

٢٦ بابة ١٧٣٧ شهداء

13th. Year,

Thursday November 5, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 331

Bi-weekly, Non-profit

\$1

قاضي في المحكمة العليا يأمر بفرز بطاقات الاقتراع البريدي بشكل منفصل



امر قاض في المحكمة
العليا الأميركية الجمعة
بمعالجة بطاقات
الاقتراع التي وصلت
بعد يوم الانتخابات
في الثالث من نوفمبر،
بشكل منفصل في
بنسلفانيا، محققا في ذلك
انتصارا صغيرا لدونالد
ترمب.

لكن القاضي صاموئيل أليو لم يلب طلب الجمهوريين وقف احتساب البطاقات
التي يتم وضعها جانبا بناء على قراره، كما كان يريد معسكر الجمهوريين الذي
لا يمكنه خسارة هذه الولاية الرئيسية لبقاء ترمب في البيت الأبيض

ويسمح قانون الانتخابات في ولاية بنسلفانيا بفرز بطاقات الاقتراع التي ترسل
بالبريد حتى الثلاثاء وتصل في غضون ثلاثة أيام بعد الانتخابات.

ويؤكد قرار القاضي أليو الأمر الذي أصدرته السلطات المحلية قبل الاقتراع
بفرز هذه البطاقات بشكل منفصل، للتمكن من حسمها من المجموع في حال
إبطالها.

الاتحاد الأوروبي يزيل كندا من علي قائمة الدول
المسموح بالسفر إليها أو الطبع منها

يوم امس بعدما عبر

مصلح الانقلاب

هل من بديل؟

حكومة أونتاريو ستوفر ما يقرب من ١٥ مليون
دولار لتوسيع نطاق الحصول على خدمات
الصحة العقلية والإدمان

زواج علي الحدود بين كندا وأمريكا حتي يتمكن
الضيوف من كلا البلدان الحضور

ما يجب ان نعرفه عن الفرق بين اعراض مرض
كوفيد - ١٩ والانفلونزا والبرد العادي؟

عماريا مصر

اغتيال الافكار

النيران تلهم كينسنان جنوب غرب أونتاريو
في فجر الاحد نوفمبر ويظن ان هذه الحرائق
منعمدة

سياسة الايك و الشير في الأمة الإسلامية

اناثورك (الذئب الأخير)

خاله منتصر .. قاطعوا أفكار قاطع الرأس قبل
مقاطعة الجين الفرنسي

حوار : الكاتب والقاص والشاعر (الهايكست
المصري)

أدم الثاني

شفهي وتحرير !

نبضات

شركة طيران وست جت الكندية هي اول شركة
طيران في كندا تعيد لزيارتها من رحلات الطيران
التي الغيت بسبب وباء الكورونا

الوهم

السيد الرئيس السيسى أنصف اللواء اشرف عزيز

الذم سم قائد

وعادت ربما لعادتها القديمة!

الحائنا القبطية ونعمائها الشجيرة

(د رضا عبد الحليم الهرم الأكبر خلود كوني

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihanekarous@yahoo.ca
416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated.

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا
شركاء معك في العمل

4255-Sherwoodtowne
Blvd, suite# 100
L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8

الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني
(الايمل) إلى ٥٤١٢ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء
بأرساله أيضا لأصدقائهم.

كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا،
والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف
اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam او Junk mail.
وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8800
Tel: (204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
gabraham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - kilkenney real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
663 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

قيمة بيتك ممكن تكون اكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to **www.yourhomeworthnow.com**. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY 21
REALTY GROUP

CENTURY 21



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

يا سيدى الرئيس أن تعود ثانيا سيشرت اصحاب الاموال على كراسى مجلس الشعب ففى محافظة الفيوم كان هناك نائب عن الفيوم اسمة اللواء اشرف عزيز هذا الانسان وبشهادة كل ابناء المحافظة كان يخدم كل الناس تجدة صباحا مع المواطنين فى الشارع يزهب معهم لكى ينجز لهم مصالحهم ويحل لهم مشاكلهم وفى المساء تجدة فى منطقة من المناطق النائية واقف مع عمال شبكة الطرق يتابع إنجاز طريق او يصطحب عمال الصرف الصحي لازالة شكوى فى منطقة شعبية كان شغلة الشاغل خدمة ابناء محافظة جميعا حتى اللذين هم خارج دايرة الانتخابات الخاصة بة اذكر ان احد المراكز الطبية قام بإلقاء المخلفات الخطرة فى شارع من ازحم مناطق الفيوم واذا بة بنفسه وببديهة وخوفا أن يصاب اى شخص يزيل تلك المخلفات الخطرة معرضا نفسه للخطر هوا محبوب كل ابناء الفيوم بلا استثناء حتى اذا سألت عليه منافسية يقولون انة اخلص نائب مثل الفيوم فى مجلس الشعب ولانة نزية ولانة لا يقلل على نفسه مبدء دفع المال لينجح فى الانتخابات ولانة كان واثقا من ابناء الفيوم لانهم احبوة بصدق لم يعير ما تعرض له اثناء حملته الانتخابية من تمزيق لافتات ومضايقات من المنافسين سيدى الرئيس أن اللواء اشرف عزيز كان لة نفس حضور الوزير والمحافظ السابق عبد الرحيم شحاتة رحمة الله الذى عشقة ابناء الفيوم لامانة واخلاصة وتفانية فى عملة انت ياسيدى تستطيع أن تتأكد مما حدث مع هذا النائب الخلق وبممكنك ان تعرف عن مدى محبة وثقل هذا المصرى الجميل فى قلوب ابناء الفيوم على مختلف انتماءاتهم معتقداتهم انا اعرف أنك وهبت من العلى حكمة وعدلا واسست حكمك على الحق فانصف اللواء اشرف عزيز بتعيينه فى مجلس الشعب مكافأة لة على ما قدمت ويقدمه من خدمات لكل ابناء المحافظة وحتى يعرف الجميع أن عصور ظلام الماضى وما يحدث من شراء اصوات بالاموال والهدايا وكراتين الاطعمة لن يسود فى عهدك وان فى مصر الان من يعمل ويجتهد ويراعى الامانة التى هى بلدنا العظيم لا يمكن أن يهزم ويضيع حقة طالما سيادتكم رئيس مصر وحتى يثق الشباب البسيط الذى لا سند لة فى هذا البلد غير الله وسيادتكم انهم لن تسلب حقوقهم ولن يسودهم من يملكون الاموال ولهم سلطة بل هناك عين ساهرة ترجو الله العلى ان يمكن العدل والحق من حكمة ويصنع الفارق

الفارق -٤٥



بقلم مجدي حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلبا او ايجابا وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

السيد الرئيس السيسى أنصف اللواء اشرف عزيز

انتهت الانتخابات التشريعية فى مصر واختار الشعب المصري ممثلية للسنوات القادمة فى مجلسى الشعب والشورى تمت عمليات التصويت بهدوء ولم يحدث ما يعكر صفو الانتخابات الا شبهة واحدة لم تحدث من ايام الخونة الاخوان وهى عملية شراء الاصوات فقد كانت واضحة للعيان وعدنا من حيث بدأنا فى تحكم راس المال ليس فقط فى الحياة الاقتصادية ولكن فيما هوا أخطر وهوا شراء ارادة الشعب المصرى لاختار من يمثلوة تمثيل يعكس حجم الاهتمام ونقل نبض المواطن المصرى البسيط الى صناع القرارات والتشريعات وبذلك عدنا من حيث بدأنا اثناء الاحتلال الاخوانى لمصر من شراء الاصوات وتفعيل نظام الغزوات والشحن القبائلى فى اختيار اشخاص غير مؤهلين لتحمل المسؤولية لبناء الوطن وليس دليل على ذلك الا ما حدث فى محافظة الفيوم وقيل أن استرسل سيدى الرئيس عبد الفتاح السيسى هناك امرين اسمح لي ان اؤكد هما الأول انى لا اتكلم عن شخص يمثل طائفة بعينها والثانى والا هم ان ماحدث فى انتخابات مجلس الشعب الماضية حدث فى عهد سيادتكم ودعنى اشرح ماذا يعنى ذلك للمواطن المصرى البسيط فاننا نثق انك هبة الله للمصريين ونحن نضع امالنا واحلامنا لرقى هذا الوطن ونشر العدل والمساواة والحق بعد الله تعالى فى شخصكم الكريم الصادق والمحب لهذا البلد فهل يجوز



مما حدث مع هذا النائب الخلق وبممكنك

ان تعرف عن مدى محبة وثقل هذا المصرى الجميل فى قلوب ابناء الفيوم على مختلف انتماءاتهم معتقداتهم انا اعرف أنك وهبت من العلى حكمة وعدلا واسست حكمك على الحق فانصف اللواء اشرف عزيز بتعيينه فى مجلس الشعب مكافأة لة على ما قدمت ويقدمه من خدمات لكل ابناء المحافظة وحتى يعرف الجميع أن عصور ظلام الماضى وما يحدث من شراء اصوات بالاموال والهدايا وكراتين الاطعمة لن يسود فى عهدك وان فى مصر الان من يعمل ويجتهد ويراعى الامانة التى هى بلدنا العظيم لا يمكن أن يهزم ويضيع حقة طالما سيادتكم رئيس مصر وحتى يثق الشباب البسيط الذى لا سند لة فى هذا البلد غير الله وسيادتكم انهم لن تسلب حقوقهم ولن يسودهم من يملكون الاموال ولهم سلطة بل هناك عين ساهرة ترجو الله العلى ان يمكن العدل والحق من حكمة ويصنع الفارق



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة فى كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه، حار وبارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين للمياه، بارد وتنظيف ذاتي للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب، ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد، سهلة التركيب، أسفل خزان المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل التركيب على معظم الحنفيات ويتحكم في ضغط المياه بأمان

Dual Function Sprayer Water Safe Pressure Control

Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، مشترك للمياه الباردة

FA1 Parts plus Cold Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة إلى الرشاش اليدوي، خلاط للمياه البارد والساخن

FA1 Parts plus Hot & Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي السفر تعمل بدون كهرباء أو بطارية

Portable Bidet, No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء فى تركيب الشطافات. جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street, Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

هل يغلب ترامب الدولة العميقة؟



لمهاجمته.

واعلم شخصيا من أصدقاء من ولايات مختلفة أنهم ذهبوا وسجلوا أسمائهم للكشف عن فيروس كورونا ولكن هؤلاء تمللوا من طول وقت الانتظار وانصرفوا بدون عمل المسحة، ولكنهم أخطروا بعدها أنهم مصابين بفيروس كورونا.

وقال بعض الأطباء ان المستشفيات كانت تسجل كل الوفيات في هذا الوقت انه نتيجة الفيروس للحصول على تعويضات. وهذا لا ينفي ان اعداد الإصابة الامريكية بالفيروس كانت كبيرة ولكن أمريكا ليست في حجم دولة ولكنها قارة.

حدثت أيضا الحادثة المؤسفة بمقتل الرجل الأسود جورج فلويد على يد رجل بوليس وكانت هناك اضطرابات وتكسير محلات يشير لها البعض انها كانت منظمة ولم يتعاطف معها ترامب.

التاريخ الأمريكي كله لم يشهد حملات إعلامية شرسة ضد رئيس او مرشح للرئاسة مثل ما كان ضد ترامب، كنت اسأل نفسى هل سيستطيع ترامب ان ينجح بالرغم من هذا الهجوم الشرس عليه؟

أتى وقت الانتخاب وتفوق نظام الدولة العميقة الأمريكي على النظام المصري في التزوير لإنجاح بايدن بالرغم من فساده المالي وهم في طريقهم للنجاح.

طرق التزوير شملت التصويت البريدي والتصويت بعد الانتخابات وطرق مخفيه في العد والقاء بطاقات مؤيدة لترامب ومنع بعض الناخبين، وهى نفس الطرق التي حدثت في الانتخابات المصرية التي أتت بمرسى للسلطة.

سوف يذهب ترامب للمحكمة ضد هذا وله الكثير من الأدلة. ولقد قال ترامب قوله حق أن العار كل العار يلحق سمعة الإدارة الامريكية في هذا التزوير الفاضح لإدارة الانتخابات ولا يهم من يفوز.

هل هذا التزوير الانتخابي هو الديمقراطية التي تتشدد بها أمريكا وتريد تطبيقها في بعض دول العالم الثالث؟

فشلت أمريكا في نزاهتها الانتخابية بينما ترسل مراقبين امريكان لبعض الدول لضمان نزاهة انتخاباتهم!

هل سينجح ترامب ضد الدولة العميقة؟

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

قال الإنجليزي مفتخرا نحن نستطيع ان نعلن نتيجة الانتخابات بعد يوم واحد من نهايتها.

قال الفرنسي مستخفا بالإنجليزي، نحن نصدرها مساء يوم الانتخابات ولا ننتظر الصباح.

قال المصري وهو ينظر لهما باستخفاف نحن نعلم نتيجة الانتخابات قبل أن تبدأ.

يبدو ان النظام الأمريكي قد تعلم بعض من فنون إدارة الانتخابات من النظام المصري ومارستها الدولة العميقة الاميركية لأفشال ترامب.

قبل أن يتولى ترامب عام ٢٠١٦ كانت الصحافة الأمريكية ضده وتهاجمه بشدة، كذلك العديد من الشخصيات العامة والمؤثرين وكان يعول هذا على أسلوبه المستفز وانه يقول ما يشعر به دون تحفظ.

جذب هذا الأسلوب الغير معتاد من السياسيين الكثير من الامريكان الذين سئموا الأسلوب المنافق والكاذب أيضا من السياسيين ونجح ترامب بالرغم من الهجوم الحاد عليه.

طوال فترة رئاسته لم تتوقف الأداة الإعلامية عن مهاجمته بالرغم من إنجازاته الاقتصادية وهبوط معدل البطالة لأدنى معدل لها في التاريخ الأمريكي. وهو أيضا مسؤول عن هذا كما نقول بالعامية بسبب «طول لسانه»

كان من الواضح ان الدولة العميقة لم تكن راضية عنه وعن سياسته الخارجية وتمركز أمريكا حول نفسها بإعلانه «أمريكا أولا» وكثر اعدائه السياسيين حتى من وسط اهله.

أكثرنا الكلام حوله عن تدخل روسيا في الانتخابات الامريكية واستمرت التحقيقات شهور طويلة ولم تنجح المحاولة في اصطياده، ثم واجه محاولة العزل ولم تنجح أيضا وفشلت المحاولة.

وجد المتربصين له من الدولة العميقة ووسائل الاعلام وقت كورونا لكى يظهروا فشله في إدارة الازمة.

ازمة كورونا اصابت العالم كله وانت بخسائر بشرية كبيرة واصيبت أمريكا أيضا بخسائر كبيرة وهنا اتهمه الاعلام انه لم يغلق البلاد مبكرا وهولت من عدد الإصابات، وكانت تؤول كل كلماته

647 823 6779
(416) 659-8744

لتصميم اعلانك الجديد
اواتصل باشرف اسكاروس

بيتك وسوق العقارات

الاستعداد لفصل الشتاء



ناصر بطرس - خبير عقاري

مع نهاية فصل الخريف يبدأ الاستعداد لفصل الشتاء البارد. هناك خطوات يمكن ان تتخذ لتجنب اضرار فصل الشتاء على المنزل.

(١) إغلاق محابس المياه الخارجية للحديقة الخلفية والجراج حتى لا تتجمد المياه في المواسير مما قد يؤدي الى انفجار مواسير المياه داخل المنزل وما قد يسببه ذلك من اضرار جسيمة على المنزل قد تكلف آلاف الدولارات لإصلاحها. هذه المحابس توجد عادة في الدور الأسفل من المنزل.

(٢) تركيب عازل اضافي للنوافذ والأبواب لتقليل تسرب الهواء الخارجى البارد الى الداخل.

(٣) تأكد ان جهاز التدفئة المركزى يعمل بكفاءة عن طريق فحصه بواسطة متخصص.

(٤) تغيير فلتر الهواء فى جهاز التدفئة المركزى (Furnace) الذى يحتاج الى التغيير ثلاث او اربع مرات فى السنة.

(٥) تنظيف وتعقيم قنوات مرور الهواء (Ducts) فى المنزل بواسطة متخصص.

(٦) تركيب جهاز لزيادة رطوبة الهواء (Humidifier) داخل المنزل وذلك لى يساعد على تخفيف آثار جفاف الشتاء على خشب المنزل والإحساس بتدفئة أفضل هذا بالإضافة لفوائده الصحية..

(٧) يمكنك أيضا استغلال هذا الوقت لتغيير بطاريات اجهزة استشعار الدخان Smoke detector فى المنزل واختبارها للتأكد انها مازالت تعمل. كل شتاء وانتم بخير.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على

naser@estatesavvy.ca

خالد منتصر .. قاطعوا أفكار قاطع الرأس قبل مقاطعة الجبن الفرنسي



الجرئ خالد منتصر قاطعوا أفكار قاطع الرأس قبل مقاطعة الجبن الفرنسي

قاطعوا أفكار قاطع الرأس قبل مقاطعة الجبن

هل سألت نفسك يامن تنادي بمقاطعة الجبن والزيت والسكر والبول المدمس الذي تصنعه شركات مصرية ،لمجرد أن لافتة الهيبرماركت فرنسية، هل تساءلت ،لماذا أصر الشاب اللاجئ الشيشاني الذي لم يبلغ العشرين بعد، على أن يقطع رأس المعلم الفرنسي ثم يصورها، ورغم أن ذلك يستهلك من مدة الهروب ويصعب الاختفاء ويجعل من عملية قتله أو القبض عليه عملية سهلة؟!، ببساطة لأن رأسه محشوة بأفكار لم نفندها أو نعتذر عنها نحن المسلمين بعد، الفكرة سبقت السكين والسيف، وصرخة الله أكبر سبقت الطعنة وحز الرأس ، أفكار جهاد الطلب، وعقيدة الولاء والبراء، وفسطاط الإيمان وفسطاط الكفر، وتكفير المختلف، وإحتكار الجنة، ودونية الآخرين الذين لاينتمون لفرقنا الناجي، والغزو والإحتلال الذي مازلنا نعتبره فتحا الخ، كل تلك الأفكار قد تمكنت من مخ ووجدان هذا الشاب حتى أوصلته إلى تنفيذ تلك العملية البشعة بشكل إنتحاري وقلب بارد، وجعلت من قطع الرأس فخراً ، وها نحن نقرأ تعليقات كثير من الشباب الذي يمدح الشاب ويجعل من صورته بروفايل لصفحته، بل وينادي بمزيد من البتر والقطع والحز!!، وإذا كان العالم الغربي قد تبنى أفكاراً عنصرية في الماضي، وخالف حقوق الإنسان في القرون الوسطى، وطارد العلماء المختلفين مع الكنيسة، فإن هذا الغرب نفسه قد إعتذر في عصر التنوير، وأحس بالعار والخجل، وكتب وتبنى وثيقة حقوق الإنسان، وجعل العلماء الحقيقيين ومنهجهم العلمي يحتلون أرفع مكانة في بلادهم، لكننا لم نعتذر بعد، ومازلنا في دائرة التبرير، ووضع لافتات مزيفة لإنقاذ تراثنا من النقد، تارة برفع راية تلك إسرائيليات، أو لافتة هذا مسكوت عنه ولنجعل الفتنة نائمة لاتوقظها!!، وكأن نقد التراث بجرأة هو فتنة، وكان عبد الله بن سبأ الذي تنسب إليه كل كوارث التاريخ الإسلامي قد تلاعب بكل المسلمين وقتها وكأنه سوبرمان أو كبير المنومين المغناطيسيين!!، هل هذا الإبن سبأ هو الذي علم شمر بن ذى جوشن فصل رأس الحسين عن جسده بـ١٢

