

أبیب ١٧٣٦ شهاده

13th. Year,
Wednesday July 15, 2020

وَهُنَّ لَا يَعْبُدُونَ لِمَنْ يَعْرِفُ اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهَ مَحْبُّةٌ
He who does not love does not know
God, for God is love 1 John 4:8

الاهرام الجديد

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

AL-AHRAM ELGDEED

السودان يلغي حد المرة ويسمح لغير المسلمين بتناول الكحول



اعلن وزير العدل السوداني أنه تم اجراء تعديلات في القانون الجنائي تسمح لغير المسلمين بتناول الكحول، الامر الذي كان محظوراً منذ نحو ٣٠ عاماً.

وقال عبد الباري في مقابلة في التلفزيون الرسمي السوداني، أنه تم بموجب التعديل المذكور «الغاء المادة ١٢٦ من القانون الجنائي السوداني الخاصة بحكم المرتد عن دينه والتي كانت العقوبة فيها تصل إلى الاعدام».

وأضاف عبد الباري «التعديل يسمح لغير المسلم بتناول الخمر بشرط عدم التسبب في الإزعاج أو تناولها في الأماكن العامة». وأضاف «نحن ملتزمون بالعدالة وعدم التمييز بين الأشخاص على أي أساس، وهذا أمر نحتاجه في السودان، لأن هناك من يعتقد أنه قادر على فرض أفكاره أو توجهاته الفكرية على الناس، وهذا أمر لا يمكن أن يستمر في الدولة التي نعيش فيها».

وعقب وصول الرئيس السابق عمر البشير إلى السلطة في عام ١٩٨٩ بانقلاب عسكري يدعمه الإسلاميون، أعلن تطبيق أحكام الشريعة الإسلامية التي تمنع تناول الخمر والاتجار بها. **البيبة ص ٤**

الوجه داخل الاماكن العامة يوم الجمعة
١٧ يوليو

كذا تمانع في فتح الحدود بينها وبين
الولايات المتحدة الأمريكية
أسيعد أحساسك بالسلام
اطفلي علىه واطفلي علينا

باتح حثب وزوجته
العقاب
عودة النشاط الرياضي في مصر
ادهان من نوع آخر
الامتدان
الثلاقي
تناوله دليفرى
الرواية العربية وكمة القدم !!

شكراً أطباء مصر.. أنتم في القلب
الإفقاريات - شعبة مفصليات الأرجل -
القشريان

محمد على باشا ونهضة مصر
سيادة القانون والتراث اللفظي المطلق
أو اطكتوب على وسائل التواصل
ضابط شرطة سابق ينهم نزودوب [إذال]
الشرطة اطلقية الكندية بروفة امام
اطناظاهرين ضد العنصرية]

اليهود كإلينا « هناك معاد للسامية انتقام
مسيرة في مسيسوجا والشرطة تحقق فيها
الشرطة الفيدرالية ثلقي القبض على رجل
وتنهمه بنهديه جسنه نزودو باطون او
الإيذاء الجسدي

منطقة يورن نيدا في فرض ارثاء اقنعة

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business



416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim

عضو جمعية المحاسبين بامريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

Ibrahim Mossad
Sales Representative

Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca



Dr. Mervat Nawar
Family Dentist



207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

الأحياء قراء الاهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٤١٢ كما يقوم الكثير من القراء الأحياء بإرساله أيضاً لأصدقائهم.

ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا.
والذي يزوره الآلاف يومياً.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف
اسمها. ومن لا يجده عليه البحث تحت Junk mail او Spam او
ومن مجرد تحويلة إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

بيع وشراء
وإيجار العقارات
خدمة
مت米زة

فرص للاستثمار العقارى
شقق ممتازة فى قلب تورونتو

EDWARD YACOUB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480



خدماتنا المتميزة تمتد
إلى ما بعد البيع او
الشراء



ROYAL LePAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

- Residential
- Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.

Sales Representative

Cell: (905) 783-6080

Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

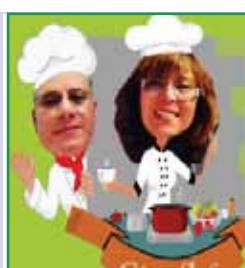
Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 323

Bi-weekly, Non-profit

\$1



Gigi & Ash
Eskarous

E-mail:
gihaneskarous@yahoo.ca

416577 8733
416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

- إعداد الإقرارات الضريبية
لأفراد والشركات
- إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
- تسجيل كافة أنواع الشركات
- خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر اقنسنا
شركاء معك في العمل

4255-Sherwoodtowne

Blvd, suite# 100

L4Z 1Y5

Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251

www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca



GEORGE ABRAHAM

Sales Representative
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8600

Tel : (204) 475-9130

Fax: (204) 477-4361

gabraham@sutton.com

www.sutton.com

sutton group - kilkenny real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER

663 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

قيمة بيتك ممكِن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390
n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

23
YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
Honour Society

CENTURION
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

الفارق ٣٦



بِقْلَمْ عَجْدِيْ حَنْبَنْ

وشعها ومحاولتهم تركيع مصر وف لكره الرئيس من غدرهم هب هوا ورفقاء لنجدة مصر وشعها. وانى اذكر هاتين الصفتين في رئيس دولتى لاذكرة كما انك تحب مصر فجميعنا نعشق ونذوب حبا لمصر لشخصك وايضا سما المصرى هي الاخرى تحب مصر ودليلى على ذلك انه فى وقت جبروت الاخوان وتجبرهم على كل شيء فى مصر حتى الفن والفنانين لم ينطوق واحد فقط من هؤلاء ولم يهاجم الاخوان الا سما المصرى حتى انها هي الوحيدة وباسم يوسف الذين قدموا فيديوهات يسخرون فيها من مرسي والمرشد وباقى الفنانين باركوا على الاخوان حكم مصر وبالرغم من التهديدات التى وصلتها الا انها ظلت تسرخ من الاخوان بفيديوهات جريءة تحسد عليها اما بالنسبة لكره لغدر فما ت تعرض له سما المصرى قمة الغدر وتصفية الحسابات من الاخوان والسلفيين تجاه كل من وقف في وجه الاخوان.

سيدي الرئيس الى متى تتحكم العقلية السلفية والاخوانية في حياة وسلوكيات شعب مصر هل سنظل كمصريين اسرى الفكر البدوى الصحراوى الذى هدم المجتمع وقسمة الى مؤمن وكافر اباحى واخلاقى سافر ومتبرج ان الرعاة الاصليين لهذا الفكر المتطرف اصبحوا يخجلون منه ويتخلون عنه بعد ان اغرقوا شعوبا فية. سيدي لو اعتبرنا أن سما المصرى تقدم فيديوهات غير اخلاقية وتخذل حياء المجتمع المتدن اذن فلنحاكم الفنانة هند رستم لانها قدمت مثل ذلك الفن

بل ولقت بملكة الاغراء وايضا الفنانة شمس البارودى قدمت اعمال اكثرا باحية مما قدمته سما المصرى سيدي انا لا ادافع عن سما المصرى ولا عن فنها او ما تقدمه لانى ببساطة احب نوع واحد من الفن ولكن اريد ان اذكر سيادتكم بأنكم تكرهون الغدر وتتقون الله فالذى حدث مع سما المصرى هوا غدر بين لان سما المصرى اقام الاخوان هى سما المصرى الان فى كل ما تقول او تقدم فما الجديد الذى حدث لتقدم للمحاكمة ولماذا فى هذا التوفيق بالذات. انا موقن ان ما حدث لهذه السيدة ليس الغرض منه لفت انتظار الناس لمواضيع جانبية او لمحاربة الفسق والفحور ولكن غدر من ابنتينا بهم فى عقل وطننا. سيدي الرئيس كل العالم يعلم ان ما

تواجده سعادتكم اقوى من ان يتتحمله رؤساء قارة باكملها وان ما تصنعة لوطتنا بشيء غير قابل للتصديق فمتي وكيف انجذت كل هذه المشاريع والانجازات ولكن اعلم انه ليس بقوتك ولا بقدرتك وحدك قد انجذت ونجحت ولكن اؤمن انك مؤيد بقدرة الله لذلك كل ما تصنعة ينجح والانسان الذى يقف الله بجانبه لا يمكن أن يرضى بالغدر او ينسى من احبوا وطنهم فى اسوء الايام ولذلك نحن بالله ومعك سنسنن الفارق

في حياة الإنسان في حياة الشعوب والآلام أو في التاريخ البشري عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص أو موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلباً أو إيجاباً وقد يجعلها أحسن أو حتى أسوأ وهذا ما يشكل الفارق

سيادة الرئيس السيسى لماذا سما المصرى في هذا التوفيق؟

كل اهل مصر بل وكل العالم العربي بل وجميع العالم من حولنا ينفقو على ان سيادة الرئيس السيسى رجل مختلف عن كل زعماء وملوك وامراء الدول فى شينين مميزين لشخصيته الاول هو حبة بلدة جدا والثانى انه يكرة بل يمقت الغدر

ففي حبة بلدة حمل هوا وقاده الجيش العظيم ارواحهم على اكتفهم وضحوا حتى بابائهم واغاثوا الوطن وافرجوا كرب المصريين وازاحوا الاخوان بلا رجعة من سلطهم على ارض مصر وفي هذا هم لم يقفوا ضد الاخوان فقط بل ضد كل العالم ولك ان تتخيل كيف افتقوا مصر من هذا الشر العظيم وايضا اطلق لخيالك الجنان عما كانت تؤول لها الامور لا قدر الله لو فشلوا ولكنك لم يفك فى ما سيحدث لو فشلوا في طرد الاخوان وهم في اوج جبروتهم او مواجهة مؤامرات دول بحجم امريكا وغيرها ولكنك فعل ما يمليه عليه حبة بلدة وشعب مصر.

الشيء الثاني والمميز لشخصية الرئيس هو كرهه للغدر كل من ينتمي الى المؤسسة الوطنية العسكرية المصرية يتعلمون ويكتسبون هذه الصفة الاساسية كانها مناعة يكتسبونها بانضمامهم الى تلك المؤسسة العريقة ولو ظهر واحد من هذه المؤسسة لديه صفة الغدر فهو بالتأكيد لم يكن منهم لانه لو كان منهم لاصبح وفي لوطنة يرفض أن يغدر ب احد طالما حى يتنفس. اما الرئيس السيسى فقد رأى غدر الاخوان بمصر



مزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدمجة بدون خزان لل المياه (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.



ELECTRIC BIDET

B Series



شطافه ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



شطافه ذات مفرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



شطافه سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER
خلط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment
رشاش يدوى ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم الحفارات،
ويتحكم في ضغط المياه بامان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve
بالاضافة الى الرشاش
اليدوى، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer
بالاضافة الى الرشاش
اليدوى، خلط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle
شطافه محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.
All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الوصلات (3/8" - 1/2") مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews
Accept all private and refugees
plans
Special discount on OTC for
seniors everyday
20 % discount with this coupon.
We speak English/Arabic/Italian/
portuguese/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

**Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews**

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

**We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery**



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



**علاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو
للتأقلم أو العائلية وغيرهم**

طالبي اللجوء مجانا لأن إل (بلو كروس) يغطيهم

**نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي أو تعليمي
نخدم بلغات مختلفة**

الإنجليزي عربي جرينبي، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

هل البشر تطوروا ام خلقهم رب؟



وكانوا يعيشون على صيد الحيوانات ولم
يعرفوا الزراعة بخلاف ذلك هومو ساينس
الذين يزرون الأرض، وهذا أيضا يتماشى
مع الكتاب المقدس في قول رب لأدم أنه
من الأرض تأكل.

فهل أن جنس الـ نيندرسال هو ما تطور
وليس نحن جنس الـ ساينس؟

فمن الذين اتينا من نسل آدم ثم شيث ثم
نوح.

ولكن الحفريات تدل أنه أيضا حدث تزاوج
بين النوعين.

ولقد وجدت أن هذا قد فسر لي ما كتبه
العهد القديم في سفر التكوين اصحاح ٦
بين أبناء الله وبنات الناس وقيل عنهم انهم
الجبارية، ثم أتى الرب بالطوفان بعدها، ولقد
اندثر عنصر الـ نيندرسال من قبل التاريخ
ولكن الحفريات علمتنا عنه.

وان كان الآباء الأولين للكنيسة قد فسروا
ابناء الله أي المؤمنين وبنات الناس أي الغير
مؤمنين فقد يكون لعدم المعرفة بهذا الجنس
وقتها.

ولقد تبلورت وثبتت نظرية التطور
باكتشافات الحمض النووي ومقارنة جميع
الfuscائل والاجناس به، ولو عاد داروين
الذي بدأها ووضع أساسها، فإنه سيذهل من
التطور الذي أصابها.

نظرية التطور أيضا قد تحل بعض
الأسئلة، هل ذلك نوح كان من الممكن أن
يكون به جميع أنواع الحيوانات والطيور؟
أم ان الكثير منهم قد تطور بعد الخروج من
ذلك نوح؟

د. رأفت جندي

8164gindi@rogers.com

الزيارة ورؤيه بعضهم البعض.
يأتي هذا بعد أشهر من إغلاق منازل
الرعاية الطويلة الأمد أبوابها للزوار الداخليين
في محاولة لحفظ على سلامه السكان ووقف
انتشار الفيروس التاجي الجديد.

نصح رئيس الأطباء في الصحة في أونتاريو
الدكتور ديفيد ويليامز دور الرعاية طويلة
الأجل في أواخر شهر مارس بالسماح للزوار
الأساسيين فقط ، بما في ذلك الأشخاص الذين
يزورون السكان الذين يعانون من مرض
شديد أو يحتاجون إلى رعاية نهاية العمر.
في الشهر الماضي ، تمكنت العائلات أخيراً
من زيارة بأحبائهم عندما بدأت المقاطعة
إعادة لزيارات دور الرعاية طويلة الأجل
بحذرشديد. حيث سمح لشخص واحد فقط لكل
مقيم بالحضور مرة أسبوعيا على أن تكون
الزيارة في الهواء الطلق على أن يقوم الزائر
بنقدم تحليل كوفيد-١٩ سالب في الـ ١٤ يوم
السابقة للزيارة.

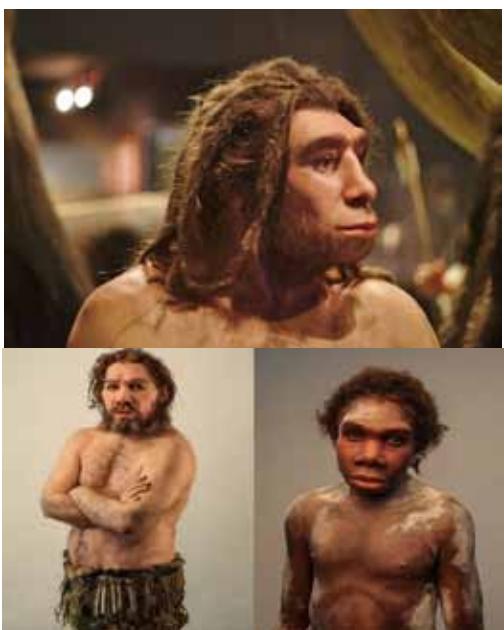
نظريه التطور تحظى بالتأييد والتدريس
من معظم الجامعات، فهل الجنس البشري
تطور ولم يخلفه الإله كما يقول الكتاب
المقدس؟

نظريه التطور لا تتعارض مع الكتاب
المقدس الا ما يقوله البعض أن الإنسان قد
تطور من اجناس اقل وليس من خلقة الإله
الإله من التراب وتفتح فيه الروح البشرية
فصار ادم نفسا حية.

لست دارسا في هذا الفرع من العلوم ولكن
لأني مهتم بالمعرفة فبدأت بالبحث، وكانت
مفاجأة لي ان أجد ان في عصور ما قبل
التاريخ أي قبل معرفة الكتابة والتدوين أنه
كان يوجد نوعان من البشر

الأول من البشر مثنا ويطلق عليهم
homo sapiens

والثاني اقل تطورا في القشرة المخية
وبالتالي اقل ذكاء ويطلق عليهم هومو
homo Neanderthalensis



السماح لسكن اونتاريو بزيارة ذويهم ببيوت المسنين بدون الحاجة لتحليل كورونا

الأهرام الكندي: في ظل النجاح المتواصل
الذي تحقق مقاطعة اونتاريو في حربها ضد
فيروس كورونا. أعلنت اليوم وزيرة الرعاية
طويلة الأجل مارلي فولرتون أثناء انضمامها
للمؤتمر الصحفي اليومي الذي يعقده رئيس
وزراء المقاطعة دوج فورد، انه بدءا من
اليوم يستطيع شخصين القيام بزيارة مقيد بأخذ
بيوت الرعاية طويلة الأجل في الهواء الطلق
وبدون الحاجة لتحليل كوفيد-١٩.

وأضافت فولرتون أنه بدأية من ٢٢ يوليو
سيتم السماح لشخصين بزيارة ومقابلة ذويهم
داخل المبني ولكن سيحتاج الزوار لتحليل
كوفيد-١٩. وقالت أنه كان من صعبا للغاية
على الأهالى والمسنين من عدم قدرهم على

فاكسات مهاجر

برسلاها: مدحت عويضة



السيسي

بعد تصريح «سرت والجفرة خط أحمر»
يبقى لا تسد لا تهدأ حنا كلنا معاك علشان
تسد ورايتنا تفضل في السما عالية.

الجيش المصري

يبيقولوا الجيش المصري عدده ٨٠٠
ألف عسكري ما يعرفوش المصريين وما
يعرفوش أن عدد الجيش المصري مية
مليون عسكري.

أردوغان

إبراهيم باشا كسر الغرور التركي وأن
شاء الله نهاية دوركم الفذر في المنطقة
هيكون علي يد المصريين.

أبي أحمد

نفسي أعرف مين بيلعب لك في دماغك...
دي مصر ياعم بلا أبي أحمد بلا أم أحمد.

سمير صبري

أنا مبسوط من بلاغك اللي قدمته في
مرتضى ومبسوط أكثر من إنك قدمت
البلاغ مع سي دي... في بناء السيدات.

مرتضى منصور

صدقى الرياضة من غيرك ه تكون
أفضل ونادي الزمالك من غيرك ه يكون
أشيك وأنضف.

ترامب

أبوس إيديك الله يخليك عدل من
إستراتيجية تعاملك مع كورونا الطريقة
دي هترفك وتحرق أمريكا وتحرقنا
معاك.

جو بابيدن

يبيقول إنك هترجع حقوق الإخوان
المهضومة والسيسي ديكاتور عايز
تنتحج؟ لا هتنتحج عند أم اللالي وأم التتى.

دوج فورد

بسهولة ويس أتنقلنا للمرحلة الثالثة معلم
ومعلم كبير ربنا يحميك

ترودو

عامل زي الحرامي العيل كل شوية
يتمسّك ويقول أنا أسف يلا ما أحنا شعب
طيب قوي يا خال.

الإخوان

موقفك من أزمة ليبيا موقف يجلب العار
ليكم ولا لا دكم وينهي علي وجودكم للأبد.

البابا فرنسيس

لو كنت في موقفك لما اكتفيت بالإدانة
ولقمت بالذهب لتركيا لإقامة قداس في
كنيسة أيا صوفيا في أقرب فرصة.

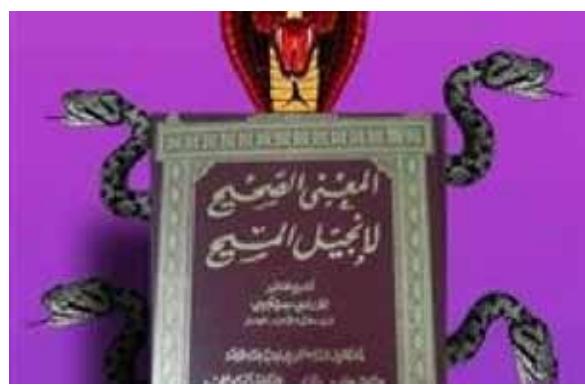
مجلس الشيوخ المصري

بعد إنتخابكم تاخدو الحج عبعال وتجيبلونا
شاب لمجلس الشعب

أول رد من الكنيسة على كتاب «المعنى الصحيح لإنجيل المسيح»

على إثر الضجة المثارة حول ترجمات بها
تحريف للإنجيل.

وأوضح القس: «بشأن الترجمة المزعومة
لكتاب العهد الجديد بالكتاب المقدس بعنوان
«المعنى الصحيح لإنجيل المسيح»، والذي
أثار جدل بين الأوساط القبطية قائلاً إن
المسيحية منذ بدئها وهي تقابل تحديات
كثيرة، ومؤكداً أن من أخطر هذه التحديات
هي التعليم والذي يتخذ أشكال عديدة منها
الكتب المُحرفة أو المترجمة
بطريقة لا تلتزم بنص الكتاب المقدس
وروحه.



الترجمة».

وتابع: «تم وضع اسمى على غلاف
الجزء الثاني من هذه الترجمة من قبل دار
النشر التي طبعتها بدون علمي؛ وسواء
وضع اسمى أو اسم غيري، فمن الواضح
أنه بهدف الترويج لهذه الترجمة».

وشدد على أن هذا البيان لاستجلاء الأمر
وتوسيعه للجميع».

وقد أندريه زكي رئيس الطائفة الإنجيلية،
قد أكد في تصريحات إعلامية بحوار حول
بعض ترجمات الكتاب المقدس أن تطوير
النص لأي الفاظ أو اتجاهات أمر مرفوض،
مؤكداً: أنا أريد النص كما تكلم به الروح
القدس عبر رجال الله.

وكان القس أشرف نادي حبيب، عضو
مجمع القاهرة الإنجيلي المشيخي، وسنودس
النيل الإنجيلي، تقدم بخطاب إلى قيادات
السنودس الإنجيلي يكشف عن اشتراك
وتآييد البعض من أعضاء السنودس
وهيئاته التعليمية لمشروع «المعنى
الصحيح لإنجيل المسيح»، وهي الترجمات
التي تذكر الثالوث وألوهية المسيح وعمله
الكافاري لأجل خطايا العالم وعصمة الكتاب
المقدس، بحسب القس.

وطالب القس أشرف نادي، بالتحقيق في
مشروع هذه الترجمات انطلاقاً من المادة
٢٣٦ من دستور الكنيسة الإنجيلية المشيخية
بمصر الخاصة بسلطات السنودس.

<http://www.voiceofbeladynews.com/content/ads/2017/05/31/2f77cee483.jpg>

<http://www.voiceofbeladynews.com/content/uploads/2017/05/31/a67ccae731.jpg>

هذا الخبر منقول من الفجر

علق القس بولس حليم، المتحدث الرسمي
باسم الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، على
صدور كتاب لتفسير الكتاب المقدس بعنوان
«المعنى الصحيح لإنجيل المسيح»، والذي
أثار جدل بين الأوساط القبطية قائلاً إن
المسيحية منذ بدئها وهي تقابل تحديات
كثيرة، ومؤكداً أن من أخطر هذه التحديات
هي التعليم والذي يتخذ أشكال عديدة منها
الكتب المُحرفة أو المترجمة
بطريقة لا تلتزم بنص الكتاب المقدس
وروحه.

