

١٤ سبتمبر ٢٠٢٠

13th. Year,

Thursday September 24, 2020

وَهُنَّ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهَ مَحْبُّة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8

١٤ سبتمبر ٢٠٢٠

13th. Year,

Thursday September 24, 2020

وَهُنَّ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهَ مَحْبُّة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8

الأهرام الجديد

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

AL-AHRAM ELGDEED

حكومة أونتاريو تكرم الكنيسة القبطية بأوكفيل على مجهودها أثناء كورونا



الأهرام الكندي: قامت حكومة أونتاريو ممثلة في السيدة إيفي تريانتافيلوبولوس عضو برلمان أونتاريو عن دائرة أوكفيل نورث - بيرلينجتون بتكريم المتطوعين في كنيسة أوكفيل على مجهودهم أثناء كورونا.

وقامت السيدة إيفي بتسليم شهادات تكريم من مكتب فورد ومن مكتبه للأب لوقا متري كاهن الكنيسة ولفريلينجتون من المتطوعين وهم "ملح الأرض" وفريق "أصدقاء هاميلتون" وقالت السيدة إيفي أنها فخورة بالمجهود الذي قام به الكنيسة القبطية من خلال فريق "ملح الأرض" وأصدقاء هاميلتون. حيث قدمت الكنيسة أكثر من مائة متطوع للعمل من خلال الفريقين. حيث قام فريق ملح الأرض بالتعاون مع منظمة "الغذاء من أجل الحياة" وبنوك الطعام في أوكفيل وبيرلينجتون بالمساعدة في توصيل الغذاء للمحتاجين. وتبعته الطعام وتوصيله للغير قادر على ترك منازلهم. والمرور على منازل كبار السن لتوصيل احتياجاتهم من الطعام. والشئ الجميل أن معظم اعضاء الجروب من الشباب.

الصحي الطوعي طرادي كوفيد - ١٩

اطوحة الثانية هل سنجبركنا على الإغلاق؟

الدمل

خائنا او وطنيا، ينوقف على من سيقرار ذلك

الصداقة الحقيقة في زمن المتغيرات

الكيف والثعيبة

تف ان هنا يسندنا لنا

الوطواط

قد يغير الطبيب طريقته بسبب حالة

أدم الثاني

٥٧٨١...٥٧٨.. هل بدأ العد التنازلي؟

وبدأت ثمار ثورة ٣ يونيو

أشياء صغيرة

نصر ثالث عن نفسها

محمد علي باشا واطوطنه المصري

الطريق إلى العضوية

غذاء العنكبوت ودورة حياته

الف... جيم وطنية !!

تمديد أغلاق الحدود البرية بين كندا والولايات المتحدة حتى ٢١ أكتوبر على الأقل

أونتاريو تشدد القيد على التجمعات الخاصة وتحظرها إلى ١٠ أفراد في الداخل و٢٥ فرد في الهواء الطلق

رئيس وزراء أونتاريو يشعر بالاحباط بسبب عدم ملائمة ٦٢ شخصاً تجاهلوا قوانين الحجر الصحي النازية

الأرق مدمر للصحة

الحكومة الفيدرالية تزود نورثو بما يقرب من ١٤ مليون دولار لتشغيل مرافق الحجر

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business



416-817-1560

3289 Topeka Dr. | Mississauga

www.profitexplorer.com



عضو جمعية المحاسبين بامريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

Ibrahim Mossad
Sales Representative

Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108

ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca



1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9

*Each office is independently owned and operated.



بيع وشراء
وإيجار العقارات

خدمة
مت米زة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOUB

B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE

Cell: 416 315 0480



خدماتنا المتميزة تمتد
إلى ما بعد البيع أو
الشراء

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist



207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7

Tel: (416)7481611 - (416)2641211

Fax: (416)7481711 - (416)2641803

mervatnawar@yahoo.com

الأحياء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٤١٢ كما يقوم الكثير من القراء الأحياء برسائله أيضاً لأصدقائهم.

ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا.

والذي يزوره الآلاف يومياً.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث ثبت لنا وسوف نضيف Junk mail او Spam.

ومجرد تحويلة إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

Hany Eltalawy P. Eng.

Sales Representative

Cell: (905) 783-6080

Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca



- Residential
- Commercial

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

- إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد والشركات
- إعداد الميزانية التقديرية والتحليلات المالية المتخصصة
- تسجيل كافة أنواع الشركات
- خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر اقساً
شركاء معك في العمل

4255-Sherwoodtowne

Bld., suite# 100

L4Z 1Y5

Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251

www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca



GEORGE ABRAHAM

Sales Representative

Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8600

Tel : (204) 475-9130

Fax: (204) 477-4361

gabraham@sutton.com

www.sutton.com

sutton group - kilkenny real estate

AN INDEPENDENT MEMBER BROKER

663 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

قيمة بيتك ممكّن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390
n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

23 YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
Honour Society

CENTURION
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

LISTINGS



الفارق ٤١

حزب مستقبل وطن وهي زوجة للدكتور حازم محمود حبيب استشاري جراحة النساء والولادة واحد أقطاب الطب في المحافظة وهي ام لثلاثة ابناء من انجع ابناء الفيوم والاسرة كلها تعشق تراب الوطن وهم أول ابناء الفيوم المشاركين والمقيمين في ميدان التحرير والداعمين لثورة ٣٠ يونيو وبالرغم من مسؤولياتها الكبيرة وضيق وقتها كطبيبة ناجحة إلا انها اعطت لعملها الاجتماعي الأولوية فأصبحت رائدة العمل الاجتماعي والخدمة في المحافظة واستحقت عن جدارة أن تحمل مسئولية السيدة عائشة حسنين ام الفيوم وعضو مجلس الشعب السابقة. الدكتورة ميرفت وركزت على المرأة والطفل ومن أجل ذلك اقامت العديد من الندوات للتوعية بصحة المرأة والطفل وايضا نتائجة اهتمامها بالأسرة اقامت العديد من المعارض الخدمية في مختلف قرى وانحاء محافظة الفيوم وانها تؤمن أن المجتمع ينهض من خلال المعرفة والتنوير أخذت على عاتقها وخاصة انها رئيس امناء مؤسسة التویر الشعبي بتوعية شعب الفيوم بتحديات المرحلة التي تمر بها البلاد وأوضحت للعامة ضرورة مساندة القيادة السياسية في تخطي هذه الفترة العصبية بعد ازاحة الاخوان من الحكم ولما لا وهي كانت لديها ثقة في أن الاخوان وهم في أوج حكمهم لمصر لن يستمروا وكانت كلها ثقة انها فترة عصبية وستنتهي ولذلك دعمت وساندت ثورة ٣٠ يونيو وشاركت فيها إيمانا منها باصالة هذا الشعب وحبها الجارف لبلدها وهي من اتخذت شعار لنفسها (مصرية وكفى) اما بالنسبة للعمل الخيري فهي لا تحب أن تتحدث عن هذا الموضوع ولكن كل المقربين والبعيدين يعرفون تماماً ما تفعله هذه السيدة في الخفاء والعلن. لحقيقة الأمر ترشح الدكتورة ميرفت عبد العظيم لعضوية مجلس الشعب اعتقد انه قرر متأخر فهى تستحق أن تكون نائبة عن الفيوم من وقت طولى فهى من اقتطع من وقتها وجدها ومالها وحياتها الاسرية لخدمة مجتمعها ومحافظتها وبذلها الكبير مصر من يستحق غيرها أن ينوب عن الفيوم في مجلس الشعب وهي المشهود لها بدماثة الخلق وكرم العطاء والقدرة الهائلة على الاستماع والتلذى في خدمة كل من يلتزم إليها في مشكلة بدون تمييز او مصلحة سيدى أن مقعد مجلس الشعب سيصبح أكثر العظيم هي طبيب استشاري النساء والولادة ومعالجة العقم وهي من انجح وأشهر أطباء الفيوم في هذا المجال وهي ايضا وكيل نقابة أطباء الفيوم ورئيس مجلس امناء مؤسسة التویر الشعبي وايضا هي امينة المرأة في

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب واللام او فى التاريخ البشري عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلباً او إيجاباً وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

وبدأت ثمار ثورة ٣٠ يونيو



سعدت كما سعدت كل جماهير محافظة الفيوم البلد الصغير الهدى دائماً بترشيح الدكتورة ميرفت عبد العظيم لعضوية مجلس الشعب وللشرح اسباب سعادة الفيومية بهذا الترشح دعوني اشرح لكم عن محافظة الفيوم ومن هي الدكتورة ميرفت عبد العظيم

الفيوم هذا المحافظة الهداءة التي دائماً ترقد على جمر نار مشتعلة لسيطرة الاخوان على فكر الظهير الشعبي فيها فمن الفيوم خرج الشوقيين والدكتور عمر عبد الرحمن وغيرهم كثيرين هذه المحافظة اهملت حتى وصل الاهمال الى مرحلة الاعودة فالمحافظة من المحافظات القديرة اذا ما قورنت بباقي المحافظات ينتشر فيها الجهل الذي جعلها ارضية خصبة للافكار المتطرفة. لفترة طويلة كانت تعتمد على الزراعة كمصدر دخل اساسي هي محافظة طاردة لابناؤها بمعنى أن معظم شباب الفيوم يضطر بعد التخرج الى الهجرة لاحدى المحافظات الكبرى للبحث عن فرصه عمل الاجتماعي النسائي غير موجود على الساحة بعد وفاة السيدة عائشة حسنين الترشح لمجلس الشعب قبائلى بحث وليس بالكافأة او العمل الخدمي الذي قدمه عضو مجلس الشعب لابناء المحافظة اللهم في اخر دورة للمجلس هذه هي محافظة الفيوم. والآن من هي الدكتورة ميرفت عبد العظيم هي طبيب استشاري النساء والولادة ومعالجة العقم وهي من انجح وأشهر أطباء الفيوم في هذا المجال وهي ايضا وكيل نقابة أطباء الفيوم ورئيس مجلس امناء مؤسسة التویر الشعبي وايضا هي امينة المرأة في

المزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



ELECTRIC BIDET



HOT & COLD MIXER



تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدمجة بدون خزان للمياه (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



شطافه ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



شطافه ذات مفرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخازن
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



شطافه سهل التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



فلاتر للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment
رشاش يدوى ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم الحنفيات
ويتحكم في ضغط المياه بامان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve
بالاضافة الى الرشاش
اليدوى، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer
بالاضافة إلى الرشاش
اليدوى، خلاط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



شطافه محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات. جميع الوصلات (3/8" - 1/2") مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews
Accept all private and refugees plans
Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.
We speak English/Arabic/Italian/
portoguese/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

**Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews**

Accept all private and refugees plans

**Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.**

**We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery**



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



**العلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو
للتأقلم أو العائلية وغيرهم**

طالبي اللجوء مجانا لأن إد (بلو كروس) يغطيهم

**نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي
نخدم بلغات مختلفة**

الإنجليزي عربي جرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

بایدن لن یعید سیاسته اوباما



جماعة الأخوان في القائمة السوداء.

هناك الكثير من الأفكار التي اثبتت فشلها وانسحب الامريكان منها مثل غزو فيتنام وغزو كوبا وأيضا غزو العراق وأيضا دعم الأخوان المسلمين.

ترامب خطى في الطريق الآخر فدعم السياسي الذي اختطف مصر من انياب الاخوان وحضر الغرب من خطر الإسلاميين.

الامارات والبحرين قادوا خطوة عملية كبيرة في الاعتراف والتطبيع مع اسرائيل ويعتقد ان الكويت وعمان وال سعودية بعدهما.

مصر يعوزها وقت أطول بسبب حروبها المباشرة مع اسرائيل وبرمجة الفكر المصري بتأمر اسرائيل في كل صغيرة وكبيرة، وفي لقاء قديم سالت مذيعة البابا شنودة هل احداث العنف التي تحدث من المسلمين ضد الاقباط سببها تأمر اسرائيل؟ فرد عليها البابا شنودة في لباقته المعهودة وسألهما وهل اسرائيل أيضا طلبت من الحزب الوطني ان لا يكون به مرشح قبطي واحد؟

لقد اثبتت التجربة للأمريكان أن السلام في الشرق الأوسط لن يكون بواسطة الإسلاميين ولكن بنضوج حكومات المنطقة من خلال التراكم الزمني والتجربة والخطأ، وبایدن لو نجح لن يعاود فكرة الإسلاميين التي ثبت فشلها.

و. رأفت جندي

8164gindi@rogers.com

الكثير من ابناء الشرق الأوسط المعتدلين فكريًا يخوفون من نجاح بایدن ولسبب واحد فقط انه سيعيد تجربة أوباما في سيطرة الإسلاميين على الحكم.

هذه الفكرة خطط لها الامريكان منذ سنوات طويلة وظنوا انها الطريقة المثلية للهيمنة على الشرق الأوسط وصنع سلام مع إسرائيل وصاغها أوباما في ملف سرى عام ٢٠١٠ لمعونة الاخوان المسلمين وعدم دعم الحكومات حتى الموالية لهم لتمكنهم الإسلاميين من الحكم. وعند وصول أوباما للحكم أتى للقاهرة وخطاب العالم الإسلامي منها وطلبو من مبارك عدم الحضور لكي يفهم ان خطاب أوباما للشرق الأوسط كله.

وعندما ثار المصريون ضد مبارك سارع أوباما بطلب مبارك للتخلي عن الحكم وكان المجلس العسكري وقتها يده مرتعة من الامريكان فسمح بفوز مرسي على شقيق الفائز الحقيقي.

الخطوة اثبتت فشلها وكان السياسي اول من قام لهمها بطلب من الشعب المصري في ٣٠ يونيو ٢٠١٣.

ثم أتت الدولة الإسلامية في العراق والشام «داعش» وظهر للعالم كله بشاعة الفكرة التي تبناها الامريكان منذ السنتين ومن قبلها بريطانيا عندما دعموا حسن البناء لتأسيس جماعته ولهذا السبب تضع روسيا

**عائلة الطفل المعمد اوغسطينوس جندي تشكر الآباء
الكهنة لكنيسة مار جرجس وكل المهنئين**



**Thank you so much for joining us to
celebrate Augustine's baptism and for your
generous gift. It was such a special day and
it wouldn't have been the same without you.**

**Love,
Tim, Nansy and Augustine**

أشياء صغيرة نيفين سامي

هي لا تعرف لماذا تبكي؟
ولكن قررت ان تزور طبيبها
النفسي سريعا.



وعند اول زيارة سألهما طبيبها لما كل هذا الحزن وأنتي تمتلكين ما يجعلك سعيدة وراضية.
فأجابت:- نعم ما امتلكه قد يجعلني سعيدة وراضية ولكنني لست محبوبة من الآخرين
ومهما حاولت إسعاد الآخرين لا أستطيع...

-فبادر طبيبها بسؤالها كالتالي
ما هي محاولاتك إذن في تقديم
السعادة؟

رد طبيبها:-
انتي تحتاجين لأشياء صغيرة
سأله:-

وما هي تلك الأشياء؟
أجابها:-

لقد منحنا الله نعم كثيرة فلماذا لا نفتثين عنها داخلاً. قد تكون أشياء صغيرة ان وجدتها داخلاً فحتما سوف يسعد بها الآخرين ويلقون حولك بكل الحب

فتتشي داخلاً عن أشيائكم الصغيرة
فسوف تجدين الكثير والكثير

قد تكون ابتسامتك في وجه الآخرين

قد يكون لمسه حانيمه علي كتف الآخرين

قد تكون كلمه عطف او كلمه تعزية او كلمه تشجيع

....

انتهت جلستها مع طبيبها الخاص وأخذت على عانقها مهمه اكتشاف أشيائها الصغيرة وأخذت الامر بمحنتها الجديه. فوجدت بداخلها الكثير لتقديمه لا يحتاج للمال او الماده. بل يحتاج للقلب.

فتحت قلبها فوجدت كنوز مدفعونة، أخرجتها واستخدمتها سعدت وأسعدت الجميع.

نعم!

أشياء صغيرة قد تكون مفتاح السعادة لذاتها بل في الابتسامه التي نقدم من خلالها الهدية
الابتسامه

لا تكلفنا شئ

ولكن ثمارها في احتجاز قلوب الجميع

دعونا نبحث عن أشيائنا الصغيرة لنجني بها الحب الكبير

تحياتي واحترامي لكل من عرف قيمة الأشياء الصغيرة

عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٨٩) خائنا أو وطننا، يتوقف على من سيقرر ذلك ادوارد يعقوب



العمال المصريين الموسمين الذين طلبت منهم وزارة الوفد أن يقاطعوا العمل في معسكرات الانجليز، وقد تكلفت وزارة الوفد بتعيين عشرات الآلاف منهم خلال أيام من ترکهم

هذا العمل مع المستعمر، وهو إنجاز تفادي يصل إلى حدود الإعجاز في ظل سطوة البيروقراطية. وقد كان لعبد الفتاح باشا سراج الدين دور كبير في إنعام هذا الإنجاز الإداري غير المسبوق. كذلك فقد نجح عبد الفتاح حسن في إتمام مقاربات ذكية لعصاب العمل في معسكر الانجليز إن تقدم بصفته وزيراً للشؤون الاجتماعية بشكوى إلى مكتب العمل الدولي، واستدعي السلطات الدولية للتحقيق في شکواه، وكانت النتيجة قراراً واضحاً بتجاوز الانجليز لحدود القانون في تعاملهم مع العمال المصريين. كان الرئيس جمال عبد الناصر دائم الترخيص بعد الفتاح باشا حسن بمناسبة ودون مناسبة



عبد الفتاح باشا حسن

كانت جميله ومتقنه وعلى درجه عاليه من المركز الاجتماعي والمالي والعلمي. متميزة بين أبناء جيلها. بل كانت من المحظوظين الذين حصلوا على أشياء قيمه في الحياة

وكانت تظن انها حصلت على كل شئ في الحياة وافتتحت بذلك وترسخ هذا المعتقد بداخلها.

ويوماً ما تمت دعوتها من احدى الجهات الخيرية الى الانضمام في رحله الى احدى دور الأيتام.

فما بها قد قامت بشراء بعض الملابس وألعاب الأطفال وعند وصول الرحله اجتاز الجميع البوابه الرئيسيه للدار ثم اتجه كل شخصين الي حجره مختلفه.

وقد قامت هي بتوزيع الهدايا التي جلبتها معها ثم جلست صامتة تماماً بينما قامت رفيقتها بتوزيع القبلات والابتسامات وقراءه بعض القصص للأطفال بل ايضاً والغناء معهم.

ترك الأطفال الهدايا جانباً والتلفوا حول الفتاه المتسمه التي صارت كطفله بينهم.

وانتهي اليوم وعاد الجميع الى سكانتهم.

وكانت ليله صعبه عليها حيث استقرت صوره الأطفال وهم مجتمعون حول رفيقتها مبعدين عنها وعن هدایاها القيمه.

....

وتقرر ايضاً دعوتها لمكان آخر لمرضى السرطان

فتاهبت لشراء الشعر الصناعي للذكور وللإناث للمصابين بالمرض ظناً منها ان ذلك هوما قد يحتاجونه فقط مرضي السرطان.

وما ان اجتازت الباب الرئيسي للمشفى ودخلت حجرات المرضى بالترتيب حتى بدأت في توزيع ما معها من شعر صناعي علي المرضى بدون ان تتحدث معهم او ان تجلس بجانبهم.

بينما ذهب الآخرين من كانوا معها يحملون بعض الملابس التكريه البسيطه ليرتدواها ويقومون بتمثيل بعض الاسكتشات الصاكرة

امام هؤلاء المرضى ومنهم من قام بالجلوس معهم

والصلاه من اجلهم ومعهم ومنهم من حرص على الجلوس لفترات طويه للاستماع الي كل مريض ومربيشه ولمشاركته الامه وأحزانه ومخاوفه.

اما هي فقد وقفت صامتة متوجهه.

وما ان عادت لبيتها بدأت في البكاء

واستصدر قرار بتشكيل مكتب من مجموعة من القضاة كان عبد الفتاح باشا حسن نفسه واحداً منهم ليتولى هذا المكتب مهمة أشبه ما تكون بمهمة الاستئناف بحيث تُعرض عليها الأحكام الصادرة من المحاكم العسكرية فيصبح قرارها بالتصديق أو الإلغاء بمثابة قرار ملزم للحاكم العسكري العام. وهذا استقر هذا الوضع حتى بعد نهاية عهد الوزارة الوفيه في ١٩٤٤. يتمثل الجهد السياسي لعبد الفتاح باشا حسن في تنظيم الطابع المؤسسي لعمل وزارة الداخلية وهو جهد كبير لا يزال

يلقي احترام من يعرفون فضله فيه، وارتبط بالعمل مع الوفد وفؤاد باشا سراج الدين من ذلك الوقت

وأصبح بالاحر منه مديرًا لمكتب وزير الداخلية، فلما ترك الوفد عبد الحكم أصبح عبد الفتاح حسن مفتشاً للداخلية واحتفظ بها المنصب في وزارتي أحمد ماهر والنترانشي ثم انتقل إلى مجلس الدولة عند إنشائه في عهد إسماعيل صدقى (١٩٤٦) لكنه استقال من مجلس الدولة

مايو ١٩٤٧ ليتفرّغ للمحاماة. وقبل الانتخابات النيلية الأخيرة في الحقبة الليبرالية (ما قبل انقلاب يوليو)، وهي الانتخابات التي فاز فيها الوفد انضم عبد الفتاح حسن مبارك ولم يلث بعدها ان توفي.

