

١٨ برمهات ١٧٣٥ شهداء

12th. Year, Issue 289

Wednesday March 27, 2019

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit

اقرأ في هذا العدد

استغلال بعض المرضى للطبيب

مجدى يعقوب.. وكأنه قاعد على قلبهم

المحكمة تقضي بأن عمر خضر قد أستوفى مدة عقوبته وهو الآن حر

جفنها

غمض عينك تأكل ملبن

الطعام وتعرضه للأشعة

البابا كيرلس ليس رجل المعجزات فقط

وزيرة الصحة تعلن عن توفير ١١٥٧ سرير جديد للرعاية طويلة الاجل في أونتاريو

طعن كاهن خلال القداس الصباحي في كنيسة سانت جوزيف في مونتريال

إله حياتي

لماذا اخترتني؟!

سرديات عربية والوطن!!

فضائح أكيروسية في الدولة الأيوبية

الفارق - ٥

حجر رشيد واللغة المصرية

قصة طفل مصري أنقذ ٥١ إيطاليا من الموت

تعديل الدستور

إستدعاء الشرطة الي مجتمع لكبار السن بعد تناول عدد منهم لكيك الشكولاته المحتوي علي ماريجوانا

إرادة الله الصالحة

ماذا تعرف عن الهلوس؟؟

حلقات السلام تتشكل حول مساجد منطقة تورنتو الكبرى بعد اسبوع من الهجوم علي مسجدين بنيوزيلاندا

وسادتي

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Profit Explorer
Business Services

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة

Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos

CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Profit Explorer
Accounting & Tax

Accounting & Bookkeeping
Personal & Corporate Taxes

WE REGISTER NEW CORPORATIONS

Nabil Faltas, B.Com
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا
ختمت محاسبة للشركات و الأفراد

Cell: (416) 903-7113

85 Curlew Dr., Suite #103 North York, Ontario M3A 2P8
(Lawrence Ave. E & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative

Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
ATRIA REALTY INC.

1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K3
*Each office is independently owned and operated

Hany Ibrahim
Sales Representative

Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

NASERBOTRUS

Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca

E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات

• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة

• تسجيل كافة أنواع الشركات

• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca

Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated

Mounir Assaad
Sales Representative

6850 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2982
www.mounirassaad.com
mouassad@rogers.com

Direct: 647-272-3434

Sutton

GEORGE ABRAHAM
Sales Representative

(204) 475-9130

Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
gabraham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - kilkenry real estate
AN INDEPENDENT BROKER/ BROKER
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

DAVID SHENOUDA
BROKER

بيع وشراء المنازل والشقق
والصناعات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment

Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS

Direct: 416-844-3393

Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_shouda@hotmail.com

Gigi & Ash Eskarous

E-mail:
gihanaskarous@yahoo.ca

Phone no.: 416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٢٥ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.

كذلك هيووضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث تحت سبام اوجنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

بيت فاخر للبيع بمنطقة يورك



Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390
n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD. Brokerage

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY 21
REALTOR

CENTURY 21
REALTOR



Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

جديد اقل من سنة، ٤ غرف واسعة، أرضيات خشب، ٤ حمامات، ١٠ قدم ارتفاع السقف، جرنيت كاونتر في المطبخ وكوارتز كاونترس في الحمامات وميزات اخري، دقيقى لل ٤٠ ٤

<http://spotlight.century21.ca/east-gwillimbury-real-estate/46-robert-baldwin-boulevard>

السيد ماكرون والسترات الصفراء ويكون هناك اصلاحات مرضية للسترات الصفراء هنا سألته مجددا إذا أنت أدخلت السترات الصفراء فى المعادلة لاستقرار فرنسا بالرغم من حجم الخراب الذي سببوه في فرنسا فقال لي انا لا أعتقد أن الذين سببوا هذا الخراب والدمار هم من السترات الصفراء فقالت لة نعم يا سيدى فقد رأيت وشاهد العالم وسمع من سبب هذا الدمار على الهواء مباشرة وانت تعرفهم جيدا يا سيدى لكن دعنى أسألك هل كان سيوجد سترات صفراء لو فازت السيدة مارين لوبان زعيمة اليمين الفرنسي فى الانتخابات الرئاسية السابقة فقال لي بكل تأكيد فهى كانت تريد أحياء القومية الفرنسية وانت تعلم ان فرنسا أصبحت وطن متعدد الأعراق والجنسيات ولكن دعنى أخبرك انه حسنا انها لم تفوز في تلك الانتخابات لم يريد الرجل أن يكمل حديثه وعاد مرة أخرى بقراء الكتاب الذى فى يده والان ما يشغلنى في هذه المحادثة هو أمرين الأول انه لم يجيبني عن سؤالي عن شكل فرنسا بعد عشرة أعوام والثانى و هو الأهم مبداء القومية وأحياء الانتماء إلى وطن وهذا بالتحديد ما اطالب به للأقباط فى المهجر اى ان انشاء كيان قومي قبطى سيعمق الانتماء إلى الهوية القبطية وايضا سيدعم المصالح المشتركة بين أبناء الأقباط وبنظرة مدققة سنرى أن أبناء كل جالية يتعاونون بشكل أو بآخر ويتكثلون لخدمة أبناء جاليتهم وفي بعض الأحيان نجد أن أبناء جاليات مختلفة يتحدثون فيما بينهم حتى تكون الكتلة أكبر والتأثير أقوى إذا ماذا؟ هل المستقبل في كيان قوى يعبر عن الجالية وينقل طموحات أبناءها من مرحلة الآمال إلى مرحلة الحقيقة والتنفيذ ويدافع عن أبناء الأقباط فى الداخل والخارج ويحمل همونا واحلامنا ويجعل لنا كلمة وتأثير فى قضايانا ومستقبلنا ويكون القرار بيدنا لا يفرض علينا نعم أيها السادة أن أردنا أن نكون فنحن بحاجة ماسة لإيجاد كيان قومي قبطى عالمي وان أردنا أن لا نكون فلنستمر فى تشرزمننا ولنعاذى كل منا الآخر ولنترك المجال لغيرنا من الجاليات الأخرى ليأخذوا مكانهم تحت الشمس ولكن لنتذكر أن القادم سيكون لمن يأخذون المبادرة ويتحملون مسؤوليتهم أمام أبناء وطنهم فى الوطن الثانى ويتحدون ويتركوا الأمور الصغيرة وينظرون إلى المستقبل من خلال العمل الجماعى المنظم الذى يهدف بالأساس إلى خدمة الجالية والمجتمع الذى نعيش فيه وبهذا فقط نستطيع ان نحقق الفارق



الفارقة

بقلم محمد حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والأمة أو في التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة أشخاص أو موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو أسوء وهذا ما يعرف بالفارق

اريد اليوم أن أوضح الفكرة التي أتمنى أن تتحقق وان نتجاوز كل الخلافات ونتحد ولو لمرة واحدة لكي تتحول من مجرد أمنية داعبت خيال الكل إلى عمل حقيقى ومشروع يبهز العالم ويجعل من الأقباط مجتمع لة تأثير على الجالية المصرية خاصة والمجتمع الكندى والدولى عامة ما اناذى به هو إنشاء مشروع قومي قبطى تكون بدايته في كندا ثم يشمل كل مكان يتواجد فيه الأقباط والمشروع غير طائفي يشمل كل المصريين يعبر عن كل المصريين يقدم خدماته ورعايته لكل عضو مصرى منضم آلية لا يفرق بين اى من اعضاءه ويعمل لمصلحة الجالية المصرية فى خارج مصر وخدمة ودعم القضايا المصرية في الداخل والخارج المشروع في الأساس هدفة اقتصادى ومنة يكون هناك دعم ثقافى اجتماعى سياسى وتنموى المشروع يهدف إلى إحياء القومية القبطية وربط الأقباط بكل قضايا الوطن والأحداث العالمية فى المجتمعات الجديدة اى انه مشروع قومي قبطى عالمى ولتوضيح الفكرة دعونى اقص على حضراتكم حديث دار بينى وبين صحفى فرنسى كان يجلس في المقعد المجاور لى فى أثناء الرحلة من مطار شارل ديغول إلى القاهرة في أول فبراير الماضي هو شاب فرنسى في العقد الرابع كان يقرأ كتاب باللغة الفرنسية وكانت تجلس إلى جواره سيدة مصرية تعيش في امريكا وبدأت انا بالحديث معه وسألته هل انت فرنسى فقال لى نعم فقلت له هل من الممكن ان اسألك سؤال فاسمح فقلت له كيف ترى فرنسا بعد عشر سنوات فنظر لى ثم قال هذا سؤال صعب وجميل ولكن اعطني قليلا من الوقت وسالجيب عليك ثم تدخلت السيدة وقالت سيكون أفضل لو قلت له كيف ترى فرنسا بعد ٣٠ سنة فقلت لها سيدتي تكفى العشر سنوات لفرنسا ثم بعد بضع دقائق نظر لى الشاب وقال سيكون كل شيء مستقر إذا حدث مزيد من المحادثات بين



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



للاجال الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا،
والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات
أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء، يخطيهم الـ (بلو كروس)

نساعدك في المثول امام محكمة اللجوء وأيضاً لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

الجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

We help with traumatic experiences, caused your refuge to Canada
(covered with the Blue Cross)

We help in various psychological issues either car accidents,
adjustment, work-related stress, or family matters.

Our reports also help in Refugee Court, and if you are not qualified to
write citizenship exams due to documented health and learning issues

We serve in English, Arabic, Tigrinya, Amharic and
Spanish

Downtown Toronto

Yonge Street and St. Clair Avenue

Call for 10 minutes free consultation

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

عدم العدالة في الأحزان



الفكر الإلهي مختلف، فكل انسان خلق
على صورة الله مهما كانت جنسيته او
لونه او عقيدته التي تبناها أو ورثها
عن اجداده.

حكام الدول الغربية يهتمون بأهل
بيتهم ولا يهتمهم باقي البشر، فهم في
درجة أعلى من حكام دول العالم الثالث
الذين لا يهتمون الا بأنفسهم ولا يهتمون
بأهل بيتهم.

وهناك نوع آخر يهتم بالغرباء ولا
يهتم بأهل بيته، فنجد شيخ الازهر يدافع
عن مسلمي ناميبيا والقبليين ويصمت
لقتل وتهجير اقباط المنيا الذين هم من
اهل بيته ولكن خالفوه في العقيدة.

ولقد سألتني صديق مسلم عن رأيي
عندما هاجم البوليس الإسرائيلي في
التسعينات كنيسة بيت لحم التي احتوى
بها بعض الفلسطينيين المسلمين،
فقلت له أنني بالتأكد أدين الهجوم
على الكنيسة ولكن أرواح هؤلاء
الذين احتموا بالكنيسة اهم من حجارة
الكنيسة التي ممكن ان يعاد بناءها،
والسيد المسيح لم يأتي للعالم من اجل
مباني ولكنه سلم نفسه للصليب بإرادته
كاملة من اجل أرواح البشر، لأنه جعلت
المباني من اجل الانسان وليس الانسان
من اجل المباني.

نحن ندين الفكر الذي يدعو للتمييز
بين البشر سواء ملحدون او مسلمين
او غيرهم، ونعتم لحوادث قتل البشر
سواء هندوسيين ام بوذيين او غيرهم.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

عندما قام شاب أسترالي عنصري
بقتل المصلين المسلمين في نيوزيلاند،
تألم العالم كله من هذا، ولكن بعض
المسلمين واولهم شيخ الازهر استثمروا
الفرصة لكي يقولوا للعالم ان الإرهاب
ليس إسلامي، مع ان الازهر منبع كبير
للإرهاب.

بالتأكيد يوجد المجرمون في كل
العصور ومن كل دين وملة ومن كل
شعب وكل ثقافة ولكن الفكرة هنا في
تجريم الفكر او الدين الداعي للإرهاب،
فكل فكر يسمح بقتل وإرهاب المغاير
ويسميه كفار هو فكر شرير.

عندما قُتل ٥٠ مسلم في نيوزيلاند
على يد ملحد أسترالي عنصري اغتم
العالم بأجمعه وهذا حق، ولكن عندما
قتلت منظمة بوكو حرام الإسلامية
٢٨٠ شخص مسيحي في خلال أسبوع
في نيجيريا وقبلهم الكثير جدا لم ينعمهم
العالم او حتى يسمع بهم الكل، العبرة
هنا ليست أن القتل في مسيحي او
مسلم ولكن اين وقع الحدث.

عندما يقع الحدث -مهما كانت نوعية
القتلى- في دولة غربية مثل انجلترا
او فرنسا او هولندا او نيوزيلاند او
غيرهم، فالعالم يسمع به وتكتب الدولة
الواقع بها الحدث، ولكن عندما تقتل
قرى كاملة في افريقيا أو آسيا فالعالم لا
يهتم بأن يعلم او تذكر موجزة جدا، فلا
يوجد مساواة في الحزن على القتلى، ما
لم تكن هذه الدولة الأفريقية او الاسيوية
محل أطماع الدول الغربية وتريد ادانة
حكامها لكي تسلبهم السلطة.

الطلاب في مقاطعة نوفاسكوتيا سيكونوا قادرين علي تخيير نوع جنسهم في الوثائق المدرسية



سيكون الطلاب في المرحلة قبل الابتدائية الي الصف
الثاني عشر في مقاطعة نوفاسكوتيا قريباً قادرين علي وضع
علامة (أكس) امام نوع الجنس في الوثائق المدرسية بدلا من
وضع علامة (أم) للمذكر أو (أف) للمؤنث ، وسيستطيع
الطلاب من الصف السابع حتي الصف الثاني عشر طلب

تغيير نوع الجنس الي النوع الذي يرغبون فيه ، وأما الاطفال في مرحلة ما قبل الابتدائي
الي الصف السادس فيجب أن يطلبوا موافقة الوالدين ، وإذا كان هناك خلاف في الرأي
بين الوالدين والطفل فإن المدرسة ستتخذ القرار الذي يسبب للطفل او المراهق أقل قدرا
من الضرر ، وقالت كاتي شيوان المديرية التنفيذية لمنظمة تعضد المثليين ،(إن أي شيء
يساعد الطلاب علي الشعور بالاندماج سيكون لفائدة المناخ التعليمي ، وإنها سمعت
الكثير من القصص عن الاطفال الذين يخطئ المعلمين في ندائهم وتلقبهم خطأ بسبب
استخدامهم لقائمة مطبوعة بالاسماء عند حصر الغياب والحضور مما يسبب كثيرا من
التعب للطلاب المتحولين جنسيا وخطرا علي سلامتهم ، ولا يحتاج الطلاب الي تغيير
جنسهم قانونيا لكي يطلبوا من إدارة المدرسة تغييره ، وفي شهر يناير الماضي أدخلت
تعديلات علي قانون الاحصاءات لسكان نوفاسكوتيا وسمح لهم بأختيار علامة (أكس)
لتدل علي هويتهم الجنسية في شهادة الميلاد .

لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779

ahram.teeba@gmail.com

اواتصل باشراف اسكاروس (416) 659-8744

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيبي

قولت سنتين وصبرنا ست شهور وعدوا ووراهم عدت ست سنين والضرر عدي والعصر عدي والعشا أذن ما تقولي ناويلنا علي إيه؟؟.

ترامب

في عصر ترامب لا مفاوضات ولا يحزنون الجولان إسرائيلية وإللي مش عاجبة يشرب من البحر الميت.

مرتضي منصور

يا أهل المغني دماغنا وجعنا حبة سكوت لله، ولا ندعي عليك يجيك مرض في لسانك يمنك من الكلام اسبوع واحد بس.

مسلمي نيوزيلندا

الحادث الذي تم ضدكم هو حادث إرهابي قلوبنا معكم ومع كل أسر الضحايا.

جستين تردو

يبدو أن العقد قد فرض وتناثرت حباته وعليه أن نقول لك طير أنت.

اندرو شير

خلي بالك الفرصة مهيأة الطريق ممهد الحظ مش بيتكرر كثير فخلي بالك من مستشارينك أما أعدائك فنحن كفيلين بهم.

الجيش المصري

أنتم فخرنا وشرفنا وتاج راسنا.... أنتم أكبر من السياسة ومن أي خلاف سياسي ومن النظام... سترحل الأنظمة وستبقي القوات لمسلحة حصن للوطن ولولاها لما كان هناك وطن.

مصطفى مدبولي

وحياتك تقولي إيه مؤهلات نبيلة مكرم غير أنها كانت بتبيع تذاكر طيران لشركة أولمبيك اليونانية راح واحد غني يشتري تذكره كعبلة تجوزته دخلها السلك الدبلوماسية فيه حاجة ثانية؟ علشا سيادتها تبقي وزيرة؟؟

ملك السعودية

موضوع خافشقي مات وولي العهد عدي وفات واديني ريلات وأنسيك كل الأهات.

سوريا

بيقولوا تم ترحيل الدواعش من سوريا لليبيا يعني تركوا حدودنا الشرقية بقم علي الحدود الغربية، طيب ما يرحلوهم علي جهنم ونرتاح ولا لازم أحنا نبقي لعبة في أيد القدر!!!!.

شيرين

بتقولي إللي بيتكلم جوه مصر بيتحبس، أنتي لا تغيري الصنف لا تغيري مهنتك وكفاية بهدلة لأسرتك، مع أنك قولتي نص الحقيقة فقط لأنه لا حد قادر يتكلم بره ولا جوه.

مبارك

في عهدك كنا بنتمتع بديمقراطية النباح دلوقتي الكبت هيقتلنا يا راجل فينك وفين أيامك.

جستين تردو

الغاز يرخص تزيد شعبية فوردي الغاز سعره يرتفع تزيد شعبيتك أنت في ألبيرتا وما بين ده وده السياسة كده.

مجدى يعقوب..
وكأنه قاعد على قلبهم

بقلم هدى زرق

وكان هناك من يلاحقه بهذا الخبر الأسود لشىء فى نفسه، يعقوب الذى يصل الليل بالنهار عملاً، كعادته طوال سنوات عمره، مؤمن بالقضاء والقدر، ويعمل لدنياه كأنه يعيش أبداً، ويعمل لأخرته كأنه يموت غداً، وهو من القول المرغوب، وفى الأخير، فإذا جاء أجلهم لا يستأخرون ساعة ولا يستقدمون.

مَنْ ذا الذى يتعجل القضاء، لماذا تفجعون الأحياء بطائفة من الأخبار السوداء، ما هذا الترخص، لا أخلاقى ولا إنسانى أن تصحو من نومك وقبل أن تصلى وتشكر الله على نعمائه أن تطالع خبر مرضك أو وفاتك مع قهوة الصباح، وقبل أن تدرى ما تفعل، تنقلب الدنيا رأساً على عقب من حولك، العائلة والأسرة يصيبها فزع رهيب، والأحبة والخلان تداهمهم الفجعة، والأصدقاء يبادرون بالاتصال ببعضهم بعضاً للتيقن من الخبر الحزين.

كثير مما أصابتهم مثل هذه الأخبار السوداء يتألمون فى صمت، والسير يعقوب يقابل مثل هذه الأخبار بابتسامة جراح إنجليزى، معروف عنه الصمت الجميل، مضطرة مؤسسة يعقوب أن تخرج على الناس كل أسبوع تنفى خبر مرضه، ما يستتبع هذا مشقة هائلة على أعصاب رجل بلغ من العمر عتياً، هذا يكلف الرجل ما لا يحتمل.

للأسف، صار واضحاً استهداف صفحات يعينها السير يعقوب، ويرمونه بكل ما فى أنفسهم من سواد، ويكذبون عليه بأخبار مكذوبة، يعقوب ليس استثناءً، الإخوان مثلاً يعملون من العمى ولا يرون مصرياً نجماً بازغاً، ما بالك بالسير يعقوب وهو مَنْ هو رغم أنهم جميعاً.

يستهدفون رموز الدولة المصرية جميعاً يمثل هذه الأخبار السوداء، من أول الرئيس إلى نجوم الطب والفن والسينما والأدب والفكر، يتمنون مصر خرابة، وإذا لا قدر الله، مرض أحدهم أو قبض، يتولونه بالشتماتة واللعن والدعاء عليه وتمنى النار موئلاً، الإخوان عدو لكم فاحذروهم، ودعاء بطول العمر للكبير سناً ومقاماً السير مجدى يعقوب.

علا مثير للاشمئزاز تكرار شائعة مرض السير مجدى يعقوب، مؤسسة مجدى يعقوب تنفى الشائعة العفوية، وتقطع أن السير بصحة جيدة، ويمارس عمله على مدار الساعة وبدقة ساعة سويسرية، ولم يدخل العناية المركزة إلا ليباشر مهامه فى رعاية مرضاه، وعلى سفر منذ يوم الجمعة الماضى لحضور المؤتمر السنوى للجمعية الأمريكية لأمراض القلب.

ثعالب العقورة لا تترك السير يعقوب فى حاله أو فى حله وترحاله، الرجل فى مرمى الشائعات الخبيثة، التى تشيرها مواقع عقورة، من ذا الذى يتمنى مرض السير يعقوب، ولماذا تلاحقه هذه الشائعة الخبيثة، ولماذا تلقى انتشاراً هائلاً، والرجل كراهب يمضى حياته بين غرف العمليات ومراكز الأبحاث وعلى سفر إلى المؤتمرات الطبية، لا يشارك فى غنيمه، ولا ينافس على موقع، ولا يبغي سوى ابتسامة طفل استفاق بعد أن وهبه الله الشفاء، القصد يعقوب لا يضر أحداً، بل ربنا جعله سبباً للشفاء.

يبدو أن إصرار السير يعقوب على البقاء فى مصر، والانطلاق من مصر نحو إفريقيا حاملاً رسالة المحبة يوغر صدور ويورق الكارهين، ويضج مضجعهم، يستهدفونه، كل حين يشيرون خبر مرضه، والرجل قائم فى محرابه يؤدى رسالته فى خدمة الوطن، يتلقى خبر دخوله الإنعاش المرة تلو المرة، يقيناً يحزنه هذا كثيراً، يؤلمه أن هناك فى الجوار من يتمنى موته، وكأنه قاعد على قلبهم.

خبر مثل الذى سرح فى الفضاء الإلكتروني يكلف الرجل كثيراً من راحته، يقيناً داهمه سيل من المكالمات الهاتفية من حول العالم، مفاجوعة فى خبر كاذب، تقصى خبر مرض يعقوب ينتهى دوماً إلى مواقع وصفحات إخوانية، وهذه الصفحات تتعقب رموز مصر بشائعات المرض والوفاة دوماً، يتعرض لها أسبوعياً رمز مصرى، آخرها مرض السير يعقوب، وقبلها رحيل الدكتورة نوال السعداوى، أطال الله فى عمرهما.

وصار كل صباح بخبر حزين، ولكن استهداف السير يعقوب تحديداً صار متكرراً،

بيـك
وسوق العقارات
ضريبة نقل الملكية

ناصر بطرس - خبير عقارى

عند شراء منزل، يضاف الى ثمن المنزل مصروفات نقل الملكية التى تشمل ضريبة نقل الملكية واتعاب المحامى ومصروفات التسجيل. مصروفات نقل الملكية تصل الى آلاف الدولارات حسب قيمة المنزل. لذا يفضل ان تضع جزء من مدخراتك جانباً لهذه المصروفات. الجزء الأكبر من هذه المصروفات هو ضريبة نقل الملكية التى تصل الى متوسط ١,٥% من قيمة المنزل. يتم حساب هذه الضريبة كالتالى.

Provincial Land Transfer Tax

0.5% of property value up to \$55K

1% of property value from \$55K to \$250K

1.5% of property value from \$250K to \$400K

2% of property value from \$400K

من التسهيلات الحكومية عند شراء اول منزل ان تسترجع جزء من هذه الضريبة بحد اقصى الفين دولار. هذا المبلغ قد يمثل نصف مصروفات نقل الملكية لمنزل قيمته ٣٠٠ ألف دولار. لذلك تأكد ان المحامي الذى يقوم بنقل الملكية قد خصم هذا المبلغ من مصروفات نقل الملكية. هناك تسهيلات حكومية اخرى سوف اتناولها فى الاعداد القادمة.

ارحب دائماً بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

naser@estatesavvy.ca

اكتشاف ميناء عمره ٣ آلاف عام جنوبي مصر



أعلنت مصر أن علماء الآثار عثروا على ميناء عمره ثلاثة آلاف عام، حيث كانت الأحجار تنقل لاستخدامها في بناء المعابد والمسلات. وأوضحت وزارة الآثار المصرية، أن الميناء يقع قرب موقع جبل السلسلة الأثري في صعيد مصر، قرب مدينة أسوان جنوب البلاد. وقالت إن الميناء يرجع للأسرة الثامنة عشرة، التي حكمت من ١٥٤٣ إلى ١٢٩٢ قبل الميلاد.

وصرح عبد المنعم سعيد، مدير عام آثار أسوان والنوبة، أن الأحجار المحفورة في جبل السلسلة كانت تستخدم في بناء المعابد المصرية القديمة في الكرنك وكوم امبو.

"Don't say you don't have enough time. You have exactly the same number of hours per day that were given to Helen Keller, Pasteur, Michaelangelo, Mother Teresea, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson, and Albert Einstein." —H. Jackson Brown Jr.



عبد الناصر بين الحقيقة والنضيل (٧٠)

حول ما سمي بتمثيلية ٩ ١٠ يونية ١٩٦٧

ادوارد يعقوب



الشعب ويرى صلاح نصر ان عبد الناصر قصد بذلك امتصاص نقمة الشعب بعد تبين الخسائر الفادحة للجيش المصري. كما كان له تنظيم سرى آخر داخل الجيش من ضباط كانوا بمثابة عيون له يشرف عليهم سامي شرف بل ان عبد الناصر كان يقابل بعضهم شخصيا من وقت الي آخر لرفع معنوياتهم ومن ناحية أخرى كان شمس بدران يشرف على تنظيم سرى في الجيش يتبع المشير عامر ليجمع معلومات بغرض حماية مجموعة المشير من أي حركات ضده. في ١٠ يونية وبعد اعلان ناصر تراجعته عن الاستقالة، ذهب عدد كبير من ضباط الجيش بمختلف الرتب الي منزل عامر بالجيزة، مطالبين بعودة عامر كقائد للجيش. وتقاديا لسوء فهم عبد الناصر، تمعد عامر عدم التواجد هناك. أكد ذلك أيضا عبد الناصر كما جاء في مذكرات ثروت عكاشة وأضاف عبد الناصر ان شمس بدران هو الذي اتصل به ليبلغه ذلك. وحسب رواية أنصار عامر ان عامر أرسل لهم الفريق صدقي الذي ادعى كذبا ان عامر سيقابلهم في اليوم التالي- ١١ يونية في مبنى قيادة الجيش. وفي صباح ذلك اليوم عين عبد الناصر الفريق محمد فوزي قائدا للجيش بدلا من عامر واحال كل قادة أفرع الجيش وعدد كبير من الضباط المتعاطفين مع عامر الي التقاعد وعين بدلا منهم قادة آخرون. وحول تعيين محمد فوزي يقول الفريق مرتجي: «هناك عدة روايات عن كيفية اختيار ناصر لفوزي القصة الأولى: ان صلاح نصر رشح الفريق مرتجي عند مقابلته عبد الناصر يوم ١١ يونية ليخلف عامر في قيادة الجيش ووافق عبد الناصر وطلب من صلاح نصر ان يذهب ويتفق مع عامر عل ذلك ولكن صلاح نصر وهو في بيت المشير فوجئ بعبد الناصر يخبر المشير تليفونيا بتعيين فوزي مما أثار دهشة كل من عامر وصلاح نصر. والقصة الثانية حسب رواية مرتجي: سمعها من أحد ضباط الحرس الجمهوري، ان عبد الناصر كان يوم ١١ يونية منهكا ومتعبا والاحداث تتطور والقوات المسلحة بدون قائد وهو مبطل الفكر فيمن يعينه وكان مستعدا ان يتقبل أي شخص كان، وتحت هذه الظروف اتصل تليفونيا بالقيادة فرد عليه صدفة الفريق فوزي ومن هنا جاءت فكرة تعيينه قائدا للجيش! وقد أكد ثروت عكاشة هذه القصة

من الممكن ان تصادق إنسان تخلو اليه في أوقات الضيق و تبوح بأسرار قلبك أمامه بلا خجل بل وتبكي بين يديه

ومن الجائز ان تمنح الطبيعه ايضا لقب صديق فتعترف لها ليلا بما لا يعرفه احدا عنك . فكثيرون اتخذوا القمر والبحر والسماء أصدقاء

و لكن هل من المعقول ان تجد الصديق في قطعه جماد لا تتحرك و لا تشعر؟

نعم

هي قطعه جماد

نعم

هي لا تتحدث

لا تتحرك

لا تشعر

ولكنها تحمل رأسك المحملة بالهموم كل ليلة

تمتص دموعك

تراك حزينا فلا تنهرك

مكتئبا فلا تنهك

متقلب المزاج فلا تكرهك

تمنحك عفوا أبديا

مجانيا

لا حساب و لا عقاب

لا ادانه و لا استهزاء

لا تهرب منك وقت الالم

ولا تسألك لماذا الدموع ؟

وان بحث لها فها هي كاتمه الأسرار بلا منازع

تحدث .. ابكي ... لا تخف

وبعد ذلك ستجدها تبتلع دموعك وتعطيك راحة للنوم

فهل يوجد صديق في الكون يمنحك كل هذا

على لسان عبد الناصر. اما القصة الأخيرة وما زلنا نقرا من مذكرات مرتجي فنقلها عن السفير احمد أنور الذي سأل عبد الناصر عن سبب عدم اختياره للفريق مرتجي كقائد للجيش فرد عبد الناصر: «انا قابلت مرتجي بعد الحرب فوجدته مهزوزا» بينما يؤكد مرتجي انه قابل عبد الناصر اول مرة بعد الهزيمة ب ٦ شهور! وتعليقي: هذا يؤكد ان عبد الناصر كان عشوائيا ومتسرعا في قرارته كما أوضحت في الكثير من المواقف خلال الحلقات السابقة. وتحرك القادة الجدد بسرعة للسيطرة على الجيش

وسادتي

نِفسِ سامي

هل يوجد؟

هل هو متاح في كل الأوقات؟

عذرا وسادتي .. كم ازعجتك وكم ارهقتك

عذرا وسادتي ... كم اثقلت عليكى و كم اتحملتي ضعفى

ابتلعتي دموعي

كنتي صامته

و لكني سمعت صمتك

فكان صمتك

اجمل من كل كلام

الأصدقاء

انا مدينه لكي

بالكثير .. و حملتك

بما لم يَحتمله احدا

في اوطاني

وفي غربتي

في صغري و شبابي و نضوجي

احبيكي من أعماقي لانك من تكلين و لم تملين و لم تهربين

كانت مشاكلي حد السماء

و ما زالت

لم اجد من يجفف دموعي غيرك وحتى اقرب المقربون ..

