

٣٠ برمودة ١٧٣٥ شهداء

12<sup>th</sup>. Year, Issue 293

Wednesday May 22, 2019

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit

عن أولاده

الفارق ٨-

اقرأ في هذا العدد

علي الحيات

رفض أعطاء تأشيرات للدراسة في كندا

اعرف حدودك و محدودك

فيتامين K٢ وأمراض القلب والعظام هل

يحبط الجهود المبذولة لجلب المزيد من  
الطلاب الدوليين

فوبيا الاماكن المغلقة

يمكن ان يكون الحلقة المفقودة؟

هل هناك علاقة بين الثالوث المسيحي

جستن ترودو يزور فرنسا للتوقيع علي

حنانيك يا ابي

والثالوث المصري الوثني ؟

معاهدة لوقف إنتشار المعلومات المتطرفة

والعنف علي الانترنت وليقدم المساعدات

القبض علي أب وأبنه بتهمة حيازة عبوة

لا تشمتي بي يا عدوتي

لبناء كاتدرائية نوتردام

ناسفة في منطقة يورك في أونتاريو

الشعر الشعبي ميزان وطن !!

وزير الهجرة أحمد حسين يوضح تفاصيل

الفريسة تقع في الفخ

خطة للقضاء علي مستشاري الهجرة

لعبة الحمل والذئب

المحتالين

عسكره اعلام السيسي

مرقس عزيز عاش أسدا ومات منفيًا دفاعا

الاقتصاد الكندي أضاف ١٠٦,٥٠٠ وظيفة

خلال شهر أبريل

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist

**Eglinton D. Dental Office**  
2811 Eglinton Ave. E.,  
Scarborough, ON M1J 2E1  
Tel: (416) 264-1211  
Fax: (416) 264-1803

**Lawrence V. Dental Office**  
207-1719 Lawrence Ave. E.,  
Scarborough, ON M1R 2X7  
Tel: (647) 748-1611  
Fax: (647) 748-1711

We Cut Taxes Like a Diamond  
Personal | Corporate | Business

**Profit Explorer**  
Business Services

416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
www.profitexplorer.com

**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

بيع وشراء  
وايجار العقارات

خدمة  
متميزة

فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو

**EDWARD YACOB**  
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480

**RIGHT AT HOME**  
REAL ESTATE BROKERAGE

خدماتنا المتميزة تمتد  
الى ما بعد البيع او  
الشراء

خدمات عقارية متكاملة

**Century 21**  
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

**جودت بولس**  
Gawdat (Jimmy) Boulos

CELL: 416 737 4490  
BUS: 905 279 8888  
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca  
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

**Profit Explorer**  
Accounting & Tax

**Accounting & Bookkeeping**  
Personal & Corporate Taxes

WE REGISTER NEW CORPORATIONS

**Nabil Faltas, B.Com**  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا  
خمس محاسبة للشركات والأفراد

Cell: (416) 903-7113

85 Curlew Dr., Suite #103 North York, Ontario M3A 2P8  
(Lawrence Ave. E & Victoria Park)

**Ibrahim Mossad**  
Sales Representative

Direct : 416.890.4071  
Office : 905.883.1988  
Fax : 905.883.8108  
ibrahim.mossad@century21.ca  
www.ibrahimmossad.ca

**Century 21**  
ATRIA REALTY INC.

1550 16th Ave., #C200 South,  
Richmond Hill, ON L4B 3K3  
\*Each office is independently owned and operated.

**Hany Ibrahim**  
Sales Representative

Dir: 647-678-1522  
www.HanyIbrahim.com

**HomeLife/Miracle**  
Realty Ltd., Brokerage  
Independently Owned & Operated

Off: 905-454-4000  
Fax: 905-463-0811  
homesbyhany@yahoo.com

**NASERBOTRUS**

Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»  
www.estatesavvy.ca

E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

**ROYAL LEPAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential  
• Commercial

**Hany Eltalawy P. Eng.**  
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080  
Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca

**AST Accounting & Tax Services**

خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

• إعداد الإقرارات الضريبية  
للأفراد والشركات

• إعداد الميزانية التقديرية  
والتحليلات المالية المتخصصة

• تسجيل كافة أنواع الشركات

• خدمات خاصة للقادمين الجدد

**Amir Tadros**

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا  
شركاء معك في العمل

Mississauga Location  
4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100  
Mississauga, L4Z 1Y5

Scarborough Location  
250 Bridletowne Circle  
Scarborough, ON. M1W 2G8

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251  
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

**RE/MAX**  
Realty Specialists Inc., Brokerage  
Independently Owned and Operated

**Mounir Assaad**  
Sales Representative

6850 Midland Drive  
Mississauga, Ontario L5N 4J9  
Dir: 905-858-3434  
Fax: 905-858-2082  
www.mounirassaad.com  
mouassad@rogers.com

Direct: 647-272-3434

**Sutton**

**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative

(204) 475-9130

Fax: (204) 477-4361  
Cell: (204) 551-8600  
gabraham@sutton.com  
www.sutton.com

sutton group - kilkeny real estate  
AN INDEPENDENT BROKER/BROKER  
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

**DAVID SHENOUDA**  
BROKER

بيع وشراء المنازل والشقق  
والعقارات التجارية والصناعية  
Residential, Commercial  
and investment

Remarkable SERVICE  
Remarkable RESULTS

Direct: 416-844-3393

Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322  
david\_shouda@hotmail.com

We will make your Life Better

Your Passport to exclusive Cosmetic Services

**COSMETICA TOURS**

About us  
BMTI certified company,  
registered in Ontario, Canada.

We offer cosmetic services at ISO  
certified facilities in Egypt to  
North Americans seeking  
treatment abroad.

Telephone  
(9am-2 pm EST)  
+1(647) 5231893

Contact  
mailto:info@cosmeticatours.com

**Gigi & Ash**  
**Eskarous**

E-mail:  
gihanekskarous@  
yahoo.ca

Phone no.: 416577 8733  
416659 8744

**For Catering Healthy & Tasty**  
**Mediterranean Food**

الأحباء قراء الاهرام الجديد

تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٥١ كما يقوم الكثير  
من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.

كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه  
البحث تحت سبام اوجنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.



## بيت فاخر للبيع بمنطقة يورك



جديد اقل من سنة، ٤ غرف واسعة ، أرضيات خشب ، ٤ حمامات ، ١٠ قدم ارتفاع السقف، جرنيت كاونتر في المطبخ وكوارتز كاونترس في الحمامات وميزات اخري، دقيقى لل ٤٠ ٤

<http://spotlight.century21.ca/east-gwillimbury-real-estate/46-robert-baldwin-boulevard>

Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com

Century 21

23 YEARS EXPERIENCE

MASTERS HALL OF FAME

CENTURY 21 REAL ESTATE

CENTURY 21



Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332 Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Your satisfaction is my success!

مسبوقه صحيح فى حاجات كثير منها لم ينفذ حتى الان ولكن هذا لطروف البلد

٢-عدم الاعتماد على أقباط المهجر نتيجة معارضتهم الشديدة للكنيسة وتشردهم و اتجاه قيادات أقباط المهجر لتغليب مصالحهم الشخصية والسعي نحو الزعامات وعدم وجود آلية موحدة لقراراتهم وذلك لكبر سن القيادات المؤثرة وعزوف البعض الآخر عن العمل التطوعي ولم يعد هناك إلا عدد قليل من القيادات التاريخية لأقباط المهجر يعمل بمجهود شخصي ٣- رغبة الكنيسة فى الاستقرار وعدم المجازفة فى هذه الفترة الزمنية المضطربة خوفا من ردود الفعل الغير متوقعة

ولهذا تجد أن قداسة البابا يقول ان الكنيسة تعيش ازهى عصورها لأنهم يقارنون هذا العصر بما حدث للأقباط فى العصر المملوكي والعثماني والفاطمي والعباسي طبقا لما هو موجود في كتاب قصة الكنيسة المصرية

اخيرا سوف تعبر الكنيسة المصرية المستنقعات ليس لأجل قاداتها فهم أصبحوا سياسيين وليس لأجل أقباط المهجر رغم انهم يسعون جاهدين ولكن لأن الله مازال هو صاحب الأوقات والازمنة ومازال هو المسيطر

إذن من يستطيع ان يحدث الفارق وكيف ؟ في رأيي أن الفارق لابد أن يبدأ من أقباط المهجر عامة واقباط كندا خاصة ولكن لماذا أقباط كندا خاصة لعدة أسباب اولهم انهم شديدي الارتباط بالوطن الأم و القيادات الكنسية الحالية مملوءة حكمة وليس هناك سقف لتطلعاتها والقيادات السياسية وممثلين الأحزاب وأعضاء البرلمانات الأقباط لديهم من الحنكة والقبول الشعبي ما يؤهلهم لإقناع أقباط كندا لعمل إنجاز مشروع قومي قبطي يكون نواة لمشروع قبطي عالمي وانى كلى ثقة ويقين أن هذا المشروع سيتحقق عاجلا أو آجلا ولكن هناك دلائل تؤكد بقرب البدء في تنفيذ هذا المشروع العملاق لأنه بالنظر إلى ما يحدث سوف نرى أن الذى سوف يسود مستقبلا هو التكتلات القومية التي بدأت تظهر في فرنسا وألمانيا وهولندا والولايات المتحدة والمشروع القومي الذى أتحدث عنه ليس معناة ارتباط عرقي ديني تاريخي وجداني طائفي فقط فلو كان هذا هو الأساس لذلك المشروع سيفشل لامحالة ولكن أساس هذا المشروع هو اقتصادي من الدرجة الأولى سياسى بامتياز تنموي ودعمي وخدمي ثم يبنى على ذلك ما يبنى والآن لابد أن توضع الفأس على أصل الشجرة التى بلا سند أو جزور والغير قادرة على مواجهة تقلبات الحياة سوف تقطع لا محالة.

انتظروا في المقال القادم الخطايا الخمس التي ارتكبتها جستن تروودو خلال فترة ولايته كرئيس للوزراء

## الفارق

بقلم محمد حنين



فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والأمم أو في التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق هجرة النو

فى غابات واحراش افريقيا تعيش فصيلة من الحيوانات اسمها حيوانات النو تشبة الجاموس الوحشي وهى حيوانات أكلة للعشب تعيش وتتحرك على شكل قطعان كبيرة ودائما فى حالة هجرة وأثناء هجرتها بحثا عن المراعى لابد أن تمر على مستنقعات ولايد ان تعبر تلك المستنقعات لكى تكمل طريق الهجرة لكن لكى تعبر المستنقعات لابد ان تواجه خطر قاتل الا وهو التماسيح الافريقية الاكثر شراسة على وجه الكرة الارضية والتي تنتظر عبور حيوان النو لكى تفترسه وتلتهمه ولكن ماذا يفعل حيوان النو لمواجهة هذه المعضلة بالفطرة قبل أن يعبر قطيع النو تعبر مجموعة صغيرة منه مكونة من أربع أو خمسة أفراد وطبعاً لا يوجد بينهم قواد القطيع يحاولون عبور المستنقع بأقصى سرعة وطبعاً سوف تتجه كل التماسيح خلف هذه المجموعة وقد تصطاد واحد أو اثنين من تلك المجموعة ومن يستطيع ان يهرب فقد نجا وفى هذا الوقت والتماسيح مشغولة بمطاردة التلات أو أربع أفراد من القطيع بقية القطيع يعبر بسلام ما أريد ان أقوله أن الكنيسة المصرية وأثناء رحلة دفعها عن الإيمان وعن وجودها سوف تعبر المستنقع وأثناء عبورها حتما ستواجه التماسيح الذين هم الوقت وقتهم والملاعب ملعبهم و حتما سوف يسقط شهداء لأن التماسيح لابد ان

تقول انا موجودة ولأن التماسيح مرعوبة من أمور كثير و هذا صحيح فالسلافيين مرعوبين من التشيع من التنصير من الإلحاد من العلمانيين من التنويريين وأهم حاجة من الجيش لأن ماضيهم اسود مع الجيش وهما يعلمون علم اليقين ان الجيش بمجرد أن تستقر البلد تماما سوف يحبهم لأن لا صوت يعلو فوق صوت استقرار البلد و السلافيين دائما وابدا لم يكونوا دعاة استقرار حتى لو حكموا ،فما يحولوا ان يفعلوه الان ان يقولوا للرئيس اننا موجودون ونستعرض العضلات على الطرف الضعيف اقصد طبعا الأقباط لكن هذا لن يستمر ،والآن نتكلم عن دور الكنيسة التي رهنت من البداية على الحصان الكسبان وفعلا كان رهان ناجح جدا لأبعد الحدود لأسباب كثيرة ١- القيادة السياسية أعطت الكنيسة حقوق ووعود ومشاريع قوانين غير



لمزيد من التخفيضات والمعلومات  
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

[www.bonabidet.ca](http://www.bonabidet.ca)

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد ( Remote Control )

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطاف ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطاف ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطاف سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



FA1

Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان

Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control

Easy to Install on Most Faucets



FA2

FA & Cold valve

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة

FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA3

FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن

FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطاف محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية

Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

## Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3





**SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.**  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

**www.ashamalla.ca**  
416.548.9082

## Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1  
Tel : 4169017587  
Fax : 4169017687  
email : novapharmacydm@yahoo.com  
opening hours  
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday  
20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish  
free Delivery



## المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

**647-528-7390**

edenmeb.cbt@gmail.com

## بين عدل الأرض والسماء



والخطيئة كبرت او صغرت فنتيجتها واحدة، وهذا لا يعنى ان كل الخطايا واحدة.

فلنعطي الكذب رقم ١ والغش رقم ٥ والقتل رقم ١٠، وبالتأكيد أن هذه الأرقام ليست متساوية وكلما كبر الرقم دل على قسوة القلب.

ولكن ضرب ١ فيما لانهايا يساوى ما لا نهائيا، وضرب ٥ او ١٠ فيما لا نهائيا يساوى أيضا مالا نهائيا. ولم يوجد أي بشر بدون أن يخطئ، اي ان العدل الإلهي يوجب انفصال كل البشر عن الله.

### أهم ثلاثة نقاط في المسيحية

١- أن يسوع المسيح هو ظهور الله في الجسد.

٢- انه مات على الصليب لكي يوفى العدل الإلهي وقام من الأموات.

٣- أيضا يحفظ المؤمن به وصاياه فيما يفعله، وان أخطأ يتوب.



لأن العدالة لا بد ان تستوفى.

كان هذا المحامي يهودي الديانة وكنا نتناقش قبلها في الكتاب المقدس.

تقابلت مع هذا المحامي مرة أخرى بعدها وقال لي «لقد أخذت

أفكر لماذا قلت لي هذا الكلام وفهمت قصدك» ولم يصف شيئا بعد هذا.

في نقاشي قبلها مع هذا المحامي كان يجادلني أن الرجوع عن الخطيئة كافي لنوال الصفح الإلهي بدون دفع ثمنها، أي انه لا دور لدفع ثمن الخطيئة للعدل الإلهي كما تقول المسيحية.

قلت له أن كان هذا هو أن العدل الأرضي لا بد ان يستوفى فكم وكم يكون العدل السمائي؟

العدل الأرضي يعطى عقوبة مختلفة عن كل خطأ، فالغرامة أو السجن الخفيف للخطأ البسيط والسجن المشدد او الاعدام في بعض الدول للقتل.

ولكن العدل السمائي هو انفصال البشر عن الله بسبب أي خطيئة كبرت او صغرت، لأن كل خطيئة موجهة لله لأنه هو خالقنا، والله لا نهائي.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com



## بيتيك وسوق العقارات ضريبة نقل الملكية



ناصر بطرس - خبير عقاري

التسجيل. مصروفات نقل الملكية تصل الى آلاف الدولارات حسب قيمة المنزل. لذا يفضل ان تضع جزء من مدخراتك جانبا لهذه المصروفات. الجزء الاكبر من هذه المصروفات هو ضريبة نقل الملكية التي تصل الى متوسط ١,٥% من قيمة المنزل. يتم حساب هذه الضريبة كالتالي.

### Provincial Land Transfer Tax

0.5% of property value up to \$55K

1% of property value from \$55K to \$250K

1.5% of property value from \$250K to \$400K

2% of property value from \$400K

من التسهيلات الحكومية عند شراء اول منزل ان تسترجع جزء من هذه الضريبة بحد اقصى الفين دولار. هذا المبلغ قد يمثل نصف مصروفات نقل الملكية لمنزل قيمته ٣٠٠ ألف دولار. لذلك تأكد ان المحامي الذي يقوم بنقل الملكية قد خصم هذا المبلغ من مصروفات نقل الملكية. هناك تسهيلات حكومية اخرى سوف اتناولها في الاعداد القادمة. ارحب دائما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

naser@estatesavvy.ca

## قيمة ٤٠ مليون دولار الملياردير روبرت سميث يسدد كامل ديون طلاب جامعة مورهاوس

أ.ف.ب.



واشنطن: كان طلاب جامعة مورهاوس في أتلانتا في ولاية جورجيا يستعدون لتمضية وقت ممتع لمناسبة تخرجهم الأحد إلا أن مليارديرا أميركيا أتى لإلقاء كلمة أمامهم، جعل هذا اليوم لا يمحى من ذاكرتهم.

فأمام متخرجي العام ٢٠١٩، أكد رجل الأعمال الأسود روبرت ف. سميث الذي تقدر ثروته بحوالى ٤,٤ مليارات دولار أنه سيتكفل بديون الطلاب الإجمالية أي ما يعادل نحو أربعين مليون دولار.

وقد استقبل هذا الاعلان بصيحات الفرح والتصفيق من قبل نحو ٤٠٠ متخرج وأهاليهم.

وقال سميث لطلاب هذه الجامعة المعروفة بضمها طلابا من السود خصوصا "عائلي سنتشئ صندوقا لمحو قروضكم الطلابية". وقد تناقلت أقواله هذه الأحد شبكات التواصل الاجتماعي.

وأضاف رجل الأعمال الذي تسلم خلال الاحتفال شهادة فخرية "أنتمي

## عليّ الحياء

كتبها Oliver

حين تتحول الآراء إلي تحيزات تصبح النقطة الآمنة هي خط الحياء. أما في الصراع بين الحق و الخطية بين الظلم و الرحمة بين الحب و الكراهية فلا مجال للإختيار فالطاعة لله لا للناس. علي الإنسان أن يحسم قراره و يحمل الصليب و يعيش بالحق.

الاختلافات لا تعني المعارك. رفض فكرة الآخر لا تعني كراهية و لا تعكس تعصبا ضد الآخر فقد يكون المختلف هو صوت إلهي يرشد إلي الحق و يعبر عن مشيئة السماء كما كان خلاف القديس اثناسيوس ضد الأريوسية. فليست كل الخلافات صراعات بل بعضها صوت إلهي حكيم يحسم الجدل. و الخلافات قد تكون من أجل موقف أو قرار, أجل مشروع أو عمل, أو تكون من أجل تنصيب شخص في مركز ما فيتصارع البعض لأجله و البعض ضده. لا بأس فهذه طبيعة البشر. لكن يجب أن يكون للصراع كود أخلاقي لا نتعده. فيكون للرافضين و المؤيدين اسباباً موضوعية لا شخصية و يكون للجميع محبة فياضة تخلو من هواجس الخصومة و يكون التنازع الفكري في إطار الإحترام و إستبقاء العلاقة في أوفضل مستوياتها برغم الخلافات في الرأي. مع إستعداد للتنازل للآخر إذا كانت التنازلات توصل إلي الإختيار الذي تراه الأغلبية.

أما المرشح لمنصب أو رئاسة أو مكانة ما أو جائزة مرموقة فعليه أن يبذل الجهد لربح النفوس أكثر من ربح المنصب. عليه أن يكون صانع سلام محب للجميع غير معجب بنفسه و لا يزكي نفسه و لا يفرح بتزكية الناس و لا ينساق وراء الإعجاب و يأخذ كل الرافضين له في قلبه بكل حب قبلما يكون في صف المؤيدين.

حياتنا لا تخلو من قرارات صعبة. و صراعاتنا ليست كلها خارجية فبعضها داخل النفس ذاتها. نتصارع علي إختيار شريك حياة داخل القلب. نتصارع علي قرار شخصي له من يؤيده و يبرره و له من يخالفه و يعترض

عليه. قرار سفر أو بقاء. قرار فك شراكة أو توسع فيها. قرارات كثيرة تحدد مصير الإنسان فيجب أن يضع نفسه فيها علي الحياء لفترة معينة يكتفي فيها بالصلاة و طلب مشيئة الله ثم بالتفكير المنطقي و الإسترشاد بمن يأنس لهم و يثق بفكرهم. وقتها يخرج من الحياء إلي القرار المنتظر.

علي أن الحياء ليس دائماً الحل الأمثل. إن كنت أباً روحياً ففي الإرشاد الروحي الشخصي لا يوجد حياء. و إن كنت أباً جسدياً فالحياد الوحيد المطلوب من الوالدين هو المساواة بين الأبناء أما ما عدا ذلك فلا بد من رأي فصل يمكن التوصل إليه بالتفاهم و الحب لا بالفرض. حتي لا نكرر خطأ أبينا يعقوب البار أب الآباء الذي أحب يوسف أكثر من أخوته فكانت محبته ضارة بيوسف الصديق و بيعقوب نفسه و ببقية أولاده.

نقطة الحياء تجعلك غير منخرط في حزب ضد حزب. تجعلك صالح للتعامل مع جميع الأطراف. ليست لك سلبيات تعوقك عن محبة هذا أو هذ. بل هي نقطة توهلك لأن تكون صانع سلام بين الفرق. لأن نقطة الحياء هي منطقة سلام بعيداً عن النزاع فإستمتع بسلامك و لا تكن مع أو ضد طالما لم تصل بعد إلي قرار نهائي.

الحياد تلزمه حكمة تخرج بها من نقد كل فريق السؤال المنتظر لماذا لا تنضم لنا. تعوزه محبة تجعلك و أنت مع أحد المتنازعين حريصاً علي الفريق المقابل أيضاً فالمسيح خلص اليهوديين من نزاعهم مع السامريين من غير أن ينحاز لأحدهم. و حين جاء إليه إثنان متنازعين علي الميراث رفض أن يكون مع واحد ضد الآخر لأنه محب للجميع و يريد أن يربح الكل و يخلصهم.

إن الخلافات هي سمة أساسية للبشر. عمل لم يفارق الإنسان عبر الأجيال فلا يجب أن نستغربه أو نستبعده و لا نهاجمه طالما كان في إطار المحبة و الإحترام و ليسترشد كل واحد بمعونة من الروح القدس لكي ينقاد إلي الرأي الذي ينال رضا الرب فهذا أفضل من رأي يرضي به الإنسان عن نفسه.

إلى دفعة المتخرجين هذه. وأنا على ثقة أن دفعتي هذه ستواصل" هذا النوع من التحرك وتساعد على تحسين حياة أميركيين سود آخرين.

وكان سميث قال في وقت سابق من السنة إنه سيتبرع بمبلغ ١,٥ مليون دولار للجامعة إلا أن إعلان الأحد شكل مفاجأة لطاغم الجامعة حتى على ما ذكرت صحيفة "اتلانتا جورنال اند كونستيتيوشن".

وقال ناطق إنها أكبر هبة في تاريخ الجامعة التي ارتادها مارتن لوثر كينغ جونيور والمخرج سبايك لي والممثل سامويل ل. جاكسون.

وقال الطالب الليجاه دورموس للصحيفة "لو كان بوسعي القيام بقفزة خلفية لفعلت. أنا أطيّر من الفرح".

وقال الشاب إن ديونه الجامعية تصل إلى تسعين ألف دولار، موضحا أن والدته سائقة حافلة مدرسية في هارلم في نيويورك.

وسميث هو متخرج من جامعتي كورنيل وكولومبيا العريقتين وقد أصبح العام ٢٠٠٥ الأميركي الأسود الأغنى بحسب مجلة فوربز. وتتجاوز ثروته ثروة مقدمة البرامج الأميركية الشهيرة أوبرا وينفري التي سبق أن تبرعت لجامعة مورهاوس.

وباتت مسألة القروض الطلابية قضية وطنية بسبب الكلفة العالية جدا للدراسة الجامعية في الولايات المتحدة وعجز عدد متزايد من الأشخاص على تسديدها. وهي باتت في صلب برنامج بعض الديموقراطيين الساعين إلى الحصول على بطاقة حزبهم للانتخابات الرئاسية المقبلة في ٢٠٢٠.

وتتجاوز الديون الطلابية راهنا ألف مليار دولار بحسب وكالة

"فيتش". عن ايلاف

## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



### السيسي

مشاريعك تجنن والكباري حاجة تفرح لكن الديون ممكن تغرقنا زي ما حصل مع الخديوي إسماعيل.

### وزير التعليم

عايز تعرب التعليم يلا أعميها وكمل عليها بجهلك.

### الزمالك

نفسى تفوزا بالكونفدرالية، لكن بعد ما تفوزوا لو معايا خيمة هحلها وأرحل بعيد عن فشخرة مرتضي منصور.

### جستين تردو

يعني يبقى فضيحة إختلاس وفضيحة معاملة سيئة للسيدات وكمات كاربون تاكس بحس أن مستشارينك زي مستشارين السيسي.

### جرس بارومي

بكاء الأقباط لن يفك أسرك لكنهم لو توقفوا عن الخنوع وعادوا للنضال السلمي المحترم وحركوا ثلاث أربع مظاهرات يسفرج عنك.

### القمص مرقس عزيز

هنفقدك كثيرا لكن يكفيننا فخرا أننا عشنا في زمنك وتعلمنا علي يدك.

