

١٠ هاتور ١٧٣٧ هـ

13th. Year,

Thursday November 19, 2020

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 332

Bi-weekly, Non-profit

\$1

كوفيد ١٩)....أهم درس من دروس الحياة

الأرنيكاريا - الربو الشعبي

تجربة اختبار كوفيد - ١٩ السريع على
المسافرين الراغبين في ذلك في البرنا لتقليل مدة
الحجر الصحي

مسيرة احتجاج ضد قرار حكومة مانيتوبا
بإرثاء اقنعة الوجه خلال وباء كورونا

اما حان الوقت ايها الاقباط لتنفق

الرسالة

الله هو المسيطر علي كل شئ فلا تترعج ابدا

زيارة من بعيد

نسجنني في بطن امي

الام الافراح و افراح الالام

ماذا بعد سقوط مرئضي منصور

ولاد املك

أنا... (الذئب الأخير) - ٤

القدس نراهم

للاختلال الانفعالي وجوه عبدة

أوناريو نضع عدة مناطق بها ضمن الحدود
الحمراء بسبب ارتفاع نسبة الاصابات
بفيروس كورونا بها

سيدة مسنة و عمياء تنسج عشرات القبعات
الصوفية للشباب المشردين خلال جائحة
كورونا

نعيض قدره ٢٥ الف دولار لعامل في مزرعة

وزير خارجية كندا يقول إن رئاسة جو بايدن
[فرصة عظيمة لكندا]

أدم الثاني

لا افود ولا نرافيم ..لا أوريم ولا تميم !

الحان كنيسنا القبطية

القلعة تاريخ ورواية وطن!!



تتزايد الوفيات الناجمة
عن فيروس كورونا في
جميع أنحاء أوروبا،
حيث تتسبب الموجة
الثانية من الوباء بخسائر
فادحة

حذرت منظمة الصحة

العالمية من أن هناك ستة أشهر «صعبة» في انتظار أوروبا، التي أصبحت مرة
أخرى بؤرة جائحة فيروس كورونا.

وقال مسؤول شؤون أوروبا بمنظمة الصحة العالمية، إن القارة سجلت أكثر من
٢٩ ألف حالة وفاة جديدة بكوفيد-١٩ الأسبوع الماضي. أي ما يعادل موت شخص
كل ١٧ ثانية».

ومع ذلك، قال إن الحالات الجديدة تتراجع حالياً، بسبب حدّ الإغلاق المفروض
في الكثير من الدول من عدد الإصابات. مع ازدياد وتيرة الموجة الثانية من الوباء
في أكتوبر، أعادت معظم الدول الأوروبية فرض تدابير صارمة لوقف انتشار
المرض، وحتى الآن، شهدت أوروبا ١٥ مليون و٧٣٨ ألف و١٧٩ إصابة مؤكدة
و٣٥٤ ألف و١٥٤ حالة وفاة جراء كورونا. عن بي بي سي

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated.

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

الأحباء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني
(الايمل) إلى ٥٤١٢ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء
بأرساله أيضاً لأصدقائهم.

كذلك هو يوضع على النت في موقع أهرام كندا،
والذي يزوره الآلاف يومياً.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف
اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam أو Junk mail.
وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي

**بيع وشراء
وايجار العقارات**

**خدمة
متميزة**

**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**

EDWARD YACoub
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

ROYAL LePAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential
• Commercial

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihanekarous@yahoo.ca
416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل

4255-Sherwoodtowne
Blvd, suite# 100
L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
Residential - Commercial - Investment

Cell: (204) 951-8800
Tel: (204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
gabraham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - kilkenney real estate
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER
663 STAFFORD ST., WINNIPEG, MB R3M 2X7

قيمة بيتك ممكن تكون اكثر مما تتوقع!



For a free, quick online home evaluation, go to **www.yourhomeworthnow.com**. You will receive information on what comparable homes have sold for in your neighbourhood, which homes are currently listed, how long they have been for sale and their prices, with pictures and addresses.



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

23 YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY 21
HONORARY

CENTURY 21
HONORARY



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

الفارق -٤٦



بقلم مجدي حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

اما حان الوقت ايها الاقباط لتتفق

الى ان تعرف قيمة نفسك .لن تعرف قيمة وقتك والى ان تعرف قيمة وقتك لن تفعل اى شئ بة هذة مقولة احد الفلاسفة عن الاشخاص الذين يضيعون الوقت ولا يدركون اهمية اللحظة فسوف يستفيقون على مأساة الا شئ العالم قبل كورونا لن يكون العالم بعد كورونا ومن يدرك ذلك ويخطط ويعمل لمستقبله هو من سيبقى اما من يتخبطون فى اوهام الاعتماد على الغير فى تحديد مستقبلهم هم اللذين سيفنون .مع الاسف نحن الاقباط لا نعرف بل قد نكون نعرف ولا نقدر ما يخطط و ما يحاك من حولنا ونترك داعمنا مصيرنا فى ايدى غيرنا يحدد مستقبلنا فى البقاء والوجود فمثلا قد ربطنا امالنا فى من يسكن فى البيت الابيض فتعلقت قلوبنا فى شخص الرئيس الامريكى السيد دونالد ترامب واعتبرنا المنقذ من الارهاب الاسلامى الرديكالى المتعصب وعندما حدث ما حدث فى الانتخابات الامريكية نوحنا واحسنا ان الدنيا قامت ولن تجلس ثانية وان اقباط امريكا قد خسرو المعركة الانتخابية نحن نتمنى ان يفوز مرشح لى يدعم قضايانا ولكن هناك جاليات اخرى تختار بل تدعم بل تستطيع ان تتحكم بفوز مرشح دون اخر اى انها تستطيع ان تتحكم فى نتيجة الانتخابات اى تتحكم فى مستقبل ابناء الجالية وتوجة الادارة نحو مصالحهم هل يمكننا ان نفعل ذلك ؟وهناك ايضا مجموعات يعلم العالم كلة ان تدخلهم فى اى اتجاه فى اى بلد يعنى فساد حتى لو كان هذا الاتجاه هو الانتخابات الامريكية ذاتها بكل ما تحمله من قيم الديمقراطية والحرية ولكنها فسدت لان المفسدين ارادوا لها ذلك فهل نستطيع ان نمنع فساد هؤلاء ؟ هل يمكن

