

٤ أمشير ١٧٣٦ هـ

12th. Year,

Wednesday February 12, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 312

Bi-weekly, Non-profit

\$1

أستشهد ضابطين مصريين و١٠
مسلحين خلال اشتباك وقع يوم
الأحد، في منطقة الجورة جنوب
الشيخ زايد، في محافظة شمال سيناء.



وقال المتحدث باسم القوات المصرية، إن عناصر القوات المسلحة تمكنت من إحباط هجوم إرهابي على أحد الارتكازات الأمنية بشمال سيناء.

وأضاف أن قوة الارتكاز الأمني تصدت للعناصر الإرهابية واشتبكت معها وتمكنت من تصفية ١٠ مسلحين، وتدمير عربة دفع رباعي.

وصرح المتحدث بأن ضابطين أستهيدا خلال تبادل إطلاق النار، فيما أصيب ٥ آخرون من درجات أخرى.

وأشار إلى أن عمليات التمشيط وملاحقة العناصر الإرهابية مستمرة للقضاء عليهم، مشددا على أن القوات المسلحة والشرطة، ستواصلان جهودهما في القضاء على الإرهاب واقتلاع جذوره

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7

Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Ibrahim Mossad
Sales Representative

Direct: (416) 490-4871
Office: (905) 883-1988
Fax: (905) 883-8708

Real Estate Services Ltd., Brokerage

بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة

Century 21

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

جودت بولس
Goudet (Jimmy) Boulos

REAL: 416-737-4888
BUS: 904-379-8888
FAX: 904-381-1333

E-Mail: goudet.jimmy@century21.ca
http://www.goudetjimmy.com

Hany Ibrahim
Sales Representative

Dir: 647-678-1322
www.hanyibrahim.com

Home by Hany
Real Estate Services
Tel: 647-678-1322
Fax: 647-678-1322

homesbyhany@yahoo.com

أسرة تحرير الأهرام
الجديد

AL-AHRAM ELGDEED

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca

لتصميم اعلانك الجديد
647 823 6779
او اتصل بأشرف اسكاروس
(416) 659-8744

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عامًا في مجال المحاسبة والتدقيق والضرائب

• إعداد التقارير السنوية
• التدقيق والتدقيق
• إعداد الوثائق القانونية
• التقييمات المالية للشركات
• تسجيل بيانات الميزانية العمومية
• خدمات خاصة للأفراد من المصنفين

Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فقط بل نعطي المشورة
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2581 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location: 250 Brimley Avenue Circle
Scarborough, ON. M1B 2G8

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
Tel: 647-881-8888
Fax: 647-881-8888
www.georgeabraham.com

الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الاميل) إلى ٥٣٧٥ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.

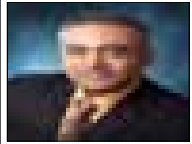
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam او Junk mail وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

قيمة بيتك ممكن تكون اكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call **Nabil Danial, Broker**

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURIONS
REAL ESTATE

CENTURIONS
REAL ESTATE

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

سيادة الوزيرة هالة زايد هذه السيدة لا تجيد فن وترتيب الكلام ولكنها تجيد فن الادارة والاضطلاع بالمسؤوليات والعمل من خلال خطة مدروسة لرفع كفاءة المستشفيات العامة وايضا رفع كفاءة الاطباء واطقم التمريض وباقي الفريق الخدمى للوزارة وذلك لتحسين الخدمات العامة والمجانية لشريحة كبيرة من افراد المجتمع .وللتذكرة فان سيادة الوزيرة استلمت واضطلعت بمسؤولية وزارة الصحة والوضع كان كالاتى

مستشفيات بوضع يرثى لة الاجهزة داخل المستشفيات تحتاج لكثير من الصيانة والاجهزة الجديدة كانت لا تستغل والنظافة داخل المستشفيات تحت مستوى مقاييس منظمات الصحة العالمية الادوية غير متوفرة وتقريبا المريض يشتري كل ما يحتاجه اثناء فترة الإقامة داخل المستشفى ومعظم الاطباء يضعون مصلحة عيادتهم الخاصة فوق عملهم داخل المستشفيات الاستعدادات للطوارئ كانت نظرية على الورق وغير موجودة عمليا .التأمين الصحى كان يعمل بمنظومة عتيقة عفى عليها الزمن الاطباء يعملون داخل المستشفيات بلا حماية ولنقول ان المنظومة الطبية كلها فى مصر كانت لا تصلح ولا تليق ببلد فى حجم ومكانة مصر .الرئيس السيسى اراد وصمم على اعادة الهيكلة الكاملة للمنظومة الصحية فى مصر وكان لابد أن يختار وزير الصحة طبيباً أولاً ثانياً يكون لديه من الخبرة فى الادارة والمتابعة والتخطيط ما يمكنه من النهوض بتلك الوزارة الكارثية وهو فعل حسنا عندما اختار الدكتورة هالة زايد لتتحمل عبء وتبعات هذه المهمة المستحيلة ولتعرف السبب تعالى معى لتتعرف على مؤهلات وخبرات الدكتورة هالة زايد

أولاً المؤهلات هى خريجة كلية الطب بجامعة الزقازيق دفعة ١٩٩١ وهى حاصلة على الماجستير والدكتوراة فى ادارة الاعمال من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري وايضا ودبلوم ادارة المستشفيات من الجامعة الامريكية بالقاهرة ثانياً الخبرات شغلت السيدة الوزيرة اكثر من ٢٥ وظيفة ادارية فى وزارة الصحة والمستشفيات والهيئات الحكومية الدولية وسأذكر أهم ثلاثة مناصب منهم رئيس قطاع الرقابة والمتابعة بوزارة الصحة ورئيس لجنة مكافحة الفساد بالوزارة مدير عام ادارة التخطيط بالوزارة وايضا منصب مدير وحدة التخطيط الاستراتيجي والمتابعة ومدير التقييم والمتابعة لمشروع التأمين الصحي الجديد .

[البقية ص ٧]

الفارق - ٢٧



بقلم مجدي حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلباً أو إيجاباً وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

سيدتي وزيرة الصحة انتى صح

فى البداية دعونى انهض بالتذكرة السادة القراء انة عندما ارادة اليابان وكوريا الجنوبية وسنغافورة والصين وماليزيا والامارات ان ينهضون اهتموا اولاً بالنهوض بالتعليم والصحة وانة يقاس رقى وتقدم الدول بمستوى الخدمات الصحية التى تقدم لمواطنيها فمثلا فى كندا نتفاخر كمجتمع كندى بما تقدمه الحكومة الكندية من خدمات طبية هى الارقى والاشمل على مستوى العالم لكل الموجودين على اراضيها

عندما يتفق الشعب المصرى بالكامل على اى انسان انة غير كفء أو غير مناسب لمنصبه فتأكد أن هذا الانسان كان من كان انة الافضل والاكفاء لشغل هذا المنصب فنحن كمصريين ادنا من ينصب علينا بمعسول الكلام او بلحية وسبحة حتى اننا ما عدنا نفرق بين الصالح والطالح فنحن نهاجم من يعملون بكل جد واخلاص من أجل النهوض بالتعليم والصحة ونحملهم مسؤوليات وتبعات حوادث قدرية واطفاء من سيقوهم فى مناصبهم وتبعات سنين غابرة من التخبیط والعشوائية والمحسوبية والفساد وسوء التخطيط وهذا ما يحدث لوزيرين بالتحديد وزير التربية والتعليم ووزيرة الصحة اقول كلامى هذا لان الفترة الاخيرة شهدت كمية من التهمكات والهجوم السفهيه على شخصية عامة تعمل بكل جد ونشاط وتتقدم بخطى ثابتة بوزارة من اعقد وزارات مصر وزارة مملوءة بالمشاكل والصراعات والخلافات المتوارثة على مدار عقود من الزمن. فى البداية احب ان اوضح ان وزارة الصحة لكى تعطى المرجو منها كما يحدث الان لابد ان يكون لهذه الوزارة عشرة وزراء فى وقت واحد. ولنرجع إلى



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة
FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن
FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية
Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات 3/8" - 1/2"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, L.L.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



د. رأفت جندي يودع للسماء أخيه الأكبر



المهندس عزت فهمي جندي

الذي انتقل للسماء يوم الاثنين ١٠ فبراير ٢٠٢٠

عزت جندي من مواليد أسبوط عام ١٩٤٦ وحصل على بكالوريوس الهندسة عام ١٩٦٧ من جامعة أسبوط، وكان رائدا للعائلة في الهجرة لكندا عام ١٩٧٥ وحصل على عضوية نقابة المهندسين في اونتااريو وعمل مدرسا في «هامبر كولج» في تورونتو حتى استقال ليتفرغ لإدارة شركته التي انشأها في العقارات.

ازدهرت شركته ولكن صادفها سوء الحظ في احدى التعاملات وتعرضت للنصب من شركة وهمية استولت على بعض الممتلكات وأعلنت إفلاسها بعدها.

تحمل الفقيد هذه الأمور وكان طموحا لإعادة ازدهار شركته وكان يدرس لتأهيل نفسه مرة أخرى وكانت أسرته بجانبه تعضده وحصل على شهادة إضافية في عالم العقارات.

كانت خسائر شركته المادية اثراء لروحانياته ومتممة لقول السيد المسيح «ماذا يربح الإنسان لو كسب العالم كله وخسر نفسه» وكان يقول بعدها أنه يشعر بالراحة عند الركوع للصلاة.

أصيب الفقيد فجأة بأزمة قلبية يوم الأربعاء ٥ فبراير ٢٠٢٠ في مدينة هانوفر، نجح الجالسون معه وبعدها المسعفون في إعادة قلبه للعمل واستغرق هذا حوالي ٢٠ دقيقة.

لم يكن الطبيب متفائلا في انه سيعود للحياة الطبيعية لتأثر المخ بطول فترة الإنعاش ولكن العائلة طلبت أن يعمل له كل ما يلزمه واستمر في العناية المركزة بدون وعى في مدينة اون سوند.

أتى رسم المخ أنه ليس به موجات ونصح الطبيب المعالج ان يرفع عنه أجهزة التنفس الصناعي ولكن العائلة طلبت إعادة رسم المخ وكانت الصلوات مقامة لتدخل الرب حسب ارادته الصالحة ووافقت العائلة ألا يتم إنعاشه مرة أخرى ان توقف القلب.

أتى رسم المخ الآخر أيضا يوم ١٠ فبراير بأنه ليس به موجات والعائلة لا تقوى على قرار رفع أجهزة التنفس ولكن الرب تدخل وتوقف قلبه عن النبض ومات الجسد يوم ١٠ فبراير.

والفقيد أخو كل من تاسونى الين زوجة القمص باسيلوس بالرحمانية قبلى في صعيد مصر، وناظرة المدرسة سابقا ماري بمدينة مسيساجا زوجة المنتقل مفيد عبد الملاك، ود. رأفت زوج د. تباسيم بمدينة تورونتو، والمنتقل نشأت، واستاذة ناهد زوجة الأستاذ منير جيد في مدينة برامتون، ود. مدحت زوج د. جميانة في مدينة مسيساجا.

وستقام صلاة الجنازة في كنيسة العذراء مريم والقديس اثاناسيوس في
ميسيساجا يوم السبت ١٥ فبراير ٢٠٢٠ الساعة ١٢ ظهرا.

والأسرة تشكر كل الأحباء المعزين.

المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو
للتأقلم او العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجانا لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرىنى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

في أول لقاء مع جستين تردو كان قاعد مكتوم لا يكون خليته يعمل تمارين ٩ أستعد قبل الاجتماع.

جستين تردو

إللي له عم ما يضربش لا ضهرة وأنت من يوم ما زعلت عمك ترامب ومأحدث بيحترمك واصل.

حلمي النمنم

بتقول مصر أكثر تشدد من السعودية الآن، الحقيقة طول عمر السعودية بتزرع وإحنا بنحصد والحصاد بيطلع علي جنت الأقباط.

ترامب

المفروض الضغط علي السعودية لا يكون بفتح البارات ولكن بتنظيف العالم العربي من سموم أفكارهم.

مرتضي

في المكسب أحمد وأمير وفي الخسارة مدرب فاشل ولعيبه ولاد ميتين

محمد صلاح

بيقولوا عليك متعصب لكن وأنا قبطي أتابع ليفربول وأنبسط لو كسب وأفرح فقط لو أنت سجلت، عارف ليه علشان أنا مصري. ومصر عندي يعني كل المصريين يا صلاح.

الصين

ضحيا كورونا تخطوا الألف يا ريت تعلموهم مش كل حاجة بتتحرك علي الأرض ممكن يأكلوها في مخلوقات فيه فيروسات قاتلة.

أردوغان

فتحت جبهة حرب في سوريا وجبهة في ليبيا وتوتر علي حدود العراق برفاوا دي بداية سقوط الدول ونهايتها كمل لما تخربها خالص.

مقتدي الصدر

مالك ومال الشباب بتتحداهم ليه كنت أخذت عبرة من أخوك حسن نصر الله شباب لبنان أخذوه غسيل ومكوة.

سيدة الكرم

تنازل الأقباط عن قضية حرق بيوتهم وغيروا أقوالهم وأنتي رفضتي تغيري حرف من كلامك فعلا ست بمية راجل.

الخشت

طول عمر الأزهر ضد أي تقدم وتطور وحتى أسأل عمنا لطفي السيد إللي قالوا عليه ده ديمقراطي يعني كافر.

الجيش المصري

بنشوف أم بتودع أبنها الشهيد بزغروثة وعينيها مليانة دموع ولما نقف مع الجيش يقولوا علينا عبيد البيادة، عموما عبيد البيادة أشرف من عبيد موزة.

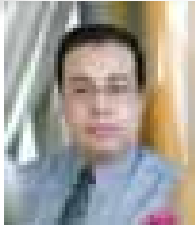
رامي كامل

سُجن يوسف فصار وزيرا، تشدد حبيبي وتقوي وربنا مش هينساك وأنت في عيون كل أحرار العالم، ولسه في أقباط أحرار كثير.

بيتر ميكاي

رونا أمبروزو مش هتترشح السكة أتفتحت قدامك وماشية معاك عندك ماك بس المهم تحيب لنا رجل تردو.

++ مقال



شباب صغير ... عالم كبير
عن القس منسى يوحنا ودوره فى التعليم الكنسى

فى القرن العشرين (١٨٩٩-١٩٣٠م)

بقلم ابيدياكون / مينا قصدي جوهري

++ رائحة ذكية وعبير يفوم

عندما نقرأ عن آباء

علماء بوضوح

اب عظيم الشأن له

كتب وشروح

فى شتى علوم الكنيسة

وتاريخها الممدوح

خادم امين لمسيحه

وكنيسته بوضوح

اقام فى تعليم الكنيسة أجلي

صروح

+ اننا فى كلامنا عن التعليم الكنسى فى القرن العشرين يفف امامنا بجلاء شخصية مُشرقة فى تاريخ الكنيسة القبطية الارثوذكسية فهو علامه بارزة فيها

وأحد رجال الدين والخدام العاملين والكهنة الباذلين لكنيستهم الام كل حين

فهو مثال للباحث المدقق والكاتب المتمق فى جذور التاريخ ولرجل الدين الروحاني وللواعظ المفوه والخدام الامين برغم صغر سنه .

تعالوا معا نشتم بعض من عطر هذه

السيرة العطره

أولا:- ميلاده ونشأته :-

ولد القس منسى يوحنا حوالى عام ١٨٩٩م بقرية هور مركز ملوى محافظة المنيا (مصر) من ابوين مسيحيين تقيين عريقى النسب ، وقد مات ابوه وهو فى سن الطفوله فُعْنيّت امه بتربيته تحت رعايه جده الوقور تربيته تليق بابن للمسيح وكاخلاق الصعيد وتعلم منذ نعومه اظافره حب الكنيسة القبطية الارثوذكسية حتى

وبعض المخطوطات ولكن القس منسى استطاع فى سنوات عمره القصيره ان يترك لنا ثروة ثمينه من **15 كتاب** يعدوا مراجع الى اليوم

لعل اهمها **+كتاب تاريخ الكنيسة القبطية +** الذى على الرغم من مرور ما يقرب من ١٠٠ عام على صدور هذا الكتاب فى طبعته الاولى ١٩٢٤م الا انه يُعد من المصادر الاساسية لتاريخ الكنيسة القبطية فقد استطاع ان يجمع بين دفتى كتاب واحد تاريخ كنيستنا القبطية من القرن الاول الى القرن التاسع عشر ببراعة واسلوب بديع مما جعل الكتاب مرجعا لاغنى عنه وقدكتبه القس منسى وعمره كان ٢٥ عاما فقط

ومن اشهر مؤلفات القس منسى يوحنا :-

+ المصلوب + شمس البر + حل مشاكل الكتاب المقدس

+ كمال البرهان + الدليل الصحيح على تأثير دين المسيح

+ النور الباهر + تاريخ يوحنا ذهبى الفم + حياة ادم

+ كما أصدر مجله اسمها الفردوس لعهده سنوات .

سابعا :- نياحته :-

+ فى يوم الجمعة ١٦ مايو سنه ١٩٣٠م تحدث الى من كانوا فى زيارته للاستفسار عن صحته قائلا لهم

« ساموت الليلة فارجو ان تصلوا عليا فى

بيتيك وسوق العقارات

ايهما اولاً البيع او الشراء



ناصر بطرس - خبير عقارى

إنه القرار الاول الذى يجب تتخذه عندما تريد الانتقال الى منزل اخر. أما ان تبيع منزلك الحالى قبل ان تشتري منزل اخر او تشتري منزل اخر قبل ان تبيع منزلك الحالى.

اذا اشتريت اولاً، يبدأ العد التنازلى لبيع منزلك الحالى لانك فد تحتاج عائد البيع لاتمام عملية شراء المنزل الذى اشتريته. هذا الخيار قد يكون مجهد عصيبا للبعض خاصا اذا بقى المنزل معروضا فى السوق وقتا طويلا. واذا بعت اولاً فقد لا يمكنك العثور على المنزل الذى تريده خلال الوقت المتاح، مما قد يضطرك للاستجار حتى تجد ما تريد.

قرار البيع او الشراء اولاً يعتمد على حالة سوق العقارات. تقليديا البيع اولاً هو الخيار المفضل.

ارحب دائما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

naser@estatesavvy.ca

تعاليمه وعظاته لما لمسوه فيها من روحانيه فاستطاع ان يجذب النفوس فى وقت كانت كلمه الوعظ فيه عزيزه .

رابعا :- رسالته قسيسا :-

+ طلب اهل هور سيامته قسا وتم ذلك فى يناير سنه ١٩٢٥م بناء على تزكيه جماعية من شعب ملوى

وكان يوم رسامته يوما مشهودا شارك فى الاحتفال به جميع اهل مدينه ملوى على اختلاف مذاهبهم .

+ وكان كل مكان يطلب منه ان يخدم به ولكنه تمسك بقرية الصغيره .

خامسا :- تجاربه وضيقاته :-

+ قد امتحن الله القس منسى يوحنا بتجارب وضيقات شديدة فاحتملها وقبلها بشكر وصبر ورجاء

+ فقد جرب فى اولاده فكان اطفاله يموتون وهم صغار جدا وتحمل التجربة

وانتقلت امه فى ديسمبر ١٩٢٨م وتحمل فراقها وهى كانت اكثر الناس عطا وحنوا عليه .

+ وجرب فى صحته كثيرا وبرغم توالى التجارب عليه الا انه كان صامدا فى مواجهتها ولم تقدر الضيقات والتجارب والالام ان تمنعه عن خدمه كنيسته المقدسة الى أن اقعه المرض مرغما

سادسا :- كتاباته ومؤلفاته :-

+ كان فى عصره لا توجد سوى كتب قليلة جدا

الأمنيه الأخيره

نفس سامي



وما كان منها الا ان تقوم بعمل الآتي:-

احضرت شخصا في نفس عمر ابن السيده المريضه ليقوم بعمل دور الابن ونجحت بالفعل في إقناع الام بذلك حيث كانت لا تري جيدا في أيامها الاخيره

وما ان جلس أمامها ولمسته وأخذته بين أحضانها فاستراحت واستراح قلبها المريض حتي خرجت روحها الطاهره بعد دقائق من اللقاء. فانهمرت دموع الابن المزيّف والباحثة لما شاهدوه في اخر لحظات في عمر تلك الام المسكينه.

ثم كانت المفاجأه!!! حيث وجدا خطابا تحمله الام تتمسك به جيدا بين يديها وما ان اخرجها هذا الخطاب من بين يديها حتي وجدا به الآتي:-

أعلم جيدا ان ابني لن يأتي الا بعد ان تتركوا له رساله اني قد رحلت، واعلم جيدا انني لن أراه قبل رحيلي. فهذا هو قلبي الذي ايدا ما كذب عليا ولو انني تمنيت ان يكون كاذبا تلك المره.

حينما يأتي ابني ليقوم بمراسم دفني فأنا اريدكم ان تقولوا له الآتي:- ابني حبيبي اشتقت إليك كثيرا. لا تتألم لغيابي يا ولدي فأنا قد انتهيت منذ سنين وليس الان. لقد فارقتني الحياه بمجرد ابتعادي عنك وان ما عشته من سنين بدونك كان عذاب تمنيت كل يوم ان يخلصني الرب منه. لا تتألم فأنا اليوم سعيده. لقد استجاب الرب لي وانا الان لم أعد أتألم.

استحلفك بكل غالي ان تحقق لي اخر مطلب يا ولدي.. ان تحضر بعضا من المراوح وثلاجات الطعام للدار وان توفر لهم الاغطيه في الشتاء. لقد عانيت من حر الصيف وبرد الشتاء وايضا من الجوع نظرا لقله الطعام هنا. سوف تتعجب من طلبي هذا لأنني قد رحلت ولكن يا ولدي اخاف عليك انت ان يفعل بك ابنائك مثما فعلت انت بي لذلك لا أريدك ايدا ان تجوع او تشعر بالحر الشديد او البرد القارص. اخاف عليك يا ولدي الحبيب فأنا قد تأقلمت بعد سنوات علي تلك الأوضاع ولكني اعلم انك كنت دائما طفل مدلل فلن تحتمل ولن تتأقلم بسهولة.

وداعاً ابني الحبيب الغالي !

وعندما علم الابن برحيل أمه حضر للدار، فسلموه الرساله، وقرأها الابن وبكى..ورحلت الأم من الدار التي ليس بها أبناء.

ولكن ظلت رسالتها باقيه. لكل ابن ولكل ابنه.

ظلت كلماتها التي حملت عده معاني تدوي كالطلاقات في مسامع الابن.

الابن الذي ظهر فقط في الدار بعد رحيل الام...

لتظلي الدار،،، داراً بلا أبناء

ولتبقى الأمنيه الاخيره معلقه بين الارض و السماء

امتألاً المكان بكبار السن رجالاً ونساءً. لم يكن بينهم أبناء أو بنات.

تأقلم الجميع مع سخرية القدر بعد ما كان لكل منهم بيتا خاص به في يوم ما. وكان له عائلته. وكان له خصوصيته وأصدقاءه وحياته.

تغير كل شيء حيث لا عائله ولا خصوصيه ولا شيئاً مما كان قد اصبح الان.

مرت الايام طويله وكل يوم كان يأخذ معه قصه ليطويها بين الذكريات.

منهم من ظلت ذكرياته عالقه في أفكاره ومنهم من نسيها تماما وانطوت في بحر النسيان مع مرض الدزهايمر اللعين.

كانت تتشابه الايام والأوقات في دورانها فما هناك احداث الا حدث واحد يتكرر بينهم الا وهورحيل احدهم في غياب الأبناء الذين لا يظهرون كثيرا الا وقت رحيل الآباء

تجولت احدي الزائرات بين طرقات الدار لإتمام بحثها الذي اختارته ليكون موضع دراستها. جلست مع جميع المسنين والمسنات. وسألتهن عن احوالهم ومطالبهم وذكرياتهم وما يرجونه.

تيقنت ان جميعهم لا يحلمون الا برويه ابنائهم وبناتهم فهذه هي أعلى أمنياتهم حاولت أن تصل لأكبر عدد من الأبناء من خلال ارقام هواتفهم الموجودة في سجلات الادارة. وكان رد الغالبية العظمي منهم هو (عفواً.. ليس لدينا وقت)

.....

ويوما ما مرضت احدي نزيلات الدار وكانت تحتضر وكلما أفأقت سألت عن ولدها الوحيد الذي كم وكم اشتاقت اليه. وكانت تتواجد الباحثة الاجتماعية في نفس الوقت. فتأثرت جدا بحاله هذه النزيله المريضه التي لا تطلب قيل رحيلها الا رؤيه ابنها. فأخذت الباحثة الامر علي عاتقها وكانت تسابق الزمن للوصول الي هذا الابن. وأعطت السيده المريضه وعداً انها سوف تحقق لها أمنيتها

وكانت الدقائق هنا لها قيمه كبيره لان بين دقيقه واخري قد يتغير كل شيء.

