

قيمة بيتك ممكّن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
Honour Society

CENTURION
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com. All Rights Reserved.

الفارق - ٤٠



بعلم عددي حذين

في ان الانسان عبد الفتاح السيسى هو اختيار من الله في وقت صعب جدا على مصر لا يقل صعوبة عن السبع سنين العجاف لينشر العدل وينشر الحق ويحمى عن المسكين والضعيف نحن نعتبرك واحد منا وليس منهم سفير الضعفاء امام العالم كله وهذا شرف يتلله فقط العظاماء. وايضا لماذا لكي تتحى من ذكرة الشعب المصرى ماحدث فى قضية هشام طلعت مصطفى القاتل الذى فلت من الاعدام ليعيش حياة امام كل الناس بلا عقاب فقط لانه من الصفوه وهذا ما لا ينبغي ان يحدث وخصوصا في عهدهك انت يا سيدي الرئيس لانك انت امل نعيش به في قلوبنا فانت اذا لست رئيس دولة بل انت امل فى القلوب للضعفاء والفقراء وهؤلاء اقوى.

في حياة الإنسان في حياة الشعوب والآلام او في التاريخ البشري عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلبا او إيجابا وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

قضية فيرمونت.. تحدى للرئيس

ان هذه القضية هي تجسيد حقيقي لقصة الخير والشر. هي الصراع الاذلي بين سطوة ونفوذ الاغنياء وضعف وقلة حيلة الفقراء. ففى هذه القضية نرى الشيطان قد تجسد فى هؤلاء الضاللين ليغسلوا فعلتهم الشاذة كتربيتهم وهم واثقون ان لا عقاب يجرؤ ان يقترب اليهم وايضا انهم فوق القانون وأعلى من كل السلطات. ان طريقة تنفيذهم لجريمتهم تدل على شيء واحد انهم قدروا كل ما يصلهم بالادمية فتقديم واغتصاب وكتابة أسماؤهم على جسم الفتاة ثم تصويرها وارسال صورها الى أصدقائهم ثم تهديد الفتاة بالقتل اذا تكلمت أن هذا تحدى لشخصكم الكريم يا سيدي الرئيس فما حدث قد حدث في عهدهكم وانتم من يسألون أمام الله عما حدث وعن حق المظلومين من أبناء شعبك. سيدي الرئيس أنها الساعة الآن لكي ترد جميل هؤلاء البسطاء الذى احبوك وايدوك وفلاوبهم قبل ايديهم مرفوعة للسماء للدعاء لشخصكم بالبركة والحماية. عندما سألت وأحد من اصدقائك عن ما ستؤول إليه هذه القضية جاوي ب بكل ثقة وتهكم بأن هذه القضية في مصر وستنتهي على لا شيء . ولكنني واثق ان الظلم والفساد لن والعدل سيسود والضعيف والفقير والمظلوم سيدعون من ينصرهم وسيجدون من يعطيهم سيدعون للإنسان العادل عبد الفتاح السيسى الذى بالعدل والحق والشعب سيحقق الفارق

كل يوم في مصر قصة جديدة وحكاية جديدة كاننا نعيش في قصة الف ليلة وليلة ولكنني لا اعرف من هي شهرزاد ومن هم شهريار وتبداء دائمًا قصصنا في مصر مع بداية صباح جديد وتظل متوجهة حتى إلى أن يغلق الديك الشاشة ويأمر الشهريار بقصة جديدة يتسلى بها وينتشل المواطن المصري طوال اليوم الا قصة فيرمونت فهي عصية على الانتهاء والذى وضع القصة اعتقاد انه لا يعرف نهايتها الى الان فقد خرجت الاحداث عن السيطرة وينتظر المواطن المصري البسيط والمطحون تحت ظروف الحياة القاسية نهاية هذه القصة وهم يمنون انفسهم بنهاية سعيدة بان لا يعمل مسرور عملته مع شهرزاد بعدما ازلها شهريار. الان جاء وقت الحقيقة لكشف زيف تدين هذا المجتمع الان دينونة من يدعون العدل والانصاف امام ضمائرهم او لا واما اولادهم واحفادهم. نعم ان قضية فيرمونت هي تحدي حقيقي واختبار من اصعب الاختبارات امام سيادة الرئيس السيسى كيف ولماذا؟كيف بأن لا يسمح بالتللاع فى هذه القضية لانه هوا الوحيد قادر ان ينصف هذه الفتاة من هؤلاء القتلة وانا اعنيها تماما لم يقتل هشام طلعت مصطفى سوزان تميم لمجرد الانتقام؟ ولماذا لان الناس البسطاء واتشرف بان اكون واحد منهم نعتقد تماما

لمزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



تقدّم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدمجة بدون خزان (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



شطافة ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



شطافة ذات مفرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



ELECTRIC BIDET



HOT & COLD MIXER
خلط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment
رشاش يدوى ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم الحفارات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve
بالاضافة الى الرشاش
اليدوى، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer
بالاضافة الى الرشاش
اليدوى، خلط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle
شطافة محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الوصلات (3/8" - 1/2") مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews
Accept all private and refugees plans
Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.
We speak English/Arabic/italian/portoguese/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حادث العربات أو
للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجانا لأن إد (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي
نخدم بلغات مختلفة

الإنجليزي عربي جرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

مارسات وقت الكرونة

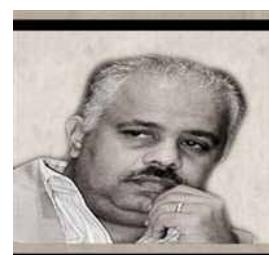


لما يترك الإنسان الطيور في السماء بمفردها، فصار يطير بالطائرات؟. ولم يترك الأسماك في حالها، فظل يجوب في البحر بالسفن. ولم يترك الشعب المرجانية، وابتكر الفوضى وأيضا ركب الغواصات. وما صنعه حديثا في زمن الكرونة أن ليس الكمامات متمثلا بالكلاب. الإنسان ليس الكمامات ولكن عليه أن يتعلم من الكلب صفة الوفاء.

ليس هناك أمن أو أمان في الكثير من الممارسات العادلة اليومية ولكننا نخوض احتمالات الإصابة وهذا بيدنا، فترك العربات بعد التأكد من صلاحيتها، ونمارس الممارسات التي ليس بها خطورة لأن اعمارنا لم تكتب منذ ولادتنا كما يقول البعض ولكن لنا دخل فيها، ومن يقول ان العمر مكتوب أقول له هل تحترز في زمن الكرونة أم لا؟

و. رافت جندي

8164gindi@rogers.com



سمعت عن الكمامات في بعض الدول أن خطرها أكبر من عدم لبسها، فهناك مسترزق أمام كل مصلحة حكومية بيده كمامات يستعيدها الداخل للمصلحة مقابل رسوم تأجير ثم يعيدها إليه لكي يلبسها شخص آخر. أيضا هناك سائق التاكسي الذي معه كمامات للراكب معه ويلبسها بعده الزيتون التالي.

الصحة العالمية تحذر من ان خطر الكرونة القادم في الخريف والشتاء أكبر من الذي مضى والكثير من الآباء متذمرون من عودة أبنائهم للمدارس ولقد أصيب بعض الأطفال بالكرونة من تجمعات صغيرة.

هدى رزق الرجال الحقيقيون يضعون الكمامة!

مان، لم يكن يصدر عن العاصمة الأمريكية (واشنطن) إلا كلام كبير، يهز العالم هزا، وإذا عُطس الرئيس الأمريكي في نيويورك، خشي العالم العدوى، وإذا تحدث برج الكرة الأرضية، تکاد تغادر مدارها من وطأة خطابه.

تسمع اليوم عبأ، لا يصدر عن واشنطن سوى متوايلية من المساخر السياسية، خرف سياسي، مثل خنقات العجائز في أرذل العمر.

الرئيس الأمريكي الجمهوري «ترامب» يصف رئيس مجلس النواب «الديمقراطية» نانسى بيلوسى بـ«المجنونة»، وكتب في تغريدة على «تويتر»: «المجنونة نانسى تخاطر بسمعتها من أجل فتح أحد صالونات تصفييف الشعر، فيما الصالونات الأخرى مغلقة، وعدم وضع كمامات بينما هي تعطى الجميع دروسا بهذا الأمر طوال الوقت».

وسرخ بشدة منها: «نانسى تقول إنه نصب لها فخ من قبل ملكة مركز تجميل، ربما تستطيع ملكة صالون (بيوتي بارلور) أن تدير مجلس النواب بدلا من نانسى المجنونة».

ملكة الصالون «إيريكا كيوس» استغربت الزوج بها في معركة رئاسية، وقالت إنها لم تتوقع أبدا كل هذا، لكن البيت الذي ترك عليه الآن هو منزلها.. قالت « صحيح إنه رئيس ولكن سافعل ما أنا بحاجة لفعله».

نانسى خشيت مغبة الأمر سياسيا، وقطعت أنها تعرضت لـ«مكيدة»، لكن لقطات كاميرات المراقبة كذبتها وصورتها وهي تتنقل من غرفة إلى أخرى في صالون تصفييف الشعر من دون كمامات، علمًا بأن هذه النشاطات مازالت ممنوعة في الأماكن المغلقة في سان فرانسيسكو.

لم تترك نانسى إهانة ترامب تمر، وردت

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

ما تسييس مصطفى مدبولي يشطح، بكرة الساكت هيكلم ويطلع ينطع

مصطفى مدبولي

قرارات إزالة المباني المخالفة قد يكون سليماً لكنه يحتاج دراسة مش فلهوه يا فلهوي

أردوغان

بصراحة أيدى بتاكولنى عايز أكتب مقال بعنوان فى ليبا واليونان السيسى...أردوغان.

الإخوان

قولنا على سرت الجفرا خط روج، طيب قولوله اللي كان راجل يقرب والإلى يقرب يجرب.

ترودو

بفتكر فضيحة ميك دافي وفضيحة وي تشيرتي وبقول الميديا وكله من الميديا هي من تصنف السياسي وهي من تحرق.

ترامب

وحياة رحمة والديك فاضل شهور ممكن تمسك لسانك شوية لغاية الانتخابات ما تخلص؟.

بيدن

حبيبي أنت مش قادر ترکز هتحكم أمريكا إزاى الموضوع كبير عليك ربنا يشفيفك

السعودية

إشاعات عن معاهدة تطبيع مع إسرائيل وأنا بقول يارب تكون حقيقة فسياسة المقاطعة أثبتت فشلها.

الخطيب

أوعي تنزل لمستوى مرتضى منصور أو عي يشغلك ولا ترد عليه كفاية عليه سيد عبد الحفيظ

الإعلام المصري

رغم ريادة مصر في الإعلام العربي إلا أتنى أتمنى أن يكون لنا قناة مصرية إخبارية كقناة الحدث

ميشيل عون

يا عيب الشوم بقي على آخر أيامك تبقى حرامي الشاي السيلاني والسمك المورياني؟؟؟

سمير جعجع

قولت نحن أمه لا يموت شهيدها مرتين مرة بالحرب ومرة بالنكران.... أما نحن الأقباط فأمة تقفن في قتل أبطالها مية مرة.

السودان

قلوبنا معاك في كارثة الفيضان وفخورين بيكم بعزل الدين عن السياسة وأن شاء الله مستقبلكم أبيض زي قلوبكم النقية.

مرتضى منصور

إيه حكاية القفا وحكاية ستاموني اللي سيد عبد الحفيظ بيعايرك بيهم؟؟؟

علاقات دبلوماسية كاملة بين البحرين وإسرائيل

سلام عادل دائم مبني على حل الدولتين.

من جانبه قال وزير خارجية البحرين السابق ومستشار ملك البحرين، خالد بن أحمد الخليفة في تغريدة على تويتر "إن إعلان إقامة العلاقات بين مملكة البحرين وإسرائيل يصب في مصلحة أمن المنطقة واستقرارها وازدهارها".

وتولت تصريحات الترحيب بإقامة علاقات دبلوماسية بين البحرين وإسرائيل من عدد من الدول العربية، إذ قال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في تغريدة على تويتر الجمعة إنه يثمن "الخطوة الهامة" بإقامة علاقات دبلوماسية بين إسرائيل والبحرين

كما أعلنت دولة الإمارات العربية المتحدة ترحيبها في بيان رسمي بإقامة البحرين علاقات دبلوماسية مع إسرائيل.

وأعلنت حركة حماس شجبها ورفضها لاتفاق البحرين على إقامة علاقات مع إسرائيل ووصفته بأنه يمثل "تهديداً حقيقياً لأمن المنطقة والعالم العربي" ويلحق "ضرراً بالقضية الفلسطينية".

وأضافت في بيان رسمي: "إن هذا المسلسل من الخطوات والذي بدأ حكام الإمارات، ثم حكام البحرين، يشكل جرائم سياسية، ويعكس فشلاً ذريعاً في قراءة التوجهات الصهيونية تجاه المنطقة، ويساهم في تمرير صفقة القرن، ويضرّب أسس التضامن العربي".

واوضحت أن هذا الاتفاق ما كان ليكون لولا ما وصفته بـ"الموقف الهزيل لجامعة الدول العربية".

وحضرت من التداعيات الخطيرة المترتبة على هذه الخطوة من دمج للاحتلال، والتمهيد لمزيد من السيطرة والهيمنة له على مقررات دول المنطقة، وفقاً للحركة.

وشدد بيان حماس على "أن كل ما يتربّ على هذه الاتفاقيات لا يمثل شعبنا وأمتنا، والرد عليه سيكون بالمزيد من الوحدة الفلسطينية ومواجهة الاحتلال وعزله، وتعزيز كل أدوات المقاومة لطرد الاحتلال، على حد قول الحركة".

ومن جانبه قال وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي: "بعد الاتفاق الإسرائيلي-العربي، الخطوة الضرورية لتحقيق سلام عادل شامل يجب أن تأتي من إسرائيل".

وقالت وكالة الأنباء البحرينية إن مملكة البحرين "قللت دعوة الرئيس الأمريكي ترامب لحضور مراسم توقيع الاتفاقية بين الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل بتاريخ ١٥ سبتمبر الجاري في البيت الأبيض، حيث سيقوم كل من رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيمين نتنياهو ووزير الخارجية البحريني عبد اللطيف الزياني بتوقيع إعلان السلام".

وقال ترامب إن دولاً عربية أخرى متقدمة لتوقيع معاهدات مع إسرائيل وأشار إلى أنه يتحدث مع ملك السعودية وأن الأخيرة ستتأيّن، في إشارة واضحة إلى أن السعودية ستوقع معاهدة مع إسرائيل، لكن سفارة الأخيرة في واشنطن رفضت التعليق على هذه الأنباء. عن بي بي سي



أعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، عن اتفاق لإقامة علاقات دبلوماسية بين بلاده ومملكة البحرين.

ويأتي هذا الإعلان بعد أقل من شهر من الاتفاق على إقامة علاقات دبلوماسية بين إسرائيل والإمارات العربية المتحدة.

وقال نتنياهو في بيان متلفز: "يا مواطني إسرائيل، أنا متحمس لأنقول لكم إننا نتوصل هذا المساء إلى اتفاق سلام آخر مع دولة عربية أخرى، البحرين. وهذا الاتفاق يضاف إلى اتفاق السلام التاريخي مع الإمارات العربية المتحدة".

ووصف نتنياهو اتفاق البحرين على تطبيع العلاقات مع إسرائيل بأنه مؤشر "حقبة جديدة من السلام".

وأضاف "على مدى سنوات طويلة استثمرنا في السلام ، والآن سوف يستثمر السلام فينا، وسيحقق استثمارات كبيرة في الاقتصاد الإسرائيلي ، وهذا أمر مهم للغاية".

وغرد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، على تويتر، قائلاً إن الخطوة تهدف إلى تخفيف التوتر في الشرق الأوسط.

ونشر ترامب الخبر على تويتر بعد أن تحدث عبر الهاتف إلى ملك البحرين، حمد بن عيسى آل خليفة، ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيمين نتنياهو.

وقال البيت الأبيض إن القادة الثلاثة أصدروا بياناً مشتركاً نص على موافقة البحرين على إقامة علاقات دبلوماسية كاملة مع إسرائيل.

وأكّدت البحرين في بيان رسمي إقامتها لعلاقات دبلوماسية كاملة مع إسرائيل، في أعقاب اتصال هاتفي بين ملك البحرين والرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وصاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى بن سلمان آل خليفة ملك مملكة البحرين، ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيمين نتنياهو بإجراء مكالمة هاتفية اليوم انقووا خلالها على إقامة علاقات دبلوماسية كاملة بين إسرائيل ومملكة البحرين.

وشدد البيان على القول: "تعتبر هذه الخطوة تاريخية تجاه تحقيق السلام في الشرق الأوسط، حيث أن الحوار والعلاقات المباشرة بين المجتمعين الفاعلين، والاقتصاديين المتقدمين من شأنه أن يبني على التحول الإيجابي الحالي في الشرق الأوسط، وأن يدعم الاستقرار والأمن والازدهار في المنطقة".

وذكرت وكالة الأنباء الرسمية البحرينية أن ملك البحرين أكد في الاتصال هاتفي مع نتنياهو وترامب على ضرورة الوصول إلى

بيتك سوق العقارات ايهما اولاً البيع او الشراء



إنه القرار الأول الذي يجب تتخذه عندما ت يريد الانتقال إلى منزل آخر. أما أن تبيع منزلك الحالى قبل أن تشتري منزل آخر أو تشتري منزل آخر قبل أن تبيع منزلك الحالى.

إذا اشتريت أولاً، يبدأ العد التنازلي لبيع منزلك الحالى لأنك قد تحتاج عائد البيع لاتمام عملية شراء المنزل الذى اشتريته. هذا الخيار قد يكون مجده عصيًا للبعض خاصًا إذا بقي المنزل معروضاً في السوق وقتاً طويلاً. وإذا بعت أولاً فقد لا يمكنك العثور على المنزل الذى تريده خلال الوقت المتاح، مما قد يضطرك للاستجار حتى تجد ما تريده.

قرار البيع أو الشراء أولاً يعتمد على حالة سوق العقارات. تقليدياً البيع أولاً هو الخيار المفضل.

ارحب دائماً بأسئلتك وتعليقاتك على ca.estatesavvy@naser

تهدى الحرائق المستعرة في بانتانال، أوسع منطقة رطبة مدارية على الأرض، محمية طبيعية تضم أكبر عدد من الفهود في العالم، بحسب ما كشفت السلطات البرازيلية.

و جاء في بيان صادر عن حكومة ولاية ماتو غروسو "أرسل جهاز الإطفاء في الجيش فريق دعم لاحتواء حريق في متنزه إنكونترو داس أغواس"، مع الإشارة إلى أن "العناصر الجدد ينضمون إلى ٦٦ عنصراً يحاولون إخماد الحرائق على هذه الجهة".

وأسعفت امرأة وسبعة أطفال في المنطقة بعدما التهمت النيران منزلهم، وفق ما أفاد البيان.

وتشهد بانتانال الواقعه في أقصى جنوب غابة الأمازون المطيرة والتي تمتد من البرازيل إلى باراغواي وبوليفيا، هذه السنة حرائق غير مسبوقة. وقد سُجل عدد من الحرائق هذا العام (٢٠١٨) هو أعلى من مجموع ما سُجل في ٢٠١٩ و ٢٠١٧، وفق بيانات وكالة الفضاء الوطنية في البرازيل (أي ان بي اي).

والمنطقة معروفة بتنوعها الحيوي الواسع وب فهوها التي يصنفها الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة على أنها من الأنواع "شبكة المهددة".