### السعودية

تخليكم عن الوهابية رويدا رويدا شئ جميل لكن لازم تشيلوا المسامير اللي دقتوها في نعش الشعوب ومنها مصر.

### السلفيين

عاجبني أداكم فأنتم مع مبارك مباركية ومع الإخوان أخوانيه ومع السيسي سيساوية وحصرة عليا ما عرفت أعملها مرة واحدة.

### فوردي

رغم كل نجاحاتك الميديا تهاجمك بضراوة صلح أمورك مع الميديا وإياك من غضب الجورنالجية.

### أردوغان

بيعجبني قوي وصفك للحكم في مصر بالديكتاتوري ووصف الإعلام المصري لك بالطاغية مع أن أحمد زي الحج أحمد.

### محمد رمضان

بيقولوا عليك زي أحمد زكي يا راجل عيب أنت مش ملحق توفيق الدقن.

### مسلسلات رمضان

ملايين بتتصرف مالهش حصر لو أستخدمت للغلبة مافيش حد هيبات جعان ولا ولد يمشي حافي.

### جيسين كيني

مبروك عليك ألبرتا والمكسب الكبير لكن كصحفي كنت أتمناك في أوتأوا كسياسي عاش الملك مات الملك يحيا الملك وعاش ريسنا شير.



## لا تشمتي بي يا عدوتي

نِيفس سامي

املي ان تفك قيودي ويستر جسدي  
ويمحي ظلامي

لن أسالك الهي كيف ستخرجني  
؟؟؟؟

ولا متي ؟؟؟؟؟

يكفيني وعذك

الله :- إذن دعيني أعمل وانتظري  
مجدي

هي :- تنتظر

الله:- أعلم ان الفتره طويله وقد  
كنت استطيع ان امد يدي وأخرجك  
في لحظه واحده. ولكن سيكون  
من السهل إيقاعك مره اخري من  
عدوالخير

فلذلك سوف تصعدين انتي  
بنفسك فوق درج هذا السلم الخشبي  
وتتظرين للعلو.

هي :- سأفعل

الله :- اما انا فسوف أظل واقفا  
عند المخرج أعد لكي الطريق  
واسند لكي السلم مهما طال الوقت

هي :- امين

واكملت الصعود حتي المنتهي...

وقد وجدت بعد خروجها اثار  
اقدام اخري كانت بجوارها فوق  
السلم

بينما بعض درجات عليها اثار  
اقدام لشخص واحد.

فسمعت صوت الله.. نعم كنت  
بجوارك اصعد معكي درجه درجه  
وحينما تتعيين من الصعود كنت  
أحملك.

الا ان تتعافي ثم اعود للصعود  
بجوارك.

هي :- تبكي

وتبكي وتبكي

الله :- يحفف دموعها

هي :- اغفرلي سقطتي

هو:- لقد فعلت

اذهبي ولا تخطئي مره اخري

هي :- وان اخطأت

الله :- دمي سيحركك ان كنتي  
تثقي في ذلك

هي :- احبك الهي يا من حررتني  
وفككت قيودي وأنرت ظلامي  
وسترتني واخرجتني من عمق  
الهوه السحيقه.

معك الهي لا ولن اريد شيئا

الله : مهما كانت السقطه فسيوجد  
قيام ان وثقتم بي

ليس هناك عبد بلا خطيه وليس  
سيد بلا مغفره

هي : لا تشمتي بي يا عدوتي فإن  
سقطت أقوم

كانت الحياه تسير في هدوء  
واطمئنان. الا ان زلجت اقدامها في  
حفرة عميقه سوداء. كان صراخها  
مدويا يعلن عن موت حتمي. حيث  
لا نجاه من هذا العمق السحيق. لم  
يدري اي احد من البشر بسقوطها.  
وقد تمتت الا يعلم احدا.....برغم  
احتياجها الشديد ليد ترفعها من هذا  
العمق السحيق.

ولكن شعورها ان ابليس قد عراها  
وجردها من ملابسها وقيدها قبل  
اسقاطها جعل استغاثاتها موجهه  
لواحد فقط. واحد ليس بشري.

كان شعورها بالبرد والخلج  
والندم والخوف ملازمين لها في  
حفرتها السحيقه المخيفه.

وكان صراخها ودموعها هم فقط  
أصدقاء وحدتها داخل ظلام هذا  
المكان الرهيب. الذي هرب منه  
الأمان والسلام والطمأنينه.

رفعت صرختها لرب المجد  
فسمعها وتحنن.

وعند شعورها بوجوده وضعت  
رأسها لأسفل الارض وحاولت ان  
تغطي جسدها العاري. لم تجد شيئا  
حولها تستر به جسدها ولم تستطع  
ان تتحسس المكان لان الشيطان قد  
قيدها.

ودار حوار بينها وبين الله :-

هي :- أرجوك الهي ان كان في  
عمري بقيه وان كان مقدر لي ان  
انتهي هنا فأرجوك استرني فقط قبل  
ان تأخذ روحي.

الله :- سأسترك وسأفك قيودك  
وسأنير لك هذا الظلام

وسأعطيك بدمي

وسأخرجك من هذه الهوه اللعينة

هي :- وماذا يارب تريدني ان  
افعل

الله :- لا شئ فقط ثقي بي

هي :- أثق بك الهي

الله:- انا هولا تخافي.. انا هنا

هي :- لكنني لا اراك

الله :- يكفيكي ان تشعري  
بوجودي

هي :- انا أتيقن انك هنا حيث لا  
احد اخر معي

الله :- انظري الان حولك

هي :- لا اجد القيود ولا اجد  
الظلام وقد تغطي جسدي العاري..  
لا اخاف الموت هنا لأنك الان  
سترتني

الله :- وايضا سأخرجك من هنا

هي :- حقا..... لقد كان كل

## عبد الناصر بين الحقيقة والنضيل (٧٣)

### الفريسة تقع في الفخ

### ادوارد يعقوب



حيث كان عامر ينجح بالضغط  
والتهديد المبطن). وحتى لو تحققت  
نسبة الشك التي كانت داخله فهناك  
تدبير كامل يقبع في بيته في الجيزة،  
ينتظر الإشارة لبدء التنفيذ كما كان  
يتوهم. كان عبد الحكيم عامر  
حسن الظن وطيب القلب لم يكن  
يتوقع الى حد كبير ان هذه الليلة  
المكتومة الهوء ستكون آخر ليلة  
له في دنيا الحرية.. فالتفاؤل يملئ  
قلبه وطموحات العودة للسلطة  
والأضواء تسيطر على عقله، فنسى  
في لحظة صفة الصديق في الغدر  
والتدبير». ولنرجع الي مسار  
الاحداث كما رواها بعدها بعقود من  
شاهدوها بأنفسهم وكما ذكرها عبد  
الحكيم عامر تفصيليا في رسالة  
مكتوبة لصديقه صلاح نصر مدير  
المخابرات السابق وانهاها بقوله  
«انهم سيقتلونني». بينما تقول  
برلنتي زوجة المشير ان المشير  
زارها في الليلة السابقة وكان قلقا  
ويعتريه بعض الشك في نوايا عبد  
الناصر نحوه لأنه أبلغها باحتمال  
ان تحدد اقامته بل احتمالات أشد  
فقد أخبرها: «أذا تركت مرآه  
مكسورة او شيء مكسور، اعرفي  
انهم استخدموا معي العنف واذا  
لقيتني بقعة دم، تعرفي ان الموضوع  
فيه دم يعني قتلوني، اما لو أخذوني  
حته ثانية واعتقلوني بعيد راح  
ابعت إشارة معناها عايز أعيش..  
اطلب كتابا، ماكينة حلاقة دي  
اشارات تفهمي منها إنني لسه حي  
او عي تصدقي اني ممكن انتحر،  
تتبعي اخباري فيها إشارات ورموز  
تعرفي منها كل حاجة». في  
مساء ٢٥ أغسطس كان عبد  
الناصر ومن قبل وصول عامر، قد  
استقبل في مكتبه في نفس المنزل  
كل من زكريا محيي الدين وحسين  
الشافعي وأنور السادات وأطلعهم  
لأول مرة على دوسيه أعد بواسطة  
مكتب عبد الناصر يدعي بالتفصيل  
وجود مؤامرة أعدها عامر واعوانه  
لقلب نظام الحكم و بالمقابل خطة  
اعدها عبد الناصر لتصفية بيت  
المشير من اعوانه المتحسين  
هناك بمجرد وصول عامر الي  
بيت عبد الناصر. وصل عامر في  
الموعده المحدد له من قبل الى بيت  
عبد الناصر وكانت ترافقه سيارة  
حراسة بها العقيد محمد طنطاوي  
والرائد احمد أبو النار وثلاثة  
عساكر وكانوا مسلحين

اما موضوع دعوة عبد الناصر  
للمشير للعشاء في بيته فهناك  
روايتين حولها ، الأولى رواية  
المشير فيذكر ان عبد الناصر  
عرض عليه الصلح بالشروط التي  
يقبلها المشير وان يتم الصلح بعد ان  
يعود عبد الناصر من مؤتمر القمة  
العربية الذي عقد في الخرطوم  
ولكى يطمئن المشير على صدق  
نيته فقدم اوهمه انه سيصطحبه معه  
الى الخرطوم واتفقا ان يتناولا معا  
طعام العشاء في بيت عبد الناصر  
ليلة ٢٥ أغسطس ويتباحثا للأعداد  
للمؤتمر وقد كانت هذه خدعة من  
عبد الناصر لكي يحجز عامر في  
بيت ناصر بينما تقوم قوات الجيش  
بمهاجمة بيت عامر والقاء القبض  
على قوات عامر المتحصنة في  
بيته على أساس ان أحدا من قواته  
لن يقاوم في غياب عامر لأنه لا  
نتيجة من المقاومة مادام عامر قد  
تم القبض عليه. اما الرواية الثانية  
فهي لمنير حافظ وتدعي ان عبد  
الناصر قد بعث بسكرتيره الجيار  
يدعو عامر الى العشاء في منزله  
ولتصفية النفوس على حد تعبيره  
ودون أي وعود. بينما يقول امين  
هويدي ان عبد الناصر اتصل  
بالمشير تليفونيا ودعاه للأجتماع  
به في منزل عبد الناصر ووافق  
المشير فوراً مرحبا الا ان أنصار  
المشير انقسموا الى قسمين: قسم  
يرى ان يذهب المشير على انها  
فاتحة خير قد تنهي الأزمة بينهما،  
وقسم آخر عارض بشدة وتوقع غدر  
عبد الناصر. يقول فاروق فهمي  
في كتابه اغتيال عبد الحكيم عامر:  
«كانت ليلة ٢٥ أغسطس ١٩٦٧  
أطول ليلة في حياة عبد الناصر  
وعامر، ففي هذه الليلة الحارة،  
سقط عبد الحكيم عامر بارادته في  
الفخ الذي دبره له عبد الناصر الذي  
ظل شهورا ينسج خيوطه الدقيقة  
بالاتصالات التليفونية وبعثات  
الأصدقاء والمكالمات الرقيقة..  
ورفض عبد الحكيم عامر تحذيرات  
أصدقاءه «شمس بدران» و  
«صلاح نصر» و«عثمان نصار»  
و «عباس رضوان» و «جلال  
هريدي» من غدر عبد الناصر،  
لم يتصور عامر ان ناصر وصل  
لهذه الدرجة التي تمكنه من الإيقاع  
به او محاولة الوقوف امامه. كان  
عامر يأمل ان دعوة عشاء عبد  
الناصر ستكون نهاية الصراع  
بينهما بالصلح وتنفيذ شروطه (كما  
كان يحدث في كل أزمة بينهما



حددوا يوم ٢٧ أغسطس للبدء  
في تنفيذ الانقلاب

كانت ليلة ٢٥ أغسطس ١٩٦٧  
أطول ليلة في حياة عبد الناصر  
وعامر

لم يكن يتوقع الى حد كبير  
ان هذه الليلة المكتومة الهوء  
ستكون آخر ليلة له في دنيا  
الحرية

«او عي تصدقي اني ممكن انتحر.  
تتبعي اخباري فيها إشارات ورموز  
تعرفي منها كل حاجة»

صاح عامر في وجهه السادات  
قائلا. أسكت يا عبد (معيره بلونه  
الأسود).. انت آخر واحد يتكلم

عامر لعبد الناصر: يعني  
بتحدد إقامتي وبتحطني تحت  
التحفظ..... قطع لسانك  
...قطع لسانك!!

عبد الناصر: «عبد الحكيم  
أجبن من ان ينتحر»

تكلمت في الحلقة السابقة عن  
ادعاء فريق عبد الناصر عن  
اعداد المشير عامر لانقلاب عن  
طريق اعوانه في الجيش وان عبد  
الناصر علم بالخطة عن طريق  
اعينه التي زرعاها في بيت المشير  
وايضا بعض الضباط الأذكياء  
الذين حاول أعوان المشير تجنيدهم  
وادركوا هشاشة الخطة وانها لن  
تنجح فخافوا على انفسهم وبلغوا  
أعوان عبد الناصر وأيضا زوجة  
احد القادة من الضباط التي تصننت  
على زوجها وعلمت بالانقلاب  
وأبلغت عبد الناصر بنفسها وما ان  
وصلت عبد الناصر هذه المعلومات  
حتى شكل لجنة من شعراوي جمعة  
وزير الداخلية وامين هويدي وزير  
الدفاع وسامي شرف سكرتير عبد  
الناصر، لأعداد خطط لمواجهة  
الانقلاب وافشاله قبل حدوثه وقد  
تدارسوا خطط كثيرة أهمها ان يتم  
اعتراض سيارة المشير في طريق  
صلاح سالم وتتم السيطرة على  
السيارة بمن فيها بسرعة لتفادي أي  
اشتباكات محتملة ثم ينقل المشير  
عامر الى مكان امين مجهز من  
المشير الطريق واحتمالات مقاومة  
حرس المشير و وقوع اشتباكات  
قد تؤدي الي فضيحة عالمية لنظام  
عبد الناصر. ثم عرضت فكرة  
دعوة المشير الي بيت عبد الناصر  
واعتقاله هناك وهي التي نفذت.  
ويضيف الناصريون ان أعوان  
المشير حددوا يوم ٢٧ أغسطس  
للبدء في تنفيذ الانقلاب على أساس  
ان هناك موعدا للمشير للقاء عبد  
الناصر يوم ٢٥ أغسطس فإذا لم يتم  
الاتفاق بين الاثنين ينفذ الانقلاب.





كثيرا ما يحاول الانسان ان يتخطى حدود امكانياته وقدراته ليصل الي هدف ما. لكن محدوديته وحدوده تقف عائق لتتيم هدفه واغراضه وفي كثير من الاحيان تكون المشيئة الالهية السبب في ذلك. ففي قصة برج بابل مثلا حاول الانسان ان يبني برجا يصل الي اعلي السموات الي ان اوقفه الرب الاله عند حده وعرفه حدوده بان بلبل السنتهم فلم يقدروا علي التفاهم والاستمرار في مخططاتهم للوصول الي اعالي السماء حيث يسكن العلي (تكويين ١١). كذلك حكمة المصريين التي سمح الرب الاله بإبادتها والتي رفض موسى ان يعيشها (عبرانيين ١١ : ٢٤). فقد وصلوا الي اعلي مستويات في علوم الفلك والعمارة والنحت والرسم والكيمياء والسحر والكتابة والتحنيط وغيره من العلوم التي لو كانوا استمروا فيها لحكموا العالم كله. وذلك الانسان الذي صعد الي القمر لسبب ما وقف عند حده وعرف حدوده . وهذا ما يذكرنا به ايوب ايضا ان حياتنا وايماننا محدودة قائلا: ان كانت ايامه (اي الانسان) محدودة وعدد اشهره عندك وقد عينت اجله

## اعرف حدودك ومحدودك د. روز غطاس

سفر العدد. فهي تخص هؤلاء القتلة سواء بالخطاء ام لا، ويطلبون حماية المدينة فمن قوانينها: ان خرج القاتل من حدود مدينة ملجئه التي هرب اليها ووجده ولي الدم خارج حدود مدينة ملجئه وقتل ولي الدم القاتل فليس له دم (سفر العدد ٣٥ : ٢٦، ٢٧). فالرب وضع هذه الحدود كما لو كان يشير انه سجن لكنك بكامل قواك العقلية تذهب اليه اذا اردت ان تعيش. وهذا ما فعله الرب يسوع المسيح معنا عندما قال : اتيت ليكون لهم حياة ويكون افضل؛ الحماية فيه حيث انه مدينة الملجأ. فنحن جميعنا قتله يستوجبون الحكم من وجهة نظر الرب الاله القدوس الطاهر وهذا ما اشار اليه الرب يسوع عندما قال: واما انا فأقول لكم: ان كل من يغضب علي اخيه باطلا يكون مستوجب الحكم ومن قال لأخيه: رقا يكون مستوجب المجمع ومن قال: يا احمق يكون مستوجب نار جهنم. (متي ٥ : ٢٢). أخي هل تعلم حدودك ومحدوديتك؟ وانت يا من تؤمن بالمسيح يسوع وتتخذ رب واله علي حياتك هل تعلم حدودك ومحدوديتك في الجنب المطعون اي في شخص الرب يسوع المسيح؟ ان كان المسيح ملجأك فانت تعرف حدودك ومحدوديتك.

فلا يتجاوزه (ايوب ١٤ : ٥) ؛ كما اشار الي ذلك بولس في سفر اعمال الرسل عندما تكلم عن شعب الرب قائلا: وصنع من دم واحد كل امة من الناس يسكنون علي كل وجه الارض، وحتم بالأوقات المعينة وبحدود مسكنهم (اعمال ١٧ : ٢٦). كذلك اوامر الرب لموسي محذرا له لبعض الامور قائلا: وتقيم للشعب حدودا من كل ناحية قائلا احترزوا من ان تصعدوا الي الجبل او تمسوا طرفه. كل من يمس الجبل يقتل قتلا. (خروج ١٩ : ١٢، ٢٣) فقال موسى للرب لا يقدر الشعب ان يصعد الي جبل سيناء. لأنك انت حذرتنا قائلا اقم حدودا للجبل وقده. فمن علامات المرور التي تؤخذ بكثير من الاعتبار علامة: فعد الوصول الي جانبها يجب ايقاف العربية تماما بالضغط علي فراملها ضغطا تاما ثم تنظر يميننا وشمالا ثم تتحرك بحذر الي ان تخرج من مكانك للطريق المنشود. وهذا ما يفعله الكتاب المقدس معنا فهو بمثابة علامة الطريق وخريطة تستدل عليها لمسيرك في ايام حياتك التي وهبك الرب الاله علي الارض للتحرك في قوله ومخافته فتعرف حدودك ولا محدوديته وقدراته. يحضرني ايضا مدن رحمة حدودها خارج حدود المدينة وتدعي مدن الملجأ ولها قوانينها المذكورة في

## قرأت لك

نجوى غالي

### ميراث تركته لنا أمهاتنا

By Teri Lynne



عيد الام فكرت في هذا الارث الذي تركته لنا أمهاتنا وفكرت في أن أكون جزءا من هؤلاء النساء الذين قاموا بتعليمنا وخدمتنا بطرق لا حصر لها وبجدية تامة ، وتعلمت منهم دروس أثرت علي كل جزء من حياتي وهذه الدروس هي ؛ الشغف بالحفاظ علي كلمة الله وحفظها في القلب ، والحب الدائم لله وللكنيسة والرغبة في الخدمة أينما كانت الحاجة اليها ، وعن قصص الجدات حكيت لي صديقة عن جدتها الكبرى بانها كانت تصلي دائما ولا تكف عن الصلاة وانهم أشتموا رائحة جميلة عند نياحتها و أن جدتها لأمها أيضا كانت تخدم الجميع بمحبة كبيرة فقد أعتنت بأحفادها منذ ولادتهم وقامت بخدمة اطفال الغرباء الذين كانوا يتركون أطفالهم في رعايتها ، وكانت تحضر طعام الغذاء لاولادها وزوجاتهم الذين يعملون حتي وقت متأخر، وتصلي بلجاجة ، وكيف إنها رأت العذراء مريم قبل وفاتها ، والان وانا أربي بناتي اصلي لهم ليحبوا الرب ويطيعوه وأشكر الله لانهم امتداد لخط من النساء اللاتي كرسن انفسهن للرب ، وأري فيهم هدوء جدتي الكبرى وإيمانها الثابت وحب جدتي وقدره أمني علي الاحساس بالآخرين ، هؤلاء النسوة اللاتي وضعوا لنا أساس راسخ لنسير عليه ، وأدعو الله أن نقوم كل يوم بما قاموا به ونكون نورا للمسيح.

أنا من الجيل الرابع لزوجتي قسيس فقد كان جدي الاكبر خادم للرب ومبشر ، وهكذا كانت ايضا جدتي الكبيرة وكذلك جدتي ، والدي وبينما كانت هكذا الحال فقد تعهدت بأن لا أتزوج من قسيس ، ولكني في عمر ٢١ سنة تزوجت بقسيس ولذا قلت لنفسي (لا تتعهدي أبدا بشئ ما ) والان في مناسبة عيد الام نظرت الي الوراء لما تركته لي أمني المسيحية من الايمان وماتركته لي جدتي الكبيرة و جدتي ، وأدركت إنني لابد أن أملي الفراغ الذي تركوه عندما يتعلق الامر بتربية أطفالي تربية مسيحية ، فقد كانت جدتي الكبيرة سيدة بارعة دائما أنيقة وكريمة وحتى عندما بلغت ٩٠ عاما من عمرها ، كان إيمانها ثابتا وكان هو العمود الفقري لعائلتنا ، وبينما تدهور بصرها كانت تستمع الي الكتاب المقدس المقروء علي الاشرطة الصوتية وكانت تصلي لنا جميعا ، وتذكرنا بأن الله وحده هو الذي يحافظ علينا ويعولنا ، وبالنسبة لجدتي من أمني التي كانت تملئ البيت بالطاقة والحيوية حتي وهي في سن ٨٢ ، فقد كان لها قلب خادم جميل وحتى الان بينما هي تهتم بجدي المريض لاتزال ترحب بالآخرين في منزلها وفي قلبها ، ويظهر كرم ضيافتها صورة جميلة للاله الذي يرحب بنا جميعا ، وعن أمني فهي إنسانة هادئة لا تحب الظهور ولكنها تتدخل دائما عندما يحتاج أحد اليها وتفضل دائما مساعدة وخدمة الآخرين في صمت وفي الظل ، وتمتلئ مذكراتها بصلوات خاصة وصلوات لأجل الآخرين وايضا سجلت استجابات الله لطلباتها وطلبات الآخرين ، وفي مناسبة

حافلة بألوف الأسفار الجليلة قديمها وحديثها، وأهم أقسامها القسم الخاص بتاريخ مصر الحديث الذي يبتدئ من ولاية جده الأعلى محمد علي الكبير، وهذا القسم عامر بوثائق هذا التاريخ وبالمؤلفات التي وضعها علماء هذا العصر بأمره وعلى نفقته الخاصة ..

وتفضل جلالته فشراف المتحف القبطي بزيارته في سنة ١٩٢٠م ونفحه بهبة مالية سنوية، وتذكارا لهذه الزيارة الكريمة وعملا بإشارته أنشئت في المتحف مكتبة تضم الآن ما يقرب من ٤٠٠٠ مجلدا بينها عدد كبير من الرقوق وورق البردي والمخطوطات القبطية الثمينة .. وقد ورث حضرة صاحب الجلالة

كان مرقس سميكة يجيد اللغات الإنجليزية والفرنسية والإيطالية، ويذكر صديقه الأستاذ حسن عبد الوهاب - الذي سعد بمعرفته زهاء ربع قرن - أنه سمعه مرة يأسف على عدم معرفته اللغة الألمانية وتمنى لو تسنى له أن يدرسها ليوقف على ما كتبه علماء الآثار الألمان عن الآثار القبطية.

[البقية ص ١٤]

## شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٤٥) مرقس باشا سميكة (١٨٦٤ - ١٩٤٤)



البطريك ١١٣ بتنظيم مكنتبات الأديرة، وعمل سجلات وفهارس لمحتوياتها، ثم حفظها في دواليب خاصة بها. وقد وافق البابا يوانس على هذا الاقتراح وانتدب الأستاذ يسي عبد المسيح أمين مكتبة المتحف القبطي في ذلك الوقت للقيام بهذه المهمة الشاقة. وقد قضى هذا الباحث الدؤوب والكنسى المخلص، في كل دير، المدة اللازمة لتنفيذ هذه المهمة التي كلفه بها البابا البطريك، وبالفعل وضع سجلا وافيا لكل مكتبة من مكنتبات الأديرة القبطية.

وضع العديد من المؤلفات الهامة منها: دليل المتحف القبطي والكنائس الأثرية في مجلدين باللغتين العربية والإنجليزية. أيضا وضع فهارس المخطوطات القبطية والعربية الموجودة بالمتحف القبطي والدار البطريكية والكنائس والأديرة، أخرج منها مجلدين كبيرين بمعاونة تلميذه الوفي الأستاذ يسي عبد المسيح. صدر منه الجزء الأول عام ١٩٣٩ ونقطف من مقدمته هذه الأجزاء كما سجلها مرقس سميكة بنفسه: (.. من حسنات الملك فؤاد التي سيذكرها له التاريخ اهتمامه بتنظيم مكتبة كبيرة بقصر عابدين

الآثار العربية ولجنة حفظ الآثار العربية وعضو مجمع الأثريين في لندن وعضو مجلس إدارة جمعية الآثار القبطية بالقاهرة. وفي كل هذه اللجان كان هو العضو العامل والمجد الذي يُعند برأيه ويُعول عليه. وكان تعيينه في عضوية لجنة حفظ الآثار العربية عام ١٩٠٦ فهو أقدم أعضائها ثم عُين رئيسا لقسمها الفني عام ١٩٢٩ حين تنازل عنها للمرحوم محمد رياض باشا. وظل عضواً في مجلسها الأعلى ولجنتها الدائمة يواظب على حضور جلساتها رغم شيخوخته فقد كان قد تجاوز الثمانين وهو يشارك أعضائها في العناية بالكنائس والمساجد.

