

٣٠ برمودة ١٧٣٥ شهداء
12th. Year, Issue 292
Wednesday May 8, 2019
 ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة
 He who does not love does not know
 God, for God is love 1 John 4:8

الأهرام الجديد
 امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية
AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement
ahram.teeba@gmail.com
Tel: 647-823-6779
www.ahram-canada.com
\$1
 Bi-weekly, Non-profit

أولئك الذين

العثور علي ٣٠٠ قطة في منزل سيدة

اقرأ في هذا العدد

الفارق - ٧

رجل يتعرض لجستن ترودو بينما كان
 يساعد في ملئ اكياس الرمال للمتضررين
 من الفيضانات

من أعاجيب القشرة المخية للجهاز
 العصبي

أمل لا يتزعزع ووعود ثابتة لا تنكض

الموت النيابي للمسيح عند القديس
 اثنا سيوس الرسولي

إحتجاجات في أونتاريو علي تخفيضات
 الرعاية الصحية

أوراق مخلوطة

هشاشة العظام

طبق كشري

كلية الصيدلة في أونتاريو تلزم الصيادلة
 بأخذ دورة دراسية في الماريجوانا

الأصدقاء ... الأعداء

تجربة من كندا عندما تقوم قيادات
 المجتمع الكندي بجمع القمامة

المسيح المصلوب في سريلانكا

العملة الورقية الكندية الجديدة ذات
 العشرة دولارات والتي تظهر عليها صورة
 فيولا ديزموند تفوز بجائزة أفضل عملة
 ورقية في العالم

كأس الأيس كريم

معاداة السامية في أرتفاع في جميع أنحاء
 كندا

في المحكمة الحقيقة تبان

من أين أتت كلمة Easter ؟

المتسولة

هوس نتف الشعر

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
 2811 Eglinton Ave. E.,
 Scarborough, ON M1J 2E1
 Tel: (416) 264-1211
 Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
 207-1719 Lawrence Ave. E.,
 Scarborough, ON M1R 2X7
 Tel: (647) 748-1611
 Fax: (647) 748-1711

We Cut Taxes Like a Diamond
 Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
 Business Services
 416-817-1560
 3289 Topeka Dr. | Mississauga
 www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
 عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
 عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

بيع وشراء
 وإيجار العقارات
 خدمة متميزة
فرص للاستثمار العقاري
 شقق ممتازة في قلب تورونتو
EDWARD YACOB
 B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
 SALES REPRESENTATIVE
 Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
 REAL ESTATE BROKERAGE
 خدماتنا المتميزة تمتد
 الى ما بعد البيع او
 الشراء

Century 21
 CENTURY 21 ASSOCIATES INC.
 FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
 Gawdat (Jimmy) Boulos
 CELL: 416 737 4490
 BUS: 905 279 8888
 FAX: 905 361 1333
 E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
 Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Profit Explorer
 Accounting & Tax
Accounting & Bookkeeping
 Personal & Corporate Taxes
 WE REGISTER NEW CORPORATIONS
 Nabil Faltas, B.Com
 عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا
Cell: (416) 903-7113
 85 Curlew Dr., Suite #103 North York, Ontario M3A 2P8
 (Lawrence Ave. E & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
 Sales Representative
 Direct : 416.890.4071
 Office : 905.883.1988
 Fax : 905.883.8108
 ibrahim.mossad@century21.ca
 www.ibrahimmossad.ca
Century 21
 ATRIA REALTY INC.
 "Brokerage"
 1550 16th Ave., #C200 South
 Richmond Hill, ON L4B 3K3
 *Each office is independently owned and operated.

Hany Ibrahim
 Sales Representative
 Dir: 647-678-1522
 www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
 Realty Ltd., Brokerage
 Independently Owned & Operated
 Off: 905-454-4000
 Fax: 905-463-0811
 homesbyhany@yahoo.com

NASERBOTRUS
 Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
 www.estatesavvy.ca
 E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
 Real Estate Services Ltd., Brokerage
 • Residential
 • Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
 Sales Representative
 Cell: (905) 783-6080
 Office: (905) 828-1122
 E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
 خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
 • إعداد الإقرارات الضريبية
 للأفراد والشركات
 • إعداد الميزانية التقديرية
 والتحليلات المالية المتخصصة
 • تسجيل كافة أنواع الشركات
 • خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
 لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
 شركاء معك في العمل
 Mississauga Location
 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
 Mississauga, L4Z 1Y5
 Phone: 289-521-2181
 www.astaccounting.ca
 Scarborough Location
 250 Bridletowne Circle
 Scarborough, ON. M1W 2G8
 Cell: 647-274-4251
 info@astaccounting.ca

RE/MAX
 Realty Specialists Inc., Brokerage
 Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
 Sales Representative
 6850 Midland Drive
 Mississauga, Ontario L5N 4J9
 Dir: 905-858-3434
 Fax: 905-858-2082
 www.mounirassaad.com
 mounir@rogers.com
 Direct: 647-272-3434

Sutton
GEORGE ABRAHAM
 Sales Representative
 (204) 475-9130
 Fax: (204) 477-4361
 Cell: (204) 551-8600
 gabraham@sutton.com
 www.sutton.com
 sutton group - kilkeny real estate
 AN INDEPENDENT BROKER/BROKERS
 663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

DAVID SHENOUDA
 BROKER
 بيع وشراء المنازل والشقق
 وإيجارات التجارية والصناعية
 Residential, Commercial
 and investment
Remarkable SERVICE
 Remarkable RESULTS
 Direct: 416-844-3393
 Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
 david.shenouda@gmail.com

We will make your Life Better
 Your Passport to Worldwide Cosmetic Services
COSMETICA TOURS
 About us
 BMTI certified company,
 registered in Ontario, Canada.
 We offer cosmetic services at ISO
 certified facilities in Egypt to
 North Americans seeking
 treatment abroad.
Telephone
 (9am-2 pm EST)
 +1(647) 5231893
 Contact
 mailto:info@cosmetictours.com

Gigi & Ash Eskarous
 E-mail:
 gihaneskaraous@yahoo.ca
 Phone no.: 416577 8733
 416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

الأحباء قراء الأهرام الجديد
 تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٥١ كما يقوم الكثير
 من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.
 كذلك هويوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الألاف يوميا.
 من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه
 البحث تحت سبام اوجنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

بيت فاخر للبيع بمنطقة يورك



Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY 21
REAL ESTATE

CENTURY 21
REAL ESTATE



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

جديد اقل من سنة، ٤ غرف واسعة، أرضيات خشب، ٤ حمامات، ١٠ قدم ارتفاع السقف، جرنيت كاونتر في المطبخ وكوارتز كاونترس في الحمامات وميزات اخري، دقيق لل ٤ ٠ ٤

<http://spotlight.century21.ca/east-gwillimbury-real-estate/46-robert-baldwin-boulevard>

كنيسة القيامة. اذن حرق كنيسة القيامة هو السبب المباشر والرئيسي لقيام الحملات الصليبية ولكن دعنى أسأل ماذا لو قامت أوروبا بالرد على احتلال القدس سنة ١٢٨م هل كان سيتجرىء العرب على مهاجمة أوروبا نفسها فيما بعد. إذن ماذا ماأشبه اليوم بالبارحة فاوروبا المتغافلة عن الاحتلال الوهابى الرديكالى السلفى والحاضنة والمرشعة ابوابها والحامية لكل أنواع التيارات التكفيرية فى العالم تستفيق اليوم على حريق اقدس مقدسات البشرية وهى كاتدرائية نوتردام فى باريس عمل إرهابى المقصود منه التذكرة بالماضي البعيد فماذا سيفعل الأوروبيون هل سايستفيقون حتى ولو بعد فوات الأوان كما فعل اسلافهم ام سايظلو غافلون حتى تحدث كارثة أخرى من وجهة نظري أوروبا التى تحكمها أنجيلا ميركل وماكرون لن تستفيق لأن صندوق الانتخابات أهم من الأمن القومي والمصالح الشخصية تتفوق على الهوية ولكن يسألني أحد ماذا تريد ان يفعلوا هل تريد أن يقوموا بحروب بالتأكيد لا فاحروب ضد من؟ العرب أصبحوا جذء من المجتمع الأوروبي وهم يشاركون بفاعلية في بناء تلك المجتمعات والأغلبية منهم مواطنون يؤدون واجباتهم ويحترمونها بل وينبذون العنف ويكرهون الإرهاب ولكن هناك نسبة ليست بقليلة متشعبة تماما بالأفكار التكفيرية وهلوسة الانتقام وجنون التطرف هذه الفئة قادرة على تحويل أفكار حتى المعتدلين وبس سمومهم في اى مجتمع يتواجدون فيه هؤلاء يجب مواجهة أفكارهم والتعامل معهم بصلاية هؤلاء ايدولوجيتهم الفكرية أقوى بكثير ما نظن والدليل على ذلك أن من قاموا بتفجيرات سريلانكا أبناء أغنى أغنياء سريلانكا وحاصلين على أعلى المستويات العلمية ولكن كيف يمكن مواجهتهم اعتقد ان التجربة المصرية في مواجهة الإرهاب هى الجح مثال يمكن ان يحتذى وعملا بمقولة أهل مكة ادرى بشعبها فالقيادة السياسية المصرية كانت تعى تماما خطورة من تواجههم ومدى تغلغلهم في المجتمع المصري وبالتالي قامت بمواجهات أمنية فعالة بالإضافة انها أعطت الضوء الأخضر للتنويرين الجدد والواضح انها نجحت إلى حد كبير.اذن من يمكن أن يحدث الفارق مع الأوروبيين هو العودة إلى الجذور واجترار الماضي واستلهام الدروس والعظات منه والتشبس بالقوميات والهوية الأوروبية الأصيلة التى ستكون عون وسند في مواجهة كل إخطار الحاضر والمستقبل كما كانت حامية وقائدة للماضى



الفارق ٧

بقلم محمد حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والأمة أو فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة أشخاص أو موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

هل حقيقة أن التاريخ يعيد نفسه هل من الممكن لأحداث قديمة حدثت في الماضي أن تتكرر بنفس الكيفية أو بصورة مشابهة إلى حد كبير وهل من الممكن لأشخاص على علم بهذه الوقائع والأحداث أن يكرروا نفس الأخطاء التى أدت لوقوع تلك الكوارث والأحداث دون ان يتعلموا من دروس الماضي ودون أن يعتبروا من مواعظ التاريخ وخطايا الماضي ولكى أوضح فكرتى دعونا نعود بالتاريخ إلى ماقبل الحروب الصليبية وهى فترة مهمة جدا فى التاريخ البشرى ولكى نعرف ما حدث بالتدقيق في تلك الفترة لأبد من الاعتماد على مصادر غير عربية لأن المصادر العربية أكثر المراجع تزييف للتاريخ وطامنة للأحداث الحقيقية وذلك لأنهم فى الحقيقة ليس لديهم تاريخ بل هم سارقين لحضارات وتواريخ غيرهم من الأمم والشعوب.

الحروب الصليبية ما جاتش من فراغ . و لم تكن اعتداء دينى لاتيني من أوروبا على العرب والإسلام كما تدعى الكتب والمهرجين العرب ولكن الحروب الصليبية كانت ردة فعل متأخرة تقريبا ٤٠٠ سنة وهذه هى القصة فى سنة ٦٣٨ م احتل العرب الأراضى المقدسة شرق المتوسط التى كانت فى أملاك الدولة البيزنطية فى تلك الأثناء لم تتحرك أوروبا لإنقاذ القدس من يد الغزاة العرب ونتيجة لهذا الصمت الأوروبى على مقدساتهم في القدس تشجع العرب وقاموا بغزوات طالت أوروبا نفسها فاحتلوا اسبانيا وأجزاء من فرنسا وإيطاليا بل واجبروا بابا الفاتيكان على دفع الجزية وحتى الآن أوروبا لم تستفيق على الخطر القادم من جزيرة العرب و فى الجهة الأخرى قام السلاجقه باحتلال أراضى الدولة البيزنطية والتوسع شرقا وغربا هنا بدأت أوروبا تستفيق وكانت القشة التى قسمت ظهر البعير والتى كانت سبب مباشر فى بداية الحملات الصليبية هوا ما فعله الحاكم بأمر الله سنة ١٠٠٩م حيث أمر بهدم وإحراق اقدس مقدسات المسيحيين في العالم وهى



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في الحصول على إمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجريني، امهرى، اسباني

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

النور لجميعنا ٢



على الوهيته، فقبوره ليس مثل قبور باقي الأنبياء المظلّمة، ولقد اخفى الله قبر موسى لكيلا يعبدّه الشعب القديم. وكما قال بولس الرسول «وَلَيْسَ أَحَدٌ يَقْدِرُ أَنْ يَقُولَ: «يَسُوعُ رَبُّ إِلَّا بِالرُّوحِ الْقُدُسِ»، بمعنى انه لا يقاوم عمل الروح للإيمان بالوهية المسيح.

لم تستطع سيدة ان تدخل كنيسة القبر المقدس في اورشليم القدس لأن الكنيسة كانت مزدحمة تماما، وكانت تتمنى ان تكون بجوار القبر المقدس للسيد المسيح الذي يخرج منه نور كل عام في عيد القيامة.



ولأنهم وضعوا شاشة خارج الكنيسة تنقل لمن للخارج ما يحدث بالداخل كانت امام الشاشة تنتظر مثل الكثيرين ما يحدث بالداخل، ووقت ظهور النور مدت يدها الممسكة بالشمعة للشاشة وهي حزينة باكية لعدم وجودها بالداخل فأضيئت شمعته بالنور على الفور وشاهد الذين حولها هذه المعجزة ايضا.

والنور رسالة لأحبائنا المسلمين أنهم على خطأ لأنهم يشكون في موت عيسى ابن مريم على الصليب مدعين ان الله خدع البشر ووضع شخصا آخر على الصليب، لأن الله ليس مضلا.

كل عام يخرج نور من قبر السيد المسيح في اورشليم القدس في عشية عيد القيامة على يد بطريرك الروم الأرثوذكس لأن القبر المقدس داخل ممتلكات هذه الكنيسة.

وهو رسالة لأحبائنا اليهود الذين لم ينكروا صلب يسوع ولكنهم يحاولون التنصل من مسؤوليته ملقين بها على الرومان ومتهمين يسوع انه كان مضلا في ادعائه انه المسيح الذي ينتظرونه، وان تلاميذه قد سرقوا جسده وادعوا قيامته.

كل عام يخرج نور من قبر السيد المسيح في اورشليم القدس في عشية عيد القيامة على يد بطريرك الروم الأرثوذكس لأن القبر المقدس داخل ممتلكات هذه الكنيسة.

والنور الذي يخرج هو رسالة للمسيحيين لتقوية ايمانهم وأيضا لحثهم على الاتحاد، فالنور يخرج مع الاحتفال الشرقي بعيد القيامة وليس في احتفال الغرب، وفي رأيي الشخصي انه يخرج عند احتفال الكنيسة التي بها قبر المسيح وهذه رسالة لكل الكنائس لكي توحد عيد القيامة على الأقل كما كان من قبل، لأن كُل مَمْلَكَةٍ مُنْقَسِمَةٍ عَلَى ذَاتِهَا تُخْرَبُ. والذين يحاربون من اجل عدم وحدة الكنائس لا يدرون من أي روح هم.

وأیضا هذا النور رسالة للبشرية كلها أنه هنا قبر وقام يسوع المسيح، وأيضا أن يسوع المسيح ليس بشرا عاديا، وانه ليس مثل باقي الأنبياء، لأن الله لا يعطي مجده لأحد، فیسوع المسيح هو كلمة الله الذي تمثل بشرا سويا، فهو الله الذي ظهر في الجسد، وكل كلمات السيد المسيح وافعاله تدل تماما على هذا.

وادعو الذين لم يروا خروج النور من القبر المقدس ان يذهبوا ليروه على «يو تيوب» لأن النور لجميعنا. كل عيد قيامة وجميعكم بخير.

والذي يتأمل في كلمات يسوع المسيح يجد بها ثلاثة مفاهيم:

الأولى هي بشريته الكاملة، ومثالها «أبن الانسان» لكي يفدى البشر

والثانية هي خضوعه الكامل في بشريته للآب الذي ارسله ومثالها «لا يَقْدِرُ الابْنُ أَنْ يَعْمَلَ مِنْ نَفْسِهِ شَيْئًا إِلَّا مَا يَنْظُرُ الآبَ يَعْمَلُ»

وهذا لكي يصلح ما فعله آدم وحواء في سقوطهما في عدم طاعتهما.

والثالثة هي الوهيته ومساواته لله ومثالها «لأنه كما أن الآب يُقِيمُ الْأَمْوَاتَ وَيُحْيِي، كَذَلِكَ الابْنُ أَيْضًا يُحْيِي مَنْ يَشَاءُ»

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

وخروج النور كل عام من قبره يدل

بيتيك وسوق العقارات

ما هو افضل وقت للبيع؟



ناصر بطرس - خبير عقاري

هناك مواسم معينة اكثر ملائمة من غيرها لبيع المنازل حسب أنواعها. فبالنسبة للمنازل المنفصلة Detached homes التي تناسب أسرة واحدة وسعرها قريب من الأسعار المتوسطة، أفضل وقت لعرضها للبيع هو فصل الربيع. حيث تبدو المنازل اكثر جاذبية ويكون المشترين في حالة معنوية عالية. كما ان معظم الأسر ترغب في إتمام عملية الشراء قبل إجازات الصيف. كذلك يدرك الأبناء ان التسجيل في المدارس الجديدة يحتاج الى وقت كافى قبل بدء الدراسة. اما اذا كانت قيمة منزلك اعلى كثيرا من متوسط الأسعار في المنطقة، فافضل وقت لعرض المنزل للبيع هو فصل الخريف. لان هذا النوع من المنازل يحتاج الى مشتري مقتدر، والمشتري المقتدر يهتم اولا بقضاء الاجازات الصيفية، وعند انتهاءها يبدأ البحث عن المنزل المناسب في فصل الخريف. بالنسبة للمنازل الصغيرة مثل townhouses or apartments المناسبة للمشتريين الجدد والافراد اكثر من العائلات، عرضها للبيع ليس مقيد بأى فصل من فصول السنة. عموما اذا بذلت جهدا لتقديم منزل بشكل جيد وعرضته للبيع بسعر مناسب، فاحتمالات البيع بالسعر المعروض في وقت قصير تكون كبيرة.

ارحب دائما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

naser@estatesavvy.ca



**أعلنت الكنيسة القبطية
الارثوذكسية، رحيل القمص
مرقس عزيز خليل، كاهن الكنيسة
المعلقة سابقا والمهاجر لأمريكا.**

ورسم القمص مرقس عزيز خليل في ٢ نوفمبر ١٩٨٨، وخدم بكنيسة السيدة العذراء بالمعلقة، وتمت ترقيته في ١٥ يوليو ١٩٩٥، بيد البابا شنودة الثالث.

ويعد القمص مرقس عزيز كاهن الكنيسة المعلقة سابقا وحاليا الراعى بامريكا. وأحد من أنشط وأهم الكهنة بالكنيسة القبطية الارثوذكسية وقد تجاوزت مؤلفاته المائة كتاب وشارك في العديد من الندوات والمؤتمرات وكذلك البرامج بالفتوات الفضائية المسيحية.

وأثار الكثير من الجدل قبل وبعد سفره لأمريكا وبعد اول كاهن ارثوذكسى يصدر عليه حكم بالاعدام فى العصر الحديث، بعد توجيه اتهامه بأنه سبب في احداث ماسبيرو واتهامه ايضا بمشاركته في الفيلم المسيء للرسول. عن الدستور

المسيح المطلوب في سريلانكا كتبها Oliver

- صارت سريلانكا حديث للعالم. فصوت الدم دوماً أعلى من صوت الرصاص والقنابل. والشهداء أكثر إقناعاً من المجرمين والإرهابيين والسياسيين. لأن قوة الشهادة للمسيح تغلب شهوة القتل والكرهية والتعصب. حين نتصدي لتحليل هذه الحوادث يصبح من الجهل تغافل الأسباب الدينية للإرهاب. هذين مقالين الأول نظرة شاملة لتحليل السياسي والثاني تطبيق خاص علي حالة سريلانكا .

- ما مبرر إختيار ذلك البلد المغمور

وإستهداف المسيحيين الذين فيه. لابد أن داعش رأت فيه مكسباً لأن القتل و الخراب مكسب الأشرار. لكن يجب النظر للحدث بصورة أشمل من سريلانكا التي هي جزيرة بالكاد يعرفها جيرانها في جنوب شرق آسيا الفقير غالباً ما عدا اليابان. بل يجب النظر للأمر بصورة أكبر من داعش ذاتها. داعش ليست إلا صورة للحرب بالوكالة يتوفر لها حافز ذاتي يشتعل من تلقاء نفسه و هو الجهاد الإسلامي مما يجعل الجهاد الإسلامي أشرس من اي مرتزقة في جميع الحروب بالوكالة لأن المرتزقة يحركهم المال فقط بينما الجهاد الإسلامي تحركه عقيدة متأصلة في نصوص دينية وأفكار سلفية وأموال إسلامية تري في القتل خير وفي الخراب مقدمة لنشر الإسلام.

- قارة آسيا هي القارة التي كانت لوقت قريب للغاية قارة خالية من المسيحية. لم يكن فيها سوي أقليات ضئيلة في بلاد الشام و العراق. كانت بلاد الخليج تنفق بسخاء لإبقاء القارة العجوز الأكثر سكانا في العالم بعيدا عن المسيحية. إجراءات متكررة واضحة تعكس أسلمة القارة بواسطة دول الخليج سواء حكومات أو أفراد تحت بند الجهاد. إشترت السعودية لبنان حتي نصبت سعودي الجنسية ليكون رئيس وزراء لبنان كي تضمن تغيير نظام الحكم و التركية السكانية فصارت الدولة العربية المسيحية الوحيدة دولة شبه إسلامية تحتضن حزب الله كدولة داخل الدولة يحكم بالإرهاب فيها. منذ أصبحت دول بترولية صارت دول الخليج منذ الثمانينات و حتي سنوات قليلة تمول الأنظمة و تمنح القروض لأي دولة أسيوية تطبق الشريعة الإسلامية حتي يحدث الخراب السياسي و الأمني ثم بسبب فرض واقع جديد تبدأ معارضة الشعوب الأصليين فتتشأ حروب أهلية تكون المدخل لنشر الجهاد الإسلامي ثم السيطرة علي مناطق في كل بلد جربت هذا في أفريقيا في السودان و الصومال حتي أصبحت خيال دولة سابقة. ثم جربت الفكرة في الفلبين و ماليزيا و أندونيسيا فكانت النتيجة حرب دامية في الفلبين ثم خراب في ماليزيا حتي جاء مهاتير محمد و أبطل فكرة أسلمة الدولة و إهتم بحياة شعبه و ليس جهاد إسلامي مخرب. ثم انفصلت أندونيسيا إلي دولتين أخذ المسيحيون تيمور الشرقية ملاذا لهم بعيدا عن أيدي الجهاديين الإسلاميين في أندونيسيا. مما دعا اليابان لتحصين نفسها بمنع دخول الإسلام بتاتا فصار حالها كما نري الآن من تواجدها علي قمة العالم في كافة المجالات. كان هم دول الخليج و القذافي في ليبيا أسلمة قارة آسيا أو علي الأقل منع المسيحية بينما لم يستهدف الهندوس و البوذيين للخوف من نفوذهم و هم الفئة الغالبة في شرق

آسيا و شبه القارة الهندية كما أن الإسلام ليس في نصوصه بغضة صريحة إلا للمسيحيين و ليس فيه تهمة كاذبة إلا ضد المسيحيين لذلك فالحرب ضد المسيحيين مضمون بالنصوص التي توفر حافز دائم يشعل بغضة في قلوب الجهاديين ضد المسيحيين أينما كانوا لكن لا توجد نصوص ضد الهندوس و لا البوذيين و لا اي فئة أخرى فلا منفعة من إتخاذهم وقودا للحرب في الجهاد الإسلامي..

- بعد أحداث سبتمبر في أمريكا تبدلت آسيا. صار الإسلام العسكري في مواجهة مسلحة مع الغرب و تعرضت الأنظمة الرجعية لضغوط أدت إلي السماح بمساحة من المرونة لكي تضمن دعم الولايات المتحدة و أوروبا لها فسمحت ببعض الحرية الدينية مما ساهم في نهضة تبشيرية في بعض الدول فكانت النتيجة أن صارت الفلبين أول دولة مسيحية بالكامل في آسيا ثم بعد هذا انفصلت الدولة المسيحية تيمور الشرقية عن أندونيسيا بمساعدة إستراليا. ثم صار ٣٠٪ من سكان كوريا الجنوبية مسيحيون وصارت في تايلاند وفيتنام وسريلانكا والصين والهند أقليات مسيحية رغم شراسة التحديات وحظر التبشير. هذه هي الصورة الكبيرة في آسيا مما يمهّد لفهم لماذا سريلانكا الآن اي أن السبب الثاني هو بدء نهضة تبشيرية في سريلانكا مما يعني تهديد أو إيقاف فكر أسلمة سريلانكا و من في طريقها كما هو مستهدف.

