

١٦ برمٰهات ١٧٣٦ شهاده

13th. Year,

Wednesday March 25, 2020

وَهُنَّ لَا يَعْلَمُونَ لَمْ يَعْرِفْ اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهَ مَحْبُّةٌ

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8

الأهرام الجديد

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 315

Bi-weekly, Non-profit

\$1



بيان الكنيسة القبطية
بخصوص فيروس كورونا

اجتمعت اللجنة الدائمة للمجمع المقدس برئاسة قداسة البابا تواضروس الثاني صباح اليوم لمناقشة آخر التطورات بشأن موضوع انتشار فيروس كورونا المستجد COVID-19. وأصدرت اللجنة بياناً، هذا نصه:

في إطار متابعة الوضع الاستثنائي الذي يمر به العالم هذه الأيام، وكذلك البيانات التي تصدرها تباعاً منظمة الصحة العالمية والتي تظهر الانتشار السريع لفيروس كورونا المستجد COVID-19 في مختلف دول العالم، ومن بينها بلادنا العزيزة مصر، التي يبذل مسؤولوها قصارى جهدهم في سبيل احتواء الوباء، الذي يهدى أكبر أزمة صحية خطيرة تواجهها منذ مئات السنين. ونظراً لأن التجمعات تمثل الخطر الأكبر الذي يؤدي إلى سرعة انتشار الفيروس، قررت الكنيسة القبطية الأرثوذكسية من بطلاق مسؤوليتها الوطنية والكنيسة، وحافظاً على أبناء مصر جميعاً:

- غلق جميع الكنائس وإيقاف الخدمات الطقسية والقداسات والأنشطة.
- غلق قاعات العزاء وافتصار أي جناز على أسرة المتوفى فقط، على أن تقوم كل إبصارية بتخصيص كنيسة واحدة للجنازات وتمنع الزيارات إلى جميع أديرة الرهبان والراهبات.
- يسري هذا القرار من اليوم السبت 21 مارس ولدة أسبوعين من تاريخه، ولحين إشعار آخر.

السبت 21 مارس ٢٠٢٠ م. ١٢ برمٰهات ١٧٣٦ ش.



Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

R Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
Atria Inc.
1550 16th Ave., #200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated.

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

لتصميم اعلانك الجديد
647 823 6779
او اتصل باشرف اسكاروس
(416) 659-8744

القمص لوقا سيدراوس : العالم اليوم مضروب بالخوف والهلع،
جستن ترودو يعلن أغلق الحدود بين كندا والولايات المتحدة وتوفير
٢٨ مليون دولار للمساعدات المباشرة
تخفيض أسعار الكهرباء لسكان أونتاريو

كيف نواجه خطر الكورونا؟

محلان البقالة في أونتاريو نستطيع ان
نسنبل شاحنات البضائع ٢٤ ساعة

شرطة أونتاريو تحذر الأفراد والشركات التي
لا تثبت القوانين الجديدة بعدم الازدحام
بنوقيع غرامه عليهم

الأسطى عماره وقانون الأمان الجديد
الكورونا... والدورات الطبيعية للحياة
دروس كورونا للعالم والكنائس

كورونا العصر

بيع وشراء
وإيجار العقارات

خدمة
متخصصة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOUB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

خدماتنا المتميزة تتمد
إلى ما بعد البيع أو
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
CENTURY21 ASSOCIATES INC.
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولوس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Hany Ibrahim
Direct: 647.678.1522
HOMELIFE
Homesbyhany@yahoo.com
www.hanyibrahim.com

Gigi & Ash Eskarous
E-mail:
gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
Residential - Commercial - Investment
Cell: (204) 951-5609
Tel: (204) 477-4361
Fax: (204) 477-4361
georgeabraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kilnerry real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
163 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

الأهباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٣٧٥ كما يقوم الكثير من القراء الأهباء بارساله أيضاً لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يومياً. من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث فتحت Spam او Junk mail. و مجرد خويبة إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

قيمة بيتك ممكّن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

23
YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
Honour Society

CENTURION
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

الفارق - ٣٠



بعلم مجدي حنب

سواء في المطارات أو داخل بلادهم . واحقاً للحق فلم تكون الدكتورة هالة هي المسؤولة عن هذه الملهمة البطولية بمفردها ولكن كان هناك فريق عمل عظيم قدر ضخامة المسؤولية وخطورة الحدث واولهم سيادة الرئيس السيسي ودولة رئيس الوزراء وكل الأطقم الطبية واطقم الدعم اللوجستي وقيادات الداخلية والقوات المسلحة فكل هؤلاء كانوا وحدة وطنية مترابطة ومتواجدة كل في موقعة على مدار الساعة.

ونعود إلى الدكتورة هالة فللمرة الأولى يكون عندها وزير للصحة لا يعتمد على القسمة والنصيب ولكن الدكتورة هالة كانت رئيس قسم التخطيط والمتابعة وإدارة الأزمات والطوارئ في وزارة الصحة اتبعت من اللحظة الأولى للأزمة فيروس كورونا خطة مدروسة ومثالية بمساعدة خبراء وأساتذة جامعات لإدارة الأزمة حتى في وضع بروتوكولات للعلاج للحالات المصابة بالفيروس اعتمدت على بروتوكولات وضعت بعناية شديدة تحت اشراف عدد من أنجح خبراء الطب في مصر . والاهم من ذلك أنها وببعد نظر معجزى رأت سيادتها أن انساب برنامج لعلاج ومواجهة انتشار فيروس كورونا يمكن الحصول عليه من لهم خبرة في مواجهة وعلاج هذا المرض فكان قرارها الشجاع بل والانتخارى بالذهاب إلى الصين التي لم يجرؤ مسؤول واحد في كل العالم ان يفكر مجرد التفكير في هذه الزيارة ولكن لحكمنا وایمانها بأهمية



ومكاسب هذه الزيارة لم تتردد في اتخاذ القرار وسافرت إلى الصين في خطوة ثمنتها الصين جيداً وما حصلت عليه الدكتورة هالة من زيارتها للصين هدية لا تقدر بثمن وهي خبرات الصين في التعامل مع انتشار الفيروس ببروتوكولات العلاج الناجح المقدم للمرضى المصابين بالفيروس القاتل فكان هذا تدريب عملى للطاقم الطبى المصاحب للسيدة الوزيرة لم تحصل عليه اي دولة الا مصر بفضل شجاعة هذه السيدة الفاضلة

[البقية ص ٣]



لمزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدمجة بدون خزان (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.



ELECTRIC BIDET

B Series



شطافه ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



شطافه ذات مفرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Natural Cold
Nozzles Self Clean



شطافه سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER
خلط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment
رشاش يدوى ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم المخفيات،
ويتحكم في ضغط المياه بامان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve
بالاضافة الى الرشاش
اليدوى، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer
بالاضافة الى الرشاش
اليدوى، خلط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle
شطافه محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الموصلات (٣/٨" - ١/٢" ، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews
Accept all private and refugees
plans
Special discount on OTC for
seniors everyday
20 % discount with this coupon.
We speak English/Arabic/italian/
portoguese/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3

من أربعة أعداد سابقة كتبت مقالة عن السيدة الدكتورة هالة زايد وفي نهاية المقالة شكرت القيادة السياسية الوعائية لاختيار وزيرة الصحة في جمهورية مصر العربية بكفاءة الدكتورة هالة وشرحت في المقالة لماذا تم اختيارها لها لهذا المنصب والمؤهلات العلمية الحاصلة عليها والامم الخبرات الميدانية والإدارية التي تولتها خلال عملها بوزارة الصحة المصرية و التي مكنته من أن تكون مؤهلاً تماماً لتحمل مسؤولية هذه الوزارة المعقدة الأركان والمتشعبية المسؤوليات ولم تمضى إلا بضعة أسابيع إلا وظهر صدق ما كتبت عن هذه السيدة الفاضلة والمصرية الشجاعة والحكيمة فانا لم أصدق عيني وانا اقراء مقالات في صفحات الصحف الأجنبية الشهيرة تشيد باستعدادات مصر

قيادة ووزارة لمواجهة خطر انتشار فيروس كورونا بل يتهكمون على المسؤولين في حكومات أوروبية وأمريكية عندما يقارنون بين ما اعدته مصر وبين ما اعدته دول عريقة لها باع في المجالات الطبية والوقائية وأيضاً قرأت وبكل فخر مقارنة كثير من السائرين الذين كانوا في مصر وعادوا الى بلادهم بما لمسوا بأنفسهم من استعدادات وعناية فائقة من كل الجهات في مصر منذ لحظة وصولهم للمطار وأثناء فترة الإقامة حتى لحظة مغادرتهم ارض مصر وقالوا انهم لم يروا كل تلك الاستعدادات في وطنهم



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews
Accept all private and refugees plans
Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portoguese/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



العلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو
للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجاناً لأن الـ (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضاً لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي أو تعليمي
نخدم بلغات مختلفة

الإنجليزي عربي جرينبي، امهرى، اسبانى
ووسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجاناً

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

في زمن الـ كرونا



يكون بيننا من له مثل إيمان سمعان الخراز أو
مسؤول هذا الملجأ لكي يقول لفيروس الكرونا
«اسكت أبكم»؟

تمثيل الإيمان بحبه الخريل ليس محسوبا
بصغر حجم هذه الحبة ولكن في قدرتها متى
سقطت في الأرض وماتت ان تقيم شجرة
كبيرة عظيمة.

في وقت هذه التجربة يوجد معنیان من
الكتاب المقدس:

أولهما «لا تجرب الرب إلهك»

وهذا يدفعنا لأن نلتزم بكل أمور الوقاية في
هذا الوباء ولا نستهين.

ثانيهما انه لن يسقط عصفور من على
شجرة بدون اذن ابيك السماوي.

أي لا تجزع ولا تفرج لأن شعور رؤوسنا
محاصه.

وفهم هاتان الآيتان يجعلنا نطبق معايير
الوقاية ولكن بدون جزع او هلع.

المسيح هو أمس واليوم وغداً، وهو
يستطيع ان يبكم هذا الوباء في الوقت الذي
بحده وارادته دائماً صالحة لأن الرب ليس
معاقباً ولكن يسمح بالتأديب للبشر.

ولا ننسى أن الرب يسمح للتجربة أن
تستمر لأجل صلاحنا مثلاً سمح لمرض
بولس الرسول أن يستمر برغم صلاته، وقال
له الرب وقتها «تكفيك نعمتي» وبينما كانت
الضمادات الخارجية منه تشفى المرضى
استمر بولس نفسه مريضاً.

وحتى يرفع الرب عنا هذا الوباء فأننا
نتمسك بهذه المعانى من الكتاب المقدس.

د. رأفت جندي

8164gindi@rogers.com

لو كان تجسد يسوع المسيح في وقت وزمن
تفشى فيروس الـ كرونا، أو أي وباء آخر ماذا
كان سيفعل؟

هل كان سيلتزم بالحجر المفروض على
البشر في عدم الذهاب للهيكل؟ وهل كان
سيلبس الكمامات على وجهه والقفاز في يديه؟

وهل كان؟ وهل كان؟

في تصوري انه كان سيخضع لكل هذه
الأشياء لأنه كان ينادي بالرضاخ للسلطة
وبإعطاء ما لقيصر لقيصر، حتى انه أرسل
بطرس ليصطاد سمكة لكي يجد بداخلاها ما
يدفعه ضريبة للهيكل.

ولكن على الجانب الآخر كان يستطيع
أيضاً أن يقول لهذا الوباء ما قاله للبحر الهائج
«اسكت أبكم» فسكن هياج امواج البحر.

السيد المسيح اعطى نفس هذا السلطان
لتلاميذه والمؤمنين به وأكثر منه، وقال من
له ايمان مثل حبة خريل يستطيع ان يقول
لهذا الجبل انتقل فينتقل، مع ان السيد المسيح
نفسه لم ينقل جبل.

ولقد قام سمعان الخراز بنقل جبل المقطم
في القرن العاشر الميلادي عندما وضع
ال الخليفة المعز لدين الله الفاطمي الاقباط في
حالة تحدى على اثبات حقيقة ايمانهم من
الكتاب المقدس.

ووقد حدوث سونامي على احدى جزائر
اندونيسيا في عام ٢٠٠٠ وقف المسؤول عن
ملجاً للأطفال وقال للأمواج القادمة «باسم
يسوع المسيح أمرك ان تحدي عنا» فشعر
بقوة كبيرة تدفع بالأمواج بعيداً عن ملجاه،
ولم يصاب أحد من أطفال الملجأ البالغ عددهم
٢٨ طفل، بينما تحطم كل شيء في الجزيرة،
وروى ما حدث وقتها على قنادل سى ان ان.

البشرية الآن في حالة تحدى فهل يمكن ان

بقية مقال «الفارق - ٣٠ -» ص ٢

والآن هي تثير المعركة ضد فيروس
كورونا وهي قادرة على السيطرة عليه ولكن
هناك مشكلة لابد أن تراعيها السيدة الوزيرة
أكثر من الفيروس نفسه إلا وهي الشعب
المصرى. هذا الشعب المتزاكي والفالهوى
والجاهل طبياً والذى يأخذ كل الأمور
الخطيرة بمبدأ المcribien اهـما ليس لديه
أدنى درجات ثقافة النظافة العامة ولا يقراء
حتى يعرف خطورة الموقف فالرغم من
أن الحكومة والرئيس فعلوا كل ما بسعهم
وقدموا كل ما يمكن أن يقدم وكانوا أعظم

647 823 6779

ahram.teeba@gmail.com

(416) 659-8744

لتصميم اعلانك الجديد

او اتصل باشرف اسكاروس



ناصر بader - خبير عقار

توجد مصطلحات كثيرة تسمع بها عند شراء عقار ويجب أن تكون على دراية بمعناها لتجنب الوقوع في أخطاء مماثلة. سأتناول اليوم واحدة من تلك المصطلحات.

يقوم بهذه العملية المحامي المختص بإنهاء إجراءات نقل الملكية عند شراء العقار. لذلك ينبغي أن يعطى للمحامي وقت كافى قبل closing date لإتمام هذا البحث ويجب أن تتبع مع المحامي نتائج هذا البحث على الأقل أسبوعين قبل موعد نقل الملكية للتأكد من عدم وجود أي مشاكل على العقار. المقصود بهذه البحث

هو الإجابة على ثلاثة أسئلة هي:
 ١) هل لدى البائع الحق في بيع العقار.
 ٢) هل هناك قيود أو لوائح تتعلق باستخدام العقار.
 ٣) هل توجد ديون مسجلة على العقار يجب أن تدفع عند نقل الملكية، على سبيل المثال، الرهن العقاري أو ضرائب متأخرة.

لذلك يجب أن تتأكد من أن هناك فترة كافية لهذا البحث في عقد شراء العقار وتتابع مع المحامي قبل انتهاء تلك الفترة.

ارحب دائماً بتساؤلاتكم ومقترناتكم.
 naser@estatesavvy.ca

قائمة البرنس الذي سيسمح له بالعمل بداية من منتصف ليلة ٤ مارس

قالت حكومة أونتاريو إنه في إطار شبه الإغلاق التام للمقاطعة، سيتم غلق كل أماكن العمل الغير ضرورية، وقالت الحكومة أن البوليس سيقوم بتنفيذ هذا الأمر بداية من يوم ٤ مارس الساعة الحادية عشر وتسعة وخمسون دقيقة.

وأصدرت الحكومة قائمة بالإعمال التي

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

قلت موازین القوي هتتغير بعد كورونا عن قبلها، عندك حق الناس بقت تقول نكت على الإسكندرانية ونسبيت الصعيدية.

السياسيين

أزمة كورونا لا هتدخل القائد السياسي التاريخ لا هتطلعه من الجرافيا.

فورد

سيشهد تاريخ كندا أنه يوماً ما كان لدينا رئيس وزراء مقاطعة أقوى من مائة مرة رئيس وزراء كندا.

تردو

معجب بدورك بدعم الكنديين مادياً ومعنوياً ولكنني أحملك مسؤولية تفشي كورونا في كندا بسبب تأخرك في إغلاق الحدود.

صوفى ترودو

آتتنيك الشفاء، لكن مرضك ومن غير تفاصيل عمل من إشاعة إنفصالك عن جسدين شبه حقيقة، أمال ما جاتلوش كورونا ليه؟

أونتاريو

السلام باليد والقبلة في الشارع غرامه ألف دولار في زمن كورونا هكذا تفرض الحكومات القوية القوانين.

الصين

قبل ما ينتهي فيروس كرونا جالكم فيروس هانتا، الحمد لله أن هانتا مش بيتتقى من إنسان لإنسان بيتتقى من الفيران وأكل الفيران.

الإسكندرانية

يا أولاد ال..... التكبير في العيد ومش في كورونا فضحتونا في العالم.

الزمالك

يقي السنة اللي تاخدوا فيها بطولتين في شهر يتوقف النشاط الرياضي ويعيش العالم في حظر تجول، خليك بلي بطولات أحسن للعالم وللزملكاوية.

وزيرة الصحة المصرية

كورونا في الصين بيعتوكى الصين، كورونا في إيطاليا بيعتوكى إيطاليا، هم مضحين بحضرتك، قوليلهم لو عايزنك تمشي يقولوك أفضل.

ميشيل عون

طبعاً لوفيه واحد في العالم سعيد بكورونا هبكون أنت كورونا هنطير ناس كتير من مناصبها وثبتت كرسيك بعد ما المتظاهرين قعدوا في البيوت.

جيسيين كيني

أزمة كورونا وضرر البترول الكندي خططين في الراس توجع ربنا معاك وقلوبنا معاك.

حزب المحافظين

إجروا انتخابات رئاسة الحزب مش فاضيين دلوقي لما نخلص من كورونا الأول.

القمص لوقا سيداروس: العالم اليوم مضروب بالخوف والهلع،... والتدابير التي تخذلها الحكومات والمسؤولين، فيجب الخضوع لها بغير مراوغة لأن هذا هو السلوك المسيحي

المناسبة كنسية أو يضطر أن يغيب عن الكنيسة ويُحرم من الوجود والتغزية ورؤية الأحياء، ولكن في هذه الظروف الاضطرارية يجب أن نفكر ونحيا كروهين.

في أوقات كثيرة في أيام الإضطهادات المرة أغلقت الكنائس لسنين

في الأيام الأولى لم تكن هناك كنائس ولا إجتماعات منتظمة، فصلوا في البيوت والمعابر ولم يمنعهم شيء عن الصلاة. فالآن أقول، أن كل بيت من بيوتنا صارت فيه كل عائلة مجتمعة مع بعضها ككنيسة صغيرة. كرسوا وقتاً للصلوة معاً - وتضرعوا إلى رب الكبار والصغار، قدسوا وقتاً للإنجيل ومارسوا المحبة المسيحية.

لقد انعم الرب علينا بذبيحة جسده ودمه وتناولنا بشكر آلاف المرات. دعنا نسأل أنفسنا عن مدى التمتع وعن كم الثمر الذي أثر علينا باتحادنا باليسوع.

الم يتحوال الأمر في كثير من الأحيان إلى عادة؟

الم يصر الصوم في كثير من الأيام إلى مجرد تغيير طعام؟

لتكن هذه الفترة التي يسمح بها الرب لخيرنا وتتجدد عهود توبيتنا ومراجعة عبادتنا.

ولتكن فرصة وجودنا مع أولادنا للبركة ولنمو أواصر المحبة في الأسرة.

المسيح إليها غير محدود لا بالزمان ولا بالمكان - حيثما اجتمع الثنين أو ثلاثة بasmine him هو كان في وسطهم.. اختبروا هذه النعمة بالصلوة كل حين

ضابط الكل إليها قادر أن يرفع غضبه وأن يعطي سلامه الإلهي لكل نفس ويقبل صلاة أولاده الصارخين إليه.

القمص لوقا سيداروس

٢٠٢٠ مارس

ليلة تذكرة نهاية القمص بيشوى كامل

٧- تصليح السيارات وقطع غيار السيارات وكل محلات تصليح عربات النقل وبيع وشراء السيارات.

٨- محلات بيع الأدوات التي تستخدم في البناء والتي تستخدم لشراء مستلزمات المنازل وأماكن العمل "كمهم ديبو ورونا على سبيل المثال"

٩- الصيدليات وأماكن بيع المستلزمات الطبية.

وبخلاف ذلك سيقوم البوليس بغلق أماكن العمل بالقوة مع تحرير مخالفة بغرامات مالية

رسالة من أبونا الحبيب لوقا سيداروس:

إخوتي الأحياء شعب الكنيسة المؤمنين في قلوبنا بالروح القدس الساكن فينا الذي أظهرتموه بكل المشاعر الروحية الصادقة وأنا غير مستحق، وقد تنقل كاهلي به للدرجة التي لم استطع أن أحمل هذا الحمل الذي هو أكبر من طاقتى. لذلك أصلى كل حين أن يكفى الرب حكم بأن ينميه أكثر فتزدادوا، لأن الحب الحقيقي هو شخص المسيح فيكم وهو عصب الكنيسة.

بالنسبة للأمور التي يمر بها العالم اليوم، أنا أعتقد أن شيئاً خطيراً مثل وباء يضرب العالم كله يحتاج إلى انتباه ومراجعة.

فكل الناس تتناقل الأخبار وتتكلم ليل نهار ولا نهاية للكلام والأمر يحتاج أن كل واحد يرجع إلى نفسه ويفحصها ويرجع إلى الله بقلب خالص كتبية أهل نينوى.

فالإنتغال بالأخبار يفقد الإنسان التركيز في الصلاة والعمل على إصلاح الحياة.

العالم اليوم مضروب بالخوف والهلع، أما أولاد الله فإن ساروا في وادي ظل الموت لا يخافوا شراً.

لا تنسوا أن المسيح إليها غلب الموت وكسر شوكته. الخوف ليس من الإيمان. اثبتو في الإيمان بحق يهرب الخوف.

اما من جهة التدابير التي تخذلها الحكومات والمسؤولين، فيجب الخضوع لها بغير مراوغة لأن هذا هو السلوك المسيحي. وما أمر به الآباء في الكنيسة تجاوباً مع عمل الدولة، فيجب الخضوع المطلق كما تعلمنا الكنيسة.

وهنا كلمة أقولها للمؤمنين المواظبين على حضور الكنيسة بالالتزام وباستمرار، بالطبع يحزن الإنسان ويحس بخسارة كبيرة في المرات التي يفوتها قداس أو عشية أو عيد أو

سيسمح لها ممارسة العمل وهي كالتالي.

١- المطاعم التي بها تيك أو واي أو توصيل الطلبات للمنازل ولن يسمح بالجلوس لتناول الطعام في المطاعم.

