

٢٨ بشنس ١٧٣٥ شهاده
12th. Year, Issue 294
Wednesday June 5, 2019

وَهُنَّ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهُ مَحْبُّهُ
He who does not love does not know
God, for God is love 1 John 4:8



عشت في زمان القمح مارقس عزيز

محبة الذات والسلام الداخلي والخارجي

رسالة من هيلين سعد

جاك من البطن

النكتة دليلوعي.. لا تراجع

حكايات القلم

متلازمة اكتئاب الصباح

وصفات للتخلص من القلق والتوتر بدون
أدوية

الحفيد

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

R Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com



Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بامريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

R Profit Explorer
Accounting & Bookkeeping
Personal & Corporate Taxes
WE REGISTER NEW CORPORATIONS
Cell: (416) 903-7113
85 Curle Dr., Suite #103 North York, Ontario M3A 2P8
(Lawrence Ave. E & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
Brokerage
1550 16th Ave., #200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated



NASERBOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial



Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

لتصميم اعلانك الجديد
647 823 6779
او اتصل باشرف
اسكاروس
(416) 659-8744

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food



AL-AHRAM ELGDEED

الغاية تبرر الوسيلة مهما كانت خستها

ضوء الفجر

تسعة الاف كنيسة ستعلق أبوابها خالل
السنوات العشرة القادمة في كندا

مرض الزهايمر هل يمكن تجنبه؟

النشر الإلكتروني (صدى) وضمير وطن !!

استطلاع جديد للرأي في كندا يقول
 بأن ثلث المشاركين فيه لا يريدون رؤية
 سياسيون يرتدون رموز دينية

نشر نص رسالة ترامب للأقباط بمناسبة
اليوم القبطي العالمي

اقرأ في هذا العدد

دقة بياناتك في التأمين

سر سعادة اولاد الله

شهاده ميلاد المسيح أم شهاده وفاه
الأخلاق؟!

أندرو شير يتعهد بقمع أولئك الذين
يحاولون اللعب بنظام اللاجئين في كندا

مينا مسعود الممثل الكندي والمصري
الأصل يعلى البساط السحري للنجومية

هيئة الصحة العامة تطلق تحذيرا عاما
جديدا في تورonto حول مرض (وست نيل)
الذي ينله البعض

خدمات عقارية متكاملة

Century 21
CENTURY21 ASSOCIATES INC.
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولوس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6859 Mill Creek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2802
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com

DAVID SHENOUDA
Broker
Buy & Sell for Residential & Commercial
Properties
Residential, Commercial and Investment
Real Estate Services
Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS
Dir: 416-844-3393
Bus: 905-889-2220 Fax: 905-889-3322
david_sh@rogers.com

الاحباء قراء الاهرام الجديد
تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٣٥١ كما يقوم الكثير
من القراء الأحباء بآرساله أيضاً لأصدقائهم.
ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي يزوره الآلاف يومياً.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه
البحث حتى سبام او جنك ميل. و مجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

قيمة بيتك ممكِن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390
n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

23
YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
Honour Society

CENTURION
2015



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com. All Rights Reserved.

الفارق ٩

بِقْلَمْ مُجَدِّدِ حِنْبَنْ



العالم مع مثل هذه الاحتفالية يجعلها مناسبة قبطية قومية وتعطية زخم وشرعيه بالمطالبة بحقوق وحل قضايا والمشاركة القبطية في كل القضايا العالمية كلاعب وليس كمتفرج ؟ فيرأي أن هذا يوم احتفالي فقط ليس إلا صحيح انه دعم من الرئيس الأمريكي ولكن سبقي احتفالي فقط لا يستطيع ان يأخذ قرارات هامة بالنسبة لمستقبل الأقباط ثانية محدود بالنسبة للقضايا القبطية المصيرية ما كان يمكن ان يحدث الفارق بالنسبة للسادة المنظمين لهذا الحدث الرائع والذى يمكن ان يكون لحظة فارقة في التاريخ القبطي هو اعلان تكوين كيان قبطي يشمل كل الأقباط في كل العالم بكل اختلافهم الطائفى والتقانى بكل مستوياتهم وتوجهاتهم كيان لانليس فيه الملابس الفرعونية ونسير في الشوارع حتى يعرف العالم اننا موجودين ولكن نتحدى فيه اقتصاديا اولا وقبل كل شيء فلغة المصالح الاقتصادية والمال توحد أكثر من لغة الاحتفالات الأبية والمعنوية انا لم اقل من أهمية أن يعرف العالم انه يعيش على هذا الكوكب مجموعة من البشر يحملون الجنسية المصرية وجنسيات أخرى ويدعون أقباط ولكن ليس بالاحتفالات فقط ولكن وهو الأهم بالإنجازات والأخيرة لن تكون إلا بكتاب قبطى قوى لا يكون مدعاوم من الكنيسة فقط ولكن يكون مدعاوم من كل الأقباط على مستوى العالم وانا هنا لا أتكلم عن تبرعات تجمع أو هبات تطلب ولكن اتكلم عن اكتتاب عام يطرح لكل أقباط العالم وبهذا يستطيع هذا الكيان أن يبني شركات كبيرة وينشئ مصانع منتجة ويقيم مستشفىات وجامعات واسواق حقيقة ويكون لنا وجود على الخريطة العالمية ويمكن ان نؤثر في الأحداث المحيطة بنا ولا يفرض علينا أشياء الحلول من الخارج بل يكون مصيرنا ومستقبل أولادنا بأيدينا ونحن لا ينقصنا اى خبرات في هذا المجال فلدينا رجال أعمال مغامرون يستطيعون أن يبدؤن إذا طلب منهم هذا وانا واثق ان قلوبهم أكثر قبطية من جميعنا وهم يستطيعون بفقط كل ما يحتاجه هذا الكيان هو نوعية الأقباط بأهمية انشاء هذا الكيان والفوائد والأرباح التي يمكن أن يستفيد بها الأقباط من هذا الكيان

لقد قام أقباط أمريكا بعمل تاريخي بإعلان اليوم القبطي العالمي للأقباط بعد سنوي لكل أقباط العالم والآن الدور على أقباط كندا للإعلان عن قيام الكيان القبطي العالمي ولعلة يكون في نفس يوم دخول السيد أرض مصر وهذا ما يشكل الفارق

لمزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272
شحن مجاني وكفالة لمدة عام
Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدمجة بدون خزان لل المياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.



ELECTRIC BIDET

B Series



شطافه ذات مخربين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخابرات
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



شطافه ذات مخربين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخابرات
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



شطافه سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER
خلط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment
رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم المخفيات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوي، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوي، خلط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle
شطافه محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.
All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.

جميع الوصلات 3/8" - 1/2" ، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews
Accept all private and refugees
plans
Special discount on OTC for
seniors everyday
20 % discount with this coupon .
We speak English/Arabic/italian/
portogues/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو
للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجانا لأن إد (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي
نخدم بلغات مختلفة

الإنجليزي عربي جرينبي، امهربي، إسباني

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

اليوم القبطى العالمى ووحدة الكنيسة



هذه النقطة بالذات تناسوا كلام السيد
المسيح عن الرغبة في المكانت الأولى
 وأنه لا يكون هذا بينكم بل من أراد ان
 يكون أولاً فليكن خادماً متعللين انهم لا
 يطلبون هذا لأنفسهم بل للكنيسة التي
 يمثلونها.

الكهنوت رسالة مقدسة والأباء
الأساقفة والأباء الكهنة يقدمون حياتهم
ذبيحة للسيد المسيح، والكنيسة هي
المثل لنا فيما نفعله وليس مني أبياني
الكهنة أنتي اذكر انه في بعض الأحيان
وهم في مجلس القيادة قد ينسى البعض
منهم بعضاً من التعليم.

تحفل الكنيسة القبطية منذ نشأتها
بتذكاري دخول المسيح مصر الذي يوافق
الآن أول يونيو من التقويم الجريجوري،
واليوم الماضي أضيفت له نكهة أخرى
في تكريس مسار العائلة المقدسة عالمياً
مع قداسة البابا فرانسيس وهذا العام
أيضاً في تكريس عام ٢٠١٩ ليكون
أول يوم قبطي عالمي

وكما قيل من قبل أن الطفل يسوع اتى
لمصر رمزاً أن رسالة خلاصه هي للعالم
كله، ولهذا فتسمية انه اليوم القبطي
العالمي ليست اختطافاً للألقاب ولكن
تجسيداً لمعنى رسالة يسوع المسيح.

وفي أحد الأنشطة العلمانية كان هناك
إصرار من الآباء الكهنة ان يقودوا
العمل فقال لهم أحد العلمانيين ان الآباء
الكهنة يطلبون المكانت الأولى فلنعطيهم
هذا ونتمثل نحن بكلام السيد المسيح.

بالطبع هناك وجهات نظر لكل شخص
ولكن ما ينطبق على الأشخاص ينطبق
أيضاً على المؤسسة كلها.

في قراءتنا للتاريخ الكنسي نجد ان
كتاب التاريخ القبطي يفخرون بأن
الكنيسة القبطية كانت تقود المجامع
المسكونية، وتجد أيضاً ان كنيسة روما
تتخرّب لأنها تأسست بالقديس بطرس
ومعه مفتاح الملوك وان مؤسس
الكنيسة القبطية هو القديس مرقس
تلميذ القديس بطرس بل وقلّلوا أكثر من
هذا. وترد الكنيسة القبطية أن القديس
بولس هو مؤسس كنيسة روما وليس
القديس بطرس، بينما كنيسة اليونان
تقول إن البطريرك القبطي القديس
اثانسيوس يوناني وليس مصرياً بالرغم
انه ولد وعاش بمصر.

د. رافت جندي

8164gindi@rogers.com

وعندما نضاهي هذا بكلام السيد
المسيح نجد ان رؤساء هذه الكنائس
وقتها بالرغم من انهم حملوا اليمان لنا
وتحملوا كل المشاق في هذا ولكنهم في

تنويه من الاهرام الجديد

البعض قد لا يوافق على بعض الآراء المنشورة وهذا بالطبع من حق
كل قارئ، وليس كل ما تنشره الجريدة يعبر عن رأي او اتجاه الجريدة
عموماً، ولكننا ننشر الآراء المختلفة ايماناً منا بحرية الرأي، طالما لم يتجاوز
الكاتب في الأسلوب او الموضوعية او الإهانة الشخصية.

وفي بعض الأحيان وفي نفس العدد ننشر رأي معاكس تماماً لما كتب في
افتتاحية الجريدة.

ارجو أن يتبع البعض مما على الاختلاف في الآراء ولا يغضبو من قراءة
رأي لا يرقوهم، ونحن أيضاً نرحب بأي تعقيب او اختلاف عما يكتب.

د. رافت جندي

فاكسات مهاجر

رسالها: مدحت عويسة



السيسي

أنت تجمع بين ديكاتورية عبد الناصر ودهاء السادات والتنمية المغناطيسية لمبارك وهبل مرسى.

محمد مرسى

في عهلك رجعت الصحافة لعصر ما قبل يوليو ٥٢ وكنا نناديك ابن سنية صبح وعشية وبعدك رجعت للستينات وما أدرك ما الستينات.

الإعلام المصري

الواد يتابع الإخوان كل أسبوع بيطبكم تتكلموا في موضوع واحد بنفس الألفاظ والجمل ياجدعان خدوا معنى التعليمات مش بالكريون شغلو مخكم فضحتونا.

ترودو

نط من المركب وأهرب بجلدك هنغرق بيتك ونغرق كل الليبال معك.

أندرو شير

بصراحة السياسة مش دهاء وشطارة لا دي فيها الحظ بالفدادين وأنت محظوظ جدا، ده الأهل طبق ضريبة الكريون وحرق نفسه بالكريون.

النظام المصري

أحلف لكم بالطلاق أن رجالكم اللي بيتجسسو علينا في أونتاريو عارفينهم واحد واحد غيروهم بقى أتكشفوا صدقوني.

ترامب

ألف شكر علي اليوم العالمي للأقباط وأحب أعرفك أن الأقباط مش أرثوذكس فقط منهم مسلمين وبروستانت وكاثوليك وملحدين.

مرتضى منصور

ألف مبروك الكونفدرالية لكن الشكر للإنتاج والحرس لولاهم كنت نفختنا ليه نهار.

الاتحاد الأفريقي

الفرق بين نهائي أبطال أفريقيا في تونس ونهائي أبطال أوروبا في إسبانيا كان يوم ولكن كان بينا وبينهم ٣٠٠ سنة في التنظيم.

الترجي التونسي

لو كان الاتحاد المصري يدار برجالة كان ماتش الترجي والأهلي تمت إعادةه السنة الماضية، جالكم الاتحاد المغربي وخلص تارنا منكم.

شيخ الأزهر

نفسى بدل ما تتكلم عن الإسلاموفوبيا في الغرب تشواف ليه الأزهر مفرخة للإرهابيين في الشرق والغرب، وصدقى المسلمين في الغرب حالهم أحسن من المسلمين في الشرق.

السعودية

خاشقجي لم يكن أول ضحاياكم محمد علي عقید لا يعب تونسي قتل سنة ٧٩ وقيل أن قتلته صاعقة وتدين بعد أربعين سنة أنه قتل في الرياض بالرصاص.

ماكون

فوز اليمين في فرنسا معناه أن الشئ لما يزيد عن حدة ينقلب لضدته.

شباب السودان

إدرسوالي حصل في مصر كوييس وأعملوا عكسه لو كنت عايزين تحافظوا على ثورتكم من الفرصة أهنا قرصنونا عليه العرض ومنه العرض في شقانا.

الآن يهرب المصريون بقوة نحو السخرية من كل شيء أيضاً. يكفي أن تتجول على منصات موقع التواصل الاجتماعي حتى تدرك أنه لا أمر بعيد عن سهام سخرية المصريين. منظومة «التابلت» الخاصة بالثانوية و«السيستم الواقع»، وارتفاع درجات الحرارة ووصولها إلى معدلات غير طبيعية ولا معتادة في هذا الوقت من العام، وكذا ارتفاع أسعار الكهرباء، كل هذا وأكثر يسرخ منه المصريون، ويطلقون النكات عليه، لشيء إلا للتنفيس والتعبير عن مدى وعيهم وإدراكهم لكل ما يحيط بهم.

بنظرة تاريخية بسيطة نرى أن تراجع أو اختفاء النكتة من أبرز الدلائل على أن أمراً جللاً قد وقع أو سيقع.

ضيق المصريين الحقيقي يبدأ عندما تعجز الفاكهة عن تحمل الواقع، فإذا توقف المصري عن التفكير فهذا نذير غضب سوف ينفجر سريعاً، وهذا ما حدث وقت حكم الإخوان، بدا وكأن المصري يفقد سلاح مقاومته للواقع، وعجز كل الضحكات عن أن تجعله يصبر على قسوة ومرارة الواقع الذي كان يعيشه فخرج ليطيخ بهم ويستعيد مصبره، ويستعيد قدرته على الضحك كسلاح لا يسقط من يد المصري على مر العصور.

مخطئ من يعتقد أن النكتة مظهر من مظاهر التغييب أو التراجع الحضاري، فضحك المصريين دليل على صحة الشعب، وعلى وعيه. وهو أمر لابد أن يدركه الجميع، بل يدرسوه جيداً.



النكتة دليل وعده..
لا تراجع
عبد اللطيف المناوي

النكتة اختراع مصرى. لا معلومة تاريخية تقول ذلك بالطبع، ولكن تداعى المصريين وهرولتهم نحو ناصية كل ما هو ساخر، حتى في أحلك الشاذين والمصابين، يدعم ذلك الطرح.

النكتة في مصر من عمر الفراعنة تقريباً، فالمصريون القدماء قد سوها وجعلوها لهم إلهة وزرّوجوها لإله الحكمة، بل اعتقادوا أن العالم خلق من الضحك، فحين أراد الإله الأكبر أن يخلق الدنيا أطلق ضحكة قوية فظهرت السماوات السبع، وضحكة أخرى فكان النور، والثالثة أوجدت الماء، وبالأخرية خلقت الروح.

استخدم المصري القديم الحيوانات للسخرية من خصومه السياسيين، فهناك صورة فيها فتران تهاجم قاعة للقطط، والفرنان تمتطى العجلة الحرية وتمسك الحراب والدروع حاملة السهام والأقواس، أما القطط فترفع أيديها مستسلمة. وقد المصريون أن يمثلوا الهكسوس الغزاة بالفرنان، أما القطط فترمز لحضارة شعب مصر.

في سنوات الاستعمار لم تتراءج النكتة والسخرية من كل شيء، من المستعمر ومن النفس أيضاً. في سنوات الحروب لم تختفي النكتة، وكذلك في سنوات الثورات والاضطرابات.

بيك
سوق العقارات
أيهم أفضل استئجار أو شراء منزل؟



ناصر ساويرس - خبير عقاري

لا توجد إجابة حاسمة لهذا السؤال خاصة عندما تطول فترة المقارنة إلى ٢٥ سنة. لكن الحقيقة المؤكدة أن دفع اقساط المنزل إلى البنك تجبرك على التوفير. هذه الميزة لا تجدها عندما تؤجر منزل إلا إذا كنت مدبر ممتاز. هذا بالإضافة إلى زيادة سعر المنزل سنة بعد سنة يضيف إلى ارباحك عندما يأتي وقت البيع. وإذا احتفظت بالمنزل لما بعد انتهاء اقساط الرهن العقاري (mortgage)، فإنك ستوفر كثيراً في التزاماتك الشهرية خاصة في سن التقاعد والدخل المنخفض. والسؤال الذي قد يدور في ذهنك، هل أمكاناتي تسمح بدفع اقساط الرهن العقاري الشهرية. الإجابة المنطقية هي إذا كنت تستطيع دفع العقاري الشهري. فإذا كنت تدفع ١٦٠٠ دولار شهرياً للإيجار وأردت أن تشتري منزل وتدفع نفس القيمة لقساط الرهن العقاري فبإمكانك شراء منزل قيمته ٤٢٠ ألف دولار مع دفع ٥٪ مقدم.

