

٢٦ باباً شهداء ١٧٣٧

13th. Year,

Thursday November 5, 2020

وَهُنَّ الَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهُ مَحْبُوبٌ

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8

الاهرام الجديد

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

AL-AHRAM ELGDEED

قاض في المحكمة العليا يأمر بفرز بطاقات الاقتراع البريدي بشكل منفصل



أمر قاض في المحكمة العليا الأمريكية الجمعة بمعالجة بطاقات الاقتراع التي وصلت بعد يوم الانتخابات في الثالث من نوفمبر، بشكل منفصل في بنسلفانيا، محققاً في ذلك انتصاراً صغيراً لدونالد ترمب.

لكن القاضي صامويل أليتو لم يلب طلب الجمهوريين وقف احتساب البطاقات التي يتم وضعها جانباً بناء على قراره، كما كان يريد معاشر الجمهوريين الذي لا يمكنه خسارة هذه الولاية الرئيسية لبقاء ترمب في البيت الأبيض

ويسمح قانون الانتخابات في ولاية بنسلفانيا بفرز بطاقات الاقتراع التي ترسل بالبريد حتى الثلاثاء وتصل في غضون ثلاثة أيام بعد الانتخابات.

ويؤكد قرار القاضي أليتو الأمر الذي أصدرته السلطات المحلية قبل الاقتراع بفرز هذه البطاقات بشكل منفصل، للتمكن من حسمها من المجموع في حال إبطالها.

الاتحاد الأوروبي ينزل كندا من على قائمة الدول المسموح بالسفر إليها أو اطبع منها

يوم أمس بعدما عبر

مصلحة الأنفلونزا

هل من يربى؟

حكومة أونتاريو ستوفر ما يقرب من ٥٠ مليون دولار لتوسيع نطاق الحصول على خدمات الصحة العقلية والإدمان

زواج على الدواد بكندا وأمريكا حتى يتمكن الصيوف من كل البلدان الخضراء

ما يجب أن تعرفه عن الفرق بين اعراض مرض كوفيد - ١٩ والأنفلونزا والبرد العادي؟

عماريا مصر

اغتيال الأفكار

الزيان للثهم كيسنان جنوب غرب أونتاريو في فبراير ٢٠٢١ ويطعن أن هذه الدرافت مشتمدة

سياسة الإيك و الشيرفي الأمة الإسلامية

أنا سork (الذئب الأكبر)
خالد منصور.. قاطعوا أفكار قادة الرأس قبل مقاطعة الجنين الفرنسي

حوار: الكاتب والقاص والشاعر (الهايكت)
أصري)

أدم الثاني

شفهي وحريري !

نبضات

شركة طيران وست جت الكندية هي أول شركة طيران في كندا تعيد لزيانها ثمن رحلات الطيران التي الغيت بسبب وباء الكورونا

الوهם

السيد الرئيس السيسى أنصف اللواء أشرف عزيز
الذئب سـم قـائل

وعادت زـما لـعادـنـها الـقـديـمة!
الـحالـاتـا الـقبـطـيـةـ وـنـغـمـانـهاـ الشـجـيـةـ

(درينا عبد الحليم الهرم الأكـبرـ خـلـودـ كـونـيـ)

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business



416-817-1560

3289 Topeka Dr. | Mississauga

www.profitexplorer.com



عضو جمعية المحاسبين ب أمريكا
عضو جمعية مستشاري الضوابط بكندا

Ibrahim Mossad
Sales Representative

Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108

ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca



Atria Realty Inc.
Brokerage
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9

*Each office is independently owned and operated.



Dr. Mervat Nawar
Family Dentist



207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

الأحياء قراء الاهرام الجديد

تزداد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥٤١٢ كما يقوم الكثير من القراء الأحياء بإرساله أيضاً لأصدقائهم.

ذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا.
والذي يزوره الآلاف يومياً.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت Junk mail او Spam.

ومجرد تحويلة إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي



بيع وشراء
وإيجار العقارات

خدمة
متخصصة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOUB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480



خدماتنا المتميزة تمتد
إلى ما بعد البيع او
الشراء



ROYAL LePAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

- Residential
- Commercial

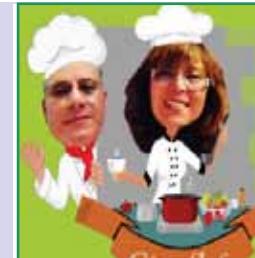
Hany Eltalawy P. Eng.

Sales Representative

Cell: (905) 783-6080

Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca



Gigi & Ash
Eskarous

E-mail:
gihaneskarous@yahoo.ca

416577 8733

416659 8744

For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات

• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة

• تسجيل كافة أنواع الشركات

• خدمات خاصة للقادمين الجدد

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

4255-Sherwoodtowne
Blvd, suite# 100
L4Z 1Y5

Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251

www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca



GEORGE ABRAHAM

Sales Representative
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8600

Tel : (204) 475-9130

Fax: (204) 477-4361

gabraham@sutton.com

www.sutton.com

sutton group - kilkenny real estate

AN INDEPENDENT MEMBER BROKER

663 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

قيمة بيتك ممكِّن تكون أكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to www.yourhomeworthnow.com. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
Honour Society

CENTURION
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

LISTINGS

الفارق ٤٥



بِقْلُم عَدْرِي حَنْبَنْ

يا سيدى الرئيس أن تعود تانيا سيطرت اصحاب الاموال على كراسى مجلس الشعب ففى محافظة الفيوم كان هناك نائب عن الفيوم اسمه اللواء اشرف عزيز هذا الانسان ويشاهدة كل ابناء المحافظة كان يخدم كل الناس تجده صباحا مع المواطنين فى الشارع يزهب معهم لكي ينجذ لهم مصالحهم ويحل لهم مشاكلهم وفي المساء تجده فى منطقة من المناطق النائية وافق مع عمال شبكة الطرق يتبع إنجاز طريق او يصطحب عمال الصرف الصحى لازالة شكوى فى منطقة شعبية كان شغله الشاغل خدمة ابناء محافظة جميا حتى الذين هم خارج دائرة الانتخابات الخاصة به اذكر ان احد المراكز الطبية قام بإلقاء المخالفات الخطيرة فى شارع من ارحم مناطق الفيوم واذا به بنesse وبىديه وخوفا ان يصاب اي شخص يزيل تلك المخالفات الخطيرة معرضا نفسه للخطر هوا محبوب كل ابناء الفيوم بلا استثناء حتى اذا سألت عليه منافسيه سيفقولون انه اخلص نائب مثل الفيوم فى مجلس الشعب ولا نة نزية ولا نة لا يقبل على نفسه مبدء دفع المال لينجح فى الانتخابات ولا نة كان واتقا من ابناء الفيوم لأنهم احبوا بصدق لم يغير ما تعرض له اثناء حملة الانتخابية من تمزيق لاقف ومضائق من المنافسين سيدى الرئيس أن اللواء اشرف عزيز كان

لة نفس حضور الوزير والمحافظ السابق عبد الرحيم شحاته رحمة الله الذى عشقة ابناء الفيوم لامانة واحلاصة وتفانية في عملة انت ياسيدى تستطيع ان تتأكد مما حدث مع هذا النائب الخلق و يمكن ان تعرف عن مدى محبة و ثقل هذا المصرى الجميل فى قلوب ابناء الفيوم على مختلف انتماءاتهم معتقداتهم انا اعرف انك وهبت من على حكمة وعدلا و اسست حكمك على الحق فانصف اللواء اشرف عزيز بتعيينه فى مجلس الشعب مكافأة له على ما قدمه ويقدمه من خدمات لكل ابناء المحافظة وحتى يعرف الجميع ان عصور ظلام الماضي وما يحدث من شراء اصوات بالاموال والهدايا وكراتين الاطعمه لن يسود في عهلك وان في مصر الان من يعمل ويجهد ويراعي الامانة التي هي بلدنا العظيم لا يمكن ان يهزمه ويضيع حقه طالما سيدنك رئيس مصر وحتى يتحقق الشباب البسيط الذى لا سند له في هذا البلد غير الله وسيادتكم انهم لن تسلب حقوقهم ولن يسودهم من يملكون الاموال ولهم سلطة بل هناك عين ساهرة ترجو الله العلي ان يمكن العدل والحق من حكمة و يصنع الفارق

في حياة الإنسان في حياة الشعوب والآلام أو في التاريخ البشري عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص أو موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها أحسن أو حتى أسوء وهذا ما يشكل الفارق

السيد الرئيس السيسى نصف اللواء اشرف عزيز

انتهت الانتخابات التشريعية في مصر وأختار الشعب المصري ممثلينة للسنوات القادمة في مجلس الشعب والشورى تمت عمليات التصويت بهدوء ولم يحدث ما يعكس صفو الانتخابات الإشتبهه واحدة لم تحدث من أيام الخونة الأخوان وهي عملية شراء الأصوات فقد كانت واضحة للعيان وعندنا من حيث بدأنا في تحكم رأس المال ليس فقط في الحياة الاقتصادية ولكن فيما هو أخطر وهو شراء اراده الشعب المصري لاختار من يمثله تمثل يعكس حجم

الاهتمام ونقل بعض المواطن المصري البسيط إلى صناع القرارات والتشريعات وبذلك عدنا من حيث بدأنا اثناء الاحتلال الأخوانى لمصر من شراء الأصوات وتفعيل نظام الغزواني والشحن القبائلى في اختيار اشخاص غير مؤهلين لتحمل المسؤولية لبناء الوطن وليس دليل على ذلك الا ما حدث في محافظة الفيوم وقبل أن استرسل سيدى الرئيس عبد الفتاح السيسى هناك امررين اسمح لي ان اؤكد هما الأول انى لا اتكلم عن شخص يمثل طائفة بعينها والثانى والاهم ان ماحدث في انتخابات مجلس الشعب الماضية حدث في عهد سيداتكم ودعني اشرح ماذا يعني ذلك للمواطن المصرى البسيط فاننا نثق انك هبة الله للمصريين ونحن نضع اماننا واحلامنا لرقي هذا الوطن ونشر العدل والمساواة والحق بعد الله تعالى في شخصكم الكريم الصادق والمحب لهذا البلد فهل يجوز

لمزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدمجة بدون خزان لل المياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC
شطافة ذات مفرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للماء
Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



BB 2NC
شطافة ذات مفرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للماء
Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



BB 1NC
شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



ELECTRIC BIDET



HOT & COLD MIXER
خلط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



FA1
Faucet Attachment
رشاش يدوى ذو وظائفتين، سهل
التركيب على معظم الحفارات،
ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA2
FA & Cold valve
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوى، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA3
FA and Hot & Cold Mixer
بالإضافة إلى الرشاش
اليدوى، خلط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle
شطافة محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet,
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الوصلات 3/8" - 1/2" ، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews
Accept all private and refugees
plans
Special discount on OTC for
seniors everyday
20 % discount with this coupon.
We speak English/Arabic/Italian/
portoguese/spanish
free Delivery**

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portoguese/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجانا لأن إد (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبى او تعليمى

نخدم بلغات مختلفة

أجليزي عربي جرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

هل يغلب ترامب الدولة العميقة؟

لمهاجمته.



قال الإنجليزي مفتخرا نحن نستطيع ان نعلن نتيجة الانتخابات بعد يوم واحد من نهايتها.

قال الفرنسي مستخفا بالإنجليزي، نحن نصدرها مساء يوم الانتخابات ولا ننتظر الصباح.

قال المصري وهو ينظر لها باستخفاف نحن نعلم نتيجة الانتخابات قبل أن تبدأ.

يبدوا ان النظام الأمريكي قد تعلم بعض من فنون إدارة الانتخابات من النظام المصري ومارستها الدولة العميقة الأمريكية لأفشل ترامب.

قبل أن يتولى ترامب عام ٢٠١٦ كانت الصحافة الأمريكية ضده وتهاجمه بشدة، كذلك العديد من الشخصيات العامة والمؤثرين وكان يقول هذا على أسلوبه المستفز وانه يقول ما يشعر به دون تحفظ.

جذب هذا الأسلوب الغير معتمد من السياسيين الكثير من الامريكان الذين سئموا الأسلوب المنافق والكاذب أيضا من السياسيين ونجح ترامب بالرغم من الهجوم الحاد عليه.

طوال فترة رئاسته لم تتوقف الأداة الإعلامية عن مهاجمته بالرغم من إنجازاته الاقتصادية وهبوط معدل البطالة لأدنى معدل لها في التاريخ الأمريكي. وهو أيضا مسؤول عن هذا كما نقول بالعامية بسبب «طول لسانه»

كان من الواضح ان الدولة العميقة لم تكون راضية عنه وعن سياساته الخارجية وتمرز أمريكا حول نفسها بـاعلانه «أمريكا أولاً» وكثير اعدائه السياسيين حتى من وسط اهله.

أكثروا الكلام حوله عن تدخل روسيا في الانتخابات الأمريكية واستمرت التحقيقات شهور طويلة ولم تنجح المحاولة في اصطياده، ثم واجهه محاولة العزل ولم تنجح أيضا وفشلت المحاولة.

وجد المتربيصين له من الدولة العميقة ووسائل الاعلام وقت كرونا لكي يظهروا فشله في إدارة الازمة.

ازمة كرونا اصابت العالم كله وانت بخسائر بشرية كبيرة واصيبت أمريكا أيضا بخسائر كبيرة وهنا اتهمه الاعلام انه لم يغفل البلاد مبكرا وهولت من عدد الإصابات، وكانت تؤول كل كلماته

و. رأفت جندري

8164gindi@rogers.com

647 823 6779

(416) 659-8744

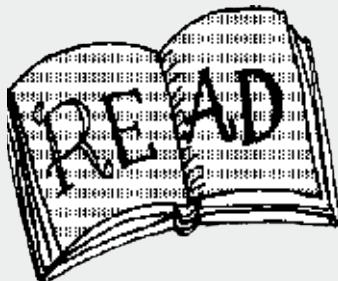
لتصميم اعلانك الجديد
او اتصل باشرف اسكاروس

قرآن لك

نجوى غال

التذمر سُمّ قاتل

By David



الصالحة وهو كالنار التي تمنص الاكسجين من هواء الغرفة ، كذلك يتمنص التذمر كل الطاقة والحياة من كل شيء جيد نقوم به ، والتذمر يخلق ظلام ومرارة في نفوسنا ويفرغ قلوبنا من الشكر والبهجة والسلام – ويحول قلوبنا إلى القساوة ، ويشخذ المستتنا كالسيف مما يتسبب في جرح عائلتنا واصدقاؤنا وزملاؤنا في العمل ، وقد رأيت أزواج وصداقات ووظائف واجتماعات روحية دمرتها المراارة التي جاءت بعد سنوات من قلوب متنمرة مشتكية ، وفي الواقع لقد دمرت الكثير من الأرواح بسبب التذمر ، ومع هذا فهناك قلة قليلة من الناس على علم بهذا السُّمّ القاتل ، ويستطيع أو لا يستطيع اولاد الله مقاومة هذه الخطية الخفية والسامية عن طريق الانضباط الروحي والامتلا باللوداعة والتواضع وتقديم الشكر لله في كل الاحوال - فهذه أراده الله لنا في المسيح يسوع ، والانضباط الروحي ، والامتلا بالروح القدس الذي ينتج فينا ثمر الحياة الابدية يجعلنا قادرين على مقاومة الشعور بالذمر ومنعه من الدخول إلى عقولنا . ١ كورونثوس ١٠-١٠ « ولا تذمرموا أيضاً كما تذمر أناس منهم فأهلكهم المهدك ، وهذه الامور جميعها أصابتهم مثلاً وكانت لإذارنا نحن الذين أنتهت علينا أواخر الدهور »

عدد قليل من الخطايا تعتبر سامة وخفية ولا نشعر باننا نقترفها ، مثل خطية التذمر – التذمر هو إستجابة تعكس رغبات الجسد وذلك عندما يشعر جسدهنا ولو قليلاً بعدم الراحة أو عدم المساواة – فنحن بالطبيعة نميل إلى رفض مقاومة المعاناة ، لأن بقاونا يعتمد على ضمان الأمان والعناية بي رفاهنا وأحوالنا ، وكلما كانت احتياجاتنا العامة آمنة ، كلما زاد جداً واتسع شعورنا بهذه الاحتياجات التي أن نشعر بإحساس عام بالاستحقاق ، وننطلب إلى المزيد من وسائل الراحة التي تجعلنا نقاوم بشدة أي درجة ولو قليلة من الانزعاج – وبالمثل نحن لا نتسامح ولا نتحمل عدم المساواة ! لأنه كلما زادت المزايا العالمية التي يتمتع بها شخص آخر ، كلما زاد أحتمال حرماني منها بسبب [القانون الأساسي للذرة] بمعنى أن قوانين العالم التي تقول [لا شيء مهم لدي أكثر من حماية احتياجاتي ورفاهيتي] والقانون الآخر الذي يقول [إنك لديك شيئاً يعني إنه قد لا يكون هناك أي بقىلاً تترك لي] هذه القوانين العالمية التي يسلك بها عامة البشر توجه القلب للتذمر ! كل هذا واكثر يجعلنا غافلين وغير مدركين لخطيئة التذمر – لأن العقل درب على الشكوى – وأيضاً لأن كل أوجه القصور والصعوبات التي تمر بها خاصة في هذا الوقت الصعب لجائحة الكورونا توجهنا للتذمر ، وبعبارة أخرى إن العقل المتذمر لا يمكن أن يرى شيء جيد وراء المصاعب والعقبات التي يمر بها الإنسان في هذا الوقت ، ولقد رأيت مراراً وتكراراً كيف يمر العقل المتذمر حياة الناس ويذمر كل شيء جيد قد يعمل

جديدة له بعد أن نفخه وأضاف إليه فصولاً جديدة . وقدم للكتاب الكاتب المعروف الأستاذ محمد العزب موسى ، وكانت هذه هي الطبعة الثامنة من الكتاب وقد صدرت عام ١٩٦٨ . ثم قام المجلس الأعلى للثقافة بإعادة طبعه ضمن إصدارات المشروع القومي للترجمة الكتاب رقم ٤٤٨ وصدرت في عام ٢٠٠٥ . وكان من بين ما قاله الأستاذ محمد العزب موسى عن الأب هنري عزبيط في المقدمة : (والأب عزبيط رجل دين ، شغلته مشكلة الفلاحين ولم يجد فائدته في إلقاء عظة من فوق المنابر ، بل رأى أن يفعل شيئاً من أجل طبقة تؤلف ثلاثة أربع سكان هذه البلاد .

