

١٦ برمها٢١٧٣٦هـ

13th. Year,

Wednesday March 25, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 315

Bi-weekly, Non-profit

\$1

القمص لوقا سيدراوس :العالم اليوم مضروب بالخوف والهلع،

جستن ترودو يعلن إغلاق الحدود بين كندا والولايات المتحدة وتوفير

٢٨ بليون دولار للمساعدات المباشرة

تخفيض أسعار الكهرباء لسكان أونتاريو

أين أنت؟!

العلاج النفسى بالجراحة

الأمام (علي) ضمير الرواية العربية !!

ينجيك من الوباء الخطر

قطرات من المطر

النهضة التعليمية فى كنيسةنا القبطية
الأرثوذكسية

مرة الثانية تحية وشكر لوزارة الصحة
المصرية

كيف نواجه خطر الكورونا؟

مدارات البقالة في أونتاريو نستطيع ان

نستقبل شاحنات البضائع ٢٤ ساعة

شرطة أونتاريو تحذر الافراد والشركات التي

لا تلتزم القوانين الجديدة بعدم الازدحام

بنوقية غرامة عليهم

الأسطى عماره وقانون الأيمان الجديد

الكورونا... والدورات الطبيعية للحياة

دروس كورونا للعالم والكنائس

كورونا العصر

أبونا يوحنا الشفشي وحجر رشيد



Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7

Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة فى قلب تورونتو

EDWARD YACOB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة

Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos

CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative

Hany Ibrahim
Direct: 647.678.1522

HOMELIFE
OF: 905.454.4000

homesbyhany@yahoo.com
www.hanyibrahim.com

أسرة تحرير الأهرام
الجديد

AL-AHRAM ELGDEED

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات

• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة

• تسجيل كافة أنواع الشركات

• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Mississauga, L4Z 1Y5
Scarborough, ON. M1W 2G8

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Gigi & Ash Eskarous

E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca

Phone no.: 416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

Sutton

GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8609
Tel: (204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
gabrham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - kilkenney real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
863 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2K7

لتصميم اعلانك الجديد

647 823 6779

او اتصل بأشرف اسكاروس

(416) 659-8744

الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الاميل) إلى ٥٣٧٥ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.

كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam او Junk mail وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

قيمة بيتك ممكن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to **www.yourhomeworthnow.com**. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY 21
REALTY GROUP

CENTURY 21



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

سواء في المطارات أو داخل بلادهم. وإحقاقا للحق فلم تكون الدكتور هالة هي المسؤولة عن هذه الملحمة البطولية بمفردها ولكن كان هناك فريق عمل عظيم قدر ضخامة المسؤولية وخطورة الحدث واولهم سيادة الرئيس السيسي ودولة رئيس الوزراء وكل الأطقم الطبية واطقم الدعم اللوجيستي وقيادات الداخلية والقوات المسلحة فكل هؤلاء كونوا وحدة وطنية مترابطة ومتواجدة كل في موقعة على مدار الساعة.

ونعود إلى الدكتورة هالة فللمرة الأولى يكون عندنا وزير للصحة لا يعتمد على القسمة والنصيب ولكون الدكتورة هالة كانت رئيس قسم التخطيط والمتابعة وإدارة الأزمات والطوارئ في وزارة الصحة اتبعت من اللحظة الأولى للآزمة فيروس كورونا خطة مدروسة ومثالية بمساعدة خبراء وأساتذة جامعات لإدارة الازمة حتى في وضع بروتوكولات للعلاج للحالات المصابة بالفيروس اعتمدت على بروتوكولات وضعت بعناية شديدة تحت اشراف عدد من أنجح خبراء الطب في مصر. والاهم من ذلك أنها وبعيد نظر معجزي رأيت سيادتها أن انسب برنامج لعلاج ومواجهة انتشار فيروس كورونا يمكن الحصول عليه ممن لهم خبرة في مواجهة وعلاج هذا المرض فكان قرارها الشجاع بل والانتحاري بالذهاب إلى الصين التي لم يجرؤ مسؤول واحد في كل العالم ان يفكر مجرد التفكير في هذه الزيارة ولكن لحكمتها وايمانها بأهمية



ومكاسب هذه الزيارة لم تتردد في اتخاذ القرار وسافرت إلى الصين في خطوة ثمنتها الصين جيدا وما حصلت عليه الدكتورة هالة من زيارتها للصين هدية لا تقدر بثمن وهي خبرات الصين في التعامل مع انتشار الفيروس بروتوكولات العلاج الناجح المقدم للمرضى المصابين بالفيروس القاتل فكان هذا تدريب عملي للطواقم الطبي المصاحب للسيدة الوزيرة لم تحصل عليه اى دولة الا مصر بفضل شجاعة هذه السيدة الفاضلة

[البقية ص ٣]

الفارق - ٣٠



بقلم مجدي حنين

في حياة الإنسان في حياة الشعوب والامم او في التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

مرة الثانية تحية وشكر لوزيرة الصحة المصرية

من أربعة أعداد سابقة كتبت مقالة عن السيدة الدكتورة هالة زايد وفي نهاية المقالة شكرت القيادة السياسية الواعية لاختيار وزيرة الصحة في جمهورية مصر العربية بكفاءة الدكتورة هالة وشرحت في المقالة لماذا تم اختيارها لهذا المنصب والمؤهلات العلمية الحاصلة عليها والاهم الخبرات الميدانية والإدارية التي تولتها خلال عملها بوزارة الصحة المصرية و التي مكنتها من أن تكون مؤهلة تماما لتحمل مسؤولية هذه الوزارة المعقدة الأركان والمتشعبة المسؤوليات ولم تمضى إلا بضعة أسابيع إلا وظهر صدق ما كتبتة عن هذه السيدة الفاضلة والمصرية الشجاعة والحكيمة فانا لم أصدق عيني وأنا اقراء مقالات في صفحات الصحف الأجنبية الشهيرة تشيد باستعدادات مصر

قيادة وزارة لمواجهة خطر انتشار فيروس كورونا بل يتهمون على المسؤولين في حكومات أوروبية وأمريكية عندما يقارنون بين ما إعدتة مصر وبين ما اعدتة دول عريقة لها باع في المجالات الطبية والوقائية وايضا قرأت وبكل فخر مقارنة كثير من السائحين الذين كانوا في مصر وعادوا الى بلادهم بما لمسوة بانفسهم من استعدادات وعناية فائقة من كل الجهات في مصر منذ لحظة وصولهم للمطار وأثناء فترة الإقامة حتى لحظة مغادرتهم ارض مصر وقالوا انهم لم يروا كل تلك الاستعدادات في وطنهم



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم الحنفيات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان

Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالاضافة إلى الرشاش
اليدوي، مشترك للمياه
الباردة

FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة إلى الرشاش
اليدوي، خلاط للمياه البارد
والساخن

FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية

Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الوصلات 3/8" - 1/2"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews**

**Accept all private and refugees
plans**

**Special discount on OTC for
seniors everyday**

20 % discount with this coupon.

**We speak English/Arabic/italian/
portogues/spanish
free Delivery**

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street, Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم او العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

في زمن الـ كورونا



يكون بيننا من له مثل إيمان سمعان الخراز أو مسؤول هذا الملجأ لكى يقول لفيروس كورونا «أسكت أبكم»؟

تمثيل الإيمان بحبه الخردل ليس محسوبا بصغر حجم هذه الحبة ولكن في قدرتها متى سقطت في الأرض وماتت ان تقيم شجرة كبيرة عظيمة.

في وقت هذه التجربة يوجد معنيان من الكتاب المقدس:

أولهما «لا تجرب الرب إلهك»

وهذا يدفعنا لأن نلتزم بكل أمور الوقاية في هذا الوباء ولا نستعجل.

ثانيهما انه لن يسقط عصفور من على شجرة بدون اذن ابيك السماوي.

أي لا تجزع ولا تفزع لأن شعور رؤوسنا محصاه.

وفهم هاتان الآيتان يجعلنا نطبق معايير الوقاية ولكن بدون جزع او هلع.

المسيح هو أمس واليوم وغدا، وهو يستطيع ان يبك هذا الوباء في الوقت الذي يحدده وارادته دائما صالحة لأن الرب ليس معاقبا ولكنه يسمح بالتأديب للبشر.

ولا ننسى أن الرب يسمح للتجربة أن تستمر لأجل صلاحنا مثلما سمح لمرض بولس الرسول أن يستمر برغم صلاته، وقال له الرب وقتها «تكفيك نعمتي» وبينما كانت الضمادات الخارجة منه تشفى المرضى استمر بولس نفسه مريضا.

وحتى يرفع الرب عنا هذا الوباء فأنا نتمسك بهذه المعاني من الكتاب المقدس.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

لو كان تجسد يسوع المسيح في وقت وزمن تفشى فيروس الـ كورونا، أو أي وباء آخر ماذا كان سيفعل؟

هل كان سيلتزم بالحجر المفروض على البشر في عدم الذهاب للهيكل؟ وهل كان سيلبس الكمامة على وجهه والقفا في يديه؟

وهل كان؟ وهل كان؟

في تصوري انه كان سيخضع لكل هذه الأشياء لأنه كان ينادى بالرضوخ للسلطة وبإعطاء ما لقيصر لقيصر، حتى انه أرسل بطرس ليصطاد سمكة لكي يجد بداخلها ما يدفعه ضريبة للهيكل.

ولكن على الجانب الآخر كان يستطيع أيضا أن يقول لهذا الوباء ما قاله للبحر الهائج «اسكت أبكم» فسكن هياج امواج البحر.

السيد المسيح اعطى نفس هذا السلطان لتلاميذه والمؤمنين به وأكثر منه، وقال من له ايمان مثل حبة خردل يستطيع ان يقول لهذا الجبل انتقل فينتقل، مع ان السيد المسيح نفسه لم ينقل جبلا.

ولقد قام سمعان الخراز بنقل جبل المقطم في القرن العاشر الميلادي عندما وضع الخليفة المعز لدين الله الفاطمي الاقباط في حالة تحدى على اثبات حقيقة ايمانهم من الكتاب المقدس.

ووقت حدوث سونامى على احدى جزائر اندونيسيا في عام ٢٠٠٠ وقف المسؤول عن ملجأ للأطفال وقال للأمواج القادمة «باسم يسوع المسيح أمرك ان تحيدي عنا» فشعر بقوة كبيرة تدفع بالأمواج بعيدا عن ملجأه، ولم يصاب أحد من أطفال الملجأ البالغ عددهم ٢٨ طفلا، بينما تحطم كل شيء في الجزيرة، وروى ما حدث وقتها على قناة سى ان ان.

البشرية الآن في حالة تحدى فهل يمكن ان

بقية مقال «الفارق - ٣٠» ص ٢

والان هي تدبير المعركة ضد فيروس كورونا وهي قادرة على السيطرة عليه ولكن هناك مشكلة لابد أن تراعيها السيدة الوزيرة أكثر من الفيروس نفسه إلا وهي الشعب المصري. هذا الشعب المتزكى والفهلوى والجاهل طبيا والذي يأخذ كل الأمور الخطيرة بمبدء المصريين اهنا ليس لديه أدنى درجات ثقافة النظافة العامة ولا يقرأ حتى يعرف خطورة الموقف فبالرغم من أن الحكومة والرئيس فعلوا كل ما بوسعهم وقدموا كل ما يمكن أن يقدم وكانوا أعظم

647 823 6779

لتصميم اعلانك الجديد

ahram.teebe@gmail.com

(416) 659-8744

اواتصل باشرف اسكاروس

بيتيك وسوق العقارات

Title search



ناصر بطرس - خبير عقارى

توجد مصطلحات كثيرة تسمع بها عند شراء عقار ويجب ان تكون على دراية بمعناها لتتجنب الوقوع فى اخطاء مكلفة. سأتناول اليوم واحدة من تلك المصطلحات.

Title search هو عملية البحث فى الوثائق الرسمية المتعلقة بالعقار فى مكتب التوثيق مثل سند الملكية.

يقوم بهذه العملية المحامي المختص بإنهاء إجراءات نقل الملكية عند شراء العقار. لذلك ينبغي ان يعطى للمحامي وقت كافى قبل closing date لإتمام هذا البحث ويجب ان تتابع مع المحامي نتائج هذا البحث على الأقل أسبوعين قبل موعد نقل الملكية للتأكد من عدم وجود أى مشاكل على العقار. المقصود بهذا البحث هو الإجابة على ثلاثة أسئلة هى:

- ١) هل لدى البائع الحق فى بيع العقار.
- ٢) هل هناك قيود او لوائح تتعلق باستخدام العقار.

٣) هل توجد ديون مسجلة على العقار يجب ان تدفع عند نقل الملكية، على سبيل المثال، الرهن العقارى او ضرائب متأخرة.

لذلك يجب ان تتأكد من ان هناك فترة كافية لهذا البحث فى عقد شراء العقار وتتابع مع المحامي قبل انتهاء تلك الفترة.

ارحب دائما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

naser@estatesavvy.ca

قائمة البنزس الذي سيسمح له بالعمل بداية من منتصف ليلة ٢٤ مارس

قالت حكومة أونتاريو إنه في إطار شبة الإغلاق التام للمقاطعة، سيتم غلق كل أماكن العمل الغير ضرورية، وقالت الحكومة أن البوليس سيقوم بتنفيذ هذا الأمر بداية من يوم ٢٤ مارس الساعة الحادية عشر وتسعة وخمسون دقيقة.

وأصدرت الحكومة قائمة بالإعمال التي

القمص لوقا سیداروس: العالم اليوم مضروب بالخوف والهلج،.... والتدابير التي تتخذها الحكومات والمسؤولين، فيجب الخضوع لها بغير مراوغة لان هذا هو السلوك المسيحي

رسالة من أبونا الحبيب لوقا سیداروس:

إخوتي الأحباء شعب الكنيسة المؤمنين والمحبين لشخص فادينا

أكتب إليكم معيراً عن الحب الإلهي المنسكب في قلوبنا بالروح القدس الساكن فينا الذي أظهرتموه بكل المشاعر الروحية الصادقة وأنا غير مستحق، وقد تثقل كاهلي به للدرجة التي لم أستطع أن احمل هذا الحمل الذي هو أكبر من طاقتي. لذلك أصلي كل حين أن يكافئ الرب حكمه بأن ينمي أكثر فتزدادوا، لأن الحب الحقيقي هو شخص المسيح فيكم وهو عصب الكنيسة.

بالنسبة للأمور التي يمر بها العالم اليوم، أنا أعتقد أن شيئاً خطيراً مثل وباء يضرب العالم كله يحتاج إلى انتباه ومراجعة.

فكل الناس تتناقل الأخبار وتتكلم ليل نهار ولا نهاية للكلام والأمر يحتاج أن كل واحد يرجع إلى نفسه ويفحصها ويرجع إلى الله بقلب خالص كتوبة أهل نينوى.

فالإنشغال بالأخبار يفقد الإنسان التركيز في الصلاة والعمل على إصلاح الحياة.

العالم اليوم مضروب بالخوف والهلج، اما أولاد الله فإن ساروا في وادي ظل الموت لا يخافوا شراً.

لا تنسوا أن المسيح إلهنا غلب الموت وكسر شوكلته. الخوف ليس من الإيمان. اثبتوا في الإيمان بحق يهرب الخوف.

اما من جهة التدابير التي تتخذها الحكومات والمسؤولين، فيجب الخضوع لها بغير مراوغة لأن هذا هو السلوك المسيحي. وما أمر به الآباء في الكنيسة تجاوباً مع عمل الدولة، فيجب الخضوع المطلق كما تعلمنا الكنيسة.

وهنا كلمة أقولها للمؤمنين المواطنين على حضور الكنيسة بالتزام وباستمرار، بالطبع يحزن الإنسان ويحس بخسارة كبيرة في المرات التي يفوته قداس او عشية أو عيد أو سيسمح لها ممارسة العمل وهي كالتالي.

١- المطاعم التي بها تيك أواي أو توصيل الطلبات للمنازل ولن يسمح بالجلوس لتناول الطعام في المطاعم.

٢- الذين يسوقن بضاعتهم عبر الإنترنت

٣- محطات بيع الوقود بكل أنواعها بنزين وديزل وغاز

٤- محلات بيع المواد الغذائية

٥-محلات بيع الكحول

٦- محلات بيع الويد

مناسبة كنسية أو يضطر أن يغيب عن الكنيسة ويُحرم من الوجود والتعزية ورؤية الاحباء، ولكن في هذه الظروف الاضطرارية يجب أن نفكر ونحيا كروحيين.

في أوقات كثيرة في أيام الإضطهادات المرة أغلقت الكنائس لسنين

في الأيام الأولى لم تكن هناك كنائس ولا إجتماعات منتظمة، فصلوا في البيوت والمغائر ولم يمنعهم شيء عن الصلاة.

فالان أقول، أن كل بيت من بيوتنا صارت فيه كل عائلة مجتمعة مع بعضها ككنيسة صغيرة. كرسوا وقتاً للصلاة معا – وتضرعوا إلى الرب الكبار والصغار، قدسوا وقتاً للإنجيل ومارسوا المحبة المسيحية.



لقد انعم الرب علينا بذبيحة جسده ودمه وتناولنا بشكر آلاف المرات. دعنا نسال أنفسنا عن مدى التمتع وعن كم الثمر الذي أثر فينا بإتحادنا بالمسيح.

الم يتحول الأمر في كثير من الأحيان إلى عادة؟

الم يصير الصوم في كثير من الأيام إلى مجرد تغيير طعام؟

لتكن هذه الفترة التي يسمح بها الرب لخيرنا وتجديد عهد توبتنا ومراجعة عبادتنا.

ولتكن فرصة وجودنا مع أولادنا للبركة ولنمو أواصر المحبة في الأسرة.

المسيح إلهنا غير محدود لا بالزمان ولا بالمكان – حيثما اجتمع اثنين أو ثلاثة باسمه هو كائن في وسطهم.. إختبروا هذه النعمة بالصلاة كل حين

ضابط الكل إلهنا قادر أن يرفع غضبه وأن يعطي سلامه الإلهي لكل نفس ويقبل صلاة أولاده الصارخين اليه.

القمص لوقا سیداروس

٢٠ مارس ٢٠٢٠

ليلة تذكار نياحة القمص بيشوى كامل

٧- تصليح السيارات وقطع غيار السيارات وكل محلات تصليح عربات النقل وبيع وشراء السيارات.

٨- محلات بيع الأدوات التي تستخدم في البناء والتي تستخدم لشراء مستلزمات المنازل وأماكن العمل “كهوم ديبو ورونا علي سبيل المثال”

٩- الصيدليات وأماكن بيع المستلزمات الطبية.

وبخلاف ذلك سيقوم البوليس بغلق أماكن العمل بالقوة مع تحرير مخالفة بغرامات مالية

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

قلت موازين القوي هتتغير بعد كورونا عن قبلها، عندك حق الناس بقت تقول نكت علي الإسكندرانى ونسيت الصعايدة.

السياسيين

أزمة كورونا لا هتدخل القائد السياسي التاريخ لا هتطلع من الجغرافيا.

فورد

سيشهد تاريخ كندا أنه يوما ما كان لدينا رئيس وزراء مقاطعة أقوى من مائة مرة رئيس وزراء كندا.

تردو

معجب بدورك بدعم الكنديين ماديا ومعنويا ولكني أحملك مسؤولية تفشي كورونا في كندا بسبب تأخرك في إغلاق الحدود.

صوفي ترودو

آتمنالك الشفاء، لكن مرضك ومن غير تفاصيل عمل من إشاعة إنفصالك عن جستين شبه حقيقة، أمال ما جاتلوش كورونا ليه؟

أونتاريو

السلام باليد والقبلة في الشارع غرامة ألف دولار في زمن كورونا هكذا تفرض الحكومات القوية القوانين.

الصين

قبل ما ينتهي فيروس كورونا جالكلم فيروس هانتا، الحمد لله أن هانتا مش بيتنقل من إنسان لإنسان بيتنقل من الفيران وأكل الفيران.

الإسكندرانى

يا أولاد ال..... التكبير في العيد ومش في كورونا فضحتونا في العالم.

الزمالك

بقي السنة إللي تاخدوا فيها بطولتين في شهر يتوقف النشاط الرياضي ويعيش العالم في حظر تجول، خليك بلي بطولات أحسن للعالم وللزمالكوية.

وزيرة الصحة المصرية

كورونا في الصين بيعتوكي الصين، كورونا في إيطاليا بيعتوكي إيطاليا، هم مضحيين بحضرتك، قوليلهم لو عايزنك تمشي يقولوك أفضل.

ميشيل عون

طبعاً لوفيه واحد في العالم سعيد بكورونا هيكون أنت كورونا هتطير ناس كثير من مناصبها وثبتت كرسيك بعد ما المتظاهرين قعدوا في البيوت.

جيسين كيني

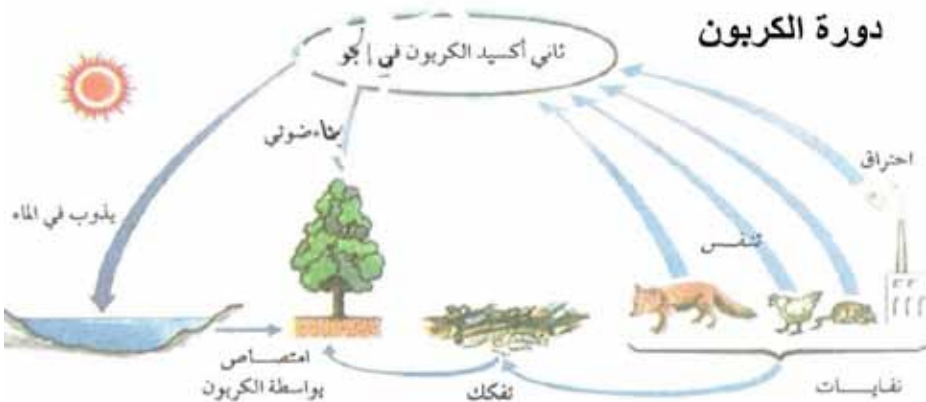
أزمة كورونا وضرب البترول الكندي خبطتين في الراس توجع ربنا معاك وقلوبنا معاك.

حزب المحافظين

إجلوا إنتخابات رئاسة الحزب مش فاضيين دلوقتي لما نخلص من كورونا الأول.

الكورونا... والدورات الطبيعية للحياة

ادوارد يعقوب



هناك أنظمة ومسلمات وضعها الخالق تحكم وتنظم الكون والطبيعة والحياة ومن هذه الأنظمة الدورات الطبيعية مثل دورة الكربون كما نرى في الرسم اعلى. ودورات الحياة للعديد من الظواهر الطبيعية مثل دورة الماء (من سحب الي امطار الي انهار وبحار ثم تتبخر مرة أخرى الى سحب.. الخ) بل الجمادات أيضا لها دورة حياة مثل المناطق السكانية (بناء... تجديد... تهالك.... هدم... ثم إعادة بناء). والحضارات الانسانية والأنظمة الدولية لها دورات ودعونا نشرح تلك بمزيد من التفصيل: من احسن ما قرات في هذا المجال ما كتبه البروفسور الكسندر تايلور (١٧٤٧-١٨١٣) أستاذ التاريخ في جامعة أدنبرج يستشهد بنظريته في هذا المجال بما حدث من سقوط الديمقراطية الاثينية (نسبة الى مدينة أثينا) في القرن الرابع قبل الميلاد فيقول: كل نظام ديمقراطي هو نظام مؤقت يخضع لدورة منتظمة فالديمقراطية يسقطها تصويت الأغلبية بعد ان يسيطر عليهم الجهل والرشوة سواء طمعا في مزايا طبقية او مادية او انتقاما من طبقة الأغنياء او الصفوة الذين منهم من يؤثرون بالإيجاب على تقدم المجتمع وزيادة انتاجه وخلق فرص عمل للآخرين ولكن العامة بجهل لا يدركون خطورة ذلك الذي يؤدي الي نظام ديكتاتوري وبذلك تتدهور الدولة او الحضارة يسقوط الديمقراطية نفسها. ويستطرد الكسندر نظريته مضيفا: ان متوسط عمر ازدهار اى حضارة في التاريخ هو ٢٠٠ عام وتمر عادة بالمراحل التالية: ١- من نظام عبودية طبقي مادي ظالم ديكتاتوري الي نظام أخلاقي روحي. ٢- من تمسك بالروحيات والأخلاق الى الجرأة في التعبير. ٣- الى تسيد قيم الحرية والبرالية. ٤- مجتمع الوفرة والرفاهية. ٥- مجتمع الثقة الزائدة في النفس وفي قدرة المجتمع حل جميع المشاكل والتسامح الذي يصل الي التسبب. ٥- الا مبالاة وتجاهل الأخطار التي تحيق بالمجتمع من مجموعات ذات أفكار تخريرية وضارة بالمجتمع. ٦- مجتمع التبعية والانقياد دون تدبر او دراسة للتيار العام. ٧- او ١- الرجوع الى مجتمع العبودية والطبقية والديكتاتورية والظلم لبدء دورة أخرى. وإذا طبقنا هذه النظرية على العالم الغربي المتقدم في الوقت الحاضر، فان بعضه يمر بالمرحلة الخامسة والبعض الآخر وصل الى المرحلة السادسة.

رغم ان كل شيء يحدث في الكون هو بسماع من الخالق ولكن الأوبئة ليست من صنع الخالق ولكنها أساسا بسبب الانسان مثل كل شر موجود مصدرة أساسا سوء تصرف الانسان لان الرب الخالق ليس الا مصدر الخير وكل خلقته كاملة وعلى أحسن وجهه وسوف اشرح ذلك تفصيلا في مقال آخر.