- بعدما كان الحلم تأسيس دولة إسلامية في أوروبا بضم تركيا للإتحاد الأوروبي الذي لم يفلح ثم تسللت بعض الدول الروسية القديمة مثل الشيشان للمعسكر الإرهابي و الذي قابلته روسيا بصرامة شديدة جعلت هذه الفكرة تتراجع. ثم حاولوا إحياء الفكرة في إنجلترا من خلال التمويل فأخذت إنجلترا تمويلاتهم مقابل تأييد سياسي لكنهم لا يرتضون بالهيمنة بدلاً فأخرجتهم من مراكز صناعة القرار كما أخرجت القوي السياسية أوباما و فريقه من الحكم. ثم لا زالوا يحاولون في فرنسا تحت أغطية مختلفة حتي أن ماكرون يحذر من حركات انفصالية إسلامية في مناطق بفرنسا مما يعكس توجه جديد لتفسير أزمة السترات الصفراء. كل هذا الفشل و طرق الأبواب للإرهاب جعل الإسلام السياسي يبحث عن مكان بديل عن سوريا و العراق فكانت ليبيا و سيناء و أجزاء من آسيا بدائل تفكر فيها و لكن فشلت خطة سيناء بعدما تعارضت مع رضا مصر عن الصفقة المزعومة للقرن الخاصة بسلام دائم بين إسرائيل و الدول العربية. خرجت مصر من إحتتمالات توطين الإسلام الجهادي بصعوبة بالغة. و الآن بانتشار جيش حفتر المدعوم من مصر بدأت ليبيا تخرج من نفوذ دول الخليج الممولة لتحويل ليبيا لطالiban. بينما لا تزال السودان موطن محتمل في جنوب أو غرب السودان بإنضمام قوات بوكو حرام لداعش و تكوين دولة مستقلة فيها تصبح طالiban سودانية. لكن الأحداث الحالية لا تزال تتأرجح بين كفتي الصراع الجيش و الإخوان في السودان. مما جعل الممولون يفكرون في دول أسيوية مثل سريلانكا و دول أخرى مغمورة في أطراف بنجلاديش و باكستان. حيث هناك خلفية إسلامية متشددة و ضمان تدفق فقراء تلك الدائرة لتكوين بؤرة إرهابية عالمية جديدة.

للمقال بقية لنري ما هدف هذه الأحداث

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

مبروك نجاح تعديل الدستور ومبروك الحكم لغاية ٢٠٣٠ أعمل إيه ثاني علشان السيساوية يرضوا عني ؟ أطبل ياريت طبلتي مخرومة وصوتها وحش.

اللواء عبد العاطي

بعد نجاحك في علاج فيروسات الكبد بصواب الكوفة طلعت طالبتين من الأزهر وبيعالجوا السرطان بالكركوم وحياتكم شوفوا لنا علاج للإيدز بالمنار أو بالفول والطعمية.

الأزهر

تقولوا الأزهر منارة للإسلام المعتدل وأكبر معمل لتفريغ الإرهابيين في العالم علينا نواجه الحقيقة فضحاياكم من مشرق الأرض لمغربها.

سيرلانكا

طرد مبعوثين الأزهر من بلادكم ومنع البعثات التعليمية للأزهر هو أول الطريق للقضاء علي الإرهاب في بلادكم.

ترامب

بنقول كلمت ملك السعودية مكاملة أخذت ٥٠٠ مليون دولار وهتكلمه السنة الجاية طيب سيب تردو يكلم الأمير تميم والكبير كبير والنص نص... نص نص واحنا كفاية علينا ربع مليون دولار سنويا.

مرقس عزيز

عشت أسدا ورحلت منفيا ولكن طوباك يا بطل يا قديس يا من أفنيت عمرك دفاعا عن أولادك سنفتقدك كثيرا أذكرنا أمام العرش لكي يعيينا الذي أعانك.

مرتضي منصور

بنقول نص بطولات الزمالك في عهدك، إتقي الله زمالك الستينات كان كعبة عالي علي الأهلي و علي الفرق العالمية ما تكونش أنت اشتريت أمام وبسطان وزكي عثمان؟.

فيث جولدي

روحي يا شيخة منك لله ومن كل اللي زيك لله أهو نزلتوا شير في استطلاعات الرأي، فعلا التطرف نعمة في كل الأديان.

فوردي

نفسى كده أهديلك أغنية شادية سوق علي مهلك سوق وتسمعها وتنفذ كلماتها.

جستين تردو

مش كام نقطة اللي أخذتها بسبب فيث جولدي هتستمر أنت مشكلتك أنك خسرت دعم السيدات لما عرفوا أنك تحتقر السيدات في فريقك ودي عايزة ١٠٠ فيث جولدي علشان تتعدل.

الإعلام المصري

كان في عهد عبد الناصر الإعلام ممنوع من الكلام في مواضيع معينة فأخذت الصحافة لقب أبو الهول، دلوقتي بيتكلموا ما يكتب لهم فصاروا بغبغات.

البشير

مسلسل مبارك مش هيتكرر هتخلص حلقة المستشفى ويتدخل على السجن دوغري.



عبد الناصر بن الحريفة والنضيل (٧٢) الأصدقاء.....الأعداء ادوارد يعقوب



ان الخطاب كان مليئا بالكاذب الضخمة والخديعة واخفاء الحقائق

ان الشعب عندما اقتيد لمظاهرات المطالبة بعودة ناصر كان يجهل تمام كل الحقائق المتعلقة بالهزيمة

بدران: «انت رجعت وانت عارف أنك لا هاتخذ حاجة من دول ولا دول»

شرف: «فوق بقى ياشيخ حتفضل لأمتى شابل قاذوراتهم»

رغم مظاهر الصداقة القوية بين الاثنين الا ان عبد الناصر كان يكن حقدا وكرها لعامر منذ البداية تغلفه عقدة النقص

ورما يكون هذا اهم عامل جعله يفكر جديا في الخلاص من عامر

بدأ تخطيطا للضغط علي عبد الناصر ليرجعه الي منصبه وعمد الي تسريب مذكراته لناصر وما تخويه من اسرار خطيرة

ويدعي ان من ضمن خطة الانقلاب اختطاف عبد الناصر عن طريق دعوته لزيارة المشير

ذكرت في الحلقات السابقة وجهات النظر المختلفة حول تمثيلية عبد الناصر بالتحتي يوم ٩ يونية ويحلل المؤرخ عبد العظيم رمضان محتويات خطاب التتحي بقوله ان الخطاب كان مليئا بالكاذب الضخمة والخديعة واخفاء الحقائق فقد تحدث عن «خطة العدو لغزو سوريا كمبرر لقرار الحرب وان الأدلة كانت متوفرة على هذا التدبير ومصادر اخوتنا السوريين كانت قاطعة في ذلك» وعبد الناصر من قبل أي من قراراته الكارثية كان قد تحقق تماما ان هذا كذب (اثبتنا ذلك في الحلقات السابقة) وهناك اكذوبة أخرى: «وهي ذكره لتدخل الطائرات الامريكية والبريطانية في الحرب!!» وهو أيضا يعلم ان هذا ليس صحيحا وكذلك ادعائه ان العدو كنا نتوقعه من الشرق ومن الشمال وجاء من الغرب الأمر الذي يقطع بان هناك تسهيلات تفوق قدرته وتتعدى المدي المحسوب لقوته» ولم يكن هذا صحيحا فقد خرجت الطائرات الاسرائيلية كلها من إسرائيل أي من الشرق وقد رصدها الفريق عبد المنعم رياض وابلغ القيادة المصرية بذلك ورغم انها عرفت بعد فوات الأوان ولكن علي كل حال عرفت هذه الحقيقة لجميع القادة وغير المعقول انها لم تصل لعبد الناصر فهو بهذا يدلس على الشعب وفي الوقت نفسه اخفي

أخطاء القيادة العسكرية المصرية وأظهرها في صورة من غلبت علي أمرها أمام قوى التواطؤ الاستعماري على حد زعمه وان انسحابها من خطي الدفاع الأول والثاني كان اضطرارا والمؤامرة كانت اكبر واعتى» وكل ذلك ليس صحيحا لان عبد الناصر اول من يعلم ان أخطاء القيادة العسكرية كانت هي سبب حجم الهزيمة الكارثي قبل قوة العدو. ان الشعب عندما اقتيد لمظاهرات المطالبة بعودة ناصر كان يجهل تمام كل الحقائق المتعلقة بالهزيمة وكان هناك حنق ومشاعر غضب ضد عبد الناصر والنظام في صباح يوم ٩ يونية وقبل خطاب الاستقالة ورصد البعض مظاهرات غاضبة حول بيت عبد الناصر لأهالي الجنود الغائبين واخري تدعو لمحاسبته ويؤيد هذا الفكر ان الشعب حينما بدأت تتكشف له حقيقة ما حدث قام بمظاهرات ضد عبد الناصر في فبراير ١٩٦٨. ولكن عبد الناصر استطاع بتمثيليته ليلة ٩ يونية ان يثير مشاعر الجماهير لينسوا فداحة ما نتج عن قراراته وادارته المتهورة للبلاد من كارثة الهزيمة ورغم تيقنه انه المسئول عن كل هذا وبدلا من إعطاء الفرصة لشخص اخر ليقود البلاد بأسلوب مختلف بعد ان فشل أسلوبه، لم يهमे الا الاحتفاظ بالسلطة مهما كانت النتائج فهو كعادته لم يفكر الا في نفسه علي حساب الملايين من شعبة وقد عبر عن ذلك احد زبانيته وهو شمس بدران وزير الدفاع ابان حرب يونية عندما قال له بعد عدوله عن الاستقالة: «: مش كنت تستنى شوية لما تشوف زكريا هايعمل أيه؟ وانت في أي يوم تقدر ترجع، وذكريا مش هايتمسك بالحكم او يقاومك لو ما نجحش! وكانت وجهة نظر بدران ان زكريا محبي الدين كان في وسعه تهديد الأمريكان والاسرائيليين بضرورة حل المسألة وإلا يرجع عبد الناصر للحكم)بافتراض ان غرض أمريكا وإسرائيل من الحرب هو إزاحة عبد الناصر) وفي الوقت نفسه يضغط على الروس بضرورة الوقوف بحسم بجانب مصر وارغام إسرائيل على الانسحاب من سيناء ولأنه وجهه مقبول من الامريكان فهذا سيعطيه الفرصة للتفاوض مع الامريكان ثم يخاطب بدران ناصر:

[البقية ص ١٤]

أولئك الذين نفس سامي



الثري دون مقابل. ثم رحلت ابنتي و هي تلد مولودها الاول. و كان هذا الطفل هو وليدها الذي تركته لي ليكون لي الونس بعد رحيلها و رحيل زوجي.

و حيث انني لا أستطيع ان اعمل في نفس مهنة زوجي في رعايه حدائق و أشجار القصر و المحاصيل مثلما كان يفعل زوجي، انقطع الدخل الشهري تماما و لم يكن في استطاعتي الا ان اعمل في الحياكه لأهل القرية. فاشتريت بعض الخيوط و الاقمشه و أدوات الحياكه حتي أستطيع ان اعيش انا و حفيدي.

و لكن عيناى ضعفت و أصبحت غير قادره علي العمل كثيرا مثلما كنت في السابق، فترجع الدخل قليلا. لكن اشكر الله ما زلنا نعيش مستورين.

ثم استأذنت منه ان تصلي هي و حفيدها قبل ان ينام حفيدها

فوقف الثري بجوارهما و هم يصليان ، فكانت صلاتهما كالآتي:-

أولئك الذين في ضيفه يارب اعنهم

أولئك الذين تحت المرض يارب أشفيهم

أولئك الذين في الحزن يارب فرح قلوبهم

أولئك الذين في ضيق يارب فك ضيقتهم

أولئك الذين تحت الضعف يارب قويهم

ثم اكملت صلاتها و نام حفيدها.

و حينما التفتت ورائها وجدت شخصا اخر تماما وجهه سعيدا و مشرقا بعكس ما كان عليه في البدايه.

رأت دموعا في عينيه و سعادته علي وجهه.

فرد عليها بابتسامه ... لقد استجاب الله لدعائك من اجلي و انا الان سعيدا بعد سنوات الحزن الطويله. ثم روي لها قصته و شكرها و طلب منها الا تكف عن الصلاة.

و من يومها اصبح ذلك الثري يصلي هكذا ...

أولئك الذين

و كان يتردد كثيرا لزياره المرأ الفقيره و حفيدها الصغير و تعهد بجميع نفقات حياتهما.

و كان يقول لها انا ارد بعضا من ديوني عليكى. انا مديون لكى بالكثير.

فقد تحنن الله عليهما و أعطي الثري الحزين سعادته و افراح لقلبه.

و أعطي العجوز الفقيره جميع احتياجاتها و اكثر.

و ظلت صلواتهم كل يوم من اجل كل قلب و كل نفس و كل أنسان ان يذكر الله الجميع.

أولئك و هؤلاء!!!!

نعم يا الله أولئك الذين

لم يكن يعلم ان السعاده التي لم يمتلكها رغم ثروته الكبيره و نفوذه العظيم و شهرته الواسعه، هناك اشخاصا يمتلكونها يعيشون بالقرب منه و لا يراهم و لا يشعر بوجودهم.

كان هو الثري الذي يمتلك نصف القرية تقريبا و له نفوذ يمتد عبر ضواحي القرى المحيطة.

لم يكن يحتاج الا الي السعاده التي فقدتها بفقدان ابنه الوحيد الذي راح ضحيه اثناء سباق الخيل السنوي الذي كان يقام من بين أبناء الطبقات الراقية.

و منذ يومها عاش الثري بلا قلب و لم يجد سعادته في اي شيئا من حوله.

فكل الأشياء باليه عديمه القيمة بالنسبه له.

و ذات يوما كان يتنفس بعض الهواء النقي بين أشجار حديقته قصره الفخم، فسمع صوتا يأتي من بعيد كسوط غناء او ما شابه.

فاقترب ليسمع اكثر ، فوجد ان الصوت هو صوت امرأه عجوز و طفل صغير لا يتعدي السادسة من عمره و حينما استرق السمع وجد إنهما يسبحان الله علي صنيعه معهما و يرتلان بأجمل الكلمات.

في اول الامر تسأل الثري ((لماذا و كيف هؤلاء البشر فرحين هكذا و انا أراهم يعيشون في حجره خشبية يغطيها فروع الأشجار و لا يمتلكون حتي سقفا يغطيهم الا تلك الأغصان.

تسأل الثري كثيرا ما هو سر سعادتهم هكذا؟

ثم وقف فتره ينظرهم من نافذه الحجره الباليه التي كانت تكشف كل ما بداخل الحجره.

حقا انها عجوز فقيره و يعيش معها طفلا صغير .

لا يمتلكون الا مقعد خشبي و أريكه قديمه جدا و بعض الأشياء الباليه و بعض أدوات الحياكه كالخيوط و الإبر و القماش.

اخذه الفضول و قرر الدخول...

و حينما دق الباب سمع صوتا من الداخل ((اهلا بالقادم لزيارتنا))

دخل اليهم و سألهم من أنتم و كيف تعيشون هنا في هذا المكان؟

و بماذا أنتم سعداء هكذا؟

فكان رد المرأه العجوز هو ..

انا كنت زوجه لشخص كان يعيش هنا يعمل بستاني لدي ذلك الثري الذي يمتلك حدائق القرية و محاصيلها. و ظل زوجي يعمل سنينا طويله لدي ذلك الثري و كان يتقاضى اجرا شهريا نعيش منه انا و هو و ابنتي و منذ سنوات رحل زوجي و لم يترك لي الا تلك الحجره التي تركها له ذلك

أوراق مخلوطة

د. روز غطاس



وسرعان ما يمزجه مع لون آخر خالط اياه بكلتا يديه ليتكون لون ثالث من هذا المزيج . وحركة ما بعد الحداثة المعاصرة عملت جاهدة علي تحقيق فكرة المزج والخلط هذه مستندة علي مبدأ اللين واليانج ، دكتور جيكل ومستر هيد ، خلط الطراز المعماري القديم بالطراز الحديث مؤكدة علي ان هذا صحي وجيد ومحبيب للذات الإنسانية مما جعل الحضارات والديانات القديمة تبتعث من جديد، فاصبحنا نسمع شعارات البحث عن الهوية وتأكيد الذات والتحررية والحرية العقائدية والتحرر الجنسي وحركة العري وغيرها من الاوراق المخلوطة. لكن في العهد القديم بالكتاب المقدس صرخ ايليا في الشعب قائلاً: لماذا تخرجون بين الفرقتين، ان كان الرب هو الاله فاعبدوه وان كان البعل فاعبدوه (٢ ملوك ١٨ : ٢١) لماذا تحبون الرب الاله والمال؟ لماذا تحبون الرب الاله والعالم؟ لماذا تعملون الخير والشر؟ هل يمكن لينبوع واحد ان ينبع ماء حلو وماء مالح ، غير منطقي. هل يمكن لسان واحد يتكلم باللعة وايضا البركة ، كيف نشتم شخص ثم نمدح اخر، فعل غير محبيب (يعقوب ٣ : ١٠ ، ١١). حذر الرب الاله شعبه من هذا الخلط في اكثر من موضع نذكر منها : لا يزرعون حقلهم نوعين من الزرع او خلط محصول

باخر (تثنية ٢٢ : ٩). ان لا يلبسون ملابس مخلوطة صوف وكتان معا (تثنية ٢٢ : ١١) ، وان لا يكون متاع رجل علي امرأة ولا يلبس رجل ثوب امرأة (تثنية ٢٢ : ٥). وهنا اذكر مثل قاله الرب يسوع المسيح نفسه في (متي ١٣ : ٢٤ - ٣٠) حيث قال قصة عدو زرع زوان وسط حقل الحنطة الخاص به وكيف كان اقتراح المزارعين بتفتية الحقل من العشب الضار لكن هذا الاقتراح قبل من صاحب الحقل بالرفض واكد لهم بالنمو معا الي يوم الحصاد، حينئذ سيظهر شكل الحنطة الحقيقي وشكل الزوان الحقيقي فيصبح بسهولة التفريق بينهما وجمعهما، الحنطة للمخازن والزوان للحرق. لتكن اوراقنا واضحة مرتبة غير مخلوطة، اوراق ليست للمقامرة او بحث في البخت، اوراق تميز بوضوح بين الابيض والاسود، اوراق تشهد عن اله محب صانع عجائب ينبغي ان نقدم له كل السجود والحمد والعرفان لأنه احبنا اولاً وبذل ذاته عن خطايانا ليحضرنا له شعب بلا عيب ملح للأرض ونور للعالم. شعب لا يعرج بين الفرقتين بل يشهد باعلي صوته قائلاً: اما انا وبيتي نعبد الرب الاله الحقيقي القادر علي كل شيء صانع المعجزات والعجائب اله المستحيلات الذي لا يعسر عليه امر.



شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٤٤) د. مراد كامل (١٩٠٧ - ١٩٧٥)



من جامعة «توبنجن» في ديسمبر ١٩٣٥، ثم دكتوراه الأستاذية Dr. Phil Habil من نفس الجامعة في نوفمبر ١٩٣٨. ثم عاد إلى القاهرة حيث عمل بكلية الآداب جامعة القاهرة وتدرج في وظائفها حتى أصبح أستاذاً ثم رئيساً لقسم اللغات السامية بها عام ١٩٥٠. عمل على إنشاء مدرسة الألسن بالقاهرة، وعُين مديراً لها طوال الفترة (١٩٥٢ - ١٩٥٩)، كما شغل وظيفة أستاذ بالكلية الاكليريكية لتدريس اللغات عام ١٩٥٣، كما شغل وظيفة وكيل معهد الدراسات القبطية بالقاهرة ورئيس قسم اللغات السامية به عام ١٩٥٥. وكان أيضاً وكيلاً لجمعية الآثار القبطية بالقاهرة. والحقيقة أن مراد كامل عبقرية نادرة قلما يوجد نظيرها في إجادة اللغات، إذ أنه أجاد ما لا يقل عن العشرين لغة.

عُين عضواً بالمجمع العلمي المصري بالقاهرة عام ١٩٥٠، وعضواً بمعهد الدراسات الشرقية بالإسكندرية عام ١٩٥٣، وعضواً بالجمعية الدولية لعلوم دراسة الأسماء بمدينة «لوفن» Leuven

وفي دراسته لدرجة الدكتوراه تتلمذ على يد الأستاذ «إنو ليتمان» Enno Littman فحصل على درجة الدكتوراه

قراءات لك

نجومى غالى

أمل لا يتزعزع ووعود ثابتة لا تنكص

By Max Lucado



حياة الآخرين ، وروحك تحتاج الي مرسة فهي تشعر بكل الام وامراض الجسد ، وتحتاج الي المرساة التي تربطها بالكائن الذي هو اكثر ثباتا من الموت والمرض والفشل وكل ما يأتي علي الانسان من مصاعب ، وإذا تخيلت أن مرسة حياتك تمسك بعرش الله نفسه فهي لن تنفك ابدا عنه ولن تنكسر ، لماذا ؟ لانها ليست في متناول يد الشيطان ، بل هي تحت رعاية المسيح فلا يمكن لأحد أن يأخذ مسيحنا منا ولا يمكن لأحد أن يأخذ أملنا فيه ، إذن هل يمكن للتحديات ان تستنزف قوتك ؟ لا ، لاننا ورثة الله مع المسيح ، و هل أنت ضحية للظروف ؟ أبدا ، فعندما يصلي شخص مؤمن تحدث أشياء عظيمة ، وهل لدي الله مكانا للمتواضعين واخوته الاصاغر ؟ نعم ، فهو يقاوم المتكبرين ويعطي نعمة للمتواضعين ، وهل يستطيع أي شخص أن يفهم ما تعانيه في حياتك ؟ يسوع يفهم فهو كاهن الله العلي القادر علي فهم ضعفاتنا ، هل تشعر بالوحدة ولديك العديد من المشاكل ؟ انك لست وحدك فيسوع الجالس عن يمين القوة يشفع فيك ، هل القبر مغلق تماما ؟ كلا العكس صحيح لقد ابتلع الموت وكسرت شوكتة وقام رب المجد ، هل سينتهي الحزن ؟ بالطبع فقبل عند المساء يحل البكاء وفي الصباح السرور ، هل سيكون لديك الحكمة والطاقة لبقية أيام حياتك ؟ كلا ولكن الروح القدس سيعطيك هذا وسيرشدك ويفهمك ، إن الحياة ليست عادلة ولكن الله أعد يوما محددًا ليدين فيه العالم ، إذا فالموت والمرض والخيانة والفشل وخيبة الامل كلها لا تستطيع أن تفقدنا الامل لانها لا تستطيع ان تفعل ذلك للسيد المسيح القوي الذي غلب الموت والذي القينا اليه مرسة حياتنا فيمسك بها ولن يتركها لكي تتزعزع .

