

٢٠ طوبة ١٧٣٦ شهداء

12th. Year,

Wednesday January 29, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 311

Bi-weekly, Non-profit

\$1

فيروس كورونا الجديد في ٦ معلومات



* فيروسات كورونا التاجية عائلة من الفيروسات اشتق اسمها من شكلها كما تبدو تحت المجهر. فهي ذات أسطح كروية ومغطاة بزوائد تشبه التيجان.

* هناك مجموعة كبيرة من الأعراض التي تترافق مع الإصابة بفيروسات كورونا. مثل الحمى والسعال وضيق التنفس وصعوبته. وفي حالات الإصابة المعتدلة يمكن أن تتسبب الفيروسات في أعراض شبيهة بنزلات البرد. في حين أن الحالات الحادة قد تسبب الالتهاب الرئوي. ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (سارس). والفشل الكلوي وتفرضي إلى الوفاة. * مثله مثل الفيروسات التاجية الأخرى. ينتقل فيروس كورونا الذي تم اكتشافه في الصين مؤخرا من شخص لآخر عبر الرذاذ عندما يتنفس المريض أو يسعل أو يعطس.

* تتراوح فترة الحضانة للفيروس الجديد بين يوم واحد و٤١ يوما. وهناك روايات محدودة عن أنه قد ينتشر أيضا قبل ظهور الأعراض.

* يقول أخصائيو الأمراض المعدية والفيروسية إن نطاق التفشي الحالي يشير الآن إلى «قدرة ذاتية» على الانتقال من إنسان إلى إنسان. ويقدر أن كل شخص مصاب يصيب اثنين أو ثلاثة آخرين في المتوسط.

* يتضمن اختبار الكشف عن الفيروس الجديد بالعين استخدام تفاعل البلمرة المتسلسل والذي يحدد الحمض النووي للفيروس في العينات. وقد

تكون هذه العينات عبارة عن مسحات من الحلق أو السعال أو عينات دم من المرضى الذين يعانون حالات شديدة.

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7

Tel: (647) 748 - 1611
Fax: (647) 748 - 1711

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K3
*Each office is independently owned and operated.

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

لتصميم اعلانك الجديد
647 823 6779
او اتصل بأشرف إسكاروس
(416) 659-8744

أسرة تحرير الأهرام
الجديد
AL-AHRAM ELGDEED

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

استدعاء وتحذير من استهلاك حليب
من نوع [سيال نيسيت] بسبب وجود
مادة مطهرة به

في الذكرى الـ ٢٠ لجريمة الدولة في الكشف
ماذا يجب أن نعرفه عن فيروس
كورونا؟

عيد القلقاس والقصبة والبرنقال...
والغطاس

السياسي ينتصر سياسيا وعسكريا علي
أردوغان في ليبيا
نصائح روحية

وزير التعليم في مقاطعة أونتاريو يعلن
عن تمويل لرعاية الأطفال وسط
اضرابات المعلمين
رساله بلا كلمات

حتى لا يكون فشلها الكروي بسببي

الخوف المربى من الغرباء
(الأكزيفوبيا)

مفيدة عبد الرحمن: نعرف على المرأة
المصرية التي بحثت بها موقع جوجل
تاريخ عيد الغطاس الطجيد
إن فسد الملاح

النحش الجنسي والرواية العربية !!
اطعلم جرجس الجوهري

الدهون.. خطر على الصحة أم لا؟
بئر ماكاي يعلن رسميا تقدمه للترشح
لزعامه حزب المحافظين الفيدرالي

مذكرات كلب

مؤتمر السلام ببرلين الخاص بليبيا
الحاج نادي

حكومة كندا توقف برنامج كفاءة الآباء
والاجداد الي حين

بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
CENTURY 21 Associate Inc.
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos

CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8609
Tel: (204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
gabrham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - kilkenney real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
863 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2K7

الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الاميل) إلى ٥٣٧٥ كما يقوم الكثير
من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.

كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه
البحث تحت Spam او Junk mail وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

قيمة بيتك ممكن تكون اكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call **Nabil Danial, Broker**

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURIONS
REAL ESTATE

CENTURIONS
REAL ESTATE



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

فى مصر وحسب بل على مستوى العالم ويقودها ويبدعون فيها المسلمين جنبا إلى جنب مع المسيحيين وبنظرة عامة على الوضع الاقتصادى فى مصر سنجد أن الاقباط يملكون حوالى ٤٠٪ من الاقتصاد المصرى وايضا لهم ٤٥٪ من الصناعات وحوالى ٦٠٪ من العيادات الخاصة فى مصر هذا فى الاقتصاد اما بالنسبة للسياسة فكان هناك شخصيات مؤثرة واثرت الحياة السياسية فى مصر مثل بطرس غالى باشا رئيس الوزراء مكرم عبيد باشا ثانى اقوى شخصية سياسة ومن المؤسسين لحزب الوفد وكانت مواقف الوطنية لها اثر عميق فى اشغال الروح الوطنية للمصريين واليوم زاد عدد التمثيل القبطى فى البرلمان المصرى ولدينا سياسيون اقباط وصلوا الى اعلى المستويات مثل الدكتور بطرس بطرس غالى السكرتير العام للأمم المتحدة الاسبق رحمة الله .فى الفن هناك الفنانة سناء جميل والفنانة زوزو ماضى والفنانة هالة صدقى والفنان ماجد الكدوانى والفنان جورج سيدهم والفنان هانى رمزى والفنان ادوارد والفنان لطفى لبيب المخرجة ساندرا نشأت وخيرى بشارة وحلمى رلفة وبالرغم من انه ليس بقبطى الا انه يعتبر مسيحى مصرى عراقى إلا وهو ايقونة الفن فى مصر نجيب الريحانى وفى الأدب سلامة موسى رائد الاشتراكية فى مصر والرائع لويس عوض و الأستاذ الفريد فرج ويوسف فرانسيس والاستاذ كمال الملاخ فى القضاء المستشار نبيل صليب القاضى الذى قهر الاخوان فى وقت قوتهم فى مصر المستشار حكيم صليب الذى أدان السادات فى أحداث يناير فى وقت كان فيه السادات الآلة الذى يطاع فى مصر فى الطب هناك أساطير اقباط ابدعوا ليس فى مصر وحدها بل فى العالم اجمع مثل هيلانة سيداروس اول طبيبة مصرية والدكتور نجيب باشا محفوظ أبو طب النساء والتوليد فى مصر والدكتور السير مجدى يعقوب والدكتور رشاد برسوم والدكتور وسيم السيسى فى مجال الاوبرا ستجد اشرف بنيامين وهوا قائد اوركسترا و فيوليت مقار مغنية اوبرا و استاذة فى الكونسرفتوار المايسترو سليم سحاب فى الهندسة المهندس وليم سليم حنا عميد المهندسين الإنشائيين فى مصر والمهندس هانى عازر والمهندس رمسيس وبصا واصف والقادم بقوة المهندس سامى جرجس حزقيال .وفى التعليم فكانت وستظل مدارس الراهبات هى الأرقى والاجود والاصلاح لحمل لواء تجديد التعليم فى مصر فلو اراد سيادة الرئيس السيسى ان يرى مصر تقود العالم مجددا فليوكل بالتعليم الى الراهبات فى مصر وفى خلال جيل واحد فقط ستقود مصر العالم.

[البقية ص ٨]

الفارق -٢٦



بقلم مجدى حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو ايجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

ايها الاقباط انتم لستم مؤهلين !!!؟

اذا كنت من متابعى العمل السياسى والاجتماعى والرعى وايضا الاقتصادى بالنسبة للاقليات والجاليات على مستوى العالم فلن تجد للاقباط ماهية محددة على مستوى العالم غير انهم اقلية مضطهدة وجالية مهاجرة فى كل أنحاء العالم وعندما تسأل هل من الممكن ان يكون للاقباط كيان واحد يعبر عنهم كما لليهود او الارمن ستجد الاجابة جاهزة ان الاقباط ليسوا مؤهلين ولكى نعرف إذا كنا مؤهلين ام لا هيا بنا نحلل وضع الاقباط الآن فى داخل مصر وخارجها . ففى مصر ستجد اقلية مغلقة على نفسها تعيش وتستأنس لفكرة الاضطهاد هذا الاضطهاد هوا ميراث ٥٠ عاما من سيطرت الاخوان وشيوخ السلفية الوهابية الممولة من دول الخليج وتحت رعاية الرئيس المؤمن السادات وزوجته والرئيس الخالد مبارك وعصابته وهوا دخيل على الشخصية المصرية عامة بمعنى انه غير متجذر فى اعماق الشخصية المصرية ولكنة فرض عليها وسيحتاج الى فترة ليست بالقصيرة للتعافى منة وانا لم اقول ان الاضطهاد غير موجود بل هوا نصف حقيقة الوجود القبطى فى مصر وهوا سر بقاء الاقباط احياء فى مصر حتى الان بل وايضا ان هناك مسلمين يعانون من نفس الاضطهاد الواقع على الشعب كله من الاخوان والسلفيين ولكنى اقول اننا بدل من ان نتعامل مع حقيقة وجود الاضطهاد ونتغلب عليها استسلمنا لها تماما الحقيقة انه بالرغم من وجود اضطهاد فهناك من ابدعوا وصاروا نجوم تزين جبين الوطن مثل عائلة ساويروس وهم اغنى اغنياء مصر طبقا لمجلة فوربس وهم شديدى الولاء لبلدهم الام مصر وكل شركاتهم العاملة فى مصر من انجح الشركات ليس



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة فى كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم الحنفيات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان

Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالاضافة إلى الرشاش
اليدوي، مشترك للمياه
الباردة

FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة إلى الرشاش
اليدوي، خلاط للمياه البارد
والساخن

FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية

Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء فى تركيب الشطافات.
جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢" ، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews**

**Accept all private and refugees
plans**

**Special discount on OTC for
seniors everyday**

20 % discount with this coupon .

**We speak English/Arabic/italian/
portogues/spanish
free Delivery**

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street, Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في الحصول على إمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجريني، امهرى، اسباني

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

فشل صفقة القرن



وصل الحد من ازدواج الشخصية ان رئيس الوزراء المصري أيام حكم المجلس العسكري اعطى جائزة لمن تسلق السفارة الإسرائيلية في القاهرة وانزل علمها.

قتل متطرف إسرائيلي اسحق رابين بعد اتفاق اوسلو والتي اعترفت فيه المنظمة الفلسطينية بإسرائيل واعترفت فيه إسرائيل بالمنظمة الفلسطينية. لأن بعض اليهود لا يؤمنون بإقامة سلام مع الأممييين.

خسر الفلسطينيون الكثير من التعاطف الدولي والعربي معهم بعد تأييدهم لغزو صدام للكويت وصار غير مرحب بهم للعماله في دول الخليج.

أيام كليلتون، جمع الفلسطينيون مع إسرائيل للنقاش تشبها بمعاهدة كامب ديفيد مع مصر ولكن عرفات ترك كامب ديفيد ولم يقوى حتى على طرح ما يريده.

انقسمت المنظمات الفلسطينية وقتل كل منهما الآخر وانقسمت الإدارة الفلسطينية بين الضفة الغربية وغزة.

وفي كل مرة تطلق حماس صاروخا على إسرائيل لتثبت وجودها تكون بلية على الشعب الفلسطيني بيت قتلى وجرحى وتحطم مبانيه بينما بنت إسرائيل اسوارا لتحمي سكانها.

القضية الفلسطينية من أصعب القضايا في العالم ووجهات نظر الطرفين متضادة للنهائية ولم تجد حتى الآن من يحلها ولا اعتقد انه سيكون، وسيمضي ترامب ومن بعده بدون حل لها لأن الطرفين لا يريدان حلا.

إسرائيل تريد أكبر ممالها حاليا والإدارات الفلسطينية لا تريد حلا بل ان في قلبها ان تستعيد ما قامت عليه دولة إسرائيل.

والفلسطينيون في غزة والضفة الغربية هم الضحايا الحقيقيون من قيادتهم ومن تجبر إسرائيل.

وهذه البقعة من العالم التي شهدت تجسد السيد المسيح ملك السلام والذي صالح الارضيين مع السمانيين بصلبه في اورشليم سيكون منها وبسببها نهاية العالم وخراب الارضيين.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

ترامب يعرض علي الصين المساعدة في مكافحة انتشار فيروس كورونا

واشنطن: أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترمب الإثنين أن الولايات المتحدة عرضت على الصين المساعدة في مكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد الذي أثار ذعرا من تفشيه على مستوى العالم.

وغرد ترمب "نحن على تواصل وثيق جدا مع الصين فيما يتعلق بالفيروس". وأضاف "عدد قليل جدا من الحالات رصد في الولايات المتحدة لكننا نراقب عن كثب. عرضنا على الصين والرئيس شي (جينيبنغ) أي مساعدة ضرورية. خبراؤنا استثنائيون

ما هي صفقة القرن التي ينادى بها ترامب؟

لست اعلم، ولكني اعلم شيئا واحدا ان الفلسطينيين سيرفضونها حتى بدون ان يقرؤونها.

الرفض أسهل من الموافقة في كثير الأحوال لأن الغير موافق يهز كتفيه ويمضي في طريقه بدون محاسبة حتى ولو أدى للخسارة، ولكن القبول هو تحمل مسؤولية الموافقة والمضي قدما بها وتحمل النقد بسببها.

منذ قيام دولة إسرائيل عام ١٩٤٨ كان الرفض هو الاسلوب المتبع من الجانب العربي، رفض العرب قرار الأمم المتحدة بتقسيم فلسطين ووافقت إسرائيل وعندما دخل العرب في حرب انتهت بنوال إسرائيل جزء أكبر مما اقتره لها الأمم المتحدة.

قامت ثورة ١٩٥٢ المصرية ومن مبادئها رفض قيام دولة إسرائيل والقضاء عليها، فكان تحطم الجيش المصري في اول فرصة سحنت لإسرائيل عام ١٩٥٦ واستولت إسرائيل على ميناء العقبة المصري ليكون لها منفذا على البحر الأحمر.

تحرشت مصر بإسرائيل عام ١٩٦٧ فكانت النكسة الكبرى، واستولت إسرائيل على الضفة الغربية والجولان السورية وكل صحراء سيناء المصرية.

افقتنا من النكسة بحرب أكتوبر عام ١٩٧٣ بالرغم من الاقتصاد المتهاك، وأدركت إسرائيل بعدها ان خسائرها كبيرة في استمرار الحروب مع مصر فكان السعي من الطرفين لإقامة سلام بينهما.

تمت معاهدة سلام كامب ديفيد بين مصر وإسرائيل بسبب ان السادات كان يريد انهاء الحروب التي استهلكت شباب واقتصاد مصرت وكان الشخصية الوحيدة القادرة على الموافقة.

ولكن حتى الآن تتصرف الدولة المصرية بازواج شخصية فبينما لها سفير في إسرائيل وإسرائيل سفير في مصر تعاقب الدولة المصرية كل من يذهب لإسرائيل من المصريين او يقيم علاقات معها. بل

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيدي

ياريس تقدر تكسب شباب الثورة بأنك تحتضنهم، لكن الحل الأمني يخسر ك الشباب وكل المتعاطفين معهم.

الجيش المصري

أنتم بعد الله السند ليس فقط للمصريين بل لكل البلاد المجاورة.

الشعب المصري

طول عمر المصري يعلي علي خلافاته السياسية من أجل وطنه موقف المصريين وتأييدهم لقياداتهم في الأزمة الليبية أدهش العالم.

وانل غنيم

عجبني موقفك الأخير وكشفك الإخوان وآمني رجوعك لمصر ثاني وتكون سبب في خروج الشباب من السجون.

رامي كامل

لا نسيناك ولا هننساك وكل لحظة بنصلي لك ولن نتوقف عن المطالبة بحريتك حتي الإفراج عنك.

المقاول محمد علي

حاسس أنك في الآخر نتطلع كده زي أبو الثوار وهنغني تسلم الأيادي.

اللواء إبراهيم عبد العاطي

بعد كفتة فيرس سي وحياتك شوفلنا حلة محشي لفيرس كورونا؟؟.

جابر نصار

قرار منع هيئة التدريس بجامعة القاهرة من ارتداء النقاب قرار عظيم وننتظر المزيد.

محمود عبد المنعم كهربا

من يوم ما روحت الأهلي وفولتك واطي جدا لا تعلي شوية لا هنشد الفيشة ونطفيك.

إتحاد كرة اليد

ألف مبروك الفوز ببطولة أفريقيا في تونس، يا ريت إتحاد كرة القدم يتعلم منكم.

ترامب

سيبك أنت من نانسي وموضوع العزل، ركز في صفقة القرن إنجازها وهتضمن نجاحك لدورة ثانية.

جستين تر دو

موقفك من حادث الطائرة في إيران مايع ومايص ولا طعم ولا لون ولا ريحة أمل إيه لزوم الدفن والشنب اللي مريبهم؟؟.

عمرو أديب

مسكت ملف محمد علي لغاية ما قضيت عليه، صحيح البلد إللي ما فيهاش مضيع صابع حقها ضايع.

وزيرة الصحة

تصريحاتك عن فيرس كورونا حيرتني مش عارف حضرتك خريجة طب ولا وخداها وراثة من حلاق صحة؟؟.

++ مقال

الاحتفال بعيد الغطاس المجيد عبر التاريخ

بقلم ابيد ياكون / مينا قصدي جواهر

سابعاً: *

هذا هو ابني الحبيب الذي به سررت (مت ١٧:٣)



+ في سنة ٣١م اعتمد ربنا يسوع المسيح من يد القديس يوحنا المعمدان الصابغ والشهيد ويُدعى هذا اليوم باليونانية (عيد الثيؤفانيا) أي الظهور الالهي

لان فيه أستعلن الثالث القدوس هكذا الاب ينادى من السماء : هذا هو ابني الحبيب الذي به سررت. والابن في الاردن، والروح القدس على شبه حمامه نازلاً واتيا عليه. كما شهد بذلك يوحنا المعمدان،

ان السيد المسيح لما اعتمد صعد الوقت من الماء واذ السموات قد انفتحت فرأى روح الله نازلاً مثل حمامه واتيا عليه وصوت من السموات قائلاً " هذا هو ابني الحبيب الذي به سررت " (مت 3)

تاريخ الاحتفال بعيد الغطاس المجيد :

أولاً: + كما تكلمنا في تاريخ عيد الميلاد المجيد (في المقال السابق) انه **حتى القرن الخامس الميلادي** كان يُحتفل بالعيدين معا عيد الميلاد وعيد الغطاس فيما يعرف بعيد الابيفانيا (الظهور الالهي)(الظهور الفوقاني) (وسنشرح في مقال آخر الفرق بين الابيفانيا والثيؤفانيا)

ثانياً: نقرأ في الباب الثامن عشر من كتاب الدسقولية عن عيد الظهور الالهي (ليكن عندكم جليلاً عيد الظهور الذي هو الغطاس، لان الرب بدأ يُظهر فيه لاهوته في معموديته في الاردن من يوحنا واعملوه في يوم ٦ من الشهر العاشر للعبرانيين، ١١ من الشهر الخامس للمصريين (11 طوبه).

ثالثاً: جاء في قوانين الرسل القبطية :- (٦٦ق)

(لا تشتغلوا في عيد الحميم، لان فيه ظهرت لاهوتيه المسيح، وشهد له الاب في العماد، ونزل عليه الروح القدس بشبه حمامه....)

رابعاً: + من اقدم الاشارات التي وصلت إلينا عن الاحتفال بهذا العيد في مصر :-

يعود الى الربع الثاني من **القرن الثاني الميلادي** فالعلامة كليمنس الاسكندري (١٥٠- ٢١٥ م) يذكره في كلامه عن باسيليديس الهرطوقي الغنوسى.

خامساً: + بحلول أواخر **القرن الثالث الميلادي** :-

عُرف العيد في الشرق أولاً كاحتفال بتذكار عماد الرب في مياه الاردن وألحق بهذا العيد عيد ميلاد الرب في بيت لحم قبل ان يصبح عيد الميلاد عيداً مستقلاً.

سادساً: + اعتباراً من **القرن الرابع الميلادي تؤكد** لنا الشواهد الكثيرة على ان عيد الابيفانيا قد احتل مع عيدي القيامة والعنصرة مكانه مرموقه كاحد أهم ثلاثه أعياد رئيسية في الكنيسة المسيحية.

بيتيك وسوق العقارات

ضريبة نقل الملكية



ناصر بطرس - خبير عقارى

عند شراء منزل، يضاف الى ثمن المنزل مصروفات نقل الملكية التي تشمل ضريبة نقل الملكية واتعاب المحامى ومصروفات التسجيل. مصروفات نقل الملكية تصل الى آلاف الدولارات حسب قيمة المنزل. لذا يفضل ان تضع جزء من مدخراتك جانباً لهذه المصروفات. الجزء الاكبر من هذه المصروفات هو ضريبة نقل الملكية التي تصل الى متوسط ١,٥% من قيمة المنزل. يتم حساب هذه الضريبة كالتالى.

Provincial Land Transfer Tax

0.5% of property value up to \$55K

1% of property value from \$55K to \$250K

1.5% of property value from \$250K to \$400K

2% of property value from \$400K

من التسهيلات الحكومية عند شراء اول منزل ان تسترجع جزء من هذه الضريبة بحد اقصى الفين دولار. هذا المبلغ قد يمثل نصف مصروفات نقل الملكية لمنزل قيمته ٣٠٠ الف دولار. لذلك تأكد ان المحامي الذى يقوم بنقل الملكية قد خصم هذا المبلغ من مصروفات نقل الملكية. هناك تسهيلات حكومية اخرى سوف اتناولها فى الاعداد القادمة

ارحب دائما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

naser@estatesavvy.ca

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

أو

8164gindi@rogers.com

يذكر **المؤرخون** ان المصريين جميعاً كان يحتفلون بعيدى الغطاس والميلاد من خلال التنزه على نهر النيل وركوب المراكب لتمتد فرحه العيد شاملة مصر كلها. وكانت الاحتفالات غير مقصورة على المسيحيين فى مصر بل شاركهم المسلمون فيها ايضا بحب وتسامح إلا ان هذا تغير فى العصر العثمانى.

+ كانوا يغطسون في ماء النيل البارد ثم يلبنسون ملابس بيضاء احتفالاً بعيد الظهور الالهى ثم يتوجهون الى الكنيسة حيث يصلون قداس ليله الغطاس بابتهاج وفرح.

ثامناً: في القرن العاشر الميلادي في زمن الدولة الاخشيدية :-

اشعل محمد بن طنج الاخشيدي سنة ٩٤١م ألف مشعل في الاحتفال بعيد الغطاس غير ما اوقده أهل مصر من المشاعل والشموع من مسلمين ومسيحيين الذى شاركوا فى الاحتفال.

تاسعاً: في القرن الحادى عشر يصف المقرئى :-

يوم الاحتفال بعيد الغطاس فى سنة ١٠٢٥م فى خلافة الظاهر بأن الخليفه نزل بنفسه لينظر الغطاس وأمر بان توقد النار والمشاعل فى الليل، وكانت تنصب الخيام على شاطئ النيل ويمتلئ النيل بالزواق والمراكب التى توقد فيها الانوار ليلاً ولا يُغلق فيها دكان ولا درب ولا سوق، ويتبادل الناس فى هذه الليلة الهدايا من اصناف الطعام والحلوى المختلفة

+ كان الرجال يغطسون في النيل والبرع ليلاً. بينما النساء يغطسن في الكنائس في أحواض كبيرة تمتلأ بالمياه بعيدة عن أعين الرجال ومعهم الاطفال والبنات.

+ وفي صباح اليوم الثالى كانوا يشربون الضان وينحرونه (يتبحونه) بهجة وفرح وتباع الفاكهه فى ايام الفاطمين.

+ وكان الخلفاء يشاركونهم في حفلهم هذا ويمرّون عليهم فى كنائسهم وبيوتهم وكان يأمرّون بايقاد المشاعل والشموع على حساب الدولة الفاطمية وتشدد الحراسه فى تلك الليلة اثناء الصلوات واثناء الغطس فى النيل وكانوا يُنادون بالا يخالط المسلمون المسيحيين فى نزولهم النيل.

[البقية ص٧]

بقية مقال "لاحتفال بعيد الغطاس المجيد عبر التاريخ» ص ٤

+ ومن الفواكه التى كانت تؤكل وتوزع على الناس النارج (شبه

رساله بلا كلمات

نِفسِ سامي

أمامه كل اوراقى فارغه .

و اخيرا أمسكت قلمي و كتبت
الاتي :-

((الهي الحبيب انت تعلم
احتياجاتي و انا اثق انك تسد
جميعها في الوقت المناسب . انت
تعلم أفراحي لانك انت الذي وهبتها
لي . انت رأيتني قبل ان أوجد
الحياه و في اوقات نومي انت كنت



مستيقظ.

انت تعلم أفكارى فلا استطيع ان
اتظاهر بالسعاده في اوقات حزنى
مثلما افعل امام الآخرين ..انت
تعلم ضعفاي لانك كنت معى منذ
ولادتي و حتى الان و انا اثق انك
تسند ضعفى و تقيمنى كلما زلت
قدماتى .

انت تعطينى اكثر مما اطلب و
تحجب عني شر ما اطلب لانك تعلم
ما هو الصالح و تفعله من اجلى.

لن اسرد مشاكلى لانك تعلمها بل
و تحملها نيابه عني بكل حب . و
لن اسرد إنجازاتي فقد وهبتني انت
اياها ايضا بكل حب.

دعنى فقط اقول اننى احبك و
انتظر عملك فى حياتى .. نعم احبك
و انتظر عملك فى حياتى ..

و كانت هذه هى رسالتى الى الله.
رساله من قلبى الصغير الى قلب
الله

لا يهم كثره الكلام او اكتظاظ
الاوراق بالكتابه

لا يهم ترتيب الكلمات او
الحروف و لا يهم الأسلوب المنمق
فى الكتابه او قواعد اللغه و لا
يهم اختيار الزمان او المكان عند
الحديث مع الله.

لان فى اعتقادى المتواضع ان
ما يفرح قلب الله هو ما يخرج من
قلوبنا دون تعديل او فلتره .

...شكرا الهي

....احبك الهي

.....و تلك الكلمات هى ما ختمت
بها رسالتى الى الله .

نظرت لاوراقى و ابتسمت بشده
لأننى اكتشفت انها ما زالت فارغه
. فحوارى مع الله قد انسانى الزمان
و المكان و الاوراق و الأقلام .

و ما قد حملته اوراقى ما هو الا
قصه عشق بينى و بين الله .. هو
يقرئها جيدا حتى و ان كانت بلا
كلمات لانه يقرأ ما فى قلبى قبل
أوراقى .

احضرت اوراقى و أقلامى و
جلست على افضل منضده فى
افضل أركان بيتى و أشعلت قنديلا
ارسل لى حرارته قبل اضافته.
وايضاً أدت تلفازى على اصوات
الموسيقي الكلاسيكية
ظنا منى انها تقترب
اكتر من اصوات
السماء على حد
تفكيرى الضيق .و
بعد وقت أدركت اننى
لم اكتب شيئاً بعد مما

كنت أنوي كتابته . نعم فقد أعددت
كل شئ من حولى كي يساعد
أفكارى على الانطلاق و لكن لم
أجد ما اكتبه .

تركت اوراقى و أقلامى و
منضدتى و قنديلى و تلفازى . و
عدت لادراجى و تفاصيل حياتى
اليوميه افعلها عن ظهر قلب .

