

٨ أيب ١٧٣٦ شهداء

13<sup>th</sup>. Year,

Wednesday July 15, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 323

Bi-weekly, Non-profit

\$1

## السودان يلغي حد الردة ويسمح لغير المسلمين بتناول الكحول



اعلن وزير العدل السوداني أنه تم اجراء تعديلات في القانون الجنائي تسمح لغير المسلمين بتناول الكحول، الامر الذي كان محظورا منذ نحو ٣٠ عاما.

وقال عبد الباري في مقابلة في التلفزيون الرسمي السوداني، أنه تم بموجب التعديل المذكور «الغاء المادة ١٢٦ من القانون الجنائي السوداني الخاصة بحكم المرتد عن دينه والتي كانت العقوبة فيها تصل الى الاعدام».

واضاف عبد الباري «التعديل يسمح لغير المسلم بتناول الخمر بشرط عدم التسبب في الازعاج او تناولها في الاماكن العامة».

وأضاف «نحن ملتزمون بالعدالة وعدم التمييز بين الأشخاص على أي أساس، وهذا أمر نحتاجه في السودان، لأن هناك من يعتقد أنه قادر على فرض أفكاره أو توجهاته الفكرية على الناس، وهذا أمر لا يمكن أن يستمر في الدولة التي نعيش فيها».

وعقب وصول الرئيس السابق عمر البشير الى السلطة في عام ١٩٨٩ بانقلاب عسكري يدعمه الاسلاميون، أعلن تطبيق احكام الشريعة الاسلامية التي تمنع تناول الخمر والاتجار بها.

البقية ص ٤

الوجه داخل الاماكن العامة يوم الجمعة ١٧ يوليو

كندا تمنع في فتح الحدود بينها وبين

الولايات المتحدة الامريكية

استعيد احساسك بالسلام

اطفري عليه واطفري علينا

بناح حنب وزوجنه

العقاب

عودة النشاط الرياضي في مصر

إدمان من نوع آخر

الامتحان

الناقي

مناوله .... دليفري

الرواية العربية وكرة القدم !!

شكراً أطباء مصر.. أنتم في القلب

اللافقاريات - شعبة مفصليات الأرجل - القشريات

محمد على باشا ونهضة مصر

سيادة القانون والنحش اللفظي المنطوق

او المكنوب علي وسائل التواصل

ضابط شرطة سابق ينهم نرودوب [ اذلال

الشرطة الملكية الكندية بركوعه امام

المنظاهرين ضد العنصرية ]

اليهود كلابنا « هناف معاد للسامية اثناء

مسيرة في ميسيسوجا والشرطة تحقف فيها

الشرطة الفيدرالية تلقي القبض علي رجل

ونتهمه بنهيد جسثن نرودوب باطوت او

الابناء الجسدي

منطقة يورك نبدأ في فرض ارتداء أقنعة

We Cut Taxes Like a Diamond  
Personal | Corporate | Business

**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
www.profitexplorer.com

بيع وشراء  
وايجار العقارات

خدمة  
متميزة

فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو

**EDWARD YACOB**  
B.SC IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480



خدماتنا المتميزة تمتد  
الى ما بعد البيع او  
الشراء

**Gigi & Ash Eskarous**  
E-mail: gihanekarous@yahoo.ca  
416577 8733  
416659 8744  
For Catering Healthy & Tasty  
Mediterranean Food

**Ibrahim Mossad**  
Sales Representative  
Direct : 416.890.4071  
Office : 905.883.1988  
Fax : 905.883.8108  
ibrahim.mossad@century21.ca  
www.ibrahimmossad.ca

**Century 21**  
ATRIA REALTY INC.  
1550 16th Ave., #C200 South,  
Richmond Hill, ON L4B 3K9  
\*Each office is independently owned and operated.

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist

207 - 1719 Lawrence Ave E.,  
Scarborough, ON. M1R 2X7  
Tel: (647)7481611 - (416)2641211  
Fax: (647)7481711 - (416)2641803  
mervatnawar@yahoo.com

**ROYAL LEPAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential  
• Commercial

**Hany Eltalawy** P. Eng.  
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080

Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca

**AST Accounting & Tax Services**  
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

• إعداد الإقرارات الضريبية  
للأفراد والشركات

• إعداد الميزانية التقديرية  
والتحليلات المالية المتخصصة

• تسجيل كافة أنواع الشركات

• خدمات خاصة للقادمين الجدد

**Amir Tadros**  
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا  
شركاء معك في العمل

4255-Sherwoodtowne  
Blvd, suite# 100  
L4Z 1Y5  
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251  
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location  
250 Bridletowne Circle  
Scarborough, ON. M1W 2G8

**Sutton**  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8800  
Tel : (204) 475-9130  
Fax: (204) 477-4361  
gabraham@sutton.com  
www.sutton.com

sutton group - kilkenney real estate  
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER  
663 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

## الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٤١٢ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.

كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam او Junk mail. وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي



## قيمة بيتك ممكن تكون اكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to **www.yourhomeworthnow.com**. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



**Call Nabil Danial, Broker**

**416-258-4390**

n.danial@hotmail.com  
www.nabildanial.com

**Century 21**  
PERCY FULTON LTD.  
BROKERAGE

**23 YEARS**  
EXPERIENCE

**MASTERS**  
HALL OF FAME

**CENTURY 21**  
HONORARY

**CENTURY 21**  
HONORARY



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332  
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

وشعبها ومحاولتهم تركيع مصر وف لكرة الرئيس من غدرهم هب هوا ورفقاءة لنجدة مصر وشعبها .وانى اذكر هاتين الصفتين فى رئيس دولتى لاذكرة كما انك تحب مصر فجميعنا نعشق ونذوب حبا لمصر لشخصك وايضا سما المصرى هى الاخرى تحب مصر ودليلى على ذلك انة فى وقت جبروت الاخوان وتجبرهم على كل شىء فى مصر حتى الفن والفنانين لم ينطق واحد فقط من هؤلاء ولم يهاجم الاخوان الا سما المصرى حتى انها هى الوحيدة وباسم يوسف الذين قدموا فيديوهات يسخرون فيها من مرسى والمرشد وباقي الفنانين باركوا على الاخوان حكم مصر وبالرغم من التهديدات التى وصلتها الا انها ظلت تسخر من الاخوان بفديوهات جريءة تحسد عليها اما بالنسبة لكرهك للغدر فما تتعرض لة سما المصرى قمة الغدر وتصفية الحسابات من الاخوان والسلفيين تجاة كل من وقف في وجه الاخوان. سيدى الرئيس الى متى تتحكم العقلية السلفية والاخوانية فى حياة وسلوكيات شعب مصر هل سنظل كمصريين اسرى الفكر البدوى الصحراوى الذى هدم المجتمع وقسمة الى مؤمن وكافر اباحى واخلاقى سافر ومتبرج ان الرعاية الاصليين لهذا الفكر المتطرف اصبحوا يخلطون منة ويتخلون عنة بعد أن اغرقوا شعوبا فية. سيدى لو اعتبرنا أن سما المصرى تقدم فيديوهات غير اخلاقية وتخدش حياء المجتمع المتدين اذن فلنحاكم الفنانة هند رستم لانها قدمت مثل ذلك الفن بل ولقبت بملكة الاغراء وايضا الفنانة شمس البارودى قدمت اعمال اكثر اباحية مما قدمت سما المصرى سيدى انا لا ادافع عن سما المصرى ولا عن فنها او ما تقدمه لانى ببساطة احب نوع واحد من الفن ولكنى اريد ان اذكر سيادتكم بأنكم تكرهون الغدر وتتقون الله فالذى حدث مع سما المصرى هوا غدر بين لان سما المصرى ايام الاخوان هى سما المصرى الان فى كل ما تقول او تقدم فما الجديد الذى حدث لتقدم للمحاكمة ولماذا فى هذا التوقيت بالذات. انا موقن ان ما حدث لهذه السيدة ليس الغرض منة لفت انظار الناس لمواضيع جانبية او لمحاربة الفسق والفجور ولكنة غدر ممن ابتلينا بهم فى عقل وطننا. سيدى الرئيس كل العالم يعلم ان ما تواجهه سيادتكم اقوى من ان يتحملة رؤساء قارة باكملها وان ما تصنعة لوطننا بشىء غير قابل للتصديق فمتى وكيف انجزت كل هذه المشاريع والانجازات ولكن اعلم انة ليس بقوتك ولا بقدرتك وحدك قد انجذت ونجحت ولكنى اوئن انك مؤيد بقدرة الله لذلك كل ما تصنعة ينجح والانسان الذى يقف الله بجانبه لا يمكن أن يرضى بالغدر او ينسى من احبوا وطنهم فى اسوء الايام ولذلك نحن بالله ومعك سنصنع الفارق

## الفارق -٣٦



### بقلم مجدي حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

## سيادة الرئيس السيسى لماذا سما المصرى فى هذا التوقيت؟

كل اهل مصر بل وكل العالم العربي بل وجميع العالم من حولنا يتفقوا على ان سيادة الرئيس السيسى رجل مختلف عن كل زعماء وملوك وامراء الدول فى شئين مميزين لشخصيته الاول هو حبة لبلدة جدا والثانى انة يكرة بل يمقت الغدر

فى حبة لبلدة حمل هوا وقادة الجيش العظيم ارواحهم على اكفهم وضخوا حتى بابنائهم واغاثوا الوطن وافرجوا كرب المصريين وازاحوا الاخوان بلا رجعة من تسلطهم على ارض مصر وفى هذا هم لم يققوا ضد الاخوان فقط بل ضد كل العالم ولك ان تتخيل كيف افلتوا مصر من هذا الشر العظيم وايضا اطلق لخيالك الجنان عما كانت تؤول لها الامور لا قدر الله لو فشلوا ولكنة لم يفكر فى ما سيحدث لو فشلوا فى طرد الاخوان وهم فى اوج جبروتهم او مواجهة مؤامرات دول بحجم امريكا وغيرها ولكنة فعل ما يملية عليه حبة لبلدة ولشعب مصر.

الشيء الثانى والمميز لشخصية الرئيس هوا كرهة للغدر كل من ينتمى الى المؤسسة الوطنية العسكرية المصرية يتعلمون ويكتسبون هذه الصفة الاساسية كانها مناعة يكتسبونها بانضمامهم الى تلك المؤسسة العريقة ولو ظهر واحد من هذه المؤسسة لدية صفة الغدر فهو بالتأكيد لم يكن منهم لانة لو كان منهم لاصبح وفى لوطنه يرفض أن يغدر باحد طالما حى يتنفس. اما الرئيس السيسى فقد رأى غدر الإخوان بمصر



لمزيد من التخفيضات والمعلومات  
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

**www.bonabidet.ca**

**Toll Free 1877.234.8272**

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد ( Remote Control )

**Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.**

### B Series



**BB 2NHC**

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



**BB 2NC**

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



**BB 1NC**

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



**HOT & COLD MIXER**

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

### On Route Bidet Series



**Faucet Attachment**

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان  
Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control  
Easy to Install on Most Faucets



**FA & Cold valve**

بالاضافة الى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة  
FA1 Parts plus Cold Water Valve



**FA and Hot & Cold Mixer**

بالاضافة الى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن  
FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



**Bidet in a Bottle**

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية  
Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات ٣/٨ - ١/٢"، مطابقة للمواصفات الكندية

**Toll Free 1877.234.8272**

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

## Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews**

**Accept all private and refugees plans**

**Special discount on OTC for seniors everyday**

**20 % discount with this coupon.**

**We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery**

**1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2**

**Tel : 4166510052**

**Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3**





**SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.**  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

**www.ashamalla.ca**  
416.548.9082

## Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1  
Tel : 4169017587  
Fax : 4169017687  
email : novapharmacydm@yahoo.com  
opening hours  
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday  
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish  
free Delivery



## المعالجة النفسية أيدن مبراتي Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

## هل البشر تطوروا ام خلقهم الرب؟



وكانوا يعيشون على صيد الحيوانات ولم يعرفوا الزراعة بخلاف ال هومو سابينس الذين يزرعون الأرض، وهذا أيضا يتماشى مع الكتاب المقدس في قول الرب لأدم انه من الارض تأكل.

فهل أن جنس ال نندرسال هو ما تطور وليس نحن جنس ال سابينس؟

فنحن الذين اتينا من نسل ادم ثم شيت ثم نوح.

ولكن الحفريات تدل انه أيضا حدث تزاوج بين النوعين.

ولقد وجدت ان هذا قد فسر لي ما كتبه العهد القديم في سفر التكوين اصحاب ٦ بين أبناء الله وبنات الناس وقيل عنهم انهم الجبابرة، ثم أتى الرب بالطوفان بعدها، ولقد اندثر عنصر ال نندرسال من قبل التاريخ ولكن الحفريات علمتنا عنه.

وان كان الآباء الأولين للكنيسة قد فسروا ابناء الله أي المؤمنين وبنات الناس أي الغير مؤمنين فقد يكون لعدم المعرفة بهذا الجنس وقتها.

ولقد تبلورت وثرية نظرية التطور باكتشافات الحمض النووي ومقارنة جميع الفصائل والاجناس به، ولو عاد داروين الذي بدأها ووضع أساسها، فإنه سيذهل من التطور الذي أصابها.

نظرية التطور ايضا قد تحل بعض الأسئلة، هل فلك نوح كان من الممكن ان يكون به جميع أنواع الحيوانات والطيور؟ ام ان الكثير منهم قد تطور بعد الخروج من فلك نوح؟

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

نظرية التطور تحظى بالتأييد والتدريس من معظم الجامعات، فهل الجنس البشرى تطور ولم يخلقه الرب الإله كما يقول الكتاب المقدس؟

نظرية التطور لا تتعارض مع الكتاب المقدس الا ما يقوله البعض أن الانسان قد تطور من اجناس اقل وليس من خلقة الرب الإله من التراب وتنفخ فيه الروح البشرية فصار ادم نفسا حية.

لست دارسا في هذا الفرع من العلوم ولكن لأنني مهتم بالمعرفة فبدأت بالبحث، وكانت مفاجأة لي ان أجد ان في عصور ما قبل التاريخ أي قبل معرفة الكتابة والتدوين أنه كان يوجد نوعان من البشر

الأول من البشر مثلنا ويطلق عليهم homo sapiens هومو سابينس

والثاني اقل تطورا في القشرة المخية وبالتالي اقل ذكاء ويطلق عليهم هومو نيندرسال homo Neanderthalensis



## السماح لسكان اونتاريو بزيارة ذويهم ببيوت المسنين بدون الحاجة لتحليل كورونا

الأهرام الكندي: في ظل النجاح المتواصل الذي تحققه مقاطعة اونتاريو في حربها ضد فيروس كورونا. أعلنت اليوم وزيرة الرعاية طويلة الأجل مارلي فولرتون أثناء انضمامها للمؤتمر الصحفي اليومي الذي يعقده رئيس وزراء المقاطعة دوج فورد، انه بدءا من اليوم يستطيع شخصين القيام بزيارة مقيم بأحد بيوت الرعاية طويلة الأجل في الهواء الطلق وبدون الحاجة لتحليل كوفيد-١٩.

واضافت فولرتون أنه بداية من ٢٢ يوليو سيتم السماح لشخصين بزيارة ومقابلة ذويهم داخل المبني ولكن سيحتاج الزوار لتحليل كوفيد-١٩. وقالت أنه كان من صعبا للغاية علي الأهالي والمسنين من عدم قدرهم علي

الزيارة ورؤية بعضهم البعض.

يأتي هذا بعد أشهر من إغلاق منازل الرعاية طويلة الأمد أبوابها للزوار الداخليين في محاولة للحفاظ على سلامة السكان ووقف انتشار الفيروس التاجي الجديد.

نصح رئيس الأطباء في الصحة في اونتاريو الدكتور ديفيد ويليامز دور الرعاية طويلة الأجل في أواخر شهر مارس بالسماح للزوار الأساسيين فقط، بما في ذلك الأشخاص الذين يزورون السكان الذين يعانون من مرض شديد أو يحتاجون إلى رعاية نهاية العمر.

في الشهر الماضي، تمكنت العائلات أخيرًا من زيارة أحبائهم عندما بدأت المقاطعة "إعادة لزيارات دور الرعاية طويلة الأجل بحذر شديد. حيث سمح لشخص واحد فقط لكل مقيم بالحضور مرة أسبوعيا علي أن تكون الزيارة في الهواء الطلق علي أن يقوم الزائر بتقديم تحليل كوفيد-١٩ سالب في ال ١٤ يوم السابقة للزيارة.



## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيدي

بعد تصريح «سرت والجفرة خط أحمر» يبقى لا تسد لا تهد وأحنا كلنا معاك علشان تسد ورايتنا تفضل في السما عالية.

الجيش المصري

بيقولوا الجيش المصري عدده ٨٠٠ ألف عسكري ما يعرفوش المصريين وما يعرفوش أن عدد الجيش المصري مية مليون عسكري.

أردوغان

إبراهيم باشا كسر الغرور التركي وأن شاء الله نهاية دوركم القذر في المنطقة سيكون علي يد المصريين.

أبي أحمد

نفسى أعرف مين بيلعب لك في دماغك... دي مصر ياعم بلا أبي أحمد بلا أم أحمد.

سمير صبري

أنا مبسوط من بلاغك إلي قدمته في مرتضي ومبسوط أكثر من إنك قدمت البلاغ مع سي دي... في بتاع السيدهات.

مرتضي منصور

صدقني الرياضة من غيرك هتكون أفضل ونادي الزمالك من غيرك هيكو أشيك وأنصف.

ترامب

أبوس إيديك الله يخليك عدل من إستراتيجية تعاملك مع كورونا الطريقة دي هتحرقك وتحرق أمريكا وتحرقنا معاك.

جو بايدن

بتقول إنك هترجع حقوق الإخوان المهضومة والسيسي ديكتاتور وعازب نتجح؟؟ لا هتتجح عند أم اللالي وأم التيتي.

دوج فور

بسهولة وبسر أنتقلنا للمرحلة الثالثة معلم ومعلم كبير ربنا يحميك

ترو

عامل زي الحرامي العيل كل شوية يتمسك ويقول أنا أسف يللا ما أحنا شعب طيب قوي يا خال.

الإخوان

موقفك من أزمة ليبيا موقف يجلب العار ليكم ولأولادكم وينهي علي وجودكم للأبد،

البابا فرنسيس

لو كنت في موقفك لما اكتفيت بالإدانة ولقمت بالذهاب لتركيا لإقامة قداس في كنيسة أيا صوفيا في أقرب فرصة.

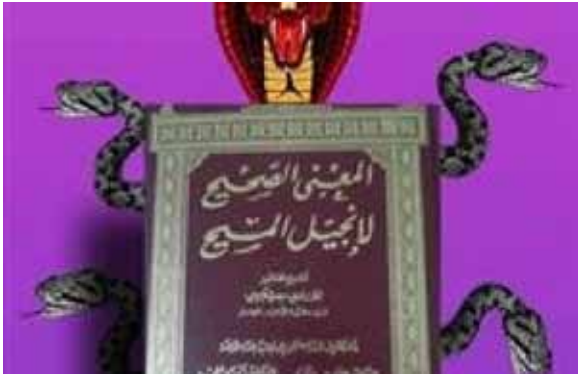
مجلس الشيوخ المصري

بعد إنتخابكم تآخذو الحج بعبال وتجيبلونا شباب لمجلس الشعب

## اول رد من الكنيسة على كتاب «المعنى الصحيح لإنجيل المسيح»

على إثر الضجة المثارة حول ترجمات بها تحريف للإنجيل.

وأوضح القس: «بشأن الترجمة المزعومة لكتب العهد الجديد بالكتاب المقدس والصادرة عن دار نشر خارج مصر في جزئين: الأول بعنوان «المعنى الصحيح لإنجيل المسيح»، والثاني بعنوان «البيان الصريح لحواري المسيح، أعلن بأنني لم أقم على الإطلاق بعمل ترجمة لأي جزء في الكتابين؛ حيث أنني لست متخصصاً في هذا الشأن، وبالتالي أؤكد على عدم مشاركتي في هذه الترجمة».



وتابع: «تم وضع اسمي على غلاف الجزء الثاني من هذه الترجمة من قبل دار النشر التي طبعتها بدون علمي؛ وسواء وضع اسمي أو اسم غيري، فمن الواضح أنه بهدف الترويج لهذه الترجمة».

وشدد على أن هذا البيان لاستجلاء الأمر وتوضيحه للجميع».

وقد أندريه زكي رئيس الطائفة الإنجيلية، قد أكد في تصريحات إعلامية بحوار حول بعض ترجمات الكتاب المقدس أن تطويع النص لأي أفاظ أو اتجاهات أمر مرفوض، مؤكداً: أنا أريد النص كما تكلم به الروح القدس عبر رجال الله.

وكان القس أشرف نادي حبيب، عضو مجمع القاهرة الإنجيلي المشيخي، وسنودس النيل الإنجيلي، تقدم بخطاب إلى قيادات السنودس الإنجيلي يكشف عن اشتراك وتأيد البعض من أعضاء السنودس وهيئاته التعليمية لمشروع «المعنى الصحيح لإنجيل المسيح»، وهي الترجمات التي تنكر الثالوث والوهية المسيح وعمله الكفاري لأجل خطايا العالم وعصمة الكتاب المقدس، بحسب القس.

وطالب القس أشرف نادي، بالتحقيق في مشروع هذه الترجمات انطلاقاً من المادة ٢٣٦ من دستور الكنيسة الإنجيلية المشيخية بمصر الخاصة بسلطات السنودس.

<http://www.voiceofbeladynews.com/content/ads/2017/05/31/2f77cee483.jpg>

<http://www.voiceofbeladynews.com/content/uploads/2017/05/31/a67ccae731.jpg>

هذا الخبر منقول من الفجر

علق القس بولس حلیم، المتحدث الرسمي باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، على صدور كتاب لتفسير الكتاب المقدس بعنوان «المعنى الصحيح لإنجيل المسيح»، والذي أثار جدل بين الأوساط القبطية قائلاً: إن المسيحية منذ بدئها وهي تقابل تحديات كثيرة، مؤكداً أن من أخطر هذه التحديات هي التعليم والذي يتخذ أشكال عديدة منها الكتب المحرفة أو المترجمة بطريقة لا تلتزم بنص الكتاب المقدس وروحه.

وأضاف في تصريحات إلى «الفجر»، أن من يترجم الكتاب المقدس ليس من حقه أن يغير النص، مشدداً على ضرورة الابتعاد عن هذه الكتب لأنها ضد الإيمان المسيحي وما تسلمناه من ميراث الكنيسة في العصر الرسولي الذي تسلمته من السيد المسيح.

ولفت إلى أن اثنايوس الرسولي علمنا أن نحفظ الأمانة المقدسة التي وصلتنا من كلمة الله قائلاً: «عظيمة هي قساوة القلب الذين يفعلون هذا ولا يخشون الكلمة المكتوبة لا تضيفوا على الكلمة التي أوصيكم بها ولا تحذفوا منها».

وقال المتحدث الرسمي باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية: إن كل المسيحيين في العالم يشتركون في إيمانهم بالكتاب المقدس المسلم لنا من الكنيسة في العصور الأولى والذي هو بين أيدينا الآن ولم يحذف منه حرف أو يدخل عليه حرف.

وحذر بولس حلیم الشعب المسيحي من هذه الكتب، نعيماً إلى أن الكتاب قال في سفر الرؤيا: «إن كان أحد يحذف من أقوال كتاب هذه النبوة يحذف اسمه من سفر الحياة» (رؤ٢٢: ١٩).

وفي سياق متصل، أصدرت دار الكتاب المقدس بمصر بياناً الخميس، نفت فيه علاقتها بكتاب «المعنى الصحيح لإنجيل المسيح»، مشيرةً إلى أنها لم تشترك في أي عمل يخص الكتاب المذكور.

وشدد البيان على أن لجنة داخلية متخصصة قامت بالاطلاع على الكتاب ورفضت مضمونه ومنهجية إعدادة.

وأثار كتاب «المعنى الصحيح لإنجيل المسيح» ضجة الأيام الماضية، إثر تداول مقتطفات من محتواه تضمنت ترجمة لبعض آيات الكتاب المقدس، تعتمد على تقديم معاني للآية تتنافى مع أساسيات الإيمان المسيحي.

فيما أصدر الدكتور القس إكرام لمعي، بياناً، نفى فيه المشاركة في ترجمة أي جزء لكتب العهد الجديد بالكتاب المقدس والصادرة عن دار نشر خارج مصر،

## بيتيك وسوق العقارات

### أنواع الملكية



ناصر بطرس - خبير عقاري

هناك انواع مختلفة لملكية المنازل يجب ان تعرفها قبل اتخاذ قرار الشراء:

(١) Free hold او التملك الحر حيث تملك الأرض والمنزل وتكون مسؤول عن كل شئ داخل وخارج المنزل.

(٢) Condominium ownership او تملك الوحدات حيث تملك وحدتك وحصة في ملكية المناطق المشتركة مثل القاعات وأماكن وقوف السيارات. تدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة الأماكن المشتركة وقد تشمل مصاريف المياه او الكهرباء. تملك الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة والتجديدات التي يمكن تجريها في وحدتك. لذلك يجب ان تكون على بينة من قواعد الوحدة الخاصة بك قبل الشراء.

(٣) Cooperative او التعاونيات وهي على غرار تملك الوحدات ولكن بدلا من امتلاك الوحدة، تملك أسهم في المبنى بأكمله وتدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة المبنى. كن على علم بقواعد التعاونيات قبل الشراء حيث من حق المجلس التعاوني رفض المشتري او المستأجر الجديد. لكل نوع من انواع الملكية إيجابياته وسلبياته، المهم ان تأخذ قرار الشراء على دراية كاملة.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على [ca.estatesavvy@naser](mailto:ca.estatesavvy@naser)

### تكملة ص ١

واطاح الجيش السوداني في أبريل ٢٠١٩ بالبشير عقب احتجاجات شعبية استمرت أشهرا عدة. ويتولى الحكم في السودان حاليا سلطة انتقالية ستستمر لمدة ثلاث سنوات تجري بعدها انتخابات عامة.

