

١ توت ١٧٣٧ هـ

13th. Year,

[Friday September 12, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL - AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 327

Bi-weekly, Non-profit

\$1

بطاقة تقرير [شهادة] عن نجاح أوفشل الدول في التصدي لوباء كورونا تعطي كندا درجة [بي] وتعني جيد وتعطي الولايات المتحدة درجة [إف] وتعني راسب

COVID-19 report card

Several reports in a few weeks showed that public health systems in the United States and Canada are struggling to contain the virus.

	(+)	(-)	(C)
Bonnet	B	F	C
Bonnet	B+	F	B+
Chagnon	B-	F	C
Chagnon	A-	D-	C
Corway	B+	F	C
St. John	B+	F	C
Tulla	B-	D	C

NEWS

تورنتو : أصبح وباء كورونا حقيقة واقعة في كندا منذ عدة أشهر وقد تغير الكثير منذ ذلك الحين وأصبح العالم في قبضة أكبر وباء منذ عقود , ذكرت جامعة هوبكنز إن هناك أكثر من ٢٧ مليون حالة مرضية حتي الآن , وبعد مرور عدة أشهر علي ظهور كوفيد - ١٩ لأول مرة في كندا , قام سبعة من علماء الوبئة البارزين وخبراء الصحة العامة وأخصائي الأمراض المعدية بتقييم استجابة كندا والولايات المتحدة والعالم ككل لهذا الوباء , ووضعوا درجات للنجاح والفشل لكل منهم وذكروا نقاط القوة والضعف في استجابتهم للوباء حتي الآن , وعلي الرغم من أن جميع الخبراء والعلماء الكنديين في مجال الوبئة قالوا أن استجابة كندا تحتاج للمزيد من التحسين فقد منحت كندا علامات عالية مقارنة بالولايات المتحدة ودول العالم الأخرى , وأشاد العديد من الخبراء الكنديين بالحكومة الفيدرالية وحكومات المقاطعات والبلديات الكندية لوقوفهم في كثير من الأحيان في جبهة واحدة خلال الوباء , ولاستفادتهم من خبرات البلاد الأخرى , ولوجود تفسيرات واضحة عقلانية للقرارات حول أغلاق وإعادة فتح أجزاء من البلاد , ولكن كانت الأمور المتعلقة بشأن الاستجابة للوباء في الأيام الأولى من ظهوره , ومنها الصعوبات في تأمين معدات الحماية الشخصية وتأمين الاختبارات المعملية الكافية ,

التكملة ص ٧

الحديث عن الله

أهمية تنظيف تلوح الرصيف امام منزلك

مرئضى منصور اراجوز مصر الأول

القطاني فاكهة المسرح السعودي !!

قضية فيرمونت..... تحدى للرئيس

قواعد العودة الي المدارس في

أونتاريو وسلامة الحافلات المدرسية

سنوات الجفاف

مفاهيم لنا كمسيحيين .

رايان امريكاني

فناة ليد

النحدي

شعبة مفصليات الأرجل -

القشريات - العناكب، العنكبوتيات أو العنكبوتيات

عظان لا نسمن ولا نغني عن جوع !

هيئة النقل الفيدرالية نصير أول غرامات علي المسافرين جوا الذين رفضوا إرتداء أقنعة الوجه علي متن الطائرات

معوقات فقد الوزن

هل عاد ذو الوجه الكئيب؟

الاكتئاب والغذاء

أونتاريو توضح قواعد زيارات دور الرعاية طويلة الأجل ونسمح للمقيمين بمغادرة الدور لفترات قصيرة

كورونا وسر المعمودية

التجربة

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business



416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Nady Ibrahim

عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا



بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOUB

B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480



خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء



**Gigi & Ash
Eskarous**

E-mail:
gihanekarous@yahoo.ca

416577 8733

416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

Ibrahim Mossad

Sales Representative

Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca



1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated.



Dr. Mervat Nawar
Family Dentist



207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7

Tel: (647)7481611 - (416)2641211

Fax: (647)7481711 - (416)2641803

mervatnawar@yahoo.com



- Residential
- Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.

Sales Representative

Cell: (905) 783-6080

Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب



Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

4255-Sherwoodtowne
Blvd, suite# 100
L4Z 1Y5

Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251

www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca



GEORGE ABRAHAM

Sales Representative
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8800
Tel : (204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
gabraham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - kilkenney real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
663 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7



الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٤١٢ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.

كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam او Junk mail. وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

قيمة بيتك ممكن تكون اكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to **www.yourhomeworthnow.com**. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

23 YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
HONOR SOCIETY

CENTURION
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.



فى ان الانسان عبد الفتاح السيسى هو اختيار من الله فى وقت صعب جدا على مصر لا يقل صعوبة عن السبع سنين العجاف لينشر العدل ويعيد مصر الى عصورها الزاهية وينشر الحق ويحامي عن المسكين والضعيف نحن نعتبرك واحد منا وليس منهم سفير الضعفاء امام العالم كله وهذا شرف يناله فقط العظماء. وايضا لماذا لى تمحى من ذاكرة الشعب المصرى ماحدث فى قضية هشام طلعت مصطفى القاتل الذى قلت من الاعداء ليعيش حياته امام كل الناس بلا عقاب فقط لانه من الصفوة وهذا ما لا ينبغي ان يحدث وخصوصا في عهدك انت يا سيدى الرئيس لانك انت امل نعيش به فى قلوبنا فانت اذا لست رئيس دولة بل انت امل فى القلوب للضعفاء والفقراء وهؤلاء اقوى.

الفارق - ٤٠



بقلم مجدي حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

قضية فيرمونت.. تحدى للرئيس

ان هذه القضية هى تجسيد حقيقى لقصة الخير والشر. هى الصراع الازلى بين سطوة ونفوز الاغنياء وضعف وقلة حيلة الفقراء. ففى هذه القضية نرى الشيطان قد تجسد فى هؤلاء الضالين ليفعلوا فعلتهم الشاذة كتربيتهم وهم واثقون ان لاقاب بجرؤ ان يقترب اليهم وايضا انهم فوق القانون وأعلى من كل السلطات. ان طريقة تنفيذهم لجريمتهم تدل على شىء واحد انهم فقدوا كل ما يصلهم بالادمية فتتوهم واغتصاب وكتابة أسماؤهم على جسم الفتاة ثم تصويرها وارسال صورها الى أصدقائهم ثم تهديد الفتاة بالقتل اذا تكلمت أن هذا تحدى



لشخصكم الكريم يا سيدى الرئيس فما حدث قد حدث في عهدكم وانتم من يسألون أمام الله عما حدث وعن حق المظلومين من أبناء شعبك. سيدى الرئيس أنها الساعة الآن لى ترد جميل هؤلاء البسطاء الذى احبوك وايدوك وقلوبهم قبل ايديهم مرفوعة للسماء للدعاء لشخصكم بالبركة والحماية. عندما سألت وأحد من اصدقاءى عن ما ستؤول إليه هذه القضية جاوبني بكل ثقة وتهكم بأن هذه القضية فى مصر وستنتهى على لا شىء. ولكنى واثق ان الظلم والفساد لن والعدل سيسود والضعيف والفقير والمظلوم سيجدون من ينصرهم وسيجدون من يعليهم سيجدون الإنسان العادل عبد الفتاح السيسى الذى بالعدل والحق والشعب سيحقق الفارق

كل يوم فى مصر قصة جديدة وحكاية جديدة كاننا نعيش في قصة الف ليلة وليلة ولكنى لا اعرف من هى شهرزاد ومن هم شهريرار وتبداء دائما قصصنا في مصر مع بداية صباح جديد وتظل متوهجة حتى إلى أن يغلق الديك الشاشة ويأمر الشهريرار بقصة جديدة يتسلى بها وينشغل المواطن المصرى طوال اليوم الا قصة فيرمونت فهى عصية على الانتهاء الذى وضعه القصة اعتقد انه لا يعرف نهايتها الى الان فقد خرجت الاحداث عن السيطرة وينتظر المواطن المصرى البسيط والمطحون تحت ظروف الحياة القاسية نهاية هذه القصة وهم يمنون انفسهم بنهاية سعيدة بان لا يعمل مسرور عملته مع شهرزاد بعدما ازلها شهريرار. الآن جاء وقت الحقيقة لكشف زيف تدوين هذا المجتمع الآن دينونة من يدعون العدل والانصاف امام ضمائرهم اولا وامام اولادهم واحفادهم. نعم ان قضية فيرمونت هى تحدى حقيقى واختبار من اصعب الاختبارات امام سيادة الرئيس السيسى كيف ولماذا؟ كيف بأن لا يسمح بالتلاعب فى هذه القضية لانه هو الوحيد القادر ان ينصف هذه الفتاة من هؤلاء القتلة وانا اعنيها تماما الم يقتل هشام طلعت مصطفى سوزان تميم لمجرد الانتقام؟ ولماذا لان الناس البسطاء وانتشرف بان اكون واحد منهم نعتقد تماما



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان

Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالإضافة إلى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة

FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالإضافة إلى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن

FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية

Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات 3/8" - 1/2"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street, Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



ممارسات وقت الكرونة



البعض يقول أن الكرونة سوف تلازمنا طول العمر، وعلينا ان نتعيش معها. فنحن نركب الطائرات وهناك احتمال سقوطها، ونركب العربات في الطرق السريعة وهناك احتمال الحوادث، ونمشي في الطريق وهناك احتمال صعود عربة على الرصيف. وغيرها الكثير.

ليس هناك أمن او امان في الكثير من الممارسات العادية اليومية ولكننا نخفض احتمالات الإصابة وهذا بيدنا، فنركب العربات بعد التأكد من صلاحيتها، ونمارس الممارسات التي ليس بها خطورة لأن اعمارنا لم تكتب منذ ولادتنا كما يقول البعض ولكن لنا دخل فيها، ومن يقول ان العمر مكتوب أقول له هل تحترز في زمن الكرونة أم لا؟

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

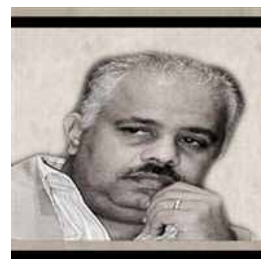
لم يترك الإنسان الطيور في السماء بمفردها، فصار يطير بالطائرات؟ ولم يترك الأسماك في حالها، فظل يجوب في البحار بالسفن. ولم يترك الشعب المرجانية، وابتكر الغوص وأيضاً ركب الغواصات. وما صنعه حديثاً في زمن الكرونة أن لبس الكمامة متمثلاً بالكلاب. الإنسان لبس الكمامة ولكن عليه ان يتعلم من الكلب صفة الوفاء.

سمعت عن الكمامة في بعض الدول أن خطرنا أكبر من عدم لبسها، فهناك مسترزق امام كل مصلحة حكومية بيده كمادات يستعيرها الداخل للمصلحة مقابل رسوم تأجير ثم يعيدها اليه لكي يلبسها شخص آخر. أيضاً هناك سائق التاكسي الذي معه كمامة للراكب معه ويلبسها بعده الزبون التالي.

الصحة العالمية تحذر من ان خطر الكرونة القادم في الخريف والشتاء أكبر من الذي مضى والكثير من الآباء متخوفين من عودة أبنائهم للمدارس ولقد أصيب بعض الأطفال بالكرونة من تجمعات صغيرة.

هدى رزق

الرجال الحقيقيون يضعون الكمامة!



الصاع صاعين وعلى طريقة رمتني بدائنا وانسلت: «ترامب لم يظهر علنا واضعاً كمامة إلا مرة واحدة في يوليو.. الرجال الحقيقيون يضعون الكمامة».

ترامب يسخر، وبيلوسى تتمسخر، وصلة ربح سياسية مثيرة للسخرية، عجب أمرهم، أمريكا الكبيرة صغرت قوى، الخرف السياسى باد على الوجه، معلوم نانسى واحدة من أكثر الشخصيات المكروهين من ترامب وأنصاره، وتكيل الاتهامات بانتظام لترامب، بسبب تعامله مع أزمة وباء كورونا، وتحضه على الاستماع إلى العلماء وتشجيع وضع الكمامات.. ولكن لا يُغنى حذر من قدر، وخلعت الكمامة، فسقطت من حالى فى شر أعمالها، الفيل الجمهورى يسخر من غباء الحمار الديمقراطى.

نانسى تتعرض لحملة جمهورية قاسية، وعليه خرجت تعترف للصحفيين بسذاجتها، أقصد بغياها، طبعاً السذاجة أخف وطأة من الكذب أمريكياً، كله إلا الكذب السياسى، تستعطف الجمهور المتربص: «أتحمل مسؤولية الوثوق بما كان يخبرنى به صالون تصفيف الشعر فى الحى الذى ترددت عليه مرات عدة لسنوات. اتضح أن الأمر كان فى الواقع مكيدة.. أتحمل مسؤولية الوقوع فى الفخ».

مالكة الصالون «إيريكيا كيوس» تبتعد بمسافة عن صراع الفيل والحمار، أوضحت أن «أحد مصفى الشعر لديها فتح الصالون خصيصاً لبيلوسى..». ياااه أمريكا صغرت قوى.. فى سفافيف الأمور التافهة الحقيرة لا تضيق وقتك!.. المصرى اليوم

مان، لم يكن يصدر عن العاصمة الأمريكية (واشنطن) إلا كلام كبير، يهز العالم هزاً، وإذا عطس الرئيس الأمريكى فى نيويورك، خشى العالم العدوى، وإذا تحدثت يريج الكرة الأرضية، تكاد تغادر مدارها من وطأة خطابه.

تسمع اليوم عجباً، لا يصدر عن واشنطن سوى متواليات من المسامحة السياسية، خرف سياسى، مثل خناقات العجائز فى أرذل العمر.

الرئيس الأمريكى الجمهورى «ترامب» يصف رئيسة مجلس النواب «الديمقراطية» نانسى بيلوسى بـ«المجنونة»، وكتب فى تغريدة على «تويتر»: «المجنونة نانسى تخاطر بسمعتها من أجل فتح أحد صالونات تصفيف الشعر، فيما الصالونات الأخرى مغلقة، وعدم وضع كمامة بينما هى تعطى الجميع دروساً بهذا الأمر طوال الوقت».

وسخر بشدة منها: «نانسى تقول إنه نصب لها فخ من قبل مالكة مركز تجميل، ربما تستطيع مالكة صالون (بيوتى بارلور) أن تدير مجلس النواب بدلا من نانسى المجنونة».

مالكة الصالون «إيريكيا كيوس» استغربت الزج بها فى معركة رئاسية، وقالت إنها لم تتوقع أبداً كل هذا، لكن البيت الذى تركز عليه الآن هو منزلها.. قائلة «صحيح إنه رئيسى ولكن سأفعل ما أنا بحاجة لفعله».

نانسى خشيت مغية الأمر سياسياً، وقطعت أنها تعرضت لـ«مكيدة»، لكن لقطات كاميرات المراقبة كذبتها وصورتها وهى تنتقل من غرفة إلى أخرى فى صالون تصفيف الشعر من دون كمامة، علماً بأن هذه النشاطات مازالت ممنوعة فى الأماكن المغلقة فى سان فرانسيسكو.

لم تترك نانسى إهانة ترامب تمر، وردت

المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم او العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضاً لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبى او تعليمى

نخدم بلغات مختلفة

انجليزى عربى جرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cbt@gmail.com

بيتك وسوق العقارات

ايهما اوله البيع او الشراء



ناصر بطرس - خبير عقاري

إنه القرار الاول الذي يجب تتخذه عندما تريد الانتقال الى منزل اخر. أما ان تبيع منزلك الحالي قبل ان تشتري منزل اخر او تشتري منزل اخر قبل ان تبيع منزلك الحالي.

اذا اشتريت اولاً، يبدأ العد التنازلي لبيع منزلك الحالي لانك قد تحتاج عائد البيع لاتمام عملية شراء المنزل الذي اشتريته. هذا الخيار قد يكون مجهد عصيباً للبعض خاصاً اذا بقي المنزل معروضاً في السوق وقتاً طويلاً. واذا بعت اولاً فقد لا يمكنك العثور على المنزل الذي تريد خلال الوقت المتاح، مما قد يضطرك للاستجار حتى تجد ما تريد.

قرار البيع او الشراء اولاً يعتمد على حالة سوق العقارات. تقليدياً البيع اولاً هو الخيار المفضل.

ارحب دائماً بأسئلتكم وتعليقاتكم على ca.estatesavvy@naser

تهدد الحرائق المستعرة في بانتانال، أوسع منطقة رطبة مدارية على الأرض، محمية طبيعية تضم أكبر عدد من الفهود في العالم، بحسب ما كشفت السلطات البرازيلية.

وجاء في بيان صادر عن حكومة ولاية ماتو غروسو "ارسل جهاز الإطفاء في الجيش فريقي دعم لاحتواء حريق في منتزه إنكونترو داس أغواس"، مع الإشارة إلى أن "العناصر الجدد ينضمون إلى ٤٦ عنصرًا يحاولون إخماد الحريق على هذه الجبهة".

وأُسعت امرأة وسبعة أطفال في المنطقة بعدما التهمت النيران منزلهم، وفق ما أفاد البيان.

وتشهد بانتانال الواقعة في أقصى جنوب غابة الأمازون المطيرة والتي تمتد من البرازيل إلى باراغواي وبوليفيا، هذه السنة حرائق غير مسبوقة. وقد سُجِّل عدد من الحرائق هذا العام (٢٠١٨) هو أعلى من مجموع ما سُجِّل في ٢٠١٨ و٢٠١٩ معاً، وفق بيانات وكالة الفضاء الوطنية في البرازيل (أي ان بي اي).

والمنطقة معروفة بتنوّعها الحيوي الواسع وبفهودها التي يصنّفها الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة على أنها من الأنواع "شبه المهددة".

وتبلغ مساحة منتزه إنكونترو داس أغواس الذي تتقاطع فيه خمسة أنهر ١٠٩ آلاف هكتار في الوسط الغربي للبرازيل. ويسعى عناصر الإطفاء إلى حماية فنادق المنطقة ومزارعها، بالإضافة إلى المنتزه، وفق بيان حكومة الولاية.

وتشهد البرازيل حرائق أخرى في غابة الأمازون يقول خبراء إن المزارعين ومرّبي المواشي عمدوا إلى إشعال معظمها لاستصلاح الأراضي.

علاقات دبلوماسية كاملة بين البحرين وإسرائيل

سلام عادل ودائم مبني على حل الدولتين.

من جانبه قال وزير خارجية البحرين السابق ومستشار ملك البحرين، خالد بن أحمد الخليفة في تغريدة على تويتر "إن إعلان إقامة العلاقات بين مملكة البحرين وإسرائيل يصب في مصلحة أمن المنطقة و استقرارها و ازدهارها".

وتوالى تصريحات الترحيب بإقامة علاقات دبلوماسية بين البحرين وإسرائيل من عدد من الدول العربية، إذ قال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي في تغريدة على تويتر الجمعة إنه يثمن "الخطوة الهامة" بإقامة علاقات دبلوماسية بين إسرائيل والبحرين

وكما أعلنت دولة الإمارات العربية المتحدة ترحيبها في بيان رسمي بإقامة البحرين علاقات دبلوماسية مع إسرائيل.

وأعلنت حركة حماس شجبها ورفضها لاتفاق البحرين على إقامة علاقات مع إسرائيل ووصفته بأنه يمثل "تهديدا حقيقيا لأمن المنطقة والعالم العربي" ويلحق "ضررا بالقضية الفلسطينية".

وأضافت في بيان رسمي: "إن هذا المسلسل من الخطوات والذي بدأه حكام الإمارات، ثم حكام البحرين، يشكل جرائم سياسية، ويعكس فشلا ذريعا في قراءة التوجهات الصهيونية تجاه المنطقة، ويساهم في تمرير صفقة القرن، ويضرب أسس التضامن العربي".

واوضحت أن هذا الاتفاق ما كان ليكون لولا ما وصفته بـ "الموقف الهزيل لجامعة الدول العربية".

وحذرت من التداعيات الخطيرة المترتبة على هذه الخطوة من دمج للاحتلال، والتمهيد لمزيد من السيطرة والهيمنة له على مقدرات ودول المنطقة، وفقا للحركة.

وشدد بيان حماس على "أن كل ما يترتب على هذه الاتفاقات لا يمثل شعبنا وأمتنا، والرد عليه سيكون بالمزيد من الوحدة الفلسطينية ومواجهة الاحتلال وعزله، وتفعيل كل أدوات المقاومة لطرد الاحتلال، على حد قول الحركة.

ومن جانبه قال وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي: "بعد الاتفاق الإسرائيلي البحريني، الخطوة الضرورية لتحقيق سلام عادل وشامل يجب أن تأتي من إسرائيل".

وقالت وكالة الأنباء البحرينية إن مملكة البحرين "قبلت دعوة الرئيس الأمريكي ترامب لحضور مراسم توقيع الاتفاقية بين الإمارات العربية المتحدة وإسرائيل بتاريخ ١٥ سبتمبر الجاري في البيت الأبيض، حيث سيقوم كل من رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو ووزير الخارجية البحريني عبد اللطيف الزياني بتوقيع إعلان السلام".