وتبلغ مساحة متنزه إنكونترو داس أغواس الذي تتقاطع فيه خمسة أنهار ١٠٩ ألف هكتار في الوسط الغربي للبرازيل. ويسعى عناصر الإطفاء إلى حماية فنادق المنطقة وزارعها، بالإضافة إلى المتنزه، وفق بيان حكومة الولاية.

وتشهد البرازيل حرائق أخرى في غابة الأمازون يقول خبراء إن المزارعين ومربي الماشي عمدوا إلى إشعال معظمها لاستصلاح الأراضي.

التحدي نيفين سامي

حتى وإن كانت حياته هي ثمن لذلك التحدي



مرت الساعات والأيام والشهور والأب يسعى في كل الاتجاهات قرأ الكثير من الأبحاث واستعلن بكل من كانت لهم نفس الظروف طرق كل أبواب العلم وأيضاً كل أبواب عالم الروحانيات والغيبات صنع لطفه عالم صغير ليس فيه إلا هو والام ثم بدأ رويداً في دعوه الأهل والاقارب للاقتراب من الطفل ليتعاد الجو العائلي و استمر تدريجياً في دعوه الأصدقاء والأطفال الذين يقاربون معه في العمر

و استعلن بكل الألعاب التعليمية حتى يلفت انتباذه طفله حتى لدقائقه واحدة لإخراجها من توحده كان يعيش مع طفله أربعه وعشرون ساعه يومياً بلا انقطاع يشاركه كل شئ اللعب واللهو والنوم والحكايات والطعام و اهتم ان يصنع له انواع من الطعام خصيصاً لحالته وبعد سنوات من الشقاء والعنااء سمع لأول مره كلامه ببابا و نظر الي عين الصبي ليجده ناظراً اليه نظره ثاقبه قاصداً بارادته الكامله ان ينظر لأبيه كانت سعاده الأب لا تقدر بثمن فاحتضن طفله وبكي شعر ان هذه هي أولي علامات الشفاء

و أولي علامات الخروج من الهوه السحيقه المسماه التوحد و يوم بعد يوم استمرت العلامات في الظهور

فاستحق الأب ان يربح ذلك التحدي الذي دخله منذ سنوات و ربح معه ابنه الوحيد أصبح الابن كاماً بكل مقاييس الطب الطب متحدياً كل مقاييس الطب لقد صنع الأب بإصراره وحبه و ثباته المعجزة التي وقف أمامها العلم والطب في حاله انهيار تمام سالته زوجته هل كنت تتوقع ذلك النجاح

فكان رده

لم يكن الا حلم فقد كان الأب في اصراره على النجاح يعيش حلماً يتمنى تحقيقه نعم كان حلم ثم تحول الى واقع بل كان تحدي

أخبروها الأطباء أن طفلها ذو السنوات الثلاث غير طبيعي و لن يكون يوماً ما مثل باقي الأطفال . جن جنونها و بكت كما لم تبكي جميع نساء العالم من قبل

فقد كان المشهدمنذ عده سنوات كالتالي :-

البيت الصامت
الجدران الحزينة
الزوج والزوجه الذين في حالة انتظار

بعد كل بارقه أمل تنتهي بهما الامواج حيث لا شيطان

حيث لا جنين في الطريق

ثم يعودان بكل اصرار لمحاوله اخري وثالثه ورابعه الا ان أهداهم الله بمولود جميل ملاً سنينهم بالحياة

و ايقظ نبض القلب بعد التوقف
كبر امامهما و كبرت معه أحالمهما التي باتا يحلمان بها منذ ان تعاهدا على الا يقدان الأمل

و قد كان

و أصبح الصغير هو الحياة
هو اليقين

و لكن القدر لم يمهلها الفرحة الكامله بعد ان ظهرت علامات التوحد تهاجم الصغير بشده و بلا هوادة

و بمرور الوقت كانت العلامات في اذدياد مستمر حيث لا رجاء و لا أمل في إنقاذ طفلهما من براثن هذا العدو الجاشم

و من طبيب لآخر استسلمت الام للقدر و بدأت ان تعتمد تلك الصوره الباهنة الملامح لابنها القريب البعيد الذي يراهم و لا يشعر بهم

و كانه اختار ان يسكن في عالم اخر ليس له صلة بعالم الاحياء بينما كان للأب نظره اخري للامور فبدأ رحله من العلم والاضطلاع طويله المدى

و ترك عمله للفراغ التام لتلك المهمه الشاقة

او هي التحدي

فقد قرر الأب ان يتحدي المرض بكل قوه و صبر و ثبات

قرر ان لا يترك صغيره ضحية بين اسنان التوحد

و قرر ان يمد يداه ليستعيد طفله

عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٨٨) هل عاد ذو الوجه الكثيب؟ ادوارد يعقوب



اداعبه واقول له: إنها غلطة والدك، فقد هو شه رجل عبد الناصر فخف مع أن رجال الانقلاب كانوا أكثر خوفاً منه ولو صبر أباك قليلاً لكونه ماتزال ملكاً لمصر واستحال على واحد مثلي أن يتناول العشاء معك الان!

ويذكرنا انيس منصور بقصيدة الشاعر صلاح عبد الصبور بعنوان «عودة ذو الوجه الكثيب» وقد كتبها عند عودة عبد الناصر بعد تناحه عام ١٩٦٧:

هل عاد ذو الوجه الكثيب؟

ذو النظرة البكماء والأنف المقوس والندوب

هل عاد ذو الظرف الخضيب ذو المشية التياهـة الخلياء تنـقـرـ في الدروبـ لـحـنـاـ منـ الإـذـالـاـ وـ الـكـذـبـ الـمـرـقـشـ والنـعـيـبـ

وـ مدـيـنـيـ مـعـقـوـدـةـ الزـنـارـ عـمـيـاءـ تـرـقـصـ فـيـ الـظـلـامـ وـ يـصـفـ الدـجـالـ وـ الـقـوـادـ وـ الـقـرـادـ وـ الـحـاوـيـ الـطـرـوـبـ

في عرس ذي الوجه الكثيب من أين جاء؟

ويقول سادتنا الأمجاد حين يزورون الجبين شأن الثقاـةـ العـارـفـينـ منـ السـمـاءـ منـ أـيـنـ جاءـ؟

ويظل أهل الفضل فينا حائرین ويتمنتون على مسابحهم وهم يتلاغطون هذا ابتلاء الله! هذا من تدابير القضاء من أين جاء؟

ويقول أصحابي وهم كالزرع الكباء قوة العزم يلمع في عيونهم وتجري في عروقهم الفتوة من الجحيم وكيف جاء؟

هذا أبو الهول المخيف نصب السرادق عند باب مدینتي للقادمين والعائدين والهاربين إلى الفضاء والوالجين إلى البناء

لا، لم يدع أحداً إلاً وألقى دونه هذا السؤال من خالق الدنيا؟

المتحون تهلووا، وأجاب رائدهم بصوت مستفيض الله خالقها.. وهذا لا يصح به سؤال عدو أبو الهول المخيف، وقلب الوجه الكثيب إلى اليسار

البقية ص ١٠



الشاعر صلاح عبد الصبور

وأنه كان عميق النقمة باعزم أصدقائه.

ويتجه الناس إلى الصديق الخائن... فالصادقة من الممكن أن تؤدي إلى الخيانة أي من الممكن أن يخونك أقرب الناس إليك ومن الممكن أن تعميك الثقة بالصديق وان يعميك الصديق عن ان ترى الحقيقة...

حقيقة الصديق وحقيقة الواقع وهكذا يؤدى كشف الغطاء عن الحقيقة إلى انهيار الأخلاق أيضاً ويصبح الانهيار تاماً: عسكرياً وأخلاقياً واجتماعياً واقتصادياً. وفي مواجهة هذا الضياع المفاجئ لابد من التلویح بأطواق النجاة. ومن أحق الناس بان يكون «نوح» الجديد غير الزعيم، انه زعيم الحرب والسلام أنه هو الذي أماننا وسوف يحيينا ومسح بنا الأرض وسوف

يمسح بنا السماء.. أنه وأنه!! لم يكن عبد الناصر يدرى بالضبط ما الذي يفعله بنفسه وزملاءه وبلده، فلا عنده نظرية ولا مذهب سياسي

ولا كان مؤهلاً لكل ما حدث بعد ذلك وهذا واضح في الأسماء المختلفة التي أعطاها لنفسه ولزماته قالوا: الحركة المباركة ثم الانقلاب وبعد ذلك سموها ثورة والشيخ الباقوري في كتابه «باقايا ذكريات» فزع من التنشيد الذي كان يتردد حول عبد

الناصر: «من المحيط الهادر إلى الخليج الشائر ليك عبد الناصر ليك عبد الناصر». كأنه لا زعماء ولا رؤساء ولا ملوك بل هو فقط! وبعد ذلك كان عبد الناصر يستمع إلى من يقول له: انه استطاع ان يوحى بين العرب كما لم يستطع رسول

الإسلام!! ولم يكن يضيق بذلك. ولم يعرض عندما أعلن أحد محافظي الصعيد ان عبد الناصر نبياً او انه من اهل البيت (يمنت بقرابة لرسول الاسلام). ذكر انني كنت اتناول طعام العشاء مع الأمير احمد فؤاد

(بن الملك فاروق) في باريس وهو شاب طيب وبسيط ومحب لمصر ومنتهى امله ان يكون عنده جواز سفر دبلوماسي ليدخل ويخرج من مصر كأي مواطن مصرى وهو قد ولد ملكاً وتم خلعه من الملك وكنـتـ عنـ الذـيـ حدـثـ ولـكـهـ شخصـ ماـ رـجـلـ اوـ سـيـدةـ، مـصـرـيـ اوـ أـجـنبـيـ اوـ عـفـرـيتـ هوـ الذـيـ أـدـىـ الىـ الـهـزـيمـةـ الـعـسـكـرـيةـ. وـ معـ الـأـزـمـةـ حـزـنـ الزـعـيمـ عـلـىـ الـخـيـانـةـ الـأـمـرـيـكـيـةـ لـلـشـعـوبـ الـعـرـبـيـةـ كـلـهاـ وـ الشـعـبـ الـمـصـرـيـ بـصـفـةـ خـاصـةـ وـ مـحاـولةـ الـفـضـاءـ عـلـىـ الـزـعـيمـ وـ يـكـونـ الـحـدـادـ

سنوات الجفاف د. روز غطاس



عبادته والبعد عن قوانينه وشرعيته يدفعهم لهذا الجزاء.
وسفر الأمثال والمزامير ممتنعة بتلك التحذيرات من الكسل الذي يؤدي إلى الجفاف والقحط وبالتالي إلى الموت (أمثال ٦ : ١٠) قليل من نوم بعد قليل من نعاس وطي اليدين قليلاً رقود ، يأتي فقرك كسام وعزرك كغاز .

صاحت بريتي لزميل لها في المطعم وهي تشير إلى شخص ما قائلة « هذا هو الرجل ! هذا هو الرجل ! » وكانت تشير إلى السيد ملفين الذي رأته لأول مرة عندما كان يقص الحشائش في حديقة الكنيسة ودفعه روح الله ليتحدث مع أمراً بدأ وكأنها عاهرة ، ودعاهما لحضور الكنيسة ، فردت عليه باستغراب قائلة « هل تعرف ما تقوله ! إنهم لا يريدون رؤيتي هنا ! » ولكن السيد ملفين تحدث معها عن محبة يسوع وأكد لها قدرته الإلهية على تغيير حياتها وبينما هو يتحدث أنهمرت النسمة على وجهها وتغيرت حياتها تدريجياً ، وبعد عدة أسابيع كانت بريتي تعمل في جو مختلف جديد ونظيف وتظهر بالدليل الحي قوة يسوع على تجديد وتغيير الحياة ، إن الله يدعونا إلى الحديث عنه وأخذ الفرصة والاعتماد على الروح القدس وتحويل الحديث الصغير إلى شئ أعمق ، والله لا يترك كلمته ترجع فارغة . وبينما يتوه العالم في الماديات والاهواء فإنه ليس من المستغرب أن تكون الأحاديث الروحية بين الناس في تراجع فإن الحديث عن الله يمكن أن يكون خطيراً - سواء بالنسبة للمناخ السياسي أو بسبب الخلاف في العقائد أو الممارسات ، والحديث عن الروحيات قد يسبب شرخاً في العلاقات بين الناس فإذا سمعت قريباً لك مثلاً يقول : أنه سعيد لأنه أشتري شيئاً ما واستعمله وبعد أن فرغ من استعماله أعاده وأسترده ثمنه بالكامل ، وتقول انت له [إن ما فعله ليس من الامانة] فسوف تخسره وتغضبه بينما كنت توضح حقيقة الأمانة ، ولهذا فإن هذه المحادثات عالية المخاطر ، وقد وجدت دراسة أجرتها [مجموعة بارنا] عام ٢٠١٨ ملخصاً لنتائج دراسة أجرتها أن معظم الأميركيين لا يحبون التحدث عن الله ، وقال ٧٪ فقط منهم أنهم يتحدثون في الأمور الروحية بانتظام ، وقال ١٣٪ من المسيحيين من يرتادون

للحفلات الدينية في الولايات المتحدة الأمريكية بمدينة

«بيت حسا» - ميرلاند لمدة عام واحد.

بعد عودته إلى مصر التحق بكلية الزراعة جامعة الإسكندرية. أشرف على أكثر من ١٢٠ طالب ماجستير، وأكثر من ٨٠ طالب دكتوراه. قام بنشر أكثر من ١٦٠ بحثاً علمياً في دوريات علمية عالمية، كما نشر له ٤ كتب في الخضروات. قام بتطوير أكثر من ١٢ نوعاً من البطاطا والبطيخ والشمام والبنجان.

يسجل قصة اختيار الرئيس جمال عبد الناصر لأول مرة في صباح دق بباب مسكنى في منطقة «ستانلى». فتحت الباب لأحد شباباً بهي الطلعة. فقال لـ «هاتو لمون وقهوة للدكتور». ووجه الحديث إلى: «يا دكتور، افضل اشرب الليمون والقهوة. ساعود إليك بعد افضل». وتقصدت الرجل إلى الصالون. ثم تمالكت نفسى وسألت الرجل عن المهمة: «تؤمر بأى



كثيراً ما مرت البشرية بسنوات من الجفاف والقحط. فتوقف المطر يعني الموت للكثير من الكائنات الحيوية من النباتات والحيوانات والبشر. فالجفاف يدفع المخلوقات من ترك مكانها بحثاً عن الطعام والماء. فالملاء أصل الحياة والتصرّف أساس الموت، وكثيراً بكلمة رب - الكتاب المقدس - وعود من رب الاله لسنوات التعويض عن الجفاف والقحط فالرب من طبيعته الخير لا يحب الموت او ال�لاك او الحياة او القحط. فالإثم والإثمار والاكثار والحياة لأنه رب الحياة التي هي سماته حتى انه في مواقف كثيرة يطلق على الموت سمة النوم؛ فاعتبر الموت نوم يعقبه استيقاظ وحياة ورخاء. والرب يسع استخدام هذه التعبيرات في العديد من المرات منها مثلاً: ان لم تقع حبة الحنطة وتموت فإنها لا تأتي بثمر (يوحنا ١٢ : ٢٤). كما وصف الموت بالنوم عندما قال: لعازر حبيبنا قد نام (يوحنا ١١ : ١١). وفي مرات عديدة بالعهد القديم نرى الجفاف والقحط دفع ابوعنا ابراهيم ومرة اخرى ابنه اسحق ومرة ثالثة حفيده يعقوب ويوفس الى اللجوء الى مصر للحصول على الطعام والقمح للخبز (توكين ١٢ : ١٠ ، ٢٦ ، ٤١)؛ وفي سفر راعوث نرى قصة شيفاه جفاف لكنه شايفه مطر، الهي صخر الدهور لا ينبع لا ينام قدامه الكل واضح النور زي الظلام؛ والقدرة في ايده وحده والكل يخضع لمجده ولاني غالى عنده قلبي مليان سلام. امور الرب عجيبة مواعيده عجب العجاب، يغير الاوقات ويسبب الاسباب، وادعاني في صحراً يفتح ينبع في صخرة واداً اشتدت مجاعة يبعث خبزي ويا الغراب.

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدیع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٧٩) د. كمال رمزى استينو (١٩١٠ - ١٩٨٧)



خدمة؟» فقال لي: «الرئيس جمال عبد الناصر سوف يقابلك اليوم الساعة السادسة مساءً، في استراحة المعמורה». تسأله بكل حواس الدهشة: لماذا؟ أجاب: «الحقيقة معنديش فكرة، دي تعليمات. وأنا مسؤول عن تنفيذ التعليمات وبس .. فيه عربية هتيجى هنا الساعة الخامسة مساءً. لازم وقتها حضرتك تكون مستعداً لمقابلة الرئيس». هكذا دخلت استراحة المعמורה مُدججاً بالأفكار المتناقضة، والمساعر المضطربة وعدم التوازن. وفي الساعة السادسة بالضبط رأيت

جمال عبد الناصر لأول مرة في حياته. شخصية قوية، لا تملك نفسك أمامها. مد الرجل يده لمساحتى، لكنى لم أتمكن من تحريك يدى إليه، وكأنها قد شلت من هيئته الراهية. لاحظ الرجل ارتباكي واضطربابي غير العادى إلى حد الانهيار. فأشار إلى أحد المساعدين قائلاً: «هاتو لمون وقهوة للدكتور». ووجه الحديث إلى: «يا دكتور، افضل اشرب الليمون والقهوة. ساعود إليك بعد افضل». وتقصدت الرجل إلى الصالون. ثم تمالكت نفسى وسألت الرجل عن المهمة: «تؤمر بأى

ولد كمال رمزى استينو بمدينة المنصورة فى ١٠ يوليو ١٩١٠. كان والده رمزى بك استينو أول مهندس رى مصرى وكان مشرفاً على جميع أنظمة الرى فى مصر وقت الاحتلال البريطانى. وكانت والدته السيدة عفيفة ميخائيل جاد نجلة أحد كبار الأعيان الأقباط. كان رمزى أكبر أخوه الخمسة وهم: محب (تولى وزارة السياحة والطيران المدني فى الفترة ١٩٧٧/١٠/٢٦ - ١٩٧٨/١٠/١٥)، شارلز، جورج، جورجيت ومادلين.