وكانت منظمات حقوق الانسان الدولية تتهم حكومة البشير بانتهاك حقوق الانسان وخصوصا حقوق غير المسلمين.

وفي عام ٢٠١٤ حكمت محكمة سودانية على امرأة سودانية بالاعدام بعدما دانته بالردة عن الاسلام. ولاحقا الغت محكمة اعلى الحكم.

ووصف رئيس الوزراء عبد الله حمدوك إجازة هذه التعديلات القانونية بالخطوة المهمة. وقال حمدوك في تغريدة «إن إجازة وتمير هذه القوانين والتعديلات الجديدة خطوة هامة في طريق إصلاح المنظومة العدلية من أجل تحقيق شعار الثورة».

والجمعة، أعلنت وزارة العدل السودانية مصادقة مجلس السيادة السوداني على قانون يجرم ختان الاناث. ايلاف

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

[ahram.teeba@gmail.com](mailto:ahram.teeba@gmail.com) أو [8164gindi@rogers.com](mailto:8164gindi@rogers.com)



## التلاقي

### نِفسِ سامي

لنتأمل جمال الطبيعه.

و ظل مجداف العمر يدور ويأخذ الشراع هنا وهناك..

لم يتمهل في دورانه.. حتي أتت الصدفه التي أدخلت السرور الي قلب الشراع الصغير الذي لا يملك ان يتوقف أو يغير مساره.

هنا دخلت الصدفه من بوابه التكنولوجيا وصفحات التواصل.

لتكون الميديا الحديثه هي سبب التلاقي ولتجمع هؤلاء الفتيات اللاتي صرن سيدات دون ان يشعرن.

فكانت بداخلهم نفس المشاعر الصغيره البرئيه التي تركت بصمتها رغم دوران المجداف بلا هواده.

نعم صرن سيدات حاملات قلوب فتيات صغيرات.

وكان اللقاء كفرحه غريب عاد لداره. وكفرحه تائه عاد لأمه.

تحدثن وتحدثن وتوقف الشراع ليتأمل جمال الطبيعه. وليتنفس الراحة وبعض الاسترخاء.

وجدن متنفس من السعاده عبر تلك الصفحه التي جمعت بينهم.. عادت بهم السنوات الي احلي الأوقات. وشعرن بالنسيم البارد العليل يدغدغ قلوبهن. وكان الساعات توقفت فوجدن كل شئ محفور واضح. مملوء حيويه. يرغم الفجوه الزمنية العميقه التي تعدت الخمسه وعشرين عام.

عاد جزء كان مفقودا داخلهن ينبض من جديد.

تحدثا كأن شيئا لم يحدث وكان الزمن عاد بهم ليوم من ايام الطفوله او ليوم من ايام الدراسه.

لم يتغير الشكل كثيرا والأهم ان الروح بقيت كما هي. والابتسامه ايضا كما هي.

هل كان التلاقي صدفه ؟

أم كان قدرا ؟

أياً كان. فها نحن معاً الان

تمتلئ صفحتنا بالأشواق والقبيلات والضحكات.

ننسي معها هموم اليوم لتكون بمثابة كوب من الشاي الساخن في الليالي الباردة

رحل الامس وتلاه ألف وألف أمس. واصبح اليوم أيضا أمس ذهب الجميع في طرق مختلفه وسارت خطواتهم لاهدافَ مختلفه.

لم تكن اول سنوات العمر كالبخار بل تركت بصمه داخل كل منهم كالنقش الفرعوني القديم.

امتلات قلوبنا ببصمات لسنوات أول العمر.

مزاحنا اثناء اليوم الدراسي. لعبنا اثناء الفسحه المدرسيه. بصمه فتاه لم تنقطع عن اللعب. واخري لم تنقطع عن البحث والدراسه. وثالثه تميزت برومانسيته الطاغيه. ورابعه كانت بمثابة الام الصغيره للجميع. وبين زهره واخري كان الانسجام والتواصل هما الأساس.

مرت الأعوام لتأخذهم بعيدا كل في طريقه.

و وسط صخب الحياه تاهت الذكريات في بحر من الانشغال.

الانشغال بالعمل. بالزواج. بالإنجاب.

منهن من انتقلت لمدينه اخري. ومنهن من انتقلت لقاره أخرى. ومنهن من ظلت علي مقربه من كل الأماكن القديمه. ومنهن من انتقلت لعالم آخر بعيدا عن عالما المادي الفاني.

كانت ان خلت إحداهن بنفسها تفكر في الأخريات. أين هن الان؟ هل ياتري مازلن يتذكروني. ام غيابي وابتعادي طوال تلك السنوات قد محي كل الذكريات ؟؟؟؟

و مرت سنوات اكثر وكل منهن ترك الصدفه تقوم بدور التلاقي.

و لم تكن دائما الصدفه هي مفتاح التلاقي.

فقد تأتي وقد لا تأتي.

وأن أتت فلن تكون الا لحظات.

وقد تتكرر وقد لا تتكرر.

مرت احزان وافراح واحداث بكل واحده منهن.

وكانت الحياه كمجداف لا يهدأ ولا يعطي الفرصه

للشراع الصغيره أن تتأني وتقف

## عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٨٤) المفترى عليه والمفترى علينا ادوارد يعقوب



لمشاهدة مراكب الشمس (أثر فرعوني هام) ووقفت مع كمال الملاح الذي اكتشف مراكب الشمس وإضطهده رؤساؤه لأنه سبقهم فأعلن للعالم هذا الاكتشاف وقال له عبد الناصر: «يا كمال أنا لم أت لكى أنفجر على هذا الكلام الفارغ وإنما جئت لأرفع روحك المعنوية!.... والثانية عندما هاجم ألمانيا لأنها ساعدت إسرائيل بالأسلحة وكان الألمان قد حققوا معجزة هندسية معمارية عندما فكوا معبد كلابشة الفرعوني الى آلاف القطع ونقلوها الى موقع آخر ثم جمعهو كاملا وهذا من مفخر التكنولوجيا الحديثة فعلق عبد الناصر: «شوية حجارة فكوها وربطوها...يشيلوها مش عاوزينها!!!» لو عرفنا عدد الساعات التي أمضاها العلماء في الدراسة والرسم والتصوير والتخطيط وكم عدد العلماء والاثريين والمهندسين وكيف وضعوا أرقاماً وزوايا لكل قطعة حجر! وكم عدد المناشير التي استخدمت وآلات الرصد والموازين والمكاييل وشكل الهيئة الفلكية والموقع الجديد الذي يشبه الموقع القديم للمعبد! انها معجزة علمية ومساهمة تاريخية في انقاذ إحدى التحف الاثرية الفرعونية. (كان هذا المعبد الأثري مهدد بالغرق بعد امتلاء بحيرة ناصر فور الانتهاء من مشروع السد العالي). في حرب السويس عام ١٩٥٦ ظهرت أعماق عبد الناصر ولكننا لم ننتبه لذلك فهو والطباطون امامه والزمارون وراءه يعتقدون أن العالم كله قد انهزم وأنه وحده الذي انتصر بلا جيش وبلا شعب. فكيف لو حارب بجيش من ورائه شعب؟ وقد ادعى انه لو تهديد الروس ما انسحبت فرنسا وبريطانيا إسرائيل ولم يثبت قط ان الروس هددوا بشيء. ولما غضب من الروس قال: لولا الأمريكان. واحساسه دائما انه لولاه هو وحده لا شريك له، ما كان هذا النصر المزعوم. حققت الوحدة مع سوريا لعبد الناصر أعلى نقطة وصل اليها في تاريخه السياسي والعسكري وحققت له أعظم احلامه فهو مؤمن انه أكبر من مصر وان مصر صغيرة عليه، لذلك كان الانفصال بمثابة ضربة قاضية له، جعله يحس انه أصغر من سوريا وأنه يجب ان ينكمش وان يعرف حجمه الحقيقي ثم كانت هزيمة يونية هي الموت الافتراضي له. وطلب الى الشعب ان يكف عن النكت – اول رئيس دولة يطلب من الشعب ان يوقف النكت ولقد نسي ان المصريين أولاد نكتة. ومن أشهر النكت: رجلا كان معتاد الجلوس صباح كل يوم على مقهى ليقرأ إحدى الصحف وبمجرد فتحه للصفحة الأولى يلقي عليها نظرة ثم يرميها وييصق عليها فسأله أحد المتابعين له يوميا: ماذا تقرا؟ قال: الوفيات. رد الآخر: ولكن الوفيات ليست في الصفحة الأولى! رد الرجل ولكن الذي اترقب موته يظهر خبره في الصفحة الأولى!

كان السادات قريبا من عبد الناصر طوال فترة حكمه راه ولاحظه وفهمه ولذلك ابتعد عنه في مرحلة مبكرة. ويقال ان عبد الناصر أشتكى السادات الى مصطفى امين وقال له «والله سوف يدفننا السادات جميعا! ويقال ان مصطفى امين نقل هذا للسادات. فرد السادات: ثورة يوليو هي ثورة عبد الناصر وحده ولن يسمح لأي منا ان يشاركه فيها! ولذلك تخلص من كل أعضاء مجلس قيادة الثورة ولم يبق ألا أنور السادات، لماذا؟ لأن أنور السادات فهم عبد الناصر وكان أخبث من عبد الناصر وقد عبرت عن ذلك بقولي: إن الناس كالمسامير، فمنهم من له رأس وهو الذي يمكن خلعه ولذلك اختار السادات الا يكون له رأس وأن يغوص في الخشب فلم يخلعه عبد الناصر. وقد استراح عبد

كانوا متنين لي فقد نبهتهم خطورة كبسولة الموت هذه على حياتهم

انا اللي علمتكم العزة.. انا اللي علمتكم الكرامة!!

وضح احتقاره للتاريخ المصري الفرعوني في مناسبتين

هو مؤمن انه أكبر من مصر وان مصر صغيرة عليه

إن رجلا يفعل هكذا بوالده. فما الذي لن يفعله مع بقية الخلق؟

يفضل ان يقبل الناس قدميه والأرض ختهما بشرط ان يكون ذلك سرا



اواصل القراءة في كتاب انيس منصور: «عبد الناصر المُفترى عليه والمُفترى علينا». يستطرد انيس منصور في روايته من جبهة سيناء قبل حرب يونية مباشرة فيقول: «كانت توقعات اهل غزة والعريش بقرب احتفالهم باستعادة القدس والنصر

العظيم على اسرائيل وتيقنهم بانها ساعات وتتحول القوات المصرية الى الناحية الأخرى، بناء على ما جاء في خطب عبد الناصر من عشرات المعاني والصور البلاغية أذا حذفنا بعض كلماته النابية في شتم الرؤساء والملوك وأمهاتهم وآبائهم ... انها موسيقى الحرب والنصر ولا شك في ذلك. انتشرت شائعة في الجبهة ان الحرب غدا ٥ يونية وان عامر أوحى بذلك لأفراد جيشه. وبينما كنت اعد نفسي للعودة الى القاهرة قابلت طيارا كان جارا لي في القاهرة وطلب مني ان اصعد الى طائرته وبعد أن جلست داخلها بصعوبة، سحب الطيار غطاء من البلاستيك ووجدتني في داخل كبسولة مخيفة تماما واشرت اليه ان يخرجني، فحاول نزع الغطاء ولم يفلح فتركني وعاد ومعه جمع من الطيارين والفنيين وبذلوا جهدا كبيرا في اخراجي غارقا في عرقي ومتعظشا الى اوكسجين الهواء. كانوا ممتنين لي فقد نبهتهم لخطورة كبسولة الموت هذه على حياتهم. عدت الي مكتبي في صباح ٥ يونية. تدفقت الأخبار وإذاعة صوت العرب تجلجل بالحرب وطائرات إسرائيل المتهاوية والأسري بالجملة ولم تكد تغرب الشمس حتى كان الذي نعرفه، لا طاقة لنا على نسيانه. لم تكن الميكروبات التي شاهدت جنود إسرائيل يرشونها على ارض المعركة إلا علامات لهداية المصفحات الى ارض مصر. من قوة بلا عظمة الى عظمة بلا قوة كانت هذه حياة عبد الناصر. ما أكثر الذي قاله عن القوة والعظمة. فلا قوة إلا للشعب وبالشعب. لم يكن هذا رأيه دائما وانما على حسب الأحوال، ففي عام ١٩٥٤ عندما انطلق عليه الرصاص في ميدان المنشية بالإسكندرية قال عبارته الشهيرة: انا اللي علمتكم العزة.. انا اللي علمتكم الكرامة!!!... فقبله لم تكن لنا عزة وبعده لم تكن لنا كرامة!! أي انه هو الذي علم الجماهير فتعلمت وتقدمت حتى أصبح منها في مكان التلميذ... فهو علمها حتى تفوقت عليه، فالفضل له عندما علمها والفضل له عندما تواضع في طلب العلم فالشكر له مضاعف تلميذا وأستاذا. لم يكن عند عبد الناصر إحساسا بالتاريخ، فمعلوماته التاريخية قليلة جدا. وهو لا يرى أبعد من انفه الطويل وقد وضح احتقاره للتاريخ المصري الفرعوني في مناسبتين: الأولى وكنت شاهدا ومستمعا، فقد ذهب عبد الناصر

الناصر الى ان السادات لا رأى له ولا مواقف وأنه بعيد طول الوقت ولا خوف منه. واستطاع السادات بدهائه ان يطمئن عبد الناصر تماما، فأوصى عبد الناصر على أولاده، أي انه سيموت قبل عبد الناصر. » ويذكر انيس منصور حادثة تبين مدى غرورو عبد الناصر ونرجسيته بقول: « يروي الرئيس السوري شكري القوتلي أنه في الحفلة التي أقامها عبد الناصر للزعيم الروسي «خروشوف» ان ملك المغرب «محمد الخامس» مال على القوتلي وهمس له: هل تعرف من الذي يلبس الطربوش وانحنى على يد عبد الناصر وقبلها؟ انه حسين عبد الناصر أبو الرئيس جمال عبد الناصر. وسكت كل منهما برهة وعاد الملك يهمس له: إن رجلا يفعل هكذا بوالده، فما الذي لن يفعله مع بقية الخلق؟ ....





## الامتحان

د. روز غطاس

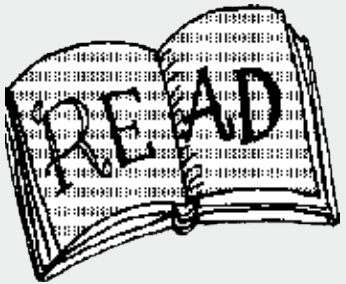
في قرار تمسكهم بربوبيته من خلال الشعوب المحيطة بهم ( قصة ٣ : ٤ ؛ اشعياء ٢٨ : ٦ ؛ حزقيال ٢١ : ١٣ ؛ دانيال ١١ : ٣٥ ؛ زكريا ١٣ : ٩ ) كل هذه كتب تتحدث عن هذا المفهوم. يعرفنا الرسول يعقوب ان الامتحان - وهنا بمعنى التجربة او الاختبار او الضيق- يعلم الصبر ( يعقوب ١ : ٣ )؛ وهو ما قد اكده ايضا الرسول بطرس ( ١ بطرس ٤ : ١٠ ) مؤكدا ان كل امر في حياتنا نمر به يقف بنا علي مفرق طرق الاختيار وبناء عليه تتشكل مراحل ايماننا الحياتية القادمة حتي يوم الوفاة وبعدها نقف امام كرسي الدين العادل الذي لا يمكن لل احد ان يخدعه حيث له عينان تخترقان استار الظلام وكل شيء مكشوف وعريان امامه ذلك الذي معه امرنا. فزهية الموقف تجعلنا ننزعج ونفكر ماذا يكون مصيرنا في تلك اللحظة وماذا سيكون تبريرنا لأفعالنا التي اقترفناها او افكارنا التي صدرت عن عقولنا! فالامتحان صعب وتوقف العقل عن التفكير في اجابة السؤال، وهنا نصرخ ما العمل وما جدوي ما يكون او سيصير؟ صعب هو يوم الحساب الذي فيه نعرف نتيجة الامتحان ومدي صحة الاختيار والاجابة التي كتبناها. وكما ذكر الشاعر جبران خليل جبران ان الناس سطورا كتبت لكن بماء. فلما لها ان تتبخر وتضمحل في الاثير او تروي نبتة صغيرة تنمو لتكون شجرة بها ثمار مفيدة او زهور مبهجة ذات رائحة طيبة. فما تزرعه عزيزي اياه تحصد، فلا يمكن ان يجتثون من الشوك عنباً كما قال الرب يسوع المسيح لان كل شجرة تعطي ثمرها هي تعبير عن ذات الشجرة. هكذا كل شجرة جيدة تصنع اثمارا جيدة واما الشجرة الرديئة فتصنع اثمارا رديئة ، لا تقدر شجرة جيدة ان تصنع اثمارا رديئة ولا شجرة رديئة ان تصنع اثمارا جيدة، كل شجرة لا تصنع ثمرها جيدا تقطع وتلقى في النار. فاذا من ثمارهم تعرفونهم (متي ٧ : ١٦ - ٢٠ ).

## قراءات لك

نحوى غالى

### استعيد إحساسك بالسلام

By Dawn Camp



اسبوع من الطوارئ في المقاطعة وجاء بعض الاصدقاء الاخرين وقضينا وقتاً ممتعا في الحديث والضحك وأيضاً بدأنا ندرس في الكتاب المقدس - وفي عطلة نهاية الاسبوع اجتمعنا أنا وزوجي واولادي الثلاثة ومعنا أختي وأبنة أخي وشعرت بشعور جيد لأن أكون مع الناس مرة أخرى، وزال شعوري بعدم الارتياح وساعدني هذا علي أستعادة هدوني - وكل خطوة زادت ثقتي في الله - أنا الان لا أعيش في فقاعة، ولا أشك في أن فيروس كورونا حقيقي - ولكن تعافت منه حماتي وايضا تعافت منه موظفة تعمل لدي زوجي، وأنا أعرف ان الله يريدنا أن نستخدم الحس السليم، وانا أخذ الفيتامينات واحاول تعزيز جهاز المناعة الخاص بي، وأتجنب الازدحام وأطهر يدي عند الحاجة، ولكن كلمات الله تذكرني بانه لا يجب أن نعيش في خوف وأنا لا أهرب من فيروس كورونا ولكنني أرفض أن يستعبدني الخوف منه، وانا أوافق علي أن كوفيد ١٩ قد جردنا من الاحساس باننا نسيطر علي أحوالنا ولكن إذا كان الخوف من هذا الفيروس سينهكنا فهذه علامة علي إننا نسينا تماما أن الله هو المسيطر علي كل شئ في كل الاحوال، وهو الذي أعطانا عقلا ويريدنا أن نستعمله في الحكم والحس السليم، ولكن ابعد من ذلك يكون عدم أيمان - لابد ان نسلم خوفاً الي الهنا عالمين أن أرادته هي التي ستكون وليس أراذتنا [لتكن مشيبتك كما في السماء كذلك علي الارض] وانه من الحكمة ان نفضل الايمان عن الخوف وهو الذي يملأ قلوبنا بالسلام ولقد نفضت الخوف تدريجيا من حياتي وتعلقت بالايمان وبسلام الله.

انا محرجة لأعترف بأن الذي دفعني لأضع قدمي في محل البقالة مرة أخرى بعد شهر من شراء البقالة من علي الانترنت وتوصيلها لنا، لم يكن هو الشعور الزائد بالامان حول دخول الاماكن العامة، ولم يكن العلم بان الاحصاءات تقول بانخفاض عدد المصابين بكوفيد ١٩، بل ببساطة كان الدافع هو شراء [كيسو] وهو طبق جانبي من المقبلات والجبن السميكة مستوحي من المكسيك - وكنت قد حاولت ان اشتره من موقع كوستكو ولكن لم اجده علي الموقع، وعندما طغيت علي رغبتي في الحصول عليه، ذهب عني الخوف من الذهاب الي المتجر ووضعت قناع الوجه المطلوب [للمرة الاولى] وتجولت داخل المتجر لمدة ساعة قبل اغلاقه يوم الجمعة، ووجدت علي الرف اكثر من نوع واحد من [كيسو] وحاولت أن أشرح لموظف يعمل في المتجر ان هذا الجبن غير متاح علي الموقع الالكتروني - وبينما كنت أتجول في المتجر خامرني شعور قوي بالسلام اكثر مما كنت أعتقد - ورحلت أبحث عن هدايا خاصة لأطفالي المراهقين ، واشتريت كمية كبيرة من الاليس كريم لتخزينها وأشترت نباتات لزراعتها في حوض الزهور الذي أعده لي زوجي ، وتحدثت مع الجميع لانه في آخر مرة كنت في المتجر كان الناس خائفين من بعضهم البعض مما جعلني أشعر بالحزن الشديد، ولقد منعتني القناع من لمس وجهي [والذي يبدو إنه مشكلة بالنسبة لمعظمنا] وبعد خروجي من المتجر ازلت القناع وانا حذرة وظهرت يدي ولكنني لم أعد أنظف البقالة والمشتريات مثل الجراح الذي يعقم المشرط قبل العملية، لقد أستعدت سلامي ببطنى شيئا فشيئا وعلي مراحل - وأعرف أن الهي سيقوم ببقيّة العمل، وفي الاونة الاخيرة قضيت بعد الظهر في الشرفة الامامية لمنزل صديقتي الجديد والذي أنتقلت اليه قبل

الجديدة» تعليق على قصيدة «بكاء للأبد» للشاعر محمد عبد المعطى حجازى. بعدها بدأ فى تأليف أول كتبه، وكان بعنوان «سلامة موسى وأزمة الضمير العربى». وفى عام ١٩٦٠ حصل غالى شكرى على دبلوم الصحافة والأدب الإنجليزي من الجامعة الأمريكية بالقاهرة.

كان غالى شكرى من أعضاء الحركة اليسارية، وفى عام ١٩٦٠، فى عهد الرئيس جمال عبد الناصر، تم اعتقاله فى سجن القناطر وترك هذا الاعتقال اثرا نفسيا سيئا عنده.



## شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٧٥) غالى شكرى (١٩٣٥ - ١٩٩٨)



بعد انتهائه من المدرسة كان يذهب لبيت الشيخ حافظ مدرس اللغة العربية وكان يقرؤه القرآن وبهذه الطريقة حفظ غالى القرآن وتمكن من تجويده ولا يزال فى السابعة من عمره، وعندما كبر ودخل مدرسة المساعى المشكورة كان يُلقى خطب المولد النبوى والمناسبات الدينية الإسلامية الأخرى لقدرته على الإلقاء وتمكنه من اللغة العربية. بهذه الطريقة خرج غالى شكرى بثقافتين قبطية وإسلامية. فى مدرسة المساعى المشكورة تعرف على زميل له يُسمى مكرم محمد أحمد، الذى أصبح صحفياً شهيراً فيما بعد. فى تلك الأيام كان غالى يذهب للمكتبة بعد انتهاء المدرسة ويستعير كتب ومجلات أجنبية ويحاول ترجمتها، فقال له مكرم محمد أحمد: (لماذا لا تكتب بدلاً من الترجمة؟)، فبدأ يؤلف قصص كان يعرضها على مكرم محمد أحمد الذى أخبره أن ما يكتبه ليس سوى تمرين على الكتابة، لكن كتابة القصص شئ آخر، وأخبره أن ليس الإنجليز فقط من يستطيعون الكتابة وأن مصر فيها كتاب قادرين على كتابة الروايات منهم نجيب محفوظ، وكانت هذه أول مرة يسمع فيها

عن نجيب محفوظ، مع أن المفكر سلامة موسى الذى كتب عنه غالى شكرى أول كتبه، كان هو من تبنى نجيب محفوظ أدبياً وشجعه ونشر له أول كتبه فى بداية حياته الأدبية. لاحقاً كتب غالى شكرى أهم كتبه عن نجيب محفوظ بعنوان «بعد المنتمى: دراسة فى أدب نجيب محفوظ».

أنتقل غالى شكرى إلى القاهرة للدراسة، وهناك تعرف على صبرى موسى وفتحى سرور وأحمد بهجت، وأعطاه مكرم محمد أحمد كتاب «مبادئ اللينينية» لستالين، الذى تأثر به كثيراً وغير وجهته الفكرية. ولأن غالى كان يسكن وقتها فى دير تابع للكنيسة فى مصر القديمة، تسببت تلك التطورات فى طرده، فعاد إلى منوف والتحق بمدرسة الزراعة، وفى الصيف كان يزور مكرم محمد أحمد الذى كان يدرس الفلسفة فى جامعة فؤاد الأول (القاهرة حالياً)، وكان يعطيه كتب ليقرأها فى الأجازة.

عاد غالى شكرى إلى القاهرة مرة أخرى وعمل مدرساً ونشر فى مجلة «قصة» قصص قام بترجمتها، ونشر فى مجلة «الرسالة

وُلد غالى شكرى غالى فى عائلة قبطية بمدينة منوف - محافظة المنوفية - فى ١٢ مارس ١٩٣٥، كانت أسرته قد هاجرت من صعيد مصر إلى الإسكندرية ثم منوف، وأستقرت هناك فى منوف. التحق غالى بمدرسة إنجليزية تابعة لإرسالية وكان من محققاتها مستشفى وكنيسة أنكليكانية. التحق غالى بالمدرسة مجاناً حيث كان والده يعمل حارساً للمستشفى. ولإنتماء العائلة إلى الكنيسة القبطية المصرية فقد حذره والده من دخول الكنيسة الأنكليكانية التابعة للمدرسة، لكنه كان يذهب إليها بدون علم والده، وعن طريق تلك الكنيسة تعرف على السينما وحضر محاضرات عن الحروب والدين، حيث كانت الحرب العالمية الثانية دائرة فى ذلك الوقت. من أصدقائه فى تلك الفترة فنان الكاريكاتير جورج البهجورى حيث كان والده مدرسا بالمدرسة.