٢- الذين يسوقون بضاعتهم عبر الإنترنت

٣- محطات بيع الوقود بكل أنواعها بنزين وديزل وغاز

٤- محلات بيع المواد الغذائية

٥- محلات بيع الكحول

٦- محلات بيع الويド

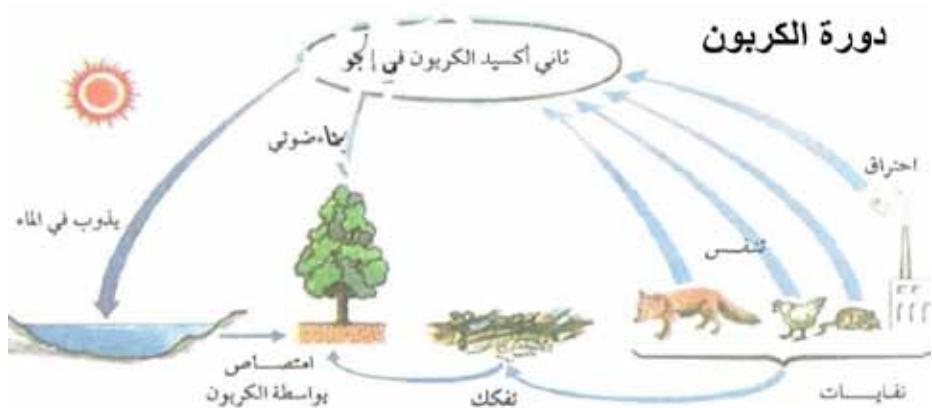
قطرات من المطر نيفين سامي



في حاله من القلق والخوف الذي دخل الى البشرية بظهور ذلك الشئ الغريب الذي يدعونه وباء شيئاً لم استطع رؤيته من خلال نافذتي جلست ليله اخرى الخوف يملأني ولكن ليس خوفاً من الليل وليس خوفاً من الظلم وليس انتظاراً للنهاى و لكنه خوفاً اخر من نوع اخر كانت ليله جافه و شعرت ان أبواب السماء قد اغلقت لم استطع النوم بكيت على حالي و حال العالم بأسره صرخت الى الله لم يكن هناك شيئاً ملموساً أراه بعيوني و لكن باتت كل الأشياء تدعو للقلق والطمأنة كما هم ولكن شعوري بهما اختلف تماماً و لأن السماء قد اغلقت ابوابها و لأن الأرض انعزلت تماماً عن السماء هل تركتنا يا الله ؟ هل تركتنا نعمتك ؟ هل سيصل إلى قلبك الحنون صراخنا نحوك ؟ نحن ننتظر قطرات المطر ننتظر النعمه ننتظر السلام ننتظر الغفران ارجوك الهي لا تغلق مسامعك لا تغلق أبوابك البشرية في احتياج كلنا ننطليع الى سمائك عن قريب سياتي نهار اخر و ستفتح السماء ابوابها و سوف يتبدل الخوف و القلق و سوف تملأ الشمس بحرارتها صفحه السماء لا تتركنا يا الله بلا مراح قطرات المطر محصاه عندك جميعها امننا ايها ليتظر هواننا من كل وباء آمين

جلست وراء نافذتي ذات ليله و كانت ليله مظلمه رأيت العame من وراء زجاج النافذه و نظرت الي عقارب الساعه لم افعل شيئاً غير مراقبه الظلام فقد كان طويلاً ثقلاً لم يكن زجاج نافذتي يحميني من هذا الظلام كان الخوف يملأني و كأنه ليس غداً شعور رهيب يحمل حزن العالم ان شعرنا انه لا نهار ثم فجأه سقطت بعض قطرات المطر راقبتهما بشده كانت تحمل رائحة النقاء و لأن الظلام لم يستطع ان يحجب المطر و جلست أراقب السماء لعل شيئاً اخر سوف يحدث تحول ازعاجي شيئاً فشيئاً حينما بدأت علامات خيوط الفجر في الظهور تحول لون السماء من الداكن الى المصري بلا شمس علمت انه لا يمكن ان يظل شيئاً ثابتاً الى الأبد بلا تغيير بعد ذلك ظهرت الشمس بوضوح من أقصي الشرق بلونها الذهبي ثم ملأت صفحه السماء رويداً رويداً و جاء النهار فرح قلبي شعرت بالامان و حينها قررت ان ادخل فراشي الآمان هو ما دعاني للنوم و مرت اياماً و شهوراً دخل الخوف مرات من وراء زجاج نافذتي و دخلت السعاده و الارياح مرات اخرى القلق ثم الامان الظلام ثم النهار العتمه ثم شعاع الشمس و هناك بعض قطرات المطر تأتي بين الحين و الآخر لتطف من الأجواء و اليوم نحن جمياً و العالم بأسره

الكورونا... والدورات الطبيعية للحياة ادوارد عفقوب



هناك أنظمة و مسلمات وضعها الخالق تحكم و تنظم الكون و الطبيعة و الحياة ومن هذه الأنظمة الدورات الطبيعية مثل دورة الكربون كما نرى في الرسم على. و دورات الحياة للعديد من الظواهر الطبيعية مثل دورة الماء (من سحب الى امطار الى انهار وبحار ثم تبخر مرة أخرى الى سحب.. الخ) بل الجمادات أيضا لها دورة حياة مثل المناطق السكانية (بناء... تجديد... تهالك.... هدم... ثم إعادة بناء). والحضارات الإنسانية و الأنظمة الدولية لها دورات ودعونا نشرح تلك بمزيد من التفصيل: من احسن ما قرأت في هذا المجال ما كتبه البروفسور الكسندر تايلور (١٧٤٢-١٨١٣) أستاذ التاريخ في جامعة أنديرج يستشهد بنظريته في هذا المجال بما حدث من سقوط الديمocrاطية الإثينية (نسبة الى مدينة أثينا) في القرن الرابع قبل الميلاد فيقول: كل نظام ديمقراطي هو نظام مؤقت يخضع لدورة منتظمة فالديمقراطية يسقطها تصويت الأغلبية بعد ان يسيطر عليهم الجهل والرشوة سواء طمعا في مزايا طبقية او مادية او انتقاما من طبقة الأغنياء او الصفة الذين منهم من يؤثرون بالإيجاب على تقدم المجتمع وزيادة انتاجه وخلق فرص عمل للآخرين ولكن العامة بجهل لا يدركون خطورة ذلك الذي يؤدى الى نظام ديكاتوري وبذلك تتدحر الدولة او الحضارة بسقوط الديمقراطية نفسها. ويستطرد الكسندر نظريته مضيفا: ان متوسط عمر ازدهار اي حضارة في التاريخ هو ٢٠٠ عام وتمر عادة بالمراحل التالية: ١- من نظام عبودية طبقي مادي ظالم ديكاتوري الى نظام أخلاقي روحي. ٢- من تمسك بالروحيات والأخلاقيات الى الجرأة في التعبير. ٣- الى تسييد قيم الحرية واللبرالية. ٤- مجتمع الوفرة والرفاهية. ٥- مجتمع النقاء الزائد في النفس وفي قدرة المجتمع حل جميع المشاكل والتسامح الذي يصل الى التسيب. ٦- الا مبالغة وتجاهل الأخطار التي تحيق بالمجتمع. ٧- مجتمع التبعية والانقياد دون تدبر او دراسة للتيار العام. او ١- الرجوع الى مجتمع العبودية والطبقية والديكتاتورية والظلم لبدء دورة أخرى. وإذا طبقنا هذه النظرية على العالم الغربي المتقدم في الوقت الحاضر، فإن بعضه يمر بالمرحلة الخامسة والبعض الآخر وصل الى المرحلة السادسة.

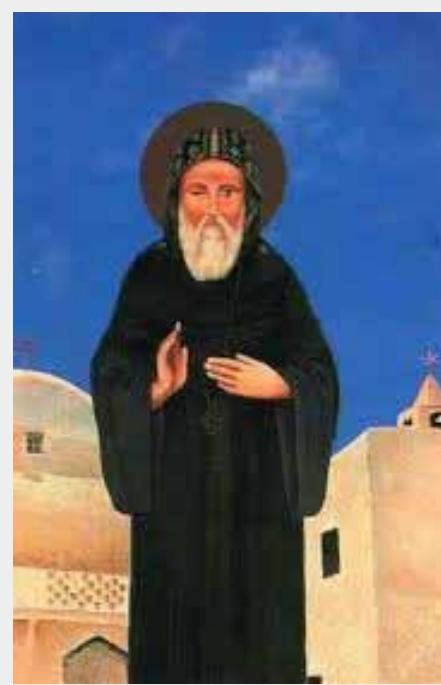
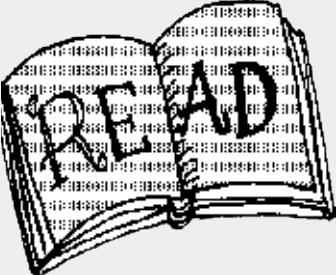
رغم ان كل شيء يحدث في الكون هو بسماح من الخالق ولكن الأوبئة ليست من صنع الخالق ولكنها أساساً بسبب الإنسان مثل كل شر موجود مصدرة أساساً سوء تصرف الإنسان لأن رب الخالق ليس إلا مصدر الخير وكل خلقه كاملة وعلى أحسن وجهه وسوف اشرح ذلك تفصيلاً في مقال آخر.

منذ فجر التاريخ هناك دورات للأوبئة التي تصيب البشرية والتاريخ المسجل لهذه الأوبئة يشي بتناقض الفترات بين الورقة والتي تليها كلما تقدم الزمن أي ان الدورات في الأزمنة القديمة كان يفصل بينها

قرآن لك

نجوى غال

تنبؤات الأنبا صموئيل المعترف بديره العامر بجبل القلامون



ومنهم من يقوم في الكنيسة بإحلال وكسل ويتحدون بعضهم مع الآخرين في الاعمال الباطلة في العالم - ولا يقون البتة ولا يلتفتون إلى جسد المسيح في الصينية ودمه على المذبح ، وإذا تكلم أحد بغيرة مقدسة عن القوانين المقدسة ، كان كاته عدو يفتحون أفواههم عليه مثل الاسد ، والنساء في البيعة أيضا يكثرون الكلام في إحلال وليس من يوبدهن ، حتى الكهنة أيضا يتصرفون بتحفظ ولا يخضعون للتعليم الصحيح ، وإن طلب إليهم أحد الكلام والتعليم فهم يتحدون إلى الشعب بملل وبغير معرفة ، وهذا يغضب رب عليهم لأنهم خرجوا عن قوانين البيعة والتعليم الذي لأبائنا القديسين ، ويشتند الكبارياء في تلك الأيام فيتکرر الناس بعضهم على البعض ويذمرون بعضهم على بعض ، وبهذا يلهمون بكلام الكتاب المقدس ، وحتى الخدام والتقوس والرهبان يتورطون أيضا في هذه الاعمال وينسون أن الكبارياء مرذولة أمام الله .

والآن أوصيكم يا أولادي الاحباء ان توصوا من يأتي بعدكم ان يسيراوا باستقامة امام الله ، الان يا أولادي الاحباء احترسوا من الغفلة فهي ام لكل الاوجاع وهي تربى الزوان تحفظوا من الشهوة لأنها تجعل العقل مظلما ، ولا تدع الانسان يفهم وصايا الله ، وتجعله غريبا عن الروح القدس ، إذ لا تدع الانسان يستيقظ لمعرفة الله تعالى تحفظوا يا أولادي من النظرة الشريرة ،

البقاء ص ٢٣

ولد القديس في سنة ٥٩٧ بـ م في مدينة اسمها داكلوب وأنعم الرب يسوع عليه بموهبة شفاء الأمراض وعمل المعجزات ، وقد درس كثيرا في الكتاب المقدس ، وكان يصلى وبيته إلى الرب في صلاته بدون إنقطاع ، وكان يعمل في زراعة الأرض التي حول دير الأنبا مكاريوس وقد قام أبا هور تلميذ الأنبا صموئيل بكتابه هذه الموعظة لمنفعة من يقرأها وفيها نبوة عما سيكون : قال «إن المسيحيون سيميلون كثيرا في ذلك الزمان للاكل والشرب والشهوات أكثر من ملازمة بيعة الله وبلازمون مواضع الموائد حيث الاكل والشرب أكثر من ملازمة حب الله ، تراهم جلوسا في شوارع الأسواق في اهتمام بأمور العالم ولا يهتمون بالبنة بأمور الكنيسة ، فلا ترسيخ بقلوبهم الفصول التي تقرأ مع ما فيها من تقويم ومنافع لغوصهم ، وحتى الانجيل لا يسمعونه كما ينبغي ، وإنما يحضررون إلى الكنيسة عند فراغ القدس ، والبعض يعملون أعمالا لا ينبغي عملها ، الويل يا أولادي الاحباء للكسالي ، ماذما أقول عن تلك الازمنة وعظم الكسل الذي يلحق بالنصاري ، وفي ذلك الزمان يميلون كثيرا عن الاستقامة ويتذرون تسمية أولادهم بأسماء الملائكة والأنبياء والرسل وأسماء الشهداء والقديسين ، ومذا ما أقول بشأن الانحلال الذي يصير في النصاري ، ينسون خوف الهيكل ، ويكون الهيكل عندهم كلا شيء ، وتبقي ابواب الهيكل مفتوحة ، ليس عليها حارس ولا شمامس ، وتجد الناس في ذلك الزمان يطلبون رتب الكهنوت وهم لا يستحقون ان يقرأوا على الشعب ، وتبطل كتب كثيرة من الكنيسة لانه لن يكون فيهم من يهتم بها ، وكذلك القراء لا يفهمون ما يقرأون ، وفي ذلك الزمان يعمل الناس خطايا كثيرة وليس لهم من يوبدهم او يعلمهم ، لأنهم كلهم يخطئون كبيرهم وعلمهم ، فيعلم الآباء بايثم أيهه ولا يوبديه ، وكذلك الام لا تؤدب ابنتها ، ولا يكون لهم من يبيكتهم ، كل يعمل حسب هواه ، القس لا يبيكت و الكبير لا يعلم ، و الصغير لا يطيع الكبير ، وإنهم يتذرون قوانين أبائنا القديسين ، حتى إنهم يحلون الاصوات المفروضة - والذين يصوّرون لا يكلّون أصواتهم كما يجب لأجل شهوة البطن - لأن كل واحد يقيم لنفسه ناموسا كما يشتهي .

ينجيك من الوباء الخطير
د. روز عطاس

داود به عندما اخطى له (٢ صموئيل ٢٤ : ١٣) كل هذا ذكرني بقول الرب يسوع المسيح له كل المجد تبارك اسمه في متى ٢٤ : ٦ ، ٧ : تسمعون بأخبار حروب ومجاعات ووبية وزلازل وبراكين وتقوم امة

علي امة وملكة علي مملكة ليس المتنهي بعد . ثقوا انا هو لا تخافوا (متى ١٤ : ٢٧) لأنه يسقط عن جانبك الف وربوات عن يمينك ، لأنك قلت انت يا رب ملجأي حصنى الهي عليك انكلت فانه ينجيك من الوباء الخطير وذلك لأنك تعلقت به سينجيك ومن طول الايام يشبعك ويريك خلاصه لأنك جعلت العلي مسكنك لا يلاقيك شر ولا تذنوا ضربة من خيمتك . عزيزي ان ما يريعني ليس فيروس كرونا بل فيروس اخر اشد فتكا اسمه الشهادة الزور والادعاء الكاذب الذي يفوق من وجهة نظري الشخصية اي فيروس . فكم ينتشر وبخاصة في بلاد العم سام التي نعيش فيها هذا الوباء الخطير وكم تمتلك المحاكم بادعاءات باطلة كاذبة وشهادة زور تزيد الایقاع بالبساطة الغافلين عن الشر وما يضمّره الشرير ، وقد تناسوا الوصية المحدّدة القائلة: لا



تشهد علي قريبك شهادة زور (خروج ٢٠: ١٦) ، وان شاهد الزور مكروه من قبل الرب (امثال ٦ : ١٩)؛ فهذا ما حدث بالفعل في سفر العدد اصلاح ١٦ حيث تذمربني فورا على موسى وهارون وادعوا انا كاذبا ان موسى قرر ان يتراس على الشعب من ذاته وان يفرز اخوه هارون كاهنا فينحكمون ويحكمون الشعب . فعندما كلموا موسى بما قد فكروا فيه وقرروا اخذ منصب وسلطات وصلاحيات لم يعطها لهم الرب ضربهم الوباء في الحال حتى وقف هارون بالمبخرة يصلى من اجلهم وافقا بين الاموات والاحياء (عدد ١٦ : ٤٨) ؛ وهذه صورة لمقاومة المرض الجديد . اطلق البعض على ما يدور حولنا اليوم : الحرب البيولوجية بينما صرخ اخرون انها نهاية العالم وفريق ثالث زعم انها غضب السماء كما في طوفان نوح حيث كان رب في العهد القديم يؤدب الشعوب بالسيف والجوع والوباء وهذا ما خير الرب ولا نأخذ سلطات وصلاحيات لم تعطى لنا .

ان انساب مزמור نطبقه علي وقتنا الحاضر هو مزמור ٩١ بالنسبة لفيروس كورونا الذي سبب الازعاج والرعب والهلع للعالم اجمع سواء كانت دولة فقيرة او غنية ، من العالم الثالث او دول القمة كما يزعمون . فكم من اوبئة حلت علي تاريخنا البشري على مدى العصور منها علي سبيل المثال لا الحصر: الطاعون، الجدري، الحصبة، الملاريا، الكوليرا، الجدري، حمي الصفراء، التيفوس، الإنفلونزا، الإيدز، الإيبولا، السارس، مرض النوم... الخ من الفيروسات التي اغلبها ينتقل عن طريق لدغة حشرة مثل البعوض او ذبابة التي تي سي او البرغوث وغيرها من مصاصي الدماء . فالوباء هو كل مرض شديد او سريع العدوى والانتشار من مكان الى مكان ويصيب الانسان والحيوان والنبات وعادة ما يؤدي الى الموت . فهذه الكائنات الحية الدقيقة التي تعمل في صمت ولا

يشعر بها احد بل نحصد نتائجها هي شغل الانسان الشاغل منذ عصر طولية ويعمل بكل طاقته المادية والعقلية والتكنولوجية لمقاومتها . فهي جيش منظم ومهاجم شرس عنيد حير العقول ولا يعرف البشر ان يقضي عليه فهو كالまるد الخادم في قناته للحظة التي ينترع عنه الغطاء فيعود بثورته وشراسته مسلحا بسلاح جديد لابسا رداء جديدا يقاوم كل الابحاث التي توصل لها البشر فيرجعون الى منحدر التل ليتساقوا محاولة الصعود مرة اخري بأبحاثهم وطرقهم لمقاومة المرض الجديد . اطلق البعض على ما يدور حولنا اليوم : الحرب البيولوجية بينما صرخ اخرون انها نهاية العالم وفريق ثالث زعم انها غضب السماء كما في طوفان نوح حيث كان رب في العهد القديم يؤدب الشعوب بالسيف والجوع والوباء وهذا ما خير الرب

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدوي عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٦٧) د. حنا رزق (١٩٥٠-١٩٩٥)



للدكتور «ويندل كليلاد». عين نائباً منحته الجامعة الأمريكية في القاهرة ١٩٦١ - ١٩٦٦ (أو هايو) (١٩٦٧ - ١٩٦٨) التي كنixer في قسم السكان بالمقر الرئيسي في نيويورك ١٩٦٨ - ١٩٧١، ثم أوفدته الأمم المتحدة كنixer ديموغرافي للعمل بالأردن لمدة خمس سنوات. ثم عاد إلى القاهرة ليعمل خيراً بمركز البحوث الاجتماعية بالجامعة الأمريكية بالقاهرة إلى أن تقاعد.

توفي د. حنا رزق في الغربة في ٢٨ فبراير ١٩٩٥، وكان مراده، وبإصرار عجيب، أن يموت على فراشه في مصر ويدفن فيها، ولكن أنجاليه الذين اخذوا من أمريكا حشى وفؤاد صروف ومحمد شفيق غربال ولطفى جمعة، وكلها اسماء خالدة في تاريخ النهضة المصرية.

عمل أستاذًا زائرًا بجامعة «كولومبيا» بنيويورك (١٩٦٦ - ١٩٦٧) ثم مديرًا لقسم دراسات الشرق الأوسط بجامعة ولاية هنـاك.



ولد حنا رزق في عام ١٩٠٢ وتلقى تعليمه الأولى في مدرسة خاصة بمدينة قليوب. تخرج من مدرسة المعلمين العليا عام ١٩٣١، عُين سكرتيراً بقسم الخدمة العامة بالجامعة الأمريكية بالقاهرة عام ١٩٣١. التحق أثناء عمله بقسم التربية بنفس الجامعة ونال بكالوريوس التربية عام ١٩٣٤. حصل على درجة الماجستير من جامعة شيكاغو عام ١٩٣٨، ثم على درجة الدكتوراه في علم السكان من جامعة «برنستون» عام ١٩٥٩.

تدرج في وظائف قسم الخدمة العامة بالجامعة الأمريكية بالقاهرة إلى أن أصبح مديرًا للقسم خلفاً

The logo for Vision Accounting & Tax Service. It features the company name in a large, bold, black font at the top. Below the name is a black rectangular box containing a list of services. The background of the logo is a photograph of a calculator and a pen resting on a document with various numbers and calculations.

أبا الحسن ما تري في أمرهما ؟

فنظر على كرم الله وجهه إلى المرأة يقرأ صفحة وجهها
ونظر إلى ما على الثوب ثم دعا بماء حار شديد الغليان
فصبه على الثوب فحمد ذلك البياض ثم أخذته واشتبه وذاقه
فعرف رائحة البيض وطعم البيض وزجر المرأة فاعترفت
فأطلق الشاب البرى وأقيم على المرأة حد القذف !

وفي سطور علي كرم الله وجهه صفحات عديدة ومتمنية
في محارب الحياة والتي شكلت فكره الالمعي بل شكلت من
معانيه فكرا روائيا عبقريا لكن من يبحث عن الالاف معنى
وقصيدة في شخصية الامام علي فارس الرواية العربية
بلا منازع وقد توقفت عند تلك المعاني التي خرجت من
رحم علي امام المتقين عندما شكا اليهودي عليا الي عمر
بن الخطاب وكان عمر شديد الحرص علي المساواه بين
الخصوم في القضاء فقال لعلي (ساو خصمك يا أبو الحسن
فوقف علي إلي جوار اليهودي امام عمر . وعندما قضي
عمر وانصرف اليهودي قال عمر (أكرهت يا علي أن
تساوي خصمك ؟ فقال بل كرهت أن تميذني عنه فتناديني
بكتيبي (أبو الحسن)

فشخصية علي كرم الله وجهه كانت دوماً ودائماً محل تقدير بل كانت جامعاً فيها الرواية الإنسانية مصدرة من مصادر البناء والإبداع الفكري الحر الذي تفردت فيه العديد من سمات علي الذي مازال بيننا ملهمها ومبدعاً لكل رواية عربية تكتب من دجي الليل وشروع شمس !!