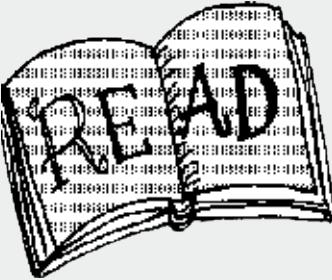
حصل كمال رمزى استينو على درجة البكالوريوس فى الزراعة من جامعة كاليفورنيا - دافيس عام ١٩٣٢، ودرجة الدكتوراه من جامعة كاليفورنيا - بيركلى، فى تخصص علم الوراثة الخلوية النباتية. عمل فى وظيفة ما بعد الدكتوراه بقسم الزراعة التابع

قرآن لك

نجوى غال

الحديث عن الله

By Amy Peterson



الكنائس العادمة إنهم يتحدثون مرة واحدة في الأسبوع أحاديث روحية ، ولكن التعليمات التي أعطاها الله لشعبه بني إسرائيل في سفر التثنية ١٨-١١ تقول [ضعوا كلماتي هذه على قلوبكم ، ونفوسكم وأربطوها علامة علي إيديكم ولتكن عصائب بين عيونكم ، وعلموها لأولادكم ، وتكلموا بها حين تجلسون في بيتكم ، وحين تمثون في الطريق ، وحين تستلقون للنوم ، وحين تستيقظون ، وأكتبواها على قوائم بيتكم وعلى الأبواب] وأتعرف سيدة اصرت على مشاركة إيمانها مع جيرانها ، فخططت لدعوتهم ودعوة أطفالهم إلى حديقة محلية ، وكانت متحمسة جداً لنشر كلمة الله واستعانت بآهادها وبعض طلبة المدارس الثانوية وخططت لعدد من الألعاب والأنشطة وأعدت الطعام وأعدت قصة من الكتاب المقدس عن يسوع لتقديمها إلى الأطفال ، وأنظرت حضور الجيران مع أطفالهم ولكن لم يظهر أحد في اليوم الأول أو اليوم الثاني أو اليوم الثالث ، ومع ذلك أستمرت هذه السيدة في اعداد الانشطة والألعاب والطعام يوماً بعد يوم ، وفي اليوم الرابع لاحظت وجود عائلة تترنح مع اطفالها في مكان قريب فدعتهم للمشاركة في الانشطة وجاءت الاسرة واستمعوا لقصة يسوع وشاركوا في الانشطة ومن يدري ما ستكون عليه النتيجة فربما بعد سنوات من هذا اليوم يتذكر هؤلاء هذه القصة ويؤمنون بالرب يسوع ، مadam لدينا فرصة للحديث عن الرب يسوع دعونا نتحدث عنه دائمًا ونترك الله أن يحدد النتائج

للتقط الأنفاس. وبعد عشر دقائق عاد عبد الناصر، وتباطس في الحديث معى: «قالولى إنك أستاذ كويis ومجتهد ونشيط، وأنا عايز أختارك وزيراً للتمويلين». توقف برره، ولم يسمح لي بالرد. ثم قال: «أنت تعرف أن جنى عبد الملك وزير التموين، الله يرحمه، توفى منذ أسابيع، وكان رجل عظيم ومجتهد، وإننا في حاجة لنمودج آخر. شوف: اليوم سأصدر قراراً بتعيينك مستشاراً لوزارة التموين. سوف تتسلم عملك غداً. أدرس الوزارة كويis. وقدم لي روينك لتطويرها خلال شهرين. بعد كده تسافر إلى يوغسلافيا (حيث رئيسها صديقه الحميم جوزيف تيتى) لتدرس لنا «نظام الجمعيات التعاونية الإشتراكية»، وكيفية تطبيق هذا النظام فى مصر. إذا نجحت فى الاختبار، سوف نصدر قراراً بتعيينك وزير للتمويلين. شد حيلك يا دكتور».

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com



ويظل الفنان الكبير جميل القحطاني مرتديا كل شخصية يجسدها في حواراته الإعلامية إيمانا برسالته المسرحية التي خلق من أجلها ومن أجل حاضر ومستقبل مسرحي عربي فيه حلمه الكبير بأن يرى المسرح دوما شامخا كما كان المسرح العربي من قبل في منتصف القرن الماضي والذي خرج من رحمه دريد لحام فواد المهندس عبدالمحسن عبدالرضا والعديد من الأسماء الرنانة حتى اليوم بفضل قيمة الفن المسرحي تأليفا وأخراجا!

المؤكد أن الفنان جميل القحطاني دوما على موعد مع التفافه المسرحية التي جعلت منه فنانا عذبا بل هو فاكهة المسرح السعودي بلا منازع !

تكلمة ص ١

وعدم الاستعداد الكافي لمواجهة الوباء في دور الرعاية طويلة الأجل ، ومجتمعات السكان الأصليين قد خفضت درجة التقرير من الامتياز الى جيد ، وفي حين أن حكومات المقاطعات قد تكون قصرت في بعض الأحيان ، فقد أشاد معظم الخبراء بكيفية استئمان الكنديين الى المشورات الصحية العامة ، وحصل الكنديين على درجة الامتياز لأنهم فعلوا الشيء الصحيح ، هذا وقد حذر الخبراء كونواي الذي أعطى لدولة كندا درجة [بي] وتعني جيد ، من أن الشباب قد يرون في إعادة فتح البلاد فرصه الى العودة الى الحياة الطبيعية ، وهذا أمر خطير طالما أن الفيروس لا يزال نشطا ، وبينما حصلت كندا على درجة جيد فقد حصلت نيوزيلاندا على درجة أمتياز درجة راسب ، وحصلت بقية دول العالم على درجة مقبول

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على ahram.teeba@gmail او 8164gindi@com rogers.com

القططاني فاكهة المسرح السعودي !!

بِقَلْمِ عَبْدَالْوَاحِدِ مُحَمَّد

ورحلة إلى نيويورك (من الصريح ياسادة) (البخل) (ضربة معلم فاني مصر ومنهم الفنان الكبير سامح الصريطي عضو نقابة المهن التمثيلية لكن يقيناً يؤمن الفنان الكبير جميل القحطاني بأهمية المسرح في تنوير العقل الإنساني والقدرة الهائلة على علاج الإنسان من همومه بكل أدوات الفنان الموهوب في

إسعاد الجمهور ليتألق دوما الفنان الكبير مع كل أعماله المتنوعة والتي لا تعد ولا تحصى حتى أنه استغل جائحة كورونا في الاطلاع الدائم والتعرف على عالم ما



بعد كورونا !
لتكون مسرحيته القادمة !!

ووسط حالات الفيس بوك والميديا وعالمها الفضائي المفتوح ليلى نهار كان يشارك من خلال تلك المنصات الإلكترونية ب أعماله المسرحية والفنية والتي تجد قبولاً بين جمهوره الذي يحرص على التفاعل مع قناته الخاصة عبر يوتيوب فهي صوت جديد من

الدكتوراه الفخرية من العديد من دول العالم من بينهما ألمانيا وغيرها من دول العالم وكانت من سماته الفنية قدرته الهائلة على مزج كل شخصياته المسرحية بالواقع ساخراً بحس كوميدي جعله في مسار الصفوف الأولى لمبدعي المسرح السعودي تأليفاً وتمثيلاً وأخراجاً !

كما شارك درامياً في المسلسل الرمضاني الشهير طاش ما طاش والذي نال شهرة عربية كبيرة في كل دول الوطن محيطاً وخليجاً ؟

كما جسد الفنان الكبير جميل

اشهر بالعديد من الأدوار المسرحية في بلده المملكة العربية السعودية وجاه الله بموهبة مبكرة منذ نعومة أظافره انه الفنان السعودي المعروف جميل القحطاني أبن المدينة المنورة والذي صال وجال بأعماله المسرحية والدرامية والتلفزيونية من المحيط إلى الخليج ؟

بل تميزت سيرته الشخصية بثراء حقيقي في الشكل والجوهر واستوقفني في سيرته بعض من تلك السمات التي جعلت منه فارس المدينة بل وبروفسور المسرح ألقاب حظي بها الفنان الكبير جميل القحطاني في مسيرته الفنية ومن أبرز أعماله المسرحية (الفك المفترس) (مشكلة



د. مجذيل الخطيب القحطاني

مفاهيم لنا كمسيحيين

عنوان نسبي



في السنوات الأخيرة وخاصة مع ظهور موقع التواصل الاجتماعي حدث تغير كبير بين العلاقات الإنسانية والاجتماعية وبالطبع انعكس ذلك على مجتمعنا القبطي أيضا .

وبدأت تتسلللينا بعض الأمور البعيدة عن مبادئنا المسيحية وتعاليم الكتاب المقدس لنا .

أصبحت لغتنا أحيانا أكثر حدة وعنف واصبح الإساءة والتطاول أسلوب كثرين وأصبح أقوال وعبارات العالم مرجع للكثرين وكأننا نسينا تعاليم ووصايا الكتاب المقدس !

وأصبح هناك خلط بين كثير في المفاهيم عند كثرين منا .

وأيضا الأسلوب الذي لا يتناسب مع كوننا مسيحيين !!

وأصبح مبدأ الغاية تبرر الوسيلة هو مبدأ البعض وهو مبدأ يتعارض مع قيمنا المسيحية .

لذلك وجدت أن هناك بعض المفاهيم التي يجب أن تتفق علينا كمسيحيين بشكل عام واقبات ارثوذكس بشكل خاص !

أولاً مفاهيم خاصة بالشأن الكنسي .

النقد متاح ومباح لاي شخص ضد اي شخص لكن نقد يكون هدفه البناء وليس الهدم نقد موضوعي وليس إدانة أشخاص على خطايا شخصية أو ضعفات أو أمور ملقة ! فالنقد بهتم بتقديم حلول أو عرض مشاكل وليس تطاول وإساءة وتشهير .

وكما علمنا البابا شنودة الموضوعية هي أن نهتم

هناك البعض يحاول عمداً أن يخلط بين الفريقين !!!

*الكنيسة وعقيدتها ليست أشخاص وليس حكراً على أشخاص مهما كانوا فالكل أعضاء فيها والكل يؤمن بعقيدتها والكل من حقه أن يدافع عن إيمانها وعقيدتها ضد أي انحراف مadam يملك هذه القدرة !!

*الإيمان إيمان معرض لمن يحرف فيه وينحرف به لذلك وجد في الكنيسة منذ البدء المدافعين ويشهد جيلنا هذا أنه وجد الأبناء المدافعين في ظل تقاعس البعض عن دوره صار كثير من الشعب مدافع عن إيمانه وهذا شيء بحسب لهذا الجيل وبظهوره كم هي غيره شعب الكنيسة على كنيسته !!

واخيراً تعلمنا كنيستنا دائماً عملياً مقوله الدسوقولية - امحوا الذنب بالتعليم -

فالتعليم هو الحل - والتوعية هي الحق هو الحل - ونشر الحقيقة وإظهار كل تعليم منحرف وكشف كل منحرف هو الحل - وقبل كل هذا الصلاة هي الحل .

هذه هو ما تعلمناه في كنيستنا ومن آباء كنيستنا الامماء ونسعى ان نحياه جميعاً .

نستكمي المرة القادمة بنعمة المسيح هنا بعض المفاهيم الخاصة بحياتنا العامة .

حملات التشهير ضد الآباء الكهنة بشكل يحمل إدانة أو تسليط الضوء على أخطاء بشكل مبالغ فيه فتجد كثير من الآخرين من لا يؤمنون بالكهنوت يستغلوا هذه الأمور في الطعن في الكهنوت والاكيلروس بشكل عام .

يظل الآباء الكاهن القبطي مهما اختلفنا مع بعض التصرفات للبعض هو ابونا والذي يبذل كثير من وقته وجهه في خدمة شعبه وهذه الصورة التي نسعى إليها جميعاً أن تكون صورة الكل !

هناك من يدافع عن إيمان الكنيسة وعقيدتها وهناك من يشتمن ويسيء إلى الكنيسة والآباء ولا يجب أن نخلط بينهم فلا يمكن أن تجد مثلاً على صفحة أحد يشتمن اي مقال دفاعي يحمل فكره . والعكس أيضاً لا تجد أي شتام عند شخص يدافع عن الكنيسة !

غصن الزيتون ١٨

رايان اميريكانى

احلام فانوس - وينبيج مانيتوبا

أبو ولد من الولاد دول قال ل ابنه « طيب انت بتسقىد ايه وانت طول النهار بس بتتفرج... فرد الواد البروطه (وهو طبعاً واد انتر نتني ذكي مع كونه بروطه) ... ما انت يابابا طول النهار قاعد تتفرج علي ماتشات كوره قدم في التلفزيون... عمرك فكرت تلعب... طبعاً الواد كده اكده ل ابوه انه هو كمان... بروطه.... وحكايات كتير بتنتقل في الموضوع ده... وقتوات اتفتحت... ومهم استحدثت... بس موضوع القنوات اليوتوبيه دي.. فيه بنات اصبح اكل عيشها في عمل قنوات... لستايل الشعر... وقتوات لعمل المكياج... طبعاً تتص على المكان اللي بيعرضوا منه الفيديوهات الأول... وتتص على نوع مستحضرات التجميل اللي بيستخدموها... تلقي الفرق رهيب... طبعاً القنوات دي... لحسست عقل العيال... وخلت كل واحد عاوز يعمل له فناه يطلع منها الملايين... لدرجة ان فيه ناس نزلت اعلان بتقول فيه : مطلوب مربيه براتب ٤٨ الف دولار لتحويل طفله الى نجمه توتيب... نرجع بقى من تانى... للرايان... الامريكانى... رايان لديه مجموعه من الألعاب والملابس والسلع المنزليه التي تحمل علامته التجاريه. ويجري بيعها في وول مارت وتارجت

حققت ٤١ مليار مشاهده... واكثر من ٣١ مليون مشترك... ايه بقى الحكايه... تبدا الحكايه بالام... والاسره الصينيه... وكانت فير جا... وده طبعاً مش عيب... الاسره عايشه في أمريكا... وهم من الجيل الثاني... الام اكبر من الاب ب ٤ سنوات... وتم القبض عليها من فتره وهي متلبسه بسرقه ملابس من جي سى بني... بهوستون... أمريكا... واتسجنت فعلاً... المهم الام.. كانت بتدور علي اي سبوبه تجيب منها فلوس.. تعين الاسره علي المعيشه... ففكرت وهي قاعده وابنها معها... وبيعمل حركات مضحكه... زي اي طفل في سنه... انها تستثمر ده في عمل فيديوهات له تنشرها عبر اليوتوب... في الأول طبعاً ما كانتش عارفه تصور كل حاجه... وكانت بتقولانا مش عارفه اصور بالموبايل بدقة... المهم البليه لعبت... والواد شتهر... لو شفتم بقى اول ما بدوا الفيديوهات دي... وشكل البيت ايه... ح تصابوا بالدهشه... طبعاً ده مش حقد ولا حاجه... بس اهي ارزاق... الموضوع طبعاً عاوز قيراط حظ... وعمره ماكان عاوز ابداً... فدان شطاره... رايان ده بقى مواليد ٢٠١١... يعني عنده دلوقتي ٩ سنين... وانا بحكم اني بتتفرج علي الفيديوهات الهبله دي... مع



خلص اول جزء من حكايتها...
اما ايه علاقه هذا الجزء... او ايه
علاقة الريان النصاب... بالعنوان
اللي انا مختاراه... وهو ريان...
امريكانى... فتعالوا معاليا بقى
نحكي الحكايه من أولها... بس
زي ماكنا بنتكلم عن ان الريان
كان نصب... فحكايتها برضه عن
ريان الامريكانى... بتوري انه
نصاب... وطبعا هو برضه ابتدأ
بدرى... وذكي برضه زي النصاب
المصرى... الحكايه كما وردت طبقا
لمجلة فوربس... تقول الاتي : تمكن
الطفل الامريكي ريان (٧ سنوات)
من جني ٢٢ مليون دولار، خلال
عام واحد عبر قناته الخاصة على
موقع اليوتيوب. الأمر الذي جعله
يتصدر المركز الأول في قائمة
مجلة «فوربس» الامريكية لأكثر
الشخصيات جنياً للأرباح.

وكانت المفاجأة أن نجم اليوتيوب لهذا العام كان طفلاً في السابعة من عمره يدعى «ريان». في قناة ريان التي تدعى «ريان تويز ريفيو» على موقع اليوتيوب، والتي أنشأها له والداه عام ٢٠١٥ يقوم المليونير الصغير «ريان» باستعراض أحدث ألعاب الأطفال التي يعشقها كالسيارات، واللبيغو، والقطارات وغيرها من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق، ويخبرها ويعطيها تقييماً. طبعاً أي بقي منتج من دول بيطلع عليه صورة... ريان... بيتباع بالشي الفلامي... والعيل بتنهل عليه... طبعاً جذبت قناته الملايين من المتابعين وخصوصاً الأطفال في عمر المرحلة الابتدائية. إذ يتبعه نحو ١٧ مليون متابع، وقد وصلت عدد المشاهدات لمقاطعه المصورة إلى حوالي ٢٦ مليار مشاهدة. ووفقاً لـ«فوربس» فقد جنى ريان ٢٢ مليون دولار (١٩,٤ مليون يورو) في الفترة الواقعة بين حزيران/يونيو ٢٠١٧، وحزيران/

يونيو ٢٠١٨ . إضافة إلى ذلك، هناك العديد من الألعاب التي تحمل اسمه في متاجر الألعاب الكبيرة في الولايات المتحدة. بحسب ما نشره موقع (فوربس) الأميركي.طبعا الكلام ده كان في ٢٠١٨ ... أما عن ٢٠١٩ ... فقد حققت قناة رايان... أكثر من ٢٦ مليون دولار... تصورووا ده كان في سنة ٢٠١٩ ... فما بالكم بقي بسنة ٢٠٢٠ ... وهي السنة الكورونية (وادي انا اهوه من غير ما اقصد رجعت اتكلم تاني عن الكورونا) ... طبعا السنة دي... شهدت قعاد الأطفال في البيوت... وعدم ذهابهم الى المدارس... بسبب الكورونا اللعينه... ففتقروا رايان حقق كام السنة دي... لسه طبعا... ح نعرف بعدين... يمتلك رايان الان.... تسع قنوات علي اليوتيوب

A white dove with black outlines is shown in flight from left to right. It is carrying a green olive branch with several leaves in its beak. The background is a solid light blue.

ادينا اهوه دخلنا في غصن الزيتون رقم ١٣ ... يعني تقريبا ٢٦ أسبوع... والجريدة تصدر الكترونيا... اون لاين... وحشتنا بجد النسخه الورقية... وربنا يخلاصنا بقى من ازمه الكورونا... وترجع الحياه طبيعىء كما كانت من قبل... المهم انا قلت المره دي كفايه علينا كورونا... لأننا بالفعل... نكورننا... بما فيه الكفايه... وقلت ندرش في موضوع مختلف تماما... وان كان برضه ممكن الاشاره للكورونا... من بعيد... ندخل في الموضوع... فاكرين زمان موضوع شركات الأموال.... والنصبایه اللي كان عاملها... الريان... وطبعا اللي مش فاكر... انتشرت في الثمانينيات بدهع ان إيداع الأموال في بنوك الحكومه حرام... وان الفايده اللي يتطلع حرام... طبعا فيه ناس استغلت الموضوع ده كوييس... وعرفت تطلع منه ملايين... ومنهم شركة الريان لتوظيف الأموال... طبعا كان فيه شركات اخرى... اسلاميه كتير منها السعد والهدى... طبعا الحاجات دي كانت بمباركه من شيخ مسلمين كتير... واولهم



الشيخ الشعراوي... اللي واضح انه كان مسترزق من الموضوع ده تمام.. المهم لو تكلمنا عن احمد الريان نفسه... نلاقي انه من صغره كان شاطر وغلاوي تجاري... فمثلا وهو لسه مفعوص.. في ابتداعي... كان بيتجار في الميداليات الخشب... وبعد كده في اعداي مثلا كان بيطبع مذكرات دراسيه تساعد الطلبه علي المذاكره.. بدون دروس خصوصيه... وكان بيدهن فوانيس العربيات باللون الأزرق... مقابل ١٠ قروش (حاجه كده زي اتنين سنت) لكل فانوس لكن طبعا ال ١٠ قروش دي وقتها كانت ليها قيمه كبيره... كبر شويه وبدا يتاجر في البيض... ويوزعه علي المحلات... كبر شويه ودخل الجامعه... وبداء يكتب المذكرات



فِي عَوْنَاتِبْ

أَمْحَوْتَبْ



التماثيل وهو جالس على ركبتيه ممسكا بأوراق البردي بينما يلبس على رأسه قلنسوة «باتاح» إله مدينة ممفيس.

هرم سقارة بناءً إمحوت للملك جوسير.

قائمة ألقاب إمحوت تبين أنه كان يحمل أعلى الألقاب على الرغم من أن بعض الألقاب لم يتوصل العلماء إلى حلها تماماً.

