

٢٢ طوبة ١٧٣٥ شهداء

11th. Year, Issue 285

Wednesday January 30, 2019

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

وعيون الإعلام

أونتاريو تتصدي للتحدي
القانوني بشأن قرار الغاء
منهج التربية الجنسية
المحدث

صناديق جمع الملابس
المستعملة (مسايد للموت)

الايمان وسط دوامة الحياة

الدوائر الصغيرة

العشم والغشم

المدينة

فاقد الشيء لا يعطيه !!

رغبة الموت ورغبة الحياة !!

أيقونة نضال الأقلية السوداء
الأمريكية والأقليات العالمية.
ثمر متكاثر

القبض علي فتى قاصر

ورجل بالغ في مدينة

كينجستون لأشياء تتعلق

بالارهاب

بالصور.. كواليس لقاء

ماكرون مع البابا تواضروس

قضاء مصر الشامخ

براءه جميع رجال نظام

مبارك

اقرأ في هذا العدد

الكوميديا الإلهية

دانتي الليجري الفلورنسي

مولدا لا خلقا

لماذا الطلاق؟..

اول مستشفى للأمراض

العقلية بمصر

الليبراليين والطعن في

الكتاب المقدس وخصوصا

سفر التكوين

مصر والدولة الأيوبية

السمنة ووقت الطعام.....

هل من علاقة؟

الكيل بمكيالين في حقوق الإنسان



د. رأفت جندي

رفضت لجنة الشؤون الداخلية والدفاع الكويتية اقتراحا بقانون بشأن جواز منح الجنسية الكويتية لغير المسلمين، وأوضح رئيس اللجنة أن رفض مقترح تجنيس غير المسلمين جاء بإجماع أعضائها، وممثلي الحكومة في الاجتماع الذي عقد يوم ٢٧ ديسمبر ٢٠١٨، كما تسقط الجنسية عن ترك الإسلام منهم.

ما هو الفرق بين هذا القانون وبين ما كانت تقوم به الحكومات العنصرية من التفرقة على أساس اللون في أي مكان في العالم؟! التكملة صفحة ٣

٢٥ يناير في عيون المصريين

Dalia Mikhail
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd., Suite: B119
Toronto ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
**خدمة
متميزة**
**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Gigi & Ash Eshkarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K3
*Each office is independently owned and operated.

**خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء**
HomeLife
REAL ESTATE BROKERAGE

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

Naser Botrus
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midweek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (416) 748-1611
Fax: (416) 748-1711

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والصناعات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment
**Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS**
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_shouda@hotmail.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
g.abraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kirkenny real estate
an independent member of CREA
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٢٥ كما يقوم الكثير من
القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث
تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٢٥ كما يقوم الكثير من
القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث
تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٢٥ كما يقوم الكثير من
القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث
تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

شقة فاخرة للاستثمار في قلب تورونتو- استلم ايجار شهري \$3,400



2 years new building, 2 bedrooms plus den, 2 full bathrooms, 1 parking, breathtaking panoramic view, integrated modern kitchen, wood flooring through out. Super location on Yonge street south of Bloor, close to universities, Restaurants, and trendy shopping. Great tenant occupy the unit till Sept 30th, 2019.

Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
Percy Fulton Ltd.
Brokerage

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
REAL ESTATE

CENTURION
REAL ESTATE



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise
Realty Group



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714

Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155

E-mail: GeorgeHannaSell@Yahoo.com

بالاستعانة بالخبراء من أبناء الأقباط

الفارق ٢

بقلم مجدى حنين



٥- تحقيق هامش ربح يضمن استقلالية هذا الكيان ويدعم جميع قضايا الأقباط ولأنه بدون دعم مادي قوى لا تستطيع ان تظهر قضاياك للعالم وذلك لأن تنظيم المظاهرات يحتاج إلى دعم مالى و الظهور فى الميديا وعرض قضاياك أمام العالم يحتاج إلى دعم مالى أيضا إذا توفير الربح سيجعل هذا الكيان قوى لا يعتمد على المتبرعين فى اتخاذ القرارات

٦- اهم إنجاز ممكن أن يحققه هذا الكيان هو الاعتماد على الشباب من الجيل الثانى والثالث والرابع فى دعم والتعريف والارتباط بقضايا الأقباط فى وطنهم الأم وفى بلدهم الثانى والحقيقة التى يجب ان لا تغيب عن أذهاننا أن أبناء هذه الأجيال هم الأقدر على تمثيل الأقباط لأنهم بالحقيقة مؤهلين لتحمل تلك المسؤولية لأنهم الأقدر على التواصل مع المجتمعات الجديدة

٧- انشاء بنك للجالية القبطية بتمويل من رجال الأعمال يهدف بشكل أساسى فى تمويل المشروعات الصغيرة والمتوسطة للمشاركين فى الكيان الجديد

المشكلة الآن من يستطيع ان يتحمل مسؤولية انشاء مثل ذلك الكيان الذى سينقل الأقباط إلى العالمية ويجعل لهم شأن بين الجاليات المختلفة ويساعد جدا على اندماج الأقباط فى قضاياهم و قضايا المجتمعات الجديدة ويجعلهم ممثلين سياسيا واقتصاديا واجتماعيا وثقافيا بصراحة كدة يبقى لنا كلمة وقوة

[البقية ص ٣]

كتبت الأسبوع الماضي عن الجاليات المهاجرة فى امريكا وكندا وتوقفنا عند من يصنع الفارق للجالية القبطية كلها بكل طوائفها وبشتى اتجاهاتها الفكرية والسياسية والديموغرافية (كندا وأمريكا بلاد كبيرة جدا والأقباط تقريبا منتشرين فى كل البلاد) واقترحنا انشاء كيان قبطى يشمل كل الأقباط فى كندا على حدة وأمريكا على حدة وهذا الكيان يكون اشتراك إجباري على الجميع بمبلغ بسيط لكل أفراد الأسرة والهدف من هذا الكيان هو

١- خلق فرص عمل جديدة لأبناء الجالية المصرية المشتركين فى هذا الكيان ويتم ذلك بإنشاء مصانع وسلسلة محلات تجارية تحمل اسم الكيان وتقدم خصومات للمشاركين

٢- تقديم الدعم لأعضاء هذا الكيان فى المجال الطبى بإنشاء المستشفيات والمستوصفات و الصيدليات التى سوف يعمل بها أبناء الجالية القبطية وايضا تكون الخدمة فيها بأسعار رمزية للمشاركين

٣- توفير دعم فى المشروعات الإنشائية مثل إقامة مناطق سكنية بأسعار مناسبة تهدف إلى تجميع الجالية فى كتل انتخابية واحدة

٤- تقديم خدمات استشارية بأسعار رمزية للمشاركين من أبناء الجالية فى مجالات القضاء والهندسة والاستثمار والتأمين والتعليم وباقي المجالات والخدمات وكل ذلك

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews

Accept all private and refugees
plans

Special discount on OTC for
seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/
portogues/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3

بيتك وسوق العقارات أيهما أولا البيع أو الشراء



ناصر بطرس - خبير عقارى

إنه القرار الاول الذى يجب تتخذه عندما تريد الانتقال الى منزل اخر. أما ان تبيع منزلك الحالى قبل ان تشتري منزل اخر او تشتري منزل اخر قبل ان تبيع منزلك الحالى.

اذا اشتريت اولاً، يبدأ العد التنازلى لبيع منزلك الحالى لانك قد تحتاج عائد البيع لاتمام عملية شراء المنزل الذى اشتريته. هذا الخيار قد يكون مجهد عصيباً للبعض خاصا اذا بقى المنزل معروضا فى السوق وقتا طويلا. واذا بعت اولاً فقد لا يمكنك العثور على المنزل الذى تريده خلال الوقت المتاح، مما قد يضطرك للاستجار حتى تجد ما تريد.

قرار البيع او الشراء اولاً يعتمد على حالة سوق العقارات. تقليديا البيع اولاً هو الخيار المفضل.

naser@estatesavvy.ca

قرية صغيرة كندية تستقبل مهاجر مصري بحب وهويشتري كنيسة المدينة القديمة لينقذها من الهدم



هانسال هي قرية زراعية صغيرة شمال مدينة لندن في أونتاريو ويبلغ عدد سكانها ١١٧٣ نسمة وبها ثلاثة شركات كبيرة وهي عاصمة الفاصوليا البيضاء في كندا حيث تنتج منها الاف الاطنان وتصدرها الي جميع أنحاء العالم ولا يوجد بها تنوع ثقافي، وقد حضر اليها مايكل حداد المصري الجنسية مع زوجته وابنه وفتح بها صيدلية منذ ثماني سنوات وعندما جاء الي هذه القرية اولاً اعتقد انه سيغادرها خلال شهر او اثنان ولكنه شعر بترحيب أهلها وارتاح قلبه لهذه القرية الصغيرة وشعر بان الصيدلية ستنجح فيها ، وألان اشتري مايكل كنيسة القرية التي تم أغلاقها في نوفمبر الماضي وقرر أن تبقي الكنيسة مفتوحة للصلاة مرة أخرى مما أبهج قلب سكان القرية وفي الوقت الذي تقلصت فيه المجتمعات الريفية وأغلقت الكنائس في البلاد الصغيرة أبوابها فإن كنيسة يونانيد البروتستانتية خسرت لوحدها سبعة من كنائسها جنوب غرب أونتاريو مؤخراً ، وقد وجدت كنيسة يونانيد في قرية هنسال منقذاً ، ويقول مايكل حداد وهو من طائفة الكاثوليك الارمن انه اشتري هذه الكنيسة لأسباب دينية

٢٥ يناير فى عيون المصريين وعيون الإعلام



بفلم محمد أبو الخار

وقد كانت الأوامر يوم ٢٥ يناير بعدم استخدام العنف أو إطلاق الرصاص على المتظاهرين ومر اليوم كله بدون ضحايا فى القاهرة بينما حدث عنف فى السويس، وحتى حين فرقت الشرطة المعتصمين فى ميدان التحرير مساء ٢٥ يناير حدث ذلك بدون خسائر فى الأرواح واستمرت السلمية إلى حد كبير حتى يوم ٢٨ يناير.

الشعب المصرى كان مسالماً. لم يدمر شيئاً ولم يسرق شيئاً. الأمور تطورت بعد ذلك بمعارك حقيقية مسلحة بين الشرطة والإخوان وكان انسحاب الشرطة بقصد تخويف المصريين هو الذى أحدث الفوضى والسرقات وفتح السجون وكل ما حدث بعد ذلك.

قامت ٢٥ يناير لأن الشعب رفض أن يستمر رئيسه حاكماً إلى الأبد ورفض توريث الحكم وتعديلاً مشيناً للدستور، ورفض الفساد ورفض التزوير المريع فى آخر انتخابات برلمانية. الثورة كانت تلقائية، وكل ما يقال عن مؤامرة خارجية يهين الشعب المصرى. والثورة بالتأكيد لم تحقق أهدافها وذلك راجع إلى أنها لم يكن لها قيادة واعية قادرة على أن تلم الشمل ولم يكن هناك قوى أو أحزاب مدنية منظمة. وكان الثوار من مختلف الاتجاهات يريدون التغيير السلمى ولكن بدون هدف أو نظام محدد. النتيجة هى أن الإخوان كانوا الجماعة الوحيدة المنظمة وبالرغم من أنها كانت عددياً نسبة بسيطة من الثوار إلا أنها بالتنظيم الحديدى وباستخدام سلاح الدين وقدرتهم على احتواء السلفيين إلى صفهم استطاعوا الاستيلاء على ثورة أعلنوا يوم قيامها أنهم ليسوا معها بل ضدها.

الثورة انتهت فعلياً ولكنها لم تمت فى قلوب المصريين، وخاصة الشباب، وتركت أثراً كبيراً فى زيادة الوعي والمعرفة والتي ساعد عليها وسائل التواصل الاجتماعى. المصريون أصبحوا أكثر شجاعة وقدرة على التعبير والمطالبة بالحقوق.

الثورات فى التاريخ لا تموت وإنما تحدث تغييراً نادراً ما يكون فورياً. الانقلابات هى التى تحدث تغييرات فورية مثلما حدث فى أفريقيا وأمريكا الجنوبية. أما الثورات فتحدث تغييرات تأتى نتائجها بعد حين، والثورة الفرنسية أم الثورات تحققت مطالبها بعد سنوات.

مصر يجب أن تتقدم إلى الأمام بعمل ديمقراطى يحقق الحريات وبدون فوضى لأن ظروفنا الاقتصادية والظروف العامة فى المنطقة تشير إلى مخاطر حقيقية على الدولة المصرية التى يجب أن نحافظ عليها بينما نحقق الديمقراطية والحرية القادمة بدون شك ولو بعد حين..

قوم يا مصرى مصر دائماً بتناديك.

للكنيسة وجعل الكنيسة مركزا للعبادة للمجتمع في القرية وقال إن جميع الإيرادات التي سيتم جمعها ستذهب لترميم المبنى ، وقال أيضا لقد وضعني الله في هذه البلد لسبب ما وربما كان هذا هو السبب ، وقال القس توم دنبار من كنيسة يونانيد المجاورة للقرية والذي ساعد علي إتمام البيع للصيادي ميكل انه لم يسمع من قبل أن شخص أشتري كنيسة ليبيعها مفتوحة للصلاة وان هذه قصة غير عادية لولادة جديدة .

فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السياسي

الفرق بين حقوق الإنسان في مصر وفرنسا زي الفرق بين برد الشتا عندنا في كندا وبرد الشتا في السودان الشقيق.

ماكرون

في زيارتك لمصر نتمنالك تكون تمتعت بالأهرامات ودفي شتاء مصر وسبيك وسبيك من هجص الهجاص بتاعنا وأنسي كل إللي سمعته.

السفير المصري بكندا

في احتفالك ب ٢٥ يناير كنت أتمني تعزم ابطال كندا اللي لولاهم كنت أنت لا جيت كندا ولا السيسي وصل للحكم لكنكم فلول والفلول علي أشكالها تقع.

حسام حسن

تركي الشيخ طردك، حلال فيك ده ذنب المصري وجمهور بورسعيد اللي سبتهم في نص الموسم وأهو أنت خسرت الجلد والسقط.

جستين تردو

لما قرئت آخر استطلاعات الرأي ٣٨٪ ليبرال و ٣٣٪ محافظين، قلت لا دي مش شطارة تردو انت دي خيابة المحافظين.

الإعلام المصري

نحن دولة تسير بسرعة الصاروخ نحو المدنية لذلك فالرؤساء عندما يزورون مصر عليهم بلقاء شيخ الأزهر والبابا، مدنية دي ولا مش مدنية يلا طبل يا إعلامي منك ليه وإلا هتلق باسم مرسي.

محمد مرسي

كلما تأخرت الحريات في مصر وتراجعت حرية التعبير وحقوق الإنسان أقول الله يخرب بيتك يا مرسي وبين اليوم اللي شوفناك فيه.

السعودية

قريت خبر عن إفتتاح أول سينما بجدة سنة ٢٠١٩ راجعت جوجل لقيته ببقول أن سنة ١٩٠٥ كانت القاهرة لوحدها بها ٣ دور عرض سينمائي وده الفرق بينا وبينكم.

ترامب

أذا كنت أنت أمل الأمريكان في حلب الخليج وتوفير وظائف فأنت حلم كنديين كتار في الخلاص من تردو.

علي عبد العال

شيل الراحل بتاعك من كندا ريحته فاحت وورقة إتحرفت زي اللي قبله.

الحكومة المصرية

نفسى تاخذوا واحد من الضيوف ويروح يزور إمارة المنيا يمكن يكون السبب في تحرير المنيا من الدواعش.

شيخ الأزهر

قلت لماكرون الأزهر إله لبث التسامح، عيني في عينك كده بأمارة عمر عبد الرحمن والظاهري كانوا خريجين السوربون.

جمهور الزمالك

بصرache من حقم تهيصوا السنة دي، الزمالك مدرسة لعب وفن وهندسة لكن مرتضي م احبوش م احبوش أيدا.

الدوائر الصغيرة

نِيفس سامي

فكان يستمع الي حديثها و كأنها المره الاولى

و أصبحت أذناه تستوقف الكلمات لاستيعابها

و اصبح يجلس حول المائدة ليتناول طعامه بهدوء فلا داعي للعجله

كان الحمل ثقيلًا و لكن كانت الام شاكِره غير عابثه

و كانت الام علي يقين ان الابن يسترد نفسه حتي و ان كانت تخور قواه الجسدية

اقترب اكثر من الله

اقترب اكثر من الناس

اقترب اكثر من نفسه التي كانت تدور مع دوائر صغيره ليس لها معني

فقد تيقن ان العالم حين يقدم لنا المال و العمل و الصفقات و العلاقات فإنه يأخذ منا السلام و الهدوء و راحه البال و محبه الاخرين

لم يدع حاله بين اسنان دوامه الحياه

او دوامات الحياه

فقد ينتهي العمر و نحن نلهث داخل احدي هذه الدوائر

و اصبح سعيدا برغم معاناته مع المرض

كانت تلك هي حاله من الصفاء النفسي

وهيها له الاله العظيم ببركه صلوات الام الصبوره

فلنصبر و نصلي

حتي نتحرر من تلك الدوائر لتري جمال الحياه من حولنا

الجمال الذي خلقه لنا الله

و المحبه في قلوب الاحياء هي فيض ينتظر من يتوقف أمامه و ينهل منه

هنيئًا لمن تحرر من عتمه الدوائر الصغيره ليُري جماله الداخلي و نور العالم الخارجي



ظلت الأم تصلي من اجل الابن الوحيد و الذي ابتعد كثيرا عن بر الأمان

كانت تراه يغرق

و كان هو يري حاله يصل للبر بنجاح

فلم تكن الرؤيه واضحه

و لان الدوائر الصغيره تأخذنا داخلها بلا توقف

فمن الصعب ان يري الانسان حاله بوضوح

فإما ان تكون الرؤيه باهته خادعه و إما ان تدور بنا تلك الدوائر في عتمه بلا رؤيه

أخذته الدنيا تدور به من هنا لهنالك

و اذا استوقف حاله امام لجاجه أمه فلم يكن الا لحظات ليعود من جديد لنفس الدوامه

شعرت الام بأن هناك دوامه تبتلعه

و الامواج تدخل به للعمق

و بمرور الوقت اصبح من المستحيل عوده الابن الضال لاحضان الام و لاحضان الأب السماوي

لم يعد هناك سوي الصلاه بلجاجه و الدموع باستمرار

و ذات يوما مرض الابن و كان مرضه عضال

اشتد المرض و معه الخوف و اليأس

و استمرت الام في الصلوات

اصبح الابن لا يخرج الا للعلاج

حتي فقد الأمل في المثلث للشفاء

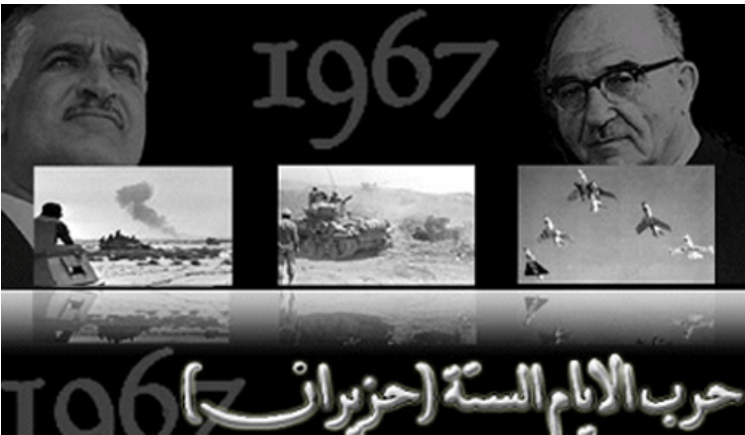
كان ممنوع من العمل و القيادة و استخدام الكمبيوتر و الهواتف الذكية

فلم يعد أمامه الا بعض الأشياء التي كان لا ينتبه لها قبل ذلك

أصبح لديه الوقت للجلوس مع امه

عبد الناصر بين الحقيقة والنضال (٦٨) هل كان ممكنا تجنب حجم الخسائر الفادحة في حرب الأيام الستة؟

ادوارد يعقوب



حسن النية وذلك بادعاء انه لم يكن يعرف بحجم الكارثة التي حلت بجيشة الا يوم ان وافق على وقف اطلاق النار في ٩ يونية، وهو ما اثبتنا كذبه من تحليلاتنا السابقة (راجع الحلقات من ٦١-٦٧). يقول الباحث عبد العظيم رمضان ان آخر اتصال سجله محمود الجيار بين عبد الناصر ووفد مصر في الأمم المتحدة كان في مساء ٨ يونية وكان يرفض القرار ويضيف رمضان: «والغريب ان عبد الناصر كان يعلم منذ ٦ يونية أن الموقف ميؤوس منه، فهل كان مفروضا ان ينتظر حتى وصول القوات الإسرائيلية الي القاهرة؟ ان مقتضيات الموقف بعد قرار الانسحاب، كانت تتطلب قبول وقف إطلاق النار قبل أن تنتهي القوات المصرية انسحابها، وقبل ان تصل الى القناة، خصوصا بعدما تبين إصرار أمريكا وبريطانيا على عدم مطالبة إسرائيل بالانسحاب ولإنقاذ ما يمكن إنقاذه، ولكن عبد الناصر اتخذ موقفا مربيا بأن التزم الصمت ولم يقبل او يرفض قرارا وقف إطلاق النار في الوقت الذي كانت إسرائيل تتقدم في كل الجبهات وهو ما ذكره عبد اللطيف البغدادى في مذكراته حيث أخبره عبد الناصر انه لم يقل موافق او غير موافق! وعلل ذلك بأنه كان يريد إعادة تنظيم قواته والحصول على طائرات من الروس ثم يعاود الحرب ويضرب طائرات و مطارات إسرائيل ردا على ما فعلته. وتعليقي على هذا: اذا كان فعلا هذا التصور البعيد جدا



عن الواقع بل المستحيل هو فعلا تصور عبد الناصر فهذا يثبت ما سبق وذكرته عنه من انه مصاب بمرض جنون العظمة حيث ان تخيلاته وكبريائه يجعلانه يعيش في أوهام تصوراته واحلامه وبعيدا عن الواقع وانه لم يكن يصلح ان يكون رئيسا مسئولًا بهذا القدر. وهناك أيضا فضيحة عبد الناصر التي سجلها له الإسرائيليون وهي المكالمة التلفونية بينه وبين الملك حسين يوم ٦ يونية في السادسة صباحا حيث طلب عبد الناصر من

وبذلك اعطي الحجة لإسرائيل ان لا تتوقف عن القتال ما أعطاهما الفرصة لان تحتل كل سيناء ونصف مساحة الأردن وهضبة الجولان السورية

فهل كان مفروضا ان ينتظر حتى وصول القوات الإسرائيلية الي القاهرة ؟

فهذا يثبت ما سبق وذكرته عنه من انه مصاب بمرض جنون العظمة

فضيحة عبد الناصر التي سجلها له الإسرائيليون

هرب كعادة في الازمات الحرجة ودبر خطته للتهرب من مسئولية الهزيمة وتلبسها للمشير عامر

وكان يمكنهم بسهولة الاستيلاء على القاهرة ومصر بأكملها ولكنهم خشوا غضب المجتمع الدولي

وهذا يعني ان الجيش المصري فقد أكثر من ٧٠.٨٥٪ من جميع معداته الحربية

وبعد ان استعرضنا في الحلقات السابقة النواحي العسكرية ولاستكمال الدراسة حول حرب يونية لا بد من التعرض للنواحي السياسية. اجتمع مجلس الامن الدولي يوم ٥ يونية ولم يصل الي أي قرار لوقف إطلاق النار نظرا لإصرار مصر والدول المؤيدة لها من عربية وإفريقية على ان ينص القرار بإدانة إسرائيل وانسحابها الي خطوط ما قبل الحرب بينما عارضت أمريكا وبريطانيا ذلك. وفي اليوم التالي ٦ يونية أصدر المجلس في الحادية عشر مساءا بتوقييت مصر قرارا بوقف إطلاق النار دون النص على انسحاب إسرائيل ولكن عبد الناصر لم يعلن عن قبوله لقرار وقف إطلاق النار الا يوم ٩ يونية أي بعد ثلاثة أيام من صدوره وبذلك اعطي الحجة لإسرائيل ان لا تتوقف عن القتال مما أعطاهما الفرصة لان تحتل كل سيناء ونصف مساحة الأردن وهضبة الجولان السورية. ان عدم قبول عبد الناصر الفوري لوقف اطلاق النار هو لغز محير اثار الكثير من التكهانات حول نوايا عبد الناصر، منها المتطرف في افتراض سوء النية التي وصلت الي اتهام عبد الناصر بانه تعمد التضحية بجيشة في سبيل اقضاء المشير من منصبه بعد تحميله كامل المسئولية عن الهزيمة (لمزيد من التفاصيل راجع كتاب لعبة الأمم وعبد الناصر ل محمد الطويل ابتداء من صفحة ٣١٢) الي اقصي

في الازمات الحرجة ودبر خطته للتهرب من مسئولية الهزيمة وتلبسها للمشير عامر و لفق قصة لقنها لتابعيه تفيد انه كان بعيدا عن القيادة وانه ترك المشير عامر يتصرف وحده وانه فوجئ لأول مرة بحجم الهزيمة يوم ٩ يونية ونشر الأكاذيب حول تحذيره لقادة الجيش بان إسرائيل ستبدأ الحرب يوم ٥ يونية وان المشير عامر وقادته اهملوا تعليماته وغيرها من الإدعاءات التي نشرت بعد مقتل المشير و محاكمة وسجن وإرهاب أعوان المشير، فنشر مؤيدي عبد الناصر هذه الاباطيل ومنهم المطبل الأول له الصحفي حسنين هيكال لكي يبرأ نفسه وبلقي بتبعة الهزيمة على المشير وفرقته. وبدلا من صرف طاقته في الأكاذيب والاغراق في الخيلاء، لو كان دفع بقواته الي منطقة المضائق يوم ٥ يونية ثم قبل فورا وقف إطلاق النار لكان جنب جيشة قدرا كبيرا من الخسائر التي لحقت به من جراء موقفه هذا

ثمر متكاثر

د. روز غطاس



فحسبها لهم كما لو كانت وديعة في حسابهم البنكي، اذا عندما نعطي كما يقول لنا بولس المبدأ فان حسابنا يتكاثر ويثمر وهذا مبدأ كتابي حيث يأمرنا الكتاب المقدس قائلا ، أعطوا تعطوا كيلا ملبدا مهزوزا فائضا تعطون في أحضانكم (لوقا ٦ : ٣٨) فالإنسان بطبيعته لا يحب العطاء بل الأخذ وهذا ما نراه كثيرا في تصرفات وأفعال الأطفال الصغار حيث اذا أعطيت طفلين في ذات الوقت قطعتين من الحلوى فسوف تجد كل واحد منهما ينظر فيما ليد الآخر ثم يحاول احدهما أخذ الذي في يد الآخر ويستمر المنظر من والي حتي ينتهي بالصراخ والدموع، فكثيرا منا يشبه الطفل الذي من الصعب عليه ان يعطي ما له لمن حوله فهذه العملية تحتاج الي تمرين مستمر؛ فكما انه يوجد إنسان صعب عليه العطاء كذلك يوجد من هم صعب عليهم الأخذ حيث يمنعم كبرياءهم او ما يدعونه بالكرامة او تمسكهم بتلك الآية: مغبوط هو العطاء اكثر من الأخذ (اعمال ٢٠ : ٣٥). فمبدأ الأخذ والعطاء هو ذاته مبدأ الإثمار والاكثار، فالشجرة ينبغي ان تأخذ الماء والغذاء من الارض ثم تخرج لنا الثمر المتكاثر الذي نستمتع به وهو ما اطلق عليه مبداء التدوير

او recycling وهذا يذكرني ايضا بقصة ذلك الراهب الذي اتى بأول بكورة زراعته عنقود العنب وقدمه لرئيس الدير الذي بدوره فكر ان يعطيه لغيره من الرهبان وتداولوا العنقود حتي رجع الي الفرد الاول الذي عني بزراعته وحصاده. ثمر متكاثر يدور ويلف حتي رجع لك عزيزي القارئ، ثمر متكاثر لحسابك في البنك السماوي الذي يراه ويسجله الرب الاله، فالعطاء والاخذ هما أسلوب حياة يجب ان يتدرب عليه الانسان منذ نعومة أظافره حتي يري احسانات الرب وعطاياه التي لا يمكن لنا ان نعبر عنها حيث ان الرب الاله يعطي بسخاء ولا يعير، فقد اعتدت ان افهم كلمة «يعير» بمفهومين الاول بمعنى يكيل والثانية بمعنى يذلني ويعايرني بما أعطاني، فكم من أناس قدمت لنا عطايا - كما نقول بالمصري - كسرت عيني ومقدرتش ارفعها وعيروني انهم قدموا لي يوما هدية او عطية او بعض المال، لكنني اشكر الهي انه لم ولن يبخل علي او يذلني بما قد أعطاني ، حيث انه قد أعطاني اعظم وأغلي عطية لا يعبر عنها وهي نفسه علي الصليب فتعلمت منه ان أخذ وأعطي كما هو أعطاني نفسه اولا فأصبح لي ثمر متكاثر علي حساب دمه الثمين.