تعودت ان اكنم مشاعري ولكن ليس عنك

تعودت ان ارسم الفرحه علي ملامح وجهي كي اخفي أحزاني عَن الجميع

ولكن حينما اقترب منك فيسقط ذلك القناع بجداره

تعودت ان اتواري و اختبئ .. ابتعد قدر استطاعتي حتي تذوب دموعي فلا يراها احدا

و سرعان من تعود تنهمر بلا خجل أمامك انتي صديقتي

احتمليني فما زال هناك الكثير

ما زال هناك بحراً من الدموع المتراكمة داخلي لا يعلمها الا الله

أشجارا عاليه من الاحزان تشابكت عناقيدها داخل شراييني

احتمليني وسادتي

احتمليني

واحباط أي تمرد قد يحدث، حيث كان عبد الناصر تنتابه الوسواس خوفا من حدوث انقلاب ضده ويقول صلاح نصر ان المباحث العامة قامت بحركة اعتقالات واسعة في ذلك اليوم وامر ناصر بسحب قوات الحرس الجمهوري من على جبهة القتال وعودتها لحراسة منزله وروى ثروت عكاشة في مذكراته ان عبد الناصر أخبره انه ضم الي قوات الحرس الجمهوري تسعون دبابة كانت قد وصلت لتوها من الاتحاد السوفيتي.

البقية ص ٢٠

هناك كالمعتاد روايتين مختلفتين لأحداث ما بعد الهزيمة لكل من اتباع عبد الناصر واتباع عامر

علق على احداث ٩ و ١٠ يونية بانها تمثيلية معدة بإتقان وان عبد الناصر سبق وقام بمثلها في مارس ١٩٥٤

فوج الاتحاد الاشتراكي التابع لبنى سويف وصل قبل ان ينطق عبد الناصر باستقالته بحوالي الساعة!

بدأ التحرك الخطير بين أنصار كل من الصديقين الحميمين ناصر وعامر كل ضد الآخر منذ لحظة اكتشاف كل منهما لتحركات الأخرضدة

هذا يؤكد ان عبد الناصر كان عشوائيا ومتسرعا في قرارته

فثار ضباط المشير وتبادلوا الصباح والشتائم مع مؤيدي فوزي



استكمالا لما ناقشناه في الحلقة السابقة حول استقالة عبد الناصر بعد حرب يونية، هناك كالمعتاد روايتين مختلفتين لأحداث ما بعد الهزيمة لكل من اتباع عبد الناصر واتباع عامر. علق صلاح نصر (من اتباع عامر) مدير المخابرات العامة في عصر عبد الناصر وعصاة الغليظة في إرهاب خصومة، علق على احداث ٩ و ١٠ يونية بانها تمثيلية معدة بإتقان وان عبد الناصر سبق وقام بمثلها في مارس ١٩٥٤ (راجع حلقة رقم ١٨). ويعلق أيضا عامر على ذلك بأن عبد الناصر كان يستجدي البقاء في الحكم وانه خدعه حينما استبدل بدران بمحبي الدين بينما يدافع هيكل عن عبد الناصر ويدعي انه هو الذي اقنع عبد الناصر بتركيا محبي الدين علي أساس ان بدران من رجال المشير وان هذا معناه عودة المشير للسيطرة على الجيش. ويؤكد البعض ان عبد الناصر كان متأكدا ان الشعب سيتمسك به خصوصا بعد العرض المأساوي العاطفي الذي اجاد به تمثيل بيانه ولعبه بكلماته الحزينة القوية يعواطف الناس ووعده بإزالة آثار العدوان وقيل أيضا من اتباع عامر عن تدبير علي صبري لخروج الاف المتظاهرين تحملهم مئات الاتوبيسات التابعة لشركات القطاع العام مطالبين ببقاء عبد



إله حياتي د. روز غطاس

بأنه حياته. أي أنه نسمة روح الرب الاله التي تتحرك في كيانه وتغذي عقله ونفسه ومشاعره ومداركه واحساساته وافكاره وانفاسه، كما لو كان يردد اقوال الرسول بولس في (فيلبي ١ : ٢١) لي الحياة



هي المسيح؛ و يؤكد قول الرب يسوع المسيح : « انا هو الطريق والحق والحياة من امن بي ولو مات فسيحيا » (يوحنا ١١ : ٢٥)؛ لأنه هو الحياة وهو الذي غلب الموت بصلبه وقيامته؛ وذلك لان داود ايضا قد عرّف قانون الرب الاله الذي اوصي به شعبه في سفر التثنية الاصحاح ٣٠ حيث امرهم الرب بالالتصاق به ومعرفته والتقرب له ومحبه بكل قلبهم وعقلهم وقدرتهم فتشهد السماء والارض عليهم انه جعل قدامهم الحياة والموت؛ البركة واللجنة. مشجعا هذا الشعب ليختار الحياة حتي يحيا هو ونسله لان الرب الاله هو حياتك (تثنية ٣٠ : ٢٠) والذي يطيل ايامك لكي تسكن علي الارض التي وعدك بان

تمتلكها. وأشار داود الي هذا التعبير الذي استخدمه من قبل الرب ذاته فيشهد قائلا « اله حياتي ». فداود كشخص مختبر لمعاملات الرب الاله الذي يعيده وكيف ان في يده اجاله وحياته التي جعل هذا الاله سيدا وربا عليها. فحياة داود كان من الممكن ان تنتهي علي يدي الاسد والدب او يدي شاول او الفلسطينيين الذين سكن وسطهم او جليات او بالأحرى علي يد ابشالوم ابنه او غيره ممن طلبوا ان يهلكونه. لكن لأنه ككل حياته ووضعها في يدي هذا الاله الخالق الحافظ الساهر علي اولاده الطالبين وجهه والصارخين اليه نهرا وليل فانه يمكنهم اعلان صراحة انه اله حياتهم. يشهد يوحنا في رسالته مؤكدا انه هذه الشهادة: ان الرب اعطانا حياة ابدية وهذه الحياة هي في ابنه فمن له الابن فله الحياة ومن ليس له الابن فليست له الحياة، ونعلم اننا في الحق في الابن (يوحنا ٥ : ١١ ، ١٢ ، ٢٠). نعم عزيزي يمكنك ان تشبع بحياة الرب الاله التي هي بالفعل تتحرك في اعماقك وترشدك وتعينك في وقت ضعفك. فهو الذي خلقك وهو الذي يعرف كيف يصلح ما قد افسدته بأقوالك وافعالك وتصرفاتك. لا تشعر عزيزي بالذنب او صغر النفس نتيجة ما تمر به بل افرح لأنه لك اله يمكنك ان تصفه و تطلق عليه اله حياتي.

قراءات لك

نحوي غالي

إرادة الله الصالحة

By F. B. Mayer



ولكن هذه المخاوف لا تتفق مع ثقتنا في سيدنا الممثلة محبة ولطفا، فهو لا ينتزع منا شيئا يعلم أن في بقاءه خيرا لنا وهو لن يسمح لنا بأقل ألم كان ممكنا أن يعطينا منه ، لا تخشي من تسليم كل شيء لإرادة الله الصالحة المحبة ،لأنه لا يقصف قسبة مرضوضة ولا يطفئ فتيلة مدخنة ، تخيل معي أن أبني الصغير يقول لك يا أبي أنني أسلم كل حياتي في يديك و اتركها لتدبيرك انت فإفعل بها ما تشاء ، فهل سيخطر ببالك أن تعمل ما يضره ؟ ألن تغتبط بتلك الفرصة التي أسلمت فيها حياته بعد أن كان سائرا في طريق تؤذيه؟ ألن تغتبط بهذه الفرصة لتملأ حياته بالسعادة التي لم يكن ممكنا أن يحققها لنفسه ؟ هكذا يفعل لك أبوك السماوي واكثر من ذلك ، وكل ما عليك هو أن تأتمنه علي كل شيء ، صديقي إذا كان في حياتك ما يعسر عليك التخلي عنه فأطلب من الله أن يخلق فيك إرادة جديدة لتخضع له وليشكل حياتك وينزع منها ما يعوقك عن قول (لكن مشيئتك) وأطلب من الله أن يدخل الي عمق حياتك ليأخذ ما تعجز عن أن تعطي ، وأحذر من أن تعطل عمل الله الصالح ، فلقد قاومت اورشليم خلاص المسيح المقدم لها (يا اورشليم يا اورشليم كم مرة أردت ان أجمع اولادك ولم تريدوا) فلنحذر كل الحذر من هذه المقاومة ولنكن مستعدين علي الدوام لأتمام إرادة الله فينا (إن طهر أحد نفسه من الخطايا التي قد عطلت صنعة الله ، يكون إناء للكرامة مقدسا نافعا للسيد مستعدا لكل عمل صالح) تي ٢-٢١

كيف يمكن للطبيب أن يشخص مرضا ما إذا لم يذكر المريض كل أعراض المرض ، وكيف يمكن للمحاسب أن يقدم استشارة مالية لمن يقع في أرتباكات مالية قبل أن يري كل الدفاتر الخاصة بالمصروفات والايادات ، هكذا الله لا يبدأ بعلاج أي واحد من اولاده مالم يسلم له نفسه تسليما كاملا ، ولذا فلنكن يبدأ الرب عمله في النفس البشرية لا بد أن تسلم له مفاتيح كل غرفة فيها ، وكل ناحية في الحياة ينبغي أن تخضع لسلطانه ولا يجب أن يحجز شيء واحد مهما صغر عنه ، فهذا يعطل عملية التغيير ويترك ثغرة لمحبة الذات التي تبسط نفوذها علي الحياة بأكملها ، ومثل ذلك هذا المتجر المتهدم في مدينة ليستر الذي كان العمل فيه يسير من سيء الي أسوأ ، ولاحظت في يوم ما وأنا أمر في الشارع اعلنا معلقا علي نافذة هذا المتجر يقول (سيفتح هذا المتجر قريبا تحت إدارة جديدة) ووقفت هناك برهة وخيل الي أن البناء يبتسم أبتسامة الامل والرجاء كأنه يقول (أني مغتبط لأنني سأوضع تحت إدارة جديدة) وبعد بضعة أيام رأيت المتجر وقد تبدلت معالمه واصبح واضحا كل الوضوح إنه لبس ثوبا جديدا يجذب الانظار ، هذا هو ما تحتاجه يامن لا زلت تحمل الطبيعة القديمة ، لقد كنت حتي الان تحاول أن تدبر أمور نفسك بنفسك ، ولكن المطلوب هو تغيير الادارة تغييرا كلياً ، وان تسلم كل شيء بالتتمام للرب يسوع ، الم يترك التلاميذ كل شيء وتبعوا المسيح ، من المحتمل جدا ان تجد بعض الاشياء داخلك تحاول أقتاعك بأنه من العسير جدا ان تنقل إدارتها الي يد الرب يسوع ، وتجد نفسك تميل لأن تبقيها تحت إرادتك ، لأنك تخشي الالام الذي سينتج عن التغيير الذي سيحدث فيها ولذا فأنت تقف خائفا كالطفل الذي يقف عند شاطئ البحر واجما قبل أن يلقي بنفسه وسط الامواج

التي كانت بها والتي آلت إليها. وفي ختام كلمته قال: (لقد إهتم العلماء الأجانب في كثير من الدول بدراسة الآثار القبطية ومنها المخطوطات، فنشروا المجلدات الضخمة عنها، أما هنا في مصر فقلة من المصريين من إهتم بهذا التراث المجيد بالعناية الواجبة. وفي الرسالة الثالثة للجمعية، والتي صدرت عن الرهينة القبطية في مايو ١٩٤٨، كتب عن «الأديرة الشرقية ودير المحرق». وقد أهدى هذا البحث لروح سعادة مرقس باشا سميكة مؤسس دار الآثار القبطية. ومنذ عام ١٩٧٦ أصبح عضواً في مجلس إدارة جمعية الآثار القبطية بالقاهرة والكاننة في ٢٢٢ شارع رمسيس بجوار الكنيسة البطرسية. وقد ألقى العديد من الأبحاث في المؤتمرات الدولية: برلين عام ١٩٥٣، باريس عام ١٩٦٤، براج عام ١٩٦٥، تورنتو بكندا عام ١٩٨٢.

[البقية ص ٢٠]

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٤١) د. لبيب حبشى (١٩٠٦ - ١٩٨٤)



لسعادة مرقس باشا سميكة اعترافاً بفضلته في إنشاء المتحف القبطي. وقد أثرى لبيب حبشى الدراسات المصرية والقبطية بما يزيد عن ١٧٥ مقالاً وكتاباً. فكتب عن مدينة «تل بسطه» بالزقازيق، ذلك الكتاب الذي نال عنه جائزة الدولة التقديرية. ثم أصدر بالإنجليزية كتابين مشهورين أولهما «المسلات المصرية» وقد تُرجم فيما بعد إلى الفرنسية والإيطالية واليابانية، كما أصدر رئيس هيئة الآثار المصرية السابق د. أحمد قدرى قراراً بترجمة الكتاب إلى العربية على نفقة الهيئة ليفيد منه القارئ المصري والدارسون في مجال الآثار. أما الكتاب الآخر فقد صدر بعنوان «١٦ دراسة عن النوبة». وعندما علم باهتمام جمعية مارمينا العجايبى للدراسات القبطية بالإسكندرية بنشر كتابات عن الثقافة والدراسات القبطية، من خلال الرسائل السنوية التي تصدرها (منذ عام ١٩٤٧)، سارع إلى المشاركة في كتابة هذه الرسائل. ففي الرسالة الثانية للجمعية والتي صدرت في عيد النيروز (سبتمبر ١٩٤٧) كتب عن «المخطوطات القبطية» من حيث موضوعاتها وتاريخها والجهات

في بداية اهتمامه بالدراسات القبطية إتفق مع زميله وصديقه الأستاذ زكى تاوضروس على زيارة أديرة الصحراء الغربية، أديرة وادى النطرون، وكان هذا حافظاً لهما بعد ذلك لزيارة الأديرة الشرقية أيضاً والتي كان الوصول إليها وقتئذ من الأمور الصعبة جداً إذ كانت القوافل هي الوسيلة الوحيدة لزيارتها بعد رحلة تستغرق أسبوعاً في الذهاب ومثلها في العودة. ولقد بدأ رحلته هذه في ١٢ نوفمبر ١٩٢٧ - وهو مازال بعد طالباً بجامعة القاهرة - مع صديقه زكى تاوضروس - الطالب بكلية الحقوق في ذلك الوقت - واعرابين وثلاثة جمال أحدهما لحمل الأمتعة وظلوا ثلاثة أيام متنقلين بين السهول المنبسطة والأخاديد المتعرجة والوديان الواسعة والدروب الجبلية الوعرة. وهناك في الأديرة الشرقية عكف على دراسة المخطوطات القديمة التي تزخر بها مكتبات هذه الأديرة. وفي يناير ١٩٢٩ أخرج لنا لبيب حبشى مع صديقه زكى تاوضروس مرجعاً فريداً في نوعه، شيقاً في أسلوبه بعنوان: «في صحراء العرب والأديرة الشرقية». وقد أهديا كتابهما هذا



وُلد لبيب حبشى بمدينة المنصورة عاصمة محافظة الدقهلية عام ١٩٠٦ وتدرج في مراحل التعليم المختلفة حتى حصل على ليسانس الآثار من قسم المصريات بجامعة القاهرة عام ١٩٢٨ ثم إلتحق للعمل بمصلحة الآثار المصرية عام ١٩٣٠ وظل يعمل بها حتى وصل إلى درجة كبير مفتشيها ووكيلاً لهيئتها. وبعد أن خُدم بها ما يقرب من ثلاثين عاماً تركها عندما وقع عليه ظلم وبغى الباطشين من الجهلاء، فزهد الوظيفة وإنصرف إلى العلم والتأليف حتى كان عام ١٩٦٠ حين إختاره معهد الدراسات الشرقية بجامعة شيكاغو الأمريكية للعمل كمستشار لها في بعثة «النوبة»، كما عمل مع «هوارد كارتر» - مكتشف مقبرة توت عنخ آمون - وكان ذلك في العشرينات.

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

تستحق فعلا أن تكون علامة فارقة دون غيرها، وقد قرأ الكاتب في مجموعة «استراق» لعبدالحكيم عبدالله، وفي رواية «هنا تترقد الغاوية» لمحمد إقبال حرب، وفي مجموعة أنوثة حذاء لزوبنة سالم، وفي رواية الشويرة لمحمد بن سيف الرحبي، وفي مجموعة ميثاق الخلاص لمعاوية الرواحي، وفي رواية الرولة ليوسف الحاج، وفي رواية حارس مرمى لعبد الواحد محمد، كاتب تلك السطور المتواضعة .

ثم انتقل لما يؤسس لرؤية نقدية في الكتابة العربية عبر الطبعة في الرواية العمانية للباحثة منى السليمية؛ فوصولا لرؤية الكاتب نفسه عبر ورقة العمل التي شارك بها في الأسبوع الثقافي العماني في تونس بمناسبة صفاقس عاصمة للثقافة العربية: الأدب العماني بين الشعلة والمرآة، وكذلك المقال المهم حول التساؤل الأهم: الشَّعر والسَّرد أيهما في الصُّدارة؟!، وبقينا يتَّجه نحو تأسيس حركة نقدية جديدة.

بين ملمح الواقع ورؤية عالم فيه الإبداع يتحرر من كل اشكاليات عصور كلاسيكية سابقة بمفهوم محتواه عالم السوشيال ميديا والإنترنت وكل أدوات الثقافة العربية التي اختلفت عن سابق العقود القريبة من العقل العربي !

بن حمود الحسني كاتب وباحث أكاديمي صدر له من قبل : العبودية وأثرها في شعر عنتره، ومقاصب عامر بن سيف، والسلام والحنين، وومضات من الأدب العربي، ولآلئ عربية، وأغنية الوداع الأخير، وجواهر عربية، وأغاني التمرّد والحياة، ورؤى عربية، وسيرة القرية، وأغاني الحب، نشرت له مجموعة من المقالات والدراسات الأدبية والنقدية في الصحف الخليجية والعربية، وهذا الكتاب ثمرة جهد قام به الكاتب الحسني قارنا ومفتشا وناشأ ومنقبا عن كوامن النص السُردي العربي ودلالاته المختلفة والمتعددة، يعبر من خلاله عن جماليات تحتوي على الكثير من الرؤى والمواقف التي طالما تلقاها القارئ وفق ثقافته كأبسط حق يمكن أن يعبر عنه وما تختلجه النفس من قبول أو رفض يروم الوصول إليه من خلال تبيينه وجهات نظر قد تكون صحيحة وقد تكون غير ذلك وقد يتفق معها عدد من القراء وقد لا يتفق، وتلك هي المسألة الفارقة التي يسعى الكاتب لتأكيداها من خلال هذا التباين والاختلاف الذي يؤكد على ضرورة التَّنوع دون أي خلاف؛ فهذه من سمات المجتمع الرّاقى والمتحضر والذي يسعى إلى التّطور والتّميز في مختلف مجالات الحياة. ويضم «سرديات عربية» قراءات في مجال النقد الأدبي من خلال جنسي القصة القصيرة والرواية، وهي لا تقتصر على تلك التي صاحبها ضجة أثناء نشرها أو بعد، إنما أيضا قرأ لنا الحسني عدة نماذج تستحق أن يسلط عليها الضوء نظرا لما شكلته من جودة ورسالة وجمال في الحبكة وتقنيات السرد التي



للصحافة والنشر والترجمة والإعلان ٢٠١٧ ، وحاول الحسني في هذا الإصدار سبر أغوار السرد العربي سواء قصة أو رواية من خلال عدة نماذج من الكتب الصادرة حديثا وخاصة تلك التي شكلت ضجة اجتماعية صاحبها في بعض الأحيان تجاوب من السلطات السياسية في بعض البلدان العربية نتيجة الضغط الاجتماعي الرفض لمثل هذه السرديات سواء كان هذا الرفض بوعي أو بدون وعي، ويؤكد الكاتب ناصر الحسني من خلال إصداره الجديد على أهمية القراءة الواعية الفاحصة لمثل هذه الأعمال الأدبية حتى لا يحكم على مثلها بالإعدام وهي في مهدها لما تقرأ بعد. وناصر

العملية السردية ليست سطور تقذف علي الورق بل هي عصارة فكر مبدع جاء من رحم شاعرونا فاد شاب من سلطنة عمان اسمه ناصر الحسني الذي غاص في قضايا وطن بلغة النقد الأدبي العربي الذي هو ترجمة صادقة لإنفعالات قلب وعقل صادق !!

وهو يجول في السطور السردية لعالم القصة القصيرة والرواية العربية بوعي ناقد وأكاديمي له اسهامات ملموسة في بلدة سلطنة عمان سواء كانت في الصحف أو وسائل الإعلام المختلفة والمواقع الإلكترونية بضمير حي لا يعرف غير تقديم لغة راقية للنقد البناء الذي هو همزة الوصل بين منتج أدبي ورؤية ناقد لا يعرف غير تقديم الحقيقة مهما اختلف مع مبدع !

والجدير بالذكر أن الكاتب والباحث الأكاديمي ناصر الحسني، الذي اصدر كتابه الثاني عشر مؤخرا والذي جاء بعنوان: «سرديات عربية» في مجال النقد الأدبي، عن بيت الغشام

خلق الإنسان والكيمياء

الحلقة السابعة

(الجزء الثامن (ب. الدماغ):

حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان

الجهاز العصبي

منظر خلفي للدماغ

الدماغ البشري يوجد ضمن الجمجمة والتي تتكوّن عادةً في الإنسان البالغ من ٢٢ عظمة و باستثناء الفك السفلي، فإنّ جميع عظم الجُمجمة تتصل ببعضها بواسطة العُزُر والمفاصل شبه الصلبة التي تشكّلت من التحجُّر العظمي، وتسمح الألياف العظمية (ألياف شارپي) بوجود بعض المرونة بين تلك العظام.

الدماغ هو العضو الرئيسي في الجهاز العصبي حيث يجمع المعلومات ويحللها ويسيطر ويدير على معظم أعضاء الجسم وكذلك هو منبع لإنتاج معلومات جديدة ، وهو أيضا العضو الذي يتحكم في الجهاز العصبي المركزي للإنسان، عن طريق ما يسمى بالأعصاب القحفية والنخاع الشوكي، وأخيرًا الجهاز العصبي المحيطي، وبهذا يكون عمليًا هو المنظم لجميع فعاليات الإنسان تقريبًا مثل الأفعال البشرية اللاإرادية أو ما يدعى الأفعال «الدنيا»، مثل سرعة القلب، التنفس، والهضم، فيتم التحكم بها عن طريق الدماغ لاشعوريا بشكل خاص عن طريق الجهاز العصبي التلقائي. أما الفعاليات العقلية

«العليا» أو المعقدة مثل التفكير والاستنتاج والتجريد فيتم التحكم بها بشكل واع إراديّ



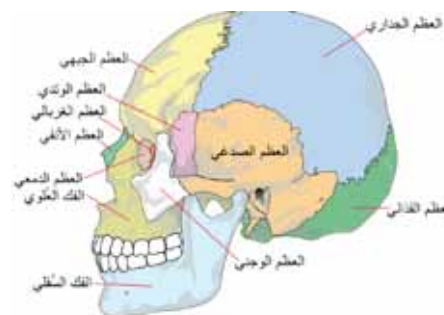
يتكون الدماغ البشري من كرة هلامية رمادية تميل إلى اللون الوردي، ويتميز سطحه بالعديد من النتوءات والأخاديد. ويزن دماغ المولود حديث الولادة أقل من نصف كيلوجرام، وعندما يصل إلى ست سنوات يصبح وزن دماغه ١,٤ كجم، وهو أقصى ما يصل إليه في الوزن.

وتكون أغلب خلايا الدماغ العصبية موجودة عند ميلاد الطفل، وتأتي زيادة وزن الدماغ من نمو الخلايا العصبية، ونمو الخلايا الداعمة، ونمو الوصلات التي تربط الخلايا. ويتعلم الشخص ويكتسب أنماطا من السلوك بأسرع معدل في حياته كلها، خلال تلك السنوات الست الأولى من عمره

تقوم شبكة من الأوعية الدموية بإمداد الدماغ بكميات هائلة من

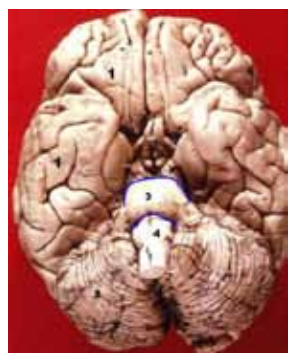


منظر أمامي لجمجمة الإنسان



منظر جانبي مبسط لجمجمة الإنسان

الإنسان



الأكسجين والغذاء الضروري. فالدماغ يشكل حوالي ٢٪ فقط من إجمالي وزن الجسم، ولكنه يستخدم حوالي ٢٠٪ من الأكسجين الذي يستهلكه الجسم كله في حالة الراحة. ويستطيع الدماغ الاستغناء عن الأكسجين لفترة تتراوح بين ثلاث وخمس دقائق فقط، يتعرض بعدها لحالة من التدمير الخطر

اشارت دراسة أمريكية بأن دماغ الإنسان تعمل بأقصى طاقتها عندما نكون في التاسعة والثلاثين ثم تبدأ بالتراجع بوتيرة سريعة بعد ذلك، حيث بعد سن الأربعين يعجز جسم الإنسان عن إصلاح الطبقة التي تغطي الخلايا العصبية، وأوضح العلماء أن هذه الطبقة تشكل عازلا وهي شبيهة بالغطاء البلاستيكي الذي يغطي الكوابل الكهربائية وتتيح الانتشار السريع للإشارات حول الجسد والدماغ.