باتت الافكار تتزاحم داخلى تريد
الانطلاق و شعرت برغبه قويه فى
الكتابه . و ما كان بيدي الا ان أعود
ثانيه لاوراقى و أقلامى .

كانوا فى انتظارى.. و كنت قد
أعددت كوبا من الشاي الدافئ و
جلست لأكتب ما أنوي و ما أريد .

بدأت رسالتى او خطابى بعرض
مشاكل حياتى واحده تلو الاخرى
بحسب درجه الأهمية و الإلحاح
فى تسلسل و ترتيب و أسلوب
مهذب قدر الاستطاع. قمت بعمل
كوبا اخر من الشاي و عدت لاكمل
خطابى. احببت ان أراجع اوراقى
قبل إنهاء رسالتى فوجدتني امزق
كل ما كتبت فقد اكتظت اوراقى
بكم هائل من مشاكلى و همومى.

و بدأت من جديد و لكن بدأت بذكر
كل الاشياء الجميله التى حدثت فى
حياتى حسب التسلسل الزمنى لها.
فعادت و امتلأت اوراقى من جديد.

سألت حالى : الا يعلم الله كل هذه
الأمر بل و يتذكرها اكثر منى ؟

ثم قمت بمتزيق كل اوراقى مره
اخرى .

.....

حاولت ان اكتب شيئاً لا يعرفه
الله و لكنى لم اجد.

فهو يعلم مشاكلى و احتياجاتى و
أفراحي و أحزاني .

جلست صامته بين اوراقى و
أقلامى لا ادري ماذا اكتب و كيف
اكتب شيئاً جديدا فى رسالتى الى
الله.

تركت كل شئ كما هو . و تركت
اوراقى الجديده فارغه . كنت فى
اشد الخجل امام الهي حيث تركت

في الذكرى الـ ٢٠ لجريمة الدولة في الكشخ ادوارد يعقوب



٥٨ سائحا اجنبيا فى معبد حتشبسوت بالأقصر كانت
معاصرة لذلك الوقت وبينما كانت محافظات الصعيد
الآخرى من حول سوهاج تعج بحوادث الارهاب،
كانت محافظة سوهاج تحظى بهدوء امنى نسبيا، وان
كان بعض الارهابيين يفرون الى قرى المحافظة الأمنة

سعيًا للتواري عن
اعين الأمن ورغم
علم رجال الأمن بذلك
كانوا يغضون النظر
و يصمتون للاحتفاظ
بسجلهم التنظيف
فى وزارة الداخلية
وايضا للهروب من
تكليفهم بأى التزامات
او اعمال إضافية من
قبل الوزارة، وعلى
ذلك خشى كبار رجال
الامن بالمحافظة ان
يفسر مقتل شابين
مسيحيين بيد افراد
عائلة مسلمة على انه
عمل ارهابى فتضيع
الهيئة المزعومة
لأمن المحافظة، لذلك
قرروا ان يلصقوا
التهمة بقبطى مسيحي
مهما كلفهم ذلك،
حفاظا على سمعتهم

الأمنية بالرغم ان كل أهالى الكشخ يعرفون القاتل
الحقيقي. فى فجر ١٥ اغسطس ١٩٨٨ بدأت أجهزة
الأمن الاحتجاز العشوائى لعائلات باكملها شملت امهات
وعجائز وفتيات وأطفالا، وكانت قوات الشرطة التى
تذهب للقبض عليهم فى منازلهم تقوم بإهانة وترويع
جميع افراد الأسرة وممارسة التعذيب فى نقاط الشرطة
لاجبار الأهالى الأدلاء باعترافات سبق اعدادها. ومن
بين وسائل التعذيب الصعق بالكهرباء واطفاء السجائر
فى اماكن حساسة من الجسم ... وكان يجرى تعليق
الأطفال الصغار بمراوح السقف وتظل تلف بهم امام
ذويهم للضغط عليهم». وبلغ عدد الذين تم تعذيبهم
١٠١٤ قبطى مسيحي وذكر الكثيرين من الضحايا ان
الضابط اسلام البدرى كان يتلذذ بضرب المسيحيين
وركلهم بحذائه الضخم ويضعه على رقية الضحية
ويقوم بسبب الصليب بألفاظ يعف عنها اللسان. كانت
اولى خطط الامن الصاق تهمة القتل ب بقطر ابو اليمين
وابنه ايمن وذلك بتلفيق قصة تدعى انه كانت هناك
علاقة أئمة بين أحد القتيلين وهنية ابنته ١٥ عاما وانه
قد تم أجهاضها. فى ١٥ اغسطس ١٩٨٨ اتم القبض
على بقطر وابنه وتعذيبهما لمدة ٢٠ يوما ليعترفوا زورا
ان بقطر هو القاتل. وبدأ من يوم ١٨ اغسطس اعتقلوا
وعذبوا «هنية» على عدة مرات، لتعترف كذبا بانها
تعرضت للاغتصاب. وعندما علم نياقة الأنبا ويصا
بما حدث ل «هنية»، خشي عليها من تهديدات الأمن
لها باغتصابها وايضا قرر ان يفوت على الأمن فرصة
القصة الملفقة عن اجهاض «هنية» وأرسل نياافته هنية
الى أحد الأطباء ليكشف عليها وكتب الطبيب تقريراً
يفيد بأنها بكرأ وأرسل نياافته هنية للحفاظ عليها داخل
مبنى المطرانية. وبعد ان أفضل نياافته خطة الأمن أتوا
بمجنذ مسيحي يدعى شيبوب أرسلان ولفقوا له التهمة
وبعد تزوير محاضر وارغام بعض الأهالى عن طريق
التعذيب بالشهادة الزور ضد شيبوب، حكم عيه بالسجن
ظلما ١٥ عاما وتم قتله بمعرفة السلطات داخل السجن
لطمس آخر معالم الجريمة لأولى للدولة فى الكشخ.

[البقية ص ٨]

لن ننساكم ابدا شهدائنا الأبرار فى مذبحه الكشخ
وكذلك الملايين من الشهداء الأقباط الذين قتلتهم روح
الكراهية والتعصب الأعمى ضد الآخر التى اتى بها
هؤلاء الغزاة العرب وظلوا يمارسونها ضد كل من
يختلف عنهم فكرا او عقيدة على مدى ما يقرب من ١٤

قرنا منذ نكبة احتلالهم
لمصرنا العزيزة. اعيد
نشر مقالاتي التى نشرت
فى الذكرى الـ ١٩، حتى
نذكر شهدائنا و ربما
اساهم فى ان يصحو
المغيبين ذو الضمائر
الحية وينضموا الى
المدافعين عن قضية
الاقباط المضطهدين فى
وطنهم الأصلي مصر،
الذى مازال يعاني من
الحكم الديكتاتوري
الدينى الفاشى الذى
مازال أيضا يستخدم كل
وسائل الاعلام المصرية
للتغطية على جرائمه
ضد الاقباط وعمل
غسيل مخ للعامة من
الشعب بما فيهم الأقباط .

تقع قرية الكشخ على
بعد ٤٥٠ كيلومترا

جنوب القاهرة وعلى الحدود الجنوبية لمحافظة سوهاج
وكان عدد سكانها فى تاريخ الجريمة ٣٥ ألف نسمة،
٧٠٪ منهم مسيحيون يكونون ٢٧ عائلة مسيحية عريقة
بينما عدد العائلات المسلمة اربعة. نصف الرقعة
الزراعية للكشخ يمتلكها المسيحيون بينما يسيطرون
على ٩٧٪ من النشاط التجارى والحرفى ويقومون فى
شمال وشرق وجنوب الكشخ فى مثلث يحتوى داخله
جميع محلاتهم، ٥١٧ محلا تضم انشطتهم التجارية
والحرفية بينما يحتل المسلمون غرب الكشخ. وكانت
الكشخ المركز التجارى والحرفى الرئيسى لمنطقة
تضم أكثر من ١٥ قرية ومدينه يأتي سكانها للتسوق
من المواد الغذائية والاقمشة ومواد البناء وغيرها
من السلع الضرورية وايضا يلجأون الى حرفيها من
اصحاب ورش السباكة والكهرباء والنجارة والسمكرة
والخراطة واللحام والميكانيكا. وتعتبر الكشخ بكافة
المقاييس مدينة ليست بالصغيرة رغم اهمال الدولة لها
بالنسبة للخدمات والبنية التحتية الاساسية ومعاملتها
اداريا على انها قرية صغيرة واستبعدت من خطط
التنمية المخصصة للمنطقة فلم تكن قد دخلت بها مياه
الشرب النقية بعد ولم تحدد لها الجهات الإدارية كردون
للمباني اى لا يسمح بالترخيص لأي مبنى جديد بل
يضطر الأهالى للبناء على الأراضى الزراعية مما
يعرضهم للمخالفة القانونية.

تنقسم احداث جريمة الكشخ الى قسمين، الجزء الاول
يسمى **بالكشخ ١**: وبدأت احدثه فى ١٤ اغسطس
١٩٩٨، بينما بدأت احداث الكشخ ٢ مع بداية الالفية
الثالثة والقرن الواحد والعشرون. احداث الكشخ ١:
توفى شخص من عائلة الكراشوة اسمه حارس دسوقي
واشيع فى البلدة ان سبب الوفاة، تعاطيه خمرا مسمومة
من البائع كرم تامر ارسل. تم العثور على جثة كرم
مع جثة اخرى لسمير عويضة حكيم مقتولين ولما كان
رجال الامن على علم بكل ما يحدث ويشاع فى الكشخ
فلم يكن من الصعب عليهم استنتاج ان قاتل القبطيين
هو من عائلة الكراشوة وخشى رجال الامن ان تكتشف
هذه الحقيقة حيث ان العملية الارهابية التى قتل فيها





إن فسد الملح د. روز غطاس

للرب اعطيتها لك ولبنيك وبناتك معك حقاً دهر يا. ميثاق ملح دهر يا امام الرب لك ولزرك معك (عدد ١٨: ١٩). وما يحتاجون اليه من الثيران والكباش والخراف محرقة لإله السماء وحنطة وملح وخمر وزيت حسب قول الكهنة الذين في اورشليم لتعط لهم يوماً فيوماً حتى لا يهدنوا (عزرا ٦: ٩) الى مئة وزنة من الفضة ومئة كر من الحنطة ومئة بث من الخمر ومئة بث من الزيت والملح من دون تقييد (عز ٧: ٢٢). قصة زوجة لوط حيث حوّلت إلى عمود ملح عندما التفتت إلى قريتي سدوم وعمورة عند تدميرهما (تكوين ١٩: ٢٦). كما استخدمه الملك ابيمالك في تدمير مدينة في سفر القضاة ٩: ٤٥: وحارب ابيمالك المدينة كل ذلك اليوم واخذ المدينة وقتل الشعب الذي بها وهدم المدينة وزرعها ملحاً. اما اليسع صرخ اليه الناس قائلين الماء مر. فقال ايتوني بصحن جديد وضعوا فيه ملحاً فاتوه به. فخرج الى نبع الماء وطرح فيه الملح وقال هكذا قال الرب قد ابرات هذه المياه لا يكون فيها أيضاً موت ولا جذب (٢ ملوك ٢: ٢٠، ٢١). مما سبق سرده وجدنا اهمية الملح ودوره في حياتنا. وهذا ما ذكره الرب يسوع المسيح عندما سأل من حوله في متي ٥: ١٣: أنتم ملح الأرض ولكن ان فسد الملح فيماذا يملح؟ لا يصلح بعد لشيء الا لان يطرح خارجاً ويداس من الناس. اي نوع من الملح انت؟ وذكّرنا الرسول قائلاً: ليكن كلامكم كل حين بنعمة، مصحلاً بملح، لتعلموا كيف يجب ان تجاوبوا كل واحد (كولوسي ٤: ٦). فالملح الفاسد هو الذي فقد الهدف منه اي ملوحته والتفاعل الكيميائي الذي يحفظ الاطعمة فيسمح الفاسد بتزايد البكتيريا وبالتالي الطعام الذي يطرح خارجاً في القمامة فيداس من الناس. فان كانت افكارنا واقوالنا ممزوجة بلعنة ومرار اي نوع ملح يخرج منها. يساعدنا الرب أن نكون ملح للأرض.

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٦٣) إدوار خراط (١٩٢٦ - ٢٠١٥)



أيضاً ترجمت ١٤ كتاباً إلى اللغة العربية أهمها «الحرب والسلام» لتولستوى، إضافة إلى عدد من المسرحيات والدراسات. كما مزج بين اللغة القبطية والمأثورات العربية، واستخدم التراث القبطي كثيراً في أعماله.

حصد أهم الجوائز المصرية في الأدب وهي جائزة الدولة عن مجموعته القصصية «ساعات الكبرياء» (١٩٧٢)، وجائزة الدولة التشجيعية ووسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى (١٩٧٣)، جائزة نجيب محفوظ من الجامعة الأمريكية بالقاهرة (١٩٩٩)، جائزة الدولة التقديرية في الآداب العربية الرابع بالقاهرة في فبراير (٢٠٠٨)، كما فاز بجائزة النيل للأدب لعام ٢٠١٤.

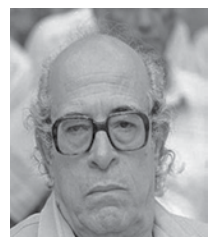
بعد مشكلات في الحجرة والبلعوم، أدخل إدوار المستشفى، وأصيب هناك بالتهاب رئوي حاد ولم يعد يستجيب للمضادات الحيوية، وأعلنت وفاته صباح الأول من ديسمبر ٢٠١٥.

إصدار «مجلة لوتس» التي تعبر عن المنظمة. تفرغ بعد ذلك للكتابة في القصة القصيرة والنقد الأدبي والترجمة.

أحب الإسكندرية من كل قلبه، وكتب عنها أجمل ما يمكن لعين قارئ أن ترى من وصف لعروس البحر المتوسط، فكانت روايته «ترابها زعفران». وهو واحد من الكتاب الذين اهتموا بالمدينة التي نشأ فيها، ليس فقط لأن الإسكندرية مسقط رأسه ولكن لأنها منارة ثقافية مهمة بتاريخها القديم والحديث. كان عضواً في جماعة اسكندرية تضم أبناء جيله الكاتب المسرحي الفريد فرج والشاعر الرسام أحمد مرسى.

أصدر أكثر من ٥٠ كتاباً تنوعت بين القصة والشعر والنقد، أهمها كانت روايته الأولى «رامة والتنين» (١٩٨٠) والتي أعقبها بـ «ترابها زعفران» و«الزمن الآخر» و«أضلاع الصحراء» و«يقين العطش».

كما أن مجموعته القصصية الأولى «الحيطان العالية» (١٩٥٩) وصفت بأنها منعطف مهم في تاريخ القصة. ومن بين انتاجه الأدبي



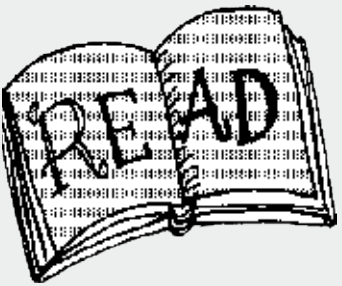
وُلد في ١٦ مارس ١٩٢٦ بمدينة الإسكندرية لعائلة قبطية أصلها من أخميم بصعيد مصر. سكرى التربية والنشأة، حيث أنتقل إلى الإسكندرية مع أسرته في سن مبكرة. حصل على ليسانس الحقوق من جامعة فاروق الأول (الإسكندرية حالياً) عام ١٩٤٦. عمل في مخازن البحرية البريطانية في القبارى بالإسكندرية، ثم موظفاً في البنك الأهلي بالإسكندرية. عمل بعدها موظفاً بشركة التأمين الأهلية المصرية عام ١٩٥٥ ثم مترجماً بالسفارة الرومانية بالقاهرة.

شارك في الحركة الوطنية الثورية في الإسكندرية عام ١٩٤٦، واعتُقل في ١٥ مايو ١٩٤٨ في معتقلي أبوقير والطور. عمل في منظمة تضامن الشعوب الإفريقية والآسيوية» في «منظمة الكتاب الأفريقيين والآسيويين» في الفترة (١٩٥٩ - ١٩٨٣) واشترآكه في

قرأت لك

نحوى غالى

كم هي عظيمة جدا محبتك يارب



ولا يستحي منهم ويجول يصنع خيرا - مرقس ٢-١٧ [لا يحتاج الاصحاء الي طبيب بل المرضى]، ولا يهتم لرأي اليهود فيه، وقال عن الفقراء والمرضى والمظلومين انهم اخوته الاصاغر وان من يفعل رحمة معهم يكون فعلها ليسوع نفسه، وفي جميع اقواله كان يذكر الجياع والعطاش الي البر والمطرودين من اجل البر، والودعاء وصانعي السلام، ومن محبته طلب منا ان لا نقاوم الاشرار بل نهرب من الشر، ولا نخاصم، وان نحب اعدائنا، ونبارك من يلعننا ولا نلعن ابداء، ونحسن الي من يبغضنا، ونصلي لمن يسئ الينا، ولا نكون كاهل العالم الذين يحبون فقط من يحبهم ويسلمون فقط علي اخوتهم، وقال الرسول بولس في رسالته لأهل غلاطية [لا تسلكوا في ما بعد كما يسلك سائر الامم ايضا ببطل ذنهم، إذ هم مظلّموا الفكر... لسبب الجهل الذي فيهم] وعن محبة الرب للوالدين نراه وهو صبي يخضع ليوסף النجار وامه مريم العذراء عندما ذهبوا الي اورشليم وضاع منهم في الطريق وظلّوا يبحثون عنه ثلاثة أيام حتي وجدوه في الهيكل يتحدث مع الشيوخ ونراه في موضع آخر يؤنب اليهود الذين يقدمون لوالديهم الاموال والهدايا ولكن لا يهتمون بهم ولا يحترمونهم او يساعدونهم، وعن محبته للغرباء قص يسوع علي تلاميذه قصة السامري الصالح الذي شاهد في طريقه رجل ضربه للصوص وسرقوه وطرحوه بين ميت وحي وكيف أن السامري اعتنى بالجريح وصب خمرًا علي جروحه واركبه علي دابته واوصله الي الفندق وطلب من صاحب الفندق ان يعتني به وقال انه سيتكفل بكل احتياجاته، فما اعظم هذا المثل الذي يظهر الشفقة والحنان والحب، ومحبة ربنا يسوع المسيح لنا جعلته ينتهر بطرس الذي رفض للرب ان يتالم ويقتل، فقال له السيد المسيح [إذهب عني يا شيطان أنت معثرة لي] فقد وضع الرب نفسه عنا بإرادته [ليس حبا أعظم من هذا أن يضع الانسان نفسه لأجل أحبائه] يوحنا ١٥-١٣ ولم يرضي بغير الصليب لينقذنا من الهلاك الابدي وينقذنا الي مجده، هل ياتري هناك حبا أعظم من هذا وكيف يمكننا ان ننكر كل هذا الحنان والشفقة التي بلا نهاية و الحب الذي ليس له حدود، ليت قلوبنا تمتلئ ببعض منه لنكون نورا للعالم وملحاً للأرض

ربما تغفل الام عن اعداد الطعام لزوجها واطفالها بعد يوم طويل من العمل وتقول انها بحاجة لمن يهتم بها ولذا تتساهل في هذا الامر، وقد نرسل الهدايا والاموال لوالدينا ولا نقوم بزيارتهم او الاعتناء بهم ونقل كما قال اليهود اننا نقدم لهم عطايا وهذا يكفي! دعوني الان اخبرك عن محبة المسيح القوية، لقد ظل التلاميذ يصطادون السمك لوقت طويل وانهكهم العمل وبالطبع لم يكن لهم من يعد الطعام لهم بعد يوما شاقا من العمل، ولكن يسوع انتظرهم علي الشاطئ واعد لهم مائدة من السمك المشوي حبا فيهم، وينحني السيد المسيح ليغسل اقدامهم المتسخة وينشفها ايضا حبا فيهم، حتي يستطيعوا المضي في طريقهم دون تعب، وليعلمهم كيف يجب أن يحبوا بعضهم البعض، ويجلس لساعات طويلة وهو عطشان وجوعان في الحر واثاء الظهر ينتظر وصول امرأة خاطنة لتملئ جرتها من البئر حتي يقودها هي وشعبها الي الخلاص من خطاياهم يوحنا ٤-٧، ويشفق علي خمسة الاف رجل ومثل عددهم من النساء والاطفال أن يخوروا في الطريق لقضائهم ثلاثة ايام معه بدون طعام، ويعد لهم مايكفي ويزيد من الطعام مرقس ٨-٢، ولا يدين: قال يسوع عن نفسه انه لا يدين احدا بحسب الجسد مما يعني انه لا يدين الخطاة الآن، لانه جاء ليخلص النفوس فقد قال للمرأة التي امسكت في الزنا وطلب اليهود منه ان يحكم عليها لترجم [وانا لا ادينك اذهبي ولا تخطي بعد] يوحنا ٨-١١ وطلب الرب منا ان نسامح من يخطئ الينا، ليس مرة واحدة بل سبعين مرة سبع مرات وهو ما يعني مالا نهائي، وهذا يحتاج منا ان يمتلئ قلبنا بالمحبة التي للمسيح، ويقول بولس الرسول في رسالته الي أهل غلاطية ٤-٣٢ كونوا لطفاء بعضكم نحو بعض شفوقين متسامحين كما سامحكم الله أيضا في المسيح، وفي قصة العبد المدينون بعشر الاف وزنة لسيدة ولم يكن لديه ما يوفي، تحن السيد علي العبد واطلقه وترك له الدين، متي ١٨-٢٥ وقال السيد المسيح لنا [من يسخرك ميلا امشي معه ميلان ومن سالك فأعطه، ومن أراد ان يقترض منك فلا ترده] متي ٥-٤٠ وهذا عمل ليس من طبيعة الناس بل من محبة الرب يسوع، وعندما طلب منه تلاميذه ان ينزل نارا من السماء لتلتهب المدينة التي رفضت استقباله مع تلاميذه انتهرهم وقال لهم لستم تعلمون من اي روح انتم، ودعا الاطفال واحتضنهم ووضع يديه عليهم وباركهم عندما منعهم تلاميذه من الاقتراب منه، مرقس ١٠-١٣، وكان يسوع يأكل ويشرب مع الخطاة والمرضى

التحرش الجنسي والرواية العربية !!

بقلم عبدالواحد محمد



الموضة جوهر لا شكل مهما كانت تلك الآراء التي تحترم في عالم مفتوح ؟

فلم يعد كما كان من قبل ذلك العالم يقرأ كتاب ورقيا بل يقرأ رقميا كل دقيقة من خلال الهاتف الذكي بكل تطبيقاته المثيرة والمأمول منها تحقيق أعلي نسبة من التواصل الإجتماعي!

والرواية العربية تري في ظاهرة التحرش غياب المروءة من الشباب الذين نسوا أن من يتحرشون بها أخت لهم مهما كانت حججهم وفلسفاتهم التي لا تتفق مع ضميرنا العربي!

ومن ثم تؤكد الرواية العربية في مضمون ما تقدمه من رؤية نحو ظاهرة التحرش الجنسي إنها سقطات يجب أن تغتال في المهد حتي نري صراع فكري بين رأي وآخر وليس جسد وغياب عقلي!!

ويقينا نحتاج إلي بناء الثقة بين شباب الألفية الثالثة والثقة في تصرفاتهم لأن التحرش الجنسي في اعتقادي ظاهرة فردية لا تستحق أن يفتح لها الإعلام أبوابه بهذا الشكل الهلامي الذي ربما هو دعوة لتفشي تلك الظاهرة المرضية المرفوضة منا جميعا!

فالتحرش الجنسي سلوك إنحرافي لمن يقدم عليه في شارعنا العربي وغير دروبنا العربية مهما كانت حجة من يقوم بهذا

امتزجت ظاهرة التحرش الجنسي بغياب الأخلاق التي تحولت إلي شكل من أشكال الفلسفة العابرة غير المتعلقة والتي تفصل عقل عن عاطفة مما أدى إلي تفشي سلوكيات مرفوضة في الشارع العربي اليوم من المحيط إلي الخليج !

لكن تبقي في أعماق النفس البشرية الرغبة في النجاة من هول الصدمات التي تغتال المشاعر ببشاعة تلك الظواهر التي سيطرت علي أغلب وسائل الميديا والتواصل الإجتماعي الفيسبوك والمواقع الإلكترونية الصحفية والإعلامية ومن بينهما التحرش الجنسي الذي يزداد في الشارع العربي ساعة بعد ساعة نتيجة غياب القدوة والضمير الذي كان هو الحكم في كثيرا من القضايا التي كانت تعالج في المهد قبل تفشي مثل تلك التصرفات غير الأخلاقية والتي تتنافي مع الأعراف العربية مهما كانت فلسفة الآخر في تصدير كل ما هو أخلاقي لشباب الوطن من الجنسين معا !

والتحرش الجنسي نجد كثيرا من الآراء بيننا تلقي باللوم علي الفتيات الذين يرتدون ملابس صارخة وفاضحة لكل مفاتن الجسد في الليل والنهار بدعوي إنها حرية شخصية ! والبعض يتفق مع مضمون حرية الفتاة في ارتداءها ما تراه مناسبا لها في الشكل والجوهر!

لكن ما يعيننا أن تعود إلي العقول إلي رشدها حتي تصبح



VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

الفعل تجاه امرأة لا تملك غير عاطفتها في ارتداء ملابسها بالشكل الذي تتصوره صواب!

لكن علي المرأة نفسها أن تهتم بملابسها بالشكل الذي يجعل منها أميرة وملكة لا جسد عاري مهما كانت مبرراتها النفسية والفكرية حتي نستعيد صورة شارعنا العربي الذي أصبح البتة كرنفال يومي من ملابس مخربشة ومقطعة وممزقة لتفتقد العين الجمال الكامن في وجوه شابة تحتاج إلي مرشد لها في رحلة طريق!

ومن اليقين أيضا أن الحب المفقود والود والجدة والشهامة والنخوة والفضيلة الذين اختفوا كثيرا من بيوتنا العربية في ظل ظروف اقتصادية بالغة الدهشة من رخاء ويسر وأيضا فقر ومحاولات التقليد الأعمي ربما هو احد أسباب التحرش الجنسي في شوارعنا اليوم وغدا أن لم نعالج تلك القضية في بيوتنا من قبل وسائل أعلامنا العربية وكل مؤسسات الثقافة العربية وجامعاتنا التي نأمل أن تكون واعية لما هو قادم فسنفقد حتما رؤية المستقبل!

بقية مقال "لاحتفال بعيد الغطاس المجيد عبر التاريخ» ص ٤

+ ومن الفواكه التي كانت تؤكل وتوزع على الناس النارج (شبه اليوسف والبرتقال) والليمون والقصب وسمك البورى.

عاشرا: * يذكر القانون ١٦ من قوانين البابا اثنايوس الرسولى :-

ويتحدث عن واجب الاسقف نحو الفقراء فيقول (فى عيد ظهور الرب..... يُجمع الارامل والايتام ويُفرج معهم بصلوات وتراثيل، ويُعطى كل واحد ما يحتاجه لانه يوم بركه فيه اعتمد الرب من يوحنا.

هادي عشر: . يقول يوحنا كاسيان (انها عادة قديمة فى مصر أن يقوم اسقف الاسكندرية بمجرد أنقضاء عيد الابيفانيا بارسال خطابات دورية الى عموم الكنائس فى مصر واديرتها يُحدد فيها بدء الصوم وعيد القيامة.