ضربة سيف من القفا؟!، وهل إبن سبأ هو الذي إنتقم للحسين بقطع رأس عمر بن سعد بن أبى وقاص فى حربه مع المختار الثقفى؟!، وهل هو الذي قطع بعدها رأس المختار الثقفى أم مصعب بن الزبير؟!، وهل هو الذي قطع كفّه وسُمّرها بمسمار إلى جانب المسجد؟!، هل هو الذي قطع رأس مصعب بن الزبير أم زياد بن ظبيان الذي أرسلها إلى عبدالمك بن مروان، الذى بدوره سجد لله شكراً عندما راه؟!، هل هو الذي قطع بعدها رأس عبدالله بن الزبير أم الحجاج بن يوسف الثقفى؟!، السلسلة طويلة والدائرة متسعة مثل ساقية الدم،فهناك قطع رأس زيد بن على زين العابدين، حفيد الحسين، فى حربه مع هشام بن عبدالمك، بعد نبش قبره، وإخراج جثته، جزّ رأسه، ثم صلب، ثم حرق، ثم طحنت عظامه،بعد موت هشام بن عبدالمك قطع رأس الخليفة الوليد بن يزيد الثانى وحمل رأسه إلى دمشق،قطعت جثة عبدالمك بن مروان وهشام بن عبدالمك بعدما أخرجهما أبوالعباس السفاح من القبر، وجلد الجثة ثمانين جلدة، ثم حرقها، ونثر رمادها مع الريح،وهناك قطع رأس محمد النفس الزكية، حفيد الحسن، والتي أرسلت إلى الخليفة أبوجعفر المنصور، ثم قطع رأس عبدالله الأشتر، الذى واصل معركة النفس الزكية، وأرسل إلى الخليفة نفسه الخ، كل تلك الرؤوس المقطوعة سكنت رأس الشاب الشيشاني وغيره من الشباب، لماذا؟!، لأننا نخشى ونخاف من أن نقيم هؤلاء الخلفاء أو الصحابة أو التابعين تقيماً إنسانياً، تاريخياً، بشرياً، يدين ويشجب ويعتذر، لأنه ممنوع للمس والنقد والمراجعة، فكانت النتيجة أن ظن البعض أن هذه هي القاعدة، وبما أن الماضي هو المقدس، وبما أن خير القرون والأزمان كان زمنهم الذهبي، إذن فالمسطرة التي سنقيس عليها، والكتالوج الذي سنصمم تصوراتنا وتصرفاتنا من خلاله، هو هذا الماضي وذلك العصر، لابد أن نكنس ونقاطع أفكار قاطعي الرؤوس من الدواعش قبل أن نقاطع الجبن الفرنسي، لابد قبل مقاطعة العطور الفرنسية أن تعود كلمة الله أكبر عطراً للتسامح والمحبة والصفاء والسكينة لا كما هي الآن في أوروبا صرخة يستخدما الإرهابيون قبل تنفيذ جرائمهم وإنذاراً بالقتل والتفجير، أما مقاطعة أدوات الماكياج الفرنسية فالأولى والأهم مقاطعة أدوات الماكياج الفقهية التي يستخدمها بعض رجال الدين للتفسير والتميرير والتبرير، فلنقاطع إنقطاعنا عن المساهمة الحضارية منذ زمن الأندلس، ولنقاطع حبنا للتيار المناصر للعقل في تراثنا، ولننظر إلى المستقبل بعين تطل على العلم والتنمية والنهضة، وعقل ينتفض ليقاطع تخلفه وفقره ومرضه، وبكل جسارة والمهم بدون رعب من تهمة التكفير



وقال عضو في الكنيسة وهو جيريت كيشاجو إنه كان متوجها لحضور الخدمة في الكنيسة عندما ترك له القس رسالة تقول ان الكنيسة تحترق ولن تكون هناك خدمة هذا الصباح . وقد وصلت شرطة الاطفاء الي الكنيسة الاولى لتجدها غارقة في النيران التي دمرتها تماما , وبعد ساعات اتجهت شرطة الاطفاء لكنيسة سانت أندرو وكانت النيران قد التهمتھا ايضا بالكامل وقالت الشرطة ان الحريق في كلا الكنيستان مشبوه ومتعمد , وتم تكليف وحدة الجرائم الكبرى بالتحقيق في هاتان الحادثتان وقال عمدة المدينة " إن الذين قاموا بهذا العمل ليس لديهم أي فكرة عن ماهية المجتمع , والاحترام للماضي والتراث"

النيران تلتهم كنيسة جنوب غرب أونتاريو في فجر الاحد ١ نوفمبر ويظن ان هذه الحرائق متعمدة

لندن – أونتاريو : أستيقظ أعضاء كنيسةان في جنوب غرب أونتاريو يوم الاحد ١ نوفمبر علي أنباء عن تدمير كنائسهم بسبب النيران , وقد تم الابلاغ عن الحريق الاول في كنيسة ساوث كارادوك المتحدة حوالي الساعة ٢:٣٠ فجر يوم الاحد وهي كنيسة أثرية بنيت في القرن التاسع عشر , وعندما علم أعضاء الكنيسة بالحريق وقفوا هناك وبكوا , وبعد ست ساعات من اندلاع الحريق الاول في هذه الكنيسة إندلعت النيران في كنيسة سانت أندرو الانجليكانية والتي تبعد حوالي ٦ كيلومتر عن الكنيسة الاولى

فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السيبي

عجبني التنسيق المصري السوداني في أزمة سد النهضة أن شاء الله منصور ربنا معاك ومع المصريين.

الجيش المصري

جيشنا مش محتاج يروح ليبيا علشان تتحل الأزمة يكفي بس أنه يهدد والكل يدخل جحورة ربنا يحميمكم.

ترامب

بقالي ست شهوّر أقولك لسانك حسانك مافيش فايده.

بيدن

يا أخي هي قيراط حظ ولا فدان شطارة ولا دعوة والدين ولا هي أيه بالظبط حيرتنا السياسية.

الإخوان

إنتم وقطر مع بيدن وإردوغان مع ترامب يا أولاد اللعيبة

فرنسا

تصريحاتكم بتدخلكم في مشكلة سد النهضة بشرة خير أمريكا مشغوله والطريق مفتوح وبلاا علي البركة.

مرتضي منصور

إيسط يا عم الزمالك في النهائي هتدوشنا لغاية يوم ٢٧ نوفمبر ولو كسبت أنصح الأهلاوية باللجوء للسودان وليبيا.

مصطفى محمد

أنت مهاجم مصر الأول جمعت ما بين حسام حسن بمجودة وعبد الحميد بضربات الرأس وعمرو زكي في قوته.

نجيب ساويرس

أمتي بقي هتغزمني علي مهرجان الجونة أنا حبيبك عايز أتفرج بس.

السلفيين

أوعوا الشيطان يلعب في رأسكم ولو فاز بيدن تروحوا للإخوان ثاني. الإخوان بنغني ليهم ودع هواك وإنساني حتي لو جه مية بيدن.

ميشيل عون

قولت لعيون صهر الجنرال ما تنقلب الحكومة طبيب أمريكا حطته علي قوائم العقوبات وربنا هتعمل إيه مع أمريكا.

عمرو أديب

شكل أبو حنان هيمشي وجاي أبو أشلي سميّه أبو إنشراح واللي جاي احسن من اللي راح.

النمسا

بلد محترمة وشعب كريم قلوبنا معكم ومع فرنسا وضد الإرهاب بكل أشكاله.

جمهورية المغرب

بتقولوا الحكم ذبح الرجاء! خلي عندكم روح رياضية ما برضة الحكم ذبح بيراميدز ولا هو حلال عليكم حرام علينا.

البقية ص ٩



يوم امس بعدما عبر د. روز غطاس

الذي لم يفننا بسخطه او يرعبنا بغضبه، وبالرغم من ان اثمنا وتعدياتنا امامه الا انه يذكر اننا تراب نحن وان ايام سنينا هي سبعون سنة وان كانت مع القوة فثمانون وافخرها تعب وبليّة. فموسي رجل الرب الاله الذي اختبر رحمة وغضب وقداسة هذا الرب الصانع العجائب والمعجزات حيث عرف موسي طريقه وبني اسرائيل افعاله. ومع ذلك في هذا المزمور يعلن قول رائع حيث يقول: «احصاء ايامنا هكذا علمنا فنوتي قلب حكمة» (مزمور ٩٠ : ١٢). كما لو كان يقول: «يا رب انا تلميذ في مدرستك بتعلم منك ساعدني لكي يكون لي قلب حكمة، حيث ان راس الحكمة وقلبها هو مخافتك ايها الرب الاله فأقول مع عبدك: «جعلت الرب امامي في كل حين لأنه عن يميني فلن اترزع» (مزمور ١٦ : ٨). انت الهي في يدك آجالي واشكرك لأنه بمراحمك لم تذكر خطاياي لكنها كانت كيوم امس بعدما عبر طرحتها في بحر النسيان، وكعبد المشرق عن المغرب ابعدت عنا معاصينا» (مزمور ١٠٣ : ١٢). احبك يا رب يا قوتي الهي صخرتي ملجئ وحصني فيه احتمي في يوم الشر فلا اذكره فيكون كيوم امس بعدما عبر ولكنني اكون قد تعلمت منه شيء فينشئ داخلي قلب حكمة، فاشهد انه اكثر من الشيوخ فطنت ومن معلمي تعلمت لان شريعتك هي لذني (مزمور ١١٩ : ٩٩ ، ١٠٠) وكنت انت معلمي فلم انسي دروس تلقيتها منك يا الهي يوم امس بعدما عبر لتعلمني وترشدني وتنصني الطريق الذي سأسلكه لان كل افكارك من جهتي افكار خير وسلام لتعطني اخرة ورجاء، يا رب اشبعنا بالغداة من رحمتك فنبتج ونفرح كل ايامنا؛ ولا يسعني الا ان اهتف مع اولادك: احبك يا رب يا قوتي لان مستقبلي محفوظ عندك فتساعدني الا انساك ولكن انسي ماضي المخجل كأمس بعدما عبر.

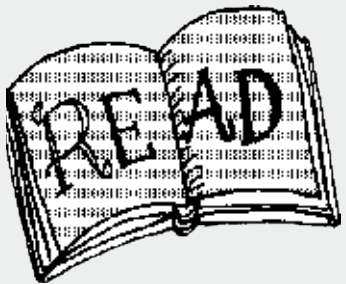
دائما ما نتطلع الي الغد ، الي المستقبل الذي يعد لنا مجهول. فالبعض يترقبه بشوق لمغامرة جديدة في حياته وانجاز جديد لأعماله وتحديات لقدراته وطاقاته؛ والبعض بخوف وترقب وحذر مما هو قد يكون او يحدث من سرور او شرور. اما الامس فهو قصة قديمة كما لو كنت تري فيلما للمرة الثانية، معروفة احداثه وتوقعاته ولكن له اثره الذي من الصعب محوه او تجاهله. فالبعض ماضيه سعيد فرح رغد والاخر تعيس شقي بانس؛ البعض يشعر انه السبب في حدوث هذا الماضي والاخر يشعر انه ضحية الظروف والمواقف التي مرت عليه. اي كان هو مضي قد انتهى وما حدث قد حدث ولن يمكن تغييره بالضبط مثل الكلمة التي تنفوه بها لا يمكنك ان تستردها او تمحوها اذ لها اثر علي المستمع عليك المتكلم ايضا. وحياة الانسان هي خليط من الامس والغد. فالأمس هو الذي كون افكارك وقيمك وعاداتك وتقاليديك، والغد هو الطريق الذي سوف تسير فيه والي مصير يتحكم فيه هذا الامس بطريقة او اخري؛ عزيزي ليس هذا فلسفة كلام ولكنها حقيقة واضحة وضوح الشمس. وهذا ما قد اكده موسي كليم الرب الاله في مزمور ٩٠ : ٤ حيث كان يتحدث عن حقيقة الانسان التي ترجع الي الغبار والتي ما هي الا امس بعدما عبر وكعشب يزول. فالف سنة في عيني الرب الاله كأمس اذا عبر، فهو لا يحده الزمان او المكان لأنه كلي الوجود. لكن موسي ايضا يعبر في نفس المزمور عن واحسانات الرب الاله

قراءات لك

نجوى غالي

التذمر سم قاتل

By David



عدد قليل من الخطايا تعتبر سامة وخفية ولا نشعر باننا نقترفها، مثل خطية التذمر - التذمر هو إستجابة تعكس رغبات الجسد وذلك عندما يشعر جسدنا ولو قليلا بعدم الراحة أو عدم المساواة - فنحن بالطبيعة نميل الي رفض ومقاومة المعاناة ، لأن بقاؤنا يعتمد علي ضمان الأمان والعناية بي رفاها وأحوالنا ، وكلما كانت أحتياجاتنا العامة آمنة ، كلما زاد جدا وأتسع شعورنا بهذه الاحتياجات الي أن نشعر بإحساس عام بالاستحقاق ، ونتطلع الي المزيد من وسائل الراحة التي تجعلنا نقاوم بشدة أي درجة ولو قليلة من الانزعاج - وبالمثل نحن لا نتسامح ولا نحتمل عدم المساواة ! لأنه كلما زادت المزايا العالمية التي يتمتع بها شخص آخر ، كلما زاد احتمال حرماننا منها بسبب [القانون الاساسي للندرة] بمعنى أن قوانين العالم التي تقول [لا شيء مهم لدي أكثر من حماية احتياجاتي ورفاهيتي] والقانون الاخر الذي يقول [إنك لديك شيئا يعني إنه قد لا يكون هناك اي بقايا تترك لي] هذه القوانين العالمية التي يسلك بها عامة البشر توجه القلب للتذمر ! كل هذا واكثر يجعلنا غافلين وغير مدركين لخطيئة التذمر - لأن العقل درب علي الشكوي - وايضا لان كل اوجه القصور والصعوبات التي نمر بها خاصة في هذا الوقت الصعب لجائحة الكورونا توجهنا للتذمر ، وبعبارة أخرى إن العقل المتذمر لا يمكن أن يري شيء جيد وراء المصاعب والعقبات التي يمر بها الانسان في هذا الوقت ، ولقد رايت مرارا وتكرارا كيف يدمر العقل المتذمر حياة الناس ويدمر كل شيء جيد قد يعمل

جديدة له بعد أن نقحه وأضاف إليه فصولا جديدة. وقدم للكتاب الكاتب المعروف الأستاذ محمد العزب موسي، وكانت هذه هي الطبعة الثامنة من الكتاب وقد صدرت عام ١٩٦٨. ثم قام المجلس الأعلى للثقافة بإعادة طبعه ضمن إصدارات المشروع القومي للترجمة الكتاب رقم ٤٤٨ وصدرت في عام ٢٠٠٥. وكان من بين ما قاله الأستاذ محمد العزب موسي عن الأب عيروط رجل في المقدمة: (والأب عيروط رجل دين، شغلته مشكلة الفلاحين ولم يجد فائدة في إلقاء عظة من فوق المنابر، بل رأي أن يفعل شيئا من أجل طبقة تؤلف ثلاثة أرباع سكان هذه البلاد.

[البقية ص ١٧]

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٨٣) الأب هنري عيروط (١٩٠٧ - ١٩٦٩)



يونية ١٩٦٨ - في فترة حبرية البابا كيرلس السادس (١٩٠٢ - ١٩٧١) البطريك ١١٦ - إذ سافر إلي روما خصيصاً وتقابل مع قداسة البابا بولس السادس للتفاهم في هذا الأمر.

اهتم أيضا بالحوار المسيحي الإسلامي، وفي هذا المجال شارك مع الأب الراحل جورج شحاتة قنوتي والشيخ الراحل محمد يوسف موسي وفضيلة الشيخ الراحل محمد بدران في تأسيس جمعية إخوان الصفا وكان ذلك خلال عام ١٩٤٤، والتي تحولت بعد ذلك إلي جمعية الأخاء الديني ومقرها كنيسة سيدة السلام بجاردن سيتي. كانت الجمعية تضم د. عبده سلام (وزير الصحة في ذلك الوقت) والأنبا صموئيل أسقف الخدمات العامة والإجتماعية (استشهد في حادث المنصة مع الرئيس السادات في ٦ أكتوبر ١٩٨١).

كان أيضا عضواً مؤسساً بالجمعية المصرية للدراسات الاجتماعية منذ عام ١٩٣٧ وحتى وفاته، ومرشداً للكشفة المسيحية في مصر في عام ١٩٥٢، عين عضواً بلجنة التربية المسيحية بوزارة التربية والتعليم، وكنت

الدير خلال الفترة من (١٩٥٧ - ١٩٥٩). ثم عاد إلي القاهرة ليتولي رئاسة مدرسة العائلة المقدسة للأباء اليسوعيين خلال الفترة من (١٩٦٢ - ١٩٦٨). سافر بعدها إلي الولايات المتحدة الأمريكية لإلقاء محاضرات في معهد دراسات الشرق الأوسط والأدني بجامعة كولومبيا. منحته الدولة وسام الجمهورية من الطبقة الأولى في يوليو ١٩٦٩. ولم يكتف في اهتمامه بالقرية المصرية فقط، بل اهتم بوضع الفقراء في وسط وجنوب أفريقيا فسافر إلي هذه البلاد للخدمة هناك لتطوير القرى الأفريقية، ونشر خبرته في هذا المجال في كتاب صدر باللغة الفرنسية بعنوان «Liaisons Africaines» نشرته أسرته في كتاب صدر بعد وفاته عام ١٩٧٥ ويتضمن ملخصاً وتقريراً عن زيارته لهذه البلاد.

يعتبر واحداً من الرواد الأوائل الذين دعوا إلي أهمية الحوار مع الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، وفي هذا المجال لعب دوراً كبيراً جداً في الوساطة بين كنيسة إسكندرية وكنيسة روما من أجل عودة جزء من رفات القديس مارمرقس الرسول إلي أرض مصر في ٢٤



الأب هنري عيروط يُعتبر واحداً من الرواد الأوائل الذين اهتموا بتنمية القرية المصرية. وُلد في ٢٠ مايو ١٩٠٧ من أسرة من أصل سوري حضرت إلي مدينة القاهرة خلال عام ١٨١٨م. وكان والده ويدعي «حبيب عيروط» يعمل مهندساً معمارياً فاهتم بتعليمه وتنقيته أفضل تعليم متاح في عصره، فالتحق بمدرسة العائلة المقدسة للأباء اليسوعيين بالفجالة، ثم سافر إلي فرنسا لدراسة علم الاجتماع بجامعة «ليون» حتي حصل علي درجة الدكتوراه وكانت في موضوع «أخلاق الفلاح وعاداته»، ولقد تُرجمت إلي اللغة العربية تحت اسم «الفلاحون» وكان ذلك عام ١٩٣٨، ثم سيم كاهنا علي الرهبنة اليسوعية في نفس السنة.

في سنة ١٩٤١ عُين مديراً للجمعية الكاثوليكية للمدارس المصرية، ثم تولي رئاسة دير الآباء اليسوعيون بالمنيا ومدرسة

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

د رضا عبد الحليم الهرم الأكبر خلود كوني !!