لنا الان واعنى الان بدقة وقبل فوات الاوان ان يكون لنا كاقباط متناحرين ان نتحد سويا فى اطار عمل قبلى مشترك ومحترم بعيد عن خلافات الزعامة المفتعلة وغباء حب الذات ليكون لنا دور فى الاحداث ويحسب لنا حساب فى المعادلة ويكون لنا صوت مسموع لدى الاخر ؟ثلاثة اسئلة الاجابة عليهم بنعم .نعم يستطيع الاقباط المتحدون ان يكون لهم دور فى مستقبل واختيار ساكن البيت الابيض .نعم يستطيع الاقباط الان اذا التفتوا حول قيادة واحدة حكيمة ومستتيرة لا تطلب ما لنفسها بل تطلب ما هو لمصلحة الاقباط ان تواجه المفسدين اللذين تدخلوا وافسدوا المجتمع سواء الامريكى او غير الامريكى نعم نستطيع ان يكون لنا صوت مسموع ويعمل لنا حساب ونحدد مصيرنا بانفسنا ولا ننتظر من غيرنا ان يساعدنا كل هذ واكثر سيتحقق اذا استطعنا ان نخرج الى النور فكرة انشاء لوبى قبلى هى فقط البداية من سيكون لديه الجراءة بيتخذ المبادرة من سيكتب التاريخ اسمة وتذكرة الاجيال الى قيام الساعة على انة زعيم قبلى انقذ الاقباط من انفسهم وحمل وريثة الفراعنة الاحقيقين من الفناء لنرى ونطل برؤسنا ونتطلع على الموقف الان فى كل الاتجاهات فالاكراد لن يبادوا او يفنوا لانهم حافظوا على هويتهم وتجمعوا تحت قيادتهم ودافعوا عن مصالحهم الارمن وجالياتهم المنتشرة والناجحة حول العالم تجيشوا خلف جيشهم ليدافعوا عن مقدساتهم ضد قوى الظلام ويمين الشيطان فى العالم فى امريكا المهاجرين الاسبان غيروا خريطة الانتخابات الامريكية لانهم اتحدوا ضد خوفهم ان اعتمادنا على غيرنا لدعم قضايانا امر قد عفى عليه الزمان فهناك زعماء دول كبيرة مثل فرنسا لا يقوى على اتخاذ قرار فى مصلحة بلدة ولحمائيتها من الارهاب لانة ببساطة يواجة عدو فاسد ومنظم والمانيا التى اغرقتها السيدة ميريكال فى طوفان اللاجئين الاسلاميين المتطرفين ستدخل دوامة فرنسا عاجلا او اجلا والفوضى الخلاقة لم تعد حكر على الشرق الاوسط بل سادت العالم من حولنا والكل مضطرب ولن ينجوا احد من الضياع الا من كان حكيما واستغل الوقت الذى يملكه هو الان قبل ان يضع منة ولا يجد حتى طوق النجاة اذا لتتحد كاقباط ولا نترك خلافتنا بل نتحد باختلافنا ونعمل جميعا كلا على اختلافه فى اتجاه توحدا والان دعونا نترك غباء فرقتنا ولو لحين ونطيع صوت المنطق لى نحافظ على وجودنا ولكن من الذى سيوحدا من الذى لديه الكريزما ليكون زعيم وقادر على احتواء كل هذا الاختلاف الغبى بيننا من الذى يستطيع ان يصنع الفارق معنا سوال يحتاج الى اجابة؟



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم الحنفيات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA & Cold valve

بالاضافة الى الرشاش
اليدوي، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA and Hot & Cold Mixer

بالاضافة الى الرشاش
اليدوي، خلاط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet-
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الوصلات ٣/٨" - ١/٢" ، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews**

**Accept all private and refugees
plans**

**Special discount on OTC for
seniors everyday**

20 % discount with this coupon.

**We speak English/Arabic/italian/
portogues/spanish
free Delivery**

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

ترامب بين الحقيقة ونظرية المؤامرة



معطيات وانت ترفض التحليل بكل هذه الأدلة.

لقد قتلت الدولة العميقة كيندي في القرن الماضي وهو ديمقراطي بينما اسقطت ترامب في القرن الحالي وهو جمهوري، ولهذا لا يعلم أحد علم اليقين حتى الآن من قتل كيندي.

الذي جرى في هذه الانتخابات الأمريكية المزورة هو ما جرى في الانتخابات المزورة بين مرسى وشفيق والتي انجحت مرسى في مصر، بينما تكاثف الدولة العميقة الأمريكية ضد ترامب هو نفس وقوف الدولة العميقة في مصر ضد مرسى لأزاحتها، ويبدو ان الامريكان تعلموا هذا من المصريين فتفوق الامريكان وطبقوا الحاليتين في وقت واحد، ولكن الفرق ان تكاثف الدولة العميقة في مصر ضد مرسى كان أيضا بإرادة شعبية ولكن الدولة العميقة تكاثفت ضد ترامب بالرغم من ٧١ مليون ناخب على الأقل.

لست أمريكا ولكن الرئيس الأمريكي يؤثر في جميع دول العالم ولقد عانينا في مصر وقت أوباما وهيلارى كلينتون وتأمرهما لإنتاج الأخوان، ولم يكن هذا نظرية المؤامرة ولكنها حقيقة افصحت عنها كتابات كلينتون وبريدها الإلكتروني.

لا أعتقد أن بايدن سيعيد نفس السيناريو للأخوان في الشرق الأوسط وأيضا الظروف متغيرة في هذا المكان في العديد من المجالات، وأولوية الرئيس الأمريكي في الوقت القادم ستكون مجابهة التقدم الصيني الروسي.

وغالبا أن بايدن سيستقبل قريبا ان لم يكن بسبب صحته سيكون ابعاده بسبب فساد مالي، وربما هذا سيحدث قريبا ولكن بعد ابعاد ترامب، لأن الدولة العميقة ليست مع بايدن ولكنها ضد ترامب.

بعض المحللين يرون ان ترامب سيسلم بهذه الانتخابات بعد استنفاد أمور المحكمة ولكنه يسعى لتسميم السلطة للديمقراطيين قبل تركها.

وعلى سبيل المثال فإنه يسعى لتصنيف الحوثيين كمنظمة إرهابية لكي يترك هذه العكارة للديمقراطيين الذين يستعدون لاستكمال الاتفاق النووي مع إيران، ويعلم الجميع أن الحوثيين فرع يمنى إيراني مثل حزب الله اللبناني، وأيضا سيسرع ترامب بتسليح الامارات والسعودية.

من لا يرى المؤامرة من الدولة العميقة الأمريكية في اسقاط ترامب فأنى ادعوه لكي يراجع نفسه.

ولقد سقط ترامب وأيضا سقطت النزاهة الديمقراطية في الانتخابات الامريكية.

سألني صديقي هل انت متأثر بنظرية المؤامرة لأقصاء ترامب؟

قلت له ان هذا ليس سؤالاً ولكنه رأيك وضعته بطريقة سؤال، وانا اقبل الطريقتين بلا غضاضة.

ان نظرية المؤامرة أن كان الشخص (برانويد) أي عنده شك مرضى فهي يؤمن بها بغض النظر عن اثباتات عدم جودها، ولكن دعنا نسرد بعض الحقائق التي لا تقبل الشك.

عدد النواب الجمهوريين في انتخابات الكونجرس ومجلس الشيوخ الأخيرة أكبر من عدد الديمقراطيين فهل يصوت البعض للرئيس الديمقراطي وللستاتور الجمهوري في نفس الوقت؟

هل اطلعت على استطلاعات الرأي وكيف كانت تضع بايدن بلا منافسة من ترامب، هل هذا يتفق مع حصول ترامب باعتراف الانتخابات المشكوك فيها على ٧١ مليون صوت؟

لقد قال البعض ان أكبر خاسر في الانتخابات هي مؤسسات استطلاع الرأي التي فقدت مصداقيتها أمام الناس.

كيف تفسر الأمور المشبوهة التي قام بها عمدة بانسلفانيا من اتخاذ قرارا عشوائي لقبول التصويت البريدي بعد أيام من انتهاء الانتخابات بدون الرجوع لكونجرس الولاية، وكيف تفسر وضع عراقيل ليكون مندوبين من الجمهوريين لمراقبة الانتخابات، وكيف تفسر خلط التصويت البريدي مع الحاضرين لكي يصعب تمييزهما.

وكيف تفسر أن إعادة العد في جورجيا وجدت الآلاف الأصوات لترامب لم تدرج في العد.

وكيف تفسر أن جميع وسائل الاعلام ضد ترامب الحاصل على ٧١ مليون صوت أمريكي، وكيف تفسر ان المؤثرين في الرأي مثل نجوم السينما وصاحب الفيس بوك وتويتر وغيرهم يتضافرون ضده.

وكيف تفسر انه لم يُجرى أي تحقيقات مع بايدن بخصوص ما تقاضاه من ملايين الدولارات من شركة مع ابنه لها علاقات في أوكرانيا والصين وروسيا؟

تقول حملة ترامب انهم وجدوا الآلاف من الأصوات لترامب في صناديق القمامة، وانه لديهم أسماء مئات الأصوات من الأموات صوتوا لبيدن بالبريد.

