

٣٠ برمهات ١٧٣٦ شهداء

13th. Year,
Wednesday April 8, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 316

Bi-weekly, Non-profit

\$1

انا هو لا تخافوا

الأيام

ماذا عن الخوف الممرض من فيروس كورونا «كوفيد» و«كورونا».. أسماء نؤام هندي
حديث الولادة

فيثامين C.. هل هو الحل؟

بصورة مؤقتة

من أوجد الأوبئة؟!

أفضل الممارسات للتسوق خلال فترة
وباء الكورونا

من وحي الكورونا

الغاء جميع المهرجانات والفعاليات
الكبرى في مدينة تورنتو

نور القلوب

العلاج من خلف الكومبيوتر

ماذا عن الخوف الممرض من فيروس كورونا «كوفيد» و«كورونا».. أسماء نؤام هندي
حديث الولادة

الانتقام الصيني

صافرة في مباراة الصراع!

من روائع الملياردير الأمريكي بيل
جيتس

كوفيد-١٩ وفكرة المليار الذهبي

على نقاطك أنشد خلاصاً!

حكايات واحلام

كورونا وبركات لم تكن لنشعر بها

القبض على رجل بنهمة نعلم
السعال في وجه ضابط الشرطة

لم نذكره الظلمة

قضى نحبته بعدما اختار
إعطاء جهاز التنفس لمن
هو أصغر منه سناً



توفي راهب إيطالي أعطى جهاز تنفس لمريض شاب مصاب بوباء كورونا لم يكن يعرفه، وقد قضى الأب، جيوسيبي بيرارديلي، البالغ من العمر ٧٢ عاماً، نحبته في مستشفى بمدينة لوفيري بيرغامو التي تعد من أسوأ المناطق في إيطاليا التي حل بها الوباء.

من هو الأب بيرارديلي؟

جيوسيبي بيرارديلي الكاهن الرئيسي في بلدة كاسينجو توفي في مستشفى لوفيري. وحسب أقوال المستشفى، فقد رفض استخدام جهاز التنفس الذي أحضرتة الأبرشية التابع لها واختار إعطائه إلى مريض أصغر منه سناً.

وتناقلت الأنباء أن سكان بلدة كاسينجو صفقوا من شرفات منازلهم عندما مر النعش من أجل الدفن، إذ لم تجر أي جنازة رسمية له.



ولقد ترأس البابا فرانسيس قداساً ترحمياً على الأطباء والكهنة الذين ماتوا، قائلاً: «الشكر لله لأنهم قدموا مثلاً بطولياً في خدمة المرضى».

عن بي بي سي

Hany Ibrahim
Sales Representative
Direct: 647.678.1522
HOMELIFE
905.454.4000
www.hanyibrahim.com

Nady Ibrahim
We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
416-817-1560
www.profitexplorer.com

Edward Yacoub
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME REAL ESTATE BROKERAGE

Gawdat (Jimmy) Boulos
Century 21
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

أسرة تحرير الأهرام الجديد
AL-AHRAM ELGDEED
رئيس التحرير
د. رأفت جندي
مدير التحرير
مدحت عويضة
مجلس الإدارة
تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

لتصميم اعلانك الجديد
647 823 6779
او اتصل بأشرف اسكاروس
(416) 659-8744

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا شركاء معك في العمل
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Mississauga, L4Z 1Y5
Scarborough, ON. M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

George Abraham
Sales Representative
Residential - Commercial - Investment
Cell: (204) 951-8609
Tel: (204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
gabrham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kilkenney real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
863 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٧٥ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله أيضاً لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يومياً.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam او Junk mail وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

قيمة بيتك ممكن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to **www.yourhomeworthnow.com**. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390
 n.danial@hotmail.com
 www.nabildanial.com

Century 21
 PERCY FULTON LTD. Brokerage

23 YEARS
 EXPERIENCE

MASTERS
 HALL OF FAME

CENTURION
 REAL ESTATE

CENTURION
 REAL ESTATE

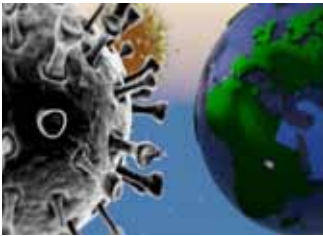


Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
 Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

أقل من شهرين أن تسيطر على الوباء والان كل المصانع الصينية تعمل بكامل طاقتها الإنتاجية لتلبى متطلبات الدول الأخرى من المستلزمات الطبية والأدوية والأجهزة الطبية اللازمة لعلاج حالات فيروس كورونا ما فعلته الصين هوا الانضباط والتنفيذ القوى والسريع لكل القرارات المصرية التي اتخذت للسيطرة على الوباء ونجحت الحكومة الصينية في حماية الشعب من هذا الفيروس وعاد الاقتصاد الصين يرسم خريطة جديدة بعد عودة الحياة لطبيعتها في الصين

البلد الثانية هي إيطاليا وإسبانيا وفرنسا حكومات هذه الدول اتخذوا سياسة الأيدي المرتعشة ولذلك كل قراراتهم جاءت متأخرة بأسابيع عن المفترض فرؤساء حكومات تلك الدول فضلوا حماية اقتصاد بلادهم عن حماية مواطنيهم ورغم النداءات الملحة لوزراء الصحة والمنظمات الطبية الدولية لهذه الدول بضرورة اتخاذ إجراءات سريعة وحاسمة إلا أن كل هذه النداءات ذهبت أدراج الريح مع رؤساء ورؤساء حكومات لا يراعون مصلحة شعوبهم وحتى عندما بدأوا في اتخاذ إجراءات العزل والحجر الصحي كانت متأخرة جدا وأصبحت الأمور خارج السيطرة وقد سبق السيف العزل



بلد آخر مثل الإمارات الذي ومن بداية الأزمة تعامل بكل حزم وجدية فاتخذ الإجراءات الاحترازية لمنع تفشى الوباء في البلاد وكانت عدد الإصابات قليل جدا مقارنة بعدد السكان البالغ تقريبا ٩.٥ مليون نسمة وعدد الزوار البالغ ٢٠ مليون وعدد المسافرين من مطاراتها ١٠٠ مليون سنويا أيضا زودت كل العيادات الطبية بأجهزة تسمح باكتشاف مبكر لحاملي الفيروس والمرضى زودت المطارات بأحدث الأجهزة للكشف عن المرضى. وبالرغم من أن الإمارات تقع جغرافيا في البؤرة الملتهبة للفيروس إلا أنها استطاعت أن تسيطر بنجاح عالمي على المرض حتى أن منظمة الصحة العالمية أشادت بتعامل الإمارات مع الوباء وأنها من أنجح الدول في السيطرة على المرض وأعلنت الإمارات أن أي من أعمالها لم تتأثر وان كل الأعمال تدار بكفاءة ولم تتوقف والان كل اقتصاد آسيا يدار من الإمارات وتغيرات الخريطة الاقتصادية للعالم

[البقية ص ٧٧]

الفارق - ٣٠



بقلم مجدي حنين

في حياة الإنسان في حياة الشعوب والامم او في التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص أو موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

هل سيغير كورونا خريطة العالم

استطاع فيروس كورونا رغم ما تركه من خراب وموت وفزع ورعب لكل العالم أن يسقط ورق التوت الذي يغطي كثير من الحكومات والممالك والأنظمة واستطاع العالم من خلال هذه الجائحة أن يضع كلا في حزمة ومكانة واستعداده للالزمات وتغليب أو الاستهتار بمصلحة وحياة الشعوب. وما هو مؤكد أن خريطة العالم قبل كورونا لن تكون كما

هي بعد كورونا وزعماء العالم وخصوصا الليبراليين والديموقراطيين لن يكونوا موجودين في المشهد بعد مرور هذه المحنة التي المت بالبشرية كلها خلال هذا المقال سوف نلقى النظر على تعامل خمس دول مع أزمة فيروس كورونا ولنبدأ بالصين بلد المنشاء(الصين هي الريح الشرقية الالفة) في بداية الأزمة حدث نوع من التعتيم الإعلامي الصيني اعتقادا من الصين أنها تستطيع احتواء انتشار المرض ولكن عندما خرجت الأمور عن السيطرة انتهجت الحكومة الصينية سياسة الشفافية وأوضحت للعالم كلة حقيقة ما يجري على أراضيها وسمحت لمنظمات طبية عديدة بإرسال مندوبين للوقوف على آخر التطورات وحقيقة هذا الوباء وعاجلا اتخذت الحكومة الصينية إجراءات العزل ودعمتها بالجيش ولم تتهاون الحكومة مع المواطنين المقيمين على أراضيها في تطبيق الحجر الصحي وقامت بإنشاء مستشفيات لتستوعب الأعداد الكبيرة في وقت قياسي واستطاعت في فترة



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
 الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان

Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالإضافة إلى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة

FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالإضافة إلى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن

FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية

Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



من دروس كورونا



واستبلاء تركيا على شحنة مساعدات آتية لإسبانيا ورفض بعض الولايات مساعدة نيويورك ورفض مقاطعة اليرتا مساعدة ولاية اخري وارغام ترامب لشركة معدات طبية أمريكية على عدم تصدير منتجاتها لكندا رغم ان بعض من مكونات هذه المعدات تستوردها نفس الشركة من كندا.

و كما قيل كثيرا أن العالم بعد كورونا سيكون مختلفا عما قبلها، فكما انهى العدوان الثلاثي على مصر دور بريطانيا العظمى في العالم، ستنتهي كورونا على دور الولايات الأمريكية في العالم وسوف يتفكك الاتحاد الأوروبي ان لم يكن قد تفتت بالفعل.

هناك أيضا دروس كثيرة مستفادة بعد انقشاع هذه الغمة ومنها ان كل دولة مرغمة على الاستعداد للاكتفاء الذاتي وكمثال لهذا ان الكثير من الادوية المصنعة في كندا شحيحة الآن بسبب توقف جلب بعض من عناصرها من الصين، وكثيرا ما يتصل الصيدلي بالطبيب لكي يبدل الدواء الموصوف للمريض بأخر.

وفي رأيي ان من دروس كورونا سواء للأفراد او المؤسسات او الدول هو حكمة الملك سليمان «لا تتفخر بالبغد لأنك لا تعلم ماذا يلد يوم»

كانت المفاجأة هي في تخطيط قادة العالم في هذه الازمة، فلقد عاشرت النظام الغربي لسنوات طويلة، وكنت اعلم مدى استعداده لكل الظروف ودقته في نظام العمل ودراسته الوافية لكل الاحتمالات بالرغم من تغيير الاشخاص القائمين عليه. فالنظام الغربي لا يعتمد على الشخص قدر اعتماده على منظومة إدارية مدروسة، وبراعة القائد هي في توقيت استخدامه لهذه المنظومة.

حقيقي أن هذا الوباء ليس له مثيل في الوقت الحاضر، ولكن لم يُستعد له بالكافي من الدول حتى التي لها رؤوس نووية عابرة للقارات وجيش كبير من المخابرات يوجب انحاء العالم يجمع كل كبيرة وصغيرة واسلحة فتاكة من الفضاء الخارجي.

ترامب يسميه الفيروس الصيني الذي لم تعلن عنه الصين مبكرا، وهذا في نفس الوقت هو اتهام لأجهزة مخابراته التي فشلت في معرفته قبل ان ينتشر من الصين كما فشلت في هجمات ١١ سبتمبر ٢٠٠١ وكما فشلت في معرفة حرب مصر لإسرائيل في ٦ أكتوبر ١٩٧٣.

الملفت في النظر أيضا تفشى الانانية في المساعدة بين الدول، حتى داخل الدولة نفسها سواء في الولايات المختلفة الأمريكية او المقاطعات الكندية. وكمثال على هذا ترك الاتحاد الأوروبي لإيطاليا في معاناتها المبكرة

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

المعالجة النفسية أيدن مبراتي Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم او العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في الحصول امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

ارتفاع عدد عمليات السطو والاقحام للمتاجر في مدينة فيكتوريا في مقاطعة بريتش كولومبيا

أرتفعت عمليات الاقحام والسطو علي المتاجر والشركات المغلقة وسط مدينة فيكتوريا ، وقالت الشرطة ان هذه الحوادث ارتفعت بنسبة ١٩٪ عن نفس الفترة من العام الماضي ، وكانت العديد من الشركات والمتاجر قد أغلقت أبوابها استجابة لأوامر المدينة بمنع الازدحام وقامت شركات أخرى بتعديل كيفية قيامها بالاعمال التجارية وقدمت خيارات مثل توصيل البضائع او الماكولات للمستهلكين او تحضير الطلبات للمستهلك الذين يتسلمونها بانفسهم ، وقال جيف براي المدير التنفيذي لجمعية رجال الاعمال في وسط مدينة فيكتوريا ، ان أعضاء الجمعية يشعرون باحباط متزايد وان هذا أمر مؤسف عندما تواجه الشركات الصغيرة والمتوسطة اوقاتا صعبة ، ويستغلها بعض الناس الاشرار ، وهذا لا يجعل لهذه الشركات القدرة علي الاستمرار خاصة اذا لم يكن لديها القدرة علي تعويض البضائع المسروقة او تغطية التامين ، وقال ايضا انه عندما تكون معظم المتاجر مغلقة واصحابها والموظفين فيها منعزلين في منازلهم تزيد السرقات ولهذا نطلب توفير موارد إضافية للسيطرة علي الجريمة في وسط المدينة الشاغر ، وقد قامت شرطة المدينة بزيادة عدد دوريات الشرطة وطلبت من المتاجر والشركات تغطية نوافذها ونقل بضائعهم الي مخازن آمنة.

شرطة منطقة دلتا في فانكوفر تقبض علي شخصين يقومان ببيع اقنعة طبية بمبالغ كبيرة قالت شرطة منطقة دلتا في فانكوفر انها عثرت علي شخصين يبيعان اقنعة الوجه الطبية بمبالغ كبيرة، وكان احد ضباط الشرطة قد وجد اعلان نشره احدهم علي الانترنت لبيع اقنعة الوجه الطبية بمبلغ ١٥ دولار للواحد ، وقال ان لديه ٦٠ قناع ويمكنه توصيلها مقابل ٣٠٠ دولار لمن يريد شرائها ، واتفق ضابط الشرطة مع هذا الشخص علي شراء هذه الاقنعة الطبية والتي وصل ثمنها الي ١٢٠٠ دولار وعند مقابلة الشرطي للبائع وقع عليه غرامة مقدارها ٥٠٠ دولار وطلب منه التخلي طوعا عن هذه الاقنعة الطبية ، ووجدت الشرطة ايضا شخص آخر يبيع ٣٠٠٠ قناع طبي بمبلغ ٢٢٠٠ دولار وايضا قبضت عليه واعطته غرامة ٥٠٠ دولار وصادرت هذه الاقنعة لحساب الهيئات الصحية. وكان وزير السلامة العامة في مقاطعة بريتش كولومبيا قد أصدر امرا بموجب قانون الطوارئ يحظر اعادة بيع الامدادات الطبية ومعدات الحماية الشخصية يوم ٢٦ مارس.

بيتيك وسوق العقارات طرق بسيطة للاستثمار في العقارات



ناصر بطرس - خبير عقارى

١) شراء عقار بغرض التأجير

هو استثمار قديم قدم ممارسة ملكية الأراضي. تشتري عقار وتؤجره لمستأجر مقابل إيجار شهري. المالك مسؤول عن دفع الرهن العقارى والضريبة العقارية وتكاليف صيانة العقار، فى المقابل يكون الايجار كافى لتغطية جميع هذه التكاليف بالإضافة الى ربح شهري، هذا من الناحية المثالية. لكن غالبا ما يكون الايجار كافيا فقط لتغطية التكاليف الى ان يتم الانتهاء من الرهن العقارى. عندها يصبح معظم الايجار هو الربح. علاوة على ذلك، ترتفع القيمة السوقية للعقار مع الوقت وتستطيع جنى هذا الربح الناتج عن ارتفاع القيمة عند بيع العقار.

٢) تجارة العقارات

تشتري عقار بسعر معقول، ثم تقوم بإضافة قيمة من خلال تجديد وتحسين العقار. ثم تعرضه للبيع فى مقابل ربح معقول، تعتمد قيمته على مدى التحسينات وحالة السوق.

يعتبر الاستثمار فى العقارات من أفضل الاستثمارات الآمنة، ولكن هذا لا يعني أنها مكاسب مضمونة. يجب ان تختار بعناية وتوازن بين التكاليف والارباح، بالإضافة الى استشارة متخصص عقارات قبل الدخول فى هذا النوع من الاستثمار.

ارحب دائما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

naser@estatesavvy.ca

من روائع الملياردير الأمريكى بيل جيتس

كتب الملياردير الأمريكى، بيل جيتس، رسالة مفتوحة، عنوانها بـ «ما الذي نتعلمه في الواقع من فيروس كورونا: أومن بقوة أن ثمة غاية روحية من وراء كل ما يحدث، سواء ما كنا نراه حسنا أو ما نحسبه سيئا. وإذ أتدبر في هذا الأمر، فإنني أرغب في أن أشاطركم ما أعتقد أن فيروس كورونا يفعله بنا في واقع الأمر: (١) إنه يذكرنا بأننا متساوون بغض النظر عن ثقافتنا وديننا ومهنتنا ووضعنا المالي أو مدى شهرتنا. فهذا المرض يعاملنا جميعا بالتساوي، وربما ينبغي علينا أن نفعل ذلك أيضا. وإذا كنتم لا تصدقونني فما عليكم إلا أن تسألوا «توم هانكس» (الممثل الشهير).

(٢) إنه يذكرنا بأننا جميعا مترابطون وما يؤثر على شخص واحد سيكون له تأثير على الآخرين. إنه يذكرنا بأن الحدود الزائفة التي أقنأنا ليست ذات بال بالنسبة لهذا الفيروس الذي لا يحتاج إلى جواز سفر حتى ينتقل من مكان إلى آخر. إنه يذكرنا إذ يضطهدنا لبرهة قصيرة بأولئك الذين يعيشون كل حياتهم في هذا العالم في حالة من الاضطهاد. (٣) إنه يذكرنا كم هي ثمينة صحتنا وكم أهملناها من خلال تناولنا لطعام مصنع فقير بالمغذيات وشربنا لماء ملوث بالكيميائيات فوق الكيماويات. إذا لم نعتن بصحتنا فسوف نمرض بكل تأكيد. (٤) إنه يذكرنا بقصر الحياة وبأهم شيء يتوجب علينا أن نقوم به، ألا وهو مساعدة بعضنا البعض، وخاصة مساعدة من هم مسنون أو مرضى. إن غايتنا (من الوجود) ليست شراء ورق التواليت. (٥) إنه يذكرنا بما وصل إليه مجتمعنا من حياة مادية وكيف أننا في أوقات العسر نتذكر أن الذي نحتاجه فعلا هو الأساسيات (الطعام والماء والدواء) مقابل الترف الذي نتمنه عاليا في بعض الأوقات بلا ضرورة. (٦) إنه يذكرنا بمدى أهمية الحياة في أسرتنا وبيتنا ومدى إهمالنا لذلك. إنه يجبرنا على العودة إلى بيوتنا حتى نعيد بناءها لتكون موطنا وحتى نعرز وحدتنا العائلية. (٧) إنه يذكرنا بأن عملنا الحقيقي ليس وظيفتنا، فالوظيفة هي ما نقوم به، ولكنها ليست ما خلقنا من أجل أن نعمله. إنما عملنا الحقيقي هو أن نعتني ببعضنا البعض، وأن نحمي بعضنا البعض، وأن ننفع بعضنا البعض. (٨) إنه يذكرنا بأن علينا أن نضبط الأنا التي فينا. إنه



يذكرنا بأنه مهما ظننا أنفسنا عظماء أو مهما اعتبرنا الآخرين عظماء، فإن فيروسا بإمكانه أن يشل حركة العالم الذي نعيش فيه. (٩) إنه يذكرنا بأن قوة الإرادة الحرة إنما هي بأيدينا. بإمكاننا أن نختار وأن نتعاون وأن يساعد بعضنا بعضا، وأن نتشارك، وأن نعطي، وأن نساعد ونساند بعضنا بعضا، أو بإمكاننا أن نكون أنانيين، وأن نخترن لأنفسنا، وأن نعتني فقط بأنفسنا. وفعلا، إنما هي الشدائد التي تكشف عن ألواننا الحقيقية. (١٠) إنه يذكرنا بأن بإمكاننا أن نتحلى بالصبر أو أن نفزع فريسة للارتباك والهلج. بإمكاننا إما أن نفهم أن مثل هذا الوضع سبق أن حدث مرات عديدة من قبل في التاريخ، ولسوف يمر، أو بإمكاننا أن نهلع ونعتبره نهاية الدنيا، وبالتالي نسبب لأنفسنا من الضرر أكثر ما نجلب لها من النفع. (١١) إنه يذكرنا بأن هذا يمكن أن يكون نهاية أو يمكن أن يكون بداية جديدة. يمكن لهذا أن يكون ساعة للتدبر والفهم، حيث نتعلم من أخطائنا، أو يمكن له أن يكون بداية دورة تستمر إلى أن نتعلم أخيرا الدرس الذي يراد لنا أن نتعلمه. (١٢) إنه يذكرنا بأن هذه الأرض باتت عليه. إنه يذكرنا بأننا بحاجة إلى أن نتأمل في معدل اجتثاث الغابات وذلك بنفس الإلحاح الذي نبديه حين نتأمل في سرعة اختفاء ورق التواليت من رفوف المتاجر. نحن مرضى لأن موطنا بات عليلًا. (١٣) إنه يذكرنا أنه بعد كل عسر سيكون هناك يسر. إنما الحياة دوارة، وما هذه إلا مرحلة في هذه الدورة الكبرى. ولذلك لا نحتاج لأن نصاب بالهلج، فهذه المرحلة ستنتضي أيضا وستمر. (١٤) بينما يرى الكثيرون أن فيروس كورونا كارثة عظيمة، أفضل أن أراها «مصححا عظيما». فقد أرسل لكي يذكرنا بالدروس المهمة التي يبدو أننا نسيناها ويعود الأمر لنا إن كنا نريد أن نتعلمها أم لا.

أرى أن ما كتبه هذا الملياردير الأمريكى أعظم من كلام مئات الوعاظ من فوق المنابر.

مينا بديع عبد الملك

أستاذ رياضيات متفرغ بهندسة الإسكندرية

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

إجراءات مصر لمحاربة كورونا شهد لها العالم كله بصراحة إجراءات محترمة وحاجة تشرف.

جستين تردو

رغم أخطائك الكثيرة لكن يحسب لك إنك كنت حنون علي محدوددي الدخل والذين فقدوا أعمالهم وأصحاب اليزنس الصغير والكلمة أمانة والأمانة توجب قول الحق.

دوج فور

ياريس تورنتو صغيرة عليك أتالو تليق بك فكندا تحتاج لشخص مثلك.

ترامب

جاي وقت الأزمة وتقول كمادات، نسيت أن دي مش مشكلة تردو دي مشكلة ٣٥ مليون كندي كلهم زعلتهم منك.

الجيش المصري

تحملكم المسؤولية ونزولكم للشارع لمحاربة كورونا دليل أن إللي مالوش جيش يحميه مالوش ظهر يسنده وقت الأزمة.

جونسون

العالم إتهمك بالتشاؤم لكنك كنت الوحيد العاقل والمقدر مدي خطورة الوباء حتي وصل لك شخصا.

بريتش كولومبيا

تحسن الحالة في غرب كندا تجعلنا ننتظر أن تشرق شمس الخلاص من كورونا من الغرب.

الولايات المتحدة

أعتقد مرحلة سيطرتكم علي العالم أنهت فالعالم قبل كورونا حمادة وبعدها حمادة خالص.

الكنديين

لو كان هناك درس من كورونا فهو أن نعيد التصنيع لبلادنا وندعم صناعتنا المحلية ونصنع إحتياجاتنا.

الإخوان

سامع أنه في موجه هروب من أسطنبول لكن السؤال علي فين يا بايع أرضك وعرضك بعد ما خسرت بلدك شوف قبر يملك.

الزوجات

عاملوا ازواجكم معاملة الأسير الذي ضمنته له قوانين الأمم المتحدة لما فترة الحبس في البيت تخلص الله يسترك منك ليها.

العاملين بالصحة

نقول عليكم هيرو ونقول أبطال نقول زي مهما نقول لا يمكن نوفي حقكم ودوركم الجميل الف شكر.

محمد رمضان

صدقني كورونا خلت اللي زيك مش نمبر ون ولا حاجة عاملة المستشفى اللي بتنظفها وقت كورونا أشرف من كل النجوم إللي صنعها زمن الهلس.

مؤسس تويتر يتبرع بمليار دولار لمكافحة كورونا



اعلن مؤسس موقع "تويتر" جاك دورسي أنه سيتبرع بمبلغ مليار دولار لدعم جهود مكافحة وباء كوفيد-١٩، مشيراً إلى أن المبلغ المتبرع به سيكون على شكل أسهم يملكها في شركة "سكوير" وسيحوّل إلى مؤسسة خيرية تابعة له.

وقال دورسي في سلسلة تغريدات إنه سيحوّل رأس ماله من الأسهم في شركة "سكوير" المتخصّصة في المدفوعات الرقمية إلى مؤسسته الخيرية "ستارت سمول"، مشيراً إلى أن قيمة هذه الأسهم تبلغ مليار دولار وتناهز ٢٨٪ من إجمالي ثروته.

وأضاف "لماذا الآن؟ لأنّ الاحتياجات أصبحت ملحّة بصورة متزايدة، وأريد أن أرى التأثير خلال حياتي"، معرباً عن أمله في "أن يكون هذا مصدر إلهام للآخرين للقيام بشيء مماثل. الحياة

قصيرة جداً، لذلك دعونا نفعل كلّ ما في وسعنا اليوم لمساعدة الناس الآن".

ودورسي الذي قدّرت مجلة فوربس ثروته بنحو ٣,٣ مليار دولار، أشار إلى أنه بعد انتهاء الوباء، سيتم تحويل الأموال المتبقية لتعزيز الصحة وتعليم الفتيات والمداخيل.

وهذا على الأرجح أضخم تبرّع من فرد واحد للجهود الرامية لمكافحة وباء كوفيد-١٩ وتداعياته المدمّرة سواء في الولايات المتحدة أو العالم بأسره.

كان أثرى رجل في العالم جيف بيزوس، صاحب موقع أمازون، أعلن قبل خمسة أيام على موقع إنستغرام أنه سيتبرّع بمبلغ ١٠٠ مليون دولار لبنوك الطعام الأميركية.

أما مارك زاكربيرغ مؤسس موقع فيسبوك وزوجته بريسل تشان فأعلنا من جهتهما أنهما سيتبرّعان بمبلغ ٢٥ مليون دولار لتمويل الأبحاث الرامية لإيجاد علاجات لفيروس كورونا المستجد. عن

إيلاف

أنا هو لا تخافوا

نِفسِ سامي

حقا هو قد جُرب بشكل واضح وبأنواع تجارب مختلفة ليعين كل المجربين.

وفي حياتنا الأرضية هذه المملوءة بكل أنواع التجارب نحن نتمسك به ليعيننا عليها.