منذ فجر التاريخ هناك دورات للأوبئة التي تصيب البشرية والتاريخ المسجل لهذه الأوبئة يشي بتناقص الفترات بين الدورة والتي تليها كلما تقدم الزمن أي ان الدورات في الأزمنة القديمة كان يفصل بينها



قطرات من المطر

نِيفِس سامي

في حاله من القلق و الخوف الذي دخل الي البشريه بظهور ذلك الشئ الغريب الذي يدعونه وباء

شيئا لم استطع رؤيته من خلال نافذتي

جلست ليله اخري

الخوف يملأني

و لكن ليس خوفاً من الليل

و ليس خوفاً من الظلام

و ليس انتظاراً للنهار

و لكنه خوفاً اخر

من نوع اخر

كانت ليله جافه

و شعرت ان أبواب السماء قد اغلقت

لم استطع النوم

بكيث علي حالي و حال العالم بأسره

صرخت الي الله

لم يكن هناك شيئا ملموسا أراه بعيني

و لكن باتت كل الأشياء تدعو للقلق

الظلام و السماء كما هم

و لكن شعوري بهما اختلف تماما و كأن السماء قد اغلقت ابوابها

و كأن الارض انعزلت تماما عن السماء

هل تركتنا يا الله ؟

هل تركتنا نعمتك

ام هناك بعض قطرات المطر سوف تتساقط من سمانك لتلطف الأجواء

هل ستدركنا نعمتك ؟

هل سيصل إلي قلبك الحنون صراخنا نحوك؟

نحن ننتظر قطرات المطر

ننتظر النعمه

ننتظر السلام

ننتظر الغفران

ارجوك الهي لا تغلق مسامعك

لا تغلق أبوابك

البشريه في احتياج

كلنا نتطلع الي سمانك

عن قريب سيأتي نهار اخر

و ستفتح السماء ابوابها

و سوف يتبدل الخوف

و القلق

و سوف تملأ الشمس بحرارتها صفحه السماء

لا تتركنا يا الله بلا مراحم

قطرات المطر محصاه عندك جميعها

امنحنا إياها ليتطهر هوائنا من كل وباء

أمين

جلست وراء نافذتي ذات ليله

و كانت ليله مظلمه

رأيت العامه من وراء زجاج النافذة

و نظرت الي عقارب الساعه

لم افعل شيئا غير مراقبه الظلام

فقد كان طويلاً

ثقيلاً

لم يكن زجاج نافذتي يحميني من هذا الظلام

كان الخوف يملأني

و كأنه ليس غداً

شعور رهيب يحمل حزن العالم ان شعرنا انه لا نهار

ثم فجاء سقطت بعض قطرات المطر

راقبتها بشده

كانت تحمل رائحه النقاء

و كأن الظلام لم يستطع ان يحجب المطر

و جلست أراقب السماء

لعل شيئاً اخر سوف يحدث

تحول انزعاجي شيئاً فشيئاً حينما بدأت علامات خيوط الفجر في الظهور

تحول لون السماء من الداكن الي المضيء بلا شمس

علمت انه لا يمكن ان يظل شيئاً ثابتاً الي الأبد بلا تغيير

بعد ذلك ظهرت الشمس بوضوح من أقصى الشرق بلونها الذهبي ثم ملأت صفحه السماء رويدا رويدا

و جاء النهار

فرح قلبي

شعرت بالامان

و حينها قررت ان ادخل فراشي

الأمان

هو ما دعاني للنوم

و مرت اياما و شهوراً

دخل الخوف مرات من وراء زجاج نافذتي

و دخلت السعاده و الارتياح مرات اخري

القلق

ثم الأمان

الظلام

ثم النهار

العتمه

ثم شعاع الشمس

و هناك بعض قطرات المطر تأتي بين الحين و الاخر لتلطف من الأجواء

و اليوم نحن جميعا و العالم بأسره

ينجيك من الوبأ الخطر

د. روز غطاس



داود به عندما اخطئ له (٢ صموئيل ٢٤ : ١٣). كل هذا ذكرني بقول الرب يسوع المسيح له كل المجد تبارك اسمه في متي ٢٤ : ٦ ، ٧ : تسمعون بأخبار حروب ومجاعات واوبئة وزلازل وبراكين وتقوم امة علي امة ومملكة علي مملكة ليس المنتهي بعد. ثقوا انا هو لا تخافوا (متي ١٤ : ٢٧). لأنه يسقط عن جانبك الف وربوات عن يمينك ، لأنك قلت انت يا رب ملجائي حصني الهي عليك اتكلت فانه بنجيك من الوبأ الخطر وذلك لأنك تعلقت به سينجيك ومن طول الايام يشبعك ويريك خلاصه لأنك جعلت العلي مسكنك لا يلايك شر ولا تدنوا ضربة من خيمتك. عزيزي ان ما يريعي ليس فيروس كورونا بل فيروس اخر اشد فتكا اسمه الشهادة الزور والادعاء الكاذب الذي يفوق من وجهة نظري الشخصية اي فيروس. فكم ينتشر وبخاصة في بلاد العم سام التي نعيش فيها هذا الوبأ الخطير وكم تمتلئ المحاكم بادعاءات باطلة كاذبة وشهادة زور تريد الايقاع بالبسطاء الغافلين عن الشر وما يضمرة الشرير ، وقد تناسوا الوصية المحذرة القائلة: لا تشهد علي قريبك شهادة



زور (خروج ٢٠ : ١٦) ، وان شاهد الزور مكروه من قبل الرب (امثال ٦ : ١٩) ؛ فهذا ما حدث بالفعل في سفر العدد اصحاح ١٦ حيث تذر بني فورح علي موسي وهارون وادعوا كاذبا ان موسي قرر ان يتراس علي الشعب من ذاته وان يفرز اخوه هارون كاهنا فيتحكمون ويحكمون الشعب. فعندما كلموا موسي بما قد فكروا فيه وقرروا اخذ منصب وسلطات وصلاحيات لم يعطها لهم الرب ضربهم الوبأ في الحال حتي وقف هارون بالمبخرة يصلي من اجلهم واقفا بين الاموات والاحياء (عدد ١٦ : ٤٨) ؛ وهذه صورة لموقف الرب يسوع المسيح الواقف وسطنا الان الكاهن العظيم الوحيد الاوحد القادر ان يدخل الي قدس الاقداس يصلي من اجلنا ويشفع فينا ليقف الوبأ الذي اجتاح العالم نتيجة لتزايد شرورنا وتعويجنا للمستقيم. فلنرجع الي الرب ولا نأخذ سلطات وصلاحيات لم تعطي لنا.

ان انسب مزمور نطبقه علي وقتنا الحاضر هو مزمور ٩١ بالنسبة لفيروس كورونا الذي سبب الازعاج والرعب والهلع للعالم اجمع سواء كانت دولة فقيرة او غنية، من العالم الثالث او دول القمة كما يزعمون. فكم من اوبئة حلت علي تاريخنا البشري علي مدي العصور منها علي سبيل المثال لا الحصر: الطاعون، الجديري، الحصبة، الملاريا، الكوليرا، الجديري، حمي الصفراء، التيفوس، الإنفلونزا، الايدز، الايولا، السارس، مرض النوم... الخ من الفيروسات التي اغلبها ينتقل عن طريق لدغة حشرة مثل البعوض او ذبابة التي تي سي او البرغوث وغيره من مصاصي الدماء. فالوباء هو كل مرض شديد او سريع العدوي والانتشار من مكان الي مكان وبيصيب الانسان والحيوان والنبات وعادة ما يؤدي الي الموت. فهذه الكائنات الحية الدقيقة التي تعمل في صمت ولا

يشعر بها احد بل نحصد نتائجها هي شغل الانسان الشاغل منذ عصر طويلة ويعمل بكل طاقته المادية والعقلية والتكنولوجية لمقاومتها. فهي جيش منظم ومهاجم شرس عنيد حير العقول ولا يعرف البشر ان يقضي عليه فهو كالمارد الخامد في قنينته للحظة التي ينتزع عنه الغطاء فيعود بثورته وشراسته متسلحا بسلح جديد لايسا رداء جديدا يقاوم كل الابحاث التي توصل لها البشر فيرجعون الي منحدر التل ليتسلقوا محاولة الصعود مرة اخري بأبحاثهم وطرقهم لمقاومة المرض الجديد. اطلق البعض علي ما يدور حولنا اليوم : الحرب البيولوجية بينما صرح اخرون انها نهاية العالم وفريق ثالث زعم انها غضب السماء كما في طوفان نوح حيث كان الرب في العهد القديم يؤدب الشعوب بالسيف والجوع والوبأ وهذا ما خير الرب

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٦٧) د. حنا رزق (١٩٠٢-١٩٩٥)



الدكتور «ويندل كلياند». عُين نائباً لمدير الجامعة الأمريكية في القاهرة (١٩٦١ - ١٩٦٦) وبذلك يكون أول مصري يتولى منصب نائب مدير الجامعة الأمريكية بالقاهرة. أسس أكبر قاعتين من قاعات الجامعة الأمريكية بالقاهرة هما قاعة «أيوارت» Hall Ewart والقاعة الشرقية Oriental Hall، لبحث جميع مشكلات مصر الاقتصادية والاجتماعية وجميع قضايا الأدب والفكر من منبرا أعتلاه أكبر أعلام ذلك العهد: د. طه حسين وعباس محمود العقاد والمازني ومي وأحمد لطفى السيد وحسنين هيكل وعلوبة وعبد الرحمن عزام وسابا حبشى وفواد صروف ومحمد شفيق غربال ولطفى جمعة، وكلها أسماء خالدة في تاريخ النهضة المصرية.

عمل أستاذاً زائراً بجامعة «كولومبيا» بنيويورك (١٩٦٦ - ١٩٦٧) ثم مديراً لقسم دراسات الشرق الأوسط بإحدى جامعة ولاية

للدكتور «ويندل كلياند». عُين نائباً لمدير الجامعة الأمريكية في القاهرة (١٩٦١ - ١٩٦٦) وبذلك يكون أول مصري يتولى منصب نائب مدير الجامعة الأمريكية بالقاهرة. أسس أكبر قاعتين من قاعات الجامعة الأمريكية بالقاهرة هما قاعة «أيوارت» Hall Ewart والقاعة الشرقية Oriental Hall، لبحث جميع مشكلات مصر الاقتصادية والاجتماعية وجميع قضايا الأدب والفكر من منبرا أعتلاه أكبر أعلام ذلك العهد: د. طه حسين وعباس محمود العقاد والمازني ومي وأحمد لطفى السيد وحسنين هيكل وعلوبة وعبد الرحمن عزام وسابا حبشى وفواد صروف ومحمد شفيق غربال ولطفى جمعة، وكلها أسماء خالدة في تاريخ النهضة المصرية.

عمل أستاذاً زائراً بجامعة «كولومبيا» بنيويورك (١٩٦٦ - ١٩٦٧) ثم مديراً لقسم دراسات الشرق الأوسط بإحدى جامعة ولاية



وُلد حنا رزق في عام ١٩٠٢ وتلقى تعليمه الأولى في مدرسة خاصة بمدينة قليبوب. تخرج من مدرسة المعلمين العليا عام ١٩٣١، عُين سكرتيراً بقسم الخدمة العامة بالجامعة الأمريكية بالقاهرة عام ١٩٣١. التحق أثناء عمله بقسم التربية بنفس الجامعة ونال بكالوريوس التربية عام ١٩٣٤. حصل على درجة الماجستير من جامعة شيكاغو عام ١٩٣٨، ثم على درجة الدكتوراه في علم السكان من جامعة «برنستون» عام ١٩٥٩.

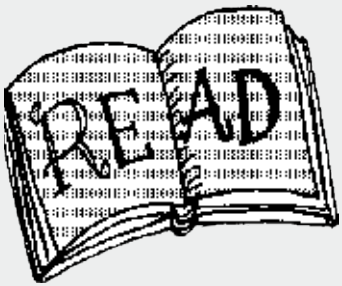
تدرج في وظائف قسم الخدمة العامة بالجامعة الأمريكية بالقاهرة إلى أن أصبح مديراً للقسم خلفاً

قَرَأَتْ لَكَ

نحوى غالى

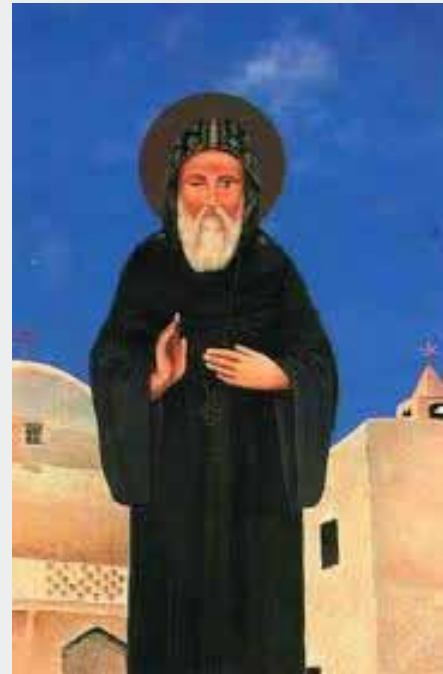
تنبؤات الانبا صموئيل المعترف بديره

العامر بجبل القلامون



ولد القديس في سنة ٥٩٧ ب. م في مدينة اسمها داكلوب و أنعم الرب يسوع عليه بموهبة شفاء الأمراض وعمل المعجزات , وقد درس كثيرا في الكتاب المقدس , وكان يصلى ويبتهل الي الرب في صلاته بدون إنقطاع , وكان يعمل في زراعة الأرض التي حول دير الأنبا مكاربيوس وقد قام أبا هور تلميذ الانبا صموئيل بكتابة هذه الموعظة لمنفعة من يقرأها وفيها نبوة عما سيكون : قال «إن المسيحيون سيميلون كثيرا في ذلك الزمان للاكل والشرب والشهوات أكثر من ملازمة بيعة الله ويلازمون مواضع الموائد حيث الاكل والشرب أكثر من ملازمة حب الله , تراهم جلوسا في شوارع الاسواق في اهتمام بأمور العالم ولا يهتمون البتة بأمور الكنيسة , فلا ترسخ بقلوبهم الفصول

التي تقرأ مع ما فيها من تقويم ومنافع لنفوسهم , وحتى الانجيل لا يسمعون كما ينبغي , وإنما يحضرون الي الكنيسة عند فراغ القداس , والبعض يعملون أعمالا لا ينبغي عملها , الويل يا أولادي الاحباء للكسالي , ماذا أقول عن تلك الازمنة وعظم الكسل الذي يلحق بالنصاري , وفي ذلك الزمان يميلون كثيرا عن الاستقامة ويتركون تسمية اولادهم بأسماء الملائكة والانبياء والرسل وأسماء الشهداء والقديسين , وماذا أقول بشأن الانحلال الذي يصير في النصاري , ينسون خوف الهيكل , ويكون الهيكل عندهم كلاً شئ , وتبقى ابواب الهيكل مفتوحة , ليس عليها حارس ولا شماس , وتجد الناس في ذلك الزمان يطلبون رتب الكهنوت وهم لا يستحقون ان يقرأوا علي الشعب , وتبطل كتب كثيرة من الكنيسة لانه لن يكون فيهم من يهتم بها , وكذلك القرا لا يفهمون ما يقرأون , وفي ذلك الزمان يعمل الناس خطايا كثيرة وليس لهم من يؤدبهم او يعلمهم , لانهم كلهم يخطون كبيرهم ومعلمهم , فيعلم الاب باثم ابنه ولا يؤدبه , وكذلك الام لا تؤدب ابنتها , ولا يكون لهم من يبيكتهم , كل يعمل حسب هواه , والقس لا يبيكت , والكبير لا يعلم , والصغير لا يطيع الكبير , وإنهم يتركون قوانين أبائنا القديسين , حتي إنهم يحلون الاصوام المفروضة – والذين يصومون لا يكملون أصوامهم كما يجب لأجل شهوة البطن – لأن كل واحد يقيم لنفسه ناموسا كما يشتهي .



ومنهم من يقوم في الكنيسة بإنحلال و كسل ويتحدثون بعضهم مع الاخرين في الاعمال الباطلة في العالم – ولا يقفون البتة ولا يلتفتون الي جسد المسيح في الصينية ودمه علي المذبح , وإذا تكلم أحد بغيرة مقدسة عن القوانين المقدسة , كان كانه عدو يفتحون افواههم عليه مثل الاسد , والنساء في البيعة ايضا يكثرن الكلام في إنحلال وليس من يؤدبهن , حتي الكهنة ايضا يتصرفون بتحفظ ولا يخضعون للتعليم الصحيح , وإن طلب اليهم احد الكلام والتعليم فهم يتحدثون الي الشعب بمثل وبغير معرفة , ولهذا يغضب الرب عليهم لانهم خرجوا عن قوانين البيعة والتعليم الذي لأبائنا القديسين , ويشدد الكبرياء في تلك الايام فيتكبر الناس بعضهم علي البعض ويتذمرون بعضهم علي بعض , ويهزأون بكلام الكتاب المقدس , وحتى الخدام والقسوس والرهبان يتورطون ايضا في هذه الاعمال وينسون أن الكبرياء مرذولة امام الله .

والان أوصيكم يا أولادي الاحباء ان توصوا من يأتي بعدكم ان يسيروا باستقامة امام الله , الان يا أولادي الاحباء احترسوا من الغفلة فهي أم لكل الاوجاع وهي تربى الزوان تحفظوا من الشهوة لانها تجعل العقل مظلما , ولا تدع الانسان يفهم وصايا الله وتجعله غريبا عن الروح القدس , إذ لاتدع الانسان يستيقظ لمعرفة الله تعالي , تحفظوا يا أولادي من النظرة الشريرة ,

الأمام (علي) ضمير الرواية العربية !!

بقلم عبدالواحد محمد



وكانت بلاد حضارات وتجتمع فيها الثروة والمال والأرض البكر وكانت الآراء التي صدرت من عبدالرحمن بن عوف وطلحة بن الزبير وغيرهما من قادة الأمة في تلك الحقبة الزمنية بتقسيم الأرض بين أهلها والأرامل لكن علي قال يجب أن تمنح الأرض لم يزرعها لأنه أحق بذلك ومن ثم تعود الفوائد علي الجميع بشكل فيه بعد عميق لرؤية روائي لم ينحاز إلي أهواء يقع فيها العلوج !

والعلوج هما رجال العجم من الغرباء عن الأرض العربية ومن بين ما عرف به علي من فراسة وقد وروي الإمام جعفر الصادق عن جده الإمام علي (أتي عمر بن الخطاب رضي الله عنه بامرأة قد تعلقت بشاب من الأنصار وكانت تهواه فلما لم يساعدها احتالت عليه فأخذت بيضة فألقت صفرتها وصبت البياض علي ثوبها وبين فخذيهما ثم جاءت بالشاب إلي عمر صارخة فقالت (هذا الرجل غلبني علي نفسي وفضحتني في أهلي وهذا أثر فعاله)

فسأل عمر النساء فقلن له (أن ببدها وثوبها أثر المني)

فهم عمر بقوة الشاب فجعل الشاب يستغيث ويقول (يا أمير المؤمنين تثبت في أمري فوالله ما أتيت بفاحشة ولا هممت بها فلقد راودتني عن نفسي فاعتصمت فقال عمر رضي الله عنه لعلي بن أبي طالب كرم الله وجهه (يا

علي أبواب الإنسانية ألف حكاية ورواية تؤكد فطنته في كل أطوار حياته التي لم تفتن بمغرياتها وجاهها وسلطانها وعزها والتي هي بالفعل أعرق رواية ربما عرفها التاريخ الإنساني !!

ونعيش في رواية علي بن أبي طالب بكل مشاعر تشناق إلي المعني الذي يبصرنا في ألفيتنا الثالثة والتي هي ألفية رقمية تجلت فيها كل صور العولمة التي منحتنا من وسائلها الرقمية وعلي رأسها الفيسبوك ربط روائي بين عصر علي بن أبي طالب وعصرنا عصر الرواية العربية وكل الأحداث اليومية عبر الميديا والفضائيات التي لا نعرف نوم !

والتي استلهمت منه كاتب تلك السطور الروائي العربي عبدالواحد محمد نبض وفيض روائي بين كل معاني الحكمة والخير والقوة وسط صراع العقل وفتن الحياة التي تبلورت لدي علي الأمة في زمنه وما استوقفني بفيض تلك المعاني والتي بدت بالفعل حوارا روائيا بينه وبين قمم فكرية وإسلامية عربية كان فيها صوت الرواية العربية بكل ما وضع الله فيه من مواهب وسمو في الفكر والفضيلة ليكتب عبر روايتنا العربية علي إمام المتقين تلك المشاهد الروائية بينه وبين الآخر!

وتلهمنا تلك الرواية الكثير في شخصية علي عندما فتح المسلمون بلاد الشام والعراق وفارس ومصر

لا ريب يجسد الإمام علي بن أبي طالب رضي الله عنه ثورة حقيقية في الشكل والمضمون الإنساني القائم علي الحوار الضمني بكل ملامح وسمات الفتى القرشي أبن القبيلة العربية ذو الأهداف الفكرية والتأملية والإنسانية المتجذرة في الموهبة والإبداع الفطري الذي جعل منه فتى الإسلام الأول بلا منازع في رحلة صعوده منذ نعومة أظفاره حتي كتب علي جبين الأمة الإسلامية وغيرها من الأمم أعرق فلسفات الحكمة والقوة والفداء بل تألق خارج حدود الفكر التقليدي في عصره برحابة صدر وشفافية روائي عالمي امتلك مفاتيح الحنكة والتسامح والقوة البصرية والجسدية والنفسية التي سبقت علم النفس علي يد مؤسسه فرويد النمساوي بقرون عديدة في فهم الآخر!

بل ترك رسائل عديدة من المعاني التي تزداد بيننا يوما بعد يوم ضياءا وعبيرا نلتحف به في رحلة كل أسفارنا اليومية والقدرية والتي ترسم حلم له خطوط عريضة وضمير لا تغريه ولم تغريه كل كنوز العالم !!

وقد قال المصطفي محمد عليه أفضل صلاة وسلام (أنا مدينة العلم وعلي بابها) في سياق من رواية تنبض بكل آيات الصدق في شخص علي كرم الله وجهه والذي أنبري منه المعني الذي يكتب

الأسطى عماره.. وقانون الإيمان الجديد

بقلم سمير جرجس



ورينا القوة...يابني انتة وهوه.... مين عنده مروة....وعاملي فتوه.....يقدر بقداره على زق الطارة ويفرق بمبه..... وسع وسع وسع....انا ازق الطارة واضرب ميت بمبه...دنا الاسطى عماره من درب شكمة.... صيتي من القلعة لسويقة اللالا، انا واخذ السمع.... طب ياالله تعالى..... لاياغم سعيدة.. دي البدلة جديدة.... ها ها.. سعيدة.. يابو بدله جديدة.... ثم أستطردت قائلاً....أهو احنا بقى عايشين في عصر الأسطى عماره.

قال صديقي: هاهاها.. ازاى بقى عايشين في عصر الأسطى عماره يافالح؟

قلت: ما هوه الأسطى عماره ده التعبير الحقيقي عن الشخص اللي بيقول حاجه أو فاكتر نفسه حاجه ولكن وقت الاختبار الحقيقي يخترع أي أذار ويهرب. والناس بتبقى واخده بالها أنه بيهرب.

قال صديقي: ومين بقى الأسطى عماره ده من وجهه نظرك؟

أن تصمد سفنهم أمام العواصف قال صديقي: سفن أيه؟ وعواصف أيه؟ أنت بتخرف!

قلت: أبداً السفن هي المبادئ اللي أنت أتعلمتها والعواصف هي أي حاجه بترميها الدنيا في طريقك ويأتري حتخلي سفينتك تتكسر ولا لأ

قال صديقي: وماله صلاح جاهين بالموضوع ده؟

قلت: صلاح جاهين أدرك أن معظم مبادئ الناس مجرد كلام... زي الأسطى عماره بالظبط

قال صديقي: مين الأسطى عماره ده ؟

قلت: حَفَكَرَك... فاكتر أوبريت الليله الكبيره ؟

قال صديقي: اه طبعاً هوه اللي ألفها ولحنها سيد مكايو.

قلت: عليك نُور...فاكر الكوليه بتاع الأسطى عماره اللي بيقول:

جلست مع صديقي في المقهى الذي أصبح خالياً من رواده بحكم حاله الهلع التي انتابت الناس من جراء هذه المشكله الأخيره.

ابتدأ صديقي الحوار حينما رأي علامات الأسى باديه على وجهي.

مالك.. شاليل طاجن سنك ليه؟

قلت لصديقي: الله يرحمه.

قال لي: من الذي مات؟

قلت له: الله يرحمه الفنان صلاح جاهين. الآن فقط فهمت سر اكتبائه.

وهل كان صلاح جاهين مكتئباً ؟

بكل تأكيد ...هل تعرف لماذا؟... ثم أستطردت.... لقد مات مكتئباً من فقدان الأمل

قال صديقي: الأمل في ماذا؟

قلت: الأمل في أن يعيش الناس بوجه واحد وليس بأكثر من وجه كما يفعلون الآن...الأمل في أن يطبق الناس المبادئ التي تعلموها و يعلمونها للآخرين... الأمل في

قلت: محسوبك... قال صديقي: تغيير أيه؟...قانون الأيمان!!!

