

١٢٠١٧٣٥ شهاداً ٤٢
12th. Year, Issue 298
Wednesday July 31, 2019

وَهُنَّ الَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ لَمْ يَعْرِفُوا مَحْبَّةَ
He who does not love does not know
God, for God is love 1 John 4:8



ال الحاجه ليست ألم الاختراع بل هي ألم
التنازل

التطويبات أعياد

ماكسيم بيرنييه رئيس حزب الشعب
الكندي يعلن عن خطته إذا صار رئيساً
لوزراء كندا

ثورة يوليوبين مؤيد ومعارض

أشكر كندا ولا تذمر عليها

قبول أنفسنا كما نحن

المفتاح

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2011 Eglinton Ave. E., Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211 Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E., Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611 Fax: (647) 748-1711

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

R Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بـ أمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بـ كندا

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
ATRIA REALTY INC.
Brokerage
1550 16th Ave., #200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated.

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

لتصميم اعلانك الجديد
647 823 6779
او اتصل باشرف
اسكاروس
(416) 659-8744



AL - AHRAM ELGDEED

افتح الان

ارتفاع طفيف في معدل الجريمة في
كندا عام ٢٠١٨ ولكن لا تزال البلاد أكثر أماناً

حدثت لوزيرة الهجرة المصرية نبيلة
مكرم في حفل في مسيسوجا يثير غضب
المصريين الكنديين

انتخابات كندا الفيدرالية (١)

الهرم مقبرة أم مصنع طاقة؟!

الكبير ... كبير

الإخوان وإحتكار الدين والسيساوية وإحتكار
الوطنية

أقباط في مصر يتسللون بشأن تطبيق
الشريعة الإسلامية عليهم في الميراث

الأقباط ودولة المماليك البرجية

نصائح روحية

الحسيني موقف قلم وطن !!

الكيتو دايت بين فقد الوزن والأورام
السرطانية؟

بين ما اريد وما احتاج

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
CENTURY21 ASSOCIATES INC.
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولوس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للافراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل حفافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location
4255 Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Scarborough Location
250 Bridlestone Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca Info@astaccounting.ca

Mounir Assaad
Sales Representative
6859 Mill Creek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2602
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 951-8600
geabraham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group killeen real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2K7

الاحباء قراء الاهرام الجديد
تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٣٥١ كما يقوم الكثير
من القراء الأحباء بإرساله أيضاً لأصدقائهم.
ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يومياً.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه
البحث حتى سبام او جنك ميل. وب مجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

قيمة بيتك ممكِن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

23
YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
Honour Society

CENTURION
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com. All Rights Reserved.



الفارق ١٢-



بعلم عجمي حنين

ولكن هذا الوطن الجديد أصبح وطن لك ولأولادك الذين سيصبحون رويدا رويدا يتمنون إلى هذا الوطن الجديد دون القيم نعم إن هؤلاء الذين يضرون أوطانهم الجديدة قد يفعلون ذلك بداعي حبهم لوطنهم الأم ولكن هل هذا الحب ينسفهم انتمائهم لوطن جديد قدم لهم فوق ما يستحقون؟ هل كون الوطن الجديد يكفل لى حقوق لم اكون اتمتع بها في بلدى الأم أن استغل تلك الحقوق في الفوضى والتخريب والبعض الآخر يستغل تلك الحقوق لإثارة الفتن الدينية والطائفية ويقسم المجتمع بناء على أفكار بالية اوصفات

دينية إلى فرق مختلفة قد تصل إلى درجة التناحر وبدل من تقديم نفسه للأخر على انه رسالة سلام يصبح مصدر الفرقة والتمييز البغيض مثل هؤلاء لهم نظرة سطحية ويستقون أفكارهم من غيرهم ولا يستخدمون عقولهم في التفكير المنطقي البناء بمعنى أن أفكارهم صدرت إليهم وما عليهم إلا الرکوع لفكرة الولاء للبغاء لأنهم ينقولون للعالم صورة سيئة عن مجتمعاتهم الأم ويظلمون أوطانهم الجديدة التي احتضنتهم وستحتضن أولادهم من بعدهم وبما انهم قدوة لأبنائهم فمن المتوقع ان يفعل الأبناء كما الآباء تتعدد المشكلة للأبناء وقد يصبحون بلا انتماء لأى وطن وهذه هي عقيدة جماعة معينة التي تشجع على عدم الانتماء لأى وطن بل يكون الانتماء فقط لها ، أما عن الولاء فهو الصفة الأكثر خصوصية لحب الوطن من الانتماء فالإنسان قد يكون مريض بالولاء لوطنه حتى الموت اي انه يعيش وطنة ويدين له بالولاء حتى الموت سواء ان كان وطنة الأم او وطنة الجديد في رأيي أن الاثنين يستحقون مثل ذلك الولاء والولاء أيضا قد يكون مرض في صدور من بنيوهم مرض فهم لا يوالون إلا أشخاص وليس أوطان حتى أن أظهروا

ولاءهم لوطن فهذا يكون مشكوك فيه

واخيرا يجب على هؤلاء الذين بلا انتماء أو ولاء لاوطانهم سواء الأم أو الأوطان الجديدة أن يعيذون التفكير في منطقهم وحاجتهم وان لا ينظرون تحت ارجلهم بل يقرؤون تاريخ أوطانهم القديمة والجديدة ليتعرفوا على عمالقة قد سطروا بحياتهم كل معانى الانتماء والولاء وقد يصنعون معهم الفارق في حب الأوطان

في حياة الإنسان في حياة الشعوب والآمم او في التاريخ البشري عادةً ما يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلباً او إيجاباً وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

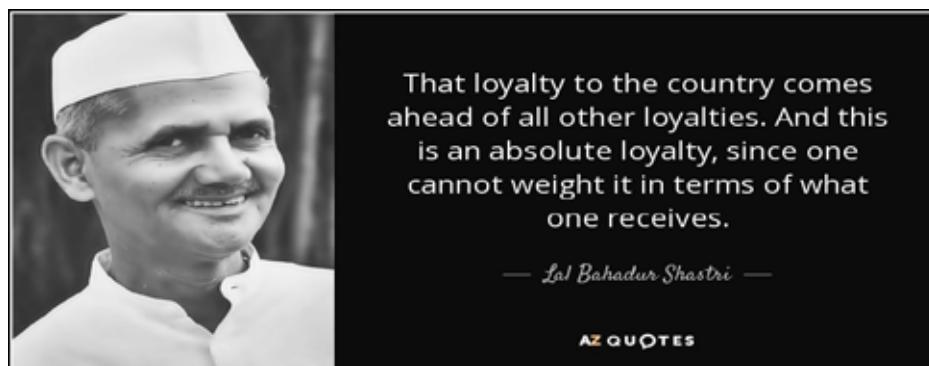
مشكلة الانتفاء ومرض الولاء

في خطاب الرئيس الأمريكي السيد دونالد ترامب قالها صراحة لكل من يكره أمريكا ويريد البقاء والعيش فيها انه أن كانت لديك مشكلة في الحياة في امريكا فارحل عن الولايات المتحدة الأمريكية نفس الكلام قاله رئيس وزراء فرنسا بعد مبارزة الجزائر والسنغال عندما حدثت أعمال عنف في عدة ضواحي فرنسية بسبب فوز الجزائرو والاحتلال الغوغائي للجزائريين الفرنسيين وهي ليست المرة الأولى التي تحدث فيها مثل هذه الأحداث المؤسفة والمرفوضة بجملتها فكوني مواطن أحمل جنسيتين لا يعطيني الحق أن أضر بلدى الجديد من أجل مبارزة كرة قدم أو من أجل إحداث سياسية كانت أو اضطرابات عرقية في الوطن الام لانه ببساطة أن حدث ذلك فهذا يعني أن هناك مشكلة انتفاء للوطن الجديد بما قدمه لنا الوطن الجديد من دعم ومساندة وحقوق يتوجب معه على كل شخص يعيش فوق ارضه أن يعتز ويفخر ويتباكي بالانتفاء لهذا الوطن الجديد فالمشكلة ليست أنها أرض جديدة نهاجر إليها أو وظيفة محترمة نحصل عليها أو منزل فخم نملكه أو أو أو

That loyalty to the country comes ahead of all other loyalties. And this is an absolute loyalty, since one cannot weight it in terms of what one receives.

— Lal Bahadur Shastri —

AZ QUOTES



لمزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفعية بدون خزان لل المياه (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.



ELECTRIC BIDET

B Series



شطافة ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



شطافة ذات مفرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER
خلط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment
رشاش يدوى ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم المغلفات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوي، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوي، خلط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle
شطافة محمولة لدعاعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميعوصلات ٣/٨" - ١/٢" ، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews
Accept all private and refugees
plans
Special discount on OTC for
seniors everyday
20 % discount with this coupon .
We speak English/Arabic/italian/
portoguese/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews

Accept all private and refugees plans
Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو
للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجانا لأن إد (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

الإنجليزي عربي جرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

كل واحد يحافظ على لغوله



أرسل السفير المصرى في كندا وقتها «شامل ناصر» رسالة معنونه «ل الكبير القساوسة في كندا» يبلغه ان الرئيس مبارك ينوى الضرب بيد من حديد على كل من يعرض على الفتنة.

اعتبرت الهيئة القبطية الكندية أن هذا تهديدا لهم وتم ترجمة هذه الرسالة للخارجية الكندية وقبلت الحكومة الكندية الشكوى معلنة السفير شامل ناصر شخصا غير مرغوب فيه داخل حدود كندا حيث وجه كلمات من شأنها منع مواطنين كنديين من حقهم في التظاهر، وأبلغ القرار الكندي لوزير الخارجية المصرى وقتها احمد أبو الغيط وتم نقل السفير شامل ناصر من كندا إلى تايلاند، وبهذا تم تخفيض رتبته الدبلوماسية لدولة أقل أهمية في العلاقات المصرية، ولقد قامت مظاهرات كبيرة وقتها في كندا نقلها الاهرام الجديد، والسفير في هذا كان قاصدا التهديد ولكن بشكل مستتر لم يعفه المسؤولية.

لا اود ان تتم ترجمة كلمة الوزيرة نبيلة مكرم وتقديمها للخارجية الكندية لأنها من الممكن أن تعتبر الحكومة الكندية شخصية الوزيرة نبيلة مكرم غير مستحب وجودها في كندا بعد الآن، وأيضا ليس هذا إساءة لمصر ولكن لشخصية الوزيرة التي تكلمت عفوية ولم تقصد ما قالته.

ولقد قال القديس يعقوب بما معناه أن اللسان عضو صغير ولكن قد يكون مملوء سما مميتا، ولقد نصحتنا عامل امام في مدرسة المشاغبين (كل واحد يحافظ على لغوله)

ومن كان منا بدون زلة لسان فليرمها أولا بحجر.

د. رأفت جندى

8164gindi@rogers.com

وزيرة الهجرة نبيلة مكرم وزيرة نشطية ولها إنجازات كثيرة، ولكنها أخطأت التعبير عندما قالت في كندا أن من ينتقد مصر في الخارج نعمل فيه اي؟ وأضاف، «نذهب» مشيرة لرقبتها، ولكن هل هذا تهديد لمن ينتقد مصر؟

هذه عبارة خاطئة منها ولكنها بالتأكيد كانت عفوية وغير مقصودة، بالرغم من ان النظام الأمني المصري الحالي يضيق الخناق على صحفي مصر في حرية الانتقاد.

الضيق من كلام الوزيرة ليس فقط في كلمة «نذهب» وهي كلمة خاطئة يقولها الشعب المصري ولا يعنيها حرفيًا، ولكن الخطأ الثاني في عودة التعبير أن من ينتقد النظام كأنه ينتقد مصر، فماذا استفادت مصر من ثورتي ٢٥ يناير و ٣٠ يونيو في مجال حرية الرأي، مصر عادت للوراء في هذا، والخوف من تكرار ثورة ٢٥ يناير المبرر الأمني لتكتيف حرية الصحافة والاعلام وتهميشه الإعلاميين المنتقدون للنظام، بل وصل الأمر ان من يكتب من الخارج في وسائل التواصل الاجتماعي ينتقد شيئا في النظام يتم استجاباته عند الذهاب لمصر، واعرف حالات طلب لجوء لكندا بسبب هذا، ولو طبقت الدول الغربية هذا لحاكمت كل احزاب المعارضة، وأكثر الشخصيات انتقادا من الامريكان هو الرئيس الأمريكي نفسه.

في عام ٢٠١٠ عند احداث نجع حمادي وعندما كان المصريون في كندا يستعدون للقيام بمظاهرة لتكرار اعمال العنف ضد الاقباط في مصر



ارتفاع طفيف في معدل الجريمة في كندا عام ٢٠١٨ ولكن لا تزال البلاد أكثر أمانا

أوتاوا ؛ قالت وكالة الاحصاءات الكندية أن معدل الجريمة في البلاد قد أرتفع مرة أخرى عام ٢٠١٨ للسنة الرابعة على التوالي ولكنه لا يزال أقل مما كان عليه قبل عقد من الزمان ، وقد أرتفع معدل الجرائم بنسبة ٢٪ ، وقالت الوكالة إن هذا الارتفاع حدث بسبب زيادة جرائم الاحتيالات والاعتداءات الجنسية وسرقة المتاجر وغيرها من السرقات ، وفي حين أرتفع معدل الجرائم بشكل طفيف فقد انخفض معدل جرائم القتل بنسبة ٤٪ عن عام ٢٠١٧ ولكن لا يزال أعلى من المتوسط خلال العقد الماضي ، ولوحظ أن معدل جرائم الانتحار للسكان الاصليين عام ٢٠١٨ كانت أعلى خمسة مرات عن معدل جرائم الانتحار لغيرهم ، وإنخفضت جرائم الكراهية بنسبة ١٣٪ عام ٢٠١٨ وكان عددها ١٧٩٨ حادثة، بينما كان عددها ٢٠٧٣ حادثة عام ٢٠١٧ ، ومع ذلك تظل جرائم الكراهية أعلى مما كانت عليه عام ٢٠٠٩ ، وقد شهدت إدارات الشرطة زيادة في عدد الاعتداءات الجنسية في جميع أنحاء كندا ، وزادت أيضا جرائم الاحتيالات عبر الانترنت والهواتف وسرقة الهوية للسنة الرابعة على التوالي ويزداد تبلغ ١٢٪ عن عام ٢٠١٧ ، وأستندت هذه النتائج إلى بيانات الشرطة الكندية ولا تشمل هذه البيانات الجرائم التي لم تبلغ الشرطة بها .

فاكسات مهاجر

يوسلا: مدحت عويضة



السيسي

кам مرة أقولك ربنا يكفيك شر أصدقائك وزرائك أما آدادك فحن كفيلين بيهم

نبيلة مكرم

أبكيتني قطعني حنت.... بس سبلي اللسان علشان يموت الفاكسجي ولسانه بيلعب.

الجالية القبطية

أصبحنا حديث الميديا في كندا لكن للأسف ظهرت الصورة السلبية ولأننا جالية تجيد الكلام مع نفسها فقط لم نجد مقلاً واحداً يدافع عننا.

Maher Rizq Allah

والله وسليم نجيب عرف يربى والراجل الواحد ممكן يكون أفضل من فدان رجالة.

مرتضى منصور

إيه موضوع البليلة ده اللي عيال الفيسبوك بيحفلوا عليك بييه، عيب أنت بتاع سيديهات مش بليلة.

ترامب

البطالة ٣٦ فقط كويں عایزنا صفر في المية ولو مش نافع موضوع السعودية وقطر، سلط الإمارات على عمان أو البحرين وكله برقه.

جستين تردو

كل ما أشوف استطلاعات الرأي وأنك بتزيد كصحفي بتوقع تكرار سيناريyo ٢٠١٥ وكمواطن كندي بروح أخذ معلقة الدواء الإسهال.

أندرو شير

يا راجل شد حيلك الاستطلاعات معاك وأصوات السنات معاك وترامب معاك ناقصك إيه تاني غير أنك تضحي بالمتطرفين اللي في الحزب زي ما عمل فورد.

الشعب المصري

خرج الفريق القومي من دور الـ ١٦ فضلوا متذكرين شهر كسب فريق الـ الشباب المركز الثالث على العالم ولا هستروا فيه أفرحوا يا شعب مره بقى... ولا النكدق بقى إدمان.

شعب الجزائر

كسبتم كأس أفريقيا وعملتوا شغب في مطار القاهرة أمال لو خسرتوا كنتوا هتعلموا إيه؟؟ يا ترى لو كنت في بلد غير مصر كنت قدرتوا تعملوا كدة؟؟.

السيسي

وداعا يا أول رئيس عربي منتخب ينال رضي شعبه وينال احترام العالم كله تعزيزاتنا لشعب تونس.

حفتر

بقالنا خمس سنين منتظرین حفتر يفطر في طرابلس يا سيدى خليها عشاء ونجي نتعشى معاك بس خاصنا.

بريطانيا

عدة لدن من أصل باكستاني ورئيس الوزراء من أصل تركي باقي ليكم منصب الملكة الله يعنيكم في الحفاظ عليه.

أقباط في مصر يتساءلون بشأن تطبيق الشريعة الإسلامية عليهم في الميراث

سالي نبيل

تحكم المحكمة الصالحي حتى يتتشجع آخرون وي فعلوا مثلـيـاـ. فـهـاـكـ كـثـيـرـونـ لاـ يـعـلـمـونـ أنـ الدـسـتـورـ منـحـهـمـ حقـ الـاحـتكـامـ لـشـرـائـعـهـمـ». وـبـيـنـماـ يـلـجـأـ بـعـضـ الـأـقـبـاطـ لـمـسـأـلـةـ الـقـسـمـ الـرـضـائـيـ،ـ تـنـفـيـذـاـ لـتـعـالـيمـ دـيـنـهـمـ،ـ يـلـتـزـمـ آخـرـونـ بـإـلـامـ الـورـاثـةـ الصـادـرـ مـنـ الـمـحـكـمـةـ.ـ وـبـيـرـوـنـ ذـلـكـ بـاـنـهـ التـقـيـمـ الـذـيـ أـفـرـتـهـ الـدـوـلـةـ،ـ حـتـىـ وـإـنـ كـانـ يـخـالـفـ تـعـالـيمـ مـسـيـحـيـةـ.

وتـرـىـ هـدـىـ أـنـ تـمـسـكـ هـؤـلـاءـ بـإـلـامـ الـوارـثـةـ،ـ فـيـ هـذـهـ الـحـالـةـ يـاتـيـ بـدـافـعـ الـمـصـلـحةـ،ـ «ـفـالـرـجـلـ يـفـيـنـ الـنـهاـيـةـ سـيـكـوـنـ الـمـسـتـفـدـ الـأـكـبـرـ،ـ إـذـاـ مـنـهـ إـلـامـ الـوـرـاثـةـ ضـعـفـ نـصـيبـ شـقـيقـهـ»ـ.

حاـولـاـنـاـ أـنـ نـتـحدـثـ إـلـىـ بـعـضـ الـمـتـضـرـرـاتـ مـنـ تـطـيـقـ الـشـرـيـعـةـ الـإـسـلـامـيـةـ عـلـىـ الـمـسـيـحـيـيـنـ فـيـ الـمـيـرـاثـ،ـ لـكـنـهـ رـفـضـنـ الـحـدـيـثـ لـوـسـائـلـ الـإـلـاعـامـ بـشـأنـ مـشـكـلـاتـهـنـ.

قانون الأحوال الشخصية للأقباط
ولا تزال الكنائس الثلاث تتباحث بشأن إصدار قانون أحوال شخصية للأقباط.



ويتوقع منصف سليمان، المستشار القانوني للكنيسة الأرثوذكسية، أن يصدر القانون قريباً. ويقول إنه تم التوافق بالفعل بين الكنائس الثلاث على جميع التفاصيل. ويرى سليمان أن صدور القانون سينظم مسألة الميراث للأقباط إلى حد كبير.

ويتبيني المحامي رمسيس النجار نفس الرأي، إذ يرى أن تأخر صدور مثل هذا القانون يسهم في تعطيل المادة الثالثة من الدستور بشكل كامل.

ويرى رمسيس أن القاضي لا يزال «ينظر للائحة باعتبارها أقل من القانون، وأن القانون المصدق عليه من مجلس النواب سيكون ملزماً للقاضي والمتحامي والمواطن». لكن رمسيس يقول إنه كان من المفترض العمل بلائحة الأقباط الأرثوذكس في مسألة الميراث، حتى يصدر القانون الجديد، خاصة أنها تطبق منذ أكثر من خمسين عاماً في أمور الزواج والطلاق.

غياب الوعي

وفي عام ٢٠١٦ أقرت إحدى المحاكم تطبيق التعاليم المسيحية في الميراث بين أخ وأخته، لتقسم التركة بينهما بالتساوي. لكن بحسب الكثير من النشطاء والمحامين المسيحيين، فإن هذا الحكم حالة غير متكررة في المحاكم المصرية.

ويقول رمسيس النجار إن العرف الجاري منذ سنوات طويلة، والذي يطبق الشريعة الإسلامية على الأقباط في المحاكم، من الصعب أن يتم تغييره بنص الدستور فحسب. ويوضح أن المسألة «بحاجة لحملات توعية إعلامية. وينبغى على الكنيسة أن تنشر الوعي بين الأقباط، بحقوقهم القانونية والدستورية». وأكدت هدى على مسألة الوعي، موضحة أن قضيتها ربما تسهم بعض الشيء في تعريف الأقباط بحقوقهم. وتقول إن الدعم، الذي وجده من مثيلاتها من المسيحيات، يمكنها من مواصلة طريقها حتى تحصل على حكم ينصر لها ولهم. عن بي بي سي



أنا لا أطالب بأكثر من حقي كمواطنة مصرية. أريد أن أتمتع بحقوقى كامرأة وكمسيحية»، هكذا حذرتني هدى نصر الله المحامية بصوت يملؤه الإصرار.

كانت المحامية القبطية في مصر تشرح لي سبب لجوئها للطعن على حكم قضائي يقضي بتطبيق الشريعة الإسلامية عليها وعلى أخيها

في تقسيم ميراثهم من أبيهم رغمما عنهم.

تقول هدى: «طالبنا، أنا وإخوتي، القاضي بأن يطبق التعاليم المسيحية، التي تساوي بين الرجل والمرأة في الميراث»، لكنها فوجئت

بأن إعلان الوراثة صدر وفقاً للشريعة الإسلامية، التي تمنح الذكر مثل حظ الأنثيين في بعض حالات الميراث.

رفضت هدى أن يطبق عليها هذا الحكم، واستندت في ذلك لنص المادة الثالثة من دستور عام ٢٠١٤، والتي تنص على أن يحتمل غير المسلمين لشرائهم في مسائل الأحوال الشخصية.

«ظلم مضاعف»

أمضت هدى بضعة أشهر بين أروقة المحاكم، ولا تزال في انتظار القرار القضائي المتعلق بالطعن الذي تقدمت به. وتنصيف: «أشعر بظلم مضاعف ومترافق. فما أن أسلك طريقاً حتى أجده مسدواً. وأشعر أن الكل يبحث عن مبرر كي لا يستجيب لطبي الم مشروع».

ومسيحي مصر ويتمنى أغلبهم للطائفة الأرثوذكسية. ويحتملون في أمور الزواج والطلاق لأنّة الأقباط الأرثوذكس، الصادرة عام ١٩٣٨.

ويقول كثيرون منهم إن هذه اللائحة يتم تجاهلها في مسألة الميراث، لأسباب غير معلومة.

وخلال رحلة بحثنا توصلنا مع العديد من المسيحيين، الذين أكدوا لنا أن المحاكم عادة ما تطبق عليهم الشريعة الإسلامية في الميراث، سواء رضوا بذلك أم لم يرضوا.

«القسمة الرضائية»

وعلمنا أيضاً أن المسيحيين عادة ما يلجؤون لما يعرف بـ«القسمة الرضائية» (أي القسمة بالتراضي) فيما بينهم، بعيداً عن المحاكم، وبغض النظر عن التقسيم الوارد في إعلان الوراثة. وأحياناً ما يلجم الآباء لتقسيم الميراث بين أبنائه وبناته قبل أن يتوفى.



لم تقبل هدى مقترح أخيها باللجوء للقسمة بالتراضي توفيرًا للوقت والجهد. وأصرت على استكمال المسيرة القانونية.

وتقول إنها تريد أن تصبح نموذجاً، ينبع عموم المسيحيين لحقوقهم الدستورية، حتى يحذو آخرون حذوها.

وتقول: «إن مهمتي هي الدفاع عن حقوق الناس، فكيف لي أن أتخلى عن حق؟ أمل أن

بيان سوق العقارات الم غالاة في سعر العرض



ناصر رطبرس - خبير عقاري

وقت لاحق في حالة عدم إيجاد مشتري. إذا كان سعر المنزل مبالغ فيه، فإنه لن يجد اهتمام كافي من المشترين. ترجياً يضطر الائع ان يخفض السعر إلى القيمة السوقية ولكن بحلول ذلك الوقت يكون المنزل في السوق لفترة طويلة وهذا يقلل المشتري الجاد. وفي بعض الأحيان ينخفض السعر إلى أقل من قيمة السوق لأن اليعان يكون قد نفذ صبره وفي النهاية يبيع المنزل بأقل من قيمة السوقية. ربما تعتقد ان المشتري المهم سوف يقدم عرضاً للشراء بغض النظر عن السعر المطلوب ولكن المشتري المحتمل الذي يبحث في نطاق سعرى أقل قد لا يرى المنزل اطلاقاً في بحثه. وأولئك الذين يبحثون في ذلك النطاق السعرى سيدركون انهم يستطيعون الحصول على قيمة أفضل في منازل أخرى. وبحلول الوقت الذي ينخفض فيه السعر يكون قد فقد اهتمام غالبية المشترين الجادين. ان فترات العرض الطويلة في السوق تكون وصمة للمنزل.

