديين مما جعله أن يكون المرشح الأول لرئاسة وزراء كندا في ٢٠١٩ دفعني لأكون واحد من صناع هذا الانتصار وهذا الفريق الذي ينظر إليه الكنديين علي أنه فريقالخلاص من تردو.

ما هي خططك للفوز بميسيسوجا سنتر.

أولا: قمت بالتواصل مع معظم قيادات جالياتنا وحصلت علي تأييد الجميع لي وهو أمر مهم جدا، ثانيا اجتمعت مع كل قيادات الجاليات المختلفة وحصلت علي دعم العديد منهم.

سوف أقوم بطرق الأبواب لتشجيع الناس الانضمام للحزب ليتمكن الجميع من انتخابي في النيمونيشن. سوف اتوجه لجميع الجاليات بدائرتى بميسيسوجا سنتر

كيف نقدم لك كجالية الدعم اللازم لفوزك بالنيمونيشن.

للجالية إمكانيات كبيرة وأنا أشكر الأهرام الكندي علي مبادرته وعمل هذا لقاء معي ، وأطلب من كل الذين لهم وسائل إعلامية بتقديم رأيي وافكارى لقراءه أو لمشاهدية أو مستمعية فموارد الجالية غنية ووفيرة، كل فرد موجود في دائرةميسيسوجا سنتريريد التغيير لمستقبل افضل لنا ولأولادنا عليه الاشتراك فى عضوية حزب المحافظين. كمايمكن لكل فرد أن يخبر قريب أو صديق أو زميل عمل له يعيش في دائرة ميسيسوجا سنتر. يمكن التطوع في الحملة لعمل مكالمات تليفونية أو من خلال طرق الأبواب. كل شخص يمكنه المساعدة من خلال السوشيال ميديا بنشر أخبار الحملة الانتخابية وفي النهاية أطلب صلوات ودعوات الجميع لي كما اتمنى من الله ان اكون عند حسن ظن الجميع

برير القراء

الاستاذ الجندي

نشرتم خبر عن اطلاق اسم ابونا المحبوب القمص انجيلوس علي شارع من شوارع مسيساجا والحقيقة وانا كنت موجود بهذ الحفل وكان يا استاذ مجرد اقتراح ولم يتم تنفيذه وهذا ما كتبته جريده ... وللأسف هذه ليست

المره الاولى

وكما ارسل لكم عتاب محبه علي هذا النشرارسل

... شكر وتقدير

والله يوفق الجميع

جورج لبيب



المحرر

اشكرك استاذ جورج لبيب على متابعتك للأهرام الجديد ولكن فانتك ان ما نشر في الخبر انه لم يتحدد اين الشارع وأين الحديقة اي فانتك ان تستنتج ان القرار لم ينفذ بعد.

ولكن لى عتاب محبة على حضرتك أنك كتبت اسمى ولقبى بطريقة خاطئة.

فأنا لست أستاذ بل دكتور

كما ان اسمى الأخير جندي وليس الجندي.

خياتى

الحكم ببراءة سيدة مسيحية من تهمة التجديف، زوج السيدة يناشد رؤساء الدول الغربية وكندا لمساعدتهم علي الخروج من باكستان



ناشد السيد عاشق المسيح زوج السيدة بيبي آسيا المسجونة منذ ثماني سنوات في إسلام آباد، زعماء الدول الغربية ومنهم جستن ترودو ودونالد ترامب وتريزا ماي بمساعدتهم علي الخروج من باكستان خوفا علي حياتهم ، وكانت السيدة بيبي آسيا قد حكم عليها بالسجن والاعدام عام ٢٠١٠ لإدعاء جيرانها عليها بانها أهانة نبي الاسلام ، بعد أن شربت من