الإثمار والاكثار هما وصية الرب الاله للإنسان منذ اول لحظة بعد ان نفخ الرب الاله في خلقته نسمة حياة فصار آدم نفسا حية، وهي ذات الوصية التي قالها الرب يسوع لتلاميذه عند صعوده للسماء حيث امرهم بان يذهبوا الي العالم اجمع ويكرزون، يخبرون ويبشرون الناس بالبخارة السارة اي الإنجيل الذي هو بمجمله انه هكذا أحب الرب الاله العالم حتي بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الابدية (يوحنا ٣ : ١٦). فالشيء الذي لا يثمر او يكثر يعني انه يا اما في حالة جمود او موت ليس الا، حتي مع المرض الخبيث فانه يكثر بسرعة اي انه ينمو ويتكاثر ويؤثر في الكائن الحي، ان مبداء الإثمار والاكثار هو مبداء حياة ونمو وتنوع وهذا يذكرني بقوانين مندل في الوراثة وكيف ان الجينات تنقسم وتتكاثر وتتوالد لتصنع منتج جديد ان جاز لنا التعبير، فالرسول بولس اتخذ من نفس الموضوع عندما شكر أهل مدينة فيلبي في رسالته إصحاح ٤ : ١٧ حيث قد ارسلوا له عطايا

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٣٨) د. فؤاد سوريال عطية (١٩٢٣ - ٢٠١٤)



بعد ظهر الخميس ٢٨ أغسطس ٢٠١٤ ودع أساتذة الجامعات المصرية بصفة عامة وأساتذة هندسة الاتصالات الكهربائية خاصة والألكترونيات بصفة خاصة أستاذ فاضل وعالم جليل وشيخ الأساتذة الدكتور فؤاد سوريال عطية. من أمره أنه ولد بمحافظة القاهرة

في ٧ نوفمبر ١٩٢٣. وهو الشقيق الأصغر للمؤرخ المصري العالمي الأستاذ الدكتور عزيز سوريال عطية (١٨٩٨ - ١٩٨٨) مؤرخ العصور الوسطى والأستاذ المتميز بجامعة يوتا - ولاية سولت ليك سيتي الأمريكية وصاحب «الموسوعة القبطية» التي نشرتها دار ماكميلان للنشر في تسعة أجزاء عام ١٩٩١. حصل على شهادات البكالوريوس من كلية الهندسة جامعة القاهرة عام ١٩٤٥ ثم

الماجستير عام ١٩٤٧ والدكتوراه في العلوم الهندسية عام ١٩٥٢ وكلاهما من جامعة زيورخ الهندسية بسويسرا. منذ ١٩٥٢ صار عضوا بهيئة التدريس بكلية الهندسة جامعة القاهرة كمدرس ثم أستاذ مساعد ثم أستاذ ثم رئيس قسم هندسة الالكترونيات والاتصالات الكهربائية وفي سنة ١٩٨٣ صار أستاذا متفرغا. وقد نشر له الكثير من الأبحاث العلمية في الدوريات العلمية العالمية كما نشر له كتابا عن الموجات الدقيقة باللغة الألمانية. وحصل على جائزة الدولة التشجيعية ثم على جائزة الجامعة التقديرية. اختارته الجمعية العلمية لمهندسي الاتصالات «شخصية عام ١٩٩٩» تقديرا لجليل أعماله ووزير عطائه في بناء أجيال من المهندسين المصريين في مجال الاتصالات والالكترونيات، كما حصل عام ١٩٧٧ على وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى.

قام بتطوير العديد من المناهج الجامعية وأدخل الدراسات العليا في قسم الألكترونيات والاتصالات الكهربائية. كان فعالا في تطوير المناهج الدراسية والبحوث في هذا

القسم لكي تواكب التقدم الرهيب في فروع هندسة الاتصالات منذ عصر التليفون البدائي الى عصر الانترنت. وفي خلال أكثر من نصف قرن أدخل نقل الاشارات بالموجات الدقيقة وبالأقمار الصناعية في برامج الدراسة، وأيضا استخدام الألياف الزجاجية ومعالجة الاشارات وتجميعها في المجالين الترددي والزمني، وكان أول من قام بتدريس مادة الحاسب الآلي في القطر المصري وذلك في حقبة الستينيات. كما أشرف على الكثير من رسائل الماجستير والدكتوراه بكلية الهندسة - جامعة القاهرة.

أشترك في نشاط أكاديمية البحث العلمي والهيئة القومية للاتصالات وهندسة الأذاعة والتليفزيون واللجان العلمية الدائمة بالجامعات المصرية والتي كان مقررا لها. عمل أستاذا زائرا بجامعات الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمانيا والسويد وهولندا والعراق ونيجيريا. كما عمل في شركات هندسية عالمية مثل شركة براون بوفيري بسويسرا وشركة سيمنس بألمانيا وشركة اريكسون للاتصالات بالسويد، وعمل

قرأت لك

نجوى غالى

الايان وسط دوامة الحياة

By Rachel Wojo



إن متطلبات الحياة والعمل والدراسة والمشاريع لجدول حياتنا اليومي المزدحم عالية ولذا فمن السهل أن ننهك ولا ندرى ، ولكن كيف يمكننا أن نستمتع بما لدينا بدون هذا الاحساس بالمشقة والارهاق ، اليوم أريد أن أشارككم في ثلاثة نصائح في كيفية إدارة حياة مزدحمة جدا ،أولا ؛ عندما تكون قلوبنا في سلام سيكون جدولنا اليومي أيضا في سلام ، وبالطبع اننا بسهولة قد نندفع لإنجاز أعمالنا اليومية بدون أن نبدأ بالوقوف للصلاة أمام الرب وخصوصا عندما يكون جدول أعمالنا ممتلئ ولكني وجدت انه حينما أفشل في قضاء بضعة دقائق علي الأقل اتكلم فيها مع الله في الصلاة وقراءة كلمته في بداية اليوم فإن يومي يصبح صعب وغير هادئ ، ولقد دعانا الله لنقوم بأعمال كثيرة ولم يدعونا لتتخلي عنه وننساه وسط مشاغلنا فإننا عندما نمتلئ بي سلامه يجعلنا هذا نتصرف بسلام حتي لو كانت المتطلبات اليومية كبيرة او تكون الظروف مقلقة وهو الذي قال (سلامي أنا أعطيك ، سلامي أنا أتركه معكم) وثانيا ؛ علينا أن نتذكر أن مسائل الحياة الابدية لها الاهمية الاولى في حياتنا ولذا يجب أن نختار كلمة (حاضر أو نعم) بحكمة ، فعندما يكون إرضاء الناس جزء من طبيعتك ستكون كلمة (حاضر أو نعم) عدة مرات هي القشة التي قصمت ظهر البعير ، وستجد نفسك متوتر ومضغوط ولست قادرا علي الابتسام او تحية الناس بلطف ،ولذا فإن اختيار كلمة (نعم) بحكمة سوف تساعك بشكل كبير عندما تكون الحياة مزدحمة وهناك سؤلين يمكنهما أن يساعدونا في اختيار نشاطاتنا وأعمالنا ومواعيدنا بدقة وتعلم متي نقول (لا) والسؤال الاول هو هل هذا النشاط او الموعد له أثر دائم ؟ والسؤال الثاني هو هل هذا النشاط هو لمرة واحدة او هو طويل الامد ؟ ومن السهل أن نتظر الي اسبوع

في النتيجة لتعرف ما إذا كان لديك متسع من الوقت للقيام به او لا ! وايضا تنظر الي جدولك الشهري لنفس النشاط فقد يكون مرهقا وفوق قدرتك . ولهذا أطلب من الرب أن يقودك واتخذ قرارك ، وفي النهاية نحن نرغب في تحقيق أرادة الله وليس إرادتنا ، وثالثا ؛ عندما نقوم بوضع خطط وتتبع روتين معين فنحن نتمثل بالله ؛ فعندما كان أطفال صغار كانوا يحافظون علي الروتين اليومي في المنزل وهذا جعل الحياة اكثر متعة بالنسبة لي ، وبعد مرور عدة سنوات أدركت ان الروتين هو جزء من خطة الله للحياة علي الارض ، فتقول الآية من أرميا ٣١-٣٥ (الجاعل الشمس لاضاءة النهار وفرائض القمر والنجوم للاضاءة ليلا ، الزاجر البحر حين تعج أمواجه رب الجنود أسمه) لقد أعطي الرب أمرا ثابتا للمخلوقات لنتمتع بها بشكل روتيني ،والله الخالق المبدع يحب أن يرانا نستمتع بهذا ولقد اكتشفت أن واحدة من الاشياء التي تحافظ علي النظام هي استخدام لوحة لكتابة ملاحظات عليها او استخدام مذكرة الجيب او شريط لاصق او كتابة ملاحظات علي نتيجة الحائط فإن هذا يوفر لك طريقة عملية وملهمة لتنظيم الاوقات والمواعيد ، وإن خالقنا يريد منا أن نعرف كيف ندير الوقت بشكل فعال دون الشعور بالتعثر بسبب جدولنا المزدحم، وأستراتيجية إدارة الوقت تسمح لنا بفرصة للاستمتاع بكل ما يعطينا الله ، وعندما يبدأ جدولك اليومي في الازدحام و العجلة فلا تنسي أن تستند علي الله ليعطيك القوة ويقودك للتصرف فيما يكمن في المستقبل.

والألياف الزجاجية والإنترنت والشبكات اللاسلكية. وشهد ثمار التزاوج بين هندسة الاتصالات وهندسة الحاسبات وهندسة الالكترونيات وتشمل الحاسب الشخصي والإنترنت وشبكة الاتصال العنكبوتية والبريد الالكتروني والحاسب العصبي.

مهندسا استشارياً في عمليات أجهزة الملاحة الجوية بمطار الكويت الدولي. في عام ١٩٨٣ عُين أستاذا متفرغا بكلية الهندسة جامعة القاهرة. عاصر خمسين عاما من التطور في تدريس واجراء بحوث هندسة الاتصالات وتطور معها مارا بعصور السنترالات الالكتروميكانيكية والالكترونية التناظرية والرقمية حتى عصر التليفون المحمول

[البقية ص ٢٠]

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

فهل يسقط العقل البشري من ذاكرته اللاعب الدولي المحترف في اوربا محمد صلاح ومن هم علي شاكلته من كل لاعبي الوطن العربي في أوربا الذين التفت حولهم الجماهير بكل شفافية لكونهم يصدرون الدواء والإبداع غير المزور!

وايضا الرجل العظيم حيا وميتا الشيخ محمد متولي الشعراوي في تفسيراته القرآنية والبابا شنوده في عظاته الكنسية ومقالاته الصحفية ولا ننسي الكاتب والأديب العظيم عبدالوهاب مطاوع وبريد الاهرام كل يوم جمعة حيا وميتا والعالم الكبير احمد زويل حيا وميتا والرئيس جمال عبدالناصر حيا وميتا وأبي رحمه الله كاتب تلك السطور المتواضعة محمد عبدالواحد معلم الاجيال الذي مازالت سيرته عطره في مسقط رأسه ودروب مدينته التي عاش بها المنصورة ويقينا كل مبدع حقيقي عاش من أجل غيره ومن أجل رسالة صادقة سواء جاءت من رحم وطن أو عالم كبير مثل مخترع الكهرباء اديسون وكل الأنبياء الذين وحدوا العالم علي ذكر الله موسي وعيسي ومحمد ومن سار علي نهجهم في البناء وشفاء كل امراض البشرية !

نهايات عمره لايعترف بغير مستشفى صنعها بخياله الذي سيطرت عليه كل الضلالات التي اعاقته عن رؤية نفسه وعالم الأحياء !

ومن هؤلاء الموتى للأسف شباب وشابات يقضين اوقاتهم فراغهم الدائم في الكافيات والمقاهي وهواتفهم بكل ايقوناته الإنترنتية في التفاهات من حكاوي الواتس والفيسبوك والماسنجر بل والتصلص علي اسرار غيرهم ومراقبة كل ما لا يفيدهم في رحلة حياتهم !

بل يدمنون كل دواء لا يشفي مثل الفياجرا والترامدول وغير ذلك من تلك الأدوية التي لاتعطي الا بأوامر طبيب وفق الحالة الصحية !

بل تحولوا إلي أدمان كل المخدرات التي تعصف بهم سريعا وتجعلهم يعيشون في موت دائم , بل منهم أيضا من يدمن الطعام التيك أوي والشراب وكل الاطعمة ذات المواد الحافظة وغيرهما من اطعمة الوهم بمنتهي السذاجة التي هي في حقيقتها الموت !

والأدهي من هذا أنهم يرفضون بكل حماقتهم من يقدم لهم روشة دواء غير مزورة !

فهم في موت دائم !

بعكس من نراهم يعيشون الحياة والموت معا نتيجة لمنطقهم الطبيعي الذين خلقوا من أجله ومن اجل من حولهم !

فبضاعتهم المحبة والرغبة الدائمة في تقديم الوعي لهم سواء كانوا اطباء او علماء أو كتاب أو مهندسين أو رجال دين الخ وفق معادلة الحياة والموت فلا يمكن أن يتخطي العقل هؤلاء النجباء بيننا اليوم احياء أو موتي !

رغبة الموت ورغبة الحياة !!

بقلم عبدالواحد محمد

لذا الموتى الذين يعيشون بيننا اعمار طويلة لايشعر بهم أحد بل منذ شبابهم تستشعر فيهم الكسل ورفض الواقع بكل صور حياتهم التعيسة والتي صنعوها بأنفسهم ومنحوا لعقولهم لغة الحقد والأكاذيب والاقتراءات علي الآخر!



بل الحياة في اعرافهم حظ وليست جهد وعمل ورغبة في الحياة التي خلقوا من أجلها وهؤلاء لا يذكرهم بشر ولا هم في حسابات أحد كان صغيرا أو كبيرا !

فهم امراض كل مجتمع ووطن في مستشفيات بضاعتهم السرطانية المميته بفعل انصراف العقل عن أداء دوره الطبيعي الذي خلق من أجله الإنسان حتي لحظة الموت القدرية !

فمن يعيش الموت صغيرا حتي

بين الموت والحياة خطوط فاصلة بل محطات لاتلقي في اعمها واغلبها مهما كانت برودة الشتاء أو حرارة الصيف لكونهما معا يشكلان واقع كوني لا يعرف فلسفة غير البقاء أو الفناء المجازي الذي يؤكد غياب الشمس والقمر مهما كان العمر طويلا ؟!

ورغبة الموت عند كثر في عالمنا العربي ليس دافعها العمر بل العقل الذي هو اساس كل نهضة بشرية أو وطنية أو غير ذلك من الرغبات

البناءة التي لا تعترف بالموت عقلا مهما كان العمر قصيرا أو طويلا ؟

فالفرق شاسع بين الميلاد والحياة والموت وفق رؤية صاحبها ومدي قدرته علي استثمار رحلة حياته في العمل والإنتاج والثقافة والإبداع في كل صوره المؤمنة بالوطن والباعثة علي تجديد كل آليات الحياة برمتها مهما كانت التحديات والأوجاع بل والأمراض وكل أنواع الإعاقات المختلفة مهما كانت الاحزان أو العلل المصحوبة بغياب الشمس مؤقتا !

خلق الإنسان والكيمياء

الحلقة السابعة (الجزء الخامس):



حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان

الجهاز العضلي ومعجزة شفاء مُقْعَدَ بركة بيت حِسدَا الشفاء بالكلمة

وَكَانَ هُنَاكَ إِنْسَانٌ بِهِ مَرَضٌ مُنْذُ ثَمَانٍ وَثَلَاثِينَ سَنَةً هَذَا رَأَى يَسُوعَ مُضْطَجِعًا. وَعَلِمَ أَنَّ لَهُ زَمَانًا كَثِيرًا. فَقَالَ لَهُ: أَتُرِيدُ أَنْ تَبْرَأَ؟ أَجَابَهُ الْمَرِيضُ: يَا سَيِّدُ، لَيْسَ لِي إِنْسَانٌ يُلْقِيَنِي فِي الْبَرْكَةِ مَتَى حَرَّكَ الْمَاءَ. بَلْ بَيْنَمَا أَنَا آتٍ، يَنْزِلُ قَدَامِي آخَرٌ قَالَهُ يَسُوعُ: قُمْ. أَحْمِلْ سَرِيرَكَ وَامْشِ فَحَالًا بِرَأَى الْإِنْسَانِ وَحَمَلَ سَرِيرَهُ وَمَشَى. وَكَانَ فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ سَبْتُ



مشي وعدو وقفز وغير ذلك من التحركات التي تحقق إنجاز الأعمال اليومية التي تحتاج إلى مجهودات عضلية سواء كان ذلك في الصناعة أو في الزراعة أو في الأعمال الحرفية أو في الأعمال المكتبية أو في قضاء الحاجات الشخصية، فهذا جميعه لا يتم إلا من خلال الجهاز العضلي، حتّى في وقت الراحة، فالنظر مثلا يحتاج إلي عضلات تعمل، فالعينان تتحركان من خلال عضلات العينين، والتلفت يتم من خلال عضلات الرقبة

وأكثر هذه العضلات موجود تحت الجلد مباشرة لذلك فهي تشكل غلافا سميكا يكسو العظام وبذلك يقوم الجهاز العضلي بعمل هام للإنسان إذ يحمي عظامه من الصدمات وتسمى هذه العضلات بالعضلات الهيكلية لأنها ترتبط بالجهاز الهيكلي أو العظمى.

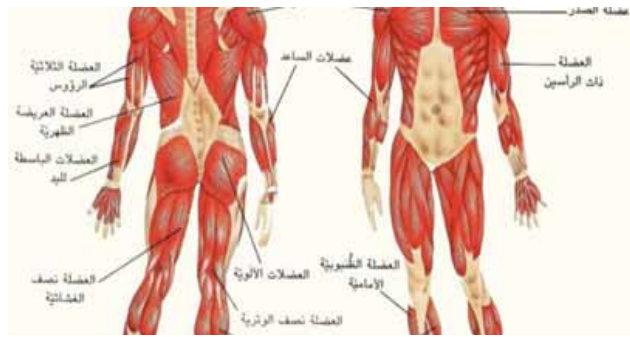
وبذلك نستطيع أن نوجز مهام الجهاز العضلي على النحو التالي:

تحريك الجسم على النحو السابق - حمايته من الصدمات- العضلات تنتج الحرارة الداخلية - تحريك الطعام خلال الجهاز الهضمي - دفع الهواء إلى الرئة خلال عملية التنفس - تحريك اللسان كي ينطق بالكلام - تسهم على المحافظة على ضغط الدم عند مستواه المطلوب عن طريق انقباض الشرايين وارتخائها - المحافظة على توازن الجسم وتوازن أعضائه بعضها البعض - وضع العضلات في حالة استعداد دائم للاستجابة لأية إشارة أو تنبيه يصلها من المخ.

ويمكن تقسيم العضلات إلى ثلاثة أنواع

العضلات الإرادية - العضلات اللاإرادية - العضلات القلبية

[البقية ص ٢٠]



نُستكمل معا أبداعات الرب يسوع له المجد الدائم في خلق الإنسان بجميع أجهزته وأعضائه وجعلها تعمل بتناغم وبدقه متناهية لتنفيذ المهام الموكلة اليهم. ولأنه هو الخالق القدير فهو يستطيع أحياء ما خلقه كما فعل في معجزة شفاء مُقْعَدَ بركة بيت حِسدَا وأحيا له الجهاز العضلي وجعله يحمل سريره ويمشي. ما هو الجهاز العضلي الذي أحياه رب المجد بكلمة منه.

الجهاز العضلي هو الجهاز الذي يستطيع الإنسان أن يتحرّك من خلاله و يمارس النشاطات اليومية في الحياة فالعضلات التي يحتويها جسم الإنسان والتي تبلغ نحو ٦٠٠ عضلة والتي تكون ما يسمّى باللحم والذي يوجد بين الجلد والهيكل العظمي والتي تؤدّي دورها منذ لحظة الميلاد وحتى الموت، والتي تشكل نحو ٤٠ ٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله، تستطيع أن تنقبض وأن تتبسط فتولد حركات الجسم، هذه الحركات تتم بعد أن تصلها الأوامر من الجهاز العصبي عن طريق الأعصاب.

والعضلات أيضا هي التي تمكن الهيكل العظمي بصفة عامة (الذراع العليا والدنيا والكتف والفخذ والساق والحوض) من الحركة إذ يرتبط كل جزء بما يجاوره عن طريق اوتار وأربطة قوية تحقّق له القدرة على الحركة وليست كل العضلات مرتبطة بالعظام، فعلى سبيل المثال عضلات المعدة والقلب لا ترتبط بأية عظام.