وهو لا يتركنا نجتاز الكأس بمفردنا

بل أراه يتجرعه معنا ليشددنا ويرفعنا فوق كل التجارب

هو معنا كل الأيام

يسند

ويعضد

لا يتركنا

بل يرعانا ويقوينا حتى تمر التجربة أيا كان شدتها وأيا كان الحزن والألم الذي تتركه خلفها.

إلهي الحبيب حقاً أنت الاله العظيم الذي لا تترك أولادك وسط التجارب

العالم كله يصرخ إليك من وسط الضيق

نطلبك ونصرخ إليك بثقة الابن في محبة أبيه

نعود إليك كما عاد الابن الضال

نتحدث عنك بفرح كما فعلت السامرية

نصرخ إليك كي تقيمنا وننتظرك كما أنتظرك مريض البركة

ننادي عليك كي تفتح أعيننا لنعلم مشيبتك كما المولود أعمى

ونثق حتى وإن تأخر الوقت أنك سوف تأتي لإقامتنا من قبورنا كما أقمت لعازر

وأبضا نثق أن تقبل توبتنا كما قبلت توبة اللص

آمين

كم من المرات أصابني خوف عظيم بالرغم من علمي أن إلهي طلب مني ألا أخاف، وكم من ضيق وحزن حولنا يصيبنا جميعاً بالخوف والفرح ونجد إلهنا يقول لنا (أنا هو لا تخافوا)

كم وكم من القصص تدعو إلى الشعور الرهيب بالخوف وعدم الاطمئنان وفي نفس الوقت نجد كنيسةنا تدعونا إلى الاطمئنان والسكينة والتمسك بوعود إلهنا الحي.

فهل يدعونا إلهنا بعدم الخوف لأن الخوف خطية؟

هل يطلب منا أن نبقى شجعان وأقوياء دون أن يترك لنا المثل الحي لذلك؟

هل ترك لنا مجرد كلمات تدعونا لعدم الخوف دون أن يعطينا النماذج الحية لذلك؟

بلا أي جدال فالإجابة كانت واضحة جدا حينما قدم ذاته ذبيحة على الصليب من أجلك ومن أجلى.

هو لم يخاف ولم يحاول الهرب من بطش الرومان واليهود بل سلم ذاته طواعية حتى الموت.

فما هو أقصي شيء يمكن أن يحدث لنا بعد الموت؟

فقد كان دائما يعلمنا ليس فقط بالكلمات أو الوعظ بل بحياته التي تجسد فيها كل أنواع التجارب بدأيه من ميلاده في مزود بقر وهروبه من بطش هيرودس إلى صلبه وموته.

فلم تكن حياة السيد المسيح حياه مرفهه خاليه من المتاعب والصعاب.. لم تكن إلا حياة امتلأت بكل أنواع التجارب

والكائنات خلقت رائعة اولا ثم بالخطية والسقوط بدأ التدهور والانحدار وبدأت تتغير بعض الفيروسات التي كانت قبلا مفيدة الي ضارة. وايضا بعد الطوفان وتغير ظروف كثيرة من الكرة الارضية تغير بعضها الي مضر واستمر التدهور حتى نرى الان التدهور الشديد الذي وصل الي حد ان فيروس مثل الايبولا ممكن ان يفني البشرية رغم انه كان في الماضي قبل السقوط مفيد للإنسان. البكتيريا والفيروسات هذه الايام وباعتراف منظمة الصحة العالمية تزداد شراستها جدا والبكتيريا تزداد مقاومتها جدا، بل يصل الامر ان يقول البعض انهما سينتصران على الإنسان قريبا. البكتيريا والفيروسات حسب ما يزعم عباد نظرية التطور: تطورت من ٣,٥ بليون سنة، ويزعمون أيضا ان الانسان تطور من الجد المشترك مع القردة من ٥ مليون سنة والهومو بأنواعه من ٢ مليون سنة!!!!... إذا كان هذا صحيحا فلماذا لم يحدث الصراع بين الإنسان والبكتيريا والفيروسات منذ مئات الألوف من السنين؟ بل حدث فقط في ال ١٠٠ سنة الأخيرة؟ ... والجواب لأنه لا يوجد أصلا كل هذه الملايين من السنين ولأن الانسان لم يكن أضعف وتطور ولكن العكس، كان أقوى عندما بدأ منذ ٦٠٠٠ سنة (كما يسجل الكتاب المقدس عمر الخليقة) وتدهور تدريجيا حتى وصل الان الي انه بدأ ينهزم من البكتيريا والفيروسات.

الايمان بالخلق هو الذي يتفق مع الحقائق العلمية وما نراه الآن بوضوح في الطبيعة ومكرر وليس فرضيات التطور الخيالية التي هي ضد الحقائق العلمية والملاحظات المكتشفة حديثا. فالرب الخالق المحب لم يخلق بكتيريا وفيروسات ضارة ولكن خلقها لفائدة الانسان والحيوان والنبات ولكن بالسقوط والتدهور تحول قلة قليلة منهم من مفيدين لمضرين.



من أوجد الأوبئة؟

منقول عن الدكتور غالي (هولي بيل)

ادوار يعقوب



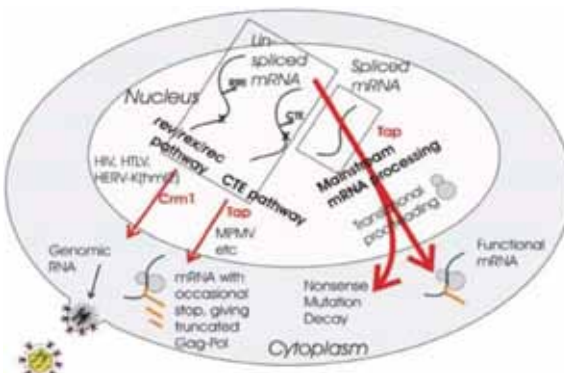
لتحتوي Symbiosis relationship وهي

بكتيريا مفيدة ولها دور هام في تغذية النبات ونموه. وهناك بكتيريا تكسر الأحجار الصغيرة التي تعوق نمو الجذور وهي ليثيتروبس. وهناك «السيانو بكتيريا» التي تعيش في المحيطات أيضا تكسر ثاني أكسيد الكربون

وتطلق اكسجين للكائنات الحية لتنفس وهؤلاء يطلقون اكسجين أكثر من كل النباتات الأرضية مجتمعة. ولكن بسبب التدهور وأيضا بسبب الكيماويات والملوثات التي تجعل أنواع كثيرة جدا تموت ويتبقى نوع ينمو بشدة لعدم وجود أنواع أخرى تنظمه وعندما تضعف مناعة الانسان من الامراض التي دخلت بسبب الخطية والتدهور تبدأ هذه البكتيريا تتغلب على المناعة وتصبح معدية وتسبب الأوبئة والامراض رغم انها لم تكن مخلوقة لهذا. أيضا عندما يتدخل الانسان باستخدام مضاد حيوي بإفراط وبأساليب خطأ قد تزيد من مقاومة البكتيريا. أيضا بسبب التدهور (عكس نظرية التطور المزعومة) البكتيريا نفسها يحدث فيها أخطاء نسخية فبعض منها بدل من ان كان يقوم بدور مفيد يتحول لمعدي.

الفيروسات هي كائنات غير حية ولكنها تشبه البذور والجراثيم التي من وظيفتها انها تحمل جينات من نبات او حيوان الي آخر. فالفيروس هو جزء من نظام يساعد على إحداث تنوع وهو هام وخطير للحياة بل وايضا يحمل مناعة ضد امراض وينقلها من كائن لآخر. الانسان يتعرض الي كم كبير من الفيروسات التي تفيدفه فهو يستنشق آلاف من الفيروسات في اليوم ويأخذ بلايين الفيروسات عندما يسبح. والفيروسات لها أدوار مهمة جدا في حماية الإنسان من ازدياد أي بكتيريا معدية وغيرها فالفيروس المسمى ريترو فيرس «RV» اكتشف منه نوع اندوجينس اي داخلي في جسم الإنسان والحيوان Endogenous retrovirus ERV ووجدوا ان نسبتها ٤,٩ ٪ في جينات الإنسان وكان يظن انه فقط من عدوي فيروسات أي يأتيه من الخارج ولكن أكتشف حديثا ان خلية الإنسان تنتج يرتروفيرس عن طريق عملية تسمى transposon. وباختصار يكون الإنسان والحيوان هو الذي صنع فيروس واعطاه

جيناته وبسبب التدهور الذي احدهه الإنسان نتجه بعض الفيروسات الى مهاجمة الخلايا وتغيير خواصها لتصبح ضارة. هناك فيروسات تهاجم البكتريا لتحافظ على التوازن البكتيري وقد اكتشف الدكتور «جيم» في أثار قديمة لإخراج انسان، فيروسات تصيب البكتريا ولا تصيب الانسان لأنها كانت تعيش في الجهاز الهضمي وتفيد الأمعاء والمناعة ووجد ان بين جينات الفيروسات جينات مناعة وأيضا جينات مفيدة ضد المركبات السامة. والأبحاث في السنوات الأخيرة أثبتت ان كل الفيروسات والبكتريا معا كانت مفيدة للجهاز الهضمي وليس العكس كما يحدث الآن من بعضها. وهذا وضح ايضا ان الادعاء بان تحول البكتيريا من حساسة الي المضادات الحيوية الي مضادة للمضادات الحيوية هو ليس دليل على التطور كما ادعى عباد نظرية التطور، بل هو فقط من الادوار التي كانت تقوم بها الفيروسات. ولهذا نجد بكتيريا تضاد للمضادات الحيوية قبل ان ت اخترع المضادات الحيوية الصناعية بمئات السنين. ولا تظهر الا بقتل كل البكتيريا بالمضاد الحيوي ويتبقى هذا النوع فقط. هذا في الحقيقة ليس فقط يعطي دليلا على خطأ ادعاء التطور الذي يفشل في تفسير هذا، وليس فقط يعطي دليل على الخلق الذي شرح نموذج يماشى مع هذا وبدقة، بل ايضا يؤكد دقة وصدق ما قاله الكتاب المقدس في ان الطبيعة



إذا كان هناك خالق فلماذا خلق الشر والألم والكوارث الطبيعية والأوبئة؟

أجناس البكتيريا المتوقعة هي تقريبا ٧ مليون، والفيروسات ١٠٠,٠٠٠,٠٠٠

الفيروسات هي كائنات غير حية ولكنها تشبه البذور والجراثيم

الإله الحقيقي لم يخلق بكتيريا ولا فيروسات ضارة. بل خلق منظومة كانت رائعة جدا

يقول البعض ان البكتريا والفيروسات سينتصران على الإنسان قريبا

هذا دليل على خطأ نظرية التطور وإثبات الخلق ودقة وصدق ما قاله الكتاب المقدس

لعل من اهم التساؤلات الاستنكارية التي يرددها من لا يؤمنون بوجود خالق هي: إذا كان هناك خالق فلماذا خلق الشر والألم والكوارث الطبيعية والأوبئة وتواجد البكتريا والفيروسات...الخ؟. وسوف نتناول ذلك من وجهة نظر مسيحية.

الإله الخالق هو مصدر الخير وكل شيء جميل وحسن، وخلق كل الأشياء على أحسن وجه. (تك ١:٤). الإله الخالق لم يخلق الشر (يع ١: ١٣) وانما الشر هو نتيجة للتخلي عن عدم اختيار الخير مثل ان الظلمة نتيجة لعدم وجود النور. الانسان باختباره الحر هو الذي يتسبب في كل السلبيات السابق ذكرها. وهنا نكتشف ان السؤال به خطأ وهو افتراض ان الرب خلق الشر، ولكن الصواب هو: لماذا سمح بالشر؟ والجواب ببساطة لأنه أعطى حرية الاختيار للإنسان والإنسان هو المسئول باختباره عن كل هذه السلبيات. وهناك الكثير من الأمثلة والدلائل التي ترد على كل نوع من السلبيات الى ذكرتها، ولكن سنركز في هذه المقالة على البكتريا والفيروسات.

الإله الحقيقي لم يخلق لا بكتيريا ضارة ولا فيروسات ضارة. فإلهنا عندما خلق منظومة الحياة كانت منظومة رائعة جدا في بداية الخليقة فالفيروسات لها فوائد والبكتيريا لها فوائد وأيضا الفطريات وغيره. يوجد الآن من البكتريا والفيروسات الضارة نسبة فقط ٣٪. فأجناس البكتيريا المتوقعة هي تقريبا ٧ مليون جنس متوقعه اغلبها لم يكتشف وما اكتشف ودرس هو ٥٠٠٠ جنس بكتيريا، منهم فقط ٨٪ مضرين. والفيروسات يوجد تقريبا ١٠٠,٠٠٠,٠٠٠ جنس فيروس على الارض وهذا من موقع فيولوجي، والمعروف منه الآن تبلغ نسبة الضار منه اقل بكثير من ١٪ والباقي أما نهجل دوره او مفيد. جسم الانسان يحتوي بمتوسط ٧٠ ترليون خلية وحسب إحصاء العلماء لكل خلية بشرية ١٠ بكتيريا وفيروس أي ٧٠٠ ترليون بكتيريا وفيروس تحيط بالخلايا أو توجد داخلها وتقوم بوظائف كثيرة مفيدة منها تغذية الانسان نفسه. فالبكتيريا في الجهاز الهضمي تقوم بتكسير الماكرو ملكيول التي لا يستطيع الانسان ان يهضمها وتحولها الى جزيئات أصغر يستطيع ان يمتصها ويستفاد منها. بل هي نفسها بتنوعها الشديد تعمل توازن يمنع أي نوع من البكتيريا ان يسود ويصبح مضر. ولا توجد في الجهاز الهضمي فقط بل التنفسي والجلد وغيره. أيضا توجد البكتريا في النبات مثل التي تمتص نيتروجين والمواد النيتروجينية بل كثير من النباتات جذورها معدة

لم تدركه الظلمة

د. روز غطاس



إلهمك مجدا قبل أن يجعل ظلاما وقبلما تعثر أرجلكم على جبال العتمة فتنتظرون نورا فيجعله ظل موت ويجعله ظلاما دامسا. وفي حزقيال ٨: ١٢ يُشهد الرب حزقيال علي الشعب مصرحا انه قال لي أرايت يا ابن ادم ما تفعله شيوخ بيت اسرائيل في الظلام كل واحد في مخادع تصاويره. لانهم يقولون الرب لا يرانا. الرب قد ترك الأرض. فكانت ضربة الجراد في يوثيل ٢: ٢ يوم ظلام وقتام يوم غيم وضباب مثل الفجر ممتدا على الجبال. شعب كثير وقوي لم يكن نظيره منذ الازل ولا يكون ايضا بعده الى سني دور فدور. ٢ بطرس ٢: ٤ لأنه إن كان الرب الإله لم يشفق على ملائكة قد أخطأوا، بل في سلاسل الظلام طرحهم في جهنم، وسلمهم محروسين للقضاء، كما يصف الأشرار بقوله: هؤلاء هم ابار بلا ماء، غيوم يسوقها النوء. الذين قد حفظ لهم ققام الظلام الى الابد. وهذا ما اكده يهوذا أيضا في رسالته وعدد ٦، ١٣ عن الملائكة والأشرار فيقول: الملائكة الذين لم يحفظوا رباستهم، بل تركوا مسكنهم حفظهم الى دينونة اليوم العظيم بقيود ابدية تحت الظلام. امواج بحر هائجة مزبدة بخزيهم. نجوم تائهة محفوظ لها ققام الظلام الى الابد. كما يصف عاموس وصفنيا يوم الرب: ويل للذين يشتهون يوم الرب قائلا: لماذا لكم يوم الرب، هو ظلام لا نور. اليس يوم الرب ظلاما لا نورا وقتاما لا نور له، ذلك اليوم يوم سخط يوم ضيق وشدة يوم خراب ودمار يوم ظلام وقتام يوم سحب وضباب. لان الرب في وقته كما ينصحن بولس في (١ كورنثوس ٤: ٥) إذا لا تحكموا في شيء قبل الوقت، حتى يأتي الرب الذي سينير خفايا الظلام ويظهر اراء القلوب. وحينئذ يكون المدح لكل واحد من الرب الاله. وذات التعبير (ظلام) استخدمه الرب يسوع المسيح عندما وصف العين في متي ٦: ٢٣ ان كانت عينك شريرة ففسدك كله يكون مظلاما فان كان النور الذي فيك ظلاما فالظلام كم يكون! النور معكم زمانا قليلا بعد، فسيروا ما دام لكم النور لنلا يدرككم الظلام. والذي يسير في الظلام لا يعلم الى اين يذهب. لذلك شهد يوحنا عنه: والنور يضيء في الظلمة، والظلمة لم تدركه (يوحنا ١: ٥).

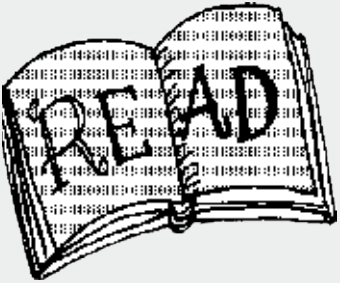
هل تلمست عزيزي طريقك في يوم ما بالظلام؟ كم هو شيء مخيف ومزعج على عكس النور الذي يبيت في النفس الطمانينة والسكون والسلام، فالظلام دائما ما يرتبط بالموت والقبر. فمن الضربات العشر على ارض مصر في القديم كانت ضربة الظلام (خروج ١٠: ٢١) ويصف الكتاب المقدس الحالة قائلا: حتى يلمس الظلام. كما انها من مجموعة اللعنات التي وردت في (تنثية ٢٨: ٢٩) فتتلمس في الظهر كما يتلمس الاعمى في الظلام ولا تتجج في طرقك بل لا تكون الا مظلوما مغضوبا كل الايام وليس مخلص. وفي يشوع ٧: ٢٤ يذكرهم يشوع القائد الذي استلم المسؤولية من موسي انهم صرخوا الى الرب فجعل ظلاما بينهم وبين المصريين وجلب عليهم البحر فغطاهم. اما ايوب البار فقد ذكر الظلام في غالبية حديثه مع من هم حوله وكيف وضع لهم ان الظلام يشل كيان الانسان ويجمد حواسه ومدركاته وعقله؛ أما الرب يكشف العماق من الظلام ويخرج ظل الموت الى النور. فانه هوذا الذي صنع الجبال وخلق الريح واخبر الانسان ما هو فكره الذي يجعل الفجر ظلاما ويمشي على مشارف الارض يهوه اله الجنود اسمه. فالسكران والأشرار والسارق والقاتل هم الذين يعملون في الظلام. فاشعياء النبي يقول: ويل للقائلين للشر خيرا وللخير شرا الجاعلين الظلام نورا والنور ظلاما الجاعلين المر حلوا والحلو مرا (اشعياء ٥: ٢٠). كما يذكرنا بصوم يقبله الرب فيقول: اذا انفقت نفسك للجائع واشبعت النفس الذليلة بشرق في الظلمة نورك ويكون ظلامك الدامس مثل الظهر، لأنه من اجل ذلك ابتعد الحق عنا ولم يدركنا العدل. ننتظر نورا فاذا ظلام، ضياء ففساد في ظلام دامس، لأنه ها هي الظلمة تغطي الارض والظلام الدامس الامم. اما عليكم يا طالبي الرب الاله ويا شعبه فيشرق الرب ومجده عليكم يرى. انتم ايها الجيل انظروا كلمة الرب. هل صرت برية لإسرائيل أو أرض ظلام دامس. لماذا قال شعبي قد شردنا لا نجى اليك بعد. اعطوا الرب

قراءات لك

نحوي غالي

ثق أن الله سيستخدم هذا لمنفعتك

By Glenda



يعرف ما نشعر به لأنه صار واحدا منا، واختبر معاناتنا وهو يعرف أن الصعوبات في حياتنا ستزيد من تعاطفنا مع الآخرين

الله خير وصالح في كل الأوقات وفي كل شيء، وهذا صحيح بالتأكيد وأنت تعرف إنه صحيح، ولكن أنت الآن فقط وفي الوقت الحالي لا تشعر بهذا، بينما تمر عاصفة مستعرة في حياتك، وتتساءل هل يلاحظ الله هذا؟ هل يلاحظ الرب أن الأمواج تتحطم فوق رؤوسنا؟ وإن الرياح تهدد بانقلاب القارب وإرساله إلى العمق؟ وهل يشعر إننا نغرق؟

في الكتاب المقدس نقرأ عن عاصفة علي بحر طبرية حدثت في نهاية يوم طويل بعد أن اقترح الرب يسوع علي تلاميذه أن يذهبوا إلى الشاطئ الآخر للبحيرة مرقس ٤-٢٧، وبمجرد أن غادر القارب الشاطئ جلس الرب يسوع في المؤخرة ونام، وبعد فترة وجيزة ودون سابق إنذار بدأ بحر الجليل [المعروف بالعواصف المفاجئة] يحترم حول القارب، وتعالّت الأمواج

فوق القارب مهددة بإغراقه، ولا يزال الرب يسوع ينام بسلام، وأخيرا أيقظ التلاميذ يسوع وهم في خوفا على حياتهم وسألوه: «ألا يهكم إننا نغرق؟» فقام يسوع ووقف وانتهر الرياح وقال للبحر أسكت واهدا، فصار هدوءا عظيما، وقال يسوع لتلاميذه: ما بالكم خائفين هكذا؟ كيف لا إيمان لكم؟ لم تكن هذه العاصفة إلا سببا لتعزيز إيمان التلاميذ، وأراد الرب يسوع أن يعلم تلاميذه انه سيكون معهم دائما ومستعدا للإجابة كلما دعوه، السيد المسيح له المجد كان هناك لإنقاذ تلاميذه وهو هنا أيضا معنا في وسط العاصفة، والله المحب لنا قد يستخدم هذه العواصف والصعوبات في حياتنا ليعلمنا دروسا كثيرة منها: ١- أن نقرب منه أكثر فهو أكثر بكثير من خالق يسكن بعيدا عنا - الله يريد أن يكون معك هنا وأنت تواجه صراعات الحياة - دعونا إذا بثقة نقرب من عرش النعمة ونتلقى الرحمة ونجد نعمة للمساعدة في وقت الحاجة، فافتح قلبك للرب واذهب إلى مخدعك وصلي له ٢- قد يريد الله من هذه العاصفة أن يقويك روحيا: فكلما كنت روحيا سوف أقوى في مواجهة العواصف - الله يريد أن يجعلنا جنودا مستعدين لخوض معركة الإيمان فصلوا بجرأة وقفوا أقوياء لإيمانكم مزبور ١٣٨-٣ « في اليوم الذي صليت فيه لك أجبتني » ٣- قد يريد الله من هذه العاصفة أن يعلمك الرحمة بالآخرين - فالرب يسوع

وتقول الآية في ١ بطرس ٣-٨ «كونوا جميعا متحدي الرأي بحس واحد وذوي محبة أخوية، شفاء ولطفاء غير مجازين عن شر بشر أو عن شتيمة بشتيمة، بل بالعكس مباركين عالمين أنكم لهذا دعيتم لكي تترثوا بركة» فمد يدك إلي أولئك الذين يعانون وعرفهم بالمسيح الذي يهدئ العواصف ٤- قد يريد الله من هذه العاصفة أن يزيد صبرك واحتمالك: فالرضيع يبكي بمرارة علي كل شيء يزعجه، ونحن نفعل نفس الشيء في كثير من الأحيان، ونريد من الله أن يتعامل مع انزعاجنا ويُلبي لنا احتياجاتنا بسرعة وفي الحال، ولكن الله يطلب منا أن ننتظر وأن نطول صبرنا والانتظار غالبا ما ينتج عنه هبة صالحة لأنفسنا ويقول مزبور ٤٠-١ «انتظرا انتظرت الرب فمال إلي وسمع صراخي» فاسأل الله أن يعطيك السلام بينما أنت تنتظره - مهما كانت العاصفة شرسة ومدي قوة الأمواج ومدي عمق المياه فالله هناك معك علي استعداد لاستخدام العاصفة لأغراض قيمة في حياتك [فكل غصنا في الكرمة يأتي ثمر، ينقيه ليأتي ثمرًا أكثر] أنت لست وحدك في معاناتك، الرب يري تعبك وكما فعل مع تلاميذه عند بحر طبرية سيحكم بأمان إلي شاطئ النجاة. ونحن نعرف ونثق إن سلامنا لا يعتمد على وضعنا الحالي بل علي الله الذي لا يتغير والذي نثق فيه والذي سيظل أميناً وهو الذي يقوي إيماننا وينقذنا من العواصف.

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٦٨) د. داود عبده داود (١٩٢٨ - ١٩٩٠)



عُين سكرتيراً للجمعية عام ١٩٦٤ وظل بها حتى تاريخ وفاته في عام ١٩٩٠.

٤- العصر البيزنطي (تاريخ وحضارة) - قسم الحضارة بكلية الآداب - جامعة الإسكندرية (١٩٦٨).

كما أنه قام بمراجعة كتاب «دليل آثار الإسكندرية» الذي قام بإعداده د. هنري رياض غبور (١٩١٥ - ٢٠٠٦) - مدير المتحف اليوناني الروماني بالإسكندرية في ذلك الوقت - الأستاذ يوسف حنا شحاته والأستاذ يوسف مفيد الغرياني الأمينين بالمتحف. وأهتم بنشره الهيئة الإقليمية لتنشيط السياحة بالإسكندرية (١٩٦٥) باللغتين العربية والإنجليزية.

تولى رئاسة قسم الحضارة بكلية الآداب جامعة الإسكندرية حتى عام ١٩٨٨ وأستمر في التدريس بالكلية حتى وفاته في ١٦ سبتمبر ١٩٩٠ م.

له العديد من المطبوعات منها:

- 1- The great Basilica of Saint Menas. Cabiers d'Alexandrie (1956).
- 2- Alexandria and the Early Church Councils. Cabiers d'Alexandrie (1964).
- ٣- دير سانت كاترين بسيناء وأهميته في تاريخ الفن البيزنطي



وُلد داود عبده داود عام ١٩٢٨ بحصة مليج - محافظة المنوفية. حصل على شهادة الدراسة الابتدائية بمدرسة الأقباط بحصة مليج ثم التحق بمدرسة المساعي المشكورة بشبين الكوم فحصل على شهادة اتمام المرحلة الثانوية عام ١٩٤٤. ذهب إلى الإسكندرية والتحق بكلية الآداب بها وحصل على ليسانس الحضارة عام ١٩٤٨ بتقدير جيد جداً. سافر إلى الخارج حيث درس بجامعة «أدنبرة» وتخصص في الحضارة الرومانية.

بعد عودته عمل مدرساً بقسم الحضارة بكلية الآداب جامعة الإسكندرية، وتدرج في الوظائف الأكاديمية بالكلية. كان عضواً بجمعية الآثار بالإسكندرية ثم

ثقافة الصحراء والرواية العربية!!

بقلم عبدالواحد محمد



تجسد الصحراء كل معاني الحكمة والنضال والصبر بل القدرة على الإبداع الفطري الذي يكتب صفحات مضيئة من رحم الصحراء التي فيها آيات من وطن ينبض بالأمل مهما كانت عتمة ليلها الذي يشبه أساطير مازالت مجهولة بكل طلاس زمن لكنها المزج الروائي العربي الذي تغني بها العديد من الباحثين والشعراء والكتاب والرحالة في رحلة الرواية العربية!

