

٦ طوبة ١٧٣٦ شهداء

12th. Year,

Wednesday January 15, 2020

وَهُنَّ الَّذِينَ لَا يَعْرِفُونَ اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهُ مَحْبُوبٌ

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



الى هنا اعانتنا الرب

الذرش الجنسي - ظاهرة مصرية

رامي كامل.... و مجرمو مدحمة ماسبيرو

كلب السن

الأديان السماوية هداية إنسانية !!

بعد فشل مفاوضات سد النهضة..  
السيسي يشدد على حماية حقوق مصر  
أطائية

ثانيا هو علم مسبقا بمخطط اغتيال  
سليماني

كهنوت اطراة والانحراف عن تعليم  
المسيحية



AL-AHRAM ELGDEED

خطوة واحدة نفصلنا عن الحرب  
المصرية الأثيوبية

إيران تدعوكنا إلى تسلیم أي معلومات  
لديها عن الطائرة الأوكرانية المخطوفة  
إلى لجنة التحقيق الإيرانية

كندا تحذر مواطنينا من السفر إلى أماكن  
التزاع في الشرق الأوسط

سر اطمئنـة الفاضلة

احلام

سنة جديدة من جديد

ما هو الكيف؟ وما الفرق بينه وبين  
الزيادي؟

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office  
2811 Eglinton Ave. E., Scarborough, ON M1J 2E1  
Tel: (416) 264-1211 Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office  
207-1719 Lawrence Ave. E., Scarborough, ON M1R 2X7  
Tel: (647) 748-1611 Fax: (647) 748-1711

We Cut Taxes Like a Diamond  
Personal | Corporate | Business

**R Profit Explorer**  
Business Services  
416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
www.profitexplorer.com

**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بامريكا  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكدا

**بيع وشراء  
وإيجار العقارات**

**خدمة متميزة**

**فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو**

**EDWARD YACOUB**  
B.SC IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480

**RIGHT AT HOME REALTY INC.**

**خدمات عقارية متكاملة**

**Century 21 ASSOCIATES INC.**  
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

**جودت بولوس**  
Gawdat (Jimmy) Boulos  
CELL: 416 737 4490  
BUS: 905 279 8888  
FAX: 905 361 1333  
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca  
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

**Hany Ibrahim**  
Sales Representative  
Dir: 647-678-1522  
www.HanyIbrahim.com

**HomeLife/Miracle**  
Realty Ltd., Brokerage  
Independently Owned & Operated  
Off: 905-454-4000  
Fax: 905-463-0611  
homesbyhany@yahoo.com

**RE/MAX**  
Realty Specialists Inc., Brokerage  
Independently Owned and Operated

**Mounir Assaad**  
Sales Representative  
6859 Mill Creek Drive  
Mississauga, Ontario L5N 4J9  
Dir: 905-598-3434  
Fax: 905-598-2602  
www.mounirassaad.com  
mounir@rogers.com

**Sutton**  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
Residential - Commercial - Investment  
Cell: (204) 951-5609  
Tel: (204) 475-9130  
Fax: (204) 477-4361  
georgeabraham@sutton.com  
www.sutton.com  
sutton group - kilnerry real estate  
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER  
163 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

**أسرة تحرير الأهرام**  
الجديد

**رئيس التحرير**  
د. رأفت جندي

**مدير التحرير**  
مدحت عويضة

**مجلس الإدارة**

**تباسيم جندي**  
**أشرف إسكاروس**  
**مدحت موريس**

**ROYAL LEPAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential  
• Commercial

**Hany Eltalawy** P. Eng.  
Sales Representative  
Cell: (905) 783-6080  
Office: (905) 828-1122  
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

**AST Accounting & Tax Services**

خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

- إعداد الإقرارات الضريبية
- للأفراد والشركات
- إعداد الميزانية التقديرية
- والتحليلات المالية المتخصصة
- تسجيل كافة أنواع الشركات
- خدمات خاصة للقادمين الجدد

**Amir Tadros**

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا  
شركاء معك في العمل

Mississauga Location  
4259 Sherwoodtowne Blvd, suite# 100  
Mississauga, L4Z 1Y5

Scarborough Location  
250 Bridlestone Circle  
Scarborough, ON. M1W 2G8

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251  
www.astaccounting.ca Info@astaccounting.ca

**Gigi & Ash Eskarous**  
E-mail:  
gihaneskarous@yahoo.ca  
Phone no.: 416577 8733  
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

**الأباء قراء الأهرام الجديد**

تزداد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٣٧٥ كما يقوم الكثير من القراء الأباء بأرساله أيضاً لأصدقائهم.

ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يومياً.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث ثبت Spam أو Junk mail.

**لتصميم اعلانك الجديد**  
**647 823 6779**  
او اتصل باشرف  
اسكاروس  
**(416) 659-8744**

## قيمة بيتك ممكّن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to [www.yourhomeworthnow.com](http://www.yourhomeworthnow.com). You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



**Call Nabil Danial, Broker**  
**416-258-4390**

n.danial@hotmail.com  
[www.nabildanial.com](http://www.nabildanial.com)

Century 21  
PERCY FULTON LTD.  
Brokerage

EXPERIENCE  
23 YEARS

MASTERS  
HALL OF FAME

CENTURION  
Honour Society

CENTURION  
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332  
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 [www.missionresponse.com](http://www.missionresponse.com) All Rights Reserved.



## الفارق ٢٥-



### بعلم عجمي حنين

٢٨٠٠ طالب في بداية تأسيس الاتحاد وبعد ان كانت المدارس فقط في المدن الكبرى قام بإنشاء المدارس في كل مكان في الإمارات وارسلبعثات خارج الامارات الى اوروبا وامريكا وبعض الدول العربية وكانت على نفقة الحكومة واهتم بإنشاء اكبر الجامعات والتي تضاهي مثيلاتها في اكبر البلاد تقدما في العالم واقام المراكز البحثية المتخصصة وانشاء الجوائز العالمية في كافة العلوم وال المجالات فصارت الامارات قبلة العلماء من كل انحاء العالم وذلك ان تتخيل ان ميزانية التعليم في الامارات اصبحت ٣٠٪ من حجم الموازنة العامة للدولة لميزانية بلد

بحجم الامارات فكيف يكون حال التعليماما بالنسبة للسياحة فما حدث بهذا القطاع اغرب من الخيال وتعدى حدود المعقول إلى اللامعقول بل إن قوة الجان نفسها لاتستطيع ان تتحقق ما حققه علاء الدين وماردة فى مجال السياحة فانشاء اقوى بنية تحتية فى

العالم للسياحة من اقوى خطوط الطيران فى العالم فشركات الطيران الاماراتية هي اولى شركات التصنيف العالمي لارقى وافخم فنادق على وجه الارض لشبكة طرق ومواصلات هي الاحداث والاقوى على مستوى العالم

بالاضافة الى الامن والامان التي تتمتع بها الامارات وهذه المقومات جعلت من الامارات الدولة العربية الاولى الاكثر جذب للسياح والعشرة عالميا واصبحت السياحة في الامارات هي من ركائز الاقتصاد الاماراتى فيما بعد البترول وتنوعت السياحة في الامارات مابين سياحة ترفيهية مثل مدينة دبي

وابراجها الفاخرة ووجهاتها الساحرة التي جعلتها تتفوق على مدينة باريس كوجهة اولى للسواح وايضا هناك الملاهي الترفيهية العالمية وايضا هناك السياحة الثقافية مثل متحف اللوفر فى الامارات والسياحة العلاجية حتى ان الامارات أصبحت مركزا لهم فى العالم لجراحات التجميل والعظام



والعمود الفقري والاسنان وعلاج السرطان ونمط السياحة الاماراتية حتى اصبحت تقدم القرابة ٢٠ مليار دولار تقريبا من الموازنة العامة للدولة اهتم علاء الدين بصحة المارد الاماراتى ولما لا وهو صاحب مقوله أن المواطن الاماراتى هو راس المال الحقيقي للدولة

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامه قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلبا او إيجابا وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

### مصاح علاء الدين والمارد ليس بأسطورة

من هنا وهو طفل او حتى شاب او شيخ لم يستمتع بقصة علاء الدين ومصاحبة السحرى والمارد المحبوس بداخلة قصة علاء الدين التي اضيفت الى قصص الف ليلة وليلة عن طريق المستشرق الفرنسي انطوان جالان الذى سمعها بدوره من عالم مارونى سورى يدعى الاب يوحنا ديباب كان قد انتقل

للعيش من دمشق الى باريس وقد قامت شركة والت ديزنى الشهيره بتعديل القصة ودمجت شخصية علاء الدين مع شخصية على بابا. وتقريرا قامت معظم الدول بانتاج مسلسل او فيلم تجسد فيه شخصية علاء الدين من منظور مجتمعها. واتفق على ان شخصية علاء الدين هي شخصية اسطورية خيالية لا وجود لها ولكنى استطاع ان ابرهن لكم ان شخصية علاء الدين شخصية حقيقية والمارد والمصاح السحرى موجودين الان

فإن اردت ان تعرف اين وكيف فتعالى معى لنقوم برحالة ليست بعيدة عن منشاء قصة علاء الدين فمرحبا بك في ارض الامارات العربية المتحدة . هذا البلد العربي الآسيوي الجميل في بداية الفانوس السحرى وبداخلة

استلم علاء الدين الفانوس السحرى وبداخلة مارد وقبل ان يطلق علاء الدين المارد ليصنع المعجزات وبيهير العالم فكر علاء الدين وكان مملوء حكمة لم ولن توجد مثلها في ارض العرب على مر العصور حتى انه سمي حكيم العرب لعظم ما حبه الله من حكمة فايقـن بحكمةـه ان هذا المارد لـكـي يـبعـ لـابـدـ انـ يـحـصـلـ عـلـىـ اـرـقـىـ اـنـوـاعـ التـعـلـيمـ فـاوـىـ التـعـلـيمـ كـلـ اـهـتمـامـهـ وـبـعـدـ انـ كـانـ هـنـاكـ

لمزيد من التفاصيل والمعلومات  
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني  
You can order online on our website  
[www.bonabidet.ca](http://www.bonabidet.ca)

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدمجة بدون خزان ذكي (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.



ELECTRIC BIDET

#### B Series



شطافه ذات مفرجين للمياه،  
حار وبارد وتنظيف ذاتي  
للمخازن  
Dual Nozzles, Hot & Cold  
Nozzles Self Clean



شطافه ذات مفرجين  
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي  
للمخازن  
Dual Nozzles, Natural Cold  
Water Nozzles Self Clean



شطافه سهلة التركيب،  
ماء بارد ذات مخرج واحد  
Easy to Install, One Nozzle  
Cold Water



HOT & COLD MIXER  
خلط للماء الساخن والبارد،  
سهلة التركيب، أسفل خزان  
المياه  
Hot & Cold Mixer. Easy to  
Install Under the Water Tank

#### On Route Bidet Series



Faucet Attachment  
رشاش يدوى ذو وظائفتين، سهل  
وبيهير على معظم الحفارات  
ويتحكم في ضغط المياه بأمان  
Dual Function Sprayer Water  
Safe Pressure Control  
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve  
بالاضافة الى الرشاش  
اليدوى، مشترك للمياه  
الباردة  
FA1 Parts plus Cold  
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer  
بالاضافة الى الرشاش  
اليدوى، خلط للمياه البارد  
والساخن  
FA1 Parts plus Hot &  
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle  
شطافه محمولة لدواعي  
السفر تعمل بدون كهرباء  
أو بطارية  
Portable Bidet,  
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢" ، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

## Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging  
(Blister Packs) Free medication  
reviews  
Accept all private and refugees  
plans  
Special discount on OTC for  
seniors everyday  
20 % discount with this coupon .  
We speak English/Arabic/Italian/  
portoguese/spanish  
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca  
416.548.9082

## Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1  
Tel : 4169017587  
Fax : 4169017687  
email : novapharmacydm@yahoo.com  
opening hours  
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free  
medication reviews  
Accept all private and refugees plans  
Special discount on OTC for seniors everyday  
20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish  
free Delivery



## المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل  
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو  
للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجانا لأن إد (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل  
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي  
نخدم بلغات مختلفة

أجلزي عربي تجريني، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

## لا تحملوا البابا أحتمالاً عثرة ليكون الجميع واحداً



الحل والربط. ولقد وقع قبلها البابا شنودة عام ١٩٧٢ مع بابا الكاثوليك وأيضا وقعنا مع كنيسة اليونان عام ١٩٩١ وثيقة الإيمان المشترك وكل منا احتفظ بتعبيره المختلف.

فنحن نؤمن بطبيعة واحدة ليسوع المسيح مرکبة من اثنين (الاهوت وناسوت بدون اختلاط او امتراء او تغيير) وهو يؤمنون بطبيعتين اتحدا في واحد وأيضا بدون اختلاط او امتراء او تغيير. ونحن لا نطالب بوحدة كل الممارسات ولكن فقط الایمان بالمعمودية. من يشجب محاولات الوحدة لا يستوعب قول السيد المسيح «ان انقسمت مملكة على ذاتها تخرّب» ولقد كان انقسام وانفصال المسيحيين في مجتمع خلقوني هو بداية ظهور مملكة الشيطان.

ولقد ظلت كنيستنا وبعض الكنائس الشرفية في مجتمع خلقوني المشئوم، ولكن ليسامحني بعض المتشددين من أخواتي في العقيدة عندما أقول ان كنيستنا كانت سبباً لهذا بحرمان بابا روما قبلها بدون ان تناقش معه عندما تبني مبدأ الطبيعين المتحدين ليسوع المسيح، بينما ندرك الآن وهم أيضاً يدركون ان ايمان الكنائس الشرفية والغربية واحد مع اختلاف التعبير ولقد قال أيضاً قائل منهم اننا ظلمنا الكنيسة القبطية طوال قرون.

ونحن في بداية عشر سنوات جديدة نصلى ان يعطى رب الإله البصيرة لبعض مناصري الانقسام لكي ما يلمس قلوبهم للوحدة متمنين قول السيد المسيح في صلاته للأب في يوحا ٢١:

«ليكون الجميع واحداً، كما أنت أنت أيها الآب في وأنا فيك، ليكونوا هم أيضاً واحداً فيما، لليؤمن العالم أنك أرسلتني.»

و. رافت جندي

8164gindi@rogers.com

ثانياً الإمارات الاولى عالمياً في جودة الطرق. الاقتصاد الاماراتي من اقوى خمس اقتصاديات بالعالم والحكومة الاماراتية الاولى عالمياً لتحفيز الابتكار والتجدد. الثانية عالمياً في جودة البنية التحتية والثالثة افريقياً وشرق اوسطياً في التسامح وثقة الشعب في الآخر والرابعة عالمياً لقناعة وثقة الشعب في أداء الحكومة والحكام. هذا قليل من كثير حققة المارد الاماراتي ولكن يتadar إلى الذهن سؤال هل كل الدول الغنية بالفقط نجحت وحققت ما حققتها الامارات. فكم من دول غنية بمواردها وفقيرة بإنجازاتها او بأسلوب اخر لماذا إذا لم يستلم علاء الدين المصباح واطلق المارد الاماراتي؟ فيرأى أن السبب الأول والحقيقة في نهضة ووصول الامارات العربية المتحدة إلى ما وصلت إليه يمكن في علاء الدين فولا حكمته وموهبتة الفطرية في الادارة وتقهيمه لطبيعة المارد الاماراتي واحتياجاته وعزيمته التي لا لانت ولا نقصت من اول يوم لحكمته حتى يوم رحيله في جعل وطنها اعظم بلاد الدنيا حتى تحقق له ما أراد. ايضاً يجب ان نتذكر أن أخلاق المارد الاماراتي هي متفردة في كل شيء فهي خليط بين اخلاق الفرسان وشهامة النبلاء ومحبة الأهل واخلاص المحبين وهذا حق علاء الدين الفارق بالمارد الاماراتي الجميل

قال الناموسين (واضعى القوانين في العهد القديم) لا تحملوا الناس أحتمالاً عثرة لا تستطيعون ان تمسوها بأصبعمك، فهل ينطبق نفس القول على الشعب تجاه قادته؟ البعض منا ينتقد قادة الكنيسة سواء أب كاهن او أسقف او حتى البابا نفسه وقد يكون انتقاده على حق وقد يخطئ البعض من هؤلاء في قرار معين او تصرف معين، ولكن هل نعلم كل الظروف التي ولدت هذا التصرف؟ وهل كنا نستطيع ان ن فعل أفضل لو كنا في مكانهم أم نحن نحملهم بما لا نستطيع ان نقوم به؟

أكذ لي أحد الحقوقين انه كان حاضراً وقت أن وقع قداسة البابا شنودة قبل الافراج عنه على ان البابا لا يتدخل في قرارات الدولة، بينما نفي البعض الآخر هذا وانه قال «لن أمضي حتى أمضي»

ولهذا غضب البعض من قداسة البابا شنودة عندما لم يعترض على قرار مبارك بذبح الخنازير التي هي طعام القراء المسيحيين ولم يتمكن عيش الزباليين، وطالب فقط بتعويضهم. وفي يقيني ان قرار مبارك هذا الذي طعن به القراء هو من اسقطه اكبر من أي شيء آخر، وأدى أيضاً لامتلاء شوارع القاهرة بالزبالة بعدها.

البعض ينتقد قداسة البابا تواضروس في عدم تدخله السياسي عند أي جريمة ضد الاقباط وهم يظنون ان كلمات التنشج والشجب هي أفضل شيء ونحن لا نعلم ما يفعله تجاه هذه الأمور باتصالاته الشخصية! البعض ينتقد محاولات البابا تواضروس لوحدة الكنائس في بعض الأمور التي لا تمس جوهر عقيدتنا مع ان المسيح أعطا سلطان

## بقية مقال «الفارق - ٢٥» ص ٢

ولك أن تخيل أنه في بداية تكوين الإتحاد لم يكن هناك إلا ٧ مستشفيات و ٧ سرير فقط أما اليوم وصل عدد المستشفيات إلى أكثر من ٣٥ مستشفى وأكثر من ٧٠٠٠ سرير وان هناك زيادة مهولة في عدد الاطباء لكل ثلاثة أسر واصبح متوسط عمر الفرد تقريباً ٧٩ عاماً وحصلت الإمارات على المركز الرابع عالمياً بين دول العالم التي تقدم على خدمات صحية لمواطنيها وأيضاً لكل العالم حتى أنها أصبحت وجهة لعلاج كثير من الامراض والعمليات الجراحية العالمية وأصبحت تنافس أقوى البلاد المشهورة في الخدمات الصحية مثل المانيا و فرنسا وأمريكا.

وانطلق المارد الاماراتي بدعم لا محدود من علاء الدين ليغزو كل المجالات ويضع بصمتة على اغلب الابداعات فحقق في فترة زمنية بسيطة مالم تتحقق مماليك وسلطان في مئات السنين وهذه قليل من انجازات المارد الاماراتي

أولاً الشعب الاماراتي الاول عربياً وأفريقياً وعالمياً في مقياس السعادة العالمي.

## فاكسات مهاجر

رسلا: مدحت عويضة



السيسي

جبهه سيناء، جبهة ليبيا وجبهة أثيوبيا  
ثلاث خطبات في الرأس تدوش لكن ربنا  
معاك.

### القوات المسلحة المصرية

بالرغم كل حاجة لكن فيها حاجة، حاجة  
حلوة خالص، ساعة الخطر كلها أيد واحدة  
كلها قوات مسلحة.

### بشار الأسد

أنت أديت أوردوغان علي قفاه في سوريا  
بما فيه الكفاية خلي عنك شوية بقى وسيب  
لينا قفاه شوية.

### الإخوان

هو مش كان حيش المكرونة والجمبرى  
يا... دلوقتى بقى حيش مصر ولأرض  
مصر مش ليبا، أنت عاملين زي بايعلن  
الهوى لا خجل ولا أختشى.

### السلفيون

هنسمع رأيك في مشكلة ليبا أمتي، على  
فكرة القوات اللي بتحارب حفتر كلها  
سلفيين فانت بقى موقفكم إيه؟؟؟.

### حفتر

عايزينك ترجع لحدود أربعة أبريل ٢٠١٩  
قولهم لما ترجع إسرائيل لحدود ٤ يونيو  
١٩٦٧ يعني في المشمش.

### أردوغان

العيال على الفيس بوك ب يقولوك موضوع  
الخلافة العثمانية تاني عند أم اللالي ولو  
تسألني مين أم اللالي أقولك أخت أم الثنائي.

### إيران

ضرب صواريخ على قواعد أمريكا في  
العراق زي صواريخ حماس بالضبط،  
لكن تضرروا طيارة أوكرانية وكل ركابها  
إيرانيين ده دليل أن جيشكم فاقد الوعي  
والتركيز والخشيش بموضع الدنيا.

### أمريكا

عملية إغتيال البغدادي والسلماني دليل  
أن أمريكا تقدر تعمل اللي هي عايزاه في  
الوقت اللي هي عايزاه.

### نانسي بيلوسى

أنتي عارفة أن عملية عزل ترامب هتفق  
عند مجلس الشيوخ بيقى لزومه إيه نصيع  
فلوس دافع الضرائب في وصله ردح  
شرقى بيئه خالص.

### تردو

تصريحياتك عن مقتل ٦٣ كندي في إيران  
فكري بالمثل الصعيدي اللي بيقول زي  
الطين الماهي لا يسد ولا يليس.

### ترامب

تردو قال أنت لم تبلغه بعملية إغتيال  
سليماني، قوله حاضر لما تكبر يا بابا  
هنبقي نقولك على العملية قبل تنفيذها.

### أندرو شير

بصراحة يعني أهو أنت اللي بتكسر وراك  
٧٠ قلة وزير. كل ما أشوف تردو أقول  
منك الله يا شير.

## الثالوث الأقدس في التجسد Oliver Kneha

تسير بنظام مدفوعة بقوة كامنة فيها. فلماذا لا تؤمن أن الإله يتجسد ويسير على الأرض بقوة لا هوته لأن لديه خطة لخلاصنا. أنت تؤمن أنك مستحق ميراثاً من أبيك مع أنك لم تمتلكه في يدك بعد لكنك ستأخذه بعد موته. فهذا نحن نؤمن أن المسيح أعد لنا ملكتنا ومات لكي نرى هذا الملوك. هل لديك تفسير لفرح المسيحيين بالصلب واحتلالهم كل شيء إلا لكونهم يرون في المسيح المتجسد مثلاً يقتدون به تعال وتعزى معهم بال المسيح و جرب فرح التوبية . قبل المسيح المتجسد وستختبر كيف يغير طبيعتنا إلى صورته و مثاله.

لقد آمن المجوس باليسوع من قبل أن يبصروه فلئن من مثهم لقد آمن الرعاة بالرب يسوع و سجدوا له فتعلوا نسجد له و لا نشك في لا هوته من أجل تواضعه. لقد أخبر كل الكهنة هيرودوس أنه سيولد في بيت لحم. في بيت التجسد على الأرض تصير لنا الحياة السماوية. فبما من لا يؤمنون باليسوع تعالوا لتأكدوا أن السماء هنا في مغارة الميلاد. لذلك تترنم الملائكة المجد لله في الأعلى. لتأكدوا أن سماء المسيح هي سماء الملائكة. ليست كما يحسب البعض أنها سماء للزواج و الأكل و الشرب. إنها سماء المجد و الكمال وأبدية المسرة و السلام. تعالوا يا أخوتى و أخواتي إلى مسيحنا الذي لا يرفض أحداً. كل



الذين جاءوا إليه صاروا عنده ملوكاً و أبناء و جعلهم للأرض آلهة فتحرروا من عبودية هذا العالم. فمن يقبل تجسد رب الذي لا يدركه عقل يستحق الميراث الأبدي الذي لا يدركه عقل أيضاً.

- تعال بهداياك. البسطاء حول المزود قموا قلوبهم. تلحفوا بالإيمان.. الرعاة جاءوا بحملاتهم للحمل. المجوس جاءوا بالذهب و اللبان و المر. من لا يملك شيئاً ليقدمه فليأت و يسجد له فهو أعظم ما يريده المخلص منا. قلباً منحنيناً قدامه و نفساً تشقق إليه و فكراً منشغلأً به. فهذا هو فرح للسماء حين نأت للثالوث. بخطابة المجد و نطلب المجد من الله. نأخذ المسيح فنتكل بالسلام. نتقاذب بالروح القدس فيصير فرحاً كاملاً. تعالوا ولو بأياد فارغة لكن بقلب ممتلى حباً و مصالحة و مغفرة للناس.

- من القلب بكل الحب أشارككم أفراج التجسد الدائم لمخلصنا يسوع المسيح. طالياً بصلاتنا المشتركة بعضنا لبعض سلاماً للجميع و إيماناً يلمس قلب من لم يذق حلاوة المسيح و عمق كلماته المحبية. أهنتكم في هذا العيد المقدس الذي فيه صار ميلاد رب هو فرح افتقاء ما لم تره عين و ما لم تسمع به أذن و ما لم يخطر على قلب بشر. أهنت كل من قبل المسيح و آمن بلاهوته و ناسوته. فليكن ميلاد الرب حجر الزاوية لإيماننا بالثالوث الأقدس. بالميلاد المجيد صرنا جسداً مشتركاً للمسيح فتعلوا لنصير واحداً يا كل أعضاء المسيح و يكون ميلاده وحدة للكنيسة و المؤمنين و حباً مجانية للعالم.

- المجد للآب في الأعلى و على الأرض بالإبن و في الناس الروح القدس. جاء الرب يسوع في الجسد. صار جسداً و خلصنا و أعطانا الروح القدس الذي فقدناه. أخذ طبيعتنا بلا خطية و أعطانا طبيعته بلا أقومية. الثالوث الأقدس بدأ الخلاص من قبل السقوط. الرب يسوع قد ولد في الجسد و هو المولود قبل من الآب قبل كل الدهور. أول من ولد مرتين لهذا جعل شرط الملكوت هو ميلادنا الثاني لكي نصير مولودين مرتين على شبهه.

- ميلاد الرب يسوع في مزود هو ميلاد للطبيعة البشرية في المجد. شمس البر أشرقت على الكيان البشري الفاسد و أبدلتنه بكمال المسيح. حل بيننا و رأينا مجده في الصورة الإلهية الكاملة التي كان يجب أن نصير عليها في الفردوس و لا نفقدها أبداً. ولد لنا اليوم مخلص فما دام المخلص قد ولد فالخلاص قد وجده. بعد التجسد لم يتبق على الخلاص سوى إظهاره علانية.