ارحب دائماً بتساؤلاتكم ومقترناتكم.

naser@estatesavvy.ca

روسيا تحيي ذكرى اعتماد المسيحية كديانة دولة



جرت طقوس معمودية جماعية في جميع أنحاء روسيا أمس الأحد وذلك لإحياء ذكرى اعتماد المسيحية كديانة دولة في روسيا قبل أكثر من ألف عام.

حضر حوالي ١٥٠ شخصاً من يكاترينبورج والمدن المجاورة الطقوس السنوية التقليدية في الهواء الطلق على نهر تشوسوفايا في منطقة سفيردلوفسك حيث أقيمت هذه الطقوس في قرية ستانتسيني بوليفسكي بسبب وجود كنيستها التي تحمل اسم القديس فلامير، الحاكم الذي قاد تحول المنطقة إلى المسيحية.

إفتح الان

نيفين سامي



مختلطه وحاول ان يستوعب ما حدث. حاول ان يفتح ذيذنه وان يفتح قلبه وأفكاره ليستقبل صوت الله في حياته قبل فوات الاوان.. كان الظلام الذي رأه في حلمه هو بمثابة التحذير والتنبية لما قد تكون النهاية والابدية.

تبعد حاله وتغيرت حياته. وكأنه كان في غيبوبه وتمت الإفاقة.

فتح كل الأبواب والنواذن لكلمه رب. فتح ذهنه لاستقبال صوت

الرب. لم يعد الصوت غريبا عنه بل أصبح بداخله وبداخل مسامعه وأعمقه.

ترك كل شئ

ترك الزحام والضجيج

أقى بهموم العالم خلفه

وأقى بمتاعب الحياة على عاتق الله

لم يعد يهتم بما يحدث وبما سوف يحدث

لم يعد يهتم ان هاجت امواج البحر من حوله

لم يذهب الصوت سدي كمثل كل المرات السابقة

حقا يقف الله يقرع أبواب قلوبنا ببطف وهدوء وينظر بالخارج

و القرار هو قرارنا ان نفتح له او ان نسد مسامعنا وقلوبنا ونختار ان نغرق في بحر الحياة.

الاختيار لنا

نفتح له ونعطيه الفرصة كي يغير ما ألتقطه الخطيه او نتركه بالخارج ونختار الظلم

...

فتح الان

طوي لم يفتح الان

لمن يجلس معه الان

لمن يستجيب لصوته الان

القرار قرارك وقراري

والفرصه ما زالت أمامك

وامامي....

هنيباً لمن سمع الصوت وفتح الباب وسلم مجادف الحياة في يد الله

وسط كل هموم الحياة وصراعات العالم الذي لا ينتهي سمع الصوت، وظن انه تخاريف نهاية اليوم المشحون بالعمل وضجيج الحياة. استمر في عمله وحياته وكل تفاصيل يومه ، وظل الصوت يهمس له بعد نهاية كل يوم ، وظللت ذيذنه تسمع ولا تستوعب. وظل عقله ينكر.

قتلت علي هامته التجارب والاحزان. وأصبح يومه مشحونا بالازمات والضيقات.

لجا للبشر ولم يعینه احدا. وهربت السعاده وراحه البال من فوق وسادته .

وفي زحام الأفكار عاد الصوت من جديد، عاد يهمس من جديد، وظل هو حبيس أفكاره الصماء لا يصغي لصوت الله الذي يناديه... افتح الان

كانت الكلمة غريبة على مسامعه. وظن انها الأفكار تتصارع بداخله. وذات ليله وضع رأسه فوق وسادته واستغرق في نوم عميق لم ينله منذ عده ليالي .

رأي نفسه في مكان مظلم مخيف يسمع أصواتاً مزعجه لا يستطيع تمييز حديثها . وكان شعوره هو الخوف الرهيب وبدأ يصرخ ولم يجد من يتنشله من هذا الظلم وبعد برره سمع من يناديه باسمه . فتعجب وتسأل من يراني في ذلك الظلم الموحش ويعرفني بالاسم. فقال له الصوت . لماذا لم تفتح لي باب حياتك كنت أتؤي ان أتفاك من هذا الظلم . ،

لماذا صمنت ذيذنك عن صوتي حتى أحاط بك الظلم .. وقتها تيقن ان هذا هو صوت الله وصرخ من ((أعمقه)) (ساعدي يا الله

عاد الصوت من جديد .. افتح الان

استيقظ من نومه يشعر بمشاعر

التي يهدرونها لنصرة عقيدتهم وكان لهم ضعيف ويحتاج الى من ينصره ويدافع عنه من البشر. انهم هم المرضى ومصابون بالاسلاموفilia اي حب العقيدة الى درجة مرضية ضارة (مقتبسة من احدى برامج الاخ رشيد).

وهذا الحب المرضى منتشر في التراث الإسلامي وبين شعوب ما يسمى بالإسلامية وأوضح مثل هو حب الجماهير العربية لجمال عبد الناصر (راجع حلقاتي بعنوان: عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل).

البقية ص ٥

اسلاموفobia ام إرهاب فكري؟ ادوارد يعقوب



البعض في الغرب. ويلاحظ في هذا واستطاعت ان تشتري ذمم البعض من نجوم الاعلام والمسلمين وخصوصاً من يدعون الليبرالية. هذا غير دور المنظمات الإسلامية وبعضها تسيطر عليه المنظمات الإلهية "الكراهية" وهذا من أخطر الفريات التي تهدد حرية التعبير عن الرأي الذي هو من القيم الثمينة للمجتمعات الغربية. وهناك فرق بين الفكر او العقيدة او الدين من ناحية وبين الأشخاص الذين يدينون بأي منها من ناحية الحزب الليبرالي الحاكم في كندا في ركبهم وحامليهم على حساب قيم الحرية والتعبير عن الرأي. وكانت قدرته لدى البعض يمكن انتقاده بل ادانته وان هذا لا يعيي او يهين معتقداته الذين هم بدورهم لهم كامل الحرية في رد الفکر بالفكر ونقد أيضاً معتقدات معتقداتهم. أن العقيدة المسيحية تعرضت وما زالت تتعرض، لألاف الانتقادات والهجوم الشرس ولم يحاول أي مسيحي من معهؤلاء من الكلام او يصفهم من معتقداته الذي انتقد الإسلام بالاسلاموفilia وكذلك كل الديانات الأخرى لم نسمع عن أحد من اتباعها مثل ذلك. وهذه هي حرية التعبير التي تقدّد إلى الابداع وفضح فساد الأفكار والعقائد وبالتالي وقف وادانة الجرائم التي تتستر وراء نصوص قد يعتبرها البعض عن غير فهم او عن قصد نصوص مقسّة لا يجب نقدّها او حتى الكشف عنها. ويلاحظ في السنوات القليلة الماضية تمكن الاصوليون المسلمين الارهابيون من إرهاب جماهير الغرب إرهاباً فكريّاً ومحاولة منعهم من نقد الإسلام او حتى كشف ما هو موجود في التراث الإسلامي من سليميات تشجع على كره الآخرين ومعاداتهم بل قد تصل إلى التحرّيض على قتلهم وهذا ما مارسوه وما زالوا في البلاد المسماة بالإسلامية سواء بالقوة العسكرية والمنهج الحر في التفكير أمثل إسلام البشيري وسيد الفمني وللأسف يحاربونهم الأصوليين ويحاولون تصفيتهم، فهو لا يكتفون بتكميم أفواه الغربيين بل أيضاً اسكنات أخوتهم من التوريون والمصلحين المسلمين. هذا غير الكتب وتزوير التاريخ مما يقدّم لهم مصاديقهم عندما يكتشف الباحثون ذلك.

ونبذ الكراهية بطريقة ملتوية واعتبار ان الإسلام والمسلمين هو كيان واحد لا فرق بينهما وان كل من يهاجم التراث الإسلامي فهو يهاجم المسلمين ويهينهم مما يعتبرونه جريمة كراهية!! وللأسف لعبت مليارات البترول

لمجرد النقد: السلطات المصرية تعقله خلال ٢٤ ساعة بينما الأمن المصري لم يعتقل مسلماً واحداً من مدبري حوادث قتل الأقباط

استطاع الإرهاب الإسلامي ان يصدر هذا الى الغرب أيضاً تحت ستار خادع يطلقون عليه الاسلاموفilia

انهم يعتبرون الإسلام والمسلمين كانوا واحداً ليصلقوا بكل من يعتقد الإسلام تهمة "الكراهية" لم نر أي مسيحي يحاول منع هؤلاء من الكلام او يصفهم بالاسلاموفilia

لقد اصبت بخيبة امل وانا ارى هذا وغيره من معاول الهم لقيم كندا الأصيلة انهم هم المرضى ومصابون بـ"الاسلاموفilia"

في ١١ يونيو ٢٠١٩، كانت هناك استغاثة عبر احدى الفتوت الفضائية من نيرمين يوسف من قرية "أشنين النصارى" مركز

ماغة محافظة المنيا تصرخ: الحقونا مسلمي القرية يهاجمون الأنبياء ويسقطون كل شيء في البيت وسيقتلوننا. كل هذا لأن شاب مسيحي يدعى فادي يوسف من القرية نسب اليه انه انتقد الإسلام عبر حسابه على الفيسبوك وقام بـ"الاسلاموفilia" وانتقد الاتصالات

الكنائس وخطف الإناث المسيحيات عبر الـ ٤٠ سنة الماضية وهي احداث تحصى بالمئات) وتم طرد عائلة فادي من القرية وهاجم المسلمين ٢٥ منزل مسيحي

بالقرية. هذا السيناريو تكرر مئات المرات لمجرد الاشتباه في نقد الإسلام ثم يحاكم ويسجن من نسب إليه ذلك بقانون سيء السمعة يسمى بـ"قانون ازدراء الأديان والمسى

خداع لأنّه من المفروض ان يسمى قانون انتقاد الإسلام لأنّه لم يطبق ولا لمرة واحدة على من يهاجمون المسيحيّة ليل نهار عبر كل وسائل الأعلام المصرية. ولا تقتصر

محاولات اسكات كل من يزيد ان يمارس حقه في التعبير عن الرأي بحرية على مصر فقط والبلاد المسماة بالإسلامية، بل استطاع الإرهاب الإسلامي ان يصدر هذا إلى الغرب أيضاً تحت ستار خادع يطلقون عليه الاسلاموفilia.

يعرف قاموس أكسفورد "الاسلاموفilia" بأنها: "الخوف المرضي من الإسلام وبخاصة كوفة سياسية" وهذا ما ادعاه بالفعل مروجي هذا المصطلح، اي انهم يدعون ان هناك خوف غير مبرر من المسلمين والإسلام يتمك

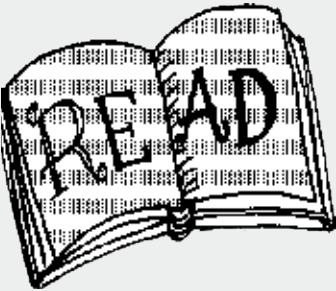


قرآن لك

نجوى غال

قبول أنفسنا كما نحن

By Jerry Bridges



هل خلق الله بإعاقه كلامية غير قابلة للشفاء؟ لقد فعل ذلك لأن تلك العاهة بالذات تلائم بطريقة فريدة نوع حياتك. التي خططها لك ، وما أنت عليه ليس صدفة ببولوجية وليس صدفة عرضية ، الله خطط كل منها من أجلك ، هذا هو الأساس الذي يبني عليه المؤمن قبول ذاته ، قد لأنفهم لماذا اختار الله أن يفعل ذلك ، ولكن من هنا تبدأ ثقتنا بالرب ، إن الله يضع على عاته مسؤولية المعوقات الجسدية ، فقد قال لموسي النبي «..... من صنع للإنسان فما أو من يصنع أخرين أو أصم أو بصيراً أو أعمى . أما هو أنا الرب » (خر ١١:٤) هذه الحقيقة قد يصعب قبولها وخاصة إذا كنت أنت أو أحد أحبابك موضوع هذه الإعاقة ، ولكن يسوع أكد أيضاً على تدخل يد الله في هذه المعوقات . عندما سأله التلاميذ لماذا ولد إنسان معين أعمى ؟ فأجاب « لكي تظهر أعمال الله فيه » قد نتسائل ، لماذا كان على ذلك الرجل أن يعياني كل هذه السنوات لتظهر أعمال الله فيه في يوم معين ؟ هل يستحق أن يولد إنسان أعمى ليظهر فيه مجد الله ؟ إن مجد الله يستحق بالحقيقة أن يولد إنسان أعمى فيسوع هو الذي فتح عينيه أمام الجميع ليؤمنوا بقدرتهم على الخلق وليتمجد الله بهذه المعجزة ، فهل نحن على استعداد أن نأخذ عاهاتنا الجسدية ومعوقاتنا العلمية أو مشاكلنا بالنسبة لمظهرنا الخارجي ونقول (يا رب أنا أقبل كل هذه المعوقات) في حياتي وأنا أؤمن أنك خلقتني بهذه الكيفية لانك تحبني ، وستتمجد من خلالي واني أثق بأك وبكل ما أنا عليه) وإذا فلنشركر الله علي ما نحن عليه فكل ما نملكه في الحياة سواء قدرات أو تعليم أو مال أو معوقات جسدية هي من الله لكي نستخدمها لمجده .

لا زلت أتذكر كيف حاولت أن العب البسبول كحدث في المدرسة الابتدائية ، ولم يكن في إمكاني أن أضرب الكرة أو أن أمسك بها جيداً لأنني لم أكن أستطيع أن أميز مكان الكرة ولا أن أحكم على مقدار سرعتها وهي قادمة إلي ، ولم أعرف حتى بعد سنوات بأن عدم مقدرتي على لعب البسبول كان سببه أنني لا أستطيع الرؤية باستخدام كلتا العينين ، وأنني أحادي البصر ، وأستمرت هذه المشكلة تلازمي كل حياتي واليوم تتناوبني الخشية في كل مرة أذهب لتجديد رخصة قيادة السيارة متوجساً أن المختبر قد يمتنع عن تجديدها ، ولا أجرؤ أن أدخل إلى ملعب كرة اليد أو ملعب التنس خوفاً من إصابتي في وجهي بالكرة ، وكنت كحدث صغير أشعر بالخجل لأنني لم أكن مثل غيري ، بالطبع كثيرون لديهم معوقات جسدية كبيرة أو صغيرة وقد يجدوا صعوبة في قبول ذواتهم كبالغين ، وقد يبدأوا صراع مع الله بسبب هذه العاهات والمعوقات الجسدية ، وحتى الذين ليس لديهم معوقات جسدية قد يعانون من مشاكل بسبب مظهرهم الخارجي ، فقد يكون لديهم اذنان أكبر من اللازم أو أنوفهم بحجم غير مناسب مع وجوههم ، وهناك من يعانون من عوامل بيئية أو موروثة ليس في إمكانهم السيطرة عليها ، وأيضاً هناك من لديهم مشكلة في الحساسية البالغة أو العاطفة المرهفة أو العكس ، ومهما كانت المشكلة فإن الكثرين يحاولون جاهدين أن يقبلوا أنفسهم كما هم ، وهم في حاجة عظمى للثقة بالرب مما كانت معوقاتهم ، لقد خلقتنا الله بالكيفية التي يريدنا أن تكون علينا لهدف إتمام قصده من جهتنا ، إن الله لا يعمل بحسب هوبي أو نزوة عابرة بل بحسب قصده الاسمي فلديه أسباب لكي يخلق كل واحد منا ، مزمور (٦١:١٦-٢٣)

وفي عام ١٩٦٢ أوفدته وزارة التموين للولايات المتحدة الأمريكية لدراسة أحدث طرق إقامة صوامع الغلال ، ثم في عام ١٩٧٥ أوفدته وزارة السياحة أيضاً للولايات المتحدة الأمريكية لدراسة الطرق الحديثة لإنشاء الفنادق .

حصل على وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى عام ١٩٦٣ ، ثم

بين ما أريد وما احتاج

د. روز غطاس

عكس موقفه عندما احتاج وجاء كل من خبر الكهنة (مرقس ٢: ٢٥). كما استخدم المزمور تشبيهاً رائع موضحاً هذا الموضوع بقوله: الاشبال احتجت وجاءت بقوله: الاشبال احتجت وجاءت اما طالبوا الرب لم يعوزهم شيء قط (مزמור ٣٤: ١٠)؛ والقديس يوحنا الرسول كتب العديد من المرات ذاكراً ومتذمراً الكناس التي استخدماها الرب الإله في تسييد احتياجاته الجسدية من مأكل وملبس ومسكن (رومية ١٦: ٢؛ كورنثوس الثانية ١١: ٩، فيليبي ٤: ١١). كما يذكر سفر أعمال الرسل ٤: ٣٥ ان الكنيسة تسد احتياجات القديسين (أي المؤمنين)، وبولس يؤكد ذلك معطياً امراً للكنيسة قائلاً: اشتراكوا في تسييد احتياجات القديسين (رومية ١٢: ١٢). والرب ذاته يريد من رحمة لا ذيبة (هوشع ٦: ٦)، فهو لا يحتاج منا بل يريد عمل كامل الارادة والاختيار بان نقدم الرحمة كل حين لكل انسان، ويظهر هذا واضحاً في تصرف الرب يسوع عندما وصفه متى البشير بأنه لم يريد صرف الجموع جوعي (متى ١٥: ٣٢). دعنا عزيزي نصرخ مع بولس: كلما اريد ان افعل في خيمته رغم عدم احتياجاته لها الا انه ارادها لنفسه (بيشوع ٧: ٢١)، فدفع هو واهل بيته ضريبة باهظة نتيجة لهذه الشهوة. ايضاً يداود الملك نظر وانتهي رغبته لعدم احتياجاته لكنه اراد زوجة اوريا الحثى، وكان عقابه كبيراً على

كثيراً ما نخلط كأفراد بين ما نريد want وما نحتاج need فنحن نحتاج ان نأكل ونشرب ونلبس، ومكان لننام فيه، نطلق عليها الاحتياجات الأساسية، وهي محدودة ومتى تسدلت زال السبب، فهي أساسية وضرورية لبقاءنا على قيد الحياة وثبتة رغم تغير الظروف او المكان، فالغنى يجوع والفقير ايضاً وحتى يستمرموا في البقاء احياء لاما من الاكل، ولاما لهم الاكلة اذا كانت بقول او عجل معلوم المهم سد احتياج الجوع الذي هو مطلب اأساسي وضرورة ملحة للبقاء حياً. اما ما اريد فهو غير محدود وشيء تمني الحصول عليه بصورة او اخرى فهو رغبة او شهوة للامتلاك، وتتغير بموروك الوقت وغير ضرورية اي يمكن الاستغناء عنها، وقد تؤدي الى احباطك بعد الحصول عليها. فعندما أقف مثلاً امام نافذة عرض الملابس في إحدى محلات واري فستانها يعنيني، أول سؤال اسئلته لنفسي: هل احتاجه ام اريده؟ هل كل ملابسي من السوء لدرجة اذني احتاج الي فستانها جديداً ام انه يعجبني وسوف أشتريه حتى وان لم اكن احتاجه لكن رغبة وشهوة

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدجع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٥٠) د. ميشيل باخوم (١٩١٣-١٩٨١)



جامعة فؤاد الأول (القاهرة حالياً) دراسته العليا بالولايات المتحدة المدنية عام ١٩٣٦ ، وفور تخرجه عمل مهندساً بوزارة الأشغال في غير فترة وجيزة حتى عين بهيئة التدريس فيها، كما منح العضوية الكاملة لجمعية البحوث الأمريكية وهى أعلى هيئة أمريكية ويندر الحصول على عضويتها مباشرة قبل البقاء مدة في درجة الزماله. ونظراً لخبرته الواسعة أصبح عضواً بلجنة معهد البحوث القومى لبحث وسائل توفير حديد التسليح فى الخرسانة، وكذلك فى لجنة تحضير المواصفات القياسية المصرية للخرسانة المسلحة، وعضوأً بهيئة التحكيم لمسابقة المدارس الريفية، ومشرفأً على أبحاث الخرسانة التى يقوم بها طلاب معهد بحوث البناء، وخبريراً للقوات الجوية فى أعمال إنشاء المطارات، وعضوأً بجمعية البحوث الأمريكية والتي تسمى «سيجما»، وعضوأً بمعهد الخرسانة الأمريكية، وعضوأً بالجمعية الدولية للكبارى والهندسة الإنسانية بزيورخ - سويسرا - وبشعبتها المصرية، وعضوأً بجمعية الإنسانية بزيورخ - سويسرا - وبشعبتها المصرية، وعضوأً بـ الهندسة الإلشانية بكلية الهندسة



ولد في ٢٣ يونيو ١٩١٣ وارتبط منذ ولادته بكنيسة مار جرجس بمصر القديمة حيث كان والده باخوم إبراهيم يخدم بها، ففتحت عيناه على نور العالم في هذه البقعة الطيبة من أرضنا المصرية الغالية والمليئة بالذكرى الروحية المنشعة. وقد تسررت هذه الذكريات إلى أعماقه ولازمه طوال رحلة حياته. كما أنه من أسرة كهنوتية، فمن جدوده القمص عبد المسيح المسعودي الراهب العلامة بدير البرموس والقمص يعقوب صليب.

تدرج في مراحل التعليم المختلفة فدرس بمدرسة حارة السقايين ثم بمدرسة الأقباط الكجرى وكان الأول في الامتحان العام للبكالوريا عام ١٩٣١ ونال جائزة الأمير عمر طوسون، وعملت له لوحة شرف عُلقت بالمدرسة لتكريمه ليقتدى به الطلبة. ثم التحق بكلية الهندسة

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

خياله البكر في كل زيارته لمصر التي لا يفارقها مهما كانت مهماته عمله خارج الكويت وداخله ف مصر العربية بالنسبة له كيان وعشق حميمى كتبت فيه أجمل قصائد الوطن وكتب فيها ألف قصيدة عشق من الكويت إلى مصر الحبيبة انه الإنسان العربي الأصيل كابتن عبدالمحسن الحسيني الذي مازال يغدو على صفحاته الفيسوبوكية باسم مصر العروبة كما هو في الواقع الملموس من رجل عاصر قمم الفكر والسياسة والإبداع العربي من المحيط إلى الخليج !

ولا نملك في ختام كلماتنا المتواضعة بالدعاء له بطول العمر وخلاص الرحمة لنجله الشهيد فيصل الحسيني الذي استشهد كضابط من أجل وطنه العربي الكويت في مهمةقدسية لتبني الرياضة والصحافة العربية عطاء حقيقي مع رجال وطن نعتر بهم ونقدر عملهم على مدار عقود طويلة من العطاء وإنكار الذات !

عادةً ما يتخذ العش شكل القمع أو الطبق، ويكون مبنيةً من أغصان الأشجار، والفروع الجافة، والخشائش، والأوراق، وقد يُقام على جذع شجرة، أو فوق سخرة، أو على جرف، أما نقارات الخشب وطيور الرفراف فتحفر حفرًا داخل جذع الأشجار الميتة؛ لتعيش فيها، بينما تصنُّ طيور الحبّاك أعشاشاً معلقةً من أطرافها بغضون الشجرة فحسب ويُعِدُّ نوع العش وشكله واحداً من التكيفات التي يتبعها الطائر مع بيئته، حيث تختلف حفريات الطيور حسب البيئة التي تسكنها ونمط حياتها فيها؛ فثمة أنواع طيور تكتفي بحفر منخفضٍ صغيرٍ في التراب، وتتخذ منه عُشاً لها، وقد تكون أعشاش بعضها في أماكن عاليةٍ يصعب الوصول إليها، وفي الأحوال كلها، فإنَّ الوظيفة الأساسية للعش هي توفير الحماية لغراخ الطائر؛ حتى تصبح قادرةً على الطيران، والاعتماد على نفسها



تضيع الطيور كلها البيوض، وقد يكون شكلها بيضويًا، أو كرويًا، وتكون البيضة مُحاطةً بقشرةٍ صلبةً؛ لحماية الجنين داخلها، وقشرة البيضة ليست عازلةً تماماً، فهي مملوءةً بمسامٍ دقيقةٍ جداً، تسمح للهواء بالدخول والخروج من العش، ليتنفس الجنين الأكسجين من الخارج، ويختلس من ثاني أكسيد الكربون، في حين يتغذى على مادةٍ تُسمى المُح، وهي صفار البيضة، أما البياض فيستمدّ منه الرطوبة والغذاء أيضاً ويبلغ وزن بيضة الدجاجة بضع عشرات من الجرامات، بينما يصل وزن بيضة التعامدة إلى كيلوجرامٍ ونصفٍ، ويحتاجُ البيض على اختلاف أنواعه رعاية دائمةً مُنذ وضعه وحتى فقيبه، حيث يجب الحفاظ عليه دافئاً أثناء نمو الجنين، وإلا فإنَّ حياته ستكونُ في خطٍّ

جاهزةً للتزاوج والتكاثر، وقدرةً على البحث عن شريكٍ ورعاية الفراخ. تبدأ الطيور بالبحث عن شريكٍ للتزاوج مع بداية فصل الربيع، حيث يكون الجوًّ دافئاً والغذاء وفيرًا، ويختار كل ذكر منطقةً يُدافع عنها من الذكور الآخرين، ويحاول جذب أنثىٍ إليها، وكثيراً ما يستعينُ بحركاتٍ استعراضيةٍ وتودُّديةٍ ليعتري الأنثى بقبوله، وتختلفُ أشكال هذه العروض وطبيعتها عند كل نوعٍ من الطيور؛ فطائراً الطاووس والفردوس ينشران ذيليهما ذوي الألوان الزاهية المُبهِّرة، وقد توّرَ بعض الطيور رقصاتٍ أو حركاتٍ معقدةٍ جدًا، وعادةً ما يرتبط الذكر والأنثى موسمًا واحدًا فقط، ولكن في بعض أنواع الطيور قد تدوم الرابطة سنواتٍ أو مدى الحياة، مثل حال البطريق، والغراب.