ومن بين تلك النماذج المضيئة بيننا الباحث والشاعر التونسي عبداللطيف بلقاسم الذي حل ضيفا على الصحراء المغربية بدعوة كريمة من الكلية الرشيدية بالمملكة المغربية أيام ٨ و ٩ من شهر فبراير الماضي ليطالعنا من عالم الصحراء المغربية علي ثقافة الصحراء وفلسفة التعايش السلمي من خلال نهجه البحثي الذي تبلور في مدي استلهامه من عالم الصحراء لغة إبداعية

وليتكتب الباحث التونسي والشاعر الكبير عبد اللطيف بلقاسم ملحمة الصحراء في رسالته الإبداعية التي تمنح العقل لغة مبتكرة من الطبيعة والواقع خارج الصحراء واقع حياة وأجداد وتاريخ طويل من الجهاد والنضال بل

البلد الخامس العظيمة مصرنا الحبيبة فقد كتبت في مقالين متتاليين أن السيد الرئيس قد وفق باختيار السيدة الدكتورة هالة زايد لتكون على رأس وزارة الصحة وشرحت أسباب ذلك ولكني اليوم أقول وأؤكد أن اختيار الدكتورة هالة زايد كان من السماء وذلك لأن ما فعلته هذه السيدة انقذ الألف بل ملايين المصريين من كارثة ممكن أن تعصف بالأخضر واليابس لا قدر الله وقد كتبت أول مقال لي عن الدكتورة هالة قبل أن يبدأ انتشار الفيروس فهذه السيدة وللحقيقة قد وجدت كل الدعم من السيد الرئيس وكل الأجهزة وقد وهي لم تعول على الشعب كثيرا لأن أهلنا في مصر طبيين واطكاليين بل استخدمت إمكانياتها بطريقة عملية وواقعية وجندت كل بلطوا ابيض وصنعت منهم جيش قادر على المواجهة والحمد لله الأعداد في مصر قليلة وبعد أن يمر هذا الأسبوع بسلام ستعلن مصر انتصارها على كورونا ولكن لي عتاب على دولة رئيس الوزراء الذي ألغى الطائرة المخصصة لعودة المصريين الموجودين في كندا وكان قد سمح بطائرة من واشنطن والغى طائرة كندا أريد أن اذكر دولته بأن المصريين الموجودين في كندا هم اخلص المصريين لبلدهم ودائما يكونوا سند لمصر في كل معاركها الخارجية والداخلية وهم يستحقون أن يعودوا اذا رغبوا إلى وطنهم مثلهم مثل من كانوا في إنجلترا وأمريكا والصين نحن نعلم أنكم تبذلون كل الجهد ونحن سنظل لكم أوفياء تحيا مصر تحيا مصر تحيا مصر

بقية مقال «الفارق - ٣٠» ص ٢

الدولة الرابعة هي كندا هل ممكن كنت تصدق في يوم أن هذا التخط في إدارة أزمة ممكن أن يحدث في كندا ذلك البلد المثالي في كل شيء في تناعم مؤسساته مع أداء الحكومة مع كافة أطراف الشعب كل ذلك يتحول وفجأة إلى كابوس فالقرارات جاءت متأخرة جدا والمستلزمات الطبية الوقائية غير موجودة لحوالي ٦٠٪ من أفراد الشعب وعلى سبيل المثال نأخذ مقاطعة كيبيك وهي المنطقة الأكثر سخونة في انتشار الفيروس في كندا ما حدث في هذه المقاطعة يستحق الدراسة فحين كان الفيروس يفتك بالصين وإيران كان هناك أسبوع إجازة يسمى السماندولاروش في أول شهر مارس تركت الحكومة الناس الأغنياء يسافرون إلى تلك البلاد وبلاد أخرى منتشر فيها الفيروس رغم تحذيرات كل المنظمات الطبية الدولية والكندية بضرورة تجنب السفر إلى تلك المناطق والأدهى من هذا انهم عند رجوعهم لم تتخذ أي إجراءات والنتيجة انهم نقلوا العدوى للذين لم يسافروا مشكلة أخرى لم تولى لها الحكومة أي اهتمام وهي مشكلة الصيادلة الذين تركوا بدون أي وسائل حماية وهم أول خط مواجهة مع الوباء كأنهم يقدمون هم وعائلاتهم قربانا لكورونا واليوم يصرح المسؤولون في أونتاريو بأنهم يتوقعون أن يكون عدد الوفيات هناك من ١٠٠٠٠ إلى ١٥٠٠٠

كل ذلك كان من الممكن تجنبه وخصوصا أن حكومة أوتاروا لديها دراية كاملة عما حدث في إيطاليا التي لم تطبق القانون بحزم من البداية ولو ألزم الشعب الكندي المسؤول بطبيعته بهذه القوانين لكانت قد تغيرت الأمور للأحسن كثيرا

أخير قد رأينا من يستطيع أن يصنع الفارق لبلدة فمن في رأيكم من الحكومات تستحق أن تظل في الخريطة ومن لابد أن يتغير

الحب الذي سطره كل صحراوي في الحفاظ الأمن علي لغة الطبيعة بكل منظومة الصحراء الخالية من الحقد والتطرف والكراهية بل كانت الصحراء هي الحزن الملتهب لكل عشاق الحياة هكذا يؤكد الباحث التونسي والشاعر عبداللطيف بلقاسم في ندوته التي عقدها بالجامعة المغربية الصحراوية الرشيدية بل في رحلة الأبل التي قطعها في عرض الصحراء في مهرجان كبير عرف بمهرجان طريق الذهب في مدينة مرزوقة المغربية ذات الطابع الصحراوي والتي ترجمت صفحات مضيئة من حياة البادية بل حياة المرأة الصحراوية التي مازلت عذراء في زمن الإنترنت وكل الوسائط الرقمية!!

التي لم تنال من عذرية المرأة الصحراوية لتظل لغة الصحراء تحيا بيننا مهما كانت لغة تطرف الحياة المدنية بكل ملامحها التي تبدو هي التطور بل تبدو هي الجمال الذي ليس فيه غير الرغبة في التملك المرضي

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

علي حساب الطبيعة البكر التي حاول البعض استبدالها بسيارة وهاتف وامرأة عارية!

لتبقي الصحراء آية من آيات الإبداع الرباني في فضفضة كل معانيها التي تحملنا إلي طبيعة الأجداد التي نحن إليها في نداءات واقعنا العربي وغير العربي الذي تاه في أطوار من المتغيرات التي ظنها أهل غير الصحراء إنها الجنة اليومية للغة عصر الفيسبوك وسائر المتغيرات الحياتية التي حولتنا جمعيا إلى كسالي في رحلة يوم يبدأ مع التلفاز والهاتف الذكي وينتهي مع التلفاز والهاتف الذكي!

ومع فيروس كورونا العالمي مؤكد سيكون للرواية العربية مقال قادم يؤكد على أهمية دور الإنسان في مكافحة أمراض العصر ودور الرواية العربية في فتح باب الحوار السردي بلغة مبدع!!

كورونا وبركات لم تكن نشعر بها !

مصاح نسيم



قبل أزمة كورونا.

كثير منا لم يكن يعجبه هاله وكان كثير التذمر. من يتذمر بسبب قلة الأموال او سوء العمل أو الظروف الاقتصادية أو اي سبب اخر !

أيضا كانت الكناس مفتوحة والقداسات يوم نهار ومع ذلك كنا ممكن أن نتكاسل عن الذهاب الي الكنيسة وحضور القداس باي حجة أو سبب !

وفجأة بعد هذه الأزمة وبعد أن انقلب الحال وتغيرت الأحوال وانقلبت حياة كثيرين رأسا على عقب .

حظر تجول - غلق كناس - قلة ساعات العمل - كثيرون فقدوا أعمالهم أو خسروا خسارات مادية كبيرة - خوف وهلع من عدوى ممكن أن تصيبنا في اي وقت !!!!

حالة من الرعب اجتاحت ليس بلادنا فقط بل العالم كله .

وربما لأول مرة في التاريخ نجد العالم كله مهدد ولا احد في مكان في العالم يشعر بالأمان !!!

ووقتها شعرنا بكم النعم والبركات التي كانت بين أيدينا ولم تكن نشعر بها !

بل واصبحنا اليوم نتمنى أن يرجع الحال الي ما قبل كورونا (رغم أن الحال كان لا يعجب كثيرون وسبب تذمر لهم) .

أصبحت شهوتها جميعا أن تعود الحياة كما كانت.

أن نعود لشعور الأمان الذي افتقده العالم كله اليوم!!

ترجع الأعمال كما كانت .

ترجع الحياة كما كانت .

نخرج وندخل في اي وقت نهارا أو ليلا .

نعيش ونتعامل ونحن مطمئنين وغير قلقين من اي عدوى !

نتعامل مع بعضنا بشكل طبيعي وليس بجونتي

وكمامة !

الكناس مفتوحة والقداسات مقامة نذهب إليها في اي وقت نصلي وتتناول .

نسير أمام الكناس لنجد أبوابها مفتوحة ندخل ونصلي ونأخذ بركة القديسين !

نتراور ونذهب ونعمل ونلعب ونمرح .

ننتظر اسبوع الالام بشوق وقداش عيد القيامة وزقة عيد القيامة المبهجة .

ننتظر يوم شم النسيم ورحلاته واكلاته .

ننتظر الصيف واجازاته.!!!

أمور كثيرة كانت بين أيدينا نعيشها يوميا ودائما لم تكن نشعر بقيمتها الا بعد أن فقدناها ونتمنى اليوم أن تعود لنا !!

نعرف اليوم كم كانت ومازلت نعم الله علينا وبركاته وللاسف كنا لا نشعر بها بل ولم تكن نشكره عليها !!!

بل كنا ننظر على ما لم يكن في أيدينا ولا نستمتع ونشعر ما معنا !!

لعل من دروس كورونا المستفادة بعد أن يعبر بنا الرب هذه الأزمة هي أن نقدر ما في حياتنا من نعم وبركات وهبها ويهبها الله لنا في كل يوم جديد!

نشكره عليها ونستمتع بها !

نصلي الي الرب أن يعيد لنا هذه الأيام سريعا فقد استوعبنا الدرس جيدا !!

إِنَّهُ مِنْ إِحْسَانَاتِ الرَّبِّ أَنَّنَا لَمْ نَفْنِ، لِأَنَّ مَرَامَهُ لَا تَزُولُ. (مزم ٣ : ٢٢)

أَذْكُرْ مَرَامَكَ يَا رَبُّ وَإِحْسَانَاتِكَ، لِأَنَّهَا مُنْذُ الْأَزَلِ هِيَ. (مز ٢٥ : ٦)



حكايات واحلام

بقلم سمير جرجس

(١)

الأسطى عماره.. وقانون الإيمان الجديد

جلست مع صديقي في المقهى الذي أصبح خالياً من رواده بحكم حاله الهلع التي انتابت الناس من جراء هذه المشكله الأخيره.

ابتدأ صديقي الحوار حينما رأي علامات الأسى بادية على وجهي.

مالك.. شاييل طاجن ستك ليه؟

قلت لصديقي: الله يرحمه.

قال لي: من الذي مات؟

قلت له: الله يرحمه الفنان صلاح جاهين. الآن فقط فهمت سر اكتبابه.

وهل كان صلاح جاهين مكتئباً ؟

بكل تأكيد ...هل تعرف لماذا؟... ثم أستطردت.... لقد مات مكتئباً من فقدان الأمل

قال صديقي: الأمل في ماذا؟

قلت: الامل في أن يعيش الناس بوجه واحد وليس بأكثر من وجه كما يفعلون الآن...الأمل في أن يطبق الناس المباديء التي تعلموها و يعلمونها للآخرين... الأمل في أن تصمد سفنهم أمام العواصف

قال صديقي: سفن أية؟ وعواصف أية؟ أنت بتخرف!

قلت: أبدأ السفن هي المباديء اللي أنت أتعلمتها والعواصف هي أي حاجه بترميها الدنيا في طريقك وياترى حتخلي سفينتك تتكسر ولا لا

قال صديقي: وماله صلاح جاهين بالموضوع ده؟

قلت: صلاح جاهين أدرك أن معظم مباديء الناس مجرد كلام... زي الأسطى عماره بالظبط

قال صديقي: مين الأسطى عماره ده ؟

قلت: حَفَكَرك... فاكِر أوبريت الليله الكبيره ؟

قال صديقي: اه طبعاً هوه اللي ألفها ولحنها سيد مكاوي.

قلت: عليك نُور ...فاكر الكوبليه بتاع الأسطى عماره اللي بيقول:

ورينا القوة...يابني انته وهوه... مين عنده مروءة...وعاملي فتوه.....يقدر بقداره على زق الطارة ويفرقع بمبه..... وسع وسع وسع...انا ازق الطارة واضرب ميت بمبه...دنا الاسطى عمارة من درب شكبة.... صيتي

من القلعة لسويقة اللالا، انا واخذ السمعه..... طب ياالله تعالى..... لاياعم سعيدة.. دي البدلة

جديدة...ها ها.. سعيدة.. يابو بدله جديدة.... ثم أستطردت قائلاً....أهو احنا بقى عايشين في عصر الأسطى عماره.

قال صديقي: هاهاها.. ازاي بقى عايشين في عصر الأسطى عماره يافالح؟

قلت: ما هوه الأسطى عماره ده التعبير الحقيقي عن الشخص اللي بيقول حاجه أو فاكِر نفسه حاجه ولكن وقت الاختبار الحقيقي يخترع أي أعذار ويهرب. والناس بتبقى واخده بالها أنه بيهرب.

قال صديقي: ومين بقى الأسطى عماره ده من وجهه نظرك؟

قلت: محسوبك...

قال صديقي: أنت.... أوعى تكون بتلقح كلام على حد معين !

قلت: على رأي المثل.... لا تعابرني ولا أعابرك ...ده الهم طايلني وطايلك.

قال صديقي: أنا مش فاهم حاجه ...ماتتكلم بصراحه من غير لف ولا دوران وتقول أنت عايز أية؟

قلت: عايز أتكلم على رد فعل الناس على القرارات الأخيره من قفل الكنايس وغيره.

قال صديقي: متقول كده من الصبح...عايز نقول أية؟

قلت: حقولك بس تصبر علي شويه على بال ما اخلص كلامي.

قال صديقي: اللهم طولك ياروح.. قول ياسيدي.

قلت: ارتأت الكنيسة والمسيحيون الأوائل أبان مجمع نيقية في القرن الرابع الميلادي أن تعلن ايمانها مكتوباً أمام العالم بصورة واضحة حتى لا تدع الكنيسة مجالاً للهرطقات التي قد تنشأ نتيجة للتأويل الخاطيء فقدمت لنا قانون الإيمان الذي حفظناه في عقولنا وقلوبنا لمدة ألف وسبعميه سنه. حتى الآن.... لكننا الآن بصدد تغييره..

قال صديقي: تغيير أية؟...قانون الإيمان!!!

قلت: تمام....الكنيسة ومجمع نيقية كتبوا قانون الإيمان أو بالأصح إعلان الإيمان علشان أي حد عايز يعرّف الناس بايمانه يردد قانون الإيمان والكنيسة بتقوله في صلوات الأجييه و مرتين في كل قداس مره قبل تقديم الحمل ومره قبل بدايه القداس نفسه كاعلان للايمان وأن اللي حيحصل دلوقتي

الأخر أو تقدير الظروف التي دفعته لأتباع هذا الرأي أو ذاك.

قال صديقي: هذا حقيقي فقد سمعت تعليقات كثيره من الطرفين وهم يستخدمون ألفاظاً أقل ما يقال عنها أنها يعاقب عليها القانون.

قلت: ليس هذا فقط فكلما الفريقين لم يتورعا عن استخدام آيات الأنجيل وقصص من سير الأباء في أثبات وجهه نظرهم وقد برعوا في تطويع هذه الآيات والقصص لتعضد ارانهم ثم التفتوا لأستكمال شتائمهم في الفريق الآخر واصبحت التعليقات عباره عن الأتي:

أيه من الأنجيل مثلاً يتبعها عباره زي « افهموا ياياهيم» أو ما شابه ذلك من أشكال زفاره اللسان. وهنا توقفت لأسأل نفسي ما هو الوباء الحقيقي أهو الفيروس أم هي أخلاقنا وتربيتنا ومبادئنا الهشه؟؟ وبعدين لقيت الاجابه أن الفيروس مش هو الوباء ...الوباء الحقيقي هي تركيبه الأسطى عماره اللي جوه كل واحد فينا.

قال صديقي: بصراحه عندك حق.... أنا كمان قريب وسمعت حاجات يندي لها الجبين..

ثم أردف صديقي قائلاً: لكن قولي الأسطى عماره اللي جواك شكله إيه ولا مفكرتش في ده وكل همك أنك تشوف الناس بيعملوا إيه وبس؟

قلت: بصراحه فكرت...مهو أصل كل حاجه قافله وانا قاعد فاضي بقى من غير شغله ولا مشغله.

قال صديقي:واكتشفت أية بقى؟

قلت: اكتشفت أني زعلان علشان قفلوا الكنايس...وإكتئبت

قال صديقي: پاجامد...تمخض الجبل فولد فأراً...ما كل الناس زعلانه.

قلت: بس أنا زعلان لسبب تاني والسبب ده مزعلني أكثر.. أنا زعلان علشان اكتشفت أني مش زعلان علشان البركه اللي كنت باخدها من حضور القداس ولا زعلان علشان مفيش ذبيحه بتترفع ولا علشان باب الكنيسة المقفول.

قال صديقي: أمال زعلان ليه ياأخي؟

قلت: أنا حعترف لك...هاها... ما أنا مش لاقى كاهن علشان اعترف.... أنا زعلان علشان حكم العاده...زعلان علشان كنت متعود أروح الكنيسة ودلوقتي العاده دي انقطعت...زعلان زي أي واحد كان بيروح الشغل كل يوم وبعدين أتحال على المعاش...كل اللي مزعلني أن اللي كنت متعود أعمله مش عارف أعمله دلوقتي. الفكره

دي خلتني أحس بإكتئاب شديد... اكتشفت أني أنا مزيف زي الأسطى عماره ويمكن أكثر...مش كده وبس، أنا زعلان علشان الأزمه الأخيره كشفت لي قد إيه أنا انسان أناني.. أنا كنت بروح محلات الأكل وبشتري حاجات تكفي ١٠ عائلات وكأني عايش في الدنيا دي لوحدي. مش مهم مين مش حيالقي حاجه يشتريها لعياله، المهم أنا وعيالي، والباقي أنشالله يموتوا، وأنا مالي هو أنا اللي ح انظم الكون وكنت بسكت ضميري بجمله واحده دي مسؤوليه الحكومه أنها توفر احتياجات الناس أنا مليش دعوه بغيري.

سكت قليلاً قبل أن استطرد قائلاً: قبل قفل الكنايس كنا في الكنايس بنرتل.. «أمين تعال أيها الرب يسوع»...أو ترتيله «ياريتك تيجي الساعه ديه»... وبعدين يامحترم جه موضوع الفيروس... فقلت لنفسى.. اتفضل بقي.. أهو الفيروس جه علشان يحقق أحلامك وكلام التراتيل لكن أنا ساعتها قلدت الأسطى عماره وقلت «لا ياعم سعيدة ..دي البدله جديده»

ثم استطردت قائلاً: وعلى فكره زي صلاح جاهين ما بيقول: حاسب من الأحزان وحاسب لها... حاسب على رقابيك من حبلها... راح تنتهي ولايد راح تنتهي.... مش انتهت أحزان من قبلها

الأحزان حتنتهي لكن حتفضل المراره اللي خلقتها بينا وبين بعض. حيفضل أن احنا اكتشفنا اننا في مواجهه العواصف مبادئنا كلها بتتكسر واخلاقنا الحقيقيه هي اللي بتبان..ينكتشف أن أخلاقنا وتربيتنا ومبادئنا اللي بنتكلم عليها صبح وليل هي مجرد قش. وبعد الموضوع ده ما حيخلص حرجع أتكلم بكل همه ونشاط عن المحبه والمشاركه وان تكسر خبزك للجائع وكل الكلام الكبير ده وكمان حرجع أتكلم على ازاي الصلاه لازم تكون من القلب مش مجرد عاده...حرجع أعمل كل اللي كنت بعمله قبل كده...كلنا حنرجع نعمل كل حاجه كنا بنعملها قبل كده

قال صديقي: أمال أية اللي حيتغير؟

قلت: ألي حيتغير أن احنا عرفنا عن نفسنا حاجات ما كانش المفروض نعرفها حاجات حتخلينا نبص لنفسنا بنوع من الخجل...اللي حيتغير أني اكتشفت مقدار الزيف اللي جوايا وحضطر ابذل مجهود أكبر علشان أخبيه عن الناس وعلشان أقدر أعيش مع نفسي لحد ما تحصل المعجزه.

قال صديقي: معجزه أية؟

قلت: معجزه أني أقرر أني أتوب؟

[البقية ص ٢٠]

بقية ضو

كوفيد-١٩ وفكرة المليار الذهبي

فاووق عطية



همسات بدأت تتردد في روسيا بعد انهيار الاتحاد السوفييتي، ثم بدأت تعلو صوتا في العديد من دول العالم عما يسمى بالمليار الذهبي ودور الماسونية العالمية في تطبيق نظريته وتحقيقها. لذلك رأيت أن أسقط بقعة من الضوء الكاشف على الماسونية العالمية ومن ثم دورها في بلورة نظرية المليار الذهبي وكيفية تطبيقه، وهو محور هذا المقال.

المنظمة الماسونية أو البناؤون الأحرار هي منظمة أخوية عالمية يتشارك أفرادها عقائد وأفكار واحدة فيما يخص الأخلاق، الميثافيزيقيا، تفسير الكون، والحياة والإيمان بخالق إلهي. تتصف هذه المنظمة بالسرية والغموض الشديدين خاصةً في شعائرها مما جعلها محط كثير من اللغط حول حقيقة أهدافها، في حين يقول الكثير من المحللين المتعمقين بها أنها تسعى للسيطرة على العالم وتوحيده ضمن أفكارها وأهدافها كما أنها تتهم بأنها «من محاربي الفكر الديني» و«ناشري الفكر العلماني».

كلمة ماسون تعني باللغة الانجليزية هندسة ويعتقد البعض أن في هذا رمزا إلى مهندس الكون الأعظم. أو رمزا إلى حيرام أبيف المعماري الذي أشرف على بناء هيكل سليمان. أو إلى فرسان الهيكل الذين شاركوا في الحروب الصليبية. كما يرى البعض إنه إحياء للديانة الفرعونية المصرية القديمة. وهناك العديد من المنظرين العرب الذين يرجعون الماسونية إلى الملك هيرودس أكريبا عام ٤٣ م.

من أشهر رموز الماسونية تعامد مسطرة المعماري ذات الزاوية القائمة مع فرجار هندسي. ولهذا الرمز معنيان: معنى بسيط يدل على حرفة البناء، ومعنى باطني يدل على علاقة الخالق بالمخلوق، به زاويتين متقابلتين: الأولى تتجه من أسفل إلى أعلى وترمز إلى علاقة الأرض بالسماء، والأخرى من أعلى إلى أسفل لتدل على علاقة السماء بالأرض. ويوجد حرف (جي) بين الزاوية القائمة والفرجار، يري البعض أن هذا الحرف يرمز إلي الخالق أو الإله (جود) ويرى البعض أنه أول حرف من كلمة هندسة (جيومتري) ويرى آخرون أن مصدرها كلمة (جماتريا) التي تعني ٣٢ قانونا التي وضعها أحبار اليهود لتفسير الكتاب المقدس سنة ٢٠٠٠ ق.م.

تحيط السرية بالهيكل التنظيمي الداخلي للماسونية، ولكن في السنوات الأخيرة بدأت الحركة تتصف بطابع أقل سرية. ويعتبر الماسونيون أن السرية أو الغموض حول طقوس الحركة وكيفية التمييز بين الأعضاء داخل التنظيم، كان مجرد تعبير عن الالتزام بالعهد والولاء للحركة التي بدأها المؤسسون الأوائل وسارت على نهجها الأجيال المتعاقبة.

كتب جيمس أندرسون الناشط بالكنيسة الإسكوتلندية دستور الماسونية عام ١٧٢٣م، وبعد ١١ عاما قام بنيامين فرانكلين بإعادة طبع الدستور (عام ١٧٣٤م) بعد انتخابه زعيماً للمنظمة الماسونية فرع بنسلفانيا. كان فرانكلين يمثل تيارا جديدا في الماسونية والذي أضاف عددا من الطقوس الجديدة لمراسيم الانتماء للحركة وأضاف مرتبة ثالثة وهي مرتبة الخبير (ماستر ماسون) للمرتبتين القديمتين (المبتدئ وأهل الصنعة).

النسخة الأصلية للدستور الماسوني عبارة عن ٤٠ صفحة عن تاريخ الماسونية منذ عهد

آدم، نوح، إبراهيم، موسى، سليمان، نبوخذ نصر، يوليوس قيصر، إلى الملك جيمس الأول ملك إنجلترا. وبه وصف تفصيلي لعجائب الدنيا السبع المعتبرة كإنجازات لعلم الهندسة. وفيه تعاليم وأمور تنظيمية للحركة، إضافة لـ ٥ أغاني يقوم الأعضاء بغنائها عند عقد الاجتماعات. ويعتبر الدستور بشكله الغربي المعاصر امتدادا للعهد القديم من الكتاب المقدس، وأن اليهود الذين غادروا مصر مع موسى هم من شيّدوا أول مملكة للماسونيين. وهناك أقاويل أن السامري أو المسيح الدجال هو القائد، ولذلك يوجد رمز العين في كل شعاراته، ويعتبرون أنفسهم الفرقة الثالثة عشر الضائعة من أسباط بني إسرائيل.

في عام ١٨١٥م أضاف المحفل الرئيسي للماسونية في بريطانيا للدستور نصاً يسمح للعضو باعتناق أي دين يراه مناسبا، وفيه تفسير لخالق الكون الأعظم، وبعد ٣٤ سنة قام الفرع الفرنسي بنفس التعديل. وفي عام ١٨٧٧م تم إجراء تعديلات جذرية على الدستور، وتم تغيير بعض مراسيم الانتماء للحركة بحيث لا يتم التطرق إلى دين معين بحد ذاته وأن كل عضو حر في اعتناق ما يريد شرط أن يؤمن بفكرة وجود خالق أعظم للكون.

لم يسمح للسيدات بالانضمام للمنظمة في العهد القديم إلا في حالات نادرة، ومنها على سبيل المثال قبول عضوية السيدة إليزابيث أولدورث (١٦٩٥م - ١٧٧٣م) وكانت قد شاهدت عن طريق الصدفة من خلال ثقب في الباب الطقوس الكاملة لاعتماد عضو جديد، وعند اكتشاف أمرها تم الإقرار على ضمها إلى المنظمة للحفاظ على السرية. وفي عام ١٨٨٢م بدأ الفرع في فرنسا بقبول السيدات. وفي عام ١٩٠٣ م بدأت الفروع الماسونية في الولايات المتحدة بقبول السيدات في صفوفها. وبحلول عام ١٩٢٢م كانت هناك ٤٥٠ مقرا للسيدات الماسونيات في العالم.