نشر عبد الفتاح مذكرات متميزة هادئة وهادفة.

ثم يتحدث منصور عن اسرار اعتقال الكاتب الصحفي الكبير «مصطفى امين» والحكم عليه بالسجن المؤبد قضي منها ١٠ سنوات قبل ان يفرج عنه السادات.

لقت لأمين تهمة التخابر مع المخابرات الأمريكية.

البقية ص ١١

لقد قضى عبد الناصر على أي أمل في الإصلاح لأجيال قادمة يمثل هذا الرجل أكبر دليل على عداوة عبد الناصر للكفاءات الوطنية

اسرار اعتقال الكاتب الصحفي الكبير «مصطفى امين»

كنا نلتقي عند مصطفى أمين كل ليلة عبد الحليم حافظ وكمال الطويل وشادية وفان حمامه

نوصل عرض شهادة انيس منصور عن عبد الناصر التي جاءت في كتابه: «عبد الناصر المفترى علينا عليه»:

ينقل منصور قول عبد الفتاح باشا حسن (حوالى عام ١٩٧٨):
نحن في حاجة الى خمسين عاماً من الإصلاح لكي نصل الى الفساد الذي كنا فيه قبل انقلاب يوليو. لقد قضى عبد الناصر على أي أمل في الإصلاح لأجيال قادمة. لقد أفسد أخلاق الناس وقتل فيهم الشهامة والمرءة والمثل الأعلى. وأريد ان اعطي لقارئي نبذة عن عبد الفتاح باشا وكمثال لل الرجال الأكفاء الذين قضى عليهم اديبا عبد الناصر وحرم مصر من عطائهم.

كان عبد الفتاح باشا حسن نموذجاً للكفاءة الوطنية القدرة على أداء كل المهام السياسية بأمانة واقتدار ودهاء، وربما يمثل هذا الرجل أكبر دليل على عداوة عبد الناصر للكفاءات الوطنية التي عملت بالسياسة أو بالحزبية بسب عدم ولائها الأعمى له، فقد لقي هذا الرجل من عنت ناصر مراحل متباينة من العقاب غير المبرر لكنه استقال من مجلس الدولة

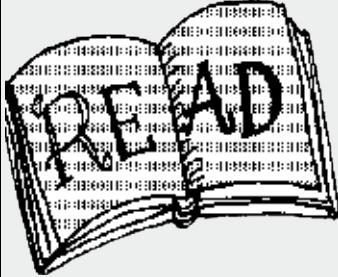
حتى توفي في مطلع عهد الرئيس حسني مبارك، وقد شهد له الكثيرين بأنه كان مثالياً هادئاً محبوباً هو من الجيل الذي ولد في أول القرن العشرين (١٩٠٢) وتخرج في كلية الحقوق (١٩٢٤). في بعض الروايات فإن الرئيس عبد الناصر كان يود أن يستفيد من كفاءاته ليكون وزيراً من وزرائه لكنه اعتذر عن تلبية رغبته، وأن هذا الاعذار المبكر أرجع الخلاف والعداوة، لكن هناك اعتقاد أن العرض محاولة لهز صورة الولاء الوفي عند أمثاله من رجال الدولة المحترمين. بدأ عبد الفتاح باشا حسن اتصاله بأجهزة الدولة الحاكمة حين انتخب لمكتب مراجعة الأحكام العسكرية ١٩٤٣ فلتقى بوزير الداخلية فؤاد سراج الدين وفي هذا اللقاء اعتذر عن العمل لأن رأيه سيعرض على مدير الأمن العام وهو شخص غير

قرآن لك

نجوى غال

ثق أن هنا يستمع لنا

By Sheridan Voysey



في شخص ما أو شئ ما بدون ان ترى دليل او ثبات ، وهذا يبعث على الامل والتفاؤل بالمستقبل والثقة تشبه الایمان ولكنها أصعب وهي تمثل أكثر الى الاعتماد الكلي الجاد على شخصية الموثوق به ، وعندما نعمل من خلال الثقة التامة بان الله قادرنا علي كل شيء نستطيع ان نعهد اليه بكل شيء في حياتنا ونترى على هذا الاساس واقفين انه سيحل كل المشاكل ويدبر كل امور حياتنا ولن نعود نشك ونتسائل عما إذا كان الله يسمعنا ام لا؟ وبينما يكون هذا واقع الكثرين ، فليس بالضروري أن هنا سيسجيب لنا بالطريقة التي نريدها ، فهذا ليس ايماناً وليس هذه الثقة التي يريدها الله ان تتحلى بها ، كما تقول الآية في ١ يوحنا ٤-٥ ، والبعض منا في حاجة الى الثقة بان هنا اكبر من هذا الكون وأقرب اليها من أنفسنا وقدرتها على الاستماع اليها هي هبة عظيمة يجب ان نعتبرها امراً مفروغاً منه . وسيحل السلام في قلبك عندما تثق أن الله يسمعك فعلاً . شكرنا لك يا هنا لانك مهتم بنا جداً وتشفع لنا وتسمع صلواتنا .

«هذه هي الثقة التي لنا عنده، انه إذا طلبنا شيئاً منه حسب مشيئته يسمع لنا » ١ يوحنا ٤-٥

في كل يوم يقوم عمال البريد في مكتب البريد في مدينة اورشليم بفرز أكوااماً من الرسائل التي لا يمكن تسليمها لأنها مرسلة إلى الله ، وينتهي المطاف بالعديد منها إلى صندوق خاص يحمل اسم [رسائل إلى الله] وتصل إلى مدينة اورشليم كل عام حوالي ألف رسالة من هذا القبيل ، موجهة ببساطة إلى الله أو مرسلة إلى يسوع ، ويتحير العمال في أمر هذه الرسائل فيأخذوا بعضها إلى الحائط الغربي في مدينة القدس القديمة ويضعونها بين الكتل الحجرية مع صلوات أخرى مكتوبة ، ومعظم هذه الرسائل تطلب وظيفة أو الشفاء من مرض أو الزواج ، والبعض يطلب المغفرة والبعض الآخر يقدمون الشكر لله . وكتب أحدهم رسالة إلى الله يسألها فيها أن يجعل زوجته المتوفاة تظهر له في أحلامه لأنها يتوق لرؤيتها ، وكل من يرسل خطاباً إلى الله في اورشليم يعتقد ويؤمن أن الله سيسمع له ويقرأ رسالته ، والحقيقة أن الله يوجد في كل مكان وهو قريب منا إنما كان وإذا كان يمكن الرد على هذه الرسائل فإن الرد هو [الله بجانبك فقط تحدث معه] ، وهذا هو الفرق بين الایمان والثقة . الایمان هو اعتقاد راسخ ومتين

القبطية» وكان المشروع ثمرة تعاون مكتبة د. عزيز سوريان عطية والجامعة الأمريكية بالقاهرة وجمعية مارمينا للدراسات القبطية بالإسكندرية . وأشترك في تحرير هذا القاموس - الذي جاء في ٣٠٠ صفحة - كل من: أديب نجيب سلامة، رجائي مقار (مدير مكتبة د. عزيز سوريان عطية)، رشدي الطوخى، سليمان نسيم سليمان، عايدة نصير (مدير مكتبة الجامعة الأمريكية)، عبد الله مفتاح، فؤاد مجلى، فريدة اسكندر يوسف، لمعي المطيعي، مينا بديع عبد الملك (عن جمعية مارمينا للدراسات القبطية بالإسكندرية). والقاموس تضمن سيرة ٥١٥ شخصية قبطية في عدة مجالات . وكانت الإجتماعات تتم بمكتبة الجامعة الأمريكية بالقاهرة بصفة منتظمة .

أما آخر إنتاج ثقافي لها فكان تأليفها لفهرس موضوعي وبالشروحات Annotated Index لموسوعة «تاريخ البطاركة» التي سبق أن كتبها ساويروس ابن المفعع . استغرق منها هذا البحث والتأليف عدة سنوات . ولكنها في ١٢ نوفمبر ٢٠٠٢ تركت أرضاً بسلام قبل أن ترى ثمار جهدها في عملها الأخير .

أن اردت ان تلقي الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

8164gindi@ahram.teeba@gmail.com

rogers.com

الحمل
د. روز عطا الله

المطعون يصب في كأس دمه الكفاري . ويزخر سفر الرؤيا بالحديث عن الخروف المذبوح الذي له المجد والكرامة والقدرة والغنى والحكمة والسلطان والاستحقاق لفتح خاتوم السفر ، ودينونة العالم (رؤيا ٥: ١٢) . ان المسيح



ولد في مذود البقر ليعلن انه الحمل المذبوح كفارة عن كل بنى البشر . وهو الذي قال للجموع في احد الايام ان ابونا ابراهيم اشتاق ان يراه وقد تم ذلك بالفعل ، عندما قدم ابنه ذبيحة وافتاده رب الاله بكبش . فقد رأى ابراهيم المسيح متجلساً كفاري عن فلذة كبده في صورة هذا الكبش؛ فبني إسرائيل حسب توراة موسى يقدمون كفارة عن خططيتهم بحمل بلا عيب عمره عام . وفي يوم ما سوف يرعى الذب والاسد والحمل معاً كما كانوا سابقاً بجنة عدن قبل سقوط البشرية في عصيان الرب الاله . فيعيد للعالم سلامه الذي سلبه الشيطان واعوانه . هذه ليست يوتوبيا أي مدينة خيالية عزيزى القارئ لكنها وعد الرب يسوع المسيح لنا ، فهو الوحيد الذي قال: سلامي اترك لكم سلامي اعطيكم، ليس كما يعطي العالم أعطيكم أنا، لا ترهبوا ولا ترتعوا . السلام الذي يفوق كل عقل والذي ليس كسلام العالم غير المضمون، لن يستطيع أحد ان ينزع سلامكم اذا امتنتم بعمل الكفاري كحمل مذبوح لأجلكم، تعالوا يا ماريكي اي رثوا الملوك المعد لكم من قبل تأسيس العالم

بعد الخروف من الحيوانات البسيطة الوديعة المسالمة، الغير قادر على الدفاع عن نفسها او الهجوم على الغير . فالحمل ليس بعنيف او شرس بطبيعته . ان مزمور الراعي - ٢٣ - اكبر مثال على علاقة الخروف بالراعي الصالح الذي يبذل نفسه عن الخراف . ذلك المخلوق الذي لا يصارع علي اكل او شرب فهو مذعن لما يرتبه له الراعي . رسمه المسيحيين في الكثير من المخطوطات والستائر المطرزة و على الادوات والمعدات، يحمل راية بيضاء مرسوم عليها صليب احمر بينما عصا الراية على شكل صليب ايضاً . وتارة اخري يرسم محاطاً بإكليل النصر وتحته صورة ثعبان مؤكداً علي قول الكتاب المقدس ان نسل المرأة يسحق راس الحية . ذاك الذي بالموت قهر الموت منتصراً علي رئيس سلطان الموت اي ابليس . الذي كان من البدء قاتل للناس . يحب ان يهلكوا معه في البحيرة المتفقة بالنار والكيريت حيث الدود لا يموت والنار لا تطفئ . ويؤكد انجيل يوحنا شخصية المسيح حمل الله الذي يرفع خطية العالم، كما تم رسم جنبه

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملاك - هندسة الإسكندرية

(لولا عطية ١٩١٧ - ٢٠٠٢)



المشتركة في إنتاج الموسوعة . وكذلك تنظيم نحو ٢٨٠٠ مقالاً كتبها ٢٦٧ من العلماء ينتمون إلى أكثر من ٢٠ دولة .

لذلك عند وفاة الدكتور عزيز سوريان عطية (١٨٩٨ - ١٩٨٨) في ٢٤ سبتمبر ١٩٨٨ وخلو وظيفة «رئيس تحرير الموسوعة»، قامت جامعة «يوتا» والإدارة الأمريكية لنشر الثقافة

National Endowment For The Humanities المولدين الرئيسين للمشروع

بعينين «لولا عطية» في وظيفة

«الباحث الرئيسي» القائم

بأعمال رئيس التحرير ووضع

على عاتقها مسؤولية استكمال

الموسوعة حسب الخطة الأصلية .

فكان اختياراً موقعاً في موضعه

الصحيح .

وعندما كان د. عزيز سوريان

عطية في مقمة المؤسسين لمعهد

الدراسات القبطية بالقاهرة عام

١٩٥٤ وكان أول عميد له، كانت

«لولا عطية» معه في المعهد

يومياً متقطعة لدفع الشئون

الإدارية والاجتماعية للمعهد

وجعله مركزاً قبطياً عالمياً .

وفي عام ١٩٩٥ فكرت مع

مكتبة د. عزيز سوريان عطية

جامعة «يوتا» في عمل مشروع

آخر هو إصدار «قاموس الترجم

وجاء في نص قرار مجلس

امناء الجامعة الحيثيات الآتية:

(تقديراً لإسهاماتها الثقافية الهامة

في استكمال أول دائرة معارف

قبطية في العالم تلك التي كان

زوجها الراحل الدكتور عزيز

عطية رئيساً لتحريرها وكانت هي

المعاون الرئيسي في إتمامها . ومن

أجل مشاركتها الثقافية المستمرة

في تمكيننا هنا و حول العالم من

زيادة فهم المسيحية الشرقية

والشرق الأوسط . ومن أجل أن

مجهوداتها في مكتبة «ماريوت»

بجامعة «يوتا» قد ساهمت في

تأسيس واحدة من أكبر مجموعات

دراسات الشرق الأوسط على

مستوى العالم . ومن أجل خدماتها

التطوعية ومنها ترميم البرديات

في متحف «يوتا» للفنون الجميلة .

ومن أجل روح السماحة والنعمة

الجامعة كمتحدة وكشريكه في

البحوث وكصديقة .

وبالرغم من أن «لولا عطية»

كانت مشاركة دائمة في تحضير

دائرة المعارف القبطية، ذلك

المشروع الذي استغرق ١٤ سنة

(١٩٧٧ - ١٩٩١)، إلا أنها

كانت غالباً تختار أن تقاضي

مرتبًا اسمياً لكي توفر الاعتمادات

المالية للصرف على بند أخرى .

واشتركت أولًا في التنظيم والإدارة

والاتصالات بالهيئات الدولية

ولدت «لولا» في القاهرة عام

١٩١٧ وكان والدها حبيب بك

حنا مسيحه (أصلًا من قويسنا -

القليوبية) مديرًا لحسابات وزارة

المالية، وكانت والدتها كاترين

صليب منقريوس تجيد اليونانية

والقبطية والفرنسية .

تزوجت «لولا» الدكتور

عزيز سوريان عطية عام ١٩٤١

بعد عودته من إنجلترا حاملاً

الدكتوراه في «تاريخ العصور

الوسطى والحروب الصليبية» .

ووجدت في مكتبه ما هو جدير

بالقراءة والتأمل والبحث فأخذت

ثم أعطت حتى أنه وصل إليها -

كما يقول د. سعد ميخائيل سعد

بكاليفورنيا - في خلال الخمسين

سنة التالية إنتاجاً علمياً يزيد نوعاً

وكما على الكثير من المساهمة

الدكتوراه . وهذا إما بالمساهمة

المباشرة كباحثة في التاريخ

أو بالإدارة الناجحة لمشروع

ثقافي، وهذا يتجلى بوضوح في

نص قرار جامعة «يوتا» بمدينة

«سولت ليك» Salt Lake

بأسباب منها الدكتوراه الفخرية

في العلوم الإنسانية عام ١٩٩٤ ،



الحمل
د. روز عطا الله

صورة ثعبان مؤكداً علي قول الكتاب المقدس ان نسل المرأة يسحق راس الحية . ذاك الذي بالموت قهر الموت منتصراً علي رئيس سلطان الموت اي ابليس . الذي كان من البدء قاتل للناس . يحب ان يهلكوا معه في البحيرة المتفقة بالنار والكيريت حيث الدود لا يموت والنار لا تطفئ . ويؤكد انجيل يوحنا شخصية المسيح حمل الله الذي يرفع خطية العالم، كما تم رسم جنبه

شخيصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملاك - هندسة الإسكندرية

(٨٠) لولا عطية (١٩١٧ - ٢٠٠٢)



وأدت «لولا» في القاهرة عام ١٩١٧ وكان والدها حبيب بك حنا مسيحه (أصلًا من قويسنا - القليوبية) مديرًا لحسابات وزارة المالية، وكانت والدتها كاترين صليب منقريوس تجيد اليونانية والقبطية والفرنسية .

تزوجت «لولا» الدكتور عزيز سوريان عطية عام ١٩٤١ بعد عودته من إنجلترا حاملاً الدكتوراه في «تاريخ العصور الوسطى والحروب الصليبية» . ووجدت في مكتبه ما هو جدير بالقراءة والتأمل والبحث فأخذت ثم أعطت حتى أنه وصل إليها - كما يقول د. سعد ميخائيل سعد بكاليفورنيا - في خلال الخمسين سنة التالية إنتاجاً علمياً يزيد نوعاً وكما على الكثير من المساهمة الدكتوراه . وهذا إما بالمساهمة المباشرة كباحثة في التاريخ أو بالإدارة الناجحة لمشروع ثقافي، وهذا يتجلى بوضوح في نص قرار جامعة «يوتا» بمدينة «سولت ليك» Salt Lake

بأسباب منها الدكتوراه الفخرية في العلوم الإنسانية عام ١٩٩٤ ،

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

هشام عشماوي في ومن رحم النيل كانت كل حكاوي المصري القديم. قبور النسيان!

ومن رحم مصر العربية الحبيبة نكتب كل يوم حكاية من حكاوي المحررسة وأبناءها الأعزاء في كل مكتنونات الحياة من أجل بناء حاضرها ومستقبلها في أورقة ثقافتها التي تؤمن بالعبور كما عبرها البواشل القناة في حرب السادس من أكتوبر ١٩٧٣ م في القرن الماضي بكل معتقداتهم الدينية والفكرية الأخرى وطاهرة وأعادوا سيناء عزيزة وطاهرة إلى حضن الوطن رداً حقي وعملياً على كل أعداءها الذين يعيشون في كهوف النسيان !!

+ الروح القدس هو الذي يحول الخبز والخمر إلى جسد حقيقي ودم حقيقي ليسوع المسيح هنا في سر الأفخارستيا لذلك يقول معلمونا القديس بولس الرسول

(حتى أكون خادماً ليسوع المسيح لأجل الامم مباشرة لانجيل الله كاهن ليكون قربان الامم مقبولاً مقدساً بالروح القدس (رو ١٥:١٦) .. إذا قربان الامم يصير مقبولاً مقدساً بالروح القدس .

خامساً : سر مسحة المرض

+ بالصلاحة في سر مسحة المرضى يحل الروح القدس على الزيت وعلى المريض فيعمل من خلال مسح المريض بهذا الزيت فيعطيه قوة الشفاء . (أMRIEN احمد بينكم فليدع قسوس الكنيسة فيصلوا عليه ويدنهوه بزبده باسم الرب وصلاة الامان تشفى المريض) (يع ٥: ١٤ ، ١٥)

سادساً : سر الزيحة :

+ الروح القدس هو الذي يجعل الاثنين (الزوج والزوجة) واحداً في سر الزيحة لذلك يقول الرب عن ذلك (الذي جمعه الله لا يفرقه الانسان) (مرقس ١٠: ٩) ويقول القيس يوحنا ذهبي الفم (كما ان الرجل يترك اباه وامه ويلتصق بامراهه هكذا نزل المسيح وترك الآب بتتجسد ليتحدى بالكنيسة)

فالروح القدس يوحد الاثنين ببعضه ولذلك هي ليست علاقة جسدية بقدر ما هي مفاهيم روحية وعلاقة سماوية من خلال ارتباط جسدي وهذا ما نسميه مستوى سرائرى .

سابعاً : سر الكهنوت :

+ الروح القدس يهبني الانسان للخدمة وسر الكهنوت هو تاج الاسرار لانه بدونه لا يمكن للكنيسة ان تستمر ولا يمكن لاحد ان ينال موهاب الروح القدس بدونه . وهكذا رأينا انه في اسرار الكنيسة السبعة أن الروح القدس هو العامل فيها وهو المعطى كل برకاتها وفالذين ينكرن اسرار الكنيسة وفاعليتها في الخلاص ، انما ينكرن عمل الروح القدس نفسه الذي يتم هذه الاسرار .