وأضاف في تصريحات
إلى «الفجر»،
أن من يترجم
الكتاب المقدس ليس من حقه أن يغير النص،
مشدداً على ضرورة الابتعاد عن هذه الكتب
لأنها ضد اليمان المسيحي وما تسلمنا من
ميراث الكنيسة في العصر الرسولي الذي
سلم مصاريف المياه أو الكهرباء. تملك
الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق
بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة
والتجديفات التي يمكن تجريها في وحدتك.
لذلك يجب أن تكون على بينة من قواعد
الوحدة الخاصة بك قبل الشراء.

ولفت إلى أن اثناسيوس الرسولي علمنا أن
حفظ الأمانة المقدسة التي وصلتنا من كلمة
الله قائلاً: «عظيمة هي قساوة القلب الذين
يفعلون هذا ولا يخسون الكلمة المكتوبة لا
تضيقوا على الكلمة التي أوصيكم بها ولا
تحذفوا منها».

وقال المتحدث الرسمي باسم الكنيسة
القبطية الأرثوذكسية: إن كل المسيحيين في
العالم يشترون في إيمانهم بالكتاب المقدس
المسلم لنا من الكنيسة في العصور الأولى
والذي هو بين أيدينا الان ولم يحذف منه
حرف او يدخل عليه حرف.

وحذر بولس حليم الشعب المسيحي من
هذه الكتب، نعيماً إلى أن الكتاب قال في
سفر الرؤيا: «إن كان أحد يحذف من اقوال
كتاب هذه النبوة يحذف اسمه من سفر
الحياة» (رؤ٢٢:١٩).

وفي سياق متصل، أصدرت دار الكتاب
المقدس بمصر بياناً الخميس، نفت فيه
علاقتها بكتاب «المعنى الصحيح لإنجيل
المسيح»، مشيرةً إلى أنها لم تشارك في أي
عمل يخص الكتاب المذكور.

وشدد البيان على أن لجنة داخلية
متخصصة قامت بالاطلاع على الكتاب
ورفضت مضمونه ومنهجية إعداده.

وأثار كتاب «المعنى الصحيح لإنجليل
المسيح» ضجة الأيام الماضية، إثر تداول
مقطفات من محتواه تضمنت ترجمة لبعض
آيات الكتاب المقدس، تعمد إلى تقييم معاني
للهية تتنافي مع أساسيات الإيمان المسيحي.

فيما أصدر الدكتور القدس إكرام لمعي،
بياناً، نفي فيه المشاركة في ترجمة أي
جزء لكتاب العهد الجديد بالكتاب المقدس
والصادرة عن دار نشر خارج مصر،

أن أردت ان تلتقي الاهرام الجديد في يوم صدوره على الایمبل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com أو 8164gindi@rogers.com

بيتك سوق العقارات

أنواع الملكية



ناصر بطرس - خبير عقاري

هناك أنواع مختلفة لملكية المنازل يجب ان
تعرفها قبل اتخاذ قرار الشراء:

(١) Free hold او التملك الحر حيث
تملك الأرض والمنزل وتكون مسؤولة عن
كل شيء داخل وخارج المنزل.

(٢) Condominium ownership او تملك الوحدات حيث تملك وحدتك وحصة

في ملكية المناطق المشتركة مثل القاعات
وأماكن وقوف السيارات. تدفع رسوم شهرية
لتغطية تكاليف صيانة الأماكن المشتركة وقد
تشمل مصاريف المياه او الكهرباء. تملك
الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق
بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة
والتجديفات التي يمكن تجريها في وحدتك.

ولفت إلى أن اثناسيوس الرسولي علمنا أن
حفظ الأمانة المقدسة التي وصلتنا من كلمة
الله قائلاً: «عظيمة هي قساوة القلب الذين
يفعلون هذا ولا يخسون الكلمة المكتوبة لا
تضيقوا على الكلمة التي أوصيكم بها ولا
تحذفوا منها».

و قال المتحدث الرسمي باسم الكنيسة
القبطية الأرثوذكسية: إن كل المسيحيين في
العالم يشترون في إيمانهم بالكتاب المقدس
المسلم لنا من الكنيسة في العصور الأولى
والذي هو بين أيدينا الان ولم يحذف منه
حرف او يدخل عليه حرف.

و حذر بولس حليم الشعب المسيحي من
هذه الكتب، نعيماً إلى أن الكتاب قال في
سفر الرؤيا: «إن كان أحد يحذف من اقوال
كتاب هذه النبوة يحذف اسمه من سفر
الحياة» (رؤ٢٢:١٩).

ارحب دائماً بأسئلتك وتعليقاتك على
ca.estatesavvy@naser

تكلمة ص1

واطاح الجيش السوداني في أبريل
٢٠١٩ بالبشير عقب احتجاجات شعبية
استمرت أشهر عدة. ويتولى الحكم في
السودان حالياً سلطة انتقالية ستستمر لمدة
ثلاث سنوات تجري بعدها انتخابات عامة.

و كانت منظمات حقوق الإنسان الدولية
تتهم حكومة البشير بانتهاك حقوق الإنسان
وخصوصاً حقوق غير المسلمين.

وفي عام ٢٠١٤ حكمت محكمة سودانية
على امرأة سودانية بالاعدام بعدما دانتها
بالردة عن الاسلام. ولاحقاً الغت محكمة
اعلى الحكم.

ووصف رئيس الوزراء عبد الله حمدوκ
إجازة هذه التعديلات القانونية بالخطوة
المهمة. وقال حمدوκ في تغريدة «إن
إجازة وتمرير هذه القوانين والتعديلات
الجديدة خطوة هامة في طريق إصلاح
المنظومة العدلية من أجل تحقيق شعار
الثورة».

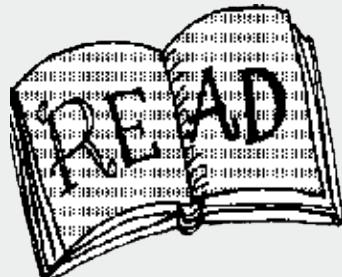
والجمعة، أعلنت وزارة العدل السودانية
صادقة مجلس السيادة السوداني على
قانون يجرم ختان الإناث. ايلاف

قرآن لك

نجوى غال

استعيد إحساسك بالسلام

By Dawn Camp



أسبوع من الطوارئ في المقاطعة وجاء بعض الأصدقاء الآخرين وقضينا وقتاً ممتعاً في الحديث والضحك وأيضاً بدأنا ندرس في الكتاب المقدس - وفي عطلة نهاية الأسبوع اجتمعنا أنا وزوجي وأولادي الثلاثة ومعنا أختي وأبنه أخي وشعرت بشعور جيد لأن أكون مع الناس مرة أخرى ، وزال شعوري بعدم الارتياح وساعدني هذا على استعادة هدوئي - وكل خطوة زادت ثقتي في الله - أنا الان لا أعيش في فقاعة، ولا أشك في أن فيروس كورونا حقيقي - ولكن تعافت منه حماتي وأيضاً تعافت منه موظفة تعمل لدى زوجي، وأنا أعرف أن الله يريدنا أن نستخدم الحس السليم، وأنا أخذ الفيتامينات وأحاول تعزيز جهاز المناعة الخاص بي، وأتجنب الازدحام وأطهر يدي عند الحاجة، ولكن كلمات الله تذكرني بأنه لا يجب أن نعيش في خوف وأنا لا أهرب من فيروس كورونا ولكنني أرفض أن يستعبدني الخوف منه، وأنا أتفق على أن كوفيد ١٩ قد جردننا من الإحساس بأننا نسيطر على أحوالنا ولكن إذا كان الخوف من هذا الفيروس سينهكنا فهذه علامة على إننا نسينا تماماً أن الله هو المسيطر على كل شئ في كل الأحوال، وهو الذي أعطانا عقلاً ويريدنا أن نستعمله في الحكم والحس السليم، ولكن بعد من ذلك يكون عدم أيمان - لابد أن نسلم خوفنا إلى هنا عالمين أن أرادته هي التي ستكون وليس أرادتنا [لتكن مشيتكم كما في السماء كذلك على الأرض] وأنه من الحكم أن نفضل الإيمان عن الخوف وهو الذي يملا قلوبنا بالسلام ولقد نضضت الخوف تدريجياً من حياتي وتعلقت بالإيمان وبسلام الله.

في فترة حكم الرئيس السادات صدر قرار بطرد حوالي ١٢٠ كاتب وأستاذ جامعي، كان منهم أحمد بهاء الدين ولويس عوض وغيرهم، فترك غالى شكرى مصر وسافر إلى بيروت، وعاش هناك ٣ سنوات ونصف، إلى أن بدأت الحرب الأهلية اللبنانية فتركها وسافر إلى باريس وعاش هناك ١٢ سنة، درس فيها، ففى عام ١٩٧٧ حصل على دبلوم الدراسات العليا في العلوم الاجتماعية بباريس،

[البقية ص ١٧]

أنا محروجة لأعترف بأن الذي دفعني لأضع قدمي في محل البقالة مرة أخرى بعد شهور من شراء البقالة من على الانترنت وتوصيلها لنا، لم يكن هو الشعور الزائد بالأمن حول دخول الاماكن العامة، ولم يكن العلم بأن الاختيارات تقول بانخفاض عدد المصابين بكورونا ، بل ببساطة كان الدافع هو شراء [كيسيو] وهو طبق جانبي من المقلبات والجبن السميك مستوحى من المكسيك - وكنت قد حاولت ان اشتريه من موقع كوستوك ولكن لم اجده على الموقع، وعندما طغت علي رغبتي في الحصول عليه، ذهب عنى الخوف من الذهاب الى المتجر ووضعت قناع الوجه المطلوب للمرة الاولى] وتجولت داخل المتجر لمدة ساعة قبل اغلاقه يوم الجمعة، وووجدت علي الرف اكثر من نوع واحد من [كيسيو] وحاولت أن أشرح لموظفي يعمل في المتجر أن هذا الجبن غير متاح على الموقع الإلكتروني - وبينما كنت أتجول في المتجر خامرني شعور قوي بالسلام اكثر مما كنت أعتقد - ورحت أبحث عن هدايا خاصة لاطفال المراهقين ، واشترت كمية كبيرة من الاسirs كريم لتخزينها وأشتريت نباتات لزراعتها في حوض الزهور الذي أعده لي زوجي ، وتحدثت مع الجميع لانه في آخر مرة كنت في المتجر كان الناس خائفين من بعضهم البعض مما جعلني أشعر بالحزن الشديد، وقد منعني القناع من لمس وجهي [والذي يبدو أنه مشكلة بالنسبة لمعظمنا] وبعد خروجي من المتجر ازلت القناع وانا حذرة وطهرت يدي ولكنني لم أعد أنظر البقالة والمشترولات مثل الجراح الذي يعمق المشرط قبل العملية، لقد أستعدت سلامي ببطئ شيئاً فشيئاً وعلى مراحل - وأعرف أن الهي سيقوم ببقية العمل، وفي الاونة الاخيرة قضيت بعد الظهر في الشرفة الامامية لمنزل صديقي الجديد والذي أنتقلت اليه قبل

الجديدة» تعليق على قصيدة «بكاء للأبد» للشاعر محمد عبد المعطى حجازى. بعدها بدأ في تأليف أول كتابه، وكان يعنوان «سلامة موسى وأزمة الضمير العربي». وفي عام ١٩٦٠ حصل غالى شكرى على دبلوم الصحافة والأدب الإنجليزى من الجامعة الأمريكية بالقاهرة.

كان غالى شكرى من أعضاء الحركة اليسارية، وفي عام ١٩٦٠، في عهد الرئيس جمال عبد الناصر، تم اعتقاله في سجن القناطر وترك هذا الاعتقال اثراً نسبياً سينماً عنده.

الامتحان

د. روز غطاس

في قرار تمسكهم بربوبيته من خلال الشعوب المحيطة بهم (قضاة ٣ : ٤ ، اشعياء ٢٨ : ٦ ، حزقيال ٢١ : ١٣ ، دانيال ١١ : ٣٥ ، زكريا ١٣ : ٩) كل هذه كتب تتحدث عن هذا المفهوم. يعرفنا الرسول يعقوب ان الامتحان - وهذا بمعنى التجربة او الاختبار او الضيق- يعلم الصبر (يعقوب ١ : ٣)؛ وهو ما قد اكده ايضاً الرسول بطرس (١ بطرس ٤ : ١٠) مؤكدين ان كل امر في حياتنا نمر به يقف بنا على مفترق طرق الاختيار وبناء عليه تتشكل مراحل ايماناً الحياة القديمة حتى يوم الوفاة وبعدها نقف امام كرسي الديان العادل الذي لا يمكن لل احد ان يخدعه حيث له عينان تخترقان استار الظلام وكل شيء مكشف وعريان امامه ذلك الذي معه امرنا. فرهبة الموقف تجعلنا ننزح ونتفك ماذا يكون مصيرنا في تلك اللحظة وماذا سيكون تبريرنا لأفعالنا التي افترضناها او افكارنا التي صدرت عن عقولنا! فالمتحان صعب وتوقف العقل عن التفكير في اجابة السؤال، وهنا نصرخ ما العمل وما جدوى ما يكون او سيصير؟ صعب هو يوم الحساب الذي فيه نعرف نتيجة الامتحان ومدى صحة الاختيار والاجابة التي كتبناها. وكما ذكر الشاعر جبران خليل جبران ان الناس سطروا كتبوا لكن بماء. فاما لها ان تت弟兄 وتض محل في الاثير او تروي نبته صغيرة تنمو لتكون شجرة بها ثمار مفيدة او زهور مبهجة ذات رائحة طيبة. فما تزرعه عزيزي ايه تحصد، فلا يمكن ان يجتنون من الشوك عنا كما قال رب يسوع المسيح لأن كل شجرة تعطي ثمارها هي تعبر عن ذات الشجرة. هكذا كل شجرة جيدة تصنع اثماراً جيدة واما الشجرة الرديئة فتصنع اثماراً رديئة ، لا تقدر شجرة جيدة ان تصنع اثماراً رديئة ولا شجرة رديئة ان تصنع اثماراً جيدة، كل شجرة لا تصنع ثماراً جيداً تقطع وتلقى في النار. فإذا من ثمارهم تعرفونهم متى ٧ : ١٦ - ٢٠ .



تتعدد الطرق لكن النتيجة واحدة، فالامتحان هو مقاييس لقدرة الفرد علي اداء مهمة ما او مقدار معرفته بالشيء؛ ولكن كم من مرات وضمنا توقعات اكثراً من مقدارها فضمنا بالنتيجة الحادثة فائز الامر على رؤيتنا للأمور وقراراتنا المستقبلية. بالنسبة لي الامتحان كشف لقدراتي ووضعني امام مرأة نفسى لأراها على حقيقتها، فلا انتكراً مرة ارتعبت من امتحان سوي امتحان السوقة الذي اخفقت فيه العديد من المرات فقررت انها مهارة ليست لي وانني اضيع وقتى ومالى سدى في شيء لا احبه ولا استوعبه، فتوقف لدى التفكير فيه وهذا يرجع لصراحتى الشديدة جداً مع نفسى. فكثيراً ما نسمع تعبيرات مثل: يوم الامتحان يكرم المرء او يهان وفي قول اخر يلام وثالث يدان. فمن خلال الامتحان يتكتشف لك ما تذكره وما قد استوعبته ومقدار ما حصلت من وقت ومجهود وبحث اناح لك الحصول على هذه الدرجة النهائية، الامتحان يتحمل فيه المحاولة والخطاء ان كلمة امتحان تطلق ايضاً على المعدن عندما يمتحن بالنار لتعرف مدي صلابته ونقاوته، كما ان الحياة من وجهة نظرى مجموعة من المواقف والاختيارات والامتحانات والتساؤلات التي نقف امامها ليتعدد بعدها قرارنا الذي يشكل مستقبلنا وحياتنا وهوينا ومعتقدنا. فاختيار نوع الدراسة او شريك الحياة او البلد الذي سوف تعيش فيه هو امتحان من نوع خاص عميق وكبير شديد الخطورة حيث يشكل الايام التالية في صفحة مذكرات حياتك. وهذا ما فعله رب مع شعبه عندما اخرجهم من ارض العبودية للأرض التي قسمها لمعيشتهم حيث امتحنهم

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد المالك - هندسة الإسكندرية

(٧٥) غالى شكرى (١٩٣٥ - ١٩٩٨)



بعد انتهائه من المدرسة كان يذهب لبيت الشيخ حافظ مدرس اللغة العربية وكان يقرؤه القرآن وبهذه الطريقة حفظ غالى القرآن وتمكن نجيب محفوظ أديباً وشاعراً ونشر له أول كتابه في بداية حياته الأدبية. لاحقاً كتب غالى شكرى أهم كتبه لاحقاً كتب غالى شكرى أهم كتبه عن نجيب محفوظ وعنوان «بعد المتنمى: دراسة في أدب نجيب محفوظ». .



ولد غالى شكرى غالى في عائلة قبطية بمدينة منوف - محافظة المنوفية - في ١٢ مارس ١٩٣٥، كانت أسرته قد هاجرت من صعيد مصر إلى الإسكندرية ثم منوف، وأستقرت هناك في منوف. التحق غالى بمدرسة إنجليزية تابعة لإرسالية وكان من ملحقاتها مستشفى وكنيسة أنكليزية. التحق غالى بالمدرسة مجاناً حيث كان والده يعمل حارساً للمستشفى. وللإنتقام العائلة إلى الكنيسة القبطية المصرية فقد حذر والده من دخول الكنيسة الأنكليزية التابعه للمدرسة، لكنه كان يذهب إليها بدون علم والده، وعن طريق تلك الكنيسة تعرف على السينما وحضر محاضرات عن الحروب والدين، حيث كانت الحرب العالمية الثانية دائرة في ذلك الوقت. من أصدقاؤه في تلك الفترة فنان الكاريكاتير جورج البهوجري حيث كان والده مدرساً بالمدرسة.

انتقل غالى شكرى إلى القاهرة للدراسة، وهناك تعرف على صبرى موسى وفتحى سرور وأحمد بهجت، وأعطاه مكرم محمد أحمد كتاب «مبادئ اللينينية» لستالين، الذي تأثر به كثيراً وغير وجهته الفكرية. ولأن غالى كان يسكن وقتها في دير تابع للكنيسة في مصر القديمة، تسببت تلك التطورات في طرده، فعاد إلى منوف والتحق بمدرسة الزراعة، وفي الصيف كان يزور مكرم محمد أحمد الذي كان يدرس الفلسفة في جامعة فؤاد الأول (القاهرة حالياً)، وكان يعطيه كتب ليقرأها في الأجازة.

عاد غالى شكرى إلى القاهرة مرة أخرى وعمل مدرساً ونشر في مجلة «قصة» قصص قام بترجمتها، ونشر في مجلة «الرسالة

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

من خلال أنديةها واتحاد كرة شخصيات نعتز بهم ونماذج مضيئة في القد الرياضي القدم الإماراتي الذي يرعاه أسرة الشيخ زيد حكيم العرب وكذلك اتحاد كرة القدم السعودي الذي حقق الكثير من إنجازات عالمية بوصول المنتخب السعودي إلى كأس الكابتن محمود الخطيب حسن شحاته صالح سليم وفي التعليق الرياضي كابتن محمد لطيف ميمي الشربيني وفي التدريب كابتن الرياضية التي كتبت وما زالت تكتب الجوهري وفي التحكيم الحاج كامل مصطفى محمود محمد حسام الدين الخ وفي الإداره الدهشوري حرب سمير زاهر وكل من كتب على جبين الوطن حكاوي كرة القدم حكاوي العربية !!

كما أهتمت كرة القدم المصرية العربية العديد من الأجيال حكاوي الساحرة المستديرة من خلال

هذه النظرية بشدة وليس المؤمنين أو الكتاب المقدس فقط . لكن للأسف هناك من يحاول أن يروج أن الكتاب المقدس أو المسيحية ضد العلم فقط لأنها تعترض على هذه الفرضيات العلمية والتي حتى كثير من العلماء تعترض عليها أيضا . الكتاب المقدس لا يتعارض مع العلم الحقيقي أو العلم التطبيقي الذي يخدم الإنسان والإنسانية . المسيحية ليست ضد العلم ر بما هناك أمر من عقائد وأيمان تفوق وتنعدى مستوى العقل البشري المحدود ، ولكن لا تعارض بينها وبين علم حقيقي .

يتابع

وبالنسبة للكتاب المقدس او الإيمان واضح جدا انه لا يوجد اي تعارض بينه وبين النوع الأول اي العلم وتطبيقاته فلا يوجد اي تعارض بين الكتاب المقدس واي اختراع او مجال من مجالات العلم الذي نعيشه ونمارسه في حياتنا . لكن ربما التعارض يكون مع العلم الافتراضي او النظريات الافتراضية والتي يطلق عليها البعض نظريات علمية وهي فرضية لم ترتفق بعد للحقيقة العلمية . نظرية التطور وضعها داروين وما زال العلماء يحاولون أن يثبتوا صحتها ولم ينجحوا وهناك كثير جدا من العلماء ترفض

كرة القدم في فلسطين قبل النكسة عام ١٩٤٨ وبعد نكسة فلسطين بحياة الدور الفلسطيني الرياضي العربي وإيجاد معلومات حقيقة لكل روائي عربي لكي يكتب وفق قدراته عن عالم عربي اسمه كرة القدم التي شكلت الكثير من المفاهيم الجديدة والتي صاغها في أهداف تمنحك العقل الروائي متعة السفر إلى ملاعب ودروب عربية كما كان الصدي عاليًا لاتحادات عربية من الخليج إلى الخليج التي منحت العقل الروائي العربي حيوية السفر مع منتخباتها أوطنها ومنهم اتحاد كرة القدم الكويتي والذي يرأسه اليوم ابن الشهيد فهد الصباح الشيخ احمد الصباح راعي الرياضية الكويتية التي دعمت الفكر الروائي العربي بتاريخ وأسماء شخصيات رياضية كويتية حققت بطولات دولية وعربية في القارة الآسيوية بل كان من تلك الشخصيات الصحفية الكويتية الرياضية البارزة الكابتن عبدالمحسن الحسيني نائب رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم لأكثر من دورة رياضية ودعمه للفكر الروائي العربي بل كانت اللغة العربية تعيش في عصر الانترنت والوسائل الرقمية وتطبيقاتها الإلكترونية المتعددة صفحات من حياة كرة القدم اليومية عبر ملاعب دبي في دولة الإمارات العربية المتحدة

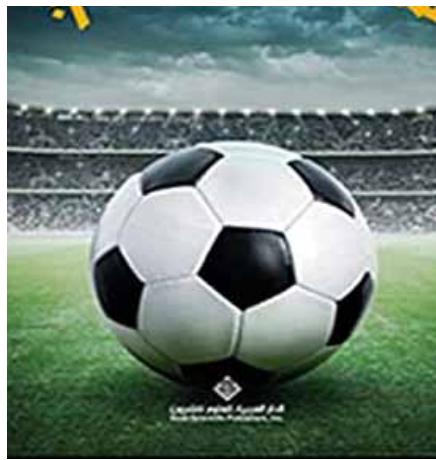
في إثباتها او لا !

