

٣٠ شهادة برمودة
12th. Year, Issue 293
Wednesday May 22, 2019

وَهُنَّ لَا يَعْلَمُونَ لِمَ يَعْرِفُ اللَّهُ، لَكُنَّ اللَّهُ مَحْبُوبٌ
He who does not love does not know
God, for God is love 1 John 4:8



AL - AHRAM ELGDEED

عن أولاده

على الحياد

فيتامين K2 وأمراض القلب والعظام هل يمكن ان يكون الحلقة المفقودة؟

حنانيك يا بابي

القبض على أب وأبنه بتهمة حيازة عبوة ناسفة في منطقة يورك في أونتاريو

الفرسنه تقع في الفخ

لعبة الحمل والذئب

عسكره اعلام السياسي

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E., Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211 Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E., Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611 Fax: (647) 748-1711

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
R Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بامریکا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

R Profit Explorer
Accounting & Bookkeeping
Personal & Corporate Taxes
We REGISTER NEW CORPORATIONS
Cell: (416) 903-7113
85 Curle Dr., Suite #103 North York, Ontario M3A 2P8
(Lawrence Ave. E & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
Brokerage
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated.

NASERBOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 951-0600
gebraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kilkenney real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للافراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل حفافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Scarborough Location 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca Info@astaccounting.ca

COSMETICA TOURS
About us
BMTI certified company,
registered in Ontario, Canada
We offer cosmetic services at ISO
certified facilities in Egypt to
North Americans seeking
treatment abroad.

Gigi & Ash Eskarous
E-mail:
gihaneskharous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

For Advertisement
ahram.teeba@gmail.com
Tel: 647-823-6779
www.ahram-canada.com
\$1
Bi-weekly, Non-profit

اقرأ في هذا العدد

اعرف حدودك و محدودك

فوبيا الاماكن المغلقة

جستن تروودو يزور فرنسا للتواقيع على
معاهدة لوقف إنتشار المعلومات المتطرفة
والعنف على الانترنت و يقدم المساعدات
لبناء كاتدرائية نوتردام

وزير الهجرة أحمد حسين يوضح تفاصيل
خطة القضاء على مستشاري الهجرة
المحتالين

الاقتصاد الكندي أضاف ١٠٦,٥٠٠ وظيفة
خلال شهر أبريل

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
CENTURY21 ASSOCIATES INC.
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولوس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6859 Millcreek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2602
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com
DAVID SHENOUDA
Broker
Buy and Sell for You and Your Family
and Friends
Residential, Commercial
and Investment
100% Remarkable SERVICE
100% Remarkable RESULTS
Dir: 416-844-3393
Bus: 905-889-2220 Fax: 905-889-3322
david_sh@rogers.com

الأحياء قراء الاهرام الجديد
تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٣٥١ كما يقوم الكثير
من القراء الأحياء بأرساله أيضاً لأصدقائهم.
ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يومياً.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه
البحث حتى سبام او جنك ميل. و مجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

بيت خار للبيع بمنطقة يورك



Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

EXPERIENCE
23 YEARS
MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY
Honour Society

CENTURY
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.



مبوبة صحيح في حاجات كثير منها لم ينفذ حتى الان ولكن هذا لظروف البلد

٢- عدم الاعتماد على أقباط المهجر نتيجة معارضتهم الشديدة للكنيسة وتشذبهم واتجاه قيادات أقباط المهجر لتغليب مصالحهم الشخصية والسعى نحو الزعامات وعدم وجود آلية موحدة لقراراتهم وذلك لكبر سن القيادات المؤثرة وعزوف البعض الآخر عن العمل التطوعي ولم يعد هناك إلا عدد قليل من القيادات التاريخية لأقباط المهجر يعمل بمجهود شخصي ٣- رغبة الكنيسة في الاستقرار وعدم المجازفة في هذه الفترة الزمنية المضطربة خوفاً من ردود الفعل الغير متوقعة

ولهذا تجد أن قداسة البابا يقول إن الكنيسة تعيش أذى عصورها لأنهم يقارنون هذا العصر بما حدث للأقباط في العصر المملوكي والعثماني والفاتحوني والعباسي طبقاً لما هو موجود في كتاب قصة الكنيسة المصرية

أخيراً سوف تغير الكنيسة المصرية المستنقعات ليس لأجل فائدتها فهم أصبحوا سياسيين وليس لأجل أقباط المهجر رغم انهم يسعون جاهدين ولكن لأن الله مازال هو صاحب الأوقات والازمنة وما زال هو المسيطر

إذن من يستطيع ان يحدث الفارق وكيف؟ في رأيي أن الفارق لا بد أن يبدأ من أقباط المهجر عامة وأقباط كندا خاصة ولكن لماذا أقباط كندا خاصة لعدة أسباب أولهم انهم شديدي الارتباط بالوطن الأم و القيادات الكنيسة الحالية مملوهة حكمة وليس هناك سقف لسلطاتها والقيادات السياسية وممثلي الأحزاب وأعضاء البرلمانات الأقباط لديهم من الحنكة والقبول الشعبي ما يؤهلهم لاقناع أقباط كندا لعمل إنجاز مشروع قومي قبطي يكون نواة لمشروع قبطي عالمي وانى كلى ثقة ويقين أن هذا المشروع سينتحقق عاجلاً أو آجلاً ولكن هناك دلائل تؤكد بقرب البدء في تنفيذ هذا المشروع العملاق لأنه بالنظر إلى ما يحدث سوف نرى أن الذي سوف يسود مستقبلاً هو التكتلات القومية التي بدأت تظهر في فرنسا وألمانيا وهولندا والولايات المتحدة والمشروع القومي الذي أتحدث عنه ليس معناه ارتباط عرقى ديني تاريخي وجذانى طائفى فقط فلو كان هذا هو الأساس لذلك المشروع سيفشل لامحالة ولكن أساس هذا المشروع هو اقتصادي من الدرجة الأولى سياسى بامتياز تموي ودعى وخدمي ثم يبني على ذلك ما يبني والآن لا بد أن توضع الفاس على أصل الشجرة التي بلا سند أو جذور والغير قادر على مواجهة نقبات الحياة سوف تقطع لا محالة.

انتظروا في المقال القادم الخطايا الخمس التي ارتكبها جسدن ترودو خلال فترة ولايته كرئيس للوزراء

جديد أقل من سنة، ٤ غرف واسعة ، أرضيات خشب ، ٤ حمامات ، ١٠ قدم ارتفاع السقف، جرينت كاونتر في المطبخ وكوارتز كاونترس في الحمامات وميزات أخرى، دقائق للـ ٤

<http://spotlight.century21.ca/east-gwillimbury-real-estate/46-robert-baldwin-boulevard>



الفارق ٨

بعلم عجمى حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والأمم أو في التاريخ البشري عامه قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلباً أو إيجاباً وقد يجعلها أحسن أو حتى أسوء وهذا ما يشكل الفارق هجرة النو

فى غابات واحراش افريقيا تعيش فصيلة من الحيوانات اسمها حيوانات النو تشبه الجاموس الوحشى وهى حيوانات أكلة للعشب تعيش وتحرك على شكل قطعان كبيرة ودائماً فى حالة هجرة وأنثاء هجرتها بحثاً عن المراعى لا بد أن تمر على مستنقعات ولا بد أن تعبر تلك المستنقعات لكي تكمل طريق الهجرة لكن لكي تعبر المستنقعات لا بد أن تواجه خطر قاتل الا وهو التماسح الأفريقيه الأكثر شراسة على وجه الكرة الأرضية والتي تنتظر عبور حيوان النو لكي تفترسه وتلتهمه ولكن ماذا يفعل حيوان النو لمواجهة هذه المعضلة بالفطرة قبل أن يعبر قطيع النو تغير مجموعة صغيرة منه مكونة من أربع أو خمسة أفراد وطبعاً لا يوجد بينهم قواد القطيع يحاولون عبور المستنقع بأقصى سرعة وطبعاً سوف تتجه كل التماسح خلف هذه المجموعة وقد تصطاد واحد أو اثنين من تلك المجموعة ومن يستطيع ان يهرب فقد نجا وفي هذا الوقت والتماسح مشغولة بمطاردة التلات أو أربع أفراد من القطيع بقية القطيع يعبر بسلام ما أريد ان أقوله أن الكنيسة المصرية وأنثاء رحلة دفعها عن الإيمان وعن وجودها سوف تغير المستنقع وأثناء عبورها حتماً ستواجه التماسح الذين هم الوقت وقتهم والملعب ملعبيهم و حتماً سوف يسقط شهداء لأن التماسح لا بد ان

تقول أنا موجودة ولأن التماسح مرعوبة من أمور كثير و هذا صحيح فالسلافيين مرعوبين من التشيع من التنصير من الإلحاد من العلمانيين من التوبويين وأهم حاجة من الجيش لأن ماضيهم اسود مع الجيش وهم يعلمون علم اليقين ان الجيش بمجرد أن تستقر البلد تماماً سوف يمحىهم لأن لا صوت يعلو فوق صوت استقرار البلد و السلافيين دائماً وابداً لم يكونوا دعاة استقرار حتى لو حكموا، فما يحولوا ان يفعلوه الان ان يقولوا للرئيس اننا موجودون ونستعرض العضلات على الطرف الضعيف اقصد طبعاً الأقباط لكن هذا لن يستمر ، والآن نتكلم عن دور الكنيسة التي رهنت من البداية على الحسان الكسبان وفعلاً كان رهان ناجح جداً لأبعد الحدود لأسباب كثيرة ١- القيادة السياسية أعطت الكنيسة حقوق ووعود ومشاريع فوائين غير



لمزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



ELECTRIC BIDET

تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفأة بدون خزان لل المياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



شطافة ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



شطافة ذات مفرجين
للمياه،
بارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



خلط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment
رشاش يدوى ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم المخفيات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوى، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوى، خلط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



شطافة محمولة لدعائي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews

Accept all private and refugees
plans

Special discount on OTC for
seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/
portoguese/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews
Accept all private and refugees plans
Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portoguese/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجاناً لأن إد (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضاً لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبى أو تعليمى تخدم بلغات مختلفة

أجلزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى
وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجاناً

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

بين عدل الأرض والسماء



والخطيئة كبرت او صغرت فنتيجتها واحدة، وهذا لا يعني ان كل الخطايا واحدة.

منذ عدة سنوات أتهم شخص عزيز لدى بتهمة بسيطة، وكان لا بد له من حضور المحكمة وحضرت معه لكي أسند له.

قلت للمحامي بعد الجلسة لقد خطر على بالى أن أقف وأقول للقاضى أن صديقي آسف، هل ممكن ان نذهب الآن؟

وسألت المحامي ماذا كان سيحدث لو طلب هذا؟

تعجب المحامي من كلامي، ثم قال ان جميع من في المحكمة كانوا سيفضكون، لأن العدالة لا بد ان تستوفى.

كان هذا المحامي يهودي الديانة وكنا نتناقش قبلها في الكتاب المقدس.



١-أن يسوع المسيح هو ظهور الله في الجسد.

٢- انه مات على الصليب لكي يوفى العدل الإلهي وقام من الأموات.

٣-أيضا يحفظ المؤمن به وصياغه فيما يفعله، وان أخطأ يتوب.

وهذا لا يتعارض مع ان المخطئ سوف يقدم حسابا للعدل الأرضي فالغالاش سوف يسجن، والقاتل سوف يتم إعدامه ولكن ان تاب المخطئ توبة حقيقية من القلب قبل موته مؤمنا ان السيد المسيح دفع ثمن خطئته فسيتبرر بالعدل الإلهي.

ولهذا طريق الشيطان المؤدى للهلاك الأبدى، يكون بأنكار الوهية يسوع المسيح، وانكار صلبه وقيامته باتهام الله أنه أضل البشرية ووضع شخص آخر على الصليب.

كل خمسين مقدسة وأنتم بخير ولنفرح ونبتهج فيها حتى ولو كنا في أشد الضيقات.

د. رأفت جندي

8164gindi@rogers.com

تقابلت مع هذا المحامي مرة أخرى بعدها وقال لي «لقد أخذت قصتك» ولم يضف شيئاً بعد هذا.

في نقاشي قبلها مع هذا المحامي كان يجادلني أن الرجوع عن الخطيئة كافي لنوال الصفح الإلهي بدون دفع ثمنها، أي انه لا دور لدفع ثمن الخطيئة للعدل الإلهي كما تقول المسيحية.

قلت له أن كان هذا هو أن العدل الأرضي لا بد ان يستوفي فكم وكم يكون العدل السمائي؟

العدل الأرضي يعطي عقوبة مختلفة عن كل خطأ، فالغرامة أو السجن الخفيف للخطأ البسيط والسجن المشدد أو الاعدام في بعض الدول للقتل.

ولكن العدل السمائي هو انفصل البشر عن الله بسبب أي خطيئة كبرت او صغرت، لأن كل خطيئة موجهة لله لأنه هو خالقنا، والله لا نهائى.

فاكسات مهاجر

رسلا: مدحت عويضة



السيسي

مشاريوك تجنن والكباري حاجة تفرج لكن الديون ممكناً تغرقنا زي ما حصل مع الخديوي إسماعيل.

وزير التعليم

عايز تعرّب التعليم يلا أعميها وكملي عليها بجهاك.

الزمالة

نفسى تفزوا بالكونفدرالية، لكن بعد ما تفزوا لو معايا خيمة هطلها وأرحل بعيد عن فشخة مرتضى منصور.

جستين تردو

يعنى بيقي فضيحة اختلاس وفضيحة معاملة سيدة السيدات وكمان كاربون تاكس بحس أن مستشارينك زي مستشارين السيسي.

جرجس بارومي

بكاء الأقباط لن يفك أسرك لكنهم لو توافقوا عن الخنوع وعادوا للنضال السلمي المحترم وحکروا ثلث أربع مظاهرات يسفر عنك.

القمص مرقس عزيز

هندقدك كثيراً لكن يكفينا فخراً أتنا عشنا في زمانك وتعلمنا على يدك.

السعودية

تخليكم عن الوهابية رويداً رويداشي جميل لكن لازم تشيلوا المسامير اللي دقتوها في نعش الشعوب ومنها مصر.

السافلبيين

عجببني أدانكم فأنت مع مبارك مباركيه ومع الإخوان أخوانجيه ومع السيسي سيساوية وحصرة علياً ما عرفت أعملها مرة واحدة.

فورد

رغم كل نجاحاته الميديا تهاجمك بضراوة صلح أمروك مع الميديا وإياك من غضب الجورنالجية.

أردوغان

بيعجبني قوي وصفك للحكم في مصر بالديكتاتوري ووصف الإعلام المصري لك بالطاغية مع أن أحد زي الحج أحمد.

محمد رمضان

بيقولوا عليك زي أحد زي ركي يا راجل عيب أنت مش ملحق توفيق الدقن.

مسلسلات رمضان

ملابين بتتصرف مالهاش حصر لو استخدمت للغلابة مافيش حد هيبات جعان ولا ولد يمشي حافي.

جيسيين كيني

مبروك عليك ألبرتا والمكتب الكبير لكن صحفي كنت أتمانك في أوتاوا كسياسي عاش الملك مات الملك يحيى الملك وعاش ريسينا شير.

عليه قرار سفر أوبقاء قرار فك شراكة أو توسيع فيها. قرارت كثيرة تحدد مصير الإنسان فيجب أن يضع نفسه فيها على الحياد لفترة معينة يكفي فيها بالصلة وطلب مني الله ثم بالتفكير المنطقى والإسترشاد بمن يائس لهم ويُثق بفكرهم وقتها يخرج من الحياد إلى القرار المنتظر.

علي أن الحياد ليس دائماً الحل الأمثل. إن كنت أباً روحياً في الإرشاد الروحي الشخصي لا يوجد حياد. وإن كنت أباً جسدياً فالحياد الوحيد المطلوب من الوالدين هو المساواة بين الأبناء أما ما عدا ذلك فلا بد من رأي فصل يمكن التوصل إليه بالتفاهم والحب لا بالفرض. حتى لا تكرر خطأ أبينا يعقوب البار أبو الآباء الذي أحب يوسف الصديق ويعقوب نفسه وبقية أولاده.

نقطة الحياد تجعلك غير منخرط في حزب ضد حزب. يجعلك صالح للتعامل مع جميع الأطراف. ليست لك سلبيات تعوّك عن محنة هذا أو هذه. بل هي نقطة تؤهلك لأن تكون صانع سلام بين الفرق. لأن نقطة الحياد هي منطقة سلام بعيداً عن النزاع فإستمتع بسلامك و لا تكن مع أو ضد طالما لم تصل بعد إلى قرار نهائي.

الحياد تلزمك حكمة تخرج بها من ندق كل فريق السؤال المنتظر لماذا لا تتضم لنا. تعوزه محبة يجعلك وأنت مع أحد المتنازعين حريراً على الفريق المقابل أيضاً فالمسير خلس اليهوديين من نزاعهم مع السامريين من غير أن ينحاز لأحد هم. حين جاء إليه إثنان متنازعين على الميراث رفض أن يكون مع واحد ضد الآخر لأنه محب للجميع و يريد أن يربح الكل و يخصهم.

إن الخلافات هي سمة أساسية للبشر. عمل لم يفارق الإنسان عبر الأجيال فلا يجب أن تستغربه أو تستبعده و لا نهاجمه طالما كان في إطار المحبة والإحترام وليس كل واحد معونة من الروح القدس الذي ينقاد إلى الرأي الذي ينال رضا رب وهذا أفضل من رأي يرضي به الإنسان عن نفسه.

إلى دفعة المتخرجين هذه. وأنا على ثقة أن دفعتي هذه ستواصل" هذا النوع من التحرك وتساعد على تحسين حياة الأميركيين سود آخرين.

وكان سميث قال في وقت سابق من السنة إنه سيتبرع بمبلغ ١,٥ مليون دولار للجامعة إلا أن إعلان الأحد شك مفاجأة لطاقم الجامعة حتى على ما ذكرت صحيفة "أتلانتا جورنال إن كونستيتيوشن".

وقال ناطق إنها أكبر هبة في تاريخ الجامعة التي ارتادها مارتن لوثر كينغ جونيور والمخرج سبايك لي والممثل سامويل ل. جاكسون.

وقال الطالب الياه دورموس للصحيفة "لو كان بوعي القيام بقفزة خفية فعلت. أنا أطير من الفرح".

وقال الشاب إن ديونه الجامعية تصل إلى تسعين ألف دولار، موضحاً أن والدته سائقه حافلة مدرسية في هارلم في نيويورك.

وسميث هو متخرج من جامعة كورنيل وكولومبيا العريقتين وقد أصبح العام ٢٠٠٥ الأميركي الأسود الأغنى بحسب مجلة فوربس. وتتجاوز ثروته ثروة مقمة البرامج الأميركيّة الشهيره أوبرا وينفري التي سبق أن تبرعت لجامعة مورهاوس.

وبانت مسألة القروض الطالبية قضية وطنية بسبب الكلفة العالية جداً للدراسة الجامعية في الولايات المتحدة وعجز عدد متزايد من الأشخاص على تسديدها. وهي باتت في صلب برنامج بعض الديمقراطين الساعين إلى الحصول على بطاقة حزبهم للانتخابات الرئاسية المقبلة في ٢٠٢٠.

وتتجاوز الديون الطالبية راهناً ألف مليار دولار بحسب وكالة "فيتش". عن إيلاف

على الحياة كتبها

حين تتحول الآراء إلى تحزيات تصبح النقطة الآمنة هي خط الحياد. أما في الصراع بين الحق والخطية بين الظلم والرحمة بين الحب والكراهية فلا مجال للاختيار فالطاعة لله لا للناس. على الإنسان أن يجسم قراره و يحمل الصليب ويعيش بالحق.