بقلم عبدالواحد محمد



وفي حوار صوتي عبر الواتساب بين كاتب تلك السطور المتواضعة كتب مع الأثري الكبير د رضا عبد الحليم أحد النماذج المصرية المبدعة والذي له كثيرا من الاكتشافات الأثرية في مصر القديمة وخارج مصر نستعرض بعض من تلك السطور المضيفة في حياة مبدع أثري كبير من أحفاد الفراعنة العظام ونحن نلقب معه صفحات من حياة باحث شغف ولعاب عالم الأهرامات بعالم الآثار والذي حصل علي درجة الدكتوراه بتقدير عام مرتبة الشرف الأولي في الآثار والحضارة المصرية القديمة في موضوع (المدارس الفنية للتمائيل الملكية لملوك الأسرة الثانية عشر الفرعونية) ومن قبل درجة الدكتوراه بحصوله علي درجة الماجستير بتقدير عام جيد ممتاز عن (الأهرامات الحجرية واللبنية لملوك الأسرة الثانية عشر الفرعونية) ومن رحم هذا العلم الذي نبت في عقله وجوهره النبيل والباحث دوما عن الآثار نعيش معه عبر أثره الصوتي الحميمي بالود والصدق ورسائل الواتساب وهو يفيض عذوبة حديثا عن الهرم الأكبر الذي اكتشف مؤخرا في وادي جرف بالسويس احدي البرديات الفرعونية الدالة علي بناء عصر الأهرامات من قبل المصريين العظام وكيف كان

لكون الهرم الأكبر خوfo هو إبداع كل زمان بل هو الشاهد الحقيقي أن العالم الكبير لابد أن ينحني للمهندس والصانع والعامل المصري الذي كتب علي جدران الهرم في برديات الحكمة التواضع والرغبة في التعلم الدائم أساس كل عمل خالد لذا سيظل الهرم الأكبر خوfo خالدا دون غيره لكونه الحكمة والصبر والعمارة وفوق كل هذا السر العظيم الذي لم يعرف لبشر بل منح للمصريين فقط بكيفية بناء حضاراتهم وكيف يكتبون بقلم التاريخ

(وبعد الهرم الأكبر من أقدم وأكبر الأهرامات الثلاثة الضخمة، التي ما تزال قائمة حتى اليوم، وهو واحد من أشهر الهياكل في العالم. ويتفق العديد من علماء المصريات على أن الهرم بُني على مدار ٢٠ عاما، زهاء ٢٥٦٠ قبل الميلاد، فيما يُعرف باسم الأسرة الرابعة للمملكة القديمة.)

(من أقوال باحث مصري)

لا شك بل يقينا كتبت الحضارة المصرية القديمة صفحات تلو الصفحات المضيفة عن عجائب هرم خوfo القابع في الجيزة بالقاهرة والتي تحمل طابعا حضاريا متمثلا في أشهر آثار العالم الأهرامات الثلاثة خوfo خفرع منقرع بكل ما تحمله من رغبة إبداعية في كشف المستور حتي الآن

عن هرم خوfo عن هذا الكيان الذي يعيش في أذهان عالم بين كل حكاوي السحر والواقعية بين معابد ومقابر وبرديات وآثار حضارتنا المصرية القديمة التي لم تعرف العيب بل كانت حلم ممتد من التاريخ إلي التاريخ عبر محاولات فاشلة ومن جانب دول عديدة باستنساخ الهرم الأكبر لكنهم توقفوا تلقائيا بل لم يستطيعوا ولن يستطيعوا



أن المصريين حماة البشرية من كل أمراض كورونا وغير كورونا ومع الهرم الأكبر حكايات وحكاوي نعيشها معا ومع المحروسة ومع العالم الأثري الكبير د رضا عبد الحليم مدير عام منطقة أهرامات الجيزة وهو يؤكد أن خوfo لم يموت ولن يموت فهو شمس بازغة وعمر مديد !?

هذا المؤثر حتى انتشرت أفكار هذا الأب بكثرة بالرغم من انتقاله منذ سنوات عده وما حدث في فرنسا مؤخراً ما هو الا دليل آخر على محاوله قمع الفكر مهما كان هزيباً أو غير ذي معني.

المشكلة التي يعرفها الجميع أن كل محاوله لقمع الأفكار لا تفلح الا في زياده انتشار هذا الفكر كأنه نوع من الدعايه العلنيه المجانيه للفكر بل وتضفي عليه هاله من الاهميه قد لا تستحقها الفكره أساساً. وقد نصح العقلاء بعدم الانشغال المبالغ فيه بهذه الأفكار بل وعدم التعرضي للأفكار الهزيلة حتى لا تزيدها انتشارا مع الوضع في الاعتبار القاعده الذهبيه التي تقول أنه «لا يمكن قتل الأفكار بالمتفجرات» كما قال جيفارا الثائر الأرجنتيني أو كما قال فيكتور هوجو «لا يمكن لأي جيش أن يصمد أمام قوة فكرة حان وقتها»

الخلاصه لا تتعرض للأفكار بغرض قتلها بل اتركها تقتل نفسها بنفسها.

الهمجيه والتأخر.

وفي مجال التكنولوجيا لاقت أفكار توماس اديسون وكارلسون (مخترع التابعه) والاخوان رايت (مخترعا الطائر) صعوبات جمه وعوائق حسيمة حتى أمكنها أن تخرج إلى النور.

هذا على المستوى السياسي والتكنولوجي وما ينطبق على المستوى السياسي ينطبق بالاكتر على المستوى الديني والتاريخ أيضا يحدثنا عن فكر جاليليو الذي غير مفاهيمنا حول الكون والذي تعرض للاضهاد نتيجة لانتهاجه المنهج العلمي في التفكير ومثل حرق كتب ابن سينا في ١١٥٠ وكتب ابن رشد في ١١٩٤ وغيرها من الأمثله الكثير التي لا يتسع المجال لذكرها . وقد يقول البعض أن هذا كان يحدث في الأزمنه الغابره ولكنه لا يحدث الآن الي أن هذا ليس صحيحاً على اطلاقه فتكسيم الأفواه ومحاوله القضاء على الافكار لا تزال مستمره فحتى وقت قريب كانت كتب أحد الأباء الرهبان مثلاً تعتبر من الممنوعات لكن ما أن زال

اغتيال الافكار

بقلم سمير جبريس



الواقع أنه لا يمكن تقييد الأفكار. فالفكر أو القدره على التفكير هو الشيء الوحيد الذي يميز الإنسان عن الحيوان وهو هبه من الله وهبها للإنسان وبدونها لم تكن لنرى أي نوع من أنواع التقدم فمعظم الأفكار التقدميه بل والمخترعات النافعه كانت تبدو في بدايتها أفكاراً خرقاء لا غايه لها ولا هدف. ويخبرنا التاريخ عن قاده وحكاما من جميع مناحي الحياه سواء السياسيه أو المجتمعيه أو الدينيه حاولوا تقييد الافكار ولكنهم جميعا فشلوا فشلاً ذريعاً فقد حاول القياصره في روسيا القضاء على الأفكار الماركسيه وقامت الحرب الأهليه الأمريكيه للدفاع عن فكره الغاء الرق. والفكر ليس دائماً مسالماً لكنه في أحيان كثيره يتحول إلى فكرٍ دموياً حينما يمتلك القوه وينبتق منه أجنحه عسكريه وسياسيه تحاول أن تفرض هذا الفكر بالقوه أو حينما يستطيع هذا الفكر أن يمتلك ويسيطر على قاعده شعبيه يوجهها كما يشاء .

وقد أثبت التاريخ أن الأفكار لها ضحايا عديده سواء من أتباع هذا الفكر أو من المناهضين له كما في حاله الثوره الفرنسيه التي أراقت الكثير من الدماء سواء دماء الأعداء أو الأصدقاء وعلي ذلك فالفكر قد يكون مفتاحاً للتقدم أو عاملاً هاماً من عوامل

شيطان لا يستطيع أحداً أن يقف امامهما؛ الجوع والفكر ؛فهما على الرغم من ضعفهما قادران على هدم حصون وقلاع ودكهم.فقد غيرت ثورات الجياح؛ وانتفاضات المفكرين مسار التاريخ أكثر من مره ؛كثوره الجياح في فرنسا التي أدت إلى القضاء على الملكيه واعلان الجمهوريه.

الفكر لا يمكن احتوائه أو تقييده مهما حاولنا بل ولا يشترط أن يكون الفكر صادقاً أو واقعياً بل ولا يشترط أن يكون صحيحاً بل يمكن للفكر أن يكون فكراً شكلياً ،لا يمني أي قيمة من القيم . فهو قد يكون خاليا من قيم الإبداعية والفكرية والحرية السياسية أو الدينيه أو المساواة القانونية والقيم الاستقلالية الشخصية والفردية والمواطنة وقيم العلم والمعرفه. وقد يكون فكراً استهلاكياً مقطوع الجذور ومفتقر إلى أي ديناميكية داخلية. بل قد يكون فكراً مستورداً، سطحياً بلا أصالة ولا عمقا، يتعلق بالمادة والموضوع لا بالإنسان. لكن بالرغم من كل هذه الصفات السلبيه الا أن هذا الفكر أيضاً لا يمكن القضاء عليه عن طريق التقييد والتخويف أو التلويح باستخدام أسلوب الثواب والعقاب. فقد يمكن تقييد الاجساد وجسها وتكسيم الأفواه وأغلاقها بل ويمكن أيضاً أن نحرق الكتب والاوراق ظانين أنها طريقه ناجحه لقتل الأفكار لكن

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على

أو ahram.teeba@gmail.com

8164gindi@rogers.com

مين اللى له فيه نصيب	انا اتكلت عليك عـارف		<div>غصن الزيتون ١٧</div> <div>ستر العلى</div> <div>احلام فانوس-وينييج مانيتوبا</div>	
ومادام عشانى إنت ملجأ	ولو فخاخ بتصيـد			
حامينى إنت وعون	من أى شر ووبـ			
إزاي يصيبنى شـر	تحمينى انت اكيد			
أوضربه مهما تـكون	زى الطيور ماتخـبى		<p>هو فى الآخر برضه ارحم من حد ... يعنى بالظبط ٣٤ اسبوع .. واحنا بنكتب اون لايـن ...؟ومستنين بفارغـ. الصبر لما الجورنال يرجع بتقرى وتمسكه بايدينا تانى ... وطبعا فى اماكن كتيره ... او نقدر نقول فى كل مكان ... لسه الكورونا الملعونه متربعه ومسيطره على اماكن كتيره ... ولسه بالاكتر مسيطره على عقول وقلوب معظمنا صحيح ان القدره على التغلب على هذا الغول اصبحت اكبر ... ومع كثرة المصابين ... تماثل الكثيرون - والحمد لله . - للشفاء... برضه ظهر لنا تانى .. هم اخر ... اضيف الى جملة هموم البشر ... وهو هم الانتخابات الدائره الان بين بايدن وترامب ... وطبعا زى ماتكلمنا قبل كده وقلنا ان السياسه م الاخر كده ... لعبه قدره ... واللى ببغوز. هو المرشح ... وغالبا الخاسر هو الشعوب الغلبانه المحكومـه ... لكن برضه م الاخر كده ... نرجع ونقول ان ترامب ... مع جليته وتعاليه ...</p>	
محفوظ فى كل طريق	أولادها تحت الريش			
دى ملايكـه متوصيه	تحت جناحك بحتـمي			
فوق الايادى تشيلانى	وفى ظل سترك بعيش			
عشان ماشوفش أديـه	ياترس ليـبا ومجن			
بقوتك ع الشبل والتعبـان	لو وسط ليل مابخفش			
ح اغلب انـا وأدوس	لوسهم طار بالنهار			
مانا أصلى متعلـق	حيمر وأنا ماتـصـبش			
فى يدك ياقـدوس	لو حتى كان الوبـ			
عارف بإسمك وبدعـى	يسلك فى قلب اللـيل			
ماننت ليـا حبيـب	أو لو هلاك فى الظهـيره			
في الضيق بتنقـذ نفسـي	مايكونش له تاثير			
ولسؤل قلبى مجيب	تسقط على جانبيـك			
بالحب والخير غامرـنى	أعداد كثير والوف			
تشبعنى طول أيـام	أما اليمـين ربـوات			
وريـتنى نعمة خلاصـك	إجناد وقوف وصفوف			
ومالى قلبى سـلام	الاثم عمره ماكـ			
اصل انت ليا الحياـه	واصل إليك وقـريب			
وف قلب سترك بنام	ع الشر ناظر وعـارف			

الكاـتب، والقاص، والشاعر "الهايكـست" المصري عادل عطية:

انه الكاـتب، والقاص، والشاعر "الهايكـست" المصري: عادل عطيه".

على درب الكلمة، ألتقيت به، وكان هذا الحوار..



• كيف تُعرّف نفسك للقراء، والمتابعين؟

• أنا ابن النيل وطناً، وابن الكلمة المنظومة، والمكتوبة، حياة.

أعمل مساعداً لرئيس تحرير جريدة "جود نيوز" الكندية. وككاـتب صحفي لي أكثر من عمود صحفي في أكثر من صحيفة ومجلة: محلية، وعربية، ومهجـرية.

البقية الصفحة التالية



• ولد في عائلة تعشق الكلمة المثمرة، وتتوارثها جيلاً بعد جيل. يشغله شبيهه الإنسان؛ فيكتب عنه، وله.

حاورته: جاكلين فخري - مصر

بقية مقال «عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل» ص٥

لم يتغير أحد من أعضاء اللجنة التنفيذية العليا للاتحاد الاشتراكي، نفس الأشخاص زكريا محيي الدين وأنور السادات وحسين الشافعي وعلي صبري ومحمد صدقي سليمان.»

وأيضاً سياسة حشر ضباط الجيش في المناصب السياسية، لم يغيرها عبد الناصر. فقد وضع ١١ وزيراً من الضباط السابقين في الوزارة التي شكلها في ٢٠ مارس. كل هذا بالرغم من الضجة الإعلامية التي روجتها أجهزة اعلامه حول ما سمي ببيان ٣٠ مارس الذي أصدره عبد الناصر في هذا التاريخ من عام ١٩٦٨ وعلى انه عصارة فكره وخبرته وفيه طالب بضرورة التغيير في كافة المجالات!! ومرة أخرى قامت مظاهرات لطلبة المدارس الثانوية لمدة يومين في المنصورة وتصدت لها الشرطة بإطلاق النار على الطلبة فقتل ٣ وأصيب آخرون وأشترك طلبة جامعة المنصورة في اليوم الثالث للمظاهرات واعتقلت الشرطة الكثيرين منهم وانتشرت المظاهرات الى جامعة القاهرة واعتصم طلبة هندسة اسكندرية بعد ان حاصر مظاهرتهم البوليس الذي اعتدى علي رئيس اتحاد الطلاب واعتقله فما كان من الطلبة الثائرين سوي اعتقال محافظ الاسكندرية عندما تدخل لتهديتهم. توتر الموقف وتجمعت قوات الجيش في استاد الإسكندرية وحلقت طائرات الهليكوبتر فوق مباني كلية الهندسة لتخويف الطلبة ولكن الطلبة أصروا على اطلاق سراح رئيس اتحاد الطلبة مقابل محافظ الإسكندرية. وفي النهاية اضطرت السلطات الي الانصياع لطلبات الطلبة واطلق سراح رئيس الطلبة. وهنا تبين للجميع زيف كل البيانات والشعارات التي أطلقها عبد الناصر فيما اسماه ببيان ٣٠ مارس وان كل شيء في نظام عبد الناصر بقى كما هو دون تغيير «وعدت ريماً لعادتها القديمة».

المراجع: ١- ثورة ٢٣ يوليو- الجزء الثاني: احمد حمروش ٢- مذكرات احمد كامل ٣- مقال للمصري اليوم حول مظاهرات ١٩٦٨



ما زالت الأراضي المصرية تنتضح بكنوزها إلى الآن وكنت اتصور أن الأرض قد جفت ينابيعها ونضب كئوزها وأن هذا العصر قد مضى وولي وتأكدت إني مخطئا في حق الأجداد العظماء فثرواتهم حقاً لا تجف و لا تتضب و إن اخفوها ، اقصد حفظوها امتار عديدة تحت الارض او بباطن جبل

لقد ترك لنا الأجداد العظماء منذ آلاف السنين ما نتباهى به الآن والسؤال الآن ماذا تركنا نحن الأجداد لاحفادنا سوي مدن مهلهلة بدون كنوز و لا معالم !!

إلا ان عصرأ جديد قد بدا فعلا و اتمني الا يتوقف في مجالات كثيرة تدعوا للفخر

فرعونيّات

عمار يا مصر



اكتشافات أثرية غير عادية توصلت لها البعثات المصرية والأجنبية على مدار الأعوام الماضية ورغم أزمة فيروس كورونا، ليخرج للعالم حضارة المصريين يوماً بعد يوم تخلد حقبة تاريخية بعينها.

أن بعثات المجلس الأعلى للآثار تفوقت في الست سنوات الماضية لدرجة تفوق البعثات الأجنبية، خاصة بعد توفير الميزانيات الكافية لأعمال الحفائر ووضع آثاريون مدربون وذو خبرة طويلة على رأس هذه البعثات، وتولى الدكتور مصطفى وزيري رئاسة بعثة المجلس الأعلى للآثار بالأقصر وتونة الجبل وسقارة وحققت الاكتشافات المذهلة في الفترة الأخيرة.

وهو ما شهده العالم عندما تم الإعلان عن كشف أثري جديد بمنطقة سقارة، وتم وصفه بالأضخم بتاريخ البعثات الأثرية؛ باكتشاف بئر للدفن وجد به أكثر من ٢٥ تابوت مغلق منذ أكثر من ٢٥٠٠ عام، كما تم العثور على ٣ آبار للدفن على أعماق مختلفة تتراوح ما بين ١٠ إلى ١٢ متر بداخلهم ٥٩ تابوتاً خشبياً ملوناً



- والدي كان يحب الشعر، وكوالدي اردت ان اقرض الشعر. أذكر انني أرسلت أولى محاولاتي لجريدة "المزمар" العراقية، التي كانت تصدر للأولاد والبنات، فكتب المحرر الأدبي في صفحته التي يشرف عليها، هذا الرد، تحت اسمي: "كنت أود نشر شعرك، ولكنه للأسف غير موزون". وعرفت انني غير موهوب في كتابة الشعر الموزون. ولكن عندما قرأت عن شعر النثر، أعدت المحاولة، وفوجئت بأن بعض ما ارسله من شعر حر، للصحف والمجلات، يُنشر!

• وكشاعر "هايكست" .. ماذا عن الهايكو.. كيف تُعرّفه؟، وما شعورك نحوه؟

- الهايكو، لغة الحاسة السادسة. وهو كالموسيقى، لغة كل الشعوب!

• في اي مرحلة من مراحل تعليمك اكتشفت ان لك موهبة في الكتابة؟، وماذا خطت أناملك في بداياتك؟

- عندما كنت في الصف السادس من المرحلة الابتدائية، وجدت نفسي محباً لحصة اللغة العربية، وعاشقاً لمادة "التعبير". وكان المعلم دائماً، يضع بجوار درجاتي المميّزة نجوماً، كنوع من الاعجاب والتقدير. وحدث عندما كنت في المرحلة الإعدادية، ان وجدت في بريد خالي، نسخة من مجلة لبنانية، انبهرت من ورقها المصقول، وألوانها المبهجة، وعندما تصفحتها، وكلما رأيت مقالاً عليه اسم وصورة كاتبه، اتوق ان أكون مثله. وذات يوم، في بدايات المرحلة الثانوية، أرسلت لهذه المجلة مقالاً، وإذا برئيس تحريرها، يرسل لي رسالة بتوقيعه، جاء فيها:

"... يؤسفني جداً أن أعيد إليك بعض ما كتبته لمجلة "الرجاء"، إذ لا أستطيع أن انشره كما هو. لربما مجلة أخرى تنشر لك ما كتب؛ فأنا أشجعك على الكتابة". هنا لا بد ان اشد يد وأحي ذكرى هذا الرجل، الذي شجّعني على الكتابة، وعلمني - عندما ارسل مقالاً - ان يكون المقال مناسباً لفكر المجلة، أو الصحيفة، التي اكتب لها. كما لا بد وان اشد بمجلة "هو وهي"، التي كانت تكتب تحت اسمي: "مفكر مصري شاب!"