فى فترة حكم الرئيس السادات صدر قرار بطرد حوالى ١٢٠ كاتب وأستاذ جامعى، كان منهم أحمد بهاء الدين ولويس عوض وغيرهم، فترك غالى شكرى مصر وسافر إلى بيروت، وعاش هناك ٣ سنوات ونصف، إلى أن بدأت الحرب الأهلية اللبنانية فتركها وسافر إلى باريس وعاش هناك ١٢ سنة، درس فيها، وفى عام ١٩٧٧ حصل على دبلوم الدراسات العليا فى العلوم الاجتماعية بباريس،

[البقية ص ١٧]



**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
Tel: (416) 707-7438  
Email: samhaddad@rogers.com

شخصيات نعتز بهم ونماذج مضيئة في النقد الرياضي المصري العربي مثل الاستاذ نجيب المستكاوي عبدالمجيد نعمان محمود معروف الخ وفي الملاعب الكابتن محمود الخطيب حسن شحاته صالح سليم وفي التعليق الرياضي كابتن محمد لطيف ميمي الشربيني وفي التدريب كابتن محمود الجوهري وفي التحكيم الحاج كامل مصطفى محمود محمد حسام الدين الخ وفي الإدارة الدهشوري حرب سمير زاهر وكل من كتب علي جبين الوطن حكاوي كرة القدم حكاوي العربية !!

من خلال أنديتها واتحاد كرة القدم الإماراتي الذي يرعاه أسرة الشيخ زيد حكيم العرب وكذلك اتحاد كرة القدم السعودي الذي حقق الكثير من انجازات عالمية بوصول المنتخب السعودي ألي كأس العالم أكثر من مرة فكان فتح رواني عربي حققت فيه الرواية العربية بعض من تلك الفلسفة الرياضية التي كتبت ومازالت تكتب روائع كرة القدم العربية بلغة الرواية التي لها أجنحة كما لكرة القدم أقدام !

كما ألهمت كرة القدم المصرية العربية العديد من الأجيال حكاوي الساحرة المستديرة من خلال

## الرواية العربية وكرة القدم !!

### بقلم عبدالواحد محمد



كرة القدم في فلسطين قبل النكسة عام ١٩٤٨ وبعد نكسة فلسطين بإحياء الدور الفلسطيني الرياضي العربي وإيجاد معلومات حقيقية لكل رواني عربي لكي يكتب وفق قدراته عن عالم عربي اسمه كرة قدم التي شكلت الكثير من المفاهيم الجديدة والتي صاغها في أهداف تمنح العقل الروائي متعة السفر إلي ملاعب ودروب عربية كما كان الصدي عاليا لاتحادات عربية من المحيط الي الخليج التي منحت العقل الروائي العربي حيوية السفر مع منتخباتها أوطانها ومنهم اتحاد كرة القدم الكويتي والذي يرأسه اليوم ابن الشهيد فهد الصباح الشيخ احمد الصباح راعي الرياضة الكويتية التي دعمت الفكر الروائي العربي بتاريخ وأسماء شخصيات رياضية كويتية حققت بطولات دولية وعربية في القارة الآسيوية بل كان من تلك الشخصيات الصحفية الكويتية الرياضية البارزة الكابتن عبدالمحسن الحسيني نائب رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم لأكثر من دورة رياضية ودعمه للفكر الروائي العربي بل كانت اللغة العربية تعيش في عصر الانترنت والوسائط الرقمية وتطبيقاتها الإلكترونية المتعددة صفحات من حياة كرة القدم اليومية عبر ملاعب دبي في دولة الإمارات العربية المتحدة

أفكار مستوردة لا تتفق مع فلسفة كرة القدم وثقافتنا العربية في عقول الشباب العربي من المحيط إلي الخليج ؟

ومن ابرز من ساهموا في مد عالم الرواية العربية بطفرات واقعية كان لها صدي بارز ومازال لها صدي بارزا



الاتحاد العربي للصحافة الرياضية برئاسة الزميل الأستاذ محمد جميل عبدالقادر عندما فتح الباب الرياضي لكل صاحب قضية لكي يجد لها الحل المناسب وسط استراتيجيات فكرية غير مسبوقة في عالم كرة القدم العربية من طباعة ونشر كتب عن تاريخ لعبة كرة القدم ولاعبها بل تسليط الضوء علي لاعبي

لا ريب لكرة القدم العربية أطوارها المختلفة عبر عقود من نشأتها محيطا وخليجا بمكوناتها الإبداعية الذي جسده أقدام لاعبيها الذين حباهم الله بالموهبة التي تشعل المدرجات عندما يحرز لاعب هدف في مرمى الخصم بالهتافات التي تزيد من فاعلية اللاعب في الملعب لذا جذبت الكرة المستديرة كتاب ومفكرين في ألفتنا الثالثة الرقمية ممن لهم قدرة علي ربط تلك الشعبية في العالم بفن الرواية العربية التي تكتب اليوم حكاوي كرة القدم العربية ؟

ويقينا نجد من بين تلك الحكاوي الرياضية في المفهوم الروائي العربي شخصيات رياضية ساهمت في إثراء فن الرواية بتكنيك مختلف عن ما كتب سابقا في مجال لعبة كرة القدم ومن بين تلك الروايات العربية التي جسدت علاقة كرة القدم بالحياة الاجتماعية العربية رواية (حارس مرمي) لكتاب تلك السطور الروائي العربي عبدالواحد محمد ومدي إشكالية العلاقة بين عالم كرة القدم وثقافتنا العربية التي تعيش في حالة من التردّي نتيجة تداخل

## هل الكتاب المقدس يتعارض مع العلم ؟ ١

عصام نسيم



ليس كتاب فيزياء او كيمياء او جيولوجية.. ولكنه كتاب الله وما به هو حق وحقيقية .

العلم متغير باستمرار فما كان يؤمن به العلماء من ٥٠٠ عام مختلف تماما عن ما يؤمن به علماء اليوم وربما المستقبل . ولكن الكتاب المقدس ثابت غير متغير

الروحانية التعاليم الإيمانية .

هو الرسالة والبشارة والتحذير .  
نؤمن أن كل الكتاب موحى به من الله .

وأن كل ما في الكتاب من أحداث هي حقائق حدثت بالفعل وليس كما يدعي البعض انها أساطير .

الكتاب المقدس ليس كتاب علم ولكنه يذكر حقائق وأحداث حقيقية ربما يثبتها العلم كما حدث في كثير من الأمور

أحداث الخليفة أحداث حقيقية نؤمن بها

ترتيب الخليفة والمخلوقات هي حقائق نؤمن بها

خلق الإنسان وسقوطه أحداث حقيقية نؤمن بها .

الطوفان وبرج بابل أحداث حقيقية

باقي التاريخ الإنساني كما جاء في الكتاب من شخصيات وأحداث نؤمن انها حقيقية وحدثت فعلا .

الكتاب المقدس ذكر لنا حقائق لانه كتب بوحي من الروح القدس.

كتبه أناس الله القديسون مسوقين ( تحت قيادة ) من الروح القدس. ( ٢بطرس ٢١

لا يوجد كتاب تعرض لهجوم او تشكيك او نقد مثل كتابنا المقدس وبقي الكتاب المقدس كلمة الله الصخرة الصامدة ضد كل أمواج التشكيك والطعن.

وللأسف انتشرت بعض المفاهيم الخاطئة للكتاب المقدس وخصوصا مع انتشار التيار الإلحادي في الغرب وحتى في بلادنا في السنوات الأخيرة أفكار تطعن في وحي وقداسة وعصمة كلمة الله .

ومن هذه الأفكار التشكيكية ان الكتاب المقدس به اساطير - الكتاب المقدس ضد العلم - الكتاب به أخطاء علمية . وافكار أخرى ستتناول بعضها.

اولا هل الكتاب المقدس كتاب علم؟

الكتاب المقدس ليس كتاب علم ولا يوجد فيه ما يعرف بالاعجاز العلمي بالمفهوم الذي يردده البعض في مجتمعنا .

الكتاب المقدس هو كلمة الله هو تاريخ خلق الإنسان وسقوطه وخلصه

هو رسالة الخلاص للعالم كله هو الوصايا الإلهية والمبادئ

## مليون بريطاني أقلع عن التدخين خلال جائحة كورونا

### كورونا

أظهر تقرير حديث أن مليون شخص أقلع عن التدخين، في المملكة المتحدة، خلال تفشي وباء كورونا المستجد في الأشهر الماضية.

ووفقا لتقرير لجامعة "لندن كوليغ" فإن مليون شخص أقلع عن التدخين في الأشهر الماضية، بسبب تفشي جائحة كورونا في البلاد.

وأضاف التقرير أن ٤٤ ألف شخص إضافيين، حاولوا الإقلاع عن التدخين خلال نفس الفترة، وفقا لمصادر بريطانية.

وأورد التقرير أن الشباب بين عمر ١٦ و٢٩، أقدموا على إقلاع التدخين بنسبة ضعف عدد من هم فوق ٥٠ عاما، خلال الفترة الماضية.

ونشرت المملكة المتحدة حملة كبيرة تدعو فيها المدخنين للإقلاع عن التدخين خلال تفشي جائحة كورونا، لأنهم أكثر عرضة للتضرر من الفيروس في حال الإصابة.

وضرب فيروس كورونا بريطانيا "بقوة"، وأصاب أكثر من ٢٩٠ ألف شخص، كما تسبب ب وفاة ٤٥ ألف شخص، وفقا لجامعة جون هوبكنز.

ثانيا هل هناك تعارض بين الكتاب المقدس والعلم ؟!

يجب اولا ان نفرق بين امرين العلم التطبيقي او التشغيلي و العلم الافتراضي .

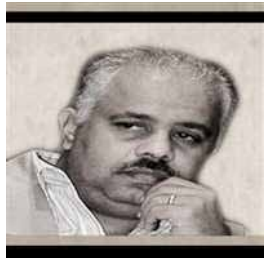
أولا العلم التطبيقي هو كل نواحي العلم من اختراعات واكتشافات وعلوم... الخ وبالطبع لا يوجد اي تعارض بين الكتاب المقدس والإيمان بشكل عام وبين هذه العلوم الحديثة الحقيقية والتي تخدم الإنسان والبشرية بشكل عام .

ثانيا العلم الافتراضي و هو وضع نظريات افتراضية لتفسير بعض الحقائق مثل خلق الكون او الإنسان مثال لذلك نظرية التطور او نظريات أخرى . والفرضية العلمية يضعها العالم ثم يحاول أن يثبت صحة هذه النظرية ربما ينجح



## حمدى رزق

### خنجر مسموم في قلب الكنيسة!



والمفكرين الأقباط)، وإطلاق حملة لدعم البابا تواضروس ورفض الإساءة له، سابقة محبة لافتة، وتتشى بأن وراء الأكمة فى الكنيسة ما وراءها، وتؤشر بأن البابا يتعرض لحملة إساءة ممنهجة استوجبت نفرة مثقفى الكنيسة ومفكرها دعماً للكنيسة قبل البابا، البابا تواضروس يستحق أكثر من هذا البيان الطيب لأنه أهل لكل طيب، جزاءً وفاقا على وطنيته ومحبتة.

ياما دقت على الرؤوس طبول، العاصفة الإلكترونية التى تهب على مذبح الكنيسة ستمر كسابقاتها، الرياح السوداء تهز جرس المنارة، توقظ الغافلين عما يحاك فى الأقبية السوداء، ولكنها ليست آخر العواصف ولا هى آخر الجولات القاسية، ولن يسلم «الحرس القديم» مما يتشحنون بمقيص المسيح عليه السلام، لن يسلموا بالأمر، لايزال فى جعبتهم الكثير.. رأينا منه فصولاً فى حادث «دير أبى مقار»، وسنرى فصولاً منه فى قادم الأيام، وعلى قداسته أن يتحسب لخطوه جيداً، سيما وأن صحته ليست على ما يرام.

قبل وبعد فليكتب الله لكنيسة الوطن السلامة، ولكن الحملة على البابا لا تزال مستعرة، والهجمة جد ضارية، واللعب على وتر الشباب الغاضب على أشده.

البابا الطيب يواجه حملة كراهية ممنهجة، تؤشر عليها كتابات فيسبوكية عقورة لا ترعى أدباً، ولا تستحى لفظاً، متجاوزة المقام البابوى على نحو محزن، مدفوعة بدعايات وشائعات وشائيات يثيرها ويغذيها نفرٌ ممسوسٌ نافذٌ فى قلب الكنيسة كخنجر مسموم. عن المصرى اليوم

ليس لنا سواك يا رب.. وليس لنا ما نعتمد عليه إلا أنت، عالمين أنك القادر أن ترفع هذه الضيقة الشديدة» ( من دعاء البابا تواضروس الثانى).

الحادبون على سلام الكنيسة يهملون فى قعود بيوتهم، رفقا بالبابا، البابا الوداع يتعاطى بهدوء، يلوم، يعتب، يحاور، وفى الأخير يكظم غضبه.

يقيناً، الكنيسة تبحر فى موج هادر، سفينة عتيقة درجت على قيادة «كاريزماتية/ البابا شنودة» عمرت طويلاً، تغطى عطباً وقدمًا طالت ماكيناتها العملاقة، البابا تواضروس كان فى ديره متعبداً بعيداً عن التكتلات والمحاور، جبل على احترام شيوخ الكنيسة جميعاً، وبجلهم، حتى إنه يستشعر حرجاً من أساقفة الكنيسة الكبار يمنعه حتى من جرح مشاعرهم، ولكن نفرًا منهم لا يابهون ويستبطنون ألد الخصام.

ماكينة إلكترونية شريرة تشد البابا والكنيسة للخلف، وشيرت حملة عاتية على قداسته، دون تحرر أو تبيين أو ترفق، حتى ملعقة «الماسستير»، ملعقة التناول فى زمن الوباء، صارت قضية كنسية يثور من حولها الجدل والاعتراض.

البابا يمضى فى طريقه بهدوء، وببطء، ولكن إلى الأمام دومًا، وفى مواجهته تشكلت خلايا إلكترونية لنهش جسده، ونقر من الشباب الناقدين اتخذوها بضاعة، للأسف نفر من هؤلاء مع افتراض حسن النوايا تحولوا إلى «مخلب قط» فى أيدى من يضمرون للبابا شرًا، ويمدون خلايا الإخوان العقورة الناقمة على البابا بما يستطيعون من لحم الكنيسة.

كان لافتاً وبشدة بيان (جمع من المثقفين

## إدمان من نوع آخر



تعلمنا منذ أن كنا صغاراً أن الإدمان يؤدي إلى طريقين لا ثالث لهما، الطريق الأول وهو الضياع فى طريق المجهول، وقد ينجو الفرد منه إذا ما توافرت عوامل كثيرة عدة أهمها الترابط الأسري ووجود نية للتغيير وتوفر العلاج المناسب فى الوقت المناسب، أما الطريق الثانى فهو مع الأسف الموت.

الإدمان مصنفٌ عندنا إلى إدمان على المشروبات الكحولية أو إدمان المواد المخدرة المختلفة، لكننا الآن نجد إدماناً من نوع آخر، إنه إدمان ملامحه مازال مجهولة للكثيرين.

لقد اهتز الإعلام العالمى على لعبة يتم تحميلها على أجهزة الموبايل، متكونة من

## الأغنام خلف قائدها وقائدها خلف الحمار

بقلم سمير جرمس



حزمة موز، ووضعوا تحتها سلماً، بعد مدة قصيرة وجدوا أن قرداً من المجموعة سيعتلي السلم محاولاً الوصول إلى الموز، ما أن وضع يده على الموز حتى أطلق الباحثون رشاشاً من الماء البارد على القردة الأربعة الباقيات وأرعبوهم، وبعد قليل: حاول قرود آخر أن يعتلي السلم نفسه ليصل إلى الموز. وتكررت العملية نفسها، وتم رش القردة الباقيات بالماء البارد. تكررت العملية أكثر من مرة، وبعد فترة أدرك القردة خطر صعود السلم فما أن يحاول أي قرود أن يعتلي السلم إلا وتمنعه المجموعة خوفاً من الماء البارد.

ثم أخرج الباحثون قرداً من الخمسة من القفص، ووضع مكانه قرداً جديداً لم يعاصر ولم يشاهد رش الماء البارد، سرعان ما سيذهب القرد الجديد إلى السلم لقطف الموز، حينها هبت مجموعة القردة المرعوبة من الماء لمنعه، ومهاجمته وبعد أكثر من محاولة، تعلم القرد الجديد أنه إن حاول قطف الموز فسينال علة ساخنه من باقى المجموعة.

بدأ الباحثون فى أخراج القردة واحداً بعد الآخر وادخال قروداً جديده بدلاً منهم وتكرر نفس المشهد، القرد الجديد يذهب إلى السلم وبقية القردة تطارده لمنعه من الصعود بما فيهم القرد الجديد الذي لم يعا صر رش الماء ولا يعلم لماذا كان يضرب حينما يحاول تسلق السلم. ثم استمر الباحثون فى تكرار هذه العملية كل فترة بإخراج أحد القردة واستبداله بقرود آخر حتى تم استبدال كل المجموعة التى تعرضت لرش الماء بمجموعة أخرى لم تحضر هذه العملية ولم تتعرض لرش الماء عليها ولدهشة الباحثين فقد وجدوا أن المجموعة الجديدة استمرت فى نفس السلوك المتمثل فى ضرب كل قرد تسول له نفسه محاولة صعود السلم لكنهم لا يدرون لماذا يفعلون ذلك بإعتبار أنهم لم يتعرضوا لعملية رش الماء عليهم. الكثيرون منا يتمسكون ببعض الأفكار والعادات، وعلى الرغم من أنهم لا يعلمون سبب بقائهم وتطبيقها بهذه الطريقة، إلا أنهم يستميتون فى الدفاع عنها، وإبقائها على حالها!

### القصة الثالثة: شمبانزي الانتخابات

قبل كل عملية انتخابية، عادةً ما تجد المرشحين لرئاسة أي منصب بشكل عام يداعبون الأطفال ويتصورون معهم أمام عدسات الصحفيين، وعادةً ما يتم تسليط الضوء على هذه الصور فى الحملات الدعائية الانتخابية. فى الواقع، تفعل قردة الشمبانزي هذه التصرفات عند محاولة رئاسه القبيلة، فتقوم بالتودد وملاعبة الأطفال ليظهروا بشكل المتعاطفين حتى يكسبوا تأييد أمهاتهم فيمكنوهم من السلطة

الحديث عن المملكة الحيوانية حديث شيق وجذاب بل وفى أحيان كثيرة تتشابه سلوكيات الحيوانات التى تعيش فى جماعات مع مثيلاتها من المجموعات البشرية وعلى كل الأحوال فالبشر يدخلون فى تصنيفهم العلمى فى نطاق المملكة الحيوانية. وسوف نستعرض هنا ثلاث قصص شيقه لسلوك الكائنات فى المملكة الحيوانية ولك أيها القاريء العزيز أن تصل الخيوط ببعضها اذا أردت

### القصة الأولى: الخضوع للسلطة

قائد قطيع الغنم الذي يعتمد عليه الراعى فى توجيه غنمه يسمونه المرياع وحكاية المرياع فى واقع الأمر حكاية مثيرة فالمرىاع يتم اختياره وهو صغير ولا تترك له فرصه الرضاع من أمه بل يأخذونه لإرضاعه من زجاجة لبن موضوعه على سرج حمار فيصبح الحمار كأمه، فيتبع الخروف الصغير الحمار فى كل مكان ثم يتم أخصاؤه كي لا ينشغل عن وظيفته الأساسية فى قياده القطيع و يعلق الراعى جرساً فى رقبه المرياع ليحدث صوتاً أثناء الحركة والمشي فيسمعه باقى أفراد القطيع ويبدأون فى السير خلفه ولكن أفراد القطيع غالبا ما يتبعونه مطأطئ الرؤوس منقادين فقط بصوته الجميل دون الحاجة لمشاهدة ما يجري حولهم. ثم يقوم راعى قطيع الغنم بقص مقدمة قرونيه حتى يمنعه من الدخول فى معارك ضد خراف أخرى قد تلبيه عن قياده القطيع فيستمترون فى تبعيته والمشي خلفه أينما توجه وإن كان ذاهبا إلى أماكن ذبح أفراد القطيع. والمرياع يتم تدريبه ليتبع الحمار فمتى تحرك الحمار تحرك المرياع وتتبعه الغنم. حينها يجلس الراعى مستريحاً على ظهر الحمار ويقوده وهو واثق أن المرياع يتبع الحمار وباقى قطيع الغنم يتبع المرياع المنصاع لسلطه الحمار والقطيع يسير خلف المرياع أينما سار حتى ون كان الطريق سينتهي بهلاكه وتحكي إحدى الروايات أن مرياعاً سار بالقطيع فى منطقة وعرة فانزلقت قدماه فسقط أسفل الوادي فما كان من باقى القطيع إلا أن لحقه، بحكم الاقتداء، واحدا تلو الآخر لكون النعاج والخراف اعتادت أن تقاد. وفى روايه أخرى أن مجموعة من الشياه كانت تساق إلى الذبح دون أن تلتفت أو تفكر فى الهرب لأنها تتبع شاة قد جعلها الراعى قائداً لها وهذا القائد مربوط بحبل بمسكه الراعى، فلما وصلت إلى مكان ذبحها بدأت الدماء تنتشر من تلك الشياه، وذبحت كلها باستثناء القائد، وبعد ذبحها أخذ الراعى هذا القائد ورجع إلى حظيرته سالماً معافى. وفى اللغة الإنجليزية يسمى هذا المرياع Judas Goat أو يهوذا الماعز لأنه يخون زملائه من الغنم تنفيذاً لاوامر الحمار.

### القصة الثانية : اختبار القردة النفسى

أحضر الباحثون خمسة قروود ووضعوها فى قفص، وعلقوا فى منتصف القفص

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com او 8164gindi@rogers.com



## بقية ضو

محمد علي باشا ونهضة مصر-٧

فأروق عطية



وبلغ إجمالي ما أنفق عليهم ٣٠٣,٣٦٠ جنيه. كما أمر محمد علي باشا بتوجيه ثلاث حملات بقيادة البكباشي سليم القبطان أعوام ١٨٣٩م،

أدرك محمد علي باشا أنه لكي تنهض دولته عليه أن يؤسس منظومة تعليمية، تكون العماد الذي يعتمد عليه لتوفير الكفاءات البشرية التي تدبر هيئات دولته الحديثة وجيشها القوي. لذلك وجه جزءًا كبيرًا من جهوده إلى إحياء العلوم والآداب في مصر وذلك بنشر المدارس على اختلاف درجاتها، وإرسال البعثات العلمية إلى أوروبا والاستكشافية لمنابع النيل، وقد اتبع في هذا السبيل تلك الفكرة التي اتبعها في إنشاء الجيش والأسطول، وذلك أنه اقتبس النظم الأوروبية الحديثة في نشر لواء العلوم والعرفان. بدأ بإرسال طائفة من الطلبة الأزهريين إلى أوروبا للدراسة في مجالات عدة، ليكونوا النواة لبدأ تلك النهضة العلمية. كما أسس المدارس العليا والابتدائية، لإعداد أجيال متعاقبة من المتعلمين الذين تعتمد عليهم دولته الحديثة. وأخذ من الحضارة الأوروبية خير ما أنتجته العلوم التقنية والفكرية، فنهض بالعلوم والآداب في مصر نهضة كبرى كانت أساس تقدم مصر العلمي الحديث.

عنى محمد علي باشا بنشر التعليم على اختلاف درجاته من عال إلى ثانوي إلى ابتدائي. عنى أولاً بتأسيس المدارس العالية وإيفاد البعثات، ثم وجه نظره إلى التعليم العالي فالإبتدائي، مؤمنا بان الامم انما تنهض بداية بالتعليم العالي الذي هو اساس النهضة العلمية. وقد أراد بادئ الأمر ان يكون طبقة من المتعلمين تعليمًا عاليًا يستعين بهم في القيام بأعمال الحكومة والعمران في البلاد وفي نشر التعليم بين طبقات الشعب، وهذا هو التدبير الذي برهنت عليه التجارب انه خير ما تنهض به الامم، وقد ساعد على تكوين طبقة تعلمت تعلمًا عاليًا قبل انشاء المدارس الابتدائية والثانوية ان الأزهر كفل امداد المدارس العالية والبعثات بالشباب المتعلمين الذين حازوا من الثقافة قسطا يؤهلهم لفهم دروس المدارس العالية في مصر أو في أوروبا.

في عام ١٨١٣م ابتعث محمد علي باشا أول البعثات التعليمية إلى أوروبا، وكانت وجهتها إلى إيطاليا، حيث أوفد عدد من الطلبة إلى ليفورنو وميلانو وفلورنسا وروما لدراسة العلوم العسكرية وطرق بناء السفن والهندسة والطباعة، ثم أتبعها ببعثات لفرنسا وإنجلترا. كانت البعثات الأولى صغيرة، حيث كان جملة من بعث خلالها لا يتعدى ٢٨ طالبًا، ورغم ذلك فقد لمع منهم عثمان نور الدين الذي أصبح أميرالاي الأسطول المصري ونقولا مسابكي الذي أسس مطبعة بولاق بأمر من محمد علي باشا عام ١٨٢١م.

إلا أن العصر الذهبي لتلك البعثات، كان مع بعثة عام ١٨٢٦م، حيث تكونت من ٤٤ طالبًا لدراسة العلوم العسكرية والإدارية والطب والزراعة والتاريخ الطبيعي والمعادن والكيمياء والهيدروليكا وصب المعادن وصناعة الأسلحة والطباعة والعمارة والترجمة. تبع تلك الحملة حملة ثانية عام ١٨٢٨م إلى فرنسا، وثالثة عام ١٨٢٩م إلى فرنسا وإنجلترا والنمسا، ورابعة تخصصت في العلوم الطبية فقط عام ١٨٣٢م. وشهد عام ١٨٤٤م أكبر تلك البعثات العلمية والتي أرسلت إلى فرنسا، وعرفت باسم «بعثة الأنجال» لأنها ضمت ٨٣ طالبًا بينهم اثنين من أبناء محمد علي واثنين من أحفاده. كان إجمالي عدد تلك البعثات تسع بعثات، ضمت ٣١٩ طالبًا

١٨٤٠م، ١٦٤١م لاستكشاف منابع النيل، كان لتلك الحملات الفضل الكبير في استكشاف تلك المناطق ومعرفة أحوالها.

