

٢٤ كيمك ١٧٣٥ شهداء

11th. Year, Issue 283

Wednesday January 2, 2019

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

في الذكرى ال ١٩ لجريمة
الدولة في الكشح

مظاهرات من مئات الافراد
يوم عيد الميلاد في تورنتو
للتضامن مع احتجاجات
الشعب السوداني

أحملوا نيري وتعلموا مني

أحلام زمان

كبر مخك

ميري كريسماس

الصين تعتقل ١٠٠ مسيحي

في غارات منسقة علي

كنيسة وتمنع الناس ووسائل

الاعلام من الحديث عن ذلك

البيات الشتوي
السياسة لا تعني التخلي عن
الشرف والمبادئ

أزمة الصحافة المصرية

هيئة البريد الكندية ترفع

سعر طابع البريد الداخلي

الي ١,٠٥ دولار

تنفيذ الإعدام بذابح القبطي
بالإسكندرية

حبوب الامارانت مفيدة

للكولسترول وخالية من

الجلوتين

أم الدنيا والوجدان العربي !!

اقرأ في هذا العدد

ضد التيار

انزيم السعادة السحري
"السيروتونين"

الشخص

التجسد الالهي لماذا ؟

مشروع قانون حظر النقاب تم
سحبه من البرلمان

ليه يا رب اخترت المذود ليه

السياسي يشكل لجنة عليا

لمواجهة الأحداث الطائفية

تجسد المسيح وصار عيسى ابن
مريم - ٢



د. رأفت جندي

كل فرد منا يلقب باسم ابيه وجده (فلان ابن فلان ابن فلان) او أسم عائلته التي هي أيضا اسم الرجل مؤسس هذه العائلة، ولكن عندما يريد البعض السخرية من فرد يدعونه باسم أمه (تعال يا فلان يا ابن فلانة) ولم يعرف التاريخ كله شخصا دعى باسم امه غير شخص واحد هو يسوع المسيح، وكما يقول اخوتنا المسلمون عنه «المسيح عيسى بن مريم».

حدث هذا اتماما لقول الرب الاله للحية انه سيأتي من «نسل المرأة» من يسحق راسها وذلك عند طرد دم وحواء من جنة عدن بسبب الخطيئة.

التكملة صفحة ٣

Dalia Mikhail
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd., Suite: B119
Toronto, ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
**خدمة
متميزة**
**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Gigi & Ash Eshkarous
E-mail: gihaneshkarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K3
*Each office is independently owned and operated.

EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

NASERBOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Tel: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
m.assaad@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والصناعات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment
Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_shenouda@hotmail.com

GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
g.abraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kirkcaldy real estate
an independent member company
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٢٥ كما يقوم الكثير من
القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث
تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٢٥ كما يقوم الكثير من
القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث
تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

شقة فاخرة للاستثمار في قلب تورونتو - استلم ايجار شهري \$3,400



2 years new building, 2 bedrooms plus den, 2 full bathrooms, 1 parking, breathtaking panoramic view, integrated modern kitchen, wood flooring through out. Super location on Yonge street south of Bloor, close to universities, Restaurants, and trendy shopping. Great tenant occupy the unit till Sept 30th, 2019.

Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call **Nabil Danial**, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332 Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida

Ocean Front/River Front Condominiums, Condotel & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714

Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155

E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com



Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments

Tax Planning

Retirement

Estate Planning

Insurance

Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015

Fax: (416) 491-7416

1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)



لمزيد من التفضيلات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Water Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank



ELECTRIC BIDET

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات وينتج في ضغط المياه بأمان Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالإضافة إلى الرشاش اليدوي، خلط للمياه البارد والساخن FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالإضافة إلى الرشاش اليدوي، خلط للمياه البارد والساخن FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية Portable Bidet No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات 3/8" - 1/2"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



St. Bishoy Coptic Orthodox Church
كنيسة القديس العظيم الأنبا بيشوي - ستوفيل
6500 Main St., Stouffville, ON, L4A 5Z4 Online Donation: www.saintbishoy.ca

"You crown the year with your goodness (psalm 65:11)"

**Cordially invites you to the
New Year & Christmas Fundraising
Sunday, January 13th, 2019
From 12:00pm after the Holy Liturgy**

**Come celebrate with us and enjoy a program
filled with gourmet dinner,
choir, prizes, play and
fun time with
Santa**

Buying ? Selling? Property Management?
Ghali Realty is a ONE Stop For all your Real Estate Needs in
Central Florida & Disney Area
Interested in learning more about Rental Investments?
Contact Me Text/call/WhatsApp/Viber+1(407)722-9299
louisaghali@ghalirealty.com

Louisa Ghali
Real Estate Broker

 Pool House 3bed.3bath	 House 4bed.2bath	 Pool House 4bed.2bath
 New construction Townhouse 3bed.2.5bath	 Condo 3bed.2bath	

تكملة مقال «تجسد المسيح وصار عيسى ابن مريم» ص ٢٠

وتوارثت البشرية كلها هذا الوعد وانتظرت المسيح «المسيا» الذي سيخلص البشرية؟ بدون استيعاب كامل للكل عن ماهيته وكيانته.

واختار الله شعب بني إسرائيل ليأتي منه المسيح، وأرسل لهم جميع الأنبياء للهداية وللتنبؤ عن المسيح ولم يذهب أي نبي لشعب آخر سوى بني إسرائيل، وأيضا لم يتنبأ نبي عن نبي آخر يأتي بعده، فمثلا لم يقل موسى أن يشوع يأتي بعده واشعيا لم يذكر زكريا وحزقيال لم يتنبأ عن ملاخي... الخ، ولكن جميع الأنبياء كانوا يتنبأون فقط عن المسيح، في مكان ميلاده وجميع أعماله واقواله ومعجزاته، ثم صلبه وموته وقيامته من الأموات.

أتى المسيح وقال الملاك في البشارة به للعذراء «القدوس المولود منك يدعى ابن الله»، وأيضا هو قال عن نفسه انه «ابن الله» وأيضا ابن الانسان «مساويا نفسه بالآب، وشهد له الآب من السماء مرتين بانه «ابنه الحبيب»، وأشار يسوع دائما لألوهيته وقال لهم ان لم تصدقوا بسبب كلامي فصدقوا بسبب معجزاتي وأشار أيضا للنبوءات السابقة التي سبق وخبرت عنه.

بينما تقول رسالة العبرانيين عن ملك سالييم «ملكي صادق» انه بدون اب او ام، (أي انه لم يذكر له في الكتاب المقدس اسم ابيه او امه)، ليكون مثلا ومشابها ليسوع المسيح.

إذا يسوع المسيح هو ابن الله، وابن العذراء مريم، وفي نفس الوقت بلا اب بلا ام..... فكيف يكون كل هذا؟.....

لنأخذ تعبير اخوتنا المسلمين «المسيح عيسى بن مريم» اسم «المسيح» هو للدلالة على الوهية في كونه حكمة او كلمة الله الخارج من الذات الإلهية، أي المولود من الذات الإلهية بدون ام، وليس ولادة جسدية يتحير لها البعض ويشد في شعره وهو يتساءل «كيف يكون لله ولدا ولم تكن له

به وبميلاده هذه الأيام في الكريسماس واعياد الميلاد. أجمل وارق التهاني، بميلاد «المسيح عيسى ابن مريم» وكل عام وأنتم بخير، وتعبير «مرى كريسماس» يقوله كل من يؤمن أن المسيح أتى للعالم سواء من المسيحيين ام المسلمين.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

ظهر لنا في الجسد.

المسيح هو اللاهوت الغير زمني والغير مرأى والخارج من الذات الإلهية قبل كل الدهور، ليس له بداية او نهاية، اما عن يسوع فهو زمني ومرأى ومحسوس وله بداية.

أي ان كلمة الله الغير زمني «المسيح» صار تحت الزمن و تجسد لنا بشرا سويا «يسوع او عيسى او ايسوس او جيسس» هذا الذي نحتفل

صاحبة؟!«

بينما اسم «عيسى ابن مريم» يدل على بشريته المولودة من ام بدون اب. فيسوع المسيح هو ابن الله في لا هوته بدون ولادة جسدية أي بدون ام، وفي ناسوته ولد من ام بدون أب وهكذا يكون «المسيح عيسى بن مريم» هو كلمة الآب الخارج منه والذي اخذ جسدا من الروح القدس والعذراء مريم. أي ان يسوع المسيح هو الله الذي

بيتك وسوق العقارات الاستثمار فى العقارات



ناصر بطرس - خبير عقارى

يعتبر الاستثمار فى العقارات من أفضل وأمن الاستثمارات. إليك بعض الخطوات والنصائح اذا رغبت ان تستثمر فى العقارات. تحدث مع البنك لمعرفة قيمة الرهن العقارى الذى يمكنك ان تحصل عليه للاستثمار. ابحث عن العقار الذى من إيجاره تستطيع ان تغطى تكاليف الرهن العقارى والضريبة العقارية، بالإضافة الى نسبة كافية لإصلاح الأعطال المحتملة. استخدم خبير فى العقارات ليساعدك فى إيجاد العقار المناسب للاستثمار. استخدم مفتش عقارات للتأكد من حالة العقار. ابحث عن مقاول جيد ليقوم بالإصلاحات المطلوبة التى قد يحتاجه العقار فى البداية او فيما بعد. استشر محاسب فى كيفية اتخاذ ملكية العقار لتوفير الضرائب على الدخل من الإيجار والربح عند بيع العقار. يمكنك استخدام شركة إدارة عقارات لتتولى عنك التعامل مع شكاوى ومشاكل المستأجرين. تجنب شراء وبيع العقار فى وقت قصير لتجنب دفع ضرائب عالية على الربح.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم.

naser@estatesavvy.ca

فى يوم ٢٦ ديسمبر ٢٠١٨ ، عقدت جلسة الإستماع لسماع شهادة الرئيس الأسبق حسنى مبارك فى قضية «إقتحام الحدود الشرقية» المُتهم فيها العشرات من أقطاب جماعة الإخوان المجرمين و جماعة حماس الإرهابية ، تلك الجلسة أوضحت بجلاء شديد المُشكلة الحقيقية للرئيس الأسبق مبارك: فعلى عكس كل من سابعه عبدالناصر و السادات اللذان كانا يهتمان بأدق تفاصيل التقارير المرفوعة إليهما ، كان مبارك «مكبر مُخه» ، ففى كلمته التى ألقاها فى المؤتمر السادس للحزب الوطنى قال مقولته الشهيرة»إنت فاكِر يعنى هاقعد أفرّ كل حاجة فى البلد يعنى ، يا راجل كبر مُخك» وهذا يدل على أنه لا يهتم بالتفاصيل و لا يود سماع (و على الأخص فى الفترة الصباحية) أي أخبار تُعكر مزاجه أو تضايقه كما صرح العديد من معاونيه بعد تنحيه ، و أعتقد بأنه فى الفترة بين ٢٥ يناير ٢٠١١ حتى يوم تنحيه يوم ١١ فبراير ، كان يُراهن على عدة عوامل:

١. عامل الوقت: فكما مرّ يوم وهو لا زال على رأس السلطة ، كلما يأس الثوار فى إحداث تغيير و بالتالى يتركوا الميادين و قد خاب ذلك الرهان لأنه كلما أحسّ الثوار بأن مبارك مُتشبّه بكرسي السلطة ، كلما أمعنوا فى عنادهم و رفع سقف مطالبهم.

٢. مُراهنته على الشرطة: بعد أن أجهد حبيب العادلى رجاله ثلاثة أيام متوالية بدون راحة من ٢٥ يناير و حتى ٢٨ يناير ، أصبح من العسير السيطرة على الأوضاع الأمنية ، وما زاد الطين بلة مجيئ جحافل الإرهابيين من أنفاق غزة ليشيعوا المزيد من الفوضى باستهداف أقسام الشرطة و السجون و التى تحوي بداخلها عناصرهم و كذا العناصر الإرهابية الأخرى

كبر مُخك

بفلم عماد عبدالسبد

«مهلك سِر» لثلاثين عاماً أخرى ، الأمر الذى سينتج عنه يأساً لا شفاء منه بتغيير الأوضاع السياسية ، و سيستفحل الفساد الإدارى و الحكومى فى جميع مرافق الدولة للدرجة التى يستحيل معها التخلص منه إلا بفوضى عارمة يشعلها و يقودها الإخوان و من على شاكلتهم من أعضاء حزب «طرز فى مصر و أبو مصر» من مجموعات إرهابية أخرى

٢. لو - لا قدر الله - تمكن جمال من وراثة الحُكم عن أبيه ، لضعفت قدرات الجيش و ربما إنقسم الجيش بين مؤيد و معارض لهذا الفتى المغرور و آل حاله لما آل إليه الجيش السوري الشقيق من تمزق و إنقسام و ما تبعه ذلك من ضعف و جعل سوريا ملعباً مفتوحاً للقوى الإقليمية و الدولية لتصفية حساباتها على حساب الشعب السوري الذى إنقسم و تدمرت بلده بالكامل و الذى يحتاج لثلاثين عاماً على أقل تقدير لإعادة بنائه

٣. لولا الثورة لما إنكشفت حقيقة عصابة الإخوان المجرمين و ظهوروا على حقيقتهم بعد أن أبدعوا لمدة ثمانية عقود فى خداع البسطاء و دغدغة عواطفهم باسم الدين

٤. لو ساءت أحوال البلد أكثر مما كانت عليه أيام مبارك الأب (فى ظل حكم جمال) لتمكن إخوان الخراب من ابتلاع مصر للأبد و تحويلها إلى إحدى الدول الفاشلة مثل العراق و سوريا و اليمن و ليبيا و قبل كل هؤلاء التعساء الصومال ، فهؤلاء الخونة عديمي الوطنية و الضمير ولأنهم الوحيد للمرشد و الجماعة و«طرز فى مصر» كما صرح مرشداهم الأسبق المقبور مهدي عاكف

٥. المؤكد بأن جمال - لو لا قدر الله - كان هو الحاكم الحالى لمصر ، لتحالف مع الإخوان فى شراكة وضيعة سرية و لمُكنهم من التحكم ليس فقط فى الجهاز الإدارى للدولة (كما فعل أبيه للأسف فى الإثنتى عشر سنة الأخيرة من حُكمه) و لكنه نتيجة ضعفه و غياؤه السياسى ، كان سُمُكنهم أيضاً من الشرطة (التي تغلغلوا فيها بالفعل فى الأعوام الأربع الأخيرة من حُكم أبيه) و الأخطر من كل ما سبق سُمُكنهم من التغلغل داخل المؤسسة العسكرية ، ولو تمّ لهم ذلك ، فقل على مصر السلام و قل على الديموقراطية التى كان يَنشدها البلهاء و الشباب المُتحمس السلام أيضاً و النموذج التركى (بزعامه الخليفة إردوغان الإخوانى) خير مثال على ما أقول ، فهذا الدكتاتور (الذى بالمناسبة جاء بإنتخابات ديموقراطية) أطاح بعشرات الآلاف من قيادات الجيش و المحامين و القضاة و أساتذة الجامعات و رجال الفكر و السياسة و غيرهم و فصل من فصل ممن كان يعمل منهم بالحكومة من وظائفهم و زجّ من زجّ منهم فى سجونهم و قتل من قتل منهم بأيدي عصابته المكونة من أهله و عشيرته من إخوان الخراب الأتراك

٦. أصبح الناس الآن أكثر جرأة فى المجاهرة بمعارضتهم لأي نظام (أي كان) و مع الوقت عندما تتأصل تلك الصفة ، سيصبح من المحال على أي سلطة تكميم الأفواه و إخراس اللسنة حتى لو - لا قدر الله - تمكن إخوان الخراب بعد عدة عقود من تولي الحُكم (لو أرادت القيادات السياسية المُستقبلية السماح لهم بالنزول مرة أخرى للملعب السياسى) بعد أن تنسى الأجيال القادمة ما ارتكبوه من جرائم و كوارث فى حقّ هذا الوطن

خلاصة القول: مقولة «كبر مُخك» التى كان مبارك يعتبرها القاعدة الذهبية للتعامل مع الدولة و الناس هى ذاتها التى أوردته موارد التهلكة و جعلته فى ذلك الوضع البائس الذى نراه به الآن بعد حياة حافلة بالجاه و السلطة و النفوذ و الغنى

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسى

كل سنة وأنت طيب وأن شاء الله سنة ٢٠١٩ ، نغير الدستور وفتح مدة الرئاسة وأفتح زي ما أنت عايز ما خلاص مافيش فائدة.

المنيا

إقتراح جميل بتغيير أسم الحافظة من المنيا عروس الصعيد لمحافظة الشهداء.

ترامب

أخيرا اقتنعت أن بقاء بشار أفضل من رحيلة ما بقالنا ست سنين بنقولكم كده لكن مين يسمع.

جستين تردو

كل سنة وأنت طيب وبخير وصحة وسعادة ويارب تكون دي آخر سنة نستقبلها وأنت رئيس وزراء.

عمر البشير

نفسى اشوفك فى الققص زي ما شفت مبارك ومرسى يارب يتحقق حلمي.

الحكومة المصرية

مش المهم تشكيل لجنة عليا لمواجهة الأحداث الطائفية لأن علاج المشكلة بسيط وهو تفعيل القانون لكن الرك ع النية والنية يعلم بيها ربنا وحده.

شباب السودان

تهتفون الشعب يريد إسقاط النظام ولكن هل العالم يريد إسقاط النظام؟؟.... لا أعتقد.

خالد الهيل

عرفنا كيف مات جمال خاشقجي ولكن لم نعرف كيف تم القبض علي خالد الهيل المعارض القطري وترحيله للدوحة.

وزير التعليم

قولت أن صيدلة القاهرة أعلى مرتبة من صيدلة السوريون !!!! السوريون ليس بها كلية صيدلة ولا كليات عمليه وكان الله في عون بلد وزير تعليمها كذاب وجاهل.

النواء فاروق المقرحي

تصريحك بأن الحمد لله حادث الهرم لم يوجد به أوريبيون ولا أمريكيان مش دليل علي إنهيار المنظومة الأمنية فقط لكن إنهيار المنظومة الأخلاقية لرجال الأمن المصري.

حسنى مبارك

مع احترامي لشهادتك لكن القول أن ٨٠٠ إرهابي سيطروا علي الحدود بعرض ٦٠ كم وأقتحموا السجون... وسعت منك شوية وفيها إهانة كبيرة للأمن المصري حتي لو كانوا ٨٠ الف.

وزيرة الهجرة

جميل تنظيم رحلات لشبابنا في الخارج لمصر والأجمل لو وضعتي في برنامج زيارتهم زيارة للمنيا ليروا بأعينهم ويمكن يكونوا سبب في القضاء علي اضطهاد الأقباط في المنيا.

تركي الشيخ

جميل انتقالك من هيئة الرياضة لهيئة الترفيه وبالمره ممكن ننقل لك كل فرق شارع الهرم للمملكة وخذ بيراميدز معاك.

احلام زمان

نيفيس سامي



حتي تحول بيتها الكبير لورشه فنيه تكتظ بالمواهب من كل لون . حتي في مجال الزراعة فقد تحولت حديقته منزلها الي جنبه تمتلئ بأجمل الورود و النباتات.

ذاع صيتها وأقبلت أسر و أطفال لورشتها الفنيه كل يحمل حلما خاصا و يحمل موهبه و ابداع

كانت تري الدنيا أمامها من خلال احلام الآخرين . و قررت ان تكتب مذكراتها لتخبر العالم كله انها قد وجدت احلام زمان .

أخبرتهم ان الحلم لم و لن يموت ابدا حتي و ان رحلت اجسادنا .

و هذه كانت اخر كلماتها...

رحل الجسد و لكن لم يرحل الحلم لان الحلم حينما يولد لا يموت ابدا

ساعدت الكثيرين في ولادة احلامهم كطبيب ماهر يحمل علي يديه مولود جديد ...

تركت ورائها آلاف المواليد و تركت ورائها شجره عاليه من الاحلام التي تناطح السماء ..

و أغمضت عينها في سلام غير نادمه او باكيه علي أحلامها الضائعة .

و أصبحت احلام زمان هي واقع لحاضر و مستقبل كل من احتضنتهم بحبها و قلبها الذي اتسع للجميع ..

تحية لكل حلم قد تحقق و لكل حلم مازال بالوجدان

و تحية لأحلام حاضرننا و لأحلام زمان

مرت أعوام و لم تتغير ، و مرت أعوام و لم تتغير ايضا أحلامها. و رأت أحلامها التي لم تتحقق في احلام هؤلاء الصغار . و في برائتهم و طفولتهم لم يكن بإمكانها تحقيق أحلامها ايام طفولتها و صباها و شبابها . الا ان مر بها العمر تاركا جرحا عميقا داخل كيائها و وجدانها.

فكان القرار هو ان تري أحلامها تتحقق في هؤلاء الصغار الذين لم يكن أحد يهتم بأحلامهم .

أخذت علي عاتقها حملا كبيرا و مضت في طريق شاق . و أصبح بيتها الفارغ من الأحلام هو ذاته مصنع لإنتاج و تحقيق الأحلام

اتي اليها أسر كثيره فقيره . هم فقراء و لكن يمتلكون الأحلام

و هي تمتلك المال و ينقصها جميع الأحلام التي كانت مشتغله داخلها منذ الصغر و كانت التقاليد و العادات هي العائق بينها و بينهم

كانت سعادتها بهؤلاء الصغار و هي تراهم أمامها يحققون احلامهم البسيطة لا تقدر بأموال العالم اجمع.

منهم من تألق في العزف و الأنغام و منهم من تألق في الغناء و راح البعض في اتجاه الرسم و الفنون التشكيليه. و اخرون برعوا في كتابه القصص و الروايات و اتجهوا لمجال الدراما

و ايضا هناك من كانت أهدافه الغناء و تدريبات الصوت و المجال الموسيقي .

امام محال المسيحيين وانتهزوها فرصة واعتدوا على محلات المسيحيين وحطموا بعضها، فهرع المسيحيون الى عربة الشرطة طلبا للنجدة ولم يجدوا اي استجابة من الشرطة. تجمع جمهرة كبيرة من المسيحيين احتجاج علي ما اصابهم وجاءت قوة كبيرة من الأمن وصرفت الجميع الي منازلهم وفصلت السلطات الكهرباء عن القرية وعملوا حظر تجول وفي حوالي الساعة الواحدة صباحا ومع بداية العام الجديد ٢٠٠٠م اعتدت مجموعات كبيرة من المسلمين على جميع محلات المسيحيين وكسروها ونهبوها مع تواجد اعداد كبيرة من الأمن المركزي التي سبق وحظرت خروج المسيحيين من بيوتهم او حتى فتح الشبابيك وقد شاهد الأهالي المقيمين بقرب المحلات (من وراء شبابيكهم النصف مغلقة) شاهدوا مشاركة قوات الأمن المركزي مع المسلمين في ذلك. وقامت ايضا قوات الأمن بتدمير كل الأكشاك الخشبية ثم نسبوا الى المسيحيين انهم فعلوا ذلك. وفي مساء ١ يناير ٢٠٠٠ دعت قيادات الامن الى اجتماع في مركز شرطة دار السلام حضره كبار عائلات المسلمين في المنطقة ولم يدع اي مسيحي لهذا الاجتماع وقد عُرف فيما بعد ان بعض المواطنين الشرفاء من المسلمين انسحبوا من الاجتماع احتجاجا على ما شاهدوه من تحريضات الأمن ضد المسيحيين وبعد ساعات من انتهاء هذا الاجتماع شوهدت عربات تحمل مكبرات الصوت تطوف في كل قرى المنطقة بالإضافة الى مكبرات المساجد ، تدعو المسلمين الى الجهاد وتردد اشاعات مفادها ان المسيحيين سممو مياه الشرب وتردد كذبا بحرق المعهد الازهري وتمزيق القرآن وان بعض المصلين في المساجد قد قتلوا بأيدي المسيحيين

[البقية ص ٢٠]

في الذكرى الـ ١٩ لجريمة الدولة في الكشخ

ادوارد يعقوب



ان الضابط اسلام البدري كان يتلذذ بضرب المسيحيين وركلهم بحذائه الضخم ويضعه على رقبة الضحية

ويقوم بسبب الصليب بألفاظ يعف عنها اللسان. كانت اولى خطط الامن الصاق تهمة القتل ب بقطر ابو اليمين وابنه ايمن وذلك بتلفيق قصة تدعى انه كانت هناك علاقة أئمة بين أحد القتيلين وهنية ابنته ١٥ عاما وانه قد تم أجهاضها. في ١٥ اغسطس ١٩٨٨ اتم القبض على بقطر وابنه وتعذيبهما لمدة ٢٠ يوما ليعترفا زورا ان بقطر هو القاتل. وبدأ من يوم ١٨ اغسطس اعتقلوا وعذبوا «هنية» على

عدة مرات، لتعترف كذبا بانها تعرضت للاغتصاب. وعندما علم نيافة الأنبا ويصا بما حدث ل «هنية»، خشي عليها من تهديدات الأمن لها باغتصابها وايضا قرر ان يفوت على الأمن فرصة القصة الملفقة عن اجهاض «هنية» وأرسل نيافته هنية الى أحد الأطباء ليكشف عليها وكتب الطبيب تقريرا يفيد بأنها بكرأ وأرسل نيافته هنية للتحفظ عليها داخل مبنى المطرانية. وبعد ان أفشل نيافته خطة الأمن أتوا بمجنذ مسيحي يدعى شيبوب أرسلان ولفقوا له التهمة وبعد تزوير محاضر وارغام بعض الأهالي عن طريق التعذيب بالشهادة الزور ضد شيبوب، حكم عيه بالسجن ظلما ١٥ عاما وتم قتلته بمعرفة السلطات داخل السجن لطمس آخر معالم الجريمة لأولى للدولة في الكشخ.

