

٢٠ طوبة ١٧٣٦ شهاد

12th. Year,

Wednesday January 29, 2020

وَهُنَّ الَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ لَمْ يَعْرِفُوا

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



فيروس كورونا الجديد في ٦ معلومات



* فيروسات كورونا الناجية عائلة من الفيروسات اشتُق اسمها من شكلها كما تبدو خط المجهر فهي ذات أسطح كروية ومحفظة بزوائد تشبه التيجان.

* هناك مجموعة كبيرة من الأعراض التي تترافق مع الإصابة بفيروسات كورونا، مثل الحمى والسعال وضيق التنفس وصعوبته. وفي حالات الإصابة المعتدلة يمكن أن تسبب الفيروسات في أعراض شبيهة بنزلات البرد. في حين أن الحالات الخادة قد تسبب الالتهاب الرئوي. ومنلازمة الالتهاب الرئوي الخاد (سارس)، والفشل الكلوي وتفضي إلى الوفاة.

* مثله مثل الفيروسات الناجية الأخرى، ينتقل فيروس كورونا الذي تم اكتشافه في الصين مؤخراً من شخص لآخر عبر الرذاذ عندما يتنفس المريض أو يسعُل أو يعطُس.

* تتراوح فترة الحضانة للفيروس الجديد بين يوم واحد و ١٤ يوماً، وهناك روايات محدودة عن أنه قد ينتشر أيضاً قبل ظهور الأعراض.

* يقول أخصائيو الأمراض المعدية والفيروسية إن نطاق التفشي الحالي يشير الآن إلى «قدرة ذاتية» على الانتقال من إنسان إلى إنسان. وقدرون أن كل شخص مصاب يصيب اثنين أو ثلاثة آخرين في المتوسط.

* يتضمن اختبار الكشف عن الفيروس الجديد بالصين استخدام تفاعل البلمرة المتسلسل والذي يحدد الحمض النووي للفيروس في العينات. وقد تكون هذه العينات عبارة عن مسحات من الخل أو السعال أو عينات دم من المرضى الذين يعانون حالات شديدة.

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist



207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7

Tel: (647) 748 - 1611
Fax: (647) 748 - 1711

أسرة تحرير الأهرام
الجديد
AL-AHRAM ELGDEED

رئيس التحرير
د. رافت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت موريis



AL-AHRAM ELGDEED

اسنداء وتحذير من اسئلة حليب
من نوع [سيال نيس] بسبب وجود
مادة مطهرة به
في الذكرى الـ ٢٠ لجريمة الدولة في الكشك
ماذا يجب أن نعرفه عن فيروس
كورونا؟

عبد القواس والقصب والبرقان...
والغطاس

السيسي ينتصر سياسياً وعسكرياً على
أردوغان في ليبيا
نصائح روحية

وزير التعليم في مقاطعة أونتاريو يعلن
عن تمويل لرعاية الأطفال وسط
اضرابات المعلمين
رسالة بلا كلمات

لتن لا يكون فشلها الكلوي بسيبي

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

R Profit Explorer
Business Services

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بamerika
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكلتا

بيع وشراء
وإيجار العقارات

خدمة متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOUB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

خدماتنا المتميزة تمت
إلى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
CENTURY21 ASSOCIATES INC.
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

جودت بولوس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Realty Ltd. Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

Gigi & Ash Eskarous
E-mail:
gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
Residential - Commercial - Investment
Cell: (204) 951-5609
Tel : (204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
georgeabraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kilnerry real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
163 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للافراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location
4255 Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca Info@astaccounting.ca

Scarborough Location
250 Bridlestone Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8

الأباء قراء الأهرام الجديد
تزداد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٣٧٥ كما يقوم الكثير من القراء الأباء بأرساله أيضاً لأصدقائهم.
ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يومياً.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث ثبت خت Spam أو مجرد خويبة إلى Inbox Junk mail.

تصميم اعلانك الجديد
647 823 6779
او اتصل باشرف اسكاروس
(416) 659-8744

For Advertisement
ahram.teeba@gmail.com
Tel: 647-823-6779
www.ahram-canada.com
Issue 31.1
Bi-weekly, Non-profit

\$1

الخوف ارضي من الغرباء

(اكزنيوفوبيا)

مفيدة عبد الرحمن: تعرف على اطراة
المصرية التي يحتفي بها موقع جوجل
ثانية عبد الغطاس الجيد
ان فسد اطلع

الندرش الجنسي والرواية العربية !!
اطعلم جرجس الجوهري

الدهون.. خطر على الصحة أم لا؟
بэр ماکای يعلن رسميًا تقدمه للترشح
لزعامة حزب اصحابي الفيدرالي

مذكرات كل

مؤتمر السلام ببرلين الخاص بليبيا
ال حاج نادي

حكومة كندا توقف برنامج كفالة الآباء
والآجداد إلى حين

قيمة بيتك ممكِّن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com



Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

23
YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY
Honour Society

CENTURY
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

الفارق ٢٦



بعلم عجمي حنين

في مصر وحسب بل على مستوى العالم ويقودها ويدعون فيها المسلمين جنبا إلى جنب مع المسيحيين وبنظرية عامة على الوضع الاقتصادي في مصر سجد أن الأقباط يملكون حوالي ٤٠٪ من الاقتصاد المصري وأيضا لهم ٤٥٪ من الصيدليات وحوالي ٦٠٪ من العيادات الخاصة في مصر هذا في الاقتصاد اما بالنسبة للسياسة فكان هناك شخصيات مؤثرة واثرت الحياة السياسية في مصر مثل بطرس غالى باشا رئيس الوزراء مكرم عبيد باشا ثانى اقوى شخصية سياسة ومن المؤسسين لحزب الوفد وكانت موافقة الوطنية لها اثر عميق فى اشعال الروح الوطنية للمصريين واليوم زاد عدد التمثيل القبطي في البرلمان المصري ولدينا سياسيون أقباط وصلوا الى أعلى المستويات مثل الدكتور بطرس بطرس غالى السكرتير العام للأمم المتحدة الاسبق رحمة الله . في الفن هناك الفنانة سناء جميل والفنانة زروز ماضى والفنانة هالة صدقى والفنان ماجد الكدوانى والفنان جورج سيدهم والفنان هانى رمزى والفنان ادوارد والفنان لطفي لبيب المخرجة ساندرا نشأت وخيرى بشارة وحلمي رفلة وبالرغم من انه ليس بقطى الا انه يعتبر مسيحي مصرى عراقى إلا وهو ايقونة الفن فى مصر نجيب الريحانى وفي الأدب سلامه موسى رائد الاشتراكية فى مصر والرائع لويس عوض والأستاذ الفريد فرج ويوف فرانسيس والاستاذ كمال الملاخ فى القضاة المستشار نبيل صليب القاضى الذى قهر الاخوان فى وقت قوتهم فى مصر المستشار حكيم صليب الذى أدان السادات فى أحداث يناير فى وقت كان فيه السادات الآلة الذى يطأع فى مصر فى الطب هناك أساطير اقباط ابدعوا ليس فى مصر وحدها بل فى العالم اجمع مثل هيلانة سيداروس اول طبيبة مصرية والدكتور نجيب باشا محفوظ أبو طب النساء والتوليد فى مصر والدكتور السير مجدى يعقوب والدكتور رشاد برسوم والدكتور وسيم السيسى فى مجال الاوربا استجد اشرف بنiamin وهو قائد اوركسترا و فيوليت مقار معنية اوبرا واستاذة فى الكونسرفاتوار المايسترو سليم سحاب فى الهندسة المدنى وليم سليم هنا عميد المهندسين الإثنائين فى مصر والمهندس هانى عازر والمهندس رمسيس ويصا واصف والقادم بقوة المهندس سامي جرجس حزقيال . وفي التعليم فكان وسنظل مدارس الراهبات هي الأرقى والأجود والصلاح لحمل لواء تجديد التعليم في مصر فلو اراد سعادة الرئيس السيسى ان يرى مصر تقود العالم مجددا فليوك بالتعليم الى الراهبات في مصر وفي خلال جيل واحد فقط ستقود مصر العالم.

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والآمم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

ايها الاقباط انتم لستم مؤهلين !!!

اذا كنت من متابعي العمل السياسي والاجتماعي والرعوى وايضا الاقتصادي بالنسبة للثقافات والجاليات على مستوى العالم فلن تجد للاقباط ماهية محددة على مستوى العالم غير انهم اقلية مضطهدة وجالية مهاجرة في كل أنحاء العالم وعندما تسأل هل من الممكن ان يكون للاقباط كيان واحد يعبر عنهم كما لليهود او الارمن ستجد الاجابة جاهزة ان الاقباط ليسوا مؤهلين ولكن نعرف إذا كانوا مؤهلين ام لا هيا بنا حل وضع الاقباط الان في داخل مصر وخارجها . ففى مصر ستجد اقلية مغلقة على نفسها تعيش وتنسان لفكرة الاضطهاد هذا الاضطهاد هو اميراث ٥٠ عاما من سيطرة الاخوان وشيوخ السلفية الوهابية المموله من دول الخليج وتحت رعاية الرئيس المؤمن السادات وزوجته والرئيس الحال مبارك وعصابته وهو دخيل على الشخصية المصرية عامة بمعنى انه غير متجرد فى اعمال الشخصية المصرية ولكنه فرض عليها وسيحتاج الى فترة ليست بالقصيرة للتعافي منه وانا لم اقول ان الاضطهاد غير موجود بل هو نصف حقيقة الوجود القبطي فى مصر وهو سربقاء الاقباط احياء في مصر حتى الان بل وايضا ان هناك مسلمين يعلنون من نفس الاضطهاد الواقع على الشعب كلة من الاخوان والسلفيين ولكنني اقول اننا بدلا من ان نتعامل مع حقيقة وجود الاضطهاد ونتغلب عليها استسلمنا لها تماما الحقيقة انه بالرغم من وجود اضطهاد وهناك من ابدعوا وصاروا نجوم تزين جبين الوطن مثل عائلة ساويرس وهم اغنى اغنياء مصر طبقا لمجلة فوربس وهم شديدي الولاء لبلدهم الام مصر وكل شركاتهم العاملة في مصر من انجح الشركات ليس

لمزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدمجة بدون خزان لل المياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



شطافة ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للماء
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



شطافة ذات مفرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للماء
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



ELECTRIC BIDET



HOT & COLD MIXER
خلط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment
رشاش يدوى ذو وظائف متعددة، سهل
التركيب على معظم الحفارات
ويتحكم في ضغط الماء بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوى، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوى، خلط للماء البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle
شطافة محمولة لدعائي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الوصلات (3/8" - 1/2") مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews
Accept all private and refugees
plans
Special discount on OTC for
seniors everyday
20 % discount with this coupon .
We speak English/Arabic/italian/
portoguese/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews
Accept all private and refugees plans
Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portoguese/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو
للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجاناً لأنـ (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضاً لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبى أو تعليمى

نخدم بلغات مختلفة

أجلزي عربى جرینى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجاناً

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

فشل صفة القرن



وصل الحد من ازدواج الشخصية ان
رئيس الوزراء المصرى أيام حكم المجلس
ال العسكري اعطى جائزة لم تسلق السفارة
الإسرائيلية في القاهرة وانزل علمها.

ما هي صفة القرن التي ينادي بها
ترامب؟

لست اعلم، ولكن اعلم شيئاً واحداً ان
الفلسطينيون سيرفضونها حتى بدون ان
يقرؤونها.

الرفض أسهل من الموافقة في كثير
الأحوال لأن الغير موافق يهز كتفيه
ويمضى في طريقه بدون محاسبة حتى
 ولو أدى للخسارة، ولكن القبول هو تحمل
مسؤولية الموافقة والمضي قدماً بها وتحمل
النقد بسيبها.

منذ قيام دولة إسرائيل عام ١٩٤٨ كان
الرفض هو الأسلوب المتبع من الجانب
العربي، رفض العرب قرار الأمم المتحدة
بتقسيم فلسطين ووافقت إسرائيل وعندما
دخل العرب في حرب انتهت بنوال إسرائيل
جزء أكبر مما اقرته لها الأمم المتحدة.

قامت ثورة ١٩٥٢ المصرية ومن مبادرتها
رفض قيام دولة إسرائيل والقضاء عليها،
فكان تحطم الجيش المصري في أول فرصة
سنحت لإسرائيل عام ١٩٥٦ واستولت
إسرائيل على ميناء العقبة المصري ليكون
لها منفذًا على البحر الأحمر.

تحرشت مصر بإسرائيل عام ١٩٦٧
فكان النكسة الكبرى، واستولت إسرائيل
على الضفة الغربية والجولان السوري وكل
صحراء سيناء المصرية.

اقفال من النكسة بحرب أكتوبر عام ١٩٧٣
بالرغم من الاقتصاد المتهالك، وأدرك
إسرائيل بعدها أن خسائرها كبيرة في
استمرار الحرب مع مصر فكان السعي
من الطرفين لإقامة سلام بينهما.

تمت معايدة سلام كامب ديفيد بين مصر
وإسرائيل بسبب ان السادات كان يريد انهاء
الحروب التي استهلكت شباب واقتصاد
مصرت وكان الشخصية الوحيدة الفاردة
على الموافقة.

ولكن حتى الآن تتصرف الدولة المصرية
بازدواج شخصية فيما لها سفير في
إسرائيل وإسرائيل سفير في مصر تعاقب
الدولة المصرية كل من يذهب لإسرائيل
من المصريين او يقيم علاقات معها. بل

د. رأفت جندي

8164gindi@rogers.com

ترامب يعرض على الصين المساعدة في مكافحة انتشار فيروس كورونا

واشنطن: أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترمب الإثنين أن الولايات المتحدة عرضت
على الصين المساعدة في مكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد الذي أثار ذعرًا من
تشويهه على مستوى العالم.

وغرد ترمب "نحن على تواصل وثيق جداً مع الصين فيما يتعلق بالفيروس". وأضاف
"عدد قليل جداً من الحالات رصد في الولايات المتحدة لكننا نراقب عن كثب. عرضنا
على الصين والرئيس شي (جينبينج) أي مساعدة ضرورية. خبراًًنا استثنائين

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

يا رئيس تقدر تكسب شباب الثورة بأذك تحضنهم، لكن الحل الأمني يخسرك الشباب وكل المتعاطفين معهم.

الجيش المصري

أنتم بعد الله السند ليس فقط للمصريين بل لكل البلاد المجاورة.

الشعب المصري

طول عمر المصري يعلى على خلافاته السياسية من أجل وطنه موقف المصريين وتلبيتهم لقيادتهم في الأزمة الليبية أدهش العالم.

وائل غنيم

عجنبي موقفك الأخير وكشفك الإخوان وأتمنى رجوعك لمصر تاني وتكون سبب في خروج الشباب من السجون.

رامي كامل

لا نسيناك ولا هنسناك وكل لحظة بنصلـي لك ولن تتوقف عن المطالبة بحريرتك حتى الإفراج عنك.

المقاول محمد على

حاسس أنك في الآخر هتطلع كده زي أبو الثوار وهنعني تسلم الأيدي.

اللواء إبراهيم عبد العاطي

بعد كفته فيروس سي وحياتك شوفلنا حلة محشى لفيروس كورونا؟؟.

جاير نصار

قرار منع هيئة التدريس بجامعة القاهرة من أرتداء النقاب قرار عظيم وننتظر المزيد.

محمود عبد المنعم كهربا

من يوم ما روحـت الأهلي وفولـتك واطـي جدا لا تعـلي شـوية لا هـنسـدـنـيـشـةـ وـنـطـفـيـكـ.

إتحاد كرة اليد

ألف مبروك الفوز ببطولة أفريقيا في تونس، يا ريت إتحاد كرة القدم يتعلم منكم.

ترامب

سيـكـ أـنتـ منـ نـانـسـيـ وـمـوـضـوـعـ العـزـلـ،ـ رـكـزـ فـيـ صـفـقـةـ الـقـرـنـ إـنـجـزـهـاـ وـهـتـضـمـنـ نـاجـحـكـ لـدـورـةـ تـانـيـةـ.

جستين تردو

موقفك من حادث الطائرة في إيران مایع وماياص ولا طعم ولا لون ولا ريبة أمال ايه لزوم الدفن والشنب اللي مربيهم؟؟.

عمرو أديب

مسكت ملف محمد علي لغاية ما قضـيـتـ عـلـيـهـ،ـ صـحـيـحـ الـبلـدـ إـلـيـ ماـ فـيـهـاـ مـذـيعـ صـايـحـ حـقـهاـ ضـابـعـ.

وزيرة الصحة

تصـرـيـحـاتـكـ عنـ فيـرـوسـ كـوـرـوـنـاـ حـيـرـتـيـ مشـعـارـ حـضـرـتـكـ خـرـيـجـةـ طـبـ وـلـاـ وـخـداـهـاـ وـرـاثـةـ مـنـ حـلـاقـ صـحةـ؟ـ؟ـ

مقالات
الاحتفال بعيد الغطاس المجيد عبر التاريخ
بقلم أبيد ياكون / مينا قصدي جوهر

سابعاً:

هذا هو ابنى الحبيب الذى به سرت (مت ١٧:٣)



ينـذـرـ المـؤـرـخـونـ انـ المـصـرـيـينـ جـمـيـعاـ كـانـ يـحـتـفـلـونـ بـعـدـيـ الغـطـاسـ وـالـمـيـلـادـ مـنـ خـلـالـ التـنـزـهـ عـلـىـ نـهـرـ النـيلـ وـرـكـوبـ المـراكـبـ لـتـمـنـدـ فـرـحـهـ العـيـدـ شـامـلـةـ مـصـرـ كـلـهـاـ.ـ وـكـانـ الـاحـتـفالـاتـ غـيرـ مـقـصـورـةـ عـلـىـ الـمـسـيـحـيـنـ فـيـ مـصـرـ بـلـ شـارـكـمـ الـمـسـلـمـونـ فـيـهـاـ اـيـضاـ بـحـبـ وـتـسـامـحـ إـلـاـ انـ هـذـاـ تـغـيـرـ فـيـ الـعـصـرـ الـعـمـانـيـ.

+ كانوا يغطسون في ماء النيل البارد ثم يلبسون ملابس بيضاء احتفالاً بعيد الظهور الالهي ثم يتوجهون إلى الكنيسة حيث يصلون قداس ليله الغطاس بابتهاج وفرح.

ثامناً: في القرن العاشر الميلادي في زمن الدولة الاخشيدية :-

اشعل محمد بن طعج الاخشيدى سنة ٩٤١م ألف مشعل فى الاحتفال بعيد الغطاس غير ما اوقده أهل مصر من المشاعل والشمعون من مسلمين و المسيحيين الذى شاركوا فى الاحتفال.

تاسعاً: في القرن الحادى عشر يصف المقريزى :

يوم الاحتفال بعيد الغطاس فى سنة ١٠٢٥ فى خلافه الظاهر بأن الخليفة نزل بنفسه لينظر الغطاس وأمر بان توقد النار والمشاعل فى الليل، وكانت تنصب الخيام على شاطئ النيل ويمتلئ النيل بالزواق والمراكب التي توقد فيها الانوار ليلا ولا يغلق فيها دكان ولا درب ولا سوق، ويتبادل الناس فى هذه الليلة الهدايا من اصناف الطعام والحلوى المختلفة

+ كان الرجال يغطسون في النيل والبرع ليلا. بينما النساء يغطسن في الكنائس في أحواض كبيرة تمتلأ بالمياه بعيدة عن أعين الرجال ومعهن الأطفال والبنات.

+ وفي صباح اليوم الثاني كانوا يشرون الضان وينحرونه (يذبحونه) بهجة وفرح وتابع الفاكهة في أيام الفاطميين.

+ وكان الخلفاء يشاركونهم في حفلهم هذا ويزرون عليهم في كنائسهم وبيوتهم وكان يأمرن بايقاد المشاعل والشمعون على حساب الدولة الفاطمية وتشدد الحراسه في تلك الليلة اثناء الصلوات واثاء الغطس في النيل وكانوا ينادون بالآيات خالط المسلمين المسيحيين في نزولهم النيل.

[البقية ص ٧]

بـقـيـةـ مـقـالـةـ لـاحـتـفالـ عـبـدـ الغـطـاسـ الـمجـيدـ عـبـرـ التـارـيخـ صـ٤ـ

+ ومن الفواكه التي كانت تؤكل وتوزع على الناس النازج (شبـهـ

مقالات

الاحتفال بعيد الغطاس المجيد عبر التاريخ

بقلم أبيد ياكون / مينا قصدي جوهر

بيان
سوق العقارات

ضريبة نقل الملكية



ناصر بطرس - خبير عقاري

عند شراء منزلاً، يضاف إلى ثمن المنزل مصروفات نقل الملكية التي تشمل ضريبة نقل الملكية واتّعب المحامي ومصروفات التسجيل. مصروفات نقل الملكية تصل إلى آلاف الدولارات حسب قيمة المنزل. لذا يفضل أن تضع جزءاً من مدخلاتك جانبًا لهذه المصروفات. الجزء الأكبر من هذه المصروفات هو ضريبة نقل الملكية التي تصل إلى متوسط ١,٥٪ من قيمة المنزل. يتم حساب هذه الضريبة كالتالي.

Provincial Land Transfer Tax

0.5% of property value up to \$55K

1% of property value from \$55K to \$250K

1.5% of property value from \$250K to \$400K

2% of property value from \$400K

من التسهيلات الحكومية عند شراء أول منزل أن تسترجع جزءاً من هذه الضريبة بحد أقصى الفين دولار. هذا المبلغ قد يمثل نصف مصروفات نقل الملكية لمنزل قيمته ٣٠٠ الف دولار. لذلك تأكد أن المحامي الذي يقوم بنقل الملكية قد خصم هذا المبلغ من مصروفات نقل الملكية. هناك تسهيلات حكومية أخرى سوف اتناولها في الاعداد القادمة

ارحب دائماً بتتساؤلاتكم ومقترناتكم.

naser@estatesavvy.ca

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الایمیل ارسل لنا على ahram.teeba@gmail.com

او

8164gindi@rogers.com

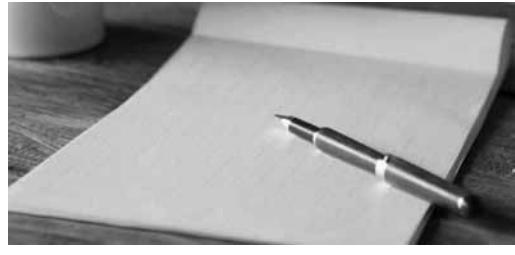
رسالة بلا كلمات

نيفين سامي

أمامه كل أوراق فارغه .
و اخيرا أمسكت قلمي و كتبت
الاتي :-



((الهي الحبيب انت تعلم احتياجاتي و انا اثق انك تسد جميعها في الوقت المناسب . انت تعلم افراحى لانك انت الذي وهبها لي . انت حرارته قبل ان اوجد للحياة و في اوقات نومي انت كنت



مستيقظ .