- الذين يستصعبون موت المسيح لا يعرفون أن تجسد هو الأصعب على العقل و الأشد عجباً. كيف يصبح غير المحدود رضيئاً مقطعاً في مزود؟ كيف يحل ملء اللاهوت في طبيعة بشريّة؟ كيف يقبل كل ما للبشر و هو الإله؟ كيف يرضي أن يأخذ الخالق صورة العبد؟ التجسد هو اللامعقول كله لكننا بالإيمان الذي

يمنحنا إياه الروح القدس لسنا نؤمن بالتجسد المستحيل فحسب بل نحتفل به و نحتفي به و منه تبدأ كل عشتتنا مع الثالوث الأقدس.

- لا توجد عندنا إجابة عن السؤال لماذا يرضي الله بهذا التخلص عن مجده؟ ليس لدينا سوي ما قاله الروح القدس عن الآب: هكذا أحب الآب العالم حتى أرسل ابنه الوحيد لكى لا يهلك كل من يؤمن به. محبته هي الإجابة الوحيدة. لم يدفعه للتجسد حاجة أو إضطرار أو تحول بل فقط محبته و لذته في جنس البشر.

- لا يمكن أن ينال أحد الخلاص إلا لما يسجد للمسيح في مزوده. من لا يؤمن بالتجسد ليس له نصيب في قيمة المسيح. التجسد هو تنازل إلهي و بنفس التنازل مات و خلصنا و بنفس التنازل يغفر لنا خطيانا و بنفس التنازل يشفع في المذنبين و يرفع البائسين من المذلة. من يرفض التجسد يمنع عن نفسه تنازل الله من أجلاً فلتتحقق الخطية غير مغفرة. فإذاً تؤمن باليسوع في إتضاعه في مزوده و إما تبقى أنت في مزودك بلا فرصة للمجد. فالأآن تعالوا يا من لم تعرفوا المسيح و أنظروا هذا العجب.

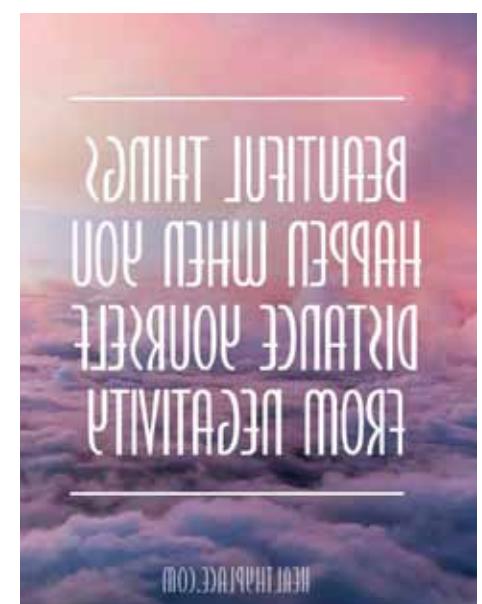
- أنت تؤمن أن النار يمكن أن تتحدد بقطعة من الحديد من غير أن يصير الحديد ناراً أو النار حديداً فما أشبه هذا بالتسجد. فالنار الإلهية إتحدت بالجسد الإنساني فلا اللاهوت تحول ناسوتاً و لا الناسوت صار لا هوتاً لكن فقط حدث اتحاد كامل للطبيعتين فصار ابن الله مولوداً في الجسد. لا فقد لا هوته بسبب ناسوته و لا ذائب ناسوته في لا هوته. مع هذا فهو واحد في الطبيعتين. أنت تؤمن أن قطعة الحديد يمكن أن تسبح كسفينة على وجه المياه لأنها

## بيتك سوق العقارات أنواع الملكية



هناك أنواع مختلفة لملكية المنازل يجب ان تعرفها قبل اتخاذ قرار الشراء:  
(١) او التملك الحر حيث Free hold تملك الأرض و تكون مسؤولة عن كل شئ داخل وخارج المنزل.  
(٢) او Condominium ownership تملك الوحدات حيث تملك وحدتك وحصة فى ملكية المناطق المشتركة مثل القاعات وأماكن وقوف السيارات. تدفع رسوم شهرية لتنظيمة تكاليف صيانة الأماكن المشتركة وقد تشمل مصاريف المياة او الكهرباء. تملك الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة والتجديفات التي يمكن تجريها في وحدتك. لذلك يجب ان تكون على بيته من قواعد الوحدة الخاصة بك قبل الشراء. (٣) او Cooperative التعاونيات وهى على غرار تملك الوحدات ولكن بدلاً من امتلاك الوحدة، تملك أسمهم فى المبنى بأكمله وتدفع رسوم شهرية لتنظيمة تكاليف صيانة المبنى. كن على علم بقواعد التعاونيات قبل الشراء حيث من حق المجلس التعاوني رفض المشترى او المستأجر الجديد. لكل نوع من انواع الملكية ايجابياته وسلبياته، المهم ان تأخذ قرار الشراء على دراية كاملة.  
ارحب دائماً بتساؤلاتكم ومقترناتكم.

naser@estatesavvy.ca



أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الایمیل ارسل لنا على ahram.teeba@gmail.com أو 8164gindi@rogers.com

# أحلام نفيس سامي

المusician

حتى تحول بيتها الكبير لورشه فنيه تكتظ بالمواهب من كل لون. حتى في مجال الزراعه فقد تحولت حديقه منزلها الي جنه تمتنى بأجمل الورود والنباتات.

ذاع صيتها وأقبلت أسر وأطفال لورشتها الفنيه كل يحمل حلم خاص ويحمل موهبه وابداع كانت ترى الدنيا أمامها من خلال احلام الآخرين. وقررت ان تكتب مذكراتها لتخبر العالم كله انها قد وجدت احلام زمان.

أخبرتهم ان الحلم لم ولن يموت



مرت أعوام ولم تتغير ، ومرت أعوام ولم تتغير ايضا أحالمها. ورأت أحالمها التي لم تتحقق في أحالم هؤلاء الصغار. وفي براثنم وطفولتهم لم يكن بامكانها تحقيق أحالمها ايام طفولتها وصباها وشبابها. الا ان مر بها العمر تاركا جرح عميقا داخل كيانها ووجودها. فكان القرار هو ان ترى أحالمها



ابدا حتى وان رحلت اجسادنا. وهذه كانت اخر كلماتها...

رحل الجسد ولكن لم يرحل الحلم لأن الحلم حينما يولد لا يموت ابدا....

ساعدت الكثيرين في ولادة احلامهم كطبيب ماهر يحمل على يديه مولود جديد...

تركت ورائها آلاف المواليد وتركت ورائها شجره عاليه من الأحلام التي تناطح السماء..

وأغمضت عينها في سلام غير نادمه او باكيه علي أحالمها الصائمه.

وأصبحت احلام زمان هي واقع لحاضر ومستقبل كل من احتضنتهم بحبها وقلبها الذي اتسع للجميع..

تحيه لكل حلم قد تحقق وكل حلم مازال بالوجودان

وتحيه لأحلام حاضرنا وأحلام زمان

تحقق في هؤلاء الصغار الذين لم يكن أحد يهتم بأحلامهم.

أخذت علي عائقها حملها كبيرة وممضت في طريق شاق. وأصبح بيتها الفارغ من الأحلام هو ذاته مصنع لإنتاج وتحقيق الأحلام اتي اليها أسر كثيره فغيره. هم فقراء ولكن يمتلكون الأحلام

وهي تمتلك المال وينقصها جميع الأحلام التي كانت مشتعله داخلها منذ الصغر وكانت التقاليد والعادات هي العائق بينها وبينهم

كانت سعادتها بهؤلاء الصغار وهي تراهم أمامها يحققون أحالمهم البسيطه لا تقدر باموال العالم اجمع. منهم من تألق في العزف والأنغام ومنهم من تألق في الغناء وراح البعض في اتجاه الرسم والفنون التشكيلية. وأخرون برعوا في كتابه القصص والروايات واتجهوا لمجال الدراما

وأيضا هناك من كانت أهدافه الغناء وتدريبات الصوت والمجال

## العنوان على أكبر سمكة "هامور" في العالم



عثر على سمكة «هامور» ضخمة، يبلغ وزنها أكثر من ١٥٠ كيلوجراما، قبالة ساحل فلوريدا.

وقال باحثون في معهد أبحاث الأسماك والحياة البرية في فلوريدا، إن السمكة الضخمة يبلغ عمرها نحو ٥٠ عاما، مما يجعلها أكبر سمكة سنا يتم العثور عليها.

ونشر المعهد صورة للسمكة مصحوبة بتعليق «سمكة عجوزة ضخمة».

وأوضح المعهد «العنوان على هذه السمكة الكبيرة كان أمرا مهما وقيميا للغاية، لأن ذلك نادر الحدوث»

للتالي، لأن ذلك نادر الحدوث»

المحاكم العسكرية بعد تقاعده المتهم، وحتى هذا الإشراف الضعيف يمكن تجاوزه من خلال قرار صادر عن الرئيس باستدعاء أي ضابط رفيع المستوى للخدمة مدى الحياة أو الخدمة الاحتياطية. على ضوء التوسع الاقتصادي للجيش في القليلة الماضية وانخراته في أنشطة

اقتصادية واسعة النطاق في القطاع الخاص، تنسى للضباط العسكريين فرص متزايدة لممارسة الفساد الجماعي وتكميم الثروات الشخصية. اللافت أن القانون الجديد يزيد من خصوصية كبار الضباط للرئيس الذي يمتلك القدرة على سحق التطلعات السياسية لكتاب الجنرالات بمجرد استدعائهم للخدمة مدى الحياة. وهذا يؤدى إلى تثبيت قبضة الرئيس على المؤسسة العسكرية، ويدفع بأفراد القوات المسلحة إلى الرضوخ له سعيًا وراء تحقيق منافع شخصية. وأيضا يحمي القانون في المقام الأول السياسي باعتباره القائد الأعلى للقوات المسلحة. ٤ - رامي كامل: ناشط حقوقى قبطي ومن مؤسسى اتحاد شباب ماسبيرو ومدافع صلب عن حقوق الأقباط وخصوصاً الأقباط ومنتقداً المؤسسات الدينية وكبار السياسيين المصريين مثل عبد الناصر الذي اتهمه بالتسريع وافتقاده للحكمة وانه أفضل من خدم إسرائيل وانه هو والإخوان وجهان لعملة واحدة. رامي يعتبر الفساد والطائفية أمراض اجتماعية تحتاج المنطقة العربية وأننا في حاجة للتنوع والتعددية وان التراث العربي تم فرضه بالقوة. رامي كامل من قادة مظاهره الأقباط الشهيره بمسبيرو وشاهد عيان على مذبحة دهس الأقباط وإطلاق النار عليهم من أفراد الجيش المصري. اعتقل بعد المذبحة وانهم بالتحريض ضد رجال الأمن والشرطة العسكرية واقتحام مبني ماسبيرو وإشعال الحرائق في مركبات الجيش وأشاره الفتنة الطائفية ولما لم يجد قاضي التحقيق أي أدلة ضده، أفرج عنه. طالب رامي مراراً بإعادة التحقيق في مذبحة ماسبيرو واتهام اللواء حمدي بدین رئيس الشرطة العسكرية بالضلوع في قتل المتظاهرين المسلمين ودهسهم بالمدرعات ثم تزوير معلومات مغلوطة ضد الأقباط الذين لم تصدر عنهم أي ردود فعل عنيفة أو هجومية بل كانوا مسلمين إلى آخر مدى. قام رامي بفضح الممارسات العنصرية ضد الأقباط مما أغضب السلطات راعية هذه الممارسات وقامت بتهديده عدة مرات ثم اعتقاله والتعذيب عليه أثناء التحقيق معه. وأخيرا تم تلفيق عدة تهم ضده منها اضمامه إلى جماعة إرهابية!!! قامت العديد من المنظمات الحقوقية على مستوى العالم بالطالبة بالإفراج عن رامي وأيضا نشطاء أقباط المهجـر والكثير من الأقباط على مستوى العالم.

يمكن للقارئ الآن الرابط بين كل هذه الحوادث المتمرکزة حول مذبحة ماسبيرو. وان شركاء الأجرام في هذه المذبحة يتضادون فيما بينهم لإخفاء معلمها ومكافأة مجرميها على ما ارتكبوا في حق الأبرياء من ظلم. فكري رشا مجدي بمكانة خاصة لدى السياسي تسافر معه في كل سفرياته كمراسلة صحفية خاصة لمتابعة جولاته وأيضا مرشحة لرئاسة التلفزيون المصري.... وهشام هيكل يعين وزيرا للأعلام وبالمخالفة لمواد الدستور التي أعطت للمجلس الأعلى للصحافة الحق الوحيد في تمثيل الإعلام وتنظيمه وضمان استقلاله ورقابته على سلطات الدولة الأخرى. ثم القانون الجديد الذي يحمي مجرمو ماسبيرو من المحاكمة أو الحساب. إلى أين يسير الحكم الديكتاتوري الفاشي بمصر؟

## رأفي كامل... ومجزءه مدحـه ماسبيرو ادوارد يعقوب



هل هناك رابط بين هذه الأخبار: ترشيح المذيعة رشا مجدي لرئاسة التلفزيون المصري ..... تعينه أسامة هيكل وزيرًا للأعلام .... إصدار قانون بعدم جواز محاكمة ضباط الجيش أو الشرطة..... اعتقال رامي كامل وتعذيبه.

١- رشا مجدي ولدت في الكويت لأب مصرى وتزوجت هناك مصرية وعملت بـتلفزيون الكويت

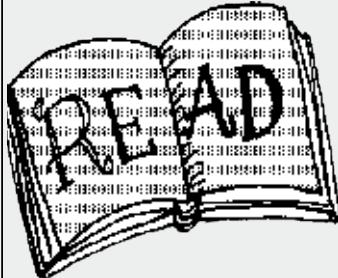
إلى أن هربت وعائلتها إلى مصر أثناء غزو العراق لل Kuwait وعملت مذيعة للتلفزيون المصري وهي التي حضرت على قتل الأقباط في مذبحة ماسبيرو وأخذت تردد كذباً مهاجمة الأقباط لأفراد الجيش المصري وقتل بعض الجنود على أيدي الأقباط المسلمين!!! وهذا نص كلماتها "هل هان علينا الوطن للدرجة دي.. حتى الآن ٣ شهداء و٣٠ مصاباً وكلهم من أبناء الجيش" جراء إطلاق المتظاهرين الأقباط المحتشدين أمام اتحاد الإذاعة والتلفزيون الأقباط الذين قطعوا طريق الكورنيش إلى أن هربت وعائلتها إلى مصر عيـان أن مئات المتظاهرين الأقباط الذين قطعوا طريق الكورنيش يقـمون بـرشق جنود الجيش بالحجارة والزجاجات الحارقة.... يتم هذا بأيدـ من، ليس بأيدي الإسرائيـين أو بأيدي عدو، لكن بأيدي فـة من أبناء الوطن»، مردفـة: «اتقوا الله في مصر»!!! وفي برنامج آخر وعلى قناة صدى البلد وتعليقـ على تفجير مسجد الروضة قالت رشا مجـىـ ما معناه "قتلوا جــش وشــرطة وأقبــاط ماشيــ لكن يــقــلــ مــسلمــنــ أــزــايــ" وقد أــوقفــها عن العمل صاحــبــ قــناــةــ صــدىــ الــبــلــدــ ٢-ــ أــســامــةــ هيــكــلــ كــانــ يــعــملــ مــحرــراــ عــســكــريــ قــبــلــ قــبــلــ عــيــانــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاـــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعـــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاـــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعـــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةـــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ طــنــطاـــويــ وــكــانــ ذــكــ إــيــذــانــ بــيــدــ الرــجــوعـــ عــنــ دــوــلــةــ الثــوــارــ إــلــىــ الــدــوــلــةـــ الــعــســكــرــيــ التي أــشــأــهــاــ عــبــدــ النــاصــرــ وــقــدــ كــشــفــ عــنــ وجــهــ العــســكــريــ المــقــيــتــ لــيــلــ ٩ــ أــكــتوــبــرــ قــبــلــ عــيــانــ وــزــيــرــ الــلــأــعــلــامــ مــنــ قــبــلــ المــجــلســ العــســكــريــ بــرــئــاســةــ ط

# قرآن لك

## نجوى غال

**[نعم] فليكن لي كقولك**

By JENNIFER and Elisa Morgan



العديد من الاستجابات وقول  
نعم وكان من السهل عليها أن  
تأتي بالاعذار ولكن لم تنسى  
ابدا عن التفاصيل، ولم  
تحاول ان تفهم خطة  
الله لها ، فلابد ان  
روح الله بداخلها  
كان يفهمها  
ما يجب  
أن يكون

، ونحن ايضا بحاجة لأن نكون  
منفتحين على الله وندعه يعمل من  
خلانا ، ويستخدمنا كما يحتاج ، فلا  
نسأل عن التفاصيل ولسنا بحاجة  
ان نفهم ، ولسنا بحاجة لرؤيا  
ما سوف يفعله بحياتنا لنعرف  
اننا جزء من خطته ولا يجب أن  
نفك باننا غير مهمين له لحدث  
فرقا، ولا يجب أن نشك في  
قدرته، ولنقل له دائما نعم يارب  
، نعم مع نقاط الضعف والعيوب  
لدينا ، ونعم مع كل المطبات  
والاحباطات التي تأتي على طول  
الطريق ونحن بحاجة إلى ان  
نتذكرحقيقة ان شخص واحد  
يمكن ان يغير التاريخ بقوله نعم  
له، فقط نعم ولو يكن لي كما تريده ،  
وكما الامر مع مريم العذراء فإن  
مفتاح طاعتنا سيكون الخط الذي  
يضم لالي مختلفة من الطاعة لما  
يطلبها هنا منا ، وتحول هذه  
الالي الى كنز ثمين من تسليم  
الحياة كلها لالها.

في واحد من أعياد الميلاد  
المجيد أهدتني جدتي عقدا ثمين  
من اللؤلؤ توهج حول عنقي ،  
ولكن في أحدى الأيام إنقطع العقد  
وتناثرت حبات اللؤلؤ الصغيرة  
هنا وهناك ، وحزنت جدا على  
انقطاع العقد وانحنيت لأجمع  
هذه الالئ الصغيرة المنفرطة  
وصنعت منها مرة أخرى عقدا  
جميلا، وكتت كلما امسكت  
بو واحدة من هذه الالئ اشعر  
كانتني حصلت على  
وزنة ثمينة ، ذكرتني  
بطاعة الله بكل  
مرة نقول نعم  
لالها نجمع  
لو لؤلة

ومع تكرار طاعتنا نصنع كنزا  
من الالئ وعقدا او تاجا جميلا  
. فكلمة نعم من فتاة صغيرة قد  
غيرت التاريخ والعالم كلها ، كلمة  
نعم الله بسيطة ولكن يمكن ان تغير  
كل شيء و لقد كنت دائماً أذهل من  
تواضع العذراء مريم وطاعتها  
الواثقة في الله ، مع أن الطلب  
لم يكن صغيرا ، في أمر الملك  
لها بانها ستحمل وتلد ابنا يدعى  
عمانوئيل ، كان هناك أيضا طلب  
بالنهاية وطلب بتسلیم كل  
الحياة لله ، وعندما أجبت مريم  
العذراء بنعم ، وضعت نفسها  
لتكون جزءا من عمل الله وإتمام  
مشيته على الأرض ، وعندما  
نراها تحفظ جميع الاشياء متفكرة  
بها في قلبها ، نراها تستجيب لنبوة  
سمعان الشيخ [ بأنه سيجوز في  
نفسها سيف ] و تستجيب لحمل  
الطفل يسوع والهرب به الي  
مصر ، ثم العودة بالصبي الي  
الناصرة ، وكان للعذراء مريم

**للإعلان بالجريدة اتصل على**  
**ahram.teeba@gmail.com**  
**او اتصل باشرف اسكاروس**  
**(416)659-8744**

سراج الدين على أثر ذلك إلى  
إبراهيم فرج منصب سكرتير عام  
حزب الوفد الجديد وظل يشغل ذلك  
المنصب حتى وفاته سنة ١٩٩٤ .

وكان إبراهيم فرج اليد اليمنى  
لـ «فؤاد سراج الدين» رئيس حزب  
الوفد الجديد حيث تولى رئاسة لجنة  
التنظيم ولجنة الشؤون الخارجية،  
وكان بمثابة الدینامو في إعادة  
حزب الوفد وصيغته الأسبوعية  
(ثم اليومية بعد ذلك) وساهم في  
أهم أنشطته السياسية والاجتماعية  
وفي احتواء آية خلافات بين  
أعضاء الحزب وكوادره.

بعزله سياسياً وحرمانه من مباشرة  
حقوقه السياسية.

في عهد الرئيس أنور السادات  
وبناء على قرار عودة الحياة  
الحزبية في ٥ فبراير ١٩٧٨  
عاد حزب الوفد للحياة السياسية  
بجهودات فؤاد سراج الدين  
وإبراهيم فرج. وفي يناير ١٩٨٤  
أصدرت المحكمة الإدارية العليا  
بمجلس الدولة حكماً لصالح فؤاد  
سراج الدين باشا وإبراهيم باشا  
فرج بنتهاء العزل السياسي لهم  
وأحقاهم في ممارسة العمل  
والنشاط السياسي، وأسند فؤاد

## إلى هنا أعناننا رب د. روز عطا الله

ومعونة ذلك الاله الذي سار بوجهه امام شعبه فميزهم  
عن باقي الشعوب حتى يومنا هذا. اما في وقت ضعفنا  
واحتياجاتنا نصرخ يا رب كما صرخ داؤد في ضعفه  
العديد من المرات بأعلى صوته: إلى معونتي أسرع يا  
اللهي. (مزמור ٣٥: ٣٨، ٤٠، ٤٢؛ ١٢: ١١٩، ١٢١، ١٢٣؛ ٢: ٢).

أمثال ٢: ٧ فالرب يذخر معونة للمستقيمين، هو مجن السالكين بالكمال.  
هو ذات القول لكاتب سفر العبرانيين: الرب معين لي  
ماذا يصنع بي إنسان (عبرانيين ٦: ٦) مذكرا إيانا  
انه ان كان الرب معنا فمن علينا. لأن يسوع المسيح هو  
هو أمسا واليوم وإلى الأبد، لم ولن  
يتغير ولن يغير فكره من نحونا بنو  
البشر، الذي احبنا وبذل ذاته لأجلنا،  
لأنه هكذا أحب العالم حتى بذل ابنه  
الوحيد لكيلا يهلك كل من يؤمن به بل  
 تكون له الحياة الابدية. إن كلمة معين  
اطلقها الرب الإله بنفسه على حواء  
ام كل إنسان عندما نظر لأدم وقال:  
اصنع له معين نظيره (تكوين ٢: ١٨)  
أي مساعد وسند. عزيزي من هو

معينك وسندك؟ من التجأ إليك في وقت ضعفك وضيقك؟  
انظر إلى الرب. ففي العام الجديد نقف لنقول أيضاً:  
إلى هنا أعناننا الرب، إلى هنا لم نحتاج لأننا أفضل  
من عصافير كثير، ومن زنابق الحقل التي يلبسها  
الرب أفضل من سليمان كما قال الرب يسوع المسيح.  
عزيزي هل يمكنك القول: إلى هنا أعناننا الرب، في  
نهاية مشوار تعليم أو زواج أحد أبنائك كما كان أبي  
يقول دائماً بعلو صوته: إلى هنا أعناننا الرب. عام جديد  
ومرافقهم لم تبني لمدة اربعون سنة طويلة، الاله الذي  
دافع عنهم في حروب لم يخوضوها واباد ملوك اعزاء  
من امامهم، الاله الذي حامي عنهم من وحوش الارض  
لئلا تفتک بهم وتبتلعهم، الاله الذي حامي عنهم من  
غضب الامم المحيطة بهم، الاله الذي شق البحر ونهر  
الأردن فعبروا فيه ، فصرخ صموئيل قائلاً إلى هنا  
أعناننا الرب (صم الأول ٧: ١٢)، ليتذكر الناس معية

ما اسماء حجر المعونة الذي كان تذكارا لاحسانات  
ومرافق الرب الاله الذي كان مرافقا لهم في الصباح  
بسحاب يظللهم من غدر الشمس وفي الليل عاصد نار  
ينير ظلمة طريقهم فلا يعثروا، الاله الذي وفر لهم  
طعام وماء في البرية، ومن فضل عنائه أن نعالهم  
وملابسهم لم تبني لمدة اربعون سنة طويلا، الاله الذي  
دافع عنهم في حروب لم يخوضوها واباد ملوك اعزاء  
من امامهم، الاله الذي حامي عنهم من وحوش الارض  
لئلا تفتک بهم وتبتلعهم، الاله الذي حامي عنهم من  
غضب الامم المحيطة بهم، الاله الذي شق البحر ونهر  
الأردن فعبروا فيه ، فصرخ صموئيل قائلاً إلى هنا  
أعناننا الرب (صم الأول ٧: ١٢)، ليتذكر الناس معية

## شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

**(٦٢) إبراهيم فرج (١٩٣٤-١٩٩٤)**



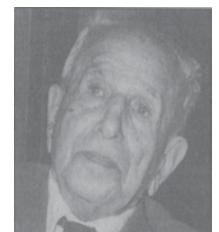
المصري كامل بك إبراهيم وأنفذ  
أحمد ماهر والنقراشي من جبل  
المشنقة إستناداً إلى مرافعات  
المحامي في تنفيذ الإتهامات  
الموجهة إليهما.

كان إبراهيم فرج صديقاً حمياً  
لـ «كامل باشا صدقى» (١٨٩٠ -

١٩٤٦) وزير التجارة والصناعة  
وزير المالية في وزارات الوفد.  
فعد إنشاء وزارة الشئون البلدية  
والقروية سنة ١٩٥٠ واسند تلك  
الوزارة إليه قرر أن يطلق اسم  
«كامل صدقى» على شارع الفجالة  
بوسط القاهرة تكريماً للدور الوطني  
الذى قام به كامل باشا صدقى. وهو  
الشارع الذى لا يزال يحمل اسمه  
حتى الآن وبه الكثير من المكتبات  
الشرطة سنة ١٩٣٨ فمديرًا لإدارة

البيع الكتب والأدوات المكتبية.  
استمر إبراهيم فرج في عمله  
بالمحاماة ثم عمل سكرتيراً ببرلمانياً  
لرئيس الوزراء مصطفى النحاس  
سنة ١٩٢٨. ثم تدرج في الوظائف  
العامة حيث عُين وكيلاً للنائب العام  
سنة ١٩٣٠ ثم قاضياً في المحاكم  
الوطنية سنة ١٩٣٤ ثم مديرًا  
للإدارة التشريعية بوزارة الداخلية  
سنة ١٩٣٦ ثم أستاذًا للفانون بكلية  
الشرطة سنة ١٩٣٨ فمديرًا لإدارة

يتمنى إلى أسرة من مدينة سمنود  
بمديرية الغربية وهي نفس موطن  
أسرة الزعيم مصطفى النحاس  
باشا زعيم حزب الوفد - حيث  
ارتبطت الأسرتان بصداقة كبيرة  
- وكان النحاس باشا يعتبر الأب  
الروحي لإبراهيم فرج إذ كان يقوم  
بمهمة ولها أمره في مراحل التعليم  
المختلفة بعد وفاة والده.