إن الجهاز العضلي هو الذي ييسر للإنسان الحركة من



العشم والغشم احلام فانوس-وينيبيج مانيتوبا

.... حتي لايتعشم فينا الآخرون ... البخل ده ممكن يكون بخل مادي ... وأحيانا يكون بخل في المشاعر في المشاعر قد لانظهر الكثير من الحب للآخرين ... حتي لايتعشموا فينا بما قد لانستطيع ان نقدمه لهم ... أما البخل المادي.. فأمثلته كثيره ... بعض الناس مجرد مايشوفك يحسبك انه عايش في ضنك وحرمان ... مع انك في الحقيقة ... مش متعشم فيه في أي حاجه ومش منتظر منه أي شئ ... بس دايبا يراعي في كلامه انه يحسبك ان امكانياته محدوده ... سواء بقي ماديه ... او مشاعر ... دول بقي ماتتعشمش فيهم خالص ... وينطبق عليهم المثل اللي كان جدي - الله يرحمه - زمان كان بيقوله ... وماكنتش فاهمه ساعتها معناه... من طلب السمنه... من بطن النملة ... حرمت عليه الثقليه ... البخل المادي افكر منه أيضا ماكانت واحده اعرفها زمان في مصر ...وكانت تعمل معي بنفس الشركة ... افكر في وقت عيد جاءت تحكي لي انها رمت شوربة وباقي الأكل اللي فاضل منهم واجزاء من الديك الرومي في الحمام حتي لا تعطيه ل بواب العماره ... ولما سالتها باستغراب ... طب ليه عملي كده ... ردت الرد الغريب اللي أنا فاكراه لغاية دلوقتي عشان مايتعشموش ... افرضي أنا عودتهم علي كده وفي يوم ماقدرتش اديهم ... اعمل ايه رد غريب قوي ... بصراحه غشم ... نرجع تاني للعشم ... أظن ان العشم في الآخرين او التوقع من الآخرين ... والحقيقة التوقع والعشم معنيين او مفهومين قرييين جدا من بعض ... بس متهيالي التوقع احيانا بيبكون نتيجة معرفتي لامكانيات هذا الشخص وقدراته ... أما العشم فساعات بيبكون ... بزيادة شويه ... وان كنا احيانا نتوقع من الآخرين أشياء قد لانستطيعون القيام بها.. أما بسبب عدم قدرتهم علي ذلك او بسبب ان عشمنا فيهم اكبر من القدر الذي يستطيعون تقديمه او فوق حدود إمكانياتهم وهنا لايجب ان تتعشم فيما يفوق قدرات الآخرين او فيما يفوق القدر الذي يريدون هم بالفعل تقديمه.. او أعطاه وأحيانا يكون توقعنا عكس ما يحدث في الواقع ... بحيث ان يقدم شخص كنا نستعين او نقلل من قدراته اكثر من اخر كنا نتوقع منه الكثير ... م الآخر كده ... وبصراحه احلي حاجه الواحد يخلي عشمه في ربنا ... ولايتوقع او يتعشم فيما يقدمه الآخرين ... أنا هنا لا اقلل من أي خدمات يقوم بها الآخرون ... على العكس اعرف تماما ان هناك ملائكة تسعي لتقديم خدمات قد لانستطيع من هم اصغر او افضل صحه منهم او من هم أغنى ماديا منهم تقديمها ... ولكنهم يتفانون في الخدمة حتي لو كانت في التنظيف او أعمال مرهقه جدا او يترفع البعض عن تقديمها ... ما اقصده من كلماتي هو الان نزيد الضغط على هؤلاء... ونعتبر هذا نوع من العشم.. حتي لايرد منا.... ولو من غير قصد مايجعل هذا العشم فجاه ينقلب ويتحول ألي غشم ... وحتى نستطيع ان نفرق بموضوع بين العشم والغشم ...

كثير بنتعشم في ناس ... وكثير ناس بيتعشموا فينا ... لكن ماهو العشم ... وأمتي يكون العشم مقبول ... وأمتي لامواخذة العشم ده يتقلب. ... غشم متهيالي كده انه يكون اسمه عشم ... لما الصحاب مثلا يقعدوا شويه مايسالوش عن بعض ... وييجوا يتقابلوا او يتكلموا في التليفون ... وواحد فيهم يعتب على صاحبه انه ماسألش عليه ... ده هنا عشم ... بس لما صاحب ده يقلبها ملام او زعل وعكثه... نتيجة عدم تقديره لظروف الآخر ... او عدم مراعاة ل أسباب بعده...ده هنا بقي يبيقي ... غشم ... العشم دايبا فيه حب ... ويبكون فيه أطرفين او الأطراف اللي بتتعامل مع بعض فرحانين وبيقدموا الخدمة بفرح وسعاده ... وبالظبط زي ماقال السيد المسيح : وَمَنْ سَخَّرَ مِيلًا وَاحِدًا فَأَذْهَبَ مَعَهُ اثْنَيْنِ. (مت ٥: ٤١) ... ده طبعا منتهي الحب والمثالية اللي صعب نوصل لها لان هنا الحب بيصل لدرجه خدمةمن سخرك ... وليس فقط من يحبك ... او يطلب منك بعشم ... ساعات كثير لما بنعتب بنقول بحب ملعش من عشمي فيك ... او لما تحصل حاجه تضايقتنا من صديق او شخص نحبه... بحب بنقول له.. ماكانش العشم...وساعات الغلط او الحاجة اللي ضايقتنا توصل لدرجه تجعلنا نقول ان الشخص ده ... اتصرف ب غشم ... بحثت عن معنى كلمة عشم في معاجم اللغة ولقيت معناها أمل ... أو طمع... الأمل في شئ هو أكيد العشم في تحقيق هذا الشئ والوصول اليه.... بينما أكيد الطمع فيه... هو الغشم ... الغشم مثلا حين يقدم لنا هذا الصديق أكبر قدر من الحب أو الخدمة ودايما نطمع في الأكثر دون مراعاة بقي هو تعب قد ايه عشان يعمل هذه الخدمة ... الغشم هنا في ان نعتبر هذا الحب او الخدمة حق مكتسب... او واجب عليه ... بالظبط زي مثلا ماناس تكون بنتبرع بوقتها ومجهودها لتنظيف مكان ... ليكن الكنيسة مثلا ... واجي أنا من عشمي فيهم اترك مثلا المكان اللي كنت قاعده فيه محتاج لتنظيف ومجهود اكثر من اللي عملوه في الأول.. او انقل هذا الإحساس اللي هو عدم الإحساس بتعب هؤلاء الي أولادي مثلا ... فبرضه يسيبوا المكان في أسوأ حالاته او يوصل بيهم الحال انهم ... كنوع من اللعب والترفيه ... وتفرغ الطاقة ... يرموا مثلا بكرات ورق التواليت في الحمام ... مع انهم في البيت ... ماقصدهش طبعا بيت ربنا.. بيتمرنوا كويس يحافظوا علي نظافة المكان وتلميعه وفي المدرسة بيخلوا بالهم اكثر ... عشم بقي ... اقصد غشم احيانا برضه ... من عشمنا في من يقدمون هذه الخدمة ... بدل مانشجعهم عليها ... ننقدهم او نلفت نظرهم ل خطأ في شئ معين ... بدون مراعاة ل ... هما تعبوا قد ايه ... او بدون ماحاول مساعدتهم في تقديم هذه الخدمة او تلافي الخطأ ان وجد ... واللي أكيد بيبكون غصب عنهم ... كلمه واحده من نوعيه هذا النقد القاسي اوالجراح ... كنوع من العشم ... بالغين ... قد تودي الي ترك هذا الشخص للخدمة ... وهو سعيد وبيقول ... بناقص....احيانا كمان بنتعامل بنوع من الجفاف او البخل

صفحه في دفتر احوال مصر

فادي جرجس
وينيبيج - مانيتوبا



قضاء مصر الشامخ....

براءه جميع رجال نظام مبارك

الذين تمت محاكمتهم صدرت بحقهم احكام بالبراءه باستثناء حسني مبارك - كما سنورد لاحقا - وهكذا برأ القضاء المصري جميع المتهمين المتورطين في قضايا فساد ضاربا بعرض الحائط جميع الادله والمستندات التي تثبت تورطهم.

وسنورد في هذه المقالة بعض اسماء من الذين تمت محاكمتهم وحصلوا علي البراءه من الاتهامات الموجهه اليهم :-

١- حسني مبارك اتهم الرئيس السابق باختلاس المال العام بمبلغ نحو ١٠ ملايين يورو وهي ما عرفت اعلاميا بقضيه القصور الرئاسيه واصدرت محكمه جنايات القاهره بالسجن لمدته ثلاث سنوات وطعن بالنقض علي هذا الحكم وقبلت محكمه النقض الطعن واعيد محاكمته مره اخري امام دائره مغايره والتي قضت ايضا بالسجن ثلاث سنوات ولكنه اخلي سبيله لانه كان قضي مده العقوبه كامله اثناء محاكمته بذلك يكون هو الوحيد الذي تمت ادانته. كما اتهم الرئيس السابق في قضيه قتل المتظاهرين ابان ثوره ٢٥ يناير وتمت محاكمته امام محكمه جنايات القاهره التي اصدرت حكمها بالسجن المؤبد ولكنه طعن بالنقض علي هذا الحكم وتصدت محكمه النقض لنظر الدعوي وبعد تداول الجلسات اصدرت حكمها ببراءه حسني مبارك من الاتهام المنسوب اليه بقتل المتظاهرين.

٢- جمال وعلاء مبارك اتهم جمال وعلاء مبارك في ثلاث قضايا الاولى اختلاس المال العام وهي قضيه القصور الرئاسيه مع والدهما واصدرت محكمه الجنايات بسجن حسني مبارك ثلاث سنوات وبراءه كل منهما من هذا الاتهام والقضيه الثانيه هي اتهامهم بالتلاعب باوراق البورصه بقصد الاضرار ببعض الشركات ولتحقيق مكاسب نقديه جراء ذلك الا ان محكمه النقض قامت بتبرأتهم من هذا الاتهام والقضيه الثالثه وهي اتهامهم بتلقي رشوه وهي التي عرفت اعلاميا بقضيه تصدير الغاز الي اسرائيل وتم اتهامهم مع عدد اخر من المتهمين وفي هذه القضيه تحديدا كان الاتهام ثابتا في حق المتهمين الا ان محكمه الجنايات كان لها راي اخر وبرأت المتهمين من الاتهام المنسوب اليه.

٣- احمد نظيف تولي احمد نظيف رئاسه وزراء مصر منذ عام ٢٠٠٤ وحتى قيام الثوره في يناير ٢٠١١ وتم توجيه الاتهام له باستغلال النفوذ ومنصبه والاختلاس والتربح واحيل الي محكمه الجنايات والتي قضت بسجنه المشدد ثلاث سنوات وتغريمه قرابه خمس ملايين جنيه وطعن مره ثانيه علي الحكم امام محكمه النقض التي قبلت الطعن والنيابه وتمت محاكمته امام دائره اخري والتي قضت بسجنه المشدد خمس سنوات وتغريمه خمس ملايين جنيه وطعن مره ثانيه علي الحكم امام محكمه النقض التي قبلت الطعن وتصدت للدعوي وقضت ببراءته من الاتهام المنسوب اليه كما تم توجيه اتهام بالاختلاس وهي ماعرفت بقضيه اللوحات المعدنيه وقضت محكمه الجنايات بالبراءه.

البقية ص ١٢

اصدرت محكمه النقض (وهي اعلي درجه من درجات التقاضي في البلاد) حكمها بتاريخ الخامس من يناير الماضي بتأييد الحكم الصادر من محكمه جنايات القاهره ببراءه زكريا عزمي رئيس ديوان رئيس الجمهوريه السابق وشقيق زوجته في اتهامهما بالكسب غير المشروع ورفض طعن النياه العامه واصبح هذا الحكم نهائي وبات ولا يجوز الطعن عليه باي وجه الطعن.



وبهذا الحكم يسدل الستار علي اخر حكم قضائي صدر بحق رجال نظام مبارك بعد ان برأ قضاء مصر الشامخ والنزيه والشريف!!!! جميع من كانوا في السلطه او من كان في دائره الحكم او من كان علي مقربه ممن كانوا في الحكم.

وثوره ٢٥ يناير هي في واقع الامر ثوره مهيبه وتعتبر حدث غير مسبوق في التاريخ البشري الحديث لانها ثوره شعب حقيقيه وليست صراع جنرالات او انقلاب عسكري وسيظل هذا التاريخ محفور في قلب ووجدان الشعب المصري امد الدهر وسيبقى هذا التاريخ ايقونه لكل الاجيال القادمه فلم تكن مؤامره خارجيه او تمرد من مجموعه من المراهقين او انفلات بلطجيه كما حاول البعض الادعاء و التشكيك والتبرير بل كانت ثوره سلميه حقيقيه قام بها الشعب الاعزل توحدت فيها كل طوائفه وفئاته , ثوره اعجب بها العالم باسره فلم يحدث ان اعتصم شعب اعتصاما سلميا في الشوارع والميادين لمدته ١٨ يوم متواصله دون تسجيل حاله شغب واحده من جانبه الي ان اضطر النظام للتخلي والتخلي عن الحكم.

وما ان نجحت الثوره وسقط النظام حتي كان المطلب الشعبي الاول والاقوي هو محاسبه ومحاكمه كل المسؤولين المتورطون في شبهه فساد وتربح واختلاس مال عام وكسب غير مشروع فكثير من المسؤولين في دائره حكم مبارك تربحوا بطرق غير مشروعه وتضخمت ثرواتهم بشكل مهول نتيجة استغلال موقعهم الوظيفي وبلغ الفساد مداه ان رايحه كادت تزكم الانوف وامتص حفته من الرجال دماء الشعب المقهور الذي بالكاد يلقي قوت يومه وازداد هم ثراء علي ثراء والشعب ازداد فقرا علي فقره وبالفعل تم القبض علي عدد من رموز النظام السابق والتحفظ علي ممتلكاتهم و ثرواتهم سواء كانت اموال نقديه او عقارات او اراضي او سيارات وتوسم الشعب المسكين خيرا من ان المنفلت سوف يلقي جزاؤه وان كل هذه الاموال الطائله سوف تعود الي الشعب ونادي البعض بتشكيل محاكم ثوره لمحاكمه هؤلاء الفاسدين ومحاكم الثوره تشكل دائما بعد نجاح الثورات لمحاكمه من يثبت تورطه في قضايا فساد وهي لا تخضع لاجراءات القانون العادي بل ينظمها قانون مستقل ولكن احيل كل المتهمين لمحاكمتهم امام القضاء العادي وكانت الطامه الكبرى ان جميع المتهمين

مقالة ضوئية

مصر والدولة الأيوبية

فاطومة مطية



بسبب انشغال الملك نور الدين زنكي في مشاكله الداخلية إضافة لوفاة أسد الدين شيركوه وتعيين صلاح الدين خلفا له وزيرا للخليفة الفاطمي بمصر والذي كان الملك عموري يراه شخصا غير محنك. استعد صلاح الدين بشكل جيد،

فقد استطاع التخلص من حرس قصر الخليفة الفاطمي واستبداله بحرس موالين له.

استهل الصليبيون حملتهم بحصار مدينة دمياط في ٢٥ أكتوبر ١١٦٩م، فأرسل صلاح الدين قواته بقيادة شهاب الدين محمود وابن أخيه تقي الدين عمر. كما سار نور الدين إلى الإمارات الصليبية في بلاد الشام وقام بشن الغارات على حصون الصليبيين ليخفف الضغط عن مصر.

وقامت حامية دمياط بدور أساسي في الدفاع عن المدينة وألقت سلسلة ضخمة عبر النهر منعت وصول سفن الروم إليها، كما هطلت أمطار غزيرة حولت المعسكر الصليبي إلى مستنقع فتهيأوا للعودة وغادروا دمياط بعد حصار دام خمسين يومًا. لاحق صلاح الدين وجيشه فلول الجيش الصليبي المنسحب شمالا حتى اشتبك معهم في مدينة دير البلح سنة ١١٧٠م، فخرج الملك عموري الأول من مديية غزة لقتال صلاح الدين، لكن الأخير استطاع تفادي الجيش الصليبي وحوّل مسيرته إلى غزة نفسها حيث دَمّر البلدة التي بناها الصليبيون خارج أسوار المدينة، كما قام صلاح الدين بفتح قلعة إيلات التي بناها الصليبيون على جزيرة صغيرة على خليج العقبة في العاشر من ربيع الثاني ٥٦٦هـ.

بعد هذا الانتصار، تَبَّت الزنكيون أقدامهم في مصر، وأصبح من الواضح أن الدولة الفاطمية تلفظ أنفاسها الأخيرة، فأرسل نور الدين إلى صلاح الدين طالبًا إياه بإيقاف الدعاء إلى الخليفة الفاطمي والدعاء إلى الخليفة العباسي في مساجد مصر. لم يرغب صلاح الدين الامتثال إلى أن جاء شيخ سني من الموصل زائرا وقام في الجامع الأزهر وخطب للخليفة العباسي المستضيئ بأمر الله في أول جمعة من سنة ٥٦٧هـ/ شهر سبتمبر ١١٧١م لتحذو القاهرة كلها حذوه، في الوقت الذي كان فيه العاضد لدين الله علي فراش الموت مريضا. توفي العاضد لدين الله في ١٣ سبتمبر ١١٧١م بالقاهرة، فأصبح صلاح الدين الحاكم الفعلي في مصر، ليس لأحد فيها كلمة سواء ونقل أسرته ووالده إليها ليكونوا له أعوانا مخلصين، ونصّب نفسه سلطانا على مصر ولقب بالملك الظافر وكنيته أبو المظفر، وبهذا زالت الدولة الفاطمية التي استمرت ٢٦٢ سنة.

تمكن صلاح الدين من تقوية مركزه في مصر، فاستمال قلوب المصريين عن طريق بذل المال، وأخضع ممالك شيركوه وسيطر على الجند بالإحسان إليهم، قوى علاقته الحذرة بنور الدين زنكي في دمشق الذي أمدّه بالمساعدات العسكرية، إلا أنه ما لبث أن دب الخلاف والوحشة بينهما بعد أن اتبع صلاح الدين سياسته الانفصالية عن الدولة الزنكية، فقرر نور الدين غزو مصر لإخضاع صلاح الدين إلا أن الموت عاجله سنة ٥٦٩هـ/١١٧٤م قبل أن يحقق غرضه، فترك بذلك الساحة خالية أمام صلاح

الدين ليتبوأ زعامة المسلمين، فضم بلاد المغرب الأدنى واليمن وبلاد النوبة.

بعد وفاة نور الدين زنكي توجه صلاح الدين إلى بلاد الشام ودخل دمشق، ثم ضم حمص وبعدها حلب، وبذلك أصبح صلاح الدين سلطانا علي مصر والشام. امتدت الدولة الأيوبية إلى الحجاز، كما قام صلاح الدين بتحسين جنوب فلسطين استعدادا لأي أمر يقوم به أرناط صاحب قلعة الكرك والذي كان يجهز للهجوم علي الأماكن المقدسة الإسلامية في مكة والمدينة. إعتنى صلاح الدين بميناء القلزم (السويس) وميناء جدة، وذلك لأن أرناط كان قد أنشأ أسطولا في ميناء إيلة (العقبة)، وأرسل



بعضا من سفنه وصلت عيذاب، فاستولي صلاح الدين علي أيلة. استرد صلاح الدين بيت المقدس في ٢ أكتوبر ١١٨٧م، بعد ثلاثة أشهر من انتصاره في معركة حطين، عقب ذلك سقطت في يده كل مواني الشام ما عدا مينائي إمارة طرابلس وإنطاكية. إنتهت الحرب الصليبية الثالثة بسقوط عكا بيد الصليبيين، وتوقيع صلح الرملة بين صلاح الدين وريشارد قلب

نعتذر لسقوط تكلمة المقال في العدد السابق ونشره كاملا هذا العدد

قديسى ميلاد السيد المسيح

د. الفونس بشاى

"ولما ولد يسوع فى بيت لحم اليهوديه اَيّام هيروُدس الملك اذا مجوس من المشرق قد جاءوا الى اورشليم قاعِلين أين هو المولود ملك اليهود؟ فإننا رأين نجمة فى المشرق وآتين لنسجد له. فلما سمع هيروُدس الملك اضطرب وجميع اورشليم معه.

فجمع كل رؤساء الكهنة وكتبة الشعب وسألهم "أين يولد المسيح"

فقالوا له فى بيت لحم اليهوديه لانه هكذا مكتوب بالنبى "وانت يابيت لحم ارض يهوذاست الصغرى بين رؤساء يهوذا لان منك يخرج مدبر يرعى شعبى اسرائيل

حينئذ دعى هيروُدس المجوس سرا وتحقق منهم زمان النجم الذى ظهر

ثم ارسلهم الى بيت لحم وقال " اذهبوا وافحصوا بالتدقيق عن الصبى ومتى وجدتموه فأخبروني لكى ات انا ايضا واسجد له

فلما سمعوا من الملك ذهبوا وإذا النجم الذى رءوه من المشرق يتقدمهم حتى جاء ووقف حيث كان الصبى

فلما رءوا النجم فرحوا فرحا عظيما جدا واتوا الى البيت ورءوا الصبى مع مريم أمه فخرؤا وسجدوا له ثم فتحوا كنوزهم وقدموا له هدايا

"ذهبا ولبانا ومرا" مت٢: ١١-١

هـاءولاء القديسين الثلاثة لهم كثير من الفضائل :-

احيانا نرى الشمس مشرقه بنورها الساطع ويظهر القمر بجوارها كأنه قطعه من السحاب . ولكن عندما تغرب الشمس يظهر نور القمر ينير على كل المسكونه المسكو

الأسد. توفي صلاح الدين عام ٥٨٩هـ/ ١١٩٣م بعد أن قسم دولته بين أولاده وأخيه العادل، ودفن بالمدرسة العزيزية بدمشق.

بعد وفاة صلاح الدين تولي الملك بعده ابنه عثمان الملقب بالملك العزيز عماد الدين وكنيته أبو الفتح (١١٩٣- ١١٩٣٨م). تلاه ابنه محمد الملقب بالملك المنصور ناصر الدين (١١٩٨- ١٢٠٠م)، تلاه أحمد بن الأفضل نجم الدين أيوب الملقب بالملك العادل سيف الدين وكنيته أبو بكر (١٢٠٠- ١٢١٨م)، تلاه محمد بن العادل سيف الدين أحمد الملقب بالملك الكامل ناصر الدين وكنيته أبو المعالي (١٢١٨- ١٢٣٨م)، تلاه الملك العادل سيف الدين وكنيته أبو بكر وهو ابن الكامل ناصر الدين محمد (١٢٣٨- ١٢٤٠م)، تلاه أيوب بن الكامل ناصر الدين محمد الملقب بالملك الصالح نجم الدين وكنيته أبو الفتح (١٢٤٠- ١٢٤٩م) تلاه توران شاه بن الصالح نجم الدين أيوب الملقب بالملك المعظم غياث الدين (١٢٤٩- ١٢٥٠م)، وآخرهم موسى بن الملك العادل سيف الدين أحمد الملقب بالملك الأشرف مظفر الدين (١٢٥٠- ١٢٥٢م). وانتهت الدولة الأيوبية فعليا في عهده وبقيت إسميا تحت سلطة المماليك.

هكذا ميلاد السيد المسيح ملك المجد الذى جذب أنظار العالم كله لكى تنتظر اليه وتنتالم

فيه وتمجّده الى الأبد أمين.

ولكن اذا ابتعدنا قليلا لنتألم فى هاءولاء المجوس الثلاثة نجدهم اول قديسين ظهورافى العهد الجديد بعد السيدة العذراء مريم والقديس يوسف النجار.

من أين أتوا

كما كتب أتوا من المشرق واغلب المفسرين أجمعوا انهم أتوا من ايران.

فضائل هءلاء القديسين الثلاثة

١-الإيمان

الله لم يكلمهم كما كلم ابراهيم قاءلا له

"اذهب من ارضك ومن عشيرتك ومن بيت ابيك الى الارض التى اريك" تك ١٢: ١:

ان النجم لم يكلمهم ولم يطلب منهم ان يتركوا ارضهم واهلهم وأعمالهم ويذهبوا وراءه. ولكنهم حينما رءوا النجم آمنوا بان ملك عظيم قد ولد الان ويجب علينا ان نتبع هذا النجم العظيم لنسجدلصاحبه دون اى اعتبار لاي شيء يمنعهم عن هذا الالتزام.

٢- رحيلهم

لقد وثقوا وآمنوا فى هذا النجم الفريد من نوعه بانه سيقّادهم ال مكان الملك المولود.

هم تبعوا هذا النجم ولم يعلموا انه سيقّادهم لاي مسافة ولا لاي وقت سيقضون . هل لمدة ساعات، يوم او اَيّام ؟؟ لم يعلموا. كما كتب عن ابراهيم " بالايمان أطاع الله وخرج ولم يعلم الى أين يمضى" ولهذا تبعوا النجم سيرًا على الأقدام ولم ياخذوا طعاما للطريق ولكن صاحب هذا النجم كان يقتادهم وبقوتهم .

٣-الأشياء اللتى يأخذونها معهم:-

ولانهم لم يعرفون المسافة ولا الوقت الذى يمضون فلم يصطحبوا جمالا ولم يحملوا مزودا للطريق.

"لا تحملوا شيءً للطريق لا عصا ولا مزودا ولا خبزأولا فضه ولا ليكون لواحد ثوبان" لو. ٩: ٣:

[البقية ص ١٩]

في الذكرى التسعين لمولد مارتن لوثر كينج " جينيور "



١٥ يناير ١٩٢٩ إلى ٤ أبريل ١٩٦٨ (٣٩ عاما)
أيقونة نضال الأقلية السوداء الأمريكية والإقليات العالمية.

لم ينال الوعد ولكنه سبق فنظر للآخرين شيئا أفضل.

فبسبب نضاله السلمي مقتديا بغاندي الذي التقى به؛ حصلت الأقلية السوداء في الولايات الأمريكية علي كامل حقوقها، وارتقي السود في العالم كله ليتقلدوا أرفع المناصب التي كانت حكرا علي البيض ومنهم نيلسون مانديلا، وأوباما، وكوفي عنان، وكولن باول، وكونداليزا رايس، وغيرهم كثيرون.

ومن أشهر أقواله :

أنا أمتلك حلما I have a dream

إن كأس العذاب الإنساني عندما تمتلأ إلي فوهتها

لا يصبح هناك مجالا للمزيد.

الديمقراطية ليست إستفتاء الأغلبية

ولكنها إرساء للقيم الإنسانية.

لا بد أن تكون الوسيلة المطروحة

بنفس نقاء الغاية المنشودة.

لا يستطيع أحد أن يمتطي ظهرهك

إلا إذا كنت منحنيا.

الظلم في أي مكان

يمثل تهديدا للعدل في كل مكان.

وقد بدأ نضال مارتن لوثر كينج عندما رفضت روزا باركر السوداء ترك مقعدها في الأتوبيس لرجل الأبيض في ١٩٥٥ فقبض

وفي نفس العام حصل علي جائزة نوبل للسلام وكان بذلك أصغر من حصلوا عليها. وتم إختياره ووضع علي غلاف مجلة التايم كرجل العام وكان أول إسود ينال هذا التكريم.