انت تعلم افكاري فلا استطيع ان اتظاهر بالسعادة في اوقات حزني مثلاً افعل امام الاخرين .. انت تعلم ضعفاني لانك كنت معى منذ ولادتي و حتى الان و انا اثق انك تستند ضعفي و تقيني كلما زلت قدماي .

انت تعطيني اكثر مما اطلب و تحجب عنى شر ما اطلب لانك تعلم ما هو الصالح و تفعله من اجلى .

لن اسرد مشاكلى لانك تعلمها بل و تحملها نيابه عنى بكل حب . و لن اسرد إنجازاتي فقد وهبتي انت ايها ايضا بكل حب .

دعنى فقط اقول انت احبك و انتظر عملك في حياتي .. نعم احبك و انتظر عملك في حياتي ..

و كانت هذه هي رسالتي الى الله . رساله من قلبي الصغير الى قلب الله

لا يهم كثره الكلام او اكتظاظ الاوراق بالكتابه
لا يهم ترتيب الكلمات او الحروف و لا يهم الأسلوب الممنق في الكتابه او قواعد اللغة و لا يهم اختيار الزمان او المكان عند الحديث مع الله .

لان في اعتقادى المتواضع ان ما يفرج قلب الله هو ما يخرج من قلوبنا دون تعديل او فلترة .

شكرا الهي

احبك الهي

.....
و تلك الكلمات هي ما ختمت بها رسالتي الى الله .

نظرت لاوريقي و ابتسمت بشده لأنني اكتشفت انها مازالت فارغه . فحواري مع الله قد انساني الزمان و المكان و الاوراق و الأقلام .

و ما قد حملته اوريقي ما هو الا قصه عشق بيني و بين الله .. هو يقرئها جيدا حتى و ان كانت بلا كلمات لانه يقرأ ما في قلبي قبل اوريقي .

حضرت اوريقي و اقلامي و جلست على افضل منضده في افضل اركان بيتي و أشعّلت قنديلاً ارسل لي حرارته قبل اضافتها . وايضاً أدرت تلفزيوني على اصوات الموسيقى الكلاسيكية ظناً مني انها تقترب اكثراً من اصوات السماء على حد تفكيري الضيق . وبعد وقت ادرك انني لم اكتب شيئاً بعد مما

كنت انووي كتابته . نعم فقد أعددت كل شئ من حولي كي يساعد افكاري على الانطلاق و لكن لم اجد ما اكتب .

تركت اوريقي و اقلامي و منضدي و قنديلي و تلفزيوني . و عدت لادراجي و تفاصيل حياتي اليوميه افعلها عن ظهر قلب .

باتت الافكار تتراحم داخلي تزيد الانطلاق و شعرت برغبة قوية في الكتابه . و ما كان ببدي الا ان اعود ثانية لاورقي و اقلامي .

كانوا في انتظاري .. و كنت قد أعددت كوبا من الشاي الدافئ و جلست لأكتب ما أنووي و ما أريد .

بدأت رسالتي او خطابي بعرض مشاكل حياتي واحده تلو الاخر بحسب درجه الأهمية و الإلحاح في تسلسل و ترتيب و اسلوب مهذب قدر الاستطاعه . قمت بعمل كوبا اخر من الشاي و عدت لاكمel

خطابي . احببت ان اراجع اوريقي قبل إنهاء رسالتي فوجئتني امزق كل ما كتبت فقد اكتظت اوريقي بكم هائل من مشاكلى و هموسي .

و بدأت من جديد ولكن بدأت بذكر كل الاشياء الجميله التي حدثت في حياتي حسب التسلسل الزمني لها . فعادت و امتنعت اوريقي من جديد .

سألت حالي : الا يعلم الله كل هذه الأمور بل و يتذكرها اكثراً مني ؟ ثم قمت بمتنزيق كل اوريقي مره اخري .

.....
حاولت ان اكتب شيئاً لا يعرفه الله و لكنى لم اجد .

فهو يعلم مشاكلى و احتياجاتي و افراحى و احزانى .

جلست صامتة بين اوريقي و اقلامي لا ادرى ماذا اكتب و كيف اكتب شيئاً جديداً في رسالتي الى الله .

تركـت كل شئ كما هو . و تركـت اوريقي الجديد فارـغـه . كـنتـ في اـشـدـ الخـلـجـ اـمـامـ الهـيـ حيثـ تركـت

في الذكرى الـ٢٠ لجريمة الدولة في الكش

ادوارد بعفوب



لن ننساكم ابداً شهدائنا الأبرار في منبحة الكش و كذلك الملائين من الشهداء الأقباط الذين قتلتهم روح الكراهية والتتعصب الأعمى ضد الآخر التي اتى بها هؤلاء الغزاة العرب وظلوا يمارسونها ضد كل من يختلف عنهم فكراً أو عقيدة على مدى ما يقرب من ١٤ قرناً منذ نكبة احتلالهم لمصرنا العزيزة . اعيد نشر مقالتي التي نشرت في الذكرى الـ١٩ ، حتى نذكر شهدائنا و ربما اسهم في ان يصوـ المغـيـبـيـنـ ذـوـ الضـمـائـرـ الـحـيـةـ وـيـنـصـمـوـاـ إـلـىـ المـدـافـعـيـنـ عـنـ قـضـيـةـ الـأـقـبـاطـ الـمـضـطـهـدـيـنـ فـيـ وـطـنـهـ الـأـصـلـيـ مـصـرـ،ـ الـذـيـ مـازـالـ يـعـانـيـ مـنـ الـحـكـمـ الـدـيـكـاتـورـيـ الـدـيـنـيـ الـفـاشـيـ الـذـيـ مـازـالـ يـعـانـيـ مـنـ وـسـائـلـ الـاعـلامـ الـمـصـرـيـةـ للـتـغـيـطـةـ عـلـىـ جـرـائـمـ الـأـقـبـاطـ ضـدـ الـأـقـبـاطـ وـعـمـلـ غـسـيلـ مـخـ الـعـامـةـ مـنـ الشـعـبـ بـمـاـ فـيـهـ الـأـقـبـاطـ .



تقع قرية الكش على

بعد ٤٥٠ كيلومتراً

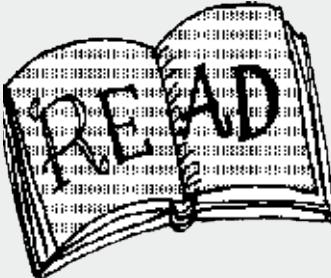
جنوب القاهرة وعلى الحدود الجنوبية لمحافظة سوهاج وكان عدد سكانها في تاريخ الجريمة ٣٥ ألف نسمة، و٧٠٪ منهم مسيحيون يكونون ٢٧ عائلة مسيحية عرقية بينما عدد العائلات المسلمة اربعة . نصف الرقعة الزراعية للكش يمتلكها المسيحيون بينما يسيطر أن على ٩٧٪ من النشاط التجاري والحرفي ويقيمون في شمال وشرق وجنوب الكش في مثلث يحتوي داخله جميع محلاتهم ٥١٧ محل تضم انشطتهم التجارية والحرفية بينما يحتل المسلمين غرب الكش . وكانت الكش المركز التجاري والحرفي الرئيسي لمنطقة تضم أكثر من ١٥ قرية ومدينة يأتي سكانها للتسوق من المواد الغذائية والاقمشة ومواد البناء وغيرها من السلع الضرورية وأيضاً يلتجأون إلى حرفها من أصحاب ورش السباكة والكهرباء والنجارة والمسكرة والخراطة واللحام والميكانيكا . وتعتبر الكش بكافة المقاييس مدينة ليست بالصغريرة رغم اهمال الدولة لها بالنسبة للخدمات والبنية التحتية الأساسية ومعاملتها ادارياً على أنها قرية صغيرة واستبعدت من خطط التنمية المخصصة للمنطقة فلم تكن قد دخلت بها مياه الشرب النقية بعد ولم تحدد لها الجهات الإدارية كردون للمبني اي لا يسمح بالترخيص لأي مبني جديد بل يضطر الأهالي للبناء على الأراضي الزراعية مما يعرضهم للمخالف القانونية .

تنقسم احداث جريمة الكش الى قسمين، الجزء الاول يسمى بالکش ١: وبدأت احداثه في ١٤ اغسطس ١٩٩٨، بينما بدأت احداث الكش ٢ مع بداية الالفية الثالثة والقرن الواحد والعشرون . احداث الكش ١: توفي شخص من عائلة الكراشوة اسمه حارس سوسي واسْبَعَ في البلدة ان سبب الوفاة، تعاطيه خمراً مسمومة من البائع كرم تامر ارسل . تم العثور على جثة كرم مع جثة اخرى لسمير عويضة حكيم مقتولين ولما كان رجال الامن على علم بكل ما يحدث ويشاع في الكش فلم يكن من الصعب عليهم استنتاج ان قاتل القبطيين هو من عائلة الكراشوة وخشي رجال الامن ان تكتشف هذه الحقيقة حيث ان العملية الارهابية التي قتل فيها

قرآن لك

بجوى غال

كم هي عظيمة جداً محبتك يارب



ولا يستحيي منهم ويوجل يصنع خيرا - مرقس ١٧-٢ [لا يحتاج الاصحاء الى طبيب بل المرضى] ، ولا يهتم لرأي اليهود فيه ، وقال عن الفقراء والمرضى والمظلومين انهم اخوه الاصغر وان من يفعل رحمة معهم يكون فعلها ليسوع نفسه ، وفي جميع اقواله كان يذكر الجياع والعطاش الى البر والمطربودين من اجل البر ، والوداع وصانعي السلام ، ومن محبته طلب منا ان لا نقاوم الاشارار بل نهرب من الشر ، ولا نخاصم ، وان نحب اعدائنا ، ونبارك من يلعننا ولا نلعن ابدا ، ونحسن الى من يبغضنا ، ونصلي لمن يسى علينا ، ولا نكون كاهل العالم الذين يحبون فقط من يحبهم ويسلمون فقط على اخوتهم ، وقال الرسول بولس في رسالته لأهل غلاطية لا تسلكوا في ما بعد كما يسلك سائر الامم ايضا ببطل ذهنهم ، إذ هم مظلموا الفكر... لسبب الجهل الذي فيهم] وعن محبة الرب للوالدين نراه وهو صبي يخضع ليوسف النجار وامه مريم العذراء عندما ذهبا الى اورشليم وضاع منهم في الطريق وظروا يبحثون عنه ثلاثة أيام حتى وجدهم في الهيكل يتحدث مع الشيوخ ونراه في موضع آخر يؤذن اليهود الذين يقدمون لوالديهم الاموال والهدايا ولكن لا يهتمون بهم ولا يحترمونهم او يساعدونهم ، وعن محبته للغرباء قص يسوع علي تلاميذه قصة السامرائي الصالح الذي شاهد في طريقه رجل ضربه اللصوص وسرقه وطروحه بين ميت وهي وكيف أن السامرائي اعتنى بالجريح وصب خمرا على جروحوه واركهه على دابته واوصله الي الفندق وطلب من صاحب الفندق ان يعتني به وقال انه سينتقل بكل احتياجاته ، فما اعظم هذا المثل الذي يظهر الشفقة والحنان والحب ، ومحبة ربنا يسوع المسيح لنا جعلته ينتهر بطرس الذي رفض للرب ان يتالم ويقتل ، فقال له السيد المسيح [اذهب عنني يا شيطان انت معثرة لي] فقد وضع الرب نفسه عنا بارادته [ليس حبا اعظم من هذا ان يضع الانسان نفسه لأجل أحبابه] يوحنا ١٥-١٣ ولم يرضي بغير الصليب لينقذنا من الهلاك الابدي وينقذنا الى مجده ، هل ياتري هناك حبا اعظم من هذا وكيف يمكننا ان ننكر كل هذا الحنان والشفقة التي بلا نهاية وحب الذي ليس له حدود ، ليت قلوبنا تمتلىء ببعض منه لنكون نورا للعالم ولملحا للارض

ربما تغفل الام عن اعداد الطعام لزوجها واطفالها بعد يوم طويل من العمل وتنقول انها بحاجة لمن يهتم بها ولذا تتساهم في هذا الامر ، وقد نرسل الهدايا والاموال لوالدينا ولا نقوم بزياراتهم او الاعتناء بهم ونقول كما قال اليهود اننا نقدم لهم عطايا وهذا يكفي ! دعوني الان اخبرك عن محبة المسيح القوية ، لقد ظل التلاميذ يصطادون السمك لوقت طويق وانهكهم العمل وبالطبع لم يكن لهم من بعد الطعام لهم بعد يوما شاقا من العمل ، ولكن يسوع انتظرهم على الشاطئ واعد لهم مائدة من السمك المشوي حبا فيهم ، وينحنى السيد المسيح ليغسل اقدامهم المتسخة وينشفها ايضا حبا فيهم ، حتى يستطيعوا المضي في طريقهم دون تعب ، ولعلمهم كيف يجب ان يحروا بعضهم البعض ، ويجلس لساعات طويلة وهو عطشان وجوعان في الحر وانتفاء الظهر ينتظر وصول امرأة خاطئة لتملئ جرتها من البئر حتى يقودها هي وشعبها الى الخلاص من خطاياهم يوحنا ٤-٧ ، ويشقق على خمسة الاف رجل ومثل عددهم من النساء والاطفال ان يخوروا في الطريق لقضاءهم ثلاثة ايام معه بدون طعام ، وبعد لهم ما يكفي ويزيد من الطعام مرقس ٨-٢ ، ولا يذين : قال يسوع عن نفسه انه لا يذين احدا بحسب الجسد مما يعني انه لا يذين الخطأ الآن ، لانه جاء ليخلاص النفوس فقد قال للمرأة التي امسكت في الزنا وطلب اليهود منه ان يحكم عليها لترجم [وانا لا ادينك اذهبني ولا تخطي بعد] يوحنا ٨-١١ وطلب الرب منا ان نسامح من يخطى علينا ، ليس مرة واحدة بل سبعين مرة سبع مرات وهو ما يعني مالا نهائى ، وهذا يحتاج منا ان يمتلى قلبا بالمحبة التي للمسيح ، ويقول يوحنا الرسول في رسالته الى اهل غلاطية ٤-٣٢ كونوا لطفاء بعضاكم نحو بعض شفوقين متسمحين كما سامحكم الله ايضا في المسيح ، وفي قصة العبد المديون بعشرين الف ورقة لسيده ولم يكن لديه ما يوفي ، تحزن السيد على العبد واطلقه وترك له الدين ، متى ١٨-٢٥ وقال السيد المسيح لنا [من يسخرك ميلا امشي معه ميلان ومن سألك فأعطيه] ومن أراد ان يفترض منك فلا ترده [متى ٥-٤٠ وهذا عمل ليس من طبيعة الناس بل من محبة الرب يسوع ، وعندما طلب منه تلاميذه ان ينزل نارا من السماء لنائمهم المدينة التي رفضت استقباله مع تلاميذه انتهتهم وقال لهم لستم تعلمون من اي روح انتم ، ودعا الاطفال واحتضنهم ووضع يديه عليهم وباركمه عندما منعمهم تلاميذه من الاقتراب منه ، مرقس الاول من ديسمبر ٢٠١٥ ، وكان يسوع يأكل ويشرب مع الخطأ والمرضى

إن فساد الملحق

د. روز عطا الله

للرب اعطيتها لك ولبنيك وبناتك معك حقادهريا . ميثاق ملح دهريا امام الرب لك ولزررك معك (عدد ١٨: ١٩) . وما يحتاجون اليه من الثيران والكبش والخراف حرقة لإله السماء وحنطة وملح وخمر وزيت حسب قول الكهنة الذين في اورشليم لتعط لهم يوما في يوما حتى لا يهذوا (عزرا ٦: ٩) الى مئة وزنة من الفضة ومنة كر من الحنطة ومنة بث من الخمر ومنة بث من الزيت والملح من دون تقدير (عز ٧: ٢٢) . قصة زوجة لوط حيث حولت الى عمود ملح عندما التفت إلى قربتي سدوم وعمورة عند تدميرهما (توكين ١٩: ٢٦) . كما استخدمه الملك ابيمالك في تدمير مدينة في سفر القضاة ٩: ٤٥: وحارب ابيمالك المدينة كل ذلك اليوم واحد المدينة وقتل الشعب الذي بها وهدم المدينة وزرعنها ملحها . اما يشع صرخ اليه الناس قائلا الماء من . فقال ايتوني بصحن جديد وضعوا فيه ملحها فاتوه به . فخرج الى نبع الماء وطرح فيه الملح وقال هكذا قال الرب قد ابرات هذه المياه لا يكون فيها ايضا موت ولا جدب (٢١: ٢٠) . مسابق سرده وجذبنا اهمية الملح ودوره في حياتنا . وهذا ما ذكره الرب يسوع المسيح عندما سأله من حوله في متى ١٣: ٥: أنت ملح الأرض ولكن ان فساد الملح فبماذا يملح؟ لا يصلح بعد لشيء الا لأن يطرح خارجا ويداس من الناس . اي نوع من الملح انت؟ ويدركنا الرسول قائلا: ليكن كلامكم كل حين بنعمة، مصلحا بملح، لتعلموا كيف يجب ان تجاوبوا كل واحد (كولوسي ٤: ٦) . فالملح الفاسد هو الذي يحفظ الاطعمه . كما ايضا يستخدم في تنظيف المتنزد من السراميك الى تنظيف النحاس... الخ . كما يلعب دورا هاما في العبادة اليهودية وتوراة موسى التي كتبها وقت جلسه مع الرب الاله وعلمه بدوره للكهنة قائلا: وكل قربان من تقادمك بالملح تملحه ولا تخل تقدمتك من ملح عهد الهاك . على جميع قرابينك تقرب ملحها (لاوبين ٢: ١٣) . جميع رفائع القدس التي يرفعها بنو اسرائيل



الملح من العناصر المهمة في حياة الكائنات الحية فهو ليس فقط يعطي مذاق طيب للطعام لكنه ايضا يستخدم كمادة مطهرة كما في حرقىال ١٦: ٤ يقول رب الاله لشعبه: اما ميلادك يوم ولدت فلم تقطع سرتك ولم تغسل بالماء للتلتطف ولم تمليحا ولم تقمطي تقميطا . فعضلات واعصاب الكائن الحي تحتاج يوميا الى جرعة من كلوريد الصوديوم او ملح الطعام . الحيوانات تحتاج من ان لاخر الى لعق الملح لتعويض نقص الصوديوم في اجسادهم ويحصل الماء الداير الى الخارج كما ذكر النبي اشعياء في ٣٠: ٢٤ أن الأبقار والحمير التي تعمل الارض تأكل علفا مملحا مذرى بالمنسف والمذرة . كذلك يستخدم ايضا في تزويب الجليد، ودباغة الجلود حيث يقضى على بكتيريا التعرق والتحلل، كما يستخدم في صناعة الصبغات والبلاستيك والورق والصابون، وتنظيف الأسنان، بجانب ان المهايمانا غاندي استخدمه كسلاح ضد الاحتلال الانجليزي من خلال تبخير ماء البحر وبيعه للناس مما انعش اقتصاد الهند آنذاك . كما ينتشر في عاداتنا الشرقية القول : عيش وملح ، مما يعني الاخوة واقامة العهد . استخدمه الفراعنة في التحنط كذلك في حفظ الاطعمه . كما ايضا يستخدم في تنظيف المتنزد من السراميك الى تنظيف النحاس... الخ . كما يلعب دورا هاما في العبادة اليهودية وتوراة موسى التي كتبها وقت جلسه مع الرب الاله وعلمه بدوره للكهنة قائلا: وكل قربان من تقادمك بالملح تملحه ولا تخل تقدمتك من ملح عهد الهاك . على جميع قرابينك تقرب ملحها (لاوبين ٢: ١٣) . جميع رفائع القدس التي يرفعها بنو اسرائيل

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدوي عبد الملك - هندسة الإسكندرية

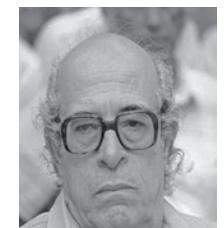
(٦٣) أدوار خراط (١٩٢٦-٢٠١٥)



إصدار «مجلة لوتس» التي تعبّر أيضاً ترجمت ١٤ كتاباً إلى اللغة العربية أهمها «الحرب والسلام» لتولstoi، إضافة إلى عدد من المسرحيات والدراسات. كما مزج بين اللغة القبطية والمؤثرات الغربية، واستخدم التراث القبطي كثيراً في أعماله.

أحب الإسكندرية من كل قلبه، وكتب عنها أجمل ما يمكن لعين قارئ أن ترى من وصف لعروس البحر المتوسط، فكانت روايته «ترابها زغران». وهو واحد من الكتاب الذين اهتموا بالمدينة التي نشأ فيها، ليس فقط لأن الإسكندرية مسقط رأسه ولكن لأنها منارة ثقافية مهمة بتاريخها القديم والحديث. كان جائزه نجيب محفوظ من الجامعة من الطبقة الأولى (١٩٢٣)، جائزة نجيب محفوظ من الجامعة الأولى بالقاهرة (١٩٩٩)، جائزة الدولة التقديرية في الأدب (١٩٩٩)، جائزة ملنقي الرواية العربية الرابع بالقاهرة في فبراير (٢٠٠٨)، كما فاز بجائزة النيل للأدب لعام ٢٠١٤.

بعد مشكلات في الحنجرة بـ «ترابها زغران» و«الزمن الآخر» و«أضلاع الصحراء» وأصيب هناك بالتهاب رئوي حاد ولم يعد يستجيب للمضادات الحيوية، وأعلنت وفاته صباح الاول من ديسمبر ٢٠١٥.



ولد في ١٦ مارس ١٩٢٦ بمدينة الإسكندرية لعائلة قبطية أصلها من أخميم بصعيد مصر. سكنى التربية والنشأة، حيث انتقل إلى الإسكندرية مع أسرته في سن مبكرة. حصل على ليسانس الحقوق من جامعة فاروق الأول (الإسكندرية حالياً) عام ١٩٤٦. عمل في مخازن البحريه البريطانية في القبارى بالإسكندرية، ثم موظفاً في البنك الأهلي بالإسكندرية. عمل بعدها موظفاً بشركة التأمين الأهلية المصرية عام ١٩٥٥ ثم ترجمماً بالسفارة الرومانية بالقاهرة.