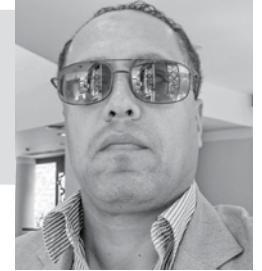


وتميلُ معظم الطيور إلى بناء الأعشاش بعد التزاوج؛ وعش هو المأوى الذي تبنيه الطيور؛ لوضع البيض فيه، وتفقيسه، وتتنوع المواد المستخدمة لبناء العش، وتختلف من نوع إلى آخر، كما يختلف تصميم العش وشكله، إلا أنَّ الهدف من بناء الأعشاش باختلاف خصائصها، هو توفير الحماية لغراخ التي ستفقس من البيض، وللبيض نفسه؛ لذلك تحرص الطيور على تبطين العش بالألياف النباتية، أو الأعشاب، أو الريش، أو فراء الحيوانات، وبإضافة إلى ذلك، يُوفر العش الحماية لغراخ من الرياح، والأمطار، وأشعة الشمس، والأهم من ذلك كله توفير الحماية من الحيوانات المفترسة؛ ولذلك تحرص الطيور على تمويه العش، وإخفائه، باستخدام موادٍ مُتوفرةٍ في البيئة، مثل: لحاء الأشجار والطحالب.

الحسيني موقف قلم وطن !!

بِقَلْمِ عَبْدِ الْوَاحِدِ مُحَمَّد

العربي الغاشم على بلد عربي بحجم الكويت!!



كما ضم كتابه (موقف قلم) سوريا في السينما شعب واحد وما كان لسوريا من أدوار عربية في بناء جسور عميقة من الترابط مع الآخر !

وأيضاً القدس بكل ما تحمله من أثر عقائدي لكل أصحاب البيانات ومدى دور الأقصى في حياة الأمة العربية والإسلامية من منطلق ثوابت لا تعرف متغيرات في غfonyة صادقة لمبدع عربي !

وأيضاً عشقه لمصر الكابتن عبدالمحسن الحسيني ودور مصر العربية في مد المساعدة الدائمة للقضية الفلسطينية التي لم تتخل عنها مهما كانت التحديات فنصر تعنى للكابتن عبدالمحسن الحسيني الكثير وهو الذي اقترب من أدباءها وكتابها ومتقنيها وفنانيها ورياضيها العظام علي مدار أكثر

من ربع قرن فقد التقى في بيت السيدة أم كلثوم كوكب الشرق في بيتها المطل علي النيل بالزمالك هو زوجته وكم ترك تلك الزيارة أثرها في قلب الشاب كما كان قريب الصلة بأدباء مصر الكبار ومنهم الأستاذ أنيس منصور والناقد الرياضي نجيب المستكاوي ورئيس اتحاد كرة القدم المصري السابق كابتن عصام عبدالمنعم وأيضاً الكابتن حسن شحاته وذكريات الصحافة والرياضة العربية والمصرية التي مازالت تداعب

وقد ترجمت بعض من صفحاته المشرقة في مجال الصحافة العربية بظهور كتابه الذي عنون (موقف قلم) في صفحاته التي بلغت حوالي ٢٢٣ صفحة من القطع الكبير والذي ضمت أبوابه العديد من المقالات التي كتبها بقلمه الرشيق كابتن عبدالمحسن الحسيني ومن بين تلك المقالات دور أمير صباح الأحمد في تحرير الكويت عام ١٩٩٠ م أيام الغزو العراقي للكويت وما ترتب على هذا من تغيرات معدة في المنطقة العربية التي مازلنا ندفع فاتورة هذا الاعتداء

للأنسان ولكن لجميع مخلوقاته لتوالد في الأرض وتنشر وتكثر على الأرض. وبمعنى آخر فإن تزوج ذكر وأنثى هو شرط أساسى لأستمرار الحياة كما أكده رب يسوع وغير ذلك فهو شر من أعمال الشيطان.

نستكمِل الأن التأمل في ابدعاتِ الرب يسوع في خليقه في عالم الطيور فالطيور هي حيواناتٌ تتنمي إلى الفقاريات (تمتلك الفقاريات هيكل داخلي مصنوع من العظام أو الغضاريف، وهي أحد أهم ميزات الفقاريات)، تسكنُ البيئات الطبيعية والمناطق الجغرافية جميعها على سطح الأرض، وأجسامها مكسوّة بالريش، ولها بنية تهيئها لتكون قادرةً على التحلق في السماء. يعيش في أنحاء العالم ما يزيد عن عشرة آلاف نوعٍ من الطيور؛ تتوّزع في تسع وعشرين مجموعةً تقريباً، وتُسمى الواحدة منها رتبة، وكل منها سماتٍ معينة تختصُ بها، تشمل شكلَ الجسم، أو الخصائص التشريحية والتطورية.

هيكل عظمي أو غضروفى

تعتبر العظام نسيج صلب ينكون من مادة الكولاجين، و هيكل مملوء بالمعادن مثل الكالسيوم، أما الغضروف فيعتبر نسيج صلب يحتوي على بروتين الكولاجين، وتعتبر العظام أقل مرونةً من الغضاريف، ولكنها أقوى، فيسمح الهيكل الداخلي العضمي للحيوانات بالنمو لتصبح أكثر وأقل، ويوفر العظم مزيد من الحماية للأنسجة المرنة، والأعضاء الداخلية

يسوع المسيح رب المجد الكيميائي الأعظم إنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَقَّى مِنْ طَبَّعُهُمْ، لَمْ يَقْرَرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأْمِلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣ : ١)

الحلقة التاسعة التكاثر الالجنسي والتكاثر الجنسي



وقالَ الرَّبُّ لِنُوحَ: ادْخُلْ أَنْتَ وَجَمِيعَ بَيْتِكَ إِلَى الْفَلَكِ، لَأَنِّي إِيَّاكَ رَأَيْتَ بَارَادِي فِي هَذَا الْجِيلِ. مِنْ جَمِيعِ الْبَهَائِمِ الطَّاهِرَةِ تَأْخُذْ عَلَيْكَ سَبْعَةَ ذَكَرًا وَأَنْثَى. وَمِنْ الْبَهَائِمِ الَّتِي لَيْسَتْ بَطَاهِرَةً اثْنَيْنِ: ذَكَرًا وَأَنْثَى. وَمِنْ طَيُورِ السَّمَاءِ أَيْضًا سَبْعَةَ ذَكَرًا وَأَنْثَى. لَا سَبْتِقَاءَ نَسْلٌ عَلَى وَجْهِ كُلِّ الْأَرْضِ.

وَكَلَمُ اللهِ نُوحاً قَاتِلًا: اخْرُجْ مِنَ الْفَلَكِ أَنْتَ وَامْرَأَتِكَ وَبَنِوْكَ وَنَسَاءَ بَنِيكَ مَعَكَ وَكُلَّ الْحَيَوانَاتِ الَّتِي مَعَكَ مِنْ كُلِّ ذِي جَسَدٍ: الْطَّيُورُ، وَالْبَهَائِمُ، وَكُلُّ الدَّبَابَاتِ الَّتِي تَدْبُ عَلَى الْأَرْضِ، أَخْرُجْهَا مَعَكَ. وَلَتَوَالَّدْ فِي الْأَرْضِ وَتَثْمِرْ وَتَكْثُرْ عَلَى الْأَرْضِ. فَخَرَجَ نُوحُ وَبَنْوَهُ وَامْرَأَتَهُ وَنَسَاءَ بَنِيهِ مَعَهُ وَكُلَّ الْحَيَوانَاتِ، كُلُّ الدَّبَابَاتِ، وَكُلُّ الطَّيُورِ، كُلُّ ما يَدْبُ عَلَى الْأَرْضِ، كَأَنَّوْعَاهَا خَرَجَتْ مِنَ الْفَلَكِ.

أَوْدَ أَوْكَدَ أَحْبَائِيَ عَلَى تَأكِيدِ الْرَّبِّ يَسُوعَ مِنْ بَدْءِ الْخَلِقَةِ عَلَى ذَكَرِ وَأَنْثَى لَيْسَ قَطْ



مفتدين الوقت! بِقَلْمِ رِيَهَامْ زَاهِرْ

دعتي صديقي لزيارة طنط "ن" ، فابنها مسافر وهي مريضة ، و كنت مشغولة جدا وقتها في اشياء لابد أن انجزها قبل نهاية الأسبوع ، فقلت لها : "ياريت... آخذ بركة ، ادينني بس كام يوم أخلص اللي ورايا ونروحها"



و مررت بضعة أيام... اخذت افك وانا بدأت إنجاز الاشياء : كيف يشغل الانسان لهذه الدرجة وبيطل يدور في دوامة مشغولياته؟! ومن له الاولوية في هذا الوقت تحديداً : حياتي واسرتى وعملى ام من يحتاج للمساعدة؟! تسلولات كثيرة دارت في رأسي.

احتربت واضطربت جداً ... وقررت ان اكلم صديقي لنحدد موعد لزيارة طنط "ن" ، فوجئت بصديقتي هي التي تتصل بي وكانت تبكي "مفيش داعي تتعبي نفسك.. طنط "ن" خلاص راحت السما النهاردة" وكان هذا رد السماء علي تساو لا تي... رد ممزوج بتعاب!!

للإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

كتيبة للنشوء والإرتقاء أو بسبب الإنتخاب الطبيعي كما يحدث في سائر الكائنات، والذي قد نسلم بأنه كان لازماً لإستمرار الحياة. ولكن أعجوبة العمليات العقلانية للبشرة المخية غير أساسية لمجرد الإستمرار في الحياة؛ بدليل عدم تمنع معظم الثديات بالكثير منها رغم أن أعمار عدد منها يطوى أو يزيد عن عمر الإنسان. وعليه فإن اختصاص الإنسان وتميزه بالتعلق دون سائر المخلوقات لا يمكن أن يكون إلا بفعل قوة عاقلة، فقاد الشيء لا يعطيه. كما أنه وبسبب هذا العقل ومقدرة الإستدعاء والتعرف والتفاهم والمعرفة والتواصل أمكن للإنسان معرفة الله والتصديق بحتمية وجود الخالق للخلافة، وعليه الإيمان بوجود هذا الخالق وعبادته وهو ما يفسر لماذا اختص الخالق الإنسان دون سائر خلقه بالتعلق ؟ ذلك ليتواصل بعقله مع خلقه بالبعد له. فعل كأن من الممكن أدرائكم هذه القوة الخالقة العاقلة بمخلوقات فاقدة للعقل ؟ أو هل كان من الممكن أن تخلّق قوة غير عاقلة مخلوقات تتميز بالتعلق . وأقول للملحدون إن كُنْتُم تعون وتفهمون بعقولكم ما قد ذكرت، ودللت عليه فهو يمكن أن تكون عقولكم هذه التي وعّت ما قلت إلا من صنع قوة عاقلة قادرة ؟ هذه القوة العاقلة القادرة نسميتها نحن المؤمنون المتعقلون الله الحكم القادر الجبار. فإن أمنتكم أو إنكرتم وجودها بذلك الإيمان أو الإنكار فعلمتموه بعقولكم فهو وجدت عقولكم تلك من قبل قوة غير عاقلة أو من العدم فأبسط البديهيات التي تنفق جميعاً عليها أولها : أن لا شيء يستحدث من العدم، وثانيها : أن فائد الشيء لا يعطيه، وعليه أعلاً تعقلون بوجود هذه القوة العاقلة؛ إن كُنْتُم حقّة عاقلون وتحاجون .

نفس التجربة على الفص الأيمن لم يتمكن الشخص من تذكر ما تم عرضه ولكنه عندما عرضت عليه سكينة وملعقة وشوكة وتم سؤاله بان عليه الاختيار من بينهم مما عرض عليه مسبقاً من هذه المجموعة تمكن من اختيار الملعقة وعليه تأكيد أن الفص الأيمن يختص فقط بالتعرف على ما تم عرضه عليه Recognition. ويمكن تصور احتياج الشخص العادي لكتنا الوظيفتين الاستدعاء والتعرف، مثل : في الإمتحانات النظرية والشفوية يطلب من الطالب « إستدعاء » المعلومات للإجابة عليها، بينما في الأسئلة متعددة الإختيارات MCQs فان الطالب يطلب منه « التعرف » على الإجابة الصحيحة من بين المعروض أمامه.

ثانياً: كان هناك رسّام في القرن الثامن عشر يقوم برسم وجه إنسان بصور الفاكهة فالرأس مثلاً يرسمها في شكل بطيخة ثم يرسم حبتي عنب لتتمثل العينتين ثم جزرة مقلوبة لتتمثل الأنف ثم موزة لتتمثل الفم والمصورة في النهاية تمثل وجه إنسان. وعندما عرضت هذه الصورة على الناحية اليسرى وسئل عما تم رؤيته؟ أقرّ بأنه رأى مجموعة من الفواكه كلّ على حدة ولكنه لم يلاحظ أنها تمثل مجتمعة وجه إنسان وعليه فالفص الأيسر « تفصيلي » يهتم بالتفاصيل وليس بالصورة الكاملة، أما في حالة عرض الصورة على الفص الأيمن فقد أقرّ بأنه رأى رسم يمثل وجه إنسان أي أن الفص الأيمن « شمولى » يهتم بالصورة النهائية ولا يستغرق في التفاصيل ويمكن تصور أنه في حالة الشخص العادي فإنه لا بد من إدراك التفاصيل والصورة العامة التي تصنّعها تلك التفاصيل أي الأجزاء ضمن الكل؛ فيقول في هذه الحالة أري مجموعة فواكه تشكّل في إلى لحظة في ترتيب مقاطع الكلمة الطويلة الواحدة عند طلب إعادةتها بعد سماعها، وخلال في مركز آخر يؤدي إلى لخطبة في الجزء الأول فقط من الكلمة فبدلاً من أن يقول اجلس على chair يقول مثلاً اجلس على stair، وخلال في مركز آخر يؤدي إلى فقدان الأسماء الخاصة ولا يؤثر على نطق الأفعال والصفات والأسماء العامة، فيقول المصاب عند سؤاله أين ذهبت؟ ذهب إلى مطعم رائع ويقصد الأسماء المصاب عنه أو المصاب بالعملية المفقودة ، وفي أي من هذه الحالات فإن المصاب يفقد أيضاً مقدرة الكتابة، وفي حالة الصم والمكم يفقد لغة الإشارة والتي تماطل الكتابة. وعليه تغيير إسم الفص الأيسر من الفص السادس إلى الفص التصنيفي Categorical بينما في حالة إصابات الفص الأيمن فإن الشخص ينطق ويفرّأ ويفهم المعنى الواضح لما سمع أوقرأ، ولكن يفقد الدرجات الأعلى من التواصل وهي مقدرة قص القصص أو كتابة الشعر في حالة الشعرا أو النوتة الموسيقية في حالة الملحنين ولا يفهم لغة الجسد ولون الكلام هل هو هزل أو جد مدح أم ذم والمشاعر التي تعبر عنها الكلمات ولا يميز الموسيقى عند سمعها. وعليه تغير مفهوم الفص الأيمن من الفص غير السادس أو الخام إلى الفص التمثيلي Representative أي المختص بالدرجات الأرقى من التفاهم. فالحقيقة أنه عندما يقرأ المصاب الكلمة حصان نستحضر صورة ما تعنيه الكلمة أي صورة الحصان بالفص الأيمن بل هو معنى أيضاً بتجسيمه ورسم الصور للاتجاهات والأماكن والأشياء في الخيال . وقد قال سبرى للتعبير عن الفرق بين فصي المخ عبر corpus callusum فإنه سيحصر الإشارات الكهربائية المسيبة لنوبة الصرع في فص واحد وعليه يخفف من حدة النوبات وقد كان. ولكنه لأول مرة في تاريخ البشرية، تم الفصل التام بين فصي المخ؛ عليه أمكن دراسة وظائف كلّ منها على حدة، دون تداخل مع وظائف الفص الآخر، فلاحظ الآتي :

أولاً : بعد اختفاء صورة ملعقة مثلاً تم عرضها على الفص الأيسر فقط ولمدة ثوانٍ فإنه يمكن بسؤال الشخص عما رأى ؟ أن يجب بأنه رأى ملعقة وعليه تم التأكيد بأن الفص الأيسر مختص باستدعاء المعلومات Recall التي سبق عرضها عليه. بينما عندما تم إعادة

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق



المقالة الرابعة عشر: من أعاجيب القشرة المخية للجهاز العصبي

الأعجوبة الثانية : مقدرة التعقل والتفاهم. وظائف القشرة المخية بين فصي المخ. « الدليل الأقوى » .

تنويه واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله ولا تستند إلى أي معتقدات أو أسانيد دينية لا يؤمن الملحدون بها أصلاً. وهي لا تناقش ولا تدعو إلى معتقد بعينه.



الإعجوبة الثانية من أعاجيب القشرة المخية .

أن هذه الأعجوبة تمثل أعلى مرتبة للخلق والتي تخص الإنسان دون سائر الثدييات؛ والتي هي في مقدرة القشرة المخية على التعقل والتفاهم بالكلام المنطوق والمفروء ومقرتها على الإستدعاء والتعرف، وإدراك أجزاء الشيء ضمن الكل.

أقر العلماء حتى عام ١٩٦٠ أن مراكز الكلام موجودة في القشرة المخية للفص الإيسر وذلك في الأشخاص الذين يستخدمون اليد اليمنى بصفة أساسية وهم يمثلون ٩٣٪ من البشر وعليه سمي وقتها الفص الأيسر بالفص السادس؛ لأن إضرار سرير الدم المغذي لمراكز التفاهم بسبب جلطة أو نزيف يؤدي إلى فقدان ملحوظ في مقدرة الشخص على التواصل بالكلام المنطوق أو المكتوب. بينما لا يحدث نفس الشيء في حالة إصابة الفص الأيمن ولذلك سمي بالفص غير السادس أو الخام، إلى أن جاء عالم إسمه سبرى Sperry وأثبت عكس ذلك بتجارب موثقة وشيقة في الستينيات من القرن الماضي، وحاز بسببها جائزة نوبل في عام ١٩٨١ كما سعرض ذلك للقاريء العزيز لاحقاً.

هوامش : ٧٪ من البشر يعتمدون أساساً على اليد الإيسر، وفي ٧٠٪ من هؤلاء توجد مراكز التواصل بالكلام أيضاً في الناحية الإيسر التي تتميز هؤلاء بأنهم أكثر موهبة ولكن نسبة إصابتهم بمقدار صعوبة التعلم في المدارس dyslexia أكثر بمقدار ١٢ مرة ومتوسط أعمارهم يقل قليلاً عن أقرانهم الذين يعتمدون أساساً على اليد اليمنى.

كان العالم سبرى يعمل كجراح للمخ والأعصاب وقد فكر أنه في حالة المرضى المصابين بنوبات صرع شديدة فإنه بقطع الألياف العصبية التي تصل بين فصي المخ عبر corpus callusum فإنه سيحصر الإشارات الكهربائية المسيبة لنوبة الصرع في فص واحد وعليه يخفف من حدة النوبات وقد كان. ولكنه لأول مرة في تاريخ البشرية، تم الفصل التام بين فصي المخ؛ عليه أمكن دراسة وظائف كلّ منها على حدة، دون تداخل مع وظائف الفص الآخر، فلاحظ الآتي :

أولاً : بعد اختفاء صورة ملعقة مثلاً تم عرضها على الفص الأيسر فقط ولمدة ثوانٍ فإنه يمكن بسؤال الشخص عما رأى ؟ أن يجب بأنه رأى ملعقة وعليه تم التأكيد بأن الفص الأيسر مختص باستدعاء المعلومات Recall التي سبق عرضها عليه. بينما عندما تم إعادة

خامساً: تتأكد أعاجيب الخلق والخلق وبصورة رهيبة في وجود مراكز في القشرة المخية أكثر تخصصاً وتعقيداً، فهناك مراكز تختص بالتعرف على الوجه فقط، وأصابة تلك المراكز تجعل الشخص غير

تشاهده ونقرأه من كلمات .

بطريق النصارى الملوكين، وعبد اللطيف من طائفة اليهود الربائين، وفرج الله أحد مشايخ اليهود القرائين، وإبراهيم كبير طائفة اليهود السامرية وسئلوا عن العهد المكتتب على أسلافهم، فلم يعرفوه، ودار الكلام في المجلس فيما يؤمرون إلى أن اقتضت الآراء السعيدة تجديد العهد عليهم على وفق المنقول عن أمير المؤمنين عمر بن الخطاب.

- وفي سنتي ٨٤٩ و٨٥٠ هـ، هدمت بعض كنائس وأرسلت أنقاضها إلى السلطات المختصة، وذكر السخاوي أنه لم يبق في عام ٨٥٢ هـ كنيسة واحدة لم يلحق بها ضرر.

بصفة عامة كان عهد المماليك من أسوأ عهود مصر، ومعظم آثار مصر خرجت منها بطريق السرقة أو البيع أو الهدايا وتوزعت على بلاد العالم ومتاحفه خلال عصر المماليك. وعانيا المسيحيون أشد المعاناة من هدم كنائسهم وتحولهم للإسلام خوفاً أو للحفاظ على وظائفهم. إلا أن الميزة الأساسية لهذا العصر هو تصدى المماليك لجيوش المغول التي قادها هولاكو، فلولا عصر المماليك، لكانت جيوش المغول غيرت مجرى التاريخ والثقافة في مصر.

- في عام ١٤١٩ هـ ٢٢٢، أرغم النصارى واليهود على زم أحكامهم وقصير عمامتهم بحيث لا تتجاوز سبعة أذرع طولاً، وطلب إليهم أيضاً أن يعلقوا جرساً صغيراً في عنقهم عند دخولهم الحمام، وأمرت نسااؤهم بارتداء فساتين صفراء، وفي نفس السنة، أخذ على النصارى عدم مبالاتهم بالقوانين الجديدة الخاصة بأزيائهم، وبعد نقاش طويل تقرر طردهم من الدواوين، وقد ألقى في السجن كاتم أسرار الوزير النصراوي أبو الفضائل، ثم جُلد بالسياط وطُفي به شوارع القاهرة يتبعه محتسب يصبح بأعلى صوته: «هكذا نعامل النصارى الذين يشتغلون وظيفة في دواوين السلطان».، فلم يجرؤ أحد من النصارى بعد ذلك على شغل أية وظيفة رسمية.

ومنع النصارى فيما منعوا من ركوب البغال في مدينة القاهرة، أما في خارجها فقد صرخ لهم بركوبها ولكن على طريقة النساء، مما اضطر بعضهم إلى اعتناق الإسلام هرباً من هذا الإذلال، فانتقلوا من حريم الذلة إلى نعيم الإجلال والإكرام، وقد امتطوا الجياد بدل البغال، وأخذوا ينظرون إلى المسلمين شزاراً وينعمون برؤيتهم وهم يعملون على كسب رضائهم بالخصوص لهم والتشفع عندهم.

- وفي عام ١٤٤٦ هـ ٨٤٦ حدث للنصارى واليهود من الذل والخزي والإهانة والتغريم ما يفوق الوصف بسبب الترميمات التي قام بها الملوك سراً في كنيستهم، وأصدر السلطان مرسوماً بعقد مجلس بحضوره بالقضاء الأربعه وغيرهم من مشايخ الإسلام وأركان الدولة من المباشرين وغيرهم، وأحضر مؤنس بطريق النصارى اليعاقبة، وفليوثاوس



الأقباط ودولة المماليك البرجية

كاروه طيبة

وما أشهى اليوم بالبارحة، اليوم يصفون الشعب المصري بأنه شعب متدين بطبعه نظراً لمظاهر الدين المنتشرة بين الناس، والحضور الطاغي للجماعات الدينية السلفية وتغلغلها وتحكمها في كل مقدرات الناس، رغم ما نراه من انتشار التحرش واللواث ونکاح المحارم، وحدث بلا حرج عن فساد الذم وانتشار الرشوة والسرقات التزويغ من العمل والبلطجة في الشوارع والطرقات. كذلك كان الحال في زمن المماليك البرجية، وإن لم يذكر المؤرخون ذلك بالنسبة للشعب ولكنهم أضافوا في ذكر مظاهر الدين والشذوذ بين الملوك والأمراء في ذلك العصر، وبالطبع الناس على دين ملوكهم.

كان المماليك أكثر طائفة تأثرت بالدين السادس، خصوصاً وقد جاءوا من بلادهم أطفالاً سرعان ما تعودوا وتطبعوا بطبع المجتمع الذي عملوا في خدمته صغاراً ثم حكموه كباراً، هم حين اعتنقوا الإسلام أفراداً وأطفالاً إنما اعتنقوا التصوف ديناً عملياً بعقائده وأخلاقياته، والمماليك سواء كانوا سلاطين أو أمراء وقعوا فريسة للإنحلال خصوصاً الشذوذ الجنسي، وساعدوه عليه تحول المعسكرات التي تجمع الأقباط وفساقهم.

من الأحداث المؤسفة البارزة التي وقعت في هذا العصر، والتي ظهر لنا إلى أي مدى وصل انحصار بالأمة القبطية، وكيف عمل المسلمون على ضعف النفوذ القبطي في البلاد، ومن جهة أخرى نرى شدة حرج المسلمين؛ إذ إنهم أبقوا على الدجاجة ذات البيض الذهبي «وفي الحقيقة كان إنتاج هذه الدجاجة ضعيفاً جداً» ولم يستغنوا عن خدمات الأقباط، فعملوا على الحد من غضب الجماهير قدر المستطاع. ومن هذه الأحداث المؤسفة يذكر المؤرخون ما يلي:

- في عام ١٣٨٧ هـ ٧٨٧، أصدر السلطان الملك الظاهر بررقه مرسوماً بإبطال الاحتفال بيوم عيد النيروز، وأرسل الحجاب مع جماعة من المماليك السلطانية ووالى الشرطة، فطافوا في أماكن المتفرجات وفي الطرقات، فمن وجوده يفعل ذلك يضر بونه بالمقارع، وصاروا يقطعون أيدي جماعة من كان يفعل ذلك، وقاموا في ذلك قياماً عظيماً حتى بطل ذلك من القاهرة وأشهروا النداء بمن يفعل ذلك بالشنق، فانكف الناس من يومئذ عن ذلك.