يقع الدماغ في الطرف العلوي للحبل الشوكي، وهو حزمة من الخلايا العصبية الممتدة من العنق إلى ما يوازي ثلثي العمود الفقري إلى أسفل. يحمل الحبل الشوكي الإشارات بين الدماغ وأجزاء الجسم الأخرى. وبالإضافة إلى الحبل الشوكي هناك اثنا عشر زوجًا من الأعصاب توصل الدماغ مباشرة بأجزاء الجسم المختلفة

يعمل الدماغ بطريقة مشابهة للحاسوب والمصنع الكيميائي* فالخلايا العصبية تصدر إشارات كهربائية وترسلها من خلية إلى أخرى عبر مسارات تسمى الدوائر. وكما في الحاسوب تستقبل هذه الدوائر الكهربائية المعلومات



غمض عينك.. تأكل ملبن

احلام فانوس-وينيخ مانيتوبا

ده تغميض العينين ده كان باين اوي أيام طرد الإخوان المسلمين من السلطه والحكم في مصر ... وإزاي طول الليل والنهار كنا بنسمع عن ان اللي حصل كان انقلاب... هو احنا شويه سلبيين ولا مش فاضيين ولا مغمضين ... مش عارفه ... فاكرين مسرحية «وجهة نظر» واللي اتقال فيها ... بحق... ان الشوف الحقيقي مش نظر ... الشوف الحقيقي «وجهة نظر» ياريت فعلا يكون لينا في هذه البلاد فعلا ... وجهة نظر ... لان أكيد ربنا بعثتنا البلاد دي عشان يكون لينا رساله ... مش بس عشان نعمل بيوت جميله ونعلم العيال كويس ونركب عربيات احسن موديلنرجع برضه تاني ل تغميض العينين ... بره الكنيسه ... والكراسي والترابيزات ... ونبص بقي ل ناس بتغمض عنبها ... بس غصب عنها ... مش بمزاجها .. وإزاي الناس دي مش بس بتأكل ملبن ... لكن كمان بتخليك تتمتع معاهم بهذا الملبن ... بل بوجهه شهيه احلي م الملبن .. واقصد هنا العظيم الراحل عمار الشريعي ... هو صحيح كان مغمض غصب عنه بس كان احساسه اعلي كثير من أي حد مفتح ... حتي البرنامج اللي كان بيقدمه كان من فقراته ... ازاي تشوف الموسيقى ... فعلا كان بيشفوها ويحس بيها احسن من أي حد مفتح ... ده مش بس كان بيخليك تشوف الموسيقى ... لا ده كان بيخليك ... تدوق الموسيقى ... بطعم ... آحلي ملبن ماكنش بيحتاج لحد يسنده او يوصله لمكان تقديم الحلقات ... كان صحيح مغمض بس احساسه عالي جدا ... ويحبك في أي أغنيه ويفصص أي لحن ويخليك تشربه وتتذوقه من غير ما يعمل أي مجهود ... غير انه بس يينقل لك احساسه ... افنكر لقائه مع الشاعر سيد حجاب وإزاي كان بيقوله مامعناه ان الكلمات بتتط وتتسابق عشان تقعد علي حجره وتتحايل عليه وتتمني انه بس يستخدمها في أشعاره ... أي الجمال ده ... عمار الشريعي ده جات له الفرصة انه يعمل عليه ويسترد بصره ويفتح ويرجع يشوف من جديد...اسفه اقصد يرجع يشوف ...لانه اتولد كيف ... ورفض ...قال أنا شايف الدنيا جميله كده ... دنيتي جميله كده زي ماهي ... والأكيد آني لو فتحت مش ح أشوفها زي او احلي من لو أنا شايفها بخيالي ... وطبعا بإحساسه العالي... ساعات كثير بنحتاج ... نغمض عيننا عشان نشوف اكثر .. نغمض عيننا عشان نشوف احسن وأوضح نغمض عيننا عشان ناكل ملبن ...

مش تنظيف ولا شيل كراسي ولا ترتيب ترابيزات .. الخدمة الحقيقية هي الوعظ والنواحي الروحية ... لا هنا بقي ... ماينفخش خالص تغميض العين ... حتي لو ماليش مصلحه في نقد او تنفيذ هذا الرأي ... لان ده ممكن يطلع جبل خيبان غير منتمي ومايهموش كنيسته دي شكلها ايه .. المهم هو بسلامته ... يكون متعمق روحيا ... ياروحي ... ياروحي ... لازم هنا افتح عنيه ... لان الهنا اله نظام ... مش كركبه وفوضى ... ماعلينا ... طبعا فيه حاجات كبيره قوي بتحصل حولينا ... ولايمكن تغميض العينين عنها... زي اللي حصل في نيوزلانده من قتل لناس بتصلي في الجامع وده من أسابيع قليله وقبله اللي حصل في كيبك من كام سنه كده ... ده طبعا لا يجب تغميض العين عنه لان دول بشر ومسيحنا علمنا نحب كل الناس حتي أعداءنا ... هي صحيح الوصيه صعبه قوي ... بس لو صلينا وطلبنا ان ربنا يسندنا ودعينا ان هؤلاء الاعداء يعرفوا الإله الحق ... أكيد تنفيذ الوصيه ح يكون اسهل اللي مجتني بقي في الموضوع ... واللي عاوزه اخذ رأي حضراتكم فيه ... هو الضجه. الإعلامية اللي بتحصل بعد أي حدث او اعتداء على اخوتنا المسلمين وإزاي كل يوم لقاءات مع أشخاص وتغطيه كبيره للموضوع ... ونقعد في الراديو ووسائل الإعلام .. نعيط بالشهور ونبكي علي هؤلاء لغاية دلوقتي ماشي ومافيش مشكله ... الغريب هو الكيل بمكيالين وتفتيح العيون علي اخرها عند حدوث هذه الأحداث وخاصة للاخوه المسلمين ... مع تغميض العينين والنوم لدرجه الشخير حين يتعلق الأمر بقتل المسيحيين على يد الإرهابيين في مصر وسوريا والعراق بل في كل مكان في أوروبا وأمريكا وأفريقيا ... وأحدثها ما حدث في نيجريا ... بقتل حوالي (٢٠٠ متين) مسيحي في بوكو حرام حلال ده ياناس ولاحرام... فين بقي الإعلام.... وهل ده بسبب نشاط المهاجرين المسلمين وتوغلهم في كل المناصب الحساسة واعلام هذه البلاد... وهل ده نتيجة سلبيه من جانب المسيحيين ... اللي بس هدفهم يشتغلوا وبربوا ويعلموا عيالهم ... ومالهومش دعوه بالسياسة او الانتشار سواء داخل وسائل الإعلام او داخل الأحزاب.. اعتقد ان فيه فكر غريب منتشر حتى داخل هذه البلاد اللي لما هاجرنا ليها ... كنا فاكرين اننا ح نتمتع بكل المساواة والعدل... تغميض العينين ده مش بس ببيان عند حدوث حدث ارهابي والتمييز في التغطية بين الأفراد حسب ديانتهم ... لا

طبعا أول ما الواحد تقع عينه علي العنوان ... علي طول ح يقول ايه ده .. ده غلط مفروض بنقول فتح عينك ... تأكل ملبن ... استنوا بس كملوا قراءة الكلمات للأخر عشان تعرفوا أنا ليه سميتها كده ... وقبل ماأقول ليه... احب أقول لكم ان أنا قبل الكتابه حببت اعرف ايه اصل العبارة دي .. اللي هي فتح عينك تأكل ملبنودخلت ع الننت اطلب مشورة الأستاذ جوجل .. ولقيت العبارة أصلا اتقالت ... ومرتبطة اوي ... بالموالد الشعبية... الصراحة برضه مافهمتش قوي ايه المقصود بالعبارة بس مع التقليل في صفحات البحث وتفحص الصور .. لفت نظري .. لعبة النيشان او كما نسميها بالعامية النشان ... آه صحيح كده بقي الصورة وضحت ... يعني لو فتحت عنيك ونشنت يافالح كويس ... كده بقي ح تأخذ حته الملبن ... بالهنا ... نرجع بقي لكلماتي اللي قليت فيها الموضوع ... وغمضت العينين ...وتشوف بقي هو صحيح لو غمضنا عيننا ... احيانا طبعا .. فعلا .. ح ناكل ملبن ايلاري الصغير حفيدي حبيبي لما نكون بنصلي بيقعد يراقب واحد واحد فينا ... ويأويل أي حد... لو كوجي (وده اسم الدلع ل ايلاري) لقيه فاتح عينه وهو بيصلي بسرعه يقول له ... غمض عينك ... هنا طبعا اعتقد تغميض العينين مهم جدا ومطلوب وبيخللي الواحد يركز في الصلاه ... تغميض العينين برضه مهم واحنا جوه الكنيسه ... كثير اوي وأنا مفتحه عنيه اسرح وتيجي عنيه علي الناس بدل التركيز في الصلاه والوجهه السماوية اللي مفروض اتمتع بيها... الاقيني بسرح في ياقه معوجه ... او ايشارب واقع من علي راس واحده او علامه ماركه طالعه بره البلوزة ... او ايه اللي نص كنفها باين دي... او ايه كمية المكياج دي ... او ايه الواد اللي عمال يزن دهوغيره وغيره ... افكار تشتت الواحد وتبعده عن الجو الروحاني ... ولايمكن أبدا تخليه ... يأكل ملبن ... طبعا برضه الواحد ممكن يغمض لو كان تفتيح العين ح يكون فيه ادانه للأخرين أو كشف لأي شئ مستور... لان كلنا بنصلي وحتى في ابسط الأمور وفي أي موقف بنتعرض له بنقول بسرعه ... استر يارب ... او الستر من عندك يارب. لكن ساعات فيه حاجات ماينفخش الواحد يغمض عينه فيها ومايقدرش يقول .. واحنا مالنا ... مثلا لو حد بكلامه ممكن يسبب عثره للأخرين زي مثلا ماسمعت من أم عن احد الأشخاص بيبعلم ولادها او بينقل لهم رسالة غريبه ان الخدمة في الكنيسه

شيء من وصايا الله؟

ان اهم وملخص وصايا الله هي " المحبه"

الاولى " ان تحب الرب إلهك من كل قلبك ومن كل نفسك ومن كل فكرك ومن مل قدرتك"

والثانيه " ان تحب قريبك كنفسك" مت ٢٢: ٣٧- ٣٩

- مكونات الماء

هي الثنائية في جزيئاتها أكسجين وهيدروجين"

- الماء تعبر عن محبة جزيئاتها بعضها لبعض:-

عندما نضع كميته من الماء فى إناء ونضعه على البوتاجاز للغليان. وإذا درسنا ماذا يحدث؟

ف نجد ان جزيئات الماء الملامسة للسطح الأسفل فى الاناء، تأخذ الحرارة وتسخن ولا تحتفظ بها لنفسها بل تنتقل من مكانها وتوزعها على مثيلاتها التى لم تلامس قاع الاناء الساخن

" انها تقوم بوصية رب المجد ان تحب قريبك كنفسك"

وتستمر هذه العملية حتى تتساوى جميع جزيئات الماء فى درجة حراره واحده وترتفع كلها معا حتى تصل لحالة الغليان.

انها محبه نابعه عن الاهتمام بالأخرين ونابعه عن إنكار للذات " ان لم ينكر نفسه ويحمل صليبه لا يستحقنى"

- ارتباط واتحاد جزيئات الماء بعضها لبعض:-

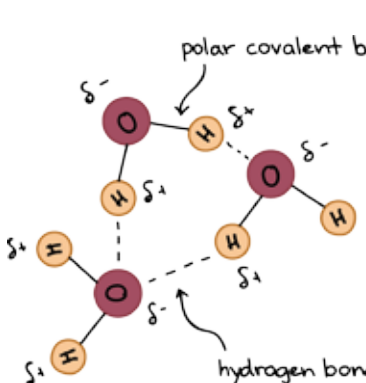
ان جزيء الماء هو ذرة أكسجين متماسكة مع ذرتين هيدروجين .

ومن المعروف ان الهيدروجين غاز ويشتل بفرقه شديده. والأكسجين يساعد على الاشتعال.

فمن المتوقع ان المياه تكون غاز قابل للاشتعال.

ولو حدث ذلك لتحولت مياه البحيرات والأنهار والبحار والمحيطات الى غاز بكمية تفوق حسابات البشر. وإذا اشتعلت تتحول الكره الارضيه الى نار جهنم.

انه شىء واحد يجعل الماء بدلا من غاز ويشتل كنار جهنم هو تماسك جزيئات الماء بعضها لبعض بخاصية خلقها لها صانعها الرب يسوع المسيح وتسمى الترابط الهيدروجيني كما هو موضح فى الرسم



الماء

د. الفونس بشاى

ذكر فى التأمل السابق عن توقيعات ربنا يسوع المسيح فى صناعاته، ان ثلاثة مواد تحمل الثنائية ومهمة للحياة وخاصة للإنسان وهم الهواء، الماء، والملح.

وهنا نتأمل معا فى الماء بنعمة صانعها.

الماء فى بداءة الخلق:-

" وكانت الارض خربه وخاويه وروح الله يرف على وجه المياه" تك ١: ٢

الماء فى المزامير

" صوت الرب على المياه. اله المجد أرفع. الرب فوق المياه الكثيره. صوت الرب بالقوه صوت الرب بالجلال" مز ٢٨: ٣، ٤

الماء فى العهد الجديد

" اجاب يسوع الحق الحق أقول لك ان كان احد لا يولد من الماء والروح لا يقدر ان يدخل ملكوت الله" يو ٣: ٥

" وفى اليَوْمَ الأخير العظيم من العيد وقف يسوع ونادى قائلا، ان عطش احد فاليقبل الى ويشرب.

من أمن بى وبكلامى تجرى من بطنه انهار ماء حى " يو ٧: ٣٧ ، ٣٨ ،

وفى سفر الرؤيا " صوت الرب مثل مياه كثيره"

والكنيسة فى اسرارها تؤمن بحلول الروح القدس على الماء كما فى سر المعمودية وقداست اللقان

كما ذكر فى بداية الخلقه ان " روح الله كان يرف على وجه المياه"

وكان ذلك قبل خليقة أي كائن حي.

ولا احد يعلم بالتحديد ان روح الله كانت ترف على وجه المياه لاي مدة من الزمن؟

هل يوم، شهر، سنة، او مئات او آلاف او ملايين من السنين؟

ويقول العلميون انها ملايين من السنين.

ومن الروائع فى هذا ان روح الله كانت ترف على وجه المياه وليست على اليابسه.

اي ان الله فضل المياه عن اليابسه وجعل روحه ترف عليها." كما ان الله أحب الانسان وجعل روحه تحل فيه وتملاؤه وتطهره بعد ان دفع ثمن ذلك بموته على الصليب"

ولان روح الله كانت ترف على وجه المياه، فهل المياه اكتسبت

مقالة ضوئية

فضائح أكليروسية في الدولة الأيوبية

فاروق عطية



الفتوح وأساقفته وابن لقلق في طريقهم إلى مصر القديمة لتنفيذ الأمر، لاقاهم الجند باتباعهم جمع غير من الناس فانقضوا عليهم وأثخنوهم ضربا وسبا وطلبوا ابن لقلق ليفتكوا به فهرب منهم. ولما بلغ الملك خبر هذا الحادث، أمر ألا ينصب بطيركا إلا من يرضى به الجميع وتجتمع كلمة الأمة عليه. و حين أيقن أبو الفتوح من فشله في تنصيب ابن لقلق وقف ومؤيديه حجر عثرة في وجه

تولية غيره، وبسبب ذلك بقي كرسي الرياسة خاليا لمدة عشرين عاما، مات خلالها معظم الأساقفة المعارضين علي رياسة ابن لقلق.

توفي الملك العادل وتولي ابنه الملك الكامل، الذي كان في حاجة ماسة للأموال لتمويل الجيوش لمحاربة الفرنجة. وكان هناك راهب يسمى عماد اشتهر بالخبث والفساد ومعاكسة الكبراء والأغنياء ووضعهم في ورطات لا يمكنهم التخلص منها إلا بدفع غرامات طائلة. اجتمع هذا الراهب بدادود بن لقلق واتفق معه أن يسعى لتمكينه من الرياسة علي شرط أن يتعهد بدفع ثلاثة آلاف دينار لخزينة الدولة. وكان لعماد هذا معرفة بأمر من حاشية الملك الكامل يدعي فخر الدولة، محبوب ومسموع الكلمة عند الملك الكامل فقصده وأخبره بالأمر فوعده بنوال المراد. وبواسطته صدر أمر ملكي بتنصيب داود بن لقلق بطيركا لمصر بعد دفع ما تعهد به.

في عام ١٢٣٥م/٦٣٣هـ نُصب داود بن لقلق ليكون البطيريك الـ ٧٥ وسمي كرلس الثالث. لم يجسر أحد على مخالفة مرسوم الملك، ولكن لم يمض زمن حتى نفرت قلوب الناس منه بسبب شدة وسوء تدبيره وشرارته وحبه للمال والحصول عليه بطرق غير جائزة، وكانت معظم الأبروشيات قد خلت من الأساقفة فصار لا يولي أسقفا إلا من يتقده أكثر من سواه بدون مراعاة للأهلية والاستحقاق. ولسبب غير معروف قبض عليه الملك وألزمه بدفع ألف وخمسمائة دينار، فاتخذ هذه الغرامة ذريعة للحصول علي الأموال. وأصدر أمرا إداريا باتباع جميع الأديرة له مباشرة وفرض عليها مبالغ تدفع له سنويا، ونزع بعض البلاد من أبروشياتها وأتبعها له وربط عليها عوائد تدفع ليده خاصة، فتكرر من ذلك الأساقفة فنقموا عليه هم ورؤساء الأديرة، وصاروا يترددون عليه ويعاتبوه فتركهم وتوجه للإسكندرية للإقامة بها.

ومن سوء تدبيره أيضا أنه تعدي على حقوق بطيريك إنطاكية (السرياني) بأن عين بطيركا قبطيا سمّاه مطران سوريا وأرسله لمدينة القدس بدعوى أن في سوريا كثير من الأقباط الذين لا يعرفون اللغة السريانية التي يصلي بها السريان في كنائسهم، وأفسد بذلك العلاقات الودية القديمة والاتحاد الذي كان بين السريان والأقباط. وقابل بطيريك السريان الشر بالشر وعين هو أيضا مطرانا من عنده للحبشة نكاية في كرلس، وكثر سخط الناس عليه ونصحه الشيخ أبو الفتوح وغيره من كبراء الأمة ورجال الأكليروس مرة بعد مرة فلم ينتصح فاجتنبوه ولم يعد أحد يقترب منه أو يجتمع به، وزاد هو في عناده واستبداده

اتفقت معظم المصادر المسيحية والاسلامية على عدد من المشاكل التي واجهت الأقباط المسيحيين، منها الصراع بين الملكانيين واليعاقبة وتدخل المال في اختيار البطيريك، فبعد وفاة البطيريك الـ ٧٣ (مرقس الثالث) وكان هذا البطيريك من نسل عائلة كريمة شريفة وإسمه قبل تولية البطيركية أبو الفرج ابن ابو سعد وشهرته ابن زرعة، كان يمتحن التجارة ويعيش في العالم ناسكاً متبتلاً معروفاً لدى الجميع بفضلته حتى وصفوه بأنه ذو همة ومروءة، عاقل ورزين وحازم، يحسن السياسة والتدبير كما أنه جليل مهيب نافذ الكلمة (راجع الخطط للمقريزي ج ٢ ص ٤٩٦) جلس على كرسي مار مرقص الرسول لأمه الأقباط مدة ٢٥ سنة ونتيح سنة ١١٨٩م.

بعد تنيح الأنبا مرقس الثالث رُشح القس ابي الياس لكن الذي نال المركز هو الانبا يونس بن ابي غالب (يوانس السادس البطيريك الـ ٧٤) الذي كان من أصحاب الثراء وله تجارة وأملاك ومصانع، ولم يكن راهبا ولا تشيير المصادر الى اية علاقة له بالكنيسة، انما تشيير الى مقدار ثروته المالية، وان كان قد اظهر هذا البطيريك خلال مدة ولايته عزوفا عن المال وصرف جزءا كبيرا من ثروته على الفقراء والمساكين. وهو الذي سن القانون الذي يقضي بأن لا يجوز لأي كنيسة أن تقبل قسا غير معروف ليؤدي بها الخدمات الدينية دون أن يكون معه تصريحاً كتابيا بذلك. تنيح الأنبا يوانس السادس سنة (١٢١٦م).

بعد تنيح الأنبا يوانس السادس انقسم الأساقفة في مصر، البعض رشح داود بن لقلق للحصول علي هذا المنصب الجليل بزعامه الشيخ أبو الفتوح بن النيقاط (كان رئيس ديوان الجيوش أيام الملك العادل)، والبعض الآخر من الأساقفة مؤيدا بالشعب لم يرضوا به لأنه كان مطرودا من ديره لأسباب جوهرية تجعله غير أهل للرياسة. ألح الشيخ أبو الفتوح في تعيينه ولم ينجح في إقناع معظم الأساقفة، فعمد لنيل مبتغاه بالقة. استطاع استمالة بعض الأساقفة بالترهيب أو الترغيب، وبما له من دالة علي الملك استطاع الحصول على أمر بتولية ابن لقلق البطيركية، واختاروا يوم الأحد التالي للاحتفال بتنصيبه في دير المعلة بمصر القديمة.

وعندما شاع هذا الأمر احتد الأساقفة ورجال الأكليرس المعارضين وأثاروا غضب الشعب، وتظاهروا بأعداد كبيرة وكادت أن تكون فتنة، تدارك الأمر أحد الأقباط المشهورين ويدعى الأسعد بن صدفه الكاتب (كاتب دار التفاح) الذي نصح الجموع بتوخي الحكمة والاستعانة على القوة بالقوة، واختار جماعة منهم وخرج بهم ليلا قاصدا دار الكامل (ابن الملك العادل) للاستعانة به لإقناع والده بسحب أمر التولية. ولما صاروا في حضرته شرحوا له المسألة فوعدهم بإجابة مطلبهم. بعد انصرافهم توجه الكامل إلي قصر أبيه الملك العادل وشرح له عدم اجتماع كلمة الأقباط على تولي أمرهم راهب معزول لأسباب قانونية وأن هناك بعض الأساقفة محتجزين بالقوة بمصر القديمة لإرغامهم على رسمه اعتمادا على أمر الملك الذي بيد الشيخ أبو الفتوح. أمر الملك بإرسال جند لإحضار الأساقفة المحتجزين ليتحقق منهم صدق الخبر.

في فجر يوم الأحد المتفق عليه وكان ابو

وأكثر من الطلاق والزواج والتوريث بما يخالف اللوائح والقوانين الشرعية، واشتري بمال الظلم خصيانا من رعا ع الناس وقربهم إليه، ولم يحقق الحكام في الشكاوى العديدة المقدمة في حقه لأنه كان يهاديهم ويرشيهك خاصة والي القاهرة الذي أعماه كرلس بالعطايا.

ولما مات الملك الكامل خاف كرلس سوء العاقبة وأخذ يتظاهر بالاعتدال والامتناع عن الدنيا، ولم تمض أيام حتي عاد لما كان عليه وأشر. نتيجة هذا التقلب



وعدم الثبات والتلاعب بمصالح الأمة انقلب عليه حليفه الراهب عماد وهيج عليه خواطر الناس ورجال الأكليروس فاجتمعوا به وطالبوه بأربعة أمور رئيسية:

- ١- الإقلاع عن السيمونية والرشوة.
- ٢- احترام حقوق بطيريك السريان، وألا تتجاوز سلطة المطران الذي عينه في مدينة غزة.
- ٣- عزل رجال الأكليروس الذين قلدتهم الوظائف الدينية بغير استحقاق.
- ٤- تعيين أحدالأساقفة المتدينين وكيلا للدار البطيركية.

لم يكتف كرلس بعدم تلبية هذه المطالب، وسعي لذي الحاكم ورمي الراهب عماد بكل النقائص فقبض علي عماد وزج به في السجن، ولما طفح الكيل اجتمع أربعة عشر من الأساقفة بالدار البطيركية بالمعلقة وألزموه بالحضور من الإسكندرية وتم عقد مجمعا مؤلفا من الأكليروس وكبراء الأمة للنظر في إصلاح الأحوال التي اختلت بسببه، وأمام إصرارهم استجاب ووقع علي المشروع الدستوري المقدم منهم وتعهد بتنفيذه. أهم بنود هذا المشروع: التحذير من بيع الوظائف الدينية بثمن، لا يقلد أسقفا إلا من كان مشهودا له بالعلم وحسن التدبير والتقوى والورع إضافة للأهلية والاستحقاق ورضاء الرعية، الأيقبل القضاة الدينيين عطايا أو هدايا من المتقاضين ومن يخالف ذلك يقطع. تجمع قوانين الفصل في قضايا الزواج والطلاق والميراث والوصايا وغيرها في كتاب يوزع علي جميع الأبروشيت للعمل بمقتضاه، ترد الكنائس والأديرة التي خصها البطيريك لنفسه إلي الأبروشيات التي كانت تابعة لها، لا تقبل شكوى في حق أي راهب دون تحقيق، الفصل في قضايا الرهبان لا يكون بمعرفة العلمانيين، لا يقطع أي أسقف لأي سبب إلا بعد إنذاره مرتين كتابة ومرة شفاهة، لا يكون للبطيريك حق في النذور التي تقدم للكنائس في الأعياد، لا يجوز قطع مؤمن بسبب حضوره الصلاة بكنيسة غير كنيسة الأبروشية التابعة لها في الأعياد.

تظاهر كرلس بالموافقة ولكنه حاول التنصل مرات ومرات واستمر في عناده وسوء تدبيره إلي أن مات (١٢٤٣م) بعد أن استمر في الرياسة ثمان سنوات لم ير فيها يوما واحدا من الراحة، ولما مات شكر الناس الله على ذلك وهم يهنئون بعضهم بعضا على خلاصهم منه.

الحكمة تقضي بأن عمر خضر قد أستوفي مدة عقوبته وهو الان حر

إدمنتون ؛ قرر قاضي المحكمة في البرتا بأن عمر خضر الكندي الجنسية والسجين السابق في السجون الامريكية في خليج جوانتانامو باي قد أستوفي مدة العقوبة المفروضة عليه وهو الان حر ، وكان عمر خضر الكندي الجنسية قد قضى عدة سنوات في السجون الامريكية بعد أن قبض عليه عام ٢٠٠٢



بتهمة القاء قنبلة يدوية علي جندي أمريكي في أفغانستان وقتله وكان عمر يبلغ من العمر ١٥ سنة وقتها ، ثم نقل الي كندا وصدر عليه حكم بالسجن ٨ سنوات عام ٢٠١٠ وأنتهت مدة عقوبته في أكتوبر الماضي ، وكانت المحكمة قد أفرجت عنه بكفالة وبموجب شروط معينة في مايو عام ٢٠١٥ ، وقال المحامي الذي يدافع عنه ان عمر خضر حر الان فهو يستطيع التقدم للحصول علي جواز سفر ويمكنه السفر عبر كندا وحول العالم دون الحاجة الي إذن بذلك ، هذا وقد قامت حكومة كندا بالاعتذار رسميا لعمر خضر عام ٢٠١٧ لعدم تدخلها اثناء سجنه في جوانتانامو باي وقدمت له ١٠,٥ مليون دولار كتسوية عما لاقاه في فترة سجنه .

الذكرى السابعة لانتقال معلم الأجيال



صفحة في دفتر احوال مصر



فادي جرجس
وينيبيج - مانيتوبا

تعديل الدستور - ٢

تحدثنا في العدد الماضي عن الدستور ومعني كلمه دستور وانواع الدساتير وفي هذه مقاله سنورد الدساتير المتعاقبه في تاريخ مصر الحديث ثم نذكر المغزي الحقيقي من وراء التعديل المزمع اجراءه.