الكشخ ٢: في ٣١ ديسمبر ١٩٩٩، كان هناك تاجر اقمشة مسيحي اسمه راشد فهم منصور حدثت مشادة بينه وبين مشترى مسلم يُدعى فايز عوض حسين بسبب اصرار المشتري على الدفع بالتقسيط وتمسك البائع بحقه في ان يكون التسديد فوري فما كان من المشتري وأخوته الا الاعتداء بالسب والضرب على البائع لكونه مسيحي وعند محاولته الجري الى مركز الشرطة الذي يبعد ١٠٠ متر عن المحل، ذهبوا وراؤه واعترضوا طريقة واوسعوه ضربا في الشارع وامام عدد كبير من المخبرين واثنيين من ضباط الشرطة تصادف وجودهم في سيارتهم ولم يتحركوا لنجدته. تطورت الاحداث بعد ذلك بتجمهر ما يقرب من اربعون مسلما بينهم المشاغبين من اصحاب اكشاك بيع مخالفة نصبوها بالقوة

علم بكل ما يحدث ويشاع في الكشخ فلم يكن من الصعب عليهم استنتاج ان قاتل القبطيين هو من عائلة



الكراشوة وخشى رجال الامن ان تكتشف هذه الحقيقة حيث ان العملية الارهابية التي قتل فيها ٥٨ سائحا اجنبيا في معبد حتشبسوت بالأقصر كانت معاصرة لذلك الوقت وبينما كانت محافظات الصعيد الاخرى من حول سوهاج تعج بحوادث الارهاب، كانت محافظة سوهاج تحظى بهدوء امنى نسبيا، وان كان بعض الارهابيين يفرون الى قرى المحافظة الأمنة سعيا للتواري عن اعين الأمن ورغم علم رجال الأمن بذلك كانوا يغضون النظر و يصمتون للاحتفاظ بسجلهم النظيف في وزارة الداخلية وايضا للهروب من تكليفهم بأي التزامات او اعمال إضافية من قبل الوزارة، وعلى ذلك خشي كبار رجال الامن بالمحافظة ان يفسر مقتل شابيين مسيحيين بيد افراد عائلة مسلمة على انه عمل ارهابي فتضيع الهيبة المزعومة لأمن المحافظة، لذلك قرروا ان يلصقوا التهمة بقبطي مسيحي مهما كلفهم ذلك، حفاظا على سمعتهم الأمنية بالرغم ان كل أهالي الكشخ يعرفون القاتل الحقيقي. في فجر ١٥ اغسطس ١٩٨٨ بدأت أجهزة الأمن الاحتجاز العشوائي لعائلات بأكملها شملت امهات وعجائز وفتيات وأطفالا، وكانت قوات الشرطة التي تذهب للقبض عليهم في منازلهم تقوم باهانة وترويع جميع افراد الأسرة وممارسة التعذيب في نقاط الشرطة لاجبار الأهالي الأدلاء باعترافات سبق اعدادها. ومن بين وسائل التعذيب الصعق بالكهرباء واطفاء السجائر في اماكن حساسة من الجسم ... وكان يجري تعليق الأطفال الصغار بمراوح السقف وتظل تلف بهم امام ذويهم للضغط عليهم». وبلغ عدد الذين تم تعذيبهم ١٠١٤ قبطي مسيحي وذكر الكثيرين من الضحايا

لن ننساكم ابدا شهدائنا الأبرار في مذبحه الكشخ وكذلك الملايين من الشهداء الأقباط الذين قتلتهم روح الكراهية والتعصب الأعمى ضد الاخر التي اتى بها هؤلاء الغزاة العرب وظلوا يمارسونها ضد كل من يختلف عنهم فكرا او عقيدة على مدى ما يقرب من ١٤ قرنا منذ نكبة احتلالهم لمصرنا العزيزة.

تقع قرية الكشخ على بعد ٤٥٠ كيلومترا جنوب القاهرة وعلى الحدود الجنوبية لمحافظة سوهاج وكان عدد سكانها في تاريخ الجريمة ٣٥ ألف نسمة، ٧٠٪ منهم مسيحيون يكونون ٢٧ عائله مسيحية عربية بينما عدد العائلات المسلمة اربعة. نصف الرقعة الزراعية للكشخ

يمتلئها المسيحيون بينما يسيطرون على ٩٧٪ من النشاط التجاري والحرفي وقيمون في شمال وشرق وجنوب الكشخ في مثلث يحتوي داخله جميع محلاتهم، ٥١٧ محلا تضم انشطتهم التجارية والحرفية بينما يحتل المسلمون غرب الكشخ. وكانت الكشخ المركز التجاري والحرفي الرئيسي لمنطقة تضم أكثر من ١٥ قرية ومدينه يأتي سكانها للتسوق من المواد الغذائية والاقمشة ومواد البناء وغيرها من السلع الضرورية وايضا يلجأون الى حرفيها من اصحاب ورش السباكة والكهرباء والنجارة والسمكرة والخراطة واللحام والميكانيكا. وتعتبر الكشخ بكافة المقاييس مدينة ليست بالصغيرة رغم اهمال الدولة لها بالنسبة للخدمات والبنية التحتية الاساسية ومعاملتها اداريا على انها قرية صغيرة واستبعدت من خطط التنمية المخصصة للمنطقة فلم تكن قد دخلت بها مياه الشرب النقية بعد ولم تحدد لها الجهات الإدارية كردون للمباني اي لا يسمح بالتريخيص لأي مبنى جديد بل يضطر الأهالي للبناء على الأراضي الزراعية مما يعرضهم للمخالفة القانونية.

تنقسم احداث جريمة الكشخ الى قسمين، الجزء الاول يسمى بالكشخ ١: وبدأت احداثه في ١٤ اغسطس ١٩٩٨، بينما بدأت احداث الكشخ ٢ مع بداية الالفية الثالثة والقرن الواحد والعشرون. احداث الكشخ ١: توفي شخص من عائلة الكراشوة اسمه حارس دسوقي واشيع في البلدة ان سبب الوفاة، تعاطيه خمرا مسمومة من البائع كرم تامر ارسل. تم العثور على جثة كرم مع جثة اخرى لسمير عويضة حكيم مقتولين ولما كان رجال الامن على

البيات الشتوي

د. روز غطاس



تلجأ بعض الحيوانات بحكم الطبيعة إلى النوم لشهور طويلة محتضنة بعضها البعض لتستمد الدفء والتواصل بالحياة مثلها مثل حبة الحنطة التي تظهر كما لو كانت ماتت أو في غيبوبة ففي ذاتها حياة رغم ظهور ملامح الموت عليها، وأيضاً تتغير ألوانها حتى لا تكون فريسة واضحة للحيوانات الأخرى، فتنام في سلام ولا يعكر صفوها شيء؛ فالدب تحميه تلك الطبقة السمكية من الدهن والفرو ليتغذى في ذاته من هذه المواد، والعديد من الزهور والنباتات تضم أوراقها وبتلاتها لتقلل من عملية النتج أو التبخر في الجو الحار أو الاحتفاظ بالحرارة داخلها في الأجواء الباردة القارصة. ولكن ماذا عنا نحن البشر؟ نحن أحياناً ما نحتاج ونلجأ إلى البيات الشتوي، فهل صادفك مرة أنك لا تريد أن تتحدث أو تتعامل مع أحد لفترة من الزمن ولا تريد الخروج حتى للشارع برهة من الوقت؟ تتغلق على ذاتك لتجيب بعض التساؤلات المحيرة، هل شعرت في فترة أنك لا تريد النظر في وجه بعض من تتعامل معهم؟ هذه الأعراض ليست مرضية ولكنها أعراض أطلق عليها البيات الشتوي؛ نعم نحتاج لتجديد قوانا أن ننعزل بعض الوقت – ولكن لا تدعه يطول– حتى تتمكن من

الرب وعد:» لا أهلك ولا أتركك» (عبرانيين ١٣: ٥)؛ فقانون الاكتفاء والرضا هو قانون الرب وليس قانون العالم الذي يشعرك إلى أنك دائماً فقير وتحتاج الأكثر والأفضل لأنك تستحق هذا. وهنا يعلن العالم بطريقة غير مباشرة خطأ فادح في حق الرب الإله الذي يوعده دائماً بالبركة والغني والكثرة، فكما لو كان يضع الرب في ركن يثبت عدم أمانته. دعني أسألك هل تحتاج إلى بيات شتوي لتجدد قواك وتسعي نحو الهدف؟ هل تعمل وتعمل وتعمل لتستنزف قواك ولكن باطل الكل باطل وقبض الريح ولا منفعة تحت الشمس؛ حيث ماذا ينتفع الإنسان لو ربح العالم كله وخسر نفسه هل نفسك مرتاحة في الرب ساكنة في البيات الشتوي؟ قديماً أمر الرب شعبه قائلاً: « بالهدوء والسكينة تكون قوتكم، لأن فرح الرب هو قوتكم؛ والآن ماذا عنك؟ هل اختبرت سلام الرب في وسط ما تمر به؟ هل اختبرت أن تنام في حضنه ساكناً مطمئناً كما لو كنت في بيات شتوي تلتمس الدفء والشبع والسلام منه لتستمتع لضربات قلبه وتردد أنفاسه. أن كنت لم تختبر صلاح الرب حتى الآن أدعوك لإعادة الحسابات لأن الشتاء القارص على الأبواب والرب يسوع نفسه يحذرنا من أن يكون هربنا في شتاء وأعتقد أن من يعيشون بكندا يفهمون معنى الشتاء علي حقيقته بكل أبعاده وجوانبه.



شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك – هندسة الإسكندرية

(٣٦) فريد الفرعوني (١٩٠٥ – ١٩٩٨)



عاماً لهذا المؤتمر عام ١٩٤٨. وأثناء شغله لمنصب رئيس محكمة القاهرة انتدب من قبل وزارة العدل للأشراف على تنظيم دراسة إعدادية في قوانين الأحوال الشخصية المقارنة بمدرسة الحقوق الفرنسية لتحويلها تدريجياً بالاتفاق مع السلطات المصرية إلى معهد للتعاون الثقافي في ميدان العلوم القانونية والسياسية والاقتصادية. كما أنه انتدب أستاذاً لتدريس القانون التجارى البحرى باللغة الفرنسية لطلبة السنة الرابعة بكلية الحقوق بجامعة القاهرة واستمر في إلقاء ٤ محاضرات أسبوعياً لمدة سنتين إلى أن نُقل رئيساً لمحكمة بنى سويف الابتدائية، وأثناء فترة عمله مستشاراً بمحكمة القاهرة اختير عضواً بمحكمة أمن الدولة العليا.

شغل العديد من المناصب القيادية في مجالى الكنيسة والمجتمع، فكان عضواً بالمجلس الملى العام عام ١٩٥٠، كما انتخب وكيلاً لمجلس ملى الإسكندرية لمدة ١٨ عاماً متصلة (١٩٥٥ – ١٩٧٣)، واختير عضواً بمجلس إدارة هيئة الأوقاف القبطية بالقاهرة (١٩٦٦ –

كان الرجل يقود شاحنته علي الطريق المؤدي للقرية عندما لمح امرأة تحمل حمولة ثقيلة تقف عند الطريق ، فتوقف وعرض عليها مساعدتها وتوصيلها الي المكان الذي تريده ، فشكرته المرأة وأعربت عن أمتنانها له وجلست في المقعد الخلفي للشاحنة ، وفي وقت لاحق لاحظ الرجل شئ غريباً ،فقد كانت المرأة لا تزال تمسك بحمولتها الثقيلة علي الرغم من جلوسها في السيارة ، وإندesh الرجل جدا وناشدها قائلاً ، رجاء يا سيدتي ضعي حملك علي الارض وأستريحى وأسترخى فإن شاحنتي تستطيع أن تحملك وتحمل كل الاشياء التي معك ، فقط أستريحى ، والحقيقة أننا كثير ما نفعل تماماً مثل هذه المرأة ،نحمل حمولة من الخوف والقلق ونمضي خلال العديد من تحديات الحياة وبدلاً من أن نلقي بحمولنا علي الرب نتصرف مثل تلك المرأة ، وقال الرب يسوع في متي ١١-٢٩ «تعالوا الي يا جميع المتعبين والثقيلي الاحمال وأنا أريحكم ...أحملوا نيري عليكم وتعلموا مني فتجدوا راحة لنفوسكم » والمعني الحرفي لكلمة « نير » هو اللوح الخشبي القوي الذي يربط أثنان من الحيوانات معا فيتحركون معا في إتجاه واحد وبنفس الخطوات والسرعة للعمل في الحقل أو سحب الادوات الزراعية ، و دعونا نتخيل صورة حقل كبير

الثلاثاء أول سبتمبر ١٩٥٩. وفي نوفمبر ١٩٥٩ اختير عضواً في لجنة بحث قانون المجامع المتفرعة من اللجنة العامة للقوانين الكنسية والتي كان يرأسها العلامة الأنبا لوكاس مطران كرسى منفلوط وأبواب. وفي يوليو ١٩٦٦ اختير عضواً باللجنة المالية لمشروع تشييد الكاتدرائية المرقسية الكبرى بالقاهرة والتي عقدت أول اجتماع لها يوم الأربعاء ٢ نوفمبر ١٩٦٦ بالمقر البابوى بالأزبكية.

مثل الكنيسة القبطية لدى مجمع الفاتيكان الثانى المنعقد فى روما عامى ١٩٦٣، ١٩٦٥ وبذل جهوداً كبيرة لتعطيل وإحباط الوثيقة الخاصة بتبرئة اليهود من دم السيد المسيح، كما أثار الاعتراضات لمنع اعتراف الفاتيكان بإسرائيل، وكان لهذا الموقف أهمية لخطورة الموضوع فى ذلك الوقت من الناحيتين العقائدية والسياسية. اختير عضواً ببعثة الشرف التى تسلمت رفات القديس مرقس كاروز الديار المصرية من البابا بولس السادس بباروما فى يونيو ١٩٦٨. وبصفته

قرأت لك

نحوى غالى

أحملوا نيري وتعلموا مني

By J.R. Hudberg



وقد قام المزارع بوضع النير علي أثنان من الثيران غالباً وبحسب عادات المزارعين يكون واحد من هؤلاء الثيران قوي وكبير ومدرّب تدريباً جيداً والآخر أصغر سناً ليحاكي تصرفات الثور الكبير ويتعلم منه الطريقة السليمة لسحب الالات الزراعية ولهذا يقع العبئ الأكبر والمشقة علي الثور الكبير ، وعندما قال السيد المسيح أحملوا نيري وتعلموا مني ، كان يعني انه هو الذي يحمل النير والعبئ والخطايا ونحن فقط نعمل بجانبه ونتعلم منه فهو المسؤول عن توجيه حياتنا اذا قبلنا ان نرتبط به ، وهو القوة الاساسية لحمل أعبائنا ونحن ضعفاء صغار وليس لدينا خبرة ، فنتعلم منه كالشريك الاصغر والاضعف ، لقد حررنا السيد المسيح من نير العبودية وحمله عنا وحررنا من نير الخطية والموت الذي لا يمكن لأحد أن يحمله ، صديقي قد نكون تحت نير الخطية ، والقهر ، والذنب ، والإخفاقات ، والقلق فقط عليك أن ترتبط بيسوع وتثق فيه وتلقي بأحمالك الثقيلة عليه وتقدمها اليه في الصلاة وهو سيعطي راحة لنفسك.

وكيلاً لمجلس ملى الإسكندرية كان يشغل وظيفة نائب رئيس مجلس إدارة المستشفى القبطى بالإسكندرية (١٩٥٥ – ١٩٦٤) حيث أنه فى عام ١٩٦٤ ضُمت المستشفى القبطى بالإسكندرية إلى هيئة التأمين الصحى.

سجلت مجلة «التوفيق» التى كانت تصدر عن جمعية التوفيق القبطية بالقاهرة بعددها الصادر فى مايو ١٩٦٠ (العدد الثانى – السنة الثانية) حديثاً مع سيادة المستشار «فريد الفرعوني» عن أعمال مجلس ملى الإسكندرية، فذكر سيادته أنه فى فى خلال دورة المجلس التى بدأت عام ١٩٥٨ زادت موارد البطريركية زيادة مطردة بفضل المنشآت الجديدة من المباني التى أقيمت على أنقاض المباني المتداعية الضيقة واستغلال الأراضى الفضاء المهمة فى مباني سكنية على أحدث طراز، واستطاع المجلس أن يدفع مبلغ ٢١ ألف جنيه ثمن الأرض الفضاء المحيطة بكنيسة السيدة العذراء بمحرم بك،

[البقية ص٨]

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

مصر

يا حبيبة ابن العاص

وعشقه الأول والأخير

لن يستطيع الرجل الصغير

أن يطفئ الشمس، وأن يزور القضية

فأنت مهما ضاقت الحياة

أو جاء كافور إلى الحكم

باقية في القلب يا بهية

باقية في القلب يا بهية

باقية في القلب يا بهية

وبقينا تكتب كل قصائدها العربية اليومية (الشمس) التي لن تغرب عن مصر أم الدنيا والوجدان العربي وقد لمست ذلك كثيرا وكثيرا في زيارتي لبعض البلدان العربية الشقيقة بأن مصر وقواتنا المسلحة ومبدعيها في كل المجالات في عيونهم في احلامهم في غدهم ومستقبلهم مصر الإبداع والتاريخ والعمل مصر القوة الكامنة ومصدرها (العقل الملم) لكل ملكات الوجدان العربي وتحتية من القلب لمبدعيها شعراء وكتاب وفنانون واساتذة جامعات وعمال وأبناء بلد ورجال دين إسلامي ومسيحي وقواتنا المسلحة المصرية قادة وجنودا وضباطا وصف ضباط علي عيونهم الساهرة ليل نهار علي أمن وكرامة وطن؟

بوحدرة وطن لذا تجد ونجد جميعا (عيون الحسود) تلاحقها بكل السبل الممكنة وغير الممكنة لكي تتال من وجدانها العربي المبدع مع كل نداءات فجرا جديدا مع كل نداءات وجدانها الشاب دوما ودائما يفعل كل تلك الملاحم الثقافية والعلمية والتراثية والعقائدية الوسطية التي تبلورت في ازهرها الشريف فكل علماء أزهرها الشريف كانوا هم الاساتذة الذين حفروا في الوجدان العربي كثيرا من صور الإبداع المستنير أمام المجددين الشيخ محمد عبده رفاعة الطهطاوي عبدالحليم محمود جاد الحق علي جاد الحق وامام الدعاة المستنير المصري محمد متولي الشعراوي والبابا شنودة وآخرون كتبوا في الوجدان العربي أصالة مصر المبدعة أصالة أم الدنيا التي تعيش دوما ودائما وأبدا في وجداننا العربي ويقول شاعر الكوخ محمود حسن اسماعيل في أم الدنيا

مسافر زاده الخيال
والسحر والاطر والظلال
ظمان والكأس في يديه
والحب والفن والجمال
شابت على أرضه الليالي
وضيعت عمرها الجبال
ولم يزل ينشد الديارا
ويسأل الليل والنهارا
والناس في حبه سكارى
هاموا على أفعه الرحيب
آه علي سرك الرهيب
وموجك التائه الغريب
يا نيل يا ساحر الغيوب

وقال عن أم الدنيا الشاعر الكبير نزار قباني تلك اللوحة التشكيلية من الشعر التي تؤكد دوما أن مصر الوجدان العربي باقية مهما حاول الأبالسة أن يزورا قضيتها أن يدينوا مذهبها السني الوسطي وأن يجعلوها تسير في فلك غير طبيعى مصر الوجدان العربي مصر الإبداع والضمير العربي

أم الدنيا والوجدان العربي !! بقلم عبدالواحد محمد



المسلحة المصرية العربية فالإبداع نظام وجهه وليس فوضي كما تصور البلهاء وظنوا أن مصر أم الدنيا ممكن تنقسم (وتقسم قسمين) لا تكون يد واحدة وحدة واحدة وحركة فاعلة وضمير يحركه الإبداع المختزل في ذاتها وتراثها وعاداتها وتقاليدها ونيلها وأصالتها التي هي ماضي وحاضر ومستقبل بفعل أفكارهم العبيثية والرجعية والتي لم تعرفها ولن تعرفها أم الدنيا (مصر) فوجدانها العربي متفردا وفيه كل ملامح وطن يعرف كيف يصون الارض والعرض ويحمي كل من يقيم علي أرضها فهو في أمان وسلام؟

خرجت من رحم مصر كل ثقافات العالم وتشكلت من نسيجها الاجتماعي القوي والمترباط مهما كانت التيارات العكسية وهذا الذي يكسبها عبر كل الأزمنة والقرون (ومضات) تتعكس علي عالم عربي وعالم دولي فبدون مصر لاتري العالم مهما كانت كل الأغراءات والدعاية التي يحاولون كتابتها بلون برتقالي؟

مصر أم الدنيا هي الوجدان العربي التي منعت كل السموم السوداء والرمادية والعنكبوتية من أن تغزو العقل العربي بفعل إيمانها

تنبض مصر العروبة والسلام والإبداع والتاريخ حاضرها اليوم بنكهة الوجدان العربي من المحيط إلي الخليج بكل دعواتها المؤمنة بالحرية والعمل الدائم علي مكاشفة الضمير الثقافي العربي بلغتها العربية التي هي لغة الوجدان العربي الملموسة في كل عواصمنا التي تراها وتلمحها عن كتب في عيونهم العسلية والسوداء الكحيلة مصر حبيبة الكل مصر أم الدنيا؟

وما يجعلنا نمضي من باب مفتوح بدون تلك الحواجز الهلامية التي حاول بعض مدعي الدين والمذهبية والطائفية علي أرض المحروسة أن يسجونها ويحبسوها في دور ثانوي من صنع اخیلتهم المريضة هكذا توهموا في عقولهم غير المنتجة وغير المعبرة عن أم الدنيا (مصر) التي هي الشقيقة الكبرى لكل اشقاءها العرب والتي هي الحامية لكل شبر عربي بدون دعاية زائفة فالقوات المسلحة المصرية قوات مصرية عربية تؤمن بالإبداع الثقافي الذي ينعكس علي الجنود والضباط وصف الضابط وكل العاملين في قواتنا

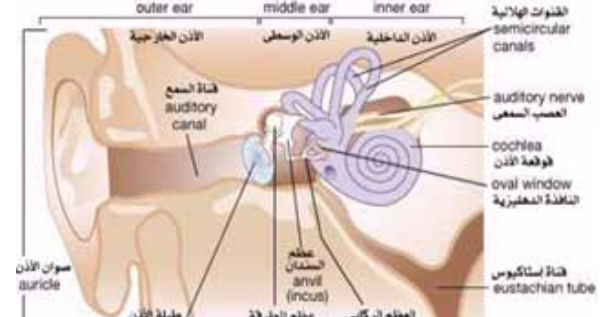
خلق الإنسان والكيمياء

الحلقة السابعة (الجزء الثالث):



حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان

الأذن ومعجزة شفاء أذن عبد رئيس الكهنة - الشفاء باليد



عبارة عن غشاء رقيق مشدود بقوة. ويبلغ نصف قطره نحو ١٠ ملم وهي تفصل بين الأذن الخارجية والوسطى، وتسمى أيضا الغشاء الطبلي. ويبلغ طول قناة السمع الخارجية نحو ٢,٥ سم ويحتوي الجلد في الثلث الخارجي منها على شعر، وغدد عرقية، وغدد أخرى تفرز الصملاخ (شمع الأذن) هو سائل دهني تفرزه الغدد الشمعية وظيفته حماية الأذن من البكتيريا والفطريات. الذي يساعد على حماية الطبلة بالتقاط الأوساخ التي قد تتجمع حولها. وقد يتطلب الأمر أحيانا تدخل الطبيب للتخلص من هذا الشمع المتراكم، وينبغي ألا يحاول أي شخص إخراج هذا الشمع بنفسه باستعمال بعض الأشياء الصغيرة مثل أعواد الثقاب، إذ قد يؤدي هذا إلى تمزق الطبلة

الأذن الوسطى

هي حجرة ممتلئة بالهواء حجمها ١ سنتيمتر مربع وهي متصلة بالجو الخارجي عن طريق قناة أوستاكي التي تفتح في البلعوم. وتكون الأذن الوسطى خلف طبلة الأذن وتحتوي على عظام الأذن الوسطى، والتي تسمى أيضا ب«عضيمات السمع المكونة من «المطرقة» و«السندان» و«الركاب». تلك الثلاثة عظام موصولة على التوالي ووظيفتها توصيل اهتزازات الطبلة مضخمة إلى قوقعة الأذن. العظمة الثالثة من عظام الأذن الوسطى هو أصغر عظمة في الجسم. هذه العظام مرتبة بحيث أن حركة العظم الأول تنتقل إلى العظام الأخرى ومنها إلى القوقعة الأذنية، وقناة أوستاكي مثل الجيوب الأنفية تكون عبارة عن فراغ في الجمجمة فيه هواء ومبطن بغشاء مخاطي ويدخل الهواء إليها من البلعوم خلف الفم. العظم الحلمي الذي يقع خلف الأذن يحتوي على فراغات فيها هواء تتصل بالأذن الوسطى

في العادة تكون قناة أوستاكي مسدودة لكنها تفتح كلما بلع الإنسان.

[البقية ص ٢٠]

وكان عبد رئيس الكهنة مرافقاً للجنود الذين جاءوا لإلقاء القبض على يسوع في بستان جثسيماني، فاستل بطرس سيفاً كان معه، وضربه به فقطع أذنه اليمنى فاستدعاه الرب يسوع ولمس أذنه وأبرأها وكانت هذه آخر معجزة أجراها الرب يسوع قبل موته على الصليب.