و فاته

تاریخ امحوت غامض من حيث ظهوره و اختفائه، فعلی الرغم من الإبداع الفنی الذي أحدثه في العمارة واكتشافاته الطبیبة العديدة، نجده يختفي بشكل غریب و غامض جداً من التاریخ الفرعونی بحيث لم يعد يذكر أي شيء عنه وكأنه لم يكن موجوداً من قبل !! وما يثير الاستغراب أكثر هو اختفاء قبره والكتب التي ألفها مما يجعل اختفائه بهذا الشكل الغامض لغزاً بحد ذاته! وقد عجز علماء الآثار عن إيجاد أو العثور على قبره أو حتى العثور على بعض مؤلفاته. كما نجد أن معنى اسم (إمحوت) يثير الغموض أيضاً ويصبح لغزاً يضاف لهذه الشخصية، فمعنى اسمه في اللغة الفرعونية (الذي جاء في سلام)!!!. فكانه جاء وأحدث كل هذا التطور العمرانی والطبيعي وذهب بسلام وهدوء نام.

على رأسه قلنسوة «باتاح» إله مدينة ممفيس.

قائمة ألقاب إمحوتب تبين أنه كان يحمل أعلى الألقاب على الرغم من أن بعض الألقاب لم يتوصل العلماء إلى حلها تماما.



ويلتف السكارى من حولها
فتقضحك وتضحك ساخرة
من القدر والأقدار مستعجبة
ونقول :
لم أندع مرة ثانية
من عشاق الملذات الكاذبة
قصة تحرّر فتاة ليل
تعود لربها مستغفرة
للنوبة تتطلب مترجمية
وبملابس الحج تنتحف
فتدعوا رب لها يصفح
كم وكم منه هربت
وإليه عادت وندمت
سنة فتاة ليل من ماضيها تتحرر

بالمذات تستمتع و تستمتع
والقلب داخلها يتحجر
فجأة تسقط باكيةً
أثر تجربة فاسية
وبكلمات الحزن تتفوّه
ودموع عينيها تنهاى
فتلتلت حولها مستتركةً
كيف لا تُمَد لها يدُ؟
فهي تسأّل وتتسأّل
أين عشاق المهوى؟
ومن شرب من كأسِي أنا؟
لا يوجد من يجيب سؤالها
فتتغود للضحك مجدداً
تحاول نسيان ما جرى
وللأحداث تتناسى

فِتَاهُ لَيلٌ

صَحْكَةُ الْمَلَذَاتِ صَحْكَتْهَا
وَالدَّمْوعُ بِعِينِيهَا تَتَلَلَّاً
عَلَى أَنْغَامِ الْعَزْفِ تَتَرَاقِصُ
وَعِيُونُ الْهُوَى تَتَأْرِجُ
تَخْرُقُ النَّظَارَاتِ جَسْدَهَا
تَتَفَاخِرُ وَتَبَاهِي بِجَمَالِهَا
قَدْحُ الْمَسْكَرَاتِ بِيَدِهَا
وَالْدَّخَانُ يَتَصَاعِدُ مِنْ فَمِهَا
فَتَضْحَكُ وَتَعْلُو صَحْكَتْهَا
هُنَا وَهُنَاكَ تَنْمَيْلٌ
وَعَلَى الْأَكْتَافِ تَتَعَافَلُ
وَقُلُوبُ الْعَشَاقِ تَتَسَاقِطُ

القابه

حصل إمحوتب على الكثير من الألقاب من ضمنها رئيس المهندسين، وسيد النحاتين ورئيس الوزراء، ولقب باسم ابن بتاح وقد نال إمحوتب شهرة عظيمة وواسعة عند الإغريق أيضاً، الذين سموه «أسقلبيوس» وعبدوه كإله في طيبة، وفي العصر الروماني عبد إمحوتب على أنه الإله الإغريقي «أسقلبيوس» بالإضافة إلى كونه إله الطب. نجد إمحوتب مصوراً برجل من دون رموز ملكية أو إلهية ولكن برأس حلقة، كأس، كاهن، أو نحده في الكثير من

آراء مشاهير الطب النفسي حول كورونا



اختصاصية نفسية
ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

و تقول نيكى ليدبىتر مدير جمعية الفلق البريطانية «قد يبدو الأمر غريباً أن تخرج للمجتمع بعد أن كنت حبيس المنزل لوقت طويل » و تضيف «قد تفقد الققة في مفترتك على أداء الأعمال التي لم تقم بها لفترة من الزمن كحضور الاجتماعات واستخدام المواصلات... الخ وهي مواقف كانت تثير مخاوف الناس قبل انتشار الوباء فالعديد من إليها بعد فترة أمراً عسيراً جداً »

و يخبرنا ستيفن تايلور أستاذ الأمراض النفسية في جامعة بري كولومبيا الكندية « يحاول الناس التأقلم مع الوضع عن طريق حب الحيلة تحت ظل الإغلاق وبخلق شرق من الأمان لجعل الوضع أكثر تحملًا لكن هذا من سخرية القدر لأن الناس أحبو إجراءات الإغلاق ويسعون بالقلق الآن بعد أن عادت إجراءات الفتح التدريجي » الف تايلور كتاباً «الجوانب النفسية للأوبئة» نشر قبل أسبوع قليلة من انتشار كورونا ويقول «أن انتشار واحتواء العدو في حالات الأوبئة ظاهرة نفسية إلى حد بعيد »



و تخربنا أكانكشا بهاتيا الكاتبة والناشطة الهندية بمجال الصحة العقلية وحقوق المرأة « يستصعب الأغلبية أي تغيير ، استصعبنا التأقلم مع الحياة تحت الإغلاق ومن البديهي الخروج من هذه السياقات هذه صعباً فالامر لا يتعلّق بالتحول من الصفر إلى المائة في يوم واحد فلا تضغط على نفسك اذا واجهتك صعوبة في العودة إلى حياتك العادية فالخروج من المنازل علينا أن نعي انه سيكون عملية نفسية بجانب كونه عملية عقلية عميقه بالتعامل مع النفس ينبغي أن يكون برقه ولطف هذه الفترة »

و تقول روبيكا دامييان باحثة الشخصية بجامعة هوسن الأمريكية « الفتة الذين يتعرضون لخطر إصافياً خلال الجائحة هم أولئك الذين يعانون حالات نفسية عقلية قبل بدء الجائحة »

أسباب من التباعد الاجتماعي تحولت إلى أشهر فأصبح العديدين فريسة للعزلة والاكتئاب النفسي وما يزيد الأمر تعقيداً أننا غير متقيدين متى وكيف ستنتهي الجائحة وإلى أن تشرق الحقيقة ، علينا أن نعلم أن الصحة النفسية

والصحة الجسدية متراصط وسقوط أحدهما سيؤثر على الآخر بكل تأكيد

بعد جد الشيطان ، ثم الإقرار بالإيمان بال المسيح ، دهنت الطفل بزيت الغاليلاون وأكملت الصلوات المكتوبة . ثم أخذت الطفل من يد أمه بحرص شديد وأنزلته في المعمودية

وأنا أقول : أعدك يا ... باسم الآب والإبن والروح القدس ، ثم غطسته بسرعة في الماء المقدس وانتشله ، وأنا أقول لنفسي هل مازال حيا ؟ هل فيه نفس ؟ وإذا رأيته يشيق ثم تنفس كم شكرت الله .

البقية ص ١٧

أشهر من الإغلاق ، والالتزام بإجراءات التباعد والافتراق ، والاحترازية من تبادل التحيات والعناق ، وقطع سبل الود بين الرفاق ، والتقليل من التجول في الشوارع والأسواق ، لحين اكتشاف لقاح أو ترلياق ، يضع حداً لفيروس كورونا من الانطلاق ، لتعود الحيوية لقلب الحياة الخافق ، وسط

صراع الإغلاق واعادة الفتح التدريجي تتمزق جراء هذا السباق ، فعندما نحاول مسايرة الحياة واللحاق ، تأبى النفس التي اعتادت السكينة وأخذت فيها بالاستغراف ، فكيف يمكننا إذن الوفاق؟ ، بين هذه الرغبات المتنازعة في عدة آفاق ، فنسدد تكاليف هذه الفواتير من رصيد الصحة النفسية التي في حالة ارهاق ، وتزداد اضطرابات الوجдан في هذا السياق ، علاوة على من كان يشكوا منها قبلاً يتدحرج باسحاق ، واستقراره النفسي يصبح أمنية إليها يشتق ، والآن هنا نعرف المزيد عن آراء مشاهير الطب النفسي حول الصراعات النفسية لكورونا

مع الإضطراب المفاجئ لروتين الحياة اليومية فيشعر الكثرين بالمعاملة النفسية الذي سيستمر لفترة طويلة بعد انتهاء التهديد الفيروسي وفي هذا السياق أدمي العديد من خبراء الصحة والمعالجين النفسيين بتصريات تلمس واقع الصحة النفسية في هذه الظروف الاستثنائي

و هنا وصف تيدروس جبرنيسيوس رئيس منظمة الصحة العالمية واصفا الواقع النفسي لما بعد كورونا بأنه لا يقل شأننا عن واقع كورونا الجسدي ، فليست الفكرة تقتصر على الوضع النفسي خلال فترة الجائحة فحسب وإنما ماذا سنفعل لتصدر لمثل هذا الوضع النفسي بعد انتهاء الجائحة؟

عمده على إيمان الولد به إذا كانت خائف . وتركني ومضى إلى المستشفى لكي ينالو المريض المنتظر هناك .

ذهبت إلى حجرة المعمودية مرغماً ، وصلت على الطفل ، و كنت بين الحين والأخر أنظر إليه ، هل هو حي بعد؟ انتهيت من الصلوات ، و كنت في داخلني أصلى من أجل أن يعطيوني الرب هذا الإيمان ويطرد عنِّي الخوف .

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries
Easy Refills through our Website

(647) 344-3153
(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



كورونا وسر المعمودية

بكلم سمير جرمص

#المعمودية المقدسة **"وَأَمَّا مُنْتَظَرُ الرَّبِّ فَيُجَدِّدُنَّ قُوَّةَ اشْ**

٤٠

في يوم من أيام الأحد سنة ١٩٦٧ بعد نهاية القدس الإلهي ونحن نصرف الشعب ، وإذا بسيدة فقيرة تحمل طفلها صغيراً ، تقدمت لوقة سيداروس ليس الهدف منه سرد قصصاً لعمل الله في حياة الناس فقط بل أن هذا الكتاب يهدف إلى لفت انتظارنا إلى حقيقة أن القدس ممكنه حتى ونحن نعيش في هذا العالم فهناك قديسون يعيشون معنا وينشغلون بأمور هذا العالم مثلك تماماً لكنهم يحيون حياة القدس والقرب من الله بصوره عجيبة ولكن لأننا في العادة لا نسمع عن هؤلاء الأبرار فقد وجد أبينا القدس لوقة سيداروس أنه من المناسب أن يطلعنا على سير بعض هؤلاء القدسون لدينا على أن الرهبه ليست هي الطريق الوحيد للقدس بل و كما قال في مقدمه الجزء الأول من هذا الكتاب " لقد اقترن سير القدسين في أذهان البعض بالإنفصال عن العالم وبعد بعيداً عنه بالجسد ، وقد استقر في أذهان البعض أن طريق القدس أو الحياة مع الله في صورتها الكاملة تتطلب خروجاً

إلى دير ، أو مغاراة ، وقد ساعد على انتشار هذا الفكر - ربما عن دون قصد - بعض الكتابات التي أظهرت في جملتها نماذج من حياة الآباء القدسين وفي حياة الرهبة " بروبي أبينا القدس لوقة سيداروس في كتابه : رائحة المسيح في حياة أبرار معاصرین ج ٣ هذه الواقعة التي حدثت معه :

قال لي : " هو حد بيموت من المعمودية ؟"
فالنفت أبونا بيشوي إلى الشمامس ثم استدار

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شبكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنويًا
- (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائمًا على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لخاسبك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويده
- (١٠) ٢١ عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ
نبيل دانيال ت: ٤٣٩٠ ٢٥٨ ٤١٦ أو دانيال ت: ٨٤٩٩ ٣٨٩ ٤١٦
www.handinhandpropmgmt.com

يقيمة مقال «هل عاد ذو الوجه الكثيب؟» ص ٥

أنت الذي سيكون في آتي الأوان
وعوى أبو الهول المخيف وقلب الوجه
الكثيب إلى اليمين
وأشار، ثم تواثبوا فوق الأرائك جالسين
والأمراء دون تأملوا، وأجاب رائدهم بصوتٍ
سيظل ذو الوجه الكثيب وأنفه ونيوبه
وطحاه تتقر في حوانطنا الخراب
إلا إلا إذا مات سيموت ذو الوجه الكثيب
الكثيب إلى اليسار
سيموت مختنقاً بما يلقى من عفن على وجه
السماء
ورمى بجمع الأمراء إلى الدمار
وتقدم الدجال والقواد والقراد والحاوي
الطروب
وتضعضعوا، قالوا معاذك، أنت خالقها، أجل
أنت الزمان أنت المكان أنت الذي كان
في موت ذي الوجه الكثيب

أول لقاء!
ومحبتك العميقه الفياضة، فاقت صلة
الرحم!
 وكل كلمة تشجيع منك، كانت بألف
خطوة إلى الأمام!
 شاعرنا أحمد زرزور!



رحيل في الذكرة!

في ٣ ديسمبر من عام ٢٠١٢، غادرنا!
كنت من هؤلاء الذين لا ينظرون إلى
عقيدة الإنسان، وإنما إلى إنسان العقيدة!
وكانت فرصنك الثمينة، كمؤسس
ورئيس تحرير قطر الندى، أن تطلق فكرتك
العقيرية: «قلب واحد»،
على صفحات مجلتك،
التي كنت ترعاها كجزء
منك؛ ليتعلم أطفالنا: أن
النصوص السماوية،
وان اختفت مصادرها،
تجمعنا أكثر مما تفرقنا،
بما فيها من مبادئ،
وقيم، ومثل عليا!



«شاعرنا أحمد زرزور!»
عندما هنأتك بعيد الفطر
المبارك، لم أكن أتوقع أنها
النهضة الأخيرة!

لكن عزائي الثابت، أن
 بشاشة صوتاك، وكلماتك الطيبة،
 لا تزال ترفرف في أذني،
 كالطائر الجميل الذي يحمل اسمك!
شاعرنا أحمد زرزور!

أحببت الصغار كأسطورة، وظللت شغوفاً
بهم، وبأحلامهم التي تحدي الخيال!

وأحببت الكبار، قلب طفل ينبع بالثقة
والود لكل إنسان!

شاعرنا أحمد زرزور!

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحب بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. DEEN

يرحب بالمرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1





العقرب هي رتبة من الحيوانات اللافقارية تتنتمي إلى طائفة العنكبوتيات، له ثمانية أقدام، ويعيش في المناطق الحارة والجافة، مختبئاً في الجحور والشقوق، وتحت الحجارة والصخور، التماساً للرطوبة، وتجنباً لحرارة الشمس. يتواجد من العقارب في العالم حوالي ٢٠٠٠ نوع. معظم العقارب سامة إذ تتواجد الغدة السامة في نهاية الذيل ولدغة بعض الانواع تعدّ خطيرة جداً على الإنسان مقارنة بلدغة الثعبان.

التكاثر تتكاثر معظم العقارب بتفاعل الذكور والإإناث، وإن كان العديد من أنواع العقارب تتكاثر بالتوليد البكري (هو شكل من أشكال التكاثر اللاجنسي يوجد في الإناث). في وقت التزاوج، يبحث ذكر العقرب عن الأنثى، وعندما يجدها، يبدأ المغازلة (رقصات التزاوج). حيث أنه في بعض الأنواع تقابل الذكور والإإناث وجهاً لوجه، وترفع البطن وتتحرك في حلقات. ويتقرب الذكور من الإناث من خلال البدء في السير إلى الأمام وإلى الوراء. وهذه الحركات يمكن أن تدوم حوالي ١٠ دقائق. العقرب الأم بحاجة إلى عدة أشهر أو حتى أكثر من سنة حتى يكتمل حملها ويحين موعد وضعها. الأنثى يمكن أن تضع في كل مرة من ٢ إلى ١٠٠ من العقارب الصغيرة، تبعاً لنوع العقرب. عند الولادة تسلق الأحداث التي لا تتجاوز بضعة مليمترات ظهر أمها. تبقى هناك وبحماية الأم خطوة أولى وتستمر هذه المرحلة منذ الولادة وحتى الأسبوع الرابع من العمر. ومن ثم وتدرجياً تبدأ بترك ظهرها مستغنّة وبشكل تدريجي عن حماية الأم لها. لا صحة لما يقال بأن الأبناء تقوم بالتهمام الأم حيث أن تعرّع الأبناء على ظهرها يوحى بذلك. يصل العقرب للنضج الجنسي في غضون ٦ أشهر إلى ٦ سنوات، حيث يتضاعف حجمها من ٤ إلى ٧ مرات أكثر. بعض الأنواع يمكن أن تعيش إلى ما يصل لـ ٢٥ عاماً. من الفرض أن افتراس العقارب من الحيوانات الأخرى مثل الطيور، والبرمائيات والأفاعي هو التهديد الرئيسي لحياتها على الرغم من استخدامها نفس السم المستخدم عادة لقتل ضحاياها في الدفاع عن نفسها ضد هؤلاء الأعداء، بالرغم من عدم نجاح تلك السموم دائمًا.

عندما تولد العقارب تكون غير مجهزة للعيش المستقل، لأنها لا تزال في المرحلة الجنينية. حيث أن أجسادها تكون ممتلئة بمادة تتحول تدريجياً لتشكل الأجهزة الداخلية وحينها تبدء بالتخلي عن الأم. وبالإضافة إلى ذلك، فإن حركتها تكون بطيئة لأن أرجلها تكون ملصقة ببعضها وأجزاء الفك غير مكتملة النمو. كل ذلك يتغير تدريجياً إلى أن يصبح عقراً بالغاً

العقرب الأسود غالباً ما تتواجد أثناء النهار، تحفر الجحور وتتم فيها وفي الليل تسري للبحث عن فريسة، وتكون منتشرة في شمال أفريقيا والشرق الأوسط وعادة متاخرة في الليل للبحث عن الفرائس فتتصارع مع الشبّث، وإذا غلبته يكون فريستها. وإذا استطاع الشبّث قضم ذيل العقرب انتهت المعركة لصالحه. وتتأكل أيضاً العقارب من نفس جنسها، وكذلك العناكب، وأحياناً السحالي الصغيرة، وكذلك الخناقوس بألوانها ويصل طولها ١٠-٨ سم و العقارب لا ترى، رؤيتها ضعيفة جداً، ولا تسمع ولا تشم، بل تعتمد على الذبذبات الصوتية والاهتزازات لمعرفة اتجاه فريستها وتعيش منفردة ويتربّب السم من أنزيمات ومركبات، بعضها تسبّب الآلام المبرحة للملسوع. حيث تحدّر الجسم وتخرّب تنفسه وضربات قلبها.



العقرب العربي ذو الذيل السمين

إعداد/ د. شاكر اسطفان

رفقاًهما من الأجانب الدخاء وتبادل المعرفة بينهما عن مصادر الطعام والخطر، بينما الناموسة من خلال قرني استشعارهما يمكنها تمييز الروائح والأصوات معاً، ويمكن لفراشة دودة القرن التعرف على فورمونات الأنثى من على بعد عدة أميال.

