

٢٢ شهادة طوبة

11th. Year, Issue 285

Wednesday January 30, 2019

وَهُنَّ الَّذِينَ لَا يَعْرِفُونَ اللَّهَ، لَمَّا كَانَ اللَّهُ مَحْبُوبًا

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL - AHRAM ELGDEED

وعيون الإعلام

أونتاريو تتصدى للتحدي
القانوني بشأن قرار الغاء
منهج التربية الجنسية
المحدث

صناديق جمع الملابس
المستعملة (مصالحة للموت)
الإيمان وسط دوامة الحياة
الدواير الصغيرة
العشم والغشم
المدينة
فائد الشيء لا يعطيه !!

رغبة الموت ورغبة الحياة !!

أيقونة نضال الأقلية السوداء
الأمريكية والأقليات العالمية.

ثمر متکاثر

القبض على فتي قاصر
ورجل بالغ في مدينة
كينجستون لأشياء تتعلق
بالإرهاب
بالصور.. كواليس لقاء
ماكرتون مع البابا تواضروس
قضاء مصر الشامخ
براءه جميع رجال نظام
مبارك

اقرأ في هذا العدد

الكوميديا الإلهية
دانسى الليجرى الفلورنسى

مولدا لا خلقا

لماذا الطلاق!!..
اول مستشفى للامراض
العقلية بمصر
الليبراليين والطعن في
الكتاب المقدس وخصوصا
سفر التكوين
مصر والدولة الأيوبيه
السمنة ووقت الطعام.....
هل من علاقة؟

٢٥ يناير في عيون المصريين

DALIA MIKHAIL
Sales Representative
C: (416) 625-6109

1395 Don Mills Rd, Suite: B119
Toronto ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

R Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بـ أمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بـ كندا

بيع وشراء
وإيجار العقارات

خدمات متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOUB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

RIGHT AT HOME REAL ESTATE BROKERAGE

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

جودت بولوس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
ATRIA REALTY INC.
Brokerage
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
Each office is independently owned and operated

NASER BOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للافراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل حفافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros
لا تقدم خدمات مهنية فحسب بل تعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6859 Mill Creek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2602
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 951-8600
georgeabraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kilkenney real estate
An independent member broker
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

DAVID SHENOUDA
Broker
Buy & Sell for Investors and Buyers
and Developers
Residential, Commercial and Investment
Scarborough Location
4255 Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Scarborough, ON, M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca Info@astaccounting.ca

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 951-8600
georgeabraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kilkenney real estate
An independent member broker
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

الأنباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٣٦٥ كما يقوم الكثير من
القراء الأحباء بإرساله أيضاً لأصدقائهم.
ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يومياً.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث
تحت سبام او جنك ميل. وب مجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

For Advertisement
ahram.teeba@gmail.com
Tel: 647-823-6779
www.ahram-canada.com

\$1
Bi-weekly, Non-profit ,covers all Canada

الكيل بمكيالين في حقوق الإنسان



د. رافت جندي

رفضت لجنة الشؤون الداخلية والدفاع الكويتية اقتراحاً بقانون بشأن جواز من الجنسية الكويتية لغير المسلمين، وأوضحت رئيس اللجنة أن رفض مقترن تجنيس غير المسلمين جاء باجماع أعضائها، وممثلي الحكومة في الاجتماع الذي عقد يوم ٢٧ ديسمبر ٢٠١٨، كما تسقط الجنسية عن ترك الإسلام منهم.

ما هو الفرق بين هذا القانون وبين ما كانت تقوم به الحكومات العنصرية من التفرقة على أساس اللون في أي مكان في العالم؟!

التكلمة صفحة ٣

شقة فاخرة للاستثمار في قلب تورونتو. استلم ايجار شهري \$3,400



2 years new building, 2 bedrooms plus den, 2 full bathrooms, 1 parking, breathtaking panoramic view, integrated modern kitchen, wood flooring through out. Super location on Yonge street south of Bloor, close to universities, Restaurants, and trendy shopping. Great tenant occupy the unit till Sept 30th, 2019.

Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY21
Honour Society

CENTURY
2015



LISTINGS

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida "THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



George Hanna

Broker Associate



Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

بالاستعانة بالخبراء من أبناء الأقباط



الفارق ٢

يعلم مجدى حنين

٥- تحقيق هامش ربح يضمن استقلالية هذا الكيان ويدعم جميع قضيائنا الأقباط وأنه بدون دعم مادي قوى لا تستطيع ان تظفر قضيائنا للعالم وذلك لأن تنظيم المظاهرات يحتاج إلى دعم مالي وظهور في الميديا وعرض قضيائنا أمام العالم يحتاج إلى دعم مالي أيضاً إذا توفر الربح سيجعل هذا الكيان قوى لا يعتمد على المتبرعين في اتخاذ القرارات

٦- اهم إنجاز ممكن أن يتحقق هذا الكيان هو الاعتماد على الشباب من الجيل الثاني والثالث والرابع في دعم والتعریف والارتباط بقضيائنا الأقباط في وطنهم الأم وفي بلدتهم الثاني والحقيقة التي يجب ان لا تغيب عن أذهاننا أن أبناء هذه الأجيال هم الأقدر على تمثيل الأقباط لأنهم بالحقيقة مؤهلين لتحمل تلك المسؤولية لأنهم الأقدر على التواصل مع المجتمعات الجديدة

٧- إنشاء بنك للجالية القبطية بتمويل من رجال الأعمال يهدف بشكل أساسي في تمويل المشروعات الصغيرة والمتوسطة للمشترين في الكيان الجديد

المشكلة الآن من يستطيع ان يتحمل مسؤولية انشاء مثل ذلك الكيان الذي سينقل الأقباط إلى العالمية ويجعل لهم شأن بين الجاليات المختلفة ويساعد جداً على اندماج الأقباط في قضيائنا وقضيائنا المجتمعات الجديدة و يجعلهم ممثلين سياسياً واقتصادياً واجتماعياً وثقافياً بصراحة كدة يبقى لنا كلمة وقوة

[البقية ص ٣]

كتبت الأسبوع الماضي عن الجاليات المهاجرة في أمريكا وكندا وتوقفنا عند من يصنع الفارق للجالية القبطية كلها بكل طوائفها وبشتى اتجاهاتها الفكرية والسياسية والديموغرافية (كندا وأمريكا بلاد كبيرة جداً والأقباط تقريباً منتشرين في كل البلاد) واقتربنا انشاء كيان قبطي يشمل كل الأقباط في كندا على حدة وأمريكا على حدة وهذا الكيان يكون اشتراك إجباري على الجميع بمبلغ بسيط لكل أفراد الأسرة والهدف من هذا الكيان هو

١- خلق فرص عمل جديدة لأبناء الجالية المصرية المشترين في هذا الكيان ويتم ذلك بإنشاء مصانع وسلسلة محلات تجارية تحمل اسم الكيان وتقدم خصومات للمشترين

٢- تقديم الدعم لأعضاء هذا الكيان في المجال الطبي بإنشاء المستشفيات والمستوصفات و الصيدليات التي سوف يعمل بها أبناء الجالية القبطية وأيضاً تكون الخدمة فيها بأسعار رمزية للمشترين

٣- توفير دعم في المشروعات الإنسانية مثل إقامة مناطق سكنية بأسعار مناسبة تهدف إلى تجميع الجالية في كتل انتخابية واحدة

٤- تقديم خدمات استشارية بأسعار رمزية للمشترين من أبناء الجالية في مجالات القضاء والهندسة والاستثمار والتأمين والتعليم وبقي المجالات والخدمات وكل ذلك

لمزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



ELECTRIC BIDET



HOT & COLD MIXER



Bidet in a Bottle
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet
No Battery Needed

تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدئنة بدون خزان لل المياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC
شطافة ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للماء
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



BB 2NC
شطافة ذات مفرجين للمياه،
بارد وتنظيف ذاتي
للماء
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



BB 1NC
شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water

On Route Bidet Series



FA1
Faucet Attachment
رشاش ذكي ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم الحفارات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA2
FA & Cold valve
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوي، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA3
FA and Hot & Cold Mixer
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوي، خلط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.
All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.

جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢" ، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews**

**Accept all private and refugees
plans**

**Special discount on OTC for
seniors everyday**

20 % discount with this coupon .

**We speak English/Arabic/italian/
portoguese/spanish
free Delivery**

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3

فاكسات مهاجر

برسلا: مدحت عويضة



السيسي

الفرق بين حقوق الإنسان في مصر وفرنسا زي الفرق بين برد الشتا عندنا في كندا وبرد الشتا في السودان الشقيق.

ماكرؤن

في زيارتكم لمصر نتمناكم تكون تمتعت بالأهرامات ودفي شتاء مصر وسيبك من هجوم الهاجمين بتناعاً وأنسي كل اللي سمعته.

السفير المصري بكندا

في احتفالك بـ ٢٥ يناير كنت أتمنى تعزز ابطال كندا اللي لواهم كنت أنت لا جيت كندا ولا السيسي وصل للحكم لكنكم فلول والفلول على أشكالها تقع.

حسام حسن

تركي الشيخ طردك، حلال فيك ده ذنب المصري وجمهور بورسعيد اللي سبتم في نص الموسم وأهو أنت خسرت الجل والسقط.

جستين تردو

لما قريت آخر استطلاعات الرأي ٣٨٪ ليبرال و ٣٣٪ محافظين، قلت لا دي مش شطاره تردو انت دي خيابة المحافظين.

الإعلام المصري

نحن دوله تسير بسرعة الصاروخ نحو المدنية لذلك فالرؤساء عندما يزورون مصر عليهم بلقاء شيخ الأزهر والبابا، مدنية دي ولا مش مدنية يلا طبل يا إعلامي منك ليه والا هتلحق باسم مرسي.

محمد مرسي

كلما تأخرت الحرفيات في مصر وتراجعت حرية التعبير وحقوق الإنسان أقول الله يخرب بيتك يا مرسي وبين اليوم اللي شوفناك فيه.

السعودية

قريت خبر عن إفتتاح أول سينما بجدة سنة ٢٠١٩ راجعت جوجل لقيته بيبقول أن سنة ١٩٠٥ كانت القاهرة لوحدها بها ٣ دور عرض سينمائي وده الفرق بينا وبينكم.

ترابم

أذا كنت أنت أمل الأميركيان في حل الخليج وتوفير وظائف فأنت حلم كنديين كتار في الخلاص من تردو.

علي عبد العال

شيل الرجال بتاعك من كندا ريحته فاحت وورقة إنحرقت زي اللي قبله.

الحكومة المصرية

نفسى تاخدوا واحد من الضيوف ويروح يزور إمارة المنيا يمكن يكون السبب فى تحرير المنيا من الدواعش.

شيخ الأزهر

قلت لماكرؤن الأزهر إله لبث التسامح، عيني في عينك كده بأماره عمر عبد الرحمن والظواهري كانوا خريجين السوربون.

جمهور الزمالك

بصراحة من حكم تهيصوا السنة دي، الزمالك مدرسة لعب وفن وهندسة لكن مرتضى ماحوش أبداً.

٢٥ يناير في عيون المصريين وعيون الإعلام

بقلم محمد أبو الغار



وقد كانت الأوامر يوم ٢٥ يناير بعدم استخدام العنف أو إطلاق الرصاص على المتظاهرين ومر اليم كله بدون ضحايا في القاهرة بينما حدث عنف في السويس، وحتى حين فرقت الشرطة المعتصمين في ميدان التحرير مساء ٢٥ يناير حدث ذلك بدون خسائر في الأرواح واستمرت السلمية إلى حد كبير حتى يوم ٢٨ يناير.

الشعب المصري كان مسالماً لم يدم شيئاً ولم يسرق شيئاً. الأمور تطورت بعد ذلك بمعارك حقيقة مسلحة بين الشرطة والإخوان وكان انسحاب الشرطة بقصد تخويف المصريين هو الذي أحدث الفوضى والسرقات وفتح السجون وكل ما حدث بعد ذلك.

قامت ٢٥ يناير لأن الشعب رفض أن يستمر رئيسه حاكماً إلى الأبد ورفض توريث الحكم وتعديل مشيناً للدستور، ورفض الفساد ورفض التزوير المريع في آخر انتخابات برلمانية. الثورة كانت تقائمة، وكل ما يقال عن مؤامرة خارجية يهين الشعب المصري. والثورة بالتأكيد لم تحقق أهدافها وذلك راجع إلى أنها لم يكن لها قيادة واحدة قادرة على أن تلم الشمل ولم يكن هناك قوى أو أحزاب مدنية منظمة. وكان الثوار من مختلف الاتجاهات يريدون التغيير السلمي ولكن بدون هدف أو نظام محدد. النتيجة هي أن الإخوان كانوا الجماعة الوحيدة المنظمة وبالرغم من أنها كانت عددياً نسبة بسيطة من الثوار إلا أنها بالتنظيم الحديدي وباستخدام سلاح الدين وقدرتهم على احتواء السلفيين إلى صفهم استطاعوا الاستيلاء على ثورة أعلنوا يوم قيامها أنهن ليسوا معها بل ضدتها.

الثورة انتهت فعلياً ولكنها لم تمت في قلوب المصريين، وخاصة الشباب، وترك أثراً كبيراً في زيادة الوعي والمعرفة والتي ساعد عليها وسائل التواصل الاجتماعي. المصريون أصبحوا أكثر شجاعة وقدرة على التعبر والمطالبة بالحقوق.

الثورات في التاريخ لا تموت وإنما تحدث تغيراً نادراً ما يكون فوريًا. الانقلابات هي التي تحدث تغييرات فورية مثلاً حدث في أفريقيا وأمريكا الجنوبية. أما الثورات فتحت تغيرات تأتي نتائجها بعد حين، والثورة الفرنسية أم الثورات تحققت مطالبها بعد سنوات.

مصر يجب أن تقدم إلى الأمم بعمل ديمقراطي يحقق الحرفيات وبدون فوضى لأن ظروفنا الاقتصادية والظروف العامة في المنطقة تشير إلى مخاطر حقيقة على الدولة المصرية التي يجب أن تحافظ عليها بينما تحقق الديمقراطية والحرية القادمة بدون شوك ولو بعد حين..

قوم يا مصر مصر دايماً بتناديك.

احتفلت الأغلبية العظمى من الشعب المصري بذكرى ثورة ٢٥ يناير واحتفل الإعلام المملوك للدولة ومختلف الأجهزة بعيد الشرطة. إنه أمر محزن أن ينفصل الشعب عن إعلامه الذي أصبح يغرس وحده بدون مشاهدين أو مستمعين إلا قلة. الناس تعرف لقطات مما يقوله الإعلام المصري عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي التي أصبحت الوسيلة الأكبر انتشاراً بمراحل والأكثر تأثيراً بدون أي منافس ويضاف إليها الأعداد الهائلة من المصريين التي تشاهد قنوات تركيا قطر الموجهة إلى مصر.

لا يعرف الكثيرون أن المقصود بعيد الشرطة هو الاحتفال بشهداء الشرطة يوم ٢٥ يناير عام ١٩٥٢ بسبب صدام عسكري مع قوات الاحتلال الإنجليزي المدججة بالدبابات والأسلحة الثقيلة مقابل جنود سلطنة الإسماعيلية يحملون بنادق قيمة محدودة الكفاءة والذين دفعوا إلى معركة غير متكافئة بعد قرار وزير الداخلية الذي لم يتوقع من الإنجليز أن يستخدموا القوة المفرطة التي أدت إلى استشهاد عدد كبير من الشرطة المصرية. الحدث كارثي والشهداء يستحقون كل التحيية والتقدير في ضمير مصر والمصريين ودماؤهم لم تذهب هباءً فاندلعت المظاهرات واشتدت الحركات الفدائية وانتهى الأمر بتولى الضباط الأحرار السلطة بعدها بستة أشهر ثم وقعت اتفاقية الجلاء وخرج الإنجليز بعد عامين من هذا الحدث الرحيب.

عيد الشرطة الذي أعلنه حبيب العادلي كان المقصود به تكرييم العادلى وشرکاه واتخوا من الحادث الرحيب الذي حدث عام ١٩٥٢ سبوبة ليكرموا أنفسهم. وكان التصفيق الحاد لمدة خمس دقائق لثورة ٢٥ يناير في القاعة الكبرى للأوبرا مقارنة بتصفيق هافت لثوان معدودة لعيد الشرطة دليلاً على المشاعر الحقيقة للمصريين.

تحية الشهداء المصريين الوطنيين الذين صحووا بحياتهم في ٢٥ يناير ١٩٥٢ وأدت تصحياتهم بأرواحهم الغالية إلى استقلال مصر وخروج الإنجليز.

٢٥ يناير ٢٠١١ كانت حدثاً هائلاً أحدث زلزالاً حقيقياً في مصر وما زال مستمراً إلى الآن، وكذلك أحدث زلزالاً في المنطقة كلها أدى إلى هجوم كثيف من كل المسؤولين في المنطقة خوفاً على مناصبهم وخوفاً من شعوبهم التي قد تقد الشعب المصري والشعب التونسي.

خرج ملايين المصريين من جميع الطبقات الاجتماعية ومن جميع المهن، اشترك العمال والطلبة والموظفون وأساتذة الجامعات والمهنيون بكافة فئاتهم ورجال الأعمال والجميع أقباطاً ومسلمين في ثورة عارمة سلمية

للكنيسة وجعل الكنيسة مركزاً للعبادة للمجتمع في القرية وقال إن جميع الإيرادات التي سيتم جمعها ستذهب لترميم المبني ، وقال أيضاً لقد وضعني الله في هذه البلد لسبب ما وربما كان هذا هو السبب ، وقال القدس توم دنبار من كنيسة يونانيت المجاورة للقرية والذي ساعد على إتمام البيع للصيادي ميكيل انه لم يسمع من قبل أن شخص أشتري كنيسة ليقيها مفتوحة للصلاة وأن هذه قصة غير عادية ولولادة جديدة .

بيتك وسوق العقارات أيهما أولاً البيع أو الشراء

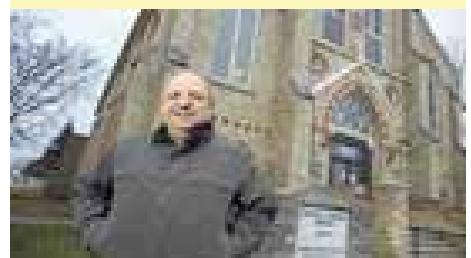


إنة القرار الأول الذى يجب تتخذه عندما تزيد الانتقال إلى منزل اخر. أما ان تبيع منزلك الحالى قبل ان تستترى منزل اخر او تستترى منزل اخر قبل ان تبيع منزلك الحالى.

اذا اشتريت اولاً، يبدأ العد التنازلى لبيع منزلك الحالى لأنك قد تحتاج عائد البيع لاتمام عملية شراء المنزل الذى اشتريته. هذا الخيار قد يكون مجده عصباً للبعض خاصاً اذا بقى المنزل معروضاً في السوق وقتاً طويلاً. وإذا بعت اولاً فقد لا يمكنك العثور على المنزل الذى تريده خلال الوقت المتاح، مما قد يضطرك للاستجار حتى تجد ما تريده. قرار البيع او الشراء اولاً يعتمد على حالة سوق العقارات. تقليدياً البيع اولاً هو الخيار المفضل.

naser@estatesavvy.ca

قرية صغيرة كندية تستقبل مهاجر مصرى بحب وهو يشتري كنيسة المدينة القديمة لينفذها من الهدى



هانسال هي قرية زراعية صغيرة شمال مدينة لندن في أونتاريو وبلغ عدد سكانها ١١٧٣ نسمة وبها ثلاثة شركات كبيرة وهي عاصمة الفاسوليا البيضاء في كندا حيث تنتج منها الآف الأطنان وتصدرها إلى جميع أنحاء العالم ولا يوجد بها تنوع ثقافي ، وقد حضر إليها مايكل حداد المصري الجنسية مع زوجته وابنه وفتح بها صيدلية منذ ثمانى سنوات وعندما جاء قلبه لهذه القرية اولاً أعتقد انه سيغادرها خلال شهر او أثاثن ولكنه شعر بترحيب أهلها وارتاح إلى هذه القرية اولاً لعشقه لهذه القرية الصغيرة وشعر بأن الصيدلية ستتجدد فيها ، وألان أشتري مايكل كنيسة القرية التي تم أغلاقها في نوفمبر الماضي وقرر أن تبني الكنيسة مفتوحة للصلوة مرة أخرى مما أبهج قلب سكان القرية وفي الوقت الذي تقاضت فيه المجتمعات الريفية وأغلقت الكنائس في البلاد الصغيرة أبوابها فإن كنيسة يونانيت البروتستانتية خسرت لوحدها سبعة من كنائسها جنوب غرب أونتاريو مؤخراً ، وقد وجدت كنيسة يونانيت في قرية هانسال متقدماً ، ويقول مايكل حداد وهو من طائفة الكاثوليك الارمن انه أشتري هذه الكنيسة لأسباب دينية

الدواير الصغيرة

نيفين سامي



فكان يستمع الى حديثها و كأنها المره الاولى
و أصبحت أذناء تستوقف الكلمات
لاستيعابها
ليتحول طعامه بهدوء فلا داعي للعجلة
كان الحمل ثقيلاً ولكن كانت الأم شاكرة غير عابثة
و كانت الأم على يقين ان الابن يسترد نفسه حتى و ان كانت تخور قواه الجسدية
اقرب اكتر من الله
اقرب اكتر من الناس
اقرب اكتر من نفسه التي كانت تدور مع دواير صغيرة ليس لها معنى
فقد تيقن ان العالم حين يقدم لنا المال و العمل و الصفقات و العلاقات فإنه يأخذ منا السلام و الهدوء و راحه البال و محبه الاخرين

لم يدع حاله بين اسنان دوامه الحياة او دوامت الحياة

فقد ينتهي العمر و نحن نلهث داخل احدى هذه الدواير
و أصبح سعيداً برغم معاناته مع المرض
كانت تلك هي حالة من الصفاء النفسي
و هبها له الإله العظيم ببركه صلوات الام الصبوره
فلنصير و نصلي
حتى تتحرر من تلك الدواير لترى جمال الحياة من حولنا
الجمال الذي خلقه لنا الله
و المحبه في قلوب الاحباء هي فيض يتنتظر من يتوقف أمامه و ينهل منه
هنيئاً لمن تحرر من عتمة الدواير الصغيرة ليりي جماله الداخلي و نور العالم الخارجي

في الازمات الحرجة ودبر خطته للتهرب من مسئولية الهزيمة وتلبيسها للمشير عامر و لفق قصة لقتها لتابعيه تفيد انه كان بعيداً عنقيادة وانه ترك المشير عامر يتصرف وحده وانه فوجئ لأول مرة بحجم الهزيمة يوم ٩ يونية ونشر الأكاذيب حول تحذيره لقادة الجيش بان إسرائيل ستبدأ الحرب يوم ٥ يونية وان المشير عامر وقادته اهملوا تعليماته وغيروا من الإدعاءات التي نشرت بعد مقتل المشير ومحاكمة وسجن وإرهاب أعون المشير، فنشر مؤيدي عبد الناصر هذه الاباطيل ومنهم المطبع الأول له الصحفي حسنين هيكل لكي يبرأ نفسه ويلقي بتنبؤاته في الفترات الأخيرة من الحرب كما جاء في المذكرات التي ادعى «عبد الصمد محمد» انه اطلع عليها. وأميل الى الاعتقاد ان عبد الناصر بعد ان تيقن انه هزم هزيمة نكراء وان موقف مصر ميؤوس منه، هرب كعاده