ارحب دائماً بتساؤلاتكم ومقترناتكم.

naser@estatesavvy.ca

القبض على هشام عشماوي مدبر قتل الأقباط والجيش والشرطة



سلم الجيش الوطني الليبي الذي يقوده المشير خليفة حفتر، الإرهابي هشام عشماوي إلى السلطات المصرية. وعشماوي متهم بالضلوع في أغلب المجامات الإرهابية التي حدثت في مصر مؤخراً، ومن بينها تفجيرات الكنائس في الإسكندرية وطنطا والقاهرة، ودبر الأنباء صموئيل في المنيا، ومحاولة اغتيال وزير الداخلية السابق محمد إبراهيم وقضية عرب شركس، وكمين الفرافرة، واستهداف الكتبية ١٠١. كما اتهم بتأسيس وتدريب خلايا إرهابية في ليبيا ونقله عناصرها لتنفيذ عمليات إرهابية في مصر وتغيرات ضد الكنائس واستهداف للأقباط ورجال الشرطة والجيش.

وعشماوي كان ضابطاً بالقوات المسلحة من قبل وتم فصله عام ٢٠١٠

الم الهيئة العامة للاستعلامات
قطاع الإعلام الخارجي
الإله أللهم لتصلك بهلول الوطن بالغلو

كُلَّ عَمَلٍ وَلَنْ تَرْجِعْنِي

لِلْمُؤْمِنِينَ

تهدي الهيئة العامة للاستعلامات أجمل التهاني
لأبناء الوطن في الخارج
بمناسبة عيد الفطر المبارك
جعله الله عيداً سعيداً على مصرنا الحبيبة
وعلى الأمة الإسلامية
كل عام وأنتم بخير

صَوْدُ الْفَجْرِ نَيْفَيْنِ سَامِيٍّ

و هكذا من طائره لسفينة لقطرار
لدراجه ، كانت تتنقل في فرح و
متعه و انهار عجيب . و في لحظه
تعود هذه المرأة الشقيه البائسه
لادراجها كمن فقد حياته وذهب
الي الجيم . عشقته أحلامها أكثر
من أيامها و تمنت ان تحييا عمرها
كله في حلم .. ولكن تأتي لحظه
ترتعجها كل يوم الا وهي لحظه
دقفات ساعه الاستيقاظ ، نقوم و نفتح
عيناها كمن يرفع جيلا ثقيلا بيديه .
و تحاول ان تتمسك داخلها بكل ما
صنعته في ليلتها السابقة لتأخذ قرارا
من السعاده يعينها علي إتمام مهام
يومها الثقيل .

و ليله تلو ليله و يوم بعد يوم
طامااال الحلم اكثر من كل ليله و
حتي بعد دقات ساعه الاستيقاظ
لم ينتهي حلمها و حتي بعد دخول
ضوء الشمس الي حجرتها يناديها
بالفليام و بعد ظهور موضوع
الصباح من حركه الماره أسفل
شرفتها لم يتوقف حلمها و لم ينتهي
نومها و لم تستيقظ تلك الحالمه

قد رحلت الي حلم بعيد طويلا لم
 تستطع ان تفق منه تلك المره . و
 الغريب انها باتت سعيده مبتسمه
 بانت ليلتها هذه لتقرب من حلمها
 الطويل الذي ليس له نهايه ، فكم و
 كم رأته في يقطتها ، و رغم نومها
 القليل هذه المره الا انها شعرت
 بالحريره تدب في اوصالها . و لن
 يستطع احدا ان يسرق منها حلمها
 او ان يوقفها منه .

و العجيب كل العجب... ((ان
تمسكها بحلوها كان اقوى من
تمسكها بالحياة)) ...

عاد كل شئ علي و تيرته كما كان
.. بشاع الشمس ، صوت الماره ،
عنهه الليل ، ضوء الفجر ، و
عادت الطيور لتغرد فوق الأسطح
القديمه.. و لم تعد هي من حلمها

غردت الطيور فوق الأسطح
القديمه ، سطع ضوء الفجر يتسلل
من فتحات النوافذ ، ظهرت بوادر
بدايه يوم ولكنه ليس اخر يوم ..
حاولت أن تفتح عيناهما الثقيلتين و
لم تستطع ،
سمِعْت صوت حركة الماره أسفل
الشرفة، أسرَعْت لتنظر في الساعة
الموضوعه أسفل وسادتها ثم أغلقت
عيناهما مره أخرى و هي تقول ((
لله بدرى)))

عادت للتمسّك بأطراف النوم
حتى نجحت في الغياب عن اليقظة
وراحت في نوم عميق.
عادت لِحُلمِها الذي لم تكمله

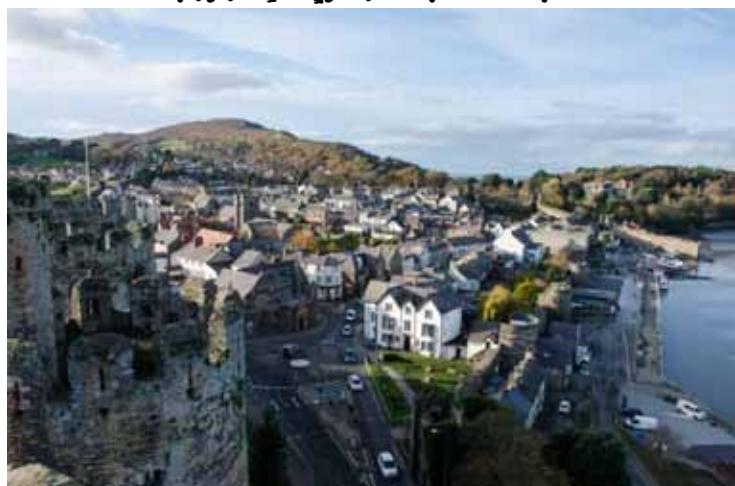
تبحث عنه في اعماقها ، تحاول ان
تراه و تتوه فيه عن واقعها الذي
تهرب كل يوم منه بأحلامها الدفينة .
كانت تلك الأحلام هي ، المتنفس

و هي الحرية و هي السعادة التي
بانت تجدها كل ليله فوق وسادتها
الصديقه كاتمه الاسرار ، كانت
تغيب عن واقع حياتها المليء
بالصراعات و المتابع و الاحزان
بالذهاب كل ليله لأماكن بعيدة
للتقابل اشخاصا غريبه و تتنزق
طعم الحرية ما لم تعهد من قبل
في سنينها و أيامها و نهارها و ليلها
، كانت تتحول كل ليله الي امرأة
جديدة تفعل أشياء جديدة تطير كل
ليله فوق زهره مختلفه تتنزق من
كل زهره رحِيق مختلف لا أحداً
ينهديها و لا أحداً يقيدها .

كانت تترافق في أحلامها على
أجمل النغمات ، كانت ترتدي أحلي
السترات ، ليله تغنى و ليله ترقص
و ليله تدق الطبول و تلعب علي كل
الآلات .

ليله تسافر و ترحل و ليله تعود

أحمد. ٣٠ ملدة وفراة في أوروبا



النحو، لغة

منجاع مساوي جميل طبّي هو اية الترجمة على الله،
تقع في وادي يقيها معزولة عن العالم الظاهري شطرًا
كما في موضع الشناء

عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٧٤) الغاية تبرر الوسيلة مهما كانت خسنتها ادوارد بعفوب



مثل هذا العمل كان سيمثل
فضحة عالمية لعد الناصر

كان الموقف يبدو صعباً للغاية حيث رفض القادة داخل المنزل نداءات الاستسلام

ام كان يعلم وعقد صفقة معه
على أساس إذا بُخِّ في افتعالهم
بالمُسْتِسْلَم سيعفو عنه، ثم غدر
به بعد ذلك؟

وصودرت الأسلحة التي ملأت ثلاثة عشر سيارة نقل من حمولة ٣ طن وكان بينها مدافع ثقيلة وقنابل يدوية لو كانت قد استعملت لأحدثت دمارا كبيرا في المنطقة

خول البيت الى حطام
بعد ان عاثت فيه قوات فوزي
فسادا وتفتيشا عن الأسلحة
والمستندات ووضع البيت تحت
الرقابة المشددة

أعدت خطة من أتباعه
لاختطاف المشير من بيته فور
تحديد إقامته وبعدها ينفذ
الانقلاب

أرتع عبد الناصر وهو يطلع
على اعترافات القادة وقرر
التخلص من المشير عامر

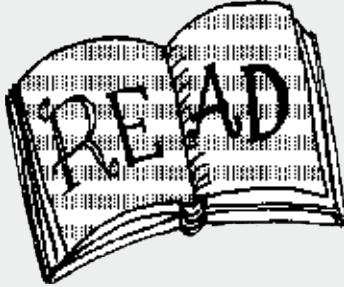
بينما كان عامر متحجزاً في بيت عبد الناصر كانت تنفذ خطة مهاجمة بيت عامر واليكم تفاصيلها: كان عامر يأوي في منزله بالجيزة الكثير من قادة حرب يونية الذين ابعدهم عبد الناصر ومعظمهم تم اعتقاله وأحيلوا للمحاكمة ولكنهم احتمروا بالمشير الذي غضب من تصرفات عبد الناصر واعتبرها اهانات شخصية له وان من واجبه حماية قادته من بطش عبد الناصر الذي يريد تلبيس الهزيمة للمشير وقاده الجيش (على حد تعبير المشير). حول المشير منزله إلى ما يشبه النكبة العسكرية بحيث تحتاج إلى

اشتباك مسلح قد يدوم لساعات قبل اقتحامها وقد تقع مذبحه قبل اقتحام المنزل. كان المشير قد بنى خطته على أساس ان عبد الناصر لن يجرأ في تنفيذ مثل ذلك الاشتباك، لأن المنزل يقع في منطقة راقية مليئة بالسفارات الأجنبية وبيوت الأجانب وفندقين خمسة نجوم هما هيلتون وشيراتون وان مثل هذا العمل سيمثل فضيحة عالمية لعبد الناصر. بمجرد ان دخل المشير بيت عبد الناصر واعتقدت قوات الحرس الجمهوري افراد حرس المشير الخاص، تحرك الفريق فوزي على رأس فرقة عسكرية لمحاصرة بيت المشير بغرض اعتقال القيادة العسكرية المختبئين داخله ومصادر الأسلحة المخزنة هناك. رصدت القوات داخل بيت المشير التحرّكات العسكرية جواً، حيث

البُقَيْة ص ١٩

قرآن لك

نجوى غال

سر سعادة أبناء الله
By Stephanie Bryant

في كل الاحوال ونتمسك بالفرح عندما نمر بتجارب (أحببوا كل فرح يا أخوتي حينما تقعون في تجارب متنوعة ، عالمين إن امتحان إيمانكم ينشئ صبرا ، واما الصبر فليكن له عمل تام لكي تكونوا نامين وكاملين غير ناقصين في شئ) يعقوب ٢-١ الله يعطينا القدرة على الفرح وسط الظروف الصعبة فيسوع هو سر الفرح والعبور والثبات خلال التجارب ، ولقد قال لنا إننا سمعاني لأيماننا به وسنضطهد ويفتري علينا ، لأن العدو يكرهنا ولكن وسط هذا يجب أن نعرف أن فرح الرب هو قوتنا ، إن الظروف التي نمر بها لن تغير قوة فرح الرب ، فقد كان بولس الرسول يصلي ويسبح الله وهو في السجن وأنار الطريق للخلاص أمام حراس السجن وحررهم من العبودية ، وهذا لن ينجذب الناس من حولنا إلى إيمان ملى بالتعasse والكراهية والقلق ونفاذ الصبر والوحشية بل إلى إيمان مملوء بالفرح والسلام والصبر والغاف والعطف ، أخوتي نحن بحاجة إلى أن تكون أبناء ليسوع نعيش حياة كسفراء عنه تظهر الحب والفرح وسوف يتوقف العالم ليسأنا عن سبب فرحنا وسط خضم الفوضى التي تسوده.

أذكر عندما كنت موظفة شابة أن مديرني في العمل يستدعاني إلى مكتبه ، وظننت إنني فعلت شيئا خطأ ، وذهبت إلى مكتب المدير وأنا أحاول أن أذكر ما الذي قد أكون فعلته خطأ ؟ وجلست أمام مكتب الكبير بينما أغلق هو الباب ، وجلس علي كرسيه وسألني بكل جدية ؟ « لماذا أنت سعيدة جدا هكذا طوال الوقت ؟ » وفوجئت بالسؤال ، فلم أكن متأكدة مما قاله ، فتسألت « سعيدة طوال الوقت ؟ » فأجاب : نعم ، هناك دائما إبتسامة علي وجهك وتبدين سعيدة بغض النظر عما يحدث حولك ، كيف تفعلين ذلك ؟ كنت أعرف أن مديرني رجل عصامي كافح كثيرا ليصل إلى مركزه وأنه نشأ في بيت متدين جدا ، وأنه يحاول أن يكون لطيفا مع العاملين لديه وأن يحب الجميع ولكن لم يجد عليه أبدا إنه يستمتع بحياته أو إنه سعيد ، وكانت أصلني له لكي يكون له علاقة حقيقة مع يسوع ولكي يشعر بالسعادة بدون أن يشعر بالذنب ويعرف إنه محظوظا يسوع بدون قيد أو شرط وكان هذا الباب الذي فتحته لإشارك مديرني في « سر سعادتي » وتحدثت معه عن إيماني بيسوع وعما يفعله معي كل يوم ، وحقيقة هي أنه لو لم تكن السعادة تظهر علي وجهي لما سألني مديرني عنها ولما حدثه عن إيماني بال المسيح وتسألت هل الطريقة التي نعيش بها حياتنا تشد علينا الناس أو تبعدهم عننا ؟ في بعض الأحيان أصادف إنسان ليس لهم علاقة بيسوع ولكنهم يبدون أكثر سعادة منا ، فهل هذا ما يريد الله منا أن تكون عليه بعد أن اختبرنا الحرية الابدية من الخطية وحبه لنا ، الذي بلا حدود ، كلا إنه يرينا سعادة

القبطية، اهتم بترجمة «سفر أليوب» من النص القبطي إلى اللغة العربية، وكان يحرص طوال فترة الصوم الأربعيني المقدس أن يقرأ قراءات الكنيسة المختارة من «سفر أليوب» تبعاً للترجمة القبطية بالكنيسة المرقسية بالإسكندرية. في عام ١٩٦٩ كان البابا كيرلس السادس البطريرك ١١٦ قد طلب من جمعية مارمينا العجايبي للدراسات القبطية بالإسكندرية عن طريق رئيسها دكتور منير شكري أن تهتم بإصدار كتاب خاص بقواعد اللغة القبطية على أن يقوم قداسته بتمويل هذا المشروع وأن يُخصص إيراد الكتاب لتعهير دير مارمينا بمربيوط.

اللغة القبطية التي ساعدته على نسيان العديد من المشاكل والتغلب على العديد من الصعاب. ثم بدأ بعد ذلك مرحلة جديدة في حياته وهي تعليم بعض صغار التلاميذ اللغة القبطية. فكان من بين هؤلاء الذين تعلموا منه وصاروا أعلاماً في اللغة القبطية: الأستاذ مرقس بطرس، الدكتور نبيه إسكندر، دكتور مهندس فخرى صادق جرجس (مدرس اللغة القبطية بمعهد الدراسات القبطية)، المهندس فوزي صادق جرجس، الأستاذ بشارة واصف. في تلك الأثناء تعرف على الأستاذ ملاك عط الله (صار فيما بعد القمص قزمان البرموسي) الذي كان يجيد اللغتين القبطية واليونانية.

ولشغف معرض داود باللغة

جابلك من البطن
د. روز عطا الله

الرب لأنه امتاز عجباً عندما نسجه الرب في بطن امه (مزמור ١٣٩ : ١٣ - ١٥) فيقول: لأنك انت يا رب افتقتن كلتي. نسجتني في بطن امي. احمدك من اجل اني قد امترت عجباً. عجيبة هي اعمالك ونفسي تعرف ذلك يقيناً. لم تخف عنك عظامي حينما صنعت في الخفاء ورقمت في اعماق الارض. ويتسل في موضع اخر بالمزامير قائلاً من هو الانسان حتى تذكره؟ بمجده وبهاء تكلله (مزמור ٨ : ٤). فالإنسان يشكل خطاً كبيراً على ابليس ومملكة الظلمة، فكم كان رعب ابليس من الانسان لأنه في قصة سقوط ادم وحواء كان عاقبه ان نسل المرأة يسحق راس الحية (تكوين ٣ : ١٥). لكن شكرنا للرب الذي رتب لنا الفداء بدم يسوع المسيح لغفران الخطايا فتنعمت ثانية بالشركة مع الرب الاله كما تمنع بها ابونا ادم واما حواء في بداية الخليقة، ذلك الاله الذي وعد حواء بان نسلها سوف يسحق راس الحية فيصير ابليس بدون راس او افكار وحيل جديدة فالرسول بولس يقول ذلك بقوله: لا نجهل حيله وافكاره لأن الكذاب منذ البدء اما الرب فقد اتي ليكون لنا حياة ولن يكون لنا افضل في المسيح يسوع ربنا والهنا وخلاصنا له العظمة والقدرة والسلطان الي ابد الابدين امين.

في « سر سعادتي » وتحدثت معه عن إيماني بيسوع وعما يفعله معي كل يوم ، وحقيقة هي أنه لو لم تكن السعادة تظهر علي وجهي لما سألني مديرني عنها ولما حدثه عن إيماني بال المسيح وتسألت هل الطريقة التي نعيش بها حياتنا تشد علينا الناس أو تبعدهم عننا ؟ في بعض الأحيان أصادف إنسان ليس لهم علاقة بيسوع ولكنهم يبدون أكثر سعادة منا ، فهل هذا ما يريد الله منا أن تكون عليه بعد أن اختبرنا الحرية الابدية من الخطية وحبه لنا ، الذي بلا حدود ، كلا إنه يرينا سعادة



وبعضاً من الظروف سمح بترتيب لقاء بين معرض داود وإبراهيم فرج في منزل الأخير بحى مصر الجديدة بالقاهرة، وفي شهر يونيو ١٩٤٢ تم تعيين معرض داود في قسم كرموز ببليدة الإسكندرية. وفي خلال خدمته بالقسم تمت ترقية إلى درجة كاتب أول (المعروف باسم بشكتاب).

وبقيام ثورة يوليو ١٩٥٢ تم فتح باب الانتساب للكليات. فانتسب الكلية الأداب جامعة الإسكندرية وواصل دراسته بها حتى حصل على ليسانس الآداب قسم التاريخ عام ١٩٥٧.