+ وذكر القديس يوحنا ذهبى الفم عنه (عيد الظهور الالهى هو من الاعياد الاوليه عندنا)

ثانى عشر : * وقد كان من عادة المسيحيين القدامى ان يُعمدوا الموعوظين فى هذا العيد ولا يزال البعض يعمدون اولادهم فيه.

وتتفق الكنائس جميعا فى احتفالاتها بصلوات لتبريك المياه تسمى صلوات اللقان التى يبارك بها الشعب والمنازل والحقول ويصلى لعيد الغطاس ٣ أيام فرايحي

كل عام وانتم بخير
والى اللقاء فى المقال القادم

لا مانع من أن نتبارى في أظهار اهميه تناول القلقاس والقصب والبرتقال في عيد الغطاس لكن يجب أن نهتم أيضا بالبحث في ماهيه الأهداف اللاهوتيه والاجتماعيه والثقافيه والسياسيه التي حققها ختان السيد المسيح ولماذا كان هذا الختان لازما؟ وكيف أجاب وفهم المسيحيون الأوائل الأمور المتعلقة بالجسد والروح فختان السيد المسيح طبقاً لشريعته العهد القديم والذي استُبدِلَ بمعموديه العهد الجديد أو كما يقول القديس كيرلس الكبير عمود الدين « أن الختان الروحي يتم الآن في المعموديه» وهذا ما أكدّه في كو ٢: ١٢؛ القديس بولس الرسول « وبه أيضاً ختنتم ختاناً غير مصنوع بيد بخلع جسم خطايا البشريه بختا المسيح مدفونين معه في المعموديه» ويذا يقول الأنبا بنيامين أن ختان السيد المسيح اعطانا نعمه التحول من الساركس σαρκς إلى السوما σῶμα و الساركس σαρκς هي كلمه يونانيه تعني الجسد الذي يتأثر بالحروب الروحيه ومن الممكن أن يخضع لتيار الأثم لذلك نستخدمها في الصلوات أليتيورجيه في سياق أنه «أخذ جسداً مثلنا ليشابهنا في كل شيء» أما السوما σῶμα وهو الجسد الذي ينعم بمفاعيل الحياه الروحيه و يخضع خضوعاً كاملاً لعمل الروح القدس ونحن نستعمل هذا اللفظ في صلواتنا الليتورجيه حينما نصلي «بي سوما إثواب أي جسد مقدس»

عيد الغطاس ويليهِ عيد الختان بل وكل أعياد كنيستنا تحمل في جوهرها رموز كثيره ومعانٍ لاهوتيه عميقه غطاها وطمسها مع الأسف الأهتمام الزائد بكل القلقاس ومص القصب.

عيد القلقاس والقصب والبرتقال... والغطاس

بقلم سمير جرجس



العريس الحقيقي لذلك فعيد الختان من الأعياد الهامه جداً في طقس كنيستنا لأن الختان في العهد القديم كان رمزا للمعموديه في العهد الجديد؛ ألا أن عيد الختان يتوافق ميعاده مع عيد استشهد القديسه العظيمه دميانه وللمره الثانيه في خلال أيام تكرر نفس الشيء لكن على مستوى الكنائس هذه المره فقد اهتمت معظم الكنائس بالاعلان عن عشيه عيد استشهد القديسه العفيفه دميانه أكثر بكثير من دعوه الناس للاحتفال بعيد من الأعياد السيديه وتناولت معظم العظات التي سمعتها قصه حياه واستشهد القديسه دميانه بأكثر بكثير من عيد ختان السيد المسيح.

مره أخرى أود أن أؤكد على مكانه القديسه العظيمه دميانه في كنيستنا القبطيه فحياتها ومثابرتها واستشهادها هي ومعها أربعون من العذارى صارت نبراساً ومصباحاً مضئاً فكثير من الكنائس مبنية علي أسمها ؛كما تسمي كثير من الأمهات بناتها بأسم دميانه وذلك تبركاً بهذا الأسم بل وصار اسمها مقترناً بفكره التكريس للرب مع عدم الزواج الا أن عيد ختان السيد المسيح وهو كما أسلفنا من الأعياد السيديه الصغرى يجب أن يكون مقدماً على عيد أستشهاد أي قديس مهما كانت مكانة هذا القديس في كنيستنا.

تقليد سار عليه أجدادنا منذ قرون عديده لكن بالأكثر هو هذا الأهتمام الصارخ بالطعام أكثر من الأهتمام بالعيد نفسه فانا أكاد أجزم أنه لم يخلو بيتاً من البيوت من وجبه القلقاس الشهيره على مائدة الغذاء أو العشاء بينما خلت الكنائس تقريباً من الحضور للصلاه في قداس عيد الغطاس هذه الليله وهو من الأعياد السيديه الكبرى في طقس كنيستنا القبطيه الأرثوذكسيه. والحماسه في شراء هذا الطعام والتباري في اعداده قابلها تكاسل شديد في ارتياد الكنائس والاستمتاع بالطقس الجميل الذي لهذا العيد؛ للدرجه التي لا نخطئ فيها اذا ما دعوانه عيد القلقاس الشهير بدلاً من عيد الغطاس المجيد فقد صار عنوان هذا ليوم هو القلقاس وليست المعموديه والظهور الالهى. بل وصارت الجمله التقليديه حينما يهنئ الناس بعضهم هي «كل سنه وانت طيب...اشتريت قلقاس ولا لسه؟»

بعدها بأيام أتت مناسبه عيد الختان وهو من الأعياد السيديه الصغرى وكلمه ختان في اللغه الشرقيه القديمه تفيد معنى كلمه عريس وقد اطلقتها صفوره زوجه موسى حينما افدتت موسى بدم ابنها واطلقت عليه «عريس دم» لذلك دخل المعنى في اللغه أن المختن هو العريس كما نقول في الأجبیه أن المسيح هو «الختن الحقيقي» أي

الأعياد في الكنيسه القبطيه فرصه لتجديد العلاقه مع الله داخلنا لأنها تجعل المؤمنين يتوحدون في مشاعر واحده ،يعيشون احساس الفرح ويصلون معاً فالعيد هو درس عملي لوحده الايمان وفي العيد نسمع تأملات لاهوتيه تعلمنا من حقائق الايمان الشيء الكثير. لكن وان كان هذا المضمون ينطبق على كل أعياد الكنيسه ألا أن عيد الغطاس أو عيد الظهور الالهى له مواصفات خاصه لة قد ينطبق هذا على بعض الأعياد ألا عيد الغطاس فانا لم أري أو أسمع في أيام هذا العيد الا عن اهميه القلقاس والقصب والبرتقال والسر الجليل وراء تناول الاقباط هذه الأطعمة والمأكولات الشهيره وتبارى المحللون والمورخون والافراد العاديين في شرح اهميه وتاريخ هذا السر العظيم.ولكي لا يختلط الأمر علينا فالسر الذي نتحدث عنه هنا ليس أبداً سر معموديه السيد المسيح وما حققته هذه المعموديه ؛ حاشا بل سر تناول القلقاس والقصب والبرتقال في هذه الأيام بل والحكمه من وراء عمل فانوس البرتقال الشهير وفاق اهتمام الناس بالحديث عن هذه الأطعمة اهتمامهم بالعيد نفسه فمن كل عشره مقالات أو تعليقات قرأتها تسعه منها كانت تتحدث عن عظمه سر القلقاس والقصب والبرتقال.

ما أحزنني ليس هو التقليد المتبع في اختيار مأكولات هذه الأيام فهو

بقية مقال «في الذكرى ال ٢٠ لجريمة الدولة في الكشخ» ص٥

الكشخ ٢: في ٣١ ديسمبر ١٩٩٩، كان هناك تاجر اقمشة مسيحي اسمه راشد فهم منصور حدثت مشادة بينه وبين مشتري مسلم يُدعى فايز عوض حسين بسبب اصرار المشتري على الدفع بالتقسيط وتمسك البائع بحقه في ان يكون التسديد فوري فما كان من المشتري وأخوته الا الاعتداء بالسب والضرب على البائع لكونه مسيحي وعند محاولته الجري الى مركز الشرطة الذي يبعد ١٠٠ متر عن المحل، ذهبوا وراءه واعترضوا طريقة واوسعوه ضربا في الشارع وامام عدد كبير من المخبرين واثنتين من ضباط الشرطة تصادف وجودهم في سيارتهم ولم يتحركوا لنجدته. تطورت الاحداث بعد ذلك بتجمهر ما يقرب من اربعون مسلما بينهم المشاعيين من اصحاب اكشاك بيع مخالفة نصبوها بالقوة امام محال المسيحيين وانتهزوها فرصة واعتدوا على محلات المسيحيين وحطموا بعضها، فهرع المسيحيون الى عربة الشرطة طلبا للنجدة ولم يجدوا اي استجابة من الشرطة. تجمع جمهرة كبيرة من المسيحيين احتجاج علي ما اصابهم وجاءت قوة كبيرة من الأمن وصرفت الجميع الي منازلهم وفصلت السلطات الكهرباء عن القرية وعملوا حظر تجول وفي حوالي الساعة الواحدة صباحا ومع بداية العام الجديد ٢٠٠٠م اعتدت مجموعات كبيرة من المسلمين على جميع محلات المسيحيين وكسروها ونهبوها مع تواجد اعداد كبيرة من الأمن المركزي التي سبق وحظرت خروج المسيحيين من بيوتهم او حتى فتح الشبابتك وقد شاهد الأهالي المقيمين بقرب المحلات (من وراء شبابتكهم النصف مغلقة) شاهدوا مشاركة قوات الأمن المركزي مع المسلمين في ذلك. وقامت ايضا قوات الأمن بتدمير كل الأكشاك الخشبية ثم نسبوا الى المسيحين انهم فعلوا ذلك. وفي مساء ١ يناير ٢٠٠٠ دعت قيادات الامن الى اجتماع في مركز شرطة دار السلام حضره كبار عائلات المسلمين في المنطقة ولم يدعَ اي مسيحي لهذا الاجتماع وقد عُرف فيما بعد ان بعض المواطنين الشرفاء من المسلمين انسحبوا من الاجتماع احتجاجا على ما شاهده من تحريضات الأمن ضد المسيحيين وبعد ساعات من انتهاء هذا الاجتماع شوهدت عربات تحمل مكبرات الصوت تطوف في كل قرى المنطقة بالإضافة الى مكبرات المساجد ، تدعو المسلمين الى الجهاد وتردد اشاعات مفادها ان المسيحيين سمموا مياه الشرب وتردد كذبا حرق المعهد الازهري وتمزيق القرآن وان بعض المصلين في المساجد قد قتلوا بأيدٍ المسيحيين ورغم ان هذا كله كان مسموعا للأمن فلم تتخذ اي اجراءات ضد هؤلاء المحرضين بل ان الكثيرين اكدوا بعد ذلك ان هذا كله كان بتخطيط محكم من الامن الذي هبى الجو للمعتدين لكي يقوموا بمذبحتهم في اليوم التالي الاحد ٢ يناير ٢٠٠٠ صباحا حيث ذهب مسيحيو الكشخ كالعادة للصلاة في الكنائس للصلاة وبعد القداس فوجئ الأهالي بتوجه مجموعة من المسلمين بصحبة بعض قيادات الشرطة ومعهم رئيس مجلس مدينة الكشخ وقاموا بمحاولة بناء الأكشاك المهدمة الخاصة بالمسلمين والتي سبق صدور احكام بازالتها وكان القصد من ذلك استئثاره المسيحيين من اصحاب المحلات الذين تجمعوا واحتجوا على ذلك فما كان من اللواء احمد ابو حرب الا ان وقف في وسط شارع بورسعيد واخرج مسدسه واطلق اعيرة نارية في الهواء وكانت هذه بمثابة اشارة متفق عليها بدأت بعدها المذبحة حيث توالى اطلاق النيران من كل مكان من مسلحين مسلمين تجاه المسيحيين». بدأت مذبحة الكشخ حوالى الساعة العاشرة صباحا الى قرب مدفع الافطار حوالى الساعة الخامسة مساء وتم فيها قتل مسيحيين دون تمييز بين طفل او امرأة او رجل و ايضا نهب وسرقة وسلب محلات المسيحيين وممتلكاتهم ومنازلهم ليس في الكشخ وحدها (التي كان لها نصيب الاسد من هذه العمليات نظرا للكثافة المسيحية بها) بل ايضا لمسيحي القرى الاخرى من حول الكشخ بما يوحى بوضوح بانه عمل مخطط على مستوى عالي وتمت المذبحة تحت سمع وبصر رجال الامن الذين كانوا موجودين بكثافة عالية في القرية ثم انسحب معظمهم الى اطراف القرية وحول مراكز الشرطة في توقيت مدهش عند بدء المذبحة، عدا بعض الدوريات من العربات المدرعة التي كانت تراقب ما يحدث من جرائم دون اي تدخل منها لمنعها. وقتل ٢١ مسيحي غير منات الجرحى منهم كثيرين أصبحوا معوقين وهناك تفاصيل رهيبة موثقة لكل شهيد وجريح. ورغم كل احتجاجات اقباط المهجر الذين نشروا تفاصيل المذبحة في كل انحاء العالم بفضل شجاعة وجراً الانبا ويصا مطران المنطقة الذي نقل كل التفاصيل الي الخارج بعد ان يأس من تحرك السلطات المصرية وتأكدّه من تواطئها مع المعتدين رغم كل ذلك تم اعداد محاكمة مسرحية زورت كل مستنداتها وارهب كل الشهود لكي لا يشهدوا بالحق وفلت المجرمون المسلمون من العقاب بعد ان برأتهم المحكمة.

لمزيد من التفاصيل: راجع دراستي في ١٢ حلقة والتي نشرت بالجريدة والتي بعنوان: « الكشخ ... كنموذج صارخ لمعاناة مسيحيو مصر» مع ذكر المصادر الموثقة لهذه الجريمة.

بقية مقال «الفارق -٢٦» ص ٢

وفي كل المجالات ستجد اقباط صنعوا الفارق لمصر وأخذوا مكانا بين اخوتهم المسلمين فى صدارة المشهد إلا الرياضة لأنها مسيطر عليها بالكامل من الاخوان وذيولهم واصبحت هى آخر معقل للاخوان في مصر اما فى الجيش والشرطة فنحن كأقباط نفتخر بما قدمنا من أبناء وشهداء نفتخر بهم العسكرية المصرية والعربية فيكفى ان تذكر اسم اللواء فؤاد عزيز غالى واللواء باقى زكى العميد الشهيد شفيق متري سيدراك اللواء فؤاد صالح زكى وغيرهم وغيرهم كثيرين هم فخر العسكرية المصرية ويفخرون بانهم أبناء لهذا الوطن . هؤلاء هم قلة قليلة من كوكبة عظيمة من ابناء القبط فى داخل مصر ابدعوا رغم وجود (اضطهاد) فماذا سيكون الحال لو لم يكون هناك اضطهاد وانصافا للحق اليوم مصر تعيش تحت حكم قيادة سياسية عادلة لا تفرق بين المصريين والمناخ العام للاقباط مشجع جدا للأبداع وللمشاركة البناءة فى تطوير الوطن وتقدمة وايضا فى المساهمة بإنشاء كيان حقيقى وقوى يعبر عن آمال وطموحات ويدافع عن قضايا وهموم الاقباط فى الداخل.

أما عن اقباط المهجر فيجب أن نتكلم ولا نسكت ونعرف العالم كلة والأقباط على وجة الخصوص بأن أبناءهم فى المهجر ابدعوا فى كل ما صنعتت ايديهم ابتداء من جائزة الاوسكار لرامي ملك واعظم افلام والت ديزني لمينا مسعود اسعد قلادة مخرج أمريكي من أصل مصري لناشطين فى مجال حقوق الإنسان مثل مايكل منير ومجدى خليل وغادة ملك ومدحت قلادة والدكتور رأفت جندي والاستاذ مدحت عويضة

مفيدة عبد الرحمن: تعرف على المرأة المصرية التي يحتفي بها موقع غوغل

- يحتفل غوغل بذكرى ميلاد المصرية مفيدة عبد الرحمن، المرأة التي سبقت إلى خوض دروب ومجالات لم تكن تطرقها قبلها نساء مصريات أو ربما شقيقات، وأحرزت فيها نجاحا ملموسا دون أن يؤثر ذلك على حياتها الاجتماعية كأم لتسعة أبناء وزوجة دام زواجها زهاء سبعين عاما.
- ولدت مفيدة عبد الرحمن في حي الدرب الأحمر جنوبي القاهرة في ١٩ يناير عام ١٩١٤ لأب كان يعمل خطاطا للمصحف الشريف، والذي ألحق ابنته بمدرسة داخلية للبنات وهي في سن الخامسة، ثم مدرسة السنية ومنها حصلت على البكالوريا قبل أن تتزوج من كاتب وتاجر للمصاحف.
- شجعها هذا الزوج بدوره على استكمال دراستها والالتحاق بالجامعة لتكون أول امرأة متزوجة تلتحق بكلية الحقوق وهي أم لطفل وتخرج منها أمّا لأربعة أطفال عام ١٩٣٥.
- وصارت مفيدة عام ١٩٣٩ أول امرأة أبوكاتو (محامية) مصرية ترتاد المحاكم (ومنها العسكرية) وهي حامل. وأحرزت مفيدة نجاحا في مهنة

سباق في ووهان الصينية لإنهاء بناء مستشفى خلال أيام

ووهان: يخوض مئات العمال في ووهان سباقا ضد الزمن لإنهاء بناء مستشفى بسعة ألف سرير خلال فترة ١٠ أيام ضمن سعي السلطات لمكافحة فيروس كورونا المستجد.

وسط الجرافات ومقاييس الحرارة للكشف عن حالات الالتهاب الرئوي الفيروسي، يعمل مئات العمال في إحدى ضواحي مدينة ووهان على استكمال بناء المستشفى. وقال عامل ثلاثيني في الموقع، طلب عدم ذكر اسمه، لوكالة فرانس برس "يجب أن نسرّع الأمر لمكافحة الوباء".

والمهندس ايليا مقار وغيرهم من المهتمين بالشأن القبطى فى كل أنحاء العالم وعندنا دينا باول وهى مساعد وزير الخارجية الامريكى وشيرى ميخائيل اول قاضية أمريكية من أصول مصرية وهناك عمالقة من الاقباط فى كل المسكونة في كل مناحي الحياة من الاقتصاد الى الطب والأدب والسياسة والاقتصاد والرياضة والسياحة والاجتماع والصيدلة والمسرح والعزف. اذا ماذا هل نحن غير مؤهلين فكر قليلا ثم أجب بصوت عالي. الحقيقة أننا مؤهلين تماما وعندنا الإمكانيات لتتحد سويا ومن يروج لفكرة اننا غير مؤهلون هوا فى حقيقة الأمر يخدم اجندة معينة ان اندماج الاقباط فى كيان متحد يصل لدرجة اللوى هوا خدمة عظيمة ليس للاقباط فى المهجر فقط ولكنها أيضا لمصر كلها مسلمين ومسيحيين فمن خلال هذا اللوى نستطيع ان نوصل للعالم كل القضايا التي تهم مصر ونستطيع أن نكون رثة اخرى للخارجية المصرية على عكس ما يعتقدة البعض باننا سنضطلع بقضايا اقباط الداخل فقط نعم هذا صحيح ولكن ايضا سنعلی من شأن مصر امام العالم وللتذكرة ان القبطى اكثر وطنية وحب لبلدة من اى انسان والمواقف توضح هذا وهوا يموت ولا يضمر بوطنة

ومازال الاقباط يبدعون وينجبون عباقره شاركوا فى تكوين الحضارات والابداعات المعاصرة ولما لا وهم اصحاب ووكلاء حصريين للجنين الفرعونى الاصيل الذى قاد العالم وابهره وسيطر عليه خلال فترات طويلة من التاريخ البشرى انهم الاقباط ياسادة انهم دائما من يصنعون الفارق



المحامية حتى أن العملاء كانوا يطلبونها بالاسم قبل أن تؤسس مكتبها.

•عزت مفيدة نجاحها إلى أمور منها أسلوب التنشئة الأولى والأسرة المترابطة المتحابية سواء في كنف أبيها أو زوجها الذي تقول إنه "كان صاحب فضل كبير في تعليمي ... كان يعاونني في العناية بالصغار حتى أتمكن من المذاكرة ثم دعمني في عملي بالمحاماة ... وكان لا يغار بل كان يحفزَه نجاحي".

- هذا أنا مدينة لزوجي بالقسط الأكبر من النجاح ... لذلك عندما نجحت وصرت عضوة في البرلمان وفي مؤسسات كبيرة كنت أعدّ لزوجي ملاپسه وأمسح حذاه بنفسي ... وكنت أرى في ذلك فخرا لي ... مفيدة هي الزوجة في البيت تؤدي واجبات الزوجية".

- وشغلت عضوية مجلس نقابة المحامين، ولم تكن المحاماة المضمار الوحيد الذي سبقت إليه مفيدة بنات جنسها؛ فاتجهت كذلك إلى الاقتصاد فكانت أول سيدة تشغل منصب عضو بمجلس إدارة بنك، وكان ذلك عام ١٩٦٢، كما دخلت البرلمان.

- وعملت مفيدة مع الأمم المتحدة في مضمار تنظيم وتوجيه الأسرة، حتى وفاتها عام ٢٠٠٢.

ويضيف أنه يجب العمل، في المدينة التي تعيش عمليا في ظل حجر صحي، تسع ساعات يوميا "تزيد وتنقص حسب الحاجة".

وتواجه المستشفيات صعوبات في المدينة، التي تمثل مركز انتشار الفيروس، نظرا لاعداد المرضى المصابين بالالتهاب الرئوي الحاد أو الخافئين من التقاط العدوى.

لذا،بدأت السلطات بناء مستشفيات اضافيين، يجب الانتهاء من أشغالهما في زمن قياسي. ووفق وسائل الإعلام المحلية، بدأت أعمال بناء المستشفى الأول الجمعة وتنتهي بحلول ٣ فبراير. ويمتد "مستشفى آلهة النار"، تيما بالآلهة تساعد في شفاء الأمراض، على مساحة ٢٥ ألف متر مربع. ومن المنتظر بناء مستشفى ثان، بسعة ١٣٠٠ سرير، خلال أسبوعين، وأطلق عليه اسم "آلهة البرق".



بقية ضو

مشاهير الأقباط في العصر العثماني

والحملة الفرنسية ٣

نقاورة حطية

المعلم جرجس الجوهري

المعلم جرجس الجوهري هو شقيق المعلم ابراهيم الجوهري، وليست شهرته فقط في علو المنصب وعظم المكانة، بل لِمَا امتاز به

من العقل وكرم الأخلاق وعمل المعروف للجميع بدون تمييز بين مسلم ومسيحي وعدم التدخل فيما لا يعنيه وعظم النفس والصدق، حتى نال ثقة الجميع على اختلاف أجناسهم ومشاربهم. باشر أمور الحكومة في أربعة عهود مختلفة واحتك بكثير من حكام متباينين في العادات والأخلاق والدين وكان من مشاهير الأقباط في أواخر القرن الثامن عشر وبدايات القرن التاسع عشر، وعاصر اثنين من البطارقة هما البابا يؤنس الـ ١٨ والبابا مرقس الثامن من باباوات الكنيسة القبطية الأرثوذكسية.

نشا المعلم جرجس الجوهري في مدينة قليوب وكان يذهب مع أخية إلى الكتاب فتحصل على العلم هناك وكانت العلوم التي تحصل عليها الكتابة والقراءة والحساب علاوة على تعلم اللغة القبطية وإتقانها والألحان الكنسية وفن نسخ الكتب. تزوج ورزق بأبنة أسماها مختارة، وكان عظيم النفس كريما وجزيباً في عطاءه يوزع في المناسبات الشيء الكثير من الطعام والملابس على الفقراء والمساكين والأيتام والأرامل. وعندما وصل أخيه إبراهيم إلى مركز مرموق في الحكومة أشركه في جميع الأعمال التي يمارسها، وكان ملازماً لأخيه ملازمة الظل للإنسان فكان ذلك له اثر كبير في مستقبل حياته الوظيفية وأساسا لأختياره لرياسة المباشرين (رياسة الوزراء) بعد وفاه أخيه المعلم إبراهيم جوهري.

في الفترة التي أرسل فيها الباب العالي حسن باشا قبطان لقتال مراد بك وابراهيم بك وفرارهما إلى الصعيد واضطرار المعلم ابراهيم الجوهري مرافقتهما. تقلد اسماعيل بك السلطة (مشيخة البلد) فاخترار المعلم جرجس الجوهري رئيسا للمباشرين. كان بين الكتبة المسيحيين الذين تحت إدارته رجل سوري الأصل يُدعى يوسف كساب سوّلت له نفسه الأمارة بالسوء أن يوشي به لدى مخدومه اسماعيل بك، على أنه محسوب ابراهيم بك عدوه، فغضب اسماعيل بك علي المعلم جرجس وأنزله من منصبه وعين كساب بدلا منه رئيسا علي الدواوين. لم تمض أيام حتى ظهرت لاسماعيل بك خيانة الواشي، ذلك أن رئيس علي العساكر الأرنود يدعى صالح أغا قد تواطأ مع الأمراء الفارين إلى الصعيد على أن يسلمهم المراكب والقلاع التي بناحية طرا والجيزة، وكان المتوسط في ذلك هو الواشي يوسف كساب. ولما انكشف الأمر لاسماعيل بك قبض عليه وألزمه بالمبلغ الذي أعطاه له الأمراء الفارين نظير وساطته وأوقع الحجز على ممتلكاته ثم أمر بتغريقه في نهر النيل، وأعاد المعلم جرجس إلى منصبه كما كان، كما طرد صالح أغا من مصر منفيا.

وظل المعلم جرجس يعمل رئيساً للمباشرين حتى عاد مراد بك وابراهيم بك إلي الحكم مرة أخرى عام ١٧٩١م، فترك المعلم جرجس منصبه عن رئاسة المباشرين لأخيه ابراهيم الذي كان صديقا لمراد بك وابراهيم بك. عندما مات أخوه المعلم إبراهيم الجوهري قلده إبراهيم بك منصب الرياسة مرة أخرى فأصبح كبير كتبة

مصر. اقتدى بأخيه في كل شيء حتى نال ثقة الأقباط المصريين مسيحيين ومسلمين.

عندما غزت الحملة الفرنسية مصر في يوليو ١٧٩٨م، لم يجد بونايرت رجلاً حكيماً مثل المعلم جرجس في البلاد فثبته في رئاسته للمباشرين في مصر وأعتبره عميدا للأقباط. حدث بعد استقرار الفرنسيين بشهرين أرادوا الاحتفال بأحد اعيادهم الفرنسية، يوم ٢٢ سبتمبر ١٧٩٨م يوم الذكرى السنوية لتأسيس الجمهورية الفرنسية الأولى، نظم بونايرت احتفالا كبيرا. بناء علي أوامره تم بناء سيرك هائل في أكبر ساحة في القاهرة، مع ١٠٥ عمود (كل منها يحمل راية مختلفة) حول الحافة ومسلّة ضخمة منقوشة في المركز. تم تسجيل أسماء قتلى الحروب الثورية الفرنسية على سبعة مذابح كلاسيكية، وظهرت مشاهد معركة الأهرام على قوس للنصر. فدعوا المشايخ وأعيان المسلمين والقبط

والشوام، وفي هذا الاحتفال لبس جرجس الجوهري حُلّة بطرز قصب على أكتافها إلى أكمامها، وعلى صدرها شماسات قصب بأزرار أهداها له نابليون، وتعمموا بعمائم كشميري وركبوا البغال الفارعة وأظهروا البشر والسرور. وعندما ذهب نابليون بونايرت إلى السويس لاستكشاف قناة سيزوستريس طلب أن يكون برفقته بعض المشايخ والمديرين والمهندسين والمصورين كما اسطحب المعلم جرجس الجوهري والمعلم أنطون أبو طاقية للاستعانة بخبرتهما ومهارتهما ومشورتهما. وعندما رست مراكب الأنجليز والترك عند أبي قير وأنزلوا قواتهم هناك وأراد الفرنسيين تعديّة النيل إلى الضفة الأخرى من ناحية بولاق أخذوه أيضا معهم. وظل المعلم جرجس في مركز الرياسة طيلة إحتلال الفرنسيين مصر لمدة الثلاث السنين وظلوا يأخذونه معهم وأستصحبوه معهم حتى جلاؤهم لمصر سنة ١٨٠١م.