وعندما تخرج إبراهيم فرج في  
كلية الحقوق جامعة فؤاد الأول  
(القاهرة حالياً) سنة ١٩٢٥ قام  
النحاس باشا بتعيينه محامياً  
وكيلًا عنه في مكتبه للمحاماة  
بالمخصوصة (مكتب مصطفى  
النحاس ومحمد بك بسيوني) ذلك  
المكتب الذي إشتراك في مهمة  
الدفاع عن أحمد ماهر والنقراشي  
في قضية الاغتيالات السياسية  
المعروفة سنة ١٩٢٦ أمام مطالبة  
النائب العام الإنجليزي حينذاك  
المister «كيرشو» بإعدامهما،  
ولكن تصدى له المستشار الوطني

# الأديان السماوية هداية إنسانية !!

بِفَلَمْ عَبْدُ الْوَاحِدِ مُحَمَّد

معها القتل والدمار وتشريد البشر في عام ٢٠٢٠ م ليعود للعقل البشري اتزانه والخروج من فوضويته بحلول جوهيرية تحقق الأمان والسلام لكل بنى البشر!

في عالمنا الذي تغير عبر كل الموروثات والتطورات التي طرأت على النهج البشري من عقد إلى عقود نجد الصراع الإنساني يزداد شراسة بل الحرب تدق طبولها كأنها نبوءة زمان!



*Please contact*  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
**Tel: (416) 707-7438**  
**Email: samhaddad@rogers.com**

A black and white photograph of a cobra snake, showing its hood expanded. The snake is positioned vertically, with its head at the top and body curving downwards. Its hood is clearly visible, displaying a pattern of dark and light scales. The background is a plain, light-colored surface.

بالفعل نجح الرجل في اصطياد الكوبرا التي بلغ طولها نحو متر ونصف، إلا أن المروض والذي يدعى "سونو"، أراد الاستعراض أمام السكان ليحاول تقبيل الأفعى. وجاء رد الأفعى فاسيا، حيث لدغت سونو بقوة في شفته السفلية.

ونقل سونو سريعاً للمستشفى، وتمكن الأطباء من إنقاذ حياته، إلا أنه ظل لمدة أسبوع يعاني من ورم في الوجه والشفة وألم مبرحة.

ي مرشد ومرشدين في زمن الإنترنٌت  
والسوشيال ميديا برأية مختلفة عن  
سابق العصور لكي نجد في حقيقة كل  
وطن ما يعود بالفائدة علي الآخر لكون  
الحروب تؤثر علي كل الأوطان بل كل  
السياسات التي تصبح مثل فلم سينمائي  
قصير جدا بل بلا بطل له ملامح بل له  
أسنان قبيحة!

نحتاج السلام ونأمل الوئام أن يعود  
لكل من يشعرون بالحروب لكونها العبر  
والدمار للجميع!

واعتقد أن الخطاب الإعلامي في العالم يعول عليه الكثير  
اليوم لإذكاء روح الإنسانية في كل أشكالها النفسية والفلسفية  
والعقائدية بضمير وشفافية تضمن حق الآخر في العيش  
بسلام واستقرار مهما كانت الدعاوى المؤيدة للحروب من  
قبل بعض الساسة والباحثين عن ثروات بلدان النفط والغاز  
وغير هما من ثروات في بلداننا العربية من المحيط إلى الخليج!  
الأديان السماوية هي صوت العقل الذي نجد في آيات  
جوهرها الحكمة والقدرة على صنع حياة آمنة بلا قتل  
وندمير وتشريد مهما كانت القلوب عاصفة!!

متخصصون وعلماء لكن ما نراه هو انحراف العقل عن البصيرة السماوية في نهجها الفطري والغفوي ! فما معنى قتل الأبرياء في سوريا في وضح النهار بل وضعهم على الحدود في أدلب السورية بشكل استفزازي ومؤلم لكل من نجا من الهلاك والموت في مخيمات من ورق الكرتون مثل بضاعة من قش! وليسبني أدم فهل ما نراه من دمار من خلال النقل الفضائي المتألف يتنقق مع جوهر الأديان السماوية الثلاث!

بل ما يحدث في ليبيا والعراق واليمن ولبنان اليوم من قتل ودمار أرعن هل فيه شك من تلك الكلمات التي نأمل أن ينتهي

طب يا ربيت يا فوكس كنا..... ولا  
زبطننا القرابة  
انت فين والكلب فين..... انت قده  
با اسماعين  
طب دا كلب الست يا ابني.....  
وانت تطلع ابن مين  
بشرى لصاحب الديول..... وللي  
هه أربع رجال  
بشرى لسيادنا البهائم..... من  
جماليص أو عجول  
اللي صاحبه يا جماعة..... له  
غانى ف الاذاعة  
راح يدوس فوق الغلابة.....  
والنيابة بال بتاعة  
إلى هنا وانتهت قصيدة أحمد فؤاد  
حجم التي اغضبت منه السيد أم  
كاثر لكتنه لم يسعه حينما سمع بهذا  
الموضوع إلا أن يكون نفسه فاتشرع  
فلمه الدفاع عن الحكمة يراه بل  
وكمرا رأه أغلب الناس أيضاً إلا أنهم  
هم بتحاسير وأعلم، فتح أفااههم.

لكن أحمد فواد نجم لم يكن هو الوحيد الذي صرخ بالشكوى ودعا إلى الوقوف مع المظلومين أو الدفاع عن الحريات فقد فعلها أيضاً كثيراً من الناس الذين يذكرهم التاريخ بكل احترام مثل الفنان صلاح جاهين حينما قال في رباعياته:

يا عذليب ما تخافش من  
غنوتك.....قول شكونك واحكي على  
بلوتك

العنوة مش حتموتك، إنما.....كتم

الغنا هو اللي حيمونك.....عجبني

والأومة طبع ثابت..... جوه  
حوا من زمان  
تعمل ايه السٽ؟ جابت .....  
فوکس رومي وله ودان  
فوکس دا عقبال امالتك ..... عنده  
دستة خدامين  
يعني مش موجود في عيلتك .....  
شخص زيه يا اسماعين  
واسماعين دا بيقى واحد ..... من  
الجماعة التعبانيين  
اللى داخوا في المعاهد .....  
والمدارس من سنين  
حب يعمل واد فاكاه ..... وبمشي  
حب في الزمالك ..... والقيادة  
والقيادة والفتاكة ..... برموا طبعا  
ع المهالك  
عم سمعه من قيامته ..... حب  
يعمل فيها فله  
بعد ما قلوب بيجماته ..... اشتري  
حنة مجله  
قول مشي بيقرأ في حكاية ..... من  
حكايات الغرام

وأندماجه في الفراغي..... حال  
مشيه مش تمام  
ع اليمين يحد بعید.....  
خطوتين ويروح شمال  
لمحة فوكس من الحديد..... قال  
دا صيد سهل وحال  
هوب نظ في كرشه دوغري.....  
جاب بيجامته لحد ديلها  
اسماعين بدار ما يجري..... قال  
يا رجلی رجلی مالها  
بص شاف الدم سايج..... من  
عليها ومن واطيها  
وياللي جاي وباللي رايح.....  
المجلة مش لاقيها  
حبه وائلموا الظنايا ..... اللي هما  
البوابين  
والهكايه والروايه..... قال لهم دا  
كلب مين ؟  
كلب مين ما كلب مينشي.....  
سمعه زود حبتين  
قال له واحد فيهم امشي..... اللي  
جايك عنده مين  
قال دا شارع يا مواشي.....

كلب الست  
بعلم سمير جرجس

الاصابات اللي في جسمه ومن الفقر  
الشديد الذي يعاني منه هو وعائلته  
فكتب نجم قصيدة شهيرة له بعنوان  
«كلب الست» اللي هاجم فيها ام  
كلثوم بضراوة ولم تخل من النهي  
والسخرية كعادة نجم. ولاته واحد من  
اكبر عشاقها فقد كان من الصعب  
عليه انه يكتب قصيدة يهاجم فيها ام  
كلثوم، لكنه لم يستطع ان يسكت او لا  
يكتب عن الحادثة لانه اذا سكت فهذا  
معناه أنه سيتخلى عن مبادئه الدائمة  
في الوقوف مع المظلومين، وأعتقد  
أن نجم لم يقصد ان يهاجم شخص أم  
كلثوم التي كان يكن لها كل الاحترام  
بقدر ما كان قصده انه يهاجم سلطة أم  
كلثوم واجترائها على الغلابة.

كتاب الاست

بِقَلْمَنْ سَعِير جَرْجِس



حرية التعبير من الأشياء المقدسة  
عند كثير من الكتاب والادباء  
والشعراء الذين ظلوا يلحوظون في  
طلبها ولا يفزعون من التعبير عنها  
بل و كانوا أمناء في الدفاع عنها وقد اقاموا  
فالوا في الأمثال أن خفت متقولشي...  
وان قلت متخافشِي وقد كان احمد  
فؤاد نجم واحداً من كثريين لم  
يسنطليعوا السكوت فالدوا ما يربدون  
أن يقولوه ولم يرهبهم نظرات الناس  
اليهم خاصه حينما اختار موضوعاً  
لهجومه شخصيه من الشخصيات  
المرموقة التي يعشقها الناس عشاً  
شديداً بل وبضعونها في، قلو لهم.

وقعت القصه فى الستينيات عندما قرر طلبة معهد التربية بالهرم إقامة يوم رياضي مع طلبة كلية الفنون الجميلة بالزمالك، أي في المنطقة التي تقع خلف فيلا أم كلثوم، وعند مشى أحد الطالب من أمام الفيلا خرج كلب أم كلثوم وقام بعقره واصابه اصابات بالغة ومزق له ملابسه، وقرر الطالب الذهاب لنقطة الشرطة ونحرير محضر رسمي، وبالفعل تم تحويل الطالب للقوميون الطبي الذي أثبت إصابته، لكن بعد معرفة وكيل النيابة بمالك الكلب، تلقى العديد من المكالمات الهاتفية التي تأمره بسرعة حفظ التحقيق، وكانت أسباب الحفظ: "إن الخدمات التي أدتها أم كلثوم للدولة كفيلة بأن تعفيها وكلبها من المسؤولية الجنائية". بعد حفظ الشكوى انتشر خبر الحادثة في كل الصحف فقرأ «أحمد فؤاد نجم» خبر الحادثة في الصحف وذهب لزياره اسماعيل المجنى عليه وهالته كمية

## نتانياهو علم مسبقاً بمخطط اغتيال سليماني

لا يزال الكثير من الخفايا يكتشف عن عملية اغتيال قائد فيلق القدس في الحرس الثوري الإيراني قاسم سليماني، وبحسب وسائل إعلام أميركية فإن الزعيم الوحيد الذي أعلمه وانشطنا ببنيتها تصفية سليماني كان رئيس الوزراء الإسرائيلي بنiamin نتانياهو، كما ذكرت صحيفة "نيويورك تايمز".



في غضون ذلك، أفاد موقع شبكة "فوكس نيوز"، السبت، بأن مجموعة من القوات الخاصة الأميركية كانت تتبع السيارة التي أ杀了 سليماني، قبل دقائق من اغتياله، وإن هذه القوة وصلت إلى جثة سليماني وقامت بشدّها بعيداً عن النيران كي تتأكد أنها تعود له، والتقطت بعض الصور ل المتعلقة، والتي شملت محفظته وبعض الأموال وكتاباً للشعر، كما كان يحمل أيضاً سلاحاً.

في هذه الاتجاه، وصف موظف يعمل في البيت الأبيض الساعات والأيام بين مقتل قاسم سليماني وتصفيف ايران للقواعد العسكرية في العراق بـ"الوقت العصيب"، وقال "العربية نت" والحدث بت" إن الزمن كان متواتراً خصوصاً بعدما بدأ الإيرانيون تحريك الصواريخ استعداداً للنصف رداً على مقتل سليماني.

وتمكن الأميركيون من رصد هذه التحركات وطلباً من جنودهم الاحتماء من الهجوم، لكن الساعات كانت أكثر توتراً عندما أطلق الإيرانيون الصواريخ بالفعل يوم ٧ يناير باتجاه العراق، وسقطت القاذف على قاعدتين يعمل فيها الجنود الأميركيون.

في البيت الأبيض، بحسب الموظف الذي يعمل هناك وهو على اطلاع على مجريات تلك الساعات وروى ما جرى، كان السؤال الوحيد المطروح في الأروقة "هل هناك ضحايا؟".

بعدها، توجه كبار المسؤولين في الإدارة إلى غرفة لدراسة الأوضاع بانتظار النتائج، وعندما تأكدوا أن لا ضحايا ساد شعور من "الخلاص"، فأولامر الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أو المعادلة التي وضعها مع نائبه مايك بنس ووزير الدفاع مارك إسبر وزعير الخارجية مايك بومبيو هي الرد على إيران لو سقط ضحايا

وهم كثُر - خطوات جريئة في الدول الغربية (و على رأسها كندا بالطبع) بتشكيل منصات حُرَّة ، جريئة ، لا تؤمن بالتصحيح السياسي الذي فرضته آلة البروباجندا الإعلامية اليسارية الجباره ، فلا أمل على المدى المنظور في خلق قاعدة عريضة لجيل جديد من المحافظين مُشبع بالثقافة «الليبرالية المحافظة» التي تستطيع مواكبة عصر ثورة المعلومات وانتشار وسائل التواصل الاجتماعي

٥. الإهتمام والتركيز على مقاطعة أونتاريو و إعطائها أولوية قصوى في سلم أولويات حزب المحافظين الفيدرالي

كما أسلفت و أشرت سابقاً ، تحت مقاطعة أونتاريو المكانة الأهم بين جميع مقاطعات و مناطق كندا نظراً لأنها مماثلة ب ١٢١ عضواً تحت قبة البرلمان الفيدرالي المكون من ٣٣٨ عضواً ، و لا بديل لحزب المحافظين للفوز في الإنتخابات القادمة من إنتراع ما لا يقل عن ٤٨ مقعداً على الأقل من مقاعد مقاطعة أونتاريو التي نجح الحزب الليبرالي في الإحتفاظ بها في إنتخابات أكتوبر ٢٠١٩ لكي يعود لحكم كندا مرة أخرى ، و بالطبع تلك المهمة العسيرة تستلزم الكثير من الوقت و المجهود التي يجب أن تبذلها القيادة المقبلة لحزب المحافظين داخل المقاطعة و يا حبذا لو كان الزعيم الجديد من سكان المقاطعة ، لأن تواجده شبه المستمر داخلها سيعطيه عامل تفوق ضد ترودو الكيكي ، كما أن طرحه لرؤياً مستقبلية طموحة لخطط التنمية و تحفيز الاقتصاد و خفض الضرائب ، مع تحاشى - و بقدر الإمكان - الأفكار الخلافية و المثيرة للجدل ، و التعاطي بذكاء و حنكة مع الإعلام اليساري المعادي و المُتحفظ و المُتصيد لأخطاء و هفوات التيار المحافظ ، ستجعل الإنتخابات القادمة شبه مضمونة لنجاح حزب المحافظين لوصوله للسلطة مرة أخرى.

(تمت)

«براد وول» ، «إرين أوتوول» ، «ليزا رايت» ، «مايكل تشونغ» ، «بيبي بواليفر» ، «براد تروست» و «كارولين مولروني»

ملحوظة: ربما سوف أنطرق في المستقبل القريب لتعريف القارئ بجميع المرشحين لزعامة حزب المحافظين الذين سوف يخوضون غمار الإنتخابات الداخلية بعد أن يتم الإعلان عن القائمة النهائية ، لا سيما و أن عدداً كبيراً من قراء جريتنا الغراء لديهم عضوية



سارية في حزب المحافظين الفيدرالي ، الأمر الذي سوف يتبع لهم المُشاركة في إنتخابات زعيم الجديد للحزب

٢. الإهتمام بالشباب و على وجه الخصوص جيل الألفية أضحت نتائج الإنتخابات في كندا رهناً برضاء شريحة الشباب عن هذا الحزب أو ذلك بعد أن تخطت أعداد المصوتين في تلك الإنتخابات من «جيل الألفية» و الأخذ في التأمل أعداد جيل «البيبي بومرز» و «الجيل إكس» الآخنة في الإنكماش ، و لو لم تهتم قيادات المحافظين بتنشئة قواعد شبابية محافظة في تلك الإنتخابات المُقبلة (التي ليس من المستبعد إجرائها في خلال عامين من تاريخ كتابة تلك السطور) مزيداً من الإحباطات في الإنتخابات المُقبلة

و هنا يمكن السؤال: ما هي الإجراءات التي يجب على التيار المحافظ إتخاذها لكي يعود مرة أخرى لقيادة البلاد؟ ١. اختيار قيادة سياسية قوية و طموحة لخلافة أندرو شير لزعامة الحزب

كان من المقرر أن يبدأ الحزب في إجراءات اختيار خليفة جديد لـ«شير» فور إعلانه التخلص عن زعامة الحزب ، على أن يُغلق باب الترشيح في ٢٧ فبراير ٢٠٢٠ ، و يتم الإعلان عن الزعيم (أو الزعيمة) الجديد في مؤتمر تورونتو بممقاطعة أونتاريو في أبريل القادم ، إلا أن قيادات الحزب رأت أنه من الحكمة عدم التجلُّ في اختيار زعيم جديد ، و فضلاً إلغاء مؤتمر أبريل في تورونتو ، على أن يتم الإعلان عن تسمية الزعيم الجديد في المؤتمر العام للحزب المقرر إنعقاده في مدينة كيبك بمقداقعة كيبك يوم ١٤ نوفمبر القادم لإعطاء أعضاء الحزب الوقت الكافي لإختيار الشخص المناسب القادر على هزيمة ترودو في الإنتخابات المُقبلة ، و حسناً فعلت قيادات الحزب لأنه لا داعي للعجلة في اختيار زعيم جديد ، لا سيما و أن الناخب المحافظ لن يشهد في المستقبل الترشيب إنتخابات فيدرالية تخلف مرشحي تلك الأحزاب

اليسارية

٤. إنشاء منصات إعلامية محافظة قوية مُستقلة عن الإعلام «ال رسمي » كما أسلفت و ختمت في الحلقة الأخيرة من سلسلة مقالات «حسان طروادة» ، سوف يظل التيار المحافظ مكبوباً و مقوياً و فاشلاً في توصيل رسالته للجماهير ما دامت آلة الدعاية و البروباجندا اليسارية المسماة زوراً بـ«وسائل الإعلام الرئيسية أو الرسمية» هي المُتحكم الأوحد في تنفيذ المعلومات للمنتقى ، و لو لم يتخذ رجال الأعمال ذوي التوجهات المحافظة

و فور إعلان أندرو شير تخليه عن زعامة الحزب ، برزت للواجهة العديد من الأسماء التي من المُحتمل خوضها غمار سباق الإنتخابات الداخلية للحزب و على رأس تلك القائمة «بيتر ماكاي» ، «رونا أمبروز» ، «جيمس مور» ،

## سنة جديدة .. من جديد!!! ريهام زاهر



سأستمتع بتفاصيل صغيرة

سأقرأ كتاباً جديداً...

سأقضي وقتاً أطول مع من أحبهم..

وسأصل إلى بأكثر عمق!

فأنا احتاج ان يكون الله نور وسط ظلامي!

تنظيم داخل فوضويتي!

تنبيه وقت حيادي وتوهتي!

يسندني عندما افتر .. ويعيد لي الحرارة

حين انطفئ!

في هذا العام الجديد ، سأطلب من الله وعداً  
كي يساعدني على تحقيق وعودي!!!

بقلم : ريهام زاهر

يناير ٢٠٢٠

في كل عام في نفس هذا الموعد ، أنتظر للخلف لأرى ماذا أجزت وماذا حدث لي من أحداث وماذا طرأ على شخصيتي من تغيرات !!

وبعد جلسة هادئة مع النفس ، بعد مراجعة ومحاسبة و معانتي ... تبدأ مرحلة التعهدات الصادقة والوعود الحارة التي غالباً ما نفتر مع الأيام والشهر !!!

في هذه السنة ، أريد تغييراً في طريقة تغييري !!!

لا أريد ان اضع خططاً كبيرة ووعود عظيمة تقض حرارتها مع روتين الأيام والضغوط الحياتية !!

في هذا العام الجديد...  
سأبدأ بأهداف قليلة..

# لهم حسبي

## مشاهير الأقباط في العصر العثماني

### والحملة الفرنسية ٢٠

#### كاروبي بطرس

##### المعلم إبراهيم الجوهرى



شيء من دقائق الأمور، ويداري كل إنسان بما يليق به من المداراة، ويفعل بما يوجب من انجذاب القلوب والمحبة إليه، وعند دخول شهر رمضان كان يرسل إلى غالب أرباب المظاهر ومن دونهم الشموع والهدايا، وعمرت في أيامه الكنائس والأديرة وأوقف عليها الأوقاف الجليلة والأطيان، ورتب لها المرتبات العظيمة والأرزاق الدائرة والغالل]. كما قال عنه الأنبا يوساب الشهير بابن الأبيح أسقف جرجا وأخيم إنه كان محبًا لكل الطوائف، يسامح الكل، ويحب الجميع، ويقضى حاجات الكافة ولا يميز أحدًا عن الآخر في قضاء الحق.

خلال علاقاته الطيبة مع السلاطين في مصر والأستانة كان يستصدر فرمانات خاصة ببناء الكنائس وإصلاحها. كما قدم الكثير من أمواله لوقفات الكنائس والأديرة، واهتم بنسخ الكثير من الكتب الدينية على حسابه لنقدمها للكنائس.

عاد المعلم إبراهيم بعد قداس عيد

القيامة المجيد ليجد أنوار بيته مطفأة كلها، ولما سأله زوجته عن السبب أجابه: «كيف نستطيع أن ننتهي بالنور، ونعيده عيد النور المنافق من القبر الفارغ وقد حضرت عندي في المساء زوجة قبطي سجين هي وأولادها في حاجة إلى الكسوة والطعام؟! وقد ساعدي الله، فذهبت إلى زوجة المعلم فانوس الذي نجح في استصدار الأمر بإطلاق سراحه». فذهب المعلم إبراهيم وأحضر الرجل وزوجته وأولاده إلى بيته لكي يضيء الأنوار ويبتعد الكل بالبعد. أما ما هو أعجب في هذا السجين الذي أكرمه المعلم في بيته وقدم له عملاً، قال للمعلم بأن هناك صديق له هو أولى منه بهذه الوظيفة وأكثر منه احتياجاً، ففرح المعلم إبراهيم باتساع قلب هذا الرجل ومحبته، وقدم عملاً لصديقه أيضاً.

تنيج المعلم إبراهيم في ٢٥ بشتاء ١٩٥١ ألق المواقف ٣١ مايو ١٩٧٥ فكان لوفاته رنة أسي وحزن كبار ورثاء كل من عرفوه من أكليروس وعلمانيون. حزن عليه أمير البلاد إبراهيم بك الذي كان يعزه جداً وسار في جنازته إكرااماً له واظهاره لما كان له عنده من علو المنزلة، ورثاه البابا بيوس الثامن.

<http://www.ahewar.org/debat/show.art.asp?aid=660926>

تروى عن المعلم إبراهيم الجوهرى ماثر كثيرة أنه كان يقابل السيدات بالحسنات. حدث أن آخاه المعلم جرجس شكي له يوماً من رجل من شيوخ المسلمين كان يسبه ويشتمه كلما مرّ به وقد تكرر ذاك منه حتى أنه كره المرور من ذلك الطريق وليس هناك طريق آخر يمرّ منه، فقال له المعلم إبراهيم: لا شك أن هذا أمر لا يمكن السكوت عنه ولا بد من مجازاة هذا الرجل بقطع لسانه. وأخذ يسأل عنه وعن حاله ومكان سكه، أرسل إليه كمية كبيرة من الهدايا

قمحاً وسمناً وأطعمة مختلفة مأونة تغفي حياته لعام دون علم أخيه، وأفهم الخادم أن يعلم هذا الشيخ أن هذه الهدايا من المعلم إبراهيم الجوهرى شقيق المعلم جرجس، فلما مر المعلم جرجس مرة أخرى على هذا الرجل، انقض واقفاً إجلالاً واحتراماً له، وأبدى له الترحيب والامتنان مصافحاً وداعياً له ولأخيه بالخير، فتعجب جرجس من ذلك التحول وسائل آخاه، فأهمه بما فعل وقال «إن جاء عدوك فأطعمه وان عطش فاسقه»، فانك بذلك تجمع حجر نار على رأسه» (رو: ١٢: ٢٠)، وبذلك قطع



وفضة وصيني فأخذوها، فباع ما باعه وأخذ ما أخذ. دل البعض عن مكان منزل ابن المعلم إبراهيم الذي أغله أبوه حزناً عليه، فصعدوا إليه وأخرجوه كل ما فيه من فرش وأمتعة وأوانى ذهبه وإظهاره تواضعه، وقام الخير للكل دون تمييز بين مسلم ومسحي، فزادت نفقة إبراهيم بك به فعزز مركزه وأكرمه واختصه بثقته، فلما استغرق بيعها عدة أيام.

قام قبطان باشا قبل عودته للأستانة بتقليد إسماعيل بك خصم كل من مراد بك وإبراهيم بك مشيخة البلاد. بعدها حل بمصر وباء شديد (الطاعون) مات به من سكان مصر الآلاف المؤلفة، وكان إسماعيل بك وجميع أهل بيته ضمن من مات به فأسماء الناس بوباء إسماعيل. عاد الحكم إلى يد إبراهيم بك ومراد بك ورجعوا من الصعيد إلى القاهرة في السابع من أغسطس ١٨٩١، ورجع معهم المعلم إبراهيم الجوهرى، وكان هو الوحيد من الأقباط الذي نجا من اضطهاد حسن باشا، وتمكن بحسن سياساته أن يحفظ لنفسه مركزه في أعلى المصريين جميعاً مسلمين ومسحيين، وارتقي ثانية لدرجة عظيمة واستأنف جهاده في افتتاح الكنائس والقراء والمساكين حتى أنه لم يكن يعتبر ماله ملكاً خاصاً به، بل كان يصرفه في كل عمل خيري، وللآن توجد كنائس كثيرة كان قد شيدتها هذا الرجل العظيم. كان المعلم إبراهيم محبوّاً من السلطات جداً ومن الشعب حتى دعى «سلطان القبط» كما جاء في نقش قديم على حامل الأيقونات بأحد هيكل كنائس دير الأنبا بولا بالجبل الشرقي، وأيضاً في كتابه بقطمارس katameooc محفوظ بنفس الدير.