في الحلقة السابقة استخدم رب المجد الطين المبلل بالماء لخلق عين للمولد أعمى بينما نجده في هذه الحلقة يستخدم يده لإعادة الأذن لما كانت عليه. للرب يسوع له وسائل كثيرة للشفاء ولكن ما يهمنا هو دراسة أبداع الله عند خلقه لجميع أعضاء جسم الإنسان.

الأذن هي العضو الحسي الذي يمكّننا من خلالها السمع، والذي هو أحد أهم الحواس، فنحن نتفاهم مع بعضنا عن طريق الكلام، وهذا يعتمد على السمع بشكل رئيسي. ويتعلم الأطفال الكلام عن طريق الاستماع إلى حديث الآخرين وتقليده.

للأذن وظيفة أخرى بالإضافة للسمع وهي حفظ التوازن، فهي تحتوي في الأذن الداخلية على أعضاء خاصة تستجيب لحركات الرأس فتعطي الدماغ معلومات عن أي تغيير في وضع الرأس. فيقوم الدماغ ببعث رسائل إلى مختلف العضلات التي تحفظ الرأس والجسم متوازنين، كما في حال الوقوف، أو الجلوس، أو السير، أو أي حركة أخرى.

سوف نستعرض معا تركيب الأذن المعقد هذا العضو الها في جسم الإنسان الذي أعاده ربنا يسوع له المجد لعبد رئيس الكهنة بمجرد للمس

تتكوّن الأذن من جزئين هما:

١- الصيوان وهو الجزء المنحني والظاهر من الأذن خارج الرأس، وهو خال من العظام، ويتكون أساساً من نسيج مرن ومرن يُسمى الغضروف، الذي يغطي بطبقة رقيقة من الجلد، ويسمى الجزء الأسفل المتدلي من الصيوان بشحمة الأذن (الرؤم) وتتكون من مادة دهنية.

٢- النفق السمعي الخارجي وهو الفتحة التي تُرى بالنظر المباشر إلى الأذن، وهي طريق يؤدي إلى طبلة الأذن، وهي



الباشهندس سعيد

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا

من كام أسبوع كده سمعنا من حكايات السنكسار قصه المهندس سعيد بن كاتب الفرغاني وتأثرت جدا بعقريه وشجاعة هذا المهندس العظيم وبما ان معلوماتي عنه لم تكن مكتملة فقررت ادخل على النت وأشوف اللي اتكتب عنه ووجدت الآتي في باب من أبواب «اليوم السابع»:

«وسط حى السيدة زينب تم تشييد مسجد ابن طولون ليصبح ثالث مسجد وجامع بنى فى عاصمة مصر الإسلامية بعد جامع عمرو بن العاص فى القسطنطية، وجامع العسكر فى مدينة العسكر، على مساحة ٦ ونصف فدان تقريباً، ليعبر عن رمز استقلال الدولة العباسية، حيث كان معهوداً آنذاك أن المسجد الجامع هو مركز العواصم الإسلامية، ولهذا أمر احمد بن طولون بتشيد المسجد الضخم «٢٦٣ هـ - ٨٧٧م» وانتهى فى «٢٦٥ هـ - ٨٧٩م»، ووصلت تكلفته لـ ١٢٠ ألف دينار.

استعان أحمد بن طولون بالمهندس سعيد بن كاتب الفرغانى، وهو مهندس قبطى ماهر فى العمارة، تولى عمارة مقياس النيل فى جزيرة الروضة سنة ٨٦٤ م بعد أن أمر بعمارته الخليفة العباسى المتوكل، وفى عصر أحمد بن طولون عهد إليه ببناء أهم منشأته، فبنى له أولاً قناطر بن طولون وبئر عند بركة حبش لتوصيل الماء إلى مدينة القطائع. وكما جاء فى مسجد السيرة الطولونية «أراد أحمد بن طولون بناء المسجد فقدر له ٣٠٠ عمود فقيل له ما تجدها أو تنفذ إلى الكنائس فى الأرياف والضياح الخراب فتحمل ذلك، فأنكره ولم يختره وتعذب قلبه بالفكر فى أمره، وبلغ النصرانى وهو فى المطبق الخبر، فكتب إليه: أنا أبنيه لك كما تحب وتختار بلا عمد إلا عمودى القبله فأحضره وقد طال شعره حتى تدلى على وجهه، فبناه وحسن البناء فى عيني أحمد بن طولون».

المسجد أحد التحف المعمارية المتميزة تبلغ مساحته ٦ ونصف فدان، وطوله ١٣٨ متراً، وعرضه ١١٨ متراً تقريباً، وهو من المساجد المعلقة، أى يصعد إلى أبوابه بدرجات دائرية الشكل، ويتوسط المسجد صحن مربع، أما شبابيك المسجد فتحيط به من جهاته الأربع وعددها ١٢٨، وفى وسط الصحن قبة كبيرة تركز على ٤ عقود، وعدد مداخل المسجد ١٩ مدخلاً، إلا أن المدخل الرئيسى حاليًا هو المدخل المجاور لمتحف جاير أندرسون، كما تتمتع مئذنة الجامع بالطراز المعمارى الفريد والتي لا يوجد مثلها فى مآذن القاهرة، ويبلغ ارتفاع المئذنة عن سطح الأرض ٤٠ م.

وطبعا ده اللي اتكتب من وجهه نظر «اليوم السابع» وهو نصف الحقيقة وقربت كمان ان صوره الجامع اللي على الخمسة جنبه المصرية هي صوره جامع ابن طولون واللي بتصور تحفه معماريه بس كان لازم نعرف بقيه الحكاية وده كان من خلال مرجع «شخصيات كنسية » للقصص تادرس يعقوب ملطي ويحكي مايلى :

البحوث وألقى الكثير من المحاضرات عن بعض مواد القانون الدولى كنظرية السيادة والأمن القومى والتأمين الجماعى ومعاهدة مونترية ومعاهدات الإقامة والوثائق الخاصة بحقوق الإنسان. كما شغل وظيفة نائب رئيس جماعة الأتلييه للفنانين والكتاب بالإسكندرية (١٩٤٨ - ١٩٧١)، ثم عاون تلك الجماعة بعد ذلك كمستشار لها. اختير عضواً باللجنة الاستشارية للمتحف والبيئالى بالإسكندرية. كما ساهم فى نشر بعض المقالات ببعض المجلات المحلية والأجنبية مثال ذلك: مجلة «أفريقيا الحية» الفرنسية، مجلة «الشرق» ببيروت، مجلة «الأسقفية» بكندا. اختير رئيساً لنادى الروتارى بالإسكندرية بالإضافة إلى عضويته العاملة بالعديد من الجمعيات. حصل على وسام القديس «سيفلستر» من طبقة كومانودور وهو أعلى وسام فى الفاتيكان وقد منحه له البابا بولس السادس.

كان الأستاذ فريد الفرعونى يحمل محبة خاصة للآباء البطارقة الذين عمل معهم خلال فترة عمله بالمجلس الملى السكندرى وهم البابا يوساب الثانى البطريك ١١٥، البابا كيرلس السادس البطريك ١١٦، البابا شنوده الثالث البطريك ١١٧. فكان يحتفظ بحجرته الخاصة بمنزله بمنطقة الفراعنة بالإسكندرية بصورة للبابا كيرلس السادس سجل عليها كلمة بركة بخط يده وكان دائماً يعتز بهذه الصورة مشيراً إلى محبة البابا كيرلس السادس له.

وعندما إعتلى البابا شنوده الثالث الكرسي البابوى فى ١٤ نوفمبر ١٩٧١ كانت أول زيارة لقساسته لمدينة الإسكندرية يوم ٢٣ نوفمبر ١٩٧١. وفى الاستقبال الكنسى لقساسة البابا بالكنيسة المرقسية بالإسكندرية وقف الأستاذ فريد الفرعونى وألقى كلمة بليغة جاء فيها: (.. اليوم تستقبل الإسكندرية – المدينة العظمى – قداسة راعى الرعاة وأب الآباء حبيب المسيح المكرم الأنبا شنوده الثالث وقد جلس محفوفاً بالمجد والكرامة، فى رحاب ذات البقعة المقدسة التى كرسها كاروزنا وشفيعنا الخالد القديس مارمرقس الرسول). وإنى باسم مجلس ملى الإسكندرية وشعبها بسائر هيئاته وجمعياته وأفراده أتقدم لمقام قداستكم بأخلص عواطف التبجيل والاحترام ومشاعر الترحيب والابتهاج، تبجيل الأبناء لأبيهم الأكبر فى الروح وصلة استجابة الأعضاء فى الجسد الواحد للرأس المدير فيه، وابتهاج المخلصين الأوفياء لشخصكم العزيز وذاتكم المصونة، هذا الابتهاج الذى ينبع من قلوب رعية تجتمع مع راعيها الصالح على الحب والإعزاز والوفاء ..).

عاش الأستاذ فريد الفرعونى مع زوجته وحيدى بمنزلهما بالإسكندرية بعد سفر أولادهم الثلاثة واستقرارهم بإنجلترا وسويسرا والولايات المتحدة الأمريكية، وكنت فى بداية فترة التسعينيات قد أعدت أن أذهب لزيارتهما – أسبوعياً - ظهر يوم الجمعة أستمع منهما لتاريخ كفاحهما الطويل فى خدمة الكنيسة والمجتمع. وفى كثير من الأحيان أتقابل مع العديد من أصدقائهما وأذكر منهم د. مفيد حبيب والسيدة الفاضلة حرمه، د. فوزى تادرس والسيدة الفاضلة حرمه، الأستاذ عادل عازر بسطوروس المحامى، الأستاذ نصحى عوض المحاسب، الأستاذ كامل القص بطرس رياض الذى كان يحرص على زيارة الأستاذ فريد الفرعونى يومياً. وفجأة فى أواخر يناير ١٩٩٥ انتقلت زوجته مدام اعتدال الفرعونى فجأة وهى فى كامل صحتها. لكن الإيمان القوى الذى تحلى به الأستاذ فريد كان رائعاً، وتجاوز العديد من الآمه وأتعايه بروح معنوية عالية جداً وثقة فى الرب الشافى إلى أبعد الحدود. وكان الجلوس معه يعطى عظة عملية فى حياة الرجاء. حتى آخر لحظة كان يتمتع بذاكرة قوية جداً. وفى أسبوع واحد فقط زادت عليه الآلام ولم يعد الجسد قادراً على تحملها، وفى صباح الخميس ٣٠ يوليو ١٩٩٨ انطلقت نفسه بسلام لتستوطن عند الرب إلى الأبد بعد أن خدم جيله بمشورة صالحة وبحكمة، وخدم كنيسته بحب وإخلاص، وخدم وطنه بوطنية وأمانة. وقد عز انتقاله على قداسة البابا شنوده الثالث فنعاه بجريدة الأهرام بما يتناسب مع مركزه المرموق فى الكنيسة، ونعاه أيضاً فى مجلة «الكراسة». وهكذا أعطاه الرب الراحة الحقيقية بعد أن أكمل جهاده بسلام وانتقل فى شيخوخة صالحة.

بقية مقال «(٣٦) فريد الفرعونى (١٩٠٥ – ١٩٩٨)» ص ٦

كما أنفق المجلس كل عام ٣٥٠٠ جنيه فى رعاية الأسر الفقيرة، خلاف ما يُنفق فى كل عيد حوالى الألف جنيه ثمناً لملابس ومواد تموينية ولحوم تُوزع على المغتربين. أنشأ المجلس مكتباً للخدمة الاجتماعية لبحث حالات الفقراء الذين يستحقون المعونة وتوظيف العاطلين من الشبان وتأهيل الفتيات الفقيرات. قام المجلس بإنشاء مساكن للطلبة والطالبات فى الأحياء القريبة من الجامعة والمدارس لخدمة المغتربين بأجر معتدل جداً، ونُظمت فى تلك المساكن الخدمة الدينية والاجتماعية. وفى خلال تلك الفترة القصيرة من المجلس تم إنشاء خمسة كنائس جديدة بالشر السكندرى فى أحياء: أسبورتنج، باكوس، ابى قير، سيدى بشر، القبارى. كما شرع المجلس فى إعادة بناء كنيسة الملاك ميخائيل بغربال بعد أن كانت مبانيها مؤقتة وأنفق فى سبيل ذلك ما يقرب من ٢٠ ألف من الجنيهات.

أما الأعمال التى قام الأستاذ فريد الفرعونى بالاهتمام بها هى: تنظيم الدار البطيركية ومكاتبها وخسن سير العمل بها وخصص لكل قسم مكتب بموظفيه وأصبحت الخدمات تؤدى للشعب بأمانة وإخلاص وسرعة مما حازت رضى قداسة البابا كيرلس السادس. أهتم المجلس بحالة رجال الدين (الكليروس) ليكفل لهم حياة كريمة تتفق ورسالتهم السامية وكرامتهم. كل ذلك كان يتم دون الإعلان أو الظهور.

فى عام ١٩٥٧ صدر عن مجلس ملى الإسكندرية مذكرة بعنوان «يوم الأحد – يوم الرب» جاء فيها: (عندما نشر أخيراً أن هناك تفكيراً فى فرض عطلة إجبارية يوم الجمعة تحت جزاء العقوبات الجنائية – وأقترح تقرير ذلك تشريعياً – إهتم المسيحيون وهيئاتهم لما فى ذلك من مساس بأصل من أصول العقيدة، وعرض مجلس ملى الإسكندرية بجلسته المنعقدة يوم الخميس ٧ فبراير ١٩٥٧ التى قرر فيها تقديم مذكرة للمجلس الملى العام لرفعها للجهات المختصة بعدم مسaire ما يُقترح من تقرير عطلة إجبارية يوم الجمعة بدلاً من الأحد. وأُرسلت المذكرة إلى المجلس الملى العام. وعندما صدرت الصحف صباح الاثنين ١٨ فبراير ١٩٥٧ تتضمن الإشارة إلى أنه معروض على اللجنة التشريعية لمجلس الوزراء مشروع بقانون تقرير العطلة الإجبارية يوم الجمعة، إنعقد المجلس الملى السكندرى بجلسة غير عادية ظهر يوم الاثنين ١٨ فبراير ١٩٥٧ وقرر التمسك بقراره السابق فى هذا الشأن وسجل هذا فى بريقة أُرسلت إلى السيد رئيس الجمهورية وصورة منها إلى كل من السيد الوزير كمال رمزى إستينو والسيد وكيل المجلس الملى العام وجريدة مصر، وهذا نصها: (باسم الوحدة الوطنية وبالنيابة عن الشعب القبطى بالإسكندرية نستنكر اقتراح التشريع بفرض عطلة يوم الجمعة إجبارياً على المسيحيين وتقرير العقوبات الجنائية مما يمس تقديس يوم الأحد ويتعارض مع حرية العقيدة التى كفلها الدستور المصرى والحقوق الإنسانية الأساسية. فنهيب بسيادتكم الأمر بصرف النظر نهائياً عن هذا الاقتراح توكيداً للحقوق الدستورية وضمناً للوحدة المصرية).

وقد وقع على هذه البرقية كل من: القصص دميان المحرقى (رئيس المجلس)، فريد الفرعونى (وكيل المجلس)، ألبرت برسوم سلامة (سكرتير المجلس)، جبران لبيب، د. حنا برسوم، د. تادرس ميخائيل، نظمى بطرس، عادل عازر بسطوروس (أعضاء المجلس).

وكانت النتيجة العادلة أنه تقرر منح إجازة للمسيحيين يوم الأحد لمدة ساعتين صباحاً حتى يتمكنوا من حضور الصلوات الصباحية بالكنائس. وتجاوباً من الكنيسة القبطية الوطنية مع هذا الوضع قررت أن يقام يوم الأحد صلاة صباحية – حتى يتمكن الموظفين من حضورها – ثم يعقبها صلاة أخرى تنتهى عند الظهر.

كان الأستاذ فريد الفرعونى من مؤسسى الجمعية المصرية للقانون الدولى وذلك أثناء عمله بوزارة العدل ١٩٤٢ واختير عضواً لأول مجلس إدارة لها واستمر فى عضويتها لمدة عشر سنوات إلى أن نُقل إلى محكمة استئناف أسبوط وقد ساهم خلال هذه المدة فى نشاط الجمعية ومؤتمراتها، فقدم العديد من

مهندس سعيد بن كاتب الفرغاني مهندس قبطي ظهر اسمه في عهد الطولونيين، وغالبًا ما يُنسب إلى ناحية فرغان بمرکز ديرب نجم بمحافظة الشرقية أو إلى مدينة الفراجون التي اندثرت ومحلها اليوم مدينة سيدي سالم بمحافظة كفر الشيخ.

أول ما نسمعه عنه أنه تولى عمارة مقياس النيل في جزيرة الروضة سنة ٨٦٤ م. بعد أن أمر بعمارته الخليفة العباسي المتوكل. ولما تولى أحمد بن طولون حكم مصرٍ عهد إليه ببناء أهم منشأته، فبنى له أولاً قناطر بن طولون وبئر عند بركة حبش لتوصيل الماء إلى مدينة القطائع بين عامي ٨٧٢ و ٨٧٣ م. وحدث لما ذهب ابن طولون لمعاينة العمل بعد انتهائه أن غاصت رجل قَرْسِه في موضع كان لا يزال رَطْبًا، فكبا الفرس بابن طولون، ولسوء ظنه قَدَّر أن ذلك لمكروه أَراده به النصراني، فأمر بشق ثيابه وجلده خمسمائة سوطاً وألقاه في السجن، وكان المسكين يتوقع بدلاً من ذلك جائزة من الدنانير!

بعد ذلك فكر ابن طولون في بناء جامع يكون أعظم ما بُني من المساجد في مصر، ويقمه على ثلاثمائة عمود من الرخام، فقيل له أنه لن يجد مثل ذلك العدد إلا إذا مضى إلى الكنائس في الأرياف والضياح الخراب ويحملها من هناك. وبلغ الأمر للفرغاني وهو في السجن، فكتب لابن طولون يقول له أنه يستطيع أن يبنيه بلا أعمدة إلا عمودي القبله، وصوَّره له على الجلود فأعجبه واستحسنه وأطلق سراحه وأطلق له النفقة حتى يقوم بالبناء، وبعد الانتهاء أمَّنه ابن طولون على نفسه وأمر له بجائزة عشرة آلاف دينار . (ستجد المزيد عن هؤلاء القديسين هنا في موقع الأنبا تكلا في أقسام السير والسنكسار والتاريخ وأقوال الآباء). ويشهد جامع ابن طولون بعقريه هذا المهندس القبطي، إذ ترى العقود المدببة في الجامع قبل أن يُعرَف استخدامهما في إنجلترا بقرنين على الأقل. الغريب بقي في الموضوع ان ابن طولون بدل من مكافأة هذا المهندس على عبقريته ... كافأه بقطع يده حتي لايقدر على تصميم أوبنا، تحفه فنيه اخري . سمعت برضه من السنكسار انه فيما

يختص بما انتهى إليه أمر هذا المهندس القبطي، فإن بعض المصادر تروي أن ابن طولون عرض عليه اعتناق الإسلام فأبى وتمسك بإيمانه المسيحي، فقُطعت رأسه ومات شهيداً. ويذكر أبو المكارم في كتابه المنسوب خطأ لأبي صالح الأرمني «ذكر في دلال الأعياد» أنه في اليوم السابع من كيهك قُطعت رأس ابن كاتب الفرغاني وجسده محفوظ في كنيسة القديس قلته.

سمعت كل ده ولم استطع ان امنع نفسي او رغبتى في طلب شفاعة هذا القديس العظيم ... وصرخت بأعلى الصوت شفاعتك يا باشمهندس سعيد.... كل سنه وأنتم طيبين وعام ... سعيد على الجميع ...

مقالة ضوئية

الأقباط والدولة الفاطمية (الجزء الرابع)

فاروق عطية



وقيل أن الرجل الذي فعل ذلك من الجهال الذين استغواهم الحاكم بأمر الله وأفسد عقائدهم.

وقد سار عهد الظاهر بهدوءٍ في البداية، إلى أن بدأت الثورات ضده، فخرج عليه صالح بن مرداس الكلابي وقصد حلب وبها مرتضى الدولة أبو نصر بن لؤلؤ الحمداني نيابة عن الظاهر، وحاصرها إلى أن انتزعها منه. ثم جاء حاكم الرملة «حسان بن المفرج بن دغفل البدوي» وانتزع منه معظم أنحاء الشام. في عام ١٠٢٧م وقع الظاهر إتفاقية سلام مع الإمبراطور قسطنطين الثامن إمبراطور القسطنطينية يتم بموجبها ذكر اسمه والدعاء له في المساجد الواقعة في الإمبراطورية البيزنطية على أن يسمح للإمبراطور بإعادة بناء كنيسة القيامة، وهذا ما نفذه الإمبراطور فوراً. وقد دام حكم الظاهر لخمس عشرة سنة، ثم توفي صغيراً.

الأقباط تحت حكم الخليفة المستنصر بالله الفاطمي (١٠٣٦-١٠٩٥م)



بعد موت الظاهر لإعزاز دين الله تولى الخلافة ابنه معد المستنصر بالله وهو في السابعة من عمره الذي حكم البلاد فترة طويلة (٦٠ عاماً) ليكون أطول الخلفاء الفاطميين عهداً على الإطلاق. في بداية عهده كانت أمه وبعض وزرائه هم الحكام الفعليين للدولة. كان النصف الأول من خلافته مزدهراً ازدهاراً عظيماً، فوصلت فيه الدولة الفاطمية أوج قوتها واتساعها، وامتدت حدودها من المغرب إلى العراق، بل وقد تمكن عام ١٠٥٨م رجل من حلفاء الفاطميين يدعى «أبا الحارث البساسيري» من الاستيلاء على بغداد والقبض على الخليفة العباسي، وأقام الخطبة فيها للخليفة الفاطمي المستنصر، وكانت تلك أول وآخر مرة في التاريخ تقام بها الخطبة ببغداد للفاطميين. إلا أن الأمور بدأت في الاضطراب فيما بعد فأصبحت مصر بمجاعة هائلة استمرت سبع سنوات (من سنة ١٠٦٥ إلى ١٠٧١م)، وهي تُعرف باسم «الشدة العظمى» و«الشدة المستنصرية» وعمت الفوضى الداخلية أركان الخلافة. زادت في عهده مساوئ المرتزقة الأتراك حتى وصلت إلى نهب قصر الخليفة نفسه. اشتبك في عهده الجند الأتراك مع الجند السود في معارك طاحنة، وصلت البلاد لحالة شديدة من القحط حتى لم يجد الناس ما يأكلوه. وبدأت العديد من أقاليم الدولة بالتمرد على الفاطميين، فانقطعت الخطبة عن المستنصر في مكة والمدينة عام ١٠٧٠م ليُخطب عوضاً عنه للخليفة العباسي مجدداً، وحدث نفس الحال بالمغرب حيث قطع أمير بني زيري المعز بن باديس علاقته بالفاطميين وحول ولاءه إلى الخلافة العباسية. أما بغداد التي كانت قد انضمت حديثاً للفاطميين فقد قتل حاكمها البساسيري علي يد سلطان السلاجقة طغرلق بك لتنتهي سلطة الفاطميين حتي نهايتهم.

الأقباط تحت حكم الظاهر لأعزاز دين الله الفاطمي (١٠٢٠-١٠٣٦م)



الظاهر لإعزاز دين الله هو أبو الحسن علي ابن الحاكم بأمر، أمه تدعى أمنة بنت الأمير عبد الله بن المعز، تولي الحكم خلفاً لأبيه الحاكم بأمر الله بعد اختفائه أو مقتله، ببيع بالخلافة في يوم عيد الأضحى سنة ٤١١ هجري وله من العمر ست عشرة سنة وثلاثة أشهر. واتفق في هذا اليوم أن صلى للحاكم في خطبة العيد، ثم بوع الظاهر بعد عودة القاضي من المصلى فكان بين الدعاء في الخطبة للحاكم وبين أخذ البيعة للظاهر ثلاث ساعات. يروي المقرئ علي أن عمته ست الملك هي التي خلعت عليه لقب الظاهر لإعزاز دين الله: «فأخرجت علي بن الحاكم بأمر الله ولقبته الظاهر لإعزاز دين الله وألبسته تاج المعز جد أبيه. وهو تاج مرصع بالجواهر الفاخرة وجعلت على رأسه مظلة مرصعة. وأركبته فرسا رائعا بمركب ذهب مرصع وأخرجت بين يديه الأمير الوزير رئيس الرؤساء، خطير الملك أبا الحسن عمار بن محمد ونسيماً صاحب السيف في عدة من الأستاذين تخدم. فلما برز وشوهد تقدم الوزير وصاح: يا عبيد الدولة مولاتنا تقول لكم هذا مولاكم أمير المؤمنين فسلموا عليه فقبل ابن دواس الأرض ومرغ خديه بين يديه وفعل ما يتلوه من سائر طبقات العسكر مثل ذلك. وضربت البوقات والطبول وعلا الصياح بالتكبير والتهليل والظاهر يسلم على الناس يمينا وشما».