٤- معلوماتكم

المراجع :

- * الروح القدس وعمله فينا البابا شنودة الثالث
- * علم اللاهوت ج ٢ المتبوع القصص ميخائيل مينا
- * علم اللاهوت العقدي المتبوع د: موريس تواضروس
- * اسرار الكنيسة السبعة الارشيداكون حبيب جرجس
- * اسرار الكنيسة السبعة ابونا انطونيوس فهمي

ألف ٢٠٠٠ جيم وطنية !!

بِقَلْمِ عَبْدَالْوَاحِدِ مُحَمَّدٍ



النجاح والدفاع عن المحروسة ومحيطة الاجتماعي المنصره في قلب بكل مایملكونه في الحياة، واعزها محروسة السفر والحلم والإبداع مصرنا أرواحهم الطاهرة، المقابل هو الخائن والمتبطان نموذج مريض لشخص لا يستوعب عقله ومباهه يواجهه الوطن من تحديات عميقة فكان اختياره اختيار الموت بالأعمال غير المأسوف عليه في رحلة حياته التي خلت من الشرفاء !!

لتبقى في حياتنا جميعاً حكایة وطن ينشد دائمًا السلام والوئام والحكمة من أجل حاضره ومستقبله بوعي حقيقي يسطران كثيراً من معانٍ نبيلة وعميقة، أن نستوعبها من كبح شهوات النفس، وجميله، والشهوات، دائم والحرص على تبني قضايا مجتمعه في سلمه الذي هو الضمير من أجل مواجهة كل التحديات بعقل المعي وبمنطق الشهيد وغريباً !!

ومن الوطن العربي إلى الوطن العربي من أبناء الوطن الشهيد أححمد البطل العقيد أححمد المنسي الذي جعل واقعه وواقعنا الحياتي صفحات مضيئة التي سالت من أجل رفعة وطن وبقى من سمو المعانى في بيته وعمله

الطبع العالى مراتب ومقادير فيقول عظيم . واعظم منه وافضل عظماً .

+ وقال الأنبا مينا بطريرك الإسكندرية (البطريرك ٧٤)

+ (ونحن على الإيمان المستقيم بالأب والابن والروح القدس الإله الواحد ذى الربوبية والقدرة الواحدة والسلطان وال فعل والاتفاق الواحد فى الذات الواحدة) ++ ومن كتابات الآباء الرسولين وهم تلاميذ الآباء الرسل

يكتب أكليمندس الروماني في رسالته إلى

كورنثوس فيقول (حى هو الله ، حى هو يسوع المسيح وحى هو الروح القدس) (ليس لنا الله واحد ويسوع واحد وروح نعمه واحد أنسكب علينا)

+ أما عن عمل الروح القدس في الأسرار المقدسة فهو كلامات ++

+ ان اسرار الكنيسة السبعة ليست اعمالاً بشرية يقوم بها الآب الكاهن وانما هي اعمال سرية يقوم بها الروح القدس نفسه على يد الكاهن الذي لا يعود ان يكون خادماً للاسرار (فيحسبنا الانسان كخدم المسيح وكلاء سرائر الله) (١ كور ٤: ١)

أولاً: المحمودية :

+ فالروح القدس هو الذي يلد المؤمنين في المعمودية ولادة جديدة يصيرون بها مولودين من فوق (يو ٣: ٣)

مولودين من الماء والروح (يو ٣: ٥) مولودين من الروح (يو ٣: ٦) فالروح القدس ينال الانسان الطبيعي والولادة الجديدة فهل اذن تعتبر المعمودية عملاً بشرياً ام الهايا ؟

ثانياً: سر المبرون :

+ الروح القدس هو الذي يقدس المؤمن ويثبته في سر المعمودية ولذلك قال القديس يوحنا (اما انتم فلكلم مسحة من القدس) (ايو ٢: ٢٠)

ثالثاً: سر التوبه والاعتراف :

+ الروح القدس هو الذي يغفر الخطايا في سر التوبه لذلك نفح الرب في وجه تلاميذه وقال لهم « اقبلوا الروح القدس . من غفرتم خططيه تغفر له ومن امسكتم خططيه أمسكت (يو ٢٠: ٢٢ ، ٢٣) فالذين ينكرن سر الاعتراف ينكرن عمل الروح القدس في هذا السر فالذى يغفر الخطايا هو الروح القدس ، وما الكاهن سوى خادم لهذا السر

رابعاً: سر الافتراضية :

مهما كانت المحنُج لكون الوطن هو المحتوي الشكلي والجوهرى لكل مرادفات واقعنا الحياتي عبر كل قنواته الفكرية والإدراك والإنتمائية والعقائدية والإعلامية والعلمية التي تؤكد على هويته بفعل التحديات التي تزيد من بقاءه مرفوع الرأس ومن أبناء الوطن الشهيد أححمد المنسي الذي كتب على صدورنا جميعاً حكایة وطن !!

بدأ التمثيل بأدوار البطولة في جدول الأعمال ، وأخيراً ، وأخيراً ، وأخيراً ، بدأت بأحمد المنسي الذي استشهد وأخيراً . رفعة وطنه في سيناء مقبرة الغزاة ومنطقه الحياتي الذي هو فخر شباب مصر العربية الذي يسطر رجالها عبر مواقعهم المهنية حكاوي

مقالات

لاهوت الروح القدس في تعاليم الآباء وعمله في أسرار كنيستنا

يكلم أبىذ ياكون / مينا تصدى جوهر

٤- مقدمة :

+ عن الروح القدس في إيماننا الأرثوذكسي، يقول المتنبى العلامة القمص ميخائيل مينا: تؤمن كنيسة الله المقدسة الجامعة الروسولية، وتعترف قلباً ولساناً، أن الروح القدس هو الأقئم الثالث من اللاهوت الأقدس، وأنه مساو للأب والابن في الذات والجوهر والطبع وكل فضل اللاهوت. ليس في هذا الثالوث من هو قبل غيره أو بعده، ولا من هو أصغر أو أكبر بل جميع الأقانيم سرمديون معاً ومتساوون في القدرة والمجد والسلطان وضبط الكل منذ الأزل وإلى الأبد. وحيث أن الروح القدس له صفات اللاهوت وحقوقه من جهة كونه روح الله وحياة الكون ومصدر الحكمة والبركة ومنبع النظام والقوة فهو يستحق العبادة الإلهية والمحبة والإكرام والثقة مع الآب والابن } (علم اللاهوت الجزء الثاني)

+ هذا وقد تكلم ابائنا القديسون آباء الكنيسة العظام عن لاهوت الروح القدس وعبروا عن حقيقة إيمانهم في الروح القدس ونذكر منها ما يلى :-

+ القديس اثناسيوس الرسول :-

+ هكذا نقر ونعرف ان الابن والروح القدس مساوين للأب وكل ما لا يؤمن ويرى انهم جوهر واحد وطبع واحد بالقول والفعل فليكن محروماً .

+ قال القديس كيرلس الكبير (عمود الدين) :-

+ (علمنا اباونا القديسون ان نؤمن باله واحد ضابط الكل وهو ابتداء وليس له انقضاء . آب واحد كامل في اقومه ، وابن واحد كامل في اقومه وروح القدس كامل في اقومه وصورته . وليس هؤلاء مثل درجات مملكة بل جوهر واحد ، سلطان واحد ، مسرة واحدة . اراده واحد . ربوبيه واحد .)

كتب الأب افروستيوبولوس بطريرك الإسكندرية الى ابنا يوحنا بطريرك انطاكية قائلاً :

+ (اتنا نحرم وننزل امانه ابوليناريوس الذى يجعل فى

نقل مومياء الملك من الأقصر إلى المتحف المصري بميدان التحرير بالقاهرة وقامت قيامة أبناء الأقصر وبعض الأثريين العاملين هناك. وتساءلوا لماذا يأخذون مومياء الملك من مدinetه.

فاستجاب فاروق حسني (وزير الثقافة وقتها) واصدر قرارا ببقاء المومياء في مكانها وان تذهب إليهابعثة الأمريكية وعلماً بها بصحبة العلماء المصريين مadam ذلك هاما علميا وتاريخيا حفاظا على المومياء. وبالفعل انتقل فريق العمل إلى هناك.. والغريب ان د. صالح بدير عميد كلية الطب اليسق و مدير مشروع فحص الموميوات اعذر عن عدم المشاركة في فحص المومياء وانسحب مؤكدا انه لا يستطيع اكمال هذا المشوار واعلن انه يعارض تجارب D.N.A التي تقرر اجراؤها لأن نسبة نجاحها لا تتعدي ٦٠٪ وطلب ضرورة الاستعانة بفريق طبي متخصص في قراءة الاشعة وان القاعدة الأساسية في كل هذه الابحاث هو الحفاظ على تراثنا واحترامنا لمملوكنا من الفراعنة القدماء وتقديرنا للتاريخ.. وكان انسحاب د.بدير علامة استفهام كبيرة وصرح للصحف انه طلب استبعاد العالم الأمريكي «دي ميلر» من التجارب او قراءة الاشعة واصي ان يستكمل ابحاثه التي جاء من أجلها على الموميوات غير الملكية!!

المهم ان نتائج الأشعة المقطعة التي اجريت لمومياء الملك سوف تظهر بعد حوالي شهر من إجرائها إلا أن العلماء أكدوا إن النتائج الأولية أظهرت مفاجأة تاريخية فقد أكدت أنه لا يوجد آثار لجروح أو خبطات في جمجمة المومياء وهذا يغير العديد من النظريات التي اعتمدت على أن الملك الشاب مات مقتولا قبل سن العشرين بسبب مؤامرة أحبكت ضده أو بسبب سقوطه من فوق العجلة الحربية وان هناك شقا في ججمته يوضح انها تلقت ضربة بعصا أو ببراءة ولكن يؤكّد علماء الآثار الذين شاركوا في البحث أن كارتر عندما استخرج المومياء وكانت ترتدي القناع الذهبي الشهير قام بتعريضها لأشعة الشمس حتى تجف وينزع القناع ثم قام بتركها لمدة سنة في مقبرة سيني واكتشف الباحثون أنها مفكرة إلى ١٣ قطعة ثم جمعت داخل قماش الكفن.

وكانت هناك نظرية أخرى يؤكّد فيها العلماء أن الملك توت عنخ آمون كان مريضاً وموته كان طبيعياً وهذا ما أكدته النتائج الأولية للأشعة المقطعة بينما أمنوا أمره أو أنواعها فمن المنتظر أن تكشف عنها الأبحاث القادمة. وسألته إعلامية ما في أحد المؤتمرات: هل مازلت تعتقد أنها خرافية.



أجاب ضاحكاً: هل تعلمين أننا اكتشفنا مقبرة في الهرم وعندما حددنا موعدا لإعلان الكشف قام زلزال عام ١٩٩٢ وبعدها بشهر اتفق معى الفنان فاروق حسني وزير الثقافة أن يتم الإعلان عنها في مؤتمر صحفي وأنا في طريقى للمؤتمر الصحفى فاجأته أزمة قلبية ونقطني السائق فورا إلى المستشفى وتأجل الافتتاح.. وبعدها أصابتني صدمة كهربية من احدى مقابر العمال ولكنني لا أحب أن تسيطر على هذه الأفكار فانا اعيش التاريخ الفرعوني ولملوكه العظام.

سألته: هل لعنة الفراعنة موجودة أم مجرد أسطورة؟ قال يبدو أنني مضطر للاعتراف بذلك حاليا حتى ثبتت عكس ذلك !!!



فرعونيات

• سيدح الموت بجناحيه كل من يحاول



السينية وهو جهاز في غاية الدقة أرسلته جمعية (ناشيونال جيوغرافيك) الأمريكية.. وفجأة توقف الجهاز عن العمل لمدة ساعة ونصف وكان هذا غريبا جدا فالجهاز جديد . وببدأت نظرات العاملين للدكتور زاهي تحمل كلاما كثيرا.. ولكن قرر ان يتوجه نظراتهم مستغرقا في العمل لكتش غموض مصرع الملك توت عنخ آمون شابا دون العشرين وما يمثله هذا الكشف من أهمية وإضافة تاريخية كبرى !! .

ورن جرس التليفون المحمول في جيب د. زاهي كان صوت شقيقته تبكي بحرقة: زوجي مات وبدأ يشعر بانقباض وتشاؤم وبعد انتهاء العمل قرر ان يسافر الى بلدته دمياط للمشاركة في جنازة زوج شقيقته وصديق عمره . وقبل أن يركب سيارته اتصل بالوزير الفنان فاروق حسني يبلغه بضرورة سفره لحضور الجنازة.. قال له سكرتيره: سيادة الوزير شعر بإرهاق مفاجيء وعدم انتظام لضربات القلب.. وقد قرر الطبيب دخوله مستشفى القلب بمدينة اكتوبر للامتنان عليه وسقط التليفون من يده .

المعروف أن د. زاهي حواس واحد من العلماء الذين يرفضون فكرة لعنة الفراعنة ويعترضونها خرافية اطلقها الصحفيون وصدقها العالم .

فهل قررت مومياء الملك الشاب ان تلقه درسا؟

الغريب ان العالم بدأ يعترف بوجود لعنة للفراعنة مع اكتشاف مقبرة توت عنخ آمون في البر الغربي بالأقصر عام ١٩٢٢ وقد عرف المهتمون بالآثار ان ملوك الفراعنة كانوا يكتبون دائماً امام مقابرهم تحذيرا شديداً للهجمة من وجود لعنة ستصيب كل من يقترب من المومياء المدفونة او الكنوز والاموال والماكنلات الموجودة معها في رحلتها الابدية للخلود.. وفي عام ١٩٧٧ تولى الاثري محمد مهدي رئيسة هيئة الآثار ووافق على أن يسافر معرض لكتوز توت عنخ آمون الى اوروبا وقام بتوقيع العقد وعند خروجه من مكتبه بميدان التحرير صدمته سيارة مسرعة فمات على الفور وتولى بعده الاثري محرز الذي فاجأته ايضاً ازمة قلبية صباح موافقته على سفر القطع الأثرية للخارج .

ومعنى اكتشاف مقبرة الملك توت عنخ آمون لم يهدأ اهتمام العالم بها لأنها أول مقبرة يتم العثور عليها كاملة دون أن تمند إليها يد اللصوص وقد تكون قضت عليهم اللعنة ولأنها تحوي كنوزاً من الذهب الخالص قمة في الفن والنحت والثراء ولأن بطلها هو ملك تولى العرش في سن الثامنة ومات قبل أن يصل إلى سن عشرين سنة وكانت حياته مليئة بالماسي والتراجيدي ويقال انه مات مقتولاً وان هناك إصابة في ججمته تدل على ضربه ببراءة ضخمة.. وهذا العام تقدمت جمعية (ناشيونال جيوغرافيك) الأمريكية بطلب لفحص مومياء الملك الشاب التي بقيت في مقبرته بالأقصر منذ اكتشافها وحتى الآن ولأهمية هذه الدراسة لمعرفة الأسباب الحقيقة وراء وفاة الملك شابا مما يكشف جزءاً من حقبة تاريخية هامة.. ووافق د. زاهي حواس أمين عام المجلس الأعلى للآثار.

وبالفعل نشرت الصحف المصرية والعالمية الحدث الذي سوف تشهدة القاهرة وأنه سيتم

في الذاتي».. وجاء في كتابه «سرقة الملك» للكاتب محسن محمد.. بأنه عندما سافر كارتر إلى القاهرة ليستقبل اللورد كارنارفون، فوضع مساعدته كالندر العصفوري في الشرفة ليحظى بنسمات الهواء.. ويوم افتتاح المقبرة سمع كالندر استغاثة ضعيفة كأنها صرخة إشارة فلسرع ليجد ثعبان كوبرا يمد لسانه إلى العصفوري داخل القفص.. وقتل كالندر الثعبان ولكن العصفوري كان قد مات.. وعلى

الفور قيل أن «اللعنة» بدأت مع فتح المقبرة حيث أن ثعبان الكوبرا يوجد على التابع الذي يوضع فوق رأس تماثيل ملوك مصر.. وهذه كانت بداية انتقام الملك من الذين أزعموه في مرقد.. ومن جانب آخر أعتقد عالم الآثار هنري يرشد أن شيئاً رهيباً في الطريق سوف يحدث.. ولكن ما حدث بعد ذلك كان أمراً غريباً تحول مع مرور الوقت إلى ظاهرة خارقة للطبيعة وواحدة من الأمور الغامضة التي أثارت الكثير من الجدل والتي لم يجد العلم تفسيراً لها إلى يومنا هذا.. ففي الاحتفال الرسمي بافتتاح المقبرة أصيب اللورد كارنارفون.. بحمى غامضة لم يجد لها أحد من الأطباء تفسيراً.. وفي منتصف الليل تماماً توفي اللورد في القاهرة.. والأغرب من ذلك أن التيار الكهربائي قد انقطع في القاهرة دون أي سبب واضح في نفس لحظة الوفاة وقد أبرزت صحف العالم نبأ وفاة اللورد.. وربطت صحف القاهرة بين وفاة اللورد وإطفاء الأنوار وزعمت أن ذلك

تم بأمر الملك توت ، وقالت بعض الصحف بأن إصبع اللورد قد جرح من آلة أو حربة مسمومة داخل المقبرة وأن السبب قوي بدليل أنه أحتفظ بتأثيره ثلاثة آلاف عام.. وقالت إن نوعاً من البكتيريا نما داخل المقبرة يحمل المرض والموت، وفي باريس قال الفلكي لاسيلان.. لقد انتقم توت عنخ آمون. وبعد ذلك

توالت المصائب وبدأ الموت يحدّد الغالبية العظمى إن لم نقل الجميع الذين شاركوا في الاحتفال ، ومعظم حالات الوفاة كانت بسبب تلك الحمى الغامضة مع هذين ورقة تؤدي إلى الوفاة.. بل إن الأمر كان يتعذر الإصابة بالحمى في الكثير من الأحيان.. فقد توفي سكرتير هوارد كارتر دون أي سبب ومن ثم انتحر والده حزناً عليه.. وفي أثناء تشيع جنازة السكرتير دايس الحصان الذي كان يجر عربة التابوت طفلاً صغيراً فقتل.. وأصيب الكثيرون من الذين ساهموا بشكل أو بأخر

في اكتشاف المقبرة بالجنون وبعدهم انتحر دون أي سبب الأمر الذي حير علماء الآثار الذين وجدوا أنفسهم أمام لغز لا يوجد له أي تفسير .

محاولة نقل مومياء توت عنخ آمون

بدأت أيدى فريق العمل برئاسة د. زاهي حواس عالم الآثار المصري في نقل مومياء الملك «توت عنخ آمون» خارج المقبرة لدراستها بالأشعة السينية بعد أن قرر فاروق حسني وزير الثقافة أن يتم ذلك في مقبرتها بالبر الغربي بالأقصر .

وفجأة هبت عاصفة ترابية حادة غطت وادي الملوك كلّه.. وتوقف فريق العمل عن الحركة ونظرها بربع إلى د. حواس الذي ما يزال نظراته على الفور وقال بلهجة حاسمة «ما فيش حاجة.. ما فيش لعنة فراعنة.. أول

ما تنتهي العاصفة نشتغل فوراً» .

وانتهت العاصفة وعاد العمال والباحثون إلى

الأقصر.. وعندما اكتشفت المقبرة أطلقوا إلى أن دخل إلى الغرفة التي تضم ضريح توت عنخ آمون .

وكانت على جدران الغرفة التي تحوي المقبرة رسوم رائعة تحكي على شكل صور قصة رحيل توت عنخ آمون إلى عالم الأموات وكان المشهد في غاية الروعة للعالم هوارد كارتر الذي كان ينظر إلى الغرفة من خلال فتحة وبهذه شمعة أن مساعدته سأله «هل أن ترى أي شيء؟» فجاوبه كارتر «نعم إنني أرى أشياء رائعة».

وأول ما لفت انتباهم نقوش تقول «سيدح الموت بجناحيه كل من يحاول ...» وسلام مرقد الفراعنة «هذا هي العبرة التي وجدت منقوشة على مقبرة توت عنخ آمون والتي تلا اكتشافها سلسلة من الحوادث الغربية التي بدأت بموت كثير من العمال القائمين بالبحث في المقبرة وهو ما حير العلماء والناس، ومن بينهم بعض علماء الآثار الذين شاركوا في اكتشاف حضارات الفراعنة، أن كهنة مصر القدماء قد صدوا لعنتهم على أي شخص يحاول نقل تلك الآثار من مكانها.. حيث قيل إن عاصفة رملية قوية ثارت حول قبر توت عنخ آمون في اليوم الذي فتح فيه وشود صقر يطير فوق المقبرة ومن المعروف أن الصقر هو أحد الرموز المقدسة لدى الفراعنة.