قلت: تمام...الكنيسة ومجمع نيقية كتبوا قانون الأيمان أو بالأصح إعلان الأيمان علشان أي حد عايز يعرّف الناس بايمانهم يردد قانون الأيمان والكنيسة بتقوله في صلوات الأجبیه و مرتين في كل قداس مره قبل تقديم الحمل ومره قبل بدايه القداس نفسه كإعلان للأيمان وأن الليي يحصل دلوقتي هو مطابق لقانون وضعته الكنيسة في القرن الرابع.

قال صديقي: أيوه بس أيه علاقه ده ب الي بيحصل دلوقتي؟

قلت: لما قررت الكنيسة أنها توقف صلوات القداس وانا بنفسي حضرت محاولات مستميتة من بعض الكهنه علشان الكنيسة تفضل مفتوحه و يفضلوا يصلوا القداسات،مره بعدد ٢٥٠ , وبعدين طب ب ٥٠، ثم الكاهن والشمامسه بس وكانوا تقريباً بيتحابلوا على الحكومه أنها تسبب الكنايس مفتوحه لكن التيار كان شديد...

قال صديقي: طيب كلام جميل... فبين المشكله اللي مسببه لك الاكتناب؟

قلت: محسوبك... قال صديقي: أنت.... أوعى تكون بتلقح كلام على حد معين !

قلت: على رأي المثل.... لا تعابريني ولا أعابرك ...ده الهم طايطني وطايلك.

قال صديقي: أنا مش فاهم حاجه...ما تتكلم بصراحه من غير لف ولا دوران وتقول أنت عايز أيه؟

قلت: عايز أتكلم على رد فعل الناس على القرارات الأخيره من قفل الكنايس وغيره.

قال صديقي: متقول كده من الصبح...عايز تقول أيه؟

قلت: حقولك بس تصبر علي شويه على بال ما اخلص كلامي.

قال صديقي: اللهم طولك ياروح.. قول ياسيدي.

قلت: ارتأت الكنيسة والمسيحيون الأوائل أبان مجمع نيقية في القرن الرابع الميلادي أن تعلن ايمانها مكتوباً أمام العالم بصورة واضحه حتى لا تدع الكنيسة مجالاً للهرطقات التي قد تنشأ نتيجة للتأويل الخاطيء فقدمت لنا قانون الأيمان الذي حفظناه في عقولنا وقلوبنا لمدته ألف وسبعميه سنه. حتى الآن.... لكننا الآن بصدد تغييره..

رسالة سلام من السامرية

كتبها Oliver

- لا تخافوا من تغيير العالم فهو تأهيل للتغيير السماوي. دعوا الفزع لإبليس وجنوده. أنا تركت الجرة عند البئر لأنها



-لا يعرف السلام إلا من ذاقه بعد حرمان. لا يحيا السلام مثل قلب قهرته الشكوك. إستعبده آراء الناس كما أنا فعشت هاربة حتي وجدني المسيح

في عطشي وحرمانى ومنحني فرحاً لا يوصف وسلاماً يفوق كل عقل. كلمني المسيا اليهودي وصالح بيني وبين اليهود وانتسب لمدينتي فصرت أعشق السامري الصالح. هو عريس نفسي وبهجتي.

- نحن هنا في الفردوس نراقبكم. نصلي عنكم. نعرف مخاوفكم. أنا كنت مثلكم خائفة من كل شيء. من سمعتي القديمة الشريرة. خائفة من التناقض بين عقلي الذي يعرف بعض ما في الكتاب وبين قلبي الذي يرفض كل ما في الكتاب حتي قابلني الكلمة بذاته وصالح قلبي مع عقلي.

- أنتم تذكرون حين قابلته عند بئر سوخار. أنا هنا في الفردوس أستمتع به بلا إنقطاع. نجلس معاً علي سحابة مجد. لا يوجد عطش هنا ولا حاجة لأبار الأرض مجتمعة. صار لي رواء وشبعا. فلا تخافوا أيها العطاش للسلام والخلاص والبر فإنه وعد الجياح والعطاش بملكوت السموات حيث لا جوع ولا عطش. نحن في الفردوس نتنعم فتنعموا أنتم. لا تهتروا بأخبار الأرض فللرب الأرض وملوها المسكونة وجميع السكان فيها. آمنوا به كما أنا أمنت بالمسيا. صدقوه لأنه قال لي كل ما فعلت. صدقوا حمايته لأنه يعرف كل شيء.

-حين قابلته لأول مرة كانت أسئلتي كثيرة طويلة. بدأت برفضه وتعبيره لكنه طويل البال واسع الصدر حنون. جادلته فلم يحتقر جهلي. هو يجعل من الجافي حلوة ومن الوباء نفوسا تائبة. تعال أيها الجافي لا تخف سيصير المسيح حلوتك وجمالك. إنه لا يتبرم من أسئلة الناس مهما كانت جوفاء. خذوا أسئلتكم قدامه وستجدون أفضل الإجابات. سيصير لكم جسرا يوصلكم من الفزع إلي الأمان ومن رهبة الناس إلي هدوء القديسين والملائكة. إجاباته كانت عميقة مشبعة غنية فعالة أعيش علي دسمها اليوم في الفردوس حتي نسيت ماذا كانت أسئلتي الساذجة. غيرني بكل حرف ينطقه. خذوا كلامه بثقة لأن أحرف كلماته بناءً سمائياً. لا يقول من ذاته بل ما سمع أبوه القدوس يقوله ينقله لنا. هو وسيطنا لم يزل. حروفه ثابتة وكلماته لا تسقط. وعد ماء الحياة راسخ. في يده الشبع والحنان الأبدي. عطية الأب هو بشخصه القدوس صدقوه فالصدق ينجي من الموت والآن وقت الإيمان بكل كلمة تخرج من فم الله. لا تخف لأنني معك. الذي كلمنا في السامرة فصار الكل وراءه. يكلمكم كل يوم بالروح القدس. سيروا وراءه أنتم شعبه وخراف قطيعه.

- هل تعلموا لماذا أسرعت إلي السامرة لأكرز. لقد وهبني ما لا أستطيع شرحه فذهبت السامرة قدام خصومه لأمتدحه هناك والآن أمجده قدام أحبائه في الفردوس. قدموا للمسيح شكراً في كل الظروف وبه تتجوا. بدأت شكري للمسيح بالكراسة وفي الفردوس أشكره كمن أكرز لكم به مجدداً. كرازتي شكر لا ينقطع. حين تغيرت عند البئر ظننت أن هذا التغيير هو المنتهي كأعظم ما يمكن أنا أناله لكنني تغيرت في الفردوس. أنا نعيش العجب ذاته والأعجب أنا نتغير مجدداً وسيحد الجسد السماوي بالروح التي تخاطبكم الآن ونصير في لحظة في طرفة عين في حالة مجد تنمو بلا إنقطاع إلي كل ما أعظم وأبهي وأروع.

-هل تخافون الوباء؟ هل من يضمن لنا الأبدية سيقف متفرجا علي المحتاجين الشفاء؟ هل من يغفر الخطية جالبة الموت سيترك البشرية هكذا دون تدخل؟ لا تخافوا من الذي يقتل الجسد هذا قاله ملك المجد. حين يقول حرف أو كلمة لا تسقط. كلماته أعمدة الوجود وأصل العالم والأبدية. إقرأوا كتابه بثقة وتعلموا مقاصده بفرح. لكم مسيح هو هو أمس واليوم رغم الوباء وسيتقي لكم إلي الأبد. كل الضربات تزول إذا تعلمتم حكمة العطش. لقد ضربني بالعطش لكي أتعلم ماء الحياة. ضربني بالحيرة لكي أصنع معه حواراً وهو يحسبها صلاة. فقدموا للمسيح عطشكم إلي سلامه وهو يمنحه بسخاء. أتركوا الجرة لئلا يكون السلام بحسب حجم الجرة. إجعلوا سلامه بلا حدود في القلب والفكر والمشاعر والوجه والكيان ليحيطكم سلامه ويكلل رؤوسكم ويتقدمكم فيعرف الخائفون أن لكم مسيحاً وله تشهدون كما شهدت أنا. هو وعد وسيتهم الوعد ستقابلونه علي سحاب المجد بلا عائق. يسوع اله أفراح وسلام ومحيي للخطية ومعه لا عبودية بل حرية.

-أفراحي لا نهاية لها وهي بدأت في الأرض. ذهبت إليه ضائعة وعدت منه شعبانة بالأفراح والسلام. ذهبت إليه منكسرة بفضائحي وعدت منه كازرة بما قاله لي وعني. فرحي بالعطية جعلني كازرة بالأبدية وما عاد عار الخطية يلبسني. صرت أفرح بكل إنسان أخاطبه عن المسيا. تغيير الناس مسرتي لأن بهجة الخلاص تبدأ حين تقابل المخلص. بدأت بتغيير المسيح لشخصي. إفرحوا في الضيقات ليس لأن الضيقات حلوة في ذاتها لكن لأن عمل الله في الضيقات عجيب لا يستطع أحد أن ينكره. إفرحوا وإلقوا رجاءكم عليه فأنا حين ذهبت السامرة لم أتحضر لما أقول ولم أتحسب بما سأجيب. أنا فتحت فمي وهو أرسل فيه روحاً وبه إلهب قلبي بالفرح. إقبلوا عطيته وسلامه فأنتم فيكم روح الله القدوس روح الفرح والسلام واليوم إختبار لكم هل ستصدقوا روح الله الساكن فيكم أم تشابهوا أهل هذا الدهر؟

- إطمئناو فالسامرة تغيرت من الكراهية إلي تبعية المسيح. تصالح السامريون مع اليهود. تصالح العطاشي حين رواهم المسيح. ليتصالح الناس والقلوب وتتواعم الأفكار وتتعاون الأيادي وتتكامل الأشخاص معا ففي هذا ستختبرون مجد الله. هذا المرض ليس للموت كمرض لعازر بل لمجد الله. لعازر معي هنا وهو عاين وإختبر القيامة والآن كلنا نعيش القيامة فيا أبناء القيامة إرفعوا رؤوسكم ولا تنكسروا فأنتم شعب الله رعية الله القطيع الصغير المدلل وهو راعيكم لا يغفل ولا ينعس ولا ينام حافظ إسرائيل.

++ النهضة التعليمية ++



في كنيسةنا القبطية الارثوذكسية
بقلم ابيد ياكوب / مينا قصدي جوهر

ثم في القرن الـ ١٩ أيام البابا كيرلس الرابع المعروف بابو الاصلاح عام ١٨٧٤م الذي أهتم جدا بالتعليم فأنشأ المدارس وأحضر المطبعة

ثم يأتي القديس الارشيدياكون حبيب جرجس الذي أهتم باساسين رئيسين في التعليم هما مدارس الاحد التي أنشأها عام ١٩١٨م والكلية الاكليريكية التي طورها وأضاف إليها الكثير

+ هذا وقد أهتم الاباء البطاركة بالتعليم الديني في الكنيسة سواء في العظات أو الاكليريكيات والمعاهد اللاهوتية المتعددة

فجد أن قداسة البابا شنودة الثالث الذي بحق لقب معلم الاجيال (١٩٢٣- ٢٠١٢م) في خلال سنوات حيرته الاربعين بل ومنذ أن صار أسقفا للتعليم في عام ١٩٦٢م أهتم إهتماما شديدا بالتعليم الديني وبرع في الوعظ والتعليم سواء بالمقال أو العظات أو الكتب أو اللقاءات أو غيرها

+ ومنذ أن جلس البابا تواضروس الثاني على كرسي مارمرقس وأهتم بالتعليم وبدأ يُفكر وينفذ لمواكبة التعليم الكنسي للعصر الحديث ومعطياته فوضع مناهج موحدة للتربية الكنسية وأهتم بالمعاهد اللاهوتية والدينية وغيرها وأخيرا منذ أيام أفتتح المكتبة البابوية تلك النافذة التي تعد منارة تعليمية عظيمة في كنيسةنا القبطية الارثوذكسية * وكل هذا وغيره الكثير هدفه الاساسي هو أن يتقابل الانسان المسيحي مع رب المجد يسوع في عشرة حقيقية وأن يتعمق بوعى واستتارة في علاقته معه وأن نصل للسماء أنها دعوة جميلة لنا أن نكون مثل أباءنا العظماء دعاة للتعليم والتنوير الذي فيه الكلام كثير بل وكثير جدا فإلى اللقاء في المرات القادمة

صلواتكم

المراجع

البابا شنودة الثالث، ناظر الاله مار مرقس الطاهر والشهيد

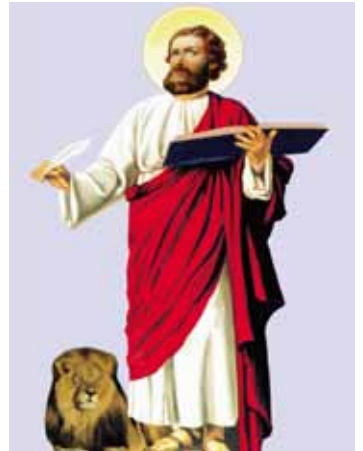
البابا تواضروس الثاني، التعليم الكنسي. مقال بمجلة الكرازة

+ الانبا ايسيدوروس، الخريدة النفيسة في تاريخ الكنيسة

الانبا موسي، سمات التعليم الارثوذكسي

+ القس منسي يوحنا، تاريخ الكنيسة القبطية

+ حبيب جرجس، الكلية الاكليريكية د. مجدي فرج، فلسفة التعليم في الكنيسة



+ يقول السيد المسيح - له كل المجد - مشجعا لنا على التعليم

" ففتشوا الكتب لانكم تظنون أن لكم فيها حياة وهي تشهد لي " (يو ٥ : ٣٩)

+ كما يقول معلمنا الطوباوي الرسول العظيم بولس مؤكدا على أهمية التعليم في الكنيسة قائلا لتلميذه تيموثاوس أسقف أفسس (لاحظ نفسك والتعليم وداوم على ذلك) (١ تي ٤: ١٦)

(اعكف علي القراءة والوعظ والتعليم) (١ تي ٤ : ١٣)

وكمايقول القديس الانبا أنطونيوس أب جميع الرهبان ناصحا لكل منا (أتعب نفسك في قراءة الكتب)

فعلى خطى السيد المسيح المعلم الأعظم ومن كل ما سبق نعرف اهمية التعليم في كنيسةنا القبطية الارثوذكسية فمنذ مجيء كاروز ديارنا المصرية القديس العظيم مارمرقس إلى أرض مصر وإيماننا منه بأهمية التعليم الديني فقد أنشأ مدرسة الاسكندرية اللاهوتية حيث أنه عندما جاء القديس مارمرقس إلى مصر وجد أن الاسكندرية كانت مركزا هاما للثقافة الهيلينة والثقافة الوثنية وكان بها المدرسة الوثنية والمكتبة الشهيرة ومنها يتخرج كثير من الفلاسفة والعلماء .

فللردعلى هؤلاء كان لابد له أن يقيم مدرسة لاهوتية لتثبيت الناس في الدين المسيحي والرد على الافكار الوثنية وكما نعرف فان القديس مارمرقس نفسه كان متعدد اللغات يعرف اللغات العبرية واللاتينية واليونانية فادرك أهمية هذا في التعليم وأنشأ المدرسة اللاهوتية وعين لرئاستها العلامة بسطس

*وكانت تدرس العلوم الدينية والكتاب المقدس بطريقة السؤال والجواب (الكاتشيزم) بالاضافة إلى بعض العلوم الاخرى كالهندسة والتاريخ والطب والفلك والجغرافيا والموسيقى (ولنا مع مدرسة الاسكندرية مقال آخر)

بقية ضو

أبونا يوحنا الشفتشي وحجر رشيد فأروق عطية



يعلمني الأسماء القبطية وكيفية نطق الحروف، وإنني أكرس الآن نفسي كلية لتعلم اللغة القبطية إذ أريد أن أتقن هذه اللغة مثلما أتقن الفرنسية وأن نجالي في دراسة البرديات المصرية سيعتمد علي إتقاني لهذه اللغة القبطية.

كما ورد ذكر يوحنا الشفتشي أيضا ضمن مجموعة العلماء الذين ساعدوا في إعداد كتاب



وصف مصر. وعثر أخيرا علي تزكية مؤرخة بتاريخ ٦ أبريل ١٨١٦م تحمل توقعات سبعة من أشهر العلماء الفرنسيين في القرن التاسع عشر يثنون فيها علي ثقافة يوحنا الشفتشي الواسعة مع الإشارة إلي زهده وتواضعه. كان يوحنا الشفتشي أحد العلماء والمؤرخين الذين ساعدوا في انشاء مجلدات "وصف مصر" التي اصدرتها فرنسا تصف فيها مصر وجميع أحوالها كاملة، من خلال ٢٠ عالما كانوا بالحملة الفرنسية إضافة لآخرين مصريين هاجروا لفرنسا عند عودة الحملة لفرنسا، ويتضح ذلك من خلال خطاب من وزير داخلية فرنسا سنة ١٨٠٢م قال فيه: تعرفت علي كاهن مصري يدعي يوحنا والتزكية التي وصلتني عنه بأنه عالم جليل ذو سمعة طيبة ويشارك في العمل المنكب عليه العلماء العائدين من الحملة الفرنسية علي مصر. كما عثر العالم المصري الراحل الدكتور انور لوقا (١٩٢٧- ٢٠٠٤م)، في مخطوطات المكتبة الوطنية بباريس علي اشارته مقتضبه، وردت في خطاب من وزير الداخلية الفرنسي الي احد العلماء بالمدرسه المركزيه يساله رايه في الاستعانه بكاهن قبطي اسمه «يوحنا» يقال انه واسع العلم باللغات الشرقيه. كما عُثر علي توصيه من عميد مدرسه اللغات الشرقيه يشيد فيها بفضل هذا الكاهن القبطي، ويدعو الي الافاده من علمه، وعُثر ايضا علي تزكيه مؤرخه بتاريخ ٦ ابريل ١٨١٦م، تحمل توقعات سبعة من اشهر العلماء الفرنسيين في القرن التاسع عشر يثنون فيها علي ثقافه يوحنا الشفتشي الواسعه، مع الاشاره الي زهده وتواضعه.

قرر يوحنا الرحيل من باريس سنة ١٨٢٥م إلي مرسيليا التماسا لمناخ أدفاً وأنسب لحالته الصحية وتوفي في نفس السنة كما تذكر بعض المراجع.

حجر رشيد

ويعتقد أن هذا الحجر كان ضمن نصب تذكاري ضخم أو من إحدى المعابد بالقرب من صا الحجر. عندما كان العرب المسلمين يحتاجون للأحجار كانوا يهدمون المعابد والكنايس ليأخذوا أحجارها لإنشأتهم الحربية أو حتى بناء مساجدهم، وانتهى به المطاف ليكون أحد الأحجار المعدة لبناء طابية رشيد بالقرب من مدينة رشيد على دلتا النيل. تم اكتشافه هناك

بدأت شهرة الكاهن القبطي أبونا يوحنا الشفتشي إبان الحملة الفرنسية على مصر بقيادة نابليون بونالرت عام ١٧٩٨م. أثناء تقدم الحملة عبر رشيد عثر الضباط ببير فرانسوا بوشار على الحجر عام ١٧٩٩م، احتاج كليبر أنه يفهم ماهيه المکتوب على ذلك الحجر وفك رموزه، فلجأ لعالم الرياضيات الفرنسي فورييه، وكان فورييه وقتها قد كَوّن فريقا من الباحثين الذين يجيدون علم اللغات الشرقية القديمة، وكان من ضمنهم كاهن قبطي اسمه "يوحنا الشفتشي". وقد تم الإعلان عن هذا الاكتشاف في الصحيفة التي كانت تصدرها الحملة لمقاتليها، وبفضله تم فك رموز اللغة المصرية القديمة..

يوحنا الشفتشي كاهن قبطي مسيحي ولد في القاهرة الكبرى لعائلة من صباغ الذهب؛ فكلمة الشفتشي في اللغة العربية يستخدمها صانع الذهب للدلالة على الخيوطه الدقيقة المنقوشة في حيز مفرغ من اللية ولا يراها الناظر إلا في شفافية الضوء؛ ولعل ما يدعم هذا الاستنتاج أن صياغة الذهب كانت حرفة متوارثة بين الأقباط منذ أقدم العصور.

عمل يوحنا مترجما فوربا بمنطقة الجيزة وكتب أول في محكمة الشئون التجارية كما عمل بناء علي توصية من العالم الرياضي فورييه مترجما لدي اللجنة التي شكلها كليبر (١٧٦٨- ١٨٣٠م) لجمع مواد تاريخ الحملة الفرنسية. وعندما خرج الفيلق القبطي بقيادة المعلم يعقوب من مصر متوجها إلي فرنسا خرج معهم يوحنا الشفتشي، ثم عمل كاهنا مقيما بشارع سان روك بباريس راعيا للأقباط المهاجرين إلي فرنسا، وبناء على شهرته كعالم في اللغات الشرقية القديمة خاصة اللغة، القبطية قصده الطالب شامبليون ليأخذ منه دروسا خصوصية في تعلم اللغة القبطية ونطقها لاقتناعه بأهمية اللغة القبطية وإيمانه بأنها التطور الطبيعي للغة الهيروغليفية، لذا افترض أن معرفته للغة القبطية سوف تساعده كثيرا في فك رموز اللغة الهيروغليفية، الامر الذي كان صائبا بالفعل.

سجل شامليون هذه الحقيقة في مذكراته إذ كتب: سلمت نفسي بالكامل إلي اللغة القبطية. أصبحت قبطيا لدرجة أن تسليني الوحيدة الآن هي ترجمة كل مايخطر علي بالي إلي اللغة القبطية، ثم إنني أتحدث إلي نفسي بالقبطية، وقد تمكنت من هذه اللغة إلي درجة أنني قادر أن أعلم قواعدها لأي شخص خلال يوم واحد، وتتبع تسلسل الروابط التركيبية لهذه اللغة ثم حلت كل شيء تحليلا كاملا وهو ما سيعطيني دون أدني شك المفتاح اللازم لحل اللغز وفك شفرة نظام العلامات الهيروغليفية، وهو المفتاح الذي حتما سأعثر عليه.

نجح العالم الفرنسي فرانسوا شامبليون في فك رموز اللغة الهيروغليفية عام ١٨٢٢م تحديداً يوم ١٤ سبتمبر، وبهذا الكشف فتح أفاق التعرف علي حضارة قدماء المصريين وفك ألغازها، وترجمة علومها بعد إحياء لغتهم بعد مواتها عبر القرون، الا ان الامر لم يكن بمجهوده فقط، ولكن ساعده في ذلك جندي مجهول اسمه «يوحنا الشيفتشي». ولقد ذكر شامبليون فضل هذا الكاهن القبطي يوحنا الشفتشي صراحة في مذكراته إذ أرسل خطابا إلي أخيه يقول له فيه إنني ذاهب إلي كاهن قبطي يسكن في سانت روش في شارع سانت هونوري وهذا الكاهن

عام ١٧٩٩م عن طريق الضابط الفرنسي بالحملة الفرنسية (فرانسوا بوشار) وكان هذا أول نص يُعثر عليه بلغتين مصريتين قديمتين ولغة يونانية قديمة (الإغريقية). وهذا الحجر هو نصب من حجر الجرانودايوريت مدون عليه مرسوم صدر من كهنة آمون بممفيس في ١٩٦ ق.م للإشادة وعرفان موجه من مجموعة من كهنة مدينة منف للملك بطليموس الخامس لإعفائه للمعابد من دفع بعض الرسوم. يظهر المرسوم في ثلاثة لغات: الهيروغليفية القديمة (اللغة الدينية المقدسة المتداولة في المعابد) واللغة الديموطيقية الحديثة (اللغة القبطية المتداولة شعبيا) والجزء الأدنى باللغة الإغريقية (لغة البطالمة الإغريق). ارتفاعه ١١٣ سم، وعرضه ٧٥ سم، وسمكه ٢٧,٥ سم، وقد نقشت الكتابات على هذا الحجر في عهد الملك بطليموس الخامس.

وكان وقت اكتشافه لغزا لغويا لا يفسر، لأن اللغات الثلاثة كانت وقت اكتشافه من اللغات الميتة. ولكن تلك اللغات الثلاث كانت سائدة إبان حكم البطالمة.

محتوي النص تمجيذا لبطليموس الخامس وإنجازاته الطبية للكهنة وشعب مصر. وقد كتبه الكهنة ليقرأه العامة والخاصة من كبار المصريين والطبقة الحاكمة. النص اليوناني عبارة عن ٥٤ سطرا، سهل القراءة مما جعله يميز أسماء الحكام البطالمة المكتوبة باللغة العامية المصرية. والحجر أخذه البريطانيون من القوات الفرنسية، ووضعوه في متحف لندن

ترجمة عربية للنص المنقوش على الحجر:

في عهد الملك الصغير الذي ورث الملك من والده جلالة الملك صاحب التجان المجيد الذي أرسى مصر، التقى تجاه الآلهة، المنتصر على أعدائه، الذي أعاد الحياة الكريمة للناس، المشرف علي احتفال الثلاثين عام، العادل مثل هافايستوس الأكبر، الملك شبيه الشمس، ملك القطرين العلوي والسفلي، العظيم نجل الآلهة، العائد إليهم، الذي أقر به هيفايستوس، الذي أبدته الشمس بالنصر، الصورة الحية لزيوس، ابن الشمس بطليموس، الحي القيوم، محبوب بتاح، في السنة التاسعة (أنا) أيتوس ابن أيتوس كاهن الإسكندرية والآلهة سوتيريس وأدولفي والآلهة أبورجاتي وفيلوباتوريس. (وتأتي فقرة في النص لتمجيد آلهة الإغريق ثم يسترسل).....