يا عزيزي أن لم تكن ترى ان الدولة العميقة كانت ضد ترامب فأنى اشك في قدرتك التحليلية لأن الكثير من المحللين لا يرون واقع ملموس ولكنهم يحلون من

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

بيتك وسوق العقارات

ايهما افضل الشراء او التأجير؟



ناصر بطرس - خبير عقارى

لا توجد اجابة حاسمة لهذا السؤال خاصة عندما تطول فترة المقارنة الى ٢٥ سنة. لكن الحقيقة المؤكدة ان دفع اقساط المنزل الي البنك تجبرك على التوفير. هذه الميزة لا تجدها عندما تؤجر منزل إلا اذا كنت مدبر ممتاز. هذا بالإضافة الى زيادة سعر المنزل سنة بعد سنة يضيف الى ارباحك عندما يأتي وقت البيع. وإذا احتفظت بالمنزل لما بعد انتهاء اقساط الرهن العقاري (mortgage)، فإنك ستوفر كثيرا فى التزاماتك الشهرية خاصة فى سن التقاعد والدخل المنخفض. والسؤال الذى قد يدور فى ذهنك، هل امكانيتى تسمح بدفع اقساط الرهن العقاري الشهرية. الاجابة المنطقية هى اذا كنت تستطيع دفع الايجار فسوف تستطيع دفع اقساط الرهن العقاري الشهرية. فإذا كنت تدفع ٢٠٠٠ دولار شهريا للإيجار وأردت ان تشتري منزل وتدفع نفس القيمة لقسط الرهن العقاري فبإمكانك شراء منزل قيمته ٥٢٥ الف دولار مع دفع ٥٪ مقدم

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على

naser@estatesavvy.ca

الحالي فهي ردود أفعال يغلب عليها الإنكار ودفن الرأس في الرمال؛ ردود أفعال تعيش في الأوهام وتسود فيها نظرية المؤامرة والحديث كالعاده عن التزوير وهذا ليس من وحي خيالي بل أن كل من قابلتهم أو سمعتهم ليس لهم حديث الا عن تزوير الانتخابات. وهذه الأخيرة، التي هي نظرية المؤامرة ، للأسف الشديد من الأشياء التي تتميز بها ردود أفعال جاليتنا؛ ليس في هذا الموضوع فقط بل أن هذه الفكرة هي أول ما يتبادر الى الذهن حينما تسير الأحداث في مسار يختلف عما تريده أو تتمناه الجاليه، فحينما يحدث ذلك يتبادر إلى الذهن أول ما يتبادر نظريه المؤامرة وتتمركز ردود الأفعال حول هذه النظرية حتى لو لم تكن هناك أدلة قوية تؤكد هذه الشكوك فحينما ننجح فنحن ننجح بمساعدة يد الله القوية بينما حينما ينجح الآخرون فهم ينجحون أما بالرشوه أو بالتزوير أو بشراء الأصوات أو غيرها فهيهايات أن ينجح الآخرون بمجهودهم مثلاً أو لأن الناس حقيقة تريد أن ينجحوا. فلسان حالنا يقول أن أي عاقل لابد أن يريد ما نريده نحن وان لم يريدونه فهم أما مخدوعون أو تم شرائهم أو هم أدوات في يد الشيطان. وهناك قاعده في علم السلوك تقول أنه حينما تتملك على الذهن فكره معينه يبدأ العقل في محاوله اثبات هذه الفكرة وفي سبيل ذلك يبدأ العقل في تجميع الادله التي تؤكد هذه الفكرة مهما كانت واهيه ويعطيها اهميه وثقل قد لا تستحقه ويختار العقل أن يستبعد الادله التي لا تتفق أو تتعارض معها وبهذا يتم اثبات الفكرة وتتحول الفكرة الوهميه في هذه الحاله إلى حقيقه واقعه.

سيذهب ترامب إلى المحكمه وحينما تصدر المحكمه قرارها الذي قد لا يتفق مع ما قررته الجاليه مسبقاً ستخرج علينا النظريات التي تشكك في نزاهة الحكم وعمق خيوط المؤامرة التي تحاكي في تعقيدها خيوط العنكبوت وتحكم الأحزاب في القضاء. وفي هذا كله ينسى الناس أن ترامب قد جلب كل هذا على نفسه فليس جيداً أن تكون في مركز حساس وتكون في نفس الوقت صلبت اللسان مغرماً بنفسك



القديس ترامب بقلم سمير جرجس

عن الواقع يعتقدون أنهم أفضل من انجبت هذه الأمة. وسواء اتفقنا أو اختلفنا على فكره المبعوث الألهي فلا أعتقد اننا سنختلف كثيراً حول الصفات الشخصية التي ذكرتها والتي يتميز بها الرئيس الأمريكي الحالي وهي صفات تؤهله ليكون مبعوثاً ؛ ليس لأنقاذ أمريكا والعالم ؛ بل مبعوثاً لمصحح عقليه لأعاده التأهيل.

وهنا نبعث رجاء للجميع أن ينحوا الامور الدينيه جانباً حينما يتعلق الأمر بالممارسات السياسيه التي نعلم جميعاً مدى دنائتها وخستها. وللأسف فأن من يشجع واحياناً يقود هذه الحركات أناساً في مراكز دينيه حساسه وقد تعجبت جداً مما نشره أحد الأباء على صفحته الخاصه قائلاً « كما نجا الله يونان من بطن الحوت، نجاك أيها الرئيس ترمب من مرض ال-COVID » وذكرني هذا بعبارة قالها أب آخر منذ سنوات « كما دخل المسيح إلى العالم هكذا دخل الرئيس إلى الكنيسة». لماذا كل هذا؟ لماذا الأستشهاد بأحداث الكتاب المقدس لمحاوله تطويعها ومن ثم تطبيقها على أحداث سياسيه بعيدة عنها كل البعد. وخطوره هذا الأمر كما لا يخفى عليك ياعزيزي القاريء هو في اضفاء مسحه دينيه على قرارات ووقائع سياسيه قد يكون دافعها الوحيد هو الطمع أو الجنون. وهنا ينحدر الدين إلى أن يصبح خادماً للسياسه واطماعها وحينما يطالب البعض بفصل الدين عن السياسه فهم يطالبون بفصل شيئاً نقياً طاهراً عن شيئاً ملوثاً قذراً. فالرئيس ليس ظل الله على الأرض كما أنه ليس مختاراً من الله كما يحاولون اقناعنا.

المشكله الأخرى هي في ردود أفعال كثير بل أغلب أعضاء الجاليه عقب خساره الرئيس ترامب وهي في معظمها ردود أفعال تتبني نفس أسلوب رد فعل الرئيس الأمريكي

معتقداً أنك أنت فقط هو العالم بكل شيء وكل من يعارضك أما جاهل أو موتور أو ماجور. ليس جيداً أن ترسم لنفسك صوره الديكتاتور في دوله تقدر الحريه وتتنفس الديموقراطيه. ليس جيداً أن تقلب فئات الشعب ضد بعدها البعض في أسلوب سادي وعنصري مقرر. ليس جيداً أن تفعل كل ذاك ثم تجلس لتتسائل لماذا كرهك الناس ولم يعودوا يطيقون رؤياك. بل وصار جحيم بايدن في نظرهم أرحم من جنتك. ولا عجب أن نتائج الانتخابات أتت لتثبت كل ذلك وخصوصاً في أماكن كانت تعتبر من المعاقل القويه لحزب الجمهوريين وذهبت إلى الحزب المنافس. الموضوع ليس فيه تزوير أو غيره. قد تكون هناك أخطاء أو عوائق فنيه أو غيرها لكنها لا ترقى لمستوى التزوير. الموضوع وما فيه أن الناس ليس في أمريكا فقط بل في كل العالم يختارون بعواطفهم أكثر مما يختارون بعقولهم وعواطف الناس كانت قد وصلت إلى مرحله الكراهيه للرئيس الحالي وارادوا أن يتخلصوا منه بأي ثمن ووجدوا من يقدم نفسه لهم في صوره الإنسان المتواضع الخدم وهم لم يروا في خلال الأربع سنوات الماضيه الا صوره الإنسان المتعطر المسيطر فطرده واختاروا الآخر بينما الرئيس كان يعيش في وهم أنه أفضل من انجبت أمريكا.