قال صديقي: تغيير أيه؟...قانون
لأيمان!!!

وكانَتْ بِلَادِ حَضَارَاتْ وَتَجَتَّمَ فِيهَا
الثَّرَوَةُ وَالْمَالُ وَالْأَرْضُ الْبَكْرُ وَكَانَتْ
الْأَرَاءُ الَّتِي صَدَرَتْ مِنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ
بْنِ عَوْفٍ وَطَلْحَةَ بْنِ الزَّبِيرِ وَغَيْرِهِمَا
مِنْ قَادِهِ الْأَمَّةِ فِي تَلْكَ الْحَقْبَةِ الْزَّمْنِيَّةِ
بِنَقْسِيْمِ الْأَرْضِ بَيْنَ أَهْلِهَا وَالْأَرَامِلِ
لَكِنْ عَلَيْ قَالَ يَجْبُ أَنْ تَمْنَحَ الْأَرْضَ لِمَ
يَزْرِعُهَا لَأَنَّهُ أَحَقُّ بِذَلِكَ وَمِنْ ثُمَّ تَعُودُ
الْفَوَادِ عَلَيِّ الْجَمِيعِ بِشَكْلِ فِيهِ بَعْدِ عَمِيقٍ
لِرَؤْيَةِ رَوَائِيِّ لَمْ يَنْحَازْ إِلَى أَهْوَاءِ يَقْعُ
فِيهَا الْعَلَوْجُ !

والعلوج هما رجال العجم من الغرباء
عن الأرض العربية ومن بين ما عرف
به على من فراسة وقد روى الإمام
جعفر الصادق عن جده الإمام علي ()
أتى عمر بن الخطاب رضي الله عنه
بامرأة قد تعلقت بشاب من الأنصار
وكان تهواه فلما لم يساعدها احتالت
عليه فأخذت بيضة فألقت صفترتها
وصبت البياض على ثوبها وبين فخذيها
ثم جاءت بالشاب إلى عمر صارخة
فقالت () هذا الرجل غلبني على نفسي
وفضحتني في أهلي وهذا أثر فعله ()

فَسَأَلَ عَمَرُ النَّسَاءَ فَقُلْنَ لَهُ (أَنْ بِبَدْنِهَا
وَثُوبَهَا أَثْرُ الْمَنِيِّ)

فِيهِمْ عَمَرٌ بِقُوَّةِ الشَّابِ فَجَعَلَ الشَّابَ
يُسْتَعْيِثُ وَيَقُولُ (يَا أَمِيرَ الْمُؤْمِنِينَ تَثْبِتُ

في أمري فوالله ما أتيت بفاحشة ولا
هممت بها فلقد راودتني عن نفسي
فاعتصمت فقال عمر رضي الله عنه
العلم بين أهل طال كلام الله وحمه (يا

علي أبواب الإنسانية ألف حكاية ورواية
تؤكد فطنته في كل أطوار حياته التي
لم تفتن بمغرياتها وجاهها وسلطانها
وعزها والتي هي بالفعل أعمق رواية
ربما عرفها التاريخ الإنساني !!

ونعيش في رواية علي بن أبي طالب بكل مشاعر تشتاق إلى المعنى الذي يبصرينا في أevity الثالثة والتي هي الأفية رقمية تجلت فيها كل صور العولمة التي منحتنا من وسائلها الرقمية وعلى رأسها الفيسبيوك ربط روائي بين عصر علي بن أبي طالب وعصرنا عصر الرواية العربية وكل الأحداث اليومية عبر الميديا والفضائيات التي لا تعرف نوم !

الشكل والمضمون الإنساني القائم على الحوار الضمني بكل ملامح وسمات الفتى القربي أبن القبيلة العربية ذو الأهداف الفكرية والتأملية والإنسانية المتجدزة في الموهبة والإبداع الفطري الذي جعل منه فتى الإسلام الأول بلا منازع في رحلة صعوده منذ نعومة أظافره حتى كتب علي جبين الأمة الإسلامية وغيرها من الأمم أعمق فلسفات الحكم والقوة والفداء بل تألق

برحابة صدر وشفافية روائي عالمي امتلك مفاتيح الحنكة والتسامح والقوة البصرية والجسدية والنفسية التي سبقت علم النفس على يد مؤسسه فرويد النساوي بقرون عديدة في فهم الآخر! بل ترك رسائل عديدة من المعاني التي تزداد بيننا يوما بعد يوم ضياءً وعيبرا نلتحف به في رحلة كل أسفارنا اليومية والقدرة والتي ترسم حلم له خطوط عريضة وضمير لا تغريه ولم تغريه كل كنوز العالم !!

وقد قال المصطفى محمد عليه أفضل صلاة وسلام (أنا مدينة العلم وعلى بابها) في سياق من روایة تتبض بكل آيات الصدق في شخص علي كرم الله وجهه والذئ، أنت من المعذ، الذي يكتب

الأسطوري عمارة.. وقانون الاعمال الجديد

بِقَلْمَنْ سَمِير جَرَحِس



جلست مع صديقي في المقهى
الذي أصبح خالياً من رواده بحكم
حالة الهلع التي انتابت الناس من
grave هذه المشكلة الأخيرة

ابتداً صديقي الحوار حينما رأي علامات الأسي باديه على وجهي.
مالك.. شايل طاجن ستاك ليه؟

قلت: أبداً السفن هي المباديء
اللي أنت أتعلمتها والعواصف هي
أي حاجه بترميهها الدنيا في طريقك
وباترى حتخلي سفينتك تتكسر ولا
ألا

واسع وسع....انا ازق الطارة
واضرب ميت بمبه....دنا الاسطى
عمارة من درب شكمبة....صيني
من القلعة لسويقة الللا ، انا واحد
السمعيه طب بالله تعالى

قال لي: من الذي مات؟
قالت لصديقي: الله يرحمه.
قالت له: الله يرحمه الفنان صلاح
قال صديقي: وما له صلاح
جاهين بالموضوع ده؟
لا ياعم سعيدة.. دي البدلة جديدة....
ها ها.. سعيده.. يابو بدلله جديدة....
ثم أستطردت قائلاً...أهو احنا بقى
عايشين في عصر الأسطر، عماره

قال صديقي: هاهاها.. ازاي بقى عاليشين في عصر الأسطى عماره يافالح؟
قال صديقي: مين الأسطى، عماره
بكل تأكيد... هل تعرف لماذا؟...
قال صديقي: صلاح جاهين ادرک ان
معظم مباديء الناس مجرد كلام...
زي الأسطى عماره بالظبط
وهل كان صلاح جاهين مكتباً؟
جاهين. الأن فقط فهمت سر اكتئابه.

أمشير المصري.

مرسوم: اجتمع كبار الكهنة والمنبئين وهؤلاء المسموح لهم دخول الهيكل المقدس لخدمة الآلهة وحملوا المراوح وكتاب القدس وكهنة المعابد الآخرين الآتين من جميع أنحاء البلد الذين أتوا إلى منف لمقابلة الملك بمناسبة عيد تتوبيه.

من بطليموس فيليعيش محبوب بناح والإله أبي فانيس أوخاريستوس الذي خلف والده. اجتمعوا في هذا اليوم في معبد منف وشهدوا أن الملك بطليموس فيليعيش محبوب بناح الإله أبي فانيس أوخاريستوس ابن الملك بطليموس والملكة أرسينوي الآلهة فيليوباتوريس. أنه محسن للمعبد وللعاملين فيه وكذلك لجميع الشعب وأنه إله ابن إله (مثل حورس ابن إيزيس وأوزوريس المنتقم لأبيه) وأنه يقدس الآلهة. قدم للمعبد دخل من الثروة والحبوب وصرف الكثير من أجل رخاء مصر وزود المعابد بالإمدادات.

وهو سخي بثروته الخاصة وقام بإلغاء العوائد والضرائب التي كانت واجبة في مصر كما خفض أخرى حتى يتمكن الشعب من العيش في رفاهية أثناء حكمه وألغى الديون المستحقة للقصر وهي كثيرة المستحقة في مصر وباقى المملكة، وكذلك حرر هؤلاء القابعين في السجن وأخرين الواقعين في قضايا منذ زمن طويل حررهم من التهم الواقعية عليهم، وأمر أن يستمر نصيب الآلهة من عائدات المعبد ومن دخل المعبد السنوي لهم سواء من الحبوب أو من الثروات وكذلك من الغيطان والحدائق والأراضي الأخرى المنحوحة لهم التي كانت مخصصة للآلهة في عهد والده، وقرر بشأن الكهنة أن هؤلاء لا تزيد رسوم تعديدهم لوظيفة الكهنوت عن ما كانت مقررة في عهد والده وفي السنة الأولى من حكمه.

وأعفى أعضاء سلك الكهنوت من واجب حضورهم كل سنة إلى الإسكندرية، وأمر أن لا يرغم أحد على العمل في الأسطول. كما أخفض الضرائب التي يقوم المعبد بدفعها للقصر عن منسوجات بيسوس بمقدار الثلثين وقام بإصلاح ما تعطل من الأمور خلال السنوات الماضية حيث يهتم بتنفيذ كل الواجبات المتواترة منذ القديم نحو الآلهة، وضمن لجميع الأفراد مساواة في العدالة مثل هيرمس الكبير العظيم وأمر بأن يسمح للهاربين من صفوف الجيش وآخرين الذين كانت لهم نوايا سيئة خلال أيام التمرد أن يسترجموا ممتلكاتهم عند عودتهم كما اتخذ إجراءات لتوجيه الفرسان والمشاة والأسطول لصد هؤلاء الذين كانوا يهجمون على مصر من البحر والبر ورصد أموالا طائلة وكثيير من الجبوب لكي تعيش المعابد والناس في البلد في أمان.

(يتمثل هذا الجزء نجوى خمسي النص)

عام ١٧٩٩م عن طريق الضابط الفرنسي بالحملة الفرنسية (فرانسوا بوشار) وكان هذا أول نص يُنشر عليه بلغتين مصرتين قديمتين ولغة يونانية قديمة (الإغريقية). وهذا الحجر هو نصب من حجر الجرانيت دايريت مدون عليه مرسوم صدر من كهنة آمون بممفيس في ١٩٦ ق.م للإشارة وعرفان مجده من مجموعة من كهنة مدينة منف للملك بطليموس الخامس لإعفائه للمعابد من دفع بعض الرسوم. يظهر المرسوم في ثلاثة لغات: الهيروغليفية القديمة (اللغة الدينية المقدسة المتداولة في المعابد) واللغة الديموطيقية الحديثة (اللغة القبطية المتداولة شعبياً) والجزء الأدنى باللغة الإغريقية (اللغة البطالية الإغريق). ارتفاعه ١١٣ سم، وعرضه ٧٥ سم، وسمكه ٢٧٥ سم، وقد نقشت الكتابات على هذا الحجر في عهد الملك بطليموس الخامس.

وكان وقت اكتشافه لغزاً لغويًا لا يفسر، لأن اللغات الثلاثة كانت وقت اكتشافه من اللغات الميتة. ولكن تلك اللغات الثلاث كانت سائدة إبان حكم البطالية. وكان محتوى النص تمجد بطليموس الخامس وإنجازاته الطيبة للكهنة وشعب مصر. وقد كتبه الكهنة ليقرأه العامة والخاصة من كبار المصريين والطبقة الحاكمة. النص اليوناني عبارة عن ٥٤ سطراً، سهل القراءة مما جعله يميز أسماء الحكام البطالية المكتوبة باللغة العامية المصرية. والحجر أحدى البريطانيون من القوات الفرنسية، ووضعه في متحف لندن

ترجمة عربية للنص المنقوش على الحجر:

في عهد الملك الصغير الذي ورث الملك من والده جلاة الملك صاحب التيجان المجيد الذي أرسى مصر، التقى تجاه الآلهة، المنتصر على أعدائه، الذي أعاد الحياة الكريمة للناس، المشرف على احتفال الثلاثين عام، العادل مثل هيفايسوس الأكبر، الملك شبيه الشمس، ملك القطرين العلوي والسفلي، العظيم نجل الآلهة، العائد إليهم، الذي أقر به هيفايسوس، الذي أيدته الشمس بالنصر، الصورة الحية لزيوس، ابن الشمسن بطليموس، الحي القيوم، محبوب بناح، في السنة التاسعة (أنا) أيتوس ابن أيتوس كاهن الإسكندرية والآلهة سوتيريس وأدولفي والآلهة أبورجاتي وفيليوباتوريس. (وتاتي فقرة في النص لتمجيد آلهة الإغريق ثم يسترسل).....

في اليوم الرابع عشر من شهر كسانديكوس الموافق يوم ١٨ من شهر



أبونا يوحنا الشفتشي وحجر رشيد كاروقة عطية

بدأت شهرة الكاهن القبطي أبونا يوحنا الشفتشي إبان الحملة الفرنسية على مصر بقيادو نابليون بونابرت عام ١٧٩٨م. أثناء تقدم الحملة عبر رشيد عشر الضباط ببير فرانسوا بوشار على الحجر عام ١٧٩٩م، احتاج كليبر أنه يفهم ما فيه وقتها قد كون فريقاً من الباحثين الذين يجذبون علم اللغات الشرقية القديمة، وكان من ضمنهم كاهن قبطي اسمه "يوحنا الشفتشي". وقد تم الإعلان عن هذا الاكتشاف في الصحفة التي كانت تصدرها الحملة لمقاتليها، وبفضلة تم فك رموز اللغة المصرية القديمة..



يوحنا الشفتشي كاهن قبطي مسيحي ولد في القاهرة الكبرى لعائلة من صياغ الذهب، فكلمة الشفتشي في اللغة العربية يستخدمها صائح الذهب للدلالة على الخيوط الدقيقة المنقوشة في حيز مفرغ من اللبة ولا يراها الناظر إلا في شفافية الضوء؛ ولعل ما يدعم هذا الاستنتاج أن صياغة الذهب كانت حرفية متوارثة بين الأقباط منذ أقدم العصور.

عمل يوحنا مترجماً فورياً بمنطقة الجيزه وكانتا أول في محكمة الشؤون التجارية كما عمل بناء على توصية من العالم الرياضي فوريبيه مترجمًا لدى اللجنة التي شكلها كليبر (١٧٦٨-١٨٣٠) لجمع مواد تاريخ الحملة الفرنسية. وعندما خرج الفيلق القبطي بقيادة المعلم يعقوب من مصر متوجهاً إلى فرنسا خرج معهم يوحنا الشفتشي، ثم عمل كاهناً مقيماً بشارع سان روک بباريس راعياً للأقباط المهاجرين إلى فرنسا، وبناء على شهرته كعالم في اللغات الشرقية القديمة خاصة اللغة القبطية قصده الطالب شامبليون ليأخذ منه دروساً خصوصية في تعلم اللغة القبطية ونطقوها لافتتاحه بأهمية اللغة الهيروغليفية، لذا أفترض أن معرفته للغة القبطية سوف تساعد كثيراً في فك رموز اللغة الهيروغليفية، الأمر الذي كان صائباً بالفعل.

سجل شامبليون هذه الحقيقة في مذكراته إذ كتب: سلّمت نفسي بالكامل إلى اللغة القبطية. أصبحت قبطياً لدرجة أن تسلّطي الوحيدة الآن هي ترجمة كل ما يخطر على بالي إلى اللغة القبطية، ثم إنني أتحدث إلى نفسي بالقبطية، وقد تمكنت من هذه اللغة إلى درجة أنني قادر أن أعلم قواعدها لأي شخص خلال يوم واحد، وتتبع تسلسل الروابط التركيبية لهذه اللغة ثم حللت كل شيء تحلياً كاملاً وهو ما سيعطيني دون أدنى شك المفتاح اللازم لحل اللغز وفك شفرة نظام العلامات الهيروغليفية، وهو المفتاح الذي حتماً ساعثر عليه.

قرر يوحنا الرحيل من باريس سنة ١٨٢٥م إلى مرسيليا التماساً لمناخ أدقًّا وأناسب لحاليه الصحية وتوفي في نفس السنة كما تذكر بعض المراجع.

حجر رشيد

ويعتقد أن هذا الحجر كان ضمن نصب تذكاري ضخم أو من أحدي المعابد بالقرب من صاحب الحجر. عندما كان العرب المسلمين يحتاجون للأحجار كانوا يهدمون المعابد والكنائس ليأخذوا أحجارها لإنشائهم الحربية أو حتى بناء مساجدهم، وانتهى به المطاف ليكون أحد الأحجار المعدة لبناء طابية رشيد بالقرب من مدينة رشيد على دلتا النيل. تم اكتشافه هناك

الأهرام الكندي: في مؤتمر صحفي عقد دوج فورد كوينز بارك بتورonto، أعلن أن حكومته قررت تخفيض أسعار الكهرباء بمقدار ٥٠٪، وهذا القرار سيطبق فوراً من الآن ولدة ستة أسابيع قادمة.

وأوضح فورد أن الحصول على تخفيض الفواتير لا يحتاج لتقديم طلب عليه، لكنه سيذهب مباشرة لفواتير العائلات وستحصل كل عائلة على التخفيض بما في ذلك البرنس أيضاً

نجاح العالم الفرنسي فرانسوا شامبليون في فك رموز اللغة الهيروغليفية عام ١٨٢٢م تحديداً يوم ١٤ سبتمبر، وبهذا الكشف فتح أفاق التعرف على حضارة قدماء المصريين وفك أغزازها، وترجمة علموها بعد إحياء لغتهم بعد موتها عبر القرون، إلا أن الامر لم يكن بمجهوده فقط، ولكن ساعده في ذلك جندي مجهول اسمه «يوحنا الشفتشي». ولقد ذكر شامبليون فضل هذا الكاهن القبطي يوحنا الشفتشي صراحة في مذكراته إذ أرسل خطاباً إلى أخيه يقول له فيه إنني ذاهب إلى كاهن قبطي يسكن في سانت روش في شارع سانت هونوري وهذا الكاهن

وبنروح الكنيسه وأخر تمام ... طب
مش ممكنا احنا كنا بنروح الكنيسه
برجلينا بس ... بس قلوبنا بعيدة
... زي ما ربنا بيقول « مكتوب :
هذا الشعُبُ يُكُرِّنِي بِشَفَقَتِي، وَأَمَّا
قَلْبُهُ فَمُبْتَعِدٌ عَنِّي بَعِيدًا » (مر ٧:
٦) ... مش يمكن ان صوتنا يكون
اقوي وأعلى واحنا محرومین من
وجودنا في الكنيسه ... ومحرومین
من الجسد والدم ... مش يمكن دي
 تكون فرصة للصرخ والتوبة ...
 زمان اول ماجينا البلد دي ... كان
 عندنا ميعاد عند دكتور العيون
... وكانت النكتة اللي قعدنا نتند
 بيهَا كتير ... بعد الكشف ... قالت
 السكريتيرة لنا « فيه ميعاد بعد سنه
 يوم كذا ... الساعة كذا ... « واحنا
 طبعا ساعتها ضحكتنا ... وامعانا
 في الضحك ... قلنا لها احنا مش
 ح نكون فاضيين ... لكن هي ما
 اخدتش الكلام علي انه نكته ... لا
 فتحت الأجندة وقالت طب شوفوا
 اي الوقت اللي يناسبكم ... السنة
 الجايه ... تفكروا معايا ... بعد
 ما يحدث في كل العالم الان ...
 يستطيع اي عقل ان يحدد مايمكن
 ان يحدث بعد ... نصف ساعه ...
 بل بعد نصف دقيقه ... عموما
 الأكيد ... وقبل إنهاء كلامي ...
 الأكيد ... ان ربنا ح يزيل هذه الغمة
 ... أكيد ... أكيد ... هو بوق ...
 ياريت نسمعه وفهمه ... وترجع
 نتوب ... صحيح يارب احنا
 محتاجين ومتاكددين ... ان نفخه
 واحده .. هي نفخه واحده يارب من
 فمك ... لمسه واحده ... هي لمسه
 واحده يارب من يديك الحنونه ...
 بعدها أكيد كلنا ح نشوف... غصن
 الزيتون

كل القلوب ناحيتك ... ومعها
 كل العيون
 مالينا غيرك سند ... مالينا معنى
 ولون
 انت يارب المهيمن ... علي كل
 هذا الكون
 احنا يارب بدونك ... بقينا جوه
 في سجون
 ياما صبرت علينا ولسه
 برضه حنون
 بلمسه واحده تداوي ... كل
 الصعب ح تهون
 ابعت يارب الفرج امننا
 غصن الزيتون

فيه ينشغل الإنسان بخلاص إخوته.
 فضل يتشفع ويطلب من أجلهم ...
 لكن هكذا نفوس القديسين لا تهتم بما
 لنفسها بل بما للآخرين. لكن صلاة
 إبراهيم توقفت عند ١٠ أبرار ولم
 يكمل فعله اقتنع بأن هذا الشعب
 يستحق مادام لا يوجد ولا حتى
 عشرة أبرار. غالباً ما كان يدفعه
 للصلاة والشفاعة هو الروح القدس
 الذي يعلمنا كيف نصلّي وهو الذي
 يضع كلاماً في أنفواهنا (هو ٤: ٢٠).
 والروح القدس هو وهو الذي أقنع
 إبراهيم أن يكف فهم لا يستحقون.
 إنما قبل الله صلاة وشفاعة إبراهيم
 ... للشواذ ... ودعونا نتكلّم واحنا
 مندهشين ومستغربين انهم أيام
 سدوم وعمروره ... لما حتى كانوا
 عاززين علاقه شريره مع الملائkin
 ... ومستغربين قوي ان الشر وصل
 بيهما الي هذه الدرجة ... دعونا نقول
 الان ... في عصرنا الحالي ... فيه
 برضه ملائكه ... اهاليهم ... بدعوه
 الحرية ... بتغتصب براعتهم ...
 يعني سمعنا عن أسره عندها طفلين
 ... ملائkin ... الولد ٩ سنين ...
 والبنت ٧ سنين ... الولد ... قعد
 ابوه وأمه يشحونه بافكار غلط ...
 وأنه ممكنا يكون مش ولد ... بس
 يكون الجنس اللي هو حاسه ...
 لحد ما الواد اقتنع ... وفعلاً أصبح
 بنت ... لا ... لسه المصيبة ...
 ماخلاصتنش ... بقية القصه ... ان
 البنـتـ كـمانـ اـمـ سـبـعـ سنـينـ ... قـالـتـ
 لـلـابـ وـالـامـ ... اـناـ كـمانـ مشـ حـاسـهـ
 إـنـيـ بـنـتـ ... وـعـاـزـزـهـ أـتـحـولـ لـوـلـ
 ... فـطـبـاـ ... دـادـيـ وـمـامـيـ ... لـانـهـمـ
 مـتـحـرـرـيـنـ ... وـاـفـقـواـ عـلـىـ رـأـيـ
 الـبـنـتـ ... وـلـمـ حـاـوـلـواـ يـسـطـلـعـواـ
 شـوـيهـ ... رـأـيـ النـاسـ فيـ الفـيـسـ
 بـوـكـ ... كـانـواـ مـتـضـايـقـيـنـ جـداـ ...
 مـنـ الإـرـاءـ الـلـيـ بـتـقـولـ لـهـ ... حـارـمـ
 عـلـيـكـ ... إـعـطـاءـ الـبـنـتـ هـرـمـونـاتـ
 وـإـقـسـادـ الطـبـيـعـيـ الـاـلـهـيـ الـلـيـ رـبـاـ
 بـعـضـهـمـ لـبـعـضـ ... فـأـعـلـيـنـ الـفـحـشـاءـ
 ذـكـورـاـ بـذـكـورـ، وـتـائـلـيـنـ فـيـ أـنـفـسـهـمـ
 جـزـاءـ ضـلـالـهـمـ الـمـحـقـقـ ... وـكـلـاـمـ
 يـسـتـحـسـنـواـ أـنـ يـقـوـاـ اللـهـ فـيـ مـعـرـفـتـهـ،
 أـسـلـمـهـمـ اللـهـ إـلـىـ ذـهـنـ مـرـفـوضـ
 لـيـقـعـلـواـ مـاـ لـاـ يـلـيقـ ... ٢٩ـ مـمـلـوـيـنـ مـنـ
 كـلـ إـثـمـ وـزـنـاـ وـشـرـ وـطـمـعـ وـخـبـثـ،
 مـشـحـونـيـنـ حـسـداـ وـقـتـلـاـ وـخـاصـاـمـاـ
 وـمـكـرـاـ وـسـوـءـاـ، ٣٠ـ نـمـامـيـنـ مـفـتـرـيـنـ،
 مـبـغـضـيـنـ اللـهـ، ثـالـيـنـ مـتـعـظـمـيـنـ
 مـدـعـيـنـ، مـبـدـعـيـنـ شـرـوـرـاـ، غـيـرـ
 طـائـعـيـنـ لـلـوـالـدـيـنـ، ٣١ـ بـلـاـ فـهـمـ وـلـاـ
 عـهـدـ وـلـاـ حـنـوـرـ وـلـاـ رـضـيـ وـلـاـ رـحـمـةـ.
 ٣٢ـ الـدـيـنـ إـذـ عـرـفـواـ حـكـمـ اللـهـ أـنـ
 الـدـيـنـ يـعـمـلـونـ مـتـلـ هـذـهـ يـسـتـوـجـبـونـ
 الـمـوـتـ، لـاـ يـقـعـلـونـهـاـ فـقـطـ، بـلـ أـيـضاـ
 يـسـرـوـنـ بـلـلـدـيـنـ يـعـمـلـونـ.»