الاختلافات لا تعني المعارك. رفض فكرة الآخر لا تعني كراهية و لا تعكس تعصباً ضد الآخر قد يكون المخالف هو صوت إلهي يرشد إلى الحق و يعبر عن مشيئة السماء كما كان خلاف القديس انثasioس ضد الأريوسية. فيليست كل الخلافات صراعات بل بعضها صوت إلهي حكيم يجسم الجدل. و الخلافات قد تكون من أجل موقف أو قرار، أجل مشروع أو عمل، أو تكون من أجل تنصيب شخص في مركز ما في تنازع البعض لأجله و البعض ضده. لا بأس بهذه طبيعة البشر. لكن يجب أن يكون للصراع كود أخلاقي لا تتعاده. فيكون للرافضين و المؤيدين اسباباً موضوعية لا شخصية و يكون للجميع محبة فياضة تخلو من هواجس الخصومة و يكون التنازع الفكري في إطار الإحترام و إستبقاء العلاقة في أوفضل مستوياتها برغم الخلافات في الرأي. مع استعداد للتنازل للأخر إذا كانت التنازلات توصل إلى الإختيار الذي تراه الأغلى.

أما المرشح لمنصب أو رئاسة أو مكانة ما أو جائزة مرموقة فعليه أن يبذل الجهد لربح النفوس أكثر من ربح المنصب. عليه أن يكون صانع سلام محب للجميع غير معجب بنفسه و لا يزكي نفسه و لا يفرح بتزكية الناس و لا ينساق وراء الإعجاب و يأخذ كل الرافضين له في قلبه بكل حب قبلما يكون في صف المؤيدين. حياته لا تخلو من قرارات صعبة. و صراعاتنا ليست كلها خارجية فبعضها داخل النفس ذاتها. تنازع على اختيار شريك حياة داخل القلب. تنازع على قرار شخصي له من يؤيده و يبرره و له من يخالفه و يعترض

بيتك سوق العقارات ضريبة نقل الملكية



ناصر بطروس - خبير عقاري

التسجيل. مصروفات نقل الملكية تصل إلى آلاف الدولارات حسب قيمة المنزل. لذا يفضل ان تضع جزء من مدخلاتك جانبها لهذه المصروفات. الجزء الأكبر من هذه المصروفات هو ضريبة نقل الملكية التي تصل الى متوسط ١,٥٪ من قيمة المنزل. يتم حساب هذه الضريبة كالتالي.

Provincial Land Transfer Tax

0.5% of property value up to \$55K

1% of property value from \$55K to \$250K

1.5% of property value from \$250K to \$400K

2% of property value from \$400K

من التسهيلات الحكومية عند شراء أول منزل ان تسترجع جزء من هذه الضريبة بحد اقصى الفين دولار. هذا المبلغ قد يمثل نصف مصروفات نقل الملكية لمنزل قيمته ٣٠ الف دولار. لذلك تأكد ان المحامي الذي يقوم بنقل الملكية قد خصم هذا المبلغ من مصروفات نقل الملكية. هناك تسهيلات حكومية أخرى سوف اتناولها في الاعداد القادمة. ارحب دائمًا بتساؤلاتكم و مقرراتكم.

naser@estatesavvy.ca

بقيمة ٤٠ مليون دولار الملياردير روبرت سميث يسدّد كامل ديون طلاب جامعة مورهاوس

أ. ف. ب.



واشنطن: كان طلاب جامعة مورهاوس في أتلانتا في ولاية جورجيا يستعدون لتمضية وقت ممتع لمناسبة تخرجهم الأحد إلا أن مليارييراً أمريكيأ كثيأ تلقى إلقاء كلمة أمامهم، جعل هذا اليوم لا يمحى من ذاكرتهم.

فأمام متخرجي العام ٢٠١٩، أكد رجل الأعمال الأسود روبرت ف. سميث الذي تقدر ثروته بحوالى ٤،٤ مليارات دولار أنه سينتكلف بديون الطلاب الإجمالية أي ما يعادل نحو أربعين مليون دولار.

وقد استقبل هذا الإعلان بصيحات الفرح والتصفيق من قبل نحو ٤٠٠ متخرج وأهاليهم.

وقال سميث لطلاب هذه الجامعة المعروفة بضمها طلاباً من السود خصوصاً "عائلتي ستنsei صندوقاً لمحو قروضكم الطالبية". وقد تناقلت أقواله هذه الأحد شبكات التواصل الاجتماعي.

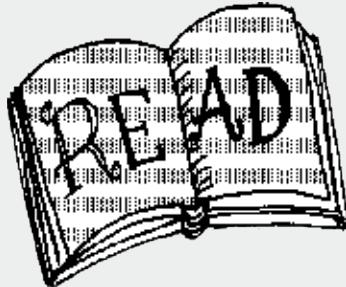
وأضاف رجل الأعمال الذي تسلم خلال الاحتفال شهادة فخرية "أنتهى

قرآن لك

نجوى غال

ميراث تركته لنا أمهاتنا

By Teri Lynne



عيد الام فكرت في هذا الارث الذي تركته لنا أمهاتنا وفكرت في أن أكون جزءاً من هؤلاء النساء الذين قاموا ب التعليمنا وخدمتنا بطرق لا حصر لها وبجدية تامة ، وتعلمت منهم دروس أثرت على كل جزء من حياتي وهذه الدروس هي ؛ الشغف بالحفظ على كلمة الله وحفظها في القلب ، والحب الدائم للكنيسة والرغبة في الخدمة أينما كانت الحاجة إليها ، وعن قصص الجدات حكت لي صديقة عن جدتها الكبيرة بأنها كانت تصلي دائماً ولا تكفي عن الصلاة وانهم أشتموا رائحة جميلة عند نياحتها و أن جدتها لأمها أيضاً كانت تخدم الجميع بمحبة كبيرة فقد أعتنت بأحفادها منذ ولادتهم وقامت بخدمة اطفال الغرباء الذين كانوا يتركون أطفالهم في رعايتها ، وكانت تحضر طعام الغداء لوالادها وزوجاتهم الذين يعملون حتى وقت متأخر ، وتصلبي بلجاجة ، وكيف إنها رأت العذراء مريم قبل وفاتها ، والآن وانا أرببي بناتي أصلي لهم ليحبوا الله ويطيعوه وأشكر الله لأنهم امتداد لخط من النساء اللاتي كرسن انفسهن للرب ، وأري فيهم هدوء جدتي الكبيرة وإيمانها الثابت وحب جدتي وقدرة أمي على الاحساس بالأخرين ، هؤلاء النساء اللاتي وضعوا لنا أساس راسخ لنسير عليه ، وأدعوا الله أن نقوم كل يوم بما قاما به ونكون نوراً للمسيح

الملك فاروق الأول أيده الله حب الآثار والفنون الجميلة عن والده العظيم، وقد بدأ حياته العمومية بزيارة المتحف والآثار، وشرف المتحف القبطي بزيارته الميمونة في ١٠ يونيو ١٩٣٥ وبرفقته حضرت صاحبته السمو الملكي الأميرة فوزية والأميرة فايزه ..).

كان مرقس سميكة يجيد اللغات الإنجليزية والفرنسية والإيطالية، وينظر صديقه الأستاذ حسن عبد الوهاب - الذي سعد بمعروفة زهاء ربع قرن - أنه سمعه مرة يأسف على عدم معرفته اللغة الألمانية وتنمى لو تنسى له أن يدرسها ليقف على ما كتبه علماء الآثار الألمان عن الآثار القبطية.

[البقية ص ١٤]

اعرف حدودك ومحدودك

د. روز عطاس



سفر العدد. فهي تخص هؤلاء القتلة سواء بالخطاء ام لا، ويطلبون حماية المدينة فمن قوانينها: ان خرج القاتل من حدود مدينة مجنه التي هرب اليها ووجهه ولد الم خارج حدود مدينة مجنه وقتل ولد الم (سفر العدد ٣٥ : ٢٢ ، ٢٦). فالرجل وضع هذه الحدود كما لو كان يشير انه سجن لكنك بكمال قواك العقلية تذهب اليه اذا اردت ان تعيش. وهذا ما فعله رب يسوع المسيح معنا عندما قال : اتيت ليكون لهم حياة للفسي (لا تتعهدني أبداً بشئ ما) والان في مناسبة عيد الام نظرت الى الوراء لما تركته لي أمي المسيحية من الامان ومانركته لي جدتي الكبيرة و جدتي ، وأدركت إبني لا بد أن أملأ الفراغ الذي تركوه عندما يتعلق الأمر بتربية أطفالى تربية مسيحية ، فقد كانت جدتي الكبيرة سيدة بارعة دائماً أنيقة وكريمة وحتى عندما بلغت ٩٠ عاماً من عمرها ، كان إيمانها ثابتًا وكان هو العمود الفقري لعائلتنا ، وبينما تدهور بصرها كانت تستمع الى الكتاب المقدس المقرئ على الاشرطة الصوتية وكانت تصلي لنا جميعاً ، وذكرنا بأن الله وحده هو الذي يحافظ علينا ويعولنا ، وبالنسبة لجدى من أمي التي كانت تملئ البيت بالطاقة والحيوية حتى وهي في سن ٨٢ ، فقد كان لها قلب خادم جميل وحتى الان بينما هي تهتم بجدي المريض لازال ترحب بالآخرين في منزلها وفي قلبها، ويظهر كرم ضيافتها صورة جميلة للاله الذي يرحب بنا جميعاً ، وعن أمي فهي إنسانة هادئة لا تحب الظهور ولكنها تتدخل دائمًا عندما يحتاج أحد اليها وتفضل دائمًا مساعدة وخدمة الآخرين في صمت وفي الظل ، وتمتنى مذكراتها بصلوات خاصة وصلوات لأجل الآخرين وايضاً سجل استجابات الله لطلباتها وطلبات الآخرين ، وفي مناسبة هذا العصر بأمره وعلى نفقة الخاصة ..

ونفضل جلالته فشرف المتحف القبطي بزيارته في سنة ١٩٢٠ ونفعه بهبة مالية سنوية، وتنذكاراً لهذه الزيارة الكريمة وعملاً بإشارته أنشئت في المتحف مكتبة تضم الآن ما يقرب من ٤٠٠ مجلداً بينها عدد كبير من الرفوف وورق البردي والمخطوطات القبطية الشمنية .. وقد ورث حضرة صاحب الجالة

البطري크 ١١٣ بتنظيم مكتبات الأديرة، وعمل سجلات وفهارس لمحفوظاتها، ثم حفظها في دواليب خاصة بها. وقد وافق البابا يؤانس على هذا الاقتراح وانتدب الأستاذ يسى عبد المسيح أمين مكتبة المتحف القبطي في ذلك الوقت للقيام بهذه المهمة الشاقة. وقد قضى هذا الباحثة المؤوب والكنسي المخلص، في كل دير، المدة اللازمة لتنفيذ هذه المهمة التي كلفه بها البابا البطريرك، وبالفعل وضع سجلًا وافيًا لكل مكتبة من مكتبات الأديرة القبطية.

وضع العديد من المؤلفات الهامة منها: دليل المتحف القبطي

والكنائس الأثرية في مجلدين

باللغتين العربية والإنجليزية. أيضاً

وضع فهارس المخطوطات القبطية

والعربية الموجودة بالمتحف

القبطي والدار البطريركية

والكنائس والأديرة، أخرج منها مجلدين كبيرين بمعاونة تلميذه الوفى الأستاذ يسى عبد المسيح.

صدر منه الجزء الأول عام ١٩٣٩ ونقطف من مقدمته هذه

الأجزاء كما سجلها مرقس سميكة بنفسه: (.. من حسنات الملك فؤاد

التي سيدرها له التاريخ اهتمامه

بتنظيم مكتبة كبيرة بقصر عابدين

للبابا يؤانس التاسع عشر

فلا يتتجاوزه (ايوب ١٤ : ٥) ؛ كما اشار الي ذلك بولس في سفر اعمال الرسل عندما تكلم عن شعب الرب قائلاً: وصنع من دم واحد كل امة من الناس يسكنون على كل وجه الارض، وحتم بالآيات المعينة وبحدود مسكنهم (اعمال ١٧ : ٢٦)، كذلك اوصى رب لموسى محذراً له بعض الامور قائلاً: وتقيم للشعب حدوداً من كل ناحية قائلاً احتزوا من ان تصعدوا الى الجبل او تمموا طرفة. كل من يمس الجبل يقتل قتلاً.(خروج ١٩ : ١٢ ، ٢٣) فقال موسى للرب لا يقدر الشعب ان يصعد الى جبل سيناء. لأنك انت حضرتنا قائلاً اقم حدوداً للجبل وقسسه. فمن علامات المرور التي تؤخذ بكثير من الاعتبار عالمة: قف. فعند الوصول الى جانبها يجب ايقاف العربة تماماً بالضغط على فراملها ضغطاً تاماً ثم تنظر يمينها وشمالاً ثم تتحرك بحذر الى ان تخرج من مكانك للطريق المنشود. وهذا ما يفعله الكتاب المقدس معنا فهو بمثابة عالمة الطريق وخريطة تستدل عليها لمسيرك في ايام حياتك التي وهبك رب الاله على الارض للتحرك في قوله ومخالفته فتعرف حدودك ولا محدوديتك؟ وانت يا من يحضرني ايضاً مدن رحمة حدودها ان كان المسيح ملحاً فانت تعرف حدودك ومحدوديتك.

وهذا ما يذكرنا به ايوب ايضاً ان حياتنا وايامنا محدودة قائلاً: ان كانت ايامه (اي الانسان) محدودة

وعدد اشهره عندك وقد عينت اجله

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدیع عبد المالک - هندسة الإسكندرية

(٤٥) مرقس باشا سميكة (١٨٦٤ - ١٩٤٤)



ولد مرقس سميكة عام ١٨٦٤ في عائلة قبطية عريقة تضم رجال دين ورجال قضاء، وبعدما أنهى تعليمه عمل بمنصب مرموق في مصلحة السكة الحديد المصرية ثم اعتزل خدمتها عام ١٩٠٧. وإن كانت جهوده موضع تقدير ورعاية، فقد أتعلم عليه بالبكوية وبالبيشان العثماني، وبرتبة «المتمايز» ثم برتبة الباشوية وبعد ذلك عمل بالآثار القبطية حتى وفاته. ويروى في مذكراته أن سبب اهتمامه بشكل خاص بدراسة آثار العصر القبطي نشأ عن قرائته لأسماء وأعمال «بتلر»، Butler، «سترز» Strzygowsky، «يكوفسكي» Clarke، «كلارك».

كان عضواً في مجلس شورى القوانين والجمعية العمومية والجمعية التشريعية ومجلس المعارف الأعلى والجمعية الملكية الجغرافية ومجلس أعلى دار



الترا... لام... لام

احلام فانوس-وينيسيج مانيتوبوا

الممثلين طالعين من تحت الأنفاس او التراب ... شعر منكوش مكرمش مش متسرح ... مافيش مكياج ... بيقرروا من الورق حاجه كده كانت بالنسبة لي وقتها غريبه ... بل ومدمره لأي خيال ... وطبعاً لما تشووف المنظر ده ... ح تنسى الراديو وأي ... ترا لام لام ... ممكن تكون كنت بتتحس بيها من قبل طبعاً الترا لام لام بتابع الشباب دلوقتي معظمه فيس بوروك ... وبو تيوب ورسائل ناتيفونية فيه بقي ... بعد الشر عليكم الناس المدمنين ... واللي فعلها الترا لام لام بتاعهم بيكون كده ... زي حشيش الشيخ حسني ... والهرم ... طبعاً ان شاله ربنا ... بيعدنا ... ويبعد كل شبابنا ... عن الحاجات المزعجة دي ... واللي ممكن تدمر اجهزتهم العصبية ... عاوزه أقول لكم على مفاجأة صفتنه قبل ما انهي كلامي ... المفاجأة بقى أني لما حاولت أدور اون لاين في جوجل ... على معنى كلمة ترالام ... المفاجأة بقى أني مالقيتش اي معنى لكلمة ترالام والظاهر كده انها كانت كلمة من اختراع الشيخ حسني نتيجة تعاطيه للخشيش او الترالام ... معلش أنا حاولت . ياريت بقى اهتماماتنا في الحياة او مايسعدنا يكون في تصفح كتاب مهم ... او الاستماع ل برنامج مفيد ... او الفرجة على مسلسل او فيلم جميل ... او الخدمة اللي ممكن تقيد الآخرين ... ساعتها بقى ح يكون ده مصدر إسعادنا بجد ... بعيداً عن اي حاجات قد تتساقط من سيالة الهرم ... وبعيداً عن افكار قد تبدو مفيدة ... ولكنها في الحقيقة ... مضللها وغير حقيقة ... في الحاله دي ... ح تكون مبسوطين بجد ... ومش مضطربين ندور على السعاده من برانا.... وح تكون مش محتاجين ندور على اي ترا لام لام ... وخلاص

ويتم خلالها عرض صور قصر «تشانغ-دوك». كما يتم تقديم كوب من المشروبات والكعك الكوري التقليدي كمرطبات.

تطلب الجولة حزاً مسبقاً، ويتم قبول ١٠٠ شخص فقط في مجموعات صغيرة بصحبة مرشدین كل يوم خميس وجمعة وسبت وأحد خلال البرنامج الذي يستمر لمدة ثمانية أسابيع خلال فصل الربيع.

تذاكر هذا الموسم قد تم بيعها بالفعل. ولكن البرنامج سوف يستأنف مرة أخرى في الخريف، علماً بأن تذاكر يوم الأحد مخصصة للأجانب يرافهم مرشد يتحدث الإنجليزية.

اتمنى من الله أنكم تكونوا لسه مازهقوش ملي ... ومن افكاري ... الحلمنتشي النهارده لام ... طبعاً بقى ياحبذا لو كنت ساعتها من عليه القوم ... اللي غريبه اسمها الترا... لام ... لام ... ترجع هذه التسمية ... والحقيقة واللي بنشوف صورهم مصوره ومصاحبه للأغاني ... بالأهات الكلمة ... قبل الانتهاء من كتابة كلماتي ... وبما ان معظم تقافي قديمه شويه ... ومعظمها مشتق من الأفلام العربي القديمة شويه ... احب افكركم بشهد من فيلم «الكيت كات» ومحمود عبد العزيز ... او الشيخ حسني في الفيلم ... بيتتحرس على الحشيش اللي وفع من سيالة تاجر المخدرات نجاح الموجي ... او الهرم في الفيلم ... فيبيقول لابنه شريف منير ... او يوسف في الفيلم ... الهرم (وده اسم تاجر الحشيش) نزل جري وهو بيتدقق من ع السلم ... والخشيش بيخر من سياتله ... مش كان ابوك اولي ... بشوية الترا لام لام دول ... الحقيقة قعدت افك في الكلمة ... مش الحشيش طبعاً ... ولقيتها ظريفه كده ... وليها وقع موسيقي جميل ع الأذن ... فكرت برضه ان كل واحد فينا من بيقى ليه مزاج معين في حاجه ... هي الترا لام لام بتاعه متھيالى معظمنا من الجبل بتاعي الترا لام لام بتاعهم تلفزيوني ... فاحنا مازلنا رغم اتنا سينا مصر من زمان ... حريصين على وجود الدش (بكس الدال طبعاً) العربي في بيوتنا ... ومعظمنا حريصين على الأبطال واعيش معاهن وكأنى جوه التمثيلية ماعلينا المهم جم سجلوا حلقة من البرنامج عندها في كلية الاسن ... وبولوها عليا ... كل الترا لام لام اللي كنت بعيش فيه ... وانا بسمع الست .. ام كلثوم وهو في قمة السلطنة والسعادة خلال الراديو ... يانهار ايضاً ...