قال لي أحد الأصدقاء حينما سألته عن رأيه في موضوع الانتخابات الأمريكيه: أنا كنت بالتأكيد اتمنى لترامب النجاح والفوز على منافسه. ضحكت وقلت له: هل أنت من هؤلاء الذين يعتقدون أن ترامب من الأنبياء؟ ضحك صديقي كثيراً وقال: لا تسرح بعيداً بخيالك يا صديقي فالامر بالنسبه لي لا يتعدى الاختيار بين اثنين احدهم غيباً ومجنوناً بينما الآخر شريراً وانا دائماً سأغلب كفه المجنون وسأفضله على الشرير.....

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

أنا بعشق اللعبة الحلوة واللعب في تجاري عجبني خالص بصراحة إيه المعلمة دي.

الجيش المصري

جيش قوي مع سياسي جبار يبقى مصر والمنطقة في أمان

الإخوان

ربما يكون نجاح بيدن قبلة الحياة لكم ولكن جاءت متأخرة فالشعب كرهكم.

أردوغان

توطي وتبوس أيدين الإخوان وقطر وقولهم يخلوا بيدن يسامحك وإلا هتليس البيجاما.

ترودو

أنت سياسي خايب لكنك محظوظ جدا والحظ أهم من الشطارة بكثير.

مرتضي منصور

راح الكرسي وراحت الحصانة وريني بقي جدعتك هتعمل إيه من كوم الأعداء إللي عملتهم.

أبي أحمد

مخابرات مجهولة بتقولك تجراي دي مثل للي ممكن يتعمل فيك فأهدي وضيق ثيابك علي مقاسك مافيش حد هيسمحك إلا بحجمك.

ترامب

شوف يا ترامب يا أخويا قصر مواضيعك ولم خلاقات ومواعينك من البيت الأبيض وزمن أبو حنان خلص وجه أبو عنتر.

بيدن

كلامك يقلقني لكن خلي بالك دعمكم للإخوان في وقت أوباما فجر منطقة الشرق الأوسط وجه علي دماغكم أنتم وبلاش تغلط الغلطة مرتين.

وزيرة الصحة المصرية

الموجة الثانية جاية أوعي الدروشة وموضع الرباط المفكوك وأمشي بالطرق العلمية لما الفاكسين يوصل مصر ونعدي الأزمة.

فوردي

منتظرين الأخبار السعيدة يوم الاثنين لما تطل علينا. الف شكر علي جهودك الجبارة في أزمة كورونا.

رامي كامل

شد حيك يا بطل صدقني هانت وهتطلع قريب أن شاء الله وهتبقى أيقونة الأقباط في العالم كله.

أحمد موسى

كدة تببع حبيبك مرتضي أول ما الموجة تقلب ولا أنت إللي زيك حبة فوق وحنة تحت ومستعد تقول «أبيع نفسي».

زياره من بعيد

نفس سامي

و كانت مفاجأه غريبه و مدهشه و غير متوقعه انه بعد أيام من حلم صديقتنا المشتركة ، جانتني هذه الانسانيه المسكينه في المنام

و بشكل غير متوقع

كانت حقاً زياره من العالم الاخر جاءت مبتسمه هادئه بشوشه كعادتها

و ترتدي رداء أحمر

كانت سعيده وحين رأيتها ناديتها بإسمها

وسألتها أين أنتي ؟

وماذا حدث؟

فقالت انا في عالم اخر بعيد عنكم ولكننا نشعر بكم

انا في مكان هرب منه الحزن و الالم

انا هنا اشعر بالسلام و السعاده

فسألتها وهل معكي أطفالك ؟

فأجابت نعم

جميع أطفالي هنا معي

الذين سبقوني والتي رحلت بعدي انا هنا انعم معهم بالأومه و لا يستطيع شيئا ان يفرقنا

هم معي و سوف اجعلك تسمعي اصواتهم

فلا تحزني من أجلي لاني سعيده جدااااا

ثم لوحت بيدها تقول سلام و شقت حائط بللوري شفاف بجسدها و اختفت تماما

كانت زيارتها لي شيئا خارق للعقل و الطبيعه

يدل علي احساس الراحلون في العالم الآخر بنّا

زيارتها لي الغير متوقعه أذهلتني وأسعدتني و أثرت فيا كثيرا جدا

ليس هناك تفسير منطقي لتلك الزياره

غير انها تحمل رداً علي بعض الاسئله التي داخلنا و التي لا تنتهي ابدا

كيف جاءت و كيف اختفت

وكيف عرفت اننا نفكر فيها

واني حزينه جدا من عمق قلبي

انها روح شفافه عانت الكثير علي الارض في صمت حتي انتهت أوجاعها في سلام و هدوء

سلام يا تلك الروح الشفافه و سلام لأطفالك

انعمي معهم حياه خالده

فانتي تستحقين ذلك

ولا تنسونا وانتم في ذلك العالم الاخر

من المؤكد ان هناك صله خفيه لا تفسير لها

وجمال تلك العلاقه انه لا تفسير لها

سلاما لكم جميع من رحلوا و ننتظركم في زيارات من العالم الاخر حتي نلقاكم



من غير الممكن قدوم زيارات من عوالم اخري و لكن كانت في تلك الليله زياره غريبه من نوعها و فريده جدا في وصفها .

كان ضيف تلك الليله شخصيه مريحه للقلب و للعين قلما ما تكلمت و قلما ما تحدثت . و لم يكن من صفاتها الإرشاد و الوعظ بالكلمات.

كانت زميله لا يجمع بيني و بينها صداقه او علاقه قويه و لكن جمعت بيننا زماله لعهده سنوات طويله

كنت اري فيها الوداعه و الصمت و الهدوء

كنت أراها دائما بشوشه هادئه

و لم تكن كثيره الكلام

و مرت الأعوام و افترقنا و كل ذهب لطريق مختلف

ولكن كانت تأتيني بعض الاخبار عنها وعن بعض الزميلات الأخريات اللاتي افترقن بعد اتمام سنوات التعليم الثانوي

و بالصدفه علمت ان تلك الانسانيه غادرت الحياه بعد ان تزوجت ببضع سنوات

تأثرت جدااااا وأجهشت بالبكاء

وخاصه بعد علمي بالقصه الكامله من احدي الصديقات المشتركات التي ما زالت علي صله و مازالت تكتب لي بين الحين و الاخر

كانت حياتها مأساه بكل المعاني

تزوجت و انجبت طفل و فارق حياته في عمر الخمس سنوات في حادث أليم

ثم رُزقت بطفل اخر و طفل ثالث و لم يكن لها نصيب في ان تحتفظ بهما فقد رحلا ايضا سريعا

وبعد سنوات من المحاولات الفاشله في الإنجاب ، قرر الأطباء ان تبعد تماما عن اي محاولات اخري نظرا لضعفها الشديد و ما وصلت اليه من حاله صحيه مذريه يصعب معها الحمل و الإنجاب

لكنها حبيبتي حاولت مره اخري و لم تكن تعلم انها الاخيره

فتلك المره و بعد الإنجاب مباشره لم يحتمل جسدها الضعيف و رحلت قبل ان تري مولودتها الصغيره

و بعد شهور رحلت الطفله لتلحق بأמהا و اخواتها في عالم اخر

و حين ان علمت بكل هذه المأساه أصابني حزن رهيب جدا و بكيت بكاءً شديدا

كم كانت مسكينه ليس لديها حظ مع الحياه

و كان القدر شديد القساوه معها

فلم يمهلها ان تري اولادها او تنعم بهم في حياتها

كنت افكر بها كثيرا لدرجه ان صديقتنا المشتركة رأتها في حلم و أخبرتها بسؤالي عليها و طلبت منها صديقتنا الراحلة رقم تليفوني

عبد الناصر بين الحقيقة والتخيل (٩١)