- وفي عام ١٤٠٣ هـ ٨٠٣، هدم الأمير يليغا السالمي كنيسة للنصارى بجوار شبرا الخيمة، وحطم أكثر منأربعين ألف جرة نبيذ، وكان عازماً على اضطهاد النصارى، ولكن حال سائر الأمراء بينه وبين تنفيذ أغراضه.

- وفي عام ١٤١٥ هـ ٨١٨، أراد الأمير سيف الدين أن يفرض غرامة على النصارى، ولكن السلطات عارضت في ذلك، فما كان منه إلا أن توجه مغضباً إلى الحي الذي كان يبيع فيه النبيذ، وأمر بإلزام عدة آلاف جرة منه، وأخذ من النصارى عنوة بعض المال.



للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

أكبر عملية اعتقالات للمafia تسمى (سينداكاتو) في تاريخ أونتاريو

قامت قوة من ٥٠٠ من افراد شرطة منطقة يورك في يوم ١٤ يوليو و ١٥ يوليو بمداهمت ٤٨ شقة وشركة ومقهي عبر منطقة تورنتو الكبيرة، وأعتقلت ١٥ شخصاً من أعضاء جماعة الجريمة المنظمة التي تتخذ منطقة فوهرن مقراً لها ، ومن هؤلاء تسعة من كبار اعضاء عائلة الجريمة المنظمة المعروفة باسم (فيجليوموني) وصادرت الشرطة ٢٧ منزلًا بقيمة ٢٤ مليون دولار و ٣ سيارة بما في ذلك ٥ سيارات فيراري ومجوهرات بقيمة ٢ مليون دولار ، وقال ضابط الشرطة أوريك جولييف أن هذه أكبر عملية اعتقالات لاعضاء الجريمة المنظمة في تاريخ جهاز الشرطة وإن هذه المجموعة كانت تدير أوكرار للقمار غير قانونية في أماكن خفية داخل المقاهي ، وكانت تغري المقامرين وتدفعهم إلى إستئناف كل أموالهم، ثم تفرضهم المال بأسعار فائدة باهظة وإذا لم يدفعوا تقوم بتهدیدهم وتخويفهم واطلاق النار عليهم والحرق المتعتمد ، ويقدر ان هذه المجموعة حققت دخلا يصل إلى ٧٠ مليون دولار على مدار السنوات القليلة الماضية ، وعائلة فيجليوموني للجريمة المنظمة صلة وثيقة بي تنظيم اجرامي سيء السمعة في منطقة كالابريا الايطالية وقد توجهت مجموعة من محققى شرطة يورك الاقليمية الى ايطاليا للاجتماع مع الشرطة الایطالية في محاولة لتنسيق مداهمات ضد هذه المجموعات الاجرامية، وكانت شرطة منطقة يورك قد بدأت تحقيقات في جرائم المافيا وعائلة فيجليوموني في أعقاب حوادث عنف ومحاولات القتل واحتلال متعدد للحرائق واطلاق النار من سيارة عام ٢٠١٧، وتبيّن من التحقيقات ان هناك شبكة واسعة من الانشطة غير المشروعة وأعتمد المحققون على اكثراً من سنة من التصنت على المكالمات السلكية لبناء قضيتهم، وقالت الشرطة أن عائلة فيجليوموني تقوم بغسيل الاموال في الكازينوهات في جميع أنحاء أونتاريو وأحياناً تصل المبالغ ما بين ٣٠ و ٥٠ الف دولار في الليلة الواحدة . وقد ساعد محققون من وكالة الابادات الكندية على الكشف عن نحو ٥٠٠ حساب مصرفي مرتبط بنشاط هذه المجموعة الاجرامية .



- كان السلطان بررقه أبرز مثل لهذا الجمع بين التدين والشذوذ الجنسي والفساد السياسي، فقد أوصى بررقه عند موته أن تعمّر له تربة (مقررة ضخمة كمؤسسة صوفية) تحت الجبل ويوقف عليها الأوقاف، وأن يدفن في لحد تحت أقدام مجموعة من الأولياء الصوفية ليتشفوا فيه، وهو علاء الدين السيرامي وأمين الدين الخلوقى وعبدالله الجبرتى وعبدالكريم الجرتى. ومع ذلك فإن شهرة بررقه فى الشذوذ الجنسي أثرت على عصره. والناس على دين ملوكهم سواء كانوا صوفية أو سلاطين. يقول أبو المحسن عنه وعنهم (اشتهر فى أيامه اتيان الذكور، من اشتئاره بتقريب المماليك الحسان لعمل الفاحشة فىهم).

- يصف المقريزى السلطان فرج بن بررقه: بالتجاهر بالفسق من شرب الخمر واتيان الفواحش والتجرؤ العظيم على الله جلت قدرته، والتلفظ من الاستخفاف بالله تعالى ورسله ماتكاد الألسنة تنطق بحكايته لفبح شناعته.

- قد يقع السلطان عن الفسوق إذا مرض وعجز، وذلك محدث للسلطان المؤيد شيخ. وبعدهم كان يتمادي في التدين الصوفى فيتمادي في الانحلال الخلقى، فالظاهر طظر كان مریداً للشيخ شمس الدين الحنفى وكان مشهوراً في نفس الوقت (بعشقه للشباب).

- وكان المؤرخون أكثر صراحة في وصف كبار الأمراء المماليك بالفسق، في هذا المجال برع المقريزى بحدة الفاظه، فيقول عن الأمير



الكبير... كبير

احلام فانوس- وينبيج مانديتوبا

الشكل يدي ل كرم اما الدماغ أحلام
ولو تقول غير كده يبقي انت في الأوهام
من امني الرجال بنفكـر ... في حضرة المدامات
دول محتاجين تركيز افـله ست ساعات

وانـا بقول في الرأـي معـاك أنا يـاـمير
صـحـيـحـ دـهـ جـنـسـ لـطـيفـ لـكـ مـاعـدـشـ أـجـيرـ
قـاسـمـ أـمـينـ حـرـرـنا وـيـامـحـلـادـ دـهـ تـحرـيرـ
ثـورـاتـ طـلـعـناـ وـصـوتـناـ وـاضـحـ وـلـهـ تـاثـيرـ
مـشـ بـسـ حـزـبـ الـكتـبـ ... لـكـ نـشـاطـناـ كـتـيرـ
دـكـاتـرـةـ نـاجـهـ تـلاقـيـناـ ... فـيـ جـراـحـهـ اوـتـخـيـرـ
مـهـنـدـسـاتـ بـرـضـهـ تـلقـيـ ... لـوـ حتـىـ نـحـفـرـ بـيرـ
أـوعـيـ يـغـرـكـ هـدوـئـناـ ... فـيـ حـقـ يـبـقـيـ زـئـرـ
حـ تـقـولـ لـيـ فـيـنـ الـهـدوـءـ نـصـ الـكـلامـ تـذـيـرـ
حـ أـقـولـ مـعـاكـ كـلـ حـقـ الـستـ صـبـحـتـ وـزـيـرـ
وـبـلـطـلـونـ وـبـلـوزـهـ صـبـحـواـ مـكـانـ تـايـرـ
حتـىـ الـقـماـشـ اـخـتـلـفـ ... مـاعـادـ شـيـفـونـ وـجـبـيرـ
يـونـيـ سـكـسـ اـصـبـحـ شـعـارـنـاـ ... وـوـليـ زـمـنـ الـحـرـيرـ
كـلامـ فـيـ سـرـكـ بـرـضـهـ بـصـراـحـهـ كـهـ يـاـميرـ
وـرـغـمـ كـلـ الـلـيـ قـلـتـهـ حـواـ لـادـ نـظـيرـ
وـمـهـمـاـ وـصـلـتـ لـ مـرـكـزـ ... لـوـ حتـىـ زـوـجـهـ سـفـيرـ
وـلـوـ اـفـلـ المـرـاتـبـ ... اـنـ شـالـهـ جـوزـهاـ غـيـرـ
وـلـوـ بـتـشـرـبـ مـيـهـ مـنـ قـلـهـ اوـ كـوـلـدـيرـ
حـكمـهـ قـالـوـهـاـ زـمانـ وـدـولـ كـلـمـهـمـ خـطـيرـ
دـهـ ضـلـ رـاجـلـ أـفـضـلـ ... مـنـ حـيـطـهـ مـدـهـونـةـ جـيرـ
اهـمـ حـاجـهـ المـقـامـ مـحـفـوظـ وـلـهـ تـقـديرـ
صـحـيـحـ بـتـسـعـيـ مـعـاهـ وـالـربـ فـيـ التـبـيـرـ
لـكـنـ بـتـرـعـيـ الـبـيـتـ بـنـشـاطـ وـدـونـ تـقـصـيرـ
تـنـمـيـ اـنـ إـبـنـهـ فـيـ الشـغـلـ بـيـقـيـ الـمـدـيرـ
وـيـكـونـ فـيـ اـوـلـ صـفـ عمرـهـ مـاـيـقـيـ الـأـخـيرـ
وـأـنـ قـلـنـاـ عـنـ رـقـتهاـ حـ يـكـونـ كـلـامـناـ كـتـيرـ
صـدـقـ الـلـيـ قـالـ المـثـلـ ... عـ الـرـفـقـ بـالـقـوارـيرـ
أـنـاـ مـشـ بـقـولـ الغـازـ وـكـلامـيـ مـشـ فـواـزـيرـ
وـمـشـ بـقـولـ عنـ كـائـنـ يـتـلـاقـيـ فـيـ الـأـسـاطـيرـ
دـيـ الـسـتـ زـيـ الـوـرـدـ بـنـفـوحـ شـذاـ وـعـبـيرـ
تـنـشـمـ يـاجـمـالـهاـ كـلـ شـهـيقـ وـزـفـيرـ
وـانـ جـيـتوـاـ جـنـبـ الشـوـكـ ... الـجـرـحـ يـبـقـيـ كـبـيرـ
وـالـلـيـ يـخـشـ الـعـرـينـ دـهـ يـسـتـحـقـ الـمـصـيرـ
مـعـلـشـ مـشـ تـخـوـيـفـ ... سـامـحـونـيـ فـيـ التـعـبـيرـ
أـنـاـ مـشـ حـأـبـيـ السـرـ ... وـلـاـ رـاحـ اـرـمـيـ فـيـ بـيرـ
دـيـ الـسـتـ لـوـ حتـىـ مـلـكـهـ وـجـوزـهاـ بـرـضـهـ اـمـيرـ
وـبـتـرـعـيـ كـلـ الـمـصالـحـ وـبـحـكـمـهـ لـيـهاـ تـدـيرـ
تـفـضـلـ بـنـفـسـ الـدـمـاغـ عـلـيـ جـوزـهاـ بـرـضـهـ تـغـيرـ
يـمـكـنـ سـاعـاتـ هوـ فـيـ دـمـاغـهـ كـذـاـ تـفـسـيرـ
وـعـنـدـ الـفـمـ بـمـرـ ... بـيـقـولـهـ فـيـ التـاخـيرـ
مـقـعـ وـكـلـ سـؤـالـ لـهـ عـنـدـ مـيـتـ تـبـرـيرـ
وـزـمـانـ قـالـلـنـاـ كـلامـ مـطـبـوطـ وـبـالـمـعـاـيـرـ
وـكـانـ كـلامـ مـوزـونـ مـاـفـيـهـشـ فـيـهـ تـغـيـرـ
قـالـوـ الـلـيـ مـالـهـوـشـ ضـهـرـ فـيـ حـيـرـهـ وـفـ تـدـوـيرـ
وـالـلـيـ مـاـفـيـشـ لـهـ سـندـ بـيـشـتـرـيـلـهـ كـبـيرـ
بـسـ أـكـيدـ بـالـحـبـ مـرـكـبـنـ لـازـمـ تـسـيرـ
وـفـيـ النـهـاـيـهـ الـكـبـيرـ طـولـ عـمـرـهـ يـفـضـلـ كـبـيرـ
نـقـولـ كـمـانـ وـلـاـ كـفـاـيـهـ كـهـ يـاـمـيرـ

اـولـ كـلـ حاجـهـ اـحبـ اـبـداـ كـلامـيـ بـتـقـديـمـ كـلـ الشـكـرـ
لـيـكـمـ لـاـنـكـمـ فـعـلاـ شـارـكـنـاـ فـرـحـنـاـ ... وـالـكـلـ كـانـ فـرـحـانـ
فـيـ الـمـنـاسـبـاتـ الـجـمـيلـهـ الـلـيـ اـحـتـفـلـ بـيـهاـ كـنـيـسـتـاـ ...
وـاـلـفـرـاحـ الـأـرـبـعـةـ الـلـيـ فـرـحـنـاـ فـيـهاـ بـوـلـادـنـاـ ... حـبـاـبـ
قـلـوـبـنـاـ ... بـسـ اـنـاـ حـبـيـتـ اـرـجـعـ اـدـرـشـ مـعـاـكـ فـيـ نـفـسـ
الـمـوـضـوـعـ نـتـيـجـهـ لـعـدـهـ اـسـبـاـبـ ... حـ تـعـرـفـوـهـ وـاـحـدـهـ
وـاـحـدـهـ ... كـلـ ماـ تـكـمـلـوـاـ قـرـاـيـهـ ... اـولـ كـلـ حاجـهـ ..
رـجـعـتـ تـانـيـ لـنـفـسـ الـمـوـضـوـعـ عـشـانـ اـعـتـذـرـ لـحـبـيـيـ
مـيـنـاـ ... وـهـوـ دـلـوقـتـيـ جـوزـ بـنـتـيـ حـبـيـتـيـ مـوـنـيـكـاـ ...
لـانـ اـنـاـ مـعـرـفـشـ اـزـايـ ... مـنـ غـيرـ مـاـقـصـدـ ... كـتـبـتـ
اسـمـهـ ... بـيـشـوـيـ ... وـطـبـعـاـ سـبـبـ اللـبسـ اـنـ اـخـوـهـ
اسـمـهـ بـيـشـوـيـ ... وـكـانـ فـرـحـهـ هوـ وـكـاتـلـيـنـ قـبـلـ فـرـحـ مـيـنـاـ
وـمـوـنـيـكـاـ بـأـسـبـوـعـينـ فـقـطـ ... وـبـمـاـ انـ فـيـ الجـيلـ دـهـ ...
كـانـوـاـ تـقـرـيـبـاـ بـيـوـزـ عـوـاـ الـاسـمـينـ دـولـ ... مـيـنـاـ وـبـيـشـوـيـ
... عـ الـبـطاـقةـ وـبـلـاشـ ... فـ اـنـاـ بـرـضـهـ وـلـادـ اـخـوـيـاـ
الـاثـنـيـنـ ... مـيـنـاـ وـبـيـشـوـيـ وـابـنـ اـخـوـيـاـ الـأـصـغـرـ اـسـمـهـ
مـيـنـاـ ... وـكـانـوـاـ طـبـعـاـ حـ يـسـمـوـاـ الطـفـلـ الـتـانـيـ بـيـشـوـيـ
... بـسـ مـاـقـدـروـشـ ... كـانـتـ مـارـيـاـ ... طـبـعـاـ اـهـمـ ماـ
فـيـ الـمـوـضـوـعـ اـنـ الـلـوـلـادـ وـالـحـمـدـ لـهـ ... مـنـ حـظـيـ
الـحـلـوـ ... بـعـافـيـهـ شـوـيـهـ فـيـ الـعـرـبـيـ ... وـغـالـبـاـ حـ يـكـونـ
صـعـبـ عـلـيـهـ اـكـتـشـافـ الـخـطـاـ ... بـسـ اـنـاـ قـلـتـ خـلـيـنـيـ
كـهـدـ مـنـ نـفـسـيـ ... وـاـضـحـهـ وـصـرـيـحـهـ ... بـدـلـ مـاـحدـ
مـنـ وـلـادـ الـحـلـلـ ... يـتـبرـعـ ... وـيـحـكـيـ لـهـمـ الـحـكـاـيـهـ ...
وـيـقـولـ الـمـقـولـهـ الـمـأـثـورـهـ ... «ـاـنـاـ جـايـ اـهـدـيـ الـنـفـوـسـ
ـفـكـرـتـ بـرـضـهـ ... اـسـتـعـيـطـ ... وـأـقـلـ خـطاـ مـطـبـعـيـ
ـبـعـيـنـ الـمـسـيـحـ يـعـرـفـ الـمـطـبـوـبـيـنـ ... وـمـنـ بـيـصـرـ بـعـيـنـ الـجـسـدـ الـفـانـيـ
ـيـحـتـقـرـهـ ... يـحـتـقـرـهـ ... يـحـتـقـرـهـ ... يـحـتـقـرـهـ ... يـحـتـقـرـهـ ...
ـرـاسـ الـكـنـيـسـةـ وـ الـمـطـبـوـبـيـنـ ... جـعـلـ الـتـطـوـبـيـاتـ أـكـالـيلـ عـلـيـ
ـجـوـاهـرـ فـيـ تـاجـهـ ...

وـتـقـوليـ زـوـدـ فـيـ الـأـبـيـاتـ ... سـطـرـ وـلـاـ اـنـتـيـ !
ـدـهـ فـكـرـ جـالـهـ بـيـاتـ ... بـقالـهـ زـمانـ وـسـنـينـ !!
ـوـالـعـقـلـ بـآـهـ فـيـ ثـيـاتـ ... مـفـهـوشـ أـيـ كـلـ !!!
ـخـلـيـهـ فـيـ حـالـهـ نـايـمـ ... وـكـفـاـيـهـ فـيـ حـلـمـ !!!
ـبـالـأـبـيـاتـ الـتـالـيـهـ :

التطويبات أعياد Oliver كتابها

الـتـيـ تـهـيـئـ فـيـ السـمـاءـ لـنـحـتـفـ بـهـاـ
ـعـلـىـ الـأـرـضـ لـذـلـكـ تـفـرـحـ السـمـاءـ
ـبـالـمـطـبـوـبـيـنـ وـتـعـرـفـهـمـ لـأـنـهـمـ الـذـينـ
ـإـسـتـقـلـلـوـاـ أـعـيـادـ السـمـاءـ بـفـرـجـ
ـوـعـاـشـوـاـ الإـنـجـيلـ وـتـرـزـيـنـوـاـ بـالـبـلـرـ
ـالـمـنـوـحـ لـلـذـينـ صـارـوـاـ فـيـ الـمـسـيـحـ
ـمـلـوكـ وـمـلـكـاتـ .

ـ الـكـنـيـسـةـ تـنـمـوـ بـالـمـطـبـوـبـيـنـ الـذـينـ
ـفـيـهـ لاـ تـعـنـيـهـ فـخـامـتـهـ بـلـ بـزـيـنـةـ
ـرـوـحـ الـتـيـ فـيـ الـمـطـبـوـبـيـنـ تـغـتـنـيـ
ـلـيـسـ بـكـثـرـةـ الـأـشـطـةـ تـلـهـبـ بـلـ
ـبـالـذـينـ يـعـيـشـونـ تـاـكـ الـتـطـوـبـيـاتـ
ـتـنـجـمـ قـدـامـ الـثـالـثـ ... فـخـرـ الـكـرـازـةـ
ـلـمـنـ عـاـشـوـاـ الـتـطـوـبـيـاتـ وـتـحـولـوـ
ـإـلـيـ عـظـةـ فـوـقـ الـجـبـلـ وـ مـدـيـنـةـ كـانـتـةـ لـاـ
ـتـخـفـيـ الـعـلـمـ الـذـيـ يـتـصـدـرـهـ
ـفـارـغـوـنـ يـفـرـغـ مـنـ الـثـمـرـ وـالـعـمـلـ
ـذـيـ يـتـمـنـوـنـ عـلـيـهـ الـمـطـبـوـبـيـنـ
ـبـرـيـحـ الـحـاـمـلـوـنـ تـطـوـبـيـاتـ الـكـنـيـسـةـ وـ
ـتـقـدـمـ الـرـوـحـ الـقـدـسـ لـلـكـنـيـسـةـ وـ
ـتـقـدـمـ الـكـنـيـسـةـ لـلـمـسـيـحـ ... مـنـ بـيـصـرـ

ـ بـعـيـنـ الـمـسـيـحـ يـعـرـفـ الـمـطـبـوـبـيـنـ ... وـ مـنـ بـيـصـرـ بـعـيـنـ الـجـسـدـ
ـأـلـيـ اـسـمـيـهـ وـمـؤـمـنـيـهـ ... يـسـكـبـهـ لـيـؤـهـلـمـ كـمـلـوكـ لـمـمـلـكـتـهـ.
ـ جـعـلـ الـتـطـوـبـيـاتـ أـكـالـيلـ عـلـيـ رـاسـ الـكـنـيـسـةـ وـ الـمـطـبـوـبـيـنـ ...
ـ تـنـرـحـ بـهـاـ ... لـمـ يـجـعـلـ تـطـوـبـيـاتـهـ
ـ مـرـتـبـطـةـ بـدـرـجـةـ كـهـنـوـتـيـةـ أـوـ عـلـمـيـةـ

ـ أـوـ مـادـيـةـ لـيـسـ مـرـتـبـطـةـ بـجـنـسـ
ـأـوـ لـغـةـ أـوـ مـكـانـ بـلـ فـيـ سـخـاءـ
ـالـعـجـيبـ جـعـلـهـ لـلـجـمـعـ مـتـاحـةـ
ـمـنـ يـرـدـ أـنـ يـشـرـبـ فـلـيـشـرـبـ لـأـنـهـ
ـيـعـطـيـ الـإـرـتـوـاءـ مـجـاـنـاـ ... لـهـذـاـ جـعـلـ
ـتـطـوـبـيـاتـهـ قـلـادـةـ إـلـهـيـةـ تـرـيـنـ الـفـسـ

ـ الـبـشـرـيـةـ وـتـاجـاـ إـلـهـيـاـ عـلـيـ رـاسـ الـأـبـدـيـةـ
ـ مـنـ يـقـنـتـيـهـ وـلـيـمـةـ مـشـبـعـةـ لـمـنـ يـرـيدـ
ـغـذـاءـ لـاـ يـجـوـعـ بـعـدـ وـلـاـ يـعـطـشـ
ـ بـعـدـ ... دـعـوـةـ مـجـانـيـةـ لـنـتـقـدـمـ لـلـحـيـاـ
ـأـبـدـيـةـ مـمـسـكـاـ بـنـاـ بـيـدـهـ الـطـاهـرـةـ
ـ يـقـوـدـنـاـ بـرـوـحـهـ الـقـدـوسـ لـيـصـالـحـنـاـ
ـ بـأـبـيـهـ الصـالـحـ ... الـتـطـوـبـيـاتـ هـيـ
ـ الـمـسـيـحـ الـطـرـيـقـ وـطـرـيـقـ الـمـسـيـحـ.

ـ فـيـ الـتـطـوـبـيـاتـ صـارـتـ
ـ الـمـسـكـنـةـ بـالـرـوـحـ وـ الـرـحـمـةـ وـ
ـ صـنـعـ الـسـلـامـ أـعـيـادـ نـعـيشـهـاـ
ـ صـارـتـ الـوـدـاعـةـ بـهـجـةـ لـلـوـدـاعـ وـ
ـ نـقاـوةـ الـقـلـبـ كـنـزاـ لـلـأـنـقـيـاءـ وـ أـجـرـ
ـ الإـضـطـهـادـاتـ لـاـ يـوـصـفـ ... فـلـيـفـرـحـ
ـ الـذـينـ يـعـيـشـونـ الـتـطـوـبـيـاتـ لـأـنـهـمـ
ـ يـعـيـشـونـ لـغـةـ السـمـاءـ لـأـلـأـرـضـ.
ـ هـنـئـوـ الـرـحـمـاءـ بـرـحـمـتـهـ وـ
ـ مـسـاـكـنـ الـرـوـحـ بـغـنـاـمـ الـرـوـحـيـ وـ
ـ صـانـعـيـ الـسـلـامـ بـبـصـمـاتـ الـمـسـيـحـ
ـ فـيـ قـلـوبـهـ ... الـتـطـوـبـيـاتـ هـيـ أـلـأـعـيـادـ



فرعونيات الهرم مقبره ام مصنع طاقه



حتى انه سوف يُقتل قبل بلوغه الملك .

كان إصرار الراهب فرنسيس اقوى من خوفه على حياته فأراد بهذه المقابلة وقف الحرب وعدم سفك الدم والحفاظ على أرواح الجنود من الطرفين .. أخذ معه أحد الرهبان وذهب متوجهًا لصحراء مصر.. أملاً منه في الله ان يمنحه القوة والشجاعة لمواجهة من يعترضه وان يضع على لسانه الكلمات التي يستحسنها الملك .

وعلى مشارف معسكر المسلمين اعتبره الجنود واققوه واتو به إلى الملك بعدما صرخ بشده أريد مقابلة الملك

وما أنا تقابلا حتى أوضح كلاما منهم رغبته في السلام . وعدم رغبته في سفك مزيداً من دماء الجنود الأبراء أعجب الملك الكامل . بهذا الراهب البسيط الذي أتى من بلاده طالباً السلام .. لم يفكر في نفسه وأنه من الممكن ان يقتله الجنود عند مشارف المعسكر .. وكيف اتى. هذا الراهب . الزاهد لنشر رسالته سلام بدون رغبة منه في اعتلاء المناصب أو الحكم وكيف أنه يعيش حياء بسيطه لا يملك سوى هذه الملابس البالية المتواضعة .. لا يحمل معه سلاح ولا حتى زادا . سوى رسالته سلام حقيقي يؤمن بها . وسجل التاريخ هذا اللقاء التاريخي .. هو لقاء القديس فرنسيس بالملك الكامل الأيوبي وعلى ارض مصر وفي مدينة دمياط كتب ميثاق السلام الذي لم يستطع القادة والعسكر آنذاك .. التوصل إليه .

