

٢٤ بؤونة ١٧٣٦ شهداء

13th. Year,

Wednesday July 1, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 322

Bi-weekly, Non-profit

\$1

الخدمات النفسية المصرية لمواجهة كورونا

مختلفون ولسنا متخلفون

الحكومة الفيدرالية تأمر بفحص حرارة المسافرين في المطارات

تحت الصفر

الصين نطلب من كندا الإفراج عن السيدة منج وانتشوا مقابل أن نفرج عن الكنديان المحتجزين لديها

الحرب المصرية التركية مواجهة تأخرت كثيرا

نفاذ خطة أوتاريو لعودة الطلاب الي المدارس في سبتمبر القادم

رحله الي كورونا

سعد الدين إبراهيم: هذه خطة اردوغان العثمانية للهيمنة الإقليمية

ترودو : الوباء منحنا فرصة عظيمة للتفكير في مستقبل بلادنا وإعادة تشكيله



قال رئيس الوزراء جاستن ترودو أنه على الرغم من أن جائحة COVID-19 كان "تحديًا غير مسبوق"، إلا أنه يفتح فرصًا لإعادة التفكير في مستقبل كندا وإعادة تشكيل مستقبل بلادنا.

"إذا كان هذا الوباء يمثل تحديًا غير مسبوق لبلادنا، فقد كانت أيضًا

فرصة مهمة لمعرفة ما هي الأشياء المهمة حقًا في مجتمعاتنا، ولإجراء حوار بناء ومفيد حول كيفية العناية بمن حولنا، وربما قبل كل شيء "التفكير في نوع المستقبل الذي نريد أن نبنيه معًا".

من بين القضايا التي كشفها COVID-19 في كندا حالة بعض دور الرعاية طويلة الأجل ومدي احتياج النظام للتطوير، ومعدلات الأجور لبعض عمال الصفوف الأولى.

وقال رئيس الوزراء "لدينا الفرصة لتشكيل بلادنا وعالمنا نحو الأفضل، وأنا أعلم أننا مستعدون لهذه المهمة".

البقية ص ٢٠

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business



416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim

عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا



بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOUB

B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480



خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist



207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٤١٢ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.

كذلك هو يوضع على النت في موقع أهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam أو Junk mail. وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

Hany Eltalawy P. Eng.

Sales Representative

Cell: (905) 783-6080

Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca



Gigi & Ash
Eskarous

E-mail: gihanekarous@yahoo.ca

416577 8733

416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب



Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

4255-Sherwoodtowne
Blvd, suite# 100
L4Z 1Y5

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251

www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Sutton

GEORGE ABRAHAM

Sales Representative
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8600

Tel: (204) 475-9130

Fax: (204) 477-4361

gabraham@sutton.com

www.sutton.com

sutton group - kilkenney real estate

AN INDEPENDENT MEMBER BROKER

663 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

قيمة بيتك ممكن تكون اكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to **www.yourhomeworthnow.com**. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390
 n.danial@hotmail.com
 www.nabildanial.com

Century 21
 PERCY FULTON LTD. Brokerage

23 YEARS
 EXPERIENCE

MASTERS
 HALL OF FAME

CENTURION
 REAL ESTATE

CENTURION
 REAL ESTATE



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
 Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

فتح مبين ونصر من الله. ولما استتب لهم الامور فى تلك البلاد قسموا المغرب الى طبقتين طبقة الغير مغضوب عليهم وهم العرب الذين يتكلمون العربية وهم الذين يتحكمون في كل مفاصل البلاد والمغضوب عليهم وهم سكان البلاد الاصليين اللذين لا يملكون شىء وهكذا استمر الحال حتى يومنا هذا

ولم يكون حال الشام والعراق افضل من بلاد المغرب وخصوصا الشام ولما لا وهى الارض البهية التى كانت مصدر احلام لكل لص ومتسول وقاطع طريق من بدو الجزيرة العربية وهم يسمعون عن قصورها وبساتينها وانهارها وعنبها وتينها وزيتونها وعن وفرة خيراتها وجمال مدنها وغنى اهلها و أما هم فكانوا قوم يمسون جلد الحيوانات الميتة ونوى التمر من الجوع والعطش حفاة عراة يعيشون على السطو والغزو فلما لا نغزو ونغتصب الشام من اهلها ونسبى ونساءها ونستمتع بخيراتها ثم ندخلهم الدين هذا كان لسان حال البدو من كل الحضارات التى كانت تحيط بهم ولنعود الى مصر درة البلاد ووجهة العباد كانت حلم لكل بدو الجزيرة العربية ولذلك كان غزو مصر هدفة سياسى اقتصادى استعمارى فعمرو بن العاص دخل مصر بدون تبشير بالدين فهو حتى لم يحضر معة الى مصر مصحفا واحد وما كان ليتجرىء على التوغل فيها الا بعدما وجد من اهلها سماح بذلك معتقدين ان الاعراب افضل من الرومان ولكنهم استفاقوا على حقيقة مرة انهم خرجوا من بركة ليقعوا في مستنقع قاتل اضاع بلادهم الى ماشاء الله والملاحظ في غزوات البدو لبلدان الحضارات المختلفة هو تغيير الخريطة الديموغرافية لهذة البلاد بتوطين قبائل كاملة من الجزيرة العربية الى تلك البلاد وإعطائهم كل الامتيازات والسلطة ضد ابناء البلد الاصليين مما أدى إلى ثورة المصريين ضد الغزاة البدو وكادوا ان ينجحوا فى طرد المستعمر البدوى لولا خيانة بعض الاقباط. واعتبر البدو ان مصر هى المكافأة الكبرى لهم فقد كانت مصر لهم هى سلة الغذاء فى سنوات القحط وخزينة الدولة البدوية عندما يفلسون وحتى يومنا هذا مازال البدو يحاولون ان يهدمون قوام المجتمع المصرى المترابط وذلك باغداق الاموال على الحركات الإسلامية الراديكالية والاصولية بغية تحويل المجتمع من الفكر الاسلامى الوسطى المعتدل والمتعقل الى الفكر الارهابى المتشدد والكاره للآخر ولكنها مصر ياسادة العظيمة بأبنائها اللذين بالفطرة قادرين على تمييز الطيب من الردى والقادرين على حماية مصر من كل مؤامرات البدو قادرين على ان يصنعوا

الفارق

الفارق - ٣٥



بقلم مجدي حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

انصافا للحق وردا للجميل

تاريخنا بداية من الغزو البدوى البربرى لمصر كلة مشوة مكتوبة كتاب مبتورى الايدى وشهدوا عليه شهودا عمى لا يبصرون وصم لا يسمعون. فترة من اهم فترات التاريخ المصرى زورت بالكامل لصالح مجموعة من البدو الغزاة خاربى الاوطان هادى الحضارات حاقدى على التحضر وكل ماهوا يدعوا الى الحياة جلبوا الخراب اينما حلوا استباحوا المحرمات سرقوا ثروات البلاد سبوا النساء الامانات اخذوا خيرة شباب كل بلد غزوها عبيد وغلمان لشهواتهم هم كانوا ومازوا لا يملكون شىء يتقنونه لكى يقدموة الى البشرية إلا القتل والدمار استغلوا فى تحقيق مطامعهم واهدافهم القاتلة ستارة الدين يتخفون خلفها والدين عما فعلوه بالبلدان التى غزوها براء براءة الذنب من دم ابن يعقوب واسألوا فى ذلك بلاد المغرب العربى تلك البلاد التى كانت امنة ومتحضرة وغنية جدا قبل قدوم الغزاة العرب اليها فقد واستمروا فى سرقة خيرات هذة البلاد لسنوات عديدة حتى يقال ان القوافل التى كانت محملة بكنوز ونساء واطفال واسرى هذة البلاد لم تتوقف لسنين وقد قاوم سكان البلد الاصليين اى الامازيغ مقاومة باسلة للغزاة البدو مدة ٦٠ سنة زاقوا خلالها كل انواع التعزيب والتنكيل والقتل عل على يد القبائل العربية التى هاجرت بجملتها عند غزو تلك البلاد الجميلة وقد ذكرت بعض الكتب ان عدد النساء فقط الذين سبواهم بدو الجزيرة العربية من المغرب العربى ٣٠٠٠٠٠٠ وان عبدالله بن ابي سرح فعل مع الامازيغ ما لا يمكن أن يفعله اقصى السفاحين دموية في التاريخ ولكن ما يحيرك فعلا هوا ان تجد بعضا من اهل هذة البلاد يدافع عن هؤلاء القتالة ويتحدث عما فعلوها باجدادة على انها



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
 الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان
 Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control
 Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة
 FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن
 FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية
 Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات ٣/٨ - ١/٢"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



كورونا لقيام وسقوط كثيرين



بنيتها وموتهما ذهبت له غير عابئة بسلامتها واعتنت به وتم له الشفاء بمعجزة بسبب صلاتها. وعندما تردد الدير في قبولها راهبة خلفيه اهل زوجها الاجرامية، وجدوها في الصباح نائمة داخل اسوار الدير بطريقة معجزية رغم اغلاق ابواب الدير، ولم تفهم هي نفسها كيف دخلت لأنها نامت ليلتها خارج الدير.

الطاعون والجدي مرضين معديين بطريقة أكبر من كورونا وحتى جسد المتوفى منهما معدي وليس مثل كورونا ولكن هاتان القديستان خدمتا المرضى غير عابئين بسلامتهما.

كنيستنا القبطية تتميز أيضا بقديسيها ولكن معظم من نعرف عنهم كانوا من رهبان الصحراء او رجال الكهنوت ومنهم ايضا غير ذلك، مثل القديس الأنبا رويس والقديس سمعان الخراز وكذلك القديس حبيب جرجس.

في وقت كورونا المعاصر مثل أي وقت وأي مجتمع، لنا قديسون خادمون وأيضا لدينا من يعرقلون الايمان.

سمعت ان في مصر **مجموعة القديس يوسف الرامي** التي تتولى الاهتمام بالمتوفين بمرض كورونا، وتتولى دفن من ليس لهم اهل او من يعجز اهلهم لسبب او آخر عن تكفينه، وهؤلاء من الشباب الذين يتمثلون بالقديس يوسف الرامي الذي طلب جسد يسوع من بيلاطس الحاكم الروماني بما كان له هذا الطلب من جسارة معاديا احبار اليهود وقتها الذين تأمروا لصلبه.

وسمعت أيضا عن ان البعض يرفض دفن المتوفى في مقابرهم، وكذلك عن الذي يبالي في رسوم الدفن ويطلب بطريقة تعجيزية دفع المبلغ فورا لكي يذهب متوفى الكورونا بعيدا عن مدافنهم ولا يتهموا بالرفض.

الغريب ان هؤلاء الجهلة ومنعدي الإنسانية في نفس الوقت يكونون أحيانا من اهل المتوفى وأبناء عمومته وعشيرته او أيضا ممن اعطى لهم لقب خدام.

وكما تنبأ سمعان الشيخ عن الطفل يسوع أنه سيضع علامة الصليب لسقوط وقيام كثيرين في الايمان بفداء الخلاص، فإن كورونا هذه الأيام هي علامة لقيام جماعة القديس يوسف الرامي وسقوط أبناء العمومة وبعض من الشيوخ والمشايخ والخدام.

و. رأنت جندري

8164gindi@rogers.com

القديسة «بخيتة» والقديسة «ريتا» هما قديستان من الكنيسة الكاثوليكية ايام مرض الجدي والطاعون.



القديسة بخيتة افريقية الأصل، وعندما اشتراها أحد الايطاليين واعتقها كانت فرجة لأهالي القرية التي وصلت اليها بسبب لونها وملامحها الافريقية، وذاقت مضايقات كثيرة ومعاملات قاسية ولكن بعدها استحوذت على قلوب الكل بوداعتها ومحبتها للجميع، وعندما اتى وباء الجدي للقرية وهرب كل الأصحاء، ظلت هي بالقرية بإرادتها ترعى المرضى، وكتب الشفاء على يدها للكثيرين. وودعها اهل القرية بالدموع عندما ذهبت للرهبنة بعد انتهاء الوباء. بعدها حاول من كان أصلا شاربيها بعد عودته من هروبه من الوباء منعها من الرهبنة وذهب للمحكمة لكي يحاول ارغامها على العودة لخدمة ابنته ولكن المحكمة افشلته.



والقديسة ريتا من أصل إيطالي تزوجت برجل في شبابه غير عالمة انه قاتل عتيد الاجرام ومن عائلة من العصابات الإجرامية وتعذبت كثيرا حتى اصلحته وانعزلت به مع ولديها عن اهلها ولكن زوجها قتل بعدها، ثم امالت عائلة زوجها ابنها الصغيرين لكي ينضموا لهم وانتهت حياتهما مشردين في الشوارع وماتا. وعندما أصيب أخو زوجها بالطاعون الذي تسبب في تشريد

المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم او العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في **المثول امام محكمة اللجوء** وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

647 823 6779

(416) 659-8744

لتصميم اعلانك الجديد

اواتصل باشرف اسكاروس

بيك وسوق العقارات

Title search



ناصر بطرس - خبير عقارى

توجد مصطلحات كثيرة تسمع بها عند شراء عقار ويجب ان تكون على دراية بمعناها لتجنب الوقوع فى اخطاء مكلفة. سأتناول اليوم واحدة من تلك المصطلحات.

Title search هو عملية البحث فى الوثائق الرسمية المتعلقة بالعقار فى مكتب التوثيق مثل سند الملكية.

يقوم بهذه العملية المحامي المختص بإنهاء إجراءات نقل الملكية عند شراء العقار. لذلك ينبغي ان يعطى للمحامي وقت كافى قبل **closing date** لإتمام هذا البحث ويجب ان تتابع مع المحامي نتائج هذا البحث على الأقل أسبوعين قبل موعد نقل الملكية للتأكد من عدم وجود أى مشاكل على العقار. المقصود بهذا البحث هو الإجابة على ثلاثة أسئلة هى:

- ١) هل لدى البائع الحق فى بيع العقار.
- ٢) هل هناك قيود او لوائح تتعلق باستخدام العقار.
- ٣) هل توجد ديون مسجلة على العقار يجب ان تدفع عند نقل الملكية، على سبيل المثال، الرهن العقارى او ضرائب متأخرة.

لذلك يجب ان تتأكد من ان هناك فترة كافية لهذا البحث فى عقد شراء العقار وتتابع مع المحامي قبل انتهاء تلك الفترة.

naser@estatesavvy.ca

«السيدة ذات الحقيبة».. تمثال نجا من السقوط



تمثال " السيدة ذات الحقيبة " فى السويد يعد أحد أشهر التماثيل فى السويد يجسد سيدة تحمل حقيبتها وتستخدمها كسلاح لمهاجمة أحدهم.

والحقيقة أن التمثال الكائن فى قلب مدينة « فالكسيو » السويدية منذ عام ٢٠١٤، كان دقيقا فى تجسيده لحظة تاريخية وتحركا إنسانيا صادقا لرفض العنصرية والأفكار المتطرفة المناهضة احترام مختلف الأعراق.

فالتمثال جاء انعكاسا لأحد أشهر الصور

احتراز مستوجب، نحن لا نصادر حكما ولكن نناقش نصا، فالقضاء مقيد بنصوص القانون، ولا تثريب على قاض يعمل نص القانون فيما بين يديه من أوراق ثبوتية.

القضية هنا ليست المنصة العالية، ولها كل الرفعة والاحترام الواجب، ولكن النص القانونى الجامد الذى يستوجب اجتهدا قانونيا يستتبعه تعديل تشريعى يفرق بين الحقوق المدنية والنصوص الشرعية، فالنص القانونى المؤسس على نص أبدا لم يكن عائقا فى تحقيق مصالح الناس.

وراثه المسيحى للمسلم محسومة بنص. معلوم شروط الميراث فى الإسلام اتحاد الدين، فالمسلم يرث المسلم، أما المسيحى فلا يرث المسلم، ولا المسلم يرث المسيحى.. وكذلك إذا كان الابن ليس مسلماً والأب مسلما فلا يرث الابن فى والده حال وفاة الوالد.

هذا عن الإرث فى الإسلام، عن الورث، فماذا عن المعاش للابن المعاق إعاقة تعجزه عن الكسب أو غير عاجز، المعاش بالمطلق، معلوم هذه القضية يحسمها نص تشريعى، وتدخل (اجتهادا) فى باب المصالح المرسله والتى ليس فيها نص واضح يدل عليها، ليس فى النص معاش، إذن هى مصلحة مرسله إذا وفق العلماء فى تكييف النص، تنقيد بالحاجة إليها حسب ما يراه أهل العلم، وولاة الأمر، فى نفع الناس وجلب الخير إليهم، ودفع الشر عنهم، بطريقة لا تخالف النصوص.

على طريقة «أريد حلا» الشهيرة، يقف فقهاء القانون عاجزين أمام معضلة قانونية كشفت عنها القضية رقم (٤١٠ لسنة ٢٠٢٠) وراثات عين شمس.

القضية فى سطور، سيدة مسيحية زوجها طبيب، وأسلم، وبالضرورة طلقت منه وما لبث أن توفى بعد سنة ونصف (وهو مسلم)

الصحية، عندما التقط المصور هانز رانيسون فى ١٣ أبريل عام ١٩٨٥ لقطة لسيدة سويدية، تدعى دانوتا دانيلسون، فيما كانت تهاجم أحد المشاركين فى مظاهرة لـ « النازيين الجدد ».

واقتنصت اللقطة تلك اللحظة التى رفعت فيها دانيلسون (٣٨ عاما) حقيبتها قبل أن تهوى بها على المتظاهر ذى الرأس الأصلع.

الصورة نجحت باقتدار فى تجسيد غضبة السويدية الشابة على ما كان يتردد خلال المظاهرة من شعارات، وعلى أصحابها. ولاحقا، تم نشرها فى الصحافة السويدية، ولكنها نالت شهرة عالمية بعد نشرها فى الصحافة البريطانية.

وتم اختيارها كصورة العام فى الصحافة السويدية، وتم تلقيها بصورة القرن من جانب عدد من الجمعيات المعنية بالتصوير فى السويد وأوروبا.

المؤلم، أن الصورة الشهيرة، جاءت وبالا على صاحبها . فدانيلسون، تتحدر من أصول بولندية، وكانت أسرتها من الأسر اليهودية

نريد حلا!

حمدى رزق

تاركا المطلقة لاختلاف الديانة، وثلاثة شباب عاجزين عن الكسب (معاقين) بشهادات طبية موثقة.

ذهبت المطلقة لصرف معاشات أولادها المعاقين، طلبوا منها فى التأمينات كالعادة «إعلام وراثه» فرفعت قضية، طلبت فيها تحديد الورثة، وبعد جلسة استغرقت مداولاتها ثلاث ساعات كاملة، تم رفض الدعوى لأن حكم الوراثة (شرعيا) ينسحب من الميراث إلى المعاش.

قاعدة قانونية تأسس عليها حكم محكمة أسرة عين شمس، برفض الدعوى، ورغم أن المطلقة لم تطلب «ورثا» وإنما طلبت بيانا بالمستحقين للمعاش (حقوق مدنية) إلا أن نصوص القانون حالت دون تمكين الورثة المعاقين، وقالت فى الأسباب حتى المعاش لا يستحقه الابن المسيحى من أبيه المسلم.

نريد حلا، كيف يحرم الابن المعاق العاجز عن الكسب من معاش والده، ثم ما ذنب الابن فى ديانة الأب، فضلا، هذا النص الذى تأسس عليه الحكم يعارض الدستور فى المادة (٥٣) التى تنص على المساواة وعدم التمييز، وهل معنى ذلك أن الزوجة المسيحية التى تزوجها مسيحي ثم أسلم، تحرم وأولادها العاجزون من المعاش بعد وفاة زوجها المسلم؟

نريد حلا، تعديلا تشريعيًا من مجلس النواب الموقر يأخذ بالأسباب، ويوفر حلا مناسبًا يحول دون هذا الذى حدث بنص قانونى مؤسس على نص شرعى، مطلوب اجتهاد من العلماء الثقافات فى دار الإفتاء، وبالسوابق يعرفون، وما رشح عن الدار ابتداء وأخيرنى به المستشار «نجيب جبرائيل» باعتبار المعاش من الحقوق المدنية ويخرج من هذه القاعدة الشرعية، يوفر حلا. عن المصرى اليوم

التي لاحقها نازيو هتلر.

وعانت طوال حياتها اضطرابات نفسية. ولكن الشهرة والاهتمام الذى نالته بسبب صورة الحقيبة مثلت لها ضغطا كبيرا، أدى بها فى النهاية إلى الانتحار بإلقاء نفسها من أعلى برج للمياه عام ١٩٨٨.

أما تمثالها، الذى بات من أشهر رموز مناهضة العنصرية وأفكار اليمين المتطرف فقد نال نصيبه من الجدل أيضا.

فالمثالة السويدية سوزانا أروين، كانت الصورة ملهمة لها فى تقديم تمثال مصغر أول الأمر. وحاولت سوزانا بعدها تقديم تمثال بالحجم الطبيعى لدانيلسون، ولكن المشروع لاقى معارضة، مخافة إثارة وقائع عنف من جانب أهل اليمين المتطرف.

كما لاقى احتجاجا من المصور رانيسون، الذى اعتبر أن اجتناث «المرأة وحقيبتها» عن السياق الإجمالى، ينال من دلالة الموقف ككل.

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

بصراحة يا ريس الواد أردوغان عايز له قلمين ياخدهم فى سرت ياخدهم فى سوريا فى أنقرة المهم تتوصي بيه كويس.

أردوغان

مصر كانت وستبقى الصخرة التى تحطمت عليها أحلام الرجعية والتخلف العثماني.

الرئيس الأسد

أنا وأخويا علي ابن عمي وأنا وابن عمي علي أردوغان شد حياك وأطرده من كل شبر سوري.

ترامب

صدقني عايزك تكسب الانتخابات ما تفهمنيش غلط يا أبو حنان لكن تصفاتك بتجني يا جدع.

مرتضى منصور

الدوري يشتغل توجع راسنا يوقف توجع راسنا نيحي نرجعه توجع راسنا يا أخي أسكت أرحمنا شوية.

فورد

بصراحة كندا وحزب المحافظين الفيدرالي عايز ذكر زيك أو من دلوقتي نقول مبروك لتروكو.

فرانسوا لاجيلت

فى قرارات كورونا تعديت جنون ترامب لكن أنت مشيت معاك لقدام وهو إنتكس والحالة أتأخرت تقريبا دعا الوالدين مش علم ولا قواعد صدقني.

كرستين أليوت

لما يبقى عندنا أقل من ألفين إصابة ونسبة الشفاء ٨٦,٥ يبقى عندنا وزيرة صحة شاطرة. خلصي أونتاريو وعايزين نبعثك بعثة لمصر.

الإخوان

علي مر التاريخ مهما كان الخلاف عمرنا ما شوفنا فريق واقف ضد جيش مصر وعايز ينضم للجيش التركي غيركم!!.

صحيح خاين يخون إخوان.

حفتر

بقالنا سنين نقول هنفطر فى طرابلس الظاهر ما بدهاش لازم نجهز فطارنا بأيدينا عندك ونعزمك علي الفطور معنا.

فانز السراج

يتقول أمن مصرالقمي بيتدي من السلمو!! وأنا بقولك أحنا إللي نحدد أمننا بيتدي منين وممكن نمدة لشاطي الإطنطي لو حبينا.

الجزيرة

هو لما الجيش التركي قوي وفاجر وقادر عاملين تصوتوا ليل نهار زي الولايا ليه بعد تصريح السيسي؟؟.

الجيش المصري

جيشنا حمانا فخرنا عزنا، وساعة الجد كلنا عساكر وفي إنتظار الأوامر.