النمل هو فصيلة من الحشرات الاجتماعية التي تدرج تحت فصيلة النمليات من رتبة غشائيات الأجنحة وهي نفس الرتبة التي ينتمي إليها كل من الدبابير والنحل وقد تم تصنيف أكثر من ١٢,٥٠٠ نوع من مجموع ٢٢,٠٠٠ تقريباً ويمكن التعرف عليها بسهولة من خلال قرونها الاستشعارية المعقّفة وتركيزها أشباه العقد المتميزة التي تشكل خصرها النحيل.



نمل
الألماني
نحل

الرُّنْبَار أو الديبور

أغلبية هجمات العنكبيات لا تكون قاتلة، إلا في حالات ضعف جهاز المناعة، كما هو الحال عند الأطفال الصغار والعجائز. وسم العنكبوت يتأثر بحركة الدم، فحينما يكون المصاب خائفاً ومذعوراً تزداد سرعة دوران الدم في الجسم عبر الدورة الدموية، مما يعني إيصال السم للأماكن الحساسة، خاصة الجهاز العصبي مما يؤدي إلى الإصابة ودخول حالات خطيرة قد تفضي إلى الوفاة. لا تكون هجمة العنكبيات ذات خطورة كبيرة إلا إذا أحست بالإثارة من حولها، إذ تتركز نسبة المادة الفعالة في السم. بعض العنكبيات لا تكون قاتلة إن تركيبة سمه تجعل المهاجم يحس بألم موضع شديد يظن معه أن نهايته قد حانت إلا أنه ما يلبث أن يزول بعد ساعتين أو ثلاثة. ويتركب الجسم من رأس مميز مستدير وغير معقل، وبطن تتصلان بواسطة خصر رفيع بصفة عامة، ويوجد في الرأس ثمانية أعين بسيطة أمامية، وستة أزواج من الأطراف على الجانب البطني. الزوج الأول (الكلابات) متورّ إلى مخلبين يتصلان بقوتوس لغدد سامة، والزوج الثاني يستعمل في مضاع الطعام وعصره، الأزواج الأربع التالية من الأطراف هي أرجل المشي، وتتركب كل منها من سبعة أقفال، تنتهي بمخلب أو بوسائل للتعلق، كما تحتوي في داخل جسدها على غدة تسمى الغدة الوركيّة، ومن الأمثلة :

العنكبوت الذئب، الحلم الخنفي، العقرب.



عقرب
العنكبوت الذئب

غدة وركية هي غدة موجودة في بعض المفصليات، تُستخدم في جمع التبول وإخراجه، تتالف الغدة الوركية من كيس نهائى، وقناة طويلة على شكل متأهله، بالإضافة إلى مثانة نهائية تتشكل مخزن لتجمیع البول

العنكبوت الذئبية هي فئة من العناكب الصيادة الأرضية التي لا تصطاد بالشبّاك كالعادة وإنما تجلس متربّقة لتنقض على فريستها، العناكب الذئبية تنتشر على نطاق واسع جداً في الغابات الاستوائية والأمازونية، للعنكبوت الذئبية حوالي ٢٠٠ نوع أكبرها يصل حجمه تقريباً لحجم الكف البشرية. معظم العناكب الذئبية لها جسم ضخم وأرجل رفيعة والجسم يكون منخفضاً باتجاه الأرض حتى وقت الركض والسير الطبيعي. سماكة جسم العنكبوت تتراوح بين ٤-٢٤ مم، لكل عنكبوت عينين كبيرتين في وسط الرأس وتحتها أربع عيون متّجانية. تمسك العناكب الذئبية الفريسة بالأقدام الأمامية ثم تهشم فريستها - التي قد تكون طائراً في بعض الأحيان - بواسطة كلاينين أماميين مغطّيين بالشعر. ما يميّز العنكبوت الذئبي الأفريقي هو أنه يأكل كل شيء من حجمه (ويفضل الطيور)، يقع العناكب اللطيف الشكل كما ترى في حجرته داخل التربة متّهراً فريسة طائشة لينقض عليها بمخلبها وبسم زعاف تموت في أقل من دقيقة.

تابع إنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرُفُوا اللَّهَ هُمْ حَمْقٌ مِّنْ طَبِيعَهُمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمُنْظَرَةِ، وَلَمْ يَتَأْمِلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرُفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣ : ١)

الحلقة الحادية عشر: اللافقاريات

الجزء الرابع شعبة مفصليات الأرجل

القشريات

العنكبوتيات أو العنكبوتيات



العنكبوتيات أو العنكبوتيات هي طائفة من المفصليات تتبع شعبة مفصليات الأرجل. تضم طائفة العنكبوتيات العقارب والعنكبوت إلى جانب الكثير من الأنواع الأرضية (التي تنفس بالقصبات التنفسية والكتب الرئوية) والكثير من الأنواع المائية التي تنفس بالخلاشيم، وتتميز هذه الطائفة بوجود كلابات. تشمل هذه الطائفة نحو ١٠٠,٠٠٠ نوع، بما في ذلك الرتيلولات والعقرب والسوس والقراد.

الرُّتَّيلَوَاتِ رتبة من صف العنكبيات، وهي أكبر رتبة في هذا الصنف، إذا شمل أكثر من ٤٠,٠٠٠ نوع وهو حيوان صغير وذكره يدعى عنكبوت أما أنثاه فهي العنكبوت، وهي التي تبني البيت وتصل عدد الخيوط إلى ٤٠ ألف خيط وطول الخيط الواحد ٢٠ سم. للعنكبوت ثمانية أرجل وأربعة أرزاوج من العيون، تستخدم الخيوط للقبض على فرائسها وخيوطه تعتبر من أقوى الألياف الطبيعية. ليست لها أجنحة ولا أعضاء للمضغ. وهي لا تنتمي إلى صف الحشرات بل إلى العنكبيات وهو فرع من المفصليات. وهي بذلك ذات صلة قرابة مع العقارب والقراد والالسوس وبعض الحيوانات المفصليات البحرية. وفصيلة العناكب منتشرة ومتعددة، تعيش في جميع المناخات، وعلى مستوى كل الارتفاعات، ويوجد منها حوالي ٥٠ نوعاً بالمغرب، يعرف منها حوالي ٣٨٠ نوعاً ينتمي إلى ٣٠ أصل.

السوس هي نوع من الحشرات التي تصنف مع القراد ضمن قراديات.

القراديات هي صنف من المفصليات تتبع طائفة العنكبوتيات من شعبة كلابات القرون

ينبغي عدم الخلط بين العنكبيات والحشرات. فالعنكبيات لها ثمانية أرجل وليس لها أجنحة ولا قرون استشعار، كما أن أغلب العنكبيات تتغدى على الحشرات أو بعض الحيوانات الصغيرة. البعض ينفر من هذه الفصيلة نظراً لسميتها وقبليتها على قتل إنسان لدرجة شن حرب على هذه المخلوقات.

قرنا الاستشعار أو الزبانيان هما زوجان من الزواائد اللاذان يقعان في المناطق الأمامية من أجسام مفصليات الأرجل. يعطيها قرن الاستشعار معلومات عن طريق الشم عن العالم الخارجي لأنها مبطنة بأعصاب شم حساسة ليمكنها التعرف على الطعام والفورمونات وهي عبارة عن جزيئات يتم إفرازها، حيث لها أهميتها الجنسية لجذب الحشرات للتزاوج ولا سيما النمل ونحل العسل، ومن خلالها يمكن لها تمييز



Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone

ترجمة مؤتمرات وعبر الفيديو والهاتف



proofreading
High professional
quality
affordable prices

تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس أداب لغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد بهيئة المתרגمين والمتורגمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو ATIO (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي ب الهيئة الأمريكية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو

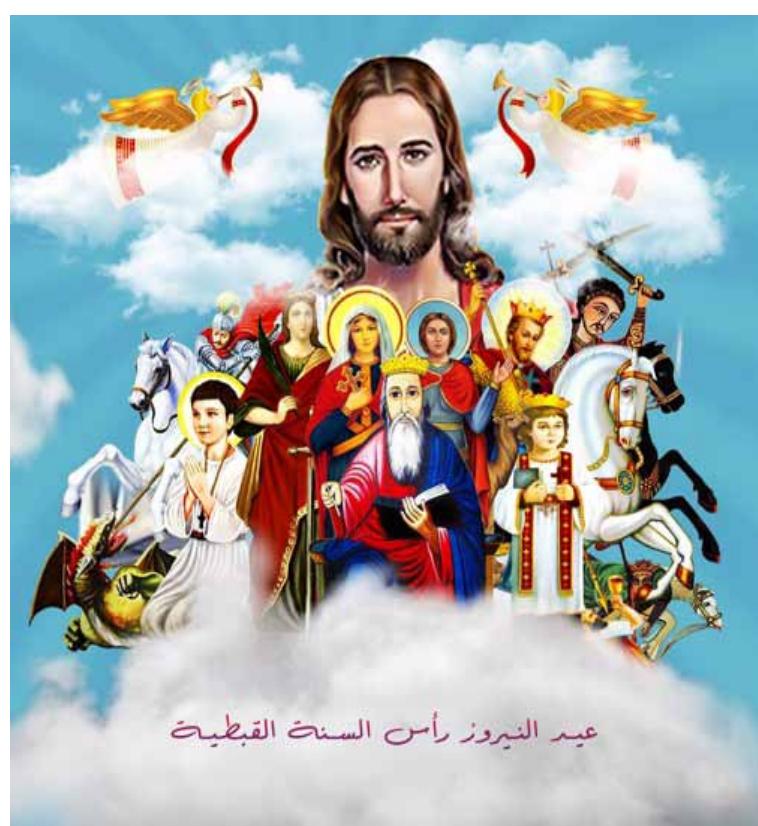


Phone: 416-297-6659
samehshafik@hotmail.com

ATIO

ata

American Translators
Association



عيد التبروز رأس السنة القبطية

الذي انفجرت فيه فملاط الوادي
الجاف مياها ! ياعزيزي أغضب
من»الرب» كما تشاء وشكك في
أحكامه اذا أردت وخاصمه ان
كان في هذا سلامك ..ولكن يبقى
هذا أنه لأجلك قد أخر بنوع
مياه مكتوما سينجر ويملأ واديك
مياهها ويطيب خاطرك وأذالت
الآن لماذا تاخر »الرب« عنك
فأعلم هذا أن العطيه الالهيه يزداد
تقديرها كلما طال انتظارها.



جدير بك أن تحفظها : هكذا قال
الرَّبُّ: لَا تَرَوْنِ رِيحًا وَلَا تَرَوْنِ
مَطْرًا وَهَذَا الْوَادِي يَمْتَأْ مَاءً»
٢ ملوك ١٧:٣ لم يكن هناك
ماينبئ أن مطرا سيهطل فلم يكن
ريحا تسقيها. نشاق في الصيفه
ان نري رি�حا أو مطرًا ! ولكن
كان عند »الرب« حلا لم يراه
ملك إسرائيل ولا أراه أنا وأنت
اليوم! كانت هناك ينابيع مياه
مكتومه ومدخله الي هذا اليوم
استدار وقال لهم نبوء رائعة

عظات لا تسمن ولا تغنى عن جوع !

وجدى خليل

قد يبدو لك الأمر جداً صعباً
والمشكلة التي تمر بها تبدو وكأن
لا حل لها..وتضيق بك أحوالك
وتضيق انت بها ويصل الحال بك
أن تعتقد أن «الرب» قد نصب
نفسه خصماً وعدوا لك ولما لا
؟ فقد أختارك أنت دون كثرين
ليضعك في هذه التجربة المره
واصطفاك وليس غيرك لهذا
الأختبار الصعب وهو يعلم أنك
غير قادر ولا تملك الأيمان الذي
يعينك على هذا الموقف الذي
أنت فيه الأن وتحير وتسأله عن
علمه ورحمته؟ وتقول في نفسك
كفانا عظات سئلنا من تكرارها
ومللنا من تأثيرها !

هل ترى هذه الكلمات السابقة
تدور داخلك الأن؟ هل تجدها حقاً
تعبر عن غضبك من »الرب«
وخصومتك معه ؟ هل يتبعك
ضميرك و تخشى أن تصارح
أحداً بها حتى لا يحكم عليك
مرتين ..مره من »الرب« ومره
من يسمونك؟ ياعزيزي دعني
أصارحك بأنك لست وحدك الذي
شعر وبغضب شديد من
»الرب« وسبك كثرين حتى
هؤلاء المدعون »أنبياء« !

سامح عبد

مترجم معتمد

مترجم فوري

مترجم شفهي مجتمعي

حاصل على ليسانس أداب لغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية

مترجم معتمد بهيئة المترجمين والمترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو ATIO (عربي/إنجليزي)

مترجم شفهي ب الهيئة الأمريكية للمترجمين ATA

حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية

مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو

American Translators
Association

آدم الثالث

عظام لا تسمن ولا تغنى عن جوع !



إشراف جروي غالى

كندا تعاقدت على أربع لقاحات لكورونا ١٩- ولكنها لن تكون الزامية للناس



أوتاوا : كندا من ضمن الصنوف الأولى التي ستحصل على ملايين الجرعات من لقاحات كوفيد - ١٩ ولكن الحكومة الفيدرالية لا تخطط لجعل هذا اللقاح إجباري ، وأعلنت وزيرة المشتريات أنيتا أناند عن صفقات جديدة مع شركة نوفافاكس التكنولوجية الحيوية ومقرها ماريلاند لكندا ، وسوف تشتري كندا ما يصل إلى ٣٨ مليون جرعة من اللقاح قيد التطوير من قبل شركة جونسون آند جونسون للمستحضرات الصيدلانية ، وفي مطلع شهر أغسطس وقعت كندا صفقة مع شركة فايزر وشركة مودرينا التي تعتبر عاليه الخطورة لن يحضرها جسيماً سوى نصف الوقت وسيقضون بقية الأسبوع في المنازل في عمل مستقل مرتبط بالمناهج الدراسية ، وسيكون لدى الآباء والأمهات أيضاً خياربقاء أطفالهم خارج الفصل الدراسي ، وعلى إدارات المدارس توفير خيارات التعلم عن بعد ، وبالنسبة للمدارس الثانوية في المناطق عالية الخطورة سيتم تحديد حجم الفحوص بـ ١٥ طالباً وبالنسبة للمرحلة الابتدائية سيتم تقييم الطالب في فرق معروفة وسيكون تعرضهم لمعلمين مختلفين محدوداً ، وقال وزير التعليم في أونتاريو ستيفن ليتشي إن الابتعاد الجسدي سيكون ببقاء الطالب بعيداً عن بعض لمسافة متراً واحداً وستكون الأقنعة الزامية للطلاب في الصفوف من ٤ إلى ١٢ وسيتم تشجيع الأطفال الأصغر سنًا على ارتداء الأقنعة ولكن ليس مطلوباً منهم القيام بذلك ، وسوف يرتد المعلمين والموظفين في المدارس أقنعة أيضاً ، وسوف يتبعون على الطلاب في بعض المناطق التسجيل المسبق للتعلم داخل الصنوف الدراسية ، وقد تحظر بعض المدارس الزيارات للمدارس بما في ذلك الآباء والأمهات ، وسيتم جدولة فترات الراحة للسماح للطلاب بغسل أيديهم ، وبالنسبة للحافلات المدرسية قالت الشركات التي تديرها أنها سوف تتنفس وتظهر الباصات مرتان في اليوم مرة في الصباح بعد توصيل الطلاب لمدارسهم وأخرى مساء بعد عودة الطلاب لمنازلهم وعلى الطلاب الذين يستقلون الحافلات المدرسية ارتداء أقنعة الوجه في جميع الأوقات والجلوس في المقعد المحدد لكل منهم وسوف يرتد السائقين أيضاً الأقنعة والقفازات .

الحكومة الكندية تقدم مساعدات للبنانيين الكنديين واقاربهم الذين يريدون العودة إلى كندا



أوتاوا : تنازلت كندا عن بعض رسوم الهجرة للKennedy اللبنانيين وأقاربهم المقربين المتضررين من انفجارات الشهر الماضي إذا أرادوا المجيء إلى كندا ، وقالت إدارة الهجرة إنها ستسرع بإصدار وثائق السفر للمواطنين الكنديين في لبنان وستعطي الأولوية لطلبات غير المواطنين إذا كانوا على صلة بالKennedy اللبنانيين في المناطق التي تضررت من الانفجارات الضخمة يوم ٤ أغسطس ، وسيكون المؤهلون لهذه المساعدات قادرین على الحصول على شهادات الجنسية وجوازات السفر وتصاريح العمل دون دفع الرسوم المعتادة لهذه الوثائق ومعالجة الطلبات ، وسوف تستمر هذه الإجراءات حتى نهاية يناير ، وكان الانفجار الذي حدث في بيروت قد أسفر عن مقتل حوالي ١٩٠ شخص ، وإصابة الآلاف وتدمير الأحياء التي تبعد كيلومترات حولها . وادي ذلك إلى إستقالة الحكومة وازمة سياسية على رأس هذه الكارثة .

للإعلان بالجريدة أتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشraf اسكاوس (416)659-8744

هيئة النقل الفيدرالية تصدر أول غرامات على المسافرين جواً الذين رفضوا ارتداء أقنعة الوجه على متن الطائرات



أوتاوا : أصدر مسؤولو النقل الفيدرالي أول غرامات على المسافرين جواً الذين رفضوا ارتداء أقنعة الوجه على متن الرحلات الجوية في إنثالك لأمر حكومي بذلك ، للمساعدة في منع انتشار كوفيد - ١٩ ، وقالت هيئة النقل الكندية أن شخصين لم يكشف عن هويتهما قد غرما ١٠٠٠ دولار لكل منهما ، لرفضهما أتباع توجيهات اطقم الطيران ، وكان الفرد الأول على متن طائرة تابعة لشركة طيران وست جيت يوم ١٤ يونيو في رحلة من كالجاري إلى واترلو ، والفرد الآخر كان أيضاً في رحلة تابعة لشركة وست جيت يوم ٧ يوليو متوجهة من فانکوفر إلى كالجاري ، وقالت هيئة النقل أن الراكبان رفضاً ارتداء أقنعة الوجه بعد أن وجهت لهم الأوامر بذلك ، وبموجب الأمر الفيدرالي يجب على جميع المسافرين ارتداء أقنعة الوجه إثناء الصعود إلى الطائرة وعند مغادرة الطائرة بالإضافة إلى ذلك يجب على المسافرين الامتثال لاي تعليمات من المضيف أو المضيف القائمين عند بوابة الصعود إلى الطائرة كذلك اي فرد من طقم الطائرة فيما يتعلق بارتداء أقنعة الوجه .