الرواية العربية وكرة القدم !!

بقلم عبد الواحد محمد

أفكار مستوردة لا تتفق مع فلسفة كرة القدم وثقافتنا العربية في عقول الشباب العربي من المحيط إلى الخليج ؟

ومن ابرز من ساهموا في مد عالم الرواية العربية بطرافت واقعية كان لها صدي بارز ومتاز لها صدي بارزا



لا ريب لكرة القدم العربية أطوارها المختلفة عبر عقود من نشأتها محيطا وخليجا بمكونها الإبداعي الذي جسده صدي بارز ومتاز لها صدي بارزا التي تشعل المدرجات عندما يحرز لاعب هدف في مرمى الخصم بالهناقات التي تزيد من فاعلية اللاعب في الملعب لهذا جذب الكورة المستديرة كتاب ومفكرين في أفيتنا الثالثة الرقمية من لهم قدرة على ربط تلك الشعبيه في العالم بفن الرواية العربية التي تكتب اليوم حكاوي كرة القدم العربية ؟

ويقينا نجد من بين تلك الحكاوى الرياضية في المفهوم الروائي العربي شخصيات رياضية ساهمت في أثاء فن الرواية بنكينك مختلف عن ما كتب سابقا في مجال لعبة كرة القدم ومن بين تلك الروايات العربية التي جسدت علاقة كرة القدم بالحياة الاجتماعية العربية رواية (حارس مرمي) لكتاب تلك السطور الروائي العربي عبد الواحد محمد ومدى إشكالية العلاقة بين عالم كرة القدم وثقافتنا العربية التي تعيش في حالة من التردي نتيجة تداخل

هل الكتاب المقدس يتعارض مع العلم ؟

عصام نسيم



ليس كتاب فيزياء او كيمياء او جيولوجيا .. ولكن كتاب الله وما به هو حق وحقيقة .
نؤمن أن كل الكتاب موحى به من الله .
وأن كل ما في الكتاب من أحداث هي حقائق حدثت بالفعل وليس كما يدعى البعض أنها أسطoir .

الكتاب المقدس ليس كتاب علم ولكنه يذكر حقائق وأحداث حقيقة ربما يثبتها العلم كما حدث في كثير من الأمور
منها .
أحداث الخلية أحداث حقيقة نؤمن بها .

تراث الخلية والملحوقات هي حقائق نؤمن بها .
خلق الإنسان وسقوطه أحداث حقيقة نؤمن بها .
الطفوان وبرج بابل أحداث حقيقة .

ثانيا العلم الافتراضي و هو وضع نظريات افتراضية لتفسير بعض الحقائق مثل خلق الكون او الإنسان مثل لذلك نظرية التطور او نظريات أخرى . والفرضية العلمية يضعها العالم ثم يحاول أن يثبت صحة هذه النظرية ربما ينجح

لا يوجد كتاب تعرض لهجوم او تشكيك او نقد مثل كتابنا المقدس وبقى الكتاب المقدس كلمة الله الصخرة الصامدة ضد كل أمواج التشكك والطعن .

وللأسف انتشرت بعض المفاهيم الخطأة لكتاب المقدس وخصوصا مع انتشار التيار الإلحادي في الغرب وحتى في بلادنا في السنوات الأخيرة أفكار تطعن في وهي قداسة وعصمة كلمة الله .

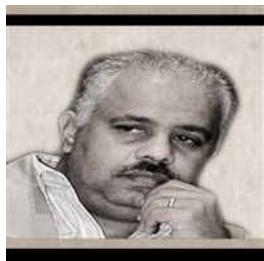
ومن هذه الأفكار التشكيكية ان الكتاب المقدس به اساطير - الكتاب المقدس ضد العلم - الكتاب به أخطاء علمية . وافكار أخرى ستنتقل بعضها .

أولا هل الكتاب المقدس كتاب علم ؟
الكتاب المقدس ليس كتاب علم ولا يوجد فيه ما يعرف بالاعجاز العلمي بالمفهوم الذي يرددده البعض في مجتمعنا .

الكتاب المقدس هو كلمة الله هو تاريخ خلقة الإنسان وسقوطه وخلاصه هو رسالة الخلاص للعالم كله هو الوصايا الإلهية والمبادئ

مليون بريطاني أقلع عن التدخين خلال جائحة كورونا

أظهر تقرير حديث أن مليون شخص أقلع عن التدخين، في المملكة المتحدة، خلال تفشي وباء كورونا المستجد في الأشهر الماضية. ووفقاً لتقرير جامعة "لندن كوليج" فإن مليون شخص أقلع عن التدخين في الأشهر الماضية، بسبب تفشي جائحة كورونا في البلاد. وأضاف التقرير أن ٤٤ ألف شخص إضافيين، حاولوا الإقلاع عن التدخين خلال نفس الفترة، وفقاً لمصادر بريطانية. وأوررد التقرير أن الشباب بين عمر ١٦ و٢٩، أقدموا على إقلاع التدخين بنسبة ضعف عدد من هم فوق ٥٠ عاماً، خلال الفترة الماضية ونشرت المملكة المتحدة حملة كبيرة تدعو فيها المدخنين للإقلاع عن التدخين خلال تفشي جائحة كورونا، لأنهم أكثر عرضة للتضرر من الفيروس في حال الإصابة. وضرب فيروس كورونا ببريطانيا "بقوة"، وأصاب أكثر من ٢٩٠ ألف شخص، كما تسبب بوفاة ٤٥ ألف شخص، وفقاً لجامعة جون هوبكينز.



حمدى رزق

خنجر مسموم في قلب الكنيسة!

والمفکرين الأقباط)، وإطلاق حملة لدعم البابا تواضروس ورفض الإساءة له، سابقة محبة لاقفة، وتشى بأن وراء الأحكمة في الكنيسة ما وراءها، وتؤشر بأن البابا يتعرض لحملة إساءة منهجية استوجبت نفرة متقدى الكنيسة ومفكريها دعماً للكنيسة قبل البابا، البابا تواضروس يستحق أكثر من هذا البيان الطيب لأنه أهل لكل طيب، جراءً وفaca على وطنيته ومحبته.

ياما دقت على الرؤوس طبول، العاصفة الإلكترونية التي تهب على مذبح الكنيسة ستمر كسابقتها، الرياح السوداء تهز جرس المنارة، توقد الغافلين عما يحاك في الأقبية السوداء، ولكنها ليست آخر العواصف ولا هي آخر الجولات القاسية، ولن يسلم «الحرس القديم» مما يتضمنون بمقاييس المسيح عليه السلام، لن يسلموا بالأمر، لا يزال في جعبتهم الكثير.. رأينا منه فصولاً في حادث «دير أبي مقار»، وسنرى فصولاً منه في قادم الأيام، وعلى قداسته أن يتحسب لخطوه جيداً، سيما وأن صحته ليست على ما يرام.

قبل وبعد فليكتب الله لكنيسة الوطن السلام، ولكن الحملة على البابا لا تزال مستمرة، والهمة جد ضارية، واللعب على وتر الشباب الغاضب على أشدّه.

البابا الطيب يواجه حملة كراهية منهجية، تؤشر عليها كتابات فيسبوكية عقرة لا ترعى أبداً، ولا تستحي لفظاء، متجاوزة المقام البابوي على نحو محزن، مدفوعة بدعائيات وشائعات ووسائل يثيرها وينذرها نفر مموسوسٌ نافذٌ في قلب الكنيسة كخنجر مسموم. عن المصرياليوم

ليس لنا سواك يا رب.. وليس لنا ما نعتمد عليه إلا أنت، عالمن أنت القادر أن ترفع هذه الضيقه الشديدة» (من دعاء البابا تواضروس الثاني).

الحاديرون على سلام الكنيسة يهمسون في قبور بيوتهم، رفقاً بالبابا، البابا الوادع يتعاطى بهدوء، يلوم، يعتب، يحاور، وفي الأخير يكظم غضبه.

يقيناً، الكنيسة تبحر في موج هادر، سفينة عتيقة درجت على قيادة «كاريزماتية» البابا شنودة» عمرت طويلاً، تعطى عطياً وقدماً طالت ماكيناتها العملاقة، البابا تواضروس كان في ديره متبعاً بعيداً عن التكتلات والمحاور، جبل على احترام شيوخ الكنيسة جميعاً، ويجدهم، حتى إنه يستشعر حرجاً من أساقفة الكنيسة الكبار يمنعه حتى من جرح مشاعرهم، ولكن نفراً منهم لا يأبهون ويستبطون آلام الخصام.

ماكينة إلكترونية شريرة تشد البابا والكنيسة للخلف، وشيرت حملة عاتية على قداسته، دون تحرّ أو تبّ أو ترافق، حتى ملعة «الماسنير»، ملعة التناول في زمن الوباء، صارت قضية كنسية يثير من حولها الجدل والاعتراض.

البابا يمضي في طريقه بهدوء، وببطء، ولكن إلى الأمام دوماً، وفي مواجهته تشكلت خلايا إلكترونية لنهش جسده، ونفر من الشباب الناقدين اتخذوها بضاعة، لأسف نفر من هؤلاء مع افتراض حسن النوايا تحولوا إلى «مخلّب قط» في أيدي من يضرّون للبابا شرّاً، ويدونون خلايا الإخوان العقرة الناقمة على البابا بما يستطيعون من لحم الكنيسة.

كان لافتاً وبشدة بيان (جمع من المتفقين

عدة مراحل، كل مرحلة فيها نوع من الخطورة حتى ينتهي الأمر بمن اشترك بهذه اللعبة إلى الانتحار، وقد نجا منها عدد قليل جداً، وقد صنف المختصون هذه اللعبة بأنها تجعل مستخدمها مدمداً وتدخله في دوامة حتى تقضي عليه.

والآن نجد العاباً كثيرة ومستخدموها بالملابس، صحيح أنها ليست قاتلة، لكن علماء النفس صنفوا مستخدميها بالمدمنين، فلم تعد حياتهم بالطبيعة لأن عقولهم وحواسهم ليست منصبة على واقعهم الذي يعيشونه بل على اللعبة التي تشغله وقتهما بالكامل.

أما الإدمان الآخر فهو على المشاهد الجنسية التي باتت مباحثة بسبب شبكة الإنترنت، وهذا الإدمان له جوانب اجتماعية وسلوكية غير محمودة ومخيبة، أشبعها علماء النفس دراسة وبحثاً، وبنها نسمع كل يوم عن حوادث تهز مجتمعاتنا لأن منفذ هذه الحوادث مدمنون، والمدمن إنسان غير سوي لأنه بكل بساطة مريض.

حسين علي غالب

إدمان من نوع آخر



تعلمنا منذ أن كنا صغاراً أن الإدمان يؤدي إلى طريقين لا ثالث لهما، الطريق الأول وهو الضياع في طريق المجهول، وقد ينجو الفرد منه إذا ما توافرت عوامل كثيرة عدة أهمها الترابط الأسري وجودية للتغيير وتتوفر العلاج المناسب في الوقت المناسب، أما الطريق الثاني فهو مع الأسف الموت.

الإدمان مصنف عندنا إلى إدمان على المشروبات الكحولية أو إدمان المواد المخدرة المختلفة، لكننا الآن نجد إدماناً من نوع آخر، إنه إدمان ملامحه مازال مجاهلة للكثيرين.

لقد اهتز الإعلام العالمي على لعبة يتم تحديها على أجهزة الموبايل، متكونة من

أن أردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الایمیل
ارسل لنا على

8164gindi@rogers.com او ahram.teeba@gmail.com

الأغنام خلف قائدتها وقادتها خلف الحمار

بقلم سمير جرجس



حزمة موز، ووضعوا تحتها سلماً، بعد مدة قصيرة وجدوا أن قدراً من المجموعة سيعتني بالسلم محاولاً الوصول إلى الموز، ما أن وضع يده على الموز حتى أطلق الباحثون رشاشاً من الماء البارد على القردة الأربع الباقين وأرعبوه، وبعد قليل: حاول قرد آخر أن يعتني بالسلم نفسه ليصل إلى الموز. وتكررت العملية نفسها، وتم رش القردة الباقين بالماء البارد. تكررت العملية أكثر من مرة، وبعد فترة أدرك الفرود خطر صعود السلم فما أن يحاول أي قرد أن يعتني بالسلم إلا وتنمنعه المجموعة خوفاً من الماء البارد.

القصة الأولى: الخضوع للسلطان

قائد قطيع الغنم الذي يعتمد عليه الراعي في توجيهه غنمه يسمونه المرياع وحكايه المرياع في واقع الأمر حكايه مثيره فالمراعي يتم اختياره وهو صغير ولا تترك له فرصه الرضاع من أمه بل يأخذونه لإرضاعه من زجاجه لمن موضوعه على سرج حمار فيصبح الحمار كأنه أمه، فيتبع الخروف الصغير الحمار في كل مكان ثم يتم أخضاؤه كي لا ينشغل عن وظيفته ثم يتم أخضاؤه كي لا ينشغل عن وظيفته الأساسية في قياده القطيع و يعلق الراعي جرساً في رقبه المرياع ليحدث صوتاً أثناء الحركة والمشي فيسمعه باقي أفراد القطيع ويبداون في السير خلفه ولكن أفراد القطيع غالباً ما يتبعونه مطأطئ الرؤوس منقادين فقط بصوته الجميل دون الحاجة لمشاهدة ما يجري حولهم. ثم يقوم راعي قطيع الغنم بقص مقدمة قرونها حتى يمنعه من حاول قطف الموز فسينال علقة ساخنه من باقي المجموعة.

بدأ الباحثون في أخراج القردة واحداً بعد الآخر وادخال قروداً جديداً بدلاً منهم وتكرر نفس المشهد، القرد الجديد يذهب إلى السلم وبقيه القردة تطارده لمشاهدته الصعود بما فيهم القرد الجديد الذي لم يعاصر رش الماء ولا يعلم لماذا كان يضرّب حينما يحاول تسلق السلم. ثم استمر الباحثون في تكرار هذه العملية كل قدره بإخراج أحد القردة واستبداله بقرد آخر حتى تم استبدال كل المجموعة التي تعرضت لرش الماء بمجموعة أخرى لم تحضر هذه العملية ولم تتعرض لرش الماء عليها ولدهشة الباحثين فقد وجدوا أن المجموعة الجديدة استمرت في نفس السلوك المتمثل في ضرب كل قرد تسلو له نفسه محاولة صعود سلطنه لكنهم لا يدرؤون لماذا يفعلون ذلك بإعتبار أنهم لم يتعرضوا لعملية رش الماء عليهم. الكثيرون منا يتمسكون ببعض الأفكار والعادات، وعلى الرغم من أنهم لا يعلمون سبب بقائهما وتطبيقاتها بهذه الطريقة، إلا أنهم يستمرين في الدفاع عنها، وإنقائهما على حالها!

القصة الثالثة: شمبانزي الانتخابات

قبل كل عملية انتخابية، عادةً ما تجد المرشحين لرئاسة أي منصب بشكل عام يداعبون الأطفال وينصرون معهم أمام عدسات الصحفيين، وعادةً ما يتم تسلط الضوء على هذه الصور في الحملات الدعائية الانتخابية. في الواقع، تفعل قردة الشمبانزي هذه التصرفات عند محاولة رئيسه القبيله، فتفقوم بالتودد وملاءعة الأطفال ليظهروا بشكل المتعاطفين حتى يكتبوا تأييداً لأمهاتهم فيمكتونهم من السلطة

القصة الثانية: اختبار القردة النفسي

أحضر الباحثون خمسة قرود ووضعوها في قفص، وعلقوا في منتصف القفص

ومدرسة الزراعة بنبروه عام ١٨٣٦، ومدرسة المحاسبة في السيدة زينب عام ١٨٣٧، ومدرسة الطب البيطري في رشيد ومدرسة الفنون والصنائع عام ١٨٣٩، وقد بلغ مجموع طلاب المدارس العليا نحو ٥٠٠ طالب.

عندما تقدمت المدارس العليا واتسع نطاقها، قرر محمد علي إنشاء «ديوان المدارس» عام ١٨٣٧ (كان موجوداً من قبل باسم مجلس شورى المدارس)، وعهد بإدارته إلى بعض أعضاء البعثات العائدات لمصر للانتفاع بمواهبهم في تنظيم نهضة التعليم، واسند رئاسته إلى أمير اللواء مصطفى مختار بك أحد خريجي البعثة الأولى، فكان هذا الديوان أول وزارة للمعارف في مصر، وحين توفي مختار بك سنة ١٨٣٨ خلفه أمير اللواء أدهم بك (باشا) سنة ١٨٣٩ (كان مديرًا للترسانة بالقلعة) واستمر في هذا المنصب حتى سنة ١٨٤٩. قرر هذا الديوان توسيع قاعدة التعليم في مصر، فوضع لائحة لنشر التعليم الابتدائي، نصت على ضرورة إنشاء ٥٠ مدرسة ابتدائية، وهو ما وافق عليه محمد علي باشا، وأمر بإنشائها على أن يكون ٤ منها بالقاهرة وواحدة بالإسكندرية تضم كل منها ٢٠٠ تلميذ، والباقي توزع على مختلف الأقاليم وتضم كل منها ١٠٠ تلميذ.

أخرى للمهندسخانة العسكرية في بولاق للهندسة العسكرية وعين ارتين افندي أحد خريجي البعثات العلمية وكيلاً لها، ثم تولى نظارتها يوسف حاكمي افندي أحد خريجي البعثات أيضاً، وفي سنة ١٨٣٨ استدنت نظارتها ليوسف لامير بك، وفي سنة ١٨٤٠ تولى نظارتها علي مبارك بك (باشا)، وكانت هذه المدرسة من أجل وانفع المدارس التي انشأها محمد علي باشا، ومنها تخرج عدد كبير من المهندسين الذين خدموا البلاد خدمات



وبلغ إجمالي ما أنفق عليهم ٣٠٣,٣٦٠ جنيه. كما أمر محمد علي باشا بتوجيهه ثلاثة حملات بقيادة الكباشي سليم القبطان أعوام ١٨٣٩،



١٨٤٠، ١٦٤١ م لاستكشاف منابع النيل، كان تلك العملات الفضل الكبير في استكشاف تلك المناطق ومعرفة أحوالها.

وفي عام ١٨٣٤ أنشأ مدرسة المعادن في مصر القديمة، ومدرسة الألسن في الأزبكية عام ١٨٣٦ م وتولى نظارتها رفاعة بك رافع الطهطاوي،

أنشأ العديد من الكليات وكان يطلق عليها آنذاك «المدارس العلي». أول ما فكر فيه محمد علي باشا من المدارس العليا كانت مدرسة الهندسة، وهذا يدل على الجانب العملي من تفكيره، فقد رأى أن البلاد في حاجة إلى مهندسين للقيام ب أعمال العمارة فيها، فبدأ ب التعليم الهندسة. وظاهر مما ذكره الجبرتي في حوار (١٨١٦) أن أول مدرسة للهندسة بمصر يرجع عهده تاسيسها إلى تلك السنة، وذلك أن أحد أبناء البلد على حد تعبير الجبرتي واسمه حسين شلبي عجوة، اخترع آلة لضرب الأرض وتبسيطه، وقدم نموذجاً إلى محمد علي باشا، فاعجب بها وانعم على مخترعها بمكافأة وامرها بتركيب مثل هذه الآلة في دمياط وأخرى في رشيد، فكان هذا الاختراع باعثاً لتوجيهه فكره إلى انشاء مدرسة للهندسة فانتشأها في القلعة، كانت تسمى بمدرسة الهندسة أو المهندسخانة وفيها تدرس الرياضيات والعلوم الهندسية وما إليها، وتلاميذها يتلذذون مجاناً وترتبط لهم رواتب شهرية وكساوى ولها اساتذة من امثال حسن افندي الدرويش الموصلي وروح الدين افندي إضافة إلى ما اختارهم من المعلمين الأوروبيين المتخصصين.

أسس محمد علي باشا مدرسة الطب سنة ١٨٢٧ م اجابة لاقتراح الدكتور كلوت بك، وكان مقرها في أول عهدها بابي زعبل لوجود المستشفى العسكري بها، فانتشرت المدرسة بالمستشفى لتتوفر وسائل التعليم الطبي والتتمرين، وكان الغرض منها تخريج الأطباء المصريين للجيش، ومع الوقت خدم هؤلاء الأطباء عامة الشعب. واختارت الحكومة للمدرسة مائة تلميذ من طلبة الأزهر، وتولى ادارتها وإدارة المستشفى الدكتور كلوت بك، فاختار لها طائفة من خيرة الاستاذة الأوروبيين ومعظمهم من الفرنسيين يدرسون علوم التشريح والجراحة، والامراض الباطنية، والمادة الطبية، وعلم الصحة والصيدلة، والطب الشرعي والفيزياء والكيمياء والنبات، ثم ألحق بها مدرسة خاصة بالصيدلة، وأخرى للقابلات (الولادة) عام ١٨٢٩ م واختيرت لهذه الأخيرة طائفة من السودانيات والحبشيات تعلم فيها اللغة العربية وفن الولادة وألحق بمدرستهم مستشفى صغير للنساء ثم نقلت المدرسة من أبي زعل إلى القاهرة.

ويبدو أن مدرسة المهندسخانة بالقلعة لم تف على مر السنين بحاجات البلاد إلى المهندسين، أو ان برنامجها لم يكن وافياً بالمرام، فأنشأ محمد علي باشا في سنة ١٨٣٤ م مدرسة

بِهِمْدَهْ لِهِ حُكْمُ

محمد علي باشا ونهضة مصر - ٧

فأرافق عطية

ادرك محمد علي باشا أنه لكي تنهض دولته عليه أن يؤسس منظومة تعليمية، تكون العماد الذي يعتمد عليه لتوفير الكفاءات البشرية التي تدير هيئات دولته الحديثة وجيشه القوي. لذلك وجه جزءاً كبيراً من جهوده إلى إحياء العلوم والأداب في مصر وذلك بنشر المدارس على اختلاف درجاتها، وارسال البعثات العلمية إلى أوروبا والاستكشافية لمنابع النيل، وقد اتبع في هذا السبيل تلك الفكرة التي اتبعها في إنشاء الجيش والأسطول، وذلك أنه اقتبس النظم الأوروبية الحديثة في نشر لواء العلوم والعرفان. بدأ بإرسال طائفة من الطلبة الأزهريين إلى أوروبا للدراسة في مجالات عد، ليكونوا النواة لبدأ تلك النهضة العلمية. كما أسس المدارس العليا والابتدائية، لإعداد أجيال متعاقبة من المتعلمين الذين تعمد عليهم دولته الحديثة. وأخذ من الحضارة الأوروبية خير ما انتجه العلوم التقنية والفكرية، فنهض بالعلوم والأداب في مصر نهضة كبرى كانت أساساً تقدم مصر العلمي الحديث.