وكانت السيده المريضه كلما افأقت ترفع يدها للسماء لتبارك اهتمام الباحثة بها ليس فقط من اجل دراستها وعملها ولكن من اجل إنسانيتها وطيبه قلبها وتعاطفها مع تلك الحاله.

كانت تلك الباحثة قد تركت عده رسائل للابن في كل مكان قد يذهب اليه ولكن بلا جدوي.

من نيل بلده العظيم، فلا تكفي لصد عطشه او دموعه ... قرر ان يهجرها ويعود، ان ينسى هذا العشق القاتل... ان يهرب بما تبقى من العمر ان يسرق قلبها ويعود.. لكنه اكتشف مؤخرا انها هي من سرق قلبه هي من جمد كل أحلامه على شواطئ إغرائاتها، كل تلك الصور المعلقة على الجدران ويراها العالم.. الحب الحريه العدالة التسامح العطاء الدائم، كانت انعكاس غير حقيقي لأحلامه هو. ولكن الواقع مع تلك اللعوب أثر ايلاما ووحدة، فالحب فيها مصطنع وكل شيء هو غير حقيقي!!! الحريه والعدالة، التسامح والعطاء الدائم عرفتهم هي من منحوتات لمعابد مصريه قديمه حينما كان هناك حب وعدل وتسامح... قرر! وعاد في صندوق فخم الى بلده الام ليدفن بالقرب من النيل العظيم كما كتب في وصيته!! وأخذت تلك المحبوبة كل مايملك! لانه ليس من يرثه غيرها. فمن شروطها لحاملي جنسيتها ان ترثهم في الحياه وبعد الموت. ترك أموالا طائلة، جمعها من دموع غربته، فورثتها الغربية بكل حريه وعدالة وديمقراطية سعيدة

ونكر أن مصر ستواصل دورها الداعم للعمل الإفريقي وحل مشاكل القارة وتفعيل كافة مبادرات التعاون بين دولها، مؤكدا أن الطريق نحو تنمية إفريقيا ٢٠٦٣، لا يزال يحتاج عملا دؤوبا من جانب الشباب الإفريقي.



وأضاف السيسي أن فترة الرئاسة المصرية للاتحاد الإفريقي اتسمت بالزخم الشديد على جميع المستويات وفي مختلف المجالات، في إطار حرص مصر على الاطلاع بمسؤوليتها بكل صدق وأمانة في المحافل الإقليمية والقارية كافة.

وتابع: "لا يزال الطريق نحو المستقبل وتحقيق التنمية للقارة الإفريقية ممتدا باتساع آمال الشباب الإفريقي".

وشدد على ضرورة السير على هذا الطريق بالعمل الجاد والفكر الثاقب، وبالاتماد على القدرة الذاتية الوطنية القارية، مع الترحيب مع أي تعاون دولي على أساس الاحترام والمنفعة المتبادلة.

واختتم كلمته: "إنني على ثقة بقدرتنا على تغيير الواقع وصياغة مستقبل أفضل، يضع القارة في مكانها المستحق بين دول وقارات العالم".

إنها منطقة كبيرة، الرئيس ترامب سيدعم ذلك، وأنا أثق به تماما".

وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، قد أعلن، في الثامن والعشرين من يناير عن خطته لتسوية الصراع الفلسطيني - الإسرائيلي، المعروفة بـ"صفقة القرن"، وسط حضور من كبار المسؤولين بإدارته، ورئيس حكومة تصريف الأعمال الإسرائيلية بنيامين نتنياهو، وسفراء عمان والإمارات والبحرين.

وتنص "صفقة القرن" على تسوية الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، مع بقاء القدس عاصمة "موحدة" لإسرائيل، وتخصيص أجزاء من الجانب الشرقي من المدينة للعاصمة الفلسطينية، إضافة إلى سيادة إسرائيل على غور الأردن والمستوطنات في الضفة الغربية، الأمر الذي رفضه الرئيس الفلسطيني محمود عباس، مؤكدا أن شعبه يصر على الاعتراف بدولة فلسطين في حدود عام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس.

بقلم نيل جبرائيل

ميرات

قرر أن يفضحها ويعريها، ان يظهر كل عيوبها، ان يفتح خزائن الالم الكامنة في صدره، تنهد وهو يحصي كل السنين التي التهمتتها من عمره و كانتا ساقيه تغوصان في رمال العمر المتحركة تبتلع ايامه بكل نهم، أقنع نفسه الاف المرات بانه افضل حالا من غيره وما قد وصل اليه هوا قمه النجاح والفرح والسعادة.. لكنه دائما ما وجد نفسه في القاع وحيدا مع تلك اللعوب التي تأخذه في احضانها فيشعر انه امتلك الدنيا!!!. وانه شهر يار العصر الحديث ولما يستفيق من دهشته يكتشف انه اسيرا مكبلا بكل مظاهر الحضارة والتقدم، يدفع ثما باهظا... عمره الذي يتسرب من بين كفيه كحفنه ماء إغترفها

السيسي يدعو لتشكيل قوة

إفريقية لمكافحة الإرهاب

دعا الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي إلى عقد قمة إفريقية في القاهرة تبحث تشكيل قوة لمواجهة ومكافحة الإرهاب في القارة السمراء.

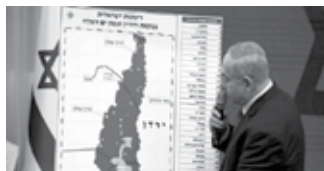
وقال السيسي خلال كلمته أمام القمة الإفريقية في أديس أبابا، الأحد، إنه على استعداد أن يبحث ترتيبات هذه القمة مع رئيس جنوب إفريقيا الذي تسلم رئاسة الاتحاد الإفريقي، موضحًا أهمية القمة في وضع رؤية شاملة لمكافحة ظاهرة الإرهاب وتحقيق السلم والأمن في إفريقيا.

ودعا السيسي للتشاور المستفيض حول الأبعاد التنظيمية والموضوعية للقمة الإفريقية التي يمكن أن تستضيفها القاهرة، واقترح أن تكون القوة المقترحة بمعرفة مجلس السلم والأمن الإفريقي وهيئة مكتب اللجنة الفنية للدفاع، على أن تعرض على هيئة مكتب القمة في أقرب وقت.

وشدد الرئيس المصري على أن الجهود التي بذلتها بلاده خلال رئاستها للاتحاد الإفريقي لن تكون نهاية المطاف، مؤكدا أن مصر ستظل داعما أساسيا لتعزيز أطر التعاون الإفريقي.

وأكد السيسي أن استمرار النزاعات وزيادة مخاطر الإرهاب والتطرف تعد أبرز التحديات أمام القارة، مشيرا إلى أن جهود التنمية الشاملة في إفريقيا لن تتم دون تحديث للبنية التحتية.

أعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، السبت، أن تل أبيب باشرت برسم الخرائط لضم الأراضي في الضفة الغربية لإسرائيل بحسب خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.



وأضاف نتنياهو "سواء امتثل الفلسطينيون أو لم يمتثلوا للخطة، فإن إسرائيل سوف تتلقى الدعم الأمريكي لتطبيق القانون الإسرائيلي في غور الأردن والبحر الميت الشمالي وجميع المستوطنات في الضفة الغربية بدون استثناء".

وقال رئيس الوزراء الإسرائيلي: "نحن في خضم عملية رسم خرائط المنطقة التي ستكون وفقا لخطة ترامب جزءا من دولة إسرائيل.



حبك أطيب من الخمر

د. روز غطاس

ان يكون غير مدمن الخمر، ولا ضراب، ولا طامع بالريح القبيح، بل حليماً، غير مخاصم، ولا محب للمال (١ تيموثاوس ٣: ٣)، وللشمامسة قائلاً: (١ تيموثاوس ٣: ٨) كذلك يجب ان يكون الشاماسة ذوي وقار، لا ذوي لسانين، غير مولعين بالخمر الكثير، ولا طامعين بالريح القبيح، ويؤكد مرة أخرى علي ذلك عندما كتب لتلميذه تيطس ١: ٧ لأنه يجب ان يكون الاسقف بلا لوم كوكيل الرب الاله، غير معجب بنفسه، ولا غضوب، ولا مدمن الخمر، ولا ضراب، ولا طامع في الربح القبيح؛ ايضاً الرسول بطرس يصف الحياة قبل معرفة الرب يسوع المسيح قائلاً: لان زمان الحياة الذي مضى يكفيننا لنكون قد عملنا ارادة الامم، سالكين في الدعارة والشهوات، وادمان الخمر، والبطر، والمنادمات، وعبادة الأوثان المحرمة (١ بطرس ٤: ٣)؛ اما سفر نشيد الانشاد فقد شبه محبة العروسين واصفا اياها انها اطيب من الخمر في أكثر من موضع (نشيد الانشاد ١: ٢، ٤: ٤، ١٠) لماذا يا تري سجل الكتاب المقدس هذه القصيدة الشعرية التي كتبها الملك النبي سليمان الحكيم لينقلها لنا ما الحكمة وراء ذلك؟ واول معجزة عملها الرب يسوع المسيح انه حول الماء الي خمر في عرس قانا الجليل (يوحنا ٢). اول ما اذكر هو الوصية الاولى التي سلمها الرب الاله لموسى والتي وصفها الرب يسوع بانها أعظم وصية حيث قال: تحب الرب الهك من كل قلبك وفكرك وقدرتك وقريبك كنفسك (مرقس ١٢: ٣١)، فهي التي وصفها الرسول يعقوب قائلاً: فان كنتم تكملون الناموس الملوكي حسب الكتاب. تحب قريبك كنفسك، فحسنا تفعلون (يعقوب ٢: ٨). خلاصة القول ان المحبة لها تأثير الخمر في الاحساس بالبهجة والنشوة والتقدير والاعجاب وتدفق المشاعر الإيجابية تجاه المحبوب، وهذا ما يريده الرب ان نحب بعضنا بعض بقلب طاهر وبشدة لان الرب ذاته هو محبة.

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٦٤) الفريد فرج (١٩٢٩ - ٢٠٠٥)



سنوات (١٩٥٩ - ١٩٦٤) وبعد خروجه من المعتقل حصل على منحة تفرغ من وزارة الثقافة، وتفرغ لكتابة المسرح، وسافر إلى لندن وهناك عمل محرراً ثقافياً بالصحف العربية فيها. إضافة إلى قيامه بتقديم بعض من أعماله مثل «حلاق بغداد» (١٩٦٣) و«سليمان الحلبي» (١٩٦٥) التي كانت بمثابة صيحة غضب ضد المحتل وتناولاً فلسفياً مباشراً لفكرة الحرية والعدالة والاستقلال و«عسكر وحرامية» و«رسائل قاضي أشبيلية» و«الكوميديا الاجتماعية» و«زواج على ورقة طلاق» التي ترجمت إلى الإنجليزية، و«غراميات عطوة أبو مطوة» (١٩٩٣) و«على جناح التبريزي وتابعه قفه» (١٩٦٩) التي تُرجمت إلى الألمانية والإنجليزية، و«الزير سالم» (١٩٦٧) و«النار والزيتون» (١٩٧٠) التي سجلت محنة الشعب الفلسطيني والغبن الذي وقع عليه منذ وعد «بلفور» وحتى اليوم.

تقلد بعض الوظائف التي من أهمها: مستشار برامج الفرق المسرحية بالثقافة الجماهيرية، ومن ثم مستشار أدبي للهيئة العامة للمسرح والموسيقى، ثم مدير

شكسبير» و«كريستوفر مارلو» و«بن جونسون» و«توماس كيد» و«برناردشو» و«أوسكار وأبلد»، وغيرهم من كبار كتّاب المسرح الإنجليزي. ثم أقترَب من توفيق الحكيم. وبعد ذلك كتب أول نصوصه «صوت مصر» ثم «سقوط فرعون».

الفريد فرج كان من الجيل المسرحي الذي جاء بعد جيل «توفيق الحكيم» و«يوسف أدريس» و«سعد الدين وهبه» و«نعمان عاشور» و«ميخائيل رومان» و«محمود دياب» و«رشاد رشدي». مسرحياته ناقشت هموم السياسة المعاصرة كما في مسرحية «الزير سالم» عن حرب البسوس.

ولم يقتصر تبحره في عالمه على كتاب المسرح فحسب، بل اتجه ليدرس الشعر وينهل من قصائد «كوليريدج» و«ردثورث» و«جون دون»، وفعل ذلك في الرواية والقصة كذلك، وكان في تلك الفترة يزداد تعلقاً بالمسرح يوماً بعد يوم.

كان لارتباطه باحدى الحركات اليسارية في اعتقاله لأكثر من ٥

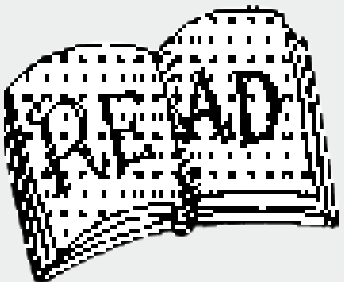
وُلد الفريد مرقس فرج المشهور باسم «الفريد فرج» في قرية كفر الصيادين، مركز الزقازيق عاصمة الشرقية عام ١٩٢٩، وتلقى تعليمه في مدارسها حتى حصوله على شهادة الثانوية العامة. ولكن نشأته الحقيقية كانت في الإسكندرية، والتي ظل بها حتى نهاية دراسته بجامعتها، حيث تخرج في كلية الآداب قسم اللغة الإنجليزية عام ١٩٤٩، وعمل مدرساً للغة الإنجليزية بعد تخرجه حوالي ٦ سنوات. بعد ذلك اتجه نحو العمل في الصحافة فبدأ محرراً أدبياً في مجلة «روز اليوسف» في القاهرة، ثم صار مسؤولاً عن القسم الأدبي في جريدة «الجمهورية» حتى عام ١٩٥٩.

علاقة الفريد فرج بالمسرح بدأت أثناء دراسته المدرسية من خلال التمثيل، ولأنه درس الإنجليزية وآدابها، وهناك تواصل مع «وليم

قِرأت لك

نجومى غالى

عيد الحب



الذين كانوا تحت سلطته ،وتعمد القاضي ومعه كل عائلته وعبيده ،فكان عددهم اربعة واربعين فرد وبعد فترة أصدر الامبراطور كلوديوس الثاني مرسوما يلزم الكهنة بأن لا يقيموا مراسم زواج للجنود معتقدا أن الجنود العزاب أفضل من المتزوجين وأدرك فالنتينوس ظلم هذا المرسوم فكان



يقوم بأتّمام الزواج سرا للجنود الراغبين في هذا وعندما أكتشف عمله هذا، احضره الجنود امام الامبراطور وحاول القديس ان يقنع الامبراطور باعتناق المسيحية ولكنه رفض. وطلب من القديس اما ان يتخلي عن المسيحية او يضرب ثم تقطع راسه ورفض القديس ترك إيمانه فقطعت راسه [يوم ١٤ من فبراير من عام ٢٦٩ ميلادي وقبل اعدامه ارسل رسالة الي امرأة تسمى جوليا وقع عليها بجملة تقول من فالنتين الذي لك] وتعتبره الكنيسة الكاثوليكية قديس وتم الاحتفال الاول به في عهد البابا جيلاسيوس الاول من عام ٤٩٦ ميلادي وفي القرن الرابع عشر من الميلاد تم ربط عيد هذا القديس بالحب الرومانسي، هذا ويتم تبادل حوالي ١٥٠ مليون بطاقة لعيد الحب سنويا مما يجعل هذا العيد ثاني أكثر الاعياد شعبية بعد عيد الميلاد ، ويبقى سؤال هو الا ينبغي أن نحتفل بالحب كل يوم؟

وكانت روما وقتها تحت حكم الامبراطور الروماني كلوديوس الثاني وتعيش في الوثنية وحدث أن قبض علي الاسقف لقيامه بالتبشير بالمسيحية ووضع تحت الإقامة الجبرية بأمر القاضي أستريوس وقام القاضي بمناقشة فالنتينوس (وهو الاسم اللاتيني لفالنتين) عن حقيقة إيمانه وعن السيد المسيح ووضعه في اختبار لاثبات صدق عقيدته فجلب له أبنته العمياء المتبناة وطلب منه أن يشفيها وقال له اذا أستطعت أن ترد لها بصرها فسوف أفعل لك ما تريده فقام فالنتينوس بوضع يديه علي عيني الفتاة وصلي فانفتحت عينيها ورد لها بصرها في الحال فسأل القاضي الاسقف عما يريده ؟ فقال له فالنتينوس أنه يريد أن تكسر جميع الاصنام الموجودة حول دار القاضي وان يصوم القاضي ثلاثة أيام ثم يعتمد علي أسم السيد المسيح فوافق القاضي ونتيجة لذلك حرر القاضي جميع السجناء المسيحيين

للمسرح الكوميدي. حصل على جائزة «سلطان العويس» سنة ١٩٩٢.

عمل بالجزائر في الفترة (١٩٧٣ - ١٩٧٩) مستشاراً لإدارة الثقافة بمدينة وهران ولإدارة الثقافة بوزارة التربية والتعليم العالي.

حصل على جائزة الدولة التشجيعية في التأليف المسرحي (١٩٦٥)، وسام العلوم والفنون من الدرجة الأولى، جائزة الدولة التقديرية، جائزة الإمارات للأدب،

جائزة القدس من الاتحاد العام للأدباء والكتّاب العرب. بالإضافة إلى ميداليات ودروع تكريم من قرطاج بتونس ومسرح الخليج بالكويت.

وفى يوم الأحد ٤ ديسمبر ٢٠٠٥ توفي في مستشفى «سانت ماري» بلندن عن عمر يناهز ٧٦ عاماً حيث كان يُعالج منذ مدة طويلة، ووصل جثمانه إلى مدينة الإسكندرية حيث دُفن بها تلك المدينة الساحلية التي نشأ وتربى فيها.

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

الكويت والرواية العربية !!

بقلم عبدالواحد محمد



العلمية التي شارك بها في العديد من الفعاليات داخل الكويت وخارج الكويت !

ومن بين تلك الندوات وورش العمل التي شددت بل جذبت الرواية العربية صوت الوطن في ألفتينا الثالثة ؟! تقديم ثلاث أوراق عمل لمعالجة طرق الأمن والسلامة المهنية بنظام الاوشا ودعم كل قضايا بلاده بجدية متقف يؤمن بالعمل الدائم والدؤوب ليل نهار بل امتد دوره المعرفي لكتابة المقالات في العديد من الصحف الكويتية لمعالجة الكثير من القضايا العربية ومنها قضايا التطرف والإرهاب بل العمل من خلال مقالاته وتغريداته اليومية علي الفيسبوك بتبني وحدة الوطن العربي وحمايته من التفكك لكون وحدة العرب هي القوة الداعمة لكل بناء وتقدم ؟!

لتبقي الكويت ضمير الرواية العربية بكل مبدعيها ومبدعاتها منذ استقلالها وفتح كل قنوات المعرفة لكل من وفد إليها زائرا وعاملا وناشدا البحث عن لغة وطن !

وقد استمتعت حقيقة كاتب تلك السطور المتواضعة بمدي تطور الرواية العربية اليوم وقد قدمت بعض من صفحات عربية كويتية داخل روايتي (جميلة) التي عبرت بصدق عن وحدة وسلامة وطن عربي الذي هو الحقيقة والمعلم لنا جميعا في رحلة الرواية العربية !!

تبقى الكويت منبرا عربيا مبدعا بفضل دورها الثقافي والفكري والتجاري والأمني عبر عقود طويلة من الوعي بدورها الخليجي والمعرفي في إذكاء مشاعر الود مع الآخر ! وقد انعكس الدور الكويتي الثقافي علي جوهر الرواية العربية التي جسدت صفحاتها العديد من المواقف الكويتية في تبني كثيرا من قضايا الوطن في ملحمة التنوير القائم علي الشفافية وتقدير فكر الآخر !

وقد لفت نظري كروائي عربي كاتب تلك السطور المتواضعة عبدالواحد محمد تغريدات الباحث العربي الكويت الأستاذ حسان عبدالعزيز فهد الخميس علي صفحته الفيسبوكية مدي اهتمامه بتنوير العقل البشري وحفر لغة السلام القائمة علي التسامح والإيمان بقدرة العقل البشري علي بناء جسور من الثقة المتبادلة بين العقل والعقل بين القلب والقلب بين كل المشاعر المؤمنة بالحب الذي يرسم كل ملامح الإبداع العفوي الذي هو فطرة الإنسان البسيط والذي هو صانع الحياة !

وللباحث الكويتي حسان عبدالعزيز فهد الخميس لغة مميزة تميزه عن الكثيرين بيننا لكونه خبيرا أمنيا ومتقفا موسوعيا يهتم ببناء أسس من الوعي الرشيد وله العديد من الندوات

مجرد رأي

بقلم سمير جرجس



فقط ونجاح المحاوله المستميتة للحزب الجالس على كرسي الحكم للتغطيه على آخر فضائحه ما هي؛ بكل المقاييس؛ ألا نموذج صارخ لاستخدام السلطة لأغراض غير مشروع مرتبطه باهداف تعبر عن الفساد الذي تعمق في اجهزه الدوله.

• مما زاد الطين بله تقلص دور الأجهزة الرقابيه وعدم قدرتها على القيام بواجبها الذي أنشئت من أجله. فقد تقلص دورها بشكل ملحوظ في هذه الحقبة التي نعيشها ومن المفهوم أنه نتيجة الغرور أو الطمع أو الرغبة في الاحتفاظ بالكراسي قد يجنح بعض الساسه إلى الفساد أما الأنهيـار فيحدث حينما لا تملك الأجهزة الرقابيه السلطة الكافيه أو تملكها ولكنها تتقاعس عن أستخدامها للتصدي للاختيارات الخاطئه للنظام السياسي أو حينما تختار هذه الأجهزة أن تمارس دور الحاضر الغائب ولكي تلعب هذا الدور ببراعه فهي تكتفي بأصدار البيانات لكنها لا تفعل شيئاً على أرض الواقع بل وأصبحت لا تملك ألا أن تغض الطرف عن التدخل السافر للنظام السياسي في منظومه العداله وممارسه الضغوط لتحويل مسار العداله كما حدث في الفضيحة السالفه الذكر .

• تراجع مستوى التسامح مع الحريات؛ وقد التصقت هذه التهمه لعقود طويله بالاديان المختلفه على أنها تتميز بالتشدد وعدم التسامح أو عدم قبول الآخر أما في بلادنا العزيزه كندا فقد انعكست صورته تماماً فأصبح الحديث عن الدين؛ من المحظورات بل أصبح هذا الحديث يؤذي شعور الآخرين وبدلاً من أن تقف الحكومات والاحزاب

حتى لو كان هذا الجسم في ذاته قوياً وصحيحاً ومن هذا المنطلق نخلص إلى أن انهيار منظومه الحكم تعتبر من أهم



أسباب تسارع انهيار الحضارات.

منظومه الحكم تتمثل في ثلاث اجهزه وهي الأجهزة السياديه التي تتخذ القرارات وتوزع الموارد على القطاعات المختلفه ثم الأجهزة التنفيذيه المنوط بها تنفيذ هذه القرارات ثم الأجهزة الرقابيه وهي أخطرهم لانها من المفترض فيها أن تراقب عمل الأجهزة الأخرى بما يضمن الكفائه في اتخاذ القرارات والامانه في التنفيذ.

احتجنا إلى هذه المقدمه الطويله لكي نمهد الطريق لموضوع هذا العدد وهو القاء الضوء على اداء هذه المنظومات الثلاثه في المجتمع الكندي وتأثيرها على حياه الأفراد حتى يمكن لنا أن نحدد ما اذا كانت المجتمع الكندي أو الحضاره الكنديه الوليده في طريقها للازدهار أم هي تسير في الطريق المعاكس.

• الملاحظ في الأجهزة السياديه التي تتخذ القرارات وتوزع الموارد انتشار الفساد السياسي فقد ابتليتنا بمجموعه من الساسه اللذين قرروا أنهم يعرفون ما هو الأفضل لكندا بينما هم في الحقيقه يسعون لما هو في صالحهم

تمر الحضارات بدوره تصاعد وازدهار ثم هبوط وأفول شأنها في ذلك شأن البشر الذين يمرون بدوره ازدهار الشباب ثم أفول الشيخوخه أو الابنيه التي تنهار وتتداعي فالحياه تعلمنا أنه لا توجد ثوابت فلا شيء يستمر للابد بل الكل متغير ومتعاقب أو هي دوره التاريخ التي لا يمكن اغفالها وتترنح الحضارات حينما تمر ركائزها التي بنيت عليها بمراحل ضعف ثم حينما ينخر هذا الضعف في قواعدها بالصوره التي لا يمكن اصلاحها تنهار ولا تقوم لها قائمه بعد هذا. فالحضارات منذ فجر التاريخ وحتى الآن لا تزال تتنازع صعودا وهبوطاً ويحدثنا التاريخ عن الحضارات الفرعونيـه والرومانيه التي كانت في سابق الأزمان ملء السمع والبصر ثم اندثرت واختفت.