كان البابا يؤانس التاسع عشر البطريرك ١١٣ قد أصدر قراراً بضرورة أداء جميع صلوات الكنيسة باللغة القبطية، فكان معرض داود يذهب إلى الكنيسة ومعه كتاب «الخواجى المقدس» (صلوات القدس الألهى) وفي نهاية الكتاب حروف اللغة القبطية، ومن هنا كان يتمكن من متابعة القدس باللغة القبطية مستعيناً بالأحرف الموجودة بنهاية كتاب «الخواجى». وكان هذا بداية تعلم اللغة القبطية دون ارشاد من أحد.

وأثناء عمله ببلدية الإسكندرية عام ١٩٤٢ استمر في دراسة

لا اعتبره من الحيوانات فهو كان مختلف يعتمد على من حوله ليس فقط في المأكل والمشرب واللبس بل ايضاً في تعلم السلوكيات واللغة والفنون والعلوم والمهارات واستخدام الأدوات وغيرها من الأشياء التي تحتاج لمعلم. لذلك دائب الإنسان على تسجيل الأحداث في رسوم وكلمات حتى ينقل لنسله ما قد وصل إليه من ثقافة وعلم. فكم يحمل التراث الإنساني من القصص للأطفال ربهم ذئبة كما في قصة ريموس وريموليوس او غزالة إبليس وريموليوس او غزالة كما في قصة جنفاف وغيرها من القصص المشوقة الممتعة التي ولدت من خيال الناس. ولكن شر ان نسل المرأة يسحق راس الحية (تكوين ٣ : ١٥). لكن شكرنا للرب الذي رتب لنا الفداء بدم يسوع المسيح لغفران الخطايا فتنعمت ثانية بالشركة مع الرب الاله كما تمنع بها ابونا ادم واما حواء في بداية الخليقة، ذلك الاله الذي وعد حواء بان نسلها سوف يسحق راس الحية فيصير ابليس بدون راس او افكار وحيل جديدة فالرسول بولس يقول ذلك بقوله: لا نجهل حيله وافكاره لأن الكذاب منذ البدء اما الرب فقد اتي ليكون لنا حياة ولن يكون لنا افضل في المسيح يسوع ربنا والهنا وخلاصنا له العظمة والقدرة والسلطان الي ابد الابدين امين.

(ارميا ١ : ٥). ودادود المرنم يحمد

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدجع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٤٦) معرض داود عبد النور (١٩٢١ - ٢٠٠٠)



فكان الثاني جورج، والثالث أنجيل. ووفاء لهذا النذر الذي أخذته والدته على نفسها، كانت في كل سنة في تاريخ ميلاد «معرض»، تقيم تمجيداً للسيدة العذراء بتكريستها في آية بلدة موجودة بها.

التحق معرض داود بالسنة الثانية من المرحلة الابتدائية، ولشدة ذكائه رغبت والدته في أن يستكمل التعليم الثانوى، ولكن العقبة كانت في المصروفات الباهظة في ذلك الوقت، بالإضافة إلى أن الأسرة كانت تمر بضائقة مالية، فتوسطت والدته لدى أعضاء المجلس الملى السكندرى للحصول على المكافأة لتعليم ابنها معرض، فساعدها على ذلك الأرخن الفاضل «جبران بك لبيب». وبعد أن حصل معرض على الكفاءة درس لدرجة البكالوريا التي حصل عليها عام ١٩٣٧. ونظراً لعدم وجود جامعة بالإسكندرية في ذلك الوقت فقد قدر قرار الانصراف إلى العمل. قام معرض داود بالتدريب فى مدارس رياض الأطفال فى الفترة (١٩٣٧ - ١٩٣٩) ثم بعد ذلك بمدرسة الثبات للبنات الكائنة بشارع إيزيس بالإسكندرية.

كانت والدته ابنة حالة الأستاذ ابراهيم فرج مدير مكتب الزعيم مصطفى النحاس - فى ذلك الوقت

في مدينة المحلة الكبرى ولد معرض داود عبد النور فى ٢١ أكتوبر ١٩٢١ من أسرة تنتوى إلى سمنود - تلك البلدة التي تباركت بزيارة العائلة المقدسة لها. وكان والده يشغل مركزاً مرموقاً بسمنود ثم إنقل منها إلى مدينة المحلة الكبرى بمحافظة الغربية، وعندما خسر أمواله في أحد البنوك اصطحب أسرته إلى مدينة الإسكندرية، ولكن مشروعاته التجارية باعثت بالفشل ثم تراكمت عليه الديون وتوفي في يناير ١٩٣٢ تاركاً ابنة عمرها ١٦ سنة، معرض ١١ سنة، وأبنين آخرين (أسطفان، بانوب). وكانت والدته معرض بعد أن أنجبت الأبنة الكبرى أنجيبت طفلان آخران لكنهما توفياً وهما لا زالاً طفلين مما سبب ألمًا عميقاً في نفسية الأم. وعندما أنجبت الأم طفلها الرابع نذرته للسيدة العذراء واسمته «معرض» لأن الرب عرضها بعد وفاة الطفلين

لـدي أحد الأمراء صادف يوماً وهو ذاـهـب
 لـدار مخدومـه سمسـارـا كان مـطـلـوـبـاً منهـ
 مـبـلـغاً منـ المـالـ ثـمـ غـلـةـ
 اـشـتـرـاـهـاـ منـ شـوـنـ الـأـمـيـرـ،
 طـالـبـهـ عـيـنـ الغـزالـ بـماـ
 عـلـيـهـ، فـاعـتـذـرـ وـطـلـبـ مـهـلـةـ
 أـيـامـ فـلـمـ يـقـبـلـ مـنـهـ وـأـصـرـ
 أـنـ يـدـفـعـ لـهـ مـاـ عـلـيـهـ أـوـ
 يـذـهـبـ مـعـهـ إـلـىـ دـارـ الـأـمـيـرـ،
 وـأـمـرـ غـلـمانـهـ أـنـ يـقـبـضـواـ
 عـلـيـهـ وـيـأـخـذـوـهـ رـغـمـ عـنـهـ.
 فـاجـتـمـعـ النـاسـ وـتـوـسـطـواـ
 لـهـ وـطـلـبـواـ مـنـ الـكـاتـبـ أـنـ
 يـخـلـيـ سـبـيلـهـ فـلـمـ يـوـافـقـ،
 فـتـكـاثـرـواـ عـلـيـهـ وـأـوـقـعـوـهـ عـنـ
 حـمـارـ وـأـطـلـقـواـ السـمـسـارـ



أهل الذمة، سافر إليهم ودفع عنهم ما طلب منهم، وكذلك سافر إلى الإسكندرية فرأى أهلها منه ما هالهم.

وقد أحصى ما وصل إلى بيت المال في جهة على تلك الوجه المقدم ذكرها في مدة سنتين فكان ستمائة ألف ديناراً مصرىاً خارجاً مما كان يعطيه من يده سرا للناس وما خلس به من الحبس. ثم ما لبث الظاهر بىبرس أن أقال جميع الأقباط الذين كانوا يعملون في ديوان الحرب وأحل المسلمين ملوكهم، وفي نفس يوم تنفيذ هذا القرار هدم دير الخندق الكائن خارج القاد من باب الفتة ولم ينتبه له

دبر الخندق الكائن خارج القاهرة بالقرب من باب الفتوح ولم يترك فيه حجر على حجر وصاروا يصفعونه ويضربونه، وإذ كان قريبا من دار أستاذة أرسل أحد غلمانه إليه ليأتيه بمن ينجد، فاتته جماعة من

أما في عهد الملك المنصور قلاون ١٢٨٤ م. ألغيت الزيادة في الضرائب المفروضة على الأقباط وساوى بينهم وبين المسلمين في ذلك وأعادهم إلى وظائفهم، إلا أنه فتح أذنيه لضعف النفوس من المسلمين، وعاد إلى العنف مع الأقباط، فنجده يدفن قبطياً حياً لتروجه من امرأة مسلمة، ويأمر بجزع أنفها. في سنة ٦٨٢ هـ تمرد بعض المالكية عليه، فغضب عضباً شديداً أعمى بصيرته وأفقده صوابه، ونشر الذعر بين المصريين جميعاً دون تفريق بين مسلم وقطي، ونال الشعب منه الأذى الكبير، وأعمل السيف فيهم ثلاثة أيام متواصلة، حتى غصت الشوارع والطرقات بجثث القتلى رجال ونساء وأطفال، تقدم إليه علماء المسلمين طالبين الرحمة بالراغبة، فثار إلى رشده وقرر أن يكفر عن أخطائه، فبني التكايا والأسبلة والمستشفيات. وإضافة إلى ما ظنه ثواباً أن اضطهد الأقباط وأشتد عليهم، وعاد إلى الأمر بمنع ركوبهم الخيل، وألزمهم بركوب الحمير وشد الزنانير وألا يحدي نصراني مسلماً وهو راكب دابته، ولا يلبسون ثياباً مصقوله، وظل على ذلك حتى ولادة ابنه الأشرف الذي زاد من اضطهادهم، إلا أنه دُهشَ من صمودهم وثباتهم، حتى أنه وشموا أيديهم وأذر عهم بعلامة الصليب المقدس، وأصبحت هذه العادة متتبعة إلى اليوم.



إدلة المسلمين والسلطان عليهم بالظلم ما
كان يمنعه نصرانيته من إظهاره". ولكن
لم تمنع هذه الاعتبارات المسلمين من
استعمال العنف في معاملة أهل الذمة،
وكانوا في هذا إنما ينتقمون لأنفسهم
من الأقباط كلما غزا بعض القراءنة
الأوربيين سواحلهم، رغم ذلك استمر
الغوغاء في هجومهم على بيوت النصارى
واليهود ونبيهَا، ولما رأى الأمير بيبراس
ما كان من أمرهم وما ارتكبوا من فظائع
أو عز إلى والي القاهرة أن يمنع الناس من
تلك الجرائم، فنادي الوالي من نهـب بيت
نصراني شـنـق، وقبض على طائفـة من
العـامـة وضرـب بـعـضـهـم وشـنق بـعـضـهـم
حتـى كـفـوا عن النـهـب بـعـدـ ما نـهـبـوا كـنـيسـةـ
الـمـعـلـقـةـ بـمـصـرـ وـقـتـلـوا بـعـضـهـمـ مـنـ كـانـ بـهـاـ

لم يجد قلاوون أمـامـهـ إـلاـ أنـ يـعـيدـ
الأقباطـ إـلـىـ وـظـائـفـهـمـ بـعـدـ أـنـ تـوقـفـتـ
حـرـكـةـ الـعـلـمـ فـيـ الدـاـوـاـبـينـ،ـ وـكـذـلـكـ سـارـ
عـلـىـ نـهـجـهـ اـبـنـهـ الـأـشـرـفـ.ـ فـظـنـ النـصـارـىـ
أـنـ أـيـامـ ذـلـلـهـ قـدـ اـنـقـضـتـ فـعـادـواـ لـرـكـوبـ
الـخـيـلـ وـالـبـغـالـ وـارـتـدـواـ أـفـخـرـ الثـيـابـ،ـ
وـكـانـ الـكـثـيرـ مـنـهـمـ كـتـابـاـ عـنـ الـأـمـرـاءـ،ـ لـهـمـ
الـكـلـمـةـ الـمـسـمـوـعـةـ عـنـهـمـ لـمـحـافـظـتـهـمـ عـلـىـ
أـمـوـالـهـمـ وـضـبـطـ حـسـابـتـهـمـ وـتـسـبـيرـ أـعـمـالـهـمـ
عـلـىـ أـحـسـنـ حـالـ،ـ فـدـاخـلـ بـعـضـهـمـ الغـرـورـ
مـعـتـدـلـيـنـ عـلـىـ جـاهـ مـخـدوـمـيـهـ وـحـمـاـيـتـهـمـ،ـ
فـدـفـعـتـهـمـ هـذـهـ الـأـوـهـامـ إـلـىـ التـرـفـ وـالـتـعـاظـمـ
وـالـتـأـنـقـ فـيـ الـمـعـيـشـةـ وـالـمـلـبـسـ،ـ فـسـاءـ هـذـاـ
بعـضـ الـمـعـتـصـبـيـنـ الـذـيـنـ يـرـتـاحـونـ لـإـذـلـالـ
الـنـصـارـىـ،ـ فـسـارـواـ يـهـزـأـنـ بـهـمـ مـاـ جـرـأـ
الـعـامـةـ عـلـىـ إـهـانـتـهـمـ وـالـاسـتـخـافـ بـهـمـ.
كـانـ هـنـاكـ كـاتـبـاـ قـبـطـيـاـ يـدـعـيـ عـيـنـ الغـزالـ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الأقباط في عصر المماليك البحريية.

فاروق عطية

كان وضع الأقباط سيئاً للغاية في نهاية عصر الأيوبيين وبداية عصر المماليك البحريية لأسباب عديدة أهمها، سوط الحروب الصليبية الذي لم يلهب ظهور المسلمين بقدر ما أصاب الأقباط المسيحيين بشكل مباشر وغير مباشر.

أحسن المماليك في أول عهدهم بعلم الأقباط
وأمانتهم فعيّنوه في كبرى الوظائف، وكان
أبرزهم شرف الدين أبو الفاسن هبة الله بن صاعد،
الذي كان قبطياً وأسلم، عمل في خدمة الأمير
عز الدين أبيك الذي حين تسلّط ولقب بالملك
المعز ولاه الوزارة فتمكن من الدولة تمكناً زائداً
فأظهر خسنه وذناعته أصله وأحدث مظالم كثيرة
بين الناس خاصة الأقباط، وحصلّ منهم الجزية
مضاغعةً وقرر على التجار وزوي اليسار منهم
أموالاً يدفعونها سنوياً واستحدث ضرائب ومواسٍ
على الأملاك وعلى الخيال والحمير والبغال
وسائر الحيوانات وعلى العبيد والإماء وسائر
المبيعات ضمنها الخمور والحسين والمزر
وبيوت الدعارة أسماءها (الحقوق السلطانية)،
وكان يخرج بنفسه لتحصيل الأموال، وعندما
يغيب ينوب عنه في الوزارة مساعد له يدعى
زين الدين يعقوب. وعندما قتل أبيك بدسّيسة من
شجرة الدر وتسلّط ابنه الملك المنصور، وكان
الأمراء قد سئّمت نفوسهم من الأسعد شرف الدين
فسعوا ضده لدلي الملك واتهموه بأنه يستخف
بالسلطان لصغر سنّه، فقبض عليه وحبس في
قلعة الجبل وصودرت كل أملاكه وأمواله ثم
خنق ولُف في نخ ودفن.

في عام ١٢٦٥ أ أيام السلطان بيبرس،
والذي وجد الخزينة خاوية نتيجة الحروب ضد
الصلبيين. وكان في حاجة إلى سبعين ألف دينار
كما يروى لنا المؤرخ "الفضل بن أبي الفضائل"
في كتابه "تاريخ مفضل أبي الفضائل ج ١٢"



لما قدم السلطان من الشام، أمر بجمع النصارى واليهود، فمسكوا عن بكرة أبيهم وأوقدت لهم النار بالأحطاب في جورة كانت بالقلعة التي هي دار للملك السعيد، وأراد إحراقهم، فاشتراهم الحبيس الراهن بخمسة ألف دينار يقوم بدفعها في كل سنة بخمسين ألف دينار، وكان هذا الحبيس في مبدأ أمره كاتباً في صناعة البناء، ثم ترهب وانقطع في جبل حلوان، ويقال أنه مولى فخر مخارقة ولا كان الحاكم العذبي، أحد الطبقة المتعلمة في المجتمع، مما أدى إلى تمعتهم بالجاه والسلطان والثروة الواسعة، إلا أن الحاذقين من عامة الشعب كانوا يظهرون غضبهم بمجرد رؤيتهم قبطياً في مركز قيادي، بمبدأ لا سيادة لذمي على مسلم. وبالرغم من ذلك استطاع القبطي أن يعيش وينتقم مع شعوره الدائم بأنه غير مرغوب فيه، وصاروا يدرّبون بعضهم البعض على العلوم المطلوبة، ليظلوا على دار بيتهم واتفاقهم لمهمتهم.

أتسم عهد السلاطين المماليك بالظلم والخيانة والحقد، وانتشار الجهل والفسق بين المماليك بعضهم وبعض، وبينهم وبين رعاياهم، فهم كانوا من سلالات مختلفة ومستويات متباينة لا تجمعهم أية وشائج أو علاقات، ومن ثم كان استمرار وجودهم مرهوناً بهذه الحيل من أجل البقاء، أما أهل مصر بشقيها مسلمين وأقباط فهم الذين دفعوا الثمن. ولما لم يكن للمماليك ظهير يحميهم كتراث أو أهل أو صحب ظنوا أن العنف والقسوة إنما هي التي توقع خشيتهم في نفوس المصريين وتنبت أقدامهم. وبسبب السياسة الفاسدة هذه وتطهير الأعمال لاسمها الزراعة



احتفال كنيسة مامرقس وينبيج بعيد دخول العائله المقدسه إلى ارض مصر

احلام فانوس- وينبيج مانيتوبا



احتفلت كنيسة مامرقس وينبيج بعيد دخول العائله المقدسه إلى ارض مصر . حضر الاحتفال عدد كبير من الكنديين والجاليلات الأخرى واستمتع الجميع بشرح تاريخ الكنيسه القبطية كما استمتعوا بكل الأنشطة الترفيهية والألعاب أضافه إلى الأكلات المصريه المميزة كل عام وأنتم بخير .



عبير حلمي تكتب... أحمر الشفاف

اللون ظاهر أحمر وردي للجميع يظهر
وبيان

الملمس ناعم بلمسة منه يترك أثر ف الحال

أحمر الشفاف يتعلّم له ألف حساب وحساب
الحبر الأحمر داخل الدرج مهمّل من الأيام

مقارنات الزمان!!!!!!

ساكن الشفاه بنظرة يخطف القلب معاه
ولو مسحته ينكشّف المستخيبي وبيان

ساكن المحبرة لا يمسحه سنين ولا أيام
 بشوية مايه يلخبط الورق و كل الكيان

أحمر الشفاف يفك المشاكل ويسوي الهوايل
 وساكن الأقلام يهّب المسودة يمين وشمال

ذات الضي اللامع أمامه صفين لولي يتعامل بالهمس واللمس

قاطن المحبرة مخزون ل يوم الدين ونصب الميزان
 كان ياما كان ويأخساره يا جدعان

أحمر الشفاف يكسب في كل الأحوال

والحبر الأحمر يخسر على طول الأيام

ولو بدلنا المكان بالمكان

اللون أحمر
الملمس ناعم
 وكله عال العال

ساكن الدواة سكن الشفاه بال تمام
احذر ! الدواه به سُم قاتل يا غلبان

أحمر الشفاف على الورق مرسوم
يفتح له الف باب وباب وكل الأبواب.
 و عجبي!!!