اهدار أثار الفراعنة ومذبحة القضاة

وغيرها

ادوارد يعقوب



ذلك و في غضون أيام قليلة حُطفت اربع طائرات اثنتان أمريكيتان و الثالثة سوسرية والأخيرة بريطانية وهبط الجميع في مطار مهجور بالأردن استولت عليه هذه المنظمة الفلسطينية الإرهابية وطلبت من حكومات الدول المختطفة طائراتها اطلاق سراح الإرهابيين الفلسطينيين المحتجزين داخلها رهن التحقيق مقابل الافراج عن ركاب الطائرات ولكن جميع



الحكومات رفضت تلك المطالب واضطر الارهابيون ان يفرجوا عن الرهائن بعد ٤ ايام بعد ان نسفوا جميع الطائرات ورغم ادانة الحكومات العربية خوفا من الإدانة العالمية لها الا انها لم تبذل أي جهد عملي لإنقاذ الركاب. ومثل هذا الحادث استفزازا عنيفا للحكومة الأردنية التي رات في تواجد هذه المنظمات على أراضيها بمثابة دولة داخل دولة ودفعها كما سنفصل فيما بعد دفعها الى التدخل بالجيش الأردني لتصفية هذا الوضع. واستمرت عمليات خطف الطائرات في تصاعد على مر الأعوام وأيضا مهاجمة المطارات كم حدث في فبراير عام ١٩٦٩ في الهجوم على مطار زيورخ – سويسرا وتدمير طائرة إسرائيلية وهي رابضة على ارض المطار. وفي عام ١٩٦٨ أيضا استقال زكريا محي الدين وهو من القلائل من زملاء عبد الناصر في انقلاب ١٩٥٢ الذين لم ينقلب عليهم ولكن لم يعرف سر انسحابه فجأة من الحياة السياسية ولكن من المؤكد ان عبد الناصر وراء ذلك وان كان لم يبطش به كما بطش بالآخرين من رفاق الانقلاب وذلك لهدوئه وثقة عبد الناصر انه لن يفتح فمه وربما كانت هناك صفقة بينه وبين عبد الناصر ان يدعه ناصر ينعم بحريته بعيدا عن الأضواء مقابل التعهد بعدم الكلام وهو ما حدث بالفعل فقد رفض الغور في اي حديث رغم الحاح الكثيرين عليه لكتابة مذكراته او علي الأقل كشف سر انسحابه فجأة ولكنه رفض الكلام وفضل حمل كل اسراره معه الي القبر حيث توفي في عام ٢٠١٢ عن عمر يناهز ال ٩٤ عاما.

البقية ص ١٥

يمثل هذا الاستهتار والإهانة لشعبها، بالإضافة الي ان هذا يثبت انه كان يتصرف في ثروات مصر كأنها من املاكه الخاصة وكان مصر عزية ورثها بالقوة بعد انقلابه المشنوم في عام ١٩٥٢. و أيضا يعتبر عام ١٩٦٨ عاما انهي عقود طويلة تمتع فيها العالم بنوع من الأمان في التنقل بحرية وسلام عبر دول العالم وخصوصا الطيران الى ان بدأت منظمة



إرهابية تسمي الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين نهجا إرهابيا جديدا لم يعرفه العالم من قبل وهو تفجير الطائرات او خطفها بالجو مما خلق نوعا من التدابير الأمنية عبر كل دول العالم سلب البشرية كثيرا من حرية الافراد الشخصية ووقتهم وجهدهم وكلف الجهات الأمنية المليارات من الدولارات لحماية المطارات والمسافرين عبر أجهزة الكترونية وإجراءات معقدة والذي مازال العالم يعاني الى الآن منه. ولقد عاينت بنفسي هذا. فقبل هذا العهد كان السفر من المطارات سهلا ومبسطا لدرجة ان المودعين كان من الممكن ان يصاحبوا المسافر الي بوابة الطائرة ولم يكن هناك أي نوع من التفتيش في المطارات الا المشتبه بهم وكانت اجراءات الدخول الي الطائرة منذ الوصول الى المطار تستغرق دقائق معدودة وليس هناك أي حظر لأي مواد تأخذها معك في الطائرة. هل تعرفون من الذي خلق هذه المنظمات الفلسطينية ودرب افرادها ودعما؟ هو عبد الناصر وكعادة هذه المنظمات الإسلامية الإرهابية فهي دائما تعض اليد التي امتدت لها ورعتها، فكان هو شخصيا من بين الذين هاجمته هذه المنظمة. استهلت منظمة « الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين» بداية عهد الإرهاب الجوي في يوليو ١٩٦٨ بخطف طائرة اسرائيلية كانت في طريقها من روما الى تل ابيب وأجبرت الطيار على الهبوط في الجزائر حيث أحتجز هناك ١٢ راكبا إسرائيليا لمدة شهرين. وفي ٦ سبتمبر قامت بخطف طائرة ركاب أمريكية من طراز بوينج واجبرت الطيار ان يهبط في مطار القاهرة ثم اخلت الركاب منها وقامت بنسفها على الممر. وبعد

فرط فيما لا يملكه هو ولا حتى الشعب في عهده. وزع ٦ معابد فرعونية

كان يتصرف في ثروات مصر كأنها من املاكه الخاصة وكأن مصر عزية ورثها

هو وراء ابتداع نهجا إرهابيا جديدا لم يعرفه العالم من قبل

زكريا محيي الدين: لم يُعرف سر انسحابه فجأة من الحياة السياسية

وبهذا يكون قد استكمل استيلائه بالقوة الغاشمة على اخر السلطات التي كان بعض رجالها الأمناء يحاولون التصدي لديكتاتوريته الغاشمة

قبل ان يغادر عام ١٩٦٨ هناك حادثة لابد ان نذكرها تبين بعض من تكوين شخصية عبد الناصر: فقد اهدى لأسبانيا عام ١٩٦٨ معبد فرعوني كامل وهو معبد «ديبود»، فتم تفكيكه ونقله واعادة تركيبه في مدريد! الغريب في فعله ناصر انه لم يتنازل فقط عن تحفة معمارية وتاريخية تعتبر من الآثار القليلة جدا في العالم التي امتزج فيها التاريخ الفرعوني والنوبي والاغريقي والروماني، اذ بني المعبد على يد الكوشيين (مملكة النوبة والاسرة ٢٥ من الفراعنة) ووسع في عهد بطليوس السادس والثامن والثاني عشر (العصر البطلمي من الملوك الاغريق) وزين أثناء حكم الامبراطورين الرومانيين أوغسطس وطيباريوس. جريمة عبد الناصر تجاوزت ذلك اذ فرط فيما لا يملكه هو ولا حتى الشعب في عهده، فذلك من ممتلكات المصريين في كل العصور لا يستطيع جيل ان يتنازل عنه. وهذا يقودنا الي تذكر أيضا انه وزع ٥ معابد كاملة على اصحابه فبالإضافة لديبود، اهدى لهولاندا معبد طافا عام ١٩٦٠، ولامريكا معبد دندور سنة ١٩٦٣، لايطاليا معبد الليسيه في ١٩٦٦، اما المانيا فكان نصيبها نصف معبد الكلابشة سنة ١٩٧٠ ونظرا لتكوين عبد الناصر الاخواني وجذوره العربية الانتماء من قبيلة ال مرة التي نزحت من شبه الجزيرة العربية الى سيناء مع الغزو العربي الهجمي على مصر ومنها الى ما يعرف الان ب «بنى مر» التي تتبع مركز ابنوب، مديرية اسيوط. فقد كان يحترق الحضارة المصرية القديمة ولا يقيم وزنا للآثار المصرية العريقة ولم يعرف في تاريخ دولة محترمة ان يفرط مسؤولا فيها في اثارها وتاريخها



نسجتني في بطن أمي د. روز غطاس

القارص وعوامل الطبيعة القاسية. وتطورت صناعة المنسوجات واخترعت الآلات وصممت المصانع الضخمة والخامات المختلفة وأنواع