- وفي عام ١٩٦٤ أثمر نضاله عن إقرار قانون الحقوق المدنية والتمييز الإيجابي لضمان حقوق السود في الولايات المتحدة وفي عام ١٩٦٥ حصل السود علي حق التصويت.

- وقد تم إغتياله في الرابع من ابريل ١٩٦٨ وقد تم تكريم إسمه بمنحه الوسام الرئاسي من كارتر في عام ١٩٧٧، وفي عام ١٩٨٦ قرر الكونجرس إعتبار الإثنين الثالث من شهر يناير عطلة رسمية أمريكية إحتفالا بميلاد مارتن لوثر كينج ولا يشاركه في هذا التكريم غير جورج واشنطن. وفي عام ٢٠٠٤ نال ميدالية الكونجرس الذهبية.

فسلاما علي روحه الطاهرة وتحية إجلال لمبادئه السامية.

دب ينقذ طفلا في الثالثة من عمره



عثر في مقاطعة كرافن، بولاية كارولينا الشمالية في الولايات المتحدة الأمريكية، على طفل صغير فقد في الغابة لمدة ٣ أيام.

وكان الطفل كيسي هاثاوي، البالغ من العمر ثلاث سنوات فقط يلعب في الفناء الخلفي لدار جدته مع طفلين آخرين، حيث اختفى ولم يعد إلى المنزل. وكانت درجة الحرارة قد انخفضت في ذلك المساء إلى ٦ درجات مئوية، ولم يكن الطفل يرتدي ملابس مناسبة تدفنه في هذا الطقس البارد.

وأطلقت عملية بحث عن الطفل بمساعدة مروحيات ودرونات ومتعقبين أثر وغواصين. وسمع عناصر الشرطة طفلا يبكي في الغابة، وعثر على الطفل الذي تبللت ثيابه وأصابه البرد، على جزيرة في أكة شجرية شائكة، لكنه كان سليما ولم يصب إلا بخدوش بسيطة.

وأوضح كيسي للشرطة أنه يمتلك «صديقا في الغابة، كان يهتم به طوال الوقت، وهو دب أسود».

ولم يطلب الطفل من الشرطة إلا بعض الماء لأنه يشعر بالعطش وأراد العودة إلى والدته. وقالت عمة الطفل الذي سرد لها ما حصل معه في الغابة: «لقد أرسل له الرب صديقا ليعتني به، المعجزات تحدث».

عادل عطية



لماذا الطلاق؟!..

في ذلك الوقت، يعني توقف الحياة البشرية!

وقرأنا في سيرة أم عبد السيد، كيف كان زوجها قاسياً في اهانتها وضربها، وعاصياً يسرع وراء نزواته وشهواته، ولكن بالحب والصلاة من أجله سنوات طوال، وربحته زوجاً من جديد، وربحته ابناً للمسيح!

أما الأمريكية مارلين فيلبس، فتسرد في كتابها المسمى: «الاسعافات الأولية لزواج جريح»، كيف أن زوجها مايك كان مغرماً بالنساء، وكان يخطط لزواجه من امرأة أخرى، لكنها صرخت بإيمان: لن أسمح للشيطان أن يأخذ زوجي مني. وقد نجحت في ذلك، حتى انها وزوجها اسسا لاحقاً برنامج الخدمة العالمي: «نحو زواج وأسرة أفضل»!

ان لم تدهشنا هذه النماذج البشرية التي كانت تحت التجربة، أفلا تدهشنا هذه الحقيقة: أنه مع تسهيل أمر الطلاق في الشريعة الموسوية، لم يذكر لنا الكتاب المقدس حادثة طلاق واحدة؟!

بذرة الطلاق تكون مستعدة للنمو والاكتمال، مع بداية اختيار شريك الحياة بعيداً عن الله!

وقد تأتي كثمرة فاسدة لممارسات لاحقة للإرادة البشرية الساقطة!

في كل الأحوال، لا يجب أن نصغي إلى نداء الانفصال، ونستجيب إلى هذه البدعة الرديئة بامتنان أو بامتعاض، ونقول: «آمين»!

قد يؤكد البعض أن الطلاق الرحب دعوة ملحة لزواج صار ميتاً، لكن الإيمان والمحبة والتسامح، هي الرد الأمثل على المطالبين باطلاق حرية؛ ذلك لأن هناك من آمنوا بأن الزواج عهداً وليس عقداً؛ فانتصروا على كل اغراءات الطلاق وحتميته!

فقد عرفنا عن آدم، أنه لم يفكر في أن يطلق زوجته، مع انها كانت السبب في طرده من جنة عدن؛ لأنه ادرك أن الطلاق

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير
Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والانبا رويس بتورنتو
141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B-1M1

ندعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

تعالوا يا مباركي ابي ربنا الملكوت المهد لكم منذ تأسيس العالم. مت ٢٥:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

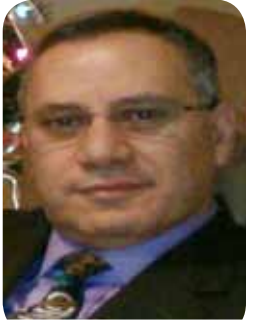
نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنما ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك بأسم
ARIAS



فرعونيّات الأهرامات والحضارات



الطموح الكبير

لم يبدأ بناء الأهرامات على هضبة الجيزة، فقد بنى الفرعون زوسر، الذي حكم في الفترة من ٢٦٥٠ إلى ٢٦٢٠ قبل الميلاد، أول الأهرامات، وهو هرم مدرج له ست



مصاطب، وارتفاعه حوالي ٦١ مترًا، نراه مهيمناً إلى اليوم على أفق منطقة سقارة، على بعد نحو ٢٥ كيلومترًا جنوبي الجيزة. وبدأ الاتجاه إلى بناء الأهرامات الكبيرة في زمن الفرعون سنفرو من الأسرة الرابعة؛ إذ تم بناء ثلاثة أهرامات خلال فترة حكمه من ٢٥٧٥ إلى ٢٥٤٥ قبل الميلاد. وبعد وفاة سنفرو، تولى الحكم من بعده ابنه خوفو (الذي يُعرف أحياناً باسم كيوبس). وحتى يتفوق خوفو على والده: كان عليه بناء هرم أكبر على حافة هضبة الجيزة ليراه الجميع. وكان لطموح خوفو الفضل في بناء أشهر هرم في مصر، «الهرم الأكبر بالجيزة» بارتفاع ١٤٧ مترًا وعرض ٢٣٠ مترًا.

لم يتوقف خوفو عند هذا الحد، بل بنى معبدًا جنازيًا على الجانب الشرقي من الهرم؛ ليتمكن الكهنة من التواصل مع الفرعون المتوفى وتقديم القرابين لدعمه في الآخرة. وعلى جانبي المعبد، تم حفر تجاويف ضخمة تتسع لقوارب بالحجم الطبيعي، ربما يحتاجها خوفو ليبحر بها في الحياة الأخرى. وتم حفر تجويفين آخرين للقوارب على الجانب الجنوبي من الهرم، كما شيدت ثلاثة أهرامات صغيرة جنوبي المعبد الجنائزي، لتكون مقابر للشخصيات النسائية المهمة في العائلة المالكة. في النهاية، كان تشييد هذا المجمع مهمة هائلة.

على مدار سنوات، استحوذت هندسة الأهرامات على اهتمام علماء الآثار. ويُقدّر الخبراء أن بناء الهرم الأكبر وحده تطلب حوالي ٢٦ ألف عامل لوضع الكتل الحجرية في الجزء السفلي من البناء، ومع ارتفاع الهرم وتضاؤل مساحته في الجزء العلوي، انخفض عدد العاملين في الموقع. وهناك نظريات عديدة تفسر كيفية قيام العمال بنقل الحجارة الضخمة، ووفقًا للنظرية الأكثر رواجًا فإن العمال مهدوا منحدرًا داخليًا لجر الحجر الجيري إلى مستويات من البناء أعلى تدريجيًا. وبالتركيز على تفاصيل عملية البناء، ظلت الأهمية الأكبر للأهرامات غائبة عن العلماء- إلى الآن.

من هؤلاء الذين بنوا هرم خوفو وغيره من الأهرامات؟ ولماذا كرّسوا حياتهم لهذه المهمة؟

في القرن الخامس قبل الميلاد، أعرب المؤرخ اليوناني هيرودوت في كتاباته عن اعتقاده أن الأهرامات تم بناؤها باستخدام جحافل من العبيد تحت وطأة سياط المشرفين

إن الاكتشافات في مدينة «حيط الغراب» (أو حائط الغراب) وهي مدينة قديمة بالقرب من الجيزة، وكذلك اكتشافات ميناء وادي الجرف -وهو ميناء معاصر يطل على البحر الأحمر- كشفت عن البنى التحتية الحكومية والعمالية والتجارية التي عمل الفراعنة على تطويرها لبناء الأهرامات بشكل عام، والهرم الأكبر بشكل خاص. جلبت تلك البنى التحتية لمصر ثروة هائلة ومستدامة، كما أثرت اقتصاد كلٍّ من ارتبط مع مصر بشركات تجارية.

في مصر، في أواخر صيف عام ٢٥٢٥ قبل الميلاد، ها هو النيل يفيض. بالنسبة لـ«ميرير»، أحد رؤساء عمال بناء الأهرامات، الفيضان يعني أن الوقت قد حان لنقل الأحجار إلى موقع هرم خوفو. الرحلة من محجر طرة، جنوب شرقي الميناء في الجيزة، لا تتجاوز ١٣ كيلومترًا. ولكن من الصعب التحكم في المركب؛ بسبب ثقل وزن شحنة الحجر الجيري الأبيض اللامع الذي سيُشكل الطبقة الخارجية للهرم الأكبر. في وقت الفيضان، يبدو النهر واسعًا كالمحيط، ولكن ميرير سبق له أن أبحر في البحار المفتوحة، بحيث أصبح في استطاعته قيادة أسطول من المراكب وفريق عمل مكون من خمسين رجلًا.

يُلقي ميرير نظرة على وجهته، ويرى عن بعد مياه الفيضان وهي تعانق جدارًا ضخماً من الحجر الجيري. ويرى أيضًا زوارق تحمل الحبوب والأخشاب والماشية، تُبحر حول الطرف الشرقي من الجدار لتُفرغ حمولتها هناك، في البلدة، ولكن مراكب ميرير لن تواصل السير إلى هذا الحد، بل سترسو شمال الجدار، حيث ينحدر القاع الذهبي لهضبة الجيزة وصولاً إلى النهر، ومن ثم يشكّل منحدرًا طبيعيًا يسهّل نقل الحجر الجيري إلى موقع البناء.

يرى ميرير، من على حافة النهر، ما أصبح أعلى بناء في العالم لـ٣,٨٠٠ سنة تالية على أقل تقدير. كان هناك آلاف من العمال يحتشدون في موقع بناء الهرم، الذي سيصبح في النهاية مقبرة للملك خوفو، حيث يعملون على جرّ الحجارة العملاقة إلى مواقعها، والتأكد أكثر من مرة من محاذاة بعضها بعضًا. وقد كان البناء على وشك الاكتمال؛ فقريبًا سيجري وضع الطبقات العليا من الكتل الحجرية في مكانها، وتغطية الهرم بأكمله بحجر جيري مصقول من طرة، ثم تتوّج قمة الهرم بطبقة مذهبة.

أيام ميرير، كان الجدار يقع شمالي المدينة، التي كانت تسمى أيضًا حيط الغراب. أما اليوم، مع انتقال النهر شرقًا، فقد أصبح الامتداد الحضري للقاهرة هو الذي يتاخم الجدار، بدلًا من مياه فيضان النيل. وعندما يلتقط الناس صورًا للأهرامات، فإنهم دائمًا ما يديرون ظهورهم لهذه المنطقة، مفضلين منظر الصحراء الشاسعة المفتوحة على منظر الأفق الجامح لمدينة القاهرة. ومن ناحيتهم، فقد تجاهل علماء الآثار أيضًا لمدة طويلة تلك المساحة الممتدة من الرمال، التي تقع بين جرف هضبة الجيزة والمدينة الزاحفة.

بدأ لينر -عالم المصريات في معهد الدراسات الشرقية بجامعة شيكاغو، ومدير رابطة بحوث مصر القديمة، ومقرها ولاية ماساتشوستس الأمريكية- العمل بمنطقة الأهرامات عام ١٩٨٨، وكان لديه هدف محدد بدقة. لقد أدرك أن سر أهرامات الجيزة لا يكمن في طريقة تقطيع هذا العدد الكبير من الحجارة الضخمة ورصه. بل يكمن السر في البشر الذين قاموا بهذا العمل. كان لينر يقول: «إننا نرى اللمسة الإنسانية في كل مكان»، لذلك جاء إلى حيط الغراب للبحث عن هؤلاء البشر.

وعندما بدأ لينر وفريقه التنقيب في الموقع، كانت أقصى توقعاتهم العثور على معسكر متواضع؛ عبارة عن مجموعة من المباني العادية، يستريح فيها ليلًا العمال الفقراء ذور الأوضاع المتدنية من عملهم المضني قبل أن يعاودوا الذهاب إلى الأهرامات في الصباح التالي لنقل المزيد من الحجارة. ولكن بدلًا من ذلك، اكتشف الفريق شيئًا فاق توقعاتهم بكثير، اكتشفوا مدينة تم تخطيطها وعمارتها مسبقًا بعناية من قِبَل نظام خوفو. بجانب الجدار، كشفت الحفريات عن مساكن فرق العمل -منطقة أطلق عليها لينر اسم «مجمّع الأروقة»؛ لأنها تتألف من مبانٍ طويلة وضيقة تفصل بينها شوارع. ويحتوي كل مبنى على مواقد وعنابر للنوم، يتسع كل عنبر لحوالي ٢٠ شخصًا -وهو عدد الرجال في فريق العمل الواحد- بالإضافة إلى غرفة أخرى يرجح أنها كانت مخصصة لمشرف العمال.

تحدد جدران من الطوب اللينّ المواقع التي أقيمت فيها المباني. يبلغ ارتفاعها الآن حوالي ٦٠ سنتيمترًا؛ إذ إنها تآكلت، ربما بفعل رياح الصحراء. إلى الجنوب من مجمّع الأروقة توجد المخازن ومصانع الجعة، كما يتضح من وجود أفران الخبز وجرار الجعة في بقايا المباني. جنوب المخازن يقع مبنى كبير بجانب أماكن يبدو أنها كانت صوامع لتخزين الحبوب، وجدار حوش ربما كان حظيرةً للماشية. إلى الغرب من المخازن يقع حيٌّ يمتاز بمنازله الكبيرة. وقد أظهرت مقالب القمامة في تلك المنطقة أن سكانها كانوا يتناولون الكثير من الأطعمة غالية الثمن، مثل لحم العجل، كما أن أختام الطين التي وُجدت في محيط المكان تحمل ألقاب أفراد ذوي مكانة عالية، مما يشير إلى أن تلك المباني كانت منازل، وربما كانت مكاتب لمسؤولي المدينة.

بخلاف الاعتقاد السائد عن معاملتهم أفضل قليلًا من العبيد، يبدو أن طاقم ميرير وبقية سكان حيط الغراب الذين يُقدّر عددهم بـ٦,٠٠٠ نسمة كانوا يعيشون حياة مريحة جدًا. وتشير الاكتشافات إلى أنه بعد يوم طويل من العمل في تفرغ المراكب، كان بناء الهرم يتوجهون إلى المدينة لتناول الطعام. كانت رائحة الخبز الطازج وتخمير الجعة تفوح على بعد مئات الأمتار، معلنةً عن محتويات قائمة الطعام. كانت اللحوم تقدم أيضًا، ربما لحم الماعز لطاقم العمال ولحم البقر لرؤسائهم. وتشير بقايا حاويات شحن مميزة مصنوعة من السيراميك إلى أنهم كانوا يحصلون على زيت الزيتون المستورد من بلاد الشام، على الطرف الشرقي للبحر المتوسط- وهي كماليات لم تكن متوفرة لمعظم المصريين في ذلك الوقت.

للموضوع بقية

لجأ الى ما هو بدائي من العلاجات,, الى ان وضعهم العرب فى بيمارستانات,, ويعد فجرا للعلاج النفسى بعد ظلام ساد لسنوات,, فاليوم سنتعرف على اسرار اول مستشفى للأمراض العقلية بمصر فهيا نعبر بداخل ممرات مستشفى قلاوون

اول مستشفى للأمراض العقلية بمصر



ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com



عرف المرض النفسى لدى المصريين منذ العصر الفرعونى و وصفته البرديات وصفا دقيقا... تتالت العصور و تباينت عبرها النظرة للمرض النفسى.. وصولا الى ذلك الحدث التاريخ الهام فى القرن الرابع عشر حيث تم تشييد بيمارستان قلاوون فى قلب القاهرة القديمة فى عصر السلطان قلاوون حيث قيل إنه مرض بسوريا وعولج بالمستشفى النوري فنذر أن يبني مستشفى خيرا فى القاهرة, تم تخصيص ربع أرض يملكها لتصرف على نفقات المستشفى و الرواتب حوت اربعة اقسام منهم قسم للأمراض العقلية

و كانت مثالا مدهشا للرعاية النفسية, و تعد اقدم ثانى مستشفى للأمراض العقلية فى العالم بعد مستشفى بغداد و اول مستشفى للأمراض العقلية بالقاهرة التى سبقت بناء المستشفيات النفسية بالغرب بعدة قرون

ومن الطريف أن كلمة «بيمارستان» (أي مكان المريض بالفارسية) قد تحویرها الى «مورستان», التى ارتبطت من ذلك الوقت الى الان بالمكان الذي يعالج المرضى العقليين, وذلك لتزايد الاهتمام بالمرضى العقليين في هذه الفترة...

البقية ص ١٧

عواصف و انواء تعصف باشجار و نباتات,, هكذا الامر ايضا بدواخل الذات,, تنال منها اعاصير التقلبات,, التى للمزاج و ما يقع على الوجدان من سلبيات,, فتتحامل النفس الى ما تقوى عليه من ثبات,, فيبتلعها فح الداء و ما فى اشراكه من تأثيرات,, فتستغيث برودود افعال و صيحات,, عرفها الانسان منذ فجر التاريخ و سجلتها البرديات,, الى ان توصلت اليها مختلف الحضارات,, و تباينت النظرة للمريض النفسى عبر الثقافات,, فمنهم من يحسبه ولى من الاله وينطق بنبوءات,, و اخرون يرونه انه من الجن و مصدر مشقات,, و هناك من اقروا انها غوامض ليس لها تفسيرات,, فمن الشعوب من كان يوقع بهم العذابات,, اخرين يضعوهم فى الغلايات,, و فريق يعزلهم عن المجتمعات,, و منهم من



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  **Monday Senior's Day 20% Discount**
-  **Free Deliveries**
-  **Easy Refills through our Website**
-  **(647) 344-3153**
-  **(647) 344-3173**
-  **www.agapepharmacy.ca**
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  **Female Physician**
-  **Dr. Juliana Gorja**
-  **Accepting New Patients**
-  **WALK-INS are Welcome**
-  **(647) 351-5955**
-  **(647) 351-5958**
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

حديقة صينية تتحول إلى «مملكة جليدية»



تحولت حديقة "هاربين آيس آند سنو وورلد" العامة في مقاطعة هيلونججيانج الصينية، إلى مملكة جليدية من وحي الخيال، بفضل مهرجان الجليد السنوي الذي نظم فيها هذا العام.

ويعرض في المهرجان الكثير من الأنشطة المدهشة، واكتسبت الحديقة حلة جديدة جعلتها قطعة مستوحاة من كتب الخيال والقصص الخرافية.

وتحتوي الحديقة هذا العام على مملكة جليدية تضم قلاعاً ضخمة، وأبراجاً ملحمية مذهلة، ومعابد ذات تفاصيل دقيقة، وما يزيد عن ٢٠٠٠ رجل ثلج.

وتوفر الحديقة الفرصة للضيوف للتجول بين مبانيها الجليدية، وممراتها المقنطرة، وإمكانية استخدام الزلاجات الصغيرة التي تجرها الخيول في جولات ترفيهية ممتعة.

ويفتتح مهرجان الجليد أبوابه أمام الزوار لمدة تتجاوز ١٢ ساعة يومياً، وتُشعل الأضواء الملونة المسطرة على المنحوتات والمباني الجليدية الشاهقة ليلاً.

وبحسب المشرفين على المهرجان، فإن درجات الحرارة في الحديقة الجليدية تصل إلى ٣٥ درجة تحت الصفر.

واحاط نفسه بمجموعه من السياسين لحمايته واحتكر انتاج الحديد في مصر لسنوات طويله وكان مثالا صارخا لتزاوج السلطه مع المال وارتكب العديد من الجرائم مثل الاختلاس والرشوه وبعد نجاح الثوره وسقوط النظام تم القبض عليه وحبس احتياطيا علي ذمه التهم الموجه اليه واستبشر الشعب خيرا من ان العداله سوف تاحذ مجراها وسوف ينال جزاؤه العادل وسوف تسترد منه امواله التي تحصل عليها بطرق غير مشروع وتعود الي خزانه الدوله الا ان قضاء مصر العادل كان له راي اخر وتم تيراته من جميع الاتهامات الموجه اليه.

٩- منير ثابت وهو شقيق لسوزان مبارك زوجه حسني مبارك وكان يشغل منصب رئيس مجلس اداره الشركه المصريه للخدمات الجويه وهي كانت الشركه الوحيدة التي تقدم كافه الخدمات لجميع المطارات المصريه وايضا لشركه مصر للطيران مما مكنه من استغلال منصبه وارتكابه عدد من الجرائم مثل الاختلاس والرشوه والتربح حتي وصلت ثروته الي ثلاثه مليارات جنيه واحيل الي محكمه الجنايات التي قضت ببراءته من جميع التهم الموجه اليه.

١٠- حسين سالم وهو الصديق المقرب الي حسني مبارك ومن اكبر رجال الاعمال في مصر وهو شريكا لحسني مبارك ونجليه جمال وعلاء في معظم اعماله ومشاريعه ولم يبخل بنافذه تخالف القانون الا واطل منها وارتكب العديد من الجرائم وتم اتهامه في قضيتين كبيرتين الاولى اتهامه بغسيل اموال وتم تبرئته منها والثانيه قضيه تصدير الغاز الي اسرائيل وايضا القضاء الشامخ قضى بالبراءه من هذا الاتهام.

هذه مجرد عينه من رجال نظام مبارك الذين حصلوا علي البراءه والقائمه تطول منها علي سبيل المثال وليس الحصر ابراهيم سليمان وزير الاسكان و زهير جرانه وزير السياحه و انس الفقي وزير الاعلام واحمد المغربي وزير الاسكان السابق يوسف والي وزير الزراعه و سامح فهمي وزير البترول ورشيد محمد رشيد وزير الصناعات واخرين كثيرين وجميعهم حصلوا علي البراءه.

للاسف لم يتم ادانه اي مسؤول في نظام مبارك والفضل لقضاء مصر الشامخ.

بقية مقال «براءه جميع رجال نظام مبارك» ص ٨

٤- حبيب العادلي اتهم وزير الداخليه السابق بالتربح والاختلاس واستغلال النفوذ مع سته من مساعداو الوزير لاختلاسهم ٢ مليار جنيه وهي ما عرفت اعلاميا بقضيه فساد الداخليه وقضت محكمه الجنايات بالسجن المشدد لمدته سبع سنوات وطعن بالنقض التي قضت ببراءته واتهم في القضيه الثانيه بالاختلاس مع احمد نظيف في قضيه اللوحات المعدنيه وقضت محكمه الجنايات ببراءته و القضيه الثالثه هي الخاصه بقتل المتظاهرين في احداث ثوره يناير مع اربعة من كبار مساعديه وايضا قضت محكمه الجنايات ببراءتهم جميعا.

٥- زكريا عزمي اتهم رئيس ديوان رئيس الجمهوريه السابق بالاختلاس والتربح واستغلال وظيفته واحيل الي محكمه الجنايات التي قضت بالسجن المشدد لمدته سبع سنوات مع تغريمه ٣٦ مليون جنيه وطعن علي الحكم امام محكمه النقض التي قبلت الطعن واعيد محاكمته امام دائره جنايات اخري التي قضت ببراءته مما نسب اليه فطعنن النيابة علي الحكم امام محكمه النقض التي رفضت الطعن في الخامس من يناير الماضي.

٦- صفوت الشريف شغل العديد من المناصب منها رئيس الهيئه العامه للاستعلامات ثم رئيس اتحاد الاذاعه والتليفزيون فوزيرا للاعلام وامين عام الحزب الوطني واخيرا رئيس مجلس الشوري كل هذه المناصب ساعدته كثيرا في الاختلاس والتربح واستغلال النفوذ وتكوين ثروه طائلة يصعب حصرها بل وصل به الامر انه كان يتلقي رشاوي سنويه بالملايين من رؤساء الصحف القوميہ لبقاءهم في مواقعهم واحيل الي محكمه الجنايات التي قضت بسجنه المشدد لمدته خمس سنوات وتغريمه مبلغ ٢٠٩ ملايين جنيه فطعن علي الحكم عن طريق النقض التي قبلت الطعن وقضى ببراءته كما تم اتهامه في قضيه قتل المتظاهرين والمعروفه بموقعه الجمل وتم تبرئته من محكمه الجنايات.

٧- فتحي سرور كان يشغل منصب رئيس مجلس الشعب اثناء ثوره يناير وتم توجيه الاتهام له واخرين بقتل المتظاهرين عن طريق الاتفاق والاشترار والمساعدة في القضيه المعروفه بموقعه الجمل الا ان محكمه جنايات القاهره قضت ببراءته من هذا الاتهام.