كل ده ولسه بنـسـالـ : هو ربـاـ
 زـعـانـ لـيـهـ ... ماـ اـحـناـ كـوـيـسـينـ



غضن الزيتون

احلام فانوس- وينبيج مانيتوبا



الشذوذ في كل حته في العالم
... بل والتفاخر به وتنظيم
مهرجانات ومسيرات للشواذ ...
يغلقون بها وسط المدينة ... ده فيه
منطقه من اللي اتصورت وكانت
موبوئه جدا في إيطاليا ... من سنه
بس ... كانت ليها صور على النت
... وفيها تنظيم لمهرجان او باراد
... للشواذ ... ودعونا نتكلّم واحنا
مندهشين ومستغربين انهم أيام
سدوم وعمروره ... لما حتى كانوا
عاوزين علاقه شريره مع الملائkin
... ومستغربين قوي ان الشر وصل
بيهم الي هذه الدرجة ... دعونا نقول
الان ... في عصرنا الحالي ... فيه
برضه ملائكه ... اهاليهم ... بدعوه
الحرية ... بتغتصب براعتهم ...
يعني سمعنا عن أسره عندها طفلين
... ملائkin ... الولد ٩ سنين ...
والبنت ٧ سنين ... الولد ... قعد
ابوه وأمه يشحونه بافكار غلط ...
 وأنه ممكنا يكون مش ولد ... بس
يكون الجنس اللي هو حاسه ...
لحد ما الواد اقتنع ... وفعلاً أصبح
بنت ... لا ... لسه المصيبة ...
ماخلاصتنش ... بقية القصه ... ان
البنـتـ كـمانـ اـمـ سـبـعـ سنـينـ ... قـالـتـ
لـلـابـ وـالـامـ ... اـناـ كـمانـ مشـ حـاسـهـ
إـنـيـ بـنـتـ ... وـعـاـزـزـهـ أـتـحـولـ لـوـلـ
... فـطـبـاـ ... دـادـيـ وـمـامـيـ ... لـانـهـمـ
مـتـحـرـرـيـنـ ... وـاـفـقـواـ عـلـىـ رـأـيـ
الـبـنـتـ ... وـلـمـ حـاـوـلـواـ يـسـطـلـعـواـ
شـوـيهـ ... رـأـيـ النـاسـ فيـ الفـيـسـ
بـوـكـ ... كـانـواـ مـتـضـايـقـيـنـ جـداـ ...
مـنـ الإـرـاءـ الـلـيـ بـتـقـولـ لـهـ ... حـارـمـ
عـلـيـكـ ... إـعـطـاءـ الـبـنـتـ هـرـمـونـاتـ
وـإـقـسـادـ الطـبـيـعـيـ الـاـلـهـيـ الـلـيـ رـبـاـ
بـعـضـهـمـ لـبـعـضـ ... فـأـعـلـيـنـ الـفـحـشـاءـ
ذـكـورـاـ بـذـكـورـ، وـتـائـلـيـنـ فـيـ أـنـفـسـهـمـ
جـزـاءـ ضـلـالـهـمـ الـمـحـقـقـ ... وـكـلـاـمـ
يـسـتـحـسـنـواـ أـنـ يـقـوـاـ اللـهـ فـيـ مـعـرـفـتـهـ،
أـسـلـمـهـمـ اللـهـ إـلـىـ ذـهـنـ مـرـفـوضـ
لـيـقـعـلـواـ مـاـ لـاـ يـلـيقـ ... ٢٩ـ مـمـلـوـيـنـ مـنـ
كـلـ إـثـمـ وـزـنـاـ وـشـرـ وـطـمـعـ وـخـبـثـ،
مـشـحـونـيـنـ حـسـداـ وـقـتـلـاـ وـخـاصـاـمـاـ
وـمـكـرـاـ وـسـوـءـاـ، ٣٠ـ نـمـامـيـنـ مـفـتـرـيـنـ،
مـبـغـضـيـنـ اللـهـ، ثـالـيـنـ مـتـعـظـمـيـنـ
مـدـعـيـنـ، مـبـدـعـيـنـ شـرـوـرـاـ، غـيـرـ
طـائـعـيـنـ لـلـوـالـدـيـنـ، ٣١ـ بـلـاـ فـهـمـ وـلـاـ
عـهـدـ وـلـاـ حـنـوـرـ وـلـاـ رـضـيـ وـلـاـ رـحـمـةـ.
٣٢ـ الـدـيـنـ إـذـ عـرـفـواـ حـكـمـ اللـهـ أـنـ
الـدـيـنـ يـعـمـلـونـ مـتـلـ هـذـهـ يـسـتـوـجـبـونـ
الـمـوـتـ، لـاـ يـقـعـلـونـهـاـ فـقـطـ، بـلـ أـيـضاـ
يـسـرـوـنـ بـلـلـدـيـنـ يـعـمـلـونـ.»

الحقيقة قبل ما اكتب الكلمات دي
كنت متردده اكتب ولا لا ... وهل لو
كتبت ح تنشر يعني ... في صوره
الجريدة او الجورنال الورقي اللي
بنمسكه وتصفح أوراقه ورقه
ورقه... كنت فاكره ان الموضوع
بقي ح يبقى اون لاين ... يعني
الجريدة الإلكترونية ... وبعدين
فوجئت برئيس تحريرنا د. رافت
جندى ... يطلب منا إرسال المقالات
... ليتم طبع الجريدة ... حسيت ان
دي تبقي فرصة جميله ... لان لو
انت فعلا عند قراءه كلماتي
ممسمك بالجريدة ... فدي بالضبط
غضن الزيتون ... اللي معناه ان
المجله اتبعت لكتائنا ... وأننا
ماسكن العدد نتصفحه ... وحتى
لو لم يتحقق هذا عند صدور العدد
... ف ح اكمل الكتابه ... واعتبر
الجريدة غصن الزيتون اللي ح
يطمننا ويرجعنا تاني لبيتنا الكبير
... لحضر امـنا ... الكنيـسـ ... اـمـاـ
الـسـبـبـ التـائـيـ الليـ كانـ خـلـيـنـيـ مشـ
بـفـكـرـ اـكـتـبـ ... هوـ انـ المـوـضـوـعـ
قـتـلـ بـحـثـاـ ... وـانـ الجـورـنـالـ منـ
اـولـهـ لـ اـخـرـهـ ... حـ يـكـونـ بـيـتـكلـمـ
عـنـ السـتـ ... كـورـونـا... الفـيـروسـ
عـلـىـ قـدـ صـغـرـهـ ... بـسـ هوـ كـرـيـاجـ
سـاخـنـ عـلـىـ ظـهـورـنـاـ جـمـيـعـاـ ... نـحنـ
الـبـشـرـ... آهـ اـحـناـ بـصـراـحـهـ مـزـعـلـينـ
غـضـبـهـ عـلـىـ عـالـمـ كـلـهـ ... طـبـعـاـ لوـ
فـكـرـنـاـ فـيـ الـأـحـدـاـتـ الـلـيـ مـرـتـ بـنـاـ
فـكـلـمـةـ نـعـرـفـهـمـ هـنـاـ هـيـ نـفـسـ الـكـلـمـةـ
الـتـيـ وـرـدـتـ فـيـ وـصـفـ عـلـاقـةـ آـدـمـ
بـحـوـاءـ بـعـدـ خـرـوجـهـاـ الـلـيـ رـبـاـ
الـقـائـلـ: فـنـادـواـ لـوـلـاـ وـقـالـوـ لـهـ:
«أـيـنـ الرـجـلـانـ اللـذـانـ دـخـلـ إـلـيـهـ
الـلـيـلـةـ؟ أـخـرـجـهـمـ إـلـيـنـاـ لـعـرـفـهـمـاـ».»
بالـتـرـكـيزـ فـيـ الـعـدـدـ الـخـامـسـ
الـقـائـلـ: فـنـادـواـ لـوـلـاـ وـقـالـوـ لـهـ:
أـسـاسـ اـنـهـ لـقـتـ كـلـ الـاـهـتمـامـ مـوـجـهـ
لـلـوـلـ ... اللـيـ اـصـبـحـ بـنـوـتـهـ ... اـبـوـهـ
وـأـمـهـ فـرـحـانـينـ بـيـهـ ... مـشـ دـهـ تـدـمـيرـ
لـلـمـلـاـنـكـةـ وـاغـتـصـابـ الطـفـولـةـ ... مـشـ
بـرـضـهـ فـيـ كـنـداـ وـأـمـرـيـكاـ عـلـازـيـنـ
يـحـطـواـ فـيـ الـمـنـاهـجـ ... اـنـكـ تـكـونـ
الـجـنـسـ الـلـيـ اـنـتـ حـاسـسـ بـيـهـ ... مـشـ
الـلـيـ اـتـوـلـدـتـ بـيـهـ ... طـبـ طـفـلـ عـنـهـ
٧ـ سـنـينـ ... حـ يـحـسـ بـ اـيـهـ ... مـشـ
فـيـ الـبـلـادـ الـلـيـ بـرـضـهـ ... اـنـقـطـعـتـ
حـمـامـاتـ اوـ دـورـاتـ مـيـاهـ ... مـحـاـيدـهـ
لـلـجـنـسـينـ ... اوـ حـسـبـ إـحـسـاـسـكـ ...
مـشـ دـيـ الـبـلـادـ الـلـيـ بـنـشـفـ فـيـهـ ...
وـشـوـفـتـ بـعـيـنـيـ مـدـحـشـ قـالـيـ ... سـتـ
كـبـيرـهـ فـيـ السـبـعـيـنـاتـ وـلـابـسـهـ تـيـ
شـيرـتـ مـكـتـوبـ عـلـيـهـ « اـنـ لـيـسـيـانـ
وـفـغـورـةـ بـذـلـكـ ». ... فـاـكـرـنـ اـبـوـنـاـ
إـبـرـاهـيمـ حـيـنـاـ سـمـعـ بـمـصـيرـ سـدـومـ
وـعـمـورـهـ لـمـ يـتـحـدـثـ مـعـ اللـهـ عـنـ
ابـنـهـ الـمـقـبـلـ ... وـأـعـوـدـ اللـهـ بـلـ اـهـتمـهـ
كـدـهـ ... وـارـجـعـ تـانـيـ الـلـيـ تـسـأـلـاتـيـ
وـصـلـيـ وـتـشـفـعـ عـنـ سـدـومـ وـعـمـورـهـ.
هـيـ صـورـةـ حـيـةـ لـلـحـبـ النـاضـجـ الـذـيـ
لـمـ عـلـشـ بـقـيـ شـفـنـاـ ... شـفـنـاـ



فرعونات

الطب المصري القديم



٦٠٠ إلى ٧٠٠ سنة ، ذلك لأن نهاية البردية تحتوي على جزء يعتبر قاموسا يشرح مصطلحات (ولا يعرف مثال آخر غيرها من المخطوطات الطبية)

بردية هيرست

يرجع تاريخ بردية هيرست إلى النصف الأول من الأسرة الثامنة عشر . وتحتوي بردية هيرست على وصفات علاج الإلتهابات الحادة ، وأمراض الأسنان وامراض الأمعاء وأمراض القلب . وكثير من تلك المحتويات يوجد في بردية إبيرس .

بردية لندن

يرجع تاريخ بردية لندن إلى الأسرة الثامنة عشر ، وهي تختص بأمراض النساء ، والأورام ، واصابات الحريق والعمى . وتحتوي جزء منها على تعاوين ودعوات ضد أمراض من خارج مصر ، ومن ضمنها «أمراض آسيوية ». تحتوي البردية على تعاوين سحرية كثيرة.

بردية بروغش

بردية بروجش أو تسمى أيضا «بردية برلين الكبيرة» ، وهي تحتوي أيضا على وصف لأمراض الأوعية الدموية . تعود بردية برلين الكبيرة إلى عهد الأسرة التاسعة عشر.

بردية كارلزبرج

يرجع تاريخ بردية كارلزبرج إلى نحو ١٢٠٠ قبل الميلاد ، وهي نسخة من أصل يرجع تاريخه إلى الأسرة الثانية عشر . تحتوي البردية على وصفات لعلاج امراض العيون واصارات وتوقعات عن الولادة وأمراض النساء . بردية كارلزبرج محفوظة في جامعة كوبنهاغن الدنمارك.

برديات بروكلين

برديات بروكلين ، وتعرف أيضا باسم برديات بروكلين الطبية هي أوراق بريدي طبية يعود أصلها إلى عهد الدولة المتأخرة في مصر القديمة، وتعد إحدى أقدم الكتابات المحفوظة حول الطب وعلم الأفاعي . ويرجع تاريخ المخطوط إلى حوالي عام ٤٥٠ قبل الميلاد، حيث يتم الاحتفاظ بهاليوم في متحف بروكلين في نيويورك.

وظائف الأعضاء

الجهاز الدموي

طبقاً لفهم المصريين القدماء كان القلب يمثل العضو الأساسي في الجسم ومقر التفكير . وتنتشر من القلب إلى جميع أجزاء الجسم أوعية metu تمدها بالهواء والماء والدم . شابه المصري القديم نموذج الأوعية في الإنسان بمجرى النيل وفروعه . فكما يمد النيل الأرض بالماء فتصوروا أنه يوجد في جسم الإنسان نظاماً مماثلاً من الأوعية تمد مختلف أعضاء الجسم بالمواد الازمة للحياة وتنقل النفايات . وكان الإنسان يعتبر صحيحاً إذا كان «النهر» الداخلي يسير دون عطل . وإذا ازدحمت فروع النهر وتعطلت فإن الإنسان يصبح مهدداً في صحته وتحل عليه أمراض.

أوعية أخرى تنتهي إلى أوعية المتو metu . هي الفصبة الهوائية والقلب ، والمعدة والأمعاء ، وأنبوب الكليتين والمثانة ، فهي توصل الماء والهواء والدم إلى جميع أجزاء الجسم . وكذلك الأوعية اللاحاجية من الجسم مثل البراز والبول واللعايب والسائل المنوي والدم ، فجميعها له أوعية يمر فيها ويخرج عن طريقها .

تعلم المصري القديم جميع أعضاء الجسم عن طريق قيامه بتحنيط الموتى لحفظه على جسم المتوفى بعد مماته وحتى البعث .

Medizin-Papyrus VI. Kahn ١. مخطوطه بردية الطب البيطري Veterinär-Papyrus Kahn LV ٢. إلى بردية الكاهون الكاملة .

وهما تتكونان من أجزاء بردية صغيرة عليها مخطوطات مصرية قديمة في طب الإنسان والطب البيطري ، ورسومات كثيرة وحسابات ويبعد أنها قطعت بعد كتابتها .

ويرجع تاريخ بردية الكاهون إلى نحو ١٨٥٠ قبل الميلاد .

وتوجد على أحد المخطوطات البردية وصفة في طب النساء ، ومعها طرق لعلاج الحيوانات . وكان ذلك مفاجأة لعلماء الآثار المصرية القديمة ، فقد اعتقدوا لمدة طويلة أن العون الطبي كان يخص حيوانات الضحية فقط ، التي كانت تذبح لتقيس أحد الآلهة . ولكن تلك الوصفة التي تحتويها بردية الطب البيطري كانت لمعالجة أحد الحيوانات التي سعى صاحبها في البحث عن علاج لها لدى طبيب .

بردية إبيرس

تعتبر مخطوطة بردية إبيرس هي أكبر مخطوطة مصرية قديمة في الطب . فهي تحتوي على ١٠٨ من الأعمدة المكتوبة على ملفوفة بريدي طولها ١٩ متر ، وتصف عدداً كبيراً من الحالات المرضية التي تتفرع حالياً إلى عدة تخصصات في الطب : طب النساء ، الطب الباطني ، طب الأسنان ، طب الطفليات ، طب العيون ، وطب الأمراض الجلدية .



من بردية إبيرس لعلاج ورم .

وتتعلق الأمثلة الأخرى المذكورة في البردية علاج الإلتهابات وعلاج الأورام ، وجر كسور العظام ، وذلك علاج الحرق ، وبها أطروحة عن علاج القلب ، والأوعية الدموية وقسم قصير عن الانهيار العصبي . كما يوجد بها عدد من وصفات العقاقير العلاجية .

وكان العلماء يعتقدون أن تاريخ بردية إبيرس تعود إلى القرن ١٦ قبل الميلاد ، ولكن البحوث بينت أنها كتبت قبل ذلك بكثير وقد يعود تاريخها إلى عهد الملك أحمس ، بل واحتمال كونها منقولة من مخطوطات أقدم من ذلك .



بردية إدوين سميث

بردية إدوين سميث وتسمى أيضاً «كتاب الجروح » هو مخطوطة مكتوبة على ورق البردي عن الطب في مصر القديمة ، وهي تعتبر من أقدم الوثائق الطبية عن . طرق العلاج . والبردية تشهد بتطور واسع في علم الطب لدى قدماء المصريين ، وفيها قبل كل شيء علم التشريح .

عثر على بردية إدوين سميث في طيبة في عام ١٨٦٢ ، وهي تعود إلى نهاية الأسرة الثانية عشر في مصر . ويرجح أن محتويات البردية منقولة من صيغة كانت مكتوبة قبلها بنحو

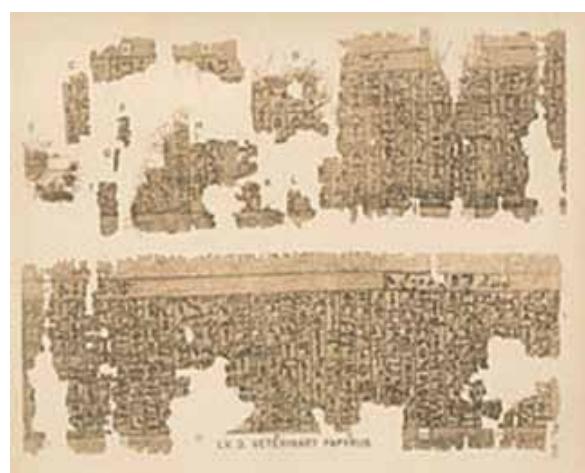
هو مصطلح يشير إلى الطب المستخدم في مصر القديمة في الفترة من القرن الثالث والثلاثين قبل الميلاد وحتى غزو الفرس لمصر عام ٥٢٥ ق.م. كان هذا الطب متقدماً للغاية في ذلك الوقت، وشمل الجراحات البسيطة، وإصلاح كسور العظام وتركيب العديد من الأدوية. بالرغم من ارتباط الطب المصري القديم في الثقافة الحديثة بالسحر والتعاويذ، إلا أن الأبحاث الطبية أظهرت فعاليتها في كثير من الأحيان، واتفاق التراكيب الدوائية المصرية القديمة بنسبة ٣٧ % مع الصيغ المعروفة وفقاً لدستور الصيدلية البريطاني الصادر عام ١٩٧٣ . حدث النصوص الطبية المصرية القديمة خطوات محددة للفحص والتشخيص والعلاج غالباً ما كانت منطقية وملائمة .

ترجع معرفة المصريين الأوائل بتكون الجسم الأنمي مما كانوا يقومون به من تحنيط الموتى بغرض الحفاظ على جثمان أصحابها . ولم يكن الطبيب المصري محترماً من بين المصريين وحدهم بل داع شانهم أيضاً في البلاد المجاورة لمصر .

تذكر المخطوطات المصرية القديمة أن أحد الكهنة الكبار إمحوت يعتبر مؤسس علم الطب في مصر القديمة ، كما يعتقد أنه مبتكر الكتابة الهيروغليفية ، مما جعل المصريين القدماء يقدسونه في العصور المتأخرة من عصر الفراعنة بأنه «إله الشفاء» .

في عهد البطالمة نشأت عبادة أمحوت ، وترى أثاره في العديد من المعابد . كان المرضى يذهبون إلى تلك المعابد المقدسة التماساً للشفاء ، وقدلها الإغريقيون وما يسمون «أسكليپيونس» . وفي الإسكندرية خلال عهد البطالمة وصل علم الطب إلى ذروته . فكانت الإسكندرية مركزاً للعلوم والثقافة والطب في عصر البطالمة وكانت مدرسة لتعليم الأطباء . وقد أثرت كثيراً على العلوم الطبية وطرق العلاج في بلاد اليونان وبالتالي على الطب في أوروبا . وكانت مكتبة الإسكندرية القديمة بها مخطوطات في الطب ، ضاعت كلها أثناء حريق الإسكندرية الشهير .