في يوليو ١٨٩٢ صدرت الإرادة السنية باعتماد المجلس الملى الثالث والذي كان مرقس سميكة أحد نوابه الإثنى عشر. وفي أول مارس ١٩٠٦ صدرت الإرادة السنية بالتصديق على انتخاب المجلس الملى الرابع وفي هذا المجلس كان مرقس سميكة أحد أعضائه الإثنى عشر مع وبصا واصف ويوسف سليمان وغيرهم. أيضاً كان قد تقدم باقتراح للبابا يوانس التاسع عشر



وُلد مرقس سميكة عام ١٨٦٤م في عائلة قبطية عريقة تضم رجال دين ورجال قضاء، وبعدما أنهى تعليمه عمل بمنصب مرموق في مصلحة السكة الحديد المصرية ثم إعتزل خدمتها عام ١٩٠٧. وإذ كانت جهوده موضع تقدير ورعاية، فقد أُنعم عليه بالكوية، وبالنيشان العثماني، وبرتبة «المتمايز» ثم برتبة الباشوية. وبعد ذلك عمل بالآثار القبطية حتى وفاته. ويروى في مذكراته أن سبب اهتمامه بشكل خاص بدراسة آثار العصر القبطي نشأ عن قراءته لأسماء وأعمال «بتلر» Butler، «سترز» Strzygowsky، «كلارك» Clarke.

كان عضواً في مجلس شوري القوانين والجمعية العمومية والجمعية التشريعية ومجلس المعارف الأعلى والجمعية الملكية الجغرافية ومجلس أعلى دار



## الشعر الشعبي ميزان وطن !!

بقلم عبدالواحد محمد



وقلوب ووطن!

**فالشروقي:** هو نمط شعري يمتاز بالغناء في مفرداته العامية والبدوية ، وعرف بهذا النوع ( الشروقي ) نسبة إلى المكان الذي وجد به، وهو الجهة الشرقية من الجزيرة العربية ويغلب عليه طابعا موزنا من القافية وأن كانت الحروف الأبجدية لا تستخدم في كثيرا من قصائده بل تحمل طابع الشاعر الفطري!

**الجوف** وهو لون آخر من ألوان الشعر الشعبي المعروف في السعودية

ويعود إلى أهل الجوف في السعودية، وانتقل منها لقاطني الجبال المترامية حول منطقة الجوف السعودية ويستخدم ذلك النمط الشعري في الأفراح والمناسبات السارة!

من خلال الربابة التي صاحبت العديد من شعراء البادية والجبل في المناسبات التي تدعم من سعادة الشاعر والمتلقي في الاعراس والظهور والغناء!

**والهجنة** وهو نمط آخر من أنواع الشعر الشعبي، ويمتاز بقدرته على التأثير علي المتلقي لأحداث هزة تلحينية تؤكد قدرة تلك النمط الشعري علي اختراق الوجدان!

ويقول النقاد أن الهجنة غالباً ما تكون غير مكتملة الإشباع، مثل قول الشاعر جميل كنعان: يا صحبي عالهجر ما قواك وأني على الصبر ماقواني ما توب عن عشرتك وهواك مهما المخاليق تنحاني

**الحذاء** هو نوع فلسفي من الشعر الشعبي البدوي الذي يمتاز بقوته وحماسه بل رونقه المنبثق من مشاعر ثرية في محتواها العفوي للشاعر البدوي!

مثل قول الشاعر عيسى عصفور: يا ديرتي وجه البشوش تضحك لنا بسنونها للعين سوريا نهوش حنا حماة ركونها بالمزرعة خيل تروش وسباع فوق متونها

والنمط الشعري البدوي الآخر هو السحجة وهو فن شعبي بدوي يغلب عليه الطابع القصصي مثل قصص أبو زيد الهلالي ويمتاز بوحدة معانية وقوتها ويستخدم في المعارك كتحفيز للنصر في البيئة البدوية!

ويتألف شعر السحجة من عدة مقاطع، وكل مقطع يتكوّن من بيتين وكل بيت يتكوّن من شطرين، ولأول ثلاث أشطر قافية، والشطّر الرابع ينفرد بقافية مختلفة، وتودّي من خلال سجع الكف بالكف

ومن الأمثلة عليه قول الشاعر صالح عمار: يا خلق علم الوكاوي وأنتصب سوق المزادي وأنتصب سوق الحرايب وقام دلالة ينادي أسعرت نار الحرايب ثارت بكل البلادي عاضدوا سلطان باشا عنتر بيوم الطرايدي

**شعر الموشحات**

هو أحد أشكال الفن الشعبي الزجلي، وبشبه لحدّ كبير الموشحات، ويوجد له العديد من القوافي مثل الخمسعات، كما يوجد له العديد من الأشكال ولا تحكمه قاعدة شعرية متعارف عليها في مدارس النقد بل هو فن محبوب للأذن لكونه يتضمن نداءات قلوب جاءت من رحم تراثي مثل الموشحات الحجازية والأندلسية!

**الهولية** نمط شعري غنائي راقص لحيي يستخدم في الاعراس وله وقع محبب عن الشاعر والمتلقي معا في معانيه البسيطة!

مثل: لأكتب ورق وأرسلك يلي مفارق خلك بديرتك بعد وجفا بي ديرتي أحسن لك بي ديرتي بترتاحي يا بوالعيون ملاحي عقلي شرد وراحي من شوقي أمس لك

**العتابا**

العتابا فن شعري زجلي منظوم بشكل رباعي، وقواعده وأصوله يغلب عليه الشجن والمعاناة والعتاب من المحب والزمن وكل مايولم القلب!

مهما تعددت الآراء واختلفت حول دور الشعر الشعبي العربي بكل لهجاته محيطه وخليجه وفق آلياته التي في جوهرها العميق الإيمان بالكلمة الصادقة التي هي ترجمة عفوية للشاعر في معاناته اليومية بل معاناة كل قضايا وطنه بحس هو الأقرب إلي كل مشاعر من يتحدث الضاد ليعانق كل حلم وواقع ويتنبأ يقينا بالمستقبل في فطرته التي ضمنت له البقاء عزيزا بلا حواجز بين عقل وآخر ؟!

والشعر الشعبي يعد قيمة ثقافية في بيئته العربية البدوية بفعل موهبة الشاعر الشعبي الذي غاص في العديد من القضايا التي جاءت من رحم القبيلة والأساطير والعقائد الدينية والمناخ الاجتماعي الذي فرض نفسه وسط عالم الشعر المقفي!

ولشعراء لغة جديرة بالاحترام والوقوف عندها عبر مضامين نقدية وفلسفية واجتماعية تفصل بين رؤية وأخري مهما كانت التداعيات من زوايا أحيانا لا تري بوعي من قبل بعض النقاد الذين لا يرون في الشعر الشعبي ميزان حقيقي لثقافتنا العربية المتصلة من قرن لآخر!!

ومن بين الأنواع الشعرية الشعبية الشعر البدوي بكل مكوناته الداعمة للإبداع الفطري والعفوي وهو مبني علي قواعد له قافيتين داخلية وخارجية رغم الرؤية الأخرى لبعض المدارس النقدية!

وينقسم الشعر الشعبي إلى فروع، وأقسام تضم مجموعة من الأنواع التي تترجم كل كيونات الوطن وفق النمط الشعر الشعبي الذي خلقت من رحمته تلك الأنواع العديدة والتي فيها كل التساؤلات المفتوحة بل النقد البناء!

ومن تلك الأنواع التي حصرناها في مقالنا المفتوح من أجل الوصول إلي منطق يؤكد جدارة الشعر الشعبي بالبقاء متفردا بين عواصم الشعر العربي المقفي بكل أدواته الملهمة لعصر وزمن

## القبض علي أب وأبنة بتهمة حيازة عبوة ناسفة في منطقة يورك في أونتاريو



تلقت الشرطة الاقليمية لمنطقة يورك يوم ٩ مايو معلومات من وكالة حماية الحدود والجمارك الامريكية ووكالة الحدود الكندية معلومات عن مشتبه بهم كانوا يحققون معهم ، وفي يوم ١٣ مايو قامت الشرطة بتنفيذ أمر تفتيش لمنزل الرجلين الواقع في منطقة ريتشموند هيل وعثرت علي مواد كيميائية خطيرة شملت الزئبق والفسفور الاحمر ونترات الامونيوم والة تفجير وكتاب عن كيفية صناعة الاجهزة المفجرة ، وتم إخلاء سكان المنازل المجاورة كأجراء احترازي بينما أزيلت الشرطة المواد المتفجرة والة التفجير ، وقبضت الشرطة علي كل من مهيار محمدي ١٨ سنة ، والاده رضا محمدي ٤٧ سنة، بتهمة حيازة عبوة ناسفة ، ووجد المحققين أن مهيار محمدي كان علي أعتاب التطرف ، ويقوم المحققون بفحص هاتفه المحمول وأجهزته الالكترونية ، وقال وزير السلامة العامة رالف جودال أن هذا الحادث لا يشكل تهديدا للامن القومي وهو مسألة تتعلق بالشرطة المحلية ، وقد أفرجت النيابة عن الرجلين بغرامة قدرها ٥٠ الف دولار علي شرط أن يبقى مهيار محمدي بصحبة ضامنا له طول الوقت ، وسوف يعود الاثنان الي المحكمة يوم ٦ يونيو

## بنك روماني يضيف ثمار الكرز إلى سعر الصرف



أضاف بنك روماني ثمار فاكهة الكرز إلى سعر الصرف, رغم أن هذه الثمار غالية الثمن جدا في هذه الفترة. وذكر موقع (رومانيا-إنسايدر) الإخباري أنه تم طرح الكرز المستورد في الأسواق الرومانية في بداية شهر مايو بأسعار تصل إلى ١٢٠ ليو روماني (حوالي ٢٥ يورو) للكيلوجرام، بينما بدأ الرومانيون بإطلاق النكات على وسائل التواصل الاجتماعي حول الأسعار المرتفعة للغاية لهذه الفاكهة المحببة.

وفي هذا الإطار, قرر مصرف "بانكا ترانسيلفانيا" إضافة الكرز إلى معدل سعر الصرف أمس الجمعة، وأعلن أن ٤ من ثمار الكرز يوازي دولارا أمريكيا و٤ ثمرة لكل يورو , في حين أن الجنيه الاسترليني يوازي ٥ ثمرات كرز. وجاء في منشور البنك على موقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك" معلنا عن سعر الصرف الجديد: " لأننا نتكيف مع ظروف الاقتصاد الكلي".





## الترا ..... لام ..... لام

احلام فانوس-وينييج مانيتوبا

الممثلين طالعين من تحت الأنقاض  
او التراب ... شعر منكوش  
مكرمش مش متسرح ... مافيش  
مكياج .... بيقروا من الورق ....  
حاجه كده كانت بالنسبة لي وقتها  
غريبه ... بل ومدمره لأي خيال  
...وطيعا لما تشوف المنظر ده ...  
ح تنسي الراديو وأي ...ترا لام لام  
... ممكن تكون كنت بتحس بيه من  
قبل..... طيعا الترا لام لام بتاع  
الشباب دلوقتي .... معظمه فيس  
بوك ... ويو تيوب .... ورسائل  
تليفونية .... فيه بقي ... بعد الشر  
عليكم الناس المدمنين ... واللي  
فعلا الترا لام لام بتاعهم بيبكون  
كده ... زي حشيش الشيخ حسني  
... والهرم ...طيعا ان شالله ربنا  
يبعدنا ... ويبعد كل شبابنا ... عن  
الحاجات المزعجة دي ... واللي  
ممكن تدمر اجهزتهم العصبية  
... عاوزه أقول لكم علي مفاجأة  
صغتنه قبل ما انهي كلامي ...  
المفاجأة بقي أنا حاولت أدور  
اون لاين في جوجل ... علي معني  
كلمة ترالالام ... المفاجأة بقي أنا  
مالقيتش اي معني لكلمة ترالالام  
.... والظاهر كده انها كانت كلمة  
من اختراع الشيخ حسني نتيجة  
تعاطيه للحشيش او الترالالام ...  
معلش أنا حاولت . ياريت بقي  
اهتماماتنا في الحياه او مايسعدنا  
... يكون في تصفح كتاب مهم...  
او الاستماع ل برنامج مفيد ...  
او الفرجة على مسلسل او فيلم  
جميل .... او الخدمة اللي ممكن  
تفيد الآخرين ... ساعتها بقي ح  
يكون ده مصدر إسعادنا بجد ...  
بعيدا عن اي حاجات قد تتساقط من  
سيالة الهرم ... وبعيدا عن افكار قد  
تبدو مفيدة .... ولكنها في الحقيقة  
... مضلله وغير حقيقية ... في  
الحاله دي ... ح نكون مبسوطين  
بجد... ومش مضطرين ندور  
على السعاده من برانا.... وح  
نكون مش محتاجين ندور على أي  
ترا لام لام ... وخلص

ويتم خلالها عرض صور قصر  
«تشانج-دوك». كما يتم تقديم كوب  
من المشروبات والكعك الكوري  
التقليدي كمرطبات.

تتطلب الجولة حجزا مسبقا،  
ويتم قبول ١٠٠ شخص فقط  
في مجموعات صغيرة بصحبة  
مرشدين كل يوم خميس وجمعة  
وسبت وأحد خلال البرنامج الذي  
يستمر لمدة ثمانية أسابيع خلال  
فصل الربيع.

تذاكر هذا الموسم قد تم بيعها  
بالفعل. ولكن البرنامج سوف  
يستأنف مرة أخرى في الخريف،  
علما بأن تذاكر يوم الأحد مخصصة  
للأجانب يرافقهم مرشد يتحدث  
الإنجليزية.

... دي كانت حفله بتداع كل  
اول خميس من الشهر ... ودي  
كانت قمة المزاج ... او الترا لام  
لام ... طيعا بقي ياحبذا لو كنت  
ساعتها من عليه القوم ... اللي  
بيحضروا الحفلات دي لايف...  
واللي بنشوف صورهم مصوره  
ومصاحبه للأغاني ... بالآهات  
... والتنهات .... ومنتهي الشياكة  
والأناقة ... ويسلام ياست ...  
فيه احسن من كده ... ترا لا لام  
... افكر برضه التفافنا واحنا  
صغيرين حوالين الراديو لسماع  
الف ليله وليله وصوت زوزو نبيل  
وهي بتقول ... بلغني أيها الملك  
السعيد ... ذو الرأي الرشيد ...  
ان الأمير سغان ... ابن الملك  
نعسان.... وتكمل الحدوته وهي  
تشدنا معها ... في احلى ترا لا لام  
... الي ان تصل الي .... وسكنت  
عن الكلام المباح ... طيعا لسه  
فيه ناس ... معانا برضه ربنا  
يخليهم .... بيعشقوا الراديو ....  
وهو ده قمة السعاده ... او الترا لا  
لام ... الراديو بيحرك الخيال ...  
ويأخذك معه في أفق وأماكن بعيدة  
... تحس بيبها وتتخيلها ... وتري  
ألوانها .. وتحس فيها باحلي ....  
ترالا لام ... ساعات كثير ...  
او الحقيقة معظم الوقت ... بيبقي  
السمع اجمل كثير من الرويه ....  
حتي لو الصورة ملونه ....افكر  
مره زمان كان فيه برنامج إذاعي  
اسمه الغلط فين ... وكانوا بيعملوا  
زي تمثيلية كده فيها بعض الغلطات  
... والجمهور يطلع الغلطات  
دي ... كنوع من المسابقات ...  
البرنامج ده ... او التمثيلية. ...  
لما كنت بسمعه ... كنت بسرح مع  
الأبطال واعيش معاهم وكأنني جوه  
التمثيلية....ماعلينا .... المهم جم  
سجلوا حلقة من البرنامج عندنا في  
كلية الاسن .... وبوظوا عليا ...  
كل الترا لا م لام اللي كنت بعيش  
فيه ... وانا بسمع البرنامج من  
خلال الراديو ... يانهار ابيض ...

تشتهر منطقة «بو-يونج-جيه»  
بالقصر بكونها موقع تصوير  
رئيسي للدراما الشهيرة التي  
عرضت على قناة «كي بي إس»  
عام ٢٠١٦ «الحب في ضوء  
القمر» والتي لعب فيها الممثل  
بارك بو-غوم دور البطولة.  
وهناك تم أيضا تصوير مسلسل  
«ديه-جانغ-غم» الذي حقق نجاحًا  
ساحقا وقد عرض على قناة «إم بي  
سي» الكورية عام ٢٠٠٣، ويحمل  
المسلسل عنوان «Jewel in the  
Palace» باللغة الإنجليزية.

تختتم الجولة التي تستغرق  
ساعتين بحفل موسيقي مدته ٣٠  
دقيقة في مسرح ملكي صغير في  
الهواء الطلق، يتألف من ٤ عروض  
رقص وموسيقى تقليدية مختلفة

اتمني من الله أنكم تكونوا لسه  
مازهقتوش مني .... ومن افكاري  
... الحلمتيشي ..... النهارده  
الحقيقة حبيت اكلمكم عن حاجه  
غريبه اسمها الترا... لام ... لام  
....ترجع هذه التسمية ...والحقيقة  
أنا معرفش ترجع ل ايه بالضبط.  
... ح احاول اشوف ايه اصل  
الكلمة ... قبل الانتهاء من كتابة  
كلماتي ... وبما ان معظم ثقافتني  
قديمه شويه ... ومعظمها مشتق  
من الأفلام العربي .... القديمة  
شويه ... احب افكركم بمشهد من  
فيلم «الكيت كات» ومحمود عبد  
العزيز ... او الشيخ حسني في  
الفيلم ... بيتحسر على الحشيش  
اللي وقع من سيالة تاجر المخدرات  
نجاح الموجي ... او الهرم في  
الفيلم ... فييقول ل ابنه شريف منير  
.... او يوسف في الفيلم ... الهرم  
(وده اسم تاجر الحشيش ) نزل  
جري وهو بيتدقج من ع السلم ...  
والحشيش بيخر من سيالته ... مش  
كان ابوك اولي ... بشوية الترا لام  
لام دول ... الحقيقة قعدت افكر في  
الكلمة .... مش الحشيش طيعا ...  
ولقيتها ظريفه كده ... وليها وقع  
موسيقي جميل ع الأذن .... فكرت  
برضه ان كل واحد فينا ممن بيبقي  
ليه مزاج معين في حاجه .... هي  
الترا لام لام بتاعه .... متهيالي  
معظمنا من الجبل بتاعي ....  
الترا لام لام بتاعهم تلفزيوني ...  
فاحنا مازلنا رغم اننا سبنا مصر  
من زمان ... حريصين علي وجود  
الدش (بكسر الدال طيعا ) العربي  
في بيوتنا ... ومعظمنا حريصين  
برضه ... علي متابعه مسلسلات  
رمضان .... والفرجة من وقت ل  
اخر علي الأفلام ... وخصوصا  
الأفلام القديمة ..... زمان شويه  
في الجيل اللي قبلنا مثلا ... افكر  
ان الراديو كان هو .... الترا لام  
لام .. بتاع الكثيرين ... افكر بابا  
وهو قاعد يسمع الست .. ام كلثوم  
... وهو في قمة السلطنة والسعادة

يقارب الـ٣٠ عاما.»

تستمر الجولة حتي يتمكن الزوار  
من مشاهدة الفناء الخلفي الرائع  
لـ«ناكسوجيه»، بالإضافة إلى  
ساحة الحديقة الملكية الضخمة،  
وكلاهما لا يزال غير مفتوح  
للجمهور باستثناء بعض المناسبات  
الخاصة.

يؤدي الممر المظلم الضيق من  
الفناء الخلفي لـ«ناكسوجيه» إلى  
الحديقة الكاملة الوحيدة المتبقية  
لملوك جوسون.

تحتوي الحديقة على شجرة  
زيلكوبا يعود تاريخها إلى مئات  
السنين وقد شهدت الشجرة تاريخ  
عائلة «لي» خلال فترة المملكة  
المزدهرة وحتى سقوطها المهيئ.



## بريد القراء

Dearest AHARAM CANDA/Dr.  
Raafat

I am one of your readers from Australia. I am very impressed of the depth and the amount of information provided, whether it is religious, or historical or scientific, etc.

I just have one comment to say, Is it possible to have your great publication written in English? I believe it would be more effective for the benefit of the diaspora born people, westerners or other scholars. Forgive me I am aware it is much easier to say it than done. But please accept this as a suggestion.

It is never too late to say KHRISTOS ANECIETY.

Farès Hanna

المحرر

أستاذ فارس حنا

اشكرك من اعماقي على محبتك، واشكر جميع قراءنا من استراليا وغيرها، وقد يأتي يوم نحقق فيه ما نطلبه.

خريستوس أنستى

## قصر ملكي بكوريا الجنوبية يتيح نزهة ليلية على ضوء القمر للزائرين



يتضمن البرنامج  
الليلي جولة مصحوبة  
بمرشد في الصرحين  
الملكيين الرئيسيين

بالقصر وهما «إنجونجون»  
الذي يحوي العرش الملكي،  
و«ناكسونجيه» مكتبة الملك  
«هونجونغ» الخاصة ومكان  
معيشة عشيقته المقربة.

يزيد غياب الأضواء من تركيز  
انتباه الزوار بشكل كامل على  
تفاصيل «إنجونجون» المضيء  
والذي ينساب سطحه المنحدر تحت  
السما المظلمة.

تتميز «ناكسونجيه» بمنظر  
متواضع مقارنة من الصرح الملكي  
الأخر بالقصر، ولكنه يعطي لمحة  
نادرة عن الحياة الداخلية الحميمة  
لعائلة «لي» التي حكمت مملكة  
جوسون.

الأضواء الساطعة من داخل  
الغرف تبرز جمال الأعمال  
الخشبية الفاخرة فوق الأبواب  
المزينة بالورق الأبيض خاصة  
وسط الظلام المحيط.

قالت «جونج آيونج» المرشدة  
السياحية للزوار المحدودين خلال  
جولة الأسبوع الماضي«هذا  
هو المكان الذي عاشت فيه «لي  
بانغ-جا» آخر أميرة متوجة لعهد  
جوسون والأميرة «دوك-هيه»  
الابنة الصغرى للإمبراطور  
«كوجونغ» حتى عام ١٩٨٩. لم  
يكن القصر متاح للزيارة قبل ما

توفر النزهة الليلية تحت ضوء  
القمر في قصر «تشانج-دوك»  
وهو أحد القصور الملكية الخمسة  
لمملكة جوسون في كوريا الجنوبية  
والوحيد الذي تم إدراجه على قائمة  
اليونسكو للتراث العالمي، تجربة  
فريدة تشابه التي كان يستمتع بها  
ملك جوسون.

يفتح القصر الملكي أبوابه للزوار  
ليليا في فصلي الربيع والخريف  
كل عام في إطار برنامج جولة  
إدارة التراث الثقافي الخاص والتي  
تعرف باسم «مون لايت تور»، بدأ  
برنامج جولات الربيع هذا العام في  
شهر أبريل وسيستمر حتى يونيو  
المقبل.

تبدأ الجولة التي تستغرق ساعتين  
بحفل الافتتاح المبهر أمام بوابة  
القصر الضخمة والتي تعرف باسم  
«بوابة دونهوا»، تحت حراسة  
الحراس الملكين اليقظيين في  
ملابسهم الخاصة.

تؤدي البوابة إلى «كيم-تشون»  
الجسر الحجري المزخرف الذي  
يرجع تاريخه إلى ٦٠٠ عام والذي  
يعد الكنز الوطني رقم ١٧٦٢،  
وبهذا يعود الزائرون بالزمن على  
الفور إلى المملكة الكورية القديمة،  
بعيداً عن ضوضاء وأضواء المدينة  
في وسط سيئول.



### الأسبوع ١٥ من الحمل



يبلغ طول الجنين حوالي ١٠,١ سنتيمترات من الرأس حتى المؤخرة ويزن حوالي ٧٠ جراماً. و تتصلّب عظام الهيكل العظمي للجنين وتستمر الأنسجة العضلية في النمو والتطور وتستمر ساقاه القصيرتان في النمو لتصبحا أطول يوم بعد يوم و لا تزال عينا الجنين مغلقتين، لكنهما أصبحتا الآن حساستين للضوء. كما تتطور قدراته السمعية أيضاً. بحلول نهاية هذا الأسبوع

كذلك يتطور جهازه التنفسي أكثر. كما يستخدم قدرته على البلع والمص للتنفس في السائل الأمنيوسي الذي يحيط به، وهذا تمرين جيد لرنتيه في مرحلة النمو.

و هنا نتوقف في قدرة الله الأبداعية في كيفية تنفس الجنين وهو في رحم الأم وكيف يمكنه أن يبقى على قيد الحياة على الرغم من عدم وجود هواء! بل من الأفضل أن نتأمل عن كيف له أن ينجو دون أن يغرق وهو سابقاً في السائل الأمنيوسي والأكثر من ذلك عملية إخراج روح من روح في عملية الولادة إنها من أكثر الأمور سحرًا، وجمالًا وجميعها تأملات تحتاج لإجابات، تجعلنا نقرب أكثر من الرب يسوع ونشهد بنعمه التي لا تحصى ولا تعد ولا نهاية لها .