زجاجة ماء تخص جيرانها المسلمين وهو الامر الذي رفضوه لانها مسيحية ، ولا تزال قضية السيدة بيبي تثير غضب المسيحيين في جميع أنحاء العالم وسببت إنقسام داخل حكومة باكستان ، وقام حاكم مقاطعة البنجاب سلمان تاسير بالدفاع عنها فتم اغتياله علي يد حارسه عام ٢٠١١ ، وقتل أيضا الوزير الاتحادي للأقليات في باكستان بعد أن دعي للإفراج عن السيدة بيبي ، ومنذ أن أعلنت المحكمة الشهر الماضي عن تبرأ السيدة بيبي قامت مظاهرات عارمة من اليمين المتطرف هناك والذي تقوده الجماعات الاسلامية السنية وظلت المظاهرات ثلاثة أيام في شوارع إسلام آباد الرئيسية ودعي المتظاهرون الي اغتيال قضاة المحكمة العليا التي برأت السيدة بيبي ووصفوا رئيس الوزراء وقائد الجيش هناك بأعداء الاسلام ، وبعد ثلاثة أيام من المظاهرات توصلت الجماعات المتطرفة الي اتفاق مع الحكومة بعدم مغادرة السيدة المسيحية لباكستان واعادة فتح القضية ، وغادر محامي السيدة بيبي باكستان خوفا علي حياته وسلامة عائلته من الجماهير الغاضبة

السلامة إلى الأبد

السيدة / فاراسينا أسعد

زوجة المرحوم / تادرس ميخائيل



والدة السيدة / صفاء غطاس

زوجة السيد / إميل غطاس بتوروتو

ووالدة كل من

السيدة / أمال

السيدة / أمال

زوجة السيد / رفعت جورجي

السيدة / وفاء

زوجة السيد / فريد جرجس

السيدة / هناء

والمرحوم / سامي تادرس ميخائيل

والأسرة نشكر كل من تقدموا بالعزاء

www.PaperBridges.com

قصة سير مجدي يعقوب بمناسبة عيد ميلاده

الجزء الثاني:

بلادي وإن جارت علي عزيزة ..واهلي وإن ضنوا علي كرام

كل إسبوع قصة لأحد الرجال الذين أخرجتهم مصر خارج حدودها ولكنهم حفظوها هم في قلوبهم.



الإعلام البريطاني لقب « ملك القلوب » ،وقد منحه الرئيس المصري السابق «مبارك» قلادة النيل العظمي في ٢٠١١ ، وتم إختياره ضمن قائمة الخمسين الذين كتبوا دستور مصر عقب ثورة ٣٠ يونيو. ومن المعروف أن د مجدي