في اليوم الرابع عشر من شهر كسانديكوس الموافق يوم ١٨ من شهر

أمشير المصري.

مرسوم: اجتمع كبار الكهنة والمنبئين وهؤلاء المسموح لهم دخول الهيكل المقدس لخدمة الآلهة وحاملوا المراوح وكتاب القدوس وكهنة المعابد الآخرين الآتين من جميع أنحاء البلد الذين أتوا إلى منف لمقابلة الملك بمناسبة عيد تنويجه.

من بطليموس فليعش محبوب بتاح والإله أبي فانيس أوخاريستوس الذي خلف والده. اجتمعوا في هذا اليوم في معبد منف وشهدوا أن الملك بطليموس فليعش محبوب بتاح الإله ابي فانيس أوخاريستوس ابن الملك بطليموس والملكة أرسينوي الآلهة فيلوباتوريس. أنه محسن للمعبد وللعاملين فيه وكذلك لجميع الشعب وأنه إله ابن إله (مثل حورس ابن إيزيس وأوزوريس المنتقم لأبيه) وأنه يقدر الآلهة. قدم للمعبد دخل من الثروة والحبوب وصرف الكثير من أجل رخاء مصر وزود المعابد بالإمدادات.

وهو سخي بثروته الخاصة وقام بإلغاء العوائد والضرائب التي كانت واجبة في مصر كما خفّض أخرى حتى يتمكن الشعب من العيش في رفاهية أثناء حكمه وألغى الديون المستحقة للقصر وهي كثيرة المستحقة في مصر وباقي المملكة، وكذلك حرر هؤلاء القابعين في السجن وأخرين الواقعين في قضايا منذ زمن طويل حررهم من التهم الواقعة عليهم، وأمر أن يستمر نصيب الآلهة من عائدات المعبد ومن دخل المعبد السنوي لهم سواء من الحبوب أو من الثروات وكذلك من الغيطان والحدائق والأراضي الأخرى الممنوحة لهم التي كانت مخصصة للآلهة في عهد والده، وقرر بشأن الكهنة أن هؤلاء لا تزيد رسوم تعميدهم لوظيفة الكهنوت عن ما كانت مقررة في عهد والده وفي السنة الأولى من حكمه. وأعطى أعضاء سلك الكهنوت من واجب

حضورهم كل سنة إلى الإسكندرية، وأمر أن لا يُرغم أحد على العمل في الأسطول. كما أخفض الضرائب التي يقوم المعبد بدفعها للقصر عن منسوجات بيبسوس بمقدار الثلثين وقام بإصلاح ما تعطل من الأمور خلال السنوات الماضية حيث يهتم بتنفيذ كل الواجبات المتوارثة منذ القديم نحو الآلهة، وضمن لجميع الأفراد مساواة في العدالة مثل هيرمس الكبير العظيم وأمر بأن يُسمح للهاربين من صفوف الجيش وآخرين الذين كانت لهم نوايا سيئة خلال أيام التمرد أن يسترجعوا ممتلكاتهم عند عودتهم كما اتخذ إجراءات لتوجيه الفرسان والمشاة والأسطول لصد هؤلاء الذين كانوا يهجمون على مصر من البحر والبر ورصد أموالا طائلة وكميات كبيرة من الحبوب لكي تعيش المعابد والناس في البلد في أمان.

(يمثل هذا الجزء نجو خمسي النص)

الأهرام الكندي: في مؤتمر صحفي عقد دوج فورد كوينز بارك بتورنتو، أعلن أن حكومته قررت تخفيض أسعار الكهرباء بمقدار ٥٠٪، وهذا القرار سيطبق فوراً من الآن ولمدة ستة أسابيع قادمة.

وأوضح فورد أن الحصول علي تخفيض الفواتير لا يحتاج لتقديم طلب عليه، لكنه سيذهب مباشرة لفواتير العائلات وستحصل كل عائلة علي التخفيض بما في ذلك البنزنس أيضا

غصن الزيتون

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا



الحقيقة قبل ما اكتب الكلمات دي كنت متردده اكتب ولا لا ... وهل لو كتبت ح تنتشر يعني ... في صورته الجريدة او الجورنال الورقي اللي بنمسه وننصفه أوراقه ورقه ورقه... كنت فاكراه ان الموضوع بقي ح يبقى اون لاين ... يعني الجريدة الإلكترونية ... وبعدين فوجئت برئيس تحريرنا د. رافت جندي ... يطلب منا إرسال المقالات ... ليم طبع الجريدة ... حسيت ان دي تبقي فرصه جميله لان لو انت فعلا عند قراءه كلماتي ممسك بالجريدة ... فدي بالضبط غصن الزيتون ... واللي معناه ان المجله اتبعتت لكنائسنا ... وأنا ماسكين العدد نتصفحه ... وحتى لو لم يتحقق هذا عند صدور العدد ... ف ح اكمل الكتابه ... واعتبر الجريدة غصن الزيتون اللي ح يطمئننا ويرجعنا ثاني لبيتنا الكبير ... لحضن امنا ... الكنيسه ... اما السبب الثاني اللي كان خليني مش بفكر اكتب ... هو ان الموضوع قتل بحثا ... وان الجورنال من اوله ل اخره ... ح يكون بيتكلم عن الست ... كورونا... الفيروس علي قد صغره ... بس هو كيراج ساخن علي ظهورنا جميعا ... نحن البشر... أه احنا بصراحه مزعلين ربنا جدا ... بصوره خلته يعلن غضبه علي العالم كله... طبعاً لو فكرنا في الأحداث اللي مرت بنا في السنوات القليلة الماضية ... نجد أشياء كثيره ... وعقوبات فوريه ... نزلت علي العالم ... ونجد اضطرابات وثورات ... وتهجير ل أقباط ... بل وذبح ... كثير احداث مرعيه ... كنا نقرا ونسمع عن ملوك ابيدوا او عوقبوا ... بس كنا لا نتخيل ان نري في عصرنا الحديث ... رئيس دوله ... داخل حفرة ... وشعره منكوش ومنظره متسخ ... بشكل لا يمكن تصويره ... كما حدث مع صدام حسين ومع القذافي بكل جبروتهم ... وبكل مظاهر الثراء والسلطة والغني التي كانت تحيط بهم ... لما نفكر بنسال ; : «طب ليه كده يارب !!!» والإجابة ببساطه « لا تستهينوا بغني لطف اللهرسالة بولس الرسول إلى أهل رومية ٢: ٤) أَمْ تَسْتَهِينُ بِغِنَى

لُطْفِهِ وَإِمْبَالِهِ وَطُولِ أَنْاتِهِ، غَيْرَ عَالِمٍ أَنَّ لُطْفَ اللَّهِ إِنَّمَا يَقْتَادُكَ إِلَى التَّوْبَةِ؟ ... خلوا بالكوا انا مش خبيره ولا متخصصه ... بس بتكلم معاكم بصوت عالي ... مثلاً بسال ... زي أي واحد مابيسال طب ليه يارب سمحت بقفل الكنائس ... وخصوصاً في هذه الأيام العظيمه ... أيام الصيام ... اللي مفروض انها زاد وزواد لينا طول السنه ... وهل سيظهر النور في كنيسة القيامة .. زي كل سنه ... الإجابة اللي بتخليها هي قرصة وذن ... وربنا عاوز يقول لنا ما تفكرش انك ملاك عايش في وسط عالم مليان بالشر ... ومش عشان انت بتروح الكنيسه .. مبرر ... لا ... كلنا بلا استثناء ... ناقصنا توبه ... وتذلل ... وتضرع.... نراجع مع بعض ما حدث أيام قصد سدوم وعموره في اصحاحات سفر التكوين (تكوين ١٩: ٤-٥)» ٤ وَقَبْلَمَا اضْطَجَعَا أَحَاطَ بِالْيَبْتِ رَجُلُ الْمَدِينَةِ، رَجُلٌ سَدُومَ، مِنْ أَحَدِ الَّذِينَ إِلَى الشَّيْخِ، كُلِّ الشَّعْبِ مِنْ أَقْصَاهَا. هَ فَنَادَوْا لُوطًا وَقَالُوا لَهُ: «أَيُّنَ الرُّجُلَانِ اللَّذَانِ دَخَلَا إِلَيْكَ اللَّيْلَةَ؟ أَخْرِجْهُمَا إِلَيْنَا لِنَعْرِفَهُمَا.»

بالتركيز في العدد الخامس القائل: فَنَادَوْا لُوطًا وَقَالُوا لَهُ: «أَيُّنَ الرُّجُلَانِ اللَّذَانِ دَخَلَا إِلَيْكَ اللَّيْلَةَ؟ أَخْرِجْهُمَا إِلَيْنَا لِنَعْرِفَهُمَا. اما مامعني اخرجهما إلينا لنعرفهما فكلمة نعرفهما هنا هي نفس الكلمة التي وردت في وصف علاقة آدم بحواء بعد خروجهما من جنة عدن: (تكوين ٤: ١)» ١ وَعَرَفَ آدَمُ حَوَاءَ أَمْرَاتِهِ فَحَبِلَتْ وَوَلَدَتْ قَايِينَ. وَقَالَتْ: «أَقْتَنَيْتُ رَجُلًا مِنْ عِنْدِ الرَّبِّ.» أي أن المقصود من كلمة المعرفة هنا هو ممارسة علاقة جنسية بين طرفين اي أن الشعب تجمع حول بيت لوط، يريدونه أن يُخرج لهما الرجلين (الملاكين) لكي يمارسوا معهم الجنس، وهو ما يُسمى بالشذوذ، أو اللواط في اللغة العربية نسبة لجيران لوط في سدوم وعموره يانهار اسود ... شفتوش فجر اكثر من كده وارجع ثاني الي تساؤلاتي ... ومحاوله التفكير بصوت عالي ... لا مغلش بقي شطنا ... شطنا



الشذوذ في كل حته في العالم ... بل والتفاخر به وتنظيم مهرجانات ومسيرات للشواذ ... يغلقون بها وسط المدينة ...ده فيه منطقه من اللي اتصورت وكانت موبوئه جدا في إيطاليا ... من سنه بس ... كانت ليها صور علي النت ... وفيها تنظيم لمهرجان او باراد ... للشواذ ... ودعونا نتكلم واحنا مندهشين ومستغربين انهم أيام سدوم وعموره ... لما حتي كانوا عاوزين علاقه شريره مع الملاكين ... ومستغربين قوي ان الشر وصل بيهم الي هذه الدرجة ... دعونا نقول الان ... في عصرنا الحالي ... فيه برضه ملائكه ... اهااليهم ... بدعوه الحريه ... بتغتصب براءتهم ... يعني سمعنا عن أسره عندها طفلين ... ملاكين ... الولد ٩ سنين ... والبنث ٧ سنين ... الولد ... قعد ابوه وأمه يشحنوه بافكار غلط ... وأنه ممكن يكون مش ولد ... بس يكون الجنس اللي هو حاسه ... لحد ما الواد اقتنع ... وفعلا اصبح بنت ... لا .. لسه المصيبه ... ماخلصتش ... بقية القصة ... ان البنث كمان ام سبع سنين ... قالت للاب والام ... انا كمان مش حاسه اني بنت ... وعاوزه اتحول لولد ... فطبعاً ... دادي ومامي ... لانهم متحررين ... وافقوا علي رأي البنث ... ولما حاولوا يستطلعوا شويه ... رأي الناس في الفيس بوك ... كانوا متضايقين جدا ... من الإراء اللي بتقول لهم .. حرام عليكم ... إعطاء البنث هرمونات ... وإفساد الطبيعه الالهيه اللي ربنا خلقها بيها... وان أكيد البنث دي بتحاول تلفت انتباهكم ليها ... علي أساس انها لقت كل الاهتمام موجه للولد ... اللي اصبح بنوته .. ابوه وأمه فرحانين بيها ... مش ده تدمير للملائكة واغتصاب الطفولة ... مش برضه في كندا وأمريكا عاوزين يحطوا في المناهج ... انك تكون الجنس اللي انت حاسس بيه ... مش اللي اتولدت بيه ... طب طفل عنده ٧ سنين ... ح يحس ب ايه ... مش في البلاد دي برضه ... اتعملت حمامات او دورات مياه ... محايدة للجنسين ... او حسب إحساسك ... مش دي البلاد اللي بنشوف فيها ... وشوفت بعيني محدش قالي ... ست كبيره في السبعينات ولايسه تي شيرت مكتوب عليه « انا ليسبيان وفخورة بذلك » فاكرين ابونا إبراهيم حينما سمع بمصير سدوم وعموره لم يتحدث مع الله عن ابنه المقبل ولا وعود الله بل اهتم وصلي وتشفع عن سدوم وعموره. هي صورة حيّة للحب الناضج الذي

فيه ينشغل الإنسان بخلاص إخوته. فضل يتشفع ويطلب من اجلهم ... لكن هكذا نفوس القديسين لا تهتم بما لنفسها بل بما للآخرين. لكن صلاة إبراهيم توقفت عند ١٠ أبرار ولم يكمل فعله اقتنع بأن هذا الشعب يستحق مادام لا يوجد ولا حتى عشرة أبرار. وغالباً ما كان يدفعه للصلاة والشفاعة هو الروح القدس الذي يعلمنا كيف نصلي وهو الذي يضع كلاماً في أفواهنا (هو١٤:٢). والروح القدس هو وهو الذي أقنع إبراهيم أن يكف فهم لا يستحقون. إنما قبل الله صلاة وشفاعة إبراهيم وأقذ لوطاً وزوجته وابنتيه بل كان من أجل خاطر إبراهيم وقد لخص معلمنا «بولس الرسول» في رسالته الي أهل روميه ماحدث بقوله «لأنَّهم لَمَّا عَرَفُوا اللَّهَ لَمْ يَمَجِّدُوهُ أَوْ يَشْكُرُوهُ كَالِهٍ، بَلْ حَقَّقُوا فِي أَفْكَارِهِمْ، وَأظْلَمَ قُلُوبُهُمُ الْغَيْبِيُّ. ٢٢ وَبَيْنَمَا هُمْ يَزْعُمُونَ أَنَّهُمْ حُكَمَاءُ صَارُوا جُهَلَاءَ، ٢٣ وَأَبْدَلُوا مَجْدَ اللَّهِ الَّذِي لَا يَفْنَى بِشَيْءٍ صُورَةِ الْإِنْسَانِ الَّذِي يَفْنَى، وَالطِّيُورِ، وَالذُّوَابِ، وَالزَّحَافَاتِ. ٢٤ لِذَلِكَ أَسْلَمَهُمُ اللَّهُ أَيْضًا فِي شَهَوَاتِ قُلُوبِهِمْ إِلَى النَّجَاسَةِ، لِإِهَانَةِ أَجْسَادِهِمْ بَيْنَ ذَوَاتِهِمْ. ٢٥ الَّذِينَ اسْتَبَدَّلُوا حَقَّ اللَّهِ بِالْكَذِبِ، وَاتَّقُوا وَعَبَدُوا الْمَخْلُوقَ دُونَ الْخَالِقِ، الَّذِي هُوَ مُبَارَكٌ إِلَى الْأَبَدِ. آمِينَ. ٢٦ لِذَلِكَ أَسْلَمَهُمُ اللَّهُ إِلَى أَهْوَاءِ الْهَوَانِ، لِأَنَّهُمْ اسْتَبَدَّلُوا الْإِسْتِعْمَالَ الطَّبِيعِيَّ بِالَّذِي عَلَى خِلَافِ الطَّبِيعَةِ، ٢٧ وَكَذَلِكَ الذُّكُورُ أَيْضًا تَارَكِينَ اسْتِعْمَالَ الْأُنثَى الطَّبِيعِيَّ، اسْتَعْلَوْا بِشَهَوَتِهِمْ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ، فَاعْلَيْنَ الْفَحْشَاءَ ذُكُورًا بِذُكُورٍ، وَنَائِلِينَ فِي أَنْفُسِهِمْ جَزَاءَ ضَلَالِهِمُ الْمُحَقِّ. ٢٨ وَكَمَا لَمْ يَسْتَخْسِنُوا أَنْ يُبْقُوا اللَّهَ فِي مَعْرِفَتِهِمْ، أَسْلَمَهُمُ اللَّهُ إِلَى ذَهْنٍ مَرْفُوضٍ لِيَفْعَلُوا مَا لَا يَلِيقُ. ٢٩ مَمْلُوءِينَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ وَزِنًا وَشَرٍّ وَطَمَعٍ وَخُبْثٍ، مَشْحُونِينَ حَسَدًا وَقَتْلًا وَخِصَامًا وَمَكْرًا وَسُوءًا، ٣٠ نَمَامِينَ مُفْتَرِينَ، مُبْغِضِينَ لِلَّهِ، نَائِلِينَ مُتَعَطِّمِينَ مُدْعِينَ، مُبْتَدِعِينَ شُرُورًا، غَيْرَ طَائِعِينَ لِلْوَالِدَيْنِ، ٣١ بِلَا فَهْمٍ وَلَا عَهْدٍ وَلَا خَوْفٍ وَلَا رُضَى وَلَا رَحْمَةٍ. ٣٢ الَّذِينَ إِذْ عَرَفُوا حُكْمَ اللَّهِ أَنَّ الَّذِينَ يَعْمَلُونَ مِثْلَ هَذِهِ يَسْتَوْجِبُونَ الْمَوْتَ، لَا يَفْعَلُونَهَا قَطُّ، بَلْ أَيْضًا يُسْرِوْنَ بِالَّذِينَ يَعْمَلُونَ.»

كل ده ولسه بنسال : هو ربنا زعلان ليه ... ما احنا كويسين

وينروح الكنيسه وآخر تمام ... طب مش ممكن احنا كنا بنروح الكنيسه برجلينا بس ... بس قلوبنا بعيده ... زي ما ربنا بيقول «مَكْتُوبٌ: هَذَا الشَّعْبُ يُكْرِمُنِي بِشَفَتِيهِ، وَأَمَّا قَلْبُهُ فَمُبْتَدِعٌ عَنِّي بَعِيدًا،» (مر ٧: ٦) ... مش يمكن ان صوتنا يكون اقوي وأعلي واحنا محرومين من وجودنا في الكنيسه ... ومحرومين من الجسد والدم ... مش يمكن دي تكون فرصه للصراخ والتوبة ... زمان اول ماجينا البلد دي ... كان عندنا ميعاد عند دكتور العيون ... وكانت النكتة اللي قعدنا نتندر بيها كثير ... بعد الكشف ... قالت السكرتيرة لنا « فيه ميعاد بعد سنه يوم كذا الساعة كذا ...» واحنا طبعاً ساعتها ضحكنا ... وإمعانا في الضحك ... قلنا لها احنا مش ح نكون فاضيين ... لكن هي ما اخدتش الكلام علي انه نكته ... لا فتحت الأجندة وقالت طب شوفوا ايه الوقت اللي يناسبكم ... السنه الجايه ... تفكروا معاًيا ... بعد ما يحدث في كل العالم الان .. يستطيع أي عقل ان يحدد مايمكن ان يحدث بعد ... نصف ساعه ... بل بعد نصف دقيقه ... عموماً الأكيد ... وقبل إنهاء كلامي ... الأكيد ... ان ربنا ح يزيل هذه الغمة ... أكيد ... أكيد ... هو بوق ... ياريت نسمعه ونفهمه ... ونرجع نتوب ... صحيح يارب احنا محتاجين ومتأكدين ... ان نفخه واحده .. هي نفخه واحده يارب من فمك ... لمسه واحده ... هي لمسه واحده يارب من يديك الحنونه ... بعدها أكيد كلنا ح نشوف... غصن الزيتون

كل القلوب ناحيتك
كل العيون

مالينا غيرك سند مالينا معني ولون

انت يارب المهيمن علي كل هذا الكون

احنا يارب بدونك بقينا جوه في سجون

ياما صبرت علينا ولسه برضه حنون

بلمسه واحده تداوي كل الصعاب ح تهون

ابعت يارب الفرج امنحنا غصن الزيتون



فرعونيّات

الطب المصري القديم



٦٠٠ إلى ٧٠٠ سنة ، ذلك لأن نهاية البردية تحتوي على جزء يعتبر قاموسا يشرح مصطلحات (ولا يعرف مثال آخر غيرها من المخطوطات الطبية)

بردية هيرست

يرجع تاريخ بردية هيرست إلى النصف الأول من الأسرة الثامنة عشر . وتحتوي بردية هيرست على وصفات علاج الإلتهابات الحادة ، وأمراض الأسنان وامراض الأمعاء وأمراض القلب . وكثير من تلك المحتويات يوجد في بردية إبيرس .

بردية لندن

يرجع تاريخ بردية لندن إلى الأسرة الثامنة عشر ، وهي تختص بأمراض النساء ، والأورام ، واصابات الحرق والعمى . ويحتوي جزء منها على تعاويذ ودعوات ضد أمراض من خارج مصر ، ومن ضمنها «أمراض آسيوية» . تحتوي البردية على تعاويذ سحرية كثيرة.

بردية بروغش

بردية بروغش أو تسمى أيضا «بردية برلين الكبيرة» ، وهي تحتوي أيضا على وصف لأمراض الأوعية الدموية . تعود بردية برلين الكبيرة إلى عهد الأسرة التاسعة عشر.

بردية كارلزبرج

يرجع تاريخ بردية كارلزبرج إلى نحو ١٢٠٠ قبل الميلاد ، وهي نسخة من أصل يرجع تاريخه إلى الأسرة الثانية عشر . تحتوي البردية على وصفات لعلاج امراض العيون واشارات وتوقعات عن الولادة وأمراض النساء . بردية كارلزبرج محفوظة في جامعة كوبنهاغن بالدنمارك.

برديات بروكلين

برديات بروكلين ،وتعرف أيضًا باسم برديات بروكلين الطبية هي أوراق بردي طبية يعود أصلها إلى عهد الدولة المتأخرة في مصر القديمة، وتعد إحدى أقدم الكتابات المحفوظة حول الطب وعلم الأفاعي. ويرجع تاريخ المخطوط إلى حوالي عام ٤٥٠ قبل الميلاد، حيث يتم الاحتفاظ به اليوم في متحف بروكلين في نيويورك.

وظائف الأعضاء

الجهاز الدموي

طبقا لفهم المصريين القدماء كان القلب يمثل العضو الاساسي في الجسم ومقر التفكير. وتنتشر من القلب إلى جميع أجزاء الجسم أوعية metu تمدها بالهواء والماء والدم . شابه المصري القديم نموذج الاوعية في الإنسان بمجرى النيل وفروعه . فكما يمد النيل الأرض بالماء فتصوروا أنه يوجد في جسم الإنسان نظاما مماثلا من الأوعية تمتد مختلف أعضاء الجسم بالمواد اللازمة للحياة وتنقل النفايات . وكان الإنسان يعتبر صحيحا إذا كان «النهر» الداخلي يسير دون عطل . وإذا ازدحمت فروع النهر وتعطلت فإن الإنسان يصبح مهددا في صحته وتحل عليه أمراض.

اوعية أخرى تنتمي إلى أوعية المتو metu. هي القصبة الهوائية والقلب ، والمعدة والأمعاء ، وأنبوبي الكليتين والمثانة ، فهي توصل الماء والهواء والدم إلى جميع أجزاء الجسم. وكذلك الأوعية الاخراجية من الجسم مثل البراز والبول واللحاح والسائل المنوي والدم ، فجميعها له أوعية يمر فيها ويخرج عن طريقها.

تعلم المصري القديم جميع أعضاء الجسم عن طريق قيامه بتحنيط الموتى للحفاظ على جسم المتوفى بعد مماته وحتى البعث .

. بهذا ينتمي كل من البردية الطبية Medizin-Papyrus Kahun VI ١. ومخطوطة بردية الطب البيطري Veterinär-Papyrus Kahun LV ٢. إلى بردية الكاهون الكاملة .

وهما تتكونان من أجزاء بردية صغيرة عليها مخطوطات مصرية قديمة في طب الإنسان والطب البيطري ، ورسومات كثيرة وحسابات ويبدو أنها قطعت بعد كتابتها .

ويرجع تاريخ بردية الكاهون إلى نحو ١٨٥٠ قبل الميلاد . وتوجد على أحد المخطوطات البردية وصفة في طب النساء ، ومعها طرق لعلاج الحيوانات. وكان ذلك مفاجأة لعلماء الآثار المصرية القديمة ، فقد اعتقدوا لمدة طويلة أن العون الطبي كان يخص حيوانات الضحية فقط ، التي كانت تذبح لتقديس أحد الآلهة . ولكن تلك الوصفة التي تحتويها بردية الطب البيطري فكانت لمعالجة أحد الحيوانات التي سعى صاحبها في البحث عن علاج لها لدى طبيب .

بردية إبيرس

تعتبر مخطوطة بردية إبيرس هي أكبر مخطوطة مصرية قديمة في الطب . فهي تحتوي على ١٠٨ من الأعمدة المكتوبة على ملفوفة بردي طولها ١٩ متر ، ونصف عددا كبيرا من الحالات المرضية التي تتفرع حاليا إلى عدة تخصصات في الطب : طب النساء ، الطب الباطني ، طب الأسنان ، طب الطفيليات ، طب العيون ، وطب الأمراض الجلدية .



من بردية إبيرس لعلاج ورم .