يعلـمنا التاريخ أيضاً أن الحضارات لا تنهار جميعها بنفس المعدل فهناك حضارات تنهار بصوره أسرع من الأخرى والفيصل في ذلك ليس تعرضها لمؤثرات خارجيه من حروب وخلافه بل بالأحرى تنهار الحضارات سريعاً في حال تعرضها لنوع من التدمير الذاتي أو الأنهيـار من الداخل أي حينما تهن وتضعف قواعدها وتعجز عن حملها فتنتهار.

وقواعد الحضاره، أي حضاره؛ هي تلك القيم والمباديء المستنده على الأفكار الرائده التي تم تحويلها إلى أهداف لا تظل حبيسه الأدراج بل تحيا في صورته مشروعات انسانيه تنمويه حقيقيه. وكما أن الجسد له رأس يتحكم في حركاته واتجاهاته فإذا ما اعترى هذا الرأس خللاً ما يتأثر الجسم تأثراً بالغاً

بقية مقال «الفارق - ٢٧» ص ٢

وما قامت به الوزارة خلال السنة والنصف الماضية هي فترة تولى سيادتها مسؤوليه الوزارة لهو حقاً إنجاز ونتائج مبشرة لتطوير المنظومة الصحية في مصر فقد تم الانتهاء من تجهيز ١١ مستشفى من ٣٠ مستشفى على مستوى الجمهورية في إطار مشروع تجهيز المستشفيات النموذجية وجارى تجهيز الباقي. ولكي يرتفع مستوى الخدمات الصحية لابد من رفع كفاءة الاطباء ولهذا تم توقيع اتفاقيات التعاون المشترك مع بعض الجهات الاجنبية مثل معهد ايمو لطب العيون بإسبانيا وجامعة سلمنكا بإسبانيا وجامعة ايدوبلكس الجنوب افريقية والمصنفة الاولى عالميا لجراحات زرعة القوقعة للأطفال. ايضا توقيع مذكره تفاهم بين الوزارة وجامعة هارفارد لتدريب المدربين بالزمالة المصرية واعداد قيادات وزارة الصحة وايضا التنسيق مع الكلية الملكية البريطانية لتطوير مناهج الزمالة المصرية وطرق التقييم. انشاء اكاـديمية الاميرة فاطمة للتعليم الطبى المهنى وفتح ٢٧ مدرسة تمريرض ومعهد فى. تم الانتهاء من اجراء ٣٦٠ الف عملية جراحية في مبادرة الرئاسة لإنهاء قوائم الانتظار. تم تطوير ١٤ منشأة طبية تابعة لهيئة المستشفيات والمعاهد التعليمية. استحداث ادارة الامداد الطبى والدواء بالإدارة المركزية في ٢٠١٩ وتفعيل دور مسؤول لها فى الازمات والكوارث وايضا توفير ادوية طوارئ السموم بجميع المستشفيات وليس حصرها على مراكز السموم فقط.ادخال ٣٠٠ سيارة اسعاف مجهزة طبيا و ٢ لانـش سريع للإسعاف النهري. البدء فى التصنيع المحلى لأقلام الانسولين والعلاج الكيماوي توفير ٢٠ مليون علبة لبن اطفال سنويا بالاضافة الى ٤.٥ مليون علبة مدعمة وغيرها من الكثير من الانجازات والتطوير والتأهيل والتدريب ورفع الكفاءة لكل منسوبى الوزارة على مستوى الجمهورية. ان اختيار وزيرة طبية لها خبرة بالإدارة ومكافحة الفساد والمتابعة والتخطيط افضل واجدى من اختيار وزير ناجح في المجال الطبى فقط فالقدرة والخبرة في الادارة هي اللازمة لنجاح سياسة النهوض والرقى بمستوى الخدمات الصحية فى مصر. فتدرج الدكتورـة هالة فى تقريبا كل الاعمال الادارية فى الوزارة جعلها ملمة تماما بكل نقاط الضعف والقوة داخل الوزارة وجعلها من السهل عليها التخطيط بالنهوض بالعمل الخدمى لوزارة الصحة. ففى كل بلاد العالم المتحضر يكون للخبرة والعمل الإداري الاولـية لتنظيم منظومة ونظام العمل داخل المؤسسات وهذا ما يضمن نجاحها واؤمن ان اختيار الدكتورـة هالة زايد كوزيرة للصحة اختيار ناجح ومدرس وفى وقت مناسب حتى ينعم الشعب المصرى المتسرع فى حكمة بخدمة صحية لائقة واؤمن ايضا ان الدكتورـة هالة زايد ستحقق الفارق للصحة المصري

المختلفه في هذا الشأن موقف المحايـد تجدها نصبت من نفسها عدواً لكل من يحاول أن يعيش حريه الاعتقاد فأصبحت حريه الاعتقاد مكفوله فقط لمن لا يعتقدون في أي شيء أما الآخرون فالويل لهم لو تحدثوا في أمور خاصه بأعتقادهم الديني

• الحاجة إلى تشديد القوانين: تظهر الحاجة إلى تشديد القوانين ليس فقط حينما يتدنى مستوى الالتزام الأخلاقي المهني و يبدأ الناس في اظهار عدم الاكتراث بالنظام بل أن تشديد القوانين يظهر عجز وافلاس ادارته في معالجة المشاكل المجتمعيه التي تدفع الناس إلى كسر القوانين المعمول بها ومن أهم هذه المشكلات التي لم تمتد إليها يد المعالجه هي الظروف الأقتصاديـه الصعبه التي تعيشها الطبقة المتوسطة الآن في كندا ومقاطعه أنتاريو على وجه الخصوص وما انتشار الأضرابات في قطاعات العمل المختلفه في هذه المقاطعه ألا دليلاً على هذا الأفلاس الحكومي ؛

[البقية ص ١٩]

كورونا وحجمنا الحقيقي

بدأت تنهال مثل زخات المطر المنهمر التقارير والبيانات لحجم الخسائر الاقتصادية الناتجة عن هذا الوباء المخيف المرعب ، والتي كان نصيب الأسد فيها لصالح الصين هذا العملاق الاقتصادي التي تمتد اذرعته إلى كل مكان في بقاع الأرض .

شركات ومؤسسات رصينة وميزانيتها ليست بالملايين بل بالمليارات وصلت إلى حد بأن تفكر جديا إلى إعلان إفلاسها في الأيام القادمة ، فالزبون الصيني زبون دسم وهو ليس كأى زبون .

لقد أدرك واكتشف العالم بأسره بأن الصين ليس كيان قد تطوى صفحته بسهولة كما حدث مع كيانات علمنا سقوطها عبر التاريخ مثل الإمبراطورية العثمانية والاتحاد السوفيتي .

ما حدث للصين جعلني أدرك حجمنا الحقيقي ، وبأننا «صغار جدا » لا حول لنا ولا قوة ، ولا أريد أن أعود للماضي القديم وأنش الذكريات بل سوف أبدا منذ بداية الربيع العربي الملهب .

سوريا التي كانت ايقونة بالجمال حيث كانت الدولة الوحيدة التي ليس عليها أي ديون لأحد ، ووصلت مرحلة متقدمة للغاية في الزراعة والصناعة مع نسبة عالية بالإنعدام الأمية والبطالة ، يصل الأمر بأن يهرب أبناء هذا البلد بأعداد قد تتجاوز المليون .

أما اليمن السعيد فلم ترتسم السعادة على وجهه منذ وقت طويل ، وكل يوم خبر صادم يصلنا من هذا الوطن المجروح الذي يعيش أزمة إنسانية مؤلمة طوال أكثر من خمس سنوات .

الأمثلة كثيرة للغاية ويطور ذكرها وجميعها أعنف عشرات مما تعرضت له الصين جراء كورونا، والعالم بأسره فقط يضع أخبارنا آخر الأخبار وهو فقط يشعر بالحزن علينا ، وعلينا أن ندرك أن العالم هذا غابت عنه الإنسانية وبات فقط يفكر بلغة المصالح والمكاسب .

حسين علي غالب

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق



المقالة السادسة عشر : أنواع النوم والأحلام

تنويه واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله ولا تستند إلى أي معتقدات أو أسانيد دينية لا يؤمن الملحدون بها أصلا. وهي لا تناقش ولا تدعو إلى معتقد بعينه.

يقضي الإنسان ثلث عمره نائما ومن آيات الخلق أن معظم أنواع الثدييات تنام جميعها في دورات بل وتحلم كلها بنفس الطريقة.

ومن المثير للدهشة أن تتوافق دورة النوم والإستيقاظ مع دورة الكرة الأرضية حول نفسها أي مع دورة الليل والنهار.

وداخل النوم تحدث من ٤ إلى ٥ دورات في أثناء النوم الطبيعي خلال الليلة الواحدة؛

وكل دورة تستغرق حوالي تسعون دقيقة ينام خلالها الشخص بطريقتين حيث يوجد نوعان من النوم :

١ النوع الأول يسمى النوم بدون حركات سريعة في العين
NonRapid Eye Movements Sleep NREMS أو النوم الصحيح حيث تتباطئ فيه كل إيقاعات العمليات الحيوية من نبض وضغط ونفس إلخ ويتعمق النوم بالانتقال من مرحلته الأولى N١ إلى مرحلته الأخيرة N٣ ويستغرق حوالي سبعون دقيقة وهذا النوع مهم جدا لاستعادة النشاط البدني للجسم ويحدث معه زيادة في معدلات إفراز هرمون النمو حيث يسهل النمو في الوضع الأفقي للنائم وليس في الوضع الرأسي أي في أثناء الإستيقاظ لأنه في الحالة الأخيرة سيحدث إرتفاع قامته الجسم عكس الجاذبية مما يصعب عملية النمو مما يؤكد أنه وراء الخلق قوة حكيمة مقدر وقادرة، هذا بالإضافة إلى قضاء الرضيع حديث الولادة معظم اليوم نائما مما يزيد من إفراز هرمون النمو مما يؤدي الي أكبر معدل للنمو خلال الحياة وحيث يتضاعف وزن الرضيع أربعة أضعاف من ٣ الي ١٢ كجم في السنة الأولى.

٢ النوع الثاني يسمى بالنوم ذات حركات العين السريعة
Rapid Eye Movement Sleep REMS

أو نوم الأحلام أو النوم المتعاكس حيث يسجل رسام المخ

الكهربائي الموجات السريعة لشخص متيقظ مع نشاط زائد في المخ ،بينما البدن في حالة شلل كامل لكل عضلات الجسم ويستغرق هذا النوم حوالي عشرون دقيقة تنموخ فيه العمليات الحيوية بين الزيادة والنقصان ويحدث دائما إنتصاب في الذكور وفي حالة إيقاظ النائم في أثناء هذا النوم غالبا ما يذكر النائم أنه كان يحلم وذلك علي عكس النوع الأول وهذا النوع يقوم بعملية إفراغ للضغوط النفسية والجنسية وعليه يعمل هذا النوع علي إستعادة النشاط الذهني للشخص النائم، كما يحدث أثنايه تثبيت المعلومات الخاصة بالذاكرة طويلة المدى، هذا بالإضافة إلي إستخدام العقل غير الواعي في حل بعض المشاكل التي لا يقدر علي حلها العقل الواعي لذلك يقولون بين اليأس والأمل - في حل المشاكل - نومة مريحة.

ويجب التنبيه إلي أن نوم الأحلام يحدث في معظم الثدييات والرضع وحتى في الأجنة بما يؤكد أن جميعها تحلم بل وبانتظام غريب أي لمدة ٢٠ دقيقة كل ٩٠ دقيقة ولكننا سنظل نجهل بماذا تحلم ؟

وعموما فان الإنسان البالغ لا يتذكر الا حلمين في المتوسط أسبوعيا حيث يحدث الإستيقاظ في معظم الحالات في النوع الأول الخالي من الأحلام غالبا؛ وحيث يسهل الإستيقاظ

ومن المثير للدهشة أنه لمنع تنفيذ النائم لأحلامه مما يمكن أن يؤدي إلي ارتكاب جرائم عنف أو جنس وضع الخالق ثلاث ضمانات لمنع ذلك أولها صعوبة التيقظ لتنفيذ الحلم في هذا النوع مقارنةً بالنوع الأول من النوم، وثانيهما هو إصابة عضلات الجسم بحالة من الشلل التام، وثالثهما هو عدم حدوث المشي والكلام أثناء الأحلام sleep walking and talking في هذا النوع من النوم فهذا يحدث فقط مع النوع الأول من النوم.

هوامش : في المشي أثناء النوم تكون عيون النائم مفتوحة وقادر علي تفادي أيه موانع .

الخلاصة: إن التوافق العجيب بين حدوث دورة النوم والإستيقاظ الحيوية في معظم الثدييات مع دورة الأرض حول نفسها أي مع دورة الليل والنهار يؤكد وجود خالق واحد للأحياء والكواكب والنجوم ينظم العلاقة ما بينهم. أما حدوث النوم في دورات مع وجود نوعين من النوم في الدورة الواحدة، النوع الأول هام لاستعادة النشاط البدني ونمو البدن بزيادة إفراز هرمون النمو. أما النوع الثاني فهو لازم لاستعادة النشاط الذهني للمخ والتخلص من الضغوط النفسية والجنسية وتثبيت الذاكرة الطويلة وإعطاء الفرصة لعمل العقل غير الواعي، وهو العقل الأهم في تحديد شخصية الإنسان. هذا بالإضافة لوجود ثلاث ضمانات أكيدة لمنع تنفيذ الأحلام في الأحوال الطبيعية كل تلك المعجزات تؤكد علي أن هذه القوة التي وراء ذلك الخلق هي قوة حكيمة قادرة ومقدرة نسميها نحن المؤمنون الله.

على درجة الماجستير في الدراسات الجندرية في جامعة بولونيا، وتم اقتياده إلى نيابة المنصورة، شمال القاهرة.

وقالت مصادر قضائية وأمنية لـ"فرانس برس" إن زكي متهم بـ"التحريض على التظاهر دون الحصول على إذن"، و"التحريض على قلب نظام الحكم"، و"إدارة واستخدام حساب على شبكة معلوماتية بغرض الإضرار بالأمن القومي، والترويج لارتكاب جرائم إرهابية".

ولفتت إلى أنه الآن قيد التوقيف الاحتياطي لمدة ١٥ يوما بانتظار استكمال التحقيق



طالبت منظمة "المبادرة المصرية للحقوق الشخصية" غير الحكومية، التي يعمل الناشط والباحث المعارض باتريك جورج زكي لحسابها، بالإفراج عنه بعد اعتقاله في مطار القاهرة لدى عودته من إيطاليا.

كما دعت المنظمة "إلى وضع حد للمضايقات والاعتقالات العشوائية التي تستهدف العاملين في مجال حقوق الإنسان والمجتمع المدني والصحافيين".

وأفادت وكالة "أسوشيتد برس" بأن زكي (٢٧ عاما) أوقف الجمعة الماضي في مطار القاهرة، لحظة وصوله من إيطاليا التي توجه إليها للحصول

عبير حلمي تكتب

لعبة الأقدار

الحياة يومٌ حلوو يومٌ مرّ
علينا كلنا التسابق..... وبنا ستمّر

ستزدهر بكل..... ألوان الطيف
بالحب أن يوما أحببتُ
وتغيم وتُمطرإذ يوما كرهتُ

ستشرق بالورودمع الأحباب
وتغرق بالدموعمع كل عتاب

كيف لنا أن نعيش الحياة؟

إن لم نراقب بصبر واحتمال
احتمال الوفاق..... مع عدو كان
أو نصيرُ أعداءمن بعد الوفاق

ومن يتحكم هنا.... ليست الأقدار
نلتمس لأنفسناالعذر والأعذار

الحق أقترن..... بالباطل
والباطل بالحق

إن نسينا..... منُ سبب الانفجار ؟
إنفجار الغيرة والإشاعات

ونتذكر فقط القدر
وننسى منُ تحكم بالأقدار

إلي متى؟
نهرب من وضُخ الشمس بالنهار

إلي متى؟
نظلمُ أقدارُنا بالقليل والقال

إلي متى؟
نتغافل لعبة الأقدار

باطن الإنسان يُبطن ولا يُفصح

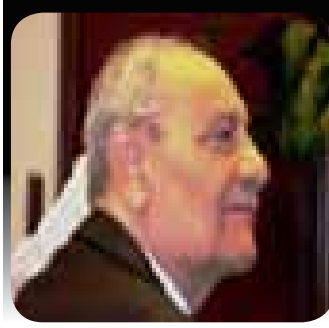
ضميره غائب يُخفي ولا يُعلن

والحقيقة أصبحت في خبر كان!

هكذا تمرُّ بنا الحياة

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com



بقية ضو

مشاهير الأقباط في العصر العثماني

والحملة الفرنسية ٤٠

نظرة حطية

المعلم يعقوب حنا المصري

لم يحترف يعقوب المصري مهنة الكتابة في الدواوين كباقي عظماء القبط، فقد كان صاحب املاك بجانب امتهانة للتجارة. عندما أنت الحملة الفرنسية إلى مصر تدخل معهم وتعلم لغتهم قدرما استطاع. عندما حدثت ثورة المصريين الثانية ضد الفرنسيين، اتفق مع القائد الفرنسي كليبر علي تكوين جيشا مصريا من أقباطها المسيحيين. جمع من الصعيد حوالي ألفي شاب من الأقوياء القادرين على حمل السلاح وألحقهم بالجيش الفرنسي للتدريب العسكري، وعند انتهاء التدريب بنجاح سلحهم بالبنادق والزخيرة على نفقته الخاصة، كما تعلم هو التكتيكات العسكرية ورأس فريقه كقائد لهم وبني قلعة ناحية الجامع الأحمر بالأزبكية سُميت بقلعة يعقوب وظلت آثارها باقية حتى أيام الخديوى إسماعيل باشا.

حسب عادة أهل القرى تزوج من ابنة عمه وأنجب منها ولدا ولكن ما لبث أن مات ابنه ولحقت به أمه في وباء الطاعون الذى كان كثيرا ما ينتشر فى مصر. سار يعقوب علي نهج مخالف لما كان عليه أبناء جنسه من الهدوء والسكينة والصبر والاحتمال وفداء أرواحهم وأعراضهم ببذل المال والعطايا وسار في طريق التحدي والمبادرة، كما خالفهم في الزي والحركات، واتخذ لنفسه خلية من غير القبطيات (أشورية من حلب) بطريقة غير شرعية بعد أن ظل وفيًا لذكرى زوجته ١٢ عاما، فلم يرض عنه رجال الدين وعلى رأسهم البطريرك الذين كانوا غير موافقين عن مسلكه وتوجهاته وممارساته. نصحه البطريرك عدة مرات بالعدول عن هذه الخطة وأن يحدو حدو باقي أقرانه فلم يقبل النصيحة.

قال الجبرتي: «ما اعتقده البطريرك مخالفا وحسبه تهورا وخروجا عن الجد كان سببا في حفظ حياته وحياة الكثيرين من الأقباط لاسيما سكان الأزبكية، حينما اختل النظام عند استعداد الفرنسيين للجلاء ودخل عساكر العثمانيين وتحريض ناصيف باشا قائدهم المسلمين على قتل النصارى. هاج العامة على النصارى وصاروا يقتلون كل من يصادفونه منهم، وذهبت طائفة إلى حارات النصارى وبيوتهم بناحية بين الصورين وباب الشعرية وجهة الموسكى وكانوا يكسرون الدور ويقتلون من يصادفونه من الرجال والنساء والصبيان وينهبون ويأسرون، وتجاوز اهل الفساد الحد حتي خربوا ونهبوا بيوت ومحلات التجار المسلمين وتعدوا ايضا على كرامة علمانهم ومشايخهم واهانواهم إهانات من المخجل ذكرها. وقتلوا أيضا النصارى في بولاق ونهبوا بيوتهم، ولم ينج من أيديهم في هذه الفتنة غير الذين تسلقوا السور وفروا إلى معسكر الفرنسيين والذين افتدوا أنفسهم بالمال، أما سكان الأزبكية فأن يعقوب حنا أخذ على عهده حماية تلك الجهة والمدافعة عنها مستعينا بعساكره الأقباط حاملي السلاح متحصنا بقلعته، وهدم بعض الدور التي بأخر شارع القليلة من جهة قنطرة الدكة وجعلها حصنا وأقام بها العساكر المستعدة الموزعة على نقاط مختلفة. وكان المحارب الواقف أمامه رجل يسمى حسن بك الجداوي الذي كان يهجم على تلك الجهة المرة بعد المرة فيصده يعقوب ويدفعه عنها فيعود خاسرا واستمر على تلك الحال إلى أن انتهت الفتنة وخرج العساكر العثمانيين من

القاهرة مرغمين لقوة مدافع الفرنسيين ونيرانهم. وهكذا نجا النصارى سكان الأزبكية من الخطر الذي كان محدقا بهم لاسيما البطررخانة فإنها كانت مطمع أنظار أهل الفساد

ولد يعقوب حنا بمدينة ملوي بمحافظة المنيا عام ١٧٤٥م لأسرة قبطية متوسطة الحال، تعلم بأحد الكتاتيب القبطية التي التحق بها القراءة والكتابة والحساب بالإضافة إلى المواد الدينية. عمل لدى سليمان بك أغا رئيس الأنكشارية وكان من كبار أغنياء المماليك وتكونت لدى يعقوب ثروة كبيرة من عمله لديه. وعندما جاءت

قوات حسن باشا قبطان إلى مصر عام ١٧٨٦م للقضاء علي مراد بك وإبراهيم بك لتثبيت دعائم الحكم العثماني بمصر شارك المعلم يعقوب في قتالهم بصفوف المماليك لأنه كان مدينا لهم بالفضل، مما جعله يتقن فنون القتال والفروسية.

عندما أنت الحملة الفرنسية إلى مصر كان يعقوب في الثالثة والخمسين من عمره وقد تكونت لديه ثروة طائلة، وكان الفرنسيين يريدون تثبيت حكمهم وإدارتهم لمصر وكانوا يواجهون صعابا في تحقيق ذلك، فلم يكن هناك بيانات تسجل إيرادات ومصروفات البلاد والضرائب التي يجب فرضها على الشعب فاستعان نابليون ببعض المسيحيين الذين كانوا مشهورين في ذلك الوقت كصيارفة وجباة للأموال، فعين نابليون المعلم جرجس الجوهري ليكون مسئولا عن تنظيم الموارد المالية للحكومة، واستعان المعلم جرجس بالمعلم يعقوب بعد أن عرض يعقوب عليه خدماته وزكاه عند الجنرال ديزيه الذي استعان به في حملته التي قام بها لإخضاع الصعيد ومطاردة جيش مراد بك حيث كانت لدى يعقوب خبرة بطرق الصعيد وأوضاعه المالية والإدارية كما قام يعقوب بتجهيز ما يلزم الحملة وتأمين مواصلاتها وأيضا المشاركة في القتال بهذه الحملة، وكانت لديه معرفة بطريقة تفكير المماليك لعمله معهم فترة طويلة واشترake في الحروب بصقوفهم.

قاد المعلم يعقوب فصيلة من الجيش الفرنسي المكلف بهذه الحملة ضد قوة مملوكية في أسبوط واستطاع أن يحقق الانتصار ويهزم المماليك، مما دفع ديزيه إلى أن يقدم له تذكارا عبارة عن سيف منقوش على مقبضه: معركة عين القوصية ٢٤ ديسمبر ١٧٩٨م. كتب الجنرال جاك فرانسوا مينو إلى بونايرت رسالة يقول فيها : «إنى وجدت رجلا ذا دراية ومعرفة واسعة اسمه المعلم يعقوب وهو الذي يؤدي لنا خدمات باهرة منها تعزيز قوة الجيش الفرنسي بجنود إضافية من القبط لمساعدتنا». عاد يعقوب إلى القاهرة بعد حملة الصعيد وقد قامت ثورة القاهرة الأولى، وحول داره إلى ما يشبه القلعة العسكرية، وجعل لها بوابة محصنة يقف عليها الحرس المسلحون ليلا ونهارا، وتوافق ذلك مع شروع نابليون في بناء عدة قلاع حول القاهرة، بحيث تحيط مدافعه بالقاهرة كلها، واعتبرت قلعة

ضم الأقليات اليه وتشجيعهم وشراءهم بالمال. استمر يعقوب في تقديم خدماته للأحتلال الفرنسي بعد اغتيال كليبر وتعيين الجنرال جاك مينو فكافاه مينو بأن منحه رتبة جنرال (سارى عسكر) فى مارس ١٨٠١م.