هائلة من المنسوجات لأغراض شتى هكذا تطورت وبخاصة مع ما اطلق عليه المؤرخون الثورة الصناعية، وكم تفتنت خطوط الموضة لعمل الملابس الأنيقة والمتميزة فلكل حقبة تاريخية ملابسها ولكل بلد أزيائها طبقا لمناخ البلاد. وقد كان في كل بيت مصري نول كبير عادة تشغل الأم والبنات لعمل ملابس الأسرة



وسجلت هذه الموضات الرائعة علي جدران المقابر الفرعونية فهي ملهمة ببيوت الأزياء الراقية الحديثة بفرنسا وإيطاليا وغيرها. أطلق الكتاب المقدس تعبير (نسجتني) بأكثر من موضع حيث استخدمه أيوب البار الذي قال: «كسوتني جلدا ولحما فنسجتني بعظام وعصب» (أيوب ١٠: ١١). وكذلك داود النبي الملك في مزمور ١٣٩ وعدد ١٣ اذ يتحدث مع الرب الاله قائلا: «لأنك انت اقتنيت كليتي. نسجتني في بطن أمي». فكلا من أيوب وداود يؤكدان أن الرب الاله كان دقيقا في صناعته وعملها بمهارة وعقل خلاق مبتكر. عزيزي انت لم توجد في العالم صدفة أو غلطة أو نتيجة تطور لخلية لكن كل فرد متميز لا يوجد نسخة أخرى منه. فيا للعجب لا توجد بصمة اصبع واحدة تشبه الأخرى ويتطور العلم والتكنولوجيا لا توجد بصمة عين أو صوت مثل الأخرى. يا له من اله رائع خلاق يحب التنوع صنعني متفردا لا يوجد مني اثنين، ما اعظم أعمالك يا رب كلها بحكمة صنعت ملائكة الأرض من غناك من مجدك ورضاك.

تأثرت كثيرا بصورة تداولها البعض علي صفحات التواصل الاجتماعي لطفلة صغيرة فقدت أمها منذ ان ولدتها ، وطلب منها احد الفنانين رسم الأم بالطباشير علي الأرض وذلك أثناء زيارته للملجأ الذي تقيم فيه هذه الصغيرة. وكانت المفاجأة له التي سجلها بعدسات كاميرته ان الصغيرة رسمت الأم ضخمة كبيرة مبتسمة واذا بالفاتة تلعلع حذاءها

وتنام علي الأرض في حضن الرسم الذي رسمته وهي في وضع الجنين. وكانت التعليقات كثيرة متنوعة والبعض منها مستفز إلا ما قد تبادر علي التو واللحظة بذهني فقلت في نفسي: أحمدك يا ربي لأنني امتزت عجا فانت نسجتني ببطن أمي وتعرف جميع عظامي وأعضائي ونفسي وأفكاري عرفتها كلها ما أعظمك. قمت في فترة من حياتي بتدريس مادة النسيج للمكفوفات وأيضا لطلاب الفنون بالجامعة وذلك باستخدام ما نطلق عليه النول البسيط أو نول البرواز ونول المنضدة الذين من خلالهم يمكن تشابك الخيوط بتقنيات مختلفة لإنتاج قطعة قماش منسوجة يدويا. كم ان هذه العملية صعبة وتحتاج الكثير من التركيز والصبر وطول البال. فانت تحتاج لمهارة لتفك الخيوط المتداخلة أو عقدة تكونت أثناء العمل. فالنسيج عرف منذ بدء الإنسان علي الأرض يعيش حيث كان أول ثوب خيط بيدي الرب الاله من جلد الخراف والبسه الرب لادم وحواء زوجته لستر عريهما وطردا للأرض ليبحثا عن خامات ويخترعون الأدوات لسداد احتياجاتهما وبخاصة الملابس في الشتاء

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٨٤) هنري رياض غبور (١٩١٥ - ٢٠٠٦)



١٩٦٤. كانت تربطني بالدكتور هنري رياض صداقة ومودة، وكانت هناك اتصالات تليفونية بيننا والكثير من المكاتبات. ومن كثرة اعتزازه بوالدي، فعندما كنت اتصل به تليفونيا كان يناديني بـ «أبن الأسد»، إذ كان والدي له مكانة خاصة في المتحف اليوناني الروماني بالإسكندرية، حتى أن د. فيكتور أنطون جرجس عندما أراد أن يقوم بتسليم المتحف اليوناني الروماني للدكتور هنري رياض قال له بالحرف الواحد: (أنا لا أسلمك المتحف اليوناني الروماني بل أسلمك أخونا بديع عبد الملك)، وهكذا كانت العلاقة وثيقة بين أمناء المتحف اليوناني بالإسكندرية وخبير الآثار المصرية الأستاذ بديع عبد الملك.

في خلال ادارته للمتحف اليوناني الروماني توطدت علاقته بمحافظ الإسكندرية الفقيه في ذلك الوقت السيد حمدي عاشور، والذي وافق على إضافة قطعة من مبنى المحافظة إلى ملكية المتحف اليوناني الروماني والذي أمكن وضع قسم العملات المختلفة بها مما جعل من الإضافة قيمة حقيقية.

[البقية ص ١٥]

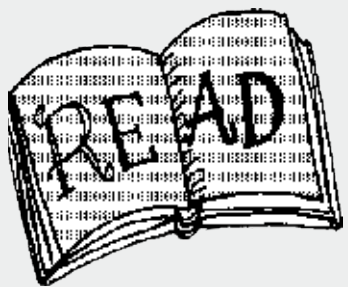
قرأت لك

نبوي غالي

الله هو المسيطر علي كل شئ فلا

تنزعج ابدا

By Mark Altrogge



يمكننا أن نثق به لابنائنا وأحفادنا ففي مزمور ١٠٢-٢٨ « أبناء عبيدك يسكنون آمنين وذريتهم تثبت أمامك » فليس هناك ما هو أهم للباء والاجداد من خلاص ورفاه أطفالهم وأحفادهم ووعود الله هذه تشجعني كثيرا وتدفعني للصلاة من أجل أولادي وأحفادي ومهما يمر به أطفالنا وأحفادنا - تذكروا أن الله هو المسيطر واستمروا في الثقة به والصلاة من أجل عائلتكم وأحبائكم - ولأن الله هو المسيطر علي كل شئ فيمكننا أن نتحمل هذه الحياة دون شكوي أو تذمر ، وعندما نعيش الحياة في ثقة بالله نصبح نورا للعالم المظلم ويعرف الغير مؤمنين من حولنا ان الهنا معنا في كل شئ ، ونحن نثق ان الله سوف يقودنا ويوجهنا في كل عمل نعمله مزمور ٣٢-٨ « أعلمك وأرشدك في الطريق التي تسلكها وأنصحك ، عيني عليك » وهذه الآية تشجعني في العديد من المرات التي لم أكن أعرف ما يريد الله أن أفعل - ولا يزال لدي العديد من الاسئلة حول ما يريد الله مني القيام به ولكنني أعرف إنه مسيطر علي كل شئ ، وهو يعرف المستقبل ويريد أن يرشدني أكثر مما أربح انا في ذلك ، وقد وعد بأن يرشد اولاده وان تكون عينه عليهم ٦- ولأن الله هو المسيطر فلنسا بحاجة للخوف علي أوطاننا فإن قلب الملك في يد الرب كجدول مياه يحوله كما يشاء - امثال ٢١-١ فليسنا بحاجة للخوف علي أوطاننا ، والله يغير الاوقات والازمنة ويعزل ملوكا وينصب ملوكا ، ويعطي الحكماء حكمة ويعلم العارفين فهما ولذا فنحن بحاجة الي أن نصلي من أجل قادتنا كما يقول الله في كلمته ، فهو المسيطر علي قادتنا ويمكنه أن يوجه قلوبهم ليفعلوا إرادته سواء كانوا يؤمنون به أم لا . لذا استمروا في الصلاة من أجلهم ، وهناك المئات من الكتب المقدسة التي تؤكد لنا أن الله هو المسيطر. أمل أن تجلب لك هذه الكلمات التشجيع والفرح والإيمان للحفاظ على الصلاة والحفاظ على المثابرة.