شارك في الحركة الوطنية الثورية في الإسكندرية عام ١٩٤٦، واعتقل في ١٥ مايو ١٩٤٨ في معقل أبو قير والطور. عمل في منظمة تضامن الشعوب الإفريقية والأسيوية» في «منظمة الكتاب الأفريقيين والأسيويين» في الفترة (١٩٥٩-١٩٨٣) واشتركه في

التحرش الجنسي والرواية العربية !!

بقلم عبدالواحد محمد



الموضة جوهر لا شكل مهما كانت تلك الأراء التي تحترم في عالم مفتوح ؟

فلم يعد كما كان من قبل ذلك العالم يقرأ كتاب ورقاً بل يقرأ رقمياً كل دقيقة من خلال الهاتف الذكي بكل تطبيقاته المثيرة والمأمول منها تحقيق أعلى نسبة من التواصل الاجتماعي !



والرواية العربية ترى في ظاهرة التحرش غياب المروءة من الشباب الذين نسوا أن من يتحرشون بها أخذ لهم مما كانت حجتهم وفسفاتهم التي لا تتفق مع ضميرنا العربي !

ومن ثم تؤكد الرواية العربية في مضامون ما نقدمه من رؤية نحو ظاهرة التحرش الجنسي إنها سقطات يجب أن تغتال في المهد حتى نري صراع فكري بين رأي وأخر وليس جسد وغياب عقلي !!

ويقيناً نحتاج إلى بناء الثقة بين شباب الألفية الثالثة والثقة في الشهامة والخواوة والفضيلة الذين اختفوا كثيراً من بيوتنا تصرفاتهم لأن التحرش الجنسي في اعتقادهم ظاهرة فردية العربية في ظل ظروف اقتصادية بالغة الدهشة من رخاء ويسر وأيضاً فقر ومحاولات التقليد الأعمى ربما هو أحد الذي ربما هو دعوة لنفسي تلك الظاهرة المرضية المروءة التي حققت العافية في شوارعنا اليوم وغداً أن لم نعالج تلك القضية في بيوتنا من قبل وسائل أعلامنا العربية وكل مؤسسات الثقافة العربية وجامعتنا التي نأمل أن تكون واعية لما هو قادم فسنفقد حتماً رؤية المستقبل !

فالتحرش الجنسي سلوك إنحرافي لم يقدر عليه في شارعنا العربي وغير دروبنا العربية مهما كانت حجة من يقوم بهذا

امتنجت ظاهرة التحرش الجنسي بغياب الأخلاق التي تحولت إلى شكل من أشكال الفلسفة العابرة غير المتعلقة والتي تفصل عقل عن عاطفة مما أدى إلى نقاش سلوكيات مرفوضة في الشارع العربي اليوم من المحيط إلى الخليج !

لكن تبقى في أعماق النفس البشرية الرغبة في النجاة من هول الصدمات التي تغتال المشاعر ب بشاعة تلك الظواهر التي سيطرت على أغلب وسائل الميديا والتواصل الاجتماعي الفيسبروك والموقع الإلكتروني الصحيفة والإعلامية ومن بينهما التحرش الجنسي الذي يزداد في الشارع العربي ساعة بعد ساعة نتيجة غياب القوة والضمير الذي كان هو الحكم في كثيراً من القضايا التي كانت تعالج في المهد قبل نقاش مثل تلك التصرفات غير الأخلاقية والتي تتنافى مع الأعراف العربية مهما كانت فلسفة الآخر في تصدير كل ما هو أخلاقي لشباب الوطن من الجنسين معاً !

والتحرش الجنسي نجد كثيراً من الأراء بينما تلقى باللوم على الفتيات الذين يرتدون ملابس صارخة وفاضحة لكل مفاتن الجسد في الليل والنهر بدعي أنها حرية شخصية ! والبعض ينتقى مع مضامون حرية الفتاة في ارتداءها ما تراه مناسباً لها في الشكل والجوهر !

لكن ما يعيننا أن تعود إلى العقول إلى رشدتها حتى تصبح

عيد القلCAS والقصب والبرتقال ... والغطاس

بقلم سمير جرجس



العنوان: مقال «الاحتفال بعيد الغطاس المجيد عبر التاريخ» ص ٤

+ ومن الفواكه التي كانت تؤكل وتوزع على الناس النازن (شبيه الي يوسف والبرتقال) والليمون والقصب وسمك البوري.

عاشوا : يذكر القانون ١٦ من قوانين اليابا اثناسيوس الرسولي :

ويتحدث عن واجب الاسقف نحو القراء فيقول (في عيد ظهور الرب.... يجمع الارامل والابيام، ونفرج معهم بصلوات وتراتيل، ويعطي كل واحد ما يحتاجه لانه يوم بركه فيه اعتمد الرب من يوحنا.

حادي عشر: يقول يوحنا كاسيان (انها عادة قد يمه في مصر أن يقوم اسقف الاسكندرية بمجرد انقضاء عيد الابيفانيا بارسال خطابات دورية الى عموم الكنائس في مصر واديرتها يحدد فيها بدء الصوم وعيد القيمة.

+ ذكر القديس يوحنا ذهبي الفم عنه (عيد الظهور الالهي هو من الاعياد الاوليه عندنا)

ثاني عشر : وقد كان من عادة المسيحيين القدماء ان يعمدوا الموعوظين في هذا العيد ولا يزال البعض يعمدون او لا يذهب في.

وتتفق الكنائس جميعاً في احتفالاتها بصلوات لتبريك المياه تسمى صلوات اللقان التي يبارك بها الشعب والمنازل والحقول ويصلى عيد الغطاس ٣ أيام فرایحى كل عام وانته بخير

والى اللقاء في المقال القادم

عيد الغطاس ويليه عيد الختان بل وكل أعياد كنيستنا تحمل في جوهرها رموز كثيرة ومعانٍ لا يهويه عميقه غطاهما وطمسها مع الأسف الاهتمام الزائد بأكل القلCAS ومص القصب.

مره أخرى أود أن أؤكد على مكانه القديس العظيمه دميانه في في الصلوات الليتورجيه في سياق أنه «أخذ جسداً مثلك ليشباهنا في كل شيء» أما السوما **σωμα** وهو الجسد الذي ينعم بفاعيل الحياة الروحية ويخضع خصوصاً كاماً لعمل الروح القدس ونحن نستعمل هذا اللفظ في صلواتنا الليتورجيه حينما نصلى «بي سوما إثواب أي جسد مقدس»

عيد الغطاس ويليه عيد الختان بل وكل أعياد كنيستنا تحمل في جوهرها رموز كثيرة ومعانٍ لا يهويه عميقه غطاهما وطمسها مع الأسف الاهتمام الزائد بأكل القلCAS كنيستنا.

تقليد سار عليه أجدادنا منذ قرون من الأعياد الهامه جداً في طقس كنيستنا لأن الختان في العهد القديم كان رمزاً للمعموديه في العهد الجديد؛ إلا أن عيد الختان يتافق ميعاده مع عيد استشهاد القديسه العظيمه دميانه وللمره الثانيه في خلل أيام تكرر نفس الشيء لكن على مستوى الكنائس هذه المره فقد اهتمت معظم الكنائس بالاعلان عن عشيته عيد استشهاد القديسه العقيده دميانه أكثر بكثير من دعوه الناس للاحتفال بعيد من الأعياد السريده وتناولت معموظ العظام التي سمعتها قصه حياه واستشهاد القديسه دميانه بأكثر بكثير من عيد ختان السيد المسيح.

من عيد الغطاس المجيد فقد صار عنوان هذا ليوم هو القلCAS وليس المعموديه والظهور الالهي. بل وصارت الجمله التقليديه حينما يهنى الناس بعضهم هي «كل سنه وانت طيب... اشتريت فلCAS ولا لسه؟»

بعدها بأيام أنت مناسبه عيد الختان وهو من الأعياد السريده الصغرى وكلمه ختان في اللغة الشرقيه القديمه تفيد معنى كلمه عريس وقد اطلقتها صفوره زوجه موسى حينما افتدت موسى بدم ابنها واطلاقت عليه «عريس دم» لذلك دخل المعنى في اللغة أن المختن هو العريس كما نقول في الأجيبيه أن المسيح هو «ختن الحقيقي» أي

**VISION ACCOUNTING &
TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

الفعل تجاه امرأة لا تملك غير عاطفتها في ارتداء ملابسها بالشكل الذي تتصوره صواب!

لكن علي المرأة نفسها أن تهتم بملابسها بالشكل الذي يجعليتها كرفال يومي من ملابس مخربة ومقطعة وممزقة لتفقد العين الجمال الكامن في وجه شابة تحتاج إلى مرشد لها في رحلة طريق!

ومن اليقين أيضاً أن الحب المفقود والود والجدعنة ويفيناحتاج إلى بناء الثقة بين شباب الألفية الثالثة والثقة في الشهامة والخواوة والفضيلة الذين اختفوا كثيراً من بيوتنا تصرفاتهم لأن التحرش الجنسي في اعتقادهم ظاهرة فردية العربية في ظل ظروف اقتصادية بالغة الدهشة من رخاء ويسر وأيضاً فقر ومحاولات التقليد الأعمى ربما هو أحد الذي ربما هو دعوة لنفسي تلك الظاهرة المرضية المروءة التي حققت العافية في شوارعنا اليوم وغداً أن لم نعالج من جميعاً

فالتحرش الجنسي سلوك إنحرافي لم يقدر عليه في شارعنا العربي وغير دروبنا العربية مهما كانت حجة من يقوم بهذا

لما هو قادم فسنفقد حتماً رؤية المستقبل !

بقيه مقال «الاحتفال بعيد الغطاس المجيد عبر التاريخ»

+ ومن الفواكه التي كانت تؤكل وتوزع على الناس النازن (شبيه الي يوسف والبرتقال) والليمون والقصب وسمك البوري.

عاشوا : يذكر القانون ١٦ من قوانين اليابا اثناسيوس الرسولي :

ويتحدث عن واجب الاسقف نحو القراء فيقول (في عيد ظهور الرب.... يجمع الارامل والابيام، ونفرج معهم بصلوات وتراتيل، ويعطي كل واحد ما يحتاجه لانه يوم بركه فيه اعتمد الرب من يوحنا.

حادي عشر: يقول يوحنا كاسيان (انها عادة قد يمه في مصر أن يقوم اسقف الاسكندرية بمجرد انقضاء عيد الابيفانيا بارسال خطابات دورية الى عموم الكنائس في مصر واديرتها يحدد فيها بدء الصوم وعيد القيمة.

+ ذكر القديس يوحنا ذهبي الفم عنه (عيد الظهور الالهي هو من الاعياد الاوليه عندنا)

ثاني عشر : وقد كان من عادة المسيحيين القدماء ان يعمدوا الموعوظين في هذا العيد ولا يزال البعض يعمدون او لا يذهب في.

وتتفق الكنائس جميعاً في احتفالاتها بصلوات لتبريك المياه تسمى صلوات اللقان التي يبارك بها الشعب والمنازل والحقول ويصلى عيد الغطاس ٣ أيام فرایحى كل عام وانته بخير

والى اللقاء في المقال القادم

السنة الثانية عشر العدد (٣١١) - الأربعاء ٢٩ يناير ٢٠٢٠

جريدة مقال «في الذكرى الـ ٢٠ لجريمة الدولة في الكشح»

ص ٥

بقية مقال «الفارق - ٢٦» ص ٢

وهي كل المجالات ستجد اقباطاً صنعوا الفارق لمصر وأخذوا مكاناً بين أخوتهم المسلمين في صدارة المشهد إلا الرياضة لأنها مسيطر عليها بالكامل من الاخوان وذريتهم وأصبحت هي آخر معقل للإخوان في مصر أما في الجيش والشرطة فنحن كأقباط نفتخر بما قمنا من إنجازات وشهادة تفخر بهم العسكرية المصرية والعربية فيكتفى أن تذكر اسم اللواء فؤاد عزيز غالى واللواء باقى زكي العميد الشهيد شفيق متري سيدراك اللواء فؤاد صالح زكي وغيرهم وغيرهم كثيرون هم فخر العسكرية المصرية ويفخرون بأنهم إبناء لهذا الوطن. هؤلاء هم قلة قليلة من كوكبة عظيمة من إبناء القبط في داخل مصر ابدعوا رغم وجود (اضطهاد) فماذا سيكون الحال لو لم يكون هناك اضطهاد وانصافاً للحق اليوم مصر تعيش تحت حكم قيادة سياسية عادلة لا تفرق بين المصريين والمناخ العام للأقباط مشجع جداً للأبداع وللمشاركة البناء في تطوير الوطن وتنمية وأيضاً في المساهمة بإنشاء كيان حقيقي وقوى يعبر عن آمال وطموحات ويدافع عن قضايا وهموم الأقباط في الداخل.

أما عن أقباط المهاجر فيجب أن نتكلم ولا نسكت ونعرف العالم كله والأقباط على وجه الخصوص بأن إبناءهم في المهاجر ابدعوا في كل ما صنعت أيديهم ابتداءً من جائزة الاوسكار لرامي ملك واعظم افلام والت ديزني لمينا مسعود اسعد فلاده مخرج أمريكي من أصل مصرى لناشطين في مجال حقوق الإنسان مثل مایكل منير ومجدى خليل وغادة ملك ومحدث قلادة الدكتور رافت جندي والاستاذ مدحت عزيضة ولا يضر بوطنه

ومازال الأقباط يبدعون وينجذبون عبقرة شاركوا في تكوين الحضارات والابداعات المعاصرة ولما لا وهم أصحاب وكلاء حصريين للجنين الفرعوني الأصيل الذي قاد العالم وابهروه وسيطروا عليه خلال فترات طويلة من التاريخ البشري انهم الأقباط ياسادة انهم دائماً من يصنون الفارق



المحامية حتى أن العملاء كانوا يطلبونها بالاسم قبل أن تؤسس مكتبتها.

عزت مفيدة نجاحها إلى أمور منها أسلوب التنشئة الأولى والأسرة المتراوحة المتباينة سواء في كتف أبيها أو زوجها الذي تقول إنه "كان صاحب فضل كبير في تعليمي ... كان يعاونني في العناية بالصغرى حتى أتمكن من المذاكرة ثم دعموني في عملى بالمحاماة ... وكان لا يغار بل كان يحفزه نجاحي".

هذا أنا مدينة لزوجي بالقسط الأكبر من النجاح ... لذلك عندما

نجحت وصربت عضوة في البرلمان وفي مؤسسات كبيرة كنت أعد لزوجي ملابسه وأمسح حذاءه بنفسى ... وكانت أرى في ذلك فخرا لي ... مفيدة هي الزوجة في البيت تؤدي واجبات الزوجية".

شغلت عضوية مجلس نقابة المحامين، ولم تكن المحامية المضمار الوحيد الذي سبقت إليه مفيدة بنات جنسها؛ فاتجهت كذلك إلى الاقتصاد فكانت أول سيدة تشغل منصب عضو بمجلس إدارة بنك، وكان ذلك عام ١٩٦٢، كما دخلت البرلمان.

عملت مفيدة مع الأمم المتحدة في مضمار تنظيم وتوجيه الأسرة، حتى وفاتها عام ٢٠٠٢.

ويضيف أنه يجب العمل، في المدينة التي تعيش عملياً في ظل حجر صحي، تسع ساعات يومياً "تزيد وتنقص حسب الحاجة".

وتواجه المستشفى صعوبات في المدينة، التي تمثل مركز انتشار الفيروس، نظراً لارتفاع المرضى المصابين بالالتهاب الرئوي الحاد أو الخائفين من التقطاع العدوى.

لذا، بدأت السلطات بناء مستشفى اضافيين، يجب الانتهاء من إشغالهما في زمن قياسي.

ووفق وسائل الإعلام المحلية، بدأت أعمال بناء المستشفى الأول الجمعة وتنتهي بحلول ٣ فبراير.

ويمتد "مستشفى الله النار"، تيمناً باللهة تساعد في شفاء الأمراض، على مساحة ٢٥ ألف متر مربع.

ومن المنتظر بناء مستشفى ثان، بمساحة ١٣٠٠ سرير، خلال أسبوعين، وأطلق عليه اسم "الله البرق".



مفيدة عبد الرحمن: تعرف على المرأة المصرية التي يحتفي بها موقع غوغل

يحتفل غوغل بذكرى ميلاد المصرية مفيدة عبد الرحمن، المرأة التي سبقت إلى خوض دروب ومجالات لم تكن تطرقها قبلها نساء مصريات أو ربما شرقيات، وأحرزت فيها نجاحاً ملماساً دون أن يؤثر ذلك على حياتها الاجتماعية كأم لتسعة أبناء وزوجة دام زواجه زهاء سبعين عاماً.

ولدت مفيدة عبد الرحمن في حي الدرج الأحمر جنوب القاهرة في ١٩ يناير عام ١٩١٤ لأب كان يعمل خطاطاً للمصحف الشريف، والذي ألح ابنته بمدرسة داخلية للبنات وهي في سن الخامسة، ثم مدرسة السننية ومنها حصلت على البكالوريا قبل أن تتزوج من كاتب وتاجر للمصاحف.

شجعها هذا الزوج بدوره على استكمال دراستها والالتحاق بالجامعة لتكون أول امرأة متزوجة تتخرج بكلية الحقوق وهي أم لطفل وتخرج منها أمّا لأربعة أطفال عام ١٩٣٥.

وصارت مفيدة عام ١٩٣٩ أول امرأة أبوكتانو (محامية) مصرية ترتاد المحاكم (ومنها العسكرية) وهي حامل. وأحرزت مفيدة نجاحاً في مهنة

سباق في ووهان الصينية لإنهاء بناء مستشفى خلال أيام

ووهان: يخوض مئات العمال في ووهان سباقاً ضد الزمن لإنتهاء بناء مستشفى بسعة ألف سرير خلال فترة ١٠ أيام ضمن سعي السلطات لمكافحة فيروس كورونا المستجد.

وسط الجرافات ومقاييس الحرارة للكشف عن حالات الالتهاب الرئوي الفيروسي، يعمل مئات العمال في إحدى ضواحي مدينة ووهان على استكمال بناء المستشفى.

وقال عامل ثالثي في الموقع، طلب عدم ذكر اسمه، لوكالات فرانس برس "يجب أن نسرع الأمر لمكافحة الوباء".

الكشح ٢: في ٣١ ديسمبر ١٩٩٩، كان هناك تاجر أقمشة مسيحي اسمه راشد فهيم منصور حدثت مشادة بينه وبين مشترى مسلم يدعى فايز عوض حسين بسبب اصرار المشترى على الدفع بالنقسيط وتمسك البائع بحقه في ان يكون التسديد فوري فيما كان من المشترى وأخوهه الا الاعتداء بالسب والضرب على البائع لكونه مسيحي وعند محاولته

الجري إلى مركز الشرطة الذي يبعد ١٠٠ متر عن محله، ذهبوا وراءه واعتربوا طرفة واوسعوه ضرباً في الشارع وامام عدد كبير من المخبرين واثنين من ضباط الشرطة تصادف وجودهم في سيارتهم ولم ينحركوا لتجدهم. تطورت الاحداث بعد ذلك بتجمهر ما يقرب من اربعين مسلماً بينهم المشاغبين من اصحاب اكشاك بيع مخالفة نصبوها بالقوة

امام محل المسلمين وانتهزوها فرصة واعتدوا على محلات المسلمين وحطموا بعضها، فهرع المسيحيون الى عربة الشرطة طلباً للنجدة ولم يجدوا اي استجابة من الشرطة. تجمع جمهرة كبيرة من المسيحيين احتجاج على ما اصابهم وجاءت قوة كبيرة من الامن وصرفت الجميع الى منازلهم وفصلت السلطات الكهرباء عن القرية وعملوا حظر تجول وفي حوالي الساعة الواحدة صباحاً ومع بداية العام الجديد ٢٠٠٠ اعتدت مجموعات

كبيرة من المسلمين على جميع محلات المسلمين وكسروها ونهبها مع تواجد اعداد كبيرة من الامن المركزي التي سبق وحضرت خروج المسيحيين من بيوتهم او حتى فتح الشبابيك وقد شاهد الأهالي المقيمين بقرب المحلات (من وراء شبابيكهم النصف مغلقة) شاهدوا مشاركة قوات الامن المركزي مع المسلمين في ذلك. وقامت ايضاً قوات الامن بتدمير كل الأكشاك الخشبية ثم نسبوا الى المسيحيين انهم فعلوا ذلك. وفي مساء

١ يناير ٢٠٠٠ دعت قيادات الامن الى اجتماع في مركز شرطة دار السلام حضره كبار عائلات المسلمين في المنطقة ولم يدع اي مسيحي لهذا الاجتماع وقد عُرف فيما بعد ان بعض المواطنين الشرفاء من المسلمين انسحبوا من الاجتماع احتجاجاً على ما شاهدوه من تحريرات

الأمن ضد المسيحيين وبعد ساعات من انتهاء هذا الاجتماع شوهدت عربات تحمل مكبرات الصوت تطفو في كل قرى المنطقة بالإضافة الى مكبرات المساجد ، تدعى المسلمين الى الجهاد وتتردد اشاعات مفادها ان المسيحيين سمووا مياه الشرب وتردد كذباً حرث المعهد الازهري

وتنزيق القرآن وان بعض المسلمين في المساجد قد قتلوا بأيدي المسيحيين ورغم ان هذا كله كان مسموعاً للأمن فلم تتخذ اي اجراءات ضد هؤلاء المحرضين بل ان الكثيرين اكدوا بعد ذلك ان هذا كله كان بتخطيط محكم من الامن الذي هيئ الجو للمعتدين لكي يقوموا بمذبحتهم في اليوم التالي الاحد ٢ يناير ٢٠٠٠ صباحاً حيث ذهب مسيحيو الكشح كالعادة للصلاة في الكنائس للصلوة وبعد القدس فوجيء الاهالي بتوجه مجموعة

من المسلمين بصحبة بعض قيادات الشرطة ومعهم رئيس مجلس مدينة الكشح وقاموا بمحاولة بناء الأكشاك المهدمة بال المسلمين والتي سبق صدور احكام بزالتها وكان القصد من ذلك استثناء المسلمين من اصحاب المحلات الذين تجمعوا واحتلوا على ذلك فما كان من اللواء

احمد ابو حرب الا ان وقف في وسط شارع بورسعيد وخارج مسديه واطلق اعيرة نارية في الهواء وكانت هذه بمثابة اشارة متفق عليها بذلت بعدها المذبحه حيث توالي اطلاق النيران من كل مكان من مسلحين مسلمين تجاه المسيحيين». بدأت مذبحه الكشح حوالي الساعة العاشرة صباحاً الى قرب مدفع الافطار حوالي الساعة الخامسة مساءً وتم فيها قتل مسيحيين دون تمييز بين طفل او امرأة او رجل و ايضاً نهب وسرقة وسلب محلات المسلمين وممتلكاتهم ومنازلهم ليس في الكشح وحدها

(التي كان لها نصيب الاسد من هذه العمليات نظراً للكثافة المسيحية بها) بل ايضاً ل المسيحي القرى الأخرى من حول الكشح بما يوحى بوضوح بأنه عمل مخطط على مستوى عالي وتمت المذبحه تحت سمع وبصر رجال الامن الذين كانوا موجودين بكثافة عالية في القرية ثم انسحب معظمهم الى اطراف القرية وحول مراكز الشرطة في توقيت مدهش عند بدء المذبحه، عدا بعض الدوريات من العربات المدرعة التي كانت تراقب ما يحدث من جرائم دون اي تدخل منها لمنعها. وقتل ٢١ مسيحي

غير مئات الجرحى منهم كثيرون أصبحوا معوقين وهناك تفاصيل رهيبة موثقة لكل شهيد وجريح. ورغم كل احتجاجات اقباط المهاجر الذين نشروا تفاصيل المذبحه في كل انحاء العالم بفضل شجاعة وجرأة الانباء ويسا

مطران المنطقة الذي نقل كل التفاصيل الى الخارج بعد ان يأس من تحرك السلطات المصرية وتأكده من تواطئها مع المعتدين رغم كل ذلك تم اعداد محكمة مسرحية زورت كل مستنداتها وارهاب كل الشهود لكي لا يشهدوا بالحق وفلت المجرمون المسلمين من العقاب بعد ان برأتهم المحكمة.