أنشأ العديد من الكليات وكان يطلق عليها آنذاك «المدارس العليا». أول ما فكر فيه محمد علي باشا من المدارس العليا كانت مدرسة الهندسة، وهذا يدل على الجانب العملي من تفكيره، فقد رأى أن البلاد في حاجة إلى مهندسين للقيام بأعمال العمران فيها، فبدأ بتعليم الهندسة. وظهر مما ذكره الجبرتي في حوادث (١٨١٦م) ان أول مدرسة للهندسة بمصر يرجع عهد تأسيسها إلى تلك السنة، وذلك ان أحد أبناء البلد على حد تعبير الجبرتي واسمه حسين شلبي عوجة، اخترع آلة لضرب الارز وتبويضه، وقدم نموذحا إلى محمد علي باشا، فاعجب بها وانعم على مخترعها بمكافأة وامره بتركيب مثل هذه الآلة في دمياط وأخرى في رشيد، فكان هذا الاختراع باعثًا لتوجيه فكره إلى انشاء مدرسة للهندسة فانشاها في القلعة، كانت تسمى بمدرسة الهندسة أو المهندسخانة وفيها تُدرّس الرياضيات والعلوم الهندسية وما إليها، وتلاميذها يتعلمون مجانًا وترتب لهم رواتب شهرية وكساوى ولها اساتذة من امثال حسن افندي الدرويش الموصلي وروح الدين افندي إضافة إلى ما اختارهم من المعلمين الأوروبيين المتخصصين.

اسس محمد علي باشا مدرسة الطب سنة ١٨٢٧م اجابة لاقتراح الدكتور كلوت بك، وكان مقرها في أول عهدا بابي زعل لوجود المستشفى العسكري بها، فانشئت المدرسة بالمستشفى لتوافر وسائل التعليم الطبي والتمرين، وكان الغرض منها تخريج الأطباء المصريين للجيش، ومع الوقت خدم هؤلاء الأطباء عامة الشعب. واختارت الحكومة للمدرسة مائة تلميذ من طلبة الأزهر، وتولى ادارتها وإدارة المستشفى الدكتور كلوت بك، فاختار لها طائفة من خيرة الاستاذة الأوروبيين ومعظمهم من الفرنسيين يدرسون علوم التشريح والجراحة، والأمراض الباطنية، والمادة الطبية، وعلم الصحة والصيدلة والطب الشرعي والفيزياء والكيمياء والنبات، ثم ألحق بها مدرسة خاصة بالصيدلة، وأخرى للقابات (الولادة) عام ١٨٢٩م واختيرت لهذه الأخيرة طائفة من السودانيات والحبيشيات تعلمن فيها اللغة العربية وفن الولادة وألحق بمدرستهم مستشفى صغير للنساء ثم نقلت المدرسة من أبي زعل إلى القاهرة.

ويبدو ان مدرسة المهندسخانة بالقلعة لم تف على مر السنين بحاجات البلاد إلى المهندسين، أو ان برنامجها لم يكن وافيا بالمرام، فانشأ محمد علي باشا في سنة ١٨٣٤م مدرسة

أخرى للمهندسخانة العسكرية في بولاق للهندسة العسكرية وعين ارتين افندي أحد خريجي البعثات العلمية وكيلًا لها، ثم تولى نظارتها يوسف حاككيان افندي أحد خريجي البعثات أيضا، وفي سنة ١٨٣٨م اسندت نظارتها ليوسف لامبير بك، وفي سنة ١٨٤٠م تولى نظارتها علي مبارك بك (باشا)، وكانت هذه المدرسة من أجل وانفع المدارس التي انشاها محمد علي باشا، ومنها تخرج عدد كبير من المهندسين الذين خدموا البلاد خدمات



جليلة، منهم محمود باشا الفلكي ودقة بك، وإبراهيم بك رمضان وأحمد بك فايد وسلامة باشا.

وفي عام ١٨٣٤م أنشأ مدرسة المعادن في مصر القديمة، ومدرسة الألسن في الأزبكية عام ١٨٣٦م وتولى نظارتها رفاعة بك رافع الطهطاوي،

ومدرسة الزراعة بنبروه عام ١٨٣٦م، ومدرسة المحاسبة في السيدة زينب عام ١٨٣٧م، ومدرسة الطب البيطري في رشيد ومدرسة الفنون والصنائع عام ١٨٣٩م، وقد بلغ مجموع طلاب المدارس العليا نحو ٤,٥٠٠ طالب.

عندما تقدمت المدارس العليا واتسع نطاقها، قرر محمد علي إنشاء «ديوان المدارس» عام ١٨٣٧م (كان موجودا من قبل باسم مجلس شورى المدارس)، وعهد بإدارته إلى بعض أعضاء البعثات العائدين لمصر للانتفاع بمواهبهم في تنظيم نهضة التعليم، واسند رياسته إلى أمير اللواء مصطفى مختار بك أحد خريجي البعثة الأولى، فكان هذا الديوان أول وزارة للمعارف في مصر، وحين توفي مختار بك سنة ١٨٣٨م خلفه أمير اللواء أدهم بك (باشا) سنة ١٨٣٩م (كان مديرا للترسانة بالقلعة) واستمر في هذا المنصب حتي سنة ١٨٤٩م. قرر هذا الديوان توسيع قاعدة التعليم في مصر، فوضع لائحة لنشر التعليم الابتدائي، نصت على ضرورة إنشاء ٥٠ مدرسة ابتدائية، وهو ما وافق عليه محمد علي باشا، وأمر بإنشائها على أن يكون ٤ منها بالقاهرة وواحدة بالإسكندرية تضم كل منها ٢٠٠ تلميذ، والباقي توزع على مختلف الأقاليم وتضم كل منها ١٠٠ تلميذ.

## فورد: يعلن عن إعادة تطوير بيوت المسنين وإصلاح عيوبها وتوفير تكييف الهواء بها



أعلنت حكومة أونتاريو عن بعض التطورات الرئيسية للرعاية طويلة الأجل في المقاطعة استجابة لـ «الشقوق» التي كشف عنها جائحة COVID-19 في النظام.

أعلن رئيس وزراء أونتاريو ، دوج فورد ، ذلك في مؤتمر صحفي يوم الأربعاء ، قائلاً إن المقاطعة ستتبني استراتيجية جديدة لتطوير الرعاية طويلة الأجل وستضمن تكييف الهواء في جميع دور الرعاية طويلة الأجل.

وقال فورد للصحفيين «لم يعد من الممكن تجاهل الثغرات الموجودة في النظام ... نحتاج إلى هدم المنازل القديمة وإعادة تطويرها ونحتاج إلى بناء منازل جديدة». «لقد ورتنا نظامًا معطلا ، وهو نظام ترك فيه عشرات الآلاف من كبار السن على قوائم الانتظار للأسرة ... نظام يحرم فيه العديد من كبار السن من وسائل الراحة حتي من تكييف الهواء خلال أشهر الصيف.

«إن كبار السن لدينا لا يستحقون أقل من ذلك. إنهم يستحقون مكانًا يشبه المنزل ، مكان آمن ومريح .»

وقالت المقاطعة إن «استراتيجية تحديث تطوير الرعاية طويلة الأجل» ستبتعد «عن نهج واحد يناسب الجميع» للسماح للحكومة بمعالجة «الحواجز والاحتياجات المختلفة في جميع أنحاء المقاطعة».

وقال فورد: إن النهج الجديد سيضمن «تطوير وإعادة تطوير الأسرة» في الأماكن الأكثر احتياجًا. في العام الماضي ، أعلنت المقاطعة عن ١,٧٥ مليار دولار من أجل الرعاية طويلة الأجل. تقول المقاطعة الآن أنه سيتم استخدام الأموال لنفس الغرض ولكن سيتم تخصيصها اعتمادًا على الاحتياجات الجغرافية.

### تكييف الهواء إلزامي

كما أعلن رئيس الوزراء فورد أن الحكومة ستخصص التمويل لضمان تكييف الهواء في منازل الرعاية الطويلة الأمد التي تحتاجها.

وقال رئيس مجلس الدولة أيضا إن جميع المنازل الجديدة أو المجددة سيطلب منها ضمان توفر تكييف الهواء.

قال فورد: «بالعمل مع قطاع الرعاية الطويلة الأجل ، ستخصص حكومتنا التمويل اللازم لضمان تكييف الهواء في منازل الرعاية الطويلة الأمد التي تحتاجها». «لن يضطر كبار السن والعاملين في دور الرعاية طويلة الأمد لدينا إلى المعاناة من حرارة الصيف». سيتمكن كل من المنازل الراحية وغير الراحية من الوصول إلى أموال الحكومة لترتيب مكيفات الهواء.

في الشهر الماضي ، انتقد فورد أصحاب منازل الرعاية الطويلة الأمد الذين ليس لديهم مكيفات في مرافقهم ، قائلين إنه «يرغب في وضعهم في الغرف لمدة ٢٤ ساعة عند درجة حرارة ٣٠ درجة ومعرفة كيف يعجبهم». وقال فورد إنه سيتصل شخصياً بأصحاب المنازل في أونتاريو بدون مكيفات ويتوسل إليهم لتثبيتها. وقالت الحكومة إنها تجري الآن مسحًا لمعرفة المنازل التي لا تتوفر فيها الخدمة.



## غصن الزيتون٩

### مناوله .... دليفرى

### احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا



... ومعدنناش سيره غير ... امتي بقي الكنيسه ح تفتح ... وكثير منا كتب يقول ... نفسي ابوس ارض الكنيسه .. ونفسي اقعد علي الدكه في الكنيسه من ثاني ... نفسي احضن المذبح واقل كل ايقونه فيكي ياكنيستي .. نفسي اليس التوبه ... نفسي اخذ حة قربانه سخنه من ايد ابونا ... ولا حتي ساقعه ... القربانه طبعاً ... واهم من ده كله .. وكله ... نفسي طبعاً

طبعاً لسه الجريده مابقتش ورقيه ... عشان كده سلسله غصن الزيتون لسه مستمره ... لغايه ماييجي الوقت اللي نمسك فيه الجورنال ثاني بايدينا ... تمام كده زي غصن الزيتون ... مش عارفه امتي ... مع اننا دلوقتي بنستقبل فلايرز ... وجرايد ... وجوابات بالبوسته ... عادي خالص ... ح نشوف ... علي العموم نفسي العدد ده يكون مقري ورقيا والكثرونيا ... اخ ... نسيت اعتذر عن اني ماكتبس المره دي عن الحمير ... ولا مؤاخذه ... مع اني ماعرفش ليه ... لا مؤاخذه ... لان الحمير دول ... الحمير بجد ... مش اللي زي الحمير ... دول حاجه جميله جدا ... المهم انا كده بقيت ... «حفي» ... وده اللي انا كنت خايفه منه ... ان كلمتي ... ح تنزل المره دي ... او علي راي الفنان محمد صبحي ... ومعذرة علي التعبير ... العيل رجع في الكلام ...

التفافه علي وشه ح تبقي اكوام ... اكوام ... معلش بقي ... ب لف وادور عشان أتكلم ثاني عن حاجه ليها علاقه بالكورونا ... او ليها علاقه بانتقال العدوي بالعطس ... او الرذاذ اللي ببطلع منه ... والرذاذ هو الكلمه المؤدبه ... لل التفافه ... ياجماعه مش عاوزين قرف من أولها ... سوري اقصد انكم انتم ... ماتقرفوش ....نبدا الموضوع ... وزى ماقلت قبل كده الموضوع فيه اشاره للكورونا ... الفيروس المستجد ... اللي تقريبا ... وبدون مبالغه ... غير كل مفاهيم البشريه .. واسلوبها في التعامل ... والاكل ... والشرب ... والليس ... والشغل ... والعلاقات الانسانيه .. والاجتماعيه ... ماعلينا ... انا هنا عاوزه أتكلم عن ماحدث لنا عند الفتره اللي أغلقت فيها الكنايس ... والكلام هنا عن كنايس المهجر ... لان اللي انا عارفاه ان في مصر ... رغم الموافقه علي فتح القهاوي ... لسه الكنايس غير مسموح بعمل قداسات فيها ... او علي الأقل قداسات بحضور الشعب ... اللي عاوزه أقوله ... هو اديه احنا هنا في المهجر ... اثناء فترة الحرمان من الكنيسه ... وطبعاً بالتبعيه ... الحرمان من تناول من جسد السيد المسيح ودمه ... كنا طبعاً ح نتجنن

بيجيب امراض ... دم المسيح بيظهر وبيشفي م الامراض ... وماننساش ان دم المسيح اتعصر ... واتصفي عشاناً ... هو فيه ايه ... لو فكرنا بالطريقه دي ... الطريقه الارضيه دي ... ممكن طبعاً دماغنا تاخذنا ل افاق بعيده غريبه ... وبعيده كل البعد عن الايمان ... طب م الأول بقي كده .. هو انتوا متاكدين ... مؤمنين ... يعني ان ده جسد المسيح ودمه ... ولا ده خبز عادي واباركه ... طب اللي خبز القربان ولا الخبز ده ... كان بقي بيراعي القواعد الصحيه ... ولا عطس ... ولا عنده كورونا ... فيه ايه ... فين ايماننا ... افكر لما كنا في مصر ... كنا بنقف طابور بالساعات ... عشان نطلع نقابل ابونا فانوس ... ونقابله ... وسامحوني ... نلاقيه مترب وعرقان ... وناخذ بركته ... فين الايمان ده ... بلاش ده كله ... لو فرضنا ان ابونا فانوس او قديس



عظيم معاصر دخل مستشفى يعمل عمليه ... هل انت لو كنت دكتور ح يكون بالنسبه لك أي عرق او نقطة دم من ابونا ده بركه ... ولا مصدر للتلوث والعدوي ... فما بالك بدم السيد المسيح ... الكتاب يقول عن القديسين العظميين بطرس وبولس « وكان ظل احدهما يشفي الامراض وكانت مناديل وعصائب الاخر تذهب العلل وتطرد الأرواح الشريره» ... طيب السيد المسيح لما شفي الاعمى ... مش مسك التراب ... وتفل فيه ... وشفي الاعمى ... ح تقول لي ده السيد المسيح ... ماشي ... طب انت مؤمن ان ده جسد السيد المسيح ودمه ... ولا لا ... السيد المسيح وهو ماشي وسط الجمع ... والمراه نازفة الدم ... لمست هدب ثوبه ... شفيت ولا لا. ... طب معلش هو هدب او طرف الثوب ده كان معلش بيلمع وببيرق ... ولا مداس من الناس ومليان تراب من الناس اللي متزاحمه حول السيد المسيح ... ح تقولي برضه ده السيد المسيح ... السيد المسيح هو هو ... امس ... واليوم ... وغدا ... طبعاً دلوقتي الناس بتفكر في الموضوع كتير وتتناقش كتير تاخذ المناوله جسد مغموس بالدم ولا بالماستير ... ولا باي طريقه تضمن سلامتهم بالظبط

... وسامحوني ... انا حسيت كاننا عاملين ندبح في السيد المسيح ونزيد في جراحه من جديد.... هو فيه ايه ... اشمعني دي بقي اللي بنركز فيها قوي ونجادل ... ولا احنا لازم نلاقي حاجه نفتي فيها ... ونهري فيها ... في الفيس بوك... والسوشيال ميديا ... طب ماتفكر بقي ... طالما بتفكر بالطريقه دي ... فكر الف مره ... في الخضار والفاكهه ... اللي بتروح تشتريهم ... واللي بيتمسكوا ويتقلبوا خمسين الف مره ... قبل ما يوصلوا ل ايدك الكريمه ... سبيك انت بقي ... ومايغركش مسح الكارت او العجله اللي انت داخل بيها المحل لتطهيرها ... والالاباندا دي كلها... لو فيه واحد بس ترك أي اثر علي أي من هذه الخضروات او الفواكه ... انتوا عارفين النتيجة ايه ... وببساطه شديده كده ... اللي تعبان .. او اللي عنده أي اعراض برد او غيره ... مايروحش الكنيسه ... يأجل المرواح لغايه مايخف ... عشان سلامته وسلامة غيره ... وادينا اهو كلنا والحمد لله ملثمين ... ومكمنين ....لكن أقول ايه ... الجدال عندنا بقي مزاج ... والحرية اللي عندنا هنا في بلاد المهجر ... بل علي صفحات النت ... ادتنا الحق اننا نجادل في كل حاجه .. ولو وصل الامر ... اننا نزعق ل ابونا في وسط الكنيسه لانه ناول بالماستير .... بل ولا يهمننا ان كان الموضوع ح يتتشر ولا يتشاف فيس بوك ولا غيره ... فيه ايه ... انا بصراحه بعد ده كله ... سواء مع او ضد ... ما يقال من اراء ... عاوزه أقول اننا في الاخر ... لازم يكون ليننا كبير نسمع كلامه ... وبصراحه كده برضه اللي مالوش كبير ... بيشتري له كبير ... وبصراحه اكثر ... لازم نمشي بقانون في كنيستنا ... قانون ايماني ... كلنا نمشي بيه ... ونكون فرحانيين بيه ... ولا مؤاخذه كده ... مانبقاش كده ... مايعين ... زي ما يتقال في سفر الرؤيا. .... انا عارف اعمالك انك لست باردا ولاحارا ... ليتك كنت باردا او حارا هكذا لانك فاتر ولست باردا ولا حارا انا مزعج ان اتقبأءك من فمي رؤ ٣.١٦) ... وخلوا بالكوا لو حتي اتنفذ للناس ... او اتوافق علي موضوع المناوله بتغميس الجسد في الدم ... ح نرجع برضه نصرخ ونقول ... اخ ... ده صباغ ابونا وهو بيناولني ... لمس شفتي الكريمه ... ايش عرفني بقي انه وهو بيحيط الجسد المغموس بالدم ده ... مالمسش شفة واحد متصاب ... ياخراي ... ح يجي لي كورونا ... ياريت كده نمشي فعلاً ونتبع قانون واحد في كنيستنا ... قانون ايماني نؤمن بيه من كل قلوبنا ... مش نقوله بشفايفنا بس ... وياريت كده مانبقاش زي اللي عايشين في بيت واحد .... وكل واحد في وادي ... وكل واحد بيفتي في فتوي وراي ... واحد يشد وماسك عصايا ... واحد يحاول يقع ويفهم اللي حواليه بالمنطق ... وواحد يطبطب ويدلع ... وواحد نحنوح كده ... ماشي

مع الرايجه ... وماتفهلموش كده ... هو ماشي مع مين ... ياجماعه خلوا بالكوا علي ولادكوا ... دي امانه ووزنه ربنا اداها لنا ... سلموهم الايمان الصحيح اللي استلمناه من اجدادنا ... سلموهم ايمان ابانوب ... اللي ماكنش واخد ماجستير ولا دكتوراه في اللاهوت ... كل الحكايه انه كان بيحب ربنا ... واستشهد عشان الحب ده .... وخلوا بالكوا ان احنا هنا محظوظين ... في البلاد دي والحرية اللي احنا بنتمتع بيها ...«اخواننا في مصر ... وكل قرايينا وحبايينا وصحابنا في مصر ... بيحلموا الكنايس تفتح من ثاني ...وبيحلموا بالنعمة اللي احنا بنتمتع بيها الان ... صحيح احنا الدور بيجي علينا تقريبا كل أسبوعين ... اوثلاثه ... حسب عدد الاسر لو في كنايس اكبر ... لكن في النهايه ... بقينا نقدر نروح كنيستنا ثاني ... في مصر حتي لو الموضوع اتفتح .... ومشبوا بموضوع نسبه الحضور ... شوف مع العدد الكبير ... بسم الصليب ... ح تاخذ كام سنه عشان يلف عليك الدور وتحضر ... وتتناول ... أقول ايه ... احنا بجد ... غاويين جدال ومناقشه ... وطالما بنلاقي الودان اللي تسمع ... والناس اللي بتحب تفتي ... أقولكوا علي حاجه ... وبدون زعل ... احنا مش ح نهدي ... ولانتبظ. ... ولا ح يرتاح لنا بال ... غير لما أبواب الكنيسه ... تتقفل في وشنا من ثاني... ونرجع نعيط من ثاني ... ولا أقول لكم علي فكره احلي ... وتوخيا للسلامه ... والأمان ... ومنعال انتقال العدوي ... ابقوا اطلبوا مناوله دليفرى ... وحاولوا تضغطوا علي كنيستنا تسمح بالموضوع ده ... عشان سلامتنا جميعاً ... وسلامتها « ام حسن » ... ولا ... أقول لكم ... عشان بتتعبوش ثاني في المناقشه والجدال ... اطلبوا المناوله الدليفرى دي من كنايس ثانيه ... وربنا يسامحنا برضه ... كله عشان السلامه والأمان ... وفعلًا فيه كنايس ممكن تبعت لك بالبوسطة ... المناوله دي ... بس وحياتك ماتبقاش تنسي وانت بتطلب ... ماتنساش تحدد ... في طلبك ايه اللي انت عاوز تختاره بالظبط في المناوله .... الدليفرى

في كل يوم ندبحك .... ونقول عيالنا

خافين عليهم وهما...دول رأس مالنا

وانت مطول في بالك ... مصلوب عشاننا

وعن كلامك بنبعد ..... سادين ودانا

فاتح في حضنك واحنا ... قافلين بيبانا



## متحدث الكنيسة لـ «المصري اليوم»: قداسة البابا تواضروس يتعرض لهجوم «ممنهج وشرس»

«حليم»: البعض يتعامل مع البابا بأسلوب غير لائق.. والكنيسة لا تصدر على رأي



كتب: رجب رمضان

قال القمص بولس حليم، المتحدث الرسمي باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، إن البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية، يتعرض «لهجوم ممنهج ومستمر وغير مبرر ممن ليس لديهم دراية بما يجرى من أمور كنسية وليس لديهم علم بالخلفيات».

أضاف «حليم»، في تصريحات خاصة لـ «المصري اليوم»، رداً على الهجوم الإلكتروني على البابا: «الكنيسة القبطية لا تحجر على فكر ولا تصدر أي رأي، بل قلبها مفتوح لكل أبنائها، لكن الهجوم المستمر والممنهج على قداسة البابا غير مبرر على الإطلاق، فهم لا يتركون تصرفاً أو كلمة تصدر من قداسته إلا ويشنون هجوماً شديداً ضده وبأسلوب لا يليق بمكانة بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية».

وشدد المتحدث الرسمي على ضرورة أن «يبي المهاجمون للبابا عدة أمور، وهي أن الكنيسة القبطية المصرية كنيسة مجتمعية فلا توجد قرارات منفردة لقداسة البابا بخصوص الإيمان، فلماذا هذا الهجوم الشرس على قداسة البابا؟ كما أن مناقشة الأمور العقيدية لها قنواتها الكنسية المعروفة وليست وسائل السوشيال ميديا، فمن حق أي إنسان عنده شكوى أن يسلمها للجان المجمع الفرعية المختصة بأمر الشكوى، التي تقوم بدراساتها ثم ترفع بها توصية للمجمع المقدس ليتخذ قرار بشأنها».

وتابع: «البابا يتميز بقلب طيب للغاية، ولم يتخذ أي إجراء تجاه من يهاجمونه، بل فتح قلبه بالحب تجاه الكل حتي معارضيه»، متسائلاً: «ألم يتقابل معهم في مقره البابوى بالكاتدرائية المرقسية وهم يشهدون كيف كان قلبه مفتوحاً بالحوار والحب ولم يصد أحداً أو يعاتب أحداً ولم يستقطب أحداً، بل عندما سألوه في وسائل الإعلام: ماذا يفعل أمام معارضيه، أجاب قائلاً: كلهم أبنائي».

وقال «بولس»: «ليس كل ما يعرف يقال، والحقيقة أن الكثير من المعارضين يقومون بتقييم مواقف قداسة البابا الرعوية دون أن يعلموا خلفيات عن هذه القرارات ونصبوا أنفسهم قضاة وجلادين يصدرون الأحكام دون التثبت من المعلومات»، مشيراً إلى أن «الكنيسة المصرية كنيسة أبوة ثم أبوة ثم أبوة، وإذا هاجمت أبوك من يحميك وقت ضعفك، فالأب لم ولن ينتظر تشجيع ومديح من أولاده لكن ينتظر على الأقل أن يشعر أن أولاده يتغيرون إلى الأفضل وينمون في القامة والنعمة أمام الله والناس».

أضاف: «إذا هاجمت من يقف ليصلي عنك أمام الله كل يوم ومن يفكر في رعايتك كل يوم ويبدل نفسه عنك كل يوم، كيف تقف أنت أمام الله وأمام كل هذا الحب؟ وماذا تقول له؟».

ختم قائلاً: «أكرر أن الكنيسة تفتح قلبها للجميع ولا تصدر رأي أحد، وكل أمر قابل للحوار في قنوات الكنيسة المجمعية، وما يناسب أدبيات الكنيسة في الحوار والطريقة بكل الحب وبدون أية أغراض شخصية أو تحقيق أهداف ضيقة وقتية، ناظرين إلى رئيس إيماننا الذي به ومنه كل الأشياء وليس لنا هدف سواه ومجد كنيسته».

كانت العديد من الصفحات والمجموعات على موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» شنت هجوماً شديداً ضد البابا تواضروس الثاني خلال الفترة الماضية.



«الكلمة الحسنة مدفونة أعمق من الحجر الكريم، وهي موجودة بجانب الخدم العاملين في الطاحونة».

«لا تتحدث إلا عندما يكون لديك شيء يستحق أن نقوله».

«وأنت أيها المرء، علم ابنك الكلام المتوارث، فربما كان مثالا يحذو حذوه أبناء العظماء، وقد يجدوا فيه الفهم والعدل لكل من يخاطبه، بما أن الإنسان لم يولد حكيمًا».

«المرأة ذات القلب السعيد تجلب التوازن».

«حب زوجتك بحرارة».

«هؤلاء الذين يشتهون النساء دائماً، لن ينجحوا بشيء مما يخططون له».

«كم هو رائع الابن الذي يطيع والده!».

«كم هو سعيد من يقال عنه: ابن لطيف عندما يعرف كيف يستمع».

«لا تلوم أولئك الذين ليس لديهم أطفال، ولا تنتقدهم، ولا تتفاخر بأنه لديك أطفال».