في الفترة الأخيرة من الحملة الفرنسية، أصبح بليار حاكما وقائدا للجيش بالقاهرة أثناء أنشغال الجنرال جاك مينو بقيادة الجيش الفرنسي لصد المهاجمين الإنجليز بالأسكندرية، أتخذ الجنرال بليار بيت جرجس الجوهري مسكناً لأقامته. حين أراد بليار هدم بقايا المنازل التي تهدمت نتيجة للمعارك السابقة والمجاورة لمنزل جرجس الجوهري لكي يبنى تكتات عسكرية، نصب خيمة عند بيته على مقربة من العمل حتى يباشر عمليات الهدم والبناء، وأعد مساعده قوائم بأرباب الحرف وأمرهم بالحضور وأبتدأوا بالأقباط، فحضر الأقباط يتقدمهم جرجس الجوهري وواصف وفلثيوس يصحبهم مجموعه تطبل وتزمر، فكان العمال يعملون على أنغام الطبل والزمر والغناء، وأستمروا في ذلك عدة أيام ثم تبعته الطوائف الأخرى، ومع أن هذا العمل سر الجنرال بلير إلا أنه طالب المطبليين والمزمرين بدفع مبالغ من المال، فمن دفع مبلغا يرضيه أنقص ساعات عمله، ومن دفع مبلغا أقل مما يبتغيه أطلال عليه مدة العمل وأتعبه.

عند مجيئ الوزير والعثمانيين بعد جلاء الفرنسيين عاثوا في الأرض فساداً فهرب عدد كبير من الأقباط إلى مصر القديمة والجيزة خوفا من سكين المسلمين الذي قطع رقابهم كما حدث في المرات السابقة، أما أكابر القبط مثل جرجس الجوهري وفلثيوس وملطى فإنهم طلبوا الأمان من المسلمين لكونهم قاموا بدورهم وهم مرغمين فأرسل لهم الأمان. لما عين السلطان خسرو محمد باشا حاكما على مصر احتل المعلم جرجس مكانه اللائق ككبير المباشرين، قَدّموه وأجلسوه بينهم لما كان يسديه لهم من الهدايا والרגائب حتى كانوا يسمونه جرجس أفندي، يجلس بجانب محمد باشا خسرو وشريف أفندي الدفتردار ويدخّن بحضرته الشيشة، وكانوا يراعون جانبهم ويشاورونه في الأمور. كان عظيم النفس يعطي العطايا، وعند قدوم رمضان كان يفرّق على جميع الأعيان الشموع العسلية والسكر والأرز والكساوي والبن. بني عدة بيوت بحارة الوندك والأزبكية.

في سنة ١٨٠٢م جاء إلى مصر عدد من سيدات الباب العالي ومعهن زوجة قبطان باشا، فتبارى العظماء ومعهم جرجس الجوهري في إكرامهن، وقام جرجس الجوهري بإستضافة بعضهم في بيته. فأعد الدار إعداداً خاصاً واعتنى بفرشها جيدا، وفرش بساطاً من الكشمير في مدخلها. وأقيمت وليمة عُرس عظيمة عندما تم زواج أثنين من السيدات منهن في آن واحد في هذه الدار.

ظل المعلم جرجس الجوهري في منصبه رئيساً للمباشرين ومع كل هذه الخدمات التي أداها لتسيير امور العثمانيين لم يلبث أن أطلق الوالي عسكره على بيوت الأقباط الكبار لينهبوها - فنهبوا بيت جرجس وأخذوا منه نفائس كثيرة والفراوى الثمينة. وحدث تمرد من الجنود انتهت أخيراً بتعيين محمد على حاكما لمصر سنة ١٨٠٥م وظل أيضاً المعلم جرجس في منصبه رئيساً للمباشرين في حكمه.

بعد أن تولى محمد علي باشا حكم مصر، نال لديه المعلم جرجس المقام الأول لما يسديه إليه من الهدايا والعطايا. ظل على حاله حتى ظهر المعلم غالي الذي كان يعين الباشا بفتح الأبواب لأخذ الأموال التي يرفض المعلم جرجس إعطائها. حين يطلب الباشا طلبا واسعا منه يقول له هذا غير متيسر تحصيله

(لعل ذلك كان شفقة من المعلم جرجس على الأهالي)، فيسرع المعلم غالي لتلبية ما يريد. فانقلب الوالي عليه بسبب عدم مبادرته إلى جباية كل ما كان يطلبه من الضرائب.

لما كثرت معارضته لمحمد علي باشا وتباطؤه في تحصيل الضرائب التي كان الباشا في غاية الاحتياج إليها، قبض عليه ومن معه من الأقباط بحجة أنه متأخر عليه مبالغ من حساب التزامه، وحجزهم في بيت كتخدا وأحضر المعلم غالي الذي كان كاتباً عند الألفي بك (أحد كبار المماليك وعدو محمد علي باشا) وعينه كبيرا للمباشرين وكلفه بعمل التزام جرجس عن خمس سنوات ماضية. وبعد سبعة أيام أمر بالإفراج عنه ومن معه على شرط ان يدفع أربعة آلاف وستمائة كيس، فقام هو بدفع مبلغ عظيم من هذا المقدار ووزع الباقي علي الكتاب والصيارفة، فحصلت له ولهم مضايقات شديدة إضطرتهم لبيع أفخر ممتلكاته. فضاق خناق المعلم جرجس وخاف على نفسه فهرب إلى الصعيد. وقبل قيامه إلى الصعيد جمع كل حجج أملاكه وسلمها للبطركخانة ليُنْفَق من ريعها على أهل بيته.

بعد أربع سنوات صرح له الباشا أن يعود بأمان إلى القاهرة فوصلها في اليوم الثالث عشر من شوال ١٢٢٤ هـ. بعد فترة وجيزة لازمته الأمراض حتى مات في أواخر شعبان ١٢٢٥ هـ ودفن بدير مار جرجس بمصر عتيقة ولا يزال قبره موجودا ولكنه تخرب ولا يفكر أحد في إصلاحه!، وخلا الجو للنعم غالي ووافق الباشا بتلبية كل أغراضه ومطالبه.



عبير حلمي تكتب

قسوة الزمن

قسوة الزمن ولا قسوة السلامات

طيب لسه في أملولا فيه الالامات

ولا فيه ناس مصدقهوعايشه على الذكريات

وناس من كثرة الوجدهربت بالمسافات

العمر لحظةحنين ومِرّ و أهالاث

والفرحة تعم بعد شوية عذابات

ولانرجع نلوم ونقول....اااه أين زمن المعجزات؟

ياريت يرجع ويفكويحل كل الأزمات

وننسى عذاب الحبوالم ولوعة الأهات

نتمتع بقاء العشق..... وغرام و هوي العُشاق

أين زمن الحب؟ وفرحة أول لقاء

اااه من قسوة الزمن ...وغياب السلامات

الحاج نادى

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا



والإفراج بكفالة، فالمهم تفاصيله الثقافية ودلالاته الفكرية والعقلية نحن يحكمنا للأسف فزع ورعب على ضياع الدين وكأنه طفل مازال يتعلم الحبر ونخاف عليه أن يتوه فى المولد!!،



المفهوم الذى يحكمنا بناء على هذا التفكير هو أن الدين هش قابل للكسر مع أى خدش أو من مجرد لمسة، مفهوم طاغ مسيطر وضاعط على أعصابنا فى كل دقيقة، إلحق ياجدع هذا يبشر، خد بالك لحد يوقعك ويمسح دماغك ويجرجرك لدينه، امنع قراءة الأديان الأخرى عشان ماتتأثرش، اشطب من الرئيسفر أى قناتة بتدع قداس ولا بتصور فى كنيسة أو معبد يهودى، إوعى تكلم بنت من دين تانى لتضحك عليك وتوقعك فى حبهازى ما محمد عمارة كشف لنا سوزان اللى ضحكت على طه حسين!!، يقولون إن الدين لازم يبقى فى صوبة مغلقة معقمة، يصرخون بأن الدين جهاز مناعته حساسة ممكن أى ميكروب بسيط يرقده فى الفراش ويشل حركته... إلى آخر تلك الفزاعات التى يبنونها فى أمخاخنا طوال الوقت، بدلاً من زرع الثقة بالنفس وبالدين، يزرعون فى وجداننا إحساس الرهبة والخوف وبأن الكون كله يتأمر عليك أيها الغلبان المطرود من حسابات العالم لخطفك من دينك، والعالم كله يبريد ضمك يامن تكمل عشاءك نوماً إلى معسكر عقيدته!!، السؤال الذى يفرض نفسه لماذا عندنا نحن فقط هذا الرعب والهوس والخوف من تربص الآخر ورغبته فى إيقاعك فى شبكة دينه؟، ولماذا أيضاً فى المقابل نفرد دوناً عن الأديان والعقائد الأخرى بفرحة عارمة واحتفال واحتفاء يصل إلى حد إقامة الليالى الملاح عند خروج فرد من دينه ودخوله إلى دينك!!،

لماذا لا نجد الصينيين أو الهنود مثلاً يحتفلون ويحتفون بالأمريكان نجوم الفن والمال والرياضة الذين يعلنون عن اعتناقهم البوذية أو الهندوسية، مثل النجم ريتشارد جير أو ستيف جوبز أو جوليا روبرتس!!؟

لماذا لا يخرجون مزغردين يطلقون الألعاب النارية يغيظون بها الأمريكان الذين لم يحافظوا

الى الحكايه الثانيه عن البلح ... برضه ودي حصلت فى رمضان من سنة ٢٠١٥ ... وأبطالها ٣ شباب مسيحين ... حبوا يقوموا بلفتة جميله ... ويقدموا ل إخوانهم المسلمين .. حاجه بسيطه ... يتصبروا بيها ... علي بال م يروحوا بيوتهم وكانت الحاجه اللي قدموها ... برضه بلح ... وساعتها كانت النوايا حسنه ... وكل التهمه ان كان فى كيس البلح ورقه باسم الكنيسه ... قامت الدنيا ساعتها ولم تقعد ... وفيه ناس

قالت : بقي كده يتقبض علي اللي معاهم ورقه مكتوب فيها « صليت ع النبي النهارده» ويتساب العيال اللي عمالين يبشروا بالمسيحية ... واتقبض علي الشباب ... واتعاملوا فى القسم ... معاهم زي الزفت ... ولم يخرجوا الا بكفاله ١٠ آلاف جنيه لكل واحد فيهم ... يعني الثلاثه اترزعو ... ٣٠ الف جنيه ... أعلى ٢٧ الف ونص جنيه ... من بلح الحاج نادى ... تهمه التبشير دي بالضبط اتقالت علي الأقباط اللي كانوا بيعملوا موائد رحمن ... اتهم الشباب اللي كانوا ببيوزعو البلح تهمه كبيره ... هي تهمه ازدراء الأديان ... والسؤال الان ... ماعلاقة البلح بازدراء الأديان ... دي تاني حكاية عن البلح ... بس قبل مانسيبها ... وندخل ع الحكايه الثالثه ... ماقدترتش ماخليكوش تشتركوا معايا فى قرايه مقاله الرائعة اللي كتبها الرائع : صلاح منتصر فى هذا الموضوع ... كتب بعنوان : التبشير بالبلحه والإيمان بالنوايه ومرض الانتوفسفس وهذا هو نص كلماته بتصرف بسيط جدا ... قرأت خبر القبض على ثلاثة شبان مسيحيين فى الإسكندرية يوزعون تمرا على الصائمين فى رمضان ممن كانوا فى الشارع وقت مدفع الإفطار كما يفعل إخوانهم المسلمون أيضاً، لكن الجريمة كانت فى أن داخل كيس التمر تحية من كنيسة كذا، وهذا يعتبر جريمة نكراء تستحق أن تقبض عليهم الشرطة بسببها وتوجيه تهمه التبشير إليهم خوفاً من دخول المسلمين أفواجاً إلى تلك الكنيسة طلباً للتعميد بعد أكل بلحة التبشير والإلقاء بنوايه الإيمان الصحيح فى الشارع!!، المصادر قالت إنه قد تم الإفراج عن هؤلاء الشباب بكفالة عشرة آلاف جنيه لكل شاب منهم، انتظاراً لتقرير الأمن بعد توجيه تهمه الازدراء لهم!!، انتظرت تكذيباً من الجهات الأمنية لكن لم يصدر للأسف أى تكذيب . الصادم والمأساوى فى الخبر ليس فقط تفاصيله البوليسية

برضه م الأول كده ... وقبل ماتقروا بقية كلماتي ... احب أوضح اني بالعنوان السابق ... مااقصدش أتكلم عن أي حد اسمه نادى ... ولا عن أي نادى ... سواء النادي الأهلي او ... الزمالك .. خصوصاً بعد صدمتي الشديده فى ان كثير من اعز أصحابي طلعوا ... بعيد عنكم ... زملكاوية...طبعا ده هزار ...هما لسه اعز أصحابي ... حتي لو رفضوا بشده ... المثل للعلاج ... المهم ... انا فى مقالي ده بتكلم عن حاجه تانيه مختلفه تماماً... بتكلم عن مواضيع كان القاسم المشترك فيها هو البلح ... وطبعا كل ما ح تفروا التفاصيل اكثر .. ح تعرفوا ايه علاقة البلح بالكلام ده .. قبل الكتابه حببت أقرأ شويه واعرف ليه البلح بيدخل فى كثير من هذه المواضيع ... فى عصرنا الحالي ... وفى لغة الشباب الروش دلوقتي ... والمختلفة تماماً عن اللغة اللي اتعلمناها ... البلح يعني شي تافه ... او عدم وجود شي من اصله ... يعني حاجه كده .. بلح ... يمكن البلح من ناحية المنطوق الإسلامى كان مهم لانه ورد فى احاديث اسلاميه .. ولان الإسلام ظهر او بدا فى الجزيرة العربيه .. وفى أماكن يكثر فيها النخيل بشده ... ولما قرئت برضه عرفت ان فى السعودية وحدها ٤٠٠ صنف من البلح وتعد منطقة القصيم اكبر مزرعة نخيل فى العالم تحتوي على أكثر من أربعة ملايين نخلة بينما تحتضن منطقة حائل حوالي ١,٥ مليون نخلة وتنتج أكثر من ٥٣ ألف طن من التمور سنوياً وأنواع البلح او التمور كثيره ومنها علي سبيل المثال لا الحصر الصفري والسكري والسري والبرحي ومن أسماء النخيل : نبوت سيف والخضري والعنبره والريزي ... نسيبنا بقي شويه م الجد ده والأرقام والوثائق ... ونرجع تاني لعمهم ... الحاج نادى ... فاكربين فيلم «كراكون فى الشارع» اللي الحاج نادى وهو .. حاج سلفي ... التقوي ب تشر منه ... نصب علي عادل إمام ويسرا ...فى الفيلم طبعا ... واخذ منهم ٢٥٠٠ جنيه مقدم شقه .. وده طبعا فى الثمانينات يعتبر مبلغ ... ولما عادل إمام قاله هو فيه ناس كده ... قاله طبعا يابني ... الدنيا ملانه .. المهم هنا هو ... ما أعطاه لهم ... هو ... كيس من البلح ... قالوا عنه فى الفيلم ... أغلي كيس بلح فى العالم .. وكان طبعا بطل الفيلم ... بعد الحادث ده....مواعد زوجته انه يديها بلحه هديه ... فى كل عيد جواز .. وبلحه كل عيد ميلاد ... وغيره ... وغيره ... دي اول حكاية بلحيه اقص عن البلح ... وبما اننا نتحدث عن البلح ... وربنا عالم بنوايانا ... نأتى

واحد فى كندا اشتري منه شحنة بمبلغ كبير قوي ... ٣٤٠٠٠ الف جنيه (ايوه اربعه وتلاتين الف جنيه) فرح قوي المورد بعمل هذه الصفقه .. واللي اخذ الشحنة دفع الفلوس ... علي دفعتين ... اول دفعه ... دفع ٢١ الف جنيه ... ب شيك ... وبعد شهر ... وده يعتبر مده كبيره ... البنك رفض الشيك ... علي أساس انه ملوش رصيد ... طبعا مشكله كبيره ... تدخل فيها البوليس ... والحمد لله .. علي ما اعرف ... اتحلت المشكله ... واعتقد ... رجعت البضاعة تاني للمورد ... بس انا ليه بقي بحكي لكم الحكايه ... الحقيقه بحكيها لان البضاعة كلها طلعت ... بلح ... بلح بجد ... مش بمعنى حاجه هايفه او بلا معنى ... خلصت حكاياتي خلاص ... بس لغاية دلوقتي مش عارفه ليه معظم قصص النصب .. او القصص الل فيها مشاكل ... داخل فيها البلح ... مش أي فاكهه اخري ... ك عنصر أساسي .. ومعظم الوقت برضه بنلاقي فيها ناس كثير شبه الحاج نادى ...

التقوي كده ب تشر والوش رايق هادى
يديك هدايا وبلح يقول دي بركة نادى
ساعات تلاقي العجب ... جوه فى قلب بلادي
لو فعل خير قدمت وبحب كنت تتادي
ح يقولوا ده تبشير. ... والفعل كده مش عادي
خليك فى حالك احسن ... إياك ببلحه تهادي
دي الناس بحالها ف حته ... واحنا تلاقينا ف وادي

وزير التعليم في مقاطعة أونتاريو يعلن عن تمويل لرعاية الأطفال وسط اضطرابات المعلمين



تورنتو : أعلن وزير التعليم فى أونتاريو ستيفن ليتشي إن الحكومة سوف تعطي معونات مالية للآباء والامهات المتضررين من اضطرابات المعلمين وإغلاق المدارس , ويتراوح التعويض المالي عن رعاية الاطفال ما بين ٢٥ دولار الي ٦٠ دولار فى اليوم الواحد الذي تحدث فيه اضطرابات وتغلق المدارس , والآباء والامهات الذين لم يلتحق اطفالهم بعد بالمدارس ويلتحقون بمراكز رعاية الاطفال النهارية سيحصلون علي قدر اكبر من المال , فى حين أن الاطفال الذين هم فى الصفوف من الاول الي السابع سيحصلون علي تعويضات مالية أقل ,واما اولياء أمور الطلاب فى الصفوف الثانوية فلن يحصلوا علي اي تعويضات مالية , ولكن هؤلاء الذين لديهم اطفال ذوي احتياجات خاصة حتي سن ٢١ سنة , سيحصلوا علي ٤٠ دولار عن اليوم الواحد , الذي تغلق فيه مدارسهم بسبب الاضراب , وقال وزير التعليم ايضا : إن هذه المعونات المالية تهدف الي ضمان بقاء هؤلاء الاطفال فى دور الرعاية خلال فترة عمل الوالدين , ويأتي هذا الاجراء فى الوقت الذي قال فيه الاتحاد الذي يمثل معلمي الابتدائي فى أونتاريو , إنهم سيعقدون اضرابات متتالية مالم يحدث تقدم فى محادثاتهم مع الحكومة , وقال الاتحاد انهم يسعون الي زيادة فى أجور المعلمين بنسبة ٢٪ بينما قدمت الحكومة عرضا بزيادة الاجور بنسبة ١٪ , وقال اتحاد معلمي الابتدائي إن القضايا الرئيسية المختلف عليها تشمل دعم الطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة , والتصدي للعنف فى المدارس , والمحافظة على دور رعاية الاطفال التي تعمل يوما كاملا .



فرعونيات أتريب

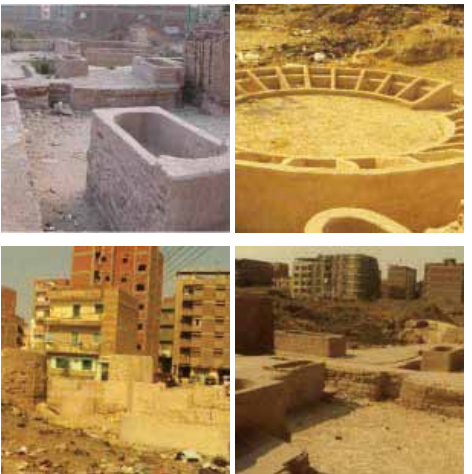


جاء في «بردية هاريس» ان الأعمال والانعامات والهيئات التي منحها رمسيس الثالث لمعبد حورس بمدينة اتريب قد جاء ذكرها بدون ارقام وفقا للنص التالي: (منحت انعامات عديدة من الماشيه المقدسة إلى الأب الإله « حورس- خنتى- ختى)إله اتريب واصلحت جدران معبده وجددته فأصبح مصقولا وضاعفت القرايين الالهيه فجعلتها قربانا يوميا أمام وجهه كل صباح.... وفى النهاية اختتم رمسيس الثالث النص بإيضاح التعديل الذي أدخله لإدارة المعبد ضد المفسدين وعزل الوزير الذي أساء للمعبد كما يلي : (وكنت اراقب الدخلاء فخلعت الوزير الذي افسد كل شيء واستوليت على كل اتباعه واعدت الأهالي الذين قد طردهم من الخدمة وبذلك أصبح المعبد كالمعابد العظيمة محميا من سوء ومحفوظا إلى الابد.

كنز اتريب : أطلق الاثريون التعبير « كنز اتريب » على الكشف الذي تم مصادفة في تل اتريب يوم ٢٧ سبتمبر ١٩٢٧م عندما كان بعض المزارعين يستصلحون بعض أراضي التل، وقد أطلقوا هذه التسمية بسبب ضخامة كمية الفضة التي تحتويها انيتان من الفخار وبلغ وزنها حوالي ٥٠ كجم.

و من أهم المواقع الأثرية بها حمامات أتريب الأثرية و هي حمامات شبه متكاملة و ليس المطلوب فيها الإغتسال فقط بل كانت تستخدم كمنتديات تجمع الأهالي وقت الظهيرة للمناقشة و من أهم مكونات الحمام صالة الإستقبال و خلع الملابس و صالة الألعاب.

وقد عُبد في أتريب أكثر من إله من بينهم (كم - ور)، أي: "الأسود العظيم" والذي رمز له بالعجل والإلهة تتخذ صفات الإلهة حاتحور، وكذلك الإله "حور" في إحدى صوره.



التابوت الأثرى " بف ثيو أمون " :



هو تابوت من الحجر الجيري و جد بشارع فريد ندا بأتريب ببناها و هو موجود فى مكانه و هو فى حالة جيدة و يحمل التابوت من جميع جوانبه شريطه من الكتابة الهيروغليفية التى تلف معظمها بسبب الأحوال الجوية و التابوت يحمل اسم " بف ثيو أمون " و يدعى أيضا " تا أم حر أمون " و هو المشرف على الحريم الملكى و رئيس الخزانين .

جزء من المسلة ذاتها. أما المسلة الثانية فقد عثر على قاعدتها وجزء منها في بعض المباني المعمارية بمدينة الفسطاط عاصمه مصر لاستخدامها في بناء المدينة في القرن السابع الميلادى وقد وجد مدونا على القاعدة معلومات عن رمسيس الثاني وكذلك عن معبود اتريب «حورس -خنتى -ختى»، ان إحدى قطعتى المسل موجوده حاليا في متحف برلين بألمانيا أما الأخرى مع قاعدتى المسلتين فموجوده بالمتحف المصري.

معبد رمسيس الثاني : ان العثور على بقايا هاتين المسلتين يشير إلى تواجد معبد كانت هاتان المسلتان مقامان أمامه إلا أن البعثة الألمانية لم تتمكن من العثور على دليل على ذلك ولكن بعد سنوات تمكنت بعثه ليفربول من حفرياتها خلال عام ١٩٣٨ من العثور على هذا الدليل وهو عباره عن قاعده من عمود جرانيتى لأحد أعمدة المعبد المنقوش عليها ما يدل على انها جزء من المعبد.

كما عثرت البعثة أيضا على تمثال من الجرانيت لاسد من عهد رمسيس الثاني وهو حاليا من مقتنيات المتحف البريطانى.

- لوحة حجرية لرمسيس الثاني مع ابنه الأمير مرنبتاح :** في عام ١٨٩٨ عثر في تلال اتريب على لوحة حجرية أودعت بالمتحف المصري وهي عبارة عن لوحة ناقصه كانت لصلابتها تستعمل في العمليات المعمارية ولكنه بعد فك رموزها أصبحت تعنى لعلماء المصريين الشئ الكثير. فعلى الوجه الأول من اللوحة يوجد رسم محفور لرمسيس الثاني وهو يقدم قربانا من الخبز إلى الإله بتاح مع وصف رمسيس الثاني بأوصافه الملكية المعتادة وقف خلفه أبنه الأمير مرنبتاح مع تدوين ألقابه وهي رئيس الجيش وحامل الأختام والمنفذ لأوامر أبيه وعلى الجانب الآخر من اللوحة يوجد منظر أن الأمير مرنبتاح يقدم القرابين للالهه حاتحور، أما في صدر اللوحة فقد كتبت ألقاب الفرعون وألقاب الأمير مع دعوات الآلهة لاطاله العمر وأن يعم الرخاء للبلاد في عهد الفرعون.

وقد لاحظ العلماء ان تعديلات كانت قد دخلت على اللوحة تنحصر في : - إضافة الأمير مرنبتاح وهو يقدم القرابين للالهه. - إزالة بعض الآلهة وإحلال غيرهم محلهم.

- قطعه من حائط معبد اتريب:** في عام ١٩٣٨ عثرت بعثة جامعة ليفربول في حفرياتها على قطعه حجرية اعتبرت أنها جزءا من حائط معبد اتريب فقد وجد عليها صور تان محفورتان إحداهما للفرعون رمسيس الثاني وهو يقدم القرابين للالهه والثانيه لابنه الأمير مرنبتاح وهو يقوم بذات العمل.

*** لوحة اتريب:** عثر على هذه اللوحة في «الكوم الأحمر» عام ١٨٨٢ وهي عباره عن شاهد من حجر الجرانيت الوردى ارتفاعه متران ومكتوب على وجهه شرح للحروب التي خاضها مرنبتاح ضد الأعداء القادمين من جزر البحر الأبيض المتوسط ومع الليبيين القادمين من الغرب وتقع كلمات اللوحة في ٢٠ سطر على وجه اللوحة و٢١ سطر على الوجه الآخر.

على شكل صقر متوج وهو يتسلم قربانا من إله النيل واللوحه لأمير يدعى مرى رع وهي من مقتنيات المتحف البريطانى.

ساهمت اتريب مساهمة فعالة في الفنون المعمارية الضخمة التي أتسمت بها الأسرة الثامنة عشر من خلال نبوغ وعلو قدر أحد أحد أبناء مدينة اتريب وهو أمنتحتب بن حابو والذي يعتبره علماء المصريين أهم شخصيه مدنية تتبؤ مكانا مرموقا في الأسرة الثامنة عشر.