لمزيد من التفاصيل: راجع دراستي في ١٢ حلقة والتي نشرت بالجريدة والتي يعنوان: «الكشح ... كنموذج صارخ لمعاناة مسيحيو مصر» مع ذكر المصادر الموثقة لهذه الجريمة.

(لعل ذلك كان شفقة من المعلم جرجس على الأهالي)، فيسرع المعلم غالى لتلبية ما يريد. فانقلب الوالى عليه بسبب عدم مبادرته إلى جباية كل ما كان يطلبها من الضرائب.

لما كثرت معارضته لمحمد على باشا وتباطؤه في تحصيل الضرائب التي كان الباشا في غاية الاحتياج إليها، قبض عليه ومن معه من الأقباط بحجة أنه متاخر عليه كتاباً عن الدافى بك (أحد غالى الذي كان كتاباً عن الدافى بك) أحد كبار المماليك وعدو محمد على باشا) وعيشه كبيراً للمباشرين وكلفه بعمل التزام جرجس عن خمس سنوات مضدية. وبعد سبعة أيام أمر بالإفراج عنه ومن معه على شرط أن يدفع أربعة آلاف وستمائة كيس، فقام هو بدفع مبلغ عظيم من هذا المقدار ووزع الباقى على الكتاب والصيارة، فحصلت له ولهم مضائقات شديدة اضطرته لبيع أخر ممتلكاته. فضاق خناق المعلم جرجس وخاف على نفسه فهرب إلى الصعيد. وقبل قيامه إلى الصعيد جمع كل حجج أملاكه وسلمها للبطركخانة ليُنفق من ريعها على أهل بيته.

بعد أربع سنوات صرخ له الباشا أن يعود بأمان إلى القاهرة فوصلها في اليوم الثالث عشر من شوال ١٢٢٤ هـ. بعد فترة وجيزة لازمته الأمراض حتى مات في أواخر شعبان ١٢٢٥ هـ ودفن بدير مارجرجس بمصر عتيقة ولا يزال قبره موجوداً ولكنه تخرّب ولا يفك أحد في إصلاحه !، وخلا الجو للتعلم غالى ووافق الباشا بتلبية كل أغراضه ومطالبه.

عند مجىء الوزير والثمانين بعد جاء الفرنسيين عاثوا في الأرض فساداً فهرب عدد كبير من الأقباط إلى مصر القديمة والجizza خوفاً من سكين المسلمين الذي قطع رقابهم كما حدث في المرات السابقة، أما أكبر القبط مثل جرجس الجوهري وفلوش وملطى فإنهم طلوا الأمان من المسلمين لكنهم قاموا بدورهم وهم مرغبين فأرسل لهم الأمان. لما عين السلطان خسرو محمد باشا حاكماً على مصر احتل المعلم جرجس مكانه الائق كثيير المباشرين، قدموه وأجلسوه بينهم لما كان يسديه لهم من الهدايا والرغائب حتى كانوا يسمونه جرجس أفندي، يجلس بجانب محمد باشا خسرو وشريف أفندي الدفتردار ويدخن بحضورهم الشيشة، وكانوا يراونه جانبها ويشاورونه في الأمور. كان عظيم النفس يعطي العطايا، وعند قدوم رمضان كان يفرق على جميع الأعيان الشموع العسلية والسكر والأرز والكساوي والبن. بنى عدة بيوت بحارة الوندك والأزبكية.

فى سنة ١٨٠٢ جاء إلى مصر عدد من سيدات الباب العالى ومعهن زوجة قبطان باشا، فتاري العظاماء ومعهم جرجس الجوهرى فى إكرامهن، وقام



جرجس الجوهرى باستضافة بعضهن في بيته. فأعد الدار إعداداً خاصاً واعتنى بفرشها جيداً، وفرش بساطاً من الكشمير في مدخلها. وأقيمت وليمة عرس عظيمة عندما تم زواج اثنين من السيدات منهن في آن واحد في هذه الدار.



بِهِمْ دَلَّ الْأَقْبَاطُ مشاهير الأقباط في العصر العثماني والحملة الفرنسية ٢٠

كارول بطيبي

المعلم جرجس الجوهرى

المعلم جرجس الجوهرى هو شقيق المعلم

ابراهيم الجوهرى، وليس شهرته فقط في علو المنصب وعظم المكانة، بل لما امتاز به

من العقل وكرم الأخلاق وعمل المعروف للجميع بدون تمييز بين مسلم ومسحي وعدم التدخل فيما لا يعنيه وعظم النفس والصدق، حتى نال ثقة الجميع على اختلاف أجناسهم وماربهم. باشر أمور الحكومة في أربعة عهود مختلفة واحتل بكم من حكام متباينين في العادات والأخلاق والدين وكان من مشاهير الأقباط في أواخر القرن الثامن عشر وبدايات القرن التاسع عشر، وعاصر اثنين من البطاركة هما البابا يوحنا العاشر والبابا مرقس الثامن من بابوات الكنيسة القبطية الأرثوذوكسية.

نشأ المعلم جرجس الجوهرى في مدينة قليوب وكان يذهب مع أخيه إلى الكتاب فتحصل على العلم هناك وكانت العلوم التي تحصل عليها الكتابة والقراءة والحساب علاوة على تعلم اللغة القبطية وإنقاذه والألحان الكنسية وفن نسخ الكتب. تزوج ورزق بأبنه اسماعيل مختار، وكان عظيم النفس كريماً وجزيلاً في عطاءه يوزع في المناسبات الشئ الكثير من الطعام والملابس على الفقراء والمساكين والأيتام والأرامل. وعندما وصل أخيه إبراهيم إلى مركز مرموق في الحكومة أشركه في جميع الأعمال التي يمارسها، وكان ملازمًا لأخيه ملازمته لللأنسان فكان ذلك له اثر كبير في مستقبل حياته الوظيفية وأساساً لاختياره لرئاسة المباشرين (رئاسة الوزراء) بعد وفاة أخيه المعلم إبراهيم جوهري.

في الفترة التي أرسل فيها الباب العالي حسن باشا قبطان لقتال مراد بك وإبراهيم بك وفرارهما إلى الصعيد واضطهار المعلم إبراهيم الجوهرى مرافقتهم. تقدّم اسماعيل بك السلطة رئيساً للمباشرين. كان بين الكتبة المسيحيين الذين تحت إدارته رجل سوري الأصل يدعى يوسف كتاب سولت له نفسه الأمارة بالسوء أن يوشى به لدى مخدومه اسماعيل بك، على أنه محسوب إبراهيم بك عدوه، فغضب اسماعيل بك على المعلم جرجس ونزله من منصبه وعين كتاب بدلاً منه رئيساً علي الدواوين. لم تمض أيام حتى ظهرت لاسماعيل بك خيانة الواشى، ذلك أن رئيس علي العساكر الأرناؤود يدعى صالح أغاه قد تواطأ مع الأمراء الفارين إلى الصعيد على أن يسلمهم المراكب والقلاع التي بناها طرا والجizza، وكان المتوسط في ذلك هو الواشى يوسف كتاب. ولما انكشف الأمر لاسماعيل بك قبض عليه وألزمته بالمثل الذي أطهه له الأمراء الفارين نظير وساطته وأوقع الحجز على ممتلكاته ثم أمر بتغريقه في نهر النيل، وأعاد المعلم جرجس إلى منصبه كما كان، كما طرد صالح أغاه من مصر منفياً.

وظل المعلم جرجس يعمل رئيساً للمباشرين حتى عاد مراد بك وإبراهيم بك إلى الحكم مرة أخرى عام ١٧٩١، فترك المعلم جرجس منصبه عن رئاسة المباشرين لأخيه إبراهيم الذي كان صديقاً لمراد بك وإبراهيم بك. عندما مات أخوه المعلم إبراهيم الجوهرى قاده إبراهيم بك منصب الرياسة مرة أخرى فأصبح كبير كتبة



Hibah Hamdy تكتب

قصيدة الزمن

قصيدة الزمن ولا قسوة السلامات

طيب لسه في أمل ولا فيه الآلامات

ولا فيه ناس مصدقة وعايشه على الذكريات

وناس من كثرة الوجع هربت بالمسافات

العمر لحظة حنين ومرّ و أهالاً

والفرحه تعم بعد شوية عذابات

ولانزعج نلوم ونقول.... أاه من زمن المعجزات؟

ياريت يرجع ويفك ويحل كل الأزمات

وننسى عذاب الحب وألم ولوعة الأهات

تنتمي بلقاء العشق..... وغرام و هو العشق

أين زمن الحب؟ وفرحة أول لقاء

أاه من قسوة الزمن ... وغياب السلامات

ظل المعلم جرجس الجوهرى في منصبه رئيساً للمباشرين ومع كل هذه الخدمات التي أدتها لتسخير امور العثمانين لم يليث أن أطلق الوالى عسكره على بيوت الأقباط الكبار لينهبوها - فنهبوا بيت جرجس وأخذوا منه نفائس كثيرة والفراءى الثمينة. وحدث تمرد من الجنود انتهت أخيراً بتعيين محمد على حاكماً لمصر سنة ١٨٠٥م وظل أيضاً المعلم جرجس في منصبه رئيساً للمباشرين في حكمه.

بعد أن تولى محمد على باشا حكم مصر، نال لديه المعلم جرجس المقام الأول لما يسديه إليه من الهدايا والعطايا. ظل على حاله حتى ظهر المعلم غالى الذي كان يعن البasha بفتح الأبواب لأخذ الأموال التي يرفض المعلم جرجس إعطائها. حين يطلب البasha طلباً واسعاً منه يقول له هذا غير متيسر تحصيله



فرعونيات أtrib



جاء في «بردية هاريس» ان الأعمال والانعامات والهبات التي منحها رمسيس الثالث لمعبد حورس بمدينة اtrib قد جاء ذكرها بدون أرقام وفقاً للنص التالي: (منحت اعمالات عديدة من الماشية المقدسة إلى الأب الإله « حورس- ختنى- ختنى» إله اtrib واصلحت جدران معبد وجدراته فأصبح مصقولاً وضاعت القرابين الالهية فجعلتها قربانا يومياً أمام وجهه كل صباح... وفي النهاية اختتم رمسيس الثالث النص بايضاح التعديل الذي أدخله لإدارة المعبد ضد المفسدين وعزل الوزير الذي أساء للمعبد كما يلى : (وكانت ارادة الدخاء فخلعت الوزير الذي أفسد كل شيء واستولت على كل اتباعه واعذت الأهالي الذين قد طردهم من الخدمة وبذلك أصبح المعبد كالمعابد العظيمة محمياً من السوء ومحفوظاً إلى الأبد .

كنز اtrib : أطلق الآثروين التعبير «كنز اtrib » على الكشف الذي تم مصادفته في تل اtrib يوم ٢٧ سبتمبر ١٩٢٧ م عندما كان بعض المزارعين يستصلحون بعض أراضي التل، وقد أطلقوا هذه التسمية بسبب ضخامة كمية الفضة التي تحتويها انتنان من الفخار بلغ وزنها حوالي ٥٠ كجم.

و من أهم المواقع الأثرية بها حمامات اtrib الأثرية و هي حمامات شبه متكاملة و ليس المطلوب فيها الإغتسال فقط بل كانت تستخدم كمتديالت تجمع الأهالي وقت الظهيرة للمناقشة و من أهم مكونات الحمام صالة الإستقبال و خلع الملابس و صالة الألعاب.

وقد عُبد في اtrib أكثر من إله من بينهم (كم - ور)، أي: «الأسود العظيم» والذي رمز له بالعجل وإلهة تتخذ صفات الإلهة حاتhor، وكذلك الإله «حور» في إحدى صوره.



التابع الأثري « بف ثيو أمون » :



هو تابوت من الحجر الجيري و جد بشارع فريد ندا بأtrib بينها و هو موجود في مكانه و هو في حالة جيدة و يحمل التابوت من جميع جوانبه شريط من الكتابة الهيروغليفية التي تلف معظمها بسبب الأحوال الجوية و التابوت يحمل اسم « بف ثيو أمون » و يدعى أيضاً « تا أم حر أمون » و هو المشرف على الحرير الملكي و رئيس الخزانين .

أما المسلة الثانية فقد عثر على قاعدتها وجزء منها في بعض المباني المعمارية بمدينة الفسطاط عاصمه مصر لاستخدامها في بناء المدينة في القرن السابع الميلادي وقد وجد مدوناً على القاعدة معلومات عن رمسيس الثاني وكذلك عن معبد اtrib « حورس- ختنى- ختنى » ، إن إحدى قطعه المسل موجود حالياً في متحف برلين بألمانيا أما الأخرى مع قاعدتها المسلمين موجودة بالمتحف المصري .

معبد رمسيس الثاني : إن العثور على بقايا هاتين المسلمين يشير إلى تواجد معبد كانت هاتان المسلمين مقام أممه إلا أن البعثة الألمانية لم تتمكن من العثور على دليل على ذلك ولكن بعد سنوات تمكنت بعثة ليفربول من حفرياتها خلال عام ١٩٣٨ من العثور على هذا الدليل وهو عبارة عن قاعدة من عمود جرانيت لأحد أعمدة المعبد المنقوش عليها ما يدل على أنها جزء من المعبد .

لوحة حجريه لرمسيس الثاني مع ابنه الأمير مرنبتاح :

في عام ١٨٩٨ عثر في تل اtrib على لوحة حجريه أودعت بالمتاح المصري وهي عبارة عن لوحة ناقصه كانت لصايلتها تستعمل في العمليات المعمارية ولكنه بعد فك رموزها أصبحت تعنى لعلماء المصريات الشئ الكثير . فعلى الوجه الأول من اللوحة يوجد رسم محفور لرمسيس الثاني وهو يقدم قرباناً من الخيز إلى الإله بتاح مع وصف رمسيس الثاني بأوصافه الملكية المعتادة وقف خلفه ابنه الأمير مرنبتاح مع تدوين ألقابه وهي رئيس الجيش وحامل الأخたم والمنفذ لأوامر أبيه وعلى الجانب الآخر من اللوحة يوجد منظر أن الأمير مرنبتاح يقدم القرابين للإله حاتhor، أما في صدر اللوحة فقد كتبت ألقاب الفرعون وألقاب الأمير مع دعوات الإله لاطلاع العمر وأن يعم الرخاء للبلاد في عهد الفرعون .

وقد لاحظ العلماء ان تعديلات كانت قد دخلت على اللوحة تتحصر في : - إضافة الأمير مرنبتاح وهو يقدم القرابين للإله . - إزاله بعض الآلهة وإحلال غيرهم محلهم .

قطعه من حائط معبد اtrib: في عام ١٩٣٨ عثرت بعثة جامعة ليفربول في حفرياتها على قطعه حجريه اعتبرت أنها جزءاً من حائط معبد اtrib فقد وجد عليها صور تان محفورتان إحداهما للفرعون رمسيس الثاني وهو يقدم القرابين للإله والثانية لابنه الأمير مرنبتاح وهو يقوم بذلك العمل .

لوحة اtrib: عثر على هذه اللوحة في «الكوم الأحمر» عام ١٨٨٢ وهي عبارة عن شاهد من حجر الجرانيت الوردي ارتفاعه متراً و مكتوب على وجهه شرح للحروب التي خاضها مرنبتاح ضد الأعداء القادمين من جزر البحر الأبيض المتوسط ومع الليبيين ٢٠ سطر على وجه اللوحة و تقع كلمات اللوحة في الوجه الآخر .

على شكل صقر متوج وهو يتسلم قرباناً من إله النيل واللوحوه لامير يدعى مرى رع وهي من مقتنيات المتحف البريطاني .

ساهمت اtrib مساهمة فعالة في الفنون في بناء المدينة التي أتسمت بها الأسرة الثامنة عشر من خلال نبوغ وعلو قدر أحد أحد أبناء مدينة اtrib وهو من منتخب بن حابو والذي يعتبره علماء المصريات أهم شخصيه مدينة تتبع مكاناً مرموقاً في الأسرة الثامنة عشر .

منتخب بن حابو الatriبي بالرغم من أن

هذه الأسرة تزخر بمجموعة من أشهر فراعنة مصر أمثل أحمس الأول وحتشبسوت وتحتمس الثالث وأمينوفيس الثالث وإخناتون وتتوت عنخ أمون إلا أن أعظمهم في فن المعمار لضخامته هو الفرعون أمنوفيس الثالث « ١٤٢٥ - ١٣٧٥ ق.م. »، ويطلق عليه أيضاً من منتخب الثالث منشى معبد الأقصر الرائع وبه الأعمدة بمعبد الكرنك و طريق الكباش بين معبد الأقصر والكرنك وتمثلاً منون وقصره بمدينة هابي بالضفة الغربية للأقصر وتماثيله الضخمة وجميع منشآت المعمار العظيمة ورائها الساعد الأيمن لأمينوفيس الثالث والمسلول الأول بتصميمها وإن شانها هو من منتخب بن حابو الatriبي وفي ذلك يقول : « لقد نصبى الفرعون مديرًا لأعماله في محجر الجبل الأحمر بالقرب من عين شمس فنفلت تمثاله الضخم الذي كان يمثل صوره لجلالته بكل دقة فنيه وقد أحضرته من عين شمس الشمالية إلى عين شمس الجنوبية » يقصد طيبة « وهو لا يزال الآن مكانه وقد جبانى سيدى فسمح لى باقامة تمثالى هذا في معبد أمون لأنه يعلم اننى ملك يده إلى الأبد »

معبد اtrib: لاحظ علماء المصريات

انه بالرغم من مشاغل منتخب ومسئوليته الضخمة في طيبة وغيرها فإنه كان شديد الوفاء لمسقط رأسه مدينة اtrib في الشمال وقد تميز هذا الوفاء بأسلوب عملى بان طلب من الفرعون القيام بإنشاءات معماريه في مدينة اtrib وقد استجاب الفرعون ووافق على إنشاء معبد لعبادة إله المنطقة « حورس - ختنى - ختنى » وقد عثر في حفائر في اtrib على قطعة أثرية تحمل اسم أمنوفيس الثالث ويعتقد أنه كان جزء من حائط المعبد .

وقد أعطى الفرعون لأمنتخب بن حابو لقباً شرفياً وهو « رئيس كهنة اtrib » وقد ساوى مسـتر بـرـسـتـيدـ أحد علماء المصريات الإنجليـزـينـ هذاـ اللـقبـ بـلقـبـ لـورـدـ ولـذاـكـ أـطـلقـ عليهـ اسمـ منـتـخـ بنـ حـابـوـ لـورـدـ اtribـ .

رمسيس الثاني هو أشهر فراعنة مصر جميعها فـي طوال حـكمـهـ لمـصرـ عـلـىـ مـدىـ ٦٧ـ سـنـ سـوـاءـ فـيـ شـبـابـ أوـ فـيـ كـهـونـتـهـ قـامـ بالـعـدـيدـ مـنـ الـفـتوـحـاتـ الـعـظـيمـةـ وـالـمـنـشـآـتـ الـكـثـيرـةـ المتـنـوـعـةـ عـلـىـ طـوـالـ الـوـادـيـ منـ جـنـوـبـهـ فـيـ الـنـوـبـةـ إـلـىـ أـقـصـىـ الشـمـالـ فـيـ الدـلـتـاـ .

اما منشأته في اtrib فقد اندثرت جميعها بفعل الزمن وبسبب طبيعة الأرض الرخوه إلا أنه أمكن الاستدلال عليها مما أمكن العثور عليه من بقاياها وأهمها ما يلى : مسلتان في اtrib فـيـ عـاـمـ ١٩٣٧ـ تـمـكـنـتـ الـبـعـثـةـ الـأـلـمـانـيـةـ أـثـنـاءـ حـفـرـهاـ فـيـ تـلـ اtribـ منـ العـثـورـ عـلـىـ قـاعـدـهـ مـنـ الـجـرـانـيتـ لـمـسـلـةـ منـسـوـبـةـ إـلـىـ رـمـسيـسـ الثـانـيـ ثـمـ عـثـرـتـ عـلـىـ

أتtrib هذه هي الجزء الصغير داخل مدينة بنها والتي لا يعلم أحد عنها شيئاً كان لها في الماضي البعيد والقريب شأن علي كانت مدينة لا تقل عن مدينة طيبة في عصر الفراعنة ولا الإسكندرية في عصر البطالمة والروماني ثم على مرور الزمن اندفن تحت ترابها تاريخها .

فهل سياتي اليوم الذي تتنفس فيه اtrib عن غبارها لتفتح صفحه جديد في تاريخ مصر وتضيف إلى علم الآثار عالم جديد من البحث والتامل .