حيث أنه كان حدثاً لم يبلغ سن الوشد بعد، أصبحت عمته «ست الملك» الحاكمة الفعلية للدولة، وتمكنت من إدارة شؤون الدولة بصورة جيدة، وقامت بتدبير مملكته أحسن قيام، وبذلت العطاء في الجند وساست الناس أحسن سياسة. كما ظلت في عطفها على الأقباط وساندت كثيراً البطريرك الخلدوني وأجزلت له العطايا. إلا أنها توفت في منتصف عصره سنة ٤١٥ هـ،

اتبع الظاهر سياسة متسامحة مع الأقباط فأقر الرد صراحة، حيث سمح للأقباط المتحولين للإسلام خوفاً في عهد والده بالعودة للمسيحية حيث أعطاهم الحرية والأمان في ممارسة إيمانهم على أن يدفعوا الجزية عن الفترة التي قضوها في الاسلام، وأقر هذا الخليفة على أن اختيار الدين لا بد أن يتم بحرية وليس تحت إكراه. ويمكن القول مجملأ أن في فترة خلافته نال الأقباط حريتهم واستعدادوا ثقتهم وطمانينتهم ووصل بعض الأقباط في غناهم شأناً عظيماً.

في ذو الحجة ٤١٣ هـ (٥ مارس ١٠٢٣م) عندما وصل الحجاج المصريون إلى مكة وثب شخص من الحجاج إلى الحجر الأسود وهو مكانه من البيت الحرام، وضربه بدبوس كان في يده حتى شعثه وكسر قطعاً منه، وعاجله الناس فقتلوه، وثار المكيون بالمصريين فقتلوا منهم جماعة ونهبوهم، حتى ركب أبو الفتوح الحسن بن جعفر فأطلقاً الفتنة ودفع عن المصريين.

وازدهارها، فشيدت القصور وازدهر العلم والحضارة، وعادت الأموال الكثيرة إلى مصر. ارتفع الخراج من مليوني دينار في سنوات المجاعة إلى أكثر من ثلاثة ملايين. من جهة أخرى فشل بدر الجمالي في بعض النواحي العسكرية إذ لم يستطع حماية بلاد الشام من تقدم السلاجقة الترك شرقاً والصليبيين الأوروبيين شمالاً، فخرس الفاطميون كل الشام ما عدا مدينة عسقلان. لم يكن مجيئ بدر الجمالي جيداً تماماً للمستنصر، فقد بدأ ينازعه على السلطة، وتنامى نفوذه بدرجة كبيرة جداً حتى أصبح أقرب إلى الحاكم الفعلي للدولة الفاطمية.

عم الهدؤ والرخاء البلاد في عهد الجمالي، كذلك مالت العلاقة بين المسلمين والمسيحيين في وقته للاعتدال، وإن كان مال أيضاً في أحوال كثيرة لفرض الأتاوات على البطريرك وزيادة الضرائب على الأقباط عامة حتى يضمن إنعاش خزينة الدولة. أصدر الجمالي عام ١٠٨٦م مرسوماً يلزم أهل الذمة بشد زنار اسود على مناطقهم، كذلك فرض عليهم ضريبة استثنائية قدرها دينار وثلاث الدينار عن كل فرد. مات الجمالي عام ١٠٩٤م فعين الخليفة ابنه الأفضل شاهنشاه مكانه، وقد نشأت أول حرب صليبية وقت وزارته للخليفة التالي. يذكر لبدر الجمالي وأبنه تشجيع الأرمن على القدوم إلى مصر وتنامي نفوذهم بها. واستمرت الحال هكذا حتى وفاة المستنصر سنة ١٠٩٤م، بدأ عهد إضمحلال الخلافة الفاطمية، والذي تميز بتزايد نفوذ الوزراء الذين استعان بهم الخلفاء الضعفاء اللاحقون له. فبدأ بذلك «العصر الفاطمي الثاني»، الذي كان الوزراء فيه هم الحكام الفعليين للدولة. من هؤلاء الوزراء شاور وأسد الدين شيركوه وصلاح الدين.

ولم يتوقف السلاجقة عند هذا الحد، بل تابعوا التقدم غرباً ليصطدموا بالدولة الفاطمية مرة أخرى في بلاد الشام، ونجح سلطانهم جلال الدولة ملك شاه بانتزاع معظم بلاد الشام من الفاطميين بما فيها القدس وفلسطين سنة ١٠٧٠م. وتسبب عجز المستنصر عن السيطرة على هذه الأحداث بانتهاء هيئته تماماً في الدولة. وفي عام ١٠٧٣م وقع صدام في الجيش بين المغاربة أولاً، والترك ثانياً، والسودان ثالثاً، ووقعت معاركة كبيرة بينهم وكثر القتل.

بدأت الدولة تخرج تماماً عن السيطرة، وأخذ الترك يصبحون الحكام الفعليين للدولة عوضاً عن الخليفة نفسه، تتابع الوزراء بغية حل المشاكل الاقتصادية دون جدوى، ونتيجة لفشل الوزيرين «اليازوري» و «قصر الدولة» في اصلاح حال البلاد، (ويذكر لهاذين الوزيرين مبالغتهما في إضطهاد الأقباط وابتزاز أموالهم وغلث كنائسهم وهدمها أيضاً) فقرّر المستنصر الاستعانة بحاكم عكا الأرمني بدر الدين الجمالي (كان عبداً أرمنياً فاسلم ثم تدرج في الوظائف العليا)، وهو أشبه بديكتاتور يُعرف بشدته وقدراته الإدارية والتنظيمية العالية. استدعى المستنصر بدر الجمالي ليتسلم منصب وزارة الدولة الفاطمية وقيادة جيشها، فوافق بعد أن وضع شروطه قبيل استوزاره للخليفة ورفض محاولة الأخير مناقشتها. وجاء إلى مصر، وكان وزيراً مهيباً من أقوى الشخصيات التي حكمت مصر الاسلامية، فأعاد للدولة قوتها واستقرارها وثبتت أركانها من جديد. ولكي يدير البلاد اعتمد على فريق من الأرمن والجنود السوريين بعد استبدال الجنود السابقين بهم. قام كذلك باغتيال امراء الأتراك أثناء وليمة دعاهم إليها. ووصلت الدولة في عهده أوج قوتها

السياسي يشكل لجنة عليا لمواجهة الأحداث الطائفية



أشرف عبد الحميد

قرر الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي تشكيل لجنة عليا لمواجهة الأحداث الطائفية في مصر. وأصدر الرئيس المصري القرار رقم ٦٠٢ لسنة ٢٠١٨، بتشكيل اللجنة العليا لمواجهة الأحداث الطائفية، برئاسة مستشار رئيس الجمهورية لشؤون الأمن ومكافحة الإرهاب، وعضوية ممثل عن كل من هيئة عمليات القوات المسلحة، والمخابرات الحربية، والمخابرات العامة، وهيئة الرقابة الإدارية، والأمن الوطني.

ووفقا للقرار فإنه يحق للجنة أن تدعو لحضور اجتماعاتها من تراه من الوزراء أو ممثليهم، وممثلي الجهات المعنية، لدى النظر في الموضوعات ذات الصلة، على أن تتولى اللجنة مواجهة الأحداث الطائفية ووضع استراتيجية عامة لمنعها ومواجهتها، ومتابعة تنفيذها، وآليات التعامل معها حال وقوعها.

وينص القرار على أن تعد اللجنة تقريرا دوريا بنتائج أعمالها وتوصياتها، وآليات تنفيذها، يتم عرضه على رئيس الجمهورية. مختصر عن العربية

لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779
اواتصل بأشرف اسكاروس 659-8744 (416)

تسونامي



أصاب التسونامي أندونيسيا للمرة الثانية، ولا زالت ذاكرة العالم لم تشفى بعد من مأساة تسونامي المحيط الهندي الأولي والتي حصدت أرواح ٢٣٠,٠٠٠ من البشر في إحدى عشر بلدا في غضون دقائق معدودات وكان ذلك عام ٢٠٠٤.

وكلمة تسونامي tsunami أخذت من اللغة اليابانية وتعني موجات الموانئ، ولكنها تنطق في الإنجليزية سونامي حيث لا ينطق حرف T عندما يتبع بحرف S. ولا يتفق معظم العلماء على تسميتها بموجات المد حيث لا علاقة لها بجاذبية القمر والشمس. والتسونامي هو مجموعة من الأمواج العاتية تنشأ من تحرك مساحة كبيرة من المياه، مثل المحيطات أو البحار أو البحيرات وينشأ التسونامي أساسا من الزلازل سواء على سطح المياه أو تحتها، أو البراكين تحت سطح المياه ، أو من الانهيارات الأرضية وربما من إرتطام المذنبات أو الانفجارات النووية في البحار. وينتج عن ذلك كم هائل من المياه والطاقة ويسببها تكون آثار التسونامي مدمرة. وفهم طبيعة تسونامي ظلت محدودة حتى القرن العشرين ولكنها لا تزال حتي الآن محط إهتمام كثير من الأبحاث الجارية.

ويختلف التسونامي عن الأعاصير والزوابع البحرية التي تولد عواصف عارمة قد ترتفع إلي عدة أمتار فوق مستويات المد العادية وعند إقترابها من الشواطئ تغرق مساحات شاسعة من الأرض مثل هذه العواصف أغرقت بورما ميانمار (مايو ٢٠٠٨). وطول هذه الموجات (من ذروة إلى ذروة) يبلغ حوالي ١٠٠ متر ويبلغ ارتفاعها حوالي ٢ متر بينما الطول الموجي للتسونامي في أعماق المحيطات يبلغ ٢٠٠ كيلومتر وتساير الموجة بسرعة تبلغ ٨٠٠ كيلومتر في الساعة ولكن نظرا لعظم الطول الموجي فإن موجة التذبذب في أي نقطة تأخذ من ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة لتكمل دورة كاملة بارتفاع قدره ١ متر ، مما يُصعب إكتشاف هذه الموجات فوق المياه العميقة وحيث لا يمكن أن تلحظه السفن. ولكن عندما يقترب التسونامي من الساحل، وتضحل المياه، تقل سرعته إلي ٨٠ كيلومتر في الساعة ويتضاءل الطول الموجي إلى أقل من ٢٠ كيلومتر ولكن يزيد إرتفاع الموجات بشكل كبير جدا قد يصل إلي عشرات الأمتار؛ وهنا الخطورة وتستغرق هذه الموجات بضع دقائق وعندما تبلغ أقصى ارتفاع لها يراها الضحايا كطوفان محيطي وجدار مائي قاتل وخطورة التسونامي هي بسبب هذا الطوفان العارم وأيضا بسبب ما يقذف به من مخلفات التكسير وبسرات عاليه. وعليه فالخلعان والسواحل المجاورة لمياه عميقة قد تشكل تسونامي واسع الخطوة وذو مقدمة حادة وكاسرة.

وقد تعرض العالم في القرن الماضي وأوائل القرن الحالي إلي ٧٩٦ تسونامي معظمهم في المحيط الهادي وكانت أكثر البلدان تعرضا هي اليابان. ولكن كان منهم ٢٥ تسونامي فقط هي التي تسببت في فقد الكثير من الضحايا.

ومن الجدير بالذكر أن المؤرخ الروماني إيمانويل مارسيلينس قد وصف التسونامي الذي حدث في عام ٣٦٥ ميلادية وتسبب في تدمير مدينة الإسكندرية. ولكن أشهر التسوناميات في التاريخ الحديث هي :

(١) في ١٨٨٣ عرفت جزيرة كاركاتوا باليابان زلزالا عاتيا وأمواجا بحرية متلاطمة خلفت آلاف الضحايا. وقد إمتدت أمواج تسونامي إلى أستراليا التي تبعد ٤٠٠٠ كلم عن جزيرة كاركاتوا.

(٢) وفي ابريل ١٩٤٦ ضرب زلزال عنيف هاواي وهونولولو خلفا دمارا وضحايا عديدة، وبلغ الارتفاع

الأقصى لموجاته ٣٠ م.

(٣) وفي سنة ١٩٥٢ شهدت كامتشاكا في روسيا تسونامي خلف ٥٠٠٠ قتيل.

(٤) وفي ١٩٦٠ وقع زلزال بلغت درجته ٨,٣ بمقياس ريختر في شواطئ تشيلي محدثا خسائر شملت جميع المدن التشيلية الساحلية بحيث تجاوز عدد القتلى ٢٠٠٠ نسمة. وقد قطعت أمواج تسونامي آلاف الكيلومترات لتضرب سواحل هاواي وتصل آثاره إلى جزر الفلبين.



(٥) وفي عام ١٩٩٨ شهدت غينيا الجديدة زلزالا ترك ٢٢٠٠ ضحية بارتفاع أقصى للموجة بلغ ١٥ م.

(٦) وفي ٢٦ ديسمبر ٢٠٠٤، وقع زلزال تحت البحر كان مركزه على مسافة من الساحل الغربي لجزيرة «سومطرة» الإندونيسية وتسبب في حدوث موجات تسونامي مدمرة على طول سواحل اليابسة المطلة على المحيط الهندي، مما أسفر عن مقتل ما يقرب من ٢٣٠,٠٠٠ شخص في أحد عشر بلدا، وإغراق المناطق الساحلية بسبب ارتفاع الموجات لمدى كبير جدا وصل إلى ٣٥ مترا. وتعتبر هذا الحادثة واحدة من أعنف الكوارث الطبيعية في التاريخ

(٧) وفي اليابان ٢٠١١ حدث زلزال بلغت شدته ٩,٠ درجة على مقياس ريختر أدت إلى حدوث انفجارات هيدروجينية وقعت في أربع مفاعلات بمحطة فوكوشيما النووية، وذلك في أعقاب الزلزال المدمر وموجات المد العاتية المعروفة باسم «تسونامي» مما أسفر عن مقتل ١٠٠٠٠ شخصا تأكد وفاتهم فيما أعتبر ١٦٠٠٠ في عداد المفقودين. وقد اضطرت السلطات إلي إخلاء ١٧٠,٠٠٠ من السكان ووصلت نفايات هذا الحادث إلي شواطئ كاليفورنيا والتي تبعد ٩٧٠٠ كيلومتر عن شواطئ اليابان.

وفي كل الأحوال فانه يتم تقليل مخاطر التسونامي بالإجراءات الآتية:

(١) يحلل الجيولوجيون وعلماء المحيطات ومختصوا الزلازل كل زلزال، وحسب عدة عوامل يمكن أن يصدروا تحذيرا عن التسونامي. وهناك العديد من الأنظمة التي يجري تطويرها باستمرار وإستخدامها للحد من أضرار التسونامي.

(٢) وهناك تحذير آخر هام جدا وطبيعي فعندما يكون الجزء المتقدم من التسونامي هو المنخفض الموجي فانه وقبل بدأ وصول موجة التسونامي يحدث إنحسار لمياه الشاطئ قبل نصف فترة موجة التسونامي ويحدث هذا الإنحسار لمئات الأمتار ولمدة دقائق ثمينة لو أدركها الناس واتجهوا لأبعد وأكثر الأماكن إرتفاعا فغالبا ما ينجون من مخاطر التسونامي . وهذا ما حدث أثناء موجة تسونامي المحيط الهندي الذي وقع في ديسمبر ٢٠٠٤ ولسوء الحظ فبينما إندفع العديد من الناس جهلا وفضولا نحو البحر لاستكشاف ما يحدث. وأظهرت الصور أنهم قد لقوا حتفهم حيث أهدروا هذه الدقائق الثمينة لجهلهم بما سوف يحدث ، فقد قام صبي إنجليزي في العاشرة من عمره -ومن خلال ما تعلمه في مدرسته من مدرس الجغرافيا - بتنبيه أسرته والمحيطين بما سوف يحدث فاندفعوا جميعا في عكس إتجاه الشاطئ لمكان بعيد ومرتفع فنجوا جميعا.

(٣) تم إعادة تقييم أنظمة إنذار التسونامي في جميع

المناطق الساحلية المعرضة للتسونامي ومن قبل الحكومات المحلية ولجنة الحد من الكوارث التابعة للأمم المتحدة، وعليه فقد تم وضع نظام إنذار تسونامي جديد في المحيط الهندي والهادي . ويمكن لنموذج الحاسب الآلي التنبؤ بالتسونامي قبل وصوله فقط بدقائق .بينما أجهزة الاستشعار التي تعمل لقياس ضغط الماء في قاع المحيطات والذي يتزايد مع موجات التسونامي تبقى قادرة على التنبؤ بالوقت الحقيقي لوصول الموجة للسواحل وذلك بناء علي المعلومات عن التحرك الزلزالي في قاع البحر وقياس الضغط وعليه تقدير السعة، وبالتالي زيادة الطول قبل إقتراب التسونامي من الشواطئ بوقت كاف وعليه القيام بتحذير كل الدول الأكثر تعرضا لموجات التسونامي وممارسة الإخلاء وغيره من الإجراءات ولاعداد الشعوب لكارثة تسونامي ويحدث هذا علي سبيل المثال في غرب كندا وأمريكا واليابان

(٤) يعتقد بعض علماء الحيوان أن بعض الحيوانات لها القدرة على استشعار صوت موجات الرابليغ الصادرة عن الزلزال أو التسونامي. كما أن بعض الحيوانات لديها القدرة على الكشف عن الظواهر الطبيعية مثل التسونامي والزلازل وقد ثبت ذلك في زلزال المحيط الهندي فقد حدث في سيريلانكا أن بعض الفيلة سمعت أصوات تسونامي وهي تقترب من الساحل وكانت ردة فعلها التوجه نحو اليابسة والابتعاد عن الساحل. بينما توجه بعض الناس إلى الشاطئ بدافع الفضول فلقوا حتفهم.

(٥) قامت اليابان ببناء جدار واقى من التسونامي والذي يرتفع إلى ٤,٥ متر امام المناطق الساحلية المأهولة بالسكان. كما قامت دول آخر بحفر قنوات لإعادة توجيه المياه القادمة من التسونامي .ولكن ثبت قلة فعاليتها، ولكنه يمكن لبعض التضاريس الطبيعية أن تخفف من آثار التسونامي بصورة أفضل مثل الغطاء الشجري على الشاطئ حيث لوحظ أن بعض المناطق في طريق تسونامي المحيط الهندي عام ٢٠٠٤ نجت من الدمار بسبب أشجار جوز الهند والمنغروف في منطقة تاميل نادو في الهند والتي تعرضت للحد الأدنى من الأضرار والوفيات حيث تشتت الأمواج عند اصطدامها بغابة الأشجار.

١.٥ ناجي إسكندر

كل ما نريده ويريده الشعب السوداني الان	مدن السودان تنتفض
رحيل هذا الدكتاتور وان يحقن دماء الوطن	سليمه سليمه ضد الحراميه
ونتمي ان يتدخل المجتمع الدولي الان في إطلاق صراح منات	يسقط يسقط حكم العسكر
المعتقلين حتي لا يتم قتلهم فحياتهم في خطر	كانت هذه شعارات ثوره الشعب السوداني في هذه
ارحل أيها الدكتاتور عمر حسن احمد البشير ف والله كفانا من العذاب والألم والتشرد عن بلادنا ارحل ارحل ارحل	الايام كل المدن وكل القرى خرجت الي الشارع بهتاف ومطلب واحد تطالب برحيل هذا الدكتاتور الظالم
فقد اكتفينا وارثونا منك ومن جميع اتباعك	ونظامه القمعي المستبد الذي أباح قتل الشعب السوداني
اما كفاك ظلما	ونهب ثرواته وتشريد كل الكوادر المؤهله من ابناء وطني
اما كفاك قتلا	فقد خرجت هذه الجماهير بعد ان صبرت ثلاثون عاما عاشت فيها جميع أنواع الظلم في كل ولايات السودان
ارحل ارحل	
بقلم	من اباده جماعيه وتطهير عرقي مما لا يخفي علي المجتمع الدولي ذلك وجميع منظمات المجتمع المدني
عمر بشير عبد الله	

للاعلان بالجريدة انصلد على:

647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com



فرعونيّات

بتاح حتب وزوجته



السمو في المقام الاجتماعي باعتباره منحة إلهية، [٨] ويمكن الحفاظ عليه بقبول العمل تحت إرادة الرئيس

الاقتراسات مأخوذة عن ترجمة كريستيان جاك: «الحكمة المعيشية في مصر القديمة» The Living Wisdom of Ancient Egypt [٩].

«يجب أن يكون السلوك سوياً لدرجة قياسه على الشاقل».

«الظلم موجود بوفرة، ولكن الشر لا يمكن أبداً أن ينجح على المدى الطويل».

«عاقب وفق القواعد، وإذا علمت فليكن تعليمك ذو معنى. محاربة المساويء تؤدي إلى العشوائية».

«لا تؤدي أعمال الإنسان إلى شيء، وإنما الإرادة الإلهية هي السائرة».

«من يرشدهم الإله لا يضلوا، ومن يبعد قاربهم (الإله) فلن يستطيعوا العبور».

«اتبع قلبك طوال حياتك، ولا تزيد العنف تجاه ما تقرر».

«إذا كنت تعمل بجد، وإذا كان نمو الحقول كما ينبغي، فذلك لأن الله قد وضع البركة في يديك».

«لا تثرثر في حيّك، فالناس تحترم الصامت».

«في الاستماع فوائد للمستمع».

«إذا أصغي المسمع إصغاء جيداً، فسوف يفهم جيداً».

«من يستمع يصبح سيد المكاسب».

«الاستماع أفضل من أي شيء، وهكذا يولد الحب المثالي».

«الإله يحب الصاغين، ويكره من لا يصغى».

«الجاهل الذي لا يصغي لا يصل إلى شيء، فهو يساوي بين المعرفة والجهل، وبين المفيد والضار. ويفعل الشائبات فيستاء الناس منه يومياً».

«الكلمة الحسنة مدفونة أعرق من الحجر الكريم، وهي موجودة بجانب الخدم العاملين في الطاحونة».

«لا تتحدث إلا عندما



بتاح حتب وزوجته «خامر نبتي» . من مقبرتهما بسقارة.

أمثال بتاح حتب أو تعاليم بتاح حتب أحد أعمال الأدب المصري القديم المنسوبة إلى بتاح حتب وزير الفرعون جد كا رع (الشهير ب إيزيسي) أحد ملوك الأسرة الخامسة (حوالي: ٢٤١٤ - ٢٣٧٥ ق.م). [١] وهي مجموعة من الأحكام والنصائح حول العلاقات الإنسانية، والموجهة من بتاح حتب لابنه. النص موجود على برديات، منها بردية بريسي التي تعود لعصر الدولة المصرية الوسطى، والمعرضة في مكتبة فرنسا الوطنية في باريس. هناك اختلافات كبيرة بين نسخة بردية بريسي والنصين المحفوظين في المتحف البريطاني. [٢] وقد قام بترجمتها «باتيسكومب جن» في عام ١٩٠٦ م، كجزء من مجموعة كتب «حكمة الشرق»، حيث قام بترجمة بردية بريسي في باريس. [٣] ولا تزال تنشر حتى الآن.

تبدأ الأمثال، بتوضيح كاتبها لسبب كتابتها، وهي وصوله لسن الشيخوخة ورغبته في نقل حكمة أسلافه، التي وصفها بأنها «كلمات الآلهة». [٤] تمجّد تلك الأمثال فضائل السلوك السوي بين الناس، مثل الصدق والعدل وضبط النفس والرفق بالآخرين، والدعوة للتعليم عن طريق الاستماع إلى الجميع ومعرفة أن المعرفة البشرية لن تكتمل أبداً. [٥] إضافةً إلى تجنب الصراعات كلما كان ذلك ممكناً، ولا ينبغي أن يعتبر ذلك ضعفاً. وينبغي السعي إلى العدالة، وفي النهاية ستسود كلمة الآلهة. [٦] تشير بعض النصائح إلى كيفية اختيار السيد المناسب وخدمته، وتلقن نصائح أخرى دروساً حول الطريقة الصحيحة للقيادة من خلال الانفتاحية والطيبة، واعتبرت تلك الإرشادات أن الطمع هو أساس كل شر ويجب الاحتراس منه، وأن الكرم مع الأهل والأصدقاء أمر جدير بالثناء، [٧] وقبول

«لا تردد الشائعات، ولا تستمع إليها».

«من لديه قلب كبير لديه هبة من الله، ومن يُطيع بطنه، فهو يطيع عدوه».

«من يرشده الإله لا يضل، ومن يمنعهم (الإله) من المرور فلن يستطيعوا عبور نهر الحياة».

«السلوك السليم تعرفه من الطريق السليم في التعامل».

«من يتعز بالإله فهو مصيب، ومن يمسك الإله بقاربه فلن يفلح في العبور».

«تكلم فقط إذا كان لديك شيئاً معقولاً تقوله».

الآثار: ضبط تمثال من المرمر يعود

للعصر الروماني بميناء السلوم

أعلنت وزارة الآثار نجاح الوحدة الأثرية بميناء السلوم البري بالتعاون مع إدارة الشرطة بالميناء في ضبط تمثال نصفي من المرمر يعود للعصر الروماني مع أحد الركاب.



وقال حمدي همام

رئيس الادارة المركزية

للمنافذ والوحدات الأثرية بالوزارة ، في تصريح له اليوم ، إن سلطات الميناء كانت قد عثرت على التمثال مع أحد المسافرين واشتبهت في أثريته وقامت بدورها بعرضه على الوحدة الأثرية بالميناء التي قامت بتشكيل لجنة أثرية مختصة لمعاينة التمثال برئاسة محمد الغزالي مدير متحف مارينا والتي بدورها أقرت أثريته ومصادرته لصالح وزارة الآثار طبقا لقانون حماية الآثار رقم ١١٧ لعام ١٩٨٣ وتعديلاته.

ومن جانبه.. أوضح خليل رمضان المشرف على المنافذ الأثرية بمطروح والسلوم أن التمثال المضبوط عبارة عن تمثال نصفي لسيدة في العقد الرابع مصنوع من المرمر يبلغ ارتفاعه ٢٧ سم وبه أجزاء مهشمة، كما صور عليه تصفيفة الشعر الرومانية وبقايا غطاء للرأس.