قال عنه الجبرتي: [إنه أدرك بمصر من العظمة ونفذ الكلمة وعظم الصيت والشهرة، مع طول المدة ما لم يسبق من أبناء جنسه، وكان هو المشار إليه في الكليات والجزئيات، وكان من دهاقين العلم ودهاتهم لا يغرب عن ذهنه

المعلم إبراهيم الجوهرى رجل عصامي بحقيقة الأمر وأكاذيبهما، أرسل السلطان العثماني لهما حسن باشا قبطان لقتالهما، انتصر قبطان باشا عليهم فلذا بالفار إلى صعيد مصر، وأضطر المعلم إبراهيم وبعض الأمراء وكتابهم إلى مرافقتهم. نهب قبطان باشا قصور البقوات والأمراء والمشائخ وصادر أملاكهم واضطهد المسيحيين، وقام بمصادرة أملاك المعلم إبراهيم وأمر بإحصاء ما أوفره على الكنائس والأديرة. استحضر ابنته دميانة التي طلبت من الباشا مهلة جمعت فيها بعض القراء لتقول له: «إن أموال أبي في بطن هؤلاء وعلى أجسامهم»، ويبدو أن الباشا تأثر بذلك إلى حد ما فلم يبطش بها. أما زوجة المعلم إبراهيم فقد اختبأت في بيت حسن أغاه، كتخدا على بك الذي كان لزوجها عليه ماثر، لكن البعض دل الباشا عليها، فقبض عليها وأرغمواها على إخبارهم عن مخابئ زوجها فدلتهم عليها فآخر جوا منها أموال من ذهب وأوانى من ذهب وفضة وصيني فأخذوها، فباع ما باعه وأخذ ما أخذ. دل البعض عن مكان منزل ابن المعلم إبراهيم الذي أغله أبوه حزناً عليه، فصعدوا إليه وأخرجوه كل ما فيه من فرش وأمتعة وأوانى ذهبه وإظهاره تواضعه، وقام الخير للكل دون تمييز بين مسلم ومسحي، فزادت نفقة إبراهيم بك به فعزز مركزه وأكرمه واختصه بثقته، فلما أتاه قتله، وأما المعلم إبراهيم فأبقياه في وظيفته. ولما مات أبو الذهب استقل بالإمارة ثلاثة أمراء ( اسماعيل بك ومراد بك وابراهيم بك )، ولكن بد الخلاف بينهم فقر اسماعيل بك للصعيد وخلا الجو للآخرين واقتسموا الحكم بينهما، اختض مراد بك بإماراة الحج وابراهيم بك بمشيخة البلد فولى المعلم إبراهيم الجوهرى رئاسة كتاب جميع القطر المصري وهى رتبة تعادل رئاسة الوزارة الحالية. فبدأ نجمه يتألق، حتى بلغ أسمى رتبة كان يتطلع إليها قبطي آذاك، فبلغ في إنكار ذاته وإظهار تواضعه، وقدم الخير للكل دون تمييز بين مسلم ومسحي، فزادت نفقة إبراهيم بك به فعزز مركزه وأكرمه واختصه بثقته، فلما رأى إبراهيم الجوهرى أن الفرصة سانحة أمامه ليقدم خدمة لأمته شرع يعم الكنائس والأماكن الخيرية، واشترى أملاكاً كثيرة وأوقفها عليها وما زالت وثائقها موجودة إلى اليوم.

رزق إبراهيم الجوهرى بابن واحد اسمه يوسف وإبنة أسماءها دميانة. كان يرجو أن يكون ابنه خير خلف له ولكن شاء الله غير ذلك، فاغتناله بد المنية وهو في ريعان الشباب. أعد له منزلة كاملة به كل الإمكانيات من أفق المفروشات والمنقولات لليزوجه فيه إلا أن الرب اختاره إلى جواره وهو شاب في مقتل العمر، وكانت إلى جواره التي كانت تجن، أما هو فكان أكثر تحملًا، وكانت الكنيسة تصلى من أجل تعزيته. صارت نفس الوالدين مرأة للغاية حتى أنه أغلق الدار التي كان قد جهزها للفقيد بما احتوته من منقولات جديدة كان قد أعدها لبيت الزوجية، وكسر السلم الموصلى إليه حتى لا يصعد إليه أحد ولا ينزل منه شيء، لكن بعد حين تحولت المرأة إلى حب شديد لمساعدة الأرامل والأيتام وتعرية كل حزین أو منكوب.

افتسم مراد بك وإبراهيم بك الأحكام واستبدلا بها، وصارا يقتسمان الأموال التي كانا يحصلانها بالجور والعنف، ويعذران للسلطان من عدم إمكانهما دفع المرتب السنوي بحجة أن الإيرادات لا تكفي النفقات الضرورية. أطلع

وكانت وزارة الموارد المائية والري في مصر قد ذكرت في بيان لها، أن مفاوضات

سد النهضة وصلت إلى طريق مسدود نتيجة لتشدد الجانب الإثيوبي ورفضه كافة المقترفات التي تراعي صالح مصر المائية. وجاء البيان المصري عقب اجتماع لوزراء الموارد المائية من مصر والسودان وإثيوبيا تم عقده في العاصمة الإثيوبية.

## لُشنت... يافالح

### احلام فانوس- وينبيج مانيتوبا



ایران .... الان الشباب في ایران في حالة ثوره عارمة... ويقومون بمظاهرات يقولون فيها أن «سلیمانی قاتل وفائد جاهل».. والآن هناك احتجاجات ایرانية كبيره ومطالبات بإقالة خامنئي بعد أن كشفت الحقيقة... خرج مئات الطلاب من جامعة «أمير كبير» بشكل مباغت وغфи، لللاحتجاج على ما أسموه «ذنب الجمهورية الإسلامية».... أحد الطلاب المنظاريين من جامعة «أمير كبير»، فضل الإشارة إليه باسم مستعار (حسين) لأسباب أمنية، قال له «ساسته بوسٌّ»، إن بعض الروابط الطلابية، عازمة على استكمال التظاهرات واصفاً الوضع في ظل القيادة الحالية بـ«الجحيم، الذي لا بد من إنهائه».... وقد انتقد المنظاريون، طريقة تعامل المؤسسة السياسية مع حادث تحطم الطائرة الأوكرانية، هاتفيين «الموت للكاذبين»، ويقول حسين «من يخرج للاحتجاج يقتل، ومن يركب الطائرة ويغادر البلاد يقتل، إنهم لا ينتقمون لسلیمانی، إنهم ينتقمون منا أيضاً».... خلصت الحکایة... وخلصت هذه الأعمار... برضه دماغي راحت تاني ل بعيد... وتنكرت شهدائنا في كنيسة القديسين ليلة راس السنة أو أول يوم في يناير. سنة ٢٠١١.... أو ما حدث بعد مقتل شهدائنا. في ليبيا .... وغيرها ... وغيرها ... تذكرت برضه بعض ردود أفعال المتشددين الأغياء أو الجهلاء .... ممسوحي الدماغ .... الذين كانوا يوزعون الشربات والمشروبات الساقعة احتفالاً بهذه المناسبة ... وبهذه التقديرات ... تخيلت لو كانت هذه الحادثة نتيجة غلطه مثلاً ... وده مجرد افترض ... غلطه غير مقصودة من جهة مسيحيه ... زي ما حصل كده في. ایران ... يا ترى رد الفعل كان ح. يكون ازاي ... أتخيله مثلاً ... وایه يعني ... أو مثل ... القول الشائع.... اللهم اضرب الظالمين بالظالمين وأخرجنا من بين أيديهم سالمين .... وعليك باليهود والنصارى ... والله يتم أولادهم ... حتى الفاتحة نفسها. تقول ... غير المغضوب عليهم. وهو اليهود ... ولا الضاللين ... وهم النصارى... كما يطلقون على المسيحيين ... صدقوني .... دي. مش شماته... لأن مسيحنا علينا نحب أعداءنا... ونصلي من أجلمهم ... كلنا زعلنا وتأثرنا جداً من هذا الحادث .... كلنا كبشر ... مصربيين بقى... كنديين أو أمريكيين ... عمرنا ما زعلنا على. حد أو على مصبيه حدث. من منطق دين الشخص أو جنسه ... إحنا كلنا بشر. ... إنسان ...بني. آدميين. .... صحيح أن الصاروخ كان موجودها لأفراد أمريكيين أو غير ايرانيين ... وصحيف أن هؤلاء الإيرانيون كانوا ضحايا .... وكبش ذراء.... أكيد كانت الخسارة ستكون اعم لو لم يحدث ذلك ... وأكيد ربنا جنب البشرية أضرار مأساة.... أو حرب ضارية ....

[الحقيقة ص ١٧]

ایران تعرف .... ويبدو أن كل هذا الارتكاك ومحاولات التغطية على ما حدث كان تمهدًا للقبة المدوية التي أطلقتها اللواء علي حاجي زاده قائد القوة الجوية التابعة للحرس الثوري صباح يوم السبت ... فأخيراً اعترفت السلطات الإيرانية بأن الطائرة الأوكرانية قد أسقطتها صاروخ، وأعلن حاجي زاده أن: «الدفاع الجوي الإيراني كان في حالة تأهب قصوى، بعد الهجوم الصاروخي على القوات الأمريكية بقاعدة عين الأسد. اشتبه الجندي المشغل بأن الطائرة كانت صاروخ كروز أمريكي، وكان أمامه ١٠ ثوان لضربها. حاول الاتصال بالقيادة، لكن يبدو أن الاتصال كانت مشوشة، فاتخذ هذا القرار المأساوي، وضرب الطائرة». كما أعلن حاجي زاده أنه يتحمل مسؤولية تلك الكارثة، ولكن هذا لم يمنعه من إلقاء اللوم على الولايات المتحدة، واصفاً الأمر بأنه ضرورة.... شوفوا البجاجة .... وقال الرئيس الإيراني: «إسقاط ایران الطائرة الأوكرانية مأساة كبيرة وخطأ لا قصيرة تظهر فيها الطائرة



يُغقر»، مضيفاً في تغريدة أخرى: «ایران نادمة جداً على الإسقاط غير المتعمد للطائرة الأوكرانية» بالقرب من مطار الإمام الخميني ..... وقال أن المسؤول عن كارثة الطائرة الأوكرانية، سليمان فوراً إلى القضاء.... وان بلاده تقدم «اعذارات».... شوفوا ازاي.... وفي مكالمة هاتفية مع الرئيس الأوكراني، قدم الرئيس حسن روحاني اعتذاره عن تلك الكارثة، بينما طالب كل من رئيس أوكرانيا، ورئيس الوزراء الكندي ایران بتقديم التعويضات المناسبة لأهالي الضحايا، والاعتذار. كما إن مدينة كييف في أوكرانيا تنتظر من طهران تقديم اعتذارات رسمية عبر القنوات الدبلوماسية ودفع تعويضات عن إسقاط الطائرة ومقاضاة المسؤولين عن هذا الحادث، وذلك بعد أن اعترفت بذنبها، بأنها أسقطت الطائرة الأوكرانية بشكل غير متعمد، حتى قبل انتهاء أعمال اللجنة الدولية للتحقيق»... جدير بالذكر. أن كندا لأتمت بتمثيل دبلوماسي في ایران منذ عام ٢٠١٢، عندما أغافت سفارتها في طهران وطردت الدبلوماسيين الإيرانيين من أوتاوا. وذكر مسؤولون إن عدداً من الحلفاء، بما في ذلك فرنسا وإيطاليا وأستراليا، عرضوا تقديم المساعدة لكندا في

مدينة فانکوفر كان اردادان وزوجته بالاتصال بذويهم ومحاولة البحث عن المعلومات وإيجاد طرق لدعم أسر وأحباء الضحايا ... الغريب. انه. في صباح يوم الأربع الماضي، القى المرشد الأعلى الإيراني آية الله علي خامنئي خطاباً حماسياً عن الهجوم الصاروخي ردًا على اغتيال قاسم سليماني، وأصفاً إيه بأنه صفعه على وجه الولايات المتحدة، لكنه لم يشر من قريب أو بعيد إلى حادث تحطم الطائرة الأوكرانية. لم تتناول وسائل الإعلام الإيرانية الخبر إلا من قريب أو بعيد، فكان المشهد المسيطر حينها هو الهجوم الأذى الأمريكي في المنطقة.... شوفوا البجاجة .... وقال رئيس العلوم الإنسانية كونكورديا، لكن الصحفيين الأجانب والإيرانيين، تداولوا مقاطع مصورة قصيرة تظهر فيها الطائرة

مدينة فانکوفر كان اردادان وزوجته والبنهما المراهق كاميار على متن الطائرة وكانت العائلة تزور ایران لقضاء عطله قصيره ويقول إسماعيل صديق اردادان. انه كان قد عبر له عن فقهه قبل مغادرته كندا بشأن الوضع الأمني في ایران. ... ولكنه في النهاية قرر الذهاب في رحلته ... كما توفي. في الحادث أربعة أشخاص حديث الزواج أثناء عودتهم إلى كندا بعد زفافهم في ایران ومنهم المهندس سيفااش غفوری عازر وكان عائداً مع عقل بالي يابت كفایانا.... تضاؤل كاترين نتيجة للاصطدام الدينى للمسيحيين في لبیا... وفلت في بصرة.... والى راحوا ضحية الإرهاب واستشهدوا مع ابنتهما كاترين نتيجة للاصطدام الدينى عقل بالي يابت كفایانا.... تضاؤل عقل ... وده طبعاً كانت نتيجة رد فعل عمهم اللي. زي. الزفت ... الاثنين بصرحة. .... رد الفعل ... والعمر يحرمهن فيها من الميراث ... ما علينا ... ماقدرش امسك نفسى لما تكلمت عن موضوع التضاؤل هذا. ... ولقيتني برضاه بكتب عن مواقف أخرى يتضاعل فيها البشر .... ومنها ما حدث للفنان الإنسان الكوميديان ... جورج سيدهم. .... المهم قلت بقى نفرش شويه مع بروح طفيفة وهادئة». وقال أيضاً إن الزوجين التقى قبل بضع سنوات في كونكورديا، وكانت يعمل كلاهما في كبرى شركات الهندسة في مونتريال، وقرر الزواج في ایران لأنهما كانا يرغبان في الاحتفال مع العائلة. كما كان المتزوجان حديثاً أراش بورزارابي، ٢٦ عاماً، وبونه غورغى، ٢٥ عاماً، من طلاب الدراسات العليا في علوم الكمبيوتر بجامعة البرتا وكانت عائدين أيضاً إلى كندا بعد زفافهما. أودى الحادث أيضاً بحياة فتاتين صغيرتين، داريا ودورينا موسوي، ١٤ و ٩ أعوام على التوالي، مع والديهما، بيدرام موسوي وموجان دانيشماند، خريجاً بجامعة البرتا. وقال بيامان بارسایمان، وهو كندي إيراني من إدمونتون، إن غالبية أصيبت بصدمة فور علمها بأن العديد من المهاجرين الإيرانيين في المدينة، وكذلك بعض الإيرانيين الأجانب الذين كانوا يدرسون هناك، كانوا على متن الرحلة ... شهدت وينبيج بشيء من البرود القاتل، تداولت تقارير أجنبية بناءً على معلومات سقطت نتيجة استهدافها بصاروخ أرض-جو إيراني. وبالتزامن مع هذه التقارير، أكد رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الذي فقد بلاده ٦٣ مواطناً كندياً، كانوا على متن تلك الرحلة المشؤومة، أن كندا حصلت على معلومات من حلفائها، تفيد بأن الطائرة أسقطت عن طريق صاروخ إيراني. الجميع داخل ایران وخارجها، كان لديهم العديد من الأسئلة للجانب الإيراني الذي ظل ينكر وينكر، مؤكداً أن الأمر مجرد «خلل فني» وأخيراً ...

الحقيقة إنني في العدد ده وهو يادوب العدد رقم ٢ في عام ٢٠٢٠ كان نفسي اكتب كده عن موضوع أو حاجه دمها خفيف وخصوصاً بعدما قلبت عليكم المواجه في العددين السابقين. بالحديث عن الدكتور مجدي صبحي. والأم سحر طلعت.... والى راحوا ضحية في رحلته ... كما توفي. في الحادث أربعة أشخاص حديث الزواج أثناء عودتهم إلى كندا بعد زفافهم في ایران ومنهم المهندس سيفااش غفوری عازر وكان عائداً مع عقل ... وده طبعاً كانت نتيجة رد فعل عمهم اللي. زي. الزفت ... الاثنين بصرحة. .... رد الفعل ... والعمر يحرمهن فيها من الميراث ... ما علينا ... ماقدرش امسك نفسى لما تكلمت عن موضوع التضاؤل هذا. ... ولقيتني برضاه بكتب عن مواقف أخرى يتضاعل فيها البشر .... ومنها ما حدث للفنان الإنسان الكوميديان ... جورج سيدهم. .... المهم قلت بقى نفرش شويه مع بروح طفيفة وهادئة». وقال أيضاً إن الزوجين التقى قبل بضع سنوات في كونكورديا، وكانا يعمل كلاهما في كبرى شركات الهندسة في مونتريال، وقرر الزواج في ایران لأنهما كانا يرغبان في الاحتفال مع العائلة. كما كان المتزوجان حديثاً أراش بورزارابي، ٢٦ عاماً، وبونه غورغى، ٢٥ عاماً، من طلاب الدراسات العليا في علوم الكمبيوتر بجامعة البرتا وكانت عائدين أيضاً إلى كندا بعد زفافهما. أودى الحادث أيضاً بحياة فتاتين صغيرتين، داريا ودورينا موسوي، ١٤ و ٩ أعوام على التوالي، مع والديهما، بيدرام موسوي وموجان دانيشماند، خريجاً بجامعة البرتا. وقال بيامان بارسایمان، وهو كندي إيراني من إدمونتون، إن غالبية أصيبت بصدمة فور علمها بأن العديد من المهاجرين الإيرانيين في المدينة، وكذلك بعض الإيرانيين الأجانب الذين كانوا يدرسون هناك، كانوا على متن الرحلة ... شهدت وينبيج بشيء من البرود القاتل، تداولت تقارير أجنبية بناءً على معلومات سقطت نتيجة استهدافها بصاروخ أرض-جو إيراني. وبالتزامن مع هذه التقارير، أكد رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الذي فقد بلاده ٦٣ مواطناً كندياً، كانوا على متن تلك الرحلة المشؤومة، أن كندا حصلت على معلومات من حلفائها، تفيد بأن الطائرة أسقطت عن طريق صاروخ إيراني. الجميع داخل ایران وخارجها، كان لديهم العديد من الأسئلة للجانب الإيراني الذي ظل ينكر وينكر، مؤكداً أن الأمر مجرد «خلل فني» وأخيراً ...

الحقيقة إنني في العدد ده وهو يادوب العدد رقم ٢ في عام ٢٠٢٠ كان نفسي اكتب كده عن موضوع أو حاجه دمها خفيف وخصوصاً بعدما قلبت عليكم المواجه في العددين السابقين. بالحديث عن الدكتور مجدي صبحي. والأم سحر طلعت.... والى راحوا ضحية في رحلته ... كما توفي. في الحادث أربعة أشخاص حديث الزواج أثناء عودتهم إلى كندا بعد زفافهم في ایران ومنهم المهندس سيفااش غفوری عازر وكان عائداً مع عقل ... وده طبعاً كانت نتيجة رد فعل عمهم اللي. زي. الزفت ... الاثنين بصرحة. .... رد الفعل ... والعمر يحرمهن فيها من الميراث ... ما علينا ... ماقدرش امسك نفسى لما تكلمت عن موضوع التضاؤل هذا. ... ولقيتني برضاه بكتب عن مواقف أخرى يتضاعل فيها البشر .... ومنها ما حدث للفنان الإنسان الكوميديان ... جورج سيدهم. .... المهم قلت بقى نفرش شويه مع بروح طفيفة وهادئة». وقال أيضاً إن الزوجين التقى قبل بضع سنوات في كونكورديا، وكانت عائدين أيضاً إلى كندا بعد زفافهما. أودى الحادث أيضاً بحياة فتاتين صغيرتين، داريا ودورينا موسوي، ١٤ و ٩ أعوام على التوالي، مع والديهما، بيدرام موسوي وموجان دانيشماند، خريجاً بجامعة البرتا. وقال بيامان بارسایمان، وهو كندي إيراني من إدمونتون، إن غالبية أصيبت بصدمة فور علمها بأن العديد من المهاجرين الإيرانيين في المدينة، وكذلك بعض الإيرانيين الأجانب الذين كانوا يدرسون هناك، كانوا على متن الرحلة ... شهدت وينبيج بشيء من البرود القاتل، تداولت تقارير أجنبية بناءً على معلومات سقطت نتيجة استهدافها بصاروخ أرض-جو إيراني. وبالتزامن مع هذه التقارير، أكد رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الذي فقد بلاده ٦٣ مواطناً كندياً، كانوا على متن تلك الرحلة المشؤومة، أن كندا حصلت على معلومات من حلفائها، تفيد بأن الطائرة أسقطت عن طريق صاروخ إيراني. الجميع داخل ایران وخارجها، كان لديهم العديد من الأسئلة للجانب الإيراني الذي ظل ينكر وينكر، مؤكداً أن الأمر مجرد «خلل فني» وأخيراً ...

الحقيقة إنني في العدد ده وهو يادوب العدد رقم ٢ في عام ٢٠٢٠ كان نفسي اكتب كده عن موضوع أو حاجه دمها خفيف وخصوصاً بعدما قلبت عليكم المواجه في العددين السابقين. بالحديث عن الدكتور مجدي صبحي. والأم سحر طلعت.... والى راحوا ضحية في رحلته ... كما توفي. في الحادث أربعة أشخاص حديث الزواج أثناء عودتهم إلى كندا بعد زفافهم في ایران ومنهم المهندس سيفااش غفوری عازر وكان عائداً مع عقل ... وده طبعاً كانت نتيجة رد فعل عمهم اللي. زي. الزفت ... الاثنين بصرحة. .... رد الفعل ... والعمر يحرمهن فيها من الميراث ... ما علينا ... ماقدرش امسك نفسى لما تكلمت عن موضوع التضاؤل هذا. ... ولقيتني برضاه بكتب عن مواقف أخرى يتضاعل فيها البشر .... ومنها ما حدث للفنان الإنسان الكوميديان ... جورج سيدهم. .... المهم قلت بقى نفرش شويه مع بروح طفيفة وهادئة». وقال أيضاً إن الزوجين التقى قبل بضع سنوات في كونكورديا، وكانت عائدين أيضاً إلى كندا بعد زفافهما. أودى الحادث أيضاً بحياة فتاتين صغيرتين، داريا ودورينا موسوي، ١٤ و ٩ أعوام على التوالي، مع والديهما، بيدرام موسوي وموجان دانيشماند، خريجاً بجامعة البرتا. وقال بيامان بارسایمان، وهو كندي إيراني من إدمونتون، إن غالبية أصيبت بصدمة فور علمها بأن العديد من المهاجرين الإيرانيين في المدينة، وكذلك بعض الإيرانيين الأجانب الذين كانوا يدرسون هناك، كانوا على متن الرحلة ... شهدت وينبيج بشيء من البرود القاتل، تداولت تقارير أجنبية بناءً على معلومات سقطت نتيجة استهدافها بصاروخ أرض-جو إيراني. وبالتزامن مع هذه التقارير، أكد رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الذي فقد بلاده ٦٣ مواطناً كندياً، كانوا على متن تلك الرحلة المشؤومة، أن كندا حصلت على معلومات من حلفائها، تفيد بأن الطائرة أسقطت عن طريق صاروخ إيراني. الجميع داخل ایران وخارجها، كان لديهم العديد من الأسئلة للجانب الإيراني الذي ظل ينكر وينكر، مؤكداً أن الأمر مجرد «خلل فني» وأخيراً ...

الحقيقة إنني في العدد ده وهو يادوب العدد رقم ٢ في عام ٢٠٢٠ كان نفسي اكتب كده عن موضوع أو حاجه دمها خفيف وخصوصاً بعدما قلبت عليكم المواجه في العددين السابقين. بالحديث عن الدكتور مجدي صبحي. والأم سحر طلعت.... والى راحوا ضحية في رحلته ... كما توفي. في الحادث أربعة أشخاص حديث الزواج أثناء عودتهم إلى كندا بعد زفافهم في ایران ومنهم المهندس سيفااش غفوری عازر وكان عائداً مع عقل ... وده طبعاً كانت نتيجة رد فعل عمهم اللي. زي. الزفت ... الاثنين بصرحة. .... رد الفعل ... والعمر يحرمهن فيها من الميراث ... ما علينا ... ماقدرش امسك نفسى لما تكلمت عن موضوع التضاؤل هذا. ... ولقيتني برضاه بكتب عن مواقف أخرى يتضاعل فيها البشر .... ومنها ما حدث للفنان الإنسان الكوميديان ... جورج سيدهم. .... المهم قلت بقى نفرش شويه مع بروح طفيفة وهادئة». وقال أيضاً إن الزوجين التقى قبل بضع سنوات في كونكورديا، وكانت عائدين أيضاً إلى كندا بعد زفافهما. أودى الحادث أيضاً بحياة فتاتين صغيرتين، داريا ودورينا موسوي، ١٤ و ٩ أعوام على التوالي، مع والديهما، بيدرام موسوي وموجان دانيشماند، خريجاً بجامعة البرتا. وقال بيامان بارسایمان، وهو كندي إيراني من إدمونتون، إن غالبية أصيبت بصدمة فور علمها بأن العديد من المهاجرين الإيرانيين في المدينة، وكذلك بعض الإيرانيين الأجانب الذين كانوا يدرسون هناك، كانوا على متن الرحلة ... شهدت وينبيج بشيء من البرود القاتل، تداولت تقارير أجنبية بناءً على معلومات سقطت نتيجة استهدافها بصاروخ أرض-جو إيراني. وبالتزامن مع هذه التقارير، أكد رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الذي فقد بلاده ٦٣ مواطناً كندياً، كانوا على متن تلك الرحلة المشؤومة، أن كندا حصلت على معلومات من حلفائها، تفيد بأن الطائرة أسقطت عن طريق صاروخ إيراني. الجميع داخل ایران وخارجها، كان لديهم العديد من الأسئلة للجانب الإيراني الذي ظل ينكر وينكر، مؤكداً أن الأمر مجرد «خلل فني» وأخيراً ...