ونحن سنضع بعض مقططفات عن تاريخ هذه المدينة المفقودة تحت ترابها خلال عصور مصر المختلفة

اشتقت كلمة اtrib من الكلمة الهيروغليفية (الهيروغليفية) فقد كان اسمها وقفتنا « حت - حرى - إب » وقد اعتبر علماء المصريات ان معناها « قصر الإقليم الأوسط » ثم اشتقت الأشوريين خلال فترة حكمهم لمصر في اواخر العصور الفرعونية اسم « هاتrib » ليدل عليها أما في العصر القبطي فقد سميت « اtribي »، أما في الأوساط العلمية المعنية بعلوم المصريات فيطلق عليها اسم « اtribis » وهو الاسم الذي كان يطلقه البطالمة والروماني خلال فترة حكمهم لمصر وفي بحثنا هذا فسوف نشير إليها باسمها العربي « اtribي »

عمر مدينة اtrib

لقد تاك علماء المصريات ان تاريخ مدينة اtrib يرجع على الأقل إلى الأسرة الرابعة من عصور الفراعنة وهي الأسرة التي أسسها الفرعون سفرو حوالي عام ٢٦١٣ قبل الميلاد وهذا يعني ان تاريخ اtrib يرجع إلى ما لا ي Alec عن ٤٥٠٠ سنة من الآن .

اما مكان اtrib في التقسيم الادارى للدلتا في تلك الحقبة من الزمان، فقد قسم قدماء المصريين الدلتا إلى عشرين مقاطعة وكان لكل مقاطعة عاصمة ورمز يدلان عليها وقد كان نصيب اtrib في هذا التقسيم ان كانت عاصمه لمقاطعة العاشرة، اما رمز المقاطعة فكان الثور الأسود ويطلق عليه أيضاً الثور الأسود العظيم (kem-wer) باعتباره أحد اشكال الإله حورس معبود اtrib المفضل .

عبد المصريون القدماء عدداً كبيراً من الآلهة وكان لكل مدينة أو مقاطعة معبودها المفضل وبالنسبة لاتrib يوصي عاصمة المقاطعة العاشرة أو المقاطعة الatriبي كما كان يطلق عليها فإن معبودها المفضل كان هو الإله حورس .

والإله حورس هو ابن الآلهين إيزيس وأوزوريس وقد كانوا يعبدونه في سور شنتي تاره على صوره طفل وله خصلة شعر وأصبعه في فمه دلاله على انه لا يزال في طفولته وتأراه على صورة شاب له رأس صقر أو طائر مقدس دلاله على أنه في مرحلة الرجولة والشباب

عثر في اtrib على تمثال من الجرانيت ارتفاعه ٦٣,٥ سم وليس عليه نقش ولكن الدراسة أثبتت انه يرجع للأسرة الثانية عشر والتمثال من مقتنيات المتحف البريطاني .

وعثر في اtrib على لوحة حجريه لفرعون « سعنخ - تاوي - سخم كارع »

و ابرز اسباب هذا الاضطراب

تكون بسبب مواقف سلبية مختلفة حدثت مع الغرباء ،، الحروب والغزو و الاحتلالات ،، الفروق الدينية أو العرقية، الخلافات السياسية بين الدول وشعوبها، ما يراه أو يسمعه الإنسان من أخبار قتل ودمار وتعذيب و تهجير عن غيره من البلدان مما يكون هواجس لدى الشخص من الجانب بأنهم آتين بغرض الاحتلال و التدمير فلابد من الاستعداد للدفاع مما بدوره ينشئ شخصية هجومية

و تأتي أيضاً بشكل آخر في إطار المجتمع الواحد.. برفض الشخص في الاحتلال واحتلاله بمن حوله الذين هم من نفس الجنس، اللون ، العرق و تفضيل الانعزal ... واحد صوره الأخرى عند الطفل البكاء عند رؤية الغرباء

اعراض فوبيا:

في الغالب تكون أعراض مخاوف الغرباء متشابهة مع أنواع الرهاب الأخرى من تعرق واضطراب وزيادة في القلق، اضطراب المعدة و ضربات القلب و التنفس و ضغط الدم، بروادة الأطراط .. الخ هذا في الدرجات البسيطة .. أما الدرجات الشديدة تصل اعراضها إلى التشنج و الأغماء و احتلال عمل القلب و اعراض خطيرة... الخ إلا أن فوبيا الغرباء تتميز بأنها تتعلق بالتوارد مع أشخاص

العلاج:

تعتبر الاكتينوفوبيا من انواع الرهاب التي يمكن السيطرة عليها دون الحاجة الى العلاجات المعقدة التي قد تستخدمن مع انواع الفوبيا الأخرى ... في الحالات الشديدة يمكن السيطرة على الاعراض بمضادات القلق و الاكتئاب بجانب العلاج النفسي ،، أما الدرجات البسيطة فبإمكان الشخص التحكم في نفسه بمساعدة جلسات العلاج المعرفى السلوكي و تدريب المريض على بعض المهارات اهمها .. عدم الحكم على الآخرين دون دليل ملموس ،، عدم استباق الاحداث و اتخاذ الفرصة للطرف الآخر ان يعرض وجهه نظره ،، عدم تصديق اى اشاعات او التحقيق من الاخبار التي ربما تكون كاذبة ،، تنمية مهارات التقة بالنفس

تتسلل إلينا الاكتينوفوبيا بأفكار فائقة المنطقية بطبيعة مغایرها لسماتها ،، فتوحى إلينا بأننا في زمان يشوبه المكر و الخديعة .. فيتبين التبه و التحفظ في التعامل مع تلك الغابة التي يسكنها البشر و خصوصاً الاجانب منهم لثلاً نتذذى بعضاً انباههم ،، و لا ندرى اننا لنهرب من انباب هؤلاء سقعاً فريسة في سجن الاكتينوفوبيا الشرسة المدمرة

الطبيب تخبره بالاعراض وابن تقيم والتي ابن سافرت، وابضا تخبره عن اتصالك الوثيق بمريض اخر ، او اتصالك بحيوانات حية، وعن طريق اختبار معملي يمكن معرفة ما اذا كنت مصاباً بهذا المرض ام لا؟ اذا كنت مريضاً فيجب ١- ان تبقى في المنزل ٢- تتناول كثير من السؤال ٣- تستريح في السرير ٤- غطي فمك وانفك عندما تسعى بمنديل ورقى ثم تخلص منه ٥- ان تدفع نفسك ٦- استعمل قناع طبي حتى لانتعدي الاخرين

الخوف المرضي من الغرباء (الاكتينوفوبيا)



اختصاصية نفسية
مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com



عندما تخنق الألفة و المودة من الأجواء،، ليسودها التوجس و القلق و العداء ،، بلا أي سبب أو استثناء،، تجاه كل الغرباء على حد سواء،، بشكل لافت تثار حوله الآراء،، أنه اضطراب الاكتينوفوبيا الخوف المرضي من الأجانب في كل الأرجاء ،، يأتي في هيئة درجات مختلفة

الشدة و العناء

،، احياناً يمتد الخوف في أحدي درجاته ليطول الأهل و الأقرباء،، و احياناً ما يبعث في الفكر تلك المخاوف و ذلك الإيحاء،، أخبار الحروب و القتل و الاحتكافات الدينية و العرفية النكراء،، فتبدأ هواجس الاحساس بالخطر تطرق باب الذهن بهذا الداء،، تقنع العقل بهذه الأفكار المرضية الى ان يتمكن منه ذلك الابتلاء،، محدثة اضطرابات بالقلب و التنفس و الضغط و انقباض بالنفس مؤدياً إلى نوبات من البكاء،، و بالرغم من قساوة الحاله إلا أنه يمكن السيطرة عليها وصولاً إلى الاختفاء،، فهيا نعرض كل ما يختص بأضطراب الاكتينوفوبيا (رهاب الغرباء- فوبيا الغرباء)

Xenophobia

وهي متكونة من مقطعين الأول (xenos) يشير إلى الغريب أو الأجنبي (phobia) والمقطع الثاني يشير إلى الرهبة أو الخوف المتواصل الذي يكتسب الصفة المرضية وبعد هذا الاضطراب متواتر الشدة ومتعدد المظاهر تعتبر هذه الفوبيا من المخاوف الغربية التي بدأت في الانتشار، وهي الخوف من الغرباء أو الأجانب أو الأعراق المختلفة، واعتبار أن الأجانب مصدر للقلق أو الذعر أو الخوف من شيء قد يفعلونه،

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



York Mills Rd
Diamond Plaza
10 Mallard Rd
Lawrence Ave
LAIFITNESS.
Don Mills Rd

ماذا يجب أن تعرفه عن كورونا فيروس

Coronavirus prevention

-  Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use an alcohol-based hand sanitizer.
-  Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
-  Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
-  Avoid close contact with people who are sick.
-  Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.
-  Stay home when you are sick.

تورنتو : اعلن المسؤولين عن الصحة في تورنتو عن اصابة رجل في الخمسين من عمره بكورونا فيروس وقد وصل الرجل يوم ٢٢ يناير من مدينة ووهان في الصين مصدر هذا المرض ونقل الي المستشفى يوم ٢٣ يناير بعد ظهور اعراض المرض عليه وقال المسؤولين في الصحة أن افراد أسرته قد وضعوا في عزل ذاتي ، وقد ظهر هذا الفيروس اولاً في مدينة ووهان في الصين في منتصف ديسمبر الماضي بين مجموعة من الأفراد الذين توجهوا الي المستشفى هناك مصابون بالسعال وارتفاع درجة الحرارة وصعوبة في التنفس وارجعت السلطات الصحية هذا المرض الى انتقال فيروس كرونا من الحيوانات الحية الى البشر ، ولكن انتقل المرض من انسان الى آخر، ومع إن معظم الحيوانات والناس لديهم ذلك الفيروس وهو يسبب نزلات البرد ، ولكن بعض السلالات منه يمكن أن تكون مميتة خاصة للأطفال وكبار السن ولها طور الخبراء في الصحة اختباراً لتشخيصها الفيروس الجديد ، وقد تأهبت جميع المستشفيات في كندا لهذا المرض وتقوم السلطات في المطارات بفحص القادمين من مدينة ووهان ، والتحقق من درجات حرارتهم، وصدرت تعليمات لموظفي الخطوط الامامية أن يسألوا المرضى عما إذا كانوا يعانون من اعراض صعوبة التنفس او السعال وارتفاع درجة الحرارة وقد يخضعوا للحجر الصحي في الحالات المشتبه بها ، ولا يوجد لقاح حالياً يحمي الناس من هذا الفيروس ولا تعمل المضادات الحيوية ضده ، ولذا يقول المسؤولين أن على الفرد أن يتبع احتياطات أضافية عندما يكون في أماكن مزدحمة مثل المطار او القطارات او الحافلات والمستشفيات .

اعراض المرض : ارتفاع في درجة الحرارة ، وسعال ، وصعوبة في التنفس ، وفي الحالات الشديدة تظهر الاشعة الصدرية اعراض التهاب رئوي في كلتا الرئتين ويمكن الاصابة بالفشل الكلوي وتظهر الاعراض على المريض بعد تعرضه للفيروس من يومان

كيف تقي نفسك ؟ ١- أغسل يديك بالماء والصابون لمدة عشرون ثانية ٢- تجنب لمس عيونك وانفك وفك واذنيك بدون غسل يديك ٣- تجنب الاشخاص المرضى ٤- تجنب الاماكن المزدحمة ٥- بعض المسؤولين في الصحة يقولون ان الاقنعة الطبية يمكن ان تحميك من جزيئات الفيروس التي تنتشر في الهواء

ماذا تفعل اذا شعرت بهذه الاعراض
تنصل بالطبيب لتعريفه بحالتك ، عند رؤية

الهيئة القبطية الكندية تُنعي رحيل فيليب جرجس



تنعيم الهيئة القبطية رحيل أحد روادها وواحد من شركاء الراحل د. سليم بخيت في النظار وهو الفاضل فيليب جرجس والهيئة تتقدم نجاحاً للأسرة والأهل والأصدقاء.
كان قد انتقل يوم ١٢١ / ٢٠٢٠ بمونتريال كندا، إلى الامجاد السماوية **الأستاذ والمربى الفاضل خادم الرب فيليب جرجس مؤسس جمعية المعونة القبطية بمونتريال كندا زوج السيدة ريتا رزق ووالد مارك جرجس المحامي وشقيق كل من الدكتور إميل جرجس والسيدات مادلين وإيفيلين وجيزل**

وأعضاء الهيئة القبطية بمونتريال وتورonto يشاركون الأهل والأصدقاء والشعب القبطي بسائر أنحاء العالم صادق التعزيزات للفقيد سليم القومية القبطية الذي حمل لواء الدفاع عن حقوق الأقباط خاصة والأقليات المضطهدة عامة لعقوده.
الفقيد كرس كل شبابه ومحبته من أجل إخوانه الأقباط ودافع عن إيمانه المسيحي في غيرة حسنة وكان قدوة ومثلاً.
إلهنا الصالح يمس قلوبكم بتعزيزات سمائية ويقبل صلواتنا وتضرعونا راجين له نياحةً وميراثاً في الفردوس.
وتتقدم أسرة الأهرام الكندي بخالص العزاء لأسرة الراحل فيليب جرجس والأهل والأصدقاء وعزاءً خاص للهيئة القبطية الكندية وكل أعضائها في مونتريال وتورonto ونصلّى من أجل الأستاذ فيليب ونطلب له نياحةً في احضان القديسين

وذات يوم، فيما هو يمرّ بحجرة «فرانز»، مساءً، وجده راكعاً يصلي، ويداه مضمومتان، فاستوقفه المنظر، وقد تملكه خلجان النفس الجميلة.. وهنا أخذ أدواته، ورسم تلك اليadan المرفوعتان إلى الله!

ولما وقع نظر «فرانز» على الرسم، صرخ قائلاً: «هاتان يدائي؛ فلماذا رسمتهما؟!..

أجابه، البرخت: «رسمتك في هذا الموقف المهيّب، وأنت في حضرة الله، وتكريراً للمحبة البازلة التي لا تفكّر في نفسها، مؤمناً إيماناً عميقاً، بأن هاتين اليدين اللتين لم تقدراً على إخراج صورة ناطقة على لوحة، تستطيعان الآن، أن

تتكلماً بصورة أبلغ أثراً!»

وها هي ذا لوحة: «اليadan المطبقتان، أو: المصليتان»، تخرقان القلوب في كل جيل، كما توقع راسمها!

فما تزال في هذه اللوحة..

ما يجعلنا نتذكر: كل يد قدمت لنا خدمة، وكل يد ضحت من أجل راحتنا، وكل يد بذلك نفسها من أجلنا!

وما يجعلنا نتعلم: أن اليد التي لا تقدر أن تفعل شيئاً كبيراً في العالم، قد تصير مصدر خير وفير!

وما يجعلنا نتعظ: في أحيان كثيرة يفعل الله بخبيتنا وفشلنا، أكثر مما يفعله بفوزنا وانتصارنا!

يعوضوك عن تعب محبتك لي؛

لولاك ما استطعت أبداً أن أدرس

في الأكاديمية، والآن حان دورك

في الذهب وأنا سأكفل بمصاريفك،

فلا يدخل كبير من بيع اللوحات!»

الافتت الأنوار ناحية «فرانز»،

منتظرة ما سيقوله..

وأما هو فهو رأسه بيضاء، وقال:

«لا يا أخي، أنا لا أقدر على

الذهب الآن.. انظر إلى يدي،

وما فعلته بهما سنوات العمل في

المناجم، فما عدت أقدر حتى على

الإمساك بفرشة صغيرة، والتحكم

في الخطوط الدقيقة!»

حزن البرخت، لما رأت عيناه،

وشعر بالأسى حيال أخيه!

في قرية ألمانية بالقرب من نورمبرج، وفي القرن الخامس عشر..

كان هناك..

صبيان من عائلة دورير، يدعى أحدهما «البرخت»، ويدعى الآخر «فرانز»..

ومع أن ظروف عائلتها المادية كانت صعبة جداً، إلا أن الفقر، لم يمنع الآخرين الكبارين من أن يحلما بارتياح أكاديمية الرسم!

ولأن والدهما لم يكن قادرًا على تحمل تكاليف الدراسة؛ لذلك قرر «فرانز»، أن يذهب إلى العمل في المناجم؛ ليتكلّل بمصاريف «أخيه»!

منذ البداية كان واضحاً أن «البرخت» سيكون له شأن عظيم في عالم الفن، فهو كان دائمًا من المتفوقين وخلقاً مبدعاً في رسومه؛ حتى عندما حان وقت تخرجه، كانت لوحاته وتماثيله، تدرّ عليه دخلاً وفيرًا!

وفي احتفالية التخرج، وقف «البرخت»، وقال مخاطباً أخاه: «يا أخي الحبيب، الرب بياركك



مادل عطية
نافذة

ماذا وراء لوحة: «اليadan المطبقتان»؟..



JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحب بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الادوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحب بالمرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1



نحو ٨٠ فداناً، كما تحوى متحفاً تم بناؤه في العام ١٩٠٦ ويحوي مجموعات نادرة من الحيوانات والطيور والزواحف المحظوظة.

جوناثان، هو اسم الحيوان الأقدم على وجه الأرض، حيث ولدت السلحفاة جوناثان، في أوائل القرن الـ ١٩، تحديداً في عام ١٨٣٢ ، حيث يدخل قريباً موسوعة جينس، حينما ينطوي عمر السلحفاة تؤي مالياً ورغم تقدم جوناثان في العمر، وبلغه هذا السن، إلا أنه بصحة جيدة، ويعيش حالياً في جزيرة سانت هيلينا النائية في جنوب المحيط الأطلسي والجدير بالذكر أن أن جوناثان يقضي أيامه في تناول الطعام الطازج مثل الخضروات، ولديه صديق هو ديفيد وعمره ٨٠ عاماً



تربيّة السلاحف البرية



إن السلاحف البرية هي إحدى الحيوانات الأليفة التي يستطيع أي شخص أن يقوم بتربيتها في المنزل ليستمتع بها ويلعبها، فهي حيوانات مُسلمة؛ حيث إنها لا تحمل خطراً على الإنسان ويساعدها تجلب الحظ ، وتتميز السلاحف بعمرها الطويل، ولا تتسبّب بالأذى للممتلكات أو البيوت باعتبارها كائنات هادئة وصغيرة الحجم ولا تشكل عائقاً وتحتاج السلاحف إلى مساحة واسعة لتحركها فيها، حيث إن صحتها تدهور بسرعة لو بقيت حبيسة داخل الأقباض البلاستيكية الصغيرة المعتادة. بشكل عام، ولا يُنصح باقتناء السلاحف في حال عدم القدرة على توفير مساحة خارجية لها في الحديقة أو ما شابه، مع الحرص على إدخال السلاحف إلى المنزل عندما يسوء الطقس، مثل الأمطار القوية، أو الرياح، أو العواصف الرملية كما تحتاج السلاحف إلى حوالي ١٤ ساعةً من الضوء والحرارة يومياً، لو لم يكن من الممكن توفير ذلك لها من ضوء الشمس فيمكن استعمال الأضواء والتدفئة الصناعية الخاصة بتربيتها وتحتاج السلاحف البرية أيضاً إلى نظام غذاء جيد يتضمن الأوراق الخضراء والأزهار، وهذا هو طعامها الطبيعي في البرية، ويجب الحرص على عدم إعطائها أي نوع من الخضروات أو الفواكه أو أطعمة الإنسان. يمكن التمييز بين السلاحفة الذكر والسلحفاة الأنثى بمقارنة طول الذيل حيث لذل ذيل طويل وغليظ، وفتحة الإخراج الخاصة به تكون عريضة وذات شكل طولي، أما ذيل الأنثى فهو قصير جداً وفتحة الإخراج الخاصة بها تكون مستديرة أكثر وضيقه. بصورة عامة، فإن هذه السمة واضحة جداً في السلاحف البرية البالغة ويمكن التمييز أيضاً بمقارنة شكل الصدفة حيث يكون لدى ذكور السلاحف في معظم الأحوال تقعّر تسهل ملاحظته في السطح السفلي للصدفة، وأمام الإناث تكون أصدافها مسطحة تماماً من الجهة السفلية، وقد يكون هذا تكيّفاً نظرياً لمساعدة الذكر أثناء عملية التزاوج.

أو مواد غير حية، البعض يعتبره الوحدة الرئيسية في علم البيئة، والنظام البيئي قد يكون بركة صغيرة أو صحراء كبيرة، ويمكن تعريف النظام البيئي كتجمع للكائنات الحية من نبات وحيوان وكائنات أخرى كمجتمع حيوي تتفاعل مع بعضها في بيئتها في نظام بالغ الدقة والتوازن حتى تصل إلى حالة الاستقرار وأي خلل في النظام البيئي قد ينتج عنه تهدم وتخرّب للنظام

تسير السلاحف البرية العملاقة على اليابسة ببطءٍ بالغ، إذ قد لا تنتهي سرعاً سرعاً، ٢٧، كيلومتراً في الساعة وتبلغ أكبر سرعةٍ سبق وأن سُجلت لها نحو ٨ كيلومترات في الساعة ومعظم السلاحف البرية حيوانات عاشبة، تتغذى على الأعشاب والأوراق والأزهار والبنور وبعض الثمار، كما إن بعضها قارنة هي الكائنات الحية التي تتغذى على المواد الحيوانية والنباتية)، فقد تأكل الديدان والحشرات والجيف(الجثث).

تقوم إناث السلاحف البرية بحفر أعشاشاً لوضع البيض تضع فيها ما يتراوح من بيضة واحدة إلى ٣٠ بيضة وعادةً ما تتم هذه العملية في خلال الليل، وبعد ما تنتهي منها الأنثى تغطي البيض مجدداً بالرمال، لحمايتها من المفترسين، إلا إنها لا تبقى في المكان لحراسة بيضها بل تتركه وترحل. تفقس البيوض بعد ٦٠ إلى ١٢٠ يوماً من وضعها، بحسب نوع السلحفاة ومنطقتها.

يفقس الصغار البيوض، ثم يحفرون إلى السطح ويبعدون حياتهم اعتماداً على أنفسهم فقط وعندما يفقسون، يكونون مغلفين بكيس بيض جنيني يمنحهم مصدراً للغذاء لأول ثلاثة إلى سبعة أيام لهم عقب خروجهم من البيضة حيث يكونون قد حصلوا على بعض القوة للحصول بأنفسهم على الطعام. وهم كثيراً ما يتغذون على نوعياتٍ من الطعام مختلفة عن تلك التي تتناولها السلاحف البالغة، لأنهم يحتاجون إلى طاقةً أكثر، فمن الممكن مثلاً أن تتغذى صغار السلاحف العاشبة على الديدان أو يرقات الحشرات في بداية حياتها للحصول على البروتين اللازم لهم.