٨- احمد عز وكان يشغل منصب امين لجنه السياسات بالحزب الوطني الديمقراطي وتعتبر هذه اللجنه هي الحاكم الفعلي للبلاد



Take Control Of Your Internet

Innovative Technology Developed by Surf's Engineers, in Canada

Example of things can be done:

- Control Kids' devices to allow specific categories of websites, also specify what time of day (for example: in the morning allow streaming websites, but after 8PM, allow only educational websites)
- Control is per-device, so parent's or work computers are allowed access to all websites at anytime, but kids' computers can be blocked from in-appropriate categories of websites
- No software to Install, it is all done from the Surf's home router
- 3 yrs warranty, and much more ...

For more information:

www.surfinternet.ca

1-866-850-2414



NO COMMITMENTS
NO CONTRACTS
NO BANDWIDTH THROTTLING
TRUE UNLIMITED INTERNET

Surf Internet, Innovative and Best Prices in Canada

Home Internet, Unlimited Usage*: \$19.99/month

TV Services *: \$12/month or Pre-pay 1 year for \$80/year

Home Phone, Unlimited CAD and USA* Calling: \$5.95/month

*Equipment and activation extra

بالصور.. كواليس لقاء ماكرون مع البابا تواضروس

- كتب الرئيس الفرنسي في دفتر الاستقبالات الخاص بكبار الزوار أنه سعيد بتواجده في مصر وفي الكنيسة القبطية المصرية العريقة.

- نشرت الصفحة الرسمية للقصر الرئيسي الفرنسي تغريدة على صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي تويتر، أثناء زيارة الرئيس الفرنسي مانويل ماكرون للكنيسة البطرسيّة المجاورة للكاتدرائية الكبرى بالعباسية والتي شهدت حادث إرهابي أدى إلى استشهاد نحو ٢٩ مواطنًا في ١١ ديسمبر ٢٠١٦ قالت فيها "إحياء لذكرى أقباط مصر الذين ضربتهم يد الإرهاب البربرية".

- نشرت الصفحة صورة للرئيس الفرنسي وهو يتلمس أحد أعمدة الكنيسة التي تأثرت بفعل الحادث الإرهابي، ووضح عليه التأثير الشديد وهو يضع يده مكان الفراغات التي حدثت في العمود الرخامي الذي بقي كما هو كذكرى للحادث الأليم.

- قال الرئيس الفرنسي في زيارته للكاتدرائية المرقسية، اعلم جيدًا كم عاني الأرثوذكس في السنوات الأخيرة من العنف والإرهاب والهجمات، وأنا اعرف أن العمل الذي تقوم الحكومة به لضمان الأمن ولكي تتمكنوا من ممارسة دينكم والعيش في مجتمع آمن.

- كما أكد الرئيس الفرنسي بقوله، نحن للكنيسة القبطية الأرثوذكسية كل الاحترام ونعرف حجمها ودورها، ونعترف بما تمثله كنيستكم ليس فقط لماضي مصر ولكن لمستقبل مصر أيضًا كذلك نقر ما شهدته هذه الكنيسة والشهداء الذين سقطوا

أماني موسى - الأقباط متحدون

توجه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، لزيارة الكاتدرائية المرقسية بالعباسية، وقد كان في استقباله قداسة البابا تواضروس الثاني..

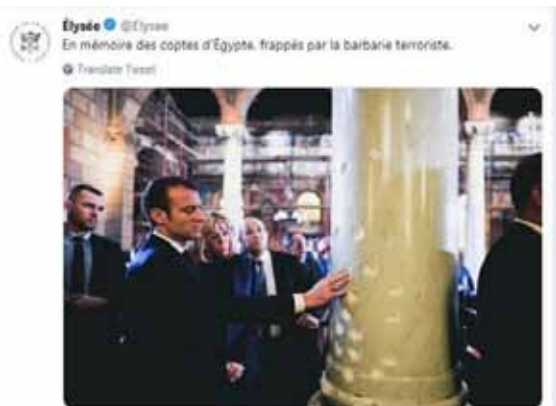
نورد بالسطور المقبلة أبرز ملامح هذه الزيارة.

- شارك في استقبال الرئيس الفرنسي بالكاتدرائية، وفد كنسي يتكون من: نيافة الأنبا يوليوس الأسقف العام لكنائس مصر القديمة وأسقفية الخدمات ونيافة الأنبا أكليمندس الأسقف العام لكنائس المازطة وعزية الهجانة وشرق مدينة نصر وسكرتيري قداسة البابا القس أنجيلوس إسحق والقس أمونيوس عادل والقس بولس حليم المتحدث الرسمي باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية والمستشار منصف سليمان والدكتور هاني كميل والدكتور أنيس عيسى والسيدة بربارة سليمان مدير المكتب البابوي للعلاقات والمشروعات.

- تأتي زيارة "ماكرون" للكاتدرائية في إطار زيارته لمصر والتي تعد الزيارة الأولى لها منذ توليه منصبه.

- بعد أن ألتقى ماكرون والبابا بالمقر البابوي، توجهوا إلى الكنيسة البطرسيّة، وقد نشر المتحدث باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية فيديو ينقل مشاهد تأثر الرئيس الفرنسي ماكرون بآثار التفجير التي شهدتها الكنيسة قبل عامين.

- وقد وضع وقرينته باقة من الزهور على اللوحة التذكارية التي تخلد أسماء الشهداء.





موضوع للمناقشة... هل صحيح أن فائد الشيء لا يعطيه؟

سهر جرجس

مخلوق من تراب أنت يجب أن تنتظر إلى المادة التي صنعت منها ؟ , إن هذا المكان لا يصلح لسكن الرهبان ولو كنت راهباً لسكنت البرية الداخلية » وعلى هذا النهج سار أبأونا القديسون كما تعلمنا في بستان الرهبان يلتمسون كلمة المنفعة ممن هم أقل منهم شأنًا بكثير. بعكس هذه الأيام التي نجد الناس فيها لا يقبلون آراء من هم أقل منهم بل يحتقرونها ويزدرون بها كما فعل كهنة اليهود سابقاً.

أيضاً في حياتنا اليومية قد نجد مثلاً طبيباً يدخلن بشرائه لكنه بكل اقتدار يستطيع أن يحاضر بك بصوره علميه عن مضار التدخين ومنافع الأقلال عنه فهل ينطبق عليه هذا المثل ؟

أيضاً قد تجد مثلاً أم أو أب قد نشأوا محرومون من الحنان والعطف لكنهم يسبغون على اولادهم حناناً وعطفاً لا يواهى.

كما أنك قد ترى شخصاً حرم من التعلم لاسباب معينه تجده يحرص كل الحرص على تقديم المساعدات المادية لكل من يريد أن يتعلم وهكذا كثير من الأمثلة التي تضاد فكره أن فائد الشيء لا يعطيه.

ومن ناحيه المنطق اذا سلمنا بأن فائد الشيء لا يعطيه فيجب أيضاً أن نسلم بالضروره بأن مالك الشيء يعطيه.... ولكن هذا أيضاً غير صحيح فليس كل مالك لشيء يستطيع أن يعطيه والامثله كثيره منها أبناء صموئيل النبي وابناء علي الكاهن كما اننا نجد أن سليمان ابن داود النبي لم ينتفع بحكمته الخاصه بينما يوناتان ابن شاول الملك كان رجلاً فاضلاً بالرغم من أبيه.

ولكن لأثراء المناقشه وموضوعيتها ولكي نترك لحضراتكم فرصه كافيه للتفكير في الأمر سوف نسرد لحضراتكم في العدد القادم الآراء والايات التي تؤيد أن فائد الشيء لا يعطيه.....وللحديث بقيه

فائد الشيء لا يعطيه من أمثالنا الشعبيه التي تتدخل بشكل كبير في تشكيل روئيتنا لتصرفات الآخرين وحكمنا عليهم أو على مدى صدق روايتهم وهي من الأمثله التي كثيراً ما نردها على أنها حقيقه لا تقبل الشك فتحولت من مجرد مثل إلى قاعده نستخدمها في مناسبات مختلفه للتأكيد على رفضنا لفكره معينه بناء على رفضنا لقائلها باعتباره ليس أهلاً لتقديم هذه الفكره لانه لا ينفذها في حياته مثلاً أو لانها من الأفكار التي تنقصه هو شخصياً. وهنا تكمن خطوره وضرر الاعتماد على مقوله أن فائد الشيء لا يعطيه في الحكم على آراء الآخرين حيث قد يتسبب الاعتقاد في هذه المقوله في أضاعه فرص للتعلم قد لا تأتي مره أخرى.

ولقد استعمل رؤساء الكهنه الفكره من هذه المقوله بصوره تطبيقيه في مرات متعدده منها حينما قالوا على السيد المسيح نفسه باستهزاء شديد في انجيل متى ١٣: ٥٤-٥٦ حينما كان يعظ في مجعهم » ولما جاء إلى وطنه كان يعلمهم في مجعهم حتى بهتوا وقالوا: من أين لهذا هذه الحكمة والقوات ٥٥ أليس هذا ابن النجار ؟ أليست أمه تدعى مريم، وإخوته يعقوب ويوسي وسمعان ويهوذا ٥٦ أو ليست أخواته جميعهن عندنا؟ فمن أين لهذا هذه كلها» أو حينما قالوا للمولود أعمى في يوحنا ٩: ٣٤ «في الخطايا ولدت أنت بجملتك وانت تعلمنا فاخرجوه خارجاً» هذه الجمل التي قالوها سواء للسيد المسيح أو للمولود أعمى تدرج تحت لواء الجزم بأن فائد الشيء لا يعطيه وهذه الطريقه في التفكير كانت من العوامل المهمه التي تشكل عليها رفضهم لتعليم السيد المسيح على اعتبار أنهم يملكون مفاتيح التعليم بينما الآخرون فاقدين لها وهذه الطريقه في الحكم على الامور أعثرتهم واضاعت عليهم فرصه التعلم.

على صعيد أخر نجد الأنبا انطونيوس مثلاً وهو أبو الرهبان ومؤسس الرهبنة القبطيه لا يجد غضاظه في أن يتعلم من صبي صغير أو من امرأه تستحم وانتفع منها حينما قالت له « لماذا تنتظر إلى أنت



الليبراليين والطعن في الكتاب المقدس وخصوصاً سفر التكوين

عصام فهم

أما عن أهم الأفكار التي يروجها الليبراليون الجدد، نحو الكتاب المقدس وخصوصاً سفر التكوين فنلخص أهمها من واقع كتبهم في الآتي :

١- يدعون أن قصة الخلق كما جاءت في الكتاب المقدس هي قصة خيالية غير حقيقية، وقد تأثر الكاتب بالقصص والأساطير التي كانت موجودة في وقته!

٢- ينكرون أن سفر التكوين أو الأسفار الخمسة كاتبها هو موسى النبي، ويدعون أنها كتبت في وقت متأخر، على مراحل، ومن عدد مصادر، البعض قال أنها ثلاثة مصادر وهي: (الليهو، واليهوى، والكهنوتي)، وتطور الأمر عند البعض حتى وصلت هذه المصادر إلى أكثر من ٣٠ مصدر كما يدعون! وقد كُتب على مراحل زمنية متأخرة، بعضها كتب بعد السبي الشهير لليهود!

٣- يدعون أنه لم يكن هناك شخصيات حقيقية لأدم وحواء! وأن الفصول الأولى من سفر التكوين إنما هي تصوير لواقع إنساني، عبر قصة رمزية، تتناول أصل الإنسانية، وأن آدم وحواء إنما يثيران إلى الإنسانية ككل ().

٤- يدعون أن قصة الطوفان قصة رمزية غير حقيقية، كذلك شخصيات إبراهيم، وإسحق، ويعقوب، وباقي الآباء، لم تكن شخصيات تاريخية حقيقية.

٥- خصوصاً رمزية آدم وحواء، التي أول البعض أن ينسب هذا التعليم الجديد إلى الآباء، ويدعى أن الآباء نظروا إلى آدم وحواء على أنهم شخصيات رمزية، ولم يكن لهم وجود واقعي، أو تاريخي، ويستخدمون بعض الأقوال بشكل ملتوى، أو يستخدمون التفسير الرمزي الذي كان موجوداً في مدرسة الإسكندرية في القرون الثلاثة الأولى، كالادعاء بأن هذه القصص كانت قصص رمزية أيضاً.

هذه أهم الأفكار التي تروج حالياً ضد الكتاب المقدس، وخصوصاً سفر التكوين بل ونجد لها صدق كبير.

وستتناول بنعمة المسيح الرد على هذه الادعاءات باختصار في السطور القادمة.

..يتبع

تحدثنا سابقاً أن هناك هجمة شرسة من الليبراليين الجدد نحو الكتاب المقدس بشكل عام، وسفر التكوين وقصة الخلق، بل وأول إحدى عشر إصحاحاً بشكل خاص.

وتعتبر هذه الأفكار هي الأكثر رواجاً وإنتشاراً بين شبابنا اليوم.. خصوصاً على مواقع التواصل الإجتماعي، وحتى أننا نجد أن هناك بعض الخدام قد تأثروا ببعض

هذه الأفكار، وبدأ للأسف التعليم بها.. وبالطبع جاء التأثير هذا نتيجة قراءة بعض الكتب الغربية سواء المترجمة، أو التي تحمل نفس الفكر، وكتبها أشخاص في بلادنا العربية خصوصاً في لبنان!

ولماذا سفر التكوين بالذات ؟

يتعرض سفر التكوين على وجه الخصوص لهذه الهجمة الشرسة، وخصوصاً قصة الخلق والسقوط وشخصية آدم وحواء..

بالطبع لأنها تمثل وتحكى لنا قصة سقوط الإنسان، ثم حاجته للخلاص، والوعد بمجيئ المخلص، فهي القصة التي قامت عليها بعد ذلك النبوءات، ثم مجيء المسيح المخلص واقتداءه للبشر الذين سقطوا سواء بوراثه خطية آدم أو بالخطية الفعلية

بعد ذلك.. فبالأكيد عندما نضرب هذه القصة ونشكك فيها، وننكر أن هناك شخصيات حقيقية لأدم وحواء، فنحن إذن نضرب قصة الخلاص كلها، وكأن الخلاص لا حاجة له! فلماذا يأتي المسيح إذن؟!، ومن يخلص مادام لم يكن هناك شخصيات تدعى آدم وحواء، ولا وجود لقصة السقوط! وجميعها كانت رموزاً أو قوالب أسطورية، استخدمها الكاتب كما يدعى هؤلاء!

وهكذا نجد أن الشيطان يستخدم هذا الفكر الحديث للتشكيك في خلاص السيد المسيح وبالتالي عدم الحاجة له، مما يعطى مزيداً من التهاون والبعد عن كلمة الله، والاعتماد على فكر بشري جديد، بعيد تماماً عن روح كلمة الله، وتعاليم الكنيسة المقدسة، لتكون النتيجة هي ما نراها في بعض الكنائس التي زرعت هذا الفكر في الغرب، من بعد تام عن مبادئ المسيحية الحقّة!

عاصفة ثلجية هي الأسوأ هذا العام تضربأونتاريو الكندية وتصيبها بالشلل التام

تعرضت مقاطعة أونتاريو يوم الاثنين ٢٨ يناير لعاصفة ثلجية هي الأسوأ هذا العام. بدأت العاصفة في حوالي الساعة الثالثة عصرا. بعض الأشغال قامت بالإتصال بالعاملين بها لتعلمهم أن الثلاثاء سيتم غلق أماكن العمل لسوء الأحوال الجوية.

جامعة تورنتو قامت بغلق أبوابها في فرع مسيسوجا في تمام الساعة الرابعة مساءا بينما اغلق فرع تورنتو ابوابه في تمام الساعة الخامسة. وأغلقت المحلات والمولات أبوابها في معظم أنحاء المدينة وخلت



شوارع المدن من السيارات، وصار الثلاثاء يوم عطلة إجبارية لكل الأشغال في تورنتو، كما واصلت درجات الحرارة هبوطها لتصل إلي ٢١ تحت الصفر يوم الأربعاء. وبلغت سرعة الرياح ٣٥ كيلومتر في الساعة مما ازاد الإحساس بانخفاض درجة الحرارة للضعف. ف ١٠ تحت الصفر تشعر بها ٢٠ تحت الصفر

علي جانب آخر فأن تساقط الثلوج مع الإنخفاض في درجات الحرارة يجعل الطرق غيرأمنة للقيادة ويزيد الفرص لتزحلق السيارات ولم يخرج السكان من منازل إلا للضرورة القصوى.



لكن انموا في النعمة وفي معرفة ربنا يسوع المسيح 2 بط 18:3

هل تبحث عن كنيسة... هل تحتاج الى عائلة لتنضم اليها.....؟؟؟؟

ندعوك لتختبر دفئ الحياة المسيحية ودراسة كلمة الرب

Grace Family Church in Mississauga

يسر كنيسة النعمة الإنجيلية بميسيساجا دعوتكم لحضور إجتماعاتها الأسبوعية في الأوقات التالية



راعي الكنيسة
القس مايكل عبد المسيح

1091 Brevik Place Mississauga
ON L4W 3R7
gracefamilycma@gmail.com
Tel (416) 833-1982

For more information about who we are what we believe and different church ministries, please visit our website at www.thegracefamilychurch.com

- الإجتماع العام الأحد صباحا تمام الساعة 11:30 صباحا
- إجتماع الصلاة الأسبوعي الاربعاء تمام الساعة 7:30 مساء
- إجتماع الجمعة العام تمام الساعة 7:30 مساء
- لقاء تعليم اللغة الإنجليزية..... السبت الساعة 1:00 ظهرا "English Cafe"
- إجتماع كبار السن والأجداد السبت الثالث من كل شهر الساعة 11:30 صباحا
- إجتماع شباب الجامعة وحديثي التخرج السبت الثاني والأخير من كل شهر الساعة 11:30 صباحا "CREW"
- يوجد برنامج متكامل لمدارس الأحد لجميع الأعمار



كما ندعوكم الكنيسة لحضور احتفال تسبيح الكريسماس
واعياد الميلاد المجيد يوم الأحد صباحا 11:30 الموافق ١٦
ديسمبر مع المزمع المحبوب الأخ زياد شحادة

تعال مصليا وإدعو آخرين أيضا



شاهد الرئيس الفرنسي وزوجته في جولة لآثار ومعابد أسوان



وتوجه الرئيس الفرنسي وزوجته إلى معبد أبوسمبل، حيث استمع إلى شرح تفصيلي حول الحضارة الفرعونية وقصة تشييد معبدي الملك رمسيس الثاني وزوجته نفارتاري بأبوسمبل.

ثم توجهوا إلى أحد فنادق مدينة أبوسمبل لتناول الغذاء، حيث استقبلا باحتفال فرعوني وأغان ذات طابع نوبي تتميز به أسوان.



وتأتي زيارة ماكرون لمصر ضمن فعاليات العام الثقافي الفرنسي المصري في ٢٠١٩، الذي يتزامن مع الذكرى الـ ١٥٠ لافتتاح قناة السويس.



ومن المقرر أن يعقد ماكرون جلسة محادثات مع الرئيس المصري، عبد الفتاح السيسي، الاثنين، تتناول بحث سبل تعزيز التعاون بين الجانبين في مجال الاستثمارات، إضافة إلى استعراض الاتفاقات ومذكرات التفاهم المقرر توقيعها.



القاهرة - أشرف عبد الحميد

عقب وصوله إلى مصر في زيارة تستغرق ٣ أيام، تفقد الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، وزوجته بريجيت آثار ومعابد أسوان.

وكان في استقبال ماكرون كل من وزيرة السياحة، رانيا المشاط، ووزير الآثار، خالد العناني، ومحافظ أسوان، اللواء أحمد إبراهيم.





إشراف جوى غالي

أونتاريو تتصدي للتحدي القانوني بشأن قرار إلغاء منهج التربية الجنسية المحدث



تورنتو : لا يحدد الدستور ما هي مواضيع التربية الجنسية التي يجب تدريسها في المدارس ولذا يطالب المحامون لدى حكومة أونتاريو من المحكمة أن ترفض الطعن المقدم من

بعض النشطاء والمعلمين بشأن قرار حكومة فوردي بإلغاء منهج التربية الجنسية المحدث لكاثوليك وبن ، وزعمت الرابطة الكندية للحريات المدنية وإتحاد المعلمين في أونتاريو أن إلغاء منهج التربية الجنسية المحدث أمر غير دستوري وقالوا إن هذا يضع الطلاب في خطر لأن بهذا المنهج تحذيرات حول الاباحية علي الانترنت وإستغلال الاشرار لصور جنسية قد يضعها الشباب عن غير عمد علي الانترنت ، وعلي الجانب الآخر يقول المعارضين لهذا المنهج ان يحتوي علي مواضيع غير لائقة مثل التزاوج بين اثنان من نفس الجنس وتغيير الهوية الجنسية وان الحكومة الليبرالية السابقة لم تتشاور مع الاباء والامهات بطريقة كافية . وقالت حكومة فوردي أن السلطة التشريعية أعطيت لوزارة التعليم وليس للمحكمة او لمقدمي طلب إلغاء المنهج أن يحددوا الاولويات والتوجيهات التعليمية لجميع المدارس الممولة من القطاع العام في أونتاريو ، وقد أمرت وزيرة التعليم ليزا طومسون المدارس بتدريس منهج التربية الجنسية لعام ١٩٩٨ حيث أن الحكومة أجرت مشاورات عامة حول هذا الموضوع ، وأن هذا القرار يجب أن يتناول باحترام بالنظر الي المسألة الديمقراطية للوزيرة وخبرتها الكبيرة في المسائل المتعلقة بالتعليم ، وكانت الحكومة قد أعلنت في وقت لاحق انها وضعت خطة تدريس مؤقتة وأن المدرسين أحراراً في الاجابة علي الاسئلة ومعالجة المواضيع التي لم يشار اليها صراحة في المنهج الدراسي لعام ١٩٩٨ وقال المحامون بأنه لا يوجد دليل علي أن المنهج الدراسي السابق لعام ١٩٩٨ اسفر عن أي أضرار للطلبة ، أو أن المنهج الحديث لعام ٢٠١٥ قد منع حدوث أي أضرار للطلبة ، وبما أن المنهج القديم لم ينتهك الدستور فلا يمكن أن تكون العودة اليه غير دستورية .

جستن ترودو يستغني عن خدمات جون ماكالم سفير كندا لدي الصين بعد عدة أحاديث خاطئة

قال رئيس وزراء كندا جستن ترودو يوم السبت ٢٦ يناير أنه طلب من سفير كندا لدي الصين جون ماكالم تقديم أستقالته وقد قُبِلَت الاستقالة ، وكان جون ماكالم قد أدلي ببعض الاحاديث التي لا تتوافق مع السياسة الكندية ،وفي وقت سابق من هذا

الشهر تحدث مع مجموعة من الصحفيين الصينيين وقال إن السيدة منج وانتشو المديرة المالية لشركة هواوي الصينية والمحتجزة في فانكوفر لتسليمها الي السلطات الامريكية لديها حجج عديدة يعتقد إنها قد تساعدها في قضيتها ، وعلي أثر ذلك دعا أندرو شير رئيس حزب المحافظين رئيس وزراء كندا جستن ترودو الي إقالة جون ماكالم قائلاً إن هذه التصريحات تثير المخاوف بشأن تسييس قضية منج وانتشو ، ولكن جستن ترودو دافع عن جون ماكالم وقال ، إن حكومته تركز الان علي عودة الكنديان المحتجزين في الصين مايكل كوفريج ومايكل سبافور الي كندا في أمان و ضمان حقوقهم ، وقام جون ماكالم يوم الخميس ٢٤ يناير بالاعتذار عما قاله بخصوص السيدة منج وانتشو ولكن في حديث له اثناء حفل خيري يوم الجمعة ، قال إنه سيكون عظيماً لكندا إذا تخلت الولايات المتحدة عن طلبها بتسليم السيدة منج وانتشو .وهذا أدي الي إقالته.



القبض علي فتى قاصر ورجل بالغ في مدينة كينجستون لأشياء تتعلق بالارهاب

كينجستون ؛ قامت الشرطة الفيدرالية بالقاء القبض علي فتى قاصر وشاب بالغ لعلمهم وعملهم في الارهاب يوم الخميس ٢٤ يناير ، وزعمت الشرطة أن الفتى حاول تجنيد شخص ما لزراعة قنبلة واتهمته بتسهيل النشاط الارهابي عن علم وتقديم المشورة لشخص ما لأستخدام عبوة ناسفة او أجهزة مميتة أخرى تتسبب في الموت او الاصابة الجسدية الخطيرة ، وقالت الشرطة انه لم يتم زراعة اي جهاز متفجر فعليا ، كما اعتقلت الشرطة حسام الذهبي ٢٠ عاما ولكن لم يتهم بعد ، وقد جاءت عائلة امين الدين الذهبي مع ابنه حسام والعائلة الي كندا كلاجئين من الكويت التي هربوا اليها من دمشق بعد أن دمر منزلهم هناك وكان الوالد أمين الذهبي قد اعتقل وسجن في سوريا لعدم قبوله الانضمام الي الحزب السياسي الحاكم هناك ، وقد قامت أحدي الكنائس في كندا بكفالتهم عام ٢٠١٧ ، وقال وزير السلامة العامة رالف جودال أنه سيتم الادلاء بتفاصيل أخرى حول التحقيقات الجارية ، وإن الوكالات الامنية تعمل بناء علي معلومات موثقة حول تهديدات امنية محتملة ، وقال الوزير إن حكومة كندا تراقب باستمرار جميع التهديدات المحتملة ولديها إجراءات قوية لمعالجتها ، ويمكن للكنديين أن يكونوا علي ثقة بأنه كلما تم الحصول علي معلومات موثوق فيها حول تهديد محتمل ، تتخذ القوات الخاصة والشرطة الفيدرالية وغيرهم من الاجهزة الامنية ووكالات الامن خطوات مناسبة لضمان أمن وسلامة المواطنين ، وإن مستوي التهديد الامني لا يزال (متوسط) في البلاد ولم يتغير منذ عام ٢٠١٤



رفع سعر تذكرة المواصلات ١٠ سنتات لجميع الفئات من اول أبريل

وافقت إدارة هيئة النقل العام في تورنتو (تي تي سي) علي رفع أسعار تذاكر المواصلات بي ١٠ سنتات لجميع الفئات من أول أبريل بإستثناء تذكرة البالغين التي تدفع نقدياً وهي ٣,٢٥ دولار ، وقالت إدارة النقل العام في تورنتو ان هذه الزيادة يمكن أن توفر ٢٦ مليون دولار إضافية في الايرادات ، وقال دان رايت المسؤول المالي لهيئة النقل أن ٩٧٪ من الايرادات غير المدعمة تأتي من ثمن تذاكر النقل العام وبطاقات السفر والتنقل ، وسترتفع بالتالي أسعار تذاكر النقل لكبار السن لتصبح ٢,٢٠ دولار وكذلك للطلبة ، و طلبت ادارة النقل العام من مدينة تورنتو الموافقة علي زيادة الدعم المالي بي مبلغ ٢٢ مليون دولار أكثر وأتي هذا الطلب بعد ان أعلن عمدة المدينة عن الاسراع في بناء خط مواصلات جديد مساعد في وسط المدينة في أقل من سنتين ، والذي سيتطلب مبلغ ١٦٢ مليون دولار .هذا ويعتمد قطاع النقل العام في تورنتو بشكل عام أكثر من أي مدينة أخرى في أمريكا الشمالية علي الايرادات القادمة من بيع تذاكر المواصلات .