مع نهاية الحملة الفرنسية على مصر وزحف الجيش العثماني نحو القاهرة والجيش الأنجليزى نحو رشيد أصبح جيش الجنرال مينو محاصرا في الاسكندرية مما اضطره إلى التفاوض مع العثمانيين والأنجليز وعقد معاهدة للجلاء عن مصر ٢٧ يونيه ١٨٠١م، عزم الجنرال يعقوب على السفر إلى فرنسا فجمع متاعه وأهله وعسكره وخرج إلى الروضة ليكون مع من قرروا المغادرة مع الحملة إلى فرنسا، وغادر القاهرة على متن السفينة الأنجليزية بالاس في ١٠ اغسطس ١٨٠١م. وقبل وصول السفينة إلى فرنسا أصيب يعقوب بالحمى و اشتد عليه المرض ومات في عرض البحر في ١٦ أغسطس ١٨٠١م وحسبما ذكر الجبرتي في تاريخه والدكتور الصاوي في كتابه كانت آخر كلمات يعقوب وهو يحتضر للجنرال بليار أن يُدفن مع صديقه ديزيه فى قبر واحد. ولم يلقي قبطان السفينة بجثة يعقوب إلى البحر كالمعتاد، بل استمع إلى رجاء مرافقيه فاحتفظ بالجثة فى برميل من الخمر حتى وصلت السفينة إلى مارسيليا وهناك أقيمت له جنازة عسكرية فى ١٨ اكتوبر ١٨٠١م وتم دفنه ليُسدل الستار على الفصل الأخير في حياة المعلم يعقوب.

البقية في العدد القادم

قام وزير السياحة والآثار المصري، خالد العناني، اليوم الأحد، بزيارة إلى قصر البارون إمبان بحي مصر الجديدة، لتفقد الأعمال النهائية لترميمه تمهيدا لافتتاحه في الأسابيع القادمة

وتفقد وزير السياحة والآثار العربات والبوابات الالكترونية للقصر ونظام التأمين الالكتروني ونظم الإضاءة الخاصة بالعرض، وأعمال تجهيز شاشات العرض المالتيميديا culturama، ومنطقة الخدمات السياحية لخدمة الزائرين.



وأشار وزير السياحة والآثار إلى أن القصر بعد افتتاحه سيأخذ زائريه في رحلة إلى الماضي حين بدأ البارون إمبان في إنشاء حي مصر الجديدة وبناء قصره الشهير، ليستمتع الزائر بمشاهدة بعض تفاصيل نمط الحياة

اليومية المعروفة في أوائل القرن العشرين، حيث تم عرض أحد عربات ترام مصر القديمة بحديقة القصر وذلك بعد ترميمها، بالإضافة إلى وضع سيارات قديمة مثل التي كانت تسير في شوارع القاهرة خلال عشرينات وثلاثينات القرن الماضي لتعطي صورة حية عن حي مصر الجديدة ونمط الحياة بها خلال هذه الفترة.

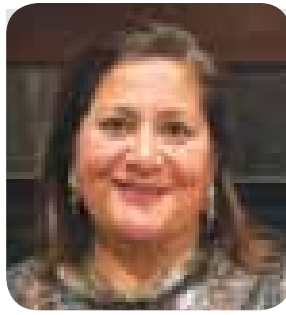
كما تفقد العناني أعمال تجهيز شاشات العرض الإلكترونية culturama لعرض صور وأفلام وثائقية عن أعمال بناء حي مصر الجديدة، وقصر البارون، وشكل الشوارع والمباني والمحلات والسيارات الخاصة وعربات الترام وغيرها من مظاهر الحياة في الحي خلال ذلك الوقت.

ويشمل المعرض مجموعة متنوعة من الصور والوثائق الأرشيفية والرسومات الإيضاحية والخرائط والمخاطبات الخاصة بتاريخ حي مصر الجديدة (هيليبوليس والمطرية) عبر العصور المختلفة، بالإضافة إلى أهم معالمها التراثية، ومجموعة متنوعة من الصور والخرائط والوثائق والأفلام تحكي تاريخ مصر الجديدة ومظاهر ونمط الحياة في تلك الفترة الزمنية المميزة.

يذكر أن قصر البارون مسجل بعداد الآثار الإسلامية ويتبع منطقة آثار شرق القاهرة، وقد تم بناؤه على طراز العمارة الهندية، على يد المليونير البلجيكي البارون إدوارد إمبان.

توم وجيري

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا



الموسيقى دور كبير في الحلقات فهي تضيف الإثارة والأحاسيس على المشاهد وهي من تأليف الموسيقار «سكوت برادلي» الذي أعد توليفة من موسيقى الجاز والبوب والموسيقى الكلاسيكية وعزز دور الموسيقى غياب الحوار فشخصيتي توم وجيري نادراً ما يتكلمان وعوضاً عن ذلك يستخدم توم وجيري الضحكات وأصوات الفزع وهي مصنوعة بالآلات موسيقية... الغريب بقي ان رغم ان طول عمرنا بنحب توم وجيري... وبنضحك عليه ونأخذه بطريقة كاريكاتيرية... قريب رأي غريب يقول

ان الإعلام... في موضوع توم وجيري ده كان بيضللنا... وكان دايما بيخلينا ناخذ جانب جيري... وبنعتبره دايما ضحية... مع ان هو في الحقيقة معندي... وعاوز ياخذ الاكل والممتلكات اللي بيحرسها توم... واعتبروا ده تايبد للاستعمار انه بيدخل ويسرق خير البلاد... ده طبعاً مجرد رأي... اما بقي بالنسبة للي فكرني بموضوع توم وجيري... هو كذا حاجة... أولها نكتة عن واحد بيكلم خط خدمة العملاء في احد الفنادق... باللغة الإنجليزية ويقولهم.. معلى انا الإنجليزي بتاعي مش حلو قوي بس إنتوا طبعاً عارفين توم وجيري... فيرد عليه خط الخدمة... ايوه بتوع الكارتون... ايوه دول ياربت تبعت لي توم... يرد عليه ماعندناش توم... يرد الرجل انا عندي جيري في الاوضة... ابعثولنا توم... في الآخر خدمه العميل بيفهم ان الراجل عنده فار في الاوضة... وبيقول له... ماشي ح أجيلك ومعايا توم... دي اول حاجة فكرتني... ثاني حاجة هي الصراعات اليومية بين البشر... واللي تشبه شويه معارك توم مع جيري... اول توم وجيري ح نتكلم عنه... هو اللي بيحصل بين الأخوات... لما كل اخ بيحاول يأكل الجو ويبقي محط الاهتمام... ويبقي دايماً في جري وسبق مع اخوه... حتي لو بطريقة مرحة... تشبه ما بين توم وجيري... توم وجيري ثاني هو بين التلميذ والمدرس... وطبعاً المدرس دايماً هو توم القوي... وجيري هي التلميذ اللي بيحاول يزوغ من المدرس والحصة والمذاكرة... ويهرب من المدرس او المدرس.. ويعمل كل الحيل اللي يقدر يهرب بيها من المدرس او من توم... افكر في فترة بسيطه قوي في مصر اشتغلت بالتدريس ٣ سنين ونص... ودي بصراحة بعترها السنين العجاف في الشغل.. مدراس خاصه



تسألها امال دي ايه... بكل بساطه تقول « دي لبانه ثانيه »... او ولد ماسك في ايده شريط كاسيت وحاطه علي ودنه : بتعمل ايه يابني... بسمعه... طبعاً دلوقتي الدنيا اختلفت تماماً واعتقد أي مدرس يتمني ان تكون الحياه سهله كده زي زمان... زميلنا جورج مدرس كفاء وملتزم جداً.. وأول ما اشتغل في كندا بالتدريس كان بيزعل اوي لما يلاقي ولد وبنث... في مشهد غير ظريف... دلوقتي بيفرح قوي... لما يشوف المشهد الغير ظريف ده... طبعاً مش حبا في المشهد... لكن بيفرح اوي انه بين ولد... وبنث وليس... بعيد عنكم ولد وولد... او بنت وبنث... نلاقي توم وجيري ثاني بين الرئيس والمرؤوس او صاحب العمل والموظف... واللي دايماً فيها جيري الموظف بيحاول يزوغ من الشغل... او يعمل نفسه مشغول دايماً... وهو مش بيشغل ولا حاجه.. طبعاً لو المسئول ده او ال توم.. كان واحده ست... فهنا يا حرام جيري ح يكون غلبان جدا او لو انت مسافر واللي علي الكونتر وبتتعامل معاه واحده توم كده.. مش واحد... وقعتك بيضا يا جيري... توم وجيري كمان هما بين الزوجين... الراجل والست طبعاً... بس الأمور بتختلف او الأدوار بتتغير حسب الظروف... مره بيكون واحد فيهم توم والآخر جيري... والعكس صحيح... وكثير قوي لما بنكون بنتصل بشخص وظروفه ماسحتش انه يرد ع التليفون... ففترك له رساله... لما هو بقي يسمع الرساله يحاول يكلمنا... وظروفنا برضه قد تكون ماسحتش اننا نرد علي المكالمه... وتفضل الحكايه شغاله رسايل فلما بقي نعرف نتكلم مع بعض او نوصل ل بعض نقول ايه ده هو احنا ح نجري ورا بعض... زي ما توم وجيري بيعملوا..... موضوع ثاني خلاني افكر في كارتون توم

وجيري... هو ما قريبته في جريدتنا عن رأي الدكتور جندي عن الصيدلي بعنوان « عندما يقول لك الصيدلي انه لم يستلم فاكس الطبيب » بصراحه لقيت نفسي لازم ارد... وهنا برد بصفتي جيري اللي بيساعد الصيدلي... او العماله اللي بيتكلم عنها استاذنا رئيس التحرير... وبصرف النظر عن المقال او غيره... فالموضوع ده طول الوقت فيه توم... وجيري... معلى احنا بنتكلم... ومش معني ان الواحد بيكتب في جورنال انه يكون موافق علي كل الأخبار... او انه لازم يقول أمين علي كل حاجه... نبدأ الرد... أولاً هو ليه الدكاتره م الأول ما بتديش العيان الروشته في أيديه!!!! من غير لا فاكس ولا غيره.... ده اول سؤال؟؟... ثاني حاجه : ايه مصلحه الصيدلي انه يكون استلم الفاكس ويقول للعيان انه ماستلموش!!!!... مع ان ده شغله... او بلغه ثانيه... اكل عيشه.... فعلاً كثير من الوقت الدكاترة بتبعت الفاكس وتفتكره وصل الصيدليه... لكن الحقيقه بيكون ماوصلش... ده لو تليفون العيادة لسبب ما كان مشغول... ممكن الفاكس مايوصلش... كثير من الوقت العيان بيتصل بالعيادة ويطلب يحجز ميعاد للكشف... او يطلب تجديد لدواء معين بياخده... فالعيادات تقول له... خلي الصيدلي بيعت فاكس... والصراحة الصيدلي طول الوقت شغال سكرتارية.. ومسئول عن إرسال كل مايخص العيان للدكاترة... بالإضافة الي متابعه وصول الفاكس للدكتور واستفسارات العيان عن ذلك... وده طبعاً فيه اهدار لوقت الصيدلي بدون مايتقاضى اجر علي ذلك... ولما بقي جيري الغلبان... او الصيدلي بيعت الفاكس ويطلب تجديد الروشته... معظم الوقت يتبعت الفاكس بتجديد الدوا لفترة بسيطه فقط او عدم تجديده بدعوى

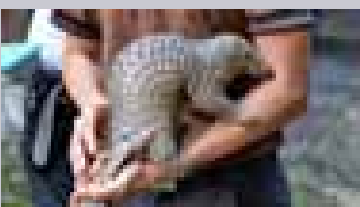
ان الدكتور عاوز يشوف العيان.. وباريتك انت بقي كصيدلي تشجع العيان يعمل ميعاد... مع ان الغلبان جيري الثاني او العيان لما يتصل بيهم يقولوا له خلي جيري... الصيدلي... بيعت فاكس بالطلب ده.. وطبعاً غير صحيح ان الصيدلي عاوز يوفر عماله فمببشوفش الفاكسات... لان زي ماقلنا قبل كده... الفاكسات دي هي الماده اللي الصيدلي بيشغل من خلالها او هي بعياره اخري... اكل عيشه... انا زي ماقلت قبل كده... مش صيدلانية... بس بساعد وبتكلم من خلال ماراه في محيط الاجزخانه.. او مجال العمل... والصيدلي مش من مصلحته انه يفقد المريض... بل طول الوقت بيتابع الفاكس... وخصوصاً لو المريض واقف في الصيدليه... ويبسال عن العلاج... كمان انا مش من مصلحتي اخذ جانب توم... ولا جيري... وخصوصاً ان في نفس عائلتنا الواحدة... عندنا الاثنين... توم... وجيري... دكاتره وصيادلة... بس للإيضاح... معلى برضه مش عاوزه حد يأخذ الموضوع بشكل شخصي... لكن ده كان رد بسيط من جيري... وتذكروا مره ثانيه ان احنا كل يوم في حياتنا بنتبادل نفس الأدوار مره توم... ومره جيري... وفي الآخر الدنيا ماشيه وجمله ومانقدرش نستغني فيها ابداً عن.... توم وجيري...

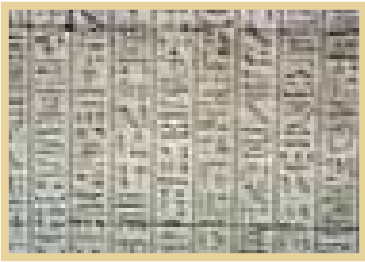
بنجري ورا بعضنا.... نقولش توم او جيري فينا الضعيف لكن ... ساعات كده بنفتري واحد يقول عضلاتي.... واللي امسكه يتهرى والثاني يدي في مقالب... لما الدماغ تنجلي ومهما كان المركز... ان كان بسيط او علي نفس السباق موجود.... فيه اللي ماشي وجري مره تكون فيه توم..... وساعات بتبقي جيري

بعد الخفافيش.. أكل نمل غريب آخر المتهمين بنقل كورونا

في حين رجح علماء فرضية انتقال فيروس كورونا من الخفافيش، أعلن علماء صينيون، الجمعة، أن البنغول أو أم قرفة أو ما يعرف بـ «أكل النمل»، وهو حيوان صغير من الثدييات هو «البؤرة الوسيطة» التي نقلت العامل الممرض للإنسان.

في المقابل، شكك باحثون مستقلون في هذا البحث السابق الذي أشار إلى أن تفشي فيروس كورونا في الصين ربما يكون انتقل من الخفافيش إلى البشر عن طريق التجارة غير المشروعة في أكل النمل الحرشفي. وقالت جامعة جنوب الصين الزراعية، التي قادت البحث في بيان بموقعها على الإنترنت إن «هذا الاكتشاف سيكون ذا أهمية كبيرة للوقاية والسيطرة على منشأ الفيروس».



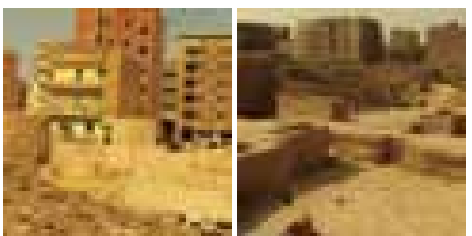
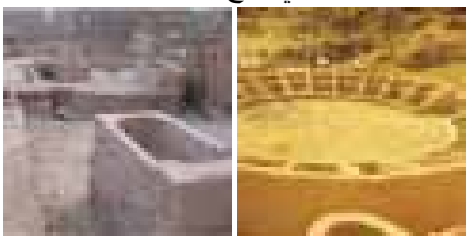


وثيران وفهود بالإضافة إلى كلاب الصيد. ثم نتابع المنظر حيث نشاهد بقايا منظر الصيد في الصحراء بحيواناتها وبعض الطيور فوق بحيرة بردى.

الصالة الطويلة

يبدو واضحا في مقبرة رخمي رع ان جدران الصالة العرضية لم تكن كافية لجميع المناظر الدنيوية التي يرغب الوزير في تسجيلها في مقبرته فأمر باضافتها في الصالة الطويلة ونشاهدها على الجدار الغربى ولعل كثيرة هذه المناظر الدنيوية كانت من الأسباب التي دعت إلى الارتفاع التدريجي لسقف هذه الصالة الطويلة وذلك لكسب مساحات أكبر للتسجيل عليها. ندخل الآن الصالة الطويلة فنشاهد على الجدار الذى على يسار الداخل منظر يمثل رخمي رع جالسا وخلفه اتباعه وهو يشرف على اصحاب الحرف والصناعات المختلفة الخاصة بالمعيد فنراه وقد اصطفوا امامه على اختلاف منهم وحرفهم من نجارين وحجارين ونحاتين والمشتغلين بالمعادن وصانعى الأوانى وصانعى النعال، كل يعمل في تخصصه، مقمدا انتاجه للوزير رخمي رع. يلى ذلك المناظر الخاصة بالجنائز والرحلة المقدسة إلى ابيدوس وهى مصورة بالتفصيل بعد ذلك نشاهد زوجة رخمي رع وافراد من عائلته وهم يشيعونه إلى مقره الأخير ثم هناك مائدة كبيرة للقربان امام رخمي رع وأمه.

إذا تتبع المشاهد المناظر الموجودة على الجدار الذى على يمين الداخل إلى الصالة الطويلة فنشاهد ابن رخمي رع ومعه الأقارب يقدمون الأزهار إلى رخمي رع، كذلك نرى الوزير ومعه اتباعه وهو يستقبل مجموعة تتكون من ثلاثة صفوف من الموظفين. يلى ذلك بنات رخمي رع يقدمن له ولزوجته



السلاسل وهناك المنظر الذى يمثل حفلة موسيقية نسائية يشترك في العزف فيها بعض الفتيات على الرق والجيتار وعلى "الهارب" ثم يلى ذلك بعض المناظر التى تمثل الطقوس الدينية التى تقدم لبعض التماثيل بواسطة الكهنة وأخيرا منظر يمثل قاربا في بحيرة تحيط بها الاشجار وقد يكون المغزى هنا ان رخمي رع يرجو ان يكون له في العالم الآخر حديقة يتوسطها بحيرة بداخلها مركب ليبتز به في العالم الآخر وفي نهاية هذا الجدار توجد بعض المناظر التى تمثل أفراد من عائلة رخمي رع وهم يقدمون له القرابين. ويتميز الجدار الضيق المواجه للداخل بوجود نيشة مرتفعة وعليها منظر مزدوجة تمثل رخمي رع راكعا امام اله الموتى اوزيريس وإحدى الالهات.

فهد وقلاند وحيوانات حية مختلفة منها القرد والوعل والفهد.

• الصف الثانى: اهالى منطقة " الكفتيو والجزر التى في البحر الأخضر العظيم" ربما إشارة إلى كريت وجزر بحر ايجيه وهم يحملون منتجات هذه البلاد من أوانى مختلفة الأشكال والأحجام والأغراض والأنواع ونراها موضوعة امام الكاتب الذى يسجلها.

• الصف الثالث : مقدموا الهدايا من اهالى النوبة فنراهم وهم يحملون ريش وبيض النعام وابنوس وسن فيل وجلود بالإضافة إلى الحيوانات الحية مثل الفهد والنسناش وزرافة ومجموعة من الأبقار ومجموعة من كلاب الصيد.

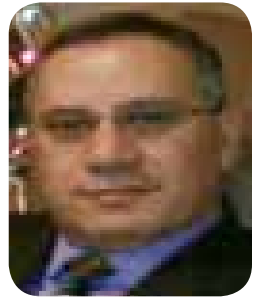
• الصف الرابع: مقدموا منطقة "رتنو" (سوريا) وهم يحضرون معهم عربة وخيل ودب وفيل وبعض الأوانى المختلفة الأشكال والأنواع.

• الصف الخامس: فربما تشير إلى بعض الاسرى الذين كانوا رهائن لضمان حسن سير القبائل في البلاد المقهورة ومنهم أولاد أمراء الجنوب وأولاد أمراء الشمال "لأجل ان يملأ بهم المصانع وليكونوا عبيدا في ضياع امون" كل هذه الهدايا والمنتجات والجزية كانت تقدم لرخمي رع باعتباره وزيرا للملك تحتتمس الثالث ، ويلي ذلك على نفس الجدار منظر مهشم يمثل رخمي رع كوزير امام تحتتمس الثالث وقرينة.

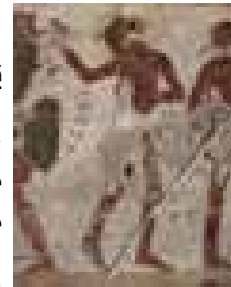
وبالانتقال إلى النصف الآخر من الصالة العرضية يشاهد المناظر المسجلة على يمين الداخل مباشرة فنشاهد رخمي رع (ممحى) وهو يشرف على حصيلة ضرائب الدلتا المكونة من الثيران والأبقار والماعز بالإضافة إلى الذهب والعسل. يلى ذلك رخمي رع(ممحى)وهو يشرف على المصانع الخاصة بمعبد امون وبخاصة التماثيل فنشاهد العديد من التماثيل الملكية منها الواقف ومنها الجالس ومنها الراكع ومنها من نحت على هيئة أبو الهول هذا بالإضافة مجموعة من الأوانى والمباخر والبلط والقلاند بمختلف اشكالها بجانب سرير خشبى. ويلي ذلك على نفس الجدار رخمي رع(ممحى)وهو يشرف على تكييل وحمل الحبوب وإحضار الحيوانات المختلفة وهناك بعض الفلاحين الذين يقومون بحصد حقول القمح والكتان بمنجلهم، كذلك منظر مجموعة من الأبقار وهى تحرث الأرض. ثم نتجه الآن إلى الحائط الضيق فنشاهد بعض افراد من عائلة رخمي رع الذى يرجو اغلب الظن ان يظلوا معه في العالم الآخر كما كانوا بالقرب منه في الدنيا الأولى. نتجه الآن إلى الحائط المواجه للداخل على اليمين فنشاهد منظرًا لمعصرة للنبذ والعمال يهرسون بأقدامهم العنب في اوان كبيرة ومناظر للطيور والأسماك ثم مناظر لإحضار الحيوانات البرية من وعول

فرعونيات

مقبرة رخمي رع



و الأزدهار الذى وصلت اليه مصر في عهد اعظم ملوك القدماء المصريين وهو الملك تحتتمس الثالث اذ سجل على جدرانها العديد من المناظر المألوفة بجانب المناظر الفريدة. ويلاحظ ان اغلب أسماء رخمي رع قد ازيلت ، ربما في عهد اخناتون ، وكان عملهم منحصرًا في محو اسم آمون وبعض الآلهة الأخرى .



تخطيط المقبرة

• تبدأ المقبرة بفناء مفتوح يوجد به مدخل المقبرة.

• مدخل المقبرة.

• صالة عرضية.

• صالة طولية " من المفترض أن يكون في نهاية هذه الصالة أن يكون هناك بئر يؤدي إلى حجرة الدفن لكن هنا لم نجد أى آبار للدفن ».

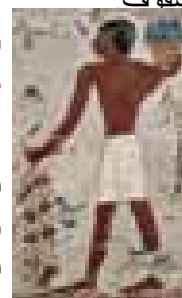
الصالة العرضية

بالدخول إلى الصالة العرضية يشاهد على يسار الداخل منظر يمثل قاعة العدل وهى تمثل المكان الرسمى للوزير رخميرع حيث يقوم فيها بأداء عمله في الفصل في قضايا الناس وفض منازعتهم ، فهى القاعة التى يجلس فيها الوزير للقيام بمهام وظيفته وكانت قاعة العدل على هيئة سرداق كبير سيقانها بخرطوش الملك تحتتمس الثالث واسم رخميرع ومما يلفت النظر في وسط هذه القاعة اربعة حصر مفروشة امام الوزير مباشرة (الذى هشمت صورته) وعلى كل منا عصى ، وهناك ايضا اربعة صفوف من الموظفين الذين يحضرون جلسات الوزير عشرون في صفين في كل جانب. كما نشاهد اصحاب المظالم وهم يتقدمون إلى الردهة الوسطى لسماع اقوالهم، كما يرى خارج القاعة بعض الأشخاص الذين يقبلون الأرض احترامًا للوزير رخمي رع. يلى ذلك وعلى نفس الجدار منظر يمثل بعض منتجات وخيرات مصر العليا من ذهب وفضة وعقود و صناديق مختلفة الأشكال والأحجام وماشية منها الصغير ومنها الكبير وذلك امام صاحب المقبرة الوزير رخمي رع.

اما على الجدار الغربى فهناك بقايا نص يسجل حياة رخمي رع الوظيفية ومهام الوزير وما يجب ان يقوم به من أعمال وواجبات تجاه افراد الشعب. كما تتميز مقبرة رخمي رع بالمنظر الشهير المسجل على الجدار المواجه للداخل على اليسار والذى يمثل تقديم الهدايا والجزية من ممثلى البلاد الأجنبية إلى الوزير رخميرع، يشاهد مقدموا الهدايا في خمس صفوف.