يشتهر منطقة «بو-يونج-جي» بالقصر بكونها موقع تصوير رئيسي للدراما الشهيرة التي عرضت على قناة «كي بي اس» عام ٢٠١٦ «الحب في ضوء القمر» والتي لعب فيها الممثل بارك بو-غون دور البطولة.

وهناك تم أيضاً تصوير مسلسل «ديه-جانغ-غم» الذي حقق نجاحاً ساحقاً وقد عرض على قناة «إم بي سي» الكورية عام ٢٠٠٣، ويحمل المسلسل عنوان «Jewel in the Palace» باللغة الإنجليزية.

تختتم الجولة التي تستغرق ساعتين بحفل موسيقي مدته ٣٠ دقيقة في مسرح ملكي صغير في الهواء الطلق، يتالف من ٤ عروض رقص وموسيقى تقليدية مختلفة



جريدة القراء

Dearest AHRAM CANDA/Dr. Raafat

I am one of your readers from Australia. I am very impressed of the depth and the amount of information provided, whether it is religious, or historical or scientific, etc.

I just have one comment to say, Is it possible to have your great publication written in English? I believe it would be more effective for the benefit of the diaspora born people, westerners or other scholars. Forgive me I am aware it is much easier to say it than done. But please accept this as a suggestion.

It is never too late to say KHRISTOS ANECIETY.

Farès Hanna

الحرر

أستاذ فارس هنا
اشكرك من اعمقى على محبتك، واشكر جميع قراءنا من استراليا

وغيرها، وقد يأتي يوم نحقق فيه ما نطلب.

خريستوس أنسنتى

قصر ملكي بكوريا الجنوبيّة يفتح نزهةليلية على ضوء القمر للزوار



يسير المتجلولون بالمجمع الفخم بصحة ضوء مصباح يدوي مصنوع على الطراز الملكي الذي يعود إلى عصر جوسون والمملوک بالحرير الأزرق ومرشد في الحلقة التقليدية «الهانبوك» يخاطب الزوار همساً، ولكن يمكن سماعه من خلال الجهاز الذي يتم إعارته للزوار.

يتضمن البرنامج الليلي جولة مصحوبة بمرشد في الصرحين الملكيين الرئيسيين

بالقصر وهو «إنجونغجون» الذي يحيي العرش الملكي، و«ناكسونجي» مكتبة الملك «هونجون» الخاصة ومكان معيشة عشيقه المقربة. يزيد غياب الأضواء من تركيز انتباه الزوار بشكل كامل على تفاصيل «إنجونغجون» الماضيء والذي ينساب سطحه المنحدر تحت السماء المظلمة.

تتميز «ناكسونجي» بمنظر متواضع مقارنة من الصرح الملكي الآخر بالقصر، ولكنه يعطي لمحة نادرة عن الحياة الداخلية الحميمية لعائلة «لي» التي حكمت مملكة جوسون.

الأضواء الساطعة من داخل الغرف تبرز جمال الأعمال الخشبية الفاخرة فوق الأبواب المزينة بالورق الأبيض خاصة وسط الظل المحيط.

قالت «جونج آيونج» المرشدة السياحية للزوار المحظوظين خلال جولة الأسبوع الماضي «هذا هو المكان الذي عاشت فيه «لي» بانغ-جا» آخر أميرة متوجهة لعهد جوسون والأميرة «دوك-هي» «الابنة الصغرى للإمبراطور «كوجونغ» حتى عام ١٩٨٩. لم يكن القصر متاح للزيارة قبل ما

تبدأ الجولة التي تستغرق ساعتين بحفل الافتتاح المبهر أمام بوابة القصر الضخمة والتي تعرف باسم «بوابة دونهوا» تحت حراسة الحراس الملكيين اليقطين في ملابسهم الخاصة.

تؤدي البوابة إلى «كيم-تشون» الجسر الحجري المزخرف الذي يرجع تاريخه إلى ٦٠٠ عام والذي يعد الكنز الوطني رقم ١٧٦٢، وبهذا يعود الزائرون بالزمن على الفور إلى المملكة الكورية القديمة، بعيداً عن ضوضاء وأضواء المدينة في وسط سيول.

الأسبوع ١٥ من الحمل



يبلغ طول الجنين حوالي ١٠,١ سنتيمترات من الرأس حتى المؤخرة ويزن حوالي ٧٠ جراماً. و تصلب عظام الهيكل العظمي للجنين وتستمر الأنسجة العضلية في النمو والتطور وتستمر ساقاه القصيرتان في النمو لتصبحاً أطول يوم بعد يوم ولا تزال عيناً الجنين مغلقتين، لكنهما أصبحتا الآن حساستين للضوء. كما تتطور قدراته السمعية أيضاً. بحلول نهاية هذا الأسبوع

كذلك يتطور جهازه التنفسى أكثر. كما يستخدم قدراته على البلع والمص للتنفس في السائل الأمينيوسي الذي يحيط به، وهذا تمرين جيد لرئتيه في مرحلة النمو.

و هنا نتوقف في قدرة الله البداعية في كيفية تنفس الجنين وهو في رحم الأم وكيف يمكنه أن يبقى على قيد الحياة على الرغم من عدم وجود هواء! بل من الأفضل أن نتأمل عن كيف له أن ينجو دون أن يغرق وهو سابحاً في السائل الأمينيوسي والأكثر من ذلك عملية إخراج روح من روح في عملية الولادة إنها من أكثر الأمور سحرًا، وجمالاً وجميعها تأملات تحتاج لإجابات، تجعلنا نقترب أكثر من الرب يسوع ونشهد بنعمته التي لا تحصى ولا تعد ولا نهاية لها .

تعريف عملية التنفس

هي عبارة عن عملية تبادل للغازات، والتي تتم بين الهواء الجوي، والمدم، عن طريق عمليتي الشهيق، والزفير، فإن الإنسان يدخل الهواء الذي يحتوي على غاز الأوكسجين إلى الجهاز التنفسى، وهذا الهواء يحتاج إليه الجسم للقيام بأنشطته المختلفة، وإمداده بالطاقة، وهذا يتم عن طريق عملية الشهيق، وتأتي عملية الزفير، والتي يقوم فيها الجسم بإخراج الهواء والذي يكون عبارة عن غاز ثانى أكسيد الكربون كي يتفسن الإنسان يجب أن يمتلك رئتين، وأيضاً هواء صالحاً للتنفس، ولكن بالنسبة إلى تنفس الجنين ، يجب علينا أن نوضح البيئة التي يعيش فيها الجنين فترة وجوده في بطن أمه، وكيف يتفسن على الرغم من عدم اكتمال نموه؟

إن البيئة التي يعيش فيها الجنين في بطن أمه عبارة عن سائل، ويقضي فيه الجنين مدة وجوده في بطن أمه سابحاً في هذا السائل، ولأنه لا يمتلك جهازاً تنفسياً مكملاً فإن تنفس الجنين يكون عن طريق الأم، ولكن تبدأ مرحلة تكوين الجهاز التنفسى خاصة الرئة لدى الجنين في الأربعة أسابيع الأولى، ولكن لا يتتنفس بمفرده قبل أن تتم الولادة إلا عن طريق الأم. فالحبل السري الذي يربط الجنين بالأم هو من أهم الوسائل التي تساعده على التنفس، وتتقىه على قيد الحياة، وأن الطفل مثلثاً يحتاج إلى الأوكسجين فإنه يصل إليه عن طريق الأم، فعندما ينتقل دم الأم عبر المشيمة إلى الجنين فإنه يحمل معه ما يحتاج إليه الجنين كي يبقى على قيد الحياة، من مواد غذائية، وأوكسجين، كما أن الفضلات التي يطردها الجنين مثل ثاني أوكسيد الكربون تخرج عن طريق الحبل السري، والميشيمة، حتى تخرجه الأم.



يبلغ طول الجنين حوالي ٧,٤ سنتيمترات (من رأسه حتى مؤخرته) ويزن ما يقارب ٢٣ جراماً حيث يكون طول رأسه ثلث طول جسمه.

يبعد في هذا الأسبوع تكوين الجزء المسؤول عن الأفكار المعقولة، مثل حل المشاكل والذاكرة في دماغ الجنين في هذا الأسبوع يتكون بصمات الأصابع الدقيقة ولكنها لن تتتطور بشكل كامل حتى يبلغ حوالي ١٧ أسبوعاً من الحمل. يبدأ الجنين بابتلاع السائل الأمينيوسي الذي يحيط به و يتكون هذا السائل في الغالب من الماء، لكنه يحتوى أيضاً على عناصر غذائية يمتلكها الجنين، بما فيها الكربوهيدرات والبروتينات والجلوكوز والإلكترونات (وهي مجموعة الأيونات التي تحمل شحنة سالبة أو موجبة تتواجد داخل خلايا الجسم والسوائل خارج الخلية بما فيها بلازما الدم). يتم تحويل أية سوائل متبقية إلى بول عن طريق الكليتين، وسيتبولها طفل لتعود إلى السائل الأمينيوسي مرة أخرى السائل الأمينيوسي هو سائل غذائي ويوفر الحماية للجنين يوجد داخل الكيس الأمينيوسي في رحم المرأة



يسوع المسيح رب المجد الكيميائي الأعظم وخلق الإنسان

حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان

الحلقة الثامنة مراحل خلق الإنسان

الجزء الثالث - بداية الحمل ومراحل تكوين الجنين

(الأسبوع الحادي العاشر للأسبوع الخامس عشر)

الأسبوع ١١ من الحمل

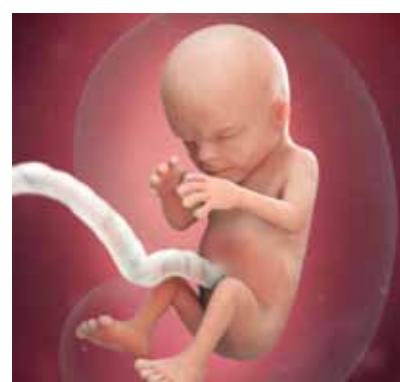


يتكون جدار الكيس الأمينيوسي من طبقتين الطبقة الأولى تسمى بالغشاء المشيمي والطبقة الثانية تسمى بالغشاء الأمينيوسي. تضمن هذه الأغشية بقاء طفل آمناً في كيس السائل الأمينيوسي أثناء الحمل و تتفجر هذه الأغشية وتتفتح عندما يستعد الجنين للولادة، وعندها يتدفق السائل في عملية تعرف بانفجار كيس الماء.

أهمية السائل الأمينيوسي:
حماية الجنين من الأذى إذا تعرضت لضربة أو ضغط على بطنه الأم ويساعد في نمو ونضوج رئتي الجنين وجهازه الهضمي وحماية طفل من الإصابة بالالتهابات.

في هذا الأسبوع أيضاً يتحدد نوع الجنين فإذا كان الجنين ذكراً، فقد تشكلت خصيته الأن وينمو العضو الذكري. أما إذا كان الجنين أنثى، فقد اكتمل نمو مبيضيها وحيتوانيان على حوالي مليوني بويضة.

الأسبوع ١٤ من الحمل



يبلغ طول الجنين حوالي ٨,٧ سنتيمترات (من الرأس حتى من نسيج قوي يدعى الغضروف، والذي سيبدأ بالتطور الآن ليصبح عظاماً ويتخذ وجه الجنين شكلاً أديمياً وتقترب عيناه من بعضهما البعض وتأخذ الأذن شكلهما ويستطيع أن يغلق أصابعه ليجعلها على شكل قبضة ويستخدم عضلات فمه في عملية المص حتى أنه قد يمضّ إبهامه .

الأسبوع ١٢ من الحمل



يبدأ الشعر التاجي الصغير ، بالظهور على رأس الجنين وجسمه ويبداً بالتساقط قبل أربعية أسابيع تقريباً من موعد الولادة المتوقع و مع ذلك، يمكن أن نرى آثاراً منه عندما يولد الجنين. وفي هذا الأسبوع يحرك الجنين ذراعيه وساقيه بطريقة متناسقة أكثر.

وتتحرك عضلات وجه الجنين بفضل الأشارات التي تأتي عبر دماغه وتشكل ملامحه الصغيرة تعبرأً بعد الآخر بشكل متتابع، فهو يغمض عينيه نصف إغماضه، ويقطب جبينه، وينبع قسمات وجهه وبكشـر. كما بدأ بتحريك عينيه ببطء تحت أقفانه المغلقة

الأسبوع ١٣ من الحمل



صفحة في دفتر احوال مصر

**فادي جرجس
وبنيبيج - مانيتوبا**



عسكروه اعلام السياسي

ما لا شك فيه ان أصبح الإعلام صوتاً وصورة فمثلاً الراديو ينقل الخبر صوتاً بينما التلفاز ينقل الخبر صوتاً وصورة وقد ينتقل ببیت حي ومباشر لنقل الخبر لحظة حدوثه او يمكن تسجيله واذاعته في وقت لاحق. ٣- الإنترن特: وهو وسيلة إعلام فعالة ومتطرفة جداً بسبب الفوائد والأهمية التي يتميز بها فهو يوفر إمكانية الوصول للخبر في أي وقت لأنه يخزن المعلومات والبيانات التي يمكن لأي شخص من دعا الشعب إلى المطالبة بترشيح السياسي وباعاده انتخابه مره اخرى ولتعديل الدستور لبقاءه في الحكم مدي الحياة ولم يتبقى سوي ان يدعوا الإعلام الناس الى عبادة السياسي وليس غريباً على الإعلام في تضخيم انجازات السياسي وجعلها لا مثيل لها وهي في الأصل ليس لها وجود على ارض الواقع ولكن بعدسه الإعلام المكابر يجعل تلك الانجازات المزعومة ضخمة مثل الجبال.

واهمي الإعلام يمكن في انه ينشر القيم والأخلاق ويساعد على التقدم والرقي وايضاً التعبير عن القيم التي تؤدي إلى مجتمع عادل وحر بالاضافة إلى التوجّه إلى حل مشاكل الطبقات المهمشة والتعبير عن قضايا الشعب وهو مهم زد عن ذلك نشر الثقافة والمعرفة في المجتمع كما انه يساهم في تنظيم المجتمع ومخاطبة الأسر والتاثير فيها إيجابياً وأخيراً نقل المشاهد أثناء الحروب والاعتداءات لكافة أنحاء العالم مما يساعد على معرفة الحقيقة وتعرية المعذبين والظالمين. تلك كانت مقدمة بسيطة

السيسي عدد من الاجراءات تجعل الاعلام كلها في قبضته واولها انشاء المجلس الاعلى للاعلام تكون مهمته مراقبه الاداء الاعلامي ومن حق هذا المجلس قفل جريده او حجب موقع او تشميع قناه او اي صوت من الممكن ان يعارض السياسي، على سبيل المثال محدث مع جريده المصري اليوم حيث احيل رئيس تحريرها الى التحقيق لانه نشر ان الدولة تحشد الناس في اليوم الاخير للانتخابات وماحدث مع موقع مصر العربيه حيث قامت بترجمه مقال من النيوپورك تايمز بن المצריين يدلون باصواتهم بمقابل مادي فتم اعتقال مدير الموقع ويدعي عادل صبري وهو معتقل حتى الان واصبح هذا المجلس بمثابة شرطي الاعلام الذي من حقه مراقبه بل الدخول في ضمائر الاعلاميين ووضع معايير لاعلاميين واختصرها في انه لا يجوز وجود اي صوت يعارض السياسي و لابد من وئده.

تلي ذلك انشاء شركه اعلام المصريين والتي تشرف عليها اشراف كامل المخابرات الحربيه وصدرت رجالها في الواجهه الاولى وبدأت في السيطره على ماسبيرو وفلترته وتم الاستغناء عن اي صوت من المحتمل مستقبلاً ان يعارض السياسي.

ثم قرر السياسي السيطره علي القنوات الفضائيه وبالتالي تم تكوين مجموعه (دي ام سي) التي تملكها المخابرات الحربيه ايضاً وتم وضع الطفل المعجزه احمد ابو هشيمه في الواجهه

[البيبة ص ١٤]

بنفسه علي كل كبيره وصغيره في الاعلام واستطاع السياسي في خلال السنوات القليله الماضيه في ان يسيطر على الاعلام سيطره كامله ووضع كمثل اعلي له الاعلام في زمان جمال عبد الناصر بل ان السياسي نفسه اشاد باعلام جمال عبد الناصر حيث قال ان الاعلام بكافة طوائفه كان وراء عبد الناصر. ومثل صغير علي ذلك ايام نكسه وفضيحة ١٩٦٧ صور الاعلام ان جنودنا علي مشارف تل ابيب بينما اسرائيلاحتلت سيناء بالكامل ، فالاعلام الذي يصور هزائم الرئيس وفضائحه علي انها انتصارات وانجازات هذا ما يريده السياسي.

وبعد تنصيب السياسي رئيساً للفترة الأولى حدثت بعض الصدامات بين السياسي والاعلام حيث اكتشف السياسي ان الاعلام لا يتبع وجهه واحده بل له عده جهات واقوي تلك الجهات جبهه امن الدولة والحزب الوطني المنحل حيث رأت هذه الجبهه ان السياسي متوجهها تماماً ويتميل بكل قوه نحوه المؤسسه العسكريه فاضطرر السياسي الي حشد الاعلام الموالي للجيش الى الوقوف في وجه هذه الجبهه. ومن امثاله الصدامات التي حدثت بين السياسي وجبهه امن الدولة في ٢٠١٤ حينما قامت جريده من السخرية من انقطاع الكهرباء حينما قالت (الحكومة منوره) وهو ما اثارت غضب السياسي جداً ثم بعد ذلك حينما انتقدت جريده اداءه قال جملته الشهيره (ما يصحش كده ما يصحش انتوا تجاوزتم كل حاجه).

بعد كل هذا ادى الي اتخاذ

ومختصره عن تعريف معنى الاعلام وما هي وسائل الاعلام المختلفة بالإضافة الى التنويه عن أهميه دور الاعلام في حياتنا.

وفي واقع الامر لم يعد الاعلام المصري يتمتع بالحريره الكامله والكافيه لاداء مهمته ووظيفته كما ينبغي ولكن الحال الان ان السياسي كل يوم يتخد اجراءات للتحكم في الاعلام والسيطره عليه وعلى المحتوي الذي يصل الي المواطن ويعلم السياسي جيداً مدى تاثير الاعلام علي الشارع المصري وكيف ساعد الاعلام في اندلاع ثوره ٣٠ يونيو ويدرك تماماً ان الاعلام ساهم وبشكل كبير

ورئيسي في وصوله الى الحكم حيث حشد الاعلام كل الاطياف للتلميع السياسي. فهو يعلم تماماً ان لولا دور الاعلام ما كان وصل الي ماوصل اليه الان، فهذا الاعلام هو من دعا الشعب الى المطالبه بترشيح السياسي وباعاده انتخابه مره اخرى ولتعديل الدستور لبقاءه في الحكم مدي الحياة ولم يتبقى سوي ان يدعوا الإعلام الناس الى عبادة السياسي وليس غريباً على الإعلام في تضخيم انجازات السياسي وجعلها لا مثيل لها وهي في الأصل ليس لها وجود على ارض الواقع ولكن بعدسه الإعلام المكابر يجعل تلك الانجازات المزعومة ضخمة مثل الجبال.