أبي أحمد

شوف يا أبي أحمد وقول لأم أحمد مصر بتصبر تصبر وهتصحي تلاقي نفسك في فجأة كده في أوغندا

روايات السماء

نِيفِس سامي



مطروحين على سرائر المرض ينظرون لآعلى كى يجدوا راحة لألامهم التى عجز الاطباء عن تسكينها، ورأيت أمهات ناظرات لفوق تطلبن معونه السماء فى مشاركتهن عالم من الوحدة عاشتن فيه بعد رحيل الأزواج وزواج الابناء،،، ورأيت أيتامااا يبيكون فوق وسائدهم لا يعلمون ماذا يخبىء لهم القدر بعد رحيل الاب والام ،،، ورأيت فقراء لا يرتدون الا القديم ولا يأكلون الا القليل ناظرين للسماء وفى شدة الاحتياج،،، ورأيت أباء ساهرين يفكرون فى الغد إن أتى ماذا يفعلون وهم لا يملكون إلا قوت اليوم،،، ورأيت أبطالا وأبطالالا صنعوا قصص حياتيه لم يشهدها الا الطبيعه الساكنه،،، وبعد ساعات لا أذكر عددها أغلقت النافذه وذهبت لأخلد الى النوم وسألت نفسى ماذا قدمت أنا لهؤلاء أصحاب هذه القصص الحزينه؟

وكان الرد للأسف لا شىء... والغريب أننى خلدت الى النوم

جلست فى ليله مقمره تحت النافذه والجميع نائمون لا أسمع سوى صوت همس النجوم ولا أرى سوى ضوء القمر الذى ملاء صفحه السماء وكأنه قطعه ماس فى طبق من الفضة وتأملت ملياااا ونظرت بعمق لعلى قد أرى شيئا آخر لم أره من قبل فقد اعتدت منذ سنوات طوال أن أفعل ذلك كلما احتجت أن أخلو بنفسى أو أن أتحدث مع الطبيعه التى ظن الكثيرون أنها صامته بينما أجد كل شىء فيها يتحدث بل ويروى قصص ويسرد روايات حدثت تحت سمعه وبصره وكان أبطالها نحن البشر وسمعت العجيب والعجيب وكأننى أرى مايفعله البشر فى صفحه السماء الامعه ،،، ورأيت ببوتاااا بات أهلها فى انتظار خبر مفرح ناظرين الى السماء لتعطيهم البشرى ،،، ورأيت أطفالا نائمون فى الخلاء ناظرين لفوق لعل السماء تبني لهم حائطااااا يستر عرائهم،،، ورأيت مرضى

عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٨٣) أحلام اليقظة التي شربناها ادوارد يعقوب



بالعامية فحولتها الى الفصحى ولم اغير شيئا ولكن مصطفى امين بادرني: انت مجنون.. الرئيس يتضابق من مثل هذا التصرف...كلمات الرئيس يجب نقلها وكتابتها كما قالها تماما.. أن كلامه كالقرآن لا تبديل لكلماته!! فى رواية أخرى قال محمد المصري: حيث أصبحت تمثيلية انيس منصور مع كمال رفعت التى رسمها عبد الناصر أصبحت اضحوكة الكثيرين، فإن كمال رفعت انتقاما مني، أو عز للرئيس ان صفحتي في جريدة المصور للسخرية منه وأيضا من الرئيس. ولما التقى الصحفي اللبناني سعيد فريجة ب عبد الناصر قال له الرئيس: «مش ده أنيس منصور اللي طالعين به السما.. اديني خسفت به الأرض». ويعلق منصور: هل عبد الناصر رجل شرير؟ ... هل الشر هو الذى يدفعه الى العصف بالآخرين؟ إن شكله وصوره وصوته لا يدل على ذلك. كيف يكون لإنسان كل هذه الطاقة الشريرة دون ان يبدو عليه ذلك؟ ويذكر منصور حادثا هاما خاص باستعدادات حرب يونية فيقول: دعنتي المخابرات الحربية لمشاهدة قواتنا على الجبهة ومشاهدة ما ستحققه من نصر عظيم على إسرائيل. كنا خمسة صحفيين وأثنان من المصورين. ركبنا سيارة حربية مزودة بالخيز والسلطات والجبنه والبرتقال والمياه المثلجة وعبرنا الى سيناء وفي قلب الصحراء اعترضنا أحد الجنود واندش السائق وضباط المخابرات وصاح الجندي: «يا افندم إننا منذ ٣ أيام لم نذق طعاما! وأستكر المرافقون من العسكريين ما قاله الجندي ولكن الجندي ام يهتز بزعيهم وتهديداتهم وشعر مرافقونا بالخل وحرج وجودنا واطل جندي آخر من دبابته يتابع الحديث. تسابقنا لتقديم كل ما لدينا من طعام لهذا الجندي وزملانه. ابن الذى ننشره في الصحف عن الأطعمة الساخنة في الجبهة لكل الجنود تماما كالجيش الأمريكي؟ أين الطعام الفاخر الملفوف في ورق السوليفان كما تقول الصحف؟ على الحدود بين مصر وإسرائيل تقابلنا مع اللواء عبد العزيز سليمان وكان رجلا متوسط الطول له كرش ودمه خفيف وبادرنا قائلا: «هل أحد منكم يرى الرئيس عبد الناصر؟» ولما لم يرد أحد قال: «قولوا للذين يرون عبد الناصر، ان القادة على الجبهة كان يجب إعدامهم قبل المعركة! ... هل من المعقول ان يكون رجل مثلي قائدا وعنده هذا الكرش؟ كيف أكون قوة للضباط والجنود؟» ثم أشار بعصاه الى عدد من القادة ذوي الكروش. سألته: «سيادتك ترى انه يجب التخلص من الكروش قبل ان نتخلص من إسرائيل؟» أجاب: «أيوه يا خويا لأن هذه الكروش ستكون سببا في الهزيمة». كانت هذه المرة الأولى التي نسمع فيها كلمة «الهزيمة» وكان ينطقها بجدية ومرارة، كأنه يعني ما يقول مخالفا كل التوقعات والأماني كأنه لا يهتم ان ننقل عنه هذه الكلمات ولا يهमे أحد في الجبهة او في القاهرة!! ثم أشار الى أحد الجنود قائلا: «أذهب معهم، هل تريدون أن تعرفوا كيف نواجه الحرب الميكروبية؟ سرنا وراءه وصعدنا معه أحد أبراج المراقبة على الحدود وقال: «هل ترون هذا الجندي الإسرائيلي كيف يرش شيئا على الأرض؟ انها ميكروبات يطلقونها لتصل الينا، فنحن نجمع عينات منها ونرسلها الى المخابرات

فهمت ان عبد الناصر يريد أن يضحك... أن يتسلى ولا يهم من الذى يقوم بدور مهرج السيرك

قلت: «الرئيس لن ينسى امرأتين: واحدة من المنصورة رفضته وواحدة من دمشق خانته!»

كلمات الرئيس يجب نقلها وكتابتها كما قالها تماما... إن كلامه كالقرآن لا تبديل لكلماته!!

الرئيس: «مش ده أنيس منصور اللي طالعين به السما اديني خسفت به الأرض»

تصور.. أي ضابط إسرائيلي من أصل مصري يستطيع ان يدخل الجبهة بل يصل الى القاهرة!!

لم أستوعب فداحة هذا التصرف وما شاهدناه من جنود يتركون بلا طعام وقادة لا يستطيعون إيصال ما يرونه من اخطار الي قيادتهم في القاهرة!!

مازلت في كتاب انيس منصور الهام عن عبد الناصر. كان عبد الناصر قد أمر بوقف انيس منصور عن عمله كصحفي ويحكي منصور بأسلوبه الساخر كيف عاد الي وظيفته فيقول: «اتصلت بي برلتي عبد الحميد واخبرتني انها عرفت من صلاح نصر مدير المخابرات انني سأعود الي عملي في جريدة اخبار اليوم. وبعدها أخبرني محمد

حسنين هيكل ان عبد الناصر امر بعودتي الي عملي ولكن عبد الناصر يريدك ان تذهب الي كمال رفعت وزير العمل والمشرف على صحف اخبار اليوم، وتعتذر له وتطلب منه ان يعيدك الي عملك... ولديه تعليمات من عبد الناصر ان تعود عن طريقه ولكن كل ما يقوله لك وكل ما تراه في مكتبه لابد ان تخبرني به وبدقة فالرئيس يريد ان يعرف كيف يتصرف!! فهمت ان عبد الناصر يريد أن يضحك... أن يتسلى ولا يهم من الذى يقوم بدور مهرج السيرك.. المهم ان يتسلى الرئيس، فضحك الرئيس مثل البرق الذي يسبق سقوط الامطار. ثم يتساءل منصور: ماذا يحدث لو ان الملك لم تعجبه النكتة بيني وبين كمال رفعت؟، ماذا يحدث ان لم أفلح في أداء الدور؟ مطلوب ان أكون أراجوز ومطلوب ان أسلي السلطان!! اول ما فعلت عند عودتي الى مكتبي في اخبار اليوم هو قطع اسلاك «الدكتافون» وهو جهاز قد زودت به غرف كبار الكتاب لنقل كل ما يدور بالمكاتب مباشرة الي سكرتير الوزير بحيث لا تخفى عليه خافية من الدور الأرضي الى الدور التاسع آخر أدوار المبنى. كان ذلك اول مظهر من مظاهر التمرد او قطع أي صلة بالوزير وسكرتيهه وكانت دعوة لأن يفعل مثلي الآخرون او يلقوا حبال التليفون حول عنق السكرتير الذي هو بردعة السيد الوزير الذي هو بهلوان الرئيس. أصدر عبد الناصر مرة أخرى قرارا بإيقافني عن العمل، استجمعت كل غضبي وقرفي وغيظي في سؤال واحد... لماذا؟ هل بسبب شيء قلته او هي وشاية او الرئيس يقلبنا على نار هادئة، إمعانا في العذاب؟ ربما أحدهم نقل ما قصدت به الفكاهة في احدي الجلسات عندما قلت: «الرئيس لن ينس امرأتين: واحدة من المنصورة رفضته وواحدة من دمشق خانته! او ربما لأنني اقتبست بعض عبارات الرئيس التي قالها

قطة تحصل علي شهادة شكر لإنقاذها رجل باليابان



ذكرت هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية (إن.إتش.كيه) امس السبت أن قطة أليفة تحولت إلى بطلة في اليابان بعد مساهمتها الكبيرة في اكتشاف رجل كان قد سقط على الأرض. وقال التقرير الإذاعي إن مدينة تويوما وخمسة من عمال الإنقاذ كافأوا القطة الشجاعة بشهادة شكر.

وكان رجل مسن قد لاحظ القطة، وهي تنظر بثبات في اتجاه معين نحو قناة ري مما أثار فضوله وقاده إلى اكتشاف رجل ملقى على الأرض بلا حركة.

وذكر التقرير أن أربعة سكان آخرين ساعدوا بعد ذلك في إنقاذ الرجل، الذي تعرض لخدوش، بعد سقوطه على الأرض.

في القاهرة. يستطرد منصور: «لقد أحسنا بالصدمة العنيفة لما يردده هذا الجندي البسيط. وعدنا الى اللواء سليمان الذي بادرنا: «هه رأيتم كيف تواجه بلادكم حرب الميكروبات وكيف نعتمد في هذه الحرب على معلومات جندي جاهل وضابط أكثر جهلا، ثم تريدون ان ننتصر؟ أخرجوا واكتبوا ما رأيتم او قولوا لاي أحد على مسمع من الرئيس.. روحوا إن كانت عندكم شجاعة أو كان عندكم دم! قلنا لبعضنا: انه رجل جريئ يائس تماما من مهمته كقائد وانه لابد أن يكون قد حاول كثيرا أن يسمعه أحد، فلم يفلح ولذلك فهو كافر بالذين يراهم في الجبهة والذين يراهم في القيادة العسكرية والسياسية في القاهرة ثم نادى على ضابط المخابرات الذي يرافقنا وقال له: «كل الذى قلته هنا، اريد ان تنقله بالحرف الواحد. وفي طريقنا للرجوع الي المعسكر، كان الظلام قد حل وفجأة استوقفنا جندي مسلح يطلب كلمة سر الليل، فأنتهره أحد الضباط قائلا: «بس يا ولد وسع الطريق». وتراجع الجندي فاتحا الطريق!! قال لي جاري يانهار إسود ومنيل... تصور الضباط كيف يتعاملون مع الجنود الذين يؤدون واجبههم في طلب كلمة سر الليل؟ تصور.. أي ضابط إسرائيلي من أصل مصري يستطيع ان يدخل الجبهة بل يصل الى القاهرة!!..... لم أستوعب فداحة هذا التصرف وما شاهدناه من جنود يتركون بلا طعام وقادة لا يستطيعون إيصال ما يرونه من اخطار الي قيادتهم في القاهرة!! كان الذي رأيناه وسمعناه قد زرعنا وزلزلنا وخزلنا وهزما وبمنتهى الصراحة، كانت مواصلة رحلتنا بعد ذلك في الجبهة ثقيلة كأننا أسرى حرب. وفي العريش وغزة كانوا يدعوننا الى شراء ما عندهم من سلع قبل ان ينتقلوا الي تل أبيب والقدس بعد النصر!!والي اللقاء مع بقية كتاب انيس منصور في الحلقة القادمة.

تحت الصفر

د. روز غطاس



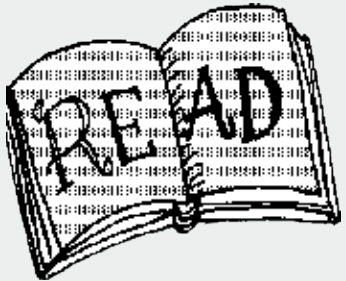
أجنحة كالنسور. يركضون ولا يتعبون. يمشون ولا يعيون». هكذا قررت بدلاً من السلبية والبكاء على الظروف واللين المسكوب أن أستمد طاقتي من «شمس البر والشفاء في أجنحتها»، رفعت عيني إلى الجبال (كنسر) من حيث يأتي عوني معونتي من عند الرب صانع السماء والأرض، الذي لا ينحس ولا ينام. فإذا كانت أرض ميلادي ومسقط رأسي قد رفضتني؛ وأبي وأمي قد تركاني، إلا أن أبي السماوي الرب الاله يضمني. فالإله الذي أثمر بي في أرض مذلتي وعبوديتي، سوف يثمر بي في أرض غربتي، حتى أجد الراحة في المدينة السماوية حيث حضور الرب ونوره. فمن يضع يده علي المحراث لا ينظر إلى الوراء بل يسعى نحو الهدف محققاً إرادة الرب الاله الصالحة المرضية بحياته. هذه باختصار قصة كفاحي على مدي عشرين عاماً، كنت أعمل بمنصب مرموق كأستاذ في جامعة قوية رائعة، نشرت أربعة أبحاث منها واحد دولي، وذلك بعد حصولي على درجة الدكتوراه في الفن والتربية؛ كما أقيمت ثلاث معارض فنية تشكيلية بمجالي التصوير والرسم؛ كذلك ثلاث كتب منشورة عن طرق تدريس التربية الفنية وتاريخها. ولكن الرب أغلق كل هذه الصفحة لأبدا صفحة جديدة تحت الصفر في بلد مناخها تحت الصفر، وبما أن قرار لجنة الترقى أن أبدا من الصفر لذلك قررت أن أبدا في بلاد أخرى بعيدة قاسية متكبدة. وعندها تذكرت «أرميا» النبي وكيف كان يحذر الناس ويتعب ولكن الجميع اضطهدوه حتى أقرب المقربين وزملائه والرؤساء والملوك وغيرهم..... لكنه كان دائماً يطلب الرب حتى بعد أن ذهب إلى السبي، فإنه كان دائماً يصطحب معه من له وبيده الأمر كله؛ كان متشدداً ومتشجعاً ليكمل المسير، قائلاً: جعلت الرب أمامي في كل حين أنه عن يميني فلن أتزعزع؛ الرب حصني ومعيني. هكذا قررت أن أكون مثله أضع يدي علي المحراث، أنسي ما هو وراء وأتقدم، لاستمتع مع أبي السماوي بمغامرة جديدة؛ أري فيها يده القوية وذراعه الممدودة لتعمل معجزات رائعة معي تشهد عن أمانته ومحبته ورحمته التي إلى الأبد تدوم، فأشهد له ويعلو تشيدي وأفرح به، متكلة عليه طالبة أن يشرق وجهه نحوي ويبتسم، فأشبع متي استيقظت بشبهه.

إذ كنت أسير بخطوات ثابتة واثقة متحدية الظروف والعقبات والمشاكل والعراقيل التي يضعها البعض بطريقي، وأنا محددة الهدف متطلعة إلى مستقبل مشرق مثمر بكل تفاؤل وإقدام. إذ فجأة يبني أمامي حائط سور غليظ ضخم يصدني عن التقدم والمسير. سور بعرض طريقي وبدون أي مقدمات. لم أجد سوي هذا الحوار يدور بيني وبين نفسي لإيجاد حل، فأنا أريد إكمال رسالتي ومسيرتي حتى أصل إلى هدفي وهو كيف أجعل حياتي وحياة من حولي مثمرة راضية سعيدة حتى لو كان فيها الذي تنظر إليه قليل، كما لو كان كنز كبير ضخم. وقتها تذكرت قول الرب للنبي «أرميا» (في أرميا ١٢: ٥) «إن جريت مع المشاة فأتعبوك، فكيف تباري الخيل؟ وإن كنت منبطحاً في أرض السلام، فكيف تعمل في كبرياء الأردن؟». نعم بالرغم من المشاة بجواري كنت أجري والهث للحاق بهم، وكنت أخاف وأسير جوار الحائط كما يقولون. حتى وجدت نفسي وسط الجبال الشاهقة المرتفعة المتكبدة.... ماذا أفعل؟؟ ماذا يفعل الصديق إذا انقلبت الأعمدة؟ (مزمو ١١: ٣) هل يقبل انقلابها ويسلم بالوضع على أنه طبيعي! أم يسير على يديه رافعاً رجليه أعلي حتى يراها معدولة؟؟ فحدثتني نفسي بالا أكون ضعيفة فلن أصبح «صرصاراً» يمشي على الحائط؛ أو جباناً فلن أكون «فاراً» ينقب تحت الحائط؛ ولن تتمكنني قوة غضب «ثور هائج» لأنطح برأسي الحائط؛ ولم ولن أصبح مخرباً أهدم وأهد بفأس أو معول هذا الحائط؛ كما ولن أكون سلبياً لأستدير راجعاً في طريق آخر تاركاً الحائط. ولكنني بقوة وبعد نظر سوف أتحوّل إلى «نسر» يخلق بقوة مجدداً شبابه لأطير فوق الحائط باحثاً في كبرياء الأردن على مستقبل جديد. فكما يبدأ النسر بإنبات ريشه متخلصاً من ريشه القديم الذي حول شكله لكهل شيخ عديم الحيلة ينتظر القبر، هكذا عندما أنتظر الرب وأصبر له (اشعيا ٤٠: ٣١) يصبح الكل قوي وجديد.» وأما منتظرو الرب يجددون قوة يرفعون

قرأت لك

نحوي غالي

قصة واقعية عن الحب والشجاعة



في هذا الوقت الذي يبذل فيه كثير من القادة الدينيين والاطباء والمرضى والعاملين في الصفوف الاولى حياتهم في كل أنحاء العالم لانقاذ الارواح البشرية من وباء كورونا , نتذكر ايضا حادثة غرق السفينة تيتانيك عام ١٩١٢ والتي فقد فيها ٧٠٠ فرد من طاقمها حياتهم ونتذكر ايضا قصة سيدة شجاعة أحببت للنهائية ولم ترضي ان تنقذ حياتها و تعيش بدون زوجها, وهذه قصة السيدة العظيمة روزالي أيدا ستراوس والتي تناولتها الصحف وتحدثت عن تضحياتها حاخامات الطائفة اليهودية ومجدت شجاعتها الصحف الالمانية وصارت قصتها أغنية شعبية بين اليهود الامريكيين , و كانت السيدة روزالي أيدا وهي في سن ٢٢ سنة قد تزوجت بالسيد إيزودور ستراوس ويبلغ من العمر ٢٦ سنة , وهو من اصل يهودي هاجر هو وعائلته الي الولايات المتحدة وعاش في مدينة نيويورك -



النساء والاطفال قد وجدوا فرصة للنجاة « وهنا قال له الضابط » ياسيد إيزودور نحن نعرف من أنت - ولذلك فأنت لك مكان في قارب النجاة « ولكن السيد إيزودور بقي واقفا علي سطح السفينة , عندئذ قالت له زوجته «إذا لم تنزل الي قارب النجاة فلن أركبه انا أيضا « وصمم إيزودور علي رايه فقامت روزالي بخلع معطفها الفاخر واعطته لخدمتها قائلة « لن يكن لدي أي حاجة اليه , أرجو أن تاخذني وانت في قارب النجاة لتبقي دافئة حتي يتم إنقاذك « و تركت روزالي مكانها في القارب وصعدت الي سطح السفينة بجوار زوجها والتفتت اليه قائلة « لقد عشنا حياة رائعة معا لمدة ٤٠ سنة, ولدنا ستة اطفال رائعين» ثم شوهذ الزوجان يقفان معا علي سطح السفينة وقد لف إيزودور ذراعيه حول زوجته ثم جاءت موجة كبيرة من جانب السفينة وسحبتهما معا الي البحر . وشهدت بذلك خادمة السيدة روزالي وضابط القارب بعد إنقاذهم, وفي نيويورك تم تخصيص حديقة تذكارية للزوجين بالقرب من منزلهما في شارع ١٠٦ ويتم إحياء ذكرى الزوجين في مقبرة برونكس مع نصب أقيم لهم في مقبرة كتب عليها [مياه كثيرة لا تستطيع أن تطفئ المحبة, والسيول لا تغمرها] نشيد الاناشيد ٧-٨

بعد قصة حب وانجبا ٧ أطفال, توفي احدهم وهو صغير . وكان السيد إيزودور رجل أعمال ناجح وشريك في ملكية و ادارة متجر ميسي الشهير , وكان عضوا في مجلس النواب الامريكي وصديقا مقربا للرئيس الامريكي غروفر كليفلاند وقتها , وعلي الرغم من الثراء والمستوي الاجتماعي الراقى الذان كانا يعيشون فيه الا انهما كانا دائما يظهرا حبهما علنا, [كان ذلك يبدو أمر غريب علي المجتمع الراقى] فكان الزوجان يمسكان بايديهم ويتعانقون وعندما كان إيزودور يضطر للسفر الي الخارج للعمل, كان يرسل لزوجته خطابا كل يوم وكانت هي تسرع في الرد عليه وتلقبه باسم [بابا الحبيب] , وفي شهر أبريل من عام ١٩١٢ قرر الزوجان القيام برحلة علي متن سفينة الاغنياء تيتانيك والتي تلقب بي [السفينة غير القابلة للغرق] واستقل الزوجان السفينة من ميناء نيويورك في يوم ١٠ أبريل عام ١٩١٢ وبعد عدة ايام وفي مساء يوم ١٤ أبريل أفتربت السفينة من منطقة معروفة بالجبال الجليدية وقبل منتصف الليل بقليل اصطدمت السفينة بجبل جليدي وبدأت مياه البحر تتسرب الي هيكلها وبينما كانت السفينة تمثلى بالمياه , قام الزوجان إيزودور ٦٧ سنة وروزالي أيدا ٦٣ سنة وهم من ركاب الدرجة

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٧٤) علّا غبور (١٩٦٠ - ٢٠١٢)



القومي للأورام حتى أصبحت من أبرز شركاء الخير، وساهمت في تأسيس جمعية أصدقاء أطفال السرطان بالسيدة زينب، وساعدت معهد الأورام كثيراً بالتطوع والتبرع وجمع التبرعات وخصصت جهودا لمساعدة مرضى سرطان الثدي، ثم تفتق ذهنها وعقلها عن بناء مستشفى خاص لعلاج سرطان الأطفال مجانا، ومن هنا بدأت أولى خطوات إنشاء الصرح العالمي المتمثل في مستشفى ٥٧٣٥٧ أكبر مستشفى لسرطان الأطفال في الشرق الأوسط، والذي تم افتتاحه في ٧ يوليو ٢٠١٢. ورقم ٥٧٣٥٧ الذي أطلق على المستشفى هو رقم الحساب البنكي الذي كان مُخصصا للتبرعات. وقد تبنت الفكرة من بدايتها ودفعت أول مليون دولار لعمل دراسة جدوى عن المستشفى لمكتب دراسات أمريكي.

[البقية ص ١٧]

بالأعمال الخيرية فقط وأثرت في الكثيرين وأثروا فيها. اختارت - في حياتها - الطريق الصعب، طريق الألام فكانت تجول تصنع خيراً بلا شروط وبلا مقابل. قيمة علّا غبور تنبع مما قدمته من عطاء مفعم بحب للناس وخاصة المتألمين.

يذكر د. عادل فؤاد رمزي (رحل عن عالمنا متأثراً بفيروس كورونا في يوم الاثنين ١٥ يونيو ٢٠٢٠) الأستاذ بطب القاهرة أنها في الثمانينات أجزلت العطاء لدور الأيتام بالمال، والمُعاقين من مرضى العظام، وسارعت إلى استقدام جراح فرنسي لعلاج أمراض القلب الخلقية على فترات، وساهمت مع زوجها في تجديد أقسام جراحة بقصر العيني.

بدأت علّا غبور إهتمامها بالعمل الخيري مع منتصف تسعينيات القرن العشرين، بالمساهمة في مساعدة مرضى السرطان بالمعهد



علّا زكي أو علّا لطفى زكي الشهيرة بـ «علّا غبور» من مواليد مدينة القاهرة في ٢٩ يناير ١٩٦٠. هي زوجة رجل الاعمال رؤوف غبور رائد صناعة السيارات في مصر ورئيس مجلس إدارة شركة غبور للسيارات ولديها من الابناء ثلاثة «كمال» و«دينا» و «نادر» وهم جميعاً حاصلين على شهادات في إدارة الأعمال ويعملون في «غبور أوتو».

هي بصدق «أيقونة إنسانية»، هي سيدة مصرية اصيلة نادرة الأخلاق والإنسانية والمشاعر. لم تبحث - طوال حياتها القصيرة - عن أى منصب ولم تطمع في جاه أو شهرة أو سلطة، حيث أهتمت

(الحوار) شامة وتاريخ دقهلاوي عريق !!

بقلم عبدالواحد محمد



لا يوجد مواطن يعيش في مدينة المنصورة النابضة بالسر والجمال دون أن تطأ قدمه حي الحوار العريق الذي يبدو منذ الأطلالة الأولى لمن يعبر به مثل أحياء القاهرة المعروفة السيدة زينب الحسين القلعة الموسكي الخ وفوق كل هذا شامة أبناء البلد ومنهم البرلمان المعروف الحاج وحيد فودة الذي لا يترك مناسبة إلا وكان بين أهله في قلب الحي العريق (الحوار) الذي يجسد عمق المشاعر الوطنية الدقهلاوية المصرية الأصيلة !!