مركب و - ي - ا
مستشار (ويا)

weya , Ship
Particu-
larly
divine
shipe

ن - ز -
س
فقير
حقر
(نزيسي)
nedjes

, Poor man
commoner

س
رجل
(سي)

سي فلان
سي سيد

s

امرأة س - ت
(ست) woman

ست فلانه

set

س - ش
(سش) scribe
sesh

الافق أخ - ت
(أخت) horizon
achet

بيت ب - ر
(بر) house
pr

فرعونيات

تعليم اللغة المصرية القديمة

(٣)



أرض ت - ا

land (تا)



السماء ب - ت

Sky (بت)
heaven pet



خريطه س - خ - ر

يُنصح (سخر)
secher
مستشار
, plan
counse



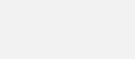
يوم ه - ر - و
(هرو)

Day herew
Day-time



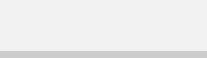
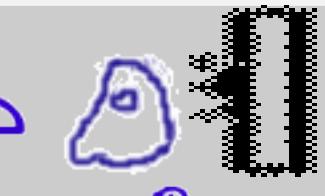
ليل ج - ر - ح
(فرح)

night gereh



فرح ر - ش - ت
(راشت)

مسرور (راشويت)
joy reshwt gladness



مركب د - ب - ت

boat (دبت)
depet



النهوض من الفراش و الذهاب للدراسة او العمل و ممارسة الانشطة اليومية و تتحسن الحالة بعد مرور عدة ساعات

اما عن تصنيفه... فهو لا يصنف كاضطراب مستقل بل مرتب بمرض الاكتئاب، فإذا كنت تعاني من الاكتئاب، فهو قد يشد عليك صباحاً ليزيد من مشاعر الحزن والاحباط... و لا يصنف اكتئاب الصباح كنوع من الاكتئاب الموسمي الذي يحدث بسبب تغير فصل السنة و لا يندرج تحت قائمة اضطرابات المزاج بل يعد كأحد أنواع اضطراب الاكتئاب الرئيسية

أسبابه

اوضحت دراسه عام ٢٠١٣ ان من اهم اسباب اكتئاب الصباح هو اختلال الساعة البيولوجية، و بناء عليه ينظم كل سير بالجسم حتى المزاج...

و انتظامها يجعل الجسم يفرز الجسم بعض الهرمونات، مثل الكورتيزول والميلاتونين،

فالكورتيزول يمنح الطاقة صباحاً، وعندما تغرب الشمس، يفرز الجسم هرمون الميلاتونين، الذي يجعلنا نشعر بالنعاس

و اذا حدث اختلال في عملها يؤدي الى خلل بالنظام الهرموني فينتج عنه التعب والضيق

و دلت بعض الابحاث ان سبب رئيسى لهذا الاضطراب فلة تعرض الجسم الى ضوء الشمس الكافى، خاصة في الصباح



العلاج الدوائى الذى يخف بعض الاعراض ان لم يساعد على الشفاء الكامل دون و عدة استراتيجيات اخرى مثل العلاج بالضوء و تعریض المريض صباحاً لقدر كافى من الضوء

العلاج السلوكي

تمارين اليوجا والاسترخاء التي تنظم عمل الساعة البيولوجية و تحد من الضيق و الاهارق

العلاج السلوكي المعرفي يقوم على تعديل افكار الشخص السلبية كالانتحار و ضعف قيمة الذات و احلال للسلوك اجابى بدلاً من السلبي

العلاج الكهربائى في نطاق ضيق جداً للحالات الشديدة

الصباح انه للحظة ميلاد للبهجة و الاشراق لدى الكثيرين ... و لكن ليس الامر هكذا لأشخاص عديدين فما ان تلوح اطلاالته في افق السماء يطلق في البعض انانات داخلية توحى بأنه قد حان وقت شقاء و بؤس لارتباط الصباح في دواخلهم بأحداث منفره .. و باتبعنا بعض الخطوات العلاجية نكتب فصل النهاية لهذه المأساة اليومية في كتاب حياتهم

متلازمة اكتئاب الصباح



اخصائية نفسية

مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

ما أن أشراقة فجره تلوح، فتعطى نقصه من الطاقة وتجدد الحافر الممنوح، ولكن ليس الامر هكذا للجميع لكنه يثير احياناً ضيقاً و ازعاجاً مكتوب، وشعور يوحى بضعف القدرة على العمل و يجهض ميلاد اي طموح، انه اكتئاب ولكن مع نور الصباح يسطع بوضوح.. والامر ليس بأضطراب عابر و تقلبات مزاجية تغزو النفس بالنزوح، بل أنه مزعج لحوج، قد ينشأ عن اختلالات هرمونية يصيبها الجموح، و اي حادث حياتية تخلخل مُتن السعادة و تزلزل الصروح، فيتردد صدى ذلك في دواليب الوجدان والروح، مؤدياً إلى هشاشة بالنفس و جروح، و هجوم من افكار اليأس و الجنوح، و لا سبيل للنجاة الا ببعض الطروح، بعلاج سلوكى ذا مدى مفتوح، و مضادات اكتئاب بقدر مسموح، حينئذ يصير الصباح لدى مريضنا ذا وقع ممدوح، لا يستقبله بخاطر مذبور، فهيا نعرف المزيد عن متلازمة اكتئاب الصباح

اكتئاب الصباح: هو شعور الإنسان بازداج و ضيق عقب استيقاظه من النوم صباحاً بالرغم من عدد ساعات النوم الكافية و يصاحبه الام جسدية و عدم الرغبة في

التاريخ العائلى للإصابة بالاكتئاب، ادمان الكحول او المخدرات

تغيرات اجتماعية مفاجئة.. كالوفاة، الانفصال، الرسوب... الخ الاصابة ببعض الاضطرابات المؤثرة على المزاج مثل اضطرابات النوم، القلق، اضطراب فرط الحركة و تشتت الانتباه

الاعراض: فقدان وزن كبير دون جهد أو انخفاض في الشهية، صعوبة في النوم و شعور بالتعب و احياناً آلام جسدية عند الاستيقاظ، الشعور بالذنب و ضعف الثقة بالنفس، ايداء النفس مع افكار في الموت والانتحار، صعوبة التفكير و التركيز مما ينعكس على القدرة على اتخاذ القرارات، صعوبة اداء المهام البسيطة و كأنها عبء ثقيل.. كتجهيز الفطور واعداد الشاي، تغيرات بالشهية

وكي يستطيع الطبيب او الاخصائى التفريق بينه و بين الاكتئاب السريري ... يسأل المريض عدة اسئلة عن الاعراض التي يشعر بها، مثل تغيرات مزاجية او النوم او الوزن وتحديد مدة استمرار الاعراض وما إذا كانت تتحسن او تزداد سوءاً

ويتم العلاج بعدة اساليب منها

NOW OPEN

 **MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY**

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New Patients

WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed



نشر نص رسالة ترامب للأقباط بمناسبة اليوم القبطي العالمي

كتب - نعيم يوسف



بعث الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، رسالة إلى المجتمع القبطي الأرثوذكسي، بمناسبة الاحتفال بيوم العالمي القبطي الأول. وجاء نص الرسالة كالتالي: «أبعث بتحياتي الحارة إلى المجتمع القبطي الأرثوذكسي أثناء احتفالهم بيوم القبطي العالمي الأول منذ قرون، كانت الكنيسة القبطية الأرثوذكسية جزءاً لا يتجزأ من المجتمع الديني.

مع حلول الأول من يونيو عام ٢٠١٩ ، وهو أول يوم قبطي

عالمي، أمل أن يوفر اليوم شعوراً متوجداً بالهدف لملايين المسيحيين الأقباط في الشرق الأوسط وحول العالم. في وقت سابق من هذا العام ،

فتحت كاتدرائية الميلاد في القاهرة الأوسط ، أبوابها أمام الباحثين عن حب الله ورحمته». وأضاف الرئيس الأمريكي: «إحياء ذكرى هذا المعلم الهام لأعضاء الكنيسة

القبطية الأرثوذكسية ، كما نكرم أولئك الذين فقدوا بسبب الاضطهاد الديني والعنف». وتابع: «ستدافع

حكومتي دائمًا عن الحريات الدينية وتعمل على ضمان حرية الناس من جميع الأديان في العيش والعبادة وفقاً لضميرهم ومعتقداتهم، وتشاركني زوجتي ميلانيا في تمنياتي لجميع المسيحيين الأقباط الأرثوذكس ذلك الاحتفال الملموء بالبهجة. بارككم الله». عن الأقباط مت硷ون



THE WHITE HOUSE

WASHINGTON

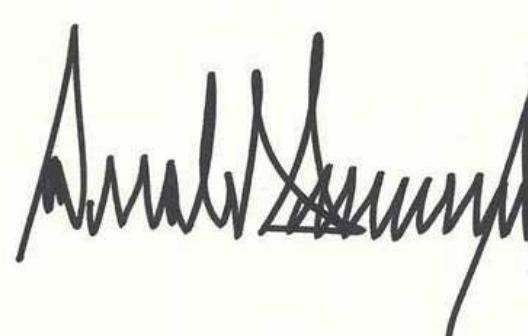
June 1, 2019

I send my warmest greeting to the Coptic Orthodox community as they celebrate the inaugural Global Coptic Day.

For centuries, the Coptic Orthodox Church has been an integral part of the faith community. As June 1, 2019, marks the first Global Coptic Day, it is my hope that today provides a renewed sense of purpose for the millions of Coptic Christians in the Middle East and around the world.

Earlier this year, the Cathedral of the Nativity in Cairo, the largest church in the Middle East, opened its doors to those seeking God's love and mercy. As we commemorate this important milestone for members of the Coptic Orthodox Church, we also honor those who have been lost due to religious persecution and violence. My Administration will always defend religious liberties and work to ensure that people of all faiths are free to live and worship according to their conscience and beliefs.

Melania joins me in wishing all Coptic Orthodox Christians a momentous celebration filled with joy. May God bless you.



Innovative and Best Prices in Canada

Unlimited Home Internet from
\$19.99 /month*

Digital TV from
\$12 /month*

Home Phone, Unlimited CAD and USA
\$5.95 /month*

*Equipment and activation extra

**NO COMMITMENTS
NO CONTRACTS
NO BANDWIDTH THROTTLING
TRUE UNLIMITED INTERNET**

Surf Internet

FREE VPN

with any Internet Package

Secure Your Connection to the Internet when Away From Home,
Protect Your Data From Hackers when using Public Open WIFI, at Hotels or
Coffee Shops and Malls



sales@surfinternet.ca

www.surfinternet.ca

1-866-850-2414

المسيح عنا فقط عندما نؤمن .

فباليامن ننال الخلاص من حكم

نفسه في انجيل يوحنا
لأنه هكذا احب الله العالم لكي لا
يهلك كل من يؤمن به بل تكون له
الحياة الابدية (يو ١٦:٣)

ولكن كيف نموت في المسيح

كيف نفهم هذه العبارة اننا متنا
فيه

الحقيقة ان هذا العبارة تعني
ان السيد المسيح عندما اخذ
جسدا مماثلا لاجسادنا البشرية بكل
ما فيها واتحد هذا الجسد بالكلمة
اصبح هذا الجسد ممثلا عن جميع
البشر وعندما مات اصبح موته
فاء وخلاصا لكل البشر مات عن
الجميع ونيابة عن الجميع ولكن
ليس الجميع سينال الخلاص لكن
فقط المؤمنين باسمه

فاليس بتجسده صار نائبا عن
البشرية كلها وصار ممثلا للبشرية
كلها وصار موتة نيابة عن البشرية
كلها ومن هنا فهم عبارة كنا فيه كنا
في كالبشرية كلها التي تجسد من
اجلها السيد المسيح وخلصها على
خشبة الصليب كنا فيه بمعنى ان
السيد المسيح اخذ طبيعتنا البشرية
الضعيفة ومات بها وقام من بين
الاموات واعطانا السلطان والقدرة
ان ننال هذا الخلاص بالایمان به
والمعنوية على اسمه

فقبل تجسد الله وموته الخلاصي
لم يكن ممكنا ان ننال كل هذه
العطايا التي نالها المؤمنين باسمه .

[البقية ص ١٥]

ذلك قال أيضا الذي يؤمن بالابن
له حياة ابدية والذي لا يؤمن بالابن
لن يرى حياة بل يمكث عليه غضب
الله (يو ١٨:٣)

ومن كلمات السيد المسيح نكتشف
ان الایمان هو شرط الخلاص
وبالتالي بدون ایمان لا ينال الانسان
أي من مفاعيل هذا الخلاص الذي
صنعه السيد المسيح

لن ينال العفو من حكم الموت
المستحق على جميع البشر

لن ينال الطبيعة الجديدة التي
جدها السيد المسيح واعادها إلى
حالتها الاولى بموته على الصليب

ويبقى الانسان غير المؤمن على
صورته التي تشوّهت بالخطية
ويظل عليه حكم الموت ويمكث
عليه غضب الله !

فكيف يقول البعض ان الكل مات
في المسيح وكان في المسيح ؟ انه
كلام ضد الكتاب ضد الایمان بل
انه ضد العقل والمنطق

اننا بالایمان ننال كل استحقاقات
الخلاص وكما قال القديس
اثناسيوس لن نموت بحكم الموت
لان هذا الحكم قد ابطل بموته



هل كنا في المسيح وقت الصلب وقت الصعود ؟

بعض نصائح

هل مات السيد المسيح وحده
ويهلكون فيما بعد لأن كما يقول
هؤلاء كان كل البشر فيه وبالطبع
ليس الجميع سيخلص وليس الكل
سيكون له نصيب في الابدية بل
سيكون هناك الكثير في جهنم
يهلكون فكيف يكون شخص كان
في المسيح مات وقام معه ويكون
نصيبه الهاك ؟

أيضا ليس هذا الفكر هو ضد
تعاليم الكتاب المقدس وتعاليم الاباء
التي تقتصر الخلاص فقط على كل
من يؤمن به فكيف يكون الجميع قد
مات في المسيح ؟

كذلك ان كنا متنا مع المسيح وقت
الصلب وقمنا معه فلماذا المعمودية
اذن ؟ ولماذا الجهاد اذن ؟ ولماذا
حياة التوبية اذن ؟ ان كنا اشتراكنا
معه في الصليب والقيمة وجلسنا
معه في السماويات ؟ !!

بالطبع هذه الاسئلة توضح لنا
عدم منطقية هذا الفكر وستحالة
قبوله كتابيا وایمانيا .

نعم لقد مات المسيح من اجل
الجميع مات نيابة عن كل البشر
ولكن من الذي سيخلص فقط كل
من يؤمن به وكما قال رب المجد

اذن ماذا تعني عبارة كنا فيه
او اجلسنا معه في السماويات

كيف يكون في المسيح اشخاص
الصلب اشخاص انكروا ايمانهم به
واشخاص هاجموه واسخاص كانوا
سيب في صلبه ؟



حكايات القلم

القطار

كان قطار الصباح، يتميز بالمداومة على التأخير عن موعده. ذات يوم قررت أنا أصل إلى المحطة في موعد؛ حتى لا أتعانق من إنتظاري لطلاعه المتوجهة. وعندما وصلت متاخرًا، كانت المفاجأة: لقد وصل القطار في موعده المحدد، وتركني على الرصيف!

حبيبي نامت

عدت من حيث رقدت. اذكر أمسيات صيف الطفولة، عندما كنت ألعب خارج المنزل حتى يحل الظلام، ويأتي والدي فيناديني قائلاً: «ادخل الآن. انه وقت الذهاب إلى الفراش». كنت أحتاج، ثم لا ألبث أن أذعن له. وعندما أوي لسريري؛ كان هناك دائمًا صباح جديد!

شجرتان

في حديقة المنزل، توجد شجرتان: الأولى دائمة الأخضرار، والثانية، أوراقها متغيرة مع الوقت، وتتساقط في الخريف. ذات أمسية، سمعتني ابنتي وأنا أشيد بالشجرة دائمة الأخضرار، فإذا بها تفاجئوني، بقولها: أما أنا فأحب الشجرة التي يتتساقط أوراقها في الفصول؛ لأنها تخبرني بموعد اقتراب الربيع!

في البيت

«زميلنا الرائع»، كان هذا هو ندائنا المحبب، عندما كان نخاطبه، ففي معظم علاقاته مع الأصدقاء والزملاء في العمل اليومي، استطاع أن يطبع في أذهاننا صورة حسنة عن نفسه. زرته يوماً على غير موعد؛ فعرفت أن كل واحد منا معروف على حقائقه، كل ضعفاته تكون واضحة في بيته؛ فالبيت هو المكان الذي يلاقي فيه الإنسان المخلص أكثر هزائمه!

رقة على الحانط

توجد لوحة فنية فيها شريد متورد الوجه، مهلهل الثياب، جالس وسط النفاية، وعلب الغذاء الفارغة، والزجاجات المبعثرة في كل مكان، وعلى وجهه ابتسامة باهتة لولاهما لكان مظهره في منتهى الحزن. وبين الطلال والألوان الرمادية توجد في يد الشريد زهرة بيضاء كالثلج، تجذب البصر. اللوحة لا تزال هناك، ولا زالت رقة المتشرد تحافظ على جمال الزهرة الهش في وسط الخراب!

الشحاذ الغبي

كل صباح، أراه جالسًا على الرصيف المقابل للبوابة الرئيسية لبنيانه العامل. يمد يده للمارأة، ولسانه يلهج بالاستعطاف. ذات يوم أراد زميل لي في العمل أن يفك ورقة مالية من فئة المئة جنيه. كانت الساعة تقترب من الثانية عشر ظهرًا، حين توجه إلى الشحاذ، الذي قال له: «يمكنك أن تفك أكثر من ورقة مما معك»!