وقال ترامب إن دولا عربية أخرى متحمسة لتوقيع معاهدات مع إسرائيل وأشار إلى أنه يتحدث مع ملك السعودية وأن الأخيرة ستأتي، في إشارة واضحة إلى أن السعودية ستوقع معاهدة مع إسرائيل، لكن سفارة الأخيرة في واشنطن رفضت التعليق على هذه الأنباء. عن بي بي سي



أعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، عن اتفاق لإقامة علاقات دبلوماسية بين بلاده ومملكة البحرين.

ويأتي هذا الإعلان بعد أقل من شهر من الاتفاق على إقامة علاقات دبلوماسية بين إسرائيل والإمارات العربية المتحدة.

وقال نتنياهو في بيان متلفز: "يا مواطني إسرائيل، أنا متحمس لأقول لكم إننا نتوصل هذا المساء إلى اتفاق سلام آخر مع دولة عربية أخرى، البحرين. وهذا الاتفاق يضاف إلى اتفاق السلام التاريخي مع الإمارات العربية المتحدة".

ووصف نتنياهو اتفاق البحرين على تطبيع العلاقات مع إسرائيل بأنه مؤشر "حقبة جديدة من السلام".

وأضاف "على مدى سنوات طويلة استثمرنا في السلام ، والآن سوف يستثمر السلام فينا، وسيحقق استثمارات كبيرة في الاقتصاد الإسرائيلي، وهذا أمر مهم للغاية".

وغرد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، على تويتر، قائلا إن الخطوة تهدف إلى تخفيف التوتر في الشرق الأوسط.

ونشر ترامب الخبر على تويتر بعد أن تحدث عبر الهاتف إلى ملك البحرين، حمد بن عيسى آل خليفة، ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو.

وقال البيت الأبيض إن القادة الثلاثة أصدروا بيانا مشتركا نص على موافقة البحرين على إقامة علاقات دبلوماسية كاملة مع إسرائيل.

وأكدت البحرين في بيان رسمي إقامتها لعلاقات دبلوماسية كاملة مع إسرائيل، في أعقاب اتصال هاتفى بين ملك البحرين والرئيس الأمريكي ورئيس الوزراء الأسرائيلي.

وجاء في نص البيان الذي نشرته وكالة الأنباء البحرينية الرسمية: "قام الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وصاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى بن سلمان آل خليفة ملك مملكة البحرين، ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بإجراء مكالمة هاتفية اليوم اتفقوا خلالها على إقامة علاقات دبلوماسية كاملة بين إسرائيل ومملكة البحرين".

وشدد البيان على القول: "تعتبر هذه الخطوة تاريخية تجاه تحقيق السلام في الشرق الأوسط، حيث أن الحوار والعلاقات المباشرة بين المجتمعين الفاعلين، والاقتصاديين المتقدمين من شأنه أن يبني على التحول الإيجابي الحالي في الشرق الأوسط، وأن يدعم الاستقرار والأمن والازدهار في المنطقة".

وذكرت وكالة الأنباء الرسمية البحرينية أن ملك البحرين أكد في الاتصال هاتفى مع نتنياهو وترامب على ضرورة الوصول إلى

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

ما تسبيش مصطفى مدبولي يشطح، بكرة الساكت هيتكلم ويطلع ينطح

مصطفى مدبولي

قرارات إزالة المباني المخالفة قد يكون سليما لكنه محتاج دراسة مش فهلوه يا فهلوي

أردوغان

بصراحة أيدي بتاكولني عايز أكتب مقال بعنوان في ليبيا واليونان السيسي ...أردوغان.

الإخوان

قولتوا علي سرت الجفرة خط روج، طيب قولوله إللي كان راجل يقرب وإللي يقرب يجرب.

ترودو

بفكر فضيحة ميك دافي وفضيحة وي تشيرتي وبقول الميديا وكله من الميديا هي من تصنع السياسي وهي من تحرقه.

ترامب

وحياة رحمة والديك فاضل شهور ممكن تمسك لسانك شوية لغاية الانتخابات ما تخلص؟؟

بيدن

حبيبي أنت مش قادر تركز هتحكم أمريكا إزاي الموضوع كبير عليك ربنا يشفيك

السعودية

إشاعات عن معاهدة تطبيع مع إسرائيل وأنا بقول يارب تكون حقيقة فسياسة المقاطعة أثبتت فشلها.

الخطيب

أوعي تنزل لمستوي مرتضي منصور أوعي يشغلك ولا ترد عليه كفاية عليه سيد عبد الحفيظ

الإعلام المصري

رغم ريادة مصر في الإعلام العربي إلا أنني أتمني أن يكون لنا قناة مصرية إخبارية كقناة الحدث

ميشيل عون

يا عيب الشوم بقي علي آخر أيامك تبقى حرامي الشاي السيلاني والسملك الموريتاني؟؟.

سمير ججع

قولت نحن أمه لا يموت شهيداً مرتين مرة بالحرب ومرة بالنكران.... أما نحن الأقباط فأمة تتقنن في قتل أبطالها مية مرة.

السودان

قلوبنا معاكم في كارثة الفيضان وفخورين ببيكم بعزل الدين عن السياسة وأن شاء الله مستقبلكم أبيض زي قلوبكم النقية.

مرتضي منصور

ايه حكاية القفا وحكاية ستاموني إللي سيد عبد الحفيظ بيعايرك بيهم؟؟

التحدي

نفس سامي

حتي وان كانت حياته هي ثمن لذلك التحدي

مرت الساعات و الأيام و الشهور و الأب يسعى في كل الاتجاهات

قرأ الكثير من الأبحاث و استعان بكل من كانت لهم نفس الظروف

طرق كل أبواب العلم و ايضا كل أبواب عالم الروحانيات و الغيبيات

صنع لطفله عالم صغير ليس فيه الا هو و الام ثم بدأ رويدا رويدا في دعوه الأهل و الاقارب للاقتراب

من الطفل ليعتاد الجو العائلي و استمر تدريجيا في دعوه الأصدقاء و الأطفال الذين يقاربون معه في العمر

و استعان بكل الألعاب التعليمية حتي يلفت انتباه طفله حتي لدقيقه واحده لإخراجه من توحده

كان يعيش مع طفله اربعة و عشرون ساعه يوميا بلا انقطاع يشاركه كل شئ اللعب و اللهو و النوم و الحكايات و الطعام

و اهتم ان يصنع له انواع من الطعام خصيصا لحالته و بعد سنوات من الشقاء و العناء سمع لأول مره كلمه بابا

و نظر الي عين الصبي ليجده ناظرا اليه نظره ثاقبه قاصدا بارادته الكامله ان ينظر لأبيه

كانت سعاده الأب لا تقدر بثمن فاحتضن طفله و بكى

شعر ان هذه هي أولى علامات الشفاء

وأولي علامات الخروج من الهوه السحيقه المسماه التوحد

و يوم بعد يوم استمرت العلامات في الظهور

فاستحق الأب ان يربح ذلك التحدي الذي دخله منذ سنوات و ربح معه ابنه الوحيد

اصبح الابن كاملا بكل مقاييس الطب متحديا كل مقاييس الطب

لقد صنع الأب بإصراره و حبه و ثباته المعجزة التي وقف أمامها العلم و الطب في حاله انبهار تام

سألته زوجته هل كنت تتوقع ذلك النجاح

فكان رده

لم يكن الا حلم

فقد كان الأب في اصراره علي النجاح يعيش حلما يتمني تحقيقه

نعم

كان حلم ثم تحول الي واقع

بل كان تحدي



أخبروها الأطباء أن طفلها ذو السنوات الثلاث غير طبيعي و لن يكون يوما ما مثل باقي الأطفال .

جن جنونها و بكت كما لم تبكي جميع نساء العالم من قبل

فقد كان المشهد منذ عده سنوات كالآتي :-

البيت الصامت

الجدران الحزينة

الزوج و الزوجه الذين في حاله انتظار

فبعد كل بارقه أمل تنتهي بهما الامواج حيث لا شيطان

حيث لا جنين في الطريق

ثم يعودان بكل اصرار لمحاوله اخري و ثالثه و رابعه

الا ان أهدهم الله بمولود جميل ملأ سنينهم بالحياه

و ايقظ نبض القلب بعد التوقف كبر امامهما و كبرت معه

أحلامهما التي باتا يحلمان بها منذ ان تعاهدا علي الا يفقدان الأمل

و قد كان

و اصبح الصغير هو الحياه هو اليقين

و لكن القدر لم يمهلهما الفرحه الكامله بعد ان ظهرت علامات التوحد تهاجم الصغير بشده و بلا هواده

و بمرور الوقت كانت العلامات في اذدياد مستمر حيث لا رجاء و لا أمل في إنقاذ طفلها من براثن

هذا العدو الجاشم

و من طبيب لآخر استسلمت الام للقدر و بدأت ان تعتاد تلك الصوره الباهتة الملامح لابنها القريب البعيد

الذي يراهم و لا يشعر بهم

و كأنه اختار ان يسكن في عالم اخر ليس له صله بعالم الأحياء

بينما كان للأب نظره اخري للامور فبدأ رحله من العلم والاضطلاع طويله المدي

وترك عمله للتفرغ التام لتلك المهمه الشاقه

الا و هي التحدي

فقد قرر الأب ان يتحدي المرض بكل قوه و صبر و ثبات

قرر ان لا يترك صغيره ضحيه بين اسنان التوحد

وقرر ان يمد يده ليستعيد طفله

عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٨٨)

هل عاد ذو الوجه الكئيب؟

ادوارد يعقوب



أداعبه واقول له: إنها غلطة والدك، فقد هوشه رجال عبد الناصر فخاف مع أن رجال الانقلاب كانوا أكثر خوفا منه ولو صبر أباك قليلا لكنك ما تزال ملكا لمصر ولاستحال على واحد مثلي أن يتناول العشاء معك الان!

ويذكرنا انيس منصور بقصيدة الشاعر صلاح عبد الصبور بعنوان «عودة ذو الوجه الكئيب» وقد كتبها عند عودة عبد الناصر بعد تنحيه عام ١٩٦٧:

هل عاد ذو الوجه الكئيب؟
ذو النظرة البكماء والأنف المقوّس
والندوب

هل عاد ذو الظفر الخضيب
ذو المشية التباهية الخيلاء تنقُرُ في
الدروب

لحناً من الإذلال والكذب المرقّش
والنعيب

ومدينتي معقودة الزنار عمياء
ترقص في الظلام

ويصفر الدجال والقواد والقرّاد
والحاوي الطروب

في عرس ذي الوجه الكئيب
من أين جاء؟

ويقول سادتنا الأمجد حين يزوون
الجبين

شأن الثّقة العارفين من السماء من
أين جاء؟

ويظّل أهل الفضل فينا حائرين
ويتمتمون على مسابحهم وهم
يتلاغظون

هذا ابتلاء الله! هذا من تدابير
القضاء من أين جاء؟

ويقول أصحابي وهم كالزّعرع
النكباء قوة

العزم يلمع في عيونهم وتجري في
عروقهم الفتوة

من الجحيم وكيف جاء؟

هذا أبو الهول المخيف نصب
السرادق

عند باب مدينتي للقادمين والعائدين
والهاربين إلى الفضاء والوالجين
إلى البناء

لا، لم يدع أحداً إلّا وألقى دونه هذا
السؤال

من خالق الدنيا؟

الملتحن تهلّوا، وأجاب رائدُهم
بصوتٍ مستفيض

الله خالقُها.. وهذا لا يصحّ به سؤال
وعوى أبو الهول المخيف، وقَلْبُ
الوجه الكئيب إلى اليسار



الشاعر صلاح عبد الصبور

وأنه كان عميق الثقة باعز أصدقائه. ويتجه الناس الى الصديق الخائن... فالصداقة من الممكن أن تؤدي الى الخيانة أي من الممكن ان يخونك أقرب الناس إليك ومن الممكن ان تعميك الثقة بالصديق وان يعميك الصديق عن ان ترى الحقيقة ... حقيقة الصديق وحقيقة الواقع وهكذا يؤدي كشف الغطاء عن الحقيقة إلى انهيار الاخلاق أيضا وبيصبح الانهيار تاما: عسكريا وأخلاقيا واجتماعيا واقتصاديا. وفي مواجهه هذا الضياع المفاجئ لابد من التلويح بأطواق النجاة. ومن أحق الناس بان يكون «نوح» الجديد غير الزعيم، انه زعيم الحرب والسلام أنه هو الذي أماتنا وسوف يحيينا ومسح بنا الأرض وسوف يمسح بنا السماء.. أنه وأنه!! لم يكن عبد الناصر يدري بالضبط ما الذي يفعله بنفسه وزملاءه وبلده، فلا عنده نظرية ولا مذهب سياسي ولا كان مؤهلا لكل ما حدث بعد ذلك وهذا واضح في الأسماء المختلفة التي أعطاها لنفسه ولزملائه قالوا: الحركة المباركة ثم الانقلاب وبعد ذلك سموها ثورة والشيخ الباقوري في كتابه «بقايا ذكريات» فزع من النشيد الذي كان يتردد حول عبد الناصر: «من المحيط الهادر الى الخليج الثائر لبنيك عبد الناصر لبنيك عبد الناصر». كأنه لا زعماء ولا رؤساء ولا ملوك بل هو فقط! وبعد ذلك كان عبد الناصر يستمع إلى من يقول له: انه استطاع ان يوحد بين العرب كما لم يستطيع رسول الاسلام!! ولم يكن يضيق بذلك. ولم يعترض عندما أعلن أحد محافظي الصعيد ان عبد الناصر نبيا او انه من اهل البيت (يمت بقراية لرسول الاسلام). أذكر انني كنت اتناول طعام العشاء مع الأمير احمد فؤاد (ابن الملك فاروق) في باريس وهو شاب طبيب وبسيط ومحب لمصر ومنتهى امله ان يكون عنده جواز سفر دبلوماسي ليندل ويخرج من مصر كاي مواطن مصري وهو قد ولد ملكا وتم خلعه من الملك وكنت

نواصل اختيار اهم الأفكار في ك قام بتقليب المجتمع وتأييب فئاته بعضها على بعض

وأصبح المثل الاعلى هو الخطف. المكسب السريع والهرب بعد ذلك

أنه هو الذي أماتنا وسوف يحيينا ومسح بنا الأرض وسوف يمسح بنا السماء

واقول له: إنها غلطة والدك. فقد هوشه رجال عبد الناصر فخاف

وعوى أبو الهول الخيف. وقَلْبُ الوجه الكئيب إلى اليسار

سيظلّ ذو الوجه الكئيب وأنفه ونيوبه وخطاه تنقر في حوائطنا الخراب

نواصل القراءة في كتاب انيس منصور: «عبد الناصر المفترى علينا والمفترى عليه»:

يستطرد منصور: «لقد قام عبد الناصر بتقليب المجتمع وتأييب فئاته بعضها على بعض، لعبة خطيرة. وأخطر من هذه اللعبة أننا

انتقلنا من حرب مع إسرائيل الى حرب مع مصر... انتقلنا من حرب محدودة معروفة الملامح الى حرب داخلية سرية حدودها بين الانسان ونفسه وبينه وبين اسرته وجامعته ومجتمعه وبلده... بين دينه ودنياه.

فطالت لحية الشباب وتبرقعت الفتيات. وأصبح المثل الاعلى هو الخطف، الخبطة، اللطشة، المكسب السريع والهرب بعد ذلك. أصبح الخطف معادلا للشطارة والشطارة هي الذكاء واللص الفاشل هو الذي يقع في قبضة البوليس اما اللص الشاطر فهو الذي يشتري أمنه وأمانه ويبقى بعيدا عن العيون والأذان. واللص الضعيف هو الذي يجب الا يكون واللص القوي هو أيضا اللص الشريف، لان أحدا لا يدري به. وأمتلات الدنيا باللصوص

من التجار والشطار والساسة ولهم جميعا صفة واحدة: خداع الناس. اختفت الشفافية والمصارحة وبدلت بالارتجال والحدافة والفهلوة وهي التي جعلتنا نشير الى عبد الناصر الذي يشير الى عبد الحكيم عامر الذي يشير الى صلاح نصر الذي يشير الى اعتماد خورشيد _ اقرأ

مذكراتها؟!.... فلا أحد فيهم مسئول عن الذي حدث ولكنه شخص ما، رجل او سيدة، مصري او اجنبي

او عفريت هو الذي أدى الى الهزيمة العسكرية. ومع الأزمة حزن الزعيم على الخيانة الأمريكية للشعوب العربية كلها والشعب المصري بصفة خاصة ومحاولة القضاء على الزعيم ويكون الحداد



سنوات الجفاف

د. روز غطاس

عبادته والبعد عن قوانينه وشريعته يدفعهم لهذا الجزاء. وسفر الأمثال والمزامير ممتلئة بتلك التحذيرات من الكسل الذي يؤدي الي الجفاف والقحط وبالتالي الي الموت (أمثال ٦: ١٠) قليل من نوم بعد قليل من نعاس وطى اليدين قليلا رقاد ،يأتي فقرك كساع وعوزك كغاز. امثال ١٩: ١٥ الكسل يلقي في السبات والنفس المتراخية تجوع. اما ارميا النبي فيصف الرجل الذي يتكل علي الرب بانه شجرة مغروسة علي مياه، وعلي نهر تمتد اصولها، ولا تري اذا جاء الحر ويكون ورقها اخضر، وفي سنة القحط لا تخاف ولا تكف عن الإثمار (ارميا ١٧: ٧ ، ٨)، من سماته انه في سنة القحط لا يخاف ولا يكف عن الإثمار. فكثيرا ما نري نباتا نزن انه قد مات وإذ فجأة تدب فيه الحياة، فكثيرا ما يقول العيان مستحيل، غير معقول، ليس ممكنا، لكن الايمان يقول: لا يستحيل علي الرب شيء لديه كل شيء مستطاع، فهو الذي قال: ان أمنت تري مجدي. وقيل عنه بدون إيمان لا يمكن إرضاءه، فهذه هي الغلبة التي تغلب العالم (ايماننا) لأنهم غلبوا بدم الخروف وكلمة شهادته ولم يحبوا حياتهم حتي الموت. فما كان لي ربنا فقد حسبته من أجل المسيح خسارة، لان لي الحياة هي المسيح والموت هو ربح لي؛ اي اننا عندما نتمسك بالحياة مع المسيح ونموت عن شهوات العالم حتي في سنة الجفاف والقحط سوف بالإيمان نري الخلاص والثمر والاثمار؛ فنقول مع المزمع: « الناس شيفاه جفاف لكنه شافيه مطر، الهي صخر الدهور لا ينحس لا ينم قدامه الكل واضح النور زي الظلام؛ والقدرة في ايده وحده والكل يخضع لمجده ولأني غالي عنده قلبي مليان سلام. امور الرب عجيبة مواعيده عجب العجاب، يغير الاوقات ويسبب الاسباب، واذا عداني في صحرا يفتح ينبوع في صخرة واذا اشتدت مجاعة يبعث خبزي ويا الغراب.

كثيرا ما مرت البشرية بسنوات من الجفاف والقحط، فتوقف المطر يعني الموت للكثير من الكائنات الحية من النباتات والحيوانات والبشر. فالجفاف يدفع المخلوقات من ترك مكانها بحثا عن الطعام والماء. فالماء أصل الحياة والتصحح أساس الموت، وكثيرا بكلمة الرب - الكتاب المقدس- وعود من الرب الاله لسنوات التعويض عن الجفاف والقحط فالرب من طبيعته الخير لا يحب الموت او الهلاك او الجفاف او القحط. فالإثمار والاكثر والحياة لأنه رب الحياة التي هي سماته حتي انه في مواقف كثيرة يطلق علي الموت سمة النوم؛ فاعتبر الموت نوم يعقبه استيقاظ وحياة ورخاء. والرب يسوع استخدم هذه التعبيرات في العديد من المرات منها مثلا: ان لم تقع حبة الحنطة وتموت فإنها لا تأتي بثمر (يوحنا ١٢: ٢٤). كما وصف الموت بالنوم عندما قال: لعازر حبيبنا قد نام (يوحنا ١١: ١١). وفي مرات عديدة بالعهد القديم نري الجفاف والقحط دفع ابونا ابراهيم ومرة اخري ابنه اسحق ومرة ثالثة حفيده يعقوب ويوسف الي اللجوء الي مصر للحصول علي الطعام والقمح للخبز (تكوين ١٢: ١٠؛ ٢٦؛ ٤١)؛ وفي سفر راعوث نري قصة جوع اخري؛ وثلاث سنين في ايام داود (صموئيل الثاني ٢١) وكذلك في ايام ايليا واليشع النبي (ملوك الاول ١٨؛ ملوك الثاني ٤). فالسيف والجوع والوباء سفر التثنية وسفر ارميا وحزقيال ثلاث ادوات في يد الملاك المهلك او ما يطلقون عليه ملاك الموت وذلك نراه في الضربات العشر علي مصر ايام موسي؛ كما انها أدوات العقاب في كل مرة ترك فيها شعب الرب

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - مهندسة الإسكندرية

(٧٩) د. كمال رمزي أسينو (١٩١٠ - ١٩٨٧)



خدمة؟» فقال لى: «الرئيس جمال عبد الناصر سوف يقابلك اليوم الساعة السادسة مساءً، في استراحة المعمورة». تساءلت بكل حواس الدهشة: لماذا؟ أجاب: «الحقيقة معنديش فكرة، دى تعليمات. وأنا مسؤول عن تنفيذ التعليمات وبس .. فيه عربية هتيجى هنا الساعة الخامسة مساءً. لازم وقتها حضرتك تكون مستعداً لمقابلة الرئيس». هكذا دخلت استراحة المعمورة مُدججاً بالأفكار المتنافضة، والمشاعر المضطربة وعدم التوازن. وفي الساعة السادسة بالضبط رأيت جمال عبد الناصر لأول مرة فى حياتى. شخصية قوية، لا تملك نفسك أمامها. مد الرجل يده لمصافحتى، لكننى لم أتمكن من تحريك يدي إليه، وكأنها قد شلت من هيئته الرهيبة. لاحظ الرجل ارتباكى واضطرابى غير العادى إلى حد الانهيار. فأشار إلى أحد المساعدين قائلاً: «ها تو ليون وقهوة للدكتور». ووجه الحديث لى: «يا دكتور، اتفضل اشرب الليمون والقهوة. سأعود إليك بعد عشر دقائق». هكذا أراد الرجل أن يهدأ من روعى، ويمنحنى فرصة

للولايات المتحدة الأمريكية بمدينة «بيت حسدا» - ميرلاند لمدة عام واحد.