عن محمد علي باشا بنشر التعليم على اختلاف درجاته من عال إلى ثانوي إلى ابتدائي. عن أول بتأسيس المدارس العالية وأياد البعثات، ثم وجه نظره إلى التعليم العالي فلابتدائي، مؤمناً بأن الامم انما تنهض بداية بالتعليم العالي الذي هو أساس النهضة العلمية. وقد أراد بدأ الأمر ان يكون طبقة من المتعلمين تعليمياً عالياً يستعين بهم في القيام باعمال العمارة والعمان في البلاد وفي نشر التعليم بين طبقات الشعب، وهذا هو التبشير الذي برهنت عليه التجارب انه خير ما تنهض به الامم، وقد ساعد على تكوين طبقة تعلمت تعلماً عالياً قبل انشاء المدارس الابتدائية والثانوية ان الأزهر كفل امداد المدارس العالية والبعثات بالشبان المتعلمين الذين حازوا من الثقافة قسطاً يوهلهم لتقهم دروس المدارس العالية في مصر أو في أوروبا.

في عام ١٨١٣ ابتعث محمد علي باشا أول البعثات التعليمية إلى أوروبا، وكانت وجهتها إلى إيطاليا، حيث أوفد عدد من الطلبة إلى ليغورنو وميلامو وفلورنسا وروما لدراسة العلوم العسكرية وطرق بناء السفن والهندسة والطباعة، ثم أتبعها ببعثات لفرنسا وإنجلترا. كانت البعثات الأولى صغيرة، حيث كان جملة من بعث خاللها لا يتعدي ٢٨ طلباً، ورغم ذلك فقد لمع منهم عثمان نور الدين الذي أصبح أميراً لاسطول المصري ونقولا مسابكي الذي أسس مطبعة بولاق بأمر من محمد علي باشا عام ١٨٢١ م.

إلا أن العصر الذهبي لتلك البعثات، كان مع بعثة عام ١٨٢٦، حيث تكونت من ٤ طلباً لدراسة العلوم العسكرية والإدارية والطب والزراعة والتاريخ الطبيعي والمعادن والكيمياء والهيدروليكا وصب المعادن وصناعة الأسلحة والطباعة والعمارة والترجمة. تبع تلك الحملة حملة ثانية عام ١٨٢٨ م إلى فرنسا، وثالثة عام ١٨٢٩ م إلى فرنسا وإنجلترا والنمسا، ورابعة تخصصت في العلوم الطبية فقط عام ١٨٣٢ م.

وشهد عام ١٨٤٤ م أكبر تلك البعثات العلمية والتي أرسلت إلى فرنسا، وعرفت باسم «بعثة الأنجلو» لأنها ضمت ٨٣ طلباً بينهم الثنين من أبناء محمد علي واثنين من أحفاده. كان إجمالي عدد تلك البعثات تسع بعثات، ضمت ٣١٩ طلباً

فورد: يعلن عن إعادة تطوير بيوت المسنين وإصلاح عيوبها وتوفير تكييف الهواء بها



أعلنت حكومة أونتاريو عن بعض التطورات الرئيسية للرعاية طويلة الأجل في المقاطعة استجابةً لـ «الشوق» التي كشف عنهاجائحة COVID-19 في النظام.

أعلن رئيس وزراء أونتاريو، دوج فورد، ذلك في مؤتمر صحفي يوم الأربعاء، قائلًا إن المقاطعة ستتبني استراتيجية جديدة لتطوير الرعاية طويلة الأجل وستضمن تكييف الهواء في جميع دور الرعاية طويلة الأجل.

وقال فورد للصحفيين «لم يعد من الممكن تجاهل التغيرات الموجدة في النظام ... نحتاج إلى هدم المنازل القديمة وإعادة تطويرها ونحتاج إلى بناء منازل جديدة». «لقد ورثنا نظاماً معطلاً، وهو نظام ترك فيه عشرات الآلاف من كبار السن على قوائم الانتظار للأسرة ... نظام يحرم فيه العديد من كبار السن من وسائل الراحة حتى من تكييف الهواء خلال أشهر الصيف.

«إن كبار السن لدينا لا يستحقون أقل من ذلك. إنهم يستحقون مكاناً يشبه المنزل ، مكان آمن ومرح ». وقالت المقاطعة إن «استراتيجية تحديث تطوير الرعاية طويلة الأجل» ستبتعد «عن نهج واحد يناسب الجميع» للسماح للحكومة بمعالجة «الحواجز والاحتياجات المختلفة في جميع أنحاء المقاطعة».

وقال فورد: إن النهج الجديد سيضمن «تطوير وإعادة تطوير الأسرة» في الأماكن الأكثر احتياجًا. في العام الماضي، أعلنت المقاطعة عن ١,٧٥ مليار دولار من أجل الرعاية طويلة الأجل. تقول المقاطعة الآن أنه سيتم استخدام الأموال لنفس الغرض ولكن سيتم تخصيصها اعتماداً على الاحتياجات الجغرافية.

تكييف الهواء الزامي
كما أعلن رئيس الوزراء فورد أن الحكومة ستخصص التمويل لضمان تكييف الهواء في منازل الرعاية طويلة الأجل، ستخصص حكومتنا التمويل اللازم لضمان تكييف الهواء في منازل الرعاية طويلة الأجل التي تحتاجها. وقال رئيس مجلس الدولة أيضاً إن جميع المنازل الجديدة أو المجددة سيعطي ضمان توفر تكييف الهواء.

قال فورد: «بالعمل مع قطاع الرعاية طويلة الأجل ، ستخصص حكومتنا التمويل اللازم لضمان تكييف الهواء في منازل الرعاية طويلة الأجل التي تحتاجها». «لن يضطر كبار السن والعلماء في دور الرعاية طويلة الأجل لدينا إلى المعاناة من حرارة الصيف». سيتمكن كل من المنازل الربحية وغير الربحية من الوصول إلى أموال الحكومة لتركيب مكيفات الهواء.

في الشهر الماضي ، انتقد فورد أصحاب منازل الرعاية طويلة الأجل الذين ليس لديهم مكيفات في مراقبتهم ، قائلين إنه «يرغب في وضعهم في الغرف لمدة ٢٤ ساعة عند درجة حرارة ٣٠ درجة ومعرفة كيف يعجبهم». وقال فورد إنه سيتصل شخصياً بأصحاب المنازل في أونتاريو بدون مكيفات ويتوصل إليهم لتبنيه. وقالت الحكومة إنها تجري الآن مسحًا لمعرفة المنازل التي لا تتوفر فيها الخدمة.

غضن الزيتون ٩

مناوله... دليفرى

احلام فانوس-وينبيج مانيتوبا



مع الرايجه ... ومانفهلموش كده ... هو ماشي مع مين ... ياجماعه خلوا بالكوا على ولادكوا ... دي امانه وزنه ربنا اداها لنا ... سلموهم الایمان الصحيح اللي استلمناه من اجداننا ... سلموهم ايمان ابانوب ... اللي ماكتش واحد مجستير ولا دكتوراه في اللاهوت كل الحكايه انه كان بيبجع ربنا ... واستشهد عشان الحب ده ... خلوا بالكوا ان احنا هنا محظوظين في البلاد دي والحربيه اللي احنا بنتمتع بيهها...» اخواتنا في مصر وكل قرايبنا وحبابينا وصحابنا في مصر ... بيطلموا الكنايس تفتح من تاني ... وبيحلموا بالنعمه اللي احنا بنتمتع بيهها الان ... صحيح احنا الدور ببيجي علينا تقريبا كل أسبوعين ... او ثلاثة ... حسب عدد الاسر لو في كنايس اكبر ... لكن في النهايه ... بقينا نقدر نروح كنيستنا تاني ... في مصر حتى لو الموضوع اتفتح ... ومشيووا بموضع نسبه الحضور ... شوف مع العدد الكبير ... باسم الصليب ... ح تأخذ كام سنه عشان يلف عليك الدور وتحضر ... وتنتاول ... أقول ايه ... احنا بجد ... غاويين جادل ومناقشه ... وطالما بنلاقي الودان اللي تسمع ... والناس اللي بتحب نفتي ... أقولوكوا علي حاجه ... وبدون زعل ... احنا مش ح نهدي ... ولا نتبط ... ولا ح يرتاح لنا بال ... غير لما أبواب الكنيسه ... تتفق في وشنا من تاني ... ونرجع نعطي من تاني ... ولا أقول لكم علي فكره احلي ... وتخيا للسلامه ... والأمان ... ومنعا انتقال العدو ... ابقو اطلبو مناوله دليفرى ... وحاولوا تضغطوا علي كنيستنا تسمع بالموضع ده ... عشان سلامتنا جميعا ... وسلامتها « ام حسن » ... ولا ... أقول لكم ... عشان بتعبوش تاني في المناقشه والجادال ... اطلبو مناوله الدليفرى دي من كنايس تانيه ... وربنا يسامحنا برضه ... كله عشان السلامه والأمان ... وفعلا فيه كنais ممكن تبعت لك بالبوسطه ... المناوله دي ... بس وحياتك ماتباقيش تنسى وانت بتطلب ... ماتنساش تحدد ... في طلبك ايه اللي انت عازز تختاره بالظبط في المناوله ... الدليفرى



وسامحونى ... انا حسيت كاننا عاملين ندب في السيد المسيح ونزيد في جراحته من جديد ... هو فيه ايه ... اشمعني دي بقى اللي بنرك فيها قوي ونجادل ... ولا احنا لازم نلاقي حاجه نفتي فيها ... ونهرى فيها ... في الفيس بوك ... والسوشىال ميديا ... طب ماتفكري بقى ... طالما بتفكر بالطريقه دي ... فكر الف مره ... في الخضار والفاكهه ... اللي بتروح تشتريهم ... واللي بيتسكوا وينقلوا خمسين الف مره ... قبل ما يوصلوا ايدك الكريمه ... سيبك انت بقى ... ومايغيركش مسح الكارت او العجله اللي انت داخل بيهما المحل لتطهيرها ... والالاباندا دي كلها... لو فيه واحد بس ترك اي اثر على اي من هذه الخضروات او الفواكه ... انتوا عارفين النتيجه ايه ... وببساطه شديده كده ... اللي تعجان .. او اللي عنده اي اعراض برد او غيره ... مايروحش الكنيسه ... ياجل المرور لغايه مایخف ... عشان سلامته وسلامة غيره ... وادينا اهوه كلنا والحمد لله ملثمين ... ومكممين ... لكن أقول ايه ... الجدال عنده بقى مزاج ... والحربيه اللي عنده هنا في بلاد المهرج ... بل على صفات النت ... ادتنا الحق انتا نجادل في كل حاجه ... ولو وصل الامر ... انتا نزرع لابونا في وسط الكنيسه لانه ناول بالماستير ... بل ولا يهمنا ان كان الموضوع ح يتشر ولا يتشاف فيس بوك ولا غيره ... فيه ايه ... انا بصراحه بعد ده كله ... سواء مع او ضد ... ما يقال من اراء ... عاوزه أقول انتا في الاخر ... لازم يكون لينا كبير نسمع كلامه ... وبصراحه كده برضه اللي مالوش كبير ... بيشتري له كبير ... وبصراحه اكتر ... لازم نمشي بقانون في كنيستنا ... قانون ايماني ... كلنا نمشي بيه ... ونكون فرحانين بيه ... ولا مواجهه كده ... مانباش كده ... مایعين ... زي ما يتقال في سفر الرؤيا ... انا عارف اعمالك انك لست باردا ولا حارا ... ليتك كنت باردا او حارا هكذا لانك فاتر ولست باردا ولا حارا انا مزمع ان اتقياعك من فمي رو ٣١٦ ... وخلوا بالكوا لو حتى اتنفذ للناس ... او اتفاق على موضوع المناوله بتغعيس الجسد في الدم ... ح نرجع برضه نصرخ ونقول ... اخ ... ده صباع ابونا وهو ببناؤلني ... لمس شفتى الكريمه ... ايش عرفني بقى انه وهو بيطح الجسد المغموس بالدم ده ... مالمسش شفة واحد متصاب ... ياخرابي ... ح يجي لي كورونا ... ياريت كده نمشي فعلا ونتبع قانون واحد في كنيستنا ... قانون ايماني نؤمن بيه من كل قلوبنا ... مش نقوله بشفافينا بس ... وياريت كده مانباش زي اللي عايشين في بيت واحد ... وكل واحد في وادي ... وكل واحد بيقى في فتوى ورأي واحد بشد ومسك عصايا ... واحد يحاول يقع ويفهم اللي حواليه بالمنطق ... واحد يطبطب ويدلع واحد نحنجوح كده ... ماشي

بيحيب امراض ... دم المسيح بيطهر وبيشفى م الامراض ... وماننساش ان دم المسيح اتعصر ... وانصفي عشانا ... هو فيه ايه ... لو فكرنا بالطريقه دي ... الطريقه الارضيه دي ... ممكن طبعا دماغنا تاخذنا ل افاق بعيده غريبه ... وبعده كل بعد عن اليمان ... طب م الأول بقى كده ... هو انتوا متاكدين ... مؤمنين ... يعني ان ده جسد المسيح ودمه ... ولا ده خيز عادي واباركه ... طب اللي خيز القربان ولا الخيز ده ... كان بقى بيراعي القواعد الصحيه ... ولا عطس ... ولا عنده كورونا ... فيه ايه ... فين ايماننا ... افتك لما كنا في مصر ... كنا بنقف طبور بالساعات ... عشان نطلع نقابل ابونا فانوس ... ونقابله ... وسامحونى ... نلاقيه مترب وعرقان ... ونأخذ بركته ... فين اليمان ده ... بلاش ده كله ... لو ساقعه ... القربانه طبعا ... واهم فرضنا ان ابونا فانوس او قديس من ده كله ... وكله ... نفسى طبعا ... وعندناش سيره غير ... امتي ... بقى الكنيسه ح تفتح ... وكتير منا كتب يقول ... نفسى ابوس ارض الكنيسه ... ونفسى اقعد على الدكه في الكنيسه من تاني ... نفسى احصن المذبح واقبل كل ايقونه فيكي ياكنيستى ... نفسى البس التونسي ... نفسى اخذ حنة قربانه سخنه من ايد ابونا ... ولا حتى اليمان ده ... بلاش ده كله ... واهم اعذر عن اني ماكتبس المره دي عن الحمير ... ولا مواخذه ... مع اني ماعرفش ليه ... لا مواخذه ... لان الحمير دول ... الحمير بجد ... مش اللي زي الحمير ... دول حاجه جميله جدا ... المهم انا كده بقى ... « حنفي » ... وده اللي انا كنت خايف منه ... ان كلمتي ... ح تنزل المره دي ... او على راي الفنان محمد صبحي ... ومعدنة علي التعبير ... العيل رجع في الكلام ... والتلفافه على وشه ح تبقي اكوا ... اكوا ... معلش بقى ... ب لف وادور عشان اتكلم تاني عن حاجه ليها علاقه بالكورونا ... او ليها علاقه بانتقال العدو بالعطس ... او الرذاذ اللي بيطلع منه ... والرذاذ هو الكلمه المؤدبه ... لـ التلفافه ... ياجماعه مش عاززين قرف من اولها ... سوري اقصد انكم انتم ... مانقرفوش ... نبدا الموضوع ... وزي ماافت قبلك كده الموضوع فيه اشاره للكورونا ... الفيروس المستجد ... اللي تقربيا ... وبدون مبالغه ... غير كل مفاهيم البشريه ... واسلوبها في التعامل ... والأكل ... والشرب ... واللبس ... والشغل ... وال العلاقات الانسانيه ... والاجتماعيه ... ماعلينا ... انا هنا عاوزه اتكلم عن ماحدث لنا عند الفتره اللي أغلفت فيها الكنايس ... والكلام هنا عن كنايس المهرج ... لان اللي انا عارفاه ان في مصر ... رغم المواقفه علي فتح القهاوي ... لسه الكنايس غير مسموح بعمل قداسات فيها ... او علي الأقل عاوزه اقوله ... هو اد ايه احنا هنا في المهرج ... اثناء فترة الحرمان من الكنيسه ... وطبعا بالتبعيه ... الحرمان من التناول من جسد السيد المسيح ودمه ... كنا طبعا ح تتجن

عاليها ... ونقول في كل يوم ندبحك ... ونقول خايفين عليهم وهم ... دول رأس مالنا ... وانت مطول في بالك ... مصلوب عشانا ... وعن كلامك بنبع ... سادين وداننا ... فاتح في حضنك واحنا ... قافلين ببيانا



متحدث الكنيسة لـ «المصري اليوم»: قداسة البابا تواضروس يتعرض لهجوم «منهج وشرس»

• **حليم:** البعض يتعامل مع البابا بأسلوب غير لائق.. والكنيسة لا تصادر على رأي



كتب: رجب رمضان

قال القمص بولس حليم، المتحدث الرسمي باسم الكنسية القبطية الأرثوذكسية، إن البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية، يتعرض لهجوم منهج ومستمر وغير مبرر من ليس لديهم دراية بما يجرى من أمور كنسية وليس لديهم علم بالخلفيات».

أضاف «حليم»، في تصريحات خاصة لـ«المصري اليوم»، ردا على الهجوم الإلكتروني على البابا: «الكنيسة القبطية لا تتحرى على فكر ولا تصادر أي رأي، بل قلبها مفتوح لكل أبنائها، لكن الهجوم المستمر والمنهج على قداسة البابا غير مبرر على الإطلاق، فهم لا يتركون تصرفاً أو كلمة تصدر من قداسته إلا ويشنون هجوماً شديداً ضده وبأسلوب لا يليق بمكانة بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية».

وشدد المتحدث الرسمي على ضرورة أن «يعي المهاجمون للبابا عدة أمور، وهى أن الكنيسة القبطية المصرية كنيسة مجتمعية فلا توجد قرارات منفردة لقداسة البابا بخصوص الإيمان، فلماذا هذا الهجوم الشرس على قداسة البابا؟ كما أن مناقشة الأمور الفقيدة لها قنواتها الكنسية المعروفة وليست وسائل السوشيال ميديا، فمن حق أي إنسان عنده شکوى أن يسلمها للجان المجمع الفرعية المختصة بأمر الشكوى، التي تقوم بدراستها ثم ترفع بها توصية للمجمع المقدس ليتخذ قرار بشأنها».

وتابع: «البابا يتميز بقلب طيب للغاية، ولم يتخد أي إجراء تجاه من يهاجمونه، بل فتح قلبه بالحب تجاه الكل حتى معارضيه»، متساءلاً: «الم ينقابل معهم في مقره البابوى بالكاتدرائية المرقسية وهم يشهدون كيف كان قلبه مفتوحاً بالحوار والحب ولم يصد أحداً أو يعاتب أحداً ولم يستقطب أحداً، بل عندما سأله في وسائل الإعلام: ماذا يفعل أمام معارضيه، أجاب قائلاً: كلهم أبنائي».

وقال «بولس»: «ليس كل ما يعرف يقال، والحقيقة أن الكثير من المعارضين يقومون بتقديم مواقف قداسة البابا الرعوية دون أن يعلموا خلفيات عن هذه القرارات ونصبوا أنفسهم قضاة وجلادين يصدرون الأحكام دون التثبت من المعلومات»، مشيراً إلى أن «الكنيسة المصرية كنيسة أبوة ثم أبوة ثم أبوة، وإذا هاجمت أبوك من يحميك وقت ضعفك، فالآب لم ولن يتنتظر تشجيع ومديح من أولاده لكن ينتظر على الأقل أن يشعر أن أولاده يتغيرون إلى الأفضل وينمون في القامة والنعمـة أمام الله والناس».

أضاف: «إذا هاجمت من يقف ليصلـي عنـك أـمام الله كل يوم ومن يـفكـر في رعايـتك كل يوم وبيـذلـ نفسه عنـك كل يوم، كـيف تـقـفـ أـنتـ أـمام الله وأـمام كلـ هـذاـ الحـبـ؟ وـمـاـذاـ تـقـولـ لهـ؟».

ختـمـ قـائـلاـ: «أـكـرـرـ أـنـ الـكـنـيـسـةـ تـقـنـحـ قـلـبـهاـ لـلـجـمـيعـ وـلـ تصـادـرـ رـأـيـ أحدـ، وـكـلـ أـمـرـ قـابـلـ لـلـحـوارـ فـيـ قـنـواتـ الـكـنـيـسـةـ الـمـجـمـعـيـةـ، وـمـاـ يـنـاسـ أـدـبـيـاتـ الـكـنـيـسـةـ فـيـ الـحـوارـ وـالـطـرـيـقـةـ بـكـلـ الـحـبـ وـبـدـونـ أـيـ أـغـرـاضـ شـخـصـيـةـ أوـ تـحـقـيقـ أـهـدـافـ ضـيـقةـ وـقـيـةـ، نـاظـرـيـنـ إـلـىـ رـئـيـسـ إـيمـانـاـ الـذـيـ بـهـ وـمـنـهـ كـلـ الـأـشـيـاءـ وـلـيـسـ لـنـاـ هـدـفـ سـوـاهـ وـمـجـدـ كـنـيـسـتـهـ».

كـانـتـ الـعـدـيدـ مـنـ الصـفـحـاتـ وـالـمـجـمـوعـاتـ عـلـىـ مـوـقـعـ التـوـاـصـلـ الـاجـتمـاعـيـ «فـيـسـبـوكـ» شـنـتـ هـجـومـ شـدـيـداـ ضـدـ الـبـابـاـ تـواـضـرـوـسـ الثـانـيـ خـلـالـ الـفـتـرـةـ الـماـضـيـةـ.

فرعونيات

باتح حتب وزوجته



• «الكلمة الحسنة مدفونة أعمق من الحجر الكريم، وهي موجودة بجانب الخدم العاملين في الطاحونة».

• «لا تتحدث إلا عندما يكون لديك شيء يستحق أن تقوله».

• «وأنت أيها المرء، علم ابنك الكلام المتواتر، فربما كان مثلاً يحنو حنوه أبناء العظام، وقد يجدوا فيه الفهم والعدل لكل من يخاطبه، بما أن الإنسان لم يولد حكيمًا».