الحقيقة إنني في العدد ده وهو يادوب العدد رقم ٢ في عام ٢٠٢٠ كان نفسي اكتب كده عن موضوع أو حاجه دمها خفيف وخصوصاً بعدما قلبت عليكم المواجه في العددين السابقين. بالحديث عن الدكتور مجدي صبحي. والأم سحر طلعت.... والى راحوا ضحية في رحلته ... كما توفي. في الحادث أربعة أشخاص حديث الزواج أثناء عودتهم إلى كندا بعد زفافهم في ایران ومنهم المهندس سيفااش غفوری عازر وكان عائداً مع عقل ... وده طبعاً كانت نتيجة رد فعل عمهم اللي. زي. الزفت ... الاثنين بصرحة. .... رد الفعل ... والعمر يحرمهن فيها من الميراث ... ما علينا ... ماقدرش امسك نفسى لما تكلمت عن موضوع التضاؤل هذا. ... ولقيتني برضاه بكتب عن مواقف أخرى يتضاعل فيها البشر .... ومنها ما حدث للفنان الإنسان الكوميديان ... جورج سيدهم. .... المهم قلت بقى نفرش شويه مع بروح طفيفة وهادئة». وقال أيضاً إن الزوجين التقى قبل بضع سنوات في كونكورديا، وكانت عائدين أيضاً إلى كندا بعد زفافهما. أودى الحادث أيضاً بحياة فتاتين صغيرتين، داريا ودورينا موسوي، ١٤ و ٩ أعوام على التوالي، مع والديهما، بيدرام موسوي وموجان دانيشماند، خريجاً بجامعة البرتا. وقال بيامان بارسایمان، وهو كندي إيراني من إدمونتون، إن غالبية أصيبت بصدمة فور علمها بأن العديد من المهاجرين الإيرانيين في المدينة، وكذلك بعض الإيرانيين الأجانب الذين كانوا يدرسون هناك، كانوا على متن الرحلة ... شهدت وينبيج بشيء من البرود القاتل، تداولت تقارير أجنبية بناءً على معلومات سقطت نتيجة استهدافها بصاروخ أرض-جو إيراني. وبالتزامن مع هذه التقارير، أكد رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الذي فقد بلاده ٦٣ مواطناً كندياً، كانوا على متن تلك الرحلة المشؤومة، أن كندا حصلت على معلومات من حلفائها، تفيد بأن الطائرة أسقطت عن طريق صاروخ إيراني. الجميع داخل ایران وخارجها، كان لديهم العديد من الأسئلة للجانب الإيراني الذي ظل ينكر وينكر، مؤكداً أن الأمر مجرد «خلل فني» وأخيراً ...

الحقيقة إنني في العدد ده وهو يادوب العدد رقم ٢ في عام ٢٠٢٠ كان نفسي اكتب كده عن موضوع أو حاجه دمها خفيف وخصوصاً بعدما قلبت عليكم المواجه في العددين السابقين. بالحديث عن الدكتور مجدي صبحي. والأم سحر طلعت.... والى راحوا ضحية في رحلته ... كما توفي. في الحادث أربعة أشخاص حديث الزواج أثناء عودتهم إلى كندا بعد زفافهم في ایران ومنهم المهندس سيفااش غفوری عازر وكان عائداً مع عقل ... وده طبعاً كانت نتيجة رد فعل عمهم اللي. زي. الزفت ... الاثنين بصرحة. .... رد الفعل ... والعمر يحرمهن فيها من الميراث ... ما علينا ... ماقدرش امسك نفسى لما تكلمت عن موضوع التضاؤل هذا. ... ولقيتني برضاه بكتب عن مواقف أخرى يتضاعل فيها البشر .... ومنها ما حدث للفنان الإنسان الكوميديان ... جورج سيدهم. .... المهم قلت بقى نفرش شويه مع بروح طفيفة وهادئة». وقال أيضاً إن الزوجين التقى قبل بضع سنوات في كونكورديا، وكانت عائدين أيضاً إلى كندا بعد زفافهما. أودى الحادث أيضاً بحياة فتاتين صغيرتين، داريا ودورينا موسوي، ١٤ و ٩ أعوام على التوالي، مع والديهما، بيدرام موسوي وموجان دانيشماند، خريجاً بجامعة البرتا. وقال بيامان بارسایمان، وهو كندي إيراني من إدمونتون، إن غالبية أصيبت بصدمة فور علمها بأن العديد من المهاجرين الإيرانيين في المدينة، وكذلك بعض الإيرانيين الأجانب الذين كانوا يدرسون هناك، كانوا على متن الرحلة ... شهدت وينبيج بشيء من البرود القاتل، تداولت تقارير أجنبية بناءً على معلومات سقطت نتيجة استهدافها بصاروخ أرض-جو إيراني. وبالتزامن مع هذه التقارير، أكد رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الذي فقد بلاده ٦٣ مواطناً كندياً، كانوا على متن تلك الرحلة المشؤومة، أن كندا حصلت على معلومات من حلفائها، تفيد بأن الطائرة أسقطت عن طريق صاروخ إيراني. الجميع داخل ایران وخارجها، كان لديهم العديد من الأسئلة للجانب الإيراني الذي ظل ينكر وينكر، مؤكداً أن الأمر مجرد «خلل فني» وأخيراً ...

الحقيقة إنني في العدد ده وهو يادوب العدد رقم ٢ في عام ٢٠٢٠ كان نفسي اكتب كده عن موضوع أو حاجه دمها خفيف وخصوصاً بعدما قلبت عليكم المواجه في العددين السابقين. بالحديث عن الدكتور مجدي صبحي. والأم سحر طلعت.... والى راحوا ضحية في رحلته ... كما توفي. في الحادث أربعة أشخاص حديث الزواج أثناء عودتهم إلى كندا بعد زفافهم في ایران ومنهم المهندس سيفااش غفوری عازر وكان عائداً مع عقل ... وده طبعاً كانت نتيجة رد فعل عمهم اللي. زي. الزفت ... الاثنين بصرحة. .... رد الفعل ... والعمر يحرمهن فيها من الميراث ... ما علينا ... ماقدرش امسك نفسى لما تكلمت عن موضوع التضاؤل هذا. ... ولقيتني برضاه بكتب عن مواقف أخرى يتضاعل فيها البشر .... ومنها ما حدث للفنان الإنسان الكوميديان ... جورج سيدهم. .... المهم قلت بقى نفرش شويه مع بروح طفيفة وهادئة». وقال أيضاً إن الزوجين التقى قبل بضع سنوات في كونكورديا، وكانت عائدين أيضاً إلى كندا بعد زفافهما. أودى الحادث أيضاً بحياة فتاتين صغيرتين، داريا ودورينا موسوي، ١٤ و ٩ أعوام على التوالي، مع والديهما، بيدرام موسوي وموجان دانيشماند، خريجاً بجامعة البرتا. وقال بيامان بارسایمان، وهو كندي إيراني من إدمونتون، إن غالبية أصيبت بصدمة فور علمها بأن العديد من المهاجرين الإيرانيين في المدينة، وكذلك بعض الإيرانيين الأجانب الذين كانوا يدرسون هناك، كانوا على متن الرحلة ... شهدت وينبيج بشيء من البرود القاتل، تداولت تقارير أجنبية بناءً على معلومات سقطت نتيجة استهدافها بصاروخ أرض-جو إيراني. وبالتزامن مع هذه التقارير، أكد رئيس الوزراء الكندي



الإلهة نوت، التي تعبّر عن السماء، كما أن داخل التابوت (الجداران والقاعدة) مزينة بالإلهة سلكت.

في عام ١٩٢١ اكتشف هوارد كارتر أوعية وقربان كانت مقدمة للإلهة وقت الشروع في بناء مقبرة تحتمس الثالث، أثناء رفع أنفاس في تلك المنطقة.



## المئات في تورنتو يشاركون في التقليد السنوي للغطس في مياه البحيرة المتجمدة احتفالاً ببداية العام الجديد



تورنتو: شارك المئات من الأفراد من سكان تورنتو في التقليد السنوي للغطس في المياه المتجمدة لبحيرة أونتاريو ، وذلك لدعم هيئة بناء المنازل للاسر محدودة الدخل ، وقد جاء المئات ظهر يوم ١ يناير إلى بحيرة أونتاريو الشديدة البرودة ليقوموا بالغطس فيها وقد جمع حوالي ٦٥ الف دولار في هذا اليوم وهذا هو العام الحادي عشر لهذا التقليد ، ويسمى هذا التقليد باسم [ غطس الدب القطبي ] ومنذ بداية هذا التقليد تم جمع ما يقرب من ٣٠٠ الف دولار لمساعدة هيئة بناء المنازل للاسر ذوي الدخل المنخفض في منطقة تورنتو الكبيرة وقال مؤسس هذا التقليد انه منذ ١١ عاماً اشتراك في هذا التقليد ١٥ فرد فقط ، والآن يشارك حوالي من ٥٠٠ الى ٦٠٠ فرد في هذا التقليد كل عام.

الأشكال مرسومة بخطوط سوداء وحراء مع نصوص هيروغليفية، وهي مرسومة على خلفية صفراء تميل إلى الأحمراء. هذا الشكل يعطي شكل لفة ورقة بردي هائلة الاتساع. والجزء العلوي من الجدران يزينه إفريز بشكل حزم نبات البوص. أما السقف فهو باللون الأزرق وتملؤه نجوم صفراء متراصة بنظام، تمثل سماء العالم الآخر المفتوحة لتأنيث روح فرعون المتوفى.

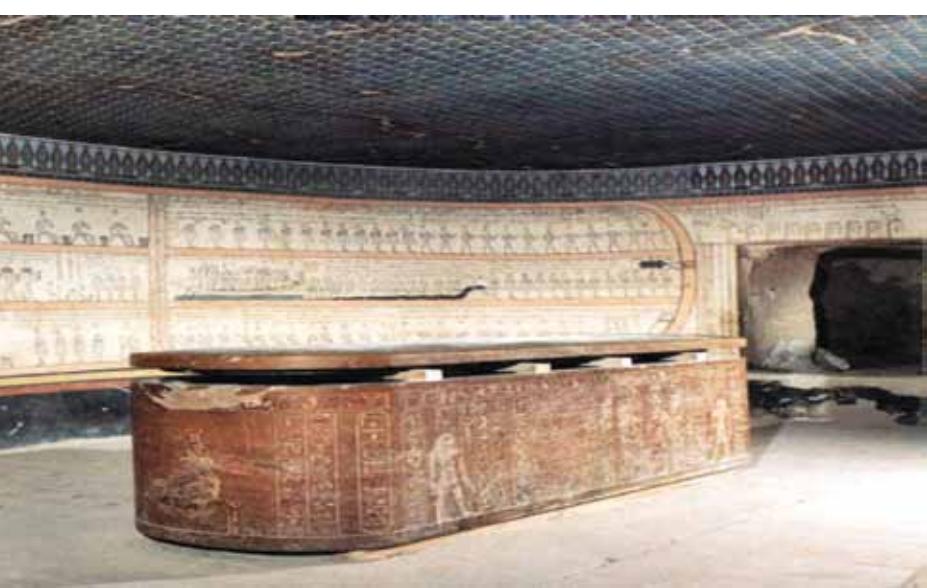
يوجد في الحجرة عمودان مضلعان، مرسوم على وجهين لكل منها من نصوص «كتاب الأدوات». ويوجد على الاربعة جوانب الآخرين للعمودين ٧٦ شكل مرسوم عبر عن تحولات الشمس.

كما يوجد على أحد الأعمدة شكل يمثل الملك مع أمها إيزيس يركبان مركب ، ويصحبهما عدد من الأقرباء. ويوجد أيضاً رسماً بسيطاً يعبر عن «شجرة مقدسة» تعطي ثديها لفرعون. ومكتوب عليها: «إنه يرضع من ثدي أمها إيزيس». ونظراً لكون اسم أم تحتمس الثالث فعلاً إيزيس فربما يمثل ذلك عودة تحتمس إلى أمها بعد أن ولد من جديد، ولكن الشجرة لدى قدماء المصريين فهي تمثل عادة شجرة مقدسة تخرج منها الإلهة نوت أو الإلهة هاتور تعطي ماء بارداً لروح البيت (با) ممثلاً في هيئة صقر ذو رأس إنسان. وربما كان ذكر إيزيس هنا في هذا الشكل يراد به الدالة على الأم الواقعية لتحتمس الثالث، مع الترميز لكون الملك يتخذ دور حورس كإله الحكم على الأرض طبقاً لأسطورة الديانة المصرية القديمة وعوده الملك ليكون في حماية أمها إيزيس.



وجد التابوت الحجري فارغاً، ما عدا من عدة أشياء تركها اللصوص ورائهم. من ضمن تلك الأشياء يقايا قرد بافيان وبقايا ثور، وتماثيل خشبية للملك وتعويذات حجرية توضع على الصدر، كما وجد «لورا» به بعض الأواني من الزجاج والسيراميك.

التابوت الحجري مشكل في هيئة خرطوش وهو لا يزال موجوداً في المقبرة يمكن للزائر مشاهدته. أما مومياء تحتمس الثالث فقد وجدت بعد ذلك في عام ١٨٨١ في سرداب الدير البحري وكانت ملفوفة كما هي في قماش من التيل وعليها كتابة هيروغليفية من النصوص الشمسية المقدسة. توجد تشكيلات منقوشة بالحفر في التابوت من ناحية الرأس وناحية القدمين للإلهة إيزيس وأختها نيفتيس (تسمى أيضاً «نبت-حوت»)، في وضع ركوع على قاعدة ترمز إلى الذهب. وعلى جانبيهما يوجد تمثيل لـ أنيبيس وللأربعة أبناء من حورس. كما نقش بالحفر على سطحي الغطاء الحجري من الداخل والخارج



مقبرة محفورة في الصخر لأحد فراعنة مصر وهو تحتمس الثالث وهي تعتبر أحد القبور الأوائل لمملوك مصر القدماء في وادي الملوك في المنطقة الغربية من النيل المواجهة لطيبة (الأقصر اليوم).

ينتمي تحتمس الثالث إلى الأسرة الثامنة عشر خلال عهد المملكة المصرية الحديثة (١٤٧٠ - ١٠٧٠ قبل الميلاد). تتميز تلك المقبرة بجمال تنسيقها ودقة تصميمها وتنفيذها. مدخلها كدهليز طويل مائل تحت الأرض تتبعه حفرة كبيرة رأسية - ربما لإعاقة اللصوص - ثم ممرات مائلة وسلام تؤدي إلى حفرة عالية ثم سلام إلى حفرة سفلية واسعة، هي حفرة التابوت. الحجرات منقوشة برسومات تغير عن التصور الديني لقدماء المصريين، ونصوص مكتوبة بالهيروغليفية من كتاب الموتى.

حجرة التابوت كبيرة في شكل بيضاوي واسعة. مرسوم على جدرانها مشاهد من تصور المصريين القدماء لانتقال الأحياء بعد الموت إلى العالم الآخر ، مضافاً إليها نصوص مكتوبة بالهيروغليفية من كتاب الموتى بالألوان مختلفة. سقف الحجرة ملون باللون الأزرق وتترافق فيه النجوم تعبراً عن السماء. ومثلها مثل مقابر ملوك الأسرة الثامنة عشر حيث لا توجد نقوش على جدران الدهاليز والمرات.

### الحجرة الامامية

هنا نجد عنصراً جديداً في بناء قبور الفراعنة، الحجر الأمامي أو العلوية في شكل الشبكة. السقف نقوش سوى مربعات في شكل الشبكة. السقف مزين أيضاً بنجوم صفراء على خلفية زرقاء، والجزء العلوي من الجدران يزينه إفريز بأشكال حزم نبات البوص. مرسوم على الجدران مجموعة كبيرة من الآلهة يبلغ عددها ٧٤١ من «الأدوات» (العالم الآخر). أشكال الآلهة مرسومة بطريقة خطية، وعلى كل واحد منها نجم (بالمصري القديم «دوا») - ويكملهم وعاء بخور ورمز للـ با (الروح عند قدماء المصريين)

### حجرة التابوت

اتساع الحجرة ١٤,٦ × ٨,٥ متر مستطيلة الشكل ذات أركان مقوسة، وتشكل في شكلها العام شكل الخرطوش. يزين الجدران أشكال تمثل الإنثى عشر ساعة لساعات الليل من الأدوات، موزعة في ترتيبها طبقاً للاتجاهات السماوية ومميزة بنصوصها الخاصة»: الساعات من ١ - ٤ توجد على الجدار الغربي، الساعتين ٥ و ٦ على ناحية الجنوب، الساعتين ٧ و ٨ على الحائط ناحية الشمال، والساعات ٩ - ١٢ على الحائط الشرقي.



تكون المقبرة من مدخل في هيئة دهليز

و تعتبر الاكتئاب اشارة البدء للجنوح الذى

ينتج عنه انعزال عن المجتمع مما يدفع المراهق لاشكال الجنوح المختلفة ويحدث الاكتئاب نتيجة اضطراب الهرمونات نتيجة للبلوغ مسبباً اضطرابات انسعالية

انخفاض نسبة ذكاء المراهق،، الاخفاق الدراسي المتكرر والفشل التعليمي ،، التفكك الاسرة وكثرة المشحذات،، تدنى المستوى المادى والاجتماعى،، اسر ذات تاريخ اجرامى،، عدم السيطرة على الانفعالات وضبط النفس واللجوء الى العنف البدنى او اللفظى لحل المشكلات،، شعور المراهق بالرفض فينتج عنه عدم تكيف المراهق مع بيئته المحيطة فيجاً لوسيلة منحرفة ليحقق ذاته،، معاناة المراهق من اعاقة او عاهة مستديمة



#### اما عن اهم خطوات العلاجية

التغلب عن شعور المراهق بالاكتئاب وذلك بتزويديه ببعض الفيتامينات المضادة للأكتئاب والتي تكثر في الرمان والبرتقال والخضروات او تعويضه بالكافسيولات الخاصة وتشجيعه ماديا او معنويا ولو بمكافأة بسيطة او بكلمة ثناء

منه الثقة بالنفس مهما كانت امكاناته ضئيلة ومحدودة

مساعدة المراهق للاندماج مع الآخرين وذلك باشراكه في الانشطة الاجتماعية المحببه لديه

لابد من وجود قدوة محبيه للمراهق تحفزه على التمسك بالقيم والأخلاق الحذر من العقاب البدنى واحتواء غضبه بالحنان والمحبة

شارارة بسيطة تلك التي تبدأ بها اي حريقة عظيمة وتنصاعد السنة الالهيب لتبلع كل ما تمتد اليه .. كذلك امور نراها صغيرة فننفعها وسط اهتمامتنا الكبيرة ونستيقن على مشكلات فوق سيطرتنا تتشبث في حياة ابنائنا تكاد ان تدميرها بأكملها فعلينا التيقظ لذلك ما تركه مخيانتنا انه بسيط وقد يخفي ضرر كبير

## الجنوح في مرحلة المراهقة



**اختصاصية نفسية**

**مارايا ميشيل**

[mareya2000@hotmail.com](mailto:mareya2000@hotmail.com)

يتعدى الحدود ويخترق ما هو مسموح،، يستنكر الكل سلوكه بكل وضوح،، بل أصبح ينبع بالجنوح،، وبعد غروب عالم الطفولة ابتدأت عواصف الشباب تلوح،، أصبح كفرس لا يحده جموح،، يعنف هذا ويتعدي على ذاك ويتركه مطروح،، او تراه يبدد ميراثه الصحي بالأدمان ليفرغ ما بداخله مكبوح،، او يرتكب انحرافات تصيره مفضوح،، وما يهدم حجر الاساس الاول الذى لبناءه الاخلاقى وانهيار تلك الصروح،، الضربة الاولى التى لمعول الانعزال التى تسد المنافذ التى تجعله على المجتمع مفتوح،، ينبع عنها ضربات الاكتئاب والنوح،، او معاناته من اعاقة تجهض امامه الطموح او تعسر دراسى بأحلام مستقبله يطوح،، او صدوع عائلية تبتلع بين شقوفها اي حب ممنوح،، ولتنتشل المراهق من هوة الاجرام وتلك السفوح،، علينا رأب الصدع المفتوح،، بالاحتواء والحنان نداوى ضعفه والجروح،، نزرع بدواخله زهرة الثقة التى سرعان ما تفوح،، فهيا نحيط علما بما يتعلق بكل ما حول ظاهرة الجنوح في المراهقة

بعد الجنوح من اشد واخطر مشكلات المراهقة وهو درجة شديدة من الانحراف والجنوح في لا يعد مؤشراً عاماً للحكم على للفرد فيما بعد وأنها مجرد حالة مؤقتة تختلف في شدتتها من شخص لأخر تتراوح من الفوضى والاستهثار وسوء الخلق إلى خرق القانون وارتكاب الجرائم

و من اخطر صور الجنوح.. العنف البدنى نحو المدرس او احد افراد الاسرة، تعاطى المخدرات والكحوليات،، الانحرافات الجنسية وصولاً الى ايذاء النفس والانتحار

و دلت الدراسات ان يقف خلف الجنوح بدرجاته المتفاوتة مجموعة من السمات والاسباب

## إيران تعترف باطلاق صاروخ على الطائرة الأوكرانية، وتشير احدث المعلومات الى مصرع ٥٧ كندي في تحطم الطائرة بدلاً من ٦٣ كندي



اعترف الرئيس الايراني حسن روحاني أخيراً بما أشتبهت به كندا وبريطانيا والولايات المتحدة بأن صاروخاً ايرانياً اسقط الطائرة الأوكرانية مما أسفر عن مصرع ١٧٦ شخص كانوا على متنها وقال الرئيس الايراني أن إيران تأسف بشدة لهذا الخطأ الكارثي، وتناقض البيان الذي أصدرته طهران عن البيانات السابقة، التي نفت فيها مسؤوليتها عن إسقاط الطائرة، وقال الرئيس

الاوكراني في بيان له إنه يتعمد مواصلة التحقيق في الحادث وتقديم الجناة إلى العدالة وعلى إيران تعويض عائلات الضحايا ، وقال وزير الخارجية الكندية فرانسوا شامبان إن عدد الكنديين الذين راحوا ضحية حادث الطائرة الأوكرانية قد إنخفض إلى ٥٧ كندي وهذا يستناداً على أحدث المعلومات ، وقال أيضاً إن كندا تقود مجموعة الدول التي فقدت مواطنين لها في الحادث للدعوة لحقوقهم بصوت واحد ، وإن الحكومة الكندية أنشأت فرق عمل من كبار الموظفين لضمان حصول الأسر الكندية المتضررة من الحادث على الدعم والمعلومات التي تحتاج إليها.

NOW OPEN

# MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

**PHARMACY**

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- [www.agapepharmacy.ca](http://www.agapepharmacy.ca)

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00  
Fri 9:00 – 6:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

**CLINIC**

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00  
Fri 9:00 – 4:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

Map showing the location of the pharmacy at 10 Mallard Rd, North York, ON. The map includes labels for York Mills Rd, Diamond Plaza, Don Mills Rd, Lawrence Ave, and LAIFITNESS.

**أندرو شير الزعيم المؤقت لحزب المحافظين الفيدرالي يحضر احتفال الكنيسة الارثوذكسيّة بعيد الميلاد المجيد مساء يوم الثلاثاء ٦ يناير في كاتدرائية القديس مرقس الرسول في ماركهام ويلقي كلمة تهنئة بعيد للحضور**

## جامعات إيران تنتفض: عدونا هنا وليس أمريكا



طهران: تجمع محتجون إيرانيون، اليوم الأحد، في جامعات إيرانية مرددين شعارات ضد النظام الحاكم ضمن احتجاجات كبيرة في البلاد بعد اعتراف الحرس الثوري بإسقاط طائرة ركاب أوكرانية عن طريق الخطأ.

من ناحيته، هدد الحرس الثوري الإيراني، على لسان ممثل المرشد الأعلى، علي شيرازي، بفض الاحتجاجات بالقوة في حال لم تتوقف، كما وصف المحتجين بالتبعية لأميركا وإسرائيل، وفقاً لوسائل إعلام إيرانية.

وتجمع إيرانيون خارج جامعة في طهران ورددوا هتافات مناهضة للنظام بحسب ما ذكرت وكالة رويترز، وأطلقوا هتافات: "عدونا هنا وليس أميركا.. لا نريد متفرجين انضموا لنا"، وفقاً لفيديوهات نشرتها وكالة إيران إنترناشونال.

كما اندلعت احتجاجات في جامعة دامغان، شمال إيران، وجامعة أصفهان، وسط البلاد، وتركزت الهمم على المرشد الأعلى الإيراني: "الحرس الثوري يقتل، والمرشد يدعمه".

وعززت شرطة مكافحة الشغب وجودها في طهران الأحد، بعدما أقر الجيش بإسقاط طائرة ركاب أوكرانية عن طريق الخطأ.

ونشرت وكالات أنباء مرتبطة بالدولة تقارير عن الاحتجاجات، بينما جرى تداول مقاطع مصورة للمظاهرات على موقع التواصل الاجتماعي.

وقالت صحيفة اعتماد الإيرانية في عنوان رئيسي الأحد: "اعذروا واستقليوا"، مضيفة أن "طلب الشعب" هو استقالة من هم وراء سوء إدارة أزمة الطائرة.

وأطلقت شرطة مكافحة الشغب الغاز المسيل للدموع على آلاف الإيرانيين الذين خرجوا إلى الشوارع في وقت متأخر من مساء السبت، في العاصمة ومدن أخرى، فيما رد الكثيرون منهم شعار "الموت لديكتاتور" موجهين غضبهم إلى المرشد الأعلى علي خامنئي.

ولقي ١٧٦ شخصاً كانوا على متنهما حتفهم، ومن بينهم عدد كبير من الإيرانيين الذين يحملون جنسية مزدوجة.

وتفجرت الاحتجاجات في أعقاب الإقرار السبت بأن الجيش أسقط الطائرة التابعة للخطوط الجوية الدولية الأوكرانية عن طريق الخطأ بعد دقائق من إقلاعها الأربع الماضية، أثناء حالة استنفار للقوات الإيرانية تحسباً لرد أمريكي على ضربات طهران الانتقامية



## مادل عطية نافذة

### ماندلسون والأرغن!

فليكس ماندلسون! أنه من أعظم الموسيقيين في العالم، وموسيقاً الرائعة موضوع طرب وشغف كل محبي الموسيقى في كل العالم! في أحد الأيام، ذهب لزيارة كاتدرائية قديمة كان فيها أرغن عجيب جداً، وكان قد سمع كثيراً عن ذلك الأرغن في كاتدرائية فريبورج، ورغم أن كل قلبه أن يجلس إليه، ويخرج بعض أغمامه!