لكن هناك عالم ماني فتح ملف هذه الظاهرة التي شغلت الكثيرين ليفسر لنا بالعقل والطب والكيمياء كيف أن أربعين عالماً وباحثاً ماتوا قبل فوات الأوان والسبب هو ذلك الملك الشاب.. توت عنخ آمون.. ورغم أن هذا الملك ليس له أي قيمة تاريخية وربما كان حاكماً لم يفعل الكثير.. وربما كان في عصر ثورة مضادة على الملك إخناتون أول من نادى بالتوحيد.. لكن من المؤكد أن هذا الملك الشاب قد استمد أهميته الكبرى من

أن مقبرته لم يمسها أحد من اللصوص.. فوصلت إليها بعد ثلاثة وخمسين قرناً سالمة كاملة وأن هذا الملك أيضاً هو مصدر اللعنة الفرعونية فكل الذين مسوه أو لمسوه طاردهم الموت واحداً بعد الآخر مسجلاً بذلك أتعجباً وأغرب ما عرف الإنسان من أنواع العقاب.. الشيء الواضح هو أن هؤلاء الأربعين ماتوا.. لكن الشيء الغامض هو أن الموت لأسباب تافهة جداً وفي ظروف غير مفهومة.

وبدأت حكاية اللعنة بعصفور الكناري الذهبي الذي حمله كارتر معه عند حضوره إلى الأقصر.. وعندما اكتشفت المقبرة أطلقوا عليها أول الأمر اسم «مقبرة العصفوري



التهاب الدماغ واحتباس الدم و لا تتحسن
الذاكرة الا بعلاج تلك الامراض

النسينان المتزايد: أخطر أنواع النسينان لأنّه
يبدأ بفقدان ذاكرة بسيطة ثم يتزايد ويتطور
ليصبح نسيان كلّي.. و يبدأ من الاحداث
القريبة ليزحف تدريجياً الى الابعد فالابعد
الى ان يدمر الذاكرة كما الزهير

النسينان الشامل العابر: يصيب مرضى
الصرع والشقيقة للنسينان الشامل العابر، و
يستمر لعدة مؤقته لا تزيد عن بضع ساعات
لا يستطيع خلالها للمرء ان يتذكر احداث
الماضي ولكن تدريجياً يستردها

النسينان الشامل: يصيب المعلومات التي
سجلت من قبل الحواس الخمس وخررت في
الدماغ.

النسينان المفتعل: منشأه نفسي، وينعدم
الإنسان النظاهر بالنسينان بعد التعرض
للصدمات الانفعالية والاحاديث القوية



النسينان الناتج عن اعتلال ورنك: يحدث
بسبب الامتصاص غير مناسب لفيتامين
(B1) مع تناول الكربوهيدرات فيتعرض
المرء للنسينان الذي يتراافق معه بعض
الاختلالات العصبية الترنح، الشلل الرعاشي

النسينان الناتج عن متلازمة كورساكوف:
من اعراض المتزمرة فقدان الذاكرة، حيث
يفقد المريض القدرة على تذكر الاحداث التي
حدثت قبل الاصابة.. ويفقد القدرة على تذكر
الاحاديث التي حدثت بعد الاصابة

النسينان التفارقى: نفسي المنشاً، يفقد
المريض القدرة على تذكر احداث شخصية
ترتبط به وغالباً ما تكون هذه الاحداث مؤلمة
أى ينسى المريض الفترة الزمنية المرتبطة
بهذه الحوادث المزعجة حتى لو امتدت الفترة
الزمنية لاعوام بعيدة

تعدد الاشكال و تبقى النتيجة واحدة و
هي صرخة مدوية تتصدع في كافة ارجاء و
تدوى في جنبات النفس بشكوتها من الشعور
بالاعتلال و كفأتها ليس كما المعتاد
و لاسعافها لابد من الوقوف على طبيعة
النسينان... و عليه التدخل الملامن لتعود
الذاكرة حيويتها مجدد

المخلص والتي تقابل الأن الألفية السادسة
العربية فهل بدأ العد التنازلي ليعرف الجميع
أن "المسيح المخلص" هو نفسه "المسيح
الملك"؟

ملحوظه هامه : هذا المقال تأمل روحي
ديني ولا يمت بصلة الي فكر أو اتجاه
سياسي

أن اردت ان تتلقى الاهرام
المجديد في يوم صدوره على
الايميل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com

أهم أنواع النسينان



اختصائية نفسية

مارايا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

النسينان ليس فقط عن التذكر الامتناع، و
لكن له عدة انواع، قد يكون حالة عابرة و
لا يطول معه النزاع، او يكون امر مزمن
لعلاجه لابد من الاسراع، وخصوصاً عندما
ترتكب الحياة بجراء ذاك بكل الاوضاع، و
قد يحدث النسينان نتيجة لتعاطي المخدرات
و العقاقير التي لبعض الاوجاع، و تستعيد
الذاكرة حيويتها بمجرد وقف تلك المواد و
الامتناع، و احياناً يصطبغ جيش النسينان
بالصبغة اليومية و هذا ما يعانيه الكل
بإجماع، فيغزو بجنبه مواتينا
و معلوماتنا و نقاومه بحثاً عن
الاسترجاع، لحفظ ملفات اهتمامتنا
من التلف و الضياع، و يكون النسينان
احياناً اثر ناتج لبعض الاضطرابات
التي منها الجسد يرتاع، و من اخطر
الاشكال الذي يزحف بالتدريج و ينتشر
بالاتساع، و ذاك الذي له اسباب نفسية
تخل جذور الذاكرة قدر المستطاع،
و الذى ينبع عن نقص امتصاص الجسم
للفيتامينات و من فائدتها الانفاس، فهيا
نتعرف اكثر عن انواع النسينان

يكون النسينان حالة مؤقتة وقد يكون حالة
مزمنة لا يمكن علاجها

النسينان الرجوعي: يحدث لتعاطي
المخدرات أو لتناول بعض العقاقير أو
الاصابة ببعض الامراض

و لا يؤثر على الاحداث القديمة بل على
الاحداث المزمانة لوقت الاعتلال يمكن
للفرد استعادة ذاكرته بكمال حيويته بمجرد
التوقف عن تناول الادوية هذه و المخدرات
او تماثل الشفاء.. هنا يكون النسينان مؤقت
غير كلّي

النسينان العادي... وهو نسينان سوي ويحدث
كثيراً في حياتنا اليومية العادية، كنسينان
المواد الدراسية، و نسينان المواجه، بعض
الاسماء، اماكن الاشياء.. بالرغم ماتسببه
هذا الظواهر للمرء المشكلات و الاحراج
احياناً الا انها تعد بمثابة امور اعتيادية لا
قلق منها

النسينان الثابت: تسببه إصابات خطيرة مثل

حسب النبوات في العهد القديم والعهد الجديد
. هذه النبوات وفيما يخص الآلاف منه يختلف
في تفسيرها اللاهوتين اليهود ونظائرهم
المسيحيين وأيضاً بين بعض الطوائف
المسيحية والتي من الصعب الخوض فيها
الآن.

تنبئي نبوه "هوشع" النبي عندما قال "يُحِبُّنَا بَعْدَ يَوْمَيْنِ. فِي الْيَوْمِ الثَّالِثِ يُقْبَلُنَا فَنَحْنُ أَمَمَهُ" هوشع ٢:٦ وقد اعتبر كثير
من اللاهوتين اليهود عن علاقتها بقيامه
السيد المسيح لأنها تتحدث عن خلاص
الشعب اليهودي في نهاية الأيام فإذا أخذنا
بهذا الرأي وكان كل يوماً بالف سنة كما سبق
يصبح خلاص اليهود في زمن الألفية الثالثة
الميلادية وهي التي بدأت بميلاد المسيح

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  Monday Senior's Day
-  20% Discount
-  Free Deliveries
-  Easy Refills through our Website

(647) 344-3153
(647) 344-3173
www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  Female Physician
-  Dr. Juliana Gorja
-  Accepting New Patients
-  WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955
(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer





10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

York Mills Rd
Diamond Plaza
10 Mallard Rd
Lawrence Ave
LAIFITNESS
Don Mills Rd

آدم الثالثي
هل بدأ العد
التنازلي؟
وجدك خليل



الرابع هو أن يعيد بناء الهيكل في
موضعه الأصلي مره أخرى بعد أن
تم تدميره سنة ٧٠ ميلادية.

أما لماذا يجب أن يأتي "المسيح

الملك" عند أو قبل عام ٦٠٠
عبري فهو يعود الي تقدس اليوم

السابع وهو اليوم الذي فيه أستراح
الرب من خلق العالم "وَرَفَعَ اللَّهُ فِي

اليَوْمِ السَّابِعِ مِنْ عَمَلِهِ الَّذِي عَمِلَ".

فَاسْتَرَاخَ فِي الْيَوْمِ السَّابِعِ مِنْ جَمِيعِ

عَمَلِهِ الَّذِي عَمِلَ "تَكُونُ ٢٠٢٠ صَارَ

كُلَّ يَوْمٍ مِنْ أَيَّامِ الْخَلِيقَةِ السَّتَّ يُشَيرُ

رَمْزِيَا إِلَى الْأَلْفِ عَامًا عَلَى الْأَرْضِ
وَتَصْبِحُ الْأَلْفِيَّةُ السَّابِعَهُ مِنْ ٦٠٠

يحتفل يهود العالم برأس السنة العبرية الجديدة
وهي سنة ٥٧٨١ منذ نشأة العالم. فالسنة العبرية
يبدأ تقويمها ببدء الخليقة والتي كانت حسب التقويم
العربي سنة ٣٧٦١ قبل الميلاد، وحسب التقليد
اليهودي فإن "المسيح الملك" يجب أن يأتي الي
عالمنا هذا قبل أو عند حلول عام ٦٠٠ عبريه اي

أن مجى "المسيح الملك" أصبح على الأبواب وليس
خانياً أن انتشار فيروس "كوفيد ١٩" ومساهماته من
شلل تام لكل أوجه الحياة جعل مجى المسيح مبكراً
هو حديث الساعة في الأوساط الروحية اليهودية و
المسيحية أيضاً. ولا تندesh عزيزي القارئ أن قلت
لك أنتا نحن المسيحيون نتفق مع هذا الفكر عن مجى
"المسيح الملك" ولكن نختلف معه في أنتا لا تعرف
مِنْعَدَ مجِيئِهِ" ليس لكم أن تُرْفُوا الأَزْمَةَ وَالْأَوْقَاتَ

التي جَعَلَهَا الْأَبُ في سُلْطَانِهِ "أَعْمَالٌ ٧:١" وأيضاً
في أنه إذا كان هذا هو لهم "المجيء الأول" فهو لنا
"المجيء الثاني والأخير"!

و"المسيح الملك" الذي ينتظره بعض اليهود يجب
أن تتحقق فيه عده شروط وضعها واحداً من علمائهم
وأكثرهم علماً وأحتراماً في الوسط الديني اليهودي
وهو "موسي بن ميمون" أول هذه الشروط أنه يجب
أن يكون من نسل "داود" الملك حسب الوعد الالهي
لداود النبي مزمور ١٣٢: ١٢-١٣ ويعيد مملكة
"داود" التي سابق مجدها وثاني هذه الشروط أن
يجمع الي أسرائيل العرش أسباط المفقودة . فسبط
"يهودا" و "بنiamin" يعيشون اليوم في أسرائيل اليهودي
العشر أسباط الباقيه فتشتتوا منذ السبي الأشوري في
العهد القديم والي يومنا هذا. الشرط الثالث هو أن
يكون قادرًا على هزيمه أعداء أسرائيل والا يتم قتله
لأنه أن مات لا يكون هو "المسيح الملك" أما الشرط

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعا
- ٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- ٣) تفتيش العقار سنويا
- ٤) دفع الفواتير
- ٥) متابعة مع المستأجر
- ٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- ٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده
- ١٠) ٢١ عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ
نبيل دانيال ت: 4390 258 416 أو دانيال ت: 8499 416
www.handinhandpropmgmt.com

حافظ وكمال الطويل وشادية وفاتن حمامه وعلى أمين وآخرون. ثم قال محمد نسيم: إنه السفير إيهاب سرور! سألت محمد نسيم إن كان مصطفى أمين جاسوساً؟ وهل يمكن اعتباره كذلك أو لا يمكن؟ إن لعبة المخابرات خطيرة، فالجاسوس يأخذ ويعطي معلومات مقابل معلومات ولذلك يوصف بأنه جاسوس مزدوج ومن الصعب أن تأخذ دون أن تعطي.. يعني ممكن ان يكون خائنا او وطنيا وهذا يتوقف على من سيقرر ذلك!. وبعد حوالي أربعين عاماً من أدانة مصطفى أمين ذكر على السمان وهو رجل مخابرات سابق ذكر حواراً دار مع الفريق كمال حسن الذي رئس المخابرات من قبل حيث قال: «إن مصطفى أمين من الناحية الفنية -أي المخابراتية- ليس جاسوساً أي ما كان يجب أن تدينه الدولة.

بقية مقال «خائنا او وطنيا، يتوقف على من سيقرر ذلك» ص ٥

يستطرد «منصور»: في ليلة زفاف ابن المشير «أبو غزالة» كنت أجلس مع محمد نسيم وكيل المخابرات الذي بادرني قائلاً: انظر ورائك هل تعرف هذا؟.... ونظرت وقلت: لا أعرفه.... قال مؤكداً: بل تعرفه وقدم لك طعاماً وشراباً ولكن في زي جلباب أبيض وحزام أحمر والطاقيه..... هذا الرجل كان يعمل جاسوساً في بيت مصطفى أمين سنتين يجمع الأخبار ويسجلها، وقد دربناه في فندق ماريوت ستة أشهر حتى صار جرسونا من الدرجة الأولى... وقد رأكم جميعاً وسجل أخباركم. أما من هؤلاء؟ فنحن الذين كنا نلقي عند مصطفى أمين كل ليلة: عبد الحليم

الحكم بالسجن مدى الحياة لاثنين لبنانيين ارهابيين احدهم يحمل الجنسية الكندية والآخر الجنسية الاسترالية

SEEKING INFORMATION

FBI Seeks Information on Suspects in Bulgarian Bus Bombing



حكمت محكمة بلغارية في العاصمة صوفيا يوم الاثنين ٢١ سبتمبر على رجلين لبنانيين غيابياً بالسجن مدى الحياة بسبب الهجوم الارهابي الذي قاموا به في يوليو عام ٢٠١٢ على حافلة نقل خمسة اسرائيليين في مطار بورجاس في بلغاريا ، مما أدى الى مصرع خمسة اسرائيليين من بينهم امرأة حامل وسائق السيارة البلغاري وأصابة أكثر من ٣٥ شخص وكان هذا الهجوم الانتحاري الذي نفذه شخص لبناني آخر هو محمد حسن الحسيني ٢٤ عاماً والذي ثبتت شخصيته من تحليл الحامض النووي لرفاته التي عثر عليها في موقع التفجير - هو الأكثر دموية ضد الاسرائيليين في الخارج ، ونسبت السلطات البلغارية والاسرائيلية هذا الهجوم الارهابي الى حزب الله الشيعي اللبناني ، مما كان له أثر على قرار الاتحاد الأوروبي بدرج الجناح العسكري لحزب الله علي لائحة المنظمات الارهابية ، وقد وجدت المحكمة الجنائية المتخصصة أن الرجلين اللبنانيين الارهابيين مذنبين للاشتراك في عمل إرهابي والقتل ومحاولة القتل فضلاً عن استخدام وثائق مزورة ، ووجهت للشخص الأول وهو ميليلاد فرح ٣١ عاماً لبناني و يحمل جنسية استرالية والثاني ويدعى حسن الحاج حسن ٢٤ سنة لبناني كندي تهم غيابية حيث ساعدوا الانتحاري محمد حسن على تجميع المتفجرات ونقلها وللثثان ارتباط بالجناح المتشدد لحزب الله الشيعي وبينهما ايضاً روابط عائلية ، وحكمت المحكمة عليهما غيابياً بالسجن مدى الحياة وبتعويضات لأسر الفتلي والمصابين تبلغ أكثر من ٦٠ مليون دولار ،

للإعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسکاروس (416)659-8744

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحب بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. DEEN

يرحب بالمرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1





الذئب، وبعضها يحملها لمدة عشرة أيام على ظهورها، أما بعضها الآخر فتركت البيض في مكان آمن حتى نفس، ويستغرق هذا الأمر بالعادة بضعة أيام.

مرحلة ما قبل اكتمال النمو: تبدأ هذه المرحلة بعد أن يفقس البيض إلى عنكبوت صغيرة حيث تتمكنها من السفر لمسافات قصيرة وأحياناً طويلة، وذلك بنسج خيوط حريرية تُطلقها من مغزليها لتهب مع الرياح وتتنقل من مكان لآخر، وبمرور الوقت يزداد حجم العنكبوت الصغيرة عن طريق عملية الانسلاخ، إذ تستبدل هيكلها الخارجي عدة مرات وتتخلص منه، فتتراوح عدد الانسلاخات التي تحدث ما بين ٥ إلى ١٠ حتى تصل لمرحلة النضوج.

مرحلة البلوغ: يصل العنكبوت مرحلة النضوج الجنسي في مرحلة البلوغ حيث تبدأ دورة حياة جديدة عند التزاوج، وتختلف مدة حياة العنكبوت باختلاف أنواعها، لكنها تعيش من عام إلى عامين تقريباً، وما تجدر الإشارة إليه أن مدة حياة الإناث أطول أطول من الذكور التي تموت غالباً بعد التزاوج.

الفرق بين أنثى العنكبوت وذكره

اللون: تختلف ألوان العنكبوت من نوع لآخر، ولكن بالعادة تكون ألوان العنكبوت الذكور زاهية أكثر من الإناث، إذ يظهر ذكر عنكبوت الأرمدة السوداء بألوانه الفاتحة، وعلى ظهره يقع حمراء أو وردية، أما الأنثى فهي سوداء اللون وعلى بطنهما بقعة حمراء اللون على شكل ساعة رملية، لكن لا تتطابق هذه الصفة على عنكبوت الحرير الذهبي، فالأنثى الالوانها زاهية أكثر من الذكر ذي اللون البني الداكن.

الحجم: يعتقد أن حجم الإناث أكبر بسبب حاجتها لإنتاج النسل، إذ يبلغ طول أنثى عنكبوت الحرير الذهبي ٦ أضعاف الذكر، بالإضافة لعدة أنواع أخرى كذلك، مثل: الأرمدة السوداء والعنكبوت القافز.

الأرجل: تملك ذكور العنكبوت أرجلًا أطول من الإناث، لكونها تتحاجها بعملية الاصطياد، وأثناء تجولها لأماكن أبعد عن الشبكة التي تبقى الأنثى فيها.

اللوماس القديمة: يمكن عبر المجهر ملاحظة أن اللوماس القديمة عند الذكور متتفحة أكثر من الإناث، كثبيتها التي لا تغادرها، وما تجدر الإشارة إليه أن أكياس السُّم لدى بعض العنكبوت الذكور غير فعالة.

مدة حياة العنكبوت: تموت العنكبوت قبل أن تصل سن الشيخوخة بسبب الحيوانات المفترسة أو الطفيليات أو الأمراض، فمعظمها يعيش لعدة أشهر، وبعضها لسنوات إذا بقيت بمسكها وجرها، فمدة حياة الإناث أطول مقارنةً مع الذكور، فعلى سبيل المثال تعيش أنثى الرتيلاء لمدة ٢٥ عاماً، أي بما يزيد عن ١٥ عاماً عن الذكور.

أعراض الاصابة بسم العقرب

الشعور بألم يشبه وخز الإبرة في المكان المصابة، مع الخدر في المنطقة المصابة. الشعور ببعض البرودة في أطراف الجسم. زيادة ضربات القلب، أو توقف عضلة القلب إذا لم تُسْعَفَ الحالة. اضطراب الجهاز العصبي وعدم القدرة على التحكم في الأفعال والحركات. زيادة بعض إفرازات الجسم كالألعاب، وعدم القدرة على التحكم في بلع الريق. اضطرابات ضغط الدم وعدم انتظام في الجسم.

وسائل العلاج من لدغة العقرب

تجنب إصابة اللدغة بأي تجريح لمحاولة أخراج السم الحرص على حجب سم العقرب لكي لا يتمكن من الانتقال إلى القلب وقتل المصابة.

محاولة تهدئة الشخص المصابة والحد من شعوره بالخوف والقلق، كما يجب الحرص على ابقاءه بدون حركة لمنع انتشار السم في أطراف كثيرة من جسمه.

جعل المصابة يتناول التفاح لأنه يساعد على تحسين حالته المرضية.

لابد أن يتم استخدام بعض الماء والمعقمات لمحاولة تنظيف المنطقة المصابة بعناية.