وتتعلق الأمثلة الأخرى المذكورة في البردية علاج الالتهابات وعلاج الأورام ، وجبر كسور العظام ، وذلك علاج الحرق ،وبها أطروحة عن علاج القلب ، والأوعية الدموية وقسم قصير عن الانهيار العصبي. كما يوجد بها عدد من وصفات العقاقير العلاجية .

وكان العلماء يعتقدون أن تاريخ بردية إبيرس تعود إلى القرن ١٦ قبل الميلاد ، ولكن البحوث بينت أنها كتبت قبل ذلك بكثير وقد يعود تاريخها إلى عهد الملك أحمس ، بل واحتمال كونها منقولة من مخطوطات أقدم من ذلك .



بردية إدوين سميث

بردية إدوين سميث وتسمى أيضا «كتاب الجروح» هو مخطوطة مكتوبة على ورق البردي عن الطب في مصر القديمة ، وهي تعتبر من أقدم الوثائق الطبية عن طرق العلاج . والبردية تشهد بتطور واسع في علم الطب لدى قدماء المصريين ، وفيها قبل كل شيء علم التشريح.

عثر على بردية إدوين سميث في طيبة في عام ١٨٦٢ ، وهي تعود إلى نهاية الأسرة الثانية عشر في مصر . ويرجح أن محتويات البردية منقولة من صيغة كانت مكتوبة قبلها بنحو

هو مصطلح يشير إلى الطب المستخدم في مصر القديمة في الفترة من القرن الثالث والثلاثين قبل الميلاد وحتى غزو الفرس لمصر عام ٥٢٥ ق.م. كان هذا الطب متقدماً للغاية في ذلك الوقت، وشمل الجراحات البسيطة، وإصلاح كسور العظام وتركيب العديد من الأدوية. بالرغم من ارتباط الطب المصري القديم في الثقافة الحديثة بالسحر والتعاويذ، إلا أن الأبحاث الطبية أظهرت فعاليتها في كثير من الأحيان، واتفاق التراكيب الدوائية المصرية القديمة بنسبة ٣٧ ٪ مع الصيغ المعروفة وفقاً لدستور الصيدلية البريطاني الصادر عام ١٩٧٣. حددت النصوص الطبية المصرية القديمة خطوات محددة للفحص والتشخيص والعلاج غالباً ما كانت منطقية وملائمة.

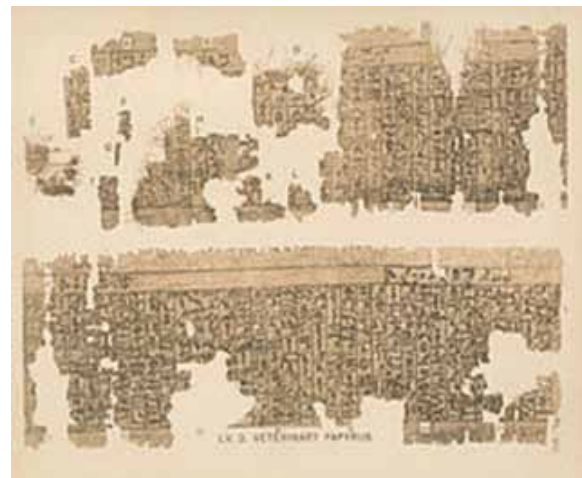
ترجع معرفة المصريين الأوائل بتكوين الجسم الأدمي مما كانوا يقومون به من تحنيط الموتى بغرض الحفاظ على جثثان أصحابها . ولم يكن الطبيب المصري محترماً من بين المصريين وحدهم بل ذاع شأنهم أيضا في البلاد المجاورة لمصر .

تذكر المخطوطات المصرية القديمة أن أحد الكهنة الكبار إمحوتب يعتبر مؤسس علم الطب في مصر القديمة ، كما يعتقد أنه مبتكر الكتابة الهيروغليفية ، مما جعل المصريون القدماء يقدسونه في العصور المتأخرة من عصر الفراعنة بأنه «إله الشفاء» .

في عهد البطالمة نشأت عبادة إمحوتب ، وترى آثاره في العديد من المعابد . كان المرضى يذهبون إلى تلك المعابد المقدسة التماسا للشفاء ، وقلدها الإغريقون وما يسمون «أسكليبيونس» . وفي الإسكندرية خلال عهد البطالمة وصل علم الطب إلى ذروته . فكانت الإسكندرية مركزا للعلوم والثقافة والطب في عصر البطالمة وكانت مدرسة لتعليم الأطباء . وقد أثرت كثيرا على العلوم الطبية وطرق العلاج في بلاد اليونان وبالتالي على الطب في أوروبا.

وكانت مكتبة الإسكندرية القديمة بها مخطوطات في الطب ، ضاعت كلها أثناء حريق الإسكندرية الشهير.

وجد من مخطوطات البردي من عهد قدماء المصريين ١٣ مخطوطة تبحدث في الطب ، كما عثر على عدد كبير من القشافات الحجرية والفخارية التي تتحدث في موضوعات طبية . وهي تحتوي على وصف دقيق لكل حالة من الحالات المرضية ، كما تحتوي على وصفات وعقاقير للعلاج . وكذلك تذكر مخطوطة بردي اللاهون موضوعات العلاج البيطري .



برديات اللاهون

عثر على مخطوطة بردية الكاهون في اللاهون في عام ٨٩/١٨٨٨ واكتشفها عالم الآثار الإنجليزي «وليام فليندرز بيترى» أثناء أعمال حفرياته في مدينة العمال «مدينة كاهون» بالقرب من مدينة اللاهون في واحة الفيوم . وقام «فرانسيس جريفيث» بترجمتها إلى الإنجليزية ونشر أجزاء منها . توجد تلك المخطوطات في متحف بيترى للآثار المصرية التابع لجامعة لندن كوليديج .

ويسمونها أحيانا في أوساط مؤرخي الطب «ببردية كاهون»

شق الفص الامامى Prefrontal Leucotomy: فيها يتم قطع الالياف العصبية الموصلة بين الفص الجبهي و الثلاموس او تقطع الالياف الخاصة بالانفعالات لتوقف الدائرة الكهربائية للانفعالات لتنشيط الانفعالات المؤلمة و الشديدة و يحدث تغييرا في السلوك ، مع تركه لبعض الالياف لاحتفاظ المريض بقدرته على العمل و على التوافق، و يحدث تغييرا في السلوك.. و تتم العملية بكى هذه المراكز كيميائيا او كهربائيا

وفكرة الجراحة الاساسية فصل الاتصال بين الفصيين الامامين للمخ

(مركز الوظائف العليا مثل: التفكير والإدراك والإرادة) وبين الثلامس (مركز



الانفعالات) يقلل من عذاب الأفكار المضطربة والإدراك المشوه والإرادة الضعيفة وفي حالة نجاح العملية ينخفض الأداء الوظيفي للمريض ولكنه يكون أكثر رضا، مع ازدياد تمرّكه حول ذاته واهتمامه بالحاضر وإهماله لخبرات الماضي وأمور المستقبل، ويتخلص من النقد الذاتي والانهيار العصبي و يقل عدوانيته

اما عن مضاعفات هذه الجراحة ما يلي :
التدهور العقلي المعرفي خاصة فقد الذاكرة.

فقد القدرة على المبادرة، وضعف الإرادة ونقص الدافعية ، نقص القدرة على التقدير الصائب والتخطيط السليم ،، انخفاض مستوى الطموح ، و التذبذب ، و السيولة ، و الضحالة الانفعالية .

الهذوء ، و الخمول ، و الكسل ، و السلبية ،، اللامبالاة بالمعايير الاجتماعية و بمشاعر الآخرين . ،، الشره و السمنة المفرطة ، و نوبات الصرع .

و بعد اجراء العملية لابد من استمرارية العلاج جلسات النفسية لإعادة تعليم المريض عادات و طباعا جديدة و تأهيله في فترة النقاهة

لا زالت الجراحة النفسية مثيرة للجدل وتتضارب ما بين الموافقة لإيجاد حل علاجي للحالات التي استنفذت جميع أشكال العلاج والرفض حيث لا تزال هناك مشاكل تتعلق بالأساس المنطقي والمؤشرات وفعالية الجراحة النفسية... الا انها محاطة بهالة من الارتياح و الغموض يعصب اقتحامها

العلاج النفسي بالجراحة



اخصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

ليست فقط العلاجات الجسدية التي تتطلب مشروط في يد جراح، بل احيانا يستخدم في طب النفس و الأرواح،، للوهلة الأولى يبدو أنه مزاح،، فالأمر ينقصه مزيدا من الإيضاح،، ففي بعض الحالات التي يزحف اليها المرض النفسي بإكتساح،، و تفشل علاجات الدواء معها بالنجاح،، و بعد رحلة مع جلسات الكهرباء و الكفاح،، و تهبئ الطريق للعلاج النفسي و السلوكي الافساح،، تقضى كل هذه المحاولات بالفشل و عدم الارتياح،، و اللجوء للخيار الجراحي هو العلاج المتاح،، لتهدئة الوضع هو الباب و المشروط المفتاح،، و ذلك يلد بإلحاح،، فلا سبيل سوى قطع الالياف العصبية التي ترشح منها الانفعالات لتجتاح،،و لا يكون ذلك العلاج مباح،، إلا في اضيق الحدود يتم به السماح،، فجانبا ما ينتج عنه من ارتياح،، له التأثيرات المزعجة التي عنها لابد من الافساح،، فهيا نتعرف عن المزيد حول حيثيات العلاج النفسي بالجراحة

الجراحة نفسية أو ما يسمى بال Psychosurgery هي عملية جراحية على تجرى في بعض المناطق في المخ بحسب طبيعة الاضطراب هدفها معالجة اختلالات شديدة واضطرابات في الشخصية مثل الفصام ،الوسواس القهري ،و بعض حالات القلق و الاكتئاب و احيانا في حالات الصرع و الشلل الرعاش و بدأ هذا المنحى الطبى فى ثمانينيات القرن التاسع عشر إلا أن الجراحة النفسية الحديثة لم تمارس الا مع بدايات عام (١٩٣٠) من أهم أعلام هذا الفرع من الطب هم جوتليب بوركهاردت ومونيز ايجاس مونيس فالتر فريمان

يتم اللجوء لحل العلاج النفسي الجراحي بعد فشل بقية أنواع و وسائل و طرق العلاج أخرى كالعلاج الدوائى ،العلاج السلوكى المعرفى،العلاج الكهربائى و ذلك فى الامراض النفسية المزمنة التي تشل حياته المريض اجتماعيا و تعد جراحات المخ اخر محطة فى محاولات العلاج

التقدم في العلاج الدوائي قلل العلاج الجراحي

و من اشهر الجراحات النفسية

أمازون إجازات مفتوحة غير مدفوعة الأجر لتشجيع موظفيها على البقاء في منازلهم إذا شعروا أنهم على غير ما يرام. وأعادت الشركة جدول نوبات العمل وحظرت جلوس الموظفين متقاربين في قاعات تناول الغداء.



وقالت الشركة في بيان إن العاملين بالساعة في مخازن أمازون بالولايات المتحدة سيتقاضون مثلي الأجر عن ساعات العمل الإضافية بعد ساعات العمل العادية الأربعين، ارتفاعا من ١,٥ مثل الأجر، وذلك للفترة من ١٥ مارس آذار وحتى التاسع من مايو.

هذه هي المرة الثانية التي يزيد فيها عملاق التجارة الإلكترونية أجور عامليه خلال أسبوع. ففي يوم الاثنين، رفعت أمازون الحد الأدنى لأجر ساعة العمل إلى ١٧ دولارا من ١٥ دولارا وأعلنت خططا لتوظيف ١٠٠ ألف عامل مخزن وتوصيل طلبات في الولايات المتحدة في ظل تعزز طلبات الشراء عبر الإنترنت بسبب تفشي الفيروس.

ومع انتشار الفيروس في أنحاء الولايات المتحدة، عرضت

أمازون ترفع أجور الساعات الإضافية لعمال المخازن

قالت "أمازون.كوم" إنها سترفع أجر ساعات العمل الإضافي للعاملين في مخازنها بالولايات المتحدة مع محاولة أكبر متجر للبيع عبر الإنترنت في العالم تلبية الطلب المتسارع من المستهلكين الملازمين لبيوتهم في خضم تفشي فيروس كورونا.

وقال جيف بيزوس، الرئيس التنفيذي للشركة وأغنى رجل في العالم، "وقتي وتفكير منصبان حاليا على كوفيد-١٩ وكيف يمكن لشركة أمازون أن تضطلع بدورها على أتم وجه".



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  **Monday Senior's Day 20% Discount**
-  **Free Deliveries**
-  **Easy Refills through our Website**
-  **(647) 344-3153**
-  **(647) 344-3173**
-  **www.agapepharmacy.ca**
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  **Female Physician**
-  **Dr. Juliana Gorja**
-  **Accepting New Patients**
-  **WALK-INS are Welcome**
-  **(647) 351-5955**
-  **(647) 351-5958**
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

كيف يساعد الكنديين بعضهم البعض خلال هذه الفترة الصعبة



عندما قامت ريبيكا ميهر بارسال تغريدة علي تويتر حول مساعدة الغرباء لم تكن تعتقد ان احدا سيقراها ولكنها تأثرت باستجابة الناس , فعندما أرسلت تغريدتها علي تويتر يوم ١١ مارس قرأها ١١ مليون فرد وشاركوها مع وسائل الاعلام , فقد قالت إنها بينما كانت تمشي بجوار محل للبقالة سمعت امرأة تصيح

وتناديها من داخل سيارتها فاقتربت اليها فوجدت سيدة مسنة مع زوجها وكانت فتحت نافذتها قليلا وشرحت لها وهي تبكي كيف إنهم يخشون الذهاب الي المتجر بسبب العدوي بفيروس كورونا ,فقامت ريبيكا بدون تفكير باخذ قائمة المشتريات والمال من السيدة وأشرت لها البقالة , وفي كندا توجهت المجتمعات المحلية الي الفيسبوك لمساعدة بعضهم البعض في جماعة تسمى [كار مونجرينج] وتم إنشاء أكثر من ٣٥ مجموعة منها في غضون ثلاثة أيام فقط ,في أماكن مثل تورنتو وهاليفاكس و أوتاوا , مع الالاف من الاعضاء وبالإضافة الي هذا فقد قامت محلات البقالة لوبلاوس وصيدليات شوبر درج مارت بتخصيص الساعة الاولى من فتح المتجر لكبار السن وذوي المناعة الضعيفة للسماح لهم بالتسوق في أمان , وبالنسبة لمجموعات [كار مونجرينج] فقد تقرر انه من يطلب المساعدة يرسل تويتر علي ١٥٠# ومن يقدم المساعدة يرسل كلمة [Offer #]

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شبكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده (١٠) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

تذكرت جهادها في مستهل حياتها، فأعلنت انها ستمنح جائزة ألف دولار سنوياً، ولمدة عشر سنين، للموهوبين من الشبان والشابات في الموسيقى والغناء - ولربما تذكرت وهي تعلن ذلك ما قاسته هي نفسها من المضايقات الناجمة عن التمييز العنصري، وما يقاسيه بنو جنسها كذلك -، فأضافت، قائلة: «هذه المنحة ستكون للموهوبين من الفنانين الامريكيين، بصرف النظر عن: العرق، أو اللون، أو الدين»!

كانت ماريان اندرسون، المغنية الزنجية الملهمة، قادرة على جعل الموسيقى تتكلم إلى القلوب، كما كانت - من قبل - قادرة على الانتصار على الفقر، وعلى العنصرية!...

واشنطن العاصمة بحجة انها زنجية! يومذاك احتج كثيرون من أصدقائها في جميع انحاء الولايات المتحدة، ضد ذلك الموقف الخالي من العدل، والإحساس الإنساني!

وبعد تلك الحادثة بوقت قصير، نظم اصدقاؤها حفلة كبيرة امام النصب التذكاري لمحرر العبيد الرئيس ابراهام لنكولن، حيث تجمع أكثر من خمسة وسبعين الف شخص لسماع صوتها البديع!

بعد ذلك، نالت جائزة «ادوارد بوك»، التي تبلغ عشرة آلاف دولار والتي، بحسب وصية مقدمها، تعطى لمن خدم مدينة فيلادلفيا اجل خدمة تلك السنة!

وعندما وصل المبلغ الى يدها،

فازت ماريان بالمسابقة، وشرعت في عملها الناجح ضمن الأوركسترا في نيويورك!

بعد خمس سنوات حصلت على مقدمة مالية، ساعدتها على الدراسة في أوروبا، وهناك اثنى النقاد على صوتها الجميل، ودعاها أحدهم بـ «أعظم مغنية في العالم»، وقال آخر: «ان ما نسمعه منها، امتياز لا يتاح مثله الا مرة كل قرن»!

عندما انتشرت الاخبار عن زنجية امريكية، تملك صوتاً من افضل الأصوات في عصرها، جرى التخطيط لاقامة حفلة موسيقية في نيويورك، في اليوم التالي لوصولها. غير ان السفينة قبيل وصولها الميناء



تمايلت فجأة، فكسرت ماريان رسغ قدمها. وعلى الرغم من الألم الشديد، عازمت على القيام بدورها في الحفلة. وفي اللحظة الحاسمة ارتدت ثوباً طويلاً، ومشت بتؤدة نحو البيانو، وقامت بدورها خير قيام دون أن يشعر أحد بالألم الذي تعانيه، أو بأنها كانت تقف طوال الوقت على رجل واحدة!

وعلى الرغم من روعتها، وشهرتها، اعترضت طريقها معوقات كثيرة: منها، ظروف مالية صعبة، ومفشلات معينة في عملها.. ومع ذلك كله، حافظت على ايمانها بالله، وثقتها بنفسها، وادراك ثابت لقصد المولى، سبحانه، في حياتها!

قد يكون أفسى ما لقيته من اساءات، تلك التي وجهت اليها، عندما لم يُسمح لها بالغناء في احدى القاعات الكبرى في مدينة

عادل عطية



وجه.. وصوت...!

كانت ماريان اندرسون، تبلغ السادسة من العمر، عندما شاهدتها الناس تنظف سلم إحدى بنايات المساكن الشعبية في فيلادلفيا!

وعلى الرغم من صغر سنها، وقصر قامتها، بحيث انها تكاد تضيق بين الدرجات، فقد كانت تقوم بعملها بكل عزم وتصميم؛ لتتمكن من اقتناء كنز لا يقدر بثمن.. ألا وهو: «كمنجة مستعملة»!

على هذه الكمنجة، تمكنت هذه الفتاة الصغيرة، من تنمية مواهبها في الموسيقى، والغناء الساحر!

وعندما بلغت الحادية والعشرين من عمرها، جاءت فرصتها النادرة.. فقد تقدمت فرقة الأوركسترا في نيويورك، بمسابقة لاختيار مغنية منفردة، تلتحق بالفرقة في حال فوزها. وتسارع أكثر من ثلاثمائة هاوية ومحترفة للانخراط في المسابقة، كانت هي بينهن!

كان دورها قبل الاخير، وكان صبر لجنة التحكيم قد نفذ. ولكن عندما تعالى صوتها في القاعة، عاد الأمل، واشرايت الأعناق، وندت من افواه المعجبين تأوهات: «ما هذا الصوت»!

James Snow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting New Patients

نقوم بتوصيل الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to book your appointment





جبرافاتيتان (الصوروبودات) أحد الأورنيثوبودات الصغير المُبكرة (أوثنييلوصور)



أحد الأورنيثوبودات الكبيرة المتأخرة (الشانتونغوصور) هيكل عظمي لليوبولوسيفالس (الأنكيلوصوريات)



رسم تخيلي لديناصور سورولوفس (الهادروصوريات)

ومما يذكر أنه بحلول العصر الجوراسي بدأت طبيعة الأرض الجغرافية بالتغير مما كان له أثر كبير على بيئات الديناصورات الطبيعية. فقد أخذت قارة بانجيا العظيمة بالتفكك والانقسام مُبتعدة بعضها عن بعض، ومع تكون الصدوع بين القارات بدأت المياه تملأ هذه الأودية والأراضي المنخفضة المختلفة مُحولة إياها إلى مُحيطات جديدة تفصل بين القارات بعد أن كانت كل المياه تحيط بقارة واحدة فقط (فتكون بذلك المحيط الأطلسي إلى جانب عدة مُحيطات أخرى)، وقد ساعد هذا كثيراً على وصول المياه إلى قلب بانجيا لكي تسقي صحاريها. فبعد أن دخلت المياه عمق القارة بدأت الرياح المُضطدمة بالبحار الداخلية بحمل الرطوبة معها إلى الصحارى الجافة فأخذت النباتات تنمو وتزدهر في أنحاء القارات ماحية بذلك الصحارى الثلاثية القديمة ومُكونة مصدراً هاماً جداً لتغذية الديناصورات التي وصلت إلى قمة ازدهارها في هذا العصر، فبعد أن ظلت صغيرة الحجم طوال العصر الثلاثي نمت فجأة لتصبح من أكبر حيوانات الكوكب لكن كما كانت الحال في العصر الثلاثي فقد تركزت الخضرة والديناصورات المختلفة بجانب ضفاف الأنهار، ومع هطول الأمطار نمت الكثير من الغابات ومن الديناصورات التي قطنت هذه الغابات النهرية الستغوصو. وقد تميز العصر الجوراسي أيضاً بالغابات الصنوبرية الكثيفة التي غطت القارات خلاله وتألقت من أنواع بدائية من الصنوبر، وقد قطنت هذه الغابات أنواع من الصوربودات مثل المامينيكصور وفي العصر الطباشيري، انتشرت على أطراف القارات أراضي المستنقعات ودلتا الأنهار و كانت هذه البيئات مثالية للديناصورات صائدة السمك مثل السبينوصور كما مثلت في المناطق القريبة من الأنهار موطناً لبعض اللواحم الشهيرة مثل التيرانوصور كما أن عدداً كبيراً من الديناصورات الطباشيرية قطنت مناطق الحجر الرملي في الصحارى، ومن هذه الأنواع الغاليميموس والأوفيرابتور والفيلوسيرابتور والبروتوسيراتوبس



ستيغوصورس (الستيغوصو) هيكل السبينوصور الديناصور الطاغية ملك السحالي الشهير باسم التيرانوصور



رسم تخيلي يُظهر أوفيرابتوراً هيكل فيلوسيرابتور رسم تخيلي لبروتوسيراتوبس

جالساً على عشه

إعداد

د. شاكر اسطفان

مساحة جغرافية واسعة نسبياً



هيكل عظمي لإيورابتور الليوني هيكل عظمي لهيريراصور



ديناصوران يتشاجران في بيئة العصر الثلاثي

مع مجيء العصر الجوراسي المبكر (200 - 170 مليون سنة خلت) كانت لا تزال قارة بانجيا مُترابطة إلى حد ما، وظلت روابط اليابسة قائمة بين كافة القارات السبع، ولذلك احتفظت الديناصورات والفقاريات الأرضية الأخرى بمعدل توطنها الفريد الذي كان مُنخفضاً بشكل غير اعتيادي مع اتصال العالم ببعضه. وخلال هذه الفترة (العصر الجوراسي) بدأت الديناصورات تهيمن وتفرض سيطرتها الحقيقية على أشكال الحياة الأرضية، وكذلك زادت أكثر من انتشارها الجغرافي عبر العالم وخلال هذا العصر قبل 180 مليون سنة تقريباً بدأت قارة بانجيا بالتفكك مما سبب الكثير من التغيرات الجغرافية والمناخية على الكوكب.

فخلال تلك الفترة بدأ جليد القطبين بالذوبان وأخذ مستوى البحر بالارتفاع وبغمر مساحات ضخمة من أراضي الكوكب، وقد زاد هذا بدوره من مُستوى الرطوبة ومن ثم الأمطار، فأصبح المناخ أكثر اعتدالاً بينما نمت غابات غنية بأشكال الحياة المُتنوعة، وساعدت هذه الظروف البيئية الديناصورات على زيادة أعدادها وهيمنتها. كما أخذت القارات بالتفكك والانعزال عن بعضها سريعاً في هذا الوقت، ففي العصر الجوراسي المتأخر انجرفت أمريكا الشمالية شمالاً مُنفصلة بذلك عن أمريكا الجنوبية، وبذلك شكلت أمريكا الشمالية جنباً إلى جنب مع أوروبا جزءاً من قارة لوراسيا، بينما ظلت الجنوبية مُتحدة مع أنتاركتيكا وشبه القارة الهندية وأستراليا مُشكلين غوندوانا قبل أن تنجرف أستراليا بعيداً مُبتدئة بذلك انعزالها الطويل المُستمر إلى يومنا هذا ومع هذا التفكك السريع وانعزال أجزاء العالم عن بعضها البعض بدأت الديناصورات تخسر قدرتها على التنقل بين القارات، وبدأت معدلات التوطن عند أنواعها بالارتفاع، بينما أخذت ديناصورات كل قارة تتطور وحدها مُنعزلة عن ديناصورات القارات الأخرى.