وبصورةٍ عامَة، تعيش السلاحف البرية أعماراً مقاربةً لأعمار البشر. كما وقد سبق أن سُجلت حالات عاشت فيها سلاحف لأكثر من ١٥٠ عاماً وأكثر سلاحفةٍ معروفةً معرفةً عاشت في التاريخ وإحدى أطول الحيوانات المعروفة عمراً كانت تؤي مالياً.

ثانية سلحفاة معمرة في العالم والتي سماها البعض سلحفاة الملك فاروق حيث يقال أنها اهديت في عهده لحديقة الحيوانات المصرية مقابل مبلغ ٣٠ جنيهاً في ٢٠ أبريل ١٩٠٢ و كان ذلك المبلغ في وقتها مبلغاً ضخماً لا يستهان به وقد اجمع الكل على أنها من نوع سلحفاة الفيل أو قدم الفيل وهي أضخم كائن حي في فصيلة السلاحف وتحتل المرتبة العاشرة بين أنواع الزواحف الحية، حيث يفوق وزنها ٤٠٠ كيلو جرام ويتجاوز طولها ١,٨ متر وتُعد سلحفاة الفيل إحدى أطول الفقاريات عمراً على وجه الأرض حيث تعيش سلحفاة الفيل في البرية لمدة تزيد عن مائة عام في حين سُجلت منها سلاحف عاشت على الأقل لمائة وسبعين عام. يرجع أصل السلحفاة إلى جزر بركانية تقع على بعد ١,٠٠٠ كم غرب سواحل دولة الإكوادور في أمريكا الجنوبية حيث عثر عليها المستكشفون الإسبان في القرن السادس عشر أول مرة



سلحفاة الملك فاروق

حديقة حيوانات الجيزة قد أمر بإنشائها الخديوي إسماعيل وافتتحت في العام ١٨٩١ من قبل الخديوي محمد توفيق ابن الخديوي إسماعيل. حيث بدأت بعرض أزهار ونباتات مستوردة غير موجودة في الطبيعة المصرية. و يوجد في الحديقة قرابة ٦ آلاف حيوان من نحو ١٧٥ نوعاً، بينها أنواع نادرة من التماسيح والأبقار الوحشية. تبلغ مساحة الحديقة



**انَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرُفُوا اللَّهَ هُمْ حَمْقٌ مِّنْ طَبْعِهِمْ،
لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ،
وَلَمْ يَتَأْمَلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرُفُوا صَانِعَهَا (١٢)**

الحلقة العاشرة: أغرب الزواحف في العالم

الجزء الثالث السلاحف

ب - السلاحف البرية



السلاحف البرية هي مجموعةٌ من الزواحف التي تسير على اليابسة، تُصنَّف كفصيلةٍ في رتبة السلاحفيات. مثل أقاربها السلاحف المائية. لدى هذه السلاحف أصدافٌ كبيرةٌ تحميها من الضواري والمفترسين، كما توجد تشابهاتٌ أخرى عديدةٌ بين السلاحف البرية والمائية، وهما يصنفان لذلك ضمن رتبة واحدة، لكن توجد أيضاً بعض الاختلافات وأهمها النظام البيئي المناسب للعيش، وكذلك شكل وتكلف الأرجل أو الزعناف. تتنوع أحجام السلاحف البرية كثيراً، إذ تترواح أطوالها من بضعة سنتيمتراتٍ إلى حوالي المترین، وفي بعض الأحيان قد يصل طولها إلى قرابة الخمسة أمتار. غالباً ما تكون السلاحف البرية نهارية النشاط، كما قد تكون شففية بناءً على درجة حرارة محيطها، وبشكلٍ عامٍ تعد حيوانات ذات طبيعةٍ انعزالية.

معلومات إضافية

الفصيلة هي مرتبةٌ تصنيفيةٌ في علم التصنيف، وتشمل عدداً من أنواع الكائنات الحية ذات الأصل المشترك، وتجمَّع عدة فصائل في رتبة.

الضواري والمفترسون

الافتراس هو - وفقاً لتعريف علماء البيئة - تفاعل بيولوجي بين كائنين، حيث يقوم أحدهما وهو المفترس (الضارى أو الكاسر أو الجارح أو الكائن الذي يصطاد) بالهجوم على كائن أو عدد من الكائنات الحية الأخرى التي تعرف باسم الفريسة (الطريدة أو الكائن الذي يُصاد)



**باز أحمر الذيل (من فصيلة الضوارى أو الجوارح
والصقر) يقوم بالهجوم على فار زرع**

المنظومة البيئية أو النظام البيئي

المنظومة البيئية أو النظام البيئي في علم البيئة هو أي مساحة طبيعية وما تحتويه من كائنات حية نباتية أو حيوانية



AI Nejmah

MIDDLE EASTERN SUPERMARKET

OPENING SOON

IN MISSISSAUGA ON *February*

IN HOUSE

COFFEE ROASTING & GRINDING

ROASTING FRESH NUTS

SESAME GRINDING TO MAKE FRESH TAHINA

TANOOR BREAD & IRAQI SAMOON

تحميص القهوة وطحنة
تحميص المكسرات والجزرات يومياً
مغصبة السلسلي لصناعة الطحينة
خبز تنور وصفون عراقي

Supermarket | Restaurant | Bakery | Halal Butcher
سوبرماركت | مطعم | مخبز | محلات حلال

PHONE: 289.232.1200
3085 Hurontario St, Unit 1-6, Mississauga





إشراف نوري غالى

بتر ماكاي يعلن رسميا تقدمه للترشح لزعامة حزب المحافظين الفيدرالي



أعلن بيتير ماكاي المحامي ونائب رئيس الوزراء السابق ستيفن هاربر والذي ترك العمل السياسي منذ أربعة سنوات عندما فشلت حكومة المحافظين بقيادة ستيفن هاربر في الانتخابات عام ٢٠١٥ ، عن عودته مرة ثانية للعمل السياسي وتقدمه رسمياً لسباق الرئاسة لحزب المحافظين الفيدرالي بدلاً من أندرو شير الذي استقال من منصبه ويعمل كرئيس مؤقتاً للحزب حتى إنتخاب رئيساً جديداً في شهر يونيو القادم ، وينتمي بيتير ماكاي لعائلة محافظة من نوفاسكوتشيا وبذاته السياسية منذ أكثر من ٢٠ سنة ، وقال في خطابه أمام مؤيديه يوم السبت ٢٥ يناير : انه منذ أربعة سنوات قرر مغادرة العمل السياسي وكان هذا قراراً صعباً عليه ، وأشار إلى الانقسامات داخل حزب المحافظين ، والتي دوره في تأسيس هذا الحزب عام ٢٠٠٣ عندما تم دمج حزب المحافظين التقدمي مع حزب التحالف الكندي ، وقال نحن نعلم مدى أهمية ان نقوم بدورنا ولا نقسم أنفسنا او حزبنا او أمتنا وإذا إنفصمنا سنتغير ونشغل ، وقال لقد قمت بدور يفي توحي حزب المحافظين داخل خيمة كبيرة واحدة زرقاء ، ويعرف أن رونا أمبروزو الوزيرة السابقة قد اعلنت عدم ترشحها لرئاسة الحزب وكذلك إنسحب رئيس وزراء كبيك السابق جان شاريست من السباق وخرج ايضاً من السباق النائب المحافظ ببير بويلايفر ، هذا وقد حصل بيتير ماكاي على تأييد مجموعة من أعضاء البرلمان المحافظين الحاليين والسابقين والسياسيين البارزين في المقاطعات .



حكومة كندا توقف برنامج كفالة الآباء والأجداد الى حين

أوتاوا : أوقفت حكومة كندا برنامج الهجرة الشهير الذي يسمح للناس بكفالة ابنهم وأجدادهم ليأتوا الى كندا ، وهذا البرنامج عادة ما يفتح لقبول الطلبات مرة واحدة في العام وعادة ما تكون في شهر يناير ، ولكن وزير الهجرة مارك مينديسيتو أعطى تعليمات بتوجيه قبول الطلبات في هذا البرنامج ، وكتب يقول : إن تعليمات التأجيل هذه ستسمح بوقت كافي للادارة لاستكمال تطوير عملية إدارة المعلومات وتطوير برنامج تطبيقي جديد لبرنامج كفالة الآباء والأجداد لعام ٢٠٢٠ ، وقد تمت إعادة صياغة تعليمات هذا البرنامج عدة مرات خلال السنوات الأخيرة ، بعد الانتقادات والمشاكل التي صادفها هذا البرنامج ، فقد كانت طلبات كفالة الآباء والأجداد تبحث بناء على أولوية تقديم الطلبات ولكن الغي هذا النظام بعد أن استعمل الناس البريد السريع الاكسبرس ليضمنوا ان طلبهم سيكون على قمة الطلبات ، ثم قدمت الحكومة الليبرالية نظام اليانصيب الذي أتفق أيضاً عليه شوائياً جداً ، ثم انتقل برنامج كفالة الآباء والأجداد الى برنامج على الانترنت يسمح فقط بعدد محدد من الطلبات خلال فترة زمنية محددة ، ولم يصلح هذا أيضاً ، بسبب ان العديد من الناس لم يكونوا قادرين علي استعمال التطبيق بعد إنتهاء الوقت المعين ، وإذا كان هناك بطء في الانترنت صار الامر خارج عن قدرتهم ، وبعد ذلك وعدت الحكومة بمراجعة التطبيقات مرة أخرى ، ولكن تم وقف البرنامج حتى يتم تحديه ويعتمد وزير الهجرة إصدار المزيد من التعليمات بشأن عملية إدارة وإدخال المعلومات بحلول أول أبريل ٢٠٢٠ ، ويتم قبول حوالي ٢٠ ألف شخص سنوياً من الآباء والأجداد ولكن يستغرق بحث الطلب حالياً عامين ..

مقاطعة أونتاريو تنشأ ٥٧ منحة دراسية جديدة مقابل كل منها ١٠ ألف دولار تكريماً لكل كندي قتل في حادث تحطم الطائرة الأوكرانية في إيران



تورonto : أنشأت مقاطعة أونتاريو ٥٧ منحة دراسية جديدة بعد المرحلة الثانوية تكريماً لضحايا تحطم الطائرة الأوكرانية ، وذكر دوج فورد رئيس وزراء المقاطعة في بيان له يوم الخميس ٦ يناير عن إنشاء صندوق للمنح الدراسية لذكرى ضحايا تحطم الطائرة الأوكرانية في إيران ولابقاء ذكرى همزة حية ، وسيوزع من هذا الصندوق المنح الدراسية المقترحة التي تبلغ ١٠ ألف دولار على طالباً وقد فقدت أكثر من عشرة جامعات وكليات في أونتاريو طلاب كانوا يدرسون فيها وأعضاء من هيئة التدريس عندما أسقطت الطائرة الأوكرانية في إيران ، وسيتم إنشاء هذه المنحة في العام الدراسي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ ، وقال فورد ان معايير المنح الدراسية تستند على الجدارة الأكademie وال حاجة المالية وسيتم تحديد المستفيدين من هذه المنح بالتعاون مع المدارس وأسر الضحايا ، وقد أقامت الجامعات والكلية امسيات لذكر هؤلاء الضحايا ، وقال دوج فورد ان العديد من هؤلاء الذين كانوا يدرسون في الجامعات والكلية وانهم ساهموا في تقديم الابحاث في العديد من المجالات المتغيرة في الحياة ، وأضاف دوج فورد قائلاً إننا ستركت ذكريات هؤلاء من خلال هذه المنح الدراسية لنறع على مساهماتهم الرائعة في مجتمعنا ، وقالت المقاطعة إن هذه المنح الدراسية ستخصص للمرحلة ما بعد الثانوية في الكليات والجامعات التي درس فيها وعمل فيها هؤلاء الضحايا وعدها ٣٤ مؤسسة تعليمية ومنها جامعة كارلتون وجامعة تورonto وجامعة واترلو وجامعة جورج برandon وجامعة ماك ماستر وكلية سانتانيل ، وسيخصصباقي الدراسة في الجامعات والكلية المؤهلة لإستناداً الى عملية تنافسية .

إستدعاء وتحذير من استهلاك حليب من نوع [سيال تيست] بسبب وجود مادة مطهرة به



مونتريال : أصدر مسؤولوا سلامة الأغذية الكندية إستدعاء يوم الجمعة ٢٤ يناير لبعض منتجات الحليب لشركة [أجريبور] تحت الاسم التجاري [سيال تيست] ، ويجب على المستهلكين الذين أشتروا هذه المنتجات التي يبعث في أونتاريو وكبيك عدم استهلاك هذه المنتجات ، والتخلص منها ، وهذه المنتجات هي : سيال تيست من الحليب القليل الدسم ٢٪ ، سلائل الدسم ١٪ بحجم ٤ لتر و٤ لتر وتاريخ انتهاء صلاحيته ٨ فبراير ، وحليب قليل الدسم ٢٪ بحجم ١ لتر و١ لتر و٤ لتر وتاريخ انتهاء صلاحيته ٨ فبراير ، ونفس النوع كامل الدسم ٣٪ بحجم ١ لتر، وهذه المنتجات لا تبدو لها رائحة او مظاهر سوء ولكن لا تزال تسبب المرض ، وينبغي عدم استهلاك اللبن الملوث بالمطهر واستهلاك هذا المنتج قد يسبب الغثيان وإضراب في المعدة او القئ ، وقالت وكالة فحص الأغذية ، إن فرداً واحداً ، أصيب بالمرض فرد واحد نتيجة استهلاك هذا المنتج .

بعد الإنذار الكاذب من محطة النووية في بيكرينج ، وضع ٣٦ ألف طلب للحصول على أقراص يوبيديت البوتاسيوم خلال يومين فقط من هذا الإنذار

قام عشرات الآلاف من الناس في منطقة تورonto الكبرى بارسال طلب للحصول على أقراص يوبيديت البوتاسيوم مجاناً ، خلال يومان بعد الإنذار الكاذب حول حادث في محطة بيكرينج النووية في أونتاريو ، وقد هزت صفاره الإنذار التي أرسلت صباح يوم الأحد ١٢ يناير الى الهاون المحمولة جميع الناس الذين يعيشون ضمن ١٠ كيلومتر من موقع المحطة النووية وأيضاً هؤلاء الذين يعيشون بعيداً ، وبعد حوالي ساعة من الإنذار الاول أعلن عن ان هذا الإنذار تم أرساله بالخطأ ، ومع ذلك فقد قرر بعض الناس التخطيط لحالات الطوارئ الحقيقة ، وما بين صباح الأحد وبعد ظهر يوم الاثنين وضع ٣٢٣٨٨ طلب للحصول على أقراص يوبيديت البوتاسيوم مجاناً من على موقع [إجهز لتكون في آمان] في منطقة دورهام والتي يشرف عليها مدينة تورonto ومرافق الطاقة النووية ، وتقول مرافق الطاقة النووية في أونتاريو انه عادة يكون هناك ما بين ١٠٠ الى ٢٠٠ طلب في الشهر . ويعرف أن أقراص يوبيديت البوتاسيوم تحمي الغدة الدرقية من اليود المشع الذي يمكن أن يطلق في الهواء عند وقوع حادث نووي وهي فعالة للحد من خطر الاصابة بسرطان الغدة الدرقية للسكان المعرضين لخطر إستنشاق او تناول اليود المشع . وتوزع هذه الأقراص بشكل تلقائي على المنازل والشركات التي تقع ضمن ١٠ كيلومترات من كل محطة نووية في أونتاريو ، والناس الذين يبعدون من ١٠ الى ٥٠ كيلومتر يمكنهم أيضاً طلب هذه الأقراص مجاناً على الموقع التالي :

كندا تقدم ٢٥ ألف دولار لكل أسرة كندي من ضحايا الطائرة الأوكرانية

أوتاوا : أعلن رئيس وزراء كندا جستن ترودو عن أن أوتاوا ستدفع لكل أسرة كندي من ضحايا الطائرة الأوكرانية سواء كان مواطناً او حاصل على إقامة دائمة ٢٥ ألف دولار وعددهم ٥٧ مواطناً و٢٩ مقيماً دائم ، وقال ترودو أن هذه الأموال تهدف الى تغطية تكاليف ترتيبات الجنائز او السفر وهي على رأس قائمة التزامات الحكومة والتي منها الإسراع في معالجة الحصول على تأشيرات لدخول أيران للمتضررين من الحادث ، وقال ترودو إنه يتوقع من إيران ان تعوض هذه العائلات ولكن قد يستغرق هذا وقتاً ، وقال أيضاً إنه إذا تقدمت العائلات بطلب للحصول على مساعدات مالية فيمكن للحكومة ان تسدّد أكثر من ٢ مليون دولار ، وإن أي أموال ستأتي من إيران سوف تذهب مباشرةً إلى العائلات ولن تستخدم لتعويض خزانة الدولة عن المساعدات المالية التي صرفتها للعائلات ، ومن ناحية أخرى تم إنشاء صندوق لدعم عائلات الكنديين ضحايا الطائرة الأوكرانية ، وأنشاء هذا الصندوق محمد فقيه صاحب سلسلة مطاعم بارامونت الموجودة في تورonto ، وقررت حكومة كندا مضاهة المعونات المالية لهذا الصندوق حتى مبلغ مليون ونصف دولار ، وقد تم تحصيل ٦٠٠ ألف دولار حتى الان لصالح ضحايا اسر الكنديين الذين لقوا حتفهم في حادثة إسقاط الطائرة الأوكرانية .

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعاً

٢) توريد شبكات الإيجارات في وقتها

٣) تفتيش العقار سنوياً ٤) دفع الفواتير

٥) متابعة مع المستأجر

٦) المالك دائمًا على علم بعقاره

٧) تعين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة

٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك

٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده ١٠) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبیل دانیال ت: 416 389 4390 416 258 8499 اودانیال دانیال ت:

www.handinhandpropmgmt.com

لا أصدار على حرية الأشخاص في ارتداء ما يرون مناسباً، إلا أنه لا يمكن أن نسمح بأن يكون ما يرتديه هذا الشخص يمنعه من ممارسة عمله كما ينبغي أو يضع حائلاً بين الطالب والاستاذ في الجامعة، التي تعتمد بصورة أساسية على التفاعل والبحث، دون الحفظ والتلقين كما في مراحل التعليم الأساسية، لذلك لا يمكن أن يقبل المجتمع بأي حال أن تكون عضوات هيئة التدريس منتقدات.

الحج هو الركن الخامس من أركان الإسلام، وله إجراءات وضوابط محددة لو لم يتم تنفيذها بدقة لا يصير صحيحاً أو يلزم صحابه بكافرية، وفيه لا تتنبأ المرأة ولا تلبس الفقازين في بيدها، بما يؤكد أن الحج الذي يفرض على المسلم إجراءات ومناسك لا يؤديها في الأيام العادية، وبه مشقة زائدة عن السائد والطبيعي، إلا أنه لم يفرض على المرأة تغطية الوجه أو اليد، بما يعني أن هذا الإجراء ليس متاداً في الظروف الطبيعية خارج الحج، فكيف للمجتمع أن يسمح لمعلمة أو مدرسة أو موظفة تؤدي خدمة عامة أن تتضع غطاء على وجهها، هذا أمر لا يخالف فقط الشرائع السماوية، بل يخالف الطبيعة البشرية الإنسانية، التي تفترض التفاعل. يجب أن تسعى المؤسسات الحكومية المختلفة للاستفادة من الوضع الذي أقرته المحكمة الإدارية العليا بشأن حظر النقاب، فلا يمكن لفتاة أو سيدة مكافحة بخدمة عامة أن تتضع غطاء على وجهها وكأنها تحقر المجتمع أو تخشى من التفاعل أو التعامل معه، فلو أنها بمنزلتها الخاص أو عملها الخاص فلها ما تريده، بينما إذا كانت تتعامل مع الجمهور وفي موقع مسئولية يجب أن يتم تخيرها بين البقاء في العمل أو البقاء من النقاب.

وأشاد ترمب بـ"عملهم الخارق من أجل المساعدة" في إنجاز الاقتراح الأميركي للسلام

ولطالما عوّل مؤيدو نهج البيت الأبيض على العلاقات التي نسجتها الإدارة الأميركيّة مع بعض دول الخليج وغيرهم من قادة الدول العربيّة للضغط على الفلسطينيين من أجل القبول بالخطبة والاستفادة من الاستثمارات المواكبة لها والبالغة قيمتها ٥٠ مليار دولار.

لكن الأردن سارع لإبداء تحفظات على الخطة، أما مصر فطالبت بدراستها بتأني، فيما أعلنت السعودية أنها تقدير جهود ترمب وتشجع على البدء في مفاوضات مباشرة بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي تحت رعاية الولايات المتحدة.

أخبار وآراء

النقط الرئيسيّة في خطة ترمب للسّلام بين الإسراييليين والفلسطينيين



ترمب ونتنياهو خلال الإعلان عن خطة السلام

القدس عاصمه واحدة ام عاصمتان -

وأثناء اعترافه بالقدس عاصمة لإسرائيل سياسة خارجية أميركية استمرّت عقوداً، أن القدس "ستبقى عاصمة غير مقسمة لإسرائيل".

وفي ما بدا للوهلة الأولى وكأنه تناقض مع تعهده السابق أكد ترمب أن عاصمة الدولة الفلسطينية المستقبلية يمكن أن تكون في القدس، الشرقية."

وأشنطن: عرض الرئيس الأميركي دونالد ترمب الثلاثاء خطته للسلام في الشرق الأوسط التي تنص على إقامة دولة فلسطينية بشروط صارمة، وضم إسرائيل لمستوطنات الضفة الغربية وغور الأردن ودفن حق العودة لللاجئين الفلسطينيين.

وفي ما يلي أبرز نقاط هذه الخطة:

- "حل واقعی بدولتین" -

ويمكن أن يفهم من ذلك أن الإدارة الأميركية تتولى إعطاء الفلسطينيين من القدس الشرقية، أي الشطر المحتل الذي ضمته إسرائيل في العام ١٩٦٧ والذي يطلب به الفلسطينيون عاصمة لدولتهم المنشودة، بلدات تقع شرق البلدة القديمة على غرار أبو狄س التي تقع تقريباً في القدس لكن في الجهة الشرقية للجدار الأمني الذي يفصل إسرائيل عن الأراضي الفلسطينية.

وفي ما يتعلّق بالأماكن المقدّسة، دعا الرئيس الأميركي إلى الحفاظ على الوضع القائم وإبقاء الحرم القدسي (جبل الهيكل لدى اليهود) حيث يقع المسجد الأقصى تحت إشراف الأردن.