الحوار والذي ينبع عشقا لمدينته المنصورة العريقة وأبناءها وهو يجلس بينهم كل يوم ويحكي دوما عن عظمة مصر وتاريخها والذي فيه صفحات مضيئة من حياة مدينته المنصورة التي تحمل طابعا خاصا كما يحمل حي الحوار طابعا شعبيا أصيلا بالرغم من بعد شارع البحر بضع خطوات عن حي الحوار العريق ذو السمة الخاصة بأبناء البلد ويظل دوما ودائما الحاج وحيد فودة يعيش هموم أبناء الدقهلية ويذل كل صعاب تواجه أبناء الحي فهم عائلته الكبيرة كما يمتاز بالخلق الرفيع والتواضع الجم ويقينا يتقرب أبناء حي الحوار الانتخابات البرلمانية القادمة ليكون الحاج وحيد فودة البرلمان السابق المحبوب علي رأس القوائم التي ستجد دعما كبيرا من أبناء المنصورة ربما تكون الانتخابات القادمة البرلمانية تحمل مفاجآت عدة لكن الكل يترقبها في مدينة المنصورة من الآن لكي يروا

الراحل الحاج ممدوح فودة قلب مفتوح لكل أبناء الدقهلية فلا حواجز بينهم وبين أبناء الدقهلية ؟

لذا جمعني لقاء مؤخرا كاتب تلك السطور المتواضعة بابن حي الحوار الحاج وحيد فودة في الحي العريق

والحقيقة أن حي الحوار المعروف يمثل بوابة مفتوحة لكل أبناء المنصورة الذين يجدون أنفسهم في بيت الأمة بيت عائلات فودة الذين بحق هم أبناء مصر أبناء البلد الأصلاء الذين يفدون مصرهم بأرواحهم الغالية في كل الأزمات والمحن يدهم عطاءهم بكل تواضع الرجال !

كورونا وبركات لم نكن نشعر بها!

عصام نسيم



ننتظر يوم شم التسمير ورحلاته واكالاته .

ننتظر الصيف واجازاته.!!!

أمور كثيرة كانت بين أيدينا نعيشها يوميا ودائما لم نكن نشعر بقيمتها الا بعد أن فقدناها ونتمنى اليوم أن تعود لنا !!

نعرف اليوم كم كانت ومازلت نعم الله علينا وبركاته وللاسف كنا لا نشعر بها بل ولم نكن نشكره عليها !!!

بل كنا ننظر على ما لم يكن في أيدينا ولا نستمتع ونشعر ما معنا !!

لعل من دروس كورونا المستفادة بعد أن يعبر بنا الرب هذه الأزمة هي أن نقدر ما في حياتنا من نعم وبركات وهبها ويهبها الله لنا في كل يوم جديد!

نشكره عليها ونستمتع بها !

نصلي الي الرب أن يعيد لنا هذه الأيام سريعا فقد استوعبنا الدرس جيدا !!

إِنَّهُ مِنْ إِحْسَانَاتِ الرَّبِّ أَنَّنَا لَمْ نَفْنْ، لِأَنَّ مَرَايِمَهُ لَا تَزُولُ. (مرا ٢٢ : ٣)

أَذْكُرُ مَرَايِمَكَ يَا رَبُّ وَإِحْسَانَاتِكَ، لِأَنَّهَا مُنْذُ الْأَزَلِ هِيَ. (مز ٢٥ : ٦)

بل واصبحنا اليوم نتمنى أن يرجع الحال الي ما قبل كورونا (رغم أن الحال كان لا يعجب كثيرون وسبب تدمير لهم) .

أصبحت شهوتها جميعا أن تعود الحياة كما كانت .

أن نعود لشعور الأمان الذي افقده العالم كله اليوم !!

ترجع الأعمال كما كانت .

ترجع الحياة كما كانت .

نخرج وندخل في اي وقت نهارا أو ليلا .

نعيش ونتعامل ونحن مطمئنين وغير قلقين من اي عدوى !

نتعامل مع بعضنا بشكل طبيعي وليس بجونتي وكمامة !

الكناس مفتوحة والقداسات مقامة نذهب إليها في اي وقت نصلي وتتناول .

نسير أمام الكناس لنجد أبوابها مفتوحة ندخل ونصلي ونأخذ بركة القديسين !

ننزاور ونذهب ونعمل ونلعب ونمرح .

ننتظر اسبوع الالام بشوق و قداس عيد القيامة وزقة عيد القيامة المبهجة .

قبل أزمة كورونا. كثير منا لم يكن يعجبه هاله وكان كثير التذمر.

من يتذمر بسبب قلة الأموال أو سوء العمل أو الظروف الاقتصادية أو اي سبب اخر !

أيضا كانت الكناس مفتوحة والقداسات يوم نهار ومع ذلك كنا ممكن أن نتكاسل عن الذهاب الي الكنيسة وحضور القداس باي حجة أو سبب !

وفجأة بعد هذه الأزمة وبعد أن انقلب الحال وتغيرت الأحوال وانقلبت حياة كثيرين رأسا على عقب .

حظر تجول - غلق كناس - قلة ساعات العمل - كثيرون فقدوا أعمالهم أو خسروا خسارات مادية كبيرة - خوف وهلع من عدوى ممكن أن تصيبنا في اي وقت !!!!

حالة من الرعب اجتاحت ليس بلادنا فقط بل العالم كله .

وربما لأول مرة في التاريخ نجد العالم كله مهدد ولا احد في مكان في العالم يشعر بالأمان !!!

ووقتها شعرنا بكم النعم والبركات التي كانت بين أيدينا ولم نكن نشعر بها !

زيادة الاستهلاك المائي



عشرين ثانية هي أقل مدة لكي تغسل فيها يديك بالماء والصابون ، هذه هي وصفة الأطباء للقضاء على هذا الوباء اللعين الذي قد يعلق على يديك .

الكثيرين لم يكتفوا بإتخاذ هذه الخطوة ، وبسبب خوفهم باتوا يستحموا وينظفوا جسداهم بالكامل وثيابهم أيضا عند عودتهم إلى البيت حتى لو كان خروجهم لمكان قريب وهم مرتدين الكمامة والقفازات الطبية على أيديهم أيضا وليس فيها اختلاط .

مع وصول حالة الحظر والانغلاق لعدة أشهر ، فأنا أشهد معدلات مرتفعة في إستهلاك المياه عالميا ، لكن

دول الشرق الأوسط وهو أمر لا يخفى على أحد تعاني من شح المياه ، ولولا تنقية وتحلية المياه المتبعة منذ وقت طويل لكننا من الدول التي تعاني الجفاف الحاد القاتل ، كما أن فكرة البدء بمشاريع عملاقة للتنقية والتحلية فكرة فاشلة لأن العالم بأسره متوقف عن الصناعة فكيف سوف نجلب معدات ومكائن التنقية الضخمة والثقيلة لكي يتم تركيبها وتشغيلها.

الحل باعتقادي يأتي من أطباءنا فعبّر رسائل التوعية التي يقدمونها بإمكانهم الدعوة لعدم هدر المياه ، وأنا هنا لا أتحدث عن غسل اليدين لعشرين ثانية فهذا ليس هدر بل أتحدث عن الإكثار من الاستحمام لسبب أو لكون سبب ،

أيضا علينا أن نوعي الجميع بأن الحظر والانغلاق قد يستمر لوقت طويل ،ومع هذا المعدل من الاستهلاك فأننا بكل تأكيد مقبلين على كارثة مائية لا محالة .

حسين علي خالب

للإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744



هوذا عبده لا يأتهمهم و إلى ملائكته ينسب حماقه

بقلم سمير جرجس

شكرا لأنك حبيبي



طربت لذكر الحبيب فشوقي له يعانق الشهبأ

شكرا لأنك حبيبي

شكرا لأنك في واقعي

شكرا لأنك أحبيتي

وبك قلبي إلى الحب الحقيقي قد اهتدى

شكرا لأنك بقربي وتمسك بيدي

هو بلسم الروح إذا تبسما

همسك بجروح قلبي اهتم بها واعنتي

شكرا لأنك تدافع عني وتضع

سيفك البتار في عين الردى

حاولت أن أبتعد عنك ...

أن أسترد ذاتي

التي تلاشت بك

تنهال الذكريات على كنبال

وكل جزء مصاب باسمك يئن

وبيكي غيابك دما

حاولت أن أجد مبررات

لاستعمارك افكاري

أن أتوقف عن التناثر شظايا

من ورد

أمام حضورك الاستعماري

أنه يجب أن يتوقف هؤلاء عن هذه الممارسات التي اخترعوها كوضع التناول في كوب أو منديل أو في قارب مصنوع من القربان وما إلى ذلك من اختراعات لا تتفق وكرامه السر كما أنها لا تتفق مع ما ذكره البابا في مقاله الذي لم يتطرق إلي هذه الممارسات بل أوضح جليا أنه لا توجد ألا هاتان الطريقتان. وفي اعتقادي أن هؤلاء الملائكة لم يستشيروا بابا الكنيسة في هذا الموضوع قبل أن يذهبوا مذاهب شتي في اختراعاتهم بل أنهم فعلوا ذلك من تلقاء أنفسهم وجمعوا لهم أفراداً من الشعب لكي يشيدون بحكمتهم، فليس من المعقول أن يوافقهم البابا حال استشارته ثم يكتب هو بنفسه رأياً مخالفاً؛ فهو بالرغم من أنه ترك لكل كنيسة حريه اتخاذ اجراءات الوقايه والسلامه من ناحيه العدد والتباعد وارتداء الكمامات وغيره؛ ألا أنه لم يترك لهم الحبل على الغارب في اختيار طريقه التناول بل أنه حددها فقط بالطريقتان المتبعتان في الكنيسة منذ القديم وهي أما المستير أو طريقه مناولة المرضي. أما فيما يتعلق بهؤلاء المخترعون فلا أجد أفضل من تعبير قاله أحد الأباء الاساقفه في هذا الخصوص: «إن إيمان الأطفال أحسن من إيمان الإكليروس (الرتب الكهنوتية) في هذا العصر»

وبمناسبه قرب حلول الذكرى السنويه الثانيه للمنتيح الأنبا ابيفانيوس رئيس دير أبو مقار أو قاروره الطيب كما لقبه تلاميذه من الباحثين أو اخوته من الرهبان ففي احدي الحوارات قال:

أن أخطر مشكله تواجه الكنيسة الآن هي «الذات الكنسيه» وعندما يكون بابا الكنيسة روحانيا يرتفع بالكنيسة كلها إلى أعلى، ليس كذلك عندما يكون البابا مفكراً ومن يقول لك ذلك هو شخص أحب العلم والدراسة طوال حياته ولكن لا يكفي أن تكون مفكراً، الشخص الروحاني هو الذي يقرب البشر إلى الله

رئيس ملائكه ولا نبي انتمنتهم على خلاصنا» . واقتناء الحكمه من الأشياء التي طلبها القديسون بكل قلوبهم واشهر من طلبها هو سليمان الحكيم لكن بالرغم من أنها وهبت له الا أنه ترك العمل بها في أيامه الأخيره فأملت نسانه قلبه ليقدّم ذبائح للبعل.

ومن حكمه ابائنا القديسون الأوائل أنهم قالوا « لا تمدح راهبا في وجهه وإلا ستسلمه إلى أيدي الشيطان» الا أن نجوم الوعظ على المنابر ورجال كل العصور تركوا العمل بالحكمه واصبحوا مثل ملائكه اليفاز التيماني الذين ينسب لهم الله حماقه. وصحيح أن المجمع المقدس في اجتماعه الأخير والوثيقه الصادره عنه لم تتطرق إلى الحديث عن مشكله طريقه



التناول التي حيرت الكثيرين وكانت مثارا للجدل في الفتره الأخيره مما زاد من حيره الناس لأنهم كانوا يتوقعون أن يصدر قراراً من اللجنة الدائمه بهذا الخصوص الا أن مقال البابا تواضروس المنشور في مجله الكرازه وضع الأمور في نصابها بعض الشيء فقد أتى المقال ليوضح أنه لا توجد الا طريقتين للتناول؛ الأولى هي الطريقه المعتاده باستعمال المستير؛ والثانيه هي طريقه مناولة المرضي بمزج الجسد مع الدم وأعطائهم للمتناول، وفي اعتقادي الشخصي أن هذا المقال يقطع الطريق على كل الاختراعات التي تتم ممارستها بالفعل في بعض كنائس المهجر في كندا وغيرها. هذه الاختراعات التي أثارت حيره ولغط كثير. واعتقادي

السيد المسيح قدم جسده ودمه فدأء عنا وهو نفس الجسد ونفس الدم اللذان نتناولهما اليوم بل أن الاداة المستخدمه في التناول» المستير» لها أيضاً أصل كتابي يرجع إلى الجمره التي التقطها الملاك بملقط من على المذبح وطهر بها شفتي اشعياء النبي «أشعياء ٦: ٦» والصلاه التي يصليها الأب الاسقف من أجل تدشين المستير تذكر ذلك بكل وضوح فتقول «ياالله الذي جعل عبده اشعياء مستحقاً أن ينظر السيراقيم والملقط في يده، اذ أخذ الجمره من على المذبح وادناها إلى فمه الآن ياالله ضابط الكل، أبسط يدك على هذه الملاعق التي يناولون بها الدم الكريم ، الذي لأبنك الوحيد ،ربنا والهنا ومخلصنا يسوع المسيح. باركها، قدسها، أمنحها قوه ومجد الملقط الذي كان في يمين

السيراقيم، لأن لك القوه والمجد والعزه مع ابنك الوحيد يسوع المسيح ربنا ، والروح القدس،الآن وكل أوان والي دهر الدهور آمين.» واثناء رشم المستير بالميرون لتدشينه يقول: «مجداً وكرامه وقوه ونوراً وتقديساً للثالوث القدوس في البيعه المقدسه بمدينة.... آمين»

كلمه حماقه المذكوره في العدد الثامن عشر من الأصحاح الرابع من سفر أيوب؛ لا تعني تصرفات حمقاء أو غير مسئوله لكنها تعني عدم معرفه أو الجهل بالأشياء فالملائكه مخلوقات في غايه الحكمه لكن هذه الحكمه والمعرفه تُعد نوعاً من الجهل في نظر الله الكلي الحكمه وهذا أيضاً يتفق مع ما نصليه في القداس الغريغوري « لا ملاك ولا

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل باشراف اسكاروس

(416)659-8744

الكنغر يلهو في شوارع أستراليا بعد عودة الإغلاق

بسبب تفشى كورونا

لتقط أحد سكان أستراليا فيديو لحشد من حيوانات الكنغر وهي تسير في أحد الشوارع الخالية نتيجة الإغلاق بسبب عودة تفشي فيروس كورونا، حيث أغلقت السلطات أجزاء كبيرة من ملبورن في محاولة لوقف انتشار الفيروس بعد أسابيع فقط من رفع السلطات للقيود، وعرضت شبكة ABC News الأمريكية فيديو لنحو ٥ من حيوان الكنغر وهي تجري وتلعب في الشوارع الخاوية من المارة والسيارات في استراليا دون أن يعترضهم أحد السكان.

وكانت قد قالت صحيفة «الجارديان» البريطانية إن أستراليا تسعى لاحتواء تفشي فيروس كورونا في ثاني أكبر مدنها بسبب التجمعات العائلية وحفلات أعياد الميلاد، حيث أغلقت أجزاء كبيرة من ملبورن في محاولة لوقف انتشار الفيروس بعد أسابيع فقط من رفع السلطات للقيود.



بقية ضو

محمد علي باشا ونهضة مصر

فأوروق عطية



الأترک والأكراد والألبان والشراكسة لم يعودوا يصلحون ليكونوا عماد جيشه لعدم تقبلهم للاندراج في جيش نظامي، لذا تحجج بحاجته

اتجه محمد علي باشا منذ توليه حكم مصر إلى بناء دولة عصرية في مصر على النسق الأوروبي. كان الجيش هو الدعامه الاولى التي فکّر أن يبني عليها كيان مصر الحديثة المستقلة، ولولا حاجته لجيش قوي مدرب علي أحدث تكنولوجيا عصره لما تكونت الدولة المصرية ولا تحقق استقلالها. الجيش هو الذي حقق هذا الاستقلال وصانه أكثر من ستين عاما، لذا خصه محمد علي باشا بعظيم عنايته، ويكفي دليلا على مبلغ تلك العناية ان منشاته الاخرى كانت لخدمة هذا الجيش واستكمال احتياجاته، فهو الاصل وهي التبع. فكرة انشاء مدرسة الطب مثلا كان لتخريج أطباء يحتاجهم الجيش، وكذلك مصانع الأسلحة والزخيرة والغزل والنسيج كان الغرض منها توفير حاجات الجيش والجنود من السلاح والزخيرة والكساء، واقتضى اعداد الاماكن اللازمة لاقامة الجنود بناء الثكنات والمعسكرات والمستشفيات، واستلزم تخريج الضباط انشاء المدارس الحربية على اختلاف انواعها، وكذلك المدارس الملكية كان الغرض منها تنقيف التلاميذ لاعدادهم على ان يكونوا ضباطا ومهندسين، وارسال البعثات الى أوروبا كان الغرض منه توفير العدد الكافي من الضباط ومن الاساتذة والعلماء والمهندسين ممن يتصلون عن بعد او قرب بالاداة الحربية، صحيح ان هذه المنشات وغيرها كان لها اغراض عمرانية اخرى، لكن خدمة الجيش كانت اول ما فكر فيه محمد علي باشا.

استعان في تنفيذ كل ما فکّر فيه بخبراء أوروبيين خاصة الفرنسيين الذين أمضوا في مصر بضع سنوات في ثلاثينات القرن التاسع عشر، وكانوا يدعون إلى إقامة مجتمع نموذجي على أساس الصناعة التي تعتمد على العلم الحديث. وأهم دعائم دولته العصرية كانت تعتمد علي التعليم والثقافة الحديثه، لأنه كان يؤمن بعدم القدرة على إنشاء قوة عسكرية على الطراز الأوروبي المتقدم ويزودها بكل التقنيات العصرية وأن يقيم إدارة فعالة واقتصاد مزدهر يدعمها ويحميها، إلا بإيجاد تعليم عصري يحل محل التعليم التقليدي القديم.

أولى محاولات محمد علي باشا لتأسيس جيش نظامي كانت عام ١٨١٥م، عندما عاد من حرب الوهابيين حيث قرر تدريب عدد من جنود الأرنأوط الألبان التابعين لفرقة ابنه إسماعيل على النظم العسكرية الحديثة في مكان خصصه لذلك في بولاق. لم يرق لهؤلاء الجنود ذلك، بسبب طبيعتهم التي تميل إلى الشغب والفوضى، فثاروا عليه وهاجموا قصره ودار بينهم وبين الحرس قتال، استطاع خلاله حرس محمد علي باشا السيطرة على الموقف، إلا أنه أيقن بعدم إمكانية الاعتماد على مثل هؤلاء الجند، فأرجأ تنفيذ الفكرة.

لجأ محمد علي باشا مجدداً إلى الحيلة، ففي عام ١٨٢٠م أنشأ مدرسة حربية في أسوان، وألحق بها ألفاً من مماليكه ومماليك كبار أعوانه، ليتم تدريبهم على النظم العسكرية الحديثة على يد ضابط فرنسي يدعى جوزيف سيف جاء إلى مصر وعرض خدماته على محمد علي باشا. وبعد ثلاث سنوات من التدريب، نجحت التجربة وتخرجت تلك المجموعة ليكون هؤلاء الضباط النواة التي بدأ بها الجيش النظامي المصري.

بالتجربة ثبت لمحمد علي باشا أن الجنود

في تلك الترسانة حتى عام ١٨٣٧م، ٢٨ سفينة حربية من بينها ١٠ سفن كبيرة كل منها مسلح بمائة مدفع، فاستغنت مصر عن شراء السفن من الخارج. ومن شدة اهتمام محمد علي باشا بهذه الترسانة كان يزورها باستمرار، وكان يستحث العمال على العمل، ويحضر حفلات تدشين السفن الجديدة.

توسّع محمد علي باشا في التعليم العسكري في مصر، فبعد أن أمر ببناء مدرسة الضباط في أسوان ومدرسة الجند



في بني عدي، أمر بتأسيس مدارس أخرى في فرشوط والنخيلة وجرجا. كما أسس مدرسة إعدادية حربية بقصر العيني لتجهيز التلاميذ لدخول المدارس الحربية، يدرّس بها نحو ٥٠٠ تلميذ، لكنها نُقلت بعد ذلك إلى أبي زعل حيث أصبحت تسع نحو ١٢٠٠ تلميذ. أضاف بعد ذلك، مدرسة للبيادة في الخانقاه، والتي نُقلت إلى دمياط عام ١٨٣٤م، ثم إلى أبي زعل عام ١٨٤١م، كما أسس مدرسة لأركان الحرب في ١٦ أكتوبر ١٨٢٥م بالقرب من الخانقاه، ومدرسة للموسيقى العسكرية. وفي عام ١٨٣١م أنشأ مدرسة السواري بالجيزة، وأخرى للمدفعية في طره عام ١٨٣١م أيضاً. وأنشأ أيضاً معسكر لتدريب جنود الأسطول على الأعمال البحرية في رأس التين. ولإعداد

إليهم في تأمين الثغور، وأرسلهم إلى دمياط ورشيد ليخلي القاهرة منهم، وحتى يطمئنهم أرسل معهم بعض أبنائه كقادة لهم، ثم أرسل إلى ابنه إسماعيل ليমেده بعشرين ألفاً من السودانيين ليتم تدريبهم على الجندية في معسكرات أعدها لهم في بني عدي على أيدي الضباط الجدد. إلا أن التجربة فشلت لتفشي الأمراض بين الجنود السودانيين لاختلاف المناخ، لذا لم يكن أمامه إلا الاعتماد على المصريين. قاوم الفلاحون المصريون في البداية تجنيدهم، لأنهم لم يروا مصلحة لهم فيه، واعتبروه عملاً من أعمال السخرة. ولكن وبمرور الوقت تجاوب الفلاحون مع الوضع الجديد، استشعروا تحت راية الجيش بالكرامة وبحياء مأمونة الملبس والمسكن لا يعانون فيها معاناتهم في الزراعة. وبحلول شهر يونيو من عام ١٨٢٤م، أصبح لدى محمد علي باشا ست كتائب من الجند النظاميين المصريين، يتجاوز عددهم ٢٥ ألف جندي، فأمر بانتقالهم إلى القاهرة.

بذلك أصبح لمصر جيش نظامي بدأ يتزايد باطراد حتى بلغ ١٦٩ ألف ضابط وجندي في إحصاء تم عام ١٨٣٣م وإلى ٢٣٦ ألف في إحصاء تم عام ١٨٣٩م، كما أنشأ محمد علي باشا ديواناً عرف بديوان الجهادية لتنظيم شؤون الجيش وتأمين احتياجاته من الذخائر والمؤن والأدوية وتنظيم الرواتب. كانت أول مشاركات هذا الجيش في حرب المورة التي أظهرت ما وصلت إليه العسكرية المصرية من بأس وهو ما جعل لها شأنًا بين القوى العسكرية المعاصرة، وقد اعتمد عليها إبراهيم باشا في حملته على الشام والأناضول.

عندما شرع محمد علي باشا في حرب الوهابيين، اقتضت الحاجة إلى بناء سفن لنقل الجنود عبر البحر الأحمر، فشرع في إنشائها في ترسانة بولاق، ثم نقل القطع على ظهور الجمال إلى السويس ليتم تجميعها هناك، وقد اقتصر دور هذا الأسطول في البداية على نقل الإمدادات والتموين طوال سنوات الحملة. وبعد أن أسس الجيش النظامي المصري، وجد أنه من الضروري تأسيس أسطول حربي قوي يعاونه على بسط نفوذه. اعتمد محمد علي باشا في البداية على شراء السفن من أوروبا، كما تعاقد على بناء سفن أخرى في موانئ أوروبا. ولكن بعد تدمير هذا الأسطول في معركة ناقارين أمام أساطيل إنجلترا وفرنسا وروسيا الأكثر تطوراً، لم ييأس وأمر في عام ١٨٢٩م ببناء ترسانة الإسكندرية، التي أوكل إدارتها الى مهندس فرنسي إسمه سريزي. قامت الترسانة بمهمة إعادة بناء الأسطول على الأنماط الأوروبية الحديثة، وقد بلغ عدد السفن الحربية التي صُنعت

الضباط البحريين، أسس محمد علي مدرسة بحرية عملية على ظهر إحدى السفن الحربية، ولما اتسع نطاقها قُسمت إلى فرقتين كل واحدة منها على سفينة.

رأى محمد علي باشا أنه لكي يضمن الاستقلالية وحتى لا يصبح تحت رحمة الدول الأجنبية، عليه إنشاء مصانع للأسلحة في مصر، فكان مصنع الأسلحة والمدافع في القلعة باكورة هذا التفكير الذي تأسس عام ١٨٢٧م، وكان ينتج بين ٦٠٠ و ٦٥٠ بندقية، وبين ٣ و ٤ مدافع في الشهر الواحد. كما كان ينتج سيوف الفرسان ورماحهم وحمايل السيوف والجمع والسروج. وفي عام ١٨٣١م أسس مصنع آخر للبنادق في الحوض المرصود، كان ينتج ٩٠٠ بندقية في الشهر الواحد، ثم مصنع ثالث في ضواحي القاهرة، وكانت المصانع الثلاثة تصنع في السنة ٣٦,٠٠٠ بندقية عدا الطبنجات والسيوف. كما أسس معملاً للكهرجالات (البارود) في جزيرة الروضة بعيداً عن العمران، وأضاف إليه معامل أخرى في الأشمونين وإهناسيا والبدرشين والفيوم والطرانة بلغ مجموع إنتاجها عام ١٨٣٣م نحو ١٥٠٠٠ قنطار من البارود.

أدرك محمد علي باشا أنه لكي تنهض دولته، يجب عليه أن يؤسس منظومة تعليمية، تكون العماد الذي يعتمد عليه لتوفير الكفاءات البشرية التي تدير هيئات دولته الحديثة وجيشها القوي. لذا فقد بدأ محمد علي بإرسال طائفة من الطلبة الأزهريين إلى أوروبا للدراسة في مجالات عدة، ليكونوا النواة لبدا تلك النهضة العلمية. كما أسس المدارس الابتدائية والعليا، لإعداد أجيال متعاقبة من المتعلمين الذين تعتمد عليهم دولته الحديثة.