• ماذا تعني "الكتابة"، بالنسبة لك؟

- أن تكون مُعلماً، وأن تكون مُعزّراً أي طويل العمر في أعمالك!

• لك بعض القصائد النثرية المنشورة في بعض الصحف والمجلات، حدثنا عن هذه التجربة؟



• مارأيك بمننديات الهايكو في الافتراضي؟.. هل خدمت الكاتب، أم لا؟

- مننديات الهايكو، لها رسالة عظيمة، في التعريف به، والمساهمة في تنمية المواهب الشابة. أنا شخصياً مازلت أتعلم منها، ومن خلالها أوصل مسيرتي. وما دمنّا نتحدث عن المننديات، فقد وجدت بعضها يميل إلى الهايكو كما "أنزل"، وبعضها الآخر يرى أنه لا يجب أن يكون محصوراً في موضوع الطبيعة، ويجب توسيعه للتفاعل مع كل شيء!



++ مقال

ألحاننا القبطية

بقلم ابيد ياكوب / مينا قصدي جوهر

بالابصلمودية والالحان بلا توقف فالملائكة فوق يسبحون لمجد الله والمسيحيون على الارض يداومون السهر مع الخورس يسبحون بنفس التمجيد على طقس الملائكة

+ كان القديس مارافرام السرياني (نتيج في 372م) يُنظم الاشعار الروحية والترانيم وينظم الابيات تارة على الحروف الابدية وتارة على حروف اسم يسوع

+ بعض واضعوا الالحان الكنسية :-

من بين الذين وضعوا ألحان قبطية وصاغوها القديس " ديديموس الضيرير " والقديس أنثاسيوس الرسولى الذى يقال أنه واضع لحن أومونوجنيس " أيها الوحيد الجنس بكلمات يونانية والقديس غريغوريوس النيزينزى (الثنولوجوس) الناطق بالالهيات والقديس مارأفرام السريانى والقديس "يعقوب السروجى" فيما بين النهرين

وغيرهم الكثير إن هذه مجرد أمثلة بسيطة .

+ نغمات الالحان الكنسية وأختلافها :-

يختلف نغم كل من الالحان التى تتشدها كنيسةنا القبطية الارثوذكسية فى مناسبتها المختلفة

+ فمن اللحن الفرايحي (لحن الفرح) ----- -- وهو اللحن الخاص بالاعياد السيديّة وفترة الخمسين المقدسة والافراح .

+ الى اللحن الحزائنى (لحن الحزن / الأديبى) ----- وهو اللحن الخاص باسبوع الالام والتجنيز .

+ الى اللحن الكيهكى ----- وهو اللحن الخاص بشهر كيهك

+ الى اللحن الشعائينى ----- وهو لحن الغلبة والظفر (بفتح الفاء)

وهو اللحن الخاص بأحد الشعائين وعيدى الصليب

+ الى اللحن الصيامى ---- فى الصوم الكبير وصوم أهل نينوى وهو لحن يتميز بالخشوع والانسحاق

البقية ص ١٨

وحيد له ويكونون في مرارة عليه كمن هو في مرارة على بكره.» ١٢ : ٩-١٠ هذا الذي طعنوه حسب تفسير التلمود هو المسيح بن يوسف الذي سيموت في المعركة دفاعا عن اسرائيل وبموته يكون قد مهد الطريق أمام «المسيح الملك» لكي يملك علي اسرائيل ويجلب السلام للعالم . أما نحن فأيماننا راسخ علي نبؤات العهد القديم والتي تحققت كلها في شخص السيد المسيح له كل المجد. قد يكون الأمر مربكا للعقل المسيحي فنحن نؤمن بمسيح واحد له مجيئان وهم يؤمنون بمسيحان لهما مجئ واحد.

+ مقدمة عن معنى وأهمية التسبيح :-

+ إن التسبيح هو لغة السماء ولغة المشاعر الروحية التى تخرج الكلمات فى شكل نغمات والحن تصل لعنان السماء

فالالحان القبطية هى ذلك الكنز الملئ بالاسرار والاعماق الروحية الجميلة.

هذا وقد نبغت كنيسةنا القبطية في فن الموسيقى بفضل مدرسة الاسكندرية اللاهوتية فقد كانت هذه المدرسة - التى ملأت تعاليمها الارض وبلغ صيتها الشرق والغرب - كانت تعنى وتهتم بتعليم طلبتها هذا الفن الجميل (أى الموسيقى والالحان) عنايتها بتعليمهم غيره من الفنون والعلوم اللاهوتية والفلكية وغيرها

(ولننظر خطبتى القديس غريغوريوس صانع العجايب رقم 8٠7)

+ التسبيح والالحان كتابيا :-

هذا وتظهر أهمية التسبيح والالحان في كنيسةنا وفي العبادة من تعاليم الكتاب المقدس نفسه

فنجذ مزامير داود النبى وآساف المرنم وقول رب المجد نفسه « من أفواه الاطفال والرضع هيات تسبيحا (مت ٢١ : ١٦)

+ وأيات كثيرة فى رسائل معلمنا بولس الرسول نتذكر منها

(أرتل بالروح وأرتل بالذهن أيضا) (١كو١٤ : ١٥)

(مكلمين بعضكم بعضا بمزامير وتسابيح وأغاني روحية) (اف 5 : 19)

+التسبيح والالحان أبائيا :-

+ جاء بتعليم الالباء الرسل فى وصف القداس الالهى (الدسقولية فصل 38، 23)

(وإذا فرغوا من الترتيل فليقرأ الشمامسة فصولا من الكلام الرسولى وتسابيح من المزامير)

+ وقال القديس يوحنا ذهبي الفم (407-347م) اذهبوا الى الكنيسة فى مصر وانظروا السهارى كيف يضمون الليل الى النهار ؟ انظروا شعب المسيح كيف لا ينامون الليل ؟ يتشبهون ببقطة الملائكة حينما يصلون

المسيح المتألم أنه سيكون القائد الميداني الذي سيساهم الي حد كبير في العثور علي العشرة أسباط المفقودة ويساعدهم في العوده الي اسرائيل . ليس هذا فحسب ولكن أيضا ستوكل له مهمة الدفاع عن اسرائيل في آخر حروب البشرية وهي حرب«جوج» من أرض «ماجوج». وسيتم قتله في هذه المعركة حسبما ورد في زكريا النبي " ويكون في ذلك اليوم اني التمس هلاك كل الامم الاتين على اورشليم وافيض على بيت داود وعلى سكان اورشليم روح النعمة والتضرعات فينظرون الي الذي طعنوه وينوحون عليه كنائح على

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

شفي وتحريرى !

وجدى خلب

آدم الثانى



أورشليم عندما تحيط بها الأمم من كل صوب « اراني الرب اربعة صناع. فقلت جاء هؤلاء ماذا يفعلون. فتكلم قائلا هذه هي القرون التي بددت يهوذا حتى لم يرفع انسان راسه.وقد جاء هؤلاء ليرعبوهم وليطردوا قرون الامم الرافعين قرنا على ارض يهوذا لتبديدها» زكريا ١ : ٢٠- ٢١ لم يخبرنا الوحي عن من يكون هؤلاء الأربع ولا ماهي أسمائهم ولكن التلمود حدد من يكونوا وهم : المسيح بن داود وايليا النبي الذي سيعود مره أخرى والمسيح بن يوسف ثم رابعهم هو الكاهن البار. ومحور اهتمامنا هنا هو شخصيه «المسيح بن يوسف» الذي يطلقون عليه «المسيح المتالم» والذي ستنتهي حياته علي الأرض بالقتل وهو بذلك يختلف عن «المسيح الملك» من نسل داود والذي لن يري الموت . التفسير التلمودي لهذا

حسب الايمان اليهودي التوراه التي بأيدينا اليوم ليست هي كل ماأستلمه "موسي" النبي من الرب بل هي النسخه المكتوبه فقط لأن هناك توراه شفهيه أستلمها موسي النبي تفسر بعمق أكبر وبتفاصيل أدق ماجاء في التوراه المكتوبه . وهي مايطلق عليه - مشنا-ومعناه « مكرر أو أعاده» . فأن كانت النسخه المكتوبه هي الخطوط العريضه للوصايا الالهيه تأتي التعاليم الشفهييه بتفصيلات هذه الوصايا. المشنا هي نصف كتاب التلمود اليهودي أما النصف الآخر ويسمي "جيمارا" بمعني "تعليم" فهو تفسير وتعليقات آباء اليهود والتي بدأ تدوينها كتابه منذ القرن الثاني الميلادي الي يومنا هذا وهو مايشبه التقليد وكتابات الالباء في الكنائس المسيحيه . من الجدير بالذكر أن هناك من اليهود من لم يؤمن بالتوراه الشفهييه مثل الصدوقيين.

مايعنينا هنا هو ماترتب علي تعاليم التلمود فيما يتعلق بشخص السيد المسيح . ما لايعرفه الكثيرين منا أن هناك "مسيحا" آخر يؤمن به اليهود غير "المسيح بن داود" وهو شخصيه من نتاج تعاليم التلمود . هذا المسيح الآخر هو "المسيح بن يوسف الصديق" أي من نسل يوسف الصديق. ولايجب أن يتم الخلط هنا بين يوسف الصديق ويوسف البار خطيب السيده العذراء. ليس هناك أي دليل كتابي او نبؤه تشير أنه هناك "مسيحان" أحدهما من نسل "يوسف" والآخر من نسل " داود" ولكن هذه الثنائيه في الايمان اليهودي كانت نتيجه للتفسيرات التي جاءت في التلمود ولأختلاف النبؤات الخاصه بالسيد المسيح في العهد القديم . أول هذه النبؤات ماجاء في سفر زكريا النبي عن أربع شخصيات محوريه ستظهر في آخر الأيام لكي يعيدوا لأسرائيل مجدها و سيدافعوا عن

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعا
- (٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنويا (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائما على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنويا وتزويده (١٠) عام خبرة

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

بايعاز من السلطة التي قررت التخلص منه و بغض النظر عن طبيعة العقوبات وحجمها وصلاحيات اللجنة الأولمبية المصرية في معاقبة رئيس نادٍ من دون الاستماع إليه، وموقف وزارة الشباب والرياضة والبرلمان المصري من العقوبات المسلطة في حق مرتضى منصور من عدمه، فإن الرجل نفسه لجأ في وقت سابق إلى هيئة القيم في اللجنة الأولمبية المصرية، وقدم شكوى ضد شخصيات وهيئات رياضية، ما يعني اعترافه بالسلطة المعنوية والقانونية لأعلى هيئة رياضية في مصر، وحققها في اتخاذ العقوبات ضد الناشطين في الحقل الرياضي، في وقت أقرت وزارة الشباب والرياضة بذلك ورفضت التدخل في شؤون اللجنة الأولمبية،

في حق رئيس نادي الزمالك المستشار مرتضى منصور، بحرمانه من ممارسة أي نشاط رياضي في مصر لمدة أربع سنوات، بعد التحقيق في الشكاوى التي رفعتها ضده هيئات وشخصيات رياضية من داخل الزمالك وخارجه، بتهمة التهمج والسب والشتيم في وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي، وهو القرار الذي صنع الحدث وأثار ردود فعل كبيرة، وستكون له تداعيات أكبر لأن الرجل لم يسكت وراح يتهم أطرافاً خارجية ويتحجج بكونه نائبا في البرلمان يحظى بالحصانة البرلمانية، ولا تجوز محاكمته قبل تقديم طلب رفعها، في وقت تذهب الكثير من التحاليل إلى اعتبار عزل مرتضى منصور نافذا هذه المرة، سيفضي إلى تخلص الكرة المصرية من وجع رأس لازمها لسنوات

صفحة في دفتر أحوال مصر

ليه سقوط مرتضى منصور



بقلم فادي جرجس
وينيبيج - مانيتوبا

2015 العديد من طلبات رفع الحصانة مقدمة من النائب العام، منها طلب نيابة الدقي برفع الحصانة عن مرتضى منصور، على خلفية اتهام أحمد حسن لاعب الأهلي والزمالك السابق ونجم المنتخب الوطني لمرتضى بتهديده عبر الهاتف بالقتل بعد مطالبة حسن بمستحققاته المتأخرة في نادي الزمالك، كما قدم النائب العام طلبا برفع الحصانة عنه في القضية ٤٢ لسنة ٢٠١٧ جنح قسم ثالث أكتوبر بسبب الإساءة لمحكمة النقض وطلب آخر للتحقيق معه في بلاغ سب وقذف مقدم من ممدوح عباس، وبلاغ سب وقذف رجل الأعمال محمد الأمين، وطلب من أجل تحريك دعوى جنائية ضده في قضية أموال عامة، والخاصة بإيداع أموال نادي الزمالك في حساب خاص باسم أحد أعضاء مجلس إدارة النادي (هاني زاده)، وإجراء عمليات بيع وتغيير عملة خارج الجهاز المصرفي للدولة لتعظيم أرباح النادي، و4 طلبات أخرى في بلاغات سب وقذف محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي، بالإضافة إلى عدة طلبات أخرى تتضمن سب وقذف العديد من الشخصيات.

ومما لاشك فيه بان العقوبات التاريخية التي أصدرتها اللجنة الأولمبية المصرية

ينتظر المتابعون لانتخابات مجلس النواب إجراء المرحلة الثانية للانتخابات لمعرفة مصير مرتضى منصور، رئيس نادي الزمالك المعزول، المرشح عن دائرة ميت غمر بالدقهلية، والذي تقف حصانته حائلا دون النظر في العديد من القضايا، وتجري الانتخابات في محافظه الدقهلية يومي 7 و8 نوفمبر وشهدت الأيام الماضية سقوط ابنه أحمد مرتضى منصور في انتخابات المرحلة الأولى بدائرة الدقي، كما صدر منذ ساعات قرار مركز التسوية والتحكيم التابع للجنة الأولمبية ببطلان لائحة نادي الزمالك بشكل رسمي، وإقصاء أحمد مرتضى منصور وحماة أنور وأحمد عادل عبدالفتاح عن مجلس إداره نادي الزمالك، وكانت اللجنة الأولمبية أصدرت قرارا بإيقاف مرتضى منصور لمدة 4 سنوات وغرامة 100 ألف جنيه وفي حالة خسران مرتضى منصور للانتخابات القادمة سوف يتم التحقيق معه في العديد من القضايا، والتي تم بسببها إرسال طلبات لمجلس النواب برفع الحصانة عنه، ومن أبرزها البلاغات المقدمة من مجلس إدارة النادي الأهلي، برئاسة الكابتن محمود الخطيب، بتهمة السب والقذف.

وتلقى البرلمان الحالى منذ بدء عمله عام

James Snow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

إدارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتى ٢ ظهرا

Dr. Adriana Hajas
And
Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to
book your
appointment



تابع إنَّ جميعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَمَقَى مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الكائن من الخَيْرَاتِ المَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَنَامُلُوا المَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣ : ١)

الحلقة الحادية عشر: الالفقاريات

الجزء الخامس شعبة شوحيات الجلد

تابع أنواع خيار البحر وفوائده واضراره

خيار الاناناسة

الخيار البني



يعيش خيار الاناناسة على القاع الرملي ويصل طوله ٤٠ – ٧٠ سم كما يصل وزنه إلى ٦ كجم.

يعيش الخيار البني في القيعان الرملية الطينية على عمق ٢ – ١٥ مترا ويصل طوله إلى ٣٥ سم وجسمه قصير وسميك وسطحه السفلى مبسط وله مجموعة من الأسنان تظهر من فتحة الإخراج عند فزع واضطراب الحيوان.

الخيار الابيض

خيار السمكة الرملية



يتميز الخيار الابيض بوجود خمسة حلمات على كل جانب ولونه بني فاتح مصفر ويتواجد على القاع الرملي وبين الشعاب المرجانية ويختبئ بين الحشائش البحرية ويصل طوله إلى ١٠٠ سم.

يعتبر خيار السمكة الرملية من الأنواع الفاخرة ويتميز بوجود حلمات صغيرة بيضاء على السطح العلوي ويوجد بين الشعاب المرجانية الميتة والأسطح الصلبة ويختبئ بين الطحالب والنباتات البحرية ويصل طوله إلى ٩٠ سم.

خيار الامواج الحمراء



يصل طول خيار الامواج الحمراء إلى ٣٠ سم له شكل اسطواني مع سطح سفلي مبسط ويوجد به ثلاثة صفوف من الأقدام الأنبوبية على السطح السفلي وخمسة أسنان في الفتح الإخراجية لونه احمر طوبي غامق على السطح العلوي ويعيش خارج نطاقات الشعاب حيث تتكسر الأمواج على عمق يصل إلى ٥ أمتار.

البحرية خيار البحر وتأثيره على البيئة

وبصفة عامة يعيش خيار البحر في قاع البحر تحت الصخور أو مدفوف في الرمال وفي الشعاب المرجانية والطحالب ويفضل الأماكن المظلمة ولا يظهر خيار البحر في النهار ويستطيع خيار البحر تعويض أى جزء منه إذا فقده.

يساعد خيار البحر في تنظيف البيئة البحرية فيعمل على ترشيح المياه المشبعة بالشوائب ويتغذى على مواد عضوية ويخرج فضلات على شكل حبيبات رمل مشبعة بالمواد التي تحتاجها النباتات البحرية ويحافظ على قلوية الماء ويعمل

على تقليب تربة قاع البحر ويحافظ على قلوية الماء و يتحمل الضغط ودرجات الحرارة المنخفضة و يوجد ما يزيد عن ٥٠٠ نوع من خيار البحر.

خيار البحر وفوائده للأنسان

العناصر الغذائية التي يحتويها خيار البحر

مصدر غني بالبروتين: يُعدّ خيار البحر مصدراً مرتفعاً بالبروتين؛ إذ تحتوي معظم أنواعه على ما يتراوح بين ٤١- ٦٣٪ من البروتين، وتجدر الإشارة إلى أنّ إضافة مصادر البروتين إلى الوجبات يساعد على الشعور بالشبع من خلال إعطاء عملية تفريغ المعدة، كما أنّه قد يساعد على تقليل كمية الطعام المُتناولة، وتنظيم مستويات السكر في الدم، ولذلك فإنّه يمكن لخيار البحر وما يحتويه من البروتين أن يساعد مرضى السكري على التحكم بمستويات سكر الدم لديهم، كما يمكن للأطعمة الغنية بالبروتين أن تكون مفيدة لصحة القلب، إضافة إلى المساعدة على خفض ضغط الدم، وتحسين الكثافة العظمية.

مصدر غني بالكولاجين: يحتوي جدار جسم خيار البحر على ما يُقارب ٧٠٪ من البروتين، والذي يتضمّن ألياف الكولاجين غير القابلة للذوبان، ويُعدّ هذا الكولاجين من البروتينات التي توجد بكثرة في الأنسجة الحيوانية، والذي يدخل في العديد من المجالات؛ كصناعة الأدوية، والأغذية، ومستحضرات.