عمل خليط من الملح و السكر و التمر و المر و وضع هذا الخليط على المكان المصابة ، ثم وضع قطعة من القماش عليه ، و تعمل هذه الخلطة على امتصاص السم من الجسم عدم محاولة مص السم لأن ذلك يعني انتقال السم إلى الشخص الآخر.

نقل الشخص المصابة إلى المستشفى بأقصى سرعة ممكنة وتقديم الإسعافات إليه.

تشبه شكل الساعة الرملية التي تُستخدم لإرسال أشارات تحذير لبعض الحيوانات، ويبلغ طول الذكور حوالي نصف حجم الإناث وهم أفتح لوناً من الإناث مع وجود بقع حمراء أو وردية على ظهورهم. تعيش الإناث تقريباً ثلاثة سنوات بينما يبلغ عمر الذكور شهر أو شهرين لهذا سميت الإناث بالأرمدة ويوجد هذا النوع من العنكبوت في كثير من المناطق المعتدلة في العالم، ومنها الولايات المتحدة الأمريكية وجنوب آسيا وأستراليا وأفريقيا وجزء كبير من أمريكا الجنوبية. ويمكن أن تتوارد في المناطق التي يُغلب عليها الظلام مثل الملاجئ والحظائر والكراجات والطوابق السفلية من الأنبياء ودورات المياه والقوب الكبيرة والقمامدة والمناطق ذات الغطاء النباتي الكثيف وتتغذى العنكبوت السوداء الذباب والبعوض والجراد والخفافس واليرقات والحشرات والعنكبوت الأخرى التي تعلق في شباكها، حيث تثير هذه العنكبوت رأسها ويظهر جانبها الذي يحمل علامات تحذيرية مشيرة إلى نوعها السام لبعض الحيوانات ومن ثم تتنظر فريستها وبعد تورطها في الشباك تستخدم الأرمدة السوداء أمشاط أقدامها لكي تستطيع أن تلف فريستها في خيوط الشبكة، ثم تغزو أنابيبها في الفريسة وتتصب الأنزيمات الهضمية لكي تحلها ومن ثم تمتتص السائل.

تابع إنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرُفُوا اللَّهَ هُمْ حَمْقٌ مِّنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَانِ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمُنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأْمِلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرُفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣ : ١)

الحلقة الحادية عشر: اللافقاريات الجزء الرابع شعبة مفصليات الأرجل الفشريات

غذاء العنكبوت ودورة حياته



يعيش العنكبوت في جميع البيئات حيث أنها تقوم بغاز شبكتها لاصطياد المفترسات وذلك لأن الحشرات هي الطعام الوحيد للعنكبوت ، وهذه الخيوط رفيعة جداً وشفافة وأقل سماكة من شعرة الإنسان بأربع مائة مرة و مع ذلك فهي تتميز بالمتانة الشديدة و تتمتد لتصل إلى ٢٠٪ من طولها دون أن تقطع، كما أنها لها قوة تحمل فولاذيه ولذلك تسمى الفولاذ البيولوجي والعنكبوت الأنثى هي التي تقوم بغاز الخيوط وبناء شبكة العنكبوت ، لأن لديها مغزل موجود أسفل بطنها، والعنكبوت لا يمتلك مثل هذا المغزل، ويتم إفراز تلك الخيوط العنكبوتية عن طريق الغدد الموجودة في بطن الأنثى وهي ست عدد و تقوم بإنتاج أنواع مختلفة من الخيوط وتقوم أنثى العنكبوت بالف هذه الخيوط ببعضها ببعض عن طريق المغزل الموجود في طبئها و تتشبه على ساق نبتة أو جدار أي مكان صلب و تلصصه عن طريق العديد من الكائنات الحية، كالحشرات، يتغذى العنكبوت على العديد من الأكياس الذهبيه، والضفادع، والعناكب الأخرى، بالإضافة إلى الطيور الصغيرة، والضفادع، والزواحف وغيرها، كما لديه القدرة على استشعار حركة الفريسة ورؤيتها والتمييز بينهم، وما تجدر الإشارة إليه أن العنكبوت تمتلك زوائد أمامية مدببة كالأنياب في مقدمة الرأس والصدر بالإضافة إلى اللوماس القديمة للإمساك بالفريسة، إذ تستطيع العنكبوت الحصول على غذائهما بعدة طرق، فتنتج سما بمساعدة بعض الإنزيمات لتشل حركة الفريسة، مما يسبب تلفاً بالأنسجة وموتها، أو قد تخترق بعض العنكبوت الحلد و تمتص الدم باستخدام أجزاء فموية خاصة لغسل ذلك أو عن طريق نسج شبكة من الخيوط الحريرية تلتتصق بالفريسة

يصنع العنكبوت شبكة من خيوط قوية من البروتين تُسمى الحرير، حيث تنتج سبعة أنواع مختلفة منه، لذلك تم تصنيف العنكبوت حسب نوع الشبكة التي تصنفها، منها: عنكبوت المشتابكة، والعنكبوت غازل الشبكة الدائري، والعنكبوت قمعي الشبكة، وعنكبوت الشبكة الحاضنة، إذ تنتج العنكبوت الحرير بعدة أغراض، منها: حماية نفسها من السقوط، وصنع أكياس البيض، ولف الفرائس عن طريق صنع الشبكات، وبناء مسكن وحجور خاصة بها و تتم عملية إنتاج الحرير عن طريق ضغط العنكبوت لبطنه بعد صنعه بواسطة عدّة أنواع من الغدد الحريرية التي تمتلك قنوات ترتبط بالغازول لها فتحات خارجية، حيث تتحكم الصمامات العضلية بمعدل تدفق الحرير، ويوجد ٧ أنواع من الغدد لدى العنكبوت ناسجة الشبكات



عنكبوت الأرمدة السوداء

عنكبوت الناسك البني يفضل المناطق الدافئة الجافة مثل الأنبياء المهجورة وأكواخ الخشب والمخازن وهي ليلية النشاط عموماً وهناك دراسة لـ ٤٦ وفاة في الولايات المتحدة من عصات سامة عزيت ٦٣ وفاة أي ١٤٪ منها لعصابات العنكبوت الناسك البني. قد تسبب لسعته في تختار منتشر داخل الأوعية أو فشل عضوي أو حتى في الوفاة ومعظم الوفيات تكون في الأطفال ما دون سن السابعة.

تبدأ دورة حياة العنكبوت من عملية التكاثر بوضع ما يقارب ألف بيضة مخصبة في كيس حرير بعد التزاوج، إذ تضع ذكور العنكبوت الحيوانات المنوية داخل شبكة خاصة بها لتسحبها إلى اللوماس القديمة لإدخالها في فتحات الأعضاء التناسلية لدى الأنثى التي تخزنها داخلها لتخثار الحيوانات المنوية القادرة والمناسبة على تخصيب البيض وتمرّ دورة حياة العنكبوت بثلاث مراحل، هي:

المرحلة الجنينية (البيض): تحدث هذه المرحلة بعد التزاوج، بحيث يحفظ البيض في كيس حريري قوي لحماته، وتختلف هنا طريقة بعض العنكبوت برعائية حراسة البيض، فمثلاً تحمل العنكبوت الأم الكيس معها حتى تفتق مثلاً: العنكبوت

Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading
High professional
quality
affordable prices

تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراست عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس أداب لغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والمتجمدين الشفهيين والفوريين بأونتاريو ATIO (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي بهيئة الأمريكية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وفلكوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكم الصحفية والشركات القانونية بأونتاريو



ATIO

ata

American Translators
Association

Phone: 416-297-6659
samehshafik@hotmail.com

بخدماتهم لمصر كما أخذ له
مستشارين من الأقباط المسيحيين.
٥- في عام ١٨٣٧ م صار كبار
الموظفين، في عهده من كبار ملاك
الأراضي الزراعية، ولم يفرق
محمد على بين مسلم ومسحي في
تملك الأراضي وزراعتها.
٦- في عام ١٨٣٩ صدر مرسوم،
بأعفاء الأقباط المسيحيين من دفع
الجزية.

كثيراً ما عانى الأقباط المسيحيون
في عهد المماليك من صعوبات
عديدة للحصول على إذن بزيارة
الأراضي المقدسة، لكن برعاية
وتسهيلات محمد على باشا أصبح
الأمر ميسراً وممهاً، فقد عثر على
أول وثيقة تعود إلى عام ١٨٢٥ م
يوصي فيها محمد على باشا مسلم
غزة بالأقباط المسيحيين الذين
يرغبون في الحج إلى القدس، وألا
يدع لأحد مجالاً للتدخل في شؤونهم،
وعثر على وثائق أخرى بهذا
المعنى بين عامي ١٨٢٧ و ١٨٢٨ م
موجهة لمسلمي غزة والقدس،
كان الباشا يوصيهم فيها بحماية
الرهبان والزوار الوفدين إلى
القدس كعادتهم كل عام، حاملين
قصص الشموع إلى كنيستهم بالقدس
وبحمائهم وإكرامهم عند وصولهم
إلى غزة والقدس.

البقية ص ١٧

كانت مفروضة عليهم من قبل
السلطنة العثمانية التي كانت ملتزمة
بالتقى بالشريعة الإسلامية والوثيقة
العمرية، فخلع الأقباط المسيحيون
الذي الأزرق والأسود وأصروا
يلبسون الكشمير الملون، وخلعوا
الجلاجل النحاسية التي تسببت
في إزراقة عظام الترقوة التي
سمى بسببها الأقباط المسيحيون بـ
«العظمة الزرقاء».

٢- سمح لهم بركوب البغال
والخيول، ولا شك أن هذا كان
ممتعاً لهم أن يتمتعوا بالحرية وأن
يركبوا ما شاؤوا من الدواب.

٣- السماح لهم بحمل السلاح
وذلك لأول مرة منذ غزو عمرو بن
ال العاص لمصر، وقد أفادهم ذلك في
واقعة حدثت في عام ١٨١٤ م حين
قامت حامية القاهرة بالتمرد، فخف
الأقباط المسيحيون على أرواحهم
وأستبد بهم الرعب في أحياهم
فأقاموا المغاريس وأغلقوا الأبواب
وتسلحوا بالبنادق لحماية أنفسهم
من الغوغاء. قام الباشا بإمدادهم
بالبارود وآلات الحرب وأمنهم على
أرواحهم ومنازلهم.

٤- توفير مناخ حرية بناء الكنائس
وممارسة الطقوس الدينية، فلم
يرفض أي طلب تقدم المسيحيون به
لبناء أو إصلاح أي كنيسة.

٥- كان محمد على باشا أول
حاكم مسلم يمنح موظفي الدولة
من الأقباط رتبة الباكوية عرفاناً

تشعر بالمهانة وتردد همساً: «كيف
يشنق مسلم لأنه قتل كافراً!؟»،
«لم يعلمنا أستاذتنا في القانون أن
حياة المسلم تساوي حياة عشرة من
الكافرة!؟»، «إذا تم شنق هذا الرجل
فعلينا إذن أن نقتل تسعة آخرين من
هؤلاء المسيحيين الكلاب». ولكن
بمجرد أن أعلن طاهر بك رئيس
البولييس، أن الوالي أمر بشنق أي
شخص تسول له نفسه لإبداء أقل
ملحظة إلى جانب القاتل، صمت
الجامعة ولو لوا الأذى هاربين.

هذا هو الدرس الأول الذي قدمه
لنا محمد على باشا، لكنه لم يكتفى
 بذلك. فقد تميز عصره بالمواطنة
المتساوية بين جميع المصريين.
ومن أهم القرارات التي أصدرها
محمد على باشا لتطبيق مواطنة
متساوية مع المصريين ما يلي:



محمد علي باشا والمواطن المصري
فأروق عطية



ذكرت في المقال السابق أن تكرار هذه الفعلة الشنعاء.
الأقباط المسيحيين في عصر محمد
علي باشا قد حظوا منذ توليه حكم مصر سنة ١٨٠٥ م
بسياسة التسامح وروح المساواة بين جميع المصريين
التي كانت مفقودة في العهود السابقة خاصة إبان حكم المماليك،
فضى على التفرقة بين المسلمين وهم
الأقلية واليهود والمسيحيين وهم الأقلية. وذكرت
ذات يوم جريمة في الإسكندرية
ارتکبها مراكبي مسلم، وكان الضحية شاباً مسيحيًّا قُتل وتم إلقاء جثته في البحر، ثم اكتشف القاتل
وصدرت الأوامر بالقبض عليه وإرساله إلى السجن لحين تنفيذ
حكم الإعدام فيه ونصبت المشنقة
بالقرب من عمود بطليموس.
فسارت جموع غفيرة من الناس
خلف المحكوم عليه بالإعدام في
أثناء اقتياده لتنفيذ الحكم وهي



إشراق جوسي غال

أونتاريو تشدد القيود على التجمعات الخاصة وتخفضها إلى ١٠ أفراد في الداخل و٢٥ فرد في الهواء الطلق



تورنتو : بعد زيادة اعداد الاصابات بكورونا - ١٩ قررت حكومة مقاطعة أونتاريو تخفيض عدد الافراد المجنعين داخل الاماكن المغلقة الى ١٠ افراد بعد ان سمحت من قبل ب ٥٠ فرد ، وايضا خفضت عدد الافراد المجنعين في الهواء الطلق الى ٢٥ فرد بعد ان كانوا ١٠٠ فرد ، وهذه القواعد الجديدة تتطبق على التجمعات الاجتماعية التي تعقد في الممتلكات الخاصة او الحدائق العامة ، وقال دوج فورد رئيس وزراء المقاطعة إن المقاطعة شهدت ارتفاع كبير في عدد حالات الاصابة بكورونا - ١٩ وصلت الى اكثر من ٣٠٠ حالة لعدة ايام متالية وكانت اكبر الاصابات في تورنتو ومنطقة بيل وأوتاوا ، وقال دوج فورد أن هذه القيود الجديدة لا تتطبق على المناسبات او التجمعات التي تعقد مثل [الدورات التجارية للموظفين] او مثل دور السينما او قاعات الولائم وصالات الرياضة او مراكز المؤتمرات ويمكن لهذه المرافق ان تضم ٥٠ فردا طالما كان هناك محافظة على المسافات المادية ، ولا تتطبق هذه القواعد الجديدة على دور العبادة او حفلات الزفاف ، ولكن قيود هذه القواعد على حفلات الزفاف التي تقام في المساكن الخاصة او الحدائق والساحات الخاصة ، وأكد دوج فورد أن معظم المطاعم الكبيرة تند بروتوكولات صارمة لضمان بيئة آمنة ، وبالاضافة الى القيود الجديدة المفروضة قال دوج فورد أن حكومته ستقترح غرامات باهظة تصل الى ١٠ الاف دولار لكل من ينظم اجتماعا يتجاوز العدد المفروض هذا بالإضافة الى الغرامة الحالية البالغة ٧٥ دولار لاؤلئك الذين تم القبض عليهم وهم ينتهكون القواعد الصحية ، وبعد وقت قصير من إعلان دوج فورد عن تخفيض عدد الافراد المجنعين داخل المسكن الواحد الى ١٠ افراد قال عمدة ماركهام فرانك سكاربيتي : إنه يشعر بخيبة أمل وقلق لأن منطقة بورك لم تدرج ضمن المناطق التي شملتها القيود الجديدة مع وجود ارتفاع في عدد الاصابات بها وصل يوم الجمعة ١٨ سبتمبر الى ٤٠ اصابة جديدة ، وقال العدة : نحن لا نريد أن نصبح بقعة ساخنة بسبب قربنا من منطقة تورنتو ، وقال لقد دعوت الى أتباع نهج منسق وأقليمي لا سيما في المناطق الحضرية الكبيرة ، ويجب أن تظل هناك بروتوكولات صارمة لضمان سلامه الجميع ، هذا ولن تكون للقوانين الجديدة تأثير على مدارس اونتاريو .

الولايات المتحدة تراجع عن فرض جمارك على الالمنيوم الكندي وتتجنب رد الفعل الكندي



أوتاوا : أحفلت حكومة كندا بقرار الولايات المتحدة برفع التعرية الجمركية التي تبلغ ١٠٪ على الالمنيوم الكندي ، ووصفت السيدة كريستيا فريلاند نائبة رئيس وزراء كندا هذه الجمارك بإنها خطأ من البداية وقالت إن القرار الأمريكي برفع هذه الجمارك هو أبناء طيبة لعمل الالمنيوم على جانبي الحدود ، وقد جاء قرار رفع الجمارك عن الالمنيوم الكندي هذا قبل ساعات فقط من إعلان كندا عن اتخاذ إجراءات إنتقامية على المنتجات الأمريكية ، وأشار مسؤول تجاري أمريكي وهو روبرت لايتمايرز الى أن الولايات المتحدة سوف تتشاور مع الحكومة الكندية في نهاية هذا العام لمراجعة حالة تجارة الالمنيوم ، وكان دونالد ترامب قد فرض تعرية جمركية بنسبة ١٠٪ على الالمنيوم الكندي الخام في ١٦ أغسطس بموجب المادة ٢٣٢ من قانون التوسيع التجاري الأمريكي والتي تنص على أن الواردات الجينية تشكل تهديدا للأمن القومي الأمريكي ، وأنهم دونالد ترامب المنتجين الكنديين بإغراق السوق الأمريكي بالالمنيوم وقال إن تجارة الالمنيوم الأمريكية هلكت بسبب كندا ، وفور أعلان ترامب عن هذه التعرية الجمركية قال مسؤولون كنديون إنهم يعتزمون الرد على ٣,٦ مليون دولار من التدابير المضادة الإنتقامية بفرض ضرائب على قائمة الانتقام المخطط لها



تمديد إغلاق الحدود البرية بين كندا والولايات المتحدة حتى ٢١ أكتوبر على الأقل

قال وزير السلامة العامة الفيدرالي بيل بلير أن الحدود البرية بين كندا والولايات المتحدة ستظل مغلقة أمام الرحلات غير الأساسية مثل رحلات التسوق او العطلات حتى يوم ٢١ أكتوبر على الأقل ، وذلك للحد من إنتشار كوفيد - ١٩ ، وكان من المقرر أن ينتهي هذا الغلق في ٢١ سبتمبر ولكن تقرر تمديده وسط إرتفاع عدد الاصابات بالمرض ، وقال الوزير « نحن نمدد إغلاق الحدود مع الولايات المتحدة أمام الرحلات غير الأساسية حتى ٢١ أكتوبر ، وسنواصل إتخاذ قرارتنا بناء على أفضل مشورة متاحة في مجال الصحة العامة للحفاظ على سلامة الكنديين او السفر عن طريق الجو ، ويمكن للكنديين ان يطيروا الى الولايات المتحدة طالما لم يذهبوا في الاونة الاخيرة الى بلاد مثل الصين او البرازيل او المملكة المتحدة ، وكان هناك جهد سابق من أعضاء الكونجرس الأمريكي لاعادة فتح الحدود مع كندا وسط هذا الوباء ولكنه لم ينجح ، ولاتزال حكومة كندا تؤكد على انه يجب على الكنديين تجنب جميع السفريات غير الضرورية خارج كندا ، وأوضحت الحكومة على موقعها الالكتروني أن الاشخاص الذين يقررون السفر إثناء الوباء قد يعرضون أنفسهم لخطر الاصابة بالفيروس كما قد يعرضون الآخرين أيضا ويمكن ان يؤدي ذلك الى قطع السبل بهم بعيدا عن الوطن.