لذلك سافر إلى المدينة الصغيرة، ودخل الكاتدرائية، وقابل العجوز المنوط بكل ما في المكان، مستئذناً أيه في اللعب على الأرغن! لكن الشيخ هز رأسه رافضاً، وقال:

لا لا. لا يمكن أن يكون هذا! لا يمكن أن يُصرّح لغريب، أن يلعب على أرغننا العجيب! وتسلل ماندلسون كثيراً ورجا بحماسة من الشيخ، أن يسمح له أن يجلس لحظة قصيرة إلى الأرغن! كان توسله حاراً حتى لا ينحرس، وسمح له! وفتح ماندلسون الأرغن، وابتداً يلعب.. وأصغى الرجل، وامتلأت أرجاء الكاتدرائية بألحى موسيقى؛

## JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

### ادارة جديدة

### العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting  
New  
Patients

نقوم بتوصيل  
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا  
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

**Dr. Adriana Hajas**

And

**Dr. Deen**

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1



حرارتها بانتقالها إلى مكان مناسب لها في الشتاء تبقى السلاحف المائية داخل الماء للسبات وتحصل على الأوكسجين من الجلد وبين حراف الصدفة السفلية ولا تأكل أي شيء وتبقى حاجتها منه قليلة.

السلاحف البرية تستطيع أن تبقى في درجة حرارة أقل من درجة التجمد لعدة أيام وتستطيع العيش إذا تجمدت سوائل جسمها جزئياً



### تنفس السلاحف البحرية

تحتاج السلاحف البحرية للهواء من أجل التنفس، ويمكنها أن تبقى نفسها بلا أكسجين لعدة ساعات، اعتماداً على مستوى نشاطها، حيث يمكنها أن تبقى تحت الماء لمدة ٧-٤ ساعات بهدف الراحة أو النوم و تستطيع بعض السلاحف السبات تحت الماء لمدة تصل إلى أربعة أشهر دون التنفس أو تناول الطعام، بالإضافة إلى أن لديها خاصية امتصاص الهواء من خلال جانبي جسمها، والسلامف المائية هي من المخلوقات ذات الدم البارد، حيث إن درجات حرارة أجسامها مماثلة للبيئة المحيطة، فعندما تختنق البعض لديهم، فإن السلاحفة تبرد، وتصبح دقات قلبها بطيئة حيث تصل إلى ما لا يقل عن ٥ إلى ١٠ نبضات في الدقيقة الواحدة، لذلك فإن حاجتها للأكسجين والطعام تقل، ووفقاً لبعض الدراسات فإن السلاحف تمتلك الهواء من خلال خيال خيال موجود بالجلد لديها، وأيضاً يمكن امتصاص الهواء لديها من خلال أكياس توجد في مؤخرة السلاحفة، حيث إن هذه الأكياس تحتوي على أوعية دموية شعرية صغيرة مجهزة لامتصاص الأكسجين اللازم من الماء. الرئتين عند السلاحف البحرية لديها قدرة على توفير تبادل الغازات بواسطة اتساع تفرع الشعب الهوائية، وبالتالي فإن معدلات عمليات الأيض لديها مرتفعة، مما يساعد على ذلك هو قدرة هذه السلاحف على السباحة ومن الجدير بالذكر أن الرئتين هما الأجهزة الوحيدة القابلة للانضغاط داخل السلاحفة، حيث يمكن ملؤها أو تفريغها من الهواء بقوة عن طريق إرجاع الرأس أو الساقين إلى الخلف، حيث يتم ثني الغشاء الذي يقع في الجزء الخلفي من الرئتين، وباستخدام عضلات البطن، يتم الشهيق بارجاع الغشاء إلى الخلف والزفير بالعكس.



### التزاوج للسلاحف البحرية

تبعد الذكور الإناث وتشتم رائحتهم قبل بدء طقوس المغازلة ترفرف بمخالب الأرجل الأمامية حول وجه الأنثى وتستجيب الأنثى للإشارة إذا كانت على التزاوج ومن المحتمل أن يقترب أكثر من ذكر حول الأنثى حتى تقوم الأنثى بالإختيار مابينهما ويتم تخصيب بيض الأنثى بواسطة الحيوانات المنوية التي يطلقها الذكر بداخلها. وبعد أسبوع قليلة من عملية التزاوج ، تستعد الأنثى للذهاب إلى الشاطئ لتحفر العش وتضع ما بين ٢٠٠-٥٠ بيضة في المرة الواحدة اعتماداً على أنواع السلاحف البحرية و هناك العديد من أنواع السلاحف الثمينة في مطبخها، فهي بعض أجزاء آسيا والمطبخ الأمريكي يصنعن أطباق تدعى كالاباش و كالابي تصنع من لحم السلاحف، كما لا تزال السلاحف جزءاً من النظام الغذائي التقليدي في جزيرة جراند كaiman، لدرجة أنه عندما نفذت مخزونات السلاحف لديها، قامت بإنشاء مزارع سلاحف خصيصاً من أجل رفع مخزون السلاحف طلباً للحومها. وعلى صعيد مستحضرات التجميل فإن المكسيك ودول الكاريبي تستخدم دهون السلاحف كعنصر رئيس في تلك المواد، وتقوم دول مثل الصين على استخدام الغلاف الذي يعطي السلاحف من الأسفل في عمليات واسعة من الطب البديل، وتعد تايوان مستوردة رئيس لمادة البلاسترون المستخرجة من السلاحف حيث تستوردها بالأطنان، ونظرًا للأهمية التي تشكلها السلاحف في الكثير من الجوانب التي ذكرت، ظهرت الحاجة لحفظها على من الانقراض، حيث ظهر تقرير نشر عام ٢٠١١ أن ٢٥ نوعاً مميزاً من السلاحف مهدد بالانقراض، في حين أن ٤٠ نوعاً آخر معرضخطر كبير بالانقراض، وتعد ما نسبته ٧١٪ من جميع أنواع السلاحف في العالم منقرضة أو على وشك الانقراض، وتعد أنواع الآسيوية الأكثر تهديداً تليها أنواع مدغشقر، وعلى الرغم من التحذيرات الدائمة بالحفاظ على السلاحف وببياتها، إلا أنها تواجه تهديدات في اصطيادها واستغلالها لأغراض الاستهلاك البشري من طعام ومستحضرات التجميل والتجارة.

يُقسّي بيض السلاحف البحرية ببعضها في مكان محدد، حيث تصعد أنثى السلاحفة للشاطئ ليلاً، للبحث عن موقع مناسب لتنشيف فيه، ثم تبدأ بالحفر وإزالة الرمال باستخدام زعنافها الأربع، وتضع البيض بالتتابع حتى تملئ الحفرة، ثم تغلق الحفرة واستخدام الزعناف، ثم تغادر المكان.

وفي بعض الأحيان تضع السلاحفة بيضها في مكان محدد، حيث تصعد أنثى السلاحفة للشاطئ ليلاً، للبحث عن موقع مناسب لتنشيف فيه، ثم تبدأ بالحفر وإزالة الرمال باستخدام زعنافها الأربع، وتضع البيض بالتتابع حتى تملئ الحفرة، ثم تغلق الحفرة واستخدام الزعناف، ثم تغادر المكان.

يُقسّي بيض السلاحف البحرية ببعضها في مكان محدد، حيث تصعد أنثى السلاحفة للشاطئ ليلاً، للبحث عن موقع مناسب لتنشيف فيه، ثم تبدأ بالحفر وإزالة الرمال باستخدام زعنافها الأربع، وتضع البيض بالتتابع حتى تملئ الحفرة، ثم تغلق الحفرة واستخدام الزعناف، ثم تغادر المكان.

إعداد

د. شاكر اسطفان

الوجبات، وخاصة حساء السلاحف.

تمتاز السلاحف بحواس قوية، حيث إن لديها رؤية ليلية استثنائية بسبب العدد الكبير غير المعتمد من خلايا القضيب في شبكة العين، وتتمتع السلاحف أيضًا بروءة ملونة مع كمية هائلة من الأنواع الفرعية المخروطية التي لها حساسية تتراوح من الأشعة فوق البنفسجية القرمزية إلى اللون الأحمر، وبين حين أن بعض السلاحف البرية تمتلك قدرات ضعيفة للغاية على الحركة والمطاردة، فإن السلاحف المائية أكلة اللحوم قادرة على تحريك رؤوسها سريعاً كي تلتهم فريستها، وعلى الرغم من أن السلاحف عادة ما تكون كتيمة الصوت، إلا أنها تتواصل مع بعضها البعض عند التزاوج والغازلة، حيث يقوم ذكر السلاحفة المائية بإصدار مكالمات غالباً ما تكون قصيرة ومنخفضة التردد، إلا أنها تعمل على تمسك جماعي عند مجموعات السلاحف، وتتصف السلاحفة بأنها كان ذكي في طبيعته ويمتلك ذاكرة قوية جداً مع القدرة على القيام بمهام جديدة والاحتفاظ بها، وتتميز السلاحفة بأنها لا تختنق البعض كالحيوانات البيوضة وإنما تقوم بدفعها بالرمال إلى حين فناسها و يستخدم الذيل للتمييز بين الذكر و الأنثى حيث يكون عند الذكر أطول و أسمك منه عند الأنثى و النضج الجنسي يعم ٥ - ٢٠ سنة و في بعض الأنواع من السلاحف يمكنها لا تختنق البعض و يحافظ على السائل المنوي للذكر لمدة تصل حتى أربع سنوات و تستطيع أنثى السلاحف أن تضع في كل وضعة حوالي ١ - ٢٠ بيضة وذلك حسب صنفها و تحتاج مدة حضانة البيض من ٣ - ٣ شهر حتى تفقس وفي بعض الأنواع تحتاج إلى أكثر من سنة والسبب في ذلك غير معروف حتى الآن.

أن درجة الحرارة هي المسؤولة عن تحديد الجنس عند معظم أنواع السلاحف فإذا كانت درجة الحرارة تحت ٢٨ م فإن الفضة كلها ذكور و إذا كانت درجة الحرارة بين ٢٨ - ٣٠ م فإن الفضة مختلطة فتكون الطبقة السفلية من البيض إناث و العلوية ذكور و إذا كانت درجة الحرارة أكثر من ٣٠ م فإن الفضة كلها إناث تعد السلاحف البرية جزءاً من دائرة السلاحف أو السلاحف المائية كل، حيث تستطيع السلاحف المائية العيش ضمن البيئات البرية، بينما لا تستطيع السلاحف البرية العيش ضمن البيئات المائية فهي كائنات أرضية حصرية، وليس لها علاقة بالماء بخلاف شربها و استهامتها أحياناً، وهناك فوارق مميزة أخرى أيضاً، حيث إن السلاحف البرية كائنات نباتية لا تتغذى على اللحوم، بينما تتغذى السلاحف المائية على اللحوم والكائنات البرية الأخرى، و هناك فوارق تشربها تتغير درجة حرارة البيئة المحيطة بمعنى أنه في الصيف ترتفع درجة الحرارة فترتفع درجة حرارة أجسامها من الداخل وتبرد في الشتاء كما تبرد البيئة المحيطة أيضاً. ففي البيئات الحارة يمكن أن تكون دماء هذه الكائنات أكثر دفئاً من دماء الكائنات ذات الدم الحار. تنشط الكائنات ذات الدم البارد في الأجواء الدافئة بينما تشعر بالكثير من الخمول في الأجواء الباردة وذلك لأن حركتها تعتمد على مجموعة من التفاعلات الكيميائية التي تنشط في الحرارة وتبطئ في الجو البارد كما أن الكائنات ذات الدم البارد تستطيع تحويل كمية أكبر من الطعام مقارنة بذوات الدم الحار.



أَنْ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرُفُوا اللَّهَ هُمْ حَمْقٌ مِّنْ طَبْعِهِمْ،  
لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَانِينَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ،  
وَلَمْ يَتَأْمِلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرُفُوا صَانِعَهَا (حَكَ)  
(١١: ١٣)

## الحلقة العاشرة: أغرب الزواحف في العالم

### الجزء الثالث السلاحف

#### أ- مقدمة



السلحفاة ، زاحف (هي الحيوانات التي تزحف للتحرك والانتقال) من ذوات الدم البارد، جسمها محمي بدرقة صلبة، ثمة نوعان من السلاحف الأول بري ويعضها مائي والسلحفاة البحرية تسمى في العربية الفصحى: الألطوم، وفي العامية: الترسنة البحرية. وتشترك السلاحف في نفس الخصائص التي تتميز بها كل الزواحف ومن بينها: تتنفس برئتين (السلاحف البرية والمائية أيضاً)، لها قلب مولف من أذينين اثنين وبطين واحد، تتكيف حرارة جسمها مع الوسط الخارجي، لها جلد مقوى بحراسيف قرنية، تضع بيضها في مكان جاف تقريباً ولا تختننه، يتتألف هيكلها من أنسجة عظمية.

الكائنات ذات الدم البارد مثل الحشرات والعنكبوت والبرمائيات والأسماك والسلاحف تغير درجة حرارة أجسامها بتغيير درجة حرارة البيئة المحيطة بمعنى أنه في الصيف ترتفع درجة الحرارة فترتفع درجة حرارة أجسامها من الداخل وتبرد في الشتاء كما تبرد البيئة المحيطة أيضاً. ففي البيئات الحارة يمكن أن تكون دماء هذه الكائنات أكثر دفئاً من دماء الكائنات ذات الدم الحار. تنشط الكائنات ذات الدم البارد في الأجواء الدافئة بينما تشعر بالكثير من الخمول في الأجواء الباردة وذلك لأن حركتها تعتمد على مجموعة من التفاعلات الكيميائية التي تنشط في الحرارة وتبطئ في الجو البارد كما أن الكائنات ذات الدم البارد تستطيع تحويل كمية أكبر من الطعام مقارنة بذوات الدم الحار.

الكائنات ذات الدم البارد مثل الثدييات والطيور تحاول أن تجعل درجة حرارة أجسادها عند درجة حرارة ثابتة وذلك عن طريق توليد حرارتهم الداخلية عندما يكون الجوخارجي بارد وتبريد داخل أجسادهم عندما يكون الجوخارجي ذو درجة حرارة أعلى من العتاد ولكن يقام ذوات الدم البارد بزيادة درجة الحرارة تقوم أجساد هذه الكائنات بتحويل الطعام إلى طاقة لذلك نلاحظ تناولنا للكثير من الطعام في فصل الشتاء لكي تحفظ درجة حرارة الجسم الداخلية ثابتة. الطعام داخل أجسادنا ينقسم إلى جزئين جزء صغير منه يتحول إلى الطاقة اللازمة للجسم الآخر، وآخر يتخذه داخلاً الجسم عند الحاجة.



تتميز السلاحف بbastinane السلاحف البحرية. وقدرتها على سحب رأسها وأطرافها داخل صندوق عظمي يحيط بها من الأعلى والأسفل، ويسعى هذا الصندوق في اللغة العربية قوقة أو درقة و ت تكون من مجموعة من الأشكال الهندسية التي يمكن من خلال عدتها تحديد عمرها، ووظيفتها حماية الجسم من المؤثرات الخارجية، والأعداء. وقوقة السلحفاة هي القصص الصدرية لها، وجزء من العمود الفقري، وتكون من ٦٠ قطعة عظمية تقريباً، مغطاة بصفائح مكونة من مادة قرنية، ويسعى الجزء العلوي من قوقة السلحفاة الدرع أمّا الجزء السفلي فيسمى العبدار.

تتغذى السلاحف البرية على الحشائش، والخضار، أما السلاحف البحرية فتتغذى على الحيوانات البحرية الصغيرة، وخاصة قنديل البحر، ويتغذى الكبير منها على الحيوانات القفارية ، بالإضافة إلى السرطانات، والرخويات، فهي قادرة على طحن عظامها بأفكاكها القوية، ومنها ما يفضل أكل الطحالب، كما أنها تأكل أكياس النايلون والبلاستيك الطافي على الماء ظناً منها بأنها قناديل بحر، مما يعرض حياتها للخطر، وتشكل السلاحف البحرية غذاءً لبعض الشعوب مثل الصينيين، حيث يعدون منها

إلا عند وضع البيض

السلاحف سواء البرية والبحرية شأنها شأن بقية الزواحف تتغذى على البيض ، ولذلك فالسلاحف البحرية تبحث عن الجزر الغارقة في البحر حفراً لتضع فيها البيض ليحظى بالدافع وحين تفتقس البيوض ، تتطلق الصغار بشكل غريب إلى الماء لتنستكم دورة حياتها، وهي لا تخرج من البحر إلا عند وضع البيض لا تمتلك السلاحف جهاز تنظيم حروري وإنما تحافظ على

# AI★Nejmah

MIDDLE EASTERN SUPERMARKET

## OPENING SOON

IN MISSISSAUGA ON *January*

**IN HOUSE**

COFFEE ROASTING & GRINDING  
ROASTING FRESH NUTS  
SESAME GRINDING TO MAKE FRESH TAHINA  
TANOOR BREAD & IRAQI SAMOON

Supermarket | Restaurant | Bakery | Halal Butcher  
سوبرماركت | مطعم | مخبز | محلات حلال

PHONE: 289.232.1200  
3085 Hurontario St, Unit 1-6, Mississauga

تدريج القهوة وطحونها  
تدريج المكسرات والجزرات يومياً  
مختبر السمسم لصناعة الطحينية  
خبز تنور وصمون عراقي





## إشراف جروي غالى

### كندا تحذر مواطنها من السفر الى أماكن النزاع في الشرق الأوسط

في أعقاب مقتل الجنرال قاسم سليماني قائد قوة القدس التابعة للحرس الثوري الإيراني بينما كان بصحبة بعض القادة العسكريين بواسطة طيارة بدون طيار بالقرب من مطار بغداد يوم الجمعة ٣ يناير ، وتهديد إيران بالانتقام الشرس من الولايات المتحدة واستهداف اهداف لها ولحلفائها ، حيث حكومة كندا الكنديين في العراق على مغادرة البلاد ، ودعت مواطنها إلى تجنب السفر إلى عدة بلدان وحضرت المواطنين الكنديين الذين يحملون الجنسية الإيرانية من انهم قد يتعرضوا للاعتقال والاحتجاز والاستجواب التعسفي ، حيث إن إيران لا تعرف بازدواج الجنسية ولن تمنح هؤلاء فرصه الوصول إلى مستشارين قانونيين ، ولهذا يجب على الإيرانيين الذين يحملون الجنسية الكندية النظر بعناية في مخاطر السفر إلى إيران ، ويجب تجنب السفر إلى المناطق الإيرانية المتاخمة للعراق وأفغانستان ، وباكسستان بسبب التزاعات العرقية وخطر الإرهاب ، وحضرت كندا أيضا الكنديين من السفر إلى العراق وسوريا وأفغانستان ، ووفقا للمبادئ التوجيهية الحكومية ، يجب على الكنديين الموجودين بالفعل في هذه الاماكن أن يفكروا في المغادرة اذا كان ذلك آمنا ، ونصحت حكومة كندا الزوار لدول الإمارات والبحرين والكويت بتخفي درجة عالية من الحذر ، لوجود مخاوف تتعلق بالسلامة ، وأوصت المواطنين الكنديين بمتابعة وسائل الإعلام واتباع تعليمات السلطات المحلية ، ويجب تجنب السفر إلى الاماكن الخطرة في السعودية ولبنان والأردن وعمان وإسرائيل والضفة الغربية وغزة ونصحت حكومة كندا المسافرون إلى قطر باتخاذ احتيارات امنية عادية ، وأعلن وزير الدفاع هارجييت ساجان يوم ٤ يناير ، ان حكومة كندا أوقفت بعثة تدريب للنازوء في العراق وسط مخاوف أمنية ، وبعد حادثة تحطم الطائرة الأوكرانية قامت شركة طيران [أير كندا] بتغيير مسار رحلاتها إلى الشرق الأوسط لضمان سلامة الرحلات ، واعادة توجيه رحلاتها من تورنتو إلى دبي عبر أجواء مصر والمملكة السعودية لتجنب الطيران فوق العراق .



قال مستشار مدينة مونتريال تجربة الخيول لنزهة السواح من ١ يناير ٢٠٢٠ ساوف [إنه كان شئ واضح جدا في حملتنا الانتخابية ، فقد كانت هناك حالات تعرضت فيها الخيول لسوء المعاملة ، وأحياناً تعرضت للموت اثناء قيامها بالسير في شوارع المدينة وهناك الكثير من القضايا ، ولذلك قررنا وضع حد لهذه الصناعة ] وكان حزب بروجيت مونتريال التقدمي الذي تأسس عام ٢٠٠٤ والذي ترأسه السيدة فاليري بلانتي وهو يملك غالبية المقاعد في مجلس مدينة مونتريال ، قد ادان منذ فترة طويلة هذه الصناعة ، المحببة للسواح ، ونادت رئيسة الحزب مارارا وتكرار باستبدال الخيول بسيارات كهربائية ، وقالت إن رؤية حسان ملقي على الأرض مصاباً يؤلمها ، وقد أثارت رؤية هذه الخيول المتعبة غضب نشطاء حقوق الحيوان وجماعات مسؤولة ودعوا إلى عدم إجبار الخيول على العمل في شوارع المدينة ، حيث إن عليها أن تسير وسط السيارات وفي درجات حرارة عالية أو منخفضة ، وكانت مدينة مونتريال قد وضعت لوائح جديدة للخيول وسائليتها وطلبت من السائقين الحصول على تدريب لخدمة العملاء ، وقال واحداً من ملاك هذه العربات التي تجرها الخيول وتسمى [ كلاش ] إن المدينة قالت هذه الصناعة يستناداً إلى سوء فهم حول كيفية معاملة الخيول ، وإن الناس تسعده برؤيه الخيول في مدينة مونتريال ، وقال إنه سيقابل مع المالك الآخرون للعربات [ كلاش ] لمناقشة كيفية مواجهة هذا الحظر ، هذا وقد قال النقاد إن الحظر على هذه الصناعة لن يحسن حياة الخيول وقالوا أن ملاك الخيول سوف يقومون بذبح الخيول بحسب ما قاله هولاء .

### مدينة مونتريال تحظر استخدام العربات التي تجرها الخيول لنزهة السواح من ١ يناير ٢٠٢٠



قال مستشار مدينة مونتريال كريج ساوف [إنه كان شئ واضح جدا في حملتنا الانتخابية ، فقد كانت هناك حالات تعرضت فيها الخيول لسوء المعاملة ، وأحياناً تعرضت للموت اثناء قيامها بالسير في شوارع المدينة وهناك الكثير من القضايا ، ولذلك قررنا وضع حد لهذه الصناعة ] وكان حزب بروجيت مونتريال التقدمي الذي تأسس عام ٢٠٠٤ والذي ترأسه السيدة فاليري بلانتي وهو يملك غالبية المقاعد في مجلس مدينة مونتريال ، قد ادان منذ فترة طويلة هذه الصناعة ، المحببة للسواح ، ونادت رئيسة الحزب مارارا وتكرار باستبدال الخيول بسيارات كهربائية ، وقالت إن رؤية حسان ملقي على الأرض مصاباً يؤلمها ، وقد أثارت رؤية هذه الخيول المتعبة غضب نشطاء حقوق الحيوان وجماعات مسؤولة ودعوا إلى عدم إجبار الخيول على العمل في شوارع المدينة ، حيث إن عليها أن تسير وسط السيارات وفي درجات حرارة عالية أو منخفضة ، وكانت مدينة مونتريال قد وضعت لوائح جديدة للخيول وسائليتها وطلبت من السائقين الحصول على تدريب لخدمة العملاء ، وقال واحداً من ملاك هذه العربات التي تجرها الخيول وتسمى [ كلash ] إن المدينة قالت هذه الصناعة يستناداً إلى سوء فهم حول كيفية معاملة الخيول ، وإن الناس تسعده برؤيه الخيول في مدينة مونتريال ، وقال إنه سيقابل مع المالك الآخرون للعربات [ كلash ] لمناقشة كيفية مواجهة هذا الحظر ، هذا وقد قال النقاد إن الحظر على هذه الصناعة لن يحسن حياة الخيول وقالوا أن ملاك الخيول سوف يقومون بذبح الخيول بحسب ما قاله هولاء .



## كندا تفوز ببطولة هوكي الجليد العالمية للناشئين لعام ٢٠٢٠

فاز فريق الناشئين الكندي لهوكى الجليد يوم الأحد ٥ يناير على منافسه الفريق الروسي بي ٤ اهدف ضد ٣ ، وسجل هدف الفوز عقيل توماس ، وهذا هو الانتصار رقم ١٨ لكندا في هذه البطولة العالمية ، ومنذ عامين كان عقيل توماس ضمن الفريق الكندي الذي فاز بكأس البطولة ، وعندما بلغ عقيل عاقل ١٨ عاماً قال لزملاؤه انه سوف يسجل هدف الفوز في مسابقة كأس العالم لهوكى الجليد للناشئين ، وبالفعل تحقق نبوته الغربية وقد خرجت كندا منتصرة بعد خسارة مبكرة لها مع الفريق الروسي وقال عقيل توماس : إنها كانت مباريات شاقة واستمرت ١١ يوماً والآن إنتهت الامر ونحمل ميداليات ذهبية حول أعناقنا وهذا أمر مدهش . هذا وقد فازت روسيا بالمركز الثاني وفازت السويد بالمركز الثالث .