بعد أن وضعت أطفالها في السرير ، جلست الام الوحيدة تحقق في الفواتير الكثيرة ودقتر الشيكات في حيرة ، فقد صرفت كل ما لديها ولم تسدد ما عليها بعد ، وأتصلت بجميع أصدقائها ولم تجد من يقترضها وكانت تتمني لو استطاعت أن تعمل ساعات أكثر في اليوم لتكسب المزيد من المال ، وأخذت تتسائل الي من تلجئ لتسدد أحتياجاتها وأحتياجات أطفالها ؟ وفي مشهد أخر في غرفة العناية المركزة وقف رجل بجوار سرير زوجته يتطلع اليها بحزن وخوف من أن يفقدها فهو لا يستطيع أن يعيش يوما واحدا بدونها ، وفي مشهد ثالث جلس مدير الشركة الوثائق من نفسه خلف مكتبه ، يستقبل المداينين له ، ولا يستطيع البنك ان يمدد له المال لكي يعوض الخسارة التي منيت بها شركته ، ولا يجد حلا امامه لسداد ديونه ، هل تعرف شعور هؤلاء الناس ؟ نحن جميعا نعرف هذا الشعور والاحساس بالامل المفقود ! ولكن الي من تلجئ عندما تشعر بهذا ؟ اليوم أقترح عليك أن تلجئ لصاحب الوعود الامينة والذي هو مرسة ثابتة للنفس والروح يسوع والذي دخل الي الاقداس وصار رئيس كهنة الي الابد علي رتبة ملكي صادق ، أنظروا الي جملة (مرسة ثابتة للروح) ، كلنا نعرف أن المرساة هي قطعة كبيرة من الحديد لها ثلاثة احرف مدببة ومعلقة في السفينة بسلسلة حديدية ، وعندما يلقيها البحارة من السفينة فهي تغوص الي الاعماق وتمسك بارض البحر فلا تتزعزع السفينة وتظل ثابتة مهما تغيرت الاحوال الجوية ، وكلنا في حاجة الي هذه المرساة القوية التي تربطنا بالكائن القوي الذي هو أقوى من العواصف والظروف ، لماذا نحتاج لهذه المرساة ؟ لأن لدينا سفينة ثمينة اي روح الله الذي نفخه في آدم وهي أثمن من الاكسجين الذي نتنفسه ، فلقد خلق الله آدم ليكون كائنا أبدأ واعطاه من روحه ، وبسبب هذه الروح فأنت تتسائل لماذا أنا هنا علي الارض ؟ وبسبب هذه الروح نتصارع بين الصواب والخطأ ، وبسبب هذه الروح نقدر

في العالم وهي ترجمة تعود إلى القرن التاسع أو العاشر الميلادي. وقد كلفته جمعية البحوث الألمانية بنشر هذه الترجمة العربية، ومعظمها مكتوب بالخط الكوفي غير المنقوط، وهي مُترجمة عن اليونانية وليست عن السريانية. وقد أنهى د. مراد كامل ترجمة

أسفار موسى الخمسة وقدمها للطبعة. كما قام مع الأستاذ يسي عبد المسيح بتنظيم وفهرسة مكتبة دير السريان بوادي النطرون،

[البقية ص ٢٠]

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

من تطوره الأدميحيث يبلغ طوله حوالي ١,٦ سنتيمتراً وتتحدد ببطء ملامح وجهه أكثر و تتفرع الخلايا العصبية في دماغ الجنين لتشكل مسارات عصبية مبكرة كما يتشكل الجزء المسؤول عن حاسة الشم في الدماغ. تحدث أيضا تغيرات عديدة في جسم الجنين في هذا الأسبوع حيث تصبح ذراعه طويلتين بما يكفي ليضع كفيه على صدره، كما تطول ساقاه أيضاً و مع ذلك، لا يظهر الكاحلان والفخذان والركبتان وأصابع القدمين بوضوح بعدويلاحظ اختفاء ذيل الجنين الذي رافقه في مراحله الأولى وستوف تحل محله عظمة الذنب (العصص)

كذلك تظهر الأطراف بشكل أوضح، وتتهيأ الأصابع للبروز، كما تظهر أجفان العينين، وتبدأ العظام بالتكوّن، ولا يبدو جسد الطفل مُتناسقاً في هذه الفترة؛ حيث يكون حجم رأسه أكبر من جسده، إلا أنه بالرغم من ذلك يظهر بصورة إنسانٍ صحيح الهيئة



الأسبوع التاسع

يسجّل هذا الأسبوع انتقاله إلى مرحلة تطوّر الجنين حيث ينمو ويتطور إلى أن يصبح على استعداد للحياة خارج الرحم و مع اختفاء الذيل الجنيني، يبدو الجنين شبيهاً أكثر بالشكل الأدمي و مع نهاية هذا الأسبوع، يبلغ طوله ٢,٣ سنتيمتراً تقريباً بينما يزن حوالي جرامين. ويبدء ظهور أذن الجنين الصغيرة في الظهور أيضاً بدأت بصيالات شعره بالتكوّن. كما بدأت أيضاً أول حلقات التدنق أي الحليمات الذوقية الصغيرة في فمه بالظهور على لسانه، وسرعان ما ستصبح البراعم في لثته أسنان الحليب أي الأسنان اللبنية

مع أنه يستحيل تحديد جنس الجنين عن طريق الموجات ما فوق الصوتية أي السونار أو الإيكو حتى تتجاوز فترة الحمل الأسبوع ١٥ من الحمل إلا أن أعضاءه التناسلية بدأت تتشكل.

تبرز في هذا الأسبوع أصابع اليدين والقدمين بشكل أوضح، غير أنها لا تزال غير مُكتملة، كما يبرز شكل العضو الذي يصبح قادراً على القيام بعمله، ويزداد نموّ الذراعين والقدمين



الأسبوع العاشر

يتمتع الجنين في هذا الأسبوع بقلب مكتمل النمو ينبض الآن بسرعة تفوق دقات قلب الأم بثلاثة أضعاف و أصبح لأصابعه الصغيرة أطراف، ويمكنه تحريك ذراعيه وساقيه بشكل دائري عند مفصلي الكتف والورك. كما تتشكل العضلات في بطنه. ويصبح العمود الفقري أكثر وضوحاً ويكتمل نمو الأعضاء الداخلية، مثل: الكليتين، والكبد، والدماغ، مع أداؤها لوظائفها الفسيولوجية أداءً كاملاً، كما يبرز شكل الجبين ومستواه في رأس الجنين.



إعداد

د. شاكر اسطفان

أسرة تحرير الأهرام الجديد

رئيس التحرير
د. رافت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

في هذا الأسبوع ينقسم القلب إلى تجويفين: الأيمن والأيسر و ينبض حوالي ١٥٠ مرة في الدقيقة أي ضعف نبضات قلب الأم و تظهر تبرز أيضاً في هذا الأسبوع بعض تفاصيل الجنين بروزاً بسيطاً؛ حيث يبدأ ظهور فتحتي الأنف، ونتوء الأذنين، ونقطتين سوداوتين مكان العينين، وتبدأ الأطراف بالانفصال عن جسم الجنين، فتبدو مماثلةً لمنظر المجذافين



الأسبوع السابع

يبلغ طول الجنين الآن بين سنتيمتر واحد و ١,٤ سنتيمتر و لديه ذيل صغير هو امتداد لعظمة الذنب (العصص) والذي سيختفي قريباً تتشكل أيضاً الغضاريف في جميع أطرافه وتنتشر الأعصاب عبر ساقيه و سينمو دماغ الجنين بنسبة الثلث في هذا الأسبوع و تتكوّن أسنانه وسقف حلقه، وتنمو أذناه على جانبي رأسه ولكن تزال عيناها في أولى مراحل النمو. و في هذا الأسبوع يتّضح قلب الجنين ونبضه؛ إذ يمكن قياس النبض بجهاز الموجات فوق الصوتية، وتبدأ الدورة الدموية عملها بانتظام، ويستمرّ نموّ الأعضاء الداخلية مع تطوّر وظائفها الفسيولوجية، مثل: الكليتين، والكبد، والدماغ.



الأسبوع الثامن

يسجّل هذا الأسبوع نهاية المرحلة الجنينية عند وبداية المرحلة المبكرة



يسوع المسيح رب المجد الكيميائي الأعظم وخلق الإنسان حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان الحلقة الثامنة مراحل خلق الإنسان بداية الحمل ومراحل تكوين الجنين (الأسبوع الأول للأسبوع العاشر)

سُمكها وغزارة الأوعية الدموية فيها.
المشيمة أو الخالص أو السُخد هي عضو دائري مسطح الشكل يتصل بالجنين عن طريق الحبل السري في الرحم.



الحبل السري هو القناة التي تصل الجنين بالمشيمة داخل الرحم، ووظيفته نقل الفضلات التي تتكون في جسم الجنين إلى دورة الدم. هكذا يفرز من جسم الجنين ثاني أكسيد الكربون ومواد البول. وبعد الولادة تسقط بقاياها بعد عشر أيام ويكون في مكان إزالته السرة



الرّحم عضو تناسلي في معظم الثدييات ومن ضمنها الإنسان ويشبه ثمرة الكمثرى المقلوبة في الشكل والحجم ويبلغ طوله حوالي ٧ سم وعرضه حوالي ٥ سم. ويتمدد الرحم خلال فترة الحمل ويتضاعف ٢٢ مرة من ٥٠ جراماً قبل الحمل وحتى ١١٠٠ جرام عند الولادة ليتسع للجنين الذي ينمو بداخله. وهذا يظهر عمل الله البارِع الذي يتميز بالدقة التي لا يستطيع أحد تدبيرها الا قدسه..

الأسبوع الخامس

يبدأ القلب بالنبض، وينتظم ضخّ الدّم، ويصبح نموّ الجنين سريعاً مقارنةً بالأسبوع الرابع، وتظهر براعم الأطراف العلوية والسُفلية، كما تبدأ بعض الأعضاء بالنمو، مثل: الكبد، والكليتين، والأمعاء



يبلغ طول الجنين حوالي ٥,٥ سنتيمتراً وهو بحجم بذرة السمسم تقريباً ويتكون الأنبوب العصبي الذي سيصل دماغ الجنين بحبله الشوكي

إن قلب الجنين هو أول جهاز يتطور ويؤدي وظيفته. ومع أنه يحتوي الآن فقط على غرفة واحدة بدل الغرف الأربع التي تمثّل الشكل النهائي للقلب مكتمل النمو، فهو يخفق بالفعل بمعدل ١٠٠ نبضة تقريباً في الدقيقة الواحدة

الأسبوع السادس



انتهينا في الحلقة السابقة على بداية الحمل رسمياً بعد عملية الزرع عندما تتعلق كرة الخلايا ببطانة الرحم ويحدث هذا في الأسبوعان الأول والثاني وبذلك لا يُعدّ هذان الأسبوعان حملًا حقيقيّين؛ لأنهما لا يشتملان حمل الجنين وتكوّنه في رحم المرأة؛ إنّما يقتصران على نزول البويضة، وإخصابها في قناة البيض، ثم هجرتها باتجاه الرّحم؛ لتزرع نفسها في بطانتها، وبالرغم من ذلك يدخل هذان الأسبوعان ضمن احتساب مراحل الحمل بشهوره وأسابيعه والأن نستعرض أسبوع الحمل بالتفصيل ونتأمل معا قدرة الله وعجائبه في خلق الإنسان.

الأسبوعان الأول والثاني

كما ذكرنا سابقاً يمثّل هذان الأسبوعان بداية حالة الحمل ونشأتها الأولى، وفيهما تحدث عملية الإباضة عند الأنثى في اليوم الرابع عشر تقريباً، ثم تخصّب البويضة؛ لتصبح بويضة ناضجة مُخصّبة قابلةً للانقسام، وتنتقل هذه البويضة إلى الرّحم؛ لتتزرع في بطانة الرّحم مُعلنة بدء حالة الحمل.

الأسبوع الثالث

تدخل البويضة المُخصّبة سلسلةً من الانقسامات المُتساوية بدءاً من الأسبوع الثاني؛ فتصبح مُكوّنة من كتلةٍ خلويّةٍ مجموعها ست عشرة خلية، تُسمّى مُجتبعة التوتة وتنتقل التوتة إلى الرّحم لتتزرع في فترتي الأسبوعين: الثاني، والثالث، ثم تتجوّف التوتة لتصبح كرةً مملوءةً بسائلٍ وتدعى الكيسولة البلاستولية حيث تتميز إلى كتلتين؛ إحداها ستكون أعضاء الجنين المختلفة، واسمها الكتلة الخلوية الداخلية، أما الأخرى فاسمها الأرومة المُغذية والتي تربط بين الأم وبين الجنين و تنتج روابط لتغذية الجنين وهذه هي بداية الدورة الدموية ما بين الرحم والمشيمة. وهنا يوفر الله للجنين مصدر الغذاء الخاص به في مراحل تكوينه الأولى.



الأسبوع الرابع

يبدأ تمايز الجنين إلى طبقتين: داخلية، وخارجية، وتتطوّر المشيمة بتأثير الهرمونات التي تمنع انسلاخ خلايا بطانة الرّحم، ويزيد



طبق كشري

احلام فانوس-وينييج مانيتوبا

بيعاني فيه الرئيس ضبش من غباء سلطان بشده ... ويقرر ان يخرج في البلكونه ويصحي الناس كلها ويعلن لهم الخبر فيقول بأعلي صوته ... ياعم ارحمني ... اسمع ياله ... ياناس ... حد يرحمني م الواد ده ... اسمع ياله أما أقولك اسمعي ياساميه ... أنا حرامي ياساميه.. في وشك بقي ... بقول لها ... مش ده اللي أنت ماسكه عليا... أديني قلت لها.. أنا حرامي ... جوز خالتك حرامي مبسوط ... روعي قولي ل أبوكي ... وخلي ابوكي يروح يقول لعم حسين صاحبه اللي بيقد معاه ع إقهوه ... جوز خالتك حرامي ... روعي بقي قولي ل أبوكي ... وخلي جوز خالتك يقول ل أمك ... ياناس أنا حرامي.. يام محمود أنا حرامي ... ايوه مالكيش أنتي دعوه ... وحياة النبي تصحي محمود ... تقولي له ... ضبش حرامي ... ياسطي عبده ... أنا حرامي ياسطي عبده ...ياست ام نيازى ... صحي نيازى ... يجيب لي البوليس ... فترد ساميه وهي متأثره اوي... لا يا جوز خالتي كفايه ... فيرد وخالتك طالق ...خالتك طالق ياختي.. قولي لهم ... ضبش حرامي ... ويبص ل سلطان ... مبسوط ... فيقول سلطان ... اتصدم ... تفضل المشاهد تتصاعد حتي نجد نوصه نفسه بيلطم من غباء سلطان ويقول له : شوف بقي ... من هنا ورايح أنا اللي اخطط وأفكر ... وأنت اللي تنفذ.. ويرد سلطان : ايه الكلام ده يانصه فيرد «بلا نوصه بلا زفت ... و سلطان بيرد «ياجدع ماتقولش كده ... فيرد : أنا انتهيت بيتي اتخرب ... فداك سبت وظيفتي ... ياجدع ولايهكم ... عربيتي اتممرت ... المهم الصحه.. بقت ف النازل ... عشان كده لازم أعوض خسارتي ... فيرد سلطان : مانا كمان عاوز اتجوز.. نوصه يقوله : يبقي تسمع كلامي ... نرجع تاني لطبق الكشري ... هل فعلا الحراميه درجات ... وفيه اللي بيرضي ... بمعلقه واحده ... وفيه اللي بيلهط ...الطبق كله ... الحقيقة أه ... ده بقي بيتضح مش بس في مصر ... لكن في كل حته في العالم ... لان في النهايه البشر ... تقريبا هما هما....وبجد أنا مش بنقد حد بالتحديد ... ولا بدين اي موقف محدد ... أنا فعلا اضحكنتي فكره « نظرية طبق الكشري ... فقلت نضحك عليها سوا ... وخصوصا لو قارنا هذه النظرية وطبقناها علي مشهد اخر من فيلم لنجيب الريحاني ... وهو يوضح لناظر وقف.. الأزميري باشا.. كيف يسرق بشياكه ... ومن غير مايتمسك ... [البقيه ص١٩]

ضبش : عارف ... مفروض بقي اللي معاهم يدوا اللي مامعاهمش ابسطها لك ... تفتكر لو واحد معاه خمسه سته مليون ... وجينا خدنا منه ثلاثين أربعين الف ... ح يموت م الجوع ... أبسطها لك لو أنت قدامك طبق كشري مليون ع الآخر ... وجيت أنا من غير ماتحس ... خدت منه معلقه ... ح تحس بحاجه ... فيرد سلطان بكل نباهه ... طبعا ... والمعلم الحرامي يقوله ... طبعا ازاي فيرد ... أنت لما تأخذ المعلقة ... اكل أنا ب آيه !!! ... فيرد الرئيس ضبش ... يا أما.. أنت ح تجنني ياض وفي حوار اخر بين التلميذ الحرامي سلطان ... والصبي الجديد «نوصه» في محاوله ل إقتاعه انه يشتغل معاه في موضوع السرقة ... يدور هذا الحوار ... اللي بيرتكز اساسا علي..نظرية ... طبق الكشري ياحمار افهم ... يعني أنت لو قدامك طبق كشري مليون ع الآخر ... وجيت أنا من غير ماتاخذ بالك ... خدت من قدامك معلقه ... ح تحس بحاجه ... فيرد الصبي نوصه ... وتاخذ معلقه واحده ليه ... بالهنا والشفا ... خد الطبق كله أنا مابحيش الكشري.. فيرد المدرس الجديد ... يادي النيله... ح ابسطها لك ... يعني لو واحد معاه ... سته ... سته ونص مليون يعني ... فيرد ... ايه ده اشمعني سته ونص مليون يعنيفيرد عليه ... هو معاه كده ... سته ونص مليون ... جينا احنا خدنا منه عشر ميه ... ح يموت م الجوع ... فيرد الثاني ... عشر ميه دول كام يعني ... فيجابوب ... يادي النيله.. ح ابسطها لكابسطها لك ازاي ... ماهو أنت لو معملتش كده ... مش ح تتجوز ساميه ... لا في شهر ولافي سنه ولا في يوم ... ولا في عمرك كله ... فيرد عليه ... واتجوز ساميه أنا ليه ... أنت اللي ح تتجوز ساميه اجوز ساميه أنا ليه ... وانا مالي.. فيرد ... ايوه أنا اللي ح اتجوز ساميه ... ماهو أنا عاوزك تسرق معايا...فيرد طب ماتقول كده م الصبح ... أنا من زمان نفسي ابقي حرامي ... ايه المشكله يعني ... فيرد الثاني ... بجد ... يقول له ...أه ...نشن أنت علي أي سرقة عايزها ... وانا جاي معاك فيهاسلطان يقول له ... بس يوم ماتنشن ... لازم تصيب ... ويرمي المطواه ... فتصيب الراحل اللي بيبيع البطاطا ... بعكس ماحدث مع الرئيس الحرامي ضبش ... اللي لما نشن ... نشن واصاب البطاطا نفسها ... مش بيع البطاطا.. الفيلم دمه خفيف قوي ... والحوار ممتع ... وكل مشهد بجد ببخيلنا نقع من الضحك خصوصا المشهد اللي

اول حاجه وقبل مانبتدي نتكلم مع بعض ... مش عاوزه حد يفهمني غلط ... او يقول ايه المقتره دي ... اللي جايه تكلمنا عن الكشري في الخماسين ... وبعد ما اتهرينا طول الصيام ... كشري وفول وطعمية ... احب أطمئنكم قبل قراءه كلماتي ... أني ...لسه ... بكامل قواي العقلية بس دي شويه خواطر جت لي ... نتيجته الصيام ... وحببتكم تشاركوني الفكاهه والضحك ... ليس الا.... تقدروا كده ... تقولوا ... تخاريف فاطر ... الصراحة الموضوع مش عن طبق الكشري بالظبط ... إنما عن نظرية طبق الكشري ... واللي تم تناولها بطريقه كوميديه ساخره.. دمها خفيف قوي ... في فيلم ... غبي منه فيه ... واللي ماشفش لسه الفيلم.. ادعوه بجد ... للفرجة عليه ... وممكن نبذه صغتنه قبل الاستفاضة والإيضاح في نظرية طبق الكشري الفيلم يعتبر الي حد ما ... قديم دلوقتي ... تاريخ إنتاجه هو سنة ٢٠٠٤ بس أكيد لو شفته ... او بتشوفه كتير زينا ... او ح تشوفه ... مش حتقدر تبطل ضحك ... الفيلم بيدأ بالغلبان سلطان ... اللي مخه علي اده ... واللي بيحب ساميه... وعاوز يتجوزها ... بس مش فالح في أي شغلانة ... ونتيجة لذلك ابوها يطلب منه ... لو شاريتها بصحيح ... يجيب العفش والمهر ... ويتجوز ساميه في خلال شهر ... ساميه برضه ... نتيجته انها بتحبه ... ومخها علي ادها برضه ... بتحاول تساعده في ايجاد شغل ... وبتعرفة علي جوز خالتها ... ضبش ... وهي لاتدري ولا تعرف ... ان جوز الخاله ده حرامي ... طبعا في الأول عم ضبش بيجاول ... لما يعرف ان إمكانيات مخ سلطان علي اده ... انه بيعده عن موضوع السرقة ده وينصحه يشتغل شغلانة تانيه ... يقول له مثلا ... اشتغل مهندس ... اشتغل دكتور ... افتح لك عياده.. أما عن اول محاوله لتسهيل موضوع السرقة وترغب عمنا سلطان (ده طبعا قبل مايكتشف قدراته الذهنية) ... فيدور بينهما هذا الحوار الضاحك : ضبش يقول بص يابني الحراميه دول درجات فيه اللي ببسرق عشان يقش كل حاجه وده بياكل طبق الكشري كله وفيه الغلبان اللي ببسرق عشان محتاج وجعان.. احنا بقي الغلابه اللي بناكل بس معلقه واحده من طبق الكشري ... ولما سلطان بيهز له رأسه شمال ويمين وهو مش فاهم حاجه خالص بيقول له : ياواد افهم بلدنا دي مقسومة نصين ناس معاها فلوس كتير قوي ... وناس مامعاهش خالص ...فيرد سلطان و يقول له ... أنا مامعيش خالص ...

المتسولة

ريهام زاهر



الذي يخفق قلبي عندما يمر جانبي و اتمني منه مجرد نظرة ؟ بالتأكيد ليس هو ... انه حتي لا يلاحظ وجودي .. بل يلاحظه و يتقزز من قذارتى... لا اذكر انه اعطاني شيئا البتة ..و لا حتي ابتسامة صغيرة تروي قلبي الظمان !

هل هي السيدة الطيبة المسنة التي امسك يدها و هي تعبر الطريق كل فترة لتذهب للسوق لتشتري احتياجاتها بعد ان سافر كل ابنائها و تركوها وحيدة ؟ لا اعتقد فهي ارملة وحيدة .. فكيف ترسل رسال إليّ ولماذا؟ غير انها لا تستطيع الكتابة لان يدها دائما مرتعشة بسبب المرض...

هل هي قريبتى التي تربيت في بيتها ؟ بالتأكيد ليست هي... فهي لا تحبني و لا تشعرنى بأية اهمية... هي فقط تريد النقود التي اتسولها !

هل هو الشاب الذي يتسول في الشارع المجاور ؟ لطالما عاكسني بأسلوبه الفظ وعذني بوعود أعلم انها زائفة ؟ اعلم انه يكسب اكثر مني في التسول بكثير ...و لكن لا ..ليس هو... ليس اسلوبه ..لا اعتقد ان لديه هذه المشاعر الراقية...

حدسي يحدثني بأنه شخص مختلف ... يحس بي ... يهتم لامري... اكثر من مجرد عطف علي متسولة فقيرة...

أيمكن ان يكون هو أبي ؟ أيمكن ان يكون لم يمّت...و لكنه تركني لما ولدت.. و الآن عائد نادم و يريد تعويضي؟؟

ام هو حبيب ؟ يحبني من بعيد ؟ و سيعوضني عن كل ما مضى؟؟

دب الامل في قلبها الرقيق...و لكن سرعان ما تكاثفت سحب اليأس علي عقلها ، فضحكت بسخرية ... و هل يجب أحد متسولة فقيرة تققات من الشارع... منظرها قدر و رائحتها كريهة؟؟

انه مجرد حلم جميل...محسن نبيل ارسلته لي عناية السماء ... لا املك سوي ان اتقبل عطاياه و اتعزي برسائله ... و لا اتطلع لاكثر من ذلك ...

و تمر الايام

و الصبية الصغيرة بدأت تكبر قليلا ... و قد كانت ملامح وجهها الرقيق تعبر عن معاناة و احتياج ممتزجان ببعض الأمل ...

كانت قد تعودت تماماً علي حياتها كمتسولة.... بل اصبحت محترفة ..و تدرب المتسولين علي اساليب جديدة للتسول! [البقيه ص ١٤]

كانت الصبية الصغيرة حنان تجلس كل يوم علي جانب الطريق بملابسها البالية و منظرها الرث الذي يثير الشفقة ..تتسول ، كانت تتسول كل شئ و اي شئ... كانت تتسول لقمة تسد بها جوع جسدها ، كما كانت تتسول نظرة عطف او شفقة من عين اي مار بها لتسد بها جوع روحها و قلبها ، كانت جائعة لكل شئ و لأي شئ...

حاولت في مرة تذكر امها او اباهها فلم تستطع ، فهي ولدت يتيمة وربتها قريبة لها في احد الاحياء الفقيرة جدا ..و هي التي أسمتها حنان لعل الناس تحنو عليها..و عندما بدأت تكبر علمتها قريبتها التسول ، و زجت بها في الشارع للبحث عن رزقها..

لم تكن حنان متذمرة قانطة ، لكنها كانت يائسة تعيسة ... لم تفكر في الهروب لحياة اخري فهي كانت تؤمن ان هذا هو قدرها و نصيبها و عليها ان ترضي به ، كانت روحها هشة مجروحة مخدوشة ... تتمني فقط لمسة عطف او نظرة تعاطف... فكانت تتوسلهم و تتسولهم مع لقمتها !

و علي الجانب الآخر من الطريق ، يوجد محل تجارة يملكه رجل ثري تقي يخاف الله

كان التاجر يري حنان يومياً و يرثي لحالها.. كان يشعر بمبرارتها و مأساتها.. فقد كان يملك قلباً ذهبياً يشعر بكل من حوله ، كان يرسل لها النقود و الطعام مع مراسل بدون ان تعرف من هو ...لم يكن يريد ان يعلن شخصه إلا في الوقت المناسب.... و كان يرسل معه ايضاً خطاب فيه كلمات تشجيع و محبة ..

و كانت حنان قد تعلمت مبادئ القراءة في صغرها قبل ان تنزل الشوارع للتسول ..و قد يكون هذا هو الشئ الوحيد الذي قد تشكر عليه قريبتها ...

كانت تجمع الخطابات المرسلة اليها و تحتفظ بها لتقرأها يومياً فتطمئن.. هناك من يهتم لأمرها..و يتقبلها.. و يعدها بالأفضل دائماً..