استطاع القديس فرنسيس بحكمه متاهية وقلب ملائكة ان يكتب حب الملك الكامل الذي كتب ميثاق ينص فيه وقف الحرب بين الطرفين

ان يسمح للرهبان وكل من يحمل شارة الصليب المقدس بالدخول إلى بيت المقدس وممارسة الشعائر الدينية دون أن يعترضهم أحد ومن هنا .. بدأ عهداً جديداً في مصر بدأوا الآباء الفرنسيسكان بالانتشار في ارض مصر ابتدائاً من الاسكندرية .. القاهرة الدلتا والصعيد . بدأوا في بناء الكنائس والأديرة والمؤسسات التربوية التي تحمل مبادئ الكنيسة الفرنسيسكانية انتشرت المدارس والعيادات الخاصة لمساعدة الفقراء من المرضى والغير قادرین .

في كل محافظات مصر مؤسسات لها تاريخ يرجع لأكثر من ٨٠٠ عام او أكثر .. حافله بالعطاء والتعليم . والحب للجميع دون تفرقه بين مسلم او مسيحي . واثتم أعلم بتعليم مدارس الفرنسيسكان... في كل مكان في مصر بل وفي العالم أجمع عطاء وحب بلا حدود .. تعليم ومبادئ وتربية وأخلاق تفوق اي منافسه . كانت وما زالت تعطى . وتعطى وهي دائماً نحو الأفضل . وكل من تخرج من هذه المدارس .. يرفع القبعه . وينحنى ..انا خريج مدارس راهبات ورهبان فرانسيسكان .

صور حول جراح لسوق للأعضاء البشرية

قام مصمم الجرافيك والمصور جوهاماتي فاهديرالو، بابتکار فكرة جديدة مع اثنين من أصدقائه، وهى تخيل شكل سوق الأعضاء البشرية وتصور مدى بشاعة الجرم الذى يرتكب فى حق الإنسان.

وببدأ تنفيذها باستخدام تطبيق Photoshop، لرسم مشهد تخيلي من خلال اختيار زي الجراح، الذى اشتراه من متجر للأزياء المحلية، وأما عن الجزار فكل ما احتاج إليه هي الأفراول الذى يرتديه فوق ملابسه، وأما عن الأعضاء فاستطاع الحصول على أغليها من دكتور بيطري صديق له.

والتقى الصور في جراح كبير، وكالعادة، تحتوى الجراحات الكبيرة على الكثير من الأشياء، لذلك بسبب ضيق المساحة، استقر " فاهديرالو" على وضع كشافات الإضاءة باتجاه الحائط في الزاوية، وبالتالي فيمكنه ضبط الكاميرا بحيث تكون جميع العناصر غير الضرورية في الصورة مخفية.

وفي مرحلة ما بعد المعالجة، أضاف " فاهديرالو" نصاً إلى الإعلانات القديمة التي وضعها على الساحة وأيضاً للنافذة المكسورة على الحائط، وفقاً للتقرير الذى نشر على موقع "bored panda"

بقلم / نيفين بطرس

٨٠٠ عام على وجود الفرنسيسكان في الأرض المصرية

احتفلت كل محافظات مصر بالذكرى المئوية الثامنة لقاء القديس فرنسيس بالملك الكامل .

وكما شهدت محافظة الاقصر بهذه المناسبة التاريخية

احتفالاً عظيم يوم ٢٠١٩/٤/١٩ في واحدة من أرقى العروض التي قدمت على مسرح قاعة المؤتمرات الدولية شهده لفيف من رجال المحافظة والساسة أولياء الأمور وبعض الشخصيات العامة وقيادات وزارة التربية والتعليم والمحررين من مختلف الصحف المحلية .

حفل شهد له كل من حضر بأنه المميز والواحد من نوعه وفي منتهى الدقة والإبداع .. نسقه فريق متميز من مدربتي الفرنسيسكانيات للبنات . ومدرسه الآباء الفرنسيسكان المشتركة .

قصه من واقع التاريخ الفرنسيكاني .

تاريخ الفرنسيسكان في مصر .. من هو القديس فرنسيس؟

هو شاب غنى من أسرة ثرية والده كان تاجر أقمشة غنى جداً

من مدينة أسيز الإيطالية . كان فارس يهوى الخيل والفروسية .. إلى أن تغيرت حياته .. وأدرك أن السعادة الحقيقية في مساعدة الفقراء والمرضى والمحاجنين والمعوزين .. وزع كل أمواله وأملاكه على الفقراء وليس ملابس باليه متواضعه .

وعلى مثال المسيح كان يجول يصنع خيراً القديس فرنسيس مؤسس الرهبنة الفرنسيكانية . جاء القديس فرنسيس إلى مصر مع الحملة الصليبية الخامسة بقيادة فرiderك قائد الحملة الصليبية عام ١٢١٩ م وكانت الحرب بين المسلمين . بقيادة الملك الكامل ابن أخي صلاح الدين الأيوبي من الدوله الأيوبيين... و الصليبيين قد بلغت الحرب ذروتها . الآلاف من القتلى من الطرفين .

فشل كل محاولات الصلح والتوصيل إلى حل يرضى الطرفين .. لكن بدون جدوى .

اصر الراهب فرنسيس على مقابلة الملك الكامل . والذهاب إليه في معسكر المسلمين بمدينه دمياط المصريه والتحدى إليه . لكن اعتبره البطاركه .. والقاده الصليبيين . خوفاً عليه من نتيجه مقابلته .. او



اهرامات الجيزة تحفظ بقدر مخفيه داخل الهرم، وأن مواد البناء التي تتسم بنفس خصائص الحجر الجيري العادي، موزعة بالتساوي داخل الهرم وخارجها. وقد خولت لنا هذه الافتراضات التوصل إلى نتائج مثيرة للاهتمام يمكن اعتمادها ضمن تطبيقات عملية بالغة الأهمية».

وقد أظهر المسح متعدد الأقطاب أن الهرم يقوم بتركيز الطاقة الكهرومغناطيسية داخل حجراته المخفية. ومن بين تلك الحجرات، ذكرت الحجرة التي يعتقد أنها تحتوي على رفات الفرعون خوفو، وأخرى تعود إلى زوجته، إلى جانب غرفة ثالثة في أسفل القاعدة، لم يستكمل بناؤها.

يركز طاقة هائلة عبر المساحات الفارغة

ونوه الباحثون إلى أنه عند إمعان النظر في ركيزة الهرم، المصنوعة من الحجر الجيري، تبين أن الهرم يقوم بتركيز الطاقة نحو الريكة عبر المساحات الفارغة. كما أوضح الباحثون، في مقال توضيحي لهذه الدراسة، أنه «في هذه الحالة، وباستخدام موجات أقصر، تتجمع الطاقة الكهرومغناطيسية داخل تلك

الحجرات التي توفر الحد الأقصى من الطيف المحلي للمجالات الكهربائية والمغناطيسية. وهكذا تبين أن ما يقوم به الهرم يتمثل في توزيع الموجات الكهرومغناطيسية ومن ثم تركيزها على مستوى قاعدته».

كيف توزع الطاقة داخل الهرم ومن هذا المنطلق، أقدم الباحثون

في جامعة T M O «» الروسية على إنشاء نموذج يحاكي كيفية

توزيع الحقول الكهرومغناطيسية داخل الهرم، حيث قاموا بدراسة

التفاعلات الناتجة عن موجات الرنين، تراوح في طولها بين ٢٠٠ و ٦٠٠ متر. ونظراً لعدم وجود

معلومات موثوقة حول الخصائص

التي يتمتع بها هذا الهرم، أفاد فريق

الباحثين بأنه كان عليهم الأخذ

بعين الاعتبار عدداً من الفرضيات المتعلقة ببعض العوامل.

وصرح البروفيسور إفليوكن

قائلاً: «اضطربنا إلى وضع بعض

الفرضيات. فعلى سبيل المثال،

تفيد الشخصية الفلاقة و المتوترة في تخفيف حدة القلق ... فحركات الجسم في قوام الماء و الطفو يشعر الإنسان بخفة وزنه الذي يحمله الماء يساعد على تدفق الأكسجين داخل العضلات و داخل الجهاز التنفسى مما يحسن من تدفق الدم داخل الجسم كأنه تدليك لعضلات الجسم والتي تعد بمثابة تدريبات استرخاء

تعمل على تنظيم الدورة الدموية في الجسم الذي ينظم النوم و يعمل على التخلص من الارق بجانب فوائد نفسية و جسدية عديدة



تحسن الصورة الجسدية لدى الإنسان فكثيرين يعتقدون أن أجسامهم بها عيوب أو لا يحبون بعض المناطق بها .. فالسباحة تغير من تلك النظرة حيث تجعل القوام متناسق و تمنحه قوة و مرونة تصالح الإنسان مع جسده مجددا و تساعد على حرق الدهون العنيدة و خسارة السعرات الحرارية تساعد السباحة أيضا على نمو خلايا جديدة بالمخ لتعويض الخلايا المفقودة نتيجة للضغط العصبي

تزيد السباحة من افراز الهرمونات التي يعزز حالة المزاجية للشخص ولذلك تعد السباحة لدى اطباء النفس مضاد قوى للأكتئاب

اما عن الصحة الجسدية فهي تفيد في تقوی القلب و الرئتين و تزيد تحملهم و تخفیض الكوليستيرول و تنظم ضغط الدم و تساعد في علاج بعض مشكلات التنفس و الربو و تشطیط الدورة الدموية و تدريب العضلات و تقليل معدلات الوفاة المبكرة و ينصح المعالجون النفسيون بالسباحة ثلاثة مرات أسبوعياً لمن يعانون بعض الماضطربات النفسية لتحقيق النتيجة المرجوة

ليس اروع من ان يجد المرء في اوقات انتهائه و معاناته ذلك الذي يحمل عنه بعضها من همومه .. و هذا نجد الماء ذلك المعين القوى و اللطيف في آن واحد .. لا يحمل فقط بعضا من الهموم بل يحمل المهموم بكامل وزنه المثقل بشتى صنوف المشكلات ليرفعه عن اعبائه و لو للحظات تفصل مشاعره المنهكه لتعطيها دفقة منعشة لتبعد بها القوة مجددا

الفوائد النفسية للسباحة



اختصاصية نفسية

مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

انه الماء ذا القوام الرقراق، و ما ان يلامس جسد المرء بسطحه يضمه الى صدره بعنق، و كأنه يربت على جسده المنهك و يطيب نفسه التي في حالة ارهاق، و يستقبله بلطف و اشتياق، كما لو انه صديقه الذي على موعد معه و ميثاق، يستمع الى آثاره الصامتة و دقات قلبه الشاكية من الاعماق، دون ان يبوح بكلمات او يسرد قصص تتطلب الاستغراق، فالسباحة تكون له الدواء و الترافق، من اسر الاضطرابات الجسدية و النفسية ينال الحريق و الانتعاق، و يحلق في سماء الصحة بالانطلاق، تحرره من المخاوف الاجتماعية و هذا السياق، تخفض من روح الفلق و تبدأ شمس الاسترخاء بالإشراق، و تنشط سريان الدم بالجسد فتحسن الحالة المزاجية بعد ان كانت سابقا في حالة اختناق، و تصالح الإنسان مع دواهله و يصيرها مجددا رفقاء، بعد فترات من العدوة و الانفراق، فهيا بنا نحو المزيد من الفوائد النفسية للسباحة

يقتصر تفكير الغالبية ان السباحة مجرد رياضة ترفيهية و فوائدها فقط تعود على الجانب الجسدي للانسان .. ولكن من المذهل ان نعرف انه بجانب فوائدها على الصحة الجسدية ان لها فوائد عديدة للصحة النفسية و التي من اهمها :

تعزيز الثقة بالنفس و التي تعود بالنفع على الانسان في كل مناحي الحياة ، فعند البدء في السباحة لأول مرة يكتسب الشخص الثقة تدريجيا لتجربة ضربات و حركات مختلفة و بسرعةات مختلفة و ذلك سيدعم الجرأة و المقدرة على اتخاذ القرار ليس بحوض السباحة فقط بل في ميدان الحياة

تساعد الشخص الخجل و الذي يعنيه الرهاب الاجتماعي ان يكسر دائرة خوفه ... بتكون العلاقات الاجتماعية و الصداقات من حوله حيث يجمعهم نشاط مشترك يسهل المبادئة بالحديث

- لقد ماتت فلقد كانت مصابة بمرض السرطان، وفي هذه الحديقة تعرفت عليها ولقاءاتنا كانت تتم هنا وبشكل يومي.

شعرت بالحزن، وبالخطأ الذي افترته بنفس الوقت .

أخرجت المنديل من جيبي وأعطيته إلى صديقي لكي يمسح دموعه :

- يا صديقي لا تحزن ولا تبكي فزو جتك روحها معك أينما تذهب .

- نعم لقد صدقت فالهوا الذي يلامس وجهي و ينشر دموعي كأنه يديها التي تمسح

دموعي .

حسين علي غالب

- أنه موضوع قديم حاولت نسيانه ، ولكن فتحت بوحيه باب الذكريات .

قالت له ، و أنا متعجب من كلامه فأنا أعرف صديقي منذ عام و نصف ، و قد تحدث لي عن معظم تفاصيل حياته :

- قل يا صديقي ما في داخلك فقد يكون البوج به يريحك .

كنت متزوج من إنسانة لا يوجد مثيل برقتها ، و لكن للأسف الشديد السعادة لا تدوم إلى الأبد .

- و ما الذي حدث ...؟؟ فرد صديقي و الدموع تنهمر من عينيه :

نظر صديقي إلى والحزن يغمره: فرد صديقي إلى والحزن تنهمر من عينيه :

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New Patients

WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

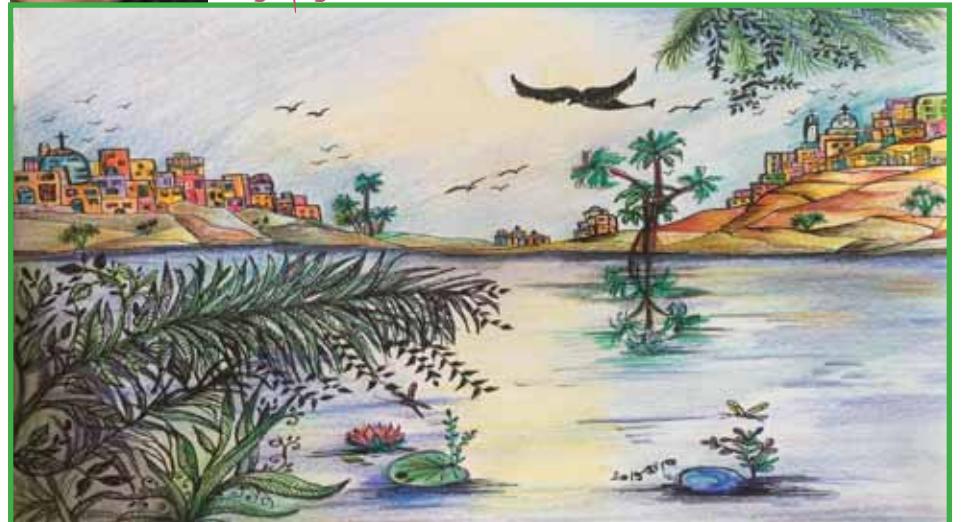
Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed



انظروا إلى طيور السماء: إنها لا تزعزع ولا تأخذ ولا تجتمع إلى مخازن، وأبوكم السماء يقويها. السماء أسمى بالحرى أفضل منها! مريم مراد



النزة
قصة قصيرة

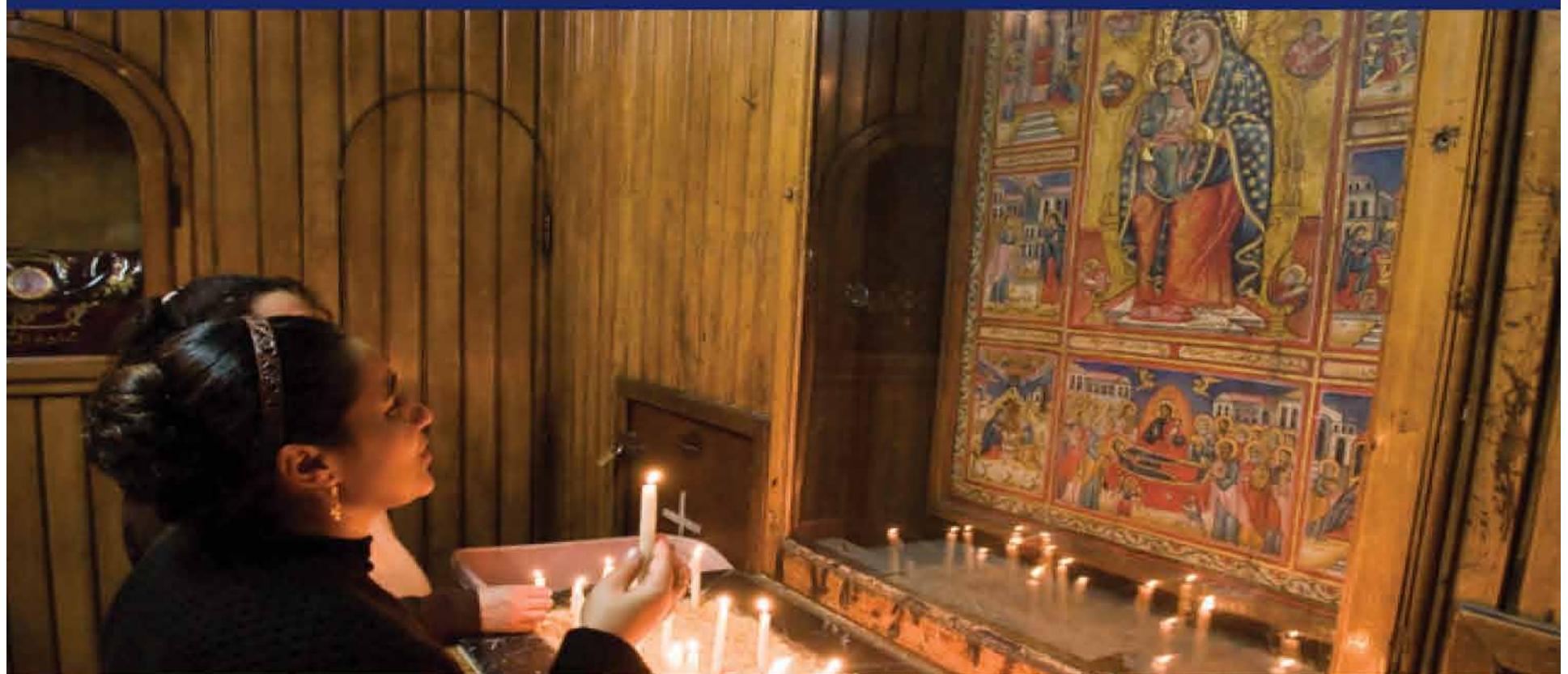
الحمد الله حان الآن الساعة الثالثة صباحاً وقد انتهى وقت دوامنا المتعب .
يخرج صديقي "سامي " من قاعة المحاضرات ، و أنا اليوم قد خططت بان أخذه معى بنزهة إلى الحديقة العامة وهي قريبة للغاية من الجامعة ، ينظر صديقي بتمعن إلى الحديقة من أجل أنا .
يرك صديقي رأسه كعلامة الموافقة ، و أمسكت بيده و أدخله إلى الحديقة التي كانت مرسومة على وجهه تختفي بالتدريج .
شعرت بالفرح قد ازداد عدد أضعاف .
صرخت من كلامه ، ولكنني أرفض أن أنتزل عن مفاجائي له : -أرجوك أدخل إلى الحديقة من أجل أنا .
نزل إلى الحديقة العامة ، ينظر صديقي بتمعن إلى الحديقة العامة ، و علامات الفرح التي كانت مرسومة على وجهه تختفي بالتدريج .
شعرت بالفرح ، و أدخله إلى الحديقة كأول مرة .
كانت خطوات صديقي تقلية للغاية ، و يتلفت و ينظر بتمعن

- صديقي الغالي كم أنا الحديقة:
- هي يا صديقي لتدخل إلى هذه الحديقة الجميلة .
- لا حاجة لك تكون ممتن لك .
- شكرا لك لأنك تريدين أن تتعال معى الآن و لا تضيع المفاجأة التي أعددتها .
يسير صديقي خلفي ، و شعوره بالفرح قد ازداد عدة أضعاف .
لـ : -أرجوك أدخل إلى الحديقة من أجل أنا .
نعم قاعة المحاضرات ، و أنا اليوم قد خططت بان أخذه معى بنزهة إلى الحديقة العامة ، ينظر صديقي بتمعن إلى الحديقة التي كانت مرسومة على وجهه تختفي بالتدريج .
شعرت بالفرح ، و أدخله إلى الحديقة كأول مرة .
كانت خطوات صديقي تقلية للغاية ، و يتلفت و ينظر بتمعن

- مرحبا يا صديقي العزيز .
فريد و هو يشعر بالفرح :

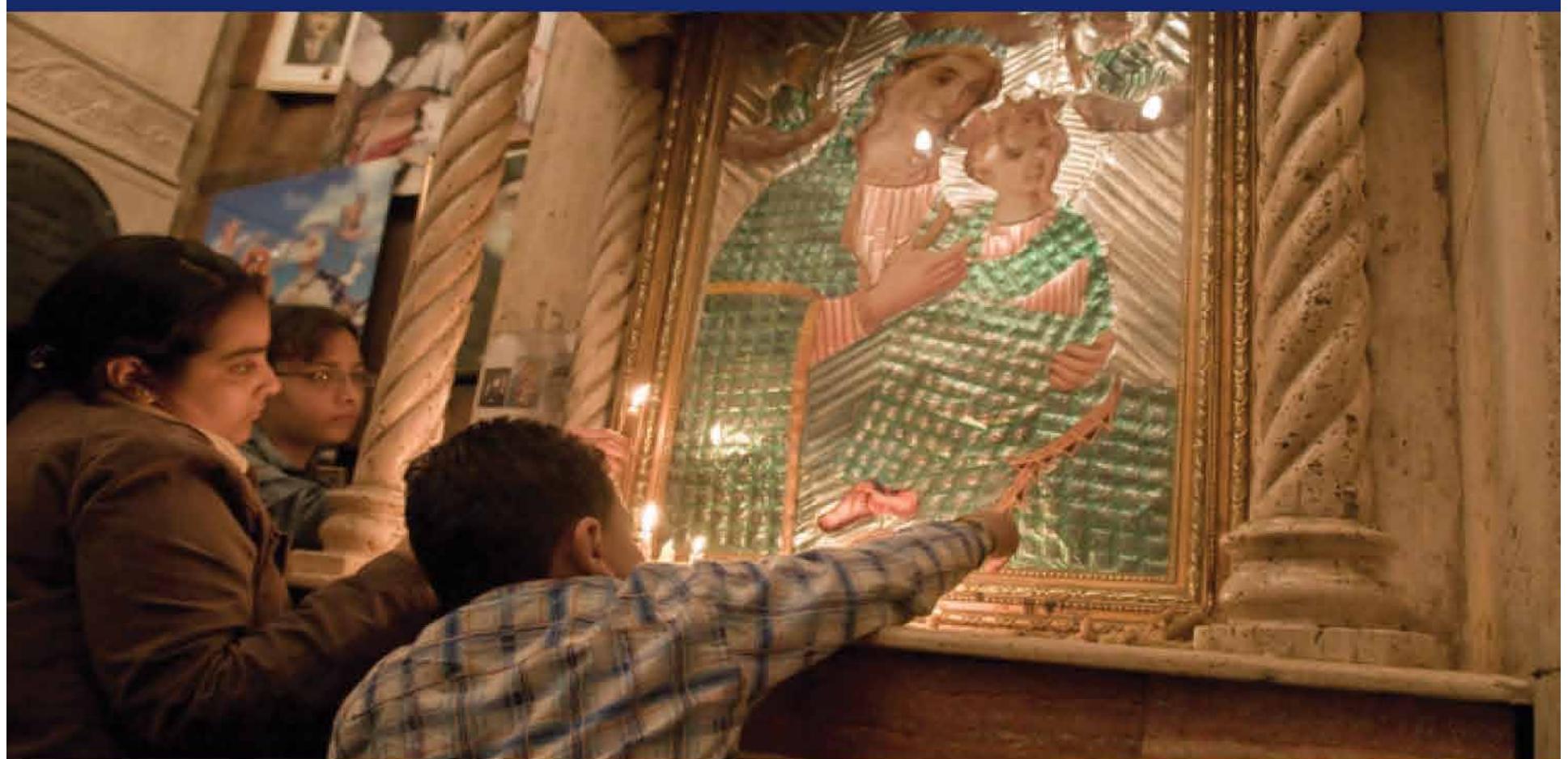


Coptic Orphans
Transforming Generations with Egypt's Fatherless



Wishing You and Yours a Blessed Feast of St. Mary!

This year as we remember the Mother of Our Lord and Savior Jesus Christ, we also remember the thousands of Coptic mothers in Egypt who are raising their children alone. Find out how you can transform the lives of these mothers and their children by visiting us at www.copticorphans.org or call us at 450-736-0975.



كل سنة وأنتم طيبين بمناسبة صوم السيدة العذراء مريم!

هذه السنة عندما نكرم والدة إلينا ومخلصنا يسوع المسيح نتذكر الآلاف من الأمهات القبطيات الذين يربون أطفالهن وحدهن. اكتشف كيف يمكنك تحويل حياة هؤلاء الأمهات وأطفالهن بزيارة موقعنا الإلكتروني www.copticorphans.org أو اتصل بنا على ٤٥٠-٧٣٦-٠٩٧٥.

أجل تحقيق مكاسب أو أحراز بطولات أو الدعاية لمطربين ومغنيين وسياسيين وغيرهم. لكن حتى لا نخرج عن موضوعنا فلدينا احتمالين لا ثالث لهما أولاً: إذا كان المقصود من التسمية هو المهرجان المصري المصري (وأنا أشك في ذلك) فالبالغ من غرابة التسمية إلا أن هذا يعتبر في نظرني عملاً وطنياً ناجحاً جداً ويجب علينا تهئته القائمين عليه... أما إذا كان المقصود من التسمية هو المهرجان المصري المسيحي في هذه الحاله ساعتبر هذا العمل عملاً فاشلاً جداً بل وانحرافاً عن رسالته المسيحية. رسالته المسيحية هي ببساطة تقديم المسيح للعالم وليس تقديم المغني المشهور أو فرق الفنون الشعبية للعالم أو أقامه الموالد في أكثر من مناسبه على مدار العام.