[البقية ص ١٧]

يوم امس بعدهما عبر د. روز عطا الله

الذي لم يفتنا بسخطه او يربينا بغضبه ، وبالرغم من ان اثمننا وتعديانتنا امامه الا انه يذكر اتنا تراب نحن وان ايام سنينا هي سبعون سنة وان كانت مع القوة فثمانون وافخرها تعجب وبلية . فموسي رجل الرب الاله الذي اختبر رحمة وغضب وقادسة هذا الرب الصانع

العجبات والمعجزات حيث عرف موسى طرقه وبني اسرائيل افعاله . ومع ذلك في هذا المزمور يعلن قول رائع حيث يقول : « احساء ايامنا هكذا علمتنا فنؤتي قلب حكمة (مزمور ٩٠ : ٩٠) . كما لو كان يقول : « يا ربانا تلميذ في مدرستك بتعلم منك ساعدني لكي يكون لي قلب حكمة » ، حيث ان رأس الحكمة وقلبه هو مخافتكم ايها الرب الاله فاقول مع عيدك : « جعلت الرب امامي في كل حين لأنه عن يميني فلن اتزعر (مزمور ١٦ : ٨) . انت الهي في يديك آجيالي واسكرك لأنه بمر احلك لم تذكر خطيباً لكنها كانت كيوم امس بعدهما عبر طرحتها في بحر النسيان ، وكبعد المشرق عن المغرب ابعدت عننا معاصينا (مزمور ١٠٣ : ١٢) . احبك يا رب يا قوتي الهي صخرتي ملجئ وحصنني فيه احتمي في يوم الشر فلا انكره فيكون كيوم امس بعدهما عبر ولكنني اكون قد تعلمت منه شيء فبنشيء داخلي قلب حكمة ، فاشهد انه اكثر من الشيوخ فطنت ومن معلمي تعلمت لأن شريعتك هي لذتي (مزمور ١١٩ : ٩٩ ، ١٠٠) و كنت انت معلمي فلم انسى دروس تلقيتها هناك يا الهي يوم امس بعدهما عبر لتعلمني وترشدني وتنصحني الطريق الذي سأسلكه لأن كل افكارك من جهتي افكار خير وسلام لتعطني اخوة ورجاء ، يا رب اشبعنا بالغداة من رحمتك فنبهج ونفرح كل ايماناً ، ولا يسعني الا ان اهتف مع اولادك : احبك يا رب يا قوتي لأن مستقبلي محفوظ عندك فتساعدني الا انساك ولكن انسى ماضي المخلج كامس بعدهما عبر .



دائماً ما ننطلع الى الغد ، الى المستقبل الذي يعد لنا مجهول . فالبعض يتربصه بشوق لمغامرة جديدة في حياته وانجاز جديد لأعماله وتحديات لقدراته وطاقاته ، والبعض بخوف وترقب وحذر مما هو قد يكون او يحدث من سرور او شرور . اما الامس فهو قصة قديمة كما لو كنت ترى فيلماً للمرة الثانية ، معروفة احداثه وتوقعاته ولكن له اثره الذي من الصعب محوه او تجاهله . فالبعض ماضيه سعيد فرح رغد والآخر تعيس شقي باس ، البعض يشعر انه السبب في حدوث هذا الماضي والآخر يشعر انه ضحية الظروف والمواقف التي مرت عليه . اي كان هو مضي قد انتهي وما حدث قد حدث ولن يمكن تغييره بالضبط مثل الكلمة التي تنتفو بها لا يمكن ان تستردتها او تمحوها اذ لها اثر على المستمع وعليك المتكلم ايضاً . وحياة الانسان هي خليط من الامس والغد . فالأمس هو الذي كون افكارك وقيمك وعاداتك وتقاليدك ، والغد هو الطريق الذي سوف تسير فيه والتي مصدر يتحكم فيه هذا الامس بطريقه او اخري ، عزيزي ليس هذا فلسفة كلام ولكنها حقيقة واضحة وضوح الشمس . وهذا ما قد اكده موسى كليم الرب الاله في مزمور ٩٠ : ٤ حيث كان يتحدث عن حقيقة الانسان التي ترجع الى الغبار والتي ما هي الا امس بعدهما عبر وكعشب يزول . فالله سنه في عيني الرب الاله كامس اذا عبر ، فهو لا يحده الزمان او المكان لأنه كلي الوجود . لكن موسى ايضاً يعبر في نفس المزمور عن واحسانات الرب الاله

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدیع عبد الملاک - هندسة الإسكندرية

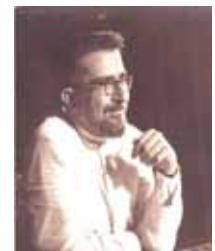
(٨٣) الأب هنري عزبيط (١٩٧٩ - ١٩٥٧)



يونية ١٩٦٨ - في فترة حبرية البابا كيرلس السادس (١٩٠٢ - ١٩٧١) البطريرك ١١٦ - إذ سافر إلى روما خصيصاً وقابل مع قداسة البابا بولس السادس التفاص في هذا الأمر .

اهتم أيضاً بالحوار المسيحي الإسلامي ، وفي هذا المجال شارك مع الأب الراحل جورج شحادة قتواتي والشيخ الراحل محمد يوسف موسى وفضيلة الشيخ الراحل محمد بدران في تأسيس جمعية إخوان الصفا وكان ذلك خلال عام ١٩٤٤ ، والتي تحولت بعد ذلك إلى جمعية الآباء الدينى ومقرها كنيسة سيدة السلام بجاردن سيتى . كانت الجمعية تضم د. عبده سلام (وزير الصحة في ذلك الوقت) والأبنا صموئيل أسفف الخدمات العامة والإجتماعية (أستشهد في حادث المنصة مع الرئيس السادات في ٦ أكتوبر ١٩٨١) .

يعتبر واحداً من الرواد الأوائل الذين دعوا إلى أهمية الحوار مع الكنيسة القبطية الأرثوذكسية ، وفي هذا المجال لعب دوراً كبيراً جداً وفاته ، ومرشدًا للكشافة المسيحية في مصر في عام ١٩٥٢ ، عينه وزارة التربية والتعليم ، وكتب



الأب هنري عزبيط يُعتبر واحداً من الرواد الأوائل الذين اهتموا بتنمية القرية المصرية . ولد في ٢٠ مايو ١٩٠٧ من أسرة من أصل سوري حضرت إلى مدينة القاهرة خلال عام ١٨١٨ . وكان والده ويدعي « حبيب عزبيط » يعمل مهندساً معماريًا فاهتم بتعليمه وتنميته أفضل تعليم متاح في عصره ، فالتحق بمدرسة العائلة المقسسة للأباء اليسوعيين بالفالج ، ثم سافر إلى فرنسا لدراسة علم الاجتماع بجامعة « ليون » حتى حصل على درجة الدكتوراه وكانت في موضوع « أخلاق الفلاح وعاداته » ، ولقد ترجمت إلى اللغة العربية تحت اسم « الفلاحون » وكان ذلك عام ١٩٣٨ ، ثم سيم كاهناً على الرهبنة اليسوعية في نفس السنة . في سنة ١٩٤١ عُين مديرًا للجمعية الكاثوليكية للمدارس المصرية ، ثم تولى رئاسة دير الآباء اليسوعيين بالمنيا ومدرسة

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

يوجد دفتر للحضور والانصراف يوقع فيه العامل المصري الذي شارك في بناء الهرم الأكبر بل حتى في حالة الحصول على أجازة يومية أو مرضية تثبت في كشف الحضور والانصراف فكانت تلك البردية تثبت بالدليل القاطع ان المصري القديم كان يملك مقومات الإبداع والنظم الحديثة في حينها بل قال لي الدكتور رضا عبدالحليم عبر رسائل الصوت الواتسائية أن الهرم الأكبر يأتي إليه الأجانب كل يوم في تمام الساعة الرابعة عصراً ويقونون في حجرة خوف حجرة الدفن التي تدخل لها الشمس في تلك الساعة يومياً لممارسة رياضة تأملية في الشفاء من أمراضهم واكتشاف أنفسهم أثناء تلك الرياضة التي يتجردون فيها من ملابسهم إلا ما يستر العورة فالهرم الأكبر سر كوني فيه كثيراً من حكاوي المحروسة فيه أسرار كل زمن والتي لم تكتشف حتى اليوم وكان المصري يترك لغيره حرية البحث عن هذا الخلود حتى قيام الساعة لتبقى الأهرامات الثلاثة ومقابر العمال التي تحيط بالمنطقة الأثرية رواية صعب أن تكتب في عدد من الصفحات ويفظ الهرم الأكبر صانع كل تاريخ ومع حكايات الأثري الكبير د رضا عبد الحليم الذي غرد عبر خلود الهرم الأكبر معنا في نداءاته التي مازالت حديثاً في مقالات قادمة نعيش بين عالم الأهرامات المصرية وكلنا حنين إلى التاريخ إلى قلب خوف وعظمة المهندس والعامل المصري المبدع الذي قال للتاريخ نحن لا نعرف الموت !!

هذا المؤثر حتى انتشرت أفكار هذا الأبد بكثره بالرغم من انتقاله منذ سنوات عده وما حدث في فرنسا مؤخراً ما هو الا دليل آخر على محاوله قمع الفكر مهما كان هزيلأً أو غير ذي معنى.

المشكله التي يعرفها الجميع أن كل محاولة لقمع الأفكار لا تفلح الا في زياده انتشار هذا الفكر كأنه نوع من الدعايه العلنيه المجانيه للفكر بل وتضفي عليه هالة من الاهميه قد لاستحقها الفكره أساساً . وقد نصح العلاء بعدم الانشغل بالبالغ فيه بهذه الأفكار بل وعدم التعرض للافكار الهزلية حتى لا تزيدتها انتشاراً مع الوضع في الأعتبار القاعده الذهبيه التي تقول أنه لا يمكن قتل الأفكار بالمتجرات، كما قال جيفارا الثائر الأرجنتيني أو كما قال فيكتور هوجو «لا يمكن لأي جيش أن يصد أمام قوة فكرة حان وقتها»

الخلاصه لا تتعرض للافكار بغرض قتلها بل اتركها تقتل نفسها بنفسها.

وفي مجال التكنولوجيا لاقت أفكار توماس اديسون وكارلسون (مخترع التابع) والاخوان رايت (مخترع الطائرة) صعوبات جمه وعوائق حسيمه حتى أمكنها أن تخرج إلى النور.

هذا على المستوى السياسي والتكنولوجي وما ينطبق على المستوى السياسي ينطبق بالأكثر على المستوى الديني والتاريخ أيضاً يحدثنا عن فكر جاليليو الذي غير مفاهيمنا حول الكون والذي تعرض للأضداد نتيجه لأنتهاجه المنهج العلمي في التفكير ومثل حرق كتب ابن سينا في ١١٥٠ وكتب ابن رشد في ١١٩٤ وغيرها من الأمثله الكثير التي لا يتسع المجال لذكرها . وقد يقول البعض أن هذا كان يحدث في الأزمنه الغابر ولكنه لا يحدث الان الى أن هذا ليس صحيحاً على اطلاقه فتكريم الأفواه ومحاوله القضاء على الافكار لا تزال مستمره حتى وقت قريب كانت كتب أحد الأباء الرهبان مثلاً تعتبر من الممنوعات لكن ما أن زال

د رضا عبد الحليم الهرم الأكبر خلود كوني !!

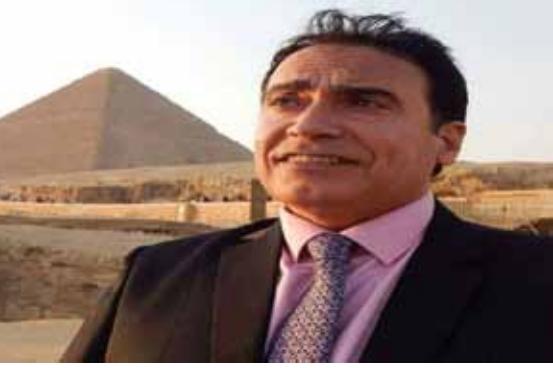
بقلم عبد الواحد محمد

لكون الهرم الأكبر خوف هو إبداع كل زمان بل هو الشاهد الحقيقي أن العالم الكبير لابد أن ينحني للمهندس والصانع والعامل المصري الذي كتب على جدران الهرم في بردیات الحکمة التواضع والرغبة في التعلم الدائم نستعرض بعض من تلك السطور المضيئة في حياة مبدع أثري كبير من أحفاد الفراعنة العظام ونحن نلقب معه صفحات من حياة باحث شغف ولعا بالعلم الأهرامات بعالم الآثار والذي حصل على درجة الدكتوراه بتقدير عام مرتبة الشرف الأولى في الآثار والحضارة المصرية القديمة في موضوع (المدارس الفنية للتماثيل الملكية لملوك الأسرة الثانية عشر الفرعونية) ومن قبل درجة الدكتوراه بحصوله على درجة الماجستير بتقدير عام جيد ممتاز عن (الأهرامات الحجرية واللبنية لملوك الأسرة الثانية عشر الفرعونية) ومن رحم هذا

العلم الذي نبت في عقله وجوهره النبيل والباحث دوماً عن الآثار نعيش معه عبر أثيره الصوتي الحميي بالولد والصدق ورسائل الواتساب وهو يفيض عنونة حديثاً عن الهرم الأكبر الذي اكتشف مؤخراً في وادي جرف بالسويس احدى البرديات الفرعونية الدالة على بناء عصر الأهرامات من قبل المصريين العظام وكيف كان

(ويعد الهرم الأكبر من أقدم وأكبر الأهرامات الثلاثة الضخمة، التي ما تزال قائمة حتى اليوم، وهو واحد من أشهر الهياكل في العالم. ويتفق العديد من علماء المصريات على أن الهرم بُني على مدار ٢٠ عاماً، زهاء ٢٥٦٠ قبل الميلاد، فيما يُعرف باسم الأسرة الرابعة للمملكة القديمة).

(من أقوال باحث مصرى)



لا شك بل يقيناً كتبت الحضارة المصرية القديمة صفحات تلو الصفحات المضيئة عن عجائب هرم خوف القابع في الجيزة بالقاهرة والتي تحمل طابعاً حضارياً متمثلاً في أشهر آثار العالم الأهرامات الثلاثة خوف خفرع منفرد بكل ما تحمله من رغبة إبداعية في كشف المستور حتى الآن عن هرم خوف عن هذا الكيان الذي يعيش في أذهان عالم بين كل حكاوي السحر والواقعية بين معابد ومقابر وبرديات وأثار حضارتنا المصرية القديمة التي لم تعرف العبث بل كانت حلم ممتد من التاريخ إلى التاريخ عبر حماولات فاشلة ومن جانب دول عديدة باستساخ الهرم الأكبر لكنهم توقيعوا تلقائياً بل لم يستطيعوا ولن يستطيعوا

اغتيال الأفكار
بقلم سمير جرجس



شيئان لا يستطيع أحداً أن يقف أمامهما، الواقع أنه لا يمكن تقيد الأفكار. فالفكر أو القدرة على التفكير هو الشيء الوحيد الذي يميز الإنسان عن الحيوان وهو به من الله وهبها للإنسان وبدونها لم نكن لنرى أي نوع من أنواع التقدم فمعظم الأفكار القديمة بل والمخترعات النافعه كانت تبدو في بدايتها أفكاراً خرقاء لا غایه لها ولا هدف. ويخبرنا التاريخ عن قاده وحكاماً من جميع مناصي الحياة سواء السياسي أو المجتمع أو الدينية حاولوا تقيد الأفكار ولكنهم جميعاً فشلوا فشلاً ذريعاً فقد حاول القياصره في روسيا القضاء على الأفكار الماركسيه وقادت الحرب الأهلية الأمريكية للدفاع عن فكره الغاء الرق. والفكر ليس دائماً مسلماً لكنه في أحيان كثيره يتحول إلى فكرأً دموياً حينما يمتلك القوه وينبع منه أجنحة عسكريه وسياسيه تحاول أن تفرض هذا الفكر بالقوه أو حينما يستطيع هذا الفكر أن يمتلك ويسطير على قاعده شعبيه يوجهها كما يشاء .