ويخطئ من يظن ان دستور ١٩٢٣ هو اول دستور للبلاد - كما تعلمنا من مناهج كتب التاريخ في مدارسنا - ولكن كانت هناك عده دساتير قبله كما سنري.

ففي فترة حكم محمد على باشا وأسرته شهدت تشريع قوانين ولوائح، وان كانت لم ترتق الى مستوى الدساتير فى ذلك الوقت، إلا أنها كانت ترسم الخطوط العامة التي يسير عليها الحكم في البلاد مثل الأمر السلطاني الصادر في ٢٧ نوفمبر سنة ١٨٢٤ بتأسيس المجلس العالي وطريقة إدارة مناقشاته. وقانون ترتيب المجلس العالي الصادر في يوليو عام ١٨٧٣.

قانون السياسة، عرفت مصر أول نص ذو طابع شبه دستوري عام ١٨٣٧ عندما أصدر « قانون أساسي » عرف باسم السياسة، بمقتضاه تم تأسيس بعض الدواوين الجديدة، ونظم عملها واختصاصاتها، بيد أن هذا النص وإن مثل انعكاسا لشغف محمد علي بمجاعة التطورات السياسية والمؤسسية في أوروبا، لم يرق إلى أن يكون دستورا بالمعنى الحديث الذي يفترض قيام دولة مؤسسات لا تتمركز حول شخص الحاكم وإنما تركز لسيادة القانون ومساواة كل المواطنين أمامه والتوازن والفصل بين السلطات ، تضمن هذا القانون بعض مظاهر التشابه المحدودة مع النصوص الدستورية المعاصرة

لائحة مجلس الشوري ١٨٦٦ تحت وطأة الضغط الشعبي في عهد الخديوي إسماعيل الذي اتسم بالجمود صدرت لائحة تأسيس مجلس شورى النواب ولائحة حدود ونظام المجلس في ٢٢ اكتوبر ١٨٦٦ ، وهو أول نص منظم لمجلس نيابي تمثيلي في مصر الحديثة ، ويجب الإشارة ان هذه اللائحة كانت عبارة عن منحة من الخديوي لإنشاء مجلس نيابي تمثل فيه بعض طوائف الشعب المحدودة جغرافيا مع قبوله السماع لأراء ممثلي الشعب في بعض الشؤون التي تحددها حكومته مسبقا، دون التزام على الخديوي أو الحكومة بالأخذ بتلك الآراء ، رافق ذلك ظهور نظام مجلس الوزراء الذى سمي آنذاك مجلس النظار وقام نوبار باشا بتأليف أول وزارة فى مصر في ذلك الوقت.

دستور ١٨٧٩

برز الاتجاه نحو النظام الدستوري، وأواخر عهد الخديوي اسماعيل وهو ما تجلى في مشروع دستور ١٨٧٩ ، ومن المعلوم أن هذا الدستور لم يعرض على الخديوي إسماعيل لإقراره لأنه أعد في فترة أزمة خلع الخديوي من حكم مصر، ولكنه عُرض على مجلس النواب وكان ذلك بمثابة اعتبار المجلس كجمعية تأسيسية أصدرت هذا الدستور ، وبمقتضى هذا الدستور أصبح التشريع من حق مجلس النواب فلا يصدر قانون إلا بموافقة، وكان الدستور يتكون من ٤٩ مادة

دستور ١٨٨٢

يعتبر أولى دستور ديمقراطي صدر في الدول العربية كافة، وهذا الدستور كان ميلادا طبيعيا للثورة العربية التي أجبرت الخديوي توفيق على إصداره في ٧ فبراير سنة ١٨٨٢، في عهد الخديوي توفيق ليحل محل دستور سنة

١٨٧٩. يعد محاولة متواضعة لتطبيق نظام ديمقراطي في ظل ولاية عثمانية يمثلها أسرة محمد علي. تم إصداره كمحاولة لتأكيد عدم تبعية مصر للدولة العثمانية وفي محاولة متجددة من الخديوي توفيق ليحصل على استقلال ذاتي وجعل الحكم في مصر قائما على أسس أهمها رقابة مجلس النواب لعمل الحكومة الذي يمثلته مجلس النظار، أو الوزراء، الأمر الذي يجعل هذا الدستور قريبا من النموذج الدستوري لدولة قانونية -نسبيا-

وإن كان لا يرقى إلى المستوى المطلوب للدولة القانونية. هذا الدستور حمل توجهات الخديوي توفيق ورغبته في السيطرة على مقاليد حكم مصر، التي ورثت ديون الخديوي إسماعيل الفاحشة، وعانت من تفكك سيطرة الحكم على أجزاء من الإقليم المصري. لعل أهم ما تضمنه دستور مصر سنة ١٨٨٢ هو ايجاد مجلس للنواب وبيان العلاقة بينه وبين الحكومة وكان يسمى مجلس النظار. الا انه كان دستور قاصر عن ان يشمل الحقوق والحريات الأساسية للمواطن في مصر حيث لم يتطرق إليها.

دستور ١٩٢٣

يعد دستور ١٩٢٣ من إنجازات ثورة ١٩١٩ التي ضحى فيها الشعب المصري بالدماء والأرواح، شكل الملك فؤاد لجنة تتكون من ٣٠ عضوا لصياغة دستور ١٩٢٣ أملا بأن تأتي بدستور على هواه لا يضمن السيادة الشعبية ويمكنه من السيطرة على الثورة، لكن الرقابة الشعبية الشديدة على أعمال هذه اللجنة حالت دون ذلك، ورغم توسع دستور ١٩٢٣ في تحديد سلطات الملك قياسا على المتبع في الدول الملكية البرلمانية المعاصرة، تضمن الدستور تقييدا كبيرا لتلك السلطات قياسا على السلطات المطلقة التي كان يتمتع بها خديوي مصر فيما مضى على الأقل من الناحية الدستورية، وإن كانت تلك السلطات تعطل في أحيان كثيرة بسبب سيطرة قوة الاحتلال على الأمور بقوة الأمر الواقع ، لكن أخطر تلك السلطات على الإطلاق هو حق حل مجلس النواب الذي كفلته المادة ٣٨، وقد أورد الدستور هذا الحق خاليا من أي قيد أو شرط أو حد أقصى لمرات الحل، باستثناء عدم جواز حل مجلس جديد لنفس السبب الذي حل الملك من أجله سابقه، وهو ما فتح الباب أمام الملك لحل البرلمان كلما اقتضت مصلحته السياسية ذلك.

دستور ١٩٣٠

تعددت صور انتهاك الملك وأحزاب الأقلية لدستور ١٩٢٣، وبلغ ذلك مداه عام ١٩٣٠ عندما كلف فؤاد الأول ملك مصر إسماعيل صدقي بتشكيل حكومة من الأحرار الدستوريين رغم حصول الوفد على الأغلبية الساحقة في البرلمان، وانتهى الأمر بإلغاء دستور ١٩٢٣ وحل البرلمان وإعلان دستور جديد، وهو المعروف بدستور ١٩٣٠ أو دستور صدقي باشا.

هذا الدستور سحب العديد من الاختصاصات من مجلس النواب، وأهدر الصفة النيابية لمجلس الشيوخ، ورفع نسبة الأعضاء المعينين فيه إلى ما فوق الأغلبية، وقلص من حق المواطن المصري في اختيار ممثليه مباشرة، فجعل

الانتخاب على درجتين، واشترط في ناخبي الدرجة الثانية نصابا ماليا، مهذرا بذلك مبدأ المساواة بين المواطنين.

اتفق حزبا الوفد والأحرار الدستوريين على عدم الاعتراف بدستور ١٩٣٠ ومقاطعة الانتخابات التي تجري في ظله، واشتد الاحتجاج على المستويين الشعبي والسياسي، وبلغ ذروته في العام ١٩٣٤ عندما رهن محمد توفيق نسيم موافقته على تشكيل حكومة جديدة بإعادة العمل بدستور ١٩٢٣، وهو ما حدث بموجب الأمر الملكي رقم ١١٨ في ١٢ ديسمبر ١٩٣٥

دستور ١٩٥٦

يعد هذا الدستور هو الأول في تاريخ مصر كجمهورية في أعقاب قيام ثورة يوليو ١٩٥٢، حيث شكلت لجنة مكونة من خمسين شخص من أبرز الشخصيات السياسية والثقافية والقضائية والعسكرية تحت قيادة رئيس الوزراء «عبد الماهر» وبعضوية الفقيه الدستوري «عبد الرزاق السنهوري» ، و صدر الدستور الجديد عام ١٩٥٦



دستور الوحدة بين مصر وسوريا واغلى عام ١٩٦٤

دستور ١٩٦٤ المؤقت

صدر بعد الغاء الوحدة بين مصر وسوريا

دستور ١٩٧١

أعد دستور ١٩٧١ لجنة مكونة من ٨٠ فردا عينها مجلس الشعب من بين أعضائه وغيرهم من ذوي الخبرة، وذلك بناء على طلب قدمه للمجلس أنور السادات بصفته رئيسا للجمهورية وتم تعديل الدستور اكثر من مرة يمكن اجمالها في النقاط التالية.

عام ١٩٨٠

بقرار من مجلس الشعب في جلسته المنعقدة بتاريخ ٢٠ أبريل ١٩٨٠. والذي تم خلاله توسيع نطاق المادة الثانية من الدستور لتصبح مبادئ الشريعة الإسلامية المصدر الرئيسي للتشريع.

عام ٢٠٠٥

عُدِّل الدستور مرة أخرى لينظم اختيار رئيس الجمهورية بانتخابات مباشرة، شمل تعديلات للمادة ٧٦ والتي جرت على إثرها أول انتخابات رئاسية في مصر.

عام ٢٠٠٧

جرى استفتاء بموجبه عُدِّل الدستور مرة أخرى، وشملت التعديلات حذف الإشارات إلى النظام الاشتراكي للدولة، ووضع الأساس الدستوري لقانون الإرهاب المادة ١٧٩

الإعلان الدستوري عام ٢٠١١

بعد قيام ثورة ٢٥ يناير وتنحي الرئيس السابق محمد حسني مبارك، كلف المجلس الأعلى للقوات المسلحة، الذي تولى إدارة شئون مصر، لجنة للقيام ببعض التعديلات الدستورية، وتم عرضها للاستفتاء على الشعب في ١٩ مارس ٢٠١١..

وبعد موافقة الشعب المصري في الاستفتاء، أصدر المجلس الأعلى للقوات المسلحة في يوم ٣٠ مارس ٢٠١١ إعلاناً دستوريا من ٦٣ مادة مشتملاً على أغلب التعديلات التي تم اقرارها في الاستفتاء بالإضافة إلي بعض المواد الأخرى

وتشكلت الجمعية التأسيسية للدستور بموجب الإعلان الدستوري، الذي صدر

بعد استفتاء شعبي في مارس ٢٠١١ تعطل على أساسه العمل بدستور ١٩٧١ بسقوط نظام مبارك..

ونص الإعلان الدستوري علي أن يقوم أعضاء مجلسي الشعب والشورى المنتخبين بانتخاب أعضاء جمعية تأسيسية من ١٠٠ عضو لكتابة دستور جديد في غضون ستة أشهر من تاريخ تشكيلها، ويعرض مشروع الدستور خلال ١٥ يوما من إعداده على الشعب للاستفتاء ويعمل به من تاريخ إعلان موافقة الشعب عليه.

دستور ٢٠١٢

بناء على الإعلان الدستوري في مارس ٢٠١٢، فإن الجمعية التأسيسية هي الهيئة المنوط بها إعداد دستور جديد لجمهورية مصر العربية، وقد نصت التعديلات الدستورية التي تمت في مارس ٢٠١١ علي أن يقوم البرلمان المنتخب باختيار أعضاء هذه الجمعية لوضع الدستور الجديد.. كما نصت على أن يبدأ العمل على صياغة دستور جديد لمصر، بعد انتهاء الانتخابات البرلمانية والرئاسية الأولى في مصر بعد الثورة.

وقام حوار وجدل عميق استمر لمدة ستة أشهر حول مشروع دستور مصر الجديد «مشروع دستور مصر ٢٠١٢» بعد انتخابات الرئاسة المصرية في ٢٠١٢ ، و تباينت ردود فعل الشارع المصري بين مؤيد ومعارض للمسودة النهائية لمشروع الدستور الجديد، الذي أقرته الجمعية التأسيسية لكتابة الدستور، حيث انتقدتها قوى المعارضة، ومن ثم تم استفتاء الشعب المصري في استفتاء عام علي مرحلتين يومي ١٥ و ٢٢ ديسمبر ٢٠١٢ علي الدستور الجديد لمصر «دستور ٢٠١٢»، وفي ٢٥ ديسمبر ٢٠١٢ تم إقراره بموافقة نحو ٦٤ ٪ واعتراض ٣٦ ٪ من الذين ذهبوا للجان الاقتراع ٣٢,٩٪

دستور ٢٠١٤

في ٣٠ يونيو ٢٠١٣ قامت ثورة كبيرة ضد حكم الرئيس محمد مرسي، على أثرها عطل العمل بدستور ٢٠١٢. شكلت لجنة من ١٠ خبراء قانونيين لتعديل دستور ٢٠١٢. أنهت لجنة العشرة عملها في ٢٠ أغسطس ٢٠١٣. وفي المرحلة الثانية أجريت تعديلات قامت بها لجنة من ٥٠ شخصا، أعلنت أسمائهم في ١ سبتمبر ٢٠١٣. واختير عمرو موسى رئيساً للجنة الخمسين في ٨ سبتمبر ٢٠١٣. تضمنت المسودة النهائية للدستور عدة أمور مستحدثة منها منع إنشاء الأحزاب على أساس ديني. وقدمت المسودة النهائية للرئيس المؤقت عدلي منصور في ٣ ديسمبر ٢٠١٣، لتعرض على الشعب المصري للاستفتاء عليها يومي ١٥،١٤ يناير ٢٠١٤ ، وقد شارك في الاستفتاء ٣٨,٦٪ من المسموح لهم بالتصويت، وأيد الدستور منهم ٩٨,١٪ بينما رفضه ١,٩٪. وذلك وفقا للجنة المنظمة للاستفتاء.

اما المواد المراد تعديلها عددهم ١٢ مادة ابرزهم المادة المتعلقة بمدة الرئاسة لرئيس الجمهوريه لتصبح ست سنوات بدلا من اربع سنوات وبدون حد اقصي لترجع مصر سنوات وسنوات للخلف ولترسيخ القهر والتخلف والذل اكثر واكثر وتكون الديموقراطيه عباره عن ظاهره شكلية ليس لها اي وجود علي ارض الواقع.

ان التعديلات الدستوريه المزمع اجراءها هي ضرب لتداول السلطه في مقتل وخلق فرعون جديد لن يترك الحكم بسهولة.



فرعونيات

حجر رشيد واللغة المصرية



في اليوم الرابع عشر من شهر كسانديكوس الموافق يوم ١٨ من شهر أمشير المصري. مرسوم: اجتماع كبار الكهنة والمنبئين وهؤلاء المسموح لهم دخول الهيكل المقدس لخدمة الآلهة وحاملوا المراوح وكتاب القديسين وكهنة المعابد الآخرين الأثنين من جميع أنحاء البلد الذين أتوا إلى منف لمقابلة الملك بمناسبة عيد تتويجه. من بطليموس فليعش محبوب بتاح والإله أبيفانيس أوخاريسستوس الذي خلف والده. اجتمعوا في هذا اليوم في معبد منف وشهدوا أن الملك بطليموس فليعش محبوب بتاح الإله أبيفانيس أوخاريسستوس ابن الملك بطليموس والملكة أرسينوي الآلهة فيلوباتوريس أنه محسن للمعبد وللعمالين فيه وكذلك لجميع الشعب وأنه إله ابن إله (مثل حوروس ابن إيزيس وأوزوريس المنتقم لأبيه) وأنه يقدس الآلهة. قَدَّم للمعبد دخل من الثروة والحبوب وصرف الكثير من أجل رخاء مصر وزوّد المعابد بالإمدادات. وهو سخي بثروته الخاصة وقام بإلغاء العوائد والضرائب التي كانت واجبة في مصر كما خفّض أخرى حتى يتمكن الشعب من العيش في رفاهية أثناء حكمه وألغى الديون المستحقة للقصر وهي كثيرة المستحقة في مصر وباقي المملكة، وكذلك حرر هؤلاء النازلين في السجن وآخرين الواقعين في قضايا منذ زمن طويل حررهم من التهم الواقعة عليهم وأمر أن يستمر نصيب الآلهة من عائدات المعبد ومن دخل المعبد السنوي لهم سواء من الحبوب أو من الثروات وكذلك من الغيطان والحدائق والأراضي الأخرى الممنوحة لهم التي كانت مخصصة للآلهة في عهد والده وقرر بشأن الكهنة أن هؤلاء لا تزيد رسوم تعميدهم لوظيفة الكهنوت عن ما كانت مقررة في عهد والده وفي السنة الأولى من حكمه وأعفى أعضاء سلك الكهنوت من واجب حضورهم كل سنة إلى الإسكندرية وأمر أن لا يُرغم أحد على العمل في الأسطول.

وكان المكتشفون للحجر قد اقترحوا أن الحجر يتضمن نصًا واحدًا بخطوط ثلاثة مختلفة، واتضح فيما بعد أن اقتراحهم كان صائبًا. وبعد نقل الحجر إلى القاهرة أمر «نابليون بونابرت» قائد الحملة الفرنسية بإعداد عدة نسخ منه لتكون في متناول المهتمين بالحضارة المصرية في أوروبا بوجه عام وفي فرنسا بوجه خاص. وكان الحجر قد وصل إلى بريطانيا عام ١٨٠٢ بمقتضى اتفاقية العرش التي أبرمت بين إنجلترا بقيادة القائد «نيلسون» وفرنسا بقيادة القائد «مينو»، تسلمت إنجلترا بمقتضاها الحجر وأثّاراً أخرى وبدأ الباحثون بترجمة النص اليوناني، وأبدى الباحثان «سلفستر دي ساسي» و«أكربلاد» اهتماماً خاصاً بالخط الديموطيقي.

وجاءت أولى الخطوات الهامة في مجال الخط الهيروغليفي على يد العالم الإنجليزي «توماس يونج» الذي حصل على نسخة من حجر رشيد عام ١٨١٤ والذي افترض أن الخراطيش الموجودة في النص الهيروغليفي، تحتوي على أسماء ملكية. واعتمد على نصوص أخرى مشابهة كالمسلة التي عثر عليها في فيلة عام ١٨١٥م والتي تتضمن نصًا باليونانية وآخر بالهيروغليفية. ورغم كل الجهود السابقة في فك رموز حجر رشيد إلا أن الفضل الأكبر يرجع للعالم الفرنسي «جان فرانسوا شامبليون» (١٧٩٠-١٨٣٢).

اكتشف أحد ضباط نابليون إبان الحملة الفرنسية على مصر (١٧٩٨ - ١٨٠١) حجرا قديما في قلعة رشيد، عليه نصوص بثلاث لغات (الهيروغليفية والديموطيقية واليونانية)، سارع بإرساله لقيادة الحملة في القاهرة، ومن ثم حاول الفرنسيون إرساله لفرنسا، لكن الأسطول البريطاني كان قد حاصر الأسطول الفرنسي في الأسكندرية ورشيد، وقد نما إلى علم الإنجليز وجود حجر رشيد على إحدى السفن الفرنسية، وعندما طالبوا الفرنسيين بتسليمهم إياه، هدد الفرنسيون بأنهم سيلقونه في المياة وسيبقى إلى الأبد، وهنا بدأت المفاوضات التي أثمرت عن اتفاق بأن يسلم الفرنسيون الحجر للأسطول البريطاني بعد أن يقوموا بعمل نسخة لهم، وهكذا استقر حجر رشيد في المتحف البريطاني لليوم، وعمل شامبليون بعد ذلك بحوالي ربع قرن على النسخة ليفك من خلالها رموز الكتابة الهيروغليفية، ولكن ما هو النص المدون على حجر رشيد؟ ها هو الجزء الأول منه:



من حسن حظ الحضارة المصرية أن كشف عن حجر رشيد عام ١٧٩٩م، ذلك الحجر الذي ضم مفاتيح اللغة المصرية القديمة والذي لولاه لظلت الحضارة المصرية غامضة لا ندري عن أمرها شيئاً، لأننا لا نستطيع أن نقرأ الكتابات التي دونها المصريون القدماء على آثارهم.

حصل الشاب الفرنسي «جان-فرانسوا شامبليون» على نسخة من الحجر كما حصل عليها غيره من الباحثين وعكف على دراسته مبدئياً اهتماماً شديداً بالخط الهيروغليفي ومعتمداً على خبرته الطويلة في اللغة اليونانية القديمة، وفي اللغات القديمة بوجه عام.

وحجر رشيد المحفوظ حالياً في المتحف البريطاني مصنع من حجر الجرانوديوريت غير منتظم الشكل ارتفاعه ١١٣ سم وعرضه ٧٥ سم وسمكه ٢٧,٥ سم. وقد قُدت أجزاء منه في أعلاه وأسفله. ويتضمن الحجر مرسوماً من الكهنة المجتمعين في مدينة منف (ميت رهينة-مركز البدرشين- محافظة الجيزة) يشكرون فيه الملك بطليموس الخامس (إبيفانس ٢٠٤ ق.م - ١٨٠ ق.م) حوالي عام ١٩٦ ق.م لقيامه بوقف الأوقاف على المعابد وإعفاء الكهنة من بعض الالتزامات، وسجل هذا المرسوم بخطوط ثلاثة هي حسب ترتيب كتابتها من أعلى إلى أسفل: الهيروغليفية، الديموطيقية، اليونانية، وقد فقد الجزء الأكبر من الخط الهيروغليفي وجزء بسيط من النص اليوناني، وقد أراد الكهنة أن يسجلوا هذا العرفان بالفضل للملك البطلمي بالخط الرسمي وهو الخط الهيروغليفي، وخط الحياة اليومية السائد في هذه الفترة وهو الخط الديموطيقي، ثم بالخط اليوناني وهو الخط الذي تكتب به لغة البطالمة الذين كانوا يحتلون مصر.

مصر من البحر والبر ورصد أموالا طائلة وكميات كبيرة من الحبوب لكي تعيش المعابد والناس في البلد في أمان.

كان على شامبليون أن يواجه مجموعة من الافتراضات:

- أولها: هل الخطوط الثلاثة (الهيروغليفية - الديموطيقية - اليونانية) تمثل ثلاثة نصوص مختلفة من حيث المضمون أم أنها تمثل موضوعاً واحداً ولكنه كتب بالخط الرسمي (الهيروغليفي)، وخط الحياة اليومية السائدة في هذه الفترة (الديموطيقي) ثم بلغة اليونانيين الذين كانوا يحكمون مصر.

- ثانيها: يتعلق ببنية اللغة المصرية هل تقوم على أبجدية أي مجموعة من الحروف كاللغات الحية مثلاً؟ أم أنها كتبت بعلامات تراوحت قيمتها الصوتية بين حرف وحرفين أو ثلاثة أو ربما أكثر.

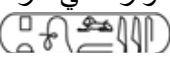

- ثالثها: هل عرفت هذه الكتابة حروف الحركة؟ وهل العلامات تصويرية أم صوتية؟ وما هي الأدوات التي استخدمها المصري لتحديد معنى المفردات؟ وهل استخدمت المخصصات والعلامات التفسيرية؟؟!... الخ


لا بد أن هذه الافتراضات والتساؤلات وغيرها كانت تدور في ذهن «شامبليون» وهو يتعامل مع الحجر ولا بد أنه قد استرعى انتباهه أن هناك أكثر من خط للغة المصرية القديمة، فضلاً عن تساؤلات منها: هل هناك علاقة خطية بين الهيروغليفية والهيرواطيقية والديموطيقية؟ وهل هناك من علاقة لغوية في مجال القواعد والصرف.. الخ.. ثم هذه العلامات الأسطوانية في النص الهيروغليفي والتي تحيط ببعض العلامات الهيروغليفية - والتي عرفناها فيما بعد باسم الخرطوش - ماذا تعني؟

لقد قرأ شامبليون النص اليوناني وفهم مضمونه وقرأ اسم الملك بطليموس، والواضح أنه سلك منهج الاعتماد على أسماء الأعلام غير القابلة للتغيير، وتحرك من فرضية أن هذا المرسوم الذي صدر في عهد الملك بطليموس الخامس عام ١٩٦ ق.م. لا بد وأنه قد كتب إلى جانب اليونانية بخطين من خطوط اللغة الوطنية. ولا بد أن اسم بطليموس باليونانية سوف يتكرر في الخطين الهيروغليفي والديموطيقي. وفي ظل إدراك «شامبليون» بأن الحروف الساكنة لأسماء الأعلام لا تتغير مهما تعددت اللغات التي كتبت بها، ففي العربية نجد اسماً مثل «مجدى» لا يمكن للحروف الأولى الثلاثة أن تسقط، وكذلك «حسن» وإن خُفّت بعض الحروف أو انقلبت أو أبدلت، إلا أن الصعوبة سوف تتمثل في حروف الحركة التي تحدد

نطق السواكن بالفتحة أو بالضمة أو بالكسرة. ولخلو اللغة المصرية القديمة من حروف الحركة يجيء الاختلاف في نطق السواكن، إلا أن القبطية التي ظهرت فيها حروف الحركة حسمت الأمر إلى حد كبير.

ضمن حجر رشيد خرطوشاً واحداً تكرر ست مرات ضم اسم الملك «بطلميس» وهو الاسم الذي ورد على مسلة «فيلة» بالإضافة إلى اسم «كيلوباترا».

سجل «شامبليون» العلامات الواردة في خرطوش «بطلميس»  ورقمها وفعل نفس الشيء بالنسبة لخرطوش «كيلوباترا» 

الوارد  على مسلة فيلة نظراً لاشتراك الاسمين في القيمة الصوتية لبعض العلامات كالباء والتاء واللام. وسجل نفس الاسمين باليونانية ورقم كل حرف منها وقابل العلامة الأولى من اسم «بطلميس» بالهيروغليفية وما يقابلها في اسمه باليونانية، وتمكن «شامبليون» من أن يتعرف على القيمة الصوتية لبعض العلامات الهيروغليفية اعتماداً على قيمتها الصوتية في اليونانية.

وبمزيد من الدراسات المقارنة أمكن لـ«شامبليون» أن يتعرف على القيمة الصوتية لكثير من العلامات، وفي عام ١٨٢٢ أعلن «شامبليون» على العالم أنه تمكن من فك رموز اللغة المصرية القديمة، وأن بنية الكلمة في اللغة المصرية لا تقوم على أبجدية فقط، وإنما تقوم على علامات تعطي القيمة لحرف واحد وأخرى لاثنتين وثلاثة لثلاثة، وأكد استخدام المخصصات في نهاية المفردات لتحديد معنى الكلمة.

وهكذا وضع «شامبليون» اللبنات الأولى في صرح اللغة المصرية القديمة. وجاء من بعده المئات من الباحثين الذين أسهموا في استكمال بناء هذا الصرح الشامخ.

وبمعرفة اللغة المصرية القديمة بدأ الغموض ينجلي عن الحضارة المصرية وأخذ علم المصريات يشق طريقه بقوة بين العلوم الأخرى.