مصدر جيّد لبعض المركّبات ومُضادات الأكسدة: يحتوي خيار البحر على بعض المركّبات التي يمكن أن تمتلك تأثيراً مفيداً لصحة الإنسان مثل :

سلفات الكوندرويتين وهي مادة موجودة في الغضاريف عند الإنسان

السائل السيلومي وهو مركّب يمتلك وظيفة مُشابهة لخلايا الدم البيضاء لدى الإنسان

حمض اللينولييك وحمض النخيل وحمض الشمع وهي مجموعة من الأحماض الدهنية التي تمتلك تأثيراً قوياً مُضاداً للأكسدة **السكوالين** وهو مركّب يساهم في تكوين الستيرويدات

ثلاثي التريينويد وهي مجموعة من المركّبات التي يُعتقد بأنّها تبطئ من سرعة نموّ الخلايا السرطانية

مركبات السيوتين وقد اكتشف الأطباء أن المادة المستخرجة من جدار جسم خيار البحر خليط من مركبات السيوتين لها صفات مضادة للأورام وكعلاج لالتهاب المفاصل والأمراض الروماتيزمية

فوائد خيار البحر

مضاد للفطريات يحتوي خيار البحر على مادة تكافح الفطريات والتي أظهرت نشاطاً عالياً في التخفيف من أنواع مختلفة من الفطريات، مثل؛ مسببات الأمراض الموجودة في الخضراوات.

خفض زيادة الوزن فقد وجدت دراسة أولية أجريت على الفئران أنّ تناول نظام غذائي عالٍ بالدهون، إضافة إلى المكملات التي تحتوي على مسحوق خيار البحر المجفف المجمد يقلّل من زيادة الوزن، كما أنّه يقلّل من مستويات الدهون في الجسم، مما يساهم في التخفيف من السمنة وغيرها من الاضطرابات وتحسين الحالة الصحية

يقلل تخثر الدم ومن جانب آخر يجدر التنويه إلى أنّه يجب تجنب تناوله مع الأدوية التي تسبب سيولة للدم، أو استهلاكه بكميات كبيرة لتجنب خطر التعرض للنزيف أو ظهور الكدمات، كما يُنصح التوقف عن استهلاكه قبل العملية الجراحية بمدة أسبوعين للتقليل من خطر حدوث النزيف بدرجة كبيرة

إصلاح الخلايا التالفة في الجسم فقد أثبتت الدراسات أنّ خيار البحر يساهم في إصلاح الخلايا التالفة في الجسم ويعود ذلك لمحتواه من الأحماض الدهنية اللازمة لذلك.

خفض ضغط الدم الانقباضي والانبساطي فقد اشارت ابحاث اولية والتي أجريت على فئران تعاني من ارتفاع ضغط الدم الناتج عن مرض في الكلى، إلى أنّ استهلاكها لنواتج التحلل المائي للجيلاتين المستخلص من خيار البحر ساهم في خفض ضغط الدم الانقباضي والانبساطي لدى هذه الفئران

مضاد للأكسدة فقد تبين أن خيار البحر يحتوي على العديد من المركبات والمواد المضادة للأكسدة، كما تساهم هذه الخصائص المضادة للأكسدة في التقليل من خطر الإصابة بفرط شحميات الدم

مكافحة البكتيريا اشارت ابحاث معملية إلى أنّ المستخلص المائي الميثانولي لأحد أنواع خيار البحر يساعد على مكافحة البكتيريا ولكن ما زالت هناك الحاجة لإجراء المزيد من الدراسات لتأكيد هذا التأثير

خفض مستويات الكوليسترول في الدم اشارت دراسة أولية أجريت على الفئران إلى أنّ خيار البحر يحتوي على مركّبات تساعد على تقليل مستويات الكوليسترول في الدم؛ بما في ذلك الكوليسترول الكلي، والصارّ والدهون الثلاثية، وبالتالي فإنّه يُعدّ جيّداً في التخفيف من عسر شحميات الدم و لكن ما زالت هناك الحاجة لإجراء المزيد من الدراسات لمعرفة آلية عمله.

زيادة النشاط الجنسي للرجال يستخدم خيار البحر لزيادة النشاط الجنسي للرجال بسبب احتوائه على نسب عالية من البروتين والفيتامينات لذا يصنع منه في بعض دول شرق آسيا كبسولات تحتوي على مسحوق خيار البحر المجفف والمحمص ولكن العلماء لم يذكروا اي تفسيرات مقبولة لهذا الاستخدام ويشاع أيضا انه يضاف الي أقراص الفياجرا لزيادة فاعليتها.

أضرار استخدام خيار البحر

لا تتوفّر معلومات حول درجة أمان تناول خيار البحر بشكل عام، كما أنّه لا توجد معلومات حول درجة أمان استخدامه خلال فترتي الحمل والرضاعة الطبيعية. وبالرغم من الفوائد العديدة لخيار البحر، إلّا أنّ هناك بعض المحاذير المحتملة التي ينبغي أخذها بعين الاعتبار مثل:-

الطفح الجلدي: يمكن للمس خيار البحر أن يؤدي إلى ظهور الطفح الجلدي؛ وذلك بسبب تعرضه لبعض السموم في مياه البحر.

تهيج العين: وذلك بسبب تهيج مُلتحمة العين والقرنية، ممّا يمكن أن يُسبّب التهاباً شديداً قد يؤدي إلى فقدان البصر في الحالات الشديدة أو غير المُعالجة، ويُعدّ ذلك شائع الحدوث لدى الغوّاصين الذين يُنظفون أفتعتهم في منطقة تواجد خيار البحر **النزيف:** يمتلك خيار البحر تأثيراً مُضاد لتخثر الدم، ولذلك يجب تجنب تناوله في حال استخدام الأدوية التي تسبب سيولة للدم كما تجدر الإشارة إلى ضرورة عدم استخدام المكملات الغذائية التي تحتوي على تراكيز عالية من خيار البحر؛ وذلك لتجنب حدوث النزيف أو التكدّم، إضافة إلى ضرورة التوقف عن تناول خيار البحر قبل أسبوعين من موعد العملية الجراحية لتجنب حدوث النزيف الشديد

طهي خيار البحر



خيار البحر و هو أحد الكائنات الحية التي تعيش في البحر ، و خيار البحر يشبه خيار الأرض العادي لكنه أكبر و مدبب الشكل و يغطي جسم خيار البحر قشرة خارجية تحميه لكي يستطيع العيش في البحر ، و خيار البحر مادة دسمة مشبعة بالبروتينات و هو مصدر البروتين رقم واحد في البحر لذلك يعتمد عليه الكثير من الناس كمصدر غذائي جيد ، و يتم تناوله طازجاً أو يتم تناوله بعد جفافه ، و خيار البحر من المواد التي تستطيع أن تشكل فيها جميع الأطباق و نضع بين يديكم طريقة مميزة في طبخ خيار البحر و لكن قبل الطبخ ننصحكم بتنظيفه جيّداً

البقية في العدد القادم

إعداد/ د. شاكر اسطفان

Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading
High professional
quality
affordable prices

تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

سامح عبده

مترجم معتمد

مترجم فوري

مترجم شفهي مجتمعي

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس أداب للغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والمترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللجوء
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



ATIO

ata
American Translators
Association

Phone: 416-297-6659

samehshafik@hotmail.com

محمد علي باشا إلى مجلس شورى النواب، أتاح للشعب اختيار ممثليه، وافتتحت أولى جلساته في ٢٥ نوفمبر ١٨٦٦م.

- الإصلاح الإداري: ويشمل تحويل الدواوين إلى نظارات «وزارات». وضع تنظيم إداري للبلاد، وإنشاء مجالس محلية منتخبة للمعونة في إدارة الدولة.

- الإصلاح القضائي: وبه أصبح للمجالس المحلية حق النظر في الدعاوى الجنائية والمدنية. انحصار اختصاص المحاكم الشرعية في النظر في الأحوال الشخصية. إلغاء المحاكم القنصلية واستبدالها بالمحاكم المختلطة.

- الإصلاح العمراني: الانتهاء من حفر قناة السويس وإقامة احتفالاتها. إنشاء القصور الفخمة مثل قصر عابدين، بالإضافة لإعادة بناء مناطق في القاهرة على طراز هاوزمان الأوروبي. تحديث وإعادة تخطيط القاهرة والمدن الكبرى لكي تضاهي العواصم والمدن الأوروبية، إدخال أعمدة الإنارة بالشوارع مستخدمة غاز الإستصباح (غاز الفحم)، رصف طرق العاصمة والمدن الكبرى ومنها طريق الهرم وشارع عبد العزيز الذي إفتتح تمهيدا لزيارة السلطان عبد العزيز للقاهرة، مد أنابيب المياه للشرب والأغراض الأخرى. **البقية ص ١٨**

معاهدة لندن ١٨٤٠م. وفي ٨ يونيو ١٨٦٧م أصدر السلطان عبد العزيز الأول فرمان منح فيه إسماعيل لقب الخديوي مقابل زيادة الجزية، وتم بموجب هذا فرمان أيضا تعديل طريقة نقل الحكم لتصبح بالوراثة لأكبر أبناء الخديوي سنًا، وكان للسلطان العثماني قبل ذلك الحق المطلق في اختيار من يريد. وكان سعيد باشا أول من حصل علي هذا اللقب في الأسرة العلوية. ويعد منصب الخديوي أرفع مناصب الحكومة المصرية في مصر العثمانية، ويخاطب صاحب هذا المنصب بلقب الصدارة العظمى «فخامتلو». (خديوي كلمة فارسية معناها: السيد أو الأمير مشتقة من «خنا»). كما حصل في ١٠ سبتمبر ١٨٧٢م على فرمان آخر يتيح له حق الاستدانة من الخارج دون الرجوع إلى الدولة العثمانية، وفي ٨ يونيو ١٨٧٣م حصل الخديوي إسماعيل على فرمان شامل الذي تم منحه فيه إستقلاله في حكم مصر بإستثناء دفع الجزية السنوية للباب العالي، وليس من حقه عقد المعاهدات السياسية والتمثيل الدبلوماسي وصناعة المدرعات الحربية.

في عهده تمت العديد من الإصلاحات أهمها:

- الإصلاح النيابي: تحويل مجلس المشورة الذي أسسه جده



بنية ضو

خلفاء محمد علي باشا خديويين

تحت الحكم العثماني

تقارون مع تاريخ

كما أتقن اللغة الفرنسية تحدثاً وكتابة وتأثر بالثقافة والمعمار الفرنسي كثيرا، ثم عاد إلى مصر في عهد ولاية والده إبراهيم باشا.



ولما مات جده محمد علي باشا، اشتد الخلاف بين إسماعيل وبقيّة الأمراء بشأن تقسيم ميراث جده، وسافر إسماعيل وبعض الأمراء إلى الأستانة، وعينه السلطان عبد المجيد الأول عضواً بمجلس أحكام الدولة العثمانية، وأنعم عليه بالباشاوية، ولم يعد إلى مصر إلا بعد مقتل ابن عمه عباس باشا وتولي بعده عمه محمد سعيد باشا حكم مصر. لقي



١ - إسماعيل باشا:

هو إسماعيل بن إبراهيم باشا بن محمد علي باشا. ولد في ٣١ ديسمبر ١٨٣٠م في قصر المسافر خانة بالجمالية، وهو الابن الأوسط بين ثلاثة أبناء لإبراهيم باشا (الغير أشقاء) وهم الأميرين أحمد رفعت ومصطفى فاضل. تعلم مبادئ العلوم واللغات العربية والتركية والفارسية بالإضافة إلى القليل من الرياضيات والطبيعة وقد أرسله والده وهو في سن الرابعة عشر إلى فيينا عاصمة النمسا، كي يعالج من إصابته برمد صديدي ولاستكمل تعليمه، وقد بقي في فيينا لمدة عامين، ثم التحق بالبعثة المصرية الخامسة إلى باريس لينضم إلى تلاميذها، وكان من بينهم الأمير أحمد رفعت (أخوه) والأميران عبد الحليم وحسين وهما من أبناء محمد علي باشا، وفي باريس درس علوم الهندسة والرياضيات والطبيعة،



إشراف جوهى غالى

الاتحاد الأوروبي يزيل كندا من علي قائمة الدول المسموح بالسفر اليها او المجئ منها

شطب الاتحاد الاوربي اسم كندا رسميا من قائمة الدول المسموح بدخولها او القدوم منها بسبب ارتفاع حالات الاصابة بكوفيد - ١٩ بها , وكانت كندا منذ اليوم الاول لجائحة كورونا علي قائمة من



١٤ دولة اخري يسمح بزيارتها او المجئ منها وكانت الولايات المتحدة علي قائمة الدول الغير مسموح بزيارتها او المجئ منها , وفي يوم الخميس ٢٢ أكتوبر نشر الاتحاد الاورويي قائمة جديدة باسماء

الدول المسموح بزيارتها او المجئ منها وتم حذف أسم كندا وجورجيا وتونس من القائمة , وهذا القرار من الاتحاد الاورويي لاينطبق بالضرورة علي كل دولة من دول الاتحاد الاورويي , ولايعني أن الكنديين ممنوعين من السفر الي دول الاتحاد الاورويي , حيث أن القائمة هذه هي مجرد دليل توجيهي للدول الاعضاء ويتعين عليهم إتباعه , والواقع إن الدول الاورويية المختلفة لديها متطلبات مختلفة بعض الشئ - فإعتبارا من يوم الخميس ٢٢ أكتوبر لا تزال كندا علي قائمة الدول المسموح بدخول مواطنيها الي المانيا , ولا تزال المانيا تسمح للزوار من مختلف الدول التي تعتبر عالية المخاطر بالدخول اليها , طالما انهم يلتزمون بالحجر الصحي عند الدخول , ولا تزال كندا أيضا علي قائمة الدول المسموح لمواطنيها بزيارة فرنسا حتي في الوقت الذي فرضت فيه فرنسا اجراءات تامين محلية صارمة , كما تسمح إيطاليا أيضا بالسفر من والي كندا طالما أن الناس يلتزمون بالحجر الصحي عند الوصول , ولا يستعملون وسائل النقل العام وهذا أعتبارا من ٢١ أكتوبر , ولهذا يعتبر قرار الاتحاد الاورويي اقل من حظر صريح ولكنه يشير الي أن أعداد الاصابات بكوفيد - ١٩ في كندا في تزايد , ولهذا أصبحت كندا مصدر قلق لبقية دول العالم .

هجوم عشوائي بالسيف يترك اثنان قتلي وخمسة جرحي في مدينة كيبيك



في حوالي الساعة ١٠:٣٠ مساء يوم السبت ٣١ أكتوبر قام رجل يرتدي ملابس القرون الوسطي بطعن عدة اشخاص بسيف ياباني بالقرب من الجمعية الوطنية في المنطقة التاريخية

بمدينة كيبيك , وحضرت الشرطة الي المكان لتجد اثنان قتلي وخمسة اشخاص مصابين بجروح نافذه ولكن غير مميتة وبحثت الشرطة عن القاتل , وهو كارل جيرارد ٢٤ عاما وقبض عليه , ثم اتهمته بتهمتين من القتل من الدرجة الاولى وخمسة تهم بمحاولة القتل , ونقل الي مستشفى محلي لتقييم حالته العقلية حيث إنه كان قد أتهم بالعنف عام ٢٠١٤ [في سياق طبي] ولكن ليس له سجل جنائي سابق . وقالت الشرطة أن المتهم جاء مستعدا , لايزاء أكبر عدد ممكن من الضحايا ولكن يبدوا إن دوافعه ذات طابع شخصي , وليس له إرتباط بالارهاب . وقال عمدة كيبيك في مؤتمر صحفي إن هذه المأساه تضاف الي عبئنا العقلي الجماعي من الوباء , وسنبذل ما هو ضروري لمواجهة العواقب النفسية للمأساة , وأرسل رئيس وزراء كندا جستن ترودو تغريدة يوم الأحد ١ نوفمبر يقول فيها , « قلبي ينفطر علي أحباء الافراد اللذين قتلوا في الهجوم المروع الذي وقع الليلة الماضية في مدينة كيبيك , وأتمني الشفاء التام للمصابين وسوف تظلوا في افكارنا ونحن هنا لمساعدتكم , ونشكر جميع الذين تقدموا للمساعدة الفورية في هذه الحادثة علي العمل الحاسم الذي قدموه »

المقاطعة , ونشرت حكومة كيبيك قرارها هذا في الجريدة الرسمية , ولم تقدم تفاصيل سوي القول بأن لديها مخاوف جدية بشأن نزاهة بعض الممارسات في إطار هذا البرنامج , وتقوم حاليا بالتحقيق فيها , ووصف السيد بول كلارك المدير التنفيذي لمنظمة [أكشن ريفوجيز مونتريل] وهي منظمة غير ربحية تكفل اللاجئين منذ التسعينات , قرار حكومة كيبيك هذا بأنه قرار مؤسف .