بعد عودته إلى مصر التحق بكلية الزراعة جامعة الإسكندرية. أشرف على أكثر من ١٢٠ طالب ماجستير، وأكثر من ٨٠ طالب دكتوراه. قام بنشر أكثر من ١٦٠ بحثاً علمياً فى دوريات علمية عالمية، كما نشر له ٤ كتب فى الخضروات. قام بتطوير أكثر من ١٢ نوعاً من البطاطا والبطيخ والشمام والبذنجان.

يسجل قصة اختيار الرئيس جمال عبد الناصر له لوزارة التموين بعد رحيل الوزير جندى عبد الملك، فقال: (كنت أستاذاً فى كلية الزراعة جامعة الإسكندرية، لا أكثرث كثيراً بأى عمل آخر غير نشاطى الأكاديمى. وذات صباح دق باب مسكنى فى منطقة «ستانلى». فتحت الباب لأجد شاباً بهى الطلعة. فقال لى أنه «من رئاسة الجمهورية». وسألنى: «هل تسمح لى بالدخول؟» فقلت: «اتفضل». وتقدمت الرجل إلى الصالون. ثم تماكنت نفسى وسألت الرجل عن المهمة: «تؤمر بأى



وُلد كمال رمزي استينو بمدينة المنصورة فى ١٠ يوليو ١٩١٠. كان والده رمزي بك استينو أول مهندس رى مصرى وكان مشرفاً على جميع أنظمة الرى فى مصر وقت الاحتلال البريطانى. وكانت والدته السيدة عفيفة ميخائيل جاد نجلة أحد كبار الأعيان الأقباط. كان رمزي أكبر أخوته الخمسة وهم: محب (تولى وزارة السياحة والطيران المدنى فى الفترة ١٩٧٧/١٠/٢٦ - ١٩٧٨/١٠/١٥)، شارلز، جورج، جورجيت ومادلين.

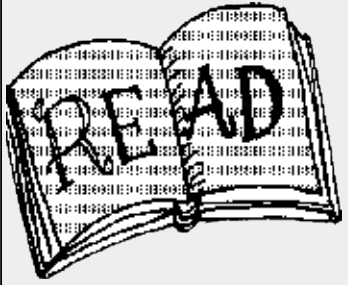
حصل كمال رمزي استينو على درجة البكالوريوس فى الزراعة من جامعة كاليفورنيا - دافيس عام ١٩٣٢، و درجة الدكتوراه من جامعة كاليفورنيا - بيركلى، فى تخصص علم الوراثة الخلوية النباتية. عمل فى وظيفة ما بعد الدكتوراه بقسم الزراعة التابع

قَرَأْتُ لَكَ

نحوى غالى

الحديث عن الله

By Amy Peterson



صاحت بريتنى لزميل لها في المطعم وهي تشير الي شخص ما قائلة « هذا هو الرجل ! هذا هو الرجل !» وكانت تشير الي السيد ملفين الذي رآته لأول مرة عندما كان يقص الحشائش في حديقة الكنيسة ودفعه روح الله ليتحدث مع امرأة بدت وكأنها عاهرة , ودعاها لحضور الكنيسة , فردت عليه باستغراب قائلة « هل تعرف ما تقوله ! إنهم لا يريدون رؤيتي هنا ! » ولكن السيد ملفين تحدث معها عن محبة يسوع وأكد لها قدرته الالهية علي تغيير حياتها وبينما هو يتحدث أنهمرت الدموع علي وجهها وتغيرت حياتها تدريجيا , وبعد عدة أسابيع كانت بريتنى تعمل في جو مختلف جديد ونظيف وتظهر بالدليل الحي قوة يسوع علي تجديد وتغيير الحياة , إن الله يدعونا الي الحديث عنه وأخذ الفرصة والاعتماد علي الروح القدس وتحويل الحديث الصغير الي شئ أعمق , والله لا يترك كلمته ترجع فارغة . وبينما يتوه العالم في الماديات والاهواء فإنه ليس من المستغرب أن تكون الاحاديث الروحية بين الناس في تراجع فإن الحديث عن الله يمكن أن يكون خطيرا – سواء بالنسبة للمناخ السياسي أو بسبب الخلاف في العقائد او الممارسات , والحديث عن الروحيات قد يسبب شرخا في العلاقات بين الناس فإذا سمعت قريبا لك مثلا يقول : أنه سعيد لانه أشترى شيئا ما واستعمله وبعد أن فرغ من استعماله أعاده وأسترد ثمنه بالكامل , وتقول انت له [إن ما فعله ليس من الامانة] فسوف تخسره وتغضبه بينما كنت توضح حقيقة الامانة , ولهذا فان هذه المحادثات عالية المخاطر , وقد وجدت دراسة أجرتها [مجموعة بارنا] علم ٢٠١٨ ان معظم الامريكيين لا يحبون التحدث عن الله , وقال ٧٪ فقط منهم أنهم يتحدثون في الامور الروحية بانتظام , وقال ١٣ ٪ من المسيحيين ممن يرتادون

لإنقاط الأنفاس. وبعد عشر دقائق عاد عبد الناصر، وتبسط فى الحديث معى: «قالوللى إنك أستاذ كويس ومجتهد ونشيط، وأنا عايز أختارك وزيراً للتموين». توقف برهة، ولم يسمح لى بالرد. ثم قال: «أنت تعرف أن جندى عبد الملك وزير التموين، الله يرحمه، توفى منذ أسابيع، وكان رجل عظيم ومجتهد، وإحنا فى حاجة لنموذج آخر. شوف: اليوم سأصدر قراراً بتعيينك مستشاراً لوزارة التموين. سوف تتسلم عمك غداً. أدرس الوزارة كويس. وقدم لى رؤيتك لتطويرها خلال شهرين. بعد كده تسافر إلى يوغسلافيا (حيث رئيسها صديقه الحميم جوزيف تيتو) لتدرس لنا «نظام الجمعيات التعاونية الإستهلاكية»، وكيفية تطبيق هذا النظام فى مصر. إذا نجحت فى الاختبار، سوف نصدر قراراً بتعيينك وزيراً للتموين. شد حيلك يا دكتور».

[البقية ص ١٥]

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

القحطاني فاكهة المسرح السعودي !!

بقلم عبدالواحد محمد



ويظل الفنان الكبير جميل القحطاني مرتديا كل شخصية يجسدها في حواراته الإعلامية إيمانا برسائله المسرحية التي خلق من أجلها ومن أجل حاضر ومستقبل مسرحي عربي فيه حلمه الكبير بأن يري المسرح دوما شامخا كما كان المسرح العربي من قبل في منتصف القرن الماضي والذي خرج من رحمه دريد لحام فؤاد المهندس عبدالمحسن

عبدالرضا والعديد من الأسماء الرنانة حتي اليوم بفضل قيمة الفن المسرحي تأليفا وأخراجا!

المؤكد أن الفنان جميل القحطاني دوما علي موعد مع الثقافة المسرحية التي جعلت منه فنانا عذبا بل هو فاكهة المسرح السعودي بلا منازع !

القحطاني شخصية الملك عبدالعزيز رحمه الله وتعاون مع العديد من فناني مصر ومنهم الفنان الكبير سامح الصريطي عضو نقابة المهن التمثيلية

لكن يقينا يؤمن الفنان الكبير جميل القحطاني بأهمية المسرح في تنوير العقل الإنساني والقدرة الهائلة علي علاج الإنسان من همومه بكل أدوات الفنان الموهوب في



بعد كورونا!

لتكون مسرحيته القادمة!!

ووسط هالات الفيس بوك والميديا وعالمهما الفضائي المفتوح ليل نهار كان يشارك من خلال تلك المنصات الإلكترونية بإعماله المسرحية والفنية والتي تجد قبولا بين جمهوره الذي يحرص علي التفاعل مع قناته الخاصة عبر يوتيوب فهي صوت جديد من

ورحلة إلي نيويورك (من الصريح ياسادة) (البخيل) (ضربة معلم) والعديد من الأعمال المسرحية تأليفا وإخراجا والتي كان لها ذبوع كبير في المملكة العربية السعودية وخارجها وقد شارك في العديد من الأعمال المسرحية في مهرجانات عربية منها مسرحية فجر الخميس في دولة الكويت كما نال العديد من شهادات التقدير داخل

وطنه وخارج وطنه بل الدكتوراه الفخرية من العديد من دول العالم من بينهما ألمانيا وغيرها من دول العالم وكانت من سماته الفنية قدرته الهائلة علي مزج كل شخصياته المسرحية

بالواقع ساخرا بحس كوميدي جعله في مسار الصفوف الأولى لمبدعي المسرح السعودي تأليفا وتمثيلا وأخراجا !

كما شارك دراميا في المسلسل الرمضاني الشهير طاش ما طاش والذي نال شهرة عربية كبيرة في كل دول الوطن محيطا وخليجا ؟

كما جسد الفنان الكبير جميل

اشتهر بالعديد من الأدوار المسرحية في بلده المملكة العربية السعودية وحباه الله بموهبة مبكرة منذ نعومة أظفاره انه الفنان السعودي المعروف جميل القحطاني أبن المدينة المنورة والذي صال وجال بأعماله المسرحية والدرامية والتلفازية من المحيط إلي الخليج ؟!

بل تميزت سيرته الشخصية بثراء حقيقي في الشكل والجوهر واستوقفني في سيرته بعض من تلك السمات التي جعلت منه فارس المدينة بل وبروفيسور المسرح ألقاب حظي بها الفنان الكبير جميل القحطاني في مسيرته الفنية ومن أبرز أعماله المسرحية (الفك المفترس) (مشكلة

تكلمة ص ١

وعدم الاستعداد الكافي لمواجهة الوباء في دور الرعاية طويلة الاجل , ومجتمعات السكان الاصليين قد خفضت درجة التقرير من الامتياز الي جيد , وفي حين أن حكومات المقاطعات قد تكون قصرت في بعض الاحيان , فقد أشاد معظم الخبراء بكيفية أستماع الكنديين الي المشورات الصحية العامة , وحصل الكنديين علي درجة الامتياز لانهم فعلوا الشئ الصحيح , هذا وقد حذر الخبير كونواي الذي أعطي لدولة كندا درجة [بي] وتعني جيد , من أن الشباب قد يرون في إعادة فتح البلاد فرصة الي العودة الي الحياة الطبيعية , وهذا أمر خطير طالما أن الفيروس لا يزال نشطا , وبينما حصلت كندا علي درجة جيد فقد حصلت نيوزيلاندا علي درجة امتياز وحصلت الولايات المتحدة علي درجة راسب , وحصلت بقية دول العالم علي درجة مقبول

هناك البعض يحاول عمدا أن يخط بين الفريقين !!!

*الكنيسة وعقيدتها ليست أشخاص وليست حكرا على أشخاص مهما كانوا فالكل أعضاء فيها والكل يؤمن بعقيدتها والكل من حقه أن يدافع عن إيمانها وعقيدتها ضد أي انحراف مادام يملك هذه القدرة !!

*الايمان ايمان معرض لمن يحرف فيه وينحرف به لذلك وجد في الكنيسة منذ البدء الآباء المدافعين ويشهد جيلنا هذا أنه وجد الأبناء المدافعين ففي ظل تقاعس البعض عن دوره صار كثير من الشعب مدافع عن إيمانه وهذا شيء بحسب لهذا الجيل ويظهر كم هي غيرة شعب الكنيسة على كنيسته !!

واخيرا تعلمنا كنيستنا دائما عمليا مقولة الدسقولية - امحو الذنب بالتعليم -

فالتعليم هو الحل - والتوعية هي الحل - ونشر الحقيقة وإظهار الحق هو الحل - ومواجهة كل تعليم منحرف وكشف كل منحرف هو الحل - وقبل كل هذا الصلاة هي الحل .

هذه هو ما تعلمناه في كنيستنا ومن آباء كنيستنا الامناء ونسعى ان نحياه جميعا .

نستكمل المرة القادمة بنعمة المسيح الهنا بعض المفاهيم الخاصة بحياتنا العامة .

مفاهيم لنا كمسيحيين

عصام نسيم



بالموضوع أما الإدانة فإن نهتم بالشخص !.

* هناك تقصير من بعض الآباء الكهنة في أمور مثل الافتقاد أو الرعاية أو إدارة أمور تخص الكنيسة لا خلاف على ذلك ولكن في المقابل هناك آباء كثيرين يخدمون بكل أمانة وصدق ومحبة وتعاون .

نقد اي تصرف مقبول بهدف عرض مشكلة سعي لحلها .

لكن أن يتحول الأمر إلي تشهير أو إساءة أو تطاول بشكل شخصي وبشكل خاص سر الكهنوت أو الاكليروس بشكل عام فهذا مرفوض .

أن نشوه صورة الكهنوت ونعمم خطأ واحد على الكل فهذا أيضا مرفوض .

حملات التشهير ضد الآباء الكهنة بشكل يحمل إدانة أو تسليط الضوء على اخطاء بشكل مبالغ فيه فنجد كثير من الآخرين ممن لا يؤمنون بالكهنوت يستغلوا هذه الأمور في الطعن في الكهنوت والاكليروس بشكل عام .

يظل الاب الكاهن القبطي مهما اختلفنا مع بعض التصرفات للبعض هو ابونا والذي يبذل كثير من وقته وجهده في خدمة شعبه وهذه الصورة التي نسعى إليها جميعا أن تكون صورة الكل !.

هناك من يدافع عن ايمان الكنيسة وعقيدتها وهناك من يشتم ويسيء الي الكنيسة والاباء ولا يجب أن نخط بينهم فلا يمكن أن تجد مثلا على صحيفة أحد يشتم اي مقال دفاعي يحمل فكرا . والعكس أيضا لا تجد أي شتام عند شخص يدافع عن الكنيسة !.

في السنوات الأخيرة وخاصة مع ظهور مواقع التواصل الاجتماعي حدث تغيير كبير بين العلاقات الإنسانية والاجتماعية وبالطبع انعكس ذلك على مجتمعنا القبطي ايضا .

وبدأت تتسلل إلينا بعض الأمور البعيدة عن مبادينا المسيحية وتعاليم الكتاب المقدس لنا .

أصبحت لغتنا احيانا أكثر حدة وعنف واصبح الإساءة والتطاول اسلوب كثيرين وأصبح اقوال وعبارات العالم مرجع للكثيرين وكأننا نسينا تعاليم ووصايا الكتاب المقدس !

وأصبح هناك خلط بين كثير في المفاهيم عند كثيرين منا .

وايضا الأسلوب الذي لا يتناسب مع كوننا مسيحيين!!

وأصبح مبدأ الغاية تبرر الوسيلة هو مبدأ البعض وهو مبدأ يتعارض مع قيمنا المسيحية .

لذلك وجدت أن هناك بعض المفاهيم التي يجب أن نتفق عليها كمسيحيين بشكل عام واقباط ارثوذكس بشكل خاص !

اولا مفاهيم خاصة بالشأن الكنسي .

النقد متاح ومباح لاي شخص وضد اي شخص لكن نقد يكون هدفة البناء وليس الهدم نقد موضوعي وليس إدانة أشخاص على خطايا شخصية أو ضعفات أو أمور ملفقة ! فالنقد يهتم بتقديم حلول أو عرض مشاكل وليس تطاول وإساءة وتشهير .

وكما علمنا البابا شنودة الموضوعية هي أن نهتم

أن اردت ان تتلقى

الاهرام الجديد في يوم

صدوره على الايميل

ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.

او com 8164gindi@

rogers.com

أبو ولد من الولاد دول قال ل ابنه « طيب انت بتستفيد ايه وانت طول النهار بس بتتفرج... فرد الواد البروطه (وهو طبعاً واد انتز نتي ذكي مع كونه بروطه)... ما انت بابابا طول النهار قاعد تتفرج علي ماتشات كوره قدم في التلفزيون... عمرك فكرت تلعب... طبعاً الواد كده اكد ل ابوه انه هو كمان... بروطه.... وحكايات كتير يتنقل في الموضوع ده... وقنوات اتفتحت... ومهن استحدثت... بس موضوع القنوات اليوتيوبيه دي.. فيه بنات اصبح اكل عيشها في عمل قنوات... لستائل الشعر... وقنوات لعمل المكياج... طبعاً تبص علي المكان اللي بيعرضوا منه الفيديوهاات الأول... وتبص علي نوع مستحضرات التجميل اللي بيستخدموها... تلاقي الفرق رهيب... طبعاً القنوات دي... لحست عقل العيال... وملت كل واحد عاوز يعمل له قناة يطلع منها الملايين... لدرجه ان فيه ناس نزلت اعلان بتقول فيه : مطلوب مربيه براتب ٤٨ الف دولار لتحويل طفله الي نجمه توتيوب... نرجع بقي من ثاني... للرايان... الامريكاني... رايان لديه مجموعه من الألعاب والملابس والسلع المنزليه التي تحمل علامته التجاريه.. ويجري بيعها في وول مارت وتارجت



والامازون بل ولديه برنامج تلفزيوني منفصل علي قناة اسمها بلاي دات... المهم الواد رايان ده... لم يعد الطفل الكيوت... ولو انه م الأول ماكنش كيوت ولا حاجه... المهم طبعاً الواد بيكبر... وأخيراً شفت له فيديوهاات... لقيته عامل زي الشحط... وشنبه خط... وطبعاً الام الاروبه... حتي لا تفقد الفرخه اللي بتبيض بيضه دهب... وخصوصاً ان الولد دخل المدرسه من اول السنه... بدات تستغل البنيتين التوام... في عمل فيديوهاات جديده... يظهر فيها برضه ريان... واهوه كله استثمار... في العيال... ولاد وبنات... نقف لحظه كده... وننامل في جيل جديد... جيل يرفض التفكير والابتكار... ويقعد سلبي يتفرج علي قنوات اليوتيوب... او جزء من هذا الجيل كل هدفه الحصول علي ربح سريع... ومن غير أي تعب... والمجهود... ربنا يستر علي هذا الجيل ويحافظ علي ولادنا... ويحميهم من أي ريان... سواء كان ريان مصري... يياخد فلوسهم... او واحد بيستغل دماغهم... ويضيع وقتهم... حتي لو كان... رايان... امريكاني....

حققت ٤١ مليار مشاهده... واكثر من ٣١ مليون مشترك... ايه بقي الحكايه... تبدا الحكايه بالام... والاسره الصينيه... وكانت فقيره جداً... وده طبعاً مش عيب... الاسره عايشه في أمريكا... وهم من الجيل الثاني... الام اكبر من الاب ب ٤ سنوات... وتم القبض عليها من قتره وهي مثلبسه بسرقة ملابس من جي سي بني... بهوستون... أمريكا... واتسجنت فعلاً... المهم الام... كانت بتدور علي أي سبويه تجيب منها فلوس... تعين الاسره علي المعيشه... فكفرت وهي قاعده وابنها معها... وبيعمل حركات مضحكه... زي أي طفل في سنه... انها تستثمر ده في عمل فيديوهاات له تنشرها عبر اليوتيوب... في الأول طبعاً ما كانتش عارفه تصور كل حاجه... وكانت بتقول انا مش عارفه اصور بالموبايل بدقه... المهم البليه لعبت... والواد اشتهر... لو شغتم بقي اول ما بداوا الفيديوهاات دي... وشكل البيت ايه... ح تصابوا بالدهشه... طبعاً ده مش حقد ولا حاجه... بس اهي ارزاق... الموضوع طبعاً عاوز قيراط حظ... وعمره ماكان عاوز ابدأ... فدان شطاره... رايان ده بقي مواليد ٢٠١١... يعني عنده دلوقتي ٩ سنين... وانا بحكم اني بتفرج علي الفيديوهاات الهبله دي... مع

حفيدي... ايلارى او كوجي او كما يحلو لنا ان نسميه... فكرت انا كمان اني اعمل قناة واسميتها «تيته وكوجايا» نخط فيها كل يوم فيديو اهل من دول... ونصحت بنتي الدكتوراه... انها تسيبها من الصيدله والطب والهيل ده... وتركز بقي في تقليب عيشها... بشكل اقوي... وشكل مفيد... يجيب همه... اصل انا بصراحه كده... طلعت تيته مش بريئه وطيبه قوي زي باقي التيتات... بس المهم بنتي بذكاء (طالعها لي طبعاً)... فوقتتي... من أحلام الثراء الفاحش... والثروه الرهييه اللي كنت بحلم بها (بصفتي أحلام)... صحتتي من احلاها نومه وهي بتقولي... العيال اللي زي رايان دول مش بيطلعوا ابدأ أطفال طبيعيين او اسوياء... بيطلعوا طول الوقت... عايشين في عالم ثاني... وبيمثلوا... وحاسين ان طول الوقت... فيه كاميرا... متسلطه علي وشهم... حكيت لي برضه عن ناس عامله قنوات بس... بيلعبوا فيها «بلاي ستيشن» والعيال الغلابه... بيتحولوا... لعيال بروطه طول الوقت بيتفرجوا بس... بدون مايلاعبوا... ولا يشغلوا دماغهم... طبعاً اللي بيلعب بيسترزق كويس قوي علي حس العيال دي... ولما



خلص اول جزء من حكايتنا... اما ايه علاقه هذا الجزء... او ايه علاقه الريان النصاب... بالعنوان اللي انا مختاراه... وهو رايان... امريكاني... فتعالوا معايا بقي نحكي الحكايه من أولها... بس زي ماكننا بنتكلم عن ان الريان كان نصاب... فحكايتنا برضه عن رايان الامريكاني... بتوري انه نصاب... وطبعاً هو برضه ابتدا بدري... وذكي برضه زي النصاب المصري... الحكايه كما وردت طبقاً لمجلة فوربس... تقول الاتي : تمكن الطفل الأمريكي ريان (٧ سنوات) من جني ٢٢ مليون دولار، خلال عام واحد عبر قناته الخاصة على موقع اليوتيوب. الأمر الذي جعله يتصدر المركز الأول في قائمة مجلة «فوربس» الأميركية لأكثر الشخصيات جنيًا للأرباح.