ماذا تعرف عن الهالوس؟؟

حيوانات و هي اكثر الهالوس اثارة للذعر و كذلك توجد هالوس شمعية و حسية و تذوقية و تكثر فى حالات الذهان العضوى



اخصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

الهالوس الشمعية phantasmia: تكثر مع مرضى الفص الصدغى و اورام المخ و الامراض الفيروسية و الصرع و بعض السموم والادوية و عادة ما يشم المريض روائح تنبعث منه او ممن حوله دون صحة لذلك عادة ما تكون روائح منفرة مما يتسبب فى مشاكل اخرى

هالوس حسية Tactile: تترافق هذه الهالوس مع ادمان الكوكايين و فيها يتوهم المريض بتلامس و ضغط على الجلد و غالبا ما تأخذ احساسا جنسيا او الشعر بحشرات تسير على الجلد



الهالوس الذوقية: يشعر المريض بمذاق ليس بحقيقي فى فمه كقطع معدنى مثلا و يكثر لدى مرضى الصرع

و يتطلب علاج الهالوس وضع خطة اهم خطواتها

أولاً فهم طبيعة المرض

حيث تتداخل الهالوس مع العديد من الامراض النفسية و العضوية و الحالات العابرة و تؤثر فى الحواس الخمس للانسان.. فتصاحب احيانا امراض الفصام و الاكتئاب الذهاني و الوسواس القهرى و فى حالات الهلع و الباركنسون و حالات الزهايمر و الخرف بانواعه ...و تصاحب الامراض العضوية كالاورام و الامراض الدماغية و الحالات العابرة كالحمى و الصداع النفى و الاجهاد و قله النوم ,,التقدم فى العمر .. فالتشخيص المناسب للحالة يساعدنا فى التعامل مع طبيعة الهالوس

أدوية مضادة للذهان .. عمل علي تهدئة الأعصاب مما تساعد علي الاسترخاء و تعمل على مقاومة الافكار المغلطة و من اهمها مادة الكلوزابين

الخضوع لجسات العلاج المعرفى السلوكى .. لتفنيذ الافكار و تهدئة الصراعات الداخلية

كثيرا ما تأخذنا الظروف حياتية من عالم الوجود الى دنيا اللاوجود و تسحبنا بعض التصورات من عالم الحقيقة الى الخيال ... و لكن ليست دائما فى سبيل الدعاية انما الامر يتعلق احيانا بما يختص بالصحة و المرض فعلينا الا نتعامل مع مثل هذه الظواهر بسطحية و استخفاف فقد تكون مؤشرات لاضطرابات خطيرة تهدد البقاء فى حال التقاعس عن التدخل العلاجى

يبدو كدرب من الخيال ,,ذلك الذى يقص انه يعيش فى بلاد الافيال,, أو وسط الهدوء يسمع أصوات صاخبة كالاحتفال,, و ذلك الذى يشكو دائما انه يشم روائح تبدو كنوايج الاشتعال,, و اخر يغلب على تذوقه نكهات كالبرتقال,, و هذا الذى يشعر بأنه محاط بكائنات غريبة الاشكال,, و ما ان تقنعه ان ذلك من المحال,, يجيبك بغضب شديد و انفعال,, انها الهالوس التى تنتج عن اضطرابات الصحة و سوء الاحوال,, و مشكلات نفسية متأصلة كالفصام و الوسواس التى تؤرق البال,, و مشكلات عابرة كالحمى و الصداع و الاعتلال,, و كيف يكون الحل هكذا يتبادر السؤال,, لتصحيح الادراك و تقريب الصورة التى اصبحت تبعد عن الحقيقة اميال,, لئلا يتفاقم الوضع بالاهمال,, و يتم العلاج بمضادات الذهان اى تصحح للافكار المغلوطة مسار الاستقبال,, و بالجلسات النفسية التى تتعمق بدواخل الكيان لكسر الوهم والاغلال,, فها الوقت نعرف المزيد عن الهالوس

الهالوس Hallucinations

ليست اضطرابا نفسيا قائم بذاته.. و لكنه عرض يأتى مصاحبا لبعض الاضطرابات النفسية كالفصام و الامراض الذهانية و الخرف و بعض المتلازمات و الاصابات الدماغية

و هى استجابات حسية دون وجود منبه.. اى الإحساس فى حالة اليقظة، والوعي بمحسوس غير موجود و هذا ما يميزها عن الحلم.. اى استجابة الشخص فى الواقع لمنبهات غير موجودة

و ايضا يمكننا التميز ما بين الهالوس و التوهم Illusion فالتوهم هو سوء تفسير المريض للمنبه اى يوجد منبه و لكن يستجيب له المريض بطريقة مرضية مثلا اعتباره جرس التليفون كطرق باب او صوت انسان اما الهالوس فهو يسمع هذه الاصوات دون ان يكون لها وجود

و تعتبر الهلوسة فى الحالة الانتقالية ما بين النوم و اليقظة ظواهر طبيعية ليست بمرضية

و من اهم انواع الهالوس

هالوس سمعية paracusia فإذا سمع الشخص اصواتا تحدثه دون وجود احد ,و هى اكثر انواع الهالوس شيوعا

هالوس بصرية اى ابصر اشياء غير موجودة كأضواء باهرة و وجهها مخفية و



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  **Monday Senior's Day 20% Discount**
-  **Free Deliveries**
-  **Easy Refills through our Website**
-  **(647) 344-3153**
-  **(647) 344-3173**
-  **www.agapepharmacy.ca**
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  **Female Physician**
-  **Dr. Juliana Gorja**
-  **Accepting New Patients**
-  **WALK-INS are Welcome**
-  **(647) 351-5955**
-  **(647) 351-5958**
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

 10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

York Mills Rd

Diamond Plaza

10 Mallard Rd

Don Mills Rd

LAIFITNESS

Lawrence Ave

بك ورحلت تشكو قسوتي

بعد أن تعمدت الهروب

أدخلتني قصص الاتهام

بين قضبان الحيرة تركتني

ألمم سراويل الخيبات

و الدمع يحكي أحزاني

خلف السكون بلا روح و لا ألوان

تكتبني قصيدة و تمحوني

تشعل نار أشواقى و تهجرني

لماذا اخترتني؟

من بين كل النساء

وأرسلت لي أجمل الكلمات

ترغب منها وصالي

رست على شطآن قلبي

كما الفراشات

تتطاير فى السماء

تعانق خيوط الشمس

تطرز منها أشرعة أشواقى

بكل لغات العالم تحملني

مراكب الهوى الساحر

إلى ضفة سراب أمل أحرق.

ثقافة وأدب —

لماذا اخترتني؟..!



للشاعرة المغربية: مليكة عزفا

ها أنا ذي أسير وحدي

بخطوات متقلة

أتجول فى أزقة ذاكرتي

أبكي أحلامي الضائعة

انتظرتك. .أملأً بنكهة أوجاعي

وجئتكم أمتطي صهوة حروفي

و أنت النائم على سرير الغياب

تلتحف عباءة الكبرياء

عقدت صفقة مع الصمت

و أنت الغارق فى بحر الأشواق

تقاوم أمواج الحنين

أرغمنتني على فك قيودي

Innovative and Best Prices in Canada

Unlimited Home Internet from
\$19.99 /month*

Digital TV from **\$12 /month***

Home Phone, Unlimited CAD and USA
\$5.95 /month*

*Equipment and activation extra

NO COMMITMENTS
NO CONTRACTS
NO BANDWIDTH THROTTLING
TRUE UNLIMITED INTERNET

Surf Internet

FREE VPN

with any Internet Package

Secure Your Connection to the Internet when Away From Home,
Protect Your Data From Hackers when using Public Open WIFI, at Hotels or
 Coffee Shops and Malls



sales@surfinternet.ca

www.surfinternet.ca

1-866-850-2414

وقال إنه سيطلب من رئيس الوزراء الإيطالي منح الطفل المصري الجنسية، كمكافأة خاصة له.

وفي تدوينة على حسابه على صفحته على فيسبوك قال دي مايو: "يجب سحب الجنسية على الفور من السائق السنغالي الذي كان على وشك ارتكاب مذبة ضد ٥١ طفلا، ولحسن الحظ لم يصب أحد بجراح خطيرة".

وقال فرانثيسكو جريكو ممثل النيابة في ميلانو: إنها معجزة، كدنا نشهد مجزرة، لقد تصرفت الشرطة بشكل رائع، واعترضت الحافلة وأخرجت الطلبة منها. وأصيب السائق بحروق في يديه ونقل إلى المستشفى بتهمة احتجاز رهائن، وارتكاب مجزرة وحريق.

وكان ٥١ طالبا في السنة الثانية من المرحلة الثانوية متجهين للمشاركة في نشاط رياضي عندما غير السائق خط سيره فجأة في سان دوناتو ميلانيز شمال إيطاليا، معلنا أنه سيأخذهم جميعا رهائن، في عملية استمرت نحو نصف ساعة.

وكان السائق مزودا بصفيحتي بنزين وولاعة سجائر، وهدد الطلاب وأخذ هواتفهم ووثقهم بأسلاك كهربائية، وقال: "فقدت ٣ أطفال في البحر" والمسؤول عن ذلك هم المسؤولون الإيطاليون، وفق ما روى أحد الطلبة.

ونقلت وسائل إعلام إيطالية أن الرجل كان يصرخ ويقول "أريد أن أنهي الأمر، أريد أن أنهي الموت في البحر المتوسط" العربية نت



الطفل المصري الذي منع مجزرة في إيطاليا

قصة طفل مصري أنقذ ٥١ إيطالياً من الموت

أشرف عبد الحميد



قصة موقف بطولي لطفل مصري أنقذ ٥١ طفلا إيطالياً من الموت المحقق في ميلانو، وجعلت إيطاليا تفكر في منح جنسيتها له أصبحت حديث الصباح والمساء في إيطاليا.

القصة التي تناقلتها الصحف الإيطالية كان بطلها الطفل رامي شحاتة البالغ من العمر ١٣ عاماً، والمولود لأب مصري هاجر إلى إيطاليا عام ٢٠٠١، حيث أنقذ رامي ٥١ طفلا من موت محقق في ميلانو خلال اختطاف حافلة مدرسية بواسطة سائقها السنغالي الأصل والإيطالي الجنسية.

وخلال عملية الاختطاف هدد السائق بإحراق الحافلة كي يتحدث العالم عن قصته، ويسلط الضوء على قضية المهاجرين، وجمع هواتف الطلبة ثم قام بسكب البنزين في الحافلة تمهيدا لإحراقها بالأطفال.

في تلك الأثناء سقط هاتف أحد الأطفال من شدة الرعب ولم ينتبه السائق له، فالتقطه الطفل المصري، وأوهم الخاطف أنه يصلي، وهبط أسفل المقعد واتصل بوالده، وروى له ما يحدث ليخطر الشرطة، وهو ما حدث ووصلت الشرطة سريعا وأنقذت الأطفال.

من جانبه، قال لويجي دي مايو، نائب رئيس الوزراء الإيطالي، إن بلاده يجب أن تمنح الجنسية للصبي المصري، معتبرا أنه بطل لكونه أبلغ الشرطة، وعرض حياته للخطر لإنقاذ حياة زملائه.

توقفوا عن جعل الإنتهازيين
نواباً!

توقفوا عن جعل العصابات
أحزاباً!

توقفوا عن جعل الجهلاء
مزاحمين لله في أعماله المهمة!

توقفوا عن جعل المتفافرين
بالعدوان، والمتبجحين به، شيوخاً،
وأئمة!

توقفوا عن جعل الأحرار أهل
ذمة!

توقفوا، فلا وقت للمنافسة على
الرداءة، والبذاءة!

توقفوا؛ فمن على منبركم
الضال من وراء الشاشات الفضائية
، تقترب النهايات السيئة!



عادل عطية



توقفوا!

توقفوا عن جعل الخطأ صواب والصواب خطأ؛ ليقتنع
به الناس!

توقفوا عن تمويه الحقيقة؛ لنصدقها دون نقاش!

توقفوا عن جعل الرشوة قهوة، وإحساناً!

توقفوا عن جعل الإشاعات أخباراً!

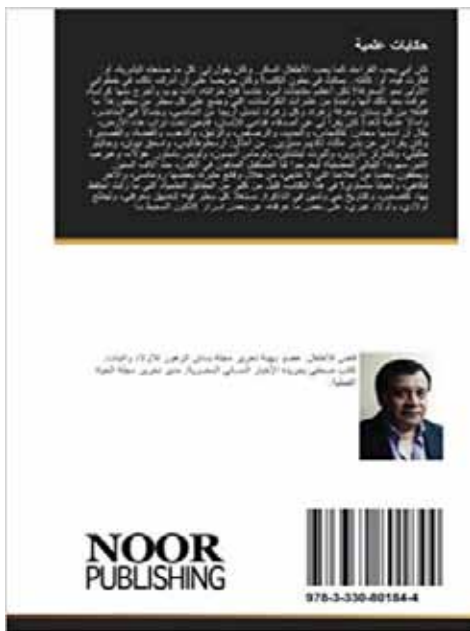
توقفوا عن جعل الحمقى مشاهيراً، وأبطالاً!

توقفوا عن جعل الإرهاب ديناً، وأوطاناً!

توقفوا عن جعل السُّراق حكاماً!

حكايات علمية

صدر للزميل عادل عطية، كتاب بعنوان: «حكايات علمية»، عن دار
نشر نور بألمانيا، يضم بين دفتيه حقائق علمية في صورة حكايات
مشوقة، تفيد الصغار والكبار على حد سواء. يوزع الكتاب عن طريق
موقع أمازون للتسوق عبر الإنترنت.



في انتظار الربيع..

ألوان مائيه علي ورق كانسون

مريم مراد



البابا كيرلس ليس رجل
المعجزات فقط

عصام فصح



ندما تأتي سيرة البابا كيرلس ربما يتبادر
الي ذهن كثيرين المعجزات التي اشتهر
بها قداسته منذ ان كان راهب متوحد في

شخصيات تحب الكنيسة على قدر كبير من
العلم والمعرفة اللاهوتية والتي استطاعت
أن تنجح جدا في هذه المهمة وهذا الاختيار .

كذلك قام البابا كيرلس السادس أيضا
بتأسيس اسقفية الخدمات واختار لها الانبا
صموئيل أيضا ليكون اول أسقف لها وتقوم
هذه الأسقفية أيضا بعمل اجتماعي وخدمي
كبير جدا في الكنيسة القبطية بل والمجتمع
كله . والغريب أيضا ان اسقفية الخدمات
هاجمها البعض بضراوة وكتب مقالات
وكتب ضدها ولكن مع الوقت سقطت هذه
الادعاءات وظهرت رؤية البابا كيرلس
في تأسيس هذه الاسقفيات الثلاثة التي قام
بتأسيسها لأول مرة البابا كيرلس السادس.

كذلك الحوارات مع الكنائس الأخرى بدأ
في عهد قداسة البابا كيرلس فنجد في عهده
بدأ لأول مرة حوار مع الكنيسة الكاثوليكية
ووقتها أرسل الانبا شنودة الثالث الي
ابطاليا لحضور مؤتمر حول طبيعة السيد
المسيح عام ١٩٧٠ ووقتها قال الانبا شنودة
كلمة رائعة حول إيمان الكنيسة في طبيعة
السيد المسيح وكان هذا المؤتمر هو البذرة
للولصول الي اتفاق حول طبيعة المسيح
والذي تم في عهد البابا شنودة الثالث .

وهكذا نجد أن البابا كيرلس بالفعل والعمل
كان رجل له رؤية ورؤية مستقبلية مازالت
أثراها الي اليوم في كنيستنا .

كان يسير بارشاد من روح الله الذي أثار
بصيرته وجعله يعمل ما هو لصالح الكنيسة
وشعبها .

أن البابا كيرلس كمثال يؤكد لنا أن
الاستنارة الحقيقية تأتي بالالتصاق بالمذبح
ومن خلال العلاقة مع الله بالصوم والصلاة.

وايضا ان حسن الإدارة في الكنيسة لا
تأتي بشهادات او مؤهلات فقط ولكن بمعونة
الرب وارشاده في كل شيء .

البابا كيرلس يظل مثال وقوة

مثال في الأبوة والحب والبذل لأبنائه

مثال في قوة الاحتمال للمسيئين والتعامل
معهم بمحبة وابوة حقيقية .

مثال في محبة الكنيسة والانتماء إليها
والغيرة على عقيدتها وايمانها .

مثال في الحكمة والتدبير قي إدارة شئون
الكنيسة.

مثال وقوة في الصوم والصلاة فهو لم
يعط او يتكلم كثيرا ولكنه كان عظة علم
الشعب الصلاة والصوم بالعمل والقوة
وليس بكثرة الكلام .

لكل هذه الأمور وغيرها أصبح البابا
كيرلس هو القديس البابا كيرلس الذي يحبه
الشعب القبطي بشدة محبة حقيقية بلا رياء
محبة جاءت بما قدمه ومازال هذا الأب من
أجل الكنيسة وأبنائه فهو اليوم شفيع قوي
وسريع الاستجابة لابناءه الذين يطلبون
شفاعته.

في عيد نياحة البابا كيرلس نطلب صلواته
من أجلا ومن أجل الكنيسة التي أحبها
وخدمها بكل إخلاص .

الطاحونة وهبه الله عمل المعجزات ومعرفة
الألم ومشاكل الناس وحلها.

ولكن في الحقيقة البابا كيرلس لم يكن
رجل المعجزات فقط ولكنه كان إنسان له
رؤية بل ورؤية بعيدة المدى لسنوات وربما
عقود مقبلة .

ف نجد بعد تولي البابا كيرلس مسؤولية
الكنيسة وأصبح البابا انه بدأ نهضة حقيقية
في الكنيسة فما فعله البابا كيرلس في أقل من
١٢ عام اثاره مازالت مستمرة حتى يومنا
هذا .

فواضح ان البابا كيرلس كان له رؤية
وهدف من اليوم الأول لتوليهِ مسؤولية
الكنيسة .

ف نجد اول شيء بفعله هو شراء دير لحبيبه
وشفيعه مارمينا بجوار المدينة الأثرية في
مربوط وقتها كان يلومه البعض قائلين انه
يرمي فلوس الكنيسة في الصحراء ولكن
تمر الأيام وتظهر حكمة البابا في إنشاء هذا
الدير والذي أصبح من أشهر اديرتنا القبطية
واغناها.

كذلك ظهرت رؤية البابا كيرلس في
تأسيس كنائس في المهجر لأول مرة
ليؤسس كنيستين في أمريكا وايضا كنيسة
في استراليا لتكون اول كنائس تؤسس
خارج مصر منذ قرون لخدمة أبناء الكنيسة
في الخارج والذين بدأوا في الهجرة لخارج
مصر منذ الستينات ويمر الزمن ويأتي البابا
شنودة ليكمل ما زرعه البابا كيرلس وينميه
ويصبح لنا عشرات الكنائس في المهجر
وايضا الأديرة في بلدان مختلفة .

أيضا تضج رؤية البابا كيرلس ومحبه
للتعليم وغيرته على عقيدة الكنيسة وايضا
اهتمامه بالجانب الاجتماعي منها فهو اول
من أسس اسقفية للتعليم والمعاهد الدينية
والكلية الاكليريكية ويرسم عليها اول أسقف
للتعليم وهو الانبا شنودة والذي أصبح
البابا شنودة الثالث بعد نياحة البابا كيرلس
وكم كانت هذه الأسقفية هي نقلة كبيرة
جدا ونهضة في مسيرة التعليم في كنيستنا
القبطية.

كذلك أسس البابا كيرلس اسقفية البحث
العلمي ورسم لها نياحة الانبا عريغوريوس
اسقفا لها .

والجميل في الأمر هي اختيارته

حصان طروادة (٩)

بقلم عماد عبد السيد



فاكثر بين البلدين لتصل إلى حوالي ٣٠٠ مليون نسمة لصالح الهند

و لكن بالرغم من تلك الزيادة الكبير لتعداد سكان الهند (من

١,٣٦٤ مليون حالياً إلى ١,٦٥٩ مليون عام ٢٠٥٠) ، إلا أن ال ٢٩٠ مليون نسمة التي سوف تضيفها الهند لسكان العالم ليست السبب الأوحـد لتلك الزيادة العالمية للسكان التي سوف يشهدها العالم بعد ٣١ عاماً من الآن.

٢. نيجيريا: تحتل نيجيريا حالياً المركز السابع عالمياً وتُعتبر أخطر قنبلة سكانية على وجه الكرة الأرضية ، فتعداد سكانها عام ١٩٩٥ كان ١٠٨ مليون نسمة ، و أصبح الآن ٢٠١ مليون و من المُتوقع مع نهاية النصف الأول للقرن الحالي أن يتضاعف تعداد سكانها ليصل إلى ٤١١ مليون نسمة و تتقدم للمركز الثالث خلف كل من الهند و الصين

٣. باكستان: تعتبر باكستان قنبلة سكانية عالمية أخرى ، حيث أن تعداد سكانها عام ١٩٩٥ كان أقل من ١٢٣ مليون نسمة ، و وصل تعداد سكانها الآن إلى ٢٠٤,٥ مليون نسمة و مع نهاية النصف الأول من القرن الحالي من المُتوقع أن يزداد عدد سكانها ليصل إلى حوالي ٣٠٧ مليون نسمة ، أي بزيادة ومقدارها ١٠٢,٥ مليون نسمة عن تعدادها الحالي و هي تحتل منذ عام ٢٠٠٥ المركز السادس عالمياً و سوف تظل مُحفظة به حتى عام ٢٠٥٠

٤. جمهورية الكونغو الديمقراطية: تعتبر جمهورية الكونغو الديمقراطية إحدى أكبر القنابل السكانية عالمياً ، حيث أن تعداد سكانها عام ١٩٩٥ لم يكن يتعدى ٤١,٥ مليون نسمة و كانت آنذاك تحتل المركز ٢٧ عالمياً ، إلا أنها قفزت سريعاً على مدى أقل من ربع قرن لتحتل حالياً المركز السادس عشر عالمياً بتعداد سكان و مقداره أكثر من ٨٦,٥ مليون نسمة ، و من المُتوقع أن تقفز سبعة مراكز إضافية مع نهاية النصف الأول للقرن الحالي و تحتل المركز التاسع و بتعداد سكان سوف يبلغ ١٩٧,٥ مليون نسمة ، أي أنها سوف تُسهم عالمياً ب ١١١ مليون نسمة إضافية لتعداد سكان العالم

٥. أثيوبيا: يتشابه النمو السكاني لأثيوبيا كثيراً مع النمو السكاني لجمهورية الكونغو الديمقراطية ، فتعداد سكانها عام ١٩٩٥ كان ٥٧ مليون نسمة و كانت تحتل المركز ٢١ عالمياً ، إلا أنها مع

رأينا في الحلقتين السابقتين بعض النماذج لدول تعاني من تناقص مُزمن لتعداد سكانها بسبب زيادة وفيات شعوبها الهرمة مقارنة بأعداد مواليدها المُنخفض جداً و قد عدّدت أسباب تفاقم تلك الظاهرة المُقلقة ، و لكنني سوف أستعرض الآن الجانب الآخر من المُشكلة الديموغرافية التي يواجهها العالم حالياً ألا و هي الانفجار السكاني الذي يجتاح العديد من دول العالم الثالث (و الذي يُطلق عليها البعض تادباً بالدول النامية) و الذي يُشكل القنبلة العنقودية التي تنفجر على مراحل في تلك الدول أو في دول المهجر الغربية على حدٍ سواء

يبلغ تعداد سكان العالم حالياً (وقت كتابة تلك السطور) ٧,٦٩١ مليون نسمة و مع نهاية النصف الأول من القرن الحالي (عام ٢٠٥٠) سيصل تعداد سكان العالم إلى ٩,٧٧٢ مليون نسمة أي أنه بعد ٣١ عاماً من الآن من المُتوقع أن يزداد سكان العالم بأكثر من مليارٍ نسمة (٢,٠٨١ مليون تحديداً)

ملحوظة: عام ١٩٧٠ بلغت نسبة الزيادة السنوية لسكان العالم أوجها بنسبة مقدارها ٢,٠٧٪ (وهي أعلى نسبة زيادة في تاريخ البشرية) عندما كان تعداد سكان العالم ٣,٧٠٠ مليون نسمة وقتئذ ، و لكن تلك النسبة أخذت في الانحدار منذ ذلك الحين حتى وصلت الآن لنسبة ١,٠٧٪ ، و من المُتوقع مع إنتهاء النصف الأول من القرن الحالي إن توالي نسبة الزيادة السكانية إنخفاضها لتصل إلى ٠,٥٦٪ فقط

و لكن من أين سوف تأتي تلك الزيادة الموهلة بالرغم من توالي إنخفاض نسبة الزيادة السكانية للعالم؟

١. الهند: ثاني أكبر دول العالم تعداداً للسكن حالياً (١,٣٦٤ مليون نسمة) ، و لكن قبل حلول عام ٢٠٢٥ سوف تنتزع صدارة الترتيب العالمي من الصين بتعداد سكان و قدره ١,٤٥٢ مليون نسمة ، بينما ستهبط الصين للمركز الثاني بتعداد ١,٤٣٩ مليون نسمة و مع نهاية النصف الأول من القرن الحالي ، سوف تنتزع الفجوة أكثر

حلول عام ٢٠١٧ قفزت تسعة مراكز مرة واحدة لتحتل المركز الثاني عشر عالمياً و بتعداد سكان بلغ أكثر من ١١٠ مليون ، و لكنها مع حلول عام ٢٠٤٥ ، سوف تقفز ثلاثة مراكز إضافية لتحتل المركز التاسع و بتعداد سكان ١٧٩ مليون نسمة ، و بالرغم من زيادة عدد سكانها المُتوقع عام ٢٠٥٠ ليصل إلى قرابة ١٩١ ، إلا أنها ستترجع مركزاً واحداً لتستقر في المركز العاشر

٦. مصر: عام ١٩٨٥ كان تعداد سكانها ٥٠ مليون و كانت آنذاك تحتل المركز العشرين عالمياً ، و لكن في غضون خمس سنوات فقط عام ١٩٩٠ ، قفزت مصر خمسة مراكز دفعة واحدة لتحتل المركز ١٥ و الفضل يرجع إلى زيادة عدد سكانها بأكثر من ٧ ملايين نسمة ، و في خلال ربع قرن عام ٢٠١٥ زاد

عدد سكانها مرة أخرى ليصل إلى أكثر من ٩٣,٥ مليون نسمة لتتقدم للمركز ١٤ ، علماً بأنها حتى تاريخ كتابة تلك السطور لا زالت مصر مُحفظة بذلك المركز و بتعداد سكان تخطى ال ١٠١ مليون ، و من المُتوقع مع نهاية النصف الأول من هذا القرن أن تقفز مركزين إضافيين لتحتل المركز الثاني عشر و بتعداد سكان سوف يبلغ حوالي ١٥٣,٥ مليون نسمة

٧. تنزانيا: تُعتبر تنزانيا قنبلة سكانية أفريقية أخرى تضاف إلى أخواتها الأفريقيات المُشار إليها أعلاه ، حيث أنها كانت تحتل عام ١٩٨٥ المركز ٣٦ عالمياً و بتعداد سكان لم يتجاوز ٢٢ مليون إلا أنها قفزت عام ٢٠٠٥ للمركز ٣٠ و بتعداد سكان بلغ ٣٩,٥ مليون نسمة ثم قفزت حالياً للمركز ٢٣ بتعداد مقداره حوالي ٦١ مليون و مع

رحله الصوم المقدس

سمير جرجس

الصوم المقدس هو رحله من ثمان اسابيع تبدأ بالأحد الأول الذي هو أحد الأستعداد أو أحد الكنوز يليه أحد تجربه ثم أحد الأبن الضال يليه أحد السامريه ثم يعقبه أحد المخلع فالمولود أعمى ثم أحد الشعانين وتنتهي بالاسبوع الثامن الذي ينتهي بأحد القيامة..

في هذا الصوم تخيلت انني كل هو،لاء فانا هذا الأبن الضال وانا أيضاً السامريه والمخلع والاعمى. لكنني تصرفت على العكس مما فعلوا تماماً.

يعلمنا السيد في هذا الأحد أن لا نكنز لنا كنوزاً على الأرض بل في السماء؛لكني لم أنصت لهذا التعليم ولم أصدق ألا أن الكنوز يجب أن تكون في البنوك فاصبحت عرضه لتجارب الشيطان المذكوره في الأحد الثاني.

السيد المسيح أنتصر على هذه التجارب لكنني فشلت في الانتصار على هذه التجارب ربما لانني قد رفضت الترجيه في الأسبوع السابق أو لانني قبلت التحدي الذي طرحه علي الشيطان فهو تحداني بكلمه «اذا». هذه الكلمه طاردت السيد المسيح ثلاث مرات على جبل التجربه ومره امام قبر لعازر (اذا كنت هاهنا لم يميت أخي) وايضاً مره أخرى على الصليب (فلينزل من على الصليب اذا كان هو المسيح) هذه الكلمه تحمل في طياتها كل معاني اليأس والامل الكاذب في نفس الوقت لكنها لا تحمل أي نوع من أنواع الايمان. هذه الكلمه تدعو إلى استعراض القوه. وانا كنت أريد أن استعرض هذه القوه لكي يصفق الناس كما يصفقون للاعب السيرك فهُزمت من الشيطان.