حتي ان كانت لا تراه و لا تعرفه شخصياً .. لكنها موقنة انه موجود ... من خلال رسائله و عطاياه...

بدأت حنان بعد الكثير و الكثير من العطايا و الرسائل ... توقن انها تحتاج لأن تتعرف و تعرف من هو الراسل ... وبدأت تفكر مع نفسها :

هل هو جاري الشاب الوسيم



مقدمة

دولة المماليك البحرية ٣

قاروق عطية



وقطع رأسه وحملها إلى القاهرة ليقدمها للسلطان عماد الدين. وعندما رأى عماد الدين رأس



أخيه أصابه رعب شديد ومرض مرضا شديدا. وظل يعاني من الأرق والكوابيس واشتد عليه المرض. ولما ذهب إليه بعض الأمراء وهو في نزعه الأخير يطلبون منه أن يعهد بالسلطنة من بعده إلى أحد، بكى وقال لهم: سلّموا على النائب والأمراء، وعرفوهم أنى إن مت يولوا أخى شعبان. توفي السلطان الملك عماد الدين إسماعيل في ٤ أغسطس ١٣٤٥م، ومدة سلطنته حوالي ثلاث سنوات، إتمت بالقلقل الداخلية وصراعه المستمر مع أخيه المعزول. ومنع أخيه شعبان إشاعة نبأ وفاته إلى أن استقرت له الأمور ونُصّب سلطانا.

الكامل سيف الدين شعبان بن الناصر محمد

بن قلاوون: ولد بالقاهرة سنة ١٣٢٨م، توفي بالقاهرة في ٢١ سبتمبر ١٣٤٦م. تولي عرش مصر في الفترة (١٣٤٥-١٣٤٦م)، وهو السابع عشر لسلطين دولة المماليك البحرية. وكان طائشا متهورا حيث استدعى أخويه (حاجي وحسينا) فتأخرا عن الحضور، فأمر بقتلهم. وأقبل على اللهو واللعب بالحمام. صادر أموال الموظفين، فثار أمراء الجيش، فقاتلهم، فكسروه وخلعوه وأنفذوا أخويه، وولوا أحدهما السلطة وهو حاجي بن محمد وسجنوا شعبان في نفس السجن الذي حبس فيه أخويه، فأرسل إليه حاجي من خنقه في سجنه.

المظفر زين الدين حاجي بن الناصر محمد

بن قلاوون: ولد بالقاهرة شنة ١٣٣٢م وتوفي بالقاهرة سنة ١٣٤٧م. هو السلطان الثامن عشر لدولة المماليك البحرية، وسادس السلاطين من أبناء السلطان الناصر محمد بن قلاوون. ولد سنة ١٣٣١م في طريق الحجاز بعد فراغ والديه من الحج، ولما بُشّر والده السلطان الناصر محمد بن قلاوون بمقدمه سماه «سيدي حاجي» نسبة لحاج. بوبع سلطاناً على مصر والشام وهو في سن التاسعة عشر من عمره بعد عزل أخوه الكامل شعبان. عندما بوبع سلطانا نوذي في القاهرة برفع المطالم التي حدثت في عهد شعبان ومُنعت كل الملاعب في الشوارع، وبعد أن استقر له الأمر بدأ حاجي السير علي خطى أخيه شعبان وانهمك في متعته الشخصية بعشق الجواني وألعاب الشوارع ومسابقات الحمام ومصارعة الديكة. نتيجة لاستهتاره كثر قطاع الطرق من العربان، يذكر تقي الدين المقرزي ما نصه: «كثُر عبث العربان بأرض مصر، وكثُر سفكهم للدماء، ونهب الغلال من الأجران» ورغم ذلك لم يبدي حاجي اهتماما وظل سادرا في هواياته المدمرة مما جعل الأمراء يتآمرون

البحرية. عندما تولى الحكم ظل مغلوبا على أمره، لا يملك من السلطنة إلا اسمها، غير قادر على ممارسة الحكم في ظل طغيان الأميرين صرغتمش وشيخون، وحين قتل شيخون عام ١٣٥٧م انفرد صرغتمش بالحكم وعظم أمره، وازدادت ثروته وكثُر مماليكه، وأصابه الغرور فقتلع إلى السلطنة وعزم على انتزاعها من السلطان. ترامت هذه الأنباء إلى السلطان وكان قد صهرته التجارب وقوّت عريكته المحن، فكان أسبق من غريمه ونجح في القبض عليه وسجنه، وأصبح سلطانا بلا منازع، وصفا له الجو لأول مرة وتحررت قراراته من القيد والمراقبة، وباشر شؤون الدولة بنفسه دون تدخل من أحد. لم يدم ذلك طويلا؛ إذ نازعه الأمر مملوكه الأمير يلغا العمري الذي نجح في القبض على السلطان وقتله في ١٧ مارس ١٣٦١م وكان عمره يوم مقتله نيفا وثلاثين سنة، وكانت مدة سلطنته الثانية ست سنين وسبعة أشهر.

السلطان الأشرف زين الدين شعبان

بن حسن بن محمد بن قلاوون الملقب بأبو المفاخر. ولد عام ١٣٥٣م، تولي حكم مصر سنة ١٣٦٣م السلطان الـ١٢ لدولة المماليك البحرية، حين كان يلغا العمري وطبيغا الطويل الحاكمين الفعليين، بعدنا نجح في التخلص منهما ومن غيرهما من الأمراء الذين كانوا يتطلعون إلى العرش، وأصبح السلطة الوحيدة في البلاد وحكم دون الرجوع للأمراء. وكان محبوبا من الرعية. تمكن من محاربة الفرنجة في طرابلس وحماية بلاده من تقدمهم. في عصره راج سوق العلم والعلماء. اغتيل في ١٥ مارس ١٣٧٧م بسبب تأمر الأمراء عليه ودفن في قبة مدرسة أم السلطان شعبان بالدرب الأحمر جنوب القاهرة.

السلطان المنصور علاء الدين بن شعبان:

ولد بالقاهرة ١٣٦٧م وتوفي ١٣٨١م. تولي عرش مصر في الفترة (١٣٧٧-١٣٨١م) السلطان رقم ٢٢ لدولة المماليك البحرية. وهو من أحفاد السلطان الناصر محمد بن قلاوون، تولي الحكم لمدة سنتين خلفا لوالده السلطان شعبان، وخلفه أخوه الصالح زين الدين حاجي.

السلطان الصالح زين الدين حاجي:

من أحفاد السلطان الناصر محمد بن قلاوون، تولى حكم مصر في الفترة (١٣٨١-١٣٨٢م)، هو السلطان الـ ٢٣ لدولة المماليك البحرية. تولي الحكم خلفا لأخيه السلطان المنصور علاء الدين. ولم يمض على حكمه سوى سنة حتى خلع وتسلطن الأمير برقوق من المماليك الجراكسة، ثم أعيد زين الدين حاجي وحكم لمدة سنة، ثم خرج السلطان برقوق من سجنه وأعيد إلى سلطانه، وانتهى أمر المماليك البحرية بشكل دايم وجاء عهد المماليك الجراكسة أو البرجية.

لتصميم اعلانك الجديد

647 823 6779

اواتصل بأشرف اسكاروس

(416) 659-8744

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق



المقالة الرابعة عشر: من أعاجيب القشرة المخية للجهاز العصبي الأعجوبة الثانية : مقدرة التعقل والتفاهم. وتميز وظائف القشرة المخية بين فصي المخ. « الدليل الأقوي »

تنويه واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله ولا تستند إلى أي معتقدات أو أسانيد دينية لا يؤمن الملحدون بها أصلا. وهي أيضا لا تناقش ولا تدعوا إلى معتقد بعينه.

الإعجوبة الثانية من أعاجيب القشرة المخية .

أن هذه الأعجوبة تمثل أعلى مراتب الخلق والتي تخص الإنسان دون سائر الثدييات؛ والتي هي في مقدرة القشرة المخية علي التعقل والتفاهم بالكلام المنطوق والمقروء ومقدرتها علي الإستدعاء والتعرف، وادراك أجزاء الشيء ضمن الكل.

أقر العلماء حتي عام ١٩٦٠ أن مراكز الكلام موجودة في القشرة المخية للفص الأيسر وذلك في الأشخاص الذين يستخدمون اليد اليمنى بصفة أساسية وهم يمثلون ٩٣٪ من البشر وعليه سمي وقتها الفص الأيسر بالفص السائد؛ لان إضطراب سريان الدم المغذي لمراكز التفاهم بسبب جلطة أو نزيف يؤدي إلي فقدان ملحوظ في مقدرة الشخص علي التواصل بالكلام المنطوق أو المكتوب. بينما لا يحدث نفس الشيء في حالة إصابة الفص الأيمن ولذلك سمي بالفص غير السائد أو الخامل، إلي أن جاء عالم إسمه سبري Sperry وأثبت عكس ذلك بتجارب موثقة وشيقة في الستينات من القرن الماضي، وحاز بسببها جائزة نوبل في عام ١٩٨١ كما سنعرض ذلك للقاري العزيز لاحقا.

هوامش : ٧٪ من البشر يعتمدون أساسا علي اليد اليسري، وفي ٧٠٪ من هؤلاء توجد مراكز التواصل بالكلام أيضا في الناحية اليسري من المخ ولكن يتميز هؤلاء بأنهم أكثر موهبة ولكن نسبة إصابتهم بمرض صعوبة التعلم في المدارس dyslexia أكثر بمقدار ١٢ مرة ومتوسط أعمارهم يقل قليلا عن أقرانهم الذين يعتمدون أساسا علي اليد اليمنى.

كان العالم سبري يعمل كجراح للمخ والأعصاب وقد فكر أنه في حالة المرضي المصابين بنوبات صرع شديدة فانه يقطع الالياف العصبية التي تصل بين فصي المخ عبر corpus callosum فانه سيحصر الإشارات الكهربائية المسببة لنوبة الصرع في فص واحد وعليه يخفف من حدة النوبات وقد كان. ولكنه لأول مرة في تاريخ البشرية، تم الفصل التام بين فصي المخ؛ وعليه أمكن دراسة وظائف كل منهما علي حدة، ودون تداخل مع وظائف الفص الآخر، فلاحظ الآتي :

أولا : بعد إختفاء صورة ملقعة مثلا تم عرضها علي الفص الأيسر فقط ولمدة ثواني فانه يمكن بسؤال الشخص عما رأى ؟ أن يجيب بانه رأى ملقعة وعليه تم التأكد بان الفص الأيسر مختص باستدعاء المعلومات Recall التي سبق عرضها عليه. بينما عندما تم إعادة نفس التجربة علي الفص الأيمن لم يتمكن الشخص

من تذكر ما تم عرضه ولكنه عندما عرضت عليه سكبنة وملقعة وشوكة وتم سؤاله بان عليه الاختيار من بينهم مما عرض عليه مسبقا من هذه المجموعة تمكن من إختيار الملقعة وعليه تأكد أن الفص الأيمن يختص فقط بالتعرف علي ما تم عرضه عليه Recognition. ويمكن تصور إحتياج الشخص العادي لكلتا الوظيفتين الاستدعاء والتعرف، مثال : في الإمتحانات النظرية والشفوية يطلب من الطالب « إستدعاء » المعلومات للإجابة عليها، بينما في الأسئلة متعددة الإختيارات MCQs فان الطالب يطلب منه «التعرف » علي الإجابة الصحيحة من بين المعروض أمامه.

ثانيا: كان هناك رسّام في القرن الثامن عشر يقوم برسم وجه إنسان بصور الفاكهة فالرأس مثلا يرسمها في شكل بطيخة ثم يرسم حبتي عنب لتمثل العينتين ثم جزرة مقلوبة لتمثل الأنف ثم موزة لتمثل الفم والصورة في النهاية تمثل وجه إنسان. وعندما عرضت هذه الصورة علي الناحية اليسري وسئل عما تم رؤيته ؟ أقر بانه رأى مجموعة من الفواكه كل علي حدة ولكنه لم يلحظ انها تمثل مجتمعة وجه إنسان وعليه فالفص الأيسر «تفصيلي» يهتم بالتفصيلات وليس بالصورة الكاملة، أما في حالة عرض الصورة علي الفص الأيمن فقد أقر بانه رأى رسم يمثل وجه إنسان أي أن الفص الأيمن «شمولي» يهتم بالصورة النهائية ولا يستغرق في التفصيلات ويمكن تصور أنه في حالة الشخص العادي فانه لا يد من إدراك التفصيلات والصورة العامة التي تصنعها تلك التفصيلات أي الأجزاء ضمن الكل؛ فيقول في هذه الحالة أري مجموعة فواكه تشكل في مجموعها وجه إنسان.

ثالثا : لوحظ أن أصابات الفص الأيسر لمراكز الكلام تؤدي إلي عجز ملحوظ في مقدرة التواصل عن طريق الكلام المنطوق أو المقروء فقد يفقد الشخص القدرة علي النطق أو علي القراءة أو علي فهم ما إستمع اليه أو لما قرأه وذلك تبعا إلي المركز المصاب والمختص بالعملية المفقودة ، وفي أي من هذه الحالات فان المصاب يفقد أيضا مقدرة الكتابة، وفي حالة الصم والبكم يفقد لغة الإشارة والتي تماثل الكتابة. وعليه تغير إسم الفص الأيسر من الفص السائد إلي الفص التصنيفي Categorical بينما في حالة إصابات الفص الأيمن فان الشخص ينطق ويقرأ ويفهم المعني الواضح لما سمع أو قرأ، ولكنه يفقد الدرجات الأعلى من التواصل وهي مقدرة قص القصص أو كتابة الشعر في حالة الشعراء أو النوتة الموسيقية في حالة الملحنين ولا يفهم لغة الجسد ولون الكلام هل هو هزل أو جد مدح أم ذم والمشاعر التي تعبر عنها الكلمات ولا يميز الموسيقي عند سماعها. وعليه تغير مفهوم الفص الأيمن من القص غير السائد أو الخامل إلي الفص التمثيلي Representative أي المختص بالدرجات الأرقى من التفاهم. فالحقيقة أنه عندما يقرأ الفص الأيسر كلمة حصان نستحضر صورة ما تعنيه الكلمة أي صورة الحصان بالفص الأيمن بل هو معني أيضا بتجسيم ورسم الصور للاتجاهات والأماكن والأشياء في الخيال . وقد قال سبري للتعبير عن الفرق بين وظائف الفصين في جملة مازحة « إن مشاعري وتصوراتي تجاهك بالفص الأيمن يحاول الفص الأيسر أن يجد الكلمات المناسبة للتعبير عنها ».

رابعاً: يوجد مركز في القشرة المخية يقوم بتحويل كلمات القراءة الصامتة إلي كلمات مسموعة في ذهن القاريء فقط وتلك العملية لازمة لفهم ما نقرأ حتي مع الصمت؛ وإصابة ذلك المركز تجعلنا لا نفهم إطلاقا ما نشاهده ونقرأه من كلمات .

خامسا: تتأكد أعاجيب الخلق والخالق وبصورة رهيبه في وجود مراكز في القشرة المخية أكثر تخصصا وتعقيدا، فهناك مراكز تختص بالتعرف علي الوجوه فقط، وأصابة تلك المراكز تجعل الشخص غير قادر علي التعرف علي الآخرين عند رؤيتهم -رغم أنه يراهم بوضوح -ومن الغريب أنه فور سماع ما ينطقون

به فانه يتعرف عليهم في الحال من أصواتهم . وهناك خلل في مركز



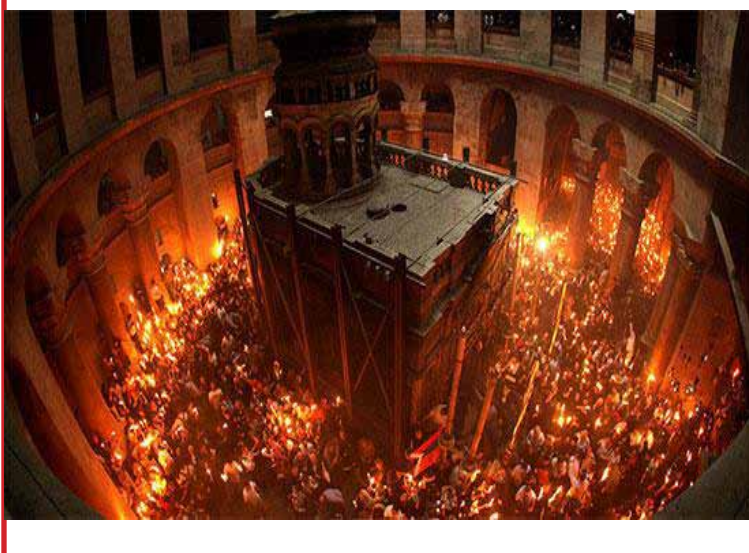
معين يؤدي إلي لخبطة في ترتيب مقاطع الكلمة الطويلة الواحدة عند طلب إعادتها بعد سماعها، وخلل في مركز آخر يؤدي إلي لخبطة في الجزء الأول فقط من الكلمة فبدلا من ان يقول اجلس علي chair يقول مثلا اجلس علي stair، وخلل في مركز آخر يؤدي إلي فقدان الأسماء الخاصة ولا يؤثر علي نطق الأفعال والصفات والأسماء العامة، فيقول المصاب عند سؤاله أين ذهبت ؟ ذهبت إلي مطعم رائع ويفقد الاسم الخاص بهذا المطعم، ومركز آخر إصابته تؤدي فقط إلي إضطراب في أسماء الحيوانات وليس أسماء النباتات أو الأشخاص، ومركز آخر خاص بالقراءة والإستهجاء وعليه فإصابته تؤدي إلي صعوبة التعلم Dyslexia، ومركز آخر خاص بالأرقام والحسابات وعليه فإصابته تؤدي لصعوبة أداء العمليات الحسابية Acaculcia.

وفي الخلاصة، فان هذا التكامل العجيب الرهيب بين القشرة المخية لفصي المخ في تنفيذ أعلى ما ميز الله به الإنسان عن سائر الثدييات وهي مقدرة الإستدعاء والتعرف، ورؤية التفصيلات ضمن الصورة الإجمالية، ومقدرة التواصل بالكلام المنطوق أو المكتوب، وفهم لون الكلام وما يعبر عنه من مشاعر ولغة الجسد والمقدرة علي قص الروايات وكتابة الشعر والموسيقى والتعرف علي الألحان الموسيقية.

كل هذه الوظائف العقلانية جدا شديدة التعقيد لا يمكن أن تكون نتيجة لقوة غير عاقلة عشوائية أو كنتيجة للنشوء والإرتقاء أو بسبب الإلتخاب الطبيعي كما يحدث في سائر الكائنات، والذي قد نسلم بانه كان لازما لإستمرار الحياة. ولكن أعجوبة العمليات العقلانية للقشرة المخية غير أساسية لمجرد الإستمرار في الحياة؛ بدليل عدم تمتع معظم الثدييات بالكثير منها رغم أن أعمار عدد منها يطاول أو يزيد عن عمر الإنسان. وعليه فان إختصاص الإنسان وتميزه بالتعقل دون سائر المخلوقات لا يمكن أن يكون الا بفعل قوة عاقلة، ففاقد الشيء لا يعطيه. كما أنه وبسبب هذا العقل ومقدرة الإستدعاء والتعرف والتفاهم والمعرفة والتواصل أمكن للإنسان معرفة الله والتصديق بحتمية وجود الخالق للخلائق، وعليه الإيمان بوجود هذا الخالق وعبادته وهو ما يفسر لماذا أختص الخالق الإنسان دون سائر خلائقه بالتعقل ؟ ذلك ليتواصل بعقله مع خالقه بالتعبد له. فهل كان من الممكن أدراك هذه القوة الخالقة العاقلة بمخلوقات فاقدة للعقل ؟ أو هل كان من الممكن أن تخلق قوة غير عاقلة مخلوقات تتميز بالتعقل . وأقول للملحدون إن كنتم تعون وتفهمون بعقولكم ما قد ذكرت، ودللت عليه فهل يمكن أن تكون عقولكم هذه التي وعت ما قلت إلا من صنع قوة عاقلة قادرة ؟ هذه القوة العاقلة القادرة نسميها نحن المؤمنون المتعقلون الله الحكيم القادر الجبار. فان أمنتُم أو إنكرتم وجودها فذلك الإيمان أو الإنكار فعلتموه بعقولكم فهل وجدت عقولكم تلك من قبل قوة غير عاقلة أو من العدم فأبسط البيديهات التي تنفق جميعا عليها أولها : أن لا شيء يستحدث من العدم، وثانيها : أن فاقد الشيء لا يعطيه؛ وعليه أفلا تعقلون بوجود هذه القوة العاقلة؛ إن كنتم حقيقة عاقلون وتحاجون .

د. ناجي إسكندر

النور ينبثق من قبر المسيح معجزة تحدث كل عام في فجر عيد القيامة، وطوبى لمن له عيون ترى، وآذان تسمع، وعقل يفهم



عبير حلمي تكتب ..



بك تحلو الحياة

يا حبيبتي تعالي وجالسيني
تجانس بي وجانسيني
بك تحلو الحياة
وبحبك قلبي يحياه
لمعة عيونك
صمتك وسكونك
حنيني مدفون في حبي
وقلبي يحيا بشجونك
أنت أميرتي
وأنا فارسك الهمام
تنادينني عيونك
وأنا أجيب يا غرام
تعلن لي بالسر الخفي وتبوح
سكناك يا حبيبي بين الضلوع
يلتئم بحبك كل الجروح
وانتظرك بشوق يا حبيبي
وأنا أجيب نظراتك وأبوح
أنت العشق والخوف
وأنا العاشق الملهوف
تعال جالسيني
وتجانسي بي وجانسيني
يهيم بي روحك في عظم مكتوبي
أشتاق إليك يا من تهواه عيوني
تألمت في بعادك أكثر من كل السجون
يتمزق القلب في بعادك يا محبوب
ياليتني نسمة هواء تلامس أجفانك وشعورك
يا ليتني قطرة ماء علي شفايف معشوقي
يهواك القلب والروح
وأساطير الهوي تتلاشي
أمام أحاسيسي وشعوري
يا حبيبتي أنا قدرك
وأنت قدري و مكتوبي
بك تحلو الحياة
وبحبك قلبي يحياه



و هو طريق مليء بالكنائس و المزارات حيث فيه مراحل
درب الصليب الأربعة عشر .

طريق الآلام هذا لا يتعدى ١ كيلومتر و هو مقسم إلى ١٤
مرحلة وجدت إحياء للأحداث التي مر بها المسيح و اشتراكا معه
في ألمه و موته على الصليب .

خريطة لهذا الطريق موضح عليه المراحل الأربعة عشر
و هو مليء بالمحلات التي يمكنك أن تشتري منها التذكارات و
التحف المرتبطة بالآديان .

و هكذا يمتليء هذا الطريق كل جمعة عظيمة في مسيرة
الصليب نحو الجلجثة

من المراحل الأربعة عشر لدرب الصليب نجد أنه:



* أول مرحلتين موجودتان في داخل دار الولاية (البلاط
القيصري) (Praetorium)

* المراحل السبعة التالية أي من المرحلة الثالثة إلى التاسعة
ممتدة عبر شارع موجود الآن في القدس القديمة و معروف باسم
طريق الآلام.

*و المراحل الخمسة الأخيرة موجودة داخل كنيسة القيامة

على أي حال فإن الطريق الذي سلكه المسيح يجب أن يتخذ
تقريباً الطريق المعروف الآن باسم طريق الآلام , و قد تم تحديده
في القرن السادس عشر الميلادي . و كل زائر للأراضي المقدسة
و حتى من السياح غير المسيحيين يرغبون في السير في طريق
الآلام حاملين الصليب الخشبي و متوقفين عند محطات طريق
الآلام واصلين إلى الجلجثة .



فرعونيّات

كنيسة القيامة في مدينة القدس

(٢)

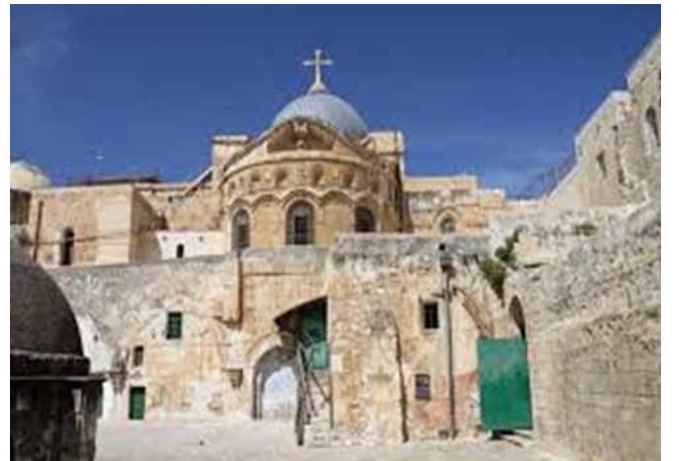


إن طريق الآلام فعلياً كما روته الأناجيل هو الطريق ابتداءً من
بستان جثسيماني حيث تم القبض على يسوع وصولاً إلى الجلجثة.
و هذه الرحلة تشمل عدة مراحل:

- ١- من جثسيماني إلى مقر رئيس الكهنة قيافا
- ٢- من مقر قيافا إلى صالة المحاكمة بقصر بيلاطس
- ٣- من قصر بيلاطس إلى قصر هيرودس الملك
- ٤- من قصر هيرودس الملك إلى بيلاطس مرة أخرى
- ٥- من قصر بيلاطس إلى الجلجثة



أما طريق الآلام حاليًا فهو ذلك الطريق الضيق الملف بين
طرق القدس الضيقة (البلدة القديمة)



و يعرف طريق الآلام Via Dolorosa انه المسار الذي
ساره المسيح حاملاً صليبه و الذي يبدأ من مكان محاكمته (و هو
في هذه الأيام عبارة عن دير راهبات صهيون Ecce Homo
church) وصولاً إلى مكان الصلب و هو تل الجلجثة (و هو
الآن داخل كنيسة القيامة .