لا يوجد أي دليل صريح حتى الآن على حدوث ارتفاع شديد في الحرارة أو تغير ذو قيمة في المناخ خلال العصر الطباشيري، وهو آخر عصور الحقبة الوسطى التي عاشت خلالها الديناصورات وأما بالنسبة للقارات فقد ابتعدت عن بعضها البعض كما لم تبتعد قليلاً سوى مرات قليلة في تاريخ الأرض كله، فقد كانت أنحاء العالم مُعزولة عن بعضها كثيراً وأخذ مُعدل التوطن عند الديناصورات بالارتفاع طوال العصر الطباشيري المتأخر. وخلال هذا العصر قسمت العالم العديد من البحار الضحلة هنا وهناك، ففصل بين غرب أمريكا وشرقها بحر ضحل، وقد كان يتصل غربها قبل ذلك مع آسيا عبر جسر يابسة قبل أن يفصل بين نصفي القارة هذا البحر فيُصبح غربها جزيرة مُعزولة بينما يتحد شرقها مع أوروبا وغرينلاند، أما بقية أراضي العالم الجنوبية فقد تابعت الانجراف مُبتعدة عن بعضها وكنتيجة لهذا فقد اختلفت أنواع الديناصورات بين القارات، فسادت بشكل عام خلال هذه الفترة في نصف الأرض الجنوبي مجموعات الديناصورات القديمة التي لطالما قطنته، مثل الصوروبودات والأورنيثوبودات والأنكيلوصوريات، بينما ظهرت في النصف الشمالي أنواع جديدة تماماً مثل السيراتوبيات والهادروصوريات. وقد ازداد تنوع الديناصورات إلى حد كبير وملحوظ خلال هذا العصر، بينما تقلصت نسبياً المساحة الجغرافية التي يتوزع عليها كل نوع مع ازدياد هذا التنوع. واستمرت الديناصورات على هذه الوتيرة خلال العصر الطباشيري وتنوعها يزداد مع ازدياد توطنها بل أن تنقرض تماماً في نهاية ذلك العصر ضمن انقراض العصر الطباشيري-الثلاثي.



يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)

الحلقة العاشرة: أغرب الزواحف في العالم

الجزء الرابع الديناصورات

ج - الديناصورات وانتشارها الجغرافي

فخلق الله التناين العظام و كل ذوات الانفس الحية الدبابة التي فاضت بها المياه كاجناسها و كل طائر ذي جناح كجنسه و رأى الله ذلك انه حسن سفر التكوين ١: ٢١

أَنْتَ شَقَقْتَ الْحَجَرَ بِقُوَّتِكَ. كَسَرْتَ رُؤُوسَ الثَّنَائِينَ عَلٰى الْمِيَاهِ سَفَر المزامير ٧٤: ١٣

تعريفات علمية

قارة البانجيا : وتعني(الكل)، كما تعني الأرض باللغة الإغريقية، هي تلك القارة العملاقة كانت موجودة قبل ٣٦٠ مليون عام خلت، قبل أن تنفصل لينتج عنها القارات المعروفة اليوم. البنجيا بدأت تتكسر قبل حوالي ٢٠٠ مليون عام تقريباً. يطلق على هذه القارة في اللغة العربية أحياناً اسم «القارة الأم» لأنها أصل القارات جميعاً وتدل جيولوجية القارات وأشكالها على أنها كانت متصلة معاً يوماً ما



خريطة لقارة بانجيا العظيمة التي ضمت معظم يابسة الأرض عند ظهور الديناصورات. وهي توضح مواقع قارات العالم اليوم بما في ذلك أمريكا الجنوبية التي ظهرت فيها أولى الديناصورات الحقيقية المعروفة

جسر اليابسة : هو عبارة عن قطعة من الأرض تربط بين جزيرتين أو قارتين لا ترتبطان بأي قطعة يابسة أخرى. إن هذه الجسور مفيدة لأنها تتيح تبادل الحيوانات والنباتات التي كانت في السابق مُعزولة في جزرها أو قاراتها، ففي بعض الأحيان تتطور هذه المخلوقات لملايين السنين بعيداً عن أي مخلوقات أخرى قبل أن يُفتح لها طريق عبر جسر اليابسة يسمح لها بالهجرة والانتشار في أماكن جديدة

شهد العالم خلال فترة الحقبة الوسطى التي عاشت أثناءها الديناصورات لمدة ١٦٥ مليون عام الكثير من التغيرات على الكوكب، من أبرزها انجراف مواقع القارات وتغير المناخ الذين أثرا إلى حد كبير على حياة الديناصورات وبيئاتها لكن هذه الزواحف قطنت عموماً خلال فترة وجودها على الأرض القارات السبع جمعاء بما في ذلك أنتاركتيكا (القارة القطبية الجنوبية) وأستراليا وجميع القارات الأخرى.

مع مطلع العصر الثلاثي كانت لا تغطي الأرض سوى قارة واحدة عملاقة اسمها بانجيا وكان مناخ العالم آنذاك أكثر حرارة بقليل مما هو اليوم وقد كان لربط القارات هذا أهمية بالغة في إتاحة تنقل الديناصورات وانتشارها بين القارات وكانت أولى الديناصورات الحقيقية المعروفة هي الإيورابتور والهيريراصور الذين عثرَ على بقاياهما في الأرجنتين في طبقات العصر الثلاثي ولذلك تعتبر أمريكا الجنوبية مهد الديناصورات وموطن نشوئها الأول. ونظراً إلى أن كل يابسة الأرض كانت مُتحدة آنذاك في بانجيا، فقد اتسعت مناطق انتشار هذه الزواحف بسُرعة لكي تشمل قارات أمريكا الشمالية وأفريقيا وأوروبا فضلاً عن أمريكا الجنوبية نفسها، وبالرغم من هذا فقد كانت أنواع الديناصورات لا تزال قليلة في ذلك الوقت، ولذا فكان كل نوع منها يشغل



عرض خاص

FROM FRIDAY MARCH 13TH TO THURSDAY MARCH 26TH

ستجرى سحبة على جوائز قيمة جداً لكل شراء أكثر من \$50

للفوز بالجوائز التالية

الجائزة الاولى: تلفزيون قياس 55 بوصة
الجائزة الثانية: طقم تجهيزات المطبخ
الجائزة الثالثة: مفرمة لحم

ستجرى السحبة للاعلان عن الفائزين يوم SATURDAY MARCH 28TH

سوبرماركت | مطعم | مخبز | ملحمة حلال
عروض يومية مغرية بأسعار تنافسية

GRAND OPENING | SATURDAY | APRIL 4TH



BUSINESS HOURS

Monday - Saturday 9am - 9pm
Sunday 9am - 8pm

PARKING



تتوفر مواقف
مجانية للسيارات
خلف المتجر

3085 Hurontario St. | Unit 1-6 | Mississauga | ON L5A 2G9

289.232.1200

WWW.ALNEJMAHFOODS.COM





إشراف جوى غالي

أونتاريو تطلق برامج للتعليم عبر الإنترنت للطلاب في المنازل خلال فترة عطلة المدارس



تورنتو : أطلقت حكومة أونتاريو برامج للتعليم عبر الإنترنت للطلاب في المنازل خلال فترة عطلة المدارس والبرامج التعليمية الجديدة ستكون علي موقع الكتروني جديد علي الويب سايت وهذا هو ما وعدت الحكومة بتقديمه من قبل ويتضمن ,

مواد للرياضيات ومواد لمحو الامية عالية الجودة من إنتاج المعلمين المعتمدين في أونتاريو , ويقدم الموقع للطلاب من الصف التاسع الي الصف الثاني عشر مجموعة متنوعة من الدورات الاساسية , مثل العلوم للصف التاسع والرياضيات للصف العاشر , والفيزياء للصف الثاني عشر وكل هذه الدورات من إنتاج كلية أونتاريو للمعلمين , وقال وزير التعليم ستيفن لينتشي « إن خطتنا سوف توفر تفاعلا مع المدرسين لتدعيم مادة الرياضيات ولتمكين الطلاب من تعلم المهارات الاساسية مع التركيز علي تعلم العلوم والتكنولوجيا والهندسة وايضا تقوم هذه البرامج بامداد اولياء الامور بالموارد اللازمة لمساعدة أطفالهم في المنزل , ولكن لم يتم بعد نشر الجزء الاكبر من الدورات لطلاب الصف الثاني عشر والتي يحتاجونها للحصول علي تقديرات للتخرج , وقد وعدت الحكومة بالعمل بسرعة لاضافة هذه الدورات , وقالت الحكومة انها تعمل أيضا مع مجالس المدارس لتوفير التكنولوجيا اللازمة للطلاب الذين لا يملكون اجهزة كومبيوتر , وبالنسبة للصغار المتعلمين في المقاطعة من رياض الاطفال الي الصف السادس ستعتمد الحكومة بشكل كبير علي قناة تليفزيونية هي [تي في أو] التي تقدم بالفعل مجموعة من دروس الرياضيات والعلوم واللغة القائمة علي الرسوم المتحركة , وهذه القناة مجانا لجميع سكان أونتاريو وسوف تقدم برامج تعليمية مستمرة خلال الاسبوعين القادمين بدلا من الرسوم الكاركتورية اليومية , وفي حين انه من المتوقع أن يستمر إغلاق المدارس حتي يوم ٥ أبريل فلم يتم إتخاذ قرارا بعد بشأن بقية العام الدراسي , وقال وزير التعليم في المقاطعة إن قرار تعطيل المدارس سيتم بناء علي المشورة العلمية والطبية من كبار الاطباء في وزارة الصحة , ووعد الوزير بانه لن يتعرض تخرج اي طالب في الثانوية للخطر بسبب فيروس كورونا وقال إنه لا يزال علي طلاب المرحلة الثانوية التقدم بطلب للجامعات والمعاهد العليا للالتحاق بها .

تخفيض أسعار الكهرباء لسكان أونتاريو خلال فترة العزلة في منازلهم



تورنتو : أعلنت حكومة أونتاريو عن إن دافعي الضرائب الذين أجبروا علي البقاء في منازلهم خلال فترة انتشار فيروس كورونا , سيحصلون علي خفض في اسعار الكهرباء خلال

ال ٤٥ يوما المقبلة , وقد كشف دوج فورد رئيس وزراء المقاطعة يوم الثلاثاء ٢٤ مارس عن تعديل في أسعار الكهرباء للأسر والمزارعين وقال انه إبتدأ من يوم الثلاثاء ٢٤ مارس سيكون هناك سعر واحد للكهرباء طوال اليوم وهو سعر الكهرباء في ايام العطلات ونهاية الاسبوع , مما يعني ان اصحاب المنازل سوف يدفعون سعر ثابت قدره ١٠,١ سنت عن كل كيلوواط/ ساعة وهو المعدل الذي يدفعه اثناء ساعات الليل وفي العطلات , وكان سكان أونتاريو يدفعون ما بين ١٤,٤ سنت و ٢٠,٨ سنت لكل كيلوواط/ساعة في اوقات الذروة والتي تكون ما بين الساعة ٧ صباحا و ٧ مساء كجزء من برنامج المقاطعة للمحافظة علي الطاقة , والمعدلات الجديدة سوف توفر حوالي ٢٠ دولار شهريا للأسرة الواحدة , وستتكلف خزانة المقاطعة ١٦٢ مليون دولار , وقد وعد دوج فورد بهذه الاغائة حتي يسمح للأشخاص المنعزلين في منازلهم ببدء مهامهم اليومية دون القلق بشأن فاتورة الكهرباء .

محلات البقالة في أونتاريو تستطيع ان تستقبل شاحنات البضائع ٢٤ ساعة في كل يوم من ايام الاسبوع



لمواكية الطلبات غير المسبوقة من المستهلكين لشراء السلع وتخزينها بسبب فيروس كورونا , قال دوج فورد رئيس وزراء المقاطعة ان هناك تغييرات مؤقتة ستسمح للشركات بنقل بضائعها من مستودعاتها الي متاجر البيع بالتجزئة , علي مدار ٢٤ ساعة سبعة أيام في الاسبوع , علي أمل ان يساعد هذا في تخفيف الذعر الذي أستولي علي المستهلكين , وترك ارفق المتاجر خالية , وقال دوج فورد إذا تمكنا من ملئ الرفوف وطمانة الجمهور بانه ليس هناك ضرورة للخروج كل يوم للشراء , فلن يكون هناك ازدحام وطوابير تؤدي الي زيادة فرص العدوي , وطلب دوج فورد من الناس ان لا يكتزوا البضائع في منازلهم , وكانت مدينة تورنتو قد قيدت الضوضاء من الساعة ١١ مساء حتي الساعة ٧ صباحا وبموجب هذا القانون لم يكن يسمح للشاحنات بتعبئة او تفريغ وتسليم البضائع في هذا الوقت , ولكن قال مسؤول في المدينة انه سيتم أعفاء تجار التجزئة من عقوبات الاخلال بهذا القانون لفترة مؤقتة



شرطة أونتاريو تحذر الافراد والشركات التي لا تتبع القوانين الجديدة بعدم الازدحام وترك مسافة بين الافراد بتوقيع غرامة عليهم

تورنتو : قالت شرطة تورنتو إنها ستشن حملة علي الاشخاص والشركات في أونتاريو الذين لا يمتثلوا للقوانين الجديدة التي تحذر من التجمعات لاكثر من ٥٠ فرد بسبب فيروس كورونا , ويذكر أن مقاطعة أونتاريو بعد ان اعلنت حالة الطوارئ قامت بتنفيذ تدابير جديدة بما في ذلك تقييد السفر وطلبت من الناس ممارسة ترك مسافة بينهم تقدر بمترين وعدم التقييل او المصافحة باليد , وقد أغلقت بعض المحال التجارية مثل [تيم هورتن] و[ستار بك] صالات الجلوس بها واقتصرت علي التوصيل او الشراء السريع لمن يقود السيارة خارج المتجر , وقالت شرطة تورنتو انه بينما يمثل معظم الناس بهذه القوانين الجديدة فهناك بعض منهم يتجاهلونهم وإن هناك عواقب علي الافراد والشركات التي تختار تحدي هذه القوانين اثناء سريانها , وتقول الشرطة ان سوف يتم تغريم الفرد الذي يخالف القوانين حتي ١٠٠٠ دولار وتواجه الشركات غرامة قدرها ٥٠٠ الف دولار , ويحظر القانون التجمعات العامة لاكثر من ٥٠ فرد , بما في ذلك المسيرات والمناسبات والخدمات المجتمعية وأماكن العبادة , وحثت هيئة الصحة العامة في المدينة جميع الشركات غير الاساسية في علي إغلاق أبوابها لمنع إنتشار الفيروس , وفي نفس الوقت القت شرطة كيبك القبض علي امرأة مصابة بفيرس كورونا بعد أن كسرت الحجر الصحي الذاتي وأشار المركز الصحي هناك انه عندما يتلقي شخص ما أمر عزل , يطلب من الشرطة القيام بالمراقبة للتأكد من أحترامه للامر , وإذا إنتهك الشخص الامر يمكن توقيفه ونقله الي مكان آمن له وللجمهور , وذكر المركز الصحي أن المرأة تم اعتقالها بعد ظهر يوم الجمعة ٢٠ مارس , بينما كانت تسير في الشارع في أحد ضواحي مدينة كيبك وتم نقلها الي المستشفى .

جستن ترودو يعلن إغلاق الحدود بين كندا والولايات المتحدة وتوفير ٨٢ بليون دولار للمساعدات المباشرة

أوتوا : أعلن جستن ترودو رئيس وزراء كندا عن إغلاق الحدود بين كندا والولايات المتحدة امام جميع الرحلات غير الضرورية وامام غير المواطنين الكنديين ولن تتأثر بهذا شاحنات نقل البضائع او التجارة وصدرت تعليمات للكنديين العائدين الي كندا من الخارج بالبقاء في عزل ذاتي لمدة ١٤ يوما , وكشف ايضا رئيس الوزراء عن تدابير مالية لمعاونة الناس في هذه الفترة الصعبة ومنها تأجيل تقديم ضريبة الدخل وتعزيز إستحقاقات الاطفال , ودعم الاجور للعاملين في الشركات الصغيرة ومساعدة السكان ذوي الدخل

المحدود , وتشمل التدابير الاقتصادية الجديدة تقديم ٢٧ بليون دولار للمساعدات المباشرة للعاملين وأسرهم , وتوفير ٥٥ بليون دولار من السيولة النقدية للشركات للمساعدة في تحقيق الاستقرار الاقتصادي , وقدم وزير المالية الفيدرالي بيل مورنو ومحافظ بنك كندا تفاصيل عن هذا الدعم الاقتصادي الجديد , الذي يرمي الي تخفيف الاثار الواسعة النطاق لنفشي فيروس كورونا , وبالنسبة الي ال ٢٧ بليون دولار للعائلات والتي يقصد منها تخفيف الضغط المالي عنهم لدفع الايجارات والرهون العقارية وشراء لوازم البيت فتتقسم الي الاتي : ١- ٢ بليون دولار لزيادة مؤقتة في استحقاقات الطفل الكندي ٢- تقديم استحقاقات تصل الي ٩٠٠ دولار كل أسبوعين لمدة ١٥ اسبوع للرعاية في حالات الطوارئ وذلك لأولئك الذين يتعين عليهم البقاء في المنزل وليس لديهم أجازة مرضية مدفوعة الاجر مثل أولئك الذين لا يستطيعون الحصول علي تأمينات العمل والمرضى أو الذين يقومون برعاية طفل أو شخص مريض ٣- ٥ بليون دولار اعانة طارئة من خلال قانون العمل لدعم العمال الذين يواجهون البطالة , فضلا عن مبلغ إضافي لذوي الدخل المنخفض من خلال استرداد ضريبة السلع والخدمات ٤- إزالة شرط الانتظار لمدة أسبوع قبل الحصول علي استحقاقات تأمين العمل للمرضي وإزالة شرط احضار مذكرة من الطبيب للحصول علي المساعدة المالية ٥- تمديد الموعد النهائي لتقديم اقرار ضريبة الدخل الي ١ يونيو والسماح لدافعي الضرائب بتأجيل الدفع الي ما بعد ٣١ أغسطس ٦- تقديم أعانات مالية للشركات الصغيرة تقدر بحوالي ١٠ ٪ من الاجور لمدة ٩٠ يوما بحد أقصى قدره ١٣٧٥ دولار لكل موظف و ٢٥ الف دولار لكل صاحب عمل ٧- السماح للمقترضين بتأجيل دفع الرهن العقاري , هذا بالإضافة الي مجموعة اخري من الدعم الموجه للفئات الضعيفة بما في ذلك كبار السن , والمشردين , والطلاب والسكان الاصليين والنساء والاطفال الفارين من العنف المنزلي , وتعادل هذه الاموال المقدمة من الحكومة ٣٪ من الناتج المحلي الاجمالي الكندي .

للاعلان بالجريدة انصلد على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744



الأيام السيرة الذاتية لعميد الأدب العربي طه حسين توفيق مري مينا



الذين يعيشون تحت الماء حتى إذا أشرقت الشمس أو غربت طفوا يتنسمون الهواء وهم خطر على الاطفال ومنها الاسماك الطوال

الذين يعيشون تحت الماء حتى إذا أشرقت الشمس أو غربت طفوا يتنسمون الهواء وهم خطر على الاطفال ومنها الاسماك الطوال

الذين يعيشون تحت الماء حتى إذا أشرقت الشمس أو غربت طفوا يتنسمون الهواء وهم خطر على الاطفال ومنها الاسماك الطوال

مقدمة: إنها سيرة ذاتية حيادية وموضوعية تتسم بالتواضع والاعتراف بالأخطاء والصبر على مصائب الحياة فهي طراز فريد من السير الذاتية وتتكون من ثلاثة اجزاء.

الجزء الأول: وفيه يتحدث عن طفولته وعن السياج الذي يقوم أمامه ويمنعه من العبور إلى الفضاء الرحب إلى ما وراءه وكيف انه يمتد إلى آخر الدنيا، إنه يحسد الارانب التي تستطيع ان تقفز وتتخطاه إلى حيث تقرض النبت الاخضر، ويتحدث عن ولعه بصوت الشاعر ينشد في نغمة عذبة أخبار ابي زيد وخليفة ودياب ... حتى تأتي اخته تدعوه إلى دخول البيت فيأبى فتحمله حملاً وتعدو به الى حيث تنيمه على الارض وتضع رأسه على فخذ امه التي تعدد الى عينيه المظلمتين فتفتحهما واحدة بعد الاخرى وتقطر فيهما سائلاً يؤذيه لكنه لا يشكو ولا يبكي ثم يُنقل الى زاوية في حجرة يُسبط عليها لحاف وتلقى عليه لحاف آخر، فيأخذه النوم ليستيقظ والناس نيام فيلقى اللحاف عن وجهه في خفية وتردد . كان يكره ان ينام مكشوف الوجه حتى لا يعيب عفريت من العفاريت التي تعمر البيت والتي تصعد من تحت الارض عندما تأوى الشمس الى كهفها والناس الى مضاجعهم وتُطفأ السرج وتهبّ الاصوات ، تصعد لتملأ الفضاء حركة واضطراباً وتهامساً وصياحاً.

كان يخاف أشد الخوف أشخاصاً يتمثلها وقد وقفت على باب الحجرة تأتي بحركات أشبه بحركات المتصوفة في حلقات الذكر، وليس له حصن إلا أن يلتف في لحافه من الرأس إلى القدم حتى لا تمتد يد عفريت إلى جسمه فتتاله بالغمز والعبث، فإذا عرف ان الفجر بزغ بعد سماع اصوات النساء يغنين وهن عائدات الى بيوتهن بعد ان ملأن جرارهن بالماء، وأن العفاريت قد هبطت الى مستقرها من الارض السفلى ،،، فيتحول هو الى عفريت يتحدث الى نفسه ويغمز من حوله من إخوته. هنا تبدأ الضوضاء التي لم يكن يضع لها حداً إلا نهوض الشيخ(الوالد) ودعاؤه بالابريق ليتوضأ، حينئذ تخفت الاصوات وتهبّ الحركة ليتوضأ الشيخ ويصلى ويقرأ ورده ويشرب قهوته ويغادر البيت فتتهض الجماعة وتعلو الاصوات.

كان مطمئناً الى ان الدنيا تنتهي عن يمينه بهذه القناة التي يعلم يقيناً أنها عالم آخر مستقل عن العالم الذي كان يعيش فيه تعمرة كائنات غريبة منها التماسيح التي تزرد الناس إزدراداً ومنها المسحورون

إلى طعامه , على انه بعد ما سافر الى أوروبا لأول مرة تكلف التعب وأبى ان يذهب الى مائدة السفينة فكان يُحمل اليه الطعام في غرفته, وفي الفندق في فرنسا كان يُحمل إليه الطعام في غرفته , لم يترك هذه العادة إلا حين خطب قرينته فاخرجته من عادات كثيرة كان قد ألفها , وحرّم على نفسه من ألوان اللعب والعبث كل شيء, فاتجه الى لون آخر من اللهو هو الإستماع إلى القصص والاحاديث ومن هنا تعلم حسن الإستماع بذلك حفظ كثيراً من الاغاني من أخواته ومن التعديد من امه وكان تعديدها يهزه وقد يبكيه, ولم يبلغ التاسعة من عمره حتى كان قد وعى من الاغاني والتعديد والاوراد والادعية وحفظ القرآن.

يذكر من حياته في الكتاب منظر سيّدنا في طريقه الى الكتاب وإلى البيت مصطحباً إثنين من الصبيان يتغنون طوال الطريق , كان يغني برأسه وبدنه وببيده أيضاً مصاحباً لصوته ,, وهو يذكر في جلاء ذلك اليوم الذي ختم فيه القرآن وحق سيّدنا على الاسرة عشوة دسمة ثم جبة وققطان وزوج من الاحذية وطربوش مغربي وطاقيّة ,, وجنيه أحمر... أصبح صبينا شيخاً وإن لم يتجاوز التاسعة لأنه حفظ القرآن ,, كان شيخاً قصيراً نحيفاً شاحباً زرى الهيئة ليس له من وقار الشيوخ ولا من حسن طلعتهم ,, وما هي إلا أيام حتى سئم لقب الشيخ وأحس ان الحياة مملوءة بالظلم والكذب وأن الابوة والامومة لا تعصم الأب والأم من الكذب والخداع .

وسيّدنا أهمله حيناً وعنى بغيره ممن لم يهتموا القرآن واستراح الى هذا الإهمال يذهب الى الكتاب يقضي فيه النهار في لعب متصل. ويوما استدعاه أبوه ومعه صديقان وطلب إليه ان يقرأ سورة الشعراء فأخذ يردد أولها (طسم) دون ان يستطيع الانتقال إلى ما بعدها , وطلب منه ابوه ان يقرأ سورة النمل ثم سورة القصص ولم يتذكر إلا (طسم) فقال الأب: كنت احسب انك حفظت القرآن,, مضى لا يدرى أيلوم نفسه لانه نسى القرآن أم يلوم سيّدنا لأنه أهمله أم يلوم أباه لانه امتحنه, وليلتها لم يظهر على مائدة العشاء وفي الغد ذهب إلى الكتاب, قال سيّدنا: عوضني الله خيراً فيما انفقت معك من وقت وما بذلت في تعليمك من جهد, والذنب ذنب ابيك فلو انه اعطاني أجرى لبارك الله في حفظك.