توقف تسليم البريد في بعض المناطق في بريطش كولومبيا



فانكوفور : توقفت هيئة بريد كندا [كندا بوست] عن تسليم البريد في عدة إجزاء من مقاطعة بريتش كولومبيا بسبب تلوث الهواء بالدخان الناتج عن حرائق الغابات في كاليفورنيا ، ونشرت هيئة البريد رسالة على موقع التواصل الاجتماعي تفيد بان دخان حرائق الغابات الذي وصل الى شمال الولايات المتحدة قد خفض من جودة الهواء فوق وسط وجنوب مقاطعة بريتش كولومبيا مما جعل تسليم البريد للعمالء غير آمن للموظفين ، وقد توقفت خدمات تسليم البريد في مترو فانكوفور والعديد من مدن جزيرة فانكوفور والمدن الداخلية الجنوبية ، وحضرت هيئة البيئة الكندية الناس خاصة الذين يعانون من مشاكل صحية ليتجنبوا الاشطة في الهواء الطلق ، وقالت إن الدخان قد يظل قائما على مستوى الارض حتى وقت لاحق من هذا الاسبوع ، ولكن من المتوقع ان يتحسن بشكل طيف

رئيس وزراء أونتاريو يشعر بالاحباط بسبب عدم محااسبة شخص تجاهلو قوانين الحجر الصحي الذاتي



تحدث رئيس وزراء مقاطعة أونتاريو دوج فورد عن إرتفاع عدد حالات الاصابة بكورونا - ١٩ وقال إن نظام الحجر الصحي معطل ، لأن مسؤولوا الصحة الفيدراليين لا يحاسبون الناس الذين يتتجاهلون أوامر العزل الذاتي ولا يوجهون لهم اية اتهامات ، ومنذ شهر مارس الماضي فرض أمر الطوارئ بموجب قانون الحجر الصحي على معظم الاشخاص القادمين من خارج كندا ، وذلك بعزل أنفسهم ١٤ يوما حتى لو لم تكن لديهم اعراض مرضية ، وإذا إنتهك شخص ما أوامر الحجر الصحي فيمكن لضابط الحجر الصحي الفيدرالي توجيه اتهامات وعقوبات له تصل الى ستة أشهر سجن وغرامات تصل الى ٢٥٠ الف دولار ، و تستطيع الشرطة المحلية ايضا إصدار غرامات تصل الى ١٠٠٠ دولار وبينما كان عدد الذين عبروا الحدود الى كندا منذ ذلك الحين اكثر من ٢,٥ مليون فرد فإن جزءا ضئيلا فقط منهم طلب منهم العزل الصحي وتم أفاء البالغين الذين يعملون في الصحة في الخطوط الامامية ، وسائقى الشاحنات ، وأطقم الخطوط الجوية . ولا يجب على هؤلاء العمل الاساسيين الاختلاط مع الاشخاص فوق سن ٦٥ سنة لمدة أسبوعين على الاقل ويجب عليهم ارتداء أقنعة الوجه إذا لم يتمكنوا من الاحتفاظ بالمسافة الجسدية مع الآخرين ، و خلال الفترة ما بين ٢٥ مارس الى ٣ سبتمبر طلب من الشرطة التحقق من وجود ٨٧٣٣٨ شخص في الحجر الصحي ، وتشير البيانات التي قدمتها وكالة الصحة العامة الكندية الى وجود حالات اعتقال لتجاهل أوامر الحجر الصحي وأعلن مكتب المدعي العام عن إن أثنان من كبار السن تم تغريمهم في شهر يوليو بعد أن عبروا الى كندا من ولاية مينيسوتا الأمريكية وتحولوا في المتاجر بعد أن طلبت منهم الشرطة الذهاب الى منزلهم على الفور والبقاء فيه لمدة أسبوعين ، وايضا صدرت غرامات لاثنان آخرين من كبار السن بعد وصولهم من كاليفورنيا وذاهبهم الى الكوخ الصيفي المملوك لهم في كندا ولم يلتزموا بالحجر الصحي ، ونظم الامتنال للحجر الصحي في أيدي وكالات متعددة حيث يصدر موظفوها وكالة خدمات الحدود الكندية أوامر الحجر الصحي عندما يصل الناس الى الحدود ، ثم يحددون اسماء الاشخاص الذين يعتقدون انهم أكثر عرضة لخطر تجاهل الاوامر بالعزل وينقلونها لوكالة الصحة ، ويستخدم مسؤولوا وكالة الصحة المكالمات الهاتفية او الرسائل الالكترونية للتحقق من وجود هؤلاء الاشخاص في منازلهم او انهم يتتجاهلون أوامر العزل ، وإذا وجد من يتتجاهل أوامر العزل فهم يبلغون الشرطة الفيدرالية لتحقق في هذا وهي إما تتدخل في الامر او تنقله الى الشرطة المحلية ، ويقول دوج فورد إن شرطة أونتاريو قد كشفت عن أن هناك ٦٢٢ شخص لم يتبعوا أوامر الحجر الصحي ، ولذا فهو يشعر بالاحباط لان النظام معطل ويحتاج الى مساعدة الحكومة الفيدرالية وتسأل قائلا : لماذا يجب على الشرطة المحلية التحول بين الناس والتتحقق لمعرفة ما إذا كانوا يعزلون أنفسهم أم لا ؟ إذا لم يكن هناك اية تهم توجه لهم إذا أهلوا العزل ؟ وقللت وزيرة الصحة الفيدرالية في بيانا لها « ان القواعد واضحة : ان الذين يخالفون المتطلبات الالزامية قد يخضعون لمجموعة من الاجراءات ، من التحذيرات الشفهية والكتابية ، الى الغرامات والاعتقال ». وسنواصل العمل مع حكومة أونتاريو لحماية الكنديين ». وجاء في بيان صادر عن الشرطة الفيدرالية الكندية في شهر أبريل أن الضباط «سيستخدمون نهجا محسوبا على مخاطر عدم الامتنال ، مع التركيز على التعليم والتشجيع» وإن الاعنفالات ستكون هي الملاذ الاخير

لإعلان بالجريدة أتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

أناصل بالشيف اسکاروس (416)659-8744

الطريق إلى العضوية

توفيق عترى بينا



الحكومة الفيدرالية تزود تورنتو بما يقرب من ١٤ مليون دولار لتشغيل مرافق الحجر الصحي الطوعي لمرضي كوفيد - ١٩



يسطرون العزل بأمان في منازلهم ، وأعلنت وزيرة الصحة الفيدرالية باتي هادجو عن هذا في مؤتمر صحفي يوم الجمعة ١١ سبتمبر ، وقالت إن ١٣,٩ مليون دولار سوف تغطي كافة مصاريف تشغيل ١٤٠ سرير في فندق خلال ال ١٢ شهرا القادمين والتي سوف تساعد على تقليل إنتشار كوفيد - ١٩ داخل الاسر ، وعلى الاخص لهؤلاء الذين يعيشون مع افراد من اجيال متعددة في منزل واحد ، ولم تشر الوزيرة الى مكان الفندق او المنشأة بسبب مخاوف الخصوصية ، ولكن اشارت الى أنها ستكون قريبة من مناطق في المدينة ثبت إن سكانها في خطر أكبر للإصابة بكوفيد - ١٩ ، وقالت الوزيرة ؛ فكروا في الاشخاص المرضى الذين يجب عليهم مشاركة غرف النوم ومرافق المطبخ ويكون من الصعب عليهم بشكل لا يصدق البقاء منفصلين عن بقية افراد الاسرة ، وقالت أيضا لقد سمعنا بقصص مفجعة عن اشخاص يعرفون إنهم مرضى ولكن لم يكن لديهم القدرة على عزل أنفسهم داخل منازلهم ، ولهذا فإن الفندق او منشأة العزل الاختياري ستكون متاحة للاشخاص الذين يعيشون في منازل تفتقر الى المساحة الالزامية للتباعد الجسدي ، وهذا سيساعد على المساهمة في الحد من إنتشار الفيروس ، وقالت الدكتورة إيلين دي فيلا إن منشأة العزل الاختياري ستكون جزءا حاسما من خطة مدينة تورونتو حين تستعد لاحتمال ظهور موجة ثانية من المرض في الخريف والشتاء ، وقالت أيضا إن موظفي الصحة في تورونتو سيحددون من هو الفرد المؤهل للبقاء في منشأة العزل ولكن سيكون للأفراد القول الفاصل في نهاية الامر ، وهؤلاء الذين يختارون التسجيل في الاقامة في منشأة العزل الاختياري ، سيبقون هناك ١٤ يوما حتى يحين الوقت الذي يصبحون فيه غير معدبين ، وإثناء وجودهم في المنشأة يتوقع منهم ان يبقوا في غرفهم وسوف

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

الأخير: رئيس التحرير رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الادارة

بابا سیم جندي شرف اسکاروس د حت موریس

من خلف الرجل تلمس جسده بطريقة مقصودة وليس عفوية، توقف الدكتور، فاجأته الحركة القيمية إلتفت خلفه فلم ير احداً، إخفقى الجبان مرتکب العمل القبيح، طوى الدكتور اوراقه واستاذن من الرئيس ان يكمل بيانه في الغد لشعوره بوعكة، جاءت الانباء ان الرجل أصيب بأزمة قلبية وحالته حرجة، أصرت المعارضة على فتح تحقيق واعتمدت على ما سجلته الكاميرات لمحسن وهو يتحرك وما ارتكبه من جرم في حق الملايين من المعنون

يحس محسن بالندم ، يتوجس خيفة من نتيجة التحقيق، لكنه يتسائل
: وماذا عن الباقيين الم يطلبوا إسكات العضو ، وقد فعلت.

٣٠ حفظه من الميثاق او بيان مارس (إن طاقة التغيير الثوري التي فجرها الشعب المصرى يوم ٢٣ يوليو تتجلى بكل القوى العظيمة الكامنة فيها إذا ما عادت إلى الذاكرة كل جحاف الشر والظلم التي كانت تترخيص بكل عود اخضر للأمل ينبع على وادى النيل العظيم) ، استمعوا ويحصل على التوقيع بالاستلام ليعود ويسلمه إلى أمين الشونة ، الرجل محبوب من الموظفين وعندما صارحهم بان إبنه محسن نال شهادة диплом ويأمل في ان يجده موظفاً بالشونة وافقوا و وسلم محسن عمله بوظيفة كاتب حسابات بالشونة وسلم دفاتر الصادر والوارد .

أعاد قراءة الإخطار للمرة الثالثة ، طوى الورقة وأسقطها في جيبه ، يستعاد كلماها (.... وانتهى تقرير اللجنة إلى إحالة سعادة النائب محسن الحشاش إلى لجنة القيم للتحقيق معه فيما نسب إليه من أفعال مخالفة للآداب والنظام ولائحة المجلس ضد العضو الدكتور سمير القاضي في جلسة

تنتهي زرحة العمل ويختفي
الضجيج ويتم القيد في الدفاتر
ومع اكواب الشاي لا حديث إلا
إنفصال سوريا : ما الذي جرى؟
وهل كانت الوحدة توريطاً لنا؟ الم
تأتى وفدهم لعبد الناصر تطلب
الوحدة الفورية والرجل يرفض
لأن الامر يحتاج دراسة ،، الم
يات شكري القوتلى بنفسه وظل
يضغط حتى قبلنا الوحدة الم تتقد
مصر الكثير من الجهد والمالم من
اجل سوريا؟ وظلت الاسئلة بلا
إجابة حتى صدر الميثاق الوطنى
من الرئيس ناصر في مايو ١٩٦٢
لمعالجة تأثيرات الانفصال ،،
إلا يستطيع محسن (الذي إتهمته
السياسة وحديثها) ان يحصل
على كتيب صغير يحوى بنود
الميثاق العشرة ،، شيء تغيير في
نقط حياة محسن ،، قبل الغروب
كل يوم كان الناس يروننه يسبير
بجانب النيل كأنه يترى ممسكاً
بكتيب صغير يقرأ صفحاته بعض
الوقت ثم يطويه محركاً شفتيه
وكانه يستمع لنفسه مردداً ما
قرأه ،، كان الميثاق وبنود العشرة
واصبح الامر طرفة يتناقلها
الناس ،، نعم محسن حفظ الميثاق
عن ظهر قلب .

عام ١٩٦٨ صدر بيان ٣٠ مارس لتصحيح آثار النكسة () الذي أكد ضرورة أن يكون في بينما برنامج عمل محمد ندرسه معاً ونقره معاً للوصول إلى اهدافنا الفريدة لنضالنا () ، ألقى الرئيس هذا البيان أمام المؤتمر القومي للاتحاد الاشتراكي،،، وكما حدث في الميثاق فقد انكب محسن على بيان ٣٠ مارس يحفظ كلماته وماتضمنه من افكار.

الفاضي الاستاذ الجامعى والخبير الاقتصادي،،، كان يشرح للمجلس ما خفى فى بنود مشروع الميزانية،،، الامر الذى قد يعطى الموافقة عليها،،، همس عضو: الا يوجد من يوقف هذا المعتوه عن إفتراطاته؟ طوع محسن للقيام بالمهمة ، ترك مكانه وامسک بورقة مطوية واتجه صوب الدكتور سمير ممسكاً بالورقة وكأنه يريد ان يضعها امامه وقبل ان يفعل ذلك كانت يده جرت الانتخابات بلا حماس فقد كانت آثار حرب ٦٧ ما زالت تجثم على الصدور، لكن محسن اخذ الامر بجدية ، جال على اصدقائه وعارفه معلنًا نيته فى الترشح وجاءته الوعود مشجعة ، زار القرى التابعة للدائرة يصحبه إثنين من زملاء العمل ويتحلق حوله الفلاحون والصبية وهو يلقي خطبة لم تخرج كلماتها عما

الفتى الوسيم!!!! شعرت بالسكون يخيم على الحجرة ، اخرجت رأسها في حذر فتأكدت من انصراف الزائر الكريه...خرجت زاحفة من مكمنها سارعت باغلاق النافذة وجلست على الفراش وقد ادهشها تذكرها ل الفتى الوسيم في تلك اللحظات المرعية...ذكرها الوطواط بفتها الوسيم !!! اي تشبه هذا بين ذلك المخلوق البشع والفتى الوسيم؟ انه ذلك الاذى الصامت الذى انقض له قلبتها وانزعجت منه روحها..الوطواط اقتحم غرفتها فعاشت لحظات رعب لم تعشها من قبل والفتى الوسيم اقتحم حياتها فعانت صراعات لم تعرفها من قبل وعلى الرغم من غرابة المقارنة الا انها شعرت بارتياح كبير لها..ولم يطل ارتياحها كثيراً فقد عاد الوطواط -الذى كان كامناً باحد الاركان - عاد ليحلق في سماء الحجرة من جديد. انز عجبت، هبت واقفة واتجهت ففتحت النافذة لكنها لم تختبئ تحت الفراش بل جلسَت على الواقع لا تلجلج لها الكشكول كثيراً توقفت عن مناجاة ابها وتووقفت عن كل الزماليات في سكن المغفرات...لكنها خيالاً يوم بسرعة اسفل سقف الحجرة مباشرة تملكتها الرعب وقد ادركت ان وطواطًا قد اقتحم عليها غرفتها وكان رد فعلها الطبيعي ان القت نفسها من الفراش ثم مكثت لثوان قليلة بين المكتب والفراس ثم دحرجت جسدها الضئيل لستقر تحت الفراش.



بحرها هانى نصحي

تحدث ابها وتشكو اليه ضعفها وبعدها عن المبادئ والوصايا التي نشأت عليها ظلت تحدث ابها وكأنه امامها حتى علا صوتها وخشست ان تسمعها احدى الزماليات في سكن المغفرات...لكنها توقفت عن مناجاة ابها وتووقفت عن كل شيء حتى انفاسها حبستها عندما رأت خيالاً يوم بسرعة اسفل سقف الحجرة مباشرة تملكتها الرعب وقد ادركت ان وطواطًا قد اقتحم عليها غرفتها وكان رد فعلها الطبيعي ان القت نفسها من الفراش ثم مكثت لثوان قليلة بين المكتب والفراس ثم دحرجت جسدها الضئيل لستقر تحت الفراش.

حاولت قدر استطاعتها ان تنظر ساكنة و كان الوطواط سيهبط ليها جمها في مكمنها...اغمضت عينيها وبصوت خافت مرتعش ثلت ما استطاعت من صلوات وادعية لكي تكتب لها النجاة... كانت تشعر بحركة الوطواط داخل الغرفة بل ان ازيزه الصامت كان يخترق اذنيها ويسقطر داخلها بشعور كريه مُقبض ولا تدرى لماذا في تلك اللحظات المرعية من بخيالها ذلك

كانت تدون فيه منذ طفولتها نصائح والدها الحبيب وها هو قد امتلاً عن آخره بمقولات ونصائح الوالد المعلم وهي وان دونت في كشكولها كل شيء الا انها في الواقع لا تلجلج لها الكشكول كثيراً فكل وصايا والدها محفورة على جدار قلبها. ابى ليس غالباً عنده فهو معى خيالاً يوم بسرعة اسفل سقف الحجرة بالهزيمة فكم من مرة فررت ان تلقي وجود الوسيم من حياتها لكنها كانت تضعف امامه وامام كلماته وايضاً امام لوحاته التي كان كانت تطل منها على المستقبل اذا ما قبلت ان تبقى معه، شيء آخر كان يضعفها امام الوسيم هو حسد زمالياتها فكلهن رأين انها الفائزه الوحيدة بالوسيم وانه فضلها عنهن جميعاً وفي هذا ما يكفي لارضاء غرورها الشري. ثم ماذا بعد؟ هكذا تسائلت والحزن يعتريها...ضاقت بها السبل ولو كان ابوها معها الان لتبدل حالها فهو دائمًا ما يرشدها ويقويها...ولكن من قال ان ابى فارقني؟ هكذا قالت لنفسها ومضت

استرخت في فراشها نافذة غرفتها لتداعب خصلات شعرها الاسود الطويل . تحب الربيع لكنها تكره طقسها عواصفه الرملية ونكره جوه المتقلب ما بين البرد والحر. نهضت من الفراش رافضة الاستسلام النوم واجرت بعض التمرينات الرياضية السريعة لكي تستعيد نشاطها فبدت كفراشة رشيقه تتحرك في سلاسة مابين احواض الزهور. جلسَت ثانية على الفراش الملافق لمكتها حيث كتبها الدراسية مرصوصة بعنایة فوقه...يتناولت احدها متصفحة اياده دون تركيز او اهتمام فلم تكن مهياً لمذاكرة دروسها بعد فهناك العديد من الامور تشغله فكرها ليس من بينها الدراسة. منذ ان ظهر في حياتها تولد داخلها صراع لم تكن تتخيله، صراع لم ينعكس على وجهها الملائكي البريء صراع صامت لم يكن له من نتائج سوى دموع ساكنة تشكو وتعبر عن فشلها في حسم هذا الصراع. منذ ان دخل حياتها ذلك الشاب الوسيم دخل معه هذا الصراع الذي لم يشعر به احد سواها..زمالياتها يحسدونها على اعجاب الشاب الوسيم وتعلقه بها ووقفاً لمقاييسهن ومقاييسه هذا الزمان يملك هذا الوسيم كل المعطيات التي تجعل اي فتاة تتجذب اليه وتنمحي حياته اما هي فلا تذكر انجذابها للوسيم وانشغالها به وكأنه يحمل مغناطيساً يشدتها اليه ولكن الغريب في الامر انها ما ان تبتعد عنه وتعود الى مسكنها حتى تفقد اهتمامها به تدريجياً بل ويصل شعورها الى حد النفور منه وكأنها كلما ابتعدت عن سر تابين مشاعرها تأثيره عليها. انها ليست بالفتاة المراهقة بل هي فتاة ناضجة مكافحة عاشت سنوات دراستها الجامعية في جد واجههاد فلم يكن مستغرباً تفوقها الدراسي... وعليها ان تكمل مسيرة تفوقها بعدما بلغت السنة الاخيرة من دراستها. انكمشت في فراشها وضمت ركبتيها الى صدرها وهي تذكر الشاب الوسيم مرة اخرى حاولت ان تبحث عن سر تابين مشاعرها نحوه ما بين الانجذاب والنفور فهي تكره هذا التناقض الذي يشبه جو الربيع...انجذبت اليه بمشاعرها كفتاة عاديه...انهارت بكلماته ووعده البراءة...بمركزه المالي بسيارته الفارهة، بنظراته الرومانسية الحالمه بأشياء عديدة تراها ويراهها معها كل الفتيات فينبعون وينجذبون ويلحملن بحثة تمناها اي فتاة على وجه الارض. ولكنها عندما تتفقد بنفسها تذكر كلماته ووعوده فينقبض قلبها، تفكر في مركزه المالي فتشعر انها سلعة رخيصة

اما نظراته الحالمه فتشعر انها تجردها من ملابسها وتنعيرها امامها!!!! ولكن الاهم من كل ذلك هو انه يريد ان يأخذها في طريق آخر...طريق لم تالقه بل ويتناقض مع الطريق الذي سارت فيه عمرها كله والذى مهد لها والدها الحبيب الذى هو ايضاً معلمها في الحياة. ابسمت وهي تذكر والدها الذى تفتقده كثيراً في سنوات دراستها...سنوات غربتها عنه. منذ ان ارتحلت الى المدينة الكبيرة لتكميل دراستها الجامعية وهي تفقد حضن ابيها الدافئ والذى كان حنانه الفياض يروى ظمأها ويسبع جوعها...ولكن من قال ان ابى فارقني؟! هكذا قالت لنفسها وهى تندىدها وتتناول كشكولاً اخنته وفقتته امامها هذا الكشكول الذى شكل دستور حياتها والذى

الوطواط



بقلم / مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

الصداقة الحقيقية في زمن التغيرات

بِقَلْمِ الْبَيْرَ ثَابِتَ فَهِيم

الصداقة هي زينة مشاعر الحياة ، والعدو اللدود للوحدة، إنها علاقة وثيقة بين شخصين أو أكثر فهي علاقة متبادلة وانسجام كامل في الود والأحساس، وهي باللغة الأهمية في استقرار الفرد وتطور المجتمع، ومن لا يملك أصدقاء حقيقيين فهو معرض للإصابة بأمراض نفسية وعضوية .