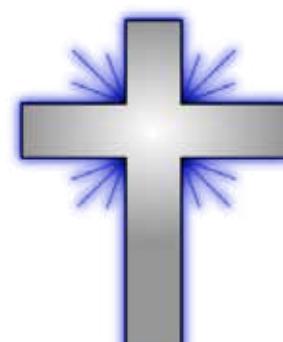
وكون ان السياسي علي درايه تame بدور الاعلام في اندلاع ثوره ٣٠ يونيو واسفاط نظام الاخوان ووصوله شخصياً الي كرسى الرئاسه فلم ينسى هذا الدور وخشي ان يتكرر معه محدث للاخوان فكر ان يسيطر



أسرة الأهرام الجديد

تقديم بالتعازي لكل

شمامسة وكهنة كنيسة مار جرجس بتورونتو



لانتقال الصيدلانية

ميرفت إسكندر

كانت خادمة في التسبحة في الكنيسة ومعلمة اللغة القبطية

حملت صليبها طول حياتها بدون ثذر وحملت ايضاً صليب ارضه وأخيراً رحلت للنعميم الأبدى،

ولقد اعلن لها الرب تاريخ انتقالها.



فرعونيات

تعليم اللغة المصرية القديمة

(٢)



محددات عامة - Generic determinatives

تتميز الكلمات المصرية ببعض المحددات وهي عبارة عن صور إشارية لا تنطق ولكن تتحقق بالكلمة للدلالة عليها وهي:

	ج - ر	ساكت
	(جر)	صامت
	ger	يتوقف عن
		Be silent
		cease
	خ - د	يسافر في اتجاه النهر
	(خد)	(نحو الشمال)
	ched	Fare downstream
		northwards
	ه - ا	ينزل
	(ها)	يهبط
	ha	go down , descend
	ص - م	يسمع
	sedjem	يصفى إلى
		يطيع
		hear , hearken to , obey
	و - ب - ن	يظهر
	(وين)	يشرق
	weben	يضي
		rise , shine forth
	ر - ع	الشمس
	(رع)	يوم
	ra	Sun
		day
	ر - ع	آله الشمس
	(رع)	(رع)
	ra	Sun god
	ي - ع - ح	القمر
	(ياعح)	moon
	yach	

فرعونيات

تعليم اللغة المصرية القديمة

(٢)

	man, person		eye, see, actions of eye		plant, flower		box, coffin
	woman		actions or conditions of the eye		vine, fruit, garden		shrine, mat
	people		nose, smell, joy, contempt		wood, tree		boat, ship, navigation
	child, young		ear, relating to the ear		grain		sacred bark
	old man, old		tooth, actions of teeth		sky, above		clothe, linen
	official		force, effort		sun, light, time		bind, document
	exalted person, the dead		offer, present		fire, heat, cook		rope, actions with rope or cord
	god, king		arm, bend arm, cease		envelop, embrace		knife, cut
	king		phallus, beget, urinate		air, wind, sail		hoe, cultivate, cut up
	god, king		goddess, queen		leg, foot, actions of foot		stone
	high, rejoice		high, rejoice		walk, run		copper, bronze
	praise, supplicate		praise, supplicate		move backwards		sand, minerals, pellets
	force, effort		force, effort		limb, flesh		water, liquid, actions connected with water
	eat, drink,		speak, think, feel		tumors, ordors, disease		sheet of water
	rise ,		lift, carry		bodily discharges		irrigated land
	shine forth		weary, weak		cattle		land
			enemy, foreigner		skin, mammal		desert, foreign country
			enemy, death		bird, insect		foreign
			lie down, death, bury		small, bad, weak		town, village, Egypt
			mummy, likeness, shape		fish		snake, worm
			head, nod, throttle		hair, mourn		tree

كلمات و معانيها

معناها	النطق	hiriglyfi
يعرف	ر - خ	
know	(ريخ)	
rech		
لا يعرف	خ - م	
Not know	(خيم)	
chem		

المواقف التي تشعره باحتجاز مثل كرسي صالونات التجميل ، انتظار الدور في الطابور، المقاهي..الخ

الاعراض :

تظهر ببعضها من هذه الاعراض بشدة متفاوتة تبعاً لدرجة الرهاب عند وجود اي من المحفزات التي سبق ذكرها:

تتمحور الاعراض حول ركيزتين اساسيتين و هما الخوف من التقييد والخوف من الاختناق

فعدنما يتحجز المصايبين بهذا الرهاب في حيز محدد، فغالباً ما يخاوفون من الاختناق، معتقدين أن هناك نقص في الهواء

فتبدأ تبدو عليهم مظاهر من الارتجاف، القشعريرة، الهبات الساخنة، اضطرابات بضربات القلب وضغط الدم، التعرق والهبات الساخنة، اضطرابات معوية وغثيان، الالم بالصدر، واحياناً الاغماء

ومن الممكن أن ترافق الاعراض الرهابية العديد من الاضطرابات النفسية الأخرى ، مثل الاضطراب الوسواسي القهري (Obsessive Compulsive Disorder)، اكتئاب وكرب ما بعد الصدمة (Post traumatic stress)

الاسباب:

فشل في منطقة «اللوزة» بالمخ التي تحكم بادراك المخاوف او اصابتها في حادث

مرور الشخص بخبرة سيئة ترتبط بالاماكن المزدحمة او المغلقة.. كالاحتجاز في مكان ما...الخ

ينشأ هذا الاضطراب كنتيجة لاحد اخطاء التربية بمعاقبة الطفل بحبسه في مكان مغلق

فوبيا الاماكن المغلقة



اختصائية نفسية

مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

ما أن يدرك انه في غرفة محكمة الإغلاق، أو للضرورة يسير أسفلاً أنفاقاً، أو ينبعى عليه التواجد بداخل سرداقي، سرعان ما يكتم أنفاسه الاختناق، وتنتاب دواخله نوبة تزلزل الاعماق، خشية من تقييد الحركة ولا يستطيع بالحرية اللحاق، ولهذا يضطرب قلبه فلما بين الضلوع خفاقاً، وهكذا اصوات المخاوف تعلو في فكره ترتفع عن صوت الآبواق، ولا يهدأ روعه بحضور الرفاق، وراء هذه المشاعر المفزعة ينساق، يحتبس في سجن رهاب الاماكن المغلقة و يحكم عليه الاطباء، وما يدعم سيطرة شبح هذه المخاوف و في طريقها الانزلاق، الخبرات السلبية في الاماكن المغلقة و منها تأخذ المخاوف في الانبثاق، او إلى الطفولة تكون نواه هذا السياق، و للتحرير من وطأة هذا الرهاب يمد الطب النفسي يده بالاطلاق، وقدم العديد من الاطروحات التي تعد كمياثق، ولنهاية عهد المخاوف والارهاق فهيما نعرف المزيد عن رهاب الاماكن المغلقة



ويتم العلاج بعدة طرق :

العلاج الدوائي بمضادات القلق والاكتئاب

العلاج النفسي السلوكي

بمواجهة المريض بمخاوفه و مساعدته على التخلص منها .. كوضعه في مكان غير خطير محفز للخوف بالنسبة له.. وطمأنه بعدم حدوث شيء... فالمواجهة تعد احد خطوات العلاج

تدريبات الاسترخاء و التخيل و استخدامها في حالة نوبات الذعر

العلاج المعرفي . بمعالجة الافكار السلبية والسيطرة على ذيور الافكار التي تسبب المخاوف

مخاوفه تصور له .. ان تلك الجدران للاماكن المزدحمة او المحددة وحش كاسر يطبق عليه بين انيابه و يكتم انفاسه الضئيفة بلا شفقة او هوادة هكذا يقرأ المشهد في مخيلته و لنخفض من تصاعد هذه الرغبة علينا بالاسراع بوضع ايدينا على اول خطوات العلاج

Claustrophobia فوبيا الاماكن المغلقة أو رهاب الاحتياج

احد الاعراض المتعلقة باضطراب القلق و تسبب في حدوث نوبات من الذعر الشديد و الخوف اللامنطقي في حال وجود الشخص في اماكن مغلقة او ضيقة و هو يعلم بأن خوفه لا منطقى

تشير إحدى الدراسات إلى أن حوالي ٥-٢٪ من سكان العالم يعانون هذا الرهاب و يعد من أكثر أنواع الرهاب انتشاراً، لكن نسبة قليلة فقط هم الذين يتلقون العلاج

و تختلف شدته من شخص لآخر.. بعض الحالات تتراكم في مخاوفها و تشفي من تقاء نفسها و البعض الآخر يحتاج لجلسات علاجية للتعامل مع الحالة

و من اهم محفزات فوبيا الاماكن المغلقة:

الغرف الضيغيرة التي بلا نوافذ ، الانفاق، الكهوف، السيارات الضيغيرة و الطائرات، المصعد المزدحم، غرف الاشعاع، اماكن تبديل الملابس، الحمامات العامة، الاماكن المزدحمة بوجه عام

MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

محكمة الاستئناف ترفض الطعن المقدم من الاطباء وتلزمهم بي حالة الافراد الذين يطلبون الموت الرحيم او الاجهاض الى اطباء اخرين

تونتو؛ صدر حكم بالاجماع من ثلاثة قضاة يوم ١٥ مايو برفض الطعن المقدم من الاطباء والجمعية المسيحية للطب وطب الاسنان في كندا والاتحاد الكندي لجمعيات الاطباء الكاثوليك وجمعية الاطباء الكاثوليين من أجل الحياة ، وكانت هذه الجمعيات تأمل أن ينصفها القانون ولا يرغب الاطباء الاعضاء فيها على حالة اي مريض يرغب في مساعدته على الموت او اي سيدة ترغب في الاجهاض لأطباء آخرين متخصصين في القيام بهذا ، بسبب الضمير والأخلاق ومعتقداتهم الدينية التي لا توافق على قتل النفس ، وكانت كلية الاطباء والجراريين في أونتاريو قد أصدرت شرطاً ضمن سياستها يلزم الاطباء في أونتاريو باحالة طالبي هذه الخدمات الى اطباء آخرين ، وفي العام الماضي أصدرت محكمة جزئية حكماً يقول أنه بينما ينتهي هذا الشرط الحرية الدينية لاطباء فإن الفائدة التي يجنيها المرضى تفوق ما يت kedde الاطباء ، وقالت محكمة الاستئناف أن الاطباء يمكنهم أن يطلبوا من الموظفين العاملين لديهم أن يحيطوا أوراق طالبوا هذه الخدمات الى طبيب آخر ، أو على الاطباء تغيير تخصصهم بحيث لا يتعرضون لهذه القضايا ، وأحتاج الاطباء والمجموعات الطبية على هذا وقلوا ، إن قرار المحكمة غير معقول لأنه يركز على حصول المرضى على الرعاية ولا يعطي وزناً لقضية التعذيب على حقوق الاطباء ، وقالوا أيضاً إنه لا يوجد دليل على إن المرضى سيضررون من عدم إحالتهم لطبيب آخر ، واضافوا أن المحكمة أخطأـت في قولها أن الاطباء يمكنهم أن يغيروا تخصصاتهم ويختاروا مجال لعملهم تكون فيه الصراعات الأخلاقية قليلة ، وقالت الكلية التي تنظم الاطباء في أونتاريو؛ إن سياستها تهدف الى موازنة معتقدات الاطباء مع الحاجة الى ضمان الحصول على الرعاية الطبية ، وإن اقتراح الاطباء بأن المرضى يستطيعوا الوصول الى اطباء آخرين للحصول على خدمات الاجهاض او الموت الرحيم يتوجه الى الحاجة التي يواجهها هؤلاء وخاصة الضعفاء

للإعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس
(416)659-8744

Innovative and Best Prices in Canada

Unlimited Home Internet from
\$19.99 /month*

Digital TV from
\$12 /month*

Home Phone, Unlimited CAD and USA
\$5.95 /month*

*Equipment and activation extra

**NO COMMITMENTS
NO CONTRACTS
NO BANDWIDTH THROTTLING
TRUE UNLIMITED INTERNET**

ثم تزوج شو باخته تقفت وانجب منها الاله جب الارض وانجب أيضا ابنته نوت السماء ثم تزوج جب من اخته نوت فانجب منها اربعة اطفال هم ايزيس واوزيريس ونفتيس وست (الله الشر) وهكذا ظهر في الوجة التاسوع اي تسعه الده و كانوا جميعهم على هيئة بشرية .

اذن ارتبطت الاله ايزيس واوزيريس بتاسوع الده ولم يكونوا منفصلين عن بعضهم لذلك نجد من يؤمن بایزيس واوزيريس يؤمن ايضا بالاله اتون والذى هو رع او امون الله الشمس فلم تكن هناك عبادة مفردة لايزيسيس واوزيريس والذي بعد ذلك انجبوا ابئم حورس ثم انجب حورس ايضا اربعة الده و كانوا جميعا معبودات عند المصريين .

اما عن اسطورة ايزيس واوزيريس وست اخو اوزيريس والتي يربط البعض بينها ايضا وبين الثالث المسمى او حتى بعض العقاد المسموية نجد ان الاسطورة نفسها تنقسم الى ثلاثة اقسام

القسم الاول مقتل ست لاخيه اوزير والقسم الثاني الاله ايزيس والعقارب السبعة والقسم الثالث انقاض حورس .

[البقية ص ١٩]

Surf Internet

FREE VPN
with any Internet Package

Secure Your Connection to the Internet when Away From Home,
Protect Your Data From Hackers when using Public Open WIFI, at Hotels or Coffee Shops and Malls



sales@surfinternet.ca
www.surfinternet.ca
1-866-850-2414

هل هناك علاقة بين الثالوث المسيحي والثالوث المصري الوثنى؟

عاصم نجم



الالهه الرسمية التي حكمت مصر كاللهه وارتبطت ببعض الاساطير ان المصري عبد الثالوث ايزيس واوزيريس وحورس لذلك قبل الايمان بالاب والابن والروح القدس ورغم انه لا يوجد اي ربط بين الاثنين فالمسيحيين يؤمنون بالله واحد مثلث الانانيه وليس ثلاثة الله ولكن كالعادة الهدف هو التشكيك في اليمان المسيحي .

ولكن هل فعلا اسطورة ايزيس واوزيريس اسطورة هي ل الثالوث من الالهه ؟

بالرجوع الي هذه الاساطير نجد الآتي :

ترجع نشأة الاله ايزيس واوزيريس الي اسطورة الخلق في عين شمس

اسطورة عين شمس (اون)

وترجع الي سنة ٢٧٠٠ ق موتقول أنه ظهر أولاً اتون الله المس من المحيط الازلي اي الماء وقد خلق اتون نفسه بنفسه وهو مزدوج الجنس وقد انجب ابنه شو الله الهواء وابنته تقفت عن طريق البصق !

ولايضا بالرجوع الي اساطير الخلق عند المصريين القدماء سنجد ان هذه الاساطير ارتبطت بمجموعة من الالهه عبدها جميعا المصري القديم ونستطيع ان نطلق عليها - مجمع الالهه .

فقد كان هناك العديد من الاساطير في خلق الكون والانسان ولكن أشهرها كانت اربع اساطير وهي عين شمس اون - الاشمونيين - منف طيبة .

وجميع هذه الاساطير ارتبطت بعده كبير من الالهه ببعضها تسعه الالهه عليها التاسوع وايضا ثمانية الالهه مثل اسطورة الاشمونيين اطلق عليه ثامون الالهه .

في نقاط محددة وهي يشك او يطعن في ايماننا المسيحي والبعض يتكلم عن عدم معرفة البعض يتكلم كلام مرسل بلا اي دليل وهذا امر اعتدناه خصوصا في مجتمعتنا ومن بعض من له منافذ سواء في الصحافة او الاعلام بشكل عام .

اولا - هل يوجد تشابه بين الثالوث المسيحي والثالوث المصري القديم ؟

الحقيقة ان هذا السؤال صيغته غير صحيحة فنحن هنا نقارن بين ايمان موجود وايمان بشيء ليس موجود !!

فلا يوجد عند المصريين ايمان بالي الثالوث والباحث في التاريخ المصري وايضا معبدات المصريين القدماء وديانتهم سيكتشف سريعا انهم لم يكن يؤمنون ابدا بالثالوث او ثلاثة الاله ولكن بالعديد من الالهه تجاوز بعضها العشرة الالهه .

لقد عبد المصريين القدماء كل شيء - الانسان - الحيوان - الحشرات - الكواكب - وحتى نهر النيل والشمس .

ايضا كان هناك تصنيفات للالهه عندهم فهناك معبدات كونية ومعبدات رسمية ومعبدات محلية والالهه للموتى والالهه للعالم الآخر .

وعلى سبيل المثال نجد مثلا

ادعاءات كثيرة ما نسمعها وهي في الاصل كلام مرسل بل كلام يناقض بعضه البعض وايضا كلام بعيد عن المنطق والتاريخ .

وسريعا سنناقش هذه الادعاءات

بقية مقال (٤٥) مرقس باشا سميكة (١٨٦٤ - ١٩٤٤)
ص ٦

كان أول من إهتم بجمع الآثار القبطية العالم الأثري الشهير «ماسيبورو» *Maspero*, فقد أنشأ في المتحف المصري قسماً خاصاً بها، وضع به ما عثر عليه من آثار. ثم جاء مرقس سميكة عام ١٩٠١م واهتم بتأسيس المتحف القبطي الذي يقع بمنطقة مصر القديمة أمام محطة مترو الأنفاق المواجهة لكنيسة مار جرجس الرومانى، وقد افتتح هذا المتحف رسمياً في ١٩١٠. وكان الغرض من إنشائه أن تجمع فيه كل الآثار والوثائق التي تساعده على كشف الستار عن دراسة غوامض تاريخ العصر القبطي في وادى النيل. وقد قام بجمع المال اللازم لهذا المشروع من التبرعات العامة التي تقدم بها كثير من أعيان الشعب القبطي ونخبة كبيرة من محبي الفنون والآثار. وقد أنشئت المبانى الأولى لهذا المتحف على جزء من الأرض تابع لأوقاف الكنيسة القبطية تفضل بتقاديمها البابا كيرلس الخامس البطريرك ١١٢، كما سمح أيضاً بنقل جميع التحف والأدوات القبطية الأثرية: كالإرسيبات والسقوف والأعمدة الرخامية والنواذن واللوحات والخشوات الخشبية المنقوشة والأبواب المطعمة والأرائك وقطع الفيشانى، التي كانت في منازل قديمة متداعية يملكونها الأقباط، إلى هذا المتحف الناشئ. ظل المتحف القبطي ملكاً للبطريركية حتى عام ١٩٣١ حين قررت الحكومة ضمه إلى أملاك الدولة لما رأت قيمة الأثرية الهامة باعتباره يمثل حقبة هامة من سلسلة حلقات الفن والتاريخ المصري القديم.

ومن روائع أعمال مرقس سميكة اهتمامه الشديد بالعمل على كسوة جميع سقوف قاعاته العديدة بنماذج هائلة من قطع السقوف القديمة ذات التقوش البدعة المتعددة اللألوان والأشكال. وقد إضطره هذا العمل الجبار إلى استحضار عدد كبير من خبراء النجارين الفدامى الذين اشتهروا بالبراعة في هذا النوع من النجارة الدقيقة. فجاء عمله هذا مخرجاً عظيماً إذ أسبغ على هذا المتحف جلاً فنياً رائعاً.

وإثناء لجميل أعماله الخالدة، وتقديراً لمثله العليا الإنسانية، وما قدمه للوطن من علم وفن رفيع، قررت الحكومة عمل تمثال نصفي له على نفقته الدولة أقيم له في وسط الحديقة الخارجية أمام مدخل المتحف اعتراضاً منها بعظيم فضله وتكريماً له على جليل خدماته. وقد زار هذا المتحف كثير من عظماء الرجال ودونوا أسماءهم في سجله، من بينهم الرئيس الأمريكي «روزفلت»، واللورد «كرومُر»، والمرحوم «حسين فخرى باشا»، و«يعقوب أرتين باشا»، ورئيس وزراء الهند «جواهر لال نهرو»، ومدير وآمناء متحف آثار الغرب وأمريكا. وكان الرئيس حسني مبارك قد أفتتح المتحف بعد تطوره الأخير عام ١٩٨٤م.