توجد العديد من المقرات الماسونية في بلدان عديدة من العالم، ولا يعرف على وجه الدقة مدى ارتباط هذه الفروع مع بعضها وفيما إذا كان هناك مقراً رئيسياً لجميع الماسونيين في العالم. يظن البعض أن معظم الفروع هي تحت إشراف ما يسمى المقر الأعظم الذي تم تأسيسه عام ١٧١٧م في بريطانيا، ويطلق على رئيس هذا المقر تسمية الخبير الأعظم (جراند ماستر)، وهذا المقر شبيه إلى درجة كبيرة بحكومة مدنية، وهناك مقرات أخرى تطلق على نفسها تسمية «المقر الأعظم». ويمكن أن يحضر اجتماعات مقر أعظم معين أعضاء ينتمون إلى مقر أعظم آخر شرط أن يكون هناك اعتراف متبادل بين المقرين الأعظمين، وإذا لم يتوفر هذا الشرط لا يسمح لأعضاء مقر معين بأن تطأ أقدامهم أرض المقر الأعظم الآخر.

يعتبر أقدم مقر أعظم ذلك الذي تأسس في عام ١٧١٧م في بريطانيا، ثم تلاه المقر الأعظم الذي تأسس عام ١٧٢٨م في فرنسا. وكل هذه الفروع العظمى نشأت من اتحاد فروع أصغر. في معظم دول أمريكا اللاتينية وبلجيكا يعتبرون المقر الأعظم في فرنسا كهينة إدارية عليا، أما بقية الفروع في العالم وفي الولايات المتحدة الأمريكية تعتبر المقر الأعظم في بريطانيا المرجع الأعلى لها. توجد مقرات عظمى ومحافل منتشرة في عدد من دول العالم بعضها متخفي، ومن أهم المحافل الماسونية المتخفية في شكل نواجٍ اجتماعية نادي الليونز الذي اتخذ من الأسد شعارا له، والمركز الرئيس له بمدينة

(اوك بروك) بولاية إلينوي الأمريكية. والجدير بالذكر أن كلمة الليونز تعني (حراس الهيكل) إشارة إلى الهدف الماسوني الأكبر وهو بناء هيكل سليمان. وقد أسسه ملفن جونز عام ١٩١٥م، وظهرت أندية الليونز لأول مرة في مايو ١٩١٧م في فندق لاسال بشيكاغو. والاسم مشتق من الأحرف الأولى للجملة الإنجليزية (ليبرتي إنتليجانس أور نيشنز سيقتي). ولا يستطيع أي شخص تقديم طلب انتساب إلى الليونز وإنما هم الذين يرشحونه ويعرضون عليه ذلك. النادي الآخر هو نادي الروتاري وله فروع في معظم الدول العربية. والروتاري كلمة إنجليزية تعني الدوران أو المناوبة، لأن الاجتماعات تعقد في بيوت الأعضاء أو مكائهم بالتناوب. وهو إحدى جمعيات الماسونية العالمية أسسه في عام ١٩٠٥ م المحامي الأمريكي بول هارس بولاية شيكاغو ثم امتدت إلى جميع أنحاء العالم.

هناك الكثير من الغموض حول رموز وطقوس وتعاملات الماسونية. وفي السنوات الأخيرة أدرك قادة الماسونية أن هذا الغموض ليس في صالح الماسونية، وأن السرية التي كانت ضرورية في بدايات الحركة قد تم استغلالها لنشر الكثير من نظريات المؤامرة حول الحركة، فقامت الحركة بدعوة الصحافة والتلفزيون إلى الاطلاع على بعض الأمور المتخفية وتصوير بعض الجلسات ولكن لم يسمح لوسائل الإعلام بتصوير أو مشاهدة جلسات اعتماد الأعضاء.

لا تُعتبر الماسونية ديانة أو معتقداً بديلاً للدين، ونظرة الماسونية عن فكرة الخالق الأعظم مطابقة للأديان السماوية الموحدة الرئيسية. يعتبر العضو حراً في اختيار العقيدة التي يراها مناسبة له للإيمان بفكرة الخالق الأعظم بغض النظر عن المسميات أو الدين الذي يؤمن به الفرد، وقد تم قبول أعضاء حتى من خارج الديانات التي تعتبر ديانات توحيدية مثل البوذية والهندوسية. هناك من يتهمون الماسونية بأنها من محاربي الفكر الديني وناشري الفكر العلماني ولكن الدستور أو القوانين الأساسية للماسونية يقول نصاً: إن الماسوني لا يمكن أبداً أن يكون «ملحداً أحمقاً» إذا توصل لفهم الصنعة، كما يوجد في الدستور عبارة تقول بالتحديد: إنه لا يمكن قبول الملحد كعضو جديد. وهذا الجدل تمت إثارته عام ١٨٧٧م في فرنسا عندما قام الفرع الفرنسي بمسح هذه العبارة من الدستور وبدأت بقبول الملحدين في صفوفها، وتلاه بهذا المنحى الفرع السويسري، وخلق هذا نوعاً من الانقسام بين الفرع البريطاني والفرع الفرنسي، ولكن وفي ١٣ نوفمبر ١٨٨٩م صرح أحد كبار الماسونيين في أريزونا بالولايات المتحدة إن العضو يمكن أن يؤمن بمفاهيم متعددة للخالق الأعظم، ولا ضير أن يكون الخالق الأعظم عبارة عن فكرة أو مفهوم ذات مستوى عالٍ يكونه الإنسان لنفسه.

في نوفمبر عام ١٩٨٣م صرح بابا الفاتيكان يوحنا بولس الثاني نصاً «لا يمكن أن تكون كاثوليكياً وماسونياً في نفس الوقت». وفي ٢٨ نوفمبر عام ١٩٨٤م أصدر الأزهر فتوى كان نصها «أن المسلم لا يمكن أن يكون ماسونياً لأن ارتباطه بالماسونية انسلاخ تدريجي عن شعائر دينه ينتهي بصاحبه إلى الارتداد التام عن دين الله». خلال الدورة السنوية للمجمع المعمداني الجنوبي الذي انعقد ١٥-١٧ يونيو ١٩٩٣م اعتمد المرسلون بشكل شبه جماعي تقريراً حول الماسونية، وقد اعترف هذا التقرير بقيمة العديد من

الأعمال الخيرية الماسونية، إلا أنه قد خلس إلى أن العديد من معتقدات وتعاليم الماسونية لا تتفق مع المسيحية أو العقيدة المعمدانية الجنوبية. والجدير بالذكر أن جامعة الدول العربية عام ١٩٧٩م قد أصدرن القرار رقم ٢٣٠٩ الذي ينص على «اعتبار الحركة الماسونية حركة صهيونية لأنها تعمل بإيحاء منها لتدعيم أباطيل الصهيونية وأهدافها كما أنها تساعد على تدفق الأموال إلى إسرائيل من أعضائها الأمر الذي يدعم اقتصادها ومجهودها الحربي ضد الدول العربية».

يعتبر بعض المناهضين للماسونية والمؤمنين بنظرية المؤامرة أن المنظمة في حقيقتها منظمة سياسية واقتصادية عملاقة هدفها الرئيسي هو الهيمنة على العالم عن طريق السيطرة على وسائل الإعلام والاقتصاد العالمي والتغلغل في صفوف الكنيسة الكاثوليكية. وحسب الموسوعة الكاثوليكية الحديثة فإن طوائف مثل المورمون وتيارات مثل الشيوعية والاشتراكية والثورة الفرنسية وحركة مصطفى كمال أتاتورك ما هي إلا تيارات تفرعت من الماسونية، والتيار الذي يقبل بالشذوذ الجنسي بين كبار منتسبي الكنيسة صنيعة ماسونية. كما يعتقد البعض أن أقوى دولة علمانية وهي الولايات المتحدة مبنية أساساً على المفاهيم الماسونية إذ كان ١٣ ممن وقعوا على دستور الولايات المتحدة و١٦ من رؤساء الولايات المتحدة ماسونيين ومنهم جورج واشنطن وبنيامين فرانكلين.

وأخيراً نأتى لنظرية المليار الذهبي التي يروج لها دعاة نظرية المؤامرة، الذين يرون في كل فشل سياسي أو اقتصادي أوحتي رياضي يحيق بالعالم الثالث وخاصة شرقنا الأوسط هو مؤامرة غربية صهيومأمريكية ماسونية. وأنا لا أنكر أن هناك العديد من المؤامرات ولكن أؤمن أيضاً أن عبء هذه المؤامرات يقع علي سذاجة وسوء أو انعدام الفكر السياسي والاقتصادي لدي ساستنا وقادتنا المغاوير ووقوعهم بسهولة في حبال هذه المؤامرات.

تقول هذه النظرية ببساطة شديدة إن عدد سكان الأرض قد تجاوز ٧ مليارات وموارد الأرض الطبيعية لا تستطيع تلبية احتياجات هذه المليارات. لأنهم لو أرادوا أن يعيشوا أو يستهلكوا بطريقة الإنسان الأمريكي لكننا بحاجة إلى موارد ست كواكب أخرى. و الحل الذي ارتأته هذه النظرية هو أن هناك مليار واحد من البشر فقط يحق له أن يعيش و يستهلك و ينتج. أما الباقي فلا مكان لهم في دورة الحياة على الأرض. و بالطبع فإن هذا المليار الذهبي هم سكان الولايات المتحدة الأمريكية وكندا وأوروبا واليابان وأستراليا وبعض النخب المحظوظة أو العميلة في العالم الثالث، والسمة الأساسية المميزة لهم “هي المستوى الرفيع للرخاء والإستهلاك الشخصي».

هدف النظرية هو إزالة جميع المعوقات التي تقف في طريق النهب الحر للكوكب ككل وليس إخضاع مناطق معينة سياسيا كمستعمرات، وتحقيق إزالة كل بقايا السيادة القومية وتقليص عدد سكان العالم من البشر إلى أقل من مليار. علي سبيل المثال ما يحدث في العراق وسوريا وليبيا ليس المقصود به السيطرة، بل إزالة أمم قومية عن طريق إطلاق قوى الفوضى والدمار فيها.

البقية ص ١٩

غصن الزيتون ٢ - لا ... اقدر يا حبيبي احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا



العدد اللي فات كتبت في اوله انك لو انت فعلا ... عند قراءه كلماتي كنت ممسكا بالجريدة ... فده بالضبط يعتبر غصن الزيتون ... واللي معناه ان المجله اتبعنت لكنائسنا ... وأنا ماسكين العدد نتصفح النسخه الورقية ... وحتى لو لم يتحقق هذا عند صدور العدد ... فبرضه ناويه أنى اكمل الكتابه ... واعتبر الجريدة غصن الزيتون اللي ح يطمئننا ويرجعنا تاني لبينتنا الكبير ... لحضن امانا ... الكنيسه ... العدد ده برضه ح نتكلم مع بعض عن نفس الموضوع الذى قتل بحثا ... وقتل الكثيرين ... والذي أصبحنا مش بس بنسمع عنه كل دقيقه ... بل اكاد أقول - بعيد الشر - تقريبا بنتنفسه مع الهواء - موضوع الكورونا - امتلات به نشرات الأخبار والراديوهات والتلفزيونات والفيش بوك والانستجرام والتويتر بل والأغاني - معظمها تم تحويله ... للتحول إلى كورونا - حتى النكت ... لم يغلب الناس - وخصوصا المصريين بالطبع في اطلاقها وتأليفها بشأن نفس الموضوع ... الكورونا ... المهم انا هنا عاوزه أتناول الموضوع من جانب اخر ..مش بغرض الترهيب والتخويف ... ولا بغرض التهريج والترفيه ... وإنما من زاويا أخرى مختلفه تمامًا ... تتمثل هذه الزوايه ... في رأى الخاص والمتواضع في علاقتنا ... احنا كبشر ... بالقوى الخالق الجبار ... الله ... واعذروني على المقارنه ...انا هنا أتذكر مشهد للفنان محمد صبحي في مسرحية «الهمجي» واحد الأشخاص الواقف أمامه ... والضعيف جدا والهزيل الجسم ... وهو يتحدي محمد صبحي ويردد كلمة «ماتقدرش » وكل ما محمد صبحي يقول له «ياواد ابعده » التاني يرد ببجابه «ماتقدرش» فيرد عليه محد صبحي « ب أمارة ايه الفتونه دى » ده انا ممكن اطبقك واعملك لبيسة قلم جاف ... فالتاني بكل بجابه برضه يرد «ماتقدرش » وتقريبا ينتهى المشهد ب محمد صبحي شايل الراجل وواقف بيه مده طويله ...وهو شايله على



بتحبنا «ماتقدرش » او كما نقول ... مايهونش عليك تاذينا ... نحيب في سيرة خلق الله ... برضه بتحبنا نشتم ... نحلف ... نسرق ... نشهد بالزور ... نشتهي ما لغيرنا ... ندبر المكاييد لغيرنا ونقول يستاهلوا ... اشرار ... ونقول وماله ربنا غفور رحيم ... جوانا هاتف انه مايقدرش ياذينا ...طبعاً حاشا ... وعمر دى ما كانت ولاتكون الحقيقه ... بس كل الحكايه اننا بنستهين قوى بغنى لطف الله طبعاً احنا ممكن نكون مابنستعملش كلمة «ماتقدرش» كنوع من الأدب والاحترام وطبعاً بالتاكيد حاشا اننا نتهم رب القدرة انه لا يقدر ... لكن ببساطه شديده هي دى الكلمة اللي بنحسها او بنتخيلها او بالمعنى الروحى «عدم الإيمان »

بتديها لنا في الحياه دي ... عشان نفتكر ونطلب معونتك .. احنا طول الوقت بنجري عشان الشغل ولقمة العيش ... ربنا قال بس هاف تايم ... فين انا من حياتكم ... مش سامع صوتكم ليه ... احنا فعلا بعد جرس الإنذار العالي ده ... لازم نكون مستعدين ... لان بالكرونا ... اللي مسببه كل هذا الرعب للعالم ... او بغير الكورونا ... احنا في الآخر ... علي الأرض دي ... ليننا حياه واحده ... وح تخلص ... لازم نكون مستعدين ... ولأزم ربنا يسمع صوتنا ... أوقات الرخا .. واحنا بنشكره عليها ... وأوقات الألم ... واحنا برضه بنشكره عليها ... ولأزم يكون عندنا فعلاً الإيمان .. اللي يخلينا لما نقول ... الإله القادر علي كل شي ... نكون فعلاً واثقين ومتأكدين انه فعلاً ... الإله القادر علي كل شي... عشان فعلاً واحنا بنقول في أسبوع الألام ... لك ألقوه والمجد والبركه والعزة الي الأبد آمين ... نبقي فعلاً ... بنعني مانقول وحاسين بيه تمام هو بس عاوزنا ننده عليه بصوت على ونطلبه ... هو في الآخر بيقول لكل واحد فينا ... لا اقدر ...



ماهو في الآخر الايمان مَعناه » الثقه فيما يرجي .. واليقين بامور لاتري « ... وفى كثير من المشاكل اللي بنحس ساعتها ان عمرها ماح تتحل ... لازم نقف لحظه ونسال « هو ربنا سابنا قبل كده ... طبعاً



لا بيقى بالتاكيد مش ح يسبيننا دلوقتي» ... طبعاً ما يحدث في العالم كله الان ولكل البشر يأكّد طبعاً ان ربنا قادر ويقدر ... هو بس بيسمح ... بس بنفخه واحده من فمه يمحق الشر ... اما عن ان كان ربنا بيسمح بالشر يحدث كنوع

... قد يصيب البعض بالاكتئاب او عدم الرغبه في الاستمتاع بكل جميل خلقه الله من اجلنا... دايماً ابونا مرقس ... زمان ... أيام ماكانا بنروح الكنيسه ... كان في وعظاته بيعيد ويزيد الجملةين دول : اشكر ربنا علي كل النعم اللي مديها لك ... واللي انت واخدها علي طول كحق مكتسب ... اشكر ربنا علي انك كل مره بتفتتح الحنفية بتلاقي فيه ... اشكر ربنا علي النفس اللي داخل خارج ... ده ممكن فيروس صغنن بيحي لك ... يكسمعك ويقعدك في البيت ... وأهو جه ... ومش بس عقدك انت لوحداك في البيت ... لا ده قعد العالم كله ... علينا ان نتذكر معا قصة الراجل اللي عنده ٩٠ سنه واللي شفي من الكورونا ... وبعدين لما المستشفى حاسبته علي سعر عالي جدا لجهاز التنفس ... ظل بيكي ... طبعاً الكل افتكروه بيعيط عشان سعر الجهاز غالي ... بينما هو في الواقع كان بيعيط علي كل دقيقه أتنفس فيها هواء نقي دخل رتتيه ببلاش ... بدون مايشكر ربنا ... بجد أشكرك يارب علي كل نعمك... وعلي كل الصعاب اللي

ياحبيبي....
الكل خاف واطرعب وبذعر
دق ناقوس
اجري استخبي بسرعة ... حاسب
وراك فيروس
داير بسرعه يقش حصد
آلاف النفوس
ومهما كان القلق لابد ناخذ
دروس
أوعي يغرك جسمك ... او تستند
ع الفلوس
او تفكر سلطتك بيها تكون
محروس
الكل هوا وتراب ... إياك في قلبه
تغوص
اصل الهنا القدير علي كل
صعب يدوس
ارمي عليه الحمل قادر رحيم
قدوس
وبعد كل الغيمة. لازم ح
تشرق شمس



فرعونيات أمنحتب الثالث



التي اعدھا لنفسه في عام ١٧٩٩ وهى المقبرة رقم ٢٢ بوادي الملوك واكتشفها جلوله ودفليبه وقد وجدت فارغة والجدران مهدمة بفعل الضغط والعوامل الجوية ولم تكن موميأه بداخلها حيث وجدت موميأه في مقبرة بالقرب من الدير البحري وتم أخفاؤها بواسطة الكهنة واكتشفت في عام ١٨٨١ .

معبد الكرنك ليتجاوز الكهان عن أن أمه كانت امرأة أجنبية، وأعظم بناء أقامه أمنحتب في طيبة معبده الجنائزي، وجدت له آثار في الدلتا وطرة وفي بنها ومنف والجيزة والكاب وأرمنتوأيا في سيناء.

لأمنحتب الثالث تمثالان جالسان يعرفان باسم تمثالي ممنون في طيبة الغربية، منحوت كل منهما من قطعة واحدة من الحجر الرملي الأحمر ويبلغ إرتفاعه ١٥ مترا بدون القاعدة أقامهما المهندس أمنحتب بن حابو، وكانا يزينا واجهة معبده الجنائزي، الذي دُمر بالكامل وهما الآن قائمين بجانب الطريق المؤدي إلى المعابد الملكية ومقابر الملوك الموجودة بالجبانة وسبب شهرة التمثالين أنه عندما حدث زلزال في عام ٢٧ ق.م هز منطقة طيبة وأدى إلى انشطار التمثال الشمالي إلى نصفين عند وسطه وبعد ذلك كان الحجر يرسل ذبذبات صوتية عن طريق فعل داخلي ناتج عن التغيرات الفجائية للرطوبة ودرجة الحرارة عند الفجر فظهرت أسطورة ان التمثال يصدر أصوات رثاء أم البطل الأثيوبي ممنون أورورا ربة الفجر على ابنها الذي سقط في ميدان طروادة كل صباح ومنه أخذ اسم التمثالين كما قام أمنحتب الثالث بإصدار العديد من الجعارين التذكارية نعرف منها خمس جعارين أبقاها الزمن، أقدمها يؤكد لقب الملكة تتي باعتبارها الملكة الرئيسية



أمنحتب الثالث (أحيانا يكتب أمنوفيس الثالث) هو تاسع فراعنة الأسرة الثامنة عشر، ومن أعظم حكام مصر على مر التاريخ.، حكم مصر في الفترة ما بين (١٣٩١ ق.م. - ١٣٥٣ ق.م.) أو (١٣٨٨ ق.م. - ١٣٥١ ق.م.)



زهريّة من عهد أمنحتب مكتوب عليها:

العمود الأيمن:

الملك، خرطوش (تتي [الملكة])، لها الصحة.

العمود الأوسط:

الإله الحسن، خرطوش (نب معات رع، معات تويد رع)، له الحياة.

العمود الأيسر:

أبن رع، خرطوش (أمنحتب حقا واسط، أي أمنحتب حاكم طيبة) دام إلى الأبد.

كان أمنحتب الثالث في أوائل سنوات حكمه مهتما بالرياضة وخاصة الصيد والقنص حيث كان صيادا عظيما حيث عثر له على جعرانا يسجل فيه انه أقتنص مائة ثور برى في رحلة صيد ملكية استغرقت يومين وجعرانا آخرأ أصدره في السنة العاشرة ذكر فيه أنه منذ ارتقائه العرش قتل ١٠٢ من الأسود في رحلات الصيد. وأبدى اهتماما قليلا للعمليات الحربية حيث واجه أمنحتب الثالث بعض القلاقل في السنة الخامسة من حكمه في بلاد كوش (النوبة) ولكن القتال كان يدور مع فئة قليلة من المتمردين. وبعد أن انتصر عليهم وسع رقعة ملكه حتى وصل إلى الشلال الرابع، وقد دون تذكار لهذه الحملة بالقرب على صخور جزيرة كونوسو بالنوبة، كما وصفت حملته على بلاد النوبة على لوحة سمينة وهى الآن في المتحف البريطاني.

وقد قامت ثورة أخرى في بلدة «أبهت» الواقعة بعد الشلال الثاني وكانت النوبة لها إدارة ذاتية بإشراف الابن الملكى لكوش، فأرسل أمنحتب نائبه في أقطار الجنوب وابن الملك لقمع الثورة ولم يشترك فيها أمنحتب الثالث، واتسم معظم حكمه بالاستقرار والرخاء

بنى امنحوتب معبدا في طيبة ولكنه دمر بالكامل بعد ذلك، كما بنى أيضا عدة معابد في طيبة، وفى الكرنك بنى معبد للإله مونتو إله الحرب الذي كان رب إقليم طيبة ثم حل محله الإله آمون، ومعبد آخر للآلهة موت زوجة الإله آمون رع.

كما ساهم في معبد آمون المعبد الرئيسي في الكرنك ببنائه الصرح الثالث للمعبد، وكان امنحتب مخلصا لآله رع وبنى له



تزوج أمنحتب الثالث في السنة الثانية لحكمه من الملكة تيّتي ولم يكن لها اصول ملكية ولكن والداها كانا يشغلان مناصبا راقية في الدولة، أنجبت له أمنحتب الرابع خليفته، الذي آمن بالإله الواحد ومثله في الشمس (أتون) كعاطية للحياة، وأسمى نفسه إخناتون ومعناه «أفق أتون». وكان لأمنحتب الثالث العديد من الزوجات منها زيجات دبلوماسية من أميرات أجنبيات مثل الأميرة جلوخييا بنت ملك متني (في العراق اليوم) وأميرة نهرين، وتزوج من اخته إيزيس. وفى العام الثلاثين من اخت أخرى له تدعى «ست آمون»، والمعروف أنه أنجب ستة من الأبناء منهم ولدان هما تحتمس وهو الابن الأكبر ومات في حياته وأمنحتب الرابع، وأربعة بنات. ويحتمل ان يكون امنحتب الرابع (إخناتون) قد شارك والده في العرش.

توفى أمنحتب الثالث بعد أن حكم لمدة ٣٨ عام وهو في سن الخمسين ربما بسبب مرض غير معلوم، واكتشفت المقبرة

زيارة افتراضية على الصفحة الرسمية لوزارة الآثار والسياحة للدير الأحمر

تطلق وزارة السياحة و الآثار اليوم الأحد في تمام الساعة مساء علي صفحاتها الرسمية لمواقع التواصل الاجتماعي و شبكة الانترنت زيارة افتراضية جديدة لأثر قبطي هام و هو الدير الأحمر بمحافظة سوهاج، كما ستطلق غدا اثرا إسلاميا هو جامع ومدرسة السلطان برقوق بشارع المعز، ويوم الثلاثاء ستكون زيارة افتراضية للمعبد اليهودي بن عذرا بمنطقة مصر القديمة.

الدير الأحمر



يقع الدير الأحمر غرب مدينة سوهاج سوهاج بمسافة تبعد حوالى ٢١ كم، ويعتبر من أهم الأديرة التي شيدت فى العصور المسيحية المبكرة. أنشأه الأنبا بشاى فى أوائل القرن الرابع الميلادى، وقد استخدم الطوب الأحمر كمادة أساسية فى تشييده لذا سُمى بالدير الأحمر، كما استخدم حجر الجير الأبيض وبعض الأعمدة من الجرانيت الوردى والأسود.

تعرض الدير للحريق مرتين الأولى أثناء الحكم الرومان والثانية بفعل البربر ولم يتبقى منه سوى الكنيسة و الحصن الذي يقع فى الجهة الجنوبية من الكنيسة، كما يوجد بقايا أجزاء معمارية إلى الشمال من الكنيسة يعتقد أنها أجزاء من مدينة صناعية.

الكنيسة الرئيسية: هي عبارة عن مساحة مستطيلة مقسم إلى صحن يتكون من ثلاث أجنحة، كما يوجد فى الركن الجنوبي الغربي كنيسة ملحقة تعرف باسم السيدة العذراء.

الحصن: يرجح أنه يرجع لعصر الأمبراطورة هيلانة، وهو عبارة عن مبنى مربع تقريبا، وعادة يحتوي على مجموعة من الوحدات التي تمكن الرهبان العيش لفترة طويلة بداخله ككنيسة والقلالي والمخازن ومصادر المياه.