ابتدأت أن اسلك في طريق الضلال فتركت بيت أبي وذهبت في طريق الغوايه. الأبن الضال أفاق ورجع

اصابتنى من جراء ذلك أمراض كثيره و شديده جسديه ونفسيه جعلتني كسيحاً لا أقوى على الحركه وانتظر من يساعدي لكن لا أحد هناك. ظل هذا الأب الحنون يبحث عني حتى وجدني مره أخرى على هذه الحال المزريه فقال لي ألم بكفيك كل هذا؟؛ دعني احتضنك واعالج جروحك لكنني أبيت أيضاً في عناد أن استمع إلى هذا الصوت فقد كنت أظن انني أنكى من أبي ولا حاجه بي إليه بل انني استطيع أن أنقذ نفسي بل وكنت أيضاً غاضبا عليه فانا اتعامل معه دائماً على أنه « مصباح علاء الدين» لا أريده أن يدبر لي حياتي لكن كل ما أريده منه أن ينفذ لي ما أطلبه منه فقط فانا قادر تمام القدره على أن اتخذ القرارات الصائبه الثاقبه الحكيمه لكنني لا أملك القدره على تنفيذها وهذا بالضبط كل ما أريده منه لا أكثر ولا أقل. صحيح انني أردت دائماً هذه العبارة «لنكن ارادتك» لكنني قط لم أعنها. كل ما اتمناه أن يضع قراراتي موضع

حلول عام ٢٠٥٠ سوف تقفز تسعة مراكز إضافية لتحتل المركز ١٤ (الذي تحتله مصر حالياً) و بتعدد سكان سوف يتخطى ١٣٨ مليون

و ليلاحظ القارئ بأن السبع دول المُشار إليها أعلاه سوف تُسهم بزيادة سكان العالم بمقدار ٧١٣ مليون نسمة ، أي أن أكثر من ثلث الزيادة السكانية العالمية المُتوقعة خلال الثلاثه عقود القادمه سيكون مصدرها تلك الدول السبع فقط ، علماً بأنها جميعها دولاً طارده لأبنائها و جميعها دول من العالم الثالث ، و جميعها إما دولاً أفريقية فقيره أو دولاً آسيويه ناميه (الهند و باكستان)

(للمقاله بقيه)



التنفيذ ولا يعارضني وكنت أظن أنني في هذا ذو بصيره (مفتح يعني) لكنني لم أفطن إلى انني لست فقط أعمي بل واكثر من ذلك فانا أصلاً بدون عيان .

اتى الأب الحنون يبحث عني ووجدني على قارعه الطريق وترجاني مره أخرى أن اسمح له أن يريحي من كل هذا بل وأكد لي أن كل ما يريده هو أن أخلص أنا وجميع الناس . المولود أعمى انتهز هذه الفرصه و صرخ من أجل الشفاء لكنني تجاهلت هذا النداء كما تجاهلت كل الدعوات السابقه لكي أخرج من هذه الضائقه.

الأبن الضال والسامريه والمخلع والاعمى المولود كانوا كلهم أحكم واذكى مني. كلهم انتهزوا الفرصه حينما اتاحت لهم ونجوا بأنفسهم من هذا العذاب. هذه الرحله كانت بالنسبه لهم جميعاً تحمل معنى الانتصار لكنها لم تكن كذلك بالنسبه لي.

احترار أبي في أمري فهو لا يزال يريد من كل قلبه أن يحررني مما أنا فيه لكنني لم أنصت ويبدو انني لن أنصت.فقال «ماذا يصنع لكرمي وانا لم أصنعه» اش ٥:٤ . لماذا تركوني وحفروا لأنفسهم أباراً مشققه لا تصنع ماناً» ار ١٣:٢

وهنا قرر هذا الأب الحنون أن يفعل شيئاً لم يفعله أحداً من قبله. بل لم يكن أحداً يستطيع أن يفعله قط. فقد كانت كل مشاكلني تنبع من انني قد هُزمت من الشيطان في تجربه «اذا» عند شجره معرفه الخير والشر ومن وقتها أصبح الناس عبيداً له ولهذه الكلمه التي تحمل في دخلها كل معاني الاغراء فاول ما فعله السيد أنه أنتصر على هذه الكلمه ثم توالى الانتصارات حتى انتصر الصليب. وارانى طريق الانتصار حتى اسلك فيه بارجل ثابتته وعيون ثاقبه.

إشراف جوى غالي



طلاب الكليات والجامعات يتركون الصفوف الدراسية للاحتجاج علي التغييرات التي أدخلتها حكومة فورد علي المعونات المالية للطلاب



بعد أن الغت حكومة المحافظين في أونتاريو التعليم المجاني للطلبة ذوي الدخل المنخفض وبعد التغييرات الاخرى للحصول علي القروض المالية للدراسة، خرج طلاب الكليات والجامعات من الفصول الدراسية يوم

الاربعاء ٢٠ مارس إحتجاجا علي هذا ، وتجمع حشد كبير من الطلاب والمؤيدين خارج جامعة رايرسون في تورنتو رافعين لافتات ومرددين إستنكارهم للتغييرات في الرسوم الدراسية ، ونظم هذا الاحتجاج الاتحاد الكندي للطلاب في أونتاريو والذي يضم ١٧ معهد وكلية وجامعة ، ودعا الطلاب حكومة أونتاريو الي تقديم المزيد من المنح الدراسية بدلا من القروض والغاء الرسوم الدراسية لجميع الطلاب ودعوا مديري الجامعات والكليات للضغط علي حكومة المقاطعة وقال الطالب نور الاديب الذي يرأس الاتحاد الكندي للطلاب لقد قمنا بمسيرات ومسيرات والان نريد أن نحضر هذه المسيرات الي داخل الحرم الجامعي حتي يمكن اظهار التضامن بين هيئة التدريس والعاملين في الادارات ، وقد التقى الطلاب بالمشرعين في المقاطعة وقال واحد من الطلاب في السنة الثانية في الجامعة إنه لن يستطيع العودة الي الجامعة العام المقبل وهناك ايضا طلبة آخرين لن يكونوا قادرين علي العودة للدراسة مع وجود الالاف من الدولارات ديون عليهم لن يكونوا قادرين علي سدادها ،وقال انه يأمل أن تضغط هذه الاضرابات الطلابية علي الحكومة لتغيير قراراتها

الحكومة الكندية تأمر بوقف جميع الطائرات البوينج ٧٣٧ ماكس ٨ عن العمل

أوتوا ؛ أعلن وزير النقل الفيدرالي مارك جارنو في مؤتمر صحفي في أوتوا عن وقف الطائرات البوينج ٧٣٧ ماكس ٨ و ماكس ٩ عن العمل ومنع ايا من هذه الطائرات من الطيران من والي وفوق كندا وهذا بعد حادثة تحطم الطائرة التابعة للخطوط الجوية الاثيوبية يوم الاحد ١٠ مارس والتي قتل كل من عليها وعددهم ١٥٧ فرد منهم ١٨ كندي ، وقال الوزير أن هناك أوجه تشابه بين تحطم الطائرة الاثيوبية والتي هي من نوع بوينج ٧٣٧ ماكس ٨ وحادثة تحطم طائرة الخطوط الجوية الاندونيسية (ليون إير) من نفس النوع في أكتوبر الماضي والتي راح ضحيتها ١٨٩ فرد ، وأضاف الوزير اننا لن نتردد في اتخاذ إجراءات سريعة إذا اكتشفنا أي قضايا للسلامة أخرى ، وقد أعلن دونالد ترامب أيضا عن وقف هذه الطائرات عن العمل حتي يتم الكشف عن اسباب وقوع حادثتين مروعتين لهذا النوع من الطائرات خلال خمسة أشهر فقط ، وقامت العديد من الدول بوقف هذه الطائرات عن العمل بما فيها الصين والاتحاد الاوربي والمانيا ومنعتها من دخول مجالها الجوي وهذا قبل أن تقوم كندا والولايات المتحدة بذلك ، وقال وزير النقل في كندا أن هناك أدلة تشير الي وجود علاقة مقلقة بين تحطم الطائرة الاثيوبية والاندونيسية حيث لم يستطيع كابتن الطائرة التحكم في مقدمة الطائرة لرفعها أو عمل أي شئ ، بينما كان النظام الالكتروني يخفضها الي أسفل وشوهد هذا النمط في كلتا الرحلتين قبل إندفاع الطائرة بسرعة فائقة نحو الارض وتحطمها ، هذا وقد قامت شركة طيران أير كندا التي تملك ٢٤ طائرة من هذا النوع بإعادة الحجز للمسافرين علي طائرات أخرى او رد ثمن التذاكر اليهم ، وهكذا فعلت شركة وست جت للطيران والتي تملك ١٣ طائرة من هذا النوع ،وقال الوزير أن هناك احتمال أن تبقى هذه الطائرات متوقفة عن العمل لمدة ثلاثة أسابيع .



طعن كاهن خلال القداس الصباحي في كنيسة سانت جوزيف في مونتريال



قبضت شرطة مونتريال علي الرجل الذي قام بطعن الاب كلود كاهن كنيسة سانت جوزيف في مونتريال اثناء قيامه بصلاة القداس يوم الجمعة ٢٢ مارس ، وقد جاء الرجل من خلف الصفوف ركضا الي الكاهن وطعنه باله حادة في صدره ، وقام رجال الامن في الكنيسة باحتجاز الرجل وتم ابلاغ الاسعاف التي جاءت ونقلت الاب كلود الي المستشفى في حالة مستقرة ، وقبضت شرطة مونتريال علي الرجل وسيتم التحقيق معه لاحقا ، وقالت عمدة مونتريال فاليري بلانتي (إن هذا النوع من الهجوم ليس له مكان في المدينة ، وقالت إنها تشعر بالارتياح لمعرفة أنها لم تكن جاهدة لكبار الكنيسة مستقرة وليست في خطر ، وهي بالنيابة عن كل سكان مونتريال تتمني له الشفاء العاجل)

وزيرة الصحة تعلن عن توفير ١١٥٧ سرير جديد للرعاية طويلة الاجل في أونتاريو



أعلنت وزيرة الصحة في أونتاريو كريستين اليوت يوم الجمعة ٢٢ مارس عن مشروع جديد لتوفير ١١٥٧ سرير جديد في المرافق الصحية لتوفير الرعاية طويلة الاجل في جميع أنحاء المقاطعة ، وقد وعدت حكومة المحافظين في أونتاريو بإضافة ٥٠ ألف سرير للرعاية طويلة الاجل علي مدي خمس سنوات ، وأعلنت كريستين اليوت عن عدد اجمالي من الاسرة يصل الي ٧٢٣٢ من المحتمل أن تصبح متاحة خلال سنة او سنتين وقالت الوزيرة ايضا إن الاسرة الجديدة في مراكز الرعاية طويلة الاجل ستخفف من الضغط علي المستشفيات حتي تكون جاهزة لكبار السن من السكان الذين يعانون من احتياجات الرعاية المعقدة .

حلقات السلام تتشكل حول مساجد منطقة تورنتو الكبرى بعد اسبوع من الهجوم علي مسجدين بنيوزيلاندا



بعد أسبوع واحد من إطلاق النار الجماعي علي مسجدين في نيوزيلاندا ،شكل الناس من جميع الاديان حلقات سلام حول المساجد في جميع أنحاء منطقة تورنتو الكبرى ، وقد أصطف المؤيدون وهم يمسكون أيديهم معا ويحملون علامات السلام حول محيط مسجد تورنتو صباح يوم الجمعة ٢٢ مارس لإظهار التضامن والتعاطف مع الجالية المسلمة المحلية في أعقاب المأساة التي وقعت في نيوزيلاندا ، يوم الجمعة ١٥ مارس والتي قام فيها رجل مسلح استرالي الجنسية بإطلاق النار علي المصلين في مسجدين في مدينة كريست تشرش بي نيوزيلاندا وقتل خمسون فرد وجرح عدد مماثل . وهذه حلقة سلام واحدة من ١٣ أخرى خططت لتأييد الجالية المسلمة ، وقال الحاخام إيد الكين ؛ إن يوم الجمعة هو يوم الراحة (السبت) بالنسبة للمسلمين وهو يوم له دلالة خاصة لهم ، ولذا نريد أن نخرج لندعم إشقائنا وإخواننا المسامين ونحن نشعر كجماعة دينية أقلية بأن هناك ارتفاع في الكراهية للأسف ! ولاسيما من جماعة التفوق الابيض ، وخلال السنوات القليلة الماضية كان لنا كجالية يهودية ضحايا وكان للجالية المسلمة أيضا ضحايا ، ونحن ندرك أن لدينا مصلحة مشتركة في دعم بعضنا البعض ، ومن وجهة نظر دينية نحن جميعا أبناء الله ، ونحن جميعا خلقنا علي صورة الله ، ولو حتي كبشر نريد أن نظهر الحب والدعم ، وقالت القس ماجي هيليج من كنيسة القديس ستيفن إن الهجوم في نيوزيلاندا تركها مروعة ، وإن الدعم من جميع الديانات ضروري للشفاء وقالت أيضا؛ أنا هنا لإظهر دعمي وتضامني مع الناس في المسجد علي وجه الخصوص ،والذين منهم كثيرا من الاصدقاء وهم الذين يقومون بتحضير الطعام للمشردين في كنيستي ولدينا علاقة طويلة ، ونحن هنا لنقول (نحن عائلة) كلنا عائلة ندعم بعضنا البعض ونقف متضامنين معا ونحب بعضنا البعض .

كندا تمدد بعثتها العسكرية الي العراق وأوكرانيا



أوتوا ؛ قال وزير الدفاع هارجيت ساجان ووزيرة الشؤون الخارجية كريستيا فريلاندا أن البعثات العسكرية الكندية الي العراق وأوكرانيا التي كان من المقرر إن تنتهي مع نهاية هذا الشهر سوف تمدد، وإن مهمة حوالي ٢٠٠ من أفراد القوات المسلحة الكندية في أوكرانيا ستمدد حتي نهاية مارس عام ٢٠٢٢ وقد ساعدت هذه القوات في تدريب الجيش الذي يقاتل القوات الانفصالية المدعومة من روسيا منذ سبتمبر عام ٢٠١٥ ، وكذلك مددت كندا بعثتها العسكرية الي العراق حتي نهاية مارس ٢٠٢١ ويذكر أن لكندا ٥٠٠ من افراد القوات المسلحة من بينهم ٢٠٠ يشكلون جزءا من بعثة تدريبية تابعة للناتو و ١٢٠ فرد من القوات الخاصة التي تساعد القوات العراقية علي التخلص من المتمردين من الجيش الاسلامي شمال مدينة الموصل ، وهذه أجزاء من استراتيجية كندا الكبرى في الشرق الاوسط والتي تشمل أيضا المساعدات الانسانية والمشاركة الدبلوماسية في العراق وسوريا والمناطق المحيطة بهم ، وقد رحبت أوكرانيا بقرار كندا بتمديد فترة عمل قواتها المسلحة فيها وأعتبرته بناء سار وهي تواصل التعامل مع محاولة روسيا لضم المنطقة والاضطرابات المستمرة في المنطقة التي يسيطر عليها المتمردين بدعم من موسكو ،وقالت كريستيا فريلاندا في بيان لها (إن شعب أوكرانيا يعرف أنه بإمكانه الاعتماد علي كندا ، ونحن صامدون في التزامنا. بسيادة أوكرانيا وسلامتها الاقليمية لأنها تعمل نحو مستقبل مستقر ديمقراطي مزدهر ، وإن كندا ستضيف مؤتمرا دوليا حول إقتصاد أوكرانيا في يوليو القادم وسيضم وزراء خارجية الاتحاد الاوربي ومجموعة السبع دول ودول الناتو.

إستدعاء الشرطة الي مجتمع لكبار السن بعد تناول عدد منهم لكيك الشكولاته المحتوي علي ماريجوانا



في مأدبة غذاء لجماعة من كبار السن قدم لهم كيك الشكولاته المحتوي علي ماريجوانا دون علمهم وبعد تناول العديد منهم لهذا الكيك شعر عشرة منهم بالغثيان والقئ والدوار والارتباك مما أستدعي العناية الطبية ، ولهذا استدعت الشرطة لتحقيق في الامر ، وقالت شرطة أونتاريو إنها تقوم بالتحقيق في المسؤول عن إعداد هذا الكيك والمكان الذي أعد فيه ومن أحضره الي مجتمع كبار السن الذي يقع علي بعد ٤٠ كيلومتر من منطقة باري صوند ، وذكرت الشرطة انه ليس هناك من عاني من آثار خطيرة بسبب أكل هذا الكيك

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
(٢) توريد شبكات الايجارات في وقتها
(٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
(٥) متابعة مع المستأجر
(٦) المالك دائماً على علم بعقاره
(٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
(٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لحاسبك
(٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده (١٠) (١١) عام خبرة

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com



المبوء ٤٣٠٢ سنة بعد طرده من الفردوس الارضى .

وانطلق دانتي الى السماء التاسعة (السماء
البوورية)، ازدادت السماء توهجاً لابتهاج
الملائكة بما سمعوه من تجيد الله وتكلمت
باتريتشى عن طبقات الملائكة فقالت ان
السرافيم والكروبيم والعروش يشغلون
السموات الاولى والثانية والثالثة,, والسيادات
والقوات والسلطين يشغلون الرابعة والخامسة
والسادسة, والرياسات والرؤساء والرسل
السابعة والثامنة والتاسعة,, رأى دانتي فى
سماء السموات (الامبريوم) ورده السماء
صنعتها ارواح الطوبايين وفى الحلقات
العليا منها كانت العذراء مريم تشع بنورها,
ارواح حواء وراحيل وسارة ورفقة وراعوث
يقسمن ورده السماء قسمين رأسيين الايسر
لارواح العهد القديم الذين آمنوا بالمسيح الآتى
واليمين للعهد الجديد الذين آمنوا بالمسيح
الذى آتى,, فى الفردوس لا مكان للحزن أو
الظما أو الجوع .

وبفضل مريم العذراء صفا بصردانتي
واخذ يتغلغل مزيداً في أشعة النور الالهي
وابتهل إلى الله ان يمنحه شيئاً من صورته
الالهية لكي يترك للأجيال القادمة، في شعره
قبساً مما رآه ،، ورأى الاقانيم الثلاثة الأب
والابن والروح القدس.

المرجع: الكوميديا الالهية

انتهت

تَشعُ نوراً أَشدَّ تَأَلُّفاً مِنْ نورِ الشَّمسِ وَكانتِ
لِعُلماءِ اللّاهوتِ الاثنى عَشَرَ وَمِنْهُم سَليمانُ
الحَكيمِ وَتوماسُ الاكويِنى الَّذى قالَ اِنَّهُ لَيسَ
لِسَليمانَ الحَكيمِ نَظيرٌ، وَقابِلُ كاتَشاجويدا جَدُّ
جَدِّهِ الَّذى اُسْتُشهِدَ فى الحَربِ الصليبيَّةِ الثَّانِيَةِ
فى سَبيلِ الدِّفاعِ عَنِ المِسيحيَّةِ، وَالَّذى وُلِدَ عامَ
١٠٩١ فى فلورنسا وَكانَ عَدَدُ سَكانِها آنذاك
٦٠٠٠ نِسمَةً،،، وَصعدَ دانتى وَبياتريتشى
إلى سَماءِ جوبِيتَر (المَشترى) حَيْثُ صَنَعَتِ
الارواحُ مِنْ انفِساءِ كَلِماتٍ (أَحَبُّوا العَدالةَ يا مَن
تَحْكُمُونَ الارضَ) وَادركَ دانتى اَنَّ عَدالةَ
الارضِ مُستَمَدَّةٌ مِنَ السَّماءِ،، وَتولاهُ الشُّكُّ
وَالحِيرةُ فى كَيفِيَةِ صُعودِ الوَثَينِ الى السَّماءِ
فَقالَ النَسرُ (رَمزُ الامِباطوريةِ الرُومانيَّةِ)
اِنَّ مُلُوكِ السَّماواتِ تَغزُوهُ المَحبَةُ الصادِقةُ .

وصعدا معاً الى سماء ساتورنو(زحل),
الارواح ترسل صيحة غضب فسرتها
بياتريتشى بأن دانتي سيشهد الانتقام العادل
لما أصابه من ويلات ,, دانتي ينظر إلى
الارض وهو صاعد بسرعة فائقة فيراها
ضئيلة , ورأى شمساً (المسيح الذى أضاء
آلاف المصاييح , والوردة (السيدة العذراء),
والزنايق(الرسل) والعذراء تصعد الى
المسيح فى سماء السماوات, وسأله القديس
بطرس مختبراً عقيدته: ما هو الأيمان واجاب
دانتي بانه الاساس لكل ما يؤمل فيه والدليل
على ما يُرى منها , وقال دانتي انه استمد
ايمانه من التوراة والانجيل (كلمة الله), وقابل
روح آدم الذى قال ان سبب غضب الله عليه
هو تجاوزه الحد بتعاليه عليه وانه قضى فى

مسكن للألم - قصة قصيرة

تحتضن أبنها الصغير للحظات قصيرة
لأنه خائف بسبب أصوات الرصاص
والصواريخ:

- لا تخف الآن سوف تتوقف هذه الأصوات.

تترك أبنها وتذهب لزوجها، وهي قد
رسمت ابتسامة مزيفة على وجهها فينظر
لها زوجها من دون أن ينطق بكلمة.

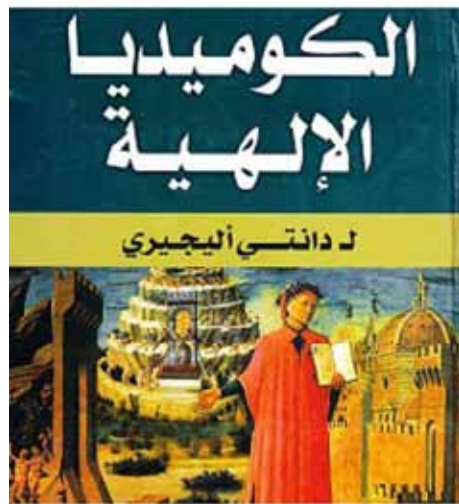
تمر الساعات والثلاث محصورين في

ألكوميديا الإلهية (٥)

ل / دانتی الیجری

ألفلورنسى مولداً لا خلقاً

توفیق ستری مینا



يرتدون ثيابا بيض والاربعة وعشرين شيخاً والاربعة حيوانات ذات الستة اجنحة والقديسين لوقا وبولس وشاهد عربة النصر يجرها الجريفون (رمز السيد المسيح) وسمع قصف الرعد وتوقف الموكب عن المسير ورتل سليمان الحكيم وظهرت بياتريتشى مكللة بغصن الزيتون، ومضت فى تعنيف دانتى وسألته ان يعترف بما ارتكبه من خطايا فاحس بالندم وهوى الى الارض فاقدأ وعيه، ولما افاق غمرته ماتيلدا فى مياه نهر ليتى وشرب من النهر.


كان الوقت ظهرًا حينما توقفت الجماعة عن المسير، وبدا لدانتى انه يرى نهرين يخرجان من ينبوع واحد ثم يفصلان ، ونعم بالماء العذب ، واصبح كأنه وُلد من جديد وصار طاهرًا مؤهلًا للصعود إلى النجوم.

ألفرد روس

وقت الظهر الاربعاء ١٣
ابريل سنة ١٣٠٠ , دانتى يرتفع
إلى السماء يسمع الحانا ويشهد
انواراً لقد صعد اسرع من هبوط البرق على
الأرض, قالت بياتريتشى ان العناية الالهية
تدفع الناس إلى الله ذاته, صعدا الى السماء
فى لمح البصر وبلغا القمر (الدرة الابدية)
تقابل مع روح بيكاردا التى نكتث بعهودها
الدينية , كانت فى الدنيا زاهية فى دير
سانتا كيارا بفلورنسا, وتم اختطافها وأجبرت
على الزواج, قالت بياتريتشى إن عدم رعاية
النذر لا يعنى إلغاؤه ولكن يجوز إستبداله عن
طريق الكنيسة وعليهم الوفاء به دون ارتكاب
ما هو اسوأ من المحافظة عليه كما فعل
يفتاح الجلعادى حين قدم ابنته قرباناً للرب
لانتصاره على اعدائه.

إنطلقا إلى سماء مركورى (عطارد)
ورأى جستنيان الذى حكى كيف آل العرش
إليه وقال ان الاتجاه إلى نيل المجد الدنيوى
يجعل اشعة المحبة الحقيقية أقل بهاء ,,,, كان
دانتي مشغولاً بالطريقة التى عُذّب بها السيد
المسيح وتكلمت بياتريتشى عن خطيئة آدم
والعفو الالهى والكفارة والتجسد كى يحمل
خطيئة الانسان الذى سينعم بالخلود عند بعثه
يوم القيامة ,,,, وصعدا الى كوكب فينوس (الزهرة)
وتقابل مع روح شارل مارتل وبعض مواطنيه من نابولى وراحاب بغى
اريجا التى رُفعت من اللبى الى الفردوس
لمساندتها يشوع فى الاستيلاء على اريحا,
ثم صعدا إلى الشمس وتبين الارواح بداخلها

ورأى دانتي نحتاً محفوراً على الأرض فيه لوتشيفيرو يهبط من السماء , وشاول ميتاً فوق سيفه, ورحبعام تحمله عربة دون ان يطارده احد, وكلها صور لما ناله المتكبرون من العقاب, أحس دانتي في صعوده انه اصبح أخف وزناً بعد زوال خطيئة الكبرياء عنه وكان يسمع ترتيل (طوبى للمساكين بالروح), وفي الافريز الثاني ارواح الحاسدين يسيرون بعباءات في لون الحجر, كانوا كالعميان وأعينهم قد أغلقت باسلاك من حديد ومنهم شبح سابيا السينية التي فرحت بمصائب الآخرين وابتهلت إلى الله ان يخسر مواطنوها معركة كولى ثم اتجهت إلى التوبة في اخريات ايامها , وآخر قال ان الحق ملا قلبه حتى انه كان يكفهر لرؤية غيره سعيداً وفي الافريز الثالث الغاضبون , ورأى دانتي السيدة العذراء تبحث عن الصبي يسوع حينما تخلف عنها في الهيكل , كما رأى القديس اسطفانوس واليهود يرمونه وهو شاخص الى السماء يسأل الله ان يغفر لهم,, وغشى المكان دخان كثير - رمز الغضب- سرعان ما انبثق نور من وسطه, وعند انقشاع الدخان رأى دانتي رؤى لإبنة ملك أثينا التي تحولت بالغضب الى عندليب,, وهامان مصلوباً وحوله احشويرش ملك الفرس واستير ومردخاي,, وجاء ملاك أزال عن دانتي بجناحيه خطيئة الغضب مطوباً صانعي السلام .