عيد ميلاد يسوع المسيح

إفرحي يا نفسي وتهللي بميلاد سيدنا يسوع المسيح

كل عام وانتم بخير

الوان مائيه وأحبار



مريم مراد



،، فهيا نعرف المزيد عن السيروتونين انزيم السعادة السحري

انزيم السعادة السحري «السيروتونين»



ماريا ميشيل

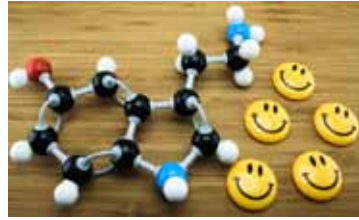
mareya2000@hotmail.com

تتحكم في كافة العمليات الحيوية باجسامنا التفاعلات الكيميائية الناتجة مجموعة من النواقل العصبية التي يدير عملها المخ فتتنظم عمليات الجوع والعطش، النوم، الحب، السعادة، الاكتئاب... الخ

وسنلقى الضوء على احدها وهو السيروتونين

Serotonin

هو احد النواقل العصبية، موجود بنسبة ٩٠٪ في القناة الهضمية، وفي الصفائح الدموية و في الجهاز العصبي المركزي، ومعروف بهرمون السعادة، والرضا عن النفس



معدل تكوينه عند الرجال ضعف تكوينه لدى النساء مما يجعلهن أكثر عرضه للاكتئاب ويقوم هذا الانزيم بتنظيم وظائف هامة بالجسم . يعمل كمضاد طبيعي للاكتئاب وتنظيم المزاج وتزيد الشعور بالسعادة، والهدوء، والتركيز، والاستقرار العاطفي، خفض القلق

يتحكم هذا الانزيم بتنظيم دورة النوم والشهية، ضبط حرارة الجسم، تنظيم النشاط الحركي اضافة الى السلوك العدواني والجنسي للانسان

تزيد من كفاءة الوظائف العقلية كالذاكرة والتعلم... الخ

الاسراع من شفاء الجروح، صحة العظام، انتظام حركة الامعاء الهضم، امدار الحليب

البقية ص ٢٠

يخترق بوابات الجسد زائرا خفايا الوجدان كالعادة،، يسرى في الاواصر ناقلا نبضات لها افادة،، انه انزيم السيروتونين الذي للبهجة و الفرح الوكيل الذي له الريادة،، يعزل من على عرش القلب سلطان الكابة و يسلم المقاليد للسعادة،، فتملك على النفس و الجسد و يصير لها الامر و السيادة،، و لكافة العمليات العقلية يضمن الاجادة،، و يدخل في تنظيم العديد من وظائف الجسم بكل إشادة،، و اختلال توازنه يحول دون الاستفادة،، و لاضطرابات القلق و الوسواس و الاكتئاب تأخذ في الزيادة،، و فقدان القدرة على مقاومة غزو اوهام المرض حتى بعد فحص العيادة،، كما ان نقصه يصيب القدرات الذهنية بشئ من البلادة،، و بطرق بسيطة يمكن للتوازن الاستعادة،، و ببعض العلاجات الدوائية و الجلسات النفسية ننشع الارادة،، و التعرض للضوء و ممارسة الرياضة تكفل لطبيعة السيروتونين الاعادة

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY
SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-451-2744

nzaky.c21@yahoo.com

Century 21

PERCY FULTON LTD
BROKERAGE
OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG
SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-831-1337

nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

FOR SERIOUS QUALIFIED DEVELOPERS / INVESTORS ONLY !



2 ACRES PLAZA WITH GAS STATION

5 ZONINGS ARE IN PLACE ALREADY

Gas, Automotive, Residential
Restaurant, Commercial

VERY CLOSE TO GTA

5 M/L (Previously 8 M/L)

9,000 Sq Ft Building on the Property
W/ Rental Income

Asking price: \$9,95 M

Surf Internet

عرض لفترة
محدودة

👍 اشترك سنوى

👍 مودم و راوتر استخدام مجانى

👍 رسوم تشغيل الخدمة مجاناً

انترنت بلا حدود 5Mbps \$19.99 اشترك شهرى

انترنت بلا حدود 25Mbps \$29.99 اشترك شهرى

انترنت بلا حدود 75Mbps \$39.99 اشترك شهرى



✓ لا توجد اى التزامات او غرامات فى حالة الغاء الخدمة

✓ يوجد دعم فنى و خدمة عملاء باللغة العربية

✓ يوجد اشترك شهرى مع دفع \$50 ايجار المودم و الراوتر لمدة 10 اشهر ثم تملك مدى الحياة



Surf Media

SurfInternet.ca

1-866-850-2414



التجسد الالهي لماذا ؟

مصاحف نعيم



انسان ليس في فمه
غش فالجميع فسدوا
وزاغوا واعوزهم
مجد الله ليس من يعمل الصلاح لي ولا واحد
كقول بولس الرسول رو ١٢: ٣ ،

وهكذا نجد ان خلاص الانسان من حكم الموت
وتجديد الطبيعة البشرية التي فسدت بالخطية
كان هي أسباب التجسد الإلهي وكان لا يمكن
لأي مخلوق اخر ان يحل هذه المشكلات التي
لحقت بالإنسان من موت وطبيعة خاطئة فاسدة
لذلك كان التجسد الإلهي .

وفي ذلك ايضا يوضح القديس اثناسيوس
الرسول اسباب التجسد فيقول :
أولا سقوط الانسان :

فالانسان بعد ان خلقه الله على صورته خالف
الوصية فساد الموت عليه سيادة شرعيه وفسدت
طبيعة الانسان وصار سلطان الفساد على كل
الجنس ابشري وبقي الانسان في الموت وحالة
الموت والفساد والحرمان من الوجود مع الله .

ثانيا : لم يكن ممكنا ان يترك الله الصالح الحب
في صلاحه الانسان المخلوق على صورته ليهلك
ويصير تحت سلطان الفساد ويرجع الي عدم
الوجود . فإهمال الانسان لا يليق بصلاح الله
قدرته لكن في نفس الوقت كان لابد ان يتم حكم
الموت على الانسان الذي هو العقوبة العادلة
للخطية فالإنسان ورط نفسه في التعدي فوقع
عدلا تحت حكم الموت لذلك يلزم ان يتم الموت
ايفاء لمطلب الله العادل ، ولكن هل كان من
الممكن ان تكون توبة الانسان حلا لمشكلة
السقوط ولا يستلزم ان يتجسد الله لخلاص
الانسان ؟

يقول القديس اثناسيوس عن هذا الرأي :

١- ان التوبة لا تستطيع ان تفي بمطلب الله
العادل الذي هو حكم الموت على المخالف

٢- تعجز التوبة عن ان تغير وتجدد طبيعة
الانسان وتجديد خلقته على الصورة الإلهية
التي كانت على حالته الأولى . لذلك اخذ الكلمة
من اجسادنا جسدا ماثلا لطبيعتنا (نلاحظ هنا
قول القديس جسدا ماثلا وليس كل اجسادنا
كما يدعي البعض) وبذل جسده للموت عوضا
عن الجميع وقدمه للاب كل هذا فعله بمحبته لنا
شفقة علينا .

لذلك يقول القديس اثناسيوس أيضا " اذا ان
الكلمة هو وحده الذي بطبيعته يستطيع ان يحدد
خلفة كل شيء يتحمل الالام عن الجميع ويكون
شفيعا عن الجميع عند الاب .

وهكذا يلخص القديس اثناسيوس الرسول أسباب
تجسد الله الكلمة في سببين رئيسيين وهما :

أولا ليوفي الدين علينا وهو حكم الموت الناتج
عن الخطية .

ثانيا يبطل الموت والفساد ويجدد خلقه الانسان
على صورة الله بموته وقيامته .

وفي هذا يقول أيضا :

لما كان ضروريا أيضا وفاء الدين المستحق
على الجميع وهو سبب جوهرى حقيقي لمجئ
المسيح بينناقدم نفسه أيضا ذبيحة عن
الجميع اذ سلم هيكله للموت عوضا عن الجميع
لكي يحرر البشر من معصيتهم القديمة ولكي
يظهر انه اقوى من الموت .

أيضا يقول :

لاجل ذلك فان كلمة الله الكامل قد لبس الجسد

ونحن نحتفل بعيد الميلاد الإلهي العجيب هذا
العيد الذي ليس مجرد احتفال بميلاد شخص
عادي جاء وولد وعاش ثم مات لكنه ميلاد
معجزي ميلاد الهي فيه تجسد الله كلي المجد
واخذ جسد له من السيدة العذراء وحل بيننا
وعاش ثم تألم وصلب وقبر ثم قام وصعد الي
السموات .

رحلة خلاص قام بها الرب له المجد من خلال
التجسد الإلهي لذلك سنستعرض باختصار شديد
لماذا تجسد الله وذلك من خلال الكتاب المقدس
وبعض ماورده القديس اثناسيوس الرسول
اعظم من تكلم وكتب عن سر التجسد الإلهي
والخلاص الذي تم من خلال هذا التجسد .

من خلال الكتاب المقدس وتعاليم الاباء
والليتورجيا يتأكد لنا أن هدف الإنسان الأساسي
والأول هو

خلاص الإنسان

خلاصه من حكم الموت ومن خطاياه ونلاحظ
أن اول إشارة للتجسد الإلهي جاءت مباشرة بعد
سقوط الإنسان وبعد ان نال آدم وحواء عقوبة
الخطية وحكم الموت أعطاهم الرب الوعد
بالخلاص قائلا :

وَأَصْعُ عَدَاوَةً بَيْنَكَ وَبَيْنَ الْمَرْأَةِ، وَبَيْنَ نَسْلِكَ
وَنَسْلِهَا. هُوَ يَسْحَقُ رَأْسَكَ، وَأَنْتَ تَسْحَقِينَ
عَقِبَهُ". (تك ٣ : ١٥)

فنسل المرأة هنا هو رب المجد الله الظاهر في
الجسد جاء مولود المرأة وسحق الشيطان على
الصلب وفي هذا الميلاد يقول بولس الرسول
وَلَكِنْ لَمَّا جَاءَ مَلَأُ الزَّمَانِ، أَرْسَلَ اللَّهُ ابْنَهُ
مَوْلُودًا مِنْ امْرَأَةٍ، مَوْلُودًا تَحْتَ النَّامُوسِ، (غل
٤ : ٤)

لقد تجسد الله لكي يخلص الانسان من خطاياه
وكما قال الملاك ليوسف الصديق عندما ظهر
له قائلا :

للسيدة العذراء عندما بشرها بالحبل الإلهي قائلا
:

يَا يُوسُفُ ابْنَ دَاوُدَ، لَا تَخَفْ أَنْ تَأْخُذَ مَرْيَمَ
امْرَأَتَكَ. لِأَنَّ الَّذِي حَبَلَ بِهِ فِيهَا هُوَ مِنَ الرُّوحِ
الْقُدُسِ. فَسَتَلِدُ ابْنًا وَتَدْعُوْهُ اسْمُهُ يَسُوعَ. لِأَنَّهُ
يُخَلِّصُ شَعْبَهُ مِنْ خَطَايَاهُمْ". مت ٢٢: ١.

هذا المخلص الذي تنبأ عنه الكتاب المقدس
كثيرا وانتظره شعب بني إسرائيل وتهلل وفرح
بميلاده الكثيرين من المنتظرين خلاص الرب
وكما بشر الملاك الرعاة بميلاد السيد المسيح
قائلا لهم :

فَقَالَ لَهُمُ الْمَلَكُ: "لَا تَخَافُوا! فَهَا أَنَا أَبَشِّرُكُمْ
بِفَرَحٍ عَظِيمٍ يَكُونُ لِجَمِيعِ الشَّعْبِ أَنَّهُ وُلِدَ لَكُمْ
الْيَوْمَ فِي مَدِينَةِ دَاوُدَ مُخَلِّصٌ هُوَ الْمَسِيحُ الرَّبُّ.
(لو ٢ : ١١)

وهكذا تجسد الله وجاء ليخلص الانسان من
خطيته ويموت عنه ويرفع عنه حكم الموت
الذي استحقه الانسان بعد السقوط وكسره
الوصية الإلهية وكما قال الله لادم محذرا إياه
من الاكل من الشجرة قائلا له :

لَأَنَّكَ يَوْمَ تَأْكُلُ مِنْهَا مَوْتًا تَمُوتُ". (تك ٢ : ١٧)

يخلصه من خطاياه الخطية الاصلية التي ورثتها
البشرية التي جاءت من صلب ادم وأصبحت
طبيعة الانسان خاطئة كقول داود في مزمور
التوبة - لأنني هأنذا بالاثم حبل بي، وبالخطايا
ولدتني أمي - مز ٥٠ ،

او الخطية الفعلية التي يفعلها كل انسان لانه
لا يوجد انسان لم يفعل الخطية ولم يوجد

الابدية . يو ١٦: ٣ .

وهكذا يجب علينا في كل مرة نحتفل فيها
بعيد الميلاد الالهي العجيب نتذكر عظيم
عمل الرب معنا ولاجلنا فتجسده كان قصة
الخلاص الذي صنعها الله من اجل الانسان

المراجع

- الكتاب المقدس
- تجسد الكلمة القديس اثناسيوس
- ضد الاريوسيين القديس اثناسيوس
- الخلاص عند القديس اثناسيوس دكتور جوزيف موريس فلتس.

لتزيل عناقيد الماء الآسن من ظلالها

وترويك بحروف قصائدها

المنحنية لقوافي العرب

والمعطرة بأزهار الفردوس

والمزينة بثياب الأندلس

وفي فرحة العيد

تناديني لأذيب شموع السماء

تحت رياحين المقدسات

فتتشابك أجنحتنا ويعلو الحنين

بجانينا لم يعد الخط يعاتبنا

ولم تعد صيحة الوادي

تنسينا ماضينا

كل مشاهد هذا الكون

تدفعني كي نترك المغامرات

لنبداً شق طريق المنحنيات

فابتعدي كي أُنذكر همسات الاختيار

ومتى تزهو وحدتنا

حنين غير بعيد



الشاعر المغربي: عزيز بعزي

لن أكون نقطة نهاية قصيدتك

سأجمع صهوه الحروف كما أريد

هي خب المشي أمام نور ماضيك

الصين تعتقل ١٠٠ مسيحي في غارات منسقة علي كنيسة وتمنع الناس ووسائل الاعلام من الحديث عن ذلك



أعتقلت السلطات الصينية اكثر من ١٠٠ شخص
ليلة الاحد ٩ ديسمبر كانوا يصلون في كنيسة
برتستانتيّة تحت الارض وتدعي (المطر المبكر)
تقع في مدينة تشنجدو في مقاطعة تيشوان جنوب
غرب الصين ولايزال العديد من أعضاء الكنيسة لا
يعرفون مكان زملائهم المقيوض عليهم ، ومنعت
السلطات الصينية الاشخاص ووسائل الاعلام من
مناقشة هذا الحدث ، وتقوم بكين بقمع الجماعات

الدينية التي ترفض سيطرة الدولة عليها بشكل كبير ، وقالت الكنيسة في رسالة
مكتوبة نشرت علي الفيس بوك أن السلطات الصينية قبضت علي أكثر من ١٠٠
من القساوسة والشيوخ والموظفين والاخوة والاخوات ولا يعرف أين هم الان . وقد
أغلقت حكومة الصين حسابات وسائل الاعلام ووسائل التواصل الاجتماعي لاعضاء
الكنيسة ومجموعات معينة ليلة الاحد وايضا أغلق خط الهاتف الخاص بالكنيسة ، ولا
تسمح الصين بوجود جماعات دينية علي أراضيها وتحظر كل الديانات الغير رسمية
والتي منها (كنيسة المطر المبكر) وتسمح الصين فقط بوجود منظمات دينية خاضعة
لسيطرة الحزب الشيوعي الذي يعتبر رئيس الدولة هو الاله وله كل الخضوع . وتشكل
المنظمات الدينية التابعة للدولة من خليط من عدة ديانات تتمزج عقائدها وهي البوذية
والكاوية والاسلام والبروتستانتية والكاثوليكية ، هذا وقد طلبت الشرطة الصينية من
بعض أعضاء الكنيسة البروتستانتية التوقيع علي رسالة يتعهدون فيها بعدم حضور أية
أجتماعات للكنيسة ويقوم رجال الامن بمراقبة منزل مساعد الشماس هناك ، ونهبوا
منزل القس ، ويقال إن الكثير من كبار السن يختبئون من الشرطة ، وكانت كنيسة
(المطر المبكر) قد أستهدفت من قبل في يونيو الماضي قبل بداية الصلاة التي كانت
سنتقام علي أرواح المئات من المتظاهرين الذين قتلوا في ساحة تيانانمن علي يد قوات
الشرطة عام ١٩٨٩ ، واقتحم الكنيسة عشرات من ضباط الشرطة وتم إغلاقها وقتها
، وقد اغلقت ايضا قوات الامن الصينية يوم السبت ٢٩ ديسمبر ٢٠١٨ ثلاثة مساجد
تسمي مساجد هوي غير مرخص لها في مقاطعة يوننان واخرجت المصلين من رجال
ونساء منهم ، ووضعت سلاسل واقفال علي الابواب ، ويبلغ عدد المسلمين في هذه
المقاطعة ٧٠٠ الف مسلم ، ويبلغ عدد المسلمين في الصين ٢٣ مليون نسمة ، و
يجب ان تكون المساجد والمؤسسات الدينية الأخرى مسجلة ومعتمدة من قبل الدولة قبل
ان تتمكن من العمل بشكل قانوني. ولكل مقاطعه رابطاتها الدينية التي تقع تحت سيطرة
مكتب محلي للشؤون العرقية والدينية

للاعلان بالجريدة اتصل على
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744



لكن انموا في النعمة وفي معرفة ربنا يسوع المسيح 2 بط 3:18

هل تبحث عن كنيسة... هل تحتاج الى عائلة لتنضم اليها.....؟؟؟؟

ندعوك لتختبر دفئ الحياة المسيحية ودراسة كلمة الرب

Grace Family Church in Mississauga

يسر كنيسة النعمة الإنجيلية بميسيساجا دعوتكم لحضور إجتماعاتها الأسبوعية في الأوقات التالية



راعي الكنيسة
القس مايكل عبد المسيح

1091 Brevik Place Mississauga
ON L4W 3R7
gracefamilycma@gmail.com
Tel (416) 833-1982

For more information about who we are what we believe and different church ministries, please visit our website at www.thegracefamilychurch.com

- الإجتماع العام الأحد صباحا تمام الساعة 11:30 صباحا
- إجتماع الصلاة الأسبوعي الاربعاء تمام الساعة 7:30 مساء
- إجتماع الجمعة العام تمام الساعة 7:30 مساء
- لقاء تعليم اللغة الإنجليزية..... السبت الساعة 1:00 ظهرا "English Cafe"
- إجتماع كبار السن والأجداد السبت الثالث من كل شهر الساعة 11:30 صباحا
- إجتماع شباب الجامعة وحديثي التخرج السبت الثاني والأخير من كل شهر الساعة 11:30 صباحا "CREW"
- يوجد برنامج متكامل لمدارس الأحد لجميع الأعمار



كما ندعوكم الكنيسة لحضور احتفال تسبيح الكريسماس
واعياد الميلاد المجيد يوم الأحد صباحا 11:30 الموافق ١٦
ديسمبر مع المزمع المحبوب الأخ زياد شحادة



تعال مصليا وإدعو آخرين أيضا

نحن الآن في مرحلة حرجية، إذا خرج الإعلام المصرى من التاريخ فسوف يتم تنقيف وتعليم المصريين بصحف وتلفزيونات وشبكات الإنترنت الخارجية، وهو أمر خطير ويحدث الآن، فأرقام مشاهدة بعض الفضائيات فى الخارج أضعاف مضاعفة لمشاهدة الفضائيات التى اشترتها أجهزة الدولة وانعدم تأثيرها. هناك على يوتيوب محطات دينية وسياسية مشاهدوها من مصر يتعدون ٤ ملايين مواطن للمحطة الواحدة. الواضح أن تأثير الإعلام المصرى والثقافة المصرية والفنون والمسلسلات قد ضعف وفقدت مصر قوتها الناعمة التى كانت الذراع الأقوى لمصر عبر عقود طويلة بسبب عدم فهم المسؤولين طبيعة التغييرات التى حدثت فى عالم الصحافة والإعلام وأهمية حرية الإبداع. ضاع تأثير مصر على العالم العربى وخضع المصريون لتأثير الإعلام الخارجى الأحدث.

الحلول الوحيدة المطروحة هى إطلاق الحرية للصحف والإعلام، وسوف ينتقد البعض أمورا معينة فى الدولة ولكن فى النهاية سوف يصب ذلك فى مصلحة مصر والنظام لتعود لمصر ريادتها.

نريد لصحفنا المصرية أن تنهض وتنافس، فنحن لدينا صحافة عريقة وصحفيون ممتازون ويلزمهم فقط التشجيع بإطلاق الحريات الصحفية. تقييد الحرية ليس له قيمة لأن الجميع يعرفون أهم التفاصيل من الخارج فى كل لحظة.

قوم يا مصرى.. مصر دائما بتناديك

الناصرى» التى توقفت عن الصدور، ثم «المصرى اليوم» و«الشروق»، وهما مستمرتان تكافحان حتى الآن قدر استطاعتهما فى ظروف صعبة.

بعد ثورة ٢٥ يناير حدثت الانفراجة الكبرى المماثلة لأعوام ٥٠ - ٥٢ فحدثت ثورة فى الصحف وارتفع توزيعها إلى السماء. بعد ٣٠ يونيو بدأ التضييق عليها، وذلك بتعليمات إلى رؤساء التحرير الذين أصبحوا يقومون بالنقد الذاتى الداخلى، وانعكس ذلك على كتاب الرأى الذين أصبحوا يعرفون أن هناك أمورا ممنوعا الكتابة فيها والبعض غير مرغوب فى الكتابة بها.

وانتقل الأمر إلى مانشيتات الصحف ثم الأخبار وصياغتها بحيث إن أخبارا هامة يمكن أن تحجب أو تذكر باختصار فى مكان غير مقروء فى الجريدة. وفى نفس الوقت تعددت الفضائيات غير المصرية التى تنقل الأخبار وتحللها بوضوح باللغة العربية من كل أنحاء الدنيا. ثم الإنترنت والفيس بوك ويوتيوب فأصبحت المعلومة تصل فور حدوثها إلى القارئ على الإنترنت فى دقائق. أدى هذا إلى انخفاض أهمية الصحيفة المصرية وبدأ انخفاض التوزيع وضعفت المهنية تحت ضغط أنواع الرقابة المختلفة ولم تستطع الصحف أن تكون سلعة على الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعى. واضطرت إلى تقديم نفسها مجانا على هذه الوسائل. ونشر هذا الأسبوع فى الصحف الأجنبية والمصرية أن ترتيب مصر فى حرية الصحافة ١٦١ من ١٨٠ دولة، وأن مصر ثانيا دولة فى العالم فى حبس الصحفيين بعد الصين وقبل تركيا وإيران بفارق بسيط.



بتأميم الصحف، ومع ذلك استمرت الصحف فى توزيع ضخم بالرغم من وجود رقابة كاملة عليها. وكان هذا راجعا لسببين أولهما المهارة المهنية المرتفعة للصحفيين وقدرة هيكى على نشر معلومات غير معروفة لأحد فى مصر وخارجها وتحويل الجريدة إلى مشروع ثقافى سياسى عالمى ويكتب فيه كبار الكتاب وتعزف القارئ على الثقافة الغربية

والسياسة العالمية. والسبب الآخر المهم أنه لم تكن هناك منافسة فلا توجد صحف أجنبية ولا فضائيات ولا إنترنت ولا فيس بوك فكانت الصحيفة هى المصدر الأساسى.

أيام السادات حدث انفتاح فى الصحافة وتذبذبت القرارات بين إغلاق صحف وإتاحة حرية أكبر لصحف، واستمر الأمر كذلك إلى أيام مبارك، وحدثت انفتاحة عام ٢٠٠٤ صاحبت محاولة التوريث، فصدر عدد من الصحف المستقلة والحزبية بدأت بـ«العربى

أزمة الصحافة المصرية

محمد أبو الغار



الصحافة الورقية فى العالم كله تمر بأزمة ولكنها تختلف من مكان لآخر، النيويورك تايمز مازالت توزع ٦ ملايين نسخة يوميا بالإضافة إلى الاشتراك المدفوع فى التوزيع الإلكتروني والتوزيع المجانى المختصر للجورنال.

جميع صحف مصر القومية والخاصة وجميع المجالات توزع أقل من ربع مليون نسخة وهذه كارثة كبرى إذا علمنا أن أهرام الجمعة كان يوزع مليون نسخة فى الستينيات بقيادة هيكى، وتعداد مصر نصف تعدادها الآن، وأخبار اليوم كانت توزع أكثر من مليون بقيادة على ومصطفى أمين.