#### تعريف عملية التنفس

هي عبارة عن عملية تبادل للغازات، والتي تتم بين الهواء الجوي، والدم، عن طريق عمليتي الشهيق، والزفير، فإن الإنسان يُدخل الهواء الذي يحتوي على غاز الأوكسجين إلى الجهاز التنفسي، وهذا الهواء يحتاج إليه الجسم للقيام بأنشطته المختلفة، وإمداده بالطاقة، وهذا يتم عن طريق عملية الشهيق، وتأتي عملية الزفير، والتي يقوم فيها الجسم بإخراج الهواء والذي يكون عبارة عن غاز ثاني أكسيد الكربون

كي يتنفس الإنسان يجب أن يمتلك رئتين، وأيضًا هواءً صالحًا للتنفس، ولكن بالنسبة إلى تنفس الجنين ، يجب علينا أن نوضح البيئة التي يعيش فيها الجنين فترة وجوده في بطن أمه، وكيف يتنفس على الرغم من عدم اكتمال نموه؟

إن البيئة التي يعيش فيها الجنين في بطن أمه عبارة عن سائل، ويقضي فيه الجنين مدة وجوده في بطن أمه سابقًا في هذا السائل، ولأنه لا يمتلك جهازًا تنفسيًا مكتملاً فإن تنفس الجنين يكون عن طريق الأم، ولكن تبدأ مرحلة تكوين الجهاز التنفسي خاصة الرئة لدى الجنين في الأربعة أسابيع الأولى، ولكن لا يتنفس بمفرده قبل أن تتم الولادة إلا عن طريق الأم. فالحبل السري الذي يربط الجنين بالأم هو من أهم الوسائل التي تساعد الجنين على التنفس، وتبقيه على قيد الحياة، ولأن الطفل مثلنا يحتاج إلى الأوكسجين فإنه يصل إليه عن طريق الأم، فعندما ينتقل دم الأم عبر المشيمة إلى الجنين فإنه يحمل معه ما يحتاج إليه الجنين كي يبقى على قيد الحياة، من مواد غذائية، وأوكسجين، كما أن الفضلات التي يطردها الجنين مثل ثاني أكسيد الكربون تخرج عن طريق الحبل السري، والمشيمة، حتى تخرجه الأم.



إعداد

د. شاكرا اسطفان

يبلغ طول الجنين حوالي ٧,٤ سنتيمترات (من رأسه حتى مؤخرته) ويزن ما يقارب ٢٣ جراماً حيث يكون طول رأسه ثلث طول جسمه.

يبدء في هذا الأسبوع تكوين الجزء المسؤول عن الأفكار المعقدة، مثل حل المشاكل والذاكرة في دماغ الجنين

في هذا الأسبوع يتكون بصمات الأصابع الدقيقة ولكنها لن تتطور بشكل كامل حتى يبلغ حوالي ١٧ أسبوعاً من الحمل.

يبدأ الجنين بابتلاع السائل الأمنيوسي الذي يحيط به و يتكون هذا السائل في الغالب من الماء، لكنه يحتوي أيضا على عناصر غذائية يمتصها الجنين، بما فيها الكربوهيدرات والبروتينات والجلوكوز والإلكتروليتات (وهي مجموعة الأيونات التي تحمل شحنة سالبة أو موجبة تتواجد داخل خلايا الجسم والسوائل خارج الخلية بما فيها بلازما الدم). يتم تحويل أية سوائل متبقية إلى بول عن طريق الكليتين، وسيبتولها طفلك لتعود إلى السائل الأمنيوسي مرة أخرى

السائل الأمنيوسي هو سائل غذائي ويُوفر الحماية للجنين يُوجد داخل الكيس الأمنيوسي في رحم المرأة



يتكون جدار الكيس الأمنيوسي من طبقتين الطبقة الأولى تسمى بالغشاء المشيمي والطبقة الثانية تسمى بالغشاء الأمنيوسي. تضمن هذه الأغشية بقاء طفلك آمناً في كيس السائل الأمنيوسي أثناء الحمل و تنفجر هذه الأغشية وتنتفح عندما يستعد الجنين للولادة، وعندها يتدفق السائل في عملية تعرف بانفجار كيس الماء.

#### اهمية السائل الأمنيوسي:

حماية الجنين من الأذى إذا تعرضت لضربة أو ضغط على بطن الأم و يساعد في نمو و نضوج رنتي الحنين وجهازه الهضمي وحماية طفلك من الإصابة بالالتهابات.

في هذا الأسبوع أيضا يتحدد نوع الجنين فإذا كان الجنين ذكراً، فقد تشكلت خصيتاه الآن وينمو العضو الذكري. أما إذا كان الجنين أنثى، فقد اكتمل نمو مبيضيها ويحتويان على حوالي مليوني بويضة.

### الأسبوع ١٤ من الحمل



يبلغ طول الجنين حوالي ٨,٧ سنتيمترات (من الرأس حتى المؤخرة) ويزن ما يقارب ٤٣ جراماً. و ينمو جسمه وأطرافه بشكل أسرع الآن مقارنة برأسه و يساعد هذا النمو على جعل ذراعيه وساقيه يتناسبان مع بقية أجزاء جسمه.

يبدأ الشعر الناعم الصغير ، بالظهور على رأس الجنين وجسمه ويبدأ بالتساقط قبل أربعة أسابيع تقريباً من موعد الولادة المتوقع و مع ذلك، يمكن أن نرى آثاراً منه عندما يولد الجنين. و في هذا الأسبوع يحرك الجنين ذراعيه وساقيه بطريقة متناسقة أكثر.

وتتحرك عضلات وجه الجنين بفضل الإشارات التي تأتي عبر دماغه و تشكل ملامحه الصغيرة تعبيراً بعد الآخر بشكل متسارع، فهو يغمض عينيه نصف إغماضة، ويقطب جبينه، ويغير قسّمات وجهه ويكشر. كما بدأ بتحريك عينيه ببطء تحت أغطائه المغلقة



## يسوع المسيح رب المجد الكيميائي الأعظم وخلق الإنسان

### حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان

#### الحلقة الثامنة مراحل خلق الإنسان

### الجزء الثالث – بداية الحمل ومراحل تكوين الجنين

### (الأسبوع الحادي العاشر للأسبوع الخامس عشر)

### الأسبوع ١١ من الحمل



يبلغ طول الجنين (من رأسه حتى مؤخرته) حوالي ٤,١ سنتيمترات ويزن حوالي ٧ جرامات و تتطوّر أوردته وشرابينه،حيث تكون مرئية تحت طبقة جلده الرقيقة ويكتمل تشكيل الفم وتندمج عظام فكّيه معاً وتبدء أولى البراعم الصغيرة لأسنانه اللبنية تنمو في لثته ويلاحظ أن أصابع يديه وقدميه أصبحت منفصلة تماماً بعد أن كانت ملتصقة ببعضها البعض والعينان مازالت مغلقتان بالرغم من من حركته المستمرة بثني عضلاته عن طريق الركل والتمطي باندفاع، ولا تشعر الأم بهذه الحركات لأن الجنين لا يزال صغير جداً .

### الأسبوع ١٢ من الحمل



يبلغ طول الجنين (من رأسه حتى مؤخرته) حوالي ٥,٤ سنتيمترات ويزنه حوالي ١٤ جراماً و يتكون هيكله العظمي من نسيج قوي يدعى الغضروف، والذي سيبدأ بالتطور الآن ليصبح عظاماً و يتخذ وجه الجنين شكلاً آدمياً وتقتربت عيناه من بعضهما البعض وتأخذ الأذن شكلهما و يستطيع أن يغلق أصابعه ليجعلها على شكل قبضة ويستخدم عضلات فمه في عملية المصّ حتى أنه قد يمصّ إبهامه .

### الأسبوع ١٣ من الحمل





## صفحة في دفتر احوال مصر

فادي جرجس  
وينيبيم - مانيتوبا



## عسكره اعلام السيسي

والراديو والسينما وهي تنقل الخبر صوتاً وصورة فمثلاً الراديو ينقل الخبر صوتاً بينما التلفاز ينقل الخبر صوتاً وصورة وقد ينتقل ببث حي ومباشر لنقل الخبر لحظة حدوثه أو يمكن تسجيله وإذاعته في وقت لاحق. ٣- الإنترنت: وهو وسيلة إعلام فعالة ومتطورة جداً بسبب الفوائد والأهمية التي يتميز بها فهو يوفر إمكانية الوصول للخبر في أي وقت لأنه يخزن المعلومات والبيانات التي يمكن لأي شخص الرجوع إليها عند حاجتها كما أنه ينقل الخبر بسرعة ودقة كما يعتبر مصدراً ثقافياً مهماً في نقل المعلومات وسرعتها.

وأهميه الاعلام يكمن في انه ينشر القيم والأخلاق ويساعد على التقدم والرقي وايضا التعبير عن القيم التي تؤدي إلى مجتمع عادل وحر بالإضافة الي التوجه إلى حل مشاكل الطبقات المهمشة و التعبير عن قضايا الشعب وهمومه زد علي ذلك نشر الثقافة والمعرفة في المجتمع كما انه يساهم في تنظيم المجتمع ومخاطبة الأسر والتأثير فيها إيجابياً وأخيراً نقل المشاهد أثناء الحروب والاعتداءات لكافة أنحاء العالم مما يساعد على معرفة الحقيقة وتعرية المعتدين والظالمين.

تلك كانت مقدمه بسيطه

مما لا شك فيه ان أصبح الإعلام اليوم من أهم الوسائل المستخدمة للتخاطب مع الأفراد والحكومات وكافة طبقات المجتمع على حد سواء والذي يسهم في إيصال القضايا المختلفة في المجتمع وفي كافة المجالات وهو يُعبّر عن ضعف الأمة أو قوتها وله تأثير كبير في أفراد الأمة وحياتهم. والاعلام هو عملية نقل خبر أو وجهة نظر أو الاثنين معاً من طرف إلى طرف آخر سواء كان هذا الطرف فرداً أم مجموعة أم جهة رسمية أم غير رسمية ولنقل هذا الخبر لا بد من استخدام عدة وسائل تسمى وسائل الإعلام ومع التطور التكنولوجي أصبحت عملية نقل الخبر أسرع كما تحول الإعلام إلى أداة مؤثرة ومهمة في الحياة العصرية فلا يكاد يخلو بيت من هذه الوسائل.

وانواع وسائل الاعلام هي :-

١- وسائل إعلام مطبوعة: وتشمل الصحف والمجلات والجرائد وتنقل الخبر كتابة وقد تحتوي على بعض الصور والرسومات التوضيحية أو صور منقولة من موقع الخبر ومنها ما يُطبع ويُصدر يومياً ومنها ما يكون دورياً أي يصدر كل فترة محددة مثل كل شهر أو كل أسبوع. ٢ - وسائل إعلام مرئية ومسموعة: وتشمل التلفاز

ومختصره عن تعريف معني الاعلام وماهي وسائل الاعلام المختلفة بالإضافة الي التنويه عن اهميه دور الاعلام في حياتنا.

وفي واقع الامر لم يعد الاعلام المصري يتمتع بالحرية الكامله والكافيه لاداء مهمته ووظيفته كما ينبغي ولكن الحاصل الان ان السيسي كل يوم يتخذ اجراءات للتحكم في الاعلام والسيطره عليه وعلي المحتوي الذي يصل الي المواطن ويعلم السيسي جيداً مدي تأثير الاعلام علي الشارع المصري وكيف ساعد الاعلام في اندلاع ثوره ٣٠ يونيو ويدرك تماماً ان الاعلام ساهم وبشكل كبير ورئيسي في وصوله الي الحكم حيث حشد الاعلام كل الاطراف لتلميع السيسي. فهو يعلم تماماً ان لولا دور الاعلام ما كان وصل الي ماوصل اليه الان، فهذا الاعلام هو من دعا الشعب الي المطالبه بترشيح السيسي وباعاده انتخابه مره اخري ولتعديل الدستور لابقائه في الحكم مدي الحياه ولم يتبقي سوي ان يدعو الاعلام الناس الي عبادته السيسي وليس غريباً علي الاعلام في تضخيم انجازات السيسي وجعلها لا مثيل لها وهي في الاصل ليس لها وجود علي ارض الواقع ولكن بعدسه الاعلام المكبره يجعل تلك الانجازات المزعومه ضخمه مثل الجبال.

وكون ان السيسي علي درايه تامه بدور الاعلام في اندلاع ثوره ٣٠ يونيو واسقاط نظام الاخوان ووصوله شخصيا الي كرسي الرئاسة فلم ينسي هذا الدور وخشي ان يتكرر معه ماحدث للاخوان فكرر ان يسيطر

بنفسه علي كل كبيره وصغيره في الاعلام واستطاع السيسي في خلال السنوات القليله الماضيه في ان يسيطر علي الاعلام سيطره كامله ووضع كمثل اعلي له الاعلام في زمان جمال عبد الناصر بل ان السيسي نفسه اشاد باعلام جمال عبد الناصر حيث قال ان الاعلام بكافه طوائفه كان وراء عبد الناصر. ومثال صغير علي ذلك ايام نكسه وفضيحه ١٩٦٧ صور الاعلام ان جنودنا علي مشارف تل ابيب بينما اسرائيل احتلت سيناء بالكامل , فالاعلام الذي يصور هزائم الرئيس وقضائحه علي انها انتصارات وانجازات هذا ما يريده السيسي.

وبعد تنصيب السيسي رئيساً للفترة الاولى حدثت بعض الصدمات بين السيسي والاعلام حيث اكتشف السيسي ان الاعلام لا يتبع جهه واحده بل له عده جهات واقوي تلك الجهات جبهه امن الدوله والحزب الوطني المنحل حيث رأت هذه الجبهه ان السيسي متجاهلها تماماً ويميل بكل قوه ناحيه المؤسسه العسكريه فاضطر السيسي الي حشد الاعلام الموالي للجيش الي الوقوف في وجه هذه الجبهه. ومن امثله الصدمات التي حدثت بين السيسي وجبهه امن الدوله في ٢٠١٤ حينما قامت جريده من السخريه من انقطاع الكهرباء حينما قالت ( الحكومه منوره ) وهو ما اثار غضب السيسي جداً ثم بعد ذلك حينما انتقدت جريده ادائه قال جملته الشهيره (ما يصحش كده مايصحش انتوا تجاوزتم كل حاجه).

بعد كل هذا ادي الي اتخاذ

السيسي عدد من الاجراءات تجعل الاعلام كله في قبضته واولها انشاء المجلس الاعلي للاعلام تكون مهمته مراقبه الاداء الاعلامي ومن حق هذا المجلس قفل جريده او حجب موقع او تشميع قناه او اي صوت من الممكن ان يعارض السيسي, علي سبيل المثال ماحدث مع جريده المصري اليوم حيث احيل رئيس تحريرها الي التحقيق لانه نشر ان الدوله تحشد الناس في اليوم الاخير للانتخابات وماحدث مع موقع مصر العربيه حيث قامت بترجمه مقال من النيويورك تايمز بان المصريين يدلون بصواتهم بمقابل مادي فتم اعتقال مدير الموقع وبدعي عادل صبري وهومعتقل حتي الان واصبح هذا المجلس بمثابة شرطي الاعلام الذي من حقه مراقبه بل الدخول في ضمائر الاعلاميين ووضع معايير للاعلاميين واختصرها في انه لا يجوز وجود اي صوت يعارض السيسي و لابد من وئده.

تلي ذلك انشاء شركه اعلام المصريين والتي تشرف عليها اشراف كامل المخابرات الحريه وصدرت رجالها في الواجهه الاولى وبدات في السيطرة علي ماسبيرو وفلترته وتم الاستغناء عن اي صوت من المحتمل مستقبلا ان يعارض السيسي.

ثم قرر السيسي السيطرة علي القنوات الفضائيه وبالتالي تم تكوين مجموعه ( دي ام سي ) التي تملكها المخابرات الحريه ايضا وتم وضع الطفل المعجزه احمد ابو هشيمه في الواجهه

[البقية ص ١٤]

## أسرة الأهرام الجديد

## تتقدم بالتعازي لكل

## شمامسة وكهنة كنيسة مار جرجس بتورونتو

## لانتقال الصيدلانية

## ميرفت إسكندر

كانت خادمة في التسبحة في الكنيسة ومعلمة اللغة القبطية

حملت صليبيها طول حياتها بدون نذمر وحملت ايضا صليب امراض وأخيرا رحلت للنعيم الأبدى،

ولقد اعلن لها الرب تاريخ انتقالها.







## فرعونيّات

### تعليم اللغة المصرية القديمة

(٢)



#### محددات عامة - Generic determinatives

تتميز الكلمات المصرية ببعض المحددات وهى عبارة عن صور إشارية لا تنطق ولكن تلحق بالكلمة للدلالة عليها وهى:

	ج - ر (جر) ger	ساكت صامت يتوقف عن <b>Be silent cease</b>
	خ - د (خد) ched	يسافر فى اتجاه النهر (نحو الشمال) <b>Fare downstream northwards</b>
	هـ - ا (ها) ha	ينزل يهبط <b>go down , descend</b>
	صجت - م sedjem	يسمع يصغى إلى يطيع <b>hear , hearken to , obey</b>
	و - ب - ن (وين) weben	يظهر يشرق يضئ <b>rise , shine forth</b>
	ر - ع (رع) ra	الشمس يوم <b>Sun day</b>
	ر - ع (رع) ra	آله الشمس (رع) <b>Sun god</b>
	ي - ع - ح (ياح) yach	القمر moon

	man, person		eye, see, actions of eye		plant, flower		box, coffin
	woman		actions or conditions of the eye		vine, fruit, garden		shrine, mat
	people		nose, smell, joy, contempt		wood, tree		boat, ship, navigation
	child, young		ear, relating to the ear		grain		sacred bark
	old man, old		tooth, actions of teeth		sky, above		clothe, linen
	official		force, effort		sun, light, time		bind, document
	exalted person, the dead		offer, present		star		rope, actions with rope or cord
	god, king		arm, bend arm, cease		fire, heat, cook		knife, cut
	king		envelop, embrace		air, wind, sail		hoe, cultivate, cut up
	god, king		phallus, beget, urinate		stone		break, divide, cross
	goddess, queen		leg, foot, actions of foot		copper, bronze		cup
	high, rejoice		walk, run		sand, minerals, pellets		vessel, anoint
	praise, supplicate		move backwards		water, liquid, actions connected with water		pot, vessel, beverages
	force, effort		limb, flesh		sheet of water		bread, cake
	eat, drink, speak, think, feel		tumors, ordors, disease		irrigated land		loaf, cake, offering
	lift, carry		bodily discharges		land		festival
	weary, weak		cattle		road, travel, position		abstract, book, writing
	enemy, foreigner		skin, mammal		desert, foreign country		royal name, king
	enemy, death		bird, insect		foreign		one, the object shown
	lie down, death, bury		small, bad, weak		town, village, Egypt		several, plural
	mummy, likeness, shape		fish		house, building		substitute for signs difficult to draw (mostly hieratic)
	head, nod, throttle		snake, worm		door, open		
	hair, mourn		tree				

#### كلمات ومعانيها

معناها	النطق	هيروغليفى
يعرف	ر - خ	
know	(ريخ) rech	
لا يعرف	خ - م	
Not know	(خيم) chem	



المواقف التي تشعره باحتجاز مثل كرسي صالونات التجميل , انتظار الدور في الطابور, المقاهي.. الخ

الاعراض :

تظهر بعضا من هذه الاعراض بشدة متفاوتة تبعا لدرجة الرهاب عند وجود ايا من المحفزات التي سبق ذكرها:

تتمحور الاعراض حول ركيزتين اساسيتين و هما الخوف من التقييد و الخوف من الاختناق

فعندما يحتجز المصابين بهذا الرهاب في حيز محدد, فغالبا ما يخافون من الاختناق, معتقدين أن هنالك نقص في الهواء

فتبدأ تبدو عليهم مظاهر من الارتجاف, القشعريرة , الهبات الساخنة, اضطرابات بضربات القلب و ضغط الدم , التعرق و الهبات الساخنة , اضطرابات معوية و غثيان , الام بالصدر , و احيانا الازغام

ومن الممكن أن ترافق الأعراض الرُّهابية العديد من الاضطرابات النفسية الاخرى , مثل الاضطراب الوسواسي القهري (Obsessive Compulsive Disorder), اكتئاب و كرب ما بعد الصدمة (Post traumatic stress).

#### الاسباب:

فخلل في منطقة «اللوزة» بالمخ التي تتحكم بادراك المخاوف او اصابتها في حادث

مرور الشخص بخبرة سيئة ترتبط بالاماكن المزدحمة او المغلقة.. كالاحتجاز في مكان ما... الخ

ينشأ هذا الاضطراب كنتيجة لاحد اخطاء التربية بمعاقبة الطفل بحبسه في مكان مغلق



#### و يتم العلاج بعدة طرق :

العلاج الدوائي بمضادات القلق و الاكتئاب

العلاج النفسي السلوكي

بمواجهة المريض بمخاوفه و مساعدته على التخلص منها .. كوضعه في مكان غير خطير محفز للخوف بالنسبة له.. و طمأنته بعدم حدوث شئ ...فالمواجهة تعد احد خطوات العلاج

تدريبات الاسترخاء و التخيل و استخدامها في حالة نوبات الذعر

العلاج المعرفي . بمعالجة الافكار السلبية والسيطرة على بذور الافكار التي تسبب المخاوف

مخاوفه تصور له .. ان تلك الجدران للاماكن المزدحمة او المحددة وحش كاسر يطبق عليه بين بين انيابه و يكتم انفاسه الضعيفة بلا شفقة او هوادة هكذا يقرأ المشهد في مخيلته و لنخفض من تصاعد هذه الرغبة علينا بالاسراع بوضع ايدينا على اول خطوات العلاج

## فوبيا الاماكن المغلقة



اخصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

ما أن يدرك انه في غرفة محكمة الاغلاق,, أو للضرورة يسير أسفل أنفاق,, أو ينبغي عليه التواجد بداخل سرداق,, سرعان ما يكتم أنفاسه الاختناق,, و تنتاب دواخله نوبة تزلزل الاعماق,, خشية من تقييد الحركة و لا يستطيع بالحرية للحاق,, و لهذا يضطرب قلبه قلقا بين الضلوع خفاق,, و هكذا اصوات المخاوف تعلو في فكره ترتفع عن صوت الابواق,, و لا يهدأ روعه بحضور الرفاق,, و وراء هذه المشاعر المفزعة ينساق,, يحتبس في سجن رهاب الاماكن المغلقة و يحكم عليه الاطباء,, و ما يدعم سيطرة شبح هذه المخاوف و في طريقها الانزلاق,, الخبرات السلبية في الاماكن المغلقة و منها تأخذ المخاوف في الانبثاق,, او الى الطفولة تكون نواه هذا السياق,, و للتحرير من وطأة هذا الرهاب يمد الطب النفسى يده بالاطلاق,, و يقدم العديد من الاطروحات التي تعد كميثاق, ولنهائية عهد المخاوف و الارهاق فهيا نعرف المزيد عن رهاب الاماكن المغلقة

Claustrophobia فوبيا الاماكن

المغلقة أو رهاب الاحتجاز

احد الاعراض المغلقة بأضطراب القلق و تسبب في حدوث نوبات من الذعر الشديد و الخوف اللامنطقى في حال وجود الشخص في اماكن مغلقة او ضيقة و هو يعلم بأن خوفه لا منطقي

تشير إحدى الدراسات إلى أن حوالي ٢-٥٪ من سكان العالم يعانون هذا الرهاب و يعد من أكثر انواع الرهاب انتشارا ,, لكن نسبة قليلة فقط هم الذن يتلقون العلاج

و تختلف شدته من شخص لآخر.. فبعض الحالات تتحكم في مخاوفها و تشفى من تلقاء نفسها و البعض الآخر يحتاج لجسات علاجية للتعامل مع الحالة

و من اهم محفزات فوبيا الاماكن المغلقة:

الغرف الصغيرة التي بلا نوافذ ,, الانفاق,, الكهوف,, السيارات الصغيرة و الطائرات,, المصعد المزدحم,, غرف الاشعات,, اماكن تبديل الملابس,, الحمامات العامة,, الاماكن المزدحمة بوجه عام



# MALLARD MEDICAL

## AGAPE PHARMACY

### PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount**
- Free Deliveries**
- Easy Refills through our Website**
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- [www.agapepharmacy.ca](http://www.agapepharmacy.ca)
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00  
Fri 9:00 – 6:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

### CLINIC

- Female Physician**
- Dr. Juliana Gorja**
- Accepting New Patients**
- WALK-INS are Welcome**
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00  
Fri 9:00 – 4:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

## محكمة الاستئناف ترفض الطعن المقدم من الاطباء وتلزمهم بي أحالة الافراد الذين يطلبون الموت الرحيم او الاجهاض الي أطباء اخرين



تورنتو ؛ صدر حكم بالاجماع من ثلاثة قضاة يوم ١٥ مايو برفض الطعن المقدم من الاطباء والجمعية المسيحية للطب وطب الاسنان في كندا والاتحاد الكندي لجمعية الاطباء الكاثوليك وجمعية الاطباء الكنديين من أجل الحياة ، وكانت هذه الجمعيات تأمل أن ينصفها القانون ولا يرغم الاطباء

الاعضاء فيها علي أحالة اي مريض يرغب في مساعدته علي الموت او اي سيدة ترغب في الاجهاض لأطباء آخرين متخصصين في القيام بهذا ، بسبب الضمير والاخلاق ومعتقداتهم الدينية التي لا توافق علي قتل النفس ، وكانت كلية الاطباء والجراحين في أونتاريو قد أصدرت شرطا ضمن سياستها يلزم الاطباء في أونتاريو باحالة طالبي هذه الخدمات الي أطباء آخرين ، وفي العام الماضي أصدرت محكمة جزئية حكما يقول أنه بينما ينتهك هذا الشرط الحرية الدينية للأطباء فإن الفائدة التي يجنيها المرضى تفوق ما يتكبده الاطباء ، وقالت محكمة الاستئناف أن الاطباء يمكنهم أن يطلبوا من الموظفين العاملين لديهم أن يحيلوا أوراق طالبا هذه الخدمات الي طبيب آخر ، أو علي الاطباء تغيير تخصصهم بحيث لا يتعرضون لهذه القضايا ، وأحتج الاطباء والمجموعات الطبية علي هذا وقالوا ، إن قرار المحكمة غير معقول لانه يركز علي حصول المرضى علي الرعاية ولا يعطي وزنا لقضية التعدي علي حقوق الاطباء ، وقالوا أيضا إنه لا يوجد دليل علي إن المرضى سيتضررون من عدم إحالتهم لطبيب آخر ، و اضافوا أن المحكمة أخطأت في قولها أن الاطباء يمكنهم ان يغيروا تخصصاتهم ويختاروا مجال لعملهم تكون فيه الصراعات الأخلاقية قليلة ، وقالت الكلية التي تنظم الاطباء في أونتاريو ؛ إن سياستها تهدف الي موازنة معتقدات الاطباء مع الحاجة الي ضمان الحصول علي الرعاية الطبية ، وإن اقتراح الاطباء بأن المرضى يستطيعوا الوصول الي أطباء آخرين للحصول علي خدمات الاجهاض او الموت الرحيم يتجاهل الحواجز التي يواجهها هؤلاء وخاصة الضعفاء

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس

(416)659-8744



Innovative and Best Prices in Canada

Unlimited Home Internet from  
**\$19.99 /month\***

Digital TV from **\$12 /month\***

Home Phone, Unlimited CAD and USA  
**\$5.95 /month\***

\*Equipment and activation extra

**NO COMMITMENTS**  
**NO CONTRACTS**  
**NO BANDWIDTH THROTTLING**  
**TRUE UNLIMITED INTERNET**

Surf Internet

**FREE VPN**

with any Internet Package

**Secure** Your Connection to the Internet when Away From Home,  
**Protect** Your Data From Hackers when using Public Open WIFI, at Hotels or  
Coffee Shops and Malls



sales@surfinternet.ca

www.surfinternet.ca

1-866-850-2414

ثم تزوج شو باخته تفنوت وانجب منها الاله جب الارض وانجب أيضا ابنته نوت السماء ثم تزوج جب من اخته نوت فانجب منها اربعة اطفال هم ايزيس واوزيريس ونفتيس وست ( اله الشر ) وهكذا ظهر في الوجوه التاسوع اي تسعة الهه وكانوا جميعهم على هيئة بشرية .