يعلمنا الكتاب المقدس ويؤكد لنا أن الله هو المسيطر علي كل شئ وهو الذي يسود علي كل الاشياء بما في ذلك كل التاريخ البشري ، الله خلق المجرات الكونية وبكلمته صار هذا الكون وهو يعرف بداية الاشياء ونهايتها ، ويعرف أفكار كل شخص علي الارض ولا شئ يمكن أن يحدث بدون إذنه وهو يعمل كل الخير لشعبه ولمجد اسمه ولو فرض أن الله ليس له سيطرة علي كل الاشياء لكان الكون هذا مخيفا ، إن الايمان والثقة بسيادة الله علي كل شئ يعطينا السلام والفرح ويساعدنا علي الثقة به في كل الاوقات حتي عندما نعاني من شئ ، وهذا ليس من السهل القيام به ولذا يجب أن نجاهد لنثق بان الله هو المسيطر عندما لا نستطيع رؤيته او فهم ما يحدث لنا وهذه عدة حقائق مريحة ومجيدة حول سيطرة الله علي كل شئ ١- في أي ظرف من الظروف الصعبة التي نجد أنفسنا فيها يمكننا أن نثق بانه هو المسيطر - ففي أشعياء ٤١-١٠ يقول « لا تخف لأنني أنا معك ، لا تتلفت لأنني إلهك - قد أيدتك وأعنتك وعضدتك بيمين بري » الله لا يعدنا باننا لن نمر باوقات صعبة ، ولكنه يعدنا بانه هو نفسه سيد الكون سيكون معنا لتقويتنا والحفاظ علينا وحمائتنا - ولأن الله هو المسيطر فان ظروفنا مهما كانت سيئة لن تطغي علينا - إله هو المسيطر لذلك يمكننا ان نثق أنه يعمل كل شئ من أجل خيرنا : ففي رومية ٨-٢٨ « نحن نعلم أن كل الاشياء تعمل مع للخير للذين يحبون الله ، الذين هم مدعوون حسب قصده » تماما كما قال يوسف لاخته [انتم قصدتم بي شرا ولكن الله قصد بي خيرا] فنحن لا يمكننا ان نري كيف يمكن لشئ شاق ومؤلم ان يعمل من أجل خيرنا ، ولكن الله يعد بأنه سيفعل ذلك لنا وفي وقت ما في السماء سنعرف جيدا قصد الله وحينئذ سيكون لكل شئ معني ، ولكن الان نحن بحاجة الي الثقة بأن الله هو المسيطر وسوف يحول كل الاشياء التي نمر بها الي خير لنا والي مجد له ٣- ولأن الله هو المسيطر فيمكننا ان نثق فيه لمستقبلنا : امثال ١٩-٢١ « في قلب الانسان أفكار كثيرة ولكن مشورة الله هي تثبت » الله لديه خطط جيدة ومباركة لنا ولأنه يسيطر علي كل شئ فلا يمكن لأي شئ أن يمنعه من الوفاء بتلك الخطط لذا استمروا في الصلاة وأطلبوا منه أن ينعم بخيره الوفير عليكم ، ولأن الله هو المسيطر

القلعة تاريخ ورواية وطن !!

بقلم عبدالواحد محمد



الباب الحالي الذي يدخل منه للقلعة من جهة صلاح سالم والمجاور للبواب الذي قام ببنائه محمد يكن باشا، هذا وقد قام المجلس الأعلى للآثار بإعادة فتح هذا الباب ليتناسب مع مكانته التاريخية والحضارية.

الباب الجديد

بدأ محمد علي باشا في بناء الباب الجديد سنة ١٢٤٢هـ/١٨٢٧م ليستخدم بدلا من الباب المدرج والذي كان الباب العمومي للقلعة الذي أنشأه الناصر صلاح الدين الأيوبي سنة ٥٧٩هـ/١١٨٣م فلقد رأى محمد علي باشا أن كلا من الباب المدرج وباب الانكشارية لا يصلحان لمرور العربات والمدافع ذات العجل فبنى بدلا منها الباب الجديد ومهد له طريقا منحدرا لتسهيل الصعود إلى القلعة والنزول منها وهذا الطريق يعرف اليوم باسم شارع الباب الجديد أو سكة المحجر.

وللباب الجديد واجهتين رئيسيتين الأولى وهي الشمالية وتطل على شارع الباب الجديد وسكة المحجر ويقع في الناحية الغربية منها دار المحفوظات القديمة دفتر خزانة القلعة وباب الانكشارية وطول هذه الواجهة ١٥,٥٠ متر وارتفاعها متغير حيث يتراوح ما بين ١٦ متر إلى ٢٠ متر وتحتوي هذه الواجهة على عدة تفاصيل معمارية مميزة ويتوسطها كتلة المدخل التي يعلوها لوحة تذكارية كتب بداخلها بالخط الرقعة البارز على أرضية من فروع نباتية «يا مفتاح الأبواب» وأسفل هذه الكتابة إطار زخرفي كتب بداخله «راقمه عبد الغفار» ويقع في كوشتي كتلة المدخل جامدة دائرية قطرها ١٢٣ سنتيمترا زخرف داخلها برموز الجيش المصري ووحداته وأسلحته المختلفة في عهد محمد علي باشا.

الباب الوسطاني

اختلف في تسمية هذا الباب بالوسطاني ففي حين ذكر كازانوف في كتابه الذي ألفه ١٨٩٤م عن قلعة القاهرة أو قلعة الجبل أنه سمي بالوسطاني نظرا لأنه يتوسط الديوانين الكبيرين بالحوش السلطاني وهما ديوان قايتباي وديوان الغوري، ذكر بعض الباحثين أنه عرف بالوسطاني لأنه كان يفصل ما بين دهليز القلعة العمومي البحري - الباب الجديد - وبين الحوش الذي يقع فيه جامع الناصر محمد بن قلاوون وجامع محمد علي باشا وقد عرف هذا البرج باسم برج الطبالين نظرا لوقوعه بجوار دار العدل التي أنشأها الظاهر بيبرس والتي أهمل أمرها في عهد المنصور قلاوون إلى أن جدد عمارتها ابنه الناصر محمد بن قلاوون لا لتكون دارا للعدل وإنما لتكون لقارعي الطبول وسميت بطلخانة ولذا سمي هذا البرج باسم برج الطبالين لوجوده على مقربة من الطبلخانة. ولقد

والعديد من الأحداث التاريخية حيث شهدت أسوارها أحداثاً تاريخية مختلفة خلال العصور الأيوبية والمملوكية وزمن الحملة الفرنسية على مصر سنة ١٧٩٨م، وحتى تولى محمد علي باشا حكم مصر حيث أعاد لها ازدهارها وعظمتها. كان السلطان الناصر صلاح الدين يوسف بن أيوب أول من فكر ببناء القلعة على ربوة الصورة في عام ٥٧٢هـ/١١٧٦م حيث قام وزيره بهاء الدين قراقوش الأسدي بهدم المساجد والقبور التي كانت موجودة على الصورة لكي



يقوم ببناء القلعة عليها حيث قام العمال بنحت الصخر وإيجاد خندقاً اصطناعياً فصل جبل المقطم عن الصورة زيادة في مناعتها وقوتها.

باب المقطم

عرف هذا الباب باسم باب المقطم لمجاورته لبرج المقطم الذي يرجع تاريخه إلى العصر العثماني كما عرف هذا الباب باسم باب الجبل لإشرافه على باب جبل المقطم أما حالياً فإنه يعرف باسم بوابة صلاح سالم.