وكانت المفاجأة أن نجم اليوتيوب لهذا العام كان طفلاً في السابعة من عمره يدعى «ريان». في قناة ريان التي تدعى «ريان تويز ريفيو» على موقع اليوتيوب، والتي أنشأها له والداه عام ٢٠١٥، يقوم المليونير الصغير «ريان» باستعراض أحدث ألعاب الأطفال التي يعشقها كالسيارات، والليغو، والقطارات وغيرها من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق، ويختبرها ويعطيها تقييماً. طبعاً أي بقي منتج من دول بيطلع وعليه صورة... رايان... بيتباع بالشئ الفلاني... والعيال بتتهيل عليه... طبعاً جذبت قناته الملايين من المتابعين وخصوصاً الأطفال في عمر المرحلة الابتدائية. إذ يتابعه نحو ١٧ مليون متابع، وقد وصلت عدد المشاهدات لمقاطعها المصورة إلى حوالي ٢٦ مليار مشاهدة. وفقاً لـ «فوربس» فقد جنى ريان ٢٢ مليون دولار (١٩,٤ مليون يورو) في الفترة الواقعة بين حزيران/يونيو ٢٠١٧، وحزيران/يونيو ٢٠١٨. إضافة إلى ذلك، هناك العديد من الألعاب التي تحمل اسمه في متاجر الألعاب الكبيرة في الولايات المتحدة. بحسب ما نشره موقع (فوربس) الأميركي. طبعاً الكلام ده كان في ٢٠١٨... اما عن ٢٠١٩... فقد حققت قناة رايان... اكثر من ٢٦ مليون دولار... تصوروا ده كان في سنة ٢٠١٩... فما بالكم بقي ب سنة ٢٠٢٠... وهي السنه الكورونيه (وادي انا اهوه من غير ما اقصد رجعت أتكلم ثاني عن الكورونا)... طبعاً السنه دي... شهدت قعاد الأطفال في البيوت... وعدم ذهابهم الي المدارس... بسبب الكورونا اللعينة... فتفكروا رايان حقق كام السنه دي... لسه طبعاً... ح نعرف بعدين... يمتلك رايان الان.... تسع قنوات علي اليوتيوب

غصن الزيتون ١٨

رايان امريكاني

احلام فانوس-وينيچ مانيتوبا



ادينا اهوه دخلنا في غصن الزيتون رقم ١٣... يعني تقريباً ٢٦ أسبوع... والجريدة تصدر الكترونياً... اون لاين... وحشتنا بجد النسخه الورقيه... وربنا يخلصنا بقي من ازمه الكورونا.. وترجع الحياه طبيعيه كما كانت من قبل... المهم انا قلت المره دي كفايه علينا كورونا... لأننا بالفعل... تكورننا... بما فيه الكفايه... وقلت ندردش في موضوع مختلف تماماً... وان كان برضه ممكن الاشاره للكورونا... من بعيد... ندخل في الموضوع... فاكرين زمان موضوع شركات الأموال.... والنصبايه اللي كان عاملها... الريان..وطبعاً للي مش فاك... انتشرت في الثمانينات بدعه ان إيداع الأموال في بنوك الحكومه حرام... وان الفايده اللي بتطلع حرام... طبعاً فيه ناس استغلت الموضوع ده كويس... وعرفت تطلع منه ملايين... ومنهم شركة الريان لتوظيف الأموال... طبعاً كان فيه شركات اخري... اسلاميه كتير منها السعد والهدي... طبعاً الحاجات دي كانت بمباركه من شيوخ مسلمين كتير... واولهم مغري جداً... لدرجه اني في وقت من الأوقات... فكرت فعلاً استثمر فلوسي في الريان... لولا ان زوجي... وكنا لسه مخطوبين وقتها... هو اللي فوقتي من الوهم ده وقال لي... مهما كان الربح... فالفلوس بتاعتك دي... بتروح لتمويل الجماعات الارهابيه... المهم ربنا ستر... لان بعدها علي طول... تم القبض علي احمد الريان في قضية توظيف أموال عام ١٩٨٩ وقد تم الافراج عنه في أغسطس/ آب ٢٠١٠ بعد ٢١ سنه قضاها خلف القضبان، بتهمة النصب على آلاف المودعين، «الريان» ده كان عملاق في الموضوع ده... وكون أكبر شركة لتوظيف الأموال في تاريخ مصر والشرق الأوسط، ووضع الكثير من المصريين في ذلك الوقت أموالهم بها نظير عوائد شهرية تراوحت ما بين ٢٤٪ و ١٠٠٪ شهرياً... طبعاً النسبه دي تفوق كل الخيالات والتصورات اللي ممكن يتوقعها البشر...



الشيخ الشعراوي... اللي واضح انه كان مسترزق من الموضوع ده تمام... المهم لو تكلمنا عن احمد الريان نفسه... نلاقي انه من صغره كان شاطر وعاوي تجاره... فمثلاً وهو لسه مفقوص... في ابتداءي... كان بيتاجر في الميداليات الخشب... وبعد كده في اعداي مثلاً كان بيطلع مذكرات دراسيه تساعد الطلبة علي المذاكرة... بدون دروس خصوصيه... وكان بيدهن فوانيس العربيات باللون الأزرق... مقابل ١٠ قروش (حاجه كده زي اتنين سنت) لكل فانوس لكن طبعاً ال ١٠ قروش دي وقتها كانت ليها قيمه كبيره... كبر شويه وبدا يتاجر في البيض... وبوزعه علي المحلات... كبر شويه ودخل الجامعه... وبدا يكتب المذكرات



فرعونيات أمحوتب



هرم سفارة بناه إمحوتب للملك جوسر.

قائمة ألقاب إمحوتب تبين أنه كان يحمل أعلى الألقاب على الرغم من أن بعض الألقاب لم يتوصل العلماء إلى حلها تماما.

أين وجد	المعنى	الوظيفة	ترجمته	هيروغليفي	اللقب
قواعد تماثيل, أختام , جرافيتي	ربما أمير ملكي	وزير ملك مصر السفلى	حافظ أختام ملك مصر		Sedjauti-biti Sd3wtj.tj-bjtj
قواعد تماثيل, وأختام	لقب ليست له وظائف معروفة	رئيس البلاط الملكي	الذي تحت رأس ملك مصر العليا		Cheri-tep-nesu hr.j-tp-nsw
قواعد تماثيل	ربما كان لقب خلال احتفال سد	أعلى لقب, ولي العهد	من العائلة الملكية		Iri-pat Jrj-p.t
قواعد تماثيل	لقب رعاية الاحتياجات	ناظر الأملاك	حاكم المبنى الكبير		Heqa-hut-aa Hq3-ḥwt-ḳ3
قواعد تماثيل	في نهاية العصر الفرعوني أيضا كبير كهنة رع	الرئيس الأعلى لعمليات البناء والبعثات	الذي يرى الكبار		Maa-wer M33-wr
أختام	ربما لقب كبير المهندسين	مدير الميناء	مدير صناعات الميناء		Medjh-nechen Mḏh-nḥn
ألقاب غير معروفة					
قواعد تماثيل	ربما وظيفة الفنان الذي نحت التمثال	?	رئيس النحاتين		Medjh-qesti Mḏh-qs.tj
قواعد التماثيل	ربما وظيفة الفنان الذي صنع التمثال	?	صناعة الأواني الفخارية		(قراءته غير معروفة)

وفاته

تاريخ إمحوتب غامض من حيث ظهوره واختفائه، فعلى الرغم من الإبداع الفني الذي أحدثه في العمارة واكتشافاته الطبية العديدة، نجده يختفي بشكل غريب وغامض جدا من التاريخ الفرعوني بحيث لم يعد يذكر أي شيء عنه وكأنه لم يكن موجودا من قبل!! ومما يثير الاستغراب أكثر هو اختفاء قبره والكتب التي ألفها مما يجعل اختفائه بهذا الشكل الغامض لغزا بحد ذاته! وقد عجز علماء الآثار عن إيجاد أو العثور على قبره أو حتى العثور على بعض مؤلفاته. كما نجد أن معنى اسم (إمحوتب) يثير الغموض أيضا وبصبح لغزا يضاف لهذه الشخصية، فمعنى اسمه في اللغة الفرعونية (الذي جاء في سلام)!!! فكأنه جاء وأحدث كل هذا التطور العمراني والطبي وذهب بسلام وهدوء تام.



إعادة تشكيل مجمع هرم جوسر بسفارة.

أصبح إمحوتب فيما بعد إله للشفاء أو كإله للطب، وله معبد في سفارة باسم معبد امحوتب، وصار مصحة يزورها المرضى من جميع أنحاء الأرض، حيث انتشرت عنه أخبار كثيرة تعلن نجاحه في شفاء الكثير من الأمراض والعقاقير الناجحة التي اخترعها، وقد ظلت شهرته منتشرة حيث كرس له عدة أبنية في كثير من المعابد بمنطقة طيبة في معابد الكرنك والدير البحري ودير المدينة وجزيرة فيلة، كما بنى له بطليموس الخامس معبدا.

حصل إمحوتب على الكثير من الألقاب من ضمنهما رئيس المهندسين، وسيد النحاتين ورئيس الوزراء، ولقب باسم ابن بتاح وقد نال إمحوتب شهرة عظيمة وواسعة عند الإغريق أيضا، الذين سموه «أسقليبيوس» وعبدوه كإله في طيبة، وفي العصر الروماني عُبد إمحوتب على أنه الإله الإغريقي «أسقليبيوس» بالإضافة إلى كونه إله الطب. نجد إمحوتب مصورا برجل من دون رموز ملكية أو إلهية ولكن برأس حليق كراس كاهن أو نجده في الكثير من التماثيل وهو جالس على ركبتيه ممسكا بأوراق البردي بينما يلبس على رأسه قلنسوة «بتاح» إله مدينة ممفيس.

قائمة ألقاب إمحوتب تبين أنه كان يحمل أعلى الألقاب على الرغم من أن بعض الألقاب لم يتوصل العلماء إلى حلها تماما.



لوحة تبين بتاح و هاتور وخلفهما إمحوتب ماسكا الصولجان بيده اليمنى و عنخرمز الحياة في يده اليسرى، وهي صفة عند قدماء المصريين تخص الالهة فقط حيث الالهة هي التي تمنح الحياة. أي أن إمحوتب كان مؤلها في هذه اللوحة، وهي توجد في معبد بتاح بالكرنك (من عهد البطالسة)

ألقابه

حصل إمحوتب على الكثير من الألقاب من ضمنهما رئيس المهندسين، وسيد النحاتين ورئيس الوزراء، ولقب باسم ابن بتاح وقد نال إمحوتب شهرة عظيمة وواسعة عند الإغريق أيضا، الذين سموه «أسقليبيوس» وعبدوه كإله في طيبة، وفي العصر الروماني عُبد إمحوتب على أنه الإله الإغريقي «أسقليبيوس» بالإضافة إلى كونه إله الطب. نجد إمحوتب مصورا برجل من دون رموز ملكية أو إلهية ولكن برأس حليق كراس كاهن أو نجده في الكثير من

ويلتف السكارى من حولها
فتضحك وتضحك ساخرة
من القدر والأقدار مستعجبة
وتقول :
لم أنخدع مرة ثانية
من عشاق الملات الكاذبة
قصة تُحَرِّرُ فتاة ليل
تعود لربها مستغفرة
للتوبة تتطلب مترجبة
وبملابس الحج تتلفح
فتدعو الرب لها يصفح
كم و كم منه هربت
وإليه عادت وندمت
قصة فتاة ليل من ماضيها تتحرر

بالملاذات تستمتع و تستمتع
والقلب داخلها يتحجر
فجأة تسقط باكيةً
أثر تجربة قاسية
وبكلمات الحزن تنفوه
ودموع عينيها تنهال
فتتلفت حولها مستنكرةً
كيف لا تُمد لها يدٌ ؟
فهي تسأل وتتسأل
أين عشاق الهوى ؟
ومن شرب من كأسى أنا ؟
لا يوجد من يجب سؤالها
فتعود للضحك مجدداً
تحاول نسيان ما جرى
وللأحداث تتناسى

عبير حلمي تكتب
فتاة ليل
ضحكة الملات ضحكتها
والدموع بعينيها تتلألأ
على أنغام العزف تتراقصُ
وعيون الهوى تتأرجحُ
تخترق النظراتِ جسدها
تتفاخر وتتباهى بجمالها
قدح المسكرات بيدها
والدخان يتصاعد من فمها
فتضحك وتعلو ضحكتها
هنا وهناك تتمايل
وعلى الأكتاف تتغافل
وقلوب العشاق تتساقط

و تقول نيكي ليدبيتر مدير جمعية القلق البريطانية «قد يبدو الأمر غريباً ان تخرج للمجتمع بعد أن كنت حبس المنزل لوقت طويل» و تضيف «قد تفقد الثقة في مقدرتك علي أداء الأعمال التي لم تقم بها لفترة من الزمن كحضور الاجتماعات واستخدام المواصلات... الخ وهي مواقف كانت تثير مخاوف الناس قبل انتشار الوباء فالعديدين اليها بعد فترة أمراً عسيراً جداً»

و يخبرنا ستيفن تايلور أستاذ الأمراض النفسية في جامعة بري كولومبيا الكندية «يحاول الناس التأقلم مع الوضع عن طريق حب الحيلة تحت ظل الإغلاق وخلق شرق من الأمان لجعل الوضع أكثر تحملاً لكن هذا من سخرية القدر لأن الناس أحبوا إجراءات الإغلاق ويشعرون بالقلق الآن بعد أن عادت إجراءات الفتح التدريجي» الف تايلور كتاباً «الجوانب النفسية للأوبئة» نشر قبل أسابيع قليلة من انتشار كورونا ويقول «أن انتشار واحتواء العدوي في حالات الأوبئة ظاهرة نفسية إلي حد بعيد»



و تخبرنا أكانكشا بهاتيا الكاتبة والناشطة الهندية بمجال الصحة العقلية وحقوق المرأة «يستصعب الأغلبية أي تغيير، استصعبنا التأقلم مع الحياة تحت الإغلاق ومن البديهي الخروج من هذه السياقات هذه صعباً فالامر لا يتعلق بالتحول من الصفر إلي المائة في يوم واحد فلا تضغط علي نفسك اذا واجهتك صعوبة في العودة إلي حياتك العادية فالخروج من المنازل علينا أن نعي انه سيكون عملية نفسية بجانب كونه عملية عقلية عميقة بالتعامل مع النفس ينبغي أن يكون برقة ولطف هذه الفترة»

و تقول روديك داميان باحثا الشخصية بجامعة هوست الأمريكية «الفئة الذين يتعرضون لخطر إضافياً خلال الجائحة هم أولئك الذين يعانون حالات نفسية عقلية قبل بدء الجائحة»

أسابيع من التبعاد الاجتماعي تحولت إلي أشهر فأصبح العديدين فريسة للعزلة والاكتئاب النفسي وما يزيد الأمر تعقيداً أننا غير متيقنين متي وكيف ستنتهي الجائحة وإلي أن تشرق الحقيقة،، علينا أن نعلم أن الصحة النفسية

والصحة الجسدية مترابط وسقوط أحدهما سيؤثر علي الآخر بكل تأكيد

بعد جحد الشيطان ، ثم الإقرار بالإيمان بالمسيح ، دهنت الطفل بزيت الغالبيلون وأكملت الصلوات المكتوبة . ثم أخذت الطفل من يد أمه بحرص شديد وأنزلته في المعمودية

وأنا أقول : أعمدك يا ... باسم الآب والإبن والروح القدس ، ثم غطسته بسرعة في الماء المقدس وانتشلتته ، وأنا أقول لنفسي هل مازال حياً ؟ هل فيه نفس ؟ وإذ رأيته يشهق ثم تنفس كم شكرت الله .

البقية ص ١٧

آراء مشاهير الطب النفسي حول كورونا



إخصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

أشهر من الإغلاق،، والالتزام بإجراءات التباعد والافتراق،، والاحترازية من تبادل التحيات والعناق،، وقطع سبل الود بين الرفاق،، والتقليل من التجول في الشوارع والاسواق،، لحين اكتشاف لقاح أو ترياق،، يضع حدا لفيروس كورونا من الانطلاق،، لتعود الحيوية لقلب الحياة الخفاق،، وسط

صراع الإغلاق وإعادة الفتح التدريجي تتمزق جراء هذا السباق،، فعندما نحاول مسابرة الحياة واللاحق،، تألي النفس التي اعتادت السكينة وأخذت فيها بالاستغراق،، فكيف يمكننا إذن الوفاق؟،، بين هذه الرغبات المتنازعة في عدة أفاق،، فنسدد تكاليف هذه الفواتير من رصيد الصحة النفسية التي في حالة ارهاق،، وتزيد اضطرابات الوجدان في هذا السياق،، علاوة علي من كان يشكو منها قبلاً يتدهور بانسحاق،، واستقراره النفسي يصبح أمنية إليها يشتاق،، والآن هيا نعرف المزيد عن آراء مشاهير الطب النفسي حول الصراعات النفسية لكورونا

مع الإضطراب المفاجئ لروتين الحياة اليومية فيشعر الكثيرون بالمعاملة النفسية الذي سيستمر لفترة طويلة بعد انتهاء التهديد الفيروسي وفي هذا السياق أدلي العديد من خبراء الصحة والمعالجين النفسيين بتصريحات تلمس واقع الصحة النفسية في هذه الظروف الاستثنائية

و هنا وصف تيدروس جيرنسيوس رئيس منظمة الصحة العالمية واصفا الواقع النفسي لما بعد كورونا بأنه لا يقل شأناً عن واقع كورونا الجسدي،، فليست الفكرة تقتصر علي الوضع النفسي خلال فترة الجائحة فحسب وإنما ماذا سنفعل لتصدر لمثل هذا الوضع النفسي بعد انتهاء الجائحة؟

عمده علي إيمان الولد ده إذا كنت خائف . وتركني ومضى إلى المستشفى لكي ينال المريض المنتظر هناك .

ذهبت إلى حجرة المعمودية مرغماً ، وصليت على الطفل ، وكنت بين الحين والآخر أنظر إليه ، هل هو حي بعد ؟

انتهيت من الصلوات ، وكنت في داخلي أصلي من أجل أن يعطيني الرب هذا الإيمان ويطرد عني الخوف .



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount**
- Free Deliveries**
- Easy Refills through our Website**
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician**
- Dr. Juliana Gorja**
- Accepting New Patients**
- WALK-INS are Welcome**
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products


Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



كورونا وسر المعمودية

بقلم سمير جرجس



"وَأَمَّا مُنْتَظَرُ الرَّبِّ فَيَجِدُونَ قُوَّةَ إِيَّاهُ"

٤٠: ٣١

كتاب "رائحة المسيح في حياة ابرار معاصرين" الذي كتبه لنا الاب المنتيج القمص لوقا سيداروس ليس الهدف منه سرد قصصا لعمل الله في حياة الناس فقط بل أن هذا الكتاب يهدف إلى لفت انظارنا إلى حقيقة أن القداسة ممكنة حتى ونحن نعيش في هذا العالم فهناك قديسون يعيشون معنا وينشغلون بأمور هذا العالم مثلنا تماما لكنهم يحيون حياة القداسة والقرب من الله بصورة عجيبة ولكن لأننا في العادة لا نسمع عن هؤلاء الأبرار فقد وجد أبنينا القمص لوقا سيداروس أنه من المناسب أن نطلعنا على سير بعض هؤلاء القديسون ليدلنا على أن الرهبنة ليست هي الطريق الوحيد للقداسة بل و كما قال في مقدمه الجزء الأول من هذا الكتاب " لقد اقترنت سير القديسين في أذهان البعض بالإنفصال عن العالم والبعد بعيداً عنه بالجسد ، وقد استقر في أذهان البعض أن طريق القداسة أو الحياة مع الله في صورتها الكاملة تتطلب خروجاً إلى دير ، أو مغارة ، وقد ساعد على انتشار هذا الفكر – ربما عن دون قصد – بعض الكتابات التي أظهرت في جملتها نماذج من حياة الآباء القديسين وفي حياة الرهبنة"

يروى أبنينا القمص لوقا سيداروس في كتابه : رائحة المسيح في حياة ابرار معاصرين ج ٣ هذه الواقعة التي حدثت معه :

" هو حد بيموت من المعمودية ؟ "

فالتفت أبونا ببشوي إلى الشمس ثم استدار فقال لي :

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شبكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده (١٠) (٢١) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ
نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

أول لقاء!