اذن ارتبطت الالهة ايزيس واوزيريس بتاسوع الهة ولم يكونوا منفصلين عن بعضهم لذلك نجد من يؤمن بايزيس واوزيريس يؤمن ايضا بالالهة اتوم والذي هو رع او امون اله الشمس فلم تكن هناك عبادة منفردة لاييزيس واوزيريس والذي بعد ذلك انجبوا ابنهم حورس ثم انجب حورس ايضا اربعة الهة وكانوا جميعا معبودات عند المصريين .

اما عن اسطورة ايزيس واوزيريس وست اخو اوزيريس والتي يربط البعض بينها وبين الثالوث المسيحي او حتى بعض العقائد المسيحية نجد ان الاسطورة نفسها تنقسم الي ثلاثة اقسام

القسم الاول مقتل ست لاخته اوزير والقسم الثاني الالهة ايزيس والعقارب السبعة والقسم الثالث انتقام حورس .

[البقية ص ١٩]

ولكن لم نجد في اساطير الخلق او حتى الاساطير المختلفة ثالوث الهة منفرد وحده ولكن ارتباط العديد من الالهة ببعضها البعض .

نأتي لاسطورة ايزيس واوزيريس وحورس وهي الاسطورة الاشهر والتي يربط بها البعض بينها وبين الثالوث المسيحي ويقولوا ان المصري عبد الثالوث ايزيس واوزيريس وحورس لذلك قبل الايمان بالاب والابن والروح القدس ورغم انه لا يوجد اي ربط بين الاثنين فالمسيحيين يؤمنون باله واحد مثلث الاقانيم وليس ثلاثة الهة ولكن كالعادة الهدف هو التشكيك في الايمان المسيحي .

ولكن هل فعلا اسطورة ايزيس واوزيريس اسطورة هي لثالوث من الالهة ؟

**بالرجوع الي هذه الاساطير نجد الاتي :**

ترجع نشأة الالهة ايزيس واوزيريس الي اسطورة الخلق في عين شمس

**اسطورة عين شمس ( اون )**

وترجع الي سنة ٢٧٠٠ ق موقول أنه ظهور أولا اتوم اله المس من المحيط الازلي اي الماء وقد خلق اتوم نفسه بنفسه وهو مزدوج الجنس وقد انجب ابنه شو اله الهواء وابنته تفنوت عن طريق البصق !



## هل هناك علاقة بين الثالوث المسيحي والثالوث المصري الوثني ؟

مصاحف

في نقاط محددة وهي

**اولا - هل يوجد تشابه بين الثالوث المسيحي والثالوث المصري القديم ؟**

الحقيقة ان هذا السؤال صيغته غير صحيحة فنحن هنا نقارن بين ايمان موجود وايمان بشيء ليس موجود!!

فلا يوجد عند المصريين ايمان باي ثالوث والباحث في التاريخ المصري وايضا معبودات المصريين القدماء سيكتشف سريعا انهم لم يكن يؤمنون ابدا بثالوث او ثلاثة الهة ولكن بالعديد من الالهة تجاوز بعضها العشرة الهة .

لقد عبد المصريين القدماء كل شيء - الانسان - الحيوان - الحشرات - الكواكب - وحتى نهر النيل والشمس .

ايضا كان هناك تصنيفات للالهة عندهم فهناك معبودات كونية ومعبودات رسمية ومعبودات محلية والهة للموتي والهة للعالم الآخر .

وعلى سبيل المثال نجد مثلا

من وقت لآخر نجد بعض من يشكك او يطعن في ايماننا المسيحي والبعض يتكلم عن عدم معرفة البعض يتكلم كلام مرسل بلا اي دليل وهذا امر اعتدناه خصوصا في مجتماعتنا ومن بعض من له منافذ سواء في الصحافة او الاعلام بشكل عام .

احد هذه الادعاءات التي يرددنها البعض هي وجود تشابه بين الثالوث المسيحي والثالوث المصري القديم او ان المسيحيين اخذوا ايمانهم بالثالوث من الثالوث المصري الذي كان يؤمن به اجدادنا المصريين وايضا البعض يقول ان المسيحية انتشرت سريعا في مصر لان المصريين وجدوا تشابه بين الايمان بالثالوث المسيحي وبين الثالوث المصري لذلك قبل المصريون الايمان بالمسيحية والايمان بالثالوث لانه يشبه ما يؤمنون به !!

ادعاءات كثيرا ما نسمعها وهي في الاصل كلام مرسل بل كلام يناقض بعضه البعض وايضا كلام بعيد عن المنطق والتاريخ .

وسريعا سنناقش هذه الادعاءات



## بقية مقال (٤٥) مرقس باشا سميكة (١٨٦٤ - ١٩٤٤) ص ٦

كان أول من إهتم بجمع الآثار القبطية العالم الأثري الشهير «ماسبيرو» Maspero، فقد أنشأ في المتحف المصري قسماً خاصاً بها، وضع به ما عثر عليه من آثار. ثم جاء مرقس سميكة عام ١٩٠٨م واهتم بتأسيس المتحف القبطي الذي يقع بمنطقة مصر القديمة أمام محطة مترو الأنفاق المواجهة لكنيسة مارجرجس الروماني، وقد افتتح هذا المتحف رسمياً في ١٩١٠. وكان الغرض من إنشائه أن تجمع فيه كل الآثار والوثائق التي تساعد على كشف الستار عن دراسة غوامض تاريخ العصر القبطي في وادي النيل. وقد قام بجمع المال اللازم لهذا المشروع من التبرعات العامة التي تقدم بها كثير من أعيان الشعب القبطي ونخبة كبيرة من محبي الفنون والآثار. وقد أنشئت المباني الأولى لهذا المتحف على جزء من الأرض تابع لأوقاف الكنيسة القبطية تفضل بتقديمها البابا كيرلس الخامس البطريرك ١١٢، كما سمح أيضاً بنقل جميع التحف والأدوات القبطية الأثرية: كالمشربيات والسقوف والأعمدة الرخامية والنوافذ واللوحات والحشوات الخشبية المنقوشة والأبواب المطعمة والأرائك وقطع القيشاني، التي كانت في منازل قديمة متداعية يملكها الأقباط، إلى هذا المتحف الناشئ. ظل المتحف القبطي ملكاً للبطريركية حتى عام ١٩٣١ حين قررت الحكومة ضمه إلى أملاك الدولة لما رأته قيمته الأثرية الهامة باعتباره يمثل حقبة هامة من سلسلة حلقات الفن والتاريخ المصري القديم.

ومن روائع أعمال مرقس سميكة اهتمامه الشديد بالعمل على كسوة جميع سقفو قاعاته العديدة بنماذج هائلة من قطع السقوف القديمة ذات النقوش البديعة المتعددة الألوان والأشكال. وقد اضطره هذا العمل الجبار إلى استحضار عدد كبير من خبراء النجارين القدامى الذين اشتهروا بالبراعة في هذا النوع من النجارة الدقيقة. فجاء عمله هذا مفخرة عظيمة إذ أسبغ على هذا المتحف جلالاً فنياً رائعاً.

وإسداء لجميل أعماله الخالدة، وتقديراً لمُثله العليا الإنسانية، وما قدمه للوطن من علم وفن رفيع، قررت الحكومة عمل تمثال نصفي له على نفقة الدولة أقيم له في وسط الحديقة الخارجية أمام مدخل المتحف اعترافاً منها بعظيم فضله وتكريماً له على جليل خدماته. وقد زار هذا المتحف كثير من عظماء الرجال ودونوا أسماءهم في سجله، من بينهم الرئيس الأمريكي «روزفلت»، واللورد «كرومر»، والمرحوم «حسين فخري باشا»، و «بعقوب أرتين باشا»، ورئيس وزراء الهند «جواهر لال نهرو»، ومديرو وأمناء متاحف آثار الغرب وأمريكا. وكان الرئيس حسنى مبارك قد أفتتح المتحف بعد تطوره الأخير عام ١٩٨٤م.

يذكر الأستاذ حسن عبد الوهاب أنه رآه يوماً قبل وفاته بشهور قليلة وهو يتفقد الكنائس القبطية في مصر القديمة متوكئاً على عصاه وخلفه كرسي يستريح عليه بين الحين والآخر. وفي الأيام التي كان يقفده فيها المرض عن ذهابه إلى المتحف كان يعمد إلى التليفون سائلاً مستفهماً موجهاً مساعديه إلى إنجاز شئون المتحف.

وفي يوم الاثنين الموافق ٢ أكتوبر ١٩٤٤ إستودع روحه الطاهرة في يد الرب، ففقدت مصر عامة والكنيسة القبطية خاصة علماً من أعلامها المخلصين الذين كرسوا حياتهم للخدمة والعطاء زهاء نصف قرن.

كابيتل ) وهي مملوكة للمخابرات العامة واستحوذت علي حصه ابو هشيمه في اعلام المصريين واختارت داليا خورشيد وزيره الاستثمار السابقه وزوجه معوم الجنيه المصري طارق عامر لتكون الواجهه وفي خلال شهور قليله استحوذت علي اعلام المصريين بالكامل.

وهكذا سيطر السيسي علي الاعلام تماما واصبح تحت سيطره العسكر المواليين له موالاه مطلقه حتي يخرسوا اي صوت من المحتمل ان يقول كلمه معارضه والا سيكون مصيره النسيان واصبح الاعلام ممسوك بالحديد والنار وهكذا استنسخ السيسي نموذج من اعلام عبد الناصر الذي كان يحلم به حتي لا يكون هناك اي صوت الا صوت اراجوزات ومطبلايه السيسي الذين يسبحون بحمده صباحا ومساء.

## بقية مقال عسكره اعلام السيسي ص ١٠

واستطاعت هذه المجموعه في وقت قصير من السيطرة علي عدد من الصحف والمواقع الالكترونيه والقنوات الفضائيه وبهذا اكتمل حلم السيسي في وجود اعلام عسكري يرتدي الكاكي والدبوره علي كتفه يضرب له تعظيم سلام ويطيح بكل من يعارضه ويلقيهم في غياهب المعتقلات.

ولم يصل الامر الي السيطرة علي الصحف والقنوات الفضائيه فحسب بل امتد الامر الي الدراما التلفزيونيه والسينمائيه فتم اختيار السيناريوهات ومن يكتبها ومن يخرجها ومن يمثلها ايضا ويتم منع اي احد يشتبه ان سبق وقال قولا معارضا مثلما حدث مع ممثل بجمع عادل امام حين تم حجب مسلسله من الظهور في رمضان الجاري.

واخيرا تم انشاء شركه ( ايجل

ينتحر، لو كان عايز ينتحر كان انتحر لما ودانا في داهية» بينما نفا عامر تماما محاولته الانتحار ومن الملاحظ ان كل الحاضرين في بيت عبد الناصر كانوا من اتباع عبد الناصر وهذا يلقي الكثير من الشكوك حول هذه الرواية اذ كيف يحتفظ المشير بسم معه وهو لم يتوقع اطلاقا ان يغدر به؟ وقد ادعي البعض ان المشير كان يقوم بتمثيلية بقصد اثاره مشاعر عبد الناصر ولكن هذا أيضا غير منطقي لأنه أحس بمرارة من مشاعر عبد الناصر القاسية نحوه فكيف يعتقد العكس؟ وعلى هذا فيعتقد المحللون انه ربما كانت هذه القصة المختلفة، جزءا من الخطة المعدة سابقا لأيهام الناس ان عامر حاول الانتحار مرارا حتى يمهدون لأقناع العامة انه مات منتحرا. بينما لم يذكر احد الحاضرين تفاصيل أكثر عما دار من حوار في هذه الليلة ولكن هناك رواية منير حافظ بان عبد الناصر اخذ يسرد بالتفصيل ما سماه بالمؤامرة لقلب نظام الحكم وان الاجتماع استمر نحو ٥ ساعات أي الى الثانية بعد منتصف الليل وكان قرار عبد الناصر في البداية ان يكون مكان تحديد إقامة المشير في قصر الطاهرة بمنطقة سراي القبة ولكن عدل عن ذلك وقرر ان تحدد اقامته في بيته بالجيزة بعد ان تأكد من نجاح قواته في أخلاء البيت والقبض على كل أعوان المشير. وبما كان عامر محتجزا في بيت عبد الناصر كانت تنفذ خطة مهاجمة بيت عامر والتي سناتي الي تفاصيلها في الحلقة القادمة.

المراجع: ١ - اغتيال عبد الحكيم عامر: فاروق فهمي ٢- حياة المشير عبد الحكيم عامر: رشاد كامل. ٣- مذكرات المشير عامر: عبد الصمد محمد عبد الصمد ٤- تحطيم الآله: عبد العظيم رمضان الجزء الأول ٥- مذكرات صلاح نصر ٦- تصريحات للصحفي موسى صبري نقلا عن السادات. ٧- انا والمشير: برلنتي عبد الحميد ٨- البحث عن الذات: أنور السادات

## أسرة تحرير الأهرام الجديد



## رئيس التحرير د. رأفت جندي

## مدير التحرير مدحت عويضة

## مجلس الإدارة

## تباسيم جندي أشرف إسكاروس مدحت مورييس

قطع لسانك... قطع لسانك!! ولتقف هنا قليلا للتعليق على حقيقة مؤسفة سبق واكدها محمد نجيب عندما علق على تعبير «الضباط الأحرار» وقال انهم كانوا ضباطا اشرارا لا اخلاق لهم وهنا نري كيف كانوا هؤلاء يتعاملون معا، هؤلاء الذين كانوا يتولون ارفع المناصب في الدولة يتعاملون بهذا الأسلوب المتدني. يروي منير حافظ ان عامر بلغه ان سامي شرف منع إذاعة بيان استقالته فما كان من المشير الا ان اتصل بشرف صائحا: بقي انت يا بن .....! على آخر الزمن تمنع إذاعة بيان ليا؟ ورغم اعتذرات شرف انهار عليه سيل من الشتائم القذرة ووصلت الى اسماع كل موظفين مكتبه! ثم يتصل عامر بناصر ويبادره قائلا: والله هزلت يا جمال! وينقل حمروش أيضا ان عبد الناصر عندما ابغ شمس بدران برجوعه عن الاستقالة بادره شمس قائلا: يادي الدهية!! وعندما سألته حسين الشافعي اثناء محاكمته: «يعني عايز تقول إنك كنت مرشح رئاسة الوزارة؟ بدران: «وزارة آيه؟ أكثر!». الشافعي: «أنا معرفش حاجه زي ديه». بدران: وانت من امتى بتعرف حاجة». نرجع الي احداث بيت عبد الناصر: بعد ان تلي عبد الناصر في وجه صديقه المشير قراره بتحديد إقامة المشير و وسط هياج عامر وثورته ترك عبد الناصر الصالون وصعد الي مكتبه يتابع خطة أخلاء بيت عامر وتبعه اتباعه، بينما اخذ عامر يدور في الغرفة وقد فتح قميصه وخلص رقبته من ربطة العنق قائلا لن أخرج الا جثة هادمة وصائحا تجاه عبد الناصر: انت فعلت ذلك لأنك لا تجرؤ على محاكمتي. وبعد فترة هذا وطلب مقابلة عبد الناصر مرة أخرى ولكن جاء الرد بأن عبد الناصر نام. طلب المشير كوب ماء ثم اخرج شينا من جيبه وابتلعه بسرعة والقي الكوب الذي احدث دويا مزعجا وهو يصيح: علشان تستريح ياسي جمال ... قولوا له المشكلة اتحلت وبعدها اسرع أطباء الرئاسة لإسعافه. بينما ذكر السادات قصة أخرى وهي: انه كان يجلس مع المشير بعد انصراف الجميع (وهذا غير معقول بعد ان شتمه المشير امام الجميع) ان المشير ذهب الي دورة المياه وعاد ليرتمي في الصالون وهو يدعي انه أخذ سم سيانيد فأسرع السادات باستدعاء الأطباء الذين انقذوه حسب رواية السادات!! اما رواية هويدي تكذب قصة السادات فقد قال انه رأى السادات يجلس صامتا وحزينا وحسين الشافعي يبدو غير مهتما وزكريا محيي الدين جامد الملامح وثلاثتهم يجلسون معا في الصالون ثم يدخل المشير الحمام ويدعي الانتحار كما بينا من قبل ويضيف هويدي انه صعد منزعا ينادي عبد الناصر صائحا: «المشير اخذ سم وانتحر» فرد عبد الناصر: «عبد الحكيم أجبن من ان

## بقية مقال «عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٧٣)» ص ٥

وفور دخول المشير الي بيت عبد الناصر واغلق الباب اعتقلت قوات الحرس الجمهوري كل هؤلاء دون مقاومة منهم لأنهم ادركوا منذ الوهلة الأولى كثافة القوات التي كانت منتشرة في حديقة البيت وافرادها مختبئين وراء الأشجار وهم مسلحون وكان المشير قد ذكر في مذكراته انه لاحظ ذلك عند دخوله الى المنزل وكانت اول علامة سببت له عدم الارتياح. طلب منه بأدب ضابط الحرس الجمهوري الدخول الي الصالون مما أثار ريبته لأنه تعود الصعود مباشرة الي مكتب عبد الناصر ثم كانت ثالث علامات الريبة هو انتظاره لعبد الناصر في الصالون لمدة نصف ساعة وهو ما لم يحدث معه من قبل في لقاءاته مع ناصر وكان يجوب الحجرة ذهابا وإيابا متوتر الاعصاب ويلحق عامر بأنه أحس حينها ان هناك تدبيرا غادرا أعد له. وقد أخبر هيكل و شرف عن لحظة وصول المشير برواية مختلفة حيث قالوا ان المشير عند دخوله فوجئ بعبد الناصر والشافعي و السادات ومحيي الدين ينتظرونه في الصالون فعلق عامر مصطنعا الضحك: «هيه محاكمة والا آيه» وان عبد الناصر بادرة باتهامه بتدبير انقلاب فما كان من عامر الا ان انفضض واقفا رافضا سماع المزيد وقال: «لو كنت أعرف ان الامر بهذا الشكل لما جئت»، واتجه الي الباب محاولا الفرار ولكن فوجئ بالحراس المسلحين يمنعوه من الخروج فتراجع عن الباب قائلا: «كده..إنها اذن مؤامرة لقتلي». اما الرواية الأولى تستطرد قائلة: نزل عبد الناصر من مكتبه الي حيث كان ينتظر المشير عبد الناصر ومعه من كانوا مجتمعين معه ووجه ناصر لعامر اتهاما صريحا عن تدبير عامر لانقلاب ورد عامر: اريد عمل تحقيق رسمي. رفض ناصر مشيرا الي ان كل تفاصيل الانقلاب تحت يده وكلها تشير ان التدبير هدفه قلب نظام الحكم والاطاحة به وبكافة المسؤولين ثم قائلا: لقد قررنا تحديد اقامتك. فانبرى السادات قائلا: اختر المكان الذي ترغب تحديد اقامتك به. صاح عامر في وجهه السادات قائلا: أسكت يا عبد (معيه بلونه الأسود) انت آخر واحد يتكلم، ثم وجهه له أقذع الشتائم وواصل سبابه لكل الحاضرين. بينما يقول امين هويدي انه لبعض الوقت مر بالغرفة المجاورة لهم وسمع حوارا عنيفا بين عبد الناصر وعامر و وصل الي سمعه بعض الجمل تبين منها الاتي:» عبد الناصر: عليك يا عبد الحكيم ان تقدير الموقف الصعب الذي تمر به فيه البلاد وان تلتزم منزلك في هذه الفترة الحرجة. عامر لعبد الناصر: يعني بتحدد إقامتي وتحتطني تحت التحفظ.....



## قوة إرهابية إسلامية

### جديدة

كتبها Oliver

- هل لديك إجابة علي هذا السؤال. أين توجد داعش اليوم؟ تلاشت كأنما تبخرت. يوجد اشخاص يؤمنون بما كانت تروجه هذه الجماعة الشرسة لكن أين الدولة المزعومة؟ هل تملك إجابة؟ هذا هو المدخل للسبب الثالث لإختيار سريلانكا لهذه الأعمال الإرهابية. إستكمالاً للمقال السابق فإن السبب الثالث في رأيي هو أن القوي الإسلامية المتشددة تسعى للتوطن تحت إسم جديد بديلاً عن داعش الذي إستنفذت أهدافه حتي أن داعش تتمسح بما حدث في نيوزيلندا كأن أفعالها الإجرامية هي إنتقام للمسلمين مع أن حادث نيوزلندا لم يكن من مسيحيين ضد مسلمين بل من ملحد ضد كل من هو غير أبيض لأنه متعصب عرقياً للجنس الأبيض. لكن تتمسح داعش في هذا الحادث لكي تتسول لنفسها صورة الجهة التي ما تزال تدافع عن المسلمين مما يضمن تدفقات مالية فحسب. هذا التمسح يعكس تضاعل موقعها و قوتها حتي أنه لا توجد إجابة الآن عن هذا السؤال المهم : أين توجد داعش؟

- هي ترغب هذه المرة في أن يكون تواجدها في أوروبا و فرنسا بالتحديد حتي أننا نسمع بحذر شديد ما صرح به ماكرون رئيس فرنسا لأول مرة في تاريخ أوروبا من بعد إنحسار الإحتلال العثماني إذ قال أن هناك خطة تهدف إلي إنفصال أقاليم فرنسية مسلمة في فرنسا. هذا أخطر تصريح في رأيي منذ الحرب العالمية الثانية في فرنسا. إذن إنفجارات الإستاد وأحداث فرنسا المتتابعة المميتة لم تكن تهدف إلي إرهاب فحسب بل تهدف إلي إنقلاب في الحكم ثم سيطرة الفوضي كمقدمة لإعلان إنفصال أقاليم بذاتها لهذا تم فرض حظر التجول و إغلاق الحدود و فرض حالة الطوارئ فالأمر

لم يكن حادث إرهابي بل محاولة إسلامية لقلب الحكم و قلب فرنسا تمهيداً بقلب أوروبا رأساً علي عقب.. و أفعال السترات الصفراء ما هي إلا غطاء شرعى لمباراة غير شرعية في جس النبض تدور في الخفاء بين الحكم الديمقراطي الفرنسي و قوي إسلامية خفية و التصرفات الغريبة عن السلوك الفرنسي المعتاد توحى بلا شك بوجود توجهات غير فرنسية مندسة لتحقيق أهدافها الخاصة تحت غطاء الإحتجاج علي أوضاع معيشية داخلية.

- كذلك هناك لوكسمبورج كفرصة بديلة و موقعها بين الدول الأوروبية ييسر لتلك القوة التخريبية هدفها في التجوال بحرية بين البلاد الأوروبية. يساعد هذا الإحتمال أن عدد البؤر و النقاط الخاملة الإسلامية المتشددة في لوكسمبورج علي حدة يفوق كل النقاط المتواجدة في أوروبا مجتمعة فالأرضية اللازمة للإنتشار متوفرة في لوكسمبورج لكن قوة الأمن و التعاون الأوروبي ما زالا أقوي من تلك البؤر . في حالة صعوبة تحقيق هذين الإحتمالين بالترتيب اي فرنسا ثم لوكسمبورج فستكون الفريسة هي دولة آسيوية فقيرة بمثابة المنصة المؤقتة التي منها تنطلق الهجمات علي أوروبا.