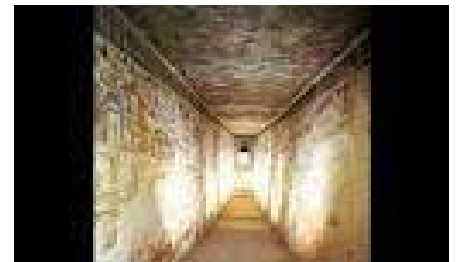
رسومات تعود إلى حكم حور محب

الصف الأول: يمثل أهالى بونت (الصومال حاليا) وهو يقدمون منتجات بلادهم من بخور وذهب وعاج وريش نعام وجلد



مقبرة رخمي رع، تحمل الرمز العالمي (TT100)، هي للوزير رخمي رع، الذى عاش في عهد تحتتمس الثالث، وامنحوتب الثانى من ملوك الأسرة الثامنة عشرة. وترجع أهمية هذه المقبرة لما على حوائطها من نقوش تشرح بالتفصيل مهام وزراء ذلك العهد، يشاهد الوزير تارة وهو يتسلم ضريبة الأقاليم المختلفة، وتارة أخرى يشاهد وهو يرأس محكمة العدل ويفصل بين الناس بالعدل والقسطاس. وفي بعض المناظر الأخرى نشاهد وهو يشرف بنفسه على مُختلف الصناعات من نجارة، وحدادة، وصباغة الجلود ودبغها. كما نراه يُشرف على أعمال المعابد وتشبيدها، وإعداد الطوب الخاص بمبانيها.

مقبـره رخـمى رع بالبر الغربى رخمى رع والذي يعنى اسمه العارف كالإله رع والده هو نفر وبن والذي كان كاهنا من كهنة الإله آمون ووالدته بت ويعتقد ان والده تولى الوزارة خلفا لأخيه امون رخمي رع الوزارة بعد أبيه. ويعتقد ان رخمي رع هو أخ في الرضاعة للملك تحتتمس الثالث التي أرضعته والدة رخمي رع بت. عاصر رخمي رع تحتتمس الثالث وتقلد في عصره شئون وزارة الصعيد واستمر في وظيفته مدة قصيرة في عهد أمنحتب الثاني، ويعتبر من أعظم الوزراء الذين تولوا هذا المنصب طوال الأسرة الثامنة عشر.



نخت رخمى رع هو الوزير الخاص بالملك تحتتمس الثالث و نال من المناصب العالية مقدار كبير لما سمح له بأن يقيم مقبرة مثل تلك الموجودة في مقابر النبلاء في الأقصر.

وصف المقبره

فناء يتوسطه مدخل يوصل إلى صالة عرضية بها مدخل في الجدار المواجه للداخل يوصل إلى صالة طويلة امتدت في صخر الجبل مسافة تزيد عن ٣٠ متر وتتميز بسقفها الذى يرتفع تدريجيا كلما امتدت الصالة في جوف الجبل ،اذ يرتفع سقف هذه الصالة عند نهايتها إلى أكثر من ثمانية أمتار وتنتهى الصالة بمقصورة عالية (نيشه، كوة، فجوة) نحتت في جدارها الشمالى ويحتمل ان هذه المقصورة كانت تحوى تمثالا لرخمي رع بمفرده او مع زوجته، وقد اسودت اغلب مناظر هذه المقصورة وذلك بفعل الدخان الذى سببه بعض اهالى البلدة الذين اتخذوا من هذه المقبرة مسكنا لهم في فترة ما. و تعد مقبرة رخمي رع من المقابر الغنية بالمناظر فيها مناظر اعتدنا عليها ومناظر بدأت تظهر في تلك الفترة.

كما تعد المقبرة مسرحا لكل مظاهر الحضارة

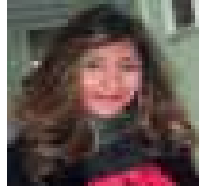


وما تراه الناس في السينما والمسلسلات خاطئ ولا يعكس الحقيقة

وأوضح الدكتور أحمد عكاشة أستاذ الطب النفسي بكلية طب جامعة عين شمس، أنه عندما كان رئيساً للجمعية العالمية للطب النفسي، قامت الجمعية بحملة على مستوى العالم لإزالة الوصمة بسبب المرض النفسي، وعندما وجد الفرصة سانحة الآن للقيام بهذه الحملة في مصر

المريض النفسي لا يحظ بالعناية إذا أصيب بأمراض في القلب، الضغط، السكر أو السرطان مما يقلل من متوسط عمر

الحملة الوطنية لإزالة الوصمة عن المرض النفسي



إحصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com



الإنسان حوالي ١٥ عاماً.

وأشار أيضاً إلى أن الاستثمار في مجال الصحة النفسية نجدي للغاية لأن استثمار كل دولار أمريكي واحد في الصحة النفسية يحقق عائد قدره ٤ دولارات أمريكية في ميدان تحسين صحة الفرد وزيادة قدرته على العمل

وتهميش المريض النفسي والابتعاد عنه ونبذه والتعامل معه كمجنون ويجب الحذر والابتعاد عنه، والخوف من التقرب إليه، تؤثر بطريقة سلبية وتجعله يفقد ثقته بنفسه.

كما أكد رئيس مجلس أمناء مؤسسة مصر الخير أن الصحة النفسية جزء لا يتجزأ من الصحة العامة التي هي مجال اهتمام المجتمع المدني الآن

من جانبه، أوضح الدكتور ممتاز عبد الوهاب أستاذ الطب النفسي ورئيس الجمعية المصرية للطب النفسي أن من أكبر المشكلات التي تواجه الطب النفسي في المجتمعات العربية حالياً هي انتشار المفاهيم الخاطئة عن الطب النفسي وعن طبيعة المرض النفسي

و أهمها وصمة العار التي ترتبط بالمرض النفسي أو المعالج النفسي، وتمتد إلى المستشفيات النفسية والمرضى وأقاربهم والعلاجات النفسية

وتحاول الحملة الوطنية لإزالة تلك الوصمة عن طريق منصات الاعلام ومواقع التواصل الاجتماعي تحقق حوار مجتمعي متكامل يساعد في نشر الوعي ويظهر نماذج التعايش السليم والعلاقات المجتمعية الصحية ويفتح مجالات أوسع للبحث والدراسة ونشر النتائج العلمية لتحسين جودة الحياة مع المرض النفسي وقدرات المجتمع على تقبله وعلاجه والتعايش معه

دأ صامت يعمل داخل خندق الوصمة..و يطبق حاجز الصمت ليتمكن من بسيطرة أكثر على ضحيته و مما يحول دون الإفصاح و طلب النجدة للهروب من ذلك المدمر.. و يجفلها من ان تطلب يد العون التي تنقذها من شباك المرض النفسي... فحان الوقت لقطع غلاف الوصمة المحيطة بالمرض النفسي و ملاحظته حتى الشفاء دون خجل او تحفظ مثله مثل اي داء اخر

أنه داء و كأنه ليس بداء,, فى الهيئة يبدو صحيحا اما دواخله تعاني من الخفاء,, لا من ألم بدنى يكون العناء,, بينما من الداخل النداء ,, حيث العالم غير الظاهر الذى للشخصية و التفكير و الذاكرة يعد مركز الانواء,, و لطبيعة المرض الغامضة ذات الهيئة الخفية التى تعرقل الخطوات نحو رحلة الشفاء ,, و ما يزيدها صعوبة ارتباط الاضطراب النفسى عند الأغلبية بالجنون و الوصمة و البلاء,, فلا ملجأ سوى الاختباء,, من فضيحة هذا الابتلاء,, و هكذا تتفاقم الحالة اسفل سر تلك الوصمة النكراء,, يتمزق المريض ما بين داء شرس يمزق الاحشاء,, و ما بين المعاناة فى صمت و التخرج من الادلاء,, هذه هى مأساة المرض النفسى فى معظم الارحاء,, و الان حان الوقت لتمزيق تلك الوصمة قبل ان تمزق المريض تحت وطأة تلك المعتقدات و الشعارات البلهاء,, و كشف سمات المرض النفسى و تبادل الآراء ,,ليحيا الجميع اصحاء,, فهيا الآن نتعرف على المزيد حول فعاليات الحملة الوطنية لإزالة الوصمة عن المرض النفسى

أطلق الدكتور أحمد عكاشة أستاذ الطب النفسي ومستشار رئيس الجمهورية للصحة النفسية والتوافق المجتمعي، تحت شعار «الألم النفسى زي أي مرض.. له علاج» وبرعاية مؤسسة مصر الخير ، «الحملة الوطنية لإزالة وصمة المرض النفساني» بالتعاون مع الجمعية المصرية للطب النفساني برئاسة الدكتور ممتاز عبد الوهاب، واتحاد الاطباء النفسانيين العرب، وكل رؤساء اقسام الطب النفساني

و اوضح د. احمد عكاشة ربع الشعب المصري يعانون الألم النفسى.. والعلاج ناجح ويرفع الناتج القومي للدولة ٣٪...

حيث تشير الإحصاءات الدولية الى ازدياد نسب انتشار الاضطرابات النفسانية في جميع أنحاء العالم، حيث ارتفع عدد الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب والقلق من ٤١٦ مليوناً إلى ٦١٥ مليون نسمة أي بنسبة ٥٠٪ تقريباً، وتمثل الاضطرابات النفسية ٣٨٪ من العبء العالمي للأمراض.

ما أشارت الدراسات إلى إن عدد المنتحرين في العالم حوالي مليون نسمة، ٧٠٪

لا يوجد في الطب مرض يسمى بالجنون..



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

York Mills Rd
Diamond Plaza
10 Mallard Rd
LAIFITNESS.
Lawrence Ave
Don Mills Rd

مضروب!

افتكرت حاجة



يفتكرها لكم: جرميس نظير

• لماذا سخر المصريون من وزيرة الصحة، عندما تحدثت الإنجليزية، فهذه أول شروط اختيار الوزراء في مصر!

• عندما صرحت وزيرة الصحة قائلة: "مصر لن يدخلها فيروس كورونا؛ لأنها في رباط إلى يوم الدين" أسألها بصفتها طبيبة عن أي أنواع الأربطة تتحدثين؟!

• بعد بيع حصة فودافون للشركة السعودية؛ نسال: ليش يا ريال شو اللي صار ليش الشركة طفشانة أبخص؟!

• استعد العالم لصفقة القرن، ولم نكن ندري إنها نطحة قرن وليس صفقة قرن!

• بعد فشل أر دوغان في مشروع احتلال ليبيا، نطلب من سيادته أن يفكر في أخذ قسطاً من الراحة، والذهاب الي الصين لتبادل المنفعة!

• عندما أقرأ انخفاض أسعار الدواجن وارتفاع سعر البيض؛ أشعر ان الفراخ كتبت وصية بعد موتها أن يرتفع بيضها. ودي أعظم مثال للأمومة!

• استغربت جداً من ديوان "شلق هدمك يا زمن"، الذي صدر في معرض الكتاب. ليس لغزابة اسمه، او ركافة محتواه. إنما لصدوره في الشتاء!

• لا تقلقوا يا ناس من فيروس "كورونا"؛ فحتى لو جابته مصر تجيبه

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شبكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده (١٠) (٢١) عام خبرة

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

هائلاً من العنف ضد المدنيين في اليمن وسعى لتنفيذ والإيعاز بتنفيذ هجمات عديدة ضد الولايات المتحدة وقواتنا".

واعتبر أن "موته يُزيد القاعدة في جزيرة العرب وتنظيم القاعدة العالمي ضعفاً، ويقربنا من القضاء على التهديدات التي تشكلها هذه الجماعات على أمننا القومي".

ولم يشر ترمب إلى تاريخ مقتل الريمي، إلا أن مصادر كانت قد أكدت لقناتي "العربية" و"الحدث" أن طائرة مسيرة أميركية استهدفت مساء الجمعة ٣١ يناير الماضي منزلاً في مديرية "وادي عبيدة" شرق مدينة مأرب اليمنية، يسكن فيه عناصر من تنظيم "القاعدة"، وقد أدت الغارة لمقتل قاسم الريمي.

ترمب يؤكد مقتل زعيم "القاعدة" في اليمن قاسم الريمي

أكد الرئيس الأميركي دونالد ترمب أن القوات الأميركية قتلت زعيم تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية خلال عملية في اليمن.

وقال ترمب في بيان نشره البيت الأبيض إن الولايات المتحدة "أجرت عملية لمكافحة الإرهاب في اليمن نجحت في القضاء على قاسم الريمي، أحد مؤسسي وزعيم تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية".

وأضاف ترمب: "مارس تنظيم القاعدة في جزيرة العرب تحت قيادة الريمي قدراً

فمن هذه الكتلة الرخامية الهائلة المشوّهة، والتي لم يكن في ظن احد انه يمكن الافادة منها، صنع «ميشيل انجلو»، هذا التمثال الذي يعد من روائع الفن الفريدة!

لقد حوّل كل عيوب النحت الأول الى جمالات، تسحر الناظر. فالعلو المفرط صيّره مجموعة عضلات لمصارع شاب. والشجرة التي كانت القاعدة، حوّلها إلى فراغ بين الساقين القويتين!

كان التمثال في مجمله، وفي كل دقائقه، آية كاملة في الفن. العضلات والعروق نموذجية، بكل ما في الكلمة من دقة، حتى ليخيل للناظر، أن دماً حاراً يجري في شرايين هذا الرخام!

لم يكن هذا تمثالاً، بل كان أكثر من ذلك. كان حقيقة نابضة بالحياة. انه نوع من القيامة.

وبكلمة أخرى، ان الرخامة الباردة الميتة صارت رخامة حية. لم تكن قبلاً سوى ضعف. اما الآن فقد صارت د اود، الذي تحدى جليات الجبار!

هذا التمثال المدهش، الذي يزين ساحة السيادة في فلورنسا، منذ خمسة قرون، ما زال يقول لنا اليوم: أن لا نياس من شيء، حتى ولا من كتلة رخام غير حساسة وغير مفيدة. اذ يكفي أن تتناولها يد فنان بارع، لكي تجعل منها رائعة فنية!...

في فلورنسا، عاصمة الفنون في القرن الخامس عشر..

تحلق جماعة من الفنانين حول كتلة ضخمة من الرخام، تتجاوز الأربعة أمتار علواً، ولكنها كانت رقيقة، وقاعدتها منحوتة على شكل مثلث الزوايا!

كان الاهتمام منصباً على تقييم هذه الكتلة الحجرية، التي عملت فيها يد نحات أخرق، فأفسدت تماماً!

كان الفاحصون يتأملون في الضرر، الذي حصل، ويهزون اكتافهم ويرفعون اذرعهم علامة على الحزن المشوب بالغضب. وينغضون الرأس متممين: مستحيل! هذا مستحيل!

كانت كتلة الرخام من نوع فريد، حجمها رائع مهيب. ولكن الاضرار بها، كانت بالغة، بحيث لم يكن ممكناً الافادة منها!

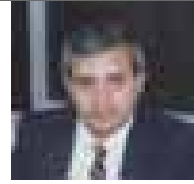
ذات صباح، جاء اليها عامل شاب، واقام حولها صفالة عالية من الخشب، وراح يعمل فيها بجهد!

خلال اربع سنين، كان المارة يسمعون صوت الأزميل اليبس على الرخامة، وصوت المطرقة الخشبية المخنوق على الأزميل!

واخيراً انجز العمل، وأزيلت الاخشاب.. فدهش الفلورنسيون، واخذوا بمنظر تمثال داود البالغ الروعة!

عادل عطية

نافذة



كتلة رخام تتكلم!

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

إدارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting New Patients

نقوم بتوصيل الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to book your appointment

المُسْتَحَاثَات أو الأحافير أو الأحفورات أو السُمُيُول أو المُتَحَجَّرَات:

هي بقايا حيوان أو نبات محفوظة في الصخور أو مطمورة بعد تحللها خلال الأحقاب الزمنية وهي تظهر لنا أشكال الحياة بالأزمنة الماضية وظروف معيشتها.



وحشيات الأرجل أو الثيروبودا:

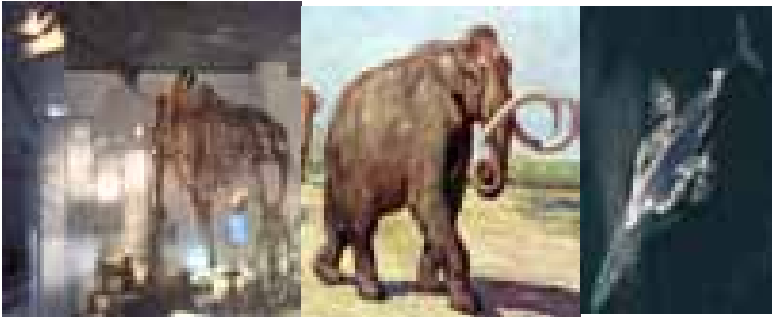
هي الديناصورات ثنائية القدم وتفرع منها عدد هائل من عائلات الديناصورات. وبالرغم من أن معظمها ديناصورات لاحمة، إلا أن عدداً من عائلات الثيروبودات صارت عاشبة خلال العصر الطباشيري. ظهرت الثيروبودات للمرة الأولى في أواخر العصر الثلاثي قبل حوالي مائتين وعشرين (٢٢٠) مليون سنة

الديناصورات أو الدناصير ومفردها ديناصور أو دِنُصُور هي مجموعة متنوعة من الحيوانات البائدة وكانت طيلة ١٦٠ مليون سنة هي الفقاريات المهيمنة على سطح الكرة الأرضية، تحديداً منذ أواخر العصر الثلاثي (منذ حوالي ٢٣٠ مليون سنة) حتى نهاية العصر الطباشيري (منذ حوالي ٦٥,٥ مليون سنة). اندثرت معظم أنواع وفصائل الديناصورات خلال حدث انقراض العصر الطباشيري-



الثلاثي، وقد اعتقد العلماء لفترة طويلة أنها لم تخلف ورائها أي نسب، إلا أن ذلك الافتراض ثبت خطؤه، إذ اكتشف الباحثون في وقت لاحق أن الطيور هي أقرب أنساب الديناصورات الباقية في العصر الحالي، وذلك من خلال ما ظهر من مستحاثات تربط بين الأصنوفين، إذ تبين أن جميع الطيور اليوم تتحدر من سلف مشترك تطور من الديناصورات الثيروبودية خلال العصر الجوراسي. كذلك فإن معظم التصنيفات الحديثة تضع الطيور كمجموعة باقية من رتبة الديناصورات. استطاع علماء الأحياء القديمة التعرف على ما يزيد عن ٥٠٠ جنس و١,٠٠٠ نوع مختلف من الديناصورات غير الطيرية واليوم يمكن العثور على أشكال مختلفة من الديناصورات في جميع قارات العالم، سواء أكانت حية ممثلة بالطيور، أم نافقة تُعرَف بواسطة مستحاثاتها. كان عدد من الديناصورات عاشباً (أكلات النباتات والأعشاب) وكان بعضها الآخر لاحماً (أكلات اللحوم)، وكذلك سارت أنواع منها على قائمتيها الخلفيتين، فيما سارت أنواع أخرى على أربع قوائم، واستطاع بعضها أن ينتقل باستخدام الطريقتين. طُورت العديد من الديناصورات غير الطيرية امتدادات خارجية لهيكلها العظمي شكلت لها درعاً جسدياً أو طوقاً عظمياً أو قروناً، وقد حققت بعض الفصائل شهرة عالمية لغرابة شكلها الخارجي كما يتصوره العلماء. سيطرت الديناصورات الطيرية على أجواء الكرة الأرضية منذ انقراض الزواحف المجنحة التي كانت تعدّ منافستها الأساسية والسبب الرئيسي الذي يكبح تطورها. تشتهر الديناصورات بفعل حجم بعض الأنواع الضخمة، الأمر الذي يولد فكرة لدى العامة مفادها أن جميع هذه الحيوانات كانت عملاقة، إلا أنه في واقع الأمر فإن معظم الديناصورات كانت بحجم الإنسان أو أصغر حتى يُعرف أن معظم فصائل الديناصورات كانت تبني أعشاشاً لتضع فيها بيضها وتحضنه حتى الفقس. أصبحت الهياكل العظمية للديناصورات المعروضة في المتاحف حول العالم تشكل معالم جذب سياحية مهمة، منذ أن اكتُشف أول أحفور لديناصور في أوائل القرن التاسع عشر، وتحولت هذه الحيوانات إلى رمز من رموز الثقافة العالمية والمحلية لبعض البلدان. صُوِّرت الديناصورات في الكثير من الروايات والأفلام السينمائية التي حققت نجاحاً كبيراً ونسبة مبيعات هائلة مثل سلسلة الحديقة الجوراسية.

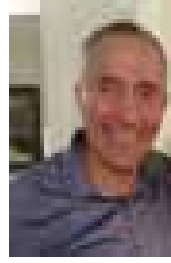
تعدّ الديناصورات كمجموعة، إحدى أضخم الكائنات الحية التي سارت على سطح الأرض قديماً وحديثاً، وقد بلغت بعض الفصائل والأنواع أحجاماً ضخمة جداً، ومن أبرز الأمثلة على ذلك : طويلات العنق وكان أصغر طويلات العنق حجماً يفوق جميع الأنواع الأخرى التي شاطرته موطنه في معظم عهد الديناصورات، أما أكبرها فداً فكان يفوق جميع الكائنات الحية التي عاشت على الأرض سواءً في الدهور القديمة أو خلال الدهر الحالي، حيث لم تستطع أي دابة أخرى أن تتفوق عليها في الحجم حتى أثناء العصر الذهبي للتدينيات، عندما بلغت الأخيرة أحجاماً ضخمة، فالباراسيراثيريم أو شبه الأقرن، وهو أضخم التدينيات البرية البائدة، لا يقترب حتى من مقارنته بأكبر طويلات العنق، وكذلك الحال بالنسبة للماموث الكولومبي، أحد أضخم أنواع الفيلة المنقرضة وقد وجد ان بعض التدينيات البحرية المعاصرة تقارب في حجمها حجم طويلات العنق العملاقة ، ومنها الحوت الأزرق الذي يصل وزنه إلى ١٧٣٠٠٠ كيلوغرام (٣٨١٠٠٠ رطل) ويزيد طوله عن ٣٠ متراً (١٠٠ قدم).



هيكال الباراسيراثيريم الماموث الكولومبي الحوت الأزرق

عداد

د. شاكر اسطفان



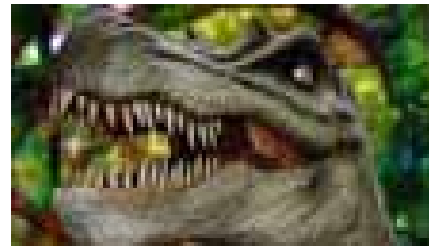
إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَمَقَى مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنْ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)

(١)

الحلقة العاشرة: أغرب الزواحف في العالم

الجزء الرابع الديناصورات

١ - مقدمة



فخلق الله التنانين العظام و كل ذوات الانفس الحية الدبابية التي فاضت بها المياه كاجناسها و كل طائر ذي جناح كجنسه و راي الله ذلك انه حسن سفر التكوين

٢١:١

أَنْتَ شَقَقْتَ الْبَحْرَ بِقُوَّتِكَ. كَسَرْتَ رُؤُوسَ التَّنَّانِينِ عَلَى الْمِيَاهِ سَفَر المزامير ٧٤:

١٣

تعريفات علمية:

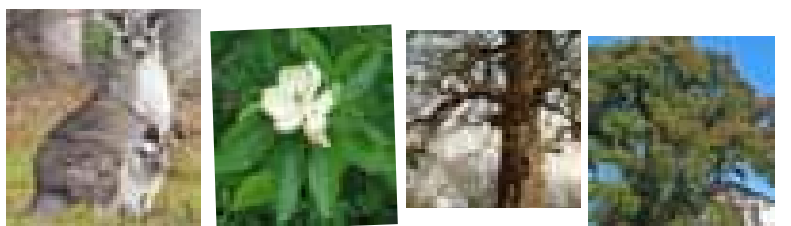
حقبة الحياة الوسطى: وهي الحقبة الجيولوجية الوسطى. وفيها عصر الزواحف الكبرى قبل ٢٤٨ إلى ٦٥ مليون سنة. وظهر فيه عصر التدينيات التي استمرت حتى عصرنا الحالي . تضم الحقبة الوسطى ثلاثة عصور جيولوجية : العصر الترياسي و العصر الجوراسي و العصر الطباشيري

العصر الثلاثي أو العصر الترياسي: منذ 230 إلى 180 مليون سنة وفيه ظهر الديناصور الأول والتدينيات والقواقع وبعض الزواحف كالسلحفاة والذباب والنباتات الزهرية، وقد انتهى هذا العصر بانقراض صغير قضى علي 35% من الحيوانات منذ 213 مليون سنة بما فيها بعض البرمائيات و الزواحف البحرية مما جعل الديناصورات تسود في عدة جهات فوق الأرض

العصر الجوراسي أو العصر الجُورَ أوي: منذ 181 إلى 135مليون سنة، وهو عصر الديناصور العملاقة كما ظهرت فيه حيوانات الدم الحار وبعض التدينيات والنباتات الزهرية مع بداية ظهور الطيور والزواحف العملاقة بالبر والبحر. ومنذ 170 إلى 70 مليون سنة كانت هناك طيور لها أسنان كما ظهرت في هذه الفترة الديلودوكس أكبر الزواحف التي ظهرت وكانت تعيش في المستنقعات، وكان له رقبة ثعبانية طويلة ورأس صغير يعلو به فوق الأشجار العملاقة. وظهرت الزواحف الطائرة ذات الشعر والأجنحة وكانت في حجم الصقر. وظهر طائر الإركيوبتركس وكان له أسنان هو أقدم طائر وكان في حجم الحمامة. وكانت أشجار السرخس ضخمة ولها أوراق متدلية فوق المياه وأشجار الصنوبر كان لها أوراق عريضة وجلدية (حاليا أوراقها إبرية). ومنذ 139 مليون سنة ظهرت الفراشات وحشرات النمل والنحل البدائية.