جدير بالذكر ان هذه الزيارات الافتراضية تأتي في اطار المبادرة التي اطلقتها وزارة السياحة والآثار اول امس مع شركائها من المعاهد والمؤسسات العلمية والأثرية لزيارات بعض المواقع الأثرية المصرية عبر الصفحات الرسمية للوزارة على شبكة الانترنت ومواقع التواصل الاجتماعي، حيث يتم إطلاق زيارة جديدة او جولة إرشادية لاحد المواقع او المتاحف الاثرية، يوميا في تمام الساعه ٧ مساء تحت شعار

Experience Egypt from Home
Stay Home
Stay Safe

التام للخروج من المنزل تحت أى ظروف
,, الامتناع عن العمل ,, تخزين السلع الغذائية
بكميات مبالغ فيها ,, شراء منظفات و معقمات
بصورة قهرية

نوبات من تسارع النفس و ضربات القلب
و الاختناق ,, اضطرابات المعدة ,, الشعور
ببرودة و قشعريرة او هبات ساخنة لدرجة ان
المريض يشعر انه اصيب بفيروس كورونا
بالوهم مما يزيد حدة الاعراض سوءا و
يدخل فى دائرة الفحوصات الطبية و الوهم
المرضى

جفاف الحلق ,, الصداع ,, الارق مشاكل
بالنوم

و يصل الخوف فى درجاته الشديدة نوبات
الفرع الذى قد تؤدى الى فقدان الوعى بعض
الاحيان

و هذه الاعراض تتفاوت بحسب شدة الحالة

و اهم اسبابه الكورونوفوبيا :

حدوث مأسى قريبة فى حياة الشخص ,,
حدوث حالات اصابة او وفاة من الاصدقاء
او الاقارب



متابعة الاخبار و الشائعات و الاخبار
السلبية المنتشرة على الميديا

ودلت الابحاث ان اكثر الفئات اصابة
بكورونوفوبيا هم كبار السن , ذوى المشكلات
الصحية المزمنة ,, النساء فى منتصف العمر

العلاج:

فى الحالات الشديدة لابد من المتابعة مع
معالج نفسى بجانب استخدام بعض المهدئات
ومضادات الاكتئاب وجلسات العلاج
السلوكى المعرفى

الامتناع عن متابعة الاخبار السلبية و
الشائعات ,, شغل وقت الفراغ فى الاسترخاء
او التأمل او ممارسة أى نشاط مفيد ,, عدم
مخالطة الاشخاص الذين يبدو عليهم الذعر
بل مجالسة الذى يدعو حديثهم للتفائل

ماذا عن الخوف المرضى من فيروس كورونا «كورونوفوبيا»؟؟



اخصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

انه كورونا ذلك الفيروس الدقيق,, الذى
بتحسين الفرصة بتدقيق,, فيخنفه فى ثوب
نزلات البرد كأنه لها الشقيق,, فبين ملاحظهم
يصعب التفريق,, يتسلل الى عبر الجسم
فى رذاذ التنفس لصيق,, ليغزو الحلق ذا
الغشاء الرقيق,, و ينتشر بجوشه ليحتل
الرتتين و يعيق الشهيق,, حيث انه يغلق
بقبضته على حويصلات الرئة المغاليق,, و
يغمرها بسوائله فتبدو كالغريق,, لا تستطيع
ان تحرر نفس طليق,, و هكذا يستمر الى
ان يدمر أجهزة الجسم بما لا يلىق,, الى ان
يطغى للحياة البريق,, و لا يبقى
من الانسان سوى جثمان يواجه
الحريق,, ما لم يتدخل جهاز
المناعة و يقطع عليه الطريق ,, و
وسط ذلك المشهد و الألم العميق,,
تتولد مشاعر خوف مرض معيق,,
لا يقود صاحبه الى الحذر بل الى
دمار وثيق,, فيصبح الداء أثنين معا
يقوما بالتمزيق,, و يفرضا على
المناعة الحصار و التضيق ,, فهيا
نعرف المزيد عن الخوف المرضى
من فيروس كورونا «الكورونوفوبيا»

فيروس كورونا coronavirus

ذلك الفيروس الذى لا يتعدى قطره ٤٠٠
- ٥٠٠ مايكرو. انه الفيروس التاجى الذى
يستهدف الجهاز التنفسى لتدميره مسببا
الوفاة... الذى انتشر مؤخرا ليصبح وباءا
عالميا

ينشر هالة من الذعر و الهلع بل و تخطى
ذلك المرحلة ليصبح خوف مرضى يعيق
حياة الانسان
و يحتاج الى العلاج النفسى انه اضطراب
كورونوفوبيا

Cronophobia

ليدخل عضو جديد لعائلة الفوبيا (الخوف
المرضى)

اهم مظاهر كورونوفوبيا:

اصبح الآن ظاهرة الكورونوفوبيا اشد
فتكا من الفيروس نفسه... حيث ان الخوف
يدمر جهاز المناعة التوعية و نشر
الاخبار المطمئنة جزء لا يقل اهمية فى
بروتكول العلاج... حيث ان الطمأنينة تعزز
جهاز المناعة التى تشترك فى الحرب طبيعيا
لمكافحة الفيروس و التى تعد الدرع الواقى و
حاجز الصد الاول

الخوف، من كل ذوى الملامح الأسبوية،
والتي تصل إلى حد العنصرية... فى خلط
واضح بين المكان الذي تنتشر منه و بين
ذوى الملامح الأسبوية رغم عدم منطقية
الربط و الاستنتاج

الخوف من الموت و التفكير فى المستقبل
,, النظافة الى حد الوسوسة , تجنب الالتقاء
بالآخرين ,, متابعة كل الاخبار المتعلقة
بالفيروس و معدلات انتشاره,, الرفض



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount**
- Free Deliveries**
- Easy Refills through our Website**
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician**
- Dr. Juliana Gorja**
- Accepting New Patients**
- WALK-INS are Welcome**
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

York Mills Rd

Diamond Plaza

10 Mallard Rd

LAIFITNESS.

Lawrence Ave

Don Mills Rd

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

امام الازمات الحقيقية الفارقة

ريهام زاهر



ومحاولة استجداء احساس الأمان ، وإلهاء
الذات بأي مسليّات.. او مسكنات وقتية!!!

وإما إدراك واستيعاب الرسالة ، واستغلال
الفرصة... للدخول داخل عمق أعماق
النفس،

بعيداً عن الضجيج والزحام الخادع...

والاعتراف الصادق بالضعف...

والفشل... والزيغ!!!

والالتفات لمن يسعى إلينا.. دوماً!

لمصدر السند.. والثبات الحقيقي!

الامين الي الابد...

الحب اللانهائي

الحماية الغير محدودة..

الشعب.. والارتواء..

الحقيقة المطلقة...

لأنه هو وحده....

فقط

الطريق.. والحق.. والحياة!!!

تسقط جميع الافتعة

تبهت الشعارات الرنانة...

تتهوي المحبة المزيفة..

وتختفي الايادي المصطنعة الخير

وتخرس الألسن المنادية بالمبادئ برياء!

تضمحل الافعال المتملقة ... المظهرية ..

يسقط النفاق.. والرياء.. والاصطناع!

وتزول سطوة النفوذ.. والمال.. والمركز!

وتتعرى النفس -امام ذاتها- من كل

محاولات تجميلها ، فينفضح قبح انسانها
العتيق!!!

وتكتشف مدي الخواء... والهشاشة
بداخلها،

ويظهر جلياً خوفها... وضعفها...
وعجزها!!

ويبقى الخيار امامها...

إما تجاهل كل هذا ، وردم كل الضعفات
والثغرات الروحية والنفسية داخلها ،
بلامبالاة أو بلا وعي او فهم وادراك...

بقلم : ريهام زاهر

#من_وحي_كورونا!

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شبكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده (١٠) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ
نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

بريد القراء

الدكتور رئيس التحرير



بالبريد الالكتروني . إيطاليا وهى أغنى من مصر طلبت هذه الخبرة فأنت إليها مع مئات الخبراء الصينيين والروس والكوبيين. إن نقد وزير أو مسؤول يدعم النظام ولا ينتقص منه، أما الانتقاص من الشعب المصرى ووصفه بالتواكل والفهلوة والجهل وبأنه لا يرفعوى لتعليمات الوزارة فان ما حدث بمعهد الاورام يثبت عكس ذلك ،،،،، خيأتى واحترامى

المحرر

عزيزي

أُتفق معك ان الوزارة لا تستحق هذا المدح ولكن أختلف معك أن الكاتب أراد النفاق. ولكن هذه كانت رؤيته.

كل كاتب له حرية الرأي. وأيضاً جَد بالجريدة من كتب ضد نفس الوزارة. اشكرك على متابعتك

خية وسلام ،،،،، لم اتعود من السادة كُتّاب الاهرام الجديد نفاقاً لحد ، لكن مقال الاستاذ مجدى حنين بالعدد ٣١٥ الذى يكيل فيه المديح للدكتورة هالة زايد وينوّه باستعدادها لمواجهة خطر كورونا وقد تحدث عن ذلك السائحون وكبريات الصحف كما جاء بمقال سيادته ، أود ان اذكر سيادته بما قالته عندما سُئلت عن استعدادها لمواجهة الوباء فقد اجابت مصر محفوظة من هذا الوباء لانها فى رباط الى يوم الدين ،، وثار الشعب وهاجموها فى وسائل التواصل الاجتماعى،، وتفاجر سيادته بزيارتها الانتحارية الى الصين وإيطاليا والمعلومات القيمة التى اتت بها وكان من اليسير عليها ان تحصل على هذه المعلومات

فهل تشعر الدول التي لها تاريخ مظلم في الإبادة البشرية، بالغيرة الإنسانية المقدسة، وتنهض من الوحل الذي يحيط بها من كل جانب، وتتجه بضميرها الذي غاب طويلاً صوب برلين، وتستلم شعلة المشاعر الألمانية، فتثبت لبقية العالم المتألم: أنها تعلمت الدرس، وانها استخلصت العبر من حماقات، واخطاء، وجرائم الأسلاف، الذين استندوا إلى آلة الدمار والإبادة، في هلاك ملايين البشر من جيرانهم، وبني جلدتهم؟!



احملوا شعلة المشاعر الألمانية!

في قلب العاصمة الألمانية، وفي نقطة محاطة بالتاريخ..

أقيم: «النصب التذكاري ليهود أوروبا المقتولين - الهولوكست»؛ ليعبر عن الفصل المظلم في التاريخ الألماني!



تمثال يمكنك السير ضمنه، يأخذك بخيال الألم، وإبداع التوبة، إلى حقل كبير مزروع بشواخص خرسانية مربعة رمادية، ومائلة قليلاً. لا يستطيع المرء الترحل بينها إلا منفرداً ومنصرفاً إلى نفسه. لا يحس إلا بوقع خطواته على الكتل الحجرية المصقولة النفرة الفظة، التي توحى بالتهديد!

انها واحة للتذكر والعبرة، تنير الذهول. تجريد للفظاظ لا يمكن وصفه بالكلمات أبداً. أقيم بيد أمة تبدأ من جديد على انقراض الطريق الضالة التي سلكتها الدكتاتورية الهتلرية؛ لتشعل بها الأضواء في ذكرى الإبادة، وتعيد إلى أولئك الملايين من الموتى اسماءهم!

عمل مبهر، يصفه المؤرخ الألماني المعروف: «نوربرت فراي»، في صحيفة «دي تسليت»، كاتباً: «أن تقوم أمة بالإعتراف بجريمتها التاريخية في وسط عاصمتها، حدث لا سابقة له في التاريخ»!

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الادوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتى ٢ ظهرا

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to
book your
appointment



تعتبر الأسنان الأمامية للعديد من الديناصورات مثيرة للاهتمام، وذلك لأنها تمتلك طبقة مينا ثقيلة على السطح الخارجي للأسنان العلوية، ولكن هذه الطبقة نفسها موجودة داخل الأسنان السفلية، ولذلك عندما تجتمع الأسنان يحدث تأثير ذاتي الشد وتصبح الأسنان مثل الأزاميل.

يعتبر اكتشاف أعداد كبيرة من العظام في موقع واحد يشير إلى أن ديناصور المايصورا تواجدت في قطعان تصل مجموعة أفرادها إلى ١٠,٠٠٠ ديناصور

يصل حجم ديناصور المايصورا عند الولادة لحوالي ٣٠,٤٨ سم، ويتم العثور على العظام في أعشاش هذه الديناصورات التي تقع على ارتفاع ٠,٩١٤ متر

هيكل مايصورا بالغ في متحف بلجيكي



رسم تخيلي لديناصور مايصورا من العصر الطباشيري المتأخر



ربما عاشت المايصورا في قطعان ورعت صغارها في مُستعمرات مُشتركة للأعشاش. وكانت تبنى الأعشاش في هذه المُستعمرات قريبة إلى بعضها البعض - مثل الأعشاش في مُستعمرات الطيور البحرية الحديثة -، فقد بلغت المسافة بين كل عشرين في المُستعمرة حوالي ٧ أمتار، وهذا أقل من طول حيوان بالغ من المايصورا. كانت هذه الأعشاش مصنوعة من التراب وتحتوي ما يتراوح من ٣٠ إلى ٤٠ بيضة مَصفوفة في شكل دائري أو حلزوني، وقد كان حجم كل بيضة بحجم بيضة نعامة أفريقية. كانت تحضن البيوض في أعشاش المايصورا بالحرارة التي يُولدها تعفن الخضراوات التي وَضعها الوالدان داخل العش، وذلك على عكس الطريقة المُعتادة التي يجلس فيها أحد الوالدين على العش. أما بخصوص ما بعد التفقيس من البيوض، فتظهر أحافير لأطفال مايصورا أن أرجلها لم تكن مُتطورة تماما بحيث تعطيها القدرة على المشي، وهي تظهر أيضا أن أسنانها كانت بالية جزئيا، مما يعني أن الحيوانات البالغة هي التي كانت تجلب الطعام بنفسها إلى العش و كان الأطفال حديثو التفقيس يَمنون بمُعدل يتراوح من ٤١ إلى ١٥٠ سنتيمتر خلال سنتهم الأولى. وفي هذا الوقت - أو ربما بَعد سنة أخرى منه - يترك الطفل العش. وربما يكون مُعدل النمو العالي هذا دليلا على حرارة دم هذه الحيوانات وبِمَلك الأطفال حديثو التفقيس تناسبا وجهيا مُختلفا عن البالغين، فمثلا يملك الأطفال عيوناً أكبر وخطما أقصر بالنسبة لباقي وجههم



مايصورا مع أطفالها حديثي التفقيس اكتشف عام ١٩٧٨

يعتبر الديناصور الطاغية ملك السحالي الشهير باسم التيرانوصور هو النوع الأكبر حجماً من بين جميع الديناصورات حيث يصل وزنه لما يقارب ٦٣٥٠,٢ كيلوجرام ويصل طوله لحوالي ١٣,٧ متر، ويعتبر هذا الديناصور من أكلة اللحوم استناداً إلى حجمه ويمتلك أسنان طويل



الديناصور الطاغية ملك السحالي الشهير باسم التيرانوصور

إعداد د. شاكر اسطفان



تشير الرواسب المُكتشفة من أواخر العصر الطباشيري إلى أن الأرض قد شهدت سلسلة من الموجات الزلزالية الشديدة في فترة انقراض الديناصورات، وهو حدث يُمكن أن يتوافق مع حدوث اصطدام كبير لكويكب ومن جهة أخرى، اكتشفت في نفس الرسوبيات كميات وفيرة من عُنصر الإريديوم، وهو عنصر كيميائي نادر جداً في قشرة الأرض، إلا أنه منتشر في التكوين الكيميائي للعديد من كويكبات الفضاء الخارجي، وذلك فضلاً عن أن الكثير من بلورات الكوارتز المضغوط نتيجة صدمة عالية قد اكتشفت في نفس الطبقات، ممّا يُدعم بقوة مثل هذه النظرية ولكن في مثل هذه الحالة، لن تكون الصدمة الناتجة عن ارتطام الكويكب بالأرض هي السبب الأساسي وراء الانقراض، وإنما حُطام الكويكب الذي تصاعد على الأرجح على صورة سُحب غبارية عملاقة إلى الغلاف الجوي، ممّا تسبّب بحجب ضوء الشمس، وبالتالي انخفاض درجة الحرارة على سطح الأرض بمقدار كبير جداً، تسبّب بتدمير الغطاء النباتي والقضاء على الكثير من أشكال الحياة، وذلك فضلاً عن التسبّب باضطرابات مناخية شديدة، مثل العواصف الرعدية والنارية وانبعاث الأشعة تحت الحمراء بكميات كبيرة.



ترتبط هذه النظرية مع الاعتقاد القائل بأن انقراض الديناصورات كان أمراً تدريجياً، فعوضاً عن أن يكون قد وقع فجأة قبل ٦٥ مليون سنة، يُمكن أن يكون حدثاً استغرق مئات آلاف أو ملايين السنين، حيث تشير الدلائل إلى بدء سلسلة من ثوران البراكين الشديدة في غرب الهند (بهضبة ديكان) بدءاً من فترة ٦٨ مليون سنة خلت وأكثر من مليوني عام بعد ذلك ومن المُمكن أن تكون البراكين قد ساهمت في انقراض الديناصورات بطرق مختلفة، مثل نشر غاز الكبريت السام في الهواء، أو حجب ضوء الشمس عن النباتات بسبب الدخان الكثيف الذي أطلقته.

- الانجراف القاري

تفيد نظرية الصفائح التكتونية بأن القارات تقوم على كتل منفصلة من اليابسة تطفو فوق الطبقات الداخلية للأرض، وأن هذه الكتل تتقارب أو تبتعد عن بعضها بعضاً باستمرار، ومن المُحتمل أن تكون هذه الظاهرة قد أدت دوراً في انقراض الديناصورات، حيث تشير الدلائل إلى أن القارات كانت آخذة بالانجراف من خط الاستواء نحو القطبين خلال العصر الطباشيري، ممّا قد يكون سبب تغيرات مناخية في مناطق مُختلفة، وصلت حتى ست درجات مئوية في بعض المناطق. إلا أن ثمة ثغرات عدّة في هذه النظرية، مثل عجزها عن تفسير عدم بقاء الديناصورات على قيد الحياة لفترة أطول قرب خط الاستواء

- النبات السام

ترجح هذه النظرية ظهور نباتات سامة في الحقبة الأخيرة من العصر الطباشيري، حيث قامت مُعظم أنواع الديناصورات أكلة النبات بالتغذي عليها ممّا أدى إلى تسممها وموتها، ومن ثم موت الديناصورات أكلة اللحوم لأنه لم تعد هناك فرائس لتتغذى عليها. مع ذلك، رُفضت هذه النظرية من قبل الكثير من العلماء والباحثين لصعوبة تصديقها، فالنباتات السامة تنتشر في عصرنا الحديث بأصناف وأنواع كثيرة، لكنها لم تتسبب بانقراض أي نوع من أنواع الكائنات الحية، كما أن هذه النظرية تفشل في تفسير سبب انقراض الكائنات البحرية في نهاية العصر الطباشيري، والتي لم تكن لتتأثر بتلك النباتات السامة على اليابسة

حقائق عن الديناصورات



يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)

الحلقة العاشرة: أغرب الزواحف في العالم

الجزء الرابع الديناصورات

ه – تكاثر الديناصورات وانقراضها

فَخَلَقَ اللَّهُ التَّنَائِينَ الْعِظَامَ وَكُلَّ ذَوَاتِ الْأَنْفُسِ الْحَيَّةِ الدَّبَابَةِ الَّتِي فَاضَتْ بِهَا الْمِيَاهُ كَاجْنَاسِهَا وَكُلَّ طَائِرٍ ذِي جَنَاحٍ كَجَنَسِهِ وَرَأَى اللَّهُ ذَلِكَ أَنَّهُ حَسَنَ سَفَرِ التَّكْوِينِ ١: ٢١

أَنْتَ شَقَقْتَ الْيَحْرَ بِقُوَّتِكَ. كَسَرْتَ رُؤُوسَ التَّنَائِينَ عَلٰى الْمِيَاهِ سَفَرِ الْمَزَامِيرِ ٧٤: ١٣

بيوض الديناصورات



تكاثرت جميع أنواع الديناصورات عن طريق وضع البيض مثل الطيور والزواحف، وهي تبنى أعشاشاً مثل الطيور تماماً لتضع فيها بيوضها وتحتضنها حتى تفقس، وتقوم بترتيبها على شكل حلقة مترابطة على أطراف العش حول نفسها كي لا تطحنها عند الجلوس عليها بفعل أوزانها الثقيلة، وقد اختلفت أحجام الأعشاش التي تم العثور عليها وبالإضافة إلى ذلك وجد العلماء بيوضاً ذات قشور زرقاء أو خضراء اللون ولعل السبب في ذلك هو التمويه لكي لا تستطيع الحيوانات الأخرى تمييزها حيث تختلط بألوان النباتات والشجيرات المحيطة بها، وعلى الرغم من معظم البيض الذي تم العثور عليه كان ذو لون أسود أو بني بسبب عملية التحجر إلا أن هذا النوع حافظ على لونه الأزرق الغريب.

البيولوجيا الإنجابية للديناصورات

أدى اكتشاف بعض الخصائص الإنجابية في الهيكل العظمي للثيرانوصور إلى دعم النظرية القائلة بأن الديناصورات والطيور تطورت من سلف مشترك بشكل أكبر من السابق، كذلك سمح هذا الاكتشاف للعلماء أن يقوموا بتحديد جنس ديناصور لأول مرة. تتلخص نتيجة هذا الاكتشاف بأن إناث الثيرانوصور كانت تضع بيوضها بطريقة مماثلة لطريقة الطيور، فإناث الطير تنمو لها عظمة مميزة بين القسم الخارجي الصلب من العظم ونخاعها، يُطلق عليها تسمية «العظمة النخاعية»، وهي عظمة غنية بالكالسيوم تساعد في تكوين قشر البيض. وقد لاحظ العلماء وجود أنسجة عظمية تبطن التجاويف النخاعية في بعض أجزاء الطرف الخلفي من عينة الثيرانوصور هذه، مما يعني أنه يُحتمل أن تكون قد استخدمت هذه الخاصية لوضع بيوضها تماماً كما تفعل الطيور وإنه يمكن القول بأن جميع الأجناس والفصائل امتلكت عظماً نخاعياً وقد عُثر على هذه العظام في عينات يافعة لما تصل بعد إلى حجمها الكامل، مما يعني أن الديناصورات كانت تبلغ جنسياً بشكل سريع مقارنة بغيرها من الحيوانات الضخمة

تفسيرات حول انقراض الديناصورات

تشير سجلات الأحافير إلى أن الديناصورات انقرضت بشكل سريع ومفاجئ قبل ٦٥ مليون سنة تقريباً، أي في نهاية العصر الطباشيري، وقد وضع العلماء العديد من النظريات لتفسير هذه الظاهرة المحيرة التي لم تنتهي حياة الديناصورات وحدها بل شملت الأمونيات وهي نوع من الرخويات، والموزاصوريات، والبليزوصورات وهي زواحف بحرية، والتيروصورات وهي عطاءات مجنحة، وسلاحف أكلة الأعشاب، وتماسيح، ومعظم الطيور، والعديد من الثدييات.

- اصطدام الكويكب



Wishing you and your family a happy and blessed Easter



المسيح قام ... بالحقيقة قام



Doug Ford
MPP - Etobicoke North



Sheref Sabawy
MPP - Mississauga-Erin Mills



Effie Triantafilopoulos
MPP - Oakville North—Burlington



Natalia Kusendova
MPP - Mississauga Centre



Rudy Cuzzetto
MPP - Mississauga—Lakeshore



Kinga Surma
MPP - Etobicoke Centre



Kaleed Rasheed
MPP - Mississauga East—Cooksville



Christine Hogarth
MPP - Etobicoke—Lakeshore



Deepak Anand
MPP - Mississauga—Malton



Nina Tangri
MPP - Mississauga—Streetsville



إشراف جوهى غالى

الغاء جميع المهرجانات والفعاليات الكبرى

في مدينة تورنتو وفرض غرامة علي كل من

لايمثل لقانون ترك مسافة مترين بينه وبين

اي فرد اخر في الحدائق والساحات العامة

تورنتو : الغت مدينة تورنتو جميع الفعاليات والمهرجانات الكبرى بما فيها موكب الفخر للمثليين جنسيا واسبوع الموسيقى الكندي ومهرجان موسيقي الجاز ومهرجان الافلام , لمكافحة إنتشار فيروس كورونا , وقال عمدة تورنتو جون توري « إن هذا الوباء يغير الطريقة التي نحيا بها , وان هذه ستكون معركة طويلة جدا , وان الغاء المهرجانات والمناسبات لم يكن قرار سهلا , ولكنه ضروري لحماية الجمهور وإنقاذ الارواح, » وفي مؤتمر صحفي صرح جون توري ان مدينة تورنتو اتخذت إجراءات جديدة تحظر المشي بالقرب من اي فرد اخر علي بعد أقل من مترين في حدائق وساحات المدينة ,ومن لن يمثل لهذا القانون سيتعرض لغرامة تصل الي ٥٠٠٠ دولار . وهذا القانون لا ينطبق علي الاشخاص الذين يعيشون داخل أسرة واحدة , وسيظل هذا القانون ساريا لمدة ٣٠ يوما علي الأقل , وعلي جميع الافراد الذين تم تشخيص أصابتهم بالمرض وأي شخص علي اتصال وثيق بهم البقاء في المنزل لمدة ١٤ يوما , وستفرض غرامة علي من لا يمثلون للاوامر , وقال عمدة المدينة انه يجب علينا ان نفعل كل ما في وسعنا لوقف إنتشار المرض .

استطلاع للرأي يثبت تحول المجتمعات الي القيم والتدين في وسط انتشار فيروس كورونا



بينما أجبر وباء كورونا الناس علي البقاء في منازلهم والبعد عن احبايهم ولكن بمجرد أن يزول هذا الوباء وتعود الاوضاع الي طبيعتها فسوف نري مجتمعات لطيفة ورحيمة, فقد وجدت دراسة أجرتها مؤسسة

إنستيتس وهي شركة إستشارية في مجال بحوث التسويق والاتصالات في كالجاري, إن ٦٧٪ من ٨٠٠ مشترك في هذا الاستطلاع قد قاموا بتصنيف أولوياتهم في الحياة علي غير المعتاد فوضعوا الصحة والاسرة والاصدقاء علي رأس أولوياتهم في الحياة , وقالت مؤسسة شركة أنستيتس «ان نتائج الدراسة تظهر أنه بعد وباء كورونا سوف يصبح الناس اكثر رافة بكثير وإن ٢٧٪ من المشاركين في الدراسة ومعظمهم من الجيل الذي ولد من عام ١٩٩٧ الي عام ٢٠١٢ يتحولون الي الايمان والتدين كوسيلة للتعامل مع الوباء , وإن ٣٨٪ يشعرون بانهم اكثر ميلا من ذي قبل لمساعدة الغرباء , وقال المشاركون في الاستطلاع انه بعد إنتهاء الوباء سوف يعطون الاولوية والاهمية للمعنويات عن الماديات وسوف تختلف ثقافة الاستهلاك لديهم , وسوف ينفقون اموالهم علي المنتجات التي تشارك نفس القيم التي يؤمنون بها , وبما أن الوباء أجبر العديد من مؤسسات ما بعد المرحلة الثانوية على إغلاق فصولها وتحويلها على الإنترنت، قال ٥٢ في المائة من المشاركين في الاستطلاع إن التعليم عبر الإنترنت يمكن أن يكون قابلا للتطبيق على المدى الطويل , وقال الدكتور مارك مدير العلاقات في مؤسسة أنستيتس إن وباء الكورونا قد عمل كجرس إنذار للناس والمستهلكين والعمال علي حد سواء في جميع أنحاء البلاد , وإن الناس الان يقدرون الضروريات الاساسية للحياة اكثر من أي وقت مضى – وهي التي كانوا يعتبرونها أمرا مسلما به , وقال أيضا ان المشاركين في الاستطلاع اصبحوا يعرفون ويقدرون كثيرا اهمية العمال في مجال الطاقة ومقدمي الرعاية الصحية والخدمات , ومع ان معظم الناس يعملون من منازلهم ولا يستطيعوا التواصل البدني مع الآخرين , فإن ٥٠٪ منهم يريدون من أصحاب الاعمال ان يقدموا لهم خيار العمل من المنزل في المستقبل .ويذكر إن ٤٠٪ ممن شملهم الاستطلاع من أونتاريو و ٢٠٪ منهم من البرتا , و ٢٥٪ من بريتش كولومبيا ولم يكن لسكان كيبيك تمثيلا مهما في هذا الاستطلاع .