ظلت الأم تصلي من أجل الابن الوحيد و الذي ابتعد كثيراً عن بر الأمان

كانت تراه يغرق و كان هو يرى حاله يصل للبر بنجاح

فلم تكن الرؤيه واضحه و لأن الدواير الصغيرة تأخذنا داخلها بلا توقف

فمن الصعب ان يري الانسان حاله بوضوح فيما ان تكون الرؤيه باهته خادمه و إما ان تدور بنا تلك الدواير في عتمه بلا رؤيه

أختنه الدنيا تدور به من هنا وهناك

و اذا استوقف حاله امام لجاجه أمه فلم يكن الا لحظات ليعود من جديد لنفس الدوامه

شعرت الام بأن هناك دوامة تتبعه

و الامواج تدخل به للعمق و بمرور الوقت اصبح من المستحيل عوده الابن الضال لاحسان الام و لاحسان الأب السماوي

لم يعد هناك سوي الصلاه بلجاجه و الدموع باستمرار

و ذات يوماً مرض الابن و كان مرضه عضال

اشتد المرض و معه الخوف و اليأس و استمرت الام في الصلوات

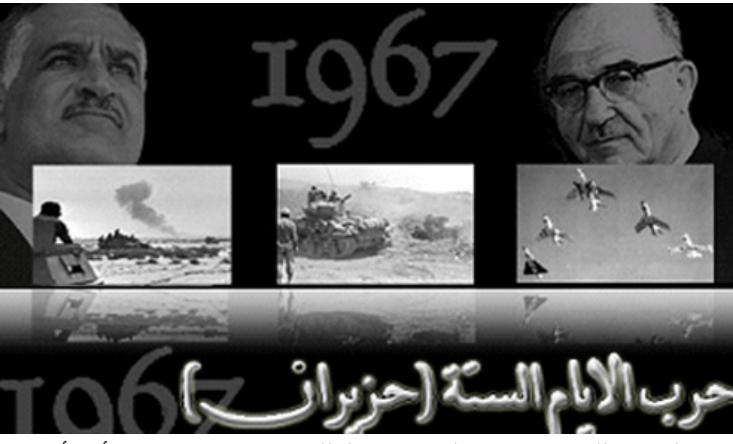
اصبح الابن لا يخرج الا للعلاج حتى فقد الأمل في المثول للشفاء كان من نوع من العمل و القياده و استخدام الكمبيوتر و الهواتف الذكية

فلم يعد أمامه الا بعض الأشياء التي كان لا ينتبه لها قبل ذلك

أصبح لديه الوقت للجلوس مع امه

عبد التايم بين الحقيقة والتضليل (٦٨) هل كان ممكناً تجنب حجم الخسائر الفادحة في حرب الأيام الستة؟

ادوارد يعقوب



وبذلك اعطي الحجة لإسرائيل ان لا تتوقف عن القتال ما أعطاها الفرصة لأن قتل كل سيناء ونصف مساحة الأردن وهضبة الجولان السورية

فهل كان مفروضاً ان ينتظر حتى وصول القوات الإسرائيلية إلى القاهرة؟

فهذا يثبت ما سبق وذكرته عنه من انه مصاب بمرض جنون العظمة

فضيحة عبد الناصر التي سجلها له الإسرائيليون

Herb كعادة في الأزمات الحرجية ودبر خطته للتهرب من مسئولية الهرمية وتلبيسها للمشير عامر

وكان يمكنهم بسهولة الاستيلاء على القاهرة ومصر بأكملها ولكنهم خشوا غضب المجتمع الدولي

وهذا يعني ان الجيش المصري فقد أكثر من ١٨٥ من جميع معداته الحربية

وبعد ان استعرضنا في الحلقات السابقة النواحي العسكرية ولاستكمال الدراسة حول حرب يونية لابد من التعرض للنواحي السياسية. اجتمع مجلس الأمن الدولي يوم ٥ يونية ولم يصل الى أي قرار لوقف إطلاق النار نظراً لإصرار مصر والدول المؤدية لها من عربية وإفريقية على ان ينص القرار بإدانة إسرائيل وانسحبها الى خطوط ما قبل الحرب بينما عارضت أمريكا وبريطانيا ذلك. وفي اليوم التالي ٦ يونية أصدر المجلس في الحادية عشر مساءً بتوقيت مصر قراراً بوقف إطلاق النار دون النص على انسحاب إسرائيل ولكن عبد الناصر لم يعلن عن قبوله لقرار وقف إطلاق النار الا يوم ٩ يونية أي بعد ثلاثة أيام من صدوره وبذلك اعطي الحجة لإسرائيل ان لا تتوقف عن القتال مما أعطاها الفرصة لأن تتحلل كل سيناء ونصف مساحة الأردن وهضبة الجولان السورية.

عن الواقع بل المستحيل هو فعل غير طبيعي من قائد من المفروض ان لا يفارق مركز القيادة ويواصل الليل بالنهار في مثل هذه الفترات الحرجة من تاريخ بلاده ولقد عبر المشير عامر نفسه عن تهربه في أوهام تصوراته واحلامه وبعديداً عن الواقع وانه لم يكن يصلح ان يكون رئيساً مسؤولاً بهذا القدر. وهناك أيضاً فضيحة عبد الناصر التي سجلها له الإسرائيليون وهي المكالمة التلفونية بينه وبين الملك حسين يوم ٦ يونية في السادسة صباحاً حيث طلب عبد الناصر من



إسرائيل رداً على ما فعلته.

وتعليقى على

هذا: إذا كان فعلاً

هذا التصور

بعيد جداً

عن الواقع بل المستحيل هو فعل غير عبد الناصر فهذا يثبت ما سبق وذكرته عنه من انه مصاب بمرض جنون العظمة حيث ان تخيلاته وكثيراته يجعلانه يعيش في أوهام تصوراته واحلامه وبعديداً عن الواقع وانه لم يكن يصلح ان يكون رئيساً مسؤولاً بهذا القدر.

وهناك أيضاً فضيحة عبد الناصر

التي سجلها له الإسرائيليون وهي

المكالمة التلفونية بينه وبين الملك

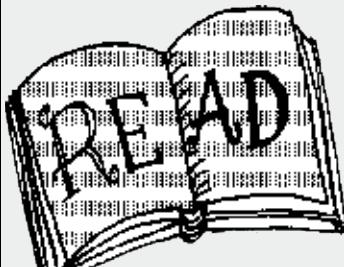
حسين يوم ٦ يونية في السادسة صباحاً حيث طلب عبد الناصر من

قرآن لك

نجوى غال

الإيمان وسط دوامة الحياة

By Rachel Wojo



في النتيجة لتعرف ما إذا كان لديك متسع من الوقت للقيام به او لا ! وايضا تنظر الى جدولك الشهري لنفس النشاط فقد يكون مرهقا وفوق قدرتك . ولهذا أطلب من الرب أن يقودك واتخذ قرارك ، وفي النهاية تحزن نرحب في تحقيق أراده الله وليس إرادتنا ، وثالثا ، عندما تقوم بوضع خطط وتتبع روتين معين فتحن نتمثّل بالله ؛ فعندما كان أطفالى صغار كانوا يحافظون على الروتين اليومي في المنزل وهذا جعل الحياة أكثر متعة بالنسبة لي ، وبعد مرور عدة سنوات أدركت ان الروتين هو جزء من خطة الله للحياة على الأرض ، فتقول الآية من أرميا ٣١-٣٥ (الجاعل الشمس لاضاءة النهار وفراضن القمر والنجم للاضاءة ليلًا ، الزاجر البحر حين تتعجّل أمواجه رب الجنود أسمه) لقد أعطي الرب أمرا ثابتا للمخلوقات لتنعم بها بشكل روتيني ، والله الخالق المبدع يحب أن يرانا نستمتع بهذا ولقد أكتشفت أن واحدة من الاشياء التي تحافظ على النظام هي استخدام لوحة لكتابة ملاحظات عليها او استخدام مذكرة الجيب او شريط لاصق او كتابة ملاحظات على نتيجة الحائط فإن هذا يوفر لك طريقة عملية وملهمة لتنظيم الاوقات والمواعيد ، وإن خالقنا يريد منا أن نعرف كيف ندير الوقت بشكل فعال دون الشعور بالتعثر بسبب جدولنا المذمم ، وأستراتيجية إدارة الوقت تسمح لنا بفرصة للاستمتاع بكل ما يعطينا الله ، وعندما يبدأ جدولك اليومي في الاندماج والعجلة فلا تنسى أن تستند على الله ليعطيك القوة ويفرسك للتصرف فيما يمكن في المستقبل.

إن متطلبات الحياة والعمل والدراسة والمشاريع لجدول حياتنا اليومي المذمم عاليه ولذا فمن السهل أن ننهك ولا ندرى ، ولكن كيف يمكننا أن نستمتع بما لدينا بدون هذا الاحساس بالمشقة والارهاق ، اليوم أريد أن أشارككم في ثلاثة نصائح في كيفية إدارة حياة مذمومة جدا ، أولا ؛ عندما تكون قلوبنا في سلام سيكون جدولنا اليومي أيضا في سلام ، وبالطبع اتنا بسهولة قد نتدفع لإجاز أعمالنا اليومية بدون أن نبدأ بالوقوف للصلوة أمام الرب وخصوصا عندما يكون جدول أعمالنا ممتلئ ولكنني وجدت انه حينما أفشل في قضاء بضعة دقائق على الأقل اتكلم فيها مع الله في الصلاة وقراءة كلامته في بداية اليوم فإن يومي يصبح صعب وغير هادئ ، وقد دعانا الله لنقوم بأعمال كثيرة ولم يدعونا لتخلي عنه ونساه وسط مشاغلنا فإننا عندما نمتلئ بي سلامه يجعلنا هذا تتصرف بسلام حتى لو كانت المتطلبات اليومية كبيرة او تكون الظروف مقاومة وهو الذي قال (سلامي أنا أعطيكم ، سلامي أنا أترككم معكم) وثانيا ، علينا أن نتذكر أن مسائل الحياة الابدية لها الاهمية الاولى في حياتنا ولذا يجب أن نختار كلمة (حاضر أو نعم) بحكمة ، فعندما يكون إرضاء الناس جزء من طبيعتك ستكون كلمة (حاضر أو نعم) عدة مرات هي القشة التي قصمت ظهر البعير ، وتتجدد نفسك متواتر ومضغوط ولست قادرًا على الابتسام او تحية الناس بلطف ، ولذا فإن اختيار كلمة (نعم) بحكمة سوف تساعدك بشكل كبير عندما تكون الحياة مذمومة وهناك سؤالين يمكنهما أن يساعدونا في اختيار نشاطتنا وأعمالنا ومواعيدهما بدقة ونتعلم متى نقول (لا) والسؤال الأول هو هل هذا النشاط او الموعد له أثر دائم ؟ والسؤال الثاني هو هل هذا النشاط هو لمرة واحدة او هو طويلاً الامد ؟ ومن السهل أن تنظر الى اسبوع

او recycling وهذا يذكرني ايضا بقصة ذلك الراهب الذي برأوا بكوره زراعته عنقود العنبر وقدمه لرئيس الدير الذي بدوره فكر ان يعطيه لغيره من الرهبان وتناولوا العنقود حتى رجع الي الفرد الاول الذي عني بزراعته وحصاده . ثمر متکاثر يدور ويفت حتی رجع لك عزيزي القارئ ، ثمر متکاثر لحسابك في البنك السماوي الذي يراه ويسجله الرب الاله ، فالعطاء والأخذ هما أسلوب حياة يجب ان يتدرّب عليه الإنسان منذ نعومة أظافره حتى يرى احسانات الرب وعطائه التي لا يمكن لنا ان نعبر عنها حيث ان الرب الاله يعطي بسخاء ولا يغير ، فقد اعتدت ان افهم كلمة «يعير» بمفهومين الاول بمعنى يكتب والثانية بمعنى يذلني ويعايرني بما أعطاني ، فكم من اناس قدمت لنا عطايا - كما نقول بالمصري - كسرت عيني ومقدرش ارفعها وعيروني انهم قدمو لي يوما هدية او عطية او بعض المال ، لكنني اشكر الهي انه لم ولن يدخل علي او يذلني بما قد أعطاني ، حيث انه قد أعطاني اعظم وأغلى عطية لا يعبر عنها وهي نفسه على الصليب فتعلمت منه ان أخذ وأعطي كما هو أعطاني نفسه اولا فأصبح لي ثمر متکاثر على حساب دمه الثمين .

ثمر متکاثر

د. روز عطاس



الإثم والاكثار هما وصية الرب الإله للإنسان منذ اول لحظة بعد ان نفح الرب الاله في خلقه نسمة حياة فصار آدم نفسا حية ، وهي ذات الوصية التي قالها الرب يسوع لتلاميذه عند صعوده للسماء حيث امرهم بان يذهبوا الى العالم اجمع ويكرزون ، يخبرون ويبشرون الناس بالبشرارة السارة اي الإنجيل الذي هو بمجمله انه هكذا أحب الرب الاله العالم حتى بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الابدية (يوحنا ٣: ١٦). فالشيء الذي لا يثمر او يكثر يعني انه يا اما في حالة جمود او موت ليس الا ، حتى مع المرض الخبيث فإنه يكثر بسرعة اي انه ينمو ويتکاثر ويتؤثر في الكائن الحي ، ان مبدأ الإثم والاكثار هو مبدأ حياة ونمو وتنوع وهذا يذكرني بقوانين مندل في الوراثة وكيف ان الجينات تنقسم وتنتكاثر وتتوالد لتصنع منتج جديد ان جاز والاكتار ، فالشجرة ينبغي ان تأخذ الماء والغذاء من الارض ثم تخرج لنا الثمر المتکاثر الذي نستمتع به وهو ما اطلق عليه مبدأ التدوير ٤ : حيث قد ارسلوا له عطايا

شخصيات قبطية مؤثرة

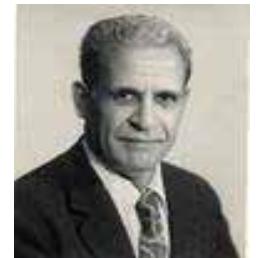
د. مينا بدوي عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٣٨) د. فؤاد سوريال عطية (١٩٢٣ - ٢٠١٤)



القسم لكي تواكب التقدم الريدي في فروع هندسة الاتصالات منذ عصر التليفون البائي إلى عصر الانترنت . وفي خلال أكثر من نصف قرن أدخل نقل الاشارات بالمجوّات الدقيقة وبالاقمار الصناعية في برامج الدراسة ، وأيضا استخدام الألياف الزجاجية ومعالجة الاشارات وتجميعها في المجالين الترددى والزمنى ، وكان أول من قام بتدريس مادة الحاسوب في أختيار نشاطتنا وأعمالنا ومواعيدهما بدقة ونتعلم متى نقول (لا) والسؤال الاول هو هل هذا النشاط او الموعد له اثر دائم ؟ والدكتوراه بكلية الهندسة - جامعة القاهرة .

اشترك في نشاط أكاديمية البحث العلمي والهيئة القومية للاتصالات وهندسة الأذاعة والتلفزيون واللجان العلمية الدائمة بالجامعات المصرية والتي كان مقررا لها . عمل أستاذًا زائرًا بجامعات الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمانيا والسويد وهولندا والعراق ونيجيريا . كما عمل في شركات هندسية عالمية مثل شركة براون بوفيرى سويسرا وشركة سيمنس بألمانيا وشركة اريكسون للاتصالات بالسويد ، وعمل



بعد ظهر الخميس ٢٨ أغسطس ٢٠١٤ ودع أستاذة الجامعات المصرية بصفة عامة وأستاذة هندسة الاتصالات الكهربائية والألكترونيات بصفة خاصة أستاذ فاضل وعالم جليل وشيخ الأساتذة الدكتور فؤاد سوريال عطية . من أمره أنه ولد بمحافظة القاهرة

في ٧ نوفمبر ١٩٢٣ . وهو الشقيق الأصغر للمؤرخ المصري العالمي الأستاذ الدكتور عزيز سوريال عطية (١٨٩٨ - ١٩٨٨) مؤرخ العصور الوسطى والأستاذ المتميز بجامعة يوتا - ولاية سولت ليك سيتي الأمريكية وصاحب «الموسوعة القبطية» التي نشرتها دار ماكميلان للنشر في تسعه أجزاء عام ١٩٩١ . حصل على شهادات البكالوريوس من كلية الهندسة جامعة القاهرة عام ١٩٤٥ ثم

والألياف الزجاجية والإنترنت والشبكات اللاسلكية . وشهد ثمار التزاوج بين هندسة الاتصالات وهندسة الحاسوب وهندسة الكمبيوتر وتشمل الحاسوب الشخصي والإنترنت وشبكة الاتصال العنكبوتية والبريد الإلكتروني والحاسب العصبي .

[البقية ص ٢٠]

مهندسًا استشاريًا في عمليات أجهزة الملاحة الجوية بمطار الكويت الدولي . في عام ١٩٨٣ ظهر أستاذًا متفرغا بكلية الهندسة جامعة القاهرة . عاصر حمسين عاما من التطور في تدريس واجراء بحوث هندسة الاتصالات وتطور معها مارا بعصور الستراتيات الالكتروميکانية حتى عصر التليفون المحمول

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

فهل يسقط العقل البشري من ذاكرته اللاعب الدولي المحترف في اوربا محمد صلاح ومن هم علي شاكلته من كل لاعبي الوطن العربي في اوربا الذين التفت حولهم الجماهير بكل شفافية لكونهم يصدرون الدواء والإبداع غير المزور !

وايضا الرجل العظيم حيا وميتا الشيخ محمد متولى الشعراوي في تفسيراته القرآنية والبابا شنوده في عظاته الكنسية ومقالاته الصحفية ولا ننسى الكاتب والأديب العظيم عبدالوهاب مطاوع وبريد الاهرام كل يوم جمعة حيا وميتا والعالم الكبير احمد زويل حيا وميتا والرئيس جمال عبدالناصر حيا وميتا وأبي رحمه الله كاتب تلك السطور المتواضعة محمد عبدالواحد معلم الاجيال الذي مازالت سيرته عطره في مسقط رأسه ودروب مدینته التي عاش بها المنصورة ويفينا كل مبدع حقيقي عاش من أجل غيره ومن أجل رسالة صادقة سواء جاءت من رحم وطن أو عالم كبير مثل مخترع الكهرباء اديسون وكل الأنبياء الذين وحدوا العالم على ذكر الله موسى ويعيسى ومحمد ومن سار على نهجهم في البناء وشفاء كل امراض البشرية !

مشي وudo وقفز وغير ذلك من التحركات التي تحقق إنجاز الأعمال اليومية التي تحتاج إلى مجهودات عضلية سواء كان ذلك في الصناعة أو في الزراعة أو في قضاء الحاجات الشخصية، أو في الأعمال المكتبية أو في قيادة المركبات، حتى في هذا جمعه لا يتم إلا من خلال الجهاز العضلي، حتى في وقت الراحة، فالنظر مثلاً يحتاج إلى عضلات تعمل، فالعينان تتحركان من خلال عضلات العينين، والتلفت يتم من خلال عضلات الرقمة

وأكثر هذه العضلات موجود تحت الجلد مباشرة لذلك فهي تشكل غلافاً سميكاً يكسو العظام وبذلك يقوم الجهاز العضلي بعمل هام للإنسان إذ يحمي عظامه من الصدمات وتسمى هذه العضلات بالعضلات الهيكلية لأنها ترتبط بالجهاز الهيكلي أو العظمي.

وبذلك نستطيع أن نوجز مهام الجهاز العضلي على النحو التالي:

تحريك الجسم على النحو السابق - حمايته من الصدمات- العضلات تنتج الحرارة الداخلية - تحريك الطعام خلال الجهاز الهضمي - دفع الهواء إلى الرئة خلال عملية التنفس - تحريك اللسان كي ينطق بالكلام - تstem على المحافظة على ضغط الدم عند مستوى المطلوب عن طريق انقباض الشرايين وارتخائها - المحافظة على توازن الجسم وتوازن أعضائه بعضها البعض - وضع العضلات في حالة استعداد دائم للاستجابة لأية إشارة أو تنبيه يصلها من المخ.

ويمكن تقسيم العضلات إلى ثلاثة أنواع

العضلات الإرادية - العضلات اللاإرادية - العضلات القلبية

[البيبة ص ٢٠]

نهايات عمره لا يعترف بغير مستشفى صنعها بخياله الذي سيطرت عليه كل الضلالات التي اعاقته عن رؤية نفسه وعالم الأحياء !

ومن هؤلاء الموتى للأسف شباب وشابات يقضين أوقاتهم فراغهم الدائم في الكافيهات والمcafاهي وهاوتفهم بكل ايقوناته الانترنتية في التفاهات من حكاوي الواتس والفيسبوك والماسنجر بل والتصلص على اسرار غيرهم ومراقبة كل ما لا يفيدهم في رحلة حياتهم !

بل يدمون كل دواء لا يشفى مثل الفياجرا والترامدول وغير ذلك من تلك الأدوية التي لاتعطي الا بأوامر طبيب وفق الحالة الصحية !

بل تحولوا إلى أدمان كل المخدرات التي تعصف بهم سريراً وتجعلهم يعيشون في موت دائم ، بل منهم أيضاً من يدمن الطعام التيك أواني والشراب وكل الاطعمه ذات المواد الحافظة وغيرهما من اطعمه الوهم بمنتهي السذاجة التي هي في حقيقتها الموت !

والآدهي من هذا أنهم يرفضون بكل حماقاتهم من يقدم لهم روشتة دواء غير ممزورة !

فهم في موت دائم !

بعكس من نراهم يعيشون الحياة والموت معاً نتيجة لمنطقهم الطبيعي الذين خلقوا من أجله ومن أجل من حولهم !

فبضاعتهم المحبة والرغبة الدائمة في تقديم الوعي لهم سواء كانوا اطباء او علماء او كتاب او مهندسين أو رجال دين الخ وفق معادلة الحياة والموت فلا يمكن أن يتخطي العقل هؤلاء النجباء بينما اليوم احياء أو موتي !

رغبة الموت ورغبة الحياة !!

بِقَالْمِ عَبْدَالْوَاحِدِ مُحَمَّدٍ



لذا الموتى الذين يعيشون بيننا اعمار طويلة لا يشعر بهم أحد بل منذ شبابهم تستشعر فيهم الكسل ورفض الواقع بكل صور حياتهم التعيسة والتي صنعواها بأنفسهم ومنحوا لغقولهم لغة الحقد والأكاذيب والافراءات على الآخرين !

البقاء أو الفناء المجاري الذي يؤكّد غياب الشمس والقمر مهما كان العمر طويلاً؟

ورغبة الموت عند كثر في عالمنا العربي ليس دافعها العمر بل العقل الذي هو اساس كل نهضة بشرية أو وطنية أو غير ذلك من الرغبات

البناءة التي لا تعرف بالموت عقاً مهما كان العمر قصيراً أو طويلاً؟

فالفرق شاسع بين الميلاد والحياة والموت وفق رؤية أصحابها ومدى قدرته على استثمار رحلة حياته في العمل والإنتاج والثقافة والإبداع في كل صوره المؤمنة بالوطن والبالغة على تجديد كل آليات الحياة برمتها مهما كانت التحديات والأوجاع بل والأمراض وكل أنواع الإعاقات المختلفة مهما كانت الأحزان أو العلل المصحوبة بغياب الشمس مؤقتاً !