وجد من مخطوطات البردي من عهد قدماء المصريين ١٣ مخطوطة تحدث في الطب ، كما عثر على عدد كبير من الفشافات الحجرية والفالخارية التي تتحدث في موضوعات طبية . وهي تحتوي على وصف دقيق لكل حالة من الحالات المرضية ، كما تحتوي على وصفات وعاقاقير للعلاج . وكذلك مخطوطة بردي اللاهون موضوعات العلاج البيطري .



برديات اللاهون

عثر على مخطوطة بردية الكاهون في اللاهون في عام ١٨٨٨ واكتشفها عالم الآثار الإنجليزي «وليام فليندرز بيترس» أثناء أعمال حفرياته في مدينة العمال «مدينة كاهون» بالقرب من مدينة اللاهون في واحة الفيوم . وقام «فرانسيس جريفيث» بترجمتها إلى الإنجليزية ونشر أجزاء منها . توجد تلك المخطوطات في متحف بيترس للآثار المصرية « التابع لجامعة لندن كوليدج .

ويسمونها أحياناً في أوساط مؤرخي الطب «بردية كاهون»

شق الفص الامامي Prefrontal Leucotomy: فيها يتم قطع الاياف العصبية الموصولة بين الفص الجبهى و الثalamus او تقطع الاياف الخاصة بالانفعالات لوقف الدائرة الكهربائية للانفعالات لتنبيط الانفعالات المؤلمة و الشديدة و يحدث تغييرا في السلوك ، مع تركه لبعض الاياف لاحتفاظ المريض بقدراته على العمل و على التوافق، و يحدث تغييرا في السلوك.. و تتم العملية بکي هذه المراكز كيميائيا او كهربائيا

وفكرة الجراحة الاساسية فصل الاتصال بين الفصين الاماميين المخ (مركز الوظائف العليا مثل: التفكير والإدراك والإرادة) وبين الثalamus (مركز



الانفعالات) يقلل من عذاب الأفكار المضطربة والإدراك المشوه والإرادة الضعيفة وفي حالة نجاح العملية ينخفض الأداء الوظيفي للمريض و لكنه يكون أكثر رضا، مع ازدياد تمرکزه حول ذاته واهتمامه بالحاضر وإهماله لخبرات الماضي وأمور المستقبل، ويتخلص من النقد الذاتي والانهيار العصبي و يقل عدوانيته

اما عن مضاعفات هذه الجراحة ما يلي :
التدور العقلي المعرفي خاصة فقد الذكرة.

فقد القدرة على المبادرة، وضعف الإرادة ونقص الدافعية، نقص القدرة على التقدير الصائب والتخطيط السليم، انخفاض مستوى الطموح، والتذبذب، والسيولة، والضحلة الانفعالية.

الهدوء ، والخمول ، والكسل ، والسلبية ، الالامبالة بالمعايير الاجتماعية و بمشاعر الآخرين .، الشره و السمنة المفرطة ، و نوبات الصرع .

و بعد اجراء العملية لابد من استمراره العلاج جلسات النفسية لإعادة تعليم المريض عادات و طباعا جديدة و تأهيله في فترة النقاوة

لا زالت الجراحة النفسية مثيرة للجدل وتتضارب ما بين الموافقة لإيجاد حل علاجي للحالات التي استفدت جميع أشكال العلاج والرفض حيث لا تزال هناك مشاكل تتعلق بالأساس المنطقى والمؤشرات وفعالية الجراحة النفسية... الا انها محاطة بهالة من الارتياب و الغموض يصعب اقتحامها

العلاج النفسي بالجراحة



اختصاصية نفسية

مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

ليست فقط العلاجات الجسدية التي تتطلب مشرط في يد جراح، بل احيانا يستخدم في طب النفس والأرواح، للوهلة الأولى يبدو أنه مزاح، فالامر ينقصه مزيدا من الإيصال، ففي بعض الحالات التي يزحف إليها المرض النفسي بإكتساح، وفشل علاجات الدواء معها بالنجاح، و بعد رحلة مع جلسات الكهرباء و الكفاح، و تهيئة الطريق للعلاج النفسي و السلوكي الافساح، تفضي كل هذه المحاولات بالفشل و عدم الارتياح، و اللجوء للخيار الجراحي هو العلاج المتاح، لتهدهه الوضع هو الباب و المشرط المفتاح، و ذلك يلد بالاحاح ، فلا سبيل سوى قطع الاياف العصبية التي تزحف منها الانفعالات لتجتاح، و لا يكون ذلك العلاج مباح، إلا في اضيق الحدود يتم به السماح، فبجانب ما ينتج عنه من ارتياح، له التأثيرات المزعجة التي عنها لا بد من الافساح، فيها نتعرف عن المزيد حول حيثيات العلاج النفسي بالجراحة

الجراحة النفسية أو ما يسمى بالPsychosurgery على تجربى في بعض المناطق في المخ بحسب طبيعة الاضطراب هدفها معالجة اختلالات شديدة واضطرابات في الشخصية مثل الفضام، الوسوس القهري، و بعض حالات الفلق و الاكتئاب و احيانا في حالات الصرع و الشلل الرعاش

و بدأ هذا المنحى الطبى في ثمانينيات القرن التاسع عشر إلا أن الجراحة النفسية الحديثة لم تمارس إلا مع بدايات عام (١٩٣٠) من أهم أعلام هذا الفرع من الطب هم جو تيلب بوركهاردت و مونيز ايجاس مونيس فالتر فربما

يتم اللجوء لحل العلاج النفسي الجراحي بعد فشل بقية أنواع وسائل وطرق العلاج أخرى كالعلاج الدوائي، العلاج السلوكي المعرفي، العلاج الكهربائي و ذلك في الامراض النفسية المزمنة التي تشن حياته المريض اجتماعيا و تعد جراحات المخ اخر محطة في محاولات العلاج

التقدم في العلاج الدوائي قلل العلاج الجراحي

و من أشهر الجراحات النفسية

أمازون إجازات مفتوحة غير مدفوعة الأجر لتشجيع موظفيها على البقاء في منازلهم إذا شعروا أنهم على غير ما يرام. وأعادت الشركة جدولة نوبات العمل وحظرت جلوس الموظفين متقاربين في قاعات تناول الطعام.



وقالت الشركة في بيان إن العاملين بالساعة في مخازن أمازون بالولايات المتحدة سيتقاضون مثل الأجر عن ساعات العمل الإضافية بعد ساعات العمل العادية الأربعين، ارتفاعا من ١,٥ مثل الأجر، وذلك للفترة من ١٥ مارس آذار حتى النهاية من مايو.

هذه هي المرة الثانية التي يزيد فيها عملاق التجارة الإلكترونية أجور عامليه خلال أسبوع. ففي يوم الاثنين، رفعت أمازون الحد الأدنى لأجر ساعة العمل إلى ١٧ دولارا من ١٥ دولارا وأعلنت خططا لتوظيف ١٠٠ ألف عامل مخزن وتوصيل طلبات في الولايات المتحدة في ظل تعزز طلبات الشراء عبر الإنترنت بسبب تفشي الفيروس.

ومع انتشار الفيروس في أنحاء الولايات المتحدة، عرضت

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  Monday Senior's Day
-  20% Discount
-  Free Deliveries
-  Easy Refills through our Website
-  (647) 344-3153
-  (647) 344-3173
-  www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  Female Physician
-  Dr. Juliana Gorja
-  Accepting New Patients
-  WALK-INS are Welcome
-  (647) 351-5955
-  (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer





10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

كيف يساعد الكنديين بعضهم البعض خلال هذه الفترة الصعبة

عندما قامت ربيكا ميهرا بارسال تغريدة على تويتر حول مساعدة الغرباء لم تكن تعتقد ان احدا سيقرأها ولكنها تأثرت باستجابة الناس ، فعندما أرسلت تغريتها على تويتر يوم ١١ مارس قرأتها ١١ مليون فرد وشاركتها مع وسائل الاعلام ، فقد قالت إنها بينما كانت تمشي بجوار محل للبقالة سمعت امرأة تصبح وتناديها من داخل سيارتها فاقربت اليها فوجدت سيدة مسنة مع زوجها وكانت فتحت نافذتها قليلا وشرحت لها وهي تبكي كيف إنهم يخشون الذهاب الى المتجر بسبب العدوين بفيروس كورونا ، فقامت ربيكا بدون تفكير باخذ قائمة المشتريات والمال من السيدة وأشتربت لها البقالة ، وفي كندا توجهت المجتمعات المحلية الى الفيسبوك لمساعدة بعضهم البعض في جماعة تسمى [كار مونجرينج] وتم إنشاء أكثر من ٣٥ مجموعة منها في غضون ثلاثة أيام فقط ، في أماكن مثل تورنتو وهاليفاكس و اوتاوا ، مع الآلاف من الأعضاء وبالاضافة الى هذا فقد قامت محلات البقالة لوبلاوس وصيدليات شوبر درج مارت بتخصيص الساعة الاولى من فتح المتجر لكتار السن وذوي المعانة الضعيفة للسماح لهم بالتسوق في آمان ، وبالنسبة لمجموعات [كار مونجرينج] فقد تقرر انه من يطلب المساعدة يرسل تويتر على #١٥٠ ومن يقدم المساعدة يرسل كلمة [OffER #]

أمازون ترفع أجور الساعات الإضافية لعمال المخازن

قالت "أمازون.كوم" إنها سترفع أجر ساعات العمل الإضافي للعاملين في مخازنها بالولايات المتحدة مع محاولة أكبر متجر للبيع عبر الإنترنت في العالم تالية الطلب المتزايد الملايين لبيوتهم في خضم تفشي فيروس كورونا.

وقال جيف بيزوس، الرئيس التنفيذي للشركة وأغنى رجل في العالم، "وقتي وتفكير منصبان حاليا على كوفيد-١٩ وكيف يمكن لشركة أمازون أن تضطلع بدورها على أتم وجه".

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعا
- ٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- ٣) تفتيش العقار سنويًا
- ٤) دفع الفواتير
- ٥) متابعة مع المستأجر
- ٦) المالك دائمًا على علم بعقاره
- ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- ٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويده
- ١٠) ٢١ عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجانًا اتصل بـ
نبيل دانيال ت: 4390 258 416 أو دانيال دانيال ت: 8499 389 416
www.handinhandpropmgmt.com

تذكرة جهازها في مستهل حياتها، فأعلنت أنها ستمتحن جائزة ألف دولار سنويًا ولمدة عشر سنين، للموهوبين من الشبان والشابات في الموسيقى والغناء - ولربما تذكرة وهي تعلن ذلك ما قاسته هي نفسها من المضايقات الناجمة عن التمييز العنصري، وما يفaciه بنو جنسها كذلك، فأضافت، قائلة: «هذه المنحة ستكون للموهوبين من الفنانين الأمريكيين، بصرف النظر عن: العرق، أو اللون، أو الدين!»

كانت ماريون اندرسون، المغنية الزنجية الملهمة، قادرة على جعل الموسيقى تتكلم إلى القلوب، كما كانت - من قبل - قادرة على الانتصار على الفقر، وعلى العنصرية!...

وأشنطن العاصمة بحجة أنها زنجية! يومذاك احتاج كثيرون من أصدقائها في جميع أنحاء الولايات المتحدة، ضد ذلك الموقف الخالي من العدل، والإحسان الإنساني!

وبعد تلك الحادثة بوقت قصير، نظم أصدقاؤها حفلة كبيرة أمام النصب التذكاري لمحرر العبيد الرئيس إبراهام لنكولن، حيث تجمهر أكثر من خمسة وسبعين الف شخص لسماع صوتها البديع! بعد ذلك، نالت جائزة «ادوارد بوك»، التي تبلغ عشرة آلاف دولار والتي، بحسب وصية مقدمها، تعطى لمن خدم مدينة فيلادلفيا أجل خدمة تلك السنة! وعندما وصل المبلغ إلى يدها،

فازت ماريون بالمسابقة، وشرعت في عملها الناجح ضمن الأوركسترا في نيويورك!

بعد خمس سنوات حصلت على تقدمة مالية، ساعدتها على الدراسة في أوروبا، وهناك اثنى النقاد على صوتها الجميل، ودعاهما أحدهم بـ «أعظم مغنية في العالم»، وقال آخر: «إن ما نسمعه منها، امتياز لا يتاح مثله إلا مرة كل قرن!»

عندما انتشرت الأخبار عن زنجية

أمريكية، تملك صوتاً من أفضل الأصوات في عصرها؛ جرى التخطيط لإقامة حفلة موسيقية في نيويورك، في اليوم التالي لوصولها. غير أن السفينة

قبل وصولها الميناء

تمايلت فجأة، فكسرت ماريون رسم قدمها.

وعلى الرغم من الألم الشديد، عزمت على القيام بدورها في الحفلة. وفي اللحظة الحاسمة ارتدت ثوباً طويلاً، ومشت بتودة نحو البيانو، وقامت بدورها خير قيام دون أن يشعر أحد بالألم الذي تعانيه، أو بأنها كانت تتف طوال الوقت على رجل واحدة!

وعلى الرغم من روعتها، وشهرتها، اعترضت طريقها معوقات كثيرة: منها، طروف مالية صعبة، ومشكلات معينة في عملها.. ومع ذلك كله، حافظت على إيمانها بالله، وثقها بنفسها، وادراك ثابت لقد

المولى، سبحانه، في حياتها!

قد يكون أقصى ما لقيته من اساءات، تلك التي وجهت إليها، عندما لم يسمح لها بالغناء في أحدى القاعات الكبرى في مدينة



عادل عطية
نافذة

وجه.. وصوت...!

كانت ماريون اندرسون، تبلغ السادسة من العمر، عندما شاهدتها الناس تتظاهر سلم أحدى بنايات المساكن الشعبية في فيلادلفيا!

وعلى الرغم من صغر سنها، وقصر قامتها، بحيث أنها تكاد تتضيئ بين الدرجات، فقد كانت تقوم بعملها بكل عزم وتصميم؛ لتمكن من اقتناه كنز لا يقدر بثمن..

ألا وهو: «كمونجة مستعملة»!

على هذه الكمنجة، تمكنت هذه الفتاة الصغيرة، من تنمية مواهبها في الموسيقى، والغناء الساحر!

وعندما بلغت الحادية والعشرين من عمرها، جاءت فرصة نادرة.. فقد تقدمت فرقة الأوركسترا في نيويورك، بمسابقة لاختيار مغنية منفردة، تلتحق بالفرقة في حال فوزها. وتسارع أكثر من ثلاثة هاوية ومحترفة للانخراط في المسابقة، كانت هي بینهن!

كان دورها قبل الأخير، وكان صبر لجنة التحكيم قد نفد. ولكن عندما تعالي صوتها في القاعة، عاد الأمل، وباشرت الأعناق، وندت من افواه المعجبين تأوهات: «ما هذا الصوت»!

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحب بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الدواء للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. DEEN

يرحب بالمرضى

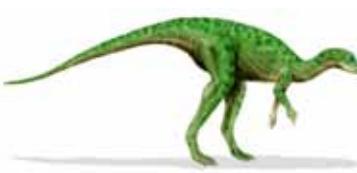
905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1





جيرافاتيان (الصوروبودات) أحد الأوليسيوبودات الصغير المبكرة (أو ثييلوصور)

أحد الأوليسيوبودات الكبيرة المتأخرة (الشانتونغوصور)
هيكل عظمي لليوبولوسيفالس (الأنكيلوصوريات)

رسم تخيلي لдинاصور صورولوفس (الهادروصوريات)

ومما يذكر أنه بحلول العصر الجوراسي بدأت طبيعة الأرض الجغرافية بالتغيير مما كان له أثر كبير على بيئات الديناصورات الطبيعية. فقد أخذت قارة بانجيا العظيمة بالفكك والانقسام مُبتعدة بعضها عن بعض، ومع تكون الصدوع بين القارات بدأت المياه تملأ هذه الأودية والأراضي المُنخفضة المختلفة مُحولة إياها إلى مُحيطات جديدة تفصل بين القارات بعد أن كانت كل المياه تحيط بقارة واحدة فقط (فتكون بذلك المحيط الأطلسي إلى جانب عدة مُحيطات أخرى)، وقد ساعد هذا كثيراً على وصول المياه إلى قلب بانجيا الذي تُسقي صحرائها. وبعد أن دخلت المياه عُمق القارة بدأت الرياح المصطدمه بالبحار الداخلية بحمل الرطوبة معها إلى الصحراء الجافة فأخذت النباتات تنمو وتزدهر في أنحاء القارات ماحية بذلك الصحراء الثلاثية القديمة ومُكونة مصدرًا هاماً جدًا لغذية الديناصورات التي وصلت إلى قمة ازدهارها في هذا العصر، فبعد أن ظلت صغيرة الحجم طوال العصر الثلاثي نمت فجأة ليصبح من أكبر حيوانات الكوكب لكن كما كانت الحال في العصر الثلاثي فقد تركزت الخضراء والديناصورات المختلفة بجانب ضفاف الأنهار، ومع هطول الأمطار نمت الكثير من الغابات ومن الديناصورات التي قطنت هذه الغابات النهرية الستيغوصو. وقد تميز العصر الجوراسي أيضاً بالغابات الصنوبرية الكثيفة التي غطت القارات خلاه وتتألف من أنواع بدائية من الصنوبر، وقد قطنت هذه الغابات أنواع من الصوروبودات مثل المامينيصور وفي العصر الطباشيري، انتشرت على أطراف القارات أراضي المستنقعات ودلتا الأنهار و كانت هذه البيئات مثالية للديناصورات صائدة السمك مثل السيبينوصور كما ملئت في المناطق القريبة من الأنهار موطنًا لبعض اللواحم الشهير مثل التيرانوصور كما أن عدداً كبيراً من الديناصورات الطباشيرية قطنت مناطق الحجر الرملي في الصحراء، ومن هذه الأنواع الغاليميموس والأوفيرابتور والفيلوسيرابتور والبروتوصيراتوبس

ستيجوصور (الستيغوصو)
الдинاصور الطاغية ملك السحالي الشهير باسم التيرانوصوررسم تخيلي يُظهر أوفيرابتوراً
رسم تخيلي لبروتوصيراتوبس

جالساً على عشه

إعداد

د. شاكر سلطان

مساحة جغرافية واسعة نسبياً

هيكل عظمي لإيورابتور الليوني
هيكل عظمي لهيريراصور

ديناصورات يتشاجران في بيئه العصر الثلاثي



يتَّمَلُوا المَصْنُوعَاتْ حَتَّى يَعْرُفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)

الحلقة العاشرة: أغرب الزواحف في العالم

الجزء الرابع الديناصورات

ج - الديناصورات وانتشارها الجغرافي

فخلق الله الثنين العظام وكل ذوات الانفس الحية
الدبابة التي فاضت بها المياه كاجناسها وكل طائر
ذى جناح كجنسه ورأى الله ذلك انه حسن سفر
التكوين ١: ٢١

أَنْتَ شَقَقْتَ الْبَحْرَ بِقُوَّتِكَ كَسَرْتَ رُؤُسَ التَّنَانِينَ عَلَى
الْمَيَاهِ سَفَرَ الْمَزَامِيرِ ١٣: ٧٤

تعريفات علمية

مع مجيء العصر الجوراسي المبكر (٢٠٠ - ١٧٠ مليون سنة خلت) كانت لا تزال قارة بانجيا مترابطة إلى حد ما، وظلت روابط اليابسة قائمة بين كافة القارات السبع، ولذلك احتفظت الديناصورات والفقاريات الأرضية الأخرى بمعدل توطنها الفريد الذي كان مُنخفضاً بشكل غير اعتيادي مع اتصال العالم ببعضه. خلال هذه الفترة (العصر الجوراسي) بدأت الديناصورات تهيمن وتفرض سيطرتها الحقيقية على أشكال الحياة الأرضية، وكذلك زادت أكثر من انتشارها الجغرافي عبر العالم وخلال هذا العصر قبل ١٨٠ مليون سنة تقريرياً بدأت قارة بانجيا بالفكك مما سبب الكثير من التغيرات الجغرافية والمناخية على الكوكب.

خلال تلك الفترة بدأ جيل القطبيين بالذوبان وأخذ مستوى البحر بالارتفاع وبعمر مساحات ضخمة من أراضي الكوكب، وقد زاد هذا دوره من مستوى الرطوبة ومن ثم الأمطار، فأصبح المناخ أكثر اعتدالاً بينما نمت غابات غنية بأشكال الحياة المتنوعة، وساعدت هذه الظروف البيئية الديناصورات على زيادة أعدادها وحيمنتها. كما أخذت القارات بالفكك والانعزال عن بعضها سريعاً في هذا الوقت، ففي العصر الجوراسي المتأخر انجرفت أمريكا الشمالية شمالاً مُفصلة بذلك عن أمريكا الجنوبية، وبذلك شكلت أمريكا الشمالية جنباً إلى جنب مع أوروبا جزءاً من قارة لوراسيا، بينما ظلت الجنوبية مُتحدة مع أنتاركتيكا وشبة القارة الهندية وأستراليا مُشكلاً عوندوانا قبل أن تُنجرف أستراليا بعيداً مُبتدئة بذلك انزعالها الطويل المستمر إلى يومنا هذا ومع هذا التفكك السريع وانعزال أجزاء العالم عن بعضها البعض بدأت الديناصورات تختبر قدرتها على التنقل بين القارات، وبدأت معدلات التوطن عند أنواعها بالارتفاع، بينما أخذت الديناصورات كل قارة تتطور وحدها مُعزلة عن الديناصورات الأخرى.

لا يوجد أي دليل صريح حتى الآن على حدوث ارتفاع شديد في الحرارة أو تغير ذو قيمة في المناخ خلال العصر الطباشيري، وهو آخر عصور الحقبة الوسطى التي عاشت خلالها الديناصورات وأما بالنسبة للقارات فقد ابتدعت عن بعضها البعض كما لم تبتعد قبلًا سوى مرات قليلة في تاريخ الأرض كله، فقد كانت أنحاء العالم معزلة عن بعضها كثيراً وأخذ مُعدل التوطن عند الديناصورات بالارتفاع طوال العصر الطباشيري المتأخر. خلال هذا العصر قسمت العالم العديد من البحار الضحلة هنا وهناك، ففصل بين غرب أمريكا وشرقها بحر ضحل، وقد كان يتصل غربها قبل ذلك مع آسيا عبر جسر يابسة قبل أن يفصل بين نصف القارة هذا البحر فيُصبح غربها جزيرة معزلة بينما يتحدى شرقها مع أوروبا وغرينلاند، أما بقية أراضي العالم الجنوبية فقد تابعت الانجراف مُبتعدة عن بعضها وكتنجة لهذا فقد اختلفت أنواع الديناصورات بين القارات، فسادت بشكل عام خلال هذه الفترة في نصف الأرض الجنوبي مجموعات الديناصورات القديمة التي طالما قطنته، مثل الصوروبودات والأوريسيوبودات والأنكيلوصوريات، بينما ظهرت في النصف الشمالي أنواع جديدة تماماً مثل السيراتوبيات والهادروصوريات. وقد ازداد تنوع الديناصورات إلى حد كبير وملحوظ خلال هذا العصر، بينما تقلصت نسبياً المساحة الجغرافية التي يتوزع عليها كل نوع مع ازدياد هذا التنوع. واستمرت الديناصورات على هذه الوتيرة خلال العصر الطباشيري وتتنوعها يزداد مع ازدياد توطنها بل أن تفترض تماماً في نهاية ذلك العصر ضمن انقراض العصر الطباشيري-الثلاثي.