أمنتحتب بن حابو الاتريبي بالرغم من أن هذه الأسرة تزخر بمجموعة من أشهر فراعنة مصر أمثال أحمس الأول وحتشبوسوت وتحتمس الثالث وأمينوفيس الثالث وإخناتون وتوت عنخ آمون إلا أن أعظمهم في فن المعمار لضخامته هو الفرعون أمنتوفيس الثالث « ١٤٢٥ - ١٣٧٥ ق.م. »، ويطلق عليه أيضا أمنتحتب الثالث منشئ معبد الأقصر الرائع وبهو الأعمدة بمعبد الكرنك وطريق الكباش بين معبدى الأقصر والكرنك وتمثالا ممنون وقصره بمدينة هابى بالضفة الغربية للأقصر وتمثيله الضخمة وجميع منشآت المعمار العظيمة ورائها الساعد الأيمن لأمنتوفيس الثالث والمسؤل الأول بتصميمها وإنشائها هو أمنتحتب بن حابو الاتريبي وفى ذلك يقول : « لقد نصبنى الفرعون مديرا لأعماله في محجر الجبل الأحمر بالقرب من عين شمس فنقلت تمثاله الضخم الذي كان يمثل صورهِ لجلالته بكل دقه فنيه وقد أحضرته من عين شمس الشمالية إلى عين شمس الجنوبية « يقصد طبيه » وهو لا يزال الآن مكانه وقد حبانى سيدى فسمح لى بإقامة تمثالى هذا في معبد آمون لانه يعلم اننى ملك يده إلى الابد»

معبد اتريب: لاحظ علماء المصريين انه بالرغم من مشاغل أمنتحتب ومسؤولياته الضخمة في طبيه وغيرها فإنه كان شديد الوفاء لمسقط رأسه مدينة اتريب في الشمال وقد تميز هذا الوفاء بأسلوب عملى بان طلب من الفرعون القيام بإنشاءات معماريه في مدينة اتريب وقد استجاب الفرعون ووافق على إنشاء معبد لعبادة إله المنطقة «حورس - خنتى - ختى» وقد عثر في حفائر في اتريب على قطعه أثرية تحمل اسم أمينوفيس الثالث ويعتقد أنه كان جزء من حائط المعبد.

وقد أعطى الفرعون لأمنتحتب بن حابو لقباً شرفيا وهو « رئيس كهنة اتريب » وقد ساوى مستر برستيد أحد علماء المصريين الإنجليزين هذا اللقب بلقب لورد ولذلك أطلق عليه اسم أمنتحتب بن حابو لورد اتريب.

رمسيس الثاني هو أشهر فراعنة مصر جميعها ففى طوال حكمه لمصر على مدى ٦٧ سنة سواء في شبابه أو في كهولته قام بالعديد من الفتوحات العظيمة والمنشآت الكثيرة المتنوعة على طوال الوادى من جنوبه في النوبة إلى أقصى الشمال في الدلتا.

أما منشأته في اتريب فقد اندثرت جميعها بفعل الزمن وبسبب طبيعة الأرض الرخوه إلا أنه أمكن الاستدلال عليها مما أمكن العثور عليه من بقاياها وأهمها ما يلي : مسلتان في اتريب ففى عام ١٩٣٧ تمكنت البعثة الألمانية أثناء حفرها في تلال اتريب من العثور على قاعده من الجرانيت لمسلة منسوبة إلى رمسيس الثاني ثم عثرت على

أتريب هذه هي الجزء الصغير داخل مدينة بنها والتي لا يعلم أحد عنها شيء كان لها في الماضي البعيد والقريب شأن عالي كانت مدينة لا تقل عن مدينة طيبة في عصر الفراعنة ولا الإسكندرية في عصر البطالمة والرومان ثم على مرور الزمن اندفن تحت ترابها تاريخها.

فهل سيأتى اليوم الذي تنتفض فيه اتريب عن غبارها لتفتح صفحه جديده في تاريخ مصر وتضيف إلى علم الآثار عالم جديد من البحث والتأمل.

ونحن سنضع بعض مقتطفات عن تاريخ هذه المدينة المفقودة تحت ترابها خلال عصور مصر المختلفة

اشتقت كلمة اتريب من اللغة المصرية القديمة (الهيروغليفية) فقد كان اسمها وقتئذا « حت - حرى - إب » وقد اعتبر علماء المصريين ان معناها «قصر الإقليم الأوسط» ثم اشتق الآشوريين خلال فترة حكمهم لمصر في اواخر العصور الفرعونية اسم «هاتريب» ليدل عليها أما في العصر القبطى فقد سميت «اتريبي»، أما في الأوساط العلمية المعنيه بعلوم المصريين فيطلق عليها اسم «اتريبس» وهو الاسم الذي كان يطلقه البطالمة والرومان خلال فترة حكمهم لمصر وفى بحثنا هذا فسوف نشير إليها باسمها العربي «اتريب»

عمر مدينة اتريب

لقد تاكد علماء المصريين ان تاريخ مدينة اتريب يرجع على الأقل إلى الأسرة الرابعة من عصور الفراعنة وهي الأسرة التي أسسها الفرعون سنفرو حوالي عام ٢٦١٣ قبل الميلاد وهذا يعنى ان تاريخ اتريب يرجع إلى ما لايقل عن ٤٥٠٠ سنة من الآن.

اما مكان اتريب في التقسيم الإدارى للدلتا في تلك الحقبة من الزمان، فقد قسم قدماء المصريين الدلتا إلى عشرين مقاطعه وكان لكل مقاطعه عاصمة ورمز يلدان عليها وقد كان نصيب اتريب في هذا التقسم ان كانت عاصمه للمقاطعه العاشرة، اما رمز المقاطعة فكان الثور الأسود ويطلق عليه أيضا الثور الأسود العظيم (kem-wer) باعتباره أحد اشكال الإله حورس معبود اتريب المفضل.

عبد المصريون القدماء عددا كبيرا من الآلهة وكان لكل مدينة أو مقاطعه معبودها المفضل وبالنسبة لاتريب بوصفها عاصمة المقاطعة العاشرة أو المقاطعة الاتريبيه كما كان يطلق عليها فإن معبودها المفضل كان هو الإله حورس.

والاله حورس هو أبن الآلهين إيزيس وأوزوريس وقد كانوا يعبدونه في صور شتى تاره على صورهِ طفل وله خصلة شعر وأصبعه في فمه دلالة على انه لايزال في طفولته وتاره على صورة شاب له رأس صقر أو طائر مقدس دلالة على أنه في مرحلة الرجولة والشباب

عثر في اتريب على تمثال من الجرانيت ارتفاعه ٦٣,٥ سم وليس عله نقوش ولكن الدراسة أثبتت انه يرجع للأسرة الثانية عشر والتمثال من مقتنيات المتحف البريطانى.

وعثر في اتريب على لوحه حجرية للفرعون « سعنخ - تاوى - سخم كارع »

وابرز اسباب هذا الاضطراب

تكون بسبب مواقف سلبية مختلفة حدثت مع الغرباء ,, الحروب و الغزو و الاحتلالات ,, الفروق الدينية أو العرقية، الخلافات السياسية بين الدول و الشعوب,, ما يراه او يسمعه الانسان من اخبار قتل و دمار و تعذيب و تهجير عن غيره من البلدان مما يكون هواجس لدى الشخص من الاجانب بأنهم آتئين بغرض الاحتلال و التدمير فلا بد من الاستعداد للدفاع مما بدوره ينشئ شخصية هجومية

و تأتي ايضا بشكل اخر فى اطار المجتمع الواحد.. برفض الشخص فى الاختلاط و الاحتكاك بمن حوله الذين هم من نفس الجنس, اللون , العرق و تفضيل الانعزال ... و احد صوره الاخرى عند الطفل البكاء عند رؤية الغرباء



أعراض فوبيا :

فى الغالب تكون أعراض مخاوف الغرباء متشابهة مع انواع الرهاب الاخرى من تعرق واضطراب وزيادة فى القلق ,اضطراب المعدة و ضربات القلب و التنفس و ضغط الدم , برودة الاطراف..الخ هذا فى الدرجات البسيطة .. اما الدرجات الشديدة تصل اعراضها الى التشنج و الاغماء و اختلال عمل القلب و اعراض خطيرة...الخ إلا أن فوبيا الغرباء تتميز بأنها تتعلق بالتواجد مع أشخاص

العلاج :

تعتبر الاكزینوفوبيا من انواع الرهاب التى يمكن السيطرة عليها دون الحاجة الى العلاجات المعقدة التى قد تستخدم مع انواع الفوبيا الاخرى ... فى الحالات الشديدة يمكن السيطرة على الاعراض بمضادات القلق و الاكتئاب بجانب العلاج النفس ,, اما الدرجات البسيطة فبإمكان الشخص التحكم فى نفسه بمساعدة جلسات العلاج المعرفى السلوكى و تدريب المريض على بعض المهارات اهمها .. عدم الحكم على الاخرين دون دليل ملموس ,عدم استباق الاحداث و اتاح الفرصة للطرف الاخر ان يعرض وجهه نظره ,,عدم تصديق اى اشاعات او التحقيق من الاخبار التى ربما تكون كاذبة ,, تنمية مهارات الثقة بالنفس

تتسلل إلينا الاكزینوفوبيا بأفكار فائقة المنطقية بطبيعة مغايرة لسماتها ,, فتوحى إلينا بأننا فى زمان يشوبه المكر و الخديعة .. فينبغى التنبه و التحفظ فى التعامل مع تلك الغاية التى يسكنها البشر و خصوصا الاجانب منهم لئلا نتأذى بعبئة انيابههم ,, و لا ندرى اننا لنهرب من انياب هؤلاء سنقع فريسة فى سجن الاكزینوفوبيا الشرسة المدمرة

الطبيب تخبره بالاعراض و اوين تقييم والى اين سافرت ,وايضا تخبره عن اتصالك الوثيق بمرضى اخر , او اتصالك بحيوانات حية ,وعن طريق اختبار معلمي يمكن معرفة ما اذا كنت مصابا بهذا المرض ام لا؟ اذا كنت مريضا فيجب ١- أن تبقي فى المنزل ٢- تتناول كثير من السؤال ٣- تستريح فى السرير ٤- غطي فمك و انفك عندما تسعل بمنديل ورقى ثم تخلص منه ٥- ان تدفئ نفسك ٦ - استعمل قناع طبي حتى لاتعدي الاخرين

الخوف المرضى من الغرباء (الاكزینوفوبيا)



اخصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

عندما تختفى الألفة و المودة من الأجواء,, ليسودها التوجس و القلق و العداء ,,بلا أى سبب أو استثناء,, تجاه كل الغرباء على حد سواء,, بشكل لافت تثار حوله الآراء,, أنه اضطراب الاكزینوفوبيا الخوف المرضى من الأجانب فى كل الأرجاء ,,يأتى فى هيئة درجات مختلفة

الشدة و العناء

,, احيانا يمتد الخوف فى احدى درجاته ليطول الازل و الاقرباء,, و احيانا ما يبعث فى الفكر تلك المخاوف و ذلك الياحء,, أخبار الحروب و القتل و الاختلافات الدينية و العرقية النكراء,, فتبدأ هواجس الاحساس بالخطر تطرق باب الذهن بهذا الداء,, تقع العقل بهذة الافكار المرضية الى ان يتمكن منه ذلك الابتلاء ,,محدثه اضطرابات بالقلب و التنفس و الضغط و انقباض بالنفس مؤديا الى نوبات من البكاء,, و بالرغم من قسوة الحالة إلا أنه يمكن السيطرة عليها وصولا الى الاختفاء,, فهيا نعرض كل ما يختص بأضطراب الاكزینوفوبيا (رهاب الغرباء- فوبيا الغرباء)

Xenophobia

وهي متكونة من مقطعين الأول

(xenos) يشير إلى الغريب أو الأجنبي

(phobia) والمقطع الثانى يشير إلى الرهبة أو الخوف

المتواصل الذي يكتسب الصفة المرضية

ويعد هذا الاضطراب متفاوت الشدة ومتعدد المظاهر

تعتبر هذه الفوبيا من المخاوف الغريبة التي بدأت فى الانتشار، وهي الخوف من الغرباء أو الأجانب أو الأعراق المختلفة، واعتبار أن الأجانب مصدر للقلق أو الذعر أو الخوف من شيء قد يفعله،

الى ١٤ يوم ,

كيف تقي نفسك ؟ ١- أغسل يديك بالماء والصابون لمدة عشرون ثانية ٢ - تجنب لمس عيونك و انفك و فمك واذنيك بدون غسل يديك ٣- تجنب الاشخاص المرضى ٤- تجنب الاماكن المزدحمة ٥- بعض المسؤولين فى الصحة يقولون ان الاقنعة الطبية يمكن ان تحميك من جزيئات الفيروس التي تنتشر فى الهواء

ماذا تفعل اذا شعرت بهذه الاعراض تتصل بالطبيب لتعرفه بحالتك , عند رؤية



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount**
- Free Deliveries**
- Easy Refills through our Website**
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician**
- Dr. Juliana Gorja**
- Accepting New Patients**
- WALK-INS are Welcome**
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

York Mills Rd
Diamond Plaza
10 Mallard Rd
Don Mills Rd
LAIFITNESS
Lawrence Ave

ماذا يجب أن تعرفه عن كورونا فيروس

Coronavirus prevention



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use an alcohol-based hand sanitizer.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Avoid close contact with people who are sick.



Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



Stay home when you are sick.

ولكن انتقل المرض من انسان الى آخر, ومع إن معظم الحيوانات والناس لديهم ذلك الفيروس وهو يسبب نزلات البرد , ولكن بعض السلالات منه يمكن أن تكون مميتة خاصة للأطفال وكبار السن ولهذا طور الخبراء فى الصحة اختبارا لتشخيص هذا الفيروس الجديد , وقد تأهبت جميع المستشفيات فى كندا لهذا المرض وتقوم السلطات فى المطارات بفحص القادمين من مدينة ووهان , والتحقق من درجات حرارتهم , وصدرت تعليمات لموظفي الخطوط الامامية أن يسألوا المرضى عما إذا كانوا يعانون من اعراض صعوبة التنفس او السعال وارتفاع درجة الحرارة وقد يخضعوا للحجر الصحي فى الحالات المشتبه بها , ولا يوجد لقاح حاليا يحمي الناس من هذا الفيروس ولا تعمل المضادات الحيوية ضده , ولذا يقول المسؤولين أن علي الفرد ان يتخذ احتياطات إضافية عندما يكون فى أماكن مزدحمة مثل المطار او القطارات او الحافلات والمستشفيات .

أعراض المرض : ارتفاع فى درجة الحرارة , وسعال , وصعوبة فى التنفس , وفى الحالات الشديدة تظهر الاشعة الصدرية اعراض التهاب رئوي فى كلتا الرئتين ويمكن الاصابة بالفشل الكلوي وتظهر الاعراض علي المريض بعد تعرضه للفيروس من يومان

تورنتو : اعلن المسؤولين عن الصحة فى تورنتو عن اصابة رجل فى الخمسين من عمره بكورونا فيروس وقد وصل الرجل يوم ٢٢ يناير من مدينة ووهان فى الصين مصدر هذا المرض ونقل الي المستشفى يوم ٢٣ يناير بعد ظهور أعراض المرض عليه وقال المسؤولين فى الصحة أن أفراد أسرته قد وضعوا فى عزل ذاتي , وقد ظهر هذا الفيروس اولاً فى مدينة ووهان فى الصين فى منتصف ديسمبر الماضي بين مجموعة من الافراد الذين توجهوا الي المستشفى هناك مصابون بالسعال وارتفاع درجة الحرارة وصعوبة فى التنفس , وارجعت السلطات الصحية هذا المرض الي انتقال فيروس كورونا من الحيوانات الحية الي البشر ,

الهيئة القبطية الكندية تنعي رحيل فيليب جرجس



تنعي الهيئة القبطية رحيل أحد روادها وواحد من شركاء الراحل د. سليم بخيب في النضال وهو الفاضل فيليب جرجس والهيئة تتقدم نجال التعازي للأسرة والأهل والأصدقاء.

كان قد انتقل يوم ٢١ / ١ / ٢٠٢٠ بمونتريال كندا، الي الامجاد السماوية الأستاذ والمربي الفاضل خادم الرب فيليب جرجس مؤسس جمعية المعونة القبطية بمونتريال كندا زوج السيدة ريتا رزق ووالد مارك جرجس المحامي وشقيق كل من الدكتور إميل جرجس والسيدات مادلين وإيفيلين وجيزل

وأعضاء الهيئة القبطية بمونتريال وتورنتو يشاركون الأهل والأصدقاء والشعب القبطي بسائر أنحاء العالم صادق التعازيات للفقيد سليل القومية القبطية الذي حمل لواء الدفاع عن حقوق الاقباط خاصة والأقليات المضطهدة عامة لعقود.

الفقيد كرس كل شبابه ومحبه من أجل إخواته الأقباط ودافع عن إيمانه المسيحي في غيرة حسنة وكان قدوة ومثالا.

إلهنا الصالح يمس قلوبكم بتعزيات سماويه ويقبل صلواتنا وتضرعتنا راجين له نياحاً وميراثاً في الفردوس.

وتتقدم أسرة الأهرام الكندي بخالص العزاء لأسرة الراحل فيليب جرجس والأهل والأصدقاء وعزاء خاص للهيئة القبطية الكندية وكل أعضائها في مونتريال وتورنتو ونصلي من أجل الأستاذ فيليب ونطلب له نياحة في احضان القديسين

وذات يوم، فيما هو يمرّ بحجرة «فرانز»، مساءً، وجده راکعاً يصلي، ويدها مضمومتان، فاستوقفه المنظر، وقد تملكته خلجات النفس الجميلة.. وهنا أخذ ادواته، ورسم تلك الیدان المرفوعتان إلى الله!

ولما وقع نظره «فرانز» على الرسم، صرخ قائلاً: «هاتان یداي؛ فلماذا رسمتهما؟!..»

أجاب، البرخت: «رسمتك في هذا الموقف المهيب، وأنت في حضرة الله، وتكريماً للمحبة الباذلة التي لا تفكر في نفسها، مؤمناً إيماناً عميقاً، بأن هاتين الیدین اللتين لم تقدرا على إخراج صورة ناطقة على لوحة، تستطيعان الآن، أن تتكلما بصورة أبلغ أثراً!»

وها هي ذا لوحة: «الیدان المطبقتان»، أو: المصلّيتان»، تخرقان القلوب في كل جيل، كما ترفع راسمها!

فما تزال في هذه اللوحة..

ما يجعلنا نتذكر: كل يد قدمت لنا خدمة، وكل يد ضحت من أجل راحتنا، وكل يد بذلت نفسها من أجلنا!

وما يجعلنا نتعلم: أن اليد التي لا تقدر أن تفعل شيئاً كبيراً في العالم، قد تصير مصدر خير وفير!

وما يجعلنا نتعظ: ففي أحيان كثيرة يفعل الله بخيبتنا وفشلنا، أكثر مما يفعله بفوزنا وانتصارنا!

مادل عطية

نافذة



ماذا وراء لوحة: «اليدان المطبقتان»؟..



في قرية ألمانية بالقرب من نورمبرج، وفي القرن الخامس عشر..

كانا هناك..

صبيان من عائلة دورير، يدعى أحدهما «البرخت»، ويدعى الآخر «فرانز»..

ومع أن ظروف عائلتهما المادية كانت صعبة جداً، إلا أن الفقر، لم يمنح الأخوين الكبيرين من أن يحلما بارتياح أكاديمية الرسم!

ولأن والدهما لم يكن قادراً على تحمل تكاليف الدراسة؛ لذلك قرر «فرانز»، أن يذهب إلى العمل في المناجم؛ ليتكفل بمصاريف «أخيه»!

منذ البداية كان واضحاً أن «البرخت» سيكون له شأن عظيم في عالم الفن، فهو كان دائماً من المتفوقين وخلاقاً مبدعاً في رسومه؛ حتى عندما حان وقت تخرجه، كانت لوحاته وتمائيله، تدّر عليه دخلاً وفيراً!

وفي احتفالية التخرج، وقف «البرخت»، وقال مخاطباً أخاه: «يا أخي الحبيب، الرب يباركك

ويعوضك عن تعب محبتك لي؛ لولاك ما استطعت أبداً أن أدرس في الأكاديمية، والآن حان دورك في الذهاب وأنا سأتكفل بمصاريفك، فلدي دخل كبير من بيع اللوحات!»

التفتت الأنظار ناحية «فرانز»، منتظرة ما سيقوله..

وأما هو فمز رأسه ببطء، وقال: «لا يا أخي، أنا لا أقدر على الذهاب الآن.. انظر إلى يدي، وما فعلته بهما سنوات العمل في المناجم، فما عدت أقدر حتى على الإمساك بفرشاة صغيرة، والتحكم في الخطوط الدقيقة»!

حزن البرخت، لما رأت عيناه، وشعر بالأسى حيال أخيه!

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الادوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتى ٢ ظهرا

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to
book your
appointment

نحو ٨٠ فدانا، كما تحوي متحفا تم بناؤه في العام ١٩٠٦ ويحوي مجموعات نادرة من الحيوانات والطيور والزواحف المحنطة.

جوناثان، هو اسم الحيوان الأقدم على وجه الأرض، حيث ولدت السلحفاة جوناثان، في أوائل القرن الـ ١٩، تحديداً في عام ١٨٣٢ ، حيث يدخل قريبا موسوعة جينس، حينما يتخطى عمر السلحفاة توني ماليا ورغم تقدم جوناثان في العمر، وبلوغه هذا السن، إلا أنه بصحة جيدة، ويعيش حاليا في جزيرة سانت هيلينا النائية في جنوب المحيط الأطلسي والجدير بالذكر ان أن جوناثان يقضي أيامه في تناول الطعام الطازج مثل الخضراوات، ولديه صديق هو ديفيد وعمره ٨٠ عاما



تربية السلحفاة البرية



إنَّ السَّلاحف البريَّة هي إحدى الحيوانات الأليفة التي يستطيع أيُّ شخص أن يقوم بتربيتها في المنزل ليستمتع بها ويلاعبها، فهي حيوانات مُسالمة؛ حيث إنَّها لا تحمل خطراً على الإنسان ويشاع انها تجلب الحظ ، وتتميّز السلحفاة بعمرها الطويل، ولا تتسبّب بالأذى للممتلكات أو البيوت باعتبارها كائنات هادئة وصغيرة الحجم ولا تشكل عائقاً و تحتاج السَّلاحف إلى مساحة واسعة لتتحرَّك فيها، حيث إنَّ صحتَّها تتدهور بسرعة لو بقيت حبيسة داخل الأقفاص البلاستيكيَّة الصَّغيرة المُعتادة. بشكل عام، ولا يُنصح باقتناء السَّلاحف في حال عدم القدرة على توفير مساحة خارجيَّة لها في الحديقة أو ما شابه، مع الحرص على إدخال السَّلاحفة إلى المنزل عندما يسوء الطَّقس، مثل الأمطار القويَّة، أو الرِّياح، أو العواصف الرملية كما تحتاج السَّلاحف إلى حوالي ١٤ ساعة من الصَّوء والحرارة يوميًّا، لو لم يكن من المُمكن توفير ذلك لها من ضوء الشَّمس فيُمكن استعمال الأضواء والتدفئة الصناعيّة الخاصَّة بتربيتها و تحتاج السَّلاحف البريَّة أيضاً إلى نظام غذاءٍ جيّد يتضمّن الأوراق الخضراء والأزهار، فهذا هو طعامها الطبيعيّ في البريَّة، ويجب الحرص على عدم إعطائها أيّ نوع من الخضراوات أو الفواكه أو أطعمة الإنسان. يمكن التَّمييز بين السَّلاحفة الذَّكر والسَّلاحفة الأنثى بمقارنة طول الذَّيل حيث لَدَكر ذيل طويل وغلظ، وفتحة الإخراج الخاصة به تكون عريضة وذات شكل طوليّ، أما ذيل الأنثى فهو قصير جدًّا وفتحة الإخراج الخاصَّة بها تكون مُستديرة أكثر وضيقة. بصورة عامَّة، فإن هذه السَّمة واضحة جدًّا في السَّلاحف البريَّة البالغة ويمكن التمييز ايضاً بمقارنة شكل الصَّدفة حيث يكون لدى ذكور السَّلاحف في معظم الأحوال تقعر تسهل ملاحظته في السَّطح السُّفليّ للصَّدفة، وأمَّا الإناث فتكون أصدافها مُسطحة تماماً من الجهة السُّفلى، وقد يكون هذا تكيُّفاً تطوُّرياً ليسانع الذكر أثناء عملية التزاوج.

إعداد

د. شاكر اسطفان

أو مواد غير حية، البعض يعتبره الوحدة الرئيسية في علم البيئة، والنظام البيئي قد يكون بركة صغيرة أو صحراء كبيرة، ويمكن تعريف النظام البيئي كتجمع للكائنات الحية من نبات وحيوان وكائنات أخرى كمجتمع حيوي تتفاعل مع بعضها في بيئتها في نظام بالغ الدقة والتوازن حتى تصل إلى حالة الاستقرار وأي خلل في النظام البيئي قد ينتج عنه تهديم وتخريب للنظام

تسير السلاحف البرية العملاقة على اليابسة ببطء بالغ، إذ قد لا تتعدى سرعتها ٠,٢٧ كيلومتراً في الساعة وتبلغ أكبر سرعة سبق وأن سُجِّلت لها نحو ٨ كيلومترات في الساعة و معظم السلاحف البرية حيوانات عاشبة، تتغذى على الأعشاب والأوراق والأزهار والبدور وبعض الثمار، كما إنَّ بعضها قارطة(هي الكائنات الحية التي تتغذى على المواد الحيوانية والنباتية)، فقد تأكل الديدان والحشرات والجيف(الجثث).

تقوم إناث السلاحف البرية بحفر أعشاشاً لوضع البيض تضع فيها ما يتراوح من بيضة واحدة إلى ٣٠ بيضة وعادةً ما تتم هذه العملية في خلال الليل، وبعد ما تنتهي منها الأنثى تغطي البيض مجددا بالرَّمال، لحمايتها من المفترسين، إلا إنَّها لا تبقى في المكان لحراسة بيضها بل تتركه وترحل. تفقس البيوض بعد ٦٠ إلى ١٢٠ يوماً من وضعها، بحسب نوع السلحفاة ومنطقتها.

يفقس الصَّغار البيوض، ثم يحفرون إلى السطح ويبذون حياتهم اعتماداً على أنفسهم فقط وعندما يفقسون، يكونون مغلفين بكيس بيض جنيني يمنحهم مصدراً للغذاء لأول ثلاثة إلى سبعة أيَّام لهم عقب خروجهم من البيضة حيث يكونون قد حصلوا على بعض القوة للحصول بأنفسهم على الطعام. وهم كثيراً ما يتغذون على نوعيَّات من الطعام مختلفة عن تلك التي تتناولها السلاحف البالغة، لأنَّهم يحتاجون إلى طاقة أكثر، فمن الممكن مثلاً أن تتغذى صغار السلاحف العاشبة على الديدان أو يرقات الحشرات في بداية حياتها للحصول على البروتين اللازم لهم.

وبصورة عامة، تعيش السلاحف البرية أعماراً مقاربةً لأعمار البشر. كما وقد سبق أن سُجِّلت حالات عاشت فيها سلاحف لأكثر من ١٥٠ عاماً وأكثر سلحفاة معروفة للبشر عاشت في التاريخ وإحدى أطول الحيوانات المعروفة عمراً كانت توني ماليا.