بانع الجرائد

كان الرجل يقف في زاوية الشارع في طرف المدينة؛ لبيع الجرائد للذين يتوقفون بسياراتهم عند إشارات المرور، كان يتنقل من سيارة إلى أخرى، بعказ تحت أحد دراعيه، وجرائد تحت الدراع الآخر. كانت له رجل واحدة ويسير مستندًا على عكاز علاه الصدأ. كانت أسنانه الأمامية مشوهة. في البداية انكمشت في مقدعي عندما اقترب الرجل من كل سائق لسيارة، محاولاً أن يبيعه جريدة. وإذا خجلت من سخريتي. ثم بدأت اشتري جريدة منه من أجله بدلاً من سخريتي. ثم تغيرت عنده شهراً. وفي النهاية عدت لجدول أعماله بانتظام، ووصلت إلى زاوية بائع الجرائد، حيث استوقفتني إشارة المرور المعتادة، وأعطيت للبائع ثمن الجريدة، وأخبرته عن ظروفه التي مررت بها، فتجهم وجهه، ووضع الجرائد تحت أحد دراعيه، ووضع يده على ذراعي، ثم قال: أصلًا أن تكون أحسن حالاً!

حتى أضطر إلى كتابة الكلمة الواحدة عدة مرات حسب هجاءاتها المختلفة. وقد جعل هذا القاموس يشتمل على اللهجتين البحيرية والصعيدية نظراً لأن معظم المخطوطات القبطية عُثر عليها مكتوبة باللهجة الأخيرة. ثم أفرد في نهاية القاموس ملحقاً خاصاً بالكلمات اليونانية الواردة في النصوص القبطية، كما أفرد ملحقاً خاصاً لغيرت الكلمات العربية التي وردت في هذا القاموس مرتبة ترتيباً أبجدياً وأمام كل كلمة أرقام الصفحات التي وردت فيها.

وكان قد أنتهى من العمل في هذا القاموس نحو عام ١٩٩٤ ثم ظهر في صورته النهائية في أوائل ١٩٩٩، فكان عملاً عظيمًا أسداه للكنيسة التي أحبها من كل قلبه.

يذكر موضع داود بعض الذكريات الطيبة والمحببة إلى قلبه: (١) كان أحد تلاميذه في اللغة القبطية يدعى عادل صادق. إختار بعد ذلك السلك الراهباني ثم صار أسفقاً باسم الأنبا «هدا» - أسفق أسوان. (٢) في أثناء الحرب العالمية الثانية حضر لزيارته بالمنزل صديق له يدعى «سليمان رزق» وكان يعمل موظفاً في الجيش البريطاني وقتئذ وأقام عنده شهرين حتى يجد منزلًا مناسباً. وعندما انتهت الحرب عاد سليمان رزق إلى بلدته بطبطنا ومنها إلى القاهرة. وبال القاهرة تلتاذ على يد القمص مينا البرموسي المتوفى بمصر القديمة، ثم صار بعد ذلك التلميذ الأول للبابا كيرلس السادس البطريرك ١١٦، ثم ترحبن بدير مارمينا بمربيوط في ٥ سبتمبر ١٩٦٤ ثم في ٢٥ مايو ١٩٨٠ سامه البابا شنوده الثالث أسفقاً على دير مارمينا بمربيوط باسم الأنبا مينا آفامينا.

(٣) في فترة مراجعته للقاموس القبطي كان يقوم بزيارات إلى نجع حمادي برفقة زوجته (توفيت في ٣١ ديسمبر ١٩٩٤) وشقيقها المهندس فوزي صادق. وفي عام ١٩٨٦ قاماً بزيارة قرية بالقرب من الأقصر حيث كان يتحدث أهلها باللغة القبطية فقط لكن بلهجة غير مألوفة!! (٤)

كان يقوم بتدریس اللغة القبطية بالاسكندرية، ومنها كان يذهب إلى كنيسة السيدة العذراء والقديس يوسف بسموحة لمقابلة مجموعة أخرى من الدارسين لتعليمهم اللغة القبطية.

مع بداية التسعينيات أُجريت له في عينه اليسرى عملية «كتاركت» ثم في عام ١٩٩٧ أصيب بعده جروح ورضوض كثيرة إثر سقوطه على الأرض، فُنقل إلى مستشفى الأنبا تكلا بحى كامب شيزار بالإسكندرية حيث مكث بها خمسة أيام. وفي عام ١٩٩٨ أُجريت له عملية «ترقيع القرنية» في مستشفى فيكتوريا. ثم حدث بعد ذلك تدهور في صحته. ففي شهر نوفمبر ١٩٩٩ تم نقله إلى دار المسنين بمدينة محرم بك، لكن ظلت صحته في تدهور. في يوم ثلاثة البصخة الموافق ٢٥ أبريل ٢٠٠٠ تمك من حضور صلاة الساعية السادسة من البصخة بالكنيسة الموجودة بدار المسنين، وفي الساعة العاشرة والنصف من مساء الخميس ٤ مايو ٢٠٠٠ دعاه الرب إلى الراحة الحقيقة مكللاً بالألام، وأقيمت الصلوات الجنائزية في يوم الجمعة ٥ مايو ٢٠٠٠ بالكاتدرائية المرقسية الكبرى بالإسكندرية التي خدم بها نحو سنتين عاماً. ونحن في الإسكندرية أفتقدنا - ومازلنا نفتقد - الأستاذ موضع داود بشدة لشجاعته في التكلم بالحق.

خطاباً لأمين المتحف القبطي حتى يتمكن من الاطلاع على المخطوطات القبطية بالمتاحف. وفي خلال أسبوعين استطاع أن ينجز عملاً لا يأس به. لكن عند عودته إلى الإسكندرية كان الدكتور عبد الحميد حمدي قد توفي!! أيضًا كان البابا كيرلس السادس يستدعيه من وقت لآخر لدير مارمينا بمربيوط لتعليم رهبان الدير اللغة القبطية والتبشة. ومن هنا توطدت علاقته بدير مارمينا بمربيوط.

نحو عام ١٩٨٧ كانت هناك مشكلة في نطق الكلمات القبطية واللهجة المستخدمة في الصلوات الكنسية، ولاهتمام البابا شنوده الثالث البطريرك ١١٧ بأبعد هذه المشكلة، طلب أن يجتمع مع المهندين باللغة القبطية بالإسكندرية لمناقشتهم في هذا الأمر. كان عدد الذين إجتمع البابا شنوده الثالث بهم نحو خمسة أشخاص على رأسهم الأستاذ داود، والأستاذ بديع عبد الملك غطاس متخصص الخط بالإسكندرية وأحد مؤسسي الجمعية. وقد صدر الكتاب عام ١٩٦٩ باسم «المرجع في قواعد اللغة القبطية» والذي اهتمت أقسام اللغات بالجامعات المصرية والكليات اللاهوتية باتخاذه مرجعاً هاماً.

كان بالكنيسة المرقسية الكبرى بالإسكندرية مرتل شجي الصوت يُدعى «المرتل لطفي»، وكان في فترة الأربعينيات قد تعرض لحادث جعله طريح الفراش بمنزله الكائن بمنطقة المنشية بالإسكندرية. وقد حرص موضع داود أن يكون بجواره دائمًا. ومن هنا بدأ المرتل بطيء تأثير كل الوسائل الممكنة لخفيف الألم موضع داود، لكنه رحل من هذا العالم قبل أن يذهب لدير مارمينا بمربيوط.

ثم في شهر مارس ٢٠٠٠ عندما علم البابا شنوده بمرض موضع داود وسوء حالته الصحية، أبدى اهتماماً أبوياً صادقاً وطلب من رهبان دير مارمينا بمربيوط توفير كل الوسائل الممكنة لخفيف الألم موضع داود، لكنه رحل من هذا العالم في ١٩٦٠ بعد أن علم بوفاة الدكتور عبد الحميد حمدي وجه اهتمامه لتأليف قاموس (قبطي - عربى) والذي ظل يعمل فيه زيارة قرابة ٤٠ عاماً!!

فمنذ عدة قرون بذلت محاولات لتأليف معاجم تشمل مفردات اللغة القبطية وآدابها. فقد قام بن العسال عام ١٣١٨م بتأليف كتاب «السلم المُقْفَى والذهب المُصْفَى» حيث جمع المفردات والمصطلحات القبطية. ثم قام بعده «ابن كبر شمس الرياسة» بتأليف كتاب «السلم المُقْفَى والذهب المُصْفَى» حيث جمع مفردات اللغة القبطية بطريقة أخرى. وفي عام ١٨٩٥م ظهر أول قاموس (قبطي - عربى) حسب الطريق المتعارف عليها في المعاجم، وقام بتأليفه «أقلاديوس بك لبيب» ولكنه توفي قبل أن يستكمل آخر أربعة حروف. ثم في عام ١٩٣٩ ظهر القاموس الشهير الذى ألفه عالم القبطيات الإنجليزى «كرم» Crum ويعتبر موسوعة عالمية للغة القبطية بالهجاتها الأربع وفروعها البحيرية والصعيدية والفيومية والأخميمية. ولكن هناك خلافاً واضحاً بين قاموس كرم وقاموس أفلاديوس لبيب في الترتيب الأبجدي للكلمات القبطية. في بينما اعتمد أفلاديوس لبيب في الترتيب الأبجدي للكلمات القبطية، في بينما اعتمد كرم على هجاء الكلمات في اللهجة البحيرية، أعتمد كرم على الهجاء في اللهجة الصعيدية.

لذلك شرع موضع داود في كتابة القاموس بالترتيب الأبجدي الذي اتبعه أفلاديوس لبيب ولو انه مخالف للمنهج العلمي الصحيح، لكنه رغبة في تبسيط المعلومات للدارس المصرى وللغة أبناء الكنيسة، وقد كلفه هذا جهداً مضاعفاً وقام بترجمتها مع التعليق والشرح سوف يبحث في المخطوطات الموجودة بالمتاحف القبطي بالقاهرة. وعندما أخبر البابا كيرلس السادس بذلك، إستضافه قيادة منزل الذي كان يقيم فيه بمصر القديمة قبل اعتلاء الكرسي المرقسى وسلمه

٤٦) موضع داود عبد النور
١٩٢١ - ٢٠٠٠ ص ٦

وفعلاً أحضر الدكتور منير شكري كتاباً باللغة الفرنسية عن قواعد اللغة القبطية لمؤلفه الأب اليسوعي «البيكس مالون» Mallon والمطبوع في بيروت عام ١٩٥٦، بالإضافة إلى كتاب آخر خاص بمبادئ قواعد اللهجات القبطية تأليف عالم القبطيات «شين» Chainé والمطبوع في باريس عام ١٩٣٣. وقد أSENTت الجمعية عملية الترجمة من الفرنسية إلى العربية إلى كل من: الأستاذ ملاك ميخائيل والأستاذ حبيب الشاروني، ولتحقيق النصوص القبطية ومراجعة المفردات، أSENTت الجمعية هذه المرحلة إلى كل من: الأستاذ موضع داود، الأستاذ بستى رزق الله، الأستاذ مرقس بطرس، أما إعداد غلاف الكتاب وإعداد أكليشيهات اللغة القبطية فكانت من نصيب الأستاذ بديع عبد الملك غطاس متخصص الخط بالإسكندرية وأحد مؤسسي الجمعية. وقد صدر الكتاب عام ١٩٦٩ باسم «المرجع في قواعد اللغة القبطية» والذي اهتمت أقسام اللغات بالجامعات المصرية والكليات اللاهوتية باتخاذه مرجعاً هاماً.

كان بالكنيسة المرقسية الكبرى بالإسكندرية مرتل شجي الصوت يُدعى «المرتل لطفي»، وكان في فترة الأربعينيات قد تعرض لحادث جعله طريح الفراش بمنزله الكائن بمنطقة المنشية بالإسكندرية. وقد حرص موضع داود أن يكون بجواره دائمًا. ومن هنا بدأ المرتل بطيء تأثير كل الوسائل الممكنة لخفيف الألم موضع داود، لكنه رحل من هذا العالم طوال أربعة سنوات (١٩٤٦ - ١٩٥٠).

عندما جلس البابا كيرلس السادس على الكرسي المرقسى في ١٠ مايو ١٩٥٩، توطدت العلاقة بين موضع داود والبابا كيرلس السادس، إذ أن قداسته أُعجب به لاهتمامه بالتبشة اليومية صباحاً وعشية. ثم عن طريق خطاب توصية من البابا كيرلس تم نقل موضع داود من قسم كرموز إلى مديرية الأمن بأبي الدرداء بالإسكندرية، مما أعطاه راحة نفسية إذ كان العمل بقسم كرموز مُتعباً جدًا.

وبمناسبة العمل بمديرية الأمن يذكر موضع داود - لكاتب هذا المقال - انه في أثناء حملة اعتقالات سبتمبر ١٩٨١، ذهب بعض رجال البوليس إلى منزل موضع داود الكائن بمنطقة محرم بك للقبض عليه بتهمة قيامه بتدریس اللغة القبطية ونشرها!! ثم عندما استفسروا منه عن وظيفته أخبرهم انه يعمل بمديرية أمن الإسكندرية!! فتركوه وأنصرفوا إلى حال سبيلهم. كانت هذه الواقعية قبل بلوغه سن المعاش ببضعة أسابيع.

حدث أيضاً في عام ١٩٦٠ أن رغب موضع داود في الالتحاق بالدراسات العليا بكلية الآداب جامعة الإسكندرية. وتقابل مع الأستاذ الدكتور عبد الحميد حمدي أستاذ العصور الوسطى بكلية، وأُعجب الدكتور عبد الحميد بموضع داود لمعرفته باللغة القبطية وإتقانه لها. فطلب منه إن عثر على مخطوطة قبطية وقام بترجمتها مع التعليق والشرح سوف يمنحه درجة الماجستير. فكان ولا بد أن يبحث في المخطوطات الموجودة بالمتاحف القبطي بالقاهرة. وعندما أخبر البابا كيرلس السادس بذلك، إستضافه قيادة منزل الذي كان يقيم فيه بمصر القديمة قبل اعتلاء الكرسي المرقسى وسلمه

Pre- construction opportunity

فرصة التملك قبل البناء



Exclusive Incentives:

10% deposit before occupancy, Cash back, Discount on parking and more. Super location 15 mins to down town Toronto, close to shopping, hwy 404 & more.

Call Nabil Danial, Broker

Century21 Percy Fulton Ltd

416-258-4390 email: Nabil.danial@century21.cawww.homesintorontoforsale.ca

٣- الحصول على النوم الكافي خلال الليل يعد من أكثر الوسائل التي ثبت علمياً أنها تساهم في الحد من القلق والضغط النفسي، وفقاً لدراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة كاليفورنيا الأمريكية.

٤- الحد من تناول الأطعمة الغنية بالدهون وتقليل مستويات سكر الدم المرتفعة قد يساهم في الحد من القلق والتوتر وفقاً للدراسة المنشورة بالجريدة "British Journal of Pharmacology".

٥- ممارسة اليوجا قد ثبت علمياً أنه يساهم في الحد من القلق وتحسين المزاج لأنّه يعزز إفراز أحد الموصّلات العصبية التي تنظم تنشاط الأعصاب وتتعلّم على تهدئة الجهاز العصبي، وهي تُعرف باسم "GABA".

٦- التنفس بعمق وبيطء يساهم في تحفيز العصب الحائر، الأمر الذي يجعل الجسم يسترخي ويحدّ من الضغط النفسي الواقعة عليه.

٧- استخدام الأقلام الملونة في الكتابة، خاصة عند سرد إحدى المواقف الصعبة التي جعلتك تشعر بقدر كبير من الضغط النفسي يساهم في مكافحة القلق والتوتر، وكلما كانت الألوان أكثر تنوعاً كلما شعرت براحة أكبر.



يعد القلق والتوتر من أبرز الأشياء التي تتغصن على البشر حياتهم، و يجعلهم لا يشعرون بأي فرحة أو بهجة رغم أنّهم قد يتوفّر لهم كل مقومات السعادة، ونسلط الضوء خلال هذا التقرير على

أبرز الوسائل المثبتة علمياً للتخلص من القلق والتوتر دون الحاجة لاستخدام أدوية، وذلك حسبما نشر بالموقع الأمريكي "موجز القراء"، وتشمل:

١- استخدام بطانية مزدوجة أو سميكة يساهم في الحد من القلق، لأنّها تجعلك تشعر بنفس الإحساس المرح الذي يحدث إذا حضن شخصاً ما بسبب الضغط الواقع على جسدك، حيث يساهم هذا الشعور المرح في إراحة الجهاز العصبي وتشجيع جسمك على إنتاج بعض الهرمونات المعززة للمزاج مثل الإندرفين والسيروتونين،

٢- التوقف عن استخدام الهاتف المحمول لفترة كافية، حيث ثبت أن إدمان استخدام الموبايل وإنترنت يزيد معدلات الاكتئاب والقلق وفقاً لدراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة إيلينوي الأمريكية.

ووهكذا يوضح لنا القديس كيرلس معنى الآية إننا صعدنا معه في السمويات انه بالكوره لنا وانه جلس بنفس طبيعتنا البشرية التي اخذها السيد الرب في تجسده

كذلك يقول القديس يوحنا ذهبي الفم أيضاً:

حقاً انه إلى الآن لم يقم أحد فعلاء إلا الرأس الذي قام فقمنا نحن معه، وذلك كما سجد يعقوب ليوسف فقبل أن زوجته أيضًا سجدت معه

بنفس الطريقة يُقال: «أجلسنا معه أيضاً»، فإذاً يجلس الرأس يجلس الجسد أيضًا معه، لهذا أضيف: «في المسيح يسوع»^[٥]

أيضاً يقول القديس أمبروسيوس

نحن نجلس فيه بأذهنه طبيعتنا الجسدية^[٦]

اذن من خلال تعاليم اباء الكنيسة نفهم ان عباره كان فيه او اجلسنا معه في السماويات حيث ان السيد المسيح كممثل لنا نحن البشر ولانه اخذ نفس طبيعتنا الجسدية وكرؤس وباكورة للبشر هذا هو المفهوم الصحيح وليس بالمعنى الحرفي الذي ينادي به البعض عنا . وذلك لكي يعيينا نحن الذين طرحتنا اليوم !