وقد أثبتت التاريخ أن الأفكار لها ضحايا عديده سواء من أتباع هذا الفكر أو من المناهضين له كما في حالة الثوره الفرنسيه التي أراقت الكثير من الدماء سواء دماء الأعداء أو الأصدقاء وعلى ذلك فالفكر قد يكون مفتاحاً للتقدم أو عملاً هاماً من عوامل

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الایمیل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

8164gindi@rogers.com

بقية مقال «عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل» ص ٥

لم يتغير أحد من أعضاء اللجنة التنفيذية العليا للاتحاد الاشتراكي، نفس الأشخاص زكريا محيي الدين وأنور السادات وحسين الشافعي وعلى صبري ومحمد صدقي سليمان. « وأيضاً سياسة حشر ضباط الجيش في المناصب السياسية، لم يغيرها عبد الناصر. فقد وضع ١١ وزيراً من الضباط السابقين في الوزارة التي شكلها في ٢٠ مارس. كل هذا بالرغم من الضجة الإعلامية التي روجتها أجهزة اعلامه حول ما سمي ببيان ٣٠ مارس الذي أصدره عبد الناصر في هذا التاريخ من عام ١٩٦٨ وعلى أنه عصارة فكره وخبرته' وفيه طلب بضرورة التغيير في كافة المجالات!! . ومرة أخرى قامت مظاهرات طلبة المدارس الثانوية لمدة يومين في المنصورة وتصدت لها الشرطة بإطلاق النار على الطلبة فقط ٣ وأصيب آخرون وأشتراك طلبة جامعة المنصورة في اليوم الثالث للمظاهرات واعتنقت الشرطة الكثرين منهم وانتشرت المظاهرات إلى جامعة القاهرة واعتصم طلبة هندسة إسكندرية بعد ان حاصر مظاهمتهم البوليس الذي اعتدى على رئيس اتحاد الطلاب واعتقله فما كان من الطلبة الثائرين سوى اعتقال محافظ الإسكندرية عندما تدخل لتهديتهم. توثر الموقف وتجمعت قوات الجيش في استاد الإسكندرية وحلفت طائرات الهليوبوليس فوق مباني كلية الهندسة لتخويف الطلبة ولكن الطلبة أصرروا على اطلاق سراح رئيس اتحاد الطلبة مقابل محافظ الإسكندرية. وفي النهاية اضطررت السلطات الى الانصياع لطلبات الطلبة واطلق سراح رئيس الطلبة. وهنا

ما زالت الأرض المصرية تتضح بكنوزها إلى الآن وكانت تبين للجميع زيف كل البيانات والشعارات التي اتصور أن الأرض قد جفت ينابيعها ونضبط كنوزها وأن هذا العصر أطلقها عبد الناصر فيما اسماه ببيان ٣٠ مارس قد مضى وولي وتأكدت إني مخطئاً في حق الأجداد العظام فترواتهم وإن كل شيء في نظام عبد الناصر بقى كما هو حقاً لا تجف و لا تنضب وإن أخفاوها ، اقصد حفظها امتنار عديدة دون تعديل «وعادت ريماناً لعادتها القديمة».

تحت الأرض او ببابا جبل

المراجع: - ثورة ٢٣ يوليو - الجزء الثاني:
لقد ترك لنا الأجداد العظام منذآلاف السنين ما نتباهى به الآن احمد حمروش - مذكرات احمد كامل - مقال
والسؤال الآن ماذا تركنا نحن الأجداد لاحفادنا سوي مدن مهلهلة لمصرى اليوم حول مظاهرات ١٩٦٨
بدون كنوز و لا معلم !!

إلا ان عصراً جديداً قد بدأ فعلاً و اتمنى الا يتوقف في مجالات
كثيرة تدعوا للخير



فرعونيات

عماري مصر



اكتشافات أثرية غير عادية توصلت لها البعثات المصرية والأجنبية على مدار الأعوام الماضية ورغم أزمة فيروس كورونا، يخرج العالم حضارة المصريين يوماً بعد يوم تخلد حقب تاريخية بعينها.

أن بعثات المجلس الأعلى للآثار تفوقت في السنوات الماضية لدرجة تفوق البعثات الأجنبية، خاصة بعد توفير الميزانيات الكافية لأعمال الحفائر ووضع آثاريون مدربون ذو خبرة طويلة على رأس هذه البعثات، وتولى الدكتور مصطفى وزيري رئيسة بعثة المجلس الأعلى للآثار بالأقصر و-tone الجبل وسقارة وحقق الاكتشافات المذهلة في الفترة الأخيرة.

وهو ما شهدته العالم عندما تم الإعلان عن كشف أثري جديد بمنطقة سقارة، وتم وصفه بالأضخم بتاريخ البعثات الأثرية، باكتشاف بئر الدفن وجد به أكثر من ٢٥ تابوت مغلق منذ أكثر من ٢٥٠٠ عام، كما تم العثور على ٣ آبار للدفن على أعمق مختلفة تتراوح ما بين ١٠ إلى ١٢ متر بداخلهم ٥٩ تابوتاً خشبياً ملوّناً



- والذي كان يحب الشعر، وكوالدي اردت ان اقرض الشعر. اذكر اتنى أرسلت أولى محاولاتي لجريدة "المزمار" العراقية، التي كانت تصدر للأولاد والبنات، فكتب المحرر الأدبي في صفحته التي يشرف عليها، هذا الرد، تحت اسمي: "كنت أود نشر شعرك، ولكنه للأسف غير موزون". وعرفت اتنى غير موهوب في كتابة الشعر الموزون. ولكن عندما قرأت عن شعر النثر، اعدت المحاولة، وفوجئت بأن بعض ما ارسله من شعر حر، للصحف والمجلات، ينشر!

• وكم شاعر "هايكست"؟.. ماذا عن الهايكو.. كيف تُعزفه؟، وما معنى نحوه؟

- الهايكو، لغة الحاسة السادسة. وهو كالموسيقى، لغة كل الشعوب!



• في اي مرحلة من مراحل تعليمك اكتشفت ان لك موهبة في الكتابة؟، وماذا خطت امامك في بداياتك؟

- عندما كنت في الصف السادس من المرحلة الابتدائية، وجدت نفسي محياً لحصة اللغة العربية، وعاشقًا لمادة "التعبير". وكان المعلم دائمًا يضع بجوار درجاتي المميزة نجوماً، كل نوع من الاعجاب والتقدير. وحدث عندما كنت في المرحلة الإعدادية، ان وجدت في بريد خالي، نسخة من مجلة لبنانية، انبهرت من ورقها المصقول، وألوانها البهيج، وعندما تصفحتها، وكلما رأيت مقالاً عليه اسم وصورة كاتبه، اتوقع ان تكون مثله. وذات يوم، في بدايات المرحلة الثانوية، ارسلت لهذه المجلة مقالاً، وإذا برئيس تحريرها، يرسل لي رسالة بتوقيعه، جاء فيها:

"... يؤسفني جداً أن أعيد إليك بعض ما كتبته لمجلة "الرجاء"، إذ لا استطيع أن انشره كما هو. لربما مجلة أخرى تنشر لك ما كتبت، فأنا أشجعك على الكتابة". هنا لا بد ان اشيد وأحث ذكرى هذا الرجل، الذي شجعني على الكتابة، وعلمني - عندما ارسل مقالاً - ان يكون المقال مناسباً لفكر المجلة، أو الصحيفة، التي اكتب لها. كما لا بد وان اشيد بمجلة "هو وهي"، التي كانت تكتب تحت اسمي: "مفكر مصرى شاب"

• ماذا تعني "الكتابة" بالنسبة لك؟

- أن تكون معلماً، وأن تكون مُعمراً أي طويل العمر في أعمالك!

• لك بعض القصائد النثرية المنشورة في بعض الصحف والمجلات، حدثنا عن هذه التجربة؟



• مارأيك بمنديات الهايكو في الافتراضي؟.. هل خدمت الكاتب، أم لا؟

- منديات الهايكو، لها رسالة عظيمة، في التعريف به، والمساهمة في تنمية المواهب الشابة. أنا شخصياً مازلت أتعلم منها، ومن خلالها أواصل مسيرتي. وما دمنا نتحدث عن المنتديات، فقد وجدت بعضها يميل إلى الهايكو كما "أنزل"، وببعضها الآخر يرى أنه لا يجب أن يكون محصوراً في موضوع الطبيعة، ويجب توسيعه للتفاعل مع كل شيء!



مقالات

الأغانى القبطية

بعلم أبيدياكون / مينا قصدي جوهر

بالابصلمودية والالحان بلا توقف فالملاعنة فوق يسبحون لمجد الله والمسحيون على الارض يداومون السهر مع الخورس يسبحون بنفس التمجيد على طقس الملائكة

+ كان القديس مار افرام السريانى (تنيح فى ٣٧٢) ينظم الاشعار الروحية والترانيم وينظم الابيات تارة على الحروف الابجدية وتارة على حروف اسم يسوع

+ بعض واضعوا الالحان الكنسية :

من بين الذين وضعوا ألحان قبطية وصاغوها القديس " ديديموس الضرير " والقديس أنتاسيوس الرسولى الذى يقال أنه وضع لحن أومونوجنس " أيها الوحيد الجنس بكلمات يونانية والقديس غريغوريوس النيزينزى (الثينيولوجوس) الناطق بالآلهيات والقديس مار افرام السريانى والقديس "يعقوب السروجى " فيما بين النهرين

وغيرهم الكثير إن هذه مجرد أمثلة بسيطة .

+ نغمات الالحان الكنسية وأختلفنها :

يختلف نغم كل من الالحان التى تنشدتها كنيستنا القبطية الارثوذك司ية في مناسباتها المختلفة

+ فمن اللحن الفرائحي (لحن الفرح) -----
-- وهو اللحن الخاص بالاعياد السيدية وفترة الخمسين المقدسة والأفراح .

+ إلى اللحن الحزائى (لحن الحزن / الأدريبي) ----- وهو اللحن الخاص بسبوع الآلام والتجنيز .

+ إلى اللحن الكيهكى ----- وهو اللحن الخاص بشهر كيهك

+ إلى اللحن الشعائيني ----- وهو لحن الغلة والظفر (فتح الفاء)

وهو اللحن الخاص بأحد الشعائين وعيدي الصليب

+ إلى اللحن الصيامي ----- في الصوم الكبير وصوم أهل نينوى وهو لحن يتميز بالخشوع والانسحاق

البقية ص ١٨

+ مقدمة عن معنى وأهمية التسبيب:

+ إن التسبيب هو لغة السماء ولغة المشاعر الروحية التي تخرج الكلمات في شكل نغمات والحان تصل لعنان السماء

فالالحان القبطية هي ذلك الكنز الملى بالاسرار والاعمق الروحية الجميلة .

هذا وقد نبغت كنيستنا القبطية في فن الموسيقى بفضل مدرسة الاسكندرية الاهوتية فقد كانت هذه المدرسة - التي ملأت تعاليمها الارض وبلغ صيتها الشرق والغرب - كانت تعنى وتهتم بتعليم طلبتها هذا الفن الجميل (أى الموسيقى والالحان) عنایتها بتعليمهم غيره من الفنون والعلوم الاهوتية والفلكلورية وغيرها

(وللننظر خطبتي القديس غريغوريوس صانع العجائب رقم ٨،٧)

+ التسبيب والالحان كتابيا :

هذا وتنظر أهمية التسبيب والالحان في كنيستنا وفي العبادة من تعاليم الكتاب المقدس نفسه

فنجد مزامير داود النبي وأساف المرنن وقول رب المجد نفسه « من أفواه الأطفال والرضع هيات تسبيحا (مت ١٦ : ٢١)

+ وأيات كثيرة في رسائل معلمنا بولس الرسول نذكر منها

(أرتل بالروح وأرتل بالذهن أيضا) (اكو ١٤ : ١٥)

(مكلمين بعضكم بعضا بمزمزير وتسابيح وأغانى روحية) (اف ٥ : ١٩)

+ التسبيب والالحان أبيائيا :

+ جاء بتعليم الاباء الرسل في وصف القدس الالهى (الدسقولية فصل ٣٨ ، ٣٩)

(وإذا فرغوا من الترتيل فليقرأ الشمامسة فصولا من الكلام الرسولي وتسابيح من المزامير)

+ وقال القديس يوحنا ذهبي الفم (٤٠٧-٤٣) اذهبا الى الكنيسة في مصر وانظروا السهارى كيف يضمون الليل الى النهار ؟ انظروا شعب المسيح كيف لا ينامون الليل ؟ يتشبهون بيقظة الملائكة حينما يصلون

المسيح المتالم أنه سيكون القائد الميداني الذي سيساهم الي حد كبير في العثور على العشهه أسباط المفقوده ويساعدهم في العوده الي اسرائيل . ليس هذا فحسب ولكن أيضا ستوكل له مهمه الدفاع عن اسرائيل في آخر حروب البشرية وهي حرب « جوج » من ارض « ماجوج ». وسيتم قتلها في هذه المعركه حسبما ورد في زكريا النبي " ويكون في ذلك اليوم اني التمس هلاك كل الامم الاتين على اورشليم واقيض على بيت داود وعلى سكان اورشليم روح النعمة والتضرعات فيننظرون الى الذي طعنوه وينوحون عليه كنانج على

NOW OPEN


**MALLARD MEDICAL
AGAPE PHARMACY**

PHARMACY

- Monday Senior's Day
- 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer


10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



شهي وتحريري !

وجدك خليل



أورشليم عندما تحيط بها الأمم من كل صوب « اراني الرب اربعة صناع . فقلت جاء هؤلاء ماذا يفعلون . فتكلم قائلا هذه هي الفروس التي بدت يهودا حتى لم يرفع انسان راسه . وقد جاء هؤلاء ليربعوهم

وليطروا قرون الامم الرافعين قرنا على ارض يهودا لتبيدها » زكرياء ١ : ٢٠ - ٢١ لم يخبرنا الوفي عن

من يكون هؤلاء الأربع ولا ماهي اسمائهم ولكن التلمود حدد من يكونوا

وهم : المسيح بن داود وابيليا النبي الذي سيعود مره أخرى والمسيح بن داود » وهو شخصيه من نتاج تعاليم التلمود .

هذا المسيح الآخر هو « المسيح بن يوسف الصديق » أي من نسل يوسف الصديق . ولا يجب أن يتم الخلط هنا بين يوسف الصديق ويوسف البار خطيب السيد العذراء . ليس هناك أي دليل كتابي او نبوءة تشير أنه

هناك « مسيحان » أحدهما من نسل « يوسف » والأخر من نسل « داود » ولكن هذه الثنائيه في الأيمان

اليهودي كانت نتيجه للتفسيرات التي جاءت في

التلمود ولاختلاف النبوات الخاصة بالسيد المسيح في العهد القديم . أول هذه النبوات ماجاء في سفر زكريا النبي عن أربع شخصيات محوريه ستظهر في آخر الأيام لكي يعيدوا لأسرائيل مجدها و سيدافعوا عن

مايعنينا هنا هو ماترتبت على تعاليم التلمود فيما يتعلق بشخص السيد المسيح . ما لا يعرفه الكثيرين منا

أن هناك « مسيحا » آخر يؤمن به اليهود غير « المسيح بن داود » وهو شخصيه من نتاج تعاليم التلمود .

هذا المسيح الآخر هو « المسيح بن يوسف الصديق » أي من نسل يوسف الصديق . ولا يجب أن يتم الخلط هنا بين يوسف الصديق ويوسف البار خطيب السيد العذراء . ليس هناك أي دليل كتابي او نبوءة تشير أنه

هناك « مسيحان » أحدهما من نسل « يوسف » والأخر من نسل « داود » ولكن هذه الثنائيه في الأيمان

اليهودي كانت نتيجه للتفسيرات التي جاءت في

التلمود ولاختلاف النبوات الخاصة بالسيد المسيح في العهد القديم . أول هذه النبوات ماجاء في سفر زكريا النبي عن أربع شخصيات محوريه ستظهر في آخر الأيام لكي يعيدوا لأسرائيل مجدها و سيدافعوا عن

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعا
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً
- (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائمًا على علم بعقاره
- (٧) تعين المهنيين للتصحیح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لخاسبيك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويده
- (١٠) ٢١ عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: ٤٣٩٠ ٢٥٨ ٤١٦ أو دانيال دانيال ت: ٨٤٩٩ ٣٨٩

www.handinhandpropmgmt.com

بإيعاز من السلطة التي قررت التخلص منه مرتضى منصور، بحرمانه من ممارسة أي وظيفة في اللجنة الأولمبية المصرية في نشاط رياضي في مصر لمدة أربع سنوات، بعد التحقيق في الشكاوى التي رفعتها ضده هيئة وشخصيات رياضية من داخل الزمالك وخارجها، بتهم التهجم والسب والشتائم في وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي، وهو القرار الذي صنع الحدث وأثار ردود فعل كبيرة، وستكون له تداعيات أكبر لأن الرجل لم يسكن وراح يتمه أطرافاً خارجية ويتحجج بكونه ثانياً في البرلمان يحظى بالحسانة البرلمانية، ولا تجوز محکمة قبل تقديم طلب رفعها، في وقت تذهب الكثير من التحاليل إلى اعتبار عزل مرتضى منصور نافذاً هذه المرة، سيفضي إلى تخلص الكرة المصرية من وجع رأس لازمها لسنوات

[البقية ص ١٥]

صفحه في دفتر أحوال مصر

ليله سقوط مرتضى منصور



بقلم فارى جرجس
وينيكس - مانيتوبا

ينتظر المتابعون لانتخابات مجلس النواب 2015 العديد من طلبات رفع الحسانة مقدمة من النائب العام، منها طلب نيابة الدقى برفع الحسانة عن مرتضى منصور، على خلفية اتهام أحمد حسن لاعب الأهلي والزمالك السابق ونجم المنتخب الوطنى لمرتضى بتهديه عبر الهاتف بالقتل بعد مطالبة حسن بما حققه المتأخرة في نادى الزمالك، كما قدم النائب العام طلباً برفع الحسانة عنه في القضية ٤٢ لسنة ٢٠١٧ جنح قسم ثالث أكتوبر بسبب الإساءة لمحكمة النقض وطلب آخر للتحقيق معه في بلاغ سب وقذف مقدم من ممدوح عباس، وببلاغ سب وقذف رجل الأعمال محمد الأمين، وطلب من أجل تحريك دعوى جنائية ضده في قضية أموال عامة، والخاصية بایداع أموال نادى الزمالك في حساب خاص باسم أحد أعضاء مجلس إدارة النادى (هانى زاده)، وإجراء عمليات بيع وتغيير عملة خارج الجهاز المصرفى للدولة لتعظيم أرباح النادى، وطلبات أخرى في بلاغات سب وقذف محمود الخطيب رئيس النادى الأهلي، بالإضافة إلى عدة طلبات أخرى تتضمن سب وقذف العديد من الشخصيات.