قارة البانجيا : وتعني (الكل)، كما تعني الأرض باللغة الإغريقية، هي تلك القارة العملاقة كانت موجودة قبل ٣٦٠ مليون عام خلت، قبل أن تفصل لينتج عنها القارات المعروفة اليوم. البنجيا بدأت تتكسر قبل حوالي ٢٠٠ مليون عام تقريباً يطلق على هذه القارة في اللغة العربية أحياناً اسم «القاراً الأم» لأنها أصل القارات جميعاً و تدل جيولوجياً القارات وأشكالها على أنها كانت متصلة معاً يوماً ما



خريطة لقارة بانجيا العظيمة التي ضمت معظم باسسة الأرض عند ظهور الديناصورات. وهي توضح موقع قارات العالم اليوم بما في ذلك أمريكا الجنوبية التي ظهرت فيها أولى الديناصورات الحقيقية المعروفة

جسر اليابسة : هو عبارة عن قطعة من الأرض تربط بين جزيرتين أو قارتين لا ترتبطان بأي قطعة يابسة أخرى. إن هذه الجسور مفيدة لأنها تتيح تبادل الحيوانات والنباتات التي كانت في السابق معزولة في جزءها أو قاراتها، ففي بعض الأحيان تتطور هذه المخلوقات لملايين السنين بعيداً عن أي مخلوقات أخرى قبل أن يُفتح لها طريق عبر جسر اليابسة يسمح لها بالهجرة والانتشار في أماكن جديدة

شهد العالم خلال فترة الحقبة الوسطى التي عاشت أثناءها الديناصورات لمدة ١٦٥ مليون عام الكثير من التغيرات على الكوكب، من أبرزها انجراف مواقع القارات وتغير المناخ الذين أثرا إلى حد كبير على حياة الديناصورات وبيئاتها لكن هذه الزواحف قطنت عموماً خلال فترة وجودها على الأرض القارات السبع جماعة بما في ذلك أنتاركتيكا (القارنة القطبية الجنوبية) وأستراليا وجميع القارات الأخرى.

مع مطلع العصر الثلاثي كانت لا تغطي الأرض سوى قارة واحدة عملاقة اسمها بانجيا وكان مناخ العالم آنذاك أكثر حرارة بقليل مما هو اليوم وقد كان لربط القارات هذا أهمية بالغة في إتاحة تنقل الديناصورات وانتشارها بين القارات وكانت أولى الديناصورات الحقيقية المعروفة هي الإيورابتور والهيريراصور الذين عثر على بقاياهم في الأرجنتين في طبقات العصر الثلاثي ولذلك تعتبر أمريكا الجنوبية مهد الديناصورات وموطن نشوئها الأول. ونظراً إلى أن يابسة الأرض كانت متحدة آنذاك في بانجيا، فقد اتسعت مناطق انتشار هذه الزواحف بسرعة لكي تشمل قارات أمريكا الشمالية وأفريقيا وأوروبا فضلاً عن أمريكا الجنوبية نفسها، وبالرغم من هذا فقد كانت أنواع الديناصورات لا تزال قليلة في ذلك الوقت، ولذا فكان كل نوع منها يُشغل



Al-Nejmah
FINE FOODS INC.

عرض خاص

FROM FRIDAY MARCH 13TH TO THURSDAY MARCH 26TH

ستجرى سحبة على جوائز قيمة جداً لكل شراء اكثراً من **\$50**

الجائزة الاولى: تلفزيون قياس 55 بوصة

الجائزة الثانية: طقم تجهيزات المطبخ

الجائزة الثالثة: مفرمة لحم

للفوز بالجوائز التالية

ستجرى السحبة للإعلان عن الفائزين يوم SATURDAY MARCH 28TH

سوبرماركت | مطعم | مخبز | ملحمة طلال

عرض يومية مغربية باسعار تنافسية

GRAND OPENING | SATURDAY | APRIL 4TH



BUSINESS HOURS

Monday - Saturday 9am - 9pm
Sunday 9am - 8pm

PARKING



تتوفر مواقف
مجانية للسيارات
خلف المتجر

3085 Hurontario St. | Unit 1-6 | Mississauga | ON L5A 2G9

289.232.1200

WWW.ALNEJMAHOODS.COM





إشراف نجوى غالى

أونتاريو تطلق برامج للتعلم عبر الإنترنت للطلاب في المنازل خلال فترة عطلة الدراسة



تورonto : أطلقت حكومة أونتاريو برامج للتعليم عبر الانترنت للطلاب في المنازل خلال فترة عطلة المدارس والبرامج التعليمية الجديدة ستكون على موقع الكتروني جديد على الويب سايت وهذا هو ما وعدت الحكومة بتقديمه من قبل ويتضمن ، مواد لرياضيات ومواد لمحو الامية عالية الجودة من إنتاج المعلمين المعتمدين في أونتاريو ، ويقدم الموقعي للطلاب من الصف التاسع الى الصف الثاني عشر مجموعة متنوعة من الدورات الاساسية ، مثل العلوم للصف التاسع والرياضيات للصف العاشر ، والفيزياء للصف الثاني عشر وكل هذه الدورات من إنتاج كلية أونتاريو للمعلمين وقال وزير التعليم ستيفن ليتشي « إن خطتنا سوف توفر تفاعلاً مع المدرسين لتدعم مادة الرياضيات ولتقين الطلاب من تعلم المهارات الأساسية ، مع التركيز على تعلم العلوم والتكنولوجيا والهندسة وأيضاً تقوم هذه البرامج بامداد أولياء الامور بالموارد اللازمة لمساعدة أطفالهم في المنزل ، ولكن لم يتم بعد نشر الجزء الاكبر من الدورات لطلاب الصف الثاني عشر والتي يحتاجونها للحصول على تقديرات للتخرج ، وقد وعدت الحكومة بالعمل بسرعة لاضافة هذه الدورات ، وقالت الحكومة انها تعمل أيضاً مع مجالس المدارس لتوفير التكنولوجيا اللازمة للطلاب الذين لا يملكون اجهزة كومبيوتر ، وبالنسبة للصغار المتعلمين في المقاطعة ، من رياض الاطفال الى الصف السادس ستعتمد الحكومة بشكل كبير على قناة تلفزيونية هي [تي في او] التي تقدم بالفعل مجموعة من دروس الرياضيات والعلوم واللغة القائمة على الرسوم المتحركة ، وهذه القناة مجاناً لجميع سكان أونتاريو وسوف تقدم برامج تعليمية مستمرة خلال الأسبوعين القادمين بدلاً من الرسوم الكاريكاتورية اليومية ، وفي حين انه من المتوقع أن يستمر أغلق المدارس حتى يوم ٥ أبريل فلم يتم إتخاذ قراراً بعد بشأن بقية العام الدراسي ، وقال وزير التعليم في المقاطعة إن قرار تعطيل المدارس سيتم بناء على المشورة العلمية والطبية من كبار الاطباء في وزارة الصحة ، ووعد الوزير بأنه لن يتعرض تخرج اي طالب في الثانوية للخطر بسبب فيروس كورونا وقال إنه لا يزال على طلاق المرحلة الثانوية التقدم بطلب للجامعات والمعاهد العليا للالتحاق بها .

تخفيض أسعار الكهرباء لسكان أونتاريو خلال فترة العزالة في منازلهم



تورonto : أعلنت حكومة أونتاريو عن إن دافعي الضرائب الذين أجروا على البقاء في منازلهم خلال فترة انتشار فيروس كورونا ، سيحصلون على خفض في أسعار الكهرباء خلال الـ ٤٥ يوماً المقبلة ، وقد كشف دوج فورد رئيس وزراء المقاطعة يوم الثلاثاء ٢٤ مارس عن تعديل في أسعار الكهرباء للإسراع والمزارعين وقال انه إنبدأ من يوم الثلاثاء ٢٤ مارس سيكون هناك سعر واحد للكهرباء طوال اليوم وهو سعر الكهرباء في أيام العطلات ونهاية الأسبوع ، مما يعني ان أصحاب المنازل سوف يدفعون سعر ثابت قدره ١٠,١ سنت عن كل كيلوواط/ ساعة وهو المعدل الذي يدفع أثناء ساعات الليل وفي العطلات ، وكان سكان أونتاريو يدفعون ما بين ١٤,٤ سنت و ٢٠,٨ سنت لكل كيلوواط/ ساعة في أوقات الذروة والتي تكون ما بين الساعة ٧ صباحاً و ٧ مساءً كجزء من برنامج المقاطعة للمحافظة على الطاقة ، والمعدلات الجديدة سوف توفر حوالي ٢٠ دولار شهرياً للإسراء الواحدة ، وستتكلف خزانة المقاطعة ١٦٢ مليون دولار ، وقد وعد دوج فورد بهذه الاغاثة حتى يسمح للأشخاص المنعزلين في منازلهم باداء مهامهم اليومية دون الفقد بشأن فاتورة الكهرباء .

محلات البقاء في أونتاريو تستطيع ان تستقبل شاحنات البضائع ٤٤ ساعة في كل يوم من أيام الأسبوع



لمواكبة الطلب غير المسبوق من المستهلكين لشراء السلع وتذريتها بسبب فيروس كورونا ، قال دوج فورد رئيس وزراء المقاطعة ان هناك تغييرات مؤقتة ستسمح للشركات بنقل بضائعها من مستودعاتها الى متاجر البيع بالتجزئة ، على مدار ٤٤ ساعة سبعة أيام في الأسبوع ، على أمل ان يساعد هذا في تخفيف الذعر الذي أستولى على المستهلكين ، وترك ارفف المتاجر خالية ، وقال دوج فورد إذا تمكنا من ملي الرفوف وطمأنة الجمهور بأنه ليس هناك ضرورة للخروج كل يوم للشراء ، فلن يكون هناك ازدحام وطوابير تؤدي الى زيادة فرص العدوى ، وطلب دوج فورد من الناس ان لا يكتروا بالبضائع في منازلهم ، وكانت مدينة تورونتو قد قيدت الضوضاء من الساعة ١١ مساء حتى الساعة ٧ صباحاً وبموجب هذا القانون لم يكن يسمح للشاحنات بتبقيبة او تفريغ وتسليم البضائع في هذا الوقت ، ولكن قال مسؤول في المدينة انه سيتم ألغاء تجار التجزئة من عقوبات الاخال ب لهذا القانون لفترة مؤقتة



شرطة أونتاريو تحذر الأفراد والشركات التي لا تتبع القوانين الجديدة بعدم الازدحام وترك مسافة بين الأفراد بتوقيع غرامة عليهم

تورonto : قالت شرطة تورونتو إنها ستشن حملة على الأشخاص والشركات في أونتاريو الذين لا يمتثلوا للقوانين الجديدة التي تحذر من التجمعات لاكثر من ٥٠ فرد بسبب فيروس كورونا ، ويدرك أن مقاطعة أونتاريو بعد ان اعلنت حالة الطوارئ قامت بتنفيذ تدابير جديدة بما في ذلك تقييد السفر وطلب من الناس ممارسة ترك مسافة بينهم تقدر بمترین و عدم التقبيل او المصافحة باليد ، وقد أغلقت بعض المحال التجارية مثل [تيم هورتن] و[ستار بك] صالات الجلوس بها واقتصرت على التوصيل او الشراء السريع لمن يقود السيارة خارج المتجر ، وقالت شرطة تورونتو انه بينما يمثل معظم الناس بهذه القوانين الجديدة وهناك بعض منهم يتغاهلونها وإن هناك عواقب على الأفراد والشركات التي تختر تحدي هذه القوانين اثناء سريانها ، وتقول الشرطة ان سوف يتم تغريم الفرد الذي يخالف القوانين حتى ١٠٠٠ دولار وتواجه الشركات غرامة قدرها ٥٠٠ الف دولار ، ويحظر القانون التجمعات العامة لاكثر من ٥٠ فرد بما في ذلك المسيرات والمناسبات والخدمات المجتمعية وأماكن العبادة ، وحثت هيئة الصحة العامة في المدينة جميع الشركات غير الأساسية في على أغلاق أبوابها لمنع إنتشار الفيروس ، وفي نفس الوقت القت شرطة كيبيك القبض على امرأة مصابة بفيروس كورونا بعد أن كسرت الحجر الصحي الذاتي وأشار المركز الصحي هناك انه عندما يتلقى شخص ما أمر عزل ، يطلب من الشرطة القيام بالمرأبة للتأكد من احترامه لامر ، وإذا انتهك الشخص الامر يمكن توقيفه ونقله الى مكان آمن له وللجمهور ، وذكر المركز الصحي أن المرأة تم اعتقالها بعد ظهر يوم الجمعة ٢٠ مارس ، بينما كانت تسير في الشارع في أحد ضواحي مدينة كيبيك وتم نقلها الى المستشفى .

جستن ترودو يعلن أغلاق الحدود بين كندا والولايات المتحدة وتوفير ٤٦ بليون دولار ل المساعدات المباشرة

أوتاوا : أعلن جستن ترودو رئيس وزراء كندا عن اغلاق الحدود بين كندا والولايات المتحدة امام جميع الرحلات غير الضرورية وامام غير المواطنين الكنديين ولن تتأثر بهذا شاحنات نقل البضائع او التجارة وصدرت تعليمات للKennedians العائدين الى كندا من الخارج بالبقاء في عزل ذاتي لمدة ١٤ يوماً ، وكشف ايضاً رئيس الوزراء عن تدابير مالية لمساعدة الناس في هذه الفترة الصعبة ومنها تأجيل تقديم ضريبة الدخل وتعزيز إستحقاقات الأطفال ودعم الأجر للعاملين في الشركات الصغيرة ومساعدة السكان ذوي الدخل المحدود ، وتشمل التدابير الاقتصادية الجديدة تقديم ٢٧ بليون دولار ل المساعدات المباشرة للعاملين وأسرهم ، وتوفير ٥٥ بليون دولار من السيولة النقدية للشركات للمساعدة في تحقيق الاستقرار الاقتصادي ، وقدم وزير المالية الفيدرالي بيل مورنو ومحافظ بنك كندا تفاصيل عن هذا الدعم الاقتصادي الجديد ، الذي يرمي الى تخفيف الآثار الواسعة النطاق لتفشي فيروس الكورونا ، وبالنسبة الى الـ ٢٧ بليون دولار للعائلات والتي يقصد منها تخفيف الضغط المالي عليهم لدفع الاجارات والرهون العقارية وشراء لوازم البيت فتقسم الى الاتي : ١- ٢ بليون دولار لزيادة مؤقتة في إستحقاقات الطفل الكندي ٢- تقديم إستحقاقات تصل الى ٩٠٠ دولار كل أسبوعين لمدة ١٥ أسبوع للرعاية في حالات الطوارئ وذلك لأولئك الذين يتبعون عليهم البقاء في المنزل وليس لديهم أجازة مرضية مدفوعة الأجر مثل أولئك الذين لا يستطيعون الحصول على تامينات العمل والمرض أو الذين يقومون برعاية طفل أو شخص مريض ٣- ٥ بليون دولار اعانة طارئة من خلال قانون العمل لدعم العمال الذين يواجهون البطالة ، فضلاً عن مبلغ إضافي لذوي الدخل المنخفض من خلال استرداد ضريبة السلع والخدمات ٤- إزالة شرط احضار مذكرة من الطبيب للحصول على المساعدة المالية ٥- تمديد الموعد النهائي لتقديم اقرار ضريبة الدخل الى ١ يونيو والسماح لداعفي الضرائب بتاجيل الدفع الى ما بعد ٣١ أغسطس ٦- تقديم أعانت مالية للشركات الصغيرة تقدر بحوالي ١٠٪ من الاجور لمدة ٩٠ يوماً بحد أقصى قدره ١٣٧٥ دولار لكل موظف و ٢٥ الف دولار لكل صاحب عمل ٧- السماح للمقترضين بتاجيل دفع الرهن العقاري ، هذا بالإضافة الى مجموعة اخرى من الدعم الموجه للعائلات الضعيفة بما في ذلك كبار السن ، والمسردين ، والطلاب والسكان الأصليين والنساء والاطفال الفارين من العنف المنزلي ، وتعادل هذه الاموال المقدمة من الحكومة ٣٪ من الناتج المحلي الاجمالي الكندي .

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744



عتبر حلمي تكتب

أين أنت؟

قلبي يحتضنه بكل كيانه
يختفي الخوف بين أحضانه
أذكر الوعد ومازلت أمامي
يتوعد الطير إلا يهاجر أوطانه
أنظر له بعيون المتم المنشاق
أتنفس عطرة الدائم الفواح
يسكن قلبي ضلوعه فيرتاح
كطفاته أغضني بحبه كالدماح
أصرخ بصوت مسموع وأقول :
أين أنت يا فارس الزمان؟
بطل قصة حي الهمام
من يغفل وانا لا أنم
حليبي
يا ذو الجاه المشوق القوام
وغيون كلها سحر وغرام
قلبي له ملهم على الدوام
أنا وردتك وإليك تميل
تعلن حبك مدى الأيام
تحفي جروحك طول الزمان
أين أنت يا مصدر الإلهام؟
أين أنت يا حلم الأخلاص؟

ال أيام

السيرة الذاتية لعميد الأدب العربي طه حسين

توفيق متري بينما



الذين يعيشون تحت الماء حتى إذا
أشرقت الشمس أو غربت طفوا
يتتسمون الهواء وهم خطر على
الاطفال ومنها الاسماك الطوال
وفي الفندق في فرنسا كان يحمل
إليه الطعام في غرفته، لم يترك
هذه العادة إلا حين خطب قرينته
فآخر جهه من عادات كثيرة كان
قد ألفها، وحرّم على نفسه من
الوان اللعب والعبث كل شيء،
فاتجه إلى لون آخر من اللهو هو
الإستماع إلى القصص والآدبيات
ومن هنا تعلم حسن الاستماع
 بذلك حفظ كثيراً من الأغاني
 من أخواته ومن التعدي من امه
 وكان تعديها يهزه وقد يبكيه،
 ولم يبلغ التاسعة من عمره حتى
 كان قد وعى من الأغاني والتعدي
 والأوراد والادعية وحفظ القرآن.



الأيام

طه حسين

يذكر من حياته في الكتاب منظر
سيّدنا في طريقه إلى الكتاب وإلى
البيت مصطحبًا إثنين من الصبيان
يتغدون طوال الطريق، كان يغنى
برأسه وبذنه وببيده أيضًا مصاحباً
لصوته، وهو يذكر في جلاء ذلك
اليوم الذي ختم فيه القرآن وحق
سيّدنا على الأسرة عشرة دسمة ثم
جية وقطان وزوج من الأحذية
وطربوش مغربي وطاقية، وجنبيه
أحمر... أصبح صبينا شيئاً وإن لم
يتجاوز التاسعة لأنه حفظ القرآن،
كان شيئاً فصيراً نحيفاً شاحباً زرى
المهيئة ليس له من وقار الشيوخ ولا
من حسن طلعتهم، وما هي إلا
أيام حتى سُئم لقب الشيخ وأحس
أن الحياة مملوءة بالظلم والذنب
 وأن الآباء والأمهات لا تعصم الأدب
والأم من الكذب والخداع.

وسيّدنا أهمله حيناً وعنى بغيره
من لم يختموا القرآن واستراح
إلى هذا الإهمال يذهب إلى الكتاب
يقضي فيه النهار في لعب متصل.
ويوماً استدعاه أبوه ومعه صديقان
وطلب إليه ان يقرأ سورة الشعراء
فأخذ يردد أولها (طسم) دون ان
يستطيع الإنقال إلى ما بعدها،
وطلب منه أبوه ان يقرأ سورة النمل
ثم سورة القصص ولم يتذكر إلا (طسم)
قال الأدب: كنت احسب انك
حفظت القرآن، مضى لا يدرى
أليوم نفسه لأنه نسي القرآن أم يلوم
سيّدنا لأنه أهمله أم يلوم أبوه لأنه
امتهنه، وليلتها لم يظهر على مائدة
العشاء وفي العذر ذهب إلى الكتاب،
قال سيّدنا: عوضني الله خيراً فيما
انفقت معك من وقت وما بذلت في
تعليمك من جهد، والذنب ذنب ابيك
فلو انه اعطاني أجرى لبارك الله
في حفظك.

يتبع

من رائعة د. طه حسين الأيام

مقدمة: إنها سيرة ذاتية حيادية
وموضوعية تتسم بالتواضع
والاعتراف بالأخطاء والصبر على
مصالح الحياة فهي طراز فريد
من السير الذاتية وتكون من ثلاثة
أجزاء.

الجزء الأول: وفيه يتحدث عن
طفولته وعن السياج الذي يقوم
أمامه وينفعه من العبور إلى
الفضاء البحب إلى ما وراءه
وكيف أنه يمتد إلى آخر الدنيا، إنه
يحسد الآرانب التي تستطيع ان
تفز وتختلط إلى حيث تقرض
النبت الأخضر، ويتحدث عن ولعه
بصوت الشاعر ينشد في نعمة عذبة
أخبار أبي زيد وخليفة ودياب ...
حتى تأتى اخته تدعوه إلى دخول
البيت فتأتي فتحمه حملًا وتعدو به
إلى حيث تنتهي على الأرض وتضع
رأسه على فخذ امه التي تعمد إلى
عينيه المظلمتين تفتحهما واحدة بعد
ال الأخرى وتقطر فيهما سائلًا يؤذيه
لكنه لا يشكو ولا يبكي ثم ينقل إلى
زاوية في حجرة بسط عليها لحاف
وتلقى عليه لحاف آخر، فيأخذ النوم
ليستيقظ والناس نياً فيلقى اللحاف
عن وجهه في خفية وتردد . كان
يكره ان ينام مكشوف الوجه حتى
لا يبعث غريبت من العفاريت التي
تعمر البيت والتي تصعد من تحت
الارض عندما تأوى الشمس إلى
كهفها والناس إلى مضاجعهم وتطفأ
السرج وتهدا الأصوات ، تصعد
لتملاً الفضاء حركة واضطراباً
وتهماساً وصياحاً.