يتبع

من رائعة د. طه حسين الأيام

عبير حلمي تكتب

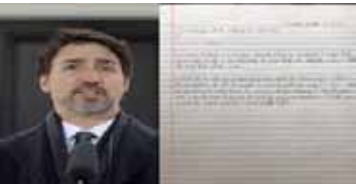


أين أنت ؟

قَلْبِي يحتضنه بِكُلِّ كيانه
يَخْتَفِي الخَوْف بينَ أحضانه
أَتَذْكُر الوَعْدَ وَمَازِلْتَ أَمَامِهِ
يَتَوَعَّد الطَّيْرُ إِلَّا يَهَاجِرُ أوطانه
أُنْظُرْ لَهُ بِعُيُونِ الْمُتَمَيِّمِ المُشْتَاقِ
أَتَنْفَسُ عَطِرَةَ الدَّائِمِ الفواح
يَسْكُنُ قَلْبِي ضلوعه فيرتاح
كطفلته أَتَغْنِي بِحُبِّهِ كالمداح
أصرخ بِصَوْتِ مَسْمُوعٍ وَأَقُولُ :
أَيْنَ أَنْتَ يَا فَارِسَ الزَّمَانِ ؟
بَطَلُ قِصَّةِ حَبِّي الهَمَامِ
مِنْ يَغْفُلُ وَأَنَا لَا أَنَامِ
حَبِيبِي

يَا دُو الْجَاهِ الممشوق القُومِ
وَعُيُونُ كُلِّهَا سِحْرٌ وَ غَرَامِ
قَلْبِي له مَلْهُوفٌ عَلَى الدَّوَامِ
أَنَا وردتك و إِلَيْكَ تَمِيلِ
تُغْلِنُ حُبُّكَ مَدَى الأَيَّامِ
تُخْفِي جروحك طُولَ الزَّمَانِ
أَيْنَ أَنْتَ يَا مَصْدَرُ الإِلْهَامِ ؟
أَيْنَ أَنْتَ يَا حَلَمَ الأَحْلَامِ ؟

جستن ترودو يرد علي رسالة من صبي يبلغ من العمر ٨ سنوات حول فيروس كورونا



كتب مايكل الذي يبلغ من العمر ٨ سنوات رسالة بخط يده الي رئيس وزراء كندا جستن ترودو ونشرها والده علي تويتر , وقال مايكل في رسالته " أمل أن تكون

زوجتك بخير [ويقصد صوفي زوجة ترودو التي أصيبت بالمرض] فقد فوجئت عندما سمعت انها مصابة بالفيروس ,وأنا لا أحب أن تصاب انت به , وتساءل مايكل في خطابه وقال , ماهي فرص أن يمرض جميع الناس في كندا ؟ وماذا ستفعل لتتأكد أن الفيروس سيبقي بعيدا ؟ من فضلك أبذل قصاري جهدك فأنا لا أريد أن يصاب جدي وجدتي بهذا المرض , شكرا لكم جميعا علي العمل الجاد , ومن فضلك أكتب لي الرد , " وبالفعل كتب جستن ترودو الرد لمايكل وقال " إن صوفي تشعر بتحسن وانا بخير, ونحن نعمل بجد لابطأ إنتشار الفيروس والحفاظ عليكم , وعلي اجدادك وجميع الكنديين بخير , وإن هناك الكثير من الاطباء الاكفاء في جميع أنحاء البلاد يركزون علي ذلك أيضا , ولكن هناك أشياء يمكن للجميع القيام بها للمساعدة وارجو ان تشارك هذه الاشياء مع أصدقائك :اغسل يديك كثيرا , وعندما تسعل أسعل في كوعك , وبدلا من الاختلاط بالآخرين تحدث اليهم علي الهاتف في الوقت الراهن , وسوف نتخطي هذه الفترة كلها معا ياماايكل"

بعد حدوث نبوءتها عن كورونا ماذا تبقى من نبوءات وكوارث تنبأت بها العرافة البلغارية ينتظر العالم في ٢٠٢٠

تنبأت بتفجيرات نيويورك ووقعت، تنبأت بالربيع العربي وحددت زمانه وحدث ذلك فعلا، تنبأت بوصول أوباما للحكم وصدقت، ماتت قبل ٤١ عاما ومازالت تنبؤاتها تحدث.

أنها العرافة الضريرة التي رأت ما لم يراه كل المبصرين. فهي العرافة البلغارية فانجاليا بانديفا جوستيتيروفا المعروفة بأسم الجدة فانجا.

التي ولدت محرومة من البصر سنة ١١٩١ في مدينة تعرف بأسم ستروبيكا وهي تتبع لمقدونيا، ثم إنتقلت لصوفيا البلغارية بعد الحرب العالمية الأولى وظلت بها حتي رحيلها.

عرف عنها منذ صباها قدرتها علي التنبؤات، عرفها العالم بعد تنبؤها بإنفجار مفاعل تشيرنوبل السوفيتي عام ٦٨٩١ والتي تنبأت بإنفجاره عام ٠٨٩١.

ثم نبؤتها الشهيرة عن تفكك الاتحاد السوفيتي قبل تفككه بأعوام توفيت عام ٦٩٩١، لكنها تركت نبؤات كثيرة للمستقبل..

عاد الناس ليتذكروها في أحداث ١١ سبتمبر ١٠٠٢ عندما وقع إنفجار برجى التجارة بالطريقة التي حددتها وهي عن طريق طائرتين، ثم في سنة ٨٠٠٢ عندما وصل أوباما للحكم وبعد ذلك سنة ١١٠٢ عندما وقع الربيع العربي الذي حددته بالتاريخ .

وأخيرا تذكرها العالم الآن بنبؤاتها عن سنة ٢٠٢٢ فقد تنبأت بمرض خطير يجتاح العالم في هذا العام رأي الكثيرون أنه فيروس كورونا.

ولكن الذي يهمنا أن نعرف باقي نبؤاتها عن ٢٠٢٢ والتي لم تحدث بعد، فقد تنبأت بإنهيار الدولار الأمريكي، وسيطرة الصين علي العالم إقتصاديا وعسكريا وأنها ستكون القوة الأولى المسيطرة علي العالم. لم تكثفي الجدة فانجا بتلك النبؤات عن ٢٠٢٢ لكنها تنبأت بمرض خطير يصيب رئيس الولايات المتحدة الأمريكية. وعن روسيا تنبأت بمحاولة اغتيال ناجحة للرئيس الروسي من أحد العاملين بالكرملين.

أما عن المستقبل فقد تنبأت بغرق الكرة الأرضية عام ٢٣٠٢ وذلك بعد ذوبان القطبين، وتنبأت عن جفاف سيصيب العالم عام ٠٧١٢. فهل سنري إنهيار الدولار الأمريكي ومرض خطير لرئيس الولايات المتحدة، اغتيال الرئيس الروسي وإنهيار للدولار الأمريكي ونهاية سيطرته علي اقتصاد العالم وأخيرا سيطرة الصين اقتصاديا وعسكريا علي العالم بما يعني نهاية للدور الأمريكي. أم كذب المنجمون ولو صدقوا؟



واختصر هشام الحوار في دقائق حتى انه اعتذر عن تناول كوباً من الشاي اراد ان يعده صديقه القديم، اختتم هشام الحوار بأن سأله عن المدة التي سيفضيها ثم صافحه متمنياً له اجازة سعيدة واتجه خارجاً لكنه التفت اليه في مودة وطلب منه بكل ادب وذوق الا يطرق على بابه مرة اخرى الا بعد ان يتأكد من وجوده ثم اعطاه رقم هاتفه ليحدثه متى اراد. اما هو فارتبك واحمر وجهه ولم تسعفه الكلمات لكنه اعتذر عن مالا يعتقد انه اخطأ فيه ثم اوضح لهشام ان زوجته بمثابة اخته.... اجابه هشام...اعرف اعرف هي بمثابة اختك لكنها ليست اختك...قالها وضحك واتجه خارجاً. اغلق الباب خلف صديقه القديم وهو يراجع كلمات هشام الموجهة والتي اتت مع اول ضحكة يراها ويسمعها منذ عودته. عاد للجلوس امام التلفزيون ليستمع لنفس الكلمات التي سمعها من قبل، نهض فجأة وافكار بعينها في رأسه، اغلق التلفزيون ثم اتجه الى حجرة نومه وامسك بحقيبة سفره ووضع بها حاجياته القليلة التي اخرجها من الحقيبة...متمتماً شعب كلما اقترب من الله عبس وجهه واختفت ابتسامته، شعب يقترب من الله فيتحدث عن غضب الله وعقاب الله ولا يذكر مراحم الله...ادار قرص تليفونه الاسود القديم...واستطرد شعب يقترب من الله فينظر الى الآخرين منتقداً لاعناً تصرفاتهم واعمالهم...ثم جاءه صوت على الهاتف تاكسي مصر ألو..استطرد هو شعب يقترب من الله فلا يحدثك الا عن الشيطان ومكر الشيطان ومكيدة الشيطان ثم ينصحك قائلاً «اذكرالله» جاء الصوت الآخر على الهاتف...افندم؟ اما هو فرد بسخرية مرة اريد تاكسيا لتوصيلي الى المطار.

تردد قبل ان يطرق باصابعه على زجاج «شراعة» الباب طرقات خفيفة ثم عاد الى الخلف عدة خطوات ووقف منتظراً. سمع خطوات تقترب ثم تبتعد فادرك ان هناك من نظر من خلال العين السحرية لينظر الطارق، طال انتظاره قبل ان يسمع الخطوات تقترب مرة اخرى ثم يفتح الباب عن وجه عرفه على الفور «نادية» جارتة وزميلة الجامعة عرفها رغم غطاء الرأس الذي ارتدته لتدري شعرها. ابتسمت له ابتسامة خافتة وهي واقفة في مكانها دون ان تبدو عليها مفاجأة رؤياه، بادرت «حمدالله ع السلامة.. هشام مش موجود، لما يبجي ح ابلغه انك وصلت بالسلامة» ثم هزت رأسها بالسلام اخذت خطوة الى الخلف واغلقت الباب، اما رد فعله فكان بأن هز رأسه هو الآخر بنفس الكيفية وهو مازال يبتسم ابتسامته العريضة التي اشعرته بالبلاهة. دخل الى شقته والدهشة تسبقه محلاً المشهد الذي عاشه لاقل من دقيقة. لم تهينه، لم تجرحه لكنه شعر بالجرح والاهانة. امضى وقتاً في مشاهدة التلفزيون وكانت اغلب البرامج على القنوات المختلفة برامج دينية وتربوية. غفا قليلاً وهو جالس يستمع لاحدهم في البرنامج التليفزيوني وهو يعظ وينصح ويحذر المشاهدين من امور متعددة تمتد لكل اوجه الحياة حتى شعر انه من الافضل للانسان الا يتحرك من مقعده لئلا يفعل شيئاً من شأنه ان يغضب الله ويكون مصيره عذاب جهنم وبئس المصير. ايقظه جرس الباب من غفوته فهب بسرعة ليفتح الباب وكما توقع كان هشام...احتضنا بعضهما البعض في شوق وتأثر بالغين ثم دعا هشام للدخول وجلس في مقابلته وهما يتحدثان عن الماضي والحاضر في حديث روتيني خلا من اي حرارة

في زمن الكورونا... حفل زواج افتراضي في الأرجنتين

بعد خطوبة استمرت سنة، كان زواج ديبغو أسبيتيا وصوفيا كوجينو مقررا في ٢٦ مارس مع حفلة تضم ٤٠٠ مدعو بعد يومين على ذلك، إلا أن اجراءات الاغلاق التام في الأرجنتين اضطرتهما إلى الاحتفال بقرانهما عبر الإنترنت.



وقال ديبغو "الزواج من أهم المحطات في حياة الإنسان، ولم يكن من السهل علينا أن نقرر التخلي عن زوجنا، لكن وضعنا حلما جانباً، لما في ذلك مصلحة الجماعة".

وقالت صوفيا "لم نحصل على مأدبة طعام والقصاصات الملونة ولا على فستان عرس لكن الزواج تم".

وكانت الارجننتين قد دخلت إجراءات الحجر العام حيز التنفيذ الجمعة، وجرى مراسم الزفاف في اليوم التالي ... عبر الانترنت.

وقد وفر الجيران وصلة "واي فاي" للزوجين اللذين انتقلا قبل فترة قصيرة إلى منزلها الجديد، واحتفل عضوان من الكنيسة الإنجيلية التي ينتميان إليها بمراسم الزواج من خلال تقنية الفيديو وشارك المدعون الأربعمئة عبر "فيسبوك" و"إنستجرام".

ما بعد العودة



بقلم/ مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

سنوات امضاها بعيداً عن الوطن، كم داعبه الخيال بصور قديمة لذكريات الطفولة والصبا ثم الشباب، كم زارت احلامه صور متفرقة لوطنه ومدينته والحي الذي عاش فيه والشارع الذي شهد العاب طفولته. سنوات امضاها بعيداً لم تبارحه تلك الصور الجميلة صور قديمة ابيض واسود تصور ذكريات عمره التي امضاها، واخرى ذات ألوان زاهية تترجم الصور التي تخيل وتوقع وتمنى ان تكون عليها صورة وطنه الحالية. لكن عينيه ابصرتا اشياء اخرى لم تتواجد لا في الصور الواقعية التي عاشها قديماً ولا في الصور الحديثة التي تخيلها وتمناها. فالشوارع - كل الشوارع - تبدو متشابهة في بؤسها بقمامتها التي صارت كديكورات قبيحة تزين ارضقتها...كنت ترى الناس في الشوارع وكأنهم في كرنفال بازيائهم المتعددة والمتنوعة لكنك الآن تراهم وكأنهم اتفقوا على زى موحد يبتعد تماماً عن اي مظهر للاناقة. شعر انه هبط على وطن آخر ومدينة اخرى بل بالتأكيد لقد اخطأ ورحل الى كوكب آخر. اهذا هو الحي الذي نشأ فيه؟ اين الشوارع النظيفة؟ اين الحوارى والازقة المبهجة والاهم....اين الوجوه الباسمة المتفائلة؟ تجول على قدميه في شوارع الحي المتشابهة وشعور الغربة لا يبارحه حتى خشى ان يتكلم مع احدهم ويكتشف ان لغتهم قد اختلفت عن لغتهم في الماضى. والحقيقة انه لم يكن مخطئاً فان كانت لغة اللسان لم تتبدل فلغة العقل بالتأكيد اختلفت وتبدلت ومحت لغة العقل التي عاشها في الماضى. لفت نظره كثرة دور العبادة فى الحي الصغير، فى كل شارع وحارة وزقاق بل وفى بعض الازقة هناك اكثر من دور عبادة. لم يشعر بلذة اجترار الذكريات وهو يتجول فى شوارع الحي القديم، تلاشت رائحة الذكريات الجميلة ولم يعد لها وجود فاستدار عائداً الى منزله وغصة فى حلقه تؤلمه. استرخى على احد المقاعد وقد وضع امامه بعض الالبومات القديمة والتي حوت صوراً قديمة له ولعائلته وايضاً للجيران والاصدقاء فى مناسبات متعددة.. تأمل الصور لساعات طويلة واكتشف ان تلك الساعات التي امضاها مع الصور القديمة قد رسمت ابتسامة عريضة على وجهه استمرت لساعات ولم لا يبتسم والوجوه التي رآها فى تلك الصور دائماً مبتهجة باسمه. قارن بين الوجوه فى الصور القديمة وتلك الوجوه التي رآها فى الشوارع، ربما نفس الوجوه لكن مع اختفاء الابتسامة!!! مجموعة اخرى من الصور القديمة احتفالاً بخطبة جاره وجارته والاثنتان زاملاه بالجامعة وكان شاهداً على قصة حبهما الجميلة وصراعهما وحربهما مع الاهل لاتمام الخطبة السعيدة بل انه كان احد اسباب اتمام الخطبة بالدور الذي لعبه مع الاسرتين. تذكر حفل الخطبة الجميل وكيف غنوا ورقصوا حتى الفجر وكم اسف انه لم يحضر حفل الزواج الذي تم بعد سفره لكنه كان يرسل صديقه ايام كانت الخطابات هى وسيلة الاتصال المثالية فى ذلك الزمان. الغريب ان الزوجين - اصدقاء الماضى- سكنا فى شقة الاسرة المقابلة لشقته واندesh كيف يعلمان بقدموه ولا يفكر كلاهما او احدهما فى ان يطرقا بابه او يرحبا بعودته ام انهما لا يعلمان بقدمومه؟. فكر قليلاً وهو فى نشوة مشاهدة صور الماضى، فتح الباب وتركه موارباً واتجه نحو الشقة المقابلة، دق جرس الباب ولم يسمع صوتاً للجرس...



من ملفات طبيب د/ رأفت جندي، طبيب عائلي كورونا الحصر

الليل لكي أخبره فيما يفعله.
عزيزي المريض لا تخاطر
بالذهاب للعيادة او المستشفى ان
كان الامر بسيطاً، فمثلاً ألم الركبة
والظهر يمكن للطبيب ان يعالجه
عن بعد، اما عن حب الشباب وبقع
الوجه وخلافه فيستطيع المريض
ان ينتظر وهكذا.

تقليل خروجك من المنزل هو
تقليل فرصة اصابتك بالفيروس
حتى يأمر الرب بانتهاء هذه الغمة.
موعدنا العدد القادم ان شاء
الرب.

الطبيب منها ان يطالع كل ملفات
مريضه وفحوصاته وتقاريره الطبية
حتى من منزله، ويستطيع ان يرسل
منها الادوية لصيدلية المريض. كما
ان بها بينات الاتصال بالمريض.

وعلى سبيل المثال اتى تحليل
معملي الأسبوع الماضي لمريض
وكان مقدار سيولة الدم عالياً جداً
ويمثل خطورة على المريض وكان
هذا المريض يتناول دواء الكومادين
القديم بسبب ان يقلبه صماماً صناعياً
ولا يستطيع ان يتناول مسيلات الدم
الحديثة واتت هذه النتيجة في نفس
اليوم، ووصلت النتيجة متأخرة ليلاً
واتصلت بالمريض بعد منتصف

لتقليل احتمالات العدوى وأيضا
تسهيل عمل الطبيب في العيادة
ارسلت وزارة الصحة تقنية جديدة
لكي يتواصل فيها الطبيب مع
المريض على التلفون وأيضا
خلال الفيديو.

والمريض يتصل بالعيادة وترتب
له السكرتيرة موعداً على التلفون
او توصله بالطبيب مباشرة.

الكثير من الحالات يتم تشخيصها
على التلفون خاصة ان كان
المريض معروفاً مسبقاً للطبيب.

معظم الأطباء في كندا لديهم
برامج طبية الكترونية يستطيع

بصراحة

محاربي كورونا هم نجوم المجتمع الذين يجب أن ننحني لهم

مدحت عويضة

أماكن عملهم. كم كنت حزين عندما
أعلنت وزارة الصحة بأونتاريو
الكندية عن إصابة ١٣ من فريق
العمل الطبي أتمنى لهم جميعاً
الشفاء وأشكرهم على دورهم الذي
قدموه لنا وعلى تضحياتهم العظيمة
من أجلنا.

الفريق الثالث: هم رجال الشرطة
ورجال الجيش في البلاد التي
ضربها الفيروس. فرجال الشرطة
يؤدون عملهم وسط الشوارع
والميادين ووسط الناس الذين
يحتمل أنهم يحملون المرض. ما
قام به الجيش المصري على سبيل
المثال شيء يدعو للفخر، نزل الجيش
ليطهر الشوارع والميادين فمات
أثنى من كبار قياداته فداء لوطنهم.
الجيش الكندي يجري تدريبات
ويعلم حالة الطوارئ بين صفوفه
ويمنع الإجازات ويعسكر بالقرب
من المدن. ليكون جاهز للتدخل في
أي وقت للقيام بالمساعدة في نقل
المصابين، وإحلال الأمن وإقامة
الخيم أن لزم الأمر والإحلال محل
رجال الشرطة الذين قد يبعدهم
المرض عن تأدية عملهم وفرض
حظر التجول في حالة تطبيقه. ما
أعظم هؤلاء الأبطال وما أعظم
الدور الذين يقومون به.

الفريق الرابع ربما يفوق كل
هؤلاء عظمة وشموخ وهم فريق
المتطوعين بدون أجر الذين رأوا
من واجبهم التطوع لخدمة أوطانهم
في مكافحة المرض ومكافحة
انتشار الفيروس. هؤلاء الذين
تركوا منازلهم ليس من أجل أداء
واجب وظيفة بل من أجل أداء دور
وطني وإنساني، البعض منهم ذهب
للمستشفيات ومراكز علاج المرضى
والبعض منهم سخر نفسه لخدمة
جاراً له مسن، والبعض تطوع
كجليس أطفال لأبناء العاملين في
المجال الصحي التي أجبرتهم
ظروفهم على ترك أبنائهم للقيام
بأداء وظيفتهم في الوقت الذي
أغلقت فيه المدارس، هؤلاء جميعاً
هم أبطال مجتمعتنا الذي يجب أن
نفخر بهم ويجب أن يأخذوا مكانتهم
في المجتمع.

لكل كاهن أيطالي فقد حياته ولكل
كاهن مازال يؤدي عمله ويواجه
خطر الموت ولكل العاملين في
المجال الصحي، ولكل رجال
الجيش والشرطة في العالم ولكل
المتطوعين، أحنى أمامكم تقديراً
وإعترافاً بجميلكم، أنتم أبطالنا وأنتم
من تضحون بحياتكم وقت الخطر
لأجلنا، من أعماق قلبي أقدم الشكر
لكل فرد فيكم وسنظل نحفظ لكم
ما قدمتموه لأجلنا ونقدر تضحياتكم
وعملكم العظيم وأن الأوان لتعاملون
كنجوم لكل مجتمعاتنا.

في كل المجتمعات يتصدر بعض
الناس الصفوف الأمامية، يجنون
ملايين الدولارات نظير موهبة
لديهم، يعتبرهم الناس هم نجوم
المجتمع ويحفظون أسمائهم وربما
تمتد شهرتهم لخارج حدود دولهم.
البعض منهم فنانون ورياضيين
عظام والبعض منهم سياسيون
ضحوا بحياتهم لأجل أوطانهم.
لكن يوجد بينهم التأفهن والأفان
والمرتشون الذين يدمرون أوطانهم.
هناك في المجتمعات أبطال أنشغل
بالكتابة عنهم طول الأسابيع
الماضية.

أولاً: كهنة الكنيسة الكاثوليكية
الخمسين الذين فقدوا حياتهم في
إيطاليا، لم أكن أنوي ضم رجال
دين لقائمتي. ولكن ما فعله هؤلاء
وما قدموه من تضحيات أجبرني
على الكتابة عليهم والإنحناء لهم
بسبب الدور الذين قاموا به. فيعد أن
ضرب فيروس كورونا إيطاليا بقوة
وبعد أن طرح الألاف على فراش
الموت. وطبقاً للعقيدة الكاثوليكية
أراد المرضى الإعراف والتناول
وطلبوا الأباء الكهنة للجلوس معهم
وتقديم التناول لهم. نزل هؤلاء
وهم يعلمون أنهم سيقابلون مرضي
حاملين لفيروس خطير ينتقل عن
طريق الهواء واللمس وغيره.
لكنهم أصروا على القيام بواجبهم.
ذهبوا ليجعلوا مرضاهم مستعدين
لللقاء ربهم، وأحبوا رعيته حتى
الموت معهم وعنهم. ما قدمة هؤلاء
شيء سيظل في ذاكرة البشرية،
شيء يحسب لهم جميعاً ولكنيستهم،
أنهم أعادوا بريق كنيستهم وشبابها
وقدموا للعالم الوجه المشرق
لكنيستهم. وقدموا محبة المسيح
الذين هم خداماً لديه، بذلوا أنفسهم
لأجل رعيته كما فعل سيدهم.
فكانوا خداماً أمناء وأستحقوا أن
يدخلوا لفرح سيدهم.

الفريق الثاني هم العاملين في
المجال الصحي، وهنا أتكلّم عن
الجميع الأطباء والمرضات
والعاملين بالمستشفيات والصيدلة،
والمسعفين. وحتى هؤلاء الذين
يعملون في بيوت المسنين وغيرهم.
لا أريد أن أنسى تخصص منهم
ولكني أقصد جميع الذين يعملون
في هذا المجال. هؤلاء هم أبطال
بما تحمله الكلمة من معاني. يذهبون
للموت كل يوم، يقابلون الموت
كل لحظة أثناء عملهم، يودعون
أطفالهم في الصباح ولا يعلمون أن
كانوا سيرونهم مرة أخرى أم لا.
عندما يعودون لمنازلهم يمنعون
أطفالهم من الإقتراب منهم ولمسه
حتى يتم تغيير ملابسهم. يخافون
أن يقبلوا أطفالهم فربما يكونوا قد
عادوا للمنزل حاملين الفيروس.
يعملون ولا أحد يشعر بهم لا إعلام
ولا صحافة وربما حتى جيرانهم.
ينساهم الناس بمجرد الخروج من

دروس كورونا للعالم والكنائس !

عصام فنيح

الكتاب المقدس وقبلت الخطية ورفضت إدانة الخطية
وإعلان رفضها لها حتى وصلت إلي وصف الكتاب
اغاظوا الرب .

وبدلاً من أن تكون الكنائس صوت صارخ للحق
الإلهي ضد الخطية والشر راحت ترضي العالم
وتطاول شره وتقبله حتى سمح الرب بهذا التجربة
القاسية والتي أغلقت فيها الكنائس في معظم دول العالم
لأول مرة في التاريخ !

كيف قبلت هذه الكنائس خطايا أدانها الكتاب المقدس
مثل خطية الشذوذ حتى وجدنا كنائس تتم زواج الشاذين
داخلها

كيف قبلت كهنوت المرأة وخالفت تعليم الكنيسة يا
ورسمت بعض النساء الشاذات ؟!

كيف انحرفت وانكرت خلاص السيد المسيح
وراحت تعلم بقبول غير المؤمنين وخلاصهم دون
الايمان بالرب يسوع ؟!

كيف قبلت هذه الكنائس وقياداتها عبادة الأوثان
داخلها تحت زعم المحبة الغاشة !!