اغلاق المدارس العامة في أونتاريو حتي شهر مايو علي الاقل لمكافحة انتشار فيروس كورونا



تورنتو : أكد مكتب وزير التعليم في أونتاريو ان المدارس العامة ستظل مغلقة طوال شهر أبريل لمنع إنتشار فيروس كورونا , وسوف تسمح حكومة أونتاريو للطلاب بمواصلة التعلم في منازلهم , وأعلن مجلس مدارس مدينة تورنتو ومجلس مدارس ميسيسوجا بالفعل عن خطط لجعل الدراسة علي الانترنت بداية من ٦ أبريل , بقيادة المعلمين , وقال جون مالوي مدير التعليم في مجلس إدارة المدارس في تورنتو « إن محاولتنا جعل الدراسة عبر الانترنت لن تحل مكان المدارس بل ان خطتنا هي أن يتلقي الطلاب بعض التوجيهات من معلمهم » وكانت حكومة أونتاريو تأمل في عودة الطلاب البالغ عددهم ٢ مليون الي المدارس يوم ٦ أبريل , الا أن دوج فورد قال إن هذا غير واقعي , واطلقت حكومته برنامج بعنوان [التعلم في المنازل] مع دورات دراسية علي الانترنت لطلاب المدارس الثانوية , وايضا برنامج تعليمي علي تليفزيون أونتاريو ,وقال وزير التعليم ستيفن ليتشي ان الحكومة تريد إعادة العلاقة بين الطالب والمعلم حتي من علي البعد , وإن المعلمين سيستخدمون الهواتف ومؤتمرات الفيديو والبريد الالكتروني للحفاظ علي الاتصال مع الطلاب أثناء تقديم أجزاء من المناهج الدراسية التي يحتاجها طلاب الثانوي للحصول علي مجموع لدخول الجامعات .

ألقبض علي رجل بتهمة تعمد السعال في وجه ضابط الشرطة



في صباح يوم الخميس ٢ أبريل استدعت شرطة مدينة لثبريدج في جنوب البرتا ,الي منزل بسبب شجار وعنف ووجدت الشرطة ان رجل يبلغ من العمر ٢٧ عاما قد خالف قوانين الافراج السابقة عنه , فالقي الشرطي القبض عليه وبينما كان الشرطي يقوم بمهمته قال الرجل له انه تعرض لمريض بفيروس كورونا وسعل متعمدا في وجه ضابط الشرطة وتمني ان يصاب الشرطي بفيروس كورونا , ولذا قام الشرطي باعتدائه بتهمة الاعتداء علي رجل الامن وتهمةتين لعدم الامتثال لوامر الافراج عنه ولا يزال الرجل في الحجز في إنتظار محاكمته .

وزارة الصحة الفيدرالية تحت طلبة الطب والاطباء المتقاعدين علي التطوع للمساعدة في مكافحة فيروس كورونا



أوتوا : تسعى حكومة كندا الي اجتذاب متطوعين ذوي خبرة طبية لتقديم الدعم في مكافحة وباء كورونا, وتقوم وزارة الصحة الفيدرالية بانشاء قاعدة بيانات متخصصة للمتطوعين في المقاطعات والاقاليم حتي يمكنها الاستفادة منهم في الاتصال بالمرضي المصابين بالفيروس وكل من له علاقة بهم وجمع بيانات , توفر قدرة الاستيعاب للمستشفيات , وقد تم وضع طلبات التقديم لهذه الاعمال التطوعية عبر الانترنت هذا الاسبوع ويستمر قبول المتطوعين حتي يوم ٢٤ أبريل , وقالت رئيسة قسم الصحة العامة الدكتورة تيريزا تام , « إنه يطلب من الاشخاص الذين لديهم المهارات اللازمة للقيام بالعاية الصحية العامة مثل تتبع الحالات المصابة ولديهم مهارات أخرى مطلوبة في المقاطعات ان يتقدموا بطلب عبر الانترنت » وقالت الدكتورة تيريزا تام أيضا « إن معظم وكالات الصحة في المقاطعات لديها الموارد اللازمة لتعقب كل من كان علي اتصال باحدي المرضي بفيروس كورونا , لمحاولة كسر سلسلة العدوي , وهم يتصلون بهؤلاء ليتخذوا التدابير الوقائية اللازمة وهذه الجهود حيوية جدا في مكافحة انتقال العدوي , ومع تزايد الحالات فمن المرجح ان يصبح الاشخاص الذين يقومون بهذا العمل مثقلين بالاعباء , ويحتاجون الي المساعدة , وهنا يأتي دور المتطوعين من طلبة كليات الطب والاطباء المتقاعدين , » وقد قبلت الوحدة الصحية في منطقة ميدليسكس في مدينة لندن جنوب أونتاريو ٦٠ طالبا من جامعة ويسترن للقيام بهذا , وقال الدكتور كريس ماكاي « إن الخبرة السريرية للطلاب وكمية المعلومات الغنية سوف تكون جيدة للطلاب, هذا وقد تم تدريب الطلاب علي القيام بالمهام المطلوبة منهم , ويهدف البرنامج الفيدرالي الجديد الي قبول متطوعين علي نطاق واسع من كل انحاء كندا.

أفضل الممارسات للتسوق خلال فترة وباء الكورونا

تورنتو : مع بقاء الجميع تقريبا داخل منازلهم ومحاولة تقليل الاتصالات الخارجية , يصبح تسوق البقالة واحد من الرحلات القليلة التي يقوم بها الناس في هذه الايام , ولذا يقدم الدكتور ليون ريفلين من مستشفى همبر ريفير , بعض النصائح للحفاظ علي سلامتك وسلامة عائلتك وسلامة المواد الغذائية الخاصة بك , واول شئ هو ان تعد خطة للتسوق بعناية وعلي الاشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٦٠ سنة والنساء الحوامل واولئك الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي او الحالات المرضية المزمنة وخاصة الحالات التي تؤثر علي الجهاز التنفسي تجنب الخروج لشراء البقالة , ويمكن اختيار الاشخاص الاصحاء في العائلة للتسوق , وعندما تخرج للتسوق لا تخرجوا كمجموعة كما كان يحدث أن تخرج عائلة بأكملها للشراء , واذا كان فرد واحد يمكنه القيام بذلك فهذا يكون مثاليا , ويوصي الدكتور ريفلين لمن يقوم بالتسوق ان يحضر معه مناديل مطهرة لتنظيف عربة التسوق الخاصة به وليس فقط المقابض بل ايضا الاماكن التي يكون المتسوقين الآخرين لمسوها وتلمس الطعام , وتشير البحوث أن الفيروس قد يبقى على قيد الحياة على الأسطح المصنوعة من المعدن ومجموعة متنوعة من المواد, لساعات أو حتى أيام»، ولهذا يوصي الخبراء الناس بتجنب لمس الأسطح بالأصبع، وبدلاً من ذلك يمكن استخدام شيء آخر مثل قفازات مطاطية او قلم للضغط على لوحة مفاتيح اجهزة الصرف أو شاشة اللبس. وثانيا , خطط قائمة التسوق الخاصة بك لشراء ما يكفي من مواد تدوم لمدة أسبوع أو أسبوعين في منزلك حتي تقلل الحاجة الي الذهاب الي محل البقالة كثيرا , وعندما تختار المواد الغذائية اختار المواد التي يمكن بسهولة تنظيفها بمنديل مطهر ومعظم المتاجر تعرض منتجات طازجة يتم تغليفها في بلاستيك شفاف للحماية وعندما يتعلق الامر بتنظيف الفواكه والخضروات يوصي الدكتور ريفلين باستخدام الصابون والماء الذي يقضي علي فيروس كورونا , ويحذر الدكتور ريفلين من استخدام المبيضات وغيرها من المواد الكيميائية القوية علي أي شئ يؤكل وبعد اتخاذ جميع الخطوات السابقة , ينصح الناس بغسل أيديهم في أقرب وقت ممكن وتجنب لمس وجوههم.

نور القلوب

(١- أحد المولود أعمى)

كتبها Oliver



- أيها النور الذي أضاء في الظلمة. عميان الأرض يتضاعفون. صار العمى فقر وخوف وجهل ومكابرة. تعال واجتاز هذه الأرض كلها. . تعال واصنع طينا جديدا وأتل فيه وأخلق أعين جديدة بها نعانك ونعائن الوجود بعينيك. ضع فينا أعينا تواجه صعوبات الحياة ونكران الإيمان وتكون أنت فيها الملاء للبصيرة والبصر.

-الفلسفة لا تنفع لشفاء البشر. هل هذا خطأ أم أبواه. نسي الفلاسفة الاحتمال الأهم وهو أن تظهر أعمال الله فيه. حين تخلو الأسئلة من الله لن تصل إلي الإجابات الصحيحة.

-الشرعية لم تنفع للشفاء. فهؤلاء القابعون في الهيكل يستترزقون ولا يهتمهم شفاء الناس. يحاكمون من يبصر لأن العمى تجارتههم. يستخدمون نفوذهم للتهديد والترويج. لا تذكر اسم المسيح وإلا تستحق القطع من الهيكل. يتصارعون لأنه شفي الأعمى في السبت ولم يبالوا من قبل كي يعينوه طوال الأسبوع.

-المكتفين بالمشاهدة لا ينفعون للشفاء. كانوا يشاهدون المولود أعمى وهو في عماه. كانوا يراقبونه يتسول. كانوا يشاهدونه يصيح أنا أعمى أنا أعمى ويكتفون بالفرجة عليه. المتفرجون لا يبنون مع المسيح. المتفرجون لا يصلحون للكراسة ولا للشهادة لإبن الله. بدأوا كجيران الأعمى وانتهوا كجيران المبصر وجيران الجيران الآخرين لو بقي حالهم على حاله لن يتغيروا ولن يتأثروا.

- القرابة الجسدية لا تنفع في الشفاء. نعم يعرفون الأعمى وهو إنبا لهم. ويعرفونه حين أبصر وهو إنبا لم يزل. لكن بقي الخوف يعميهم . لم يعرفوا الرب شافيه. لم يقابلوا يسوع الرب بعد. إنهم يراقبون بالجسد تغيرات الجسد لكن المسيح جاء ليجدد الكيان كله. أبي وأمي تركاني والرب يضمني. لابد من الرب وحده المخلص.

- أسئلة كثيرة لا تنفع طرحت من الجميع. التلاميذ والجيران والفريسيين لكنها خلت من أهم ما نحتاج السؤال عنه. الأسئلة كانت كلها تدور حول الأعمى وكيف ومتي وما رأيك فيه لكن أحدا لم يسأل من هو هذا النور الخالق لأنني أحتاجه أنا أيضا فمن خلق للأعمى عينان يخلق لي قلبا نقيا وروحا مستقيما وحياة جديدة. علينا أن نجيد صياغة أسئلتنا لكي تهدف إلي المسيح أكثر من تفاصيل المعجزات. نجيد صياغة صلواتنا لكي تستهدف الأبدية والملوك وليس معلومات ضحلة يمكن أن نستقيها من الأرضيين.

- الهيكل الاجتماعي لا ينفع في الشفاء. صارت المساعدات للسيطرة علي الشعب. فقد الهيكل رسالته الأسمى بتقديم شخص الله وتعليم الملوك. بعض القائمين علي الهيكل أخذ مفاتيح الملوك وأكثرهم صنع أقفال الملوك ليحرم نفسه والآخرين من الدخول بجهل. حين صار الهيكل إجتماعي فقد معرفة المسيح. تحولت المساعدات من خلاص النفوس إلي أرباح وتجارة. حين تحولت التلمذة المطلوبة إلي علاقات إجتماعية مثلما التي خارج الهيكل. الذين يخصصون الهيكل للمحاكمات يفقدون النور الحقيقي الذي أتى إلي العالم. المحاكمات ظالمة كمحاكمة إنسان لأنه شفي؟ ومحاكمة المسيح لأنه شفاه؟ وكلما انحرف الهيكل زادت المحاكمات والعمى معاً.

-المسيح له المجد أرسل الأعمى بعيداً عن كل تلك الفئات. أرسله ليسير ثلاثة كيلومترات بعيداً حاملاً الطين في عينيه. لربما ظنوه يندب ميتاً كعادتهم التي تعلموها من المصريين؟ أو أنه سقط في الوحل بسبب عماه؟ أو أنه يأس من كل شيء فطلي وجهه بالطين. لكن أحداً لم يستوقفه ليعرف ماذا يحدث للجليلة البشرية قبلما تستتير؟ لقد أمر الرب الأعمى أن يأخذ الجسد الطيني فيغتسل في المعمودية لينال الجسد المسيحي في سلوام الجديدة. لأنه هو بذاته الذي في سلوام يلبسنا ونلبسه حين نعتمد ونصير جديداً حتي أن معارفنا القدماء لا يتعرفون علينا بسهولة. لأن وجه المسيح يكسونا ولغته تسكن أفواهنا ونور روحه القدوس يحيينا.

وللحديث بقية بنعمة الروح القدس

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصل باشراف اسكاروس (416)659-8744

الأيام

السيرة الذاتية لعميد الأدب العربي طه حسين

توفيق مري مينا



الأيام

طه حسين

نعليك كما أضعت القرآن,, ولكن لى مع سيدك شأناً آخر.... أسرع إلى الكرار وأخذ الساطور بيميناه وهوى به الى قفاه ثم صاح وسقط.

الساطور من يديه . أسرعت امه إليه والدم يسيل من قفاه وعرفت الام ان الجرح ليس شيئاً فانهاالت عليه شتماً وتأنيباً وجذبتة الى زاوية فى المطبخ فألقته فيها وانصرفت الى عملها, وليث صاحبنا فى مكانه لا يتحرك ولا يتكلم ولا يبكى ولا يفكر كأنه لا شىء.

استدعاه ابوه,, وكان سيدنا حاضراً وسأله: ألم تقرأ على اليوم الأجزاء الستة من القرآن وقرأت امس سورة سبأ؟ قال أبوه: إنه يذهب الى الكتاب لا ليقراً ولا ليحفظ وإنما هو لعب وعيبث ,, أقسم سيدنا بالله العظيم ثلاثاً ما اهمله وانه يقرأ عليه القرآن مرة كل اسبوع . قال الشيخ: لا اصدق من هذا شيئاً . قال سيدنا: إمرأتى طالق ثلاثاً ما كذبتك قط , أتظن أن ما تدفع الى فى كل شهر أحب الى من إمرأتى واستطيع ان اعيش مع امرأة طلقته ثلاثاً؟ قال الشيخ : ذلك شىء لا شأن لى به.. هذا الصبى لن يذهب إلى الكتاب منذ غد ,, وانصرف كلاهما وظل صاحبنا فى مكانه يفكر فى مقدرة سيدنا على الكذب وفى هذا الطلاق المثلث الذى القاه كما يلقي سيجارة فرغ من تدخينها.

وانقطع الصبى عن الكتاب والتمس الشيخ فقيهاً آخر يختلف الى البيت كل يوم يقرأى الصبى ساعة أو ساعتين ,, بعد شهر واحد سيعود اخوه الأزهرى من القاهرة ليصحبه الى الأزهر حيث يصبح مجاورا , أشار أخوه بان يبقى سنة اخرى فى البيت وأعطاه كتاب(ألفية ابن مالك) ليحفظه , إبتهج الصبى لأنه سيقراً من العلم ما قرأ أخوه.. الألفية وما أدراك ما الألفية سيدنا لا يحفظ منها حرفاً, والألفية شعر وليس فى المصحف شعر وابتهج باحد ابياتها إبتهاجاً لم يشعر بشىء مثله أمام اى سورة من سور القرآن , عاد الأزهرى وأمر الصبى ان ينقطع عن الكتاب وأحفظه الألفية كلها فى عشرة ايام.

وليس من شك فى أنه حفظ القرآن بعد ذلك حفظاً جيداً فى مدة قصيرة جداً واصطحبه سيدنا إلى بيته , وبعيد الشيخ امتحانه بعد ان أقسم سيدنا أن الصبى لم ينس وإنما خجل , وأقسم أنه سيخلق لحيته إن تبين انه نسى القرآن,, كان مقتنعاً ان سيدنا يكذب وأن أباه محق لكنه لم يقل شيئاً .,, قال أبوه: فتح الله عليك,, خرج سيدنا فى ذلك اليوم ومعه جبة من الجوخ.

تعهد لسيدنا بأن يتلو على العريف ستة أجزاء من القرآن يومياً قبل ان يلهو ويلعب وتعهد العريف بالقسم على ذلك, لكن ذلك لم يستمر ثلاثة ايام , ضاق الصبى بهذه التلاوة منذ اليوم الاول وضاق العريف بها منذ اليوم الثانى وتكاشفا بهذا الضيق فى اليوم الثالث واتفقا فى اليوم الرابع على ان يتلو الصبى فى سره ستة اجزاء فإذا أحسن اضطراباً أو غاب عنه لفظ سأل عنه العريف , وأخذ الصبى يأتى فى كل يوم فيسلم على العريف ويجلس على الأرض بين يديه ويحرك شفتيه مهمهما كأنه يقرأ القرآن ويسأل العريف من حين إلى حين عن كلمة , وعندما يأتى سيدنا ويسأله: أقرأت؟ --- - نعم. _ من اين الى اين؟ _ من (البقرة) إلى(لتجدن) , واستغل العريف هذا الموقف لمصلحته وكم دفع الصبى إليه من خبز او فطير أو تمر وأحياناً قرشا , وكم نزل عن طعامه ليأكل العريف لئلا يخبر سيدنا بأن القرآن عنده (متعته).

إتخذ العريف صديقاً وأخذ يعتمد عليه ويطلب إليه ان يقرأى القرآن بعض الصبيان وهنا كان صاحبنا يسلك مع تلاميذه مسلك العريف معه وكأنه اصبح عزيزاً حقاً , وفهم الصبيان هذا فأخذوا يدفعون له الثمن فيسترد بالرشوة ما كان يدفع الى العريف, على ان احسن الرشى هو القصص والحكايات وكان أمهر تلاميذه فى ذلك الصبىة نفيسة مكفوفة البصر التى كانت تحفظ القصص وتخترع الحكايات وألوان الغناء والتعديد , وبينما هو يرشى ويرتشى ويخدع ويخدع كان القرآن يُمحي من صدره آية آية وسورة سورة.

فى يوم الاربعاء إنصرف من الكتاب مع أصحابه إلى الجامع واشترك فى الأذان واراد ان يعود الى البيت لكنه افتقد نعليه فلم يجدها وإذا هى قد سُرقت فعاد الى البيت حافياً,, إستدعاه أبوه وقال له : إقرأ لى سورة سبأ ,, كان صاحبنا قد نسى سورة سبأ كما نسى غيرها من السور فلم يفتح الله عليه بحرف ,, إنعقد لسانه وجف ريقه واخذته رعدة . قال الشيخ: لقد أضعت

يتبع

«كوفيد» و«كورونا».. أسماء نؤام هندي حديث الولادة

بعد أن واجهت ولادة توأمهما صعوبات بسبب الإغلاق التام المفروض في أنحاء الهند لمكافحة فيروس كورونا، أطلق زوجان هنديان اسمي «كورونا» و«كوفيد» على مولوديهما. وعلى الرغم من ما قد يثيره هذان المصطلحان من خوف في أذهان الآخرين، فإنهما بالنسبة لهذين الزوجين، الذين يقطنان مدينة رايبور عاصمة ولاية تشاتيسجار الهندية، يرمزان إلى التغلب على المصاعب، حيث ولد التوأم، صبي وفتاة، في ليلة ٢٧ مارس الماضي في ظل الإغلاق التام المفروض على مستوى الهند للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، والذي أسفر عن إعاقة الحياة الطبيعية. ليطلق الزوجان على مولودتهما اسم «كورونا» وعلى توأمها الذكر اسم «كوفيد»، ويقول الأبوان أن الاسمين سيكونان بمثابة تذكير لهما بالمصاعب التي تغلبا عليها. المصري اليوم



يحررها هاتي نصحي

سريع قال له الطبيب « ستقضى معنا كام يوم حتى تتحسن حالتك»....نظر اليه المريض قليلاً ثم سأله « كام يوم بالتحديد يا دكتور؟» أجابه الطبيب « ثلاثة أو أربع أيام بصفة مؤقتة بعدها نحدد خروجك أو بقاءك بالمستشفى» انتابت المريض نوبة ضحك عارمة بينما نظر اليه الطبيب مستكراً فتدرك المريض الموقف معترساً للطبيب « أنا آسف يا دكتور..أنا باضحك لأنى اكتشفت - بعدما تجاوزت الستين - اننا بنقضى سنين حياتنا....بصورة مؤقتة !!

فى «بيسمنت» بصفة مؤقتة...وسنشتري أثاث مستعمل أيضاً بصفة مؤقتة.... وسأقبل أى عمل بصورة مؤقتة الى أن تتصلح الأحوال. ومضت الأعوام...وهو يعمل بصفة مؤقتة ومن سكن الى آخر بصورة مؤقتة...وارتفع مستوى دخله ومعه ارتفع مستوى مصاريفه،وارتفع ضغط دمه بصورة غير مؤقتة، لكنه امتلاك منزلاً صغيراً «مؤقتاً»...لكنه أيضاً لم يعمل فى مجال تخصصه الذى أراده ولو مؤقتاً. دخل الطبيب مبتسماً.. نظر اليه نظرة فاحصة...ثم بعد فحص

بصورة مؤقتة !!!



بقلم/ مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

توقفت سيارة الاسعاف أمام قسم الاستقبال بالمستشفى...أربعة أفراد خرجوا منها تحرك كل منهم بخفة ورشاقة، تحركاتهم تدل على ادراكهم العميق لمهام عملهم، من باب السيارة الخلفى تدلى سرير يحمل مريضاً هبط فى سهولة ويسر على أرضية الطريق المؤدى الى باب الاستقبال..ليدفعه أحدهم حتى مكتب الاستقبال فيدون بيانات المريض ثم تقوم إحدى الممرضات باستلامه وبعد قياسات سريعة تنبسم فى ملانكية للمريض الذى جاوز الستين وتخبره أنه سيبقى فى إحدى غرف الاستقبال بصورة مؤقتة حتى يفحصه الطبيب المناوب. ابتسم المريض...ضحك فانتابه سعال حاد وأعاد القول وهو يتنفس بصعوبة....«بصورة مؤقتة»...كررها عدة مرات وهو لا يستطيع مقاومة ضحكاته...تركته الممرضة بعد أن أوصلت بجسده أسلاكاً موصلة ب«مونيتر» تبين حالة قلبه. ابتسم ابتسامة ساخرة وأصداء كلمة «مؤقتة» ترن فى رأسه...للتحول الى خلفية لمشاهد حقيقية لحياته. فرأى نفسه وهو شاب يحمل شهادته الجامعية ويحمل معها طموحات وأحلام وردية تتبدد كلما تقدم الى وظيفة، قاوم اللباس فى البداية ثم سرعان ما وقع فريسة له، لكنه قرر أن يعدل مسار حياته بأن يقبل وظيفة «مؤقتة» فى غير مجال تخصصه يواجه بدخلها متطلبات الحياة على أن يواصل البحث عن حلمه فى العمل فى مجاله الذى يحبه ويتقنه. عندما عثر على فتاة أحلامه تشاركه حياته المقبلة، بدأت رحلة البحث عن مسكن الزوجية واتفقا أن يتصرفا فى حدود الامكانيات المتاحة فاستأجرا مسكناً بصورة «مؤقتة» على أطراف المدينة متحملين مشاق التنقل اليومية على أمل تدبير مسكناً مستقراً فى المستقبل القريب. عاودته الممرضة مرة أخرى بابتسامة مشرقة وهى تنظر الى المونيتر..وأخبرته أن الطبيب سيراه بعد قليل. انقطع المشهد واستسلم لمشهد رأى فيه نفسه مع زوجته فى سوق الأثاث المستعمل بأحدى الدول الخليجية...فان كان لن يعمل فى مجال تخصصه فالأولوية هنا للمادة تلك كانت وجهة نظره عندما تعاهد على العمل بالخليج واتفق مع زوجته أن يكون العمل بالخليج بصورة «مؤقتة» حتى يكون رأس المال اللازم لمشروع حياته فى مجال تخصصه فيعود الى الوطن ويبدأ فى تنفيذه. وفي الخليج قضى سنوات استأجر فيها مسكناً «مؤقتاً» واشترى أثاثاً «مؤقتاً» وصرف الكثير لصيانة مسكنه المؤقت الآخر فى الوطن الأم!!! وأخيراً عاد الى الوطن حاملاً معه أملاً مدعماً بأموال أو هكذا ظن هو أنها أموال....واذا بالأموال لا تكفي حتى لتجديد مسكنه«المؤقت» القديم.....وأخيراً ظهر الطبيب...لكن اتضح له أنه ممرض آخر جاء لت تركيب المحلول فى وريده. استسلم مرة أخرى للمشاهد التى تخرجه من ملل الانتظار.....عندما هبط على أرض الأحلام.... الوطن الجديد أخيراً سيعمل فى مجاله المحبب الى نفسه....أخيراً سينعم بالاستقرار فى حياته وسيطرد -والى الأبد- كلمة مؤقتاً من قاموس حياته. هكذا كان الحلم أما الواقع فكان -كالعادة- شئ آخر.... غريب فى بلاد غريبة يومها قال لزوجته...سنسكن

نيرمين بطرس الطبية المصرية الأمريكية التي أصبحت حديث الصحف الأمريكية ولقبها «بهيرو كورونا»

لا نعرف شئ عن إجراءات العزل الصحي لمرضى كورونا. وحتى الأماكن التي بها شك في وجود الفيروس كيف نديرها. العديد من أطباء الأمتياز مبدئياً لا يشعرون بالراحة في أداء وظيفتهم تحت هذه الأخطار بسبب كورونا. ولذلك أخذت القيادة والمبادرة لإجراء التحاليل للمرضى المشتبه فيهم حتى تعود زملائي علي ذلك وأخذوا الوقت للاستعداد ثم قاموا بعد ذلك بأداء عملهم. ووعدت زملائي بأنني سأكون موجودة عندما يحتاجونني وأنا لا أترك المستشفى كثيراً في كل الأحوال.

وأوضحت نيويورك بوست أن نيرمين بطرس تعمل من الساعة الخامسة صباحا وحتى التاسعة أو العاشرة مساء لمدة ستة أيام في الأسبوع وعندما لا تكون في مساعدة مرضاهما أو أحد زملاها فهو الوقت الذي تنام فيه فقط استعدادا للعمل في اليوم التالي. ولكنها قالت أن حساسية المسؤولية التي تشعر بأنها ملقاة عليها في وقت الأزمة الحرجة هو الوقود الذي يمددها بالطاقة والقدرة علي مواصلة العمل.

وعندما اذهب لسريري للحصول علي قسط من الراحة أشعر بأنني قمتي بأداء دوري، ساعدت زملائي، ساعدت مرضايا وتحسنت حالتهم و يجعلني أشعر بالرضا، يجعلني أنسي أيام الساعات الطويلة في العمل، وهذا يكون دافعا لي للإستيقاظ مبكرا في اليوم التالي لأكمل رسالتي وعلمي كطبيبة.