مئات من طلبة الجامعات والمعاهد يتظاهرون وسط مدينة تورنتو طالبين من حكومة اونتاريو تغيير خطتها بخفض المنح الدراسية لبرنامج (أوساب)



تورنتو : أحتشد مئات الطلاب عند مقر الهيئة التشريعية في وسط مدينة تورنتو لحكومة المقاطعة بعكس خطتها لخفض المنح الدراسية وإلغاء التعليم المجاني للطلاب ذوي الدخل المحدود ، وقال منظمو المسيرة ، إن قيام حكومة المحافظين في أونتاريو بإلغاء التعليم المجاني للطلاب ذوي الدخل المحدود من أجل خفض العجز المالي الذي تعاني منه المقاطعة سيمنع الكثير من الطلاب من اكمال تعليمهم العالي ، ورفع الطلاب لافتات ورددوا شعارات وقالوا إن العديد منهم سيكونون مثقلين بالديون بعد إلغاء برنامج (أوساب) لمساعدة الطلاب ذوي الدخل المنخفضة ، حيث ستذهب معظم المنح الدراسية الي الطلاب من عائلات دخلها السنوي أقل من ٥٠ ألف دولار ، وكانت الحكومة الليبرالية السابقة قد زادت عدد المنح الدراسية وكان الطلاب ذوي الدخل المنخفض يمكنهم الالتحاق بالجامعات او الكليات بدون تكلفة ، فكانت الاسر التي لديها دخل أقل من ١٧٥ ألف دولار في السنة أهلاً لأن تحصل علي تخفيضات في التعليم تصل الي ١٤٠ ألف دولار ، ولكن المدقق المالي العام في أونتاريو قال إن تكاليف هذا البرنامج قفزت بنسبة ٢٥٪ وحذر الشهر الماضي من أنها قد تزيد لتصبح ٢ بليون دولار كل عام بحلول عام ٢٠٢٠-٢٠٢١ وقال إن برنامج (أوساب) أصبح غير مستدام وحث الوقت لإعادة تنظيمه ليقدم المساعدات للطلاب الذين هم في أشد الحاجات المالية ، وقالت حكومة المقاطعة إنها ستخفض المصاريف الدراسية بنسبة ١٠٪ لمساعدة الطلاب الذين هم في احتياج شديد ،ولكن النقاد قالوا إن هذا سيقفل من إيرادات الجامعات بي ٣٦٠ مليون دولار وستقل إيرادات المعاهد بي ٨٠ مليون دولار، وقالت زعيمة الحزب الديمقراطي الجديد أن علي حكومة فوردي أن تتخلي عن خطتها لخفض المنح الدراسية وفي الوقت نفسه جمعت أربعة التماسات علي الانترنت حول نفس الموضوع أكثر من ٢٢٣ ألف توقيع احتجاجاً علي خطة حكومة فوردي بخفض المنح الدراسية .

صناديق جمع الملابس المستعملة (مصاب للموت)

في وقت مبكر جدا صباح يوم الثلاثاء ٨ يناير أستدعيت وحدة الاسعاف والشرطة الي شارع بلور في تورنتو حيث وجدت امرأة عالقة في صندوق للتبرع بالثياب وكانت المرأة فاقدة للوعي وأعلن عن وفاتها في وقت لاحق ، ولا تعرف الظروف التي أدت لوجود هذه المرأة داخل صندوق التبرع بالملابس وقبل أسبوع من هذه الحادثة وجد رجل ٣٤ عاما ميت داخل احد هذه الصناديق بعد أن

دخل بها ولم يستطيع الخروج منها ، وقال النشطاء الذين يكافحون الفقر إن هذه الصناديق تغوي المشردين الذين يعيشون في الشوارع خاصة في فصل الشتاء ، والعديد من هذه الصناديق التي تمتلكها هيئات خيرية لديها أبواب آلية تمنع دخول الحيوانات اليها وتمنع السرقة وهذا يعني أن الناس يستطيعون الدخول اليها ولا يستطيعون الخروج منها وفي مقاطعة نيو برونزويك أستطاع ضابط شرطة أن ينفذ امرأة محاصرة داخل أحد هذه الصناديق ، ووفقا لبيان الشرطة فقد كان الضابط يقود سيارته ويفقد عدد من هذه الصناديق عندما لمح واحد منها يهتز ، وعندما توقف ليتحقق من الامر وجد امرأة

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده
- (١٠) (٢١) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

بقية مقال «الشخصية الكاريزمية و أبرز سماتها» ص ١٢

و كانت الهبات السخية التي يقدمها أغنياء القاهرة للمستشفى تتيح بعلاج المرضى بالمجان و ان يقدم مستوى عالياً من الرعاية و اعالة المريض حتى يعود إلى عمله و حياته الطبيعية فكان يصرف لكل مريض خمس قطع ذهبية عند خروجه من المستشفى

و كان يتم رعاية المرضى النفسيين كالاتي

تخصيص لكل مريض مرافقان و عدد من الاطباء الاكفاء و استخدام وسائل علاجية منها التشجيع و الالفاظ الجميلة و بالحجج المنطقية و المواساة و التنزه في الهواء الطلق و البساتين الزاهرة

و العلاج بالاستحمام و المراهم و الادهان بالزيوت الطبيعية و العلاج بالتغذية و الحمية... و على سبيل المثال المرضى الذين يعانون من الارق كان يتم عزلهم في غرف خاصة.. و يجلبون لهم العازفين و القصاصين المهرة فيعزفون لهم مقطوعات موسيقية هادئة و القصاصين يسردون عليهم الحكايات مما يساعدهم على الاستغراق في النوم

المرض النفسي قديم يقدم الانسان تتابيين طبيعته بتتالي الاحقاب و العصور و كلما تعقدت الحياة زادت طبيعته ضراوة و الافضل ان نتخذ كافة السبل الوقائية لصدده و في حالة الوقوع بين انيابه علينا مناهضته بكافة السبل العلاجية و تطوراتها لانقاذ النفس تلك الضحية البرئية

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس

(416)659-8744

قاضى الآثمين تتشفع لديه سائلة إياه الرحمة والمغفرة حتى يصعد النائب الى ملكوت السماوات, واستمد دانتى من كل هذه المعارف ليبنى الكوميديا,, الجحيم سوداء مظلمة خانقة منزلة مليئة بالضوضاء والصراخ والعويل, اما المطهر ففناصح مضيء تسطع فيه الشمس ويطلع عليه البديروتظهر في سمائه النجوم, وتتردد في ارجائه الاناشيد والتراثيل والترنم والموسيقى,, أناشيد مقدسة وصلوات وابتهاالات وآيات من الكتاب المقدس والتمدح بالعذراء والسيد المسيح.

في الجحيم طابع من العنف والقسوة مع الوان اخرى من الشعر الذى يفيض بالبرقة والعطف والرحمة,, وفي المطهر مزج بين الاسطورة والتاريخ وبين الخيال والواقع وبين الدنيا والآخرة , والفردوس (وهى كلمة فارسية) تعبر عن سعى الإنسان إلى بلوغ السعادة ونيل العدالة التى لا تتحقق في هذه الحياة الدنيا وهو في صورة روضة يسودها ربيع دائموتسرى فيها أنغام علية ويتجاوب في ارجائها شدة الطير.

المرجع:الكوميديا الالهية

في الفردوس لانه مات في سبيل الدفاع عن الرأى.

ليست ترجمة الكوميديا هى الكوميديا, وقد اعرب دانتى نفسه عن عدم اعتداده بترجمة الشعر التى تضيع موسيقاه ونغمه , لكن الترجمات ليشارك اكبر عدد ممكن من الناس في تذوق المعنى , وقد بلغ التراث الدانتى الذى صدر في النصف الاول من القرن العشرين ٢٢٠٠٠ رقم , وتناول دانتى وبعض نواح من مؤلفاته الرسامون والمصورون والنحاتون والموسيقيون , وفي الأدب العربى ناقش البعض العلاقة بين الكوميديا ورسالة الغفران للمعري, ونفى البعض ذلك وأشاروا الى بعض الصور القرآنية والاسراء والمعراج الاسلامى في كوميديا دانتى.

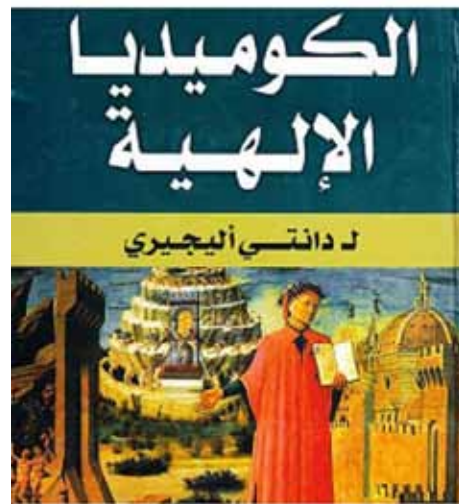
وعن المطهر وردت في الرسالة الثانية للقديس بولس الى اهل كورونثوس إشارة الى اختطافه الى السماء الثالثة, وقال القديس توماس الاكوينى في القرن الثالث عشر بان الخطيئة تزول بالتطهر , وفي صورة القيامة في أكاديمية فلورنسا من القرن الخامس عشر تظهر العذراء مريم راكعة امام عرش المسيح

ألكوميديا الإلهية (٢)

ل / دانتى الليجرى

ألفلورنسى مولداً لا خلقاً

توفيق مري بينا



مسألة العلاقة بين كوميديا دانتى والتراث الإسلامى ومؤلفات محى الدين بن عربى ورسالة الغفران لأبى العلاء المعري, وراجت اراء بوجود علاقة بين الكوميديا وقصة الإسراء والمعراج التى ترجمها ابراهيم الحكيم الطبيب اليهودى سنة ١٢٦٤ إلى اللغة القشتالية ومن ثم اللاتينية والفرنسية مما يرجح فكرة نقلها إلى دانتى,, لكن الواقع ان الكوميديا تختلف كثيراً وتتميز ببنائها وتفصيلاتها ومضمونها وهدفها,, وأطلق دانتى لفظ (الكوميديا) على قصيدته الخالدة وهو لفظ مأخوذ من اليونانية القديمة بمعنى أغنية تُغنى بلغة العامة وقصد أنها تبدأ في غابة موحشة مظلمة وتنتهى الى السعادة الالهية وسماها الدارسون فيما بعد الكوميديا الالهية , ويقول دانتى في الفردوس ان لقصيدته ثلاثة معان: لفظى وموضوعه حالة الروح بعد الموت , ورمزى موضوعه الإنسان بما يناله من جزاء على ما فعل, والصوفى وموضوعه الخروج بالناس من البؤس في الحياة الدنيا وقيادتهم الى طريق الخلاص والسعادة في الحياة الآخرة.



والقصيدة ينتظمها العدد ثلاثة رمز الثالوث المقدس,,, والجحيم مقسمة إلى مدخل وتسع حلقات , والمطهر إلى تسعة أفاريز والفردوس الارضى, والفردوس إلى تسع سماوات وسماوات السماوات,,, ويتكون كل نشيد من ثلاثة وثلاثين انشودة وانشيدها متقاربة الطول,,, وتبلغ الجحيم ٤٧١٠ ابيات , والمطهر ٤٧٥٥ , والفردوس ٤٧٥٨ ومجموعها ١٤٢٢٣,,, وهى رحلة خيالية إلى العالم الآخر استغرقت سبعة ايام بدأت مساء الخميس ليلة الجمعة ٧ / ٨ ابريل سنة ١٣٠٠ , وانتهت يوم الخميس ١٤ ابريل,, وفي الجحيم الحلقة الاولى هى اللمبو والجحيم العليا والجحيم الدنيا ومن الخامسة الى الثامنة موضع عذاب من ارتكبوا الخطيئة لانهم لم يتمالكوا أنفسهم , ثم من ارتكبوا خطايا اكثر,, ويمثل المطهر التجربة والنضج والفكر والتطهر والامل,, وتصور الفردوس الكهولة والطهارة والصفاء والحرية والخلاص والنور الإلهى , والكوميديا معجزة من الشعر أراد واضعها ان يقوم بمعجزة روحية لإصلاح البشر, وقد وضع البابا فى الجحيم مع انه مقدس ومكانه فى الفردوس لانه هدد مصالح فلورنسا ولم يرع روح المسيحية,, وجعل سيجر دى براينت المتهم بالهرطقة

أحب بياتريتشى لكنها سخرت من صدقه فهى مصدر الوحي والإلهام وتطهر نفسه من الأدران وتجعله قادراً على رؤية الله , بكى عندما ماتت والتقى عن طريق دموعه بغيرها من النساء, كان يعشق الجمال اينما وجد, بكى عندما احب بياتريتشى وبكى عندما فقدها سريعاً , واستخدم حساسيته المرفهة ودموعه المنهمرة فى خلق الكوميديا,, لم يكن يرضيه شيء فى زمانه وتحوى الكوميديا كلها معنى الانتقام وارتفع دانتى بالانتقام إلى الله ذاته الذى يغضب من خطايا البشر فيسلط عليهم عذابه وانتقامه وان كان قد امتدح فى (المطهر) من صفح وعف عن الانتقام , عارص سياسة بونيفاتشو الثامن البابا الذى وقف غاضباً متكبراً يريد ان يجعل فى يده السلطة الدينية والزمينية على السواء,, والوطنية من صفات دانتى البارزة وإيطاليا حديقة الامبراطورية ومركز العالم وفلورنسا هى الوطن النبيل لكنه وصفها بالغاية الحزينة مليئة بالحسد والكبرياء والبخل كما وصفها بانها مدينة الشيطان,, لم يكره فلورنسا وإيطاليا بل كره مساوئها وأخطأهما, وعلى الرغم من صرامته فقد توفرت فيه روح السخرية والتهمك والكوميديا مليئة بمواقف السخرية حتى فى مواضيع الأسى والعذاب, لم يحرص على جمع المال, وكان يشعر بالعزلة والوحدة, أحب دانتى الناس على طريقته لكنه كره مساوئهم,, أحس دانتى بحاجته إلى ان يواجه ما ناله من المحن بالخلق والإبداع فعمل ليل نهار وكتب أشعاره,, قبل الكوميديا كتب (الحياة الجديدة) تصور حبه لبياتريتشى, وبعدها كتب (الوليمة), ثم كتب عن اللغة العامية وعلاقتها باللغات الاخرى, وآخر كتبه (الملكية) قال فيه أن الانسان يلزمه دليلان : البابا الذى يقوده الى السعادة فى الآخرة بالدين والايمان, والامبراطور الذى يقوده الى السعادة فى الدنيا بالفلسفة والحكمة والقانون والحرية ولا يجوز ان يتدخل البابا فى الشؤون الزمنية , وعلى الامبراطور ان يخضع للبابا كأب روحى .

لم يكن دانتى أول من تناول فى الكوميديا عالم ما بعد الحياة, فقد تناولته ثقافة البشر منذ اقدم العصور,,, المصريون القدماء عرفوا الجحيم المظلم بما تحويه من الوان العذاب وتصوروا الفردوس بما فيه من النعيم والسعادة الابدية, وعند اليهود أرض الظلام , وفى ديانة الفرس جحيم وفردوس, وعند البابليين,,, والهند , وإلياذة هوميروس والأوديسة ومحاورات افلاطون.. وفى تراث المسيحية افكار وصور متنوعة عن العالم الآخر, وسفر الرؤيا يشتمل على عذاب الآثمين وسط حشد من الوحوش والحيوانات الخرافية , والإيرلنديون برحلة القديس باتريك والقديس براندان إلى منطقة الملعونين , , وتراث الإسلام مليء بصور متنوعة عن العالم الآخر من دركات الجحيم والنار والصديد والافاعي واللهب والقطران والقصص الاسلامى ومنها ألف ليلة وليلة,, وترجم القرآن الكريم الى اللغة اللاتينية وعرفت أوروبا صور من الإسراء والمعراج وآراء ابن رشد وابن سينا .

وفى القرن العشرين درس بعض المستشرقين

كلب يستقل رحلة جوية بالمان ويجلس في مقاعد الركاب!



سمحت شركة خطوط «China Southern Airlines» الجوية لكلب ضخم بمرافقة صاحبه من ذوي الاحتياجات الخاصة، كدعم نفسي، على إحدى رحلاتها الجوية.

وانتشر الفيديو الذي صورته أحد ركاب الطائرة للكلب المسافر من نوع ملموت الأسكي، على شبكة التواصل الاجتماعي «Weibo» في الإنترنت، وتظهر مشاهد الفيديو كلبا بنيا ضخما، يجلس بهدوء في مقعد الركاب، وقد مدّ لسانه كما تفعل عادة جميع الكلاب.

وأشاد مجموعة من رواد الإنترنت بالفيديو وأعلنوا أنهم لا يمانعون من الطيران بجوار حيوان يتصرف بشكل جيد، بحسب موقع روسيا اليوم.

وعلق البعض قائلا: «أفضل الجلوس مع كلب إرشادي، بدلا من الأطفال المزعجين الذين يركلون مقاعد الأشخاص الآخرين، أو كبار السن الذين يتحدثون بصوت عال».

وقال ممثل شركة الطيران: «إن لجنة طبية متخصصة سمحت لكلب ملموت الأسكي بمصاحبة أحد ركاب الرحلة، وقدمت الوثائق المطلوبة لذلك».

وكما ذكر بيان رسمي لشركة «China Southern Airlines»، أن الشركة تسمح للكلاب المدربة، التي توفر الدعم لأصحابها، بالسفر مجانا.

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف إسكارس

(416)659-8744



يحررها هاتى نصحي

السلم تباعاً وارتفعوا وفي نفس الوقت تباعدوا عن الجميع ولم يعد احد منهم يسمع صوت سكان المدينة الذين بدأوا رويدا رويدا يشعرون بالضيق من سمير واتباعه وبدأوا يتساءلون هل تغير سمير؟ لكن صبرهم لم يطل لينتظروا الاجابة فسمير لم يعد سمير او انه في الاصل لم يكن سمير!!! والامر عندهم سواء. التفوا حول السلم العالى....نظروا لأعلى فوجدوا سمير واتباعه يحتفلون بوصولهم قمة السلم، وفي المقابل نظر سمير من اعلى وابصرهم يحيطون بالسلم وبينما كان منهمكا يحصى اعداد المحيطين بالسلم امتدت الايدي تهز السلم من تحتهم حتى سقط السلم وسقط معه سمير واتباع سمير....لم يكن سمير يحب المدينة يوم فتحت احضانها له، وعندما اراد ان يحبها بطريقته كرهته المدينة ونبذه كل سكان المدينة.

واضاف ان التمساح الصغير عثر عليه في أورلاندو وهو بعمر ١٤ شهرا، مشيرا إلى أنه كان ينمو آنذاك بمعدل ١٦ قدما في اليوم الواحد، وعمره الآن ٤ سنوات.

وذكر أن "والي" يأكل أجنحة الدجاج ويشارك في بركة بلاستيكية داخل المنزل مع تمساح أصغر للإنقاذ يدعى "سكراوب". وأشار الرجل إلى أن "والي مثل الكلب" وأنه لم يسبق له أن أصاب أي شخص، كاشفا أن التمساح الصغير يخاف من القطط. وبين "هيني" أنه يصطحب التمساح الصغير خارجا في أماكن مثل المراكز الكبرى وألعاب البيسبول ذات الدوري الصغير، إلا أنه اعترف بأن "والي" لا يزال حيوانا برياً خطيرا وربما يمزق ذراعه، لكنه يقول إنه لا يخاف منه.



تمساح ينقذ صاحبه من الاكتئاب

رغم خطورة الاقتراب من التمساح أو التعامل معه، إلا أن رجل أمريكي من ولاية بنسلفانيا فاجئ الجميع بما يمكن لهذا الحيوان أن يفعله. وكشف جوي هيني (٦٥ عاما) أن تمساحه، الذي يبلغ طوله ٥ أقدام، يساعده على التعامل مع اكتنابه، ويمنحه العناق، وفقا لصحيفة "نيويورك بوست". وأوضح أنه تلقى موافقة من طبيبه على استخدام التمساح، الذي أطلق عليه اسم والي، ليدعمه عاطفيا لعدم رغبته في تلقي أدوية الاكتئاب. وقال هيني: "عندما أعود للمنزل أجد (والي) فاشعر بأن كل شيء على ما يرام. طبيبي يعلم ذلك وتعرف عليه قبل فترة".

المدينة

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

خيم الهدوء على المدينة في ليلة أخرى ساكنة الا من مواء قطرة شاردة او نباح متقطع لكلب ضال . هي مدينة صناعية، الحياة فيها يرتع فيها الملل كما يشاء حتى لا يجد المرء ما يفعله بعد غروب الشمس الا الاستكانة في داره محاصراً بين اربعة جدران صماء. لم يكن سمير سعيداً بحياته الجديدة في تلك المدينة التي انتقل للعمل في احد مصانعها براتب اغراه ان يهجر مسقط رأسه ويودع الاصدقاء والرفاق وينسى ولو مؤقتاً حياته التي نشأ عليها. كان يعلم انه لن يحب حياته الجديدة، كان متأكداً انه لن يتأقلم مع كل المتغيرات التي سيواجهها لكنه لم يكن يدرك ان الملل والضجر والاحباط سيهاجمونه بتلك السرعة....شهر واحد الا بضعة ايام واصبح كارهاً للمدينة واهل المدينة وكل ما يتعلق بالمدينة فصار يتعجل الايام والساعات لكي يمر الشهر الاول ويقضى اجازة قصيرة في مسقط رأسه حيث ان نظام الشركة يمنح يوم السبت الاخير من الشهر اجازة من اجل صيانة المصنع وبما ان يوم الخميس هو نصف يوم عمل فقد كان يتحایل عل رؤسائه ليغادر الخميس مبكراً ويسافر على الفور الى مسقط رأسه فيمضي ثلاثة ايام بين الاحباء والاصدقاء في مرح وسهر وسعادة ثم يعود - مكتئباً - فجر الاحد مستقلاً سيارة اجرة ويذهب رأساً الى المصنع. تمر الايام عليه في رتابة وملل باستثناء تلك الايام الثلاث التي يمضيها كل شهر في بلدته، حاول ان يقنع نفسه - قدر استطاعته - بمزايا مدينته الجديدة من راتب عال ، كذلك انفاقه الذي انخفض الى اكثر من النصف فالمقاهي والملاهي شبه منعدمة - وان وجدت - فهي تغلق ابوابها مبكراً..حاول ان يبحث عن مزايا اخرى للمدينة فلم يجد ليزداد سخطه اكثر على تلك المدينة التي رآها تدفنه حياً وتقبر سعادته وانطلاقه. حاول سمير في فترة لاحقة ان يقضى اكبر وقت ممكن في عمله وسعى دائماً للادوفر تايم حيث يقتل الوقت من جهة ويحقق فائدة مالية من جهة اخرى...وهكذا مضت الايام به فوجد نفسه دون ان يقصد في عداد العمال المهرة وهو الذي لم يكن يجيد استخدام وتشغيل آلات المصنع والتي لم يتعرف عليها او يراها بعينه الا بعد ان وطأت عيناه تلك المدينة. سنوات مضت صار بعدها سمير امهر عمال المصنع واكثرهم خبرة بل واكثر من هذا صارت له كلمة مسموعة لدى كل العاملين بالمصنع وحتى موظفي الادارة من اقل ساعي وحتى رئيس مجلس الإدارة يعملون حساباً له ولآرائه ويعملون حساباً اكثر لكلمته المسموعة بين العمال فقد احبه العمال بالفعل مثلما لم يحبوا احد من قبل وايضاً وثقوا به كما لم يثقوا باحد من قبل ولم لا واعماله وافضاله عليهم فاقت تصوراتهم على الرغم من كونه وافد على المدينة وليس من ابنائها الا انه - كما ظنوا - احب المدينة واحب سكانها مثل كل ابناءها الاوفياء ، وقد كان في كلامهم وظنونهم بعضاً من الحقيقة فقد احب سمير المدينة وتعلق بها بل وعرف كيف يغزو قلوب ابنائها الطبيين. فلم يعد ينتظر اجازته ليهرب الى مسقط رأسه ويعيش اياماً مع اصدقائه ورفاقه بل وجد من الايسر - في

Sudoku

4		6	3	8		2		
5		3	7		4			
			9			8	4	3
2	3			1		9		
		4				5	7	1
		5		6	4	7		
9		1	4		8	3		
		6	4					7
8		5	1		3		9	2

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكارس
مدحت مورييس



من ملفات طبيب د/ رأفت جندي، طبيب عائلي هي والحقها

قلت لها افهم شعورك تماما والضيق الذي بك واختك مخطئة في فهم طريقة المسيح في العموم وأيضا في معايرتها لك وشعورك بالضيق، ولكنى انبهك أيضا أن طريقة المسيح ليست في عدم المغفرة لمن يسيئ الينا، ومسامحة من يسيئ الينا ليست بالشيء الهين، ولهذا هو قال «اسألوا تعطوا» فهو قد قصد إعطاء الروحيات وليس الماديات.