ومما لا شك فيه بان العقوبات التاريخية التي أصدرتها اللجنة الأولمبية المصرية

وتلقى البرلمان الحالى منذ بدء عمله عام

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحب بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. DEEN

يرحب بالمرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1



خصم خاص مع هذا
الإعلان



مضاد للأكسدة فقد تبين أن خيار البحر يحتوي على العديد من المركبات والمواد المضادة للأكسدة، كما تساهم هذه الخصائص المضادة للأكسدة في التقليل من خطر الإصابة بفرط شحوميات الدم.

مكافحة البكتيريا أشارت بحث معملية إلى أن المستخلص المائي الميثانولي لأحد أنواع خيار البحر يساعد على مكافحة البكتيريا ولكن ما زالت هناك الحاجة لإجراء المزيد من الدراسات لتأكيد هذا التأثير.

خفض مستويات الكوليسترون في الدم أشارت دراسة أولية أجريت على الفران إلى أن خيار البحر يحتوي على مركبات تساعد على تقليل مستويات الكوليسترون في الدم، بما في ذلك الكوليسترون الكلوي، والضارئ والدهون الثلاثية، وبالتالي فإنه يُعد جيداً في التخفيف من عسر شحوميات الدم ولكن ما زالت هناك الحاجة لإجراء المزيد من الدراسات لمعرفة آلية عمله.

زيادة النشاط الجنسي للرجال يستخدم خيار البحر لزيادة النشاط الجنسي للرجال بسبب احتواه على نسب عالية من البروتين والفيتامينات لذا يصنع منه في بعض دول شرق آسيا كبسولات تحتوي على مسحوق خيار البحر المجفف والمحمص ولكن العلماء لم يذكروا أي تفسيرات مقبولة لهذا الاستخدام ويشاع أيضاً أنه يضاف إلى أقراص الفياجرا لزيادة فاعليتها.

أضرار استخدام خيار البحر

لا تتوفر معلومات حول درجة أمان تناول خيار البحر بشكل عام، كما أنه لا توجد معلومات حول درجة أمان استخدامه خلال فترتي الحمل والرضاعة الطبيعية. وبالرغم من الفوائد العديدة لخيار البحر، إلا أن هناك بعض المحاذير المحتملة التي ينبع منها أخذها بعين الاعتبار مثل:-

الطفح الجلدي: يمكن للمس خيار البحر أن يؤدي إلى ظهور الطفح الجلدي؛ وذلك بسبب تعرضه لبعض السموم في مياه البحر.

تهيج العين: وذلك بسبب تهيج ملتحمة العين والقرنية، مما يمكن أن يسبب التهاباً شديداً قد يؤدي إلى فقدان البصر في الحالات الشديدة أو غير المعالجة، ويُعد ذلك شائع الحدوث لدى الغواصين الذين ينظفون أنفусهم في منطقة تواجد خيار البحر **النزيف:** يمتلك خيار البحر تأثيراً مُضاد لتخثر الدم، ولذلك يجب تجنب تناوله في حال استخدام الأدوية التي تسبب سبولة للدم كما تجر الإشارة إلى ضرورة عدم استخدام المكمّلات الغذائية التي تحتوي على تراكيز عالية من خيار البحر؛ وذلك لتجنب حدوث النزيف أو التكّمُّل، إضافة إلى ضرورة التوقف عن تناول خيار البحر قبل أسبوعين من موعد العملية الجراحية لتجنب حدوث النزيف الشديد.

طهي خيار البحر



الخيار البحر هو أحد الكائنات الحية التي تعيش في البحر، و الخيار البحر يشبه خيار الأرض العادي لكنه أكبر و مدبوب الشكل و يغطي جسم خيار البحر قشرة خارجية تحميه لكي يستطيع العيش في البحر، و خيار البحر مادة دسمة مشبعة بالبروتينات و هو مصدر البروتين رقم واحد في البحر لذلك يعتمد عليه الكثير من الناس كمصدر غذائي جيد، و يتم تناوله طازجاً أو يتم تناوله بعد جفافه، و خيار البحر من المواد التي تستطيع أن تشكل فيها جميع الأطباق و نضع بين يديكم طريقة مميزة في طبخ خيار البحر و لكن قبل الطيخ نتصحّم بتنظيفه جيداً

البقية في العدد القادم

إعداد/ د. شاكر اسطفان

على تقليل تربة قاع البحر و يحافظ على قلوية الماء و يتحمل الضغط و درجات الحرارة المنخفضة و يوجد ما يزيد عن ٥٠٠ نوع من خيار البحر.

خيار البحر وفوائده للإنسان

العناصر الغذائية التي يحتويها خيار البحر



تابع إنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرُفُوا اللَّهَ هُمْ حَمْقٌ مِّنْ طَبِيعَهُمْ، لَمْ يَقْرَأُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمُنْظَرَةِ، وَلَمْ يَتَأْمِلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرُفُوا صَانِعَهَا (٤١ : ١)

الحلقة الحادية عشر: اللافقاريات الجزء الخامس شعبة شوكيات الجلد

تابع أنواع خيار البحر وفوائده وأضراره

ال الخيار البنى



يعيش **الخيار البنى** على القاع الرملي يصل طوله ٤٠ سم كما يصل وزنه إلى ٦ كجم.

يعيش **الخيار البنى** في القيعان الرملية الطينية على عمق ٢ - ١٥ متراً و يصل طوله إلى ٣٥ سم و جسمه قصير و سميك و سطحه السفلي مبطّن و له مجموعة من الأسنان تظهر من فتحة الإخراج عند فزع واضطراب الحيوان.

ال الخيار الأبيض



يتميز **الخيار الأبيض** بوجود خمسة حلقات على كل جانب ولونه بنى فاتح مصفر ويتواجد على القاع الرملي وبين الشعاب المرجانية ويختبيء بين الحشائش البحرية و يصل طوله إلى ١٠٠ سم.

يعتبر **الخيار السمية الرملية** من الأنواع الفاخرة و يتميز بوجود حلقات صغيرة بيضاء على السطح العلوي و يوجد بين الشعاب المرجانية الميتة والأسطح الصلبة و يختبيء بين الطحالب والنباتات البحرية و يصل طوله إلى ٩٠ سم.

ال الخيار الأمواج الحمراء



يصل طول **الخيار الأمواج الحمراء** إلى ٣٠ سم له شكل اسطواني مع سطح سفلي مبطّن و يوجد به ثلاثة صفوف من الأقدام الأنوية على السطح السفلي وخمسة أسنان في الفتح الإخراجية لونه أحمر طوي غامق على السطح العلوي ويعيش خارج نطاقات الشعاب حيث تتكسر الأمواج على عمق يصل إلى ٥ أمتار.

البحرية خيار البحر وتأثيره على البيئة

وبصفة عامة يعيش خيار البحر في قاع البحر تحت الصخور أو مدفوف في الرمال وفي الشعاب المرجانية والطحالب ويفضل الأماكن المظلمة و لا يظهر خيار البحر في النهار و يستطيع خيار البحر تعويض أي جزء منه إذا فقد.

يساعد خيار البحر في تنظيف البيئة البحرية فيعمل على ترشيح المياه المشبعة بالشوائب و يتغذى على مواد عضوية و يخرج فضلات على شكل حبيبات رمل مشبعة بالماء الذي تحتاجها النباتات البحرية و يحافظ على قلوية الماء و يعمل

Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading
High professional
quality
affordable prices

تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter



Phone: 416-297-6659
samehshafik@hotmail.com

سامح عبد

مترجم معتمد

مترجم فوري

مترجم شفهي مجتمعي

حاصل على دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس أداب لغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية

مترجم معتمد بهيئة المתרגمين والمترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو ATIO (عربي/إنجليزي)

مترجم شفهي بهيئة الهرجة واللاجئين

مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA

حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبى وفلكوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو

ATIO

ata

American Translators
Association

محمد علي باشا إلى مجلس شورى النواب، أتاح للشعب اختيار ممثليه، وافتتحت أولى جلساته في ٢٥ نوفمبر ١٨٦٦.

- الإصلاح الإداري: ويشمل تحويل الدواوين إلى نظارات «وزارات». وضع تنظيم إداري للبلاد، وإنشاء مجالس محلية منتخبة للمساعدة في إدارة الدولة.

- الإصلاح القضائي: وبه أصبح للمجالس المحلية حق النظر في الدعاوى الجنائية والمدنية. انحصر اختصاص المحاكم الشرعية في النظر في الأحوال الشخصية. إلغاء المحاكم القنصلية واستبدالها بالمحاكم المختلفة.

- الإصلاح العمراني: الانتهاء من حفر قناة السويس وإقامة احتفالاتها. إنشاء القصور الفخمة مثل قصر عابدين، بالإضافة لإعادة بناء مناطق في القاهرة على طراز هازمان الأوروبي. تحدث وإعادة تخطيط القاهرة والمدن الكبرى لكي تصاهي العواصم والمدن الأوروبية، إدخال أعمدة الإنارة بالشوارع مستخدمة غاز الإستباح (غاز الفحم)، رصف طرق العاصمة والمدن الكبرى ومنها طريق الهرم وشارع عبد العزيز الذي يفتح تمديداً لزيارة السلطان عبد العزيز للقاهرة، مد أنابيب المياه للشرب والأغراض الأخرى.

البنية ص ١٨

معاهدة لندن ١٨٤٠. وفي ٨ يونيو ١٨٦٧ أصدر السلطان عبد العزيز الأول فرمان منح فيه إسماعيل لقب الخديوي مقابل زيادة الجزية، وتم بموجب هذا الفرمان أيضاً تعديل طريقة نقل الحكم لتصبح بالوراثة لأكبر أبناء الخديوي سنًا، وكان للسلطان العثماني قبل ذلك الحق المطلق في اختيار من يرثيه. وكان

سعيد باشا أول من حصل على هذا اللقب في الأسرة العلوية. وبعد منصب الخديوي أرفع مناصب الحكومة المصرية في مصر العثمانية، ويختلط صاحب هذا المنصب بلقب الصدارة العظمى «فخامتللو». خديوي كلمة فارسية معناها: السيد أو الأمير مشقة من «خنا». كما حصل في ١٠ سبتمبر ١٨٧٢ على فرمان آخر يتيح له حق الاستدانة من الخارج دون الرجوع إلى الدولة العثمانية، وفي ٨ يونيو ١٨٧٣ حصل الخديوي إسماعيل على الفرمان الشامل الذي تم منحه فيه إستقلاله في حكم مصر بإستثناء دفع الجزية السنوية للباب العالي، وليس من حقه عقد المعاهدات السياسية والتتمثل الدبلوماسي وصناعة المدرعات الحربية.

في عهده تمت العديد من الإصلاحات أهمها:
- الإصلاح النباتي: تحويل مجلس المشورة الذي أسسه جده



الخلافة محمد علي باشا كخديويين تحت الحكم العثماني

من عمه سعيد عطفاً كبيراً، وعهد إليه برئاسة (مجلس الأحكام) الذي كان أكبر هيئه قضائية في البلاد في ذلك الوقت، وأرسله سعيد باشا سنة ١٨٥٥ م في مهمة سياسية لدى الإمبراطور نابليون الثالث بشأن رغبة سعيد باشا وساطة الدول الأوروبية في توسيع نطاق استقلال مصر بعد اشتراكها مع الحلفاء في حرب القرم، فأدى إسماعيل تلك المهمة بما امتاز به من ذكاء ولباقة، ووعد نابليون الثالث بتأييد مقترنه في مؤتمر الصلح بباريس، ولكنه لم يتحقق وعده، وكذلك قابل البابا بيوس التاسع. ثم أرسله سعيد باشا على رأس جيش من ١٤٠٠٠ محارب إلى السودان وعاد بعد أن نجح في تهدئة الأوضاع هناك.

بعد وفاة محمد سعيد باشا في ١٨ يناير ١٨٦٣ حصل على السلطة دون معارضة وذلك لوفاة شقيقه الأكبر أحمد رفعت باشا. ومنذ توليه مقاليد الحكم ظل يسعى إلى السير على خطى جده محمد علي باشا والتخلص تدريجياً من قيود

**١- إسماعيل باشا:**

هو إسماعيل بن إبراهيم باشا بن محمد علي باشا. ولد في ديسمبر ١٨٣٠ م في قصر المسافر خانة بالجمالية، وهو الابن الأوسط بين ثلاثة أبناء لإبراهيم باشا (الغير أشقاء) وهم الأميرين أحمد رفعت ومصطفى فاضل. تعلم مبادئ العلوم واللغات العربية والتركية والفارسية بالإضافة إلى القليل من الرياضيات والطبيعة وقد أرسله والده وهو في سن الرابعة عشر إلى فيينا عاصمة النمسا، كي يعالج من إصابته برمد صدبي ولامستكم الشلاف بين إسماعيل وبقية الأمراء بشأن تقسيم ميراث جده، وسافر إسماعيل وبعض الأمراء إلى الأستانة، وعِنْهُ السلطان عبد المجيد الأول عضواً بمجلس أحكام الدولة العثمانية، وأنعم عليه بالباشوية، ولم يعد إلى مصر إلا بعد مقتل ابن عممه عباس باشا وتولي بعده عمه محمد سعيد باشا حكم مصر. لقي





إشراف جروي غالى

الاتحاد الأوروبي يزيل كندا من على قائمة الدول المسموح بالسفر إليها أو المجئ منها

شطب الاتحاد الأوروبي اسم كندا رسمياً من قائمة الدول المسموح بدخولها أو القولون منها بسبب ارتفاع حالات الإصابة بكورونا - ١٩ بها ، وكانت كندا منذ اليوم الأول لجائحة كورونا على قائمة من ١٤ دولة أخرى يسمح بزيارتها أو المجئ منها وكانت الولايات المتحدة على قائمة الدول الغير مسموح بزيارتها أو المجئ منها ، وفي يوم الخميس ٢٢ أكتوبر نشر الاتحاد الأوروبي قائمة جديدة باسماء الدول المسموح بزيارتها أو المجئ منها وتم حذف اسم كندا وجورجيا وتونس من القائمة ، وهذا القرار من الاتحاد الأوروبي لابنطريق بالضرورة على كل دولة من دول الاتحاد الأوروبي ، ولا يعني أن الكنديين منوعين من السفر إلى دول الاتحاد الأوروبي ، حيث أن القائمة هذه هي مجرد دليل توجيهي للدول الأعضاء ويعتبر عليهم إتباعه ، والواقع إن الدول الأوروبية المختلفة لديها متطلبات مختلفة بعض الشيء - فاعتباراً من يوم الخميس ٢٢ أكتوبر لا تزال كندا على قائمة الدول المسموح بدخول مواطنيها إلى المانيا ، ولا تزال المانيا تسمح للزوار من مختلف الدول التي تعتبر عالية المخاطر بالدخول إليها ، طالما أنهم يتزرون بالحجر الصحي عند الدخول ، ولا تزال كندا أيضاً على قائمة الدول المسموح لمواطنيها بزيارة فرنسا حتى في الوقت الذي فرضت فيه فرنسا إجراءات تأمين محلية صارمة ، كما تسمح إيطاليا أيضاً بالسفر من وإلى كندا طالما أن الناس يتزرون بالحجر الصحي عند الوصول ، ولا يستعملون وسائل النقل العام وهذا اعتباراً من ٢١ أكتوبر ، ولهذا يعتبر قرار الاتحاد الأوروبي أقل من حظر صريح ولكنه يشير إلى أن أعداد الإصابات بكورونا - ١٩ في كندا في تزايد ، ولهذا أصبحت كندا مصدر قلق لبقية دول العالم .

هجوم عشوائي بالسيف يترك اثنان قتلى وخمسة جرحى في مدينة كيبك

في حوالي الساعة ١٠:٣٠ مساء يوم السبت ٣١ أكتوبر قام رجل يرتدي ملابس القرون الوسطي بطعن عدة أشخاص بسيف ياباني بالقرب من الجمعية الوطنية في المنطقة التاريخية بمدينة كيبك ، وحضرت الشرطة إلى المكان لتجد اثنان قتلى وخمسة أشخاص مصابين بجروح نافذة ولكن غير مميتة وبحثت الشرطة عن القاتل ، وهو كارل جيرارد ٢٤ عاماً وقبض عليه ، ثم اتهمته بتهمتين من القتل من الدرجة الأولى وخمسة تهم بمحاولة القتل ، ونقل إلى مستشفى محلي لتقييم حالته العقلية حيث إنه كان قد أتهم بالعنف عام ٢٠١٤ [في سياق طبي] ولكن ليس له سجل جنائي سابق . وقالت الشرطة أن المتهم جاء مستعداً ، لايذاء أكبر عدد ممكن من الضحايا ولكن يبدوا إن دوافعه ذات طابع شخصي ، وليس له إرتباط بالارهاب . وقال عمدة كيبك في مؤتمر صحفي إن هذه المأساة تضاف إلى عبءنا العقلي الجماعي من الوباء ، وسنبدل ما هو ضروري لمواجهة العواقب النفسية للمساعدة ، وأرسل رئيس وزراء كندا جستن ترودو تغريدة يوم الأحد ١ نوفمبر يقول فيها ، « قلبي ينفطر على أحباء الأفراد الذين قتلوا في الهجوم المروع الذي وقع الليلة الماضية في مدينة كيبك ، وأتمنى الشفاء التام للمصابين وسوف نظلوا في افكارنا ونحن هنا لمساعدتكم ، ونشكر جميع الذين تقدموا للمساعدة الفورية في هذه الحادثة على العمل الحاسم الذي قدموه »

المقاطعة ، ونشرت حكومة كيبك قرارها هذا في الجريدة الرسمية ، ولم تقدم تفاصيل سوي القول بأن لديها مخاوف جدية بشأن نزاهة بعض الممارسات في إطار هذا البرنامج ، وتقوم حالياً بالتحقيق فيها ، ووصف السيد بول كلارك المدير التنفيذي لمنظمة [أشن ريفوجيز مونتريال] وهي منظمة غير ربحية تكافل الأجيenns منذ السبعينيات ، قرار حكومة كيبك هذا بانه قرار مؤسف .