ومحبتك العميقة الفياضة، فاقت صلة الرحم!

وكل كلمة تشجيع منك، كانت بألف خطوة إلى الأمام!

شاعرنا أحمد زرزور!

كنت من هؤلاء الذين لا ينظرون إلى عقيدة الإنسان، وإنما إلى إنسان العقيدة!

وكانت فرصتك الثمينة، كمؤسس ورئيس تحرير قطر الندى، أن تطلق فكرتك العبقريّة: «قلب واحد»، على صفحات مجلتك، التي كنت ترعاها كجزء منك؛ ليتعلم أطفالنا: أن النصوص السماوية، وان اختلفت مصادرها، تجمعنا أكثر مما تفرقنا، بما فيها من مبادئ، وقيم، ومثل عليا!

شاعرنا أحمد زرزور!

كنت شاعراً مميّزاً، وفريداً في فكرتك، وأسلوبك، ورسالتك؛ لتظل تغريداتك الشعرية أقرب إلى سحر السماء، وإلى تسابيح الملائكة!

شاعرنا أحمد زرزور!

هذه تحية وداع من مسيحي إلى أخ مسلم، كان يعرف أن ما جمعه الله لا يفرقه الانتماء، ولا يفرقه الموت! ...».

عادل عطية

نافذة

رحيل في الذاكرة!

في ٣ ديسمبر من عام ٢٠١٢، غادرنا! ٨ سنوات على رحيل الشاعر الإنسان «أحمد زرزور»!

وفي ذكره، أعيد - هنا - نشر مرثاتي، التي نشرت في موقع «الحوار المتمدن»، في ذلك الوقت، تحت عنوان: «رحيل في الذاكرة»!

«شاعرنا أحمد زرزور!

عندما هنأتك بعيد الفطر المبارك، لم أكن أتوقع أنها التهنة الأخيرة!

لكن عزائي الثابت، أن بشاشة صوتك، وكلماتك الطيبة، لا تزال ترفرف في أذني، كالطائر الجميل الذي يحمل اسمك!

شاعرنا أحمد زرزور!

أحببت الصغار كأسطورة، وظللت شغوفاً بهم، وبأحلامهم التي تتحدى الخيال!

وأحببت الكبار، كقلب طفل ينبض بالثقة والود لكل إنسان!

تواضعك الجم، جعلك صديقاً حميماً من

بقية مقال «هل عاد ذو الوجه الكئيب؟» ص ٥

أنت الذي سيكون في آتي الأوان وعوى أبو الهول المخيف وقلب الوجه الكئيب إلى اليمين

وأشار، ثم توثبوا فوق الأرائك جالسين سيظل ذو الوجه الكئيب وأنفه ونيوبه

وخطاه تنقر في حوائطنا الخراب إلا إذا مات سيموت ذو الوجه الكئيب سيموت مختنقاً بما يلقيه من عفن على وجه السماء

في ذلك اليوم الحبيب ومدينتي معقودة الزنار مبصرة سترقص في الضياء

في موت ذي الوجه الكئيب

ورمى بجمع الملتحين إلى الدمار والأمردون تأملوا، وأجاب رائد هم بصوت مستفيض

لا نستطيع، بل نحن نعرف، إنه قدّم الطبيعة وعوى أبو الهول المخيف، وقلب الوجه الكئيب إلى اليسار

ورمى بجمع الأمردين إلى الدمار وتقدم الدجال والقواد والقراذ والحاي الطروب

وتضعضوا، قالوا معاذك، أنت خالقها، أجل أنت الزمان أنت المكان أنت الذي كان

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting New Patients

نقوم بتوصيل الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas
And
Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى



Call now to
book your
appointment

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1



العقرب هي رتبة من الحيوانات اللافقارية تنتمي إلى طائفة العنكبوتيات، له ثمانية أقدام، ويعيش في المناطق الحارة والجافة، مختبئاً في الجحور والشقوق، وتحت الحجارة والصخور، التماساً للرطوبة، وتجنباً لحرارة الشمس.يتواجد من العقارب في العالم حوالي ٢٠٠٠ نوع. معظم العقارب سامة إذ تتواجد الغدة السامة في نهاية الذيل ولدغة بعض الانواع تعدّ خطيرة جدا على الإنسان مقارنة بلدغة الثعбан.

التكاثر تتكاثر معظم العقارب بتفاعل الذكور والإناث، وإن كان العديد من أنواع العقارب تتكاثر بالتوالد البكري (هو شكل من أشكال التكاثر اللاجنسي يوجد في الإناث). في وقت التزاوج، يبحث ذكر العقرب عن الأنثى، وعندما يجدها، يبدأ المغازلة (رقصات التزاوج). حيث أنه في بعض الأنواع تتقابل الذكور والإناث وجها لوجه، وترفع البطن وتحرك في حلقات. و يتقرب الذكور من الإناث من خلال البدء في السير إلى الأمام وإلى الوراء. وهذه الحركات يمكن أن تدوم حوالي ١٠ دقائق. العقرب الأم بحاجة إلى عدة أشهر أو حتى أكثر من سنة حتى يكتمل حملها ويحين موعد وضعها. الأنثى يمكن أن تضع في كل مرة من ٢ إلى ١٠٠ من العقارب الصغيرة، تبعا لنوع العقرب. عند الولادة تتسلق الأحداث التي لا تتجاوز بضعة ملليمترات ظهر أمها. تبقى هناك وبحماية الأم كخطوة أولى وتستمر هذه المرحلة منذ الولادة وحتى الأسبوع الرابع من العمر. ومن ثم وتدرجياً تبدأ بترك ظهرها مستغنية وبشكل تدريجي عن حماية الأم لها. لا صحة لما يقال بأن الأبناء تقوم بالتهام الأم حيث أن ترعرع الأبناء على ظهرها يوحي بذلك. يصل العقرب للنضج الجنسي في غضون ٦ أشهر إلى ٦ سنوات، حيث يتضاعف حجمها من ٤ إلى ٧ مرات أكثر. بعض الأنواع يمكن أن تعيش إلى ما يصل لـ ٢٥ عاماً. من المفترض أن افتراس العقارب من الحيوانات الأخرى مثل الطيور، والبرمائيات والأفاعي هو التهديد الرئيسي لحياتها على الرغم من استخدامها نفس السم المستخدم عادة لقتل ضحاياها في الدفاع عن نفسها ضد هؤلاء الأعداء، بالرغم من عدم نجاح تلك السموم دائماً.

عندما تولد العقارب تكون غير مجهزة للعيش المستقل، لأنها لا تزال في المرحلة الجنينية. حيث أن أجسادها تكون مملنة بمادة تتحول تدريجيا لتشكل الأجهزة الداخلية وحينها تبدء بالتخلي عن الأم. وبالإضافة إلى ذلك، فإن حركتها تكون بطيئة لأن أرجلها تكون ملصقة ببعضها وأجزاء الفك غير مكتملة النمو. كل ذلك يتغير تدريجيا إلى أن يصبح عقربا بالغاً

العقرب الأسود غالباً ما تتواجد أثناء النهار، تحفر الجحور وتنام فيها وفي الليل تسري للبحث عن فريسة، وتكون منتشرة في شمال أفريقيا والشرق الأوسط و عادة ماتخرج في الليل للبحث عن الفرائس فتنصارع مع الشبث، وإذا غلبته يكون فريستها. وإذا استطاع الشبث قضم ذيل العقرب انتهت المعركة لصالحه. وتأكّل أيضاً العقارب من نفس جنسها، وكذلك العناكب، وأحياناً السحالي الصغيرة، وكذلك الخنافس بأنواعها ويصل طولها ٨-١٠ سم و العقارب لا ترى، رؤيتها ضعيفة جداً، ولا تسمع ولا تشم، بل تعتمد على الذبذبات الصوتية والاهتزازات لمعرفة اتجاه فريستها و تعيش منفردة. ويتركب السم من أنزيمات ومركبات، بعضها تسبب الآلام المبرحة للملسوع. حيث تخدر الجسم وتخرب تنفسه وضربات قلبه.



العقرب العربي ذو الذيل السمين

اعداد/ د. شاكر اسطفان

رفقائهما من الأجانب الدخلاء وتبادل المعرفة بينهما عن مصادر الطعام والخطر، بينما الناموسة من خلال قرني استشعارهما يمكنها تمييز الروائح والأصوات معاً، ويمكن لفراشة دودة القز التعرف على فورمونات الأنثى من على بعد عدة أميال.

النمل هو فصيلة من الحشرات الاجتماعية التي تندرج تحت فصيلة النمليات من رتبة غشائيات الأجنحة وهي نفس الرتبة التي ينتمي إليها كل من الدبابير والنحل وقد تم تصنيف أكثر من ١٢,٥٠٠ نوع من مجموع ٢٢,٠٠٠ تقريباً ويمكن التعرف عليها بسهولة من خلال قرونها الاستشعارية المعقوفة وتركيبية أشباه العقد المتميزة التي تشكل خصرها النحيل.



الدبور

نحل

الألماني

الزنبار أو الدبّور

أغلبية هجمات العنكبيات لا تكون قاتلة، إلا في حالات ضعف جهاز المناعة، كما هو الحال عند الأطفال الصغار والعجائز. وسم العنكبوت يتأثر بحركة الدم، فحينما يكون المصاب خائفا ومذعورا تزداد سرعة دوران الدم في الجسم عبر الدورة الدموية، مما يعني إيصال السم للأماكن الحساسة، خاصة الجهاز العصبي مما يؤدي إلى الإصابة ودخول حالات خطيرة قد تقضي إلى الوفاة. لا تكون هجمة العنكبات ذات خطورة كبيرة إلا إذا أحست بالإنثارة من حولها، إذ تتركز نسبة المادة الفعالة في السم. بعض العنكبيات لا تكون قاتلة بل إن تركيبة سمه تجعل المهاجم يحس بألم موضعي شديد يظن معه أن نهايته قد حانت إلا أنه ما يلبث أن يزول بعد ساعتين أو ثلاث. ويتركب الجسم من رأس مميز مستدير وغير معقل، وبطن متصلان بواسطة خصر رفيع بصفة عامة، ويوجد في الرأس ثمانية أعين بسيطة أمامية، وستة أزواج من الأطراف على الجانب البطني. الزوج الأول (الكلابات) متحور إلى مخلبين يتصلان بقتوات لغدد سامة، والزوج الثاني يستعمل في مضغ الطعام وعصره، الأزواج الأربعة التالية من الأطراف هي أرجل المشي، وتتركب كل منها من سبعة عقل، تنتهي بمخالب أو بوسائد للتعلق، كما تحتوي في داخل جسدها على غدة تسمى الغدة الوركية، ومن الأمثلة : ومن الأمثلة : العنكبوت الذئب،الحلم الخنфسي ، العقرب.



عقرب

العنكبوت الذئب

غدة وركية هي غُدة موجودة في بعض المفصليات، تُستخدم في جمع البُول وإخراجه، تتألف الغُدة الوركيّة من كيبس نهائي، وقناة طويلة على شكل مَناهة، بالإضافة إلى مئانة نهائية تشكل مَخرن لِتجميع البُول

العناكب الذنبية هي فئة من العناكب الصيادة الأرضية التي لا تصطاد بالشباك كالعادة وإنما تجلس مترقبة لتتقض على فريستها، العناكب الذنبية تنتشر على نطاق واسع جداً في الغابات الاستوائية والأمازونية، للعناكب الذنبية حوالي ٢٠٠٠ نوع أكبرها يصل حجمه تقريباً لحجم الكف البشرية. معظم العناكب الذنبية لها جسم ضخم وأرجل رفيعة والجسم يكون منخفض باتجاه الأرض حتى وقت الركض والسير الطبيعي. سماكة جسم العنكب تتراوح بين ٢- ٤٤ مم، لكل عنكب عينين كبيرتين في وسط الرأس وتحتها أربع عيون متجانبة. تمسك العناكب الذنبية الفريسة بالأقدام الأمامية ثم تهشم فريستها – التي قد تكون طائراً في بعض الأحيان – بواسطة كلابين أماميين مغطيين بالشعر. ما يميز العنكبوت الذنبي الأفريقي هو أنه يأكل كل شيء من حجمه (ويفضل الطيور)، يقبع العنكبوت اللطيف الشكل كما ترى في حجرته داخل التربة منتظراً فريسة طائشة لينقض عليها بمخالبة وبسم زعاف تموت في أقل من دقيقة.



تابع إنّ جميعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَمَقَى مِنْ طَبَعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الكائن من الخَيْرَات المنظورة، وَلَمْ يَنَاقِلُوا المَصْنوعات حتى يَعْرِفُوا صانعها (حك ١٣ : ١)

الحلقة الحادية عشر: اللافقاريّات
الجزء الرابع شعبة مفصليات الأرجل

الفشريّات

العناكب، العنكبيات أو العنكبوتيات



العناكب، العنكبيات أو العنكبوتيات هي طائفة من المفصليات تتبع شعبة مفصليات الأرجل. تضم طائفة العنكبوتيات العقارب والعناكب إلى جانب الكثير من الأنواع الأرضية (التي تتنفس بالقصبات التنفسية والكتب الرئوية) والكثير من الأنواع المائية التي تتنفس بالخياشيم، وتتميز هذه الطائفة بوجود كلابات. تشمل هذه الطائفة نحو ١٠٠,٠٠٠ نوع، بما في ذلك الرتيلاوات والعقارب والسوس والقراد.

الرُتَيْلاوات رتبة من صف العنكبيات، وهي أكبر رتبة في هذا الصف، إذا تشمل أكثر من ٤٠,٠٠٠ نوع وهو حيوان صغير وذكره يدعي عنكب أما أثنائه فهي العنكبوت، وهي التي تبني البيت وتصل عدد الخيوط إلى ٤٠٠ ألف خيط وطول الخيط الواحد ٢٠ سم. للعنكبوت ثمانية أرجل وأربعة أزواج من العيون، تستخدم الخيوط للقبض على فرائسها وخيوطه تعتبر من أقوى الألياف الطبيعية. ليست لها أجنحة ولا أعضاء للمضغ. وهي لا تنتمي إلى صف الحشرات بل إلى العنكبيات وهو فرع من المفصليات. وهي بذلك ذات صلة قرابة مع العقارب والقراد والالسوس وبعض الحيوانات المفصلية البحرية. وفصيلة العناكب منتشرة ومتنوعة، تعيش في جميع المناخات، وعلى مستوى كل الارتفاعات، ويوجد منها حوالي ٥٠٠ نوعاً بالمغرب، يعرف منها حوالي ٣٨٠ نوعاً ينتمي إلى ٣٠ أصل.

لسوس هي نوع من الحشرات التي تصنف مع القراد ضمن قراديات.

الْفُرَادِيَّات هي صنف من المفصليات تتبع طائفة العنكبوتيات من شعيبة كلابيات القرون

ينبغي عدم الخلط بين العنكبيات والحشرات. فالعنكبيات لها ثمانية أرجل وليست لها أجنحة ولا قرون استشعار، كما أن أغلب العنكبيات تتغذى على الحشرات أو بعض الحيوانات الصغيرة. البعض ينفر من هذه الفصيلة نظرا لسميتها وقابليتها على قتل إنسان لدرجة شن حرب على هذه المخلوقات.

قرنا الاستشعار أو الزبائيان هما زوجان من الزوائد اللذان يقعان في المناطق الأمامية من أجساد مفصليات الأرجل. يعطيها قرن الاستشعار معلومات عن طريق الشم عن العالم الخارجي لأنها مبطنة بأعصاب شم حساسة ليمكنها التعرف علي الطعام والفورمونات وهي عبارة عن جزيئات يتم إفرازها، حيث لها أهميتها الجنسية لجذب الحشرات للتزاوج ولاسيما النمل ونحل العسل، ومن خلالها يمكن لهما تمييز



Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading
High professional
quality
affordable prices

تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس أداب للغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والمترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللاجئين
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



ATIO
ata
American Translators
Association

Phone: 416-297-6659
samehshafik@hotmail.com

عظاات لا تسمن ولا تغني عن جوع !

وجدى خليل

آدم الثاني



مُؤَابَ» ٢ ملوك ١٠:٣ الملك الذي وضع «الرب» في دائره أعداؤه صورت له نفسه ان الرب قد نصب نفسه بالمقابل ندا له ليميته ! أليست هذه مشاعرك الآن ؟ أليس هذا ماتظنه يحدث لك ويدور في عقلك وان العظاات التي تسمعها لا تسمن ولا تغني عن جوع كما يقولون ؟ ضاق الأمر جدا بملك اسرائيل.. ها البهائم والجنود والملوك يموتون ليس بيد ملك «مُؤَاب» بل عطشا! أما ملك «يهودا» الذي التصق بعباده «الرب» أستدار وسأل«أَلَيْسَ هُنَا نَبِيٌّ لِلرَّبِّ فَتَسْأَلُ الرَّبَّ بِهِ؟» ٢ ملوك ١١:٣ وكان «اليشع» النبي العظيم حاضرا وبعد أن وبخ ملك اسرائيل علي عبادته للوثن أستدار وقال لهم نبؤه رائعه

أحدهم ضاق به الأمر جدا فصرخ الي الرب قائلا « أَبْرُ أَنْتَ يَا رَبُّ مِنْ أَنْ أَخْصِمَكَ. لَكِنْ أَكَلْتُكَ مِنْ جَهَةِ أَحْكَامِكَ: لِمَاذَا تَنْجَحُ طَرِيقَ الْأَشْرَارِ؟ إِطْمَأْنِ كُلَ الْغَادِرِينَ غَدْرًا » أرميا ١٢: ١٠ أرميا النبي عرف ان «الرب» بار ومع ذلك شكك في أحكامه إذ رأي الأشرار وقد نجحت طرقهم والغادرين ينامون مليء العين في سلام إذ ظنوا (أو هكذا توهموا) أن الرب اغض عيناه عنهم !

أستمع الي هذه القصة القصيره لعلها تطيب خاطرك وترفع أسم «الرب» من قائمه خصومك ..خرج ملك اسرائيل الذي ناصب الرب العداء وترك عبادته والتصق بعباده «العجل الذهبي» الي الحرب وأخذ معه ملك «يهودا» وملك «أدوم» علي راس جيش عظيم ليقاتل ملك «مُؤَاب» وحدث مالم يتوقعه أحدا وهو نفاذ الماء منهم وسط البريه القاحله. يقول الكتاب «وَلَمْ يَكُنْ مَاءٌ لِلْجَيْشِ وَالنَّهَائِمِ الَّتِي تَبِعَتْهُمْ فَقَالَ مَلِكُ إِسْرَائِيلَ: «إِهْ، عَلَيَّ إِنَّ الرَّبَّ قَدْ دَعَا هَؤُلَاءِ الثَّلَاثَةَ الْمُلُوكِ لِيَذْفَعَهُمْ إِلَى يَدِ

قد يبدو لك الأمر صعبا والمشكله التي تمر بها تبدو وكأن لاحل لها..وتضيق بك أحوالك وتضيق انت بها ويصل الحال بك أن تعتقد أن «الرب» قد نصب نفسه خصما وعدوا لك ولما لا ؟ فقد أختارك أنت دون كثيرين ليضعك في هذه تجربه المره واصطفاك وليس غيرك لهذا الامتحان الصعب وهو يعلم أنك غير قادر ولا تملك الايمان الذي يعينك علي هذا الموقف الذي أنت فيه الآن و تحير وتسأله عن عدله ومراحمه؟ وتقول في نفسك كفانا عظاات سئنا من تكرارها ومللنا من تأنيبها !

هل تري هذه الكلمات السابقه تدور داخلك الآن؟ هل تجدها حقا تعبر عن غضبك من «الرب» وخصومتك معه ؟ هل يتعبك ضميرك و تخشي أن تصارح أحدا بها حتي لا يحكم عليك مرتين ..مره من «الرب» ومره ممن يسمعونك؟ ياعزيزي دعني أصارك بأنك لست وحدك الذي شعر ويشعر بغضب شديد من «الرب» وسيفك كثيرين حتي هؤلاء المدعون «أنبياء» !



الذي انفجرت فيه فملاّت الوادي الجاف مياها ! ياعزيزي أغضب من«الرب» كما تشاء وشكك في أحكامه اذا أردت وخصمه ان كان في هذا سلامك ..ولكن يبقي هذا أنه لأجلك قد أذخر ينبوع مياه مكتوما سينفجر ويملا واديك مياها ويطيب خاطرك وأذا سالت الآن لماذا تأخر «الرب» عنك فأعلم هذا أن العطيه الالهيه يزداد تقديرها كلما طال أنتظارها.