استطلاع جديد للرأي يكشف عن معاناة الصينيين

الكنديين من العنصرية

خلال أسبوع واحد قام بعض الافراد في مدينة فانكوفر بتشويه تمثال الاسد في الحي الصيني مرتين ووضعوا شريط لاصق برتقالي عليه . وقد أظهر استطلاع جديد للرأي بأن حوادث العنصرية



ضد الصينيين الكنديين قد انتشرت علي نطاق واسع خلال وباء كوفيد ١٩ , وفي استطلاع للرأي جديد أجراه معهد أنجوس ريد غير الربحي وجامعة البرتا وشمل الاستطلاع أكثر من ٥٠٠ كندي من أصل صيني من جميع أنحاء كندا , أفاد نصفهم بأنهم تلقوا شتائم وإهانات كنتيجة مباشرة

لوباء كوفيد ١٩ , وقال ٤٣٪ منهم أنهم تعرضوا للتهديد او الترهيب شخصيا , وقال ما يقرب من ثلث المشاركين في استطلاع الرأي انهم غيروا طرقهم الروتينية لتجنب الافراد العنصريين , وقال ما يقرب من ٨٠٪ منهم ان الكنديين يلقون باللوم عليهم بسبب وباء كوفيد ١٩ وقال ثلثين منهم ان وسائل الاعلام في أمريكا الشمالية لها تأثير سلبي علي وجهات النظر الكندية تجاه الافراد من أصل صيني , وقد جري استطلاع الرأي هذا عبر الانترنت في المدة ما بين ١٥ الي ١٨ يونيو ٢٠٢٠ , بين عينة عشوائية من الكنديين من أصل صيني , وقال المدير التنفيذي لمعهد أنجوس ريد الذي اجري الاستطلاع : أنه يمكنك أن تعيش في كندا خمسة سنوات أو تكون من الجيل الرابع لاسرة صينية هاجرت لكندا ولكن لا يزال هناك حاجز امام قبولك والنظر اليك علي إنك كندي – هذا وتطبق هذه النتائج علي الارجح علي العديد من الكنديين الاسيويين أو أي شخص قد ينظر اليه علي أنه من الصين – كما كان الحال مع السيدة داكوتا هولمز وهي امرأة من السكان الاصليين تعرضت لهجوم وقيل لها « أن تعود الي آسيا » عندما كانت تسير مع كلبها في شرق فانكوفر

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على

الايمل ارسل لنا على ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

غصن الزيتون رحله إلى كورونا احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا



شي... ما كانش الواحد يتمني انه يحصل... تعكس ما يمكن ان يترتب علي الكورونا من عنصريه... ومش بس مسافه اجتماعيه بين الأفراد ... لكن تباعد اجتماعي... بالمعني الإنساني... مش بس المكاني...الحكاية دي اتكررت مع ناس كتير... يمكن والظروف اصعب.. وخطر الكورونا اشد... فمثلا دخل واحد الي مكتب وهو ناسي يحط الكمامه.... ومع ان كان فيه مسافه بينه وبين الجالس علي المكتب... الا ان هذا الشخص... كأن عقرب لدغه... وفضل يزق ويشخط... كانه ح يموت... حكاية اخري عن بنت كانت بتوصل ادويه ل بيت مسنين (سنيور هوم) ... وهي كانت لابسه الكمامه والجوانتي... بس الصدمه لما شافتها المشرفه علي الدور انها زعقت فيها ورعبتها وقالت لها بما معناه «احنا هنا جوه بلوره او محميه... وانتي جايه تكسري



البلوره دي... وتموتينا « صحيح المشرفه دي اعتذرت بعد كده وقالت انها لم تكن تقصد... لكن انا بتكلم... عن مغزي الموضوع ... او عن النتائج اللي ممكن تترتب علي موضوع الكورونا... واللي زود الطينه برضه بله... هو ان بعد مظاهرات السود... بدا بعض الناس الكنديين البيض.. يتعاملوا مع السم بطريقه مختلفه... او بعضهم يظمن هؤلاء السم انهم ما يخافوش... وانهم مرحب بيهم في البلد... الي هنا وتنتهي الرحله جوه كونورا او كورونا بس ده خلاني أحاول افكر وابحث عن هذا الموضوع ولقيت أقلام كتيره كتبت في هذا الموضوع منها ما قبل انه كلما انتشر الوباء عالميا... كلما هيمنت علي البشر الشبهه والتوجس والعنصريه والخوف... مما يؤدي في النهايه الي تطوير سلوكيات ومعتقدات مختلفه تماما عن المألوف... واحيانا متطرفه... سلوكيات تجعل البشر اكثر عدوانيه... واقل استعداد لخوض تجارب جديده... وفيروس كورونا ليس اول مصيبه تثير الهلع والخوف بين البشر... ومن امثله هذا الهلع والخوف... ماحدث قديما أيام وباء الطاعون او ماعرف ب «الموت الأسود» الذي ضرب اوربا والعالم



الي مكان او بارك حيث يتمتع الجميع بالصحه والباركيو...الي هنا والموضوع جميل وعادي ... نيجي للي بعده... عرفنا ان مفروض لو حاجزين الغرف دي نلغي الحجز... لظروف الكورونا... الي هنا والموضوع. برضه عادي...ولغينا الحجز.... برضه الموضوع عادي... هو مش جميل قوي.... ايه بقي اللي بيخليني اهوس دماغكوا بالموضوع ده....

مع انه موضوع... عادي... انا بحكي الموضوع ده... لان انا كنت بتكلم مع واحده صاحبتني... وبقول لها طيب ايه رايك لو نظمنا احنا... كمجموعه بسيطه... رحله... ونركب مركب برضه وتشوي... بس اللي فاجاني هو الرد... وهو سبب اني بحكي الموضوع... صاحبتني قالت لي ان فيه ناس راحوا كونورا... وكانت صدمه كبيره ليهم... ان اهل البلد غير مرحبين بيهم تماما... لدرجه انهم لايبيعوا لهم أي اكل او عيش... يعني لو ح يموتوا م الجوع... مش ح يلاقوا اكل... طبعا ممكن الواحد ياخذ اكله معاه... لكن مش هي دي المشكله... المشكله انهم حتي في محطات البنزين... لما بيشفوا ارقام عربيات مانيتوبا... مش بيمونوا العربيات... ك نوع من تطفيش الناس... مع ان الحمد لله بلدنا مانيتوبا تقريبا اقل الأماكن في كندا اللي فيها الفيروس وفيها حالات بسيطه تتعد ع الأصابع... الأصعب بقي ان بعد الرحله لازم اللي راجعين... يدخلوا العزل الارادي ١٤ يوم... الحقيقه حتي لو مفيش عزل... بهذه المعامله احنا اللي مش ح نحب نروح... والمثل بيقول... لاقيني... ولا تغديني... الحكايه مع بسلطتها... تعكس

طبعا في البدايه... وم الأول كده...لمن لم يقرأ المقالات السبعه السابقه... احب أقول ان موضوع غصن الزيتون ده... انا اخدته علامه واشاره... للسلام... وانتهاء غمه الكورونا علي خير... ومن هذه الدلائل...او غصن الزيتون... اصدار الجريده... وطباعتها... كجريدة ورقيه... اللي مش شافيه ليه لغاية دلوقتي... لم يتحقق... الجرايد... والمجلات... ودليل التليفون... والبوسته... وكل المراسلات... بيتيجي ورقيه وبالبريد... في الميل بوكس... او دليفري... مش عارفه هل هي الكترونيا اسهل لطاقم الاعداد... لانني فعلا لاحظت ان كتير من الناس... بطلوا فعلا بقروا الجريده... مع العلم انهم مازالوا يسالون... امتي ح نمسك الجورنال ثاني ونتصفحه.... ماعلينا... مش ده موضوعنا... وموضوعنا كان مش لازم برضه يكون عن الكورونا...اخ....الظاهر كده اني غلطت... وكتبت العنوان غلطت... معلش اسفه... انا ماكنتش عاوزه أتكلم عن الكورونا او اخليها كده... بكل بجاحه متصدره عنوان موضوعي.... انا كان قصدي.... رحله الي كونورا... بس في النهايه هي مش غلطه مطبعيه... وانا فعلا حبيت بدل ما اكتب كونورا.... اكتب ماكتبته.... وبعدين احكي لكم بقي ايه حكاية كونورا... او رحلتنا الي كونورا...هي في الحقيقه اسمها كينورا... بس انا حبيت اسميها كونورا... لانني لقيت الحروف بالظبط... هي هي... حروف كورونا.... الحكايه بقي بدأت الصيف اللي فات زي اليومين دول... لما طلعنا رحله ل كونورا... وهي رحله تقريبا بتنظمها كنيسةنا وبزوحها كل سنه... وطبعا بما ان الجروب بتاع الكنيسه منتظم علي هذه الرحله بصفه سنويه... فمفيش طبعا مانع عند إدارة الفندق.... انها تحجز نفس الغرف... للشخص او العيله اللي عاوزه تروح السنه اللي بعدها... معظمنا حجز الحجره من السنه اللي فاتت... علي امل الخروج هذا العام.. الرحله غالبا بتكون فيها انتقال بمركب من الفندق

الأحيان... كما شاهدنا أخيرا في مظاهرات السود... ضد البوليس والحكومه... بل وحرقهم للعلم الأمريكي... مع العلم اني بالتأكيد ضد القهر والظلم... ولكني لست مع التخريب والفوضى... حتي كوسيله ل اخذ الحق... او اسماع العالم صوتي... اما بالنسبه للحريات... فمش مفهوم... وان كان متوقع حجم تقييد الحريات... سواء بالالتزام بتواجد اعداد معينه من البشر فقط في نفس الوقت... طب المولات والأسواق الكبيره... اللي كانت مكتظه بالبشر... ح يحصل فيها ايه... معرفش... زمان كانت الحكومات عند حدوث أي عمل إرهابي ... تضع أولا أولوية حماية البلد والافراد... يعني ممكن التجسس علي أي حد... ومفيش حاجه اسمها انا حر.... هل هذا التقييد والكتم ع النفس... وعدم وجود خصوصية او حرية للفرد ... ح يكون ك نتيجه ل كورونا..... بالتأكيد ح يكون هناك خصوصيه اقل... ورقابه اكثر... من اجل دواعي صحيه... تضمن للفرد الحماية والوقايه من المرض... دي اكيد ح تكون النغمه السانده... اعتقد ايوه... او اه... بمعني ياخوفى صحيح ان الفيروس كان له نتائج كتير برضه ايجابيه... وخصوصا علي الكون والكره الارضيه نفسها... من حمايه للكاننات الأخرى... كالطيور والحيوانات من خطر عوادم السيارات وثاني أكسيد الكربون والنترجين وغيرها... وصحيح ان الطبيعه بالتأكيد... حتي مع عدم قدرتنا الان... على التمتع بهذا الجمال... بالشكل الأفضل... او الذي كنا طول الوقت نعتقد انه الأفضل... وصحيح ان الكورونا برضه عرفتنا ان فيه حاجات كتيره قوي حوالينا في ام الدنيا دي... وطبعا لا اقصد مصر... أقول ان فيه حاجات كتير قوي... كنا فاكرين اننا ح نموت من غيرها... لكن الدنيا مشيت وتمام... من غيرها ... وقدرنا نعيش من غيرها... وصحيح فيه خدمات كنا فاكرين انها لازم تتعمل في مكانها... ولازم نقف طوابير ل إنجازها... واتعملت عادي خالص... وم البيت... وبالتليفون او النت... وصحيح فيه اشغال كان الموظفين فاكرين فيها انهم لو لم يقعدوا علي مكاتبهم... القيامه ح تقوم... والاشغال... اتعملت عادي خالص... وخلصوا كل الشغل... وهم قاعدين ماً انيزين (مش عارفه دي ح تقروها ازاى... اقصد م انتخيين... او مستريحين) بالبيجامه في بيوتهم كل ده صحيح الا ان هناك الكثير من النتائج السلبيه....

فيه ناس خوفها من الكورونا اصعب من الكورونا نفسها... وخوفهم علي ولادهم واحفادهم... اصح مرعب لهم بل واصبح له شكل مرضي.. ومؤثر نفسيا علي هؤلاء...

البقية ص ١١



فرعونيات

رمسيس الثالث

(٢)



بالأقصر والكرنك، وكذلك المعبد الجنائزي والمجمع الإداري في مدينة هابو، التي تعد من بين الأكبر والأفضل في الحفاظ على مصر. حالة الارتياح في عهد رمسيس الثالث كانت حاضرة في التحصينات الكبيرة التي بنيت لحمايته، ولا يوجد معبد مصري يقع في وسط مصر قد اجتبح سابقاً. هناك دفن وفقاً للأسطورة أعضاء نشأة الكون (هيرموبوليتانا)، الذين تلقوا العبادة حتى وصول الأباطرة الرومان.

- مقبرته (KV١١) هي أحد أكبر المقابر في وادي الملوك (باب الملوك)، وهي أنيقة جداً، وهي من المشاهد المخلصة والوفية للفن المصري التقليدي.

الإضراب في دير المدينة

المجتمع العامل في المقابر الملكية (تقع في ما يعرف بدير المدينة) تطورت ثلاث إضرابات في عهد رمسيس الثالث، وكانت هذه الإضرابات الأولى الموثقة في تاريخ البشرية، والبعض منها في بردية محفوظة حالياً في المتحف المصري بتورينو. وقد ظهرت الإضرابات بسبب تأخير الحصص الغذائية (في مصر لم يصك العملة حتي الأسرة الثلاثين، في القرن الرابع قبل الميلاد) التي كانت جزءاً من رواتب العمال.

تحملوا العمال أكثر من عشرين يوماً بدون تلقي القوت لأن حاكم مدينة طيبة الشرقية وأتباعه اعترضوا الشحنة قبل أن تصل إليهم، وبعد أربعة أشهر، تجدد الصراع، وكان تسليم الأغذية تم تأجيله مرة أخرى ثمانية عشر يوماً، والعمال اضطروا إلى المطالبة بما كان لهم. لكن تلقوا اغذية غير كافية. ولذلك توقفوا عن العمل، وذهبوا إلى معبد تحتمس الثالث في مدينة هابو، حيث قدموا شكاوهم، والتي تطالب بإبلاغ الملك نفسه وأعلامه بهذا "نحن جائعون وقد امضى ثمانية عشر يوماً من هذا الشهر.... جننا هنا ويقودنا الجوع والعطش، ليس لدينا الملابس أو الزيت أو الخضراوات. اكتبوا هذا إلى الفرعون (سيدنا الأعلى) والوزير (رئيسنا) واطلبوا منه أن يعطينا معيشتنا" كان الكهنة تحمل المفاوضات الجادة والشاقة والإضرابات المتقطعة، وعلي الرغم من أنه ليس معروفا علي وجه اليقين ما نتيجة الوضع، لا يعرفون أن من تلك اللحظة زادت السرقات في المقبرة.

المؤامرات

السكنية والهدوء كانوا إحباط المؤامرات التي واجهت الفرعون في الفترة الأخيرة من حياته، حاول وزير بلدة أتريب أن ينهي حياته، لكن تمكن رمسيس الثالث من النجاة بأمان وسلامة.

الزوجة الثانية (تيا) حاولت مرة أخرى لإعادة ابنها إلي خط العرش، وعلي الرغم من وجود دعم من كبار المسؤولين البلاط الملكي، يبدو أن المؤامرة قد فشلت لأنه اكتشف في آخر لحظة وتم القاء القبض علي المتآمرين وتقديمهم إلي العدالة وبعد فترة وجيزة مات رمسيس الثالث، وترك عرش مصر في حالة من الضعف الكبير وتردد أن وفاته كانت بسبب المتآمرين عليه، وفقاً لأبحاث أجريت مؤخراً، حيث أن يظهر أدلة عنف علي المومياء الخاصة به: وجود لجرح ذبحي. رمسيس الرابع (ابن الملك رمسيس الثالث من الملكة إيزيس) تولى الحكم خلف رمسيس الثالث بعد مقتله وقرر إغلاق هذا الموضوع بسبب التتويج وعلن العفو العام ولكنه فشل في وقف التدهور السلطة الملكية.

بقية مقال «رحله إلى كورونا» ص ١٠

كمان موضوع الكورونا خلق كثير من الجدل... والتدخل في سياسات دول بأكملها... والتدخل في قوانين الكنيسة... هل نستخدم الماسستير في المناولة... ولا لا... علي أساس انه ممكن يسبب العدوي... وانتشرت مهارات كثيره في هذا الموضوع... سواء علي مستوي النت... والفيديوك... ووسائل التواصل الاجتماعي... او علي مستوي المناقشه والحوار بين الافراد... لكن كنيسةنا الواعيه قاطعه الشك باليقين وتذكرنا ان دم المسيح يطهر ولا يعدي... وان المسيح كان ذبيحه عنا... ذبح ودمه اتصفي من اجلنا... وبالتالي يجب اخذ الدم منفصلا عن الجسد... واذا كانت الكنيسة في الوقت الحالي... مؤقتا.... وخللوا بالكم تضعوا الف خط... تحت كلمة مؤقتا هذه... توافق علي اعطاءنا الجسد... مغموسا في الدم... فهي باعتبار ان هذه الفتره... فترة نقاهه... واحنا بنتعامل فيها ك مرضي... وبتتناول... بنفس الطريقه اللي بيتناول بيها المريض... مؤقتا... واطن عمرنا ماسمعنا... في تاريخ الكنيسه.. عن حد اتعدي... او مرض... بسبب اخذه دم المسيح.... من المستير... دم المسيح يطهر... ياساده... مش يعدي... اوجب امراض... من الآراء او الكلمات التي قراتها مؤخرا واعجبتني... هذه الكلمات... انقلها كما هي... بلا تصرف.... «الأحداث الصغيرة تُحدث بعض التغييرات، أما الكوارث الكبرى فتُغير مجرى الحياة للأبد، والفترة الأخيرة قدمت دروساً كثيرة للبشرية قد تجعلها أكثر إنسانية أو أكثر توحشا. ربما نكون في المنطقة العربية بعيدين عن التأثير فيما سيغير، ولكن بالتأكيد سنكون جزءاً منه، وسنتأقلم أو نضطر للتأقلم كما حدث مع كل التحولات السابقة، ولكن هي فرصة لنكون أكثر وعياً بالمستقبل القادم، أن نُعلي قيمة الإنسان وصحته وسلامته فوق كل اعتبار، لنحقق التكافل في مجتمعاتنا والتوازن في حياتنا، وأن لا ننجر وراء كل الطروحات التي تدعو لعزل الناس لسهولة السيطرة عليهم... فلنطرح السؤال التالي على أنفسنا، ماذا لو كان ما بعد كورونا هو أكبر تجربة اجتماعية لتغيير وجه العالم مرة أخرى؟... هل سيكون هدف جميع الحكومات والشركات جمع أكبر كم من المعلومات حول حياة الأفراد، وعمل حسابات معقدة تساعد على تحليل تلك المعلومات الضخمة وتحديد إمكانية الاستفادة من مزايا دون أخرى!

..... وهل فوبيا الخوف من التجمعات ستقوي أنظمة التواصل

عن بعد.... وهل سيكون التواصل اقل. بين البشر... والتواصل والاتصال... اكثر مع الاله... هل ستصبح الاله جزءا أساسيا لا يتجزأ في حياة البشر... وهل سيعتمدون علي الالات والتكنولوجيا اكثر بكثير من اعتمادهم علي العنصر البشري... سواء في انظمه التعليم... او الانظمه العلاجيه... او ممارسة الرياضه... الأكيد ان انظمه الطلب عن بعد... او ال اون لاين اوردرز... والتجاره الالكترونيه... ستكون هي الوسيله السائده لتقليل التواجد والاحتكاك في الأسواق... هل البقاء في المنزل لفترات طويلة سيجعل الكثير يغيرون العادات المرتبطة بالثقافة الاستهلاكية... وهل هذا سيقفل من الخروج الي المطاعم والاكل خارج البيت... مش عارفه... لكن اللي حسيته... بمجرد ما باب... امشي ياكورونا.... مش اتقف... لا يس كده... يادوب اتوارب... الناس هجمت ع المطاعم... والاكل الجاهز بكل طاقتها... مش شايفه خالص ان الناس بقت تفضل... تطبخ وتخبز في البيت بالطرق الصحيه... بالعكس... الكل حط همه علي الاكلات الجاهزه... ومن اول يوم المطاعم اتفتحت... ولو بجزء اقل من طاقتها... الناس سارعت بالحجز... والخروج... لتتنفس جو... غير جو البيت... حتي من وراء الكمامة... هل الناس ح تفضل فعلا العزله وعدم التجمع خالص... او با اعداد قليله... وماذا سيكون شكل هذا المجتمع الجديد.... مش عارفه... امال بقي فين... مقولة الجنه بلا ناس... ماتنداس... اللي هوسونا بها قيل كده... مش عارفه... هي كلها أفكار مجانيني... ومحاولة لفهم... اللي اصبح دلوقتي صعب شويه... هي في الاخر كده... رحله الي... او جوه كورونا

ملحوظة هامة جدا.... بصراحه انا زهقت من الكتابه في موضوع ام.. الكورونا دي... بعد ان تشبعت كل حياتنا وحواراتنا واغانينا ونكتنا... عن الكورونا... زهقت... ونفسي اكتب في حاجه ثانيه... ودايما بقول كده... وفعلا بجهاز فكره ثانيه... لكن قبل صدور الجريده... كده... ب فسوه... بلاقي فكره... اللي ماتسماش... نطت في دماغي... عشان كده... ومن دلوقتي بقول لكم... يارب اقدر... ان المره الجايه... ان شاء الله... ح اكتب عن حاجه ثاني.... وما تستغربوش لو لاقيتوا مقالتي المره الجايه مثلا... بعنوان... «انا... والحمير»... يارب اصدق في كلمتي المره الجايه... وماكنش حنفي... وأقول... ح تنزل المره دي... ربنا يستر

معركة دلتا: طمع الليبيون في عهده في الاستيلاء على مصر لكن رمسيس الثالث هزمهم بالقرب من وادي النطرون. تصف إحدى البرديات ما فعله رمسيس الثالث بالأعداء: جلالته قد انقضٍ عليهم كلهب النار المنتشر في هشيم كثيف فألقوا على الأرض غارقين في دمانهم واقتيدَ كل من بقي منهم حيا أسيرا إلى مصر.

بردية هاريس الأولى

معبد رمسيس الثالث بمدينة هابو

- بردية هاريس الكبرى أو بردية هاريس الأولى، التي أمر بكتابتها ابنه وخليفته المختار رمسيس الرابع، تؤرخ عطايا هذا الملك الهائلة من الأراضي والتمائيل الذهبية والمنشآت الهائلة لمختلف معابد مصر في بي رمسيس وأون ومنف وأثريبيس وهرموبوليس وثيس وأبيدوس وكويتوس والكاب والمدن الأخرى في النوبة وسوريا. كما تسجل أن الملك أرسل بعثة تجارية إلى بلاد بونت وقام باستخراج النحاس من مناجمه في تيما في جنوب كنعان.. والأبرز من ذلك، أن رمسيس بدأ إعادة بناء معبد خونسو في الكرنك من قواعد معبد سابق بناه أمنحوتب الثالث وأكمل معبد مدينة هابو حوالي السنة الثانية عشر من عهده، وقد زينت جدران معبد مدينة هابو بمشاهد من معاركه البحرية والبرية ضد شعوب البحر.

إنشاءات رمسيس الثالث



معبد رمسيس الثالث في مدينة هابو من الداخل.

- أصدر أوامره لبناء ملحقات هامة في المعابد

والرعاية المقدمة للمرضى النفسيين

الخدمات النفسية المصرية لمواجهة كورونا



إخصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

إطلاق خطوط ساخنة ٨٨٨٠٧ ٠٨٠٠-٠٢٢٠٨١٦٨٣١ لتقديم الدعم للمواطنين و مساعدتهم في القلق و الاكتئاب الناجم عن فيروس كورونا و عليه تم تلقي ١٧١٦ مكالمات خلال شهرين على مدار ٢٤ ساعة أوضح مسؤول الخط الساخن أن القلق و مشاكل النوم هي أكثر ما يعاني منه المتصلين

أكدت د.منن عبد المقصود الأمين العامة

للصحة النفسية انه

تم تدريب ١٥٠

متخصص في

الصحة النفسية عبر

الإنترنت لتقديم

الخدمات النفسية

لكل فئات المجتمع

من مصابي كورونا

وذويهم والفرق

العلاجية بمستشفيات العزل و ايضا دعوة

جميع المختصين في الصحة النفسية وأقسام

الطب النفسى بالجامعات والمبادرات

المجتمعية لحضور التدريب عن بعد ذلك في

إطار الجهود المبذولة لمواجهة الوباء

تلقى ١٥٠ طلب للدورات التدريبية من

جهات تهتم بالدعم النفسى أثناء الأزمات

وتتضمن التدريبات تقنيات علاجية تستخدم

في وقت الحوادث الكبرى و قام بالتدريب

بعض الخبراء الأجانب و المصريين

تحديث تطبيق صحة مصر للهواتف

المحمولة

يقدم العديد من الخدمات و يحتوى على

كافة المعلومات الخاصة بالفيروس على هيئة

سؤال و جواب مما يسهم في تخفيض القلق

و الفرع و العديد من الاضطرابات النفسية

الناجمة عن عدم المعرفة الكافية عن طبيعة

ذلك الفيروس المستجد

تواجد فرق من الأطباء النفسيين بمستشفيات

العزل قدموا الدعم النفسى ل ٤٢٠ مصاب

و ٨٠ من الطواقم الطبية مما كان له أثر

إيجابي في تعافى العديد من المرضى و

قاموا بمراجعة العقاقير و الأعراض الجانبية

النفسية لها و كيفية التعامل معها

خاطنا من يظن أن طوق النجاة من فيروس

كورونا حكرًا في قبضة العلاجات الدوائية

متغافلا أن الدعم النفسى له الأذرع التى تقوم

بتمديد و من لم ينتبه لتلك الحقيقة سهل غريقا

في لحج العلاجات التى لبحر كورونا دون أن

يصل لشاطئ النجاة

تدفع الحكومة ١٩,٥ مليون دولار أمريكي

لتغطية تكاليفها ؛ سيتم تمرير ٥ ملايين

دولار من هذا المبلغ إلى المنظمات الشريكة

مثل Big Brothers و Big Sisters و

Pathways to Education.