يدرك الأستاذ حسن عبد الوهاب أنه رأه يوماً قبل وفاته بشهور قليلة وهو يتفقد الكنائس القبطية في مصر القديمة متوكلاً على عصاه وخلفه كرسى يسليريخ عليه بين الحين والآخر. وفي الأيام التي كان يقعد فيها المرض عن ذهابه إلى المتحف كان يعمد إلى التليفون سائلاً مستفهماً موجهاً مساعديه إلى إنجاز شؤون المتحف.

وفي يوم الاثنين الموافق ٢ أكتوبر ١٩٤٤ إستودع روحه الطاهرة في يد الرب، فقدت مصر عامة والكنيسة القبطية خاصة علماً من أعلامها المخلصين الذين كرسوا حياتهم للخدمة والعطاء زهاء نصف قرن.

بقية مقال عسكره اعلام
العامه واستحوذت علي حصه ابو هشيمه في اعلام المصريين واختارت داليا خورشيد وزيره الاستثمار السابقه وزوجه معoom الجنيء المصري طارق عامر لتكون الواجهه وفي خلال شهر قليله استحوذت علي اعلام المصريين بالكامل.

وهكذا سيطر السيسى علي الاعلام تماماً واصبح تحت سيطره العسكر الموالين له موالة مطلقه حتى يخرسوا اي صوت من المحتمل ان يقول كلمه معارضه والا سيكون مصيره النسيان واصبح الاعلام ممسوك بالحديد والنار وهذا استنسخ السيسى نموذج من اعلام عبد الناصر الذي كان يحلم به حتى لا يكون هناك اي صوت الا صوت اراجوزات ومطلباته السيسى الذين يسبحون بحمده صباحاً ومساءً.

السيسي ص ١٠

واستطاعت هذه المجموعة في وقت قصير من السيطره علي عدد من الصحف والمواقع الالكترونية والقنوات الفضائيه وبهذا اكتمل حلم السيسى في وجود اعلام عسكري يرتدي الكاكي والدبوره علي كفه يضرب له تعظيم سلام ويطيح بكل من يعارضه ويلقيهم في غياهب المعتقلات.

ولم يصل الامر الي السيطره علي الصحف والقنوات الفضائيه فحسب بل امتد الامر الي الدراما التليفزيونيه والسينمائيه فتم اختيار السيناريوهات ومن يكتبها ومن يخرجها ومن يمثلها ايضاً و يتم منع اي احد يشتتبه ان سبق وقال قوله عادل امام حين تم حجب مسلسله من الظهور في رمضان الجارى.

واخيراً تم انشاء شركه (ايج

يتصر، لو كان عايز يتصر كان انتصر لما ودانا في داهية» بينما نفا عامر تماماً محاولته الانتصار ومن الملاحظ ان كل الحاضرين في بيت عبد الناصر اشاروا لا اتباع عبد الناصر وهذا يلقى الكثير من الشكوك حول هذه الرواية اذ كيف يحتفظ المشير بسم معه وهو لم يتطرق اطلاقاً ان يغدر به؟. وقد ادعى البعض ان المشير كان يقوم بتمثيلية بقصد اثارة مشاعر عبد الناصر ولكن هذا أيضاً غير منطقى لأنه أحس بمرارة من مشاعر عبد الناصر القاسية نحوه فكيف يعتقد العكس؟ وعلى هذا فيعتقد محللون انه ربما كانت هذه القصة المختلفة، جزءاً من الخطأ المعدة سابقاً لأيهم الناس ان عامر حاول الانتصار مراراً حتى يمهدون لأقنان العامة انه مات متصرراً. بينما لم يذكر احد الحاضرين تفاصيل أكثر عما دار من حوار في هذه الليلة ولكن هناك رواية منير حافظ بان عبد الناصر اخذ يسرد بالتفصيل ما سماه بالمؤامرة لقلب نظام الحكم وان الاجتماع استمر نحو ٥ ساعات أي إلى الثانية بعد منتصف الليل وكان قرار عبد الناصر في البداية ان يكون مكان تحديد إقامة المشير في قصر الظاهره بمنطقة سراي القبة ولكن عدل عن ذلك وقرر ان تحدد إقامته في بيته بالجيزة بعد ان تأكد من نجاح قوانه في أخلاع البيت والقبض على كل أ尤وان المشير. وبينما كان عامر متحجاً في بيته عبد الناصر كانت تنفذ خطوة مهاجمة بيته عامر والتي سنأتي الي تفاصيلها في الحلقة القادمة.

المراجع:

- ١- اغتيال عبد الحليم عامر: فاروق فهمي ٢- حياة المشير عبد الحليم عامر: رشاد كامل.
- ٣- مذكرات المشير عامر: عبد الصمد محمد عبد الصمد ٤- تحطيم الألة: عبد العظيم رمضان الجزء الأول ٥- مذكرات صلاح نصر ٦- تصريحات للصحفي دوبي مزعجاً وهو يصبح: عثمان تشتريج ياسي جمال ... قولوا له المشكلة اتحلت وبعدها اسرع أطباء الرئاسة لإسعافه. بينما ذكر
- ٧- أنا والمشير: برلنطي عبد الحميد ٨- البحث عن الذات: أنور السادات

أسرة تحرير الأهرام الجديد

رئيس التحرير
د. رافت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تابسيم جندي
أشرف إسكندروس
مدحت موريس

قطع لسانك... قطع لسانك!! ولنفف هنا قليلاً للتعليق على حقيقة مؤسفة سبق واكدها محمد نجيب عندما علق على تعبير «الضباط الأحرار» وقال انهم كانوا ضباطاً اشراراً لا اخلاق لهم وهنا نرى كيف كانوا هؤلاء يتعاملون معه، هؤلاء الذين كانوا يتولون ارفع المناصب في الدولة يتعاملون بهذا الأسلوب المتدنى. يروي منير حافظ ان عامر بلغه ان سامي شرف منع إذاعة بيان استقالته فما كان من المشير إلا ان اتصل بشرف صالح: بقي انت يا ابن على آخر الزمان تمنع إذاعة بيان لي؟! ورغم اعتذارات شرف انها عليه سيل من الشتائم القفرة ووصلت الى اسماع كل موظفين مكتبه! ثم يتصل عامر بناصر ويبادره قائلاً: والله هزلت يا جمال! وينقل حمروش أيضاً ان عبد الناصر عندما ابلغ شمس بدران برجوعه عن الاستقالة بادره شمس قائلًا: يادي الدهية!! وعندما سأله حسين الشافعى اثناء محاكمة: «يعنى عايز تقول إنك كنت مرشح رئيسة الوزارة؟» بدران: «وزارة ايها؟ أكثر!». الشافعى: «أنا معرفش حاجه زي دي». بدران: وانت من امتى بتعرف حاجة». نرجع الي احداث بيت عبد الناصر: بعد ان تلى عبد الناصر في وجهه صديقه المشير قراره بتحديد إقامة المشير ووسط هياج عامر وثورته ترك عبد الناصر الصالون وصعد الي مكتبه يتبع خطوة أخلاع بيته عامر وتبعه اتباعه، بينما اخذ عامر يدور في الغرفة وقد فتح قميصه وخلص رقبته من ربطة العنق قائلًا لن أخرج الا جثة هامدة وصائحاً تجاه عبد الناصر: انت فعلت ذلك لأنك لا تجرؤ على محاكمةي. وبعد فترة هداً وطلب مقابلة عبد الناصر مرة أخرى ولكن جاء الرد بأن عبد الناصر نام. طلب المشير كوب ماء ثم اخرج شيئاً من جيبه وابتلعه بسرعة والقى الكوب الذي احدث دويًا مزعجاً وهو يصبح: عثمان تشتريج ياسي جمال ... قولوا له المشكلة اتحلت وبعدها اسرع أطباء الرئاسة لإسعافه. بينما ذكر

السدات قصة أخرى وهي: انه كان يجلس مع المشير بعد انصراف الجميع (وهذا غير معقول بعد ان شتمه المشير امام الجميع) ان المشير ذهب الي دوره المياه وعاد ليترمي في الصالون وهو يدعى انه اخذ سم سيانيد فأسرع السادات باستدعاء الأطباء الذين اقتذوه حسب رواية السادات!! اما رواية هويدى تكتب قصة السادات فقد قال انه رأى السادات يجلس صامتاً وحزيناً وحسين الشافعى يبدو غير مهتماً وزكرياً محيي الدين جامد الملامح وثلاثتهم يجلسون معاً في الصالون ثم يدخل المشير الحمام ويدعى الانتصار كما بینا من قبل ويضيف هويدى انه صعد منزل عادل ينادي عبد الناصر صالحًا: «المشير اخذ سم وانتصر» فرد عبد الناصر: «عبد الحليم أحبني من

يظن أمراء النفط أن الهيمنة على البلاد الفقيرة يتم بالجهاد الإسلامي لكن عروشم صارت مهددة وشعوبهم أصبحت ثائرة على الفقر مما يزيل كراسيم. إنه نفس التأديب القديم لكل من يقف في وجه الإيمان الحقيقي. تقوم أمة على أمة لكي تتحقق تأديبيات الله في الشعوب. وقد رأينا تأديبيات الله في مصر ولبيبا و الآن في السودان وفي اليمن و سرارها في السعودية و الكويت فهذه كلها كانت تأوي المقاومين ضد التغريب والحرية الدينية. هذه رؤية نضع العنصر الدينى في المعادلة لأن أصل الصراع من الدين جاءه. والضحايا جميعهم ضحايا دين سواء الإرهابيين أو الشهداء. دين يحث على القتل و دين يعني من القتل. الحرب الدينية ولو لبست رداء السياسة و تجار السلاح و المخدرات و العصابات المنظمة. هذه مجرد محاولة لفهم لماذا يصلبون المسيح في آسيا و لا سيما في سريلانكا.

- لكن العجيب منذ بدء انتشار الإيمان على الأرض أنه ينمر وقت الشدة ينتشر وقت الضيق دم الشهداء بذار الإيمان. البلد التي لا يصرح فيها بالتبشير لا تستطيع أن تسكن صوت الشهداء. لذلك يرتفع صوت الدم باسم المسيح ويصرخ بالإيمان بال المسيح المصلوب و لا يمكن تبشير الكرازة بالدم أي قانون أو تعصب بتبديداً ظهرات الشهداء حيث هدموا الكنائس. و ستظهر معجزات للشهداء تشهد بحياة المسيحيين بعد الموت لكن لن تظهر للإلهابيين سوي سيرتهم المظلومة مصحوبة باللعنة في المدن المنكوبة بهم. أما المدن التي إنتمت بالدم إصطبغت بالمسيح و التصفت بالإنجيل أكثر فأكثر و سيكون لها في الدینونة حالاً أكثر إحتمالاً من تلك التي قلّمت المسيح و عبّدت أصنام البترول. في المسيحيين سر لا يدركه سوي المسيحيون. فيهم روح الله الذي يشددهم وقت الضعف و يجعل من الواهنيين أبطالاً للإيمان لذلك لن أندش إذا صارت كل آسيا ذات يوم شاهدة للمسيح من كل القلب.

آسيا الفقير. مما جعل من السهل إدخال مائة حزام ناسف في مخزن واحد تم ضبطه. فإذا تصورنا أن جميع الأحداث الإرهابية المؤلمة التي أسفرت عن مئات الشهداء و المصابين استخدمت خمسة أحزمة ناسفة فقط فكم سيكون الأمر حال استخدامباقي ثم ما الدافع لهذا العدد الضخم من الأسلحة و الأحزمة إلا إذا كان للإرهاب رؤية إستيطان طويل الأمد و إذا كان ضبط مخزن وحيد أسفر عن تواجد هذه الكمية فالأسئلة كثيرة عن كيف دخلت هذه الأسلحة و كيف بقيت بغير إكتشاف ثم ما الدافع لجلب هذه الكمية من يدفع ثمنها و ما أهدافها كم عدد الإرهابيين الطقاء المستعدين لإستخدامها لأن مائة حزام تعنى علي الأقل مائة إنتحاري؟ إن مخزن واحد يكفي ليفرض نية هذه الجهة الإسلامية الجديدة للبقاء طويلاً في وطن لا يملك أدوات لمكافحة الإرهاب لكنه يملك شعب يمكن شراءه بسهولة لسبب فقره و عدم توفر عقيدة مضادة لفكر الجهاد الإسلامي. هذا لا يعلم سوي مخبرات دول و ليس أفراداً مما يعني أن أحداث سريلانكا كانت بدعم مخابراتي من دول ضالعة في هذا الإرهاب مثل قطر و تركيا و باكستان و دول إسلامية في البحر الأسود و روسيا القديمة ممولين من دول خليجية كثيرة سواء بشكل رسمي أو فردي. و العثور على مخبأ أسلحة في سريلانكا به مائة حزام ناسف في مخزن واحد و مخازن أخرى لم تكتشف بعد يعكس خطة شاملة لتدمير الدولة بأكملها و جعلها خراباً لتبدأ بعدها ظهور قوة جديدة من رحم داعش تسمى بالقوة الإسلامية الآسيوية و تكون باكستان و بنجلاديش ظهير دعم معنوي لها و دول الخليج تدعمها مالياً بطرق مخابراتية و يحسب صمت أمريكا ترحيباً ضمنياً بإيجاد ملاد للإلهابيين في مناطق جديدة في آسيا طالما لا تهدد مصالحها النفعية.

- إن إستهداف المسيحيين في سريلانكا هو رفض آسيوي خليجي لكل بوادر الاستثناء لكل بادرة أمل لإحياء تلك الفارة العجوز

لم يكن حادث إرهابي بل محاولة إسلامية لقلب الحكم و قلب فرنسا تمهيداً بقلب أوروبا رأساً على عقب.. و أفعال السلطات الصفراء ما هي إلا غطاء شرعى لمباراة غير شرعية في جس النبض تدور في الخفاء بين الحكم الديمقراطى الفرنسي و قوى إسلامية خفية و التصرفات الغربية عن السلوك الفرنسي المعتمد توحى بلا شك بوجود توجهات غير فرنسيـة منـسـنة لـتحقـيق أـهدـافـهاـ الخـاصـةـ تحت غـطـاءـ الإـحـتجـاجـ عـلـيـ أـوضـاعـ مـعيـشـيـةـ دـاخـلـيـةـ.

- كذلك هناك لوكمبورج كفرصة بديلة و موقعها بين الدول الأوروبية ييسر لائق القوة التخريبية هدفها في التجوال بحرية بين البلد الأوروبية. يساعد هذا الإحتمال أن عدد البؤر و النقاط الخامدة الإسلامية المشددة في لوكمبورج على حد يفوق كل النقاط المتواجدة في أوروبا مجتمعة. فالرأـضـةـ الـلـازـمـةـ لـلـإـنـتـشـارـ مـتـوـفـرـةـ فيـ لوـكـسـمـبـورـجـ لكنـ قـوـةـ الـأـمـنـ وـ التـعاـونـ الـأـورـوبـيـ ماـ زـالـ أـقـويـ مـنـ تـلـكـ الـبـؤـرـ .ـ فـيـ حـالـةـ صـعـوبـةـ تـحـقـيقـ هـذـينـ الـإـحـتمـالـيـنـ بـالـتـرـتـيـبـ ايـ فـرـنـساـ ثـمـ لوـكـسـمـبـورـجـ فـسـتـكـونـ الـفـرـيـسـةـ هـيـ دـوـلـةـ آـسـيـوـيـةـ فـقـيرـةـ بـمـثـاـبـةـ الـمـنـصـةـ الـمـؤـقـتـةـ الـتـيـ مـنـهـاـ تـنـطـلـقـ الـهـجـمـاتـ عـلـيـ أـورـوبـاـ.

- الفرصة الأخيرة هو تواجدها في دولة ضعيفة تتوفـرـ فـيـهاـ مشـاكـلـ أـفـغـانـسـتـانـ لـتـكونـ بـيـئةـ حـاضـنـةـ لـلـجـهـةـ إـلـاسـلـامـيـةـ الـجـدـيدـةـ وـ قدـ توـفـرـتـ هـذـهـ الـظـرـوـفـ فـيـ سـرـيلـانـكـاـ وـ الـفـلـيـنـ لـكـنـ قـاتـمـ الـسـلـطـاتـ فـيـ الـفـلـيـنـ بـحـربـ عـسـكـرـيـةـ لـمـ تـرـجـفـ فـيـهاـ بـحـجـةـ حقـقـ الإنسـانـ بلـ أـبـادـتـ هـؤـلـاءـ الـجـهـادـيـنـ فـأـبـطـلـتـ الـفـلـيـنـ كـفـرـصـةـ بـدـيـلـةـ لـلـمـتـشـدـدـيـنـ إـلـاسـلـامـيـنـ وـ بـقـيـتـ سـرـيلـانـكـاـ وـ سـتـظـهـرـ عـدـةـ بـؤـرـ فـيـ بـلـادـ فـقـيرـةـ صـغـيرـةـ عـلـيـ سـبـيلـ الـإـخـتـبـارـ قـرـيبـاـ لـكـيـ تـسـتـقـرـ مـخـابـراتـ الـدـوـلـ صـانـعـةـ هـذـاـ الدـمـارـ عـلـيـ إـخـتـيـارـ وـاحـدـ تـسـنـقـرـ فـيـ الـجـهـةـ إـلـاسـلـامـيـةـ الجـدـيدـةـ بـإـسـمـ جـدـيدـ.