يعقوب أنه عن بلوغه ٦٥ عاما كان قد

قرر إعتزال إجراء العمليات الجراحية

ولكنه إستمر في العمل كاستشاري ومُنظر

لعمليات نقل الأعضاء. ولكنه في عام

٢٠٠٦ قطع الدكتور مجدي يعقوب إعتزاله

للجراحة ليقود عملية معقدة تتطلب إزالة

قلب مزروع في مريضة بعد شفاء قلبها

الطبيعي. وحيث لم يتم إزالة القلب الطبيعي

للطفلة المريضة خلال عملية الزرع

السابقة والتي قام بها وقتها السير مجدي

يعقوب نفسه، وقد تميز د مجدي يعقوب

بالوفاء والتفاني في علاج وخدمة كل أبناء

جلدته من المصريين القادمين لبريطانيا

للعلاج وقد كان منهم إستاذي رحمه الله

ا د حسن حمدي الرئيس السابق لجامعة

القاهرة، والذي أقام لسير مجدي يعقوب

وعقب الجراحة التي أجراها لسيادته حفلا

لتكريم د مجدي يعقوب وفي نفس الجامعة

التي لفظته يوما. وكان الإحتفال يومها

وكلمات الحاضرين تهتز لها أوتار القلوب

حبا وعرفانا بفضل ملك القلوب، ذلك

الرجل الذي وبرغم كل شيء ظل عشقا

لتراب مصر حتي أنه قرر مع صديقه

المصري سير د مجدي إسحاق - والذي

نرح هو الآخر إلي بريطانيا ولنا معه قصة

أخري - أنشاء « مؤسسة مجدي يعقوب

مركز القلب بأسوان » وذلك في آخر

محافظات الصعيد المهمش والذي يعيشه

ضمن عشقه لوطنه الأصلي مصر وقد تم

إقامته في ٢٠٠٩ ويرأس مجلس إدارته

صديقه سير د مجدي إسحاق. وهما يقيمان

لفترات طويلة جدا بمدينة أسوان في العمل

بهذا الصرح العالمي. وهما يخططان

بأذن الله لأقامة مركز آخر بأسوان حوال

خمسة أضعاف حجم المركز الحالي لعلاج

وأبحاث أمراض القلب. فتحية إعزاز لهذا

الرجل فخر أبناء مصر. وأختم مقالتي هذه

بمقولته التي هزت مشاعر كل المصريين

« أنني في سباق مع إبنتي في مضمار

خدمة الإنسانية أنا هنا في وطني الأصلي

مصر وهي هناك في بلد أسويي. هو

عاشق لوطنه مصر يزرع ثقافة حب الحياة

بين من يهدد صدورهم شبح الموت، بينما

يقوم آخرون بزرع عبوات وطلقات الموت

في صدور الأحياء.

ا.د ناجي إكندر

قصة البروفيسور المصري البريطاني وجراح القلب العالمي « سير مجدي يعقوب » ولد في ١٦ نوفمبر ١٩٣٥ في مدينة بلبس بمحافظة الشرقية لعائلة قبطية أرثوذكسية تنحدر أصولها من صعيد مصر « المنيا » درس الطب بجامعة القاهرة وكان من أوائل الخريجين؛ فحصل علي وظيفة نائب مقيم بقسم جراحة القلب والصدر بقصر العيني، ولكن رئيس القسم وقتها وفي محاولة لإقصائه - لأسباب أخرج من ذكرها - أقر بعدم صلاحيته للوظيفة وإدعي بانه جراح فاضطر د مجدي يعقوب إلي مغادرة وطنه إلي الولايات المتحدة، وهناك أستكمل تدريبه في شيكاغو، ثم إنتقل منها إلي بريطانيا وكان ذلك في عام ١٩٦٢ ليعمل بمستشفى الصدر بلندن، ثم أصبح أخصائي جراحات القلب والرئتين في مستشفى هارفيلد (من ١٩٦٩ إلي ٢٠٠١) ومدير قسم الأبحاث العلمية والتعليم (منذ عام ١٩٩٢) وتدرج في المناصب العلمية حتي أصبح أستاذا في المعهد القومي للقلب والرئة في عام ١٩٨٦. وإهتم بتطوير تقنيات جراحات نقل القلب وذلك منذ عام ١٩٦٧. وفي عام ١٩٨٠ قام بعملية نقل قلب للمريض دريك موريس والذي أصبح أطول المرضى عمرا في أوربا بعد عملية زراعة القلب فقد توفي في يوليو ٢٠٠٥. ومن بين المشاهير الذين أجرى لهم عمليات كان الكوميدي البريطاني إريك موركامب. وقد نجح د مجدي يعقوب مع فريقه الطبي في تطوير صمّام للقلب باستخدام الخلايا الجذعية. ومازال يتعاون مع آخرين من أجل إحداث نقلة رهيبة في مجال جراحة زراعة القلوب وذلك في حالة التوصل إلي زراعة قلب كامل من الخلايا الجذعية والمتوقع حدوثه خلال عقد أو عقدين من الزمان.

وقد حصل السير مجدي يعقوب علي الكثير من التكريم؛ فقد منحته الملكة إليزابيث الثانية لقب فارس في عام ١٩٦٦، وقد حصل علي ألقاب ودرجات شرفية من الكثير من الجامعات البريطانية، وله كراس شرفية بجامعة لاهور بباكستان وجامعة سينا بإيطاليا، وتم منحه جائزة فخر بريطانيا في ٢٠٠٧ وذلك بعد أن أنجز أكثر من ٢٠ ألف عملية قلب في بريطانيا، وحصل علي وسام الإستحقاق البريطاني في سنة ٢٠١٤، ويطلق عليه في

للإعلان بالجريدة اتصل على:

647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:



- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

الافوكادو كمصدر للدهون

في نسبة الكولسترول
الردىء المسمى
LDL، كما حدثت
زيادة في نسبة
الكولسترول الجيد



س: أعانى من ارتفاع
نسبة الكولسترول
في الدم، ولكنى أحب
الافوكادو وأعرف أنه
ملئ بالدهون، فهل
يصح لى تناوله؟

بنسبة ١١٪، والكولسترول الجيد من
النادر ان يتأثر بالأطعمة، وهو يرتفع
تحت تأثير الرياضة البدنية.