ثاني سلحفاة معمرة في العالم و التي سماها البعض سلحفاة الملك فاروق حيث يقال انها اهديت في عهده لحديقة الحيوانات المصرية مقابل مبلغ ٣٠ جنيها في ٢٠ أبريل ١٩٠٢و كان ذلك المبلغ في وقتها مبلغا ضخما لا يستهان به وقد اجمع الكل على انها من نوع سلحفاة الفيل او قدم الفيل و هي أضخم كائن حي في فصيلة السلحفيات وتحتل المرتبة العاشرة بين أثقل الزواحف الحية، حيث يفوق وزنها ٤٠٠ كيلو جرام ويتعدى طولها ١,٨ متر وتُعد سلحفاة الفيل إحدى أطول الفقاريات عمراً على وجه الأرض حيث تعيش سلحفاة الفيل في البرية لمدة تزيد عن مائة عام في حين سُجِّلت منها سلاحف عاشت على الأقل لمائة وسبعين عام. يرجع أصل السلحفاة الى جزر بركانية تقع على بعد ١,٠٠٠ كم غرب سواحل دولة الإكوادور في أمريكا الجنوبية حيث عثر عليها المستكشفون الإسبان في القرن السادس عشر اول مرة



سلحفاة الملك فاروق

حديقة حيوانات الجيزة قد أمر بإنشائها الخديوي إسماعيل وافتتحت في العام ١٨٩١ من قبل الخديوي محمد توفيق ابن الخديوي إسماعيل. حيث بدأت بعرض أزهار ونباتات مستوردة غير موجودة في الطبيعة المصرية ويوجد في الحديقة قرابة ٦ آلاف حيوان من نحو ١٧٥ نوعا، بينها أنواع نادرة من التماسيح والأبقار الوحشية. تبلغ مساحة الحديقة



إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَقَقَى مِنْ طَبَعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)

الحلقة العاشرة: أغرب الزواحف في العالم

الجزء الثالث السلاحف

ب – السلاحف البرية



السلاحف البرية هي مجموعة من الزواحف التي تسير على اليابسة، تُصنّف كفصيلة في رتبة السلحفيات. مثل أقاربها السلاحف المائية. لدى هذه السلاحف أصداف كبيرة تحميها من الضواري والمفترسين، كما توجد تشابهات أخرى عديدة بين السلاحف البرية والمائية، وهما يُصنّفان لذلك ضمن رتبة واحدة، لكن توجد أيضاً بعض الاختلافات وأهمها النظام البيئي المناسب للعيش، وكذلك شكل وتكيف الأرجل أو الزعانف. تتنوّع أحجام السلاحف البرية كثيراً، إذ تتراوح أطوالها من بضعة سنتيمترات إلى حوالي المترين، وفي بعض الأحيان قد يصل طولها إلى قرابة الخمسة أمتار. غالباً ما تكون السلاحف البرية نهارية النشاط، كما قد تكون شفافة بناءً على درجة حرارة محيطها، وبشكل عام تعد حيوانات ذات طبيعة انعزالية.

معلومات إضافية

الفَصيلة هي مرتبة تصنيفية في علم التصنيف، وتشمل عدداً من أجناس الكائنات الحية ذات الأصل المشترك، وتُجمع عدة فصائل في رتبة.

الضواري والمفترسين

الافتراس هو - وفقاً لتعريف علماء البيئة - تفاعل بيولوجي بين كائنين، حيث يقوم أحدهما وهو المفترس (الضاري أو الكاسر أو الجارح أو الكائن الذي يصطاد) بالهجوم على كائن أو عدد من الكائنات الحية الأخرى التي تعرف باسم الفريسة (الطريدة أو الكائن الذي يُصاد)



باز أحمر الذيل (من فصيلة الضواري او الجوارح اوالصقور) يقوم بالهجوم على فأر زرع

المنظومة البيئية أو النظام البيئي

المنظومة البيئية أو النظام البيئي في علم البيئة هو أي مساحة طبيعية وما تحتويه من كائنات حية نباتية أو حيوانية



Al-Nejmah

MIDDLE EASTERN SUPERMARKET

OPENING SOON

IN MISSISSAUGA ON February

IN HOUSE

COFFEE ROASTING & GRINDING
ROASTING FRESH NUTS
SESAME GRINDING TO MAKE FRESH TAHINA
TANOOR BREAD & IRAQI SAMOON

تحميص القهوة وطحنها
تحميص المكسرات والجزرات يوميا
معصرة السمسم لصناعة الطحينية
خبز تنور وسمون عراقي

Supermarket | Restaurant | Bakery | Halal Butcher
سوبرماركت | مطعم | مخبز | ملحمة حلال

PHONE: 289.232.1200
3085 Hurontario St, Unit 1-6, Mississauga



حكومة كندا توقف برنامج كفالة الآباء والاجداد الي حين



أوتاروا : أوقفت حكومة كندا برنامج الهجرة الشهير الذي يسمح للناس بكفالة ابائهم واجدادهم ليأتوا الي كندا , وهذا البرنامج عادة ما يفتح لقبول الطلبات مرة واحدة في العام وعادة ما تكون في شهر يناير , ولكن وزير الهجرة ماركو مينديسينو أعطي تعليمات بتأجيل قبول الطلبات في هذا البرنامج , وكتب يقول : إن تعليمات التأجيل هذه ستسمح بوقت كافي للإدارة لاستكمال تطوير عملية إدارة المعلومات وتطوير برنامج تطبيقي جديد لبرنامج كفالة الآباء والاجداد لعام ٢٠٢٠ , وقد تمت إعادة صياغة تطبيقات هذا البرنامج عدة مرات خلال السوات الاخيرة , بعد الانتقادات والمشاكل التي صادفها هذا البرنامج , فقد كانت طلبات كفالة الآباء والجدود تبحث بناء علي اولوية تقديم الطلبات ولكن الغي هذا النظام بعد أن استعمل الناس البريد السريع الاكسبرس ليضمنوا ان طلبهم سيكون علي قمة الطلبات , ثم قدمت الحكومة الليبرالية نظام الكفالة الذي أنتقد أيضا لكونه عشوائيا جدا , ثم انتقل برنامج كفالة الآباء والجدود الي برنامج علي الانترنت يسمح فقط بعدد محدد من الطلبات خلال فترة زمنية محددة , ولم يصلح هذا أيضا , بسبب ان العديد من الناس لم يكونوا قادرين علي استعمال التطبيق بعد إنقضاء الوقت المعين , وإذا كان هناك بطئ في الانترنت صار الامر خارج عن قدرتهم , وبعد ذلك وعدت الحكومة بمراجعة التطبيقات مرة أخرى ولكن تم وقف البرنامج حتي يتم تحديثه ويعتزم وزير الهجرة إصدار المزيد من التعليمات بشأن عملية إدارة وإدخال المعلومات بحلول أول أبريل ٢٠٢٠ , ويتم قبول حوالي ٢٠ ألف شخص سنويا من الآباء والاجداد ولكن يستغرق بحث الطلب حاليا عامين ..

إشراف جوى غالي



بتر ماكاي يعلن رسميا تقدمه للترشح لرئاسة حزب المحافظين الفيدرالي



أعلن بيتر ماكاي المحامي و نائب رئيس الوزراء السابق ستيفن هاربر والذي ترك العمل السياسي منذ أربعة سنوات عندما فشلت حكومة المحافظين بقيادة ستيفن هاربر في الانتخابات عام ٢٠١٥ , عن عودته مرة

ثانية للعمل السياسي وتقدمه رسميا لسباق الرئاسة لحزب المحافظين الفيدرالي بدلا من أندرو شير الذي أستقال من منصبه ويعمل كرئيس مؤقتا للحزب حتي إنتخاب رئيسا جديدا في شهر يونيو القادم , وينتمي بيتر ماكاي لعائلة محافظة من نوبا سكوتيا وبدأ حياته السياسية منذ أكثر من ٢٠ سنة , وقال في خطابه امام مؤيديه يوم السبت ٢٥ يناير : انه منذ أربعة سنوات قرر مغادرة العمل السياسي وكان هذا قرارا صعبا عليه , وأشار الي الانقسامات داخل حزب المحافظين , والي دوره في تأسيس هذا الحزب عام ٢٠٠٣ عندما تم دمج حزب المحافظين التقدمي مع حزب التحالف الكندي , وقال نحن نعلم مدي أهمية ان نقوم بدورنا ولا نقسم انفسنا او حزبنا او أمتنا وإذا إنقسمنا سنتعثر ونفشل , وقال لقد قمت بدوري في توحيد حزب المحافظين داخل خيمة كبيرة واحدة زرقاء , ويعرف أن رونا أمبروزو الوزيرة السابقة قد اعلنت عدم ترشحها لرئاسة الحزب وكذلك إنسحب رئيس وزراء كيبيك السابق جان شاريست من السباق وخرج ايضا من السباق النائب المحافظ بيير بوليفر , هذا وقد حصل بيتر ماكاي علي تأييد مجموعة من أعضاء البرلمان المحافظين الحاليين والسابقين والسياسيين البارزين في المقاطعات .

مقاطعة أونتاريو تنشأ ٥٧ منحة دراسية جديدة مقدار كل منها ١٠ آلاف دولار تكريما لكل كندي قتل في حادث تحطم الطائرة الاوكرانية في إيران



تورنتو : أنشأت مقاطعة أونتاريو ٥٧ منحة دراسية جديدة بعد المرحلة الثانوية تكريما لضحايا تحطم الطائرة الاوكرانية , وذكر دوج فورد رئيس وزراء المقاطعة في بيان له يوم الخميس ١٦ يناير عن إنشاء صندوق للمنح الدراسية لتكريم ضحايا تحطم الطائرة الاوكرانية في إيران ولإبقاء ذكراهم حية , وسيوزع من هذا الصندوق المنح الدراسية المقترحة التي تبلغ ١٠ الاف دولار علي ٥٧ طالبا , وقد فقدت اكثر من عشرة جامعات وكليات في أونتاريو طلاب كانوا يدرسون فيها وأعضاء من هيئة التدريس عندما أسقطت الطائرة الاوكرانية في إيران , وسيتم إنشاء هذه المنحة في العام الدراسي ٢٠٢١-٢٠٢٢ , وقال فورد ان معايير المنح الدراسية تستند علي الجدارة الاكاديمية والحاجة المالية وسيتم تحديد المستفيدين من هذه المنح بالتشاور مع المدارس وأسر الضحايا , وقد اقامت الجامعات والكليات امسيات لتذكر هؤلاء الضحايا , وقال دوج فورد ان العديد من هؤلاء الذين كانوا يدرسون في الجامعات والكليات و انهم ساهموا في تقدم الابحاث في العديد من المجالات المتغيرة في الحياة , وأضاف دوج فورد قائلا إننا سنكرم ذكريات هؤلاء من خلال هذه المنح الدراسية لتتعرف علي مساهماتهم الرائعة في مجتمعاتنا , وقالت المقاطعة إن هذه المنح الدراسية ستخصص للمرحلة ما بعد الثانوية في الكليات والجامعات التي درس فيها وعمل فيها هؤلاء الضحايا وعددها ٣٤ مؤسسة تعليمية ومنها جامعة كارلتون و جامعة تورنتو وجامعو واترلو وجامعة جورج براون وجامعة ماك ماستر وكلية سانتانيل , وسيخصص الباقي للدراسة في الجامعات والكليات المؤهلة إستنادا الي عملية تنافسية .

بعد الانذار الكاذب من الحطة النووية في بيكرينج , وضع ٣٢ ألف طلب للحصول علي اقراص يوديد البوتاسيوم خلال يومين فقط من هذا الانذار

قام عشرات الاف من الناس في منطقة تورنتو الكبرى بارسال طلب للحكومة للحصول علي أقراص يوديد البوتاسيوم مجانا , خلال يومان بعد الانذار الكاذب حول حادث في محطة بيكرينج النووية في أونتاريو , وقد هزت صفارة الانذار التي أرسلت صباح يوم الاحد ١٢ يناير الي الهواتف المحمولة جميع الناس الذين يعيشون ضمن ١٠ كيلومتر من موقع المحطة النووية وايضا هؤلاء الذين يعيشون بعيدا , وبعد حوالي ساعة من الانذار الاول أعلن عن ان هذا الانذار تم إرساله بالخطأ , ومع ذلك فقد قرر بعض الناس التخطيط لحالات الطوارئ الحقيقية , وما بين صباح الاحد وبعد ظهر يوم الاثنين وضع ٣٢٣٨٨ طلب للحصول علي أقراص يوديد البوتاسيوم مجانا من علي موقع [إجهز لتكون في أمان] في منطقة دورهام , والتي يشرف عليها مدينة تورنتو ومرافق الطاقة النووية , وتقول مرافق الطاقة النووية في أونتاريو انه عادة يكون هناك ما بين ١٠٠ الي ٢٠٠ طلب في الشهر . ويعرف أن اقراص يوديد البوتاسيوم تحمي الغدة الدرقية من اليود المشع الذي يمكن أن يطلق في الهواء عند وقوع حادث نووي وهي فعالة للحد من خطر الاصابة بسرطان الغدة الدرقية للسكان المعرضين لخطر إستنشاق او تناول اليود المشع . وتوزع هذه الاقراص بشكل تلقائي علي المنازل والشركات التي تقع ضمن ١٠ كيلومترات من كل محطة نووية في أونتاريو , والناس الذين يبعدون من ١٠ الي ٥٠ كيلومتر يمكنهم ايضا طلب هذه الاقراص مجانا علي الموقع التالي :

PREPARETOBESAFE WEBSITE

إستدعاء وتحذير من استهلاك حليب من نوع [سيال تيس] بسبب وجود مادة مطهرة به



مونتريل : أصدر مسؤولو سلامة الاغذية الكندية إستدعاء يوم الجمعة ٢٤ يناير لبعض منتجات الحليب لشركة [أجروبور] تحت الاسم التجاري [سيال تيس] , ويجب علي المستهلكين الذين أشتروا هذه المنتجات التي بيعت في أونتاريو وكيبيك عدم إستهلاك هذه المنتجات , والتخلص منها , وهذه المنتجات هي : سيال تيس من الحليب القليل إنتهاء صلاحيته ٨ فبراير , وحليب قليل الدسم ١٪ بحجم ٤ لتر وحليب قليل الدسم ٢٪ بحجم ١ لتر و ٣٪ بحجم ١ لتر وتنتهي صلاحية هذه المنتجات في ٨ فبراير , ونفس النوع كامل الدسم ٣,٢٥٪ بحجم ١ لتر, وهذه المنتجات لا تبدو لها رائحة او مظهر سيئ ولكن لا تزال تسبب المرض , وينبغي عدم إستهلاك اللبن الملوث بالمطهر , واستهلاك هذا المنتج قد يسبب الغثيان وإضراب في المعدة او القيء , وقالت وكالة فحص الاغذية , ان فردا واحدا , اصيب بالمرض فرد واحد نتيجة إستهلاك هذا المنتج.

كندا تقدم ٢٥ ألف دولار لكل أسرة كندي من ضحايا الطائرة الاوكرانية

أوتاروا : أعلن رئيس وزراء كندا جستن ترودو عن أن أوتاروا ستدفع لكل اسرة كندي من ضحايا الطائرة الاوكرانية سواء كان مواطنا او حاصل علي إقامة دائمة ٢٥ ألف دولار وعددهم ٥٧ مواطنا و ٢٩ مقيم دائم , وقال ترودو أن هذه الاموال تهدف الي تغطية تكاليف ترتيبات الجنازات او السفر وهي علي رأس قائمة التزامات الحكومة والتي منها الاسراع في معالجة الحصول علي تأشيرات لدخول إيران للمتضررين من الحادث , وقال ترودو إنه يتوقع من إيران ان تعوض هذه العائلات ولكن قد يستغرق هذا وقتا , وقال ايضا إنه إذا تقدمت العائلات بطلب للحصول علي مساعدات مالية فيمكن للحكومة ان تسدد اكثر من ٢ مليون دولار , وإن أي أموال ستأتي من إيران سوف تذهب مباشرة الي العائلات ولن تستخدم لتعويض خزانة الدولة عن المساعدات المالية التي صرفتها للعائلات , ومن ناحية أخرى تم إنشاء صندوق لدعم عائلات الكنديين ضحايا الطائرة الاوكرانية , وأنشاء هذا الصندوق محمد فقيه صاحب سلسلة مطاعم بارامونت الموجودة في تورنتو , وقررت حكومة كندا مضاهاة المعونات المالية لهذا الصندوق حتي مبلغ مليون ونصف دولار , وقد تم تحصيل ٦٠٠ ألف دولار حتي الان لصالح ضحايا اسر الكنديين الذين لقو حتفهم في حادثة إسقاط الطائرة الاوكرانية.

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعاً
- ٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
- ٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- ٥) متابعة مع المستأجر
- ٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحابسك
- ٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده (١٠) (٢١) عام خبرة

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com



لا أصدر على حرية الأشخاص في ارتداء ما يروونه مناسباً، إلا أنه لا يمكن أن نسمح بأن يكون ما يرتديه هذا الشخص يمنعه من ممارسة عمله كما ينبغي أو يضع حائلاً بين الطالب والاساتذ في الجامعة، التي تعتمد بصورة أساسية على التفاعل والبحث، دون الحفظ والتلقين كما في مراحل التعليم الأساسية، لذلك لا يمكن أن يقبل المجتمع بأي حال أن تكون عضوات هيئة التدريس منتقبات.

الحج هو الركن الخامس من أركان الإسلام، وله إجراءات وضوابط محددة لو لم يتم تنفيذها بدقة لا يصير صحيحاً أو يلزم صاحبه بكفارة، وفيه لا تنتقب المرأة ولا تلبس القفازين في يديها، بما يؤكد أن الحج الذي يفرض على المسلم إجراءات ومناسك لا يؤديها في الأيام العادية، وبه مشقة زائدة عن السائد والطبيعي، إلا أنه لم يفرض على المرأة تغطية الوجه أو اليد، بما يعني أن هذا الإجراء ليس معتاداً في الظروف الطبيعية خارج الحج، فكيف للمجتمع أن يسمح لمعلمة أو مدرسة أو موظفة تؤدي خدمة عامة أن تضع غطاء على وجهها، هذا أمر لا يخالف فقط الشرائع السماوية، بل يخالف الطبيعة البشرية الإنسانية، التي تقتض التفاعل. يجب أن تسعى المؤسسات الحكومية المختلفة للاستفادة من الوضع الذي أقرته المحكمة الإدارية العليا بشأن حظر النقاب، فلا يمكن لفئة أو سيدة مكلفة بخدمة عامة أن تضع غطاء على وجهها وكأنها تحتقر المجتمع أو تخشى من التفاعل أو التعامل معه، فلو أنها بمنزلها الخاص أو عملها الخاص فلها ما تريد، بينما إذا كانت تتعامل مع الجمهور وفي موقع مسؤولية يجب أن يتم تخييرها بين البقاء في العمل أو البقاء من النقاب.

وأشاد ترمب بـ"عملهم الخارق من أجل المساعدة" في إنجاز الاقتراح الأميركي للسلام.

ولطالما عوّل مؤيدو نهج البيت الأبيض على العلاقات التي نسجتها الإدارة الأميركية مع بعض دول الخليج وغيرهم من قادة الدول العربية للضغط على الفلسطينيين من أجل القبول بالخطوة والاستفادة من الاستثمارات الموكبة لها والبالغة قيمتها ٥٠ مليار دولار على عشر سنوات.

لكن الأردن سارع لإبداء تحفظات على الخطوة، أما مصر فطالبت بدراستها بتأن، فيما أعلنت السعودية أنها تقدر جهود ترمب وتشجع على البدء في مفاوضات مباشرة بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي تحت رعاية الولايات المتحدة.

النقاب يخالف الإنسانية وحظره واجب بكل مؤسسات الدولة

محمد أحمد
طنطاوى



حظر ارتداء النقاب لعضوات هيئة التدريس، في جامعة القاهرة، حكم تاريخي للمحكمة الإدارية العليا، وعنوان للحقيقة، التي لا تقبل بأي حال أن تكون عضوة هيئة التدريس تضع غطاء على وجهها، ولا يمكن للطالب أن يتفاعل معها لكونها تضع حائلاً بينها وبين طلابها، فلا يستطيعون اكتشاف انفعالاتها، وما يثير فضولها وإعجابها، أو ما تشجعه وتحفز الطلبة عليه وما تكره، بل أكثر من ذلك ابتساماتها، فبعضنا مازال يتذكر أساتذته بابتسامتهم الدائمة أو ضحكاتهم المشهورة.

الأغرب من ذلك هو كيف لعضوة في هيئة تدريس جامعية منتقبة أن تتفاعل مع طلابها وتدعم ممارستهم للأنشطة وتشجعهم على التعلم، وكيف تتعامل مع زملائها وزميلاتها في الجامعة، هل تتعامل بصورة تلقائية طبيعية؟ أم أنها ترفض أن يجمعها مكتب واحد مع زميل العمل ؟ وهل معتقداتها الدينية تجعلها أكثر اجتماعية مع من حولها أم أن سلوكها يغلب عليه الانطواء والعزلة؟ بل الأعد من ذلك إن كانت تدرس لطلابها تخصصاً دقيقاً يحتاج لتفاعل مباشر من خلال الوجه، كأن تكون مدرسة لعلم الصوتيات في كلية الآداب أو دار العلوم، بالطبع ستفشل في التواصل مع طلابها.

في دولة فلسطينية مستقبلية، أو الاندماج في الدول التي يعيشون فيها حالياً أو الاستقرار في دولة أخرى".

وتتعهد الولايات المتحدة التي أوقفت مساهماتها في وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "الأونروا" بقرار من ترمب، "العمل مع المجتمع الدولي" من أجل تقديم مساعدات "سخية" لعملية التوطين.

- أي دعم عربي؟ -

ونوّه ترمب ونتنياهو بحضور سفراء سلطنة عمان والإمارات والبحرين مؤتمرهما الصحافي المشترك للإعلان عن خطة السلام، وقد شكرا السفراء العرب الحاضرين بحفاوة.

النقاط الرئيسية في خطة ترمب للسلام بين الإسرائيليين والفلسطينيين



ترمب ونتنياهو خلال الإعلان عن خطة السلام

- القدس عاصمة واحدة أم عاصمتان -

والثلاثاء أكد ترمب الذي ناقض في اعترافه بالقدس عاصمة لإسرائيل سياسة خارجية أميركية استمرت عقوداً، أنّ القدس "ستبقى عاصمة غير مقسّمة لإسرائيل".

وفي ما بدا للوهلة الأولى وكأنه تناقض مع تعهده السابق أكد ترمب أنّ عاصمة الدولة الفلسطينية المستقبلية يمكن أن تكون في "القدس الشرقية".

ويمكن أن يفهم من ذلك أن الإدارة الأميركية تنوي إعطاء الفلسطينيين من القدس الشرقية، أي الشطر المحتل الذي ضمّته إسرائيل في العام ١٩٦٧ والذي يطالب به الفلسطينيون عاصمة لدولتهم المنشودة، بلدات تقع شرق البلدة القديمة على غرار أبوديس التي تقع تقنياً في القدس لكن في الجهة الشرقية للجدار الأمني الذي يفصل إسرائيل عن الأراضي الفلسطينية.

وفي ما يتعلق بالأماكن المقدّسة، دعا الرئيس الأميركي إلى الحفاظ على الوضع القائم وإبقاء الحرم القدسي (جبل الهيكل لدى اليهود) حيث يقع المسجد الأقصى تحت إشراف الأردن.

- دولة متّصلة الأراضي -

وتقترح الولايات المتحدة إقامة دولة فلسطينية متّصلة الأراضي، وهو ما يمكن أن يشكل معضلة نظراً إلى كثرة المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة.

وأراضي الضفة والقطاع غير متّصلة، وتفصل بينهما إسرائيل.

وتقترح الخطة الأميركية ربط الضفة بالقطاع بواسطة نفق وإقامة "شبكات مواصلات عصرية وفاعلة لتسهيل تنقل الأشخاص والبضائع، لا سيّما عن طريق سكة حديد وقطار فائق السرعة لربط غزة بالضفة الغربية.

- مصير اللاجئين -

ويريد ترمب دفن حق اللاجئين الفلسطينيين بالعودة إلى أراضٍ إسرائيلية إذا كانوا ينتمون لعائلات فرّت من تلك الأراضي خصوصاً خلال حرب العام ١٩٦٧.

وشكّل حق العودة عقدة حقيقية في المفاوضات السابقة لتسوية النزاع سلمياً، وسط رفض إسرائيلي مطلق لهذه النقطة.

ويؤكد البيت الأبيض أن "اللاجئين الفلسطينيين سيكون لديهم الخيار بين العيش

واشنطن: عرض الرئيس الأميركي دونالد ترمب الثلاثاء خطته للسلام في الشرق الأوسط التي تنصّ على إقامة دولة فلسطينية بشروط صارمة، وضّم إسرائيل لمستوطنات الضفة الغربية وغور الأردن ودفن حق العودة للاجئين الفلسطينيين.

وفي ما يلي أبرز نقاط هذه الخطة:

- "حلّ واقعي بدولتين" -

سيكون للفلسطينيين الحقّ بإقامة دولة، إنما بشروط صارمة، إذ سيتوجب عليهم الاعتراف بإسرائيل كـ"دولة يهودية" و"الرفض الصريح للإرهاب بكل أشكاله" وتعزيز مؤسساتهم.

وإذا وافق الفلسطينيون على التفاوض ووصلوا في نهاية المطاف إلى تلك الدولة التي وافق رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو على مبدئها، فإنّها ستكون "منزوعة السلاح".

وستكون إسرائيل مسؤولة عن الأمن وعن مراقبة المجال الجوي في المنطقة الواقعة غرب غور الأردن، في حين ستكون حركة حماس التي تسيطر على قطاع غزة "منزوعة السلاح".

- ضم المستوطنات -

الولايات المتحدة جاهزة للاعتراف من دون أي تأخير بضمّ إسرائيل لمستوطناتها في الضفة الغربية المحتلة، وبالتالي فإن مساحات تقارب نسبتها ٣٠ بالمئة من أراضي الضفة الغربية ستصبح رسمياً ضمن الدولة العبرية.

وتعلن واشنطن استعدادها للاعتراف بسيادة إسرائيل على غور الأردن، المنطقة الاستراتيجية الواقعة عند الحدود مع المملكة الهاشمية.

وبالتالي فإن الدولة التي يتطلّع الفلسطينيون لقيامها لن تلبي طموحاتهم، علماً بأنهم يطالبون بإقامة دولتهم على كامل الأراضي المحتلة منذ ١٩٦٧.

لكنّ ترمب أكّد، بناء على خارطة للحدود المقترحة للدولتين الإسرائيلية والفلسطينية، أنّ مساحة الأراضي الفلسطينية ستتضاعف مقارنة بما هي عليه حالياً من خلال عملية تبادل للأراضي بينهم وبين الدولة العبرية.