ما يجب أن تعرفه عن الفرق بين اعراض مرض كوفيد - ١٩ والأنفلونزا والبرد العادي؟

قد يتسائل الناس عما إذا كان لديهم كوفيد - ١٩ أو أنفلونزا أو برد عادي - ولذا فمن المهم أن تكون قادرًا على معرفة الفرق بين اعراض كل منهم ولكن قد يكون هذا أيضًا من الصعب القيام به ! إن البرد العادي والأنفلونزا وكوفيد - ١٩ كلها أمراض تنفسية معدية وسبباً لفيروسات مختلفة ، وقال الدكتور جيرروم ليس - مدير الطب في مجال الوقاية من العدوى ومكافحتها في مركز صحي بروك للعلوم الصحية في أونتاريو - أن هناك اختلافات طفيفة بين هذه الامراض الثلاثة وقد يكون من الصعب تحديدها ! وإنه من المستحيل لسوء الحظ التمييز بشكل موثوق بين البرد والأنفلونزا وكوفيد - ١٩ بدون اختبار معملي - ولكن هذه هي أهم الاعراض الرئيسية والواضحة لكلا منهما : بالنسبة لمرض كوفيد - ١٩ فإن الاعراض الرئيسية هي :- الحمى والسعال الجاف المستمر والتعب العام وتشمل الاعراض الأخرى - ضيق التنفس وفقدان حاسة الشم وحاسة التذوق ، وظهور طفح جلدي أو تغير في لون أصابع اليدين أو القدمين ويمكن أن يكون هذا مصحوباً بالالم وصداع وأعراض معاوية مثل الم في البطن أو إسهال أو قيء - وأما سيلان الانف والزكام فهي اعراض غير شائعة مع مرض كوفيد - ١٩ وبالنسبة للأعراض الأكثر شيوعاً لمرض الأنفلونزا فهي :- الحمى والتعب والسعال الجاف والأوجاع والآلام والصداع وقد يعني بعض الأشخاص من التهاب الحلق وسيلان الانف وحاسة التذوق ، وظهور طفح جلدي أو ضيق في التنفس ، ويمكن أن يحدث إسهالاً أحياناً للطفال ، وعادة لا يرتبط العطس بالأنفلونزا ، ووفقاً للدكتور زين شاجلا خبير الأمراض المعدية في جامعة ماك ماستر فإن التمييز بين المرضى يمكن أن يكون صعب جداً ولكن الاختبار المعملي يظهر نوع الفيروس المسبب للمرض - وبالنسبة لاعراض نزلة البرد العاديه فالمريض يعني من التعب وسيلان الانف والزكام والعطس والتهاب الحلق ونادرًا ما تكون مصحوبة بارتفاع الحرارة وهي اعراض خفيفة بالمقارنة مع الامراض الأخرى - وقال خبير في الصحة ان الناس الذين يشعرون باعراض تتشابه مع اعراض الأنفلونزا يحتاجون لأجراء اختبار معملي لمعرفة نوع الفيروس المسبب لها ويجب عليهم عزل انفسهم في بداية المرض ، وشدد الخبير على اهمية التباعد الاجتماعي والبقاء ضمن حدود افراد الاسرة الواحدة ، وغسل اليدين المتكرر ، والحصول على لقاح الأنفلونزا



زواج على الحدود بين كندا وأمريكا حتى يتمكن الضيوف من كل البلدان الحضور

في يوم ١٠ أكتوبر تم زواج السيد اليكس ليكي والسيدة لينديسلي كلويس وهما كنديان الجنسية وبلغا من العمر ٢٩ سنة ، وتبادل الاثنان العهود في الهواء الطلق وعلى الرصيف المطل على نهر سانت كروا في مقاطعة نيوبورنزويك ، والذي يفصل ما بين مدينة سانت ستيفن في مقاطعة برونزويك ومدينة كاليس مين في مقاطعة واشنطن كوني في الولايات المتحدة الأمريكية ، وبينما حضر أهل العروسان والاقارب والعمات وابناء العم والاصدقاء ليشاهدو حفل الزفاف أستقل الأجداد قاربا طاف في النهر ليتمكنوا هم ايضاً من مشاهدة العرس من مسافة آمنة ، وبسبب القيود المفروضة على حضور حفلات الزفاف فكان على العروسان التلاقي من ان عدد الأفراد لن يتجاوز ٥٠ فرد من الجانب الكندي و ١٥ فرد من الجانب الأمريكي ، وان يكون هناك تباعد جسدي ، وكان العروسان قد تعرفاً ببعضهما منذ فترة طويلة ، وتم خطبتهما في نوفمبر ٢٠١٩ وخططوا للزواج في أغسطس ٢٠٢٠ ، ولكن عندما اندلع وباء الكورونا ، كان لا بد من تغيير خططهم ، وقالت العروس لينديسلي انها كان لديها فكرة الزواج على ضفاف النهر حتى تتمكن الاسرة من الانضمام اليهم من على متن قارب ومن المشاركة من الجانب الآخر من النهر و اتصلت بواليها ليساعدوها في تحقيق فكرتها ، وقام والدها بالاتصال بعمدة المدينة لتنظيم الحفل ، وقادت صديقاتها بتخصيص شعرها ووضع مكياجها ، وبهذا لعب الجميع دوراً في إنجاح حفل الزفاف وقالت العروسة لينديسلي كلويس انه لا يمكن ان يكون حفل افضل من هذا ، وإنه كان حفلًا متميزاً عن اي شيء وهو لا يزال حفل الزفاف الذي حلمت به.



حكومة أونتاريو ستتوفر ما يقرب من ١٥ مليون دولار لتوسيع نطاق الحصول على خدمات الصحة العقلية والادمان

ووجدت دراسة استقصائية أجرتها مؤسسة نانوز للاحاث أن أثنتين من كل خمسة كنديين أبلغوا عن تدهور صحتهم العقلية إلى الاتساع مما كانت عليه قبل كوفيد - ١٩ ، ووجدت أيضًا الدراسة ان الكنديين يستهلكون مشروبات كحولية بزيادة ٢٠٪ عما قبل كوفيد-١٩ ، وقال تقرير حديث عن الصحة العقلية للعمال الكنديين «إن الوحيدة والعزلة هي أسوأ للكثير من الناس من الخوف من الموت بكوفيد - ١٩» «ووجدت ابحاث جديدة أجراها مركز الادمان والصحة العقلية في تورنتو أن كوفيد - ١٩ يؤثر سلباً على الصحة العقلية للنساء والأشخاص الذين لديهم أطفال وابناء شكي العديد من الآباء والامهات عن الشعور بالارهاق وسط كل التغيرات التي تصاحب وباء كورونا . ولهذا أعلن رئيس وزراء مقاطعة أونتاريو دوج فورد عن أن حكومته ستقدم ١٤,٧ مليون دولار لتوسيع نطاق الحصول على خدمات الصحة النفسية والادمان في جميع أنحاء المقاطعة ، وستخصص هذه الاموال لاستئناف خدمات المشورة الشخصية بأمان ، والخدمات عبر الانترنت ، وقال إنه سيتم تخصيص ٧ مليون دولار لزيادة خدمات الصحة العقلية والادمان ويشمل هذا تقديم الاموال للخدمات المجتمعية ولدعم الاسكان ، وهناك ٤,٧٥ مليون دولار لدعم خدمات المناسبات الثقافية لمجتمعات الشعوب الاولى ، و ٣ مليون دولار ستخصص لزيادة الخدمات لدعم العلاج السلوكي والادمان عبر الانترنت ، وقال مايكل تبيلو مساعد وزيرة الصحة العقلية والادمان في أونتاريو «إن التوتر والقلق بسبب كوفيد - ١٩ أصبح صعباً ومعقداً ، ونحن نريد أن يحصل سكان أونتاريو على المساعدات الاضافية والدعم العالمي الجودة الذي يستحقونه»



مقاطعة كيبك تعلق برنامج الكفالة الخاصة للأجيenns من قبل المنظمات الخيرية

مونتريال: قالت حكومة كيبك بتعليق برنامج كفالة اللاجئين الخاصة من قبل المنظمات الخيرية وقالت إن لديها مخاوف جدية بشأن نزاهة البرنامج ، وقالت حكومة المقاطعة يوم

يعـرفـ جـيدـاـ لـكونـهـ رـجـلـ قـانـونـ (ـفـاشـلـ وـ ضـعـيفـ الـمـسـتـوـيـ)ـ ،ـ أـرـادـ الـخـلـطـ بـيـنـ صـفـتـهـ نـائـبـاـ وـبـيـنـ رـئـاسـتـهـ لـنـادـيـ الزـمـالـكـ الـعـرـيقـ الـمـقـبـلـ عـلـىـ نـهـائـيـ دـورـيـ الأـبـطـالـ ،ـ مـاـ اـعـتـبـرـهـ أـيـضـاـ ضـرـبـاـ لـاستـقـارـارـهـ مـنـ طـرـفـ جـهـاتـ مـعـادـيـةـ وـمـنـافـسـةـ لـلـنـادـيـ ،ـ خـاصـةـ بـعـدـ إـخـطـارـ الـكـافـ وـالـفـيـفـاـ مـنـ طـرـفـ الـاتـحـادـ الـمـصـرـيـ بـالـعـقـوبـاتـ الـمـسـلـطـةـ عـلـىـ رـئـيسـ الـزـمـالـكـ .ـ

بعـيدـاـ عـنـ الـاجـرـاءـاتـ ،ـ فـإـنـ بـعـضـ الـمـنـتـبـعـينـ يـعـتـبـرـونـ أـنـ مـعـاقـبـةـ مـرـتضـيـ مـنـصـورـ مـجـرـدـ "ـقـرـصـةـ أـذـنـ"ـ لـإـلـهـاءـ الرـأـيـ الـعـامـ ،ـ سـيـكـونـ لـهـاـ نـفـسـ مـصـيرـ عـقـوبـاتـ 2018ـ الـتـيـ تـمـ رـفعـهاـ فـيـمـاـ بـعـدـ مـنـ طـرـفـ وزـارـةـ الشـيـابـ وـالـرـياـضـةـ ،ـ بـيـنـماـ يـذـهـبـ الـبعـضـ الـآـخـرـ إـلـىـ اـعـتـبـارـهـ بـداـيـةـ مـرـحلـةـ التـخلـصـ مـنـ كـلـ الـوـجـوهـ الـمـسـتـقـرـةـ فـيـ قـطـاعـيـ الـرـياـضـةـ وـالـإـعلامـ ،ـ تـحـسـبـاـ لـاـنـتـخـابـاتـ الرـئـاسـةـ الـمـقـبـلـةـ الـتـيـ تـقـضـيـ تـنظـيفـ الوـسـطـ الـرـياـضـيـ بـالـتـخلـصـ مـنـ مـرـتضـيـ مـنـصـورـ بـعـدـ اـنـتـهـاءـ مـهـامـهـ الـقـفـرةـ ،ـ ثـمـ الـلـجوـءـ إـلـىـ حـمـلةـ تـصـفـيـةـ لـلـخـصـيـاتـ إـعـلـامـيـةـ مـشـهـورـةـ شـكـلتـ صـدـاعـاـ لـلـنـظـامـ رـغـمـ مـسانـدـتهاـ لـهـ ،ـ بـعـدـاـ صـارـتـ مـكـروـهـةـ فـيـ الـأـوـسـاطـ الـشـعـبـيـةـ باـسـقـرـازـاتـهـ الـمـتـكـرـرـةـ فـيـ مـنـابـرـهـ ،ـ وـحـانـ وقتـ اـسـتـبـدـالـهـ بـوـجـوهـ جـديـدةـ .ـ

الـأـيـامـ الـمـقـبـلـةـ كـفـيـلـةـ بـتـأـكـيدـ أوـ نـفـيـ كـلـ الـتـكـهـنـاتـ وـالـتـوقـعـاتـ ،ـ لـبـيـقـيـ الـزـمـالـكـ أـكـبـرـ مـنـ أـيـ رـئـيسـ ،ـ وـتـبـقـيـ مـصـرـ أـكـبـرـ مـنـ كـلـ مـتـجـبـرـ يـعـتـقـدـ بـأـنـهـ فـوـقـ الـقـانـونـ حـتـىـ وـلـوـ كـانـ رـجـلـ قـانـونـ ،ـ نـائـبـاـ فـيـ الـبرـلـمانـ ،ـ وـطـوـيلـ الـلـسـانـ يـتـهـمـ عـلـىـ النـاسـ وـيـسـبـهمـ وـيـصـنـفـهـمـ مـنـ دـونـ أـنـ يـتـقـبـلـ قـرـاراتـ الـهـيـئـاتـ الـرـياـضـيـةـ وـالـإـدـارـيـةـ وـالـقـضـائـيـةـ الصـادـرـةـ فـيـ حـقـهـ ،ـ لـأـنـهـ

شركة طيران وست جت الكندية هي أول شركة طيران في كندا تعيد لربائنهَا ثمن رحلات الطيران التي الغيت بسبب وباء الكورونا

أعلنت مجموعة شركات وست جت وشركة سوبول للطيران في كندا عن إنهم سيبدأوا في إعادة ثمن تذاكر رحلات الطيران التي الغيت بسبب وباء كوفيد - ١٩ للعملاء وذلك بشكل منهجي بداية من يوم الاثنين ٢ نوفمبر ، وسوف تتصل شركة وست جت بالعملاء المؤهلين لذلك بداية من أولئك الذين الغيت رحلاتهم الجوية في شهر مارس في بداية الوباء ، ومن المتوقع أن تستغرق عملية إعادة ثمن التذاكر للعملاء من ستة إلى تسعه أشهر ، وقال الرئيس والمدير التنفيذي لشركة وست جت " نحن شركة قامت سمعتها على وضع الناس في المقام الأول ، وسنرد ثمن التذاكر إلى العملاء المؤهلين لذلك ، ونحن أول شركة طيران وطنية في كندا تفعل ذلك " واعتبارا من يوم ٢ نوفمبر سيتم الاتصال بشكل أستباقي بالعملاء وتتوقع الشركة ان يكون هناك تراكم إداري ، وتطلب من العملاء الانتظار حتى يتم الاتصال بهم . ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات من WESTJET.COM/REFUND

لهجوم على أنور مندداً به وبسيطرة الالمان ، انتدب لمرافقه ولـى العهد
وحيد الدين فى رحلته الى المانيا، كان وحيد الدين ماكرا يتظاهر بالبله
والخمول ليخدع العيون التى بثها حوله السلطان عبد الحميد ، وحين انفرد
مصطفى ظهر على حقيقته رجلاً عاقلاً لا يثق بأنور وزملائه الحكام
أحد هؤلاء يطغى على الآخر

مقالة سقوط ليله مرتضى منصور

وطالبت المعني بتقديم طعن في القرار إلى المحكمة الرياضية طبقاً للوائح والقوانين، علماً أن نفس الوزارة كانت رفعت عقوبة مماثلة لمدة ثلاثة سنوات سلطت على نفس الشخص سنة 2018 بحجة تمنعه بالحسانة البرلمانية.

وكان المدعى مرتضى منصور عبر مداخلاته في وسائل الإعلام بعد إصدار العقوبات، بقي وفيها لشراسته وتهكمه على كل الجهات التي قدمت شكاوى ضده، وعلى اللجنة الأولمبية التي خالفت بنود قانون الرياضة والميثاق الأولمبي في تقديره، لأنها لا تملك الصلاحيات القانونية لمعاقبته باعتباره منتخبًا من طرف جمعية عمومية، ونائباً في البرلمان يتمتع بالحصانة البرلمانية الأكثر من ذلك، راح الرجل يتهم أطراً فاراً خارجية بتواطؤ مع أخرى من داخل مصر تزيد حسب رأيه تحطيم الزمالك والانتقام منه على موافقه الداعمة للرئيس عبد الفتاح السيسي، لدرجة لم يتوان فيها عن اتهام قطر بكونها وراء العقوبات، من دون أن يدرِّي بأن في ذلك تقليل من شأن الدولة المصرية وسلطتها مؤسساتها الإدارية والقضائية التي

لتحصص، حسب رأيه، لإمدادات خارجية من دول أجنبية معادية .