وبالإضافة الى هذا فان الافوكادو
يحتوى على كمية كبيرة من عنصر
البوتاسيوم، وعنصر البوتاسيوم هام
في توازن ضغط الدم، فثمرة واحدة
من الافوكادو تحتوى على كمية من
البوتاسيوم تعادل الكمية الموجودة
في موزتين او ثلاث، ونصف ثمرة
من الافوكادو يحتوى على ٢ جم من
البروتين و١٤,٧ جم من الدهون و
٨,٥ جم من الكربوهيدرات و٦,٧
جم من الالياف وحوالى ٤٨٥ مجم
من البوتاسيوم، وتعطى للجسم ١٦٠
سعر حرارى.

د. تباسيم جندى

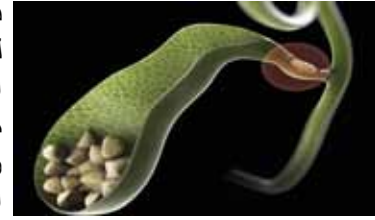
ج: الافوكادو يصنف مع الفواكه،
وهو يعتبر من الأطعمة الصحية،
وصحيح انه يحتوى على ٢٠٪
دهون، أي ان نسبة الدهون فيه تزيد
على أي فاكهة أخرى بمقدار ٢٠ مرة،
ولكن الدهون الموجودة في الافوكادو
هي دهون صحية وتسمى أولييك
ولينولييك أسيد وهى دهون أحادية
غير مشبعة وتشبه الدهون الموجودة
في الزيتون، بل وتساعد على خفض
نسبة الكولسترول في الدم.

وفى أحد الأبحاث التي أجريت على
أفراد يعانون من ارتفاع الكولسترول
ويتناولون كميات كبيرة من الافوكادو
في أطعمتهم وجد الباحثون انخفاض

صحتين وعافية

د. تباسيم جندى

حصوات المرارة



من الامراض الناتجة عن
الأطعمة في المجتمعات الغربية
الحصوات المرارية، ونسبتها
ليست قليلة فهي تصيب حوالى
٢٠٪ من النساء و٨٪ من
الرجال بعد سن الأربعين.

والحوصلة المرارية هي كيس صغير بجانب
الكبد، ومهمته تخزين مادة الصفراء التي
يفرزها الكبد، ومهمة الصفراء هي المساعدة
في هضم الدهون.

اما الصفراء فهي تتكون من املاح الصفراء
ومادة البيليروبين والكولسترول ودهون
فوسفورية واحماض دهنية وماء ومعادن ومواد
أخرى عضوية وغير عضوية، والحصوة
تتكون عندما تتغير نسب المواد الموجودة
مما يؤدي الى ترسيب مواد أكثر من المواد
الأخرى، فأحيانا تكون حصوات الكولسترول
او حصوات صبغة البيليروبين او مزيج من
الاثنتين، والحصوات في المجتمعات الغربية
هي في أغلبها من المزيج.

وحصوات المرارة يمكن اكتشافها عن طريق
أشعة الموجات فوق الصوتية على البطن اما
عن طريق الصدفة او بسبب الألم الذى تحدثه،
أما الألم الذى تحدثه فهو عبارة عن تقلصات
في الجانب الأيمن العلوى من البطن يمتد أحيانا
الى الكتف الأيمن.