في المقابل تتعهد إسرائيل تجميد بناء المستوطنات لمُدّة أربعة أعوام، وهي فترة يمكن أن تدفع الفلسطينيين إلى إعادة النظر

مذكرات، كلب



بقلم/ مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

عنتر هو اسمى الذى لقبني به بعض الفتيان عندما يلعبون فى شوارع وحوارى الاسكندرية والحقيقة اننى لم اكن اعلم ان اسم عنتر هذا يخصنى لكننى فهمت انه اسمى من احاديث الفتيان فيما بينهم وهم يلعبون الكرة خاصة عندما اقتحم - دون ان اعلم - ملعب الكرة الذي هو هو فى الغالب حارة سد. لكننى اكتشفت شيئاً آخر أكثر أهمية وهو ان نفس هؤلاء الفتيان كانوا ينادون الكلاب الاخرى ايضا بنفس الاسم... عنتر. وعلى ذلك فان كل كلاب المنطقة هي عنتر!!! لم اهتم بالامر كثيراً فلا أهمية للاسم فى عالمنا - نحن الكلاب - خاصة عندما نكون كلاب شوارع او كما يحلو لهم ان يسمونا... كلاب ضالة. والحقيقة اننى لا اعرف معنى لهذه التسمية فاذا كنا بالفعل كلاب ضالة فإى طريق كنا نسير فيه وضللنا عنه؟ فنحن لسنا باطفال خرجوا بصحبة الاهل ولسبب ما ضلوا الطريق الى المنزل ، ايضا لسنا كـ بعض البشر الذين حادوا عن الطريق القويم فيلقونهم بالضالين. لقد ولدنا فى الشوارع وسنمضى حياتنا فى الشوارع... تلك هي حياتنا التى عرفناها وطريقنا الذى عشناه منذ فتحت اعيننا على الحياة. اما عن الاسم سواء كان عنتر او غيره فقد يهم البشر لكنه لا يهم الكلاب باستثناء «لايكا» ومن على شاكلتها ... تلك الكلاب المرفهة التى تعيش مع بعض الاسر الثرية... كلاب مرفهة مدللة تجد طعامها ومأواها دون تعب او شقاء، كلاب لا تعاني او تقاتل من اجل كسرة خبز فى ذلك الزمن الصعب الذى تنقاتل فيه الكلاب والقطط من اجل الحصول على كسرة خبز ضلت طريقها الى صندوق القمامة صحيح ان المطاعم قد انتشرت بكثرة فى الآونة الأخيرة خاصة مطاعم الوجبات السريعة او مطاعم الفاست فود كما كانت تسميها لاىكا الا ان تزايد عدد الكلاب والقطط فى الشوارع بالإضافة الى فئة جديدة من بنى البشر اسموهم اطفال الشوارع ومن العجيب انهم لم يطلقوا عليهم الاطفال الضالة هؤلاء صاروا يشاركوننا الصراع على صناديق القمامة. على الرغم من سخريتي من الكلاب ذات الاسم كونها كلابا مرفهة لا تعرف معنى شقاء الحياة ومعاناتها الا ان لاىكا كانت الاستثناء الوحيد فى حياتي فهي صديقتي المقربة وعرفتني منذ كانت تأتى مع صاحبتي فى حديقة الشلالات بالاسكندرية وكنت المح نظرات الاعجاب فى عينيها نظراً لقوتي وسرعتي مقارنة باقرانى ومنذ ان تصادقنا تغير اسلوب حياتي لا سيما فيما يتعلق باسلوب الطعام فقد تنوقت لأول مرة اطعمة انت بها لاىكا... اطعمة غريبة محفوظة فى علب عليها صورة كلب وعلمت انها اطعمة خاصة بالكلاب علاوة على الاصناف الاخرى التى كانت تأتيني بها من بقايا طعام اصحابها فراق لى الطعام المطبوخ الذى يعدونه البشر ويأكلونه. تالفت مع لاىكا يوماً بعد يوم ومثلما كنت احسدها على استقرارها فى حضن اسرى دافئ وطعام نظيف وفرش ناعم كانت تحسدنى هي على الحرية التى اعيشها ومغامراتي التى لا تنتهى والتي تجعل للحياة معنى كما كانت تقول. واتى يوم اخبرتني فيه لاىكا انها ستتركنى وتترك البلد كلها وسترحل مع اسرتها الى بلاد بعيدة فى الناحية الاخرى من العالم وتقبلت الامر صاغراً فماذا يجدى الاعتراض او الرفض... وغادرتني لاىكا تاركة غصة فى حلقى... ومضت الايام بعدها



يحررها هاتى نصحي

اعيش مغامراتي اليومية وافقد لاىكا التى كنت احكى لها تلك المغامرات... حتى انت ليلة كانت مغامراتي للحصول على طعام كلها فاشلة وذهبت لالبحث عن النوم فى تلك الليلة الباردة الممطرة وما اصعب النوم مع معدة خاوية جائعة... وتذكرت لاىكا وسررت انها لا ترانى على هذا الحال لا شك انها تنعم بكل شيء فى البلد التى سافرت اليها فقد قالت ان الاسرة ستسافر من اجل الحصول على حياة افضل.... انطلق صوت اخرجني من افكاري كان صوت لسارينة سفينة فقد كنت ناماً قريباً جداً من الميناء... توقفت عن التفكير برهة ثم لمعت عيناى بفكرة تبدو رائعة.. ولماذ لا اسافر من اجل حياة افضل؟ فما اسهل ان ادخل من بوابة الميناء فهم يطلبون تصاريح الدخول من البشر فقط اما الحيوانات فمن الواضح ان لها حق الدخول يتبقى فقط التسلل الى احدى السفن.

كان صعودي لاحد السفن التجارية اسهل مما تصورت وظللت مختبئاً فى احدى الغرف الصغيرة بباطن السفينة لمدة لا اعرف مداها وانا اقاوم شعوري بالجوع الشديد واقاوم ايضا افكاراً مرعبة لرد فعل الناس اذا ما تم اكتشاف وجودي فهل سيلقونني فى جوف البحر مثلاً ام لعلمهم سيكونون اكثر رحمة ويكتفون بريطي وضربى لكن لم يطل تفكيرى كثيراً فقد اضئ نور الغرفة فجأة ورأيت وجهاً وسمعت صوتاً يصدر شهقة عالية وهو يتمم بكلمات لم افهمها لكن رد الفعل بصفة عامة لم يكن ليثير خوفاً بل على العكس كان مطمئناً الى حد كبير، وبالفعل اصبح لى ولاول مرة صديقاً من بنى البشر احاطني برعايته وقدم لى الطعام والشراب محتفظاً بسر وجودي على ظهر السفينة وهنا شعرت بنفس المشاعر التى تشعر بها «لاىكا» تجاه الاسرة التى تعتنى بها.... ايام طويلة مرت والرجل يحيطني برعايته حتى اتى يوم فهمت فيه من كلماته وهو يربت على ظهري اننا على وشك الوصول الى نهاية الرحلة وعلى عكس سهولة البداية فى دخول الميناء وصعودي للسفينة كان خروجي من السفينة ومن ميناء الوصول مغامرة غاية فى الصعوبة فكلما رأتني عين اسمع اصواتاً صاخبة بل وركض البعض خلفي وافقدت الشجاعة التى كنت عليها فى وطنى واكتشفت ان الغربة قد اخذت الكثير من جرأتى وشجاعتى لكننى استكملت الركض حتى وصلت الى منطقة هادئة ونظرت حولي فاذا بشوارع ضخمة نظيفة وهادئة... شوارع تكاد تخلو من المارة والسيارات على قتلها تسير بسرعة وانبهرت عندما لمحت اكثر من سيارة يطل منها وجه كلب من بنى جنسى واستمر ركضى حتى وصلت الى منطقة شوارعها اصغر وبدأت ارى بنى البشر يسيرون فى كل الاتجاهات لكن المثير اننى لفت نظر الجميع بلا استثناء ولكن ما لفت نظري انا

هو ان الكثيرين من هؤلاء البشر يشدون حبلاً فى نهايته كلب نظيف جميل تبدو عليه علامات الصحة والرفاهية فكل الكلاب هنا مثل «لاىكا» يعيشون مع ذويهم. قادتني معدتي الخاوية الى منطقة بها مطاعم كثيرة وامام احد صناديق القمامة جلست لاتناول طعامي بعدما اخرجته بسهولة فلم اتصارع مع اى كلب او قطة لاحصل على طعامي وكان هذا امراً غريباً لكن الاغرب هو ان ارى بعضاً من بنى البشر هنا يبنشون القمامة للحصول على طعامهم. وبينما كنت مسترخياً بعد وجبة شهية واذا بشبكة تسقط على وتشل حركتي لاجد نفسى فى النهاية داخل صندوق سيارة . امضيت ساعات فى مكتب الشرطة وهم يبحثون اوراقاً ويفتشون فى عنقي عن شيء يثبت هويتي وخشيت ان يأتوا بمترحم يفهم لغتي لكى يكتشفوا حقيقتي لكنهم لم يفعلوها... انتقلت الى مستشفى او دار للرعاية سمها ما شئت فخضعت لفحوصات وتطعيمات وتنعمت بفرش مريح ونظيف وطعام شهى ووجبات منتظمة وبعد ايام انت سيدة رقيقة متوسطة العمر قدموني اليها وبدأت تربت على ظهري فى حنان وتداعبنى ثم وقعت على مجموعة من الاوراق واخذتني معها بعدما البسوني طوقاً يحمل اسمى الذى لم اعرفه بعد... شعرت بدفء مشاعر تلك السيدة الحنون وامتلأت مشاعري بالحب نحوها لم يضايقتنى سوى ذلك الاسم الذى اطلقته على... «بابسى»... وكان من الصعب ان افهمها انه يستحيل ان يتحول عنتر الى بابسى فى غمضة عين وتخلت لو عرف اصدقائي فى وطنى بهذا الاسم لصرت اضحوكتهم لسنوات طويلة.... ثم امضيت عدة اسابيع كنت سعيداً فى البداية بحياتي الجديدة التى لم يضايقتنى فيها سوى تلك اللعبة الغبية التى كان يلعبها معى زوج السيدة الرقيقة بأن يمسك بكرة صغيرة فيلقبها بعيداً ثم يطلب منى احضارها... فاذا كان يريد لها فلماذا يقذفها بعيداً وان كان لا يريد لها فلماذا يطلب منى احضارها ثم لماذا لا يحضرها هو بنفسه؟؟؟ غير هذا كان كل شئىء يسير بصورة رائعة... لكنها الغصة التى فى حلقى والتي اشعر بها كلما تذكرت وطنى... حنين واشتياق لكل شئىء... بلحوه ومره، كان من الصعب ان اقرن ما بين النظام والاهمال، الجمال والقيح لكنه الحنين والامل فى التغيير فلماذا لا تكون شوارع بلدى نظيفة، لماذا لا يكون النظام سائداً فى بلادى لماذا... لماذا... الف لماذا تدور برأسى وفى النهاية كان اختياري ان اترك كل هذا الترف واعدو وابحث عن سر لماذا!!

كانت رحلة عودتي هي المعجزة ذاتها فلولا انى التقيت الصديق الذى اوانى فى السفينة ما استطعت العودة الى وطنى فقد استطاع بالحيلة والخداع ان يهربنى الى داخل السفينة. وعلى ظهر سفينة العودة كنت استعجل الوصول وانا محمل بمشاعر

قطعة تحبس امرأة يومين فى مطبخها ورجال الإنقاذ يتدخلون بالمصادفة



أصيب قطعة بالجنون وهاجمت امرأة التى كانت تحاول فيها مغادرة الغرفة. وقالت المرأة التى لم يُذكر اسمها من مدينة أريانجيلسك الروسية الشمالية، إن القطعة أصبحت «غاضبة» مما أجبرها على اللجوء إلى المطبخ، لكن فى كل مرة حاولت فيها مغادرة المطبخ، هاجمها القطعة، المتربصة.

تم إنقاذ المرأة فقط بعد أن لاحظ رجل كان يسير فى الشارع، ما يحدث للمرأة، حينما مر بالقرب من شقتها، ورأها تميل من نافذة الطابق الثالث، وهي تلوح بذراعيها وتطلب المساعدة، وفقاً لبيان صادر عن الشرطة الروسية فى 19 يناير.

نبه الرجل خدمات الطوارئ التى صعدت إلى شقتها عبر نافذة المطبخ، وتم إلقاء القبض على القط الشرسة باستخدام بطانية، وقامت الشرطة، التى سميت القطعة بأنه «وحش رقيق»، بتأمين القطعة فى إحدى الشاحنات ونقلها إلى المرأة التى لم تكن بحاجة إلى مساعدة طبية.

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصلد باشرف اسكاروس

(416)659-8744

وأمال كبيرة فقد تغيرت من داخلي بعدما رأيت أشياء لم اكن اعرفها من قبل.... أشياء ستبدل الكثير فى حياتنا وبكل تأكيد سترفع من شأن وطنى.... ثم اخيراً عدت الى ارض الوطن وخرجت من السفينة راكضاً وانفى يحك فى شوارع مدينتي الحبيبة بعد طول اشتياق... ورأى احد اصدقائى القدامى... الاصدقاء الذين افتقدونى كثيراً وانتشر خبر وصولي وتجمع معظم كلاب المدينة يسألون عن سبب اختفائى فاخبرتهم بسفري وتجربتي الجميلة فى بلاد الغربة .. رويت لهم كل ما مر بى باستثناء ذلك الاسم الغريب الذى اطلقوه على «بابسى». انهر اصدقائى وتملكتهم الدهشة مما رويته لهم ثم بدأت اسألهم دون ان انتظر اجابة لماذا لا تكون لدينا كل هذه المميزات فى بلادنا؟ لماذا لا تكون لنا تلك الرعاية الصحية؟ لماذا لا يتوفر لنا المسكن الأمن والوجبة الدافئة والفرش المريح ؟ واستمرت سلسلة لماذا... ثم صار التساؤل هتافاً فسرت اهتف به وهم يسيرون خلفي يرددونه... سرت مسافة طويلة اهتف ثم تنبهت ان الاصوات من خلفي والتى تردد هتافاتي قد اختلفت فى نبرتها وموسيقاها، لوبت عنقى للخلف ونظرت فلم اجد كلباً واحداً خلفي لكنى رأيت آلاف من البشر يسيرون خلفي ويرددون هتافاتي. !!!



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

حكى لا يَكُونُ فِشاحا الكَلوي يسبب

يضر الكلى مثل التليبول ومشتقاته

هذا الدواء بعينه.

وأخيرا تركنتي وذهبت لطبيب آخر.

بدأت تحاليل الدم تنذر ببداية تدهور في الكلى كما توقعت تماما وانذرتها ولكنها كانت تقابل هذا باستهانة وتقول اريد هذا الدواء حتى ولو فشلت الكلى.

بالتأكيد لم أكن سعيدا حيث ان علاقتنا تمتد لسنوات طويلة ولكنى لا اندم على رفضي حتى لا يكون الفشل الكلوي لها على يدي.

توقفت عن الاستجابة لها بالرغم من الحاحها لمدة أشهر كانت رافضة فيها لتغيير الدواء بأخر لا

كانت مريضتي متقدمة في السن وتعانى من الألم الروماتزمي في الركبة وكانت تفضل ان تتناول أقراص بعينها وليست مخدرة (موبيكوكس ١٥) كنت احذرها من تناولها بصفة مستمرة لأنها تؤذى الكلى ولكنها كانت تلح دائما عليها. رفضت مريضتي أي انواع علاج أخرى حيث انها لم تستفيد منها وكانت تلح على الجرعة العالية من

موعدنا العدد القادم.

بعض الشعبية فى الداخل بعد أن فشلت «لقطة» إجمار كوريا الشمالية عن التخلّى عن سلاحها النووى لصالح دعاوى الرخاء التى وعد بها ترامب الشعب الكورى.

والحقيقة أن خطته للسلام فى الشرق الأوسط تأتى كمحاولة لإضافة «لقطة» جديدة قد تساعد على إنقاذ وضعه الداخلى المتردى، حتى لو لم تمتلك أى مقومات للنجاح.

على الجانب الآخر، سنجد أن العالم العربى يعانى من حالة ضعف، كما أن القضية الفلسطينية أصبحت بلا قيادة مقنعة تدافع عنها فى أعقاب الانقسام الفلسطينى الذى لايزال مستمرا رغم كل التحديات.

المؤسف أن الفصائل الفلسطينية لم تنجح فى خلق وسائل جديدة للضغط على إسرائيل من أجل الالتزام بقرارات الشرعية الدولية والانسحاب من الأراضى الفلسطينية المحتلة، وأصبح عمليا عداء كل فتح وحماس لبعضهما البعض أكبر من عدائهما لإسرائيل، مهما كانت الشعارات المرفوعة، وهو ما أضعف من قوة المفاوض الفلسطينى، وأيضا من وزن الضغط الشعبى الفلسطينى، ومن التعاطف والاهتمام الدولى. وأخذت إسرائيل من الانقسام السياسى والجغرافى، أى سيطرة حماس على غزة وفتح على الضفة الغربية، حجة لاستكمال سياستها الاستيطانية واستمرار الاحتلال، فى ظل دعم أمريكى غير مسبوق وصمت عربى ودولى.

أما الطرف الثالث وهو نتنياهو، فهو متهم فى قضايا فساد، ومستقبله السياسى غير مضمون، ويحتاج إلى لقطة أخرى يبدو فيها أنه يقبل السلام، رغم أنه فى الحقيقة رجل حرب وتطرف.

خطة ترامب لن تنجح، ليس فقط لأنها تنحاز بشكل مطلق لإسرائيل، إنما لأن أطرافها أضعف من أن يوقعوا على أى اتفاق سلام.

خطة ترامب



عمرو

الشوبكى

أعلن الرئيس الأمريكى دونالد ترامب عن خطته للسلام بين الإسرائيليين والفلسطينيين، وتضمنت إعطاء إسرائيل حق السيادة على ثلث أراضى الضفة فى مقابل الثلثين للفلسطينيين، وأهدى القدس الشرقية والغربية لإسرائيل، معطيا حق الإشراف الشكلى للفلسطينيين على المقدسات الإسلامية والمسيحية بما فيها المسجد الأقصى.

والمؤكد أن خطة ترامب مآلها الفشل، ليس بسبب قوة الجانب العربى والفلسطينى (والحقيقة العكس) العاجز عن تقديم حل مقاوم أو سياسى للصراع العربى الإسرائيلى، إنما بسبب أن هذه الخطة تسير فى اتجاه واحد، أى اتجاه الانحياز المطلق لإسرائيل، وأن أطرافها أضعف من أن يحققوا أى تسوية.

والمعروف أن الرئيس ترامب يعانى من أزمة «العزل السياسى» فى مجلس الشيوخ، فالرجل دخل فى معارك فجة مع فريقه الرئاسى، ووزراء فى حكومته، والعديد من المسؤولين الكبار، وقطاعات من مؤسسات الدولة وخاصة القضاء والمخابرات والخارجية وغيرها، وأصبح عمليا فى صراع مفتوح مع قطاع واسع من رأى العام الأمريكى، اعتبر أن هدفه الوحيد هو إسقاطه فى الانتخابات القادمة فى حال فشلت عملية عزله. وفى ظل هذه الأزمات الداخلية، قام ترامب بعملية اغتيال قاسم سليمانى التى أعطته

بصراحة

السياسي ينتصر سياسيا وعسكريا على أردوغان في ليبيا

مدحت عويضة

إلا أن الشعب الليبي كغيره من شعوب الربيع العربي يتمني أن تعود بلاده كما كانت قبله، فالتجربة كانت قاسية على الشعب النفطى الذى كان من أغني شعوب العالم، وأصبح لا يتمتع بالأمن ولا الأمان بعد أن سرق الإسلاميين ثورته كما سرقوا كل أحلام شباب الربيع العربى. وكسب تأييد الظهير الشعبى هو من يحدد المنتصر فى حرب المدن (حرب شوارع).

حتى شباب الربيع العربى وخصوصا فى مصر هم ضد الإسلاميين بعد أن مروا بتجربة مريرة ولم يعد بين الشباب والنظام نقاط خلاف سوى مسألة الحريات وهى مسألة قابلة للحل فى ظل الاستقرار الأمنى.

على الصعيد العسكري الذى يطالب بوقف إطلاق النار هى حكومة الوفاق، فلو كانت قادرة بالمليشيات التى جلبتها من سوريا على المواجهة لما طلبت هدنة.

والجيش الليبي يكسب أرض فى كل المواجهات ولولا حرصه على أرواح المدنيين لتمكن من إبادة كل المليشيات المسلحة وحرر بلاده منهم منذ زمن بعيد.

مصر تؤمن أن لا داعي للتدخل العسكري المباشر للجيش المصري فى ليبيا، ف قوات حفتر قادرة على تحقيق النصر وقادرة على تطهير التراب الليبي وفي وقت قصير جدا.

السياسي ظهر فى الأزمة الليبية على أنه سياسي عسكري محنك، فهو ليس بالمدافع كعبد الناصر ولا المتردد كمبارك، لكنه قوى صلب يتخذ قرارات جريئة وبحكمة عالية، لم يورط جيشه فى الحرب الليبية ولم يتخلى عن حفتر وقواته، كسب تأييد العالم لوجهة نظره وكسب تأييد الليبين والمصريين ومعظم الشعوب العربية لموقفه، بمد يده للسلام ولكنه لا يقبل وجود مليشيات مسلحة غرب بلاده فى رسالة ثابتة وواضحة فهمها العالم كله.

بينما أردوغان كشف عن علاقته بالإرهاب العالمى وكشف القناع عن ميوله الإرهابية وفقد مصداقيته أمام العالم كله.

أردوغان الذى نال هزيمة سياسية كبيرة بإندفاعه وتدخله العسكري فى سوريا وأجبرته دول العالم على الانسحاب من سوريا، خسر معركته السياسية الثانية فى ليبيا التى يتلقى فيها خسائر عسكرية يومية ولم يتبقى إلا القليل للقضاء عليه عسكريا نهائيا فى ليبيا.

أما الرئيس السيسى فاثبت للعالم أنه قائد ليس لمصر فقط بل للمنطقة العربية بالكامل وهو القادر على تصفية الإرهابيين والقضاء عليهم فى ليبيا ومصر وكل المنطقة وأن بلاده تحارب الإرهاب نيابة عن العالم.

حقق السيسى انتصارات مدوية على غريمة أردوغان فى الملف الليبي، فمصر التى تدعم الجيش الليبي بقيادة حفتر الذى يسيطر على معظم الأراضى الليبية ، ولم يتبقى أمامه سوى ٢١٠٠ كم وهو فى طريقة للسيطرة عليها وتحرير ليبيا بالكامل من مليشيات داعش وجبهة النصرة التى أرسلها أردوغان.

على المستوى الداخلى المصري قد يختلف المصريون فيما بينهم، وقد يلقي النظام معارضة داخلية

ولكن عندما يتعرض الأمن المصري للخطر يلتف كل المصريين خلف زعمائهم وهى عادة مصرية على مر التاريخ فالصراع المصري التركي فى ليبيا أعاد شعبية السيسى لما كانت عليه فى سنة ٢٠١٣، ولم يبقى غير الإخوان وحدهم وألغت مصر حول قائدها فى مشهد يعكس ارتفاع الوعي السياسى المصري.

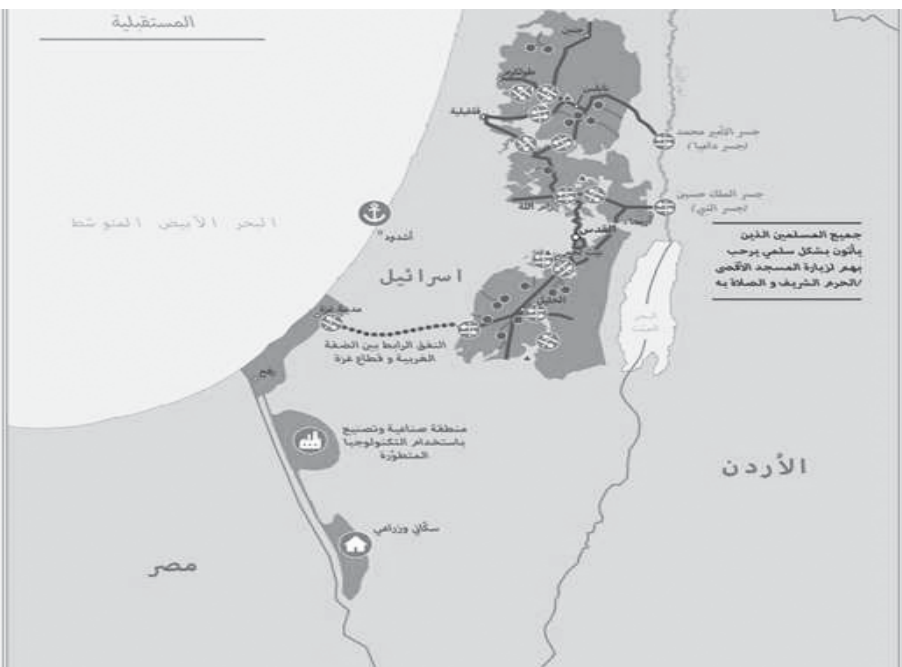
على المستوى الإقليمي كسب السيسى تأييد اليونان وقبرص وإيطاليا وفرنسا وبالتالي كسب دول شمال البحر المتوسط بالكامل، بالإضافة للدعم المالى والعسكري للسعودية والإمارات ولم يتبقى لأردوغان غير قطر ودول المغرب العربى.

على المستوى الدولى أثار موضوع إرسال مقاتلين سوريين لليبيا قلق العالم كله من عملية إحياء داعش مرة أخرى، كما خفف الضغط على الجيش السوري وفى طريقة لتحرير كل سوريا.

كما أن روسيا والولايات المتحدة يقفان ضد إرسال مقاتلين سوريين، والأهم من ذلك أن رأى العام العالمى قد كشف العلاقة بين تركيا والإرهابيين وأصبح يمثل قوة ضغط هائلة على حكوماته ولن تستطيع قيادة سياسية فى الغرب مساندة تركيا. بالإضافة أن العالم أدرك أن حكومة الوفاق لا تمتلك الشرعية (وأنها حكومة مُخالفة للإعلان الدستوري المؤقت، وللاتفاق السياسى الذى جاء بحكومة الوفاق وبالسراج نفسه، وأن هناك أحكام قضائية ضد حكومة الوفاق أبطلت كافة قراراتها واتفاقياتها وتفاهماتها، وحسب الاتفاق السياسى يتم اتخاذ القرارات فى المجلس الرئاسى بإجماع عدد تسعة أعضاء يمثلون الأقاليم التاريخية الثلاثة، إلا أن هذا الأمر غير متوفر الآن نظرا لانسحاب اثنان من إقليم برقة واستقالة عضو من إقليم فزان، وانسحاب عضو من إقليم طرابلس". حسب تصريحات عضو مجلس النواب المُنعقد فى طبرق، جاب الله الشيباني، كما أن البرلمان الليبي يقر بعدم شرعية حكومة الوفاق.