وتتطهر الغطرسه والحسد
والغضب فى الافريز الثلاثة
بينما يتطهر المتباطيء فى فعل
الخير فى الافريز الرابع. وعند
الصعود أزال ملاك الخلاص
بجناحيه عن دانتي خطيئة
اللامبالاة والتكاسل فى فعل الخير
، وفى الافريز الخامس رأى دانتي

البخلاء والمُسرفين منكفين على وجوههم فوق الأرض ومنهم بيجماليون ملك صور، وعُخان اليهودي، وسفيرة وزوجها حنانيا وسمع الأرواح ترتل (المجد لله في الأعلى) ،، سمعوا صياح المتطهرين وزلزلة الجبل حينما تتطهر إحدى النفوس وتصعد إلى الفردوس ،، بلغ الشعراء الأفريز السادس في الساعة الحادية عشرة من صباح الثلاثاء ١٢ ابريل ١٣٠٠ ، حيث المتطهرون من شهوة الحلق وقد اصابهم الهزال ويتطهرون بالجوع والعطش ، وازال الملاك خطيئة النهم عن جبين دانتي، ، بلغ الشعراء منطقة تتدلج فيها النيران وهى الأفريز السابع وفيه المتطهرون من شهوة الجسد وكانوا جماعتين ، الزناة، والملوطين يتحدثون عن سدوم وعمورة، سمع دانتي ملاك العفة والطهارة حارس الأفريز السابع يتغنى بمباركة انقياء القلب ، حدثه فرجيليو حديث الوداع قائلاً أنه أصبح الآن بغير حاجة إليه بعد ان تطهرت نفسه وستأتى إليه ببياتريتشى، سار دانتي فى الفردوس الأرضى، أحس بالنسيم العليل وسمع شدة الأطيّار، وكانت ماتيلدا تجمع الأزهاروقالت للشعراء ان الله منح هذا المكان لإقامة الانسان لكنه بالخطيئة حول سعادته الى بكاء وعذاب وان الفردوس الارضى هو الربيع الدائم، ولام دانتي حواء على حرمانه بالخطيئة من العيش فى الفردوس وسمع اصواتاً ترتل (هو شعنا) ورأى قوماً



للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744

جفنا



بقلم/ مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

تسللت خيوط الشمس الذهبية عبر نافذة الغرفة وتخطت ستائر الرقيقة لتنتشر نوراً دافئاً في الغرفة الصغيرة، داعبت وجهها... وجه العروس النائمة في فراشها والتي بدورها استقبلت دعابة الشمس بابتسامة أكثر دفئاً تحمل في ثناياها كل التمني وكل التفاؤل باليوم الجديد. نهضت من فراشها في هدوء ورشاقة الفراشة التي تسعد بالشمس والدفع وكأنها تبحث عن زهرة تنتشق رحيقها. أزاحت الستائر وفتحت النافذة وملاّت رئيتها بنسيم الفجر النقي قبل أن تتجه لتغسل وجهها بمزيج من الماء وصابون هو أقرب إلى العطر. جالت بكفيها في أنحاء وجهها في وصلة تدليك خفيفة لمقاطع الوجه التي مازالت تحت تأثير النوم، توقفت البدان عن الحركة وكأنها اكتشفت شيئاً جديداً وغريباً في وجهها.... عاودت حركة كفيها في ببطء وحذر... توقفت عند عينا اليسرى... أمسكت جفنها الأيسر بأنامل مرتعشة ثم سارعت باغراق وجهها بالماء ورفعته ونظرت في المرأة.. فأفلتت منها شهقة فزع وهي ترى جفن عينا اليسرى وقد سقط مترهاً على وجهها! خرجت من الحمام مسرعة وهي تصرخ منادية أمها التي لحقت بها في غرفة نومها، وأمام المرأة وقفت الفتاة تفحص عينا المكسورة وجفنها الذي تهدل وهي لا تستطيع إيقاف سيل دموعها والأم بجوارها لا حول لها ولا قوة لا تملك سوى مشاركتها الدموع بدموع أخرى ترثي حال ابنتها العروس قبل أسبوع واحد من زفافها. نظارة شمسية تحجب عيناها عن أعين الفضوليين، وطبيب متخصص هو الأشهر في المدينة... كان هذا هو الحل الأسرع والأنسب في رأى العروس المسكينة والأم المنفطرة القلب. سلمت العروس رأسها للطبيب في يأس يتوسل الأمل، أما الطبيب فسلط ضوءاً نافذاً على العين المكسورة فاحصاً إياها بدقة متناهية تتناسب مع قيمة الكشف المرتفعة والتي تكبدتها العروس المسكينة. انتهى الفحص وارتفعت دقات قلبي العروس الجريحة والأم الحزينة التي بادرت الطبيب بقولها أن موعد زفاف الفتاة بعد أسبوع، قالت هذا وكأنها ترجوه بأن يقرر بأن عين الفتاة ستعود كما كانت قبل موعد الزفاف!!!! أما الطبيب فقد جلس على مكتبه وانهمك في دق أزرار «اللابتوب» يعد تقريراً عن الحالة... هكذا همست الفتاة للأم المتسائلة... التي لفقتها الحيرة... «وماذا سنفعل بالتقرير... هل سنقدمه للعريس؟» غادرا العيادة والأمل في الشفاء أصبح حلماً أكثر بُعداً... كان حلمهما في الدواء السحري الذي سيقرره فيتحقق الشفاء... لكن كلماته جاءت مُحبطة، فلا دواء وانما تدريبات وتدليك من أجل تقوية عضلة العين إلى أن تعود لحالتها الأولى أو أن تتحسن قليلاً... وهكذا ترك الطبيب باب الأمل موارباً. تمسكت الفتاة بأمل الشفاء وهي تترقب عينا كل يوم بل وكل ساعة، تنازعها مشاعر متناقضة انعكست على ترقبها للعين المنكسرة، تتفاعل... ترى العين في تحسن، تتشائم... تكتشف أن حالة عينا تسوء، أما الواقع فقد ظلت العين على حالها لا تقدم ولا تأخر!! والموعِد يقترب... موعد الزفاف يقترب، ثم يرن جرس الهاتف... العريس علي الطرف الآخر يؤكد على قدومه في الغد... فغداً موعد الزفاف. فلنؤجل الزفاف قائلها باكية واحتضنتها الأم... وهي تؤكد لها أن مساحيق تجميل الوجه كفيلة

الواحدة



يحررها هاتي نصحي

بريد القراء

عزيزى رأفت



كل سنة وانت طيب بمناسبة بداية العام الثانى عشر للأهرام الكندى .. مجهود رائع و مشكور وعمل عظيم ومثابرة مذهلة .. اتمنى ان تكون بكل الخير والصحة انت واسرتك و اسرة الجريدة .. انت دايما فى بالى وفى قلبى .. بروحك المرحه وقلبك الطيب ، ربنا يبارك حياتك و عملك.

George Mikhail

مبروك استاذي العزيز د. جندي على مرور ١٢ سنه على اصدار الصحيفة تمنياتي بالنجاح الدائم في تنوير وتثقيف قراء العربية وان تكون هرم متميز ومعلم في كندا ربنا يبارك فيك بكل خطوه

اخوكم الخالص جمال العادل

المحرر

الشكر لكما د. جورج ميخائيل واستاذ جمال العادل لحسن متابعتكم

عبير حلمي تكتب ..



حسابات الماضي

راجعي يا نفسي نفسك وابحثي ماضيك

راجعي يا نفسي نفسك ده حماية وسور لك

راجعي ذكرياتك وتذكري كل لحظاتك

راجعي أحلامك وتفحصي كل أفكارك

حسابات الماضي ليست في الماضي

خلي بالك يا نفسي

حسابات الماضي كنز مخزون ملئ بأفراحك وأيضا بكل أناتك

حسبي يا نفسي نفسك وصفي كل حساباتك

صدقيني

سيأتي يوم يُعلن فيه كل ما في الماضي والحاضر وكمان الآتي

سيأتي يوم يُعلن فيه كل ما هو معلن و خفي في حياتك

حسابات الماضي دين عليك

دليل مكتوب فيه كل ما بداخلك وما في عمق ذاتك

دليل مكتوب سيفتح حقيقي ويُعلن الدهر الآتي

للاعلان بالجريدة اتصل على: ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

	9	6		4			3	
	5	7	8	2				
1			9			5		
		9		1				8
5								2
4				9		6		
		4			3			1
				7	9	2	6	
	2			5		9	8	

Sudoku

العدد القادم



من ملفات طبيب د/ رأفت جندي، طبيب عائلي استغلّ آل يحضر المريض للطبيب

هذه عينة من اساءة استغلال بعض المرضى للطبيب، وهم أيضا يضررون أنفسهم، وتوجد عينات أخرى نكتب عنها في وقت لاحق.

الطبيب الذي يوافق على هذا الأسلوب لكي يحتفظ بمريض ليس فقط يسيئ لنفسه ولكن للمهنة ككل، كما انه أيضا يشجع المريض على هذا، وهذا النوع من البشر سوف يكثر من استغلال حرص الطبيب عليه لكي يحاول أن يستغله في أكثر من هذا.

معدنا العدد القادم أن شاء الرب

قلت للسكرتيرة أن تخبرها أنني لن استجيب لها، ومن حقها ان تذهب لعيادة الطوارئ ولكن أيضا من حقى ان الغيها من سجل مرضاي.

هي لم تذهب للعمل وكان في إمكانها ان تحضر للعيادة ولكنها قررت ان تعالج نفسها بنفسها فقامت بتشخيص نفسها ووصف العلاج المناسب لها من وجهة نظرها وجعلت منى سكرتيرها لها فقط انفذ ما تأمر هي به.

اتصلت احدى المريضات بالسكرتيرة وقالت لها انها الآن بالصيدلية وأنها تطلب منى ان أصف لها مضاد حيوي، وان لم اتصل بالصيدلي ووافق فسوف تذهب لعيادة طواري (واكنج كلينك).

هذه المريضة تعلم انها مسجلة في عيادتي كمريضة وانى عضو في مجموعة تسمى (فاملى هيلث اورجنيزاشن) وتعلم ان ذهابها لطبيب آخر يجعل وزارة الصحة تغرمني بنفس مقدار الفاتورة المقدمة من الطبيب الآخر.

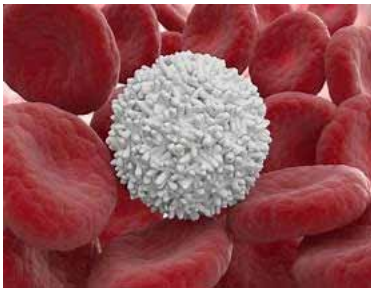
ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق



المقالة الخامسة عشر : عن عجائب خلايا المناعة « كرات الدم البيضاء »

تنويه واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله ولا تستند إلى أي معتقدات أو أسانيد دينية لا يؤمن الملحدون بها أصلا. وهي لا تناقش ولا تدعو إلى معتقد بعينه.

عجائب خلايا المناعة (كرات الدم البيضاء):



تمثل كرات الدم البيضاء الركيزة الأساسية لجهاز المناعة فهي مسؤولة عن حماية الكائنات الحية ضد كل ما يهدد حياتها من الأعداء من خارجها؛ مثل الجراثيم (بكتيريا وفيروسات وطحالب) والأعداء من داخلها وهم الأخطر؛ أي خلايا الجسم التي تتحور يوميا إلى خلايا سرطانية، والتي تقوم تلك الكرات بقتلها أولا بأول وبذلك تمنع حدوث هذا المرض اللعين وحتى لحظة إنهيار أو ضعف خلايا المناعة. وتمثل الكرات البيضاء النوع الثالث والأخير والأعقد بين كل خلايا الدم فهي تختلف عن الكرات الحمراء والصفائح في الخصائص التالية : إحتوائها علي نواة / قلة عددها اذ يبلغ من أربعة آلاف إلى إحدى عشر الف خلية في كل مليتر مكعب من الدم - لتشكل حوالي ١٪ من حجم الدم / وايضاً في قصر عمرها النسبي/ وتنوعها إلى خمسة أنواع أساسية كل منها يضطلع بدور محدد في قضية حماية المخلوقات الحية.

وسنخصص هذه المقالة لدراسة نوعين فقط من الأنواع الخمسة وهما الخلايا الأكلة الصغيرة والكبيرة، وتمثل تلك الخلايا القوة الأساسية في الخط الأول من خطي الدفاع عن الجسم الحي وهو المناعة

بصراحة

الطريق الوحيد للعبور إلى الديمقراطية في الشرق الأوسط

مدحت عويضة

فحالة الهلع التي أصابت الأقباط أبان حكم الأخوان هي دليل واضح جدا.

البعض ينظر لسوريا واليمن وليبيا والعراق وينشر الرعب في قلوبنا ويطالبنا بالتسليم للأمر الواقع وليس في الإمكان أبدع مما كان، ويتغافل النظر لما حدث في تونس الخضراء التي أصبحت واحة للحرية والديمقراطية في المنطقة كلها ومثال عظيم لما يمكن أن نسيمه طريق العبور للديمقراطية. فالذي حدث أن الانتخابات الديمقراطية في تونس أنتت بالإسلاميين علي رأس السلطة، ثم سريعا ما إكتشف الشعب التونسي أن التيار الإسلامي وشعاراته ونظرياته السياسية والاقتصادية لا تصلح لعصرنا الحالي ولا تصلح للحكم ولذلك صوت التونسيين للبيرالين وعبرت تونس من عنق الزجاجة. التجربة كادت أن تتكرر في مصر ففي الانتخابات التشريعية التي تمت نهاية سنة ١١٠٢ حصل التيار الإسلامي علي أكثر من ٥٧٪، بينما في انتخابات الرئاسة وبعد ست شهور حصل التيار الإسلامي علي أقل من ١٥٪ والبعض يقول أنها زورت لصالحهم، ولولا مقاطعة الشباب لحصل التيار الإسلامي علي أقل من ٥٪.

إذا هذا هو الطريق للحرية لا يتم إلا بالأم مبرحة وموجة تشبه أمم الولادة، فالشعب الذي انتخب الإسلاميين في تونس هو الذي خلعه من الحكم، وهذه التجربة يمكن تكرارها، التيارات الإسلامية تيارات ظلامية تعيش في الظلام وتنمو في الظلام لكنها تنكشف مع ظهور شمس الحرية وتفشل في العمل تحت الضوء.

لكن ما هو الضمان علي أن التيارات الإسلامية تترك الحكم بسلام ولا تتحول دولنا كأيران مثلا، الإجابة بسيطة جدا هناك ضمانان الأول هو المجتمع الدولي الذي لا يخشي التيارات الظلامية ولن يسمح لها بفرض سيطرتها علي الشعوب، ثانيا الشعوب نفسها شباب المنطقة لن ولم يسمح للتيار الإسلامي بالبقاء في الحكم وسيجبرهم علي ترك الحكم سلميا، ولديكم ما حدث في الجزائر دليل الشعوب تعلمت أن تقول لا، فهذا هو الطريق الوحيد للعبور من عنق الزجاجة والوصول ببلادنا للحرية والخروج من الحلقة المفرغة والتي هي العسكر والإخوان

ما يحدث في الجزائر والثورة التي إندلعت وأجبرت عبد العزيز بتوفليقة المولود سنة ٧٣٩١، علي التراجع عن ترشيح نفسه للرئاسة للمرة السادسة. ومحدث في السبع سنوات الأخيرة في المنطقة بدءا بتونس ومرورا بمصر وسوريا وليبيا واليمن. وتداعيات ما سمي بالربيع العربي والنتائج المخيبة للأمال التي نتجت عنها كوارث في بعض البلدان، وفي نفس الوقت النجاح الباهر والمبهر والمفرح للربيع العربي في تونس، جعلني أفكر ما هو الطريق للعبور للديمقراطية في الشرق الأوسط وفي البلاد ذات الأغلبية الإسلامية بشكل عام.

أولا ما حدث في الجزائر وما يحدث في السودان هو دليل علي التغيير الذي اجتاحت شعوب المنطقة، فلم تعد الشعوب كما كانت عليه في القرن الماضي ولا يمكن لها أن تعود لما قبل الربيع العربي، وأن كان الربيع العربي لم ينجح في بلاد كثيرة لكنه يعيش في قلوب شباب المنطقة فحلم الديمقراطية والحرية لن يموت حتي تشرق شمس الحرية كما أشرقت علي تونس.

ثانيا: الغرب والشرق وكل الباحثين يعلمون جيدا أنه لو أجريت انتخابات ديمقراطية حرة سليمة في منطقة الشرق الأوسط سيكتسحها الإسلاميين، وستتوزع الأصوات بين الأحزاب الإسلامية المتطرفة والأقل تطرفا، وسيكسب الإخوان الانتخابات بكل تأكيد بصفتهم التيار الإسلامي الأقل تطرفا، والقادر علي إقناع العالم الخارجي بأنه تيار معتدل. وسيكون للتيار المتطرف نصيب ربما يعادل نصيب كل الأحزاب الليبرالية واليسارية وربما يزيد عنهم قليلا.

البعض يعتقد أن أمامنا طريقين لا ثالث لهما وهو أن نرضي بالحكم الديكتاتوري المدني والمدعوم بتأييد القوات المسلحة في البلاد، أو أننا نقبل حكم الإسلاميين والمدعوم بمليشياتهم المدنية المسلحة أيضا والأكثر خطورة بكثير. والحقيقة هذا الفكر هو فكر غالبية شعوب المنطقة وخصوصا كبار السن منهم والأقليات الدينية والعرقية والتي تري في الديكتاتورية العسكرية هي الضمان الوحيد لبقائها. وما حدث لمسيحي العراق واليزيديين والأقليات في سوريا وليبيا لهو دليل علي كلامهم. ولماذا نذهب بعيدا

الفطرية السريعة، والأضعف، ومجال عملها الأساسي هو مواجهة البكتريا عامة بدون تخصص أو تميز أو تمييز ضد نوع معين من البكتيريا.

بعض من عجائب الخلايا الأكلة الصغيرة والتي تسمى الخلايا المتعادلة Neutrophils وذلك لطبيعية إصطباغ الحبيبات التي بداخلها.

الإعجوبة الأولى : فبسبب أنها تمثل أكثر من ستين في المائة من الكرات البيضاء، وفي نفس الوقت لا تعيش الا لبضع ساعات فعليه يقوم الجسم البشري بإنتاج - وأقول صدق ولا تكذب - حوالي مئة بليون خلية - وأكرر مئة بليون وليس مليون - يوميا.

الإعجوبة الثانية : هي في الأصل المشترك لكل خلايا الدم؛ وهي الخلية الجذعية متعددة المقدرات ، والتي يتشكل منها كل الخلايا رغم الإختلافات الجذرية بين تركيب ووظائف الكرات الحمراء والصفائح عن الأنواع الخمسة للكرات البيضاء، والتي تختلف هي بدورها عن بعضها البعض. وهذا الأصل المشترك فيه إشارة ودليل قاطع علي إثبات وحدانية الخالق الذي به وحده تشكلت كل المخلوقات الحية وغير الحية رغم تنوعها وإختلافاتها الرهيبة.

الإعجوبة الثالثة والأهم : هي في التسلسل البديع لوظائفها، وفي وسائلها في القضاء علي البكتيريا وفي أقل وقت والتي تجعل منها أداة القتل الأكثر كفاءة للبكتيريا. فبين ملايين التركيبات الكيميائية داخل الجسم البشري فهي قادرة علي التعرف علي، والإنجذاب ناحية البكتيريا فقط خاصة الضارة منها. فما أن تنتبه لإقتحام هذه البكتيريا لأحد أنسجة الجسم حتي تبدأ في عملها المتسلسل الإعجازي والذي يبدأ بالتصاقها بخلايا الشعيرات الدموية الأقرب للنسيج المصاب وذلك بمعاونة مواد لاصقة معينة تتكون فقط في وجود البكتيريا، ثم تبدأ في حشر وعصر نفسها بين الفتحات المتناهية في الصغر للشعيرات الدموية فتتحرر خارج الشعيرات الدموية في غضون ساعات قليلة، ثم تبدأ في السير مثل الأميبا ناحية النسيج المصاب بواسطة أقدام تسمى أقدام كاذبة، ثم تنجذب وبدقة بالغة ناحية الهدف بتأثير الجذب الكيميائي لمكونات البكتيريا ، ثم تبدأ بعمل منطقة قاتلة حولها killing zone بفعل الحبيبات المميته التي تفرزها والتي من شأنها إضعاف البكتيريا أو قتلها، والتي تسهل علي هذه الكرات البيضاء إتهام البكتيريا داخل حويصلة أعدتها خصيصا ثم تقوم بهضم البكتيريا عن طريق إفراز إنزيمات هاضمة داخل الحويصلة. وتبلغ مجموع المواد المعروفة حتي الان والتي تفرزها هذه الكرات لقتل البكتيريا قرابة المائة.

بقية مقال (٤١) د. لييب حبشى (١٩٠٦ - ١٩٨٤) ص٦

من أهم اكتشافاته، معبد السياسى المُحنك والمُحارب القديم والقائد القوى «حا- كا- نيب» ومعناه القلب الطاهر أو القلب الشجاع، الذى حمى حدود مصر الجنوبية وأرسى قواعد السلام مع الجنوب الإفريقى، فأقيم له معبد على طرف جزيرة الفنتين فى قلب النيل بأسوان وتقع أطلاله خلف متحفها. وقد بدأ لييب حبشى عمله فى البحث عن سيرة «حا- كا- نيب» عام ١٩٣٢ وقد نشر له المعهد الألمانى للآثار المصرية كتاباً عن «حا- كا- نيب» زمقصورته وخمسين تمثالاً جرانيتياً من بينها عشرة بالحجم الطبيعى، ويُعد هذا الكتاب مرجعاً عالمياً عن البطل المصرى «حا- كا- نيب». أكتشف أيضاً لييب حبشى لوحة لشهيد الحرية وبطل التحرير «كامس» الذى حارب الهكسوس بعد أن احتلوا مصر ١٥٠ عاماً، ليفسح الطريق إلى «أحمس» صقر الحرية والذى ظل يطاردهم حتى أعالي فلسطين، وبذلك أعاد لمصر كرامتها وعزتها لتضى بالاستقلال من جديد، وكان ذلك فى القرن ١٥ قبل الميلاد.

فى عام ١٩٦٦ اجتمع بمدينة نيويورك الأمريكية علماء المصريات المشهورين من أساتذة التاريخ ومديرى وأمناء المتاحف الدولية، وفى مقدمتها متحفا «بروكلين» و «متروبوليتان»، فى حفل دعت إليه الجامعة لإهداء لييب حبشى درجة الدكتوراه الفخرية. وفى هذا الحفل القى لييب حبشى كلمة رائعة عن الحضارة المصرية. وفى عام ١٩٨١، فى مناسبة بلوغه ٧٥ عاماً، قام المعهد الألمانى للآثار المصرية بإصدار مجلد ضخم، يقع فى ٥٣١ صفحة، به سبعون مقالاً سجلها علماء المصريات من ١٢ دولة على شرف

لييب حبشى فى هذه الذكرى الطبية ليقدموه هدية إغزاز وتقدير لجهوده فى خدمة العلم والحضارة، بالإضافة إلى ذلك نسجل حصوله على العديد من الأوسمة من ألمانيا وفرنسا وإيطاليا، كما اختير مستشاراً لهيئة الآثار المصرية والمجالس القومية المتخصصة، بالإضافة إلى عضويته بالمجمع العلمى المصرى. بل أن الجامعة الأمريكية بالقاهرة أنشأت كرسيًا خاصًا بالآثار المصرية باسمه تقديرًا لمكانته العلمية المرموقة وللمكتبة الحافلة التى أهداها لها.

قبل أيام قليلة من رحيله، أرسل رسالة إلى صديقه الأستاذ كمال الملاخ قال فيها: (أعترف بأن الصحة

لم تعد كما كانت وأنى مضطر للإبطاء وأرجو من الله أن يُنهى أيامى على خير .. بعد أن أودى ما أستطيع عمله فيما بقى من عمرى .. فلعلك والآخرين جمال مختار وأحمد قدرى أن تتابعوا ما يمكنكم من تحقيق حلم قد يكون آخر الأحلام ..). وفى مرضه الأخير وهو بمنزله بمصر الجديدة كان فى زيارته عالم المصريات د. هنرى رياض مدير هيئة الآثار المصرية السابق، فمد لييب حبشى يده إليه بمظروف بداخله ٥٠٠ جنيه، ثم سأله: (ما قيمة نقل تابوت من القاهرة إلى الأقصر؟)، فظن د. هنرى رياض أنه يعنى نقل أحد توابيت الفراعنة من المتحف المصرى إلى الأقصر وذلك لزوم إعداد الدور الأسفل لمتحف الأقصر لاستقبال المزيد من المعروضات، فكان سؤال د. هنرى رياض: (تابوت من .. من الفراعنة؟)، فأبتسم لييب حبشى وقال: (تابوتى .. إنى أشعر بدنو أجلى وأوصيك بدفنى فى تراب دير «محارب» الصغير الذى يبعد ثلاثة كيلومترات جنوب معبد رمسيس الثالث الجانزى بمدينة «هابو» - غرب الأقصر - بجوار مدفن راهبه «متى» الذى كان صديقاً حميماً لى، أننى أريد أن أمكث بين أطلال الفراعنة .. وأرجو أن تنفذ وصيتى). بعد ذلك طلب من قريب له كان موجوداً بالحجرة أن يسدل ستار النافذة ثم دخل فى غيبوبة الموت ومنها إنتقل إلى الحياة الأبدية فى يوم السبت ١٨ فبراير ١٩٨٤. وبعد أن أقيمت الصلوات الجنازية الخشوعية على جثمانه المبارك، بعد ظهر يوم الأحد ١٩ فبراير ١٩٨٤ بكنيسة مارمرقس بكليوباترا بمصر الجديدة، قام رجال الآثار المصرية بمرافقة الجثمان، حتى مدينة الأقصر - حسب الوصية - وقد ودعته المدينة بلحن حزين عبر شاطئها الشرقى والغربى. فهو العالم الكبير الذى كرس حياته لحضارة مصر وتاريخها، لذلك كان لانتقاله صدى حزين فى الأوساط العلمية، فعناه مركز البحوث الأمريكى المصرى، والمعهد الألمانى للآثار، ودكتور «جرها رد هينى» مدير المعهد السويسرى للآثار، والمجمع العلمى المصرى، وهيئة الآثار المصرية، ومعهد الدراسات القبطية، وجمعية مارمينا العجايبى للدراسات القبطية بالإسكندرية، وكلية الآثار جامعة القاهرة.

رحم الله د. لييب حبشى ورحم الله د. عزيز سوربال عطية الذى قال عنه: (إذا أردتم أن تعلموا ما وصل إليه لييب حبشى من مكانة علمية فأسألوا عنه المحافل الدولية فى الخارج).

بقية مقال عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل ص٥

وركز عبد الناصر كل السلطات فى يده حيث أصبح رئيسا للوزراء وامينا للاتحاد الاشتراكي (الحزب الوحيد فى ذلك الوقت) هذا غير منصبه كقائد أعلى للجيش. ذهب الضباط التابعين لعامر الي ميني القيادة علي أمل لقاء عامر هناك وكان قرار ناصر بتعيين فوزي لم يعلن بعد، وفوجئوا بوجود فوزي يجلس في مكتب القائد العام بدلا من عامر، فثاروا وتبادلوا الصياح والشتائم مع مؤيدي فوزي وزاد غضبهم بعد إذاعة تعيين فوزي كقائد للجيش مطالبين بعودة عامر وكتبوا عريضة لعبد الناصر بذلك واتصل شمس بدران بعبد الناصر يطلب تحديد موعد للقاءه بالضباط الغاضبين ولكن عبد الناصر رفض. فخرج ضباط مكتب عامر في مسيرة عسكرية سلمية مكونة من ٦ سيارات مدرعة و ٣ سيارات جيب وتوجهوا الي بيت عبد الناصر في شبهه مظاهرة يطالبون فيها بعودة عامر ثم عادت المسيرة وتجمهرت خارج مبني القيادة. ويؤكد عبد الناصر ذلك حسب رواية ثروت عكاشة وانه أمر فوزي ان ينذرهم بفض هذه المظاهرة فوراً وعودة كل منهم الي حيث كان وعندما ادركوا- ومازال الكلام لعبد الناصر- اني مازلت مصرا على موقفى من عبد

للاعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل بأشرف اسكاروس
(416)659-8744

الدماغ لا يشعر بالألم مباشرة لأنه لا يحتوي على مستقبلات الألم. وبسبب ذلك يستطيع الأطباء إجراء بعض أنواع الجراحة الدماغية على المرضى فاقدى الوعي.

تبدأ خلايا الدماغ في الموت إذا حرمت من الأكسجين لفترة تتراوح بين ثلاث وخمس دقائق.

دماغ النساء يحتوي على خلايا الدماغ المسماة العصبونات، بنسبة تزيد بحوالي ١٠٪ عن دماغ الرجال، بالرغم من أن الرجال، بصفة عامة، أكبر حجمًا من النساء، وأدمغتهم كذلك أكبر حجمًا.

العلماء لا يعرفون بالضبط لماذا يحلم الناس، ويعتقدون أن الأحلام تساعد الدماغ على استعادة قدرته على التركيز والتذكر والتعلم.