وفقا لمتحدث باسم التوظيف والتنمية

الاجتماعية في كندا ، توفر الحكومة الفيدرالية

التمويل وتحدد المعايير العامة للمشروع.

وقالت ماري إيف سيجوين كامبو في

رسالة بالبريد الإلكتروني إلى شبكة سي

بي سي نيوز "بموجب اتفاقية مساهمة تحدد

الحكومة معايير التمويل عالية المستوى ، بما

في ذلك الأهداف والنتائج المرجوة والنفقات

المؤهلة وقياس الأداء".

البقية ص ١٣

فيروس لا تراه
الابصار، حجمه يقاس
بالنانو لا بالامتار،
ولكن أصبح مصدرا لكل
الأحاديث و الاخبار،
ما أن يسمع ذكره
ينصت كل الحضار،
ينشغل به الفلاسفة

والعلماء و الكبار، لاكتشاف ما يكافحه
من دواء أو عقار، و الكل يتربع بشغف
و انتظار، مشهد نهاية كورونا الذى سبب
الفرع والانهيار، ليس ذلك فحسب بل بدد
الأعمار ، و ألحق بالعديد من الاضرار،
وما أن نحقق فى معركتنا معه بالانتصار،
فجانب الإجراءات الوقائية الاحتراز لصد
الاطار، يجب توفير الرعاية النفسية
للمحماية عما ينتج جراه من آثار، وانطلاقا
ذلك الاطار، اتخذت حكومتنا الواعية
أكثر من قرار، بتخصيص مستشفى عزل
للمرضى النفسيين مما يدعو للبهار، تفعيل
خطوط ساخنة للدعم و الاستفسار، تتلقى
مكالمات طوال الليل و النهار، تدريب كوادر
من المعالجين النفسيين من ذوى الفهم و
الاستبصار، فهنا نعرف المزيد عن خدمات
الدعم النفسى لإدارة أزمة كورونا

منذ أن ألقت جائحة كورونا بظلالها الثقيلة
على عالمنا و نعلم أننا لا نحارب وباء يهدد
الصحة الجسدية فقط بل و يدمر الصحة
النفسية أيضا و إيماننا من هذا المنطلق أطلقت
حكومتنا العديد من أسلحة الدعم النفسى
لمواجهة تلك التأثيرات بل و تميزت بخدمات
نفسية فريدة أبرزها

تخصيص مستشفى القاهرة الفاطمية
لعزل المرضى النفسيين المصابين بفيروس
كورونا لحاجتهم الماسة لكلا نوع الرعاية
الصحية و النفسية لتصير مصر اول دولة
على مستوى العالم تقوم بتخصيص مستشفى
عزل للمرضى النفسيين

تفقد فريق الدعم النفسى بالأمانة العامة
للصحة النفسية بشكل متكامل مسار العلاج

قال وزير التنوع والاندماج والشباب
برديش تشاجر يوم الخميس إن وزارة
العمل والتنمية الاجتماعية هي التي أوصت
بالتعاقد مع WE Charity لتوزيع المنح.
بدأ العمل الخيري الدولي ، المعروف سابقا
باسم Free the Children ، من قبل دعاة
حقوق الإنسان مارك وكريغ كيلبرجر في عام
١٩٩٥.

وقال تشاجر "لقد قيموا WE Charity
بأنها تمتلك الخبرة والقدرة اللازميتين لتقديم
البرنامج الواسع النطاق".

تعهدت الحكومة بتقديم ٩١٢ مليون دولار
للـ CSSG ، ولكن ليس من الواضح المبلغ
الذي ستلتفاه WE Charity. قال ترودو أن
مؤسسة WE Charity لن تحقق ربحًا ولكن
سيتم الإعتماد عليها لإدارة البرنامج.



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  **Monday Senior's Day 20% Discount**
-  **Free Deliveries**
-  **Easy Refills through our Website**
-  **(647) 344-3153**
-  **(647) 344-3173**
-  **www.agapepharmacy.ca**
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  **Female Physician**
-  **Dr. Juliana Gorja**
-  **Accepting New Patients**
-  **WALK-INS are Welcome**
-  **(647) 351-5955**
-  **(647) 351-5958**
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

وقال ترودو في حديث للصحفيين يوم الجمعة ، إن موظفي الخدمة المدنية الفيدراليين خلصوا إلى أن المنظمة الموارد والشبكات في مكانها من خلال أنشطتها الحالية التي ستسمح لها بربط آلاف الطلاب الباحثين عن فرص التطوع مع المنظمات في جميع أنحاء البلاد .

قال ترودو: "لقد أطلقنا برنامجًا طموحًا للغاية لجعل الشباب يخدمون في مجتمعاتهم".

"إن منظمة WE هي المنظمة الوحيدة في كندا التي لديها الحجم والقدرة على توفير فرص التطوع للشباب في جميع أنحاء البلاد على جميع مستويات المنظمات."

أعلن برنامج منح خدمة الطلاب الكندية (CSSG) ،

الذي تم الإعلان عنه بالأمس ، عن تزويد خريجي ما بعد المرحلة الثانوية والحديثين بمنح نقدية في مقابل الساعات التي يقضونها في العمل التطوعي مع المنظمات غير الربحية.

يستهدف البرنامج الطلاب الذين يأملون في الادخار من أجل تعليمهم بعد المرحلة الثانوية الذين يواجهون صعوبة في العثور على وظائف صيفية بسبب التباطؤ الاقتصادي الناجم عن الوباء.

تبلغ قيمة المنحة ما بين ١٠٠٠ دولار و ٥٠٠٠ دولار ، اعتمادًا على عدد الساعات المكتملة. لكل ١٠٠ ساعة عمل ، يكون الطالب مؤهلاً للحصول على ١٠٠٠ دولار، مما يعني أنه يجب على الشخص التطوع ٥٠٠ ساعة للحصول على المنحة الكاملة.

إتهامات بالفساد لترودو بعد منحه ٩٠٠ مليون دولار لمنظمة لها علاقة بزوجته

الأهرام الكندي: لا حديث للصحافة الكندية والمعارضة الكندية إلا عن منح ترودو ٩٠٠ مليون دولار لمنظمة WE Charity ، وهي قيمة المبلغ الذي خصص لبرامج الطلاب والذي بموجبية يتم منح الطلاب مبالغ مالية مقابل عملهم التطوعي في المنظمات الخيرية أثناء وباء كورونا.

المعارضة الكندية والصحف الكندية شنت هجوما عنيفا

علي ترودو والسبب أن زوجته لها علاقة بهذه المنظمة. كذلك البعض يري أن أموال برنامج حكومي يمثل هذا الحجم يجب أن توزع من خلال موظفين حكوميين وليس جمعيات خيرية.

في الوقت نفسه دافع ترودو عن قرار الحكومة بتكليف مؤسسة خيرية مقرها تورونتو ذات علاقات وثيقة مع عائلته لإدارة برنامج الطلاب المتطوعين، قائلاً إن WE Charity هي المنظمة الوحيدة القادرة على تنفيذ برنامج على مستوى البلاد بهذا الحجم.



Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شبكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده (١٠) (٢١) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ
نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com



نعما أيها العبد الصالح والأمين كنت أميناً في
القليل فأقيمك علي الكثير أدخل لفرح سيدك

تتقدم أسرة تحرير الأهرام الجديد الكندية بخالص التعازي

للأستاذ : مدحت عويضة

في وفاة عمه فؤاد بطرس عويضة عميد عائلة عويضة بطهطا سوهاج
والإسماعيلية والقاهرة وكندا وأمريكا.

الذي انتقل للأجداد السماوية يوم الأربعاء ٢٥ يونيو ٢٠٢٠

كما تتقدم أسرة الأهرام نجال التعازي لكل العائلة ونطلي من أجل
تعزيات الروح القدس لكل الأهل والأقارب والأصدقاء. كما نطلي من أجل
نياحة لروح المنتقل في أحضان القديسين إبراهيم ويعقوب وأسحق.

المناصب العامة وأفراد أسرهم من قبول الهدايا التي قد يرى أنها تؤثر عليهم أثناء ممارسة واجباتهم.

وقال متحدث باسم مكتب مفوض تضارب المصالح والأخلاقيات في بيان لـ CBC News إنه في كثير من الحالات ، يعتبر السفر المجاني هدية بموجب القانون.

"لا يمكن قبول الهدية من قبل صاحب المنصب العام أو أحد أفراد أسرته إذا كان من المعقول أن يُعطى للتأثير على صاحب المنصب العام (في هذه الحالة رئيس الوزراء) في ممارسة سلطته الرسمية ، وواجب وظيفته.

قال تروودو رداً على سؤال من شبكة سي بي سي نيوز حول ما إذا كان هناك تضارب في المصالح بسبب علاقات عائلته الوثيقة بالمؤسسة الخيرية "لقد ساهمنا في أنشطة المنظمة كثيراً لأنني أؤمن بشدة بتعزيز الفرص للشباب". وسأواصل المشاركة معهم وكذلك أفراد عائلتي.

قالت WE Charity في بيان لـ CBC News أن أفراد عائلة Trudeau لا يتلقون أي رسوم ظهور أو أتعاب عند ظهورهم في أحداث WE. تم تعويض Grégoire Trudeau عن نفقات السفر المتعلقة بعملها التطوعي مع المنظمة.

يمنع قانون تضارب المصالح أصحاب

الماضي.

صوفي جريجوار تروودو ، زوجة تروودو ، هي "سفيرة وحليفة" للمنظمة وتستضيف بودكاست بالتعاون مع WE تركز على قضايا الصحة العقلية.

حضرت Grégoire Trudeau ووالدة Margaret ، Trudeau ، حديثاً مرصعاً بالنجوم في ويمبلي أرينا في لندن ، المملكة المتحدة ، في مارس من هذا العام ، قبل وقت قصير من إعلان Grégoire Trudeau مصابة بفيروس COVID-19.

كان تروودو نفسه متحدثاً وضيافاً متكرراً في WE Day ، وهو حدث سنوي يجذب الآلاف من الشباب.

بقية مقال اتهامات بالفساد لتروودو»

ص ١٢

"ومع ذلك ، فإن المتلقي لا يتصرف نيابة عن الحكومة ولا توجه الحكومة أو تملّي كيف سينفذ المتلقي مشروعه."

تخضع الاتفاقية أيضاً للتدقيق للتأكد من تحقيق النتائج المرجوة. تتم مراجعة النفقات أيضاً. تتمتع الحكومة الفيدرالية بسلطة استرداد تكلفة المطالبات التي اعتبرت لاحقاً غير مؤهلة.

السبب في الجدل هو تضارب المصالح حيث شارك رئيس الوزراء والعديد من أفراد عائلته في أنشطة قامت بها WE في

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

إدارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas
And
Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1



تجويف دموي ويضم أعضائهم الداخلية والتي من خلالها يمر السائل الليمفدموي والذي يناظر الدم في الإنسان كما أن لديها دورة دموية مفتوحة. و تتشابه الأعضاء الداخلية في التركيب مع الجدران الخارجية حيث تتركب بنظام القطع أو الشرائح المتكررة، بينما يشبه تركيب الجهاز العصبي تركيب السلم حيث يمر زوج من الأحيال العصبية البطنية من خلال كافة الشرائح وتشكل عقدة عصبية مزدوجة في كل قطعة، وتشكل الرأس من اندماج عدد مختلف من القطاعات بينما يتشكل الدماغ من اندماج العقد العصبية في القطاعات المختلفة في الجسم وتطوق المريء، يختلف الجهاز التنفسي والجهاز الإخراجي في المفصليات حسب بيئتهم والشعبة التي ينتمون إليها.



الحيوانات



العناكب



الحشرات



القشريات



عديدات الأرجل



السرطان أو السلطعون

وتعتمد الرؤية في المفصليات على تركيبات مختلفة من العيون حيث تتمكن بعض الأنواع من تحديد الاتجاه الذي يأتي منه الضوء فقط، وتعتبر العيون هي المصدر الرئيسي للمعلومات، ولكن العيون الرئيسية للعنكبوتيات يمكنها أن تشكل الصور وأن تدور في حالة تعقب الفريسة. كما تمتلك مفصليات الأرجل مجموعة واسعة من أجهزة الاستشعار الكيميائية والميكانيكية تعتمد في معظمها على حدوث تعديلات في العديد من الشعيرات التي تبرز من البشرة الخاصة بهم. تتنوع الطرق التي تستخدمها المفصليات للتكاثر والنمو حيث تستخدم جميع الأنواع البرية الإخصاب الداخلي والذي يعتمد في كثير من الأحيان على التحويل الغير مباشر للحيوانات المنوية عن طريق الأرض وليس من خلال الحقن المباشر، بينما تستخدم الأنواع المائية الإخصاب الداخلي أو الخارجي، تضع كل المفصليات تقريباً البيض بينما تلد العقارب. تختلف صغار المفصليات عن البالغين والبرقات والديدان أنها تفتقر إلى وجود أطراف مفصلية وتخضع في النهاية إلى التحول الكلي لتتشبه شكل البالغين. ويختلف مستوى الرعاية التي تتلقاها الصغار من الأم يختلف من رعاية معدومة تقريباً إلى مستوى متقدم جداً من الرعاية في حالة العقارب

دودة الأرض هي أحد أنواع الديدان التي تعيش في تايلاند



متعددة الأرجل: أرضية، تتنفس بالقصبات التنفسية. الجسم ممدود يتكون من رأس وجذع يتركب من عقل متعددة تحمل الزوائد المفصلية. مثال: أم ٤٤ (السكولوبندرا)

سداسيات الأرجل: تضم مفصلية أرجل أرضية تتنفس بالقصبات الهوائية والجسم مقسم إلى رأس وصدر وبطن ويحمل الصدر ثلاثة أزواج من أرجل المشى. من أمثلتها الذباب والصراصير



سداسيات الأرجل

العنكبوتيات: تضم مفصلية أرجل مائية تتنفس بالخياشيم إلى جانب الكثير من الأنواع الأرضية التي تتنفس بالقصبات التنفسية والكتب الرئوية. ولهذه الطائفة صفات خارجية تميزها عن بقية الطوائف الأخرى. فهي تسمى بذوات كلابات حيث أن الزوج الأول من زوائدها متحور إلى ملاقط أو كلابات تعرف بالقرون الكلابية بينما يشار إلى الطوائف الأخرى جميعها بالحييات لأن بعض زوائد الرأس فيها تتحور إلى لحى تعمل كفوك. وتتميز العنكبوتيات أيضاً بخلوها من الزبانيات التي توجد في كل الطوائف الأخرى لمفصلية الأرجل. والجسم مقسم في الغالب إلى منطقتين: مقدمة الجسم ومؤخرة الجسم. مثال العناكب والعقارب.

يتراوح حجم المفصليات بين القشريات المجهرية والسلطعون العنكبوتي الياباني، ويعد التجويف الأساسي لجسد المفصليات



إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَقَمَى مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك) ١٣: ١)

الحلقة الحادية عشر: اللافقاريات الجزء الرابع شعبة مفصليات الأرجل

مقدمة



المفصليات أو مفصليات الأرجل هي من أكبر شعب الحيوانات وتتضمن الحشرات والعنكبوتيات والقشريات، وعديدات الأرجل، والإحصاءات التقريبية تذكر أن ٨٠٪ من الحيوانات من هذه الشعبة. وتتميز بأعضاء مركبة من قطع مفصلة وهيكل خارجي للحماية. وتتواجد في غالب الكرة الأرضية في البحر، واليابسة.

الحيوانات تتصف بشكل عام بأنها عديدة الخلايا، قادرة على الحركة والاستجابة للمتغيرات البيئية، كما أنها تعدّ كائنات مستهلكة كونها تتغذى على الكائنات الأخرى من نباتات وحيوانات.

الحشرات طائفة (أو صنف) من الحيوانات اللافقارية في شعبة مفصليات الأرجل، وتعتبر الحشرات التصنيف الأكثر انتشاراً والأوسع في شعبة مفصليات الأرجل. تشكل الحشرات المجموعة الأكثر تنوعاً من الكائنات الحية على سطح الأرض فهي تحوي ما يزيد على مليون نوع تم وصفها –أي أكثر من نصف جميع الكائنات الحية حيث يُقدّر عدد الفصائل غير المصنفة بقاربة ٣٠ مليوناً، أي أنها تشكل أكثر من ٩٠٪ من مختلف أشكال الحياة على الأرض تتواجد الحشرات في جميع البيئات تقريباً، إلا أن عدداً ضئيلاً منها قد اعتاد على الحياة في البيئة المائية، أي نوع المساكن الذي تسيطر عليه طائفة أخرى من مفصليات الأرجل وهي القشريات.

العناكب، العنكبوتيات أو العنكبوتيات وتضم طائفة العنكبوتيات العقارب والعناكب إلى جانب الكثير من الأنواع الأرضية (التي تتنفس بالقصبات التنفسية والكتب الرئوية) والكثير من الأنواع المائية التي تتنفس بالخياشيم، وتتميز هذه الطائفة بوجود كلابات. تشمل هذه الطائفة نحو ١٠٠,٠٠٠ نوع، بما في ذلك الرتيلاوات والعقارب والسوس والقراد و ينبغي عدم الخلط بين العنكبوتيات والحشرات. فالعنكبوتيات لها ثمانية أرجل وليست لها أجنحة ولا قرون استشعار، كما أن أغلب العنكبوتيات تتغذى على الحشرات أو بعض الحيوانات الصغيرة. البعض ينفر من هذه الفصيلة نظراً لسميتها وقابليتها على قتل إنسان لدرجة شن حرب على هذه المخلوقات

القشريات تتألف من أكثر من ٥٢ ألف نوع معروف. القشريات من الحيوانات اللافقارية، والتي تفتقر لوجود هيكل عظمي داخلي، لكنها تتميز بوجود تركيب خارجي صلب يدعى بالهيكل الخارجي، والذي يوفر الحماية لأجسام القشريات

عديدات الأرجل وتتميز بأعضاء مركبة من قطع مفصلة وهيكل خارجي للحماية. وتتواجد في غالب الكرة الأرضية في البحر، واليابسة



أحد العقارب الآسيوية المشهورة



حشرة برقية

إعداد/ د. شاكر اسطفان

Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone

ترجمة مؤتمرات وعبر الفيديو والهاتف



proofreading
High professional
quality
affordable prices

تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

سامح عبده

مترجم معتمد

مترجم فوري

مترجم شفهي مجتمعي

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس آداب اللغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللاجئين
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



Phone: 416-297-6659

samehshafik@hotmail.com



ثم يتقدسوا بالأسرار ليرجعوا أولاً ثم يستنبروا بالموهبة السماوية. لا يمكن دخولنا الهيكل الأبدي ملكوت الله بغير أن نولد ولادة ثانية في المسيح بركة سلوام الحقيقية. لا يمكن أن نعاين السماء بغير أن نتحمم الحميم الثاني. العميان البعيدون عن الهيكل يعيشون فقراً واضحاً لهذا قيل عن جميع العميان الذين شفوا أنهم كانوا جالسون علي الطريق يستعطون. مر ١٠ لو ١٨: ٩ رؤ ٣ : ١٧ هذا حال من لا مسيح له. يجلسون علي الطريق مع أن الطيور تنتظر البذار الواقعة علي الطريق وتلقطها. من هذه الطيور سوي الأرواح المخادعة التي تقتل البذرة في مهدها. هؤلاء العميان يطلبون مساعدة في الطريق لأنه لا هيكل لهم. اليوم يقدم المسيح نفسه الطريق الذي لا نهاية له و الصاعد بمن يسير فيه إلي الملكوت.

- بدء الشفاء أن تدخل الهيكل وتترك طريق العالم. ستجد في الهيكل طريقاً أهم للحياة الأبدية و اسمه يسوع. ادخل و اسأل العطاء و وسع سؤالك حتي السماء. أطلب الملكوت و حياة مع المسيح بلا منتهي. هذا حقك ما دمت تريد أن تبصر. قل له إكشف عن يعني فأري عجائب من ناموسك. أنا كنت خارج الهيكل لا سمعت ناموسك و لا رأيت عجائبك. الآن أريد أن أبصر. أتعلم الأشياء من البداية. علمني كل شيء فأنا مولود الآن بين يديك لا أعلم شيئاً. عرفني كيف أراك و أري الأشياء و الأشخاص من خلالك. لا تدعني أعود للعمي فقد عشت أعمي كل الماضي. ما دمت قد خلقت لي عياناً فإخلق في قلبي لا تسمح لأحد سواك أن يدخله. أريد أن أناديك و أحادثك. فقد قضيت العمر كله أستعطي من العالم و رغم هذا كنت كل يوم أزداد عمي و أزداد فقراً.

يا كل عميان الأرض أبشروا. نور أشرق في الظلمة. هو مسيح العالم. نور العالم. يناديكم. يشفي الفكر و القلب و ينير الكيان كله. سبحوه لأنه مسيح العميان حتي يبصروا.

يموتون لأجل مصالحهم و يكذبون و يكرهون و ينافقون. ينكرون أنه ذات الأعمى الذي يعرفونه لئلا يحرمونهم من الهبات.

- عمي القطيع: هؤلاء عميان بسبب أنهم لا يبذلون جهداً للدراسة و لا لفحص ما يسمعون أو يقرأون. إنهم يتحركون ألياً كالقطيع. تجمعهم كذبة. تخدعهم إشاعة تجذبهم هرطقة. يعتبرون أنفسهم حماة الإيمان بسياسة القطيع مع أن كل واحد سيعط حساباً عن نفسه وحده. لن يقبل عذره أن أحداً أو همه أو غرر به أو أقتعه كذباً بغير الحقيقة. هذا النوع من العمي يكثر مع سياسة القطيع. كان أريوس ينشر العمي بإنكار لاهوت الإبن يسوع المسيح فسقط الذين يسمعون و لا يفهمون و كاد العالم يفقد بصيرة الإيمان الصحيح و يصبح أريوسياً لولا آباءنا القديسين و أهمهم القديس أثاناسيوس. فكان نورا في زمن مظلم. لهذا تلاحظ في شفاء هذا النوع من عمي القطيع أن رب المجد يسوع أخذ الأعمى خارج القرية أولاً فأناس كانوا في تلك القرية حجر عثرة. صار معه منفرداً. ليبدد تأثير التشكيك و الإشاعات. ثم ثقل في عينيه فأبصر. مر ٨: ٢٣.

- لماذا تجد معظم العميان يحتاجون بصاق المسيح. لأنه لا يوجد بصاق يخرج من الفم بغير نفخة. و المسيح يهب ماء من جسده للشفاء و نفخة من روحه للاستنارة.

- العمي بعيداً عن الهيكل: من لا يؤمن بالمسيح يصاب بهذا النوع من العمي و لا عذر له. قدامنا المسيح وحده المستحق أن نصدق و نختبره و نتأكد من وعوده و نفهم صدق كلماته و نسلك في وصاياه فنجدنا حياة بر حقيقية.

- لا شأن لك بماذا يقول العميان أخرج وحدك و أصرخ كالأعمى قائلاً يا يسوع ابن داود إرحمني و ستسمع من يجيبك : ثق. قم أنه يناديك مر ١٠ : ٤٩ . - الأعمى بعيداً عن الهيكل منذ ولادته لم يكن مصرحاً له بالدخول إلي الهيكل. فلا هيكل للعميان. ليبصروا أولاً ثم يتقدسوا بالمعمودية. ليتوبوا أولاً

مسيح العميان

كتبها Oliver

معانين للكلمة منذ البدء لو ١: ١. فقد يكون هذا عمي مؤقت كما حصل مع شاول الطرسوسي أع ٩ و هو عمي يحدث حتي للروحانيين مع كل سقوط و خطية و يسترد البصيرة بالتوبة. من هؤلاء العميان خداماً و خادmates و مكربات و مكرسين و رهبان و راهبات لأن هذه الضربة من العمي تخدعهم كأن وجودهم قرب المباني المقدسة يجعلهم قديسون لكن الحقيقة أن الجدران لا تقدر أحداً بل الإنسان بحياة القداسة هو الذي يقدر بالروح القدس كل شيء حوله. لهذا فالقريبين من الهيكل قد يندفعوا بقربهم أو يكتفوا بقربهم و مواظبتهم علي الأسرار أو الخدمة أو الأنشطة دون أن يكون في القلب نور بغير في كل يوم لنكون علي شبه المسيح.

- عمي المنتفعين: يسهل نشر العمي لمن يقرأ دون أن يفهم و يعيد نشر ما لا يفهمه الآخرين لا يتفحصوا ما ينشر فينتشر الجهل و عمي القلب. هؤلاء يشبهون الأشخاص الذين كانوا يرون الأعمى يستعطي كل يوم. يعرفون مكانه و هيئته العمياء لكن حين يرون أنفسهم في المجمع يحاسبون بشأنه يسايرون الفريسيين و ينكرون الرجل الذي تعودوا علي رؤيته. هؤلاء المنتفعين من المذبح و الهيكل و أروقة الهيكل حيث التجارة هؤلاء أعمتهم المصالح فما عاد لخلاصهم مركزاً في قلوبهم.

- يقول مخلصنا الصالح في رده علي الفريسيين الذين إعتزضوا علي خلق عينين للمولود أعمى: يو ٩: ٤١ لو كنتم عميان لما كانت لكم خطية و لكن الآن تقولون أننا نبصر فخطيتكم باقية. لأن العمي الإرادي خطية.

- العميان أنواع. البعض يخفي عماه في الهيكل و بعض العميان يسكنون قرب الهيكل و بعضهم ينتفعون من الهيكل و بعض العميان لا يدركون عماهم لأنهم بلا هيكل.