اما سبب شيوع هذا المرض بين النساء
اكثر من الرجال هو هرمونات الایستروجين
التي تعمل على الاقلال من املاح الصفراء،
وكثرة الهرمون تصاحب الحمل وتناول حبوب
منع الحمل، كذلك ترتبط السمنة بالحصوات
بسبب زيادة تركيز الكولسترول، كما يزداد
حدوثه عند فقد الوزن بسبب اضطراب النسب
بين احماض الصفراء والكولسترول، كذلك
الامتناع عن الدهون لفترات طويلة يؤدي
الى ركود في الصفراء مع زيادة في ترسيب
الكولسترول، ومن الامراض التي تساعد
على تكون الحصوات بعض أمراض الجهاز
الهضمي مثل الكرونز حيث يقل امتصاص
احماض الصفراء من الأمعاء الدقيقة، ومن
العقاقير التي تساعد على حدوث الحصوات
المرارية هو عقار التاموكسيفين الذى يستخدم

في علاج الأورام السرطانية
للثدى والمبيض ليعضاد عمل
الایستروجين وأيضا حبوب
منع الحمل وعقاقير علاج
زيادة الكولسترول والدهون
الثلاثية، اما حصوات
البيليروبين فهي شائعة في
الشعوب الآسيوية بسبب طفيليات الكبد.

اما عن طريقة العلاج فمن الأفضل والاسهل
هو منع حدوثها، وذلك عن طريق تجنب
الأطعمة التي تسبب المرض، وتناول الأطعمة
التي تساعد على اذابة الكولسترول داخل
عصارة الصفراء، ولكن إذا كان المريض
يعانى من أعراض المغص المرارى فلا بد من
الجراحة لاستئصال الحوصلة المرارية.

والطعام المناسب لمنع الحصوات المرارية
هو الطعام الخالى من المواد الكربوهيدراتية
المنقاة المصنعة والحد من البروتين الحيوانى
والاكثار من تناول الخضر والفواكه والالياف
الطبيعية، فالطعام النباتى يحمى من حدوث
الحصوات المرارية، وبعض الأطعمة تسبب
الحصوات المرارية بسبب الحساسية وترتيبها
هو: البيض ولحم الخنزير والبصل والطيور
واللبن والقهوة والبرتقال والذرة، ومن الأطعمة
التي تساعد على خفض الإصابة بالحصوة
المرارية هو الباكهويت الذى يساعد على خفض
نسبة الكولسترول في الصفراء وزيادة في
تكوين أحماض الصفراء، ويمكن ان يكون ذلك
أيضا بسبب احتواء الباكهويت على كمية كبيرة
من الاحماض الامينية الارجينية والجليسين.

كما ينصح بالابتعاد عن المواد السكرية
وتجنب احداث خفض سريع في الوزن.

اما عن تناول القهوة فهي يمكن ان تؤدي
الى المغص المرارى، ولكن يؤكد الباحثون ان
تناول القهوة بصفة منتظمة قبل تكون الحصوة
يمكن ان يمنع حدوثها.

ومن المفيد تناول مذيبيات الكولسترول
الطبيعية مثل الليثئين، والحرص على
تناول زيت السمك او الاوميغا ٣ لمنع تكون
الحصوة، وأيضا مذيبيات الدهون الطبيعية مثل
الكولين والميثيونين، ومن المفيد أيضا استخدام
الأعشاب الخاصة بالكبد مثل الميلىك سيثل.

زيادة تناول البروتين قد تقلل من مخاطر العجز عند كبار السن



أظهرت دراسة أن زيادة كمية البروتين اليومية، المعروفة
بإبطاء فقد كتلة العضلات، يمكن أن تساعد كبار السن على
الحفاظ على القدرة على القيام بالأنشطة اليومية بالإضافة إلى
منع مخاطر عجزهم.

ووجدت الدراسة أن تناول المزيد من البروتين يمكن أن
يؤخر خطر الإعاقة التي يمكن أن تعيقهم في أداء الأنشطة
اليومية والتدبير المنزلي بشكل مستقل، بما في ذلك التغذية الذاتية والاستحمام وارتداء الملابس
والمشاركة في الأنشطة الاجتماعية.

وقال نونو ميندونكا، الباحث الرئيسي في جامعة نيوكاسل في المملكة المتحدة إن النتائج - التي
تم التوصل إليها - تدعم التفكير الحالي بشأن زيادة الاستهلاك اليومي الموصى به من البروتين
للحفاظ على الشيخوخة النشطة والصحية.