فالصداقة تعتبر أفضل وقاية من شبح الافتئاب والشعور بالوحدة والملل ، كما أنها مصدر طاقة للإنسان تحثه على النشاط وصفاء الذهن والشعور بالقوة والدفء والمحبة والراحة في حياته. كما أن لها مفعولاً سحرياً في اكتساب الثقة بالنفس، والشعور بأن الشخص في مأمن وله قيمة واعتبار، خاصة إن كان من يحسن اختيارهم . فالصديق الحقيقي هو أمين على سرّك كما قال القديس يوحنا الذهبي الفم (ليكن أصحابك بالآلف ، وكانت أسرارك من الآلف واحد) .

كثير منا في مراحل حياته يتخطى في هذه الدنيا الواسعة، كما تصادفنا الكثير من المشاكل والمواقف ونمر بالعديد من التجارب الحياتية الصعبة، كما يمر علينا آلاف من الناس، منهم الصادق والكاذب ، الخائن والشريف، والمخدع والضعيف... إلخ، وبحكم طبيعة الإنسان فهو بحاجة إلى صديق لكي يحكي له عن همومه ويصارحه بما يلوج في خاطره ويشاطره السعادة والحزن .

فالصديق الوفي هو الصادق في حبه ليس في صداقته رباء، ولا مظاهر خادعة، ولا صنع، ولا شك ، لأن مشاعره صادقة تماماً وحقيقة. لا يعاملك بالمثل، دقة بدقة، بل يحتملك في وقت غضبك، ويصبر عليك في وقت خطبك . ليس من يجاملك

ويكسب رضاك ، وبأن يوافقك على كل ما تفعله مهما كنت خاطئاً . ويقول مثلث الرحيمات قداسة البابا شنودة الثالث : صديقك هو قلبك الثاني ، الذي يحس بنفس شعورك . ويتالم لألمك من أعماقه ، ويفرح لفرحك فهو رصيد لك من الحب ، ورصيد من العون ، وبخاصة في وقت الضيق . فهو من يحبك بالحق ، ويريد لك الخير، وينقذك من نفسك ومن أفكارك الخاطئة إذا لزم الأمر ، بل قد يساعدك على نقاوة قلبك ، ويعينك على العمل الصالح . لذلك يقول الكتاب : (أمنية هي جراح المحب ، وغاشة هي قبلاً العدو) . كما أن الصديق الصادق يكون معك في السراء والضراء ، في السعة والضيق، فهو من يفهم ماضيك ويؤمن بمستقبلك ويفعل لك كما أنت الآن، فهو يتالم لألمك، ويفرح لفرحك من أعماقه، كما أنه الأمين على سرك وسندًا فريداً في حياته ، لا يتغير حبه، إن تغيرت ظروفك وظروفه، فصديقك هو قلبك الثاني ، الذي يحس بنفس شعورك. وهنا نفرق بين كلمة صديق، وكلمة رفيق قد تجتمع الصفتان أحبابنا في شخص واحد. وقد يرافقك إنسان دون أن يصادقك . فمسك بالصديق الحقيقي بكلتا يديك لأنه يفديك بأخلاقه وعمله وصلاحه، فهو يمشي إليك عندما يتبعك عنك باقى العالم ، فالصداقة هي عقل واحد في جسدرين، وكما يقال إذا أردت أن تتعرف إلى إنسان راقب أصدقاءه فكما يكونون يكون ، ويقول المثل : إذا كنت تملك أصدقاء إذا أنت غني .

وفي هذا السياق: يقول (أرسطو) عندما طلب منه تعريف الصديق الحقيقي فقال: روح تسكن في جسدرين، ويقول الفيلسوف (سقراط) : الصديق الصدوق هو الذي يحقق بقلبه وعمله ما أظهره لسانه. ويقول العالم (توماس): أتعس الناس من كان بلا صديق وأتعس منه من كان له صديق وخسره . لذلك يقول الكتاب المقدس : لا تقاطع صديقك القديم ، فإن الحديث لا يماثله . ومن رمى الطيور بالحجر نفرها ، ومن عَيَّر صديقه قطع الصداقة .

وأخيراً : ثمار الأرض تجني كل موسم. ولكن ثمار الصداقة تجني كل لحظة ، فالاصدقاء صعب أن تجدهم، وصعب أن تهجرهم ، ومستحيل أيضاً أن تتساهم .



مفاوضات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

قد يحيى الطبيبي طرحته بسيبي حال

انقطعت أخباره لفترة وعاد لى بعد شهور طويلة وقال لى أنه عاد لطبيبه السابق وشرح له الأمر وطلب منه ان يراجع أخصائى آخر لأخذ رأى ثانى وكانت نفس النصيحة، فرضخ وكانت العينة الباثولوجية بها خلايا سرطانية، وأخبرنى أيضاً أن الأخصائى قد استأصل له غدة البروستات، وقال له الأخصائى أنه يجب عليه (أى المريض) أن يأتي ليشكرينى لأننى قد طلبت له هذا التحليل، وأيضاً أبدى عجبه أننى قد طلبت له فى هذه السن المبكرة وبالأشخاص مع عدم وجود اى سبب أو شكوى استلزمت هذا الفحص.

لقد كان رفض المريض فحص البروستاتا اكليينيكي هو الذى دفعنى لطلب هذا التحليل وربما كان لو وافق لتأخر تشخيصه بعض الوقت. وقد أقول أن خاطراً ملحاً كان فى عقلى ولم أخمد هو الذى دفعنى لطلب هذا التحليل مبكراً، وأولاً وأخيراً أرجعوا لارادة رب له.

منذ هذه الحالة أصبحت أطلب هذا التحليل من أوائل سن الأربعينات ولا أنتظر للخمسينات كما هو المعمول به فحالة واحدة قد تدفع الطبيب لتغيير اسلوبه الشخصى في فحصه وعلاجه لمرضاه.

موعدنا سوياً فى العدد القادم أن شاء الله

كان فى اوائل الأربعينات من عمره عندما حضر لعيادتى لأول ولكنى اصررت على أعاده فحص (PSA). كانت نتيجة هذا التحليل مرأة أخرى مرتفعة مثل الفحص الأول ولكن أشعة الموجات الصوتية على غدة البروستاتا كانت طبيعية.

ارسلت المريض لأخصائى مسالك بوليه وطلبت منه أن يوافق إذا عرض عليه الأخصائى إن يأخذ عينه من أنسجة البروستاتا للفحص الباثولوجى.

طلب المريض منى والج أن أعيد فحص (PSA) في الدم قبل تحويله للأخصائى ووافقته وكانت نفس النتيجة فى ارتفاع ملحوظ فى نسبة هذه المادة. وللقارئ اقول أنه ارتفاع هذه المادة ليس بالضرورة أن يكون معبراً عن وجود خلاية سرطانية فى البروستاتا ولكنه فحص تمييى لا يمكن اهماله.

بالطبع كانت هذه فترة هواجس شديدة له ورفض أن يأخذ بعض الأدوية المهدئه فى هذه الفترة. فى زيارته الأولى لى لم يكن كل هذا فى الحسبيان ولكنه حضر فقط لشعوره بالألم فى قدمه فإذا بالأمور تسير فى طريق آخر مختلف تماماً.

عاد ليقول لى أن أخصائى المسالك البولية عرض عليه بالفعل أن يأخذ عينة تشخيصية من أنسجة البروستاتا وأنه سوف يخبره بميادن الحجز بالمستشفى.

اجد بها شيئاً غير طبيعى وطمأنته أول السبب هو شكوى فى القدم وعلاجها بسيط ولكن لكونها أول زيارة له ابديت رغبتي فى الكشف الكامل عليه فوافق. كان نحيفاً بعض الشى ولكنه فى صحة جيدة. رفض أن اكشف له على غدة البروستاتا لأنها محргة بعض الشى لكونا من فتحة الشرج وقال لي انه ليس لديه مشاكل ويشعر بأنه معافى ولا يشعر بحاجته لهذا الكشف.

فى العادى أنا لا ألح على اجراء هذا الكشف واستجيب لرغبة المريض، ولكن لا ادرى لماذا احت على فكرة أن أضيف فحصاً بىسمى (PSA) مع فحوصات الدم الأخرى. وهذا الفحص لا يعطى التأمين فى مقاطعة اونتاريو ولا بد أن يدفع المريض ثمنه. شرحت له أيضاً أن هذا الشخص يكون فى العادة بعد سن الخمسين، ولكن افترحته كحل بديل بعض الشى عن رفضه لفحص البروستاتا. أبدى موافقته وأخبرنى أن لديه تأمين صحي خاص سوف يعطى مصاريف هذا الفحص.

عندما عاد لمراجعتى كانت نتيجة فحص (PSA) مرتفعة كبيرة الحدود الطبيعية. طلبت منه إعادة التحليل وأخبرته عن احتمالات دلالته. وقتها وافق على فحص البروستاتا الاكلييني ولكن لم

وهذا المنصب يعادل حالياً منصب رئيس ديوان رئيس الجمهورية.

٨- اختار المعلم باسيليوس ليتولى الإشراف على التنظيم الإدارى، وإضافة لهذا فقد أحاط محمد على باشا نفسه بعدد من المستشارين الأقباط المسيحيين.

من هنا نجد أن محمد على باشا كان شخصية كاريزمية طموحة، فسخر كل الإمكانيات لتقديم مصر لمواكبة الدول الكبرى، فاتجهت سياسته نحو استغلال كل الخبرات والكافئات مهما كان دينها أو ملتها مادام هدفه هو مصر أولاً. لذلك استطاع أن ينهض بمصر عسكرياً وتعليمياً وصناعياً وزراعياً وتجارياً، مما جعل من مصر دولة ذات تقل بين دول العالم.

بعد انسحاب الجنود المصريين من بلاد الشام وفصلها عن مصر وعودتها للدولة العثمانية بدعم دولي كبير، وبعدما تبيّن أن فرنسا ليست مستعدة لخوض حرب في سبيل مصر وواليها، أصبّ محمد على باشا بحالة من جنون الارتياب وأصبح مشوش الفكر ويعاني من الزهيرم نتيجة تقدم السن. وما زاد حالتة سوءاً كانت المصائب التي حلّت بمصر وعليه شخصياً، ففي عام ١٨٤٤م تبيّن لشريف باشا رئيس الديوان المالي أن ديوان الدولة قد بلغت ٨٠ مليون فرنك فرنسي، وأن المتأخرات الضريبية قد بلغت ١٤٠٨١٥٠٠ قرشاً من الضريبة الإجمالية المقدرة بحوالى ٧٥٢٢٧٥٠٠ قرشاً.

وعندما علم محمد على باشا بذلك فاق غضبه ما توقعه الجميع، ولم يهأ بالله ويسكتين خاطره إلا بعد مرور ستة أيام. وحين اشتدت عليه الشيخوخة، وبحلول عام ١٨٤٨م اضيّب بالخرف وأصبح توليه عرش الدولة مستحلاً، عزله أولاده وتولى إبراهيم باشا الحكم. حكم إبراهيم باشا مصر لـ ٦ أشهر فقط، قبل أن يتمكن منه المرض وتوفيقه المنية في العاشر من نوفمبر ١٨٤٨م،

خلفه عباس حلمى ابن أخيه طوسون. عاش محمد على باشا بضعة شهور بعد وفاة والده إبراهيم، وتوفي في قصر رأس التين بالاسكندرية في ٢ أغسطس ١٨٤٩م، ثم نقل جثمانه إلى القاهرة حيث دفن في مسجده بالقلعة.

بقية مقال «محمد على باشا والمواطن المصري» ص ١٣

أما عن الحملات الحربية التي كان يشنها محمد على فقد تحمل الأقباط المسيحيون نصيبهم في النفقات واشتركوا فيها كجنود وقادوا واحتلّت دمائهم مع أخوتهم المسلمين في غزوات الشام وجبال المروة وسهول آسيا الصغرى، وقد دفع الأقباط الأرثوذوكس مائتي ألف ريال مساهمة في دفع مرتبات الجنود ودفع الأخوة الكاثوليك ثمانية آلاف ريال.

كان محمد على باشا حاكماً عبّرياً، فقد أدرك أنه لكي ينهض بمصر، ويقيم الدولة القوية الحديثة، فلا بد من الاستفادة من كل الخبرات والكافئات المصرية، بصرف النظر عن ديناتهم والالتزام بمبادئ العدالة بينهم، أو ما نسميه في أيامنا هذه «المواطنة»، وتطبيقاً لهذه الأفكار، نقرأ في كتاب «قصة الكنيسة القبطية» ص ٢٦٢ مابلي:

- أسد محمد على باشا منصب كبير المباشرين، إلى المعلم غالى أبو طاقية (المباشرون هم من كانوا يقumenون بجمع المضارب)، ومنصب كبير المباشرين، يعادل حالياً منصب وزير المالية. وكان المعلم غالى هو اليد اليمنى لمحمد على باشا، وهو الذي وضع نظاماً متقدماً لجباية الضرائب.

- ويقول «أمير نصر» في كتابه «المشاركة الوطنية للأقباط في العصر الحديث» ص ٢١: إن الأقباط قد تبأوا مراكز عليا في الدولة، حيث قام محمد على باشا بتعيين نسبة كبيرة منهم حاكماً للأقاليم (وهذا المنصب يعادل اليوم منصب المحافظ)، فعلى سبيل المثال تم:

- ١- تعيين فرج أغا ميخائيل، حاكماً لمركز دير مواس.
- ٢- تعيين بطرس أغا أرمانيوس مأموراً لمركز وادى برديس (وتنضم قناً ومديرية جرجا).
- ٣- تعيين ميخائيل أغا عبده حاكماً للفشن بيني سويف.
- ٤- تعيين تكلا سيداروس حاكماً لبهوره.
- ٥- تعيين أنطون أبو طاقية حاكماً للشرقية.
- ٦- تعيين مكرم أغا حاكماً لأطفيح.
- ٧- تعيين المعلم وهبة إبراهيم في منصب كبير الكتبة،

العلية للأمراض النفسية التي قد تنتج عن الحظر والتي قد تتعذر تكاليف كورونا. كما أن الحظر سبب مشاكل اجتماعية بجانب المشاكل الصحية وعودته تهدد إستقرار الأسرة بعد ان شهدت الفترة الأولى معدل قياسي لإرتفاع حالات الطلاق والإنفصال.

يضرب كوفيد-١٩ كندا بعنف هذه الأيام فمنذ أسبوعين وأرقام الإصابات الجديدة تشكل صداعاً في رأس الحكومة الكندية الفيدرالية، وكذلك في رأس

حكومات المقاطعات وخصوصاً أونتاريو وكيبك. في أونتاريو أرتفعت الأرقام من تحت المائة في أغسطس إلى ما فوق الربععائمة

إصابة يومياً بعض الأحيان. ومع ذلك يتردد سواها ملحاً هل سيتم إغلاق كندا مرة أخرى وتعود أيام

الحظر علماً بأن أرقام سبتمبر هي أكبر من أرقام مارس التي كانت سبباً في الإغلاق.

في رأي الشخصى أنه لن يتم الإغلاق مرة أخرى وأن كان ممكناً إستثناء المدارس فقط والعمل بنظام التعليم عن بعد. وتبقى جميع الأعمال الأخرى بدون إغلاق.

ولكن ما السبب في عدم الإغلاق. لنطوي صفحة هذا الوباء.

أولاً: قلة عدد الوفيات في الموجة الثانية عن الموجة الأولى والسبب في ذلك أن كورونا غالباً ما تقضي على حياة كبار العمر وأصحاب المثانة الضعيفة وقد قضت الموجة الأولى على معظم هؤلاء للأسف.

ثانياً: قلة الوفيات ليس سبباً قضاء المرحلة الأولى على عدد كبير من أصحاب المثانة الضعيفة فقط. بل يضاف إلى ذلك الوصول لأفضل طرق لعلاج الفيروس.

في الموجة الأولى مات معظم المرضى لأنهم لم يكن قد عرف بعد أن الفيروس يكون تجمعاً دموياً في الرئتين تسبب صعوبة التنفس والإختناق. وبالتالي فالعلاج لم يكن معروفاً كما هو الآن. كذلك فإن

العالم أصبح أكثر قدرة على توفير كل الناس وبمستقبل البلاد. وأن كان كلاهما اختيار صعب إلى أن كل المؤشرات تشير لعدم إصدار قرار لإغلاق البلاد مرة أخرى.

ثالثاً: لم تعد الحكومات قادرة على دفع فواتير الإغلاق والرجوع للحظر فهي تكلفة باهظة لم تعد في مقدور أي دولة في العالم دفعها. فقد أرهقت الموجة الأولى الاقتصاد كل بلاد العالم ولم تعد هناك للأقتصاد

القدرة على تحمل تكاليف الحظر مرة أخرى. كما أن المعارضة الكندية ممثلة في حزب المحافظين ضد أي قرار حكومي يفرض

الحظر مرة أخرى. وفي اعتقادى أن الامور ستتيسير في طريق كافية

التعايش مع كورونا لحين توفير لقاح لها في كندا مثلها مثل باقي دول العالم. ربما يحدث عكس ذلك

ولكن لا أتمنى أن تغلق كندا مرة أخرى.

رابعاً: كثير من سكان كندا والعالم يرفضون فكرة الحظر مرة أخرى فقد سبب للبعض أمراض نفسية والبعض يراها تجربة صعبة ولا يريدون تكرارها. كما أن بعض

الأطباء يحذرون من التكفة الطبية

بصراحة

الموجة الثانية هل ستجر كندا على الإغلاق؟

مدحت عويضة

العلية للأمراض النفسية التي قد

تنتج عن الحظر والتي قد تتعذر تكاليف كورونا. كما أن الحظر

سبب مشاكل اجتماعية بجانب المشاكل الصحية وعودته تهدد

إستقرار الأسرة بعد ان شهدت

الفترة الأولى معدل قياسي لإرتفاع

حالات الطلاق والإنفصال.

خامساً: لدى الكثير من الأطباء والسياسيين الأمل في القرب من

توصيل العلم للفاح يقضي على الوباء ويكون المنفذ للبشرية من

هذا الفيروس. فكل التوقعات تقول أن اللقاح قد يتوفّر في أكتوبر أو

بعد الانتخابات الأمريكية وعلى

أكثر تقدير قبل نهاية العام. وربما

يكون اللقاح الروسي لقاح فعال

وليس أسباب علمية. ولكن جميع

لديه الأمل أن يصل العلم في البلاد

الغربيّة على لقاح يتفق عليه العالم

لنطوي صفحة هذا الوباء.

في النهاية تصر كل دول العالم على عدم الرجوع لنقطة الصفر مرة

آخر وفى هذه المرة يجد إصرار الحكومات تأييد شعبي من شعوب

العالم. فالكل يدرك أن الخسائر التي قد تنتج من إعادة الحظر قد

تؤدي لأضرار كبيرة قد يصعب علاجها وقد تؤدي لإفلاس بعض

الدول. واصبح العالم ما بين أمررين

التضيّع ببعض الناس أو التضيّع

بكل الناس وبمستقبل البلاد. وأن

كان كلاهما اختيار صعب إلى أن

كل المؤشرات تشير لعدم إصدار

قرار لإغلاق البلاد مرة أخرى.

ثالثاً: لم تعد الحكومات قادرة على دفع فواتير الإغلاق والرجوع

للحظر فهي تكلفة باهظة لم تعد في مقدور أي دولة في العالم دفعها. فقد

أرهقت الموجة الأولى الاقتصاد كل بلاد العالم ولم تعد هناك للأقتصاد

القدرة على تحمل خسائر أخرى قد

تؤدي لكارثة على مستوى الدولة وعلى المستوى العالمي.

رابعاً: كثير من سكان كندا والعالم يرفضون فكرة الحظر مرة

أخرى فقد سبب للبعض أمراض

نفسية والبعض يراها تجربة صعبة

ولا يريدون تكرارها. كما أن بعض

الأطباء يحذرون من التكفة الطبية

مرتضى منصور أرجوز مصر الأول - ٤

بِقَلْمَنْ فَادِي جَرِحَس وَبِنِيَّ بِيجَ - مَانِيَّتُوبَا



الثورة وركوب الاخوان المسلمين الموجة فهم الفضيل الوحيد الذي كان يملك تنظيماً شبه سياسي واستطاعوا ان يقفوا على السلطة وكان على مرتضى منصور الظهور في ذلك الوقت مدعياً انه احد قادة الثورة وهو أول من كان متواجداً بميدان التحرير وبدا مسبحاً بحمد الاخوان المسلمين وادعى انه يدعمهم وان زوجته من عائلة إخوانية عريقة وظل يدعم محمد مرسي ويدعو له في كل القنوات الفضائية مطالباً بدعمه والوقوف بجانبه وأنه الرئيس المنتخب ولا يجوز الخروج عليه. ثم مالبثت ان صافت الجماهير بأحوالهم وثاروا على حكم الاخوان المسلمين وعزلوا الرئيس محمد مرسي وتولى الجيش حكم البلاد مره اخرى ومن بعدها تولى الرئيس عبد الفتاح السيسي ولم يفوت مرتضى الفرصة فبدأ في الظهور مره اخرى لاعنا الاخوان وأنه كان ضدتهم ويحاربهم في مشهد يمثل قمة النفاق الذي يبدع فيه مرتضى واعلن دعمه المطلق للسيسي ، وسار نظام السيسي على نفس نهج سلفه مبارك في استخدام مرتضى في الهاء الناس عما يدور حولهم من اوجاع ولكن الفرق الوحيد لأن ان مرتضى ليس له سقف من الهجوم على أي شخصية أياً كانت كما انه ليس له مدي للسباب والشتائم.