افتلقنا ونحن متلقون على أننا أصدقاء ولكن لم نتفق على أي شيء آخر.

قلت: هذا صحيح لكن ما أثار حيرتي في هذا المهرجان هو التسمية فكلمه قبطي في اللغة تعني مصرى لكنها في المعنى الذى اصطلاح عليه الناس تعنى مسيحي فهو المقصود هو المهرجان المصري المسيحي؟

قال صديقي: لماذا تفترض أن المقصود هو المعنى الدارج وليس المعنى اللغوى؟

أجبته قائلاً: إذا كان المقصود هو المعنى اللغوى ف تكون هذه أغرب تسمية سمعتها... هل يعقل أن يكون الأسم "المهرجان المصري" ... لا أعتقد أن هذا هو المقصود.

ضجر صديقي وبانت على وجهه امارات الاستثناء من هذا القدر الحاد. قلت له: لا تنزعج هكذا فانا أمزح معك فانا لا انتوي أقامه مشروعًا تجاريًا أو أي شيء من هذا القبيل ولا أتمنى استعمال الأسم بحسب أهوائي وهذا الأسم أغلى عندي من أن استعمله من

عاش فترة من حياته بدون نسل، وفي أحد الأيام إصطحب زوجته إلى أحد الأديرة القبطية وصلى هناك بلحاجة، وخليل إليه أنه سمع استجابة السماء مثلاً سمعت «أفومية» والدة القدس «مينا» العجائبي هذه الاستجابة من قبل، وفعلاً رزقه الرب بابنه الوحيدة «مراد» الذي شاهد أباً في نبوغه وتقواه فألتحق بكلية الهندسة جامعة القاهرة، ثم سافر للدراسة بالخارج حتى حصل على درجة الدكتوراه في تصميمات الكبارى المعرضة للزلزال من جامعة «هارفارد» أعظم الجامعات الأمريكية، ثم عاد إلى مصر ليواصل رسالة والده في أكبر مكتب إنشائى فى مصر يحمل اسم «محرم - باخوم». وقد أعطى الرب لأبنته مراد أبنين صالحين هما ميشيل ومينا، التحقاً بالجامعة الأمريكية بالقاهرة وقد تشرفت بتدريس الأبن ميشيل أحد مقرارات الرياضيات فكان مثالاً رائعاً للبنوع والأخلاق الحميدة والتواضع الجم مثل جده العظيم والده العبقري.

ومن أعماله الخيرية يذكر أحد المهندسين أنه بعد تخرجه في كلية الهندسة لم يجد عملاً وفي نفس الوقت كان مُتنقلًا بتربية أخته الصغار، فتوجه لمكتب الدكتور ميشيل ليتلقى على يديه وأيضاً يبحث عن عمل، وكان يمر على المكتب في وقت الفراغ ساعات قليلة. ومع بداية الشهر وضع د. ميشيل في يديه مبلغ ٧٠ جنيهًا، فتعجب المهندس من هذا التصرف إذ أنه لم يكن يؤدى عملاً يستحق عليه مكافأة. وفي ذات يوم سأله د. ميشيل إن كان راضياً عن هذا المبلغ؟ فقال له المهندس: أنه سلم المبلغ لوالدته لمساعدتها في تربية إخوته الصغار. فما أن جاء الشهر التالي حتى قام د. ميشيل بتسليمها مظروف وبداخله ١٤٠ جنيهًا لك و ٧٠ جنيهًا لوالدتك، وقال له: أرجو قبولها كهدية متواضعة. وكم من عائلات كثيرة كان يساعدها في الخفاء ولا يعلم عنها أحد لكن السماء تشهد بذلك.

مع بداية عام ١٩٨١ أصيب بمرض فى الكبد، فمكث فترة في المستشفى ثم فترة في منزله بمنطقة المهندسين بالجيزة. وخلال فترة مرضه زاره مرتين البابا شنوده الثالث البطريرك ١١٧، إدحاماً في المستشفى والأخرى في منزله. ومع فجر يوم الثلثاء ٢١ أبريل ١٩٨١ انطلقت روحه الواثبة لعالم النور مُزيّنة بالبلور والقداسة، وتُقل جثمانه إلى كنيسة مارجرجس بالجيزة، وحضر الصلاة لفيف من الآباء الأساقفة والكهنة، وأصدقاؤه وتلاميذه ومحبوه وكثير من الرسميين. انه بالحقيقة صفحة بيضاء في تاريخ مصر العظيم.

الحاجه ليست أم الاختراع بل هي أم التنازل

بقلم سمير جرجس

للحيوان بنفس الأسم؟

أتريد أن تفتح حديقة الحيوان القبطية؟

هل لديك مانع فحديقة الحيوان مكان عائلي محترم يذهب اليه الناس واطفالهم للتسلية والترفيه والله البريء وإن لم يعجبك هذا فسافتح شركه سياحة أو مقاولات وساميها شركه المقاولات القبطية



ذهبت للجلوس مع أحد الأصدقاء القدامى على أحد المقاهي في ليله صيفيه مقهى وجربنا الحديث كالعاده إلى أحوال البلد والشئون العامه والخاصه. ثم بادرت صديقي هذا قائلاً : أن عندي لك مفاجأه لن تخطر على بالك أبداً ما هي؟

لقد قررت أن أبدأ مشروعًا تجاريًا جديداً مكسبه مضمون جداً ما هو هذا المشروع لا أدرى بعد

ههه.. ماذا تعنى؟

لا أدرى ما هو المشروع

لكنك قلت حالاً أن مكسبه مضمون جداً!!!

طبعاً مضمون جداً

أتريد أن تقذنني عقلي؛ كيف لا تعلم ما هو هذا المشروع وفي نفس الوقت متتأكد من مكسبه المضمون؟

هذه هي العبريه الجديدة ياعزيزي... المكتب ليس في ماهيه المشروع فقد أفتتح باراً أو مطعماً أو حتى حديقه للحيوان... المكتب في جميع الأحوال مضمون جداً جداً العبريه الجديدة!!! نقول هذا بناءً على دراسات الجدوى التي قمت بها

لم أقم بأي دراسه جدوى لكنى متتأكد من النجاح

استمر فموضوعك مسلبي جداً

وضعت ساقاً على ساق وبلهجه الخبراء أستطردت قائلاً :

المكتب ياعزيزي ليس في المشروع ذاته أو المنتج الذي يقدمه ولا في نوعيه الخدمه التي يعرضها هذا المشروع لكن في الأسم وانا والحمد لله اهتديت إلى أسماء لو وضعته على أي مشروع فقد ضمنت له النجاح التام. الدين بما فيها ما يحدث في مولد مارجرجس بميت دميس أو القديسه دميانه بالدقهلية.

النجاح ياعزيزي ليس في المشروع لكن في الأسم وانا والحمد لله اهتديت إلى أسم لو وضعته على أي مشروع فقد ضمنت له النجاح التام.

قال صديقي لا أدرى لماذا تذكرت فيلم سر طaque الإخاء الذي يذكره جيداً أبناء جبلي حيث كانت كلمه السر هي "البللم" يبدوا أنك وجدت كلمه السر أو طaque الإخاء الخاصه بك

قلت أنت لم تبتعد كثيراً عن الحقيقه فقد وقعت على هذا الأسم الذي اذا وضعته على أي مشروع كان له فعل السحر بل وضمنت له النجاح بأذن الله

وما هو هذا الأسم العبرى؟
سوف أفتح مطعماً

لكن المطاعم كثيره فكيف تقول أن نجاحه مضمون

لقد قلت لك أن السر في الأسم

وماذا ستصنفه؟

ساميه المطعم القبطي.

لابد أنك قد فقنت عقلاك!

لماذا؟ ما الضرر لو افتتحت مطعماً واسميه المطعم القبطي أو افتتحت حديقه

بقيه مقال «٥٠) د. ميشيل باخوم ١٩١٣ - ١٩٨١» ص ٦

ساهم في العديد من المؤتمرات العلمية الدولية بالحضور وإلقاء البحوث العلمية منها: مؤتمر معهد الخرسانة الأمريكية بمدينة «سانتا فيه» عام ١٩٤٧، مؤتمر الميكانيكا النظرية والتطبيقية بنيويورك عام ١٩٤٩، ثم المؤتمرات الدولية للخرسانة السابقة الاجهاد في «امستردام» عام ١٩٥٥، برلين ١٩٥١، روما ١٩٦١، باريس ١٩٦٩، براغ ١٩٥٨. كما أنه نشر العديد من البحوث العلمية والتي بلغت ٢٨ بحثاً نشرتها له الجامعات المصرية والبريطانية والأمريكية، وقد تضمن بعضها ابتكارات هندسية أشاد بآصالتها العلماء الأجانب. بالإضافة إلى ما كان له من اهتمامات ثقافية، فقد نشرت له جريدة «الأهرام» العديد من المقالات خلال الفترة (١٩٧٦ - ١٩٨٠) ومنها: المرور في القاهرة، الدراسات العليا في الجامعات، الحل الوسط لمشكلة السكان. كما أن له أيضاً بعض المقالات بجريدة «وطني» منها: التواريخ الصحيفة لعيدي الميلاد والقيمة المجيدين (فى ٢٨ يناير ١٩٧٩)، وطن واحد .. شعب واحد .. أمة واحدة (فى ١١ يناير ١٩٨١).

قام بتنفيذ المشروعات الآتية: كوبرى أكتوبر، كوبرى الجيزه، كوبرى الجامعة، كوبرى أبو العلا الجديد، كوبرى دمياط، كوبرى بنى سويف، كبارى طمای وقنا وأدفو، كوبرى غمرة العلوى. كما قام بإعداد تصميمات المشروعات الحيوية الآتية: إستاد القاهرة الدولى، فندق شيراتون القاهرة، سوق القاهرة الدولى، مبني وزارة الخارجية الجديد الذى يبلغ ٤٥ طابقاً، مبني الركاب الحالى بمطار القاهرة الدولى والمبنى الجديد. بالإضافة إلى تصميم العديد من المصانع منها: الفوسفات فى شركة كيما بأسوان، مصنع شركة سينا للمنجنيز بحلوان، مصنع أسمنت السويس وأسمنت القطامية، مصنع سكر البنجر بكرف الشيخ. كما ساهم فى مراجعة نفق الشهيد «أحمد حمدى» تحت قناة السويس، ومراجعة تصميمات صوامع الغلال بالإسكندرية وسفاجا والقاهرة. كما انه ساهم في بعض المشروعات ببعض الدول العربية منها: مطار الكويت الدولى، مصانع الأسمنت وكوبرى الجمهورية بليبيا، البنك المركزى اليمنى بصنعاء.

قام مجاناً بكل الأعمال الإنسانية للكادرائية المرقسية الكبرى بالعباسية، وكنائس السيدة العذراء بالزيتون وجاردن سيتى وأرض الجولف ومدينة نصر. كما كان عضواً بالمجلس الملى العام، وعضوًا في مشروع مستشفى مارمرقس فى كنيسة العذراء بالدقى.

فادي جرجس
وبنيبيج - مانيتوبا



Pre-construction opportunity

فرصة التملك قبل البناء



Exclusive Incentives:

10% deposit before occupancy, Cash back, Discount on parking and more.
Super location 15 mins to down town Toronto, close to shopping, hwy 404 & more.

Call Nabil Danial, Broker

Century21 Percy Fulton Ltd

416-258-4390 email: Nabil.danial@century21.ca
[Www.homesintorontoforsale.ca](http://www.homesintorontoforsale.ca)

جاهزون لأي معارض لعبد الناصر وكان لا يستمرى التخلص من خصومه سواء بالقتل او بالاعتقال ، وفي عصر عبد الناصر بدأ انتشار الفساد والمحسوبيه في مصر وكان مبدأ أهل الثقة وليس أهل الخير فكان يتم تعيين المواليين للسلطة في الوظائف بغض النظر عن مؤهلاتهم او خبراتهم لمجرد انهم مقربين من النظام وتم تجاهل خبرات كان من الممكن ان تفيده الوطن اكثر من هؤلاء . أيضاً بعد هذا الانقلاب انهار الاقتصاد المصري تماماً وتراجع الجندي المصري وزاد الفقر لجميع أفراد الشعب المصري . بالإضافة الى سوء حالة التعليم وأصبح التعليم في مصر في ادنى مستوياته مما أدى بآثار سلبية على مستقبل الوطن بشكل عام . أما أكثر سلبيات هذا الانقلاب من وجهه نظرهم هو تكريس حكم العسكر في مصر فمنذ عام ١٩٥٢ وحتى الان السلطه الحاكمة هي سلطه عسكريه ولم يمر على مصر رئيس مدني منذ الانقلاب اللهم سنه واحد فقط وهي الخاصه بمحمد مرسي وكانت وبلا علي مصر فمنذ النقلاب وحتى الان والجيش يمسك بتلابيب الحكم ولا يوجد على الأبد القريب ما يدل على إمكانيه تركهم للسلطه بسهولة .

تلك كانت عرض لآراء وموافق كل طرف من يؤيد الثورة او من يعارضها ويعتبرها انقلاباً ، وللقارئ ان يكون عقیدته حسبما يتراءى له ساء يؤيد او يعارض او يكون على الحياد .

حيث ان الثورة الشعبية تكون نابعه من الشعب الذي يطالب بالتغيير ثم يثور على الوضع القائم أما ما حدث هو انقلاب مجموعه من ضباط الجيش على السلطة الحاكمة وحقنا للدماء تنازل الملك عن العرش وترك الحكم وقام الشعب بعد ذلك بتأييد هذه الحركة وسميت ثوره علي غير الواقع والحقيقة . وتخلص أسباب معارضو الثورة في انها لم تكن ثوره شعبية بالمعنى المفهوم للثورات وإنما كانت صراع علي السلطة وطمعاً في الوصول الي حكم مصر والدليل علي ذلك انه بعد نجاح الثورة في عزل الملك استشعر محمد نجيب ان دورهم انتهي ويتquin علي ترك السلطة وتسليمها الي حاكم مدني منتخب وعودتهم الي تكتائمه العسكريه الا ان هذا الرأي لم يلقي قبولاً عند باقي الضباط وخاصة عبد الناصر ونشأ صراعاً شديداً بينهم الا ان عبد الناصر حسمه لصالحه في النهايه وحدد أقامه محمد نجيب في قصر زينب الوكيل بضاحيه المرج شرق القاهرة وظل بها حتى وفاته . وينذكر هؤلاء ان عبد الناصر هو السبب في انتصار السودان عن مصر وتنازل أيضاً عن غزه كما انه اوحى الجيش المصري في معارك لا طائل من وراءها وكانت سبباً في تدمير الجيش المصري مما أدى الي الهزيمة المذلة في يونيو عام ١٩٦٧ وهو السبب الرئيسي في احتلال إسرائيل لسيناء . وفي عصر عبد الناصر كان تجسيداً لقمع الحريات وحرره الرأي وتكريساً للدكتاتورية حيث كانت السجون والمعتقلات جاهزة لاستقبال أي معارض او صاحب رأي ضد عبد الناصر وكان زوار الفجر

يرى أنصار مؤيدي ثوره يوليو انها لم تكن حدثاً عادياً او عابراً في التاريخ من الممكن ان يطويها الزمن مع مرور الأيام والستين بل هي ثوره عظيمه قامت بها اكبر دولة عربية في المنطقة وأنها كانت تعبر عن أراده الامه العربيه كلها وأنها استعادت للوطن استقلاله وكرامته وجاءت الثورة لتعيد مصر لأبناءها وتحرر الإرادة الوطنية وامتلكت مصر ولأول مره منذ امد بعيد حكم نفسها بنفسها وبعد ثوره يوليو بدأت القيادة السياسية في ترتيب البيت المصري من الداخل واصطف خلفها الشعب المصري كله بل ان باقي الدول العربيه بدأت في ان تحذو حذوها حيث ان مصر هي الشقيقة الكبرى والرأس الكبير وإذا صلح الرئيس صلح باقي اعضاء الجسم وبدأت مصر في رياحتها الرأسمالية وعادت البرجوازية مره اخري وانهيار الاقتصاد المصري وسقوط الجندي المصري أمام العملات الأخرى وتراجع مستوى التعليم وحالات الانفلات الأمني . والجدير بالذكر ان هؤلاء ينسبون الفضل الرئيسي لنصر أكتوبر الي عبد الناصر ويعتبرونه هو بطل العبور الحقيقي وأنه هو الذي وضع خطه العبور وكانت تحت اسم حركي (خطه العبور جرانيت ٢٠٠) وان السادات نسب الانتصار لنفسه ونصب نفسه بطل للحرب علي خلاف الواقع وان البطل الرئيسي وال حقيقي هو عبد الناصر .

آراء معارضي الثورة :-

بادى ذي بدء نود ان ننوه ان أنصار هذه الجبهة يطلقون لفظ انقلاباً وليس ثوره شعبية للأحرار والإنجليز في الناصر على الامه العربيه ، هذا التوجه الوطني جسدته التجربة الناصرية عملياً خلال المعارك التي خاضها العرب بقيادة عبد الناصر والتصدي للأحلاف الاستعمارية واشتراكه في تحرير الجزائر ضد الاستعمار الفرنسي - ١٩٥٤

ثوره يوليو بين مؤيد وعارض



مضت منذ أيام قليله الذكري السنوية لقيام حركة ٢٣ يوليو وكما هي العاده في مثل هذا التوقيت من كل عام تكون هناك معركه شرسه تدور رحاها بين مؤيدي الثورة وعارضيها فيقوم المؤيدين بذلك وبال هذه الثورة على مصر ويعتبرونها انقلاباً على السلطة القائمه بينما ينبري عبد الناصر في الدفاع عن هذه الثورة ويعتبرونها غيرت وجه التاريخ . وبين مؤيد وعارض سيطر هذا السجال قائم ولن تميل الكفة تجاه طرف دون الاخر ولن يكون هناك فائز وخاسر طالما ان كل طرف من الطرفين يصر على رأيه ولا يريد الاقتناع بوجهه نظر الطرف الآخر بل كل جبهه تدافع عن رأيها باستماته ولا تريد ان تتنازل قيد انمله .

وفي هذا المقال لن نميل الى ناحيه رأي دون الاخر بل سنعرض بمنتهي الحيادية الآراء التي تؤيد الثورة وفي المقابل نعرض الآراء المضادة للثورة ويعتبرونها انقلاباً .

آراء المؤيدة للثورة :-

يرى أنصار مؤيدي ثوره يوليو انها لم تكن حدثاً عادياً او عابراً في التاريخ من الممكن ان يطويها الزمن مع مرور الأيام والستين بل هي ثوره عظيمه قامت بها اكبر دولة عربية في المنطقة وأنها كانت تعبر عن أراده الامه العربيه كلها وأنها استعادت للوطن استقلاله وكرامته وجاءت الثورة لتعيد مصر لأبناءها وتحرر الإرادة الوطنية وامتلكت مصر ولأول مره منذ امد بعيد حكم نفسها بنفسها وبعد ثوره يوليو بدأت القيادة السياسية في ترتيب البيت المصري من الداخل واصطف خلفها الشعب المصري كله بل ان باقي الدول العربيه بدأت في ان تحذو حذوها حيث ان مصر هي الشقيقة الكبرى والرأس الكبير وإذا صلح الرئيس صلح باقي اعضاء الجسم وبدأت مصر في رياحتها الرأسمالية وعادت البرجوازية مره اخري وانهيار الاقتصاد المصري وسقوط الجندي المصري أمام العملات الأخرى وتراجع مستوى التعليم وحالات الانفلات الأمني . والجدير بالذكر ان هؤلاء ينسبون الفضل الرئيسي لنصر أكتوبر الي عبد الناصر ويعتبرونه هو بطل العبور الحقيقي وأنه هو الذي وضع خطه العبور وكانت تحت اسم حركي (خطه العبور جرانيت ٢٠٠) وان السادات نسب الانتصار لنفسه ونصب نفسه بطل للحرب علي خلاف الواقع وان البطل الرئيسي وال الحقيقي هو عبد الناصر .



إشراف جروي غالى

برنامج تجربى جديد يعلم الأسر المهاجرة كيفية السباحة



بالنسبة للعديد من الاسر الجديدة التي تصل الى كندا فإن تعلم السباحة ليس على رأس قائمة اولوياتها ، لذلك فإن برنامج جديد أعد لمساعدة الاطفال المهاجرين على تعلم مهارة السباحة التي تنقذ الحياة ، وقالت باربرا بايرز مديرية التعليم العام في جمعية إنقاذ الارواح انهم عرفوا من البحث التي قاموا بها أن المهاجرين الجدد لكندا هم أكثر عرضة للغرق باربع مرات عن الآخرين ، وإن ٨٠٪ منهم يرتدون السباحة ، ولهذا السبب اختارت جمعية إنقاذ الارواح بالتعاون مع مدينة تورنتو هي (ثورن كليف) لتجربة هذا البرنامج والذي يسمى (السباحة من أجل البقاء) للشباب وخاصة المهاجرين الجدد ، وقالت باربرا إنها تقابلت مع الاسر المهاجرة في فصول اللغة الانجليزية واقتناعهم بالاشتراك في هذا البرنامج ، وأكدت عددة تورنتو جون توري على أهمية تعلم السباحة للبقاء على قيد الحياة في الماء ، وقال إن السباحة مهارة أساسية للسلامة وحتى يتمكن الاطفال منقضاء وقت ممتع مع أصدقائهم في هذا النشاط .

أونتاريو تلغى ديون شركة كرايسيلر للسيارات بقيمة ٤٤٥ مليون دولار



تورنتو : شطبت أونتاريو ديون متراكمه لشركة كرايسيلر للسيارات بقيمة ٤٤٥ مليون دولار ، بعد عدة سنوات من محاولة إنقاذ الشركة من الانهيار عام ٢٠٠٩ ، وكانت حكومة كندا وحكومات المقاطعات قد قامت بإيقاظ المليارات من الدولارات للشركة في محاولة لإنقاذهما والحفاظ على الآف من الوظائف خلال فترة الركود الاقتصادي ، وكانت أونتاريو قد أقرضت الشركة ما يقرب من بليون دولار منذ ذلك الحين ، وفي العام الماضي الغت أوتاوا ٢٦ بليون دولار من ديون الشركة ، وكانت شركة كرايسيلر قد قامت بتعديل هيكلها وغيرت اسمها ليصبح (فيات كرايسيلر كندا) وقالت إنها سددت جميع ديونها مع الفوائد قبل موعد الاستحقاق بست سنوات ، ولكن الجزء الآخر المتبقى من الشركة السابقة ويسمى (اولد كاركرو) أعلن أفالسهمنذ ذلك الحين وأصبحت ديونه غير قابلة للاسترداد . وبشكل الغاء أونتاريو لديون شركة كرايسيلر البالغة ٤٤٥ مليون دولار جزء كبير من الديون المدعومة للمقاطعة والتي بلغت العام الماضي ٦٠٧ مليون دولار ، وقال متحدث باسم وزير مالية المقاطعة أنه بشطب ديون الشركة فليس هناك أي سبيل قانوني لإسترداد هذه الاموال .



الهجرة للتأكد من موافقته على القيم الكندية ، وقال بيرنييه أيضاً أن كندا ينبغي أن تكتفى بالاعتماد على الام المتحدة لأختيار اللاجئين إليها وبدلاً من ذلك تعطى الأولوية للأجئين المنتسبين إلى جماعات مضطهدة ليس لها مكان تذهب إليه ، مشيراً على وجه التحديد إلى المسيحيين واليزيديين المضطهدين في البلاد الإسلامية ، ووعد ماكسيم بيرنييه بحرية التعبير وحرية التجارة ما بين المقاطعات الكندية وحرية المقاطعات في تجاهل ضريبة الكربون ، ورغبتة في سحب كندا من جميع الترميمات مع الام المتحدة ، ورغبتة في الغاء القوانين التي تعيق بناء خطوط أنابيب لتصدير النفط الكندي .

حكومة كندا تتصح المسافرين الى جمهورية الدومينيكان بتوكى أعلى درجات الحذر



تعتبر جمهورية الدومينيكان وجهة السفر الشعبية لدى الكنديين كل عام ، وفي حين يتمتع الكنديين برحلاتهم ويكررون زيارتهم لهذه الدولة فإن الحكومة الكندية تتصح الكنديين المسافرين الى هناك خلال شهر يوليو بتوكى الحذر بسبب المظاهرات السياسية وارتفاع نسبة الجرائم هناك ، وتقييد المعلومات المتاحة بأحتمال وقوع مظاهرات سياسية ولذا فمن المرجح أن تصبح المناطق المحيطة بالمباني الحكومية في مدينة سانتو دينيجو مناطق خطرة ، وفي حين أن هذه المظاهرات لا تستهدف الآجانب ولا يتوقع أن تحدث بالقرب من المنتجعات السياحية ، الا ان حكومة كندا تحذر من الخروج الى المناطق المحيطة بالمنتجعات السياحية والتي قد تكون خطرة على الآجانب ، واذا قامت مظاهرات عمالية والتي متوقعة حدوثها في جميع أنحاء جمهورية الدومينيكان ، فقد تعم الاضطرابات مدينة هيجوي بالقرب من بونتا كانا وهذا قد يؤثر على الخدمات الفندقية ، وفي حين تعتبر العديد من الاحتجاجات سلمية الا إنها قد تتحول الى أعمال عنف وتؤدي الى تعطيل حركة المرور من والى المطار ، وتتصح حكومة كندا المسافرين بتجنب المناطق التي تجري فيها المظاهرات وإتباع تعليمات السلطات المحلية هناك ، وهناك أيضا تحذيرات للمسافرين الى الدومينيكان من ارتفاع جرائم السرقات والاحتيالات ، في كل مكان بما في ذلك المنتجعات والفنادق والشواطئ والمطارات وتتصح الحكومة الكندية المسافرين بعدم وضع أشياء ثمينة داخل أمتعتهم والاحتفاظ بها في مكان بعيد عن الانظار ، وتتبه حكومة كندا المسافرين الى الدومينيكان بأخذ الحذر عند استعمال أجهزة الصرف الآلي او البطاقات البنكية بسبب جرائم الاحتيالات والتزوير ، واستعمال أجهزة الصرف الآلي في البنوك او الشركات فقط ، والانتبه عندما تسلم بطاقتك البنكية لأخرin لدفع ثمن الاشياء ، وحذررت الحكومة الكندية أيضا النساء خاصة هؤلاء اللواتي يسافرن بمفردهن ، لأنهن قد يتعرضن لمضايقات وايذاء جسدي وتحرشات جنسية ، وقد وقعت حوادث اغتصاب في هذه الدولة وقع بعضها في المنتجعات ، ولذا فعلى النساء توخي الحذر وتجنب المشي او ركوب الحافلات العامة بمفردهن ، ومع كل هذا فإن حكومة كندا لا تتصح بالتوقف عن السفر الى هذه الدولة ، وهي لا تزال تعتبرها آمنة طالما ان المسافر اليها يتخد احتياطات السلامة والحذر وهو هناك .