عندما تري مريضا قد تحسنت حالته أو تقدم مساعدة لزميل أو طبيب إمتياز للتغلب علي التحديات التي فرضت علينا بسبب كورونا، شئ لا يقدر بثمن، وإضافة شئ ولو شئ قليل في العمل الروتيني اليومي يجعلني أشعر بالسعادة ويجعلني أشعر أنني أنجزت شيئا.

إلي هنا أنتهي حديث الدكتورة نيرمين بطرس مع نيويورك بوست، لكن السعادة والشعور بالفخر بما تقوم به لن ينتهي فهو ممتد من نيويورك للقاهرة، ومن نيويورك لكل مكان يقيم به مصريين. أنها سفيرة مصرية، نتمني لها التوفيق في عملها وأتمني أن ألتقي بها يوما وأتشرف بإجراء حوار صحفي معها.

مدحت عويضة

المصريون يضيئون في كل مكان، يقدمون وجهها مشرقا ومشرقا لبلادهم أينما ذهبوا. شعور بالفخر والإعتزاز إنتابنا ونحن نقرأ ما كتبتة الصحف الأمريكية عن الطبيبة الأمريكية المصرية المولد نيرمين بطرس وما تقوم به من خدمة مجتمعها الجديد، أمانتها وإخلاصها وحبها لزملائها ولمرضاهما، تضحياتها بالعمل ٠٨ ساعة في الأسبوع لمدة ستة أيام، وضعها تحت أذن وطلب زملائها وهي في ساعات راحتها، كل ذلك جعل نيويورك بوست تحكي عنها وتصفها بالهيرو وجعلنا نحن المصريين أينما كنا نشعر بالفخر لما تقوم به واحدة من بناتنا وبنات بلدنا الجميلة.

وهذا ما نشرته نيويورك بوست عن دكتور نيرمين بطرس ذات ال ٥٣ عاما. دكتور نيرمين بطرس تعمل لمدة ٠٨ ساعة في الأسبوع في المستشفى الجامعي ببروكلين الذي تعمل به.

منذ بداية ظهور فيروس كورونا وعملها لا يتوقف علي ذلك فقط فهي كمديرة للقسم الداخلي وضعت نفسها تحت أمر المستشفى وزملائها التي تترأسهم علي مدار ٤٢ ساعة في اليوم سبعة أيام في الأسبوع.

تعطي نصائح لزملائها للتعامل مع حاملي الفيروس عندما يخاف البعض منهم من إتخاذ القرارات بمفرده يجد د. نيرمين بجانبه ليتخذ القرار الصحيح.

وقالت نيرمين لنيويورك بوست: الموضوع لا يتعلق بالمعلومات الطبية بقدر الحالة الجادة والصعبة التي نعيشها بسبب فيروس كورونا. البعض من الأطباء يخافون من المرض ومن الموت ولذا البعض يتصل بي الساعة الثالثة صباحا للتشاور معي.

وقالت الصحيفة علي لسان دكتور نيرمين أن الحالة جديدة بالنسبة لهم، كل شئ غريب وجديد الخطة الإدارية جديدة والفيروس جديد، لا احد يعرف تماما طبيعة الفيروس، وكل طبيب من أطباء الإمتياز لديه سؤال مختلف ووظيفتي الإجابة علي أسألهم ودعمهم لأداء عملهم.

وعندما بدأ المصابون بفيروس كورونا القدوم للمستشفى كانت الحالات كثيرة جدا. لا نعرف الخطوات التي يجب إتباعها لإجراء التحاليل لهم، من علينا الاتصال بهم،

صافرة في مباراة الصراع! الشيخة: سمير عدلي

في البدء كان الصراع!

وكان الصراع مع الطبيعة،
والإنسان وشبيهه الإنسان!

صراعات دامية، بدأت بفناء ربع
سكان الأرض، ممثلين في هابيل على
يد قايين!

واستمرت في حروب عالمية،
وأهلية، ما تزال تستنزف حياة
البشرية!

وفي خضم هذه الصراعات
والحروب، تنطلق من وقت لآخر،
صافرة ما، وكأنها تعلن عن استراحة
بين شوطين، أو عن بدء وقت ضائع!
الصافرة عالية جداً ومدوية هذه
المرة، صافرة أصغر من أن ترى،
لكنها قادرة على لفت الانتباه إلى
أنفسنا، وما نصنعه على كوكبنا،
وبكوكبنا!

صافرة تطالبنا بأن نكف عن
مصادقة الشر!

وعن الانانية المفرطة،
والنزاعات، والموت!

صافرة تستفز قوة الخير فينا؛
لإنقاذ ما يمكن إنقاذه، وقدرة الإنسان
على إثبات إنسانيته، ووحدايته!

لقد انتصرت الإنسانية، عندما
تبرعت الصين بنصف مليون قناع
لإيطاليا وكتبوا على كل الصناديق:
"نحن أمواج من ذات البحر".. وعندما
تبرعت اليابان للصين بمعدات لمقاومة
"كورونا"، وكتبوا عليها: "الدنيا جبال
وانهار مختلفة، ولكننا نتشارك في
ذات الشمس، والقمر، والسماء"!

هذه هي رسالة "كورونا": اننا
في بحر واحد، في عالم واحد. وهي
رسالة نتمنى أن تبقى وتسود بعد
انزياح الغمة! ...

بصراحة

كيف دخلت كورونا إلى العالم

مدحت عويضة

وفي طريقها لتدمير الإقتصاد الأمريكي. ولو فعلتها دولة كالصين أو روسيا كيف ستركها العالم بعد كورونا؟؟؟. فلو تأكد العالم من قيام دولة بفعل ذلك لمحاها من خريطة العالم.

النظرية الثالثة وهي النظرية العلمية الأقرب للمنطق، يقول أن الفيروس انتقل من بعض الحيوانات للإنسان. عن طريق أكل الصينيين لبعض الحيوانات، وهي نظرية غير مكتملة حيث أن الفيروس ممكن أن ينتقل من الحيوانات والطيور أثناء عملية الذبح ولكن الفيروس يموت في درجة حرارة ٨٠ إلى ١٠٠ مما يعني أن الفيروس قد يموت أثناء عملية الطهي. كما أن الصينيين يأكلون الحيوانات والطيور الغربية علي مر التاريخ فلماذا ظهر الآن؟؟. وهي فرضية تضعف إنتقال الفيروس عن طريق أكل هذه الحيوانات والطيور الغربية. وهناك احتمال آخر كشفت عنه الصحف العالمية وهو الأقرب للمنطق. أن الصين وتحديدًا في مدينة وهان الصينية بدأت تقيم أبحاث حول إنتقال الفيروسات من الحيوانات والطيور والحشرات الغربية التي يأكلها الشعب الصيني. وأثناء عملية أخذ عينات دماء من هذه الحيوانات والطيور ونتيجة لإنخفاض مستوي السلامة المهنية في المعامل الصينية إنتقل الفيروس من أحد هذه الحيوانات للإنسان وإنتشر في الصين ومنها للعالم.

الذي نشر الفيروس هو خوف العالم ومنها الصين من تأثيره علي الإقتصاد، فكل العالم أخذ قرارات صحيحة في أوقات خاطئة بالخوف علي الإقتصاد جعل الصين تؤخر الإعلان عنه ٣ شهور. وجعل بلاد العالم تؤخر غلق الحدود وتطبيق العزل الإجتماعي متأخر جدا. فأنا متابع جيد للفيروس علي مدار اليوم. لقد كتبت خبرا بأنزعاج منذ أسبوعين أن الفيروس وصل لنصف مليون مصاب في العالم، بعد أقل من أسبوعين وعند كتابة المقال الفيروس وصل مليون ونصف. في كندا كنا في الأسبوع الأول من مارس لا نتعدي أكثر من مائتين حالة وصلنا اليوم ل ١٨ ألف حالة لو أغلقنا مطارنا وقمنا بالعزل الرجتماعي مبكرا لما وصلنا لهذه الحالة. ويبقي شئ علينا القيام به هو الإلتزام بمنازلنا فهو دور كل شخص أن يحمي نفسه وعائلته ويحمي غيره. وفي كندا سيكون هذا الأسبوع نهاية للقلق ومع بداية الأسبوع القادم ستصير الأمور أفضل وتبدأ في التحسن البطئ حتي تعود الحياة لطبيعتها. أتنمي لك السلامة وأتمني أن نلتزم ببيتك من أجل نفسك وعائلتك والذين هم حولك وبلدك

كيف دخلت كورونا لعالمنا سؤال طرح نفسه بشدة الأيام الماضية وأنقسم العالم حول ثلاث نظريات مختلفة. فريق يري أنه غضب الله علي البشرية بسبب شرورها وبعدها عن الله، وفريق يغرق في نظرية المؤامرة. وهناك فريق ثالث له صوت خافت ولا يسمعه أحد وهو الإقرب للحقيقة.

فريق المتدينين يقولون أن الكورونا إنتشرت بسبب غضب الله علينا. لأن الناس تركت الله وإتبعت طريق الشر وتجاهل العالم لوجود الله. هؤلاء يسيؤون إلي الله أكثر من الملحدين. يصنعون صورة بشعة عن الله ويصورونه بصور لا تليق بجلالة الله وحيه للبشرية وعظمته وترفعه عن أخطاء البشر. بالرغم أن حادثة الطوفان حينما إغرق الله العالم أجمع هي سند هؤلاء. لكنهم لا يدركون الفرق بين عهد النعمة والرحمة والمغفرة التي نعيش فيها وبين مرحلة الناموس وعين بعين وسن بسن التي كانت قبل عهد النعمة. كثير من الأوبئة شهدناها العالم من قبل ومات ضحيتها أبرياء في العالم كله وحصدت ملايين الأرواح . وكورونا أحد هذه الأوبئة وليس لله دخل فيها لكنه قادر بقوته وعظمته أن يتحنن علينا ويرحمنا ويساعدنا في الخلاص من هذا الوباء. وأتمني من هؤلاء التوقف عن نسب هذا الوباء له وعليهم أن يعيدوا حساباتهم ليعرفوا الله جيدا فالله لا يجرب بالشورور.

ثاني هذه النظريات هي نظرية المؤامرة في البداية قالوا أن من صنعتها الولايات المتحدة لكي تقضي علي الصين. ثم سرعان ما عادوا لتوجيه التهمة للصين نفسها وأخيرا لروسيا. في البداية الإتهام وجه للولايات المتحدة وخصوصا بعد إنتشار المرض في الصين وإيران ولكن خفت إتهام الولايات المتحدة كثيرا وخصوصا بعد تفشي الوباء بها حتي أصبح بها أكثر من ربع عدد المصابين في العالم. ثم توجهت الإتهامات للصين. جاء تأخر إعلان الصين عن المرض لمدة ثلاث شهور سبب في توجيه الإتهام ثم هجرة المسمتثمرون من الصين وبيع أسهمهم بسعر رخيص بسبب كورونا. كما أن الصين بدأت تتعافي من المرض بسرعة بخسائر قليلة في الإرواح بالنسبة للولايات المتحدة وأوروبا. ثم وجه الإتهام أخيرا لروسيا وسيستمر عشاق نظريات المؤامرة في توجيه الإتهامات لأخرين وكلها نظريات بالرغم تعب أصحابها في تضصيد وجهات نظرهم بالأسانيد والأرقام والصور إلا أنها كلها نظريات مريضه تنتج من عقول مريضة. فلو فعلتها الولايات المتحدة لكانت استطاعت حماية شعبها من كورونا التي حصدت للأن ١١ ألف روح

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

العلاج من حكاية الكوفيد



يكن لدينا هذه الأيام البرامج الطبية التي تجعلني اراجع المريض وكل نتائجه وملفه من المنزل وأيضا أستطيع ان أرسل الدواء للصيدلية من خلال البرنامج.

لا أدري كم ستطول هذه المدة ونطلب من الرب ان يقصرها ما أمكن.

موعدنا العدد لقدام ان شاء الرب

منذ ٣ أسابيع وما زلت اعمل من خلف الكمبيوتر.

في حالة واحدة اشكتك المريضة من الم وظهور حبوب في منطقة الكتف والصدر ولم يصل ذهني للحل ولكن الصورة التي أرسلتها ابنة المريضة وجدت بها الحل حيث كانت الحبوب هي مرض الجدري (شنجلز) او هيريس زوستر وارسلت لها العلاج للصيدلية

ما كان هذا سيكون الأمر لو لم

بالتاكيد تأجل الكثير من الفحوصات الدورية مثل اشعة الثدي وكثافة العظام ومنظار

المريض الذي يريدني يتصل بالعيادة والسكرتيرة توصلني به، واستطعت ان أحل معظم المشاكل وفي القليل جدا يحتاج الأمر للفحص او للذهاب للمستشفى.

بالتاكيد تأجل الكثير من الفحوصات الدورية مثل اشعة الثدي وكثافة العظام ومنظار

بقية مقال كوفيد-١٩ وفكرة المليار الذهبي ص ٩

وقد تبلورت منذ سنين طويلة فكرة تحويل مناطق واسعة من العالم الغنية بالثروات الطبيعية إلى مناطق غير مأهولة، فكرة تم تكريسها باعتبارها أمن قومي أمريكي من قبل مستشار الأمن القومي السابق هنري كيسنجر في عهد الرئيس ريتشارد نيكسون. قدم كيسنجر دراسة تم اعتمادها عام ١٩٧٤م ومن أهم افتراضاتها: أن النمو السكاني في دول العالم الثالث يعتبر تهديدا للأمن القومي للولايات المتحدة وحلفائها الغربيين، لأن تزايد أعداد السكان في تلك البلاد سيؤدي إلى استهلاك الثروات المعدنية بها، إما عن طريق التطور التكنولوجي أو بسبب الحاجة إلى إعالة الأعداد المتزايدة من السكان. وذكرت تلك المذكرة مجموعة من البلدان الأفريقية والآسيوية من بينها مصر التي أوصت بتحديد النسل فيها. ويبدو أن العرب هم الجنس المستهدف بالإبادة في منطقة الشرق الأوسط، لصالح أجناس وأعراق أخرى(يهودية، فارسية، تركية، أنجلو ساسكونية)، وذلك عبر تحالف صهيو ماسوني عالمي، يحاول هدم جميع الانظمة السياسية علي الخريطة، لصالح قوة كبري وحكومة موحدة جاري تشكيلها وتسعي للافصاح عن وجهها القبيح.

حدوة المليار الذهبي تهدف إلي صنع محور جديد للقوي لحبك مؤامرة كبري لتدمير الانسانية وتخريب حاضرها ومحو مستقبلها، لصالح دولة صهيوأمريكية ماسونية تحكم العالم، بافتعال الحروب العالمية والنزاعات الطائفية والدينية ونشر الأوبئة القاتلة، باستخدام الاسلحة السرية (الكهرومغناطيسية) التي اعلن عنها رسميا أشتون كارتر وزير الدفاع الاميركي السابق في الصين، وبالأوبئة القاتلة الموجهة عبر شركات الادوية الكبري ومنظمة الصحة العالمية الماسونية والمصنعة داخل معامل تابعة للمخابرات الاميركية والغربية، وباسلحة التلاعب بالمناخ وقصف القشرة الارضية «مشروع هارب» القادرة علي صنع التسونامي والزلازل المدمرة، بهدف إبادة ستة مليارات من البشر لكي يبق علي الارض مليار واحد يسهل حكمه بالحكومة العالمية الموحدة.

أمام البشرية الآن خيارين، الفناء أو المقاومة. إن ما يجري في الشرق الأوسط خاصة في سوريا والعراق وليبيا، بل ما يجري في العالم أجمع ليس مجرد

كبيرة الاطباء في كندا تقول إن إرتداء الاقنعة غير الطبية يمكن ان تساعد علي وقف انتشار فيروس كورونا

قالت كبيرة مسؤولي الصحة العامة في كندا الدكتورة تيريزا تام إن ارتداء قناع غير طبي مصنوع من قماش قطن في المنزل يمكن أن يساعد علي وقف أنتشار فيروس كورونا , وإن الكنديين يمكنهم ارتداء أقنعة غير طبية مع المحافظة علي الابتعاد عن الآخرين لمسافة ٢ متر عند التسوق في البقالة او في الصيدلية او عند ركوب الحافلة او المصعد , ولكنها حذرت من أن هذه الاقنعة غير الطبية لا تحمي الفرد من العدوي بل تحمي الآخرين حولك وهي تعمل علي منع انتقال العدوي من شخص مريض حامل للفيروس ولا تظهر عليه أعراض المرض الي شخص سليم قريب منه , وقال المركز الامريكي لمكافحة المرض , ان هناك إدلة جديدة تجعله يوصي بان يرتدي الناس القناع غير الطبي في الاماكن العامة , هذا ولا تزال التوصية بتجنب الاماكن المزدحمة والابتعاد مسافة مترين عن الآخرين وغسل الايدي بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية والبقاء في المنزل علي قدر الامكان سارية .



صورة: طبيب في كندا يرتدي قناعاً طبيًا.

بقية مقال «حكايات وأحلام» ص ٨

قال صديقي: يالا بيينا ياعم. دا أنت قعدتك تجيب الغم. ربنا يعدي الأيام دي على خير... قالها صديقي وهو يطلق ساقبيه للريح مبتعداً عني

غادرت المقهى وأنا أردد هذه الأجزاء من قسمه الحكمة للقديس ابيفانيوس أسقف سلاميس

الهنا!!! بلد الحكمة أين موقعها.. أين آثار طريقها .. من يصعد فوق السحاب وينزلها؟!

الإنسان الفاني لا يعرف طريقها، إنها منسية من كل البشر! إنها مختفية عن الملائكة!

تتمشى الحكمة فى طريق العدل، وتتحرك فى سبيل الحق، لتهب الذين يعرفونها غنى، وتملاً خزائنهم فرحاً.

(٢)

الله محبه وليس غضباً

أحكى عن ركاب قطار .. بينهمو من ينزع قشرة موز .. يغمس فى الملح الموز ويلقيه بعيدا .. سألوه : لماذا تفعل ماتفعل ؟ قال:!!«لست أحب الموز المغموس بملح ..إنى حرفى أن أغمس ماشئت بما شئت .. غر يلعب بالحرية .. غر يعيث بين الركاب بمجد الله الكلمة.. وقيمه الإنسان ..ولهذا فسد الموز «وفسد الملح»!...نجيب سرور

يحكى فى بلدى عن شخص ..يحفظ عن ظهر القلب ..كل نصوص الناموس ..وبيتيه على الصم اليكم العميان .. هو يعرف كل الأشياء ..وبحيط بكل الأشياء علما .. ولديه الحياتيات .. ولذلك لا يسأل عن شئ ..وخصوصا عن غير المفهوم من الأشياء ..فإذا قال فيكفى أنه يعلم .. وإذا علم هو فليس ضروريا أن نعلم نحن.وإذا تكلم سمع له الجميع... في احدي دروسه التي يلقيها علينا وينشرها على العالم أجمع. طفق يحدث زملائه الآخرين .. قال لهم أن الله غاضب...وقال لهم أيضا لا تقولوا غير ذلك...طقف

يتهم كل من يقول بغير ذلك تاره بالهرطقه وتاره باضلال الشعب... قال الأستاذ الشهير أن الله غاضب ما في ذلك شك وإذا غضب تزول الأشياء..تفقد كينونتها ..ماهيتهها ..جوهرها .. واسهب واطنب في ذلك حتى خاف كل من سمعوه وهو كان يريد ذلك بل قال أن الخوف (وليست المخافه) من أهم الاشياء لكي تدفع الإنسان للتوبه.

ذهب الناس إلى حكيم الاسكندريه يسألونه فقال لهم: الله محبه وليس غضباً ..الله حين يحزن لا ينتقم بل يبيكي...بيكي على أورشليم ويتركها لشأنها

(٣)

(هاجيسون)

لدينا في بلادنا مبانى في غايه الضخامه والفضامه تسمى وكاله الشجاعه.يرجع أصلها إلى ألفي عام. لها رهبه وجلال كبار في عيون وقلوب الجميع لأنها تختلف عن جميع المؤسسات الأخرى فالقوانين التي تحكمها منذ انشائها قوانين ساميه جداً... قوانين من عالم آخر. بل أن كل ما فيها ينطق بذلك.وكل من يتحدث عنها ليس له حديث ألا عن ضباطها و فرسانها ، أسودها ونسورها ونمورها.. الذين انشأوها بكدهم وكفاحهم وجهدهم فهم يدخلونها صغاراً منذ نعومه أظفارهم يتعلمون فيها أصول الشجاعه والتضحيه واحترام الذات.... لكن في قصتنا هذه تعرضت هذه المؤسسة لهزه اجبرتها على اغلاق ابوابها إلى أجل مسمي...تعجب الناس وتحيروا من هذا الاغلاق ..وقال الناس لبعضهم لايد أن للشيطان يد في ذلك ألا أنهم كانوا مخطئين فلا شيء يمكن أن يقوى عليها....ذهب بعضهم إلى حكيم المدينه ليسألونه في هذا الأمر... قابلهم الحكيم على مضض فلم تكن له رغبه في الحديث معهم. لكنهم الحوا عليه فاجابهم بكلمه واحده : هاجيسون.....ولم يزيد... لم يفهم الناس معنى كلمه (هاجيسون)... فالحوا عليه في توضيح ما قاله. فقال لهم..Hagiason ..(HA).. معناها (لا) و-(giason).. معناها

(أرض) والكلمه تعني (لا أرض)ازداد الناس تحيراً وظنوا أن الحكيم اصابته لوته.....تجاسر أحد الأشخاص وسأله: ما علاقه هذا بموضوعنا?...فأطلق الحكيم كالقطار قائلاً:

لقد تأسست هذه الوكاله على مفهوم (لا أرض) فسير قوتها على مدار تاريخها أنها عالم منافس للعالم الذي نعيش فيه. لكن حين فتحت الوكاله ابوابها للفضامه والثروه والمشروعات والابنيه الشاهقه تسلل أيضاً مع كل هؤلاء الخوف والتوتر والمنافسه فإذا جرت الارض وراء الأبنية الفخمه والشاهقه والثروات والمشاريع جرت ايضا الوكاله ورائها بكل قوتها فلم تعد تملك ألا أن تخاف كخوف الأرض وتحزن كحزن الأرض وإذا انتاب الأرض ذعر وخوف وانتاب الوكاله نفس الذعر ونفس الخوف على العكس من رغبه مؤسسها حين أسسها فقد أسسها على مبدأ (لا أرض) لكن أتدرون ماذا تعني كلمه (لا أرض) أو Hagiason ؟ ... أنها تعني القداسه وقد استخدمها مؤسس الوكاله في «قدسهم في حقك» يو ١٧:١٧ أي انزع عنهم كل ما هو أرضي.....ومن المفارقات الغريبه أنها ستقرأ عليكم في ليله ١٧ من هذا الشهر....فمن يرتبك بأمور الارض حتى في داخل الوكاله يهينها ويغلق ابوابها.

(٤)

التحيه العسكريه

ضباط الجيش والشرطه وكل من يرتدي هذا الزي يحظون بالاحترام والتبجيل أكثر من المواطن العادي بل ولهم تحيه خاصه تسمى بالتحيه العسكريه يحيون بها بعضهم ويحييهم بها الناس... هذا التبجيل والاحترام ينبع من اهميه دور رجال الجيش والشرطه فهم دائماً يضعون أرواحهم على أكفهم في أوقات المخاطر،فهذا دورهم الذي قبلوه على أنفسهم ،فحينما يدق ناقوس الخطر على الابواب ويهرب الناس إلى بيوتهم فارين، يهرع ضباط الجيش والشرطه ويتقدمون

إلى الصفوف الاماميه بزيهم المميز لكي يذودوا عن الشعب جميعه وفي أوقات الاوبئه والمجاعات وغيرها يتصدرون المشهد لحفظ النظام والامن والعنايه بالضعفاء وطمأنتهم وحمايتهم..من أجل هذا الدور العظيم يبجلهم الناس ويقدمون لهم التحيه ويسمعون لهم بل ويسبغون عليهم احتراماً أكثر من المعتاد لكن اذا قرر ضباط الجيش والشرطه الجلوس في بيوتهم في أوقات المحن وعدم الخروج منها ألا للضروره القصوى فهذا يعد خيانه في العرف العسكري وتسقط منهم الرتب التي يزينون بها أكتافهم ولا يحييهم الناس فيما بعد.

(٥)

الصرخات المؤقته....بيان هام

اجتمع مسئولوا الشعوب في المهجر لمدته ثلاثه أيام وصلوا القداسات ورفعوا الصلوات. ثم بعد انتهاء الأيام الثلاثه أصدروا البيان التالي :

١- صرخ الناس إلى الله خلال الحرب العالميه الثانيه ثم صرخوا مره أخرى في عام ٤٨ من ضربه الكوليرا وقبلها صرخوا خلال الحرب العالميه الأولى. كانت صرخاتهم ترتفع إلى عنان السماء حتى يظن المرء أن جميع البشر قد تحولوا إلى أيادي مرفوعه وظهور منحنيه وركب ساجده. ثم بعد انحسار الأزمه عاد الكل كما كانوا أو كما يقول الكتاب لازال الناس يبيعون ويشترون.

٢- تلاحظ لدينا أن الأماكن ذات القباب الشاهقه والثريات الفاخره والسجاجيد الثمينه والحوائط المزينه بافخر الصور أصبحت مغلقه وخاويه مثلها في ذلك مثل الاماكن الفقيره المتواضعه التصميم ذات الحوائط المدهونه بالجير المنخفضه الأسقف والتي لا تلمع فيها الأضواء الباهره .

وعلى ذلك...فانطلاقاً من التعاليم المحييه لربنا يسوع المسيح ورغبه منا في تنفيذ الوصيه المقدسه قررنا الآتي:

على تقاطعاتك أنشد خلاصاً!



عادل عطية - مصر

على جبينك المشرئب
نحو السماء
كتبت عَليّ، والعناء
أنا الذابح، والمذبوح،
والضحية
على ذراعيك
المفرودتين
احتضن أئامى وحدي

- توقف فوراً جميع المشاريع التي تحتاج إلى ملايين الدولارات من أجل اكمالها ويتم تحويل المبالغ التي تم تجميعها لتخصيص مبلغ مالي قد يصل إلى نصف مدخرات الكنيسه لضمان دخل شهري للأفراد والعائلات الذين فقدوا وظائفهم نتيجة لفتهه الكساد التي نمر بها الآن وسوف تعطى الاولويه لعماله المؤفته والوفدون الجدد.
- يتم تخصيص مبلغ مالي لتوفير المستلزمات الطبيه ومطهرات الأيدي وتوزيعها بدون مقابل على المستشفيات والاماكن الطبيه التي تعاني من ندره هذه المواد.

- اقتصار التوجيه على المنابر فقط على التوجيه الروحي وكيفية اكتساب الفضائل ويمنع منعاً باتاً تضییع الوقت في الحديث عن المطالب الماديه وديون البنوك أو أي من هذه الأشياء.