ما هى الأزمة وما هى أسبابها وهل هناك طريقة لحلها؟

بعد عام ١٩٥٢ استمر توزيع الصحف بكثافة حتى عام ١٩٥٤ حين أغلق جورنال المصرى وصحف أخرى صغيرة، ومنذ ذلك التاريخ استمرت الصحف ملكية خاصة ولكن كانت هناك رقابة داخلية على قلم الصحفى ورقابة خارجية فيما يخص موضوعات معينة. فى هذه الفترة سعدت دار أخبار اليوم إلى المرتبة الأولى وانخفض توزيع الأهرام، وفى صيف ١٩٥٧ انتقل حسنين هيكى بطلب من عبدالناصر من أخبار اليوم ليرأس مجلس إدارة وتحرير الأهرام فبدأت فى الصعود، وفى عام ١٩٦٠ صدر قرار عبدالناصر



إشراف جوى غالي

وزارة الخارجية الصينية تطلب من كندا الافراج عن السيدة منج وانتشو علي الفور



أنهت متحدة بأسم وزارة الخارجية الصينية عشية عيد الميلاد كندا بأنها تحتجز بشكل غير قانوني المديرية التنفيذية لشركة هواوي الصينية والتي تم إعتقالها يوم ١ ديسمبر بطلب من الولايات المتحدة ، وقالت المتحدثة الرسمية الصينية « نحن للمرة الثانية نحث كندا علي تصحيح الخطأ والافراج فوراً عن منج وانتشو وحماية حقوقها ومصالحها المشروعة ، وايضا نحث بقوة الولايات المتحدة علي سحب مذكرة التوقيف بحق السيدة منج وانتشو علي الفور » وردا علي تأييد بريطانيا والاتحاد الاوربي لكندا ، قالت المسؤولة الصينية أنه يتعين علي الاتحاد الاوربي وبريطانيا الخروج من هذا النزاع الدائر بين كندا والصين ، وتساءلت المتحدثة الرسمية عن العلاقة ما بين هذه الدول والقضية الخاصة بكندا ، وقالت موجهة كلامها للاتحاد الاوربي وانجلترا ، أين كنتم ؟ عندما أعتقلت كندا بشكل غير قانوني المديرية التنفيذية لشركة هواوي الصينية ؟ وهل لديكم معايير مختلفة لحقوق الانسان بالنسبة للجنسيات المختلفة ؟ هذا وقد أعتقلت الصين رجلين كنديين هما الدبلوماسي السابق مايكل كوفريج ورجل الاعمال الكندي مايكل سبافور في رد واضح علي أعتقال المديرية التنفيذية لشركة هواوي ، وفي المانيا دعت حكومتها كندا الي معالجة هذه القضية بشكل عادل بما يتفق مع سيادة القانون وقالت وزارة الخارجية الالمانية إنها تشعر بالقلق ، لان هذه الاعتقالات ربما تكون ذات دوافع سياسية .

شركة أمازون تقول إنها تخطط لتوسيع اعمالها في تورنتو وخلق ٦٠٠ وظيفة جديدة في التكنولوجيا



لم تنجح مدينة تورنتو مؤخرا في استضافة المقر الرئيسي الثاني لشركة أمازون ، ومع ذلك فقد أعلنت الشركة يوم الثلاثاء ١٨ ديسمبر عن خلق ٦٠٠ وظيفة جديدة في التكنولوجيا في تورنتو ، وقالت الشركة أن هذه الوظائف سوف يتم شغلها خلال الخمسة سنوات القادمة ، وأشارت الي أن هناك ٨٠٠ موظف يعملون بالفعل لديها في تورنتو ، وقالت أيضا إن الوظائف الجديدة ستكون في المجالات التي تتضمن تطوير البرمجيات والتعلم الآلي وبرنامج كلاود وفقا لما ذكره رئيس الاعلانات الكندية في أمازون ، والذي قال أن لدينا فريق هنا يمثل عدد من افرع الشركة فلدنيا تكنولوجيا ارضاء العملاء ، وخدمات الانترنت واليكسا والاعلانات واكثر من ذلك ، ومكتب شركة أمازون في تورنتو هو واحد من ثمانية عشر مركز للتكنولوجيا في جميع أنحاء أمريكا الشمالية ولدي الشركة أيضا عدد من المستودعات في المنطقة ، وكانت مدينة تورنتو علي رأس القائمة القصيرة التي كان يمكن ان تستضيف المقر الرئيسي الثاني لشركة أمازون ، ولكنها خسرت هذه الفرصة وكسبتها مدينة نيويورك ومدينة أرينجتون ، وقال عن هذا رئيس وزراء المقاطعة دوج فورد إن المقاطعة لم تخسر شيئا ، لان حكومته تسهل الامور علي الشركات فلا يتعين عليهم اللجوء الي خمسون طبقة من البيروقراطيين للحصول علي جواب لمشكلة ما بل يمكنهم فقط الاتصال به علي هاتفه المحمول او الاتصال بأي من الوزراء .

للاعلان بالجريدة انصل علي
ahram.teeba@gmail.com
او انصل باشرف اسكاروس
(416)659-8744

، وقد ذكرت منظمة العفو الدولية والأمم المتحدة ان هذا الشكل من اشكال الاحتجاز يخلق بيئة قاسية علي المحتجز تهدف الي إنتزاع الاعترافات منه، وقالت الصين انها تحتجزه لانها تشتبه في تورطه في أنشطة تعرض الصين للخطر ، وقام السفير الكندي لدي الصين مع اثنان من الدبلوماسيين بمقابلة مايكل كوفريج لمدة نصف ساعة في مركز للشرطة ، وقالوا انه يبدو طبيعيا ولكنه متعب ومجهد ، ولا يبدو انه يعاني من سوء المعاملة ، هذا وقد دعا جستن ترودو الصين لأول مرة علنا للافراج عن الكنديان المحتجزان لديها ، وقال زعيم المعارضة أندرو شير لوكالات الانباء ، أنه يعتقد ان علي ترودو أن يتحدث مباشرة علي الهاتف مع الرئيس الصيني ويناشده لأطلاق سراح الكنديان

رسالة رئيس وزراء كندا جستن ترودو في عيد ميلاد السيد المسيح



بدأ جستن ترودو رسالته عشية عيد ميلاد السيد المسيح يقول ؛ عيد ميلاد سعيد كندا ، ثم أكمل ، اليوم تنضم عائلتنا الي المسيحيين في كل أنحاء البلاد وحول العالم للاحتفال بميلاد المسيح ، وحان الوقت لنشر الفرحة والبهجة والامتنان بالبركات التي لدينا والاحتفال بتقاليدينا ، مثل فتح الهدايا وتزيين شجرة عيد الميلاد ووضع اثنان من الكعك علي جانب في أنتظار سانتا كلوز ، ونستقبل أيضا فصل الشتاء من الساحل الي الساحل ، وعلي الرغم من الايام الباردة والليالي الطويلة نعرف أن نبتسم ، لأن هذا الموسم يعني أن نجلب الضياء للناس من حولنا ، وايضا نحن نعرف أن هذا الوقت هو وقت صعب لبعض العائلات ، من أفراد القوات المسلحة الكندية الذين هم بعيدون عن الوطن ، وهذا مثال واحد فقط علي ما يقدمونه هم وعائلاتهم من التضحيات الكثيرة ، ونحن نذكركم وممتنون جدا لكم لكل شئ تفعلونه من أجل كندا ، وفي عيد الميلاد اليوم نذكر أيضا العائلات التي تعمل بجهد وتكافح من اجل لقمة العيش ، وإن حكومتنا تعمل جاهدة لجعل الامور أسهل قليلا بالنسبة لهؤلاء ، سواء بوضع استراتيجية وطنية للاسكان للمرة الاولى أو بدعم كبار السن ، أو بوضع المزيد من الاموال في جيوب تسعة اسر من كل عشرة اسر كندية من خلال الفوائد المالية للأطفال ، ونحن سوف نقف معكم دائما لأن هذا هو ما يفعله الكنديين ، لنجتمع مع عائلاتنا ومع جيراننا وأصدقائنا الذين هم في حاجة في أي مكان . و نجد في أختلافنا قوة ونحتفل بكل ما لدينا من قواسم مشتركة ، ونعمل ما علينا لنهزم ونعتني ببعضنا البعض ولنجعل الحياة أفضل للناس من حولنا ، وهذا هو ما يعنيه عيد الميلاد وما تعنيه كندا ، ولهذا فإنه في هذا الموسم والي السنة الجديدة ، دعونا نقف معا نحتفل ببعضنا البعض ونحافظ علي بناء مستقبل أكثر إشراقا بالنسبة لنا جميعا ، ومن عائلتي وزوجتي واولادي اليكم نتمني لكم الفرح والصحة والحب والسلام في موسم الاعياد هذا ، وعيد ميلاد مجيد

هيئة البريد الكندية ترفع سعر طابع البريد الداخلي الي ١,٠٥ دولار



أوتوا ؛ بداية من ١٤ يناير عام ٢٠١٩ سترتفع اسعار طوابع البريد علي الرسائل المرسله داخل كندا لتصبح ١,٠٥ دولار بدلا من دولار واحد ، والزيادات الاخرى للبريد الداخلي ستتراوح ما بين ١٠ سنتات و ٣٠ سنتا بحسب حجم الرسالة ، وسوف يرتفع سعر طابع البريد علي الرسالة الي الولايات المتحدة بين ٧ سنتا و ٢٠ سنتا ، وسيترتفع سعر الطابع علي الرسالة عبر البحار للدول الاجنبية من ١٥ الي ٢٠ سنتا ، وهذه هي الزيادة هي الاولى منذ مارس عام ٢٠١٤ ، وقالت (كندا بوست) أن الزيادة هذه سوف تدر دخلا مقداره ٢٦ مليون دولار علي الإيرادات الخاصة بالخدمة البريدية ، منها ١١ مليون دولار ستأتي من العملاء و الباقي ١٥ مليون دولار من الشركات الصغيرة والمتوسطة الحجم ، هذا وقد نشرت هيئة البريد الكندية النص التنظيمي لهذه الزيادة علي الانترنت وبسبب هذه المعدلات سوف تتكلف الاسرة الكندية المتوسطة حوالي ٦٥ سنتا في العام ، وسوف تتكلف الشركات الصغيرة حوالي ١٤,٢١ دولار ، وقد أشارت هيئة البريد منذ فترة طويلة الي إنخفاض عدد الرسائل الي النصف بحوالي ٢ مليون رسالة منذ عام ٢٠٠٦ ، بسبب اختيار المزيد من الكنديين ارسال رسائل الكترونية ، ولهذا أنخفضت أيضا إيرادات الهيئة ، وتنص القواعد الحكومية علي أن هيئة البريد الكندية يجب أن تحدد أسعار الطوابع بطريقة عادلة ومعقولة وكافية للمساعدة علي تحمل تكاليف التشغيل ، وقالت (كندا بوست) في أواخر شهر نوفمبر إنها تتوقع ان تنتهي هذه السنة المالية بخسارة .

الحكمة ترفض تخفيف القيود المفروضة علي تحركات عمر خضر



إدمنتون : رفضت قاضية المحكمة في إدمنتون السيدة روس، طلب المسجون السابق في قاعدة جوانتانامو عمر خضر بتخفيف القيود المفروضة علي حركته وقالت القاضية أنه لم يطرأ أي تغيير منذ آخر مرة طلب فيها هذا الطلب ولا يوجد دليل علي إن هذه القيود المفروضة عليه تخلق له مشاكل او انها صارمة بلا داع ، وقالت القاضية (إن مرور عام آخر لم يغير الوضع القانوني للسيد عمر خضر ولا تغير رأيي في القانون ، و لا تشير الادلة الي معاناة حالية ناشئة عن القيود المفروضة عليه) وعمر خضر الذي يبلغ من العمر ٣٢ سنة ، كان قد تم الافراج عنه بكفالة وبشروط معينة في مايو عام ٢٠١٥ وهو لا يزال منتظرا لمحكمة عسكرية امريكية بشأن جرائم حرب اقترفها وهو في سن الخامسة عشر حيث القي بقبلة علي جندي امريكي في أفغانستان وقتله ، والقت القوات الامريكية القبض عليه عام ٢٠٠٢ ووضع في سجن جوانتانامو ، ثم قام بالاقراراف بجريمتة حتي يستطيع العودة الي كندا لمحاكمته فيها ، وفي عام ٢٠١٠ قضت المحكمة العليا في كندا بأن حقوق عمر خضر قد انتهكت اثناء وجوده في السجن في الولايات المتحدة ، وإن حكومة كندا ساهمت في هذا الانتهاك، ورفع عمر خضر دعوي قضائية ضد حكومة كندا عام ٢٠١٧ وكسبها ،فدفعت له الحكومة عشرة ملايين ونصف دولار تعويضا له ، وفي العام الحالي طلب عمر خضر من المحكمة أن تسمح بتخفيف القيود المفروضة علي تحركاته وان يسمح له بالحصول علي جواز سفر لزيارة عائلته وزيارة مكة وطلب أيضا عدم مراقبة حديثه مع شقيقته زينب التي تعيش في ولاية جورجيا ، وهي التي قامت الشرطة الكندية بالاستقصاء عنها منذ أكثر من عشر سنوات ماضية بسبب تشجيعها للقاعدة ومساعدتها في شبكة الانترنت الخاصة بالارهابيين ، وقالت قاضية المحكمة التي رفضت طلب عمر خضر (إنه لا يحتاج الي جواز سفر علي الفور وليس مضطرا للسفر ، وان القيود المفروضة علي تحركاته واتصالاته لها ما يبررها في القانون الكندي وهي عادية)

أستجواب يومي لي مايكل كوفريج الكندي الذي تحتجزه الصين ومنعه من اطفاء النور ليلا ومنعه من التمثيل القانوني



ذكرت مصادر مطلعة علي وضع الكندي مايكل كوفريج انه محتجز في مكان مجهول ويتم أستجوابه كل صباح وفي الظهر وفي المساء يوميا ولا يسمح له باطفاء الانوار ليلا ولا يسمح له بمقابلة محامي وغير مسموح له بطلب الافراج بكفالة ولا بزيارة احد من عائلته

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده
- (١٠) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

ARROW ENGINEERING AND HOME INSPECTION INC.



**EMAD GIRGIS
P.ENG
STRUCTURAL ENGINEER**

DESIGN AND DRAWINGS:

FOUNDATION, UNDERPINNING, GARAGE, PORCH,
BEARING WALL REMOVAL, 2ND STOREY ADDITION,
WALK-OUT BASEMENT ENTRANCE LEGAL
BASEMENT APARTMENT, CUSTOM HOUSE
INSPECTION
SITE REVIEW AND REPORT PREPARATION,
CONFORMANCE LETTER

6 Hinchcliff Gate, Ajax, ON L1T 0A2 TEL: 647 784 4544

WWW.ARROW-ENGINEERING.CA

جديدة هي (رونزا) بنفس الحوار والأغاني تقريباً، ثم قدمها مرة ثالثة في مصر بعد تمصير الحوار وقامت بدور بائعة البنادورا (عفاف راضى) مع النجوم المصريين والمخرج جلال الشرقاوى، وفي عام ٢٠١٦ قدمت فرقته وطى الجوز اللبنانية بوجه جديدة وبفس التسجيل الصوتى لعام ١٩٦٨ أى أن الممثلين يحركون شفاههم فقط مع التسجيل الأول. (كلها على موقع You Tube)

فى كل هذا لم تصل البطلة فى الثلاث مسرحيات المتلفزة إلى قمة فيروز فى النسخة الأصلية المسجلة صوتاً فقط، أما عن النسخة المصرية فيبدو أن التلفزيون المصرى اعتبرها تمس الحكم وبرأ الشخص مما حدث للبياعين والبنات البياعة وحفظ المسرحية بأدراج مكتبه بعد عرضها مرة واحدة.

الذى لم يتكلم إلا فى نهاية المسرحية فقد أبدعه أنطوان كراج، ومثل مسرحيات الرحابنة التى تتمحور حول فكرة إنسانية تؤدى فى قالب غنائى تتخلله عبارات نقد للمجتمع والساسة، فقد قدمت المسرحية عام ١٩٦٨ على مسارح بيروت، وبلغ عدد المسرحيات التى قدمتها فيروز والرحابنة خمسة عشر آخرهم المحطة ٧٣ - لولو ٧٤ - ميس الريم ٧٥ - بتر ٧٧ وبخلاف خمسة وعشرين إسكتشاً.

الشخص سجلت صوتاً فى (كاسيت) مثل غالبية المسرحيات ولم تسجل (فيديو أو سينما مثل لولو - ميس الريم - بتر - بياع الخواتم)، وفى عام ١٩٧٨ حدث الانفصال بين فيروز والرحابنة واستعانت فيروز بأخرين لتثبت أن نجاحها ليس حكراً على مجهود الأخوين، ويبدو أنهما أيضاً أرادا أن يثبتا نجاحهما بدون فيروز، فقدما مسرحية الشخص متلفزة ببطلة

الشخص

توفيق مري مينا



إنعقدت المحكمة واكتشفت البنت التى لم تعادى أحداً فى حياتها أن لها أعداء: المحامى العام وشهود كثر أدلوا بشهادة (جماعية) ولم ينفع دفاعها أمام القاضى فانتهت المحكمة إلى بيع العربية بالمزاد العلنى، ومنع البيع فى الساحات وعلى الشاويش تنفيذ الأمر فوراً فوراً، عاش العدل، عاش العدل وفى جلسة المزاد العلنى رسا المزاد على مشتر دفع مائة ليرة، حاولت البنت ان تسترد عربتها فوافق الرجل أن يعيدها إذا دفعت له المائة ليرة،،، تبحث عن يقرضها هذا المبلغ فلا تجد.

يوماً ما وهى تسير والحزن يقتلها، والسكون يغلف المكان ترى أحدهم يقف وحيداً، تصرخ:

- حضرة الشخص!؟
- نعم،، أنا الشخص.
- إنت بتحكى؟
- آى نعم أنا بحكى، لما الناس بيبقوا كتار أنا ما باحكى لأن كل واحد بيفسر كلامى بطريقته لكن وانا لوحدى باحكى آيه باحكى، إنت مين؟

- أنا البنت البياعة. معاك مائة ليرة ؟
- لا يابنتى أنا ما معى مصارى، أنا صرت المصارى، والمصارى لا تحمل مصارى. إنت مين؟

- أنا بياعة البنادورا. فاكرك فى ساحة البياعين؟

- نعم والبنات اللى غنت ودبكت، تعرفى وانا صغير كنت (ديبك) وكان شعرى أشقر دلوقت صار أبيض،،، ليه البنادورا زمان كانت أطعم وأرخص ؟

- أنا البنت اللى غنت لك. هل أغضبتك فى شيء؟

- أبداً إنت طربيتنى، هل دفعوا لك ؟
- لا،، وباعوا العربية فى المزاد العلنى ومنعوا البيع فى الساحات،

- لا لا لا ... ليه أعطى أمر واللى تحت يحرفوه ؟ أنا لازم اعطى أمر يكافئوكى ويرجعوا لك العربية. كل هذا يحدث لانى بدى أمر من الساحة ليحدث بها نشاط ويزداد البيع.

- لماذا لا تزورنا ؟
- إسمكم ليس فى سجل الزيارات. وانا تعودت على الجلوس على الكرسي، لماذا يريد الكل الجلوس على الكرسي بدل المقعد؟ لا يابنت سامر بمكافئتك وإعادة العربية لك.
- ستعطى أمراً لكن سيغيروه.
- تفكرى ؟ خوفيتنى،،، سأسرع إلى كرسي كى لا يجلس عليه آخر.

@@@

هذه أحداث المسرحية الغنائية (الشخص) أبدعها نصاً وغناء وألحاناً وموسيقى الاخوين رحبانى وقامت بالبطولة الفنانة المطربة فيروز فى دور بائعة البنادورا مع نصرى شمس الدين (المتصرف) أما الشخص

ساحة البياعين (بلهجة أهل الشام)، سوق الخضار، تصدح فيه أغانيهم تنشد المولى بالرزق الواسع وتنادى على بضاعتهم من الفاكهة والخضروات،،، يتملقون الشاويش الذى يطالبهم بوضع التسعيرة، وبعضهم منهمك فى مغازلة الخادمة التى جاءت تشتري احتياجات البيت.

يدلف إلى الساحة المتصرف (المحافظ) المسؤول الكبير وخلفه ثلة من الشرطة ليأمر بفرض الساحة وإخراج البائعين منها موضحا السبب: سيحضر الشخص، يحاول البائعون أن يظلوا فى الساحة: يا جناب المتصرف، عندنا أولاد وبدنا نعيش، ونحن فقرا ودراويش، لكن المتصرف لا يعير كلامهم أهمية: فضوا الساحة، الشخص سيصل حالاً، لجنة الاستقبال مستعدة؟ وما هى خطوات برنامج الاستقبال؟ تعلق الزينات، الوفود على جوانب الساحة، لا أحد فى وسطها، المسموح لهم بالسلام على الشخص، رقصة (الدبكة) بدون أغاني، مآذبة الغداء على شرف الشخص،،، وسط هذا الهدوء والترقب إنتظاراً لوصول الشخص تقتحم المكان وسط دھول الجمع، بائعة (باندورا) طماطم، تدفع أمامها عربتها الصغيرة وتنشد أغانيها للباندورا تتغزل فى لونها وطعمها الحلو وأنها غير (مرشوشة) بالمبيدات،،، ينزع الجميع المتصرف ومعاونوه والشاويش ويصرخون: من هذه؟ لا أعرف،،، لم أرها،،، إطلعى يابنت، ماذا أتى بك إلى الساحة؟ وترد البنت: جئت أبيع،،، ويزداد الغضب: ممنوع الوقفة فى الساحة، روى مطرح ما بتروحي إطلعى يابنت، إطلعى يابنت. يحاول الشاويش أن يدفع العربية إلى خارج الساحة والبنات تثبتن بها،،، صوت الأبواق يصدر معلناً وصول الشخص،،، الجميع خشوع ورهبة عدا البنت البياعة تتقدم بشجاعة وتغنى مرعبة بالشخص وفى رقصة الدبكة تغنى له، تنتهى سلامات الكبار للشخص فينبى مرافقه معلناً: حضرة الشخص يشرككم، ومضطر يواصل طريقه، ويرد المتصرف: لكن فى غداء على شرفه، يقول المرافق: هو يعتذر،،، يتسائل المتصرف: قد يكون غضب من البنت فيرد المرافق: يمكن نعم يمكن لا.

ذهب الشخص لكن الدقائق القليلة التى قضاه فى الساحة عصفت بعالم البياعين والبنات البياعة،،، صدرت الأوامر بمنع البيع فى هذه الساحة وكل الساحات، والتحقيق مع البنات، سألوا من وراءك؟ من دفع لك؟ من هم المتآمرون معك؟ أجابت ببساطة: أنا بياعة وبدى أعيش أهلى فقرا ودراويش وهذه العربية خلفها إخوة طيور صغار ما لهم ريش. لكن هذه الإجابة تحولت من يد إلى يد فصارت: أنا موش بياعة، وخضرة مافيش، دفعوا لى شوية بقشيش وها العربية هيدى لعبة وفى لعب تحت الطرابيش.،،، تعالى إمضى،،، لا موش هامضى،،، أكتب تمنعت عن الأمضاء. طلبوا منها أن تقدم من يكفلها. لا أحد تعرفه يمكن أن يكفلها فكان جوابها: من يكفلنى إختوى الصغار على ان اطعمهم واغطيهم بالليل،،، تم ختم العربية بالشمع الأحمر بعد نقل البنادورا إلى ثلاجة بيت المتصرف لحين محاكمة البنت،،، تحدد يوم للمحاكمة،،، عرضت على المحامى أن تسدد اتعابه باندورا فرفض صائحاً يابنتى اللى بتدفع باندورا دعوتها بتروح سلاطة....

أطيب التهاني بعيد الميلاد المجيد



عمرها ١٠٢ عام .. وتقفز بالمظلة من ارتفاع ٤٠٠٠ كيلو متر



تمكنت «إيرين أوشيا» وهي واحدة من أكبر النساء المعمرات على سطح الأرض.. من تحقيق رقم قياسي جديد كأكبر قافزة بالمظلات وهي بعمر ١٠٢ عام.

وتسعى إيرين من خلال هذا التصرف لجمع التبرعات لمرضى الجهاز العصبي، حيث توفت ابنتها جراء أحد أمراض الأعصاب وهي بعمر الـ ٦٧.

ولدت السيدة إيرين عام ١٩١٦، وأكدت أنها بعد القفز بالمظلة أصبحت أكثر انتعاش وحيوية، كما أنها احتفلت بعيد ميلادها الـ ١٠٠ من خلال القفز بالمظلات أيضاً.

إغلاق المحاكم في كريسماس ينقذ حياة طفل

نجا طفل بريطاني من الموت بأعجوبة، وعاش عدة سنوات بعد قرار الأطباء بإيقاف أجهزة المساعدة، لكنهم فشلوا في تنفيذه بسبب عطلة كريسماس.

وقبل ٤ سنوات، كان توني هيدجل على بعد ساعات من الموت، رغم أن عمره ١٤ يوماً فقط، بعد أن تم تعذيبه على يد والديه



يحررها هاني نصحي

عاقبته، وبينما ينحرف القارب مع التيار وجد نفسه وقد أمسك حقيبة الخيش وأفرغها في جوف البحر الهائج فطفت الأسماك الميتة على سطح البحر وجرفها التيار بينما انطلقت أسماكاً لا تزال فيها نسمة الحياة في الاتجاه الآخر. القى بنفسه من فوق قارب ظنه تحول الى قارب انقاذ وانطلق مع الأسماك في الاتجاه الآخر ليصارع الأمواج من جديد، فكما علمته الأيام قبلاً أن يخفض رأسه للعاصفة حتى تمر فقد علمته اليوم أيضاً أن السمك الحى وحده بقدرته أن يسبح ضد التيار.

تبيع زوجها على الإنترنت.. والتسليم في عيد الميلاد

قررت زوجة ألمانية بيع زوجها على شبكة الإنترنت مقابل مقابل ٨١ يورو، مايعادل ٠٥٣ جنيهًا مصريًا، بعدما عجزت عن تحمل نظراته السلبية للأمور.



وأعلنت الزوجة الأريغينية على موقع «yabe» أنها إنها متزوجة منذ ٧ سنوات ولكنها فقدت أى مشاعر تجاه زوجها تمامًا.

وكتبت في الإعلان زوج مستعمل، وأكلت «السيدات العزيزات، إلى من قد يهملها الأمر، أريد أن أتنازل عن زوجي ويسرني التفاوض على السعر.. البديل مرفوض والاستفسار عبر البريد الإلكتروني».