- الفرصة الأخيرة هو تواجدها في دولة ضعيفة تتوفر فيها مشاكل أفغانستان لتكون بيئة حاضنة للجهة الإسلامية الجديدة و قد توفرت هذه الظروف في سريلانكا و الفلبين لكن قامت السلطات في الفلبين بحرب عسكرية لم ترتجف فيها بحجة حقوق الإنسان بل أبادت هؤلاء الجهاديين فأبطلت الفلبين كفرصة بديلة للمتشددين الإسلاميين. و بقيت سريلانكا و ستظهر عدة بؤر في بلاد فقيرة صغيرة علي سبيل الإختبار قريباً لكي تستقر مخابرات الدول صانعة هذا الدمار علي إختيار واحد تستقر فيه الجهة الإسلامية الجديدة بإسم جديد.

- سريلانكا أضعف دولة في مجال التسليح و المخابرات و الأمن في جنوب شرق

آسيا الفقير. مما جعل من السهل إدخال مائة حزام ناسف في مخزن واحد تم ضبطه. فإذا تصورنا أن جميع الأحداث الإرهابية المؤلمة التي أسفرت عن مئات الشهداء و المصابين استخدمت خمسة أحزمة ناسفة فقط فكم سيكون الأمر حال إستخدام الباقي ثم ما الدافع لهذا العدد الضخم من الأسلحة و الأحزمة إلا إذا كان للإرهاب رؤية إستيطان طويل الأمد و إذا كان ضبط مخزن وحيد أسفر عن تواجد هذه الكمية فالأسئلة كثيرة عن كيف دخلت هذه الأسلحة و كيف بقيت بغير إكتشاف ثم ما الدافع لجلب هذه الكمية من يدفع ثمنها و ما أهدافها كم عدد الإرهابيين الطلقاء المستعدين لإستخدامها لأن مائة حزام تعني علي الأقل مائة إنتحاري.؟ إن مخزن واحد يكفي ليفضح نية هذه الجهة الإسلامية الجديدة للبقاء طويلاً في وطن لا يملك أدوات لمكافحة الإرهاب لكنه يملك شعب يمكن شراءه بسهولة لسبب فقره و عدم توفر عقيدة مضادة لفكر الجهاد الإسلامي. هذا لا يعلمه سوي مخابرات دول و ليس أفراداً مما يعني أن أحداث سريلانكا كانت بدعم مخابراتي من دول ضالعة في هذا الإرهاب مثل قطر و تركيا و باكستان و دول إسلامية في البحر الأسود و روسيا القديمة ممولين من دول خليجية كثيرة سواء بشكل رسمي أو فردي. و العثور علي مخبأ أسلحة في سريلانكا به مائة حزام ناسف في مخزن واحد و مخازن أخرى لم تكتشف بعد يعكس خطة شاملة لتدمير الدولة بأكملها و جعلها خراباً لتبدأ بعدها ظهور قوة جديدة من رحم داعش تسمي بالقوة الإسلامية الآسيوية و تكون باكستان و بنجلاديش ظهير دعم معنوي لها و دول الخليج تدعمها مالياً بطرق مخابراتية و يحسب صمت أمريكا ترحيباً ضمناً بإيجاد ملاذ للإرهابيين في مناطق جديدة في آسيا طالما لا تهدد مصالحها النفطية.

- إن إستهداف المسيحيين في سريلانكا هو رفض آسيوي خليجي لكل بوادر الإستنارة لكل بادرة أمل لإحياء تلك القارة العجوز

يظن أمراء النفط أن الهيمنة علي البلاد الفقيرة يتم بالجهاد الإسلامي لكن عروشهم صارت مهددة و شعوبهم اصبحت ثائرة علي الفقر مما يزلزل كراسيهم. إنه نفس التأديب القديم لكل من يقف في وجه الإيمان الحقيقي. تقوم أمة علي أمة لكي تتحقق تأديبات الله في الشعوب. و قد رأينا تأديبات الله في مصر و ليبيا و الآن في السودان و في اليمن و سنراها في السعودية و الكويت فهذه كلها كانت تأوي المقاومين ضد التنوير و الحرية الدينية. هذه رؤية تضع العنصر الديني في المعادلة لأن أصل الصراع من الدين جاء. و الضحايا جميعهم ضحايا دين سواء الإرهابيين أو الشهداء. دين يحث علي القتل و دين يعاني من القتل. الحرب دينية و لو ليست رداء السياسة و تجار السلاح و المخدرات و العصابات المنظمة. هذه مجرد محاولة لفهم لماذا يصلبون المسيح في آسيا و لا سيما في سريلانكا.

- لكن العجيب منذ بدء إنتشار الإيمان علي الأرض أنه يثمر وقت الشدة ينتشر وقت الضيق دم الشهداء بذار الإيمان. البلاد التي لا يصرح فيها بالتبشير لا تستطيع أن تسكت صوت الشهداء. لذلك يرتفع صوت الدم بإسم المسيح و يصرخ بالإيمان بالمسيح المصلوب و لا يمنع تبشير الكرازة بالدم أي قانون أو تعصب. ستبدا ظهورات الشهداء حيث هدموا الكنائس. و ستظهر معجزات للشهداء تشهد بحياة المسيحيين بعد الموت لكن لن تظهر للإرهابيين سوي سيرتهم المظلمة مصحوبة باللعنات في المدن المنكوبة بهم. أما المدن التي إعتدت بالدم إصطبغت بالمسيح و إلتصقت بالإنجيل أكثر فأكثر و سيكون لها في الدينونة حالاً أكثر إحتمالاً من تلك التي قاومت المسيح و عيدت أصنام البترول. في المسيحيين سر لا يدركه سوي المسيحيون. فيهم روح الله الذي يشدهم وقت الضعف و يجعل من الواهنيين أبطالاً للإيمان لذلك لن أندesh إذا صارت كل آسيا ذات يوم شاهدة للمسيح من كل القلب.

## أسرة الأهرام الجديد

### تقدم خالص التعزية

## للأستاذة جيهان والأستاذ اشرف اسكاروس

### لانتقال

## الأستاذ سمير هندی

الأستاذ سمير كان مثلاً حياً للحياة المسيحية الخادمة حتى آخر لحظة من حياته بالرغم من مرضه الشديد

وعزاء الأسرة انه الآن في أحضان القديسين







## إشراف جوهى غالى

### الاقتصاد الكندي أضاف ١٠٦,٥٠٠ وظيفة خلال شهر أبريل



قالت الاحصاءات الكندية إن الاقتصاد الكندي قد أضاف ١٠٦,٥٠٠ وظيفة خلال شهر أبريل الماضي ، وإن معظمها بدوام كامل ، وهذا ساعد في انخفاض معدل البطالة الي ٥,٧٪

عما كانت عليه في شهر مارس ٥,٨٪ وجاء الناتج الاجمالي للوظائف نتيجة لخلق ٧٣ ألف وظيفة بدوام كامل في القطاع العام و ٨٣,٨٠٠ وظيفة في القطاع الخاص ، وبالمقارنة مع العام الماضي فقد أضافت كندا ٤٢٦٤٠٠ وظيفة بزيادة تبلغ نسبتها ٢,٣٪ وبلغ متوسط نمو الاجور في الساعة لجميع الموظفين خلال شهر أبريل ٢,٥٪ مقارنة بي ٢,٤٪ في شهر مارس، وهذا بحسب المؤشر الرئيسي للبنك الكندي ، وقد زادت الوظائف في العديد من الصناعات مثل قطاع الخدمات والصناعات وارتفعت العمالة في مراكز تجارة الجملة والتجزئة بنحو ٣٢,٤٠٠ وظيفة وأضاف قطاع البناء والتشييد ٢٩,٢٠٠ وظيفة ، وساعدت بعض العوامل علي تعزيز الوظائف في قطاع البناء مثل تحسن الطقس وزيادة بناء المساكن بنحو ٢٣٪ ولكن لا تعتبر بيانات شهر واحد كافية للتنبؤ بالمستقبل ، وقد زادت الاجور زيادة بطيئة ولكنها مستدامة ،وقد شهدت معظم المقاطعات زيادة في عدد الوظائف وشهدت أونتاريو زيادة مقدارها ٤٧١٠٠ وظيفة في شهر أبريل وزيادة عدد الوظائف في كندا أعادها الي الطريق الصحيح .

### سؤال في إمتحان للصف الحادي عشر حول تغير المناخ يثير غضب الطلاب في كيبك



مونتريل ؛ سؤال حول تغير المناخ في أمتحان للصف الحادي عشر في مدرسة فرنسية في كيبك يثير غضب الطلاب ، وكان السؤال هو (هل يمكننا التكيف مع تغير المناخ؟) فثار الطلاب وتناقلا

السخریات والانتقادات عبر وسائل التواصل الاجتماعي لشجب ما يرونه من تقاعس الحكومة عن عمل شئ بخصوص قضية تغير المناخ ، وقال الطالب فرانسيس كلود ١٧ عاما الذي شعر بأن الطريقة التي صيغ بها السؤال توحي بأن الحكومة لن تفعل شيئا حيال تغير المناخ ، وقال إن كل الافراد الذين ينتمون الي جيله ملزمون بمحاربة الدمار البيئي وليس التكيف معه ، وقال أيضا ما الفائدة من ان ندرس للمستقبل إذا لم يكن لدينا مستقبل ؟ وبدأ فرانسيس كلود مجموعة علي الفيس بوك يتبادلون فيها النصائح الدراسية والنكات حول أسئلة الامتحان وتحولت هذه الي منتدى يبني يوجه فيه الطلبة غضبهم الي الحكومة لتقاعسها ، وبسبب هذا الجدل قام عشرات الاف من الطلاب في جميع أنحاء كندا بتنظيم مظاهرات وإضرابات مدرسية كجزء من حركة عالمية يقودها الشباب للمطالبة باتخاذ إجراءات بشأن قضية البيئة ، وقال وزير التعليم في كيبك جان كلود أنه كان من الافضل أن يسأل الطلاب عن كيفية مكافحة التغير المناخي بدلا من كيفية التكيف معه ، وأضاف بأنه فخور بأن الشباب تم توعيتهم وتعبئتهم بشأن هذه القضية

والتأكد من إنها لن تصبح ضحية للضغوط العالمية ) وقالت هيئة الشؤون العالمية الكندية إن التعريفات الجمركية علي الصلب والالمنيوم سيتم إلزتها في غضون يومان وإن كندا وافقت بالتالي علي إزالة جميع الاجراءات الانتقامية والدعاوي القانونية ضد الولايات المتحدة أمام منظمة التجارة العالمية ، وقال رئيس مؤتمر العمل في كندا حسن يوسف « إن العمال الكنديين وعائلاتهم ينتفسون الصعداء اليوم ونأمل أن تتمكن الشركات المتضررة من عكس قرارها بتسريح العمال ، وقال أيضا إن إنتهاء الجمارك علي الصلب والالمنيوم يعني عودة الكنديين الي العمل »

أوتوا ؛ إنتهت المواجهة التي أستمرت أكثر من عام بين كندا وإدارة دونالد ترامب حول التعريفات الجمركية علي الصلب والالمنيوم يوم الجمعة ١٧ مايو مما أدى الي إبتهاج جماعي للمصانع في كندا وإزيلت عقبة خطيرة أمام الجهود الرامية الي التصديق علي معاهدة الناقتا الجديدة ، وقال جستن ترودو (لقد بقينا أقوىاء لأن هذا ماكان يطلبه العمال وهذا ما يقوله الكنديين ، وإن هذه التعريفات الجمركية لم تكن منطقية وكانت تؤذي العمال والمستهلكين الكنديين والعمال والمستهلكين الامريكيين ، ولقد تعهدنا بالعمل مع الولايات المتحدة لمراقبة كيفية تطور هذه الصناعة



### جستن ترودو يزور فرنسا للتوقيع علي معاهدة لوقف إنتشار المعلومات المتطرفة والعنف علي الانترنت وليقدم المساعدات لبناء كاتدرائية نوتردام

زار رئيس وزراء كندا باريس وعقد إجتماع مع قادة العالم ورؤساء الشركات التي تقدم التكنولوجيا وذلك للتوقيع علي معاهدة دولية تهدف الي جعل الحكومات وشركات الانترنت تعمل معا لوقف إنتشار المعلومات المتطرفة علي الانترنت ، وعقد جستن ترودو إجتماعات ثنائية بينه وبين ملك الاردن ورئيس دولة النرويج والزعيم الفرنسي ورئيس دولة نيوزيلاندا ، وفي أثناء وجوده في باريس زار كاتدرائية نوتردام التي دمرت النيران جزءا كبيرا منها وقال أن الجمعيات الكندية التي تمثل منتجي الحديد والصلب والاختشاب في كندا أعربت عن رغبتها في المساهمة في إعادة بناء الكاتدرائية وانه من الفخر أن تساعد كندا في ضمان مستقبل هذا الصرح الفرنسي البديع للأجيال القادمة .



### وزير الهجرة أحمد حسين يوضح تفاصيل خطة للقضاء علي مستشاري الهجرة المحتالين

كشفت الحكومة الفيدرالية عن تفاصيل خطتها للقضاء علي مستشاري الهجرة المحتالين وهذه الخطة تتضمن إنشاء كلية مهنية تضع مستشارين الهجرة علي نفس الاسس التنظيمية للأطباء والمحامين ، وكانت الحكومة قد خصصت ٥١,٩ مليون دولار علي مدي خمسة سنوات ،ضمن ميزانيتها لعام ٢٠١٩-٢٠٢٠ وذلك لتحسين مراقبة مستشاري الهجرة ، وكان أعضاء لجنة الجنسية والهجرة قد أستمعوا الي ٥٠ شاهدا عام ٢٠١٧ تحدثوا عن قصص مروعة عن الوافدين الجدد الذين خدعهم مستشاري الهجرة غير الامناء وأخذوا أموالهم وأعطوهم معلومات كاذبة ، ولذلك أوصي الاعضاء بإجراء اصلاح واسع النطاق للكيفية التي ينظم بها عمل مستشاروا الهجرة ، وقال أحمد حسين وزير الهجرة لأعضاء البرلمان الكندي « إنه من مسؤوليات الحكومة أن تفعل كل ما في وسعها لوقف هذا السلوك غير الاخلاقي والضرار ،وفي الوقت نفسه نعتزف بأن هناك مستشارين للهجرة مهنيين وشرفاء ذوى أخلاق يقدمون خدمات هامة للعملاء ويساعدونهم علي التحرك في نظام الهجرة، ومن الضروري إنشاء نظام يحمي الجميع بشكل أفضل ، وبينما سوف يبحث المحتالين دائما عن سبل للاستفادة فيمكننا أن نضع عراقيل تمنعهم من النجاح وتردع الآخرين عن السعي للقيام بنفس الشئ ، » وقال الوزير أن الكلية الجديدة لمستشاري الهجرة سيكون لها القدرة علي إرسال أوامر لوقف أعمال المستشارين الذين لا يستوفون معاييرها ، وكذلك يمكنها الحصول علي أمر قضائي بوقف أعمال المستشارين الغير المصرح لهم بالعمل ، وستضع الكلية متطلبات تعليمية ومهنية ونظام تأهيل متدرج يقوم بترخيص هؤلاء المستشارين لأنواع مختلفة من الخدمات ، وسيتم أيضا إنشاء صندوق للتعويضات لمساعدة ضحايا مستشاري الهجرة المحتالين ، وسيتم تعزيز هذا النظام عن طريق رقابة من قبل وزير الهجرة ، وستكون الحكومة مسؤولة عن إنفاذ القانون وتوفير المزيد من الموارد للوكالة الكندية لخدمات الحدود ومتابعة التحقيقات الجنائية وزيادة العقوبات الجنائية ، وستنشئ وزارة الهجرة نظام إداري جديد للمعاقبة علي عدم الامتثال للقانون ستيديره إدارة الهجرة واللجوء الكندية ،وهذه الجهود سيتم تعزيزها ببرنامج للتوعية يهدف للتصدي للمعلومات الكاذبة التي يقدمها مستشاري الهجرة في الخارج ، وستضع الحكومة موظفين متفرغين للتوعية في المكاتب في الخارج لمساعدة الناس علي تجنب المشورات الفاسدة والاحتيال.



### رفض أعطاء تأشيرات للدراسة في كندا يحبط الجهود المبذولة لجلب المزيد من الطلاب الدوليين

أوتوا : في الوقت الذي تحاول فيه كندا اجتذاب المزيد من الطلاب الدوليين فهناك طلاب مؤهلين من بلاد معينة ترفض كندا إعطائهم تأشيرة دخول للدراسة ، ومعظم الطلاب يأتون الي كندا من الصين والهند ، وقال الاستاذ في جامعة برونزويك فاطلي صديق أن التأشيرات الدراسية للطلبة الدوليين أصبحت صعبة خاصة للطلبة من باكستان ونيجيريا وإن هذا أمرا محبطا للطلاب والجامعات ايضا ، فقد أصبحت عمليات الفحص الامني صارمة جدا بحيث لا يستطيع أحد ان يقلت منها ، ولهذا قلت جدا التأشيرات الدراسية وهذه المسألة اثار قلق كبير للجامعات في شرق كندا و التي تحاول اجتذاب الطلاب الدوليين اليها ، وقال الاستاذ فاطلي صديق ايضا ، إن الوضع تحسن بالنسبة للطلبة الذين يأتون من نيجيريا ،ولكن استمر الوضع كما هو عليه بالنسبة للطلاب من باكستان ، وفي احد السنوات تقدم ثمانى طلاب باكستانيين بطلبات للحصول علي تأشيرة دراسية ولم يحصل أي واحد منهم عليها ، وتحاول كندا جذب المزيد من الطلاب الدوليين لزيادة الفائدة الاقتصادية التي تصل الي مليارات الدولارات كل عام ، وقال مسؤول باكستاني إن الجامعات الكندية تحظى بشعبية بين الطلاب الباكستانيين ولكن نظرا لصعوبة الحصول علي تأشيرة دراسية فان أعداد متزايدة منهم تتجه نحو دول أخرى، وبالتالي تخسر الجامعات الكندية إيرادات عالية ، وقال المتحدث بأسم وزير الهجرة الكندي أحمد حسين أن جميع الطلبات يتم تقييمها بطريقة عادلة استنادا علي الاسس الموضوعية ووفقا للقانون الكندي ، وقال مكتب التأشيرات أنه من المهم أن يثبت الطالب مقدم الطلب إن بإمكانه أعالة نفسه ماليا أثناء وجوده في كندا

### إنتهاء التعريفات الجمركية التي فرضتها الولايات المتحدة علي الالنيوم والصلب الكندي





## Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة  
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعاً
- ٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
- ٣) تفتيش العقار سنوياً ٤) دفع الفواتير
- ٥) متابعة مع المستأجر
- ٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- ٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده ١٠) ٢١ عام خبرة

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499  
www.handinhandpropmgmt.com



- الشيطان.
- هل اخبرت زوجتك بما جرى بينك وبينه؟
- نعم .
- وماذا قالت لك؟..... أجب ياوضيع.
- وجدت بها رغبة في الاطلاع على الوصية.

حدثه باحتقار شديد وقال:

- وهكذا إنصعت الى خيانة من فضلك على من هم خير منك.

- لن يسعني دفاع عن ذريتي , لكن مغفرتك اكبر من الذنب.

- تتأمر علىّ مع ادريس الذي طرده إكراماً لك .....

- اخرجني يا حشرة .....

- أخرجنا من البيت,, غادرا البيت قبل ان تلقيا خارجاً.

فُتح باب البيت الكبير ليشهد هذه المرة خروج ادهم واميمة مطرودين, كلاهما يحمل بقعة ملابس وأطعمة خفيفة. خرجا ذليلين حزينين باكيين بلا أمل وارتفع صوتاهما بالنحيب,, ودوت ضحكة ساخرة مخمورة ورأيا أدريس امام كوخه يرقص ويفرقع باصابعه , تابعه ادهم الذي أدرك في لحظة المكر الذي مكره, رماه بحفنة تراب وهو يصيح:

- يا قذر بالعين , إن العقرب بالقياس إليك حشرة مستأنسة.

فمضى ادريس يهز عجزته وهو يدور حول نفسه في بطء ودلال, فانهال عليه ادهم ضرباً.,,, ترمى صوت ادريس ناظراً الى البيت الكبير: طردتني إكراماً لأحقر من انجبت , رأيت كيف كان سلوكه نحوك , هأنت ترميه بنفسك الى التراب .

قالت أميمة : كيف اعيش هنا وأنا حبلى , ليس امامنا إلا ان نقيم كوخاً لنا ولا نبتعد كثيراً عن البيت الكبير ,,,, لم تعرف هذه الاحياء أباً مثل ابيك.

لم يكن من قائم إلا الجبل في الافق , وصخرة كبيرة في الشرق , وكوخ ادريس,, قال ادهم: سنتعب كثيراً حتى يفتح لنا الباب مرة أخرى.

من اولاد حارتنا – نجيب محفوظ يتبع



الجريمة وقعت بدخوله الحجرة وعليه ان يتم عمله ,,, وجد الصندوق وبه المفتاح, تسلل إلى الخوة , عثر على المجلد الكبير , فتحه وبدأ يقرأ بالخط الفارسي: بسم الله.....

سمع الباب وهو يُفتح بغتة ورأى الجبلاوى وهو يسد الباب بجسمه الكبير ملقياً عليه نظرة باردة قاسية,, أمره الجبلاوى قائلاً: أخرج... لكن ادهم لم يستطع حراكاً,, هتف الالب: أخرج ,, أشار إليه ان يقف الى جانب زوجته ففعل ثم خاطبه:

- عليك ان تجيب على اسئلتى بالصدق . من الذى اخبرك بالكتاب؟ ,, قال ادهم:

- أدريس.

- متى؟

- صباح الامس.

- كيف تم اللقاء بينكما؟

- إندس بين المستأجرين الجدد.

- لماذا لم تطرده؟

- عزّ علىّ طرده يابى.

- لا تخاطبني بالأبوة.

- إنك ابي رغم غضبك ورغم حماقتي.

- أهو الذى اغراك بفعلتك؟,,

- نعم ياسيدى.

- إخرسى يا حشرة.,, أجب ياأدهم.

- كان يائساً حزيناً نادماً وود لو يطمئن على مستقبل ذريته.

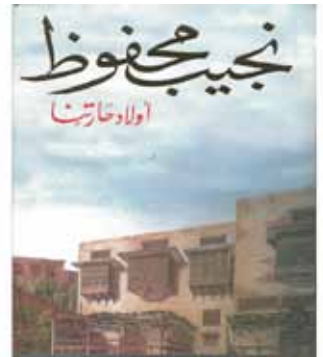
- وفعلت هذا من أجله!

- كلا .. اعتذرت له عن عجزى.

- وماذا غيرك؟

## أولاد حارتنا (٣)

توفيق مري بينا



- ألم يرك أحد؟
- لا , إني الجأ إلى لطف اخلاقك, إني قاسيت آلاماً لا يقدر عليها أحد.

- خفف الله عنك وعنا, إنك تمزق قلبي يأخى, آن الوقت لنفتاح اباك فى عودتك.

- لن يعفو عنى ابوك.

- ماذا فى وسعى ان اعمل من اجلك؟

- أريد ان اطمئن على مستقبلى ومصير ذريتي, اريد ان اعرف هل حرمنى ابي حقى فى الميراث؟

- كيف لى معرفة هذا , لقد سجله فى حجة الوقف, ولا علم لى بها.

- الحجة فى مجلد ضخم يضم كل شيء عنا, إنه فى الخوة المتصلة بمخدد ابيك, بابها الصغير فى نهاية الجدار الأيسر , باب مغلق دائماً لكن مفتاحه مودع فى صندوق فضى صغير فى درج الخوامة.

- ماذا تريد؟

- أريد معرفة ما سُجل فى الحجة عنى.

- أهون علىّ ان اسأله عما فى الشروط العشرة صراحة.

- لن يجيب وسيغضب, لا سبيل إلى الحجة إلا ما وصفته لك وهو ميسور جداً, وليس جريمة ان يطلع ابن على ما يخصه فى حجة ابيه.

- لكنك تطلب إلى سرقة سر يحرص ابونا على صونه, , كم يعذبني عجزى عن مساعدتك.

- دعنى اتركك بسلام وليفعل الله ما يشاء.

- قال ادهم لأميمة:

- ادريس الذى جاءنى اليوم غير ادريس الذى اساء إلى.

- أخوك النادم يسألك الرحمة.

- العين بصيرة واليد قصيرة.

- بريك ,, الا تود ان تتطلع على الحجة؟ منذا يقاوم الرغبة فى الاطلاع على المستقبل؟ مستقبلى ومستقبلك ومستقبل ادريس الذى حزنت عليه.

- لا أود ما لا يود أبى.

- لن يكلفنا هذا كله إلا قراءة ورقة دون ان يدرى احد, ولا شك انه مَيَز البعض فى شروطه.

- ماذا تعنين؟

- نسهر حتى الفجر أو حتى يخلو المكان لنا.