العصر الطباشيري : منذ 135 إلى 65 مليون سنة وفي نهايته انقرضت الديناصورات بعد أن عاشت فوق الأرض نحو 200 مليون سنة وفيه زادت أنواع وأعداد التدينيات الصغيرة البدائية كالكانجرو والنباتات الزهرية و أشجار البلوط والدردار وكانت الزواحف البحرية لها أعناق كالثعابين





Al-Nejmah

MIDDLE EASTERN SUPERMARKET

OPENING SOON

IN MISSISSAUGA ON February

IN HOUSE

COFFEE ROASTING & GRINDING
ROASTING FRESH NUTS
SESAME GRINDING TO MAKE FRESH TAHINA
TANOOR BREAD & IRAQI SAMOON

تحميص القهوة وطحنها
تحميص المكسرات والجزرات يومها
معصرة السمسم لصناعة الطحينة
خبز تنور وصمون عراقي

Supermarket | Restaurant | Bakery | Halal Butcher
سوبرماركت | مطعم | مخبز | ملحمه حلال

PHONE: 289.232.1200
3085 Hurontario St, Unit 1-6, Mississauga



إشراف جوهى غالى



البدء في استخدام لوحات تراخيص جديدة للسيارات في أونتاريو

بدأت حكومة أونتاريو في طرح لوحات تراخيص جديدة للسيارات وسوف يلاحظ السائقون في جميع أنحاء المقاطعة بعض التغييرات , فقد تم إعادة تصميم اللوحات بشكل جديد وقالت الحكومة في بيان صحفي أن حكومة أونتاريو من أجل الشعب تقدم لوحات تراخيص شخصية وتجارية محدثة بتصميم جديد يعكس وعد

الحكومة المتجدد بوضع الناس في المقام الاول وتتميز اللوحات الجديدة بانها أصغر في الحجم من السابقة وتتماشي مع مقاييس أمريكا الشمالية , وهي باللون الكحلي الغامق مع خطوط زرقاء فاتحة واستبدل الشعار القديم [أونتاريو لك لاكتشافها] بشعار جديد وهو [أونتاريو مكانا للنمو] وتقول الحكومة ان هذا الشعار هو تكريم لاونتاريو , وتتضمن لوحات السيارات التجارية شعار [أونتاريو مفتوحة للأعمال] وقالت حكومة أونتاريو ان هذه اللوحات سوف تستمر لفترة اطول من سابقتها , وإنها ستوفر الاموال علي دافعي الضرائب , واعلنت الحكومة أيضا عن اصدار تراخيص جديدة لسانقي السيارات لها تصميم جديد وستكون متاحة في الخريف القادم .



وصول مجموعتان من الكنديين المتجربين في منطقة ووهان بالصين الي قاعدة ترينتون العسكرية في أونتاريو لقضاء فترة الحجر الصحي



قامت الحكومة الكندية بارسال طائرة لحمل ٢١١ فرد من الكنديين المحتجزين في منطقة ووهان مركز العدوي بفيروس كورونا , واعادتهم الي كندا وقد هبطت الطائرة اولا في فانكوفر للتزود بالوقود ثم واصلت رحلتها الي قاعدة

ترينتون العسكرية التي تبعد حوالي ١٧٠ كيلو شرق تورنتو , وكان علي متنها ١٧٦ فرد من بينهم ١٣ من المقيمين الدائمين في كندا وستة مواطنين صينيين رافقوا ٣٤ قاصرا كنديا , وقال وزير الشؤون الخارجية إن هناك عددا من الكنديين لم يحضروا الي المطار بعد أن غيروا رأيهم في اللحظة الاخيرة , وسوف يقضي جميع ركاب الطائرة فترة ١٤ يوما في حجر صحي داخل مبني القوات الكندية لمتابعة حالتهم الصحية والتأكد من عدم حملهم لفيروس كورونا , وستبقي العائلات سويا بدون اختلاط بالآخرين وضمن نطاق مكان محدد , ويتوفر في منطقة الحجر الصحي مندوبون للصليب الاحمر لتقديم الدعم من التسجيل , وتوفير الإمدادات , والدعم المالي , أو الإحالة إلى أي دعم آخر قد يحتاجون إليه. وانضم ايضا ٣٩ كنديا آخرين الي المجموعة الاولى وصلوا علي متن طائرة أمريكية الي مطار فانكوفر , ثم حملتهم طائرة تابعة للحكومة الي قاعدة ترينتون العسكرية ليقضوا فترة الحجر الصحي أيضا .وسترسل الحكومة الكندية طائرة ثالثة الي الصين لجلب الكنديين الذين يريدون المغادرة .

حكومة أونتاريو توقع علي صفقة مع الحكومة الفيدرالية لتمويل إنشاء جامعة باللغة الفرنسية في تورنتو



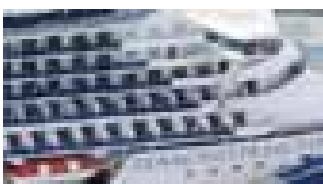
أوتوا : توصلت حكومة أونتاريو والحكومة الفيدرالية الي إتفاق بشأن تمويل جامعة جديدة باللغة الفرنسية في تورنتو – وجاء في الاتفاق ان الحكومتان ستفقان مبلغ ١٢٦ مليون دولار علي هذا المشروع علي مدي ثماني سنوات وستقوم الحكومة الفيدرالية بتمويل تكاليف بدء تشغيل الجامعة للسنوات الاربع الاولى ثم تتقاسم النفقات مع حكومة أونتاريو في بدء السنة الخامسة , وبعد ثماني سنوات تتولي المقاطعة تمويل الجامعة بنفس الطريقة التي تتولي بها تمويل المؤسسات العامة الاخرى بعد الثانوية , ووصفت وزيرة اللغات الرسمية ميلاني جولي اليوم الذي وقعت فيه الصفقة بأنه يوم تاريخي للفرانكوفونية الكندية , وقالت نظيرتها في أونتاريو كارولين مولروني إنها سعيدة بالوفاء بهذا الوعد الذي وعدت به , بعد عام ونصف من فوز حكومة دوج فورد والتي كانت قد الغت خطط الحكومة الليبرالية السابقة لإنشاء جامعة باللغة الفرنسية بعد وقت قصير من فوزها عام ٢٠١٨ , ولكنها تراجع بعد ضجة من الناطقين بالفرنسية في أونتاريو , وغيرت رأيها وتفاوضت مع الحكومة الفيدرالية لتحصل علي دعم مالي منها , وبعد توقيع الاتفاق علي إنشاء جامعة باللغة الفرنسية قال تجمع الفرانكوفونية في أونتاريو , انهم سعداء بالحصول علي تمويل لإنشاء الجامعة , ويتوقع ان تبدأ الجامعة في التدريس عام ٢٠٢١ وستبدأ ببرنامج للحصول علي دبلوم بالاشتراك مع مدارس أخرى , ثم تتوسع الي قبول ١٥٠٠ طالب عام ٢٠٢٦ مع برنامج يصل الي درجة الماجستير .

الخطوط الجوية الكندية تعلق جميع رحلاتها المباشرة الي الصين مع إنتشار فيروس كورونا



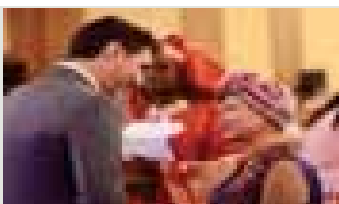
مونتريال : الخطوط الجوية الكندية توقف جميع رحلاتها المباشرة الي الصين بعد إعلان الحكومة الفيدرالية تجنب السفر غير الضروري الي الصين بسبب وباء فيروس كورونا , وذكرت الخطوط الجوية الكندية ان التعليق يسري اعتبارا من يوم الخميس ٣٠ يناير ويستمر حتي يوم ٢٩ فبراير , وتسير أكبر شركة طيران في كندا ٣٣ رحلة أسبوعيا الي بكين , وشنغهاي , وفي وقت سابق بدأت طيران كندا في إلغاء بعض الرحلات بسبب خوف العملاء من إنتشار الوباء . والغاء سفرهم , وقالت الشركة انه سيتم اخطار العملاء المتضررين وستقدم لهم اختيارات تشمل السفر علي شركات طيران أخرى , حيثما كان متاحا أو إسترداد كامل لثمن التذاكر , وسوف تتنازل الشركة عن رسوم اعادة الحجز عبر شركة طيران أخرى شريكة الي مدينة ووهان الصينية ,مركز انتشار الفيروس ,حتي أواخر مارس , وقد شهدت طيران كندا التي تتخذ من مونتريال مقرا لها إنخفاضا في أسهمها بنسبة ١٠ ٪ تقريبا , وذكرت الخطوط الكندية في بيانا لها : إنها مازالت تجري مشاورات مع وكالة الصحة العامة الكندية والنقل الكندي وهيئة الشؤون العالمية الكندية وسوف تعدل جدولها بحسب الاقتضاء » وتأسف الخطوط الجوية الكندية لهذا الوضع وتعذر عن التعطيل الخطير لخطط سفر العملاء »

وضع ركاب باخرة سياحية [دياموند برينسيس] في الحجر الصحي بعد اكتشاف إصابة ٦٤ فرد من الركاب بفيروس كورونا



يخضع جميع ركاب الباخرة السياحية [دياموند برينسيس] وعددهم ٣٧٠٠ فرد منهم ٢٥١ فرد كندي للحجر الصحي لمدة ١٤ يوما علي الأقل في بوكاهاما بالقرب من طوكيو في اليابان بعد اكتشاف إصابة ٤١ منهم بكورونا فيروس ومنهم ٧ كنديين , ويعتقد أن اختلاط الركاب برجل صيني كان علي متن الباخرة الشهر الماضي ونزل في هونج كونج وظهر فيما بعد انه مصاب بفيروس كورونا كان السبب وراء هذه العدوي , وقد أخذت اليابان إجراءات وقائية لمنع إنتشار المرض وذلك بعزل الركاب داخل غرفهم ونقل المصابين الي المستشفيات , وقد تم فحص ٢٧٣ شخص من الركاب بسبب ظهور أعراض مرضية عليهم مثل السعال وارتفاع درجة حرارتهم ,وقالت إدارة الباخرة انها قدمت للركاب المحتجزين خدمات الانترنت والهواتف المحمولة لكي يبقوا علي إتصال بعائلاتهم , وايضا اضافت لهم قنوات تليفزيونية وعدد كبير من الافلام وذودتهم بالعاب داخل غرفهم , وقال وزير الشؤون الخارجية الفيدرالي لكندا فرانسوا شامبان إن البعثة الكندية في طوكيو علي إتصال بالركاب الكنديين , لتقديم مساعدات قصلية لهم وتتطلع الحكومة الي إعادتهم بعد إنتهاء الحجر الصحي .هذا وقد نصحت حكومة كندا الكنديين المتواجدين في الصين ان يعودوا الي كندا اذا لم يكن هناك حاجة لبقائهم في الصين

جستن ترودو اول رئيس وزراء كندي يقوم بزيارة لاثيوبيا ويحضر مؤتمر الاتحاد الافريقي رقم ٣٣



قام جستن ترودو بزيارة أثيوبيا وحضر مؤتمر الاتحاد الافريقي رقم ٣٣ الذي عقد في أديس أبابا , والتقي مع رئيس وزراء أثيوبيا أبي أحمد وعدد من رؤساء دول القارة الافريقية , وذلك للتعريف بمكانة كندا ومحاولة الحصول علي اصوات الدول الافريقية في الامم المتحدة للحصول علي مقعد في مجلس الامن وتحتاج كندا الي ٥٤ صوتا لتفوز بمقعد في مجلس الامن , وهناك مقعدين فقط تتنافس عليهم كندا والنرويج وايرلندا , وبالإضافة الي تأمين اصوات الدول الافريقية فقد دار الحديث بين ترودو وأبي أحمد حول حماية الاستثمارات الاجنبية وامكانية التعاون بين الدولتان , وتستورد أثيوبيا نفط من كندا بحوالي ١٧٠ مليون دولار في العام , وقد امضي ترودو اكثر من ساعتين في ضيافة الرئيس الاثيوبي وتناول معه الغذاء وامضي ساعة معه في جولة خاصة في حديقة عامة وحديقة الحيوان التابعة لمسكن الرئيس , وفي مأدبة أظفار اقامها الاتحاد الافريقي اعلن ترودو عن تقديم مساعدة مالية بقيمة ١٠ مليون دولار لمفوضية الاتحاد الافريقي لتمكين المرأة والمساواة بين الجنسين , وكان ضمن الحضور رئيسة وزراء النرويج التي تنافس كندا علي مقعد في مجلس الامن وقالت في كلمة لها [أن أقتصاد كندا كبير ولكن النرويج بالقياس تنفق اكثر علي المساعدات الاجنبية والجهود الدولية] وكان رئيس

للإعلان بالجريدة انصل
على:
ahram.teeba@gmail.com
اوانصل باشراف
اسكاروس - (416)659-8744

وزراء إيرلندا المنافس الثالث علي مقعد مجلس الامن قد زار أثيوبيا في يناير الماضي , وقال أبي أحمد رئيس وزراء أثيوبيا « أن أثيوبيا ممتنة للعلاقات الدبلوماسية بينها وبين كندا والتي بدأت قبل ٥٠ عاما » , هذا ومن غير المعروف كيف سيتم التصويت في الامم المتحدة علي مقاعد مجلس الامن في يونيو القادم .



صوم أهل نينوى وفصح يونان

مصاح نعيم

استقبلت الكنيسة القبطية صوم أهل نينوى أو صوم أهل يونان كما هو شائع في كنيستنا .

فهو صوم توبة أهل نينوى وايضا نهايته هو فصح يونان .

وهو صوم مرتبط بحدث تم في الكتاب المقدس .

فلا يمكن أن نفصل الصوم عن أهل نينوى أو يونان .

وكان يونان نبي لمملكة إسرائيل مملكة الشمال في الفترة ما بين عام ٨٢٥ : ٧٨٤ قبل الميلاد .

أما عن الصوم فمعروف أنه مرتبط بحادثة توبة أهل نينوى ومنادة يونان لهم بالتوبة .

ومدينة نينوى كانت تقع في بلاد العراق ونينوى كانت مدينة عظيمة كوصف الله نفسه شعبها كان ١٢٠٠٠ نسمة وقد حددها الملك سنحاريب وجعلها عاصمة عاصمة. الإمبراطورية الآشورية وكانت مدينة مشهورة بالشعور الكثيرة وكان معروفة بعبادة الآلهة عشتاروت .

وقد بدأ تفهقر المدينة من منتصف القرن السابع قبل الميلاد وفي عام ٦٢٥ ق م أعلن الملك نبو لاسر استقلاله عن نينوى وفي عام ٦١٢ ق م تحالف مع جيرانه مادي وفارس ودمر المدينة وتحققت نبوة ناحوم النبي عن خراب مدينة نينوى .

وقد استمرت توبة أهل نينوى خمسون عاما فقط لترجع مرة أخرى لشعورها وتستحق الخراب والدمار !.

وقد استجاب شعب نينوى بما فيهم الملك لمناداة يونان لهم بالتوبة قائلا:

فَابْتَدَأَ يُونَانُ يَدْخُلُ الْمَدِينَةَ مَسِيرَةً يَوْمَ وَاحِدٍ، وَنَادَى وَقَالَ: "بَعْدَ أَرْبَعِينَ يَوْمًا تَنْقَلِبُ نَيْنَوَى". (يون ٣ : ٤)

وقد استجاب الشعب كما جاء في الكتاب المقدس

فَأَمَّنَ أَهْلُ نَيْنَوَى بِاللَّهِ وَنَادَوْا بِصُومٍ وَلَبِسُوا مَسُوحًا مِنْ كِبِيرِهِمْ إِلَى صَغِيرِهِمْ. (يون ٣ : ٥)

وَبَلَغَ الْأَمْرُ مَلِكَ نَيْنَوَى، فَقَامَ عَنْ كُرْسِيِّهِ وَخَلَعَ رِدَاءَهُ عَنْهُ، وَتَعَطَّى

بن زرعه وهو البطرك رقم. في كنيستنا القبطية والذي جلس على كرسي مارمرقس من عام .

وفي عهده تمت معجزة جبل

فاستجاب الرب لتوبة أهل نينوى

فَلَمَّا رَأَى اللَّهُ أَعْمَالَهُمْ أَنَّهُمْ رَجَعُوا عَنْ طَرِيقِهِمُ الرَّدِيئَةِ، نَدِمَ اللَّهُ عَلَى الشَّرِّ الَّذِي تَكَلَّمَ أَنْ يَصْنَعَهُ بِهِمْ، فَلَمْ يَصْنَعْهُ. (يون ٣ : ١٠)

وصارت دعوة الله لتوبة يونان مثال لسعي الله لخلاص العالم كله وليس شعب بني إسرائيل فقط .

وايضا أن كل من يؤمن بالله ويدعوه يخلص مثال شعب يونان الذي آمن بالرب وتاب عن شروره الكثير قبله الرب واستجاب لهم .

والجميل ما جاء عن الله في سفر يونان عندما قال له يونان النبي بعد أن استجاب لتوبة أهل نينوى قائلا :

وَصَلَّى إِلَى الرَّبِّ وَقَالَ: "أَيُّ يَا رَبُّ، أَلَيْسَ هَذَا كَلَامِي إِذْ كُنْتُ بَعْدَ فِي أَرْضِي؟ لِذَلِكَ بَادَرْتُ إِلَى الْهَرَبِ إِلَى تَرْشِيشَ، لِأَنِّي عَلِمْتُ أَنَّكَ إِلَهٌ رَوْوْفٌ وَرَحِيمٌ بَطِيءُ الْغَضَبِ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ وَنَادِمٌ عَلَى الشَّرِّ. (يون ٤ : ٢)

بالله الرؤوف بطيء الغضب كثير الرحمة ونادم على الشر .

ولعل هذه الصفات ترد على بعض الذين يدعوا أن الله في العهد القديم قاسي وعنصري لشعب بني إسرائيل فقط !

قصة يونان توضح لنا أن الله يسعى لخلاص كل انسان وايضا إنه اله محب رؤوف بطيء الغضب فليس أهل نينوى فقط الذين آمنوا وتابوا بل وأيضا البحارة أيضا آمنوا وقدموا ذبائح للرب الإله .

أما عن صوم يونان فهو معروف في الكنيسة السريانية ويصومونه ثلاثة أيام والكنيسة الأرمنية ومدته خمسة أيام والكنيسة القبطية ومدته ثلاثة أيام ويبدأ قبل الصوم الكبير بحوالي اسبوعين

فهو صوم فريد مدته ثلاثة أيام ولم يكن موجود في كنيستنا القبطية في الالف سنة الاولى ولكن دخل الي كنيستنا القبطية في عهد الانبا ابرام

المقطم وتم اضافة ثلاثة أيام الي صوم الميلاد المجيد وقد كان هذا البطريك كان سرياني الجنس وكان هذا الصوم موجود في الكنيسة السريانية وقد ادخله الانبا ابرام بن زرعه الي الكنيسة القبطية لزيادة التالف بين الكنيستين كما يقول ابن المكين في كتابه مختصر البيان في تحقيق الايمان ' (وليس كما جاء في بعض الكتب هو أنه عندما وجد الانبا ابرام بن زرعة الأقباط يصومون اسبوع هرقل صامه معهم وادخل هذا الصوم لأنه صام هذا الأسبوع وهذا كلام غير دقيق تاريخيا وايضا غير معقول كما سنوضح فيما بعض في مقال (منفصل) .

وكما هو معروف تاريخيا كان هذا الصوم من اصوام الكنيسة السريانية وله شأنه فيها وكان موجود في الكنيسة السريانية منذ القرون الاولى ولما له من أهمية ادخله الانبا ابرام الي الكنيسة القبطية .

وقد استقبل الأقباط هذا الصوم بكل ترحاب وكانوا يصومونه بنسك شديد حتى أنه حتى القرن الثامن عشر كان يصلى بالطقس السنوي ونتيجة صوم الشعب القبطي بنسك شديد غيرت للكنيسة وقتها الطقس من سنوي الي طقس الصوم الكبير

والعيب أيضا أن البابا غبريال الثامن البطريك ٩٧ في القرن السادس عشر أراد أن يلغي هذا

الصوم من اصوام الكنيسة ولكن الشعب تصدى له وتمسك بالصوم فتراجع هذا البطريك عن رغبته هذه ومن هذا الموقف نجد أن الشعب القبطي يكون متمسك في بعض الأحيان بما تمسك واستلم أكثر من بعض الاكليروس !.

والصوم البعض يقول عنه أنه صوم توبة أهل نينوى وليس صوم يونان فيونان لم يصوم ولكن من صام شعب أهل نينوى .

والبعض يقول إنه صوم يونان والدليل أنه ينتهي بعيد يسمى فصح يونان وهو لقب فريد لم يذكر في اي صوم اخر ويونان مكث في بطن الحوت صارما ثلاثة أيام مثال السيد المسيح كما نصلي في مزمور التوزيع وايضا في ذكصولوجية صوم يونان .

والحقيقة أن كنيستنا ربطت الصوم بأهل نينوى وايضا بيونان النبي .

فالصوم صوم توبة واستمطار مراحم الله لكي يرفع غضبه عن الشعب بسبب شرورهم .

وايضا هو فصح يونان الذي عبر من الموت للحياة وكان مثال لموت وقيامة السيد المسيح من الأموات .

وليس نحن من يقول هذا بل السيد المسيح له المجد الذي قال هذا .

فالرمز الذي استخدمه السيد المسيح لموته وقيامته هو يونان في بطن الحوت !.

فعندما سألوه اليهود أن يصنع أية قال لهم :

فَأَجَابَ وَقَالَ لَهُمْ: "جِبِلٌّ شَرِيرٌ وَفَاسِقٌ يَطْلُبُ آيَةً، وَلَا تَعْطَى لَهُ آيَةٌ إِلَّا آيَةُ يُونَانَ النَّبِيِّ. (مت ١٢ : ٣٩)

لأنه كما كان يونان في بطن الحوت ثلاثة أيام وثلاث ليال، هكذا يكون ابن الإنسان في قلب الأرض ثلاثة أيام وثلاث ليال. (مت ١٢ : ٤٠)

وهنا استخدم رب المجد قصة يونان في بطن الحوت كمثال لمكوثة في القبر ثلاثة أيام وقال صراحة أن ما حدث ليونان أية وهو

في بطن الحوت وهو يرد على من يدعون ان قصة يونان غير حقيقة ولم تحدث ولكنها رمز !

فالسيد المسيح أكد عليها بل واستعان بها كمثال لموته وقيامته .

لذلك الكنيسة دعيت عيد انتهاء الصوم بفصح يونان وهو مصطلح لا يوجد في اي صوم الا الصوم الكبير الذي ينتهي بالفصح أو القيامة المجيد فكلمة فصح تعني عبور والمقصود هو العبور من الموت الي الحياة .

وفي نفس المثال الذي ذكره رب المجد استشهد أيضا بتوبة أهل نينوى فقال :

رَجُلًا نَيْنَوَى سَيَقُومُونَ فِي الدِّينِ مَعَ هَذَا الْجِبِلِّ وَيَبْنُونَهُ، لِأَنَّهُمْ تَابُوا بِمُنَادَاةِ يُونَانَ، وَهُوَذَا أَكْظَمُ مِنْ يُونَانَ هَهُنَا! (مت ١٢ : ٤١)

هنا يوضح لنا رب المجد كيف كانت توبة أهل نينوى بمنادة يونان وكيف استجابوا له وصاموا وناحوا وتابوا عن خطاياهم لذلك رحمهم الرب وغفر لهم .

فتوبة أهل نينوى بمنادة يونان أصبحت مثال واهل نينوى أصبحوا يدينون اجيال كثيرة لم تستجيب للصوت الإلهي بالتوبة والرجوع عن خطاياهم كما قال رب المجد .