يذكر أن السيدة كشفت عن موعد تسليم الزوج ربما يكون في عيد الميلاد، وأوضحت أن زوجها لم يكن يعلم بشأن الإعلان، حتى نشرت الصحيفة البريطانية ديلي ميرور عن الواقعة.

الحقيقتين، ولم يتوقع الأطباء نجاته.

وكان توني يُعاني من فشل في العديد من أعضاء جسمه، وعدد من الكسور والإنتانات، وناضل الأطباء على مدى ستة أسابيع لإنقاذه، وقبل عطلة كريسماس في ٢٠١٢، اتخذوا قرارًا صعبًا برفع الأجهزة عنه.



ولكن الأطباء فشلوا في تنفيذ القرار، لأن الطفل كان تحت وصاية المحكمة، وكان لابد من موافقتها، وبسبب عطلة الأعياد، حصل توني على أيام إضافية كافح خلالها، وأدهش الأطباء بتعافيه المفاجئ.

ورغم أن التجربة القاسية التي مر بها توني تسببت في بتر ساقه، إلا أنه يعيش الآن حياة سعيدة برفقة والدين بالتبني، ويشعران بالفخر بالطفل الذي كانت نجاته بمثابة معجزة حقيقية.

Sudoku

3			2		1			
7	4						1	9
	2			6		5		
	3		7	4				1
		8				9		
6				9	2		5	
		2		8			4	
1	5						9	7
			9		3			2

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكارس
مدحت مورييس

مد التيار

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

لم تهدأ الرياح بعد...قالها وقد استكان في قاربه، رفع مجدافيه داخل القارب وظل منتظراً أن تهدأ الرياح. أغضض عينيه وتمنى لو غفا قليلاً لكن العواصف تتلاحق وتزمرج وكأنها ترفض غفوته. قد ناصبته العداء دون سبب واضح لديه اما هو فقد علمته الأيام أن يخفض رأسه للعاصفة حتى تمر لكنها - هذه المرة - تأبى أن تمر بل تتوالى ويطول أمدها فقتل رأسه منخفضة ومنحنية لعاصفة لا تبدو لها نهاية. ليلة وليلتان ثم ليلة ثالثة وهو يختبئ في قاربه يتمتم بالدعاء من أجل أن تمر العاصفة لكنه حتى في دعائه لم يرفع رأسه بل ظلت رأسه منحنية لأنه لم ينس للحظة أن الرياح من حوله تحاصره من كل اتجاه كوحش جائع يتلذذ بتعذيب فريسته قبل أن يقضى عليها. ثم تتماذى الرياح في سطوتها وسلطانها وتزيد الأمور قسوة بخيانة الأصدقاء فالبهر - وكان صديقه الأقرب والأوفى والذي لم يبخل بخيره عليه في الماضي- قد انصاع لأمر الرياح العاتية فتوحش وانضم الى زمرة الأعداء الذين تحالفوا وعقدوا العزم على تعذيبه واذلاله قبل الخلاص منه. والرأس التي أحياها بارادته حتى تهدأ الرياح ها هي الآن تتحنى ذلاً وكسرة ورعباً وصارت الأمواج تضرب قاربه في عنف والرداذ الذي كان ينعش وجهه في الماضي صار أشواكاً تنغرس في وجهه وجسده. تتلاعب الأمواج بالقارب وتسيره في اتجاه الرياح وحسب أمرها...ترفعه وتخفضه، تحتضنه بمياها حضاناً خانقاً ثم....ثم ينقلب القارب...ينقلب القارب به ويسقط هو تحته فيري مشارف ظلمة الموت قبل أن يدور برأسه بعيداً عن القارب المنقلب ثم - ولأول مرة منذ بدأت الرياح حربها- يرفع رأسه ليتنشق القليل من الهواء بأنفاس متلاحقة هاربة من ظلال الموت. يتشبث بحواف القارب المنقلب وهو لا يزال يرفع رأسه متمسكاً بالحياة حتى لو خاض حرباً يدرك أنه الطرف الأضعف فيها بل وقد تكون حربته الأخيرة ضد الرياح والعواصف والبحر وأمواجه المتلاطمة. يطول صراعه بالقدر الذي يرفع فيه رأسه وعندما تخور قواه وتبدأ رأسه في الانحناء تقترب منه انكسارات الهزيمة والتي تجر معها شبح الموت. بلغ الضعف مبلغه منه والرياح مازالت على قسوتها وأمواج البحر تزداد قوتها....ولا يزال ممسكاً بالقارب المنقلب يريد أن يعتليه فحاول أن يرفع جسده عدة مرات فاشلة قبل أن يتمكن أخيراً من تثبيت ساقه فوق القارب وبالكاد انتشل جسده ليصعد بأكمله فوق القارب. لم تكن تلك هي النهاية السعيدة للحرب التي خاضها مجبراً فمال القارب لعبة يلهو بها البحر وتتحكم فيها الرياح وهاهو قاربه المنكوب يقوده مرة أخرى الى حيث تريد الرياح فأخذت تسحب القارب بمن عليه في تيارها الشديد وهاله أن يرتبط مصير حياته بمصير قارب مُنقلب وبأسماك صادها قبل أن تشتد الرياح، نظر الى حقيبة من الخيش كانت قد علقت بالقارب ولم تفارقه طوال الأحداث حوت أسماكاً صادها خلال تلك الفترة الزمنية التي عجز عن حسابها كان بعضاً من الأسماك ميتاً والبعض الآخر أسعده الحظ بالمياة التي غمرت القارب وبالتالي تلك الحقيبة فاسترد



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي مصري كريسماش

عزيزى القارئ، كل من يقول لك «هابى هوليڊاى» قل له «ميري كريسماش»

ولقد قال يسوع «من ينكرني امام الناس أنكره امام ابى في السماوات»

موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

قلت اذن «ميري كريسماش» يوافقك أكثر، والذين يقولون «هابى هوليڊاى» ينكرون ان «المسيح عيسى بن مريم» قد أتى للعالم، وبعض من اخوتنا المسلمين ينجرون ورائهم بدون تفكير.

قلت انت على حق في هذا، «ميري كريسماش»

قالت لي مريضتي المسلمة «هابى هوليڊاى» فقلت لها أفضل تعبير «ميري كريسماش»

قالت هذا بالنسبة لك، ولكن بالنسبة لي فانه «هابى هوليڊاى»

قلت لها هل تؤمنين ان «المسيح عيسى بن مريم» قد أتى؟

قالت نعم اؤمن.

بصراحة

السياسة لا تعني التخلي عن الشرف والمبادئ

مدحت عويضة

كل الذين غيروا حياتنا للأفضل هم سياسيين، شارل ديغول، وينستون تشرشل، جورج واشنطن، غاندي، نيلسون مانديلا كلهم سياسيون. شخصيات تعلمنا منها القيم والمبادئ والتضحية من أجل أوطاننا ولم نتعلم منهم الخيانة والغدر وطعن الناس في ظهورهم. كل الذين أعطتهم الشعوب ثقتها كان بسبب أمانتهم وإخلاصهم وليس بسبب غدرهم وطعنهم بالباطل لخصومهم السياسيين.

المناصب السياسية لم تدوم لأحد وخصوصا في بلاد الغرب فالشعوب تتقلب بسرعة ففي خلال مدة إقامتي في كندا تغيرت الحكومة من ليبرال لمحافظين ثلاث مرات وبالتالي خسر الكثير كراسيهم وكسب آخرين الكراسي ثم تركوها وحل محلهم مجموعه ثالثة، المنصب لا يدوم لأحد لكن المبادئ والقيم أن ضاعت فلن تعود وأن فقدنا نظرة احترام المجتمع لنا فلن نستردها مرة أخرى بل ستظل عارا يلاحقنا ويلاحق أولادنا.

كل ما أريد أن أقوله لأولادنا أن السياسة لا تعني التخلي عن مبادئك وقيمك ولا تعطيك الحق في طعن الناس من ظهورهم ولا ظلم الغير، السياسة ميدان من أشرف الميادين، السياسة ليس مجال الكذابين والمنافقين بل هي مجال أنبل وأشرف الشخصيات، بل أقول لشبابنا لهم إنخرطوا في العمل السياسي فهو مهنة ككل المهن تستطيع أن تتجج فيها وأنت محتفظ بقيمك ومبادئك، بل كلما تمسكت بقيمك ومبادئك كلما توهجت وسطع نجمك وكلما أحترمك الجميع حتي خصومك. وجملة “هي دي السياسة” أو “هي السياسة كدة” ليس لها مكان علي الأقل في الوسط السياسي الكندي، وأن نجحت لفترة من الزمن فهي كالمال الحرام الذي قد يسعد صاحبة لفترة من الوقت ولكن سرعان ما يضيع ويذهب للحرام كما جاء بالحرام. أما النجاح المبني علي القيم والمبادئ والأخلاق فهو يبقى ويستمر ليس في حياة الشخص فقط بل وبعد حياته أيض

في الأسابيع الأخيرة انتشرت جملة تعليقات علي الأحداث السياسية الساخنة وهي “ هي دي السياسة”. أي أن السياسة تعني التخلي عن القيم والمبادئ تعني التخلي عن الشرف، تعني أن نطعن في الظهر ونغتال الناس معنويا وماديا وصولا للهدف، تعني أن نتهم الناس بالزور والظلم ونللق التهم والقصاص حتي نفوز عليهم، تعني أننا نألف الأكاذيب عن خصومنا، تعني أن نستخدم كل ما يحرمه القانون طالما استطعنا أن نخفي الأدلة لنهزم خصومنا، تعني أننا نعيش بلا ضمير بلا قيم وبلا مبادئ حتي نحقق مكسب سياسي رخيص.

الحقيقة السياسة ليس كذلك والمنصب السياسي لا يستحق أن نتخلي عن مبادئنا وقيمنا ونعيش بلا قيم وبلا مبادئ. إذا كان هدف السياسي هو خدمة مجتمعه وخدمة بلده فكيف يعيش من يريد أن يقدم حياته ووقته وجهده لبلده بلا قيم؟؟. إذا كانت الخدمة تستحق التضحية بكل ذلك فلماذا لا نوفر الجهد ونترك خدمة المجتمع لأخرين قادرين علي الوصول للمنصب مع تمسكهم بقيمهم ومبادئهم.

نعم المنافسة السياسية قد تشهد شد وجذب، قد تكون أحد مهام المعركة هو البحث عن مناطق الضعف في المنافس عن سقطاته عن اخطائه مراكز الضعف فيه ومهاجمته، تعني البحث عن مواقف وتاريخ السياسي لوجود ثغرة فيها تقلل من قدرة وتفقدته إحترام الناس. لكن لا تعني أبدا أن نضعن في الظهر وأن نللق التهم ونشوه صور الناس بالباطل ونستغل إمكانيات مؤسسات حرم القانون استخدامها في السياسة لكي نهزم خصمنا.

السياسيين هم من يقودون بلدنا هم من يضعون القوانين التي تنظم حياتنا وتؤثر في مستقبل أولادنا، فكيف نتق في شخص غير أمين أن يؤثر في مستقبلنا ومستقبل أولادنا، السياسي يمثل دائرته وأهل دائرته الذي يبلغ عددهم مائة الف شخص، فكيف يكون من يمثلهم لصا وسارق وحرامي.

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على

الايمل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

تنفيذ الإعدام بذابح القبطي بالإسكندرية

الصادر من جنايات الإسكندرية.

وكانت منطقة المنتزة في الإسكندرية قد شهدت في ٢٠١٧ جريمة مروعة. حيث قتل شخص مجهول تاجرًا قبطيًا أمام المارة. وفر هاربا مهدها ملاحقيه بالسيف الذي نفذ به جرمته.

وكشفت التحريات وروايات شهود عيان. أن القاتل كان يرتدي معطفًا

أصفر اللون. وهاجم القاتل أثناء جلوسه لتدخين النرجيلة أمام محله. وأخرج سكينًا كبير الحجم من طيات ملابسه وذبحه من الخلف. فيما فشل الضحية في مقاومته.

وألفت أجهزة الأمن المصرية القبض على القاتل أثناء اختبائه في أحد الأماكن المهجورة بمنطقة شاكوس في باكوس بالإسكندرية.



نفذت مصلحة السجون بوزارة الداخلية المصرية حكم الإعدام شنقا بحق المحكوم عليه عادل عبد النور سليمان وشهرته «عادل عسلية». لإدانته بقتل المجني عليه يوسف لمعي. صاحب محل خمور بالإسكندرية. في ٣ يناير العام الماضي.

وتم ذلك داخل سجن برج العرب بالإسكندرية. بعد استنفاد كافة درجات التقاضي وموافقة رئيس الجمهورية.

وأيدت محكمة النقض الحكم. أول أبريل العام الماضي. بعدما قضت برفض طعن التهم على الحكم

ليه يا رب اخترت المذود ليه ليه

د. الفونس بشاي

هذا المذود هو مكان مملوء بالفضائل التي توجد فى الحيوانات الغير الناطقة. مكان يوجد فيه:-

المحبة	التواضع
الصمت	البذل
العطاء	إنكار الذات
الخ.....	

وهذا المكان ايضا يوجد فيه تسليم الرمز الى المرموز اليه

اى ان هذه الحيوانات كانت تقدم فى العهد القديم ذبيحه لغفران خطايا الشعب رمزا للسيد المسيح .

فكان للسيد المسيح ان يستلم هذه الرسالة فى مذود البقر ليبطل الرمز بالمرموز اليه وليقدم لنا ذاته على الصليب لغفران خطايا الجنس البشرى.

ما اعظم وما أبهج ان ننظر لأقوال وأعمال السيد المسيح بالعين الروحية وليس بالعين المادية لننال نعمة الروح القدس

اختاره رب المجد ان يولد فيه اذا نظرنا اليه بالعين المادية نجده احقر واردا مكان وغير معقول او مقبول ان يولد فيه أي إنسان من الجنس البشرى.

اما نظرتنا الروحية فنجد ان هذا المذود هو أنقى واطهر مكان ويستحق ان يولد فيه رب المجد.

هذا المذود هو مكان ليس فيه أي خطيه من خطايا الجنس البشرى ليس فيه زنى، قتل، كذب، سرقة، رياء، كبرياء، دينونة، عبادة للذات الخ...، والذى يدل ان السيد المسيح رفض ان يولد في أي منزل لأنه لا يوجد منزل يسكن فيه إنسان بلا خطيه.

هو مكان طاهر روحيا كما ايضا امنا السيدة العذراء مريم طاهره روحيا.

يوجد نوعان من البشر الاول له نظرات مادية والثاني له نظرات روحيه

ففى النظرة المادية

نرى ان السيدة العذراء مريم انسانه فقيره ، مجهولة وغير مميزه كباقي الفتيات في جيلها

وفى النظرة الروحية

نرى ان السيد يسوع المسيح انتظر آلاف السنين حتى تولد وتوجد هذه الإنسانية النقية التقية والتي تستحق ان يولد منها ملك الملوك ورب الأرباب.

والتي هي فخر جنسنا البشرى وأنقى واتقى وأقدس من أي إنسان وجد في هذا العالم على ممر الأجيال.

وهكذا ايضا مذود البقر الذى

رش المعطر في السيارة يخفض حوادث السير

كشفت دراسة، نشرت نتائجها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، «طريقة سحرية» للوقاية والتقليل من حوادث السير على الطرقات.



وذكرت الصحيفة، أن علماء من جامعة ساسكس البريطانية، وجدوا أن رش معطرات الجو في السيارات يؤدي إلى تهدئة أعصاب السائقين، وبالتالي يرفع ذلك من مستويات تركيزهم.

واختبر العلماء هذه الوصفة على عدد من السائقين، بالاعتماد على روائح مختلفة، بما في ذلك عطر الورد والليمون ورائحة المسك.

وتوصلت النتائج إلى نجاعة عطر الورد، إذ ساهم في إعادة السائقين إلى مزاجهم الطبيعي، الأمر الذي يقلل من حوادث السير، التي غالبًا ما يكون سببها قلة التركيز والعصبية الزائدة، حيث خففت هذه الرائحة نسبة الحوادث بمعدل ٦٤ في المئة. وأفادت الدراسة بأن رش عطر الورد في السيارة ينبه الدماغ بشكل أسرع من التنبيه المرئي.

بقية مقال [حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان] ص ٧

عندما تكون في الطائرة فإن الهواء المحيط ينتقل من ضغط مرتفع (على الأرض) إلى ضغط منخفض (يخفض الطيار الضغط داخل الطائرة حيث يقل الضغط في طبقات الجو العليا) فيتمدد الهواء في داخل الأذن الوسطى ويخرج بعضه من الأذن الوسطى إلى الأنف. عندما تهبط الطائرة يجب أن تفتح قناة أوستاكي (يساعد على ذلك مثلاً بتكرار البلع) لموازنة الضغط في الأذن الوسطى. كذلك يشعر الغواص باختلاف الضغط حول الأذن الوسطى. (ملحوظة: يشعر بعض الناس أحياناً في الطائرة أثناء الهبوط بألم شديد في الأذن بسبب عدم تساوي ضغط الهواء داخل وخارج الأذن. عند الهبوط يرفع الطيار ضغط الهواء في الطائرة لمعادته مع الضغط الخارجي على الأرض. من هنا ينشأ عدم تساوي ضغط الهواء خارج وداخل الأذن ويشعر الراكب بالألم في أذنه. ويمكن تفادي ذلك الألم بأن يستنشق الشخص كمية وفيرة من الهواء ويبلعه مع قفل الفم فتنتفخ قناة أوستاكي وتعادل ضغط الهواء داخل وخارج الأذن. تكرار عملية ملئ الصدر بالهواء وقفل الفم والبلع تعمل على فتح قناة أوستاكي ولا يشعر الإنسان بالألم في أذنه أثناء هبوط الطائرة)

الأذن الداخلية

تحتوي على العديد من التراكيب الدقيقة المتصلة ببعضها وتسمى أحياناً النتيه، وهي عبارة عن مجموعة من الممرات المركبة بشكل معقد، وتتكون من تيه عظمي يحيط بتيه غشائي أصغر منه ويفصل بينهما سائل ذو تركيب خاص

وتتكون الأذن الداخلية من ثلاثة أجزاء رئيسية هي

الدهلز: غرفة صغيرة، دائرية الشكل، طولها نحو ٥ ملم، وهو يمثل الجزء الأوسط من الأذن الداخلية، وتربط جدرانها العظمية بين القنوات الهلالية الثلاث والقوقعة، ويوجد بداخله كيسان يشبه كل واحد منهما الحقيبة ويدعيان القُرَيْبَة والكُيْس، ويوجد على الجدار الداخلي لكلا الكيسين انتفاخ مبطن بخلايا شعرية، وهذه الأخيرة خلايا حسية خاصة ذات بروزات دقيقة تشبه الشعر، وهي متصلة بالألياف العصبية، وتغطي بغشاء دقيق تنطمر فيه حبوب معدنية صغيرة تسمى غبار التوازن. للدهلز غشاءان صغيران يواجهان الأذن الوسطى، أولهما النافذة البيضاء

التي تستند إلى الصفيحة القاعدية للركاب، أما الثاني فهو النافذة المستديرة التي تقع أسفل النافذة البيضاء مباشرة

القنوات الهلالية الثلاث: تقع خلف الدهليز وتتكون من ثلاث قنوات مرتبة فيما بينها بزوايا قائمة، وتسمى الجانبية والعليا والخلفية، وتقع القناة الجانبية في مستوى أفقي، في حين توجد القنوات العليا والخلفية بشكل ثلثي دائرة، وتحتوي على أنبوب مليء بسائل، ويتسع كل أنبوب عند نهايته مكوناً كيساً يسمى: الأنبورة (الجراب) وهو يحتوي على خلايا شعرية تتصل بالألياف العصبية، كما أن أنابيب الخلايا شبه الدائرية تتصل بالقُرَيْبَة التي تتصل بدورها بالكُيْس عن طريق إحدى القنوات. ويتكون عضو الأذن المسؤول عن حفظ التوازن من القنوات شبه الدائرية والقُرَيْبَة والكُيْس، وهي تسمى أحياناً أعضاء الدهليز أو أعضاء النتيه

القوقعة: تقع أمام الدهليز وهي تشبه الصدفة الحلزونية وتتكون من حلزون يدور حول نفسه مرتين ونصف المرة ويدخله ثلاثة أنابيب ملففة حولها وملئبة بسائل، ويبدأ الأنبوب الأول من النافذة البيضاء ويبدأ الثاني من النافذة المستديرة، ويلتقي هذان الأنبوبان عند قمة الحلزون. أما الأنبوب الثالث الذي يسمى أنبوب القوقعة فيقع بين الأنبوبين الأولين. ويحتوي على الغشاء القاعدي الذي يوجد به أكثر من ١٥ ألف خلية شعرية، وهذه الخلايا تُكوِّن عضو كورتى وهو عضو السمع الفعلي. ويوجد غشاء آخر فوق الخلايا الشعرية يسمى الغشاء السقي

يسمى عصب الأذن الداخلية المسؤول عن السمع والتوازن بالعصب الدهليزي القوقعي، وله فرعان: الأول هو العصب القوقعي الذي تمتد أليافه إلى الخلايا الشعرية الموجودة في عضو كورتى، حيث ينقل حس السمع. والثاني هو العصب الدهليزي وتمتد أليافه إلى الخلايا الشعرية في القُرَيْبَة والكُيْس وأنبورة القنوات شبه الدائرية، وينقل حس التوازن

أحبائي الأعزاء أنا عارف أني أطالت عليكم ولكن حببت أن أظهر أبداع الله في خلقه بجميع التفاصيل الدقيقة في تركيب الأذن لتنفيذ ميكانيكية الوظائف المسندة لهذا العضو الهام للإنسان

إعداد
د. شاكر اسطفان

بقية مقال [في الذكرى ال ١٩ لجريمة الدولة في الكشخ] ص ٥

ورغم ان هذا كله كان مسموعا للأمن فلم تتخذ اي اجراءات ضد هؤلاء المحرضين بل ان الكثيرين اكدوا بعد ذلك ان هذا كله كان بتخطيط محكم من الامن الذي هيئ الجو للمعتدين لكي يقوموا بمذبحتهم في اليوم التالي الاحد ٢ يناير ٢٠٠٠ صباحا حيث ذهب مسيحيو الكشخ كالعادة للصلاة في الكنائس للصلاة وبعد القداس فوجئ الأهالي بتوجه مجموعة من المسلمين بصحبة بعض قيادات الشرطة ومعهم رئيس مجلس مدينة الكشخ وقاموا بمحاولة بناء الأكشاك المهدمة الخاصة بالمسلمين والتي سبق صدور احكام بازالتها وكان القصد من ذلك استثارة المسيحيين من اصحاب المحلات الذين تجمعوا واحتجوا على ذلك فما كان من اللواء احمد ابو حرب الا ان وقف في وسط شارع بورسعيد واخرج مسدسه واطلق اعيرة نارية في الهواء و كانت هذه بمثابة اشارة متفق عليها بدأت بعدها المذبحة حيث توالى اطلاق النيران من كل مكان من مسلحين مسلمين تجاه المسيحيين». بدأت مذبحة الكشخ حوالى الساعة العاشرة صباحا الى قرب مدفع الافطار حوالى الساعة الخامسة مساء وتم فيها قتل مسيحيين دون تمييز بين طفل او امرأة او رجل و ايضا نهب وسرقة وسلب محلات المسيحيين وممتلكاتهم ومنازلهم

ليس في الكشخ وحدها (التي كان لها نصيب الاسد من هذه العمليات نظرا للكثافة المسيحية بها) بل ايضا لمسيحي القرى الاخرى من حول الكشخ بما يوحى بوضوح بانه عمل مخطط على مستوى عالي وتمت المذبحة تحت سمع وبصر رجال الامن الذين كانوا موجودين بكثافة عالية في القرية ثم انسحب معظمهم الى اطراف القرية وحول مراكز الشرطة في توقيت مدهش عند بدء المذبحة، عدا بعض الدوريات من العربات المدرعة التي كانت تراقب ما يحدث من جرائم دون اي تدخل منها لمنعها. وقتل ٢١ مسيحي غير منات الجرحى منهم كثيرين أصبحوا معوقين وهناك تفاصيل رهيبة موثقة لكل شهيد وجريح. ورغم كل احتجاجات اقباط المهجر الذين نشروا تفاصيل المذبحة في كل انحاء العالم بفضل شجاعة وجراة الانبا ويصا مطران المنطقة الذي نقل كل التفاصيل الي الخارج بعد ان يأس من تحرك السلطات المصرية وتأكده من تواطئها مع المعتدين رغم كل ذلك تم اعداد محاكمة مسرحية زورت كل مستنداتنا وارهب كل الشهود لكي لا يشهدوا بالحق وفلت المجرمون المسلمون من العقاب بعد ان برأتهم المحكمة.

لمزيد من التفاصيل: راجع دراستي في ١٢ حلقة والتي نشرت بالجريدة والتي بعنوان: « الكشخ ... كنموذج صارخ لمعاناة مسيحيو مصر» مع ذكر المصادر الموثقة لهذه الجريمة.