If I cannot do
great things.
I can do small things
in a great way.

MARTIN LUTHER KING JR

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

هوس نتف الشعر



إحصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

شعورًا متزايدًا بالتوتر قبل النتف، أو عند محاولة مقاومة النتف

إحساسًا بالسعادة أو الراحة بعد نتف الشعر
فقدانًا ملحوظًا للشعر في مكان معين,, ارتباط
تلك العادة بطقوس معينة تقتنر بها

تفضيل نوع معين من الشعر أو طقوس
تقتنر بنتف الشعر مثل قضم الجلد و
الاضافر, عض الشفاه... الخ

عض الشعر المنتوف أو مضغة أو فركه
و اللعب به

فشل محاولات التوقف,, مشاكل حياتية
ترتبط بنتف الشعر

نتف الشعر من الحيوانات الاليف, الدمى,
الجمادات كالملايس أو الاغطية

توجد اشكال مختلفة لهذا المرض

الشكل الاندفاعي Impulsive: استجابة
لرغبة ملحة في النتف يصاحبه الشعور بالذلة
يتلوه شعور بالندم للاستجابة لتلك الرغبة

الشكل القهري Compulsive: لا
يكون الفعل مصحوب بلذة و لكن يتم للتخلص
من ضيق داخلي او توتر

الشكل التلقائي Automatic: نتف
الشعر دون إدراك القيام بذلك أصلاً، مثلاً في
حالة الشعور كنتفه عند الملل أو القراءة أو
مشاهدة التلفيزيون



هوس نتف الشعر
أو
"الترايكتيلومانيا
Trichotillomania"

هو اضطراب نفسي مزمن
«طويل المدى» يعرف ايضا
«اضطراب شد خصل الشعر
» هو رغبة قهرية و متكررة

لشد الشعر من فروة الرأس،
أو الحواجب أو الرموش أو مناطق أخرى
من الجسم، الرغبة في مضغ الشعر المنتوف
أو العبث به بالرغم من محاولة التوقف عن
هذا الأمر.
غالبًا ما يسبب ظهور بقع في فروة الرأس
صلع غير مكتملة، أو جزءًا خاليًا من الشعر
في الحاجبين، بل وأحيانًا... وينعكس على
الامر على حياة الشخص الاجتماعية، العملية
، الدراسية باذلا جهدا كبير لاخفاء فقدان
الشعر

مصاىب هذا الاضطراب عادة ما يحاولون
إخفاءه عن الآخرين

وعرف هذا المرض في ١٨٨٧ عن طريق
طبيب الجلدية الفرنسي هنري هالوب، وفي
البداية كان المنظور لهذا المرض على أنه
عادة سيئة، في نهاية القرن العشرين ترسخ
الفهم بأنه ليس الامر مجرد «عادة سيئة» بل
اضطراب نفسي

قد يبدأ في مرحلة الطفولة المبكرة تكون
الحالة محدودة تختفى عبر الاعوام. عند
البالغين قد يكون هوس نتف الشعر امر قهري
يقف خلف العديد من الاسباب و الضغوط

اسباب الاضطراب لم يستطيع العلماء
الجزم بها بشكل قاطع بل يرحح البعض ان له
اسباب وراثية و البعض يرجع انه ينتج نتيجة
التعرض للكثير من الضغوط و يتم ممارسة
تلك الحركات القهرية للتفتيس و فريق رشح
انه يرجع لاختلالات في انزسى السروتونين
و الدوبامين

اهم اعراضه:

ويتم العلاج بعدة استراتيجيات :

لم تسمح إدارة المواد الغذائية والعقاقير
على أي أدوية خاصة لعلاج هوس نتف
الشعر، و لكن.

يتم اللجوء الى مضادات الاكتئاب حيث
تساعد على التحكم في السلوك و استخدامها
يكون في اطار محدود جدا

العلاج المعرفي والسلوكي:

يتم بتمرينات الاسترخاء التي تقلل من
الشعور بالضغط و التوتر مما يساعد في
الحد من نتف الشعر كوسيلة للتفتيس على
الضغوط.. و للحد من النتف

و العلاج المعرفي بمناقشة افكار و معتقدات
المريض المشوهة الدافعه له للقيام بذلك
ومحاولة تصحيحها

التدريب على قلب العادة يعد العلاج
السلوكي الرئيسي لهذه الحالة... اى احلال و
استبدال ذلك السلوك السلبي بحركات اخرى

يقوم استبدال تلك الممارسة بسلوكيات
أخرى. فمثلاً، يمكن أن تقبض يدك للمساعدة
في إيقاف تلك الرغبة أو تقوم بإعادة توجيه
يدك من شعرك إلى أذنك

سلوك يومي قد يتكرر بشكل طبيعي او
يزيد عن ما هو مقبول يتأذى منه تاج جمال
الانسان مما فيسترعى الانتباه لذلك علينا
ان نحيط علما بكل ما يتعلق بتلك الظاهرة
لنستطيع مقاومتها و الحد منها انقادا لحياة
اجتماعية او دراسية مهددة بالاجهاض بسبب
تصرفاته عابثة قد تعكس اضطراب خطير

NOW OPEN

MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

جستن ترودو يتصل بالزعيم الكوبي لحل أزمة فنزويلا



تحدث رئيس وزراء كندا جستن ترودو
مع الرئيس الكوبي ميغيل دياز – كانيل
عن الازمة الحالية في فنزويلا ، وكيفية
العمل معا لحل هذه الازمة التي تجتاح هذه
الدولة الغنية ، وقال بيان صادر من مكتب
رئيس الوزراء أن جستن ترودو بالنيابة عن
مجموعة (ليما) يؤكد الرغبة في إجراء

إنتخابات حرة ونزيهة في ظل دستور فنزويلا ، وقد أعرب ترودو مجددا عن قلقه إزاء
المعاناة المستمرة لشعب فنزويلا وبحث مع الرئيس الكوبي سبل العمل للتوصل الي حل
سلمي لهذه الازمة ، وتعاني دولة فنزويلا الغنية بالنفط من نقص الغذاء والتضخم المفرط
وإنتشار الجرائم منذ وصول الرئيس الحالي نيكولا مادورو الي السلطة عام ٢٠١٧ وتتهم
حكومة مادورو الولايات المتحدة بأنها السبب وراء معظم مشاكل الدولة لانها فرضت عليها
عقوبات إقتصادية شديدة ، وقد أدانت كندا ومجموعة (ليما) نظام مادورو باعتباره نظام
استبدادي وغير شرعي وانه جاء الي السلطة عن طريق إنتخابات مزورة وغير ديمقراطية
، وتؤيد كندا ومجموعة (ليما) المكونة من ١٣ دولة في جنوب أمريكا والتي تشكلت عام
٢٠١٧ – زعيم المعارضة خوان جويديو وهو المنتخب ديمقراطيا في الجمعية الوطنية
في فنزويلا والذي أعلن نفسه رئيسا مؤقتا لدولة فنزويلا في وقت سابق العام الماضي ،
واعترفت به عدد من الدول مثل الولايات المتحدة وأنجلترا وفرنسا والمانيا وأسبانيا وقالت
إنها ستواصل تأييده ،الي أن يتم إجراء إنتخابات ديمقراطية في البلاد ، ولكن روسيا وتركيا
وكوبا لم تؤيد زعيم المعارضة خوان جويديو وقالوا أن الولايات المتحدة تتدخل في شؤون
فنزويلا الداخلية ، ويمثل تدخل كوبا الان لحل مشاكل فنزويلا تطورا جديدا في الجهود التي
تبذلها كندا حاليا لحل هذه الازمة.

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس

(416)659-8744

Innovative and Best Prices in Canada

**Unlimited Home Internet from
\$19.99 /month***

Digital TV from \$12 /month*

**Home Phone, Unlimited CAD and USA
\$5.95 /month***

*Equipment and activation extra

**NO COMMITMENTS
NO CONTRACTS
NO BANDWIDTH THROTTLING
TRUE UNLIMITED INTERNET**

Surf Internet

FREE VPN

with any Internet Package

Secure Your Connection to the Internet when Away From Home,
Protect Your Data From Hackers when using Public Open WIFI, at Hotels or
Coffee Shops and Malls



sales@surfinternet.ca

www.surfinternet.ca

1-866-850-2414

باسم رئيس الملائكة ميخائيل.

٢- بينما العيد الثاني في ١٢
بؤونه وكان أصله عيداً من أهم
أعياد قدماء المصريين فقد كان يأم
للإلهة هابي أله النيل حتى حوله
البابا ثاوفيلس إلى عيداً للملاك
ميخائيل و لهذا يذكر في تمجيد
الملاك ميخائيل أنه الطالب عن
مياه النيل.

٣- يوم الأحد (SUNDAY)
الذي يشير إلى قيامه المسيح
والذي نسميه يوم الرب سمي
SUNDAY (يوم الشمس) لأنه كان
في الأصل مخصصاً لعبادة الشمس
في روما الوثنية. فهل نتوقف عن
استعمال لفظ يوم الأحد؟؟

فهل يجب أن نتوقف عن الاحتفال
بأعياد الملاك ميخائيل لأنها تحمل
شبهه الأعياد الوثنية القديمة أو
نمتنع عن استعمال لفظ يوم الأحد
لأنه كان في العصور العتيقة
مخصصاً لعبادة الشمس.

الحقيقة أن ما يجب أن نمتنع عنه
هو أن ننشر معلومات خاطئة أو
ننقل هذه المعلومات عن آخرين
بدون بحث وتمحيص.

Happy Easter

الفصح

**لماذا تظل كلمة Easter ملائمة
للاستخدام في عيد القيامة؟؟**

٤- يبدو من ترجمات لوثر أنه
بحلول عام ١٥٠٠ ، كانت كلمة
Easter تشير ببساطة إلى وقت
عيد الفصح ولم يكن لها أي علاقة
بالإلهة الوثنية (أوستر).

٥- هذا العيد ابتداء في الشرق
الأوسط لذلك سمي Easter
بمعنى شرقي

٦- الله هو نور العالم والنور
يظهر من الشرق وهو أيضاً شمس
البر التي تشرق من المشرق East

الخلاصة

١- في تاريخنا
القبلي توجد كثيراً
من الأحداث المماثلة
يحضرنى منها أعياد
الملاك ميخائيل فالعيد
الأول الذي يقع في
١٢ هاتور كان أصلاً
عيداً للاله زحل يقيمه

أهل الاسكندرية في نفس اليوم حيث
يذبحون الذبائح الكثيرة ويوزعون
لحومها علة الفقراء فرض البابا
البطريك اسكندر (البطريك
ال١٩ في عداد البطركه) أن
يحول نظرهم عن عباده الأوثان
واكرامها. فلما حان العيد جمع أهل
الاسكندرية ووعظهم بتعاليم الكتاب
المقدس وعرض عليهم الاحتفال
بعيد رئيس الملائكة الجليل ميخائيل
ثم بني مكان هيكل زحل كنيسة

١- كلمه شرقي في اللغة الألمانية
هي OSTEN ويلاحظ مدى التشبه
بين هذه الكلمه وكلمه EOSTRE
التي هي أسم إلهة الأنجلو سكسونيين
ومن هنا جاء الخلط الخاطيء بين
الكلمتين باعتبار أن أصل اللغة
الإنجليزية هي اللغة الألمانية التي
حملها معهم المهاجرون الألمان
والكثير من الكلمات الألمانية تجدها
في الإنجليزية ورغم أن الكلمات
الفرنسية تجدها أكثر في الإنجليزية
إلا أن قواعد الألمانية وتركيب



الجميل تجدها قريبة جداً بعكس
الفرنسية مثلاً كما يتفق علماء
اللغات للجميع

٢- كلمه PASCHA اللاتينية
التي تترجم الفصح في اللغة العربية
هي في اللغة الألمانية OSTERN

٣- الترجمات المبكرة للإنجيل
فحينما ترجم مارتن لوثر الكتاب
المقدس إلى الألمانية في عام ١٥٢٢
اختار كلمه اوستر للإشارة إلى



**من أين أتت كلمه
EASTER**

سمي جر جس

سكسونيين الذين يدعى Eostre
(أيضاً Estre و Estara و
Eastre و Ostara ، وهجاء
مماثل في مصادر مختلفة).
ويعتقد أنها إلهة الفجر وعبدت
في الربيع من قبل الوثنيين في
شمال أوروبا والجزر
البريطانية ويزعم
بعض المؤرخون
أن EOSTRE هو
في الواقع أسم مشتق
من الإلهة البابلية (عشتاروت). أحد
المؤرخين ويدعى
Alexander Hislop ناقش
تشابه الأسماء

على أساس صوتي أو تشابه
في النطق بين الأسمين وكذلك
Ralph Woodrow واستنتجا
أن أسم EOSTRE من ولاية
سكسونية لابد أن يكون هو نفسه
ASTARTE بناء على صوت
الأسماء نفسها ثم خلصوا إلى أن
استعمال هذا الأسم في عصرنا
الحالي يشير بقوة إلى إلهة الوثنية.

كثير اللغط في الأونة الأخيرة
حول أسم عيد القيامة (Easter)
وانتشرت أقاويل بدون دراسته أو
علم كافي تحدث عما إذا كان ال
Easter اسماً من أصل وثني
وتناقش الناس هذه المعلومات
الخاطئة بدون درايه أو تمحيص بل
وذهب بعضهم إلى ادعاء أن هذا
الأسم جاء نتيجة لخطه من خطط
اليهود لتغيير أسم عيد القيامة. بل
ودلل بعضهم على ذلك بمحاوله
محو أسم CHRIST من كلمه
CHRISTMAS واستبدالها
بحر (x) ويبدو أن الاجابه
علي هذا السؤال مهمة لكثير من
المسيحيين الذين لا يرغبون في
مزج عبادة الإلهة الزائفة مع عبادة
الإله الحقيقي الوحيد. وسنحاول هنا
القاء بعض الضوء على هذه المسأله
وسنطرح في البدايه ادعاءات
الأصل الوثني ثم ننتقل إلى الأسباب
التي تجعل كلمه EASTER ذات
دلالة حقيقه غير مرتبطه بعبادة
أخرى

ادعاءات الأصل الوثني

وفقاً لمصادر مختلفة ، فإن أسم
Easter له صلة مع إلهة الأنجلو

البقية مقال «عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٧٢)» ص ٥

وقد عبر عامر عن ذلك في مذكراته بقوله: «انا رميت المسدس في الأرض ومشيت وانا ماشي راح واحد واخذه وضاربني بيه! تمام مثل أفلام الكابوي لما تلاقي فارس لا يمكن يضرب من الخلف وآخر لا يضرب ايدا وجهها لوجه!...! كان ابعادي من الجيش هي امنية عبد الناصر من ١١ سنة وتحققت الآن برضائي فالمسالة مش زي الناس ماهم فاهمين: ليس بيننا صلات وعواطف بل اللي بيننا فرض وجود رغما عن ارادته». وقرر عبد الناصر أيضا التخلص من اتباع المشير من قادة الجيش وأعد لذلك خطة محكمة مع سكرتيره سامي شرف والفريق محمد فوزي الذي كان يكره المشير عامر. استغل عبد الناصر وبطانته توهم شمس بدران بأنه سيخلف عبد الناصر بالإيحاء له ان يقدم استقالته وبالتالي يشجع كل قادة الجيش أيضا علي ذلك لكي يستطيع في المستقبل (اي بدران) ان يتخلص من الذين يكرههم ولا يدينون له بالولاء وامعانا في تشجيعه قدم الفريق فوزي أيضا استقالته ويقول الفريق مرتجي ان الفريق فوزي اشترك معهم في كتابة الاستقالة علي الأقل في الظاهر ونظرا لان البعض تأخر في تقديم الاستقالة فقد قام الفريق فوزي باستعجال وصولها متظاهرا بان وزير الحربية بدران هو الذي يستعجل وصولها والحقيقة ان المستعجل هو سامي شرف سكرتير عبد الناصر وكان الطبيعي ان يتعلق هو وزبانية عبد الناصر بهذه الفكرة تعلق الفريق بطوق النجاة، تم كل ذلك ليلة ٩ يونية ولما اتضحت لاتباع المشير بعد ذلك ابعاد المؤامرة تحركوا للضغط على المشير للرجوع عن استقالته ليرجعوا هم بالتالي معه. فكم عدد الضباط والقادة الذين قاموا بهذا التحرك لعودة المشير؟ ذكر عبد الصمد محمد عبد الصمد: «ذهبت في الساعة السابعة من مساء ١٠ يونية الي بيت المشير بالجيزة ورأيت الحديقة صفراء (لون الزي العسكري) فقد كان هناك المئات من الضباط وقادة الجيش». كان من الطبيعي ان يتخذ عامر هذا ذريعة للدول عن الاستقالة بدوره بعد ان خالف عبد الناصر شروط الاتفاق. وبدأت المواجهة بين الأصدقاء الأعداء. بعد ان وجد عامر نفسه معزولا من قيادة الجيش ورفضه لكل عروض عبد الناصر بتعيينه نائبا له بشرط عدم تدخله في شئون الجيش، بدأ تخطيطا للضغط علي عبد الناصر ليرجع الي منصبه كما تعود في كل أزمة مع عبد الناصر وشجعة على ذلك حب الجيش له والتفاف كبار قادة الجيش المعزولين حوله يشجعونه على الانقلاب على عبد الناصر ويقول عبد الصمد محمد الذي ينقل عن مذكرات المشير عامر: «عمد المشير على اتاحة الفرصة لهيكل للاطلاع على مذكراته وتصويرها

لكي يسارع الى ناصر ويعطيها له فيكون هذا إنذارا له للضغط عليه ليستجيب لمطالب عامر حيث ان المذكرات حوت على اسرار لحرب يونية تلقي بمسؤولية ناصر عن كل قرارات الحرب واطرها قرار الانسحاب وربما يكون هذا اهم عامل جعل عبد الناصر يفكر جديا في الخلاص من عامر كما سئري في تطور الأحداث وأيضا يفسر رفض ناصر لأقتراح عامر بالسفر الي إيطاليا خوفا من ان ينشر مذكراته هناك. يقول عبد الصمد محمد: ان المشير نظر الي الصراع مع عبد الناصر من الزاوية التي تروقه ويروى عنه قوله: «اذا كان عبد الحكيم عامر هينحي ، مفيش حد في مصر هيقف قدامه (عبد الناصر) انا مسكتش وأدفن تاريخي بأيدى! هو أنا اشتركت في طرد فاروق الأول عاشان استبدله بمستبد ثاني اسمه عبد الناصر الأول؟ وبعدين اروح اقعد في اسطال والعن نفسي والتاريخ يلعني؟. رجع عبد الحكيم من بلدته اسطال الي بيته في الجزيرة ودعا كبار القادة والضباط المعزولين الي الإقامة في بيته واحضر ٥٠ رجلا من قريته ليقوموا بواجبات الحراسة وخدمة القادة وكأفراد مسلحين للدفاع عن البيت إذا هوجم خصوصا ان عبد الناصر سحب افراد الحراسة على بيت عامر. وتم تهريب الي البيت كميات كبيرة من الأسلحة والذخائر والقنابل اليدوية. حسب رواية اتباع عبد الناصر: اخذ قادة المشير في محاولة عمل مجموعات مسلحة تتبع المشير داخل الجيش وتحول منزل المشير الي غرفة عمليات لقيادة أخرى للجيش تصارع القيادة الرسمية وزادت الاتصالات من داخل بيت المشير بالضباط الذين مازالوا خارج بيت المشير من المحالين الي المعاش او الاستيداع للحث على احداث انقسامات وإطلاق شائعات وتوصلت المخابرات الحربية الي معلومات عن توزيع منشورات معادية لعبد الناصر بين وحدات الجيش وبعضها يتحدث عن وجوب العمل على تحقيق الديمقراطية وتحقيق حرية الصحافة وطبع استقالته التي تحوى كل هذه المطالب و التي سبق وقدمها الي عبد الناصر في عام ١٩٦٢. ووزعت عن طريق البريد على ضباط الجيش وأعضاء مجلس الامه وقد تسائل الجميع اذا كان المشير يؤمن بكل هذا فلماذا لم يسمع احد منه عن هذه المبادئ طوال عقود وجوده في اعلى السلطات؟ ومن الطريف ان أنصار المشير نفسه كانوا يتندرون بهذا. وشعار الديمقراطية هذا هو إنشودة جديدة ينساها الحكام في النظم الديكتاتورية وهم في السلطة ثم يتذكرونها فجأة عندما يسقطون عن كراسي الحكم فترتفع عقائرهم بها في حماس مصطنع لخداع الجماهير. ومنذ يوم ١٧ يوليه كان قد بدأ تصاعد جديد في المواجه بين الصديقين الأعداء يتمثل في حركة الاعتقالات التي وقعت على أنصار المشير الذين كانوا في طريقهم للحاق بزملائهم

في بيت المشير. وفي يوم ٢١ يوليه امر عبد الناصر في إشارة مفتوحة لجميع افراد الجيش برفع صور عبد الحكيم عامر من كل وحدات الجيش. وحسب رواية عبد الناصر فإن التخطيط للانقلاب كان مدبرا بحيث يذهب عامر الي منطقة القناة تحت حماية قوات الصاعقة التي كان يديرها في بيت المشير، هريدي (قائد الصاعقة المعزول) ويتم الاستيلاء على القيادة الشرقية ثم التحرك للاستيلاء على القاهرة. ويدعي عبد الناصر ان المشير اتصل بقائد قاعدة إنشاص الجوية لضرب أي تحركات برية يمكن ان تعترض المشير ويتضمن التخطيط أيضا الاستيلاء على الفرقة المدرعة في دهشور والاستيلاء على الإذاعة واعتقال كبار المسؤولين. ويدعي أيضا عبد الناصر ان من ضمن خطة المشير اختطاف عبد الناصر عن طريق دعوته لزيارة المشير ثم احتجازه وفرض شروطهم عليه وتم اقتراح فكرة أخرى بخطف عبد الناصر من بيته بواسطة شمس بدران الذي يزوره كواسطة بينه وبين المشير فيتم استدراجه الي بوابة بيته بمنشية البكري وارغامه على ركوب سيارة معدة لذلك خارج البيت. والي بقية الأحداث في الحلقة القادمة.

المراجع: ١ -مذكرات المشير عامر: عبد الصمد محمد عبد الصمد ٢- تحطيم الآله: عبد العظيم رمضان الجزء الأول ٣- مذكرات شمس بدران ٤- مذكرات صلاح نصر

الي اي مدي سيستمر هذا الابتزاز والفساد الذي تتعرض له الحضارة الغربية؟ اعتقد اننا اقتربنا من نهاية قاع الرسم البياني للدورة الحضارية وسوف تنقلب قريبا في خطي التصاعد وسوف ينقلب السحر علي الساحر خصوصا وإننا على أبواب نضوب منابع البترو دولار حيث ان حضارتهم او ما توهموه من حضارة كانت على رمال متحركة سترجعهم قريبا الي اصولهم الاولي وبدأوتهم المتخلفة ويفيق الغرب الي اصوله الحضارية العريقة التي بنيت بعرق وجهد وكفاح أجيال واجيال ولا يصح في النهاية الا الصحيح.

بقية مقال «المتسولة» ص ٨

و علي الرغم من معانتها ... كان قلبها حنوناً .. كانت تعطف علي الصغار الفقراء ..و تعطيهم من العطايا التي يرسلها لها المرسال - بدون علم قريبتها- و تحكي لهم عن ذلك المحسن... ذلك الحلم ... التي باتت تحلم به... الحب والامان و الطمأنينة التي تتسولها في كل من حولها ...

و في يوم ... مميز جداً في حياة حنان -المفتقدة للحنان - رفعت عينها و رأته ... انه التاجر الثري الذي تراه و تري محلات تجارته علي الجانب الآخر من الطريق... انه ذلك البخيل - كما حدثت نفسها - الذي يراها جالسة تتسول و لم يعطف عليها بشئ بالرغم من ثرائه... انه البعيد الساكن وسط غناه وقصوره و امواله و لا يتطلع علي الفقراء امثالنا... انه الظالم الذي يعطي لمن يريد و يمنع عن من يريد... لماذا جاء الآن ؟ هكذا كانت حنان تحدث نفسها سارحة في افكارها ..و هي تنظر اليه نظرة جوفاء...