«لا تتفاخر بما تعرفه. واستشر الجاهل والحكيم».

«لا تثق من أعماق قلبك فيما جمعته من ثروات، لأن كل شيء هو من عطاء الإله».

«فكر في العيش بسلام بما لديك، وما يريده الإله فهو المقدور».

«لا تردد الشائعات، ولا تستمع إليها».

«من لديه قلب كبير لديه هبة من الله، ومن يُطيع بطنه، فهو يطيع عدوه».

«من يرشده الإله لا يضل، ومن يمنعهم (الإله) من المرور فلن يستطيعوا عبور نهر الحياة».

«السلوك السليم تعرفه من الطريق السليم في التعامل».

«من يتعز بالإله فهو مصيب، ومن يمسك الإله بقاربه فلن يفلح في العبور».

«تكلم فقط إذا كان لديك شيئا معقولاً نقوله».

## فرعونيّات

### بتاح حتب وزوجته



بتاح حتب وزوجته «خامرر نبتى» من مقبرتهما بسقارة.

الطريقة الصحيحة للقيادة من خلال الانفتاحية والطيبة، واعتبرت تلك الإرشادات أن الطمع هو أساس كل شر ويجب الاحتراس منه، وأن الكرم مع الأهل والأصدقاء أمر جدير بالثناء، وقبول السمو في المقام الاجتماعي باعتباره منحة إلهية، ويمكن الحفاظ عليه بقبول العمل تحت إرادة الرئيس

الاقتباسات مأخوذة عن ترجمة كريستيان جاك: «الحكمة المعيشية في مصر القديمة» The Living Wisdom of Ancient Egypt [٩].

«يجب أن يكون السلوك سوياً لدرجة قياسه على الشاقول».

«الظلم موجود بوفرة، ولكن الشر لا يمكن أبداً أن ينجح على المدى الطويل».

«عاقب وفق القواعد، وإذا علمت فليكن تعليمك ذو معنى. محاربة المساويء تؤدي إلى العشوائية».

«لا تؤدي أعمال الإنسان إلى شيء، وإنما الإرادة الإلهية هي السائرة».

«من يرشدهم الإله لا يضلوا، ومن يبعد قاربهم (الإله) فلن يستطيعوا العبور».

«اتبع قلبك طوال حياتك، ولا تزيد العنف تجاه ما تقرر».

«إذا كنت تعمل بجد، وإذا كان نمو الحقول كما ينبغي، فذلك لأن الله قد وضع البركة في يديك».

«لا تثرثر في حيّك، فالناس تحترم الصامت».

«في الاستماع فوائد للمستمع».

«إذا أصغي المسمع إصغاء جيداً، فسوف يفهم جيداً».

«من يستمع يصبح سيد المكاسب».

«الاستماع أفضل من أي شيء، وهكذا يولد الحب المثالي».

«الإله يحب الصاغين، ويكره من لا يصغى».

«الجاهل الذي لا يصغي لا يصل إلى شيء، فهو يساوي بين المعرفة والجهل، وبين المفيد والضار. ويفعل الشائبات فيستاء الناس منه يومياً».

أمثال بتاح حتب أو تعاليم بتاح حتب أحد أعمال الأدب المصري القديم المنسوبة إلى بتاح حتب وزير الفرعون جد كارع (الشهير بـ إيزيسي) أحد ملوك الأسرة الخامسة (حوالي: ٢٤١٤-٢٣٧٥ ق.م وهي مجموعة من الأحكام والنصائح حول العلاقات الإنسانية، والموجهة من بتاح حتب لابنه. النص موجود على برديات، منها بردية بريسي التي تعود لعصر الدولة المصرية الوسطى، والمعروضة في مكتبة فرنسا الوطنية في باريس.

هناك اختلافات كبيرة بين نسخة بردية بريسي والنصين المحفوظين في المتحف البريطاني. وقد قام بترجمتها «باتيسكومب جن» في عام ١٩٠٦ م، كجزء من مجموعة كتب «حكمة الشرق»، حيث قام بترجمة بردية بريسي في باريس. ولا تزال تنشر حتى الآن.

تبدأ الأمثال، بتوضيح كاتبها لسبب كتابتها، وهي وصوله لسن الشيخوخة ورغبته في نقل حكمة أسلافه، التي وصفها بأنها «كلمات الآلهة». [تجد تلك الأمثال فضائل السلوك السوي بين الناس، مثل الصدق والعدل وضبط النفس والرفق بالآخرين، والدعوة للتعليم عن طريق الاستماع إلى الجميع ومعرفة أن المعرفة البشرية لن تكتمل أبداً. إضافة إلى تجنب الصراعات كلما كان ذلك ممكناً، ولا ينبغي أن يعتبر ذلك ضعفاً. وينبغي السعي إلى العدالة، وفي النهاية ستسود كلمة الآلهة. تشير بعض النصائح إلى كيفية اختيار السيد المناسب وخدمته، وتلقن نصائح أخرى دروساً حول



٢٤ محافظة على مستوى الجمهورية خلال شهر، و تنبئ نحو ٥٠٪ من المكالمات من محافظة القاهرة...تليها الجيزة ثم الاسكندرية .. فيما احتلت جنوب سيناء آخر القائمة بمكالمة واحدة

وأشار التقرير إلى أن ٦٠٪ من المكالمات كانت من النساء، و ٩٠٪ من البالغين في الفئة العمرية بين ١٨ إلى ٦٠ عامًا، فيما كانت ذروة المكالمات في فترة المساء بنسبة ٦٠٪

و أوضح أن الخط الساخن قدم العديد من الخدمات، فهناك ٣٤٪ لمكالمات الاستعلامات وكانت بهدف الاستفسار عن خدمات الصحة النفسية، و ٦٥٪ لمكالمات الخدمة النفسية كانت بهدف الدعم النفسي، وأقل من ١٪ مكالمات الشكاوى من خدمات الصحة النفسية

٢٠٪ من المواطنين كانوا يتلقون أدوية لعلاج الاضطرابات النفسية من قبل التواصل مع

الخط الساخن، فبحسب البيانات فإن ٤١٢ حالة تناولوا الأدوية قبل تلقي المكالمة

مكالمات الخدمة النفسية، بلغ عددها ٢٥٠ مكالمة (٢٣٪) استشارت نفسية غير مرتبطة بفيروس كورونا المستجد، وبلغ عدد ٣٣٥ مكالمة (٥٣٪) استشارات الدعم النفسي لتخطي الضغط النفسي الناتج عن انتشار فيروس كورونا، و أكثر اتصالات لاستشارات الدعم النفسي كانت الشكاوى خاصة بالقمع والاكتئاب.

وأكد التقرير تلقي ٢٤٥ مكالمة خاصة بالقلق، و ٨٠ مكالمة خاصة برد فعل طبيعي عن القلق، و ١١٩ مكالمة عن الاكتئاب، و ٥١ مكالمة خاصة بشكوى بالنوم، و ١٣٥ شكوي أخرى، وكان هناك ٣٤٤ شكوي لا تحتاج الي علاج، بينما هناك ٢٠٠ شكوي تحتاج لعلاج دوائي

وأكد تقرير الدعم النفسي أنه تم توجيه العملاء الذين يحتاجون للمستشفيات الي ١٤ مستشفى علي مستوي الجمهورية

حربنا الشرسة مع فيروس كورونا ليست قاصرة على مدامه آثاره على الجانب الجسد ف بل الحرب الأكثر ضراوة يشنها بمكر خفي على الجانب النفسي فكلما نجحنا في محاربة سهام المخترق الوجدان كلما تأتى ذلك بنتائج فى لبتعافى الصحى و الحد من تداعياته السلبية

## تقرير مكالمات الدعم النفسى لمواجهة كورونا



إخصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

سطور تعطي ملخص سريع لأمر مثير، حقائق رقمية عن فيروس كورونا الذى يشغل التفكير، تعكس مدى الاستعدادات المتخذة و التدابير، على صعيد الدعم النفسى تجيد التعبير، عن وقائع نفسية خاصة بالجماهير، تدون ذلك فى تقرير، يجعل الكل بصير، بأعداد و نسب المقبلين على الخدمة النفسية فى هذا الطرف الخطير، و معرفة أكثر الاضطرابات النفسية المسببة للتكدير، مما ينشر الحرص و التحذير، و يشجع على الخروج من

أنماط الحياة الخائنة و التغيير، و اى الفئات و الأعمار الواقعة تحت وطأة هذا التأثير، فلا سلاح أقوى من مهاجمة الأمراض النفسية بالكشف والتنوير، و طرح الأسباب و التفسير، وأن الأذى النفسى الناجم عن شبح الأزمة العسير، تحت سيطرة كوادر مشهود لها بالتميز الجدير، والآن هيا نعرف المزيد عن التقرير المحرر عن مكالمات المتلقاة عن الخطوط الساخنة للدعم النفسى

فى اطار جهود الدولة لمكافحة فيروس كورونا... فما ان بدأ الفيروس فى الانتشار و قد تم فتح الخط الساخن للاستشارات النفسية على الأرقام- 0800888700 0220816831

يقوم بالرد على المكالمات مجموعة كوادر من الاخصائيين النفسيين المدربين على ادارة الازمات

و عليه كشفت الأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان بوزارة الصحة، عن تقريرها للاتصالات التى تلقاها الخط الساخن للدعم النفسى

افاد التقرير إن الخط الساخن تلقى ١٠٤٧ مكالمة الذى يتلقى الاتصالات الهاتفية للمواطنين على مدار ٢٤ ساعة يوميا من





# MALLARD MEDICAL

## AGAPE PHARMACY

### PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00  
Fri 9:00 – 6:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

### CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00  
Fri 9:00 – 4:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

York Mills Rd

Diamond Plaza

10 Mallard Rd

Don Mills Rd

LAIFITNESS

Lawrence Ave

## بقية مقال «المُفْتَرَى عليه والمُفْتَرَى علينا» ص ٥

كان عبد الناصر يفضل ان يقبل الناس قدميه والأرض تحتها بشرط ان يكون ذلك سرا ويستنكر القبلات علنا. وقد سمعت من السادات ان ناصر كان يحب من يتذلل له ومن يبعث له بالخطابات المملوءة بالدموع والتي ترجوه أن ينقذه هو وأولاده من الجوع وكان يحب ان يطلع من حوله على هذه الخطابات ليزفها بمثل هذه العبارات « هذا ال (شتيمة) يطلب فلوسا له وال (شتيمة) زوجته، هل يظن انني لا أعرف ما حدث له؟ ... وفي بعض الأحيان كان الضباط الكبار والساسة الذين القاهم عبد الناصر في الظل والذل يتساءلون عن مصير خطاباتهم، فكان يقال لهم: وصلت ولكن ليست فيها دموع كافية! .... وحدث في اجتماع مجلس الوزراء أن طلب أحد الوزراء في خطاب شخصي مساعدة مالية ليتمكن من تزويج ابنته فإذا بعبد الناصر يرد عليه: جاءني خطابك، وهل تظن ام هذه ديون على الدولة؟ وان المرحوم والدك كان قد أعطاها لمصر مساعدة منه في بناء السد العالي؟ ... لما تعرف تشحت كويس أبقي أكتب لي!! وقد قال لي المهندس عبده الشرباصي نائب رئيس الجمهورية أن هذا الوزير قد عاد الى بيته نصف ميت. وكان هذا الوزير قد بعث الخطاب بناء على نصيحة سكرتير عبد الناصر «سامي شرف» الذي نسي ان ينصحه ان يتذلل ويكثر من البكاء والامتنان للرئيس في خطابه!! والي المزيد من القراءة في كتاب انيس منصور في الحلقات القادمة.



مريم مراد

## العنكبوت (اكربليك علي كانفاس)

الاخوان والسلفيين هم رمز الخراب والتدمير و الانتهاكات والقبح لكل ما هو جميل وراقي وفتخر به في بلدنا او في اي مكان هم غل وكبر وفساد ودمار وجهل متحرك !!! (ربنا ينير عقولهم و قلوبهم المظلمه )



للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بشرف اسكاروس (416)659-8744



## Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شبكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده (١٠) (٢١) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ  
نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499  
www.handinhandpropmgmt.com

هكذا عاد لداره وسهر حتى أتم حل هذه المعادلة وقدمها لاساتذه في اليوم التالي أصيب الأستاذ بالذهول وطلب الفتى ليخبره بالحقيقة هذه المعادلة لاحل لها أو هكذا اعتبر أساتذة الرياضيات عبر التاريخ وقد كتبها الأستاذ علي لوح الكتابة كنموذج للمعادلات مستحيلة الحل الطالب الذي لم يعرف هذه الحقيقة حلها في ليلة واحدة

هنا يجب أن نتحلى بشجاعة الجهل ولا نفكر في مدى صعوبة ما نحن بصده، ولا بعدد من فشلوا قبلنا هذه هي الطريقة الوحيدة الممكنة للنجاح أما لو حاصرنا أشباح المخاوف قبل أن نبدأ فلسوف تخرج تلك الكلاب السوداء المفترسة لتمزقنا قبل ان نخطو خطوة واحدة

د. أحمد خالد نوفي



نعما أيها العبد الصالح والأمين كنت أميناً في القليل فأتيك علي الكثير. أدخل لفرح سيدك

تتقدم أسرة تحرير الأهرام الجديد الكندية بخالص التعازي

للأستاذ: ناصر بطرس

في وفاة والدته

التي انتقلت للأجداد السماوية يوم الأحد ١٢ يونيو ٢٠٢٠

كما تتقدم أسرة الأهرام نجال التعازي لكل العائلة ونطلي من أجل تعزيت الروح القدس لكل الأهل والأقارب والأصدقاء. كما نطلي من أجل نياحة لروح المنتقلة في أحضان القديسين إبراهيم ويعقوب وأسدق.

إصابة هذه الزجاجة؟

دعوني أجرب وضغط الزناد بلا تفكير لتنتشر شظايا الزجاج في كل اتجاه ويشقق اصدقائي ذهولاً عرفت فيما بعد أنهم يحاولون منذ ساعة وأن ثلاثة منهم حاصلين علي جوائز في الرماية لكنهم فشلوا لو كنت أعرف هذا كله مسبقاً لفشلت حتماً

شجاعة الجهل لولاها لما فعلنا أي شئ لأننا نتوقع الفشل منذ البداية

لهذا لم أندش عندما قرأت عن ذلك الشاب الأمريكي الذي دخل قاعة المحاضرات متأخراً فوجد علي لوح الكتابة معادلة غير محلولة نسخها وافترض ان هذه هي واجبه المنزلي

## شجاعة الجهل

في رحله ريفية رأيت مجموعة من أصدقائي يلعبون لعبة سخيطة علقوا زجاجة مياه غازيه فارغه بحبل من غصن شجرة وجعلوها تتأرجح كبندول الساعة ثم راحوا ينصبون عليها بالبندقية من مسافة بعيدة نسبياً دنوت منهم وقررت أن أجرب

ما هذه؟ بندقية؟

كيف تطلقون بها؟

ما المطلوب بالضبط ؟

## James Snow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

إدارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting  
New  
Patients

نقوم بتوصيل  
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا  
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتي ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتي ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas  
And  
Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1





لهم تبادل مشترك إلزامي وإجباري وأكثر التكافلات التبادلية هي تسحر تعقيدياتها والمنفعة المتبادلة بينهم.

**صدفة** هو الاسم الشائع الذي يُطلق على عدد من حلزونات البحر ذات الحجم المتوسط أو الكبير أو صدف . وينطبق المصطلح بشكل عام على حلزونات البحر الكبيرة التي تحتوي على قمة مستدقة عالية وقناة أنبوبية (تصل إلى رأس في كلا طرفي الصدفة)



**بلح البحر** هو جنس من الحيوانات يتبع فصيلة بلحيات البحر البحرية من رتبة بلحيات البحر وهو كائن بحري رخوي يعيش في المناطق الساحلية. القوقعة مكونة من صمامين متطابقتان مجمعتان من الظهر برباط مطاط وبهذا يكون بلح البحر من الكائنات ذات الصمامين. يسمح بغلق القوقعة عضلتان يطلق عليهما الموصلات. الجسم مغلق كلية بثنية مكونة من غشاء (المعطف)



في التجويف الذي يحده فصوص المعطف، نجد الفصوص من ناحية، ومن الأخرى كتلة الأحشاء، زوج من الخياشيم ذات شكل مكون من رقائق (من هنا التسمية: رقائق). عند قاعدة القدم ومن جهة البطن، تنتشر خيوط مدببة (حزمة الخيوط) والتي تسمح للحيوان بالثبات على دعامته. بلح البحر لا يملك رأساً محددة نستطيع تمييزها، وله فتحة فم محاطة بملسان في المنطقة الداخلية (الطرف الرفيع للقوقعة). تغطي سطح الخياشيم مجموعة أهداب هزازة حيث يسمح خفقانها بدوران مستمر للمياه. تسمح الخياشيم بوصول جزيئات مغذية للجسم كما إنها تسهل تبادل الغازات الذاتية في الماء. بلح البحر فصيلة الجنسين فيها منفصلين. الذكور تختلف عن الإناث عند البلوغ الجنسي (معطف الذكر برتقالي – معطف الأنثى أبيض). بلح البحر يضع الآلاف من البيض، ويجري التخصيب خارجياً ويقع بدون تزاوج مسبق

**خيار البحر** هو نوع من الحيوانات البحرية جسمه طولي مكنتز قد يشبه الخيار. وهو ينتمي إلى مجموعة من شوكيات الجلد تسمى قنفذيات الجلد. والأنواع الأخرى من قنفذيات الجلد تنمو أشواكها على سطحها، أما خيار البحر فأشواكه مدفونة في أعماق جلده. ويوجد نحو ٥٠٠ نوع من خيار البحر في شتى محيطات العالم وفي مختلف الأعماق ويوجد فم خيار البحر في أحد طرفي جسمه، وهو محاط بقرون استشعار عديدة، ولكنها ليست قرون استشعار عادية فهي تقوم بوظيفة الأيدي، إذ تطول وتقصّر فقبض على الغذاء وتأتي به إلى الفم. ويملك خيار البحر القدرة على طرح بعض أجزاء الجسم الداخلية لصرف انتباه أعدائه عنه. ثم تنمو له أجزاء أخرى جديدة



وقد اكتشف الأطباء أن المادة المستخرجة من جدار جسم خيار البحر عبارة عن خليط من مركبات ”السبوتين“ لها صفات مضادة للأورام، ولها نشاط عضلي عصبي، كما أن هناك أنواعاً عدة من الطحالب تسبب حدوث أورام حميدة وأخرى خبيثة. إن مضادات تجلط الدم المستخرجة من الطحالب البحرية معروفة جيداً من قبل الأطباء، فقد أمكن فصل إحداها من شقائق نعمان البحر، ويعتقد البعض ترايد أهميته في المستقبل كمصدر لهذه المركبات، كما اكتشف العلماء وجود مركبات بروتينية في بعض الرخويات البحرية، ولها خاصية تنبيه عضلة القلب.

**إعداد**

**د. شاكر اسطفان**

هو محار يعيش في المياه المالحة، يلتصق بالأشياء تحت الماء. ويوجد على دعامات أرضية الموانئ والصخور والصلحاف والحيتان وقيعان السفن. يقضي المهندسون البحريون كثيراً من الوقت في إجراء التجارب لمنع البرنقيل من الالتصاق بالسفن والأرصفة.

يمكن إيجاد السرطانات في أي محيط في العالم في حين ان الكثير من السلالات تعيش في المياه العذبة والأراضي خاصة في المناطق الإستوائية ويتراوح حجم السرطان بين بعض المليمترات مثل سرطان البازلاء ومن صفات هذا الحيوان أن له جسماً دائرياً مسطحاً وهو مغطى بدروع قشرية قوية، وله خمس أزواج من الأرجل يستخدمها في السير والسباحة .. ومنها زوج عبارة عن كلابيات ضخمة (تسمى بالخليج عضاض) يستخدمها في الأكل والصيد والدفاع عن نفسه، ويمكنه من خلال هذه الكلابيات أن يحطم الأصداف بسهولة للحصول على ما بداخلها من الرخويات.

**سرطان البازلاء** سرطان بحري ينتمي إلى عائلة السرطان لينة الجسد يتغذى على الطفيليات في المحار والصدف وبلح البحر. وهو يعرف بكونه أصغر سلالات السرطانات من حيث الحجم. قد يصل حجم الذكر ٦ المليمترات وحجم أنثى إلى ١٣ المليمترات ولذلك سمي سرطان البزلاء ويعيش السرطان في عمق بين ٦٤- إلى ٠ متر تحت سطح البحر. و بدرجة حرارة حوالي ٨,٨٩٠٠ - ١٠,٥٩٠

و بكمية ٦,١٥٣ - ٦,٦٠٥ مليلتر من الأكسجين المنحل في لتر الماء الواحد و يعيش سرطان البازلاء بين وداخل الرخويات و المحار للحماية و الأكسجين و التغذية على ما ينسى أن يستهلكه الرخوي الذي يحميه وربما الحرارة. الأنثى تبقى في ملجأها طيلة حياتها أما الذكر فيخرج أحياناً من ملجأه وينتقل إلى ملجأ آخر.



العلاقة بين السرطان والحيوان الذي يضيفه أقرب التطفل من التنافع. أحياناً قد يضر سلوك السرطان الغذائي البازلاء بمضيفه

تعيش السرطانات البازلاء في أماكن مختلفة أو داخل حيوانات مختلفة. مثلاً تجويف عباءة الصدف أو شرج خيار البحر أو داخل أنابيب ديدان الرق أو داخل جحور جراد بحر الطين

**التطفل** هو أحد أنواع العلاقات التكافلية بين الكائنات الحية من مختلف الأنواع حيث يعتمد كائن حي، الطفيل، في المعيشة على العائل. ويشير مصطلح الطفيل عادةً إلى الكائنات الحية التي تعتمد خلال مراحل حياتها المختلفة على أكثر من عائل واحد (مثل الدودة الشريطية الخنزيرية)، والتي يطلق عليها الآن اسم الطفيليات الجهرية (من أفضل أمثلتها، الحيوانات الأولية والديدان الطفيلية). ومن أنواع الطفيليات أيضاً الطفيليات المجهرية أو الدقيقة، مثل الفيروسات والبكتيريا، وهي أصغر حجماً من الطفيليات الجهرية، ويمكن أن تنتقل بشكل مباشر بين العوائل من النوع نفسه. وتتميز الطفيليات عمومًا بأن حجمها أصغر بكثير من عائلها، وتتمتع بدرجة عالية من التخصص في أسلوب حياتها، علاوةً على أنها تتكاثر بمعدل أسرع من عوائلها. وتتضمن الأمثلة التقليدية على التطفل العلاقة بين العوائل الفقارية والحيوانات المختلفة، مثل العلاقة بين الديدان الشريطية والديدان الثاقبة ومختلف أنواع البلازموديوم (الطفيليات الدموية) والبراغيث. ويختلف التطفل عن شبه التطفل؛ حيث إنه علاقة يقوم فيها الطفيل دائماً بقتل العائل، مثل حشرات العث والفراشات والنمل والذباب وغيره.

**التنافع أو التكافل التبادلي** هو عبارة عن علاقة تعاونية حيوية بين نوعين أو أكثر من أنواع الكائنات الحية بحيث يستفيد الطرفان من هذا التعاون. ويمكن أن تكون ضرورية للنوعين (مجبرة) لا يستطيعان الاستغناء عنها أو اختيارية، وعندها تسمى بالتعايش التعاوني ويمكن ان نقول هو تفاعل بيولوجي بين طرفين والذي يكون مفيداً لكلا الطرفين المشتركين، إن أكثر حالات التنافع هو طوعي بمعنى أن كل عضو يستطيع أن يعيش على حده. مع ذلك، ويمكن أن نشاهد أيضاً بأن هناك من الطرفين من لا يستغني عن الآخر، أي أن



**إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَقَمَى مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)**

**الحلقة الحادية عشر: اللا فقاريّات**  
**تابع الجزء الرابع شعبة مفصليات الأرجل**

**القشريات**

**أولا السرّاطين**

القشريات هي شعيبة حيوانية ضخمة، تنتمي إلى شعبة مفصليات الأرجل، وتتألف من أكثر من ٥٢ ألف نوع معروف. القشريات من الحيوانات اللا فقارية، والتي تفتقر لوجود هيكل عظمي داخلي، لكنها تتميز بوجود تركيب خارجي صلب يدعى بالهيكل الخارجي، والذي يوفر الحماية لأجسام القشريات و معظم القشريات حيوانات مائية وتستوطن فئة كبيرة منها مياه البحار والمحيطات بينما يعيش البعض في المياه العذبة. والنسبة الباقية تأقلمت مع الحياة البرية. تتكون القشريات من مجموعة كبيرة من الحيوانات مثل السرّاطين، القريدس، البرنقيلات وقمل الأخشاب، وتعيش في بيئات متعددة ومختلفة. فبعضها مثبتة في مكانها على الأسطح الصلبة مثل البرنقيلات، وبعضها متحرك مثل السرّاطين والروبيان، وهناك أيضاً بعض الأنواع الطفيلية التي تعيش ملتصقة بمعيّلها ويسمى العلم الذي يهتم بدراسة القشريات وسلوكها وخصائصها المختلفة بعلم القشريات.

**السرطان أو السلطعون**



**السرطان البحري**

**السرطان البري**

تنتشر السرطانات في كل محيطات العالم، وتوجد عدة أنواع منها تستوطن المياه العذبة والبر، خاصة في المناطق الاستوائية. هناك حوالي ٦,٧٩٣ نوع معروف حالياً و ١٨٠٠ أحافير غير مبهمة لأنواع منقرضة مختلفة مختلف من ٩٣ عائلة مختلفة ينتمي إلى رتبة السرطانات. لا ينتمي السرطان الناسك وجراد البحر والجمبري والقريدس والروبيان وسرطان حدوة الحصان إلى رتبة السرطانات بالرغم من تشابه التسمية أو الشكل.