كيف أن الكنائس توقفت عن الدعوة إلي التوبة
والكف عن الخطايا وراحت تقبل الخطايا والشرور
تحت زعم عدم الإدانة ؟!

كيف تركت الكنيسة التعاليم الغريبة تتسلل إليها حتى
وصل المبتدعين وأفكارهم وأصبح تعليمهم مقبول
وأصبح التعليم الأرثوذكسي مرفوض ؟!

لقد سمح الرب بأن تغلق الكنائس في وجوه الشعوب
لأول مرة في التاريخ بهذا الشكل !

فهل نستوعب الدرس ؟!

هل تعيد الكنائس حساباتها وتبدأ في إصلاح حالها
والرجوع الي تعليم السيد المسيح والإيمان السليم بدلاً
من الجري وراء وحدة مزعومة وحدة تنكر الايمان
والعقيدة وتفرغ الايمان المسيحي من محتواه ؟!

هل تعي الكنائس وقادتها هذا الدرس القاسي ؟!

هل يعلنوا توبة جماعية سواء عن الخطايا أو الأفكار
التي دخلت هذه الكنائس وجعلتها تبعد أكثر وأكثر عن
تعليم السيد المسيح ؟!

البقية ص ٢٠

لان الله ضابط الكل ولا يحدث أمر في هذه الحياة إلا
بإسماحه منه نؤمن أنه سمح بهذا الفيروس القاتل في
العالم كله ولعل في سماحه درس لشعوب ورؤساء
العالم وايضا قادة وشعوب الكنائس أيضا !!!

تريليونات الدولارات تصرفها الدول سنوياً على
شراء الأسلحة !

ماذا استفادت بهذه الأسلحة في الحرب ضد فيروس
لا يرى إلا تحت الميكروسكوب ؟!!

العالم كله توحد في حرب بلا أسلحة أمام هذه
الفيروس الذي لا يحمل أسلحة نووية أو قنابل بيولوجية
أو صواريخ عابرة القارات ومع ذلك يهدد وجود
ملايين من البشر على هذا الكوكب !!

ابن البشر الذين كانوا يتباهون بالشر والخطية حتى
شرعوا لها قوانين ؟!

ابن زعماء الدول الذين كانوا يتباهون بقوة أسلحتهم
ويتحدثون بكبرياء وتجبر أمام الجميع ؟!

الجميع خائف ومزعور والكل مهدد من هذا الفيروس
القاتل ولا يتسنى منه أحد وفضل حراسات العالم
لم تستطيع حماية الرؤساء منه ! حتى رأينا وزراء
ورؤساء وزراء مهدين منه !

هل يستوعب العالم الدرس ام سينسى كما فعل سابقا
بعد طوفان نوح وسدوم وعمورة وكل الانذارات التي
جاءت إليه ؟!

هل سيفهم البشر أنهم مهما وصلوا من قوة وتسليح
لكن لا شيء يمنعهم من الخطر حتى من فيروس غير
منظور !

هل يشعر البشر ببعضهم البعض بعد هذه الأزمة ؟
هل يتوحد البشر بعد ذلك أمام تحديات أخرى تواجه
البشرية ؟!

هل تكف الدول على التسليح وتخصص جزء من
أموالها على البحث العلمي والصحة والنظافة ؟!

هل ستعي البشرية الدرس وتتعلم من أخطائها ام
كالعادة تنتهي الأزمة ويرجع كل شيء لأصله ؟!

أيضا بالنسبة للكنائس.

الكنائس التي انحرفت عن الإيمان وخالقت وصايا



بدء استخدام دواء «الكوروكين» مع مصابي كورونا في تونس

أعلن المدير العام للرعاية الصحية الأساسية في تونس شكري حمودة، أن أطباء تونسيين شرعوا في استخدام دواء "الكوروكين" الخاص بعلاج الملاريا مع أدوية أخرى في إطار تجارب سريرية لعلاج المصابين بوباء "كورونا" المستجد في تونس.

وأفاد حمودة في تصريح /اليوم الثلاثاء/ بأن مجموعة من العلماء والباحثين في تونس ضبطوا طريقة استخدام "الكوروكين" مع إضافة أدوية أخرى له في إطار علاج مرضى وباء فيروس "كورونا" المستجد، مشيراً إلى أن إجراء أول التجارب السريرية في تونس ينطبق مع ما قامت به بلدان متقدمة في إطار مكافحة "كوفيد 19".

وأوضح أنه يتم إجراء هذه التجارب السريرية بالتنسيق مع المخبر الوطني لمراقبة الأدوية والمركز الوطني لليقظة الدوائية والهيئة الوطنية للتقييم والجودة والاعتماد بوزارة الصحة التونسية، مشيراً إلى أن الإدارة العامة للرعاية الصحية الأساسية اقتنتت الكميات اللازمة من دواء "الكوروكين" بفضل الدعم الكامل التي تم توفيره من قبل كل من الصيدلية المركزية والبنك المركزي.

ويأتي إطلاق عدد من الأطباء التونسيين تجارب سريرية باستعمال دواء الكوروكين بعد أيام قليلة من إعلان وزير الصحة التونسي عبد اللطيف المكي، قرار عدد من الأقسام الطبية في تونس، استخدام هذا الدواء الخاص بعلاج الملاريا في علاج مرضى فيروس "كورونا" المستجد. وكان المكي أفاد في تصريح سابق بأن وزارتي الصحة والتعليم العالي والبحث العلمي رصدتا اعتمادات مالية بقيمة 25 مليون دينار لتمويل دراسات وبحوث لاختبارات حول استعمال الكوروكين في علاج مرضى فيروس "كورونا".

طيور جائعة تلاحق سيدة في إسبانيا بسبب كورونا



تداول مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي في إسبانيا، مقطع فيديو طريفا لسيدة عجوز تلاحقها المئات من طيور الحمام الأبيض الجائعة.

ويظهر في المقطع الذي التقطه أحد الهواة في مدينة بينايدورم جنوب شرقي إسبانيا، سربا كبيرا من الطيور تلاحق امرأة في أحد الشوارع الخالية تماما من المارة.

ومرد هذه الظاهرة الغير مألوفة في تلك المدينة السياحية الصغيرة، هو اعتياد الطيور على أكل بقايا الطعام من المارة، لكنها أصبحت جائعة بسبب العزل المنزلي عقب انتشار جائحة فيروس كورونا، التي جعلت شوارع مقفرة من السكان والسياح.

وبالتالي لم يبق أمام تلك الطيور المسكينة سوى ملاحقة من تراه يخرج، على أمل الحصول على بعض القوت.

وأبدى الكثيرون تعاطفهم، إذ غرد أحدهم قائلا: "تلك الطيور المسكينة مرت عليها أيام طوال من دون طعام، أرجو أن تجد من يتعاطف معها"، فيما خاطب مغرد آخر مصور الفيديو قائلا: "أرجوك أطمعهم، ولا تكتفي بالتصوير".



صيني يصنع كبسولة لحماية طفله من كورونا



ابتكر أب صيني كبسولة لحماية طفله، حيث صممها بغطاء شفاف لينام بداخلها الطفل ثم تغلق بسوستة مخصصة، وأرفق بها جهاز لتوفير الأكسجين وفلتر الهواء بالداخل.

فأحيانا قد لا يلقي الإنسان بالاً لما يصيبه، لكن عندما يصل الأمر إلى تلك الكائنات الصغيرة البريئة، لن يتوانى الأبوين لحظة عن حمايتهم وسيسخرون العالم كله لمحاربة فيروس مثل كورونا ودفعه بعيداً عن أطفالهم.

وفي ظل المعاناة التي شهدتها الصين منذ أن ضربها فيروس كورونا المستجد، تجسد الأمل الذي يسكن قلوب الصينيين فيما أقدم عليه الأب لحماية طفله من الفيروس خلال تنزههم سوياً خارج المنزل.

الكبسولة مزودة بشاشة تكشف عن نسبة نقاء الهواء في الداخل طوال الوقت، وقد ترك الأب فتحة في جانب الكبسولة لكي يتمكن من إدخال يده والربت على صدر الطفل من أجل تهدئته إذا بكى أو تأفف.

يظهر الأب في مقطع الفيديو المتداول مرتدياً قناعاً مفلتراً والقفاز يقوم بتغييرهما عندما يرغب في إدخال يده إلى كبسولة الطفل حتى لا يصيبه بأي عدوى.

بقية مقال «دروس كورونا للعالم والكنائس» ص ١٩

فهل تعي هذه الدول الدرس ؟

وهل تعي هذه الكنائس الدرس ؟!

وهل يعي العالم كله الدرس ؟!

وهل تعي جميعنا الدرس أيضا ؟!

نثق أن الله سيرفع عن بلادنا وعن العالم هذه الغمة وستنتهي الأزمة لأن هناك مزال ابرار يصلون الي الله ليرفع عن العالم هذا الوباء .

وايضا لان الرب رحيم مزال يشرق شمس على الابرار والاشرار.

ولأن يوم الدينونة لم يأتي بعد ولم تكمل الأزمة ولم تكمل بعد الضربات وجامات غضب الله على شرور الناس

سواء كان هذا الفيروس فيروس طبيعى او مخلق في معامل .

سواء جاء نتيجة طعام أو مؤامرة من بلد ضد بلد لأسباب سياسية أو اقتصادية !

سواء كان بفعل فاعل أو أمر طبيعى

لكن الواضح أن العالم كله اضير منه

العالم كله يعاني الان من هذا الفيروس .

العالم كله يدفع فاتورة باهظة الثمن سواء من المال أو الأرواح .

لا توجد بلد لا تعاني منه وخسارة الدول المتقدمة أكثر بكثير من الدول الفقيرة ؟!

اوربا الاكثر نظافة والاكثر تقدما

أصبحت بؤرة لهذا الفيروس ولا نعلم ماذا سيحدث منه في دول العالم !

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكثيعة مارجرجس والانبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٢٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثانى

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية

كما تأخذ عنما ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لانهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS



Sheref Sabawy, MPP

Mississauga-Erin Mills



THE HEALTH AND WELL-BEING OF ONTARIANS IS THE GOVERNMENT'S TOP PRIORITY

Please only visit
an assessment centre
if you have been referred
by a health care
professional.

Contact Telehealth Ontario at
1-866-797-0000
if you're experiencing symptoms

PROTECTING ONTARIO WORKERS AND FAMILIES

Since we first learned of COVID-19 as an emerging public health issue, Ontario has been diligently monitoring the developing situation to protect the health and well-being of all Ontarians.

The government is taking action to ensure readiness and respond to a range of outbreak scenarios.

They will continue to work with partners at every level to ensure the health and safety of Ontarians remains the top priority.

Information is changing daily, even hourly.

You can access up to date information on COVID-19 and take a self assessment at ontario.ca/coronavirus

ontario.ca/coronavirus

PREVENTION HOW BEST TO PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY



Wash your hands often with soap and water or alcohol-based hand sanitizer.



Cough and sneeze into your sleeve or a tissue. Dispose of tissue immediately and wash your hands.



Avoid touching your eyes, nose or mouth.



Keep surfaces clean and disinfected.



Avoid contact with people who are sick.



STAY HOME if you are sick.

How does the virus spread?

Coronaviruses are spread mainly from person to person through close contact, for example, in a household, workplace or health care centre.

There is no vaccine available at the moment to protect against the 2019 novel coronavirus.

What are the symptoms?

If you feel unwell (cough, fever, breathing difficulties), contact your health care provider or **Telehealth Ontario at 1-866-797-0000**.

If you need emergency medical attention you should call **911** and mention your travel history and symptoms.

For local information
and the latest from the
Peel Public Health Unit visit
peelregion.ca/coronavirus
or call **905-799-7700**.

MY CONSITUENCY OFFICE IS HERE TO HELP DURING THE COVID-19 PANDEMIC

4181 Sladeview Cres, Unit 40, Mississauga, Ontario, L5L 5R2 • Telephone: (905) 820-8851 • sheref.sabawy@pc.ola.org • www.sabawy.ca

صحتين وعافية

د. تباسيم جندی

كيف نواجه خطر الكورونا؟

بصفة يومية.



يبدو ان الأمر يفرض نفسه علينا حالياً، فالهلع والخوف يملكان على كل نفس، خاصة وان كثير من الدول قد فقدت الكثير من الأنفس مثل الصين وإيطاليا واسبانيا وايران، ولا حديث

في الصحف ووسائل الاعلام الا حديث الكورونا وماذا يجب ان نفعل، فالكل يلبس الكمامة ويرتدى القفازات ويغسل الأيدي ويتجنب وضع الأيدي على الوجه ويتجنب الأماكن المزدحمة بل ويتجنب الخروج أساساً، وكل هذا طيب، ولكن لا تنسى عزيزي انه يوجد كثير من الاحتمالات، فليس الكل يصاب بالفيروس وان اصبت يمكن ان تكون حاملاً للفيروس وغير مصاب ويمكن ان تصاب بالفيروس ويقاومه جهازك المناعي وتتغلب عليه، ويمكن ان تصاب ويتغلب عليك الفيروس، لذا ما يجب عليك عمله بالإضافة الى تجنب التعرض للفيروس هو ان تهتم بجهاز المناعة في جسمك، ولكن كيف؟

من المهم جدا ان تتناول طعاماً صحياً يحتوي على كم مناسب من الخضر والفواكه والبروتين المتمثل في البقول او الأسماك او اللحوم او البيض، وان تكون المواد الكربوهيدراتية هي من الحبوب الكاملة او البطاطا او البطاطس، والابتعاد الكامل عن المواد الكربوهيدراتية المنقاة التي تتمثل في الدقيق الأبيض والسكر الأبيض، واحرص على تناول ٨ أكواب من الماء يوميا.

كذلك من المهم ان تحصل على قسط وافر من النوم لا يقل عن ٧ او ٨ ساعات، فالنوم هو الفترة التي يحاول فيها الجسم اصلاح الخلايا وبناء الجديد والتخلص من السموم والخلايا القديمة، وعدم الحصول على النوم الكافي يمثل نوعاً من العبء والضغط يوازي ما يحدثه التوتر العصبي على الخلايا.

ومن اهم أنواع الفيتامينات التي ترفع من جهاز المناعة في الجسم فيتامين D وفيتامين C وفيتامين A.

نقص فيتامين D مسئول عن كثير من حالات البرد والانفلونزا في فصل الشتاء، ونقصه يضعف من جهاز المناعة ويؤدي الى كثير من الالتهابات، هذا علاوة على دوره القيم في المحافظة على العظام ووظيفة العضلات بل والوقاية من الأورام السرطانية، فيتامين D يساعد على انتاج نوع من البروتين له خاصية المضاد الحيوى الذى يقاوم الفيروسات والبكتيريا والفطريات والطفيليات، وكلما زاد فيتامين D في الجسم كلما زادت قدرته على مقاومة الفيروسات، والحقيقة ان الجرعة المقاومة للفيروس هي جرعة عالية لا تقل عن ٣٠٠٠٠ وحدة ولكنها آمنة، ومن الملاحظ ان قيمة فيتامين D مع كثير من المرضى تكون اقل بكثير من المطلوب وهو شيء مفهوم بسبب عدم التعرض لأشعة الشمس والإهمال في تناوله

مواد غذائية لتحسين المزاج

كشف البروفيسور رينات بوغانوف أخصائي أمراض الأعصاب في معهد البحوث السريرية بمقاطعة موسكو، المواد الغذائية التي تساعد على تحسين المزاج.

وقال البروفيسور أن "المواد الغذائية التي تساعد على تحسين المزاج هي تلك التي تساهم في إنتاج هرمون السيروتونين، المسؤول عن العواطف الإيجابية. من بين هذه المواد، الموز، الجبن، الشوكولاتة،

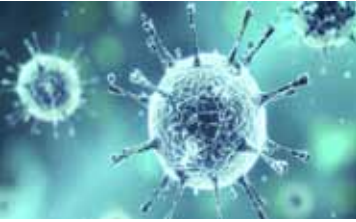
منتجات الألبان، لحم الديك الرومي، لحم الأرنب، لأنها تحتوي على مادة الترتوفان التي تدخل في تركيب هرمون سيروتونين.

كما أن هناك مواد مساعدة في هذه العملية مثل نبات الجنسنج الآسيوي وعشب الليمون، وعموماً يجب أن يكون النظام الغذائي متعادلاً من ناحية المواد المغذية والعناصر المعدنية والفيتامينات، لذلك يفضل الإكثار من تناول الفواكه والخضروات والتقليل من الكربوهيدرات سريعة الهضم مثل السكر والمنتجات

من عيادة الطب الطبيعي

خطر الكورونا

مع فيروس انفلونزا الطيور H5N1 أدى الى مادة جينية خطيرة قاتلة اكثر من الإصابة بفيروس الانفلونزا الذى يصيب الانسان وحده، ويبدو ان هذا



س: ما السبب في الآثار الصحية الخطيرة التي تتبع فيروس الكورونا الآن علماً بأنه لم يكن خطيراً مثل ذلك سابقاً؟

ما حدث مع فيروس كورونا المسمى COVID-19 المستجد، فلقد دلت الأبحاث عليه انه نتاج اتحاد بين فيروس الكورونا التي تصيب الانسان والفيروس الذى يصيب الخفاش، فلقد وجدوا ان ٩٦٪ من جينات الفيروس المستجد هي مطابقة للموجودة في الخفافيش، وهى بالمناسبة لا تحدث مرضاً في الخفافيش، فعلى ما يبدو ان ارتباط الفيروسات التي تصيب الانسان مع التي تصيب الطيور او الحيوان تكون خطيرة ومميتة، ولقد رأينا ذلك ايضا في فيروس الأيدز وهو كان أصلاً يصيب القرود بلا أعراض.

ج: فيروس الكورونا فيروس قديم يصيب الجهاز التنفسي وموجود منذ آلاف السنين، وهو يتكون من ١٥ نوع ٧ تصيب الانسان و٨ تصيب الطيور والحيوان، وعادة تحدث طفرات في جينات الفيروسات حتى تصبح أكثر قدرة على مقاومة مناعة الجسم. ولقد مرت على البشرية أوبئة عديدة كان منها وباء الانفلونزا الاسبانية الذى حدث ١٩١٩ وتسبب في أصابة ٢٠-٣٠٪ من الناس حول العالم وتسبب في وفاة ٤٠ مليون شخص، ومما جعل الإصابة بهذا النوع من الانفلونزا خطيراً هو ان فيروس الانفلونزا بدأ وحده H1N1 ولكنه عندما اتحد

د. تباسيم جندی

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمّة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسرول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



المواد المحفزة والمنشطة التي تزيد من مستوى القلق- القهوة والشاي وتناول شاي الأعشاب المحتوي على النعناع و المليسة المخزنية (Melissa officinalis).

المحتوية على نسبة عالية منه واستبعاد الدهون الحيوانية واستخدام الزيوت النباتية مثل زيت الزيتون أو زيت عباد الشمس".

ووفقاً له، لكي يعمل الجهاز العصبي بصورة طبيعية، يجب تناول مواد غذائية محتوية على الأحماض الدهنية أوميغا-٣ مثل الأسماك الدهنية، المكسرات. كما يجب تناول المواد الغنية بمجموعة فيتامين B الموجودة بنسبة عالية في الكبد والحبوب الكاملة وخاصة في الحنطة السوداء. ويفضل في نفس الوقت التقليل من تناول



St. Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبنى الرهبان



نحتاج الي صلواتكم و تعضيداتكم للبدء في بناء مبنى الرهبان.

لأن المغطى المسرور يحبه الله .

وَاللّٰهُ قَادِرٌ اَنْ يَّزِيْدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. لَكِنِّي تَكُوْنُوْا وَلَكُمْ كُلُّ اِكْتِفَاءٍ كُلِّ حِيْنَ فِيْ كُلِّ شَيْءٍ. تَزِدّٰنُوْنَ فِيْ كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ

(2 كو 9: 7-8)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd.,
Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعترف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.
الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدوس.

بقية مقال «تنبؤات الانبا صموئيل المعترف بديره العامر بجبل القلامون» ص ٦

إن النجاسة تغضب الله، تحفظوا من الكبرياء فهو رأس كل الشرور وهو يبعد الانسان عن الله، تحفظوا من المجد الباطل وحب الرئاسة - تحفظوا من الحقد ولا تكونوا خيلاء فإن الخبيث ضعيف القلب، لا تتكاسلوا عند الصلاة فإن الشيطان يملأ القلب من كل حيلة وعجلة باطلة، فإذا اتبعتم ضيق القلب الذي يولد الكسل واهملتم قوانينكم تصيرون غرباء عن الله، أطرحوا كل فكر شرير وأهربوا من كل راحة جسدية فهي تربي الزوان

أحترسوا من الزني فإنه ينزل الي الجحيم، أهربوا من كل فعل ردي واعملوا الأعمال الحسنة التي تؤدي الي ملكوت الله وهي الطهارة والصوم والصلاة والتواضع والنسك والصبر علي الاتعاب وطول الروح والمحبة والصلح والسلام ومحبة الغرباء، نسألك يا الله ألا تتخلي عن شعبك إلى المنتهى بل ترد غضبك إلى رضى وتحنن، وترد رجلك إلى سلامة وتنتظر إلى شعبك في ذلك الزمان وتذكر عروسك الكنيسة وترسل إليها معونتك السمائية

.. والآن أوصيكم يا أولادي الأحباء وأطلب إليكم طلباً بتضرع أن توصوا من يأتي بعدكم، فيوصوا من يأتي بعدهم إلى كمال الأجيال أن يتحفظوا غاية التحفظ ويسيروا باستقامة أمام الله. [نقلت مختصرة من نسخة بدير البراموس تاريخها ١٢٩٩ شهداء]

أن تنقسم إلى العديد من الأجزاء، بسبب البحار والمحيطات الناشئة، والعملية نفسها الآن تفصل شبه الجزيرة العربية عن شرق إفريقيا.

إوتوصف عينات صخور kimberlite - التي لا تقع في كندا فقط - بأنها عماد استكشاف الماس. وتشكلت قبل ملايين السنين على أعماق ٩٠ إلى ٦٤٠ ميلاً (١٥٠ إلى ٤٠٠ كيلومتراً). ووصلت هذه الصخور النارية إلى السطح بواسطة قوى جيولوجية وكيميائية، وأحياناً مع وجود ماس بداخلها.

ويغطي الجزء الجديد من «الماس الصخري» - أو الحامل للماس - مقاطعة Chidliak kimberlite في جزيرة بافين.

وقالت كوبيلوا «بالنسبة للباحثين، فإن kimberlite هي صواريخ جوفية تنقل الركاب في طريقهم إلى السطح».

واستندت عمليات إعادة البناء السابقة لحجم وموقع ألواح الأرض، إلى عينات صخرية ضحلة إلى حد ما في القشرة التي تشكلت على أعماق تتراوح من زهاء ٠,٥ إلى ٦ أميال.

وأوضحت الباحثة قائلة «بهذه العينات، يمكننا إعادة بناء أشكال القارات القديمة على أساس الصخور العميقة. ويمكننا الآن أن نفهم ونرسم الطبقة العليا الرقيقة من الأرض التي تشكل ١٪ من حجم الكوكب».

وقدّمت العينات من قبل Peregrine Diamonds، وهي شركة للتنقيب عن المعادن مقرها كندا، استحوذت عليها De Beers في ٢٠١٨.

وقالت كوبيلوا إن العينات أُرُضت الآن إلى جامعة كولومبيا البريطانية من قبل الشركة لأغراض البحث.

اكتشاف جزء مفقود من قارة قديمة - غمرها الماس



Geologists find diamond-bearing rock fragment of 'ancient co...
Diamond rock samples that have been uncovered from deep underground in Baffin Island, Canada, form part of the puzzle of

وجد باحثون أن عينات صخرية «مرصعة بالماس» عُثِرَ عليها في جزيرة كندية، يمكنها حل لغز «إعادة» بناء جزء قديم من القشرة القارية لكوكب الأرض.

واكتُشف جزء من شمال الأطلسي «كراتون» (NAC) من قبل الجيولوجيين، الذين يدرسون هينات استكشاف الماس من جنوب جزيرة «بافين» كندا.

ويعد NAC جزءاً قديماً من القشرة القارية للأرض، التي تمتد حول الجزء العلوي من نصف الكرة الشمالي، من إسكتلندا إلى منطقة «لابرادور» الكندية، في أعماق الأرض.

ويعتقد الباحثون أن عمر NAC يصل إلى ٢,٧ مليار سنة، قبل أن تتفكك الصفائح القارية، منذ ١٥٠ مليون سنة.

وقال الباحثون إن العينة الجديدة من kimberlite، وهو نوع من الصخور النارية، أظهرت خصائص لا لبس فيها مماثلة لأجزاء أخرى من NAC.

ويضيف الجزء القديم زهاء ١٠٪ إلى الامتداد المعروف لـ NAC، ويساعد أيضاً في إعادة بناء الأشكال الغامضة للقشرة القارية القديمة للأرض.

وقالت عالمة الجيولوجيا بجامعة كولومبيا البريطانية، مايا كوبيلوا «إن التركيب المعدني لأجزاء أخرى من شمال الأطلسي كراتون، فريد من نوعه، وكان من السهل ربط القطع ببعضها البعض، وتمتلك cratons القديمة المجاورة في شمال كندا - شمال Quebec وشمال أونتاريو ونونافوت - معادن مختلفة تماماً، والعثور على هذه القطع» المفقودة يشبه اكتشاف قطعة مفقودة من اللغز».

وأوضحت الأستاذة كوبيلوا أن NAC كانت حاضرة كقارة واحدة قبل

للإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس

(416)659-8744

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة ونذيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.