في حين كان ينظر اليها نظرة حانية متفحصة و كأنه يقرأ افكارها ...

ابتسم لها و قال : هل تريدين ان تحصلي علي وظيفة لدي ؟

فوجئت بسؤاله و ردت : وظيفة؟ أتسخر مني يا سيدي؟ أنا غير متعلمة...بالكاد استطيع القراءة.

- أعلم ذلك...أعلم انكِ تستطيعين القراءة.. فأنتِ تقرأين رسائلي !

تفرست في وجهه مذهولة.. بداخلها ألف تساؤل: أنت هو؟ لماذا؟ وكيف؟ ولماذا انا؟ و لماذا الآن؟ و.... و....؟؟؟؟

قفزت من مكانها و وقفت امامه

متلثمة : انني... انت... لقد ... هل... لماذا؟؟!!!

ابتسم التاجر لها: أعلم انك تشعرين بأنني قد تأخرت قليلاً... ولكني كنت أعدك والاحظك ...لم اتركك ... رأيتك و انتِ تتمسكين برسائلي... و رأيتك وانتِ تعطفين علي الصغار.. سمعتك و انتِ تحكين لهم عني ...

انني...بالرغم من ثرائي .. لكن محبتي وبهجتي و راحة قلبي الحقيقية في رؤية الآخرين فرحين...احب الاطفال جداً ... اتمني ان تكون لدي ابنة مثلك تؤنسني..اتمني ان تعيشي معي كأبنة لها كيان و قيمة.. وسط اخوتها...نعم.. فيبتي ملئ من البنين والبنات .. يعملون معي في تجارتي و يعيشون تحت سقفي... اعوضهم عن كل ما عانوه .

حنان... انا احبك... احب قلبك البرئ الذي لم يتشوه بالحد و الغل و الكراهية... احب بساطتك و محبتك للخير وللغير ... أحب حتي ضعفكو بالرغم من منظر ك فانا لا انقزز منك .. لانني لا انظر للمظهر الخارجي قط... و لا اريد منك مقابل فعلاً ... رسائلي و وعودي التي ارسلتها لك كلها حقبقة... اريدك مطمئنة مهما حدث.

و اتمني فقط ان تقبلي دعوتي بالعمل و العيش معي في بيتي كآب ... وسط اخوتك ... إن اردتِ ، فلكِ كل الاختيار .

و أعدك بأنك - إن وافقتي - لن تلجأ للتسول مرة اخري... ستشعرين بالشبع ..بل و تفيضين علي من حولك... لن تتوسلي أو تتسولي ... انتِ من الآن حرة...

انتِ محبوبة جداً!!!!

الأهرام الجديد يهنئ الأخوة المسلمين بمجلول شهر رمضان المعظم



حصان طروادة (١١)

بقلم عماد عبد السيد



، بينما ما تصبو إليه النيو-إشتركية الغربية هو أستاذية العالم للهيمنة و السيطرة عليه

رابعاً: إتخذ النيو-يسار الغربي

موقفاً عدانياً ضد القيم اليهودية - المسيحية التي قامت عليها الحضارة الغربية ، لذا فقد قررتحطيم تلك القيم و إستبدالها بمنظومة إحادية وجودية شمولية، و لا مانع من ضم حركات و إيديولوجيات أخرى لمعسكره تبدو للوهلة الأولى مُتناقضة معه ، و لكنها تُشاركه نفس العداء للقيم اليهودية المسيحية كالإسلام السياسي و الحركات العنصرية الحديثة مثل حياة السود مهمة و المعروفة بإسم «بلاك لايفز مَاتِر» و حركة «أنتيفا» أي «حركة ضد الفاشية» و هي حركة يسارية شديدة التطرف ، تمارس أبشع أساليب الفاشية التي تدعي بأنها تحاربها من قمع فكري و معنوي و إن أمكن بدني لكل مخالفها في الرأي ، و غاية كل هؤلاء الفرقاء المُتحالفين واحدة وهي إنشاء «نظام عالمي جديد تحت قيادة سياسية عالمية واحدة يقودها خلف الستار لاعبون دوليون ، معظمهم غير معروفون لتسييد و التحكم في العالم بأسره ، علماً بأن كل تلك الأطراف المُعلنة في ذلك التحالف الغير مقدس تعتقد بأن بقية الأطراف ما هي إلا «حصان طروادة» أو «الأحمق المفيد» الذي ما أن تتكل مجهوداته بالنجاح في القضاء التام على الحضارة الغربية القائمة على المبادئ المسيحية المحافظة ، فسوف يتم التخلص من بقية الأطراف بشيطنتها هي الأخرى و إلقائها في مزبلة التاريخ ، حتى لو أدى صراع «الإخوة الأعداء» ذلك إلى فناء مئات الملايين من البشر الذين لا ناقة لهم و لا جَمَل في ذلك الصراع المُبطن حالياً (و الذي سوف يظهر إن أجلاً أو عاجلاً للعلن مهما طال الزمن) ، و لكن جميع تلك الأطراف للأسف لا تأبه كثيراً بقضية الحياة الإنسانية ، فالغاية لدى جميع هؤلاء تُبرر الوسيلة ، مهما كانت تلك الوسيلة لا أخلاقية و لا إنسانية

خلاصة القول: لقد آن الأوان - الآن و ليس غدا - لكي يُشكل المحافظون في العالم الغربي لوبياً محافظاً مُتكاملاً لموازنة اللوبي اليساري ، مكون من خبراء في كافة المجالات السياسية و الاقتصادية و الفنية و الإعلامية و الأكاديمية إلخ...، مدعوماً برجال

موقفاً عدانياً ضد القيم اليهودية - المسيحية التي قامت عليها الحضارة الغربية ، لذا فقد قررتحطيم تلك القيم و إستبدالها بمنظومة إحادية وجودية شمولية، و لا مانع من ضم حركات و إيديولوجيات أخرى لمعسكره تبدو للوهلة الأولى مُتناقضة معه ، و لكنها تُشاركه نفس العداء للقيم اليهودية المسيحية كالإسلام السياسي و الحركات العنصرية الحديثة مثل حياة السود مهمة و المعروفة بإسم «بلاك لايفز مَاتِر» و حركة «أنتيفا» أي «حركة ضد الفاشية» و هي حركة يسارية شديدة التطرف ، تمارس أبشع أساليب الفاشية التي تدعي بأنها تحاربها من قمع فكري و معنوي و إن أمكن بدني لكل مخالفها في الرأي ، و غاية كل هؤلاء الفرقاء المُتحالفين واحدة وهي إنشاء «نظام عالمي جديد تحت قيادة سياسية عالمية واحدة يقودها خلف الستار لاعبون دوليون ، معظمهم غير معروفون لتسييد و التحكم في العالم بأسره ، علماً بأن كل تلك الأطراف المُعلنة في ذلك التحالف الغير مقدس تعتقد بأن بقية الأطراف ما هي إلا «حصان طروادة» أو «الأحمق المفيد» الذي ما أن تتكل مجهوداته بالنجاح في القضاء التام على الحضارة الغربية القائمة على المبادئ المسيحية المحافظة ، فسوف يتم التخلص من بقية الأطراف بشيطنتها هي الأخرى و إلقائها في مزبلة التاريخ ، حتى لو أدى صراع «الإخوة الأعداء» ذلك إلى فناء مئات الملايين من البشر الذين لا ناقة لهم و لا جَمَل في ذلك الصراع المُبطن حالياً (و الذي سوف يظهر إن أجلاً أو عاجلاً للعلن مهما طال الزمن) ، و لكن جميع تلك الأطراف للأسف لا تأبه كثيراً بقضية الحياة الإنسانية ، فالغاية لدى جميع هؤلاء تُبرر الوسيلة ، مهما كانت تلك الوسيلة لا أخلاقية و لا إنسانية

أعمال محافظين مستعدين للتضحية بجزء من مواردهم المالية لإنشاء منصات إعلامية محافظة حرة ، غير خاضعة للتصحيح السياسي الذي تفرضه الآلة الإعلامية اليسارية الجبارة المُسيطر عليها تماماً على الوعي الجمعي للمجتمعات الغربية ، و التي تقوم بتلقين تلك المجتمعات المبادئ الإشتراكية العولمية على مدار الساعة لعقود دون كلل أو ملل، بينما تُمنع على الجانب الآخر في كبح و تكميم الأصوات المحافظة و شيطنتها (و التي تكافح في معركة غير مُتكافئة لفضح و تعرية تلك المخططات الجهنمية) بإستخدام شتى وسائل الرقابة و التضييق لحرمان تلك الأصوات من حرية التعبير التي تكفلها جميع الدساتير الغربية

و لو أمعنا النظر في المنصات الإعلامية الغربية المرئية على سبيل المثال مثل القنوات التلفزيونية الإخبارية و غير الإخبارية و اليوتيوب والصناعة السينمائية ، و السمعية مثل المحطات الإذاعية و المقرؤة مثل الجرائد و المجلات ، لوجدنا أن أكثر من ٩٠٪ من جميع تلك الوسائل مملوكة للييسار ، كما أن منصات التواصل الإجتماعي مثل تويتر ، فيس بوك ، إنستاجرام ، سناب شوت ، إلخ.... مملوكة بالكامل و بدون إستثناء للييسار ، ناهيك على أن معظم من يقوم بالتدريس في المعاهد و الجامعات الغربية هم أساتذة من غلاة اليسار المُتطرف الذين يقومون بعمليات غسيل أدمغة مُمنهجة للطلبة و ذلك بتلقينهم الإيديولوجية الإشتراكية اليسارية ، مُستغلين مناخ الحرية المطلقة التي كفلتها لهم الديموقراطية الغربية القائمة على الرأسمالية ، و التي إستخدموها - و ما زالوا يستخدمونها - أسوأ إستخدام لهدم جميع القيم المسيحية المحافظة التي قامت عليها الحضارة الغربية

و أختتم بالقول: «قد أعذر من أندر و إن غداً لناظره قريب» لكن المسيح موجود

تمت

سرطان عنق الرحم: دراسة تفيد بأن تحليل البول قد يُعني عن اختبار المسح



سيمثل خياراً آخر. وطلب الباحثون من ١٠٤ نساء، كن يجرين كشفاً مهلياً بالمنظار في مراكز طبية، إجراء تحليل للبول.

وكان استخدام تحليل البول للكشف عن السرطان بنفس كفاءة المسح التقليدي للكشف عن فيروس (إتش بي في)، بحسب تقرير في دورية (بي إم جي ه أوين) الطبية.

وقالت إيما كروسبي كبيرة الباحثين في الدراسة "نحن متحمسون لهذه الدراسة التي نعتقد أن بإمكانها زيادة نسبة المشاركة في اختبارات الكشف عن سرطان عنق الرحم".

وأضافت "ساعدت حملات (للتشجيع على الخضوع للاختبار السائد) على مساعدة النساء لحضور فحوص الكشف عن سرطان عنق الرحم".

واستدركت قائلة "ولكن للأسف فإن النتائج ليست دائمة، ومعدلات المشاركة تتراجع بعد فترة. نحن بالتأكيد في حاجة إلى حل أكثر استدامة".

وقالت إن الأمر يتطلب دراسة أوسع قبل أن تعتمد السلطات الصحية في بريطانيا بتحليل البول كاختبار للكشف عن سرطان عنق الرحم.

من جهتها، قالت أثينا لامنيوس من مؤسسة "إيف أبيل" الخيرية إن "من الهام التوصل إلى طرق للفحص تجنب المرأة الاحتياج إلى اختبار جسدي".

وأضافت "بالنسبة للنساء اللاتي تعرضن للختان أو اللاتي تعرضن للاعتداء الجنسي أو المصابات بالتشنج المهلي، فإن استخدام أساليب لا تتطلب مسحا أو كشفاً داخلياً قد يمثل تغييراً جذرياً في الإقبال على الفحوص". عن بي بي سي

ربما تصبح النساء قريباً قادرات على إجراء تحليل للبول للكشف عن سرطان عنق الرحم، بدلاً من الاختبار السائد حالياً، والذي يسبب القلق أو الحرج لبعضهن.

وينطوي الاختبار متاح حالياً على إجراء مسح لعنق الرحم، وهو ما تخشاه بعض النساء لأسباب شتى.

وخلصت دراسة تجريبية إلى أن تحليل البول يضاهي اختبار مسح عنق الرحم في اكتشاف فيروس يعرف باسم (إتش بي في)، وهو أحد العوامل البارزة في احتمال الإصابة بالسرطان.

ويحتاج الأمر إلى دراسات على نطاق أوسع، لكن الباحثين يقولون إن من شأن إتاحة اختبار تحليل البول إحداث تغيير جذري في الكشف عن سرطان عنق الرحم.

ويمنع اختبار المسح حدوث ٧٥ في المئة من حالات الإصابة بسرطان عنق الرحم، وعلى هذا فهو فعال بالرغم من مشاعر الحرج وعدم الارتياح المصاحبة له.

ويمكن لاختبار المسح رصد التغيير غير الطبيعي في الخلايا في مرحلة مبكرة قبل تطور السرطان.

ويقول الباحثون في جامعة مانشستر البريطانية إن تحليل البول

أمهاتنا والإمئنان العسير

أنه شعور يربط الأم بطفلها من صنع رب السماء ، ويستمر هذا الشعور حتى آخر يوم من حياة الأم ولهذا مهم كبر الإبن أو الإبنة فهم يبقون صغار بنظر الأم وكأنه اليوم الأول لهم .

أن الأم الآن على عاتقها مهام ليست بالهينة ، فعصرنا ليس كالعصور الماضية ففيه من الانحرافات والاعراض التي تأخذ وتجذب إلى طرق مخيفة ،ونهايتها للأسف هو إلى التهلكة لا محالة .

لم يعد بالإمكان حجز الأبناء في البيت بعد انتهاء دوامهم المدرسي كما هو الحال في الماضي وجعلهم يشاهدون التلفاز قليلا ويلعبون وبعدها ينامون من أجل الاستيقاظ للمدرسة في يوم غد، فربع ساعة يوميا فقط وهم متصلين على الانترنت قد تساهم في غسل أدمغتهم وزرع بذور خبيثة ليس بالهين اجتثاثها، أو أشخاص يظهرهم لهم من عدم ويقدمون لهم كل ما شيء على طبق من ذهب حتى يقعون بهم بأساليبهم



هذا هو واقعنا ويجب أن نتكيف معه ، وأن نعرف كيف نفرز بين الغث والسمين وأمهاتنا هم من يشكلون كيان أبناءهم فهم كالربان لهذه السفينة أم أن يوصلوها إلى بر الأمان أو تغرق في رحلة الحياة ، والكلام الذي نقوله بعض الأمهات بأن أبناءها أذكاء ولا يندفعوا بسهولة ،أو أن هذه الأمور لا تشكل لهم أي أهمية فانا أقول لهم أن عباقرة في الدراسة باتوا ضحايا ، وأن شباب بعمر الزهور بسطاء أصبحوا الآن تحت التراب فلماذا هذا المرض قد يصيب الجميع أن لم نأخذ الحرص والحيلة ونتابع خطواتهم خطوة تلو خطوة .

حسين علي غالب

للاعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com
او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744



إشراف جوهى غالى

إحتجاجات في أونتاريو علي تخفيضات الرعاية الصحية



سار الاف الاشخاص بعد ظهر يوم الثلاثاء ٣٠ أبريل الي كوينز بارك للاحتجاج علي التخفيضات في الرعاية الصحية التي ستقوم بها حكومة المحافظين في أونتاريو ، وكان المحتجون

يمسكون لافتات كتب عليها (دوج فورد يسعى للربح) و (المرضى لن يستفيدوا) و (أجعلوا الرعاية الصحية عامة) وقال العاملون في مجال الرعاية الصحية انهم قلقون من ان تؤدي هذه التغييرات الي خصخصة بعض الخدمات ، وكان من بين المحتجين السيدة بريثاني رولين التي أصيبت في حادثة سيارة عام ٢٠١٧ وتعيش في الام مزمنة وتحتاج الي ما يقرب من ٢٥ حقنة في العام لتساعدها علي تحمل الألم ، قالت انها الان تأخذ فقط ١٦ حقنة فقط بسبب التخفيضات التي قامت بها حكومة أونتاريو ، وانها تفكر في مغادرة المقاطعة لان هذا يقلل كثيرا من نوعية حياتها ، وتتوقع وزارة الصحة في أونتاريو ان ترتفع تكاليف الرعاية الصحية بنسبة ٩٪ خلال الخمسة سنوات القادمة ، ولكن الائتلاف الصحي في أونتاريو الذي نظم الاحتجاج قال ان التمويل المالي للرعاية الصحية لا يغطي ارتفاع الاسعار وستكون النتيجة هي خفض في مصاريف المستشفيات ، وكانت المقاطعة قد ذكرت إنها ستدمج ٣٥ وحدة صحية لتصبح ٢٠ وحدة صحية وهذا سيوفر ٢٠٠ مليون دولار في العام ، وسوف يكون هناك خفض للوظائف الادارية ولكن وعد دوج فورد بأن تكون وظائف الخطوط الامامية محمية .



معاداة السامية في أرتفاع في جميع أنحاء كندا

وفقا لتقرير أعدته هيئة بناي بيرث وهي الهيئة التي تدافع عن حقوق اليهود ودولة إسرائيل فإن اعضاء الجالية اليهودية هم الاكثر إستهدافا من جميع أعضاء الطوائف الدينية الاخرى ، وقد سجلت ٢٠٤١ حادثة عام ٢٠١٨ بارتفاع ١٦,٥٪ عن عام ٢٠١٧ ، ومن بين هذه الحوادث اعتبر ١١ منها عنيفا والاخرى مضايقات تعرض لها اليهود ، وكان شهر ديسمبر من عام ٢٠١٨ مليئا بالكراهية بشكل خاص ، وحدثت فيه ٣٤٩ حادثة من أفعال معادية للسامية والامثلة علي حوادث الكراهية واسعة النطاق ، فقد تراوحت ما بين مكالمات هاتفية مقلقة الي كتابات ورسم للصليب المعقوف علي الجدران وظهرت هذه الرسوم في أونتاريو وكيبك والبرتا وساسكاتشوان ومانيتوبا ، وفي ساسكاتشوان تعرض أثنان من طلاب المرحلة الابتدائية للاعتداء والمضايقات بسبب إيمانهم وسخرت الطالبات من زميلة لهم يهودية في الصف العاشر في وينيبج بسبب مظهرها المتدين ، وغالبا ما تنتشر جرائم الكراهية علي شبكة الانترنت حيث لا توجد حواجز تعيق وصول الرسائل المهينة والمملوءة بالكراهية ، وتشير تقارير هيئة بناي بيرث أيضا الي أن ما يقرب من ٨٠٪ من كلمات الكراهية تأتي من تويتر والفيسبوك ويوتيوب ، ويعتقد عضو في هيئة بناي بيرث أن استجابة السلطات الكندية لحوادث الكراهية لم تكن سريعة بما فيه الكفاية ، وقال آخر إنه إذا لم تتخذ إجراءات ملموسة نحو نهج الكراهية فإن الامر لن يطول حتي يصبح الذين يبثون الكراهية عبئا علي كندا ، وهناك قلق كبير من أن تتحول هذه الكراهية الي أعمال عنف ، وقال لقد أن الاوان لصياغة طرق للحد مما يمكن أن يقال علي الانترنت مع عواقب حقيقية للكراهية



العملة الورقية الكندية الجديدة ذات العشرة دولارات والتي تظهر عليها صورة السيدة فيولا ديزموند تفوز بجائزة أفضل عملة ورقية في العالم

اختارت جمعية العملات الورقية في البنك الدولي ، العملة الورقية الكندية فئة العشرة دولارات والتي تظهر عليها صورة السيدة فيولا ديزموند كأفضل عملة ورقية صدرت في العالم هذا العام ، وتم اختيار هذه العملة الكندية من بين ١٥ عملة أخرى اصدرتها دول العالم، وحصلت العملة الكندية علي أعلي الاصوات حيث شد أنباه اعضاء اللجنة صورة السيدة فيولا التي وضعت رأسيا بدل أفقيا ، وكذلك الالوان المستخدمة ، ويظهر أيضا علي العملة صورة المتحف الكندي لحقوق الانسان في وينيبج ، وقد بدأ تداول هذه العملة الجديدة في كندا في شهر نوفمبر عام ٢٠١٨ ، والسيدة فيولا ديزموند هي السيدة التي حاربت من اجل المساواة العرقية وهي اول سيدة سوداء كندية تظهر صورتها علي عملة ورقية ، وكانت السلطات في نوفا سكوتيا قد أعتقلتها بسبب جلوسها في المقاعد المخصصة للبيض في المسرح ولرفضها الانتقال الي الصفوف الخلفية ، ومرت ٦٣ سنة قبل أن يصدر لها اعتذارا رسميا وعفوا .



أندرو شير يطلب من حكومة ترودو أن تسحب أموالها من البنك الصيني للاستثمارات

أوتوا ؛ دعا زعيم حزب المحافظين الفيدرالي أندرو شير رئيس وزراء كندا جستن ترودو الي سحب مئات الملايين من الدولارات التي وضعتها أوتوا في بنك التنمية المتعدد الاطراف في بكين ، ودعا أندرو شير كندا لقطع التزامها بوضع اموال تبلغ قيمتها ٢٥٦ مليون دولار لمدة خمسة سنوات في البنك الاسيوي للاستثمارات في البنية التحتية وذلك للضغط علي الصين التي أوقفت أستيراد الكانولا الكندية ، وطلب أندرو شير من جستن ترودو إتخاذ العديد من الخطوات الفورية بما في ذلك تعيين سفير جديد لدي الصين وتقديم شكوي ضد الصين الي منظمة التجارة العالمية بسبب وقف أستيرادها لبذور الكانولا الكندية ، وقال ايضا إن عدم القيام بأي شئ سيجعل محاولة التفاهم مع الصين غير ناجحة ، وكذلك طلب زيادة الدعم المالي للمزارعين الذين تضرروا بالنزاع الدبلوماسي الواسع بين الدولتين ، وكانت الصين قد قالت إنها أوقفت أستيراد بذور الكانولا لوجود أفات زراعية بها ، ويعتبر قرار الصين بالغاء تراخيص المزارعين الكنديين لتوريد الكانولا، هو محاولة للضغط الاقتصادي علي كندا عقب القبض علي المديرية المالية لشركة هواوي في فانكوفر بناء علي طلب الولايات المتحدة .