جدير بك أن تحفظها : هَكَذَا قَالَ الرَّبُّ: لَا تَرَوْنِ رِيحًا وَلَا تَرَوْنَ مَطَرًا وَهَذَا الْوَادِي يَمْتَلِئُ مَاءً» ٢ ملوك ١٧:٣ لم يكن هناك ماينبئ أن مطرا سيهطل فلم يكن ريحا تسبقها. نشتناق في الضيقه ان نري ريحا أو مطرا ! ولكن كان عند «الرب» حلا لم يراه ملك اسرائيل ولا أراه أنا وأنت اليوم! كانت هناك ينابيع مياه مكتومه ومدخره الي هذا اليوم

هيئة النقل الفيدرالية تصدر أول غرامات علي المسافرين جوا الذين رفضوا ارتداء أقنعة الوجه علي متن الطائرات



أوتوا : أصدر مسؤولوا النقل الفيدرالي أول غرامات علي المسافرين جوا الذين رفضوا ارتداء أقنعة الوجه علي متن الرحلات الجوية في إنتهاك لأمر حكومي بذلك , للمساعدة في منع إنتشار كوفيد - ١٩ , وقالت هيئة النقل الكندية أن شخصين لم يكشف عن هويتهما قد غرما ١٠٠٠ دولار لكل منهما , لرفضهما أتباع توجيهات اطقم الطيران , وكان الفرد الاول علي متن طائرة تابعة لشركة طيران وست جيت يوم ١٤ يونيو في رحلة من كالجاري الي واترلو , والفرد الاخر كان ايضا في رحلة تابعة لشركة وست جيت يوم ٧ يوليو متجهة من فانكوفر الي كالجاري , وقالت هيئة النقل أن الراكبان رفضا ارتداء أقنعة الوجه بعد ان وجهت لهم الاوامر بذلك , وبموجب الامر الفيدرالي يجب علي جميع المسافرين ارتداء أقنعة الوجه أثناء الصعود الي الطائرة وعند مغادرة الطائرة بالاضافة الي ذلك يجب علي المسافرين الامتثال لاي تعليمات من المضيف او المضيفة القائمين عند بوابة الصعود الي الطائرة وكذلك اي فرد من طقم الطائرة فيما يتعلق بارتداء اقنعة الوجه.

قواعد العودة الي المدارس في أونتاريو وسلامة الحافلات المدرسية



مع أستمرار وباء كوفيد - ١٩ وضعت إدارات المدارس خطط لعودة الطلاب الي المدارس بأمان , ففي مقاطعة أونتاريو سوف تختلف الجداول الزمنية للدراسة وأحجام الفصول باختلاف المنطقة التي يعيش فيها الطلاب , وسوف يكون طلاب المرحلة الابتدائية والعديد من طلاب المدارس الثانوية في المدارس خمسة أيام في الاسبوع وقد تكون احجام الفصول قياسية , ومع ذلك فإن طلاب المدارس الثانوية في ٢٤ منطقة من المناطق التي تعتبر عالية الخطورة لن يحضروا جسديا سوي نصف الوقت وسيقضون بقية الاسبوع في المنازل في عمل مستقل مرتبط بالمناهج الدراسية , وسيكون لدي الاباء والامهات ايضا خيار ابقاء أطفالهم خارج الفصل الدراسي , وعلي إدارات المدارس توفير خيارات التعلم عن بعد , وبالنسبة للمدارس الثانوية في المناطق عالية الخطورة سيتم تحديد حجم الفصول ب ١٥ طالبا وبالنسبة للمرحلة الابتدائية سيتم تقسيم الطلاب الي فرق معروفة وسيكون تعرضهم لمعلمين مختلفين محدودا , وقال وزير التعليم في أونتاريو ستيفن ليتشي إن الابتعاد الجسدي سيكون بابقاء الطلاب بعيدا عن بعض لمسافة متر واحد وستكون الاقنعة الزامية للطلاب في الصفوف من ٤ الي ١٢ وسيتم تشجيع الاطفال الاصغر سنا علي ارتداء الاقنعة ولكن ليس مطلوبا منهم القيام بذلك , وسوف يرتدي المعلمين والموظفين في المدارس أقنعة أيضا , وسوف يتعين علي الطلاب في بعض المناطق التسجيل المسبق للتعلم داخل الصفوف المدرسية , وقد تحظر بعض المدارس الزيارات للمدارس بما في ذلك الاباء والامهات , وسيتم جدولة فترات الراحة للسماح للطلاب بغسل أيديهم , وبالنسبة للحافلات المدرسية قالت الشركات التي تديرها أنها سوف تنظف وتطهر الباصات مرتان في اليوم مرة في الصباح بعد توصيل الطلاب لمدارسهم واخري مساء بعد عودة الطلاب لمنازلهم وعلي الطلاب الذين يستقلون الحافلات المدرسية ارتداء أقنعة الوجه في جميع الاوقات والجلوس في المقعد المحدد لكل منهم وسوف يرتدي السائقين أيضا الاقنعة والقفازات .

مراكز خدمات أختبارات القيادة تستأنف عملها بكامل طاقتها



تورنتو : تستأنف مراكز خدمات اختبارات قيادة السيارات في أونتاريو عملها بكامل طاقتها في الاسبوع الثاني من سبتمبر بعد توقفها بسبب وباء الكورونا في مارس الماضي , وأعلنت حكومة المقاطعة يوم الخميس ٣ سبتمبر أن جميع جميع مراكز اختبارات القيادة ستقدم كامل خدماتها ويستطيع سكان أونتاريو الان حجز اختبارات القيادة من الفئة [ج-١] و [أ-م] و [١] وكذلك فئة [ج-٢] و فئة [ج] وجميع أختبارات قيادة الدرجات النارية والشاحنات التجارية , بالاضافة الي استمرار عمليات إستخراج الرخص وتجديدها وترقيتها وتمنح الخدمات علي أساس من يأتي أولا يخدم أولا , وقالت وزيرة النقل في المقاطعة كارولين مولروني في بيان صحفي «إن حكومتنا أخذت الاحتياطات اللازمة لضمان صحة وسلامة الموظفين والعملاء وأعيد تقييم لمراكز اختبارات القيادة وإن إستئناف خدمات اختبار السائقين ستساعد المزيد من الناس علي العودة للعمل مع أستمرار اعادة فتح الاقتصاد في المقاطعة , وسوف يطلب من العملاء ارتداء أقنعة الوجه وتطهير اليدين وفحص حرارتهم عند أخذ إختبار القيادة , وطلبت الحكومة من الناس أن يكونوا صبورين ويتجنبوا الازدحام , هذا وقد مددت حكومة أونتاريو مؤقتا صلاحية جميع رخص القيادة بحيث لا يفقد أحدا رخصته خلال وباء كورونا .

أونتاريو توضح قواعد زيارات دور الرعاية طويلة الاجل وتسمح للمقيمين بمغادرة الدور لفترات قصيرة

تورنتو : أوضحت أونتاريو قواعد الزيارات للمقيمين في دور الرعاية طويلة الاجل يوم الاربعاء ٢ سبتمبر , قائلة إن المبادئ التوجيهية الجديدة ستسمح لمقدمي الرعاية والعائلات من التواصل مع المقيمين بشكل أكبر , وتهدف المبادئ التوجيهية الجديدة التي ستدخل حيز التنفيذ يوم ٩ سبتمبر الي تحسين القواعد الحالية التي طبقتها وزارة الرعاية طويلة الاجل والتي ترك تطبيقها لكل منشأة علي حدي , وقالت وزيرة الرعاية طويلة الاجل [ميريلي فوليترون] في بيان مكتوب «إن إعلان اليوم سيضمن تطبيق المبادئ التوجيهية المتعلقة بزيارة مقدمي الرعاية للمسنين المقيمين بالدور وسيسمح لهم بزيارة هذه الدور حتي خلال وباء كورونا ومع توجيهات الوحدة الصحية المحلية , وسوف يمكن للمسن المقيم بدار الرعاية اختيار أثنان من مقدمي الرعاية الذين يستطيعون زيارته معا في اي وقت , اذا لم يكن هذا المسن لديه اعراض المرض أو في عزل ذاتي , وقالت الوزيرة :أمل أن تؤدي هذه التغييرات الترحيبية إلى تحسين نوعية حياة سكاننا, مع الحفاظ على سلامتهم.» ومنذ شهر مارس الماضي كان يسمح لأقارب المسن بزيارة دور الرعاية طويلة الاجل للمساعدة في توفير الرعاية له, ولكن الحكومة لا حظت أن هذه الفرصة لم تتاح لكل المقيمين في دور الرعاية طويلة الاجل , لان كل دار لها قوانينها الخاصة , وأثار هذا التناقض غضب الاسر والمدافعين عن حقوق المسنين , وقدمت شكوي لحقوق الانسان تقول إن أفراد الاسرة هم جزء أساسي من فريق تقديم الرعاية الصحية للمقيمين في دور الرعاية طويلة الاجل , وهم يساعدون في كل شئ بداية من التغذية الي الاستحمام , ومن ناحية اخري سمح للمقيمين في دور الرعاية بالخروج لفترة صغيرة لزيارة عائلاتهم او لقضاء اغراض معينة وسوف توفر دور الرعاية للسكان قناعا طبيا ويجب أن يرتدوه في جميع الأوقات أثناء غيابهم. وستقوم هذه الدور بفحص السكان عند عودتهم, ولكن ليس علي المسنين أن يختبروا أو يعزلوا أنفسهم..

إشراف جوى غالي



كندا تعاقبت علي أربعة لقاحات لكوفيد ١٩- ولكنها لن تكن الزامية للناس



أوتوا : كندا من ضمن الصفوف الاولى التي ستحصل علي ملايين الجرعات من لقاحات كوفيد - ١٩ ولكن الحكومة الفيدرالية لا تخطط لجعل هذا اللقاح إجباري

, وأعلنت وزيرة المشتريات أنيتا أناند عن صفقات جديدة مع شركة نوفافاكس التكنولوجية الحيوية ومقرها ماريلاند لكندا , وسوف تشتري كندا ما يصل الي ٣٨ مليون جرعة من اللقاح قيد التطوير من قبل شركة جونسون أند جونسون للمستحضرات الصيدلانية , وفي مطلع شهر أغسطس وقعت كندا صفقة مع شركة فايزر وشركة موديرنا وسوف تحصل كندا علي ٢٠ مليون جرعة لقاح من فايزر وحوالي ٥٦ مليون جرعة من شركة موديرنا , والصفقة الخامسة التي علي وشك الاكتمال مع شركة أستروزينكا ويمكن أن تتبعها صفقات مع شركات أخرى , وقالت وزيرة المشتريات [انه عندما يكون اللقاح جاهز ستكون كندا جاهزة] وجميع اللقاحات الاربعة التي أبرمت كندا عقودا بشأنها فضلا عن لقاح أستروزينكا هي جزء من عملية التعجيل الامريكي الذي يهدف الي أن يكون هناك لقاح جاهز للاستخدام بحلول نهاية العام , ولكن يجب الحصول علي موافقة الصحة الكندية علي أي لقاح ويتطلب هذا إثبات أن اللقاح فعال وأمن للاستخدام في منع المرض او الحد من شدة المرض , وإذا تمت الموافقة علي أحدي هذه اللقاحات من قبل شركات الادوية فإن الكنديين سيكونون من بين أول من يحصل عليه , وقالت وزيرة الصحة باتي هادجو «إننا نعتقد أن الناس في كندا لديهم خيار حول ما إذا كانوا يريدون أخذ اللقاح ام لا! ولكننا نعتقد ايضا ان علينا مسؤولية مهمة ككنديين في أن نتلقي اللقاحات لحماية مجتمعنا » وقالت وزيرة المشتريات أنيتا أناند : إن توقيع عقود لعدد من الانواع المختلفة من اللقاحات المحتملة أمر بالغ الاهمية لأن لا أحد يعرف أي لقاح سينتهي به الامر الي الموافقة عليه , وقد بدأت شركة فايزر وشركة مودرنا تجارب المرحلة الثالثة .وهناك أكثر من ١٦٠ لقاح لكوفيد - ١٩ قيد التطوير في جميع أنحاء العالم ولكن ٢٤ نوعا منهم فقط يتم اختبارهم علي البشر حتي الان بما فيهم الاربعة لقاحات التي تعاقبت كندا عليهم , وتستخدم اللقاحات المختلفة تقنيات مختلفة في محاولة لتدريب الجهاز المناعي البشري علي إكتشاف ومكافحة الفيروس الجديد الذي يسبب مرض كوفيد - ١٩

الحكومة الكندية تقدم مساعدات للبنانيين الكنديين وأقاربهم الذين يريدون العودة الي كندا



أوتوا : تنازلت كندا عن بعض رسوم الهجرة للكنديين اللبنانيين وأقاربهم المقربين المتضررين من انفجارات الشهر الماضي إذا أرادو المجئ الي كندا , وقالت إدارة الهجرة إنها ستسرع بإصدار وثائق السفر للمواطنين الكنديين في لبنان وستعطي الاولوية لطلبات غير المواطنين اذا كانوا علي صلة بالكنديين اللبنانيين في المناطق التي تضررت من الانفجارات الضخمة يوم ٤ أغسطس , وسيكون المؤهلون لهذه المساعدات قادرين علي الحصول علي شهادات الجنسية وجوازات السفر وتصاريح العمل دون دفع الرسوم المعتادة لهذه الوثائق ومعالجة الطلبات, وسوف تستمر هذه الاجراءات حتي نهاية يناير , وكان الانفجار الذي حدث في بيروت قد أسفر عن مقتل حوالي ١٩٠ شخص , وإصابة الالاف وتدمير الاحياء التي تبعد كيلومترات حولها .وادي ذلك الي إستقالة الحكومة وازمة سياسية علي رأس هذه الكارثة .

للاعلان بالجريدة اتصل علي:

ahram.teeba@gmail.com

الانصلد باشرف اسكاهست (416)659-8744



الأيام (١٣)

السيرة الذاتية لعبد الادب العربي طه حسين

توفيق ميري سينا



يجب ان تصير الى العلماء لأنهم هم الذين يستطيعون ان يلائموا بين نتائج العلم على اختلافها وبين حاجات الناس وطاقاتهم واستعدادهم للتطور والرقى , فليس غريباً ان يعود صاحبنا الى وطنه مؤمناً بالثورة التي نشبت فيه ولم يكن يقدر ان سيشارك في السياسة من قريب او بعيد , اما الشباب فكانوا مؤمنين بالثورة وقد اخلصوا لها نفوسهم وقلوبهم وايديهم لا يفكرون في عاقبة يعرضون صدورهم لرصاص الانجليز , على حين كان بعض الساسة القائمين بالحكم في تلك الايام لا يحفلون بهم ولا بما يلقونه وإنما يصنعون الانجليز والقصر.

ولم يكد سعد يعود الى مصر حتى نجم الخلاف بين الوزارة وبين الوفد حول المفاوضات مع الانجليز .. من الذي يجريها وكان الخلاف ينصل بالمظاهر والصور فقد كانوا جميعاً يؤمنون بحق مصر في الاستقلال واصبحوا فريقين, واحد مع الوفد وشعاره (لا رئيس الا سعد) وآخر مع الوزارة وشعاره (إنما المفاوضات لمن ولى الحكم) , , , , , وصاحبنا مع فريق الوزارة ورئيسها عدلى باشا , واضطربت الفتنة وإذا الوفد يتمنى الاخفاق للوزارة في مفاوضاتها ويجهر اتباعه بدعائهم البغيض (الحماية على يد سعد خير من الاستقلال على يد عدلى), وإذا صاحبنا يهاجم (السعديين) بمقال فى صحيفة المقطم وبلغ الشر اقصاه بإخفاق المفاوضات., , , , , ويُنفى سعد بعد إخفاق عدلى الذى يرى أصحابه ان نفى سعد إهانة للوطن كله ولا يلبث ان ينشب الخلاف من جديد , , يقول العدليون ان حب الوفد للرئاسة قد اضاع المفاوضات , ويقول السعديون ان إزدراء عدلى للشعب وممثليه قد اضاع الاستقلال , وصدر تصريح ٢٨

ليس لهما بد من ان يستقلا بحياتهما, لكن صاحبنا لا يملك درهماً ولا ديناراً ورأى نفسه مضطراً الى ان يقترض من المال ما يتيح له ولزوجه أن يأويا الى دار يعيشان فيها , , , , , إقترض مائة جنيه أقطعت منها الفائدة , , , , , أتيح له هذا المال الذى كان يراه ضخماً , , , , , أعلن بنك (كريدى ليونيه) أنه يعرض للبيع سهاماً فى قرض فرنسى وان القرعة تجرى فيها لتربح مليوناً من الفرنكات قيمتها فى تلك الايام عشرين ألفاً من الجنيهات , , , , , إشتري سهماً تم الاقتراع وربح سهم كان يملكه مظلوم باشا رحمه الله , , , , , إستأجرا داراً فى حى السكاكىنى واشتريا من سقط المتاع ما يلزم من الأثاث , , , , , ستبدأ الدراسة فى الجامعة بعد ايام وعليه ان يعد درسه الأول عاد الى الكتب وعاد الصوت العذب الى القراءة .

كان تاريخ اليونان ما اختاره لدروسه ولا سبيل الى ذلك إلا بوصف جغرافى للبلاد التى يدرس تاريخها , , , , , لقد عرض هذا الوصف فملك قلوب الذين استمعوا اليه , , , , , ذلك انه سمع لزوجه واطاع .. لقد أخذت قطعة من الورق وصاغتھا فى شكلها مثلما صاغتھا الطبيعة وجعلت الجبال والسهول والبحار بارزة فى هذه القطعة من الورق ثم اخذت يده وجعلت تمررها على هذه الورقة تبدأ من الجنوب الى الشمال وتتحرف مرة الى الشرق ومرة الى الغرب وما زالت به حتى فهم ذلك.

رفضت الجامعة ان تزيد مرتبه وهو ثلاثة وثلاثون جنيهاً لحاجته الى من يقرأ له بعد إنشغال زوجه بابنته وشئون البيت فاستقال وقبّلت الاستقالة وكان عليه ان يرد إليها ما انفقت عليه اثناء إقامته فى فرنسا فاسترد إستقالته واعتذر للجامعة , , , , , إستقبله السلطان ثلاث مرات وأحسن استقباله , , , , , لقد عاد الى مصر ولم يكن قد اتم العقد الثالث من عمره ولكن بتجارب شيخ فى الإربعين , لم يعيش فى فرنسا لاهياً عما كان يجرى حوله ولا غافلاً عن الاحداث , عاد بعد ان وضعت الحرب أوزارها وظهرت آثارها عند الغالبيين وعند المغلوبين وتعلم من استاذة (دوركيم) مذهب الفيلسوف (سان سيمون) الذى يقوم على ان امور الحكم الصالح المنتج

بقية مقال «(٧٩) د. كمال رمزي أستينو (١٩١٠) - (١٩٨٧)» ص ٦

ثم يضيف د. كمال رمزي أستينو: (هكذا كان عبد الناصر يختار وزراءه ويجهزهم لمهمتهم، لا يأتى بهم من مقهى يلعب رواده الطاولة، أو من شلة فى نادى، أو من مجموعة مرتبطة بشخصية نافذة مرتبطة هى الأخرى بالسفارة الأمريكية - كما حدث طوال العصور التالية لعبد الناصر). وظل كمال رمزي أستينو وزيراً منذ ٢٦ مارس ١٩٥٦ ونائباً لرئيس الوزراء ١٥ عاماً، نشر خلالها نظام «الجمعيات التعاونية الإستهلاكية» بطول مصر وعرضها، ووفر مراكز توزيع للسلع تقل بنسبة ٢٥٪ إلى ٥٠٪ عن أسعار السوق، وأقام نظاماً لتوريد السلع إلى هذه الجمعيات، وأرتبط بهذا النظام مئات من المواقع الإنتاجية، والآلاف الأفراد. بإختصار كان لدينا سوقاً داخلية نشطة وعالية الطلب والإنتاج، وتضم مئات الآلاف من الأفراد.

وفى انتخابات البطريركية عام ١٩٥٩ كان د. كمال رمزي أستينو مندوب رئاسة الجمهورية فى «القرعة الهيكلية» التى شهدت صدق وأمانة فى العملية الاختيارية والتى أتت بالراهب المتوحد والناسك - طبقاً للتقاليد العريقة للكنيسة القبطية - وهو الأب «مينا البراموسى المتوحد»، الذى تمت سيامته فى ١٠ مايو ١٩٥٩ أسقفاً على الإسكندرية ومن ثم صار يحمل لقب «بابا وبطريرك الإسكندرية»، وكان عهده طوال الفترة (١٩٥٩ - ١٩٧١) من أزهى فترات الكنيسة فى ظل علاقة محبة ومودة مع

هذا هو طه حسين أيقونة مصر والعرب الذى علمنا كيف نفكر وأن الطريق الى الحقيقة يبدأ بالشك , هذه حياته وكفاحه من طفولته وحتى عودته من فرنسا -- مع زوجه (ملاكه الحارس) سوزان وابنته أمينة - الى مصر, ولم يكمل الثلاثين من عمره بعد , وانغماسه فى السياسة وخلافه مع سعد والوفد لتمسكه بالديموقراطية والدستور

عاش فى نضال مستمر يجابه آفة العمى وبساطة العيش وظروف الحياة فى الغربة وعقوق أقرب الناس إليه فلم يستسلم لكيد الكاندين ومكر الماكركين , عاش يناضل من اجل غائتين : الحرية وهى عنده أساس الكرامة والمسؤولية للأمة والفرد, والعلم وهو عنده اساس النهضة فى ميدان الثقافة والسياسة والاجتماع والاقتصاد, وقد إنتقل العميد الى رحاب الله فى الثامن والعشرين من شهر اكتوبر ١٩٧٣ بعد ان شهد نصر اكتوبر العظيم.