أما فى داخل ليبيا فبالرغم من الثورة الليبية التى أطاحت بالقذافي

دولة فلسطين المستقبلية بحسب خطة ترامب



صفحة في دفتر أحوال مصر

مؤتمر السلام بجراين الخاص بليبيا

بقلم فادي جرجس



انعقد يوم الأحد الماضي مؤتمر السلام في ليبيا بمقر المستشارية الألمانية ببرلين بمشاركة الأطراف الفاعلة في ليبيا وعدد كبير من الدول ذات الاهتمام

المشترك وشارك في المؤتمر طرفا النزاع القائم وهما رئيس حكومه الوفاق الوطني فايز السراج وخصمه المشير خليفة حفتر قائد الجيش الوطني الليبي وممثلين عن ١١ دولة منها الرئيس المصري والرئيس الروسي والرئيس الفرنسي والرئيس الجزائري ورئيس وزراء بريطانيا ووزير الخارجية الأميركي والرئيس التركي ورئيس الوزراء الإيطالي ورئيس الكونجو ووزير الخارجية الإماراتي بالإضافة الي عدد من ممثلي بعض المنظمات الدولية والإقليمية مثل سكرتير عام الأمم المتحدة وأمين عام جامعه الدول العربية ورئيس المجلس الأوروبي ورئيس مفوضيه الاتحاد الأفريقي ، ومن الغريب في الأمر انه لم توجه الدعوه الي تونس وتم إقصاءها من حضور المؤتمر مع العلم ان تونس تنقسم حدودا مع ليبيا بطول اكثر من ٤٥٠ كيلومتر ولها مقعد غير دائم في مجلس الأمن وعبرت تونس عبر بيان رسمي عن « استغرابها الكبير » من عدم دعوتها الي المؤتمر ووفقا للموقف الليبي وهم من حددوا من يحضر المؤتمر اذ اعتبروا مبدأ (من ليس له موقف ليس له مكانه) حيث يري القاده في ليبيا ان الموقف التونسي ضبابي وغير واضح وهي لا تدعم صراحه أيًا من الأطراف المتنازع وأكدت القيادة الليبية ان تونس لم يتم إقصاءها بل هي لم تكن علي قائمه المدعويين أصلا من البدايه فتونس غير مساهمه باي شكل من الأشكال في الملف الأمني الليبي سواء علي مستوي العمليات العسكرية الميدانيه او علي سبيل المفاوضات كما انها ليس لها أي دور في تهدئه الأوضاع المشتعلة وتأكيذا لتلك وجهه النظر أفادت ليبيا ان الجزائر والمغرب أيضا لم تكنونا مدعوتين الي المؤتمر ولكن وتحديددا قبل أسبوع من انعقاد المؤتمر قامت الجزائر بتحركات دبلوماسية وعسكريه وأبدت استعدادها للتدخل وحركت قواتها العسكرية نحو الحدود المتاخمه لليبيا كما انها أرسلت مساعدات ومعونات انسانيه لذلك تم توجيهه الدعوة اليها عكس تونس التي اتخذت موقفا متخاذلا تجاه ليبيا الأمر الذي يبدو معه ان حضورها غير مرحب به .

وقبل انعقاد المؤتمر أعلنت الحكومه الألمانية الي أهميه هذا المؤتمر حيث انه يسعى الي خلق مساحه للحوار بين كل الأطراف الدوليه المعنيه والتي لها تأثير علي طرفي النزاع من حيث وضع اطر واضحه لعمليه سياسيه ليبية والتوصل الي استقرار وسلام شاملين ودائمين داخل الأراضي الليبيه وأكدت الحكومه الألمانية أيضا ان مؤتمر برلين ليس نقطه نهايه ولكنه بدايه لعمليه سياسيه شامله تحت رعايه ومظله الأمم المتحدة حيث ان حل المشكلات الليبيه لا يمكن ان تحل بين ليله وضحاها وأشارت الحكومه الألمانية ان الحل للسياسي هو السبيل الوحيد وهو الكفيل لوضع حد للحرب الاهليه وإرساء السلام إما اللجوء الي الوسائل العسكرية والتدخلات الخارجيه لن

بؤدي سوي الي تفاقم الأوضاع وان أي مسار لحل سياسي لإنهاء الازمه الليبيه يجب ان يتم صياغته في إطار شامل يتناول كافه جوانب القضية من الناحيه السياسيه والاقتصاديه والأمنيه والعسكريه وكذلك تقويض التدخلات الخارجيه غير المشروعه في الشأن الليبي .

وماحدث في الشهور الأخيرة داخل الأراضي الليبيه هو ماجعل المجتمع الدولي يتحرك وبسرعه لإنقاذ الشعب الليبي ووقف نزيف الدم والعمل علي الحد من استمرار الحرب والقتال مما دعا المسؤولين في واشنطن وموسكو وباريس وروما الي اجراء مشاورات عديده مع كل الأطراف المعنبه بالشأن الليبي فتم اللقاء مع قائد الجيش الوطني الليبي المشير خليفه حفتر ورئيس حكومه الوفاق الوطني فايز السراج وتم إقناعهما بالجلوس علي طاولة المفاوضات وأوضحوا لهما خطوره طول فتره الحرب لا سيما بعد استنزاف الطرفين مئات المقاتلين وتشريد الآلاف من السكان المدنيين بالإضافة الي الأضرار الكبيره في البنية المدنية الاقتصادية ولم يكن الأمر سهلا في إقناع هذه الأطراف الي ضرورة أعمال العقل ونبذ العنف والعمل علي التهدئه وتم إقناعهما الي ضرورة لم الشمل والعمل علي اعلاء المصلحه العامه وكفاهما ما تم دفعه من فاتوره كبيره وما خلفتها الحرب من دمار وقتلي وجرحي وخسائر ماديه باهظة . ويرى المراقبين السياسيين ان الأمم المتحدة اختارت ترشيح برلين لاستضافه المؤتمر يرجع لدورها المحايد في الازمه الليبيه ومكانتها الأوربيهيه و العمل علي تقليل من حده الانقسامات الأوربيهيه وما يمكن ان تمارسه الحكومه الألمانية من ضغوط كبيره علي الأطراف المتصارعه وذلك لما لها من ثقل دولي ومكانه لدي جميع الأطراف .

وفي واقع الأمر فان مؤتمر برلين استطاع ان يضع يده علي بواطن الأمور وتجريد الواقع السياسي وفق لمنظور يضمن الأمن والسلام والاستقرار للمنطقه كلها مما يأخذنا الي تشخيص حاله بالعين المجردة دون إضافات او استثناءات لان ذلك يفتح الباب علي مصراعيه للتدخلات الأجنبية بالشأن الليبي والذي هو بالأساس المشكله الرئيسييه للازمه الليبيه ووجود دول لها اجندات خاصه و لها مطامع واهداف خبيثه والتي تحاول جاهده الإمساك بتلابيب زمام السياسة في ليبيا وتوجيهها وفق رؤيتها التي تتم عن استعمار حقيقي غير مباشر وغير خفي علي احد ان التدخل التركي الفظ والذي يصل ألي حد الوقاحه هو احد اهم أسباب الازمه الليبيه الذي عنوانه النظام الاردوغاني وإستراتيجيته الخارجيه بالسيطرة علي منافذ الحكم في ليبيا ومفاصل السلطة عبر دعمه لحكومه فايز السراج والتي فتحت الباب علي مصراعيه للنظام الاردوغاني وجعلته شريكا بل مسؤولا عن تحديد المعالم السياسييه وذلك إرضاء لطموحات ورغبات اردوغان بالسيطرة والنفوذ وكان اردوغان يعمل جاهدا

نصائح روحية

د. الفونس بشاي

ثروتك لن تزيد بإدخارك انما في عطائك.

لا تكن باراً في عيني نفسك لئلا ينجح الشيطان في اسقاطك.

تفتك في الهك تحمله مسئولية خلاصك.

احذر من ان تعيش بإزدواجية لئلا تغرق في نفاقك.

اغفر لأخيك وسامحه كى لا تفقد انت خلاصك.

+ جيد ان تذهب إلى الطبيب الحقيقى فهو الوحيد الذى عنده الدواء.

+ من تنازل عن حقه الذى على الأرض ، اقتنى ما ليس حقه اى السماء.

+ عد الى صوابك واستيقظ وتذكر الذى وهبك الفداء.

+ هروبك من وجه الشر شجاعة تحميك من ملك الدهاء.

+ ان كنت تبحث عن الكمال فأحنى واغسل الأقدام.

+ ثباتك على الأيمان وسط الأحوال يجعلك من العظام.

+ نسل المرأة نجى البشرية من حكم الأعدام.

+ يا من تريد ان تتذوق الحب الألهى لاتهمل الأصوام.

+ نبذك لحب القنیه والأمتلاك يخلصك من هرم الأكوام.

حميمم": المسلحون و"الخوذ البيضاء" يعدون هجمات بالكلور في إدلب.. ورصد مختبرات كيميائية

أعلن المركز الروسي للمصالحة في سوريا، رصد مختبرات في محافظة إدلب، لتصنيع مواد كيميائية سامة، وذلك ضمن خطة ينفذها تنظيم "جبهة النصرة" وما يسمى بـ"الخوذ البيضاء" ضد الحكومة السورية.

جاء هذا الإعلان في سياق تصريح أدلى به مدير مركز "حميمم" لمصالحة الأطراف المتناحرة في سوريا والتابع لوزارة الدفاع الروسية، اللواء يوري بورينكوف، ومفاده بأن المسلحين من تنظيم "جبهة النصرة" وأعوانهم من "الخوذ البيضاء" يبدرون هجمات استفزازية كيميائية في سوريا بهدف اتهام القوات الحكومية باستخدام السلاح الكيميائي ضد المدنيين.

وقال بورينكوف: "بناء على المعلومات التي تلقيناها من السكان المحليين وعناصر تم ضبطها من التنظيمات المسلحة، تم رصد ممثلين عن المنظمة الإنسانية المزعومة الخوذ البيضاء يتنقلون تحت حماية مسلحين من تنظيم هيئة تحرير الشام، وبحوزتهم حاويات يفترض أنها تحتوي غاز الكلور، وذلك في عدد من المراكز السكنية، من بينها قرية كفر حمرة بمحافظة حلب، ومدينتا معرة مصرين وأريحا بمحافظة إدلب".

وأضاف أن المعلومات المتوافرة تشير إلى أن المسلحين يقومون بنقل المواد السامة إلى مستودعات داخل مراكز للبت التلفزيوني، في مدينتي جسر الشغور وسراقب في محافظة إدلب.

وفيما يخص المختبرات المذكورة لإنتاج المواد السامة، قال بورينكوف إنه تم رصدها في مناطق بريف إدلب، وبينها قرية عقربات، مشيرا إلى أن "كميات من المواد الكيميائية السامة، تخزن بالقرب من القاعدة العسكرية السابقة في قرية دار تعزة بمحافظة حلب، وبمنطقة جبل الزاوية وقرب مدينة سلقين".

السلاح ٣- استئناف العملية السياسية ٤- حصر السلاح في يد الدولة ٥- إطلاق الإصلاحات الاقتصادية ٦- احترام القانون الإنساني.

ومما لاشك فيه ان حضور مصر ممثله في رئيسها عبد الفتاح السيسي يؤكد علي دور مصر المحوري في القضية الليبية وان قرارات المؤتمر تتوافق مع الرؤية المصرية وان الأوضاع داخل ليبيا تؤثر وبشكل مباشر علي مصر وأمنها القومي وكان دائما ما يصرح السيسي بضروره إيجاد حل سياسي سلمي وليس عسكرياً وضروره منع أي أطراف اقليمي او دوليه – والمقصود بالطبع تركيا – من التلاعب بأطراف النزاع وجاءت القرارات الختامية للمؤتمر محققه للآمال المصرية.

بان تظل ليبيا هاجسا يؤرق منطقته الشرق الأوسط بأكملها وكان يامل ان تكون ليبيا هي نقطه الشراره التي تنطلق منها إمبراطوريته العثمانية ولكن جاء مؤتمر برلين قويا وقائم علي الشفافيه والوضوح من انه لابد من نزع فتيل الشر والحرب وضروره إيقاف التدخل التركي في الشأن الليبي وان يمنع طموحاته من الاستمرار في مزيد من التوسعات من خلال رعايتها ودعمها للميليشيات الإرهابيه والعناصر المرتزقة والتي تحارب من اجل المال فقط والخروج فوراً من الحياه السياسييه الليبييه .

ووفق لمسودة البيان الختامي فقد تم اتخاذ ستة قرارات وجاري العمل علي تنفيذها والعمل بها وهي كالتالي :- ١- الوقف الفوري لإطلاق النار ٢- حظر توريد

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٣٤:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثانى



نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS

صحنين وعافية

د. تباسيم جندی

الدهون

خطر على الصحة أم لا؟



لم يحدث جدل في عالم التغذية مثلما حدث مع الدهون وعلاقتها بالصحة، فبينما كان الاتجاه من خمسينات القرن الماضي حوالى ٧٠ سنة الى التجنب الكامل للدهون الى ما نراه الآن في أنظمة الكيتو

التي تضع ٧٥٪ من السعرات الحرارية للدهون لكى تفقد الوزن وتستعيد الصحة وتتخلص من الأمراض، اين هي الحقيقة؟ هل الدهون مفيدة للصحة ام لا؟ وهل كل أنواع الدهون متساوية في تأثيرها؟ نحن مازلنا نعيش تحت تأثير الخوف من الدهون، أدخل الى السوبرماركت لترى كل اللافتات ١٪ دهون او ٢٪ او ٠٪ وكأنها شيء خطير ينبغي تجنبه.

وكما ذكرت قبالا ان مجموعة الدهون هامة وأساسية للجسم لأسباب عديدة منها على سبيل المثال الحصول على الفيتامينات الذائبة في الدهون، وعمل الهرمونات، ووجودها الأساسى في جدر الخلايا، فلا يوجد أي شك على أهمية هذه المجموعة التي حبانا بها الله.

دعنا نلقى نظرة تاريخية على قصة الخوف من الدهون، ولقد بدأت في منتصف خمسينات القرن الماضي عندما قام الباحث أنسل كيز بدراسة بيئية سميت دراسة الست دول وفيها أوجد علاقة بين استهلاك الدهون وارتفاع نسبة امراض القلب والوفاة منها، ولكن ما أهمله الباحث حينها ان الدراسة تمت على ٢٢ دولة وليست ٦ دول ولو أضاف الباحث الإحصائيات من الدول الست عشر الباقية ومن ضمنها بلاد البحر المتوسط لوجد ان العلاقة أصبحت ضعيفة. وبعدها بقليل قام باحث بريطانى آخر يدعى جون يودكين بتسليط الضوء على حقيقة في أبحاث كيز ان استهلاك الدهون العالية ارتبط باستهلاك المواد السكرية ويمكن ان تكون المواد السكرية هي السبب وليست المواد الدهنية.

ولكن عندما نتأمل في هذا النوع من الأبحاث والذي يسمى البحث البيئي هو ليس بالبحث العلمى بالمعنى المطلوب، ولكنه نوع من الملاحظة التي يمكن ان تبنى عليها البحث، فالبحث بالمعنى الحقيقى هو البحث الذى يبحث في السبب والنتيجة وبدونها لا تحدث النتيجة، ومما يضعف كثير من أبحاث التغذية هو انك لا يمكن ان تتحكم في باقى العوامل مع الناس مثل التدخين والرياضة والتعرض للضغط وغيرها.

ومما جعل الأمر أكثر سوءا هو بحث آخر من ادوارد أهرنز بين فيه ان الابتعاد عن الدهون المشبعة في الزبدة وجوز الهند واستخدام الزيوت النباتية مثل زيت الذرة وبذرة القطن والسافلاور أدى الى انخفاض نسبة الكولسترول، وبعدها بقليل ظهرت دراسة تظهر ان الكولسترول هو عامل خطر في ارتفاع نسبة امراض القلب، وبهذا كان الاستنتاج ان الدهون المشبعة ترفع نسبة الكولسترول فتزيد من امراض القلب والزيوت النباتية تقلل من نسبة الكولسترول اذن سوف تخفض من نسبة امراض القلب. ولكن الاستنتاج بهذه الطريقة خاطئ.

ولم تأخذ الأبحاث في الاعتبار غياب الاوميغا ٣ وهو نوع الدهون الذى تحصل عليه من الأسماك والحيوانات البحرية.

وعندما تحاول تطبيق ملاحظة الباحث أنسل كيز على منطقة البحر المتوسط مثل إيطاليا وفرنسا وكرواتيا وكريت واليونان تجد ان هذه الدول تتناول الدهون ولا يتجنبون اللحوم والالبان

ونسبة امراض القلب أقل بكثير من دول شمال اوروبا وامريكا، بل وحتى الأورام السرطانية ومرض السكر ومرض الاكتئاب، ولوحظ أيضا ان اليابان هي من الدول التي تقل فيها الإصابة بأمراض القلب، وهم يتناولون الأسماك بكميات كبيرة، اى ان الاوميغا ٣ تشكل نسبة كبيرة من الدهون.

كثير من علماء التغذية الآن يستنتجون ان النسبة بين اوميغا ٦ وأوميغا ٣ هي التي يجب ان تؤخذ في الاعتبار، وأوميغا ٦ هي التي نتناولها بكثرة في الزيوت النباتية، فالنسبة في شعوب البحر المتوسط هي ١:٤ بينما هي أعلى من ذلك بكثير في أمريكا الشمالية.

أما عن قضية الكولسترول وعلاقته بأمراض القلب فهو قضية يطول شرحها ولكن بعض الأبحاث التي تسمى دابل بليند على ٨٠٠ فرد واستغرقت ٨ سنوات وفيها قسموا الافراد الى مجموعة تتناول دهون بنسبة ٤٠٪ من مجموع السعرات وهي بالأساس دهون حيوانية مشبعة، والمجموعة الثانية استبدل فيها الدهون الحيوانية بدهون نباتية بنسبة ٦٦٪ اى الاوميغا ٦ ، والنتيجة كانت ان نسبة الكولسترول هبطت بنسبة ١٣٪ مع مستخدمى الزيوت النباتية ولكن لم يصاحب ذلك أي انخفاض في امراض القلب والوفاة منها.

ونحن نلاحظ ذلك يوما بعد يوم ان كثير من مرضى القلب او من عانوا من الازمات القلبية لديهم كولسترول في المعدلات العادية وأحيانا يكون منخفضا، وتخفيض نسبة الكولسترول لا يصاحبها بالضرورة حماية من الازمات القلبية.

وفى دراسة شهيرة تسمى لايون دايت هارت على أفراد سبق لهم الإصابة بالآزمات القلبية، وجدوا فيها ان تناول طعام البحر المتوسط مع خفض الزيوت النباتية او الاوميغا ٦ وزيادة قليلة في الاوميغا ٣ أدى الى خفض نسبة الوفاة بمعدل ٧٠٪ مقارنة بالأفراد الذين تناولوا طعام قليل الدهون، وكل هذا مع عدم وجود تغير في نسبة الكولسترول.

وحتى الكولسترول الرديء الذى يسمى LDL له أنواع واحد ذو جزيئات كبيرة وهو غير مضر مثل الآخر ذو الجزيئات الصغيرة الذى يمكن ان يدخل الى جدار الشرايين ويسبب الالتهابات ويتم أكسدته بسهولة لأنه يستمر طويلا في الدم، ولقد وجد العلماء ان الطعام العالى في السكريات والمواد الكربوهيدراتية المصنعة والقليل في الدهون يؤدي الى زيادة هذا النوع من الكولسترول الرديء الصغير الجزيئات ويخفض من الكولسترول الجيد المسمى HDL وبالتالي يؤدي الى زيادة فى أمراض القلب.

ولكن ماذا يعنى كل هذا بالنسبة لى ولك عزيزى؟ معناه أولا لا تخف من تناول الدهون المشبعة الزبدة والالبان، واحرص على تناول الأسماك والمكسرات والبذور، وحاول الاقلال من استخدام الزيوت النباتية الغنية بالاوميغا ٦، واستخدم الأنواع الجيدة من زيت الزيتون في السلطات الزيوت البكر المعصورة على البارد، ومع كل هذا لا تنسى مقومات الصحة الأخرى من تناول للخضر والفواكه والابتعاد عن السكريات والمواد الكربوهيدراتية المنقاة في علب السيربال والمعجنات وغيرها مع الالتزام بالنشاط الرياضى والابتعاد عن الكحوليات والتدخين.

من عيادة الطب الطبيعى

أوميغا 3 وأوميغا 6

وبنسبة قليلة في لحوم الحيوانات التي تتغذى على الحشائش. وبالرغم من ان ALA يمكن ان ينتج EPA,DHA الا ان هذا التحول ضعيف جدا ويكون بنسبة ٥٪ فقط.



س: ما معنى التسمية لأنواع الزيوت أوميغا ٣ وأوميغا ٦ وما الفرق بينهما؟

ج: الزيوت او الدهون هي عبارة عن أنواع مختلفة من الاحماض

الدهنية مشبعة وغير مشبعة، وكلمة مشبعة تعنى انها مشبعة بجزيئات الهيدروجين، والغير مشبعة معناها انها يمكن ان تقبل جزيئات الهيدروجين. والحامض الدهنى يتكون من سلسلة من جزيئات الكربون ويتصل بها جزيئات الهيدروجين وفى النهاية مجموعة الكربوكسيل التي تميزه كحامض.

ولا أريد ان أخوض معك في كل هذه المعلومات عن الكيمياء الحيوية، ولكن عليك ان تعرف ان أوميغا ٣ و ٦ هي أنواع من الزيوت الغير مشبعة بمعنى انها يمكن ان يدخل عليها جزئ الهيدروجين، والمواضع التي يمكن ان يدخل فيها هي رقم ٣ او رقم ٦ من ترقيم سلسلة الكربون من نهايتها. فكلمة ألفا وأوميغا هي اول وآخر حرف من الحروف الهجائية اليونانية، فهى طريقة لترقيم المواضع على سلسلة الكربون في الحامض الدهنى. وما يعينك هنا ان تعرف ان الاوميغا ٣ منها ALA هو موجود في الخضروات والمكسرات والبذور مثل بذر الكتان وبذور تشيا ومنه يمكن ان تحصل على EPA, DHA وهما بالأساس موجودين في الأسماك الغنية بالدهون والقشريات والكريل

أما الاوميغا ٦ تأتي أساسا من الزيوت النباتية مثل زيت فول الصويا والذرة وعباد الشمس. وكلا الاوميغا ٣ والاوميغا ٦ أساسيان للجسم ولا يستطيع الجسم ان يصنعهما، لذا يجب الحرص عل تناولهما. ولكن فائدة الاوميغا ٣ للجسم كبيرة، EPA, DHA هاما لصحة القلب والمناعة وسبيلة الدم والحد من الالتهابات في الجسم. وواقع الامر ان الطعام الأمريكي على العموم غنى بالاوميغا ٦ وفقير في الاوميغا ٣، ويعتقد العلماء ان عدم التوازن بين الاوميغا ٣ والاوميغا ٦ هو الذى يؤدي الى كثير من الامراض مثل امراض القلب والسكر وتأخر القوى الذهنية وامراض المناعة الذاتية وغيرها. فمن المعروف ان الطعام في أمريكا الشمالية النسبة فيه بين الاوميغا ٣ الى الاوميغا ٦ هي نسبة ١ الى ٣٠ بينما في دول البحر المتوسط هذه النسبة هي ١ الى ٤ .

وكل هذا معناه انه يجب علينا الحرص على تناول الأسماك وتناول المكسرات والبذور وخاصة بذر الكتان وتشيا، والاقبال من الزيوت النباتية.

د. تباسيم جندی

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

• علاج السمّة بدون عقاقير

• مرض السكر والكوليسترول

• نظم التغذية للأصحاء والمرضى

• أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

• أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

• آلام الظهر والمفاصل والصداغ الزمّن

• أعراض إنقطاع الدورة

• هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



St. Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبنى الرهبان



نحتاج الي صلواتكم و تعضيداتكم للبدء في بناء مبنى الرهبان.

لأن المغطى المسرور يحبه الله .

وَالله قَادِرٌ أَنْ يَزِيدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. لَكِنِّي تَكُونُوا وَلَكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلِّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ. تَزِدَانُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ

(2 كو 9: 7-8)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd.,
Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعترف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.
الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدوس.

أول لاعب عربي.. تمثال أحمد صلاح بمتحف مدام توسو في لندن



هنا الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) نجم فريق ليفربول محمد صلاح بمناسبة بدء تجهيزات إعداد تمثال شمعي له في متحف مدام توسو بمدينة لندن الإنجليزية. وكتب حساب فيفا عبر موقع التواصل الاجتماعي تويتر: "تهانينا للملك المصري!". وأضاف: "لاحقاً هذا العام سيصبح أول لاعب كرة قدم مصري يُعرض تمثاله في متحف مدام توسو للمشاهير في لندن".

ونشر محمد صلاح مقطع فيديو عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي خلال عملية التجهيز لوضع مجسمه بالمتحف، حيث قامت الشركة المسؤولة عن صناعة التماثيل بالحصول على القياسات الخاصة بالفرعون.

وعلق اللاعب صلاح على المقطع بعبارة "تيك توك"، في إشارة إلى العد التنازلي لإطلاق التمثال، وقال في الفيديو: "أنا مو صلاح في متحف مدام توسو، وسأحصل على تمثالي الخاص في وقت لاحق من العام الجاري".

وتحول محمد صلاح إلى أحد أهم نجوم العالم منذ انتقاله إلى ليفربول في صيف ٢٠١٧، وفاز بجائزة هدف الدوري الإنجليزي في الموسم الأخيرين، وأصبح محمد صلاح أكثر لاعب مشاركة بانتصارات متتالية بتاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز (٢٨ فوزاً متتالياً).

يعد محمد صلاح أول لاعب عربي في التاريخ يصنع له متحف توسو اللندني تمثالاً خاصاً به، كما أنه ثالث لاعب كرة قدم بعد ديفيد بيكهام وكريستيانو رونالدو يُصمم له تمثال.

ويستعد متحف الشمع في لندن أو متحف مدام توسو لضم محمد صلاح نجم المنتخب الوطني وفريق ليفربول إلى قائمة المشاهير والشخصيات التاريخية المتواجدة به، حيث نجح في الوصول إلى صلاح لتجهيز المجسم الخاص به لوضعه في المتحف الشهير الذي يعد أحد أهم وأكبر المتاحف في العالم.

وسيركز المتحف على أن يكون التمثال شبيهاً بصلاح إلى أقصى حد، بما في ذلك التفاصيل الدقيقة، مثل درجة لون العين والشعر وملامح الوجه وطول وعرض الجسد.

فيروس كورونا

شركات صينية تطالب موظفيها بالعمل من المنازل



نصحت شركات في الصين موظفيها بالعمل من البيت، حتى تبطئ من سرعة انتشار فيروس كورونا المميت.

وتمنح بعض الشركات إجازات طويلة الأمد للعاملين، كما تنصح

الموظفين العائدين من المناطق المصابة بالفيروس بالبقاء بعيداً عن العمل.

وتأتي تلك الخطوات عقب تمديد الحكومة الصينية لإجازة السنة الصينية القمرية الجديدة ثلاثة أيام حتى يوم الأحد.

وتوفي حتى الآن أكثر من ١٠٠ شخص بسبب الفيروس، ويوجد أكثر من ٤٥٠٠ شخص آخر تأكدت إصابتهم به.

أبلغت شركة بايتيدانس الصينية، التي تمتلك موقع (تيك توك) للفيديو، وشركة (تينسينت) العملاقة للألعاب الإلكترونية، موظفيهما بالعمل من البيت.

كما أغلقت سلسلة مطاعم (هايديلاو) جميع فروعها حتى الجمعة.

وأمرت الحكومة في مدينة سوتشو الأنشطة التجارية بعدم فتح أبوابها حتى ٨ فبراير على الأقل.

وتعد سوتشو، الواقعة في شرق الصين، مركزاً صناعياً كبيراً، ومقراً لصناعات الأدوية الضخمة، والشركات التكنولوجية.

ما طلبت شركات عدة، منها مجموعة المصارف السويسرية، يو بي إس، وشركة تطوير العقارات (كانتري غاردن)، من موظفيها العائدين من مدينة ووهان، أو إقليم هوبي، البقاء في بيوتهم.

وفي هونغ كونغ حذت الحكومة حركة التنقل والسفر بينها وبين مناطق الصين الأخرى، خوفاً من انتشار الفيروس.

كما ألغت البورصة احتفالات كان مقرراً الأربعاء مع حلول أول يوم عمل في السنة القمرية الجديدة، خشية انتشار العدوى.

وقررت البورصة في مدينتي شنغهاي وشننتشن استمرار إغلاق أبوابها حتى الثاني من فبراير. عن بي بي سي

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip
and Falls, Long Term and Short Term Disability, &
Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة ونذيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.