صمتت وتفكرت في الكلام.
موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

لم ترد على مكالمتها وصممت ان تقاطعها للأبد، وسألنتي هل طريقة المسيح ان تضايق أحد وتعايره؟ وهل هذه هي طريقة المسيح في إعطاء المنزل الكبير او الصغير؟

قلت لها بالتأكيد ليست هكذا ومعظم القديسين عاشوا على الكفاف بل أن طلب المسيح من الذين يبيغون الكمال أن يتركوا كل أموالهم وممتلكاتهم للفقراء.

قالت هي تعلم ان هذه ليست طريقة المسيح في التعامل ولهذا فهي قاطعت اختها وغير نادمة على هذا.

اشتكت لي من اختها التي تعيش في دولة أخرى انها أتت لزيارتها وعندما وجدت ان منزل مريضتي متواضع، اخذت تعابيرها وتقول لها أننى أعيش في وضع أفضل منك في كل شيء، وعندما اطلب شيء من المسيح فهو يعطيني إياه على الفور فأنا طلبت منه منزلا كبيرا فأعطاني إياه، وانت تعيشين في منزل متواضع وانا طلبت من المسيح كيت وكيت وأعطاني إياه.... الخ لأنه قال «أسألوا تعطوا»

اضافت مريضتي انها تضايقت جدا من زيارة اختها، وبعد رحيلها

بقية مقال «قديسى ميلاد السيد المسيح» ص ٩

٤- المسافه التى قطعوها والوقت الذى امضوه:

لقد قيست المسافه بين ايران (طهران) وبيت لحم بحوالي ٢١٠٠كم ولكن السير فى المرتفعات والمنخفضات غالبا ما تكون المسافه التى قطعوها ٢٨٠٠كم والايام التى امضوها هى غالبا ما تكون ٤٢٠ يوما (مضاعفات رقم ١٤ اى رقم يسوع المسيح " مت ١ : ١٧

٥- الاتحاد

لقد كانوا متحدين وغير مختلفين لذلك استحقوا ان يروا رب المجد ويسجدون له " اسالكم ان الأسير فى الرب ان تسلكوا كما يحق للدعوه التى دُعيتم بها. بكل تواضع القلب والوداعة وطول الاناه محتملين بعضهم بعضا فى المحبه ...جسد واحد، روح واحد كما دُعيتم ايضا فى رجاء دعوتكم الواحد" اف:-٤٢

٦- قوة العزيمة

الانسان الذى عزمته قويه هو الانسان الذى عنده إنكارا لذاته والانسان الذى محبته قويه هو الانسان الذى يتحمل الآلام من اجل من يحبه

هؤلاء الثلاث قديسين قد تحملوا الام المشى والغربه فى البريه بعزيمة قويه من اجل محبتهم للملك العظيم الذى اظهر نجمه وأحبوه من كل قلوبهم

"المحبه تتأنى وترفق، المحبه لا تحسد المحبه لا تتفاخر ولا تنتفخ ولا تقبح ولا تطلب ما لنفسها ولا تظن السوء ولا تفرح بالاثم بل تفرح بالحق

وتحتمل كل شيء وتصدق كل شيء وتصبر على كل شيء وترجو كل شيء" ١ كو: ٤-٧

٧- ممثئين لسائر الجنس البشرى

لقد اختار الله هوءلاء الثلاث القديسين لنظرته لجميع قلوب وأعمال سائر الجنس البشرى واختارهم من اجل نفاوة قلوبهم وعمق إيمانهم وكثرة محبتهم وعظمة تواضعهم وإنكارها الذاتهم ولسخاء عطاءهم، بان يكونوا ناءبين عن سائر الجنس البشرى ليجسدا للضيف النازل من السماءعلى الارض ملك الملوك

ذلك، فإن آليات الدماغ التي تؤدي إلى هذا النوع من الإفراط في الأكل غير معروفة.

وبالنسبة لهذه الدراسة - التي نشرت في دورية (سلوكيات الدماغ) - خضع نصف الفئران لعملية جراحية منعت تأثيرات مادة كيميائية في الدماغ تسمى مستقبل بروتين "نيروميدين" داخل منطقة من المخ تنظم تناول الأطعمة.. فيما لم يتلق النصف الآخر من الفئران هذا العلاج .

وبعد عملية الاستشفاء الجراحي، لم تعمل الجرذان



استنساخ الربيع العربى عمرو الشوبكى

مخرجاً آمناً للسودان، أو القبول بمرشح من داخل الدولة تقبله القوى المدنية، أو آخر من القوى المدنية تقبله الدولة.. كل هذه سيناريوهات آمنة للخروج من الأزمة الحالية، والمسؤول الأول عنها الحكم.

تصريحات الرئيس السودانى فى القاهرة عكس تصريحات الرئيس الفرنسى عن الاحتجاجات التى تجرى فى بلاده، فقد انطلق البشير من أن هناك مؤامرة على السودان يقودها مآجورون وخونة، (استخدم هذه التعبيرات حرفياً)، ولم يعتبر الشعب رقماً فى معادلة الحكم، واعتبر أن الاحتجاج على سياسات الحاكم سلبياً بالاعتراض أو التظاهر يعنى مؤامرة على الدولة والنظام وعلى الشعب نفسه، فى حين انطلق ماكرون من أن هناك أزمة فى بنية نظامه السياسى وفى أدائه هو شخصياً وأداء حكومته، وأن هناك أزمة فى الديمقراطية التمثيلية، وأيضاً فى التأثيرات السلبية للعولمة على قطاع واسع من الشعب.

وهذا فارق كبير بين مشاكل النظم الديمقراطية، التى تقوم على دولة القانون وتمتلك القدرة على تصحيح الأخطاء وتفتح الباب لتغيير الحكام سلمياً، وبين النظم الاستبدادية التى تضع شعوبها أمام معادلة بقاء الحكام للأبد فى السلطة أو الفوضى.

الربيع العربى لا يُستنسخ، إنما هناك ظروف موضوعية تؤدي إلى تكراره بكل المخاطر التى يحملها، والحل مازال فى يد الرئيس السودانى، بأن يكتفى بثلاثين عاما فى السلطة ويرتب البيت لانتقال آمن للسلطة.

لافتة تصريحات الرئيس السودانى عمر البشير، أمس الأول، فى القاهرة حين قال إن هناك «محاولات لاستنساخ الربيع العربى» فى بلاده، وهاجم «تضخيم بعض وسائل الإعلام» الاحتجاجات المناهضة لحكمه منذ أكثر من شهر.

والحقيقة أن مشكلة هذه التصريحات أنها نسيت أو تناست أن سبب «عملية الاستنساخ» هذه- (تعبير غير دقيق)- هو بقاؤه فى السلطة 03 عاما، وأن الاحتجاجات التى تشهدها السودان سببها وجود نظام شاخ فى السلطة وبقي فيها لأكثر من 3 عقود، وهو فى حد ذاته سبب طبيعى للتظاهرات.

والحقيقة أن مشكلة هذه الجملة أنها تلغى مسؤولية السلطات الحاكمة فى حدوث ثورات وانتفاضات، أى أن أصل الأزمة فى الفعل، أى الحكم السيئ، وليس رد الفعل، أى الثورة.

وإذا كانت الغالبية الكاسحة من شعوب الأرض لا تميل إلى الثورة ولا تعتبرها هدفاً، بل فعل اضطرارى يُفضل تجنبه، لأن الكثير من نتائج الربيع العربى ولأسباب مختلفة كانت أسوأ من الأوضاع السابقة عليه، يصبح المطلوب معالجة الأزمات فى بنية النظام السياسى نفسه حتى لا نصل إلى مخاطرة الثورة أو الفوضى أو العنف.

معضلة ما يجرى فى السودان هى عدم اعتراف الرئيس بأن جوهر المشكلة فى بقائه 30 عاما فى الحكم بكل ما يمثله ذلك من جمود وتكلس وفشل اقتصادى وسياسى، وأن إعلانه عدم ترشحه فى الانتخابات القادمة «العام المقبل» قد يمثل

دراسة تشير إلى أن كيمياء الدماغ وراء شغف الإنسان للطعام الدهني



تمكن باحثون من تحديد دوائر دماغية جديدة قد تكون بمثابة "فرامل" في تناول الطعام والشرابة.

وفى دراسة حديثة قادها فريق

بحثي في جامعة"تكساس" الأمريكية , أجريت على مجموعة من الفئران أمضوا شهرا في تناول نظام غذائي منخفض الدهون , نجح الفريق في تثبيط سلوك الأطعمة الدهنية .

وقال الدكتور"جوناثان هوميل", الأستاذ المساعد في جامعة (تكساس) الأمريكية "التلف للأطعمة الغنية بالدهون - ويشمل العديد من الأطعمة السريعة - هو جزء مهم من السمنة والشرابة عند تناول الطعام", مضيفاً "عندما يحاول الشخص أن يفقد وزنه, غالبا ما يسعى الأشخاص إلى تجنب الأطعمة الدسمة; مما يزيد من الحافز والشغف على هذه الأطعمة, ويمكن أن يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام, الأسوأ من ذلك, كلما امتنع شخص ما عن تناول الأطعمة الدهنية, كلما كانت الرغبة الشديدة أكثر".

وقد أظهرت العديد من الدراسات السلوكية أن إنكار بعض الأطعمة أثناء إتباع نظام غذائي يؤدي إلى زيادة الحرص والدافع لتناول هذا الطعام, ومع

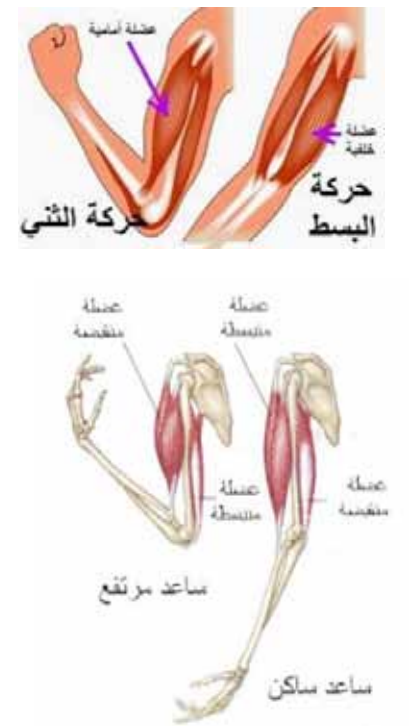
اللتان تمت معالجتهما تقريبا بنفس القدر من الصعوبة في تناول الأطعمة الدهنية, كما فعلت الفئران غير المعدلة.

وقال الباحثون "في حين أن نتائجنا ليست سوى الخطوة الأولى في عملية طويلة من المختبر العلمي, إلا أننا نخطط لتطوير عقاقير للمساعدة في الحد من هذه الرغبة الشديدة".

بقية مقال [حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان] ص ٧

العضلات الإرادية أو الهيكلية

هي تلك العضلات التي تقبض وتبسط وفق إرادة الإنسان وتتصل بالعظام ولذلك تسمى أيضا العضلات الهيكلية وهى التي تشكل لحم الجسم الإنساني وتمتاز بالطول وتدعى أيضا بالعضلات المخططة لأنها تبدو تحت المجهر على شكل خطوط ليفية وتتصل العضلات بالعظام عن طريق أوتار، وحينما تتقلص العضلة وتقصر يشد الوتر العظم إلى أعلى، وحينما ينبسط ينخفض العظم ثانية



وأهم هذه العضلات الإرادية في الجسم، العضلات التي تدير الرأس وتقوم بثنيها، والتي تحرك الكتفين والذراعين والساعدين والتي تقبض وتبسط اليد والأصابع، والتي تقوم بثني

الجذع في كافة الاتجاهات وعضلات الفخذين والساقين، وعضلات الفكين

وللعضلات الإرادية عدة أشكال

مسطحة : كعضلة الصدغ - مغزلية : كعضلة العضلات الإرادية - دائرية : كعضلة الجفن

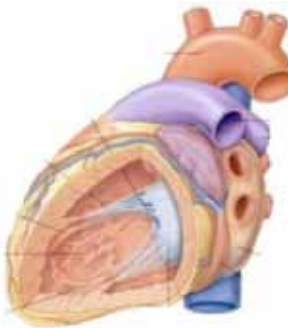
العضلات اللاإرادية أو الملساء

إنها العضلات التي تصدر إليها الأوامر من الجهاز العصبي اللا إرادي الذي يعمل من تلقاء نفسه، وهي تعمل سواء كان الإنسان في يقظة أو في نوم ويطلق عليها اسم العضلات الملساء لأنها لا تبدي أية خطوط ليفية تحت المجهر. وتوجد هذه العضلات في كثير من الأجهزة الداخلية للجسم كأجهزة الهضم والتنفس والدورة الدموية والتبول وعضلات الحجاب الحاجز وعضلات الضلوع وغيرها من أجهزة الجسم

وربما لاحظت في يوم شديد البرودة جسمك يرتعش ارتعاشا لا إرادة لك في حدوثه وسبب ذلك أن العضلات تنقبض انقباضا لا إراديا كي تسهم في توليد الحرارة اللازمة لتدفئة الجسم. وربما لا يعلم الكثير أن كل بصلة من بصلات الشعر مزودة بعضلة لا إرادية توقف الشعر في حالات الفزع.

العضلات القلبية

وهي ذات خصائص وسطية بين النوعين الأوليين، إذ هي لا إرادية من جهة ولكنها مخططة، وتعتبر أهم عضلة في جسم الإنسان على الإطلاق، إذ تتوقف حياة الإنسان على الدور الذي تؤديه هذه العضلة، واستمرارها في عمليتي الانقباض والانبساط، وهى لها القدرة على الانقباض ذاتيا ولها أيضا القدرة على الاستجابة للتنبيه والقدرة على توصيل هذا التنبيه لأجزائها



ويتم الانقباض والانبساط بواسطة الألياف العضلية التي يتركب منها جدار القلب السميك والتي يطلق عليها الألياف العضلية القلبية وهذه الألياف لا إرادية، لأن الإنسان لا يستطيع بأية حال من الأحوال السيطرة عليها كما يسيطر على الألياف الإرادية ودقات القلب أو نبضه لا يتوقف ليلا أو نهارا وتستمر طالما هناك حياة، وتوقفها يعنى انتهاء الحياةويتم هذا النبض في نظام دقيق كي يدفع الدم داخل الأوعية الدموية المنتشرة في أجزاء الجسم لتحمل إليه الحياة، وذلك بمعدل ٧٠ نبضة في الدقيقة، تزداد إذا قام الإنسان بمجهود أكبر وتقل في حالة النوم أو الاسترخاء.

وإذا كانت أجزاء الجسم الأخرى تعمل وتستريح فإن القلب لا يعرف الراحة، بل هو دائما يعمل ويؤدي مجهودا مستمرا في الليل أو في النهار، في اليقظة أو في النوم وتنتهي الحياة عندها يتوقف القلب عن الخفقان، ويقدر له أن يخفق نحو ٢٥٠٠ مليون مرة على مدى حياة متوسطها ٧٠ سنة لذلك كان القلب جديرا أن يكون أهم العضلات داخل جسم الإنسان

لماذا تتقلص العضلة؟

نشاهد أحيانا لاعبي الكرة وغيرهم ممن يمارسون بعض الأعمال وقد أصابهم ألم شديد في أجزاء من الجسد كالساق مثلا وحينئذ نسمع من يقول إنه يعاني من تقلص في العضلات فكيف يحدث ذلك؟

إن هذا يحدث بسبب الانقباض المفاجئ اللاإرادي للعضلة، وقد يستمر عدة دقائق ثم تعود العضلة إلى الانبساط وحينئذ يخف الألم ثم ينتهي إن عضلات الجسم الكثيرة التي تبلغ ٦٠٠ عضلة تعمل بروح الفريق رغم أن كل عضلة منها تتحكم في حركة معينة، وكل طريق من العضلات يحافظ على وضع معين، أو يؤدي حركة معينة حين تأتي إليه إشارة عصبية مشتركة إلى تلك العضلات من أجل أن يتم التنسيق الحركي بينها

فالإنسان إذا وقف مثلا فإن هناك مجموعة من العضلات تكون قد تدخلت للمحافظة على اتزانه فضلا عن أنه يتمكن من الوقوف، أما إذا مشى فإنه يستخدم ٢٠٠ عضلة أما إذا تكلم فهو يستخدم ٤٤ عضلة، وإذا عيس فهو يستخدم ٤٠ عضلة لكنه إذا ابتسم فهو يستخدم ١٥ عضلة فقط لذلك ليته يبتسم ولا يعبس. وفي حالة النوم فإنه يتيح الفرصة لـ ٣٥٨ عضلة أن تعمل معا

إعداد د. شاكر اسطفان

المقارنة	الهيكلية	الملساء	القلبية
أماكن تواجدها	تكمو العظام للخارج وبعضها تنصل بالهيكل العظمي	في الأحشاء	في القلب
تركيبها	حزم متوازية مخططة ذات مدمج نووي يتجمع في ليفات من خيوط الأكتين الرفيعة والميوسين الغليظة	غيرمخططة، غير مرتبة في حزم ، لا ترتبط بالعظام وخلاياها مغزلية الشكل،وحيدة النواة	خلاياعضلية اسطوانية مخططة وحيدة النواة، مقترعة ، ترتبط مع بعضها بالقرص البيني
سرعة انقباضها	تنقبض بسرعة	تنقبض ببطيء	متوسطة السرعة في انقباضها
الجهاز المسيطر عليها	الأعصاب الحركية في الدماغ	الجهاز العصبي الذاتي	الجهاز العصبي الذاتي

هيكल البوق الإعلامي الأول لعبد الناصر ادعوا ان إسرائيل تعمدت اغراق الباخرة لكي تخفي علي أمريكا مستندات تدبين عدوانها علي البلاد العربية!! وهو ادعاء ساذج لان كل المعلومات كانت ترسل اول بأول الي القيادة الخاصة بها. انتهت الحرب بعد ستة أيام (أسمتها إسرائيل حرب الأيام الستة) بحجم خسائر على الجبهة المصرية وحدها كما يلي: جميع الطائرات القاذفة و ٨٥٪ من الطائرات المقاتلة و ٤٪ من الطيارين و ٨٥٪ من المعدات العسكرية البرية وهذا يعني ان الجيش المصري فقد اكثر من ٨٥٪ من جميع معداته الحربية ماعدا القطع البحرية التي لم تشترك أصلا في القتال. وبالنسبة للأفراد فقد استشهد ٧٨٠٠ من افراد الجيش واصابة ضعف هذا العدد وبلغ عدد الاسرى ٣٧٩٩ هذا رغم ان القوات الإسرائيلية سمحت للجنود الذين القوا بأسلحتهم بالمرور عبر القناة والا كان الاسرى قد تجاوزوا المئة ألف ويرجع السبب في تركهم هو تعذر نقل هذه الاعداد الضخمة الي الخطوط الخلفية الإسرائيلية من حيث التكلفة وامكانيات النقل، هذه الأرقام طبقا لإحصائيات الفريق محمد فوزي الذي تولي قيادة الجيش بعد القضاء علي المشير عامر.

المراجع: ١- تحطيم الألهة: الجزء الأول:عيد العظيم رمضان. ٢- لعبة الأمم وعبد الناصر: محمد الطويل. ٣ - محمود الجيار-ضياء الدين بيبرس الاسرار الشخصية لجمال عبد الناصر. ٤-مذكرات البغدادي الجزء الثاني. ٥- مذكرات موشي ديان. ٦-مذكرات المشير عامر: محمد عبد الصمد. ٧- مذكرات الفريق محمد فوزي.

بقية مقال عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل ص ٥

ولقد اعترف بذلك وزير الدفاع الاسرائيلي موشي ديان في مذكراته حيث ذكر ان الهدف الأساسي من المعركة هو تحطيم القوة العسكرية المصرية وليس الأرض وأن يقتصر الاحتلال علي نصف سيناء الشرقي وكان يرفض وجهه النظر التي تري مواصلة التقدم. ولكن نتيجة الارتباك وانهيار القيادة المصرية انتهر الإسرائيليون الفرصة وتقدموا الي شاطئ القناة وكان يمكنهم بسهولة الاستيلاء على القاهرة ومصر بأكملها ولكنهم خشوا غضب المجتمع الدولي. ومن ثم يمكن القول ان الأخطاء السياسية في قرارات عبد الناصر سواء قبل الحرب او في اثنائها كانت كارثية على مصر. اشرت في حلقة سابقة (رقم ٦١) الي تواجد سفينة تجسس أمريكية تدعى «ليبرتي» في البحر المتوسط منذ ٥ يونية وكانت تتبع سير الحرب بالنقاط الإشارات الحربية المشفرة سواء من الجيش الإسرائيلي او المصري وتتولي حلها وابلاغها الي واشنطن ولم يكن لكل من إسرائيل او مصر أي علم بوجودها الي ان هاجمتها القوات الإسرائيلية ودمرتها قرابة الساعة الثانية بعد ظهر السابع من يونية وقد اعتذرت إسرائيل لأمريكا عن الحادث وتعللت بأن السلطات الامريكية لم تبلغ إسرائيل مسبقا بوجود ليبرتي وان القوات الإسرائيلية هاجمتها بالخطأ اعتقادا منها انها قطعة بحرية مصرية ورغم انه تكونت لجنة امريكي للتحقيق في الحادث وخلصت الي ان السفينة قد هوجمت بطريق الخطأ الا ان بعض أجهزة الاعلام العربية وعلي رأسها محمد حسنين

ماتيلدة (ليلي) بولس حنا باشا نجلة بولس حنا باشا (١٨٦٤ – ١٩٢٨) الذى نال درجة الباشوية جزاء تبرعه بسخاء للجمعية الجغرافية الملكية، كما فاز بعضوية أول مجلس الشيوخ عام ١٩٢٤، كما أنها شقيقة أ.د. نيللى حنا مؤرخة العصر العثماني والأستاذة المتميزة ورئيس قسم الحضارة العربية والإسلامية بالجامعة الأمريكية بالقاهرة. صداقتى القوية معه تعود إلى تقديره العظيم لصداقة شقيقه الأكبر د. عزيز عطية لوالدى طيب الذكر الأستاذ بديع عبدالملك (١٩٠٨ – ١٩٧٩) خبير رسم الآثار المصرية القديمة بالمتحف اليونانى الرومانى بالإسكندرية، فكان يطالع الخطابات التى كان يرسلها د. عزيز عطية لى بإعجاب وتقدير شديدين. كما أننا كنا اعضاء سوياً فى أول مجلس ادارة لجريدة «وطنى» بالقاهرة. وعندما أكمل د. فؤاد عطية جهاده وتعبه بسلام غادر أرضنا ليسترح إلى الأبد فى مساكن العلوية.

بقية مقال (٣٨) د. فؤاد سوريال عطية (١٩٢٣ – ٢٠١٤) ص ٦

فى ٢٨ أكتوبر ١٩٧١ عندما حدث حريق أوبرا القاهرة المأسوى – يخبرنى أ.د. هانى لمعى عبدالملك أستاذ الرياضيات المتفرغ بهندسة القاهرة – أنه فى ذلك العام كان د. فؤاد سوريال عطية يقوم بتدريس مادة التليفونات لطلبة البكالوريوس، وحدث بعد هذا الحادث المؤلم أن بدا على الدكتور فؤاد عطية التأثير والحزن الشديد، فأضطر أن يخرج عن منهج مادة التليفونات ويعطى للطلبة محاضرة عن أهمية الموسيقى فى حياة الإنسان وعند الشعوب المتقدمة. مثلما حدث عند حريق المجمع العلمى المصرى فى ١٧ ديسمبر ٢٠١١، فقد عبر لى د.فؤاد عن شديد حزنه واستنكاره لما حدث – بصفتى أحد أعضاء المجمع العلمى – وقال لى: (أن هذا يدل على الجهل الشديد الذى أصاب المواطن المصرى).

تزوج د. فؤاد عطية من السيدة

ثقافة وأدب

فتح منصور
قصة: هائل المذابي - اليمن

في أيام الحرب شاعت ظاهرة الهجرة بين الشباب بشكل شجع كل أبناء الوطن على الهجرة، منهم من يعرف إلى أين سيذهب ومنهم من لا يعرف.. لكن الجميع يلتقون في شيء واحد ويتفقون فيه وهو الحلم بفرصة أفضل وعوالم أرحب.

عندما سمع فتح منصور بشأن هجرة الشباب التي أصبحت أكثر شيوعاً من البواسير قرر هو أيضاً السفر.

فتح شاب في مقتبل العمر أكمل دراسته الجامعية متخصصاً في علوم الرياضيات، متدين جداً، رغم أنه لا يحتاج إلى أن يكون كذلك فالبينة التي نشأ فيها بها من العادات والتقاليد ما هو أشد صرامة وقيوداً مما قد يفرضه التدين على المرء، يعمل فتح منصور في زراعة القات وبيعها، يعيش مع أسرته في إحدى قرى اليمن الشمالية، وقد قرر - تلقية لدواعي ظاهرة الهجرة التي اجتاحت كل أوساط الشباب خصوصاً في زمن الحرب- أن يسافر واتخذ موضوع استكمال دراسته العليا عنراً لذلك السفر الذي نوى عليه على الأقل أمام الآخرين.