- سريلانكا أضعف دولة في مجال التسلح و المخابرات و الأمن في جنوب شرق

- هل لديك إجابة على هذا السؤال. أين توجد داعش اليوم؟ تلاشت كائناً تخرّت. يوجد شخص يؤمن بما كانت تروجه هذه الجماعة الشرسة لكن أين الدولة المزعومة؟ هل تملك إجابة؟ هذا هو المدخل للسبب الثالث لإختيار سريلانكا لهذه الأعمال الإرهابية. يستكملاً للمقال السابق فإن السبب الثالث فيرأيـ هوـ أنـ القـوـيـ إـلـاسـلـامـيـةـ الـمـشـدـدـةـ تـسـعـيـ لـلـتـوـطـنـ تـحـتـ إـسـمـ جـدـيدـ بـدـيـلـاـ عـنـ دـاعـشـ الذـيـ إـسـتـفـنـتـ أـهـدـافـهـ حـتـىـ أـنـ دـاعـشـ تـمـسـحـ بـمـاـ حـدـثـ فـيـ نـيـوزـيـلـانـداـ كـأنـ أـفـعـلـهـ إـلـجـارـامـيـةـ هـيـ إـنـتـقـامـ لـلـمـسـلـمـيـنـ مـعـ أـنـ حـادـثـ نـيـوزـيـلـانـداـ مـيـكـنـ مـنـ مـسـيـحـيـيـنـ ضـدـ مـسـلـمـيـنـ بـلـ مـلـحـ ضـدـ كـلـ مـنـ هـوـ غـيرـ أـبـيـضـ لـأـنـهـ مـتـعـصـبـ عـرـقـيـاـ لـلـجـنـسـ الـأـبـيـضـ.ـ لـكـنـ تـمـسـحـ دـاعـشـ فـيـ هـذـاـ الحـادـثـ لـكـيـ تـسـوـلـ لـنـفـسـهـ صـورـةـ الـجـهـةـ الـمـشـدـدـةـ الـتـيـ مـاـ تـزـالـ تـدـافـعـ عـنـ الـمـسـلـمـيـنـ مـاـ يـضـمـنـ تـدـفـقـاتـ مـالـيـةـ فـحـسـبـ.ـ هـذـاـ التـمـسـحـ يـعـكـسـ تـضـاءـلـ مـوـقـعـهـ وـ قـوـتـهاـ حـتـىـ أـنـهـ لـاـ تـوـجـدـ إـجـابـةـ الـآنـ عـلـىـ هـذـاـ السـوـالـ الـمـهـمـ :ـ أـيـنـ تـوـجـدـ دـاعـشـ؟ـ

- هي ترغب هذه المرة في أن يكون تواجدها في أوروبا و فرنسا بالتحديد حتى أتنا نسمع بحذر شديد ما صرخ به ماكرؤن رئيس فرنسا لأول مرة في تاريخ أوروبا من بعد إحتلال العثماني إذ قال أن هناك خطوة تهدف إلى إغتصاب أقاليم فرنسية مسلمة في فرنسا. هذا أخطر تصريح في رأيـ منـذـ الـحـربـ الـعـالـمـيـةـ الـثـانـيـةـ فيـ فـرـنـسـاـ إـذـ إـنـفـجـارـاتـ الـإـسـتـادـ وـ أـحـدـاثـ فـرـنـسـاـ الـمـتـابـعـةـ الـمـمـيـتـةـ لـمـ تـكـنـ تـهـدـفـ إـلـيـ إـرـهـابـ فـحـسـبـ بلـ تـهـدـفـ إـلـيـ إـنـقـلـابـ فـيـ الـحـكـمـ ثـمـ سـيـطـرـةـ الـفـوـضـيـ مـقـدـمـةـ لـإـعـلـانـ إـنـفـصـالـ أـقـالـيمـ بـذـاتـهـاـ لـهـذـاـ تـمـ فـرـضـ حـظـرـ التـجـولـ وـ إـغـلـاقـ الـحـدـودـ وـ فـرـضـ حـالـةـ الطـوارـيـ فـالـأـمـرـ

أسرة الأهرام الجديد



الأستاذ سمير كان مثلاً حياً للحياة المسيحية الخادمة حتى آخر لحظة من حياته بالرغم من مرضه الشديد

وعزاء الأسرة انه الآن في أحضان القديسين





إشراف نجوى غالى

الاقتصاد الكندي أضاف ١٠٦,٥٠٠ وظيفة خلال شهر أبريل



قالت الاحصاءات الكندية إن الاقتصاد الكندي قد أضاف ١٠٦,٥٠٠ وظيفة خلال شهر أبريل الماضي ، وإن معظمها بدوام كامل ، وهذا ساعد في إنخفاض معدل البطالة إلى ٥,٧٪ . مما كانت عليه في شهر مارس ٥,٨٪ وجاء الناتج الاجمالي للوظائف نتيجة لخلق ٧٣ ألف وظيفة بدوام كامل في القطاع العام و ٨٣,٨٠٠ وظيفة في القطاع الخاص ، وبالمقارنة مع العام الماضي فقد أضافت كندا ٤٢٦٤٠٠ وظيفة بزيادة تبلغ نسبتها ٢,٣٪ وبلغ متوسط نمو الأجر في الساعة لجميع الموظفين خلال شهر أبريل ٢,٥٪ مقارنة بي ٤,٢٪ في شهر مارس ، وهذا بحسب المؤشر الرئيسي للبنك الكندي ، وقد زادت الوظائف في العديد من الصناعات مثل قطاع الخدمات والصناعات وارتقت العمالة في مراكز تجارة الجملة والتجزئة بنحو ٣٢,٤٠ وظيفة وأضاف قطاع البناء والتشييد ٢٩,٢٠٠ وظيفة ، وساعدت بعض العوامل على تعزيز الوظائف في قطاع البناء مثل تحسن الطقس وزيادة بناء المساكن بنحو ٢٣٪ ولكن لا تعتبر بيانات شهر واحد كافية للتنبؤ بالمستقبل ، وقد زادت الأجر زيادة بطيئة ولكنها مستدامة ، وقد شهدت معظم المقاطعات زيادة في عدد الوظائف وشهدت أونتاريو زيادة مقدارها ٤١٠٠ وظيفة في شهر أبريل وزيادة عدد الوظائف في كندا أعادها إلى الطريق الصحيح .

سؤال في امتحان الصف الحادي عشر حول تغير المناخ يثير غضب الطلاب في كيبك



مونتريال ؛ سؤال حول تغير المناخ في امتحان الصف الحادي عشر في مدرسة فرنسية في كيبك يثير غضب الطلاب ، وكان السؤال هو (هل يمكننا التكيف مع تغير المناخ؟) فثار الطلاب وتتناقلوا السخريات والانتقادات عبر وسائل التواصل الاجتماعي لشجب ما يرون أنه من تفاسع الحكومة عن عمل شيء بخصوص قضية تغير المناخ ، وقال الطالب فرانسيس كلود ١٧ عاما الذي شعر بأن الطريقة التي صيغ بها السؤال توحّي بأن الحكومة لن تفعل شيئا حيال تغير المناخ ، وقال إن كل الأفراد الذين يتّمدون إلى جيله متّزمون بمحاربة الدمار البيئي وليس التكيف معه ، وقال أيضاً ما الفائدة من أن ندرس للمستقبل إذا لم يكن لدينا مستقبل؟ وبدأ فرانسيس كلود مجموعة على الفيس بوك يتّباعون فيها النصائح الدراسية والنكات حول أسئلة الامتحان وتحولت هذه إلى منتدى بيئي يوجه فيه الطالب غضبهم إلى الحكومة لتقاعسها ، وبسبب هذا الجدل قام عشرات الآلاف من الطلاب في جميع أنحاء كندا بتظيم مظاهرات وإضرابات مدرسية كجزء من حركة عالمية يقودها الشباب للمطالبة بإتخاذ إجراءات بشأن قضية البيئة ، وقال وزير التعليم في كيبك جان كلود أنه كان من الأفضل أن يسأل الطلاب عن كيفية مكافحة التغير المناخي بدلاً من كيفية التكيف معه ، وأضاف بأنه فخور بأن الشباب تم توعيتهم وتعيّنتهم بشأن هذه القضية



جستن ترودو يزور فرنسا للتوقيع على معاهدة لوقف انتشار المعلومات المتطورة والعنف على الانترنت و يقدم المساعدات لبناء كاتدرائية نوتردام

زار رئيس وزراء كندا باريس وعقد اجتماع مع قادة العالم ورؤساء الشركات التي تقدم التكنولوجيا وذلك للتوقيع على معاهدة دولية تهدف إلى جعل الحكومات وشركات الانترنت تعمل معاً لوقف إنتشار المعلومات المتطورة على الانترنت ، وعقد جستن ترودو إجتماعات ثنائية بينه وبين ملك الاردن ورئيس دولة النرويج والزعيم الفرنسي ورئيس دولة نيوزيلاندا ، وفي أثناء وجوده في باريس زار كاتدرائية نوتردام التي دمرت التيران جزءاً كبيراً منها وقال أن الجمعيات الكندية التي تمثل منتجي الحديد والصلب والأخشاب في كندا أعربت عن رغبتها في المساهمة في إعادة بناء الكاتدرائية وانه من الفخر أن تساعد كندا في ضمان مستقبل هذا الصرح الفرنسي البديع للأجيال القادمة .



وزير الهجرة أحمد حسين يوضح تفاصيل خطة للقضاء على مستشاري الهجرة المحتالين

كشفت الحكومة الفيدرالية عن تفاصيل خطتها للقضاء على مستشاري الهجرة المحتالين وهذه الخطة تتضمن إنشاء كلية مهنية تضع مستشارين الهجرة على نفس الاسس التنظيمية للاطباء والمحامين ، وكانت الحكومة قد خصصت ٥١,٩ مليون دولار على مدى خمسة سنوات ، ضمن ميزانيتها لعام ٢٠٢٠-٢٠٢١ وذلك لتحسين مراقبة مستشاري الهجرة ، وكان أعضاء لجنة الجنسية والهجرة قد أستمعوا إلى ٥٠ شاهداً عام ٢٠١٧ تحدثوا عن قصص مروعة عن الوافدين الجدد الذين خدعهم مستشاري الهجرة غير الآمناء وأخذوا أموالهم وأعطوه معلومات كاذبة ، ولذلك أوصي الأعضاء بإجراءات أصلاح واسع النطاق للكيفية التي ينظم بها عمل مستشارو الهجرة ، وقال أحمد حسين وزير الهجرة لأعضاء البرلمان الكندي « إنه من مسؤوليات الحكومة أن تفعل كل ما في وسعها لوقف هذا السلوك غير الأخلاقي والضار ، وفي الوقت نفسه نعرف بأن هناك مستشارين للهجرة مهنيين وشرفاء ذوى أخلاق يقدمون خدمات هامة للعملاء ويساعدونهم على التحرك في نظام الهجرة ، ومن الضروري إنشاء نظام يحمي الجميع بشكل أفضل ، وبينما سوف يبحث المحتالين دائماً عن سبل للاستفادة فيمكننا أن نضع عراقباً تمنعهم من النجاح وتردع الآخرين عن السعي للقيام بنفس الشيء » . وقال الوزير أن الكلية الجديدة لمستشاري الهجرة سيكون لها القدرة على إرسال أوامر لوقف أعمال المستشارين الذين لا يستوفون معاييرها ، وكذلك يمكنها الحصول على أمر قضائي بوقف أعمال المستشارين الغير المصرح لهم بالعمل ، وستضع الكلية متطلبات تعليمية ومهنية ونظام تأهيل متدرج يقوم بترخيص هؤلاء المستشارين لأنواع مختلفة من الخدمات ، وسيتم أيضاً إنشاء صندوق للتعويضات لمساعدة ضحايا مستشاري الهجرة المحتالين ، وسيتم تعزيز هذا النظام عن طريق رقابة من قبل وزير الهجرة ، وستكون الحكومة مسؤولة عن إنفاذ القانون وتوفير المزيد من الموارد لوكالة الكندية لخدمات الحدود ومتابعة التحقيقات الجنائية وزيادة العقوبات الجنائية ، وستتشكل وزارة الهجرة نظام إداري جديد للمعاقبة على عدم الامتثال لقانون ستديره إدارة الهجرة واللجوء الكندية ، ولهذه الجهدات سيتم تعزيزها ببرنامجه للتوعية يهدف للتصدي للمعلومات الكاذبة التي يقمعها مستشاري الهجرة في الخارج ، وستضع الحكومة موظفين متخصصين متخصصين للتوعية في المكاتب في الخارج لمساعدة الناس على تجنب المشورات الفاسدة والاحتلالات .



رفض أعطاء تأشيرات للدراسة في كندا يحيط بالجهود المبذولة لجلب المزيد من الطلاب الدوليين

أوتاوا : في الوقت الذي تحاول فيه كندا إجذاب المزيد من الطلاب الدوليين فأتوا طلب مؤهلين من بلاد معينة ترفض كندا إعطائهم تأشيرة دخول للدراسة ، ومعظم الطلاب يأتون إلى كندا من الصين والهند ، وقال الاستاذ في جامعة برونزويك فاظلي صديق أن التأشيرات الدراسية للطلبة الدوليين أصبحت صعبة خاصة للطلبة من باكستان ونيجيريا وإن هذا أمراً محبطاً للطلاب والجامعات أيضاً ، فقد أصبحت عمليات الفحص الأمني صارمة جداً بحيث لا يستطيع أحد أن يفلت منها ، ولهذا قلت جداً التأشيرات الدراسية وهذه المسألة اثارت قلق كبير للجامعات في شرق كندا والتي تحاول إجذاب الطلاب الدوليين إليها ، وقال الاستاذ فاظلي صديق أيضاً إن الوضع تحسن بالنسبة للطلبة الذين يأتون من نيجيريا ، ولكن استمر الوضع كما هو عليه بالنسبة للطلاب من باكستان ، وفي أحد السنوات تقدم ثمانين طلاب باكستانيين بطلبات للحصول على تأشيرة دراسية ولم يحصل أي واحد منهم عليها ، وتحاول كندا جذب المزيد من الطلاب الدوليين لزيادة القائمة الاقتصادية التي تصل إلى مليارات الدولارات كل عام ، وقال مسؤول باكستاني إن الجامعات الكندية تحظى بشعبية بين الطلاب الباكستانيين ولكن نظراً لصعوبة الحصول على تأشيرة دراسية فإن أعداد متزايدة منهم تتجه نحو دول أخرى ، وبالتالي تخسر الجامعات الكندية ايرادات عالية ، وقال متحدث باسم وزير الهجرة الكندي أحمد حسين أن جميع الطلبات يتم تقييمها بطريقة عادلة استناداً على الأسس الموضوعية ووفقاً لقانون الكندي ، وقال مكتب التأشيرات أنه من المهم أن يثبت الطالب مقدم الطلب إن بإمكانه أعلى نسبة مالياً إثناء وجوده في كندا

والتأكد من إنها لن تصبح ضحية للضغوط العالمية) وقالت هيئة الشئون العالمية الكندية إن التعريفات الجمركية على الصلب والألمنيوم سيتم إزالتها في غضون يومان وإن كندا وافقت وبالتالي على إزالة جميع الإجراءات الانتقامية والداعوي القانونية ضد الولايات المتحدة أمام منظمة التجارة العالمية ، وقال رئيس مؤتمر العمل في كندا حسن يوسف « إن العمال الكنديين وعائلاتهم يتৎغبون الصعداء اليوم ونأمل أن تتمكن الشركات المتضررة من عكس قرارتها بتسریع العمال ، وقال أيضاً إن إنتهاء الجمارك على الصلب والآلمنيوم يعني عودة الكنديين إلى العمل »

أوتاوا ؛ إنها تنهي المواجهة التي استمرت أكثر من عام بين كندا وإدارة دونالد ترامب حول التعريفات الجمركية على الصلب والآلمنيوم يوم الجمعة ١٧ مايو مما أدى إلى اتهام جماعي للمصانع في كندا وإزالت عقبة خطيرة أمام الجهود الرامية إلى التصديق على معاهدة النافتا الجديدة ، وقال جستن ترودو (لقد بقينا أقوى لأن هذا مكان يطلب العمال وهذا ما يقوله الكنديين ، وإن هذه التعريفات الجمركية لم تكن منطقية وكانت تؤدي العمال والمستهلكين الكنديين والععمال والمستهلكين الأمريكيين ، وقد تعهدنا بالعمل مع الولايات المتحدة لمراقبة كيفية تطور هذه الصناعة

إنتهاء التعريفات الجمركية التي فرضتها الولايات المتحدة على الآلمنيوم والصلب الكندي



مع بعض من غير اي مشاكل فين بقى المشكلاة؟ لم يفهم عاطف ما يرمي اليه الرجل، يا عم ششتاوي الموضوع بسيط أنا بسألك إيه رأيك في الظاهره دي، والله يا باشا أنا مش شايف معجزة ولا حاجة بس هى الناس مكبرة الموضوع شويتين... إزاى يا عم ششتاوي !!!؟؟؟ معروف أن الذئب مستحيل يعيش مع حمل الواقع يقول أنه سيفترس الحمل إزاى ثم حل المشكلة دي؟؟؟ أجاب ششتاوي لا سهلة يا باشا ما إحنا لامؤاخذة كل يوم بنحط في القفص ولامؤاخذة يعني- حمل جديد

رحيل القطة العابسة «جراميكيات»



رحلت القطة "جرامبي كات" التي تحولت إلى شخصية شهيرة على الإنترنت بسبب عيوب وجهها الدائم في أحضان والدتها تاباتاً هذا الأسبوع تاركة خلفها عدداً لا يحصى من النكات على الإنترنت عما نشر به في أسوأ أحوالنا.

وكانت القطة تبلغ من العمر سبعة أعوام.

وقالت أسرتها على "تويتر" إنه رغم الرعاية التي حظت بها من كبار المختصين، رحلت جرامي يوم الثلاثاء نتيجة مضاعفات بعد أن أصبت بعذوى في مجرى البول.

وأصبحت جرامبي، واسمها الحقيقي تاردار صوص، نجمة على الإنترنت بعد أن نشرت مالكتها تاباً بندس صورة لها وهي عابسة قبل ستة أعوام. وظهرت جرامبي على أغلفة المجالات والإعلانات التلفزيونية بل ولعبت دور البطولة في فيلم "أسوا كريسماس على الإطلاق لجرامبي كات" (جرامبي كاتس وست كريسماس، أيفار).

وقالت الأسرة "رسمت جرامبي كات
البسمة على وجوه ملابين الناس في
جميع أنحاء العالم حتى عندما كانت
الأوقات صعبة. ستظل روحها حية في
أفواه جميع محبيها في كل مكان"

الظاهرة المعجزة. كانت الحديقة مغامراً الجمهور العادي ولكنها كانت شيئاً من الزحام لتكتل الجميع لمشاهدة قفص واحد. استطاع عاطف أن يجد له مكاناً في صف متقدم نسبياً لكي يتضمن مشاهدة واضحة حيث تسلق شجرة قريبة وجلس فوق أحد فروعها، ثم..... أزيرت الستار عن مش غريب داخل القفص، الحمل يقف في أميakl بعضًا من البرسيم، وعلى الجانب الآخر من القفص كان الذئب مستلقياً على ظهره نائماً، وبعد دقائق نهض الذئب فتكاسل وهو يفرد قدميه الخلفيتين متمنع نظر نحو المشاهدين ثم نظر نحو الحم فتدلى لسانه وسال لعابه وخلف الصمت على الجميع. تسارعت دقات قلب عاطف وهو يتصور الفضيحة التي يمكن أن تحدث، أقترب الذئب أكثر من الحم حتى كاد أن يتلصق به، قرب أنفه متسم كل أجزاء جسده ثم عاد إلى مكانه. في ذاك اللحظة تعلالت الصيحات والتأبهت الأيدي بالتصفيق وسمع عاطف هنافات آتية من الصحفوف الخلفية، كانت الهنافات تتش بالوطن وما ثراه مثل عاش الوطن المعطى بارك الله أرضنا الطيبة، أرضنا أرض السلام ولو كره الحاقدون. ولم يفهم عاطف من هم هؤلاء الحاقدون وما علاقتهم بالأمم كلهم، لكنه علل تلك الهنافات بالانفعالية العاطفية الذي يصاحب أي إنجاز يحد على المستوى العام. تكرر المشهد عشر مرات ونسى عاطف دوره كصحفي وأخذ المشاهدة والانبهار بينما سارع الآخرون بإجراء المقابلات الصحفية والتلفزيونية الجميع. بعد عودته لمنزله، وعندما بدأ في إعداد تقريره لام نفسه كثيراً لأنه لم يسجل أي حوار يرققه بالموضوع وتصور أتوبيخ سيقع عليه من رئيس التحرير، لذلك قرر أن يتجه ليلاً إلى الحديقة ويحاول عم شيئاً جديداً يختلف عما سيقدمه الآخرون. قاد عاطف سيارته الصغيرة متوجلاً في أنحاء المدينة يفكر فيما يمكن أن يقد