مظاهرات من مئات الافراد يوم عيد الميلاد في تورنتو التضامن مع احتجاجات الشعب السوداني



تجمع حوالي ٤٠٠ شخص في ساحة يونج و دانس في تورنتو يوم ٢٥ ديسمبر لدعم الاحتجاجات التي حدثت مؤخرا في السودان ، وقام

المتظاهرون بالدق علي الطبول والغناء والهتاف (أوقفوا القتل في السودان ، وأطلقوا سراح المحتجزين) وذلك لأظهار الدعم للمتظاهرين في السودان ، والذين طالبوا الرئيس السوداني عمر البشير بالتنحي ، وكان أرتفاع تكاليف المعيشة ونقص الغذاء والوقود في السودان قد أثار أحتجاجات عنيفة عبر البلاد منذ أسبوعين ، وقالت السيدة دانيا السيد منظمة المظاهرة في تورنتو ، « نحن السودانيين الكنديين نقف متضامنين مع المتظاهرين في الوطن ، لأن النظام في السودان واصل اضطهاد شعبنا ، وقتله » وقالت منظمة العفو الدولية في لندن أن لديها تقارير تفيد بأن الشرطة السودانية قتلت ٣٧ متظاهرا في اشتباكات خلال المظاهرات ضد الحكومة السودانية ، وقد أعترفت الحكومة بوقوع ضحايا ولم تقدم أي ارقام ، وقد استخدمت الشرطة السودانية الغاز المسيل للدموع واطلقت النار في الهواء لتفريق المتظاهرين ، الذين طلبوا من الرئيس عمر البشير التنحي ، وتسليم السلطة الي حكومة إنتقالية من التكنوقراط بموافقة جميع شرائح المجتمع السوداني ،هذا وقد خسرالسودان الذي يزيد عدد سكانه عن ٤٠ مليون نسمة ثلاثة أرباع ثروته النفطية بعد انفصاله عن الجنوب عام ٢٠١١ و أدى انخفاض قيمة العملة السودانية في وقت سابق من هذا العام الي إرتفاع الاسعار وحدوث أزمة في السيولة المالية .وفي خطاب القاه عمر البشير يوم ٢٥ ديسمبر قال إن المصاعب الاقتصادية التي تمر بها البلاد هي بسبب العقوبات الدولية التي فرضت علي السودان .

بقية مقال «انزيم السعادة السحري «السيروتونين» ص ١٢

و نقصه يؤدي الى

اختلال بعض الوظائف النفسية و الجسدية

فيكون الانسان عرضه للاصابة بالاكتئاب, القلق, الوسواس القهرى, حالات الفوبيا و الخوف المرضى, مشكلات الانتباه و كافة القدرات الذهنية, الشره المرضى او فقدان الشهية, الاضطرابات السلوكية و العاطفية,, افكار بايذاء النفس او الآخرين, التعب و الاعياء رغم الراحة الكافية, متلازمة القولون العصبي ,التوهم المرضى بوجود علل مختلفة واجراء الفحوصات, اضطراب فى التواصل الاجتماعى و العزلة عن الآخرين, عدم القدرة على ضبط الافكار السلبية, ارق و اضطراب القلب و المعدة و التعرض لهبات ساخنة و فى حالات النقص الشديد يؤدى للانتحار

علاج نقصه

بالعلاج الدوائى بمثبطات استرجاع السيروتونين

والغير دوائى عبر العلاج النفسى السلوكى الذى يعزز الثقة بالنفس و مناقشة المشكلات النفسية و الافكار السلبية ووضع خطة علاجية لمواجهتها

التعرض لضوء الساطع و ممارسة التمارين فهناك رابط ايجابي بين التعرض للشمس و الرياضة وتكوين السيرونونين بالجسم

تناول الاغذية او المكملات الغنية بالتربتوفان المكون للسيروتونين

النوم المتوازن

تخصيص وقت للاسترخاء و التأمل

تعتل النفس و يضطرب المزاج وقد لا نجد لذلك مبرر و الاسباب الذى الوصول اليه يبقى احد الالغاز يختفى بداخل دهاليز الجسم بين الممرات والمتاهات ودليلنا الوحيد للوصول هو علم النفس فقط من يمكنه التجول حتى اغوار النفس وفحص الخفيات وحده من يملك لهذه الالغاز المفتاح

للاعلان بالجريدة
انصد على:

647 823-
6779

ahram.teeba@
gmail.com

أكرهه! عادل عطية



لذلك، أتمنى من كل قلبي، إضافة خاصة: «أكرهه»، تلبية لطلب الجماهير التواصلية!

وأرجو ألا يتهمني أحد، بالتحريض ضد التعاليم الحضارية؛ فأنني أعتقد أن كلمة «أكرهه» ابنة عم «أعجبني»؛ فالمثل يقول: «ما محبة إلا بعد عداوة»، والذي سيقابله بلغة العصر الحاسوبي: «ما أعجاب إلا بعد أكرهه»!

ولأن الحديث بالحديث يُذكر، فأنني تأملت يوماً في الزوجة (ليست زوجتي)، التي تقول لزوجها (لست أنا)، بالصوت الحَيَّاني: أكرهك .. كِرْهك .. أكرهك...!؛ فأدركت أن خاصية «أكرهه» مُفعَّلة بالفعل في الإنسان. ومع أنني لا أعرف مكانها بالتحديد، لكن الأمر يتم، على كل حال، بنجاح، عن طريق التحكم في المشاعر عن بعد!

ولعل هذا الزوج، جعل زوجته تكره عيشتها، وتريد التعبير عن كراهيتها لأفعاله البغيضة، فكان لها هذا التعليق، وكانت لي هذه المشاركة!...

وطيفي يلوح على وجنتيكِ

أشطِيبني مِن الرُّكْبِ ،

مِنْ بين قائمة النازحين ،

ومن قَبِظَ ذاك الهروب ،

ورَدِّي الصَّبَابَاتِ مِنْ مُقْلَتِكَ

أشطِيبني من الغزل الماجن الآن ..

إنَّ بريدَ الحصون أتى

فوق عيرٍ ، جريحٍ ،

يفرُّ إليكِ

هذه رُسُلُ الفاتحين ..

تخَطَّتْ صهيلَ الصباح ،

وطافتْ تفتشَ عن نرف راحلة الغوث ..

في دمعتيكِ

ارحمي مُهَجَّةً للرؤي

أُعلِنِي سرَّ تيه معلَّتِي

أعلنِي سرَّ عشقي لعينيكِ

فحرامٌ عليكِ

فالطيورُ تحنُّ لأسرابها

وشغافكِ أنتِ..

يضيقُ عليكِ

عُدْتُ...والْحُزْنُ يَهْمِي ذيحًا كسا ما لديكِ

لا عليكِ

لا عليكِ سوى

أنْ تمْدِي لنا - مرَّةً - ساعديكِ .

شعر: عبدالناصر الجوهري - مصر



Behold...I bring you good tidings of
great joy, which shall be to all people

فادي جرجس وينيبيج - مانيتوبا

صفحه في دفتر احوال مصر

مشروع قانون حظر النقاب تم سحبه من البرلمان

كقيمة وسطية بين التعرّي المبتذل الذي يرفضه الدين والذوق السليم معاً، وبين الاختباء الكامل الذي يتغوّل على شخصية المرأة إلى درجة الإفناء، وهو ما يقوم به النقاب يقيناً، كونه يمت بالصلة إلى عالم الصحراء وروح القبيلة التي لا تعدد بقيمة الذات الفردية، بل غالباً ما تدمج أعضائها في شخص كبيرها، وليس إلى عالم الحضارة أو روح المدينة، حيث الاعتبار أساساً بقيمة تلك الذات وتأثيرها في عالمها. هذا الخلل هو ما سعى الحجاب لإصلاحه عندما غطى الجسد تأكيداً للاحترام مع كشف الوجهين تأكيداً للحضور. ورغم تباين أشكاله يبقى جميعها مقبولا مادام مكن المرأة من ممارسة حياتها الطبيعية، تعليمًا وعملاً، وترفيهًا. ومن ثم ينبع السؤال: إذا كان الإسلام قد اقتصر على فرض الحجاب في بيئة بدائية، حيث كانت النساء يخرجن لقضاء مصالحهن ببطن الصحراء في ليل معتم، لا حضور فيه لقوات شرطة أو أجهزة أمنية، ومن ثم كانت القدرة على ارتكاب الجريمة والهروب من الجماعة إلى الخلاء بلا قيود، فكيف يفرض الناس على أنفسهم هذا النقاب في ظل بيئة متمدنة، يرتبط كل فرد فيها بالدولة، ولا يستطيع قضاء مصالحته إلا عبر أجهزتها، التي صارت تميزه عن غيره بمجموعة أوراق، صارت تختزل في بطاقة تحمل معالمه وموقعه وتاريخ حياته، وتستطيع السلطات من خلالها أن تغلق أمامه كل مسالك الهروب من العقاب؟. المفترض هنا أن يتحرك التشريع في اتجاه ما هو أبسط وأيسر وليس ما هو أعقد وأخشن.

أما الرابع فيتعلق بمفهوم الفضيلة، إذ ربما يرى أولئك النسوة اللاتي ترتدين النقاب أنه يزيدهن فضيلة، مؤسسات تصورهن هذا على قاعدة أن المزيد من كل فضيلة هو بالضرورة ذروة الفضائل. ولعل هذا هو منطق جل مشايخ السلفية أو بعض مشايخ الأزهر، عندما يعتبرونه فضيلة مندوبة وإن لم يكن واجبا مفروضا، متجاهلين كالعادة حقيقة أن كثيرا من الفضائل تتحول إلى رذائل بفعل التطرف فيها، كالمبالغة في الشجاعة إلى حد التهور، والمبالغة في الكرم إلى حد الإسراف، والمبالغة في التدين إلى حد التعصب، ومن ثم يتعين على هؤلاء جميعا أن يراجعوا مواقفهم، كما كان يتعين على البرلمان أن يناقش هذا القانون انتصارا للقيم الذوقية والجمالية والإنسانية، وتحقيقا للمصلحة الأمنية، خصوصا أن سجالا يدور في دول أوروبية عديدة حول النقاب، وأن بعضها جرّمه بالفعل، وبعضها الآخر لا يزال يبحث في الأمر متحرجا من الاتهام بالعنصرية، فلتأتى المبادرة إذن من مصر، كهدية إلى عالم منقسم، تكريسا لثقافة العيش الإنساني المشترك.

والرأي عندي ان النائب غاده عجمي قدمت هذا المشروع الي البرلمان عن اقتناع وانها سحبت المشروع اما تحت ترغيب او تهديد حيث لا يزال جليا ان قوي التطرف الاسلامي لا زالت تسيطر علي الشارع المصري وعلي ما يبدو انه كان هناك تخوفا لدي هذه القوي من ان يلقي هذا القانون قبولاً لدي اعضاء مجلس النواب ويتم الموافقه عليه ويصبح قانونا ملزما فتم الضغط علي النائب بسحب هذا المشروع وبالفعل قامت بسحبه.

ولكن يظل لدينا الامل في ان تتخلص مصر من هذا الكابوس السلفي الوهابي وتلحق بركاب المدنيه والحداثه وتسير في نهج فصل الدين عن الدوله.

تقدمت النائبه غاده عجمي بمشروع قانون بحظر ارتداء النقاب في الاماكن العامه والنائبه غاده عجمي تشغل منصب وكيل لجنة العلاقات الخارجيه بمجلس النواب الحالي وتوسمت كافه طوائف المجتمع خيرا من ان تحول ملموسا قد يطرأ علي المجتمع المصري خاصه ومن تقدمت بهذا المشروع هي سيده ولسنا هنا بصدد مناقشه ظاهره النقاب القادمه الينا من صحراء البدو ذلك الفكر السلفي الوهابي والتي تفتشت في مصر بصوره مذهله واصبحت دليلا علي التدين ولكنني ساتناول ابعاد النقاب من حيث البعد الشرعي والبعد الامني والبعد التاريخي واخيرا من حيث ما يتعلق بمفهوم الفضيله.

اولها يتعلق بالبعد في الحكم الشرعى لهذا اللباس الذى ينفى الشخصيه الانسانيه القابعه خلفه، ومن ثم لا يمكن أن يكون مقصودا لأى دين إنساني، والأمر المؤكد لدينا هو عدم وجود نص قرأني أو حديث نبوى يفرض هذا اللباس، وأن ما تحدثت عنه آيات القرآن (وليضربن بخمرهن على جيوبهن - النور ٣١) (وقرن في بيوتكن ولا تبترجن زينته الجاهليه - الاحزاب ٣٣) (واذا سألتموهن متاعا فأسألوهن من وراء حجابا ذلكم اطهر بقلوبكم وقلوبهن - الاحزاب ٥٣) (ياايها النبي قل لازواجك وبناتك ونساء المؤمنين يدنين عليهن من جلابيبهن - الاحزاب ٥٩) إنما يتعلق بـ «الحجاب» الذى تختلف أشكاله لدى من ترتدينه اليوم بين ضيق واتساع، أناقة وبساطة، ولكن يتفق الجميع على كونه يكشف بالضرورة عن الوجه والكفين، وعلة ذلك مفهومه وهى أن تُعرف الشخصيه الإنسانية التى تسير بيننا وتتحرك فى مؤسساتنا ويدخل الجميع معها فى علاقات تبادل وتعاقد وتعاون وحوار، وغير ذلك مما تقتضيه طبيعة الإنسان ككائن اجتماعى متمدن، وجميعها علاقات يعوقها هذا اللباس الذى يحيل صاحبتها إلى كائن غامض وشخصية مثيرة للقلق والرهبه فى النفوس حتى إننى رأيت أطفالا صغارا يكون عند رؤية منتقبة؛ إذ تبدو لديهم للوهلة الأولى مثل كائن شيطاني، ما يؤكد منافاته للطبيعه البشريه.

والبعد الثانى يتعلق بالأمن، إذ يبدو الخطر جليا فى أن يرتدى النقاب رجل ليخفى شخصيته عن يتعامل معهم، كى يحقق مصلحة غير مشروعة، وليس هذا تصورا نظريا ولا أمرا افتراضيا فقد وقعت حوادث عدة من هذا القبيل نشرت الصحف بعضها، أحدها كان لرجل يرغب فى التلصص على النساء باعتباره إحداهن، ما يعنى أن الضرر قد يحيق بالمنتقبات أنفسهن. ولعله بديهيا أن الشخص - رجلا أو امرأة - الذى يسير فى الشارع ويدخل المؤسسات لابد أن يكون معروفا كى يمكن مساءلته عن أفعاله، وإلا أصبح مثل من يتحرك بيننا دون بطاقة رقم قومي، أو مثل سيارة تسير فى شوارعنا دون أرقام مروية نعرف منها صاحبها ونسائله عما يقع فيه من مخالفات أو يرتكبه من جرائم، فتلك قضية عقلية أقرب إلى البداهة ولا يصح الجدل بشأنها إلا من عقل سقيم وملتو.

والبعد الثالث يتعلق بالبيئة التاريخية، إذ لا يمكن فهم أى تشريع إلا فى سياق زمانه وبيئته، ولعل وظيفة الزى فى المجتمع المتمدن، تتمثل فى تحقيق التوازن بين طرفى معادلة الاحترام - الحضور، وفيما يخص المرأة يفترض من لباسها أن يضمن لها الحضور دون ابتذال، والاحترام دون اختفاء، ومن ثم ينبع الاحتشام

صحفین وعافیه

د.تباسیم جندی

حبوب الامارانت

مفيدة للكوليسترول وخالية من الجلوتين



زراعته قد اندثرت من العالم تماما. اما حاليا فهو يزرع في المكسيك وبيرو ونيبال والولايات المتحدة.

وفى الولايات المتحدة بدأت زراعته منذ سنة ١٩٧٥ في مقاطعات كولورادو والينوى ونبراسكا. وتجده الآن في المحال الطبيعية ومضافا الى المعجنات والسيربال.

وحتى زهور النبات كانت تستخدم في علاج آلام الاسنان وارتفاع درجات الحرارة، ونظرا لونها الداكن كانت تستخدم كصبغة.

أما عن قيمته الغذائية فهو مصدر للبروتين العالى القيمة، وإذا اضيف الى الذرة او القمح او الأرز البنى فهو على قدم المساواة مع السمك او اللحوم او الدواجن.

وهذه الحبة الصغيرة تتفوق على حبة القمح ليس فقط في كمية البروتين ونوعها بل أيضا في كمية الالياف والدهون الصحية وكم المعادن والفيتامينات فيها، فالامارانت يحتوى على ألياف تزيد عن القمح بمقدار ٢٥٪ كذلك عنصر الحديد والكالسيوم أكثر من القمح ٥ مرات، وعنصر المغنسيوم أكثر من القمح مرتين، ويحتوى على كالسيوم أكثر من اللبن، ونسبة المغنسيوم للكالسيوم نسبة صحية، كما انه مصدر هائل لفيتامين B بأنواعه B2, B3, B5, B6 وحمض الفوليك، ومصدر غنى بالمعادن من الحديد والكالسيوم والمغنسيوم والمنجنيز والنحاس والزنك واليوتاسيوم، وهو أيضا مصدر رائع لفيتامين E الهام للقلب والجهاز الدورى ولخفض الكوليسترول، وهو يحتوى على مواد الفيتوستيرولز التي تمنع كثير من الامراض المزمنة.

وفوائده الصحية انه حبة عالية في البروتين خالية من الجلوتين لمن يعانون من حساسية الجلوتين، وبها مواد تساعد على خفض الكوليسترول في الدم.

اما عن معامل رفع نسبة السكر، فقد وجد ان خلطه مع القمح الكامل بنسبة ٢٥:٧٥ يعطى أحسن نتيجة في ارتفاع مستوى السكر، ووجد ان ذلك أفضل من القمح الكامل وحده او الأرز الكامل وحده وحتى الكميات المتساوية منه مع القمح الكامل.

ويمكنك طهيه لعمل بوريدج او سيربال او اضافته الى الحساء والى دقيق القمح الكامل لعمل الخبز، ويجب حفظه في الثلاجة لمنع الاكسدة.



الأطعمة النشوية قد تقلل من تفاعلات المناعة الذاتية لدى مرضى الذئبة

قد تقلل الأطعمة النشوية من تفاعلات المناعة الذاتية للأشخاص الذين يعانون من مرض الذئبة.. وتظهر التجارب التي أجريت على الفئران أن بعض أنواع البكتيريا المعوية تؤدي إلى تفاقم المرض، ولكن استهلاك النشا يمكن أن يوقف نموها.

مرض "الذئبة"، هو مرض يهاجم فيه جهاز مناعة الشخص الجسم، ويمكن أن يتأثر بالحالة بالتركيبة البكتيرية في الأمعاء. وقد أعطى الدكتور مارتن كريجل في جامعة (بييل) في الولايات المتحدة، المضادات الحيوية إلى الفئران المصابة بمرض الذئبة لاستنزاف البكتيريا في أمعائها.

وأشارت النتائج إلى أن هذه الفئران كانت عندئذ استجابات مناعية ذاتية أقل شدة، وكانت أكثر احتمالا للنجاة بمعدل الضعف، مقارنة بالفئران التي لم تأخذ مضادات الحيوية.

ووجد الباحثون أن الفئران غير الصحية لديها مستويات مرتفعة من العصيات اللببية (نوع من البكتيريا)، مما يشير إلى أنها قد تكون مصابة بالذئبة.. وتنتشر البكتيريا أيضا في الأمعاء والكبد والطحال، وهذا لا يحدث في الفئران السليمة، ويفسر ذلك لماذا الذئبة تتضمن استجابات مناعية جهازية في العديد من الأعضاء بالإضافة إلى القناة الهضمية.

من عيادة الطب الطبيعي

زيت CBD



س: ما هو زيت CBD؟ وما تأثيره الطبي؟

ج: زيت CBD هو زيت مستخلص من نبات الهيمب Hemp وهو نبات قريب الصلة بنبات الماريوانا، وكلا النباتين ينتميان لعائلة الكنابيز.

والفوائد الطبية لهذه النباتات ترجع الى عصور ما قبل الميلاد في الطب الصيني، وكان جزءا من العلاج في العصور القديمة لليهود والمصريين القدماء واليونانيين القدماء، وكان معروفا في الطب الهندي والفارسي القديم.

وفى سنة ١٨٥١ ضمت الولايات المتحدة نباتات الكنابيز لقائمة الفارماكوبيا، وحتى سنة ١٩٤٠ كانت خلاصة هذه النباتات موجودة في الصيدليات، وكانت مفيدة في حالات الصرع والصداع والآلام بصفة عامة، ولكن بعد اختراع العقاقير الطبية وبدء العداء المنهجي ضد الطب الطبيعي وصودر فليكسنر ريبورت تراجع العلاج بالأعشاب الطبية من الصيدليات، ولكن اتجه الاهتمام الآن الى هذه النباتات بعد المشاكل الكثيرة التي نجمت عن استخدام العقاقير المخففة للألم وعلى رأسها مجموعة الاوبويوز.

وزيت CBD هو زيت مستخلص من بذور نبات الهيمب ولا يحتوى على مادة THC وهى المادة المسنولة عن الاحاسيس العالية والدوخة التي تأتي باستخدام الماريوانا، اى انه لا يؤثر على الجهاز العصبى المركزى، فكمية THC لا تتعدى ٠,٣٪ من الزيت.

والواقع ان بذور نبات الهيمب هي مليئة بالمواد الغذائية ولا تحتوى على مادة THC وتستخدم لأغراض كثيرة حتى مع السيدات الحوامل، فهي تقلل من الإمساك الذى يحدث مع الحمل.

وهذا الزيت مفيد للصحة العقلية ويخفف من التوتر والاضطراب النفسى ويخفف من التهابات والآلام.

والحقيقة ان مواد تشبه المواد الموجودة في نباتات الكنابيز تفرز في لبن الام، وهى تساعد على هدوء الرضيع، وهذا ضمن الأسباب الهامة للرضاعة من الام.

والشئ المذهل في زيت الهيمب او CBD ان الأبحاث قد أجريت عليه حديثا لعلاج امراض الشيزوفرينيا والبايولار، واثبت البحث فاعليتها في علاج هذه الامراض على قدم المساواة مع العقاقير المستخدمة لهذا الغرض، مع العلم ان استخدام أوراق الماريوانا وهو قريب من نبات الهيمب يؤدي الى استئثار مرض الشيزوفرينيا عند المرضى الذين لديهم الاستعداد.

والأبحاث على هؤلاء المرضى تمت في سنة ٢٠١٢ على مجموعة من ٤٠ مريض بالشيزوفرينيا، ومع مجموعة أخرى من ٨٨ مريض في سنة ٢٠١٨ ونشر البحث في مجلة مرموقة للأمراض النفسية، ووجد ان استخدام زيت CBD يخفف من اعراض الهلوسة والاوهم والبارانويا التي تصاحب امراض الشيزوفرينيا والبايولر، وكانت النصيحة من المجلة لاستخدام هذا الزيت مع المرضى الذين لا يستجيبون للعقاقير.

اما عن عامل الأمان فهو عالى ولا يحدث اى مشاكل مع استخدامه، فلا اضطرابات في التنفس مثل التي تحدث مع عقاقير الاوبويوز، او مشاكل تشنج العضلات او زيادة نسبة الانتحار مثل التي تحدث مع بعض عقاقير الشيزوفرينيا.

د. تباسيم جندی

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



دير الأنبا أنطونيوس بكندا



تذكّار إستلام المقتاح ٢ يناير ٢٠١٤
St. Anthony Monastery



عَظَمَ الرَّبُّ الصَّنِيعَ مَعَنَا، فَصَبَرْنَا فَرَحِينَ. (مز ١٢٦: ٣)
تحت رعاية وبصولات صاحب الغبطة والقداسة البابا المعظم الأنبا تاووضروس الثاني
وشريكه في الخدمة الرسولية الأنبا مكاروريوس الأسقف العام، تمت موافقة البلدية (City)
في ٢٠ نوفمبر ٢٠١٨ على الآتي.

1- Rezoning of the monastery

وذلك لبناء:

- + مبني القلاي (يتسع ل ٢٠ راهب كمرحلة اولي).
- + مبني للعائلات (يتسع ل ٥٠ فرد) (St. Mena's Lodge)
- + كنيسة كبيرة.

2- Site Plan Approval

وجاري الآن بناء مبني للقلاي وكذلك للزوار (العائلات):

- + لإستقبال المزيد من شباب الخلوة للتمتع بالهدوء و التعرف على الحياة الرهبانية في وسط
تحديات المجتمع الحالي.
- + وكذلك إتاحة فرصة لاستقبال المزيد من الرحلات و خلوات العائلات.

و لا ننسي أن نقدم الشكر من أعماق قلوبنا لكل من ساهم في الفترة السابقة بالصلاة و
كل أنواع التعاضد .

إذ عطاياكم هي تَسِيمَ رَائِحَةِ طَيِّبَةٍ، ذَبِيحَةُ مَقْبُولَةٍ مَرْضِيَّةٌ عِنْدَ اللَّهِ. (في ٤ : ١٨)
ونطلب المزيد من صلواتكم و تعاضداتكم لاستمرار و إكمال عمل الله.
هذه هي رايحتي إلى الأبد. ههنا أَسْكُنُ لَأَتِي أَشْتَهِيهَا. (مز ١٣٣ : ١٤)

طرق التبرع:

- 1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca
- 2- Online donation at:
www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).
- 3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to:
608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.
- 4- By phone (613) 264-8071.

يصدر الدير إيصالات
الإعفاء الضريبي لكل
متبرع
(Tax Receipt)



مع رحلة للعائلات

عشية و سهرة عيد الأنبا أنطونيوس

تدشين المذبح

مع شباب و خدام الدير

والمعمودية

تقليد رفات الأنبا موسى القوي

Archive of 2018

Kiahk Liturgy Schedule:

- + Kiahk Praises:
Sundays 9,15,22,29/12: 12am-5am overnight praises
5am - 7am Liturgy
- + New Year Eve:
Monday 31/12: 9pm-10pm Spiritual talk
10pm-12am Liturgy.
- + Feast of Nativity:
Sunday 6/1: 9pm to 12am.

Stay in Touch With us:

+1 (613) 264-8071
608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.