الأربعاء ٢٨ أكتوبر إنه لا يمكن للمنظمات كفاءة لاجئين جدد لكندا بشكل خاص لمدة ١٢ شهرا مقبلة , بما في ذلك المجموعات الكنسية والمنظمات غير الربحية ولكن يمكن لشخصين او خمسة أشخاص كفاءة لاجئين بشكل خاص , وهذا القرار لن يقلل من قبول طلبات للجوء الي



مقاطعة كيبيك تعلق برنامج الكفاءة الخاصة للاجئين من قبل المنظمات الخيرية

مونتريل : قامت حكومة كيبيك بتعليق برنامج كفاءة اللاجئين الخاصة من قبل المنظمات الخيرية وقالت إن لديها مخاوف جدية بشأن نزاهة البرنامج , وقالت حكومة المقاطعة يوم



ما يجب أن تعرفه عن الفرق بين اعراض مرض كوفيد - ١٩ والانفلونزا والبرد العادي؟

قد يتساءل الناس عما إذا كان لديهم كوفيد - ١٩ او أنفلونزا أو برد عادي - ولذا فمن المهم ان تكون قادرا علي معرفة الفرق بين أعراض كل منهم ولكن قد يكون هذا ايضا من الصعب القيام به ! ان البرد العادي والانفلونزا وكوفيد - ١٩ كلها أمراض تنفسية معدية وسببها فيروسات مختلفة , وقال الدكتور جيروم ليس - مدير الطب في مجال الوقاية من العدوي ومكافحتها في مركز صاني بروك للعلوم الصحية في أونتاريو - أن هناك اختلافات طفيفة بين هذه الامراض الثلاثة وقد يكون من الصعب تحديدها ! وإنه من المستحيل لسوء الحظ التمييز بشكل موثوق بين البرد والانفلونزا وكوفيد - ١٩ بدون اختبار معلمي -ولكن هذه هي أهم الاعراض الرئيسية والواضحة لكلا منهم : بالنسبة لمرض كوفيد - ١٩ فإن الاعراض الرئيسية هي :- الحمي والسعال الجاف المستمر والتعب العام وتشمل الاعراض الاخرى - ضيق التنفس وفقدان حاسة الشم وحاسة التذوق , وظهور طفح جلدي او تغير في لون أصابع اليدين او القدمين ويمكن ان يكون هذا مصحوبا بالام وصداع وأعراض معوية مثل الم في البطن او إسهال أو قئ - وأما سيلان الانف والزكام فهي اعراض غير شائعة مع مرض كوفيد - ١٩ وبالنسبة للأعراض الأكثر شيوعا لمرض الانفلونزا فهي :- الحمي والتعب والسعال الجاف والالوجاع والالام والصداع وقد يعاني بعض الاشخاص من التهاب الحلق وسيلان الانف وقد تتطور الاعراض الي ضيق في التنفس , ويمكن ان يحدث إسهلا احيانا للاطفال , وعادة لا يرتبط العطس بالانفلونزا , ووفقا للدكتور زين شاجلا خبير الامراض المعدية في جامعة ماك ماستر فإن التمييز بين المرضين يمكن ان يكون صعب جدا ولكن الاختبار المعلمي يظهر نوع الفيروس المسبب للمرض - وبالنسبة لاعراض نزلة البرد العادية :- فالمرضى يعانون من التعب وسيلان الانف والزكام والعطس والتهاب الحلق ونادرا ما تكون مصحوبة بارتفاع في الحرارة وهي أعراض خفيفة بالمقارنة مع الامراض الاخرى - وقال خبير في الصحة ان الناس الذين يشعرون بأعراض تتشابه مع اعراض الانفلونزا يحتاجون لأجراء اختبار معلمي لمعرفة نوع الفيروس المسبب لهذا ويجب عليهم عزل انفسهم في بداية المرض , وشدد الخبير علي اهمية التباعد الاجتماعي والبقاء ضمن حدود افراد الاسرة الواحدة , وغسل اليدين المتكرر , والحصول علي لقاح الانفلونزا



زواج علي الحدود بين كندا وأمريكا حتي يتمكن الضيوف من كلا البلدان الحضور

في يوم ١٠ أكتوبر تم زواج السيد اليكس ليكي والسيدة ليندسي كلويس وهما كنديان الجنسية ويبلغا من العمر ٢٩ سنة , وتبادل الاثنان العهود في الهواء الطلق وعلي الرصيف المطل علي نهر سانت كروا في مقاطعة نيويورك ,والذي يفصل ما بين مدينة سانت ستيفن في مقاطعة برونزويك ومدينة كاليبس مين في مقاطعة واشنطن كونتي في الولايات المتحدة الامريكية , وبينما حضر اهل العروسان والاقارب والعمات وابناء العم والاصدقاء ليشاهدوا حفل الزفاف أستقل الاجداد قاربا طاف في النهر ليتمكنوا هم ايضا من مشاهدة العرس من مسافة آمنة , وبسبب القيود المفروضة علي حضور حفلات الزفاف فكان علي العروسان التأكد من ان عدد الافراد لن يتجاوز ٥٠ فرد من الجانب الكندي و ١٥ فرد من الجانب الامريكي , وان يكون هناك تباعد جسدي , وكان العروسان قد تعرفا ببعضهما منذ فترة طويلة , وتمت خطبتهما في نوفمبر ٢٠١٩ وخططا للزواج في اغسطس ٢٠٢٠ , ولكن عندما اندلع وباء الكورونا , كان لا بد من تغيير خططهم , وقالت العروس ليندسي انها كان لديها فكرة الزواج علي ضفاف النهر حتي تتمكن الاسرة من الانضمام اليهم من علي متن قارب ومن المشاركة من الجانب الآخر من النهر و اتصلت بوالديها ليساعدها في تحقيق فكرتها , وقام والدها بالاتصال بعمدة المدينة لتنظيم الحفل , وقامت صديقاتها بتصفيف شعرها ووضع مكياجها , وبهذا لعب الجميع دورا في إنجاح حفل الزفاف وقالت العروسة ليندسي كلويس انه لايمكن ان يكون حفل افضل من هذا , وإنه كان حفلا متميزا عن اي شئ وهو لا يزال حفل الزفاف الذي حلمت به.



حكومة أونتاريو ستوفر ما يقرب من ١٥ مليون دولار لتوسيع نطاق الحصول علي خدمات الصحة العقلية والادمان

وجدت دراسة استقصائية أجرتها مؤسسة نانوز للابحات أن أثنين من كل خمسة كنديين أبلغوا عن تدهور صحتهم العقلية الي الاسواء عما كانت عليه قبل كوفيد - ١٩ , ووجدت ايضا الدراسة ان الكنديين يستهلكون مشروبات كحولية بزيادة ٢٠ ٪ عما قبل كوفيد-١٩ , وقال تقرير حديث عن الصحة العقلية للعمال الكنديين «إن الوحدة والعزلة هي أسوء للكثير من الناس من الخوف من الموت بكوفيد - ١٩ » ووجدت ابحاث جديدة أجراها مركز الادمان والصحة العقلية في تورنتو أن كوفيد - ١٩ يؤثر سلبا علي الصحة العقلية للنساء والاشخاص الذين لديهم أطفال وايضا شكي العديد من الالباء والامهات عن الشعور بالارهاق وسط كل التغييرات التي تصاحب وباء كورونا . ولهذا أعلن رئيس وزراء مقاطعة أونتاريو دوج فورد عن أن حكومته ستقدم ١٤,٧ مليون دولار لتوسيع نطاق الحصول علي خدمات الصحة النفسية والادمان في جميع أنحاء المقاطعة , وستخصص هذه الاموال لاستئناف خدمات المشورة الشخصية بأمان ,والخدمات عبر الانترنت , وقال إنه سيتم تخصيص ٧ مليون دولار لزيادة خدمات الصحة العقلية والادمان ويشمل هذا تقديم الاموال للخدمات المجتمعية ولدعم الاسكان , وهناك ٤,٧٥ مليون دولار لدعم خدمات المناسبات الثقافية لمجتمعات الشعوب الاولى , و ٣ مليون دولار ستخصص لزيادة الخدمات لدعم العلاج السلوكي والادمان عبر الانترنت , وقال مايكل تيبولو مساعد وزيرة الصحة العقلية والادمان في أونتاريو « إن التوتر والقلق بسبب كوفيد - ١٩ أصبح صعبا ومعقدا , ونحن نريد أن يحصل سكان أونتاريو علي المساعدات الإضافية والدعم العالي الجودة الذي يستحقونه»



أناورك (اللب الأغر) (٣)

توفيق مري مينا

مقر قيادته حتى بدأ البلغار هجومهم لكن الفرقة التركية استماتت في القتال والدفاع عن هذا المعقل الأخير,,, عُقدت الهدنة ودعت الدول الكبرى الى مؤتمر صلح وطالب دول البلقان ان تسلم اليها فوراً تركيا الاوربية , وان يتم تقسيم القسطنطينية بينهم , وانقسم الاتراك: فريق الوزراء يرى ان تقبل تركيا هذه الشروط, بينما اصر الضباط الشبان على مواصلة القتال ورفض التسليم بهذه الشروط.. وعمت الفوضى ونشبت الثورات الصغيرة هنا وهناك.

عاد انور من طرابلس ولم يضيّع وقتاً,, زحف ومعه اعضاء الاتحاد والترقى نحو مقر الباب العالي واقتحم المكان اثناء انعقاد مجلس الوزراء ولما حاول ناظم وزير الحربية اعتراضه اطلق عليه النار



وقتلته وطرده بقية الوزراء وقام بشنق الساسة الذين عارضوه, ورفض ان يقبل شروط دول البلقان , كان لابد من إنقاذ أدرنة من البلغار فاعد انور خطة عارضها مصطفى كمال فأصر انور على خطته وطالب مصطفى بتنفيذها دون مناقشة وكانت النتيجة ان فقدت فرقة معظم رجالها وهزيمتها وانسحبت فرقة اخرى وأجبر البلغار الجيش العاشر على الانسحاب بعد خسارته ستة آلاف مقاتل وسقطت أدرنة ووقع انور على إتفاق الهدنة مع العدو ,, لكن انور انتهز صراع المنتصرين بعد هجوم البلغار على اليونان والصرب فاقتحم حصون البلغار واسترد أدرنة ودخلها منتصراً, اما مصطفى كمال فما زال مجهولاً من الجميع اما جمال وطلعت فصارا وزيرين وصارانور شخصية دولية وتزوج اميرة وعاش في ابهة في قصر يطل على البسفور وكانت خطته توحيد المسلمين تحت زعامة السلطان وتوحيد الاتراك ليعيد مجد الامبراطورية العثمانية وحتى يتخلص من إعتراض مصطفى كمال على قراراته عينه ملحقاً عسكرياً في صوفيا .

اندلعت الحرب العالمية وانضمت تركيا الى المانيا لكن بلغاريا ظلت على الحياد,, رُفض

بقية مقال ”ليله سقوط مرتضى منصور” ص 11

وطالبت المعني بتقديم طعن في القرار إلى المحكمة الرياضية طبقاً للوائح والقوانين، علماً أن نفس الوزارة كانت رفعت عقوبة مماثلة لمدة ثلاث سنوات سلطت على نفس الشخص سنة 2018 بحجة تمتعه بالحصانة البرلمانية .

وكان المدعو مرتضى منصور عبر مداخلته في وسائل الإعلام بعد إصدار العقوبات، بقي وفياً لشراسته وتهكمه على كل الجهات التي قدمت شكاوى ضده، وعلى اللجنة الأولمبية التي خالفت بنود قانون الرياضة والميثاق الأولمبي في تقديره، لأنها لا تملك الصلاحيات القانونية لمعاقبته باعتباره منتخبا من طرف جمعية عمومية، ونائبا في البرلمان يتمتع بالحصانة البرلمانية الأكثر من ذلك، راح الرجل يتهم أطرافاً خارجية بتواطؤ مع أخرى من داخل مصر تريد حسب رأيه تحطيم الزمالك والانتقام منه على موافقه الداعمة للرئيس عبد الفتاح السيسي، لدرجة لم يتوانَ فيها عن اتهام قطر بكونها وراء العقوبات، من دون أن يدري بأن في ذلك تقليل من شأن الدولة المصرية وسلطة مؤسساتها الإدارية والقضائية التي تخضع، حسب رأيه، لإملاءات خارجية من دول أجنبية معادية .

تخطط مرتضى منصور دفعه للتشكيك في كل الجهات ومهاجمة كل الهيئات الإدارية والرياضية المصرية كعادته، من دون أدنى اعتبار لكونه نائبا في البرلمان ومحامياً، ورئيس ناد عليه احترام النادي الذي يرأسه قبل احترام قرارات الهيئات الرسمية واتباع الإجراءات القانونية في الطعن لدى لجنة القيم في الهيئة الأولمبية، ومن ثم ممارسة حقه في الاستئناف لدى المحاكم المختصة في إجراء

يعرفه جيدا لكونه رجل قانون (فاشل و ضعيف المستوى)، أراد الخلط بين صفته نائبا وبين رئاسته لنادي الزمالك العريق المقبل على نهائي دوري الأبطال، ما اعتبره أيضا ضربا لاستقراره من طرف جهات معادية ومنافسة للنادي، خاصة بعد إخطار الكاف والفيفا من طرف الاتحاد المصري بالعقوبات المسلطة على رئيس الزمالك .

بعيدا عن الاجراءات، فإن بعض المتتبعين يعتبرون أن معاقبة مرتضى منصور مجرد "قرصة أنز" لإلهاء الرأي العام، سيكون لها نفس مصير عقوبات 2018 التي تم رفعها فيما بعد من طرف وزارة الشباب والرياضة، بينما يذهب البعض الآخر إلى اعتبارها بداية مرحلة التخلص من كل الوجوه المستفزة في قطاعي الرياضة والإعلام، تحسبا لانتخابات الرئاسة المقبلة التي تقتضي تنظيف الوسط الرياضي بالتخلص من مرتضى منصور بعد انتهاء مهامه القذرة، ثم اللجوء إلى حملة تصفية لشخصيات إعلامية مشهورة شكلت صداعا للنظام رغم مساندتها له، بعدما صارت مكروهة في الأوساط الشعبية باستفزازاتها المتكررة في منابرها، وحاد وقت استبدالها بوجوه جديدة .

الأيام المقبلة كفيلة بتأكيد أو نفي كل التكهنات والتوقعات، ليبقى الزمالك أكبر من أي رئيس، وتبقى مصر أكبر من كل متجبر يعتقد بأنه فوق القانون حتى ولو كان رجل قانون، ونائبا في البرلمان، وطويل اللسان يتهم على الناس ويسبهم ويصنفهم من دون أن يتقبل قرارات الهيئات الرياضية والإدارية والقضائية الصادرة في حقه، لأنه منزه ومعصوم والبقية كلهم خونة ومرتزة وأعداء لمصر التي يسيء إليها كل يوم من حيث لا يدري

شركة طيران وست جت الكندية هي اول شركة طيران في كندا تعيد لربائنها ثمن رحلات الطيران التي ألغيت بسبب وباء الكورونا

أعلنت مجموعة شركات وست جت وشركة سوب للطيّران في كندا عن إنهم سيبدأوا في إعادة ثمن تذاكر رحلات الطيّران التي ألغيت بسبب وباء كوفيد – ١٩ للعملاء وذلك بشكل منهجي بداية من يوم الاثنين ٢ نوفمبر , وسوف تتصل شركة وست جت بالعملاء المؤهلين لذلك بداية من اولئك الذين ألغيت رحلاتهم الجوية في شهر مارس في بداية الوباء , ومن المتوقع أن تستغرق عملية إعادة ثمن التذاكر للعملاء من ستة الي تسعة أشهر , وقال الرئيس والمدير التنفيذي لشركة وست جت " نحن شركة قامت سمعتها علي وضع الناس في المقام الاول , وسنرد ثمن التذاكر الي العملاء المؤهلين لذلك , ونحن اول شركة طيّران وطنية في كندا تفعل ذلك " واعتبارا من يوم ٢ نوفمبر سيتم الاتصال بشكل أستباقي بالعملاء وتتوقع الشركة ان يكون هناك تراكم إداري , وتطلب من العملاء الانتظار حتي يتم الاتصال بهم . ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات من [WESTJET.COM/REFUND](https://www.westjet.com/refund)

الهجوم على انور مندداً به وبسيطرة الالمان , أُنذِب لمرافقة ولى العهد وحيد الدين فى رحلته الى المانيا, كان وحيد الدين ماکرا يتظاهر بالبله والخمول ليخدع العيون التى بثها حوله السلطان عبد الحميد , وحين إنفرد بمصطفى ظهر على حقيقته رجلاً عاقلاً لا يثق بأنور وزملائه الحكام الجدد وصار ومصطفى صديقين.

يتبع

المرجع: ه س أرمسترونج

الواحد

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)



يحررها هاني نصحي

التحليل وابتسم له مطمئناً وطلب منه التوقف عن تناول الدواء لحين إجراء مجموعة أخرى من التحليل... رغم أن الطبيب لم يعطه رداً قاطعاً إلا أن قدرنا من الاطمئنان تسلل إلى قلبه بل وشعر أن قلبه قد استقوى بكلمات الطبيب. كانت فترة صعبة في حياته تلك التي أمضاها في انتظار نتيجة التحليل لكن بمجرد ظهورها ذهب بها مباشرة للطبيب دون استشارة زملائه المحبين له في العمل، لم يلتفت إذا ما كان المصعد يعمل أو معطلاً لكنه اتجه رأساً وصعد درجات السلم بسرعة تعكس لهفته لمعرفة النتيجة، استقبله الطبيب وراجع التحليل ثم فحصه بسرعة بينما هو يتربص وجه الطبيب محاولاً قراءة النتائج... ابتسم الطبيب وشرع يكتب له بعض الأدوية وهو يشرح له بأنه في حالة صحية جيدة وإن كل الأعراض التي يعانيتها تتناسب تماماً مع مرحلته العمرية حيث أنه في منتصف الخمسينات .

تذكر كل ما مر به في تلك الفترة وهو جالس مع زوجته في نفس العيادة بعد أكثر من خمس وعشرين عاماً وقد جاوز الثمانين بقليل ، وعندما أتى دوره دخل غرفة الطبيب وجلس امامه فسأله الطبيب عن الأعراض التي يعانيتها، نظر لزوجته ثم نظر للطبيب ثم استغرق في الضحك وهو يقول للطبيب «قلبي يخفق بسرعة والعرق البارد يتصبب من رأسي..»

وحيثما نسأله عن أي ذكريات في الماضي يبتسم ويقول: أنا ابن اليوم لم أتذكر شيء وكأني طفل لسه مولود

ما أعظم ذلك الشعور... طفل لسه مولود

*لم يحمل بداخله شيء

*داخله فقط السلام والنقاء

*داخله فقط الفرح وعلى وجه الرضا وابتسامته صانعة السعادة لكل من حوله

متى نعود لذلك الشعور وكأني طفل مولود من جديد لم أحمل داخلي غير التفاؤل والأمل .

لم يلوث فكري بعد بأفكار الخزي والعار والتجارب المؤلمة،

وأنظر للحياة من جديد والماضي أتركه....وبالفعل أتركه بما فيه وأصفي ذهني وقلبي وحيثما أبحر داخل نفسي والأعماق أجد الهدوء والسكون.

وأجد ما بها يُخلد الروح في عالم الباقيات

فالروح للرب تعود وإنما فقط بتلك المشاعر وما بها من النقاء والصفاء والتصالح مع النفس،

ولم أتذكر شيء مما كان أنا ابن تلك اللحظة وكأني طفل لسه مولود وهنا تأكد أنني وصلت لأهم حقيقة في تجربة الإبحار

وقلت لنفسي كفى وكفى

كفى حزن وكفى خزي وكفى ألم وكفى ذكريات مؤلمة ولنعود من جديد للحياة .

بما فيها من أفراح وأحزان وبما يدور من نجاح وفشل في كل شيء من دراسة أو عمل أو علاقات...الخ

*وأكمل كما أنا ما داخلي لا يعلمه أحد ولا يعلم ما بي وما عليا ،

حتى نفسي لا تعلم إلا في الوقت المناسب حينما يأتي موقف شبه موقف أو يكون له نفس التأثير أو يكون له ذكرى مؤلمة تُستدعى من الأعماق وتظهر فجأة،

ونعرف هنا حين ذلك أنه لم يعبر دون تأثير

وإنما ترك التأثير الداخلي واستوطن الأعماق وأصبح ممزوج بالدموع ومُحمل ومُشبع بعبث الوجوه ،

فأيهما أفضل أكمل كما أنا؟؟؟
*أم أكرر تجربة الإبحار مع حفظ العهود والتصميم على نزع الماضي بسبيلياته ونستخرج كل شيء من باطن الشعور وننزع الأفكار المخزونة ونلقى بها في بحر النسيان،

وهنا تذكرت... عظمة وإحسان الخالق بهبة ضعف الذاكرة فهي رحمة من مراحم الله جل جلاله ،

فنحن حينما نسال رجل كاهل عجوز قرر أن يعيش ما هو باقي من عمره دون ألم أو تذكر للألم،

فقد أكتفى بما مرّ به طول الحياة ووصل أخيراً إلى الحقيقة

إنه «باطل الباطل الكل باطل» كما قال: الحكيم سليمان

وأمرض نفسيه مخفية فقط داخل النفس والفكر والوجدان ومواقف وذكريات مؤلمه وتنهّادات وتنهيدات ودموع تشق القلب وتخترق داخله لكنها لم تنتهي فما زال تأثيرها موجود وبمجرد النيش فيها تبدو كالبركان وتستطيع أن تقلب المزاج والكيان ،

وهذا ما يحدث حينما تكون في قمة السعادة وداخلك يتذكر موقف به خزي وخذلان من أحداً ما و فجأة تختفي تعبيرات السعادة من الوجوه وتمتزج مشاعر الحزن بالألم وتضيق نشوة الفرح وطعم اللذة والسعادة،

و نتلوث بمرض الفكر المضلل للحقيقة عندما نظهر عكس الحقيقة وكأن ما حدث و ما مرّ وعدى كأنه غير موجود،

وهو بالفعل موجود ولم يخرج من داخلك للأسف ،

*أم أعود وأراجع عن الإبحار وأكمل مشوار الحياة كما أنا ما داخلي بداخلي و التظاهر بأنني في أحسن حال وكلي تسامح وتصالح مع النفس والآخرين

وأقنع نفسي أنني في أفضل أحوالي

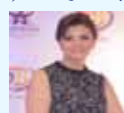
*وما هو الداعي لكل ذلك؟
*وماهو الداعي للإبحار والبحث في المخفي والأسرار؟

*وما هو الداعي للتخلص من كل ذلك فهو ماضي ساكن داخلي وكأنه..... غير موجود،

وهنا دار صراع جديد
*أيهما أفضل أكمل مسيرة الحياة

عبر حلمي تكتب

قصة إبحار ١ (تابع)



وهنا توقفت ثانياً فلم يُمحى هذا الموقف البسيط من أمام عيني ويرادني من حين لآخر فقد ترك في نفسي أثر وجعلني أخشى أن يعود

ما بالك من أحداث مؤلمة سببت ذلك الشعور وحيثما تذكرت ذلك تنهدت بصوت عالي وأنذرفت الدموع،

ماذا حدث ولماذا؟

وهنا أدركت خطورة الإبحار؟

وتذكرت كل العهود أيضاً فقد تعهدت مع نفسي أن أكون أمينة،

وأساعدتها في الوقوف مع النفس إلى أن استخرج منها كل مشاعر سلبية وكل أفكار مدفونة في اللاشعور لتنتقي وتعود لبراءة الطفولة،

وكأنه ما كان ويختفي بالحق وليس من الظاهر ولكن من الباطن كما هو قاطن وموجود،

وهنا دار صراع داخلي بيني وبين نفسي لم أعرف كيف أكمل وما هو القرار السليم ...