- دولة متصلة بالأراضي -

ونقترح الولايات المتحدة إقامة دولة فلسطينية متصلة بالأراضي، وهو ما يمكن أن يشكل معضلة نظراً إلى كثرة المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة.

وأراضي الضفة والقطاع غير متصلة، وتفصل بينهما إسرائيل.

وتقترن الخطة الأميركية بربط الضفة بالقطاع بواسطة نفق وإقامة " شبكات مواصلات عصرية وفاعلة لتسهيل تنقل الأشخاص والبضائع، لا سيما عن طريق سكة حديد وقطار فائق السرعة لربط غزة بالضفة الغربية.

مصير اللاجئين -

ويريد ترمب دفن حق اللاجئين الفلسطينيين
بالعودة إلى أراض إسرائيلية إذا كانوا ينتزون
لعائلات فرّت من تلك الأراضي خصوصاً
خلال حرب العام ١٩٦٧.

وشكل حق العودة عقدة حقيقة في المفاوضات السابقة لتسوية النزاع سلمياً، وسط رفض إسرائيلي مطلق لهذه النقطة. وبؤكد البيت الأبيض أن "اللاجئين الفلسطينيين سيكون لديهم الخيار بين العيش

مذكرات كلب



بقلم / محدث موريس

(voicy2005@yahoo.com)



يحررها هانى نصحي

قطة تحبس امرأة يومين في مطبخها ورجال الإنقاذ يتدخلون بالمصادفة



أصيبت قطة بالجنون وهاجمت امرأة التي كانت تحاول فيها مغادرة الغرفة.

وقالت المرأة التي لم يذكر اسمها من مدينة أريانجيلسك الروسية الشمالية، إنقطة أصبحت «غاضبة» مما أجبرها على اللجوء إلى المطبخ، لكن في كل مرة حاولت فيها مغادرة المطبخ، هاجمتها القطط، المتربصة.

تم إنقاذ المرأة فقط بعد أن لاحظ رجل كان يسير في الشارع، ما يحدث للمرأة، حينما مر بالقرب من شقتها، ورأها تميل من نافذة الطابق الثالث، وهي تلوّح بذراعيها وتطلب المساعدة، وفقاً لبيان صادر عن الشرطة الروسية في 19 يناير.

نبه الرجل خدمات الطوارئ التي صعدت إلى شقتها عبر نافذة المطبخ، وتم إلقاء القبض على القطة الشرسة باستخدام بطانية، وقامت الشرطة، التي سميت القطة بأنه «وحش رقيق»، بتلقيين القطة في إحدى الشاحنات ونقلتها إلى المرأة التي لم تكن بحاجة إلى مساعدة طيبة.

للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

وأمال كبيرة فقد تغيرت من داخله بعدما رأيت أشياء لم أكن أعرفها من قبل... أشياء ستبدل الكثير في حياتنا وبكل تأكيد ستترفع من شأن وطني.... ثم أخيراً عدت إلى أرض الوطن وخرجت من السفينة راكضاً وانفي يبح في شوارع مدينتي الحبيبة بعد طول اشتياق... ورأني أحد أصدقائي القديمي... الأصدقاء الذين افتقدوني كثيراً وانتشر خبر وصولي وتجمع معظم كلاب المدينة يسألون عن سبب اخفاقي فأخبرتهم بسفرى وتجربتي الجميلة فى بلاد الغربة.. رویت لهم كل ما مر بي باستثناء ذلك الاسم الغريب الذى اطلقوه على «بابسى». انبع اصدقائى وتملكهم الدهشة مما رویته لهم ثم بدأت أسألهم دون ان انتظر اجابة لماذا لا تكون لدينا كل هذه المميزات فى بلادنا؟ لماذا لا تكون لنا تلك الرعاية الصحية؟ لماذا لا يتتوفر لنا المسكن الآمن والوجة الدافئة والفراس المريح؟ واستمررت سلسلة لماذا... ثم صار التساؤل هنافاً فسرت اهتف به وهو يسرون خلفي يريدونه... سرت مسافة طويلة اهتف ثم تبهت ان الاوصوات من خلفي والتى تردد هنافى قد اختفت فى نبرتها وموسيقاها، لوبيت عنقى للخلف ونظرت فلم اجد كلباً واحداً خلفى لكنى رأيت آلاف من البشر يسرون خلفي ويرددون هنافى!!!

هو إن الكثرين من هؤلاء البشر يشدون حبلًا في نهايته كلب نظيف جميل تبدو عليه علامات الصحة والرفاهية فكل الكلاب هنا مثل «لايكا» يعيشون مع ذويهم. قادتني معدتي الخاوية إلى منطقة بها مطاعم كثيرة وأمام أحد صناديق القمامات جلست لانتظار طعامى بعدما أخرجته بسهولة فلم اتصارع مع اي كلب او قطة لأحصل على طعامى وكان هذا امراً غريباً لكن الاغرب هو ان ارى بعضاً من بنى البشر هنا يبنشون القمامات للحصول على طعامهم. وبينما كنت مسترخياً بعد وجة شهية واذا بشبكة تسقط على وتشل حركتي لاجد نفسي في النهاية داخل صندوق سيارة . امضيت ساعات في مكتب الشرطة وهم يبحثون اوراقاً ويفتشون في عنقى عن شيء يثبت هوبيتي وخشيت ان يأتوا بمترجم يفهم لغتى لكي يكتشفوا حقيقتي لكنهم لم يفعلوها... انتقلت إلى مستشفى او دار للرعاية سمعها ما شئت فخضعت لفحوصات وتطعيمات وتنعمت بفراش مريح ونظيف وطعم شهي ووجبات منتظمة وبعد أيام اتت سيدة رقيقة متوسطة العمر فقدموني إليها وبدأت تربت على ظهرى في حنان وتداعبني ثم وقعت على مجموعة من الأوراق واحتذت معها بعدها البوسونى طوقاً يحمل اسمى الذي لم اعرف بعد... شعرت بدفء مشاعرى بالحب السيدى الحنون وامتلأت مشاعرى بالحب نحوها لم يضايقنى سوى ذلك الاسم الذى اطلقته على...». «بابسى»... وكان من الصعب ان افهمها انه يستحب ان يتحول عنتر الى بابسى في غمضة عين وتخيلت لو عرف اصدقائى في وطني بهذه الاسم لصرت اضحوكم لسنوات طولية... ثم امضيت عدة اسابيع كنت سعيداً في البداية بحياتى الجديدة التي لم يضايقنى فيها سوى تلك اللعبة الغبية التي كان يلعبها مع زوج السيدى الرقيقة بأن يمسك بكرة صغيرة فيليقها بعيداً ثم يطلب مني احضارها... فإذا كان يريد لها فلماذا يدقنها بعيداً وان كان لا يحضرها هو بنفسه؟؟ غير هذا كان كل لا يحضرها هو بنفسه؟؟ غير هذا كان كل شيء يسير بصورة رائعة... لكنها الغصة التي في حلقي والتي اشعر بها كلما تذكرت وطني... حنين واثنيات كل شيء... بخلوه ومره، كان من الصعب ان اقارن ما بين النظام والاهمال، الجمال والقبح لكنه الحنين والامل في التغيير فلماذا لا تكون شوارع بلدى نظيفة، لماذا لا يكون النظام سائداً في بلدى لماذا... لماذا... الف لماذا تدور برأسى وفي النهاية كان اختيارى ان اترك كل هذا الترف واعود وابحث عن سر لماذا!

كانت رحلة عودتى هي المعجزة ذاتها فلولا انى التقى الصديق الذى اوانى فى السفينة ما استطعت العودة الى وطني فقد استطاع بالحيلة والخداع ان يهربنى الى داخل السفينة. وعلى ظهر سفينة العودة كنت استعجل الوصول وانا محمل بمشاعر

اعيش مغامراتى اليومية وافتقد لايكا التى كنت احكي لها تلك المغامرات... حتى انت ليلة كانت مغامراتى للحصول على طعام كلها فاشلة وذهبت لباحث عن النوم فى تلك الليلة الباردة الممطرة وما اصعب النوم مع معدة خاوية جائعة... وتنكرت لايكا وسررت انها لا تراني على هذا الحال لا شك انها تتعمى بكل شيء فى البلد الذى سافرت اليها فقد قالت ان الاسرة ستتسافر من اجل الحصول على حياة افضل... انطلق صوت اخر جنى من افكاري كان صوت لساپيرينةسفينة فقد كنت نائماً قريباً جداً من الميناء... توقفت عن التفكير برها ثم لمعت عيناي بفكرة تبدو رائعة .. ولم اذل لا اسافر من اجل حياة افضل؟ فما اسهل ان ادخل من بوابة الميناء فهم يطلبون تصاريح الدخول من البشر فقط اما الحيوانات فمن الواضح ان لها حق الدخول يتبقى فقط التسلل الى احدى السفن.

كان سعودى لأحد السفن التجارية اسهل مما تصورت وظللت مختبئه فى احدى الغرف الصغيرة بباطن السفينة لمدة لا اعرف مداها وانا اقول شعورى بالجوع الشديد واقلوم ايضاً افكاراً مرعبة لرد فعل الناس اذا ما تم اكتشاف وجودى فهل سيلقونى في جوف البحر مثلاً ام لعلهم سيكونون اكثر رحمة ويكتفون بريطى وضربي لكن لم يطل تفكيري كثيراً فقد اضى نور الغرفة فجأة ورأيت وجهها وسمعت صوتاً يصدر شهقة عالية وهو يتمتم بكلمات لم افهمها لكن رد الفعل بصفة عامة لم يكن ليثير خوفي بل على العكس كان مطمناً الى حد كبير، وبالفعل اصبح لي ولأول مرة صديقاً من بنى البشر احاطني برعايتها وقدم لي الطعام والشراب محتفظاً بسر وجودى على ظهر السفينة وهذا شعرت بنفس المشاعر التي تشعر بها «لايكا» تجاه الاسرة التي تعتنى بها... أيام طويلة مرت والرجل يحيطني برعايتها حتى اتي يوم فهمت فيه من كلماته وهو يربت على ظهرى اتنا على وشك الوصول الى نهاية الرحلة وعلى عكس سهولة البداية التي في حلقي والتي اشعر بها كلما تذكرت وطني... حنين واثنيات كل شيء... بخلوه عين اسمع اصواتاً صاخبة بل وركض البعض خلفي وافتقدت الشجاعة التي كنت عليها في وطني واكتشفت ان الغربة قد اخذت الكثير من جرأتى وشجاعتى لكنى استكملت الركض حتى وصلت الى منطقة هادئة ونظرت حولى فإذا بشوارع ضخمة نظيفة وهادئة... شوارع تكاد تخلو من المارة والسيارات على قلتها تسير مسرعة وابهرت عندما لمحت اكبر من سيارة يطال منها وجه كلب من بنى جنسى واستمر ركضى حتى وصلت الى منطقة شوارع عها اصغر وبدأت ارى بنى البشر يسرون فى كل الاتجاهات لكن المثير انى لفت نظر الجميع بلا استثناء ولكن ما لفت نظرى انا



ملفات طبيب

د/ رافت جندي، طبيب عائلي

للتخلص من الكلى الكالسيك بـ الماء

يضر الكلى مثل التلينول ومشتقاته

وأخيراً تركتني وذهبت لطبيب آخر.

بالتأكيد لم أكن سعيداً حيث إن علاقتنا تمت لسنوات طويلة ولكن لا أندم على رفضي حتى لا يكون الفشل الكلوي لها على يدي.

موعدنا العدد القادم.

بعض الشعيبة في الداخل بعد أن فشلت «لقطة» إجبار كوريا الشمالية عن التخلص عن سلاحها النووي لصالح دعاوى الرخاء التي وعد بها ترامب الشعب الكوري.

والحقيقة أن خطته للسلام في الشرق الأوسط تأتى كمحاولة لإضافة «لقطة» جديدة قد تساعد على إنقاذ وضعه الداخلى المتردى، حتى لو لم تمتلك أى مقومات للنجاح.

على الجانب الآخر، سندج أن العالم العربى يعاني من حالة ضعف، كما أن القضية الفلسطينية أصبحت بلا قيادة مقنعة تدافع عنها فى أعقاب الانقسام الفلسطينى الذى لا يزال مستمراً رغم كل التحديات.

المؤسف أن الفصائل الفلسطينية لم تنجح فى خلق وسائل جديدة للضغط على إسرائيل من أجل الالتزام بقرارات الشرعية الدولية والانسحاب من الأرضى الفلسطينية المحتلة، وأصبح عملياً عداء كل فتح وحماس لبعضهما البعض أكبر من عدائهما لإسرائيل، مما كان الشعارات المرفوعة، وهو ما أضعف من قوة المقاوض الفلسطينى، وأيضاً من وزن الضغط الشعوى الفلسطينى، ومن التعاطف والاهتمام الدولى. وأخذت إسرائيل من الانقسام السياسى والجغرافى، أى سيطرة حماس على غزة وفتح على الضفة الغربية، حجة لاستكمال سياستها الاستيطانية واستمرار الاحتلال، فى ظل دعم أمريكا غير مسبوق وصمت عربى ودولى.

أما الطرف الثالث وهو نتنياهو، فهو متهم فى قضايا فساد، ومستقبله السياسي غير مضمون، ويحتاج إلى لقطة أخرى يبدو فيها أنه يقبل السلام، رغم أنه فى الحقيقة رجل حرب وتطرف.

خطة ترامب لن تنجح، ليس فقط لأنها تنحاز بشكل مطلق لإسرائيل، إنما لأن أطرافها أضعف من أن يوقعوا على أي اتفاق سلام.

كانت مريضتي متقدمة في السن هذا الدواء بعينه.

بدأت تحاليل الدم تتندر ببداية تدهور في الكلى كما توقعت تماماً وأذرتها ولكنها كانت تقابل هذا باستهانة وتقول أريد هذا الدواء حتى ولو فشلت الكلى.

توقفت عن الاستجابة لها بالرغم من الحاجها لمدة أشهر كانت راضية فيها كانت تلح دائماً عليها.

رفضت مريضتي أي انواع علاج أخرى حيث أنها لم تستفيد منها وكانت تلح على الجرعة العالية من

خطة ترامب



عمله الشوبكي

أعلن الرئيس الأمريكى دونالد ترامب عن خطته للسلام بين الإسرائيلىين والفلسطينيين، وتضمنت إعطاء إسرائيل حق السيادة على ثلث أراضى الضفة فى مقابل الثنين للفلسطينيين، وأهدى القدس الشرقية والغربية لإسرائيل، معطياً حق الإشراف الشكلى للفلسطينيين على المقدسات الإسلامية والمسيحية بما فيها المسجد الأقصى.

والمؤكد أن خطة ترامب ملأها الفشل، ليس بسبب قوة الجانب العربى والفلسطينى (والحقيقة العكس) العاجز عن تقديم حل مقاوم أو سباقى للصراع العربى الإسرائىلى، إنما بسبب أن هذه الخطة تسير فى اتجاه واحد، أى اتجاه الانحياز المطلق لإسرائيل، وأن أطرافها أضعف من أن يتحققوا أى تسوية.

والمعروف أن الرئيس ترامب يعاني من أزمة «العزل السياسى» فى مجلس الشيوخ، فالرجل دخل فى معارك فجة مع فريقه الرئيسي، وزراء فى حكومته، والعديد من المسؤولين الكبار، وقطاعات من مؤسسات الدولة وخاصة القضاء والمخابرات والخارجية وغيرها، وأصبح عملياً فى صراع مفتوح مع قطاع واسع من الرأى العام الأمريكى، اعتبر أن هدفه الوحيد هو إسقاطه فى الانتخابات القادمة فى حال فشلت عملية عزله. وفي ظل هذه الأزمات الداخلية، قام ترامب بعملية اغتيال قاسم سليمانى التى أعطته

بصراحة

السيسي ينتصر سياسياً وعسكرياً على أردوغان في ليبيا

مدحت عويضة

إلا أن الشعب الليبي كغيره من شعوب الربيع العربى يتمنى أن تعود بلاده كما كانت قبله، فالتجربة كانت قاسية على الشعب النفطى الذى كان من أغنى شعوب العالم، وأصبح لا يتمتع بالأمن ولا الأمان بعد أن سرق الإسلاميين ثورته كما سرقوا كل أحلام شباب الربيع العربي. وكسب تأييد الظاهرى الشعبي هو من يحدد المنتصر في حرب المدن (حرب شوارع).

حتى شباب الربيع العربى وخصوصاً في مصر هم ضد الإسلاميين بعد أن مروا بتجربة مريرة ولم يعد بين الشباب والنظام نقاط خلاف سوي مسألة الحريات وهي مسألة قابلة للحل في ظل الإستقرار الأمنى.

على الصعيد العسكري الذى يطالب بوقف إطلاق النار هى حكومة الوفاق، فلو كانت قادرة على الميليشيات التي جلبتها من سوريا على المواجهة لما طلبت هذه.

والجيش الليبي يكسب أرض فى كل المواجهات ولو لا حرصه على أرواح المدنيين لتمكن من إبادة كل الميليشيات المسلحة وحرر بلاده منهم منذ زمن بعيد.

مصر تؤمن أن لا داعي للتدخل العسكري المباشر للجيش المصرى في ليبيا، فقوات حفتر قادرة على تحقيق النصر وقادرة على تطهير التراب الليبي وفي وقت قصير جداً.

السيسى ظهر في الأزمة الليبية على أنه سياسى عسكري محظوظ، فهو ليس بالمندفع كعبد الناصر ولا

المتردد كبارى، لكنه قوى صلب يتخذ قرارات جريئة وبحكمة عالية، لم يورط جيشه في الحرب الليبية ولم يتخلى عن حفتر وقواته، كسب تأييد العالم لوجهه نظره وكتب تأييد الليبيين والمصريين ومعظم الشعوب العربية لموقفه، يمد يده للسلام ولكنه لا يقبل وجود مليشيات مسلحة غرب بلاده في رسالة ثابتة وواضحة فهمها العالم كله.

بينما أردوغان كشف عن علاقته بالإرهاب العالمي وكشف القناع عن ميلوه الإرهابية وقد مصادفيته أمام العالم كله.

أردوغان الذي نال هزيمة سياسية كبيرة بإندفاعه وتدخله العسكري في سوريا وأجبرته دول العالم على الانسحاب من سوريا، خسر معركته السياسية الثانية في ليبيا التي يتلقى فيها خسائر عسكرية يومياً ولم يتلقى إلا القليل للقضاء عليه عسكرياً نهائياً في ليبيا.

أما الرئيس السيسى فأثبت للعالم أنه قائد ليس لمصر فقط بل للمنطقة العربية بالكامل وهو القادر على تصفيه الإرهابيين والقضاء عليهم في ليبيا ومصر وكل المنطقة وأن بلاده تحارب الإرهاب نيابة عن العالم.

أما في داخل ليبيا فالرغم من الثورة الليبية التي أطاحت بالقذافي

دولة فلسطين المستقبلية بحسب خطط ترامب



نصائح روحية

د. الفونس بسائى

ثروتك لن تزيد بإدخارك إنما في عطائك.

لاتكن باراً في عيني نفسك لئلا ينجح الشيطان في اسقاطك.

ثقتك في الهك تحمله مسؤولية خلاصك.

احذر من ان تعيش بإزدواجية لئلا تغرق في نفاقك.

اغفر لأخيك وسامحه كي لا تفقد انت خلاصك.

+ جيد ان تذهب إلى الطبيب الحقيقي فهو الوحيد الذي عنده الدواء.

+ من تنازل عن حقه الذي على الأرض ، اقتني ما ليس حقه اي السماء.

+ عد الى صوابك واستيقظ وتذكر الذي وهبك الفداء.

+ هروبك من وجه الشر شجاعة تحميك من ملك الدهاء.

+ ان كنت تبحث عن الكمال فأتحنى وأغسل الأقدام.

+ ثباتك على الأيمان وسط الأهوال يجعلك من العظام.

+ نسل المرأة نجي البشرية من حكم الأعدام.

+ يا من تريد ان تتذوق الحب الألهي لاتهمل الأصوم.

+ نبذك لحب القنية والأمتلاك يخلصك من هرم الأكواخ.

حميم: "المسلحون والخوذ البيضاء" يudون هجمات بالكلور في إدلب.. ورصد مختبرات كيميائية

أعلن المركز الروسي للمصالحة في سوريا، رصد مختبرات في محافظة إدلب، لتصنيع مواد كيميائية سامة، وذلك ضمن خطة ينفذها تنظيم "جبهة النصرة" وما يسمى بـ"الخوذ البيضاء" ضد الحكومة السورية.

جاء هذا الإعلان في سياق تصريح أدلى به مدير مركز "حميم" لمصالحة الأطراف المتناحرة في سوريا التابع لوزارة الدفاع الروسية، اللواء بوري بورينكوف، ومفاده بأن المسلحين من تنظيم "جبهة النصرة" وأعوانهم من "الخوذ البيضاء" يدبرون هجمات استفزازية كيميائية في سوريا بهدف اتهام القوات الحكومية باستخدام السلاح الكيميائي ضد المدنيين.

وقال بورينكوف: "بناء على المعلومات التي تلقيناها من السكان المحليين وعناصر تم ضبطها من التنظيمات المسلحة، تم رصد ممثلي عن المنظمة الإنسانية المزعومة الخوذ البيضاء يتلقون تحت حماية مسلحين من تنظيم هيئة تحرير الشام، وبحوزتهم حاويات يفترض أنها تحتوي غاز الكلور، وذلك في عدد من المراكز السكنية، من بينها قرية كفر حمرة بمحافظة حلب، ومدينتا معرة مصرین وأريحا بمحافظة إدلب". وأضاف أن المعلومات المتتوفرة تشير إلى أن المسلحين يقومون بنقل المواد السامة إلى مستودعات داخل مراكز للبث التلفزيوني، في مدينتي جسر الشغور وسراقب في محافظة إدلب.

وفيما يخص المختبرات المذكورة لإنتاج المواد السامة، قال بورينكوف إنه تم رصدها في مناطق بريف إدلب، وبينها قرية عربات، مشيرا إلى أن "كميات من المواد الكيميائية السامة، تخزن بالقرب من القاعدة العسكرية السابقة في قرية دار تعزة بمحافظة حلب، وبمنطقة جبل الزاوية وقرب مدينة سلقين".

السلاح ٣- استئناف العملية السياسية ٤- حصر السلاح في يد الدولة ٥- إطلاق الإصلاحات الاقتصادية ٦- احترام القانون الإنساني.