- تخصيص فرصه تجمع الناس في الكنائس أيام الأعياد والمناسبات للعضات الروحيه فقط ومن يخالف ذلك يعرض نفسه للمساءله.

- يمنع منعاً باتاً تداول أطرف التبرعات خلال صلوات القداس الألهي حتى لا ينتشتت الحاضرون و لا ينشغلون عن متابعه الصلوات بالبحث في جيوبهم.

- نظراً للظروف التي نمر بها يتم فوراً استبدال الرسائل الالكترونيه والخطابات التي تشرح الموقف المالي برسائل الكترونيه وخطابات روحيه لزرع الأمل والاطمئنان وثبيت الأيمان في قلوب الرعيه.

- وابن الطاعه تحل عليه البركه.....

مسمرأ بالعذاب وحدي
نازفاً من الآلام وحدي
ما أكثر ساكبي دموع
الرياء

كان الأرض سماء
كان الوهم بهاء
وما أكثر من كتبوا
عنك

جانحين

مؤمنين

أن اسمك عورة

ورسمك عورة

ومعانيك كفراً، وأذية

ارتمي على تقاطعاتك
النديّة

أروم خلاصاً

أنشد الحرّية

صفحة في دفتر احوال مصر

فادي جرجس
وينيبيج - مانيتوبا

تعاثل الحكومة المصرية مع ازمه كورونا - ١

كعاده كل الحكومات المصريه المتعاقبه علي حكم مصر في التعاامل مع أي كوارث او حوادث او مصائب كان الإخفاق الحكومي وانعدام المسؤليه تجاه المواطنين والاستخفاف بالأمر وتهوين الأمور هو السمه الغالبه في الأداء الحكومي في التعاامل مع فيروس كورونا في بدايه الأمر ولم تعطي لهذا الفيروس الأهميه الذي يستحقه علي الرغم من خطورته وسرعه انتشاره وتم إهمال التعاامل مع هذا الفيروس في بدايه الأمر ، الا انه واحقاقا للحق ما ان استشعرت الحكومة خطوره الموقف وجديه حاله والي أي مدي من الممكن ان تصل اليه الأوضاع من تدهور وسوء الحال فقامت الحكومة باتخاذ التدابير اللازمه طبقاً لما أقرته منظمه الصحة العالميه في الحد من انتشار الفيروس. وسوف نناقش في هذا المقال السلبيات التي وقعت فيها الحكومة المصريه في بدايه الامر بينما سنناقش الإيجابيات وتعاثل الحكومة الصحيح في مقال العدد القادم بإذن الله.

ففي الوقت الذي أعلنت فيه دول العالم تشديد الإجراءات الوقائيه وحظرت التجمعات أصرت مصر علي عدم وجود إصابات لديها ، ودعت السائحين من كل دول العالم الي زيارة أراضيها غير عابئة لحياه ١٠٠ مليون مصري لدرجه انها تركت الوفود التي كانت قادمة من الصين دون توقيع الكشف الطبي عليها او حتي الكشف عن قياس المؤشرات الحيويه ناهيك عن انعدام أي إجراءات احترازيه لحمايه المصريين ، وبعد نفي متكرر ومعتاد لاقت الحكومة انتقادات دوليه من حكومات ومنظمات خاصه بعد ان اكتشفت بعض الدول حالات أصابه قادمة من مصر مثل فرنسا التي أكدت وجود إصابتين قادمتين من القاهرة واليونان التي سجلت حاله كانت في مصر أيضا وبعدها ان قررت عدد من الدول المجاورة غلق حدودها مع مصر لتظهر مصر علي انها دوله موبوءه في الوقت الذي لا تزال حكومتها تصر علي عدم وجود حالات أصابه او حتي اشتباه ، ثم ما لبثت ان سارعت هاله زايد وزيره الصحة المصريه بناء علي توجيهات عليا بالسفر الي الصين ومقابله مسؤولين من وزاره الصحة الصينيه لأسباب لم تعلن عنها حتي الان ووصل السخريه من هذه الزيارة ان مصر اكتشفت علاجاً رسمياً للفيروس وان الوزيره تبحت مع الصين آليات مد العالم بذلك اللقاح العيقر الذي سينهي الكارثه التي عجزت أمامها دول عظمي ، ولم تترك اللجان الإلكترونيه التابعه الحكومة الامر دون ان تنتهز الفرصه ولا واستغلتنها بشكل ساذج للترويج لهذه الزيارة وقرروا ان الوزير في مهمه امن قومي وان كل ما يثار حول اخفاق الوزاره في التعاامل مع الازمه ما هو الا أكاذيب روج لها المغرضون لإجهاض مشروع العلاج المرتقب حيث روجت تلك الصفحات ان الأطباء المصريين هم صناع الحياه وان المصل المصري ستصدره مصر الي كل دول العالم واستغلت هذه اللجان صوره الوزيره مع القائم بأعمال وزير الصحة الصيني علي كونها لحظه تسليم المصل الذي أنتجته مصر لتذكر علي

الفور علاج الكفتة للواء عبد العاطي الذي ادعي توصله لعلاج الأيدز وفيروس سي وفي النهايه نكتشف انه لا تعدو ان تكون مجرد مزحه ساذجه لا اكثر ، ولم تكن دول الخليج بمنأى عما يحدث في مصر . وكيف ذلك وملايين المصريين يعملون علي أراضيها وربما يشكلون خطراً علي مواطنيها مما دفع بعض دول الخليج الي اتخاذ إجراءات صارمه لمنع المصريين المصابين بالفيروس للوصول الي أراضيها ، فعلي سبيل المثال الكويت أوقفت الرحلات الجويه من والي مصر ومن بعدها السعوديه أصدرت قرارا طالبت فيه القادمين الي أراضيها بتوفير تحليل يسمى "PCR" يثبت خلو الراغبين في العوده الي السعوديه من الفيروس وبدلا من اعتراف الحكومه بوجود مصابين بالفيروس أعلنت وزاره الصحة استقبال الراغبين في اجراء التحليل في معاملها المركزيه في وسط القاهره بمبلغ ١٠٠٠ جنيه للعادي أي ما يوازي ٦٤ دولار وبمبلغ ٢٦٠٠ جنيه للمستعجل أي ما يوازي ١٦٦ دولار ليذهب الناس إلي المعامل المركزيه في وسط القاهره في مشهد مخزي ليتجمع الآلاف من الراغبين في اجراء التحليل وعلي الفور تطايرت تلك المشاهد الهمجيه عبر صور وفيديوهات وشاهدها العالم كله واكتشفت دول الخليج ان تعاثل الحكومة مع الازمه غير احترافي ولن يحقق الغايه منه ولا يضمن سلامه المسافرين وعلي الفور فرضت سلطات دول الخليج تعليقاً مؤقتاً علي سفر المواطنين والمقيمين فيها من والي مصر لا سيما بعد ان اثبتت التجمعات التي شاهدها محيط وزاره الصحة ان المعافين سيصابون لا محاله فلا يستطيع احد ان يمنع انتقال عدوي الفيروس بين آلاف المصريين المحتشدين.

ولم يختلف الامر كثيرا في تعاثل وزاره التربيه والتعليم عن ما انتهجته وزاره الصحة حيث رفض الدكتور طارق شوقي وزير التعليم تعليق الدراسة رغما عن مطالبه منظمه الصحة العالميه بإيقاف المدارس وتعليق فاعلياتها لمنع انتشار الفيروس بين الطلاب بل خرج ليحذر الأهالي من ان الفيروس سينتقل لابنائهم عبر تجمعات الدروس الخصوصيه وتجمعات السينما والمترو وغيرها من أماكن التجمعات عدا المدارس والجامعات وأصر علي استمرار العمليه التعليميه بنفس النظام في الوقت الذي علقت فيه المدارس في كثير من دول العالم اقل كثافه سكانيه عن مصر ، فهل لا يدري الوزير مدي حجم الكثافه الطلابيه في الفصول خاصه المدارس الحكوميه والتي يفوق اعدادها اكثر من ١٠٠ تلميذ في الفصل الواحد وهذا رقم هائل ان يجتمع هؤلاء التلاميذ في مكان واحد ضيق وفي نفس الوقت مما ينذر بحدوث كارثه لا محاله .

ولم يقف الامر عند هذا الحد بل أعلنت الحكومة المصريه عدم وجود أي قيود او حظر علي سفر السائحين الي مصر وزيارتهم داخل الأماكن السياحيه والأثريه ، فالعالم يمنع مواطنيه من السفر والمقيمين من القدوم اليه ومصر في ذات الوقت

أحلي بلد .. بلدي

الوان مائيه علي ورق كانسون

مريم مراد

أسرة تحرير
الأهرام الجديدرئيس التحرير
د. رأفت جنديمدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

عبير حلمي تكتب

أهمّ قرار

الجِيرَانِ وَأَعْتَابَ الْجَرَّارِ
الجِيرَانِ وَشُكْنَى الْجَوَّارِ
حَبِيبٌ أَنَا وَهُم بِالْأَدَارِ
الصَّحَّةُ وَالْعُمَرُ اخْتِيَارِ
وَالصُّمُودُ لِلْغَدِ أَهَمُّ قَرَارِ
الْإِلْتِزَامُ بِالْبَيْتِ اخْتِيَارِ
لِنَنْجُوَ بِالصَّبْرِ وَالْإِخْتِيَارِ
وَتَأْجِيلِ الْأَحْلَامِ بِالْإِجْبَارِ
تُعَبِّرُ الْمَحَنَ عَبْرَ الْأَدْهَارِ
وَبِتَعَاقِبِ اللَّيْلِ بِالنَّهَارِ
وَلَا يَخَافُ مِنْهُمْ أَطْهَارِ
يَحْمِيهِمُ الرَّبُّ مِنَ الْأَخْطَارِ

رادعه تجاه كل من يروج ايه اخبار عن فيروس كورونا مؤكدا انه يتابع كافه ماينشر او يبيت بشأن الفيروس ويحذر من نشر او بث ايه اخبار دون التحقق من صحتها وذلك تزامنا مع غياب تام لأيه اخبار صحيحة تصدرها الجهات المعنية ، زد علي ذلك المخاوف حول المصابين في السجون والمعتقلات وهل هناك إصابات أم لا وهل اكتشفوا حالات مصابه من عدمه في ظل تكس السجون في الوقت الذي التزم فيه المسؤولين عن وزاره الداخليه الصمت المطبق.

كانت هذه هي الأخطاء التي وقعت فيها الحكومة المصريه في بدايات ظهور الفيروس في مصر ، ولكن ما لبثت مصر ان صححت كل اخطاءها واتخذت التدابير المناسبه للحد من خطوره وانتشار الفيروس وهو ما سنتناوله في مقال العدد القادم بإذن الله.

تعلن استعدادها لاستقبال السياح دون أي إجراءات حقيقيه تحمي شعبها ، وتزامنا مع اكتشاف ١٢ حاله أصابه بالفيروس علي متن باخره سباحيه قادمة من محافظه أسوان متجه الي محافظه الأقصر اكد وزير السياحه والآثار خالد العناني ان الحركه السياحيه تسير بشكل طبيعي ومننظم وان معدلات الزيارة الي المقاصد السياحيه في ارتفاع ، وكان المسؤولين في مصر في عالم اخر او انهم يسبحون ضد التيار ، فالعالم كله يلغي الحفلات والتجمعات والمناشط السياحيه ووزير السياحه المصري يؤكد استمرار التجمعات وفتح المعابد والمزارات السياحيه .

ومما لاشك فيه كان للإعلام دورا هاما بالتعتيم علي حقيقه الوضع داخل مصري ظل حاله التخلف الحكومي الذي تعيشه البلاد فقد هدد المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام باتخاذ إجراءات قانونيه

صحتين وعافية

د. تباسيم جندی

فيتامين C.. هل هو الحل؟



نحن نعيش هذه الأيام لا نسمع الا الاحصائيات لوباء كورونا وكما أصيب وكما توفي، وفي نفس الوقت تجد ان بعض المرضى يشكون من ندرة وجود فيتامين C في محال بيع الادوية نظرا لتكالب الناس لاستخدامه، حيث انه لا يوجد علاج للفيروس، فالكمل يسعى الى الوقاية، فهل فعلا فيتامين C يقي من الكورونا؟

كما ذكرت في العدد السابق ان فيروسات الكورونا هي مجموعة من الفيروسات التي تصيب الجهاز التنفسي تبلغ ١٥ نوع ٧ منها تصيب الانسان و٨ موجودة في الطيور والحيوان، ومن هذه السبعة هو COVID-١٩ الذي يسبب الوباء الحالي، ونسبة الوفيات منه حوالي ٣,٤٪، ومن الستة الباقية شهد العالم العدوى بسبب SARS وانتقل من القطط واعراضه أشد من الكورونا الحالية ونسبة الوفيات منه كانت ٩٪، وعدوى أخرى بسبب MERS وانتقل من الجمال ونسبة الوفيات فيه كانت تبلغ الثلث.

وعلى الرغم من كل الجدل الدائر في الأوساط الطبية حول فيتامين C ودوره الا ان الشيء الذي لا جدال عليه هو أهمية هذا الفيتامين للإنسان وكيف ان نقصه يؤدي الى الامراض الخطيرة.

وبينما تجد ان الحيوانات قادرة على تخليق هذا الفيتامين، الا ان الانسان لا يستطيع تخليقه وعليه ان يتناوله من مصادره، ويعتقد كثير من الناس ان المصدر الوحيد له هو فواكه السيترس مثل البرتقال والليمون، ولكن الخضروات هي مصدر كبير وعلى الاخص البروكلي والفلفل الرومي والبطاطس والبقدونس، فالخضر والفواكه هي المصدر الأساسي، ولكن يجب ان نعلم انها الخضر والفواكه الطازجة لان تعرضها للهواء يفقدها البعض من الفيتامين، وأيضا تعرضها للحرارة يفقدها أكثر وأكثر.

ومنذ ان اكتشف البرت جيورجي فيتامين C سنة ١٩٢٨ ونال بسببه جائزة نوبل ١٩٣٧ عكف العلماء على المزيد من الكشف حول هذا الفيتامين، واستطاع ليناس بولنج اكتشاف تركيبه الكيميائي وحاز بسببه على جائزة نوبل ١٩٥٤، وقبل كل هذه السنين مرت على البشرية اوبئة كثيرة تبلغ ١١٤ وباء بسبب مرض الاسقربوط، وكان ذلك بسبب التقاعس عن تناول الخضر والفواكه وخصوصا عند الإبحار لمدد طويلة.

وإذا كان لفيتامين C أهمية كبرى في عمل الكولاجين في الجسم وهو البروتين الأكثر شيوعا داخل الجسم، الا ان دوره في تحسين الجهاز المناعي لا يقل أهمية بأي حال، فيتامين C هام في تكوين العظام والجلد والغضاريف والعضلات والانسجة الضامة والاعوية الدموية، وهو هام

من عيادة الطب الطبيعي

الدهون الداخلية

س: كيف اعرف ان كانت السمنة لدى بسبب دهون داخلية ام خارجية؟



ج: كما ذكرنا سابقا ان الدهون الداخلية أخطر من الدهون الخارجية، وللتعرف على وجودها يمكنك ان تسأل طبيبك المعالج عن اختبار البطن والحوض بالموجات فوق الصوتية الذي يبرز كم الدهون في الكبد والبنكرياس وحول الكلى. فدهون الكبد هي مقياس جيد لوجود الدهون الداخلية، فيمكن ان تكون كمية الدهون في الكبد قليلة او متوسطة او كبيرة، وفي بعض الاحيان وجود هذه الدهون يمكن ان يسبب التهابا في الكبد وارتفاعا في انزيماته كما يظهر في الفحص المعمل للدم بدون وجود فيروس كبدى او استخدام للكحوليات او الكيمياءات وهو يسمى التهاب الكبد الغير مسبب بالكحول.

ولكى تتابع وجود الدهون الداخلية يمكنك قياس محيط الوسط فاذا وجدته يتناقص تعرف انك تسير في الاتجاه الصحيح، وهو محيط البطن مارا بالسرة، كما يمكنك ان تلاحظ ان بطنك انتفخ اصبحت واسعة عند محيط البطن.

فيتامين C

وحصوات الكلى

س: هل هو آمن ان نتناول فيتامين C بجرعات كبيرة؟ لقد سمعت ان فيتامين C يسبب حصوات الكلى، فما هي الحقيقة؟



ج: في الحقيقة ان هذا القول شائع عن فيتامين C، ولكن ليس له أساس من واقع الحياة والتجارب العملية، فعلى مدى التاريخ الطبي تم تناول جرعات عالية من فيتامين C بدون أعراض جانبية او تكون حصوات. فمثلا مرضى الأورام السرطانية تم علاجهم بجرعات كبيرة من فيتامين C تبلغ ٥٠,٠٠٠ مجم يوميا عن طريق الوريد على مدى ٨ أسابيع، ولم توجد أي أعراض جانبية.

وفي استراليا سنة ١٩٨٢ قام مائة من الأطباء بإعطاء المرضى جرعات عالية من فيتامين C مقدارها ٣٠,٠٠٠ مجم في اليوم، ولم يسجلوا من ذلك أي أعراض جانبية. اما الباحث كاسكارت سنة ١٩٨١ استخدم فيتامين C مع المرضى بجرعات مختلفة حسب طاقة الجهاز الهضمي بمعنى ان تزداد الجرعة الى ان تسبب الاسهال، وكان يستخدمه في علاج مرض الايدز، وكانوا ١١,٠٠٠ مريض على مدى ١٤ سنة، وتراوحت الجرعة ما بين ٤,٠٠٠ الى ٢٠٠,٠٠٠ مجم في اليوم، وفي سنة ١٩٩٣ زاد عدد المرضى المعالجين الى ٢٠,٠٠٠ ولم تكن هناك أعراض جانبية عدا الاسهال وبعض الحموضة في المعدة في البعض القليل، ولم يسجل أي من حصوات الكلى، وحتى خبرته أوضحت ان الذين كانوا يصابوا بالحصوات لم يعودوا يصابون بها، وكان استنتاجه ان هذا الاعتقاد اعتقاد خاطئ، حتى مرضى النقرس لا حظوا تحسن في التهابات المفاصل.

وفي سنة ١٩٩٥ قام الباحثان بندل ولانجس بجمع أبحاث فيتامين C أوضحوا فيها ان الجرعات الكبيرة جرعات آمنة.

كما أظهرت دراستين حديثتين من جامعة هارفارد على ٨٥,٥٥٧ سيدة و٤٥,٢٥١ رجل لمدة ١٤ سنة ان فيتامين C ليس عاملا في حدوث حصوات الكلى، بل يمكن ان تكون عاملا في نقصان حدوثه.

والاعتقاد بان فيتامين C يسبب حصوات الكلى يستنتجه البعض لان التمثيل الغذائي لفيتامين C ينتج الاوكسالات، ولكن الواقع يدل على ان التمثيل الغذائي له يمر بمراحل أخرى ليس مجالها هنا، وكل التجارب العملية لا تثبت حدوث هذه الحصوات بل بالعكس يمكن ان يكون الفيتامين عاملا في إنقاصه.

د. تباسيم جندی

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمنة بدون عقاقير
- مرض السكر والكوليسترول
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى
- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي
- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي
- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
- أعراض انقطاع الدورة
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.

com

او اتصل بأشرف اسكاروس

(416)659-8744



St. Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبنى الرهبان



نحتاج الي صلواتكم و تعضيداتكم للبدء في بناء مبنى الرهبان.

لأن المغطى المسرور يحبه الله .

وَاللّٰهُ قَادِرٌ اَنْ يَّزِيْدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ . لَكِنِّي تَكُوْنُوْا وَلَكُمْ كُلُّ اِكْتِفَاءٍ كُلِّ حِيْنَ فِيْ كُلِّ شَيْءٍ . تَزِدّٰنُوْنَ فِيْ كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ

(2كو 9:7-8)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd.,
Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

❖ تعترف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا بإمكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.
الرب يعوض كل من له تعب لمجد اسمه القدوس.

روسي يقتل خمسة أشخاص بسبب صوتهم العالي

قتل رجل في وسط روسيا خمسة أشخاص بإطلاق النار عليهم بسبب كلامهم بصوت عال ليلا تحت نافذته، على ما قال المحققون اليوم الأحد.

وسجل إطلاق النار في منطقة ريزان فيما السكان محجورون في منازلهم في محاولة للجم انتشار فيروس كورونا المستجد.

وأطل رجل في الثانية والثلاثين من بلدة يلاتما النار على مجموعة ضمت أربعة رجال شباب وامرأة «كانوا يتكلمون بصوت عال في الشارع تحت نافذته» قرابة الساعة العاشرة مساء السبت، على ما أوضح المحققون.

وتقع يلاتما قرب مدينة ريزان على بعد حوالي ٢٠٠ كيلومتر جنوب شرق العاصمة موسكو.

وخرج الرجل إلى شرفته مشتكيًا إلى أفراد المجموعة ونشب شجار فما كان منه إلا أن استعان ببندقية صيد على ما أوضحت لجنة التحقيق.

وجاء في بيانها «توفي الجميع متأثرين بجروحهم في المكان».

وأوقف المشتبه فيه الذي لم يكشف عن اسمه. وفشت شفته وصودر السلاح

لوم وتحذير.. لوم على أن الكتابة الإيجابية عن الباباوات المسيحيين مرفوضة، وتحذير من أنني إذا استمرت فساكون منهم ومعهم، بما معناه أكون كفرت وخرجت من الملة!

ورغم أن الكاتب- أي كاتب - يمكن أن يتلقى رسائل من هذا النوع بالمثل ولا يتوقف عندها، إلا أنني توقفت لأنها رسالة كاشفة، تفيد بأنه رغم الجهود المضنية لتجديد الخطاب الدعوى الإسلامي، ورغم الجهد الثقافي والفكري المستمر طيلة القرون من أواخر الثامن عشر وبطول التاسع عشر والعشرين وإلى الآن، لحفز العقل الجمعي المصري على أن يتخلص من الانقسام والعنصرية، إلا أن المشوار لا يزال طويلا.. وطويلا جدا.

ثم إنني أجدد التأكيد على أن معرفة تاريخ مصر، خاصة حقبة المسيحية، ومعرفة مسار الكنيسة المصرية وآبائها.. والرهبنة المصرية بمؤسسيها ومسارها، والفنون من تشكيلية وموسيقى وترانيم، والأدب، وما حدث من تضفير أو تدخل بين هذا كله وبين الحقب التي تلت ذلك، وما كان فيها من معارف في نطاق العقيدة والعبادة والمعاملات من منطلق إسلامي، وما صاحب ذلك من تصوف وقراءات قرآنية وموسيقى وفنون تشكيلية وهلم جرا، هي معرفة ضرورية بل وواجبة على كل مثقف مصري وعلى كل مهتم بالعمل العام سياسيا وثقافيا واجتماعيا، لأنه وببساطة لن يستطيع الجدال مع المتأسلمين ومع الأزهر على أرضية دينية ضيقة أن يؤدي إلى نتيجة، والأجدى هو توسيع مروحة - إذا جاز التعبير - الحوار بأبعاد تاريخية وثقافية لا ينكرها إلا جاهل مغرض.

كم أود أن أمضي في هذا الاتجاه، فأحاول تقديم قراءة أظنها جيدة تجيب على سؤال جوهري: ماذا قدمت مصر للبشرية منذ بلورت معاني الأبدية وما بعد الموت إلى الآن؟!.



أحمد الجمل

مصر المسيحية.. لماذا؟

الميلادي.

هويت دراسة تاريخ تلك الحقب، ومع اندماج في العمل العام اكتشفت أن معظم المهتمين بالسياسة وبالتقافة يعانون من نقص شديد في معرفتهم بتاريخ المحروسة، التي يعلنون أنهم يبذلون الغالي والرخيص في سبيلها، وعند أول منعطف يحتاج فيه «العمل العام» والشأنان السياسي والثقافي حبتين أو مقدارين من التأصيل التاريخي الكاشف لجوانب وأركان التكوين الحضاري المصري العريق، تجد أصحابنا وكأنهم قادمون من شمال الشمال الجغرافي، يتحدثون عن البنيوية والوظيفية والجدلية المثالية والأخرى المادية والحداثية، وما قبلها وما بعدها وما أثناءها وما حولها وما داخلها وما على دابرها، وعن المثقف العضوي والآخر المعقم بطلاقة منقطعة النظير، فإذا ألمحت لهم بالالتفات إلى كيف صار «الهليليني» «هلينستيا»، بعد أن تضطر للبطانة الطلقة، وكيف قدمت المحروسة للبشرية في العصور القديمة والوسطى والحديثة والمعاصرة وبدرجات متفاوتة الجديد في أكثر من مضمار، وأن الهليليني- أي الحضاري الإغريقي- أصبح هلينستيا، أي جامعا بين حضارتى الإغريقي والشرق بفضل مصر القديمة، عملوا أنفسهم من «بنها» على رأى ولاد البلد هذه الأيام!.

أقول ذلك لأنني بعد المقالين الفائتين اللذين كتبت فيهما طرفا من سيرة آباء الإصلاح في الكنيسة القبطية الأرثوذكسية المصرية، وهما البابا بطرس الجاولي وكيرلس الرابع، فوجئت بمن يرسل لى على بريدى الإلكتروني رسالة

سببى الفضل لأستاذى الدكتور إسحق عبيد، منحه الله الصحة وطول العمر، ومن بعده للصديق الأستاذ الدكتور رأفت عبدالحمد، رحمه الله، العميد الأسبق لأداب عين شمس، أن جذبانى إلى تاريخ العصور الوسطى وتاريخ المسيحية ومذاهبها، وأتذكر وكأنها البارحة، مدرج سنة ثانية تاريخ في آداب عين شمس والأستاذ الممشوق القوام الأقرب للنحافة ذا الجاكت الصوف التويد والبنطال القطيفة المضلعة البنى المحروق، وهو يطلب بلهجة صارمة أمرة الطالب الجمل: يا جمال انزل المكتبة هات «كامبريدج ميديفال هيستورى»، وينزل العبد لله «فريرة» إلى الدور الأرضي، ويطلب من عم «كامل» أمين المكتبة الموسوعة، ويصعد لاهثا بتأثير من سجاير «البلمنت القصير» ويأمر الأستاذ أن يبدأ الطالب «أنطوان» القراءة، ويتنقل المجلد من طالب لطالبة وهلم جرا.. وفى نهاية العام ظهرت النتيجة ومنحني أستاذى تقدير جيد جدا فى تاريخ بيزنطة ومثله فى تاريخ العصور الوسطى، وعند أول مقابلة ربت على كتفى وقال: «لو هناك امتياز فى التاريخ لمنحته لك، ولكن أنا شخصا لا أحصل على الامتياز».. أما الرائع رأفت عبدالحمد فقد صقلتني وعمقت معارفى ووسعت مداركى كتبه فى مصر المسيحية، وكنت حزينا- وبقيت- على رحيله المبكر قبل أن يستكمل موسوعته التاريخية شديدة التأصيل العلمى عن تاريخ مصر فى العصر المسيحي الممتد من دخول القديس مرقس الإسكندرية فى الثلث الأخير من القرن الأول إلى القرن السابع أو الثامن

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip
and Falls, Long Term and Short Term Disability, &
Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة ونذيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.