**السرطان الناسك**

**الإستاكوزا**



**سرطان حدوة الحصان جراد البحر أو الروبيان القريدس**

**البرنقيل**





# Sameh Abdou

certified translator  
Simultaneous Interpreter  
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading  
High professional  
quality  
affordable prices

تحرير  
ومراجعة  
جودة مهنية عالية  
أسعار معقولة

## سامح عبده

مترجم معتمد

مترجم فوري

مترجم شفهي مجتمعي

MA in Translation/Simultaneous Interpretation  
BA in English Language and Literature,  
Alexandria University  
(ATIO Certified Translator (Arabic/English  
Immigration and Refugee Board Interpreter  
ATA Translator / Interpreter  
CILISAT Certificate  
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية  
حاصل على ليسانس آداب اللغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية  
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والمترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)  
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللاجئين  
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA  
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية  
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



Phone: 416-297-6659

samehshafik@hotmail.com

# ATIO

ata  
American Translators  
Association

للانتحار و لكن خوفها الشديد على والدتها كان يحفزها للتراجع

الانهيار الاجتماعي الذي خلفه كوفيد ١٩ مثلما فعل اقتصاديا و ذلك لا سيما بين المرضى النفسيين و كبار السن و الأشخاص الأكثر عرضه للعزلة

ارتفاعا كبيرا في اعداد المصابين بالاكنتا و زيادة حدة الاكتئاب لدى المصابين به من ذى قبل

## يوميات مرضى الاكتئاب فى زمن الوباء

و يخبرنا (ز) الذى تدهورت حالته الاكتئابية بشدة منذ بدء الفيروس و تواتر أحداثه الحزينة و يقول قد أنزلت فى غرفتي المظلمة لا أخرج منها إلا للضرورة القصوى و يحاول أهلى إخراج من حالة النفسية إلا أن الأمر أصعب من منا يتصوره أحد

و قال عالم الاجتماع إيريك ليبيريا بجامعة نيويورك نحن الآن فى حالة وباء لكننا دخلنا فى مرحلة جديدة من الألم الاجتماعى حيث أن العزلة الاجتماعية ترتبط بعدة مشكلات كالوفاة المبكرة و السمات الدماغية

حيث أكد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس جبرنسيوس بأنه وسط أجواء العزلة الاجتماعية و الخوف من العدوى و فقدان الاحباء وف ضعف الدخل و العمل بجانب ما يعانیه مرضى الاكتئاب بل الجائحة من حزن و إرهاق

أيام تعبر تلو أيام، تشبه بعضها لا تختلف سوى الارقام، الكل يترقب بأهتمام، لحظة صدور البيان لمعرفة هل الفيروس تحت السيطرة أم انفلت الزمام؟، هذا ما يراود الأغلبية فى الصحو و المنام، و يتصدر أحاديث الكلام، هل سنتعاش مع الفيروس أم سنظل فى حالة استسلام؟، هل سيطول اختبائنا أم حانت لحظة الاقتحام؟، و هكذاكثر علامات الاستفهام، يالها من اجواء يخيم عليها القتام، و إن كان الأمر هكذا مع الاسوياء من الانام، فكم يكون الحال لمرضى الاكتئاب الذين يعانون الالام، من جراء جراحهم النفسية التى تأبى الالتئام، و على إثرها يشكون الخوف و الارق و عدم القدرة على الاستجمام، و ازداد حالهم تدهورا بعد انتشار ذلك الفيروس



و المؤشرات الأخيرة أيضا أطلقت صفارة بأن معدلات الانتحار فى طريقها للزيادة حيث يفقد العالم كل عام ٨٠٠ ألف شخص بالانتحار و ذلك وفقا لتقدير منظمة الصحة العالمية و وفى مصر يرجح أن تكون ٢٥٠٠ حالة كل عام بحسب مركز المصريين لدراسات الاجتماعية و الاقتصادية و ما يزيد تلك الأعداد

بالنظر إلى إجمالى المشهد نرى أن كل طرق النجاة مسددة فى جوهنا فيروس يحاصرنا و اضطرابات نفسية تداهمنا و لكن وسط هذه الغيوم هناك مساحة تدعو للتفاؤل فجسر النجاة الممدود أمامنا الآن هو الدعم النفسى

ما صرح به بعض مصابى الاكتئاب على هامش كورونا

و اضطرابات بالنوم و الشهية و عدم وجود حافز لأى شئ

المقرون بالإجراءات الوقائية إلى أن يزول الخطر و نعبه سالمين

## أخصائية نفسية ماريا ميشيل

(ر) ٢٥ عاما فتاة تخرجت فى كلية الآداب جامعة حلوان تعاني من الاكتئاب الحاد منذ ٣ سنوات تتناول العديد من الأدوية النفسية دون جدوى فجاء كورونا ليزيد معاناتها مما دفعها أكثر من مرة

فترافق ذلك مع ما اقترن مع الجائحة من آلام نفسية مما ضاعف الكرب النفسى الذى يعانیه مرضى الاكتئاب و حذر الخبراء النفسيون من الركود و

مازالت معركتنا مع فيروس كورونا ذو التهديد المزدوج العضو العضو النفسى قائمة و كشفت دراسات أجرتها جامعة واشنطن الأمريكية بأنهم لاحظوا





## إشراف جوى غالي

### اليهود كلابنا • هتاف معاد للسامية اثناء مسيرة في ميسيسوجا والشرطة تحقق فيها



تحقق شرطة منطقة بيبل الاقليمية في حادث تجمع مناهض لاسرائيل خلال عطلة الاسبوع ٤ يوليو في ميسيسوجا , وفي شريط فيديو ظهر المتظاهرون وهم يحملون علم فلسطين ويرددون شعارا معاديا للسامية

باللغة العربية ويقولون [فلسطين بلدنا واليهود كلابنا] وردد المتظاهرون خلفهم هذا الشعار – وتصف المجموعة التي نظمت هذه المسيرة نفسها علي الفيسبوك بانها مجموعة من الطلاب المتحمسين لفلسطين وهم يريدون الادلاء ببيان ضد اسرائيل وممارساتها غير القانونية وهم يدينون التوسع السيادة في اسرائيل وتسمي هذه المجموعة نفسها باسم [ساوجا لفلسطين] وبعد تدخل الشرطة أرسلت هذه المجموعة خطاب الي [جلوبال نيوز] تقول فيه « علي الرغم من رسالتنا الواضحة الي الحضور , فإن واحد من المتظاهرين الغير مشارك في مجموعتنا ردد عبارات غير مقبولة باللغة العربية , وقد تم ايقاف هذا الهاتف وطلب من هذا الشخص التوقف , » وقال نوح شك متحدث بأسم مركز إسرائيل والشؤون اليهودية في كندا « لم أري هذا يحدث من قبل هنا – ولقد سمعت المتظاهرين يهتفون معا – وا نه لأمر شائن أن يستخدم الناس هذا النوع من اللغة المهينة هنا في منطقة تورنتو الكبرى وفي عام ٢٠٢٠ , ومهما كان الغرض من وراء هذه الجماعة فيجب أن يحاسب هؤلاء الذين أنضموا الي هذا الخطاب البغيض » وفي نفس الوقت عرضت هيئة [بناي بريث كندا] التي تدافع عن اليهود والتي كانت علي اتصال بالمدرسة الثانوية التي يحضرها الطلاب الذين شاركوا في المظاهرة -عرضت زيارة الطلاب وتنقيفهم بشأن خطر هذا النوع من الكلام , وقال متحدث عنها «أعتقد أن الجزء الاكثر إنزعاجا في هذا الامر هو انه يمكن أن يكون هناك الكثير من طلاب المدارس الثانوية في أونتاريو يصرخون بأن [اليهود كلابنا] ويسيروا بفخر في الشوارع , وهذا أمر غير مقبول علي الاطلاق , ويجب القيام بعمل حيال هذا – وقالت عمدة ميسيسوجا السيدة بوني كرومبي « إنها تقف الي جانب الجالية اليهودية في إدانة هذه الهتافات البغيضة والمزعجة والمعادية للسامية – وقالت إنها تحترم حق الناس في الاحتجاج السلمي والمحترم والذي لا يعزز الكراهية ضد الافراد او المجتمع – واضافت بان هذه المسألة قد أحيلت الي الشرطة لتحقيق فيها علي انها خطاب كراهية »

### الشرطة الفيدرالية تلقي القبض علي رجل وتتهمه بتهديد جستن ترودو بالموت او الايذاء الجسدي

قامت الشرطة الفيدرالية بالقاء القبض علي عضو غير رسمي في القوات المسلحة هو كوري هورين ويبلغ من العمر ٤٦ سنة يوم الخميس ٢ يوليو , بسبب تهديده لرئيس الوزراء الكندي جستن ترودو بالموت , ووفقا لوثائق المحكمة التي قدمت مؤخرا



فإن الرجل متهم ب ٢٢ تهمة بعد ان قام بدخول الارض المحيطة بمنزل رئيس الوزراء وبحوزته عدة اسلحة نارية , ووفقا للمعلومات التي قدمها ضابط الشرطة فإن كوري هورين وهو من سكان مانيتوبا قاد شاحنته الي منزل رئيس الوزراء في أوتاوا ودخل بها عبر بوابة المشاة التي تقود لمنزل جستن ترودو ثم ترجل منها وسار علي الاقدام متجها لمنزل جستن ترودو وهو يحمل سلاح ناري في حوالي الساعة ٦:٣٥ صباح يوم الخميس , وحاولت الشرطة التحدث معه وبعد حوالي ١٣ دقيقة قبض عليه ووجهت له الشرطة ٢٢ تهمة حيث وجد معه اربعة انواع من الاسلحة النارية وخزانة مسدس مملوء بالرصاص غير مصرح باستعمالها وتتعلق جميع التهم ب حيازة اسلحة نارية لغرض خطير , ولا يزال كوري قيد الاحتجاز وسوف يمثل أمام المحكمة يوم ١٧ يوليو , هذا وقد قامت الشرطة بتعزيز الامن حول مسكن رئيس الوزراء وتجري مراجعة للترتيبات الامنية هناك.

### شركة أمازون تفتح باب التعيين لحوالي ٧٠٠ فرد في مرافقها في البرتا



مسؤولين عن النقاط البضائع وتعبئتها وشحنها الي العملاء في مركز أمازون الجديد , ويحصل الفرد منهم علي ما لا يقل عن ١٦,٦٥ دولار في الساعة , بالإضافة الي عدة مزايا وفوائد, وتوفر الشركة ايضا ستة اسابيع مدفوعة لأجازة الوضع والامومة , ويقام المركز الجديد لشركة أمازون في منطقة صناعية هي [نيسكو] في البرتا و يبلغ مساحته مليون قدم مربع اي بحجم ١٠ ملاعب كرة قدم وسيكلف بناؤه ١٢٠ مليون دولار, وهو يقع الي الجنوب من حد مدينة إدمنتون – وجاء في البيان الاعلامي لشركة أمازون « إن جميع العاملين كمساعدين متفرغين بدوام كامل والذين سيعملون لمدة عام بشكل مستمر سيكون لهم الحق في الالتحاق ببرنامج الشركة لاختيار المهنة والذي يعطيهم الفرصة للانطلاق في وظيفتهم في أمازون او اي شركة أخرى » – وسيتم تعيين مساعدين ايضا بدوام جزئي لدعم محطات توصيل جديدة في أمازون في كلا من مدينة كالجاري ونيسكو , ويأتي الاعلان عن هذه الوظائف الجديدة مع ارتفاع معدل البطالة في البرتا الي ١٥,٥٪ عن العام الماضي , وعلي الافراد الذين يريدون التقدم بطلب للحصول علي وظيفة في أمازون ان لا يقل سنهم عن ١٨ سنة وأن يكونوا حاصلين علي شهادة الثانوية العامة او ما يعادلها , ويمكن التقدم بالطلب علي الانترنت في منطقة إدمنتون ومنطقة كالجاري Edmonton area and Calgary area



### اول سيدة اعمال مسلمة تعين نائبة للحاكم وممثلة للملكة في البرتا

أوتالوا : عين رئيس وزراء كندا جستن ترودو السيدة سلمى لاخاني سيدة الاعمال والمحبة لأعمال الخير نائبة للحاكم وممثلة للملكة في البرتا وهي ستحل مكان ممثلة الملكة السابقة [لويز اليزابيث ميتشل] وعندما تتولي السيدة سلمى رسميا هذا المنصب ستصبح أول سيدة مسلمة تمثل ملكة إنجلترا – والسيدة سلمى لاخاني ولدت في أوغندا وحصلت علي درجة الشرف في الكيمياء الحيوية السريرية من جامعة مانشستر وعاشت في مدينة إدمنتون منذ اكثر من ٤٠ عاما حيث تمتلك مركزا لتعليم الاطفال في المرحلة المبكرة وفي عام ٢٠٠٥ حصلت علي ميدالية البرتا للانجازات البارزة في المقاطعة , وفي عام ٢٠١٢ حصلت علي ميدالية اليوبيل الماسي للملكة اليزابيث في كندا – وهي تعرف باعمالها الخيرية في مجموعة من المجالات بما في ذلك الرعاية الصحية وحقوق الانسان –وقامت بالاشراف علي تعليم الشباب اللغة الانجليزية كلغة ثانية – وساعدت في توجيه لجنة مكرسة لمساعدة النساء الضعيفات للحصول علي التعليم – ومن المهام التي ستتولي القيام بها كممثلة للملكة ونائبة للحاكم – التوقيع علي مشروعات القوانين وافتتاح جلسات الجمعية التشريعية , ويقوم رئيس وزراء المقاطعة ومجلس الوزراء بإداء اليمين الدستوري أمامها – وقد قال جستن ترودو عنها في بيان صحفي «إن السيدة لاخاني مكرسة لدعم الناس في مجتمعها من المهاجرين الجدد والشباب والنساء والعائلات وباعتبارها نائب حاكم البرتا, أنا أعلم انها سوف تخدم شعب مقاطعتها وبلدنا بشكل جيد – وسوف تستمر مصدر الهام لجميع الكنديين »



### ضابط شرطة سابق يتهم ترودو ب [إذلال الشرطة الملكية الكندية بركوعه امام المتظاهرين ضد العنصرية]

قال جل فافرو نائب مفوض العمليات المتقاعد في الشرطة الملكية الكندية :إن علي جستن ترودو الذي تحميه الشرطة منذ طفولته أن يشعر بالخجل بعد ان ركع امام المتظاهرين المناهضين للعنصرية الذين كانوا يتظاهرون في منطقة برلمان هيل في أوتاوا , وفي بيان نشر علي موقع رابطة قدامي المحاربين في الشرطة الملكية الكندية -كتب جل فافرو يقول « انه علي السيد رئيس الوزراء وجميع أعضاء البرلمان الذين يحاولون الحصول علي نقط سياسية علي حساب الشرطة الملكية الكندية ان يشعروا بالحرج , ويعطونا بيانات حقيقية موثقة عن عدد اعضاء الشرطة الذين يقال عنهم عنصريون , قبل ان يتهمون احد , إنهم بركوعهم هذا قد أدلونا واهانونا وازدروا بنا كما لو كانوا يطلبون العفو والصفح عن هيئة الشرطة الشريفة والعظيمة , التي خدمت البلد بشرف ونزاهة وتфан علي مدي ال ١٤٧ عاما الماضية , وإن جستن ترودو يجب أن يظهر المزيد من الاحترام للشرطة الملكية وقال موجها كلامه لترودو « أنت الذي قمنا بحمايته منذ الطفولة كان يجب أن تقودنا الي الاعتقاد بانك اكثر علما بالشرطة الملكية الكندية مما يصوره بيانك الاخير , ولا سيما بناء علي خبرتك الشخصية بشأن عدد اعضاء الشرطة الذين يعتبروا عنصريين - وإن أسلوبكم في إستنتاج عنصرية اعضاء الشرطة لا يستند علي حقائق ثابتة بل يستند علي أسطورة » وكذلك إنتقد كيكي روتس الرئيس الوطني للعدالة الاجتماعية في جامعة رايرسون قيام ترودو بالركوع امام المتظاهرين وقال « كانت لفظة بلا مضمون , وهي مجرد رمز ولم نري اي إجراءات جوهريّة تتخذ من قبل الحكومة لمكافحة العنصرية المنهجية » وقالت عضوة مجلس الشيوخ في مقاطعة بريتش كولومبيا بييف بوسون [ أدعو كل كندي الي تذكر شجاعة وتفاني ضباط الشرطة وإن الشرطة في كندا تركز علي مبدأ الشرطة المجتمعية , وتخاطر بحياتها كل يوم لحماية أشخاص لا يعرفونهم ]



### منطقة يورك تبدأ في فرض ارتداء أقنعة الوجه داخل الأماكن العامة يوم الجمعة ١٧ يوليو

صوت المجلس الاقليمي في منطقة يورك يوم الخميس ٩ يوليو بالاجماع علي قرار بناء علي توجيهات طبيب المنطقة , بفرض إرتداء أقنعة الوجه علي الناس في الاماكن المغلقة بداية من يوم ١٧ يوليو -وهذه السياسة الجديدة ستظل سارية المفعول حتي يوم ٣٠ نوفمبر مع إمكانية التجديد , وقال عمدة منطقة يورك فرانك سكاربيني في بيان صحفي «إن الارشاد والتعليم هما أفضل من الالزام , ونحن نعتد علي النوايا الحسنة لدي الجمهور والشركات لتنفيذ هذا ومواصلة الجهود الرامية للتغلب علي الوباء » وتشمل المناطق التي سيكون فيها ارتداء الأقنعة الزاميا [ متاجر البيع بالتجزئة , ومراكز التسوق , ومحلات البقالة , والمتاجر , وأماكن العبادة , والشركات التي تقدم خدمات العناية الشخصية , والمكتبات , والمتاحف , وقاعات اللولائم , و المرافق الترفيهية ] وقد أصبح قانون إرتداء أقنعة الوجه ساريا في منطقة بيبل [ميسيسوجا] ومنطقة دورهام من يوم الجمعة ٣ يوليو ومن قبلهم صار مفروضا في منطقة تورنتو أيضا.





## الأيام (٩) السيرة الذاتية لعميد الأدب العربي طه حسين توفيق مري مينا



الأيام

طه حسين

الفاظ المصرية القديمة الى العربية مرة وإلى العبرية والسريانية مرة أخرى ،،، ويعود الى بيته وقد ملأه الغرور ويسأل ابن خالته الدرعى: أتتعلمون اللغات السامية فى دار العلوم فإذا اجاب بالنفى اخذه التيه وذكر العبرية والسريانية والهيوغرافية،،، وتقلب الآية ويصبح المغلوب غالباً والغالب مغلوباً.

أقبل اساتذة جدد مستشرقون يدرسون اللغة العربية وتاريخ الادب والشعر الأموى وتاريخ الفلسفة الاسلامية وتاريخ الشرق القديم ومنها بابل واشور والكتابة المسمارية وقوانين هامورابى ،، ولم ينس الفتى طائفة من الاساتذة المصريين جدودا علمه بالحياة واتاحوا له ان ينهل من الثقافة الشرقية ولمزاجه ان يأتلف انتلاقاً معتدلاً من علم الشرق والغرب . كان منهم اسماعيل رأفت وحفنى ناصف والشيخ محمد الخضرى.

سافر الفتى الى اوربا ثم عاد بعد عام واستمع لدرس من الشيخ مهدي كتب عنه مقالاً بجريدة ( السفور ) نقد فيه الاستاذ نقداً مرا فكتب الاستاذ الى مجلس الجامعة شاكياً من هذا التلميذ المتمرد طالباً إلغاء بعثته ، كلف ثروت باشا وعلوى باشا والاستاذ احمد لطفى السيد بالتحقيق ولم ينكر الفتى ولم ير لاحد الحق فى ان يعاقبه وقام الاستاذ لطفى السيد بالصلح بين الفتى والشيخ وعاد الفتى الى اوربا موفوراً.

أزمع الفتى ان يتعلم اللغة الفرنسية، ذهب الى مدرسة مسائية تدرس فيها هذه اللغة وتعرف على الاستاذ فإذا هو ابن قاضى المحكمة الشرعية فى مدينته ، وسمع الفتى من الاستاذ اسماء كانت تسحره مثل لامارتين والفريد دى موسيه وشاتوبريان، وكان ما يُنقل اليه من كلامهم يبعد الفتى عن الادب العربى وعن الشعر القديم خاصة ويدفعه الى عالم آخر مجهول بهيم فيه كل الهيام واضطر آخر الامر الى ان يبحث عن معلم يلقته أوليات

رحمه الله – يتحدث عن الحضارة المصرية ويشرح الصلة بين اللغة المصرية القديمة وبين اللغات السامية ومنها العربية ويرد بعض هذه اللغة ... كان شيخاً البانياً قد نيف على السبعين حطمته السنون معدماً سريع التعب يدركه الاعياء فيغفى لحظة ثم يفيق ثم يعود الى الإغفاء ثم الإفاقة وكان الفتى يختطف دروسه إختطافاً بين يقظة الاستاذ ونومه .

سرف الاستاذ صرفاً رقيقاً وجعل ينتقل بين معلم ومعلم حتى التقى بفتى فى الجامعة كان قد ظفر بالشهادة الثانوية وتعلم فى مدرسة الفرير يسر له تعلم الفرنسية فى غير مشقة ولا عناء ولم يدفع على تعلمها أجراً إنما يعلم رفيقه بعض قواعد النحو والصرف ،، وإذ هو يتقدم فى الدرس تقدماً حسناً. ،،، أصبحت فكرة السفر الى فرنسا جزءاً من حياته وكان يغيظ اخواته بانه سيقم فى اوربا أوعاماً ثم يعود منها وقد اختار لنفسه زوجاً فرنسية متعلمة مثقفة تحيا حياة راقية ممتازة ليست جاهلة مثلهن ولا غافلة مثلهن ، وكان اخواته يتصاحكن حين يسمعن منه هذا الحديث وربما أضحكن ام الفتى واباه .

أعلنت الجامعة عن بعثتين الى فرنسا واستقر فى نفسه انه صاحب إحدى هاتين البعثتين وانه سيعبر البحر الى باريس لدرس التاريخ فى السوربون ، وإذ هو يكتب الى رئيس الجامعة الامير احمد فؤاد يطلب فيه ان يكون احد هذين الطالبين لدرس التاريخ،، رُفض الطلب لان صاحبه لا يحمل الشهادة الثانوية بحكم آفته وانه سيكلف الجامعة نفقات إضافية تعين الفتى على ان يكون له رفيق يقرأ له ما يحتاج الى قراءته،،،،، وإذ هو يكتب الى رئيس الجامعة المصرية ورُفض الطلب بسبب ان الفتى لا يعرف الفرنسية وصيغ هذا الرفض فى صيغة التاجيل حتى يتقن اللغة، وبعد شهر كتب الى رئيس الجامعة فى ١٩ يناير ١٩١٤ ، فقرر النظر فى إيفاد الفتى الى اوربا إذا ظفر بشهادة العالمية ( الدكتوراه )، أقبل على إعداد الرسالة وظفر بالدكتوراه.

إتصل الفتى بثلاثة اقدم من فئة المطربيين وقد الفه الفتى فى دروس اللغات السامية وبفضله استطاع ان يحفظ كثيراً من النصوص السريانية عن ظهر قلب، وفى احتفال بوداع استاذ لهم القى الصديق خطبته ليس باللغة العربية ولا بلغة اوربية وانما القى كلمة باللغة السريانية التى لا تجرى بها الألسنة إلا فى بعض الكنائس وفى قاعات الجامعات ،،، ولا يذكر كم مرة قرأ شعر ابى العلاء ونثره وتأثر به اعماق التأثر واستيقن ان حياة ابى العلاء تلك هى الحياة التى يجب عليه ان يحياها.

من رائعة الدكتور طه حسين الايام

يتبع

## بقية مقال (٧٥) غالى شكرى (١٩٣٥ - ١٩٩٨) ص ٥

وعاش هناك ١٢ سنة، درس فيها، ففى عام ١٩٧٧ حصل على دبلوم الدراسات العليا فى العلوم الاجتماعية بباريس، وفى نفس العام حصل على دبلوم الدراسات العليا المُعمقة بجامعة «السوربون»، وأعد رسالة دكتوراه بجامعة «السوربون» تحت اشراف المستشرق الكبير «جاك بيريك»، وكان عنوانها «النهضة والسقوط فى الفكر المصرى الحديث» (١٩٧٨)، وكانت عن النهضة المصرية فى القرن ١٩ حتى سقوطها. بعدها سافر غالى شكرى إلى تونس، وعمل فى جامعة هناك إلى أن عاد إلى مصر وظل يكتب مقالة أسبوعية فى جريدة «الأهرام» طوال الفترة.

مثل كل كُتّاب مصر من دعاة التحضر والمدنية والتطور والنهضة، تعرض غالى شكرى لحملات عدوانية. عندما وقعت محاولة اغتيال نجيب محفوظ، الأديب المصرى الوحيد الذى نال جائزة «نوبل» فى الأدب، كتب له غالى أنه تعلم منه ومن تجربة محاولة اغتياله شجاعة العقل والتعقل، وشجاعة الاصرار لدرجة الاستيسال، وأنه صامد ومتمسك بالعقلانية وسيظل حاملاً العلم ذو الثلاث نجوم «الحرية، المعرفة، والعدالة». بطبيعة الحال كانت تلك النجوم الثلاثة سبباً محاولة اغتيال نجيب محفوظ والهجوم على غالى وسلامة موسى وطه حسين وتوفيق الحكيم وكل كُتّاب مصر الذين نادوا بتلك المبادئ الثلاثة فى عصر الانحدار الثقافى وتفشى الجهل.

طوال السنوات التى تعرض لها غالى لحملات وشائعات وكتبت ضده مقالات نقدية شرسة، والتى ازدادت حدتها مع نشر أول كتبه فى الستينيات «سلامة موسى وأزمة الضمير». ومن بين المجالات التى تبنت مهاجمته كانت مجلة لبنانية لكن بأقلام مصرية. كل ما كتب عنه كان بعيداً تماماً عن الموضوعية، لكن تناولت التشكيك فى سلوكه الشخصى.

فى عام ١٩٩٢ عمل أستاذاً للنقد الأدبى فى كلية الإعلام بجامعة القاهرة، كما عمل أستاذ الدراسات العليا فى أكاديمية الفنون بالقاهرة.