الرئيس جمال عبد الناصر تقوم على المصارحة والمكاشفة بكل شجاعة وحُب. وبعد عام من سيامة البابا كيرلس السادس - سجل د. كمال استينو حواراً بجريدة مصر بعدد الثلاثاء ١٠ مايو ١٩٦٠ - حيث قال: (ها نحن اليوم نحصد ما زرعناه. رئاسة مُصلحة، اختارتها عناية السماء، وانعقدت عليها ارادة الاقباط قاطبة، واجتمعت حولها قلوبهم اكليروساً وشعباً. رئاسة تجمع بين الوقاء والقداسة، وبذلك قامت بدورها التاريخى فى شحذ الهمم وتصفية النفوس وأعادت للحركة الاصلاحية سيرتها من العمل لمجد الوطن وخدمة الاقباط فى أمانة كاملة واستقامة تامة. وها نحن نلمس أثرها فى حل المشكلة الأثيوبية وايجاد مجتمع قبطى يقوم على أسس روحية سليمة ورعاية مُنزهة عن الأغرض والأهواء إلى جانب العناية بالأديرة والأكليروس).

فى نوفمبر ١٩٧١ ترك وزارة التموين وشغل منصب أول رئيس لمركز البحوث الزراعية فى الفترة (١٩٧١/١١/٢٢ - ١٩٨٢/١٢/١). وفى عام ١٩٨٧ - بعد فترة من المرض - رقد فى الرب تاركاً سيرة طيبة فى الوطن والكنيسة. وكان لى الشرف أن أجلس مع زوجته السيدة مادلين شوقى شنوده فى ١٨ مايو ١٩٩٤ بمنزلهم فى المنيل بالقاهرة، وسردت لى - على مدى نحو ساعتين - العديد من أعمال د. كمال رمزي استينو. كما استمعت لبعض التسجيلات الإذاعية مع د. كمال استينو: (علماء فى دائرة الضوء) فى عام ١٩٨٦، والآخر خاص بالمنظمة العربية للإغذية والزراعة.

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

إن قصة حياته نفسها من اجمل ما خلف للأجيال من العرب لما فيها من مثل عليا فى تحدى أصعب العقبات وتحقيق أبعد الاهداف , , لقد شغل مناصب عديدة شرفت به فهو عضو مجمع اللغة العربية, ووزير المعارف فى حكومة النحاس باشا عام ١٩٥٠ , وبعد تركه الجامعة ظلت علاقته بها كأستاذ غير متفرغ, , تلقى جائزة الدولة التقديرية فى العلوم والفنون والآداب من الرئيس جمال عبد الناصر ومنح وسام المغرب من الملك محمد الخامس, , , , , زارته الدكتوراة هيلين كيلر (المعجزة الامريكية التى لا تسمع ولا تبصر),

طه حسين لم ينحن _ كما يفعل الكثيرون _ لاي عاصفة بل كان إصراره على رأيه صفة فريدة فيه , كان واثقاً من فوزه وقد فاز , , , ويتسائل البعض عن حياته بعد ما جاء فى هذا الكتاب , يجيب على السؤال الدكتور محمد حسن الزيات زوج إبنته أمينة ووزير خارجية مصر الأسبق بكتابه (ما بعد الأيام) قد نعرض له قريباً.

التجربة



بقلم/ مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

لم اتخيل ان اعيش يوماً تلك الفترة العصيبة التي مررت بها... فمَنْذ ان رُزقت بابنى الوحيد وانا اعمل جاهداً على تنشئته وتربيته على كل الفضائل.. ومع استجابته لى انا وامه نشأ طفلى محبوباً ومغبوطاً من الجميع بل صرنا انا وامه محسودين على ابننا الوحيد الذى صار فى صباه وسنين مراهقته مثلاً لكل من يعرفه اما عن فخرى به انا وامه فهذا امر غنى عن التعبير. وكيف لنا الا نفخر بفتى يشهد له الجميع بالاخلاق الحسنة والعقل الراشد وفوق هذا وذاك تفوقه العلمى فى مراحل التعليم المختلفة.. حتى وصل للعام الاخير من المرحلة الثانوية.... الثانوية العامة التى تُعلن فيها حالة الطوارئ فى كل البيوت المصرية ويخيم الصمت على كل المنازل فلا مجال لاغاني نستمتع اليها ولا لافلام نشاهدها او مباراة رياضية نتابعها فكل البيوت مشغولة بعام تحديد المصير. على العكس من هذا كان بيتنا حيث لم نعش فترة الطوارئ فابننا طالب الثانوية العامة كان وقته منظماً تماماً فكان ينكب على دراسته فى وقت ويستمتع الي الموسيقى التى يحبها فى وقت وكان يتابع ايضا مباريات كرة القدم فى وقت آخر.... ومع كل هذا كانت علاقته بربه موجودة فى كل الاوقات لا تتعطل ولا تتأثر بما يجرى حوله... خلاصة القول ان تلك السنة مرت علينا مثل كل سنوات دراسته ولم نستشعر فارقاً بينها وبين سنوات الدراسة الاخرى... وفى نهاية العام لم نتفاجأ ان يكون ابننا وفخرنا من زمرة المتفوقين وبسهولة وبدون عناء تم قبوله بكلية الهندسة.

من هنا بدأت المعاناة... معاناتى انا وامه؟ ام معاناته هو؟ لا ادري ان كنا نشعر به فنعانى ام تراه كان يشعر بنا فيعانى. الحقيقة انها كانت معاناة للجميع. اجتاز ابني سنة الدراسة الاولى بكلية الهندسة بعدها التحق فى العام التالى بشعبة الميكانيكا.... ثم جاءت الصدمة التى لم يتوقعها احد حيث رسب ابني فى فاجعة اهتزت لها اركان منزلنا فلم نتعود على الفشل بل ان كلمة رسوب لم يعتادها اى لسان لاحد افراد الاسرة ومجرد التفكير فيها هو امر اقرب الى المحال... لكن للأسف هذه الكلمة صارت حقيقة واقعة نعيشها... تفجرت دموع امه وتماسكت انا بينما الدموع سجيبة فى مقلتى تتاشدن حريتها... اما ابني الذى اشفقنا عليه من هول الصدمة فقد بدا متماسكاً، كنا نلمح حزنه لكنه ايضا كان متماسكاً ولم تهتز ثقته بنفسه. حاولنا معرفة سبب الرسوب واجتهدنا لايجاد اسباباً كانت كلها تهدف لتبرئته من الفشل والصاق الاتهام لعوامل اخرى كلها خارجة عن إرادته. لم احاول ان اناقشه فى امر عدم نجاحه كثيراً لكن كلمائى له جاءت مشجعة لاحتفه للعودة الى النجاح من جديد. ولم يحمل العام الجديد او السنة الثانية سوى مصيبة اقوى بتكرار رسوبه مع تعقد موقفه من الاستمرار فى دراسته فقد منحته الجامعة فرصة اخيرة ليمتحن من الخارج فان نجح ينتقل الى السنة الثالثة وينفتح امامه باب المستقبل كمهندس محترم اما اذا رسب فانه يُفصل من الكلية وعليه وقتها ان يختار الالتحاق باحدى الكليات الادبية وتضيق عليه السنوات التى قضاها فى دراسة الهندسة.... وبسرعة مرت الايام لنعيش مرحلة



يحررها هاتى نصحي

فى عدد محدد من الاسئلة. فذهب هو ليحضر الاسئلة وذهبت انا الى البنك حيث سحبت خمسة آلاف جنيهات هى ثمن بخس لانقاذ ابني من الضياع... ولم اعد الى المنزل الا وبيدى اسئلة الامتحان.... سيراجعها الليلة بعد ان يذاكر جيداً ، ستكون المراجعة الاخيرة قبل ان يذهب للامتحان. فى المنزل ترددت قبل ان اطرق باب حجرته، هل سادخل عليه لاقول افرح يا ابني الحبيب ابوك صار فاسداً واشترى لك الامتحان... دخلت حجرته سألتته عن احوال المذاكرة فاخبرنى انه لتوه انتهى وسينام الآن ليصحو مبكراً ويراجع المراجعة الاخيرة، مددت يدي باوراق الاسئلة التى اشتريتها وقلت دون ان انظر اليه هذه بعض الاسئلة يقولون انها مهمة جداً... القيت كلمائى وخرجت قبل ان يسألنى اسئلة صعب على ان اجد اجابة لها. استغرقت فى النوم وصحوت مبكراً جداً وشعرت بابنى وهو يغادر الى الامتحان ولم اشأ ان انهض بل ولم اذهب الى عملى... لكنى نهضت لادخل حجرته وانظر الى مكتبه لاجد الاوراق التى اعطيتها له فى مكانها ويبدو انه لم يمسهها !!!! تباينت مشاعرى ولم اعرف هل افرح لامنته ام احزن لضياح نقودى ومبادئ عشتها عمرى كله، وفى النهاية تغلبت مشاعر الخوف لساعات انتظرت فيها عودة ابني من الامتحان.... ما ان سمعت خطواته حتى سارعت وفحت الباب لاجده امامى بابتسامة خفت قليلاً من توترى وسألتته عن احوال الامتحان فاجابنى « كان امتحان صعباً جداً»... انقبض قلبى وقلت له بصوت خافت « مادام صعب على الجميع يبقى ح يراعوا ده فى التصحيح» اجابنى ابني «فعلاً». سألتته تقصد ايه... قال لى « خلىنى احكى لك الحكاية» جلست صامتاً استمع... بدأ ابني حكايته « استاذ المادة هو الدكتور سرور المعروف بصرامته الشديدة وهو ايضا رئيس لجنة الامتحان... واثناء مروره على لجنتنا سمع همهمات الطلبة وشكواهم من صعوبة الامتحان.. فكان انه وقف يتحدث مع المراقبين على باب اللجنة او خارجها قليلاً وكأنه يعطى الضوء الاخضر للطلبة لتبادل الاجابات.. بل انه قال على مسمع ومرأى من الجميع «اتصرفوا بينكم وبين بعض» فصارت اللجنة مثل السوق. قاطعت ابني « وماذا فعلت انت؟» اجبنى « حصرت ذهنى قدر ما استطعت وحاولت فى جميع الاسئلة وكتبت ما استطعت ان اكتبه، لكنى لم التفت يميناً او يساراً فضميرى لم يسمح بأن آخذ ما ليس لى...!!!! وقبل انقضاء نصف الوقت وجدت اننى كتبت كل ما اعرف وكانت هذه هى كل قدرتى وفوق هذا لم استرح للجو العام للجنة فهمت بتسليم الورقة والخروج، وما ان رأتى الدكتور سرور واقفاً حتى سألتنى -

رايح فين- اجبته: انا خلصت، امسك الدكتور بورقة الاجابة متصفحاً ثم قال بصيغة أمره - ارجع كمل الاجابات قلت له هذا كل ما اعرفه يا دكتور... صاح الدكتور: ده مش ح ينحك ادخل واتصرف مع زميلك.. اجبته: مش قادر اعمل كده يادكتور... ارتفع صوته اكثر: انا باقولك غش قلت له : ضميرى لا يستطيع صدقتى ، قال الدكتور وهو يسب ويشتم: يا واد انت منين؟ اصلك ايه؟ قلت له: انا مسيحي يا بيه وامسك الدكتور بالقلم وهو يقسم باننى ناجح وعلم على الورقة واعطانى اكثر من درجة النجاح. انسابت دموع ابني غزيرة وهو يروى لى قصته وعجزت هذه المرة عن التحكم فى دموعى واحتضنته وانا اهنته ليس بالنجاح فى الدراسة وانما بنجاحه فى اجتياز التجربة، ثم تركته لاختلى بنفسى واعتاب ذاتى على ضعفى تحت مسمى حبي لابنى او لاتخاذى لفساد الآخرين ذريعة وحجة للتهاون والتنازل عن المبادئ التى تربيته عليها. نجح ابني فى الامتحانات ولا يهمنى ان كان سينجح فى دراسته فى السنوات القادمة لانه بالفعل اجتاز الامتحان الاصعب وتبقى التجربة التى مررت انا بها وسقطت فيها سقوطاً مخيفاً لتكون درساً لى فى سنين عمرى القادمة.

ملحوظة: قصة التجربة هى من وحى خيال المؤلف ولكن المشهد الخاص بلجنة الامتحان وحوار الطالب مع الدكتور هو واقعة حقيقية وحدثت بالفعل بكلية الهندسة جامعة الاسكندرية فى اواسط الستينات من القرن الماضى وكان القمص لوقا سيداروس شاهداً لتلك الواقعة وذكرها فى الجزء الثالث من كتابه رائحة المسيح فى حياة ابرار معاصرين.

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكروس
مدحت موريس

للاعلان بالجريدة اتصل على
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل بأشرف اسكروس
(416)659-8744

بصراحة

الأقباط وما بعد انتخابات المحافظين

مدحت عويضة

بدل من محاربة الفريق الذي كان يؤيد أوتوول وإقفل جميع منافذ الجالية أمامة كما حدث في الانتخابات الماضية.

قد يحضر أوتوول للجالية وقد يقول فينا شعرا لكن سيظل الرجل يحمل في قلبه موقفنا معه وعدم مساندتنا له وعدم وقفنا معه. ولذلك علينا أن نتعلم كيف نقوم بتوزيع أنفسنا. لم أطلب هنا أن نكون مخادعون وكذابون إطلاقا بل أطلب أن نعطي الفرصة لكل شخص ليعبر عن رأيه وكما فتحت القاعات وحضرها رجال الدين للاجتماع مع ميكاي تفتح أيضا ويحضرها من يحضرها لغيره من المرشحين.

عندما نتكلم عن المرشح يكون لدينا الأمانة أن نعرض برنامج كل مرشح ونعرض السيرة الذاتية للجميع ونترك الحرية للأشخاص لكي يختاروا وندعم جميع أفراد الجالية علي مختلف توجهاتهم. فمن يريد أن يدعم فلان الباب مفتوح له ومن يريد أن يدعم علان فالباب أيضا مفتوح له هذه هي ألفا باءا سياسة.

في النهاية أريد ختام مقالي بقصة حدثت يوم انتخابات زعامة حزب المحافظين في أونثاريو. حيث جاء لي صديق هندي يطلب مني مساعدة أحد المرشحين. كنت انا قد عزمت علي تأييد دوج فورد من أول يوم شاهدته فيه في مؤتمره الجماهيري الأول الذي عقده في تورنتو. حاول يقتعني بمرشحه وبفرص مرشحه وكانت سيدة فاضلة ومحترمة جدا. فشل الرجل في إقناعي. ثم دارت بيننا لعبة الكراسي الموسيقية وحاولت إقناعه بمساندة دوج فورد ولكني فشلت أيضا. في نهاية جلستنا وبعد تناولنا القهوة معا امسك بيدي وقال لي صديقي لو نجحت مرشحتي في الانتخابات فأهلا بك فانا اليد التي ستمسك بك وتصل بك إليها. ولو نجح فورد فانا أتعشم فيك أن تمسك بيدي وتكون أنت اليد التي تصل بي لفورد. إذا نجحت مرشحتي فسأساعدك وإذا نجح مرشحك سأطلب مساعدتك. تركت الرجل يومها وأدركت جيدا أننا بعيدين جدا عن السياسة كجالية ولعبتها. لكنني تعلمت درسا عظيما جدا.

السياسة كأي مهنة في العالم يمارسها من لديه الخبرة والمهارة السياسية. الشخص السياسي تجدة منخرط في العمل السياسي منذ الصغر. تجدة في مجلس الفصل يرأس أحد اللجان وتجده في اتحاد الطلاب وهي الخلايا التي أوجدت لتعليم الناشئ الإنخراط في العمل السياسي. فالسياسة مهنة تحتاج لمخزون ثقافي سياسي ومعرفي كبير لا يمكن أن يأتي في يوم وليلة. ومع ذلك نجد أن جاليتنا في كندا مازالت تمارس السياسة بشكل لا يتناسب مع النجاحات العملية للجالية في مختلف المجالات فنحن محترفون في كل شئ وعند السياسة نلعبها علي طريقة محمود عبد العزيز في فيلم أبو كرتونة «بأذنك يارب».

فشلت الجالية أن يكون لها مكان مميز في المجال السياسي فبدية الفشل هو تمرکزنا حول حزب واحد وتركنا باقي الأحزاب؟؟ بالرغم أن لدينا من أبناء الجالية من يصوت لليبرال ويصوت للديمقراطيين الجدد. ولكن فرضنا عليهم أن يكون تصويتهم في السر وتذهب أصواتهم بدون فائدة فديكتاتوريتنا منعتهم حتي من الإفصاح عن رغباتهم فكيف تستفيد الجالية من دعم هؤلاء لحزب معين. بالرغم ان جميع الجاليات تجدها موزعة علي جميع الأحزاب.

من مشاكلنا أيضا أن البعض يقود الجالية لتحقيق مصالحه الخاصة ويحارب الآخرين لمصلحته الخاصة أيضا. فكانت كل كندا تري أن أيرن أوتوول هي الرئيس القادم لحزب المحافظين أما جاليتنا فلم تري ذلك؟؟. لأن البعض قاد الجالية للهاوية من أجل مصلحة. حتي فشلنا في أن نضع «البيض» في أكثر من سلة داخل الحزب وراهن الجميع علي بيتر ميكاي من أجل أن البعض كان يري أن مصلحته ومستقبله السياسي متوقف علي نجاح بيتر ميكاي ولم يفكر في مصالح الجالية في حالة فوز إيرن أوتوول. بالرغم أن إيرن له ميول محافظة أكثر من ميكاي بكثير ولكن أنها الأنا التي تهدم بلاد.

الآن وبعد أن نجح أيرن أوتوول خسرت الجالية الكثير. ألم يكن من العقل والمنطق والحكمة السياسية أن نكون فريق يدعم أوتوول وآخر يدعم ميكاي؟؟ ونفتح قنوات اتصال مع الطرفين وفي النهاية لن نخسر شئ.

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

أهمية نظيف تلوج الرصيف امام منزلك



أنت نتيجة الاشعة المقطعية بأن الفصان الاماميان للمخ بهما ضمور غير متوقع في سنها. بالتأكد احتلتها لأخصائي امراض عصبية وانا اعلم انه لن يستطيع عمل شيئا، وعلينا فقط مراقبة تطورات حالتها. هذه الحالة المؤسفة جدا أنت عندما تهاون سكان هذا المنزل في تنظيف الثلج امام بيتهم، أكد لي محاميها بعدها انه سيقاضى شركة التأمين لهذا المنزل.

عزيزي القارئ في الشتاء القادم أن شاء الرب وعشنا لا تستهين بتنظيف الرصيف امام منزلك.

كانت تراجع طبيب العظام المعالج ولم تأتى لي الا ببضعة شهور بعدها. أنت لتشكى من انها قد تغيرت بعد هذا، وأنها تنسى أشياء كثيرة وتكتب أمور بسيطة لكي لا تنساها، شكت أيضا انها تغيرت في شخصيتها وحكت لي بعض المواقف انها ثارت فيها بدون وجه حق وانها لم تكن ابدا كذلك.

ثار في شك انها ربما أصيبت في الفص الأمامي للمخ، ونتج عنه تغير في الشخصية، ولكنها لم تكن تذكر ان كانت قد أصيبت في رأسها.

مريضتي هذه في أواخر الثلاثينات من عمرها وهي مهندسة من بلدها وتدرس لمعادلة شهادتها في كندا واعرفها منذ بضعة سنوات.

نزلت من الأتوبيس في شهر يناير وسارت على الرصيف تجاه بيتها. وقت مرورها امام أحد المنازل المجاورة ترحلت في الثلج، وقعت على الأرض واحست بألم شديد في زراعها، واحست بأنه به كسرا.

اتصلت بتاكسي واخذها للمستشفى

كان بها كسرا مضاعفا وتم تركيب شريحة معدنية لتثبيتته

بقية مقال «كورونا وسر المعمودية» ص ١١

دهنته بالميرون المقدس ، بعد أن ألبسته ملابس المعمودية ، ثم شدته بالزنار وطاف به الشمامسة البيعة المقدسة ثم حللنا الزنار ، وقرأت لها الوصية وصرفتها بسلام وقلت لها في أول قداس ممكن يتناول إذا عاش !

عاد بعدها أبونا ببشوي وسألني : هل عمدت الطفل ؟ قلت : نعم ، إنها أول خبرة لي مع مثل هذه الحالات ، وقلت له سامحني فانا كنت في خوف لئلا يموت الولد في يدي ولا يحتمل أن يغطس في ماء المعمودية .

طمأنني أبونا ببشوي وقال :

" لابد أن يكون لنا نحن الكهنة إيمان عميق وقوي بفاعلية الأسرار الإلهية ... أليست المعمودية هي القيامة ؟ ... فنحن ندفن في المعمودية للموت حتى كما أقيم المسيح من الأموات نقوم نحن في الحياة الجديدة " .

ثم قص لي قصة أنه في أيام خدمته الأولى وكان يعمد طفلة لأسرة غنية وفي أثناء الصلوات قبل المعمودية حضرت امرأة فقيرة تحمل طفلا صغيرا ، وقالت ممكن أعمد ابني فقال لها أبونا : ممكن ...