تختبط مرتضى منصور دفعه للتشكيك في كل الجهات ومهاجمة كل الهيئات الإدارية والرياضية المصرية كعادته، من دون أدنى اعتبار لكونه نائبا في البرلمان ومحاميا، ورئيس ناديه احترام النادي الذي يرأسه قبل احترام قرارات الهيئات الرسمية واتباع الإجراءات القانونية في الطعن لدى لجنة القيم في الهيئة الأولمبية، ومن ثم ممارسة حقه في الاستئناف لدى المحاكم المختصة في إجراء

طلبه بالاشتراك في الحرب فغادر صوفيا بدون إذن ليتمكن للقتال فناقي امرا بقيادة القطاع الجنوبي في شبه جزيرة غالابيول تحت قيادة جنرال المانى ورغم قلة عدد الافراد والعتاد فقد استطاع بذلكه وسرعته في اتخاذ القرار ان يصد هجوم الانجليز وجنودهم الاستراليين ويوقف تقدمهم الى الدردنيل ومن ثم الى القدسية ، كانت خطة الانجليز فصل شبه الجزيرة عن بقية تركيا، تولى القيادة وهجم بقواته فاجبر الانجليز على التراجع قليلا، فتح الانجليز مدافعهم لكنهم وجهاها بالخطأ الى قواتهم وليس للاتراك فاصيبوا بخسائر فادحة واضطروا الى الانسحاب، فاندفع مصطفى كمال وجنوده بحرابهم المشرعة فقضوا على الانجليز ومنح مصطفى رتبة الباشوية بعد ان انقد شبه الجزيرة والعاصمة نفسها ، وعاد الى القدسية ، عاد شخصا مرموماً واطلق عليه الصحف لقب (منقذ الدردنيل والعاصمة)

جعل أنور بمساعدة الالمان من نفسه دكتاتورا مكروهاً من الرأى العام وذيرت ضده العديد من المؤامرات وحتى جماعة الاتحاد والترقى كرهوه ، يئس مصطفى من انور ومن الساسة مجاها را بآرائه فى كل مناسبة ، أراد انور إبعاده عن العاصمة فاسند اليه قيادة الجيش الثانى فى ديار بكر فى القوقاز ، كانت هذه القوات فى حالة فوضى ينقصها الطعام والذخائر والأسلحة ، وملابس الجنود ممزقة ، والضباط يرثشون من معهدي قيادة الترسانة النيلية

بوريد المموين ، والخدمات الطبية
سيئة، وعندما تجسر بعض
المرتاشين بعرض رشوة عليه أمر
 بشنق بعضهم وجلد البعض الآخر
 ، كان يعاونه ضابط ذكي نشط
 هو الامير الالى عصمت اينونو,,
 متزن الشخصية صبوراً مما جعله
 موضع تقدير من مصطفى كمال.
 ,,, في تلك الأثناء إختبرت الثورة
 في روسيا وامتد التمرد الى قواتها
 الحربية ففر الجنود من ثكناتهم
 وتراجعت هجوم الربيع ، وانتهز
 مصطفى الفرصة فهجم بقواته
 التي تفتقر إلى العتاد واحرز تقدماً
 بطيئاً ، وزال خطر الروس في
 تلك الجبهة ، لكن الجبهة الجنوبية
 تتعرض لهجوم انجليزى عن طريق
 سوريا فصدر قرار بندب مصطفى
 لقيادة الجبهة السورية ، تولى قيادة
 الجيش السابع في حلب لكنه احتاج
 على سيطرة الالمان وانتقد خططهم
 لمحاجمة بغداد والهجوم على قناة
 السويس جوا ، لكن الالمان لم يلقووا
 بالا لاعتراضه وانتقاداته فاستقال
 ومنحه أنور إجازة مرضية الى أجل

أنا ووك (الذهب الأغبر) (٣)

توفيق عتري عينا



كان من المستحيل إرسال قوات
نظمية لنجد طرابلس فالإيطاليون
يسطرون على البحر والاسطول
التركي معظم خردة صدئة فقام
بعض المتطوعين بالتوجه إلى
تونس مستقلين سفينة صيد ومنها
إلى طرابلس ، أما مصطفى فسالك
الطريق البري بصحبة إثنين من
اصدقائه فعبر آسيا الصغرى إلى
سوريا ففلسطين فمصر لكن إنجلترا
اعلن حيادها وأغلقت حدودها
في وجه المحاربين من الفريقين ،
إنقرق الرفاق الثلاثة واستقل
مصطفى القطار إلى الغرب وعند
نقطة الحدود كانت الأوامر باعتقال
مصطفى لكن الضابط المصري
المتعاطف مع الاتراك ويكره
الإنجليز والإيطاليين القى القبض
على مسافر آخر أزرق العينين
وملون الشعر وترك مصطفى
يوواصل رحلته وهناك استقبل
بالترحيب ورقى إلى رتبة بكمباني
واسند إليه قيادة المنطقة المواجهة
لدرنة ، إحتل الإيطاليون جميع البلاد
الواقعة على الساحل لكنهم عجزوا
عن التقدم للداخل ، أعلن الاهالي
الجهاد وتدفع القبائل من ليبيا ومن
واحة الكفرة لنصرة الاتراك وأعلن
السيد السنوسي ان أنور يمثل عظمة
السلطان خليفة المسلمين واستطاع
أنور رد الإيطاليين إلى الشاطئ .
، لم يكن مصطفى كمال على
وافق مع أنور فكلاهما سريع
الغضب قوى الإرادة لا يقبل نقداً
ولا يعرف الخوف فأخذ ينتقد خطط
أنور ويصفه كلٌّ مشروعاً ، وباتا
يتشاركان على ، ، ، أعلنت حكومة
(الجبل الأسود) الحرب واتحدت
أوربا كلها ضد تركيا فقررت أن
تهاون الإيطاليين كى توجه جهودها إلى
الحرب المتاخمة لحدودها وارسلت
تعليمات بسحب قواتها من طرابلس
إلى مصر ، وإعلان استقلال
طرابلس وعودة الضابط الاتراك
إلى وطنهم ، ، ، هرع مصطفى
عائداً إلى تركيا ليجد كل شيء في
العاصمة مضطرباً ... الجيوش
التركية هزمت في كل الجبهات ،
والصرب احتلوا سالونيک وأسرروا
خمسة وعشرين ألفاً من الاتراك ،
والبلغار جلعوا وجهتهم القسطنطينية
وهكذا تم اكتساح تركيا الأوروبية
كلها ، وحوضرت قلعة أدرنة
من البلغار وازدحمت العاصمة
بالجرحى وغصت بهم المستشفيات
والكنائس والجوامع ، وانهار نظام
التنمية ، ومات الآلاف بالكولييرا
والتيروس والجوع والبرد ، ولم
تكن هناك حكومة تستطيع السيطرة
على الحالة ، وفي سالونيک بلدته
قتل اليونانيون كل من صادفهم
من الاتراك وساد المدينة السلب
والنهب ، وعثر مصطفى على امه
وأخته في أحد معسكرات اللاجئين .

التحقيق معه بتهمة التمرد.

التحاليل وابتسم له مطمئناً وطلب منه التوقف عن تناول الدواء لحين اجراء مجموعة أخرى من التحاليل... رغم ان الطبيب لم يعطه رداً قاطعاً الا ان قدراً من الاطمئنان تسلل الى قلبه بل وشعر ان قلبه قد استقوى بكلمات الطبيب. كانت فترة صعبة في حياته تلك التي أمضها في انتظار نتيجة التحاليل لكن مجرد ظهورها ذهب بها مباشرة للطبيب دون استشارة زملائه المحبين له في العمل، لم يلتفت اذا ما كان المصعد يعمر او معطلاً لكنه اتجه رأساً وصعد درجات السلم بسرعة تعكس لهفة لمعارفه النتائج، استقلله الطبيب وراجع التحاليل ثم فحصه بسرعة بينما هو يتربّق وجه الطبيب محاولاً قراءة النتائج... ابتسم الطبيب وشرع يكتب له بعض الادوية وهو يشرح له بأنه في حالة صحية جيدة وان كل الاعراض التي يعنيها تتناسب تماماً مع مرحلته العمرية حيث انه في منتصف الخمسينات.

تذكر كل ما مر به في تلك الفترة وهو جالس مع زوجته في نفس العيادة بعد اكثر من خمس وعشرين عاماً وقدجاوز الثمانين بقليل ، وعندما اتي دوره دخل غرفة الطبيب وجلس امامه فسأله الطبيب عن الاعراض التي يعنيها، نظر لزوجته ثم نظر للطبيب ثم استغرق في الضحك وهو يقول للطبيب «قلبي يخفق بسرعة والعرق البارد يتسبب من رأسي».

وحيينما نسأله عن أي ذكريات في الماضي يبتسم ويقول: أنا ابن اليوم لم أذكر شيء وكأنني طفل لسه مولود.....

ما أعظم ذلك الشعور ... طفل لسه مولود

لم يحمل بداخله شيء

داخله فقط السلام والنقاء

داخله فقط الفرح وعلى وجه الرضا وابتسامته صانعة السعادة لكل من حوله

متى نعود لذلك الشعور وكأنني طفل مولود من جديد لم أحمل داخلي غير التفاؤل والأمل .

لم يلوث فكري بعد بأفكار الخزي والعار والتجارب المؤلمة،

وأنظر للحياة من جديد والماضي أتركه... وبالفعل أتركه بما فيه وأصفى ذهني وقلقي وحيينما أبحر داخل نفسي والأعمق أجد الهدوء والسكون.

وأجد ما بها يُخذل الروح في عالم الباقيات

فالروح للرب تعود وإنما فقط بتلك المشاعر وما بها من النقاء والصفاء والتصالح مع النفس،

ولم أذكر شيء مما كان أنا ابن تلك اللحظة وكأنني طفل لسه مولود وهنا تأكيد أنني وصلت لأهم حقيقة في تجربة الإبحار

وقلت لنفسي كفى وكفى

كفى حزن وكفى خزي وكفى ألم وكفى ذكريات مؤلمة ولنعود من جديد للحياة .



بحرها هانى نصحي

الواحد

بقم / مدحت موريis



(voicy2005@yahoo.com)

mdirه في العمل ليعود الى منزله ليقع في فراشه مستسلماً لضربة القدر القادمة انفتح باب غرفة نومه مرة أخرى وهي ايضاً زوجته، طلت منه بالجاج الذهاب لزيارة الطبيب ، لم يعترض وذهب معاً لعيادة طبيب آخر غير الذي ذهب اليه او لاً فلم يشعر بالارتياح مع ذلك الطبيب ولكن للأسف كان المصعد معطلاً فوجد نفسه مضطراً للصعود مستخدماً السلم فكان يصعد بعض الدرجات ثم يتوقف دقائق ليستريح بل انه مع اقترابه من الدور الرابع حيث عيادة الطبيب جلس على احد درجات السلم وهو على يقين ان قلبه سيتوقف ،انتظر في دوره زمناً يسيرأ ثم دخل الى الطبيب الذي فحصه وراجع الوصفات الطبية ثم راجع نتيجة

بما فيها من أفراح وأحزان وبما يدور من نجاح وفشل في كل شيء من دراسة أو عمل أو علاقات... الخ

*وأكمل كما أنا ما داخلي لا يعلمه أحد ولا يعلم ما بي وما علياً ،

حتى نفسي لا تعلم إلا في الوقت المناسب حينما يأتي موقف شبه موقف أو يكون له نفس التأثير أو يكون له ذكرى مؤلمة تُستدعي من الأعماق وتظهر فجأة،

ونعرف هنا حين ذلك أنه لم يعبر دون تأثير

وإنما ترك التأثير الداخلي واستوطن الأعماق وأصبح ممزوج بالدموع ومُحمل ومُشيَع بعيث الوجه ،

فأيهما أفضل أكمل كما أنا؟؟؟

*ام أكمل تجربة الإبحار مع حفظ العهود والتصميم على نزع الماضي بسلبياته و تستخرج كل شيء من باطن الشعور وتنزع الأفكار المخزونة وتلقي بها في بحر النسيان ،

وهنا تذكرت ... عظمة وإحسان الخالق بهبة ضعف الذاكرة فهي رحمة من مرحبا الله جل جلاله ،

فنحن حينما نسأل رجل كاهل عجوز قرر أن يعيش ما هو باقي من عمره دون ألم أو تذكر للألم،

فقد أكتفى بما مرّ به طول الحياة ووصل أخيراً للحقيقة إنه «باطل الإبطيل الكل باطل» كما قال: الحكيم سليمان

ضربة القدر. حاول الا تستسلم اذ هب طبيب آخر... دعك من هذا الدواء ومن كل الادوية عليك بالاعشاب الطبيعية... لديك مشكلة بالقلب هذا شيء واضح على وجهك... نصائح ووصفات سمعها من الكثرين من الاهل والأصدقاء سواء من قبليهم او عبر الهاتف، كان أحدهم طيباً عبر له عن اعتقاده في خطا الوصفة الطبية، وتدخلت كل الأمور فلم يعد يعرف من قال له ماذ؟؟؟ لكنه ذهب الى المعمل ليحصل على نتيجة التحاليل ومن المعمل الى مقر عمله حيث عكف زملاؤه المهنديون على قراءة نتيجة التحاليل وبين كل تلك الآراء كانت الأرض تموح به وشعر انه سيفقد وعيه فتمالك نفسه واستأنف من

غير حلمٌ تكتب

قصة إبحار ١ (تابع)



وهنا توقفت ثانيةً فلم يُمحى هذا الموقف البسيط من أمام عيني ويراودني من حين لآخر فقد ترك في نفسي أثراً وجعلني أخشى أن يعود

ما بالك من أحداث مؤلمة سببت ذلك الشعور وحيينما تذكرت ذلك تنهدت بصوت عالي وأندرفت الدمع،

ماذا حدث ولمذا؟

وهنا أدركت خطورة الإبحار؟

وذكرت كل العهود أيضاً فقد تعهدت مع نفسي أن أكون أمينةً

وأساعدها في الوقوف مع النفس إلى أن استخرج منها كل مشاعر سلبية وكل أفكار مدفونة في اللاشعور لتنتهي وتعود لبراءة الطفولة،

وكأنه ما كان ويخفي بالحق وليس من الظاهر ولكن من الباطن كما هو قاطن موجود،

وهنا دار صراع داخلي بيني وبين نفسي لم أعرف كيف أكمم وما هو القرار السليم ...

أكمل الإبحار واستخرج الأسرار*

وأحاول التخلص من كل ما هو سلبي وفي طي الكتمان... من شعور ألم وحزن وخزي وعارِ وأفكار ملوثة ومواصفات مسيئة

جلس ساكناً بمكتبه، عيناه شاردتان وعقله سارحاً ، طالت جلسته الساكنة حتى بدا لمن حوله انه قد انعزل تماماً عن الزمان والمكان ، كانت الأجراء من حوله على عكسه تماماً فالموظفوون في بداية يوم العمل يذهبون ويجيئون في سرعة ونشاط اما هو فلا يدرى كيف ومتى غادر فراشه ثم قاد سيارته الى الشركة. اتبهه اخيراً الى أن احدى زميلاته واقفة الى جانب مكتبه تطالبه بتوقع بعض المستندات، نظر نحوها بعينين زجاجيتين فرأى صورة مشوهة لوجهها وشفتها تتحركان دون ان يسمع كلماتها لكنه ما تريده فأمسك بالإوراق وراح يوقع دون ان يعي او يقرأ حرفاً واحداً، نظرت هي نحوه في دهشة في الوقت الذي نهض فيه فجأة متوجهاً لمكتب المدير حيث غاب ل دقائق خرج بعدها ليستقل سيارته عائداً مسرعاً الى منزله. كان في انتظاره في المنزل عيون أخرى اندشت لعودته مبكراً من عمله... زوجته وابنته لكنه لم يدع لهما فرصة للتساؤل فغمغ بعض كلمات غير مفهومة وذهب لغرفة نومه حيث بدل ملابسه وذر نفسه تخت الغطاء، لحقه زوجته بعد دقائق ففتحت الباب ووقفت تحده متسائلة لكنه استوقف كلماتها وتساءلاتها بصوت غطيه في النوم الذي زاد من دهشتها فكيف له أن يذهب هكذا سريعاً إلى عمق النوم. شعر بالارتياح وهو يسمع بباب الغرفة يغلق من جديد ففتح عينيه تحت الغطاء وبدأ يستعيد كابوس العشرة أيام الأخيرة ، منذ ان شعر بقلبه يخفق بسرعة ورأى العرق البارد يتسبّب على وجهه..... انه الاجهاد... نعم الاجهاد ذلك كان رأيه وعززته آراء كل المحيطين به لكن استمرار الاعراض لعدة أيام مع حالة فقدان الشهية التي عاشها جعلت الخوف يتمثلكه ذهب الى عيادة الطبيب وهي خطوة يفهم جرأتها من يعلم مدي كراهيته للأطباء لكن لحسن الحظ كان الطبيب رجل بشوشة فاستقبله استقبالاً أزال مخاوفه لكن هذا الحال لم يدم طويلاً فبعدما قام الطبيب بفحصه وفحص تخطيط القلب الذي اجراه عادت المخالفات الى نفسه ولم يكن بحاجة الى ان يسمعه فوجهه المتجمهم كان يعبر عن النتيجة ولم يدع لديه سوى ان يتسائل عن المدة المتبقية له في الحياة.. نظر الطبيب نحوه وهو يحاول استعادة الوجه البشوش والابتسامة المطمئنة... سأله عن التدخين، الاعطمة التي يأكلها والمشروبات التي يشربها وخيل اليه انه سيسأله عن نوعية الملابس التي يرتديها... سأله عن كل شيء لكنه لم يفده بشيء طلب منه عمل بعض التحاليلات في اسرع وقت ممكن، نصحه بالاقلاع عن التدخين وحضره من المياة الغازية... فهم منه انه يعاني من شيء ما بالقلب لكنه لم يفهم ما هو هذا الشيء. من عيادة الطبيب الى الصيدلية ليشتري الادوية ولأول مرة في حياته يلتزم بتناول الادوية وايضاً في مواعيدها الموصوفة... ايام تمضي على الالتزام ووجد ان حالته تسير الى الاسوا والاعراض التي يعاني منها تتضاعف ويزداد عليه اعراض أخرى... لم يعد للخوف مكاناً لديه فقد ذهب الخوف وحل محله الرعب وشنآن الفرق بين الاثنين فالخوف يربك فيتصرف الشخص منا بعشوائية بينما الرعب يصيب الانسان بالشلل فيبقى مكانه مستسلماً منترياً

من ملفات طبیب

ولكن أهله هم الذين يلحوظون عليه.
فقلات له بالطبع اريد ان اساعدك
ولكنى محكوم بأمور أخلاقية
وقانونية، واقتصرت عليه أن يرى
محاميا لكي يحاول ان يحصل على
أمر محكمة لى لاكتب عن حالتها
الحالية، ولا ادرى ايضا أن كان
القانون يسمح للقاضى بمثل هذا.