- تسائل: هل اندفع نحو الخراب؟,, وعند الفجر غادر الاب حجرته قاصدا الحديقة, ادهم واميمة يترقبان, تابعا وقع الاقدام الثقيل المتردد,, تقدم خطوات حذرة وجعل يتحسس الجدار حتى مست يده مصراع الباب, رد الباب وراءه وراح يحملق فى الظلام,

كانت زفة أدهم التى لم يشهد لها الحى نظيراً , وبدأت من اقصى الجمالية عقب منتصف الليل , وخطر ادهم فى جلباب حريرى ولاسة مزركشة , واستيقظ الحى ودوت الزغاريد, وسار الموكب الى العطوف ثم كفر الزغارى والمبيضة,,,,,, فجأة لاح ادريس كمارد انشقت عنه الظلمة فى آخر الطريق , وسرعان ما سكّت الجميع

- لمن الزفة يا حثالة الجبناء .. متى كنتم لابن الجارية أو لأبيه أصدقاء

تقدم رضوان إليه:

- من الحكمة ان تدع الزفة.

- أنت آخر من يتكلم يارضوان , أنت خائن وجبان .

- لا شأن للناس باختلافاتنا.

- الناس يعلمون بخزيكم .

- أين رشادك يا أخى , بالحكمة وحدها تعود الى بيتك.

- إنك كاذب وتعلم انك كاذب.

- دع الزفة تمر بسلام.

كان جوابه ان انقض على الموكب كثور هائج فحطم الكلوبات وراح الناس يولون مذعورين, وهجم على ادهم الذى قال له :

- أدريس لست عدواً لك فارجع الى عقلك.

- .... جاء الجبلاوى وسط هالة من الخدم ,,, وهتف ادريس وهو يبتعد:

- سأهبك عما قريب حفيداً من الزنا تقر به عينك.

- قال الجبلاوى : ليعد كل شىء إلى اصله ,, واستأنفت الزفة سيرها.

دخل ادهم حجرته ولثم شفتى أميمة وقال بلسان مخمور: لتهن الهموم جميعاً ما دمت حسن الختام,, كانت أميمة زوجة واعية ترعى زوجها كأنه ابنها,, وعاد ادهم الى مجلسه عند القناة تشاركه أميمة جلساته هذه.. ماتت امه وبكاها وحزن الجبلاوى عليها.

شكا ادهم الى الجبلاوى نفور زوجته منه فقال الجبلاوى باسماء: يا جاهل ترفق بها, لا تقترب منها حتى تدعوك,, سوف تكون أباً عما قريب.

جلس ادهم فى إدارة الوقف وفوجيء ان الواقف امامه أدريس الذى بدا فى مظهر جديد :

- لا تخف, لست إلا ضيفك .



مع بعض من غير أى مشاكل فين بقي المشكلة؟ لم يفهم عاطف ما يرمي إليه الرجل، يا عم ششتاوي الموضوع بسيط أنا بسألك إيه رأيك في الظاهرة دي، والله يا باشا أنا مش شايف معجزة ولا حاجة بس هي الناس مكيرة الموضوع شويتين... إزاي يا عم ششتاوي؟؟؟ معروف أن الذئب مستحيل يعيش مع حمل الواقع يقول أنه سيفترس الحمل إزاي تم حل المشكلة دي؟؟ أجاب ششتاوي لأ سهلة يا باشا ما إحنا لامؤاخدة كل يوم بنحط في القفص -ولامؤاخدة يعنى- حمل جديد



## لعبة الحمل والذئب



بقلم/ مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

## رحيل القطعة العابسة «جرامي كات»



رحلت القطعة "جرامي كات" التي تحولت إلى شخصية شهيرة على الإنترنت بسبب عبوس وجهها الدائم في أحضان والدتها تاباثا هذا الأسبوع تاركة خلفها عدداً لا يحصى من النكات على الإنترنت عما نشعر به في أسوأ أحوالنا. وكانت القطعة تبلغ من العمر سبعة أعوام.

وقالت أسرتها على "تويتر" إنه رغم الرعاية التي حظت بها من كبار المتخصصين، رحلت جرامبي يوم الثلاثاء نتيجة مضاعفات بعد أن أصيبت بعدوى في مجرى البول.

وأصبحت جرامبي، واسمها الحقيقي تاردار صوص، نجمة على الإنترنت بعد أن نشرت مالكتها تاباثا بندنس صورة لها وهي عابسة قبل ستة أعوام. وظهرت جرامبي على أغلفة المجلات والإعلانات التلفزيونية بل ولعبت دور البطولة في فيلم "أسوأ كريسماس على الإطلاق لجرامبي كات" (جرامي كاتس ورست كريسماس إيفار).

وقالت الأسرة "رسمت جرامبي كات البسمة على وجوه ملايين الناس في جميع أنحاء العالم حتى عندما كانت الأوقات صعبة. ستظل روحها حية في قلوب جميع محبيها في كل مكان"

لقراء الجريدة، وبطبيعة الحال كانت حديقة الحيوان هي الهدف الذي يحوم حوله، ولكن ماذا سيفعل بها حتي حارس القفص لن يكون موجوداً، وفي النهاية ترك سيارته وترجل متجها نحو باب الحديقة، كان الحارس الليلي جالسا أمام باب الحديقة وهو يدخل الشيشة. وقف يتأمله عن بعد، لفت نظره كم هو ودود ومعروف لدي المارة الذين كانوا يلقون التحية عليه فيرد عليهم بأحسن منها وبصوت عالي..... مساء الخير يا عم ششتاوي..مساء الفل يا سيدنا لفندي..أفضل، شجعته بشاشة الرجل على الاقتراب منه والحديث معه، يبدو في الستين من عمره ولديه مخزون ذكريات لا بأس به... ريبورتاج مع عم ششتاوي الحارس الليلي لحديقة الحيوان، فكرة رائعة... لن يفكر أحد من الصحفيين في إجراء حديث معه، كلهم أو معظمهم يلهثون وراء كبار المسؤولين رغم أن الأحداث دائما ما تبدأ من عند الوظائف الدنيا. مساء الخير يا عم ششتاوي، قالها عاطف مترددا رد التحية بأحسن منها ودعاه للجلوس، فجلس بجواره وعرفه بنفسه... صحفي..؟.. وماله يا بيه الصحافة وناسها علي راسنا من فوق قالها بعين نصف مفتوحة، بينما رائحة الدخان وما داخل الدخان تسد أنف عاطف وقد أدرك أنه ليس مجرد «معسل عادى طال الحديث وأمتد حتي الفجر متطرقا للعديد من الذكريات.....الحيوانات، المديرين السابقين منهم واللاحقين ومغامرات عم ششتاوي في الحديقة علي مدي أربعين عاما.... مش مهم سيختصر الحديث في النهاية ويقصره علي الحدث الاهم.

عم ششتاوي مارأيك في الظاهرة المعجزة التي تحدثت في الحديقة؟..... ههه... مش فاهم يا باشا!! اقصد ظاهرة التعايش بين الحمل والذئب لمدة ثلاث سنوات دون أي مشاكل. ضحك ششتاوي ضحكة خافتة ثم تصاعدت لدرجة السخسة.... حلوة المحبة يا باشا عايشين

الظاهرة المعجزة. كانت الحديقة مغلقة أمام الجمهور العادي ولكنها كانت شديدة الزحام لتكتل الجميع لمشاهدة قفص واحد. أستطاع عاطف أن يجد له مكانا في صف متقدم نسبيا لكي يضمن مشاهدة واضحة حيث تسلق شجرة قريبة وجلس فوق أحد فروعها، ثم..... أزيح الستار عن مشهد غريب داخل القفص، الحمل يقف في أمان يأكل بعضاً من البرسيم، وعلي الجانب الآخر من القفص كان الذئب مستلقيا علي ظهره نائما، وبعد دقائق نهض الذئب في تكاسل وهو يفرد قدمية الخلفيتين متمطعا، نظر نحو المشاهدين ثم نظر نحو الحمل فتدلي لسانه وسال لعابه و.....وخيم الصمت علي الجميع. تسارعت دقات قلب عاطف وهو يتصور الفضيحة التي ممكن أن تحدث، أقترب الذئب أكثر من الحمل حتي كاد أن يلتصق به، قرب أنفه متشما كل أجزاء جسده ثم عاد إلي مكانه. في ذات اللحظة تعالت الصيحات وألتهبت الأيدي بالتصفيق وسمع عاطف هتافات آتية من الصوف الخلفية، كانت الهتافات تشيد بالوطن ومآثره مثل عاش الوطن المعطاء، بارك الله أرضنا الطيبة، أرضنا أرض السلام ولو كره الحاقدون. ولم يفهم عاطف من هم هؤلاء الحاقدون وما علاقتهم بالأمر كله، لكنه علل تلك الهتافات بالانفعال العاطفي الذي يصاحب أي إنجاز يحدث علي المستوي العام. تكرر المشهد عدة مرات ونسي عاطف دوره كصحفي وأخذته المشاهدة والانبهار بينما سارع الآخرون بإجراء المقابلات الصحفية والتلفزيونية مع الجميع. بعد عودته لمنزله، وعندما بدأ في أعداد تقريره لام نفسه كثيرا لأنه لم يسجل أي حوار يرفقه بالموضوع وتصور أي توبيخ سيقع عليه من رئيس التحرير، لذلك قرر أن يتجه ليلا إلي الحديقة ويحاول عمل شيئا جديدا يختلف عما سيقدمه الآخرون. قاد عاطف سيارته الصغيرة متجولا في أنحاء المدينة يفكر فيما يمكن أن يقدمه

إزدحمت القاعة الرئيسية بمركز البحوث التابع لوزارة البحث العلمي، بالعديد من الصحفيين ومراسلي وكالات الأنباء بالإضافة إلي العلماء المحليين والأجانب وذلك في انتظار انعقاد المؤتمر الصحفي العالمي الخاص بالظاهرة المعجزة التي حدثت ومازالت تحدث في وطننا الحبيب، لم يجلس عاطف في مكان واحد. فهو يحضر المؤتمر بصفته المهنية، وفي نفس الوقت يشعر بمسئوليته تجاه الضيوف الأجانب- وعلي الرغم من أنه ليس له علاقة بتنظيم المؤتمر أو المنظمين- إلا أنه بدافع وحس وطني وجد نفسه يحاول أن يساهم في إنجاح المؤتمر وإظهار الجانب المشرق من وطنه أمام الضيوف الأجانب، خاصة بعد هذه الظاهرة الجديدة التي يمكن استثمارها بشكل إيجابي لتضاف للقائمة الطويلة من أوجه الجذب السياحي جنبا إلي جنب مع الآثار القديمة والمنتجعات الطبيعية باعتبارها أعجوبة القرن الحادي والعشرين بدأ. المتحدثون في الظهور منهم ساسة وعلماء وكبار رجال الدولة، كان السيد وزير السياحة هو أول المتحدثين مؤكدا في كلمته أن الله أراد أن تكون بلادنا مهدا للحضارة التي أثارت الطريق أمام العالم ليستنير بها- وعلي الرغم من الظروف الاقتصادية الطاحنة التي خلفتها الحروب- إلا أن الله وكأنه أراد ان يكافئ هذا الشعب وهذا الوطن المعطاء شاء أن تكون أرضنا أرضا للمعجزات، وذلك بعدما رأي العالم كيف يعيش الذئب والحمل في قفص واحد لثلاث سنوات متصلة علي أرض بلادنا الطاهرة وكأن هذا الذئب قد تبدلت طباعه الوحشية متناسيا أن الحمل هو وجبته المفضلة، فهي إذا معجزة بكل المقاييس. كان السيد وزير البحث العلمي هو المتحدث الثاني وبصفته عالم بيطري مخضرم، فقد أكد سيادته أنه تم إجراء الكشف الطبية وعمل التحاليل المختلفة في أحدث المعامل والمختبرات العالمية، لكلا من الذئب والحمل وجاءت النتائج كلها طبيعية، لذلك فقد حار العلماء في تفسير أسباب هذه الظاهرة. وأخيرا تحدث السيد وزير الشؤون الدينية- والذي لم يعرف عاطف بأي صفة مهنية أو علمية يتحدث في مؤتمر كهذا- وفسر الظاهرة بأن أرض هذا الوطن هي الأرض الطيبة ونموذج مثالي للتعايش السلمي، أما عن المناخ فهو الأفضل علي مستوي الكرة الأرضية لذلك لم يكن غريبا ان يؤثر هذا المناخ - والذي هو فى الاساس هبة الهية- في الذئب فتنازل راضيا عن طبيعته الوحشية وعاش عن طيب خاطر في سلام مع الحمل الوديع في قفص واحد. ولم يفت السيد الوزير أن ينوه للدور الفعال الذي لعبه النظام الحاكم وعلي رأسه الزعيم الملهم في إرساء قواعد الديمقراطية والحرية في البلاد مما ساعد علي توفير المناخ الملائم لظهور مثل هذه الظاهرة المعجزية كما دعا قادة وعلماء العالم للإقتداء بهذه التجربة ليس لتقويم سلوك الحيوانات فحسب بل ولتقويم سلوك البشر ايضا. أنتهي المؤتمر بعد الرد علي العديد من الأسئلة التي وجهها العلماء والصحفيون ثم اتجه الجميع خارجا حيث كان في انتظارهم صفوف من الأتوبيسات المكيفة لتنتقلهم إلي حديقة الحيوانات بالمدينة لمشاهدة تلك

## الحل العدد القادم

## حل العدد السابق

2	9	3	1	7	4	8	6	5
5	1	8	6	2	3	4	7	9
6	7	4	9	8	5	2	3	1
3	8	5	2	9	6	1	4	7
1	6	9	8	4	7	5	2	3
7	4	2	5	3	1	9	8	6
4	5	1	7	6	8	3	9	2
8	2	6	3	5	9	7	1	4
9	3	7	4	1	2	6	5	8

5		3						
2			3					
	4		7	1		2		3
		5	4				7	1
		4	2		1	8		
6	8				7	5		
1		7		6	9		3	
					4			6
						9		5

Sudoku





## من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

أهمية نظيف تلوح الرصيف امام منزلك

أنت نتيجة الاشعة المقطعية بأن الفصان الاماميان للمخ بهما ضمور غير متوقع في سنها. بالتاكيد احلتها لأخصائي امراض عصبية وانا اعلم انه لن يستطيع عمل شيئاً، وعلينا فقط مراقبة تطورات حالتها.

هذه الحالة المؤسفة جدا أنت عندما تهاون سكان هذا المنزل في تنظيف الثلج امام بيتهم، أكد لي محاميها بعدها انه سيقاضى شركة التأمين لهذا المنزل.

عزيزي القارئ في الشتاء القادم أن شاء الرب وعشنا لا تستهين بتنظيف الرصيف امام منزلك.

موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

كانت تراجع طبيب العظام المعالج ولم تأتى لي الا ببضعة شهور بعدها.

أنت لتشكى من انها قد تغيرت بعد هذا، وانها تنسى أشياء كثيرة وتكتب أمور بسيطة لكى لا تنساها، شكت أيضا انها تغيرت في شخصيتها وحكت لي بعض المواقف انها ثارت فيها بدون وجه حق وانها لم تكن ابدا كذلك.

ثار في شك انها ربما أصيبت في الفص الأمامي للمخ، ونتج عنه تغير في الشخصية، ولكنها لم تكن تذكر ان كانت قد أصيبت في رأسها.

مريضتي هذه في أواخر الثلاثينات من عمرها وهى مهندسة من بلدها وتدرس لمعادلة شهادتها في كندا واعرفها منذ بضعة سنوات.

نزلت من الأتوبيس في شهر يناير وسارت على الرصيف تجاه بيتها. وقت مرورها امام أحد المنازل المجاورة تزلقت في الثلج، وقعت على الأرض واحست بألم شديد في زراعها، واحست بأنه به كسرا.

أتصلت بتاكسي واخذها للمستشفى

كان بها كسرا مضاعفا وتم تركيب شريحة معدنية لتثبيتته

### بقية مقال «هل هناك علاقة بين الثلاث المسمي والتالوث المصري الوثني»؟ ص ١٣

والاسطورة باختصار تحكي ان اوزيرس ورث حكم الارض من ابوه الاله جب ثم حسده اخوه ست وبخدعه منه حبسه في تابوت ورماه في النيل ثم بحثت عنه زوجته الوفية ايزيس لتجده ثم يجده ست مرة اخرى ويقوم بتقطيع جسده ويوزعه على اقاليم مصر ثم بمساعدة الاله نفتيس اخوها في ايجاد جسد اوزير وبمساعدة الاله انوبيس اله التحنيط تم اعداته للحياة للتزوجه ثم تحمل بحورس ابنها

ثم بعد عودة اوزير الي الحياة يأخذه الاله رع اله الشمس وكبير تاسوع الالهة ليضعه اله العالم السلفي او اله الموتى وهو الذي يظهر في كتاب الموتى يحمل ميزان ليحاسب كل انسان يموت

هذا هو القسم الاول من القصة نجد فيه على الاقل سبعة الهة وليست ثلاثة وايضا لم يكن حورس ظهر بعد .

اما القسم الثاني من الاسطورة فخاص بهروب ايزيس وهي حامل من وجه ست الشرير لتحمي ابنها وبمساعدة الاله تحوت اله الحكمة والعقارب السبعة . وايضا لم يظهر بعد حورس في هذا الجزء .

اما القسم الثالث من الاسطورة فخاص بظهور حورس وانتقامه من عمه الشرير ست ليوقف امام الاله رع او امون بطالب بملك ابيه الذي اغتصبه عمه الاله ست اله الشر ويظهر ايضا في هذا القسم الهة اخرى مثل تحوت ونيت وبابا وحتحور وفي النهاية وبعد صراع قوي مع ست يحصل حورس مرة اخرى على الملك من رع بدلا من ست الشرير .

هذا هو ملخص الاسطورة الشهيرة والتي يربط البعض بينها وبين العقائد المسيحية نجد صراع وتعدد الهة ولا يوجد ابدا اي اشارة لثالوث الهة كما يدعي البعض .

اذن امر وجود ثالوث عند القدماء

## بصراحة

مرقس عزيز عاش أسدا ومات منفيًا دفاعا عن أولاده

### مدحت عويضة

جدا عندما نتخلي في كتاباتنا وأقولنا عن تعاليم كنيستنا، ويقول قضيتنا قضية طاهرة لا ينبغي أن نستخدم لفظا حارجا عن تعاليمنا، في كل عيد أتلقى اتصال هاتفيا منه، وعندما نغيب فترة يسأل علينا ليحسنا للعودة لنشاطنا. له آلاف المقالات وآلاف الساعات التلفزيونية المصورة الذي كان يدافع فيها عن أولاده ولم تصدر منه مرة واحدة كلمة نابية ولم يستطيع أحد أن يمسك عليه غلطة واحدة. ياله من حكيم مملوء من روح الله.

أضطهد كسيدة لينال أكليل الإضطهاد ويفضل أن يذل مع شعبه من أن يكون منافقا ويتنعم برضاء الدولة وقياداته. هاجر وهو مرغم علي ترك وطنه بعد الستين من عمره، ومع ذلك لم يشتكى ولم يتزمر ولم يتكلم عن إضطهادة بل كان يحسبه فرحا وأكليا جميلا وهدية من الله لا يستحقها، كان يدافع عن كل المظلوم ولم يدافع عن نفسه يوما ياله من قديس عظيم.

رحيل مرقس عزيز منفيًا ودفنه في أرض غربية هو وصمة عار علي الوطن وعلينا وستظل عالقة بنا ولن يرحمنا التاريخ عليها. وهي رسالة لأولادة لتكملة المسيرة فلو يقيس كل واحد فينا المتاعب التي تحدث له مقابل ما حدث لمرقس عزيز لشعرنا بأننا ولا شئ ولخجلنا من أنفسنا، أمتداد مدرسة مرقس عزيز رسالة للطغاة والمنافقين أن نور الشمس لا يطفئ وكلمة الحق قادرة علي أن توتي ثمارها مهما حاول الجبابرة وعديمي القلوب.

أبونا مرقس عزيز أو أبويا كما كنت أناديه، نعم لك أيها العبد الصالح والأمين، مبروك عليك الفردوس لقد أرتحت من الظلم والظلمة، وجاء الوقت لتجني ثمرة تعبك من أجل أولادك وتنعم بالنعيم الأبدي الذي أعد لك ولأمثالك. عذائي لبناته ولعائلته التي تحملت معه تعب شهادة الحق، وعذائي لكل تلامذة ومحبيه في العالم كله، لقد خسرنالك معلما وملهما وقائدا ولكن كسبناك شفيعا تشفع لنا أمام العرش ليعينا الله كما أعانك ولنكون أمناء كما كنت أنت أمينا ألي المنتهي فألي اللقاء أبويا الغالي.

خبر صادم ومخزن تلفتيته برحيل أبونا مرقس عزيز، بكيته وبكاه معه الملايين من أولاده في شتي بقاع الأرض، رجل من الزمان الجميل صعب تعويضه وصعب أن يملئ أحد الفراغ الذي تركه، الفيلسوف اللبق المثقف العالم بكل كبيرة وصغيرة تحدث في بلاده، الجسور الشجاع الذي لا يهاب أحدا ولدية القوة ليقول كلمة الحق في أي مكان وزمان، الذي كان معلما وملهما وتربي علي يديه شجعان وطنيين مخلصين أحبوا بلادهم وأحبوا كنيستهم أتشرف بأنني واحد من هؤلاء الذين تعلموا الشجاعة والجرأة من هذا العظيم.

كنت أتابع ظاهرة علي شاشات التلفزيون وأستمع لكلماته ويدهشني دفاعه عن الحق بجسارة لم نتعودها، تسحرني عباراته وكلماته وكأنها نغمات من الموسيقى الراقية الرائعة، في أحد المرات كنت أشاهد له حلقة مسجلة علي اليوتيوب قبل هبصة القنوات الفضائية، وأذ به يقرأ مقال من مقالاتي وهو في الاستوديو ويسرد قطعه كامله، لم أصدق أداني جريت لأحمل بنتي مارينا التي لم تكن تتعدى العام في ذلك الوقت تغمرني السعادة أتحدث إليها أسألها أستمعين ما يقوله أبونا مرقس أنه يقرأ مقالي أكيد لم تفهم ما أقول ولكنها كانت تبتسم لسعادتي المفرطة، لقد أعتبرت قراء بعض الكلمات من مقال لي هو أكبر علي فم الأسد أبونا مرقس هي أعظم وسام وأعظم شهادة لي وشئ لا أستحقه.

دفع القمص مرقس عزيز ثمنا باهظا لدفاعه عن أولادة الأقباط، فلم أرض الوطن الواسعة تطيق وجوده ولم يستطيع الظلمة تحمل جرأته، فصدر قرار غير معن بنفيه، وتم نفيه هو وأسرته خارج الوطن وجاء إلي الولايات المتحدة والشئ الذي سبب لنا ألما كبيرا أن قياداتنا لم تكن رحيمة به فتم وضعه في كنيسة صغيرة لا يتعدي شعبها بعض الأسر. مع صحة القنوات الفضائية وظهور القنوات المسيحية وأصل نضاله وأشعل حماس الكل وشجع الجميع ليس بكلامه وكتاباته فقط، بل كان له علاقة خاصة بكل واحد من أولاده يتصل بنا واحد واحد يحسنا علي تكملة المشوار، يغضب

ظلت المسيحية مضطهدة طيلة ثلاثة قرون في مصر ؟

لقد قبل كثير من المصريين الايمان المسيحي وقبلوا البشارة بفرح ولكن كان هناك ايضا مقاومة خاصة من الكهنة سواء المصريين او حتى الرومان واليونانيين وحتى اليهود .

لقد قبل المصريين الايمان بفرح لانهم كانوا مهينين بسبب نبؤات العهد القديم عنهم وبسبب زيارة العائلة المقدسة لمصر ومباركة شعبها ولان الرب اختار شعب مصر ليؤسس فيها كنيسته المجيدة وتصبح فيما بعد منارة المسيحية ويخرج منها الاباء المدافعين عن الايمان المسيحي ويخرج منها اباء الرهينة ويخرج منها اباء يشهد العالم كله والتاريخ بنقاوة ايمانهم واستقامة تعليمهم .

#### والخلاصة :

لا يوجد ثالوث بالمعنى المعروف عند القدماء المصريين ولم يؤمن المصريين بثلاثة الهة .

لا يوجد اي تشابه بين الايمان المسيحي بالثالوث القدس وبين اي عبادات الهة سواء عن القدماء المصريين او غيرهم .

لم تنتشر المسيحية لوجود تشابه بينها وبين افكار وعقائد المصريين القدماء .

ومن له اذنان للسمع فليسمع .

المراجع –

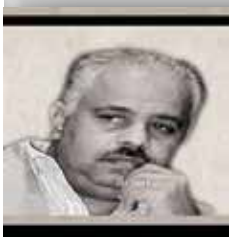
كتاب الاساطير المصرية تاليف دون ناردو ترجمة احمد السرساوي .

كتاب معجم المعبودات والرموز في مصر القديمة تاليف مانفرد لوركر .

كتاب الهة المصريين تاليف والاس بدج .

كتاب كتابنا المقدس فوق الاساطير – عصام نسيم





## في انتظار ما لا يأتي..

### بقلم: حمد رزق

سنوات الإعمار في البنية التحتية السياسية تستوجب أن تنطلق عاجلاً راسياً وأفقياً.

مطلوب إعادة النظر في المشهد السياسي التعتيس، نذهب إلى اندماجات سياسية لخلق تكتلات حزبية قوية وقادرة وتنافس، تحتوى المتناقضات وتلم الشتات، وتنجز رؤى وطنية، وتطرح أجندتها شارعياً في أجواء تنافسية خلواً من الاحتراقات التي صاحبت مرحلة تثبيت دعائم الدولة.

نكسب كثيراً إذا نشطت السياسة في هذا البلد الأمين، يكسب الحكم عضداً معارضاً يقف منه موقفاً منصفاً، وساعداً يمدد بأسباب المناعة والقوة، ورأياً آخر يحتاجه الحكم لتوسيع زاوية الرؤية في اتخاذ القرارات، ويكسب المعارضون كثيراً بكل خطوة في هذا الاتجاه، المعارضة ليست نوعاً من «أسماك الزينة» للفرجة، ولكن المعارضة الحقيقية من الأعمال السياسية الشاقة.