كان يخاف أشد الخوف أشخاصاً
يتمثلوا وقد وقفت على باب الحجرة
تأتي بحركات أشبه بحركات
المتصوفة في حلقات الذكر، وليس
له حصن إلا أن يلتف في لحافه
من الرأس إلى القدم حتى لا تتمدد
يد غريبت إلى جسمه فتناله بالغمز
والعيث، فإذا عرف ان الفجر يزغب
بعد سماع اصوات النساء يغنين
وهي عائدات إلى بيتهن بعد
ان ملأن جرaren بالماء، وأن
العفاريت قد هبطت إلى مستقرها
من الأرض السفلى ، فيتحول
هو إلى غريبت يتحدث إلى نفسه
ويغمز من حوله من إخوته. هنا
تبدأ الضوضاء التي لم يكن يضع
لها حدا إلا نهوض الشيخ (والوالد)
ودعاؤه بالابريق ليتوضاً، حينئذ
تحفت الأصوات وتهدا الحركة
ليتوضاً الشيخ ويصلى ويقرأ
ورده ويشرب قهوته ويعادر البيت
فتنهض الجماعة وتطلع الأصوات.

كان مطمئناً إلى ان الدنيا تنتهي
عن يمينه بهذه القناة التي يعلم يقيناً
أنها عالم آخر مستقل عن العالم
الذى كان يعيش فيه تعمره كان نات
غربيه منها التماسيح التي تزداد
الناس إزداداً ومنها المسوحون

جستن ترودو يرد على رسالة من صبي يبلغ من العمر ٨ سنوات حول فيروس كورونا



كتب مايكل الذي يبلغ من العمر ٨ سنوات رسالة بخط يده إلى رئيس وزراء كندا جستن ترودو ونشرها والده على تويتر وقال مايكل في رسالته "آمل أن تكون زوحتك بخير" [ويقصد صوفي زوجة ترودو التي أصيبت بالمرض] فقد فوجئت عندما سمعت أنها مصابة بالفيروس، وأنا لا أحب أن تصاب أنت به ، وتسائل مايكل في خطابه وقال ، ماهي فرص أن يمرض جميع الناس في كندا؟ وماذا ستفعل لتأكد أن الفيروس سيفي بعيداً؟ من فضلك أبدل قصاري جهك فأنا لا أريد أن يصاب جدي وجدي بهذا المرض ، شكرنا لكم جميعاً على العمل الجاد ، ومن فضلك أكتب لي الرد ، " وبالفعل كتب جستن ترودو الرد لマイكل وقال " إن صوفي تشعر بتحسن وانا بخير، ونحن نعمل بجد لابطاً إنتشار الفيروس والحفاظ عليكم ، وعلى اجدادك وجميع الكنديين بخير ، وإن هناك الكثير من الاطباء الاكفاء في جميع أنحاء البلاد يرکزون على ذلك أيضاً ، ولكن هناك أشياء يمكن للجميع القيام بها للمساعدة وارجو ان تشارك هذه الاشياء مع أصدقائك: أغسل يديك كثيراً ، وعندما تسعف أسع في كوعك ، وبدلاً من الاختلاط بالآخرين تحدث اليهم على الهاتف في الوقت الراهن ، وسوف تختفي هذه الفترة كلها معاً يامايكيل" .

بعد حدوث نبوءتها
عن كورونا ماذا
تُبقي من نبوءات
وكوارث قربات بها
العراقة البلغارية
نعتقد العالم في

A decorative floral ornament, possibly a piece of furniture hardware or a bookend, featuring a stylized flower design with a central diamond-shaped element and smaller floral motifs.

تبأت بتفجيرات نيويورك ووقيعت، تبأت بالربع العربي وحدّت زمانه وحدث ذلك فعلاً، تبأت بوصول أوباما للحكم وصدقت، مماتت قبل ٤١ عاماً ومتازت بتنبّياتها تحدث.

أنها العرافة الضريرة التي رأت ما لم يراه كل المبصرون. فهي العرافة البلغارية فانجليز بانديفا جوشتنبروفا المعروفة باسم الجدة فاناجا.

التي ولدت محرومة من البصر سنة ١١٩١ في مدينة تعرف باسم ستروبيكا وهي تتبع لمقدونيا، ثم إنتقلت لصوفيا البلغارية بعد الحرب العالمية الأولى وظلت بها حتى رحلها.

عرف عنها منذ صباها قدرتها على التنبؤات، عرفها العالم بعد تنبؤها بإنفجار مفاعل تشننوبول السوفياتي عام ٦٨٩١ والتي تنبأت بإنفجاره عام ٠٩١٠.

ثم نبوتها الشهيرة عن تفكك الاتحاد السوفيتي
قبل تفككه بأعوام توفيت عام ١٩٩١ ، لكنها
تركت نبوات كثيرة للمستقبل..

عاد الناس ليذكروها في أحداث سبتمبر ١٠٠٢ عندما وقع إنفجار برجي التجارة بالطريقة التي حدتها وهي عن طريق طائرتين، ثم في سنة ٨٠٠٢ عندما وصل أوبياما للحكم وبعد ذلك سنة ١١٠٢ عندما وقع الربيع العربي الذي حدته بالتاريخ.

وأخيراً نذكرها العالم الأن بنبواتها عن سنة ٢٠٢٠ فقد تنبأ بمرض خطير يحتاج العالم في هذا العام رأي الكثيرون أنه فيروس كورونا.

ولكن الذي يهمنا أن نعرف باقي نبوءاتها عن ٢٠٢٠ والتي لم تحدث بعد، فقد تنبأ بإنهيار الدولار الأمريكي، وسيطرة الصين على العالم إقتصادياً وعسكرياً وأنها ستكون القوة الأولى المسيطرة على العالم. لم تكتفي الجدة فانجا بتلك النبوات عن ٢٠٢٠ لكنها تنبأت بمرض خطير يصيب رئيس الولايات المتحدة الأمريكية. وعن روسيا تنبأ بمحاولة أغتيال ناجحة للرئيس الروسي من أحد العاملين بالكرملين.

أما عن المستقبل فقد تنبأت بغرق الكرة الأرضية عام ٢٣٠٢ وذلك بعد ذوبان القطبين، وتنبأت عن جاف سيصيّب العالم عام ٢١٢٠. فهل سوري إنهايار الدولار الأمريكي ومرض خطير لرئيس الولايات المتحدة، اغتيال الرئيس الروسي وإنهايار اللدولار الأمريكي ونهاية سيطرته على اقتصاد العالم وأخيراً سيطرة الصين اقتصادياً وعسكرياً على العالم بما يعني نهاية للدور الأمريكي. أم كذب المنحومون ولو صدقاً؟؟



میررها هانی نصی

ما بعد العودة



بِقَلْمِ مَدْحُوتْ مُورِيس

(voicy2005@yahoo.com)

في زمن الكورونا ... حفل زواج افتراضي في الأرجنتين

بعد خطوبة استمرت سنة، كان زواج ديبغو أسييتيا وصوفيا كوجينو مقرراً في ٢٦ مارس مع حفلة تضم ٤٠٠ مدعو بعد يومين على ذلك، إلا أن إجراءات الاغلاق التام في الأرجنتين اضطررتها إلى الاحتفال بقرارهما عبر الإنترنت.



وقال ديبغو "الزواج من أهم المحطات في حياة الإنسان، ولم يكن من السهل علينا أن نقرر التخلّي عن زواجنا، لكن وضعنا حلمنا جانباً، لما في ذلك مصلحة الجماعة".

وقالت صوفيا "لم نحصل على مأدبة طعام والقصاصات الملونة ولا على فستان عرس لكن الزواج تم".

وكانت الارجنتين قد دخلت إجراءات الحجر العام حيز التنفيذ الجمعة، وجرت مراسم الزفاف في اليوم التالي ... عبر الانترنت.

وقد وفر الجيران وصلة "واي فاي" للزوجين اللذين انتقلا قبل فترة قصيرة إلى منزلهما الجديد، واحتفل عضوان من الكنيسة الإنجيلية التي ينتسبان إليها بمراسم الزواج من خلال تقنية الفيديو وشارك المدعون الأربعون عبر "فيسبوك" وإنستجرام".

تلك الساعات التي امضتها مع الصور القديمة قد رسمت ابتسامة عريضة على وجهه استمرت لساعات ولم لا يبتسם والوجوه التي رآها في تلك الصور دائماً مبهجة باسمة. قارن بين الوجوه في الصور القديمة وتلك الوجوه التي رآها في الشوارع، ربما نفس الوجوه لكن مع اختفاء الابتسامة!!!. مجموعة أخرى من الصور القديمة احتفالاً بخطبة جاره وجارته والاثنان زملاء بالجامعة وكان شاهداً على قصة حبها الجميلة وصراعهما وحربهما مع الاهل لاتمام الخطبة السعيدة بل انه كان احد اسباب اتمام الخطبة بالدور الذي لعبه مع الاسرتين. تذكر حفل الخطبة الجميل وكيف غنو ورقصوا حتى الفجر وكم اسف انه لم يحضر حفل الزواج الذي تم بعد سفره لكنه كان يراسل صديقه اياً كانت الخطابات هي وسيلة الاتصال المثلية في ذلك الزمان. الغريب ان الزوجين - اصدقاء الماضي- سكنا في شقة الاسرة المقابلة لشقتهم واندهش كيف يعلماني بقدومه ولا يفكر كلامها او ادهمها في ان يطرقا بابه او يرحاها بعودته ام انهم لا يعلماني بقدومه؟. فكر قليلاً وهو في نشوة مشاهدة صور الماضي، فتح الباب وتركه موارباً واتجه نحو الشقة المقابلة، دق جرس الباب ولم يسمع صوتاً للجرس...



مِنْ مَلَفَاتِ طَبِيبٍ

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي كُهُورُّهَا الْحَاضِرِ

الليل لكي أخبره فيما يفعله.
عزيزي المريض لا تخاطر
بالذهاب للعيادة او المستشفى ان
كان الامر بسيطا، فمثلاً ألم الركبة
والظهر يمكن للطبيب ان يعالجها
عن بعد، اما عن حب الشباب وبقع
الوجه وخلافه فيستطيع المريض
ان ينتظر وهكذا.

تقليل خروجك من المنزل هو
تقليل فرصة اصابتك بالفيروس
حتى يأمر الرب بانتهاء هذه الغمة.
موعدنا العدد القادم ان شاء
الرب.

لتقليل احتمالات العدوى وأيضاً
تسهيل عمل الطبيب من خلال طلب
الطب منه وفحوصاته وتقاريره الطبية
ارسلت وزارة الصحة تقنية جديدة
لكي يتواصل فيها الطبيب مع
المريض على التليفون وأيضاً
ان بها بینات الاتصال بالمريض.
خلال الفيديو.

وعلى سبيل المثال اتي تحليل
معظم الأسبوع الماضي لمريض
وكان مقدار سيولة الدم عاليا جداً
ويتمثل خطورة على المريض وكان
هذا المريض يتناول دواء الكومادين
القديم بسبب ان بقبليه صماماً صناعياً
ولا يستطيع ان يتناول مسالات الدم
الحديثة واتت هذه النتيجة في نفس
اليوم، ووصلت النتيجة متأخرة ليلة
برامج طبية الكترونية يستطيع
اتصال بالمريض بعد منتصف

فيروس كورونا أخراج العالم والكنائس !

عصام نسخ



الكتاب المقدس وقبلت الخطية ورفضت إدانة الخطية
وإعلان رفضها لها حتى وصلت إلى وصف الكتاب
اغظوا الرب.

وبدلاً من أن تكون الكناس صوت صارخ للحق
الإلهي ضد الخطية والشر راحت ترضي العالم
وتطوع شره وتقبله حتى سمح الرب بهذا التجربة
القاسية والتي أغلقت فيها الكناس في معظم دول العالم
لأول مرة في التاريخ !

كيف قبلت هذه الكناس خطايا أدانها الكتاب المقدس
مثل خطية الشذوذ حتى وجدنا كناس تتم زواج الشاذين
داخلها

كيف قبلت كهنوت المرأة وخالفت تعليم الكنيسة يا
ورسمت بعض النساء الشاذات ؟!

كيف انحرفت وانكرت خلاص السيد المسيح
وراحت تعلم بقول غير المؤمنين وخلافهم دون
الإيمان بالرب يسوع ؟!

كيف قبلت هذه الكناس وقياداتها عبادة الأوثان
داخلها تحت زعم المحبة الغاشة !!

كيف أن الكناس توقفت عن الدعوة إلى التوبة
والكف عن الخطايا وراحت تقبل الخطايا والشرور
تحت زعم عدم الإدانة ؟!

كيف تركت الكنيسة التعليم الغربي تتسلل إليها حتى
وصل المبتدعين وأفكارهم وأصبح تعليمهم مقبولاً
وأصبح التعليم الأرثوذكسي مرفوض ؟!

لقد سمح الرب بأن تغلق الكناس في وجه الشعوب
لأول مرة في التاريخ بهذا الشكل !

فهل نستوعب الدرس ؟!

هل تعيد الكناس حساباتها وتبدأ في إصلاح حالها
والرجوع إلى تعليم السيد المسيح والإيمان السليم بدلاً
من الجري وراء وحدة مزعومة وحدة تذكر الإيمان
والعقيدة وتفرغ الإيمان المسيحي من محتواه ؟!

هل تعي الكناس وقادتها هذا الدرس القاسي ؟
هل يعلنا توبه جماعية سواء عن الخطايا أو الأفكار
التي دخلت هذه الكناس وجعلتها تبعد أكثر وأكثر عن
تعليم السيد المسيح ؟!

البقية ص ٢٠

لان الله ضابط الكل ولا يحدث أمر في هذه الحياة إلا
بسماح منه نؤمن أنه سمح بهذا الفيروس القاتل في
العالم كله ولعل في سماحة درس لشعوب ورؤساء
العالم وأيضاً قادة وشعوب الكناس أيضاً !!!

تريليونات الدولارات تصرفها الدول سنوياً على
شراء الأسلحة !

ماذا استفادت بهذه الأسلحة في الحرب ضد فيروس
لا يرى إلا تحت الميكروскоп !!

العالم كله توحد في حرب بلا أسلحة أمام هذه
الفيروس الذي لا يحمل أسلحة نووية أو قنابل بيولوجية
أو صواريخ عبرة القارات ومع ذلك يهدد وجود
ملايين من البشر على هذا الكوكب !!

اين البشر الذين كانوا يتباون بالشر والخطية حتى
شرعوا لها قوانين ؟!

اين زعماء الدول الذين كانوا يتباون بفوة أسلحتهم
ويتحدون بكبراء وتجبر أمام الجميع ؟!

الجميع خائف ومزعور والكل مهدد من هذا الفيروس
القاتل ولا يتثنى منه أحد وأفضل حراسات العالم
لم تستطع حماية الرؤساء منه ! حتى رأينا وزراء
ورؤساء وزراء مهددين منه !

هل يستوعب العالم الدرس ام سينسى كما فعل سابقاً
بعد طوفان نوح وسدوم وعموراً وكل الانذارات التي
جاءت إليه ؟!

هل سيفهم البشر أنهم مهما وصلوا من قوة وتسليح
لكن لا شيء يمنعهم من الخطر حتى من فيروس غير
منظور !

هل يشعر البشر ببعضهم البعض بعد هذه الأزمة ؟

هل يتوحد البشر بعد ذلك أمام تحديات أخرى تواجهه
البشرية ؟!

هل تكف الدول على التسلح وتخصص جزء من
أموالها على البحث العلمي والصحة والنظافة ؟

هل ستتعي البشرية الدرس وتتعلم من أخطائها ام
كالعادة تنتهي الأزمة ويرجع كل شيء لأصله ؟

أيضاً بالنسبة للكنائس.

الكناس التي انحرفت عن الإيمان وخالفت وصايا

بصراحة محاربي كورونا هم نجوم المجتمع الذين يجب أن ننحني لهم

مدحت عويضة

في كل المجتمعات يتتصدر بعض
الناس الصنوف الأمامية، يجنون
الكندية عن إصابة ١٣ من فريق
العمل الطبي أتمنى لهم جياعاً
الشفاء وأشكرهم على دورهم الذي
قدموه لنا وعلى تضحياتهم العظيمة
من أجلنا.

الفريق الثالث: هم رجال الشرطة
ورجال الجيش في البلاد التي
ضربها الفيروس. رجال الشرطة
يؤدون عملهم وسط الشوارع
والميادين ووسط الناس الذين
يتحملون أثقالهم على سبلي
قام به الجيش المصري على سبيل
المثال شئ يدعو للفرح، نزل الجيش

ليطهر الشوارع والميادين فمات
اثنين من كبار قياداته فداءً لوطنه.
الجيش الكندي يجري تدريبات
ويعلن حالة الطوارئ بين صفوفه
ويمعن الإجازات ويعسّر بالقرب
من المدن. ليكون جاهز للتدخل في
أي وقت للقيام بالمساعدة في نقل
المصابين، وإحلال الأمن وإقامة
الحريم أن لزم الأمر والإحلال محل
رجال الشرطة الذين قد يبعدهم
المرض عن تأدية عملهم وفرض
حظر التجول في حالة تطبيقه. ما
أعظم هؤلاء الأبطال وما أعظم
دور الذين يقومون به.

الفريق الرابع ربما يفوق كل
هؤلاء عظمة وشموخ وهم فريق
المتطوعين بدون أجر الذين رأوا
من واجبهم التطوع لخدمة أوطانهم
في مكافحة المرض ومكافحة
انتشار الفيروس. هؤلاء الذين
تركوا منازلهم ليس من أجل أداء دور
واجب وظيفة بل من أجل أداء دور
وطني وإنسانى، البعض منهم ذهب
للمستشفيات ومرافق علاج المرضى
والبعض منهم سخر نفسه لخدمة
جاراً له مسن، والبعض تطوع
كجليل أطفال لأبناء العاملين في
المجال الصحي التي أجرتتهم
ظروفهم على ترك أبنائهم للقيام
بأداء وظيفتهم في الوقت الذي
أغلقت فيه المدارس، هؤلاء جميعاً
هم أبطال مجتمعنا الذي يجب أن
نفتخر بهم ويجب أن يأخذوا مكانة
في المجتمع.

كل كاهن أيطالي فقد حياته ولكن
كافن مازال يؤدي عمله ويعاشه
خطر الموت ولكن العاملين في
المجال الصحي، وكل رجال
الجيش والشرطة في العالم ولكن
المتطوعين، أتحنني أممكم تقريباً
وإعترافاً بجميلكم، أتمنى أبطالنا وأنتم
من تضحيون بحياتكم وقت الخطر
لأجلنا، من أعمق قلبي أقدم الشكر
لكل فرد فيكم وسنظل نحفظ لكم
ما قدمته لأجلنا ونقدر تضحياتكم
وعلمكم العظيم وأن الآوان لتعاملون
كنجوم لكل مجتمعاتنا.

الفريق الثاني هم العاملين في
المجال الصحي، وهذا أتكلم عن
الجميع الأطباء والمرضات
والعاملين بالمستشفيات والصيادلة،
والمسعفين. وحتى هؤلاء الذين
يعملون في بيوت المسنين وغيرهم.
لا أريد أن أنسى تخصص منهم
ولكنني أقصد جميع الذين يعملون
في هذا المجال. هؤلاء هم إبطال
بما تحمله الكلمة من معانٍ. يذهبون
للموت كل يوم، يقابلون الموت
كل لحظة أثناء عملهم، يودعون
أطفالهم في الصباح ولا يعلمون أن
كانوا سيرونهم مرة أخرى أم لا.
عندما يعودون لمنازلهم يمنعون
حتى يتم تغيير ملابسهم. يخافون
أن يقبلوا أطفالهم فلربما يكونوا قد
عادوا للمنزل حاملين الفيروس.
يعملون ولا أحد يشعر بهم لا إعلام
ولا صحفة وربما حتى غيرهم.
ينساهم الناس بمجرد الخروج من



بعد استخدام دواء «الكلوروكين» مع مصابي كورونا في تونس

أعلن المدير العام للرعاية الصحية الأساسية في تونس شكري حمودة، أن أطباء تونسيين شرعوا في استخدام دواء "الكلوروكين" الخاص بعلاج الملاريا مع أدوية أخرى في إطار تجربة سريرية لعلاج المصابين بوباء "كورونا" المستجد في تونس.

وأفاد حمودة في تصريح /اليوم الثلاثاء/ بأن مجموعة من العلماء والباحثين في تونس ضبطوا طريقة استخدام "الكلوروكين" مع إضافة أدوية أخرى له في إطار علاج مرضي وباء فيروس "كورونا" المستجد، مشيراً إلى أن إجراء أول التجارب السريرية في تونس ينطبق مع ما قامت به بلدان متقدمة في إطار مكافحة "كورونا" ١٩.

وأوضح أنه يتم إجراء هذه التجارب السريرية بالتنسيق مع المخبر الوطني لمراقبة الأدوية والمركز الوطني للبقطة الدوائية والهيئة الوطنية للتقدير والجودة والاعتماد بوزارة الصحة التونسية، مشيراً إلى أن الإدارة العامة للرعاية الصحية الأساسية اقتنت الكميات اللازمة من دواء "الكلوروكين" بفضل الدعم الكامل التي تم توفيره من قبل كل من الصيدلية المركزية والبنك المركزي.

وبأيامي إطلاق عدد من الأطباء التونسيين تجربة سريرية باستعمال دواء الكلوروكين بعد أيام قليلة من إعلان وزير الصحة التونسي عبد اللطيف المكي، قرار عدد من الأقسام الطبية في تونس، استخدام هذا الدواء الخاص بعلاج الملاريا في علاج مرضي فيروس "كورونا" المستجد. وكان المكي أفاد في تصريح سابق بأن وزارته الصحة والتعليم العالي والبحث العلمي رصدت اعتمادات مالية بقيمة ٥٢ مليون دينار لتمويل دراسات وبحوث لاختبارات حول استعمال الكلوروكين في علاج مرضي فيروس "كورونا".

طيور جائعة تلاحق سيدة في إسبانيا بسبب كورونا



تداول مستخدمو موقع التواصل الاجتماعي في إسبانيا، مقطع فيديو طريفاً لسيدة عجوز تلاحقها المئات من طيور الحمام الأبيض الجائعة.

ويظهر في المقطع الذي التقطه أحد الهواة في مدينة بنيادورم جنوب شرق إسبانيا، سرباً كبيراً من الطيور تلاحق امرأة في أحد الشوارع الخالية تماماً من المارة.

ومرد هذه الظاهرة الغير مألوفة في تلك المدينة السياحية الصغيرة، هو اعتياد الطيور على أكل بقايا الطعام من المارة، لكنها أصبحت جائعة بسبب العزل المنزلي عقب انتشار جائحة فيروس كورونا، التي جعلت شوارع مفقرة من السكان والسياح.