من مؤلفته الأخرى: ماذا أضافوا إلى ضمير العصر (١٩٦٧)، شعرنا الحديث إلى أين؟ (١٩٦٨)، مذكرات ثقافة تحتضر (١٩٧٠)، أدب المقاومة (١٩٧٠)، مذكرات الجيل الضائع (١٩٧١)، ثقافتنا بين نعم ولا (١٩٧٢)، التراث والثورة

(١٩٧٣)، ماذا يتبقى من طه حسين؟ (١٩٧٤)، عروبة مصر وامتحان التاريخ (١٩٧٤)، من الأرشيف السرى للثقافة المصرية (١٩٧٥)، عُرس الدم فى لبنان (١٩٧٦)، العنقاء الجديدة صراع الأجيال فى الأدب المعاصر (١٩٧٧)، الثورة المضادة فى مصر (١٩٧٨)، مواويل الليلة الكبيرة (١٩٨٥)، غادة السمان بلا أجنحة (١٩٨٥)، توفيق الحكيم: الحيل والطبقة والرؤيا (١٩٨٦)، دكتاتورية التخلف العربى: مقدمة فى تأصيل سوسيولوجيا المعرفة (١٩٨٦)، الأقباط فى وطن متغير (١٩٩١)، نجيب محفوظ من الجمالية إلى نوبل (١٩٩٢)، برج بابل: النقد والحدائث الشريفة (١٩٩٣)، مرآة المنفى: أسئلة فى ثقافة النفط والحرب (١٩٩٩)، يوم طويل فى حياة قصيرة (١٩٩٩).

حصل غالى على جائزة الدولة التقديرية فى الأدب عام ١٩٩٦ .

ترأس غالى شكرى مجلة «القاهرة»، وكانت من المجالات الثقافية التى ظهرت فى مصر فى منتصف القرن العشرين. لكن سنة ١٩٩٦ أصيب غالى شكرى بجلطة فى المخ الزمته الفراش وبدأت المنافسة بين ٣ متقنين على رئاسة تحرير المجلة. عُين الناقد عبد الرحمن أبو عوف نائب لرئيس تحرير المجلة، وأرسل أبو عوف إلى رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب فى ذلك الوقت، د. سمير سرحان، يحذره من أن عدد مجلة «القاهرة» الموجود تحت الطبع سوف يسبب مشكلة كبيرة حيث يحتوى على موضوعات شائكة عن الدين، وتطور الموضوع وقدم مهدي مصطفى مدير التحرير الفعلى استقالته، وصدر العدد الجديد من مجلة «القاهرة» وأبو عوف نائب لغالى فى رئاسة التحرير وأحمد طه مدير التحرير، ووصلت الخلافات لعداوات انتهت بمشاجرة بالأيدى وتدخلت الشرطة وتم أغلاق مكتب غالى شكرى ورئيس التحرير، وأصبح من الواضح أن الموضوع هو محاولة لإجهاض مشروع غالى شكرى الفكرى والثقافى حيث أن مجلة «القاهرة» كانت تُعد آخر مشروع ثقافى جاد فى مصر.

سافر غالى شكرى إلى فرنسا، ودخل المستشفى الأمريكى فى باريس، وظل مريضاً فيه، ويعانى من هلاوس من وقت لآخر، ويتخيل أنه مازال فى المعتقل ويسأل: (أمتى ها بيتدوا التحقيق معايا؟ ولية سايبنى من غير استجواب؟)، وهو ما يدل على أثر فترة الاعتقال.

وقد توفى غالى شكرى فى ١٠ مايو ١٩٩٨ عن عمر ٦٣ عاماً، تاركاً مؤلفات هامة.

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744



## العقاب



بقلم/ مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

خرج من سراى النيابة مسرعاً بعدما امضى ساعات عصبية، لم يدر بنفسه وهو يقفز درجات السلم المؤدية الى الخارج....لم يثبت عليه شيء، على العكس اثبتت التحقيقات سلامة جميع المستندات وعقود الملكية التى قدمها وصحة التوقيعات بها....اعلنت التحقيقات براءته وبالتالي صارت الارض ملكاً خالصاً له. ركب سيارته واضعاً بجواره حقيبه المستندات، انطلقت السيارة تشاركه سعادته بينما بدأ الحاسب الآلى الكامن برأسه يحسب ارباحه المتوقعة من صفقة بيع الارض التى لم تكن فى يوم من الايام ضمن حساباته. انها مهاراته الشخصية وقدراته البارعة التى مكنته من امتلاك تلك الارض التى كان يمتلكها منذ زمن بعيد احد الاجانب الذين عاشوا فى مصر فى اوائل الثلاثينات ثم بعد وفاته آلت الى ابنته الوحيدة التى تزوجت -فيما بعد- فى موطنها الاصلى وانقطعت اخبارها تماماً ولم تعد لزيارة مصر الا منذ ثلاثين عاماً حيث باعت شقة والدها بوسط المدينة ، ولسبب غير معلوم لم تتصرف فى قطعة الارض التى ورثتها عن ابيها. اما هو فقد قادته الصدفة لمعرفة قصة الارض الواقعة بالقرب من منطقة سكنه خاصة مع النهضة المعمارية التى شملت جميع الاراضى الفضاء باستثناء تلك الارض فعكف باحثاً عن اصلها حتى توصل لمعرفة المالك الشرعى لقطعة الأرض، بعدها قام بزيارة قصيرة للسفارة الاجنبية حيث عرف بوفاة الابنة - الوريثة الشرعية للأرض- التى ولحسن حظه لم يكن لها ابناء....من هنا جاءت الفكرة، حيث عمل عقله بسرعة...اخيراً وافته الفرصة التى انتظرها منذ زمن، اخيراً حانت اللحظة التى ستطلق به من عالمه الى عالم آخر. بدأ فى دراسة الأمر بدقة وامضى ثلاثة اشهر يضع خطته الجهنمية ليملك تلك الارض ويصير من اصحاب الملايين، لم يكن الامر صعباً عليه وهو المحامى المحنك فما اسهل استخراج بعض المستندات او تزوير الشهادات مقابل التنازل عن بضعة الوف من الجنيهات. وفى الشهر العقارى كان له ما اراد حيث استخرج عقد زواج لابيه الحقيقى من المرأة الاجنبية وفى مكتب السجل المدنى استبدل اسم امه فى شهادة ميلاده باسم المرأة الاجنبية....شعر ببعض التائب وهو يحمو اسم امه ويستبدله لكنه قال بينه وبين نفسه انها لو كانت مازالت على قيد الحياة لوافقته على فعلته..فما معنى ان تؤول ارض مثل هذه الى الدولة ليستغلها حفنة من اللصوص ويرتبون من ورائها؟ فى منزله المتواضع القى بنفسه فى فراشه مسترخياً على ظهره وهو يضع حكم المحكمة النهائية بملكيتة للارض على صدره. استغرقته غفوة قصيرة عاش فيها فى احلامه المستقبلية وما ينتظره من رغد العيش وانتقاله من صفوف العالم الخلفى الى الصفوف الامامية فى مجتمع الصفوة....لم يعكر صفو غفوته سوى تلك الصور الصغيرة واللقطات الحزينة فى مسيرة معاناته، فنهض فجأة من غفوته وهو يسترجع الأحداث ويتأكد من حقيقة انه انضم الى نادى المليونيرات وودع ايام الشقاء الى غير رجعة... انفرجت شفتاه عن ابتسامة عريضة حاولت ان

## الواحدة



بحررها هاتى نصحي

وتبساءل « هل اخاف عقاب الله على الارض ولا اخاف مما ينتظرني بعد الموت؟» ثم بعدها يبدأ الخوف فى التلاشى حتى يرتكب اثماً جديداً... ويدور فى الدائرة نفسها. استاء ان يتذكر كل هذا فى اليوم الذى اصبح من اصحاب الملايين فحاول ان ينأى بنفسه عن تلك الذكريات التى يحاول نسيانها....ولكن للأسف تذهب الذكرى ويبقى الواقع الذى لا يعرف بحقيقته الا الله.....انتابه القلق، ثم اصابه الرعب وهو يتصور عقاب الله على فعلته وهو لا يدري من اين تأتى الضربة التى يتوقعها. يأتى الليل فيقضيه بأعين مفتوحة وهو يتوقع ان يأتى من يقبض روحه او يسقيه عذاباً لا يعرف مده. وفى حياته اليومية صار اى عارض يمر به يشكل له قلقاً بشعاً كان بيناليه الله بمرض خبيث يظل يعذبه لسنوات طوال...وان اتاه خطاباً حكومياً ظن انه استدعاء للتحقيق...اما المصيبة الكبرى فتأتى عندما يرى احد رجال الشرطة يسير خلفه فيظن انه يتتبع خطاه او انه اتى ليقبض عليه....فيقضى بقية عمره بين عار السجن وفضيحة فى المجتمع. سنوات تمضى وهو على حاله وبقدر ما يربح بقدر ما يدهمه الرعب الذى اشعل جذبات حياته... وبعد سنوات من الانتظار لم يتمتع فيها كما تمنى بأمواله....بدأ يطمئن نفسه ويذكرها بالاله الغفور الرحيم وكيف انه حتى الآن لم يعاقبه على افعاله.... وكيف يعاقبه الله وقد تاب واناب عن كل ما اقترفه من آثام....لكنه يعود ليتساءل عن حقيقة توبته المزعومة !!! سنوات تمضى والرعب ينغص حياته فى انتظار العقاب لكنه نسي - وهو فى دائرة رعبه - ان انتظار العقاب يكون احياناً اشد وطأة من العقاب نفسه

تطرد من ذاكرته لقطات الماضى... تلاعبه فى الأوراق والمستندات من اجل قروش هزيلة..حقاً كم اضاع من وقته ومجهوده مقابل مبالغ تافهة لا تشبع جوع وكم تحمل من ضغوط نفسية خشية افتضاح امره ودخوله السجن هذا غير وخز الضمير الذى كان ينتابه من حين لآخر. توقف قليلاً امام تلك الكلمة العابرة..«الضمير» هى كلمة او مصطلح لم يعترف به فى يوم من الأيام وبالأحرى هو لا يعرف له معنى وان كان بينه وبين نفسه يستخدم مصطلح آخر وهو الخوف من الله الذى يعلم حقيقة افعاله والاهم انه ايضاً يعلم بحقيقة نيته..خفق قلبه وهو يتذكر الكثير من المواقف التى مرت به منذ نعومة اظافره وكانت خشية الله تملؤه لدرجة ان النوم كان يفارقه لايام طويلة....تذكر «نهلة» فتاة الصبا والشباب التى احبته وتعلقت به..وهو حتى الآن غير متأكد ان كان قد بادلها الحب يوماً لكن من المؤكد انه احب تعلقها الشديد به...كم استغل حبها له وعبث بمشاعرها واحياناً بجسدها لكنه فى النهاية تركها بحجة عدم استعداده للارتباط...كانت اول مرة يشعر فيها بوخز الضمير بل وامضى اكثر من عامين يشعر بالتائب حتى علم انها تزوجت فاستراح اخيراً لكنه ظل لفترة قير قصيرة يتوقع عقاباً من الله على فعلته. لكن ما فعله مع نهلة لا يقارن على الاطلاق بما فعله لاحقاً فموقفه من نهلة كان سقطة اخلاقية اما ما قام به بعد ذلك من سقطات فيدخل تحت بند جرائم النصب والتزوير والتي اصبح خبيراً بها..فالكثير والكثير جدا من القضايا التى ترفع فيها كمحام لم يكن ليكسبها لولا المستندات التى احترق تزويرها....ثم يأتى الضمير ليؤنبه...والخوف من الله ليقلق منامه وكان كثيراً ما يحدث نفسه ويسخر منها

## معمره تتغلب على كورونا بعد نجاتها من السرطان ومحاولة قتل وحادث طائرة



بعد نجاتها من محاولة قتل وحادث تحطم طائرة مروع وتغلبها على مرض سرطان الثدي، تمكنت معمره بريطانية فى التاسعة والتسعين من عمرها من

التغلب أيضاً على فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19-).

وكانت المسنة «جوي أندرو»، والتي تعاني من الخرف، قد أصيبت بعدوى «كورونا» في دار رعاية المسنين الذي تقيم به في مدينة «يورك» البريطانية، واعتقد موظفو دار الرعاية في البداية أنه لا أمل في نجاتها من الوباء، لكن بعد أيام من زيارة ابنتها «ميشيل أندرو» لها كي تودعها، فاجأت «جوي» الجميع وبدأت حالتها تتحسن.

وتمكنت بالفعل من التغلب على العدوى المميتة بمعجزة، عقب تشخيص إصابها في السادس عشر من مايو الماضي، وهي الآن تواصل تعافياها من آثار المرض، في حين يتطلع أفراد عائلتها وأصدقائها للاحتفال بعيد ميلادها المائة في شهر

## كندا تمنع في فتح الحدود بينها وبين الولايات المتحدة الأمريكية

تحاول حكومة كندا بهدوء وقف محاولة اعضاء الكونجرس الامريكي للضغط لإعادة فتح الحدود بين الدولتين وسط وباء كوفيد ١٩ - وكانت مجموعة من ٢٩ من اعضاء الكونجرس من الحزبين الجمهوري والديمقراطي بقيادة اثنان من نيويورك قد بعثا برسالة الي وزير السلامة العامة بيل بلير ووزير الامن الداخلي بالانابة تشاد وولف في اواخر الاسبوع الماضي - يحثون فيها البلدين علي صياغة إطار شامل علي الفور لإعادة فتح الحدود بين الدولتين علي مراحل - ودعت المجموعة أيضا الي إتخاذ تدابير مؤقتة لتخفيف القيود المفروضة علي أفراد الاسرة وأصحاب العقارات ولاسيما هؤلاء الذين لديهم عقارات لا يمكن الوصول اليها الا بعبور الحدود , ودعوا الي إستعادة الروابط الاجتماعية التي تجمع الدولتين , وقالوا ايضا : نأمل أن يؤدي تاريخنا الطويل من التعاون الثنائي الي وضع خطة شاملة لحماية صحة مجتمعاتنا المشتركة وتنشيطها في هذا الوقت من التعافي - وكانت الحدود الكندية الامريكية قد أغلقت امام جميع الرحلات في ٢١ مارس وتم تمديد الاغلاق لمدة ٣٠ يوم , ثم تأجل الي ٢١ يوليو , وقال أعضاء الكونجرس الامريكي :إن هذه التمديدات المنتظمة خلقت توترات لا داعي لها , وعدم يقين للأفراد والاقتصاد المشترك وإن الاستمرار في تمديد الاغلاق علي فترات ٣٠ يوما أمر لا يمكن الدفاع عنه امام مجتمعاتنا التي انفصلت عن اسرها , والغير القادرة علي رعاية ممتلكاتها لاكثر من ٣ أشهر , هذا وقد قالت متحدثة باسم نائبة رئيس وزراء كندا كريستيا فريلاندي رسالة « إن أولويتنا المطلقة هي صحة وسلامة الكنديين , ولهذا السبب نريد أن نكون واضحين , بان القرارات المتعلقة بحدود كندا يتخذها الكنديين من أجل الكنديين » وقد أشار أستطلاع للرأي العام الي أن الكنديين يؤيدون في الغالب قرار أبقاء الحدود مع امريكا مغلقة للحد من إنتشار وباء كوفيد ١٩ .

نوفمبر المقبل.

وأشارت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إلى أن المسنة «جوي أندرو» ولدت ونشأت بالعاصمة «لندن»، وشاركت في الحرب العالمية الثانية.

وأضافت الصحيفة أن المسنة تزوجت من شريك حياتها «ديفيد أندرو» خلال فترة الخمسينيات، وفي عام 1963 قرر الزوجان تبني «ميشيل» لتصبح جزءاً من عائلتهما الصغيرة.

وفي عام 1970، تغلبت «جوي» على مرض سرطان الثدي، إلا أنها فقدت زوجها في عام 2013 بسبب السرطان؛ وانتقلت للإقامة في دار المسنين إثر إصابتها بالخرف، حتى تم تشخيص إصابتها بـ«كورونا».





## من ملفات طبيب د/ رأفت جندي، طبيب عائلي الوسواس القهري

وبجانب الوسواس قد يوجد أفعال قهرية، ويمكن ان توجد وسواس فقط أو افعال قهرية فقط. ومن الممكن أن يصيب هذا المرض الأشخاص في جميع الأعمار. ويجب أن نلاحظ أن معظم الوسواس القهرية لا تمثل مرضاً... فالمخاوف العادية -مثل الخوف من العدوى بمرض ما والتي قد تزيد في أوقات الضغط العصبي كان يكون أحد أفراد الأسرة مريضاً أو على وشك الموت- فلا تعتبر مثل هذه الأعراض مرضاً ما لم تستمر لفترة طويلة، وتصبح غير ذات معنى، وتسبب ضغطاً عصيباً للمريض أو تحول دون أداء المريض للواجبات المنوطة به أو تتطلب تدخلاً طبياً.

بعض العقاقير الحديثة استطاعت التحكم في الوسواس القهري الذي يسبب أعاقه اجتماعية ولكن للأسف الكثيرين من المرضى به يرفضون أن يكونوا على أدوية غير مدركين أن حياتهم ستكون للأحسن لأن العلاج يمكن أن يساعد الناس على تجنب المعاناة المرتبطة بهذا المرض وتقليل مخاطر حدوث مشكلات أخرى مثل الاكتئاب أو المشاكل التي تحدث في الحياة العملية والزوجية. حالة السيدة التي تركت عيادتي لترى البوتجاز لا تسبب اعاقه اجتماعية ولكن لو كانت هذه السيدة لا تستطيع أن تترك بيتها لهذا السبب فإن علاجها بالعقاقير يكون له دور كبير.

موعدا العدد القادم ان شاء الرب

يستغرق إنسان في غسيل اليدين ساعات وساعات، أو اعطاء حمام لأولادها عدة مرات في اليوم بدون داعي، أو عمل أشياء غير ذات معنى على الإطلاق عندئذ يقوم الأطباء بتشخيص الحالة على أنها حالة مرض الوسواس القهري. ففي مرض الوسواس القهري، يبدو وكأن العقل قد التصق بفكرة معينة أو دافع ما وأن العقل لا يريد أن يترك هذه الفكرة أو هذا الدافع. ولقد كان هناك مريض لا يستطيع إكمال تزيير قميصه من الوسواس بأن الزر الأول لم يشبك جيداً في العروة.

يعتبر مرض الوسواس القهري مرضاً طبياً مرتبطاً بالمخ ويسبب مشكلات في معالجة المعلومات التي تصل المخ. وليست الإصابة بهذا المرض خطأ أو نتيجة لكون الشخصية ضعيفة أو غير مستقرة.

قبل استخدام الأدوية الطبية الحديثة والعلاج النفسي، كان مرض الوسواس القهري يُصنف بأنه غير قابل للعلاج. واستمر معظم الناس المصابين بمرض الوسواس القهري في المعاناة على الرغم من خضوعهم للعلاج النفسي لسنين طويلة. ولكن العلاج الناجح لمرض الوسواس القهري يتطلب تغييرات معينة في السلوك وفي بعض الأحيان يتطلب بعض الأدوية النفسية، ولكن الكثير من هذه الحالات يتطلب فقط مقاومة الوسواس.

حضرت إلى عيادتي كعادتها وجلست تنتظر دورها وعندما أتى دورها لم أجد لها في غرفة الكشف التي كانت تنتظر بها، سألت السكرتيرة عنها فقالت أنها تذكرت أنها تركت البوتجاز موقداً فهرعت للمنزل ومنزلها لا يبعد كثيراً عن العيادة.

فطلبت من السكرتيرة ان تسألها بعد حضورها هل كان البوتجاز حقيقة موقداً؟

ذهبت لأرى باقي المرضى، وعندما عادت لم أسألها لماذا تركت العيادة ولكن السكرتيرة انتحت بي جانباً قائلة أنها سألتها فقالت لها أنها وجدت انها كانت قد اغلقت البوتجاز، وسألتني السكرتيرة بتعجب كيف عرفت أن البوتجاز كان مغلقاً؟ فأجبته بأنني اعرف المريضة جيداً.

حالات كثيرة من الوسواس القهري تكون متجهه للبوتجاز وحالات أخرى تكون بالخوف من الإصابة بالأمراض ويكونون كثيري الغسيل لأيديهم خاصة بعد مصافحة أي شخص أو متعلقة بالتأكد من غلق باب البيت بضعة مرات ولو سألتها بعدها هل أنت متأكد من غلقه ستكون إجابته بالنفي.

إن أحاسيس القلق والشكوك والاعتقادات المرتبطة بالتشاؤم والتفاؤل كل هذه أشياء عادية في حياة كل منا ولكن، عندما تصبح هذه الأشياء زائدة عن الحد كأن

## سيادة القانون والتحرش اللفظي المنطوق أو المكتوب علي وسائل التواصل :



في كندا والغرب ودول الخليج لا تتعرض معظم النساء لأي نوع من التحرش بما فيه التحرش اللفظي وذلك بسبب سيادة القانون والذي يعاقب المتحرش بالسجن ويسجل هذا الفعل في صحيفته الجنائية مما يحد تماماً من فرصه في الحياة .

ولكني لا أعرف تحديداً كم أنسة أو إمراة في مصر وبصرف النظر عن زيتها ومظهرها لم تتعرض للتحرش اللفظي وأحياناً بالفاظ وتصرفات قاسية جداً ؟

ولا اعرف أيضاً كم عدد من تم بالفعل معاقبتهم علي هذا النوع من التحرش الذي هو المدخل إلي التحرش الجسدي ؟

وعليه فانا أطالب بتشديد العقاب وعدم التهاون في تطبيقه علي التحرش اللفظي فهذا هو الحل الأساسي

## بصراحة

## مواجهة السيسي أردوغان تقرب في ليبيا

### مدحت عويضة

الحدود الغربية كانت تدريبات علي الحرب في ليبيا. والجيش المصري يملك القدرة علي جعل ليبيا مقبرة للأتراك وقادر علي كسر تركيا ووضع نهاية للاعب متهور تلاعب بأمن منطقة الشرق الأوسط وكان سببا في خراب سوريا والعديد من القتلي في العراق.

أن دخلت تركيا الحرب ضد مصر ستدخلها بدعم ميليشيات داعش وقوات حكومة الوفاق الوطني بينما مصر ستكون مدعومة بمعظم القوي الدولية والعربية والجيش الليبي. حتي حلف ناتو لن يتدخل في الحرب بالرغم من عضوية تركيا في حلف الناتو. الولايات المتحدة تدعم المبادرة المصرية لحل الأزمة الليبية كذلك معظم الدول الأوروبية وهو النصر السياسي الذي حققه السيسي علي أردوغان فحصد السيسي التأييد والدعم الدولي وترك أردوغان منفردا يدعمه التنظيم الدولي للإخوان ودويلة قطر. وجاء تحويل كنيسة أيا صوفيا لمسجد ليقضي علي البقية الباقية من الوزن السياسي لتركيا وأردوغان.

الأبناء تتواصل عن إستعدادات وحشود عسكرية غرب سرت والجفرة وعن طائرات تغطي سماء سرت والجفرة لحمايتها من أي عدوان محتمل. مما يدل علي أن الحرب لن تكون هذه المرة حرب مليشيات بل ستكون حرب بين جيشين كبيرين. بالرغم من إشغال الموقف وبالرغم من الاستعدادات العسكرية إلا أنني مازلت أعتقد أن أردوغان لن يتجرأ علي المواجهة العسكرية مع الجيش المصري وسيرضي بالهزيمة السياسية من السيسي ليتحاشي مواجهة عسكرية ستقضي عليه وعلي حزبه وعلي مستقبل بلاده.

وفي المواجهة المصرية التركية فوقف المصري علي الحياد هو خيانة لبلده ولجيشه ولأمن بلاده. وأعلن من هنا أننا سنكون تحت أمر مصر وقيادتها ولن تفصل بيننا المسافات عن دعم موقف بلادنا ودعم جيشنا ودعم شعبنا بكل قوي وبكل الأدوات التي نمتلكها والمصريين بالخارج كان لهم دور في كل القضايا التي خاضتها مصر وعلي من لا يعرف مدي قدرة القوي الناعمة التي تمتلكها مصر في الخارج، عليه الرجوع لسنة ٢٠١٣ ليعرف كيف دعم المصريين بالخارج بلادهم ضد الإخوان وأردوغان وأوباما وهيلاري كيلنتون. وكيف ساعد المصريين في الخارج بلدهم. ونحن مستعدون للقيام بهذا الدور مرة أخرى.

تقرب وبشدة المواجهة الحاسمة بين السيسي وأردوغان في ليبيا. فلقد أطلق السيسي تصريحاً من أربع كلمات كافية لإعلان حالة الحرب «السرت والجفرة خط أحمر». السيسي الرجل الهادئ والبعيد عن خطب «العنجهية» والبعيد عن التوتر فهو رجل المخابرات الهادئ الذي يعرف كيف يكسب الرأي العام الدولي والمصري بهدوء وإتزان لن يخرج منه تصريح كهذا إلا لو كان يعنيه بنسبة مائة في المائة. فبعد تصريح السيسي بات علي أردوغان أن يقبل الحل السلمي أو يستعد لحرب مصرية تركية بكل ما تعنيه الكلمة.

قبل الخوض في الحرب التركية الليبية أريد أن أعلن أننا كمصريين قد نختلف مع النظام المصري في نقطة أو نقطتين أو عشرة. لكن عندما يكون الأمر يخص الأمن القومي المصري وعندما تكون هناك مواجهة عسكرية فكل المصريين قادرين علي نسيان خلافهم مع النظام المصري. بل أننا لنا فخر أن نكون مجرد جنود وتحت أمر قيادتنا السياسية وأن كنا لا نستطيع أن نحمل سلاحا لكننا يمكننا دعم جيشنا كل منا في موقعة وبالأدوات التي يمتلكها. أما فصيل الإخوان فهم فصيل أثبتت الأيام أنهم مجرد خونة وأثبتت الأزمة الليبية أنهم لا يستحقون حمل الجنسية المصرية.