وفي انتظار ما لا يأتي، أخشى الفرص الضائعة، وهناك فرصة المعارضة على أرضية وطنية تحترم، ويلزم تشجيعها وإنصافها، ويستوجب التمييز بينها وبين الخيانة على أرضية تركية بتمويلات قطرية.

المعارضون على أرض مصر يستحقون تحية مستحقة، أقله لم يختانوا وطنهم في المخادع الإخوانية، ولم يزايدوا على وطنهم من الأراضي التركية بثمن بخس دراهم قطرية معدودة، هؤلاء يستحقون فرصة مواتية للعمل السياسي في أجواء وطنية صحية بعيداً عن الاتهامات الجذافية التخوينية.

الاحتراب السياسي الذي ينتهي دوماً بالرفض لن يبنى جداراً، يهدم كل الجدران، الرفض لمجرد الرفض يساوى هدمًا، والبناء يحتاج إلى رؤية أعمق وأشمل لاعتبارات وطنية حرجة تستنهض همم الوطنيين، معارضين ومؤيدين.. المصريين كافة.

الحوار السياسي المستوجب بين الموالاة والمعارضة فرض عين وطنياً، مهضوم في سياق التداول السياسي الحميد، ولكن غير المهضوم أن يكتفى المعارضون بالرفض باعتباره غاية المنى ونهاية المطاف، وليسجلوا أسماءهم على حوائط الرفض الفيسبوكية بافتخار يعجب الشطار.

مصر لم تعف معارضين وطنيين نجباء، يعارضون على أرضية مصرية، ويطرحون رؤية وطنية، ويقفون موقفاً منصفاً من وطنهم الذي يحتاج المعارضة متمنياً للحكم، وتثبيتاً للدولة الوطنية، ورسم صورة لمصر مغايرة للصورة، التي يرسمها الإخوان والتابعون في فضائهم التركي.

مغادرة مرحلة «شبه الدولة» سياسياً تستلزم عملاً جاداً، وعليه مستوجب وطنياً خوض غمار هذه المرحلة، نتأهل لهذا الدور من التنافسية السياسية الجادة، ومن يجد في نفسه أهلية سياسية فليخض غمار معركة الوطن بأجندة وطنية خلواً من شوقينيات تنفي الآخر، الأوطان لا تنبنى على ثارات سياسية مزمنة تورثنا كفرًا.

ما ضاع من عمر الوطن في احتراب بغيض يستوجب تعويضه بحوارات وطنية على أرضية وطنية وبأجندة وطنية، سنوات الإعمار في عمق البنية التحتية للدولة المصرية تمر بنجاح موثق،



## حنانيك يا أبي

### سمير جرجس

النقطة الثانية هي محاولة الاب الكاهن لكي يثبت وجهه نظره الاستعانة بتصرفات قديس من قديسي الكنيسة يكن له الجميع كل التقدير والاحترام وهو القديس البابا كيرلس السادس فقد قال الأب الموقر موجهاً حديثه إلى السيدات فقط «دي لو رجعت لزمن البابا كيرلس إلي مفتش عليه يومين. لو واحد لابس نص كم كان بيخرجها من طابور المناولة»... لكن ما تحاشى أن يذكره الأب الكاهن أن البابا كيرلس كان يفعل ذلك مع الرجال أيضاً بل مع الأولاد الصغار فلماذا لم يوجه حديثه إلى الشعب بصفه عامه بدلاً من أن يخص به السيدات فقط حتى ولو من قبيل تلطيف حده الهجوم على السيدات ونفي البعد الجنسي عن كلامه حتى يمكن لهذا الكلام أن يأتي بالثمر المطلوب.

ثالثاً أراد الأب الموقر أن يدلل على صحه حديثه قائلاً «دي لو رجعت لزمن ذهبي الفم حيطردها من الكنيسة» وهذه الأخيرة أثارت في داخلي مشاعر متباينه لانني أويد تماماً هذا الراي لكن ليس بهذه الصورة فلماذا يجب أن ترجع السيدات فقط إلى عصر القديس يوحنا ذهبي الفم ؟ لماذا لا ترجع الكنيسة كلها إلى هذا العصر؟ هل يجب أن تعود السيدات إلى القرن الرابع وتستمر باقي الكنيسة تحيا في القرن الواحد والعشرون؟؟ اذا كان الأب الموقر يدعوا إلى عوده السيدات إلى احتشام القرون الأولى فلماذا لا يكمل جميله ويدعوا إلى عوده الكنيسة كلها إلى هذا العصر؟ على الاقل يكون قد أدى الدور المطلوب منه في التوجيه والارشاد بدلاً من التحامل على الضعفاء وارشادهم كأنهم هم فقط المُعْثَرُونَ بينما باقي أعضاء جسد المسيح لا يحتاجون إلى هذا التوجيه.

ماذا لو عادت الرهينه القبطيه الحاليه إلى عصر القديس يوحنا ذهبي الفم؟ ماذا لو عادت الرهينه إلى هذا العصر حينما كان الأغنياء يأتون بأموالهم إلى الأباء الرهبان فيلقونها على الأرض ويهربون منها. أو حينما كان الراهب يذهب لبيع عمل يديه ويشترى نفقات يومه ثم يتصدق بالباقي على الفقراء حتى

سمعت أحد الأباء الكهنه الموقرين في إحدى الفيديوهات المنتشره له في إحدى عظاته بعد عيد القيامة. وعلى الرغم من قصر مده هذا المقطع الذي لا يتعدى ثلاث دقائق الا أنه لم يفتأ يلوم ويقرع بصفه خاصه السيدات على ملابسهم الغير لائق حال ذهابهم إلى الكنيسة. وقد أثار هذا المقطع المصور لغطاً كبيراً بين متابعي هذا الأب وهم كثير فمنهم من وافق هذا الرأي ومنهم من استنكره لكني في هذا المجال ساتوقف عند ثلاث نقاط وجدت أنها مثيره للاهتمام. وهي ليست كما قال الأب الموقر دعوه للسكوت حتى لا يتهم بالمداهنه أو للكلام حتى لا يتهم بالتخلف كما قال. لكن دعونا نتفق على أن الاب الكاهن، مثله مثل كل الكهنه، له حق التوجيه والتنبيه إلى ما يراه من أخطاء سلوكيه بل أن هذا من واجبه ككاهن وسوف يحاسب أمام الله أن تقاعس عن أداء هذا الواجب. لكن وهو يفعل ذلك يجب أن يكون التوجيه مقترناً بالحكمه خالياً من الادانه والقسوه.. وفي رأيي أن الأب الكاهن الموقر قد حالفه التوفيق في اختيار موضوع توجيهه والإشاره إلى سلوك يراه من وجهه نظره سلوكاً غير لائق، لكن لم يحالفه نفس التوفيق في حكمه اسلوبه أو دلاله الأمثله التي ساقها لتأكيد وجهه نظره.

النقطة الأولى: هي الحكم على الناس طبقاً لما يرتدونه. فقد استهل هذا الأب الكاهن حديثه قائلاً « أنا مش عارف جابين ليه؟ يعني اللي جاي يدخل بيت ربنا ده عنده خوف ربنا. اللبس غير اللائق يونكد أن مفيش خوف ربنا» فاللاسف الشديد فقد استند هذا الاب إلى طريقه علمنا السيد المسيح وكذلك نبهتنا الكنيسة إلى ضروره البعد عنها تماماً الا وهي الحكم على دواخل الناس ومدى وجود خوف الله في قلوبهم من عدمه تبعاً لمظهرهم وهي طريقه يشوبها الكثير من الخطأ فحينما نحكم على أحد أن ليس خوف الله في قلبه من مجرد مظهره اللذي اعتبرناه غير لائق بالكنيسة فيجب علينا بالتبعيه أن نحكم على من يرتدي الثياب اللائفه أنه مملوء من خوف الله وكلاهما للاسف الشديد يشوبهما فكر المراءاه الذي حذرنا منه السيد المسيح.

بل ماذا لو عاد الكهنوت الذي هو أحد رجاله إلى عصر القديس يوحنا ذهبي الفم الذي قال في كتابه « عن الكهنوت»: «إذ لا يوكل قطع السيد المسيح إلى يدي طفل أو شاب إكليريكي بجهله معظم المؤمنين، وليس له أدنى خبرة فيما تعقد من حوادث الخدمة الكنسية. ومع ذلك لابد من المقدرة على سد حاجات القطيع؛ وإلا فمن أخذ رعايته على عاتقه يهين المسيح إهانة ثقيلة. والأناني، على كل حال، يُحكم عليه- لا محالة- حكماً أقل عنفاً منه على الراعي الشرير الذي أفضى به إعجابه بذاته إلى أوخم العواقب»..... ماذا كان سيفعل القديس يوحنا ذهبي الفم في الخدام الخاملون أو الباحثون عن الذات ؟ هل كان سيطردهم هم أيضاً من الكنيسة ؟

لماذا يجب أن تعود السيدات فقط إلى عصر القديس « يوحنا ذهبي الفم» ولا تعود باقي فئات الكنيسة إلى هذا العصر وهم الأحوج بالعودة والاجدر بها لكي يصلحوا من أنفسهم بنفس الدرجة التي يريد الأب الموقر بها من السيدات أن يصلحن من أنفسهن.

لقد تحدث الأنبا مكاريوس أسقف عام المنيا وابو قرقاص في إحدى المرات عن مسئولييه استخدم الميكروفون وانا أربأ بك ياأبي؛ وانا أعلم جيداً مدى محبة الناس لك ولعظائك أن تكون القسوه وسوء الاختيار سبباً في حزن وكسر خاطر فنه كبيره من محبيك بل أيضاً تكون سبباً في أعتارهم بل وجعلهم يشعرون أنهم هم فقط الفئه التي يجب أن تتغير لانهم مصدر العثره في الكنيسة.

## أجمل ٣٠ بلدة وقرية في أوروبا



### كونوي، ويلز

الوحيدة من بريطانيا على قائمة الثاثلين بلدة اوروبية الأكثر جمالا، مشهورة بأسوارها وقلاعها القروسطية.

## لإعلان بالجريدة اتصل على:

647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com



## جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

### قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

## قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي



تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية  
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS



## من عيادة الطب الطبيعي

### نقص الحديد



س: أنا سيدة في الخامسة والخمسين من العمر، ذكر لي الطبيب انني أعاني من الأنيميا بسبب نقص الحديد فما هو السبب؟

وإذا كنت تتناولين هذه الأطعمة ومازلتى تعانين من الأنيميا يمكن ان يكون السبب في عدم امتصاص الحديد بسبب نقص حامض الهيدروكلوريك في المعدة وهو شائع مع تقدم السن او بسبب اسهال مزمن او عمليات جراحية في المعدة او بسبب استخدام العقاقير المضادة للحموضة.

والحقيقة ان أكثر مجموعات الناس تعرضا لنقص الحديد هم الأطفال تحت سن السنتين والفتيات في سن البلوغ والسيدات الحوامل وكبار السن.

د. تباسيم جندى

ج: في سنك هذا يجب ان يتأكد الطبيب أولا من عدم وجود أي أورام سرطانية في اماكن مختلفة.

وإذا لم يجد أي أورام يمكن ان يكون السبب عدم تناول الأطعمة المحتوية على عنصر الحديد، وهو موجود في الكبد والعسل الأسود وبذر البمكين وبذر عباد الشمس واللوز والجوز وجنين القمح والردة من القمح والقمح الكامل و المشمش المجفف والقراصيا والزبيب والفاصوليا السوداء والسمسم والعدس والخضروات الورقية مثل السلق والدانديليون والبقوننس والسبانخ والبروكلي والتمر والفاصوليا الجافة بأنواعها.

## صحتين وعافية

د. تباسيم جندى

### فيتامين K2 وأمراض القلب والعظام هل يمكن ان يكون الحلقة المفقودة؟

ومنع النزيف، ولكن الدور الهام هو في نقل عنصر الكالسيوم داخل العظام والأسنان وجعلها قوية، كما يمنع ترسب الكالسيوم في الأنسجة والشرابين والأعضاء الداخلية، فلقد وجد الباحثون في بحث علمي كبير تضمن ٤٨٠٧ شخص على مدى ١٠ سنين ان تناول فيتامين K2 أدى الى تناقص الموت بسبب أمراض القلب بنسبة ٥٧٪ والى تناقص ترسب الكالسيوم في صمام الأورطى بنسبة ٥٢٪، وكلنا نعلم ان المقياس العملي لاحتمال الإصابة بالآزمات القلبية هي مقدار ترسب الكالسيوم في الشرايين التاجية، فهي مع الكولسترول الرديء المؤكسد نواة لتصلب الشرايين.

واستنتج العلماء من الأبحاث ان فيتامين K2 منشط لبروتين الاوستيوكالسين الذى يفرز في العظام والاسنان ليساعد في نقل الكالسيوم داخلها ويضمن عدم ترسب الكالسيوم في الشرايين او الأنسجة الداخلية.

ولا يقتصر دور هذا الفيتامين على القلب والعظام بل ان له دور في نشاط هرمون الأنسولين وزيادة هرمون التيستوستيرون.

ولأن الأمر يتعلق بأكثر الأمراض شيوعا في أمريكا الشمالية وهي أمراض القلب والعظام والأسنان يجب أن نسال أنفسنا هل نحن نأخذ كفايتنا من هذا الفيتامين، حيث لا يمكن الحصول عليه بسهولة عن طريق الطعام، بل انه توجد عوامل كثيرة تساعد على نقصه مثل برامج انقاص الوزن المعتمدة على انقاص الدهون، واستخدام العقاقير التي تمنع امتصاص الدهون مثل الاورليستات، والمضادات الحيوية التي تقتل البكتريا النافعة وهي مفيدة لامتصاص هذا الفيتامين، والعقاقير المخفضة للكولسترول التي تؤدي الى الاقلال من البروتينات الحاملة للكولسترول وأيضا هذا الفيتامين، والعقاقير المضادة للتجلط المسماة كومارين، ومضادات التشنجات العصبية.

وهنا يحرص منتجو المكملات الغذائية على إضافة هذا الفيتامين الهام في المنتجات الخاصة بهشاشة العظام، كما يباع مع فيتامين D او بمفرده.

لا يمكننا تجاهل النسبة الكبيرة لأمراض القلب، وهي السبب الأول في الأمراض والوفيات في أمريكا الشمالية، كما لا يمكننا تجاهل النسب الكبيرة في مرض هشاشة العظام الذى يصيب أعدادا كبيرة ويتسبب في مختلف أنواع الكسور التي تؤدي أيضا الى الوفاة.

وعندما درسنا الطب كنا نتعلم ان فيتامين K هو فيتامين يذوب في الدهون، ووظيفته الأساسية عمليات تجلط الدم إذا تعرض لنزيف، ونقصه يؤدي الى النزيف وسحاجات في الجسم، ولكن العالمان اللذان اكتشفا فيتامين K في سنة 1935 ونالا بموجبه جائزة نوبل كانا اكتشافهما لنوعين من فيتامين K وهما K2 و K1 ولم يعلما في هذا الوقت ان هذين النوعين من الفيتامين منفصلان تماما في عملهما، ففيتامين K1 مسئول عن عملية تجلط الدم ومصادره الغذائية هو الخضروات الورقية، وتم اكتشافه بعد ان لاحظ إصابة الدواجن بالنزيف بعد تناول الطعام الخالى من الدهون، وكانوا يعالجون بفيتامين K1.

وظل العلماء لسنوات طويلة لا يعرفون عن فيتامين K الا هذا حتى لاحظ العالم طبيب الأسنان د. ويستون برايس في ولاية أوهايو ان صحة الأسنان في المجتمعات المتقدمة التي تتناول الطعام الحديث تكون أسوأ بكثير من أسنان الناس في المجتمعات البدائية، كما لاحظ انه مع تلف الأسنان واعوجاجها يصاب أصحابها ايضا بكسور في العظام وبطء التئامها، ومن هنا تم اكتشاف فيتامين K2 الذى ظهرت له أهمية كبرى في صحة القلب والعظام.

وبعكس فيتامين K1 تجد انه ليس من السهل الحصول عليه، فمصادره الأساسى هو البكتريا بمعنى الأطعمة المحتوية على نشاط بكتيرى مثل الزبادى والكفير والجبن القديم وأعضاء الحيوان الداخلية والساوركرات، كما يوجد بكثرة في طبق ياباني من فول الصويا المتخمّر يسمى نيتو، بالاختصار هي أطعمة لا تؤكل بكثرة في المجتمعات الغربية، ولكنها تتواجد في المجتمعات البدائية البسيطة.

وفيتامين K2 يمكن ان يساهم في عملية التجلط



### عشرات الإصابات بالحصبة خلال أسبوع في أمريكا

سجلت الولايات المتحدة ٤١ حالة حصبة جديدة، الأسبوع الماضي، ليرتفع عدد الحالات المؤكدة في العام الجاري إلى ٨٨٠ حالة، وذلك في أكبر تفش للمرض منذ عام ١٩٩٤، ومنذ إعلان القضاء عليه في عام ٢٠٠٠.

وذكرت المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أن عدد حالات المرض، شديد العدوى والفتاك، في بعض الأحيان، ارتفع

## NATUROPATHIC DOCTOR

### الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

علاج السمعة بدون عقابر  
مرض السكر والكوليسترول  
نظم التغذية للأصحاء والمرضى  
أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي  
أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي  
آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن  
أعراض إنقطاع الدورة  
هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

**TREATMENT FOR:**

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

**تغطيه معظم شركات التأمين**

**د. تباسيم جندى**  
دكتورة الأعشاب والتغذية  
ماجستير من جامعة تورونتو

**TABASEEM GINDI**  
Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T  
16 years of experience

For appointment call:  
**(416) 654-1556**  
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

### الفوائد الصحية الدهشة والعديدة للبروكلي .. تعرف عليها



يمكن أن يكون البروكلي عنصرا أساسيا في أي حمية غذائية، لأنه غني بالعناصر الغذائية الطبيعية التي تعزز صحة الجسم بطرق مختلفة.

ومنذ فترة ليست بالبعيدة نشرت نتائج دراسة علمية، تثبت بأن البروكلي يساعد حتى في مكافحة الفصام لاحتوائه على مركب سولفورافان الذي يصحح التوازن الكيميائي في الدماغ المرتبط بالفصام.

كما أثبتت الدراسة أن البروكلي يعمل على تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، عن طريق تخفيض ضغط الدم وتقليل مستوى الدهون الثلاثية.

وينصح الأشخاص الذين يعانون من التهابات مختلفة بتناول البروكلي، لأنه يحتوي على مادة غلوكورافانين المضادة للأكسدة، التي تكافح

الالتهابات وتقوي مناعة الجسم في مكافحة الاجهاد التأكسدي.

كما يفيد البروكلي في تحسين صحة الجهاز الهضمي، لذلك ينصح بإضافته إلى مختلف الأطباق، خاصة إذا كان الشخص يعاني من مشكلات في جهاز الهضم والإمساك والقرحة والتهاب المعدة وحتى سرطان الأمعاء. وأخيرا، البروكلي يفيد حتى المصابين بمرض السكري لأنه يخفض مستوى الإجهاد التأكسدي والدهون الثلاثية وهذا مهم جدا في حالة الإصابة بمرض السكري.

وعموما يمكن القول بأن البروكلي أحد أفضل المواد الغذائية المفيدة للجسم، حيث إضافة لدوره في تعزيز مناعة الجسم يحتوي على سرعات حرارية قليلة (كوب واحد من البروكلي المطبوخ يعطي ٤٠ سرعة حرارية فقط). كما يزود الجسم بفيتامينات C و A و K، إضافة إلى نسبة عالية من البوتاسيوم التي تفيد في تحسين صحة الجهاز العصبي للإنسان. ويفضل طبخه بالبخار دقائق معدودة لكي لا يفقد مواده المفيدة. ويفضل تناول ثلاث وجبات منه في الأسبوع.





# St. Anthony Monastery, Canada

## دير الأنبا أنطونيوس بكندا



### مبنى الرهبان



## نحتاج الي صلواتكم و تعضيداتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأن المغطى المسزور يحبه الله .

والله قادر أن يزيدكم كل نعمة. لكني تكونوا ولكم كل اكتفاء كل حين في كل شيء. تزدادون في كل عمل صالح

(2 كو 8: 7-9)

**طرق التبرع:**

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

**Tax receipts will be issued!**

❖ تعترف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.  
الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدوس.

## من عالم الإبداع.. ١٠ حقائق غريبة قد لا تعرفها عن إسحاق نيوتن!

نيوتن سرق عمله، بدأ هذا التنافس بين الرجلين والذي استمر كذلك بعد وفاة هوك. بحلول ذلك الوقت، أصبح نيوتن رئيس الجمعية الملكية واستغل منصبه لمصلحته من أجل طمس هوك قدر الإمكان، وتقول إحدى القصص إن نيوتن حتى قد دمر كل صور هوك.



من أن البعض يعتقد أن هذه القصة أيضاً أسطورة.



٦. ولكن الشجرة حقيقية، وإن كان في الواقع، حالما أصبحت القصة شعبية، واحتدم الجدل حول شجرة التفاح التي كانت حقيقية. يمكن أن تجد سلالة الشجرة الأصلية في الوقت الحاضر في جامعة كامبريدج. حتى إن قطعة من شجرة التفاح الأصلية أعارتها الجمعية الملكية إلى ناسا التي أخذتها إلى الفضاء.



٧. وكان نيوتن سياسياً أيضاً، حيث خدم نيوتن كعضو في البرلمان كممثل عن كامبريدج في مناسبتين منفصلتين. ومع ذلك، مثل الزراعة، قال إنه ليس مهتماً بالسياسة. عدة حسابات تذكر حقيقة أن نيوتن قال شيئاً واحداً فقط في البرلمان، فقد طالب بإغلاق نافذة.

٨. كانت لديه منافسة محتدمة مع لدوده، وكان اسمه روبرت هوك وخاض الاثنان في نزاع خطير على قوانين نيوتن للجاذبية. هوك، وهو عالم بارع ومحترم، ادعى أن

نيوتن هذه المهمة على محمل الجد وسعى شخصياً وراء المزورين، وفي ذلك الوقت كان يعتبر التزوير خيانة عظمى وعقوبتها الإعدام. قبض نيوتن على العديد من المزورين، وقضيته الأكثر شهرة هي وليام شالونر.



٤. لن تصدق فقد كان كيميائياً، ولربما كان من أغرب الحقائق حول نيوتن هو أنه كان من أشد المؤمنين بالكيمياء. كانت واحدة من أعظم طموحاته هي العثور على حجر الفلاسفة سر لتحويل المعادن الرخيصة إلى ذهب ولكن هيهات.



٥. لم تحدث أبداً ما تسمى بقصة "شجرة التفاح". نعرف جميعاً القصة الشهيرة لكيفية اكتشاف نيوتن للجاذبية الأرضية حيث كان يستريح تحت شجرة عندما سقطت تفاحة على رأسه، محدثة لحظة "أوريكا" الشهيرة وتوصل عندها إلى القوانين المحددة للجاذبية. ومع ذلك، هذا هو شيء ملفق باعتراف نيوتن نفسه، وقال إنه قد رأى مجرد تفاحة تسقط من شجرة بينما كان يمشي في الحديقة، على الرغم

يعتبر واحداً من أكثر العلماء تأثيراً على مر العصور، فمساهمات إسحاق نيوتن في مجال الفيزياء لا مثيل لها. كتابه "مبادئ الرياضيات" لا يزال واحداً من الأعمال العلمية الهامة وذات الصلة في التاريخ، حتى الآن، وبعد ٣٠٠ سنة من تاريخ نشره لأول مرة. وحتى مع ذلك، كان إسحاق نيوتن أكثر من مجرد منتج لأعمال عظيمة. كان رجلاً له العديد من الأبعاد وغريب الأطوار.

١. "عبقري يموت آخر يولد" ولد إسحاق نيوتن في ١٦٤٢، وهو نفس العام الذي توفي فيه غاليليو غاليلي.



٢. ربما كان سيصبح مزارعاً. ولد نيوتن لعائلة من المزارعين بحيث كانت الخطة الأولية بالنسبة له أن يتولى المزرعة عندما يصل سنّاً تمكنه من ذلك. حاول نيوتن، ولكن نظراً لعدم اهتمامه بهذا المجال، فقد كان مزارعاً فقيراً جداً. في نهاية المطاف، تمكن عمه من إقناع والدته للسماح له بالذهاب إلى الكلية.



٣. كان سيد دار السك الملكية، أخذ

٩. لكنه كان لديه أصدقاء، وعلى الرغم من صراعه مع هوك، كان لنيوتن أيضاً صداقات مع العديد من العلماء المؤثرين الآخرين في زمنه. وتشمل الأمثلة كريستوفر رين، واحد من المهندسين المعماريين الأكثر نجاحاً في كل العصور، وإدموند هالي (مكتشف مذنب هالي) الذي دفع نيوتن لنشر كتاب "مبادئ الرياضيات".



١٠. لدى نيوتن الأسنان الأكثر قيمة على الإطلاق فقد بيعت الواحدة من أسنانه عام ١٨١٦ في مزاد بحوالي ٣٦٠٠ دولار فيما يقدر الآن بحوالي ٣٥٠٠٠ دولار، مما دفع غينيس للأرقام القياسية أن تعلن أنه السن الأكثر قيمة في العالم.



# TIMOTHY GINDI

## LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law - wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*



**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON  
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**  
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

**كما اضفت لتخصصي ايضا انى:**

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.