لم يحدث هذا الأمر ولكن سافر هذا الشخص لبلده لمدة طويلة وهناك تزوج وعاد بزوجته إلى كندا وأصبحت زوجته الجديدة من مرضى أيضاً وأصبح له 3 أطفال، لم يسأل في البداية عن كيفية اتمام هذا الزواج، ولكن فهمت بعدها أن البعض قدموا شهادات شفهية يحياللها التي رأوها عليها قبل الحصول على هذه الشهادة الطبية بالحالية بسبب القوانين الكندية، وبالطبع استغرقت هذه الأمور مدة طويلة حتى اقتنت الكنيسة في بلدده بصحة هذه الشهادات الشفهية الغير طيبة وإنها كانت مريضة قبل الزواج وأعطته الكنيسة بطلان لزواجه الأول.

موعدنا العدد القادم ان شاء الله

كان زوجها طوال هذا الوقت
ما زال يتربّد على العيادة كأحد
مرضى، وكنت أعرف انه منفصل
عنها. وذات مرة حاول السؤال عنها
وبالطبع لم أجبه لأنني لا أتكلّم عن
المريض مع أي من اقاربه خاصة
انني اعلم انهم منفصلان، ولكنه
ذكر لي أنه يعرف كيف تدهور
حالها لأنه التقى بها بضعة مرات.

أى الزوج لى ذات مرة يطلب
شهادة عن زوجته ومرضها
النفسى، وشرح لى أنه يريد الزواج
مرة أخرى ولكن الكنيسة طلبت منه
شهادة بحالتها، وخاصة أن حالتها
هذه كانت قبل الزواج ولم تصر
بعد الزواج لکى توافق على إعطائه
شهادة بطلاق زواج.

شرحـت له أـنـى لا أـسـطـيع أـنـ
أـعـطـيـه شـهـادـة عـن حـالـتـها الـراـاهـنـة
بـغـير عـلـمـها، وـأـنـى أـيـضـا لـا أـعـرـف
حـالـتـها قـبـل الزـوـاج. وـشـرـحـت له اـنـهـا
حتـى لـو وـافـقـت فـسـتـكـون موـافـقـتـها
غـير قـانـوـنـية بـسـبـب حـالـتـها العـقـلـيـةـ
بـدا الضـيـقـ الشـدـيد عـلـيـه وـقـالـ لـى اـنـهـ
ليـس مـهـتمـا بـالـزـوـاج فـي الـكـنـيـسـةـ

كان كلا من الزوج والزوجة من مرضى وكانا حديثاً الزواج والهجرة أيضاً بدأت على الزوجة مظاهر إنفصام بالشخصية بشكل واضح، قال لي الزوج أنها على هذه الحالة منذ أن عرفها وكان فقط ينظر لأنها شكاكاً، اتعمقت الزوجة

كل من حولها بالتجسس عليها وبمحاولة سمعها، ساعت حالتها أكثر وأكثر وكانت حادة جداً وعنيفة وكانت تنهى عليه بالضرب لأنفه الأسباب، وكانت ترفض العلاج مثلها مثل حالات كثيرة مصابة بهذا المرض النفسي. تعذررت الحياة بينهما وصمم الزوج على تركها، بدأت المريضة تشكي في انتى ارتب لزوجها الأنفصال عنها وخاصة انهم لم ينجبا اطفالاً بعد. رفضت أيضاً أن ترى طبيب نفساني وأصرت على أنها غير مريضة، غابت عن لمدة سنوات، وعندما عادت كانت على أدوية من أدوية انفصام الشخصية، وشرحت لى أنها بدأتها بعد دخولها المستشفى. كان دخولها المستشفى بسبب استدعاء البوليس لها بسبب عنفها وتكسيرها لزجاج أحد محلات في الشارع. كانت في هذا الوقت قد افتعلت بضرورة الأدوية ولكن قواها العقلية لم تعد مثل ما كانت عليه بسبب تأخر علاجها لسنوات

للاعلان بالجريدة اتصيل على:
ahram.teeba@gmail.com
او اتصيل باشرف اسكاروس 6)659-8744

پقیة مقال (٨٣) الاب هنری عیروط (١٩٠٧ - ١٩٦٩) ص

وأحس الأب عبروط أن النجاح مقرن بالاستفادة من الدرس والفحص للعلم، فأمعن في دراسة تاريخ الفلاح وتعمق قضيائه الخاصة، فجمع هذه الغاية الوثائق والمستندات). ولقد ذكر الأب هنري عبروط في مقدمة كتاب عن الصعوبات التي واجهته فقال: (ونود أن نقول للقراء، إننا تتمدنا في هذا البحث على ما لاحظناه وحققناه بأنفسنا. وقد استغرق منا حث والاستقصاء سنين عديدة، كانت فيها المشاهدة والتحري عدتنا، حتى من مصر، ونعيش بين أهلها عيش المواطنين. وقد امتدت مشاهداتنا للاحظتنا طوال السنين في مختلف أنحاء الريف، حيث لم نقطع عن مشافهة والمحادثة والبحث والاستقصاء والسفر أنحاء البلاد ومخالطة طبقات حباً في الكشف والاستطلاع حتى جاء بحثنا نتيجة الملاحظة التأمل الطويلين ... لقد جاء هذا البحث وليد المشاهدة والتحقيق). وفي إذا الكتاب أيضاً كتب فصلاً عن حالة الفلاح بعنوان «بؤس الفلاح» قال به: (يتمثل بؤس الفلاح في صورتين، الأولى بؤسه المادي وحرمانه من ثرومات حياته الجسمية فهو فقير لا يكاد يجد القوت والمليس والمسكن. ما الصورة الأخرى لبؤسه، فهي معنوية تتمثل في حرمانه من التعليم، جهله وذلةه وهو انه على نفسه وعلى غيره، حتى أصبح دون المستوى الإنساني من هذه الناحية ... أي ظلم أفاد، وأي وضع أصعب من وضع الفلاح؟ لقد حُرم من نعمة التثقيف والترقية، والتربية والتعليم، ثم عوقب بنـ ولاة أمره الذين يجب عليهم المسارعة إلى انتشاله مما هو فيه ... كـ المأسى من فقر وجوع وجهل ومرض، من أسبابها الفكاك والتفرقـ انقطاع الصلة بينـ البلاد، وبينـ الوجه البحري والقبلي قطـيعة وتبـاعدـ مثل ذلك بينـ العاصمة وسائرـ البلادـ، الأمرـ إذـنـ مـتعلـقـ بـإـذـكـاءـ الشـعـورـ الإنسـانـيـ فيـ نفسـ هـذاـ الجـمهـورـ الشـهـيدـ وـرـفـعـ معـنـوـيـةـ أـفـرـادـهـ وـجمـاعـاتـهـ،ـ هـذاـ وـاجـبـ المـثقـفينـ منـ أـبـنـائـهـ،ـ هـذـهـ الرـسـالـةـ السـامـيـةـ،ـ هـيـ رـسـالـةـ المـعـلـمـينـ رـجـالـ الدـينـ هـمـ قـبـلـ غـيرـهـ وـهـمـ الـذـينـ تـدـعـوهـ طـبـيعـةـ عـلـمـهـ إـلـيـ اـنـدـماـجـ وـالـخـلاـطـ بـطـبـقـاتـ الـأـهـلـيـنـ وـكـلـ مـنـ يـسـهـلـ هـذـهـ الرـسـالـةـ وـيـسـاعـدـ إـلـيـ أـدـئـائـهـ،ـ يـؤـديـ لـلـوـطـنـ أـنـبـلـ وـأـقـدـسـ وـاجـبـ إـنـسـانـيـ).

فما الذي منعك من إرسال بطاقة الانتخابية قبل الموعد. وهل لو ركبت أتوبيس وذهب للتلحق بلجنة الانتخابات وفي الطريق تعطل الأتوبيس ولم تصل في ميعادك هل يحق لك المطالبة بفتح لجان الانتخابات بعد غلقها. هل لو كنت في سفر ووصلت متاخرًا لأنك واجهت صعوبات في الوصول في الميعاد هل يحق لك التصويت؟؟. كان ينبغي أن يكون هناك موعد محدد لقبول خطابات البريد. كما أن نظام البريد كله عيوب فمن يدري فشخص واحد في المنزل قد يصوت لجميع أفراد العائلة ولهذا شهد عدد الأصوات رقماً قياسياً لم يحدث من قبل ولن يحدث أن يصوت ١٥٠ مليون ناخب.

الأزمة الأمريكية لن تنتهي في أسبوع أو شهر فشخصية ترامب العنيفة ستجعله يصل بالقضية لأبعد مدى. وقد تشهد أمريكا فراغا دستوريا وقد يتتطور الأمر لحرب أهلية وهو الأمر الذي يخشاه العالم. ولا ننمنا أبدا ونتمنى أن تحل الأزمة بسلام وإن كنت أشك في ذلك.

بصراحة

ترامب وبiden وتروير الانتخابات

مدحت عوضة

يتبع العالم ما يحدث في الولايات المتحدة وخاصة اتهامات ترامب للديمقراطيين بسرقة الانتخابات الأمر الذي قد لا يصدقه القارئ العربي. قبل الخوط في الموضوع على أن أوضح شيئاً مهماً. أنني لست ضد ترامب وليس معه. لكن الحقيقة الانتخابية كانت بين ترامب وترامب فالذين انتخبوه يحبونه ويؤمنون بأنه الأفضل أما الذين انتخبوه بيدن فهم كارهون لترامب ولم يكن ليدين تأثير كبير على قرارهم. ترامب نجح في المجال الاقتصادي وفي القضاء على داعش، وقلص دور إيران في الشرق الأوسط. عقد ثلاثة معاهدات سلام بين إسرائيل وثلاث دول عربية. وفر على الأميركيان مليارات الدولارات بتوفير إنفاقهم علي حلف الناتو ودفع الحلفاء علي دفع هذه المليارات. ونقطة واحدة سقط فيها ترامب وهي دعمه للديكتاتورين في العالم مما دفعهم علي الإفشاء علي كل من يعارضهم ووضعهم في السجون ولم يحرك له هذا ساكناً. وهذه النقطة بالذات أختلف فيها مع ترامب.

عن تزوير الانتخابات دعني أقص لكم بعض القصص التي عايشتها في الغرب. كانت هناك انتخابات في أحدى دوائر الأحزاب رئيس الدائرة والمقررين الذين ينبغي أن يسيروا الأمور في الدائرة وكان صديق يريد السيطرة على الدائرة وبالتالي تفتح له الطريق لكسب الانتخابات الداخلية للحزب الليبرالي ومن ثم ينال بطاقة الترشح عن الحزب. كان هناك تاريخ ووقت محدد لتقديم أسماء الأعضاء في الحزب الذي يحق لهم انتخاب مجلس الدائرة. ذهب الرجل بإستمارات العضوية قبل الموعد بنصف ساعة سلم الإستمارات وتأكد من قبولهم جميعاً ثم أخذ رقم آخر عضو يحق له الإشتراك وذهب لبيته فرحاً مبتسمًا لقد تأكد له الحصول على الدائرة فأنصاره أربع أضعاف المنافس. وقبل الانتخابات جاءت له قاعدة بيانات لم يهم حق التصويت فكانت أكثر من ضعف الرقم الذي رأه بعينه يوم غلق تلقي الإشتراكات. خسر صديقي الدائرة وكسب منافسه والآن منافسه يشغل منصب حكومي كبير جداً في الحكومة الفيدرالية.

كانت أحد المرشحين يحمل جنسية آسيوية وبالتالي كل مؤيدوه معروفون لتمييزهم عن غيرهم. وكانت انتخابات داخلية لانتخاب مرشح الدائرة. وكان المرشح الآسيوي يحظى بتأييد داخل

همهم جمِيعاً إلى تحسين أحوال البلاد الصحية، وكان للإدارة الصحية فضل كبير في مقاومة الأمراض ومكافحة الأوبئة وخاصة وباء الكوليرا الذي حل بالبلاد سنة ١٨٦٥م، وكان أشد ما أصَيبَت به البلاد من الأوبئة في ذلك العصر ولذلك أنشئت العديد من المستشفيات.

بجانب ما قدمه من الإصلاحات والإنشاءات، يوجد الجانب السبئي من شخصيته، وهو حبه للبنخ والإسراف، وعدم تقديره للعواقب، وضعفه أمام المللوات والشهوات، أدت به هذه العوامل مجتمعة إلى تبذيد أموال الخزانة العامة، فلم تكُفَّ الملايين التي كان يجبيها من الضرائب، بل عمد إلى البيوت المالية والمرابين الأجانب يستدين منهاً وتحْلِفُ بـ«أنا سأrepay»، ولا يخفى منهم القروض الجسيمة، ولا يخفى أن هذه القروض هي الوسيلة التي تذرعت بها الدول للتدخل في شؤون مصر الداخلية ووضع الرقابة المالية عليها.

في عام ١٨٧٥م مرت مصر بأزمة مالية طاحنة اضطر معها الخديوي إسماعيل إلى بيع حصة مصر من أسهم القناة لبريطانيا بمبلغ ١٠٠ مليون فرنك في ٢٥ نوفمبر ١٨٧٥م، وبذلك حلت الحكومة البريطانية محل الحكومة المصرية في حصتها من ملكية شركة قناة السويس. ولكن الأزمة المالية لم تنتهي، وأرسلت الدول الدائنة لجنة لفحص الحالة المالية في مصر لتصفية الديون التي تدين بها مصر لدول نادي باريس وكان مؤمن على هذه الديون بأرباح مصر التي تمثل ١٥% من شركة قناة السويس. فقررت اللجنة بيع حصة مصر من الأرباح نظير مبلغ ٢٢ مليون فرنك. وبذلك خسرت مصر حصتها من أسهم القناة وحصتها في الأرباح في ظرف ٦ سنوات من افتتاح القناة.

أدت النزعة الاستقلالية للخديوي إسماعيل في حكم مصر إلى فراق السلطان العثماني، بالإضافة إلى الأطماع الإستعمارية لكل من إنجلترا وفرنسا لمصر وتحت ضغط كلام قنصلي إنجلترا وفرنسا على السلطان العثماني عبد الحميد الثاني، أصدر السلطان فرماناً بعزل الخديوي إسماعيل في ٢٦ يونيو ١٨٧٩م وبعث إلى مصر عن طريق التلغراف. وقد أصدر جلاله السلطان هذا الفرمان بناءً على قرار مجلس الوزراء مخولاً إسناد منصب الخديوية المصرية إلى صاحب السمو الأمير توفيق باشا. سافر إسماعيل باشا بعد ثلاثة أيام إلى نابولي بإيطاليا، حيث أعد له الملك أمبرتو قصراً لسكنه، فأقام به هو وزوجاته وانجاله وحاشيته، وأخذ ينتقل بين مختلف العواصم الأوروبية، ولم تفارقه آماله في العودة إلى عرش مصر، وسعى إلى ذلك سعياً حثيثاً ولكنه أخفق في مساعدته، ثم سكن الاستانة منذ سنة ١٨٨٨م، وأقام بقصره ببركون على السفور وظل مقِيم فيه إلى أن وافته المنية في ٢ مارس ١٨٩٢م ولم يَلْمَعَ عمره ٦٥ عاماً، ونقل جسماه إلى مصر ودفن في مسجد الرفاعي بالقاهرة.

بِقِيَةِ مَقَالٍ «خَلْفَاءِ مُحَمَّدٍ عَلَىِ باشاِ كَخْدُوْبِيْنِ تَحْتَ الْحُكْمِ الْعُثْمَانِيِّ» ص ٣٢

إنشاء دار الأوبرا الخديوية. التوسع في إنشاء الحدائق العامة مثل حديقة الأورمان وحديقة الأسماك وحديقة الأزبكية وحديقة الحيوان بالقاهرة، وحديقة الشلالات بالإسكندرية. إنشاء كوبري فصر النيل. تطوير السكك الحديدية وإنشاء البريد والبرق. أمر بإنشاء مدينة الإسماعيلية سنة ١٨٦٢م وسميت باسمه

فِيِ الْمَجَالِ الْإِقْتَصَادِيِّ:

- زيادة مساحة الأراضي الزراعية. وزيادة مساحة الأراضي المنزرعة قطناً
- حفر ترعة الإبراهيمية في صعيد مصر، وترعة الإسماعيلية في شرق الدلتا.

- إنشاء المصانع، من بينها ١٩ مصنعاً للسكر ومنها (أرمانت والمطاعنة والضبعة والبلينا وجرجا والمنيا والشيخ فضل والفيوم).

- إصلاح ميناء السويس وميناء الإسكندرية.

- إنشاء ١٥ منارة في البحرين الأحمر والمتوسط لإنعاش التجارة.