خلق الإنسان والكييماء

الحلقة السابعة (الجزء الخامس):



تُستكمِلُ معاً أبداعاتِ الرَّبِّ يُسْعِيُ لِهِ الْمَجَدُ الدَّائِمُ فِي خَلْقِ الْأَنْسَانِ بِجَمِيعِ أَجْزَائِهِ وَأَعْضَائِهِ وَجَعَلَهَا تَعْمَلُ بِتَنَاعُّمٍ وَبِدِقَّةٍ مُتَنَاهِيَّةٍ لِتَفْعِيلِ الْمَهَامِ الْمُوَكَّلَةِ إِلَيْهِمْ. وَلَأَنَّهُ هُوَ الْخَالِقُ الْقَدِيرُ فَهُوَ يُسْتَطِعُ أَحْيَاءً مَا خَلَقَهُ كَمَا فَعَلَ فِي مَعْجَزَةِ شَفَاءِ مُقْدَّسٍ بَيْتِ حَسْنَدَاً وَأَحْيَا لِهِ الْجَهَازُ الْعُضْلِيُّ وَجَعَلَهُ بِرَبْكَةٍ وَيَمْشِي. مَا هُوَ الْجَهَازُ الْعُضْلِيُّ الَّذِي أَحْيَا رَبَّ الْمَجَدِ بِكَلْمَةِ مِنْهُ.

الجهاز العضلي هو الجهاز الذي يستطيع الإنسان أن يتحرك من خلاله ويمارس النشاطات اليومية في الحياة فالعضلات التي يحتويها جسم الإنسان والتي تبلغ نحو ٦٠٠ عضلة والتي تكون ما يسمى باللحام والذي يوجد بين الجلد والهيكل العظمي والتي تؤدي دورها منذ لحظة الميلاد وحتى الموت، والتي تتشكل نحو ٤٠٪ من وزن الجسم وتعطي للإنسان كتلته وشكله، تستطيع أن تنقبض وأن تنبسط فتؤدي حركات الجسم، هذه الحركات تتم بعد أن تصلها الأوامر من الجهاز العصبي عن طريق الأعصاب.

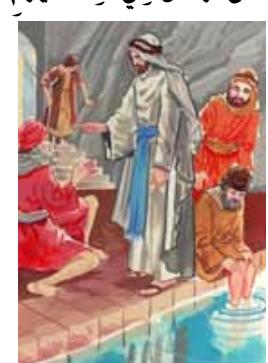
والعضلات أيضا هي التي تمكن الهيكل العظمي بصفة عامة (الذراع العلية والدنيا والكتف والفخذ والساقي والوحوض) من الحركة إذ يرتبط كل جزء بما يجاوره عن طريق اوتار وأربطة قوية تتحقق له القدرة على الحركة وليس كل العضلات مرتبطة بالعظام، فعلى سبيل المثال عضلات المعدة والقلب لا ترتبط بأية عظام.

إن الجهاز العضلي هو الذي ييسر للإنسان الحركة من

حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان

الجهاز العضلي ومحجزة شفاء مُقعد بركة بيت حسناً الشفاء بالكلمة

وَكَانَ هُنَاكَ إِنْسَانٌ بِهِ مَرَضٌ مُنْذُ تَمَانَ وَثَلَاثِينَ سَنَةً هَذَا رَأَهُ يُسْعُو مُضْطَجِعًا. وَعَلِمَ أَنَّ لَهُ زَمَانًا كَثِيرًا، فَقَالَ لَهُ: أَتَرِيدُ أَنْ تَبْرُأَ أَجَاهِهِ الْمَرِيضُ؟ يَا سَيِّدُ، لَيْسَ لِي إِنْسَانٌ يُلْقِيَنِي فِي الْبُرْكَةِ مَتَى حَرَّكَ الْمَاءَ. بَلْ يَبْيَئُنَا أَنَا أَنَا، يَتَنَلَّ قَدَامِيَّ أَخْرَى قَالَ لَهُ يُسْعُو: قَمْ، احْمِلْ سَرِيرَكَ وَامْسِحْ فَحَالَكَ بَرِيَّ إِنْسَانَ وَحَمَلَ سَرِيرَهُ وَمَنَشِّي. وَكَانَ فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ سَبْتَ




 فادي جرجس
وبنيبيم - مانيتوبا

قضاء مصر الشامخ....

براءه جميع رجال نظام مبارك

اصدرت محكمة النقض (وهي أعلى درجة من درجات التقاضي في البلاد) حكمها بتاريخ الخامس من يناير الماضي بتأييد الحكم الصادر من محكمه جنابات القاهرة ببراءه زكريا عزمي رئيس ديوان رئيس الجمهوريه السابق وشقيق زوجته في اتهامهما بالكسب غير المشروع ورفض طعن النيابة العامة واصبع هذا الحكم نهائى وبات ولا يجوز الطعن عليه باى اوجه الطعن.

و سنورد في هذه المقاله بعض اسماء من الذين تمت محکمتهم وحصلوا على البراءه من الاتهامات الموجهه اليهم :-

١- حسني مبارك اتهم الرئيس

السابق بالاختلاس المال العام بمبلغ نحو ١٠ ملايين يورو وهي ما عرفت اعلاميا بقضيه القصور الرئاسيه واصدرت محكمه جنابات القاهرة بالسجن لمدة ثلاثة سنوات وطعن بالنقض علي



هذا الحكم وقبلت محكمه النقض الطعن واعيد محکمتة مره اخرى امام دائرة مغایرہ والتي قضت ايضا بالسجن ثلاث سنوات ولكنه اخلي سبيله لانه كان قضي مده العقوبه كامله اثناء محکمتة بذلك يكون هو الوحيد الذي تمت ادانته. كما اتهم الرئيس السابق في قضيه قتل المتظاهرين ابان ثوره ٢٥ يناير وتمت محکمتة امام محکمه جنابات القاهرة التي اصدرت حکمها بالسجن المؤبد ولكنه طعن بالنقض علي هذا الحكم وتصدت محکمه النقض لنظر الدعوي وبعد تداول الجلسات اصدرت حکمها ببراءه حسني مبارك من الاتهام المنسوب اليه بقتل المتظاهرين.

٢- جمال وعلاء مبارك اتهم جمال وعلاء مبارك في ثلاث قضايا الاولى اختلاس المال العام وهي قضيه القصور الرئاسيه مع والدهما واصدرت محکمه الجنابات بسجن حسني مبارك ثلاثة سنوات وبراءه كل منهما من هذا الاتهام والقضيه الثانيه هي اتهامهم بالتلاعب باوراق البورصه بقصد الاضرار ببعض الشركات ولتحقيق مکاسب نقيمه جراء ذلك الا ان محکمه النقض قامت بتبرئتهم من هذا الاتهام والقضيه الثالثه وهي اتهامهم بتلقي رشوه وهي التي عرفت اعلاميا بقضيه تصدير الغاز الى اسرائيل وتم اتهامهم مع عدد اخر من المتهمين وفي هذه القضيه تحديدا كان الاتهام ثابتنا في حق المتهمين الا ان محکمه الجنابات كان لها راي اخر وبرأت المتهمين من الاتهام المنسوب اليه.

٣- احمد نظيف تولى احمد نظيف رئاسه وزراء مصر منذ عام ٢٠٠٤ وحتى قيام الثوره في يناير ٢٠١١ وتم توجيه الاتهام له باستغلال النفوذ ومنصبه والاختلاس والتربح واحيل الي محکمه الجنابات والتي قضت بسجينه المشدد ثلاثة سنوات وتغريمه قرابه خمس ملايين جنيه وطعن مره ثانية علي الحكم بالنقض وقبلت محکمه النقض طعن النيابة وتمت محکمتة امام دائرة اخرى والتي قضت بسجينه المشدد خمس سنوات وتغريمه خمس ملايين جنيه وطعن مره ثانية علي الحكم امام محکمه النقض التي قبلت الطعن في تقديم هذه الخدمة او تلافي الخطأ ان وجد ... واللي اكيد بيكون غصب عنهم كلمه واحد من نوعيه هذا النقد القاسي او الجارح ... كنوع من العشم ... بالغين ... قد تؤدي الي ترك هذا الشخص للخدمة وهو سعيد ويقول ... بنافق ... احيانا كمان بتعامل بنوع من الجفاف او البخل

وبهذا الحكم يسدل الستار علي اخر حكم قضائي صدر بحق رجال نظام مبارك بعد ان برأ قضاة مصر الشامخ والنزيه والشريف !!! جميع من كانوا في السلطة او من كان في دائرة الحكم او من كان علي مقربه من كانوا في الحكم.

وثوره ٢٥ يناير هي في واقع الامر ثوره مهميه وتعتبر حدث غير مسبوق في التاريخ البشري الحديث لانها ثوره شعب حقيقيه وليس صراع جنرالات او انقلاب عسكري وسيظل هذا التاريخ محفور في قلب ووجدان الشعب المصري امد الدهر وسيبقى هذا التاريخ ايقونة لكل الاجيال القادمه فلم تكن مؤامره خارجيه او تمرد من مجموعه من المراهقين او افلات بلطجيه كما حاول البعض الادعاء و التشكيك والتبشير بل كانت ثوره سليمه حقيقه قام بها الشعب الاعزل توحدت فيها كل طوائفه وفئاته ، ثوره اعجب بها العالم باسره فلم يحدث ان اعتضم شعب اعتصاما سلميا في الشوارع والميادين لمده ١٨ يوم متواصله دون تسجيل حاله شغب واحد من جانبه الي ان اضطر النظام للتخلي والتخلی عن الحكم.

وما ان نجحت الثوره وسقط النظام حتى كان المطلب الشعبي الاول والاقوي هو محاسبه ومحکمه كل المسؤولين المتورطون في شبهه فساد وتربيع واحتلاس مال عام وكسب غير مشروع فكثير من المسؤولين في دائرة حكم مبارك تربعوا بطرق غير مشروعه وتضخت ثرواتهم بشكل مهول نتيجه استغلال موقعهم الوظيفي وبلغ الفساد مده ان رائحته كانت تزكم الانوف وامتص حفنه من الرجال دماء الشعب المقهور الذي بالاكاد يلقى قوت يومه وازداد هم ثراء علي ثراء و الشعب ازداد فقرا على فقره وبالفعل تم القبض على عدد من رموز النظام السابق والتحفظ علي ممتلكاتهم وثرواتهم سواء كانت اموال نقديه او عقارات او اراضي او سيارات وتوسم الشعب المسكين خبرا من ان المفلت سوف يلقي جزاوه وان كل هذه الاموال الطائله سوف تعود الي الشعب ونادي البعض بتشكيل محکم الثوره تشکل دائما بعد هؤلاء الفاسدين ومحکم الثوره تشکل دائما بعد نجاح الثورات لمحاكمه من يثبت تورطه في قضايا فساد وهي لا تخضع لإجراءات القانون العادي بل ينظمها قانون مستقل ولكن احيل كل المتهمين لمحاکمته امام القضاة العادي وكانت الطامة الكبرى ان جميع المتهمين


 العشم والغشم
احلام فانوس-وينيبيج مانيتوبا

الأسد. توفي صلاح الدين عام ٥٨٩هـ / ١١٩٣م بعد أن قسم دولته بين أولاده وأخيه العادل، ودفن بالمدرسة العزيزية بدمشق.

بعد وفاة صلاح الدين تولى الملك بعده ابنه عثمان الملقب بالملك العزيز عماد الدين وكنيته أبو الفتح (١١٩٣- ١١٩٨م). تلاه ابنه محمد الملف بالملك المنصور ناصر الدين (١١٩٨- ١٢٠٠م)، تلاه أحمد بن الأفضل نجم الدين أيوب الملقب بالملك العادل سيف الدين وكنيته أبو بكر (١٢٠٠- ١٢١٨م)، تلاه محمد بن العادل سيف الدين أحمد الملقب بالملك الكامل ناصر الدين وكنيته أبو المعالي (١٢١٨- ١٢٢٨م)، تلاه الملك العادل سيف الدين وكنيته أبو بكر وهو ابن الكامل ناصر الدين محمد (١٢٢٨- ١٢٤٠م)، تلاه أيوب بن الكامل ناصر الدين محمد الملقب بالملك الصالح نجم الدين وكنيته أبو الفتوح (١٢٤٠- ١٢٤٩م) تلاه توران شاه بن الصالح نجم الدين علي أيله. استرد صلاح الدين بيته المقدس في ٢ أكتوبر ١١٨٧م، بعد ثلاثة أشهر من انتصاره في معركة طين، عقب ذلك سقطت في يده كل موانئ الشام ما عدا مينائي إمارة طرابلس وإنطاكية. انتهت الحرب الصليبية الثالثة بسقوط عكا بيد الصليبيين، وتقييّع صلح الرملة بين صلاح الدين وريشارد فلب سلطة المماليك.

هكذا ميلاد السيد المسيح ملك المجد الذي جذب أنظار العالم كله لكي تنظر اليه وتأتمل فيه وتمجده إلى الأبد أمين.

ولكن اذا ابتعدنا قليلاً لنتأمل في هاء علاء المjosos الثلاثة نجدهم اول قدسيين ظهروا في العهد الجديد بعد السيدة العذراء مريم والقديس يوسف النجار.

من أين أتوا

كما كتب أتوا من المشرق واغلب المفسرين أجمعوا انهم أتوا من ايران.

فضاءل هؤلاء القدسين الثلاثة ١- الإيمان

الله لم يكلهم كما كلام ابراهيم قاءلا له "اذهب من ارضك ومن عشيرتك ومن بيت ابيك الى الارض التي اريك" تك ١:

ان النجم لم يكلهم ولم يطلب منهم ان يتركوا ارضهم واهلهم وأعمالهم ويهبوا وراءه. ولكنهم حينما رعوا النجم آمنوا بان ملك عظيم قد ولد الان ويجب علينا ان تتبع هذا النجم العظيم لنسجل صاحبه دون اي اعتبار لاي شيء يمنعهم عن هذا الالتزام.

٢- رحيلهم

لقد وثقوا وآمنوا في هذا النجم الغريب من نوعه بأنه سيقادهم الى مكان الملك المولود.

هم تبعوا هذا النجم ولم يعلموا انه سيقادهم لاي مسافة ولا لاي وقت سيقضون . هل لمدة ساعات، يوم او أيام ؟؟ لم يعلموا. كما كتب عن ابراهيم "بالإيمان اطاع الله وخرج ولم يعلم الى أين يمضي" وهذا تبعوا النجم سيراً على الاقدام ولم ياخذوا طعاماً للطريق ولكن صاحب هذا النجم كان يقادهم وبقوتهم .

٣- الأشياء التي يأخذونها معهم:-

ولأنهم لم يعرفون المسافة ولا الوقت الذي يمضون فلم يصطحبوا جمالاً ولم يحملوا مزوداً للطريق.

"لا تحملوا شيءً للطريق لا عصا ولا مزوداً ولا خبزاً ولا فضة ولا ليكون لواحد ثوابان" لو. ٣: ٩

الدين ليتبأ زعامة المسلمين، فضم بلاد المغرب الأدنى واليمن وبلاد النوبة.

بعد وفاة نور الدين زنكي توجه

صلاح الدين إلى بلاد الشام ودخل دمشق، ثم ضم حمص وبعدها حلب، وبذلك أصبح صلاح الدين سلطاناً على مصر والشام. امتدت الدولة الأيوبية إلى الحجاز، كما قام صلاح الدين بتحصين جنوب فلسطين استعداداً لأي أمر يقوم به أرثوذكس صاحب قلعة الكرك والذي كان يجهز للهجوم على الأماكن المقدسة



الإسلامية في مكة والمدينة. اعتنى صلاح الدين ببناء القلزم (السويس) وميناء جدة، وذلك لأن أرثوذكس كان قد أنشأ أسطولاً في ميناء إيله (العقبة)، وأرسل

نعتذر لسقوط تكميلة المقال في العدد السابق ونشره كاملاً هذا العدد

قديسي ميلاد السيد المسيح

د. الفونس بشاي

"ولما ولد يسوع في بيت لحم اليهودية أيام هيرودس الملك اذا مجوس من المشرق قد جاؤوا الى اروشليم قاعدين أين هو المولود ملك اليهود؟ فلتنا رأين نجمه في المشرق واتين لنسجد له. فلما سمع هيرودس الملك اضطرب وجميع اورشليم معه.

فجمع كل رعساء الكهنة وكتبة الشعب وسائلهم "أين يولد المسيح"

فقالوا له في بيت لحم اليهودية لانه هكذا مكتوب بالنبي "وانت يابيت لحم ارض يهودا" ست الصغرى بين روؤساء يهودا لان منك يخرج مدبر يرعى شعبى اسرائيل حين عذ دعى هيرودس المjosos سرا وتحقق منهم زمان النجم الذى ظهر

ثم ارسلهم الى بيت لحم وقال "اذبوا وافحصوا بالتدقيق عن الصبي ومتي وجدتموه فأخبروني لكي ات انا ايضا واسجد له

فلما سمعوا من الملك ذهبوا وإذا النجم الذي رعوه من المشرق يتقدمهم حتى جاء ووقف حيث كان الصبي

فلما رعوا النجم فرحاً عظيماً جداً وانروا الى البيت ورعوا الصبي مع مريم امه فخرروا وسجدوا له ثم فتحوا كنوزهم وقدموا له هدايا

"ذهبوا ولبنا ومرا" مت ٢: ١١-١

هاء علاء القدسين الثلاثة لهم كثير من الفضائل:-

احياناً نرى الشمس مشرقة بنورها الساطع ويظهر القمر بجوارها كأنه قطعه من السحاب . ولكن عندما تغرب الشمس يظهر نور القمر ينير على كل المسكونه المسك



الخليفة مصر والدولة الأيوبية

فأروق بطيبة

بسبب انشغال الملك نور الدين زنكي في مشاكله الداخلية إضافة لوفاة أسد الدين شيركوه واستحوذ الوزراء على السلطة تنازع على الوازرة كلا من شاور وضرغام، استعلن شاور بملك الشام «نور الدين محمود بن زنكي» وأستعلن ضرغام بملك بيت المقدس الإفرنجي، فقام نور الدين بإرسال حملة من الشام لنصرة شاور، كان على رأسها أسد الدين شيركوه وأبن أخيه صلاح الدين يوسف الإيوبي، أثناء تلك الحملة وقعت مصر موقعاً كبيراً في نفس نفس أسد الدين شيركوه، وبعد أن عاد إلى الشام ظل يحلم بها وبوحدتها مع دمشق وحلب، لتحرير بيت المقدس، فعزم مع نور الدين محمود ملك الشام على الخروج

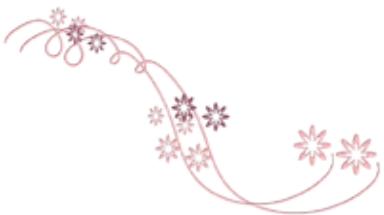
بحملة ثانية إلى مصر، وجرت الأمور في صالحهم عندما زحفت جيوش ملك القدس نحو مصر، فما كان من العاضد إلا أن بعث إلى نور الدين محمود، يستجد به على ملك الإفرنج، فإرسل نور الدين محمود حملة كبيرة بقيادة أسد الدين شيركوه، فقام الأخير بإصطدام ابن أخيه صلاح الدين شيركوه في نفس نفس أسد الدين في مصر حتى عمل الوزير شاور على إخراج الجيش الشامي من مصر فقتلوه بأمر من العاضد الذي كان ناقماً عليه لسوء سياسته، وقام العاضد بتعيين أسد الدين شيركوه في وزارة جديدة. حكم صلاح الدين بدور أساسي في الدفاع عن المدينة وألقت سلسلة ضخمة عبر النهر منعت وصول سفن الروم إليها، كما هطلت أمطار غزيرة حولت المعسكر الصليبي إلى مستنقع فتهياوا للعودة وغادروا دمياط بعد حصار دام خمسين يوماً. لاحق صلاح الدين وجيشه فلول الجيش الصليبي المنسحب شمالاً حتى اشتبك معهم في مدينة دير البلح سنة ١١٧٠م، فخرج الملك عموري الأول من مدينة غزة لقتال صلاح الدين، لكن الأخير استطاع تفادي الجيش الصليبي وحول مسيرته إلى غزة نفسها حيث دمر الملك عموري الأول من مدينة غزة لقتال صلاح الدين، لكن الأخير استطاع تفادي الجيش الصليبي وحول مسيرته إلى غزة نفسها حيث خليج العقبة في العاشر من ربيع الثاني ٥٦٦هـ.

بعد هذا الانتصار، ثبت الزنكيون أقدامهم في مصر، وأصبح من الواضح أن الدولة الفاطمية تلفظ أنفاسها الأخيرة، فأرسل نور الدين إلى صلاح الدين طالباً إياه باتفاق الدعاء إلى الخليفة الفاطمي والدعاء إلى الخليفة العباسي في مساجد مصر. لم يرحب صلاح الدين الامتنال إلى أن جاء شيخ سني من الموصل زائراً وقام في الجامع الأزهر وخطب للخلفاء الفاطميين المستضي بامر الله في أول جمعة من ستة ٥٦٧هـ / شهر سبتمبر ١١٧١م لتحنو القاهرة كلها حذوه، في الوقت الذي كان فيه العاضد لدين الله علي فراش الموت مريضاً. توفي العاضد لدين الله في ١٣ سبتمبر ١١٧١م بالقاهرة، فأصبح صلاح الدين الحاكم الفعلي في مصر، ليس لأحد فيها كلمة سواه ونقل أسرته ووالده إليها ليكونوا له أعزاناً مخلصين، ونصب نفسه سلطاناً على مصر ولقب بالملك الظاهر وكنيته أبو المظفر، وبهذا زالت الدولة الفاطمية التي استمرت ٢٦٢ سنة.

تمكن صلاح الدين من تقوية مركزه في مصر، فاستعمل قلوب المصريين عن طريق بذل المال، وأخذ ضعع ممالك شيركوه وسيطر على الجند بالإحسان إليهم، قوى علاقته الحذرة بنور الدين زنكي في دمشق الذي أمدته بالمساعدة العسكرية، إلا أنه ما لبث أن دب الخلاف والوحشة بينهما بعد أن اتبع صلاح الدين سياساته الانفصالية عن الدولة الزنكية، فقرر نور الدين غزو مصر لإخضاع صلاح الدين إلا أن الموت عاجله سنة ٥٦٩هـ / ١١٧٤م قبل أن يحقق غرضه، فترك بذلك الساحة خالية أمام صلاح

الدولة الأيوبية هي دولة إسلامية نشأت في مصر، وامتدت لتشمل التوبة والشام والجاز والعاصد واليمن وبعض أجزاء من المغرب العربي. يعتبر صلاح الدين يوسف بن أيوب (المولود في تكريت ٥٣٢هـ / ١١٣٨م) مؤسس الدولة الأيوبية، وكان ذلك بعد أن عُيِّن وزيراً لآخر الخلفاء الفاطميين العاضد لدين الله ونائباً عن السلطان نور الدين محمود زنكي في مصر، عمل على أن تكون كل السلطات تحت يده، وأصبح هو المتصرف في الأمور. لم يمر تولي صلاح الدين وزارة مصر بسلام، فقد تعرض بعد بضعة أشهر من توليه لمحاولة اغتيال من قبل بعض الجنود والأمراء الفاطميين، وتبيّن أن المحرّض الرئيسي على هذا كان مؤمن الخليفة الفاطمي وكان خصياً بقصر العاضد لدين الله، وكان هذا الخصي يتطلع للحكم، فقبض عليه وأعدم. فحال أرباب المصالحة مؤامرة أخرى، حيث ملأوا صدور الآلاف من الجنود الزنوج بالحقد والكراهية ضده، لكنه استطاع أن يقمعهم ويكسر شوكتهم، وكانت تلك آخر انتفاضة ضد صلاح الدين تقع في المدينة.