رجل يتعرض لجستن ترودو بينما كان يساعد في ملئ اكياس الرمال للمتضررين من الفيضانات



أوتوا ؛ التقط رئيس الوزراء المجرفة وقام بملئ كيس من الرمال التي توضع عند مداخل المنازل لتحميها من مياه الفيضان ، وبعد ذلك اجتمع مع المسؤولين لسمع منهم ملخص عن الجهود المبذولة لمكافحة الفيضانات وقام بشكر جميع الذين تطوعوا لمساعدة السكان المحليين ، وصافح الافراد العسكريين والمتطوعين واثناء ذلك اعترضه واحد من الرجال قائلا له (أنك ورجالك قد أبطأتم عمليات تعبئة الرمال في الاكياس ، وعطلتم الطريق ، وإن ما تفعلونه ليس حقيقي) وكانت مونتريال وأوتوا والعديد من المجتمعات الصغيرة الواقعة في مناطق الفيضانات قد أعلنت حالة الطوارئ ، مما دفع الحكومة الفيدرالية الي نشر قوات عسكرية للمساعدة في عمليات تعبئة أكياس الرمال والاعاثة



كلية الصيدلة في أونتاريو تلزم الصيدلة بأخذ دورة دراسية في الماريجوانا

بعد زيارة جستن ترودو لأكبر معبد لطائفة السيخ في فانكوفر والمشاركة في إحتفالهم بعيد الحصاد وبداية السنة الجديدة لديهم والذي يوافق يوم ١٤ أبريل ، و بعد أن أزاله حكومة ترودو صفة التطرف عن طائفة السيخ في تقرير عن التهديدات الارهابية التي تهدد أمن كندا ، أنتقد رئيس وزراء ولاية البنجاب التي هي مركز لطائفة السيخ -امارندر سينغ - قيام حكومة كندا بهذا التغيير وأشار الي أن ترودو يسعى لجذب أصوات السيخ قبل الانتخابات القادمة في أكتوبر وأنتقد أيضا حكومة ترودو لما أطلق عليه قرار (الركب المرتعشة) والتي تهدف بوضوح لحماية مصالح ترودو السياسية في عام الانتخابات ، وكان نشطاء من السيخ قد أحتجوا علي إدراج صفة (تطرف السيخ) في التقرير باعتبارهم واحد من أكبر الجماعات المتطرفة في كندا ، وأشاروا الي عدم وجود أدلة علي ذلك ، ولذا طلب وزير السلامة العامة رالف جودال بمراجعة اللغة وحذف صفة التطرف عن السيخ ، وفي النسخة المعدلة للتقرير لم يعد يذكر (تطرف السيخ) بل يناقش التهديد الذي يشكله المتطرفين الذين يدعمون الوسائل العنيفة لإقامة دولة مستقلة داخل الهند والتي تسمى (خليستان) وهي الدولة التي يريد الانفصاليون السيخ إقامتها في ولاية البنجاب ، وقد أنهم رئيس وزراء ولاية البنجاب أمارندر سينغ وزير الدفاع الكندي هارجيت ساجان بانه يتصل بالانفصاليين وأبلغ جستن ترودو عن تورط نشطاء من السيخ في كندا بتمويل الأنشطة الارهابية في الهند ، وقال أيضا إن قيام حكومة ترودو بحذف صفة التطرف عن السيخ يرقى الي (التعزيز الفعلي للتطرف) وإنه من الواضح أن ترودو يلعب دورا آمنا في ضوء الانتخابات القادمة في كندا ، وإنه أستسلم للضغط داخل بلاده وأن هذه الخطوة قد تضر بعلاقات كندا مع الهند . وأن ترودو (يلعب بالنار) ولا يمكن للعالم أن يحتمل التطرف بأي شكل من الاشكال ، هذا وتشير الاحصاءات الكندية الي وجود اكثر من نصف مليون فرد من طائفة السيخ متواجدين في تورنتو وفانكوفر ، وهناك ١٦ نائب برلماني ليبرالي من طائفة السيخ ومنهم اربعة حاليا في وزارة جستن ترودو

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس

(416)659-8744

كأس الأيس كريم



بقلم/ مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)



الواحة

يحررها هاتى نصحي

ترك لنا ثلاثة جنيهاً بقشيشاً وان حصيداً الصندوق حتى الآن تجاوزت الاربعمئة جنيهاً...سألته وماذا عن مازن؟ سبعة.... وعبير...خمس...حصيداً لا بأس بها ومازالت الساعة لم تتجاوز التاسعة. كنت احدث صاحبي وانا اتابع فتى الايس كريم الذى كان يتلذذ فى نشوة حالمة بكل ملعقة تدخل فمه واكاد اشعر انه يمرر الايس كريم على كل عضو من اعضاء جهازه الهضمي ليتمتع بها متعة مضاعفة..وما ان يبتلع الملعقة حتى يلحق شفتيه وما حواليلها بلسانه فى تلذذ...لم يكن يتمتع فقط بالايس كريم بل كان يتمتع ايضاً بالمكان ورواد المكان فكان ينظر حوله يتابع الناس الذين تواجد بينهم بصورة مفاجئة قد لا تتكرر... تبا لهذه الكأس التى لا تنتهى هكذا قلت لنفسى وانا اروح واجيء حوله ناظراً اليه فى ريبة وعدم ترحاب لاصيبه بالتوتر وافقده متعته واجبره على مغادرة المكان ولم اشعر بتأنيب فى ذلك فلياكل الايس كريم ويمضى فما يهمنى هم زبائنى وما سيدفعونه...فهو بالكاد جمع الـ 52 جنيهاً قيمة الايس كريم بدون شيكولا ومكسرات فى عدة اشهر... كان الاولى به ان ينفقها فيما هو اجدى. استراحت اذناى وهى تسمع رنة ملعقة الايس كريم وهى ترتطم بجنبات الكأس التى صارت شبه خالية...وبقيت مترقباً للفتى فمن الممكن بعد ان اشبع شهوته من الايس كريم ان يمضى زائغاً، اقتربت منه بابتسامة زائفة يفهمها اى ساذج...اما هو فاعتقد انه وجد نفسه مجبراً على طلب الحساب الذى بالطبع كان جاهزاً امامه فى اقل من دقيقة.. ولكن ما اثار ريبتي انه نهض واقفاً واستدار حتى يكون ظهره فى وجهي...وضع يده فى جيبه ثم امسك بالحافظة ووضعها على الطاولة...ومضى مسرعاً. كانت خطواتي نحو الطاولة اسرع من خطواته نحو باب الخروج وكانت حركتي ثم نظرتى لرجل الامن دافعاً لرجل الامن ان ينهض متحفظاً. امسكت بالحافظة حيث اخرجت الشيك ثم اخرجت النقود التى تركها بسرعة وشعرت وكان احدهم قد سكب على رأسي حالوناً من الماء البارد فقد كانت النقود التى تركها عبارة عن ورقة من فئة العشرة جنيهاً واخرى فئة عشرون جنيهاً هى قيمة كأس الايس كريم...و خمسة جنيهاً اخرى بقشيش رفض قطع الشيكولا والمكسرات من اجل ان يمنحها لنا.!!!

الذى بحسه الامنى كان يراقبه ويراقب خطواته منذ دخوله. اما انا فقد تذكرت الفتى الذى دخل الى المكان فى اواخر الصيف الماضى وسألنى مرتبكاً عن سعر الايس كريم بقطع الشيكولا والمكسرات فرددت عليه بلهجة مقتضبة...72 جنيهاً... فازداد ارتباكاً وسأل مجدداً طيب لو من غير قطع الشيكولا والمكسرات والزبيب يبقى بكام؟ اجبته وقد زاد تأففى بصورة واضحة 52 جنيهاً...تخطى ارتباكاً حدود كلامه فتلعثم وهو يسأل ان كان هذا السعر شاملاً الخدمة فهزئت رأسي بالاجاب دون ان انطق حرفاً واحداً... كان هذا منذ شهور...وها هو الآن يدخل الكوفي شوب بخطوات مرتبكة فيرتطم بالمقاعد والطاولات قبل ان يشير له احداً الى احدى الطاولات الخالية فى ركن بعيد اقرب الى دورة المياة لكنه اراد الجلوس على طاولة اخرى فى المنتصف فاسرعت انا اليه واخبرته ان الطاولة محجوزة وفى الحقيقة لم تكن لكنى اردت ان ابعده عن التواجد فى منتصف الكافي شوب علاوة على ان الطاولة معدة لثمانية افراد وليست لفرد او فردين لكنه فى اصرار اتجه الى الطاولة الثالثة الخالية بجوار النافذة وجلس فاتجهت اليه دون ان يشير لى وكان هدفى ان انهى جلسته بالكوفي شوب فى اقصر وقت وكما توقعت فقد طلب كأس الايس كريم الذى اسال لعبه لعدة اشهر لكنه فى براءة او سذاجة ممزوجة بالسماجة اوضح لى بكل الطرق انه يريد بها - الايس كريم - دون قطع الشيكولا والمكسرات، والواقع ان توضيحه هذا اراحنى بان لديه من النقود ما يكفى لسداد قيمة الايس كريم. فى اقل من خمس دقائق كانت كأس الايس كريم امام الفتى، ونحن نرقبه نكاد نصرخ فيه بأن يبتلعها بسرعة ويمضى فما احوجنا لهذه الطاولة التى شغلها ليحتلها احد زبائننا المحترمين وما ننتظره من تيبس ينعشنا. همس لى احد الزملاء بأن الاستاذ لبيب

المكان ولا نسمح لانفسنا ان نتطفل لمعرفة ما لا يتحدث به رواد المكان معنا وما يتحدثون معنا فيه - ان حدث - فلم ولن نبوح به لاحد وهذه طبيعة المكان المحترم الذى يجذب زبائن محترمين فالكوفي شوب يتمتع بسمعة طيبة علاوة على ان وجود افراد امن بصفة مستمرة منع الشباب المتسكعين من التواجد فى المكان. الطقس بارد فى الخارج ومع حركة باب الدخول نتجه اعيننا نحوه لتتربق الضيف الجديد الذى نعرفه على الفور ونعرف كم سيتربق لنا فى نهاية سهرته...لينتعش صندوق التيبس وتنتعش معه جيوبنا، يقترب المكان من العبارة المفضلة لدينا...فول كومبليه لم يعد هناك سوى طاولتين خاليتين...والثالثة فى الطريق فالاستاذ صفوت سيغادر بعد قليل فهو معتاد على الذهاب الى السينما كل خميس لهذا يغادر قبل التاسعة وهو ايضاً رجل سخي ولكن من يراه وهو يراجع شيك الحساب لا يتخيل انه سيتربق لنا بقشيشاً سخياً فهو يراجع الحساب بالتفصيل ثم يخرج الالة الحاسبة ليحسب نسبة الخدمة المضافة على الحساب ثم اخيراً يفك تكشيرة وجهه ويضع النقود فى الحافظة لكنه لا يتركها على الطاولة كالآخرين بل ينادى على اى منا ليسلمه الحافظة فى يده...فطبيعة عمله فى البنوك جعلت منه شخصية متحفظة على الاقل فى النواحي المالية. ينفث الباب ويظهر وجه رأيناه من قبل لكنه ليس من رواد المكان ولم نعتقد انه سيكون يوماً من مرتاديه...هذا الفتى.. تذكره؟ سألنى احد الزملاء اجبته دون ان انظر اليه فعيناي تسير ببطء مع ذلك الفتى الذى دلف الى المكان...تذكرته من حركته المرتبكة وعينه اللتين تصوران المكان والجالسين والواقفين فيه بنظرات خاطفة غير مركزة. هو فتى بصورته التى اراها لا يرقى لان يكون احد زبائن الكوفي شوب...لكننا لا نملك ان نطلب منه مغادرة المكان، نظرت الى فرد الامن

يتحرك العاملون فى الكافي شوب بسرعة ، الحيوية تدب فى ارجاء المكان رغم اننا مازلنا لم نجتاز وقت الظهيرة بعد، لكنه يوم الخميس اليوم الذى ينتظره الجميع بدءاً من مالك الكوفي شوب الى العاملين بالادارة ونهاية بطاقم الخدمة سواء الخدمة الخارجية او خدمة المطبخ. وتزداد اهمية يوم الخميس فى فصلى الخريف والشتاء فالطقس الحار فى الربيع والصيف وهروب الناس من منازلهم يرفع من ايراد الكوفي شوب ونسمع الكلمة الساحرة فى معجم السياحة الفندقية...«فول كومبليه» اما بالنسبة لنا نحن العاملين فلا نشعر بمناعب الوقوف الدائم والحركة الدائبة حيث ان التيبس او البقشيش يرتفع بمعدل كبير بحيث ان نصيب الفرد منه احياناً يتجاوز ما نتقاضاه كراتب. اما الخريف والشتاء فكثيراً ما تمضى ايام الاسبوع خالية الوفاض ويمضى اليوم رتيباً ويكاد يكون الجهد الذى نبذله فيها لا يتعدى طرقة اصابعنا او مصمص الشفاه حزناً على لياالى الصيف الدسمة. لهذا كان يوم الخميس هو اجمل ايام الخريف والشتاء فحتى مع برودة الطقس او نزيف الامطار يعج المكان بالحركة لا سيما بتوافد الزبائن المعتادين الذين لا يشعرون بالراحة والحرية الا فى هذا المكان. وجوه العاملين تبدأ فى الابتسام والتفاؤل مع نهاية يوم الاربعاء وفى صباح الخميس يكون المحل مزداناً بتلك الوجوه المتفائلة بل وحتى الزبائن انفسهم الذين يأتون احياناً وسط الاسبوع الا ان طلتهم على الكوفي شوب يوم الخميس لها مذاق مختلف فيأتون بالضحك والصخب وينادون علينا باسمائنا، وبديهي انهم يعرفون اسماءنا ونحن نعرف ايضاً اسماءهم بل والطاولة التى يفضلون الجلوس عليها وايضاً نعرف مشاربيهم المفضلة وغنى عن الذكر اننا نعرف ايضاً السخى منهم والبخيل لكن الخلاصة ان تيبس يوم الخميس بحصيلته الدسمة له مذاق مختلف. بدأت استعداداتنا لليوم المرتقب الذى سيعوض ايام الاسبوع الزاهدة، وبدأت البشائير بوصول مازن وشلته...الباشمهندس مازن هو طالب بالسنة النهائية بكلية الهندسة ويرتاد الكوفي شوب منذ سنوات وكالعادة يأتى بشلته من شباب وفتيات من زملاء الجامعة فى حوالى الرابعة بعد الظهر ويغادرون فى السابعة ثم يعود مازن فى حوالى التاسعة والنصف مع شلة اخرى من الشباب اظنهم ابناء الحى حيث يقضون سهرتهم حتى الساعات الاولى من الفجر. والحقيقة ان مازن وصحبته سواء من شباب الجامعة او من شباب الحى ينطبق عليهم القول بانهم شباب يفتحوا النفس، فهم منتظمون فى دراستهم بالاضافة الى احترامهم بعضهم لبعض وايضاً احترامهم للآخرين وقليلاً ما يرتفع صوتهم فى المكان على الرغم من كثرة عددهم. ثم هناك عبير التى ستأتى بعد قليل ومعها بنت خالتها وصديقاتها وهن دائمات الحضور كل خميس والطريف اننى لم اشهد عبير يوماً بصحبة شاب بل انها وصديقاتها لم يجالسن شباب على مدى العام الذى بدأ فى ارتياد الكافي شوب ولا توجد فى اصابعها او اصابعهن دبلة خطوبة او زواج. كان هذا يؤثر انتباهنا كعاملين ولكننا فى جميع الاحوال نحترم خصوصيات رواد

الحل العدد القادم

حل العدد السابق

1	8	5	7	4	9	2	3	6
7	9	4	2	6	3	8	5	1
3	6	2	8	1	5	7	4	9
9	4	7	1	3	8	5	6	2
5	2	1	9	7	6	3	8	4
8	3	6	5	2	4	1	9	7
6	1	3	4	5	2	9	7	8
2	5	8	6	9	7	4	1	3
4	7	9	3	8	1	6	2	5

2	9			7	4			
	1					4		
6	7		9		5			
	8		2		6			
	6		8	4	7		2	
			5		1		8	
			7		8		9	2
		6					1	
			4	1			5	8

Sudoku



من ملفات طبيب د/ رأفت جندي، طبيب عائلي في المحكمة الحقيقية لثبات

لأنه وانت في عربتك ممكن لأي رجل بوليس أن يعرف من خلال الكمبيوتر الذي بعربته اسمك وعنوانك ومهنتك وان كان عليك مخالفات او احكام او خلافة وهذا فقط من نمرة عربتك.

لقد وجد البوليس متى أنت هذه العائلة لكندا وبأي باسبورت دخلت به كندا.

عزيزي القارئ اللاجئ لكندا، ان كانت حالتك حقيقية فسوف تقبل حتى ولو قابلك سوء حظ اما ان كنت مدعيا فيما تقوله فسوف تجد المحكمة هذا أيضا.

وبالتأكيد رفضت المحكمة طلبهم للجوء.

العائلة في محنة ولا تدري اين تذهب.

فقدت كل ما يدل على جنسهم بالدولة الاوربية، وأيضا لا يستطيعون العودة لبلدهم الأصلي لمشاكل أكبر.

بالتأكيد هذه العائلة كانت على خطأ ولكن أيضا بالتأكيد ان من خدعهم هو أشر منهم.

كندا دولة منظمة جدا والحقيقة لن تخفي عن البوليس الكندي،

ذهب هو وعائلته من بلد افريقية لبلد اوربية واستقر بها لأكثر من ١٢ سنة.

بناء على نصيحة من مهرب اشخاص أنتت العائلة لكندا، وبناء على نفس النصيحة مزقت العائلة الأوراق الدالة على جنسهم من الدولة الاوربية بعد وصولهم لكندا وطلبت العائلة اللجوء مدعين انهم أتوا من افريقيا.

بعد عدة سنوات وعندما اتى وقت محكمة اللجوء لتثبت في طلبهم وجدت المحكمة انهم متجنسين بجنسية بلد اوربية وانهم أتوا منها بجوزات سفر من هذه الدولة،

بقية مقال «طبق كشري» ص ٨

مثلا ناظر الوقف كان عايز يسرق في تمن بياض شقه فييطلب انه يكتب جواب يقول فيه : حضرة المحترم مخلص أفندي ياقوت ... مرسل لكم طيه.. كشف بمبلغ ... اثنين وتسعين جنيه وسبعناشر قرش ... وتلاته ملیم ...عن قيمة ماصرف في بياض الغرفة البحريه بمنزل حاره أو اویل وعندما يیتسم الريحاني ... يقول له ناظر الوقف ... ايه ياجدع أنت ؟ !!! ... فيرد ... آوضه واحده بيضتوها با اثنين وتسعين جنيه ...ليه بيضتوها با ايه ... بلین زبادي بمرية تفاح ...فيقول لهكثير شويه ...فيرد ده كثير قوي قوي ... ده نصب ... ده نهب ...ناظر الوقف بتاعنا من الصنف الثقيل هوه ... هوه.. ده حرامي ... وحرامي حمار كمان ... يقيدهم زي ماهوه عاوز لكن مش بالشكل دهيقول له امال ازاى يقول لهكحت البياض القديم مثلا كذا ... صنفه الحيطان بعد الكحت كذا ... تقطيب الثقوب والخروم كذاتلييث الحيطان بعد التقطيب كذا ... دهان اول وش كذا ... دهان تاني وش كذا ... دهان تألت وش كذا ... وبعد كده مش يقيد اثنين وتسعين جنيه ... يقيد ميه واثنين وتسعين جنيه أما عن خروف متقيد ب ١٨ جنيه وكام قرش وكام ملیم... وده طبعا تمن غالي جدا ... مقارنه بالأسعار زمان ودلوقتي ... فكان رأيہ انه يتقيد كده ... حبل ومخله وجردل ل اكل وشرب الخروفحكيم بيطري للعناية بصحة الخروف ... مزین لحلاقة شعر الخروف يعني بالعربي ناظر الوقف كان عايز يأكل ... معلقه كشري واحده ... ونشوف بقي ازاى عمنا نجيب خلاه يعرف يأكل الطبق كله ...

وفي الآخر ناظر الوقف قاله اكتب أنت الجواب بطريقتك ... وبح ... بح ... بيحصل بقي موضوع بحبح ده في كل حته ... في مصر وهنا في كندا ... في المولات وفي كل حته ... المهم ان الحاجة اللي بتشتريها في الآخر تكون بتنتهي ب آل.٩٩ سنت. والكل بيشتري وفرحان ومبسوط وفتح بقه ع الآخر ... بالظبط نفس الفتحة اللي بتتفتح وأنت قاعد مبسوط.. تحت أيد دكتور السنان... أما عن الملابس والأزياء ... او لو ليك طلبات معينه خنافس شويه ... معاك ربنا بقي ... او لو حظك العاثر بقي خلاك محتاج شوية تطبيب للملابس دي (اولتراشين يعني) ... طبعا معاك ربنا وشويه ملائكه كتار ... ولو بقي حاولت تظبط حسابات شركتك ... في الأول بتكون العملية سهله وفل الفل والشغل ماشي تمام ... بعد كده وكل ما ربنا يفتح عليك بشغل اكثر ...مابتعرفش رأسك من رجلك ... ويصبح الوقت متاخر جدا للتغيير ... لانك ببساطه بتكون مش فاهم حاجه ... وكل حاجه مش في أيدك ولادماغك ياوليك بقي لو احتاجت مساعده او استشاره قانونيه في أوراق معينه او للهجرة مثلا... في الأول ح تفكر ... لا أنا مش لازم اروح للمحامي ده المكتب.. ده ح يكلفني كثير قوي في الأول أتكلم في التليفون ... طبعا لو رد عليك ... فيها ربع طبق الكشري ... أما لما مارشدوعملت ناصح وقلت هيه آهوه مارشد ... أسيب رساله ... خد عندك ٥٥ كلمه بست معالق ١٧ نفس.. تقطيعهم كالتالي : ٧ شهيق و ٧ زفير.. ويلا ٣ عبير ... اثنين كحه ... وتلاته عطسه ... نص طبق الكشري ... طب لو بعث لك رساله اي ميل وأنت من ذوقك يعني قلت ارد بكلمتين اثنين

... ثانك يو ... او كلمه واحده ... شكرا... بح خلص طبق الكشري افكر من كام سنه كنا في مصر مع اثنين أصحابنا ودخلنا مكان علي النيل وكل واحد طلب كباية عصير ... في الآخر جه الجرسون يطلب حوالي ٨٠٠ جنيه ... ولما سألناه ... ايه ياعم فيه ايه ... رد وقال ... مينيمام تشارج للقده ع النيل ... يخرب بيتك ... طب ماكان شويه دره وترمس ع النيل زي زمان كفايه اوي ... المهم عملت ناصحه وقلت له طبيب احنا مش ح نقدر ناكل ... وبصيت في لسته الأكل وطلبت شويه مشويات وقلت له ... لف لي الأكل تاك اواي ... الرجل مكدبش خبر ... وبعد شويه جه جري وجايب معاه كيسين كبار فيهم صف علب فوق بعض ... الشكل مغري جدا... خدت الكيسين زافره منتصره ... وفرحانه ان احنا ماضحكش علينا ... قعدت افكر بقي ان مفروض ابقي جدعه وكريمه ... والم العيله والجيران ع الوليمة الجامدة دي ... هوبا ... فتحت اول علبه ...يلا ياجماعه (الحمد لله ده كان في خيالي فقط) ...يلا بسم الله ... ولقيت بطاطس محمرة كتبيبير ... وعلى الجنب ... تجلس في استحياء شديد حته شيش طاووك ... وهكذا مع الفارق ان بعض العلب فيها مثلا مع البطاطس ... جناح فرخه مثلا... بس خلوا بالكم مافيش علبه فيها الجناحين مع بعض ... لان كده ح يحرضوا الفرخة تشد حيلها ... وتطير أكلت البطاطس في صمت ... ومن غير شوشرة... وانا بتخيل الجرسون وهو واقف قدامي ... ويقول ... هاه ... ح تاكلي من سكات ... ولا نيحي ناخد بقية طبق الكشري

كل سنه وأنتم طيبين

بصراحة

تجربة من كندا عندما تقوم قيادات المجتمع الكندي بجمع القمامة

مدحت عويضة

دخلنا الركاب وهم في انتظار الأتوبيس، طالبتنا عضو البرلمان بجمعها كلها وبدأت هي بالجمع ولم نترك المكان حتي وكنا قد ألتقطنا كل أعقاب السجائر، شعرنا بالسعادة عندما أمتلات أكياسنا، وأنتقلنا للحديقة الأخرى ولم يختلف الأمر كثيرا و فنظافة الحديقتين تدلان علي أن الشعب الكندي شعب متحضر ومرتب وحريص علي المحافظة علي نظافة الأماكن العامة وبعكس أيضا مدي جدية مجلس المدينين في الحفاظ علي الحدائق والأماكن العامة.

قبل المغادرة تلقينا دعوة للمساهمة في تشجير وغرس الأشجار في حديقة “أربر فيو” في مدينة أوكفيل، المتعة التي وجدتها في تنظيف الحديقة وأصولي الريفية الصعيدية جعلتني أتحمس أكثر للتشجير وغرس الأشجار، قامت السيدة أيفي تريانتافيلوبولوس بدعوة عدد أكبر من فريقها وحضرت بنفسها معنا وحضرت مدربة تعلمنا كيف تتم عملية الحفر والغرس ووضع التربة ونشارة الخشب والمنطقة المحددة للتشجير، وكيف نضع غطاء حماية من البلاستيك لحماية الأشجار من الأرانب البرية التي تعيش في المنطقة، في هذه المرة حضر ثلاثة من أبناء الجالية العربية كمتطوعين معنا فحضر زيد لاما “اردني” وأمير هنري وإدور جرجس مصريان، وطبعا أنضمت إليهم لنكون فريق جميل ولم نتوقف عن العمل والضحك وإلقاء النكات طول ساعتين، أستمتعنا بغرس الأشجار وتقابلنا من أصدقاء جدد وتعرفنا علي شخصيات جديدة ثم قمنا في النهاية بتلبية دعوة السيدة تريانتافيلوبولوس لكل فريقها للجمع من علي أحد المقاهي وتبادل الحديث، وأخيرا كانت أحلي قفشة عربية عندما قال أحدنا بالإنجليزية بعد مائة عام ستكبر هذه الأشجار وستكون عظيمة جدا وسأحضر هنا ومعني أفعاد أحفادي لأقول لهم أنا من غرس هذه الأشجار وبكل فخر.

من الجميل أن ننقل هذه الخبرات الجميلة لبلادنا لنجد المسؤولين يتركون مكاتهم ويحضرون للمشاركة في تنظيف البيئة وغرس الأشجار والمشاركة في فعاليات المجتمع المختلفة وليس مناسبات الملابس الرسمية فقط، والأجمل هو مشاركة أبناء جالياتنا العربية في مثل هذه الأنشطة لنعكس مدي تحضرنا ومدي إيجابيتنا ومشاركتنا في خدمة مجتمعنا، أن كنت قد أحببت الفكرة وأحببت أن تشارك في مثل هذه الفاعليات الجميلة فأنا أدعوك للتواصل معي وسأرسل لك المعلومات اللازمة عندما يكون لدينا عمل أخر في المستقبل القريب.

ي حياتنا في المجتمعات الغربية نمر بتجارب جميلة، والغرض من الكتابة عنها وإلقاء الضوء عليها باللغة العربية لهدفين الأول: هو نقل التجربة للجالية العربية التي تعيش بالغرب وبالأخص في كندا ودعوتهم للمشاركة في مثل هذه التجارب التي يقدرها المجتمع كله ويحظي المشاركون فيها بقدر كبير من الإحترام، والهدف الثاني هو نقل التجربة للعالم العربي ولعلنا نجد من يتشجع ويقوم بتطبيقها في بلادنا في الشرق الأوسط.