• «المرأة ذات القلب السعيد تجلب التوازن».

• «حب زوجتك بحرارة».

• «هؤلاء الذين يشتهون النساء دائمًا، لن ينجحوا بشيء مما يخططون له».

• «كم هو رانع الابن الذي يطيع والده!».

• «كم هو سعيد من يقال عنه: ابن لطيف عندما يعرف كيف يستمع».

• «لا تلوم أولئك الذين ليس لديهم أطفال، ولا تنتقدهم ولا تتفاخر بأنه لديك أطفال».

• «لا تتفاخر بما تعرفه. واستشر الجاهل والحكيم».

• «لا تشـقـ منـ أـعـماـقـ قـلـبـكـ فـيـماـ جـمـعـهـ مـنـ ثـرـوـاتـ، لـأـنـ كـلـ شـيـءـ هـوـ مـنـ عـطـاءـ الإـلـهـ».

• «فـكـرـ فـيـ العـيـشـ بـسـلـامـ بـمـاـ لـدـيـكـ، وـمـاـ يـرـيدـ الإـلـهـ فـهـوـ المـقـدـورـ».

• «لا تـرـدـ الشـائـعـاتـ، وـلـ تـسـمـعـ إـلـيـهـ».

• «من لـدـيـهـ قـلـبـ كـبـيرـ لـدـيـهـ هـبـةـ مـنـ اللهـ، وـمـنـ يـطـيعـ بـطـنـهـ، فـهـوـ يـطـيعـ عـدـوـهـ».

• «من يـرـشـدـ الإـلـهـ لـأـيـضـلـ، وـمـنـ يـمـنـعـهـ (الـإـلـهـ) مـنـ المـرـورـ فـلـنـ يـسـطـعـوـاـ عـبـرـ نـهـرـ الـحـيـاـةـ».

• «السلوك السليم تعرفه من الطريق السليم في التعامل».

• «من يـتـعـزـ بـالـإـلـهـ فـهـوـ مـصـيبـ، وـمـنـ يـمـسـكـ الـإـلـهـ بـقـارـبـهـ فـلـنـ يـفـلـحـ فـيـ الـعـبـورـ».

• «تكلـمـ فـقـطـ إـذـ كـانـ لـدـيـكـ شـيـئـاـ مـعـقـولـاـ تـقـولـهـ».



باتح حتب وزوجته «خامر نبتي» من مقبرتهما بسقارة.

أمثال باتح حتب أو تعاليم باتح حتب أحد أعمال الأدب المصري القديم المنسوبة إلى باتح حتب وزير الفرعون جد كارع (الشهير بـ إيزيس) أحد ملوك الأسرة الخامسة (حوالى ٢٤١٤ ق.م) وهي مجموعة من الأحكام والنصائح حول العلاقات الإنسانية، والموجهة من باتح حتب لابنه، النص موجود على بردية منها بردية بريسي التي تعود لعصر الدولة المصرية الوسطى، والمعروضة في مكتبة فرنسا الوطنية في باريس.

هـنـاكـ اـخـلـافـ كـبـيرـةـ بـيـنـ نـسـخـةـ بـرـدـيـةـ بـرـيـسـيـ وـالـنـصـينـ الـمـحـفـظـينـ فـيـ الـمـتـحـفـ الـبـرـيـطـانـيـ. وـقـدـ قـامـ بـتـرـجـمـتـهاـ بـبـاتـيـسـكـومـ جـنـ فـيـ عـامـ ١٩٠٦ـ مـ، كـجـزـءـ مـنـ مـجـمـوعـةـ كـتـبـ «ـحـكـمـ الـشـرـقـ»ـ، حـيـثـ قـامـ بـتـرـجـمـةـ بـرـدـيـةـ بـرـيـسـيـ فـيـ بـارـيـسـ. وـلـ تـرـازـ تـنـشـرـ حـتـىـ الـآنـ.

تـبـدـأـ الـأـمـثـالـ، بـتـوـضـيـحـ كـاتـبـهاـ لـسـبـبـ كـتـابـتـهاـ، وـهـيـ وـصـولـهـ لـسـنـ الشـيـخـوـخـةـ وـرـغـبـتـهـ فـيـ نـقـلـ حـكـمـ أـسـلـافـ، الـتـيـ وـصـفـهـاـ بـأـنـهـ «ـكـلـمـاتـ الـآـلـهـةـ»ـ. [ـتـمـجـدـ تـلـكـ الـأـمـثـالـ فـضـالـ الـسـلـوكـ السـوـيـ بـيـنـ النـاسـ، مـثـلـ الـصـدـقـ وـالـعـدـلـ وـضـبـطـ الـنـفـسـ وـالـرـفـقـ بـالـآـخـرـينـ، وـالـدـعـوـةـ لـلـتـلـعـمـ عـنـ طـرـيـقـ الـاسـتـمـاعـ إـلـىـ الـجـمـيعـ وـمـعـرـفـةـ أـنـ الـمـعـرـفـةـ الـبـشـرـيـةـ لـنـ تـكـتـمـ أـبـدـاـ. إـضـافـةـ إـلـىـ تـجـنبـ الـصـرـاعـاتـ كـلـمـاـ كـانـ ذـلـكـ مـمـكـنـ، وـلـ يـنـبـغـيـ أـنـ يـعـتـبـرـ ذـلـكـ ضـعـفـاـ. وـيـنـبـغـيـ أـنـ السـعـيـ إـلـىـ الـعـدـالـةـ، وـفـيـ الـنـهـاـيـةـ سـتـسـودـ كـلـمـةـ الـآـلـهـةـ. تـشـيرـ بـعـضـ الـنـصـائحـ إـلـىـ كـيـفـيـةـ اـخـتـيـارـ السـيـدـ الـمـنـاسـبـ وـخـدـمـتـهـ، وـتـلـقـنـ نـصـائحـ أـخـرـىـ درـوـسـاـ حـولـ

٤٤ محافظة على مستوى الجمهورية خلال شهر، وتبين نحو ٥٠٪ من المكالمات من محافظة القاهرة... تليها الجيزة ثم الإسكندرية .. فيما احتلت جنوب سيناء آخر القائمة بمكالمة واحدة

وأشار التقرير إلى أن ٦٠٪ من المكالمات كانت من النساء، و٩٠٪ من البالغين في الفئة العمرية بين ١٨ إلى ٦٠ عاماً، فيما كانت ٦٠٪ من المكالمات في فترة المساء بنسبة ٦٠٪.

وأوضح أن الخط الساخن قدم العديد من الخدمات، فهناك ٣٤٪ لمكالمات الاستعلامات وكانت

بهدف الاستفسار عن خدمات الصحة النفسية، و٦٥٪ لمكالمات الخدمة النفسية كانت بهدف الدعم النفسي، وأقل من ١٪ مكالمات الشكاوى من خدمات الصحة النفسية



٢٠٪ من المواطنين كانوا يتلقون أدوية لعلاج الاضطرابات النفسية من قبل التواصل مع الخط الساخن، فبحسب البيانات فإن ٤١٢ حالة تناولوا الأدوية قبل تلقي المكالمة

مكالمات الخدمة النفسية، بلغ عددها ٢٥٠ مكالمة (٢٣٪) استشارت نفسية غير مرتبطة بفيروس كورونا المستجد، وبلغ عدد ٣٣٥ مكالمة (٥٣٪) استشارات الدعم النفسي لتخفيض الضغط النفسي الناتج عن انتشار فيروس كورونا، و أكثر اتصالات لاستشارات الدعم النفسي كانت الشكاوى خاصة بالقمع والاكتئاب.

وأكَّد التقرير تلقي ٤٤٥ مكالمة خاصة بالقلق، و ٨٠ مكالمة خاصة برد فعل طبيعي عن القلق، و ١١٩ مكالمة عن الاكتئاب، و ٥١ مكالمة خاصة بشكوى بالنوم، و ١٣٥ شكوى أخرى، وكان هناك ٣٤٤ شكوى لا تحتاج إلى علاج، بينما هناك ٢٠٠ شكوى تحتاج لعلاج دوائي

وأكَّد تقرير الدعم النفسي أنه تم توجيه العملاء الذين يحتاجون للمستشفيات إلى ١٤ مستشفى على مستوى الجمهورية

حربنا الشرسة مع فيروس كورونا ليست قاصرة على مداهنة أثاره على الجانب الجسدي بل الحرب الأكثر ضراوة يشنها بمكر خفي على الجانب النفسي فكلما تأثرت في محاربة سهام المخترق الوجдан كلما تأثرت ذلك بنتائج في لبعنافى الصهى و الحد من تداعياته السلبية

تقرير مكالمات الدعم النفسي لمواجهة كورونا



اختصاصية نفسية
ماريا ميشيل

marefa2000@hotmail.com

سطور تعطى ملخص سريع لأمر مثير، حقائق رقمية عن فيروس كورونا الذي يشغل التفكير، تعكس مدى الاستعدادات المتذبذبة و التدابير، على صعيد الدعم النفسي تجديد التعبير، عن وقائع نفسية خاصة بالجماهير، بدون ذلك في تقرير، يجعل الكل بصير، بأعداد و نسب المقيلين على الخدمة النفسية في هذا الظرف الخطير، و معرفة أكثر الاضطرابات النفسية المسببة للتذكرة، مما ينشر الحرث و التذكرة، و يشجع على الخروج من أنماط الحياة الخاطئة و التغيير، و اى الفئات والأعمار الواقعه تحت وطأة هذا التأثير، فلا سلاح أقوى من مهاجمة الأمراض النفسية بالكشف والتثوير، وطرح الأسباب و التفسير، وأن الأذى النفسي الناجم عن شبح الأزمة العسيرة، تحت سيطرة كواذر مشهود لها بالتميز الجدير، و الآن هيأنا نعرف المزيد عن التقرير المحرر عن مكالمات المتلقاة عن الخطوط الساخنة للدعم النفسي

في إطار جهود الدولة لمكافحة فيروس كورونا... فما إن بدأ الفيروس في الانتشار و قد تم فتح الخط الساخن للإشتارات النفسية على الأرقام ٠٨٠٠٨٨٨٧٠٠ ٠٢٢٠٨١٦٨٣١ يقوم بالرد على المكالمة مجموعة كواذر من الاختصاصيين النفسيين المدربين على إدارة الأزمات

وأكَّد تقرير الدعم النفسي أنه تم توجيه العملاء الذين يحتاجون للمستشفيات إلى ١٤ مستشفى على مستوى الجمهورية

و عليه كشفت الأمانة العامة للصحة النفسية و علاج الإدمان بوزارة الصحة، عن تقريرها للاتصالات التي تلقاها الخط الساخن للدعم النفسي

أفاد التقرير إن الخط الساخن تلقى ١٠٤٧ مكالمة الذي يتلقى الاتصالات الهاتفية للمواطنين على مدار ٢٤ ساعة يومياً من

للإعلان بالجريدة أصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او انصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  Monday Senior's Day
-  20% Discount
-  Free Deliveries
-  Easy Refills through our Website
-  (647) 344-3153
-  (647) 344-3173
-  www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  Female Physician
-  Dr. Juliana Gorja
-  Accepting New Patients
-  WALK-INS are Welcome
-  (647) 351-5955
-  (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



بقية مقال «المفترى عليه والمفترى علينا» ص ٥

كان عبد الناصر يفضل ان يقبل الناس قدميه والأرض تحتهم بشرط ان يكون ذلك سرا ويستكر الفبلات علينا. وقد سمعت من السيدات ان ناصر كان يحب من يتذلل له ومن يبعث له بالخطابات المملوقة بالدموع والتي ترجوه أن ينقذه هو وأولاده من الجوع وكان يحب ان يطلع من حوله على هذه الخطابات ليزفها بمثل هذه العبارات» هذا ال (شتيمة) يطلب فلوسا له والشتمة زوجته، هل يظن ابني لا اعرف ما حدث له؟ ... وفي بعض الأحيان كان الضباط الكبار والساسة الذين القاهم عبد الناصر في الظل والذل يتسماعون عن مصير خطاباتهم، فكان يقال لهم: وصلت ولكن ليست فيها دموع كافية! وحدث في اجتماع مجلس الوزراء أن طلب أحد الوزراء في خطاب شخصي مساعدة مالية ليتمكن من تزويع ابنته فإذا بعد الناصر يرد عليه: جاعني خطابك، وهل تظن ام هذه ديوان على الدولة؟ وان المرحوم والدك كان قد اعطها لمصر مساعدة منه في بناء السد العالي؟ ... لما تعرف تشحت كوييس أبقي أكتب لي!! وقد قال لي المهندس عبد الشرباصي نائب رئيس الجمهورية أن هذا الوزير قد عاد الى بيته نصف ميت. وكان هذا الوزير قد بعث الخطاب ببناء على نصيحة سكرتير عبد الناصر «سامي شرف» الذي نسى ان ينصحه ان يتذلل ويكثُر من البكاء والامتنان للرئيس في خطابه!! والي المزيد من القراءة في كتاب انيس منصور في الحلقات القادمة.



مريم مراد

العنكبوت (اكريليك على قanvas)

الاخوان والسلفيين هم رمز الخراب والتدمير والانتهاكات والقبح
لكل ما هو جميل وراقي ونفتخر به في بلدنا او في اي مكان
هم غل وكره وفساد ودمار وجهل متجرك (ربنا ينير عقولهم وقلوبهم المظلمة)



Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعا
- ٢) توريد شبكات الإيجارات في وقتها
- ٣) تفتيش العقار سنويا
- ٤) دفع الفواتير
- ٥) متابعة مع المستأجر
- ٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- ٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده
- ١٠) ٢١ عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ
نبيل دانيال ت: 4390 258 416 أو دانيال ت: 8499 389 416
www.handinhandpropmgmt.com

هذا عاد لداره وسهر حتى أتم حل هذه المعادلة وقدمها لاستاذه في اليوم التالي أصيب الأستاذ بالذهول وطلب الفتى ليخبره بالحقيقة هذه المعادلة لا حل لها أو هكذا اعتبر أستاذة الرياضيات عبر التاريخ وقد كتبها الأستاذ علي لوح الكتابة كنموذج للمعادلات مستحيلة الحل الطالب الذي لم يعرف هذه الحقيقة حلها في ليلة واحدة

هنا يجب أن نتحلى بشجاعة الجهل ولا نفك في مدى صعوبة ما نحن بصدده، ولا بعد من فشلوا قبلنا هذه هي الطريقة الوحيدة الممكنة للنجاح أما لو حاصرتنا أشباح المخاوف قبل أن نبدأ فسوف تخرج تلك الكلاب السوداء المفترسة لنترقبنا قبل أن نخطو خطوة واحدة

د.أحمد خالد نويفي



نعم أيها العبد الصالح والأمين كنت أميناً في القليل فأقيمت على الكثير. أدخل لفرح سيدك

تقدّم أسرة تحرير الأهرام الجديدة بخالص التعازي

للسازن: ناصر بطرس

في وفاة والدته

التي انتقلت للأمجاد السماوية يوم الأحد ١٢ يونيو ٢٠٢٠

كما تقدّم أسرة الأهرام نجالس التعازي لكل العائلة ونطلب من أجل تعزيزات الروح القدس لكل الأهل والأقارب والأصدقاء. كما نطلب من أجل نياحة لروح المنتقلة في أحضان القديسين إبراهيم ويعقوب وأسدق.

شجاعة الجهل

إصابة هذه الزجاجة؟

دعوني أجرب وضغط الزناد بلا تفكير لتناثر شظايا الزجاجة في كل اتجاه ويشهد أصدقائي ذهولاً عرفت فيما بعد أنهم يحاولون منذ ساعة وأن ثلاثة منهم حاصلين على جوائز في الرماية لكنهم فشلوا لو كنت أعرف هذا كله مسبقاً لفشلتهم حتماً

شجاعة الجهل لولاها لما فعلنا أي شيء لأننا نتوقع الفشل منذ البداية

لهذا لم أندesh عندي عندما قرأت عن ذلك الشاب الأمريكي الذي دخل قاعة المحاضرات متأخراً فوجد على لوح الكتابة معادلة غير م حلولة نسخها وافتراض أن هذه هي واجبه المنزلي

ما هذه؟ بندقية؟

كيف تطلقون بها؟

ما المطلوب بالضبط؟

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحب بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. DEEN

يرحب بالمرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1



لهم تبادل مشترك إلزامي وإجباري وأكثر التكافلات التبادلية هي تسرع تعقيباتها والمنفعة المتبادلة بينهم.

صدفة هو الاسم الشائع الذي يُطلق على عدد من حلزونيات البحر ذات الحجم المتوسط أو الكبير أو صدف . وينطبق المصطلح بشكل عام على حلزونيات البحر الكبيرة التي تحتوي على قمة مستديقة عالية وقناة أنبوبية (تصل إلى رأس في كل طرف الصدفة)



بلح البحر هو جنس من الحيوانات يتبع فصيلة بلحيات البحر البحريية من رتبة بلحيات البحر وهو كائن بحري رخوي يعيش في المناطق الساحلية. الت構ة مكونة من صمامين متلاصقين مجمعتان من الظهر برباط مطاط وبهذا يكون بلح البحر من الكائنات ذات الصمامين. يسمح بغلق الفوهة عضلان يطلق عليهما الموصلات. الجسم مغلق كلية بثنية مكونة من غشاء (المعطف)



في التجويف الذي يحده فصوص المعطف، نجد الفصوص من ناحية، ومن الأخرى كتلة الأحشاء، زوج من الخياشيم ذات شكل مكون من رفائق (من هنا التسمية: رفانقي). عند قاعدة القدم ومن جهة البطن، تنتشر خيوط مدببة (حرزنة الخيوط) والتي تسمح للحيوان بالثبات على دعامتها. بلح البحر لا يملك رأساً محددة نستطيع تمييزها، وله فتحة في محاطة بملمسان في المنطقة الداخلية (الطرف الرفيع للقوقة). تغطي سطح الخياشيم مجموعة أهداب هزازة حيث يسمح خفافتها بدوران مستمر للماء. تسمح الخياشيم بوصول جزيئات مغذية للجسم كما إنها تسهل تبادل الغازات الدائنة في الماء. بلح البحر فصيلة الجنسين فيها منفصلين. الذكور تختلف عن الإناث عند البلوغ الجنسي (معطف الذكر برثالي - معطف الأنثى أبيض). بلح البحر يضع الآلاف من البيض، ويجري التخصيب خارجياً ويقع بدون تزاوج مسبق

خيار البحر هو نوع من الحيوانات البحريّة جسمه طولي مكتنز قد يشبه الخيار. وهو ينتمي إلى مجموعة من شوكيات الجلد تسمى قتفيات الجلد. والأنواع الأخرى من قتفيات الجلد تنمو أشواكها على سطحها، أما خيار البحر فأشواكه مدفونة في أعماق جلد. ويوجد نحو ٥٠٠ نوع من خيار البحر في شتى محيطات العالم وفي مختلف الأعماق ويوجد في خيار البحر في أحد طرفي جسمه، وهو محاط بقرون استشعار عديدة، ولكنها ليست قرون استشعار عاديّة فهي تقوم بوظيفة الأيدي، إذ تطول وتقتصر فتقبض على الغذاء وتتأتى به إلى الفم، ويمك خيار البحر القدرة على طرح بعض أجزاء الجسم الداخلية لصرف انتباه أعدائه عنه. ثم تنمو له أجزاء أخرى جديدة



وقد اكتشف الأطباء أن المادة المستخرجة من جدار جسم خيار البحر عبارة عن خليط من مركيبات "السبوتين" لها صفات مضادة للأورام، ولها نشاط عضلي عصبي، كما أن هناك أنواعاً عدّة من الطحالب تسبب حدوث أورام حميدة وأخرى خبيثة. إن مضادات تجلط الدم المستخرجة من الطحالب البحريّة معروفة جيّداً من قبل الأطباء، فقد أمكن فصل إحداها من شفائق نعمان البحر، ويعتقد البعض تزايد أهميتها في المستقبل كمصدر لهذه المركيبات، كما اكتشف العلماء وجود مركيبات بروتوبينية في بعض الرخويات البحريّة، ولها خاصية تنبية عضلة القلب.

إعداد

د. شاكر اسطفان

هو محار يعيش في المياه المالحة، يلتصق بالأشياء تحت الماء. ويوجد على دعامات أرصفة الموانئ والصخور والسلاحف والحيتان وقيعان السفن. يقضي المهندسون البحريون كثيراً من الوقت في إجراء التجارب لمنع البرنقيل من الالتصاق بالسفن والأرصفة.



انَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرُفُوا اللَّهَ هُمْ حَمْقٌ مِّنْ طَبْعِهِمْ،
لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَانَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمُنْتَظَرَةِ،
وَلَمْ يَتَأْمِلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرَفُوا صَانِعَهَا
(حك ١٣: ١)

الحلقة الحادية عشر: اللافاريات تابع الجزء الرابع شعبة مفصليات الأرجل

القشريات

أولاً السراطين

القشريات هي شعيبة حيوانية ضخمة، تتنتمي إلى شعبة مفصليات الأرجل، وتتألف من أكثر من ٥٢ ألف نوع معروض. القشريات من الحيوانات اللافاريات، والتي تفتقر لوجود هيكل عظمي داخلي، لكنها تتميز بوجود تركيب خارجي صلب يدعى بالهيكل الخارجي، والذي يوفر الحماية لأجسام القشريات و معظم القشريات حيوانات مائية و تستوطن فئة كبيرة منها مياه البحار والمحيطات بينما يعيش البعض في المياه العذبة. والنسبة الباقية تتألف مع الحياة البرية. تكون القشريات من مجموعة كبيرة من الحيوانات مثل السراطين، القربيس، البرنقيلات و قمل الأخشاب، وتعيش في بيئات متعددة ومختلفة. بعضها مثبتة في مكانها على الأسطح الصلبة مثل البرنقيلات، وبعضها متراكب مثل السراطين والروبيان، وهناك أيضاً بعض الأنواع الطفيلية التي تعيش ملتصقة بمعيلها ويسمي العلم الذي يهتم بدراسة القشريات وسلوكها وخصائصها المختلفة بعلم القشريات.

السرطان أو السلطعون



السرطان البحري

تنتشر السراطانات في كل محبيطات العالم، وتوجد عدة أنواع منها تستوطن المياه العذبة والبر، خاصة في المناطق الاستوائية. هناك حوالي ٦,٧٩٣ نوع معروض حالياً و ١٨٠٠ أحافير غير مبهمة لأنواع منقرضة مختلفة مختلف من ٩٣ عائلة مختلفة ينتمي إلى رتبة السراطانات. لا ينتمي السرطان الناسك وجراد البحر والجمبري والقربيس والروبيان وسرطان حدوة الحصان إلى رتبة السراطانات بالرغم من تشابه التسمية أو الشكل.