بعد سقوط مصر في أيدي الزنكيين، أرسل الملك عموري الأول رسائل إلى البابا اسكندر الثالث وملوك أوروبا شارحاً فيها خطورة الأمر وتغيير موازين القوى في المنطقة مطالباً بشن حملة صليبية، فعرض الإمبراطور عمانوئيل كومينيوس تعاون الأسطول الإمبراطوري مع حملة عموري الأول، الذي وجّد الفرصة مناسبة



مادل مطية



ماذا الطلاق؟!..

في ذلك الوقت، يعني توقف الحياة البشرية!

وقرأنا في سيرة أم عبد السيد، كيف كان زوجها فاسياً في اهانتها وضرها، وعاصياً والاكتمال، مع بداية اختيار شريك الحياة يسرع وراء نزواته وشهواته، ولكن بالحب والصلة من أجله سنوات طوال، ربحته زوجاً من جديد، وربحته أبناً للمسيح!

أما الأمريكية مارلين فيلبيس، فتسرد

في كتابها المسمى: «الاسعافات الأولية لزواج جريح»، كيف أن زوجها مايك كان مغرماً بالنساء، وكان يخطط لزواجه من امرأة أخرى، لكنها صرخت بيمان: لن أسمح للشيطان أن يأخذ زوجي مني. وقد نجحت في ذلك، حتى أنها وزوجها اسسا لاحقاً برنامج الخدمة العالمي: «نحو زواج وأسرة أفضل»!

ان لم تدهشنا هذه النماذج البشرية التي كانت تحت التجربة، ألا تدهشنا هذه الحقيقة: أنه مع تسهيل أمر الطلاق في الشريعة الموسوية، لم يذكر لنا الكتاب المقدس حادثة طلاق واحدة؟!

بذرة الطلاق تكون مستعدة للنمو والاكتمال، مع بداية اختيار شريك الحياة يسرع وراء نزواته وشهواته، ولكن بالحب بعيداً عن الله!

وقد تأتي كثرة فاسدة لممارسات لاحقة للإرادة البشرية الساقطة!

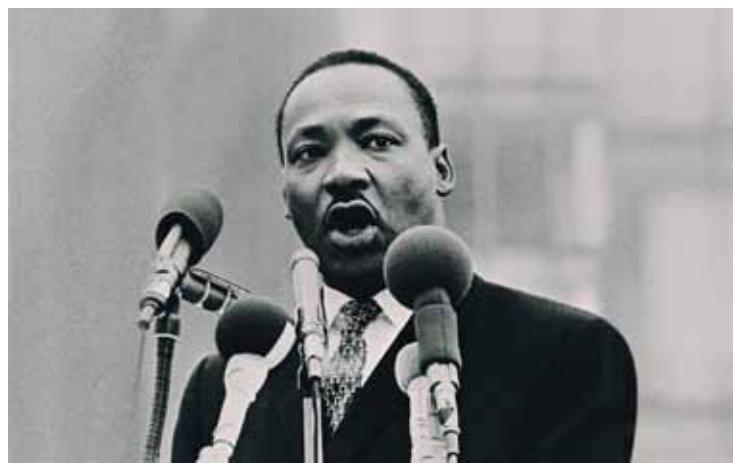
في كل الأحوال، لا يجب أن نصغي إلى نداء الانفصال، ونستجيب إلى هذه البدعة الرديئة بامتنان أو بامتعاض، ونقول: «آمين»!

قد يؤكد البعض أن الطلاق الرحيم دعوة ملحة لزواج صار ميتاً، لكن الإيمان والمحبة والتسامح، هي الرد الأمثل على المطالبين باطلاق حريته، ذلك لأن هناك من آمنوا بأن الزواج عهدٌ وليس عقداً، فانتصروا على كل اغراءات الطلاق وحتميته!

فقد عرفنا عن آدم، أنه لم يفكر في أن يطلق زوجته، مع أنها كانت السبب في طرده من جنة عدن؛ لأنه ادرك أن الطلاق

قد عرفا عن آدم، أنه لم يفكرا في أن يطلق زوجته، مع أنها كانت السبب في طرده من جنة عدن؛ لأنه ادرك أن الطلاق

في الذكرى التسعين لوليد مارتن لوثر كينج "جينيور"



١٥ يناير ١٩٢٩ إلى ٤ أبريل ١٩٦٨ (٣٩ عاماً)

أيقونة نضال الأقلية السوداء الأمريكية والإقليات العالمية.

عليها في بلدة مونتجمري بالباما والتي يعمل بها مارتن لوثر كينج فقد نضالا وإضرابا سلميا من أجل حقوق الأقلية السوداء إنتهي بحكم قضائي بأحقية إخلاط السود مع البيض في كل مكان.

- وفي عام ١٩٦٣ قاد أشهر مسيرة للحرية في تاريخ الولايات المتحدة إلى نصب لينكولن في واشنطن والتي اشتراك فيها ربع مليون مواطن، وألقى أشهر خطبه I have a dream أشهر خطبتي في التاريخ الأمريكي مع خطبة لينكولن.

وفي نفس العام حصل على جائزة نobel للسلام وكان بذلك أصغر من حصلوا عليها. وتم اختياره ووضعه على غلاف مجلة التايم كرجل العام وكان أول إسود ينال هذا التكريم.

- وفي عام ١٩٦٤ أثمر نضاله عن الإقرار بقانون الحقوق المدنية والتمييز الإيجابي لضمان حقوق السود في الولايات المتحدة وفي عام ١٩٦٥ حصل السود على حق التصويت.

- وقد تم إغتياله في الرابع من إبريل ١٩٦٨ وقد تم تكريمه باسمه بمنحه الوسام الرئاسي من كارتر في عام ١٩٧٧، وفي عام ١٩٨٦ قرر الكونجرس اعتبار الإثنين الثالث من شهر يناير عطلة رسمية أمريكية إحتفالاً بيriad مارتن لوثر كينج ولا يشاركه في هذا التكريم غير جورج واشنطن. وفي عام ٢٠٠٤ نال ميدالية الكونجرس الذهبية.

وقد بدأ نضال مارتن لوثر كينج عندما رفضت روزا باركر السوداء ترك مقعدها في الأتوبيس لرجل أبيض في ١٩٥٥ فقبض

من أشهر أقواله :

أنا أمتلك حلما

إن كأس العذاب الإنساني عندما تمتلا إلي فوهتها

لا يصبح هناك مجالاً للمزيد.

الديمقراطية ليست إستفادة الأغلبية

ولكنها إرساء للقيم الإنسانية.

لابد أن تكون الوسيلة المطرودة

بنفس نقاء الغاية المنشودة.

لا يستطيع أحد أن يمتهن ظهرك إلا إذا كنت منحنياً.

الظلم في أي مكان

يمثل تهديداً للعدل في كل مكان.

وقد بدأ نضال مارتن لوثر كينج عندما رفضت روزا باركر السوداء ترك مقعدها في الأتوبيس لرجل أبيض في ١٩٥٥ فقبض

دب ينقذ طفلاً في الثالثة من عمره



عثر في مقاطعة كرافن، بولاية كارولينا الشمالية في الولايات المتحدة الأمريكية، على طفل صغير فقد في الغابة لمدة ٣ أيام.

وكان الطفل كيسى هاثاوي، البالغ من العمر ثلاثة سنوات فقط يلعب في الغابة الخلفي لدار جدته مع طفلين آخرين، حيث اختفى ولم يعود إلى المنزل. وكانت درجة الحرارة قد انخفضت في ذلك المساء إلى ٦ درجات مئوية، ولم يكن الطفل يرتدي ملابس مناسبة لتدفنه في هذا الطقس البارد.

وطافت عملية بحث عن الطفل بمساعدة مروحيات ودرونات ومتعبقين أثر وغواصين. وسمع عناصر الشرطة طفلاً يبكي في الغابة، وعثر على الطفل الذي تبالت ثيابه وأصاباه البرد، على جزيرة في أیكة شجرية شانكة، لكنه كان سليماناً ولم يصب إلا بخدوش بسيطة.

وأوضح كيسى للشرطة أنه يمتلك «صديقًا في الغابة، كان يهتم به طوال الوقت، وهو دب أسود».

ولم يطلب الطفل من الشرطة إلا بعض الماء لأنه يشعر بالعطش وأراد العودة إلى والدته. وقالت عمة الطفل الذي سرد لها ما حصل معه في الغابة: «لقد أرسل له الرب صديقاً ليعتني به، المعجزات تحدث».

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملاحة بكلية مارجريس والأنبا رويس بتورonto
141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B -1M1

ندعوك لمساندة أخوتكم المحتاجين

تعالوا يا مباركي ابني رثوا الملوك العذ لكم منذ تأسيس العالم. مت ٣٤٣٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية

- اعانة مالية لعافلات الغير قادرین

- اسكن العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال اليتام

- شراء أدوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أي مصاريف إدارية

كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧٥

من فضلك أكتب الشيك باسم

ARIAS

أيام ميرير، كان الجدار يقع شمالي المدينة، التي كانت تسمى أيضاً حيط الغراب. أما اليوم، مع انتقال النهر شرقاً، فقد أصبح الامتداد الحضري للقاهرة هو الذي يتاخم الجدار، بدلًا من مياه فيضان النيل. وعندما يلتقط الناس صوراً للأهرامات، فإنهم دائمًا ما يديرون ظهورهم لهذه المنطقة، مفضلين منظر الصحراء الشاسعة المفتوحة على منظر الأفق الجامح لمدينة القاهرة. ومن ناحيتهم، فقد تجاهل علماء الآثار أيضًا لمدة طويلة تلك المساحة الممتدة من الرمال، التي تقع بين جرف هضبة الجيزة والمدينة الراحفة.

بدأ لينر - عالم المصريات في معهد الدراسات الشرقية بجامعة شيكاغو، ومدير رابطة بحوث مصر القديمة، ومقرها ولاية ماساتشوستس الأمريكية. العمل بمنطقة الأهرامات عام ١٩٨٨، وكان لديه هدف محدد بدقة. لقد أدرك أن سر أهرامات الجيزة لا يمكن في طريقة تقطيع هذا العدد الكبير من الحجارة الضخمة ورصمه. بل يمكن السر في البشر الذين قاموا بهذا العمل. كان لينر يقول: «إننا نرى اللمسة الإنسانية في كل مكان»، لذلك جاء إلى حيط الغراب للبحث عن هؤلاء البشر.

و عندما بدأ لينر وفريقه التحقيق في الموقع، كانت أقصى توقعاتهم العثور على معسكر متواضع؛ عبارة عن مجموعة من المباني العادلة، يستريح فيها ليلاً العمال الفقراء ذوو الأوضاع المتدنية من عملهم المضني قبل أن يعودوا الذهاب إلى الأهرامات في الصباح التالي لنقل المزيد من الحجارة. ولكن بدلاً من ذلك، اكتشف الفريق شيئاً فاق توقعاتهم بكثير، اكتشفوا مدينة تم تخطيّتها وعمراتها مسبقاً بعناية من قِبَل نظام خوفو. بجانب الجدار، كشفت الحفريات عن مساكن فرق العمل -منطقة أطلق عليها لينر اسم «مجمع الأروقة»؛ لأنها تتألف من مبانٍ طويلة وضيقة تفصل بينها شوارع. ويحتوي كل مبني على موافق وعنابر للنوم، يتسع كل عنبر لحوالي ٢٠ شخصاً - وهو عدد الرجال في فريق العمل الواحد- بالإضافة إلى غرفة أخرى يرجح أنها كانت مخصصة لمشرف العمال.

تحدد جدران من الطوب اللين المواقع التي أقيمت فيها المباني. يبلغ ارتفاعها الآن حوالي ٦٠ سنتيمتراً؛ إذ إنها تأكلت، ربما بفعل رياح الصحراء. إلى الجنوب من مجمع الأروقة توجد المخابز ومصانع الجعة، كما يتضح من وجود أفران الخبز وجرار الجعة في بقايا المباني. جنوب المخابز يقع مبنيٌ كبيرٌ بجانب أماكن يبيو أنها كانت صوامع لتخزين الحبوب، وجدار حوش ربما كان حظيرةً للماشية. إلى الغرب من المخابز يقع حيٌ يمتاز بمنازله الكبيرة. وقد أظهرت مقالب القمامنة في تلك المنطقة أن سكانها كانوا يتناولون الكثير من الأطعمة غالياً الثمن، مثل لحم العجل، كما أن أختام الطين التي وُجدت في محيط المكان تحمل ألقاب أفراد ذوي مكانة عالية، مما يشير إلى أن تلك المباني كانت منازل، وبما كانت مكاتب لمسؤولي المدينة.

يبدو أن طقم ميرير وبقية سكان حيط الغراب الذين يُقدّر عددهم بـ٦٠٠ نسمة كانوا يعيشون حياة مريحة جدًا. وتشير الاكتشافات إلى أنه بعد يوم طويل من العمل في تفريغ المراكب، كان بناء الهرم يتوجهون إلى المدينة لتناول الطعام. كانت رائحة الخبز الطازج وتخمير الجعة تفوح على بعد مئات الأمتار، معلنةً عن محتويات قائمة الطعام. كانت اللحوم تقدم أيضًا، ربما لحم الماعز لطاقم العمال ولحم البقر لرؤسائهم. وتشير بقايا حاويات شحن مميزة مصنوعة من السيراميك إلى أنهم كانوا يحصلون على زيت الزيتون المستورد من بلاد الشام، على الطرف الشرقي للبحر المتوسط—وهي كماليات لم تكن متوفرة لمعظم المصر بين في ذلك الوقت.



فِرْعَوْنُ بْنُ يَهُشَّافٍ

الْأَهْرَامَاتُ وَالْحُضَارَاتُ



من هؤلاء الذين بنوا هرم خوفو
وغيره من الأهرامات؟ ولماذا
يكرسون حياتهم لهذه المهمة؟

لم يبدأ بناء الأهرامات على هضبة الجيزة، فقد بني الفرعون زoser، الذي حكم في الفترة من ٢٦٥٠ إلى ٢٦٢٠ قبل الميلاد، أول الأهرامات، وهو هرم مدرج له سُتّ

في القرن الخامس قبل الميلاد، أعرب المؤرخ اليوناني هيرودوت في كتاباته عن اعتقاده أن الأهرامات تم بناؤها باستخدام حافل من العبيد تحت وطأة سياط المشرفين. وكذلك اكتشافات ميناء وادي الجرف - وهو ميناء معاصر يطل على البحر الأحمر. كشفت عن البنى التحتية الحكومية والعمالية والتجارية التي عمل الفراعنة على تطويرها لبناء الأهرامات بشكل عام، والهرم الأكبر بشكل خاص. جلبت تلك البنى التحتية لمصر ثروة هائلة ومستدامة، كما أثرت اقتصاد كلٍّ من ارتبط مع مصر بشرادات تجارية.





مصطاطب، وارتفاعه حوالي ٦١ متراً، نراه مهيمناً إلى اليوم على أفق منطقة سقارة، على بعد نحو ٢٥ كيلومتراً جنوبى الجizéة. وببدأ الاتجاه إلى بناء الأهرامات الكبيرة في زمن الفرعون سنفرو من الأسرة الرابعة؛ إذ تم بناء ثلاثة أهرامات خلال فترة حكمه من ٢٥٧٥ إلى ٢٥٤٥ قبل الميلاد. وبعد وفاة سنفرو، تولى الحكم من بعده ابنه خوفو (والذي يُعرف أحياناً باسم كويبيس). وحتى يتفوق خوفو على والده: كان عليه بناء هرم أكبر على حافة هضبة الجizéة ليراه الجميع. وكان لطموح خوفو الفضل في بناء أشهر هرم في مصر، «الهرم الأكبر بالجizéة» بارتفاع ١٤٧ متراً وعرض ٢٣٠ متراً.

لم يتوقف خوفه عند هذا الحد، بل بني معبدًا جنائزياً على الجانب الشرقي من الهرم؛ ليتمكن الكهنة من التواصل مع الفرعون المتوفى وتقديم القرابين لدعمه في الآخرة. وعلى جانبي المعبد، تم حفر تجاويف ضخمة تتسع لقوارب بالحجم الطبيعي، ربما يحاجها خوف ليُحرر بها في الحياة الأخرى. وتم حفر تجاويفين آخرتين للقوارب على الجانب الجنوبي من الهرم، كما شيدت ثلاثة أهرامات صغيرة جنوبى المعبد الجنائزي، لتكون مقابر للشخصيات النسائية المهمة في العائلة المالكة. في النهاية، كان تشيد هذا المجمع مهمّة هائلة

على مدار سنوات، استحوذت هندسة الأهرامات على اهتمام علماء الآثار. ويقدر الخبراء أن بناء الهرم الأكبر وحده تطلب حوالي ٢٦ ألف عامل لوضع الكتل الحجرية في الجزء السفلي من البناء، ومع ارتفاع الهرم وتضاؤل مساحته في الجزء العلوي، انخفض عدد العاملين في الموقع. وهناك نظريات عديدة تفسر كيفية قيام العمال بنقل الحجارة الضخمة، ووفقاً للنظيرية الأكثر رواجاً فإن العمال مهدوا منحدراً داخلياً لجر الحجر الجيري إلى مستويات من البناء أعلى تدريجياً. وبالتركيز على تفاصيل عملية البناء، ظلت الأهمية الأكبر للأهرامات غائبة عن العلماء - إلـى الآن.

عليهم. غير أن مصادر مكتوبة أخرى اكتشفت خلال العقود القليلة الماضية أظهرت أن الجزء الأكبر من العمل قامت به مجموعات من المواطنين المصريين وليس العبيد ولكن تلك المصادر لم تكشف الكثير عن حياة هؤلاء المواطنين فجميع علماء الآثار يعلمون أن بناء الأهرامات كانوا في الغالب عمالاً منخفضي الأجور، يعاملون معاملة أفضل قليلاً من العبيد، يتضورون جنوب سRFI المبنية في الجير، لا تتجاوز ١٣ كيلومتراً. ولكن من الصعب التحكم في المركب؛ بسبب ثقل وزن شحنة الحجر الجيري الأبيض اللامع الذي سيُشكل الطبقة الخارجية للهرم الأكبر. في وقت الفيضان، يبدو النهر واسعاً كالمحيط، ولكن ميرير سبق له أن أبحر في البحار المفتوحة، بحيث أصبح في استطاعته قيادة أسطول من المراكب وفريق عمل مكون من خمسين رجلاً.

يلقي ميرير نظرة على وجهه، ويرى عن بعد مياه الفيضان وهي تعائق جداراً ضخماً من الحجر الجيري. ويرى أيضاً زوارق تحمل الحبوب والأخشاب والماشية، تُبحر حول الطرف الشرقي من الجدار لتفريغ حمولتها هناك، في البلدة، ولكن مراكب ميرير لن تواصل السير إلى هذا الحد، بل سترسو شمال الجدار، حيث ينحدر القاع الذهبي لهضبة الجيزة وصولاً إلى النهر، ومن ثم يشكل منحدراً طبيعياً يسهل نقل الحجر الجيري إلى موقع البناء.

يرى ميرير، من على حافة النهر، ما أصبح أعلى بناء في العالم لـ ٣٨٠٠ سنة تالية على أقل تقدير. كان هناك آلاف من العمال يحتشدون في موقع بناء الهرم، الذي سيصبح في النهاية مقبرة للملك خوفو، حيث يعملون على جر الحجارة العملاقة إلى مواقعها، والتأكد أكثر من مرة من ملائكتها ببعضها البعض. وقد كان البناء على وشك الالكتمان؛ فقريباً سيجري وضع الطبقات العليا من الكلل الحجري في مكانها، وتعطية الهرم بأكمله بحجر غيري مصقول من طرة، ثم تتوج قمة الهرم بطبقات مذهبية.

لجا إلى ما هو بداعي من العلاجات,, إلى ان وضعهم العرب في بيمارستانات,, وبعد فجرا للعلاج النفسي بعد ظلام ساد لسنوات,, فالليوم سنتعرف على اسرار اول مستشفى للأمراض العقلية بمصر فيها نعبر بداخل ممرات مستشفى قلاون

عرف المرض النفسي لدى المصريين منذ العصر الفرعوني وصفته البرديات وصفا دقينا... تناولت العصور وتبينت عبرها النظرة للمرض النفسي... وصولاً إلى ذلك الحدث التاريخي الهام في القرن الرابع عشر حيث تم تشيد بيمارستان قلاون في قلب القاهرة القديمة في عصر السلطان قلاون حيث قبل إنه مرض بسوريا وعولج بالمستشفى التوراني فنذر أن يبني مستشفى خيراً في القاهرة، تم تحصيص ربع أرض يملكها لتصرف على نفقات المستشفى والرواتب حوت أربعة أقسام منهم قسم للأمراض العقلية

و كانت مثلاً مدهشاً للرعاية النفسية، و تعد اقدم ثانية مستشفى للأمراض العقلية في العالم بعد مستشفى بغداد و اول مستشفى للأمراض العقلية بالقاهرة التي سبقت بناء المستشفيات النفسية بالغرب بعدة قرون

ومن الطريق أن كلمة «بيمارستان» (أي مكان المريض بالفارسية) قد تحورها إلى «مورستان»، التي ارتبطت من ذلك الوقت إلى الان بالمكان الذي يعالج المرضى العقليين، وذلك لتزايد الاهتمام بالمرضى العقليين في هذه الفترة...

البقاء ص ١٧

اول مستشفى للأمراض العقلية بمصر



مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com



بيمارستان القديم مستشفى للأمراض النفسية والعقلية في مصر

عواصف و أنواء تعصف باشجار ونباتات، هكذا الامر ايضاً بداخل الذات، تناول منها اعاصير التقليبات، التي للمزاج و ما يقع على الوجدان من سليميات، فتحتمل النفس الى ما تقوى عليه من ثبات، فيبتعلها فخ الداء و ما في اشراكه من تاثيرات، فستغيث بردود افعال و صيحات، عرفها الانسان منذ فجر التاريخ و سجلتها البرديات، الى ان توصلت اليها مختلف الحضارات، و تباينت النظرة للمريض النفسي عبر الثقافات، فمنهم من يحسبه ولئ من الاله وينطق بنبوءات، و اخرون يرون انه من الجن و مصدر مشقات، و هناك من اقرروا انها عوامض ليس لها تفسيرات، فمن الشعوب من كان يوقع بهم العذابات، اخرين يضعونهم في الغلابات، و فريق يعزلهم عن المجتمعات، و منهم من

حديقة صينية تحول إلى «ملكة جليدية»



تحولت حديقة "هاربين آيس آند سنو وورلد" العامة في مقاطعة هيلونججيانج الصينية، إلى مملكة جليدية من وحي الخيال، بفضل مهرجان الجليد السنوي الذي نظم فيها هذا العام.

ويعرض في المهرجان الكثير من الأنشطة المدهشة، وأكتسبت الحديقة حلقة جديدة جعلتها قطعة مستوحاة من كتب الخيال والقصص الخرافية.

وتحتوي الحديقة هذا العام على مملكة جليدية تضم قلعاً ضخماً، وأبراجاً ملحمية مذهلة، ومعابد ذات تفاصيل دقيقة، وما يزيد عن ٢٠٠٠ رجل ثلج.

وتوفر الحديقة الفرصة للضيوف للتجول بين مبانيها الجليدية، ومراتها المقنطرة، وإمكانية استخدام الزلاجات الصغيرة التي تجرها الخيول في جولات ترفيهية ممتعة.