بقيه مقال «هل كنا في المسيح وقت الصلب ووقت الصعود؟» ص ١٣

وهكذا نفهم الآية التي قالها بولس الرسول «آية (أف ٢: ٦): وَأَقْلَمَنَا مَعَهُ، وَأَجْلَسَنَا مَعَهُ فِي السَّمَاوَيَاتِ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ،

انه كممثل للبشرية وباكورة الرافقين قام من الاموات وصعد إلى السموات ونحن مثله في يوم القيمة سنقوم أيضاً من الاموات ونجلس في السموات ويسخر القديس كيرلس الكبير هذا المعنى عندما يقول :

« هو نفه قد سبق بالجسد البشري لكي يظهر في السماء بطريقة غريبة ولا تخطر على بال وهذا قد فعله لحسابنا ومن اجلنا »

أيضاً يقول : « وهكذا ينقل مجد البناء إلى كل جنس البشر من خلال نفسه بفظهوره في هيئة انسانية فان هذا يعني انه لا يزال واحدانا نحن البشر في جلوسه عن يمين الله الاب رغم انه اعلا بما لا يقاس فوق كل الخليقة ... لذلك فهو قد قدم نفسه كأنسان لاب نبأنا عنا . وذلك لكي يعيينا نحن الذين طرحتنا عيده عن الاب بسبب التعدي القديم^[٢].

أيضاً يقول القديس كيرلس :

« المسيح يضعنا امام وجه الاب بصعوده إلى السماء كباكوره للبشرية لأنّه كما انه الذي هو نفسه الحياة بطبعته يقال عنه انه مات وقام لأجلنا هكذا أيضاً رغم انه هو الذي يرى اباء دائمانه يقال عنه انه يظهر امامه الان كأنسان أي حينما اخذ الطبيعة البشرية فهو يظهر امامه الان كأنسان أي حينما اخذ الطبيعة البشرية فهو يظهر امامه ليس لأجل نفسه بل لأجلنا^[٣]»

أيضاً يوضح القديس كيرلس ان صعود السيد المسيح كان كباكوره لصعودنا نحن فيقول :

ربما انه كان لا يزال هناك امر واحد لم يتم بعد في تدبيره لأجلنا فان صعودنا إلى السماء قد اعد لأجلنا في المسيح الذي هو الباكوره واول من صعد إلى السماء من البشر لأنّه صعد إلى هناك^[٤].

[١] تجسد الكلمة فصل ١:٢١

[٢] تفسير انجيل يوحنا للقديس كيرلس الكبير ص ١٤٤

[٣] تفسير انجيل يوحنا للقديس كيرلس الكبير ص ٢٢٢

[٤] المصدر السابق

[٥] تفسير الرسالة إلى افسس الاصحاح الثاني - القمص تادرس يعقوب ملطي

[٦] المصدر السابق

عمته التي تكفل ودعنته الهجرة اضعافاً مضاعفة، لأن في قرينته المدرسة لا وزاد الريف سوءاً فوق توجد إلا صفوف المرحلة سوءه القديم ، وأصبح مكان الإبتدائية ، وهذه آخر مرحلة طارد للصغير قبل الكبير بكل ما تعني الكلمة وليس فيه أي شيء .

هذه الصورة هي طبق تجري الآن دعوات الأصل أيضاً في دول للنهوض بالبنية التحتية للأرياف ، ولا حاجة لي بأن أذكرها، لقد أرتبط الريف وداعم ومساند لهذه الدعوات لكنها يجب أن تكون على عندنا بالفقر والحرمان، مع أن الريف في أغلب دول العالم يعتبر مكان متميز فيه ويجدون في الريف المكان المناسب لهم ولعائلاتهم حتى يعيشوا ويستقروا فيه، كما يجب فتح باب الاستثمار لكل القطاعات من دون استثناء وليس فقط القطاع الزراعي ، فلا أحد سوف يأتي إلى مكان جديد بالنسبة له ولا يجد فيها فرصة عمل تضمن مستقبله .

أن هذا الحرمان جاء نتيجة عدم دراية من الحكومات السابقة ، فلما أخذ سوف يأتي إلى الريف إلى المدينة لم تقدم الحكومات أي تجربة له وهذه حسین علیٰ غالب

الحياة الريفية القاسية

كلامه ما زال محفور في عقلي وكأنه يقوله لي منذ قليل ، ذلك الأديب الريفي العظيم الذي التقى في أحدى معارض الكتاب، حيث روى لي كيف كانت طفولته قاسية في أحدى قرى الريف، فمدرسته البعيدة كانت متهدلة وأنه كان يجلس على الأرض في الحصص المدرسية ، وأنه إذ تعرّض إلى أي وعكة صحية فإن أبيه يوصله إلى مستوصف في قرية أخرى عبر عربة صغيرة يجرها حمار فالسيارات لا يمكنها السير بسات، والتيار الكهربائي يأتي فقط لمدة سبع ساعات يومياً، وأنه محظوظ للغاية فقد تمكن من النجاح في المدرسة الإبتدائية وخرج أولوياته فالمدن المكتظة أولاً ، ولهذا زادت معدلات في محافظة مختلفة عن

إشراف
جروي غالتسعة الاف كنيسة ستغلق أبوابها خلال
السنوات العشرة القادمة في كندا

قدرت جماعة الایمان والصالح العام والثقة الوطنية التي تعمل على إيقاد المباني القديمة ، أن هناك ٩ الاف كنيسة ومبني ديني سوف تغلق أبوابها خلال السنوات العشرة القادمة في كندا ، وهذا ما يقرب من ثلث الكنائس في كندا ، وقالت كيندرا فرای رئيسة مشروع التجديد هذه المباني ، أن هناك ثمانية كنائس في مدينة هاميلتون ستغلق أبوابها خلال الخمسة سنوات القادمة وفي مدينة ويندسور أغلقت كنيسة قيمتها يبلغ عمرها ١٧٢ عاماً أبوابها وهي الان تحت التجديد على أمل العثور على مالك جديد لها ، وقالت كيندرا أيضاً إن الكنائس ليست فقط أماكن للصلوة ولكنها أيضاً مراكز يجتمع فيها أفراد المجتمع ، وانها تعتقد أن شعب كندا أصبح علماني بشكل متزايد ولم يعودوا يحضرون الخدمات الدينية بالطريقة المعتادة ، والسبب من وجهاً نظرها هو تغير أحوال الاسر الكندية وإهتمامهم المتزايد بالعب الهموكي وكراة القدم والامور الاخرى والتي جعلت من الصعب عليهم التمسك بالذهاب للكنيسة يوم الاحد ، ومع تتطور هذا ببطء خلت الكنائس من المصليين وأصبح عدد قليل من كبار السن يذهبون إليها وهم لا يملكون المال الكافي لسداد احتياجاتها لتبقى مفتوحة ، وقالت كيندرا أيضاً أن الكنائس لم تعد أماكن للعبادة فقط بل أصبحت تضم خدمات متعددة تخص الصالح العام فهي الان تضم ساحة للألعاب الرياضية ومركز لرعاية الأطفال ومركز للكبار السن ومكان للاجتماعات والأنشطة الفنية كالتمثيل والموسيقى واحياناً تتم بها الانتخابات البلدية وأحياناً تعتبر منزل لجميع أنواع الجماعات التي ليس لها علاقة بالدين ، ولهذا السبب تقوم جماعة الایمان والصالح العام بمحاولة جمع المال لاصلاح هذه الكنائس ولكن عليها أولاً أن تثبت اهميتها للمجتمع ككل وأن تجمع البيانات الهمة لحكومات البلديات والممولين ، وواحدة من المهمتين بالامر والممولين لهذا المشروع هي مدينة تورونتو ، وهناك إستطلاع للرأي على الانترنت متوجه للمهتمين بهذا الامر حتى يوم ١٩ يونيو ، ويمكن رؤية الإستطلاع هذا على الموقع الإلكتروني KENDRA_FRY,KFRY@FAITH COMMONGOOD.ORG

الطلاب يأخذون حكومة فورد الى المحكمة بسبب
قرارها السماح لطلبة الجامعات بدفع رسوم الانشطة
التي يريدونها فقط ومنها رسوم اتحاد الطلبة

قدم إتحاد الطلاب الكندي طعناً في المحكمة ضد قرار حكومة أونتاريو السماح لطلبة الكليات والجامعات بدفع رسوم للانشطة التي يريدون المشاركة فيها فقط ، ولذا قدم إتحاد الطلاب الكندي ومعه إتحاد طلاب يورك طلباً إلى المحكمة للمراجعة القضائية والغاء قرار الحكومة ، وقالوا إن قرار حكومة فورد بتفحص التمويل للجمعيات الطلابية وللصحف الجامعية ومكاتب المساعدات القانونية للطلاب وكذلك مراكز التوعي الجنسي ، قرار غير سليم ويستهدف بصورة غير عادلة النقابات الطلابية اختيارية لم يكن بداع توفير المال للطلبة ولكن ليسكت الجماعات الطلابية التي ينظر إليها على أنهم منتقى الحزب الحاكم واهدافه السياسية ، وقالت رئيسة اتحاد الطلبة إن اعتبار الرسوم غير ضرورية سيضر بقدرة الطلاب على الدعاوة الجماعية للحصول على مطالبهم ومصالحهم ، وإن هذا هجوم منسق على المنظمات الديمقراطية القائمة على المساواة والتي تعارضها حكومة فورد ، ولكن وزيرة الكليات والجامعات في أونتاريو ميريللي فولرتون قالت إن مبادرة الحكومة تهدف إلى التأكيد من الطلاب لديهم المزيد من السيطرة على كيفية إتفاق أموالهم وإن هذا القرار يتمشى مع إعطاء المزيد من الحرية للطلبة ، هذا وقد طلب محامون اتحاد الطلاب من المحكمة النظر في الطعن ضد قرار حكومة أونتاريو قبل بدء الفصل الدراسي الجديد في سبتمبر .

جودي ويلسون وجين فيلوبوت اللتان طردهما
الحزب الليبرالي الحاكم بسبب قضية شركة
(أي ان سي لفالي) ستخوضان الانتخابات
الفيدرالية القادمة كمرشحات مستقلات

أوتاوا؛ قالت وزيرة العدل السابقة وزيرة المحاربين القدماء ، التي استقالت من منصبها ثم قام الحزب الليبرالي بالاستغناء عنها جودي ويلسون إنها سوف تخوض انتخابات الفيدرالية القادمة في أكتوبر كمرشحة مستقلة في فانكوفر ، وكذلك قالت جين فيلوبوت وزيرة الصحة السابقة وامينة الخزانة السابقة في حكومة ترودو والتي أيضاً استقالت من منصبها ثم قام الحزب الليبرالي بالاستغناء عنها ، وقالت جودي ويلسون إنها استقبلت عدد عظيم من الرسائل التي تشجعها على هذا وتقول بضرورة القلم بالسياسة بشكل مختلف وقالت جودي ويلسون إنها تعرف إنه لن يكون من السهل إدارة حملة انتخابية مستقلة وسيكون هذا تحدي لها ولكن مع دعم المؤيدين لها فهي واثقة أن خوضها الانتخابات كمرشحة مستقلة هو أفضل وسيلة لتغيير ثقافة الناس السياسية ، وقالت جين فيلوبوت التي تخوض الانتخابات كمرشحة مستقلة عن منطقة ستوفيل أنها وجدت صوتها في القائم بها

إستطلاع جديد للرأي في كندا يقول بأن ثلث المشاركين فيه لا يريدون
رؤيه سياسيون يريدون رموز دينية

أوتاوا؛ في حين يؤيد معظم الكنديين بشدة ميثاق الحقوق والحريات ويؤيدون بقوة فكرة التنوع الثقافي ، فإن إستطلاعاً جديداً للرأي يوحى بأن ثلث الكنديين لا يرحبون بفكرة ارتداء المسؤولين السياسيين لرموز دينية ، وقال حوالي ٤٩٪ من المشاركين في الإستطلاع انهم لا يحبذون حظر ارتداء الرموز الدينية للمسؤولين السياسيين ، ولكن ٣٧٪ قالوا انهم يؤيدون حظر ارتداء الرموز الدينية للمسؤولين السياسيين ، وجاء هذا الإستطلاع للرأي على الانترنت في ضوء قانون العلمانية المقترن في مقاطعة كيبيك والذي يحظر على الموظفين العموميين إرتداء الرموز الدينية مثل الحجاب والصلبان والعمامة والقبعة اليهودية ، وهذا القانون لا يشمل المسؤولين السياسيين المنتخبين ، ولكن إستطلاع الرأي الجديد شمل سؤال للرأي حول ذلك ، وبدراسة



نتائج الإستطلاع وجد جاك جدو رئيس جمعية الدراسات الكندية التي كلفت بإجراء الإستطلاع ، أن أقوى المؤيدين لمنع السياسيين المنتخبين من إرتداء رموز دينية كانت الفئة التي تشعر بالتهديد من الإقليات الدينية ، وكانت الفئة التي تتفاعل بشكل أكبر مع الإقليات الدينية وتشعر بارتياح معها هم الآلاف دعماً لحظر ارتداء الرموز الدينية ، وفي الوقت نفسه قال أكثر من ٨٠٪ من المشاركين في إستطلاع الرأي ان لديهم أراء إيجابية بالنسبة لميثاق الحقوق والحريات وإنهم يحبذون التعديلية الثقافية ، وقال جاك جدو أيضاً إن جاميت سينغ زعيم الحزب الديمقراطي الجديد الذي يرتدي العمامة الملونة سيكون موقفه صعب في الانتخابات الفيدرالية القادمة خاصة في كيبيك ، هذا وقد شمل إستطلاع الرأي ٢٢١٥ فرد وتم في الفترة ما بين ٣ و ٧ مايو ،

تقرير يقول أن هناك عشرة وظائف مهمة لا تجد عدد كاف من
الناس لشغليها وعشرة أخرى يتقدم عدد كبير للعمل فيها

لن تفعل شيئاً حيال تغير المناخ ، وقال إن كل الأفراد الذين ينتمنون إلى جيله متذمرون بمحاربة الدمار البيئي وليس التكيف معه ، وقال أيضاً ما الفائدة من ان ندرس للمستقبل إذا لم يكن لدينا مستقبل؟ وبدأ فرنسيس كلود مجموعة على الفيس بوك يتداولون فيها النصائح الدراسية والذكاء حول أسئلة الامتحان وتحولت هذه إلى منتدى بيئي يوجه فيه الطلبة غضبهم إلى الحكومة لتقاعسها ، وبسبب هذا الجدل قام عشرات الآف من الطلاب في جميع أنحاء كندا بتنظيم مظاهرات وأضرابات مدرسية كجزء من حركة عالمية يقودها الشباب للمطالبة باتخاذ إجراءات بشأن قضية البيئة ، وقال وزير التعليم في كيبيك جان كلود أنه كان من الأفضل أن يسأل الطلاب عن كيفية مكافحة التغير المناخي بدلاً من كيفية التكيف معه ، وأضاف بأنه فخور بأن الشباب تم توعيتهم وتعبيتهم بشأن هذه القضية

Jobs with the fewest
applicants per post

- 1 Registered nurse
- 2 Retail sales associate
- 3 Hair stylist
- 4 Store manager
- 5 Software engineer
- 6 Analyst
- 7 Full stack developer
- 8 Massage therapist
- 9 Chauffeur
- 10 Assistant store manager

Jobs with most applicants per post

- 1 Customer service representative
- 2 Cashier
- 3 Labourer
- 4 Server
- 5 Customer service associate/cashier
- 6 Bartender
- 7 Manager
- 8 Supervisor
- 9 Owner/operator/driver
- 10 Team member

امرأة تجسست على جيرانها فلقي رأسها في باب الحديد



امرأة كولومبية متطفلة، علق رأسها في حديد باب الجيران وهي تحاول أن تجسس عليهم.

وذكرت التقارير أن المرأة التي لم يتم الكشف عن هويتها، كانت تحاول التجسس على القاطنين في المنزل المجاور بمقاطعة ريزارالد الكولومبية، وحضرت رأسها عبر القضبان الحديدية للباب لتتمكن من سماعهم.

إلا أن الأمور سارت على غير ما تشتته المرأة، عندما وجدت نفسها عالقة لمدة 5 ساعات، ولم تتمكن من إخراج رأسها، إلا بعد وصول رجال الإطفاء، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

وتظهر إحدى الصور التي تناقلتها مواقع التواصل الاجتماعي أحد رجال الإطفاء يبتسم، وهو يضع قطعة من القماش بين رأس المرأة وبين حديد الباب محاولاً إخراجها، وفي صورة أخرى يظهر رجل إطفاء آخر وهو يسحب رأسها من بين القضبان الحديدية.