وهكذا كما ذكرت لا يمكن فصل هذا الصوم لا عن توبة أهل نينوى ولا عن عبور يونان وخروجه حي من بطن الحوت ثلاثة أيام .

فنحن نصوم ونطلب مراحم الرب ليغفر لنا خطايانا نتذكر ااثامنا ونتذكر كيف تمردنا كثيرا على وصية الله وكنا اشرار نصوم ونصلي كمل فعل أهل نينوى ثم بنهاية الصوم تحتفل بفصح يونان وعبوره من الموت الي الحياة وهكذا التوبة عن خطايانا نتقنا من الموت الي الحياة فكما قال رب المجد :

كَلَّا! أَقُولُ لَكُمْ: بَلْ إِنْ لَمْ تَتُوبُوا فَجَمِيعُكُمْ كَذَلِكَ تَهْلِكُونَ. (لو ١٣ : ٣)

صوم يونان هو صوم التوبة

هو صوم العبور من الموت للحياة .

هو صوم نستعد به للصوم الكبير الصوم الأربعيني الذي صامه رب المجد نفسه واسبوع الالام لنعبر من الالام الي امجاد القيامة .

الرب قادر أن يقبل اصوامنا وصلواتنا ويغفر لنا خطايانا امين

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصل باشراف اسكاروس 416)659-8744

ما بعد العودة



بقلم/ مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

سنوات امضاها بعيداً عن الوطن، كم داعبه الخيال بصور قديمة لذكريات الطفولة والصبا ثم الشباب، كم زارت احلامه صور متفرقة لوطنه ومدينته والحي الذي عاش فيه والشوارع الذي شهد العاب طفولته. سنوات امضاها بعيداً لم تبارحه تلك الصور الجميلة صور قديمة ابيض واسود تصور ذكريات عمره التي امضاها، واخرى ذات ألوان زاهية تترجم الصور التي تخيل وتوقع وتمنى ان تكون عليها صورة وطنه الحالية. لكن عينيه ابصرتا اشياء اخرى لم تتواجد لا في الصور الواقعية التي عاشها قديماً ولا في الصور الحديثة التي تخيلها وتمناها. فالشوارع - كل الشوارع - تبدو متشابهة في بؤسها بقمامتها التي صارت كديكورات قبيحة تزين ارفصقتها...كنت ترى الناس في الشوارع وكأنهم في كرنفال بازيائهم المتعددة والمتنوعة لكنك الآن تراهم وكأنهم اتفقوا على زى موحد يبتعد تماماً عن اى مظهر للاناقة. شعر انه هبط على وطن آخر ومدينة اخرى بل بالتأكيد لقد اخطأ ورحل الى كوكب آخر. اهذا هو الحي الذي نشأ فيه؟ اين الشوارع النظيفة؟ اين الحوارى والازقة المبهجة والاهم.... اين الوجوه الباسمة المتفائلة؟ تجول على قدميه في شوارع الحي المتشابهة وشعور الغربة لا يبارحه حتى خشى ان يتكلم مع احدهم ويكتشف ان لغتهم قد اختلفت عن لغتهم فى الماضى. والحقيقة انه لم يكن مخطئاً فان كانت لغة اللسان لم تتبدل فلغة العقل بالتأكيد اختلفت وتبدلت ومحت لغة العقل التي عاشها فى الماضى. لفت نظره كثرة دور العبادة فى الحي الصغير، فى كل شارع وحارة وزقاق بل وفى بعض الازقة هناك اكثر من دور عبادة. لم يشعر بلذة اجترار الذكريات وهو يتجول فى شوارع الحي القديم، تلاشت رائحة الذكريات الجميلة ولم يعد لها وجود فاستدار عائداً الى منزله وغصة فى حلقه تؤلمه. استرخى على احد المقاعد وقد وضع امامه بعض الالبومات القديمة والتي حوت صوراً قديمة له ولعائلته وايضاً للجيران والاصدقاء فى مناسبات متعددة.. تأمل الصور لساعات طويلة واكتشف ان تلك الساعات التي امضاها مع الصور القديمة قد رسمت ابتسامة عريضة على وجهه استمرت لساعات ولم لا يبتسم والوجوه التي رآها فى تلك الصور دائماً مبتهجة باسمه. قارن بين الوجوه فى الصور القديمة وتلك الوجوه التي رآها فى الشوارع، ربما نفس الوجوه لكن مع اختفاء الابتسامة!!! مجموعة اخرى من الصور القديمة احتفالاً بخطبة جاره وجارته والاثنتان زامله بالجامعة وكان شاهداً على قصة حبهما الجميلة وصراعهما وحربهما مع الاهل لاتمام الخطبة السعيدة بل انه كان احد اسباب اتمام الخطبة بالدور الذي لعبه مع الاسرتين. تذكر حفل الخطبة الجميل وكيف غنوا ورقصوا حتى الفجر وكما اسف انه لم يحضر حفل الزواج الذي تم بعد سفره لكنه كان يرسل صديقه ايام كانت الخطابات هى وسيلة الاتصال المثالية فى ذلك الزمان. الغريب ان الزوجين - اصدقاء الماضى- سكنا فى شقة الاسرة المقابلة لشقته واندesh كيف يعلمان بقدموه ولا يفكر كلاهما او احدهما فى ان يطرقا بابه او يرحبا بعودته ام انهما لا يعلمان بقدموه؟. فكر قليلاً وهو فى نشوة مشاهدة صور الماضى، فتح الباب وتركه مواربا واتجه نحو الشقة المقابلة، دق جرس الباب ولم يسمع صوتاً للجرس...

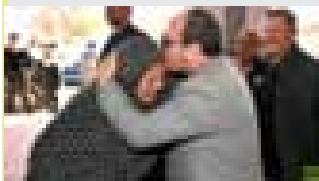
الواحدة



يحررها هاتى نصحى

تردد قبل ان يطرق باصابعه على زجاج «شراعة» الباب طرقات خفيفة ثم عاد الى الخلف عدة خطوات ووقف منتظراً. سمع خطوات تقترب ثم تبتعد فادرك ان هناك من نظر من خلال العين السحرية لينظر الطارق، طال انتظاره قبل ان يسمع الخطوات تقترب مرة اخرى ثم يفتح الباب عن وجه عرفه على الفور «نادية» جارتة وزميلة الجامعة عرفها رغم غطاء الرأس الذي ارتدته لتدارى شعرها. ابتسمت له ابتسامة خافتة وهى واقفة فى مكانها دون ان تبدو عليها مفاجأة رؤياه، بادرت «حمداً ع السلامة.. هشام مش موجود، لما يبجى ح ابغى انك وصلت بالسلامة» ثم هزت رأسها بالسلام أخذت خطوة الى الخلف واغلقت الباب، اما رد فعله فكان بأن هز رأسه هو الآخر بنفس الكيفية وهو مازال يبتسم ابتسامته العريضة التي اشعرته بالبلاهة. دخل الى شقته والدشة تسبقه محلاً المشهد الذي عاشه لاقل من دقيقة. لم تهينه، لم تجرحه لكنه شعر بالجرح والاهانة. امضى وقتاً فى مشاهدة التلفزيون وكانت اغلب البرامج على القنوات المختلفة برامج دينية وتربوية. غفا قليلاً وهو جالس يستمع لاحدهم فى البرنامج التلفزيونى وهو يعظ وينصح ويحذر المشاهدين من امور متعددة تمتد لكل اوجه الحياة حتى شعر انه من الافضل للانسان الا يتحرك من مقعده لئلا يفعل شيئاً من شأنه ان يغضب الله ويكون مصيره عذاب جهنم وبئس المصير. ايقظه جرس الباب من غفوته فهب بسرعة ليفتح الباب وكما توقع كان هشام....احتضنا بعضهما البعض فى شوق وتأثر بالغين ثم دعا هشام للدخول وجلس فى مقابله وهما يتحدثان عن الماضى والحاضر فى حديث روتينى خلا من اى حرارة واختصر هشام الحوار فى دقائق حتى انه اعتذر عن تناول

قام الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي بجولة تفقدية لمتابعة الموقف التنفيذي الخاص بتطوير منطقة عزبة الهجانة بمنطقة الكيلو ٤,٥ في طريق السويس.



وأكد الرئيس المصري على ضرورة استغلال المناطق المتاحة أسفل كوبري الجيش لصالح رفع المعناه عن قاطني المنطقة والبالغ تعداد سكانها ما يقرب من ٣ مليون نسمة، وذلك من خلال إنشاء مواقف السيارات والنقل العام والجماعي ومحال تجارية بأنشطتها المختلفة وكذا مناطق ترفيهية ورياضية لخدمة شباب المنطقة بالإضافة إلى إنشاء نقاط شرطة عسكرية ومدنية ومروية.

وأمر الرئيس المصري باستقطاع مساحة من إحدى الوحدات العسكرية لصالح تطوير أحد شوارع المنطقة لسهولة تقديم الرعاية الأمنية والطبية بالمنطقة، وكذلك إجراء عمليات رصف الطرق المحيطة لتسهيل حركة انتقال المواطنين الداخلية.

وصادف تواجد إحدى المواطنات من الباعة المتجولين، حيث أمر بتوفير أحد المحال لممارسة نشاطها وكذلك بعلاجها على نفقة الدولة وتقديم الرعاية الصحية الفورية لها. وعزبة الهجانة من المناطق المهملة في مصر منذ عشرات السنين، ولم يقدم لها أي نوع من الخدمات وتنتشر فيها العشوائية وتفتقد للبنية التحتية.

الأمير هاري يكشف سبب تخليه عن المناصب الملكية



كشف الأمير هاري، في ظهوره الرسمي الأول مع زوجته ميغان، عن خضوعه لعلاج استمر لسنوات بسبب حادث وفاة والدته الأميرة ديانا في 7991، وكيف أثر هذا الأمر على قراره بترك العائلة البريطانية المالكة.

وتحدث الأمير هاري عن مشكلات الصحة العقلية، وخضوعه لعلاج نفسي في الأعوام الماضية خلال حفل لشركة «جي بي مورغان» بمدينة ميامي الأمريكية، وفقاً لصحيفة نيويورك بوست.

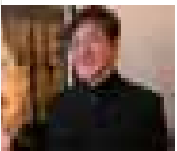
وقال هاري إنه خضع لعلاج نفسي لتجاوز صدمة فقدان والدته.

وقالت الصحيفة إن هاري أشار إلى أنه «لا يريد أن تتعرض ميغان وابنها آرشي لكل ما تعرض له هو عندما كان طفلاً»، الأمر الذي ساهم بقرار تخليه عن المناصب الملكية والانتقال للعيش خارج بريطانيا.

وأكد هاري أنه «غير نادم» على قرار التنازل عن مناصبه الملكية، وأن الهدف الرئيسي هو حماية عائلته.

وهذا هو الظهور الأول لهما معا منذ إعلان الانفصال عن العائلة الملكية.

دخل النجم الصيني العالمي جاكى شان على خط السعاة لإيجاد العلاج واللقاح لفيروس كورونا. حيث وعد بجائزة كبرى لمن سينجح بصنع اللقاح وتبلغ قيمتها مليون يوان، أي حوالي 341 ألف دولار.



وشرح "النجم الشهير" بحسب موقع The Nation أن عرضه السخي سيكون بمثابة المحفز لإيجاد اللقاح بوقتٍ أسرع، مشيراً إلى أنه تترع بالمال لتوفير ملابس واقية وأقنعة طبية للحماية من انتشار المرض، وقال أنه لا يريد لشوارع بلاده أن تكون فارغة من الناس، بل يريد لها كعادتها مليئة بالحياة وبالناس السعداء.

وفيما أكد على قناعته بأن "العلم والتكنولوجيا عنصران أساسيان للتغلب على الفيروس، قال: "بغض النظر عن الشخص أو المنظمة التي ستطور الترياق لهذا المرض سأشكرهم بمليون يوان". لكنه استدرك مؤكداً أن إعلانه لا يتعلق فقط بالمال، بل بدافع التحفيز بمواجهة هذا المرض وتضامناً مع المواطنين الذين يقاثلون لأجل الحياة في مواجهة هذا الفيروس الخطير.

الجدير ذكره أن العلاج الرئيسي المعتمد للفيروس في الوقت الحالي هو في الغالب العقار الروسي "تريازافيرين" الفعال ضد 51 سلالة منه بحسب ما يتردد بوسائل الإعلام نقلاً عن المجلات الطبية. علماً أن منظمة الصحة العالمية

بصراحة

هل فقد أردوغان عقله

مدحت عويضة



وتساندها السعودية والإمارات، فيضع جنوده علي مشارف حرب مع الجيش التاسع عالميا، ورجال هم خير جنود الأرض يعيشون مده خدمتهم في صحراء قاسية لا تختلف عن الصحراء الليبية في شيء، أما جنود أردوغان فلو ذهبوا لليبيا في الصيف فسيموتون من لهب صحراء ليبيا بدون قتال، فأين عقل هذا الرجل؟؟.

التدخل التركي في سوريا هو عدوان سافر علي بلد عضو في الأمم المتحدة، وأن كانت سوريا قد مرت بوقت صعب منذ الحرب الأهلية، ولزم الأمر لتركيا أن تسيطر علي بعض المناطق حتي تؤمن حدودها فهو أمر ليس محببا ولكن قد يبدو أنه مجبرا عليه، لكن وبعد أن عاد الجيش العربي السوري لقوته، وسيطر علي كل ربوع الوطن ولم يتبقي له سوي أدلب، فلماذا لا تتحسب القوات التركية من أدلب وتعود للحدود المعترف بها علي أن تتعهد سوريا بالسيطرة علي الأمن وتأمين الحدود وضمان عدم حدوث ما يهدد أمن تركيا. الغريب هو ماحدث فالأتراك يوجهون اللوم علي سوريا لأنها تريد إعادة السيطرة علي أدلب مرة أخرى، بل ويرسل تعزيزات ويفتح النيران علي الجيش العربي السوري من داخل الأراضي السورية!!! ثم يتهم سوريا بأنه البادئ بالإعتداء؟؟. وهو يعرف جيدا أن الجيش العربي السوري من أجل وحدة أراضي دولته وتحرير تراب بلاده من الإرهابيين الذين سلحهم وأستخدمهم أردوغان في الحرب السورية وفي الحرب الليبية ويدفع لهم الملايين من أموال الشعب التركي المغلوب علي أمره.

جنون العظمة قاد أردوغان لحرب في سوريا وأخري في ليبيا وثالثة قد تشتعل في أي لحظة علي حدود العراق وحرب لم تنتهي مع قبرص واليونان، وخامسة مع الجيش المصري، وسادسة مع أوروبا وسابعة مع إسرائيل، وهناك حرب ثامنة من نوع آخر يقودها الأرمن أجبرت العالم علي الإعتراف بمذابح الأرمن، كل ذلك جعل آمال الأتراك في الإنضمام للإتحاد الأوربي تتبخر للأبد. كل هذه الحروب هي فوق طاقة اعظم دول العالم فما بالك ببلد كمثل تركيا لم تزل تعتبر كأحدي دول العالم الثالث. أردوغان يقود بلاده للإنيهار فهو يصعد بها للهاوية والإفلاس، فهل يستفيق الأتراك ويتخلصوا من أدوغان قبل فوات الأوان، فالرجل لم يعد قادرا علي قيادة تركيا بعد أن فقد عقله

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

لغة الإشارة لا تصلح على التلفون



صعوبة. لم يلج على زوجته أن ترافقه عندما ترددت لأنها حامل وذهب بمفرده، أحس بأنه قد ازاح خيمة من الكآبة عندما وصل لمطار القاهرة. احس أن المناظر والزحام غريبان عنه في أول الأمر ولكنه بعد اسبوع او اثنين أحس أنه لم يغادر البلد قط وبدأ يعود لإحساسه الأول. طالقت اقامته شهر آخر في مصر عن ما كان قد قرره ولكن زوجته اببلغته بقرب ميعاد وضعها فعاد للنمسا. أحس فور وصوله بأن زوجته غريبة عنه ولكنه انشغل في عمله ورعايته لابنته التي انجبها وأحبها. كان يشعر كثيرا أن زوجته يرسم على وجهها الضيق من عدم قدرتها على الحوار الكامل معه.

أستطاع أن يحصل على هجرة لكندا ولكن بعد عدة اشهر عادت زوجته وابنته للنمسا واببلغته برغبتها في الانفصال أن لم يعد معها. ذهب للنمسا مرة أخرى ولكنه وجدها مصممة تماما على أنها لا تستطيع ترك أهلها وبلدها ومزرعتها ولكن له أن يأتي لزيارة ابنته في أى وقت أن كان لا يستطيع العيش معهما. لم تسعفه لغته لمحاولة أقناعها وندم أشد الندم على عدم دراسته للغة الألمانية بطريقة جدية وندم ايضا بالأكثر على مخالفته لوالديه. لم يستطع أن يتخيل أيضا أن تكون كل حياته في هذا المكان الريفى النائي الذى ليس به أى شخص من اصدقائه واقاربه وعاد لكندا. وجد بعدها أن كلماته الألمانية التى تعلمها من قبل تتناقص بمرور الأشهر والسنين حتى أنعدم تعامله مع ابنته من خلال التلفون لأنه لا يستطيع على التلفون أن يستخدم التعبير عن نفسه بالإشارة كما كان يفعل هناك.

موعدنا سويا في العدد القادم أن شاء الله

مكان يبعد عن مكانه ووجد نفسه سجين المنزل لتواجد البوليس في المنطقة. تخيل نفس الشئ يحدث في مكان قريب منه وان البوليس يستجوب السكان وفهم أنه لن يستطيع الاختباء منهم فى هذه الحالة. لم يستطع والداه أن يدلاه على أى بديل سوى العودة.

سعى لفكرة زواجه بهذه الفتاة الريفية. تردد ايضا اهلها لأنه غريب عنهم ولكنهم في النهاية رضخوا لطلب ابنتهم التي أحبتها. لم يحضر أي من والديه حفلة زفافه الذى تم في كنيسة بروتستانية (لوثرن شيرش) ولكنه لم يفهم شيئا مما قيل باللغة الألمانية.

وجد بعد زواجه أن المعاشية الدائمة اصعب مما تخيله بالرغم من طيبة زوجته ووداعتها وذلك لعدم وجود لغة مشتركة للحياة اليومية ووجد أن العلاقة الجسدية لا تحل محل اللغة المشتركة. وجد بعدها أن الزواج لم يحل كل مشاكله بل زادها تعقيدا فى أمور أخرى. كان لا يرحب بأى اجتماعيات حوله لإحساسه بأنه غريب وسطهم. صارت هذه الاجتماعيات مصدر نكد له وأحس بأن البعض يسخر منه لاستخدامه لغة الإشارة كثيرا ولاحظ أيضا نفور البعض الآخر منه لكونه غريبا عنهم. كان قبل زواجه منطويا فى سكته وكان عالمه فى وقت فراغه هو النت. لم يجد جالية له أو اشخاصا حوله لكى يتحدث معهم بلغته ووجد ان الزواج يرغمه على معاملات لم يحسبها من قبل.

تأقت نفسه لمصر ورؤية أهله وصمم على الذهاب للزيارة خاصة أنه يستطيع الدخول للنمسا مرة أخرى لشرعية تواجده ولكنه علم أن حصوله على الجنسية أمر أكثر

كان شابا مصريا في الثلاثينات من عمره، أتى لزيارتي وفى أول زيارة تطرق بنا الحديث لحياته السابقة. انتهى دراسته في كلية الزراعة وهو في أوائل العشرينات و بدأت تتوق نفسه للخروج من مصر. استطاع أن يحصل على تصريح لدخول النمسا. استطاع أن يجد عملا فى مزرعة بأرياف النمسا وبهره سحر وهذوء الريف بالنمسا. لم يكن يعرف اللغة الألمانية ولكنه تعلم بعض الكلمات تكفى مع الإشارة بيده للدلالة على ما يريد، لم تكن هناك جالية له فقضى جلّيه وقته في العمل لكى لا يشعر بالفراغ. اعتمد عليه صاحب المزرعة تدريجيا ووثق به أكثر لطول الوقت الذى يقضيه فى عمله ولأمانته وتعلمه السريع بحكم دراسته بالرغم من عائق اللغة.

تعرف على جارة له ريفية ونشأت بينهما علاقة مودة وحديث بالإشارة ولكنها لم تصل لأبعد من هذا لأن طباعها ريفية متحفظة. تردد كثيرا فى الزواج منها لعدم درايته الكافية للغة الألمانية. أستشار والديه اللذان حذراه بشدة من هذا الزواج. كان يعيش فى هذا المكان بدون سند قانونى ولهذا كان يتجنب الاحتكاك بالبوليس أو الذهاب لمكان يطالب فيه بإبراز بطاقة له. بدأ يحس بأنه سجين ولكن في سجن واسع وبدأ يصاب بالاكتئاب. حاول صاحب المزرعة التخفيف عنه وزين له الأرتباط بهذه الفتاة لأنها ووالديها على خلق طيب وأنه يستطيع الحصول على الإقامة الشرعية بهذه الطريقة.

أحس أنه لا يستطيع العودة لمصر ولا يستطيع الاستمرار فى الحياة فى النمسا بدون أوراق قانونية. تخيل القبض عليه وترحيله ايضا لأى سبب. شب حريق في

بقية مقال «مجرد رأي» ص ٧:

وحيثما تعجز الحكومات عن معالجه هذه المشكلات تلجأ إلى تشديد القوانين ومن الملاحظ ألان مثلاً التسارع الشديد في تشديد القوانين المتعلقة بقياده السيارات فمما لا شك فيه أن ازدياد المخالفات وحوادث الطرق هي مشكله تستوجب الاهتمام بها ووضع حلولاً جذريه لها ألا أن الإدارة تخطئ خطأ جسيماً حينما تعزي هذا الازدياد المطرد في حوادث الطرق إلى الاستهتار فقط بدون الالتفات إلى باقي العوامل المؤثرة في هذه الظاهره وهي بهذا تختار أن تدفن رأسها في الرمال وتغسل أيديها من مسؤوليتها عن انتشار هذه الظاهره ومما لا شك فيه أن العامل الاقتصادي من العوامل الهامه جداً في انتشار حوادث الطرق فقد أصبح الناس يحتاجون إلى العمل في وظائفهم أو أحيانا ثلاث وظائف حتى يستطيعون الوفاء بالتزاماتهم المتصاعده ومتنوعه ومن ثم لم يعد لديهم الوقت الكافي للراحه بل وفي أحيان كثيره يكون وقت الانتقال من مكان إلى آخر هو الوقت الوحيد المتاح لديهم لتناول الطعام وبالتالي يقل التركيز ويحدث ما لا تحمد عقباه وتزهق أرواح الأبرياء نتيجة لهذا التدافع لكسب لقمه العيش . وهنا لابد من معالجه هذا الأمر من جميع جوانبه وليس من جانب واحد فقط ألا وهو القاء اللوم على الناس واتهامهم بأنهم مستهترون وتشديد القوانين لمعاقبتهم بل أيضاً يجب أن تتحمل الحكومه مسؤوليتها أو تعترف بعجزها عن التخفيف عن الناس وتبدأ في الاهتمام بالصالح العام بدلاً من الاهتمام بالمظاهر والابواق الدعائيه.

ختاماً عزيزي القاريء قد تتفق أو تختلف مع هذه المعطيات التي ذكرتها في هذا المقال لكنه مجرد رأي ويبقى السؤال مفتوحا: هل نحن في كندا نعيش مرحله التصاعد والازدهار أم الهبوط والأفول؟ هل طالتا دوره التاريخ كما طالت من كانوا قبلنا أم اننا لازلنا بعيدين عنها؟؟؟ مجرد سؤال !!!

صفحة في دفتر أحوال مصر

صفحة القرن وتأثيرها علي مصر

بقلم فادي جرجس



منذ ان بدأ الصراع العربي الإسرائيلي في منتصف القرن الماضي ولم تتواني أي اداره أمريكية تولت مقاليد الأمور في الولايات المتحدة في محاوله إحلال السلام بين الطرفين وقامت كل اداره بتقديم العون والمساعدة بدعم طرف مقابل الآخر تاره او بالحيايد تاره اخري ولكن عبر كل هذه السنين لم يستطيع أي رئيس أمريكي من القيام

بدور الوسيط لحل هذه الازمه بتمسك كل طرف بمطالبه والتي يعتبرها حقوقا مشروعه ولا يقبل التنازل عن أي من حقوقه الي ان جاء الرئيس دونالد ترامب لرئاسه



الولايات المتحدة وأعلن عن قرب الإعلان عن صفقه تعد هي صفقه القرن تعطي حلاً نهائياً وشاملاً للصراع بين الفلسطينيين والاسرائيلين وبالفعل عكفت اداره ترامب علي إعداد خطه للسلام في الشرق الأوسط وذلك في أوائل عام ٢٠١٧ علي ان يتم تقديمها رسميا مطلع عام ٢٠١٨ وتم تأجيل الإعلان عنها عدة مرات لوجود عدد من الاختلافات في وجهات النظر وكانت النهايه باقامه عدة اجتماعات أقيمت في دوله البحرين وأطلق عليها ورشه البحرين اجتمعت عده دول للاتفاق نهائياً علي الأطر العامه بما يتوافق مع مصالح الشعبين الإسرائيلي والفلسطيني وكانت مجتمعه في هذه الورشة بالإضافة الي الولايات المتحدة وإسرائيل عده دول عربيه ذات الاهتمام المشترك منها مصر والسعودية والإمارات والأردن.