ويفتتح مهرجان الجليد أبوابه أمام الزوار لمدة تتجاوز ١٢ ساعة يومياً، وتشغل الأضواء الملونة المسقطة على المنحوتات والمباني الجليدية الشاهقة ليلاً.

وبحسب المشرفين على المهرجان، فإن درجات الحرارة في الحديقة الجليدية تصل إلى ٣٥ درجة تحت الصفر.

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- 💊 Monday Senior's Day 20% Discount
- 💊 Free Deliveries
- 💊 Easy Refills through our Website

(647) 344-3153
(647) 344-3173
www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- 👩 Female Physician
- 👤 Dr. Juliana Gorja
- 🏥 Accepting New Patients
- 📍 WALK-INS are Welcome
- 📞 (647) 351-5955
- 🖨 (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

بقية مقال «براءه جميع رجال نظام مبارك» ص ٨

٤- حبيب العادلي اتهم وزير الداخلية السابق بالتربح والاختلاس واستغلال النفوذ مع ستة من مساعدو الوزير لاختلاسهم ٢ مليار جنيه وهي ماعرفت اعلامياً بقضيه فساد الداخلية وقضت محكمه الجنائيات بالسجن المشدد لمده سبع سنوات وطعن بالنقض التي قضت ببراءته واتهم في القضيه الثانيه بالاختلاس مع احمد نظيف في قضيه اللوحات المعدنيه وقضت محكمه الجنائيات ببراءته وقضيه الثالثه هي الخاصه بقتل المتظاهرين في احداث ثوره يناير مع اربعه من كبار مساعديه وايضاً قضت محكمه الجنائيات ببراءتهم جميعاً.

٥- ذكريأ عزمي اتهم رئيس ديوان رئيس الجمهوريه السابق بالاختلاس والتربح واستغلال وظيفته واحيل الي محكمه الجنائيات التي قضت بالسجن المشدد لمده سبع سنوات مع تغريميه ٣٦ مليون جنيه وطعن علي الحكم امام محكمه النقض التي قبلت الطعن واعيد محكمته امام دائرة جنائيات اخرى التي قضت ببراءته ومحكمه الجنائيات التي قضت ببراءته وقضت الطعن في التباكيه علي الحكم امام محكمه النقض التي قضت الطعن في الخامس من يناير الماضي.

٦- صفت الشريف شغل العديد من المناصب منها رئيس الهيئة العامه للاستعلامات ثم رئيس اتحاد الاذاعه والتليفزيون فوزيراً للاعلام وامين عام الحزب الوطني واخيراً رئيس مجلس الشوري كل هذه المناصب ساعدته كثيراً في الاختلاس والتربح واستغلال النفوذ وتكون ثروه طائله يصعب حصرها بل وصل به الامر انه كان يتلقى رشاوى سنويه بالملايين من رؤساء الصحف القوميه لبقاءهم في مواقعهم واحيل الي محكمه الجنائيات التي قضت بسجنه المشدد لمده خمس سنوات وتغريميه مبلغ ٢٠٩ ملايين جنيه فطعن علي الحكم عن طريق النقض التي قبلت الطعن وقضى ببراءته كما تم اتهامه في قضيه قتل المتظاهرين والمعرفه بموقعه الجمل وتم تبرئته من محكمه الجنائيات.

٧- فتحي سرور كان يشغل منصب رئيس مجلس الشعب اثناء ثوره يناير وتم توجيه الاتهام له وآخرين بقتل المتظاهرين عن طريق الانفاق والاشتراك والمساعدة في القضيه المعروفة بموقعيه الجمل الا ان محكمه الجنائيات القاهرة قضت ببرائه من هذا الاتهام.

٨- احمد عز وكان يشغل منصب امين لجنه السياسات بالحزب الوطني الديمقراطي وتعتبر هذه اللجنه هي الحاكم الفعلي للبلاد

واحاط نفسه بمجموعه من السياسيين لحمايته واحتكر انتاج الحديد في مصر لسنوات طويله وكان مثلاً صارحاً لترويج السلطة مع المال وارتکب العديد من الجرائم مثل الاختلاس والتربح والرشوة وبعد نجاح الثوره وسقوط النظام تم القبض عليه وحبس احتياطياً على ذمه التهم الموجه اليه واستبشر الشعب خيراً من ان العدالة سوف تأخذ مجرها وسوف ينال جزاً العادل وسوف تسترد منه امواله التي تحصل عليها بطرق غير مشروعه وتعود الي خزانه الدوله الا ان قضاء مصر العادل كان له رأي اخر وتم تبرئته من جميع الاتهامات الموجه اليه.

٩- منير ثابت وهو شقيق لسوزان مبارك زوجه حسني مبارك وكان يشغل منصب رئيس مجلس اداره الشركه المصرية للخدمات الجوية وهي كانت الشركه الوحيدة التي تقدم كافة الخدمات لجميع المطارات المصريه وايضاً لشركه مصر للطيران مما مكنه من استغلال منصبه وارتکابه عدد من الجرائم مثل الاختلاس والرشوه والتربح حتى وصلت ثروته الي ثلاثة مليارات جنيه واحيل الي محكمه الجنائيات التي قضت ببرائته من جميع التهم الموجه اليه.

١٠- حسين سالم وهو الصديق المقرب الي حسني مبارك ومن اكبر رجال الاعمال في مصر وهو شريك لحسني مبارك ونجله جمال وعلاء في معظم اعماله و مشاريعه ولم يدخل بنادقه تختلف القانون الا واطل منها وارتکب العديد من الجرائم وتم اتهامه في قضيتي كبرتيين الاولى اتهامه بغسيل اموال وتم تبرئته منها والثانويه قضيه تصدير الغاز الي اسرائيل وايضاً القضاe الشامخ قضي بالبراءه من هذا الاتهام.

هذه مجرد عينه من رجال نظام مبارك الذين حصلوا على البراءه والقائمه تطول منها علي سبيل المثال وليس الحصر ابراهيم سليمان وزير الاسكان و زهير جرانه وزير السياحة و انس الفقي وزير الاعلام واحمد المغربي وزير الاسكان السابق يوسف والي وزير الزراعه و سامح فهمي وزير البترول ورشيد محمد رشيد وزير الصناعه و اخرين كثيرين وجميعهم حصلوا علي البراءه. للأسف لم يتم ادنه اي مسؤل في نظام مبارك والفضل لقضاء مصر الشامخ.



Take Control Of Your Internet

Innovative Technology Developed by Surf's Engineers, in Canada

Example of things can be done:

- Control Kids' devices to allow specific categories of websites, also specify what time of day (for example: in the morning allow streaming websites, but after 8PM, allow only educational websites)
- Control is per-device, so parent's or work computers are allowed access to all websites at anytime, but kids' computers can be blocked from in-appropriate categories of websites
- No software to Install, it is all done from the Surf's home router
- 3 yrs warranty, and much more ...

For more information:

www.surfinternet.ca

1-866-850-2414



**NO COMMITMENTS
NO CONTRACTS
NO BANDWIDTH THROTTLING
TRUE UNLIMITED INTERNET**

Surf Internet, Innovative and Best Prices in Canada

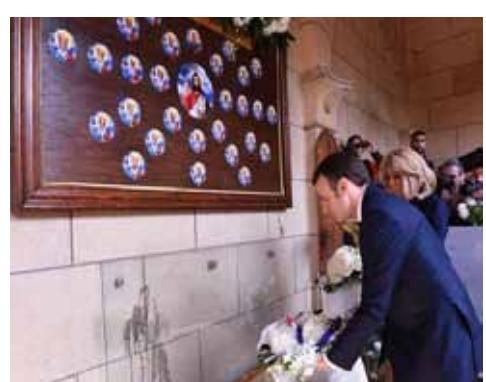
Home Internet, Unlimited Usage*: \$19.99 /month

TV Services *: \$12 /month or Pre-pay 1 year for \$80 /year

Home Phone, Unlimited CAD and USA* Calling: \$5.95 /month

*Equipment and activation extra

بالصور.. كواليس لقاء ماكرون مع البابا تواضروس



- كتب الرئيس الفرنسي في دفتر الاستقبالات الخاص بكار الزوار أنه سعيد بتواجده في مصر وفي الكنيسة القبطية المصرية العريقة.

- نشرت الصفحة الرسمية للقصر الرئيسي الفرنسي تغريدة على صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي توينتر، أثناء زيارة الرئيس الفرنسي مانويل ماكرون للكنيسة البطرسية المجاورة للكاتدرائية الكبرى بالعباسية والتي شهدت حادث إرهابي أدى إلى استشهاد نحو ٢٩ مواطناً في ١١ ديسمبر ٢٠١٦ قال فيها "إحياء ذكرى أقباط مصر الذين ضربتهم يد الإرهاب البربرية".

- نشرت الصفحة الرسمية صورة للرئيس الفرنسي وهو يلتمس أحد أعمدة الكنيسة التي تأثرت بفعل الحادث الإرهابي، ووضح عليه التأثر الشديد وهو يضع يده مكان الفراغات التي حدثت في العمود الرخامى الذى بقى كما هو ذكرى للحادث الأليم.

- قال الرئيس الفرنسي في زيارته للكاتدرائية المرقسية، اعلم جيداًكم عانياًالأرثوذكس في السنوات الأخيرة من العنف والإرهاب والهجمات، وأنا اعرف أن العمل الذي تقوم الحكومة به لضمان الأمن ولكي تتمكنوا من ممارسة دينكم والعيش في مجتمع آمن.

- كما أكد الرئيس الفرنسي بقوله، لكن للكنيسة القبطية الأرثوذكسية كل�احترام ونعرف حجمها ودورها، ونعترف بما تمتله كنيستكم ليس فقط لماضي مصر ولكن لمستقبل مصر أيضاً كذلك نقر ما شهدته هذه الكنيسة والشهداء الذين سقطوا

أمانى موسى - الأقباط متحدون

توجه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، لزيارة الكاتدرائية المرقسية بالعباسية، وقد كان في استقباله قداسة البابا تواضروس الثاني..

نورد بالسطور المقبلة أبرز ملامح هذه الزيارة.

- شارك في استقبال الرئيس الفرنسي بالكاتدرائية، وقد كنysi يتكون من: نيافة الأنبا يوليوس الأسقف العام لكنائس مصر القديمة وأسقفية الخدمات ونيافة الأنبا أكليمندس الأسقف العام لكنائس ألماظة وعزبة الهجانة وشرق مدينة نصر وسكرتيري قداسة البابا القس أنجلوس إسحق والقس أمونيوس عادل والقس بولس حليم المتحدث الرسمي باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية والمستشار منصف سليمان والدكتور هاني كمبل والدكتور أنيس عيسى والسيدة بربارة سليمان مدير المكتب البابوي للعلاقات والمشروعات.

- تأتي زيارة "ماكرون" للكاتدرائية في إطار زيارته لمصر والتي تعد الزيارة الأولى لها منذ توليه منصبه.

- بعد أن التقى ماكرون والبابا بالمقبر البابوي، توجهها إلى الكنيسة البطرسية، وقد نشر المتحدث باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية فيديو ينقل مشاهد تأثر الرئيس الفرنسي ماكرون باثار التفجير التي شهدتها الكنيسة قبل عامين.

- وقد وضع وقررتها باقة من الزهور على اللوحة التذكارية التي تحمل أسماء الشهداء.



موضوع لمناقشه... هل صحيح أن فاقد الشيء لا يعطيه؟

سميم جبريل

خلق من تراب أنت يجب أن تنظر إلى المادة التي صنعت منها؟، إن هذا المكان لا يصلح لسكن الرهبان ولو كنت راهباً لسكنت البرية الداخلية « وعلى هذا النهج سار أبواؤنا القديسون كما تعلمنا في بستان الرهبان بل تمsons كلهم المنفعه من هم أقل منهم شأناً بكثير. يعكس هذه الأيام التي نجد الناس فيها لا يقبلون أراء من هم أقل منهم بل يحتقرنها ويذرون بها كما فعل كنه اليهود سابقاً.

أيضاً في حياتنا اليوميه قد نجد مثلاً طيباً يدخل بشراهه لكنه بكل اقتدار يستطيع أن يحاضرك بصوره علميه عن مضرار التدخين ومنافع الأقلاع عنه فهل ينطبق عليه هذا المثل؟

أيضاً قد تجد مثلاً أم أو أب قد نشأوا محرومون من الحنان والعطف لكنهم يسعون على اولادهم حناناً وعطافاً لا يطاهي.

كما أنك قد ترى شخصاً حرم من التعليم لاسباب معينه تجده يحرص كل الحرص على تقديم المساعدات الماديه لكل من يريد أن يتعلم وهذا كثير من الأمثله التي تصادف فكره أن فاقد الشيء لا يعطيه.

ومن ناحيه المنطق اذا سلمنا بأن فاقد الشيء لا يعطيه فيجب أيضاً أن نسلم بالضرورة بأن مالك الشيء يعطيه.... ولكن هذا أيضاً غير صحيح فليس كل مالك لشيء يستطيع أن يعطيه والامثله كثيره منها أبناء صموئيل النبي وأبناء علي الكاهن كما اتنا نجد أن سليمان ابن داود النبي لم يتنفع بحكمته الخاصه بينما يوناثان ابن شاول الملك كان رجلاً فاضلاً بالرغم من أبيه.

ولكن لأنراء المناقشه وموضوعيتها ولكي نترك لحضراتكم فرصه كافيه للتفكير في الأمر سوف نسرد لحضراتكم في العدد القادم الآراء والآيات التي تؤيد أن فاقد الشيء لا يعطيه..... وللحديث بقى

فاقد الشيء لا يعطيه من أمثالنا الشعبيه التي تتدخل بشكل كبير في تشكيل روئيتنا لتصرات الآخرين وحكمنا عليهم أو على مدى صدق روایتهم وهي من الأمثله التي كثيرة ما نرددتها على أنها حققه لا تقبل الشك فتحولت من مجرد مثل إلى قاعده مستخدماً في مناسبات مختلفه للتأكيد على رفضنا لفكرة معينه بناء على رفضنا لفائلها باعتباره ليس أهلاً لتقدير هذه الفكرة لانه لا ينفذها في حياته مثلاً أو لانها من الأفكار التي تنقصه هو شخصياً. وهنا تكمن خطوره وضرر الاعتماد على مقوله أن فاقد الشيء لا يعطيه في الحكم على أراء الآخرين حيث قد يتسبّب الأعتقد في هذه المقوله في أضاعه فرص للتعلم قد لا تأتي منه أخرى.

ولقد استعمل رؤساء الكنه الفكه من هذه المقوله بصوره تطبيقه في مرات متعدده منها حينما قالوا على السيد المسيح نفسه باستهزاء شديد في انجيل متى ١٣:٥٤-٥٦ حينما كان يعظ في مجتمعه « ولما جاء إلى وطنه كان يعلمهم في مجتمعهم حتى بهتوا وقالوا: من أين لهذا هذه كلها» أو حينما قالوا للمولود أعمى في يوحنا ٩:٣٤ «في الخطايا ولدت أنت بجملتك وانت تعلمنا فالخرجوه خارجاً» هذه الجمل التي قالوها سواء للسيد المسيح أو للمولود أعمى تدرج تحت لواء الجزم بأن فاقد الشيء لا يعطيه وهذه الطريقه في التفكير كانت من العوامل المهمه التي تشكل عليها رفضهم لتعليم السيد المسيح على اعتبار أنهم يملكون مفاتيح التعليم بينما الآخرون فاقدين لها وهذه الطريقه في الحكم على الامور أثثراً لهم واضاعت عليهم فرصه التعلم.

على صعيد آخر نجد الأنبا انطونيوس مثلاً وهو أبو الرهبان ومؤسس الرهبنة القبطية لا يجد غضاضه في أن يتعلم من صبي صغير أو من امرأه تستحم وانتفع منها حينما قالت له « لماذا تنظر إلى أنت

شوارع المدن من السيارات، وصار الثلاثاء يوم عطلة إجبارية لكل الأشغال في تورنتو، كما واصلت درجات الحرارة هبوطاً لتصل إلى ٢١ تحت الصفر يوم الأربعاء. وبلغت سرعة الرياح ٣٥ كيلومتر في الساعة مما ازداد الإحساس بانخفاض درجة الحرارة للضعف. ف ١٠ تحت الصفر تشعر بها تحت الصفر

على جانب آخر فإن تساقط الثلوج مع الإنخفاض في درجات الحرارة يجعل الطرق غير آمنة للقيادة ويزيد الفرص لنزول السيارات ولم يخرج السكان من منازل إلا للضرورة القصوى.



الليبرايين والطعن في الكتاب المقدس وخصوصاً سفر التكوين

仗义疏财

تحديثاً سابقاً أن هناك هجمة شرسه من الليبرايين الجدد نحو الكتاب المقدس بشكل عالم، وسفر التكوين وقصة الخلق، بل وأول إحدى عشر إصلاحاً بشكل خاص.

وتعتبر هذه الأفكار هي الأكثر رواجاً وإنشاراً بين شبابنا اليوم.. خصوصاً على موقع التواصل الاجتماعي، وحتى إننا نجد أن هناك بعض الخدام قد نثرروا ببعض هذه الأفكار، وبدأ للأسف التعليم بها.. وبالطبع جاء التأثير هذا نتيجة قراءة بعض الكتب الغربية سواء المترجمة، أو التي تحمل نفس الفكر، وكتبها أشخاص في بلادنا العربية خصوصاً في لبنان!

١- يدعون أن قصة الخلق كما جاءت في الكتاب المقدس هي قصة خالية غير حقيقية، وقد تأثر الكاتب بالقصص والأساطير التي كانت موجودة في وقتها!

٢- ينكرون أن سفر التكوين أو الأسفار الخمسة كاتبها هو موسى النبي، ويدعون أنها كتبت في وقت متأخر، على مراحل، ومن عدد مصادر، البعض قال أنها ثلاثة مصادر وهي: (الإلهوي، واليهوي، والكهنوتي)، وتطور الأمر عند البعض حتى وصلت هذه المصادر إلى أكثر من ٣٠ مصدر كما يدعون! وقد كتب على مراحل زمنية متاخرة، بعضها كتب بعد السبي الشهير لليهود!

٣- يدعون أنه لم يكن هناك شخصيات حقيقة لأدم وحواء! وأن الفصول الأولى من سفر التكوين إنما هي تصوير لواقع إنساني، عبر قصة رمزية، تتناول أصل الإنسانية، وأن آدم وحواء إنما يشيران إلى الإنسانية ككل ().

٤- يدعون أن قصة الطوفان قصة رمزية غير حقيقة، كذلك شخصيات إبراهيم، وإسحق، وبعثوب، وباقى الآباء، لم تكن شخصيات تاريخية حقيقة.

٥- خصوصاً رمزية آدم وحواء، التي أول البعض أن ينسب هذا التعليم الجديد إلى الآباء، ويدعى أن الآباء نظروا إلى آدم وحواء على أنهم شخصيات رمزية، ولم يكن لهم وجود واقعي، أو تاريخي، ويستخدمون بعض الأقوال بشكل ملتوى، أو يستخدمون التفسير الرمزي الذي كان موجوداً في مدرسة الإسكندرية في القرون الثلاثة الأولى، كالادعاء بأن هذه القصص كانت قصصاً رمزية أيضاً.

هذه أهم الأفكار التي تروج حالياً ضد الكتاب المقدس، وخصوصاً سفر التكوين بل ونجد لها صدى كبير.

وستتناول بنعمة المسيح رد على هذه الادعاءات باختصار في السطور القادمة.

..يتبع

وهكذا نجد أن الشيطان يستخدم هذا الفكر الحديث للتشكيك في خلاص السيد المسيح وبالتالي عدم الحاجة له، مما يعطي مزيداً من التهاون والبعد عن كلمة الله، والاعتماد على فكر بشري جديد، بعيد تماماً عن روح كلمة الله، وتعاليم الكنيسة المقدسة، تكون النتيجة هي ما نراها في بعض الكنائس التي زرعت هذا الفكر في الغرب، من بعد تمام عن مبادئ المسيحية الحقة!

العاصفة تلجمة هي الأسوأ هذا العام تضر بأونتاريو الكندية وتصيبها بالشلل التام

تعرضت مقاطعة أونتاريو يوم الاثنين ٢٨ يناير ل العاصفة تلجمة هي الأسوأ هذا العام. بدأت العاصفة في حوالي الساعة الثالثة عصراً. بعض الأشغال قامت بإتصال بالعاملين بها لتعلمه أن الثلاثاء سيتم غلق أماكن العمل لسوء الأحوال الجوية.

جامعة تورنتو قامت بغلق أبوابها في فرع مسيسوجا في تمام الساعة الرابعة مساءً بينما أغلق فرع تورنتو أبوابه في تمام الساعة الخامسة. وأغلقت محلات والمولات أبوابها في معظم أنحاء المدينة وخلت





لكن انهموا في النعمة وفي معرفة ربنا يسوع المسيح ٢ بط ١٨:٣
هل تبحث عن كنيسة... هل تحتاج إلى عائلة لتنضم إليها.....؟؟؟؟؟

ندعوك لتخبر دفعي الحياة المسيحية ودراسة كلمة الرب

Grace Family Church in Mississauga

يسر كنيسة النعمة الإنجيلية بميسيساجا دعوتك لحضور إجتماعاتها الأسبوعية في الأوقات التالية



راعي الكنيسة
القس مايكيل عبد المسيح

1091 Brevik Place Mississauga
ON L4W 3R7
gracefamilycma@gmail.com
Tel (416) 833-1982

For more information about who we are what
we believe and different church ministries,
please visit our website at
www.thegracefamilychurch.com

كما ندعوكم للنسمة لحضور احتفال تسبيح الالسماس
واعياد الميلاد المجيد يوم الاحد صباحاً ٣٠/١١ موافق ١٦
ديسمبر ميلاد المخلص الاعظيم زيد شحادة

تعال مصلياً وإدعوا آخرين أيضاً



شاهد الرئيس الفرنسي وزوجته في جولة لآثار ومعابد أسوان



وتوجه الرئيس الفرنسي وزوجته إلى معبد أبوسمبل، حيث استمع إلى شرح تفصيلي حول الحضارة الفرعونية وقصة تشييد معبد الملك رمسيس الثاني وزوجته نفartاري بأبوسمبل.

ثم توجهها إلى أحد فنادق مدينة أبوسمبل لتناول الغداء، حيث استقبلها باحتفال فرعوني وأغان ذات طابع نبوي تتميز به أسوان.



القاهرة - أشرف عبد الحميد



عقب وصوله إلى مصر في زيارة تستغرق ٣ أيام، تفقد الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، وزوجته بريجيت آثار ومعابد أسوان.

وكان في استقبال ماكرون كل من وزيرة السياحة، رانيا المشاط، ووزير الآثار، خالد العناني، ومحافظ أسوان، اللواء أحمد إبراهيم.



ونتظر زيارة ماكرون لمصر ضمن فعاليات العام الثقافي الفرنسي المصري في ٢٠١٩، الذي يتزامن مع الذكرى الـ ١٥٠ لافتتاح قناة السويس.



ومن المقرر أن يعقد ماكرون جلسة محادثات مع الرئيس المصري، عبد الفتاح السيسي، الاثنين، تتناول بحث سبل تعزيز التعاون بين الجانبين في مجال الاستثمارات، إضافة إلى استعراض الاتفاقيات ومذكرات التفاهم المقررة توقيعها.