الإعلان بالجريدة أتصب على:
ahram.teeba@gmail.com
أو أتصب باشرف اسكاروس (416)659-8744



يحررها هاني نصري

الحفيد



بقم/ مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

التي تتجمع فيها الأسرة الكبيرة فما أسهل للعين الناقدة ان تتصيد الاخطاء.. الا فيزيارة الاخيرة والتى اعلن فيه الابن عن انتظاره لولى العهد... الحفيد الاول فقد بدأت المرأة فجأة في الاهتمام بزوجها بقوله... ولماذا لا يكون الامر بالنسبة لك ابنها والحرص عليها وعلى الحفيد المنتظر ايضا نوع من الغيرة على ابنك. اشاحت بوجهها في سخرية مصطنعة وهي تردد غيره ايها بس اللي انت بتتكلم عنها.. انتها رنين الهاتف من المناقشة فسارع زوجها بالرد « ايوة يا حبيبة بابا عاملة ايه؟ » « ربنا يسعدك يا حبيبي » ثم تبدل نبرة صوته وهو يحدث زوجها... بقولك ايها خللي بالك من البنات واواعي تزعلها « ثم قال مهدداً وهو يضحك احسن ح تعرف شغلك ». ثم ترك الهاتف لزوجته التي اخضت من صوتها وهي تحدث ابنتها فخرج إلى الشرفة وقد ارتسمت لأول مرة منذ الامس ابتسامة على وجهه بينما دمعت عيناه في تأثر. ستسافر صغيرته مع زوجها لكنها ستعود بعد أسبوع ومتزلاً لها ليس بعيداً... وبالتأكيد ستتعاونه وتسأل عنه كل يوم. تمر الايام والشهر ويزول الالم الا من غصة في حل كل منها تجاه زوج الابنة وزوجة الابن وتزداد الغصة بعد الزيارة الأسبوعية ليس اكثراً» التفت الى مصدر الصوت في غضب ولم يكن مصدره سوى زوجته التي جلس تراقبه وتقرأ افكاره وهي تتناول افطارها. عن اية غيره تتحدث؟ سألاً وهو يعرف الاجابة فحقيقة الامر انها استطاعت بسهولة قراءة افكاره. اجابه بما في داخله انها غيره الاب على ابنته التي اخطفها رجل آخر... هذا كل ما في الامر. است حزينة على فراق ابنتك؟ الا تشعرين بكلبة المنزل الذي خلا علينا في ظرف عامين؟ بزواجه ابنك في العام الماضي ثم ابنته بالامس. ثم نظر اليها وكأنه قد تنبه فجأة لامر ما.... لكن اخبريني لقد فاق حزنك كل وصف عندما تزوج ولدنا في العام الماضي بل اكاد اشعر بمرار قلبك لفراقه حتى الان.... لكنى لا اشعر حزنك لفراق ابنتك.... فهل تحبين ولدك اكثر من ابنته؟ اجابته مستتركة « كيف لك ان تظن ذلك؟ بالطبع لا تختلف مشاعري على العكس فالابنة عندما تكون اكثراً قرباً من امها بل وتكون بمثابة الصديقة المقربة اليها... لكن الامر هنا مختلف فقد عز على ان ارى ولدي الحبيب الذي ربيته كاحسن ما يكون وبناته ليكون رجلاً بمعنى الكلمة... يعز على ويحز في نفسى ان اراه فجأة بلا شخصية تتحكم فيه فتنة وهو ينقاد وراءها في كل ما تقول.... كيف لي ان احتمل ما اراه... قضيت اكثر من خمس وعشرين عاماً لكي اصنع منه رجلاً ثم في دقائق تأتى هذه الفتنة وتجعل منه ابلها. التفت اليها الزوج في غضب. ان ولدك ليس بالابله بل هو رجل حقيقي بكل ما تحمل الكلمة من معنى.... ثم ها انا ذا لا افعل امراً الا واستشرتكم فيه فهل يعني هذا انتى ناقص الرجولة او انتى دلدول؟.... قاطعته مستتركة لا طبعاً.... الامر مختلف.... دى حاجة ودى حاجة تانية خالص.... انت مش قادر تفهمنى. قالتها لتنهى الحوار بعدما رأت ابتسامته الساخرة وبعدما ادركت انها -هي الاخرى- غير قادرة على فهم ما يدور بداخلها بشأن زوجة ابنتها... فهى دائماً تنظر اليها بعين ناقدة سواء فى تصرفاتها

تمساح يقتحم مطبخ أحد المنازل بفلوريدا

ساعدت شرطة منطقة كلير ووتر بولاية فلوريدا أحد سكان المدينة فلوريدا في التعامل مع « زائر غير مرغوب فيه طوال الليل » حيث اقتحم تماسح امريكي يبلغ طوله 11 قدماً مطبخ المنزل واعت فيه فساداً.



وبحسب مجلة بيبول فقد تمكن المتساح من دخول المنزل عن طريق كسر احد النوافذ المنخفضة بالمنزل.

وقد نجحت إدارة شرطة كلير ووتر، بمساعدة مناحد الصيادين ، في ازالة التمساح بأمان من المنزل بدون اي اصابات.



الحل العدد القادم

حل العدد السابق

5	7	3	6	9	2	1	4	8
2	1	9	3	4	8	6	5	7
8	4	6	7	1	5	2	9	3
9	2	5	4	8	6	3	7	1
7	3	4	2	5	1	8	6	9
6	8	1	9	3	7	5	2	4
1	5	7	8	6	9	4	3	2
3	9	8	5	2	4	7	1	6
4	6	2	1	7	3	9	8	5

2	9			7	4			
		1				4		
6	7		9		5			
	8		2	6				
6		8	4	7		2		
		5	1		8			
	7		8		9	2		
	6				1			
		4	1		5	8		

Sudoku

بصراحة

هموم الأقباط في ذكري الأربعين
للمقتص عزيز

محدث عويضة

تمر الأيام بسرعة وتأتي ذكري الأربعين لأسد الكنيسة القبطية والحنون فكيف لا نطبعه كيف نكسر له كلمة ولو على رقبتنا. مرقس عزيز أولاًدها، مرقس عزيز الأسد الذي دفع عن شعبية بكل ما يملك من قوة وصلابة وحكمة، استخدم الوزنات التي أعطيت له في فصاحة اللسان والباقة والقدرة على اختبار أفضل الألفاظ وتاجر بها تجارة عظيمة، كانت تجارتاه سبب في عدم إعماص الشباب المتحمس للإلحاد، فخنوع البعض كان يسبب لهم عثرة كبيرة ولكن توهج حماس معلمهم مرقس عزيز كان يردهم لحضن الكنيسة وبسرعة. ليصرخ الروح الساكن فينا لا تلتفت للخانع أنظر هناك أبداً هناك مرقس عزيز.

في ذكري الأربعين تذكرت يوم أن نشبت معركة بيني وبين أحد الواقع بسبب مقال كنت أتجادل به على اليوم السابع مع سعيد شعيب بسبب سجن القس متاؤوس وبالرغم أنني كنت أدفع عن القس بكل قوة وأدب وأحترام وكان الحق يقال سعيد شعيب على نفس المستوى من الاحترام، فهو كان يري أن القس قد خالف القانون وأنا كنت أري أن القانون ظالم والقانون أبجدة على مخالفته ويجب أن يعدل، فدخل شخص ما وأستخدم مقاولاته وظل يهاجمني بكل قوة شيطانية. والحقيقة أيضاً أنا كنت برد بكل قسوة وكانت شايف أن ده حق، ويكتب هو مقال وأقوم بالرد استمرينا على هذا المنوال لمدة أسبوعين، وإذ بي أتلقى تليفون من أبونا مرقس عزيز، وقال محدث كفالة علشان خاطري، قولت له أبونا أنت قولت كفالة يبقى كفالة، حاول أن يقول علشان خاطري، قاطعه بقوة أبونا أنت تؤمرني لو علي رقبتي هنذ أنت مشحتاج تقولي علشان خاطري. ذهبت للمنزل وفتحت الموقع إيه الذي كان يتم تحديثة مرة في اليوم تقريراً في الخامسة بتوقيت تورنتو وجدت الموقع ناشر مقال يهاجمني. وهنا جنوني كيف لا أرد؟؟ وكيف أكسر كلام أبوايا مرقس ظللت الليل كله وكلما جلست على الكمبيوتر لأكتب وأرد ترن كلماته في أذني ووعدي الذي وعدته به، وفي النهاية تغلب جي لأبونا مرقس على كل العروق الصعيدية والعندي الذي بداخلي وأنكسرت أمامه وعدي له ولم أكتب ولم أرد ولم أفتح هذا الموضوع مرة أخرى،

مفاوضات طبيب

د/ رافت جندي، طبيب عائلي
دكتور في القانون في الأربعين

يدفع مبلغ أقل في التأمين حيث إن مبلغ التأمين على السيارة يرتبط بعنوان الإقامة.

رفضت شركة التأمين تعويضه حيث انه قد كتب محل إقامة غير حقيقي، والسجل دائرة بينهما.

عزيزي القارئ أن قدمت على تأمين ما، فلن دقينا فيما تعطيه لهم من بيانات، والا فأنت تدفع فلوس التأمين بدون ان تحصل على التأمين.

موعدنا العدد القادم ان شاء الله

كافيه من العربية التي امامه، اما الطريق الرابع، حيث اصطدمت وهو متوقف فلا تعتبر كذلك.

سيارة نقل كبيرة بسيارته من الخلف وهو متوقف، اصطدم بفورة بالسيارة التي امامه التي اصطدمت أيضاً والتي امامها، أي ان الحادثة شملت ٤ عربات وتحطم سيارته تماماً.

لو حدثت هذه الحادثة والعربة سائرة، واصدم بالعربة الامامية نتيجة اصطدام عربة به من الخلف لا عبرته شركة التأمين انه أيضاً على خطأ، لأنه لم يترك مسافة

عندما قدم لهم أوراق اثبات دخله كان بها عنوان اقامته مختلف عن عنوان اقامته لدى شركة التأمين.

كان قد وضع عنوان اقامته في بلده صغيره حيث يقيم أخيه ولكن يسكن في عنوان آخر، وهذا لكي

بقيمة مقال «عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل» (٧٤) «ص ٥

يدعى اتباع ناصر ان الرائد حسين مختار (من قوات الصاعقة) اعد خطة لاختطاف المشير من بيته فور تحديد إقامته هناك وذللك بالتنسيق بين بعض قوات الصاعقة والطيران على ان ينفذ المشير بعد ذلك خطة الانقلاب بعد نجاحه في التوادج وسط الجيش وخصوصاً القوات الموجدة على جهة القناة. ولكن الخطة كشفت من المخابرات الحربية وتم القبض على جميع الضالعين فيها قبل البدء بتنفيذها. مرت الأيام تالية فقرر التحرك عن طريق أولاده ويفادهم لمقابلة الضباط الموالين له حاملين لهم رسائله السرية. ووصلت عبد الناصر أنباء عن تحركات سرية داخل الجيش وانتشار شائعات عن ضخامة عدد المعتقلين من الضباط وغدر عبد الناصر بالمشير الذي يكن له الكثيرون من افراد الجيش الحب مع كره الجيش لمحمد فوزي (قائد الجيش الذي خلف المشير) المعروف بالتزمر والصرامة في معاملته. يقول اتباع المشير: «تأكد عبد الناصر من خطورة وجود المشير على قيد الحياة وربما يقوم الجيش بحركة للإطاحة به إنذا للمشير وارجاعه للقيادة بل أسفاط عبد الناصر

نفسه والانتقام بما فعله بصديق عمره، وارتعد عبد الناصر وهو يطلع على اعترافات القادة في محكماتهم وعلى تفاصيل العملية التي نوقشت من قبل لاختطافه وإصرار شمس بدران و عباس رضوان وصلاح نصر على توجيه اللوم لعبد الناصر ودفعهم عن المشير وإصرارهم على الولاء له وقرار عبد الناصر التخلص من المشير عامر واسند المهمة الجديدة للفريق فوزي واختار له نفس معاونيه عبد المنعم رياض وسعد عبد الكريم قائد الشرطة العسكرية، واختار فوزي استراحة متطرفة في الهرم لتنفيذ المهمة الجديدة. ولكن كيف اقنع عبد الناصر هؤلاء بارتكاب مثل هذه الجريمة في قدرته على اقناع من حوله بتنفيذ احتجاج الجنائمه بتوصير الأمر على انه واجب قومي في صالح الوطن وان وهو مبدأ ميكافيلي اتباه عبد الناصر طيلة حياته. والى الحلقات القادمة واسرار اغتيال المشير.

المراجع: ١ - تحطيم الآلة: عبد العظيم رمضان الجزء الأول ٢ - اغتيال عبد الحكيم عامر: فاروق فهمي ٣ - حياة المشير عبد الحكيم عامر: رشاد كامل. ٤ - مذكرات المشير عامر: عبد الصمد محمد عبد الصمد ٥ - مذكرات صلاح نصر

تصدع جسر زجاجي في كيفية بعد يوم من افتتاحه

تصدع جسر زجاجي جديد لل المشاة وسط العاصمة الأوكرانية كييف، بعد يوم واحد فقط من افتتاحه لعبور المشاة. وبعد ظهور شرخ في أحد الألواح الزجاجية، وأجل المشاة من الجسر وأغلقت مداخله.

وظهر الشرخ، على إحدى منصات الجسر الخاصة بالمشاهدة، والتي تربط بين قوس الصداقة بين الأمم ومنتزه فلاديميرسكايا غوركا وسط العاصمة كييف.

ويعتبر الجسر الجديد، من إنجازات عمدة العاصمة فيتالي كليتشكو، وافتتح أمام الجمهور مع حلول "يوم كييف" الذي احتفل به يوم الأحد الماضي، وأطلق المواطنون على الجسر، فيما بينهم، اسم "جسر كليتشكو". وأشارت الحادثة، امتعاض العمدة الذي قال، إن السبب على الأغلب، يكمن في محاولة تخريب.

وأضاف: "انطلاقاً من سماكة الزجاج وميزاته الفنية، لا يمكن أن يحدث هذا الأمر تلقائياً، دون سبب. نعتقد أن هناك محاولة تخريب".

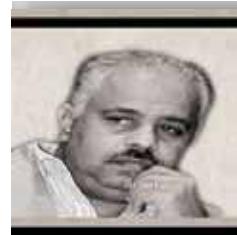
وأعرب عن اعتقاده، بأن الجسر أطلق عليه الرصاص من الأسفل. وأضاف: "هذه المحاولة، جريمة وسنرد عليها بشكل صارم".

من جانبها نقول الشرطة، إن سبب الشرخ، هو قيام مجموعة من الشبان والراهقين بالقفز بقرة خلال وقوفهم على الشرفة.

في حوار له مع الزميلة حنان ساويروس في سنة ٢٠١٣ قال بالحرف أنا أحلم باليوم الذي أعود فيه لبلادى التي أعشقها وإلى الكنيسة المعلقة التي تسري في دمي ، وعندى تقه أن الأمور ستتغير و الحق سيعلو صوته ، و الباطل سينهار ، و أرجو أن يتم ذلك قريباً.

ولم تتحقق أمنيته ولم يعود ومات غريباً، ودفن غريباً لكنه سيظل حياً بيننا سيظل معلمنا وقائداً

ولمهمنا وقدوتنا، صلي لأجلنا أبي واذكرنا أمام عرش النعمة ليعيننا الذي أعانك، لقد أرتحت من الظلم والظلمة والحرام الذي في وسطنا ومن كل هموم الحياة فتمنع أبي بالفروس فنعم لك أيها العبد الصالح والأمين عزائي لكل أخوتى من أبناء القمص مرقس عزيزي وعزائي لعائلته وكل محبيه، الرب قادر أن يعزينا جميعنا ويعوض علينا في رحيله، وسيأتي آخر ليشهد للحق ول يكون شاهداً لله فالله لا يترك نفسه بلا شاهد.



رسالة من هيلين سعاد

و عايزة أسال الشخص دا وكل واحد
زيه هل أنت عارف أنك كان ممكن
تسبب في موتني؟

هل مستوعب حجم اللي عملته أو
قلته؟.. هل مدرك لو الشيء الحاد
اللي أنت ماسكه دخل في رقبتي
أكثر من اللازم كان ممكن يحصل
إيه؟..

سطور تبعث على الألم والخشية،
هناك زعران مطروقة من قبل
جماعات سلفية بلطجية، تعمل
 علينا أوهامها وتتفنّد فينا توهّماتها،
ترتفّرّض إرادتها قهراً في الشوارع
لأنّها

أكيد دى مش أول مرة تعمل
كدا؟.. وهل أنت بتجرب علشان
تعملها تانى؟.. مين أعطاك حق
الأمر والنھي؟.. هل أنت معذوم
الأخلاق أم معذوم الضمير؟..
هل أنت همجي وبلطجي أم مقتنع
بأفكارك؟.. لو أنت مقتنع بأفكار
معينة طبقها على نفسك مش على
غيرك.. ممكن تقولى أنت أو غيرك
تستفادوا إيه؟..

هل كل واحد ييجى في دماغه
حاجة بيعملها؟.. هل كل واحد يدور
براسه كلام فيبرعة بيقوله بعض
اللاظر هيؤذى غيره أم لا؟.. جايز
 تكون بعيد عن أعين الشرطة بس
الأكيد إنك مش بعيد عن ربنا».

أثمن شجاعة السيدة هيلين سعد، وأعلم ما خلفته رسالتها من ألم ممزوج بغضب باد على الصفحات المسيحية، لكن حالة الاجترار الطائفى، الذى يصيب إخوتنا جراء هذه الاعتداءات، ويسترجعون ما فلت من عذابات وينعون على الجهات، هذا يحرف بوصلة رسالة هيلين تماماً.

الموضوع أكبر من الاستهداف الطائفي، هو استهداف غير المحببات جميعاً، تهديد لغير المحببات، مسلمة كانت أو مسيحية، وهذا لعمري خطير.. هنا من يخطط لتنقيب البلد بعد تحجبيه فسراً، وبالسلاح الذي كاد يودي بحياة سيدة مصرية شجاعة، وواجهت وكتبت ونشرت ولم تخش لومة لائم أو خشية مرتعش.

هيئة الصحة العامة تطلق تحذيرا عاما جديدا في تورنتو حول مرض (وست نيل) الذي ينقله البعوض

وفقاً للدكتور نافارو فإن عدد الاختبارات الايجابية لمرض (وست نيل) الذي ينفله البعض يختلف من سنة الى أخرى ويرجع ذلك غالباً الى معدلات درجات حرارة الجو ، ففي الجو الأكثر دفئاً يزداد عدد البعض الناقل للمرض وترتفع معدلات العدوي ، وكان هناك ٦٢ مريضاً بهذا المرض عام ٢٠١٧ ، وأعراض هذا المرض نادرة فمن كل خمسة أفراد يصابون بالمرض لا يشعر أربعة منهم بأعراض غير سارة ، ومع ذلك يمكن أن يكون للفيروس تأثير أكبر بكثير على كبار السن والذين يعانون من ضعف المناعة ، والأشخاص الذين يصابون بالمرض قد تظهر عليهم الأعراض خلال يومان الى ١٥ يوم بعد التعرض للدغ البعض، وتشمل الأعراض ؛ الحمى والغثيان والقيء والصداع وأوجاع الجسم والطفح الجلدي وتورم الغدد الليمفاوية ، ولتجنب لدغات البعض يجب تغطية الجسم وارتداء قمصان بأكمام طويلة وسراويل، ووضع مادة طاردة للبعوض قبل الخروج الى الخارج ، والتأكد من أن منزلك مزود بشاشات ضيقة على النوافذ والابواب لمنع دخول البعض ، هذا وتراقب هيئة الصحة العامة عن كثب فيروس (وست نيل) في المدينة وتقدم تقارير أسبوعية عن الحالات المرضية .



شهاده ميلاد المسيح أم شهاده وفاه الأخلاق سمير جرجس

میر جم جلس

أنفسهم عن الانزلاق في منحدر هذا
الأنهيار الأخلاقي .