قواعد العودة إلى المدارس في أونتاريو وسلامة الحافلات الدراسية



مع استمرار وباء كوفيد - ١٩ وضع إدارات المدارس خطط لعودة الطلاب إلى المدارس بأمان ، ففي مقاطعة أونتاريو سوف تختلف الجداول الزمنية للدراسة وأحجام الفحوص باختلاف المنطقة التي يعيش فيها الطالب ، وسوف يكون طلاب المرحلة الابتدائية والعديد من طلاب المدارس الثانوية في المدارس خمسة أيام في الأسبوع وقد تكون أحجام الفحوص قياسية ، ومع ذلك فإن طلاب المدارس الثانوية في ٢٤ منطقة من المناطق التي تعتبر عالية الخطورة لن يحضورا جسدياً سوى نصف الوقت وسيقضون بقية الأسبوع في المنازل في عمل مستقل مرتبط بالمناهج الدراسية ، وسيكون لدى الآباء والأمهات أيضاً خياربقاء أطفالهم خارج الفصل الدراسي ، وعلى إدارات المدارس توفير خيارات التعلم عن بعد ، وبالنسبة للمدارس الثانوية في المناطق عالية الخطورة سيتم تحديد حجم الفحوص بـ ١٥ طالباً وبالنسبة للمرحلة الابتدائية سيتم تقييم الطالب في فرق معروفة وسيكون تعرضهم لمعلمين مختلفين محدوداً ، وقال وزير التعليم في أونتاريو ستيفن ليتشي إن الابتعاد الجسدي سيكون ببقاء الطالب بعيداً عن بعض لمسافة متراً واحداً وستكون الأقنعة الزامية للطلاب في الصفوف من ٤ إلى ١٢ وسيتم تشجيع الأطفال الأصغر سنًا على ارتداء الأقنعة ولكن ليس مطلوباً منهم القيام بذلك ، وسوف يرتد المعلمين والموظفين في المدارس أقنعة أيضاً ، وسوف يتبعون على الطلاب في بعض المناطق التسجيل المسبق للتعلم داخل الصنوف الدراسية ، وقد تحظر بعض المدارس الزيارات للمدارس بما في ذلك الآباء والأمهات ، وسيتم جدولة فترات الراحة للسماح للطلاب بغسل أيديهم ، وبالنسبة للحافلات المدرسية قالت الشركات التي تديرها أنها سوف تتنفس وتظهر الباصات مرتان في اليوم مرة في الصباح بعد توصيل الطلاب لمدارسهم وأخرى مساء بعد عودة الطلاب لمنازلهم وعلى الطلاب الذين يستقلون الحافلات المدرسية ارتداء أقنعة الوجه في جميع الأوقات والجلوس في المقعد المحدد لكل منهم وسوف يرتد السائقين أيضاً الأقنعة والقفازات .

مراكز خدمات اختبارات القيادة تستأنف عملها بكامل طاقتها



تورonto : تستأنف مراكز خدمات اختبارات القيادة السيارات في أونتاريو عملها بكامل طاقتها في الأسبوع الثاني من سبتمبر بعد توقفها بسبب وباء الكورونا في مارس الماضي ، وأعلنت حكومة المقاطعة يوم الخميس ٣ سبتمبر أن جميع مراكز اختبارات القيادة ستقدم كامل خدماتها ويستطيع سكان أونتاريو الان حجز اختبارات القيادة من الفئة [ج - ١] و [أم - ١] وكذلك فئة [ج - ٢] و فئة [ج] وجميع اختبارات قيادة الدرجات النارية والشاحنات التجارية ، بالإضافة إلى استمرار عمليات إستخراج الرخص وتجديدها وترقيتها وتمضي الخدمات على أساس من يأتي أو لا يخدم أولاً ، وقالت وزيرة النقل في المقاطعة كارولين مولروني في بيان صحفي «إن حكومتنا أخذت الاحتياطات اللازمة لضمان صحة وسلامة الموظفين والعملاء وأعيد تقييم لمراكز اختبارات القيادة وإن إستئناف خدمات اختبار السائقين ستساعد المزيد من الناس على العودة للعمل مع استمرار إعادة فتح الاقتصاد في المقاطعة ، وسوف يطلب من العملاء إرتداء أقنعة الوجه وتطهير اليدين وفحص حرارتهم عند أخذ اختبار القيادة ، وطلبت الحكومة من الناس أن يكونوا صبورين ويتجنوا الا زدحام ، هذا وقد مددت حكومة أونتاريو مؤقتاً صلاحية جميع رخص القيادة بحيث لا يفقد أحداً رخصته خلال وباء كورونا .

أونتاريو توضح قواعد زوارات دور الرعاية طويلة الأجل وتسمح للمقيمين بمغادرة الدور لفترات قصيرة

تورonto : أوضحت أونتاريو قواعد الزيارات للمقيمين في دور الرعاية طويلة الأجل يوم الأربعاء ٢ سبتمبر ، قائلة إن المبادئ التوجيهية الجديدة ستسمح لمقدمي الرعاية والعاملات من التواصل مع المقيمين بشكل أكبر ، وتحدد المبادئ التوجيهية الجديدة التي ستتدخل حيز التنفيذ يوم ٩ سبتمبر إلى تحسين القواعد الحالية التي طبقتها وزارة الرعاية طويلة الأجل والتي ترك تطبيقها لكل منشأة على حدي ، وقالت وزيرة الرعاية طويلة الأجل [ميريل فوليترتون] في بيان مكتوب «إن أعلان اليوم سيضمن تطبيق المبادئ التوجيهية المتعلقة بزيارة مارس المقيمين بالمسنين بالدور وسيسمح لهم بزيارة هذه الدور حتى خلال وباء كورونا ومع توجيهات الوحدة الصحية المحلية ، وسوف يمكن للمسن المقيم بدار الرعاية اختيار أثنان من مقدمي الرعاية الذين يستطيعون زيارته معاً في أي وقت ، إذا لم يكن هذا المسن لديه اعراض المرض أو في عزل ذاتي ، وقالت الوزيرة : أمل أن تؤدي هذه التغييرات الترحيبية إلى تحسين نوعية حياة سكاننا ، مع الحفاظ على سلامتهم».«منذ شهر مارس الماضي كان يسمح لاقارب المنس بزيارة الدور حتى خلال وباء كورونا للمساعدة في توفير الرعاية له ، ولكن الحكومة لا حظت أن هذه الفرصة لم تناح لكل المقيمين في دور الرعاية طويلة الأجل ، لأن كل دار لها قوانينها الخاصة ، وأثار هذا التناقض غضب الاسر والمدافعين عن حقوق المسنين ، وقدمت شكوى لحقوق الإنسان تقول إن أفراد الاسرة هم جزء أساسي من فريق تقييم الرعاية الصحية للمقيمين في دور الرعاية طويلة الأجل ، وهم يساعدون في كل شئ بداية من التغذية إلى الاستحمام ، ومن ناحية أخرى يسمح للمقيمين في دور الرعاية بالخروج لفترة صغيرة لزيارة عائلاتهم أو لقضاء اغراض معينة وسوف توفر دور الرعاية للسكان قناعاً طبياً ويجب أن يرتدوه في جميع الأوقات أثناء غيابهم . وستقوم هذه الدور بفحص السكان عند عودتهم ، ولكن ليس على المسنين أن يختبروا أو يعززوا أنفسهم .

الرئيس جمال عبد الناصر تقوم على المصارحة والمكاشفة بكل شجاعة وحب. وبعد عام من سيامة البابا كيرلس السادس - سجل د. كمال استينيو حواراً بجريدة مصر بعد الثلاثاء ١٠ مايو ١٩٦٠ - حيث قال: (هانحن اليوم نحصد ما زرعناه. رئاسة مصلحة، اختارتها عنایة السماء، وانعقدت عليها اراده الاقباط قاطبة، واجتمعت حولها قلوبهم اكليروساً وشعباً. رئاسة تجمع بين الوقار والقدسية، وبذلك قامرت بدورها التاريخي في شذ الهمم وتصفيية النفوس وأعادت للحركة الاصلاحية سيرتها من العمل لمجد الوطن وخدمة الاقباط في أمانة كاملة واستقامة تامة. وها نحن نلمس أثرها في حل المشكلة الأثيوبية وايجاد مجتمع قبطي يقوم على أسس روحية سليمة ورعاية مُنْزَهة عن الأغرض والأهواء إلى جانب العناية بالأديرة والاكليروس).

فى نوفمبر ١٩٧١ ترك وزارة التموين وشغل منصب أول رئيس لمركز البحوث الزراعية فى الفترة (١٩٧١/١١/٢٢ - ١٩٨٧/١٢/١). وفى عام ١٩٨٢/١٢/١ بعد فترة من المرض - رقد فى الرب تاركاً سيرة طيبة فى الوطن والكنيسة. وكان لى الشرف أن أجلس مع زوجته السيدة مادلين شوقي شنوده فى ١٨ مايو ١٩٩٤ بمنزلهم فى المنيل بالقاهرة، وسردت لى - على مدى نحو ساعتين - العديد من أعمال د. كمال رمزى استينيو. كما استمتعت البعض التسجيلات الإذاعية مع د. كمال استينيو: (علماء فى دائرة الضوء) فى عام ١٩٨٦، والآخر خاص بالمنظمة العربية للإغذية والزراعة.

بقية مقال «(٧٩) د. كمال
رمزي أستينو (١٩١٠) -
٦) ص (١٩٨٧)

ثم يضيف د. كمال رمزي: (هكذا كان عبد الناصر يختار وزرائه ويجهزهم لمهمتهم، لا يأتي بهم من مقهى يلعب رواده الطاولة، أو من شلة في نادي، أو من مجموعة مرتبطة بشخصية نافذة مرتبطة هي الأخرى بالسفارة الأمريكية - كما حدث طوال العصور التالية لعبد الناصر). وظل كمال رمزي أستينيو وزيراً منذ ٢٦ مارس ١٩٥٦ ونائباً لرئيس الوزراء ١٥ عاماً، نشر خلالها نظام «الجمعيات التعاونية الإشتراكية» بطول مصر وعرضها، ووفر مراكز توزيع للسلع نقل بنسبة ٢٥٪ إلى ٥٠٪ عن أسعار السوق، وأقام نظاماً لتوريد السلع إلى هذه الجمعيات، وأرتبط بهذا النظام مئات من المواقع الانتاجية، والآف الأفراد

باختصار كان لدينا سوقاً داخلية نشطة وعالية الطلب والإنتاج، وتضم مئات الآلاف من الأفراد.

وفي انتخابات البطريركية عام ١٩٥٩ كان د. حمال رمزي أستينيو مندوب رئاسة الجمهورية في «القرعة الهيكلية» التي شهدت صدق وأمانة في العملية الأخيارية والتي أنت بالراسب المتصود والناسك - طبقاً للتقاليد العربية للكنيسة القبطية - وهو الأب «مينا البراموسى المتود»، الذي تمت سيامته في ١٠ مايو ١٩٥٩ أسفقاً على الإسكندرية ومن ثم صار يحمل لقب «بابا وبطريرك الإسكندرية»، وكان عهده طوال الفترة (١٩٥٩ - ١٩٧١) من أزهى فترات الكنيسة في ظل علاقة محبة ومودة مع

السیرة الذاتية لعميد الادب العربي طه حسين

توفيق متري عينا



العلماء لأنهم فبراير ٢

تب ات تصير الى العلما لانهم فبراير ١٩٢٢ واتيج لمصر ان

يجب ان تصير الى العلماء لأنهم هم الذين يستطيعون ان يلائموا فبراير ١٩٢٢ وأتيح لمصر ان تدير أمورها بنفسها وللشعب ان يكون له دستور والسلطان ملكاً ، لكن السعديين انكروا هذا التصريح ورأوا فيه شرّاً وقبوله جريمة وإثماً، وتآلفت لجنة الثلاثين لوضع الدستور وارادت ان تخوّل للشعب من الحقوق ما لا يرضى عنه القصر ، ونشب الخلاف بين القصر وثروت باشا وصاحبنا ماض فى تأييد الدستور الديمقراطي غير ملق بالاً الى صاحب القصر الذى منحه كثيراً من العطف والتشجيع واستقال ثروت باشا، ويجد صاحبنا نفسه بين عدوين .. يراه السعديون مارقاً

الأيام

طه حسين

يبين نتائج العلم على اختلافها وبين حاجات الناس وطاقاتهم واستعدادهم للتطور والرقي ، فليس غريباً ان يعود صاحبنا الى وطنه مؤمناً بالثورة التي نشبت فيه ولم يكن يقدر ان يشارك في السياسة من قريب او بعيد ، اما الشباب فكانوا مؤمنين بالثورة وقد اخلصوا لها نفوسهم وقلوبهم وايديهم لا يفكرون في عاقبة يعرضون صورهم لرصاص الانجليز ، على حين كان بعض الساسة القائمين بالحكم في تلك الايام لا يحفلون بهم ولا بما يلقونه وإنما يصانعون الانجليز والقصر.

عدوين .. يراه السعديون مارقاً
ويراه القصر كافراً بالنعمة جادداً
للحليل ويرى هو انه قد ارضى
ضميره وأدى واجبه ، لقد غرق
في السياسة الى أذنيه وكان جديراً
ان يفرغ للعلم والتعليم ولا يفكر
الا في طلابه وكتبه ، لقد رأى
الحيدة في ذلك الوقت جيناً ونفاقاً
،، وما أمضّ ما وجد ووجد اهله
معه من ألم ولكنكه كان يستحب تلك
الشدة والقسوة على العافية واللين
وكان شعاره قول ابي نواس

وما أنا بالمشغوف ضربة لازب
*** ولا كل سلطان على أمير!

الأيام دردر - طه حسين

هذا هو طه حسين أيقونة مصر والعرب الذى علمنا كيف نفكر وأن الطريق الى الحقيقة يبدأ بالشك ، هذه حياته وكفاحه من طفولته وحتى عودته من فرنسا -- مع زوجه (ملاكه الحراس) سوزان وإبنته أمينة -- الى مصر، ولم يكمل الثلاثين من عمره بعد ، وانغماسه فى السياسة وخلافه مع سعد والوفد لتمسكه بالديمقراطية والدستور

فى مفاوضاتها ويجهر اتباعه
بعد عدائهم البعيض (الحماية على
يد سعد خير من الاستقلال على
ييد عدلى)، وإذا صاحبنا يهاجم
(السعديين) بمقال فى صحفة
المقطم وبلغ الشر اقصاه بإخفاق
المفاوضات. ،،،،،، وينهى سعد بعد
إخفاق عدلى الذى يرى أصحابه
ان نفى سعد إهانة ل الوطن كله ولا
يلبث ان يتثبت الخلاف من جديد
،،، يقول العدليون ان حب الوفد
للرئاسة قد اضاع المفاوضات
، ويقول السعديون ان إزراء
عدلى للشعب وممثليه قد اضاع
الاستقلال . وصدر تصريح
العظيم .

ليس لها بد من ان يستقلأ بحياتها، لكن صاحبنا لا يملك درهماً ولا ديناراً ورأى نفسه مضطراً الى ان يفترض من المال ما يتتيح له ولزوجه أن يأويا الى دار يعيشان فيها ،،، إفترض مائة جنيه أقطعت منها الفائدة ، أتيح له هذا المال الذى كان يراه ضخماً، أعلن بنك (كريدي ليونيه) أنه يعرض للبيع سهماً فى قرض فرنسي وان القرعة تجرى فيها لتربح مليوناً من الفرنكた قيمتها فى تلك الايام عشرين الفاً من الجنيهات ،،، إشتري سهماً تم الاقتراع وربح سهم كان يملكه مظلوم باشا رحمة الله ،،، إستأجرا داراً فى حى السكافكىنى واشتريا من سقط المتعاق ما يلزم من الأثاث ،،، ستدأ الدراسة فى الجامعة بعد ايام وعليه ان يعد درسه الأول عاد الى الكتب وعاد الصوت العذب الى القراءة .

كان تاريخ اليونان ما اختاره
لدروسه ولا سبيل الى ذلك إلا
بوصف جغرافي للبلاد التي
يدرس تاريخها، قد عرض
هذا الوصف فملك قلوب الذين
استمعوا اليه ،، ذلك انه سمع
لزوجه واطاع .. لقد أخذت قطعة
من الورق وصاغتها فى شكلها
مثلما صاغتها الطبيعة وجعلت
الجبال والسهول والبحار بارزة
فى هذه القطعة من الورق ثم
أخذت يده وجعلت تمررها على
هذه الورقة تبدأ من الجنوب الى
الشمال وتتحرف مرة الى الشرق
ومرة الى الغرب وما زالت به
حتى فهم ذلك.

رفضت الجامعة ان تزيد مرتبه
وهو ثلاثة وثلاثون جنيهاً لحاجته
الى من يقرأ له بعد إنشغال زوجه
بابنته وشئون البيت فاستقال
وقبلت الاستقالة وكان عليه ان يرد
إليها ما انفق على اثناء إقامته في
فرنسا فاسترد إستقالته واعتذر
للجامعة ،،، إستقبله السلطان ثلاث
مرات وأحسن استقباله ،،، لقد عاد
إلى مصر ولم يكن قد اتم العقد
الثالث من عمره ولكن بتجارب
شيخ في الأربعين ، لم يعش في
فرنسا لا هيأهاً عما كان يجرى حوله
ولا غافلاً عن الأحداث ، عاد
بعد ان وضع الحرب اوزارها
وظهرت آثارها عند الغالبين
وعند المغلوبين وتعلم من استاذه
(دوركيم) مذهب الفيلسوف (سان سيمون)
الذى يقوم على ان امور الحكم الصالح المنتج

رایح فین.. اجنبه: انا خلصت، امسك الدكتور بورقة الاجابة متصفحاً ثم قال بصيغة آمرة - ارجع كمل الاجابات قلت له هذا كل ما اعرفه يا دكتور... صالح الدكتور: ده مش ح ينجحك ادخل واتصرف مع زمايلك.. اجنبه: مش قادر اعمل كده يادكتور... ارفع صوته اكثـر: انا باقولك عش قلت له : ضميرى لا يستطيع صدقى ، قال الدكتور وهو يسب ويشنـم: يا واد انت منين؟ اصلـك ايـه؟ قـلت له: انا مسيـحـى يا بـيه وامـسـكـ الدـكتـورـ بالـقـلمـ وـهـوـ يـقـسـمـ بـاـنـىـ نـاجـحـ وـعـلـمـ عـلـىـ الـوـرـقـةـ وـاعـطـانـىـ اـكـثـرـ مـنـ درـجـةـ النـجـاحـ. اـنـسـابـتـ دـمـوعـ اـبـنـىـ غـزـيرـةـ وـهـوـ يـرـوـىـ لـىـ قـصـتـهـ وـعـجـزـتـ هـذـهـ المـرـةـ عـنـ التـحـكـمـ فـىـ دـمـوعـىـ وـاحـضـنـتـهـ وـاـنـاـ اـهـنـئـ لـيـ لـيـسـ بـالـنـجـاحـ فـىـ الـدـرـاسـةـ وـانـمـ بـنـجـاحـهـ فـىـ اـجـتـياـزـ التـجـربـةـ، ثـمـ تـرـكـتـهـ لـاخـلـىـ بـنـفـسىـ وـاعـاتـبـ ذاتـىـ عـلـىـ ضـعـفـىـ تـحـتـ مـسـمىـ حـىـ لـابـنـىـ اوـ لـاتـخـادـىـ لـفـسـادـ الآـخـرـينـ ذـرـيعـةـ وـحـجـةـ لـلـتـهـاـنـ. نـجـجـ اـبـنـىـ فـىـ الـامـتـاحـاتـ وـلـاـ يـهـمـنـىـ انـ كـانـ سـيـنـجـ فـىـ درـاسـتـهـ فـىـ السـنـوـاتـ الـفـادـمـ لـانـ بـالـفـعلـ اـجـتـازـ الـامـتـاحـانـ الـاصـعبـ وـتـتـبـقـيـ التـجـربـةـ التـىـ مـرـرـتـ اـنـ بـهاـ وـسـقـطـتـ فـيـهاـ سـقـوطـاـ مـخـيـفاـ لـتـكـونـ درـسـاـلـىـ فـىـ سـنـيـنـ عمرـىـ الـقادـمـ.

ملحوظة: قصة التجربة هي من وحي خيال المؤلف ولكن المشهد الخاص بلجنة الامتحان وحوار الطالب مع الدكتور هو واقعة حقيقة وحدث بالفعل بكلية الهندسة جامعة الاسكندرية في اواسط السنتين من القرن الماضي وكان القمص لوقا سيداروس شاهداً لتلك الواقعية وذكرها في الجزء الثالث من كتابه رائحة المسيح في حياة ابرار معاصرين.