إزدحامت القاعة الرئيسية بمركز البحث التابع لوزارة البحث العلمي، بالعديد من الصحفيين ومراسلي وكالات الأنباء بالإضافة إلى العلماء المحليين والأجانب وذلك في انتظار انعقاد المؤتمر الصحفي العالمي الخاص بالظاهرة المعجزة التي حدثت وما زالت تحدث في وطننا الحبيب، لم يجلس عاطف في مكان واحد. فهو يحضر المؤتمر بصفته المهنية، وفي نفس الوقت يشعر بمسؤوليته تجاه الضيوف الأجانب. وعلى الرغم من أنه ليس له علاقة بتنظيم المؤتمر أو المنظمينـ إلا أنه يدافع عنه وطنياً وجد نفسه يحاول أن يساهم في إنجاح المؤتمر وإظهار الجانب المشرق من وطنه أمام الضيوف الأجانبـ وخاصة بعد هذه الظاهرة الجديدة التي يمكن استثمارها بشكل إيجابي لتضاف للقائمة الطويلة من أوجه الجذب السياحي جنباً إلى جنب مع الآثار القديمة والمنتجعات الطبيعية باعتبارها أوجهة القرن الحادي والعشرين بدأـ المتحدثون في الظهور منهم ساسة وعلماء وكبار رجال الدولةـ كان السيد وزير السياحة هو أول المتحدثين مؤكداً في كلمته أن الله أراد أن تكون بلادنا مهدًا للحضارة التي أنارت الطريق أمام العالم ليستدير بهاـ وعلى الرغم من الظروف الاقتصادية الطاحنة التي خلفتها الحروبـ إلا أن الله وكأنه أراد أن يكافي هذا الشعب وهذا الوطن المعطاء شاء أن تكون أرضنا أرضاً للمعجزاتـ وذلك بعدما رأى العالم كيف يعيش الذئب والحمل في قفص واحد لثلاث سنوات متصلة على أرض بلادنا الطاهرةـ وكان هذا الذئب قد تبدل طباعه الوحشية متناسياً أن الحمل هو وجنته المفضلةـ فهي إذا معجزة بكل المقاييسـ كان السيد وزير البحث العلمي هو المتحدث الثاني وبصفته عالم بيطري مخضرمـ فقد أكد سعادته أنه تم إجراء الكشوف الطبية وعمل التحاليل المختلفة في أحد المعامل والمختبرات العالميةـ لكلا من الذئب والحمل وجاءت النتائج كلها طبيعيةـ لذلك فقد حار العلماء في تفسير أسباب هذه الظاهرةـ وأخيراً تحدث السيد وزير الشؤون الدينيةـ والذئب

لعبة الظل والذنب



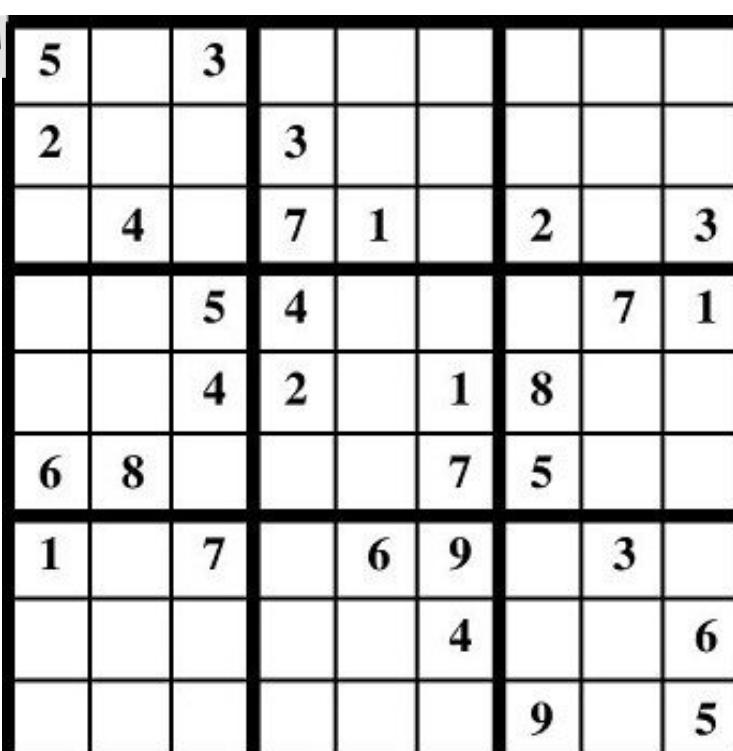
بِقَلْمِ / مَدْحُوتْ مُورِيس

(voicy2005@yahoo.com)

الحل العدد القادم

حل العدد السابق

2	9	3	1	7	4	8	6	5
5	1	8	6	2	3	4	7	9
6	7	4	9	8	5	2	3	1
3	8	5	2	9	6	1	4	7
1	6	9	8	4	7	5	2	3
7	4	2	5	3	1	9	8	6
4	5	1	7	6	8	3	9	2
8	2	6	3	5	9	7	1	4
9	3	7	4	1	2	6	5	8



Sudoku

الكرة الأرضية لذلك لم يكن غريباً أن يؤثر هذا المناخ - والذى هو في الأساس هبة الهيبة - في الذئب فتنازل راضياً عن طبيعته الوحشية وعاش عن طيب خاطر في سلام مع الحمل الوديع في قفص واحد. ولم يفت السيد الوزير أن ينوه للدور الفعال الذي لعبه النظام الحاكم وعلى رأسه الزعيم الملهم في إرساء قواعد الديمقراطية والحرية في البلاد مما ساعد على توفير المناخ الملائم لظهور مثل هذه الظاهرة المعجزية كما دعا قادة وعلماء العالم للإقداء بهذه التجربة ليس لتقويم سلوك الحيوانات فحسب بل ولتنقديم سلوك البشر أيضاً. أنتهي المؤتمر بعد الرد على العديد من الأسئلة التي وجهها العلماء والصحفيون ثم اتجه الجميع خارجاً حيث كان في انتظارهم صفوف من الأتوبيسات المكيفة لنقلهم إلى حديقة الحيوانات بالمدينة لمشاهدة تلك



ملفات طبيب

د/ رافت جندي، طبيب عائلي
الأمراض المزمنة والجراحية

أنت نتيجة الأشعة المقطعة بأن الفсан الإماميان للمخ بهما ضمور غير متوقع في سنها. بالتأكيد احلتها لأخصائي أمراض عصبية وانا اعلم انه لن يستطيع عمل شيئاً، علينا فقط مراقبة تطورات حالتها.

هذه الحالة المؤسفة جداً أنت عندما تهانون سكان هذا المنزل في تنظيف الثلاج امام بيتهم، أكد لي محاميها بعدها انه سيقاضي شركة التأمين لهذا المنزل.

عزيزي القارئ في الشتاء القادم أن شاء رب وعشنا لا تستهين بتنظيف الرصيف امام منزلك. موعدنا العدد القادم ان شاء رب

كانت تراجع طبيب العظام المعالج ولم تأتى لي الا ببضعة شهور بعدها.

أنت لتشكي من انها قد تغيرت بعد هذا، وانها تنسى أشياء كثيرة وتكتب أمور بسيطة لكي لا تنساها، شكت أيضاً انها تغيرت في شخصيتها وحكت لي بعض المواقف انها ثارت فيها بدون وجه حق وانها لم تكن ابداً كذلك.

ثار في شك انها ربما أصبت في الفص الأمامي للمخ، ونتج عنه تغير في الشخصية، ولكنها لم تكن تذكر ان كانت قد أصبت في رأسها.

مريضتي هذه في اواخر الثلاثيات من عمرها وهي مهندسة من بلدها وتدرس لمعادلة شهادتها في كندا واعرفها منذ بضعة سنوات.

نزلت من الأتوبيس في شهر يناير وسارت على الرصيف تجاه بيتها. وقت مرورها امام أحد المنازل المجاورة ترحلقت في الثلج، وقعت على الأرض واحست بألم شديد في زراعها، واحسست بأنه به كسر.

اتصلت بتاكسي واخذها للمستشفى كان بها كسر مضاعفاً وتم تركيب شريحة معدنية لتثبيته

بقيمة مقال «هل هناك علاقة بين الثالوث المسيحي والثالوث المصري الوثنى؟» ص ١٣

والاسطورة باختصار تحكي ان اوزيرس ورث حكم الارض من ابوه الاله جب ثم حسده اخوه ست وبخدعه منه حبسه في تابوت ورماه في النيل ثم بحثت عنه زوجته الوفية ايزيس لتجده ثم يجده ست مرة اخرى ويقوم بتفطيع جسده ويزع على اقاليم مصر ثم بمساعدة الاله نفتيس اخوها في ايجاد جسد اوزير وبمساعدة الاله انبوبيس الله التحيط تم اعادته للحياة للتزوجه ثم تحمل بحورس ابنها

ثم بعد عودة اوزير الى الحياة يأخذ الاله رع الله الشمس وكبير تاسوع الالهة ليجعله الله العالم السلفي او الله الموتى وهو الذي يظهر في كتاب الموتى يحمل ميزان ليحاسب كل انسان يوم

هذا هو القسم الاول من القصة نجد فيه على الاقل سبعة الاله وليس ثلاثة و ايضاً لم يكن حورس الي ان اهل هذا البلدان بالمساحة ومنها

بلاد في اسيا حتى الهند وكل اوروبا وشمال افريقيا اي معظم العالم القديم فهل كل الذين قبلوا اليمان في هذه البلاد قبلوه لوجود الثالوث المصري عندهم؟

ايضاً من قال ان المصريين في وقت دخول القيس مرقس الرسول في القرن الاول كانت لديهم نفس العقائد والمعتقدات التي كانت موجودة في مصر القديمة؟ فقد حدث تأثير وتغير في كثير من العقائد خاصة مع وجود ثقافات اخرى وديانات اخرى في مصر مثل الرومان واليونان واليهود وعلى سبيل المثال مدينة الاسكندرية التي بدأ فيها مرقس الرسول كرازاته كانت تتعجب بحسبيات مختلفة واديان وعقائد مختلفة وانتشرت المسيحية هناك ثم في صعيد مصر و ايضاً في الحمس مدن الغربية اذن الامر لم يكن قادر على المصريين فقط.

هذا هو ملخص الاسطورة الشهيرة والتي يربط البعض بينها وبين العقائد المسيحية نجد صراع وتعدد الاله ولا يوجد ابداً اي اشاره الى الاله كما يدعى البعض.

اذن امر وجود الثالوث عند القدماء

طلت المسيحية مضطهدة طيلة ثلاثة قرون في مصر؟

لقد قبل كثير من المصريين اليمان المسيحي وقبلوا البشرة بفرح ولكن كان هناك ايضاً مقاومة خاصة من الكهنة سواء المصريين او حتى الرومان واليونانيين وحتى اليهود.

لقد قبل المصريين اليمان بفرح لأنهم كانوا مهبيين بسبب نبوات العهد القديم عنهم وبسبب زيارة العائلة المقدسة لمصر ومبركة شعبها ولأن الرب اختار شعب مصر ليؤسس فيها كنيسته المجيدة وتصبح فيما بعد منارة المسيحية ويخرج منها الاباء المدافعين عن اليمان المسيحي ويخرج منها اباء الراهبة ويخرج منها اباء يشهد العالم كله والتاريخ بنقاوة ايمانهم واستقامة تعليمهم.

الخلاصة:

لا يوجد ثالوث بالمعنى المعروف عند القدماء المصريين ولم يؤمن المصريين بثلاثة الاله.

لا يوجد اي تشابه بين اليمان المسيحي بالثالوث القدس وبين اي عبادات الاله سواء عن القدماء المصريين او غيرهم.

لم تنتشر المسيحية لوجود تشابه بينها وبين افكار وعقائد المصريين القدماء.

ومن له اذنان للسمع فليسمع.

المراجع:

كتاب الاساطير المصرية تاليف دون ناردو ترجمة احمد السرساوي.

كتاب معجم المعبدات والرموز في مصر القديمة تاليف مانفرد لوركر.

كتاب الاله المصريين تاليف والاس بدج.

كتاب كتابنا المقدس فوق الاساطير - عصام نسيم

براجة

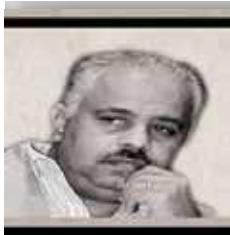
مرقس عزيز عاش أسدًا ومات منفياً دفاعاً عن أولاده

مدحت عويضة

خبر صدام ومخزن تلقيته برحيل أبونا مرقس عزيز، بكتبه وأقوالنا عن تعاليم كنيستنا، ويقول قضيتنا قضية ظاهرة لا ينبغي أن يستخدم لفظاً حارجاً عن تعاليمنا، في كل عيد ألتقي اتصال هاتفياً منه، وعندما نغيب فترة يسأل علينا ليحسنا للعودة لنشاطنا. له آلاف المقالات والألاف الساعات التلفزيونية المصورة الذي كان يدافع فيها عن أولاده ولم تصدر منه مرة واحدة كلمة نابية ولم يستطع أحد أن يمسك عليه غطة واحدة. ياله من حكيم مملوء من روح الله.

اضطهد كسيدة لينال أكليل الإضطهاد ويفضل أن يذل مع شعبه من أن يكون منافقاً ويتعم برضاة الدولة وقياداته. هاجر وهو مرغم على ترك وطنه بعد السنتين من عمره، ومع ذلك لم يشتكي ولم يتزمر ولم يتكلم عن إضطهاده بل كان يحبه فرحاً وأكليلاً جميلاً وهدية من الله لا يستحقها، كان يدافع عن كل المظلوم ولم يدافع عن نفسه يوماً ياله من قديس عظيم.

رحيل مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسألها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس أنه يقرأ مقالاً أكيد لم تفهم ما أقول ولكنها كانت تبتسم لسعادتي المفرطة، لقد اعتبرت قراء بعض الكلمات من مقال لي هو أكبر على فم الأسد لم أصدق آداني جريت لأحمل بنتي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس أنه يقرأ مقالاً أكيد لم تفهم ما أقول ولكنها كانت تبتسم لسعادتي المفرطة، لقد اعتبرت قراء بعض الكلمات من مقال لي هو أكبر على فم الأسد لم أصدق آداني جريت لأحمل بنتي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغيرني السعادة أتحدث إليها أسلالها أتسمعين ما يقوله أبونا مرقس عزيز منفياً ودفنه في أرض غريبة هو وصمة عار على الوطن وعليها وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولاده لتكلمه المسيرة فلو يقيس كل واحد فيما ينادي مار



في انتظار ما لا يأتي..

بقلم: مادي رزق

سنوات الإعمار في البنية التحتية السياسية تستوجب أن تطلق عاجلاً رأسياً وأفقياً.

مطلوب إعادة النظر في المشهد السياسي التعيس، نذهب إلى اندماجات سياسية لخلق تكتلات حزبية قوية وقادرة وتنافس، تحتوى المتناقضات وتلم الشتات، وتنجز رؤى وطنية، وتطرح أجندتها شارعاً في أجواء تنافسية خلواً من الاحترازات التي صاحبت مرحلة تثبيت دعائم الدولة.

نكتب كثيراً إذا نشطت السياسة في هذا البلد الأمين، يكتب الحكم عضداً معارضًا يقف منه موقفاً منصفاً، وساعدًا يمده بأسباب المناعة والقوة، ورأياً آخر يحتاجه الحكم لتوسيع زاوية الرؤية في اتخاذ القرارات، ويكتب المعارضون كثيراً بكل خطوة في هذا الاتجاه، المعارضة ليست نوعاً من «أسماك الزينة» للفرجة، ولكن المعارضة الحقيقة من الأعمال السياسية الشاقة.

وفي انتظار ما لا يأتي، أخشى الفرص الضائعة، وهناك فرصة المعارضة على أرضية وطنية تحترم، ويلزم تشجيعها وإنصافها، ويستوجب التمييز بينها وبين الخيانة على أرضية تركية بتمويلات قطرية.

المعارضون على أرض مصر يستحقون تحية مستحقة، ألقه لم يخانوا وطنهم في المخادع الإخوانية، ولم يزيدوا على وطنهم من الأرض التركية بثمن بخس دراهم قطرية معدودة، هؤلاء يستحقون فرصة موافية للعمل السياسي في أجواء وطنية صحية بعيداً عن الاتهامات الجزافية التخوينية.

الاحترب السياسي الذي ينتهي دوماً بالرفض لن يبني جداراً، يهدم كل الجدران، الرفض لمجرد الرفض يساوي هدماً، والبناء يحتاج إلى رؤية أعمق وأشمل لاعتبارات وطنية حرجة تستنهض هم الوطنين، معارضين ومؤيدين.. المصريين كافة.

الحوار السياسي المستوجب بين الموالاة والمعارضة فرض عين وطنياً، موضوع في سياق التداول السياسي الحميد، ولكن غير الموضوع أن يكتفى المعارضون بالرفض باعتباره غاية المني ونهاية المطاف، وليسوا أسماءهم على حوائط الرفض الفيسوكية بافتخار يعجب الشطار.

مصر لم تعقم معارضين وطنيين نجاء، يعارضون على أرضية مصرية، ويطردون رؤية وطنية، ويقولون موقفاً منصفاً من وطنهم الذي يحتاج المعارضة تعييناً للحكم، وتثبيتاً للدولة الوطنية، ورسم صورة لمصر مغايرة للصورة، التي يرسمها الإخوان والتابعون في قضائهم التركي.

مغادرة مرحلة «شبه الدولة» سياسياً تستلزم عملاً جاداً، وعليه مستوى وطنياً خوض غمار هذه المرحلة، تناهى لهذا الدور من التنافسية السياسية الجادة، ومن يجد في نفسه أهلية سياسية فليخوض غمار معركة الوطن بأجندة وطنية خلواً من شوفينيات تبني الآخر، الأوطان لا تبني على ثارات سياسية مزمنة تورثنا كفراً.

ما ضاع من عمر الوطن في احترب بغضونه يستوجب تعويضه بحوارات وطنية على أرضية وطنية وبأجندة وطنية، سنوات الإعمار في عمق البنية التحتية للدولة المصرية تمر بنجاح موثق،



حنانيك يا أبي

سامي جرجس

لا يعود إلى قلبيه ومعه أي مال. ماذا كان سيفعل القديس يوحنا ذهبي الفم في الحياة الرومانية الحالية التي تحولت إلى مؤسسات اقتصادية ضخمة؟ هل كان سيطردهم هم أيضاً من الكنيسة؟

النقطة الثانية هي محاولة الأب الكاهن لكي يثبت وجهه نظره الاستعانة بتصرفات قديس من قدسي الكنيسة يكن له الجميع كل التقدير والاحترام وهو القديس البابا كيرلس السادس فقد قال الأب المؤمن «دي لو رجعت لزمن البابا كيرلس إلى مفترش عليه يومين. لو واحده أحد رجاله إلى عصر القديس يوحنا ذهبي الفم الذي قال في كتابه «عن الكهنوت»: «إذ لا يوكل قطاع السيد المسيح إلى يدي طفل أو شاب إكليريكي بجهله معظم المؤمنين، وليس له أدنى خبرة فيما تعدد من حوادث الخدمة الكنسية. ومع ذلك لابد من المقدرة على سد حاجات القطيع؛ وإلا فمن أخذ رعايته على عاتقه يهين المسيح إهانة ثقيلة. والأأناني، على كل حال، يحكم عليه. لا محالة. حكمًا أقل عنفاً منه على الراعي الشيرير الذي أفضى به إعجابه بذاته إلى أوخ العواقب». ماذا كان سيفعل القديس يوحنا ذهبي الفم في الخدام الخاملون أو الباحثون عن الذات؟ هل كان سيطردهم هم أيضاً من الكنيسة؟

لماذا يجب أن تعود السيدات فقط إلى عصر القديس «يوحنا ذهبي الفم» ولا تعود باقي فئات الكنيسة إلى هذا العصر؟ هل يجب أن تعود السيدات إلى القرن الرابع وتستمر باقي الكنيسة تحيا في القرن الواحد والعشرين؟ إذا كان الأب المؤمن يدعوا إلى عوده من أنفسهم بنفس الدرجة التي يريد الأب المؤمن بها من السيدات أن يصلحن من أنفسهن.