بعد تحذير السيسي ذو الأربع كلمات صممت تركيا حتي خرج علينا وزير الدفاع التركي ليعلن من ليبيا أنهم سيقون في ليبيا للابد. ولم تمضي علي تصريحات وزير الدفاع التركي ٢٤ ساعة حتي جاء الرد قويا وحاسما بدك قاعدة الوطنية التي كانت تعدها تركيا للدفاع الجوي. ضرب قاعدة الوطنية كان إعلان عن جدية التحذيرات فلا مجال للتهاون.

مواجهة السيسي أردوغان قد بدأت بالفعل فحتي وأن لم تقع الحرب المصرية التركية في ليبيا بالفعل فمواجهة الرجلين بدأت. فأردوغان أمامة أمرين الأول عدم دخول سرت والجفرة وفي هذه الحالة يكون السيسي قد أنتصر سياسيا واستطاع ردع أردوغان «بأربع كلمات». الحل الثاني هو الدخول في حرب مباشرة مع الجيش المصري وفي هذه الحالة سينتصر السيسي وستكون نهاية أردوغان سياسيا وعسكريا.

من ناحية أخرى السيسي أمامه خيارين لا ثالث لهما أما أن يرضخ الجانب التركي للتحذير أما أن يكون علي أهبة الاستعداد للحرب الشاملة والمباشرة مع الجانب التركي. ويبدو أن مصر مستعدة لكل الإحتمالات فمنوارة حسم علي

إيقاف هذا الهوس المتزايد بالتحرش.

لأنه من أمن العقاب أساء الأدب.

أما لمن يدّعون أن تيرج المرأة هو السبب الرئيسي، فأقول هؤلاء المتحرشون في كل دول العالم هم مضطربون نفسيا يحتاجون إلي العلاج. فبعضهم يستنار بالأطفال وهذا نسميه بيدوفيليا، وبعضهم بمتعلقات جامدة كالملايس المتعلقة بالجنس الاخر وهذا ما نسميه الفيتيشية. وبعضهم بأشياء أخرى كثيرة لا تتعلق إطلاقاً بالمرأة أو بتبرجها ولا وقت لذكرها كلها.

هوامش : أفغانستان من أكثر الدول التي تعاني من التحرش الجنسي للنساء برغم أن زي النساء هناك متحفظ جدا .

وأذكر الجميع بما نصت عليه كل الأديان من وجوب غض البصر وضبط النفس.

واذكرهم بما ذكره الإنجيل المقدس وعلي لسان السيد المسيح :

من نظر إلي إمراة ليشتهيها فقد زني بها في قلبه

ومن يملك نفسه خير ممن يملك مدينة.

وأذكرهم أيضا بما جاء بسورة النور بالقرآن الكريم  
قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ  
ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ.

د. ناجي اسكندر



## صفحة في دفتر أحوال مصر

### عودة النشاط الرياضي في مصر



بقلم فادي جرمس  
وينيبيج - مانيتوبا

أيضا معظم الدول الأفريقية والأمريكيتين الشمالية والجنوبية وأيضا دول الاوقيانوسيا. وبالنسبة إلى الألعاب الفردية مثل كمال الأجسام والبولينج والشطرنج وركوب الدراجات والجمباز والعباب القوى والرماية والتنس وتنس الطاولة والاسكواش والسباحة قد تأجيل كافة بطولاتها على مستوى العالم وهو ما حدث للرياضات النزالية مثل المصارعة والملاكمة والكيك بوكس .

وفي مصر فقد أعلنت الحكومة عن خطة لعودة النشاط الرياضي وذلك بعد فترة توقف قاربت على الاربعه شهور ، فقد اعلن اشرف صبحي وزير الشباب والرياضة

المصري في مؤتمر صحفي ان المنافسات ستعود تدريجياً في الألعاب الفردية والغير تلامسيه مثل التنس والعباب القوى وذلك في الأول من يوليو وللجنة الأولمبية تحديد الألعاب التي تدرج تحت تلك الفئة ، اما بالنسبه للألعاب المتوسطه التلامس مثل السباحة والتجديف والهوكي والجمباز والتنس وتنس الطاولة والاسكواش والكرة الطائرة والسلاح والريشة الطائرة والثلاثي الي جانب الرياضات التنافسيه التلامسيه مثل كرة السلة وكرة اليد والملاكمة والمصارعة والتايكوندو والكاراتيه والجودو والألعاب البارالمبية ستعود التدريبات اعتباراً من الأول من يوليو على ان تستأنف المسابقات في الأول من أغسطس ، اما عن عودة نشاط كرة القدم فقرر الوزير انه يمكن للاندية العودة الي التدريبات في ٢٠ يونيو وسيكون متاح إستئناف بطولات كرة القدم بداية من ٢٥ يوليو ويقع على الاتحاد المصري لكرة القدم والأندية مسؤولية تطبيق الإجراءات الاحترازية والوقائية ، وأردف ان الحكومة لديها دليل استرشادي مقسم الى خمسة أقسام وهم كالتالي:- كيف سيعود النشاط الرياضي في البداية ، الإجراءات الاحترازية للأنشطة والألعاب الرياضية بالاتحادات المختلفة ، صالات التدريب البدني ، وطريقة عودة نشاط كرة القدم ، وقال وزير الشباب والرياضة المصري ان الأندية في مصر ستعمل ابتداء من ١٥ يونيو حتى الأول من يوليو على تجهيز وتطهير الملاعب والصالات المغطاة وانه سيتم الإعلان عن كافة الإجراءات الواجب اتباعها في وقت لاحق مؤكداً على أهمية رفع درجات الوعي في كل المؤسسات والالتزام بالتباعد الجسدي للحد من انتشار العدوى مع الرصد الطبي لحالات الاشتباه والتخلص الأمن من المخلفات الرياضية ، كما نوه الى ان الفترة الحالية تختص بعمليات التجهيز الإداري والعاملين وعمليات تحصيل الاشتراكات وتدريب وتأهيل الموظفين على الإجراءات الاحترازية والوقائية بالإضافة الي ان الفترة الحالية ستشهد تشكيل لجنة طبية بكل اتحاد لمعرفة الإجراءات الاحترازية الواجب اتخاذها ومتابعة قائمة اللاعبين وإجراء اختبارات لهم وإجراء الفحص المتكرر بدءاً بالنشاطات الفردية التي يكون فيها تلامس



وبالنظر الى المناسبات التي تم الغاءها او تأجيلها فنجد انه تم الغاء دورة الألعاب الشتوية للقطب الشمالي بينما تم تأجيل دورة الألعاب الأولمبية لرابطة أمم

جنوب شرق اسيا. أما دورة الألعاب الأولمبية الصيفية لعام ٢٠٢٠ التي كان من المقرر ان تجري في طوكيو اعتباراً من نهاية يوليو وبسبب الألعاب الأولمبية القادمة فقد أخذت الحكومة اليابانية احتياطات إضافية للمساعدة في الحد من أسوأ تأثير لتفشي المرض ومع ذلك أخذت اللجنة الأولمبية الدولية قراراً بإلغاء أو تأجيل الاحداث المؤهلة للدورة بشكل يومي وكانت هناك عدة اقتراحات بنقل بنقل الألعاب الأولمبية لعام ٢٠٢٠ الى لندن في ضوء الموقف الراهن ولكن حاكم طوكيو أشار في نهاية فبراير ٢٠٢٠ الى ان هذا التحرك لم يكن قيد البحث او النظر في الوقت الحالي ، وقد أقيم حفل اضاءة الشعلة الاولمبية التقليدي باليونان بمناسبة بدء دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في ١٢ مارس الماضي وذلك بدون جمهور ، وفي ٢٤ من مارس تم الإعلان عن ان دورة الألعاب الأولمبية الصيفية ستؤجل الى عام ٢٠٢١ وستقام أيضا في طوكيو وبعد ستة أيام اللجنة الأولمبية الدولية بإعادة جدولة المواعيد الى اثني عشر شهراً من الموعد المحدد الأصلي في ٢٤ يوليو حتى ٩ أغسطس ٢٠٢٠ الى ٢٣ يوليو وحتى ٨ أغسطس عام ٢٠٢١ .

وبالقاء بعض الضوء علي ما حدث حول العالم في الفترة الماضية نجد انه في أوروبا فقد قرر الاتحاد الأوروبي بتعليق مباريات دوري أبطال أوروبا اعتباراً من ١٤ مارس وتوقفت فاعليات الدوري في كل من إيطاليا وفرنسا وبريطانيا وأسبانيا وألمانيا وبلجيكا وهولندا وفنلندا وكرواتيا واليونان وقبرص وجمهورية التشيك وذلك اعتباراً من ١٤ مارس ، وفي آسيا أعلن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم تأجيل جميع مباريات تصفيات كأس العالم لكرة القدم لعام ٢٠٢٢ المقرر إقامتها في شهري مارس ويونيو ٢٠٢٢ كما تأجلت مباريات التصفيات المؤهلة للاولمبياد لكرة القدم وقد قامت العديد من الدول بتعليق او تأجيل او الغاء عدد من المسابقات والبطولات ففي السعودية أعلنت وزارة الرياضة عن تعليق كافة الأنشطة الرياضية بمختلف الألعاب الرياضية والبطولات والمسابقات وكذلك إغلاق الصالات والمراكز الرياضية الخاصة وذلك ما تبعه معظم الدول الآسيوية بتأجيل المسابقات في كل الألعاب الرياضية ، وهذا ما حدث حذوه

### رئيس شرطة منطقة هالتون في أونتاريو ينتقد تعليقات زعيم الحزب الديمقراطي عن جاذبة الرجل الابيض الذي هدد بقتل جستن ترودو - والتي قال فيها انه لو كان هذا الرجل اسود لأنتهى الموضوع بمأساة



تورنتو : بعد أن علق جاجميت سينغ زعيم الحزب الديمقراطي الجديد علي حادثة القبض علي كوري هورين المتهم بتهديد رئيس وزراء كندا جستن ترودو وقال : إنه كان ممكن ان يقتل الرجل المتهم بتهديد جستن ترودو ، اذا لم يكن رجل ابيض - اثار هذا التعليق عناصر الشرطة ومنهم رئيس شرطة منطقة هالتون في أونتاريو الذي قال : إنه كان يتمني لو أن سينغ أشاد بتعامل قوات الشرطة الملكية مع حادثة تهديد رئيس وزراء كندا والقبض علي كوري هورين - وفي بيان مشترك صدر يوم الجمعة ١١ يوليو من الشرطة الملكية الكندية ورئيس نقابتها قالت الشرطة «إنها تتعامل مع الغالبية العظمى من الازمات دون عنف بسبب التزامها باستخدام أقل قدر ممكن من القوة - وان فكرة ان الشرطة كانت ستتعامل بطريقة مختلفة مع المتهم بتهديد رئيس وزراء كندا لو كان الرجل اسود البشرة هي فكرة محبطة وتضر بالحوار الوطني مع جميع أصحاب المصلحة الذين يبحثون عن حلول لقضايا المجتمع , و ان الايحاء بنتيجة اكثر عنفا كان سيكون امرا حتميا اذا كان المشتبه فيه من عرق اخر , يعد قول مثبطا لهم الضباط الذين قبضوا علي المتهم وجميع الشركاء الذين ساعدوا في حل هذا التهديد بنجاح

للاعلان بالجريدة اتصل على  
ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس  
(416)659-8744

إن أمكن وتحديد اللجنة المسئولة بكل منشأة عن تنفيذ هذه الإجراءات ، على ان يبدأ التدريب في الأول من يوليو وتكون المشاركات التنافسية في الأول من أغسطس وتشمل الألعاب متوسطة التلامس في الملاعب المفتوحة او الصالات المغطاة. وبدءاً من الأول من يوليو يتم إعداد الفرق القومية المؤهلة لطوكيو ٢٠٢١ حيث اشارت الحكومة في خطتها انه يمكن البدء في المعسكرات أو التدريبات للاعبين المنتخب المؤهلين أو الجاري تاهيلهم على ان يتم تنسيق موعد بدء المعسكر بين كل من اللجنة الطبية مع الاتحاد المعني واللجنة الأولمبية المصرية.

ومما لا شك فيه ان قرار الحكومة المصرية بعودة النشاط الرياضي في مصر هو قرارا صائباً بكل المقاييس فهو يعتبر وسيلة من وسائل عودة الحياة الى طبيعتها مرة أخرى كما ان الرياضة بشكل عام تعتبر متنفس للشعب ووسيلة لتفريغ طاقات الشباب الكامنة بداخلهم وبعودة المسابقات الرياضية هي مؤشر إيجابي الى عودة الحياة بشكل عام الى ما كانت عليه في السابق ، أيضا الرياضة الان أصبحت احد أفرع الصناعات التي تعتمد عليها الدولة في بناء اقتصادها فإذا عادت الرياضة مرة أخرى بكافة مسابقاتها فهو ما سيسهم بشكل كبير في دعم الاقتصاد الوطني وأخيرا فان عودة الرياضة المصرية مرة أخرى هي تعتبر رسالة الى العالم اجمع ان مصر أصبحت بلد آمن ومستقرة واستطاعت ان تتغلب علي هذا الوباء وهي في حد ذاتها رسالة تطمين الى كل العالم باستقرار الأوضاع الصحية في مصر ولعلها تكون بداية لعودة السياحة مرة أخرى لتعزيد الاقتصاد المصري.

جسدي ، وأضاف الوزير انه تمت مراعاة كل الدوريات التي عادت في البروتوكول الطبي لعوده النشاط الرياضي من اجل الاستفادة مما حققته وتلاشي السلبيات وانه تمت دراسة كل التجارب الأوروبية للاستفادة منها في وضع بروتوكول عودة النشاط وضوابطه ، وأضاف أيضا ان الدليل الإرشادي سيكون متوافراً في الأندية ومراكز الشباب وهو الدليل الذي وضع لضبط عودة النشاط بالاتحادات ونشاط الفرق القومية والإعداد الاولمبي وأكد ان فترة الفتح الأولي عبارة عن استعداد للتجهيز لما هو قادم. وصرح الوزير بان الحكومة درست فترة الإعداد بعد طول فترة التوقف مؤكداً أن عده دول أوروبية مثل المانيا وفرنسا وانجلترا بدأت بثلاث أسابيع لإعداد اللاعبين بينما في مصر سيتم منح الأندية شهراً لإعداد لاعبيها بشكل كاف قبل عودة المنافسات والبطولات .

وأسترسل الوزير في شرح تفاصيل خطة الحكومة بشأن عودة النشاط الرياضي حيث أوضح انه خلال الفترة من ١٥ يونيو وحتى ٣٠ يونيو سيتم فتح الأندية الرياضية ومراكز الشباب بهدف التجهيز واتخاذ إجراءات التعقيم والتطهير وتحصيل الاشتراكات وخلال هذه المرحلة تتم عودة العاملين تدريجياً بكل هيئة بناءً علي قرار مجلس إدارتها وقرارات الحكومة في هذا الشأن ويتم تعقيم جميع الغرف والقاعات والأجهزة الرياضية ودورات المياه وأماكن تبديل الملابس مع تدريب وتأهيل العاملين على تطبيق الإجراءات الاحترازية في كافة الاحتمالات وتشهد أيضا هذه المرحلة تحديد ممرات الدخول والخروج منعاً للتزاحم ووضع إشارات التباعد واسهم اتجاهات المرور مع وجوب إستخدام جميع الأعضاء للكمامات وتوفيرها





# Sheref Sabawy, MPP

## Mississauga-Erin Mills



### THE HEALTH AND WELL-BEING OF ONTARIANS IS THE GOVERNMENT'S TOP PRIORITY

Please only visit  
an assessment centre  
if you have been referred  
by a health care  
professional.

Contact Telehealth Ontario at  
**1-866-797-0000**  
if you're experiencing symptoms

### PROTECTING ONTARIO WORKERS AND FAMILIES

Since we first learned of COVID-19 as an emerging public health issue, Ontario has been diligently monitoring the developing situation to protect the health and well-being of all Ontarians.

The government is taking action to ensure readiness and respond to a range of outbreak scenarios.

They will continue to work with partners at every level to ensure the health and safety of Ontarians remains the top priority.

### Information is changing daily, even hourly.

You can access up to date information on COVID-19 and take a self assessment at [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus)

[ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus)

### PREVENTION HOW BEST TO PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY



**Wash your hands often with soap and water  
or alcohol-based hand sanitizer.**



**Cough and sneeze into your sleeve or a tissue.  
Dispose of tissue immediately and wash  
your hands.**



**Avoid touching your eyes, nose or mouth.**



**Keep surfaces clean and disinfected.**



**Avoid contact with people who are sick.**



**STAY HOME if you are sick.**

### How does the virus spread?

Coronaviruses are spread mainly from person to person through close contact, for example, in a household, workplace or health care centre.

There is no vaccine available at the moment to protect against the 2019 novel coronavirus.

### What are the symptoms?

If you feel unwell (cough, fever, breathing difficulties), contact your health care provider or **Telehealth Ontario at 1-866-797-0000**.

If you need emergency medical attention you should call **911** and mention your travel history and symptoms.

For local information  
and the latest from the  
Peel Public Health Unit visit  
[peelregion.ca/coronavirus](https://peelregion.ca/coronavirus)  
or call **905-799-7700**.

**MY CONSTITUENCY OFFICE IS HERE TO HELP DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

4181 Sladeview Cres, Unit 40, Mississauga, Ontario, L5L 5R2 • Telephone: (905) 820-8851 • [sheref.sabawy@pc.ola.org](mailto:sheref.sabawy@pc.ola.org) • [www.sabawy.ca](http://www.sabawy.ca)



## من عيادة الطب الطبيعي



### الذاكرة والتركيز

الألبان، فالحساسية تؤدي الى زيادة الهيستامين الذي يسبب ضبابية المخ.

وقد يكون السبب هو هبوط في سكر الدم، ويصعب اكتشافه معمليا، ويأتي بسبب تناول الكربوهيدرات المنقاة مثل منتجات الدقيق الأبيض من خبز وبيتزا ومعجنات مع اهمال البروتين والسلطات.

وأحيانا يكون السبب هو التعرض للإشعاعات المنبعثة من الأجهزة الإلكترونية مثل الكمبيوتر والتليفون المحمول والآى باد وغيرها مما يسبب خلا في النوم.

ويمكن تناول فيتامين B والمغنسيوم والاميجا ٣ التي تحتوى على جرعة عالية من DHA، ومن المهم ان يكون لك برنامج يومى من الرياضة التي تساعد على تدفق الدم والأكسجين للمخ.

د. تباسيم جندى

س: أبلغ من العمر ٢٤ سنة ولكن في كثير من الأحيان اشعر بما يسمى ضباب المخ فأجد نفسى غير قادرة على التركيز وتخوننى الذاكرة فما السبب؟ وماذا أفعل؟

ج: اذا كنت لا تعاني من أي مرض وعدم القدرة على التركيز وضعف الذاكرة هي العرض الوحيد فعليك ان تبحث عن بعض الأسباب، يمكن ان يكون عدم كفاية في النوم، فالجسم يحتاج بين ٧-٩ ساعات نوم يوميا، وحتى لو عوضت ذلك بنوم أكبر مرة او مرتين في الأسبوع فهذا غير كاف.

أحيانا يكون السبب هو الإفراط في الكحوليات او السكريات او المنبهات كالفهوه. وفي بعض الأحيان يكون السبب هو نقص في بعض الفيتامينات او المعادن مثل فيتامين B١ او B١٢ او عنصر المغنسيوم. وعموما الإفراط في الكحوليات والسكريات يسببان نقص الفيتامينات.

وفى بعض الأحيان يكون السبب حساسية لبعض الأطعمة مثل حساسية الجلوتين الموجود في القمح والراى والشعير او حساسية الكازين في

## صحتين وعافية

د. تباسيم جندى

### الرياضة.. وقاية وعلاج



#### - السقوط والاصابات:

أثبت البحث ان رياضة المشى والرقص وتمارين القوة والتاى تشى كلها تساعد في حفظ توازن الجسم والوقاية من السقوط والاصابة بالكسور عند كبار السن فوق سن ٦٥ الذين يكونون أكثر عرضة للسقوط بنسبة ٣٠٪ و ١٠٪ منهم تكون اصاباته خطيرة.

#### - مرض الفايبرومايلجيا:

الرياضة المنتظمة تقلل من الألم والمعاناة.

#### - امراض القلب والجلطات الدماغية:

الرياضة المنتظمة تخفض من خطر الإصابة بالأزمات القلبية بنسبة ٢٧٪ وحتى الرياضة بعد حدوث الازمة تخفض من خطر الموت بنسبة ٣١٪، كما وجد ان المشى السريع نصف ساعة في اليوم ٦ مرات في الأسبوع يخفض من الجلطات الدماغية بنسبة ٣٠٪.

#### - ارتفاع ضغط الدم:

الرياضة سواء كانت مشى او تريدميل او تمارين مقاومة كلها تساعد في خفض ضغط الدم.

#### - الجهاز المناعى:

اظهر البحث ان الذين يزاولون رياضة المشى نصف ساعة كل يوم ٥ مرات في الأسبوع تقل لديهم نسبة الإصابة بالبرد والانفلونزا بنسبة ٤٣٪ فالرياضة تحفز خلايا المناعة.

#### - هشاشة العظام:

الرياضة خاصة تمارين المقاومة ورفع الاثقال تساعد على تحسين كثافة العظام وتمنع الكسور.

#### - السمنة وزيادة الوزن:

كلما انتظمت في الرياضة كلما ساهم ذلك في المحافظة على الوزن الذى نقص منك، والرياضة المنتظمة مع الأطعمة الصحية تساعد في انقاص الوزن.

#### - أعراض سن اليأس:

الرياضة تخفف من أعراض سن اليأس مثل الهبات الساخنة.

#### - النوم:

من يمارسون الرياضة ينامون أسرع ممن لا يمارسونها بنسبة ٥٥٪، وساعات الاستيقاظ اثناء النوم اقل بنسبة ٣٠٪.

#### - حصوات المرارة:

في بحث نشر في مجلة طبية مشهورة على ٦٠,٠٠٠ سيدة وجد ان السيدات اللاتى مارسن الرياضة بصفة منتظمة مثل المشى او ركوب الدراجة كانوا اقل عرضة للجراحة بسبب الحصوات المرارية بنسبة ٣١٪، وفى بحث آخر وجد ان الرجال الذين يجلسون امام التلفزيون أكثر من ٤٠ ساعة في الأسبوع كانوا أكثر عرضة للإصابة بآلم المرارة ٣ اضعاف مقارنة بمن يشاهدونه اقل من ٦ ساعات في الأسبوع.

لا تجد أحدا اليوم لا يدرك أهمية الرياضة وفوائدها على الصحة، اذ تجد صالات الرياضة والجميم مكتظة بمرتاديها، او من يجوب الشوارع عدوا، او من يمارس بعض الرياضات في الهواء الطلق مثل اليوجا وركوب الدراجات وغيرها، وهذا لأن الكل قد أدرك تأثير الرياضة على حياته الصحية والمعنوية، ولو كانت الرياضة كبسولة لتناولناها جميعا بدون تردد.

والواقع ان الرياضة تساهم في منع وعلاج تقريبا كل مرض يمكن ان يخطر ببالك، وهذا ليس مبالغة فكل الدراسات البيئية والعلمية تشير الى ذلك، فلقد أشار الباحثون في مييو كلينيك- وهو أحد المراكز الطبية الشهيرة في أمريكا-الى كل الفوائد الطبية للرياضة سوف نشير الى أهمها:

#### - الحيوية وتأخير الشيخوخة:

فالرياضة والنوم الكافى يساعدان على افراز هرمون النمو الذى يساعد على بناء العضلات والتخلص من الدهون ويجعلك تبدو أصغر سنا.

#### - مرض الألزهايمر:

وجد العلماء ان رياضة المشى ١٠ دقائق كل يوم تخفض من نسبة الإصابة بمرض الألزهايمر بنسبة ٣٢٪، ولا تجد عقارا يمكن ان يوفر لك ذلك.

#### - التهاب المفاصل:

الرياضة تقوى العضلات، ووجد ان النسوة اللاتى يمارسن الرياضة لهم عضلات أقوى في منطقة الفخذ، وهذا يقى من الإصابة بالتهابات الركب الأكثر شيوعا بنسبة ٣٠٪.

#### - الربو الشعبى:

الانتظام في الرياضة مدة ٣ شهور يخفض من أعراض المرض في ٥٠٪ من مرضاه.

#### - الأورام السرطانية:

دلت الأبحاث على ان الرياضة تمنع تكون الأورام السرطانية وتكرارها كما تخفف من الاعراض الجانبية لعقاقير الأورام، فهى تساعد في تخفيض اورام البروستاتا بنسبة ٣٥٪ وأورام الرحم بنسبة ٢٣٪ وأورام الثدي بنسبة ١٦٪ وعودة اورام الثدي بنسبة ٥٦٪ والموت من سرطان القولون او اى سرطان آخر بنسبة ٥٣٪.

#### - مرض الاجهاد المزمن:

الرياضة ترفع من مستوى الطاقة وتقلل من الاجهاد بنسبة ٢٣٪.

#### - الاكتئاب والتوتر:

الرياضة تعمل كمضاد للاكتئاب كما تساهم في تخفيف التوتر العصبي.

#### - مرض السكر:

الرياضة المنتظمة تخفض من خطر الإصابة بمرض السكر بنسبة ٤٠٪، كما تشير الأبحاث الى فاعلية الرياضة في تخفيض نسبة السكر بالمساواة بالعقاقير.

للإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

# NATUROPATHIC DOCTOR

## الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمنة بدون عقاير

- مرض السكر والكوليسرول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.

- Diabetes, and high Cholesterol

- Joint pains, back pain, headache, and Migraine

- Allergies, Respiratory illness, and the immune system

- Digestive, liver, and colon disorders

- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones

- Nutrition programs for the sick and healthy

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

### تغطيه معظم شركات التأمين

## TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T

16 years of experience

## د. تباسيم جندى

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



## جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٣٤:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

### قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

## قداسة البابا تواضروس الثانى



**نشاط الجمعية:**

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية  
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS



# **TIMOTHY GINDI**

## **LAWYER**

INJURED? WE CAN HELP!

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law – wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*



**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON  
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**

**محامي**

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة ونذيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

**كما اضفت لتخصصي ايضا اني:**

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.