أكمل الإبحار واستخرج الأسرار*

وأحاول التخلص من كل ما هو سلبى وفي طي الكتمان... من شعور ألم وحزن وخزي وعار و أفكار ملوثة ومواقف مسيئة



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

ليس طلاق ولكن طلاق زواج

ولكن أهله هم الذين يلحون عليه. قلت له بالطبع اريد ان اساعدك ولكنى محكوم بأمور أخلاقية وقانونية، واقترحته عليه أن يرى محاميا لكى يحاول ان يحصل على أمر محكمة لى لأكتب عن حالتها الحالية، ولا ادري ايضا أن كان القانون يسمح للقاضى بمثل هذا.

لم يحدث هذا الأمر ولكن سافر هذا الشخص لبلده لمدة طويلة وهناك تزوج وعاد بزوجه إلى كندا واصبحت زوجته الجديدة من مرضاى ايضا واصبح له ٣ اطفال، لم اسأل فى البداية عن كيفية اتمام هذا الزواج، ولكنى فهمت بعدها أن البعض قدموا شهادات شفعية بحالتها التى رأوها عليها قبل الزواج. وقال الزوج أنه لا يستطيع الحصول على هذه الشهادة الطبية بحالتها الحالية بسبب القوانين الكندية، وبالطبع استغرقت هذه الأمور مدة طويلة حتى ايقنت الكنيسة فى بلدهم بصحة هذه الشهادات الشفهية الغير طبية وانها كانت مريضة قبل الزواج وأعطته الكنيسة بطلان لزوجاه الأول.

موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

طويلة.

كان زوجها طوال هذا الوقت ما زال يتردد على العيادة كأحد مرضاى، وكنت أعرف انه منفصل عنها. وذات مرة حاول السؤال عنها وبالطبع لم أجبه لأننى لا أتكلم عن المريض مع أى من اقاربه خاصة اننى اعلم أنهما منفصلان، ولكنه ذكر لى أنه يعرف كيف تدهور حالها لأنه التقى بها بضعة مرات .

أتى الزوج لى ذات مرة يطلب شهادة عن زوجته ومرضها النفسى، وشرح لى أنه يريد الزواج مرة أخرى ولكن الكنيسة طلبت منه شهادة بحالتها، وخاصة أن حالتها هذه كانت قبل الزواج ولم تصر بعد الزواج لكى توافق على إعطائه شهادة بطلان زواج.

شرحت له أننى لا أستطيع أن أعطيه شهادة عن حالتها الراهنة بغير علمها، وأننى أيضا لا أعرف حالتها قبل الزواج. وشرحت له انها حتى لو وافقت فستكون موافقتها غير قانونية بسبب حالتها العقلية. بدا الضيق الشديد عليه وقال لى انه ليس مهتما بالزواج فى الكنيسة،

كان كلا من الزوج والزوجة من مرضاى وكانا حديثا الزواج والهجرة ايضا بدأت على الزوجة مظاهر إنفصام بالشخصية بشكل واضح، قال لى الزوج أنها على هذه الحالة منذ ان عرفها وكان فقط يظن بأنها شكاكه، اتهمت الزوجة كل من حولها بالتجسس عليها وبمحاوله سمها، ساءت حالتها اكثر واكثر وكانت حادة جدا وعنيفة وكانت تنهال عليه بالضرب لأنفه الأسباب، وكانت ترفض العلاج مثلها مثل حالات كثيرة مصابة بهذا المرض النفسى. تعذرت الحياة بينهما وصمم الزوج على تركها، بدأت المريضة تشك فى اننى ارتب لزوجها الانفصال عنها وخاصة انها لم ينجبا اطفالا بعد. رفضت أيضا أن ترى طبيب نفسانى وأصرت على انها غير مريضة، غابت عنى لمدة سنوات، وعندما عادت كانت على ادوية من ادوية انفصام الشخصية، وشرحت لى انها بدأتها بعد دخولها المستشفى. كان دخولها المستشفى بسبب استدعاء البوليس لها بسبب عنفها وتكسيرا لزجاج أحد المحلات فى الشارع. كانت فى هذا الوقت قد اقتنعت بضرورة الأدوية ولكن قواها العقلية لم تعد مثل ما كانت عليه بسبب تأخر علاجها لسنوات

بصراحة

ترامب وبيدن وتزوير الانتخابات

مدحت عويضة

الحزب فكل من حضر يحمل الملامح الأسبوية دخل وانتخب وكان من الصعب على غيرهم أن يجدوا أسمائهم في كشوف الحزب وبالتالي حضر الكثير منهم ولم يدلي بصوته.

هذا علي المستوي الداخلي قد نقول أنها مجموعات محلية ومن السهل التزوير فيها. أعطيك مثلا في الانتخابات العامة التي جرت مؤخرا في كندا. فالقانون الكندي يعطي حق التصويت لمن يحمل الجنسية الكندية فقط. وبالتالي فالقادمون الجدد لا يحق لهم التصويت. ولكن كانت لدينا ظاهرة غريبة هو تصويت القادمين الجدد فهم يذهبون برخصة القيادة التي تثبت إقامتهم في منطقة معينة وفي نفس الوقت لا يحق لأحد أن يسأله اذا كان يحمل الجنسية أم لا لأن السؤال ينتافي مع «حقوق الإنسان» كل ما عليه أن يوقع علي إستماره أنه يعيش في المنطقة ويحمل الجنسية رغم أن أسمه غير موجود في كشوف الانتخابات وصوت الألاف بدون حق ولم يتم مساءلة أحد من الذين وقعوا علي الإستمارات ومارسوا حق التصويت الانتخابي بدون وجه حق.

دعوني نذكركم أن ترامب واجه قضيتين لولا هم لإكتسح الإنتخابات الأمريكية الأولى هي كورونا والثانية جورج فلويد. فشل الرجل في التعامل تماما مع القضيتين فأمریکا الأكثر تضررا في العالم من كورونا بعشرة مليون إصابة وربع مليون حالة وفيات. ثانيا قضية جورج فلويد كان يستطيع إمتصاص الغضب الشعبي والتعهد بإصلاح جهاز الشرطة. ولكنه تعالي علي المتظاهرين وصفهم «بالناس الواطية». وأضرب لأثنين من السياسيين رفعت الضيثنين شعبيتهما. الأول جستن ترودو الذي رفعت الأزميتين شعبيته وجعلت الشعب يتغاضي عن فساد وفساد عائلته في قضية «وي تشاريتي». أما الثاني دوج فورد حاكم أونتاريو الذي نال إحترام معارضية قبل مؤيديه نتيجة لوقوفه بجانب شعبه في أزمة كورونا كذلك دبلوماسيته في التعامل مع مظاهرات السود. الأمر الذي جعل معارضية يخشون من إحتمال الدعوة لانتخابات مبكرة في المقاطعة فالأزميتين أكسبتاه حب كل شعب أونتاريو.

أما إدعاءات ترامب بتزوير الانتخابات فخيرتي تجعلني أصدقه تماما. فنتدقق وصول الخطابات بالبريد بعد غلق صناديق الانتخابات هو أمر غير منطقي وغير قانوني.

يتابع العالم ما يحدث في الولايات المتحدة وخاصة اتهامات ترامب للديمقراطيين بسرقة الانتخابات الأمر الذي قد لا يصدقه القارئ العربي. قبل الخوط في الموضوع علي أن اوضح شيئا مهما. أنني لست ضد ترامب وليس معه. لكن الحقيقة الانتخابات كانت بين ترامب وترامب فالذين أنتخبوه يحبونه ويؤمنون بأنه الأفضل أما الذين أنتخبوا ببيدن فهم كارهون لترامب ولم يكن لبيدن تأثير كبير علي قرارهم. ترامب نجح في المجال الاقتصادي وفي القضاء علي داعش. وقلص دور إيران في الشرق الأوسط. عقد ثلاثة معاهدات سلام بين إسرائيل وثلاث دول عربية. وفر علي الأمريكان مليارات الدولارات بتوفير إنفاقهم علي حلف الناتو ودفع الحلفاء علي دفع هذه المليارات. ونقطة واحدة سقط فيها ترامب وهي دعمه للديكتاتوريين في العالم مما دفعهم علي الإقتراء علي كل من يعارضهم ووضعهم في السجون ولم يحرك له هذا ساكنا. وهذه النقطة بالذات أختلف فيها مع ترامب.

عن تزوير الانتخابات دعني أقص لكم بعض القصص التي عايشتها في الغرب. كانت هناك انتخابات في أحدي دوائر الأحزاب رئيس الدائرة والمقررين الذين ينبغي أن يسيروا الأمور في الدائرة وكان صديق يريد السيطرة علي الدائرة وبالتالي تفتح له الطريق لكسب الانتخابات الداخلية للحزب الليبرالي ومن ثم ينال بطاقة الترشح عن الحزب. كان هناك تاريخ ووقت محدد لتقديم أسماء الأعضاء في الحزب الذي يحق لهم انتخاب مجلس الدائرة. ذهب الرجل بإستمارات العضوية قبل الموعد بنصف ساعة سلم الإستمارات وتأكد من قبولهم جميعا ثم أخذ رقم آخر عضو يحق له الإشتراك وذهب لبيته فرحا مبتسما لقد تأكد له الحصول علي الدائرة فأنصاره أربع أضعاف المنافس. وقبل الانتخابات جاءت له قاعدة بيانات لمن لهم حق التصويت فكانت أكثر من ضعف الرقم الذي رآه بعينة يوم غلق تلقى الإشتراكات. خسر صديقي الدائرة وكسب منافسة والآن منافسه يشغل منصب حكومي كبير جدا في الحكومة الفيدرالية.

كانت أحد المرشحين يحمل جنسية أسبوية وبالتالي كل مؤيدوه معروفون لتمييزهم عن غيرهم. وكانت انتخابات داخلية لانتخاب مرشح الدائرة. وكان المرشح الأسبوي يحظى بتأييد داخل

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

بقية مقال(٨٣) الأب هنرى عيروط (١٩٠٧ – ١٩٦٩) ص ٦

وأحس الأب عيروط أن النجاح مقرون بالاستفادة من الدرس والفحص والعلم، فأمعن في دراسة تاريخ الفلاح وتعمق قضاياها الخاصة، فجمع لهذه الغاية الوثائق والمستندات). ولقد ذكر الأب هنرى عيروط في مقدمة الكتاب عن الصعوبات التي واجهته فقال: (ونود أن نقول للقراء، إننا اعتمدنا في هذا البحث علي ما لاحظناه وحققناه بأنفسنا. وقد استغرق منا البحث والاستقصاء سنين عديدة، كانت فيها المشاهدة والتحري عذتنا، فنحن من مصر، ونعيش بين أهلها عيش المواطنين. وقد امتدت مشاهدتنا وملاحظتنا طوال السنين في مختلف أنحاء الريف، حيث لم ننقطع عن المشاهدة والمحادثة والبحث والاستقصاء والسفر أنحاء البلاد ومخالطة الطبقات حبا في الكشف والاستطلاع حتي جاء بحثنا نتيجة الملاحظة والتأمل الطويلين ... لقد جاء هذا البحث وليد المشاهدة والتحقق). وفي هذا الكتاب أيضا كتب فصلا عن حالة الفلاح بعنوان «بؤس الفلاح» قال فيه: (يتمثل بؤس الفلاح في صورتين، الأولى بؤسه المادي وحرمانه من مقومات حياته الجسمية فهو فقير لا يكاد يجد القوت والملبس والسكن. أما الصورة الأخرى لبؤسه، فهي معنوية تتمثل في حرمانه من التعليم، وجهله وذلتة وهوانه علي نفسه وعلي غيره، حتي أصبح دون المستوي الإنساني من هذه الناحية... أي ظلم أفدح، وأي وضع أصعب من وضع الفلاح؟ لقد حُرم من نعمة التنقيف والترقية، والتربية والتعليم، ثم عوقب من ولادة أموره الذين تجب عليهم المسارعة إلي انتشاله مما هو فيه ... تلك المآسي من فقر وجوع وجهل ومرض، من أسبابها التفكك والتمزق وانقطاع الصلة بين البلاد، فيبين الوجه البحري والقبلي قطيعة وتباعد، ومثل ذلك بين العاصمة وسائر البلاد، الأمر إذن متعلق بإذكاء الشعور الإنساني في نفس هذا الجمهور الشهيد ورفع معنوية أفراده وجماعاته، وهذا واجب المتقنين من أبنائه، هذه الرسالة السامية، هي رسالة المعلمين ورجال الدين هم قبل غيرهم وهم الذين تدعوهم طبيعة عملهم إلي الاندماج والاختلاط بطبقات الأهلين وكل من يسهل هذه الرسالة ويساعد علي أدائها، يؤدي للوطن أنبل وأقدس واجب إنساني).

فما الذي منعك من إرسال بطاقتك الانتخابية قبل الموعد. وهل لو ركبت أتوبيس وذهب لتلحق بلجنة الانتخابات وفي الطريق تعطل الأتوبيس ولم تصل في ميعداك هل يحق لك المطالبة بفتح لجان الانتخابات بعد غلقها. هل لو كنت في سفر ووصلت متأخرا لأنك واجهت صعوبات في الوصول في الميعاد هل يحق لك التصويت؟؟. كان ينبغي أن يكون هناك موعد محدد لقبول خطابات البريد. كما أن نظام البريد كله عيوب فمن يدري فشخص واحد في المنزل قد يصوت لجميع أفراد العائلة ولهذا شهد عدد الأصوات رقما قياسيا لم يحدث من قبل ولن يحدث أن يصوت ١٥٠ مليون ناخب.

الأزمة الأمريكية لن تنتهي في أسبوع أو شهر فشخصية ترامب العديدة ستجعله يصل بالقضية لأبعد مدي. وقد تشهد أمريكا فراغا دستوريا وقد يتطور الأمر لحرب أهليه وهو الأمر الذي يخشاه العالم. ولا نتمناه أبدا ونتمني أن تحل الأزمة بسلام وإن كنت أشك في ذلك.

سياسة اللايك و الشير فى الأمة الإسلامية

كتبها Oliver

-أصبح مشاهير العالم الإسلامى صناع للمذابح بتصرّيات هى بذاتها تفجير إرهابى على مستوى الدول.كما يفعل البعض فى الفيسوك.يبحثون عن اللايك و الشير لكى يتباهون أو يسترزقون من هذه و تلك.فى السياسة التصريح الجاذب لللايك هو صانع شعبية القائد سواء الدينى مثل شيخ الأزهر أو السياسى السابق مثل مهاتير محمد أو السياسيون الحاليون مثل روحانى رئيس إيران أو أردزغان رئيس تركيا .كلهم يبحثون من شعوبهم و شعوب دولهم المجاورة على لايك لتصرّيات هى جرائم ضد الإنسانية و تحرّيض فج على القتل و طبعاً الحجة جاهزة هى الدفاع عن نبى الإسلام.

- أما القادة الباحثون عن الشير فهم الذين لا يكتفون باللايك.أي بالشعبية بل يتخطونها إلى المنفعة و كسب الدعم و صناعة الضغط على الجميع.فيصرح قادة الدول الفقيرة لكى ينالوا الشير من الدول الخليجية فإذا اجتمع اللايك مع الشير بدأت المذابح.

- حين يدعو وزير الشؤون الماليزية الحكومة الفرنسية إلى تعلم القيم الإسلامية و دراسة السيرة النبوية فإننا نطمئنه أن هذه الدروس تغرق كل البلاد التى تعاني من الإرهاب.هذه القيم حكمت بها طالبان فأعادت العقل إلى تخلف العصور الوسطى. هذه السيرة تحشو كل كتب اللغة العربية و التاريخ و الأدب و كل عقول الأزهريين الأرضية الولودة للإرهابيين فى كل البلاد العربية.فأي قيم هذه و أي سيرة تنقصهم و داعش تعرف السيرة النبوية و القيم الإسلامية أكثر من الجميع.الوزير يدعو فرنسا للشير للقيم التى تقتل بها داعش و يروج لها الأزهر قيم أعدوا لهم ما أستطعتم لترهبون الجميع.

- مفتى لبنان الذى يحاول ماكرون إنقاذ بلده يقول أن إساءة ماكرون ستؤدى إلى تأجيج الكراهية بين الشعوب.هذا تصريح يحفز على إقناع شعبه بالكراهية للغرب .لايك كراهية.

- أما الكوميديا التى يتلاعب بها الإعلام فى العالم المغيب المسمى بالعربى فهي مقاطعة المنتجات الفرنسية.يتزعمها الباحثون عن اللايك فى البلاد الفقيرة.كأن فى إمكانهم شراء منتجات فرنسية و عليهم أن يقاطعوها و هى دول تفتخر بشراء أسلحة فرنسا و تشتترى أندية فرنسية و أدوية فرنسية و تتزين بفروع شركة توتال فى كل ضواحيها لكن لا مانع فى السياسة من تصريح كاذب يأخذ عدداً من اللايكات.تحولت المقاطعة إلى مجرد هاشتاجات و تغريدات تستجدى اللايك و الشير.

- منظمة التعاون الإسلامى أعلنت من ماليزيا أن الرسوم تغذى الكراهية لفرنسا (أي أن الكراهية موجودة و لكنها ستتزايد) حتى ضاع عقل مهاتير محمد العبقرى الإقتصادي و رئيس ماليزيا التاريخي

بقية مقال «ألحاننا القبطية» ص 10

ومنه نغمتان نغمه الايام ونغمة الاحاد والسبوت

+ الى اللحن السنوى ----- وهو اللحن الخاص بباقي أيام السنة

فليفخر الاقباط بتقليدهم وألحانهم الكنسية بهذا العمق والجمال فالتسبيح بطريقة الانتيفونات AN-TIPHONE

(أي المراجعة أو المردات) وخدمة سهر الليل كل هذه الترتيبات استقرت فى كنيستنا القبطية الارثوذكسية منذ القرن الاول .