وبالتالي لم يبق أمام تلك الطيور المسكينة سوى ملاحقة من تراهم يخرج، على أمل الحصول على بعض القوت.

وأبدى الكثيرون تعاطفهم، إذ غرد أحدهم قائلاً: "تلك الطيور المسكينة مرت عليها أيام طوال من دون طعام، أرجو أن تجد من يتغذى منها"، فيما خاطب مغرد آخر مصور الفيديو قائلاً: "أرجوك أطعمهم، ولا تكتفي بالتصوير".



صيني يصنع كبسولة لحماية طفله من كورونا



ابتكر أب صيني كبسولة لحماية طفله، حيث صممها ببطء شفاف ليتمكن طفلها من الداخلها الطفل ثم تغلق ببساطة مخصصة، وأرفق بها جهاز لتوفير الأكسجين وفلترة الهواء بالداخل.

فأحياناً قد لا يلقى الإنسان بالأماكن التي يعيشها، لكن عندما يصل الأمر إلى تلك الكائنات الصغيرة البريئة، لن يتواتي الأبوين لحظة عن حمايتها ويسخرون العالم كلّه لمحاربة فيروس مثل كورونا ودفعه بعيداً عن أطفالهم.

وفي ظل المعاناة التي شهدتها الصين منذ أن ضربها فيروس كورونا المستجد، تجسد الأمل الذي يسكن قلوب الصينيين فيما أقدم عليه الأب لحماية طفله من الفيروس خلال تنقله سوياً خارج المنزل.

ال kapsule مزودة بشاشة تكشف عن نسبة نقاء الهواء في الداخل طوال الوقت، وقد ترك الأب فتحة في جانب الكبسولة لكي يتمكن من إدخال يده والرقبة على صدر الطفل من أجل تهدئته إذا بكى أو تألف.

يظهر الأب في مقطع الفيديو المتداول مرتدياً قناعاً مفلترة والقفاز يقوم بتغييره عندما يرغب في إدخال يده إلى كبسولة الطفل حتى لا يصيبه بأي عدو.

حقيقة مقال «دروس كورونا للعالم والكنائس» ص ١٩

سواء كان هذا الفيروس فيروس طبيعى أو مخلق فى معامل . سواء جاء نتيجة طعام أو مؤامرة من بلد ضد بلد لأسباب سياسية أو اقتصادية ! سواء كان بفعل فاعل أو أمر طبيعى .

لكن الواضح أن العالم كلّه أضير منه .

العالم كلّه يعاني الان من هذا الفيروس .

العالم كلّه يدفع فاتورة باهظة الثمن !

نصلى أن يرفع رب سريعاً هذا الوباء ولكن نصلى أكثر أن يعي كثيرون الدرس وان يتعلم الكثيرون منه .

سواء من المال أو الأرواح . لا توجد بلد لا تعاني منه وخسارة الدول المتقدمة أكثر بكثير من الدول الفقيرة !

أوربا الاكثر نظافة والاكثر تقدماً

أصبحت بؤرة لهذا الفيروس ولا نعلم

ماذا سيحدث منه في دول العالم !

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير Anba Rueiss International Aid society

ARIAS
الملحقة بكتيبة مار جرجس والأنبا رويس بتورonto
141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B -1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

تعالوا يا مباركي ابى رفوا المكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم. مت ٢٤٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية

- اعانت مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الاطفال الايتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاريف الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٥٠٧

من فضلك اكتب الشيك باسم

ARIAS



Sheref Sabawy, MPP

Mississauga-Erin Mills



THE HEALTH AND WELL-BEING OF ONTARIANS IS THE GOVERNMENT'S TOP PRIORITY



Contact Telehealth Ontario at
1-866-797-0000
if you're experiencing symptoms

PROTECTING ONTARIO WORKERS AND FAMILIES

Since we first learned of COVID-19 as an emerging public health issue, Ontario has been diligently monitoring the developing situation to protect the health and well-being of all Ontarians.

The government is taking action to ensure readiness and respond to a range of outbreak scenarios.

They will continue to work with partners at every level to ensure the health and safety of Ontarians remains the top priority.

Information is changing daily, even hourly.

You can access up to date information on COVID-19 and take a self assessment at ontario.ca/coronavirus

ontario.ca/coronavirus

PREVENTION HOW BEST TO PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY



Wash your hands often with soap and water or alcohol-based hand sanitizer.



Cough and sneeze into your sleeve or a tissue. Dispose of tissue immediately and wash your hands.



Avoid touching your eyes, nose or mouth.



Keep surfaces clean and disinfected.



Avoid contact with people who are sick.



STAY HOME if you are sick.

How does the virus spread?

Coronaviruses are spread mainly from person to person through close contact, for example, in a household, workplace or health care centre.

There is no vaccine available at the moment to protect against the 2019 novel coronavirus.

What are the symptoms?

If you feel unwell (cough, fever, breathing difficulties), contact your health care provider or **Telehealth Ontario at 1-866-797-0000**.

If you need emergency medical attention you should call **911** and mention your travel history and symptoms.



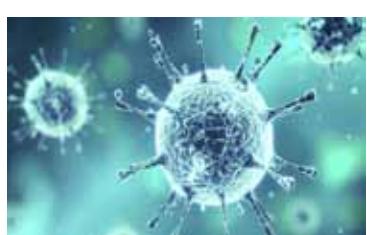
MY CONSITUENCY OFFICE IS HERE TO HELP DURING THE COVID-19 PANDEMIC

4181 Sladeview Cres, Unit 40, Mississauga, Ontario, L5L 5R2 • Telephone: (905) 820-8851 • sheref.sabawy@pc.ola.org • www.sabawy.ca

من عيادة الطب الطبيعي

خطر الكورونا

مع فيروس انفلونزا الطيور H5N1 أدى إلى مادة جينية خطيرة قاتلة أكثر من الإصابة بفيروس الانفلونزا الذي يصيب الإنسان يكن خطيراً مثل ذلك سابقاً؟



ما حدث مع فيروس كورونا المسمى COVID-19 المستجد، فقد دلت الأبحاث عليه أنه نتاج اتحاد بين فيروس الكورونا التي تصيب الإنسان والفيروس الذي يصيب الخفافيش، فقد وجوا أن ٩٦٪ من جينات الفيروس المستجد هي مطابقة للموجودة في الخفافيش، وهي بالمنسبة لا تحدث مرضًا في الخفافيش، فعلى ما يبدو أن ارتباط الفيروسات التي تصيب الإنسان مع التي تصيب الطيور أو الحيوان تكون خطيرة ومميتة، ولقد رأينا ذلك أيضًا في فيروس الأيدز وهو كان أصلًا يصيب القرود بلا أعراض.

د. تباصيم جندي

ج: فيروس الكورونا فيروس قديم يصيب الجهاز التنفسى و موجود منذ الآف السنين، وهو يتكون من ١٥ نوع ٧ تصيب الإنسان و ٨ تصيب الطيور والحيوان، وعادة تحدث طفرات في جينات الفيروسات حتى تصبح أكثر قدرة على مقاومة مناعة الجسم. وقد مرت على البشرية أوبئة عديدة كان منها وباء الانفلونزا الإسبانية الذي حدث ١٩١٩ و تسبب في أصابة ٢٠٪ من الناس حول العالم و تسبب في وفاة ٤٠ مليون شخص، مما جعل الإصابة بهذا النوع من الانفلونزا خطيرة هو أن فيروس الانفلونزا بـ H1N1 و لكنه عندما اتـ

س: ما السبب في الآثار الصحية الخطيرة التي تسبـ

فيروس الكورونـ

الآن عـلـمـاـ بـأـهـهـ لـمـ

يـكـنـ خـطـيـراـ مـثـلـ

ذـكـ سـابـقاـ؟

د. تباصيم جندي

صلـلـينـ وـعـافـيـةـ

كيف نواجه خطر الكورونا؟

بصفة يومية.



فيتامين C أيضا له خاصية مقاومة للفيروسات، ومن الطرق التي اتبـعـهاـ الصـينـيونـ فيـ التـغلـبـ عـلـىـ فيـرـوـسـ كـوـرـوـنـاـ المستـجـدـ هوـ إـعـطـاءـ فيـتـامـينـ Cـ بـجـرـعـاتـ كـبـيرـةـ فـيـ الـوـرـيدـ،ـ وـأـنـتـ يمكنـكـ انـ تـتـنـاـولـ فيـتـامـينـ Cـ بـجـرـعـةـ ١٠٠٠ـ مـجـ يـوـمـيـاـ،ـ وـأـنـ تـتـنـاـولـ الأـطـعـمـةـ الـغـنـيـةـ بـهـ مـثـلـ الـلـيـمـونـ وـالـبـرـقـالـ وـالـقـفـازـاتـ وـيـغـسـلـ الـأـيـدـيـ وـيـتـجـنـبـ وضعـ الـأـيـدـيـ عـلـىـ الـوـجـهـ وـيـتـجـنـبـ الـأـمـاـكـنـ الـمـزـدـحـمـةـ بـلـ وـيـتـجـنـبـ الـخـرـوجـ أـسـاسـاـ،ـ وـكـلـ هـذـاـ طـيـبـ،ـ وـلـكـ لـاـ تـنـسـيـ عـزـيـزـيـ أـنـ يـوـجـدـ كـثـيرـ مـنـ الـاحـتمـالـاتـ،ـ فـلـيـسـ الـكـلـ يـصـابـ بـالـفـيـرـوـسـ وـانـ اـصـبـتـ يـمـكـنـ انـ تـكـونـ حـامـلاـ لـلـفـيـرـوـسـ وـغـيـرـ مـصـابـ وـيـمـكـنـ انـ تـصـابـ بـالـفـيـرـوـسـ وـيـقاـومـهـ جـهـازـ الـمنـاعـيـ وـتـتـغـلـبـ عـلـىـ هـذـاـ،ـ وـيـمـكـنـ انـ تـصـابـ وـيـتـغـلـبـ عـلـىـ الـفـيـرـوـسـ،ـ لـذـاـ مـاـ يـجـبـ عـلـىـ هـذـاـ طـيـبـ،ـ وـلـكـ لـاـ تـنـسـيـ عـزـيـزـيـ أـنـ يـوـجـدـ كـثـيرـ مـنـ الـاحـتمـالـاتـ،ـ فـلـيـسـ الـكـلـ يـصـابـ بـالـفـيـرـوـسـ وـانـ اـصـبـتـ يـمـكـنـ

اما فيتامين A فهو أيضا هام لجهاز المناعة ولصحة الخلايا المبطنة للجهاز التنفسى، وفي أغلب الأحيان يكون هذا الفيتامين ناقصا بسبب الإسراف في تجنب الدهون فهو يذوب في الدهون، وهو يوجد في الزبدة والكبد وزيوت الأسماك وصفار البيض، ومن المناسب تناول ٥٠٠٠ وحدة ويمكن تناول جرعة أكبر في حالة الإصابة والمرض، ولكن يجب على الحوامل الالتزام بالجرعات الموجودة في فيتامينات الـ

احرص على تناول البروبيوتيك لأهميته في رفع المناعة، أما عن طريق مكمل غذائي أو يمكنك تناول الأطعمة المختمرة مثل الزبادي والسوركروت (الكرنب الخضر) والكيفير واللبن الرايب والسور كريم والجبن الكوتيج واللفت ولمخلات وفول الصويا المختمر مثل الميزو والتينبيه والناتو وأيضا الكومبوتشا وخل التفاح بدون سكر.

ولا تنسى انه يوجد عدد كبير من الأعشاب الطبية التي ترفع من جهاز المناعة وهامة لجهاز التنفسى، منها على سبيل المثال زيت الاوريجانو وزيت الجبة السوداء والمشروم والاستراجالاس، ولا يجب ان تنسى دور الكركم في مقاومة الفيروسات، فهو ليس فقط مضاد للالتهابات ومفيد للكبد بل له دور هام في مقاومة الفيروسات والبكتيريا.

كذلك توجد أعشاب أخرى مفيدة لجهاز المناعة مثل الجولدن سيل والبربرين والهابيريركم والادربيري، ولا تنسى دور الثوم ومستخلص ذور الجريب فروت.

هي لمحـةـ سـرـيـعـةـ عـنـ رـفـعـ مـنـاعـةـ الـجـسـمـ كـوـسـيـلـةـ للـفـيـرـوـسـاتـ،ـ وـاحـرـصـ عـلـىـ دـمـ تـنـاـولـ الـاـسـيـرـيـنـ وـكـلـ مـشـنـقـاتـهـ مـنـ اـدـفـيلـ وـاـيـبـوـرـوـفـينـ وـغـيـرـهـ عـنـدـ ظـهـورـ الـاعـرـاضـ وـذـلـكـ لـانـهـ تـزـيدـ مـنـ موـادـ تـسـمـىـ الـلـيـكـوـتـرـاـيـنـزـ وـهـىـ تـسـبـ التـهـابـاـ فـيـ الـجـهـازـ التـفـصـىـ ماـ يـجـعـ الـوـضـعـ أـسـوـاـ،ـ وـأـخـيـراـ نـطـلـ بـمـنـ الـرـبـ اـنـ يـرـفـعـ عـنـاـ هـذـاـ الـوـبـاءـ وـانـ يـعـودـ لـلـعـالـمـ سـلـامـهـ.

المواد المحفزة والمنشطة التي تزيد من مستوى القلق- القهوة والشاي وتناول شاي الأعشاب المحتوى على النعناع والمليسا المخزنية (Melissa officinalis).

المحتوية على نسبة عالية منه واستبعاد الدهون الحيوانية واستخدام الزيوت النباتية مثل زيت الزيتون أو زيت عباد الشمس".

ووفقا له، لكي يعمل الجهاز العصبي بصورة طبيعية، يجب تناول مواد غذائية محتوية على الأحماض الدهنية أوميغا-٣ مثل الأسماك الدهنية، المكسرات. كما يجب تناول المواد الغذائية بمجموعة فيتامين B الموجودة بنسبة عالية في الكبد والحبوب الكاملة وخاصة في الحنطة السوداء. ويفضل في نفس الوقت التقليل من تناول

منتجات الالبان، لحم الديك الرومي، لحم الأرنب، لأنها تحتوي على مادة التريبتوفان التي تدخل في تركيب هرمون سيروتونين.

كما أن هناك مواد مساعدة في هذه العملية مثل نبات الجنسنج الآسيوي وعشب الليمون، وعموما يجب أن يكون النظام الغذائي متعدلاً من ناحية المواد المغذية والعناصر المعدنية والفيتامينات، لذلك يفضل الإكثار من تناول الفواكه والخضروات والتقليل من الكربوهيدرات سريعة الهضم مثل السكر والمنتجات

مواد غذائية لتحسين المزاج

كشف البروفيسور رينات بوغانوف أخصائي أمراض الأعصاب في معهد البحوث السريرية بمقاطعة موسكو، المواد الغذائية التي تساعد على تحسين المزاج.

وقال البروفيسور أن "المواد الغذائية التي تساعد على تحسين المزاج هي تلك التي تساهم في إنتاج هرمون السيروتونين، المسؤول عن العواطف الإيجابية. من بين هذه المواد، الموز، الجن، الجبن، الشوكولاتة،

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

ـ عـلـاجـ السـمـنـةـ بـبـيـونـ عـقـابـ

ـ مـرـضـ السـكـرـ وـالـكـوـلـيـسـرـولـ

ـ نـظـمـ التـغـذـيـةـ لـلـأـصـحـاءـ وـالـمـرـضـ

ـ أـمـرـاضـ الـقـولـونـ وـالـكـبـدـ وـالـجـهـازـ الـهـضـمـيـ

ـ أـمـرـاضـ الـخـسـاسـيـةـ وـالـمـنـاعـةـ وـالـجـهـازـ التـفـصـىـ

ـ أـنـامـ الـظـهـرـ وـالـمـفـاـصـلـ وـالـصـدـاعـ الـزـمـنـ

ـ أـعـرـاضـ إـنـقـطـاعـ الدـوـرـةـ

ـ هـشـاشـةـ الـعـظـامـ بـالـهـرـمـوـنـاتـ الـطـبـيـعـيـةـ

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

دـ.ـ تـبـاصـيمـ جـنـديـ

دـكتـورـةـ الـأـعـشـابـ وـالـتـغـذـيـةـ

ماـجـسـتـيرـ منـ جـامـعـةـ تـورـونـتوـ

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

المواد المحفزة والمنشطة التي تزيد من مستوى القلق- القهوة والشاي وتناول شاي الأعشاب المحتوى على النعناع والمليسا المخزنية (Melissa officinalis).





St Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا





مبني الرهبان

نحتاج إلى صلواتكم و تعزيزاتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأن المغطى المسنور يحبه الله .

وَاللَّهُ قَادِرٌ أَنْ يَرِيدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. لَكِنِّي تَكُونُوا لِكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلُّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ، تَزَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ

(كو ٨-٩:٢)

طرق التبرع:

- 1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca
- 2- Online donation at [www.abbaanthony.ca/donations \(paypal or any creditcard\)](http://www.abbaanthony.ca/donations).
- 3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.
- 4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعرف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.

الرب يعرض كل من له تعب لمجد اسمه القدس.

بقية مقال «تنبؤات الأنبا صموئيل المعترف بديره العامر بجبل القلامون» ص ٦

إن النجاسة تغضب الله، تحفظوا من الكرباء فهو رأس كل الشرور وهو يبعد الإنسان عن الله، تحفظوا من المجد الباطل وحب الرئاسة - تحفظوا من الحقد ولا تكونوا خبئاء فإن الخبيث ضعيف القلب، لا تتكلسوا عند الصلاة فإن الشيطان يملا القلب من كل حيلة وعجلة باطلة، فإذا اتبعم ضيق القلب الذي يولد الكسل واهملتم قوانينكم تصبحون غرباء عن الله، أطروا كل فكر شرير وأهربوا من كل راحة جسدية فهي تربى الزوان

أحترسوا من الذي فإنه ينزل إلى الجحيم، أهربوا من كل فعل ردئ وأعملوا لاعمال الحسنة التي تؤدي إلى ملوك الله وهي الطهارة والصوم والصلوة والتواضع والنسك والصبر على الاعتاب وطول الروح والمحبة والصلح والسلام ومحبة الغرباء، نسأل الله يا الله لا تتخلى عن شعبك إلى المنتهى بل ترد غضبك إلى رضي وتحن، وترد رجزك إلى سلامه وتنظر إلى شعبك في ذلك الزمان وتذكر عروسك الكنيسة وترسل إليها معونتك السماوية

.. والآن أوصيكم يا أولادي الأحباب وأطلب إليكم طلباً بتضرع أن توصوا من يأتي بعدكم، فيوصوا من يأتي بعدهم إلى كمال الأجيال أن يتحفظوا غاية التحفظ ويسيروا باستقامة أمام الله، [نقلت مختصرة من نسخة بدير البرamos تاريخها ١٢٩٩ شهداء]

أن تنقسم إلى العديد من الأجزاء، بسبب البحار والمحيطات الناشئة، والعملية نفسها الآن تفصل شبه الجزيرة العربية عن شرق إفريقيا.

أونوشف عينات صخور Kimberlite - التي لا تقع في كندا فقط - بأنها عادت استكشاف الماس. وتشكلت قبل ملايين السنين على أعماق ٩٠ إلى ٦٤٠ ميلاً (١٥٠ إلى ٤٠٠ كيلومتر). ووصلت هذه الصخور النارية إلى السطح بواسطة قوى جيولوجية وكميائية، وأحياناً مع وجود ماس بداخلها.

ويغطي الجزء الجديد من «الماس الصخري» - أو الحامل للماض - مقاطعة Chidliak kimberlite في جزيرة بافين.

وقالت كوبيلوفا «بالنسبة للباحثين، فإن kimberlite هي صواريخ جوفية تنقل الركاب في طريقهم إلى السطح».

واستندت عمليات إعادة البناء السابقة لحجم وموقع الواح الأرض، إلى عينات صخرية ضحلة إلى حد ما في القشرة التي تشكلت على أعماق تتراوح من زهاء ٥،٥ إلى ٦ أميال.

وأوضحت الباحثة قائمة « بهذه العينات، يمكننا إعادة بناء أشكال القارات القديمة على أساس الصخور العميقة. ويمكننا الآن أن نفهم ونرسم الطبقة العليا الرقيقة من الأرض التي تشكل ١٪ من حجم الكوكب».

وقدمت العينات من قبل Peregrine Diamonds، وهي شركة للتنقيب عن المعادن مقرها كندا، استحوذت عليها De Beers في ٢٠١٨.

وقالت كوبيلوفا إن العينات أقرضت الآن إلى جامعة كولومبيا البريطانية من قبل الشركة لأغراض البحث.

اكتشاف جزء مفقود من قارة قديمة «غمرها الماس»



Geologists find diamond-bearing rock fragment of 'ancient co...
Diamond rock samples that have been uncovered from deep underground in Baffin Island, Canada, form part of the puzzle of

وجد باحثون أن عينات صخرية «مرصعة بالماض» عثر عليها في جزيرة كندية، يمكنها حل لغز «إعادة» بناء جزء قديم من القشرة القارية للكوكب الأرض.

واكتشف جزء من شمال الأطلسي «كراتون» (NAC) من قبل الجيولوجيين، الذين يدرسون هيئات استكشاف الماس من جنوب جزيرة «بافين»، كندا.

ويعود NAC جزءاً قديماً من القشرة القارية للأرض، التي تمتد حول الجزء العلوي من نصف الكرة الشمالي، من إسكتلندا إلى منطقة «لابرادور» الكندية، في أعماق الأرض.

ويعتقد الباحثون أن عمر NAC يصل إلى ٢,٧ مليار سنة، قبل أن تتفكك الصفيحة القارية، منذ ١٥٠ مليون سنة.

وقال الباحثون إن العينة الجديدة من kimberlite، وهو نوع من الصخور النارية، أظهرت خصائص لا تُ Bias فيها مائة لأجزاء أخرى من NAC.

ويضيف الجزء القديم زهاء ١٠٪ إلى الامتداد المعروف لـ NAC، ويساعد أيضاً في إعادة بناء الأشكال الغامضة للقشرة القارية القديمة للأرض.

وقالت عالمة الجيولوجيا بجامعة كولومبيا البريطانية، مايا كوبيلوفا «إن التركيب المعدني لأجزاء أخرى من شمال الأطلسي كراتون، فريد من نوعه، وكان من السهل ربط القطع ببعضها البعض، وتمتلك cratons القديمة المجاورة في شمال كندا - شمال Quebec وشمال أونتاريو ونونافوت - معادن مختلطة تماماً، والعثور على هذه القطع المفقودة يشبه اكتشاف قطعة مفقودة من اللغرز».

وأوضحت الأستاذة كوبيلوفا أن NAC كانت حاضرة كقارة واحدة قبل

للإعلان بالجريدة اتصل على
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس
(416)659-8744

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

نثولى أموركم بكل امانة وندقق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل

كما اضفت لشخصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