فِيِ الْمَجَالِ الْقَاتِفِيِّ وَالْتَّعْلِيمِيِّ:

- زيادة ميزانية نظارة المعارف العمومية ووقف الأرضي على التعليم. اعتمد على العناصر الوطنية وهم رفاعة الطهطاوى - على مبارك - يعقوب ارتين - محمد شريف باشا، وكلف علي مبارك بوضع قانون أساسى للتعليم.

- تكليف الحكومة بتحمل نفقات التلاميذ.

- إنشاء أول مدرسة لتعليم الفتيات في مصر وهي مدرسة السننية عام ١٨٧٣م تحت إشراف رفاعة الطهطاوى.

- إنشاء دار العلوم لتخرير المعلمين تحت اشراف علي مبارك. وإنشاء دار الكتب. كما فصل التعليم المدني عن التعليم العسكري.

- إنشاء الجمعية الجغرافية ودار الآثار عام ١٨٧٥م.

- اهتم بالتعليم الازهرى الذي كان عشوائياً فحدد له المناهج والمقررات والامتحانات.

- ظهور الصحف كالاهرام والوطن ومجلة الروضة.

- شجع على إرسال البعثات العلمية لاكتشاف منابع النيل بأفريقية، وصنع خرائط ووضع خرائط للنيلين الأزرق والأبيض ودراسة المجتمعات في إفريقيا، التي كانت مجهلة للعالم آنذاك، فقد شجع البعثات الفردية والبعثات العلمية الجماعية، وأقام شراكة مع الجمعية الجغرافية بلندن.

فِيِ الْمَجَالِ الصَّحيِّ:

- كانت المسائل الصحية موضع عناية إسماعيل باشا، وشاركه في تلك تنويع أطباء مصر وأعضاء مجالس شورى النواب، وجّهوا

فأعلن تصريحاً جلب له لایكات العالم الإسلامي ونقمات المتنبهين لخطورة التصريح حين دعا لشن حملة إرهابية إنتقامية من فرنسا مطالباً المسلمين بقتل ملايين الفرنسيين حتى أن توبيتر حذف تلك التغريدة الباحثة عن لایك من بعض الإرهابيين لكي ينفذ نصيحة من كان ذو عقل راجح ذات يوم.

- أما أردوغان فقد فضل الشتائم وسط تهديد بدعوة الأتراك للعنف ضد الفرنسيين بسبب الرسوم الكاريكاتورية. حين ينطق رئيس تركيا هذه التصريحات المؤذنة للسلام العالمي فهو يعرف أن كثيرين من الأتراك سيتلقونها لتأخذ حيز التنفيذ. تصريحات الرؤساء مؤثرة حتى أن التركى محمد أغا الذى حاول قتل البابا يوحنا بولس إنترف أنه نفذ هذه المحاولة بطلب من الخمينى. لقد عمل أردوغان شير لكن بين كراهيته لماكرتون الذى يؤدب تركيا على تطلعاتها التوسعية وتصديرها الإرهاب وسبب إدعاء أردوغان أنه لا يغضب لأجل نفسه بل لأجل الإسلام. هنا تجلب تصريحات لایكات الإرهابيين. لكن أردوغان يستثمر تصريحاته فى ملفات فى المنطقة أفلت جميعها من بين يديه. بتصرิحة خسر أردوغان لایكات القادة الأوروبيين الذين كانوا على الحيد فى صراعه مع فرنسا. فذهب إلى قطر يبحث عن شير لبعض الأموال بعد تصريحاته.

- أما شيخ الأزهر فلا سقف عنده كرجل مسئول. هو يعتبر أن السلوك الثقافي الفرنسي يولد الإرهاب الإسلامى. يطالب من المسلمين حماية النبي من بعض الرسومات؟ لم يقل لنا كيفية لكتنا رأينا السكين فى كنيسة نوتردام بعدها بقليل تنشر لنا تصريحات الشيخ المفترض أنه الطيب. لذا إغلاق الأزهر ضرورة حتمية ستحث عاجلاً أو آجلاً لأن المؤسسة التي أفرزت كل المؤسسات المتطرفة فى أوروبا التي بدأ الغرب يتباهى لها و يغافلها كما حدث فىmania و فرنسا هذا الأسبوع. إن لم تغلق مصر الأزهر سيأتي يوم و يجدونه على رأس المنظمات المصنفة إرهابية في العالم كله.

- هذه الخريطة من هنا و هناك تكشف عن بقاع الإرهاب و اين يستوطن. من يغذيه و يبرئه و يمنجه شرعية. العنف يميّز القاتل فيكون العنيف أول من يقتله عنده. حين نرى تلك البقاع التي إبتليت بالإرهاب نتأمل كيف أن الله عجيب مع كنيسته إذ حفظها في بلاد الأئتون. قدام قلوب متجردة. لو إستطاعت أن تحمل السلاح و تفني المؤمنين بال المسيح لفعلت بلا تردد. هم أصحاب أفكار الإرهاب بكل صوره و عاليق الزمان قدام شعب الله. لكن فينا ألف داود. رب يحبس أعدانا بالصلة و الإيمان في أيدينا. يمنح الله سلاماً لشعبه و ثباتاً لإيمانهم. لا يخففهم عدد اللايكات المخصص لرؤوسهم. لا عدد الشير المنتظر مذاهبيهم. هم أقوى من هذه الأوهام. نشكر الله على أنه معنا كل الأيام و إلى إنقضاء الدهر.

العظيم بولس الرسول "ارتل بالروح وارتل بالذهن

أيضاً " (١٤: ١٥)

المراجعة :

(1) الدسوقية

(2) الخريدة النفيسة في تاريخ الكنيسة (الانبا ايسيدورس)

(3) العبادة في كنيستنا

الغربية)

(4) روحانية النسبة

ورئيس دير السريان)

(5) منارة الأقداس (القمح منقريوس عوض الله)

(6) القديس ماراfram السريانى(دير البراموس)

(7) بحث في الموسيقى القبطية (القس مكسيموس صموئيل)

سياسة الایك و الشير في الأمة الإسلامية

Oliver كتبها

- أصبح مشاهير العالم الإسلامي صناع للمذابح بتصرิحات هي بذاتها تفجير إرهابي على مستوى الدول. كما يفعل البعض في الفيس بوك. يبحثون عن الایك و الشير لكي يتباھون أو يسترثرون من هذه و تلك. في السياسة التصريح الجندي لایك هو صانع شعبية القائد سواء الدينى مثل شيخ الأزهر أو السياسي السابق مثل مهاتير محمد أو السياسيون الحاليون مثل روحانى رئيس إيران أو أردوغان رئيس تركيا. كلهم يبحثون من شعوبهم و شعوب دولهم المجاورة على لایك لتصريحاته هي جرائم ضد الإنسانية و تحرير فوج على القتل و طبعاً الحجة جاهزة هي الدفاع عن نبى الإسلام.

- أما القادة الباحثون عن الشير فهم الذين لا يكتفون باللایك. أي بالشعبية بل ينطلقونها إلى المنفعة و كسب الدعم و صناعة الضغط على الجميع. فيصرح قادة الدول الفقيرة لكي ينالوا الشير من الدول الخليجية فإذا إجتمع الایك مع الشير بدأت المذابح.

- حين يدعو وزير الشئون المالية الحكومية التنبوية إلى تعلم القيم الإسلامية و دراسة السيرة فإننا نظمته أن هذه الدروس تغرس كل البلاد التي تعانى من الإرهاب. هذه القيم حكمت بها طالبان فأعادت العقل إلى تخلف العصور الوسطى. هذه السيرة تحشو كل كتب اللغة العربية و التاريخ و الأدب و كل عقول الأزهريين الأرضية اللولدة للإرهابيين في كل البلاد العربية. فأي قيمة هذه و أي سيرة تقضمهم و داعش تعرف السيرة التنبوية و القيم الإسلامية أكثر من الجميع. الوزير يدعو فرنسا للشیر للقيم التي تقتل بها داعش و يروج لها الأزهر قيمة أعدوا لهم ما أستطعتم لترهبون الجميع.

- مقتى لبنان الذي يحاول ماكرتون إنقاد بلد يقول أن إساءة ماكرتون ستؤدي إلى تأجيج الكراهية بين الشعوب. هذا تصريح يحفز على إقلاع شعبه بالكراهية للغرب. لایك كراهية.

- أما الكوميديا التي يتلاعب بها الإعلام في العالم الغريب المسمى بالعربي فهي مقاطعة المنتجات الفنية. يتركها الباحثون عن الایك في البلاد القبرة. لأن في إمكانهم شراء منتجات فرنسية و عليهم أن يقاطعوها و هي دول تفخر بشراء أسلحة فرنسا و تشتري أندية فرنسية و أدوية فرنسية و تتزين بفروع شركة توتابل في كل ضواحيها لكن لا مانع في السياسة من تصريح كاذب يأخذ عدداً من الایك. تحولت المقاطعة إلى مجرد هاشتاجات و تغيريات تستجدى الایك و الشير.

- منظمة التعاون الإسلامي أعلنت من ماليزيا أن الرسوم تغذى الكراهية لفرنسا (أي أن الكراهية موجودة و لكنها ستتزيد) حتى ضاع عقل مهاتير محمد العقري الاقتصادي و رئيس ماليزيا التاريخي

بِقِيَةِ مَقَالٍ «الْحَانَانَا الْفَبْطِيَّةِ» ص ١٠

و منه نعمتان نغمة الأيام و نغمة الأحاد و السبوت

+ إلى اللحن السنوى ----- و هو اللحن الخاص بباق أيام السنة

فليفتخر الاقباط بتقليدهم وألحانهم الكنسية بهذا العمق والجمال فالتسبيح بطريقة الاتيقوفات AN-TIPHONE

(أي المربعة أو المردات) وخدمة سهر الليل كل هذه التربيات استقرت في كنيستنا القبطية الارثوذكسيه منذ القرن الاول .

وليتتفوق أبناء كنيستنا العريقة وبناتها عنوبة الانغام والالحان التي ابتكرها أباونا العظام وجذوده الاعلام منذ الفى عام ويرنموا ويسبحوا ويهجدوا الرب لا بعواطف فقط ولا باصواتهم فقط بل بقتوبهم وفهمهم لكل معنى ولفظ ونغمه ليقولوا ويهتفوا مع القديس

قرح الفم



فهي تهيج القرح، والاهتمام بتناول الأطعمة الsoft مثل الخضروات المطهية على البخار والحساء، ولتحقيق الألم يمكنك ان تضع قطع الثاج في الفم لتمتصها او تضع كيس الشاي المبلي على القرح او تعمل مضمضة من عصير الالوفيرا، ولكن تتغلب على الفيروس يمكنك تناول شاي العرقسوس وتمضمض به أيضاً، ومن الطرق المفيدة هي ان تتناول كبسولات البكتيريا النافعة فهي تمنع تكرار حدوث الإصابة، وفي كثير من الأحيان تجد ان تناول الحامض الأميني لايسين يساعد في العلاج وعدم تكرار الإصابة، ويستفيد الكثيرون من فيتامين B، B12 وفيتامين A الذي يحافظ على سلامة الأغشية المبطنة في أجهزة الجسم، وتساعد أقراص الزنك المستحلبة في التئام القرح.

د. تباصيم جندي

س: أنا سيدة في الثلاثين من العمر أجد نفسي أصاب في كثير من الأحيان بقرح في الفم والشققين وخاصة بعد أدوار البرد، وهي تؤلمني كثيراً ولا أستطيع تناول الطعام، فما سببها؟ وكيف أعالجها؟

ج: قروح الفم قروح صغيرة مؤلمة تظهر على الشفتين او داخل الفم في اللثة او سقف الحلق، وهي تؤلم صاحبها وتجعله غير قادر على تناول الطعام، وحتى عملية المضغ تسبب تهيجاً للقرح. أما سبب حدوثها ففي كثير من الأحيان يصعب تحديده، ولكن عموماً يمكن ان تكون عرضاً للحساسية لبعض الأطعمة، او نقص في الفيتامينات وعلى الأخص فيتامين B12 ويراهما بعض الباحثين اختلال في الجهاز المناعي،اما الأنواع التي تظهر في زوايا الفم وتبدأ على شكل بثور مملوكة بسائل أصفر ثم تنتهي بقشرة بنية جافة فهي غالباً سببها فيروس الهرز المعدي وتتجدد انه يتكرر حدوثه في نفس المكان.

اما عن العلاج فيجب تجنب الأطعمة الحمضية مثل البرتقال وعصيره والشوكولاتة ومشروبات الكافيين

د. تباصيم جندي

صلذين وعافية

مصل الأنفلونزا.. هل من بديل؟



تتناول هذا الفيتامين يومياً، والجرعة تعتمد على مستوى الدم. وعلى العموم فيتامين D نافع حتى إذا أصبت بالأنفلونزا بعد تأقيك للتطعيم، ولكن آخذه أم لا؟ هل هو بالفعل مجدى أم لا؟ هل كبيرة في البداية ثم تخف بعد ٥ أيام.

بدأ فصل الشتاء يهل علينا بيروته المعهودة، وبدأت كالعادة ألتقي كل أنواع الأسئلة التي تتعلق بمصل الأنفلونزا. هل آخذه أم لا؟ هل هو بالفعل مجدى أم لا؟ هل من بديل طبيعى؟

والحقيقة انى ألتمن العذر لكل هذه الأسئلة لأننا نعيش في ضبابية شديدة من جهة هذا الأمر، فلا أحد يعرف على وجه التحديد مدى جدوى هذا المصل، ولا أحد يمكن ان يتتبأ بما يمكن ان يحدث لو ان وزارة الصحة قررت الا توفر هذا المصل؟ هل سوف نصاب بوباء الأنفلونزا كما حدث في القرون السابقة ويزرع ويموت الكثيرون؟

ولكن الحقيقة التي نعرفها ان مرض الأنفلونزا هو مرض يمكن ان يكون خطيراً بالنسبة للكبار السن وأصحاب المناعة الضعيفة، ولكن حديثاً ظهرت دراسة علمية أظهرت ان مصل الأنفلونزا غير مؤثر في مرض سرطان الدم او اللوكيميا، ولا أريد ان ادخل في جدل هل هو نافع للمرضى ام لا، فكل مريض تسمع منه تجربته الخاصة، واسمع من بعض المرضى انه مفيده لهم ومن البعض الآخر انه قد سبب متاعب ولن يتلقوه مرة أخرى، وعندى مريضة تقول لي ان زوجها يأخذ مصل الأنفلونزا كل سنة ويصاب بالأنفلونزا عدة مرات في السنة وهي لا تأخذ المصل ولا تصاب بالأنفلونزا، لذا أنا في حيرة من الإجابة على هذه الأسئلة.

اما عن البديل الطبيعي فهو ليس بديلاً طبيعاً للوقاية من الأنفلونزا فحسب بل هو الطريقة الصحيحة للوقاية من كثير من الامراض، وفي المقدمة العناية بغسل اليدين باستخدام الصابون العادي الطبيعي مثل أيفورى او الصابون المحتوى على الاوريغانو او النيم او الصبار، ولا يهم ان تستخدم هذه المحاليل المطهرة التي تجدها في كل مكان حولك في الأماكن العامة والمستشفيات وغيرها فهي تحتوى على مواد كيميائية.

ومن المهم ان تحصل يومياً على قسط وافر من النوم من ٧ الى ٨ ساعات، ولا تدخل نفسك في اجهاد وتوتر، وتجنب الأطعمة المليئة بالسكر، وحاول ان تتناول من ٤ الى ٥ سرفنج من الخضر والفاواكه، وذلك حتى يكون جهازك المناعي في احسن حالاته.

اما عن المكمالت الغذائية الهامة التي يجب ان تسل نفسك يومياً إذا كنت تتناولها ام لا هي:

- فيتامين D:

نقص فيتامين D يساعد على حدوث نزلات البرد والأنفلونزا، فهو له طبيعة مضادة للالتهابات ويساعد في عمل بروتين مضاد للفيروسات، وهو يساعد أيضاً على منع الأورام السرطانية وامراض القلب وهشاشة العظام وغيرها، ونحن نعيش في جزء من الكره الأرضية يلزمك ان

- فيتامين A والبيتا كاروتين: ونقصه يؤدي إلى ضعف المناعة والتعرض لنزلات البرد وله اعراض أخرى مثل جفاف الجلد والعشى الليلي وفقدان الشعر. والبيتا كاروتين هي الصبغة الملونة في بعض الأطعمة مثل الجزر والطماطم والفلفل الأحمر، وهي تتحول الى فيتامين A،اما فيتامين A فيوجد في الكبد والزبدة وزيت كبد الحوت.

- الزنك:

معدن هام لجهاز المناعة والانزيمات الهامة للتخلص من المواد المؤكسدة، ويوجد في المحار والاطعمة البحرية والبذور مثل بذور البقولين.

- نبات الایکانیشیا:

هو مقو للجهاز المناعي، وله تأثير مضاد للفيروسات والبكتيريا والفطريات، وهو هام للوقاية والعلاج من نزلات البرد، وتوجد منه أنواع كثيرة ولكن ينصح بتناول الجيد منها وبكمية كبيرة، وهو آمن.

وعلى العموم هذه هي بعض المكمالت الغذائية الهامة للوقاية من نزلات البرد والأنفلونزا، ويمكن ان تجد بعض المكمالت التي تحتوى على كل ما سبق ذكره لتنمية المناعة وعلاج الإصابة بالبرد، ولكن توجد ايضاً أنواع أخرى كثيرة من الأعشاب الطبية مثل زيت الاوريغانو والادربيري والاستجاجالاس والجلونسيل، وكثير من العلاج الهموبيواثيكي وهو يختلف من فرد لآخر حسب الأعراض.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العاقارات

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تعطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM CINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

نثولى أموركم بكل امانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل

كما اضفت لشخصي ايضاً اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