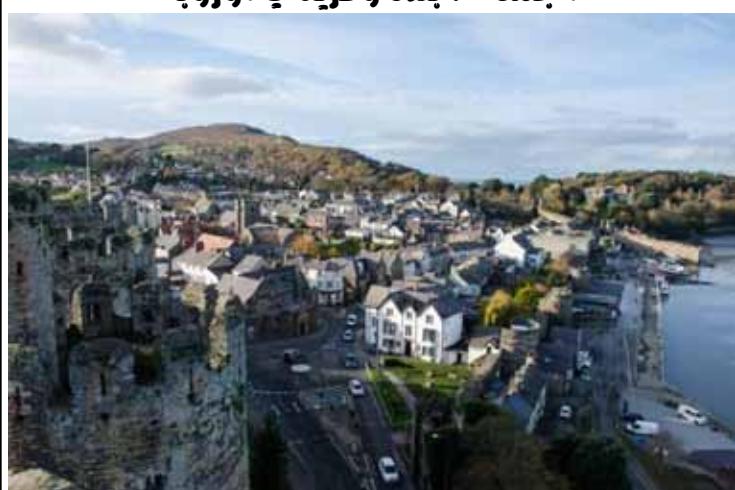
لقد تحدث الأنبا مكاريوس أسقف عام المنيا وابو قرقاص في أحدي المرات عن مسئوليته استخدام الميكروفون وانا أريا بك يا أبي؛ وانا أعلم جيداً مدى محبة الناس لك ولعظامك أن تكون القسوه وسوء الاختيار سبباً في حزن وكسر خاطر فهه كبيره من محبيك بل أيضاً تكون سبباً في اعتارهم بل وجعلهم يشعرون أنهم هم فقط الفئة التي يجب أن تتغير لأنهم مصدر العثره في الكنيسه.

النقطه الثالثه هي محاولة الأب الكاهن لكي يثبت وجهه نظره الاستعانة بتصرفات قديس من قدسي الكنيسه يكن له الجميع كل التقدير والاحترام وهو القديس البابا كيرلس كان يفعل ذلك مع الرجال أيضاً بل مع الأولاد الصغار فلماذا لم يوجه حديثه إلى الشعب بصفه عame بدلاً من أن يخص به السيدات فقط حتى ولو من قبل تلطيف حده الهجوم على السيدات ونفي البعد الجنسي عن كلامه حتى يمكن لهذا الكلام أن يأتي بالثمر المطلوب.

ثالثاً أراد الأب المؤمن أن يدل على صحة حديثه قائلاً «دي لو رجعت لزمن ذهبي الفم حيطردها من الكنيسه» وهذه الأخيرة أثارت في داخل مشاعر متباينه لأنني أويده تماماً هذا الرأي لكن ليس بهذه الصوره فلماذا يجب أن ترجع السيدات فقط إلى عصر القديس يوحنا ذهبي الفم؟ لماذا لا ترجع الكنيسه كلها إلى هذا العصر؟ هل يجب أن تعود السيدات إلى القرن الرابع وتستمر باقي الكنيسه تحيا في القرن الواحد والعشرين؟ إذا كان الأب المؤمن يدعوا إلى عوده السيدات إلى احتشام القرون الأولى فلماذا لا يكمل جميله ويدعوا إلى عوده الكنيسه كلها إلى هذا العصر؟ على الأقل يكون قد أدى الدور المطلوب منه في التوجيه والارشاد بدلاً من التحام على الضعفاء وارشادهم كانهم هم فقط المُعذرون بينما باقي أعضاء جسد المسيح لا يحتاجون إلى هذا التوجيه.

النقطه الأولى: هي الحكم على الناس طبقاً لما يرتدونه. فقد استهل هذا الأب الكاهن حديثه قائلاً «أنا مش عارف جايin ليه؟ يعني اللي جاي يدخل بيته ربنا ده عنده خوف ربنا. اللبس غير اللائق يؤكد أن مفيش خوف ربنا» فاللassef الشديد فقد استند هذا الأب إلى طريقه علمنا السيد المسيح وكذلك نبهتنا الكنيسه إلى ضرورة البعد عنها تماماً إلا وهي الحكم على خوف الله في قلوبهم ومدى وجود خوف الله في قلوبهم من عدمه تبعاً لمظهرهم وهي طريقه يشوبها الكثير من الخطأ فحينما نحكم على أحد أن ليس ذهبي الله في قلبه من مجرد مظهره إلى هذا العصر حينما كان الأغنياء يأتون بأموالهم إلى الآباء الرهبان فيجب علينا بالتبعيه أن نحكم على من يرتدى الثياب اللائفة أنه مملوء منها. أو حينما كان الراهب يذهب لبيع عمل يديه ويشتري نفقات يومه ثم يتصدق بالباقي على الفقراء حتى حذرنا منه السيد المسيح.

أجمل ٣٠ بلدة وقرية في أوروبا



كونوي، ويلز

الوحيدة من بريطانيا على قائمة التالين بلدة أوروبية الأكثر جمالاً، مشهورة بأسوارها وقلعاتها القروسطية.

للإعلان بالجريدة اتصل على:

647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنائس مار جرجس والأنبا رويس بتورonto

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركى ابى رثوا الملکوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٤٤:٥٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:



- اعانة مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك باسم
ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

نقص الحديد



س: أنا سيدة في الخامسة والخمسين من العمر، ذكر لى الطبيب أننى أعانى من الأنemia بسبب نقص الحديد فما هو السبب؟

وإذا كنت تتناولين هذه الأطعمة ومارلتى تعانين من الأنemia يمكن ان يكون السبب في عدم امتصاص الحديد بسبب نقص حامض الهيدروكلوريك في المعدة وهو شائع مع تقدم السن او بسبب اسهال مزمن او عمليات جراحية في المعدة او بسبب استخدام العقاقير المضادة للحموضة.

والحقيقة ان أكثر مجموعات الناس تعرضا لنقص الحديد هم الأطفال تحت سن الستين والفتيات في سن البلوغ والسيدات الحوامل وكبار السن.

د. تباسم جندي

ج: في سنك هذا يجب ان يتاكد الطبيب أولاً من عدم وجود أي اورام سرطانية في اماكن مختلفة.

وإذا لم يجد أي اورام يمكن ان يكون السبب عدم تناول الأطعمة المحتوية على عنصر الحديد، وهو موجود في الكبد واللiver الأسود وبذر البمkin وبذر عباد الشمس واللوز والجوز وجبن القمح والردة من القمح والقمح الكامل والممشمش المحفف والقرصانيا والزبيب والفاوصوليا السوداء والسمسم والعدس والخضروات الورقية مثل السلق والدانيليون والبقدونس والسبانخ والبروكلى والتمر والفاوصوليا الجافة بتنوعها.

بنسبة ٤,٩ في المئة في الأسبوع المنتهي يوم ١٧ مايو.

ويقي مسئولون بقطاع الصحة العامة بجانب من اللائمة في التفصي الأخير، الذي يتزامن مع ارتفاع عالمي في انتشار الحصبة، على معلومات خاطئة عن سلامه استخدام الأمصال. والإصابة بالفيروس يمكن أن تؤدي لمضاعفات تفضي إلى الوفاة، لكن لم يتم تسجيل أي وفيات نتيجة الحصبة في التفصي الأخير بالولايات المتحدة.

عشرات الإصابات بالحصبة خلال أسبوع في أمريكا

سجلت الولايات المتحدة ٤١ حالة حصبة جديدة، الأسبوع الماضي، ليترتفع عدد الحالات المؤكدة في العام الجاري إلى ٨٨٠ حالة، وذلك في أكبر نقش للمرض منذ عام ١٩٩٤، ومنذ إعلان القضاء عليه في عام ٢٠٠٠.

ونذكر المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أن عدد حالات المرض، شديد الدوى والفقاك، في بعض الأحيان، ارتفع

NATUROPATHIC DOCTOR

الطـبـ الـقـدـيمـ ،ـ الـحـدـيثـ الـبـدـيـلـ لـكـيـماـويـاتـ الـعـاقـافـيرـ

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

علاج السمنة بدون عقاب

مرض السكر والكوليسترول

نظم التغذية للأصحاء والمرضى

أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفس

آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

أعراض إنقطاع الدورة

هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

نعطي معظم شركات التأمين

تباسم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

د. تباسم جندي

صلدين وعاافية

فيتامين K وأمراض القلب والعظام هل يمكن ان يكون الحالة المفقودة؟



ومع النزيف، ولكن الدور الهام هو في نقل عنصر الكالسيوم داخل العظام والأسنان وجعلها قوية، كما يمنع ترسب الكالسيوم في الأنسجة والشرابين والأعضاء الداخلية، فقد وجد الباحثون في بحث علمي كبير تضمن ٤٨٠٧ شخص على مدى ١٠ سنين ان تناول فيتامين K2 أدى الى تناقص الموت بسبب أمراض القلب بنسبة ٥٧٪ والى تناقص ترسب الكالسيوم في صمام الأورطي بنسبة ٥٢٪، وكلنا نعلم ان المقياس العلمي لاحتمال الإصابة بالأزمات القلبية هي مقدار ترسب الكالسيوم في الشرابين الناجية، فهي مع الكوليسترول الرديء المؤكسد نواة لتصلب الشريان.

واستنتاج العلماء من الأبحاث ان فيتامين K2 منشط لبروتين الاوستيوكالسين الذي يفرز في العظام والأسنان ليساعد في نقل الكالسيوم داخلها ويضمن عدم ترسب الكالسيوم في الشرابين او الأنسجة الداخلية.

ولا يقتصر دور هذا الفيتامين على القلب والعظام بل ان له دور في نشاط هرمون الأنسولين وزيادة هرمون التيستوستيرون.

ولأن الأمر يتعلق بأكثر الأمراض شيوعا في أمريكا الشمالية وهي أمراض القلب والعظام والأسنان يجب أن نسأل أنفسنا هل نحن نأخذ كفايتنا من هذا الفيتامين، حيث لا يمكن الحصول عليه بسهولة عن طريق الطعام، بل انه توجد عوامل كثيرة تساعده على تناقص الدهون، واستخدام العقاقير المعتمدة على انفاس الدهون، واستخدام العقاقير التي تمنع امتصاص الدهون مثل الاورليستات، والمضادات الحيوية التي تقتل البكتيريا النافعة وهي مفيدة لامتصاص هذا الفيتامين، والعقاقير المخصصة للكوليسترول التي تؤدي الى الاقلال من البروتينات الحاملة للكوليسترول وأيضا هذا الفيتامين، والعقاقير المضادة للتجلط المسماة كومارين، ومضادات التشنجات العصبية.

وهنا يحرص متاحو المكمالت الغذائية على إضافة هذا الفيتامين الهام في المنتجات الخاصة بهشاشة العظام، كما يباع مع فيتامين D او بمفرد.



الفوائد الصحية للبروكلي .. تعرف عليها

يمكن أن يكون البروكلي عنصرا أساسيا في أي حمية غذائية، لأنه غني بالعناصر الغذائية الطبيعية التي تعزز صحة الجسم بطرق مختلفة.

ومنذ فترة ليست بالبعيدة نشرت نتائج دراسة علمية، تثبت بأن البروكلي يساعد حتى في مكافحة الفضام لاحتوائه على مركب سولفورافان الذي يصحح التوازن الكيميائي في الدماغ المرتبط بالفضام.

كما أثبتت الدراسة أن البروكلي يعمل على تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، عن طريق تخفيض ضغط الدم وتقليل مستوى الدهون الثلاثية.

وبنصح الأشخاص الذين يعانون من التهابات مختلفة بتناول البروكلي، لأنه يحتوي على مادة غلوكونافانين المضادة للأكسدة، التي تكافح

لا يمكننا تجاهل النسبة الكبيرة لأمراض القلب، وهي السبب الأول في الأمراض والوفيات في أمريكا الشمالية، كما لا يمكننا تجاهل النسب الكبيرة في مرض هشاشة العظام الذي يصيب أعدادا كبيرة ويسبب في مختلف أنواع الكسور التي تؤدي أيضا الى الوفاة.

وعندما درسنا الطب كنا نتعلم ان فيتامين K هو فيتامين يذوب في الدهون، ووظيفته الأساسية عمليات تجلط الدم إذا تعرض لنزيف، ونقشه يؤدى الى النزيف وسحاجات في الجسم، ولكن العالمان اللذان اكتشفا فيتامين K في سنة 1935 ونالا بموجبه جائزة نوبل كان اكتشافهما ل نوعين من فيتامين K وهما K2 ،K1 ولم يعلموا في هذا الوقت ان هذين النوعين من الفيتامين منفصلان تماما في عملهما، فيتامين K1 مسؤول عن عملية تجلط الدم ومصادره الغذائية هو الخضروات الورقية، وتم اكتشافه بعد ان لاحظإصابة الدواجن بالنزيف بعد تناول الطعام الخالي من الدهون، وكانوا يعالجون بفيتامين K1.

وظل العلماء لسنوات طويلة لا يعرفون عن فيتامين K الا حتى لاحظ العالم طبيب الأسنان د. ويستون برايس في ولاية أوهايو ان صحة الأسنان في المجتمعات المتقدمة التي تتناول الطعام الحديث تكون أسوأ بكثير من أسنان الناس في المجتمعات البدائية، كما لاحظ انه مع تناول الأسنان واعوجاجها يصاب أصحابها ايضا بكسور في العظام وبطء التئامها، ومن هنا تم اكتشاف فيتامين K2 الذي ظهرت له أهمية كبرى في صحة القلب والعظام.

وبعكس فيتامين K1 تجد انه ليس من السهل الحصول عليه، فمصدره الأساسي هو البكتيريا بمعنى الأطعمة المحتوية على نشاط بكثير مثلاً الزبادي والكيفير والجبن القديم وأعضاء الديانة الداخلية والسلaurكراوت، كما يوجد بكثرة في طبق ياباني من فول الصويا المتخرم يسمى نيتو، بالاختصار هي أطعمة لا تؤكل بكثرة في المجتمعات الغربية، ولكنها تتواجد في المجتمعات البدائية البسيطة.

وفيتامين K2 يمكن ان يساهم في عملية التجلط



St Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبني الرهبان



نحتاج إلى صلواتكم و تعزيزاتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأن المعطي المسرور يحبه الله .

وَاللَّهُ قَادِرٌ أَنْ يَرِدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. إِذْنِي تَكُونُوا وَلَكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلُّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ، تَرَدَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ (٤٢: ٧-٨)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at [www.abbaanthony.ca/donations \(paypal or any creditcard\)](http://www.abbaanthony.ca/donations).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعرف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئه خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيسالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع .
الرب يعرض كل من له تعب لمجد اسمه القدس .

من عالم الإبداع.. ١٠ حقائق غريبة قد لا نعرفها عن إسحاق نيوتن!

نيوتن سرق عمله، بدأ هذا التناقض بين الرجلين والذي استمر كذلك بعد وفاة هوك. بحلول ذلك الوقت، أصبح نيوتن رئيس الجمعية الملكية واستغل منصبه لمصلحته من أجل طمس هوك قدر الإمكان، وتقول إحدى القصص إن نيوتن حتى قد دمر كل صور هوك.



٩. لكنه كان لديه أصدقاء، وعلى الرغم من صراعه مع هوك، كان نيوتن أيضاً صداقات مع العديد من العلماء المؤثرين الآخرين في زمنه. وتشمل الأمثلة كريستوفر رين، واحد من المهندسين المعماريين الأكثر نجاحاً في كل العصور، وإدموند هالي (مكتشف مذنب هالي) الذي دفع نيوتن لنشر كتاب "مبادئ الرياضيات".



١٠. لدى نيوتن الأسنان الأكثر قيمة على الإطلاق فقد بيعت الواحدة من أسنانه عام ١٨١٦ في مزاد بحوالي ٣٦٠٠ دولار فيما يقدر الآن بحوالي ٣٥٠٠٠ دولار، مما دفع غينيس للأرقام القياسية أن تعلن أنه السن الأكثر قيمة في العالم.

من أن البعض يعتقد أن هذه القصة أيضاً أسطورة.



٦. ولكن الشجرة حقيقة، وإن كان في الواقع، حالما أصبحت القصة شعبية، واحتدم الجدل حول شجرة التفاح التي كانت حقيقة. يمكن أن تجد سلالات الشجرة الأصلية في الوقت الحاضر في جامعة كامبريدج. حتى إن قطعة من شجرة التفاح الأصلية أغارتها الجمعية الملكية إلى ناسا التي أخذتها إلى الفضاء.



٧. وكان نيوتن سياسياً أيضاً، حيث خدم نيوتن كعضو في البرلمان كممثل عن كامبريدج في مناسبتين متضمنتين. ومع ذلك، مثل الزراعة، قال إنه ليس مهتماً بالسياسة. عدة حسابات تذكر حقيقة أن نيوتن قال شيئاً واحداً فقط في البرلمان، فقد طالب بإغلاق نافذة.

٨. كانت لديه منافسة محتملة مع لودوه، وكان اسمه روبرت هوك وخاض الاثنان في نزاع خطير على قوانين نيوتن للجاذبية. هوك، وهو عالم بارع ومحترم، ادعى أن

نيوتن هذه المهمة على محمل الجد وسعى شخصياً وراء المزورين، وفي ذلك الوقت كان يعتبر التزوير خيانة عظمى وعقوبتها الإعدام. قبض نيوتن على العديد من المزورين، وقضيته الأكثر شهرة هي ولIAM شالونر.



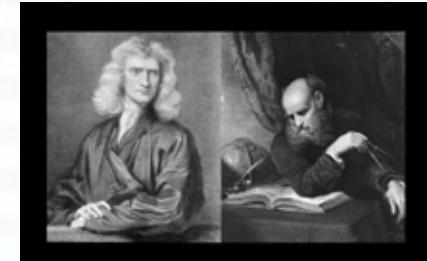
٤. لن تصدق فقد كان كيميائياً، ولربما كان من أغرب الحقائق حول نيوتن هو أنه كان من أشد المؤمنين بالكيمياء. كانت واحدة من أعظم طموحاته هي العثور على حجر الفلسفة سر تحويل المعادن الرخيصة إلى ذهب ولكن هيئات.



٥. لم تحدث أبداً ما تسمى بقصة "شجرة التفاح". نعرف جميعاً القصة الشهيرة لكيفية اكتشاف نيوتن للجاذبية الأرضية حيث كان يستريح تحت شجرة عندما سقطت تفاحة على رأسه، محدثة لحظة "أوريكا" الشهيرة وتوصل عندها إلى القوانين المحددة للجاذبية. ومع ذلك، هذا هو شيء مفقٍ باعتراف نيوتن نفسه، وقال إنه قد رأى مجرد تفاحة تسقط من شجرة بينما كان يمشي في الحديقة، على الرغم

يعتبر واحداً من أكثر العلماء تأثيراً على مر العصور، فمساهمات إسحاق نيوتن في مجال الفيزياء لا مثيل لها. كتابه "مبادئ الرياضيات" لا يزال واحداً من الأعمال العلمية الهامة وذات الصلة في التاريخ، حتى الآن، وبعد ٣٠٠ سنة من تاريخ نشره لأول مرة. وحتى مع ذلك، كان إسحاق نيوتن أكثر من مجرد منتج لأعمال عظيمة. كان رجلاً له العديد من الأبعاد وغريب الأطوار.

١. "عقبري يوم آخر يولد" ولد إسحاق نيوتن في ١٦٤٢، وهو نفس العام الذي توفي فيه غاليليو غاليلي.



٢. ربما كان سيصبح مزارعاً. ولد نيوتن عائلة من المزارعين بحيث كانت الخطة الأولية بالنسبة له أن يتولى المزرعة عندما يصل سنًا تمكنه من ذلك. حاول نيوتن، ولكن نظراً لعدم اهتمامه بهذا المجال، فقد كان مزارعاً فقيراً جدًا. في نهاية المطاف، تمكن منه من إقناع والدته للسماع له بالذهاب إلى الكلية.



٣. كان سيد دار السك الملكية، أخذ

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة ودقائق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.