أكملوا الصلوات للطفلين ، ولما خلعت المرأة الفقيرة ملابس ابنها وإذ جسمه مملوء دمامل ، فتأففت الأم الغنية من المنظر وقالت لأبونا : لا يمكن أن أعمد ابنتي مع هذا الطفل لنلا يصيبها هذا المرض ،

فحاول أبونا إقناعها أن الأسرار المقدسة فيها قوة إلهية فائقة ... فلم تقتنع وأصررت أن ابنتها تنزل

بريطانية تكتشف أنها حامل قبل ٦٠ دقيقة من موعد الولادة

اعتقدت سيدة بريطانية بالغة من العمر ٢٨ عاما، أن زيادة وزنها كانت بسبب تناول الوجبات الخفيفة، لكن اتضح أنها حامل قبل ساعة فقط من انجاب طفلها الرضيع، وفقا لما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

ولم تكن تاشا ديفيز وشريك حياتها مارتين هيرن البالغ من العمر ٢٩ عامًا، من لانكشاير، يتوقعان انجاب طفلا إلا قبل ولادته بدقائق، حيث وصل ابنهما السليم ألكسندر إسحاق غوهان هيرن بصحة جيدة، وهو يزن ٩ أرطال يوم الثلاثاء الماضي.

فبعدما عانت الأم تاشا ديفيز من آلام شديدة في المعدة انتقلت إلى مستشفى ووجان، وقد أصيبت هي وزوجها بصدمة لاكتشاف أنها كانت تعاني من آلام الولادة، حيث انتابهما الذهول بمجرد علمهما أن تاشا حامل وبعد دقائق سيكون لديهم مولود.

المعمودية أولاً .

لم يرد أبونا أن يؤزم الموقف ، لضيق الوقت ، لأنه كان قبل القداس ، ولا يتسع الوقت لكثرة الجدل ... فعمدَ البنّت أولاً ثم الولد الفقير ، وهو يتأسف في نفسه على قلة الإيمان والنظرة المادية للأسرار .

وفي الأسبوع التالي حضرت المرأة الفقيرة مع طفلها وقد تعافى تماماً ، بينما كانت الأم الغنية تشتكي أن صحة ابنتها ليست على ما يرام ...

فأراها أبونا الطفل الفقير وقال لها : لقلة إيماننا نحن لا نحصل على كثير من النعم ، وقادها إلى التوبة وتقوى إيمانها وكانت دائماً تذكر هذه الحادثة لكثيرين وهي تمجد الله .

سمعت هذا الكلام وتأثرت وكنت أنتظر حتى أرى الطفل الذي عمدته ترى ماذا حدث له ؟ لا أذكر أنني أخذت عنوان السيدة الفقيرة فهي غالباً من الحضرة أو عزبة المطار ، ولا أذكر حتى إسمها ...

وسألت أبونا ببشوي فقال إنه لا يعرفها .

مضت عدة أسابيع ، وفي يوم أحد بعد القداس إذ السيدة الفقيرة أمامي فأسرعت إليها أسأل : كيف حال طفلك ؟ فأشارت بإصبعها ، فنظرت إذ الطفل يحبو في أرض الكنيسة ، وجهه مشرق ومكتمل الصحة ...

حملته بين ذراعي وكنت أقبّله وأنا غير مصدّق من الفرح ، لقد تبدّل الإنسان الميت وصارت فيه قوة حياة جديدة .

وتقول تاشا ديفيز: «انتباني الصدمة والمفاجأة في نفس الوقت.. لم يكن لدي أي غثيان ولم أعاني من أي أعراض على الإطلاق... وقبل الولادة لـ ٢٤ ساعة فوجئت أن بطني منتفخة حقاً».

وأضافت: «كنت أعاني من آلام شديدة في المعدة ولم أتناول الماء لمدة ٢٤ ساعة، لذلك اعتقدنا أن هناك شيئاً خاطئاً حقاً... لقد كان الأمر مخيفاً – في حوالي الساعة الثالثة صباحاً في الليلة التي سبقت الولادة بدء التنفس المفرط، وذلك حينما بدأ الألم حقاً.. أعتقد أن هذا هو الوقت الذي بدأت فيه الانقباضات لكننا بالطبع لم نكن نعرف».

وتابعت تاشا: «عندما وصلنا إلى المستشفى، سألت الممرضات عما إذا كان بإمكانني أن أحمل فقلت لا، لكنهم قالوا بعد ذلك إنهم ذاهبون لإجراء اختبار وبدأت الاحتمالية في التراجع... كنا في صدمة مطلقة عندما وصل».



صفحة في دفتر أحوال مصر

مرتضى منصور أراجوز مصر الأول - ٣



بقلم نادي جرمس
وينيكيم - مانيتوبا

لديه وكانت تقدر بالملايين ولكن قام مرتضى بالنصب علي الريان واستولى عليها كلها وأصبح مرتضى من أصحاب الملايين ، واقتحم عالم السياسة بترشيح نفسه في مجلس الشعب حتى يتأخم الطبقة العليا ويقترب من أصحاب القرار في البلاد ويكون قريباً من السلطة ليكون معه المال للحصول على أي شيء وقريبا من السلطة لتحيمه في أي وقت. وبالفعل التقته رجال نظام مبارك وجدوا فيه انه الرجل المناسب ليؤدي دور الارجوز أو البلياتشو الذي يستطيع الهاء الناس عما يحدث في البلاد ويقدر ان يلت أنظار الجميع بتصرفاته المخبولة وتصريحاته المعتوهه ويصرف انتباه الشعب عما هو موجود من فساد ومحسوبية وخراب ، ونجح مرتضى في هذا الدور بنجاح وكان يؤدي ما هو مطلوب منه بالظبط الى ان اندلعت الثورة التي لم يكن احد من رجال نظام مبارك يتوقع لها بان تقوم ولكنها حدثت بالفعل.

وهنا ننسأل عما هو دور مرتضى منصور في ثوره ٢٥ يناير ، فكما هو معروف بان الثورة بدأت في يوم ٢٥ يناير من عام ٢٠١١ عندما تجمع مجموعة من الشباب في ميدان التحرير بمحافظة القاهرة اعتراضا على ما وصلت اليه البلاد وبدأوا في ترديد بعض الهتافات وحاولت الشرطة تفريقهم ولم تتمكن وذلك بسبب تعاطف المواطنين معهم وبدأت الأعداد في الازدياد واصبح تفريقهم من المستحيل حتى تم الوصول الى يوم ٢٨ يناير وكان يوم الجمعة كان ذروة الحراك الشعبي الغاضب والمسمى إعلامياً بجمعة الغضب وتوالت الأيام واعداد الجماهير في زيادة مطردة في كل المحافظات واصبح المطلب الرئيسي للشعب هو سقوط النظام ورحيله بكامل رموزه ، وهنا كان يتعين علي النظام الحاكم الاستعانة بكل ما لديها من أساليب واستخدام كل أدواتها التي تمتلكها وإطلاق كل كلاب الحكومة للنباح ضد كل من يؤيد رحيل مبارك ، وبالطبع كان في طليعة هؤلاء الكلاب النابحون مرتضى منصور فقام بالاستعانة بعدد من أعوانه وأنصاره والتظاهر بميدان مصطفى محمود وقام بتهديد المتظاهرون بميدان التحرير وان عليهم الرحيل فوراً وإلا سنتوجه إليهم ونقوم باحراقهم وقتلهم واخراجهم من ميدان التحرير بالقوة وأعطاهم مهلة لفض هذا التظاهر والخروج من الميدان وإلا سينفذ تهديده ، وبالطبع لم تأخذ الجماهير المتظاهره تهديده بمحمل الجد واعتقدوا

انه مجرد تهديد أجوف مما إعتاد مرتضى النهيق به ، ولكن على ما يبدو ان هذه المرة لم تكن مثل سوابقها حيث التخطيط هذه المرة كان بمعرفة الدولة وبمباركة أركان النظام فتم توجيه مرتضى منصور لاتخاذ ما يراه بشأن إخراج المتظاهرين من ميدان التحرير باي وسيلة ، وبالفعل تفتق ذهن مرتضى عن إمكانية الهجوم على ميدان التحرير بواسطة مجموعة من البلطجية عن طريق هجوم بالجمال والبغال والخيول. فبدأ بالتجهيز لتلك المعركة وذلك يوم ٢ فبراير من عام ٢٠١١ بالاتفاق مع عبد الناصر الجابري عضو مجلس الشعب عن دائرة الهرم ، وتم إخراج عدد كبير من المساجين والخطرين أمنياً وانضموا الى مجموعة كبيرة من البلطجية من نزلة السمان والهرم ، وقاموا دفعه واحده بالهجوم على المتظاهرين بالحجارة والعصي والسكاكين ، والسيف وقاتل المولوتوف



وانقسموا الى قسمين الأول كانوا مترجلين على ارجلهم اما القسم الاخر امتطوا جمال وبغال وخيول واشتبكوا مع المتظاهرين وقتلوا الكثيرين وأحدثوا إصابات قاتلة في المئات الموجودة ، وبعد نجاح الثورة وتحتي حسني مبارك عن الحكم في ١١ فبراير ٢٠١١ بدأت أجهزة الدولة في التحقيق فيما حدث وأخيرا دلت تحريات المباحث بان العقل المدبر والمحرض الرئيسي على الواقعة هو مرتضى منصور واحيلت القضية الى محكمة الجنايات ، وما ان علم مرتضى بذلك حتى هرب كالفار واختفى عن العيون وظلت الشرطة تبحث عنه لصدور امر بظبطه واحضاره الى ان تمكنت الشرطة من القبض عليه بعد ان كان مختبئاً في إحدى الجحور وتم تصوير مشهد القبض عليه وهو يصرخ كالمجنون محاولاً الهروب وهذا المقطع موجود على اليوتيوب ، ويعرضه على محكمة الجنايات وبعد تداول القضية بالجلسات أخيراً إنتهت المحكمة إلي إصدار حكمها ببراءة المتهمين جميعاً مما اسند إليهم من اتهامات ، وبالرجوع الى أسباب الحكم يتضح انه لم يوقر في ضمير المحكمة اضطلاع المتهمين بارتكاب الواقعة وأنه لا توجد بين الأوراق الأدلة الكافية لإدانتهم ، أي ان المحكمة برأت المتهمين لعدم كفاية الأدلة بمعنى ان أجهزة التحقيق ممثلة في النيابة العامة لم تقدم الأدلة الكافية والواجبة واللازمة لإدانة المتهمين فلا تستطيع المحكمة بإصدار حكماً بالإدانة فتقرر بالبراءة ، وليس

معنى صدور حكم بالبراءة لعدم كفاية الأدلة هو عدم ارتكابه الجريمة بل هو من ارتكبها ولكن الأدلة التي امام المحكمة لا تكفي بذاتها للوصول الي إصدار حكم بالإدانة ، لذلك فضلوع مرتضى منصور في ارتكابه جريمه موقعه الجمل امر لا يقابله أي شك.

وبعد نجاح الثوره وتنحي الرئيس السابق حسني مبارك وتولي المجلس العسكري مقاليد الأمور في البلاد هنا كعادته كان لزاما علي مرتضى منصور وان يظهر على الساحة مرة اخري ولما لا فهو رقاص كل العصور ويداهن أي سلطة موجودة مهما كانت التنازلات التي يقدمها ، وقفز مرتضى علي الثوره وزعم انه أحد قوادها وهو أول من كان متواجد في ميدان التحرير وأنه كان ينادي برحيل مبارك وأن زمن حكمه كانت مصر تعاني من الفساد والاستغلال والمحسوبية وظل يطبل للثوره وشبابها وأنه كان طوال حياته ضد مبارك ورجاله وتناسى انه كان واحداً من أفسد رجال عهد مبارك ، وظل طوال فترة ما بعد الثوره يقفز ويتنقل بين القنوات الفضائية كالارجوز مشيداً بالثوره وشبابها وانه كان القائد الحقيقي للثوره. وبعد الإعلان عن الانتخابات الرئاسية أعلن انه ينوي الترشح علي منصب رئيس الجمهورية ولكن سرعان ما تراجع عن هذا الرأي عندما وجد سخرية الرأي العام منه وتبادلت مواقع التواصل الاجتماعي هذا الامر بكثير من الدعابات والإهانات ، فكيف يمكن لمعتوه مثله أن يصل الى هذا المنصب الرفيع ، وظل طوال فترة الانتخابات علي الحياد لا يؤيد مرشح دون الاخر بل كان يلعب علي كل الحبال مثل الحاوي خوفاً منه علي تأييده لمرشح معين ولا يتم نجاحه فيخسر رصيده لدى الرئيس الجديد ، لذلك تريتحت حتى نجح محمد مرسي وأصبح رئيساً للجمهورية حتى تحول مرتضى منصور الى إخواني وأعلن علي الملأ انه ينتمي الي جماعة الاخوان المسلمين وظل يردد انهم فصيل وطني ولهم باع كبير في العمل الوطني وظل يدعم ويساند الرئيس محمد مرسي وكان يهاجم كل من ينتقد مرسي وقرر مراراً وتكرارا ان زوجته من عائلة إخوانية ، وظل علي هذا الحال ظلماً منه انه سوف يكون له نصيب من الكعكة ويصبح له دورا يوماً ما ، ومع مرور الأيام ومع أنقلاب الشعب علي مرسي والإخوان فتحول مرتضى منصور الى مناهض للإخوان وتظاهر بأنه ضد الإخوان وتحول للهجوم عليهم بعد ان علم بنفاذ رصيدهم لدى الشعب ، وبعد نجاح ثوره ٣٠ يونيو كعادته أعلن انه كان ضد الأخوان وانه اصبح من مؤيدي الرئيس السيسي وتصدر مشهد مهاجمة الإخوان على طول الخط أيضا ليحصل علي مكافئته من النظام الحالي.

أما وكيف اصبح مرتضى منصور كلبا لأي سلطة حاكمه ويهز ذيله بالأمر عند الطلب وكيف أصبح متمرسا في لعق احذية السلاطين فهو ما سنعلق عليه في مقال العدد القادم بإذن الله.

من عيادة الطب الطبيعي



الاكتئاب والغذاء

س: أعاني من مرض الاكتئاب فهل توجد أطعمة معينة أو إضافات غذائية تساعد افراز السيروتونين في المخ؟

من تناول البروتين الغنى بالتريبتوفان، كما يحتاج الى فيتامين B٦، فاذا قل اي من هذه العناصر يقل السيروتونين، ففي كثير من أنواع الريجيم التي تفتقر الى هذه العناصر يصاب الشخص بالاكتئاب او اذا حدث اضطراب في عملية الهضم لان الجهاز الهضمي يشارك كثيرا في نسبة السيروتونين، واحيانا يؤدي التوتر المزمن الى انخفاض في نسبة السيروتونين بسبب ارتفاع نسبة هرمون الكورتيزول.

اما عن الأطعمة المناسبة لأفراز السيروتونين فهي الأطعمة الغنية بالتريبتوفان مع بعض المواد الكربوهيدراتية للمساعدة في امتصاصه وهي لحم الرومي والدجاج والحبنة الكوتيج وال فول السوداني وفول الصويا والتوفو وبذور السمسم وحبوب تشيا، مع المواد الكربوهيدراتية المعقدة مثل الأرز البني والحبوب الكاملة.

د. تباسيم جندي

ج: السيروتونين او هرمون المزاج يفرز في المخ ولكن سوف تعجب إذا علمت ان الجزء الاكبر منه يفرز في الجاز الهضمي، وللسيروتونين تأثير قوى على المزاج والانفعالات والذاكرة، وأيضا الشهية للمواد الكربوهيدراتية التي تساعد على امتصاصه، كما ان له تأثير على الثقة بالنفس والقدرة على تحمل الألم، وكذلك يؤثر على النوم والهضم وتوازن درجة الحرارة في الجسم.

وعندما يصيبنا الاكتئاب او نشعر بقلة المزاج نجد أنفسنا بصورة تلقائية نلجأ بالطبيعة الى تناول المواد السكرية والنشوية التي تساعد في افراز السيروتونين.

وافراز السيروتونين يحتاج الى التعرض لضوء النهار، كما يحتاج الى الحامض الأميني تريبتوفان الذى يأتي

صحتين وعافية

د. تباسيم جندي

معوقات فقد الوزن

المريض الى المواد السكرية، كما يقلل من مستوى هرمون التستوستيرون مما يؤدي الى ضمور العضلات، كما تؤدي زيادة الكورتيزول الى اضطراب النوم ومعه زيادة الوزن.

وعلاج التوتر هو التأمل والصلاة والتمارين الرياضية والنوم الكافي.

الأرق وعدم النوم الكافي هو مشكلة ثالثة، فالأرق يؤدي الى رفع مستوى هرمون الكورتيزول وما يتبعه من مساوئ علاوة على اضطراب الجهاز العصبي ونقص في هرمون الميلاتونين وهرمون النمو الذى يساعد على تجديد الخلايا وزيادة التمثيل الغذائي، ولقد أثبت البحث العلمى ان الأرق يؤدي الى زيادة في هرمون فتح الشهية الغريلين والنيوروببتيد واي نقص في هرمون غلق الشهية المسمى ليبتين.

ومن مشاكل فقد الوزن أيضا ارتفاع مستوى الايستروجين في الجسم مما يؤدي الى حجز الماء والصعوبة في حرق الدهون، ومصادر الايستروجين كثيرة أهمها الأطعمة الحيوانية من البان ولحوم وما تحويه من هرمونات، والمبيدات الحشرية التي تعمل عمل الايستروجين وتعلق مستقبلاته، اما اذا كان الكبد بطيئا ومحملا بالعقاقير والسموم فسوف يزداد مستوى الايستروجين، وسوف تعرف السيدة او الفتاة اذا كانت تعاني من هذا اذا كانت تشكو من تكيس في المبيض او الورم الليفى او المعاناة مع الدورة الشهرية.

ومن أسباب معوقات فقد الوزن ايضا الحساسية للأطعمة واضطراب الهضم، او عدم توافر البكتريا النافعة.

وتوجد بعض العقاقير التي تسبب زيادة في الوزن مثل الكورتيزون ومشتقاته وعقاقير الاكتئاب واليريكا ومضادات الهيستامين وبعض عقاقير الضغط المرتفع.



السمنة مرض منتشر كالوباء حتى في البلاد الأفريقية التي كانت تعاني من المجاعات، ومع السمنة انتشرت مراكز فقد الوزن واتباع الريجيم، ولكن في النهاية تجد ان أحسن أساليب فقد الوزن هو اتباع العادات الصحية السليمة والاستمرار عليها والتوازن في الوجبات من عناصر الطعام من بروتين وكربوهيدرات معقدة ودهون.

ولكن تجد كثير ممن يجدون في محاولات فقد الوزن دون جدوى، وتوجد بعض الأسباب لذلك سنذكر البعض منها.

أول أسباب الفشل في فقد الوزن هو تراكم السموم في الجسم، اما بسبب التعرض للكثير منها في صورة المبيدات الحشرية في الأطعمة او المعادن الثقيلة او أنواع الكيماويات التي نتعرض لها يوميا في مواد التنظيف او مساحيق الوجه والجلد او التي نتعرض لها بحكم الأعمال او العقاقير والكحوليات والتدخين، كل هذا يضعف من مقدرة الكبد على التمثيل الغذائي وعملية الحرق بل تضع عليه عبئا ثقيلا للتخلص منها في عمليات الديتوكس. وعلاج هذا هو إعطاء اهتمام كبير للكبد ومحاولة مساعدته في عملية الديتوكس عن طريق تناول الأطعمة الصحية المحتوية على كثير من الخضر والفواكه والامتناع عن تناول الزيوت المهدرجة والكربوهيدرات المنقاة مع تناول الأعشاب التي تساعد في عملية الديتوكس.

وثانى المشاكل التي تعيق فقد الوزن هي التعرض المستمر للضغوط والتوتر مما يؤدي الى رفع مستوى الكورتيزول في الدم، وهو يؤدي الى رفع مستوى السكر ويساهم في تقليل عملية الحرق، كما تضعف من الغدة الدرقية التي تقوم بدفع عمليات التمثيل الغذائي، وأيضا ترفع من مستوى الهرمونات التي تفتح الشهية للمواد السكرية والكربوهيدراتية، وهو أيضا يضعف من مستوى السيروتونين وبالتالي يشترك

فيتامين سي يعزز قوة وكثافة العضلات

مع كبر السن



كشف بحث جديد أجراه علماء بجامعة إيبست أنجليا في بريطانيا أن فيتامين سي يمكن أن يساعد الأشخاص فوق سن الـ ٥٠ في الاحتفاظ بكتلة العضلات في وقت لاحق من الحياة.

وقال الباحثون إن كبار السن الذين يتناولون الكثير من فيتامين سي - الموجود عادة في الحمضيات والتوت والخضراوات - يتمتعون بأفضل كتلة عضلية هيكلية.

وبحسب موقع «ميديكال» مع تقدم الناس في السن، يفقدون كتلة العضلات الهيكلية وقوتها يفقد الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٥٠ عامًا ما يصل إلى ١٪ من كتلة عضلاتهم الهيكلية كل عام، وتؤثر هذه الخسارة على أكثر من ٥٠ مليون شخص حول العالم إنها مشكلة كبيرة ، لأنها يمكن أن تؤدي إلى الضعف ونتائج سيئة أخرى مثل ساركوبينيا، والإعاقة الجسدية، ومرض السكري من النوع الثاني ، وانخفاض نوعية الحياة والموت.

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج السمنة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندي

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip
and Falls, Long Term and Short Term Disability, &
Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة ونذيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.