جهز فتح نفسه جيداً ورتب كل شيء يتعلق بالسفر خلال أيام قليلة، ثم ودع أهله ومضى.

وصل فتح منصور إلى الخرطوم يرتدي ثوباً بنياً قصيراً وعلى رأسه كوفية بيضاء وله لحية لم تحلق من قبل مطلقاً، لكنها ليست طويلة أو كثيفة ولا يخطئ من يراه لأول وهلة أنه متدين وينتمي إلى جماعة السنة.

كان فتح منصور يعرف جيداً إلى أين سيذهب، فبدلاً من الذهاب إلى البحث عن سكن ليستقر ويرتاح فيه قصد مسجداً معروفاً في الخرطوم بأنه مركز لتجمع أهل السنة ورجال الدعوة كانوا قد أخبروه عنه بعض معارفه من نفس الجماعة في مسجد قريتهم قبل سفره وأوصوه بزيارته.

كل ما حمله معه فتح منصور معه في رحلته من قريته إلى هذه المدينة هو حقيبة متوسطة الحجم بها عدد من الاثواب وبعض الملابس الداخلية بالإضافة إلى ملفه الأكاديمي، به وثائق الالتحاق بالدراسة، ومحفظة بها رزمة من العملة الصعبة جمعها من هنا وهناك لتغطي احتياجات الدراسة والإقامة والإعاشة لعدد من الأشهر، وأيضاً هاتف بسيط جداً وبدائي لا يمكنه فعل شيء سوى حفظ الأرقام والاتصال وإرسال واستقبال الرسائل القصيرة فقط.

هناك في ذلك الجامع الذي حط رحاله فيه، تعرف فتح منصور على بعض الأشخاص الذين وجهوا له دعوة بالخروج معهم في سبيل الله لمدة عشرة أيام. وأخبروه فيما أخبروه بأن برنامج خروجهم ذاك سيكون في نفس ذلك اليوم، أي بعد لقاءهم بهم بساعات فقط ولا حاجة له بالذهاب إلى أي مكان أو استئجار سكن.

فكر فتح منصور في الاستجابة لتلك الدعوة وقال لن يضرني أن أخرج في سبيل الله لعشرة أيام قبل أن أبدأ إجراءات الالتحاق بالدراسة والتسجيل فلربما بهذا العمل يذل الله لي كل الصعوبات وتفتح لي كل الأبواب المغلقة وتتهيء لي من الأسباب ما يكفي للنجاح والسداد.

في أول جامع انتقل إليه فتح منصور مع تلك الجماعة التي خرج في سبيل الله لعشرة أيام معها، تقرر عليه، أسوة بهم، أولاً بمجرد

وصولهم إلى ذلك الجامع، أن يضع حقيبته في غرفة ملحقة بالجامع، كما كان قد تقرر عليه قبل ذلك أن يدفع ما قررته عليه الجماعة من نقود بعد حساب اجمالي ما سيصرفونه على المأكل والمشرب طيلة عشرة أيام، وحين أعاد محفظته إلى حقيبته وضع جوازِه أيضاً إلى جوارها ولم يبق بحبيه شيء اعتقاداً شائعاً بأن ثقل الجيوب قد يشغل عن الصلاة، لكنه ترك بعض الجنيهات القليلة جداً لعل ثمة من ينتظر الصدقة على أبواب المسجد.

كانت الساعة حينها تشير إلى الرابعة عصراً، وبعد مضي ثلاث ساعات قضاها فتح في الحديث مع أفراد تلك الجماعة، يتعرف عليهم و يتعرفون عليه يسألهم ويسألونه، تذكر فتح لوهلة أنه لم يغير ثوبه منذ خروجه من منزلهم في القرية وطيلة رحلته الشاقة وحتى تلك اللحظة، ورأى أن عليه أن يذهب لتغيير ملابسه ويستحم أيضاً في حمامات المسجد.

وذهب فتح منصور إلى الغرفة الملحقة بالمسجد، حيث وضع حقيبته ليجلب ثوباً آخر، لكنه حين دخل تلك الغرفة لم يفكر إطلاقاً في نوع المفاجأة التي كانت بانتظاره!

لم يجد فتح منصور حقيبته، أعاد البحث في الغرفة مراراً ومراراً ولكن بلا جدوى، لقد كانت فاجعة كبيرة جداً لشخص مثله، لكن إقناع مؤمن قديم بعدم وجود الله كان أسهل بكثير في تلك اللحظة بالذات من إقناعه بأن أحدهم قد سرق حقيبته من ذلك المكان بالذات الذي يعرف الجميع أنه ملحق ببيت الله وأن تلك الأغراض التي وضعت فيه تخص أناساً خرجوا تطوعاً في سبيل الله.

لم يكن من السهل أن يتقبل فتح ذلك، ولذلك فقد اعتقد بيقين أن ما يحدث هو مجرد لعبة نفذها أصدقاؤه الجدد لينالوا بها قسطاً من المرح المباح مع صديقهم الجديد.

ذهب فتح منصور إليهم واحداً واحداً يسألهم راجياً لهم وشاكياً حاجته الملحة لتغيير ملابسه لكنهم جميعاً نفوا معرفتهم بالأمر.

فتح منصور ليس له أصدقاء غير أهله وأقاربه وأهل قريته فقط، والوسيلة الوحيدة التي يستطيع التواصل بها معهم هي ذلك الهاتف البسيط الذي كان قد وضعه في حقيبته، حتى إنه لم يكن متأكداً في أي يوم أنه من الواجب عليه أن يحفظ رقم هاتف أحد أقاربه لما كان يعيشه من حياة هادئة لم تجعله تفكر في أي خطر أو مصيبة قد تحدث له في أي يوم من الأيام أو أنه لم يجد الوقت لذلك. كما أنه لا يفقه شيئاً في أمور التكنولوجيا ولم يفكر في أي يوم أن ينشئ له حساباً على أي موقع من مواقع التواصل الاجتماعي.

لقد كان عليه أن يواجه الأمر بجديّة لقد تمت سرقة وفقد كل شيء، المال وجواز السفر ووثائق الالتحاق بالدراسة والهاتف.

لم يكن ثمة شخص أو مكان يعرفه فتح ليذهب إليه لطلب المساعدة واضطر إلى لزوم تلك الجماعة التي خرج معها في سبيل الله.

مضت تلك الأيام العشرة المقررة في برنامج تلك الجماعة التي خرج فتح منصور معها، ولم يجد بداً من الإقامة في المسجد الذي كانت البداية منه أياماً يسيرة، حتى يتم دعوته مجدداً من قبل الجماعة نفسها للخروج في سبيل الله مرة أخرى، ولكن لمدة ثلاثة أشهر هذه المرة، وإنه لا يعرف أين يذهب أو بمن يستعين فقد وافق على الفور بعد أن احتسب أجره في مصيبيته على الله، وتكفلت تلك الجماعة بنفقة إعاشته طيلة ثلاثة أشهر تفهماً لما حدث معه وآل إليه، لكن أحداً منهم لم يكلف نفسه أكثر من ذلك عوناً ومساعدة لفتح منصور.

مضت ثلاثة أشهر ونصف وفتح منصور مع أهل الدعوة في سبيل الله ينتقل بين بيوت الله، حتى عرفته كل مساجد البلاد.

لقد كان مستلباً في أعماقه يتداعى من الداخل، وفي دواخله يسكنه نقيضان، فحياته السابقة كانت قد صنعت في أعماقه إمبراطوراً والضياح الذي وصل إليه خلق في أعماقه شحاتاً فإن تصرف كإمبراطور كان ذلك الشحات يسخر وإن تصرف كشحات كان ذلك الإمبراطور يبكي.

بذات يوم وفي أحد المساجد تعرف فتح منصور على ثلاثة أشخاص من الحجاز من نفس الجماعة، وتوسم فيهم الخير بعد أن حكى لهم قصته وما حدث له، و قد قالوا له بأنهم يمكن أن يساعدونه ولكن عليه أن يتواصل معهم لاحقاً، ورغم فرحه بذلك إلا أنه نسي أن يسألهم كيف يمكنه التواصل معهم وهو لا يملك أي وسيلة اتصال بالعالم الخارجي.

بعد رحيلهم بأيام طلب فتح من هؤلاء الذين يصلون معه جماعة في كل فرض، ويعتبرهم أخوته وسنده، أن يتواصلوا مع أولئك الثلاثة الذين وعدوه بالمساعدة وتوفير جواز سفر وتذكرة ونفقات طريق العودة إلى دياره، لكن أخوته هؤلاء كانوا أشد قسوة من أخوة يوسف حين تركوه في الجب، ماطلوه كثيراً في ذلك حتى عاد إلى الحسرة والأسى التي كان فيها، بعد أن كان الأمل قد تسلل إلى قلبه واستبشر كثيراً بوعود أهل الحجاز.

استمر فتح منصور في إقامته بلا أمل، يستمر لمجرد الاستمرار، منتقلاً بين بيوت الله في الخرطوم حيناً، وفي القرى القريبة منها حيناً آخر، بلا أي أمل في العودة إلى منزله.

بذات ظهيرة وبعد إقامة الصلاة صادف فتح منصور في وجهه رجلاً من اليمن، ويبدو أن هذا الرجل كان قد سمع بقصة فتح منصور وجاء خصيصاً ليقابله و يبحث معه عن حل لمشكلته.

جلس معه واستفسر منه عن بعض الأمور و التزم بمساعدته وإعادته إلى بيته وأطفاله واتفقا معا بأن يتم ذلك خلال ثلاثة أيام فقط.

في صباح اليوم التالي أخذه الرجل إلى السفارة اليمنية في الخرطوم، واستخرج له وثيقة عبور تفيد بأنه فقد جوازه، وتعرف به، وتمكنه من ركوب الطائرة، ثم أخذه إلى مكتب السفريات ودفع غرامة تذكرة عودته التي كانت مهلتها ستة أشهر فقط وحدد موعداً جديداً لسفره مع أول رحلة ذاهبة إلى اليمن، وعندما حان موعد الرحلة أعطاه ذلك الرجل مبلغ ١٠٠ ريال عماني لتغطية احتياجاته في رحلة عودته الشاقة إلى دياره قبل أن يودعه ويرحل.

بعد رحلة مضنية وشاقة استمرت يوماً ونصف يوم وصل فتح منصور إلى مطار سيئون قادماً من الخرطوم عبر مطار القاهرة، وقبل أي شيء وعلى أول عتبة لسلم الطائرة، هطلت دمعتين على خديه، ولم يتمالك نفسه حين وضع أقدامه على أرض المطار من الفرحة فخر ساجداً شكراً لربه وفرحاً..

حين خرج فتح منصور من صالة الوصول لم يكن يحمل شيء سوى خيبته وقلبه الذي انفطر، وخاطره المكسور، يرتدي ذلك الثوب البني الذي ظل عليه من يوم خروجه من منزله منذ ثمانية أشهر ولم يستطع قسراً أن يغيره، وحتى تلك الكوفية البيضاء القماشية الرخيصة أيضاً التي كان يعتمرها على رأسه، وبعد هذا كله وقبل أن يستقل الباص المسافر إلى قريته في رحلة تستمر ليومين، كان فتح منصور قد وصل إلى قنعة تامة ورضاء كامل عن كل شيء يمكن أن يلاقه في وطنه، مهما كان، جعله بيقين يقسم بربه ألا يفكر في مغادرة وطنه مرة أخرى، مهما كانت الظروف ومهما كانت الأسباب.

أحداث هذه القصة حقيقية.

ثقافة وأدب

انتظار...



للشاعر: عادل رمسيس - من مصر

أنتظره عند منتصف الليل

تحت مصباح توقف ضوءه

بأصابع الضجيج

والعناء

حتى اني لم اسمع مداعس دقاته

التي تجوب على الحائط

كل مساء

مثل كل عام

لا أحزن على رحيل ديسمبر

ومثل كل عام

أنظر في وجه يناير

المتدثر بصقيع المشاعر

السنوات على الأرض

كما هي..

بالطول والعرض

والنزول إلى أسفل

والطفل لا يزال تحت الشجرة الخضراء

حتى في الشتاء

يغفو جوعاً

ينتظر في أحلامه

بابا نويل..

الذي لا يعطي إلا الأغنياء

المكتوب أسماءهم

في سجل الوزر

وملحمة الرياء

للاعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com

اوانصل باشراف اسكارس
(416)659-8744

من عيادة الطب الطبيعي

عقاقير الكولسترول وهرمون التستوستيرون

النساء اللاتي يعانين من مرض تكيس المبيض فهن يعانين من ارتفاع مستوى التستوستيرون، وتتناول العقاقير المخفضة للكولسترول



س: انا في الخمسين من العمر واتناول الكريستور المخفض للكلسترول بصفة منتظمة، ولكن التحاليل الطبية الأخيرة

أظهرت انخفاضاً في نسبة هرمون التستوستيرون، فهل توجد علاقة؟

ج: الكولسترول هو البنية الأساسية في عمل الهرمونات الجنسية ومنها التستوستيرون، وبلا شك فان العقاقير المخفضة للكولسترول تؤثر أحياناً بالسلب على الحياة الجنسية، والواقع ان التستوستيرون لا يؤثر فقط على الرجال وقدرتهم الجنسية بل أيضاً على النساء، فالنساء يفرزن التستوستيرون ولكن بكمية قليلة وله تأثير على الرغبة الجنسية، ويلجأ الأطباء الى هرمون التستوستيرون بمقدار قليل للنساء بعد انقطاع الدورة لتحفيز الرغبة الجنسية.

وتأثير عقاقير الكولسترول على نقص هرمون التستوستيرون ظهر من الأبحاث التي أجريت على

والامر لا يقتصر على هرمون التستوستيرون فقط بل يمتد الى هرمون الاوكستوسين وهو الهرمون الذي يزيد افرازه عند السيدات بعد الولادة وبدء الرضاعة الطبيعية، وهو الهرمون المسئول عن الرابطة التي تجمع الام بوليدها وتفرز أيضاً اثناء العلاقة الجنسية، فهذا الهرمون يعتمد في عمله على مستقبلات غنية بالكولسترول، ونفس الميكانيكية تنطبق أيضاً على هرمون السيروتونين الذي يؤثر على المزاج.

د. تباسيم جندي

صحتين وعافية

د. تباسيم جندي

السمنة ووقت الطعام

هل من علاقة؟



والاستجابة له هو أيضاً له توقيت، فيكون افراز الانسولين والاستجابة له في قمته عندما تكون العضلات في حركة مستمرة مما يساعد على ادخال السكر داخل الخلايا، بينما نفس الخلايا تقاوم عمل الانسولين ولا تستجيب له في أوقات الليل، لان العضلات لا تحتاج الى الطاقة، فالليل هو وقت تجديد الخلايا وافراز الفضلات وإتاحة فرصة لدخول الجلوكوز لخلايا المخ لتنشيط وخرن الذاكرة.

لذا فان تناول الطعام في أوقات النهار اكثر من الليل يحقق نتائج افضل بالنسبة الى انقاص الوزن، بمعنى ان التمثيل الغذائي يكون في احسن اوقاته في وجبة الإفطار والغذاء وليست في وجبة العشاء او قرب النوم، ولإثبات ذلك قارن العلماء بين مجموعتين من الحيوانات تناول كل منها نفس الطعام ونفس السرعات الحرارية وهو طعام غني بالدهون، ولكن المجموعة الأولى تناولت الطعام اثناء النهار والثانية في نهاية اليوم، فوجدوا ان المجموعة الثانية التي تناولت الطعام في نهاية اليوم زادت في الوزن اكثر من المجموعة الأولى، وخلايا الجسم كانت اكثر مقاومة لعمل الانسولين، والحقيقة ان هذه التجارب امتدت أيضاً الى الانسان وكانت النتائج مماثلة، فمن تناول وجباته مبكراً فقد الوزن اكثر.

كما وجد العلماء أيضاً ان توقيت الطعام المبكر له أثره على حيوية ونشاط البكتريا النافعة التي تؤثر كثيراً في الشهية وعملية الهضم.

والنظام في البلد هنا ان الناس تعمل طول اليوم وتتناول وجبات صغيرة جداً وفي كثير من الأحيان تجد من يهمل وجبة الإفطار او الغذاء، وتكون النتيجة ان أكبر وجبة هي وجبة العشاء وأحياناً قبل النوم مباشرة في تحدى صارخ لساعتك البيولوجية، واتذكر هنا أحد المرضى الذي كان يعاني من ارتفاع معدل السكر لمدة طويلة وكان لا يتناول الا وجبة العشاء ولكن عندما غير عاداته وتناول وجباته بانتظام انتظم معدل السكر ونقص وزنه.

والخلاصة ان تحرص على تناول الإفطار والغذاء مبكراً وأخف وجبة هي وجبة العشاء ولا يجب ان تكون قبل النوم بل قبله بأربع ساعات على الأقل.

د. تباسيم جندي

السمنة مرض ضرب كل المجتمعات المتقدمة والمتخلفة وزادت تبعاته من أمراض القلب والسكر وآلام الروماتيزم والجلطات الدماغية والاورام السرطانية وغيرها.

ولا يوجد موضوع قتل بحثاً ودراسة مثل موضوع السمنة، ولكن في أغلب الأحيان يتم تناول الموضوع عن ماذا نأكل؟ وليس متى نأكل؟ وهنا لا نقال من أهمية ما نأكله، فنوعية ما نأكل تعود على الجسم، وطعامك هو دواءك، ولكن توقيت تناول الطعام لا يقل أهمية عن نوعه، وكثير ممن نجحوا في إنقاص الوزن يشهدون لهذا.

ويجمع العلماء على ان الجسم له ساعة بيولوجية تحدد لك متى يجب ان تنام ومتى يجب ان تأكل، فاذا حاولت ان تستجيب لأوقات الساعة البيولوجية داخل جسمك فسوف تحصل على نتائج أحسن بالنسبة للوزن وأيضاً للنوم.

اما هذه الساعة البيولوجية التي تتحكم في وظائف الجسم الحيوية الموجودة في كل خلايا الجسم هي موجودة داخل المخ في منطقة تسمى الهيبوثالاماس وتحوى حوالى ٢٠ ألف خلية، وهي تعتمد في الأساس على ضوء النهار الذي يدخل من خلال العين فترسل الساعة اشاراتها الى خلايا الجسم، ففي وقت الليل تجد ان هذه الساعة تحدد للجسم درجة حرارته فتتخفّف ويساورك التعب ويرتفع افراز الميلاتونين وتخلد الى النوم، وفي الصباح يرتفع مستوى الكورتيزول ويساعدك على الاستيقاظ، وكل هذا بفعل هذه الساعة الموجودة في المخ، واذا حاول مخك الأكبر ان يسيطر على هذا وتظل مستيقظاً طول الليل تجد انك تدفع ثمناً لهذا، ولا تشعر بالراحة اليوم التالي، فمن الأفضل ان تتوافق مع ساعتك البيولوجية في وقت النوم والطعام.

والحقيقة اننا هنا في أمريكا وكندا كثيراً ما نتحدى ونقاوم هذا الرتم في أوقات النوم والاكل، لذا تجد كثيراً من المشاكل حول موضوعي النوم والاكل، وقد دلت الدراسات الحديثة الكثيرة على ان الذين يقومون بالعمل في نوبات الليل بدلاً من النهار يقل لديهم حرق السعرات الحرارية مما يؤدي الى زيادة الوزن، كما توجد دراسات أخرى أظهرت زيادة في امراض القلب والجلطة الدماغية.

كما بينت الأبحاث انه حتى الأعضاء الداخلية للجسم لها توقيتها أيضاً، فقد دل البحث على الحيوانات ان افراز الانسولين داخل الجسم

تحذيرات للنساء من زيادة الوزن أكثر من ٦ كيلوجرام في منتصف العمر



أمستردام - أ ش أ

نصحت دراسة طبية السيدات اللاتي يرغبن في الوصول إلى الاحتفال بعيد ميلادهن التسعين، بالآ تزيد أوزانهن بمقدار أكثر من ٦ كيلو جرامات فقط على متوسط الوزن المثالي، خلال سن العشرين. أوضح الباحثون في كلية الطب جامعة (أمستردام) في هولندا، أن النساء اللاتي يرغبن في بلوغ سن التسعين، يجب ألا تزيد أوزانهن على ٦ كجم على أضيق الحدود. وعكفوا على تتبع ما يقرب من ٨ آلاف رجل وامرأة في أواخر الستينيات، وسئلوا عن معدل أوزانهم عندما كانوا أصغر سناً، ووجد الفريق الهولندي أن النساء اللاتي اكتسبن وزناً أقل على مدار حياتهن كن من المرجح أن يعيشن حتى يبلغن سن التسعين.

وبحثت الدراسة - كذلك - مقدار النشاط البدني الذي قام به المشاركون خلال ٢٢ سنة، وقال الباحثون إن الرجال الأكثر نشاطاً زاد احتمال عيشهم إلى سن التسعين، أما بالنسبة للنساء، فقد بلغت الفوائد ذروتها في حال نجاحهن عدم اكتساب وزن زائد في مرحلة منتصف العمر.

كما وجد الباحثون أن ممارسة التمارين الرياضية كان لها تأثير كبير على فرص البقاء على قيد الحياة.

لإعلان بالجريدة

انصلد على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصلد باشراف

اسكاروس

(416)659-8744



NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.

- Diabetes, and high Cholesterol

- Joint pains, back pain, headache, and Migraine

- Allergies, Respiratory illness, and the immune system

- Digestive, liver, and colon disorders

- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones

- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج السمنة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض انقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



St. Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبنى الرهبان

نحتاج الي صلواتكم و تعضيداتكم للبدء في بناء مبنى الرهبان.

لأن المغطى المسرور يحبه الله .

وَالله قَادِرٌ أَنْ يَزِيدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ، لَكِنِّي تَكُونُوا وَلَكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلِّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ. تَزِدَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ

(2كو 9:7-8)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعترف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع. الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدوس.

القرود «جرسونات» في مطعم باليابان.. والبقشيش «موز»



بمجرد دخول مطعم «كايابوكيا تافيرن» في اليابان يتخيل الشخص أنه أمام مطعم تقليدي على الطراز الياباني، لكنه يفاجأ بأنه ليس مطعمًا عاديًا، حيث إن الذين يقدمون الطعام للزبائن هم القرود.

استعان «أوستوكا» مالك المطعم بقرود الماكاك كجرسونات منذ ٢٩ عامًا بعد أن رآهم في موطنهم الأصلي بجبال نايكو، واكتشف أنهم ودودون، وأصبحوا جزءًا من حياته، فقرر تدريبهم والاستعانة بهم في القيام بمهام البشر في تقديم الطعام والشراب للزبائن بمطعمه، وفقا لموقع الدايلي ميل البريطاني.

وقام أوستوكا في البداية بتجربة القرود فوكو تشان (٧ أعوام) في تقديم الطعام إلى الزبائن ووجدتها تستطيع فعل ذلك كونها ودودة وأصبح الزوار يأتون إلى المطعم لمشاهدوها ويلتقطوا معها الصور، فقرر تكرار التجربة وأحضر قروودًا أخرى للمطعم وبدلاً من أن يدفع نقوداً للعاملين بالمطعم يطعمهم الموز.

تأتي الزبائن من جميع أنحاء العالم إلى المطعم الياباني الشهير لرؤية قرود الماكاك وهي تقدم لهم الطعام مرتدية ملابس أنيقة عبارة عن قميص وتنورة، قول إن يغادر الزبائن المكان يعطونهم «بقشيش» من فول الصويا والموز.

قصة قصيرة «ساخرة»

لقب العذاب!



عادل عطية

التي يصبو إليها بالفعل؛ فلقب: "سيد"، هو ذاته لقب: "بك"، الذي يعني "سيد"، أو "حكيم" أو "مقدس"!

ذات يوم، لمح أحد الكاظمين الغيظ من تعاطماته وتشدقاته، وهو يذلف من مبنى عليه هذه اللافتة: "كنيسة الإخوة"، وقد علم أن أعضاء هذه الكنيسة، يخاطبون بعضهم بعضاً، بالقول: "الأخ فلان"، و"الأخت فلانة"، وافته الفرصة للانتقام من هذا المتشاورف؛ فركض بالخبر؛ ناشراً إياه في كل الحي، أن "عبد المسيح"، ما هو إلا: "إخواني"!

من الصعب أن أصف لكم ما حدث للأخ "عبد المسيح"، وهو بهم صاعداً الدرج إلى شقته، فقد أمسكت به الأيدي، كما تمسك الضحية في يوم النحر، وأقام له الجيران: "إحتفال مهانة" من العيار الوزان؛ لأنه أخفى عنهم - بظنهم - سره اللعين، بحصوله على لقب: "إخواني"!

وقد شوهد "عبد المسيح"، بعد هذه الحادثة المؤلمة، وهو يجول الطرقات، محدثاً نفسه: "لم أكن في أي يوم من الأيام على علاقة بمأكولات: "حلواني إخوان"، فكيف أصبح من "إخوان حلواني"؟!....

كان يتمنى لو أنه يعيش في ذلك الزمن الغابر، المليء بالألقاب التشريفية من قبيل: «باشا»، و«بك»؛ فيحصل على أعلاها وأسمائها، أو حتى أدناها - مع أن الألقاب لا تزال ممسكة بأحفاد من قاموا بالغائها!

ألا يغنيك ما تحمله من ألقاب رائعة، هكذا بادرت بالقول، وأكملت: ألا يغنيك لقب: "أخ"، و"عم"، و"خال"، و"زوج"، و"أب"، وها هو ذا لقب: "جد"، ينتظرك على المدى القريب؟!!

لم أكن أنتظر أي إجابة من شخص يعشق الألقاب، ويرفض بإصرار النص الدستوري: "كلنا سيد في ظل الجمهورية"؛ حتى أنه لا يدرك أنه يحمل أحد هذه الألقاب

للإعلان بالجريدة اتصل على: 647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.