حديث وزيرة الهجرة المصرية نبيلة مكرم في حفل في مسيسوجا يثير غضب المصريين الكنديين

شعر الكنديون المصريون بالغضب إزاء حديث وزيرة الهجرة المصرية نبيلة مكرم والتي كانت في زيارة الى كندا للاحتفال بشهر التراث المصري الذي أعلنته حكومة أونتاريو ليكون في شهر يوليو ، وخلال حفل العشاء الذي أقيم بمناسبة شهر التراث المصري يوم الأحد ٢١ يوليو في مسيسوجا القت الوزيرة كلمة قصيرة للحضور ، وقالت في كلمتها إن بلدنا (مصر) كبيرة جداً وستتحقق أن نعمل جميعاً من أجلها ، وهذه البلد دائمًا داخل قلوبنا ولا يمكننا أن نقبل أي كلمة حولها ، وأي شخص سيقول كلمة سيئة عن بلدنا – ماذا سيحدث له؟ سوف يقطع (وأشارت بيدها الى عنفها) ، قالت هذا وهي تبتسم فضحك الحاضرون ولكن ندد المصريون الكنديون من خلفيات قبطية ومسيحية وملسلمة بهذا الحديث وقال إيهاب لطفي من الائتلاف المصري الكندي من أجل الديمقراطية؛ إن حديث الديموقراطية؛ إن حديث الوزيرة غير مقبول على الاطلاق ، وقال ماهر رزق الله رئيس الجمعية القبطية الكندية أن الحكومة المصرية تشارك وتترقب دائمًا الكنائس في كندا وتقدم ماهر بشكوى لشرطة مسيسوجا حول حديث الوزيرة الذي شعر البعض انه به نوع من التهديد ، هذا ولم يأخذ الحاضرون للحفل حديث الوزيرة بطريقة سلبية ، وقال واحد منهم إن هذا تعبير شائع عادة باللغة العربية في مصر وليس مقصوداً حرفاً .



استدعاء لزيادة من عبوات الآيس كريم في جميع أنحاء كندا بسبب خطر وجود قطع معدنية صغيرة بها

مع ارتفاع درجة الحرارة في جميع أنحاء كندا يعتمد الكثير من الكنديين على منتجات الآيس كريم واليوجورت المجمد من العلامات التجارية الآتية؛ (آيس بيرج) و(اديالي) و(أوريجينال) و(أوغسطين) وشمل الاستدعاء عبوات زنة ١١٤ لتر من نكهات الفانيليا والشوكولاتة والمانجو والفراولة وقطع الشوكولاتة والشاي الأخضر وباترسكونتش ، وحتى الان لم ترد أنباء عن وقوع إصابات وقالت شركة (أجروبور) أنها تتخذ هذا الإجراء طوعاً بداع الحذر الشديد ، وذكرت وكالة فحص أغذية الكندية إنها تقوم حالياً بالتحقيق وإن منتجات أخرى قد تتأثر أياً صباً ، وتقوم الوكالة بالتحقق من إزالة هذه المنتجات من رفوف المتاجر وتطلب من أي شخص قام بشراء هذه المنتجات التخلص منها على الفور .



واكد ماكسيم بيرنييه بان هذا السياج سوف يبني فقط عند الاماكن التي يدخل منها المهاجرين غير الشرعيين ولن يكون جداراً بل سياجاً ولن يتكلف شيئاً ، وذكر أيضاً خطابه الذي لخص فيه مبادئ حزبه الجديد امام ٩٠٠ فرد من الحضور ، إنه سيخفض أجمالي عدد المهاجرين واللاجئين الى كندا ليكونوا ما بين ١٠٠ ألف و ١٥٠ ألف كل عام اعتماداً على الظروف الاقتصادية وهذا أقل بكثير مما أعلنه ترورو وهو هو ٣٥٠ ألف في السنة ، وقال ماكسيم بيرنييه أيضاً إنه سيحضر (سياحة الولادة) وهي الممارسة التي تأتي فيها السيدات الاجانب الى كندا لتضع أطفالهم لضمان حصولهم على الجنسية الكندية ، ووعد ماكسيم بيرنييه أيضاً بزيادة نسبة المهاجرين الاقتصاديين عن غيرهم ، وإجراء مقابلة شخصية وجهاً لوجه مع طالب

ماكسيم بيرنييه رئيس حزب الشعب الكندي يعلن عن خطته إذا صار رئيساً لوزراء كندا

مسيسوجا؛ أعلن ماكسيم بيرنييه رئيس حزب الشعب الكندي ، والذي كان من قبل نائباً لأندرو شير رئيس حزب المحافظين الفيدرالي ثم إستقال من منصبه وكون حزباً جديداً هو حزب الشعب الكندي ؛ أنه إذا صار رئيساً للوزراء في أكتوبر القادم فسوف يبني سياجاً عند المناطق التي يستخدمها المهاجرون غير الشرعيون للعبور ما بين كندا وأمريكا ، ولاسيما الطريق الذي يربط ما بين ولاية نيويورك وكبيك ، وردد المؤيدون له عبارة (أبني سياجاً)

فندق على «حافة الهاوية» بالنرويج



تسعى شركة بناء تركية بالنرويج إلى تصميم فندق جديد تعتمد فكرته على أن يبيو وكأنه مثبت على «حافة الهاوية» في مرتفع جبلي فيما يمتد منه حوض سباحة «شفاف».

إذ سيبدو وكأنه جزء من القمة الجبلية التي يصل ارتفاعها إلى 2891 قدمًا في النرويج.

وتظهر الصور الخاصة بالتصميم، منصة كبيرة على مستوى «الحافة» تقع أسفلها 3 طوابق تضم غرف الضيوف تبدو وكأنها مثبتة بالجبل في مشهد قد يثير خوف الكثرين.

ويتمتع كل طابق بشرفات واسعة تسمح للنزلاء بالاستمتاع بالمشاهد الخلابة لمضيق «ليسيفورد» البحري جنوب غربي النرويج.

ولعل أبرز ما يميز هذا الفندق هو تصميم حوض السباحة الممتد من الجبل ويتمكن بأرضية شفافة ليشعر السباحون وكأنهم «يحطرون» في الهواء.

يشار إلى أن الفندق المقترن لم يحصل بعد على إذن بالتخفيط والبدء في أعمال التشييد، أي أنه لا يزال مجرد تصميم.



يحررها هانى نصحي

رائحتها بداخله. نظرات وابتسامات ثم كلمات وتجراً يوماً فتصحها بأن تغير من ملبسها وماكياجها وعطرها بل ومن أسلوب تعاملاتها وكان ردها صارخاً وفاضحاً له بأن قالت «يعنى عايزةنى أتغير بالكامل رغم انى عاجباك قوى وأنا كده» آخر بعدها الا ينصحها. وطوال الطريق اختلطت كلماتها له بكلمات عماد عنها علاوة على رؤيته الشخصية لها.. ثم وجد نفسه أمام بيتها.. تردد ثم قرر أن يصعد ولكن كيف له أن يصل لبيتها بهذه السهولة؟ كلمات عmad وهو يراقبه «ايه يا عم انت عرقان؟ ده الجو برد... اقترب منه ثم أضاف هامساً «ولا علشان مدام نوال غایبية؟» ، نظر نحوه معاتباً فابتعد عmad بينما ظل هو يتذكر كلمات عmad عنها ووصفه ايها بالمرأة اللعوب... وكان هذا الوصف هو الأكثر احتراماً بين كل ما قاله عنها. نهض متوجه للدير طالباً أجازة مرضية.. غادر المكتب تلاقيه نظرات عmad الساخرة وكأنه يتهمه بأنه ذا هب للقاء نوال. غادر المبنى وخطر بياله فكرة مجنونة لماذا لا يذهب للسؤال الرجل الذي قضى جانباً من الليل معها ثم عن بصمات الأصابع التي تم رفعها من على رقبة القتيلة. وفي «بوكس» الشرطة ويداه مكبلتان بالأسوار الحديدية استكملاً لأحد المبررات الكافية لزيارتها. فضل أن يسير حتى منزلها، وفي الطريق بدأ يتذكر بدايته في العمل حيث كان من حظه أن تتولى هي تدريبه في مجلس بجانبها طوال اليوم ويقترب منها حتى صار يستنشقها طوال اليوم وتمى لو استطاع أن يحبس

بقلم / مدحت موريس
(voicy2005@yahoo.com)

نزل من الاوتوبس بصعوبة بالغة وهو لا يدرى ان كانت تلك هي محطة ام لا... فهو غير متأكد ان كان نزل بمحضر ارادته او أن الزحام لفظه خارج الاوتوبس...نظر حوله وتتأكد أنه لم يخطيء محطة نزوله، فرد مظنه يحتمى من أمطار بدأت ثقيلة تتندر بيوم موحلاً... عبر الشارع قافزاً بين السيارات الواقفة لأجل غير معروف فهى دائماً واقفة مع تغير الوان الاشارة من الأخضر الى الأصفر ثم الأحمر وهى على حالها وكأنها تمردت على الالوان الثلاث وتنتظر لوناً آخر لتحرك. دخل المبنى الضخم العتيق حيث اطبق المظلة وصعد درجات السلالم ببطء متعمد فأمامه عشر دقائق تفصله عن المواعيد الرسمية للعمل سيسعيها فى عد درجات السلالم الملتوية حتى يصل الى الدور الرابع... وتسائل بينه وبين نفسه كيف سيكون الحال عندما يتقدم به العمر؟ وهل سيستطيع ممارسة رياضة صعود السلالم مستقبلاً ؟ ام ان المصعد المعطل منذ تعيينه بتلك الادارة سيتم اصلاحه؟ عام مضى على تعيينه ولم يسعده الحظ ان يرى المصعد من الداخل!!! والعجيب ان المصعد يعمل فجأة عند زيارة السيد وكيل الوزارة المفاجئة ثم يتقطع مرة أخرى بمجرد مغادرة السيد الوكيل...ابتسם ساخراً وهو يتذكر السيدة نوال زميلاته في المكتب- والتي ضبطها يوماً صاعدة بالمصدع فقالت له انه شاب قوى ذو جسد رياضي... وأخلجته كلماتها لكنها أسعده في نفس الوقت فهو بالفعل ذو جسد رياضي مشوق لانه شاب ملتزم مواطن على الصلاة، يحافظ على صحته فلا سهر ولا تدخين ولا مكفيات على الاطلاق كما انه يمارس رياضة المشي كلما أمكن. جلس على مقعده، أخرج ورقة كتب فيها بعض الآيات بيدأ يومه بقراءتها ثم أراد فتح درج مكتبه.. ولكن أين مفتاح الدرج؟ عبّث أصابعه في جيوبه.. أخرج حافظة نقوده ثم أفرغ كل ما فيها أمامه ولم يجد المفتاح... لعله قد نسأه في بيته....» او عى يكون جيك مخروم يا حلو» هكذا قال عmad زميله المستطرف دائمًا. لم يرد عليه لكن ايمان وهى أيضاً زميلته قالت وهى جالسة على مكتتها وعينها ترقب محتويات جيوبه التى تناثرت على مكتبه»حلوة قوى الميدالية دي» ابتسماً مرتبكاً وسارع بلم ما تناثر على مكتبه ووضعه فى جيوبه مرة أخرى «لا.. لم تلاحظ شيء» هكذا قال فى نفسه «انه مجرد منديل ورقى مثله مثل ملابس المناديل فكيف لها أن تلاحظه؟». والحقيقة أنه أخفى المنديل الورقى والذى يحمل رائحة السيدة نوال وكان قد أخذه خلسة من فوق مكتبه محتظاً به لسبب لا يعلم. سار اليوم عادياً بعد أن فتح درج المكتب بالقوة والحقيقة أن الدرج لم يكن بحاجة الى مفتاح خاصه مع قدمه وتأكل خشبها. لم يكن هناك جديداً سوى الغياب المفاجئ للسيدة نوال والذى لم يهتم به زملاء المكتب اما هو فقد تأثر كثيراً بغيابها بل أن اليوم مضى عليه ثقيراً... اندھش من شعوره نحوها وهو الذى كان دائم الانتقاد لها سراً وعلناً فهي سيدة مطلقة والمطلقة فى مجتمعنا لابد وأن تسير بسلوكيات معينة منعاً للشبهات هكذا ما كان يقوله علينا، أما ما كان يقوله لنفسه سراً فهو أنها امراة مفعمة بالأوثة.. امرأة حقيقة ولا بد من أن تکبح جماح أنوثتها بالاحتشام والالتزام اللازمين لثلا توقع الآخرين فى تجاربهم فى غنى عنها، وكان

للإعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل بالشرف اسكاروس (416)659-8744



لأول مرة ... الطائرة «الجيتار».. تحمل الركاب في جناحيها

أشار خبراء في جامعة "دلفت" الهولندية التي تساهم في تطوير نوع فريد من الطائرات إلى أن تصميماً منها سيساعدها على نقل راكباً، وسيجعل منها أكثر اقتصادية في استهلاك الوقود مقارنة بالطائرات المدنية.

وأوضحوا أن أبرز ما يميزها ، هو تصميم جناحيها على شكل حرف "V" ، أو جيتار إلكتروني، بحيث يضماني جسم الطائرة الأساسي، وقمرات نقل الركاب والأمتعة ومخازن الوقود، حيث ستثبت المحركات الفاثنة على القسم الخلفي للطائرة.

الحل العدد القادم

حل العدد السابق

5	7	3	6	9	2	1	4	8
2	1	9	3	4	8	6	5	7
8	4	6	7	1	5	2	9	3
9	2	5	4	8	6	3	7	1
7	3	4	2	5	1	8	6	9
6	8	1	9	3	7	5	2	4
1	5	7	8	6	9	4	3	2
3	9	8	5	2	4	7	1	6
4	6	2	1	7	3	9	8	5

4	3	1		
7	9	4	6	
8	6		3	1
9	2		7	
6			4	
	3		9	7
7	6		2	5
	2		4	6
		1	4	3

Sudoku



مِنْ مَلَفَاتِ طَبِيبٍ

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي
اللهم كننا ملئكم حبها

بزيادة ١٠٠٠ مريض لكل طبيب، وأيضاً لعد سبب هذا الضغط الكبير السنة الماضية اتنا كنا في شح كبير في اعداد التطعيمات سواء للأطفال او الكبار، ولقد تم إيقاف عدد من الطلبة من المدارس لعدم وجود تطعيمات كافية.

وكذلك الضغط على العقاقير والمستشفيات وغرف العمليات.... الخ

قلت له بدها من ان تشكر كندا على ما منحته لك في قبول اللجوء تندمر عليها؟

صمت ولم يجب والاقتناع بادي عليه.

موعدنا العدد القادم أن شاء الله

او ثلاثة نكون فيهم قد اختبرنا مدى تأثير الفغاز في يدك لمنع الضغط على العصب.

غضب وقال هذا وقت طويل لماذا لا يكون سريعا.

ابتسمت وقلت له هل تعلم أنك جزء من هذا السبب؟

سألني كيف؟

قلت له لقد اتيت طالباً للجوء مثل مئات الآلاف لكندا وتم قبولك، وورود هذه الآلاف المؤلفة سبب ضغطاً كبيراً على النظام الصحي، والنظام الصحي فوجئ بهذه الاعداد التي لم يستعد لها، فمثلاً علمت من صديقة من مقاطعة كيبيك الذي نظمهم يحدد اعداد المرضى لكل طبيب انهم سمحوا

كان يشكو من تتميل في أصابع اليد في الصباح منذ بضعة أشهر، وكان يعمل عملاً عضلياً يستخدم فيه يديه، بالكشف عليه شخت ان عصب اليد مضغوط عند الرسغ (كاربل تانيل سيندروم)

وصفت له دواء لتخفيف التهاب الرسغ وفغاز يمنع ضغط العصب وهو نائم (كاربل تانيل سبلنت) وكانت تحاليه التي أجريت منذ فترة قصيرة لا تدل على سبب رئيسي مثل ضعف الغدة الدرقية او خلائقه.

وارسلت له طلب لعمل اختبار أعصاب للذراع كله.

سألاني كم سيستغرق الوقت لعمل هذا الاختبار قلت له ربما شهرين

بقية مقال «الحلقة التاسعة التكاثر الطريقة المناسبة.

اللاجنسي والتکاثر الجنسي» ص ٧

ولهذا تحضن الطيور بيوضها فتراتٌ تتراوح من عشرة أيام إلى ثلاثة شهورٍ تقريباً.

لدى فراخ الطيور نتوءٌ صلبٌ خاصٌ فوق منقارها يُسمى سنّ القُسْ، وعندما يصبح الفرج مكتمل النمو ومستعداً للخروج من البيضة، يضرُّ فشرتها بهذا السنّ الصَّلب؛ ليُشققها ويكسرها، عندها يُصبح قادرًا على مغادرتها. في معظم الحالات تفُقُّ فراخ الطيور الصغيرة وهي عصياء، وجسمها عار عن الريش، ولها سيقان ضعيفة، وعجزة تماماً عن الاهتمام بنفسها، أو الحصول على الطعام، وتكون على هذا الحال: طيور البجع، ونقار الخشب، والعصافير جميعها، والطيور المُغفردة



معظم الطيور التي تفُقُّ عاجزةً وضعيفةً عادةً ما يهتم الأبوان معاً برعيتها، فيتناولون بالخروج للصيد، وجلب الحشرات والكثير من الماء، ومن ثم يطعمانها للفراخ حتى تكبر، ومع الوقت ينمو زغ الفرج، ومن ثم الريش، فيُصبح قادرًا على الوقوف والمشي خارج العُش، وبسط جناحيه، حينها يُعلمه الأبوان كيفية الطيران، وقد يحتاج شهوراً لإتقان الطريقة المناسبة. معظم الطيور التي تفُقُّ عاجزةً وضعيفةً عادةً ما يهتم الأبوان معاً برعيتها، فيتناولون بالخروج للصيد، وجلب الحشرات والكثير من الماء، ومن ثم يطعمانها للفراخ حتى تكبر، ومع الوقت ينمو زغ الفرج، ومن ثم الريش، فيُصبح قادرًا على الوقوف والمشي خارج العُش، وبسط جناحيه، حينها يُعلمه الأبوان كيفية الطيران، وقد يحتاج شهوراً لإتقان

اترككم أحبابي أن تتأملوا في هذا المقال وأهتمام الرب يسوع بفراخ الطيور منذ بدء تكوينها وحتى تصبح قادرة على الطيران والسؤال الأن هل هذا من تدبير الطبيعة أم من تدبير خالق عظيم يهتم بال الخليفة جميعها ولا يصعب عليه شيء .

إعراء
و شاكر لـ سلطان



بصراحة

الإخوان احتكروا الدين والسياسة
احتكروا الوطنية

مدحت عويضة

وإنقاذه من معارضيه ليرسخ هذا الفكر ثم جاء مبارك بشراحته للبقاء في السلطة، وربما تكون الأجيال السابقة لها العذر فيربط شخصية الرئيس بالوطنية فهي أولاً كانت مغلوبة على أمرها ثانياً فإنها الإربعينات لأن لم يروا قبل ٢٠١١ غير رئيس واحد ولدوا في عهده وكبروا في عهده.

ولكن الأجيال الجديدة والتي

تغيرت فيها شخصية الرئيس خمس

مرات من من ٢٠١١ لـ ٢٠١٤ هو عذرهم؟؟؟

الحقيقة هؤلاء الوطنيون الجدد والذين كلما أختلفنا معهم يرثون صوتهم بتحيا مصر، وكأننا غيرهم لا يريد أن تحيا مصر. هؤلاء هنفوا تحيا مصر لمبارك ثم المجلس العسكري ثم مرسي ثم عدلي منصور فالسيسي. وأنكروا عندما ذهب لنيويورك للناظر ضد محمد

مرسي أمام مبني الأمم المتحدة ثم لاحقاً أمام أحد الفنادق لنهاية أيامه يسقط يسقط حكم المرشد، خرج علينا مجموعه من المصريين يهتفون تحيا مصر، هؤلاء لم يكونوا كلهم إخوان ولا سلفيين بل كان من بينهم مسيحيين ومسلمين يرون فيما أنا أداء الوطن وأنا خونة وهم المصريين الوطنيين الشرفاء الذين يدافعون عن الوطن

يتريا مصر، هؤلاء تحولوا لتأييد النظام وأستخدموا نفس الشعار ولو تغير غداً النظام وأتي شخص غير السيسي سيهتفون تحيا مصر وسيؤيدونه فهم خلف النظام مما

كان شكله ولو نهجه الدليل هجومهم هذا الأسبوع على علاء مبارك الذين كانوا يهتفون بحياته وحياة والدة وقت أن كان في الحكم.

ليس عيباً أن تحب السيسي وتشعر أنه رجلاً وطنياً ونسانده، العيب أنك تكون مستعد لمساندته أي رئيس ثم تذهب لتخوين الآخر الذي يرفض الإنبطاح في كل عصر

ولكل نظام مثال، زنت تعودت على الإنبطاح وهذا شأنك ولكن غير تعود أن لا يحيي ظهره وهذه حريته، فلماذا التخوين ونحن نعيش في فترة متقلبة ومتغيرة ورأينا فيها موقف الناس دورها، وصدقى

لو لا من تصفهم بالخونة وطني كانوا في مقدمة الصفوف لمقاومة الإخوان لما وصل السيسي للحكم ولما استطاع التغلب على الإخوان.

أخيراً ستغير الأنظمة وسيرحل الأشخاص وسيبقى الوطن وسيبقى إخلاصنا للوطن لا غير، ولن يخفينا تهديد بالذبح أو قطع الرقب بل سنحب وطننا بما يتناسب مع قيمنا

ومبادتنا التي تربينا عليها والتي نحن مقتنينا بها، وسن�휙 تحيا مصر الوطن وسنعيش ونخلص للوطن وحده وليس لشخص أو نظام.

كتب: مدحت عويضة
شتتني شخصية زينب الغزالى في مسلسل الجماعة، فرحت أبحث عنها وجدت لها بعض الفيديوهات على اليوتيوب، فهي كانت متكلمة بارعة وشخصية قوية، في أحد اللقاءات الجماهيرية لها، قالت نحن لسنا إخوان مسلمون، نحن الإخوان المسلمين. وبيدو أنها كانت هي المرة الأولى التي تحظر فيها فيها قيادة إخوانية الدين الإسلامي وتقصره على الإخوان فقط وإنتماداً لمدرسة الإحتكار أصبح من يتفق مع النظام هو مصرى وطني أصيل ومن يختلف مع النظام فهو خائن وعميل وأخوانى، ولو أنت مسيحي ستتهم أنك إخوان مسلمين، أو سيتم التعديل لتصبح خائن وعميل، ولو مسيحي وتعيش خارج مصر تصبح خائن وعميل وممول.

فكرة إحتكار الإخوان للدين الإسلامي فكرة قديمة جداً، فهم الفريق العاقل المتمسك بالدين بطريقه عصرية فهم يختلفون عن السلفيين الرجعيين ويختلفون عن المسلم المفتح ويختلفون عن المسلم البسيط الذي لا يعرف من الدين غير البسيط ويختلفون عن الشيعة، فهم الفرقة الناجحة حسب الفكر الإسلامي وبقى المليار مسلم هم في نظرهم غير مسلمين، ولكن دعنا نترك أمر الإخوان لمن هم أكثر مننا فهما ودرأة بالدين الإسلامي ليردوا عليهم.

ودعونا نعود لإخوتنا السياسيه الذين يحتكرن الوطنية دون غيرهم، والذين يخونون الجميع وهم المدافعون عن الوطن وهم الذين حررنا من الإخوان ولو لاهم لأصبحت مصر كالعراق وسوريا ولبيبا واليمن، مع أن سوريا في طريقها للumar من جديد، وهم يتذason أننا ربما أصبحنا زي تونس مثلاً.

فكرة ربط الوطنية بالرئيس هي فكرة مصرية قديمة بدأت من عهد جمال عبد الناصر، ثم السادات وتأصلت كثيراً في عهد مبارك، فأصبح الولاء للنظام هو الوطنية وعارضه الناس دورها، وصدقى بكل حقوقها في ممارسة طرقها الديمقراطية لمعارضة النظام، بل أن في الغرب الشعوب تعشق حكومات الأقلية حيث وجود حكومة أقلية هو ضمان أكثر لعدم تطرق الحكومات سواء كان الجناح اليساري أو اليميني.

ربما كان لطول فترة لبيكتابوريه جمال عبد الناصر سبباً في ربط الوطنية باسمه هو شخصياً وليس الوطن فكان يجب أن ينادي بزعيم الأمة ثم جاء تهور السادات

للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بالشريف اسكاروس (416)659-8744

نصائح روحية

تنبى ولاتؤاخذنى بحسب جهلى.
ب... بدد يارب الغشاوة التى
على عينى لأراك واريك لأهلى.
ت... تسرعت كثيرا فى خطواتى
فصحتى وحضرتى لأسير على
مهالى.

ا... اذهب لأبيك السماوى وقوله
يارب مليش غيرك حد فى الدنيا
بحث عنه.