- عمي في الهيكل: الفريسي أعمى كان يهتم بكل ما هو ظاهر. يدقق في نظافة الأباريق و الصينية و الشكل الخارجي لكل شيء و ينسي قلبه الذي كان ينبغي أن يسكنه النور. مر ٢٣: ٢٦. كل من يفضل الإهتمام بالخارج دون القلب فهو فريسي أعمى. يستخدم عماه لكي يعمي آخرين معه و ينقل عدوي عمي القلب لمن يخدم معه فينطبق قول الكتاب أعمى يقود أعمى يسقط الإثنين في حفرة لو ٦: ٣٩ و الحفرة هي الجحيم. هذا النوع من العمي يخص القادة. علي أي مستوي يصابون به كلما إنقادوا بذواتهم دون ذات الله.

- عمي قريب من الهيكل: لهم أعين و لا يبصرون. مر ٨: ١٨ و للأسف قيلت هذه عن التلاميذ القديسين قبل أن يتعلموا حقيقة نور العالم مسيح العميان و طبعاً تغير حال التلاميذ و صاروا



إشراف جوى غالي

تفاصيل خطة أونتاريو لعودة الطلاب الي المدارس في سبتمبر القادم

حدد وزير التعليم في أونتاريو ستيفن ليتشي خطة المقاطعة لعودة الطلاب الي المدارس في سبتمبر المقبل , في مؤتمر صحفي عقده يوم الجمعة ١٩ يونيو وقال فيه إن المقاطعة ستكلف مجالس المدارس في عموم المقاطعة بإعداد ثلاثة خطط منفصلة لشهر سبتمبر القادم وهي :١- خطة للتعليم المنتظم داخل صفوف المدارس مع بروتوكولات صحية



مشددة ٢- خطة لاستمرار التعلم عن بعد مع مزيد من التوحيد في المناهج وهذا قد يحدث إذا تم تمديد إغلاق المدارس ٣- خطة تمزج ما بين التعلم داخل الصفوف المدرسية والتعلم عن بعد عبر الانترنت , وفي هذه الخطة سيتناوب الطلاب علي الحضور الي المدارس سواء لعدة أيام أو أسابيع وفي هذه الحالة لن يتجاوز حجم الفصل الدراسي الواحد ١٥ طالبا في أي وقت من الاوقات , وسوف تحتاج مجالس المدارس الي النظر في تزويد الطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة بمستويات عالية من التعليم , وقال وزير التعليم في أونتاريو : نحن نعلم إن الاطفال بحاجة الي أن يكونوا في الصف ونحن نعرف قيمة الاتصال البشري , وقال أيضا إن كل مدارس أونتاريو ستشهد زيادة في التمويل في مجالات الصحة العقلية والتكنولوجيا والصحة والنظافة والتعليم لذوي الاحتياجات الخاصة ,وقالت المقاطعة إن هذه السيناريوهات المختلفة التي قد تنفذ في شهر سبتمبر تعتمد علي الوضع الصحي العام لوباء كوفيد١٩ , وسوف يستعين المسؤولين في حكومة المقاطعة بتوجيهات من وحدات الصحة العامة بحلول شهر أغسطس القادم من أجل التأكد من نوع الخطة المناسبة لبدء العام الدراسي , وستكون العودة الي المدارس في سبتمبر طوعية وتعتمد علي اختيار الوالدين .



متجر وول مارت يواجه إنتقادات شديدة لبيعه قمصان كتب عليها [كل حياة مهمة]



تعرض متجر وول مارت في كندا لانتقادات بسبب بيعه قمصان علي موقعه علي الانترنت تحمل شعارات مشابهة لي [حياة الفرد الاسود مهمة] وهو الشعار الذي حملته الاحتجاجات العالمية بعد وفاة الرجل الاسود جورج فلويد الذي قام ضابط شرطة ابيض بالضغط بركبته علي عنقه حتي فارق الحياة , وهذه القمصان التي تباع علي موقع وول مارت تحمل شعارات مثل [حياة الشرطة مهمة] و [حياة المشردين مهمة] و[كل حياة مهمة] ولهذا أنتقد مستخدموا الانترنت بيع هذه القمصان وارسلوا تغريدات لموقع وول مارت تقول أحدها « أزيلوا هذه الان – يجب أن تخجلوا » وقالت تغريدة أخرى « هل يمكنكم تفسير هذه الشعارات – ومن الذي وافق علي كتابتها؟ وردت شركة وول مارت قائلة [نشكركم علي لفت إنتباهنا الي هذا الامر – وإن هذه القمصان تباع علي موقعنا وتشن عن طريق طرف ثالث من البائعين , ولقد قمنا بحالة تعليقاتكم الي القسم المناسب , للنظر فيها بشكل أكبر] هذا ولا تزال معظم القمصان تباع علي الموقع.

الحكومة الفيدرالية تأمر بفحص حرارة المسافرين في المطارات



أوتوا : ستفرض حكومة كندا اجراء فحص درجة حرارة المسافرين جوا , وهذا احدث اجراء يضاف للكنديين الذين يتطلعون الي السفر . وأعلن عن هذا جستن ترودو يوم ١٢ يونيو , وحذر رئيس الوزراء بانه مع تخفيف القيود في المقاطعات في جميع أنحاء كندا يمكن أن ترتفع حالات الإصابة بكوفيد١٩ مرة ثانية , ولتجنب حدوث طفرة ثانية لا يزال هناك احتياطات رئيسية وتدابير معززة للصحة العامة يلزم إتخاذها , وقال وزير النقل مارك جارنو أن اكبر أربعة مطارات في كندا في تورنتو ومونتريال وكالجارى وفانكوفر ستقوم بفحص القادمين من الخارج في نهاية شهر يونيو , وبنهاية شهر يوليو سيتم فحص حرارة المسافرين المحليين وستقوم بقية المطارات الاخري بفحص حرارة المسافرين في نهاية شهر سبتمبر , وستقوم هيئة أمن النقل الجوي باجراء هذه الفحوص في قسم المغادرة , وإذا كان الفحص الاول يظهر ارتفاع في الحرارة فسوف تؤخذ الحرارة مرة ثانية , ولن يسمح للراكب المصاب بالحمي بالصعود الي الطائرة وسيحمل هذا الراكب تكلفة اعادة الحجز بعد ١٤ يوما او الغاء الحجز للرحلة , وايضا سيتم قياس حرارة العاملين في المطارات

بحث طبي من هولندا يقول إنه من غير المحتمل أن ينقل الاطفال تحت سن العاشرة فيروس كورونا الي بعضهم البعض



تحدثت الدكتورة بوني هنري مسؤولة الصحة في مقاطعة بريتش كولومبيا في مؤتمر صحفي وقالت إن هناك بحث جديد مطمئن جدا جاء من هولندا يثبت أن الاطفال تحت سن العاشرة أحيانا ينقلون العدوي بمرض كوفيد ١٩ الي بعضهم البعض ولكنهم بكل تأكيد يصابون بالمرض لاختلاطهم بالبالغين من اقاربهم المرضى , وهذا البحث مطمئن جدا وخاصة بعد إعادة فتح المدارس , وينظر البحث هذا في إنتقال العدوي من الشباب الي البالغين ومن البالغين الي الشباب , وهناك أدلة كبيرة علي إن الاطفال دون سن العاشرة لا يتفاعلون مع المرض كما يتفاعل المراهقين أو البالغين , وإن الاطفال الذين تم فحصهم إيجابيا للفيروس في بريتش كولومبيا , لم تكن أي حالة منهم مرتبطة بالنظام المدرسي.واضافت الدكتورة بوني هنري قائلة : لذلك , يجب أن نكون حذرين ونتأكد من أن الاطفال الذين يذهبون الي المدارس او المخيمات الصيفية ليسوا مرضي وأن لا أحد آخر مريض في منازلهم ,ونحافظ علي وجودهم في مجموعات صغيرة

الصين تطلب من كندا الافراج عن السيدة منج وانتشو مقابل أن تفرج عن الكنديان المحتجزين لديها



في مؤتمر صحفي عقده متحدث باسم وزارة الخارجية الصينية تشاو ليجيان في العاصمة بكين يوم الاربعاء ٢٤ يونيو , قال إن مصير الكنديان المحتجزين في الصين مايكل كوفريج ومايكل سبافور مرتبط بالافراج عن السيدة منج وانتشو المديرية التنفيذية لشركة هواوي للتكنولوجيا , وأستشهد المتحدث الرسمي بتصريحات أدلت بها زوجة مايكل كوفريج لشبكة سي بي سي والتي قالت فيها – إن وزير العدل الكندي لديه سلطة لإنهاء قضية السيدة منج وانتشو وإن مثل هذه الخيارات تقع ضمن قواعد قانونية ويمكن ان تفتح مجالا لحل قضية الكنديان المحتجزان في الصين منذ أكثر من ٥٥٠ يوما , وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية أيضا «إننا نحث كندا علي احترام روح القانون بجدية والتعامل مع موقف الصين الرسمي ووقف التلاعب السياسي واطلاق سراح السيدة منج وانتشو فورا وضمن عودتها سالمة الي الصين » وجاءت تصريحات الصين هذه في الوقت الذي حثت فيه رسالة موقعة من مجموعة من المسؤولين الكنديين السابقين جستن ترودو علي إنهاء قضية السيدة منج وانتشو والسعي لاعادة الكنديان المحتجزين في الصين الي كندا -وكانت الصين قد وجهت لهما منذ أسبوعين تهمة التجسس تمهيدا لتقديمهم للمحاكمة , مع إحتمال كبير بادتنتهم وسجنهم مدي الحياة , وفي رأي قانوني قدمه المحامي بريان جرينسبان الي المدعي العام في كندا ديفيد لاميتي - قال إن وزير العدل يمكنه التدخل بشكل قانوني في قضية منج وانتشو قبل ان تصل الي مكتبه , وإن السلطة التقديرية [مقننة صراحة] في قانون تسليم المجرمين وإن التدخل في هذه القضية وانهاء تسليم السيدة منج وانتشو للولايات المتحدة يحافظ علي إستقلال القضاء في كندا ويتفق مع سيادة القانون .

الرضوخ لبكين من شأنه أن [يضع الكثير من الكنديين في خطر فظيع] يقول ترودو



أوتوا : قال رئيس وزراء كندا جستن ترودو يوم الخميس ٢٥ يونيو في رد علي تصريحات وزارة الخارجية الصينية [إن الرضوخ لضغط بكين لضمان إطلاق سراح الكنديان الاثنان من شأنه أن يعرض المزيد من المواطنين الكنديين لخطر فظيع , وذلك من خلال معرفة العالم] إنه يمكن تخويف كندا [ولم يتزحزح ترودو عن موقفه قائلا إنه سيرسل رسالة خاطئة للعالم اذا لم يسلم السيدة منج وانتشو للولايات المتحدة واطلق سراحها , علي أمل أن تطلق الصين سراح الكنديان المحتجزين لديها , وكان ١٩ من السياسيين والدبلوماسيين السابقين قد أرسلوا رسالة الي ترودو تحثه علي إطلاق سراح السيدة منج وانتشو في محاولة لجعل الصين تفرج ايضا عن الكنديان لديها , وقال ترودو إنه لا يتفق تماما مع كاتبتي الرسالة , لأن الانحناء لبكين من شأنه أن يعرض ملايين الكنديين المسافرين حول العالم للخطر في الاوقات العادية , وقال ايضا إن كندا ستواصل العمل الصعب للحصول علي الافراج عن الكنديان المحتجزين في الصين , وقال إنه يشعر بالآلام الذي يعاني منه أحبائهم , و اضاف , ان مسؤوليتنا في الوقت نفسه هو التأكد من اننا نحمي أيضا الكنديين جميعا في المستقبل , ولذلك سنواصل الوقوف الي جانب نظامنا القضائي وسنفعل ما بوسعنا لاعادة مايكل كوفريج ومايكل سبافور الي الوطن.



الأيام (٨) السيرة الذاتية لعميد الادب العربي طه حسين توفيق مري مينا



الأيام

طه حسين

لشئون الأزهر فهناك كان يخرج حتى عن طور الاعتدال ويغلو في العبث بالشيوخ فيجد تشجيعاً من الشيخ عبد العزيز جاويش وربما

رئيس المسلمين عداك ذمّ ** ألا الله درك من رئيس

مضت الأيام ورأى الفتى نفسه يتهاى للامتحان فى الازهر لينال درجة العالمية , استعد الفتى واحسن الاستعداد , لكن الشيخ المرصى قال له: إذا اصبحت يابنى فاستقل من الامتحان ولا تحضره فان القوم يأترون بك ليسقطوك .. أبى الفتى ان يستقيل ونام ليلة هادئاً موفوراً. قال رئيس اللجنة وهو يناوله كوباً من الشاي شرب نصفه: أتم هذا الكوب الذى شربت نصفه لتحصل لك البركة . أخذ الفتى الكوب وشرب ما فيه مكرها , وفى اثناء الامتحان مثل من حمل المحفظة الى الفتى إيذاناً بأنه قد سقط .

وصل الفتى وصاحباہ اعواماً غرباء عن الازهر وقد استقر فى نفوسهم أن للمجد مكاناً غير الازهر, هو الجامعة إذا كان المساء وهو دار الكتب اثناء النهار , لان حياۃ الفتى بعض الشيء فقد ظل الشيخ يرسل إليه وإلى أخيه وابن خالته ما تعود ان يرسل من الزاد والنفقة , وقد الح أولئك الفتية فى قراءة الشعر الجاهلى والإسلامى والعباسى كما ألحوا فى قراءة اخبار الشعراء والكتاب وعلماء اللغة . جعل صاحبنا يكتب فى الجريدة تقرّباً الى مدير الجريدة يلقاه هاشاً باشاً مرحباً به فاتحاً له ابواباً من التفكير فى حديث الادب القديم وأصبح للفتى أستاذان لطفى السيد والشيخ سيد المرصى , أما الشيخ عبد العزيز جاويش الذى يخفى تحت لينة ورقته عنفاً إن ذكرت السياسة أو ذكر الازهر وشيوخه وكان يحبب العنف الى الفتى ويرغبه فى الجهر بخصومة الشيوخ فهو كان يرى انهم آفة هذا الوطن يحولون بينه وبين التقدم يعينون عليه الظالمين بممالتهم للخديوى ومصانعتهم للانجليز.

وكان بغضه لسعد زغلول - رحمه الله - معروفاً يتحدث به الناس , هجاه بمقالاته المشهورة التى جعل عنوانها(ظلموك ياسعد) وما أسرع ما انزلق الفتى من هذا النقد السخيف الى طول اللسان وكان بعض تبعة هذا السخف يقع على الشيخ عبد العزيز جاويش لكن للشيخ عبد العزيز فضل على الفتى اى فضل, فهو الذى القى فى روع الفتى فكرة السفر الى أوربا وهو الذى أنشأ مجلة (الهداية) وطلب الى الفتى ان يشارك فى تحريرها وأجاز له ان ينشر مقالات يهاجم فيها الشيخ رشيد رضا.

من رائحة الدكتور طه حسين الأيام

يتبع

بقية مقال (٧٤) علا غبور

(١٩٦٠ - ٢٠١٢) ص٥

بدأ حلمها يتحقق مع بناء مستشفى سرطان للأطفال فى العالم فتبرعت بمبلغ ١٠ مليون جنيه للبدء فى إنشاء المستشفى. على مدى عشرين سنة، حاربت علا غبور المرض بالعزيمة، وجسدته فى حلمها المتمثل فى مستشفى تحارب المرض لكل المصريين، ولأزال عمال وأطباء المستشفى يروون كيف كانت تحتضن الأطفال عقب خروجهم من غرفة العمليات لتجفف دموعهم وتخفف آلامهم، وتتأاور مع أمهاتهم، وتقدم لهن نصائحها المخلصة وإرشاداتها السديدة، وتتابع احتياجاتهن.

وكما تذكر المهندسة سامية أنطون سيدهم الأبنة الغالية للأستاذ أنطون سيدهم - مؤسس جريدة «وطنى» فى ديسمبر ١٩٥٨ - قد قدم المرضى وعائلاتهم شهادات مفعمة بالعاطفة والحب تشهد على عمل علا غبور معهم، فقد كانت تهتم شخصياً بالأطفال واحداً واحداً وتقوم بزيارتهم يومياً وتغمرهم بحبها وحنانها حتى أنها كانت تصر على اصطحاب بعض منهم أثناء جلسات العلاج للتخفيف عنهم. فقد وصفتها والدة إحدى الأطفال التى تلقت العلاج بالمستشفى بأنها: (سيدة مذهلة خليط من العاطفة الجياشة والحنان اللانهائى. كانت غاية فى الأناقة والثقافة وقوة الشخصية لكنها أيضاً غاية فى الرقة. كانت سندا قوية لى طوال فترة علاج ابنتى التى كانت تبلغ من العمر ٦ سنوات ولم يُقدّر لها الشفاء. أتذكرها الآن كأنسانة ملائكية وأنا واثقة أنها انضمت للملائكة الصغار ومنهم ابنتى من الذين تعاطفت

سحر الجعارة



هل سقطت الفاشية الدينية؟

المناضل الحقيقى لا يختار بين حريته وحياته، لأنهما متطابقتان، لهذا كانت «الفاشية الدينية» التى سيطرت على مصر خلال عام من حكم جماعة الإخوان الإرهابية بالنسبة لنا مسألة «حياة أو موت».. وهذا الإدراك طبيعى بالنسبة للنخبة المثقفة، لكن أن يرفض شعب بأكمله أن تحكمه «جماعة» بميليشياتها ومفتيها، جماعة لا تعترف بالسيادة الوطنية: (مهدي عاكف: حاكم مسلم ماليزى لمصر أفضل من مسيحى مصرى).. هذا الشعب أدرك بفطرته السوية أن الوطن يتفتت، فالإسلام ليس وطناً، والوطن لا يمكن اختزاله فى «جماعة»، والجماعة هى عنوان الانتهازية السياسية التى تحكم باسم الله.

بحث الشعب عن بعثة العناية الإلهية لإعادة الخلافة الإسلامية

معهم). حاولت هذه السيدة أن تدفع ولو جزء من نفقات علاج الأبنة التام، لأنه إذا سُمح للمقتدرين دفع نفقات العلاج فإن ذلك سيساهم فى شعور غير المقتدرين بمدى عجزهم. وفى حالة إصرار أحد على الدفع فيمكنه التبرع بالمبلغ لصالح المستشفى، وكان الجميع يلقون نفس الإهتمام. واهتمت علا بأن يكون للمستشفى أماكن يمكن للأمهات والآباء الصلاة بها، كانت تدرك جيداً احتياجهم الشديد للمعونة الإلهية.

لم يسبق لى أن أتعرف على علا غبور ولكن جمعتنى صلة طويلة بشقيقتها د. منى لطفى زكى - زوجة طبيب الأسنان الفنان د. فريد فاضل - منذ كانت مسؤولة العلاقات الخارجية فى الجامعة الأمريكية حتى أصبحت أستاذة فيها، متمتعة برقة فائقة وعلم غزير ومجبة صادقة مع بساطة شديدة، فتولد لدى إنطباعاً صادقاً عن طبيعة هذه العائلة الفائقة الإبداع فى الخدمة والبذل والعطاء.

من تدابير الله أنه على الرغم من محاربتها لمرض السرطان، اكتشفت عقب افتتاح المستشفى إصابتها بسرطان الرئة فى مرحلته الأخيرة، وأنتقلت إلى مواضع الراحة فى يوم الثلاثاء ١٨ ديسمبر ٢٠١٢ بنفس المرض الذى كانت تحاربه، وأقيمت على جثمانها الصلوات الجنائزية بالكاتدرائية المرقسية الكبرى بالعباسية.

لقد تركت نموذجاً رائعاً يجب تدريسه لأبنائنا فى المدارس عن العمل التطوعى الحقيقى، وتركت ثمرة جهودها تتحدث عنها وتركت سيرة عطرة ستبقى معنا طويلاً. والإنسان ما هو إلا ذكرى.

إلى العصر الحديث، فوجدوا «قتلة السادات» يرقصون على جثته فى الاحتفال بذكرى نصر أكتوبر، وجدوا رئيساً بدرجة «خائن» يلاحقه المستشار «خالد محجوب»، رئيس محكمة جنح مستأنف الإسماعيلية، المعروف إعلامياً بقاضى «اقتحام السجون»، ويسلمنا رؤوس الإرهاب التى قامت بالتخابر واقتحام السجون.. أدرك الثوار الفرق بين «الإرهاب والجهاد» وسددوا ثمن المعرفة من دمانهم.. وعرفوا طريقهم إلى قصر الاتحادية.. وهناك دارت وقائع أهم استفتاء- فى التاريخ- على الحكم الدينى.

لم يكن سقوط الإخوان عن عرش مصر سقوطاً سياسياً فحسب، بل كان سقوطاً على الطغيان باسم الدين، سقوطاً لنمط حياة: (دستور وإعلان دستورى بعده يمنح الرئيس سلطات إلهية مطلقة، ضرب القضاء فى مقتل وتجسيد سلطاته، ميليشيات لمرتزقة من سوريا وفلسطين تمزق جسد الوطن).. إلخ ما اعتبرناه- آنذاك- احتلالاً وليس حكماً مدنياً.

البقية ص ٢٣

زاد تباعده عن الازهر , صرفه عنه زهده فيه وضيقه به وإنصرف صاحباہ عن الازهر ايضا , ذهب احدهما الى كلية الفرير يعلم فيها اللغة العربية وذهب الآخر الى المطبعة الاميرية يصحح فيها ما كان يُطبع من الكتب , وقد ضاق حتى باحب الناس اليه وهو الشيخ المرصى - رحمه الله- سُخطا عليه لانه اذعن لشيخ الازهر عن معابثة تلاميذه متوهماً ان الجواسيس قد أرصدت له فتحفظ فى كل ما كان يقول , واصبح لا يلقاه الا يوم الجمعة يسعى اليه فى بيته يقول فيها ما يشاء ويسمع ما يشاء الشيخ ان يقول وما أكثر ما كان الشيخ يقول.

إتصل بالجريدة ومديرها الاستاذ لطفى السيد وقويت الصلة بينهما , كانت احاديث الاستاذ تفتح للفتى ابواباً من العلم والمعرفة , إتصل الفتى كذلك بالشيخ عبد العزيز جاويش (رحمه الله) وأخذ يجرب نفسه فى الكتابة وعُرف بطول اللسان والنقد المحافظ, إلا ان يعرض

الحادث



بقلم/ مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

نظرت في ساعتى للمرة العاشرة فبدا لى وكان العقربان يعاندانى ويرفضان التحرك او لعلهما يتحركان ببطء شديد غير محسوس ، كنت اتعجل الوصول الى وطنى بعد رحلة عمل قصيرة، لم يكن سبب تعجلى فى العودة هو اشتياقى المعتاد لوطنى ولمدينتى الجميلة لكن كان هناك سبب آخر يتعلق بالحادث المروع الذى تعرض له عزت صديق عمرى الذى علمت انه يرقد فى احدى المستشفيات بعد هذا الحادث الذى انقلبت فيه السيارة عدة مرات اثناء قيادته لها على الطريق السريع. سبب آخر ضاق به صدرى وهو اننى اصبحت مضطراً لزيارة المستشفى وغير خاف على جميع من يعرفوننى مدى انقباضى من جو المستشفيات وكراهيتى ونفورى الشديدين لرائحة الادوية والعقاقير بالاضافة الى الاحباط النفسى الذى اعيشه بعد رؤيتى لحالة مريض او سماعى لانيين متآلم...بمعنى آخر يعرف الجميع أن حضورى لسرايق عزاء هو أمر ايسر بكثير من زيارتى لمريض بمستشفى. الأمر الآن يبدو مختلفا فالمصاب الراقى فى المستشفى هو احد رفقاء العمر المقربين فالأمر يتخطى كونه زيارة مجاملة.

تحاملت على نفسى قدر استطاعتى وذهبت لزيارة صديقى عزت وانا احمد الله على أن الحادثة قد مر عليها اسبوع وأغلب الظن أن تكون حالته قد تحسنت ولو قليلا. تباطأت خطواتى التى كانت مسرعة فى ردهة المستشفى وتناقلت أكثر وانا على بعد امتار قليلة من غرفة عزت ، ثم... ثم استجمعت شجاعتى ووقفت على مدخل الغرفة فارتفعت خمسة رؤوس تنظر الى الوافد الجديد الذى هو انا . كان هناك ثلاثة زوار لشريك عزت فى الغرفة بينما كان اثنان من اصدقاء عزت جالسين حوله والاربطة والضمادات تلتف حول ثلاثة ارباع رأسه بما فيها عينه اليسرى وكان واضحا أن جانبه الايسر قد ناله النصب الاكبر من الحادث المروع حيث وضع ذراعه الايسر فى جبيرة بينما ساقه اليسرى كانت معلقة ومرفوعة داخل جبيرة جبس كبيرة . نهض احدهما ليصافحنى وكان يعرفنى بينما كان عزت يتساءل بصوت واهن عن الزائر... لكنه سرعان ما تعرف على صوتى ..كانت لحظة مؤلمة نسيت فيها شعورى بالاختناق من الجو العام للمستشفى ولم اشعر الا بالمدى وتعاطفى الشديدين مع الصديق المصاب الذى ذهب فى نوبة بكاء عالية جاءت على اثرها احدى الممرضات ثم ذهبت وغابت لدقائق قبل ان تعود وتكشف ذراع عزت وتحقنه بعقار فهمت انه مهدى للاعصاب وعرفت وقتها ان اصابة عزت لم تكن اصابة جسدية فقط فمن الواضح ان الحادث قد نال من حالته النفسية والعصبية...زاد على ذلك أن الممرضة وبناء على تعليمات الاطباء طلبت من جميع زواره عدم التطرق للحادث بأى حال من الاحوال. بالفعل حاولت فترة وجودى معه فى المستشفى ان اتكلم فى موضوعات خفيفة واستعدت معه ذكريات الطفولة والمراهقة والشباب حتى استطعت ان انتزع منه ابتسامة ظننت انها ستخرجه من دائرة

الواقعة



نحن نحتاج الى طبيب نفسى متخصص» أمسك عزت كفى بكتنا يديه وكان يهزنى بقوة وهو يرجونى أن ابحت عن طبيب نفسى ماهر. ووعدته بذلك ثم قال لى قبل أن اغادر منزله « بعد كل ما رأيته من زوجتى صعب على نفسى أن اصدمها بحقيقة أن طفلنا قد مات فى حادث السيارة»....غادرت المنزل وجملته الأخيرة ترن فى أذنى ثم بصوت متحرج وجدت نفسى اردد « وانا ايضا يا صديقى صعب على نفسى أن اصدمك بحقيقة ان زوجتك قد ماتت فى نفس الحادث.»