تلقيت دعوة من مجلس إدارة دائرة شمال “أوكفيل بيرلينجتون” والتي تمثلها المحامية اليونانية الأصل إيفي تريانتافيلوبولوس في برلمان أونتاريو والتي تشغل أيضا منصب مساعدة وزيرة الصحة في حكومة حزب المحافظين الحاكم للمقاطعة، وأيضا معنا المحامي شان وير مرشح حزب المحافظين الفيدرالي عن نفس الدائرة، للأشتراك في يوم الأرض من خلال تنظيف وجمع القمامة من أحد الحدائق العامة وهي “أربر فيو” في مدينة أوكفيل وحديقة “ تنسلي وودس” في بيرلينجتون. لببت الدعوة كأول تجربة لي رغم أنني أعيش في كندا منذ ٥١ عاما!!!، وربما الذي شجعني هو أن أكون بصحبة السيدة أيفي والتي قررت أن أنضم لفريق المتطوعين معها منذ أول لقاء بيننا في منزل رودي جوزيت عضو برلمان أونتاريو عن دائرة جنوب مسيسوجا.

تجمعنا يوم السبت وكانت هناك مدربة تشرح لنا طريقة العمل وتحدد دور كل مجموعة من المجموعات كانت مجموعة “إيفي تريانتافيلوبولوس هي الأكبر، بعد الشرح فوجئت بعضو البرلمان تمسك بكيس جمع القمامة وتلبس قفازها وتحضر معنا لجمع القمامة، كنت أتوقع أن تنتظرنا مع المدربة حتي نعود من جمع القمامة!!!!، إنطلقنا داخل الحديقة وكنا نبحت عن أي شئ نجمة، لفت نظري أن الحديقة نظيفة جدا يا إلهي ماذا لو كانت هذه الحديقة في مصر كنا قد قمنا بتعبئة الأكياس الفارغة الآن، ظللنا نبحت عن عقب سيجارة هنا او زجاجة مياه فارغة هناك أو ورقة متطايرة بفعل الرياح، ولكن ظلت الأكياس شبه فارغة إلي أن خرجنا للتنظف المنطقة التي بين الحديقة وبين طريق رئيسي وهنا فرجت ورزقت، حيث وجدنا بعض قصاصات الورق وزجاجات المياه وكثيرا من الأكواب الورقية التي تستخدم للقهوة والمشروبات الساخنة والباردة وأخيرا أصبحت أكياسنا غير فارغة، حتي وصلنا لمحطة أتوبيس، وهنا الكثير من القمامة ومعظمها أعقاب سجائر

الموت النيابي للمسيح عند القديس اثناسيوس الرسولي

عصام نسيم

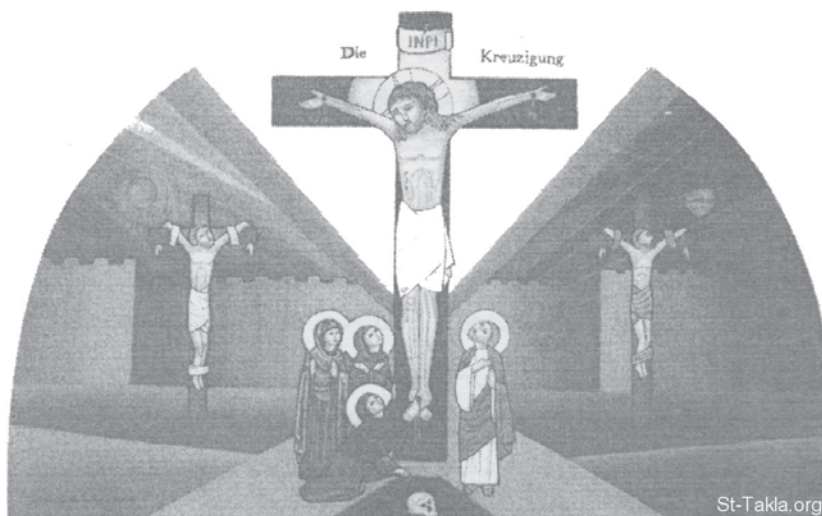


فساد بسبب اتحاد الكلمة به... لذلك قدم للموت ذلك الجسد الذي اتخذه لنفسه كتقدمة مقدسة وذبيحة خالية من كل عيب وببذله لهذا الجسد

مظهرًا جسده الخاص انه عديم الفساد وانه باكورة لقيامة الجميع (تجسد الكلمة فصل ٢٠-٣)

اذن كما يوضح القديس اثناسيوس

تحدثنا في مرة سابقة عن عقيدة موت المسيح النيابي عنا وذكرنا سريعا بعض آيات الكتاب المقدس والصلوات الليتورجية نستكمل



كتقدمة مناسبة فانه رفع الموت فورا عن جميع نظرائه البشر (تجسد الكلمة ٩-١)

ايضا يقول :

ولان كلمة الله هو فوق الجميع كان لانقا ان يقدم هيكله الخاص وادائه البشرية فدية عن حياة الجميع موفيا دين الجميع بموته وهكذا باتخاذ جسدا مماثلا لجسد جميع البشر (تجسد الكلمة ٩-٢)

ايضا يوضح القديس اثناسيوس عن موت المخلص نيابة عنا جميعا فيقول :

والان اذ قد مات مخلص الجميع نيابة عنا فاننا نحن الذين نؤمن بالمسيح لن نموت (بحكم) الموت الذي كان سابقا ... لان هذا الحكم قد ابطل (تجسد الكلمة ٢١-١)

وهنا يوضح ايضا نقطة هامة جدا وان موت المسيح كان عن الجميع وهو مخلص الجميع ولكن فنحن الذين نؤمن بالمسيح لن نموت اي ان الخلاص من حكم الموت لن يستحقه الا من يؤمن بالسيد المسيح فقط رغم انه مات من اجل الكل العالم كله .

وهكذا يوضح لنا القديس اثناسيوس بوضوح شديد كيف ان موت السيد المسيح كان موت نيابي عن البشر جميعا مات ليرفع حكم الموت الذي استحقه الانسان بسقوطه اولا في الخطية الاصلية والخطايا الفعلية ايضا .

عصام نسيم

المراجع

كتاب تجسد الكلمة للبابا اثناسيوس الرسولي (ترجمة مركز دراسات الابرار)

كتاب الرسالة الثانية ضد الاريوسيين (ترجمة مركز دراسات الابرار)

بقية مقال (٤٤) د. مراد كامل (١٩٠٧ - ١٩٧٥) ص ٦

ويذكر تلميذه وصديقه د. زاهر رياض انه قبل ان تتحرر أثيوبيا من الاحتلال الإيطالي عام ١٩٤٢ كانت مصر تمُد مدرسة «منليك الثاني» بأديس أبابا بحاجتها من المدرسين المصريين منذ إنشائها عام ١٩١٧ حتى عام ١٩٢٧ حين توقف هذا التعاون لسبب الاحتلال. وحدث أن سمع الإمبراطور هيلاسلاسي الأول - أثناء نفيه الاختياري في إنجلترا - عن د. مراد كامل وعن تخصصه في اللغات السامية في جامعة «جوتنجن» بألمانيا وهي السريانية والآرامية والعربية والعربية الجنوبية والعبرية القديمة

بالإضافة إلى تخصصه الدقيق في اللغة الجعزية وهي تختلف عن الأمهرية، فرغب الإمبراطور في أن يرأس د. مراد كامل البعثة التعليمية المصرية لتدبر المدرسة الأثيوبية. وفعلاً سافرت البعثة المصرية إلى أثيوبيا وكانت مكونة من عشرة من الأساتذة منهم د. مراد كامل، د. زاهر رياض

فوصلت أثيوبيا في أبريل ١٩٤٣ وكان من نصيب د. مراد كامل رئاسة مدرسة «تفري ماکونن» التي كانت في مستوى المدارس الابتدائية، وما أن تسلم د. مراد كامل إدارتها حتى رأى ضرورة إنشاء قسم ثانوى بها، وفعلاً أنشئ القسم ثم طلب الإمبراطور من د. مراد كامل أن يعفى نفسه من إدارة المدرسة وعينه مستشاراً لوزارة التعليم والفنون الجميلة، فأنشأ مجمع اللغة العربية ليقوم بوضع المصطلحات العلمية الأثيوبية بديلاً للمصطلحات العلمية الغربية، أسندت رئاسته للدكتور مراد كامل.

وعندما أراد الإمبراطور أن ينشئ مدرسة لاهوتية للكهنة، طلب من د. مراد كامل دراسة المشروع وقام بالدراسة، وعندما انتهى من إعداد طلب منه الإمبراطور أن يرشح له مديراً مصرياً وأساتذة مصريين لهذه المدرسة من بين العلمانيين فرشح له الأستاذ حافظ داود (الذى

سيم كاهناً فيما بعد باسم القس مرقس داود) مديراً لها، وفي أبريل ١٩٤٤ تم افتتاح المدرسة. ولاهتمام الإمبراطور بمدارس المقاطعات الإسلامية، طلب من د. مراد كامل أن يضع له كتباً في المطالعة العربية تتدرج مع سنوات الدراسة، فقام بهذا العمل. فكان أن شهدت المدارس الحكومية الإسلامية لأول مرة تدريس اللغة العربية والدين الإسلامى ضمن مناهجها، وقام د. مراد كامل بشراء بعض المخطوطات الجعزية المدونة على الرق أو الجلد ودفع ثمنها من جيبه الخاص. وعندما عاد إلى مصر في مايو ١٩٤٥ قدم بعضاً منها إلى مكتبة جامعة القاهرة، وبعضاً آخر إلى مكتبة المتحف القبطى واحتفظ بالباقي في مكتبته الخاصة.

أسهم في مجال التأليف وأصدر كتباً عديدة تجاوزت ١٧٠ كتاباً وبحثاً منها: حضارة مصر في العصر القبطى، البشائر الأربعة إنجيل واحد، إسرائيل فى التوراه والإنجيل، الكتب التاريخية فى العهد القديم، سيرة الحبشة، تاريخ الأدب السريانى.

كما ساهم بالكتابة فى الرسائل التى تصدرها جمعية مارمينا العجايبى للدراسات القبطية بالإسكندرية وهى: صلة الأدب الحبشى بالأدب القبطى، الرهينة فى الحبشة، يوحنا النيقوسى، القبط فى ركب الحضارة العلمانية.

فى يوم الجمعة ١٧ يناير ١٩٧٥ رقد د. مراد كامل فى الرب عن حوالى ٦٨ عاماً تاركاً تراثاً غنياً من العلم والمعرفة والسيرة الحسنة. وقبل وفاته أرسل خطاباً إلى البابا شنودة الثالث بطريرك ١١٧ ليقدم مكتبته كلها هدية للكلية الاكليريكية بالقاهرة، والمكتبة تضم حوالى ٢٠ ألفاً من الكتب فى شتى الموضوعات اللغوية والأدبية والدينية والتاريخية والبعض منها يُعتبر فى حكم النادر. وهكذا انطفأ ضوء د. مراد كامل على الأرض ليضى أكثر فى السماء.

العثور علي ٣٠٠ قطعة في منزل سيدة



قامت مجموعة إنفاذ القطط في تورنتو(تي سي آر) والتي تتكون من مجموعة من المتطوعين ومنازل لرعاية القطط يوم السبت ٤ مايو باكتشاف وجود ٣٠٠ قطعة في منزل سيدة في منطقة شمال يورك، وبعض هذه القطط حوامل ومتوقع أن تلد قريباً، وتم اخذ هذه القطط واخلاء منزل السيدة ووضعت القطط في منازل للايواء وتحت رعاية متطوعين، الي أن تجد من يتبناها، وحذرت رئيسة مجموعة إنفاذ القطط سكان تورنتو من الاحتفاظ بعدد هائل من القطط مثل ذلك في منازلهم، ويعتبر وجود ستة قطط في منزل واحد عدد كبير لا يسمح به، ولم يعرف بعد ما إذا كانت هناك تهمة جنائية ستوجه لهذه السيدة .

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل باشراف اسكاروس (416)659-8744

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي



تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

هشاشة العظام

الكالسيوم في الجسم، ونقص فيتامين K٢ العامل المساعد للأوستيوكالسين الذي يجذب الكالسيوم للعظم بدلا من ترسيبه في الشرايين، وأيضا الإفراط في البروتين الحيواني وقلة تناول البروتين النباتي والخضر والفواكه، كما توجد عوامل أخرى تتعلق بعاداتك اليومية فالتدخين وتناول الكحوليات هي عوامل خطيرة لهشاشة العظم، وأيضا الإهمال في النشاط الرياضي اليومي.



س: انا سيدة في الخامسة والخمسين من العمر، وقد عانت أمدى من هشاشة العظام، فكيف أعرف ان كنت أعانى منه أم لا؟

ج: الحقيقة ان مرض هشاشة العظام يظل طويلا بدون أى أعراض حتى تبدأ المريضة او المريض بالإحساس بآلام في الظهر او الملاحظة بنقص في الطول، ولكن يمكنك التشخيص عن طريق عمل نوع معين من الأشعة لقياس كثافة العظم في منطقة الحوض والفقرات القطنية، وفيها تتم مقارنة كثافة عظمك بكثافة العظم في السن البالغ.

كما توجد تحاليل معملية لقياس مخلفات تفتتت العظام في البول وتسمى ان تيلوبيبتايد.

ومرض هشاشة العظام يصيب النساء والرجال مع تقدم العمر ولكنه أكثر في النساء بعد سن انقطاع الدورة الشهرية، وتوجد عوامل كثيرة تعتبر عوامل خطيرة للإصابة به غير العامل الوراثي وهي الأصول الآسيوية والنحافة الشديدة ونقص فيتامين D وعدم المواظبة على تناوله وهو يساعد على امتصاص

صحتين وعافية

د.تباسيم جندى

كوكيو ١٠ (Co Q10)

بسبب العقاقير مثل عقاقير الكولسترول والبيتا بلوكر التي تستخدم في امراض القلب وارتفاع ضغط الدم.

والسؤال: هل توجد أى أعراض تشير الى نقص هذه المادة الحيوية في الجسم؟

والاجابة انه لا توجد أى دراسات تشير الى اعراض نقص هذه المادة، ولكن من المعروف والمثبت ان نقص كوكيوتن مصاحب لكثير من امراض القلب مثل اضطراب الضربات وامراض الشرايين التاجية والأزمات القلبية وتهدل الصمام الميترالى وارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين وهبوط القلب ومشاكل تنظيم معدل السكر في الدم، والأبحاث الطبية على مجموعة من مرضى امراض القلب المختلفة أظهرت ان كوكيوتن هو مكمل غذائى آمن يمكن ان يساعد في العلاج ويقلل من الاحتياج الكبير لعدد من العقاقير.

وبالنسبة لارتفاع ضغط الدم فقد وجد ان ٣٩٪ من مرضى الضغط عندهم نقص كوكيوتن، وتأثيره على خفض الضغط يظهر بعد ٤ الى ١٢ أسبوع، وهو مفيد في حالات الذبحة الصدرية بسبب نقص الأوكسجين لخلايا القلب، فهو يقلل من الأزمات بنسبة ٥٣٪ ويقلل من الاحتياج لعقار النيتروجلسرين.

وهو أيضا فعال في امراض ضعف عضلة القلب المسمى كارديوميوباثى، والأبحاث تشير الى تحسن في ٨٩٪ من الحالات.

وله دور في مساعدة مرضى العضلات ديستروفى، ودور في المساعدة في تنظيم مستوى السكر في الدم عند مرضى السكر، ودور في أمراض المناعة، ويساعد في إعطاء نتائج أفضل في محاولة إنقاص الوزن، ويساعد الرياضيين لتحسين الطاقة.

ولأنه مضاد للأكسدة فله دور مع الأورام الخبيثة وخصوصا مع استخدام العلاج الكيميائى للحد من الأعراض الجانبية.

وبالإضافة الى ما سبق فهو يستخدم في الوقاية من الصداع النصفى، ودلت الأبحاث على انه يقلل نوبات الصداع بنسبة ٦٠٪ لمن يستخدمونه بانتظام.

وله دور في رفع معدل الخصوبة بالنسبة للرجال والنساء، والمراكز المتخصصة تستخدمه كثيرا حتى في أطفال الأنابيب.

كما يساعد في تأخير تقدم مرض الشلل الرعاش.

ولا يجب ان ننسى العقاقير التي تنقص من انتاجه داخل الجسم مثل عقاقير الكولسترول والبيتا بلوكر.

Best CoQ10 Supplement



يمكنك ان تكون قد سمعت عن هذا المكمل الغذائى من طبيبك المعالج إذا كنت تتناول أحد عقاقير الكولسترول من المجموعة المسماة ستاتينز، لأن هذه العقاقير وأشهرها ليبيتور وكريستور تسبب نقصا في

هذه المادة، وكوكيو تن هي مادة شبيهة بالفيتامين تتواجد في كل خلية من خلايا الجسم وتلعب دورا هاما في انتاج الطاقة، لذا توجد بوفرة في خلايا القلب حيث لا توقف لإنتاج الطاقة، وهى مادة مضادة للأكسدة، وهى في العموم تساعد الدورة الدموية وهامة لجهاز المناعة وتساعد على توفير الأوكسجين للأنسجة، ثم انها تلعب دورا هاما ضد الشيخوخة.

ومنذ ان اكتشفت هذه المادة في سنة ١٩٥٧ والأبحاث تتوالى في المجالات الطبية لأكثر من ٥ آلاف بحث علمى وكلها تشير الى أهمية هذه المادة للقلب والاعوية الدموية، وهى تشتهر في اليابان بواحد من أشهر ٧ عقاقير وأكثرها استخداما.

وكوكيوتن له اسم آخر يوبيكوينون ورقم ١٠ بجانبه يشير الى تركيبه الكيميائى، والمسارات الكيميائية داخل الخلايا التي تصنع فيتامين E, K وحمض الفوليك هي أيضا تصنع كوكيوتن، وعلى الرغم من ان خلايا الجسم لا تستطيع تصنيع الفيتامينات الا انها قادرة على تصنيع كوكيوتن.

اما عن مصادره الغذائية فهي الأسماك والكبد وباقى الأعضاء الداخلية وجنين القمح والحبوب الأخرى.

ويتواجد كوكيوتن في داخل خلايا الجسم وبالتحديد داخل مصادر الطاقة في الخلية المسماة الميتوكوندريا، وتدل الأبحاث على ان مستوى كوكيوتن عند النباتيين أعلى بكثير من أكلى اللحوم.

ويمكن تصور عمل كوكيوتن بالشرارة الأولى في موتور السيارة التي بدونها لا تنطلق للسيير، وخلايا القلب الممتلئة بالميتوكوندريا او مصادر الطاقة تحتاج الى كثير من كوكيوتن لأن المسألة مسألة حياة او موت لو توقف القلب عن العمل.

وأهمية كوكيوتن لا تتوقف على دوره في القلب ولكن بما انه مضاد للأكسدة اى قادر على التهام الجزيئات الالكترونية الحرة داخل الخلايا فهو يمنع تلف وتدمير الخلايا، فقد وجد ان هذا التلف يقل بنسبة ٩٥٪ بعد تناول كوكيوتن كمكمل غذائى.

وعلى الرغم من ان الخلايا يمكن ان تصنع كوكيوتن، ولكن النقص يحدث بسبب عدم كفاية تصنيعه او بسبب عيب خلقى في عملية التصنيع او زيادة في احتياجات الأنسجة مثل الاحتياج في حالة أمراض القلب او نقصه مع تقدم السن او

للاعلان بالجريدة اتصل على: 647 823-6779
ahram.teeba@gmail.com

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج السمعة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د.تباسيم جندى

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



St. Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبنى الرهبان



نحتاج الي صلواتكم و تعضيداتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأن المغطى المسرور يحبه الله .

وَالله قَادِرٌ أَنْ يُزِيدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. لَكِنِّي تَكُونُوا وَلَكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلِّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ. تَزِدَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ

(2كو 9:7-8)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd.,
Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعترف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.

الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدوس.

من عالم الإبداع.. أشهر اللوحات في العالم .. قصص سنعرفها لأول مرة

الموجودة في اللوحة أدناه؟! في حال أمعنت النظر ستلاحظ أن فيها ١٠٣ شخصيات وليس ١٠٠ شخصية كما هو مزعوم.



لوحة ليلة النجوم

تصدرت لوحة ليالي النجوم للفنان فينسنت فيليم فان غوخ قائمة الأكثر شهرة بين ثمانمائة لوحة زيتية على الأقل كان قد رسمها الفنان في أواخر سنين حياته، ويشار إلى أن هذه اللوحة تجسد المشهد الحقيقي الذي كان الفنان الانطباعي فينسنت من نافذة غرفته سنة ١٨٨٩م خلال إقامته في المصح في مدينة سان ريمي دو بروفنس، ونظراً لما حظيت به من شهرة واسعة فقد أصبحت محط أنظار الزوار بعد أن وضعت في متحف الفن الحديث في نيويورك سنة ١٩٤١م.



رُسمت في ١٩١٥م، فكان من المتفق أن يتم تسليمها للسيدة وزوجها بمناسبة شراء منزل جديد إلا أن دافنشي قد توفي قبل تسليمهم إياها، ويقال بأنه قد حملها معه إلى فرنسا بعد أن تلقى دعوة من ملكها فرانسو الأول وفق ويكيبيديا.

من الجدير بالذكر أن أكثر ما يميز هذه اللوحة هو الإبتسامة الغامضة المبهمة حسبما وصفت، وتمكنت هذه اللوحة من استقطاب ملايين الزوار بعد أن وضعت في متحف اللوفر في باريس.



لوحة ١٠٠ أهم شخصية في التاريخ

تعكس التسمية أعلاه محتويات اللوحة ومغزاها، فقد تمكن الفنانين الصينيين داي دودو ولي تيزي وزانج آن من تجميع هذه المئة شخصية في لوحة واحدة بطريقة متناسقة وجميلة، ولم ينسَ الرسامين إبراز نفسيهما في زاوية الصورة اليمنى خلال متابعتهم إحدى مشاهد الكوميديا الإلهية مع دانتي، وفي هذه اللوحة كوكبة من كبار الشخصيات السياسية والفنية والرياضية والموسيقية وغيرها من ضروب الحياة وفقاً لما ذكر في الموقع البريطاني Telegraph، ولا بد من الإشارة إلى أننا قد صادفنا هذه اللوحة مراراً وتكراراً خلال تصفحنا مواقع التواصل الاجتماعي والإنترنت بشكل عام؛ فإذا كانت تطرح للكشف عن مدى الثقافة من خلال التعرف على الشخصيات الموجودة في الصورة، ومن أهم هذه الشخصيات: الرئيس الفلسطيني ياسر عرفات، اللاعب بيليه، بيتهوفن، غاندي، نابليون بونابرت، مارلين مونرو، الرئيس الأمريكي بيل كلينتون، وأنتم هل تستطيعون معرفة بقية الشخصيات

لوحة الطفل الباكي

من الطبيعي أن أبداً بلوحة الطفل الباكي بعد أن تركت بصمة واضحة في حياتي، فقد انتابني الشغف خلال كتابتي عنها لأتعمق بها أكثر، فهي لوحة فنية أورثها الفنان والرسام الإيطالي جيوفاني براغولين سنة ١٩٦٩م بعد التقائه بالطفل الموجود في اللوحة؛ فبالحقيقة الطفل لم يأت من وحي خيال الرسام بل من وحي الواقع المرير الذي عاش به ذلك الطفل وقاده إلى هذه الشهرة، فقصّة هذه اللوحة كما جاءت في ويكيبيديا أنه بينما كان الرسام جالساً يضع لمساته الأخيرة على لوحة من لوحاته فسمع صوت بكاء من نافذته، فأسرع ليشاهد مصدر الصوت فصدّم بالطفل وبكانه، وانتاب الرسام شعوراً عميقاً من الحزن دفعه إلى اصطحاب ذلك الطفل إلى مرسمه؛ فرسم هذه اللوحة الشهيرة.

لكن المفاجأة الغريبة بأنه بعد مضي أيام من رسم اللوحة والتقاء الفنان بالطفل جاء كاهن إلى الفنان وأخبره بالأمر بفعل أي شيء لأجل ذلك الطفل؛ لأنه قد أصبح مصدر شقاء لكل مكان يحل عليه بعد حادثة احتراق والده ووفاته متفحماً.



لوحة الموناليزا

من المستحيل لقارئ هذا المقال ألا يكون قد سمع بلوحة الموناليزا الشهيرة، فهل يعقل لأي قائمة من قوائم أشهر اللوحات في العالم أن تخلو

من لوحة الموناليزا؟! بالطبع لا، هذه اللوحة تمكنت من اختراق مساحات شاسعة من الأرض بشهرتها التي حققها بعد أن انتهى الفنان الإيطالي ليوناردو دافنشي آخر لمساته عليها، فهي لوحة للسيدة ليزا جوكوندو

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.