ح... حيل ابليس عديدة ومتعددة
، فاهرب سريعا واعرض عنه.

د... دموع التائب تغسله من
خطاياه وتترفع العقوبة عنه.

ا... اشكر ربك فى كل صباح وقل
له عضد يارب فتاك.

ث... ثق فى وعوده لأنه ابدا ما
نساك.

ن... نور المسيح يضئ لك
الطريق ويفتح لك عيناك.

ي... يد المسيح تسندك واذناه
نسمع شكوكك.

ن... نجني يارب وكل شر أبعده
عنى.

ث... ثق ان فيه وحده الأمان
والأمان.

لا... لاتحكم فى امر قبل الاوان.

ث... ثباتك على مبادئك دليل
على قوة الایمان.

ا... اشكر ربك دائما وأشفق على
التعبان.

ع... اسمح لي ان اذكرك ان
لاتتسى رب الاكوان.

ا... أعلم انك محفوظ فى يد الله
 قادر قادر.

ر... رشمك لعلامة الصليب
يرعب الشيطان الشرير.

ب... بدء طريق التوبه هو أن
نواجه نفسك ولا تخضع للتبرير.

ع... عندما يعجز العقل عن
التفكير ويسلم... يبدأ الرب فى
التدبیر.

ا... اجلس مع نفسك وحاسبها
فمازالت امامك فرصة للتغيير.

ع... اخضع لصوت الروح القدس
 فهو المسؤول عن التكبت والتذكرة.

ن...نور المسيح ينير العينين
ويكشف القلب وكل خبایا.
ث...ثلاثة لهم مفعول السحر
ابتسامة مشجعةـكلمة مقتعةـهـ
هدية غير متوقعة
لا...لاتكن سليط اللسان ولا تقل
كلمة متسرعة.
ث...ثق ان الله سيعطيك بركة
واياما ممتعة.
ا...أحذر من ان تكون احكامك
موجعة.
ء...احتياجاتك سيفيها لك
المسيح لأن عطاياه سخية ومشبعة.
ا...أملا قلبي يارب بالحب
والقدرة على الغفران.
ر...راجع نفسك ولا تتمادى في
الخداع لئلا تكون كالتاجر الخسaran.
ب...بعد الليل يأتي النهار
وتسقط شمسه بل معان.
ع...عجلة الحياة تجري سريعا
فتبت وارجع قبل فوات الأوان.
ا...افحص نفسك واعمالك لأنها
يوما ستوضع في الميزان.
ء...إن كنت تشبع بالطعام البائد
فدانما ستفقول أنا جوعان
خ...خطية واحدة... ان هزمتها
ولم ترجع إليها فستقال فضائل
كثيرة.
م...من يهرب من المجد الباطل
ينجو من تجارب صعبة ومريرة.
ي...يا ابن آدم تاجر بوزنك
ولا تدفعها لتربح بها بركات وفيرة.
س...ساعد أخاك واسنده لتجيئه
من محنته العسيرة.
ج...جدد مثل النسر شبابك،
جاحد ولا تستسلم لشهوتك.
م...مهما كانت خطيبتك فلا تفترط
في بنونك.
ع...عد الى حجرتك واحرص
على خلونك.
ة...هدف ابليس اشغالك لينسيك
توبيتك فنهلك في خطيبتك.
س...سامحني يارب واغفر لي

نَصَاحَةٌ رُوْحِيَّةٌ

د. الفونس بشاي

ث... ثلاث هم مفاتيح النصرة على
الذات التسامحـالتواضعـالعطاء.

لـ... لاتتمادي في عنادك
وخصامك فيزداد العداء.

ث... ثق انك منقوش على الكفين
وسترتفع إلى العلاء.

ا... ارحمنا يارب ارحمنا ونجنا
من الغلاء.

ء... إن كنت حزيننا ومكتئبا
فأطلبه هو وحده عنده العزاء.

خ... خسارتك كبيرة ان اهملت
الصلوة ولم تصلى بلجاجة.

م... مسكون هذا الانسان الذي
يعيش الحياة بخفة وسذاجة.

ي... يد الرب ممدودة لك لتقودك
وتوفي لك الحاجة.

س... سماع كلمة الرب برقة
للنفس المحتاجة

ج... جاهد لتنتصر على الخطية،
بدموع وميطنيات.

م... من يضبط شهوات الجسد
يسمو بالروح ويأخذ بركات.

ع... علمني يارب كيف اقول خذ
أكثر من ان اقول هات.

ة... هروبك من الخطية يحفظك
، ويرفعك في الروح درجات

ا... الرحيم القلب هو الذي يستر
على اخطاء الآخرين.

ح... حاول ان تكون حصناً
وملاذاً للخائفين.

د... درب نفسك دائماً ان تكون
وفيا ولا من الخائنين.

ا... اشكر ربك على عطياته
وعش يومك بوصاياته.

ث... ثابتة وأمينة هي وعود الله
الذي وعد انه لن ينسى برايه.

ن... نقي قلبك وفكراك لأن الرب
يعرف اعمق الانسان ونواياه.

ي... يومك سعيد لأنه سيسيطر
على كل شيء.

ذلك المصطلح المُتَخَلِّف خلف هؤلاء الشيوخ كالبيغواط بكل فخر و إعتزاز ، كما أن هؤلاء الشيوخ قاموا بضم مُصطلحاً سياسياً آخرأ (مُلتَحِفاً بعبادة دينية) لا يقل وضاعة ومهانة عن مصطلح "ولي الأمر" داخل أدمغة هؤلاء الناس إسمه "الرعية" ، و كان هؤلاء المحكومين لا يدرون كونهم قطعاناً من الماشية أو الدواب التي يقودها رعاة إن المشاركة السياسية في الدول الشمالية الديكتاتورية كان يحكمها- للأسف - إما تحقيق مصالح شخصية أو إيثار السلامة بالخصوص الناتم للحكام المستبددين خوفاً من بطشهم ، الأمر الذي جعل الناس في حالة ذعر دائم من الخوض في معركة الحياة السياسية أما أعضاء 'حزب الكتبة" الناطقين بالعربية وهم يُعدون بعشرات الملايين ، فقد هاجر مئات الآلاف منهم لكندا و ظل معظمهم- للأسف - يتبنون بكل ثقة و يقين نفس النظرة السلبية للعمل السياسي ، حتى بعد هجرتهم لإحدى أعظم الديمقراطيات في العالم (كندا) بعد أن ترسخ بالفعل في عقولهم الباطن في أوطانهم هملاً ولا قيمة لها و أن أصواتهم هملاً و لا قيمة لها و أن نسبة الموافقة المزورة التي تعودوا عليها في أوطانهم الأصلية و التي تتخطى عادة نسبة ٩٩٪ جعلتهم يكفرون تماماً بأي منظومة سياسية ديموقراطية حقيقة و لكن الذي لا يعرفه الكثير من هؤلاء أن نتيجة انتخابات دائرة إنتخابية واحدة من أصل ٣٣٨ دائرة في جميع أنحاء كندا قد يحسمها بضعة أصوات فقط ، وقد يترتب على تلك النتيجة في تلك الدائرة من هو الحزب الذي سوف يحققأغلبية في البرلمان و بالتالي يصبح الحزب الحاكم الذي سوف يقوم بتشكيل الحكومة الفُعلية ، كما أنها لا يعلمون أنه في حالة إشتداد المُنافسة بين المرشحين و تقارب أعداد المُصوتين لهما (أو لهم) ، يحيث إعادة فرز و إحصاء الأصوات ممرة أخرى للتأكد من أحقيته أي منها (أو منهم) بمقد البرلمان عن تلك

انتخابات کنگره الیکٹرالیہ (۱)

بِقَلْمِ عَمَادِ الْسَّيِّد



أصبحنا الآن على مشارف إنتخابات كندا الفيدرالية ، فبعد أربعة شهور من تاريخ كتابة تلك السطور (و تحديداً يوم 21 أكتوبر المقبل) سيتوجه ملابين الكنديين لصناديق الإقتراع لإنتخاب مجلس عموم جديد خلفاً للمجلس الحالي الذي يُشكل الحزب الليبرالي غالبية أعضائه حالياً ، و الذين كان لهم الحق في تشكيل الحكومة الحالية التي يتزعمها رئيس الوزراء الحالي جاستن ترودو و نتائج الإنتخابات الفيدرالية المقبلة سوف ينتج عنها تشكيل مجلس العموم (والذي يطلق عليه أيضاً مجلس النواب) الثاني والأربعون منذ تأسيس كندا الفيدرالية عام 1867 ولكن قبل الإسترداد في الحديث عن الإنتخابات المُقبلة ، يجب على القارئ أن يكون على إلمام تام بالنظام السياسي الكندي ، لأن معظم (إن لم يكن كل) قراء تلك السلسلة من المقالات الناطقين بالعربية - و على الأخص مهاجري الجيل الأول من الكنديين ذوي الأصول العربية - معلوماتهم عن النظام السياسي الكندي ضئيلة للغاية (إن لم تكن معروفة) ، بل و أكاد أجزم بأن نسبة كبيرة منهم - للأسف - لا تُبالي بالأمور السياسية لوطنهم الثاني كندا (و الذي أصبح بحكم الأمر الواقع وطنهم الأول حالياً) ، و تلك السلبية في المشاركة السياسية الفعالة (ولو حتى بالتصويت لمن يحق له التصويت) مرجعها أن معظم أبناء الجيل الأول من المهاجرين الناطقين بالعربية جاءوا من دول تحكمها ديمكتوريات قمعية استبدادية ، لا تؤمن بشيء اسمه ديموقراطية ، و الشعوب ما هم إلا قطعان من البشر عليهم السمع و الطاعة لولي الأمر ،



موقع شبه رسمي للحكومة الكندية، نظراً لأن العديد من المواقع العامة قد تحتوي على معلومات غير دقيقة، بل، وملفوطة أحياناً

تعريف البرلمان: يشتمل تعريف البرلمان الكندي على ثلاثة مؤسسات: الناخب (أي الناخب البريطاني) و مجلس الشيوخ و مجلس العموم ، وهذا النظام يقتضي انتخاب مجلس العموم كل خمس سنوات، بينما يتم انتخاب مجلس الشيوخ كل 10 سنوات.

القدرات الذهنية المحمودة الذين يحتاجون لأولياء أمور راشدين لتصريف معاناتهم و إدارة شؤون حياتهم ، وقد قام شيخ التخلف و الجهل منذ سبعينيات القرن الماضي بنزع كلمة "حاكم" من عقول قطعان المهوسيين من أتباعهم و إستبدلواها بكلمة "ولي الأمر" و أحاطوها بهالة رائفة من القدسية الدينية ، و قام بعد ذلك هؤلاء الأتباع المغيبين بتزوير

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society



ARIAS

الملحقه بكنائص مار جرجس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue
 North York, Ontario, Canada M3B -1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركي أبي رثوا الملوك المعد لكم منذ تأسيس العالم » مت ٣٤٠٢٥

تكون هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:



- اعانة مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية
 كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

« طوبى للرحماء لأنهم يرحمون » مت ٧٥

من فضلك اكتب الشيك باسم
ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

الكولاجين

وآلام المفاصل وتدور العظام، كما أن الطعام العالى في السكريات وعادة التدخين تساعد على تدهور الكولاجين، وبعض النظريات لأسباب الشيخوخة تعتبر ان تدهور الكولاجين وتوقفه هو الذى يؤدى إلى الشيخوخة والموت.

ولقد أثبتت بعض الأبحاث ان إضافة الكولاجين الى الطعام يمكن ان يساعد في إيقاف هذا التدهور للعظام والجلد والمفاصل والعظام والأظافر والشعر، لذا تراه يباع في صورة مكمل غذائى اما بودرة او سائل، كما ان الحرص على تناول الحساء المعمول من العظام يمكن ان يوفر الكولاجين للجسم.

د. تباصيم جندي

س: أرى كثير من المستحضرات الطبيعية تحت اسم الكولاجين فما هو؟ وما تأثيره على الجسم؟

ج: الكولاجين هو أكثر أنواع البروتين الموجودة في جسم الإنسان، فهو يتواجد في العضلات والظاهر والجلد والشعر والأظافر والأربطة والأوتار والأوعية الدموية والأعضاء الداخلية، وتوجد منه أنواع وكل جزء من الجسم يختص بنوع معين، وهو الذي يعطى الجلد قوته ومرomatic.

ولتكوين الكولاجين في الجسم تحتاج إلى الأحماض الأمينية الناتجة عن هضم البروتين والفيتامين C,A، ومن المعروف انه كلما يتقدم السن كلما تدهور قدرة الجسم على عمل الكولاجين، ومن هنا تكون تجاعيد الجلد وتشقق الأظافر وخفة الشعر



د. تباصيم جندي

كوريا الجنوبية تحذر مواطنوها من تناول المأكولات البحرية النيئة



أصدرت وزارة سلامة الأغذية في كوريا الجنوبية تحذيراً بشأن التسمم الغذائي والبكتيريا أكلة لحوم البشر المصاحبة لبكتيريا الضمة، وكذا توخي الحذر عند الذهاب للشواطئ وتناول المأكولات البحرية النيئة.

وقالت الوزارة في بيان، نقلته صحيفة (كوريا هيرالد)، إن العدوى ببكتيريا الضمة، التي تنشط في المياه الدافئة، هي الأكثر شيوعاً في الفترة من يوليو وحتى سبتمبر من كل عام ، وتسبب التسمم الغذائي وأمراض الجهاز الهضمي.

وحذرت الوزارة طرقين رئисين للعدوى هما تناول المأكولات البحرية النيئة أو غير المطهية جيداً وتعريفه الجروح المفتوحة للمياه الملوثة.

نفس النتيجة.

ويمكن ان تتساءل لماذا لا تتجه محولات الانقطاع عن الطعام في فقد الوزن؟ والسبب هو ان الجسم يبدأ في ابطاء عملية التمثيل الغذائي



والمحافظة على كل خلية دهنية بسبب الجوع.

وفى مجلة نيو انجلند جورنال الطبية نشر بحث منذ بضعة سنوات ليبرز هذه الحقيقة، فقد حدثت مقارنة بين ٣ أنواع من الديابت واستمرت سنتين، نوع قليل في الدهون ونوع عالى في الدهون والثالث متوسط، فوجدوا ان المجموعة التي حدث فيها فقد الوزن هي المجموعة العالية في الدهون، حتى التحاليل المعملية للسكر والدهون الثلاثية والكوليسترون الجيد كانت أحسن مع هذه المجموعة.

ولكن علينا ان نتمهل قليلاً هنا فالبيت كل الدهون متساوية في تأثيرها، فالدهون المشبعة بالهرمونات لا يمكن ان تتساوی مع دهون الأسماك الأوميجا ٣ التي تقى من الالتهابات والآورام، او الدهون التي تحوى الاحماض الدهنية المتوسطة الطول والتي تساعد على فقد الوزن مثل زيت جوز الهند وزيت النخيل، او الزيوت التي تحتوى على الأوميجا ٩ وهى مفيدة للمفاصل مثل زيت الزيتون والافوكادو والمكسرات، حتى الدهون المشبعة الحيوانية اذا كان مصدرها الأبقار التي ترعى على الحشائش ولا تتناول الهرمونات فهي جيدة.

ولا يجب تناول الدهون الصناعية المارгарين او الزيوت المهدورة التي تتواجد بوفرة في الأطعمة الجاهزة والوجبات سريعة التحضير والمطاعم، فقد ثبت دورها في زيادة الوزن وأيضاً الآورام.

كما يجب ان نعلم ان الاعتماد على المواد الكربوهيدراتية كمصدر للطاقة وخصوصاً المنشاة مثل الدقيق الأبيض والسكر الأبيض والأرز الأبيض يؤدى الى رفع مستوى هرمون الأنسولين الذي يعمل كهرمون للنمو ويؤدى الى زيادة حجم وعدد الخلايا السرطانية.

ولأن الكيتو دايت يعتمد كثيراً على وجود كمية كبيرة من الخضروات بما فيها من مواد مضادة للأكسدة ذاتية في الدهون فيمكن ان يكون سبباً لترابع الآورام السرطانية مع الكيتو دايت.

الأمر يحتاج الى مزيد من البحث والتدقيق بدلاً من توجيه الأبحاث برمتها الى العلاج بالأشعاعات والكيماوي.

كما يجب ان نعلم ان الاعتماد على المواد

الكريتو دايت هو نظام غذائى لإنفاص الوزن، وهو أحد صيحة في عالم الديابت، وهو عبارة عن إطلاق العنان للدهون، وتناول كمية مناسبة من البروتين والتحديد الشديد لكمية الكربوهيدرات في الطعام. والحقيقة

انى أحب ان أشجع الطريقة الصحية في تناول الطعام اي ان كل مجموعة من الطعام لها أهميتها ووظيفتها ولا أحب الاستغناء الكامل عن مجموعة منها، ولكن في نفس الوقت لا تستطيع ان تغفل انتشار السمنة في كل بلاد العالم الذي حدث بعد الانتشار الكبير للكربوهيدرات المنشاة الخالية من الالياف التي تساعده فوراً على رفع مستوى السكر في الدم وبالتالي هرمون الانسولين الذي يفتح الباب لخزن الدهون.

اما عن الدهون فقد عرف خباء التغذية سنينا طويلة على محاربتها اعتقاداً انها السبب وراء السمنة بل وأيضاً وراء الآورام السرطانية، ولكن الاتجاه يتغير الآن كثيراً، فلك ان تعلم ان ٦٠٪ من المخ والجهاز العصبي يتكون من الدهون، و٢٥٪ من الدهون هو عنصر الكوليسترول الذي يتم محاربته بضراره، ولا تنسى ان بعض الفيتامينات لا تنوب الا في الدهون مثل فيتامين A,D,E,K ، بل ان كثيراً من المواد المضادة للأكسدة التي تقاوم الالتهابات والآورام السرطانية لا تذوب الا في الدهون مثل مادة الليكوبين الموجودة في الطماطم الوقاية من أورام البروستاتا ومفيدة للقلب، كما لا ننسى دور الدهون في عمل كثير من الهرمونات وتكون جدر الخلايا.

اما الفكرة وراء الكيتو دايت بالنسبة فقد الوزن ان الجسم الذي عادة ما يستعمل الجلوكوز في انتاج الطاقة سوف يتحول الى استخدام الدهون لأن الكربوهيدرات قليلة وغير كافية فيتحول الجسم على حسب الوصف الى آلية لحرق الدهون.

ولكن ما يسترعي الانتباه في هذا النوع من الديابت هو التأثير على الآورام السرطانية، فما هو الغذاء المناسب للأورام السرطانية؟ من الدراسات والأبحاث التي أجريت على حيوانات التجارب تبين ان الصيام بمعنى الامتناع عن الأكل يؤدى الى تراجع الآورام السرطانية، وذلك لأن الجسم يبدأ في الاعتماد على انتاج الطاقة من الkiton الناتج من الدهون، وهذه المواد غير مناسبة للخلايا السرطانية، لأن خلايا الآورام تعتمد في الأساس على الجلوكوز الذي ينتج من المواد الكربوهيدراتية مما يؤدى الى موت هذه الخلايا، والاعتماد على الدهون في الكيتو دايت يؤدى الى

الاستخدام المتكرر للأدوية المنومة قد يسبب الزهايم



أكدت دراسة قامت بها جامعة كاليفورنيا وقدمتها خلال المؤتمر الدولي لمرض الزهايم ٢٠١٩ في لوس أنجلوس، عن وجود صلة بين الاستخدام المتكرر للأدوية المساعدة على النوم وزيادة خطر الإصابة بمرض الزهايم عند كبار السن.

وتحتudy على مشاركين تتراوح أعمارهم بين ٧٠ و٧٩ عاماً من الرجال والنساء ممن لم يعانون الخرف عند بداية مشاركتهم في الدراسة.

وأن بعضهم أبلغ خلال فترة الدراسة عن استخدامه لحبوب منومة بكميات مختلفة، وعليه فقد خلصت الدراسة إلى أن اعتماد البعض منهم على هذه الحبوب بشكل متكرر كان له علاقة بتطور مرض الزهايم عندهم.

ويوضح الطبيب المشرف على الدراسة يوي لينغ، أن على الأطباء توخي المزيد من الحذر أثناء وصفهم للأدوية النوم لكتار السن ممن يعانون من مشكلات أرق لأنهم معرضون بشكل أكبر من غيرهم للإصابة بالخرف، وتحت الأطباء على البحث عن سبل علاجية بديلة.

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



St Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبني الرهبان



نحتاج الي صلواتكم و تعزيزاتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأن المغطى المسنور يحب الله .

و الله قادر أن يزيدكم كل نعمة . لكن تكونوا لكم كل اكتفاء كل حين في كل شيء . تزدادون في كل عمل صالح (كوه ٨-٩)

طرق التبرع:

- 1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca
- 2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).
- 3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.
- 4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

♦ تعرف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئه خيرية ، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع .
الرب يعرض كل من له تعب لمجد اسمه القدس .

- مرج بعض افكار اللاهوت
الحديث و التعليم الاباء .

كيفية المواجهة
تتخلص المواجهة في الآتي :
روح لإفراز .

* فحص كل تعلم جديد .
* عدم ثلقي أي فكر من مصادر مشكوك فيها
الثبات في تعليم الكنيسة الموجود في الكتاب المقدس والليتورجيا وقوانين المجتمع والكنيسة وتعاليم الآباء المشهود لهم .
يتبع

- انكار الخطية الجية والمناداة
بان الانسان يولد بدون خطية ٤

- ظهور فكر تأله الانسان حسب المفهوم الحديث والمناداة بافكار غريبة مثل التجسد غير المشروط - موت الانسان حتى لو لم يخطيء

- ان هدف التجسد هو النائه - ٥

- المناداة بخلاص غير المؤمنين وقبول جميع الاديان بكل ما فيها من افكار ٦

- تقديم تفسيرات حديثة للكتاب المقدس ضمت بعض افكار

اللاهوت التحرري والمرج بين

التفسير الرمزي للكتاب المقدس

والميثولوجيا .



الحداثة وتحديات إيمانية معاصرة ١

عاصم نسخ

* ظهور نظرية الخلق ووضع تفسيرات جديدة للخلق وجود الإنسان بعيدا عن الله . الاستغناء عن الله والإيمان . * ظهور تعليم لاهوتي جديد شمل كنائس الغرب وهو ما نتج عنه تعاليم لاهوتية عقائدية جديدة كان للحداثة هناك تأثيرات إيجابية - تأثيرات سلبية التأثيرات السلبية عامة خاصة بالحياة بشكل عام وتآثيرات ضد الإيمان المسيحي

...أولاً ظهور ما يعرف باللاهوت الليبرالي بأفكاره التي تطعن في الكتاب المقدس والإيمان المسيحي . ثانياً ظهور لاهوت جديد يتناول تعليم تنادي بخلاص غير المؤمنين أو قبول كل الأديان حتى البوذية والوثنية وأيضاً التقليد من الكتاب المقدس او الطعن والشكك فيه

ثالثاً ظهور ما يعرف باللاهوت الجديد او الحديث والذي أتى بتعليم لاهوتي جديد وإعادة قراءة وتفسير لتعاليم الآباء وأهم أفكاره : * التحرر من كل ما هو قديم - إيمان - عقيدة - مجتمع - كتاب المقدس .

* النزعة الاستهلاكية التي تقدس العمل وتقلل من شأن الإيمان والدين .

* إعادة تفسير لكثير من العقائد بخلاص غير المؤمنين ٣

ما قبل التاريخ، التاريخ القديم، العصور الوسطى، العصر الحديث - والعصر ما بعد الحديث .

اما عن تأثير الحداثة على المجتمعات فقد طرأ تغيرات على المجتمع شملت تغيرات سياسية - اقتصادي - اجتماعي - دينية .

اما عن بداية الحداثة يرى بشكل يناسب عقلية بعض العلماء .

حقيقة مقال «اسلاموفوبيا ام ارهاب فكري؟» ص ٥

ومن المتاقضات ان دعاء الاسلاموفوبيا الذين هربوا من بلادهم المسماة بالإسلامية هربا من قمع الحرريات واحراس كل من يعبر بحرية ولدوا الى العرب متمنين هنا بكل حريات الغرب من ممارسة التعبر بحرية لدرجة ان الغرب يسمح لعنة الفكر السلفي ان يدخلوا بلاد الغرب ويلقوا بعظامهم ومحاضراتهم وسط تجمعات المسلمين في حرية كاملة، هذا غير حرية بناء المساجد والمساواة التامة مع اهل البلد ولم يتعرضوا لاي نوع من الاضطهاد وبعد ذلك يتهمون الغرب عندما يحاول ممارسة نفس القيم التي هم نزحوا اليه من

البعض انها بدأت . مع اختراع الطابعة ١٤٣٦ او الثورة الفرنسية ١٧٨٩ او الثورة الأمريكية ١٧٧٦ او فرويد وكتابه تفسير الأحلام ١٨٩٥ .

تأثيرات الحداثة

اخذتبركة المشاركة في كورس العقيدة المتخصص - اسقفية الشباب لهذا العام . وكانت موضوعات الكورس حول الحداثة وتحديات إيمانية معاصرة . وكانت المحاضرة الاولى تدور حول : تأثير الحداثة على المسيحية في الغرب وكانت حول النقاط الآتية ؛ الحداثة نشأتها وتأثيرها *

ما هي الحداثة الحداثة أو العصرنة هي تحديد وتجديد ما هو قديم وهو مصطلح يبرز في المجال

الثقافي والفكري التاريخي والديني

لبيل على مرحلة التطور التي طبعت أوروبا والعالم بعد ذلك في مرحلة العصور الحديثة .

وقد قسم العلماء التاريخ الى خمسة أقسام وهي -

ما قبل التاريخ، التاريخ القديم،

العصور الوسطى، العصر الحديث .

اما عن تأثير الحداثة على المجتمعات فقد طرأ تغيرات على

المجتمع شملت تغيرات سياسية -

اقتصادي - اجتماعي - دينية .

اما عن بداية الحداثة يرى

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة ودقائق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.