## عودة الكسندر ابن الجاسوسين الروسيين إلى كندا بعد استعادة جوازه الكندي



تورنتو : بعد يوم واحد من قرار المحكمة العليا في كندا بتأكيد حق الشقيقان الكسندر فافلوف ٢٥ سنة وأخيه تيموثي ٢٩ سنة في الحصول على الجنسية الكندية ، وصل الكسندر إلى كندا وقال وهو يمسك بجواز سفره الكندي [ سوف احتفظ به وانا سعيد بالعودة الى كندا ] ، وكان قرار المحكمة العليا في كندا ورحلة الكسندر الطويلة من موسكو الى كندا هي نهاية لمحنة طويلة عانى منها الكسندر وأخوه تيموثي وقد بدأت منذ سبع سنوات ، عندما كان في السادسة عشرة من عمره والقت المباحث الفيدرالية الأمريكية القبض على والديه عام ٢٠١٠ ، وبتهمة تتعلق بالتجسس لصالح روسيا ، وكان والدي الكسندر وتيموثي قد جاءوا من روسيا إلى كندا في الثمانينيات باسماء مستعار ، وولد الكسندر في كندا وحصل هو وأخوه على الجنسية الكندية ، وانتقلت الأسرة بعد ذلك إلى الولايات المتحدة حيث تم القبض على الوالدين ، وكانت أمريكا بارسال العائلة إلى روسيا كجزء من معايدة مبادلة السجناء وفي عام ٢٠١٤ الغت كندا جنسيتهم الكندية على أساس ان والديه كانوا يعملان مع الحكومة الروسية عندما ولد ، وظل الكسندر خلال السنوات الأخيرة يتنقل بين عدة دول مختلفة ليكملي تعليمه في أوروبا ، وكان يأمل ان يعود إلى كندا ، حتى الأسبوع الاخير من ديسمبر ٢٠١٩ حين صدر حكم نهائي بصلاحية الجنسية الكندية للكسندر الذي ولد في كندا ولا يستطيع احد نزعها منه ، وقال الكسندر : لقد قضيت طفولتي في كندا وشعرتني كندي وهذا شيئاً لا يتざأ من تربيتي وشخصيتي ، ولهذا أريد أن يكون لي مستقبل في كندا وقال انه يتفهم موقف والدي رغم المعاناة التي سببها له ولأخوه لأنهم كانوا يعتقدون انهم [ يفعلون ذلك لأسباب وطنية ]

## كارثة تحطم طائرة الخطوط الجوية الأوكرانية ومصرع جميع ركابها بما فيهم ٦٣ كندي، قد يكون بسبب إطلاق صاروخ ايراني عليها



أوتاوا : تحدث جستن ترودو يوم الخميس ٩ يناير عن تحطم طائرة الركاب بوينج ٨٠٠-٧٣٧ مساء يوم الثلاثاء ٧ يناير بعد أقلاعها بوقت قصير ، من مطار طهران إلى كييف عاصمة وكرانيا ومنها إلى كندا والتي قتل جميع ركابها ال ١٧٦ بما فيهم ٦٣ كندي وطاقمها المكون من ٩ افراد قال : انه يقدم خالص تعازيه لأهالي الضحايا وإن الكنديين يستحقون الاجابة على أسئلتهم حول تحطم الطائرة ، وقال أيضاً إن أجهزة الاستطلاع سواء الأمريكية أو الدولية او الكندية قد رصدت إطلاق صاروخين من إيران بعد تحطم الطائرة ، وإنه من المرجح ، بحسب رأي الخبراء ان تكون الطائرة قد سقطت بواحد منهم ، وقال ايضاً إن حكومته تقف بجانب حقوق هؤلاء الضحايا ولن تهدأ حتى تجد اجابة عما حدث ، ولماذا حدث ؟ وفي الوقت نفسه تم تنكيس العلم الكندي فوق مبني البرلمان حداداً على أرواح الضحايا ويعرف ان ١٣٨ فرد منهم كانوا يتجهون لكندا ، منهم ٦٣ فرد يحملون الجنسية الكندية وكان هناك ٨٢ ايراني و ١١ أوكراني و ١٠ من السويدي واربعة من افغان وثلاثة ألمان وثلاثة بريطانيين وتعتبر هذه أسوأ حادثة طيران لكندا بسبب العدد الكبير من الضحايا الكنديين ، ويعتقد ان العديد من الركاب هم من الطلاب الدوليين الملتحقين بالجامعات في كندا ؛ و كانوا في طريقهم إلى تورنتو عن طريق كييف بعد زيارة عائلاتهم أثناء عطلة الشتاء . ويعرف أن الطائرة قد تأخرت عن ميعاد اقلاعها لمدة ساعة ، وان عمر الطائرة ٣,٥ سنة وان قائد الطائرة على درجة عالية من الخبرة ، وكانت إيران قد اعلنت ان سقوط الطائرة بسبب خلل ميكانيكي ولكن الخبراء أستبعدوا ذلك لأن الطائرة خضعت للصيانة قبل يومان من اقلاعها وهي طائرة جديدة ، وقد اشتعلت النار بالطائرة بعد وقت قصير من اقلاعها ثم اصطدمت بالأرض وانفجرت ، ويدرك أنه قبل ساعات من تحطم الطائرة ، أصدرت إدارة الطيران الفيدرالية الاميركية قيوداً على الرحلات الجوية تمنع الناقلات والطيارين الأميركيين من التحليق فوق مناطق عراقية وايرانية وبعض المجالات في الخليج العربي محذره من «احتمال وقوع خطأ في التقدير أو سوء التعريف» للطائرات المدنية بسبب اشتداد التوترات السياسية والعسكرية.

## إيران تدعو كندا إلى تسليم أي معلومات لديها عن الطائرة الأوكرانية المحطمة إلى لجنة التحقيق الإيرانية

دعت إيران كندا إلى مشاركة المعلومات التي لديها عن حادثة الطائرة الأوكرانية بعد أن قال جستن ترودو أن أوتواوا لديها معلومات استخبارية تشير إلى ان صاروخ إيراني ضرب الطائرة ، وقال الرئيس الإيراني عباس موسوي «إننا ندعو رئيس الوزراء الكندي وأي حكومة أخرى لديها معلومات حول الحادث أن تسلمها إلى لجنة التحقيق في إيران »

**Hand-In-Hand**

**شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها**

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعا
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً
- (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائمًا على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لخاسبيك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويده
- (١٠) ٢١ عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: ٤٣٩٠ ٤١٦ ٢٥٨ أو دانيال دانيال ت: ٨٤٩٩ ٤١٦  
[www.handinhandpropmgmt.com](http://www.handinhandpropmgmt.com)

## كهنوت المرأة والانحراف عن تعليم المسيحية

### احسام نسيم



الأفعال من قبل البعض الذي يرحبوا بهذا الأمر مدعين أنه انفتاح وتطور ورفع من شأن المرأة ! بل ووجدنا بعض هذه الأصوات الشاذة تهاجم الكنيسة وتهمها بالجمود لأنها مازالت متمسكة بالتعاليم الانجليزية وقوانين الكنيسة وترفض كهنوت المرأة !

لذلك يجب توضيح الآتي :

كما سبق وذكرنا كهنوت المرأة أمر رفضته الكنيسة منذ البدء ومن العهد القديم اقتصر الكهنوت على المرأة وفي المسيحية الكاهن على مثال كهنوت السيد المسيح نفسه والرجل هنا يقف كمثل للرجل والمرأة والخلفية كلها لذلك اختار الله منذ البداية الرجل للخدمة الكهنوthe حتى قبل الشريعة والكهنوthe الرسمي كان رب العائلة يقدم الذبيحة عن عائلته وأولاده مثلما حدث مع نوح النبي وابوينا إبراهيم واسحق ويعقوب .

ثانياً ليس لأن بعض الطوائف أو حتى لو حدث مستقبلاً وقبلت بعض الكنائس هذا الأمر المخالف يكون مقبول بل هو أمر مرفوض أيمانياً أو كتابياً ولا يمكن ، أن نقله أو نوافق عليه بل على العكس يجب علينا أن نكشف الحق الإنجيلي والتعليم الكنسي السليم حسب قوانين ونظام الكنيسة .

ثالثاً الدعوات بأن قبول كهنوت المرأة هو نوع من المساواة كلام فارغ لأن ليس بمخلافة قوانين الكنيسة وتعاليم الإنجيل تحدث المساواة كذلك هل ستتحدث المساواة عندما تصبح المرأة كاهنة بالمخالفة ؟

أعتقد أن المساواة موجودة في المسيحية ولكل فرد دوره سواء كاهن أو شمامس أو خادم رجل أو امرأة . فليس جميع الرجال كهنة ولكن من يختارهم الرب حسب دعوته فهو الباقى لا يشعر بالمساواة وقتها !؟

رابعاً - لا يوجد أي مبرر لمخالفة تعليم الكتاب المقدس قوانين الكنيسة لقبول أمر مخالف مثل السماح للمرأة بالاشتراك في الكهنوت باي رتبة أو اي عمل يخص الاكليلوس والكنيسة فلنختلف كل قوانين الكتاب المقدس والكنيسة تحت هذه المبررات والاستثناءات !.

ولن يتوقف الأمر فقط عن هذا الأمر بل قبول الشذوذ الجنسي ومخالفات أخرى كثيرة ! ولو كان يمكن أن يكون هناك استثناءات لوجودها في تاريخ الكنيسة والتي كثيرة ما مرت بظروف اصعب بكثير من الوقت الحاضر !

لا يمكن مخالفة تعليم الكنيسة أو الكتاب المقدس تحت اي مبررات فمثل هذه المبررات أضاعت كنائس كثيرة في الغرب !

فتمسك الكنيسة بتعليم الكتاب وبما تسلمه فرق بقاء الرب فيها واستمرارها كنيسة قوية صامدة ضد امواج العالم !

لذلك نجد أن هذه الحجج حجج ومبررات فارغة الهدف منها مسيرة العالم وأفكاره تحت مسميات خادعة كمن يبيحون الشذوذ الجنسي ويسمحون به من باب الحرية الكاذبة !

الكنيسة لها نظام وترتيب وضعه الله منذ البدء وسارت عليه الكنيسة قرون عديدة لم يشعر الناس فيها بالظلم او عدم المساواة بل كانت

نسمع بين الحين والآخر بعض من يريدون أن يسيروا الفتنيات شمامسة أو بعض الغير ارثوذكس الذين يقومون بسياسة المرأة قس أو حتى بعض الكنائس مثل اللوثري تقوم برسامة المرأة كاهنة أو حتى اسقة وحالياً كان هناك أكثر من امرأة كانت اسقة وتنولى رئاسة الكنيسة اللوثرية (أن جاز واسميناها كنيسة !)

وبالطبع هذا الأمر يخالف تعليم الكتاب المقدس وأيضاً تعليم ونظام الكنيسة القبطية بل وكل الكنائس الرسولية والتي منذ تأسيسها لم تعرف أبداً كهنوت المرأة !

فالمسيحية على مدار تاريخها لم تعرف اي كهنوت للمرأة وأيضاً الكتاب المقدس يخبرنا أن دعوة الكهنوت منذ أن أسسها رب الإله اختصها للرجل فقط .

وفي العهدين القديم والجديد لم نجد أبداً أي كهنوت للمرأة أو حتى في الوعظ والتعليم .

ويخبرنا كذلك تاريخ الكنيسة منذ نشأتها أن الكهنوت بكل رتبه كان أمر خاص بالرجال فقط !!

فقط تشير بعض رسائل بولس الرسول إلى وجود شمامسات في الكنيسة

وهنا يجب أن نوضح أن هناك فرق بين شمامسة بمعنى خادمة فقط لا علاقة لها بالكهنوthe وخدمة المذبح وقد ذكر بولس الرسول بعض هؤلاء مثل الشمامسة فيبي وترجم بخادمة في رسالة رومية ١٦ وحالياً هناك شمامسات في كنيستنا بهذا المعنى وهن مكرسات للخدمة العامة فقط .

بل ونجد في العهد القديم ان الكهنوت كان خاص ببسط واحد فقط هو سبط لاوي .

وفي العهد الجديد أصبح الكهنوت لا يخص سبط او شعب معين بل دعوة لكل ولكن للرجال فقط .

فالمسيحية لم تعرف أبداً كهنوت المرأة بل منعه ورفضه وكان هناك سيدات وشنيات تسمح بأن تكون هناك سيدات كاهنات وشنيات بل وكانت تمارس أحياناً الرزيلة خصوصاً عند اليونانيين والرومان فكهنوthe المرأة كان موجود قياماً في العبادات الوثنية ولا يوجد أي تعلم كتابي مسيحي يبيح كهنوت المرأة ولو يوجد في تاريخ الكنائس كلها ان قلت او سمحت بهذا الأمر ولكن كما ذكرنا يشهد الإنجيل والتاريخ الكنسي وقوانين الماجماع والكنائس لم تبيح ذلك بالمرة .

وعرف كهنوت المرأة في التاريخ المعاصر بعد ان قامت بعض الكنائس المشيخية أو اللوثرية سيامة سيدات كاهن واسقف كذلك سمحت بعض الكنائس البروتستانتية بسيامة المرأة قس وهي رتبة غير كهنوthe حيث لا يعترف البروتستانت بالكهنوthe وفي مصر مؤخراً تم سيامة سيدات شيخة في الكنيسة الإنجيلية . ولم تقم أي كنيسة رسولية بقول هذا الأمر الذي تعتبره الكنائس الرسولية عمل مشين ضد تعليم الكتاب والكنيسة . وتعتبر هذه الكنيسة الأرمنية أول كنيسة من الكنائس التقليدية تقوم بهذا العمل المخالف .

الغريب أيضاً أننا نجد أحياناً بعض ردود

**للإعلان بالجريدة اتصل على:**  
**ahram.teeba@gmail.com**  
**او اتصل باشرف اسكاروس**  
**(416)659-8744**

**بيان مقال «نشنت ... يافالح» ص ١٠**

ورغم من كل الحزن الذي يغمر قلوبنا على هذه الزهور .... التي قطفت مبكراً ... رغم كل هذا .... يمكن يكون الجندي اللي افتك الطيارة...صاروخ كروز أمريكي.. بقول للجندي ده... أنت فعلاً ممكن تكون. منعت كارثه أكبر ... لما ضربت الطيارة .... ولما بالغط.... نشتنت يا فالح ....

كل الحكاية بسب قاسم ولد سليمان وقع الخبر صاعقه. وجع في قلب إيران بكل عنف وقصوة. ... نقدر نقول بـ جنان قالوا نولعها.... ما الحرب تار ونيران ضربوا الصاروخ لكن.... ما فلحت فيه النشان

كل اللي شافه فالح ... ماكاش غير طيران قتلوا شباب. وولاد. .... قتلوا كمان عرسان طلع وزيرهم وقال ... بصراحة أنا ندمان سامحوني واعتذرارات .... على أي خطأ أن كان راح يعمل إيه الأسف. .... عجيبي عليك يا زمان

كالرجال جميعهم أعضاء في جسد المسيح. وأخيراً حذرنا السيد المسيح والرسل من انه في الأيام الأخيرة ستأتي أزمنة صعبة تنتشر التعليم المنحرفة والغريبة بل وان رب المجد أخبرنا انه في مجده الثاني انه لعله يجد الإيمان على الأرض لو ١٨:٨ والإيمان هنا ليس الإيمان المسيح فقط بل بالإيمان السليم السليم الإيمان الذي سلمه الرب للرسل وسلموه الرسل للكنيسة هذه الإيمان الذي تركه الكثيرين اليوم للأسف تحت مسميات كثيرة كاذبة وأخيراً ستنظر كنيستنا القبطية وكل كنيسة تحافظ على الإيمان الأرثوذكسي تشهد للحق الكتابي كما كانت دائمًا صوت الحق وسط جيل معوج وفاسد. الرب قادر ان يحافظ على كنيستنا القبطية كنيسة ارثوذكسيه أمينة في وديعة الإيمان الى يوم مجئه .

## عيد الإيفانيا



الغطاس عيد الظهور الإلهي  
لحظة مصرية لكل البشرية  
فيها إعلان للثلاثة القوس  
الإله الواحد مسموع ومنظر  
وغطس السيد المسيح في النهر  
ليفتح باب السماء ويتم البر  
كما قالت النبوة كي تفرح البرية  
وفي الكنيسة جرن المعمودية  
اسمه الأردن مثل إسم هذا النهر

في سر المعمودية  
يتولد الطفل من جديد  
وهو في المية غطسان  
القلب يسكن لحظة  
وكأنه مات فطسان  
لكنه يقوم بسرعة  
ينبض من تأني شديد  
 وبالروح القدس مليان

المعمودية  
فيها خلاص الإنسان  
 فمن آمن واعتمد خلق  
ومن لم يؤمن يدان  
بتحل فيها الروح القدس  
والملائكة تأخذه بالأحضان  
ويكتبوا إسمه في السماوات  
ويبقى مسيحي حتى الممات

د. سيف جورج - تورنتو

يحررها هاني نصري



## مئان النسور تحذل برج

### انصياع أمريكا

أهدت وكالة "يونايدت برس إنترناشونال"، بإن نحو ٣٠٠ نسر رقد على برج اتصالات يبلغ طوله نحو ١٠٠ متر في مدينة كينجزفيل الجنوبية التي لا تبعد كثيراً عن الحدود الأمريكية المكسيكية.

وباتت السلطات أمام معضلة، إذ إن النسور تشوّش على العمل في المكان، فيما لا تستطيع قتلها إذ يحمي قانون أمريكي صدر قبل ١٠٠ عام هذه الطيور من القتل. وتقول السلطات الأمريكية إنها تبحث عن حل يبعد النسور عن برج الاتصالات الذي تستخدمه هيئة حماية الحدود والجمارك، مثل شباك كبيرة تنصب حول البرج، لكن الفكرة لم تطبق لغاية الآن.

وتظهر الصور الطيور الكبيرة وقد رقدت على قضبان البرج، وبنى بعضها أعشاشاً عليه.

ويشوّش وجود الطيور الجارحة فوق البرج على أعمال الصيانة المستمرة أسفله، بسبب الفضلات الذي تخرجها.

وقال متحدث باسم مكتب الجمارك وحماية الحدود إن النسور تحط رحالها فوق البرج منذ سنوات، لكن الأمر تفاقم أخيراً مع تزايد أعداد هذه الطيور.

وأضاف أن هذه الطيور التي تحتل البرج تقلي فضلاتها في الأسفل، لكن الأخطر من ذلك سقوط بعض فرائسها فوق رؤوس المارة، مما يخلق وضعًا معبّرًا.

صغيرة رديئة... سيارات فارهة وأخرى عتيقة تسير بالكلاد... أما شعب المدينة فلم أجده يختلف عن كل البشر الذين رأيتهم على مدى سنوات عمرى... باشكالهم وملامحهم التي تباينت باختلاف قدراتهم المالية. الخلاصة أتنى لم أجده ما أبحث عنه ولم أجده شيئاً مختلفاً... نظرت إلى رفيقي في غيظ وأنا الذي كنت أن أقتنع بنظرتيه... أخبرني ما الفرق بين هذه المدينة وأى مدينة أخرى؟ لكنه أقنعني ولا أدرى كيف بالانتظار والتزوي.. في المساء ذهبنا مع رفيقي لزيارة أحد الآثرياء المدينة الذي أكرم ضيافتنا وبعد عشاء شهي طلب منا مشاركته تقديم صلاة شكر الله في نهاية اليوم ووقفنا - ثلاثة - وكانت قريب منه وسمعت كلماته النابعة من أعماله بصوت خفيف حتى أتنى أرهفت أذني مسترفاً سمعاه «أشكرك يا الهى على مال وهبتى إياه، على جاه منحتى بين أهلى ورفاقى، على تجارة ناجحة تغنى وترفع شأنى بين الناس، على قصر شيتته لأجله وأجل أبنائى نعيش فيه آمنين، على صحة موفرة تعينى على شقاء الحياة» غادرنا فصر الرجل ورفيقى يربى ويرصد رد فعلى... فهمت هذا وقلت له «الأمر لا يudo كونه شخص تقى يعرف الله ويخشأه لكنه لا يعني أن هذه المدينة هي المدينة الفاضلة» ابتسما رفيقى ولم يرد. ومر الليل هادئاً في اليوم التالي بدا كل شيء عاديًّا مثل اليوم السابق حتى أتى المساء فقال صديقى «بالأمس قمنا بزيارة أحد الآثرياء والذي هو نموذج لكل آثرياء المدينة، الآن سنذهب لزيارة أخرى لأحد الفقراء والذي هو نموذج لكل فقراء المدينة» وذهبنا إلى الرجل في بيته الذي هو أقرب إلى الكوخ، وأكرم الرجل ضيافتنا وقدم لنا ما استطاع من عشاء... ثم ابتسما داعياً إيانا مشاركته الصلاة والشكر في نهاية اليوم، ووقفنا - ثلاثة - وكانت قريب منه وسمعت كلمات نابعة من قلب منسحق دون أن أدرى أرهفت السمع ل كلماته «أشكرك يا الهى لأنك لم تسمح بجوعى، أشكرك لأنك لم تضرنـى بمرض فى جسـى أو روـحـى، أشكـرك لأنـك سـترـتـ علىـ وـعـىـ أـبـنـائـىـ وأـوـجـدـتـ لـنـاـ هـذـاـ الـبـيـتـ لـنـعـيـشـ فـيـهـ،ـ لأنـكـ وـهـبـتـنـىـ قـوـتـ يـوـمـىـ،ـ لأنـكـ مـنـحـتـنـىـ ذـرـيـةـ صـالـحـةـ مـوـفـرـةـ الصـحـةـ وـالـعـافـيـةـ»...ـ كانـ عليناـ أنـ نـلـحـقـ بـالـحـافـلـةـ الـتـىـ سـتـعـودـ بـنـاـ إـلـىـ مـدـيـنـتـاـ...ـ بـعـدـمـ صـعـدـنـاـ وـجـلـسـنـاـ نـظـرـتـ إـلـىـ صـدـيقـىـ ..ـ عـذـراـ يـاـ صـدـيقـىـ تـقـلـوـنـ إـنـهـ المـدـيـنـةـ الـفـاضـلـةـ وـتـرـيـدـونـنـىـ أـبـحـثـ مـنـ سـرـ المـدـيـنـةـ الـفـاضـلـةـ وـتـرـيـدـونـنـىـ أـبـحـثـ مـنـ كـوـنـهـ مـدـيـنـةـ فـاضـلـةـ...ـ إـنـهـ لـيـسـ بـالـمـلـفـ الـمـلـفـ الـفـاضـلـةـ...ـ بـلـ الـفـضـيـلـةـ -ـ كـلـ الـفـضـيـلـةـ -ـ لـسـكـانـ الـمـدـيـنـةـ وـالـمـدـيـنـةـ الـفـاضـلـةـ الـحـقـيقـةـ لـيـسـ لـهـ أـرـضـ أـوـ مـكـانـ...ـ فـانـ شـتـ فـتـشـ عـنـهـ فـيـ أـعـمـاقـ الـإـنـسـانـ

## سر المدينة الفاضلة



بقلم / مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

## هوارد كارثر يفحص ثابتون اطلنٌ نوت اطكتشن ١٩٦٢



للإعلان بالجريدة اتصل على:  
ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744



## ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي  
حُنْدَهَا يُكْوِلُ اللَّهُ الْعَزِيزُ لِمَنْ فَاتَ كُسُوكُ الطَّيْبِ لِمَنْ حَصَلَ

بعضًا من إن يكلف أحد العاملين في البحث في ملف الفاكسات.

قال المريض إنني أعطيتني الروشتة وذهب بها لصيدلية أخرى طبعت له الروشتة وأخذها لصيدلية أخرى.

عزيزي الصيدلي عندما تقول للمريض إن الفاكس لم يصل أو إن الفاكس لديك كان به عطل فانت ربما فقد هذا المريض.

موعدنا العدد القادم.

خارجية وحروب. لو تطور نظام التعليم المصري ليصبح أكثر عصرية ويشمل تدريجياً جميع المصريين للتغير الموقف تماماً. الإنسان المتعلّم والمثقف في الأغلب سوف يكون له أسرة صغيرة ليحافظ على مستوى الاقتصادى ولن يستطيع أن يكفل تعليمها وحياة جيدة لأبنائه. التعليم هو أحد الحلول المساعدة للحد من الانفجار السكاني.

الاستثمار في الإنسان هو الأهم والأبقى لأن الإنسان المتعلّم والماهر والذى أحسن تدريبه هو الذي يتخرج ويبعد وينمى ثروته الشخصية وثروة الوطن. هناك دول كثيرة ليس بها أي موارد طبيعية ولكن عقل الإنسان الذي تعلم وتدرّب أنتج ثروة أكبر من ثروة البترول مرات كثيرة، والتقرير الصادر هذا الأسبوع بأن صناعة البرمجيات والإنترنت قد جذبت استثمارات جديدة بمبلغ ٨,٣ مليار دولار في إسرائيل هذا العام شيء مذهل ويوضح أهمية التعليم والتدريب وفتح المجال أمام الموهوبين في صناعات وتكنولوجيا عديدة لا تحتاج إلى موارد طبيعية وتحتاج فقط إلى عقل وموهبة وإطلاق الفرصة والحرية للأفكار الجديدة حتى لا تبو خيالية وغير قابلة للتطبيق. في هذه الظروف الاقتصادية الصعبة وغياب فكر واضح لكيفية خروج مصر من المأزق الذي عاشت فيه في القرن الماضي كله لم يركز حكام مصر بأن الحل الحقيقي هو رفع مستوى التعليم وال نقاط العقول الفذة ورفعها في تعليم وتدريب متقدم. كان التعليم دائمًا موضوع حديث واهتمام الحكام في خطبهم وفي صحفهم، ولكن على أرض الواقع كان التعليم والتدريب المهني والفنى المتقدم يأخذ دائمًا وأبداً جزءاً ضئيلاً من الميزانية ومن الاهتمام الحقيقي.

الكثير من عقول مصر تعمل في كل أنحاء العالم ويتمنى رعايتها وتقديرها لأنها لم تجد لها مكاناً في مصر. أماكن التعليم المتقدم الحديث والبحث العلمي الجاد الذي يدفع الاقتصاد إلى الأمام محدودة مقارنة بكل هائل من الجامعات التي تعطى تعليمًا تقليديًا متواضعاً وليس عندها اهتمام بالبحث العلمي. قدرة الدولة على إتاحة تعليم جيد لملايين الطلاب محدودة، ومع الزيادة السكانية الرهيبة لا يوجد أمل حقيقي في إصلاح تعليمي أو اقتصادي، والدولة طوال سبعة عقود لم تبدل جهداً حقيقياً في الحد من الانفجار السكاني، والسبب هو خوف الحكام من شعوبهم إذا اتخذت قرارات حاسمة في ظروف تكون فيها الحرية الفقراء متاحة فقط في الإنجاب.

## الحداثة وتحصل الدين

### عن الدولة أساس

#### الافتتاح



## سر أبو النار

خلال أكثر من قرنين من الزمان تحاول مصر أن تجد طريقاً يرفع من شأن أهلها. وتنوعت أنواع الحكم من ملكى إلى جمهورى وتبين مستوى الحريرات والمشاركة الشعبية من فترة إلى أخرى ومصر تحاول أن تجد أول الطريق الذي يقودها للأمام وقد اختلف الآراء وتضاربت الأفكار وكل فريق يدافع عن رأيه بأن هذه هي الطريقة المثلثى لرفع شأن مصر، ولم يتحقق الجميع حتى الآن على أن أول خطوة للتقدم هي تطبيق الحداثة، وهي تشمل شقين: الأول هو التعليم الحديث المبني على إعمال العقل، والآخر هو فصل الدين عن الدولة.

ما زلنا في وطني الحبيب نتعارك ونتناحر على نوع النظام السياسي الذي سوف يؤدى إلى التقدم هل هو الليبرالي والرأسمالى أم اليسارى أم الإسلامى؟ متناسين أن نسبة الأمية في مصر تمثل حوالي ثلث السكان. ولو وضعنا في الحساب الذين أنهوا سنوات الدراسة الإلزامية ولا يعرفون القراءة والكتابة لزادت نسبة الأمية. وأن الأمية الثقافية تمثل نسبة أعلى من ذلك بكثير وأن أي نظام ناجح في مصر يجب أن يستثمر في الإنسان أولاً، وأنه لو استطعنا القضاء على الأمية في عشر سنوات، وهذا ممكن، ولو تم التركيز بكل القوة على ذلك لتغيير وضع مصر، ولو حدث إصلاح جذر في التعليم لتغيير وضع مصر تماماً.