السرطان الناسك



سرطان حدوة الحصان جراد البحر أو الروبيان القربيس



التنافع أو التكافل التبادلي هو عبارة عن علاقة تعاونية حيوية بين نوعين أو أكثر من أنواع الكائنات الحية بحيث يستفيد الطرفان من هذا التعاون. ويمكن أن تكون ضرورية للنوعين (مبرأة) لا يستطيعان الاستغناء عنها أو اختيارية، وعندها تسمى بالتعايش التعاوني ويمكن أن نقول هو تفاعل بيولوجي بين طرفين والذي يكون مفيداً لكلا الطرفين المشتركين، إن أكثر حالات التنافع هو طوعي بمعنى أن كل عضو يستطيع أن يعيش على حده. مع ذلك، وممكن أن نشاهد أيضاً بأن هناك من الطرفين من لا يستغني عن الآخر، أي أن

Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



ترجمة مؤتمرات وعبر الفيديو والهاتف



MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراست عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس أداب للغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد ب الهيئة المترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو ATIO (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي ب الهيئة الكندية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



Phone: 416-297-6659
samehshafik@hotmail.com

American Translators
Association

ارتفاعاً كبيراً في اعداد المصابين الانهيار الاجتماعي الذي خلفه كوفيد ١٩ مثلاً ملأ للانتحار ولكن خوفها الشديد على والدتها كان اقتصادياً و ذلك لا سيما بين المرضى النفسيين و يحفزها للتراجع بالاكتئاب و زيادة حدة الاكتئاب لدى المصابين به من ذي قبل

و يخبرنا (ز) الذي تدهورت حالته الاكتئابية بشدة منذ بدء الفيروس و تواتر أحداثه الحزينة و يقول قد أنزلت في غرفتي المظلمة لا أخرج منها إلا للضرورة القصوى و يحاول أهلي إخراج من حالة النفسية إلا أن الأمر أصعب من مما يتصوره أحد

و ذلك بسبب الأحداث الأليمة التي يمر بها العالم جراء كورونا في أكثر من ١٩٢ دولة حول العالم قضى بها على أكثر من ٤٠٠ الف شخص شخص أصاب ملايين

بالنظر إلى إجمالي المشهد نرى أن كل طرق النجاة مسددة في وجوهنا فيروس يحاصرنا و اضطرابات نفسية تداهمنا ولكن وسط هذه الغيم هناك مساحة تدعى للتفاؤل فجسر النجاة الممدود أمامنا الآن هو الدعم النفسي

المقرون بالإجراءات الوقائية إلى أن يزول الخطر و نعبره سالمين

أخصائية نفسية
ماريا ميشيل

يوميات مرضي الاكتئاب في زمن الوباء

حيث أكد الدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس جبرنيسيوس بأنه وسط أجواء العزلة الاجتماعية والخوف من العدوى و فقدان الأحباء وف ضعف الدخل و العمل بجانب ما يعانيه مرضى الاكتئاب بل الجائحة من حزن و إرهاق الصحو و المنام، و يتصرد أيام تüber تلو أيام، تشبه بعضها لا تختلف سوى الأرقام، الكل يتربّب بأهتمام، لحظة صدور البيان لمعرفة هل الفيروس تحت السيطرة أم انفلات الزمام؟، هذا ما يراود الأغلبية في



و اضطرابات بالنوم و الشهية و عدم ما صرّح به بعض مصابي الاكتئاب على هامش كورونا وجود حافر لأى شيء

هذا على الدوام، و الأن هيا نعرف المزيد عن حال مرضي الاكتئاب فى ظلال كورونا

فتقى ذلك مع ما اقتنى مع الجائحة من آلام نفسية مما ضاعف الكرب النفسي الذي يعانيه مرضى الاكتئاب و حذر الخبراء النفسيون من الركود و

ما زالت معركتنا مع فيروس كورونا ذو التهديد المزدوج العضو العضو النفسي قائمة و كشفت دراسات أجرتها جامعة واثنطن الأمريكية بأنهم لاحظوا

(ر) ٢٥ عاماً فتاة تخرجت في كلية الآداب جامعة حلوان تعانى من الاكتئاب الحاد منذ ٣ سنوات تتناول العديد من الأدوية النفسية دون جدوى فجأة كورونا ليزيد معاناتها مما دفعها أكثر من مرة



إشراف نجوى غالى

اليهود كلابنا. هتف معاد للسامية اثناء مسيرة في مسيسوجا والشرطة تحقق فيها



تحقق شرطة منطقة بيل الاقليمية في حدث تجمع مناهض لاسرائيل خلال عطلة الاسبوع ٤ يوليو في مسيسوجا، وفي شريط فيديو ظهر المتظاهرون وهم يحملون علم فلسطين ويرددون شعراً معادياً للسامية باللغة العربية ويقولون [فلسطين بلدنا واليهود كلابنا] وردد المتظاهرون خلفهم هذا الشعار - وتصف المجموعة التي نظمت هذه المسيرة نفسها على الفيسوبوك بأنها مجموعة من الطلاب المتحمسين لفلسطين وهم يرددون الادلاء ببيان ضد اسرائيل وتمارساتها غير القانونية وهم يدينون التوسع السياسي في اسرائيل وتسمى هذه المجموعة نفسها باسم [ساوجا لفلسطين] وبعد تدخل الشرطة أرسلت هذه المجموعة خطاب الى [جلوبل نيوز] تقول فيه « على الرغم من رسالتنا الواضحة الى الحضور ، فإن واحد من المتظاهرين الغير مشارك في مجموعتنا ردد عبارات غير مقبولة باللغة العربية ، وقد تم ايقاف هذا الهاتف وطلب من هذا الشخص التوقف ، « وقال نوح شاك متحدث باسم مركز إسرائيل والشّؤون اليهودية في كندا « لم أري هذا يحدث من قبل هنا - ولقد سمعت المتظاهرين يهتفون معاً - وانه لأمر شأن أن يستخدم الناس هذا النوع من اللغة المهينة هنا في منطقة تورنتو الكبرى وفي عام ٢٠٢٠ ، ومما كان الغرض من وراء هذه الجماعة فيجب أن يحاسب هؤلاء الذين انضموا الى هذا الخطاب البغيض » وفي نفس الوقت عرضت هيئة [بني بريث كندا] التي تدافع عن اليهود والتي كانت على إتصال بالمدرسة الثانوية التي يحضرها الطلاب الذين شاركوا في المظاهرة - عرضت زيارة الطلاب وتتفهم بشأن خطر هذا النوع من الكلام ، وقال متحدث عنها «أعتقد أن الجزء الأكبر إنزعاجاً في هذا الأمر هو انه يمكن أن يكون هناك الكثير من طلاب المدارس الثانوية في أوتناري يصرخون بأن [اليهود كلابنا] ويسيرون بفخر في الشوارع ، وهذا أمر غير مقبول على الإطلاق ، ويجب القيام بعمل حيال هذا - وقالت عمدة مسيسوجا السيدة بوني كرومبي « إنها تقف الى جانب الجالية اليهودية في إدانة هذه الهاتفات البغيضة والمزعجة والمعادية للسامية - وقالت إنها تحترم حق الناس في الاحتجاج السلمي والمحترم والذي لا يعزز الكراهية ضد الأفراد او المجتمع - واضافت بان هذه المسالة قد أحيلت الى الشرطة لتحقق فيها على انها خطاب كراهية »

الشرطة الفيدرالية تaci القبض على رجل وتتهمه بتهديد جستن ترودو بالموت او الإيذاء الجسدي



قامت الشرطة الفيدرالية بالقاء القبض على عضو غير رسمي في القوات المسلحة هو كوري هورين ويبلغ من العمر ٤٦ سنة يوم الخميس ٢ يوليو، بسبب تهديدية لرئيس الوزراء الكندي جستن ترودو بالموت ، ووفقاً لوثائق المحكمة التي قدمت مؤخراً فإن الرجل متهم بـ ٢٢ تهمة بعد ان قام بدخول الأرض المحظطة بمنزل رئيس الوزراء وبحوزته عدة اسلحة نارية ، ووفقاً للمعلومات التي قدمها ضابط الشرطة فإن كوري هورين وهو من سكان مانيتوبا قاد شاحنته الى منزل رئيس الوزراء في أوتاوا ودخل بها عبر بوابة المشاة التي تقود لمنزل جستن ترودو ثم ترجل منها وسار على الأقدام متوجه لمنزل جستن ترودو وهو يحمل سلاح ناري في حوالي الساعة ٦:٣٥ صباح يوم الخميس ، وحاولت الشرطة التحدث معه وبعد حوالي ١٣ دقيقة قبض عليه ووجهت له الشرطة ٢٢ تهمة حيث وجد معه أربعة أنواع من الاسلحة النارية وخزانة مسدس مملوئة بالرصاص غير مصرح باستخدامها وتتعلق جميع التهم بحيازة اسلحة نارية لغرض خطير ، ولا يزال كوري قيد الاحتجاز وسوف يمثل أمام المحكمة يوم ١٧ يوليو ، هذا وقد قامت الشرطة بتعزيز الامن حول مسكن رئيس الوزراء وتجري مراجعة للترتيبات الامنية هناك.

شركة أمازون تفتح باب التعيين لحوالي ٧٠٠ فرد في مرافقها في البرتا



مسؤولين عن التقطيع البضائع وتعبئتها وشحنها الى العملاء في مركز أمازون الجديد ، ويحصل الفرد منهم علي ما لا يقل عن ١٦,٦٥ دولار في الساعة ، بالإضافة الى عدة مزايا وفوائد، وتتوفر الشركة ايضاً ستة اساليب مدفوعة لأجزاء الوضع والامومة ، ويقام المركز الجديد لشركة أمازون في منطقة صناعية هي [نيسکو] في البرتا وبلغ مساحته مليون قدم مربع اي بحجم ١٠ ملاعب كرة قدم وسيتكلف بناؤه ١٢٠ مليون دولار، وهو يقع الى الجنوب من حد مدينة إدمتون - وجاء في البيان الاعلامي لشركة أمازون « إن جميع العاملين كمساعدين متفرغين بدوام كامل والذين سيعملون لمدة عام بشكل مستمر سيكون لهم الحق في الالتحاق ببرنامج الشركة لاختيار المهنة والذي يعطيهم الفرصة للانطلاق في وظيفتهم في أمازون او اي شركة أخرى » - وسيتم تعيين مساعدين ايضاً بدوام جزئي لدعم محطات توصيل جديدة في كلا من مدينة كالجاري ونيسکو ، ويأتي الاعلان عن هذه الوظائف الجديدة مع ارتفاع معدل البطالة في البرتا الى ١٥,٥٪ عن العام الماضي ، وعلى الافراد الذين يريدون التقديم بطلب للحصول على وظيفة في أمازون ان لا يقل سنه عن ١٨ سنة وأن يكونوا حاصلين على شهادة الثانوية العامة او ما يعادلها ، ويمكن التقديم بالطلب على الانترنت في منطقة إدمتون ومنطقة كالجاري

Edmonton area and Calgary area

أول سيدة أعمال مسلمة تعين نائبة للحاكم وممثلة للملكة في البرتا



أول رئيس وزراء كندا جستن ترودو السيدة سلمي لاخاني سيدة الاعمال والمحبة لأعمال الخير نائبة للحاكم وممثلة للملكة في البرتا وهي ستحل مكان ممثلة الملكة السابقة [لويز اليزابيث ميتشل] وعندما تولى السيدة سلمي رسمياً هذا المنصب ستصبح أول سيدة مسلمة تمثل مملكة انجلترا - والسيدة سلمي لاخاني ولدت في أوغندا وحصلت على درجة الشرف في الكيمياء الحيوية السريرية من جامعة مانشستر وعاشت في مدينة إدمتون منذ أكثر من ٤٠ عاماً حيث تمتلك مركزاً لتعليم الاطفال في المرحلة المبكرة وفي عام ٢٠٠٥ حصلت على ميدالية البرتا للإنجازات البارزة في المقاطعة ، وفي عام ٢٠١٢ حصلت على ميدالية البوبيل الماسي للملكة اليزابيث في كندا - وهي تعرف باعمالها الخيرية في مجموعة من المجالات بما في ذلك الرعاية الصحية وحقوق الإنسان - وقامت بالاشراف على تعليم الشباب اللغة الانجليزية كلغة ثانية - وساعدت في توجيه لجنة مكرسة لمساعدة النساء الضعيفات للحصول على التعليم - ومن المهام التي ستتولى القيام بها كممثلة للملكة ونائبة للحاكم - التوقيع على مشروعات القوانين وافتتاح جلسات الجمعية التشريعية ، ويقوم رئيس وزراء المقاطعة ومجلس الوزراء بإداء اليمين الدستوري أمامها - وقد قال جستن ترودو عنها في بيان صحي « إن السيدة لاخاني مكرسة لدعم الناس في مجتمعها من المهاجرين الجدد والشباب والنساء والعائلات وباعتبارها نائب حاكم البرتا، أنا أعلم أنها سوف تخدم شعب مقاطعتها وبلدنا بشكل جيد - وسوف تستمر مصدر الهم لجميع الكنديين »



ضابط شرطة سابق يتهم ترودو بـ إذلال الشرطة الملكية الكندية برکووعه امام المتظاهرين ضد العنصرية

قال جل فافرو نائب مفوض العمليات المتقاعد في الشرطة الملكية الكندية: إن علي جستن ترودو الذي تحميته الشرطة منذ طفولته أن يشعر بالخجل بعد ان رفع امام المتظاهرين المناهضين للعنصرية الذين كانوا يتظاهرون في منطقة برلمان هيل في أوتاوا ، وفي بيان نشر علي موقع رابطة قدامي المحاربين في الشرطة الملكية الكندية كتب جل فافرو يقول « انه علي السيد رئيس الوزراء وجميع أعضاء البرلمان الذين يحاولون الحصول على نقط سياسية علي حساب الشرطة الملكية الكندية ان يشعروا بالحرج ، ويعطونا بيانات حقيقة موقعة عن عدد اعضاء الشرطة الذين يقال عنهم عنصريون ، قبل ان يتمون احد ، إنهم يرکوونه هذا قد اذلنا واهانونا وازدوا بنا كما لو كانوا يطلبون العفو والصفح عن هيئة الشرطة الشريفة والعظيمة ، التي خدمت البلد بشرف ونزاهة وتقان على مدي ال ١٤٧ عاماً الماضية ، وإن جستن ترودو يجب أن يظهر المزيد من الاحترام للشرطة الملكية وقال موجهاً لترودو « أنت الذي قمنا بحمايتك منذ الطفولة كان يجب أن تقدنا الي الاعتقاد بأنك اكثراً علماً بالشرطة الملكية الكندية مما يصوره بيانك الاخير ، ولا سيما بناء على خبرتك الشخصية بشأن عدد اعضاء الشرطة الذين يعتبروا عنصريين - وإن أسلوبكم في إستنتاج عصرية اعضاء الشرطة لا يسند على حقائق ثابتة بل يسند على أسطورة » وكتلك إنتقد كيكي روتيس الرئيس الوطني للعدالة الاجتماعية في جامعة رايرسون قيام ترودو بالرکوع امام المتظاهرين وقال « كانت لفتة بلا مضمون ، وهي مجرد رمز ولم نرى اي اجراءات جوهرية تتخذ من قبل الحكومة لمكافحة العنصرية المنهجية » « وقالت عضوة مجلس الشيوخ في مقاطعة بریش کولومبيا بيف بوسون [أدعوا كل كندي الى تذكر شجاعة وتفاني ضباط الشرطة وان الشرطة في كندا ترکز على مبدأ الشرطة المجتمعية ، وتخاطر بحياتها كل يوم لحماية اشخاص لا يعرفونهم]



منطقة يورك تبدأ في فرض ارتداء أقنعة الوجه داخل الأماكن العامة يوم الجمعة ١٧ يوليو

صوت المجلس الاقليمي في منطقة يورك يوم الخميس ٩ يوليو بالاجماع علي قرار بناء علي توجيهات طبيب المنطقة ، بفرض ارتداء أقنعة الوجه علي الناس في الاماكن المغلقة بداية من يوم ١٧ يوليو - وهذه السياسة الجديدة ستظل سارية المفعول حتى يوم ٣٠ نوفمبر مع امكانية التجديد ، وقال عدمة منطقة يورك فرانك سكاربيتني في بيان صحي « إن الارشاد والتعليم هما أفضل من الازام ، ونحن نعتمد على التوايا الحسنة لدى الجمهور والشركات لتنفيذ هذا ومواصلة الجهود الرامية للتغلب علي الوباء » وتشمل المناطق التي سيكون فيها ارتداء الاقنعة الزامية [متاجر البيع بالتجزئة ، ومراعي التسوق ، و محلات البقالة ، وأماكن العبادة ، والشركات التي تقدم خدمات العناية الشخصية ، والمكتبات ، والمتاحف ، وقاعات اللوام ، و المرافق الترفيهية] وقد أصبح قانون ارتداء أقنعة الوجه سارياً في منطقة بيل [مسيسوجا] ومنطقة دورهام من يوم الجمعة ٣ يوليو ومن قبلهم صار مفروضاً في منطقة تورنتو أيضاً.

بقية مقال (٧٥) غالى شكرى (١٩٣٥ - ١٩٩٨)

(١٩٧٣)، مَاذَا يَتَبَقَّى مِنْ طَهِ حَسِين؟ (١٩٧٤)، عِرْوَةُ مِصْرُ وَامْتِحَانُ التَّارِيخِ (١٩٧٤)، مِنْ الْأَرْشِيفِ السَّرِيِّ لِلتَّقَوْفَةِ الْمَصْرِيَّةِ (١٩٧٥)، عُرْسُ الدَّمِ فِي لِبَنَانِ (١٩٧٦)، الْعَنْقَاءُ الْجَدِيدَ صِرَاعُ الْأَجِيلَاتِ فِي الْأَدَبِ الْمُعَاصرِ (١٩٧٧)، الثُّوْرَةُ الْمُضَادَةُ فِي مِصْرِ (١٩٧٨)، مَوَالِيْلُ الْلَّيْلَةِ الْكَبِيرَةِ (١٩٨٥)، غَادَةُ السَّمَانِ بِلَا أَجْنَحَةَ (١٩٨٥)، تَوْفِيقُ الْحَكِيمِ: الْحَيْلُ وَالْطَّبَقَةُ وَالرَّؤْيَا (١٩٨٦)، دَكْتَانُورِيَّةُ التَّخَلُّفِ الْعَرَبِيِّ: مَقْدَمَةُ فِي تَأْصِيلِ سُوسِيُولُوْجِيَا الْمَعْرِفَةِ (١٩٨٦)، الْأَقْبَاطُ فِي وَطَنِ مَتَغِيرٍ (١٩٩١)، نَجِيبُ مَحْفُظٍ مِنْ الْجَمَالِيَّةِ إِلَى نُوبَلِ (١٩٩٢)، بَرْجُ بَابِل: النَّقْدُ وَالْحَدَاثَةُ الشَّرِيدَةُ (١٩٩٣)، مَرَأَةُ الْمَنْفِي: أَسْتَلَةُ فِي تَقْنِقَافَةِ النَّفْطِ وَالْحَرْبِ (١٩٩٩)، يَوْمُ طَوْلِيْلُ فِي حَيَاةِ قَصِيرَةِ (١٩٩٩).

حصل غالى على جائزة الدولة
التقديرية فى الأدب عام ١٩٩٦.

ترأس غالى شكرى مجلة «القاهرة»، وكانت من المجالات الثقافية التى ظهرت فى مصر فى منتصف القرن العشرين. لكن سنة ١٩٩٦ أصيب غالى شكرى بجلطة فى المخ الزمته الفراش وبدأت المنافسة بين ٣ مثقفين على رئاسة تحرير المجلة. ظهر غالى شكرى عبد الرحمن أبو عوف نائب لرئيس تحرير المجلة، وأرسل أبو عوف إلى رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب فى ذلك الوقت، د. سمير سرحان، يحذر من أن عدد مجلة «القاهرة» الموجود تحت الطبع سوف يسبب مشكلة كبيرة حيث يحتوى على موضوعات شائكة عن الدين، وتطور الموضوع وقدم مهودى مصطفى مدير التحرير الفعلى استقالته، وصدر العدد الجديد من مجلة «القاهرة» وأبو عوف نائب غالى فى رئاسة التحرير وأحمد طه مدير التحرير، ووصلت الخلافات لعداوات انتهت بمشاجرة بالأيدي وتدخلت الشرطة وتم إغلاق مكتب غالى شكرى ورئيس التحرير، وأصبح من الواضح أن الموضوع هو محاولة لإجهاض مشروع غالى شكرى الفكرى والقافى حيث أن مجلة «القاهرة» كانت تعد آخر مشروع ثقافى جاد فى مصر.

سافر غالى شكرى إلى فرنسا، ودخل المستشفى الأمريكى فى باريس، وظل مريضاً فيه، ويعانى من هلاوس من وقت لآخر، ويتخيل أنه مازال فى المعتقل ويسأل: (أتى هايتلروا التحقيق معايا؟ ولية سبابينى من غير استجواب؟)، وهو مازال على قدرة الأعنة

وقد توفي غالى شكري فى ١٠ مايى ١٩٩٨ عن عمر ٦٣ عاماً،
تارىخاً كا مؤلفات هامة.

وعاش هناك ١٢ سنة، درس فيها، ففي عام ١٩٧٧ حصل على دبلوم الدراسات العليا في العلوم الاجتماعية بباريس، وفي نفس العام حصل على دبلوم الدراسات العليا المعمقة بجامعة «السوربون»، وأعاد رسالته دكتوراه بجامعة «السوربون» تحت اشراف المستشرق الكبير «جاك بيرك»، وكان عنوانها «النهضة والسقوط في الفكر المصري الحديث» (١٩٧٨)، وكانت عن النهضة المصرية في القرن ١٩ حتى سقوطها. بعدها سافر غالى شكرى إلى تونس، وعمل في جامعة هناك إلى أن عاد إلى مصر وظل يكتب مقالة أسبوعية في جريدة «الأهرام» طوال الفترة.

مثل كل كتاب مصر من دعاة التحضر والمدنية والتطور والنهضة، تعرض غالى شكري لحملات عدوانية. عندما وقعت محاولة اغتيال نجيب محفوظ، الأديب المصرى الوحيد الذى نال جائزة «نوبل» فى الأدب، كتب له غالى أنه تعلم منه ومن تجربة محاولة اغتياله شجاعة العقل والتعقل، وشجاعة الاصرار لدرجة الاستبسال، وأنه صامد ومتمسك بالعقلانية وسيظل حاملاً العلم ذو الثلاث نجوم «الحرية، المعرفة، والعدالة». بطبيعة الحال كانت تلك النجوم الثلاثة سبباً محاولة اغتيال نجيب محفوظ والهجوم على غالى وسلامة موسى وطه حسين وتوفيق الحكيم وكل كتاب مصر الذين نادوا بتلك المبادئ الثلاثة فى عصر الانحدار الثقافى وتفشى الجهل.