إشراف جروي غال

أونتاريو تتصدى للتحدي القانوني بشأن قرار الغاء منهج التربية الجنسية المحدث



تورنتو : لا يحدد الدستور ما هي مواضيع التربية الجنسية التي يجب تدريسها في المدارس ولذا يطلب المحامون لدى حكومة أونتاريو من المحكمة أن ترفض الطعن القائم من بعض النشطاء والمعلمين بشأن قرار حكومة فورد بالغاء منهج التربية الجنسية المحدث لكاثلين وين ، وزعمت الرابطة الكندية للحريات المدنية وإتحاد المعلمين في أونتاريو أن الغاء منهج التربية الجنسية المحدث أمر غير دستوري وقالوا إن هذا يضع الطالب في خطر لأن بهذا المنهج تحذيرات حول الإباحية على الانترنت وإستغلال الاشرار لصور جنسية قد يضعها الشباب عن غير عمد على الانترنت ، وعلى الجانب الآخر يقول المعارضين لهذا المنهج ان يحتوي على مواضيع غير لائقة مثل التزاوج بين اثنان من نفس الجنس وتغيير الهوية الجنسية وان الحكومة الليبرالية السابقة لم تتشاور مع الآباء والامهات بطريقة كافية . وقالت حكومة فورد أن السلطة التشريعية أعطيت لوزيرة التعليم وليس للمحكمة او لمقدمي طلب الغاء المنهج أن يحددوا الأولويات والتوجيهات التعليمية لجميع المدارس المملوكة من القطاع العام في أونتاريو ، وقد أمرت وزيرة التعليم ليزا طومسون المدارس بتدرис منهج التربية الجنسية لعام ١٩٩٨ حيث أن الحكومة أجرت مشاورات عامة حول هذا الموضوع ، وأن هذا القرار يجب أن يتناول باحترام بالنظر إلى المسائل الديمقراطية للوزارة وخبرتها الكبيرة في المسائل المتعلقة بالتعليم ، وكانت الحكومة قد أعلنت في وقت لاحق أنها وضعت خطة تدريس مؤقتة وأن المدرسون أحراها في الاجابة على الأسئلة ومعالجة المواضيع التي لم يشار إليها صراحة في المنهج الدراسي لعام ١٩٩٨ وقال المحامون بأنه لا يوجد دليل على أن المنهج الدراسي السابق لعام ١٩٩٨ أسفر عن أي أضرار للطلبة ، أو أن المنهج الحديث لعام ٢٠١٥ قد منع حدوث أي أضرار للطلبة ، وبما أن المنهج القديم لم ينتهك الدستور فلا يمكن أن تكون العودة إليه غير دستورية .

جستن ترودو يستغني عن خدمات جون ماكلولوم سفير كندا لدى الصين بعد عدة أحداث خاطئة

قال رئيس وزراء كندا جستن ترودو يوم السبت ٢٦ يناير أنه طلب من سفير كندا لدى الصين جون ماكلولوم تقديم استقالته وقد قُبِّل الاستقالة ، وكان جون ماكلولوم قد أدى ببعض الأحداث التي لا تتوافق مع السياسة الكندية ، ففي وقت سابق من هذا الشهر تحدث مع مجموعة من الصحفيين الصينيين وقال إن السيدة منج وانتشو المديرة المالية لشركة هواوي الصينية والمحتجزة في فانكوفر لتسليمها إلى السلطات الأمريكية لديها حجج عديدة يعتقد إنها قد تساعدها في قضيتها ، وعلى أثر ذلك دعا أندرو شير رئيس حزب المحافظين رئيس وزراء كندا جستن ترودو إلى إقالة جون ماكلولوم قائلاً إن هذه التصريحات تثير المخاوف بشأن تسييس قضية منج وانتشو ، ولكن جستن ترودو دافع عن جون ماكلولوم وقال ، إن حكومته تركز الان على عودة الكنديان المحتجزين في الصين مايكل كوفريج ومايكل سبافور إلى كندا في أمان وضمان حقوقهم ، وقام جون ماكلولوم يوم الخميس ٤ يناير بالاعتذار عما قاله بخصوص السيدة منج وانتشو ولكن في حيث له اثناء حفل خيري يوم الجمعة ، قال إنه سيكون عظيمًا لكندا إذا تخلت الولايات المتحدة عن طلبها بتسليم السيدة منج وانتشو وهذا أدى إلى إقالته.



القبض على فتي قاصر ورجل بالغ في مدينة كينجستون لأشياء تتعلق بالإرهاب

كنجستون ؛ قامت الشرطة الفيدرالية بالقاء القبض على فتي قاصر وشاب بالغ لعلمهم وعملهم في الإرهاب يوم الخميس ٢٤ يناير ، وزعمت الشرطة أن الفتى حاول تجنيد شخص ما لزراعة قنبلة واتهمته بتسهيل النشاط الإرهابي عن علم وتقديم المشورة لشخص ما لاستخدام عبوة ناسفة أو أجهزة مميتة أخرى تتسبب في الموت أو الإصابة الجسدية الخطيرة ، وقالت الشرطة انه لم يتم زراعة اي جهاز متفجر فعليا ، كما اعتقلت الشرطة حسام الذبيبي ٢٠ عاما ولكن لم يتم بعد ، وقد جاءت عائلة أمين الدين الذبيبي مع ابنه حسام والعائلة الى كندا كلاجين من الكويت التي هربوا اليها من دمشق بعد أن دمر منزلهم هناك وكان الوالد أمين الذبيبي قد اعتقل وسجن في سوريا لعدم قبوله الانضمام الى الحزب السياسي الحاكم هناك ، وقد قامت أحدي الكنائس في كندا بكافالتهم عام ٢٠١٧ ، وقال وزير السلام العامة رالف جودال أنه سيتم الادلاء بتفاصيل أخرى حول التحقيقات الجارية ، وإن الوكالات الامنية تعمل بناء على معلومات موثقة حول تهديدات امنية محتملة ، وقال الوزير إن حكومة كندا تراقب باستمرار جميع التهديدات المحتملة ولديها إجراءات قوية لمعالجتها ، ويمكن للكنديين أن يكونوا على ثقة بأنه كلما تم الحصول على معلومات موثقة فيها حول تهديد محتمل ، تتخذ القوات الخاصة والشرطة الفيدرالية وغيرهم من الاجهزة الامنية ووكالات الامن خطوات مناسبة لضمان أمن وسلامة المواطنين ، وإن مستوى التهديد الامني لا يزال (متوسط) في البلاد ولم يتغير منذ عام ٢٠١٤

رفع سعر تذكرة المواصلات ١٠ سنوات لجمع الفئات من أول أبريل

وافقت إدارة هيئة النقل العام في تورنتو (تي تي سي) على رفع أسعار تذكرة المواصلات بي ١٠ سنوات لجميع الفئات من أول أبريل باستثناء تذكرة البالغين التي تدفع نقديا وهي ٣,٢٥ دولار ، وقالت إدارة النقل العام في تورنتو ان هذه الزيادة يمكن أن توفر ٢٦ مليون دولار إضافية في الإيرادات ، وقال دان رايت المسؤول المالي لهيئة النقل أن ٩٧٪ من الإيرادات غير المدعومة تأتي من ثمن تذكرة النقل العام وبطاقات السفر والتذكرة ، وسترتفع وبالتالي أسعار تذكرة النقل لبار السن لتصبح ٢٠٢٠ دولار وكذلك للطلبة ، و طلبت إدارة النقل العام من مدينة تورنتو الموافقة على زيادة الدعم المالي بي مبلغ ٢٢ مليون دولار أكثر وأتى هذا الطلب بعد أن أعلن عمدة المدينة عن الارتفاع في بناء خط مواصلات جديد مساعد في وسط المدينة في أقل من سنتين ، والذي سيطلب مبلغ ١٦٢ مليون دولار . هذا ويعتمد قطاع النقل العام في تورنتو بشكل عام أكثر من أي مدينة أخرى في أمريكا الشمالية على الإيرادات القادمة من بيع تذكرة المواصلات .

مئات من طلبة الجامعات والمعاهد يتظاهرون وسط مدينة تورنتو طالبين من حكومة أونتاريو تغيير خطتها بخفض المنح الدراسية لبرنامج (اوسباب)

تورنتو : احتشد مئات الطلاب عند مقر الهيئة التشريعية في وسط مدينة تورنتو المقاطعة بعكس خطتها لخفض المنح الدراسية والغاء التعليم المجاني للطلاب ذوي الدخل المحدود ، وقال منظموا المسيرة ، إن قيام حكومة المحافظين في أونتاريو بالغاء التعليم المجاني للطلاب ذوي الدخل المحدود من أجل خفض العجز المالي الذي تعاني منه المقاطعة سيعنى الكثير من الطلاب من إكمال تعليمهم العالي ، ورفع الطلاب لافتات ورددوا شعارات وقالوا إن العديد منهم سيكونون متقلين بالديون بعد الغاء برنامج (اوسباب) لمساعدة الطلاب ذوي الدخل المنخفضة ، حيث ستدبر معظم المنح الدراسية إلى الطلاب من عائلات دخلها السنوي أقل من ٥٠ ألف دولار ، وكانت الحكومة الليبرالية السابقة قد زادت عدد المنح الدراسية وكان الطلاب ذوي الدخل المنخفض يمكنهم الالتحاق بالجامعات او الكلية بدون تكاليف ، وكانت الاسر التي لديها دخل أقل من ١٧٥ ألف دولار في السنة أهلا لأن تحصل على تخفيضات في التعليم تصل إلى ١٤٠ ألف دولار ، ولكن المدقق المالي العام في أونتاريو قال إن تكاليف هذا البرنامج قفزت بنسبة ٢٥٪ وحضر الشهر الماضي من أنها قد تزيد لتصبح ٢ بليون دولار كل عام بحلول عام ٢٠٢١-٢٠٢٠ وقال إن برنامج (اوسباب) أصبح غير مستدام وحان الوقت لإعادة تنظيمه ليقدم المساعدات للطلاب الذين هم في أشد الحاجات المالية ، وقالت حكومة المقاطعة إنها ستختفي المصارييف الدراسية بنسبة ١٠٪ لمساعدة الطلاب الذين هم في احتياج شديد ، ولكن النقاد قالوا إن هذا سيقلل من إيرادات الجامعات بي ٣٦٠ مليون دولار وستقل إيرادات المعاهد بي ٨٠ مليون دولار ، وقالت زعيمة الحزب الديمقراطي الجديد أن على حكومة فورد أن تتخلى عن خطتها لخفض المنح الدراسية وفي الوقت نفسه جمعت أربعة التماسات على الانترنت حول نفس الموضوع أكثر من ٢٢٣ ألف توقيع احتجاجا على خطوة حكومة فورد بخفض المنح الدراسية .

صناديق جمع الملابس المستعملة (صاید الموموت)

في وقت مبكر جدا صباح يوم الثلاثاء ٨ يناير استعديت وحدة الإسعاف والشرطة الى شارع بلور في تورنتو حيث وجدت امرأة عالقة في صندوق للتبرع بالثياب وكانت المرأة فاقدة الوعي وأعلن عن وفاتها في وقت لاحق ، ولا تعرف الظروف التي أدت لوجود هذه المرأة داخل صندوق التبرع بالملابس قبل أسبوع من هذه الحادثة وجدر جل ٣٤ عاما ميت داخل أحد هذه الصناديق بعد أن

دخل بها ولم يستطيع الخروج منها ، وقال النشطاء الذين يكافحون الفقر إن هذه الصناديق تغوي المشردين الذين يعيشون في الشوارع خاصة في فصل الشتاء ، والعديد من هذه الصناديق التي تمتلكها هيئات خيرية لديها أبواب آلية تمنع دخول الحيوانات إليها وتمنع السرقة وهذا يعني أن الناس يستطيعون الدخول إليها ولا يستطيعون الخروج منها وفي مقاطعة نيو برونزويك استطاع ضابط شرطة أن ينقذ أمراً محاصراً داخل أحد هذه الصناديق مؤقتاً وتعاون الشرطة المصنعة لها مع جامعة برینستون كولومبيا لتطوير تصاميم هذه الصناديق لجعلها آمنة ومضادة للسرقة .

لتحقق من الامر وجد أمراً

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعا
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنويا
- (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائمًا على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصلاح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقدمها لخاسبيك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويده
- (١٠) ٢١ عام خبرة
- (١١) للاستعلام والاستشارة مجانًا اتصل بـ



نبيل دانيال ت: ٤١٦ ٢٥٨ ٤٣٩٠ أو دانيال دانيال ت: ٨٤٩٩ ٣٨٩ ٤١٦
www.handinhandpropmgmt.com

بقيه مقال «الشخصية الكاريزمية وابرز سماتها» ص ١٢

و كانت الهبات السخية التي يقدمها أغنياء القاهرة للمستشفى تتبع بعلاج المرضى بالمجان و ان يقدم مستوى عاليا من الرعاية و اعاللة المريض حتى يعود إلى عمله و حياته الطبيعية فكان يصرف لكل مريض خمس قطع ذهبية عند خروجه من المستشفى

و كان يتم رعاية المرضى النفسيين كالاتي

تخصيص لكل مريض مرافقا و عدد من الاطباء الاكفاء و استخدام وسائل علاجية منها التشجيع و الالفاظ الجميلة و بالحجج المنطقية و الموسامة و التنزيه في الهواء الطلق و البساتين الزاهرة

و العلاج بالاستحمام و المراهم و الادهان بالزيوت الطبيعية و العلاج بالتنفسية و الحمية... و على سبيل المثال المرضى الذين يعانون من الارق كان يتم عزلهم في غرف خاصة.. و يجلبون لهم العازفين و القصاصين المهرة فيعزفون لهم مقاطعات موسيقية هادئة و القصاصين يسردون عليهم الحكايات مما يساعدهم على الاستغراف في النوم

المرض النفسي قديم يخدم الانسان تتابعين طبيعته بتالي الاحقاب و العصور و كلما تعقدت الحياة زادت طبيعته ضراوة و الافضل ان تتخذ كافة السبل الوقائية لصدھ و في حالة الواقع بين انبابه علينا مناهضته بكلفة السبل العلاجية و تطوراتها لانقاد النفس تلك الضحية البرئية

للإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس

(416)659-8744

قاضي الآئمين تتشفع لديه سائلة إيه الرحمة والمغفرة حتى يصعد التائب إلى ملوك السماء، واستمد دانتي من كل هذه المعرف ليبني الكوميديا، .الجحيم سوداء مظلمة خانقة منعزلة مليئة بالضوضاء والصرخ والعويل، أما المطهر فناصح مضيء تستطيع فيه الشمس ويطلع عليه البرد وظهر في سمائه النجوم، وتتردد في أرجائه الانشيد والتراويل والترننم والموسيقى، أناشيد مقدسة وصلوات وابتهالات وأيات من الكتاب المقدس والتندح بالاعذراء والسيد المسيح.

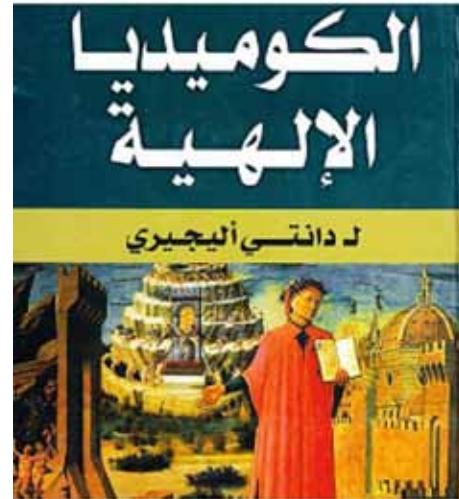
في الجحيم طابع من العنف والفسدة مع الوان اخرى من الشعر الذي يفيض بالرقة والاعطف والرحمة، وفي المطهر مزج بين الاسطورة والتاريخ وبين الخيال والواقع وبين الدنيا والآخرة ، والفردوس (وهي كلمة فارسية) تعبر عن سعي الإنسان إلى بلوغ السعادة ونيل العدالة التي لا تتحقق في هذه الحياة الدنيا وهو في صورة روضة يسودها رباع دائم وتسري فيها أنقام علية ويتجاوب في ارجانها شدو الطير.

يتبـع

المـرجع: الكوميديـا الـالـهـيـة

ألكوميديـا الـالـهـيـة (٢)
لـ / دـانتـى الـليـجـرى
أـفلـورـنسـى مـولـداً لـ خـلقـاً

توفيق متري مينا



أحب بيأترىتشي لكنها سخرت من صدقه فهي مصدر الوحى والإلهام وتظهر نفسه من الأدران وتجعله قادرًا على رؤية الله ، بكى عندما ماتت والنلى عن طريق دموعه بغيرها من النساء، كان يعشق الجمال اينما وجد، بكى عندما احب بيأترىتشي وبكي عندما فقدها سريعاً، واستخدم حساسيته المرهفة ودموعه المنهرة في خلق الكوميديا، لم يكن يرضيه شيء في زمانه وتحوى الكوميديا كلها معنى الانتقام وارتفاع دانتى بالانتقام إلى الله ذاته الذى يغضب من خطايا البشر فيسلط عليهم عذابه وانتقامه وان كان قد امتحن في (المطهر) من صفح وصف عن الانتقام ، عارض سياسة بونيفاتشيو الثامن البابا الذى وقف غاضباً منكرياً يريد ان يجعل في يده السلطة الدينية والزمنية على السواء ، والوطنية من صفات دانتى البارزة وإيطاليا حديقة الامبراطورية ومراكز العالم وفلورنسا هي الوطن النبيـل لكنه وصفها بالغابة الحزينة مليئة بالحسد والكربـاء والـبـخل كـما وصفـها بـانـها مدـينة الشـيطـان، لم يكره فـلـورـنسـا وـإـيطـالـيا بل كره مـساـونـهـما وـأـخـطـاءـهـما، وـعـلـىـ الرـغـمـ منـ صـرـامـتـهـ فقدـ توـفـرتـ فـيـهـ رـوحـ السـخـرـيةـ وـتـهـكمـ وـالـكـومـيـديـاـ مـلـيـئـةـ بـمـوـاقـعـ السـخـرـيةـ حتـىـ فـيـ مـوـاضـيـعـ الأـسـىـ وـالـعـذـابـ لم يحرص على جمع المال، وكان يشعر بالعزلة والوحدة، أحب دانتى الناس على طريقـهـ لكنـهـ كـرهـ مـساـوـئـهـ، أـحـسـ دـانتـىـ بـحـاجـتـهـ إـلـىـ آنـ يـواجهـهـ مـاـ نـالـهـ مـنـ المـحنـ بـالـخـلـقـ وـالـإـبـادـعـ فـعـلـ لـيلـ نـهـارـ وـكـتـبـ أـشـعـارـهـ، قـبـلـ الكـومـيـديـاـ كـتـبـ (ـالـحـيـاةـ الـجـديـدةـ) تـصـورـ حـبـهـ لـبـيـاتـرـيـشـيـ، وـبـعـدـهـ كـتـبـ (ـالـولـيمـةـ)، ثـمـ كـتـبـ عنـ اللـغـةـ الـعـامـيـةـ وـعـلـاقـتـهاـ بـالـلـغـاتـ الـأـخـرـىـ، وـآخـرـ كـتـبـ (ـالـمـلـكـيـةـ)

قال فيه أن الإنسان يلزمـهـ دليلـانـ : الـبـابـاـ الذـيـ يـقـودـهـ إـلـىـ السـعـادـةـ فـيـ الـآخـرـةـ وـالـأـمـبـاطـورـ الذـيـ يـقـودـهـ إـلـىـ السـعـادـةـ فـيـ الدـنـيـاـ بـالـفـلـسـفـةـ وـالـحـكـمـ وـالـقـانـونـ وـالـحـرـيـةـ لـاـ يـجـوزـ انـ يـتـدـخـلـ الـبـابـاـ فـيـ الشـئـونـ الـزـمـنـيـةـ ، وـعـلـىـ الـأـمـبـاطـورـ انـ يـخـضـعـ لـلـبـابـاـ كـلـ روـحـيـ .

لم يكن دانتى أول من تناول في الكوميديـاـ عـالـمـ ماـ بـعـدـ الـحـيـاةـ، فقدـ تـنـاـولـتـهـ تقـافـةـ الـبـشـرـ مـنـ اـقـدـمـ العـصـورـ، المـصـرـيـونـ الـقـدـماءـ عـرـفـواـ الجـحـيمـ المـظـلـمـ بماـ تـحـوـيـهـ مـنـ الـوـانـ العـذـابـ وـتـصـورـواـ الـفـرـدـوـسـ بـمـاـ فـيـهـ مـنـ النـعـيمـ وـالـسـعـادـةـ الـاـبـدـيـةـ، وـعـنـ الـيـهـودـ أـرـضـ الـظـلـامـ، وـفـيـ دـيـانـةـ الـفـرـسـ جـحـيمـ وـفـرـدـوـسـ، وـعـنـ الـبـابـلـيـنـ، وـالـهـنـدـ، وـإـلـيـاذـةـ هـوـمـيـروـسـ وـالـأـوـدـيـسـةـ وـمـحـاـوـرـاتـ اـفـلـاطـونـ.. وـفـيـ تـرـاثـ الـمـسـيـحـيـةـ اـفـكـارـ وـصـورـ مـتـنـوـعـةـ عـنـ الـعـالـمـ الـآخـرـ، وـسـفـرـ الرـوـئـيـاـ يـشـتمـلـ عـلـىـ عـذـابـ الـأـئـمـنـ وـسـطـ حـشـدـ مـنـ الـوـحـشـ وـالـحـيـوانـاتـ الـخـارـفـيـةـ، وـالـإـلـرـنـدـيـونـ بـرـحـلـةـ الـقـدـيسـ بـاـتـرـىـكـ وـالـقـدـيسـ بـرـانـدانـ إـلـىـ مـنـطـقـةـ وـالـنـورـ الـإـلـهـيـ، وـالـكـومـيـديـاـ مـعـجزـةـ مـنـ الشـعـرـ أـرـادـ وـاضـعـهـاـ انـ يـقـومـ بـمـعـجزـةـ رـوـحـيـةـ لـإـلـصـاحـ الـبـشـرـ، وـقـدـ وضعـ الـبـابـاـ فـيـ الـجـحـيمـ معـ انهـ مـقـسـ وـمـكـانـهـ فـيـ الـفـرـدـوـسـ لـانـهـ هـدـدـ مـصـالـحـ فـلـورـنسـاـ وـلـمـ يـرـعـ رـوـحـ الـمـسـيـحـيـةـ، وـجـعـلـ سـيـجـرـ دـىـ بـرـايـنـتـ المـتـهـمـ بـالـهـرـطـقـةـ وـفـيـ الـقـرـنـ الـعـشـرـينـ درـسـ بـعـضـ الـمـسـتـشـرـقـينـ

كلب يستقل رحلة جوية بالمجان ويجلس في مقاعد الركاب!


سمحت شركة خطوط طيران «China Southern Airlines» الجوية ل الكلب ضخم بمرافقه صاحبه من ذوي الاحتياجات الخاصة، كدعم نفسي، على إحدى رحلاتها الجوية.

وانتشر الفيديو الذي صوره أحد ركاب الطائرة للكلاب المسافر من نوع ملموت الألاسكى، على شبكة التواصل الاجتماعى «Weibo» فى الإنترنط، وتظهر مشاهد الفيديو كلباً بنى ضخماً، يجلس بهدوء في مقعد الركاب، وقد مد لسانه كما تفعل عادة جميع الكلاب.

وأشاد مجموعة من رواد الإنترنط بالفيديو وأعلنا أنهم لا يمانعون من الطيران بجوار حيوان يتصرف بشكل جيد، بحسب موقع روسي اليوم.