انت يا رجل ؟ كيف تتخلى عنى فى مثل هذه الظروف؟ ارتبكت وشعرت بالخجل لكنه استطرد قائلاً « احتاج الى رأيك فى أمر هام أرجوك سأنتظرك فى أى وقت» . لم يكن أمامى سوى الاستجابة لطلبه وبالفعل وبعد أقل من ساعة كنت أدق باب منزله...انفتح الباب بسرعة ووجدته أمامى وكأنه كان ينتظرنى خلف الباب، دعانى للجلوس فى غرفة المعيشة وبدأ يتكلم وأنا أصغى اليه بكل حواسى. عاد عزت للهمس من جديد وكان بين كل جملة وأخرى ينظر الى الردهة فى حذر شديد. « الامر لا يخصنى بل يخص زوجتى كنت مشغولا بحالتى الصحية ولم انتبه لحالتها ...هل تصدق ..لقد ايقظتنى قبل الفجر لتخبرنى أن درجة حرارة طفلنا مرتفعة ثم غابت وعادت بعد نصف ساعة لتبشرنى أن حرارته انخفضت بعدما وضعت كمادات على رأسه» نظرت اليه واجماً بينما هو يراقب الردهة المؤدية لغرف النوم قبل أن يستطرد لم يحدث هذا الأمر مرة واحدة بل عدة مرات وأخشى أن تتطور حالتها لما هو أكثر...هل تتصور أنها خلعت ملابس الحداد؟ بدأت فى تهدئته بعد أن انهمرت دموعه واكتفيت بقولى « كل شىء سوف يكون على ما يرام فقط دعنى أفكر فى الأمر لأعطيك رأيى» شعرت بارتياحه لكلماتى ثم غادرت منزله على أمل أن تهدأ الامور وحدها....ثم بعد ثلاثة أيام اتصل عزت بى وكان يجهد بالكاء فتوجهت الى منزله وأنا احده طول الطريق واحاول تهدأته. ما أن وصلت الى منزله حتى وجدته يهاجمنى بشدة لعدم تدخلى واخبرنى كيف ساءت حالة زوجته التى تعد طعام الافطار لطفلها قبل أن يذهب الى المدرسة وكيف أنها تنتظر عودته فى شرفة المنزل كل يوم بل انها صارت تغيب داخل غرفة الطفل لساعات طويلة لمساعدته فى مذاكرة دروسه. ثم دخل فى نوبة بكاء مرة اخرى وهو يؤنب نفسه « انا الذى قتلت طفلى وانا الذى اوصلتها لهذه الحالة» امسكت بيديه محاولاً اسكاته وانا لا اجد كلمات اقولها. قلت له « صدقتى الأمر ليس ببدي أنا لا استطيع أن افعل شيئاً » نظر نحوى وقد بدأ يهدأ قليلاً» هل تعتقد أن الامر يحتاج لطبيب نفسى؟» كانت تلك الجملة هى طوق النجاة بالنسبة لى فأجبتة بسرعة « بالتأكيد

عبير حلمي تكتب



مختلفون ولسنا متخلفون

حن بالفعل نختلف في كثير من الأمور والظروف والأوضاع فمثلا نحن أنفسنا مختلفون في:

*** (النوع)..... ذكر وأنثى

..... رجل وامرأة

*** (الشكل).... طويل ، قصير

..... سمين ، نحيف

*** (اللون) ... ذات بشرة بيضاء أو سمراء أو... أو... الخ

*** (الصفات) هادئ ، عصبي، نشيط ، كسول

ذكى ، ضعيف التركيز ، متهور، متسرع ،حكيم... الخ

*** (الجنس).... حسب البلد الذي ننتمي لها

مصري ، أمريكي، كندي، إيطالي، ألماني، سوداني.... الخ

*** (نختلف في أسمائنا).... عبد الرحمن ... فوزي ... مينا... سلوى ... اسماء ... عائشة ... خليل ... سليم ... الخ

** « (الديانة) يهودي ، مسيحي، مسلم... ملحد لا ينتمي لأي ديانة

*** (الصحة).... صحيح ، مريض وحسب القدرات

* « (التعليم)..... متف ، متعلم، جاهل ... الخ

حسب درجة التحصيل العلمي والشهادات أيضاً

*** (اختلاف المذهب).... كاثوليك، ارتوذكس.... الخ

أبي حنيفة و ابن حنبل ... أو... أو... الخ

*** (اختلاف الميول والرغبة واختلاف الأنواق)

..... ما أحبه أنا ممكن تحبه أنت وهكذا ما أرغب به طعام أو شراب أو أو ممكن نتفق معا أو نختلف في الرأي وده شىء عادي ومتوقع ويختلف من شخص لآخر حسب الجينات الوراثية وحسب البيئة و التربية و مورثات البلد وكافة الأجواء.

البقية ص ٢٣

بصراحة

الحرب المصرية التركية مواجهة تأخرت كثيراً

مدحت عويضة

ولكن هؤلاء يتناسوا أن تركيا لديها جبهة مفتوحة في العراق وأخري في سوريا ولديها مشاكل في الداخل مع الأكراد ومعارضة تركية قوية تعارض التدخل التركي في ليبيا ولديها وباء كورونا أيضا.

أما علي المستوي الدولي فمصر تكسب التأييد الروسي والأمريكي وربما لم تتفق البلدان من قبل علي أمر دولي كما إتفقا علي وجهة النظر المصرية في ليبيا.

ونسي هؤلاء أن الشعب المصري شعب ينسي خلافاته في وقتالشدائد ويلتف حول قياداته فالشيعيون أعداء عبد الناصر هم أول من رفضوا تنحيه عن الحكم بعد هزيمة ١٩٦٧ وهذا لايتوفر في تركيا ولا أي بلد آخر.

صبر السيسي كثيرا ثم أطلق تصريحاً حينما قال سرت والجفرة خط أحمر.

تصريح من أربع كلمات قلب ميزان القوى في ليبيا رأساً علي عقب. تلاحظ مدي قوة التصريح المصري من صراخ قيادات حكومة الوفاق علي قناة الجزيرة ومن رد الفعل الدولي. والأهم من تأييد الخارجية الأمريكية وتبني وجهة النظر المصرية.

تصريح السيسي يعد بمواجهة مباشرة مصرية تركية تأخرت كثيرا منذ ٢٠١٣. الحقيقة تركيا تستطيع دعم حكومة الوفاق لوجستيا وتستطيع تسيير طائرات بدون طيار وتستطيع نقل عناصر من داعش من سوريا والعراق ولكن المواجهة مع مصر لها حسابات أخري.

فالحرب مع مصر تحتاج نقل معدات وأفراد من الجيش التركي إلي ليبيا، المواجهة مع مصرتحتاج تحريك ما يقرب من نصف الجيش التركي لليبيا. بينما علي مصر أن تحرك المنطقةالعسكرية الغربية فقط وفي مقدورها الوصول لحدود ليبيا مع تونس بكل سهولة.

الغرب ينظر لتصريحات السيسي علي أنها دعوة للسلام ولذلك يدعم الغرب وجهة النظر المصرية. وأن دخلت مصرالحرب في ليبيا ستكون قد طرقت كل الأبواب للسلام والحفاظ علي أمنها. فمصر لديها ١٢٠٠ كم حدودية مع ليبيا فكيف تسمح مصر بسيطرة مقاتلي داعش علي ليبيا.

فجهود مصر وسعيها للسلام بين الأطراف الليبية ودخولها للحرب أن أجبرت علي ذلك فهو للحفاظ

ما يجري في ليبيا ليس إلا إنعكاسا لتضارب المصالح المصرية التركية منذ زمن طويل. فمنذ بداية القرن التاسع عشر وهناك صراع مصري عثماني علي النفوذ في المنطقة.

لن نغوص كثيرا في تاريخ محمد علي باشا باعث النهضة المصرية الحديثة وسلاطين الظلام والتخلف والرجعية العثمانية.

ولكن منذ ٢٠١٣ وهناك خلاف حاد ومعلن بين مصروتركيّا. وتحدثبا بين السيسي وأردوغان.

فالأول أضاع حلم الثاني وبدد أحلامه في عودة الخلافةالعثمانية بعد أن ظن أن أحلامه بدأت تتحقق بسيطرة الإخوان علي الحكم في مصر

وقرب سيطرة داعش علي سوريا ثم العراق فجاءت ثورة ٣٠

يونيه لتحطم كل الأحلام وتنزع الحكم من الإخوان وتكون سببا في هزيمة داعش في العراق وسوريا. ودائما أقول لولا ثورة ٣٠ يونيه لما استطاعت سوريا الصمود ولولا صمود سوريا لما نجحت ثورة ٣٠ يونيه.

جاء إعلان السيسي بأن سرت والجفرة خط أحمر ليبدد أملاً لاردوغان مرة ثانية فبعد أن استطاع نقل مقاتلي داعش منسوريا لليبيا وتحقيقه انتصارات عسكرية أدت لسيطرته علي طرابلس وغرب ليبيا حتي الحدود مع تونس وزحفه شرقا ناحية بنغازي والإقتراب من الهلال النفضي الاستراتيجي.

الذي يتابع السيسي وتحركاته السياسية يجد فيه دهاءالسادات

وهوء مبارك وقوة عبد الناصر ويبدو أن الرجل درس الثلاث شخصيات جيدا وأخذ أفضل ما فيهم.

في كل القضايا استطاع السيسي أن يكسب تأييد العالم بهدوءه وذلكأنه وكان قويا جدا مع خصومة. حول المواجهة المصرية التركية يري البعض أن كفة تركيا هي الأرجح والأقوي.

فمصر تعاني من مشكلة سد النهضة وحرب في سيناء وإنتشار وباء كورونا وطاير خامس إخواني يعلن علانية وقوفه مع تركيا ويحاول إضعاف الروح المعنوية للمصريين بل وأصوات تدعو الإخوان الإسلامي بعبور الحدود والتطوع في الحرب مع الأتراك.

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

لتغيير وثيقة التأمين لا تجلعه من أخطار



كل ما عرفته من زوجته انه حديثا استبدل بوليصة التأمين التي كانت له منذ سنوات طويلة بأخرى جديدة. اوصيت زوجته بالجوء لمحامي وعلمت منه بعدها ان شركة التأمين لا تدفع مقدار التأمين أن حجب عنهم المريض معلومات صحية وتوفى فى العامين الأولين من بدء الوثيقة حتى ان كان بسبب آخر مثل اصابته بطلق نارى، ولكن هذا لا يطبق أن كانت الوثيقة لها مدة أكثر من خمس سنوات.

كان تغيير وثيقته القديمة هو الخطأ الذى فعله فى هذا الوقت و قالت لى زوجته انه غير الوثيقة القديمة تحت الحاح صديقه الذى كان يعمل مندوبا للتأمين، وقبلت زوجته الوضع ولم تلجأ للقضاء.

موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

خطابات شركة التأمين طالبين تفاصيل كل زيارة من زيارته لى ولم تكن كثيرة ولكنها تعد على اصابع اليد الواحدة. كانت زوجته قد أتت لى قبل مقتله لكى تجرى تحليل لنفس فيروس التهاب الكبدى ولم تكن مصابة. أتت زوجته بعدها لكى تخبرني بأن شركة التأمين قد رفضت دفع مبلغ التأمين على الحياة لأن زوجها لم يفصح لهم عن اصابته بمرض فيروس الكبد بالرغم من علمه وقت بدء هذه البوليصة. وايضا الشركة اعادت لها كل الدفعات الشهرية التى كان قد دفعها للشركة لهذه البوليصة.

لم تكن شركة التأمين قد طلبت منى قبلها أى تقرير طبى عن حالته ربما بسبب أن مبلغ التأمين لم يكن كبيرا، وربما لسبب آخر.

عند حضوره لعيادتي حديثا وجدت أن انزيمات كبده مرتفعة، وبعد تحليلات أخرى وجدت أنه مصابا بفيروس الكبد «بى». تعددت زياراته للاستعلام عن هذا الفيروس ولم يكن مصابا وقتها بأي مضاعفات تسبب له قلقا ولم أكن قد اتخذت اجراءات تحويله لأخصائي كبد بعد لعمل الفحوصات الأخرى التى تدل أن كان هذا الفيروس نشيطا من عدمه.

سافر بعدها بشهور لبلده جاميكا وعلمت انه اصيب بطلق نارى وهو خارج من حانه هناك وقتل لفوره. وصلني بعد مقتله خطاب من شركة تأمين على الحياة يطلب منى تقريرا طبيا عن حالته الصحية. أجبتهم بما اعرفه عنه وانه كان مصابا بفيروس بى الكبدى. تكررت

سعد الدين إبراهيم: هذه خطة أردوغان العثمانية للميمنة الإقليمية



قال أستاذ علم الاجتماع السياسي في الجامعة الأميركية بالقاهرة سعد الدين إبراهيم،

إن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان استغل ضحايا حروب الشرق الأوسط والهاربين من الدول العربية، وتدفق اللاجئين والنازحين، لتجنيد فيالق من المرتزقة.

وأضاف سعد الدين إبراهيم في مقال نشرته صحيفة «المصري اليوم» أن الرئيس التركي وأعوانه من حزب العدالة والتنمية بدأوا بتكوين كتائب من المحاربين المستعدين للذهاب والقتال حينما يرغب ويحلم «السلطان أردوغان».

واعتبر أن أردوغان يمثل النسخة المستجدة من الدولة العثمانية وأن المرتزقة الذي يجندها نظامه كمقدمة الجيوش العثمانية التي أطلق عليها الانكشارية.

من هنا جاءت الانكشارية

وشرح سعد الدين إبراهيم أن «بعض قبائل الرعاة من مجاهل شرق آسيا بدأت التحرك غرباً، حينما اشتد القحط عليها وعلى ماشيتها في أوائل القرن الرابع عشر، واحتلوا القرى الزراعية والمدن، ونهبوها في مسيرتهم الطويلة، بقيادة زعيم أكبر تلك القبائل، المُلقب باسم أورخان. ولكنهم في نفس تلك المسيرة غرباً صادفوا أقواما تدين بالإسلام، فراق لهم ذلك الدين، فاعتنقوه في العهد الأول للزعيم أورخان المُسمى عُثمان، والذي ستحمل الإمارة الجديدة اسمه خلال القرون الأربعة التالية. ووفرت تقاليد البداوة من الخشونة والفروسية،

علي أمنها القومي وأمن حدودها الغربية.

أما المصريين والشعوب العربية فينظرون لتصريحات السيسي علي أن مصر قد أستردت كامل عافيتها وقوتها وباتت مستعدة لتكون الدرع الواقى والصخرة التي تتحطم عليها المؤامرات والمقبرة القادرة علي ابتلاع كل من تسول له نفسه لتهديد الأمن في منطقة الشرق الأوسط وجنوب البحر المتوسط.

البعض يعتقد أن المواجهة المباشرة المصرية التركية قد أقتربت كثيرا والحرب هي ما ستحدد مصير

مع تعاليم الإسلام ومقاصد رسالته، روحاً مُشابهة لتلك التى سادت فى صدر الإسلام، وأشعلت حماسا عرب الجزيرة لفتح وغزو كل البلدان المُحيطة بها».

وتابع «خلال قرن واحد استطاع أحفاد وأبناء عُثمان أن يحولوا إمارتهم فى غرب آسيا إلى مملكة، ثم مع قهر شعوب مجاورة وضم مزيد من أراضيهم، تحولت المملكة إلى إمبراطورية، احتاجت إلى أنظمة لإدارة شؤونها وتعظيم مواردها، فاستعار آل عُثمان من كل من سبقهم فى كل البلاد التى احتلوها».

وضمن ما استعاروه -وفق سعد الدين إبراهيم- تقليداً عباسياً مملوكياً، بمقتضاه أخذ أبناء من يغلبونهم من الأطفال الذكور كرهائن، لتحاشى تمرد أو عصيان ذويههم مستقبلاً، وفى نفس الوقت تنشئة أولئك الأطفال كمسلمين أتقياء، وكفرسان أشداء، وأطلقوا عليهم اسم الانكشارية. وأصبحت تلك الانكشارية هى مقدمة الجيوش العُثمانية فى المعارك والحروب، خلال القرون التالية من ١٤٠٠ إلى ١٨٠٠ ميلادية. وبسبب ما تمتعت به الانكشارية من المزايا، تسابق ذوو النفوذ السابقون واللاحقون فى البلدان المفتوحة على إلحاق أبنائهم بالانكشارية، وكان لأبناء أمراء البلقان ووسط وشمال أوروبا النصيب الأكبر من المجندين، والذين بمرور الوقت سيفقدون الروح الجهادية، لتحل محلها الروح الانتهازية.

الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أرشيفية-فرانس برس)

استغلال قطر والتعاون مع طهران

وأشار مدير مركز ابن خلدون للدراسات أن أردوغان وجد ضالته المنشودة فى مشايخ قطر وثرواتهم الباهظة من النفط والغاز، وعُزلتهم الخليجية،

البقية ص ٢٣

ومستقبل ليبيا.

والبعض يري أن تصريحات السيسي والاستعدادات العسكرية المصرية علي الحدود الشرقية لليبيا كافي بيبث الرعب في قلوب الأتراك وأن الأتراك غير قادرين علي الدخول في حرب مع الجيش المصري صاحب الخبرات الطويلة في حروب الصحراء.

أنا شخصيا أميل لوجهة النظر الثانية فمصر كانت وستبقىالصخرة التي تحطمت عليها أحلام العثمانيين.

صفحة في دفتر أحوال مصر



هل مصر مؤهلة لعودة الحياة الآن

بقلم نادي جرمس
وينيبيج - مانيتوبا

عدد المصابين حاجز ٥٠٠ حاله يومياً وذلك لأول مره منذ انتشار الفيروس قبل ان تسجل وزارة الصحة رسمياً أن متوسط عدد المصابين يومياً أصبح ٧٢٠ والوفيات الي ١٨ حاله، وفي المقابل يرمي المواطنيين بالاتهامات على الحكومة حيث اتهموها بالفشل في إدارة الازمة وأنها أجبرت المواطنيين على خرق كل الإجراءات الاحترازية بعدم توفير وسائل الوقاية والحماية للشعب وتكسد المصالح الحكومية ووسائل المواصلات العامة ، بل وانتقد بعض المواطنيين محاولة الحكومة تحميل الشعب الفشل في إدارة الازمة وتزايد إنتشار الفيروس خاصة بعد تصريحات وزيرة الصحة هالة زايد قبل أيام ما سمته تراجع اهتمام المواطنيين بالإجراءات الوقائية للحماية من الفيروس وأوردت بان الوزارة قامت بما يتوجب عليها من توفير الإجراءات الاحترازية الضرورية ولكن هناك أشخاص لم يلتزموا بها وقالت أيضا أن تزايد اعداد المصابين تسبب في إرهاق القطاع الطبي وتنعكس بالتالي علي الاقتصاد لافته النظر الي ان زيادة الاعداد هي مسؤولية المواطن بعد ان وفرت الدولة كل شيء مضيفه ان النظام الصحي المصري يعد من أقوى الأنظمة الصحية في العالم!!.



قررت الحكومة المصرية إعادة الحياة تدريجياً اعتباراً من السبت الموافق ٢٧ يونيو وتخفيف القيود التي كانت مفروضة بسبب إنتشار فيروس كورونا ، واعلن الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء إعادة فتح المطاعم والمقاهي مع تشغيلها بطاقة استيعابية تبلغ نسبتها خمسة وعشرون بالمائة وغلق المطاعم الساعة التاسعة مساءً والمقاهي الساعة العاشرة مساءً مع منع تقديم الشيشة نهائياً ، وقرر رئيس الوزراء تخفيف ساعات حظر التجول لتصبح من الساعة ١٢ منتصف الليل وحتى الرابعة صباحاً مع إعادة فتح المساجد لاداء

الصلوات اليومية عدا الجمعة ، والنوادي والكنائس مع الالتزام بالتدابير الاحترازية وفرض عقوبات على المخالفين مشيراً إلي استمرار غلق قاعات المناسبات والاعراس ودور العزاء ، مع استمرار غلق الشواطئ والحدائق العامة ودراسة فتحها في مرحلة لاحقة. وصرح المتحدث الرسمي باسم مجلس الوزراء ان الحكومة ستتابع مراجعة كافة هذه الإجراءات وتقييمها في حالة تزايد اعداد الإصابات بفيروس كورونا موضعاً ان ثلاثة ونصف مليون مواطن مصري يعملون في المطاعم والمقاهي وتأثرت معيشتهم بسبب هذا التوقف وكان لابد من إعادة العمل في كل هذه القطاعات مع ضرورة التشديد علي المواطنيين باتباع الإجراءات الاحترازية. وكانت الحكومة قد قررت قبل أسبوع استمرار حظر التجوال من الساعة الثامنة مساء وحتى الرابعة صباحاً مع تمديد عمل المحلات العامة ساعة واحدة لينتهي العمل بها في الساعة السادسة مساء بدلاً من الخامسة والسماح للنوادي الرياضية بالبدء في تلقي الاشتراكات السنوية ورفع كفاءة المنشآت وإعادة تأهيلها خلال الفترة من ١٥ وحتى ٣٠ يونيو ، كما قررت الحكومة أيضا بدء السياحة والطيران إلي المحافظات الساحلية الأقل إصابات اعتباراً من ١ يوليو.

ومما لا شك فيه ان الحكومة المصرية تريد الخروج من عنق الزجاجة اقتصادياً في ظل عدم التوصل الي مصل او علاج فان هدفها هو التعايش مع فيروس كورونا من خلال خطة علي عده مراحل بهدف إعادة عجلة الإنتاج مرة اخري بعد ان تكبد الاقتصاد المصري خسائر فادحة ، ويبدو في الأفق بوادر انقسام بين المصريين ما بين مؤيد ومعارض حيث اعتبرها البعض بمثابة الانزلاق نحو ذروة تفشي الفيروس ، بينما يعتبرها البعض الآخر انها طوق النجاة من حاله السقوط في هاوية الانهيار الاقتصادي بسبب توقف الكثير من المناحي الاقتصادية ، وأكثر ما يخيف المسؤولين هو عدم التزام المجتمع خلال فترة الحظر بالإجراءات الوقائية التي فرضتها وزارة الصحة خلال الأشهر القليلة الماضية مما أدى الي تزايد اعداد المصابين وسط انتقادات حادة لحالة عدم الاكتراث الامر الذي أدى الى تخطي

تكلمة ص ١

جاءت تعليقات تروودو في نفس اليوم الذي قال فيه محافظ بنك كندا الجديد تيف ماكليم إن مسار الانتعاش الاقتصادي للخروج من الوباء سيكون "ممتداً ومضطرباً".

كما حذر من أنه في حين أنه سيكون هناك بعض الانتعاش مع استئناف المزيد من الأنشطة العادية، فإن عدم اليقين المستمر حول الوباء وكذلك خليط مراحل إعادة الفتح في جميع أنحاء البلاد، سيؤدي إلى تأثيرات مستمرة على الاقتصاد.

عرض رئيس الوزراء أيضاً حفنة من التحديثات الصغيرة حول مختلف تدابير المساعدة التي تم الإعلان عنها مسبقاً والمساعدة التي يتم تقديمها للشركات أثناء إعادة فتحها.

في حين تمكن عدد من الشركات من السماح للموظفين والعملاء بالعودة إلى العمل، فقد احتاجوا إلى تنفيذ إجراءات أو احتياطات جديدة من أجل الحفاظ على سلامة الأشخاص، من تثبيت الحواجز المادية، إلى تحريك المكاتب ومحطات العمل لاستيعاب متطلبات العزل الاجتماعي بين الموظفين.