طوال السنوات التي تعرض لها غالى لحملات وسائل وكتب ضدّه مقالات نقية شرسة، والتى ازدادت حدتها مع نشر أول كتبه فى السنتينيات «سلامة موسى وأزمة الصمير». ومن بين المجالات التى تبنّت مهاجمته كانت مجلة لينبانية لكن بأقلام مصرية. كل ما كتب عنه كان بعيداً تماماً عن الموضوعية، لكن تناولت التشكيك فى سلوكه الشخصى.

فى عام ١٩٩٢ عمل أستاذًا للنقد الأدبى فى كلية الإعلام بجامعة القاهرة، كما عمل أستاذ الدراسات العليا فى أكاديمية الفنون بالقاهرة.

من مؤلفته الأخرى: **ماذا أضافوا**
إلى ضمير العصر (١٩٦٧)،
شعرنا الحديث إلى أين؟ (١٩٦٨)،
مذكرات ثقافة تحضر (١٩٧٠)،
أدب المقاومة (١٩٧٠)، مذكرات
الجيل الصانع (١٩٧١)، تفاوتنا بين
الجيل والثورة (١٩٧٢)، التراث والثورة

الآيات (٩)

السيرة الذاتية لعميد الأدب العربي طه حسين

توفيق متري بينا



رحمه الله ... يتحدث عن الحضارة المصرية ويشرح الصلة بين اللغة المصرية القديمة وبين اللغات السامية ومنها العربية ويرد بعض نيف على السبعين حطمه السنون معدماً سريع التعب يدركه الاعياء فيغنى لحظة ثم يفيق ثم يعود إلى الإغفاء ثم الإفادة وكان الفتى يخطف دروسه إختطاً بين يقظة الاستاذ ونومه .

صرف الاستاذ صرفاً رقيقاً
وجعل ينتقل بين معلم ومعلم
حتى التقى بقى في الجامعة كان
قد ظفر بالشهادة الثانوية وتعلم
في مدرسة الفرير يسر له تعلم
الفرنسية في غير مشقة ولا عناء
ولم يدفع على تعلمها أجرًا إنما
يعلم رفيقه بعض قواعد النحو
والصرف ، وإذ هو ينقدم في
الدرس تقدماً حسناً ، ، ، اصيحت
فكرة السفر إلى فرنسا جزءاً من
حياته وكان يغطي اخواته بانه
يقيم في اوربا أعوااماً ثم يعود
نها وقد اختار لنفسه زوجاً فرنسيّة
تعلمه مثقفة تحيا حياة راقية ممتازة
وست جاهلة مثليهن ولا غافلة مثليهن
وكان اخواته يتضاحكن حين
سمعن منه هذا الحديث وربما
ضحكن ام الفتى واباه .

إِصْلَالُ الْفَتِي بِثَلَاثَةِ احْدَهِمْ مِنْ
ثَلَاثَةِ الْمَطْرَبِشِينْ وَقَدْ فَهِ الْفَتِي فِي
دُرُوسِ الْلُّغَاتِ السَّامِيَّةِ وَبِفَضْلِهِ
سُتُّطَاعَ إِنْ يَحْفَظَ كَثِيرًا مِنْ
النَّصُوصِ السَّرِيَانِيَّةِ عَنْ ظَهَرِ قَلْبِهِ،
فَإِحْتِفَالًا بِهِ دَاعَ إِسْتَادُ الْمَقْدِسِ

الصديق خطبته ليس باللغة العربية
ولا بلغة اوربية وانما القى كلمة
اللغة السريانية التي لا تجري بها
الألسنة إلا في بعض الكنائس وفي
قاعات الجامعات ، ، ، ولا يذكر كم
مرة قرأ شعر أبي العلاء ونشره
وتأثير به أعمق التأثير واستيقن أن
حياة أبي العلاء تلك هي الحياة التي
تحب عليه ان يحياها.

من رائعة الدكتور طه حسين لأيام

كان للأستاذ لطفي السيد الفضل
في ان اعان الفقى على الخروج من
بيته تلك المغفلة الى الحياة العامة
وعلى ان يكون له اسم معروف ،
وقد تعرف واتصل ب هيكل (هيكل
باشا) و محمود عزمى والسيد كامل
وكامل البندارى ونبوبية موسى ،
كما استمع الى الآنسة مى فى
الاحتفال بمنح وسام الى خليل
مطران ثم زارها بصحبة لطفي
السيد فى صالونها حيث أثبتت
عليه وعلى رسالته عن ابى العلاء
والتي حاز بها على الدكتوراه من
جامعة المصرية .

كانت حياة الجامعة في أول عهد المصريين بها عيداً متصلاً يحيونه حين يزدحمون على غرفات الدرس على اختلاف منازلهم من الفقر والغني وعلى اختلاف حظوظهم من الثقافة وعلى اختلاف أزيائهم . كان منهم الطبيب والقاضي والطالب والموظف والمجاور في الازهر، وقد جعلت غرفات الجامعة تضيق بهم فقرر بعض الأساتذة ان يلقى محاضرته مرتين واضطررت الجامعة الى ان تنظم دخول غرفات الدرس فلا تأذن الا من قدموا ابطاقات الانتساب

سمح للفتى بالدخول دون غلامه المرافق وأيدهم أحمد زكي بك فى ذلك قائلاً: النظام هو النظام، لكن نفراً من الطلاب أخذوه من يده حتى اجلسوه فى مكانه وردوه الى غلامه بعد انقضاء الدرس، كانت الجامعة احب اليه وأثر عنده من كبرياته تلك السخيفية، كذلك قُضى على الفتى ان يستقبل طلبه العلم فى الازهر والجامعة المصرية والجامعة الفرنسية بكلمة عن آفته تلك تؤذى نفسه، فهو يذكر حين دخل غرفة الدرس لأول مرة فى جامعة (مونبلييه) فسمع الاستاذ يقول لصاحبه: أيكون زميلك هذا مكتوفاً، قال الزميل: نعم، قال الاستاذ: فانى اراه قد دخل الغرفة دون ان يرفع قانسوته، ولم يكن الفتى يعرف بعد ان الناس يرثون قلائsemهم حين يدخلون مكاناً مسقفاً وانهم يحضرون ال دروس حاسرى الرأس.

كان الفتى يرى حياته في الجامعة عيداً متصلًا، وكانت نتيحة له ان يملاً رئتيه من الهواء الطلق وان يملاً عقله من العلم الطلق الذى لا يقيده تحرج الاستاذة الازهريين وكانت نتيحة له علمًا يخلق نفسه خلقاً وينذهب به مذاهب مختلفة فى الأدب وفى الوان من التاريخ،،،، ويواماً خاصم فيه ابن خالته الطالب بدار العلوم فقال (الدرعمى) للازهري: ما انت والعلم إنما انت جاهم لا تعرف إلا النحو والفقه ولم تسمع قط عن تاريخ الفراعنة او رمسيس او اخناتون.،،، بهت الفتى لكنه يرى نفسه ذات ليلة في غرفة من غرفات الجامعة يسمع الاستاذ احمد كمال -

كُندا تتعانق في فتح الحدود بينها وبين الولايات المتحدة الأمريكية

تحاول حكومة كندا ببطء وقف محاولة اعضاء الكونجرس الامريكي للضغط لفتح الحدود بين الدولتين وسط وباء كوفيد ١٩ - وكانت مجموعة من ٢٩ من اعضاء الكونجرس من الحزبين الجمهوري والديمقراطي بقيادة اثنان من نيويورك قد بعثا برسالة الى وزير السلامة العامة بيل بلير ووزير الامن الداخلي بالانابة تشاد وولف في اواخر الاسبوع الماضي - يحثون فيها البلدين على صياغة إطار شامل على الفور لإعادة فتح الحدود بين الدولتين على مراحل - ودعت المجموعة أيضا الى اتخاذ تدابير مؤقتة لتخفيف القيود المفروضة على افراد الاسرة وأصحاب العقارات ولاسيما هؤلاء الذين لديهم عقارات لا يمكن الوصول اليها الا بعبور الحدود ، ودعوا الى استعادة الروابط الاجتماعية التي تجمع الدولتين ، وقالوا ايضا : نأمل أن يؤدي تاريخنا الطويل من التعاون الثنائي الى وضع خطة شاملة لحماية صحة مجتمعاتنا المترابطة وتنشيطها في هذا الوقت من التعافي - وكانت الحدود الكندية الامريكية قد أغلقت امام جميع الرحلات في ٢١ مارس وتم تمديد الاغلاق لمدة ٣٠ يوم ثم تأجل الى ٢١ يوليو ، وقال اعضاء الكونجرس الامريكي إن هذه التمديدات المنتظمة خلقت توترات لا داعي لها ، وعدم يقين للافراد والاقتصاد المشترك وإن الاستمرار في تمديد الاغلاق على فترات ٣٠ يوماً أمر لا يمكن الدفاع عنه امام مجتمعاتنا التي أفصلت عن اسرها ، والغير القادر على رعاية ممتلكاتها لاكثر من ٣ أشهر ، هذا وقد قالت متحدثة باسم نائبة رئيس وزراء كندا كريستيا فريلاند في رسالة «إن أولويتنا المطلقة هي صحة وسلامة الكنديين ، ولهذا السبب نريد أن تكون واضحين ، بان القرارات المتعلقة بحدود كندا يتخذها الكنديين من أجل الكنديين » وقد أشار استطلاع للرأي العام الى أن الكنديين يؤيدون في الغالب قرار أبقاء الحدود مع امريكا مغلقة للحد من انتشار وباء كوفيد ١٩ .

التغلب أيضا على فيروس كورونا نوفمبر المقبل.

وأشارت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إلى أن المسنة «جوي اندرود» ولدت ونشأت بالعاصمة «لندن»، وشاركت في الحرب العالمية الثانية.

وأضافت الصحيفة أن المسنة تزوجت من شريك حياتها «ديفيد اندرود» خلال فترة الخمسينيات، وفي عام 1963 قرر الزوجان تبني «ميشيل» لتصبح جزءاً من عائلتها الصغيرة.

وفي عام 1970، تغلبت «جوي» على مرض سرطان الثدي، إلا أنها فقدت زوجها في عام 2013 بسبب السرطان، وانتقلت للإقامة في دار المسنين إثر إصابتها بالخرف، حتى تم تشخيص إصابتها بـ«كورونا».



بحرها هانى نصحي

البقاء



بقلم / محدث موريس

(voicy2005@yahoo.com)

خرج من سرای النيابة مسرعاً بعدما امضى ساعات عصبية، لم يدر ب نفسه وهو يقف درجات السلم المؤدية الى الخارج... لم يثبت عليه شيء، على العكس اثبتت التحقيقات سلامه جميع المستندات وعقود الملكية التي قدمها وصحة التوقيعات بها... اعلنت التحقيقات براءته وبالتالي صارت الارض ملكاً خالصاً له. ركب سيارته واصعاً بجواره حقيقة المستندات، انطلقت السيارة تشاركه سعادته بينما بدأ الحاسب الآلي الكامن برأسه يحسب ارباحه المتوقعة من صفة بيع الارض التي لم تكن في يوم من الايام ضمن حساباته. انها مهاراته الشخصية وقدراته البارعة التي مكنته من امتلاك تلك الارض التي كان يمتلكها منذ زمن بعيد احد الاجانب الذين عاشوا في مصر في اوائل الثلثين ثم بعد وفاته آل الى ابنته الوحيدة التي تزوجت فيما بعد في موطنه الاصلي وانقطعت اخبارها تماماً ولم تعد لزيارة مصر الا منذ ثلاثين عاماً حيث باعت شقة والدها بوسط المدينة ، ولسبب غير معلوم لم تتصرف في قطعة الارض التي ورثتها عن ابيها. اما هو فقد قادته الصدفة لمعرفة قصة الارض الواقع بالقرب من منطقة سكناه خاصة مع النهاية المعمارية التي شملت جميع الاراضي الفضاء باستثناء تلك الارض فuko باحثاً عن اصلها حتى توصل لمعرفة المالك الشرعي لقطعة الأرض، بعدها قام بزيارة قصيرة للسفارة الاجنبية حيث عرف بوفاة الابنة - الوريثة الشرعية للأرض- التي ولحسن حظه لم يكن لها ابناء... من هنا جاءت الفكرة، حيث عمل عقله بسرعة... اخيراً حانت اللحظة التي ستطلق به من عالمه الى عالم آخر. بدأ في دراسة الأمر بدقة وامضى ثلاثة اشهر يضع خطته الجهنمية ليمتلك تلك الارض ويصيير لم يكن ليكسبها لولا المستندات التي احترف تزويرها... ثم يأتي الضمير ليؤنبه... والخوف من الله ليقلق مناهه بضعة الوف من الجنحيات. وفي الشهر العقاري كان له ما اراد حيث استخرج عقد زواج لابيه الحقيقي من المرأة الاجنبية وفي مكتب السجل المدني استبدل اسم امه في شهادة ميلاده باسم المرأة الاجنبية... شعر ببعض التأنيب وهو يمحو اسم امه ويستبده لكنه قال بينه وبين نفسه انها لو كانت مازالت على قيد الحياة لواقتته على فعلته... فما معنى ان تؤول ارض مثل هذه الى الدولة ليستغلها حفنة من اللصوص ويرتبحون من ورائها؟ في منزله المتواضع القى بنفسه في فراشه مسترخياً على ظهره وهو يضع حكم المحكمة النهائى بملكية لارض على صدره. استغرقه غفوة قصيرة عاش فيها في احلامه المستقبليه وما ينتظره من رغد العيش وانقاله من صفوف العالم الخلفى الى الصفوف الامامية في مجتمع الصحفة... لم يعكر صفو غفوته سوى تلك الصور الصغيرة واللقطات الحزنية في مسيرة معاناته، فنهض فجأة من غفوته وهو يسترجع الاحداث ويتذكر من حقيقة انه انضم الى نادى المليونيرات ووسع ايمان الشفاء الى غير رجعة... انفرجت شفاته عن ابتسامة عريضة حاولت ان

محمرة تتفاوت على كورونا بعد نجاتها من السرطان ومحاوله قتل وحادث طائره



بعد نجاتها من محاولة قتل وحادث تحطم طائرة مروع وتغلبها على مرض سرطان الثدي، تمكنت معمراً بريطانياً في التاسعة والستين من عمرها من

وتمكن بالفعل من التغلب على العدوى المميتة بمعجزة، عقب تشخيص إصابتها في السادس عشر من مايو الماضي، وهي الآن تواصل تعافيها من آثار المرض، في حين يتطلع أفراد عائلتها وأصدقاؤها للاحتفال بعيد ميلادها المائة في شهر



مِنْ مَلَفَاتِ طَبِيبٍ د/ رَافِتْ جَنْدِي، طَبِيبٌ عَائِلَيٌّ الْأَهْرَامُ الْجَدِيدُ

وبجانب الوساوس قد يوجد أفعال قهريّة، وممكّن أن توجد وساوس فقط أو أفعال قهريّة فقط. ومن الممكّن أن يصيب هذا المرض الأشخاص في جميع الأعمار. ويجب أن نلاحظ أن معظم الوساوس القهريّة لا تمثّل مرضًا... فالمخاوف العادّة مثل الخوف من العدوّي بمرض ما والتّي قد تزيد في أوقات الضغط العصبيّ كأن يكون أحد أفراد الأسرة مريضاً أو على وشك الموت. فلا تعتّبر مثل هذه الأعراض مرضًا ما لم تستمر لفترة طويلة، وتصبّغ غير ذات معنى، وتسبّب ضغطاً عصبيّاً للمريض أو تحول دون أداء المريض الواجبات المنوطة به أو تتطلّب تدخلاً طبياً.

بعض العاقّير الحديثة استطاعت التحكّم في الوساوس القهريّ الذي يسبّب أعاقة اجتماعية ولكن للأسف الكثرين من المرضى به يرفضون أن يكونوا على أدوية غير مدرّكين أن حياتهم ستكون للأحسن لأن العلاج يمكن أن يساعد الناس على تجنب المعاناة المرتّبة بهذا المرض وتقليل مخاطر حدوث مشكلات أخرى مثل الاكتئاب أو المشاكل التي تحدث في الحياة العملية والزوجية. حالة السيدة التي تركت عيادتى لترى البوتجاز لا تسبّب أعاقة اجتماعية ولكن لو كانت هذه السيدة لا تستطيع أن تترك بيتها لهذا السبب فإن علاجها بالعقّير يكون له دور كبير.

موعدنا العدد القادم ان شاء الله

لإيقاف هذا الهوس المتزايد بالتحرش.

لأنه من أمن العقاب أساء الأدب.

أما لمن يذّعون أن تبرّج المرأة هو السبب الرئيسي، فأقول هؤلاء المتحرشون في كل دول العالم هم مضطربون نفسياً يحتاجون إلى العلاج. فبعضهم يستثّر بالأطفال وهذا نسميه بـ«بيوفيليا»، وبعضهم بمتطلقات جامدة كالملابس المتعلّقة بالجنس الآخر وهذا ما نسميه الفيتشيّة. وبعضهم باشّيء آخر كثيرة لا تتعلق إطلاقاً بالمرأة أو بتبرّجها ولا وقت لذكرها كلها.

هوماشر : أفغانستان من أكثر الدول التي تعاني من التحرش الجنسي للنساء برغم أن زوي النساء هناك متحفظ جداً.

وأذكر الجميع بما نصّت عليه كل الأديان من وجوب غض البصر وضبط النفس.

وأذكرهم بما ذكره الإنجيل المقدس وعلى لسان السيد المسيح :

من نظر إلى إمرأة ليشهيدها فقد زني بها في قلبه ومن يملك نفسه خيراً من يملك مدينة.

وأذكرهم أيضاً بما جاء بسورة النور بالقرآن الكريم **قُلْ لِلّهُمَّ مَنْ يَعْصُكَ مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَرْكَنِي لَهُمْ.**

في كندا والغرب ودول الخليج لا تتعرّض معظم النساء لـ«أي نوع من التحرش بما فيه التحرش اللفظي» وذلك بسبب سيادة القانون والذي يعاقب المتحرش بالسجن ويسجل هذا الفعل في صحيقته الجنائية مما يحد تماماً من فرصه في الحياة.

ولكنني لا أعرف تحديداً كم أنسنة أو إمرأة في مصر وبصرف النظر عن زيهما وظاهرها لم تتعرّض للتحرش اللفظي وأحياناً بالفاظ وتصرّفات قاسية جداً؟

ولا أعرف أيضاً كم عدد من تم بالفعل معاقبتهما على هذا النوع من التحرش الذي هو المدخل إلى التحرش الجنسي؟

وعليه فانا أطالب بتشديد العقاب وعدم التهافن في تطبيقه على التحرش اللفظي فهذا هو الحل الأساسي

يستغرق إنسان في غسل اليدين ساعات وساعات، أو اعطاء حمام لأولادها عدة مرات في اليوم بدون داعي، أو عمل أشياء غير ذات معنى على الإطلاق عنده يقوم السكريّة عنها فقالت أنها تذكر أنها تركت البوتجاز موقتاً فهرعت للمنزل ومنزلها لا يبعد كثيراً عن العيادة.

فطلبت من السكريّة أن تسلّلها بعد حضورها هل كان البوتجاز حقّةً موقتاً؟

ذهبت لأرى باقي المرضى، وعندما عادت لم أسأّلها لماذا تركت العيادة ولكن السكريّة انتّحت بي جانبي قائلةً أنها سألتها فقالت لها أنها وجدت أنها كانت قد أغلقت البوتجاز، وسألتني السكريّة بتعجب كيف عرفت أن البوتجاز كان مغلقاً؟ فأجبتها بأنّي أعرف المريضة جيداً.

حالات كثيرة من الوساوس القهريّ تكون متوجهة للبوتجاز وحالات أخرى تكون بالخوف من الإصابة بالأمراض ويكونون كثيرون الغسيل لأيديهم خاصةً بعد مصافحة أي شخص أو متعلقة بالتأكد من غلق باب البيت بضعة مرات ولو سألته بعدها هل أنت متأكد من غلقه ستكون إجابته بالنفي.

إن أحاسيس القلق والشكوك والاعتقادات المرتّبة بالتشاؤم والتفاؤل كل هذه أشياء عاديّة في حياة كل منا ولكن، عندما تصبّح هذه الأشياء زائدة عن الحد كأن

سِيَادَةُ الْقَانُونِ وَالْتَّهْرِشِ الْلَّفْظِيُّ الْمَنْطَوِقُ أَوْ الْمَكْتُوبُ عَلَيْ وَسَائِلِ التَّوَاصُلِ :



بصراً

مواجهة السيسي أردوغان تقرب في ليبيا

مدحت عويضة

تقرب وبشدة المواجهة الخامسة بين السيسي وأردوغان في ليبيا. فقد أطلق السيسي تصريحات من أربع كلمات كافية لإعلان حالة الحرب ووضع نهاية للاعب متهر تلاعيب «السرت والجفرة خط أحمر». بأمن منطقة الشرق الأوسط وكان سبباً في خراب سوريا والعديد من القتلى في العراق. الذي يعرف كيف يكسب الرأي العام الدولي والمصري بهدوءه وإنزاته لن يخرج منه تصريح كهذا إلا لو كان يعني بنسبة مائة في المائة. وبعد تصريح السيسي بات على أردوغان أن يقبل الحل السلمي أو يستعد لحرب مصرية تركية بكل ما تعنيه الكلمة.

قبل الخوض في الحرب التركية الليبية أريد أن أعلن أنا كمصريين قد نختلف مع النظام المصري في نقطة أو نقطتين أو عشرة. لكن عندما يكون الأمر يخص الأمن القومي المصري وعندما تكون هناك مواجهة عسكرية فكل المصريين قادرين على نسيان خلافاتهم مع النظام المصري. بل أننا لنا فخر أن تكون مجرد جنود وتحت أمر قيادتنا السياسية وأن كنا لا نستطيع أن نحمل سلاحاً لكننا يمكننا دعم جيشنا كل منا في موقعة وبالآلات التي يمتلكها. أما فصيل أردوغان تحويل كنيسة أبي صوفيا لمسجد ليقضي على البقية الباقيّة من الوزن السياسي لتركيا وأردوغان.