في النصف الأول من القرن العشرين كان هناك نظام تعليم متميز وتدريب وبحث علمي لنسبة صغيرة من المصريين واستطاعت هذه النسبة الصغيرة أن تخرج مفكرين وقادة مهنيين واقتصاديين وفنانين وعمالاً مهرة استطاعوا أن يقودوا مصر لتصبح الدولة الأهم والأغنى في المنطقة بالرغم من وجود احتلال وضعوط

لله العماله لديهم فأن أسهل شيء يقال ان الفاكس لم يصل.

لقي المريض وهو غاضب وقال لي لقد اتصلت بالصيدلي لكي اصرف أدويتي المعتادة فقال لي أنك لم ترسلها له.

قلت للمريض إن هذه الصيدلية ليست الوحيدة التي تتقدّم هذا ولكن البعض من الصيدليات يستسهل هذه العبارة بدلاً من أن يبحثوا في ملف الفاكسات.

اضفت للمريض أنني لم أفقد أبداً فاكس ارسلته لأي جهة أخرى سواء لأخصائي أو مركز الطبي وقلت له هكذا يصل الفاكس علاج طبيعي أو جهة حكومية أو محامي أو خلافه، ولكن البعض كل فاكس في ملف المريض وربما من الصيدليات يستسهل هذه العبارة يصل!

فتحت صفحة الفاكس في البرنامج آخرى سواء لأخصائي او مركز الطبي وقلت له هكذا يصل الفاكس علاج طبيعي او جهة حكومية او وانه عليهم ان يراجعوه ويضعوا كل فاكس في ملف المريض وربما من الصيدليات يستسهل هذه العبارة

## بصراحة

### خطوة واحدة تفصلنا عن الحرب المصرية الأثيوبيّة

#### مدحت عويضة

(أفريقياً والمنطقة العربية)، وهو فشلت مباحثات سد النهضة بين مصر وأثيوبياً والسودان، بعد تعنت النظام القادر على حل مشاكل القارة الأفريقية وإنهاء النزاعات المسلحة في القارة عن طريق رعاية مباحثات سلام بين جميع أطراف النزاعات وهو ما قاله السياسي في كلمته أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة فكيف له أن يكون هو طرف نزاع عسكري في القارة.

ثانياً: مازالت جبهة سيناء مفتوحة وما زال هناك جيوب للإرهاب هناك، كما أن هناك إمكان لفتح جبهة قتال في ليبيا وليس من الحكمة فتح جبهة ثالثة في أثيوبيا.

ثالثاً: أن دول العالم كله لا تحبذ الجمود للحل العسكري حول مياه النيل، وتطالب بالتفاوض للوصول لحل سلمي، فهناك شبه تأييد دولي لرفض الحل العسكري في حوض النيل.

رابعاً: لا توجد لنا حدود مشتركة مع أثيوبيا والحدود ولو أردنا مهاجمة أثيوبيا لابد أن يكون ذلك من خلال السودان أو أرتيريا، وهو الأمر الذي يلزم موافقة أحدي هذه الدول على استخدام أراضيها وهو أمر ليس بالسهل.

خامساً: قد تم بناء ما يقارب من ٨٠٪ من السد وأي عمل عسكري ضد السد قد يهدد السودان وأرتيريا و يحدث خسائر جسيمة في حالة انهيار السد وتتدفق المياه للبلدين.

ولكن مع أن الرئيس السياسي استطاع أن ينهض بمصر وأستطاع في زمن قصير أن ينجز مشاريع للحل العسكري أمر صعب للغاية، وقد يكون مكلفاً جداً، وهو الأمر الذي تدركه أثيوبيا وهو سبب

عنتها أيضاً، وما زالت مصر يفضلها خطوة واحدة عن الحرب مع أثيوبيا، وهي الوساطة الدولية، وخصوصاً أن أثيوبيا طلت الوساطة الدولية وحدثت جنوب أفريقيا كوسيلة، بينما تتجه مصر للوساطة الأمريكية كي لا تعطي أثيوبيا فرصة لإضاعة الوقت، ففي حالة فشل وساطة جنوب أفريقيا سيتجه الطرفين للولايات المتحدة ومصر تزيد كسب الوقت. وفي حالة فشل الوساطة، سيكون أمام مصر الحلصعب والوحيد لحفظ على حياة شعبها وإنقاذ المصريين من الموت عطشاً وهو الحرب. خطوة واحدة تفصل مصر عن الحرب على أثيوبيا وهي الوساطة فتنمّي نجاح الوساطة وحل المشكلة ودياً وبعد عن شبح الحرب.

بعد استقرار الأمور في مصر ما هي الأسباب في تأخير الحل العسكري ولماذا لم ترد مصر عسكرياً حتى الأن، ولماذا يبدو الحل العسكري صعباً جداً وتصرقيادة المصرية على أن يكون هو آخر الحلول؟؟

أولاً: النظام المصري يريد أن يظهر نفسه للعالم على أنه النظام الذي يستطيع قيادة المنطقة بالكامل

عليه الحال، تحسن الأحوال لافت، وتولى  
الموافقة على هذه التبرير السريعة في هذا  
الملف الشائك وطنياً بات ملوساً.

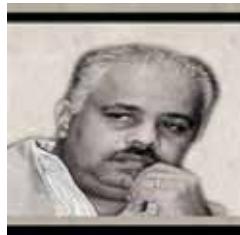
العقلية التي تدبر هذا الملف تتمنى  
بروح المواطنة الكاملة، والإرادة السياسية  
الرئيسية متجلدة، وقرار تشكيل اللجنة،  
برئاسة رئيس الوزراء شخصياً، وعضوية  
وزراء (وزراء الدفاع والإنتاج الحربي،  
الإسكان والمرافق والمجتمعات العمرانية،  
والتنمية المحلية والشئون القانونية ومجلس  
النواب، العدل، الآثار)، مكنت اللجنة من  
ترجمة نصوص القانون إلى موافقات لها  
قوة ونفاذية، ليست موافقات ورقية أو فرقية،  
موافقات وتطبيقات، وتيسير الاشتراطات.

الطريق إلى هذا الرقم ١٤١٢ لم يكن  
مرصوفاً بالمتينيات الطيبة، ولكنه نتاج  
إرادة سياسية يجسدتها الرئيس السيسي،  
الذى سيحضر بعضاً من قداس عيد الميلاد  
المجيد السعيد، مهنياً بني وطنه من قلب  
كنيسة «ميلاد المسيح» بالعاشرة الإدارية،  
فضلاً عن رضاء مجتمعي، ورغبة شعبية  
حميمية. بالإجمال هناك ريح طيبة تهب  
على بر مصر.

مصر تنفس هواء نقى، باتت أكثر  
سماحة ورحابة، وتجلى المواطنة في  
كثير من الأعمال الطيبات، يلزم الاحتفال  
بوصول الرقم إلى ٢٠٠٠ كنيسة في مثل  
هذه الأيام المباركة من العام المقبل، يرون  
بعيدها، وأراها قريباً، أقرب مما يتصورون،  
هذا الرقم كان حلمًا، وليس حلمًا أن يتحصل  
إخوتنا على كفايتهم من دور العبادة.

كل كنيسة توقف أوضاعها، وتفتح  
أبوابها، وتستقبل المصليين تغطى المصريين  
الطيبين، الأسواء وطنياً دينياً وأخلاقياً  
وإنسانياً مغبطون، الطيبون يفرحون  
لإخوتهم، ويتمكنون لهم الفرح، وفتح كنيسة  
مياه في كنيسة في قلب القاهرة، وما صار

## هدية عيد الميلاد السعيد



### حمدى رزق

جميل تهنئة رئيس الوزراء مصطفى  
مدبولي لإخوتنا الأقباط بعيد الميلاد، تهنئة  
محبوبة بهدية لطيفة، تقدير أوضاع  
٩٠ كنيسة ومبني خدمات جيد، مع وعد  
باستمرار الحكومة في جهودها للانتهاء من  
ملف التقنين في أقرب وقت ممكن.

ليس رويناً قرار توفيق ٩٠ كنيسة قبل  
عيد الميلاد، هدية مقبولة، الدخول على  
إخوتنا في العيد يستوجب هدية، أحسنت  
الحكومة إلى شعب مصر الطيب، الهدايا  
المعتبرة تطيب الخواطر، حق إخوتنا  
في فتح كنائسهم المغلقة، وتوفيق أوضاع  
كنائسهم المجمدة لأسباب، حق طبيعي،  
ويكفله القانون في دولة المواطنة.

بحسبة بسيطة ٩٠ زائد ١٣٢٢ يساوى  
١٤١٢ كنيسة جرى تقدير أوضاعها خالل  
عامين، الشكر مستحق، والود موصول،  
ولا شكر على واجب حكومي تجاه إخوتنا..  
هل من مزيد؟

الأرقام دالة، والرقم ١٤١٢، لو تعلمون،  
يشكل خطوة معتبرة على طريق المواطنة،  
في ظل مقارنات مستوجبة بين ما كان،  
(إخوتنا كانوا يقاومون الأمراء لترميم دوره  
كماء في كنيسة في قلب القاهرة)، وما صار

### بقية مقال «الحداثة وفصل الدين عن الدولة أساس التقدم» ص ١٩

نأتى إلى النقطة الثانية وهي فصل الدين عن الدولة. وقد تعلمنا من التاريخ أن النهضة  
الأوروبية بدأت حين خرجت الكنيسة من التدخل في نظام الحكم، وأصبحت كنيسة دينية  
وليس سياسية وأصبحت ترعى شؤون الناس روحياً ودينياً فقط. هذه حقيقة تاريخية  
معروفة.. ولنبدأ الخطوة الأولى نحو التقدم الحقيقي فيجب أن نفصل الدين عن الدولة  
فالدين الله والوطن للجميع وهو شعار ١٩١٩ الذي وحد المصريين وحاول بناء أول نهضة  
مجتمعية حديثة. هذا الموضوع شديد الحساسية. الكثيرون يعتقدون أن سبب التخلف هو  
البعد عن الدين، والحقيقة أن سبب التخلف هو البعد عن العلم والتفكير العلمي. في ظروف  
سياسية صعبة وفي ظل وجود عدة أجيال تربت على وسائل إعلام أقمعتها بأن حل مشاكل  
مصر الاقتصادية والصحية والأمنية هو اللجوء إلى الدين، حينئذ يكون من الصعب إقناع  
الناس بأن التفكير العلمي هو أساس التقدم. أعلم أن المصريين في معظمهم مسلمون  
ومسيحيون شديدو التدين وهو أمر بين الإنسان والخالق ولا يجب أن يؤثر سلباً على العلم  
والاقتصاد وتقدمة الأمة. وأخيراً فإن مصر لكي تلحق بالركب العالمي الذي سبقتنا إليه دول  
كثيرة عليها أن تحدث التعليم وتعممه وتستثمر فيه أقصى قدر من الميزانية، وأن تعمل  
كل العقول معاً لكيفية الوصول إلى ما نرجوه ونقضي على الأممية في أقصر فترة ممكنة  
وفي نفس الوقت يجب أن تفك الاشتراك بين الدين والدولة لصالح الدين ولصالح الدولة. إذا  
وصلنا إلى ذلك؛ فالمشاكل السياسية وطريقة نظام الحكم ومشكلة الديمقراطية والاقتصاد  
الضعيف سوف يكون حلها أسهل بكثير.  
فوم يا مصرى. مصر دائمًا بتناديك

للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

٤- الفكر الوهابي الدخيل على مصر لما لهدا الفكر من طابع ان المرأة عوره ولا يجوز  
لها الخروج للشارع وإنما مكانها المنزل وغيرها من الأفكار التي تحظى من شأن المرأة  
ومن المؤسف والمخل أن مصر تحتل المركز الثاني عالمياً في ترتيب الدول الأكثر  
تحرشاً جنسياً بعد أفغانستان وهو ترتيب من العار ان تتوارد فيه مصر قبل الدول العربية  
كلها وكل دول أفريقيا.

ومن الجدير بالذكر ان قانون العقوبات المصري يعاقب في نص المادة رقم ٣٠٦ مكرر  
(ا) والمادة ٣٠٦ مكرر (ب) بالحبس والغرامة.

## صَفَحَهُ فِي دَفْنَتِرِ أَحْوَالِ مَصْرُ

### التحرش الجنسي - ظاهرة محسر

بقلم فادي جرجس



استهلت مصر العام الميلادي الجديد ٢٠٢٠  
بواقعه مثنى ومهينه وهي تحرش مجموعه  
من الشباب بفتاتين بمدينه المنصورة وادي  
انتشار فيديو لواقعه التحرش استياء كل شرائح

المجتمع المصري خاصه مع انتشار كافه  
وسائل التواصل الاجتماعي وشاهدها العالم  
اجمع وغالباً ما يتم فهم التحرش الجنسي بشكل  
خطاً ولو قليل كان يعتبر أحد المحرمات

التي لا يجوز التحدث عنها بل ولم يكن الناس  
يستخدمن لفظ «تحرش» لكننا نؤمن ان هذا  
لا يعد مبرراً لتجاهل التحرش او للتظاهر بعدم  
وجوده والأهم من هذا ان التحرش الجنسي

ليس أمراً غير مألوفاً او انه يحصل بعيداً  
عنها فالجميع في مصر يرون أنه يحدث يومياً في  
الشوارع هذا الى جانب كونه جريمة يعاقب

عليها القانون المصري. وفي الواقع الأمر فان  
هذه الجريمة أصبحت منتشرة في كافة أنحاء  
مصر وبدأت تزداد وتظهر بعده في جميع

البلدان فلا فرق بين المدن والأرياف ولا فرق  
بين كبيره وصغيره ولا بين محجبة وغير  
محجبه فكلهن يتعرضن لها حتى بات ظاهره

توري الشارع المصري لخطورتها، والتحرش  
الجنسي يفسر قانوناً واجتماعياً على انه طلب  
خدمه جنسية او مضايقه لفظيه او جسديه

لها طبيعه جنسية التي تمثل انتهاكاً للجسد او  
المشارع ولخصوصية الضحية والتي تشعر  
معها الضحية بعدم الراحة والأمان والخوف  
والإساءة والإهانة والترهيب والانتهاك او  
التعامل على انه مجرد جسد وغيرها من  
المشاشر السليمه.

والتحرش الجنسي له مظاهر متعددة وأشكال  
متتنوعه وال فعل المادي للتحرش الجنسي ممكن

ان يكون على احدى الأفعال الآتية :-

١- النظر المتخصص او التحدي او النظر  
بشكل غير لائق الى جسد الضحية سواء الى  
جزء محدد من جسمه او الى عينيه.

٢- التعبيرات الوجهية كعمل أي نوع من  
التعبيرات الوجهية التي تحمل ايحاءاً جنسياً  
مثل الغمز او فتح الفم.

٣- النداءات مثل التصفير او الصراخ او  
الهمس او التصفير او أي نوع من الأصوات  
ذات الإيحاءات الجنسية.

٤- التعليقات مثل ابداء ملاحظات جنسية  
عن جسد احدهم او ملابسه او طريقه سيره او  
تصرفه او عمله او إلقاء النكات او الحكايات  
الجنسية او طرح اقتراحات جنسية او مسيئة.

٥- الملاحة او التتبع تتبع شخص ما سواء  
بالقرب منه او من على مسافة مثيأ او باستخدام  
سياره بشكل متكرر او لمره واحده او الانتظار  
خارج مكان عمل او سياره او منزل احدهم.

٦- الدعوه لممارسه الجنس مثل طلب  
ممارسة الجنس او وصف الممارسات الجنسية  
او التخيلات الجنسية او طلب رقم هاتف او  
توجيه دعوات لتناول الطعام او أي اقتراحات  
آخر تحمل طابعاً جنسياً بشكل ضمني او  
بتصربي علني.

٧- الاهتمام غير المرغوب به كالتدخل في  
عمل او شؤون شخص ما من خلال السعي  
للاتصال غير مرحب به او الالاحاج في طلب  
التعارف والاختلاط او طرح مطالب جنسية

مقابل أداء أعمال او غير ذلك من الفوائد  
والخدمات وتقديم الهدايا بمصاحبه ايجاءات

# جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

## ARIAS

الملحقة بكنائس مار جرجس والأنبا رويس بتورonto

141 Bond Avenue  
North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركي أبي رثوا الملائكة المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٣٤:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

### قداسة البابا شنودة الثالث

### وبرعاية وصلوات

## قداسة البابا تواضروس الثاني

**نشاط الجمعية:**



- اعانت مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء أدوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تحصل كل مطابيك بالكامل بدون خصم أي مصاريف إدارية  
كما تأخذ عنها إيصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك باسم

## ARIAS

## من عيادة الطب الطبيعي

### الكيفير

فيه، كما ان الأنواع الموجودة في الكيفير لا تجدها في الزبادي مثل اللاكتوباسيلاس كوكاس واسيتوباكتر وستربتكوكاس، كما يتميز باحتوائه على فطريات مفيدة مثل ساكارومايسيس التخمر تجد ان الكيفير له رغوة ناتجة عن وجود ثاني أكسيد الكربون، كما ان طعمه أكثر لزوعة من الزبادي، ويختلف عن الزبادي انه يحتوى على أعداد متنوعة من البكتيريا اكثر من الزبادي، فالزبادي يحتوى على البكتيريا النافعة التي تساعد الجهاز الهضمي وتجعله نظيفاً من الميكروبات الضارة ويعطى طعاماً للبكتيريا الموجودة في الأمعاء، ولكن البكتيريا في الكيفير يمكنها ان تسكن الأمعاء وتستقر

**د. تباصيم جندي**

### روسيا تبتكر طرقاً لعلاج الزهايمر

نشرت الهيئة الفدرالية الروسية لحماية المستهلك على موقعها الرسمي، معلومات مفيدة لحد من خطر الإصابة بمرض الزهايمر.

ويؤكد خبراء الهيئة على أن النشاط البدني والتمارين الرياضية تساعد على تخفيض خطر الإصابة بمرض الزهايمر غير القابل للعلاج وغيره من أشكال الخرف بنسبة ٥٠٪. كما تساعد على إبطاء تطور هذه الأمراض. لأن التمارين البدنية تحفر الدماغ على تحسين عمل الأوصير العصبية القديمة وتوليد أخرى جديدة، وكذلك زيادة عدد الناقلات العصبية. ويشير الخبراء إلى أنه "يمكن الوقاية من ثلث الإصابات بمرض الزهايمر بتغيير نمط الحياة المتبعة".

ويشير خبراء الهيئة، إلى أن من تجاوزوا ٦٥ سنة عليهم تخصيص ١٥٠ دقيقة في الأسبوع للتمارين البدنية متوسطة الشدة، أو عليهم ممارسة تمارين بدنية مكثفة جداً Aerobics ، ما لا يقل عن ٧٥ دقيقة في الأسبوع، على ألا تقل مدة التمرين عن ١٠ دقائق.

وعلاوة على وقاية الدماغ، تساعد التمارين البدنية كبار السن على تحسين نوعية النوم وتخفيف مستوى القلق عندهم.

وتشير إحصائيات منظمة الصحة العالمية إلى أن زهاء ٥٠ مليوناً في العالم يعانون من الخرف، وتشخيص سنوياً ١٠ ملايين حالة جديدة. و٧٠٪ من هذه الحالات هي مرض الزهايمر، ويعتقد العلماء أن عدد الإصابات بأمراض الشيخوخة المختلفة سيصل إلى ١٥٢ مليوناً بحلول عام ٢٠٥٠.

## NATUROPATHIC DOCTOR

### الط القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

#### TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

علاج السمنة بدون عقاقير

مرض السكر والكونسرويل

نظم التغذية للأصحاء والمرضى

أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسى

ألام الظهر والمخالص والصداع المزمن

أمراض إنقطاع الدورة

مشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

### تفطيم معظم شركات التأمين

### TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T

16 years of experience

### د/ تباصيم جندي

دكتور الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

## صلذين وعاافية

د. تباصيم جندي

### الزبادي Yogurt

وامتناع الكيفير يساعد على الاحتفاظ بالبكتيريا النافعة في الأمعاء، وهو مناسب ونافع في حالات الامساك الناتج عن استخدام المضادات الحيوية وحالات الامساك التي تصاحب السفر والامساك عند الأطفال.



وبكتيريا اللاكتوباسيلاس تحافظ على المعدة من حدوث القرحة وذلك بمنع نمو البكتيريا الحلوانية المسئولة عن القرحة.

وبعض الأبحاث تشير إلى تأثير للزبادي على خفض الكوليسترول، ولكن البعض الآخر لا يثبت ذلك، وفي أحد هذه الأبحاث وجد أن كوب واحد من الزبادي يومياً لمدة سنة منع الزيادة في نسبة الكوليسترول الكلى والكوليسترول الرديء في الدم.

وبعض الأبحاث على منتجات اللبن المتخرمة مثل الزبادي والبرميريك تشير إلى دور لها في الحماية من أورام القولون، فالبكتيريا النافعة تساعد جهاز المناعة وتلعب دوراً هاماً في عمليات الديتوكس او اخراج المواد المسببة للأورام السرطانية مثل الهرمونات وسموم البيئة والسموم في الأطعمة، فقد وجد ان البكتيريا النافعة تضعف انزيم الجلوكورنيديز المسؤول عن اضعاف عملية الديتوكس.

اما عن دور الزبادي في تحفيز الجهاز المناعي فقد أشار إليها الباحثون في نيوزيلاند عندما قاموا بالبحث على ٣٠ من كبار السن الاصحاء بين سن ٨٤-٦٣ واستمرت هذه الدراسة ٩ أسابيع، في الثلاثة أسابيع الأولى تناولوا كوب من اللبن قليل الدسم مرتين في اليوم، والثلاثة أسابيع التالية أضيف إلى اللبن بكتيريا البيفيفيدو جرعة عالية وجرعة قليلة، وفي الثلاثة أسابيع الأخيرة تناولوا اللبن قليل الدسم بدون البكتيريا وبعد كل ٣ أسابيع قام الباحثون بعمل عد لكرات الدم البيضاء وكفاءتها في التخلص من الأورام، وفوجدوا انه بعد إضافة البكتيريا توجد زيادة في العدد الكلى لكرات الدم البيضاء والخلايا الليمفافية المساعدة والمقاومة للأورام وزيادة في قدرتها على مقاومة البكتيريا الضارة، والخلاصة ان وجود البكتيريا النافعة ساعد جهاز المناعة حتى مع الجرعة القليلة، كلها أعطى نفس التأثير.

ولكن عملية البسترة في الزبادي تقتل البكتيريا التي تنتج حامض اللاكتيك وتقلل من تأثيره الایجابي، فمن المهم ان تقرأ على علبة الزبادي «Live active culture» ومن المستحسن ان تكون البكتيريا المستخدمة بولجاريكاس وثيروفيلاس وان يكون عدد البكتيريا ١٠ مكرراً ٨ مرات في كل جم، وحاول ان تتأكد من تاريخ الصلاحية، وتجنب الأنواع المحتوية على السكريات الصناعية والألوان والنكهات المضافة، ويستحسن ان تكون اورجانيك، وإذا لم تفتح علبة الزبادي في الفريج فسوف تظل طازجة لمدة أسبوع بعد تاريخ الصلاحية.

عزيزى القارئ الزبادي يعتبر من الأطعمة الصحية، احرص على تناوله.

هل ت ساعت عن الطعام اللاذع المميز للزبادي كيف يحدث؟ الزبادي ينتج عن عملية تحرير اللبن بإضافة البكتيريا إليه، وهذه البكتيريا تحول سكر اللبن إلى حامض اللاكتيك وهذا هو ما يعطيه الطعم الخاص، والبكتيريا المستخدمة هي لاكتوباسيلاس بولجاريكاس ولاكتوباسيلاس أسيوفيلاس وبيفيفيدوبكتيريات لاكتاس وستربتكوكاس ثيرموفيلاس. والزبادي يضاف إليه في النهاية الفانيلا أو الفواكه او حتى الشوكولاتة، ولكن يظل الزبادي البسيط الحالي من كل هذا هو الأصح فهو الأقل في السكر او المواد المضافة. ويوجد حالياً زبادي من لبن الصويا وهو أيضاً مفيد لاحتواه على البكتيريا النافعة.

وتاريخ الزبادي يرجع إلى قديم الزمان منذ ان افتقى الإنسان الحيوان، ويحكى عن اكتشافه انه في القرن الثامن الميلادي فلاح تركي في جبال القوقاز لاحظ ان قسط اللبن تلوث ببعض البكتيريا وساعد على نموها وجود الحرارة العالية ٤٠ درجة مئوية ف تكون الزبادي الذي استخدم من هذا الوقت، فكان طعاماً هاماً لجنود جنكيز خان في القرن الثالث عشر في الشرق الأوسط، كما أصبح طعاماً معروفاً في وسط وشرق آسيا وروسيا وشرق أوروبا، ولكن فوائد الزبادي لم يدركها الغرب حتى القرن العشرين عندما قام د. أيلى ميتشنكوف بأبحاثه فوجد ان البكتيريا المنتجة لحامض اللاكتيك لها أهمية صحية ويمكن ان تكون سبباً في إطالة أممار بعض الناس كما في دولة بلغاريا حيث يستهلك الزبادي بصفة كبيرة. ومازال الزبادي يمثل لاعباً أساسياً في مطابخ كثيرة مثل المطبخ التركي واليوناني والهندي والشرق الأوروبي وأيضاً في مطابخ شرق أوروبا وأسيا.

ومثل منتجات الألبان الأخرى الزبادي هو مصدر جيد جداً للبروتين والكالسيوم والفسفور وفيتامين B٢، وهو أيضاً مصدر جيد لفيتامين B٥ والبيوتين ومعادن السيليسيوم والزنك والبوتاسيوم، ولكن الزبادي المحمد او ما يسمى فروزين يوجارت يقل فيه البروتين وتزيد فيه المواد الكربوهيدراتية وهي بالإضافة سكريات.

أما عن الآثار الصحية للزبادي عبر عنها د. ميتشنكوف منذ ١٩٥٥ كيف ساعدت أعداداً كبيرة من الشعب البلغاري في إطالة أممارهم، ومنها قامت الأبحاث على توضيح مفعول البكتيريا النافعة اللاكتوباسيلاس والبيفيفيدو على صحة الإنسان.

بعض الأبحاث أشارت إلى أهمية الزبادي في هضم سكر اللاكتوز عند الأفراد الذين يعانون من مرض لاكتوز انтолيرانس بسبب قلة افراز انزيم اللاكتيز الذي يهضم سكر اللاكتوز، ويمكن ان يكون ذلك بسبب وجود انزيم اللاكتيز في البكتيريا المضافة.

للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744



# **TIMOTHY GINDI**

## **LAWYER**

INJURED? WE CAN HELP!

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law – wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*

**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

نثولى أموركم بكل امانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل

كما اضفت لشخصي ايضاً اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