وقام الباحثون - في الدراسة التي نشرت في دورية الجمعية الأمريكية لطب الشيخوخة - بفحص
٧٢٢ مشاركا في شمال شرق إنجلترا، من بينهم ٦٠٪ من النساء. وزود الباحثون بمعلومات عن
نظامهم الغذائي اليومي ووزن الجسم وقياسات الارتفاع والتقييم الصحي الشامل (بما في ذلك أي
مستوى من الإعاقة) والسجلات الطبية. وتبين أن البالغين الأكبر سنا يميلون إلى تناول كمية أقل
من البروتين مقارنة بالشباب الأصغر سنا، وذلك بسبب الصحة السيئة وانخفاض النشاط البدني
والتغيرات في الفم والأسنان.

وأظهرت النتائج أن أولئك الذين تناولوا المزيد من البروتين كانوا أقل عرضة للإصابة بمرض
بالمقارنة مع الأشخاص الذين تناولوا كميات أقل من البروتين.

وأوصى الباحثون بأن يسعى كبار السن إلى تناول حوالي ١,٢-١,٢ جرام من البروتين لكل ٢,٢
رطل من وزن الجسم.

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج السمنة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والحساسية والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض انقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندى

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



HOW LOVELY IS YOUR TABERNACLE, O LORD OF HOSTS! PSALM 84:1




Schedule of Services:
 Daily Midnight praise: 4am- 6am.
 Saturday Liturgy: 10am-12pm.
 Saturday Vespers: 6pm-7pm.
 Sunday Liturgy: 10am-12pm.
 Check our website for weekdays Liturgies.
 Visitors and retreatants are welcomed at all times!

Stay in Touch With us:
 +1 (613) 264-8071
 608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

رفع الستار عن أطول تمثال في العالم يثير الجدل في الهند



قال موقع «فرانس إنفو» إن تشييد تمثال لـ«ساردار فالاباي باتل» أحد الأبناء المؤسسين للهند تسبب في حالة من الاستنكار بين الشعوب القبلية في المنطقة.

وأضاف الموقع أن التمثال الذي يبلغ ارتفاعه ١٨٢ متراً، يعد أطول تمثال في العالم، فهو ضعف ارتفاع تمثال الحرية.

وأشار «فرانس إنفو» إلى أن التمثال الذي قام بافتتاحه رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي وسط حراسة شديدة هو عبارة عن جسم رجل عجوز بزي هندي تقليدي، وتم تصنيعه باستخدام ١٨٠ ألف متر مكعب من الأسمنت و١٧٠٠ طن من البرونز.

وذكر الموقع أنه قد شارك في هذا العمل ٢٥٠٠ عامل على مدى ثلاث سنوات ونصف وبلغت تكلفته ٣٥٠ مليون يورو.

من عالم الإبداع.. كل ما نود معرفته عن فن الكولاج الرائع (٢)

أنواع الكولاج الأساسية

يعد نوع مختلف من أنواع الكولاج ويعتبر حرفة أكثر من فن حيث وضع الصورة بشكل مناسب للديكور يمكن إستخدام أنواع مختلفة من الصور طبقة بعد طبقة لتكوين الديكوباج.

تركيب الصور



تر كيب

الصور هو إستخدام مجموعة من الصور الفوتوغرافية لعمل صورة واحدة ويمكن عمل هذا في وقتنا الحالي بطريقة بسيطة جداً وذلك من خلال برنامج الفوتوشوب وبرامج أخرى.

الكولاج الرقمي



هو عبارة عن إستخدام أدوات الكمبيوتر لتحويل الصور المرئية إلى عمل فني رقمي.



يتكون فن الكولاج من أنواع مختلفة وذلك على حسب نوع المادة المستخدمة فيه ونوع الميديا وفيما يلي أنواع الكولاج الأساسية التي يتم عرضها في المعارض كأعمال فنية.

الكولاج الخشب



هذا النوع يكون حجمه صغير دائماً وينتج علي قماش فردي. ويتكون من قصاصات ونشارة من الخشب. والفكرة الرئيسية من الكولاج الخشبي هي إستخدام الطبيعة لوصف العمل الفني.

الديكوباج



للاعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.