الأباء تتواصل عن إستعدادات وحشود عسكرية غرب سرت والجفرة وعن طائرات تغطي سماء سرت والجفرة لحمياتها من أي عدوan محتمل. مما يدل على أن الحرب لن تكون هذه المرة حرب مليشيات بل ستكون حرب بين جيشين كبيرين. بالرغم من إشتغال

والاعتقادات المرتّبة بالتشاؤم والتفاؤل كل هذه أشياء عاديّة في حياة كل منا ولكن، عندما تصبّح هذه الأشياء زائدة عن الحد كأن

وفي المواجهة المصرية التركية فوقف المصري على الحجّاد هو خيانة لبلده ولجيشه ولأمن بلاده. وأعلن من هنا أنا سكّون تحت أمر مصر وقيادتها ولن تصل بيننا المسافات عن دعم موقف بلادنا ودعم جيشنا ودعم

شعبنا بكل قوي وبكل الأدوات التي نمتلكها والمصريين بالخارج كان لهم دور في كل القضايا التي خاضتها مصر وعلى من لا يعرف مدي قدرة القوي الناعمة التي تمتلكها مصر في الخارج، عليه الرجوع لسنة ٢٠١٣ ليعرف كيف دعم المصريين بالخارج ببلادهم ضد الإخوان وأردوغان وأوباما وهيلاري كلينتون. وكيف ساعد المصريين في الخارج بلددهم. ونحن مستعدون ل القيام بهذا الدور مرة أخرى.

مواجهة السيسي أردوغان قد بدأت بالفعل فحتى وأن لم تقع الحرب المصرية التركية في ليبيا بالفعل فمواجهة الرجلين بدأت. فأردوغان أمامة أمرئين الأول عدم دخول سرت والجفرة وفي هذه الحالة يكون السيسي قد انتصر سرّياً وأستطيع ردّ أردوغان «بأربع كلمات». الحل الثاني هو الدخول في حرب مباشرة مع الجيش المصري وفي هذه الحالة سينتصر السيسي وستكون نهاية أردوغان سياسياً وعسكرياً.

من ناحية أخرى السيسي أمامه خيارين لا ثالث لهما أما أن يرخص الجانب التركي للتحذير أما أن يكون على أهبة الاستعداد للحرب الشاملة وال مباشرة مع الجانب التركي. ويدو أن مصر مستعدة لكل الاحتمالات فمنوارة حسم على

رئيس شرطة منطقة هالتون في أونتاريو ينتقد تعليقات زعيم الحزب الديمقراطي الجديد عن جادثة الرجل الأبيض الذي هدد بقتل جستن ترودو - والتي قال فيها إنه لو كان هذا الرجل أسود لأنتهي الموضوع بسأة



تورonto : بعد أن علق جاجميتس سينغ زعيم الحزب الديمقراطي الجديد على حادثة القبض على كوري هورين المتهم بتهديد رئيس وزراء كندا جستن ترودو وقال : إنه كان ممكناً أن يقتل الرجل المتهم بتهديد جستن ترودو ، إذا لم يكن رجل أبيض - اثار هذا التعليق عناصر الشرطة ومنهم رئيس شرطة منطقة هالتون في أونتاريو الذي قال : إنه كان يتمنى لو أن سينغ أشاد بتعامل قوات الشرطة الملكية مع حادثة تهديد رئيس وزراء كندا والقبض على كوري هورين - وفي بيان مشترك صدر يوم الجمعة ١١ يوليو من الشرطة الملكية الكندية ورئيس نقابتها قالت الشرطة «إنها تعاملت مع الغالبية العظمى من الأزمات دون عرف بسبب التزامها باستخدام أقل قدر ممكناً من القوة - وان فكرة ان الشرطة كانت ستتعامل بطريقة مختلفة مع المتهم بتهديد رئيس وزراء كندا لو كان الرجل أسود البشرة هي فكرة محبطه وتنصر بالحوار الوطني مع جميع أصحاب المصلحة الذين يبحثون عن حلول لقضايا المجتمع ، وان الابحاث بنتيجة اكثراً عنفاً كان سيكون امراً حتمياً اذا كان المشتبه فيه من عرق اخر ، يعد قول مثبطاً لهم الضباط الذين قبضوا على المتهم وجميع الشركاء الذين ساعدوا في حل هذا التهديد بنجاح

للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

إن أمكن وتحديد اللجنة المسئولة بكل منشأة عن تنفيذ هذه الإجراءات ، على أن يبدأ التدريب في الأول من يوليو وتكون المشاركات التنافسية في الأول من أغسطس وتشمل الألعاب متعددة التلامس في الملاعب المفتوحة او الصالات المغطاة. وبدءاً من الأول من يوليو يتم إعداد الفرق القومية المؤهلة لطوكيو ٢٠٢١ حيث اشارت الحكومة في خطتها انه يمكن البدء في المعسكرات أو التدريبات للاعبين المنتخب المؤهلين أو الجاري تأهيلهم على ان يتم تنسيق موعد بدء المعسكر بين كل من اللجنة الطبية مع الاتحاد المعنى واللجنة الأولمبية المصرية.

ومما لا شك فيه ان قرار الحكومة المصرية بعودة النشاط الرياضي في مصر هو قراراً صائباً بكل المقاييس فهو يعتبر وسيلة من وسائل عودة الحياة الى طبيعتها مرة أخرى كما ان الرياضة بشكل عام تعتبر متنفس للشعب ووسيلة لنفريغ طاقات الشباب الكامنة بداخلمهم وبعودة المسابقات الرياضية هي مؤشر إيجابي الى عودة الحياة بشكل عام الى ما كانت عليه في السابق ، أيضاً الرياضة الان أصبحت احد افرع الصناعات التي تعتمد عليها الدولة في بناء اقتصادها فإذا اعادت الرياضة مرة اخرى بكافة مسابقاتها فهو ما سيسهم بشكل كبير في دعم الاقتصاد الوطني وأخيراً فان عودة الرياضة المصرية مرة اخرى هي تعتبر رسالة الى العالم اجمع ان مصر أصبحت بلد امنه ومستقرة واستطاعت ان تتغلب على هذا الوباء وهي في حد ذاتها رسالة تطمئن الى كل العالم باستقرار الأوضاع الصحية في مصر ولعلها تكون بداية لعودة السياحة مرة اخرى لتعضيد الاقتصاد المصري.

جسي ، وأضاف الوزير انه تمت مراعاة كل الدوريات التي عادت في البروتوكول الطبي لعوده النشاط الرياضي من اجل الاستفادة مما حققه وتلاشي السليبات وانه تمت دراسة كل التجارب الأوروبية لاستفادة منها في وضع برتوکول عودة النشاط وضوابطه ، وأضاف أيضاً ان الدليل الإرشادي سيكون متواافقاً في الأندية ومراعي الشباب وهو الدليل الذي وضع لضبط عودة النشاط بالاتحادات ونشاط الفرق القومية والإعداد الأوليمبي وأكد ان فترة الفتح الأولى عبارة عن استعداد للتجهيز لما هو قادم. وصرح الوزير بأن الحكومة درست فترة الإعداد بعد طول فترة التوقف مؤكداً أن عده دول أوروبية مثل المانيا وفرنسا وإنجلترا بدأت بثلاث أسابيع لإعداد اللاعبين بينما في مصر سيتم من الأندية شهراً لإعداد لاعبيها بشكل كاف قبل عودة المنافسات والبطولات .

وأسترسل الوزير في شرح تفاصيل خطة الحكومة بشان عودة النشاط الرياضي حيث أوضح انه خلال الفترة من ١٥ يونيو وحتى ٣٠ يونيو سيتم فتح الأندية الرياضية ومراعي الشباب بهدف التجهيز واتخاذ إشتراكات وخلال هذه المرحلة تتم عودة العاملين تدريجياً بكل هيئة بناء على قرار مجلس إدارتها وقرارات الحكومة في هذا الشأن و يتم تعقيم جميع الغرف والقاعات والأجهزة الرياضية ودورات المياه وأماكن تبديل الملابس مع تدريب وتأهيل العاملين على تطبيق الإجراءات الاحترازية في كافة الاحتمالات وتشهد أيضاً هذه المرحلة تحديد مرات الدخول والخروج منعاً للتزاحم ووضع إشارات التباعد واسعه اتجاهات المرور مع وجوب استخدام جميع الأعضاء للكمامات وتوفيرها

حشيشة في دفتر أحوال مصر

عودة النشاط الرياضي في مصر



بقلم فارى جرجس وبنبيجيم - مانيتوبا

أيضاً معظم الدول الأفريقية والامريكتين الشمالية والجنوبية وأيضاً دول الاوقيانوسيا. وبالنسبة إلى الألعاب الفردية مثل كمال الأجسام والبولينج والشطرنج وركوب الدراجات والجمباز والألعاب القوى والرمي والتنس وتنس الطاولة والاس��واش والسباحة قد تأجيل كافة بطولاتها على مستوى العالم وهو ما حدث للرياضات النزالية مثل المصارعة والملاكمة والكيك بوكس .

وفي مصر فقد أعلنت الحكومة عن خطة لعودة النشاط الرياضي وذلك بعد فترة توقف قاربت على الاربعه شهور ، فقد اعلن اشرف صبحي وزير الشباب والرياضة



المصري في مؤتمر صحفي ان المنافسات ستعود تدريجياً في الألعاب الفردية والغير تلامسيه مثل التنس والألعاب القوى وذلك في الأول من يوليو وللجنة الأولمبية تحديد الألعاب التي تدرج تحت تلك الفئة ، اما بالنسبة للألعاب المتوسطة التلامس مثل السباحة والتجديف والهوكي والجمباز والتنس وتنس الطاولة والاسڪواش والكرة الطائرة والسلاح والريشة الطائرة والثلاثي الي جانب الرياضات التامسيه مثل كرة السلة وكرة اليد والملاكمة والمصارعة والتايكوندو والكاراتيه والجودو والألعاب البارالمبيه ستعود التدريبات اعتباراً من الأول من يوليو على ان تستأنف المسابقات في الأول من أغسطس ، اما عن عودة نشاط كرة القدم فقرر الوزير انه يمكن للأندية العودة الي التدريبات في ٢٠ يونيو وسيكون متاح إستئناف بطولات كرة القدم بداية من ٢٥ يوليو ويقع على الإتحاد المصري لكرة القدم والأندية مسؤولية تطبيق الإجراءات الاحترازية والوقائية ، وأردف ان الحكومة لديها دليل استرشادي مقسم الى خمسة أقسام وهم كالتالي:- كيف سيعود النشاط الرياضي في البداية ، الإجراءات الاحترازية لالأنشطة والألعاب الرياضية بالاتحادات المختلفة ، صالات التدريب البدنى ، وطريقة عودة نشاط كرة القدم ، وقال وزير الشباب والرياضة المصري ان الأندية في مصر ستعمل ابتداء من ١٥ يونيو حتى الأول من يوليو على تجهيز وتهيير الملاعب والصالات المغطاة وانه سيتم الإعلان عن كافة الإجراءات الواجب اتباعها في وقت لاحق مؤكداً على أهمية رفع درجات الوعي في كل المؤسسات والالتزام بالتبعيد الجسدي للحد من انتشار العدوى مع الرصد الطبي لحالات الاشتباه والتخلص الآمن من المخلفات الرياضية ، كما نوه الى ان الفترة الحالية تختص بعمليات التجهيز الإداري والعاملين وعمليات تحصيل الإشتراكات وتدريب وتأهيل الموظفين على الإجراءات الاحترازية والوقائية بالإضافة الى ان الفترة الحالية ستشهد تشكيل لجنة طبية بكل اتحاد لمعرفة الإجراءات الاحترازية الواجب اتخاذها ومتابعة قائمة اللاعبين وإجراء اختبارات لهم واجراء الفحص المتكرر بدءاً بالنشاطات الفردية التي يكون فيها تلامس

وبالقاء بعض الضوء على ما حدث حول العالم في الفترة الماضية نجد انه في أوروبا فقد قرر الإتحاد الأوروبي بتعليق مباريات دوري أبطال أوروبا اعتباراً من ١٤ مارس وتوقفت فاعليات الدوري في كل من إيطاليا وفرنسا وبريطانيا وأسبانيا وألمانيا وبلجيكا وهولندا وفنلندا وكرواتيا واليونان وقبرص وجمهورية التشيك وذلك اعتباراً من ١٤ مارس ، وفي آسيا أعلن الإتحاد الآسيوي لكرة القدم بتأجيل جميع مباريات تصفيات كأس العالم لكرة القدم لعام ٢٠٢٢ المقرر إقامتها في شهر مارس ويونيو ٢٠٢٢ كما تأجلت مباريات التصفيات المؤهلة للألعاب الأولمبية لكرة القدم وقد قامت العديد من الدول بتعليق او تأجيل او الغاء عدد من المسابقات والبطولات في السعودية أعلنت وزارة الرياضة عن تعليق كافة الأنشطة الرياضية بمختلف الألعاب الرياضية والبطولات والمسابقات وكذلك أغلق الصالات والمراكز الرياضية الخاصة وذلك ما تبعه معظم الدول الآسيوية بتأجيل المسابقات في كل الألعاب الرياضية ، وهذا ما حدث حذوه



Sheref Sabawy, MPP

Mississauga-Erin Mills



THE HEALTH AND WELL-BEING OF ONTARIANS IS THE GOVERNMENT'S TOP PRIORITY



Contact Telehealth Ontario at
1-866-797-0000
if you're experiencing symptoms

PROTECTING ONTARIO WORKERS AND FAMILIES

Since we first learned of COVID-19 as an emerging public health issue, Ontario has been diligently monitoring the developing situation to protect the health and well-being of all Ontarians.

The government is taking action to ensure readiness and respond to a range of outbreak scenarios.

They will continue to work with partners at every level to ensure the health and safety of Ontarians remains the top priority.

Information is changing daily, even hourly.

You can access up to date information on COVID-19 and take a self assessment at ontario.ca/coronavirus

ontario.ca/coronavirus

PREVENTION HOW BEST TO PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY



Wash your hands often with soap and water or alcohol-based hand sanitizer.



Cough and sneeze into your sleeve or a tissue. Dispose of tissue immediately and wash your hands.



Avoid touching your eyes, nose or mouth.



Keep surfaces clean and disinfected.



Avoid contact with people who are sick.



STAY HOME if you are sick.

How does the virus spread?

Coronaviruses are spread mainly from person to person through close contact, for example, in a household, workplace or health care centre.

There is no vaccine available at the moment to protect against the 2019 novel coronavirus.

What are the symptoms?

If you feel unwell (cough, fever, breathing difficulties), contact your health care provider or **Telehealth Ontario at 1-866-797-0000**.

If you need emergency medical attention you should call **911** and mention your travel history and symptoms.



من عيادة الطب الطبيعي



الألبان، فالحساسية تؤدي إلى زيادة الهيستامين الذي يسبب ضبابية المخ.

وقد يكون السبب هو هبوط في سكر الدم، ويصعب اكتشافه معملياً، ويأتي بسبب تناول الكربوهيدرات المفaca مثل منتجات الدقيق الأبيض من خبز وبيتزا ومعجنات مع اهمال البروتين والسلطات.

وأحياناً يكون السبب هو التعرض للإشعاعات المنبعثة من الأجهزة الإلكترونية مثل الكمبيوتر والتليفون المحمول والأى باد وغيرها مما يسبب خلا في النوم.

ويمكن تناول فيتامين B والمنجسيوم والأوميجا ٣ التي تحتوى على جرعة عالية من DHA، ومن المهم ان يكون لك برنامج يومي من الرياضة التي تساعد على تنفس الدم والأكسجين للمخ.

د. تباصيم جندي

الذاكرة والتركيز

س: أبلغ من العمر ٢٤ سنة ولكن في كثير من الأحيان أشعر بما يسمى ضباب المخ فأجد نفسي غير قادرة على التركيز وتخونني الذاكرة فما السبب؟ وماذا أفعل؟

ج: إذا كنت لا تعانى من أي مرض وعدم القدرة على التركيز وضعف الذاكرة هي العرض الوحيد فعليك ان تبحث عن بعض الأسباب، يمكن ان يكون عدم كفاية في النوم، فالجسم يحتاج بين ٩-٧ ساعات نوم يومياً، وحتى لو عوضت ذلك بنوم أكبر مرة او مرتين في الأسبوع فهذا غير كاف.

أحياناً يكون السبب هو الأفراط في الكحوليات او السكريات او المنبهات كالقهوة. وفي بعض الأحيان يكون السبب هو نقص في بعض الفيتامينات او المعادن مثل فيتامين B١ او B١٢ او عنصر المنجسيوم. وعموماً الأفراط في الكحوليات والسكريات يسببان نقص الفيتامينات.

وفي بعض الأحيان يكون السبب حساسية لبعض الأطعمة مثل حساسية الجلوتين الموجود في القمح والrai والشعير او حساسية الكازين في

للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

ـ علاج السمنة بدون عقاقير

ـ مرض السكر والكوليسيروول

ـ نظم التقنية للأصحاء والمرضى

ـ أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

ـ أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفس

ـ آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

ـ أمراض انقطاع الدورة

ـ مشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تفطيم معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

د/ تباصيم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

د. تباصيم جندي

صلحين وعافية

الرياضة.. وقاية وعلاج



- السقوط والاصابات:

أثبت البحث ان رياضة المشي والرقص وتمارين القوة والتاي شى كلها تساعد في حفظ توازن الجسم والوقاية من السقوط والاصابة بالكسور عند كبار السن فوق سن ٦٥ الذين يكونون أكثر عرضة للسقوط بنسبة ٣٠٪ و ١٠٪ منهم تكون اصاباته خطيرة.

- مرض الفايبرومايلجي:

الرياضة المنتظمة تقلل من الألم والمعاناة.

- امراض القلب والجلطات الدماغية:

الرياضة المنتظمة تخفض من خطر الإصابة بالأزمات القلبية بنسبة ٢٧٪ وحتى الرياضة بعد حدوث الازمة تخفض من خطر الموت بنسبة ٣١٪، كما وجد ان المشي السريع نصف ساعة في اليوم ٦ مرات في الأسبوع يخفض من الجلطات الدماغية بنسبة ٣٠٪.

- ارتفاع ضغط الدم:

الرياضة سواء كانت مشي او تريديمبل او تمارين مقاومة كلها تساعد في خفض ضغط الدم.

- الجهاز المناعي:

اظهر البحث ان الذين يزاولون رياضة المشي نصف ساعة كل يوم ٥ مرات في الأسبوع تقل لديهم نسبة الإصابة بالبرد والأنفلونزا بنسبة ٤٣٪ فالرياضة تحفز خلايا المناعة.

- هشاشة العظام:

الرياضة خاصة تمارين المقاومة ورفع الاقفال تساعد على تحسين كثافة العظام وتمنع الكسور.

- السمنة وزيادة الوزن:

كلما انتظمت في الرياضة كلما ساهم ذلك في المحافظة على الوزن الذي نقص منك، والرياضة المنتظمة مع الأطعمة الصحية تساعد في إنقاص الوزن.

- اعراض سن اليأس:

الرياضة تخفف من اعراض سن اليأس مثل الهدبات الساخنة.

- النوم:

من يمارسون الرياضة ينامون أسرع من لا يمارسونها بنسبة ٥٥٪، وساعات الاستيقاظ اثناء النوم أقل بنسبة ٣٠٪.

- حصوات المراة:

في بحث نشر في مجلة طبية مشهورة على ٦٠,٠٠٠ سيدة وجد ان السيدات اللاتي مارسن الرياضة بصفة منتظمة مثل المشي او ركوب الدراجة كانوا أقل عرضة للجراحة بسبب حصوات المراة بنسبة ٣١٪، وفي بحث آخر وجد ان الرجال الذين يجلسون امام التلفزيون أكثر من ٤٠ ساعة في الأسبوع كانوا أكثر عرضة للإصابة بالملل المراة ٣ اضعاف مقارنة بمن يشاهدونه أقل من ٦ ساعات في الأسبوع.

لا تجد أحداً اليوم لا يدرك أهمية الرياضة وفوائدها على الصحة، اذ تجد صالات الرياضة والجيم مكتظة بمرتاديها، او من يجوب الشوارع عدوا، او من يمارس بعض الرياضات في الهواء الطلق مثل اليوجا وركوب الدراجات وغيرها، وهذا لأن الكل قد أدرك تأثير الرياضة على حياته الصحية والمعنوية، ولو كانت الرياضة كبسولة لتناولها جميعاً بدون تردد.

و الواقع ان الرياضة تساهم في منع وعلاج تقريباً كل مرض يمكن ان يخطر ببالك، وهذا ليس مبالغة فكل الدراسات البيئية والعلمية تشير الى ذلك، فلقد أشار الباحثون في ميو كلينيك وهو أحد المراكز الطبية الشهيرة في أمريكا- الى كل الفوائد الطيبة للرياضة سوف نشير الى أهمها:

- الحيوية وتأخير الشيخوخة:

فالرياضة والنوم الكافي يساعدان على افراز هرمون النمو الذي يساعد على بناء العضلات والتخلص من الدهون و يجعلك تبدو أصغر سنًا.

- مرض الألزهايمر:

وجد العلماء ان رياضة المشي ١٠ دقائق كل يوم تخفض من نسبة الإصابة بمرض الألزهايمر بنسبة ٣٢٪، ولا تجد عقاراً يمكن ان يوفر لك ذلك.

- التهاب المفاصل:

الرياضة تقوى العضلات، ووجد ان النسوة اللاتي يمارسن الرياضة لهم عضلات أقوى في منطقة الفخذ، وهذا يقي من الإصابة بالتهابات الركب الأكثر شيوعاً بنسبة ٣٠٪.

- الربو الشعبي:

الانتظام في الرياضة مدة ٣ شهور يخفض من اعراض المرض في ٥٠٪ من مرضاه.

- الأورام السرطانية:

دللت الأبحاث على ان الرياضة تمنع تكون الأورام السرطانية وتكرارها كما تخفف من الاعراض الجانبية لعقاقير الأورام، فهي تساعد في تخفيض اورام البروستاتا بنسبة ٣٥٪ وأورام الرحم بنسبة ٢٣٪ وأورام الثدي بنسبة ١٦٪ وعودة اورام الثدي بنسبة ٥٦٪ والموت من سرطان القولون او اي سرطان آخر بنسبة ٥٣٪.

- مرض الاجهاد المزمن:

الرياضة ترفع من مستوى الطاقة وتقلل من الاجهاد بنسبة ٢٣٪.

- الاكتاب والتوتر:

الرياضة تعمل كمضاد للاكتاب كما تساهم في تخفيف التوتر العصبي.

- مرض السكر:

الرياضة المنتظمة تخفض من خطر الإصابة بمرض السكر بنسبة ٤٠٪، كما تشير الأبحاث الى فاعلية الرياضة في تخفيض نسبة السكر بالمساواة بالعقاقير.

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society



ARIAS

الملحقة بكنيسة مار جرجس والأنبا رويس بتورonto

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B -1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركي أبي رثوا الملوك المعد لكم منذ تأسيس العالم » مت ٣٤:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:



- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاريف الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أى مصاريف إدارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

« طوبى للرحماء لأنهم يرحمون » مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك باسم

ARIAS

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

نثولى أموركم بكل امانة وندقق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل

كما اضفت لشخصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