الخادم الأمين الذي يلبي كل طلبات سيده دون مناقشة او تفسير ، ولكن حدث ما لم يكن في الحسبان وهو انفراط الشعب المصري على الظلم والفساد الذي استشرى في كل ارجاء البلاد وبدا ظاهراً ان الثورة في طريقها الى النجاح ولكن ظل رجال مبارك لديهم بصيص من الأمل وتمسكون بتلابيب ما لديهم من أدوات لاستخدامها لوازد الثورة وهي في مدها وكان من أهمهم على الإطلاق مرتضى منصور وهو المحسوب سياسياً على رجال حسني مبارك ، فبدأ مرتضى بالهجوم على شباب الثورة وأتهمهم بأنهم عملاء وخونة وأنهم يعملون لحساب أجهزة لدول معادية لمصر وطالب على الملا بضرورة اخلاء ميدان التحرير من المتظاهرين وقام في المقابل بتجميع أنصاره في ميدان مصطفى محمود وكان طوال فترة الثورة وقبيل تحى مبارك وسقوط أركان حكمه هو بوق الحكومة في أوجه المتظاهرين ولم يكتفي بهذا الامر فحسب بل سولت له نفسه الخسيرة بتدبير جريمه قتل مكتملة الأركان حيث أتفق مع

سيظل مرتضى منصور هو كلب أي سلطة حاكمة وهو أفضل طبال لاي حكومة وسيظل رفاق كل العصور ومن أحسن لاعقي احذية الرؤساء وسيظل يهز ذيله لاي مسؤول حكومي الي ان يتم الانتهاء من دوره ويصبح مثل خيل الحكومة ولحظتها سيتم التضحية به والتخلص منه في أقرب فرصة وإن غداً للناظره قرب

أول مدرسة ابتدائية تخلق
أبوابها بعد اكتشاف اصابة
طالبان وموظfan بكوفيد - ١٩
بها

أكاد متحدث
الاسم وزير
التعليم في
ونتاريو ستي芬
أن



مدرسة مونسنيبور بول باكستر الكاثوليكية الابتدائية في حي بار هافن في مدينة أوتاوا سوف تغلق أبوابها لمدة أسبوعان بداية من يوم الاثنين ٢١ سبتمبر وذلك بعد ان تم اختبار أثاث من الموظفين وأثاث من الطلبة بها إيجابيا لفيروس كورونا - وهذه هي أول مدرسة تغلق أبوابها في العاصمة الكندية على الرغم من هناك اصابات أخرى في مدارس كاثوليكية اخرى ، وقد تم أبلاغ اولياء الامور الذين لديهم أطفال في المدرسة بهذا وقال مدير المدرسة مارك كينيدي في رسالة الى الاهالي « من فضلكم أعلموا إننا نأخذ توجيهاتنا من الصحة العامة في أوتاوا ، ونحن نعمل بشكل وثيق مع هيئة الصحة في أونتاريو [أوهيب] منذ أن علمنا بأول حالة إيجابية ، واضاف بأنه سيتم إقامة موقع منتقل لاختبار كوفيد ١٩ على أرض المدرسة ومحضن للموظفين وطلاب المدرسة وافراد أسرهم يومي الاثنين والثلاثاء من الساعة ٩:٣٠ صباحا وحتى الرابعة بعد الظهر» ، وطلب مدير المدرسة من الطلاب الذين يتمتعون بصحة جيدة متابعة التعليم عبر الانترنت اثناء وجودهم في منازلهم ، وكانت ايضا مدرسة فيلوز الثانوية في منطقة بيمرووك في أونتاريو قد أغلقت أبوابها بسبب وجود حالة إصابة بكوفيد ١٩ الاسبوع الماضي

بعض أركان النظام على استئجار مجموعة من البلطجية في الوقت نفسه إخراج عدد كبير من المسجلين الخطرين والمسجنين من السجون للقيام بالهجوم على المتظاهرين بميدان التحرير وقتل أكبر عدد يستطيعون مع ترويع الآخرين ظناً منهم أن هذا سيؤدي إلى اخافه الشباب المتظاهر وهروبهم كان ذلك في يوم الجمعة المسمى بجمعة الغضب ، ولكن تأتي الرياح بما لا تشتهي السفن ونجحت الثورة وتحتى مبارك وإنهار أركان حكمه وتولي المجلس العسكري بقيادة المشير حسين طنطاوي مقاليد الأمور في البلاد وهنا جاء الوقت الذي كان ينتظره الشعب بفارغ الصبر وهو الانتقام من كل الوجوه العكرة التي تصدرت المشهد لمدة ثلاثون عاماً وكان من على رأسهم علاء وجمال مبارك وصفوت الشريف وذكرى عزمي وفتحي سرور وأحمد عز وأحمد نظيف وأنس الفقي وبدأت سلطات التحقيق ممثلة في النيابة العامة وجهاز الكسب غير المشروع في التحقيق مع كل رجال النظام السابق وبدأوا السقوط تباعاً والقبض عليهم مثل الجرzan وهنا أدرك مرتضى منصور أن الدور سوف يأتي عليه ويقيض عليه مثل الباقيين وبالفعل بعد أن اجرت النيابة العامة تحقيقاتها تبين ضلوع مرتضى منصور في ارتكابه جرائم عدة وأخطرها تورطه في موقعة الجمل فتم صدور أمراً بضبطه واحضاره وهنا أدرك مرتضى أن وقوعه في أيدي الأمن سيلقي به خلف القضبان لعدة سنوات مع التحفظ على كافية أمواله وأموال أسرته ، فتصرف مثلما يتصرف الفار المذعور وهرب مختبئاً في أحد الجحور تحت الأرض وظلت الشرطة المصرية تبحث عنه دونما جدوى إلى أن تم أخيراً القبض عليه وما ان شاهد قوات الأمن وهي تقبض عليه حاول الهروب وظل يصرخ ويعوی في مشهد هزل ، وكوميدي . وبعد نجاح

منصباً سواء كان رئيساً أو وزيراً أو حتى محافظ ودائماً ما يصاحب نفاقه الضجيج والصخب ويبيح له قصائد المديح واصبح مرتضى هو إمام المنافقين السياسيين وادي في أداء هذا الدور ببراعة وكانت أوقات الانتخابات بالنسبة إليه لحظات فارقة فكان يتخلّى عن دور الأسد الجسور الذي يزار في وجه أعدائه ويتحول إلى فارس مسلول يتسلّل أية أصوات انتخابية وكل ما يبتغيه هو كرسي مجلس الشعب والحسانة البرلمانية حتى يستطيع النباح دونماً أيه مسؤولية قانونية على عاته ، واستمر على هذا الحال طوال فترة حكم حسني مبارك ساعده في أداء هذا الدور وجود أشخاص ساعدوه مرتضى كثيراً في الوصول إلى ما هو عليه أمثلة كمال الشاذلي وزكريا عزمي وصفوت الشريف وأحمد عز ، كانوا هؤلاء على رأس الهرم السلطوي وينحكمون بشكل كبير في مقاليد الأمور داخل النظام الحاكم بالإضافة إلى سطوتهم داخل الحزب الوطني الحاكم وكان يتعين عليهم وجود شخصية هزلية تلفت الأنظار عنهم وتأخذ أنظار المواطنين بعيداً عن عبئهم في مقررات البلاد فكان مرتضى منصور هو رأس الحرية التي تم استخدامه لطعن كل خصومهم ومعارضيه وكان له أدوار محددة وأوقات معينة يظهر فيها ويعطي له السيناريوج الذي يتعين عليه أن يؤديه بدون أي زيادة أو نقصان وكان معظم ظهوره مرتضى منصور متواكب مع زيادة الأسعار أو ارتفاع سعر الذهب والدولار أو عند حدوث أي أزمة مثل تصادم قطرانين وهنا يعزم دور مرتضى فيظهور مثل البلياشو لفت أنظار الجميع فبدلاً من تجمع المواطنين في المقاهي والحديث عن الأزمات أو المشاكل التي يواجهونها فيجدوا في هذا المسرح ما يشتت انتباهم عن أوجاعهم وألامهم وبهذه الطريقة نجحت الحكومة في رفع عن كاهلها أزمات كثيرة بوجود مرتضى منصور على الساحة حيث يظهر وقت العوز له أما للتطبيل للحكومة أو مهاجمة شخصاً ما أو إخلاق أي موضوعات حتى ولو كانت تافهة طالما سوف تؤدي الغرض منها وهو شغل انتباه المواطنين ، ولكن شخصية مرتضى منصور تمثل إلى الهوس الجنوني فكان كثيراً ما يتخبط الحدود التي كانت مسمومة له فلم يكن الأمر مطلقاً على عاته بل كانت الأمور محددة له فكان حينما يزبّع عن الخط المرسوم له كان يتم تأديبه فوراً تماماً مثل اللجام في فم البعيره وكانت ترفع في وجهه العصا وتم جسسه عدة مرات تأديباً له لتجاوزه وخروجه عن ما هو مخطط له وكثيراً ما كان يتم تأديبه عن طريق رجال الحزب الوطني وكان لا يجرؤ على مجرد الرد على أحدٍ منهم فهو كعادته صاحب النظرية الميكافيلية وهي الغاية تبرر الوسيلة ، فهو في سبيل تحقيق مآربه من الممكن أن يضحي بـ شيء . وظل مرتضى منصور طوال فترة حكم مبارك هو المطيه التي يركبها النظام الحاكم للعبور من أزماته وظل لمدة تزيد عن الخمسة وعشرون عاماً هو استكمالاً لسلسلة مقالتنا عن الشخصية الهزلية الراجوزيه مرتضى منصور منذ بداياته في ارياف إحدى قرى محافظة الدقهلية ومروراً على زراعة اسرته إلى محافظة القاهرة وتخرجه من الجامعة والتحاقه بالعمل في النيابة العامة وما طرأ عليه من تغير في جوانب حالته العقلية مما أدى إلى انفاسه في طريق الانحراف مع وجود صعوبة شديدة في تقويمه ورجوعه إلى الطريق الرشيد ومع استمرار سلوكه المشين والمنحرف وصعوبة عدوله عن ما هو فيه من إجرام وبلطجه الأمر الذي أدى إلى استهالة استمراره في سلك القضاء مما أستوجب الامر اتخاذ قراراً بعزلة من القضاء ، ثم بعد ذلك التحاقه بسلك المحاماة وتقربه من رجال السلطة والمال وقيامه بعملية النصب الكبرى على احمد الريان واستيلاءه على أمواله السائلة التي تقدر بـ الملايين والتتصق بما يسمى الطبقة العليا من المجتمع وبعد ذلك اقتحامه مجال السياسة عن طريق ترشيح نفسه بمجلس الشعب وارتدي في أحضان الحزب الوطني الديموقراطي الذي كان في أوج قوته وسطوته وبالفعل إستطاع مرتضى منصور ان يقنع قيادات الحزب الوطني وهو كان الحزب الحاكم ومنه تشكل الحكومة وله الأغلبية في مجلس الشعب والشورى في ذاك الوقت وكان مرتضى متواجاً بصفة دائمة على قوائم الحزب الوطني وبالتالي كان متواجاً بشكل دائم داخل مجلس الشعب ، وفي هذا التوقيت بدا واضحاً للعيان تصرفاته المخبولة ونوجاهاته المجنونة وهذا النقطه نظام مبارك حيث وجدوا فيه ضاللهم في شخصية تستطيع ان تنفذ أجندات الحكومة في إلهاء الشعب المطحون عن مجرد التفكير في مشاكله وألامه ولم تجد الحكومة المصرية أفضل من مرتضى منصور في أداء هذا الدور ، ووُجِدَتُ الحكومة المصرية ان شخصية مرتضى منصور تتمتع بالنفاق السياسي وأنه يمتلك لسان قوي يملك به مبالغات لغوية وذهنية فاضحة يكون لها وقع صخب على الآذان ويمكنه ان يحدث ضجيجاً نظراً لخسته ونزوشه الى التزلف والانزلاق والمراؤحة وانه يمتلك من الصوت العالي الى الحد الذي مكّنه من ان يكون احد اكثـر المطبلاتية والاحسي الأحذية ومن يدعون من حملة المبادرـة للحكومة ، وأطلق النظام الحاكم في مصر مرتضى منصور في وجه كل من يعارض الحكومة وأطلق مرتضى النباح لكل من عارض الحكومة واستخدم في ذلك كل الأساليب المشروعة وغير المشروعة عبر الغش والتداليس وكان هدفه الاسمي إرضاء النظام الحاكم والحكومة غير عابئاً بالمصلحة العامة وتملك رأس السلطة وهي رئيس الجمهورية وكان صاحب العبارات الجوفاء التي تثير السخرية والتألف مثل « إننا نعيش في اذهي عصور الديموقراطية » او « عهد الإنجازات الهاهلة » او « الرئيس الضروري » او « الزعيم الأوحد » او « القيادة التاريخية » ، وهي كلها من المبالغات اللغوية للنفاق السياسي المتوازى لكل الأخلاق والأعراف والمتناقض تماماً لواقع الذي يعيشه الشعب وفي الغالب تؤدي الى نتائج سلبية وعكسيه ، واعتاد مرتضى منصور النفاق لكل من له سلطة او صاحب نفوذ او أي شخص يحتل

من عيادة الطب الطبيعي



وأحياناً يكون السبب هو قلة افراز الغدة الدرقية، ويمكن معرفة هذا أيضاً عن طريق فحوصات الدم.

وأحياناً لا تجد سبباً واضحاً في كل الفحوصات، وهنا يمكن أن يكون الإجهاد سببه قلة العناصر الغذائية مثل فيتامين B أو تناول الأطعمة الغير صحية التي تفتقر إلى العناصر الغذائية، أو عدم النوم الكافي، أو قلة الحركة وعدم ممارسة الرياضة، وأحياناً يكون السبب هو الاكتئاب أو التوتر الشديد.

د. تباصيم جندي

التعب والاجهاد

س: أنا سيدة في الستين من العمر وبدأت أشعر بإجهاد واعياء عند بذل أي مجهود، فهل هذا تقدم في السن أو يوجد سبب آخر؟ وهل يجب ان أخضع للفحوصات؟

ج: الشعور بالتعب له أسباب كثيرة سوف نذكر البعض منها، فمثلاً يمكن أن يكون السبب هو الانيميا، وهذا يحتاج لفحص معملي، وليس كاف أن تشخيص الأنيميا بل يجب معرفة سببها عن طريق الطبيب المختص، فيمكن أن يكون السبب نقص في الحديد أو فيتامين B١٢ أو بسبب نزيف داخل الجسم بسبب اورام سرطانية أو أسباب أخرى، وكل هذا يتضح بالفحص المعملي للدم وعمل فحص للقولون والأشعة بالموجات فوق الصوتية.

د. تباصيم جندي

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
 - Diabetes, and high Cholesterol
 - Joint pains, back pain, headache, and Migraine
 - Allergies, Respiratory illness, and the immune system
 - Digestive, liver, and colon disorders
 - Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
 - Nutrition programs for the sick and healthy
- علاج السمنة بدون عقاقير
- مرض السكر والكوليسترول
- نظم التغذية للأصحاء والمريض
- أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي
- أمراض المخasseبة والمناعة والجهاز التنفس
- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
- أمراض إنقطاع الدورة
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تفطيم معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

في الأسماك مثل السلمون والسردين والمحار تعتبر الأسماك غذاء صحي للغاية للقلب ، بسبب وجودها الغني بالعناصر الغذائية.

الأعشاب البحرية والطحالب : المصادر النباتية للمغذيات لها أيضاً ارتباط بحري تعتبر الأعشاب البحرية والطحالب الصالحة للأكل مصادر غنية بالعناصر الغذائية على الرغم من صعوبة العثور عليها ، يجب تضمينها في نظامك الغذائي إذا ومتى أمكنك ذلك.

بذور الشيا : مصدر نباتي ومتعدد للغاية لأحماض أوميغا ٣ الدهنية هي بذور الشيا يمكن إضافة بذور الشيا إلى العصائر والسلطات والحلويات واستهلاكها من أجل نظام غذائي صحي يمكن أن يساعد في إنقاص الوزن والحفاظ على صحة القلب.

الجوز: يشيع استهلاك الجوز في جميع أنحاء العالم بعدة طرق. يعتبر الجوز أيضاً مصدراً غنياً لأحماض أوميغا ٣ الدهنية يمكن تناول الجوز كوجبة خفيفة صحية خلال النهار أو في المساء.

الفاصوليا: هي مصدر غني لأحماض أوميغا ٣ الدهنية.

صلذين وعافية

د. تباصيم جندي

الأرق مدمر للصحة



هرمون النوم الذي يساعد على اصلاح اي خلل في الجسم واستعادة التالف، وقد وجد العلماء في جامعة شيكاغو ان النوم العميق اذا قل بمقدار ساعة ونصف يقل افراز الهرمون بنسبة ٢٣٪، كذلك النوم هو فترة استرخاء للعقل من كل الانفعالات وكل ما يشغل الذهن.

فالنوم الغير صحي او الغير كافي يمكن ان يسبب كثيراً من الامراض منها:

- التوتر والقلق:
- هم أكثر عرضة بمقدار ٦ مرات
- انكماش المخ:

فقد بين البحث في هولندا ان الذين يعانون من الأرق المزمن تتكشم لديهم جزء من الفص الأمامي في المخ القريب من العين وهو المسئول عن الراحة والسعادة.

- الشعور بالتعب والاجهاد
- الاكتئاب:
- هم أكثر عرضة بمقدار ٤٢٪
- مرض السكر:
- يزيد بمقدار ٣ اضعاف
- مرض الفايبروميلاجيا:
- يشكي المريض أكثر كلما قلت ساعات النوم
- حرقان المعدة وارتجاع الحامض:
- تزيد خطرة الإصابة به ٣ اضعاف
- امراض القلب والجلطات الدماغية:
- تزداد خطرة الإصابة بالأزمات القلبية والجلطات الدماغية مع من ينامون أقل من ٧ ساعات يومياً بمقدارضعف.
- ضغط الدم:
- تزيد نسبة الإصابة بنسبة ٣٢٪
- ضعف الذاكرة
- اعراض سن اليأس
- زيادة الوزن والسمنة:

يزيد الوزن بنسبة ٦٥٪، فالدراسات تبين ان هرمون الغرلين الفاتح للشهية يزيد مع قلة النوم وهرمون الليتين الذي يقلل من الشهية ينقص.

- الألم المزمن
- الانتحار

ويزيد الوزن بنسبة ٦٥٪، فالدراسات تبين ان هرمون الغرلين الفاتح للشهية يزيد مع قلة النوم وهرمون الليتين الذي يقلل من الشهية ينقص.

- الألم المزمن
- الانتحار

٥ أطعمة غنية بأحماض أوميغا ٣ الدهنية لصحة قلبك



جميع العناصر الغذائية التي تحصل عليها من الطعام مهمة ل��فاءة أداء الجسم ومن بين هذه العناصر الغذائية الأحماض الدهنية أوميغا ٣ الدهنية لصحة القلب، و توجد أحماض أوميغا ٣ الدهنية في كل من مصادر الغذاء غير النباتية والنباتية ولها بعض الفوائد الصحية الكبيرة.

ووفقاً لتقرير لصحيفة TIME NOW NEWS تعتبر الأحماض الدهنية أوميغا ٣ صحية للغاية للقلب ويمكن أن تساعد في تقليل مستويات الدهون الثلاثية يمكن أن تساعد في تقليل خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكريات الدماغية. في الوقت نفسه ، تعتبر أحماض أوميغا ٣ الدهنية أيضاً صحيحة للدماغ، يمكن أن تساعد في اضطرابات مثل اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباة والاكتئاب ، ويمكن أن تقلل أيضاً من خطر اضطرابات الدماغ مثل مرض الزهايمر يوصى أيضاً باستخدام أحماض أوميغا ٣ الدهنية لتقليل مخاطر الإصابة بمشكلات في الجهاز التنفسي ، مثل الربو.

الأسمك: تعتبر الأسماك الدهنية من أكثر مصادر الأحماض الدهنية أوميغا ٣ وفيرة تتواجد

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

نثولى أموركم بكل امانة وندقق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل

كما اضفت لشخصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