قرأت أراء وتعليقات في هذا الموضوع وقد كنت أعتقد أن أقل ما يمكن أن يقال عنها أنها تسبب الغثيان والقرف لكل من قرأها لكنني تعجبت من تجاوب المشتركين في هذه الحوارات على اختلاف

مشاربهم مع هذا الكم من الأهانات لأشخاص معينين ثم انبرت مجموعه أو مجموعات أخرى توجه السباب والاهانات لكتاب الأراء وتحولت المناقشات إلى مiarيات في الشتم والسباب بين فرق يقدر عددها بالمئات وكل من حاول أن يدللي بدلوه في هذه المناقشات نال نصبيه من البذاءات والاهانات ولكن ما شد انتباهي؛ أضحكني وابكاني في نفس الوقت هي جمله «يارب أرحم» التي كانت تُكتب في نهايه كل تعليق قصر أو طال. فيبدأ الشخص في التكثير عن أننيابه ومهاجمه وتجريح الآخرين ثم في لحظه يرتدى مسوح الرهبان ويختتم مستنقع تعليقه بعبارة «يارب أرحم»

لقد اختلف المخالفون في
اطردوه تحديد ميعاد عيد الميلاد
لكنهم لم يختلفوا أطلاقاً في كتابة
شهاده وفاه الأخلاق والمحبه فقد
كانت حواراتهم المموجة شاهده
على افلاسهم الفكري وتدنيهم
الللغوي. وهنا لابد من التصریح
بانها ليست ظاهره بسيطه بل هي
قد أصبحت تقريباً ظاهره عame او
في طریقها لکي تصبح كذلك. أليس
خیراً لنا ان لا نحتفل أطلاقاً من ان
نمزق بعضنا للبـت في موضوع
الاـحـقـال؟

ال الطبيعي والعادي أن نتفاعل مع الأحداث الدائره حولنا. نتفاعل معها طبقاً لما تحركه فينا من مشاعر و أن يستعمل الشرفاء أفالطاً مخله بالشرف لوصم المختلفين معهم... ثم يذهبون للصلاة حينما يفرغون

تبثه فيما من افكار. ومن الطبيعي أيضاً أن ينتمي المرء إلى نمذج فكري معين أو طائفه معينه وإن يعتز بإنتمائه ويدافع عنه. ومن الطبيعي أيضاً أن تتشكل ردود أفعالنا بصور مختلفه تبعاً للخلفيه الفكرية والثقافيه والدينية وايضاً الاجتماعيه التي نشا عليها كل منا.

لكن الحبل ليس متربوكاً على الغارب فهناك اطار أو إطار للتعبير عن تفاعلنا مع الأحداث المختلفة وهذه الأطار تشمل الحرية في التعبير واحترام التعدييه الفكريه واستقلال الرأي.

أهمية هذه الأطر أنها تعمل
كصمام أمان حتى لا يتحول الانتقام
إلى تعصب أعمى لا يحق للأخرين
الاختلاف معه والا نالهم ما ينالهم
من التخوين والتشكيك في الولاء.
لكن حينما تغيب هذه الأطر تتحول
المناقشات إلى ساحة للمعارك حيث
كل شيء مباح في الحرب.

أيتها على كل المستويات وفي كل المناسبات. ازمه في القيم، نقص في المحبة. أغلق في أو تعليميه.

و هنا أتوقف عند أحد أمثلة هذه الحوارات وهو الحوار الدائر بخصوص تحديد أو تغيير ميعاد الأعياد. وكالعادة لن اتحدث في الموضوع نفسه فلست مؤهلاً للحديث في هذا الموضوع لكن ما يعنيني هو الانهيار الأخلاقي وانتشار أدبيات السب والشتائم والتخوين وما أسهل هذه الأدبيات؛ أو قوله الأدبيات؛ اذا أردت التسمية الصحيحة فهي لا تحتاج إلى مناهج علمية أو دراسات اكاديمية كل ما تحتاجه هو لسان سليط وصوت عالي وفي هذا أبدع المبدعون ومنهم للاسف رجال منوط بهم حماية الأخلاق وتعليم الشعب أساسيات المحبة لم يتورعوا هم الأفكار والرؤى. رأيت وسمعت ما يدل على ضيق الصدور بكل فكر مختلف أو ناقص. رأيت من يتحدثون عن التواضع والمحبة والاحتواء؛ رأيتهم يفقدون صوابهم وبهاجمون بضراوه من يجرؤ على مجرد التفكير في الاختلاف عنهم. رأيت وسمعت كل ذلك في جميع أنواع البرامج سياسية أو دينية بل الدينية بصفة خاصة حيث يتهم الشرفاء الأتقياء المفوضون من الله كل من يختلفون معهم بابشع الاتهامات بدايهي من اتهام المعارضين بالمدعين أو الباحثون عن الشهره مروراً باتهامهم بالخيانه والعماله وصولاً إلى وصمهم باللحاد والخروج عن الملة أو الدين ولا مانع من

أندرو شه شعور يعمي أولئك الذين حاولون اللعب بنظام الأجهزة في كندا



وضع أندرو شير زعيم حزب المحافظين الفيدرالي رؤيته لنظام الهجرة في كندا في خطاب له أثناء حملته الانتخابية ،وقال إنه سيستعيد الایمان ببرازاهة نظام الهجرة من خلال القضاء على أولئك الذين يتلاعبون بعمليات اللالجئين ، وسوف يدعم الوافدين الجدد الذين يساعدون علي تعزيز الاقتصاد القومي ، وتفاخر أندرو شير بالسجل السابق لحزب المحافظين في الحد من أوقات النظر في الطلبات المقدمة والتراتبات ، وأوجز بعض التدابير التي ستتخذها حكومته إذا ما أنتخب في الخريف القادم ، وقال إن حكومة المحافظين سوف تقوم بدور أكبر في العمل علي تعزيز الكفالة الخاصة للالجئين وحماية وتعزيز الهجرة التي تخدم الاقتصاد القومي ، وقدم وسائل لذلك وهي ١- تحسين التدريب اللغوي حتى يستطيع الوافدين الجدد النجاح إقتصاديا وإجتماعيا ٢- تحسين الاعتراف بالمهارات والشهادات العلمية للوافدين الجدد حتى يتمنى لهم ممارسة مهنة وحرفهم ٣- تسهيل حصول العمال ذوي المهارات القليلة على الاقامة الدائمة والتأكد من حصولهم علي أجور عادلة وإتخاذ خطوات لمنع إساءة معاملاتهم ٤- إغلاق ثغرة في إتفاقية البلد الثالث الآمن لمنع الأشخاص من دخول كندا عن طريق نقاط العبور غير القانونية ، هذا وقد تحدث أندرو شير ايضا عن كيف تشكلت معتقداته حول مساعدة من هم في أمس الحاجة من قبل والدته التي توفيت قبل بضع سنوات من حيث التزامها بمساعدة اللاجئين والأشخاص الأكثر ضعفا ، وقال إن كندا يجب أن تظل مكانا للجوء لأولئك المحتاجين حقا .

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنائس مار جرجس والأنبا رويس بتورonto

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركى ابى رثوا الملکوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٣٤:٣٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية



- اعانة مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الاطفال الايتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك باسم
ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

Aloe Vera

قرح القدم في مرضي السكر.

اما المادة الصفراء المرة التي تتواجد داخل القشرة والتي تسمى لينتس هي التي تستخدم في حالات الإمساك وذلك بسبب احتواء القشرة على مادة الـأولين، لذا الأوراق الخارجية هي التي تستخدم لهذا الغرض كمسهل ومنظم لحركة القولون.

كما تستخدم المادة الجيلاتينية الداخلية في علاج قرح المعدة والمساعدة على التئامها، كما يساعد الجهاز الهضمي في عمليات الهضم. وأظهر نتائج إيجابية في رفع المناعة مع مرضى الأيدز بوجود مادة تسمى آسيمانان.

وتوجد بعض الدراسات على استخدام مستخلص نبات الصبار في علاج الربو الشعبي ولكن لا يكون فعالاً مع المرضى المعتمدين على عقار الكورتيزون.

كذلك لا يكون فعالاً في حالات الجروح العميقية مثل الجروح الناتجة بعد عمليات الفتحات للاستكشاف او إزالة حصوات المراة او فتحات العملية القصوية.

وعلى الرغم من انه يمكن استخدامه في حالات الالتهابات الجلدية المتسببة عن البقاتات السامة، الا انه ينبعي الحذر في استخدامه لأنه يسبب أحياناً حساسية للجلد عند بعض المرضى.

د. تباصيم جندي



س: سمعت كثيراً عن الفوائد الطبية لنبات الصبار، حتى انه حظى باهتمام المسئولين في مصر، فما صحة ذلك علمياً؟ وما هي فوائد الطبية؟

ج: نبات الصبار يحتوي على ٣٠٠ نوع، ولكن النوع المسمى الـAloe Vera هو أشهرها في تأثيره الطبيعي، وقد كان يستخدم في أغراض طبية كثيرة في مصر منذ عصر الفراعنة، كما استخدمه اليونان القديم ومن قديم الزمان في الشرق الأوسط والهند وأمريكا اللاتينية، فقد كان يستخدم في الالتهابات الجلدية وتلوثها بالبكتيريا والحرائق، كما استخدم كشراب مسهل في حالات الإمساك. كما كان يستخدم في مستحضرات التجميل فقد استخدمته الملكة كيلوبترا والملكة جوزفين زوجة نابليون بونابرت، وحديثاً حضر للبحث العلمي وثبتت فعاليته في مجموعة من الأمراض.

فالمادة الجيلاتينية الموجودة بداخل النبات عندما تترسخ القشرة الخارجية هي التي تستخدم لعلاج الالتهابات الجلد والحرائق العادمة والحرائق الناتجة عن الأشعة العلاجية والالتهابات الجلد بسبب التعرض للصقيع، لما لها من خاصية مضادة للبكتيريا والفيروسات والفطريات ومواد مضادة للالتهابات، وبما تحتوي من فيتامينات ومعادن تساعد على الالتحام مثل فيتامين C، E والزنك، ومواد أخرى تساعد جهاز المناعة، كذلك أظهر البحث نتائج إيجابية في علاج

ذلك الفيتامينات المضادة للأكسدة مثل فيتامين E، والبيتا-كاروتين توجد ناقصة في هذا المرض مما يعرض خلايا المخ للأكسدة والتلف.

أما عن نظرية الألومنيوم فقد

جرت عليها أبحاث كثيرة ولم تثبت العلاقة حتى الآن، ولكن العلماء وجدوا أن عنصر السيليكا الذي يوجد في المياه المعدنية قادر على الإتحاد بالألومنيوم ويقلل من تأثيره في الجسم، وفى بحث علمي وجد أن النساء اللواتي يستهلكن المياه المعدنية المحتوية على السيليكا تقل لديهم الإصابة بالمرض.

وتشخيص المرض صعب لأنه توجد أسباب أخرى كثيرة لتدور وظائف المخ مثل تصلب شرايين المخ وتكرار الجلطات الدماغية البسيطة وأصابات الرأس وأورام المخ، بالإضافة إلى ضعف العناصر الغذائية التي تصل للمخ بسبب نقص التغذية مع تقدم السن او بسبب تناول العقاقير الكثيرة، ومن المعروف ان التدخين يضاعف من احتمالات الإصابة بالمرض، كما تتسبب الكحوليات في ضعف العناصر الغذائية. وطريقة التشخيص هي استبعاد كل الأسباب التي تؤدي إلى تدور وظائف المخ عن طريق الفحص المعملي للدم والبول، بعد تقييم لظائف المخ والاعصاب وعمل كات سكان ورسم كهربى للمخ، كما يتم اختبار للسائل النخاعي لاكتشاف البروتينات المميزة لهذا المرض وهي أميلويد واتلو ومتباينة اذا كانت في ازيد متر. ومع كل هذا يكون التشخيص محتملاً وليس مؤكداً. والحقيقة ان أقارب المريض الذين عاصروا المرض من قبل مع أحد أفراد العائلة يمكن ان ينجحوا في تشخيص المرض قبل الطبيب نفسه.

وتجد دلائل كثيرة على أهمية الأوميجا ٣ وخصوصاً ما تحويه من DHA في الوقاية من هذا المرض، لذا فان تناول الأسماك والحيوانات البحرية مرتين في الأسبوع مهم لتجنب المرض، كذلك تناول الخضر والفواكه بـألوانها المتعددة لكي تعطى المواد المضادة للأكسدة مثل البلوبيري والكريز والفراولة والجزر والبطاطا واللليمون والبرتقال، كما وجد ان استخدام الكركم او التيرميرك وهو من مكونات الكاري كتوابل له دور كبير في الوقاية من المرض. ولا يجب ان ننسى في هذا المجال ان الابحاث أثبتت العلاقة بين تدريب العقل وتشغيله للحفاظ على وظائفه مثل أي عضو في الجسم لا تستخدمنه تدور حالته.

لا يوجد في الحياة ما هو أقسى من أن تنسى عنوان بيتك او من هم أولادك او أقاربك، ونحن الآن بصدق مجتمع يزداد فيه عدد المتقدمين في العمر وتزداد فيه نسبة مرضى الزهايمير بما

تطلب من احتياج مستمر لرعاية خاصة. ماذا يمكن أن نفعل لتجنب هذا المرض؟ وهل وجود فرد في العائلة قد أصيب بالمرض يعني أننى لا بد ان أصاب به؟ وهل كل ضعف في الذاكرة هو الزهايمير؟



الزهايمير هو مرض يؤدي إلى تدهور في وظائف المخ وعلى الأخص الذاكرة، وعادة يصيب كبار السن ولو أنه يمكن ان يصيب من هم في الأربعين من العمر، وتقدر الإحصائيات الأمريكية بأن نسبة ١٠٪ لأعمار ٦٥ و ٥٥٪ لمن هم فوق عمر ٨٥. وقد تم اكتشاف المرض أولاً سنة ١٩٠٦ بواسطة طبيب عالم في الأمراض العصبية يسمى لويس الزهايمير، وينتشر المرض بتدور في القوى الذهنية للمخ لدرجة تعيق صاحبها من وظائف الذاكرة والعملية، فالذاكرة تتأثر وخاصة الذاكرة القصيرة المدى بالأكثر، فيمكن للمربي ان يتذكر أحداث من سنوات طويلة ولكن لا يتذكر ما شاهده في التلفزيون منذ دقائق قليلة، كما يصاحب المرض عدم مقدرة على إيجاد الكلمات المناسبة، كما يصاحب ذلك تغير مفاجئ في المزاج وأحياناً هلوسة وأوهام، وبعض المرضى يتسمون بالعنف والغضب والبعض الآخر يكون مسالماً وسلبياً، والمراحل الأخيرة في المرض تجعل المريض يخرج بلا هدف من المنزل ولا يتحكم في وظائف الجسم العادمة مثل التبول.

أما عن سبب المرض فهو غير معروف على وجه الدقة حتى الآن فهو مرض يصيب جزءاً من المخ يسمى هيبوكامبس حيث مركز الذاكرة ومخزن المعلومات، فلا يستطيع معها تخزين معلومات جديدة، وطرحت نظريات كثيرة منها نظرية التسمم بالألومنيوم بسبب تواجده بكمية كبيرة في المناطق التالفة من المخ، ولكن ليس من المعروف إذا كان الألومنيوم سبباً او نتيجة، وعلى الرغم من ان الوراثة تلعب دوراً في هذا المرض الا ان العوامل البيئية أيضاً لها دور مثل تكرار الإصابة في المخ والتعرض للمواد المؤكسدة والتعرض للسموم والمعادن الثقيلة.

ومن المهم ان نعرف ان تدور القوى الذهنية يمكن ان يكون ناتجاً عن نقص في بعض العناصر الغذائية وعلى رأسها فيتامين B12 وحمض الفوليك وفيتامين B3 وعنصر الزنك، وكل هذه العناصر تكون ناقصة مع مرضى الزهايمير.

دراسة: الاكتئاب قد يعرض النساء لخطر الإصابة بالأمراض المزمنة

أظهرت دراسة طبية حديثة أن النساء اللاتي يعاني من أعراض الاكتئاب، حتى بدون تشخيص سريري، يتعرضن لخطر متزايد للإصابة بأمراض مزمنة متعددة.



وبحسب الدراسة - التي نشرت في عدد يونيو من مجلة "علم النفس" للجمعية الأمريكية لعلم النفس الصحي - ٧ آلاف و٤٠٠ سيدات في منتصف العمر (٤٥ - ٥٠ عاماً) لأكثر من ٢٠ عاماً. خلال فترة الدراسة، ظهرت أعراض الاكتئاب على ٤٣,٢٪ من النساء، ومن بين هذه النساء أصيبت ٢٠٣٥ سيدة، بواقع ٦٣,٦٪ بأمراض مزمنة متعددة. وقال الدكتور شياو لين الأستاذ في جامعة كوينزلاند في أستراليا "تنتشر هذه الأيام أمراض مزمنة متعددة، مثل مرض السكر وأمراض القلب والسكبة الدماغية والسرطان"، مضيفاً "يبدو أن تجربة أعراض الاكتئاب تزيد من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة".

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم، الحديث البديل لكيماويات العاقفون

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

علاج السمنة بدون عقاب
مرض السكر والكوليسيرو

نظم التغذية للأصحاء والمرضى
أمراض القولون والكبد والجهاز التنفس

آلام الظهر والفاسد والصداع المزمن

أمراض إنقطاع الدورة

شاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

نعطي معظم شركات التأمين

تباصيم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

St Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبني الرهبان

نحتاج إلي صلواتكم و تعزيزاتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأن المغطى المسنور يحبه الله.

وَاللَّهُ قَادِرٌ أَنْ يَرِدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. لَكُنِّي تَكُونُوا وَلَكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلُّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ. تَرَدَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ (٢: ٩-٧-٨)

طرق التبرع:

- 1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca
- 2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).
- 3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.
- 4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعرف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيسالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.
الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدس.

هن عالم الإبداع.. لأن الإبداع لا حدود له: لوحان إعلانية بأفكار مبتكرة!



١١. كوكا كولا



٨. كن صبوراً مع الناس التي تتمت



١٢. خرطوم مياه



٩. استعمل ما تحتاج إليه فقط



١٠. جبوب صداع

٤. قبعة الساحر
يوجد بذور طعام للحمام داخل القبعة حتى تظهر وكأنها تخرج من القبعة!



٥. لوحة تزلج 3D



٦. دهان بلون طبيعي



٢. لأسنان قوية



٣. ورق حمام أو مطهر؟



١. موس حاد

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل امانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.