وعلى البعض قائلة: «أفضل الجلوس مع كلب إرشادى، بدلاً من الأطفال المزعجين الذين يركلون مقاعد الأشخاص الآخرين، أو كبار السن الذين يتحدثون بصوت عال».«

وقال مثل شركة الطيران: «إن لجنة طيبة متخصصة سمحت ل الكلب ملبوت الألاسكى بمصاحبة أحد ركاب الرحلة، وقدمت الوثائق المطلوبة لذلك».

وكما ذكر بيان رسمي لشركة «China Southern Airlines»، أن الشركة تسمح للكلاب المدرّبة، التي توفر الدعم لأصحابها، بالسفر مجاناً.

للإعلان بالجريدة اتصل به على:
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس
(416)659-8744



يحررها هانى نصحي

السلم تبعاً وارتقاوا وفي نفس الوقت تبعدوا عن الجميع ولم يعد احد منهم يسمع صوت سكان المدينة الذين بدأوا رويداً رويداً يشعرون بالضيق من سمير وابتاعه وبدأوا يتسعأون هل تغير سمير؟ لكن صبرهم لم يطل لينتظروا الإجابة فسمير لم يعد سمير او انه في الأصل لم يكن سمير!!! والامر عندهم سواء. التفوا حول السلم العالى....نظروا لأعلى فوجدوا سمير وابتاعه يحتفلون بوصولهم قمة السلم، وفي المقابل نظر سمير من أعلى وابصرهم يحيطون بالسلم وبينما كان منهكًا يحصي اعداد المحظيين بالسلم امتدت الايدي تهز السلم من تحتهم حتى سقط السلم وسقط معه سمير وابتاع سمير....لم يكن سمير يحب المدينة يوم فتح احضانها له، وعندما اراد ان يحبها بطريقه كرهته المدينة ونبذ كل سكان المدينة.

وضعه الجديد - ان يفتح الابواب لهؤلاء الاصدقاء ليأتوا الى مدينته الجديدة فتزداد عزوفته ويكتسب مكانة على مكانة، كان يتساءل احياناً عن سر تغيره وحبه المفاجئ للمدينة والحقيقة انه كان يعرف الاجابة اكثر من غيره فهو لم يكن يحب المدينة بقدر ما كان يحب المكانة التي وصل اليها والنجاح غير المقصود الذي حققه فيها فارتفاع سقف طموحاته وكذلك اصدقاؤه الذين زاد عددهم في المدينة وعلت اصواتهم وارتقت بقدر ارتفاع مكانة سمير لدى سكان المدينة. كاد سمير ان يكون الحاكم الفعلى للمدينة بعدما نال ثقة الجميع فيه وفي آرائه واقتراحاته وانعكست هذه الثقة عليه فبدأ واثقاً من نفسه في كل شيء وجعل من نفسه سلماً يرتقى عليه ابتعاه فيزيدون من حصانته بكثرة عددهم وبنبرة اصواتهم العالية...وارتقى سمير وابتاعه درجات

واضاف ان التمساح الصغير عثر عليه في أورلاندو وهو بعمر ١٤ شهراً، مشيراً إلى أنه كان ينمو آنذاك بمعدل ٦٦ قدمًا في اليوم الواحد، وعمره الآن ٤ سنوات.

ونكر أن "والى" يأكل أجنة الدجاج ويشرب في بركة بلاستيكية داخل المنزل مع تمساح أصغر للإنقاذ يدعى "سکراوب". وأشار الرجل إلى أن "والى" مثل الكلب وأنه لم يسبق له أن أصاب أي شخص، كاشفاً أن التمساح الصغير يخاف من القطط. وبين "هيني" أنه يصطحب التمساح الصغير خارجاً في أماكن مثل المراكز الكبرى وألعاب البิسبول ذات الدوري الصغير، إلا أنه اعترف بأن "والى" لا يزال حيواناً برياً خطيراً وربما يمزق ذراعه، لكنه يقول إنه لا يخاف منه.


تمساح ينقذ صاحبه من الاكتئاب

رغم خطورة الاقتراب من التمساح أو التعامل معه، إلا أن رجل أمريكي من ولاية بنسلفانيا فاجي

الجميع بما يمكن لهذا الحيوان أن يفعله. وكشف جوي هيني (٦٥ عاماً) أن تمساحه، الذي يبلغ طوله ٥ أقدام، يساعد على التعامل مع اكتئابه، ويمنحه العناق، وفقاً لصحيفة "نيويورك بوست". وأوضح أنه تلقى موافقة من طبيبه على استخدام التمساح، الذي أطلق عليه اسم والي، لیدعمه عاطفياً لعدم رغبته في تناول الأدوية الاكتئاب. وقال هيني: "عندما أعود للمنزل أجد (والى) فأشعر بأن كل شيء على ما يرام. طبيبي يعلم ذلك وتعرف عليه قبل فترة".

Sudoku

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|-----|
| 4 | 6 | 3 | 8 | | 2 |
| 5 | 3 | 7 | 4 | | |
| | | 9 | | 8 | 4 3 |
| 2 | 3 | | 1 | 9 | |
| 4 | | | | 5 | 7 1 |
| 5 | 6 | 4 | 7 | | |
| 9 | 1 | 4 | 8 | 3 | |
| 6 | 4 | | | | 7 |
| 8 | 5 | 1 | 3 | 9 | 2 |

أسرة تحرير الأهرام
الجديد

رئيس التحرير
د. رافت جندي

مدير التحرير
محدث عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
محدث موريis

المدينة

بقلم / محدث موريis



(voicy2005@yahoo.com)

خيّم الهدوء على المدينة في ليلة أخرى ساكنة إلا من ماء قطرة شاردة أو نباح متقطع لكب ضال . هي مدينة صناعية، الحياة فيها يرتع فيها الملل كما يشاء حتى لا يجد المرء ما يفعله بعد غروب الشمس الا الاستكانة في داره محاصراً بين اربعة جدران صماء. لم يكن سمير سعيداً بحياته الجديدة في تلك المدينة التي انتقل للعمل في أحد مصانعها براتب اغراه ان يهجر مسقط رأسه ويدفع الاصدقاء والرفاق وينسى ولو مؤقتاً حياته التي نشأ عليها. كان يعلم انه لن يحب حياته الجديدة، كان متاكداً انه لن يتأقلم مع كل المتغيرات التي سيواجهها لكنه لم يكن يدرك ان الملل والضجر والاحباط سيهاجمونه بتلك السرعة... شهر واحد الا بضعة أيام واصبح كارهاً للمدينة واهل المدينة وكل ما يتعلق بالمدينة فصار يتعجل الايام والساعات لكي يمر الشهرين ويقضى اجازة قصيرة في مسقط رأسه حيث ان نظام الشركة يمنح يوم السبت الاخير من الشهر اجازة من اجل صيانة المصنع وبما ان يوم الخميس هو نصف يوم عمل فقد كان يتحايل على التمساح أو التعامل معه، إلا أن رجل أمريكي من ولاية بنسلفانيا فاجي رغم خطورة الاقتراب من التمساح أو التعامل معه، إلا أن رجل أمريكي من ولاية بنسلفانيا فاجي ان رجل في بلده، حاول ان يقنع نفسه - قدر مكنته - فجر الاحد مستقلاً سيارة اجرة ويدهب رأساً الى المصنع. تمر الايام عليه في رتابة وملل باستثناء تلك الايام الثلاث التي يمضيها كل شهر في بلده، حاول ان يقنع نفسه - قدر استطاعته - بزيارة مدينته الجديدة من راتب عال ، كذلك افاقه الذي انخفض الى اقل من النصف فالمقاهي والملاهي شبه منعدمة - وان وجدت - فهي تغلق ابوابها مبكراً.. حاول ان يبحث عن مزايا اخرى للمدينة فلم يجد ليزداد سخطه اكثر على تلك المدينة التي رآها تدفعه حياً وتقرب سعادته وانطلاقه. حاول سمير في فترة لاحقة ان يقضى اكبر وقت ممكن في عمله وسعى دائماً للالوفر تايم حيث يقتل الوقت من جهة وتحقق فائدة مالية من جهة أخرى... وهكذا مضت الايام به فوجد نفسه دون ان يقصد في عدد العمال المهرة وهو الذي لم يكن يجيد استخدام وتشغيل آلات المصنع والتي لم يتعرف عليها او يراها بعيشه الا بعد ان وطأت عيناه تلك المدينة. سنوات مضت صار بعدها سمير امهر عمال المصنع واكثرهم خبرة بل واكثر من هذا صارت له كلمة مسموعة لدى كل العاملين بالمصنع وحتى موظفي الادارة من اقل ساعي و حتى رئيس مجلس الادارة يعملون حساباً له ولارائه ويعملون حساباً اكبر لكل منه المسموعة بين العمال فقد احبه العمال بالفعل مثلما لم يحبوا احد من قبل ولم لا واعماله وافضاله عليهم فاقت تصوراتهم على الرغم من كونه واحد على المدينة وليس من ابنائها الا انه - كما ظنوا - احب المدينة واحب سكانها مثل كل ابناءها الاوليفاء ، وقد كان في كلامهم وظنونهم بعضاً من الحقيقة فقد احب سمير المدينة وتعلق بها بل وعرف كيف يغزو قلوب ابنائها الطيبين. فلم يعد ينتظر اجازته ليهرب الى مسقط رأسه ويعيش اياماً مع اصدقائه ورفاقه بل وجد من الايس - في

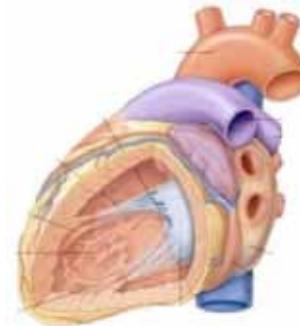
لماذا تقلص العضلة؟

شاهد أحياناً لاعبي الكرة وغيرهم من يمارسون بعض الأعمال وقد أصابهم ألم شديد في أجزاء من الجسم كالساق مثلاً وحيينما نسمع من يقول إنه يعاني من تقلص في العضلات فكيف يحدث ذلك؟

إن هذا يحدث بسبب الانقباض المفاجئ الإرادي للعضلة، وقد يستمر عدة دقائق ثم تعود العضلة إلى الانبساط وحيينما يخف الألم ثم ينتهي إن عضلات الجسم الكثيرة التي تبلغ ٦٠٠ عضلة تعمل بروح الفريق رغم أن كل عضلة منها تتحكم في حركة معينة، وكل طريق من العضلات يحافظ على وضع معين، أو يؤدي حركة معينة حين تأتي إليه إشارة عصبية مشتركة إلى تلك العضلات من أجل أن يتم التنسيق الحركي بينها فالإنسان إذا وقف مثلاً فإن هناك مجموعة من العضلات تكون قد تدخلت للاحتفاظ على اتزانه فضلاً عن أنه يتمكن من الوقوف، أما إذا مثى فإنه يستخدم ٢٠٠ عضلة أما إذا تكلم فهو يستخدم ٤ عضلة، وإذا عبس فهو يستخدم ٤ عضلة لكنه إذا ابتسم فهو يستخدم ١٥ عضلة فقط لذلك ليته يتسم ولا يعبس. وفي حالة النوم فإنه يتبع الفرصة لـ ٣٥٨ عضلة أن تعمل معاً

إعداد

د. شاكر اسطيفان



ويتم الانقباض والانبساط بواسطة الألياف العضلية التي يتركب منها جدار القلب السميكة والتي يطلق عليها الألياف العضلية القلبية وهذه الألياف لا إرادية، لأن الإنسان لا يستطيع بأية حال من الأحوال السيطرة عليها كما يسيطر على الألياف الإرادية ودقات القلب أو نبضه لا يتوقف ليلاً أو نهاراً وتستمر طالما هناك حياة، وتوقفها يعني انتهاء الحياة ويتم هذا النبض في نظام دقيق كي يدفع الدم داخل الأوعية الدموية المنتشرة في أجزاء الجسم لتحمل إليه الحياة، وذلك بمعدل ٧٠ نبضة في الدقيقة، تزداد إذا قام الإنسان بمجهود أكبر وتقل في حالة النوم أو الاسترخاء.

وإذا كانت أجزاء الجسم الأخرى تعمل وتستريح فإن القلب لا يعرف الراحة، بل هو دائماً يعمل ويؤدي مجهوداً مستمراً في الليل أو في النهار، في اليقظة أو في النوم وتنتهي الحياة عندها يتوقف القلب عن الخفقان، ويقدر له أن يخفق نحو ٢٥٠٠ مليون مرة على مدى حياة متوسطها ٧٠ سنة لذلك كان القلب جديراً أن يكون أهم العضلات داخل جسم الإنسان

الجذع في كافة الاتجاهات وعضلات المختلفة الفخذين والساقيين، وعضلات الفكين

والعضلات الإرادية عدة أشكال

مسطحة: كعضة الصدع - مغزلية
كعضة العضلات الإرادية - دائريّة:
كعضة الجفن

العضلات الإرادية أو الملساء

إنها العضلات التي تصدر إليها الأوامر من الجهاز العصبي اللا إرادى الذي يعمل من تقاء نفسه، وهي تعمل سواء كان الإنسان في يقظة أو في نوم ويطلق عليها اسم العضلات الملساء لأنها لا تبدى أية خطوط ليفية تحت المجهر. وتوجد هذه العضلات في كثير من الأجهزة الداخلية للجسم كأجهزة الهضم والتنفس والدورة الدموية والتبوّل

وأعضاء الحجاب الحاجز وأعضات الضلوع وغيرها من أجهزة الجسم وربما لاحظت في يوم شديد البرودة جسمك يرتعش ارتعاشاً لا إرادة لك في حدوثه وسبب ذلك أن العضلات تنقبض انقباضاً لا إرادياً كي تسهم في توليد الحرارة اللازمة لتدفئة الجسم. وربما لا يعلم الكثير أن كل بصلة من بصلات الشعر مزودة بعضة لا إرادية توقف الشعر في حالات الفزع.

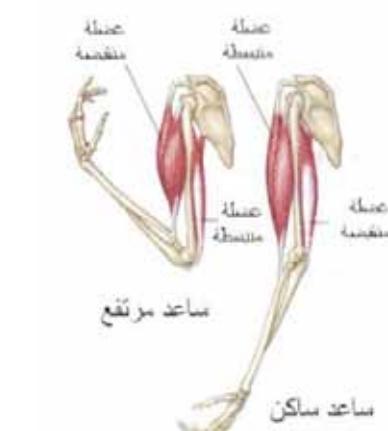
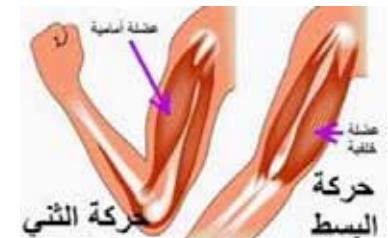
العضلات القلبية

وهي ذات خصائص وسطية بين النوعين الأوليين، إذ هي لا إرادية من جهة ولكنها مخططة، وتعتبر أهم عضلة في جسم الإنسان على الإطلاق، إذ تتوقف حياة الإنسان على الدور الذي تؤديه هذه العضلة، واستمرارها في عملية الانقباض والانبساط، وهي لها القدرة على الانقباض ذاتياً ولها أيضاً القدرة على الاستجابة للتثبيه والقدرة على توصيل هذا التثبيه لأجزائها وتبسيط اليد والأصابع، والتي تقوم بثني

بقية مقال [حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان] ص ٧

العضلات الإرادية أو الهيكليّة

هي تلك العضلات التي تقبض وتبسط وفق إرادة الإنسان وتتصل بالعظام ولذلك تسمى أيضاً العضلات الهيكليّة وهي التي تشكل لحم الجسم الإنساني ومتناز بالطول وتدعى أيضاً بـ العضلات المخططة لأنها تبدو تحت المجهر على شكل خطوط ليفية وتتصل العضلات بالعظام عن طريق أوتار، وحينما تقلص العضلة وتقصّر يشد الوتر العظم إلى أعلى، وحينما ينقبض ينخفض العظم ثانية



وأهم هذه العضلات الإرادية في الجسم، العضلات التي تثير الرأس وتقوم بثنيها، والتي تحرّك الكتفين والذراعين والساعدين والتي تقبض على توصيل هذا التثبيه لأجزائها وتبسيط اليد والأصابع، والتي تقوم بثني

بقية مقال (٣٨) د. فؤاد سوريان عطية (١٩٢٣ - ١٩٢٤) ص ٦

ماتيلدة (ليلي) بولس هنا باشا نجلة بولس هنا باشا (١٨٦٤ - ١٩٢٨)

الذى نال درجة الباشوية جراء

تبرعه ب BXE للجمعية الجغرافية الملكية، كما فاز بعضوية أول مجلس الشيوخ عام ١٩٢٤، كما أنها شقيقة أ.د. نيللى هنا مؤرخة العصر العثماني والأستاذة المتميزة ورئيس قسم الحضارة العربية والأسلامية بالجامعة الأمريكية بالقاهرة. صداقتى القوية معه تعود إلى تقديره العظيم لصداقة شقيقه الأكبر د. عزيز عطية لوالدى طيب الذكر الأستاذ بديع عبد الملاك (١٩٧٩ - ١٩٠٨) خير رسم الآثار المصرية القديمة بالمتحف اليونانى الرومانى بالإسكندرية، فكان يطالع الخطابات التى كان يرسلها د. عزيز عطية لوالدى وتقدير شديدين. كما أتنا كنا اعضاء سوياً فى أول مجلس ادارة لجريدة «وطني» بالقاهرة. وعندما أكمل د. فؤاد عطية جهاده وتعبه بسلام غادر أرضنا ليسترح إلى الأبد فى مساكن العلوية.

تزوج د. فؤاد عطية من السيدة

هيكل البوق الإعلامي الأول عبد الناصر ادعوا أن إسرائيل تعمدت اغراق الباحرة لكي تخفي على أمريكا مستندات تدين عدوتها على البلد العربية!! وهو ادعاء ساذج لأن كل المعلومات كانت ترسل أول بأول إلى القيادة الخاصة بها. انتهت الحرب بعد ستة أيام (أسمتها إسرائيل حرب الأيام الستة) بحجم خسائر على الجبهة المصرية وحدها كما يلي: جميع الطائرات القاذفة و ٨٥٪ من الطائرات المقاتلة و ٤٪ من الطيارين و ٨٥٪ من المعدات العسكرية البرية وهذا يعني ان الجيش المصري فقد أكثر من ٨٥٪ من جميع معداته الحربية ماعدا القطع البحرية التي لم تشارك أصلاً في القتال. وبالنسبة للأفراد فقد استشهد ٧٨٠٠ من أفراد الجيش واصابة ضعف هذا العدد وبلغ عدد الاسرى ٣٧٩٩ هذا رغم ان القوات الإسرائيلية سمحت للجنود الذين القوا بأسلحتهم بالمرور عبر القناة والا كان الاسرى قد تجاوزوا المئة ألف ويرجع السبب في تركهم هو تعذر نقل هذه الاعداد الضخمة الى الخطوط الخلفية الإسرائيلية من حيث التكلفة وامكانيات النقل، هذه الأرقام طبقاً لإحصائيات الفريق محمد فوزي الذي تولى قيادة الجيش بعد القضاء على المشير عامر.

المراجع: ١- تحطيم الألهة: الجزء الأول: عبد العظيم رمضان. ٢- لعبة الأمم وعبد الناصر: محمد الطويل. ٣- محمود الجيار- ضياء الدين بيبرس الاسرار الشخصية لجمال عبد الناصر. ٤- مذكرات البغدادي الجزء الثاني. ٥- مذكرات موسى ديان. ٦- مذكرات المشير عامر: محمد فوزي. ٧- مذكرات الفريق محمد فوزي.

بقية مقال عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل

ص ٥

وأفاد اعترف بذلك وزير الدفاع الإسرائيلي موشى ديان في مذكراته حيث ذكر ان الهدف الأساسي من المعركة هو تحطيم القوة العسكرية المصرية وليس الأرض وأن يقتصر الاحتلال على نصف سيناء الشرقي وكان يرفض وجهه النظر التي ترى مواصلة التقدم. ولكن نتيجة الارتباك وانهيار القيادة العسكرية انتهز الإسرائيليون الفرصة وتقدموا إلى شاطئ القناة وكان يمكنهم بسهولة الاستيلاء على القاهرة ومصر بأكملها ولكنهم خسروا غضب المجتمع الدولي. ومن ثم يمكن القول ان الأخطاء السياسية في قرارات عبد الناصر سواء قبل الحرب او في اثنائها كانت كارثية على مصر. اشتهر في حلقة سابقة (رقم ٦١) الى تواجد سفينة تجسس أمريكية تدعى «لبيرتي» في البحر المتوسط منذ ٥ يونيو وكانت تتبع سير الحرب بالقطف الإشارات الحربية المشفرة سواء من الجيش الإسرائيلي او المصري وتتوiki حلها وابلاغها الى واشنطن ولم يكن لكل من إسرائيل او مصر اي علم بوجودها الى ان هاجمتها القوات الإسرائيلية ودمرتها قرابة الساعة الثانية بعد ظهر السابع من يونيو وقد اعتذرت إسرائيل لأمريكا عن الحادث وتعللت بأن السلطات الأمريكية لم تبلغ إسرائيل مسبقاً بوجود لبيرتي وان القوات الإسرائيلية هاجمتها بالخطأ اعتقاداً منها انها قطعة بحرية مصرية ورغم انه تكونت لجنة أمريكي للتحقيق في الحادث وخلصت الى ان السفينة قد هوجمت بطريق الخطأ الا ان بعض أجهزة الاعلام العربية وعلى رأسها محمد حسنين

ثقافة وأدب

إنظر ...



للشاعر: عادل رمسيس - من مصر

انتظره عند منتصف الليل
تحت مصباح توقف ضوءه
بأصابع الضجيج
والعناء
حتى لم اسمع مداجع دقاته
التي تجوب على الحائط
كل مساء
مثل كل عام
لا أحزن على رحيل ديسمبر
ومثل كل عام
أنظر في وجه ينابير
المتدثر بصقير المشاعر
السنوات على الأرض
كما هي..
بالطول والعرض
والنزول إلى أسفل
والطفل لا يزال تحت الشجرة الخضراء
حتى في الشتاء
يغفو جوعاً
ينتظر في أحلامه
بابا نويل..
الذي لا يعطي إلا الأغنياء
المكتوب أسماءهم
في سجل الوزر
وملحة الرياء

للإعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس
(416)659-8744

لقد كان مستablyاً في أعماقه يتدعى من الداخل، وفي دواخله يسكنه نقىضان، فحياته السابقة كانت قد صنعت في أعماقه إمبراطوراً والضياع الذي وصل إليه خلق في أعماقه شحاتاً فإن تصرف كإمبراطور كان ذلك الشحات يسرخ وإن تصرف كشحات كان ذلك الإمبراطور يبكي.

بدأت يوم وفي أحد المساجد تعرف فتح منصور على ثلاثة أشخاص من الحجاز من نفس الجماعة، وتوسم فيهم الخير بعد أن حكى لهم قصته و ما حدث له، و قد قالوا له بأنهم يمكن أن يساعدونه ولكن عليه أن يتواصل معهم لاحقاً، و رغم فرحة بذلك إلا أنه نسي أن يسألهم كيف يمكنه التواصل معهم وهو لا يملك أي وسيلة اتصال بالعالم الخارجي.