دماغك مميز لك مثل وجهك. الدماغ في كل الناس ذو سمات عضوية متشابهة، ولكن لا يمكن أن يتشابه دماغا شخصين تمامًا.

أوضح مرة أخرى بأنه لا يتمتع بمثل تلك الدماغ بقدراتها إلا الإنسان ومن هنا أترك لك عزيزي القارئ التأمل في حب الله للإنسان وكيف ميزه عن جميع الكائنات الحية ليسود عليها و ل يتمتع بجميع النعم التي خلقها يسوع المسيح رب المجد و بإيداعه بخلق الدماغ بهذه الأماكن الهائلة .

إعداد

د. شاكر اسطفان

على الإبداع الفني، واللغة، والكلام وتكوين جمل، و الأحكام الأخلاقية، والتفكير العقلاني. كما انها مسؤولة عن شخصية كل فرد، و مركز الذكريات.

وكل هذا يأتي من كتلة من الدهون والبروتينات والتي تزن حوالي ٣ رطل (١,٤ كيلو غرام). وهو، مع ذلك، واحدة من أكبر أجهزة الجسم، ويتألف من خلايا عصبية يبلغ عددها نحو ١٠٠ مليار خلية متصلة ببعضها البعض عن طريق نحو ١٠٠,٠٠٠ من بعض الخلايا العصبية والتي تقوم بتخزين المعلومات، وهي ليست فقط تعمل في تلقي المعلومات من رؤية وسمع وشم وغيرها وربطها ببعضها البعض، بل تعمل أيضًا في تنظيم الأفكار، وتنسيق الإجراءات الفعلية للغاية، و هي تقوم في نفس الوقت بتنظيم العمليات الحيوية للجسم اللاواعية مثل تنظيم دقات القلب وعملية التنفس والهضم. ويمكنها تخزين معلومات بمقدار ما يعادل من ١-١٠ بايتس [١٥٨١٠] من المعلومات، ولا يستغل منها المرء منها سوى القليل جدًا .وهي ذاكرة مرنة جدا تتغير تبعا لأولويات البقاء علي قيد الحياة. ولا يتمتع بمثل تلك الدماغ بقدراتها إلا الإنسان. ويبلغ الطول الكلي للمسارات العصبية في الإنسان البالغ نحو ٥,٨ مليون كيلومتر، وهي مسافة تعادل محيط الكرة الأرضية عند خط الاستواء نحو ١٤٥ مرة

معلومات هامة عن الدماغ

كل الخلايا العصبية التي سيطل دماغك مكونًا منها مدى الحياة، اكتمل تكونها بعد بضعة أشهر فقط من ولادتك.

الجانب الأيسر من دماغك يتحكم في الحركات الصادرة عن الجانب الأيمن من جسمك، بينما يتحكم الجانب الأيمن من دماغك في الحركات الصادرة عن الجانب الأيسر من جسمك.

بقية مقال «حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان» ص٧

تنقسم الدماغ إلى ثلاثة أجزاء :



الدماغ الأمامي (المخ)

يتضمن الدماغ الأمامي عدة فصوص من القشرة المخية التي تتحكم في الوظائف العليا

الدماغ المتوسط

هو قسم من أقسام الجهاز العصبي المركزي والذي يرتبط بالرؤية والسمع و التحكم الحركي والنوم واليقظة وتنظيم درجة حرارة الجسم

الدماغ الخلفي

يعمل مع الدماغ المتوسط في الوظائف التلقائية أو اللاشعورية

للدماغ إمكانيات كثيرة فهو ببساطة الجهاز الذي يجعلنا بشراً. وبواسطته يمكن للإنسان التمييز والإحساس مثل الرؤية والشم والسمع والتذوق؛ والتفكير، إعطاء الناس القدرة

بقية مقال «ضد الاحاد : وراء الخلق خالق» ص ١٩

الإعجوبة الرابعة : هي في مقدرتها علي تحويل عنصرَي الحياة وهما الأوكسجين والماء إلى مواد مميّنة. لتثبت هيمنة الخالق علي الحياة وعلي الموت فهو المحيي والمميت. فهذه الكرات البيضاء تبدأ بزيادة رهيبية في إستخدامها للأوكسجين يسمي الانفجار التنفسي ثم يليه عمل تفاعل كيميائي بين هذا الأوكسجين والماء لتحويل كليهما من مواد لازمة للحياة إلي مواد مميّنة للبكتيريا.

الإعجوبة الخامسة : هي في زيادة إنتاجها وبالتالي أعدادها ليس فقط مع مهاجمة الجسم من قبل البكتيريا، ولكن أيضا بالعوامل التي يمكن أن تتسبب في حدوث إصابات بكتيرية؛ كنتيجة لإصابات بدنية أو ملوثات غذائية، فقد لوحظ أن هذا النوع من الكرات يزيد مع تناول الغذاء، والضغط العصبي، وممارسة الرياضة البدنية؛ وكلها عوامل من شأنها زيادة إحتمال إصابة الجسم بالبكتيريا، وذلك قبل أن تحدث الإصابة فعلا. فلا بد أن يكون هناك قوة قد فطرتها بذكاء يمكنها من تقدير الأمور وقيل حدوثها. بل وتتجه معظم هذه الخلايا في الأحوال الطبيعية وبذكاؤها إلي الجهاز الهضمي، والذي يمثل المنفذ الرئيسي لدخول الميكروبات إلي الجسم عن طريق الطعام أو الإفرازات التنفسية التي تلتصق بها البكتيريا ثم يتم بلعها.

هوامش : أما لماذا خلق الله الجراثيم فسوف نناقش ذلك في مقالة قادمة ممتعة بأذن الله.

الخلايا الصديدية ما هي إلا كرات متعادلة ميّنة وتقوم بالتهامها الخلايا الأكلة الكبيرة.

الإعجوبة الخامسة : وهي مقدرة خلايا الكرات البيضاء الخمسة والخلايا الإخري المختصة بالمناعة بالتواصل فيما بينها بغرض التعاون المشترك لتحقيق الهدف المرجو ؛ ويتم ذلك التواصل عن طريق بريد كيميائي أي مجموعة رهيبية من المواد الكيميائية تسمي إنترلوكين - علي غرار إنترنت - وتسمي cytokines وتؤدي إلي تعاون بديع بين خطي الدفاع لجهاز المناعة؛ فمثلا تقوم الخلايا الليمفاوية والخاصة بخط الدفاع الثاني بإفراز مواد تقوم بتحلية البكتيريا لتشجيع وتحفيز الخلايا الأكلة

لخط الدفاع الأول علي إتهام تلك البكتيريا؛ وهذا التناغم يؤكد وجود قوة مهيمنة منظمة متحكممة تربط بين وظائف الخلايا الخمسة، وخطي الدفاع لتقودها في سيمفونية رائعة متناغمة والمهيمن علي تلك المنظومة نسميه نحن المؤمنين الله.

ثم نأتي إلي الخلايا الأكلة الكبيرة Monocytes وهي تختلف عن الخلايا الأكلة الصغيرة في قلة عددها حوالي ٨٪ من الكرات البيضاء، وطول عمرها فبعد قضائها ٧٢ ساعة في الدم تتجه لكل الأنسجة وتتحول بداخل النسيج الي الخلايا الأكلة الكبيرة الخاصة بذلك النسيج وتعيش بداخله لعدة أشهر تدافع عنه وحتى إنقضاء عمرها. وتقوم بكل وظائف الخلايا الأكلة الصغيرة ولكن بكفاءة أعلي، هذا بالإضافة لالتهامها الخلايا الأكلة الصغيرة عند موتها، وللذرات من فوائض الأنسجة .

وفي النهاية ورغم أنني لم أذكر إلا النذر القليل جدا مما نعلمه، وعن نوعين فقط من الكرات البيضاء. وهذان النوعان يضطلعان بالمهمة الأسهل في جهاز المناعة ولا يزال ما لا نعلمه عنهما أكثر وبما لا يقارن مما نعلمه. فقد لاحظنا إعجوبة كثافة التكوين لمئة بليون خلية يوميا للكرات المتعادلة، والأصل المشترك لكل خلايا الدم رغم تباينها الشديد تركيا ووظيفيا، ثم التسلسل الرائع المتناغم في الوظائف منذ لحظة دخول البكتيريا إلي قتلها ثم التواصل العجيب بين الخلايا لتعزف كلها لحنا واحدا يخدم هدفا مشتركا بهدف الحفاظ علي الحياة مما يتهددها. فهل يمكن أن يكون وراء هدف الحفاظ علي الحياة إلا قوة حية مدركة لقيمة الحياة ومهيمنة وحكيمة مقدرة وقادرة علي تجهيز كل تلك الجيوش من بلايين الخلايا يوميا والواعية لأهدافها والمتعاونة والمتواصلة فيما بينها لتحقيق هدفها وبطريقة إعجازية وفي أقصر وقت ؟ !! هذه القوة نسميها نحن المؤمنون الله الواحد الحي الوهاب للحياة والحافظ لها، وعلي العكس يستحيل أن يكون وراء ذلك قوة غير حية غاشمة غير مدركة ولا مقدرة ولا قادرة علي أن تهب الحياة وتحافظ عليها فانه من أبسط القواعد المنطقية « أن فاقد الشيء لا يعطيه » أفلا تعقلون يا أيها الملحدون.

وتتمتع السلطات في بعض الاحيان تراخيص لدخول الجزيرة، شرط أن تكون الجهات مؤهلة لذلك، وهدفها بحثيا أو إعلاميا.

وتدور حول الجزيرة العديد من الأساطير، كدفن القراصنة لكنز ثمين في المكان، تحرسه الأفاعي السامة.

وتنتشر الأفعى الذهبية السامة بمعدل يتراوح بين ٣ و٥ في كل متر مربع بالجزيرة المطيرة، وتشير دراسات إلى أن انتشار هذه الكائنات الخطيرة في الموقع قد حدث قبل ١١ ألف عام، عندما ارتفعت مستويات سطح البحر وعزلت الجزيرة عن المناطق البرية الأخرى.

وتتميز الأفاعي المتواجدة على الجزيرة بكونها أكثر سمية بخمس مرات مقارنة بتلك المنتشرة بأماكن أخرى، الأمر الذي يجعلها هدفا لشركات الأبحاث التي تستخدم السموم في منتجات طبية، فضلا عن المهربين الذين قد يحصلون على مبالغ طائلة تصل إلى ٣٠ ألف دولار مقابل الأفعى الواحدة عند بيعها لجامعي الأشياء الغريبة.

مكان لن تفكر في زيارته أبدا .. "جزيرة الأفعى"



تعد «جزيرة الأفعى» رغم جمالها الباهر، واحدة من أخطر المناطق في العالم، إذ تحتضن ما يزيد على ٤ آلاف أفعى، تعد الأخطر والأكثر سمية.

وتقع الجزيرة، التي تبدو ساحرة الجمال من بعيد، على بعد ٣٣ كيلومترا قبالة السواحل البرازيلية قرب ساوباولو، وتعد منطقة يحظر دخولها نظرا لخطورتها الكبيرة.

وكما يوحي الاسم، تضم الجزيرة عددا كبيرا من الأفاعي السامة مثل الأفعى الذهبية، التي يمكن أن تسمم الشخص بمجرد لمسها.

٣ رجال يتنافسون على اللقب التاريخي



«أول تريليونير في العالم»

ذكر موقع سكاي نيوز عربية أن هناك ثلاثة أشخاص يتنافسون على الحصول على لقب «تريليونير» في العالم، وذلك في العام ٢٠٤٠ على أبعد تقدير.

وبحسب صحيفة ديلي صندي البريطانية فإن ٣ أشخاص هم جيف بيزوس وريتشارد برانسون وإيلون ماسك يتنافسون على من سيجمع أولا ثروة تصل إلى تريليون دولار والتي ستأتي من خلال التنافس في مجال الصناعات الفضائية واستكشاف الفضاء.

ووفقا لخبراء فإن استخراج المعادن من الكويكبات والاستيطان البشري في الكواكب سيوفر ثروات هائلة لأي شخص يعمل في هذا المجال.

وقالوا إن ٣ من أثرياء العالم حاليا، يعملون في مجال الصناعات الفضائية وهم من المليارديرات في وقتنا الحالي، أي أن ثرواتهم تتجاوز عدة مليارات من الدولارات.

والشخصيات الثلاثة هم الرئيس التنفيذي

لشركة أمازون جيف بيزوس ومؤسس شركة فيرجين غالاكتيك البريطاني ريتشارد برانسون والرئيس التنفيذي لشركة تيسلا إيلون ماسك. وتتبع شركة التكنولوجيا «أر أس كمبونات» رحلات المليارديرات الثلاث في مجال استكشاف الفضاء لتحديد أول واحد منهم سيهم على صناعة الفضاء.

وقالت المؤسسة إن استكشاف الفضاء لم يعد حكرا على العلماء وحدهم، فهناك بعض المشاهير ورجال الأعمال الناجحين الذين دخلوا هذا الميدان، إن هؤلاء الأشخاص الثلاثة أصبحوا من البارزين في هذه الصناعة، وأن أحدهم بالتاكيد سيزيد ثروته إلى حوالي تريليون دولار بحلول العام ٢٠٢٤.

يشار إلى جيف بيزوس أسس شركة صناعات فضائية تحمل اسم «بلو أوريجين» بينما أسس إيلون ماسك شركة «سبيس إكس»، في حين أسس برانسون شركة «فيرجين غالاكتيك»، ودخلوا عالم هذه الصناعة في وقت ما عام ٢٠٠٠.

وبحسب المؤسسة فإن المنافسة محتدمة بين الرجال الثلاثة، بمقاييس التطورات في صناعة الفضاء.

وفي وقت سابق من العام الجاري، أعلنت شركة «بلو أوريجين» أنها ستبدأ بيع التذاكر التجارية للسفر على متن مركبتها الفضائية «ذي نيو شيبيرد» في وقت ما من العام الجاري، وذلك في أعقاب نجاح التجارب التي أجريت في صحراء تكساس.

كذلك أكد برانسون أن السفر التجاري إلى الفضاء بواسطة شركته سيبدأ هذا العام.

من جهتها، نجحت سبيس إكس في إطلاق صاروخها «هيفي فالكون» وكان على متنه مركبة تيسلا.

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والانبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B-1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٤:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الاطفال الايتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية

كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لانهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

الطعام وتعرضه للأشعة

والقشريات.

وهذا الأمر المعمول به في أكثر من ٤٠ دولة مثير للجدل، فله مميزات وعيوب، فالميزة هي ضمان سلامة الطعام من البكتيريا وإطالة عمره على الأرفف، ولكن على النحو الآخر نحن لا نعرف كيف تؤثر الأشعة على جزيئات الطعام، ففي الغالب هي تدمر أغلب الفيتامينات وتغير في شكل الأحماض الدهنية، والأبحاث على هذه الطريقة ليس مكتملا ويحتاج الى المزيد من البحث لمعرفة جوانب الامر كله.

ومن الأمور التي تثير القلق أيضا هو ان تعريض الطعام للأشعة يمكن ان يخفي تحته عدم اكتمال عمليات النظافة الطبيعية للأطعمة بالاعتماد عليها. والقوانين في الولايات المتحدة تجعل من الطعام الذي يتعرض للأشعة يحل لوجو معين على شكل الزهرة، ويطبع عليها لافتة انه عومل بالأشعة، ولكن بسبب عدم وجود قوانين تحاسب فهو في كثير من الأحيان يباع بلا لافتة او لوجو.

د. تباسيم جندی



س: ما هي الحقيقة وراء تعريض الأطعمة للأشعة؟ وما هو تأثير ذلك على الصحة؟

ج: الأطعمة يتم تعريضها لأشعة جاما من مصادر مشعة،

وتعريض الأطعمة للأشعة سواء معلبة او غير معلبة يتم لتأخير عملية النضج وإطالة عمر الطعام على الأرفف، وهو يتم أيضا لقتل البكتيريا الضارة في اللحوم والدواجن والأطعمة الأخرى، ولكي تؤول عملية البرعمة في طعام مثل البطاطس، ومن المهم ان نعرف ان تعريض الأطعمة للأشعة لا يجعل منها أطعمة مشعة.

ولقد بدأ العمل بهذا منذ سنة ١٩٦٣ حينما قررت هيئة الغذاء FDA استخدامها على القمح ودقيق القمح لحمايته من الحشرات، ولتأخير عملية البرعمة في محصول البطاطس، وبعدها تمت الموافقة على استخدامها للتوابل والخضر والفواكه، وفي عام ١٩٩٠ تمت الموافقة على استخدامها للدواجن لقتل السالمونيلا، وفي عام ١٩٩٧ وافقت الهيئة على تعريض اللحوم الحمراء للأشعة لقتل ميكروب الأي كولاى وأيضا الأسماك

صحتين وعافية

د.تباسيم جندی

سلامة الأطعمة

تطهى جيدا.

كذلك السالمونيلا وهي نوع من البكتيريا يعيش في أمعاء الطيور وتنتقل الى الانسان وأعراضها ارتفاع في درجة الحرارة واسهال ومغص، وتسبب أعراضا أشد مع ضعف المناعة بسبب الامراض او العقاقير المثبطة لجهاز المناعة.

أما الأي كولاى فهي تعيش في أمعاء الماشية، وتنتقل الى الانسان عن طريق استهلاك الأطعمة او الماء الملوث من فضلات الماشية ولو بكمية صغيرة جدا، وهي تسبب اسهال ملوث بالدم مع مغص شديد ولكن ليس معها ارتفاع في درجات الحرارة، ومع نسبة صغيرة من الناس من ٣-٥٪ تحدث مضاعفات خطيرة تؤدي الى فشل كلوى مع نزيف وانيميا حادة، ويمكن ان يحدث هذا بعد أسابيع من الإصابة.

وفيروس النورواك هو أيضا من الأسباب الشائعة لتلوث الأطعمة، ومن الصعب تشخيصه لان الفحص المعملى غير متاح، ويسبب قيء أكثر من الاسهال، ولكن الاعراض تختفى في يومين، وهو عادة ينتقل من انسان الى آخر، فمثلا يمكن ان ينتقل من عمال الطهى الى السلطات والسندوتشات اذا كانت اياديهم تحمل الفيروس، وحتى الصيادين يمكن ان ينقلوه الى المحار.

اذن ماذا يمكن ان نفعل للوقاية من هذه الميكروبات والفيروسات؟

من المهم طهى الطعام اللحوم والدواجن والبيض طهيا جيدا، والبعض يمكن ان يستخدم الترمومتر لقياس درجة الحرارة الداخلية حتى نتأكد من قتل البكتيريا، فمثلا درجة حرارة النضج للحم المفروم هي ١٦٠ فهرنهايت والدجاج ١٨٥ فهرنهايت، اما البيض يجب ان يكون الصفار فيه جامدا وليس سائلا.

كذلك يجب غسل الايدي والاعوية واللوح الخشبي بعد استخدامها للحوم او الدواجن، واللوح الخشبي يجب ان يغسل جيدا قبل وضع اى طعام آخر عليه، ولا تضع اللحوم او الدواجن المطهية في نفس الوعاء الذى استخدمته للنهى.

والخضر والفواكه ينبغي غسلها بالماء الجارى، ويمكن استخدام فرشاة مع صابون خفيف، والخضروات الورقية ينبغي غمرها في الماء البارد عدة مرات للتأكد من نظافتها، واغسل السكين واللوح الخشبي بعد كل استخدام ولا تتركه ملوثا مدة طويلة في درجة حرارة الغرفة.



كم نسمع في كثير من الأوقات عن استدعاء شركات الغذاء لبعض الأطعمة وتحذير المواطنين بسبب عدم سلامتها او احتوائها لبعض الميكروبات، لذا سوف نحاول لقاء الضوء على مشكلة سلامة الأطعمة وأشهر الميكروبات التي تسبب ذلك وطرق الوقاية.

نحن دائما لا نفكر في سلامة الغذاء وخلوه من الميكروبات الا عندما نمرض، نبدأ ساعتها في فحص الامر لمعرفة العلاقة بين ما نتناوله من أطعمة وأعراض المرض.

وعلى الرغم من ان أمريكا الشمالية هي من أكثر المناطق أمانا في سلامة الغذاء الا ان المرض الناتج عن تلوث الطعام يقدر بالملايين، والآلاف يلجئون للمستشفيات.

ومن المهم ان تلجأ للطبيب إذا شعرت بالأعراض الآتية بعد تناول الطعام: ارتفاع في درجة الحرارة، ظهور الدم في البراز، القيء المستمر، أعراض الجفاف وهي نقص التبول وجفاف الحلق والشعور بالدوخة عند الوقوف، كذلك اذا استمر الاسهال اكثر من ٣ أيام.

والواقع انه يوجد أكثر من ٢٥٠ ميكروب يمكن ان يسبب عدم سلامة للأطعمة، وهي بكتيريا وفيروسات وطفيليات، كما يمكن ان يسبب ميكروب الكولستريريديوم شللا في العضلات وهي يكون عادة في الأغذية المحفوظة في العلب.

ومعظم أنواع الميكروبات التي تسبب التلوث الغذائي تأتي من الميكروبات الموجودة في أمعاء الحيوانات السليمة، اللحوم والدواجن يمكن ان يحدث لها التلوث أثناء عمليات الذبح بسبب تلامس ولو كميات قليلة من هذه الميكروبات، حتى الخضر والفواكه يمكن ان يحدث لها التلوث اذا تم غسلها بالماء الملوث من الفضلات الحيوانية او الأدمية.

وأشهر أنواع البكتيريا المسببة لتلوث الطعام هي بكتيريا الكوميبيلوباكتري والسالمونيلا والأى كولاى وبعض الفيروسات مثل النورواك، وأشهر مصادر للتلوث هي اللحوم والدواجن التي لم نطهيها بالكامل او البيض النيئ او اللبن الغير مبستر او القشريات النيئة.

وبكتيريا الكوميبيلوباكتري وهي الأكثر شيوعا في العالم لتلوث الغذاء تسبب ارتفاعا في درجة الحرارة مع اسهال ومغص، وهذه البكتيريا تعيش في أمعاء الطيور، ولحوم الطيور او السائل المتساقط منها يحتوى على هذه البكتيريا اذا لم

فيتامتن «D» يسبب بقاء رد فعل الإنسان

توصلت دراسة حديثة إلى أن إدمان وسائل التواصل الاجتماعي أظهرت دراسة جديدة لعلماء جامعة روتجرز الأمريكية أن جرعات كبيرة من فيتامين «D» قد تفيد في تحسين الذاكرة، ولكنها في المقابل تؤدي إلى بقاء رد فعل الإنسان.

واشتركت في هذه الدراسة الجديدة نساء أعمارهن ٥٠ - ٧٠ سنة، قسمن إلى ثلاث مجموعات، نساء المجموعة الأولى، حصلن على ٦٠٠ وحدة دولية من فيتامين «D» يوميا على مدى سنة.

أما المجموعة الثانية فتناولت النساء فيها يوميا ٢٠٠٠ وحدة دولية من الفيتامين على مدى سنة، والمجموعة الثالثة ٤٠٠٠ وحدة دولية يوميا. واكتشف الباحثون أن تناول ٢٠٠٠ وحدة دولية من فيتامين D في اليوم، حسن القدرات المعرفية للمشاركات في الدراسة، حيث تحسنت نتائج اختبارات الذاكرة والتركيز والاهتمام التي خضعن لها.

وفي نفس الوقت لاحظ الباحثون وجود تباطؤ في رد الفعل عندهن أما النساء اللواتي تناولن ٤٠٠٠ وحدة دولية من الفيتامين، فقد كان هذا التباطؤ في رد الفعل عندهن أكثر وضوحا. ويقول الباحثون: «هذا البطء عند متوسطي وكبار السن مشكلة جدية، تؤثر في ردود فعل الجسم الضرورية عند القيام بعمل بسيط، بما في ذلك المشي والقدرة على التقاط أي شيء يرمى إليهم».

للاعلان بالجريدة اتصل على: 647 823-6779
ahram.teeba@gmail.com

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقابر

- مرض السكر والكوليسرول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



St. Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبنى الرهبان

نحتاج الي صلواتكم و تعضيداتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأن المغطى المسرور يحبه الله .

وَالله قَادِرٌ أَنْ يَزِيدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. لَكِنِّي تَكُونُوا وَلَكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلِّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ. تَزِدَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ

(2 كو 9: 8-7)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd.,
Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعترف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.
الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدوس.

من عالم الإبداع.. ما هو العشب الذهبي البرازيلي؟

مناطق برازيلية معروفة بزراعتها، حيث تعتمد العديد من العائلات عليه لتأمين معيشتها.

حالياً، الاستخدام الأساسي للعشب الذهبي هو الصناعات التقليدية المتقنة التي عادة ما تتضمن الأقراط والأساور والخواتم والقبعات وحقائب اليد وعدة منتجات أخرى تستفيد من لونه وشكله المميز. هذه المنتجات طبيعية تماماً وخالية من المواد الكيميائية الضارة. لذا عادة ما تلاقى الإكسسوارات التي تتضمن العشب الذهبي إقبالاً كونها طبيعية ويدوية من جهة، والأهم ربما كونها مميزة ومن الصعب العثور على مثيل لها.

من أين يمكنك شراء العشب الذهبي؟



بالطبع فكون العشب الذهبي منتجاً محمياً في البرازيل يعني أن الحصول عليه ليس سهلاً دائماً. لكن في حال كنت مهتماً بالأمر يمكنك الحصول عليه من متجر Metro Brazil وسيشحن إلى مكانك بسهولة كبيرة. كما يوفر متجر مترو برازيل العديد من المنتجات البرازيلية الأخرى مثل الحلوى والأحجار الكريمة والإكسسوارات، ويمكنك مشاهدة لمحبة عن هذه المنتجات من حسابات الموقع الرسمية على كل من فيسبوك وتويتر وإنستجرام، لينكدان، ويوتيوب.

من حيث المبدأ، يصنف العشب الذهبي بكونه نباتاً شبيهاً بالعشب ويسمى (Syngonanthus nitens) لكن بالنسبة للعامة فالاسم الشائع له هو العشب الذهبي (ترجمة حرفية لاسمه في اللغة البرتغالية) وبالطبع من السهل التفكير بمصدر هذه التسمية كون هذا النبات يحمل لونا ذهبياً غير معتاد للنباتات، كما أنه يمتلك مظهراً يجعله يبدو معدنياً نوعاً ما، مما يزيد شبيهه بالذهب.

يُزرع هذا النبات حصرياً في البرازيل. وتتم زراعته موسمياً في منطقة Jalapão في ولاية Tocantins البرازيلية. وهو محمي بشكل صارم وفق قوانين تحدد مواعيد حصاده (طوال شهرين ممتدين بين ٢٠ سبتمبر و ٢٠ نوفمبر) وأماكن زراعته لحمايته من الانقراض بسبب الحصاد الجائر مثلاً وبالأخص كون كل موسم يُزرع من بذور الموسم السابق. كما أن زراعته تمتلك العديد من الخطوات والشروط مما يجعله حصرياً أكثر حتى.



المثير للاهتمام هو كون القوانين البرازيلية تمنع تصدير هذا العشب إلى الدول الأخرى بشكله الخام أو كنبات حي. حيث أن هذا الأمر أساسي لإبقائه حكراً على البرازيل وبالأخص مع الطلب المرتفع عليه. وبالطبع فكون النبات مقتناً إلى حد بعيد ومطلوباً للغاية بسبب خواصه، فهو يسهم بشكل كبير في الصناعات الحرفية وينعش اقتصاد عدة



يأتي العشب الذهبي (أو كما يسمى في البرازيل: Capim Dourado) الذي يستخدم في العديد من الحرف اليدوية الرائعة من البرازيل وبشكل حصري من هناك، حيث يشكل مصدر دخل وإرث قديم للعديد من العائلات في مناطق زراعته المحدودة للغاية.

ينتشر استخدام العشب الذهبي اليوم في الكثير من الأماكن حول العالم بسبب جماله الشديد وتألقه المتميز. حيث كثيراً ما يستخدم من قبل العديد من دور الأزياء الراقية، كما يستخدم في تصميم الإكسسوارات المنزلية وغيرها من الأعمال الحرفية رفيعة المستوى والمخصصة للمنتجات الأرفع في مجالاتها.



TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.