أسرة تحرير الأهرام الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت موريس

للإعلان بالجريدة اتصل على
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس
(416)659-8744



بحـرـرـهـاـ هـانـىـ نـصـحـىـ

التجربة



بقـمـ / مدـحـتـ مـورـيسـ

(voicy2005@yahoo.com)

في عدد محدد من الاسئلة. فذهب هو ليحضر الاسئلة وذهبت انا الى البنك حيث سحبت خمسة آلاف جنيهٍ هي ثمن بخش لإنقاذ ابني من الضياع... ولم اعد الى المنزل الا وبيدي اسئلة الامتحان.... سيراجعها الليلة بعد ان يذاكر جيداً ، ستكون المراجعة الاخيرة قبل ان يذهب للامتحان. في المنزل ترددت قبل ان اطرق باب حجرته، هل سادخل عليه لاقول افرح يا ابني الحبيب ابوك صار فاسداً واشترى لك الامتحان؟... دخلت حجرته سألته عن احوال المذاكرة فأخبرني انه لتوه انتهى وسينام الان ليصحو مبكراً ويراجع المراجعة الاخيرة، مدت يدي باوراق الاسئلة التي اشتريتها وقلت دون ان انظر اليه هذه بعض الاسئلة يقولون انها مهمة جداً... القيت كلماتي وخرجت قبل ان يسألني اسئلة صعب على ان اجد اجابة لها. استغرقت في النوم وصحوت مبكراً جداً وشعرت بابني وهو يغادر الى الامتحان ولم اشا ان انهض بل ولم اذهب الى عملي... لكنني نهضت لادخل حجرته وانظر الى مكتبه لاجد الاوراق التي اعطيتها له في مكانها وبيدو انه لم يمسها !!!! تباهيت مشاعرى ولم اعرف هل افرح لامانته ام احزن لضياع نقودي ومبادئه عشتها عمرى كلـهـ، وفى النهاية تغلبت مشاعر الخوف لساعات انتظرت فيها عودة ابني من الامتحان.... ما ان سمعت خطواته حتى سارعت وفتحت الباب لاجده امامي بابتسامة خففت قليلاً من توترى وسألته عن احوال الامتحان فاجابني « كان امتحان صعباً جداً »... انقبض قلبي وقلت له بصوت خافت « مadam صعب على الجميع يبقى حيراء ده في التصحيح » اجابني ابني « فعلًا ». سألته تقصد ايه... قال لي « خليني احكى لك الحكاية» جلست صامتاً استمع.... بدأ ابني حكياته « استاذ المادة هو الدكتور سرور المعروف بصرامته الشديدة وهو ايضاً رئيس لجنة الامتحان.. واثناء مروره على لجتنا سمع هممات الطلبة وشكواهم من صعوبة الامتحان.. فكان انه وقف يتحدث مع المرافقين على باب اللجنة او خارجها قليلاً وكأنه يعطي الضوء الأخضر للطلبة لتبادل الاجابات.. بل انه قال على مسمع ومرأى من الجميع «اتصرعوا بينكم وبين بعض» فصارت اللجنة مثل السوق. قاطعت ابني « وماذا فعلت انت؟» اجنبه: « حصرت ذهني قدر ما استطعت وحاولت في جميع الاسئلة وكتبت ما استطعت ان اكتب، لكنى لم التفت يميناً او يساراً فضميرى لم يسمح بأن أخذ ما ليس لي!!!!... وقبل انقضاء نصف الوقت وجدت ابني كتبت كل ما اعرف وكانت هذه هي كل قدرتى وفوق هذا لم استرح للجو العام للجنة ففهمت بتسليم الورقة والخروج، وما ان رأى الدكتور سرور واقفا حتى سألنى -

الامتحانات لعام الامل الاخير وعرفنا معه اجواء حالة الطوارئ التي تعيشها البيوت المصرية في سنة الثانوية العامة مع فارق كبير نعيشـهـ الانـ هوـ بلاـ شكـ اكـثرـ تـأـمـاـ وـاـشـدـ المـاـ.ـ وـبـدـأـ الـاـمـتـاحـانـ وـبـدـأـ الـاـرـتـبـاكـ المـنـزـلـىـ ،ـ وـصـرـنـاـ ثـلـاثـتـتـاـ تـنـحـاشـىـ الـكـلـامـ وـحتـىـ النـظـرـاتـ وـهـاجـسـ الرـسـوبـ يـهـاجـمـنـاـ اوـ عـلـىـ الـاـقـلـ اـنـاـ وـامـهـ نـشـأـ طـفـلـيـ مـحـبـوـاـ وـمـغـوـطـاـ منـ الجـمـيعـ بـلـ صـرـنـاـ اـنـاـ وـامـهـ مـحـسـوـدـيـنـ عـلـىـ اـبـنـاـ الـوـحـيدـ الذـيـ صـارـ فـيـ صـيـاـهـ وـسـنـيـنـ مـرـاـهـقـتـهـ مـثـالـاـ لـكـلـ مـنـ يـعـرـفـهـ اـمـاـ عـنـ فـخـرـىـ بـهـ اـنـاـ وـامـهـ فـهـذـاـ اـمـرـ غـنـىـ عـنـ التـعـبـ.ـ وـكـيفـ لـنـاـ الـنـفـرـ بـقـتـ يـشـهـدـ لـهـ الجـمـيعـ بـالـاـخـلـقـ الـحـسـنـةـ وـالـعـقـلـ الرـاـشـدـ وـفـوـقـ هـذـاـ وـذـاكـ تـفـوـقـهـ الـعـلـمـيـ فـيـ مـرـاحـلـ الـتـعـلـيمـ الـمـخـتـفـيـةـ..ـ حتـىـ وـصـلـ لـلـعـامـ الـاـخـيـرـ مـنـ الـمـرـحـلـةـ الـثـانـوـيـةـ...ـ كـانـ يـطـمـنـتـنـىـ بـقـةـ شـعـرـتـ اـنـهـ بـدـأـ تـعـودـ اـلـيـ وـبـقـسـ قـدـرـ الثـقـةـ فـوـجـتـ بـهـ يـصـارـحـنـىـ بـمـخـاـوـفـهـ مـنـ الـاـمـتـاحـانـ القـادـمـ بـعـدـ يـوـمـيـنـ،ـ وـسـقـطـ قـلـبـيـ بـيـنـ قـدـمـيـ فـهـذـاـ قـولـ جـدـيدـ تـامـاـ عـلـيـهـ لـمـ يـحـدـثـ طـوـالـ سـنـوـاتـ درـاسـتـهـ سـوـاءـ تـلـكـ الـتـيـ تـفـوـقـ فـيـهاـ اوـ تـلـكـ الـتـىـ لـمـ يـحـالـهـ فـيـهاـ التـوفـيقـ....ـ طـمـأـتـهـ بـصـورـةـ لـمـ اـجـدـنـىـ فـيـهاـ مـقـعـدـاـ لـكـنـ ماـ عـسـىـ اـفـعـلـ وـلـاـ اـمـلـكـ مـنـ الـاـمـرـ شـيـاـ دـخـلـتـ اـلـىـ حـجـرـةـ نـومـيـ فـاـذـ بـامـهـ وـالـتـيـ كـانـتـ قدـ سـمعـتـ جـانـبـاـ مـنـ الـحـوـارـ وـاقـفـةـ تـصـلـىـ بـدـمـوعـ طـالـبـةـ مـنـ الـسـمـوـاتـ انـ مـدـ يـدـ وـيـتـرـفـقـ بـاـبـنـاـ الـوـحـيدـ...ـ خـرـجـتـ اـلـىـ الشـرـفـ وـاـنـ اـسـأـ لـمـاـ؟ـ لـمـاـ؟ـ وـلـاـ اـعـرـفـ لـمـ وـجـهـ السـؤـالـ...ـ ثـمـ بـعـضـ الـاـبـ الـمـسـتـسـلـ لـمـ شـاعـرـهـ تـذـكـرـتـ حـوـارـاـ لـزـلـمـاءـ الـعـلـمـ يـتـحـدـثـونـ عـنـ الـفـسـادـ...ـ الـفـسـادـ فـىـ كـلـ شـىـءـ لـدـرـجـةـ اـنـهـ اـمـ تـرـاهـ كـانـ يـشـعـرـ بـنـاـ فـيـعـانـىـ.ـ الـحـقـيقـةـ اـنـهـ كـانـ مـعـانـةـ لـلـجـمـيعـ اـجـتـازـ اـبـنـىـ سـنـةـ الـدـرـاسـةـ الـاـوـلـىـ بـكـلـيـةـ الـهـنـدـسـةـ بـعـدـهـ التـحـقـقـ فـىـ الـعـامـ التـالـىـ بـشـعـبـةـ الـمـيـكـانـيـكـاـ...ـ ثـمـ جـاءـتـ الصـدـمـةـ التـىـ لـمـ يـتـوقـعـهـ اـحـدـ حـيـثـ رـسـبـ اـبـنـىـ فـيـ فـاجـعـةـ اـهـتـزـتـ لـهـ اـرـكـانـ مـنـزـلـنـاـ فـلـمـ تـنـتـوـدـ عـلـىـ الفـشـلـ بـلـ اـنـ كـلـمـةـ رـسـوبـ لـمـ يـعـتـادـهـ اـىـ لـسانـ لـاـدـ اـفـرـادـ الـاـسـرـةـ وـمـجـرـدـ التـفـكـيرـ فـيـهـ هوـ اـمـ اـقـرـبـ اـلـىـ الـمـحـالـ...ـ لـكـنـ لـلـاسـفـ هـذـهـ الـكـلـمـةـ صـارـتـ حـقـيقـةـ وـاقـعـةـ نـعـيـشـاـ...ـ تـفـجـرـتـ دـمـوعـ اـمـهـ وـتـمـاسـكـتـ اـنـاـ بـيـنـماـ الدـمـوعـ سـجـيـنـةـ فـيـ مـقـلـتـيـ تـنـاـشـدـنـىـ حـرـيـتـهاـ...ـ اـمـ اـبـنـىـ الـذـيـ اـشـفـقـنـاـ عـلـيـهـ مـنـ هـوـلـ الصـدـمـةـ فـقـدـ بـدـأـ مـتـمـاسـكـاـ،ـ كـانـ نـلـمـحـ حـزـنـهـ لـكـنـ اـيـضـاـ كـانـ مـتـمـاسـكـاـ وـلـمـ تـهـزـ ثـقـهـ بـنـفـسـهـ.ـ حـاـلـوـنـاـ مـعـرـفـةـ سـبـبـ الرـسـوبـ وـاجـتـهـنـاـ لـاـيـجـادـ اـسـبـابـاـ كـانـتـ كـلـهـاـ تـهـدـفـ لـتـبـرـئـتـهـ مـنـ الـفـشـلـ وـالـسـاقـ الـاتـهـامـ لـعـوـامـلـ اـخـرـىـ كـلـهـاـ خـارـجـةـ عـنـ اـرـادـتـهـ.ـ لـمـ اـحـاـلـ اـنـ اـنـاـشـهـ فـيـ اـمـرـ عـدـمـ نـجـاحـ كـثـيرـاـ لـكـنـ كـلـمـاتـهـ لـهـ جـاءـتـ مـشـجـعـةـ لـاحـفـزـهـ لـلـعـودـةـ اـلـىـ التـجـاجـ منـ جـدـيدـ.ـ وـلـمـ يـحـمـلـ الـعـامـ الـجـدـيدـ اوـ السـنـةـ الثـانـيـةـ سـوـىـ مـصـيـبـةـ اـقـوىـ بـتـكـرـارـ رـسـوبـهـ مـعـ تـعـقـدـ مـوـقـعـهـ مـنـ الـاـسـتـمـارـ فـيـ درـاسـتـهـ فـقـدـ مـنـحـتـهـ الجـامـعـةـ فـرـصـةـ اـخـيـرـةـ لـيـمـتـحـنـ مـنـ الـخـارـجـ يـنـتـقـلـ اـلـىـ السـنـةـ الثـالـثـةـ وـيـنـفـتـ اـمـهـ بـاـبـ الـمـسـتـقـبـلـ كـمـهـنـدـسـ محـترـمـ اـمـاـ اـذـ رـسـبـ فـانـهـ يـفـصـلـ مـنـ الـكـلـيـلـ وـعـلـيـهـ وـقـتـهـ اـنـ يـخـتـارـ الـاتـنـاجـ بـاـلـدـيـلـ الـكـلـيـلـ الـهـنـدـسـةـ...ـ وـبـسـرـعـةـ مـرـتـ الـاـيـامـ لـنـعـيـشـ مـرـحـلـةـ

من ملفات طبيب

د/ رافت جندي، طبيب عائلي

الأمتحنه تطلبني للرجوع أهاتم منزلك

أنت نتيجة الاشعة المقطعة بأن الفсан الامامي للمخ بهما ضمور غير متوقع في سنها. بالتأكيد احلتها لأخصائي امراض عصبية وانا اعلم انه لن يستطيع عمل شيئاً علينا فقط مراقبة تطورات حالتها. هذه الحالة المؤسفة جداً أنت عندما تهاون سكان هذا المنزل في تنظيف الثلوج امام بيتهم، أكد لي محاميها بعدها انه سيقاضي شركة التأمين لهذا المنزل.

عزيزي القارئ في الشتاء القادم أن شاء الله وعشنا لا تستهين بتنظيف الرصيف امام منزلك.

كانت تراجع طبيب العظام الثلاثيات من عمرها وهي مهندسة من بلدتها وتدرس لمعادلة شهادتها في كندا واعرفها منذ بضعة سنوات.

أنت لتشكي من انها قد تغيرت بعد هذا، وأنها تنسى أشياء كثيرة وتنكتب أمور بسيطة لكي لا تنساها، شكت أيضاً انها تغيرت وقت مرورها امام أحد المنازل في شخصيتها وحكت لي بعض المواقف انها ثارت فيها بدون وجه حق وانها لم تكن ابداً كذلك.

ثار في شك انها ربما أصيبت في الفص الأمامي للمخ، ونتج عنه تغير في الشخصية، ولكنها لم تكن تذكر ان كانت قد أصيبت في رأسها.

المعنوية أولاً.

لم يرد أبونا أن يؤزم الموقف ، لضيق الوقت ، لأنه كان قبل القدس ، ولا يتسع الوقت لكثرة الجدال ... فعمد البنت أولاً ثم الولد الفقير ، وهو يتأسف في نفسه على قلة الإيمان والنظرة المادية للأسرار .

وفي الأسبوع التالي حضرت المرأة الفقيرة مع طفلها وقد تعافي تماماً ، بينما كانت الأم الغنية تشتكي أن صحة ابنته ليست على ما يرام ... فأرها أبونا الطفل الفقير وقال لها : لقلة إيماننا نحن لا نحصل على كثير من النعم ، وقدها إلى التربية وتقوى إيمانها وكانت دائماً تذكر هذه الحادثة لكتيرين وهي تمجد الله .

سمعت هذا الكلام وتأثرت وكانت أنتظر حتى أرى الطفل الذي عمدته ترى ماذا حدث له ؟ لا أذكر أنتي أخذت عنوان السيدة الفقيرة فهي غالباً من الحضرة أو عزبة المطار ، ولا أذكر حتى إسمها ...

وسألت أبونا بيشوي فقال إنه لا يعرفها .

مضت عدة أسابيع ، وفي يوم أحد بعد القدس إذ السيدة الفقيرة أمامي فأسرعت إليها أسائل : كيف حال طفلك ؟ فأشارت بإصبعها ، فنظرت إذ الطفل يجرب في أرض الكنيسة ، وجهه مشرق ومكتمل الصحة ... حملته بين ذراعي وكانت أقبله وأنا غير مصدق من الفرح ، لقد تبدل الإنسان الميت وصارت فيه قوة حياة جديدة .

بقية مقال «كورونا وسر المعنوية» ص ١١

دهنته بالميرتون المقدس ، بعد أن ألبسته ملابس المعنوية ، ثم شدته بالزنار وطاف به الشامسة البيعة المقدسة ثم حللا الزنار ، وقرأت لها الوصية وصرفتها بسلام وقلت لها في أول قداس ممكن يتناولون إذا عاش !

عاد بعدها أبونا بيشوي وسألني : هل عدت الطفل ؟ قلت : نعم ، إنها أول خبرة لي مع مثل هذه الحالات ، وقلت له سامحني فأنا كنت في خوف لثلا يموت الولد في يدي ولا يحتمل أن يغطس في ماء المعنوية . طمأنني أبونا بيشوي وقال :

"لابد أن يكون لنا نحن الكهنة إيمان عميق وقوياً باقائية الأسرار الإلهية ... أليس المعنوية هي القيامة ؟ ... فنحن ندفع في المعنوية للموت حتى كما أقيم المسيح من الأموات نقوم نحن في الحياة الجديدة".

ثم قص لي قصة أنه في أيام خدمته الأولى وكان يعمد طفلة لأسرة غنية وفي أثناء الصلوات قبل المعنوية حضرت امرأة فقيرة تحمل طفلها صغيراً ، وقالت ممكن أعمد ابني فقال لها أبونا : ممكن ...

أكملا الصلوات للطفلين ، ولما خلعت المرأة الفقيرة ملابس ابنها وإذ جسمه مملوء دمامل ، فتفاقفت الأم الغنية من المنظر وقالت لأبونا : لا يمكن أن أعد ابنتي مع هذا الطفل لثلا يصيبيها هذا المرض ،

فحاول أبونا اقناعها أن الأسرار المقدسة فيها قوة إلهية فائقة ... فلم تقنع وأصرت أن ابنته تتزلف

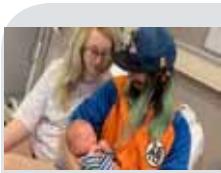
بريطانيا تكتشف أنها حامل

قبل ٦٠ دقيقة من موعد الولادة

اعتقدت سيدة بريطانية باللغة من العمر ٢٨ عاماً، أن زيادة وزنها كانت بسبب تناول الوجبات الخفيفة، لكن اتضحت أنها حامل قبل ساعة فقط من انجاب طفلها الرضيع، وفقاً لما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

ولم تكن تasha ديفيز وشريك حياتها مارتن هيرن البالغ من العمر ٢٩ عاماً، من لاتكتشير، يتوقعان انجاب طفل إلا قبل ولادته بدقيقة، حيث وصل ابنهما السليم ألسندر إسحاق غوهان هيرن بصحة جيدة، وهو يزن ٩ أرطال يوم الثلاثاء الماضي.

بعدما عانت الأم تasha ديفيز من آلام شديدة في المعدة انتقلت إلى مستشفى ويجان، وقد أصيبت هي وزوجها بصدمة لاكتشاف أنها كانت تعاني من آلام الولادة، حيث انتبهما الذهول بمجرد علمهما أن تasha حامل وبعد دقائق سيكون لديهم مولود.



وتقول تاشا ديفيز: «انتبهي الصدمة والمفاجأة في نفس الوقت.. لم يكن لدى أي غثيان ولم أعاني من أي أعراض على الإطلاق... وقبل الولادة لـ ٢٤ ساعة فوجئت أن بطيء منتفخة حقاً».

وأضافت: «كنت أعاني من آلام شديدة في المعدة ولم أتناول الماء لمدة ٢٤ ساعة، لذلك اعتقدي أن هناك شيئاً خطأنا حقاً... لقد كان الأمر مخيفاً - في حوالي الساعة الثالثة صباحاً في الليلة التي سبقت الولادة بدء التنفس المفرط، وذلك حينما بدأ الألم حقاً. أعتقد أن هذا هو الوقت الذي بدأت فيه الانقباضات لكننا بالطبع لم نكن نعرف».