بعد رحيلهم بأيام طلب فتح منصور من هؤلاء الذين يصلون معه جماعة في كل فرض، ويعتبرهم أخوته وسنته، أن يتواصلوا مع أولئك الثلاثة الذين وعدوه بالمساعدة وتوفير جواز سفر وتنكرة ونفقات طريق العودة إلى دياره، لكن أخوته هؤلاء كانوا أشد قسوةً من أخيه يوسف حين تركوه في الجب، ماطلوا كثيراً في ذلك حتى عاد إلى الحسرة والأسى التي كان فيها، بعد أن كان الأمل قد تسلل إلى قلبه واستبشر كثيراً بوعود أهل الحجاز.

استمر فتح منصور في إقامته بلا أمل، يستمر لمجرد الاستمرار، متقلباً بين بيوت الله في الخرطوم حيناً، وفي القرى القريبة منها حيناً آخر، بلا أي أمل في العودة إلى منزله.

بدأت ظهرة وبعد إقامة الصلاة صادف فتح منصور في وجهه رجالاً من اليمن، ويبدو أن هذا الرجل كان قد سمع بقصة فتح منصور وجاء خصيصاً ليقابلها ويبحث معه عن حل مشكلته.

جلس معه واستفسر منه عن بعض الأمور والتزم بمساعدته وإعادته إلى بيته وأطفاله واتفقاً معاً بأن يتم ذلك خلال ثلاثة أيام فقط.

في صباح اليوم التالي أخذ الرجل إلى السفارة اليمنية في الخرطوم، واستخرج له وثيقة عبور تفيد بأنه فقد جوازه، وتعرف به، وتمكنه من ركوب الطائرة، ثم أخذ إلى مكتب السفريات ودفع غرامات ذكره عوبيته التي كانت مهلتها ستة أشهر فقط وحدد موعداً جديداً لسفره مع أول رحلة ذاهبة إلى اليمن، وعندما حان موعد الرحلة أعطاه ذلك الرجل مبلغ ١٠٠ ريال عماني لنغطية احتياجاته في رحلة عودته الشاقة إلى دياره قبل أن يودعه ويرحل.

بعد رحلة مضنية وشاقة استمرت يوماً ونصف يوم وصل فتح منصور إلى مطار سيئون قادماً من الخرطوم عبر مطار القاهرة، وقبل أي شيء وعلى أول عتبة لسلم الطائرة، هطلت دمعتين على خديه، ولم يتمالك نفسه حين وضع أقدامه على أرض المطار من الفرحة فخر ساجداً شكرًا لربه وفرحًا.

حين خرج فتح منصور من صالة الوصول لم يكن يحمل شيء سوى خبيته وقلبه الذي انفطر، وخاطره المكسور، يرتدي ذلك الثوب البني الذي ظل عليه من يوم خروجه من منزله منذ ثمانية أشهر ولم يستطع قسراً أن يغيره، وحتى تلك الكوفية البيضاء القماشية الرخامية أيضاً التي كان يعتمد عليها على رأسه، وبعد هذا كلّه وقبل أن يستقلّ الباص المسافر إلى قريته في رحلة تستمر ليومين، كان فتح منصور قد وصل إلى قناعة تامة ورضاء كامل عن كل شيء يمكن أن يلاقيه في وطنه، مهما كان، جعله يبقين يقسم بربه بآلا يفكّر في مغادرة وطنه مرة أخرى، مهما كانت الظروف ومهما كانت الأسباب.

أحداث هذه القصة حقيقة.

وصولهم إلى ذلك الجامع، أن يضع حقيقته في غرفة ملحقة بالجامع، كما كان قد تقرر عليه قبل ذلك أن يدفع ما قررته عليه الجماعة من نقود بعد حساب أجمالي ما سيصرفوه على المأكل والمشرب طيلة عشرة أيام، وحين أعاد محفظته إلى حقيقته وضع جوازه أيضاً إلى جوارها ولم يبق بحبيه شيء اعتقاداً شائعاً بان نقل الجيوب قد يشغل عن الصلاة، لكنه ترك بعض الجنبيات القليلة جداً لعل ثمة من ينتظر الصدقة على أبواب المسجد.

كانت الساعة حينها تشير إلى الرابعة عصراً، وبعد مضي ثلاث ساعات قضتها فتح في الحديث مع أفراد تلك الجماعة، يتعرف عليهم ويتعرفون عليه يسألهم ويسألونه، تذكر فتح لوهلة أنه لم يغير ثوبه منذ خروجه من منزلهم في القرية وطيلة رحلته الشاقة و حتى تلك اللحظة، ورأى أن عليه أن يذهب لتغيير ملابسه ويستحم أيضاً في حمامات المسجد.

وذهب فتح منصور إلى الغرفة الملحقة بالمسجد، حيث وضع حقيقته ليحلب ثوباً آخر، لكنه حين دخل تلك الغرفة لم يفكر إطلاقاً في نوع المفاجأة التي كانت بانتظاره!

لم يجد فتح منصور حقيقته، أعاد البحث في الغرفة مراراً ومراراً ولكن بلا جدوى، لقد كانت فاجعة كبيرة جداً لشخص مثله، لكن إقناع مؤمن قديم بعد وجود الله كان أسهل بكثير في تلك اللحظة بالذات من إقناعه بأن أحدهم قد سرق حقيقته من ذلك المكان بالذات الذي يعرف الجميع أنه ملحق ببيت الله وأن تلك الأغراض التي وضع فيها تخص أناساً خرجوا تطوعاً في سبيل الله.

لم يكن من السهل أن يتغلب فتح ذلك، ولذلك فقد انعقد بيقين أن ما يحدث هو مجرد لعبة نفذها أصدقاؤه الجدد لينالوا بها قسطاً من المرح المباح مع صديقهم الجديد.

ذهب فتح منصور إليهم واحداً واحداً يأخذهم راجياً لهم وشاكيًّا حاجته الملحة لتغيير ملابسه لكنهم جميعاً نفوا معرفتهم بالأمر.

فتح منصور ليس له أصدقاء غير أهله وأقاربه وأهل قريته فقط، والوسيلة الوحيدة التي يستطيع التواصل بها معهم هي ذلك الهاتف البسيط الذي كان قد وضعه في حقيقته، حتى إنه لم يكن متاكداً في أي يوم أنه من الواضح عليه أن يحفظ رقم هاتف أحد أقاربه لما كان يعيشه من حياة هادئة لم تجعله تفكّر في أي خطير أو مصيبة قد تحدث له في أي يوم من الأيام أو أنه لم يجد الوقت لذلك. كما أنه لا يفقه شيئاً في أمور التكنولوجيا ولم يفكّر في أي يوم أن ينشئ له حساباً على أي موقع من مواقع التواصل الاجتماعي.

لقد كان عليه أن يواجه الأمر بجدية لقد تمت سرقته وقد كل شيء، المال وجواز السفر ووثائق الالتحاق بالدراسة والهاتف.

لم يكن ثمة شخص أو مكان يعرفه فتح ليذهب إليه لطلب المساعدة واضطر إلى لزوم تلك الجماعة التي خرج منها في سبيل الله.

مضت تلك الأيام العشرة المقررة في برنامج تلك الجماعة التي خرج فتح منصور معها، ولم يجد بدأً من الإقامة في المسجد الذي كانت البداية منه أيامًا سيرةً، حتى يتم دعوته مجدداً من قبل الجماعة نفسها للخروج في سبيل الله مرة أخرى، ولكن لمدة ثلاثة أشهر هذه المرة، وإنه لا يعرف أين يذهب أو بمَن يستعين فقد وافق على الفور بعد أن احتسب أجره في مصبيته على الله، وتكلفت تلك الجماعة بنفقة إعاشته طيلة ثلاثة أشهر تفهمهاً لما حدث معه وأل إليه، لكن أحداً منها لم يكلف نفسه أكثر من ذلك عوناً ومساعدةً لفتح منصور.

مضت ثلاثة أشهر ونصف وفتح منصور مع أهل الدعوة في سبيل الله ينتقل بين بيوت الله، حتى عرفه كل مساجد البلاد.

ثقافة وأدب

فتح منصور
قصة: هايل المذابي - اليمن

في أيام الحرب شاعت ظاهرة الهجرة بين الشباب بشكل شجع كل أبناء الوطن على الهجرة، منهم من يعرف إلى أين سيدهب ومنهم من لا يعرف.. لكن الجميع يلتقطون في شيء واحد ويتفقون فيه وهو الحلم بفرصة أفضل وعوالم أرحب.

عندما سمع فتح منصور بشأن هجرة الشباب التي أصبحت أكثر شيوعاً من البواسير قرر هو أيضاً السفر.

فتح شاب في مقتبل العمر أكمل دراسته الجامعية متخصصاً في علوم الرياضيات، متدين جداً، رغم أنه لا يحتاج إلى أن يكون كذلك فالبيئة التي نشأ فيها بها من العادات والتقاليد ما هو أشد صرامةً وقيوداً مما قد يفرضه الدين على المرء، يعمل فتح منصور في زراعة الفات وبيعه، يعيش مع أسرته في إحدى قرى اليمن الشمالية، وقد قرر - تلبية لداعي ظاهرة الهجرة التي اجتاحت كل أوسع الشباب خصوصاً في زمن الحرب.. أن يسافر واتخذ موضوع استكمال دراسته العليا عذراً لذلك السفر الذي نوى عليه على الأقل أمام الآخرين.

جهز فتح نفسه جيداً ورتب كل شيء يتعلق بالسفر خلال أيام قليلة، ثم ودع أهله ومضى.

وصل فتح منصور إلى الخرطوم برتدى ثوباً بنياناً قصيراً وعلى رأسه كوفية ببضاء وله لحية لم تطلق من قبل مطفأة، لكنها ليست طويلة أو كثيفة ولا يخطىء من يراه لأول وهلة أنه متدين وينتمي إلى جماعة السنة.

كان فتح منصور يعرف جيداً إلى أين سيدهب، فبدلاً من الذهاب إلى البحث عن سكن ليستقر ويرتاح فيه قصد مسجداً معروفاً في الخرطوم بأنه مركز تجمع أهل السنة ورجال الدعوة كانوا قد أخبروه عنه بعض معارفه من نفس الجماعة في مسجد قريتهم قبل سفره وأوصوه بزيارة.

كل ما حمله معه فتح منصور معه في رحلته من قريته إلى هذه المدينة هو حقيقة متوسطة الحجم بها عدد من الأثواب وبعض الملابس الداخلية بالإضافة إلى ملفه الأكاديمي، به وثائق الالتحاق بالدراسة، ومحفظة بها رزمة من العملة الصعبة جمعها من هنا وهناك لتعطي احتياجات الدراسة والإقامة والإعاشة لعدد من الأشهر، وأيضاً هاتف بسيط جداً وبدائياً لا يمكنه فعل شيء سوى حفظ الأرقام والاتصال وإرسال واستقبال الرسائل القصيرة فقط.

هناك في ذلك الجامع الذي حط رحاله فيه، تعرف فتح منصور على بعض الأشخاص الذين وجهاً له دعوة بالخروج معهم في سبيل الله لمدة عشرة أيام.. وأخبروه فيما أخبروه بأن برنامج خروجهم ذلك سيكون في نفس ذلك اليوم، أي بعد لقاء بهم بساعات فقط و لا حاجة له بالذهاب إلى أي مكان أو استئجار سكن.

فكر فتح منصور في الاستجابة لتلك الدعوة وقال لن يضرني أن أخرج في سبيل الله لعشرة أيام قبل أن أبدأ إجراءات الالتحاق بالدراسة والتسجيل فلربما بهذا العمل ينزل الله لي كل الصعوبات وتتحقق لي كل الأبواب المغلقة وتنهي لي من الأسباب ما يكفي للنجاح والسداد.

في أول جامع انتقل إليه فتح منصور مع تلك الجماعة التي خرج في سبيل الله لعشرة أيام معها، تقرر عليه، أسوة بهم، أولاً بمجرد

من عيادة الطب الطبيعي

عقاقير الكوليستروول وهرمون التستوستيرون

النساء اللاتي يعاني من مرض تكيس المبيض فهن يعاني من ارتفاع مستوى التستوستيرون، وبتناول العقاقير المخفضة للكوليستروول قل مستوى التستوستيرون، كما أظهرت الأبحاث على الرجال العلاقة بين عقاقير الكوليستروول واضطراب العلاقة الجنسية.

والامر لا يقتصر على هرمون التستوستيرون فقط بل يمتد الى هرمون الاوكسيتوسين وهو الهرمون الذي يزيد افرازه عند السيدات بعد الولادة وبدء الرضاعة الطبيعية، وهو الهرمون المسؤول عن الرابطة التي تجمع الام بوليدتها وتفرز أيضاً اثناء العلاقة الجنسية، فهذا الهرمون يعتمد في عمله على مستقبلات غنية بالكوليستروول، ونفس الميكانيكية تتطبق أيضاً على هرمون السيريتونين الذي يؤثر على المزاج.

د. تباصيم جندي



س: أنا في الخمسين من العمر وتناول عقار الكريستور المخفض للكريستور بصفة منتظمة، ولكن التحاليل الطبية الأخيرة أظهرت انخفاضاً في نسبة هرمون التستوستيرون، فهل توجد علاقة؟

ج: الكوليستروول هو البنية الأساسية في عمل الهرمونات الجنسية ومنها التستوستيرون، وبلا شك فإن العقاقير المخفضة للكوليستروول تؤثر أحياناً بالسلب على الحياة الجنسية، والواقع أن التستوستيرون لا يؤثر فقط على الرجال وقدرتهم الجنسية بل أيضاً على النساء، فالنساء يفرزن التستوستيرون ولكن بكمية قليلة وله تأثير على الرغبة الجنسية، ويلجأ الأطباء إلى هرمون التستوستيرون بمقدار قليل للنساء بعد انقطاع الدورة لتحفيز الرغبة الجنسية.

وتتأثر عقاقير الكوليستروول على إنماكن هرمون التستوستيرون ظهر من الأبحاث التي أجريت على

للإعلان بالجريدة
انصل على
ahram.teeba@gmail.com
او انصل باشرف
اسكاروس
(416)659-8744



NATUROPATHIC DOCTOR

الطـبـ القـدـيمـ ،ـ الـحـدـيثـ الـبـدـيـلـ لـكـيـماـويـاتـ العـقـاقـيرـ

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
 - Diabetes, and high Cholesterol
 - Joint pains, back pain, headache, and Migraine
 - Allergies, Respiratory illness, and the immune system
 - Digestive, liver, and colon disorders
 - Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
 - Nutrition programs for the sick and healthy
- علاج السمنة بدون عقاقير
مرض السكر والكوليستروول
نظم التغذية للأصحاء والمريض
أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي
أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسى
آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
أمراض انقطاع الدورة
شاشة الطعام بالهرمونات الطبيعية

نعطي معظم شركات التأمين

تاباصيم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورonto

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

د. تباصيم جندي

صلحتين وعاافية

السمنة ووقت الطعام

هل من علاقة؟



السمنة مرض ضرب كل المجتمعات المتقدمة والمختلفة وزادت تبعاته من أمراض القلب والسكر وألام الروماتيزم والجلطات الدماغية والاورام السرطانية وغيرها.

ولا يوجد موضوع قتل بحثاً ودراسة مثل موضوع السمنة، ولكن فيأغلب الأحيان يتم تناول الموضوع عن ماذنا نأكل؟ وليس متى نأكل؟ وهذا لا نقل من أهمية ما نأكله، فنوعية ما نأكل تعود على الجسم، وطعمك هو دواعك، ولكن توقيت تناول الطعام لا يقل أهمية عن نوعه، وكثير من نجحوا في إنفاص الوزن يشهدون لهذا.

ويجمع العلماء على ان الجسم له ساعة بيولوجية تحدد لك متى يجب ان تنام ومتى يجب ان تأكل، فإذا حاولت ان تستجيب لأوقات الساعة البيولوجية داخل جسمك فسوف تحصل على نتائج أحسن بالنسبة للوزن وأيضاً للنوم.

اما هذه الساعة البيولوجية التي تحكم في وظائف الجسم الحيوية الموجودة في كل خلايا الجسم هي موجودة داخل المخ في منطقة تسمى الهيبوثalamus وتحوى حوالي ٢٠ الف خلية، وهي تعتمد في الأساس على ضوء النهار الذي يدخل من خلال العين فترسل الساعة اشاراتها إلى خلايا الجسم، ففي وقت الليل تجد ان هذه الساعة تحدد لدرجة حرارته فتنخفض ويساوى درجة التعب ويرتفع افراز الميلاتونين وتخمد الى النوم، وفي الصباح يرتفع مستوى الكورتيزول ويساعدك على الاستيقاظ، وكل هذا بفعل هذه الساعة الموجودة في المخ، وإذا حاول مخك الأكبر ان يسيطر على هذا وتظل مستيقطاً طول الليل تجد انك تدفع ثمناً لها، ولا تشعر بالراحة اليوم التالي، فمن الأفضل ان تتوافق مع ساعتك البيولوجية في وقت النوم والطعام.

والحقيقة اننا هنا في أمريكا وكندا كثيراً ما نتخدى ونقاوم هذا الرتم في أوقات النوم والأكل، لذا تجد كثيراً من المشاكل حول موضوعي النوم والأكل، وقد دلت الدراسات الحديثة الكثيرة على ان الذين يقومون بالعمل في نوبات الليل بدلًا من النهار يقل لديهم حرق السعرات الحرارية مما يؤدي إلى زيادة الوزن، كما توجد دراسات أخرى أظهرت زيادة في امراض القلب والجلطة الدماغية.

وخلالها ان تحرص على تناول الإفطار والغذاء مبكراً وأخف وجبة هي وجبة العشاء ولا يجب ان تكون قبل النوم بل قبله بأربع ساعات على الأقل.

د. تباصيم جندي

تحذيرات للنساء من زيادة الوزن أكثر من ٦ كيلوجرام في منتصف العمر

أمستردام - أش أ نصحت دراسة طبية السيدات اللاتي يرغبن في الوصول إلى الاحتفال بعيد ميلادهن التسعين، بأخذ وزنهن بمقدار أكثر من ٦ كيلو جرامات فقط على متوسط الوزن المثالي، خلال سن العشرين. أوضح الباحثون في كلية الطب جامعة (أمsterdam) في هولندا، أن النساء اللاتي يرغبن في بلوغ سن التسعين، يجب ألا تزيد وزنهن على ٦ كجم على أضيق الحدود. وعكفوا على تتبع ما يقرب من ٨ آلاف رجل وامرأة في أواخر السنتين، وسئلوا عن معدل أوزانهم عندما كانوا أصغر سنًا، ووجد الفريق الهولندي أن النساء اللاتي اكتسبن وزناً أقل على مدار حياتهن من المرجح أن يعيشن حتى يبلغن سن التسعين.

وبحثت الدراسة - كذلك - مقدار النشاط البدني الذي قام به المشاركون خلال ٢٢ سنة، وقال الباحثون إن الرجال الأكثر نشاطاً زاد احتمال عيشهم إلى سن التسعين، أما بالنسبة للنساء، فقد بلغت الفوائد ذروتها في حال نجاحهن عدم اكتساب وزن زائد في مرحلة منتصف العمر.

كما وجّد الباحثون أن ممارسة التمارين الرياضية كان لها تأثير كبير على فرص البقاء على قيد الحياة.

St Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبني الرهبان

نحتاج إلي صلواتكم و تعزيزاتكم للبلدء في بناء مبني الرهبان.

لأن المغطى المسنور يحبه الله .

وَاللَّهُ قَادِرٌ أَنْ يَرِدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. لَكِنَّكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلُّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ، تَزَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ (٤٧:٩)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعرف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.
الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدس.

القرود «جرسونات» في مطعم باليابان.. والبقشيش «موز»



بمجرد دخول مطعم «كايبوكيا تافيرن» في اليابان يتخيّل الشخص أنه أمام مطعم تقليدي على الطراز الياباني، لكنه يفاجأ بأنه ليس مطعماً عاديًّا، حيث إن الذين يقدمون الطعام للزبائن هم القرود.

استعان «أوستوكا» مالك المطعم بقرود الماكاك كجرسونات منذ ٢٩ عاماً بعد أن رأهم في موطنهم الأصلي بجبل نايكو، واكتشف أنهم ودودون، وأصبحوا جزءاً من حياته، فقرر تدريبهم والاستعانت بهم في القيام بمهام البشر في تقديم الطعام والشراب للزبائن بمطعمه، وفقاً لموقع الدايلي ميل البريطاني.

وقام أوستوكا في البداية بتجربة القردة فوكو تسان (٧ أعوام) في تقديم الطعام إلى الزبائن ووجدها تستطيع فعل ذلك كونها ودودة وأصبح الزوار يأتون إلى المطعم ليشاهدوها ويلقطوا معها الصور، فقرر تكرار التجربة وأحضر قروضاً أخرى للمطعم وبدلاً من أن يدفع نقوداً للعاملين بالمطعم يطعمهم الموز.

تأتي الزبائن من جميع أنحاء العالم إلى المطعم الياباني الشهير لرؤية قرود الماكاك وهي تقدم لهم الطعام مرتدية ملابس أنيقة عبارة عن قميص وتنورة، قول إن يغادر الزبائن المكان يعطونهم «بقيش» من فول الصويا والموز.

قصة قصيرة «ساخرة»
التي يصبو إليها بالفعل؛ فلقب:
«سيد»، هو ذاته لقب: «بك»، الذي يعني «سيد»، أو «حكيم» أو «مقدس»!

ذات يوم، لمح أحد الكاظمين الغيط من تعاظماته وتشدقاته، وهو يدلُّف من مبني عليه هذه اللافتة: «كنيسة الإخوة»، وقد علم أن أعضاء هذه الكنيسة، يخاطبون بعضهم بعضاً، بالقول: «الأخ فلان»، و«الأخت فلانة»، واتّه الفرصة للإنفاق من هذا المتناول؛ فركض بالخبر؛ ناشراً إيه في كل الحي، أن «عبد المسيح»، ما هو إلا: «إخواني»!

من الصعب أن أصف لكم ما حدث للأخ «عبد المسيح»، وهو يهم صاعداً الدرج إلى شقته، فقد أمسكت به الأيدي، كما تمسك الضحية في يوم النحر، وأقام له الجيران: «احتفال مهانة» من العيار الوازن؛ لأنَّه أخفى عنهم - بطنهما - سره اللعين، بحصوله على لقب: «إخواني»!

وقد شوهد «عبد المسيح»، بعد هذه الحادثة المؤلمة، وهو يجول الطرقات، محدثاً نفسه: «لم أكن في أي يوم من الأيام على علاقة بأحكامات: «حلواني إخوان»، فكيف أصبح من «إخوان حلويان»؟!...

لقب العذاب!



عادل عطيه

كان يمني لو أنه يعيش في ذلك الزمن الغابر، المليء بالألقاب التشريفية من قبيل: «بasha»، و«Bek»؛ فيحصل على أعلى وأسماءها، أو حتى أدناها - مع أن الألقاب لا تزال ممسكة بأحفاد من قاموا بإلغاها!

ألا يغريك ما تحمله من ألقاب رائعة، هكذا بادرته بالقول، وأكملت: ألا يغريك لقب: «أخ»، «عم»، و«خال»، و«زوج»، و«أب»، وهو هذا لقب: «جد»، ينتظرك على المدى القريب؟!

لم أكن أنتظر أي إجابة من شخص يعشق الألقاب، ويرفض باصرار النص الدستوري: «كلنا سيد في ظل الجمهورية»؛ حتى أنه لا يدرك أنه يحمل أحد هذه الألقاب

للإعلان بالجريدة اتصل على: 647 823-6779
ahram.teeba@gmail.com

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة ودقائق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.