وبعد مرور ١٨ شهرًا من التخطيط والمباحثات وقيام المسؤولين الاميركيين بزياره العديد من العواصم العربيه وتطوير الخطه وجعلها مناسبة لكل الأطراف وتحديدًا في يوم ٢٨ يناير دعا الرئيس ترامب كل من بنيامين نتنياهو رئيس الوزراء الإسرائيلي ومناقسه بيني جانتز الي البيت الأبيض ولم يدع أي مسؤولين فلسطينيين لإطلاق خطته للسلام وحل الصراع القائم منذ عقود حيث اجتمع بهما معا من اجل مناقشات مفصله للوصول الي الصيغ النهائية وبعد ذلك أعلن ترامب الوصول الي خطه للسلام بين الإسرائيليين والفلسطينيين والمعروفة بصفقه القرن وذلك بحضور رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بمفرده والذي صرح بان هذه الخطه تقدم طريقا واقعيا للسلام الدائم بين الطرفين وأنه يجب علي جميع الأطراف الالتزام بكافه بنودها.

وخرجت تلك الوثيقة في حدود ٢٠٠ صفحه ويمكن تلخيص مضمونها في وجود مرحله انتقاليه لمدته اربعه أعوام وذلك انتظارًا لمتغيرات سياسيه ستدفع السلطة الفلسطينيه للتخلي عن موقفها الرافض للخطه حاليا وإعلان سيطره إسرائيل علي ٣٠ في المئة من الضفة الغربيه ضمن المناطق التي تعرف باسم « ج » وفق تصنيف اتفاق أوسلو المبرم عام ١٩٩٣ وتبقي القدس عاصمه موحده تحت السيادة الإسرائيلية الكاملة بضم جميع مستوطنات الضفة الغربيه التي يزيد عددها عن ١٠٠ مستوطنه بهدف منع اللاجئين الفلسطينيين من

العودة الي الأراضي الفلسطينيه المحتلة واقامه دوله فلسطينيه بدون جيش في الصفه الغربيه وقطاع غزه ويتم إنشاء جسر معلق بين الضفة الغربيه وغزه لتسهيل الحركه بينهما وقيام مصر بمنح أراضي إضافيه للفلسطينيين من اجل إنشاء مطار ومصانع وللتبادل التجاري والزراعه دون السماح للفلسطينيين في العيش فيها او تملكها وسيتم الاتفاق علي حجم الأراضي وثنها وبعد عام من الاتفاق تجري انتخابات ديموقراطية لحكو

فلسطين وسيكون بإمكان كل مواطن فلسطيني الترشح للانتخابات وسيتم فرض عقوبات علي جميع الأطراف الرافضه للصفقه بما في ذلك إسرائيل التي ترفض حتي الان تطبيق حل الدولتين وعوده اللاجئين وأنه من الصعب اخلاء المستوطنين من أراضي الضفة الغربيه. وتعرض الخطه نظاما استثماريا بقيمة ٥٠ بليون دولار من اجل إنشاء ١٧٩ مشروع بنيه تحتيه والتي سيديرها مصرف تطوير متعدد الأطراف وسيتم انفاق الخمسين بليون دولار داخل الضفة الغربيه وقطاع غزه لإنشاء عدد من المشاريع المحددة وتشمل بناء معبر سفر يربط بين الضفة الغربيه وقطاع غزه بطرق حديثه وسكك حديدية جديده وتوسعه هائله للمعايير الحدودية وتطويرمحطات الطاقة وتحسين البنية التحتية لتعزيز السياحه وأعاده بناء وتطوير المستشفيات الفلسطينيه وعيادات الصحة وإنشاء قاعده بيانات لتسجيل ملكيه الأراضي الزراعيه والسكنية وتحسين إمدادات شبكه مياه الشرب وإنشاء جامعه فلسطينيه جديده.

وأعلنت الخطه دعم دوله فلسطين ذات السيادة وعاصمتها الضواحي الشرقيه للقدس والتي ستعتمد علي الفلسطينيين لأخذ خطوات جعلها دوله ذاتيه الحكم وتكون دوله منزوعة السلاح (دوله بدون قوات مسلحه) وسيكون للفلسطينيين نطاق حكم بدستور او نظام يضمن إنفاذ القانون وحرية الصحافة وضمان انتخابات حرة نزيهه واحترام حقوق الإنسان وحرية العقيدة وضمان حرية الأقليات في ممارسه شعائره وسيكون للفلسطينيين مؤسسات ماليه تتسم بالشفافية والاستقلالية والقدرة علي الخوض في معاملات الأسواق الماليه العالمية بطريقه مشابهه للدول الديمقراطيه مع أسلوب حكم يمنع الفساد وينهي الفلسطينيين كل البرامج والمناهج الدراسية والكتب التي تحض وتشجع علي الكراهية او المعاداة لجيرانهم او التي تشجع علي الأعمال الإجرامية اواعمال العنف وتعترف الخطه بحق إسرائيل في كافه القدس غير المقسمه معترفه بالقدس عاصمة موحده أبدية لإسرائيل وسيحظي الفلسطينيين باحياء في الأجزاء الخارجيه للقدس الشرقيه وراء الجدار الإسرائيلي في الضفة الغربيه وتضع الخطه المسجد الأقصى متضمنا المصلي القبلي تحت السيادة الإسرائيلية اذ تدعو الخطه علي إبقاء الوضع الحالي كما هو وترفض الخطه

اثنينا: قال وزير الهجرة في الحكومة اليونانية المحافظة نوتيس ميتارخي في تصريحات نشرت الاحد أن اليونان ستمنح اللاجئين حماية لمدة ثلاث سنوات فقط وسط معاناتها من دمج الأجانب.

والعام الماضي كانت اليونان أول مركز دخول في الاتحاد الأوروبي للمهاجرين، وتعاني من تدفق اللاجئين الذين لا يزال العديد منهم يعيشون في مخيمات مكتظة في الجزر اليونانية في بحر ايجه قرب الساحل التركي.

وصرح ميتارخي لصحيفة "فيما" الاسبوعية ان "اللجوء الذي نمحه له مدة هي ثلاث سنوات، وهو ليس مفتوحا".

واضاف "اذا تغيرت الظروف في بلدهم الأم، فقد لا يتم تجديد لجوئهم".

وتابع "من الصعب دمج الشعوب المختلفة".

ويعيش أكثر من ٣٦ ألف طالب لجوء حالياً في مخيمات مكتظة في خمس جزر رغم ان سعتها لا تتجاوز ٦٢٠٠ لاجئ، وتدين منظمات الاغاثة وضع المخيمات بشكل مستمر.

وأدى الاكتظاظ في مخيمات المهاجرين في ليسبوس وغيرها من الجزر القريبة من تركيا إلى اندلاع الغضب في الأيام الأخيرة بين سكان الجزيرة وطالبي اللجوء.

ومنذ اندلاع أزمة الهجرة في عام ٢٠١٥، والتي تغذيها بشكل أساسي الحرب في سوريا، منحت اليونان حق اللجوء لنحو ٤٠,٠٠٠ شخص، حسبما ذكر ميتارخي. وأضاف أن هناك ٨٧ ألف طلب لجوء آخر معلق.

وقال الوزير إنه ستنتم مناقشة إعادة طالبي اللجوء الذين رُفضت طلباتهم اثناء عملية الاصلاح الشاملة لسياسة الهجرة في الاتحاد الأوروبي الشهر المقبل.

واضاف "عمليات إعادة المشتركة ستحتل الصدارة في مقترحات المفوضية الأوروبية الجديدة المتوقعة في آذار/مارس ونيسان/ابريل".

وأقرت الحكومة الجديدة قوانين لجوء أكثر صرامة، وفي الشهر الماضي أصدرت دعوة لإقامة حاجز عائم في بحر إيجه لوقف قوارب المهاجرين.

ويمكن أن يشمل المشروع، الذي يلقي انتقادات من جماعات حقوق الإنسان وأحزاب المعارضة باعتباره نظاما غير أخلاقي وغير عملي، حواجز أو شبكات طولها ٢,٧ كيلومتر (١,٧ ميل)، وسيتم استخدامه كإجراء طارئ من قبل القوات المسلحة اليونانية.

وقال ميتارخي الاحد انه ستجري تجربة المشروع، وفي حال نجاحه سيتم تنفيذه

أكدت "طالبان" باكستان مقتل نائب رئيس الحركة خالدهقاني، في خلال مواجهات مع قوات الأمن في أفغانستان.

كما قُتل أيضا مساعد حقاني، قاري بيشاوري، في المواجهة التي تمت خلال "مهمة" داخل الأراضي الأفغانية، بحسبما ذكر قيادي في المجموعة لـ"فرانس برس".



وجاء في بيان "طالبان" باكستان أنها "مصممة على مواصلة مهمة خالدهقاني"، مشيرة إلى أنها ستنتقم لقتلها.

يذكر أن خالدهقاني لا علاقة له بـ"شبكة حقاني" التي تقاثل إلى جانب "طالبان" أفغانستان. إلى ذلك، أفادت وكالة الأنباء الفرنسية بأن قوات الأمن الأفغانية رفضت الإدلاء بأي تعليق حول الموضوع. جدير بالذكر أن باكستان وأفغانستان ومنذ أمد بعيد، تتبادلان الاتهامات بالسماح لمجموعات مسلحة بأن تنشط في المناطق الحدودية بينهما ما يهدد استقرار المنطقة

لأي طريق يؤدي لسلام شامل ودائم ينزع فتيل الحرب والإرهاب من المنطقة كلها وعلي الصعيد الدولي فقد ايدت معظم دول العالم هذه الصفقه خاصه الدول الأوربية وحثت الفلسطينيين علي قبولها والعمل علي تنفيذ بنودها حيث انها وثيقه داعمه للسلام بين جميع الأطراف.

ومما لا شك فيه ان أي سلام بين الاسرائيليين والفلسطينيين سوف يعكس بشكل إيجابي علي مصر داخليا وان التهدة في منطقة الشرق الأوسط يقلل من ويلات الإرهاب التي تكتوي به مصر ويصب النظام المصري تركيزه علي النهوض بالاقتصاد المصري واستكمال ما بدأه من إصلاحات شعر بها الجميع وأيضا لا يمكن نسيان الجهود التي قام بها الرئيس عبد الفتاح السيسي لتظهر هذه الخطه الي النور بهذا الشكل.

مطالبه الفلسطينيين بالحرم الشريف اذ تضعه بدلا من ذلك تحت الإشراف الأردني وتعطي الخطه لإسرائيل مهمه حماية المواقع المقدسة وضمان حرية التعبير وأبدي الفلسطينيين غضبهم ورفضهم القاطع لهذه الخطه وأعلن الرئيس الفلسطيني محمود عباس رفضه لهذه الخطه مصرحا بان القدس ليست للبيع وكل حقوقنا غير قابله للمساومة واسماها بصفقه المؤامرة وقرر بان الاستراتيجية الفلسطينيه تركز علي استمرار المقاومة المسلحة والمشروعة من اجل إنهاء الاحتلال نهائياً وتجسيد استقلال الدولة وعاصمتها القدس الشرقيه وتباينت ردود الأفعال العربيه والعالميه علي هذه الخطه فعلي المستوى العربي فقد رفضتها تماما كل من فلسطين وسوريا والعراق بينما أعلنت كل من مصر والأردن والجزائر والإمارات والسعودية دعمهم

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير
Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B - 1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رفوا الملوكوت المهد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٤: ٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الفيرقادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي



تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧: ٥

من فضلك اكتب الشيك باسم

ARIAS

صحنين وعافية

د. تباسيم جندى

الأرق مدمر للصحة



لأن النوم الكافى الغير متقطع هو أحد عناصر صحة الجسم، لذا من المهم ان يسأل الطبيب مريضه عن عدد ساعات نومه ونوعية النوم اذا كانت مضطربة او متقطعة، وعادة أكتشف ان

كثير من المرضى ينام ٥ او ٦ ساعات يوميا واحيانا ٤ ، وهذا في الواقع مدمر للصحة، والمواطن الأمريكي في القرن العشرين كان ينام ٩ ساعات، ولكن المعدل الآن هو ٦ ساعات ونصف والذين ينامون ٨ ساعات هم ٢٨ ٪ فقط، ونسبة الذين ينامون اقل من ٦ ساعات هم ٢٠ ٪، وفى تقرير حديث لمؤسسة النوم وجد ان ثلث الشعب الأمريكى فاقد للنوم بسبب القلق المرتبط بالأمور المادية.

والحقيقة ان الأرق او النوم المضطرب او الغير كافى هو السبب وراء الشعور بالتعب والاجهاد وقلة التركيز الذهنى وآلام الجسم.

ولقد وجد الباحثون ان التكلفة الصحية للذين يعانون من الأرق هي أكثر من ٣ أضعاف من لا يعانون، وان معدل الوفاة يكون اكبر بمقدار ٥ مرات ممن لا يعانون، والواقع ان معظم الناس لا يفكر في الأمر بهذه الطريقة، او ان قلة النوم او عدم كفايته يمكن ان تكون معامل خطورة في كثير من الأمراض، لذا ثلث الأفراد فقط هم الذين يناقشون الأمر مع الطبيب، و٧٠ ٪ فقط يلجئون الى العقاقير المنومة بما لها من أعراض جانبية، ولا يتصدون للسبب الحقيقى للمشكلة، والعقاقير المنومة يفترض ان تستخدم لفترة قصيرة وليست بصفة مزمنة، ومعظم من يستخدمها يشعر بآثارها في اليوم التالى على التركيز الذهنى وحتى قيادة السيارة، ومن سينات هذه العقاقير هي ظاهرة الارتداد والرجوع الى الأرق عند توقف العقار، هذا بالإضافة الى بعض الأعراض الأخرى مثل المشى او الأكل أثناء النوم واحيانا القيادة اثناء النوم وكذلك الهلوسة والحساسية، وكثير من العقاقير الحديثة التي تساعد على النوم قد أثبتت البحث خطورتها في زيادة معدل الوفيات، والاصابة بأنواع من الأورام السرطانية مثل أورام الكلى والغدة الدرقية والخصية حسب الأبحاث على الحيوانات.

ويجمع العلماء على ان النوم الغير كافى او المضطرب يجلب القصور الصحى والاصابة بالأمراض، فالنوم يتيح للجسم والعقل الراحة التامة بعد النشاط اليومى، وهو أيضا فترة الإصلاح للخلايا التالفة، فالنوم هو فترة افراز

هرمون النمو الذى يساعد على اصلاح اى خلل في الجسم واستعادة التالف، وقد وجد العلماء في جامعة شيكاغو ان النوم العميق اذا قل بمقدار ساعة ونصف يقل افراز الهرمون بنسبة ٢٣ ٪، كذلك النوم هو فترة استرخاء للعقل من كل الانفعالات وكل ما يشغل الذهن.

فالنوم الغير صحى او الغير كافى يمكن ان يسبب كثيرا من الأمراض منها:

- التوتر والقلق:

هم أكثر عرضة بمقدار ٦ مرات

- انكماش المخ:

فقد بين البحث في هولندا ان الذين يعانون من الأرق المزمن تنكمش لديهم جزء من الفص الأمامى في المخ القريب من العين وهو المسئول عن الراحة والسعادة.

- الشعور بالتعب والاجهاد

- الاكتئاب:

هم أكثر عرضة بمقدار ٤٢ ٪

- مرض السكر:

يزيد بمقدار ٣ اضعاف

- مرض الفايبرومايلجيا:

يشكى المريض أكثر كلما قلت ساعات النوم

- حرقان المعدة وارتجاع الحامض:

تزيد خطورة الإصابة به ٣ اضعاف

- امراض القلب والجلطات الدماغية:

تزداد خطورة الإصابة بالآزمات القلبية والجلطات الدماغية مع من ينامون اقل من ٧ ساعات يوميا بمقدار الضعف.

- ضغط الدم:

تزيد نسبة الإصابة بنسبة ٣٢ ٪

- ضعف الذاكرة

- اعراض سن اليأس

- زيادة الوزن والسمنة:

يزيد الوزن بنسبة ٦٥ ٪، فالدراسات تبين ان هرمون الغرلين الفاتح للشهية يزيد مع قلة النوم وهرمون الليبتين الذى يقلل من الشهية ينقص.

- الألم المزمن

- الانتحار

العيون بجامعة مانشستر، إلى أن هذا الكشف قد يساعد في تطوير اختبار دم يمكنه التنبؤ بهوية الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بتلك الحالة المرضية التي تحرمهم من الإبصار.

وعلق على ذلك البروفيسور بول بيشوب، الباحث المشارك في الدراسة، بقوله إن الأدلة المقنعة، التي تم التحصل عليها من دراسة شملت ألف مريضا، أثبتت أن بروتين FHR-٤ يلعب دورا في احتمالات الإصابة بالعمى. ومن المعروف أن الضمور البقعي المرتبط بالتقدم في العمر هو السبب الأكثر شيوعاً للإصابة بالعمى،

من عيادة الطب الطبيعى

المغنسيوم.. وأعراضه الجانبية

ومع استخدام كثير من العقاقير وعلى رأسها مدرات البول ومثبطات الحامض في المعدة، وأعراض نقصه هو التوتر وعدم النوم والشعور بالتعب والتقلصات العضلية والامساك واضطراب ضربات القلب، وهو مفيد في كثير من الحالات مثل الربو والفيبرومايلجيا والصداع النصفى وتقلصات العضلات سواء بسبب الدورة او تقلصات الأرجل وله فائدة في تخفيف التوتر والمساعدة على النوم وفى امراض القلب.

اما إذا حدث لك اسهال بسبب تناوله خفف من الجرعة وراقب ما يحدث، وبعض الأطباء الطبيعيين ينصح بتناول المغنسيوم الى حد الاسهال ثم تناول الجرعة الأقل منها.

د. تباسيم جندى

س: تناول المغنسيوم كما وصفه لى الطبيب المعالج بالطرق الطبيعية ولكن بدأت اعانى من اسهال فماذا افعل؟ وهل من الضرورى تناول المغنسيوم؟

ج: في الواقع ان عنصر المغنسيوم قد أهمل كثيرا إذا نظرنا الى عادات الطعام الفقيرة فيه او الى التربة التي تفتقر اليه وبالتالي الأطعمة او بسبب تناول الكالسيوم بكثرة في الأطعمة او كمكمل غذائى مما يؤدى الى نقص المغنسيوم. ولأنه يدخل في أكثر من ٣٠٠ تفاعل كيميائى في الجسم من ضمنها تفاعلات اخراج الطاقة وجب علينا إعطائه الأهمية اللازمة.

ونقص المغنسيوم يحدث كثيرا مع تقدم السن ومع تناول الكحوليات

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم . الحديث البديل لكيمائيات العقاقير

علاج الصدمة بين نظام
مريض السكر والقلب
نظم التقنية لاصابة والمرض
أمراض الجهازين القلب والجهاز الهضمي
أمراض المفاصلية والعضلات والجهاز التنفسي
أم القصور والغضاريف والروم
أمراض الجهاز الهضمي
مطابقة الغذاء بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and High Cholesterol
- Joint pain, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

نفسه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندى
دكتورة الأعشاب والعسل
فاة مسجلة من جامعة مانشستر

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1368 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

FHR-٤ في الدم. وهو الكشف المنتظر أن يفيد أيضاً في انتهاج مسار جديد للعلاج عبر الحد من مستويات ذلك البروتين في الدم بغية استعادة وظيفة الجهاز المناعي في العينين».

ولفت الباحثون إلى أن الضمور البقعي عادة ما يصيب كلتا العينين، لكن سرعة ظهوره قد تتفاوت من عين لأخرى، ويُعتقد أنه ينجم عن الشيخوخة، التدخين والوراثة.

حيث يصيب ٦٠٠ ألف فرداً بالغاً في المملكة المتحدة وأقل من مليوني في الولايات المتحدة.

وعاود بيشوب ليقول في نفس الإطار «وقد جاءت دراساتنا لتقدم طريقة يمكن التنبؤ من خلالها بخطر الإصابة

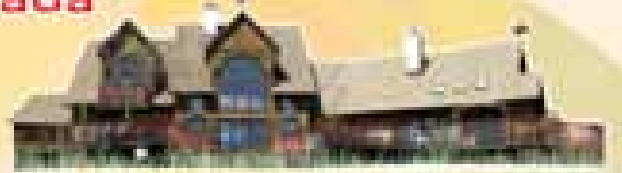
بالعمى بمجرد قياس مستويات بروتين





St Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبنى الرهبان

نحتاج الي صلواتكم و تعضيداتكم للبدء في بناء مبنى الرهبان.

لأن المغطى المنزور بحبه الله .

والله قادر ان يريدكم كل نعمه. لكي تكونوا ولكم كل اكتفاء كل حين في كل شيء. نردائون في كل عمل صالح

(2 كو 7:8-9)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd.,
Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

نعرف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهنة خيرة، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل مبرع.
الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدوس.

أسرة الأهرام الكندي نتقدم بخالص التهاني

للأستاذة سارة فريد عطالة عويضة

خريجة أداب/ إعلام سوهاج،

والمحاسب أندرو بهجت

علي الخطوبة.

ونتقدم بأخلص التهاني لأسرة العروسين بسوهاج وأسيوط والإسماعيلية

وتمنئة خاصة للمعلم فريد عطالة عويضة والد العروس،

ربنا يسعد أيامكم ويجعلها مليئة بالأفراح وعقبال الإكليل.



التقى الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، مساء اليوم السبت الماضي، بمقر إقامته في أديس أبابا، مع رئيس وزراء كندا جاستن ترودو.



وصرح المتحدث الرسمي باسم الرئاسة بأن اللقاء شهد استعراض سبل دفع العلاقات الثنائية بين البلدين، لا سيما على صعيد التعاون في مجالات مكافحة الإرهاب والفكر المتطرف، بالإضافة إلى الصعيد الاقتصادي في ظل الجهود المصرية لتحسين مناخ الأعمال وتشجيع القطاع الخاص وجذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة.

كما جرى التباحث حول عدد من الملفات ذات الصلة بالأوضاع الإقليمية وسبل التوصل لحلول سياسية للآزمات القائمة بالمنطقة، وسبل تعزيز التنسيق القائم بين البلدين في العديد من المحافل الدولية في إطار الاهتمام المشترك بتعزيز السلم والأمن الدوليين، ودعم أجندة التنمية بالقارة الإفريقية.

من جانبه، أشاد رئيس الوزراء الكندي بما حققته مصر خلال السنوات الماضية من تقدم ملموس على صعيد الإصلاح الاقتصادي وتحقيق التنمية الشاملة، مؤكدا حرص بلاده على تعزيز علاقاتها مع مصر، خاصة مع ما تمثله كركيزة محورية لاستقرار وأمن كل من الشرق الأوسط والبحر المتوسط وإفريقيا، فضلا عن تطلع كندا لمواصلة التنسيق والتشاور مع مصر لتطوير مظاهر التعاون الثنائي بين البلدين في شتى المجالات.

هذا ولدى كندا مواطنين كنديين محبوسان في مصر الأول هو محمد العطار المحكوم عليه بالسجن لمدة ١٥ عاما بتهمة التجسس علي مصر لصالح إسرائيل وقد صدر الحكم ضده في أبريل سنة ٢٠٠٧. وياصر الباز أحد سكان مدينة أوكفيل الكندية الذي قبض عليه في منتصف فبراير ٢٠١٩ ومازال محبوسا في مصر، وكانت كندا قد أرسلت مساعد وزير الخارجية روب

أوليفانت العام الماضي ولم ينجح في الإفراج عنهم وتأمل كندا في الإفراج عن الرجلين والذي سبب القبض عليهم برودا في العلاقات الكندية المصرية

هذا وكانت كندا في عهد حكومة هاربر هي أول حكومة غربية ترسل تهنئة بفوز الرئيس المصري السيسي في إنتخابات الرئاسة المصرية سنة ٢٠١٤ وبعث بها وزير الخارجية الكندي في ذلك الوقت جون بيرد.

**SOMETIMES LATER
BECOMES NEVER.
DO IT NOW.**

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage

Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة وثقة في اي من:

حوادث واصابة السيارات. الانزلاق والإصابة. تعويض تلف المنازل. الفصل من

العمل. العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات. صياغة الوصية وبيع الشركات.