وليتذوق أبناء كنيستنا العريقة وبناتها عذوبة الانغام والالحان التى ابتكرها أبائنا العظام وجدوده الاعلام منذ الفى عام ويرنموا ويسبحوا ويمجدوا الرب لا بعواطف فقط ولا باصواتهم فقط بل بقلوبهم وفهمهم لكل معنى ولفظ ونغمه ليقولوا ويهتفوا مع القديس

فأعلن تصريحاً جلب له لايكات العالم الإسلامى و نجمات المتبھين لخطورة التصريح حين دعا لشن حملة إرهابية إنتقامية من فرنسا مطالباً المسلمين بقتل ملايين الفرنسيين حتى أن تويتّر حذف تلك التغريدة الباحثة عن لايك من بعض الإرهابيين لكى ينفذ نصيحة من كان ذو عقل راجح ذات يوم.

- أما أردوغان فقد فضل الشتائم وسط تهديد بدعوة الأتراك للعنف ضد الفرنسيين بسبب الرسوم الكاريكاتورية.حين ينطق رئيس تركيا هذه التصريحات المؤذية للسلام العالمى فهو يعرف أن كثيرين من الأتراك سيتلقفونها لتأخذ حيز التنفيذ. تصريحات الرؤساء مؤثرة حتى أن التركى محمد أغا الذى حاول قتل البابا يوحنا بولس إعترف أنه نفذ هذه المحاولة بطلب من الخمينى.لقد عمل أردوغان شير لكن بين كراهيته لماكرون الذى يؤدب تركيا على تطلعاتها التوسعية و تصديرها الإرهاب و بين إدعاء أردوغان أنه لا يغضب لأجل نفسه بل لأجل الإسلام.هنا تجلب التصريحات لايكات الإرهابيين. لكن أردوغان يستثمر تصريحاته فى ملفات فى المنطقة أفلنت جميعها من بين يديه.بتصرّياته خسر أردوغان لايكات القادة الأوروبيين الذين كانوا على الحياد فى صراعه مع فرنسا.فذهب إلى قطر يبحث عن شير لبعض الأموال بعد تصريحاته.

- أما شيخ الأزهر فلا سقف عنده كرجل مسئول هو.يعتبر أن السلوك الثقافى الفرنسى يولد الإرهاب الإسلامى.يطالب من المسلمين حماية النبى من بعض الرسومات ؟ لم يقل لنا كيف سيفديه لكننا رأينا السكين فى كنيسة نوتردام بعدها بقليل تشرح لنا تصريحات الشيخ المفترض أنه الطيب.لذا إغلاق الأزهر ضرورة حتمية ستحدث عاجلاً أو آجلاً.لأنه المؤسسة التى أفرزت كل المؤسسات المتطرفة فى أوروبا التى بدأ الغرب ينتبه لها و يغلقها كما حدث فى ألمانيا و فرنسا هذا الأسبوع.إن لم تغلق مصر الأزهر سيأتى يوم و يجدونه على رأس المنظمات المصنفة إرهابية فى العالم كله.

- هذه الخريطة من هنا و هناك تكشف عن بقاع الإرهاب و اين يستوطن.من يغذيه و يبرئه و يمنحه شرعية. العنف يमित القلب فيكون العنف أول من يقتله عنفه.حين نرى تلك البقاع التى إبتليت بالإرهاب نتأمل كيف أن الله عجيب مع كنيسته إذ حفظها فى بلاد كالأتون.قدام قلوب متجبرة.لو إستطاعت أن تحمل السلاح و تفنى المؤمنين بالمسيح لفعلت بلا تردد. هم اصحاب أفكار الإرهاب بكل صورهِ و عماليق الزمان قدام شعب الله .لكن فينا ألف ألف داود.الرب يحبس أعدائنا بالصلاة و الإيمان فى أيادينا. يمنح الله سلاماً لشعبه و ثباتاً لإيمانهم.لا يخيفهم عدد اللايكات المخصص لرؤوسهم.و لا عدد الشير المنتظر مذابحهم.هم أقوى من هذه الأوهام. نشكر الله على أنه معنا كل الأيام و إلى إنقضاء الدهر.

العظيم بولس الرسول ” ارتل بالروح وارتل بالذهن أيضا ” (١كو١٤ : ١٥)

المراجع :

- 1) الدسقولية (تعاليم الاباء الرسل)
- 2) الخريدة النفيسة فى تاريخ الكنيسة (الانبا ايسيذورس)
- 3) العبادة فى كنيستنا (الانبا يوانس اسقف الغربية)
- 4) روحانية التسبحة (الانبا متاؤس اسقف ورئيس دير السريان)
- 5) منارة الاقداس (القمص منقريوس عوض الله)
- 6) القديس مارافرام السريانى(دير البراموس)
- 7) بحث فى الموسيقى القبطية (القس مكسيموس صمونيل)

بقية مقال «خلفاء محمد علي باشا كخديويين تحت الحكم العثماني» ص ١٣

إنشاء دار الأوبرا الخديوية.التوسع فى إنشاء الحدائق العامة مثل حديقة الأورمان وحديقة الأسماك وحديقة الأزبكية وحديقة الحيوان بالقاهرة، وحديقة الشلالات بالإسكندرية. إنشاء كوبري قصر النيل. تطوير السكك الحديدية وإنشاء البريد والبرق. أمر بإنشاء مدينة الإسماعيلية سنة ١٨٦٢م وُسِّمَت بإسمه

في المجال الاقتصادي:

- زيادة مساحة الأراضي الزراعية. وزيادة مساحة الأراضي المنزرعة قطنا
- حفر ترعة الابراهيمية في صعيد مصر، وترعة الاسماعيلية في شرق الدلتا.
- إنشاء المصانع، من بينها ١٩ مصنعا للسُّكَّر ومنها (أرمنت والمطاعنة والضبعة والبلينا وجرجا والمنيا والشيخ فضل والفيوم).

- إصلاح ميناء السويس وميناء الاسكندرية.

إنشاء ١٥ منارة في البحرين الأحمر والمتوسط لإنعاش التجارة.

في المجال الثقافي والتعليمي:

- زيادة ميزانية نظارة المعارف العمومية ووقف الأراضي على التعليم. اعتمد على العناصر الوطنية وهم رفاة الطهطاوى - على مبارك - يعقوب ارتين - محمد شريف باشا، وكلف علي مبارك بوضع قانون أساسي للتعليم.

- تكليف الحكومة بتحمل نفقات التلاميذ.

- إنشاء أول مدرسة لتعليم الفتيات في مصر وهي مدرسة السنية عام ١٨٧٣م تحت إشراف رفاة الطهطاوي.

- إنشاء دار العلوم لتخريج المعلمين تحت اشراف علي مبارك. وإنشاء دار الكتب. كما فصل التعليم المدني عن التعليم العسكري.

- إنشاء الجمعية الجغرافية ودار الآثار عام ١٨٧٥م.

- اهتم بالتعليم الازهرى الذي كان عشوائيا فحدد له المناهج والمقررات والامتحانات.

- ظهور الصحف كالأهرام والوطن ومجلة الروضة.

- شجع على إرسال البعثات العلمية لاكتشاف منابع النيل بإفريقيا، وصنع خرائط ووضع خرائط للنيلين الأزرق والأبيض ودراسة المجتمعات في إفريقيا، التي كانت مجهولة للعالم آنذاك، فقد شجع البعثات الفردية والبعثات العلمية الجماعية، وأقام شراكة مع الجمعية الجغرافية بلندن.

في المجال الصحي:

- كانت المسائل الصحية موضع عناية إسماعيل باشا، وشاركه في ذلك نوابغ أطباء مصر وأعضاء مجالس شورى النواب، وجَّهوا

همتهم جميعاً إلى تحسين أحوال البلاد الصحية، وكان للإدارة الصحية فضل كبير في مقاومة الأمراض ومكافحة الأوبئة وخاصة وباء الكوليرا الذي حلّ بالبلاد سنة ١٨٦٥م، وكان أشد ما أصيبت به البلاد من الأوبئة في ذلك العصر ولذلك أنشئت العديد من المستشفيات.

بجانب ما قدمه من الإصلاحات والإنشاءات، يوجد الجانب السيئ من شخصيته، وهو حبه للبذخ والإسراف، وعدم تقديره للعواقب، وضعفه أمام الملذات والشهوات، أدت به هذه العوامل مجتمعة إلى تبديد أموال الخزانة العامة، فلم تكفه الملايين التي كان يجبيها من الضرائب، بل عمد إلي البيوت المالية والمرابين الأجانب يستدين منهم القروض الجسيمة، ولا يخفى أن هذه القروض هي الوسيلة التي تدرعت بها الدول للتدخل في شؤون مصر الداخلية ووضع الرقابة المالية عليها.

في عام ١٨٧٥م مرت مصر بأزمة مالية طاحنة اضطر معها الخديوي إسماعيل إلي بيع حصة مصر من أسهم القناة لبريطانيا بمبلغ ١٠٠ مليون فرنك في ٢٥ نوفمبر ١٨٧٥م، وبذلك حلت الحكومة البريطانية محل الحكومة المصرية في حصتها من ملكية شركة قناة السويس. ولكن الأزمة المالية لم تنفرج، وأرسلت الدول الدائنة لجنة لفحص الحالة المالية في مصر لتصفية الديون التي تدين بها مصر لدول نادي باريس وكان مؤمن علي هذه الديون بأرباح مصر التي تمثل ١٥٪ من شركة قناة السويس. فقررت اللجنة بيع حصة مصر من الأرباح نظير مبلغ ٢٢ مليون فرنك. و بذلك خسرت مصر حصتها من أسهم القناة وحصتها في الأرباح في ظرف ٦ سنوات من افتتاح القناة.

أدت النزعة الاستقلالية للخديوي إسماعيل في حكم مصر إلى قلق السلطان العثماني، بالإضافة إلى الأطماع الإستعمارية لكل من إنجلترا وفرنسا لمصر وتحت ضغط كلا من قنصلي إنجلترا وفرنسا على السلطان العثماني عبد الحميد الثاني، أصدر السلطان فرمانا بعزل الخديوي إسماعيل في ٢٦ يونيو ١٨٧٩م وُبِعِثَ إلى مصر عن طريق التلغراف. وقد أصدر جلالة السلطان هذا فرمان بناء علي قرار مجلس الوزراء مخولا اسناد منصب الخديوية المصرية إلي صاحب السمو الأمير توفيق باشا. سافر اسماعيل باشا بعد ثلاثة أيام إلي نابولي بإيطاليا، حيث أعد له الملك امبرتو قصراً لسكناه، فأقام به هو وزوجاته وانجاله وحاشيته، واخذ يتنقل بين مختلف العواصم الأوربية، ولم تفارقه آماله في العودة إلى عرش مصر، وسعى إلى ذلك سعياً حثيثاً ولكنه أخفق في مساعيه ثم سكن الاستانة منذ سنة ١٨٨٨م، وأقام بقصره ببركون على البسفور وظل مقيم فيه إلى أن وافته المنية في ٢ مارس ١٨٩٢م وله من العمر ٦٥ عاما، ونقل جثمانه إلي مصر ودفن في مسجد الرفاعي بالقاهرة.

صحتين وعافية

د. تباسيم جندی

مصل الأنفلونزا.. هل من بديل؟



بدأ فصل الشتاء يهمل علينا ببرودته المعهودة، وبدأت كالعادة أتلقى كل أنواع الأسئلة التي تتعلق بمصل الأنفلونزا. هل أخذه ام لا؟ هل هو بالفعل مجدى ام لا؟ هل من بديل طبيعى؟

والحقيقة انى ألتمس العذر لكل هذه الأسئلة لأننا نعيش في ضبابية شديدة من جهة هذا الامر، فلا أحد يعرف على وجه التحديد مدى جدوى هذا المصل، ولا أحد يمكن ان يتنبأ عما يمكن ان يحدث لو ان وزارة الصحة قررت الا توفر هذا المصل؟ هل سوف نصاب بوباء الانفلونزا كما حدث في القرون السابقة ويمرض ويموت الكثيرون؟

ولكن الحقيقة التي نعرفها ان مرض الانفلونزا هو مرض يمكن ان يكون خطيرا بالنسبة لكبار السن وأصحاب المناعة الضعيفة، ولكن حديثا ظهرت دراسة علمية أظهرت ان مصل الأنفلونزا غير مؤثر في مرضى سرطان الدم او اللوكيميا، ولا أريد ان ادخل في جدل هل هو نافع للمرضى ام لا، فكل مريض تسمع منه تجربته الخاصة، واسمع من بعض المرضى انه مفيد لهم ومن البعض الآخر انه قد سبب متاعب ولن يتلقوه مرة أخرى، وعندى مريضة تقول لى ان زوجها يأخذ مصل الأنفلونزا كل سنة ويصاب بالانفلونزا عدة مرات في السنة وهى لا تأخذ المصل ولا تصاب بالأنفلونزا، لذ انا في حيرة من الإجابة على هذه الأسئلة.

اما عن البديل الطبيعى فهو ليس بديلا طبيعيا للوقاية من الانفلونزا فحسب بل هو الطريقة الصحيحة للوقاية من كثير من الامراض، وفى المقدمة العناية بغسل اليدين باستخدام الصابون العادى الطبيعى مثل أيفورى او الصابون المحتوى على الاوريجانو او النيم او الصبار، ولا يهم ان تستخدم هذه المحاليل المطهرة التي تجدها في كل مكان حواليك في الأماكن العامة والمستشفيات وغيرها فهى تحتوى على مواد كيميائية.

ومن المهم ان تحصل يوميا على قسط وافر من النوم من ٧ الى ٨ ساعات، ولا تدخل نفسك في اجهاد وتوتر، وتجنب الأطعمة المليئة بالسكر، وحاول ان تتناول من ٤ الى ٥ سرفنج من الخضر والفواكه، وذلك حتى يكون جهازك المناعى في أحسن حالاته.

اما عن المكملات الغذائية الهامة التي يجب ان تسأل نفسك يوميا إذا كنت تتناولها ام لا هي:

- فيتامين D:

نقص فيتامين D يساعد على حدوث نزلات البرد والانفلونزا، فهو له طبيعة مضادة للالتهابات ويساعد في عمل بروتين مضاد للفيروسات، وهو يساعد أيضا على منع الأورام السرطانية وامراض القلب وهشاشة العظام وغيرها، ونحن نعيش في جزء من الكرة الأرضية يلزمك ان

تتناول هذا الفيتامين يوميا، والجرعة تعتمد على مستواه في الدم. وعلى العموم فيتامين D نافع حتى إذا أصبت بالأنفلونزا بعد تلقىك للتطعيم، ولكن الجرعة يجب ان تكون كبيرة في البداية ثم تخفف بعد ٥ أيام.

- فيتامين C:

كل منا يعرف تأثير فيتامين C على جهاز المناعة وهو يملك خاصية ضد الفيروسات، وهو يستهلك في الجسم كثيرا بسبب الضغوط والاجهاد والحساسية، ويقل مع مرضى السكر والمدخنين ومع تعاطى الكحوليات، والانسان يختلف عن الحيوان ان خلايا جسمه غير قادرة على صنع فيتامين C ولذا يجب علينا تناوله في الأطعمة، وأحسن الأطعمة للحصول على هذا الفيتامين هي بالطبع الخضر والفواكه واشهرها البرتقال والليمون والبيرى والكريز والبابايا والشمام والفلفل الرومى الأخضر والاحمر والطماطم والاسباراجاس والكرنب. وفيتامين C ضرورى لعمل بروتين الكولاجين الهام للعضلات والعظام والمفاصل والاربطة والوعية الدموية والانسجة الضامة. اما الجرعة المناسبة هي من ١٠٠٠ الى ٥٠٠٠ مجم في اليوم.

- فيتامين A والبيتا كاروتين:

ونقصه يؤدي الى ضعف المناعة والتعرض لنزلات البرد وله اعراض أخرى مثل جفاف الجلد والعشى الليلي وفقدان الشعر. والبيتا كاروتين هي الصبغة الملونة في بعض الأطعمة مثل الجزر والطماطم والفلفل الأحمر، وهى تتحول الى فيتامين A، اما فيتامين A فيوجد في الكبد والزبدة وزيت كبد الحوت.

- الزنك:

معدن هام لجهاز المناعة والانزيمات الهامة للتخلص من المواد المؤكسدة، ويوجد في المحار والاطعمة البحرية والبذور مثل بذور البمبكين.

- نبات الايكانيشيا:

هو مقو للجهاز المناعى، وله تأثير مضاد للفيروسات والبكتريا والفطريات، وهو هام للوقاية والعلاج من نزلات البرد، وتوجد منه أنواع كثيرة ولكن ينصح بتناول الجيد منها وبكمية كبيرة، وهو آمن.

وعلى العموم هذه هي بعض المكملات الغذائية الهامة للوقاية من نزلات البرد والانفلونزا، ويمكن ان تجد بعض المكملات التي تحتوى على كل ما سبق ذكره لتقوية المناعة وعلاج الإصابة بالبرد، ولكن توجد ايضا أنواع أخرى كثيرة من الأعشاب الطبية مثل زيت الاوريجانو والالدربرى والاستاجالاس والجولدنسيل، وكثير من العلاج الهوميوباثيك وهو يختلف من فرد لآخر حسب الأعراض.

قروح الفم



س: أنا سيدة في الثلاثين من العمر أجد نفسي أصاب في كثير من الأحيان بقروح في الفم والشفة خاصة بعد أدوار البرد، وهى تؤلمنى كثيرا ولا أستطيع تناول الطعام، فما سببها؟ وكيف أعالجها؟

ج: قروح الفم قروح صغيرة مؤلمة تظهر على الشفتين او داخل الفم في اللثة او سقف الحلق، وهى تؤلم صاحبها وتجعله غير قادر على تناول الطعام، وحتى عملية المضغ تسبب تهيجا للقروح. أما سبب حدوثها ففي كثير من الأحيان يصعب تحديده، ولكن عموما يمكن ان تكون عرضا للحساسية لبعض الأطعمة، او نقص في الفيتامينات وعلى الأخص فيتامين B١٢ وبراهها بعض الباحثين اختلال في الجهاز المناعى، اما الأنواع التي تظهر في زوايا الفم وتبدأ على شكل بثور مملوءة بسائل أصفر ثم تنتهى بقشرة بنية جافة فهى غالبا سببها فيروس الهربس المعدي وتجد انه يتكرر حدوثه في نفس المكان.

اما عن العلاج فيجب تجنب الأطعمة الحمضية مثل البرتقال وعصيره والشوكولاتة ومشروبات الكافيين

فهى تهيج القروح، والاهتمام بتناول الأطعمة السوفت مثل الخضروات المطهية على البخار والحساء، ولتخفيف الألم يمكنك ان تضع قطع الثلج في الفم لتمصها او تضع كيس الشاي المبتل على القروح او تعمل مضمضة من عصير الالوفيرا، ولكى تتغلب على الفيروس يمكنك تناول شاي العرقسوس وتمضمض به أيضا، ومن الطرق المفيدة هي ان تتناول كبسولات البكتريا النافعة فهى تمنع تكرار حدوث الإصابة، وفى كثير من الأحيان تجد ان تناول الحامض الامينى لايسين يساعد في العلاج وعدم تكرار الإصابة، ويستفيد الكثيرون من فيتامين B١٢, B, وفيتامين A الذى يحافظ على سلامة الأغشية المبطنه فى أجهزة الجسم، وتساعد أقراص الزنك المستحلبة في التئام القروح.

د. تباسيم جندی

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السممة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهورمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة ونذيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.