قال تروودو: "على الرغم من أن هذه كانت أشهر صعبة للغاية، إلا أنه بالنسبة للكثير من الناس، فقد بدأنا نشعر وكأننا تحولنا إلى خلايا عمل

... وإيجاد الناس طرقاً مبتكرة للبقاء آمناً، أظهرت لنا الأشهر القليلة الماضية قوة التفكير خارج الصندوق. من الآن

تسبب في حاله من اللبس لدى المواطن المصري نتج عنها عدم الاكتراث بأي تحذيرات جديدة من قبل الحكومة ويرى أصحاب هذا الاتجاه انه يمكن تخفيف بعض الإجراءات الاحترازية في حال النجاح في تقليل الإصابات والوفيات ، إما ان يتم رفع إجراءات الاغلاق رغم إزدياد معدلات الإصابات كما نشاهده في مصر حالياً فهو امر كارثي ويمثل خلاا كبيرا في ترتيب أولويات الحكومة بين إنقاذ الاقتصاد وإنقاذ الانسان الذي يصنع الاقتصاد ، واعتباراً بالنظر الى خطة التعايش ومراحلها فهي في الحقيقة بمثابة غرض البصر عن الجانحة والاكثفاء ببعض المظاهر البروتوكولية تجنباً للاحراج والانتقادات الخارجية والداخلية والا فكيف يمكن للحكومة تطبيق إجراءات الوقاية ومكافحة العدوى داخل المباني الحكومية والمنشآت التجارية في حين تفشل في تطبيقها داخل المستشفيات وهي الأماكن المفترض أنها مجهزة ومعدة لذلك ، ويعولون أصحاب هذا الرأي بالقول بالتعايش مع فيروس كورونا إقراراً بانه اصبح مرض متوطن في البلاد ولكنهم يرون في الحقيقة انه لا جدوى من هذا التعايش بدون جاهزية للكشف عن المرض وتوافر أماكن عزل مناسبة ولانقة صحياً ونفسياً وتوفير بنية تحتية قوية للعلاج وتوفير برنامج مالي لاعانة المصابين سواء كان ذلك منزلياً او في أماكن العزل وأن على الدولة دورا من تسهيل إجراءات التعايش يجب ان توفرها كتأمين المواصلات العامة والمؤسسات الحكومية التي يتردد عليها ملايين المصريين يومياً وتقليل الكثافة

فصاعداً، سنقوم باستغلال ذلك جيداً. لأن إيجاد طرق جديدة للقيام بالأشياء، والتعاون بين القطاعات، يؤدي إلى نتائج رائعة".

ومع ذلك، لا يزال الملايين من الكنديين عاطلين عن العمل ويستمرون في المطالبة بمزايا الاستجابة للطوارئ الكندية (CERB) التي مددت الحكومة بها ثمانية أسابيع، مما يمنح العديد من العمال عاطلين المزيد من الوقت للعثور على عمل.

"حتى عندما تبدأ الأشياء في التحسن للعديد من الناس، علينا أيضاً أن نتذكر أن بعض الصناعات تضررت أكثر من غيرها، وإذا كنت تعمل في أحد هذه القطاعات، فقد يستغرق الأمر وقتاً أطول للعثور على وظيفة. قال تروودو: "نريد من كل شخص في الأسابيع المقبلة أن يكون قادراً على التركيز على إيجاد عمل، ولا يقلق بشأن المساعدات الحكومية".

وفي الوقت نفسه، تمكن آخرون من العودة إلى العمل، مع وصول أكثر من ٢٠٠ ألف صاحب عمل إلى برنامج دعم الأجور الفيدرالي، الذي دفع أكثر من ١٣ مليار دولار للشركات التي كانت بحاجة إلى المساعدة لتغطية أجور عمالها.

باستخدام هذه الميزة، ساعد أصحاب العمل ٢,٦ مليون كندي على البقاء في مكان العمل. هذه هي الوظائف التي يعتمد عليها الناس لدفع الفواتير، ووضع الطعام على الطاولة. الوظائف التي تهم الكنديين وعائلاتهم"، قال تروودو اليوم الاثنين.

لتقليل فرص العدوى ، وبكثير من التشاؤم يرون انه وبكل أسف لا البنية الصحية ولا الاقتصادية مؤهلة لأي خطة تعايش ولا إدارة الدولة المصرية تعير أي اهتمام حقيقي للإنسان المصري.

وما تهدف اليه الحكومة بإعادة فتح الحياة مرة أخرى هي محاولة لإنقاذ الاقتصاد المصري سئ الوضع في الأساس وتري الحكومة ان تخفيف القيود المفروضة من الممكن ان يؤدي الي بعض الانتعاش ويحقق ثمة نمو تدريجي لذلك أعادت النشاط لبعض القطاعات الحيوية التي تلقت ضربات قاصمة بسبب الاغلاق مثل السياحة والصحة والطيران والصناعة ، فعلي سبيل المثال في مجال السياحة تعد هذه هي المرة الأولى التي يطلب فيها من السياح مغادرة البلاد في الوقت الذي كان يري فيه خبراء السياحة ان هذا الموسم سوف يكون أفضل موسم سياحي بعد ثوره ٢٥ يناير ، وعلى صعيد الطيران فقد تأثرت صناعته الى حد بعيد حيث توقفت حركة الطيران تماما بعد اغلاق جميع المطارات وكشفت الحكومة ان الخسائر في قطاع الطيران بلغ اثنين ونصف مليار جنيه أيضا تأثر قطاع التشييد والبناء حيث توقفت الاعمال تماماً بالإضافة الي صناعة السيارات وكافة الأنشطة المرتبطة بها.

لذلك تامل الحكومة في إعادة الحياة الي طبيعتها مرة أخرى مع أخذ المواطنيين التدابير والإجراءات الاحترازية والوقائية لتعافي الاقتصاد المصري مرة اخري.



Sheref Sabawy, MPP

Mississauga-Erin Mills



THE HEALTH AND WELL-BEING OF ONTARIANS IS THE GOVERNMENT'S TOP PRIORITY

Please only visit
an assessment centre
if you have been referred
by a health care
professional.

Contact Telehealth Ontario at
1-866-797-0000
if you're experiencing symptoms

PROTECTING ONTARIO WORKERS AND FAMILIES

Since we first learned of COVID-19 as an emerging public health issue, Ontario has been diligently monitoring the developing situation to protect the health and well-being of all Ontarians.

The government is taking action to ensure readiness and respond to a range of outbreak scenarios.

They will continue to work with partners at every level to ensure the health and safety of Ontarians remains the top priority.

Information is changing daily, even hourly.

You can access up to date information on COVID-19 and take a self assessment at ontario.ca/coronavirus

ontario.ca/coronavirus

PREVENTION HOW BEST TO PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY



Wash your hands often with soap and water or alcohol-based hand sanitizer.



Cough and sneeze into your sleeve or a tissue. Dispose of tissue immediately and wash your hands.



Avoid touching your eyes, nose or mouth.



Keep surfaces clean and disinfected.



Avoid contact with people who are sick.



STAY HOME if you are sick.

How does the virus spread?

Coronaviruses are spread mainly from person to person through close contact, for example, in a household, workplace or health care centre.

There is no vaccine available at the moment to protect against the 2019 novel coronavirus.

What are the symptoms?

If you feel unwell (cough, fever, breathing difficulties), contact your health care provider or **Telehealth Ontario at 1-866-797-0000**.

If you need emergency medical attention you should call **911** and mention your travel history and symptoms.

For local information
and the latest from the
Peel Public Health Unit visit
peelregion.ca/coronavirus
or call **905-799-7700**.

MY CONSTITUENCY OFFICE IS HERE TO HELP DURING THE COVID-19 PANDEMIC

4181 Sladeview Cres, Unit 40, Mississauga, Ontario, L5L 5R2 • Telephone: (905) 820-8851 • sheref.sabawy@pc.ola.org • www.sabawy.ca

صحتين وعافية

د. تباسيم جندى

الأرق مدمر للصحة



لأن النوم الكافي الغير متقطع هو أحد عناصر صحة الجسم، لذا من المهم ان يسأل الطبيب مريضه عن عدد ساعات نومه ونوعية النوم اذا كانت مضطربة او متقطعة، وعادة أكتشف ان كثير من المرضى ينام ٥ او ٦ ساعات يوميا واحيانا ٤ ، وهذا في الواقع مدمر للصحة، والمواطن الأمريكي في القرن العشرين كان ينام ٩ ساعات، ولكن المعدل الآن هو ٦ ساعات ونصف والذين ينامون ٨ ساعات هم ٢٨ ٪ فقط، ونسبة الذين ينامون اقل من ٦ ساعات هم ٢٠ ٪، وفي تقرير حديث لمؤسسة النوم وجد ان ثلث الشعب الأمريكي فاقد للنوم بسبب القلق المرتبط بالأمور المادية.

والحقيقة ان الأرق او النوم المضطرب او الغير كافى هو السبب وراء الشعور بالتعب والاجهاد وقلة التركيز الذهني وآلام الجسم.

ولقد وجد الباحثون ان التكلفة الصحية للذين يعانون من الأرق هي أكثر من ٣ أضعاف من لا يعانون، وان معدل الوفاة يكون اكبر بمقدار ٥ مرات ممن لا يعانون، والواقع ان معظم الناس لا يفكر في الأمر بهذه الطريقة، او ان قلة النوم او عدم كفايته يمكن ان تكون معامل خطيرة في كثير من الأمراض، لذا ثلث الأفراد فقط هم الذين يناقشون الأمر مع الطبيب، و٧٪ فقط يلجئون الى العقاقير المنومة بما لها من أعراض جانبية، ولا يتصدون للسبب الحقيقي للمشكلة، والعقاقير المنومة يفترض ان تستخدم لفترة قصيرة وليست بصفة مزمنة، ومعظم من يستخدمها يشعر بآثارها في اليوم التالي على التركيز الذهني وحتى قيادة السيارة، ومن سينات هذه العقاقير هي ظاهرة الارتداد والرجوع الى الأرق عند توقف العقار، هذا بالإضافة الى بعض الأعراض الأخرى مثل المشى او الأكل أثناء النوم واحيانا القيادة اثناء النوم وكذلك الهلوسة والحساسية، وكثير من العقاقير الحديثة التي تساعد على النوم قد أثبت البحث خطورتها في زيادة معدل الوفيات، والاصابة بأنواع من الأورام السرطانية مثل أورام الكلى والغدة الدرقية والخصية حسب الأبحاث على الحيوانات.

ويجمع العلماء على ان النوم الغير كافى او المضطرب يجلب القصور الصحى والاصابة بالأمراض، فالنوم يتيح للجسم والعقل الراحة التامة بعد النشاط اليومي، وهو أيضا فترة الإصلاح للخلايا التالفة، فالنوم هو فترة افراز هرمون النمو الذى يساعد على اصلاح اى خلل في الجسم واستعادة التالف، وقد وجد العلماء

في جامعة شيكاغو ان النوم العميق اذا قل بمقدار ساعة ونصف يقل افراز الهرمون بنسبة ٢٣٪، كذلك النوم هو فترة استرخاء للعقل من كل الانفعالات وكل ما يشغل الذهن.

فالنوم الغير صحى او الغير كافى يمكن ان يسبب كثيرا من الأمراض منها:

- التوتر والقلق:

هم أكثر عرضة بمقدار ٦ مرات

- انكماش المخ:

فقد بين البحث في هولندا ان الذين يعانون من الأرق المزمن تتكمش لديهم جزء من الفص الأمامى في المخ القريب من العين وهو المسئول عن الراحة والسعادة.

- الشعور بالتعب والاجهاد

- الاكتئاب:

هم أكثر عرضة بمقدار ٤٢٪

- مرض السكر:

يزيد بمقدار ٣ اضعاف

- مرض الفايبروميالجيا:

يشكى المريض أكثر كلما قلت ساعات النوم

- حرقان المعدة وارتجاع الحامض:

تزيد خطورة الإصابة به ٣ اضعاف

- امراض القلب والجلطات الدماغية:

تزداد خطورة الإصابة بالآزمات القلبية والجلطات الدماغية مع من ينامون اقل من ٧ ساعات يوميا بمقدار الضعف.

- ضغط الدم:

تزيد نسبة الإصابة بنسبة ٣٢٪

- ضعف الذاكرة

- اعراض سن اليأس

- زيادة الوزن والسمنة:

يزيد الوزن بنسبة ٦٥٪، فالدراسات تبين ان هرمون الغرلين الفاتح للشهية يزيد مع قلة النوم وهرمون الليبتين الذى يقلل من الشهية ينقص.

- الألم المزمن

- الانتحار

من عيادة الطب الطبيعى



التعب والاجهاد

س:س: انا سيدة في الستين من العمر وبدأت أشعر بإجهاد واعياء عند بذل أي مجهود، فهل هذا تقدم في السن او يوجد سبب آخر؟ وهل يجب ان أخضع للفحوصات؟

وأحيانا يكون السبب هو قلة افراز الغدة الدرقية، ويمكن معرفة هذا أيضا عن طريق فحوصات الدم.

ج: الشعور بالتعب له أسباب كثيرة سوف نذكر البعض منها، فمثلا يمكن ان يكون السبب هو الانيميا، وهذا يحتاج لفحص معملى، وليس كاف ان تشخص الأنيميا بل يجب معرفة سببها عن طريق الطبيب المختص، فيمكن ان يكون السبب نقص في الحديد او فيتامين B12 او بسبب نزيف داخل الجسم بسبب اورام سرطانية او أسباب أخرى، وكل هذا يتضح بالفحص المعملى للدم وعمل فحص للقولون والأشعة بالموجات فوق صوتية.

وأحيانا لا تجد سببا واضحا في كل الفحوصات، وهنا يمكن ان يكون الاجهاد سببه قلة العناصر الغذائية مثل فيتامين B او تناول الأطعمة الغير صحية التي تفقر الى العناصر الغذائية، او عدم النوم الكافى، او قلة الحركة وعدم ممارسة الرياضة، واحيانا يكون السبب هو الاكتئاب او التوتر الشديد.

د. تباسيم جندى

حالات صحية متنوعة تدفعك إلى الشعور بآلام الظهر

تعد آلام الظهر حالة صحية شائعة، ويمكن أن تستمر لأيام أو أسابيع أو حتى لأشهر، وفي معظم الأحيان، لا ينتج ألم الظهر عن مرض خطير، لكنه قد يعكس حالات صحية مختلفة. وليس من الممكن دائما تحديد سبب آلام الظهر، ولكن نادرا ما يكون هناك أي شيء خطير. ومعظم آلام الظهر غير محددة، ما يعني أنه لا يوجد سبب واضح. ويحدث الألم غير المحدد أو الميكانيكي في بعض الأحيان بسبب وقفة سيئة أو رفع شيء ما بشكل خاطئ، ولكن يمكن أن يحدث أيضا دون سبب. ويمكن أن يتطور الألم في جميع الأحوال، فجأة أو تدريجيا، ولكن يتحسن عادة في غضون أسابيع قليلة. كما يمكن أن يحدث ألم الظهر بسبب إصابة بسيطة، مثل الإلتواء أو الإجهاد. وفي بعض الأحيان، يمكن أن تصاب بهذا النوع من آلام الظهر بسبب الشعور بالضغط أو الجري. ومع ذلك، هناك حالات طبية يمكن أن تسبب آلام الظهر مثل الانزلاق الغضروفي وعرق النسا والتهاب الفقرات التصلبي وانزلاق الفقار. ويتم التعامل مع هذه الحالات بشكل مختلف عن آلام الظهر غير المحددة، ويمكن أن تصبح مشكلة خطيرة.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمينة بدون عقاير
- مرض السكر والكوليسرول
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى
- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي
- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي
- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
- أعراض إنقطاع الدورة
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندى
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

للاعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس

(416)659-8744

الرئيسي للبنك «من المرجح أن يظل منخفضاً لفترة طويلة».

وقال ماكليم إن البنك لديه عدد من الأدوات الأخرى التي يمكن أن يستخدمها لتقديم بعض التحفيز النقدي بما يتجاوز سعر الفائدة ، بما في ذلك توسيع برامج الشراء أو تقديم المزيد من التوجيهات المباشرة المباشرة بشأن الأنشطة كما فعلت البنوك المركزية الأخرى.

وصرح للصحافيين «في المستقبل ، ستعتمد أنواع الإجراءات التي نتخذها على الظروف. الإجراءات المختلفة لها فاعلية مختلفة في الظروف المختلفة. وسيسترشدون بتحقيق هدف التضخم لدينا».

«سكنون مرنين ، سنكون حازمين ، سنكون مبدعين وسنقرر.»

بالنسبة لبنك كندا ، فإن تأثير أسعار الفائدة المنخفضة هيكلياً وحجم الصدمة يحدث ما قاله مكلم إنه «تأثير عميق» على معدل التضخم المستهدف.

يستهدف البنك المركزي معدل تضخم سنوي بنسبة ٢ في المائة كما يقاس بمؤشر أسعار المستهلكين في كندا.

وقد اهتزت سلة السلع المستخدمة لتشكيل المؤشر بسبب التحول في عادات الإنفاق الاستهلاكي خلال الوباء. ينفق الناس أقل على البنزين ، الذي عادة ما يكون له وزن أثقل في حساب التضخم ، حيث انخفض سعره وانخفض معدل السفر بالسيارة. كما انخفض الإنفاق على السفر ، في حين ارتفع الإنفاق على المواد الغذائية.

في الأسبوع الماضي ، أفادت هيئة الإحصاء الكندية أن وتيرة التضخم السنوية كانت -٠,٤ في المائة في مايو ، مسجلة الشهر الثاني على التوالي للتضخم السنوي السلبي بعد سجل التضخم -٠,٢ في المائة في أبريل.

وقال ماكليم في خطابه إن البنك يتوقع استعادة العرض بشكل أسرع من الطلب ، الأمر الذي قد يضع ضغطاً هبوطياً على التضخم.

وعلي جانب آخر كتب بنجامين ريتز من بنك BMO في مذكرة أن رسالة Macklem تشير إلى أن السياسة المصرفية تبقى سهلة لبعض الوقت.

في الشهر المقبل ، سيقدم بنك كندا «سيناريو تخطيط مركزي» للاقتصاد والتضخم للمساعدة في توجيه سياسة البنك ، بالإضافة إلى المخاطر ذات الصلة - مثل عمليات الإغلاق المحلية ، وليس الوطنية.

وقال ماكليم «السيناريو المركزي سيجسد حقيقة أنه سيكون هناك على الأرجح المزيد من المواقف المحلية».

«أمل أن نتحسن في كل مرة نستهدفها ونعزلها ونغلقها أسرع من ذي قبل».



البنك المركزي الكندي: كوفيد ستركنا بأضرار اقتصادية طويلة الأمد

تيم ماكليم رئيس البنك المركزي الكندي يتوقع أن يتركنا كوفيد-١٩ مع بعض الأضرار الاقتصادية التي ستبقى معنا لفترة طويلة. وستبدوا هذه المشاكل أكثر وضوحاً لنا في طريقنا الطويل والوعر نحو الانتعاش الاقتصادي لكندا مرة أخرى.

في خطابه الأول كمحافظ ، قال تيف ماكليم إن البنك المركزي يتوقع أن يشهد نمواً في الربع الثالث من هذا العام حيث يتم استدعاء الناس للعمل وتستأنف الأسر بعض أنشطتها الطبيعية مع تخفيف القيود.

لكنه حذر الكنديين من عدم توقع حدوث ارتداد اقتصادي قصير وحاد متوقع في الأشهر المقبلة.

وقال ماكليم في خطاب يوم الاثنين ٢٣ يونيو إن الجمع بين إعادة الفتح غير المتكافئ عبر المقاطعات والصناعات والمسار غير المعروف لثقة المستهلك ومعدلات البطالة «من المحتمل أن تلحق بعض الضرر الدائم بالطلب والعرض».

لن يتضح المدى الدقيق للضرر من حيث عدد الوظائف المفقودة وإغلاق الأعمال حتى تؤخذ الدولة أبعد من التي نحن عليها الآن في مرحلة إعادة الافتتاح.

وقال إنه حتى عندما تبدأ الأمور في البحث ، هناك احتمال حدوث انتكاسات من نقشي المرض من جديد.

وقال ماكليم في مؤتمر صحفي ظهر اليوم «بينما نمر بمرحلة إعادة الافتتاح هذه ، نعتقد أن وتيرة التعافي ستتباطأ وسيعكس ذلك حقيقة أن الكثيرين سيكونون بدون عمل».

«بعض الشركات لن تصل إلى الجانب الآخر من ذلك. وستتشكل شركات جديدة ، وستنتهز الشركات القائمة فرصاً جديدة ، لكن هذا سيستغرق بعض الوقت وستكون عملية أبطأ وأكثر إعاقة وتتطلب عملية مستمرة من الدعم.»

كان دعم البنك المركزي ضد الصدمة الاقتصادية التي سببها الوباء انخفاضاً في سعر الفائدة على السياسة إلى ٠,٢٥ في المائة ، وهو ما يقوله مكلم إنه أدنى مستوى له.

كما أطلق بنك كندا برنامج شراء السندات والديون الحكومية لمساعدة الأسواق على العمل وجعل الاقتراض أرخص للأسر والشركات. وقال في خطابه إن مثل هذه المشتريات ، المعروفة باسم التيسير الكمي ، ترسل أيضاً إشارة إلى أن سعر الفائدة

بقية مقال «مختلفون ولسنا متخلفون» ص ١٨

***** (نختلف في الصوت والصورة والبصمة أيضاً الخ)

***وهنا أستطيع أن أقول نختلف كثيرررر في كل ما سبق وهذا طبعي وكيف لا نختلف؟ ونحن لسنا مثل بعض تماماً

وإن تشابهنا وتجمعنا في بعض الصور أو الميول

يقال: (يخلق من الشبه أربعين)

ولكن لحظة من فضلك !

هل كل ذلك لنا يد فيه ؟

أو بفضل من أحدلا ثم لا،

نحن مخلوقات الله وهو خالق عظيم خلق الإنسان والطائر والحيوان وكل المخلوقات والسماء والأرض وما بها وما عليها وله في ذلك الحكم ،

الآن يجب أن نعرف حكمة ذلك:

*نختلف لتتكامل ونرتبط ببعض أكثر فأكثر ،

وكل منا يكون له دور مختلف

ورأي مختلف وذوق مختلفالخ

هذا الانسجام في الاختلاف له طبيعة تحدد شكل وملامح الحياة ،

«فلماذا أحياناً لا تقبل الآخر ؟

وأحياناً يضطهد بعضنا البعض الآخر ؟!

فهل بيدك أو بيدي ذلك الاختلافبالطبع لا

*فنحن بالفعل مختلفون ولسنا متخلفون

وطالما استمر التمويل «تركييا وقطر» لن تخرج قلوبهم إلا بالدم.

نحن على المستوى المؤسسى دولة دينية، وعلى المستوى الأمنى دولة تعاني الإرهاب وتخوض حرباً ضارية ضده.. وعلى الصعيد السياسى لدينا «أحزاب دينية» يحظر وجودها «الدستور»، ورغم ذلك فهى ممثلة فى «مجلس النواب»!.

الأهم أننا على المستوى الفكرى والوعى المجتمعى نتعرض لحملة أخطر من التيار السلفى، وهم «ورثة الإخوان»، تستهدف تدمير العقل المصري

وقال إن الرئيس التركي يعتقد أنه سيضرب عصفورين بحجر تدخل واحد من خلال ورقة للمساومة بها على جزء من حقول الغاز والنفط من خلال حليف ليبي مضغوط من ناحية، وتهديد مصر من ناحية، والانتقام من نظام الرئيس عبد الفتاح السيسى، الذى أجhez محاولة خُلفائه الإخوانية فى الاستيلاء على السلطة فى مصر.

واعتبر سعد الدين إبراهيم أن أردوغان والانكشارية الجُدد، وفى مقدمتهم جماعة الإخوان المسلمين فى مصر وشبكته الدولية المنتشرة فى خمسين بلداً حول العالم يُحاربون معارك بقائهم الأخيرة، وتابع «ولذلك ستستमित قياداتهم إلى آخر كوادر شبابهم وسنسمع مراراً عن سقوط العشرات، وربما المئات من تلك الكوادر، طمعاً فى الجنة ولكننا لن نسمع عن استشهاد أحد من قيادات مكتب الإرشاد، الذين يُفضلون انتظار قدرهم وأخرتهم، وهم على أفرشتهم الوثيرة فى الدوحة وإسطنبول، أو فى باريس ولندن وليفربول»، أو فى باريس ولندن وليفربول. عن العربية

بقية مقال «سعد الدين إبراهيم: هذه خطة أردوغان العثمانية للهيمنة الإقليمية» ص ١٩

وعرض عليهم الحماية مقابل تمويل «الانكشارية الجديدة»، التى نشر منها فى اليمن، لمحاولة السيطرة على مضيق باب المندب لتهديد الملاحة وخنق قناة السويس، وتهديد مصر.

وقال إبراهيم إن أردوغان تعاون مع نظام طهران لكسر الحصار الاقتصادى والدبلوماسى المفروض على إيران منذ الثورة على الشاه، والعصيان النووي فى وجه أميركا.

كما أنه استغل الصراع الداخلى على السلطة فى ليبيا، طمعاً فى اقتسام حقول الغاز الضخمة التى اكتشفتها شركات التنقيب الإيطالية شرق وجنوب المتوسط، من خلال حليف ليبي، دون الاصطدام المباشر بإيطاليا ومصر واليونان وإسرائيل. وفق أستاذ الاجتماع السيسى فى الجامعة الأمريكية.

ضرب عصفورين بحجر

بقية «هل سقطت الفاشية الدينية؟» ص ١٧

هذا الشعب تصدى بجبروت لميليشيات «المغير» ليثبت أنه يملك إرادة التغيير، لم يكن يملك إلا إشارة من القوات المسلحة، حين كانت الطائرات الحربية تقذف الأعلام فوق المتظاهرين، لتؤكد بذلك أن هناك دعماً لإرادة الشعب مهما كانت.. والآن علينا أن نسأل: ما الذى تبقى من حكم الإخوان؟!

تبقى تنظيمات إرهابية استوطنت «سيناء» تدين بالولاء «المبايعة» لأمرأء شتى، وتعتمد فى تخطيطها للعمليات الإرهابية وتسليحها وتجهيزها «الدعم اللوجستى» على دول مختلفة، وهذا كان الهدف الأول من تمكين الإخوان من حكم مصر.. لاستنزاف القوات المسلحة والشرطة وإنهاك الاقتصاد المصرى.. لكن الدماء الذكية التى أراقها الإرهاب أعادت رسم خريطة مصر المحررة من «العنف الدينى».

«العنف الدينى» له تجليات أخرى، قانونية ومعنوية فليس كل العنف جسديا، قد تراه فى بعض نصوص الدستور مثل المادة ٦ التى تجعل مصر «دولة دينية».. لدينا أيضا «خلايا إخوانية نائمة» تخرق

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip
and Falls, Long Term and Short Term Disability, &
Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة ونذيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.