وتتابعت تاشا: «عندما وصلنا إلى المستشفى، سألت الممرضات عما إذا كان بإمكانني أن أحمل فقلت لا، لكنهن قالوا بعد ذلك إنهم ذاهبون لإجراء اختبار وبدأت الاحتمالية في التراجع... كنا في صدمة مطلقة عندما وصل».

أخبار وأراء

بصراحة

الأقباط وما بعد انتخابات المحافظين

محدث عويسة

السياسة كأي مهنة في العالم يمارسها من لديه الخبرة والمهارة السياسية. الشخص السياسي تجده كان يؤيد أو تتوول وإغفل جميع منافذ الحالية أمامه كما حدث في الصغر. تجده في مجلس الفصل يرأس أحد اللجان وتتجده في اتحاد الطلاب وهي الخلايا التي أوجدت لتعليم النشء الإنخراط في العمل السياسي. فالسياسة مهنة تحتاج لمخزون ثقافي سياسي ومعرفي كبير لا يمكن أن يأتي في يوم وليلة. ومع ذلك نجد أن جاليتنا في كندا مازالت تمارس السياسة بشكل لا يتناسب مع النجاحات العملية

الجالية في مختلف المجالات فنحن محترفون في كل شيء وعند السياسة نلعبها على طريقة محمود عبد العزيز في فيلم أبو كرتونة «بأنك يارب». قد يحضر أوتولو للجالية وقد يقول فينا شعراً لكن سيظل الرجل يحمل في قلبه موقفنا معه وعدم مساندتنا له وعدم وقفنا معه. ولذلك علينا أن نتعلم كيف نقوم بتوزيع أنفسنا. لم أطلب هنا أن تكون مخادعون وكذابون إطلاقاً بل أطلب أن نعطي الفرصة لكل شخص ليعبر عن رأيه وكما فتحت القاعات وحضرها رجال الدين للجتماع مع ميكاي تفتح أيضاً ويحضرها من يحضرها لغيره من المرشحين.

فشلت الجالية أن يكون لها مكان مميز في المجال السياسي فبداية الفشل هو تمركزنا حول حزب واحد وتركنا باقي الأحزاب؟؟ بالرغم أن لدينا من أبناء الجالية من يصوت لليبرال وبصوت الديمقراطيين الجدد. ولكن فرضاً عليهم أن يكون تصوitem في السر وتذهب أصواتهم بدون فائدة ففيكتاتوريتنا منعهم حتى من الإفصاح عن رغباتهمكيف تستفيد الجالية من دعم هؤلاء لحزب معين. بالرغم أن جميع الجاليات تجدها موزعة على جميع الأحزاب.

من مشاكلنا أيضاً أن البعض يقود الجالية لتحقيق مصالحة الخاصة ويحارب الآخرين لمصلحته الخاصة أيضاً. فكانت كل كندا ترى أن إيرن أوتولو هي الرئيس القاسم لحزب المحافظين أما جاليتنا فلم ترى ذلك؟؟ لأن البعض قاد الجالية للهاوية من أجل مصالحة حتى فشلنا في أن نضع «البيض» في أكثر من سلة داخل الحزب وراهن الجميع على بيتري ميكاي من أجل أن البعض كان يري أن مصلحته ومستقبله السياسي متوقف على نجاح بيتري ميكاي ولم يفكر في مصالح الجالية في حالة فوز إيرن أوتولو. بالرغم أن إيرن لم يمول محافظة أكثر من ميكاي بكثير ولكن أنها الأنا التي تهدى بلا.

الآن وبعد أن نجح إيرن أوتولو خسرت الجالية الكثير. ألم يكن من العقل والمنطق والحكمة السياسية أن تكون فريق يدعم أوتولو وأخر يدعم ميكاي؟؟ وفتح قنوات اتصال مع الطرفين وفي النهاية لن نخسر شيئاً.

معنى صدور حكم بالبراءة لعدم كفاية الأدلة هو عدم ارتکابه الجريمة بل هو من ارتكبها ولكن الأدلة التي امام المحكمة لا تكفي بذاتها للوصول الى إصدار حكم بالإدانة ، لذلك فضلوع مرتضى منصور في ارتكابه جريمه موقعه الجمل امر لا يقابله أي شك.

وبعد نجاح الثورة وتنحي الرئيس السابق حسني مبارك وتولي المجلس العسكري مقاليد الأمور في البلاد هنا كعادته كان لزاما علي مرتضى منصور وان يظهر على الساحة مرة اخري ولما لا فهو رفاص كل العصور ويداهن أي سلطة موجودة مهما كانت التنازلات التي يقدمها ، وقف مرتضى علي الثورة و Zum عزم انه أحد قوادها وهو أول من كان متواجد في ميدان التحرير وأنه كان ينادي برحيل مبارك وأن زمن حكمه كانت مصر تعاني من الفساد والاستغلال والمحسوبيه وظل يطلب للثورة وشبابها وأنه كان طوال حياته ضد مبارك ورجاله وتناسي انه كان واحدا من أفسد رجال عهد مبارك ، وظل طوال فترة ما بعد الثورة يقفز ويتنقل بين القنوات الفضائية كالراجوز مشيدا بالثورة وشبابها وأنه كان القائد الحقيقي للثورة. وبعد الإعلان عن الانتخابات الرئاسية أعلن انه ينوي الترشح علي منصب رئيس الجمهورية ولكن سرعان ما تراجع عن هذا الرأي عندما وجد سخرية الرأي العام منه وتبادل مواقع التواصل الاجتماعي هذا الامر بكثير من الدعابات والإهانات ، فكيف يمكن لمعتوه مثله أن يصل الى هذا المنصب الرفيع ، وظل طوال فترة الانتخابات على الحياد لا يؤيد مرشح دون الاخر بل كان يلعب علي كل الحال مثل الحاوي خوفا منه علي تأييده لمرشح معين ولا يتم نجاحه في خسر رصيده لدى الرئيس الجديد ، لذلك تريثت حتى نجح محمد مرسي وأصبح رئيساً للجمهورية حتى تحول مرتضى منصور الى إخوانى واعلن علي الملا انه يتمنى الي جماعة الاخوان المسلمين وظل يردد انهم فضيل وطنى ولهم باع كبير في العمل الوطنى وظل يدعم ويساند الرئيس محمد مرسي وكان يهاجم كل من ينتقد مرسي وقرر مراراً وتكراراً ان زوجته من عائلة إخوانية ، وظل علي هذا الحال ظناً منه انه سوف يكون له نصيب من الكعكة ويصبح له دورا يوماً ما ، ومع مرور الأيام ومع انقلاب الشعب علي مرسي والإخوان فتحول مرتضى منصور الى مناهض للإخوان وتظاهر بأنه ضد الإخوان وتحول للهجوم عليهم بعد ان علم بنفاذ رصيدهم لدى الشعب ، وبعد نجاح ثورة ٣٠ يونيو كعادته اعلن انه كان ضد الأخوان وأنه أصبح من مؤيدي الرئيس السيسى وتتصدر مشهد مهاجمة الإخوان على طول الخط أيضا ليحصل علي مكافنته من النظام الحالى.

اما وكيف أصبح مرتضى منصور كلبا لأي سلطة حاكمه وبهذا ذيله بالأمر عند الطلب وكيف أصبح متربسا في لعق احدية السلاطين فهو ما سنعلق عليه في مقال العدد القادم بإذن الله .

إنه مجرد تهديد أجوف مما اعتاد مرتضى النهيق به ، ولكن على ما يبدو ان هذه المرة لم تكن مثل سوابقها حيث التخطيط هذه المرة كان بمعرفة الدولة وبمبرارة أركان النظام فتم توجيهه مرتضى منصور لاتخاذ ما يراه بشأن إخراج المتظاهرين من ميدان التحرير باي وسيلة ، وبالفعل تفتق ذهن مرتضى عن امكانية الهجوم على ميدان التحرير بواسطة مجموعة من البلطجية عن طريق هجوم بالجمال والبغال والخيول. فبدأ بالتجهيز لذلك المعركة وذلك يوم ٢ فبراير من عام ٢٠١١ بالاتفاق مع عبد الناصر الجابري عضو مجلس الشعب عن دائرة الهرم ، وتم إخراج عدد كبير من المساجين والخطرين أميناً وانضموا الى مجموعة كبيرة من البلطجية من نزلة السمان والهرم ، وقاموا دفعه واحده بالهجوم على المتظاهرين بالحجارة والعصي والسكاكين والسيوف وقنابل المولوتوف



وانضموا الى قسمين الأول كانوا مترجمين على ارجلهم اما القسم الآخر امتطوا جمال وبغال وخيول واشتبكوا مع المتظاهرين وقتلوا الكثيرين وأحدثوا إصابات قاتلة في المنشآت الموجودة ، وبعد نجاح الثورة وتنحي حسني مبارك عن الحكم في ١١ فبراير ٢٠١١ بدأت أجهزة الدولة في التحقيق فيما حدث وأخيرا دلت تحريات المباحث بان العقل المدبر والمحرض الرئيسي على الواقعه هو مرتضى منصور واحتلت القضية الى محكمة الجنائيات ، وما ان علم مرتضى بذلك حتى هرب كالفار واختفى عن العيون وطلت الشرطة تبحث عنه لصدر امر بضبطه وحضاره الى ان تمكنت الشرطة من القبض عليه بعد ان كان مختبئاً في احدى الجحور وتم تصوير مشهد القبض عليه وهو يصرخ كالمجنون محاولاً الهروب وهذا المقطع موجود على اليوتيوب ، وبعرضه على محكمة الجنائيات وبعد تداول القضية بالجلسات أخيراً انتهت المحكمة الى إصدار حكمها ببراءة المتهمين جميعاً مما اسند إليهم من اتهامات ، وبالرجوع الى أسباب الحكم يتضح انه لم يوقر في ضمير المحكمة اضطلاع المتهمين بارتكاب الواقعه وأنه لا توجد بين الأوراق الأدلة الكافية لإدانتهم ، أي ان المحكمة برأت المتهمين لعدم كفاية الأدلة بمعنى ان أجهزة التحقيق ممثلة في النيابة العامة لم تقدم الأدلة الكافية والواجبة والالزمة لإدانة المتهمين فلا تستطيع المحكمة بإصدار حكمًا بالإدانة فتقرر بالبراءة ، وليس

مرتضى منصور أرا جوز مصر الأول - ٣

**بقلم فادي جرجس
وينيكيم - مانيتوبا**



تحدثنا في العدددين السابقيين عن كيفية نشأة مرتضى منصور في احد أرياف قري محافظه الدقهلية من اب يعمل عسكري بالشرطة وأم ربه منزل وانتقاله في التعليم الابتدائي لمحافظة القاهرة وتوطن اسرته بحي روض الفرج ثم التحاقه بالجامعة وتخرج من كلية الحقوق ثم تعينه في النيابة العامة وهنا إنقلب حياته رأساً على عقب ، فلم يتتحمل مسؤوليات وظيفته ولم يستطع ان يقدر حجم المنصب المتواجد فيه ولم يكن في يستطيعه استيعاب هيبة ووقار أن يكون عضواً ب الهيئة قضائية ولم يعي انه يتبوأ مركزاً مرموقاً يتوجب عليه تقدير� الاحترام الكافي لهذا المنصب ولا يزج بنفسه في مواضع الاتهام والمساءلة ، فوجد نفسه فجأة بعد ان كان مجرد نكرة وتابعاً وشب في بيته بسيطة ومن اسره منعدمة فاصبح الان عضواً ب الهيئة قضائية ووكيلاً للنائب العام ويمتلك السلطة والمكانة الاجتماعية والواجهة فأصحابه مرکزة الوظيفي بجنون العظمة واثر ذلك في اختلاله عقلياً وأصيب بالجنون والهلاوس السمعية والبصرية وقد عقله تماماً وانحرف عن سلوك الانسان الطبيعي ومعها بدأت مرحلة جديدة في حياته ، فبدأ في استغلال وظيفته في أعمال غير مشروعه وانحرف سلوكياً الى طريق الانحراف ، فأبتدأ في الترد على الأماكن المشبوهة والملاهي الليلية ومصاحبة على العديد من النساء الساقطات وانجرف الى تعاطي المخدرات والخمور واستغل سلطته في تحقيق منافع شخصية وقام بتهديد الكثيرين بالبطش بهم ما لم يحققوا رغباته ، وسار كالمسعور وراء نزواته والتي كانت حتماً ستؤدي به الى الهاوية. مما جعل المجلس الأعلى للهيئة القضائية بإحالته الى التحقيق وبالفعل تم التحقيق معه من قبل إدارة التفتيش القضائي للنيابة العامة والتي قررت فصله من القضاء لفقدانه صلاحيات شروط وجوده بالسلك القضائي. وبعد عزله من القضاء وانتسابه للمحاماة ومع اختلاله العقلي وجنونه وتطلعه وولعه بالاضواء والشهرة فقد صمم على الوصول الى على المدعى عليه او سمعته الشخصية ، ووجد ضالته في احدى شركات توظيف الأموال والتي كانت اشهرها على الإطلاق شركة احمد الريان ، فقد أتحققت بشركاته وأصبح المستشار القانوني له بعد وقت قصير في المحاماة وبعد ان اضطربت الأحوال المالية مع الريان أو همه مرتضى بقدرته على ان ينجيه من أي مأزق يقع فيه وأنه بعلاقته يستطيع ان يخلصه من أي مشكلة ، ووثق به الريان وأودع لديه كل الأموال السائلة التي

من عيادة الطب الطبيعي



الاكتئاب والغذاء

س: أعاني من مرض الاكتئاب فهل توجد أطعمة معينة أو إضافات غذائية تساعد إفراز السيروتونين في المخ؟
ج: السيروتونين أو هرمون المزاج يفرز في المخ ولكن سوف تعجب إذا علمت أن الجزء الأكبر منه يفرز في الجهاز الهضمي، وللسيروتونين تأثير قوي على المزاج والانفعالات والذاكرة، وأيضاً الشهية للمواد الكربوهيدراتية التي تساعده على امتصاصه، كما أن له تأثير على الثقة بالنفس والقدرة على تحمل الألم، وكذلك يؤثر على النوم والهضم وتوازن درجة الحرارة في الجسم.
وعندما يصيّبنا الاكتئاب أو نشعر بقلة المزاج نجد أنفسنا بصورة تلقائية ننجاً بالطبيعة إلى تناول المواد السكرية والنشوية التي تساعده في إفراز السيروتونين.
وإفراز السيروتونين يحتاج إلى التعرض لضوء النهار، كما يحتاج إلى الحامض الأميني تريبيتوфан الذي يأتي مثل الأرز البني والحبوب الكاملة.

د. تباسيم جندي

للإعلان بالجريدة اتصل على
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR
الطـبـ الـقـدـيمـ ،ـ الـحـدـيثـ الـبـدـيلـ لـكـيـماـويـاتـ الـعـقـاقـيرـ

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
 - Diabetes, and high Cholesterol
 - Joint pains, back pain, headache, and Migraine
 - Allergies, Respiratory illness, and the immune system
 - Digestive, liver, and colon disorders
 - Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
 - Nutrition programs for the sick and healthy
- علاج السمنة بدون عقاقير
• مرض السكر والكوليسيروول
• نظم التغذية للأصحاء والمرضى
• أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي
• أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسى
• آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
• أمراض إنقطاع الدورة
• هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تفطّيـهـ مـعـظـمـ شـرـكـاتـ التـأـمـيـنـ

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

صلحين وعاافية

د. تباسيم جندي

معوقات فقد الوزن

السمنة مرض منتشر كالوباء حتى في البلاد الأفريقية التي كانت تعاني من المجاعات، ومع السمنة انتشرت مراكز فقد الوزن واتباع الريجيم، ولكن في النهاية تجد أن أحسن أساليب فقد الوزن هو اتباع العادات الصحية السليمة والاستمرار عليها والتوازن في الوجبات من عناصر الطعام من بروتين وكربيوهيدرات معقدة ودهون.



وعلاج التوتر هو التأمل والصلوة والتمارين الرياضية والنوم الكافي.

الأرق وعدم النوم الكافي هو مشكلة ثالثة، فالأرق يؤدى إلى رفع مستوى هرمون الكورتيزول وما يتبعه من مساوى علاوة على اضطراب الجهاز العصبي ونقص في هرمون الميلاتونين وهرمون النمو الذي يساعد على تجديد الخلايا وزيادة التمثيل الغذائي، ولقد أثبت البحث العلمي أن الأرق يؤدى إلى زيادة في هرمون فتح الشهية الغريلين والنوروببتيد واى ونقص في هرمون غلق الشهية المسمى ليترين.

ومن مشاكل فقد الوزن أيضاً ارتفاع مستوى الأيستروجين في الجسم مما يؤدى إلى حجز الماء والصعوبة في حرق الدهون، ومصادر الأيستروجين كثيرة أهمها الأطعمة الحيوانية من البان ولحوم وما تحتويه من هرمونات، والمبيدات الحشريّة التي تعمل عمل الأيستروجين وتغلق مستقبلاته، أما إذا كان الكبد بطيئاً ومحلاً بالعقاقير والسموم فسوف يزداد مستوى الأيستروجين، وسوف تعرف السيدة أو الفتاة إذا كانت تعاني من هذا إذا كانت تشكو من تكيس في المبيض أو الورم الليفي أو المعانة مع الدورة الشهرية.

ومن أسباب معوقات فقد الوزن أيضاً الحساسية للأطعمة وأضطراب الهضم، أو عدم توافر البكتيريا النافعة.

وتوجد بعض العقاقير التي تسبب زيادة في الوزن مثل الكورتيزول ومشتقاته وعقاقير الأكتئاب والبيريكا ومضادات الهيستامين وبعض عقاقير الضغط المرتفع.

وثاني المشاكل التي تعيق فقد الوزن هي التعرض المستمر للضغط والتوتر مما يؤدى إلى رفع مستوى الكورتيزول في الدم، وهو يؤدي إلى رفع مستوى السكر ويساهم في تقليل عملية الحرق، كما تضعف من الغدة الدرقية التي تقوم بدفع عمليات التمثيل الغذائي، وأيضاً ترفع من مستوى الهرمونات التي تفتح الشهية للمواد السكرية والكريوهيدراتية، وهو أيضاً يضعف من مستوى السيروتونين وبالتالي يشتاق

فيتامين سي يعزز قوة وكثافة العضلات مع كبر السن



كشف بحث جديد أجراه علماء بجامعة إيسٌت أنجليا في بريطانيا أن فيتامين سي يمكن أن يساعد الأشخاص فوق سن الـ ٥٠ في الاحتفاظ بكلة العضلات في وقت لاحق من الحياة.

وقال الباحثون إن كبار السن الذين يتناولون الكثير من فيتامين سي - الموجود عادة في الحمضيات والتوت والخضروات - يتمتعون بأفضل كتلة عضلية هيكلية.

وبحسب موقع «ميديكال» مع تقدم الناس في السن، يفقدون كتلة العضلات الهيكلية وقوتها يفقد الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٥٠ عاماً ما يصل إلى ١٪ من كتلة عضلاتهم الهيكلية كل عام، وتؤثر هذه الخسارة على أكثر من ٥٠ مليون شخص حول العالم إنها مشكلة كبيرة ، لأنها يمكن أن تؤدي إلى الضعف ونتائج سيئة أخرى مثل ساركوبينيا، والإعاقات الجسدية، ومرض السكري من النوع الثاني ، وانخفاض نوعية الحياة والموت.

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

نثولى أموركم بكل امانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل

كما اضفت لشخصي ايضاً اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