ومما لا شك فيه ان حضور مصر ممثله في رئيسها عبد الفتاح السيسي يؤكّد على دور مصر المحوري في القضية الليبية وإن قرارات المؤتمر تتوافق مع الرؤية المصرية وإن الأوضاع داخل ليبيا تؤثر وبشكل مباشر على مصر وأمنها القومي وكان دائماً ما يصرّح السيسي بضرورة إيجاد حل سياسي سلمي وليس عسكرياً وضرورة منع أي أطراف إقليمية أو دولية سته قرارات وجاري العمل على تنفيذها والعمل بها وهي كالتالي:- ١- الوقف الفورى لإطلاق النار ٢- حظر توريد للمؤتمر محققه للأمال المصرية.

صُلحُهُ فِي دَفْتَرِ أَهْوَالِ مَصْرِ مؤتمر السلام ببرلين الخاتمة بليبيا

بقلم فادي جرجس



بؤدي سوي الي
تفاقم الأوضاع
وان اي مسار
حل سياسي
لإنها الازمه
الليبيه يجب ان
يتتم صياغته
في إطار شامل

يتناول كافه جوانب القضية من الناحيه السياسيه
والاقتصادية والأمنية والعسكرية وكذلك
تفويض التدخلات الخارجيه غير المشروعه
في الشأن الليبي.

وماحدث في الشهور الأخيرة داخل الأرضي
الليبيه هو ماجعل المجتمع الدولي يتحرك
وبسرعه لإنقاذ الشعب الليبي ووقف نزيف الدم
والعمل على الحد من استمرار الحرب والقتال
اما دعا المسؤولين في واشنطن وموسكو
وباريس وروما الى اجراء مشاورات عديده
مع كل الأطراف المعنية بالشأن الليبي فتم
اللقاء مع قائد الجيش الوطني الليبي المشير
خليفه حفتر ورئيس حكومه الوفاق الوطني
فايز السراج وتم إقناعهما بالجلوس علي طاولة
المفاوضات وأوضحوا لهما خطوره طول
فتره الحرب لا سيما بعد استنزاف الطرفين
مئات المقاتلين وتشريد الآلاف من السكان
المدنيين بالإضافة الي الأضرار الكبيرة في
البنية المدنية الاقتصادية ولم يكن الأمر سهلا
في إقناع هذه الأطراف الي ضرورة إعمال
العقل ونبذ العنف والعمل على التهدئة وتم
إقناعهما الي ضرورة لم الشمل والعمل على
اعلاء المصلحة العامة وكفاهما ما تم دفعه
من فاتوره كبيره وما خلفتها الحرب من دمار
وقتلي وجرحي وخسائر مادية باهظة . ويري
المرأقبين السياسيين ان الأمم المتحدة اختارت
ترشيح برلين لاستضافة المؤتمر يرجع لدورها
المحابي في الازمه الليبيه ومكانتها الأوروبيه و
العمل على تقليل من حدة الانقسامات الأوروبيه
وما يمكن ان تمارسه الحكومة الألمانية من
ضغوط كبيره على الأطراف المتصارعة وذلك لما لها من ثقل دولي ومكانه لدى جميع
الأطراف .

وفي واقع الأمر فإن مؤتمر برلين استطاع
ان يضع يده على بواطن الأمور وتجريد الواقع
السياسي وفق لمنظور يضمن الأمن والسلام
والاستقرار للمنطقة كلها مما يأخذنا الي
تشخيص الحاله بالعين المجردة دون إضافات او
استثناءات لأن ذلك يفتح الباب علي مصراعيه
للتدخلات الأجنبية بالشأن الليبي والذي هو

بالأساس المشكلة الرئيسية للازمه الليبيه
ووجود دول لها اجنادات خاصة و لها مطامع
واهداف خبيثه والتي تحاول جاهده الإمساك
بتلابيب زمام السياسة في ليبيا وتوجهها وفق
رؤيتها التي تم عن استعمار حقيقي غير

مبasher وغير خفي علي احد ان التدخل التركي
الفظ والذي يصل الي حد الواقعه هو احد
اهم أسباب الازمه الليبيه الذي عنوانه النظام
الاردوغاني وإستراتيجيته الخارجية بالسيطرة
علي منفذ الحكم في ليبيا وتفاصيل السلطة عبر
دعمه لحكومة فايز السراج والتي فتحت الباب
علي مصراعيه للنظام الاردوغاني وجعلته
شيكيما بل مسؤولا عن تحديد المعالم السياسيه
ذلك ارضاء لطموحات ورغبات اردوغان
بسيطرة والنفوذ وكان اردوغان يعمل جاهدا

انعقد يوم الأحد
الماضي مؤتمر
السلام في ليبية بمقر
المستشاره الألمانيه
برلين بمشاركة
الأطراف الفاعله في
ليبيا وعدد كبير من
الدول ذات الاهتمام
المشترك وشارك في المؤتمر طرف النزاع
القائم وها رئيس حكومه الوفاق الوطني
فايز السراج وخصمه المشير خليفه حفتر
قائد الجيش الوطني الليبي وممثلين عن ١١

دوله منها الرئيس المصري والرئيس الروسي
والرئيس الفرنسي والرئيس الجزائري ورئيس
وزراء بريطانيا ووزير الخارجيه الأمريكي
والرئيس التركي ورئيس الوزراء الإيطالي
ورئيس الكونجو ووزير الخارجية الإماراتي
بالإضافة الي عدد من ممثلي بعض المنظمات
الدولية والإقليمية مثل سكرتير عام الأمم
المتحدة وأمين عام جامعة الدول العربية
ورئيس المجلس الأوروبي ورئيس مفوضيه
الاتحاد الأفريقي ، ومن الغريب في الأمر انه
لم توجه الدعوه الي تونس وتم إقصاءها من
حضور المؤتمر مع العلم ان تونس تقاسم
حدودا مع ليبية بطول اكتر من ٤٥٠ كيلومتر
ولها مقعد غير دائم في مجلس الأمن وعبرت
تونس عبر بيان رسمي عن «استغرابها الكبير
» من عدم دعوتها الى المؤتمر ووقف الموقف
الليبي وهم من حددوا من يحضر المؤتمر اذ
اعتبروا مبدأ (من ليس له موقف ليس له مكانه
حيث يري القادة في ليبية ان الموقف التونسي
ضبابي وغير واضح وهي لا تدع صراحه أيها
من الأطراف المتنازعه وأكدت القادة الليبيه ان
تونس لم يتم إقصاءها بل هي لم تكن علي قائمه
المدعوهين أصلا من البدايه فتونس غير مساهمه
بالي شكل من الأشكال في الملف الأمني الليبي
سواء علي مستوى العمليات العسكرية الميدانيه
او علي سبيل المفاوضات كما انها ليس لها أي
دور في تهدئة الأوضاع المتشتعلة وتأكيدا لتلك
وجهه النظر أفادت ليبية ان الجزائر والمغرب
أيضا لم تكونا مدعوتين الي المؤتمر ولكن
وتحديدا قبل أسبوع من انعقاد المؤتمر قامت
الجزائر بتحركات دبلوماسيه وعسكرية وأبدت
استعدادها للتدخل وحركت قواتها العسكرية
 نحو الحدود المتاخمه لليبيا كما انها أرسلت
مساعدات ومعونات انسانيه لذلك تم توجيهه
الدعوة اليها عكس تونس التي اتخذت موقفا
متخاللا تجاه ليبية عاصي الأمر الذي يبدو معه ان
حضورها غير مرحب به .

وقبل انعقاد المؤتمر أعلنت الحكومة الألمانية
الي أهميه هذا المؤتمر حيث انه يسعى الي
خلق مساحه للحوار بين كل الأطراف الدوليه
المعنية والتي لها تاثير علي طرف النزاع من
حيث وضع اطر واضحة لعملية سياسيه ليبية
والتوصل الي استقرار وسلم شاملين ودائمين
داخل الأرضي الليبيه وأكدت الحكومة
الألمانية أيضا ان مؤتمر برلين ليس نقطه نهايه
ولكنه بدايه لعملية سياسيه شامله تحت رعايه
ومظله الأمم المتحدة حيث ان حل المشكلات
الليبيه لا يمكن ان تحل بين ليه وضحاها
وأشارت الحكومة الألمانية ان الحل للسياسي
هو السبيل الوحيد وهو الكفيل لوضع حد
للحرب الأهليه وإرساء السلام إما الجوء الي
الوسائل العسكريه والتدخلات الخارجيه لـ

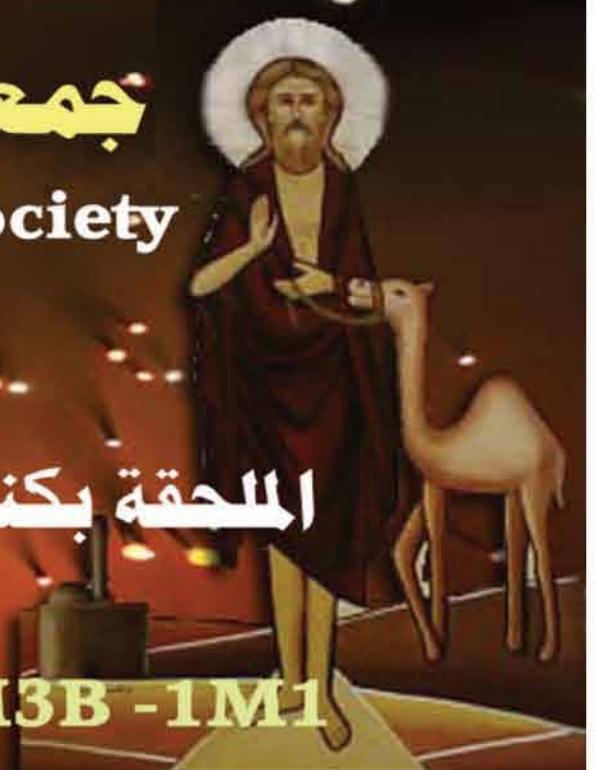
جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنائس مار جرجس والأنبا رويس بتورonto

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركي أبي رثوا الملوك المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٤٥:٤٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:



- اعانت مالية لعائلات الغير قادرین
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء أدوات بسيطة لمساعدة المعطلين
- دفع المصاروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تحصل كل مطابيك بالكامل بدون خصم أي مصاريف إدارية
كما تأخذ عنها إيصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٥:٧

من فضلك اكتب الشيك باسم

ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

أوميجا ٣ وأوميجا ٦

وبنسبة قليلة في لحوم الحيوانات التي تتغذى على الحشائش.

وبالرغم من أن ALA يمكن ان ينتج EPA,DHA هذا التحول ضعيف جدا ويكون بنسبة ٥٪ فقط.

اما الاوميجا ٦ تأتي



س: ما معنى التسمية لأنواع الزيوت أوميجا ٣ وأوميجا ٦ وما الفرق بينهما؟

ج: الزيوت او الدهون هي عبارة عن أنواع مختلفة من الاحماض

أساساً من الزيوت النباتية مثل زيت فول الصويا والذرة وعباد الشمس. وكلا الاوميجا ٣ والاوميجا ٦ أساسيات للجسم ولا يستطيع الجسم ان يصنعهما، لذا يجب الحرص على تناولهما. ولكن فائدة الاوميجا ٣ للجسم كبيرة، EPA, DHA هامان لصحة القلب والمناعة وسليمة الدم والحد من الالتهابات في الجسم.

وواع الامر ان الطعام الأمريكي على العموم غنى بالأوميجا ٦ وفقير في الاوميجا ٣، ويعتقد العلماء ان عدم التوازن بين الاوميجا ٣ والاوميجا ٦ هو الذي يؤدي الى كثير من الامراض مثل امراض القلب والسكر وتأخر القوى الذهنية وامراض المناعة الذاتية وغيرها. فمن المعروف ان الطعام في أمريكا الشمالية اليونانية، الاوميجا ٣ الى الاوميجا ٦ هي نسبة ١٣٠ بينما في دول البحر المتوسط هذه النسبة هي ١ الى ٤.

وكل هذا معناه انه يجب علينا الحصول على تناول الأسماك وتناول المكسرات والبذور وخاصة بذر الكتان ونشيا، والقليل من الزيوت النباتية.

د. تباصيم جندي

د. تباصيم جندي

صلدين وعاافية

الدهون خطر على الصحة أم لا؟



لم يحدث جدل في عالم التغذية مثلاً حدث مع الدهون وعلاقتها بالصحة، في بينما كان الاتجاه من خمسينيات القرن الماضي حوالي ٧٠ سنة الى التجنّب الكامل للدهون الى ما نراه الآن في أنظمة الكيتو التي تضع ٧٥٪ من السعرات الحرارية للدهون لدى فقد الوزن و تستعيد الصحة و تخلص من الأمراض، اين هي الحقيقة؟ هل الدهون مفيدة للصحة ام لا؟ وهل كل أنواع الدهون متساوية في تأثيرها؟ نحن مازلنا نعيش تحت تأثير الخوف من الدهون، أدخل الى السوبرماركت لترى كل اللافات ١٪ دهن او ٢٪ او ٠٪ وكأنها شيء خطير ينبغي تجنبه.

كثير من علماء التغذية الان يستنتاجون ان النسبة بين اوميجا ٣ وأوميجا ٦ هي التي يجب ان تؤخذ في الاعتبار، وأوميجا ٦ هي التي تتناولها بكثرة في الزيوت النباتية، فالنسبة في شعوب البحر المتوسط هي ٤:١ بينما هي أعلى من ذلك بكثير في أمريكا الشمالية.

اما عن قضية الكوليسترول وعلاقته بأمراض القلب فهو قضية يطول شرحها ولكن بعض الأبحاث التي تسمى دايل بليند على ٨٠٠ فرد واستغرقت ٨ سنوات وفيها قسموا الأفراد الى مجموعة تتناول دهون بنسبة ٤٠٪ من مجموعة السعرات وهي بالأساس دهون حيوانية مشبعة، والمجموعة الثانية استبدل فيها الدهون الحيوانية بدهون نباتية بنسبة ٦٦٪ اي الاوميجا ٦، والنتيجة كانت ان نسبة الكوليسترول هبطت بنسبة ١٣٪ مع مستخدمي الزيوت النباتية ولكن لم يصاحب ذلك أي انخفاض في امراض القلب والوفاة منها.

دعنا نلقى نظرة تاريخية على قصة الخوف من الدهون، ولقد بدأت في منتصف خمسينيات القرن الماضي عندما قام الباحث أنسيل كيز بدراسة بريطانية سميت دراسة الست دول وفيها أوجد علاقة بين استهلاك الدهون وارتفاع نسبة امراض القلب والوفاة منها، ولكن ما أدهله الباحث حينها ان الدراسة تمت على ٢٢ دولة وليس ٦ دول ولو

ونحن نلاحظ ذلك يوما بعد يوم ان كثير من مرضى القلب او من عانوا من الازمات القلبية لديهم كوليسترول في المعدلات العالية وأحيانا يكون منخفضا، وتخفيض نسبة الكوليسترول لا يصاحبه بالضرورة حماية من الازمات القلبية. وفي دراسة شهرة تسمى لايون دايت هارت على أفراد سبق لهم الإصابة بالأزمات القلبية، وجدوا فيها ان تناول طعام البحر المتوسط مع خفض الزيوت النباتية او الاوميجا ٦ وزيادة قليلة في الاوميجا ٣ أدى الى خفض نسبة الوفاة بمعدل ٧٠٪ مقارنة بالأفراد الذين تناولوا طعام قليل الدهون، وكل هذا مع عدم وجود تغير في نسبة الكوليسترول.

وحتى الكوليسترول الرديء الذي يسمى LDL له أنواع واحد ذو جزيئات كبيرة وهو غير مصر مثل الآخر ذو الجزيئات الصغيرة الذي يمكن ان يدخل الى جدار الشرايين ويسبب الالتهابات ويتم أكسدته بسهولة لأنه يستمر طويلا في الدم، ولقد وجد العلماء ان الطعام العالي في السكريات والمواد الكربوهيدراتية المصنعة والقليل في الدهون يؤدي الى زيادة هذا النوع من الكوليسترول الرديء الصغير الجزيئات ويخفض من الكوليسترول الجيد المسمى HDL وبالتالي يؤدي الى زيادة في امراض القلب.

ولكن ماذا يعني كل هذا بالنسبة لي والعزيزى؟ معناه اولا لا تخف من تناول الدهون المشبعة الزبدة والابنان، واحرص على تناول الأسماك والمكسرات والبذور، وحاول الاقلل من استخدام الزيوت النباتية الغنية بالإوميجا ٦ واستخدم الأنواع الجيدة من زيت الزيتون في السلطات الزيوت البكر المعصورة على البارد، ومع كل هذا لا تنسى مقومات الصحة الأخرى من تناول للخضار والفواكه والابتعاد عن السكريات والمواد الكربوهيدراتية المفaca في علب السيربيان والمعجنات وغيرها مع الالتزام بالنشاط الرياضي والابتعاد عن الكحوليات والتدخين.

ولم تأخذ الأبحاث في الاعتبار غياب الاوميجا ٣ وهو نوع الدهون الذي تحصل عليه من الأسماك والحيوانات البحرية.

وعندما تحاول تطبيق ملاحظة الباحث أنسيل كيز على منطقة البحر المتوسط مثل إيطاليا وفرنسا وكرواتيا وكريت واليونان تجد ان هذه الدول تتناول الدهون ولا يتجنّبون اللحوم والابنان

NATUROPATHIC DOCTOR

الطبيب القديم، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

علاج السمنة بدون عقاقير

مرض السكر والكوليسترول

نظم التغذية للأصحاء والمرضى

أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسى

ألام الظهر والمقاييس والصداع المزمن

أعراض إنقطاع الدورة

مشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباصيم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM CINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

St Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكفرنا



مبني الرهبان

نحتاج إلي صلواتكم و تعزيزاتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأنَّ المغطى المسنور يحبُّ الله .

وَاللهُ قَادِرٌ أَنْ يَرِيدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةً، لَكِنِّي تَكُونُوا لِكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلُّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ، تَزَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ (٨-٩:٢)

طرق التبرع:

- 1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca
- 2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).
- 3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.
- 4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعرف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئه خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.
الرب يعرض كل من له تعب لمجد اسمه القدس.

أول لاعب عربي.. تمثال محمد صلاح بمتحف مدام توسو في لندن



هذا الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) نجم فريق ليفربول محمد صلاح بمناسبة بدء تجهيزات إعداد تمثال شمعي له في متحف مدام توسو بمدينة لندن الإنجليزية. وكتب حساب فيفا عبر موقع التواصل الاجتماعي توينتر: "تهانينا للملك المصري!". وأضاف: "لاحقاً هذا العام سيصبح أول لاعب كرة قدم مصرى يُعرض تمثيله في متحف مدام توسو للمشاهير في لندن".

ونشر محمد صلاح مقطع فيديو عبر حساباته على موقع التواصل الاجتماعي خلال عملية التجهيز لوضع مجسمه بالمتحف، حيث قامت الشركة رونالدو يُصمم له تمثال.

وعلى اللاعب صلاح على المقطع بعبارة "تيك توك"، في إشارة إلى العد التنازلي لإطلاق التمثال، وقال في الفيديو: "أنا مو صلاح في متحف مدام توسو، وأحصل على تمثالي الخاص في وقت لاحق من العام الجاري".

وتحول محمد صلاح إلى أحد أهم نجوم العالم منذ انتقاله إلى ليفربول في صيف ٢٠١٧، وفاز بجائزة هداف الدوري الإنجليزي في الموسمين الأخيرين، وأصبح محمد صلاح أكثر لاعب مشاركة بانتصارات متتالية بتاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز (٢٨ فوزاً متتالياً).

يعد محمد صلاح أول لاعب عربي في التاريخ يصنع له متحف توسو اللندنی تمثلاً خاصاً به، كما أنه ثالث لاعب كرة قدم بعد ديفيد بيكلهام وكريستيانو رونالدو يُصمم له تمثال.

ويستعد متحف الشمع في لندن أو متحف مدام توسو لضم محمد صلاح نجم المنتخب الوطنى وفريق ليفربول إلى قائمة المشاهير والشخصيات التاريخية المتواجدة به، حيث نجح في الوصول إلى صلاح لتجهيز المجسم الخاص به لوضعه في المتحف الشهير الذي يعد أحد أهم وأكبر المتاحف في العالم.

وسيركز المتحف على أن يكون التمثال شبهاً بصلاح إلى أقصى حد، بما في ذلك التفاصيل الدقيقة، مثل درجة لون العين والشعر وملامح الوجه وطول وعرض الجسد.

فيروس كورونا

شركات صينية تطلب موظفيها بالعمل من المنازل

نصحت شركات في الصين موظفيها بالعمل من البيت، حتى تبطئ من سرعة انتشار فيروس كورونا المميت.

وتمنح بعض الشركات إجازات طويلة الأمد للعاملين، كما تتصحّح الموظفين العائدين من المناطق المصابة بالفيروس بالبقاء بعيداً عن العمل.

وتتأتى تلك الخطوات عقب تمديد الحكومة الصينية لجازة السنة الصينية القمرية الجديدة ثلاثة أيام حتى يوم الأحد. وتوفي حتى الآن أكثر من ١٠٠ شخص بسبب الفيروس، ويوجد أكثر من ٤٥٠٠ شخص آخر تأكدت إصابتهم به.

أبلغت شركة بايتيدانس الصينية، التي تمتلك موقع (تيك توك) للفيديو، وشركة (تينسيت) العملاقة للألعاب الإلكترونية، موظفيهما بالعمل من البيت.

كما أغلقت سلسلة مطاعم (هابيدلاو) جميع فروعها حتى الجمعة.

وقررت البورصة في مدينة شنغهاي وشنغهاي وشنغهاي استمرار إغلاق أبوابها حتى الثاني من فبراير. عن بي بي سي



وتعود سوتشو، الواقعة في شرق الصين، مركزاً صناعياً كبيراً، ومقرًا لصناعات الأدوية الضخمة، والشركات التكنولوجية.

ما طلبت شركات عدة، منها مجموعة المصارف السويسرية، يو بي إس، وشركة تطوير العقارات (كانترى غاردن)، من موظفيها العائدين من مدينة ووهان، أو إقليم هوبي، البقاء في بيتهما.

وفي هونغ كونغ حذرت الحكومة حركة التنقل والسفر بينها وبين مناطق الصين الأخرى، خوفاً من انتشار الفيروس.

كما ألغت البورصة احتفالاً كان مقرراً الأربعاء مع حلول أول يوم عمل في السنة القمرية الجديدة، خشية انتشار العدوى.

وأمرت الحكومة في مدينة سوتشو الأنشطة التجارية بعدم فتح أبوابها حتى ٨ فبراير على الأقل.

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

نثولى أموركم بكل امانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل

كما اضفت لشخصي ايضاً اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