وقد سد هذا الباب في فترة من الفترات وكان عبارة عن فتحة مستطيلة عملت في حائط سميك جدا في اتجاه الجنوب من برج المقطم وقد أضيف لهذا الباب سنة ١٢٠٠هـ/١٧٨٥م سور ذو شرفات ترجع إلى عصر محمد يكن باشا الذي بنى في هذا المكان الذي كان خالياً في ذلك الوقت قصراً مع ما يتبعه من مرافق وكان يوجد على هذا الباب لوحة تذكارية تحمل نصاً تأسيسياً باللغة التركية باسم يكن باشا وتاريخ بناء الباب والقصر سنة ١٢٠٠هـ/١٧٨٥م ضاعت حالياً.

وعندما تولى محمد علي باشا الحكم وقام بعمل تجديدات بالقلعة قام بتمهيد طريقاً من باب الجبل إلى قلعته بالمقطم وإضافة الزلاقة الصاعدة إلى أعلى جبل المقطم وكان طول هذا الطريق حوالي ٦٥٠ متراً أما حالياً فقد تم شق هذا الطريق وقطعه بطريق صلاح سالم وطريق سكة حديد مصر حلوان وطريق الأتوستراد.

ولقد ضاعت معالم هذا اباب كما تم هدم جزء كبير من السور والشرفات التي كانت تعلوه كما تم هدم جزء كبير من السلام التي كانت توصل إلى أعلى السور الشمالي وبرج المقطم عند شق طريق صلاح سالم سنة ١٩٥٥م وفتح

بين أحضان التاريخ شيدت قلعة صلاح الدين الأيوبي ومن رحم تلك القلعة سطرت أعظم روايات الوطن في ملاحمها وملامحها الصامدة ضد كل زمن والتي كتبت رواية كبرى من السحر والحب والانتماء والقدرة على رؤية القاهرة بكل مآذنها وكنائسها المعلقة وأسوارها العتيقة التي مازالت تعبر عن الوجه الحضاري للعمارة وتقدمها في مراحل تطورها وإبداعاتها من عصر إلى عصر ومن يدلف من بابها وكل أبوابها مؤكداً سوف يعود إليها بكل مشاعر الإنسان الذي يكتب بضمير وطن ويعيش داخل صفحاته الروائية التي هي قصة وجود ؟!

وعندما شرع صلاح الدين الأيوبي في تشييد قلعة فوق جبل المقطم في موضع كان يعرف بقبة الهواء. ولكنه لم يتمها في حياته. وإنما أتمها السلطان الكامل بن العادل. فكان أول من سكنها هو الملك الكامل واتخذها داراً للملك. واستمرت كذلك حتى عهد محمد علي باشا.

وفي الضلع الغربي للقلعة، يوجد الباب المدرج وفوقه كتابة تشير إلى بناء هذه القلعة، ونصه “ بسم الله الرحمن الرحيم، أمر بإنشاء هذه القلعة الباهرة، المجاورة لمحرّوسة القاهرة التي جمعت نفعا وتحسينا وسعة علي من التّجأ إلي ظل ملكه وتحصيناً، مولانا الملك الناصر صلاح الدنيا والدين، أبو المظفر يوسف بن أيوب محيي دولة أمير المؤمنين في نظر أخيه وولي عهده، الملك العادل سيف الدين أبي بكر محمد خليل أمير المؤمنين، علي يد أمير مملكته، ومعين دولته، قراقوش ابن عبد الله الملكي الناصري في سنة تسع وسبعين وخمسائة ”.

و حفر صلاح الدين في القلعة بئراً يستقي منها الجيش وسكان القلعة إذا مُنع الماء عنها عند حصارها. وهي أعجب ما تم من أعمال لأن البئر محفور في الصخر بعمق ٩٠ متر من مستوي أرض القلعة، وهذا يتطلب جهد كبير في ذلك الوقت.

تعتبر قلعة صلاح الدين الأيوبي بالقاهرة من أفخم القلاع الحربية التي شيدت في العصور الوسطى فموقعها استراتيجي من الدرجة الأولى بما يوفره هذا الموقع من أهمية دفاعية لأنه يسيطر على مدينتي القاهرة والفسطاط، كما أنه يشكل حاجزاً طبيعياً مرتفعاً بين المدينتين كما أنه بهذا الموقع يمكن توفير الاتصال بين القلعة والمدينة في حالة الحصار كما أنها سوف تصبح المعقل الأخير للاعتصام بها في حالة إذا ما سقطت المدينة بيد العدو.

مر بهذه القلعة الشامخة الكثير

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

قام محمد علي باشا بتجديد هذا الباب والسور الذي يحيط به وإن كان غير معروف تاريخ تجديد الباب الوسطاني نظراً لعدم وجود نص تأسيسي أو لوحة تذكارية به إلا أنه من المرجح أنه قد قام بتجديده سنة ١٢٤٢هـ/١٨٢٦م عند تجديده لباب القلعة المجاور للباب الوسطاني في الناحية الشرقية.

باب القلعة

كان يعرف الباب الداخلي للقلعة بباب برج القلعة، وكان هذا الباب يفصل بين قلعة الجبل أو المدينة العسكرية المحصنة في الشمال وبين القلعة والمدينة السلطانية في الجنوب أما حالياً فإنه يعرف باسم بوابة المتحف الحربي.

لتنظر قلعة صلاح الدين الأيوبي شامخة وفاتنة بموقعها المتفرد والذي جعل منها أيقونة تاريخ يضعنا في قلب الرواية العربية مع كل أبوابها العتيقة وفلسفة من قاموا بتطويرها وفتحها بكل آليات عصر لتكتب حكايات من عصر المحروسة وستظل تكتب حكاوي المصري المبدع الذي مازال يتحدث عن نفسه بعلم وعمل وضمير وطني فخر البلاد والأوطان مصرنا الحبيبة .

شقيقة عمر خضر تقاضي حكومة كندا بعد منعها من العودة الي كندا

اوتوا: تقاضي زينب خضر ٤١ عاما وهي الشقيقة الكبرى للسجين السابق في خليج جوانتانامو عمر خضر الحكومة الفيدرالية لرفضها السماح لها بالعودة الي كندا – وقد قامت المحامية البارزة في تورنتو



باربرا جاكمان برفع دعوي إستئناف نيابة عن موكلتها زينب خضر امام المحكمة الفيدرالية تطلب أمر يجبر وزير السلامة العامة علي رفع أسمها من قائمة الممنوعين من دخول كندا , قائلة ان زينب مواطنة كندية وقد حرمت من الصعود الي الطائرة في أوروبا في شهر فبراير الماضي , عندما كانت تحاول العودة الي كندا مع أطفالها الخمسة , وفي شهر سبتمبر رفض وزير السلامة العامة طلبها برفع أسمها من قائمة الممنوعين من دخول كندا – وإدعت زينب خضر أن إدارة السلامة العامة لم تقدم أي دليل معقول للاشتباه في إنها ستتورط او تحاول المشاركة في أي عمل من شأنه ان يهدد السلامة , وقالت دعوي الاستئناف "إن الادعاءات ضدها تستند علي كلامها في الماضي – [كانت زينب قد عضدت أسامة بن لادن] وهي لم تقم بأي أعمال عنف او هددت بارتكاب أعمال عنف ولم يكن لكلامها أثر قهري او تشجيع لاعمال عنف – وان اضافة اسمها لقائمة الممنوعين من دخول كندا أستند علي وجهة نظرها السياسية وكلامها وهذا إنتهاك لحقوقها في الميثاق " وصرح وزير السلامة العامة بيل بلير إنه بالرغم من انه لا يستطيع التعليق علي الامور المعروضة علي المحكمة فإن قوائم حماية الركاب تديرها وزارة النقل الكندية مع وزارة السلامة العامة وهي تهدف الي الحفاظ علي سلامة وأمن الكنديين , ويعرف أن عمر خضر شقيق زينب كان قد اعترف بقتله لجندي أمريكي في تبادل اطلاق نار في أفغانستان عام ٢٠٠٢ وكان يبلغ من العمر وقتها ١٥ عاما , وسجن في خليج جوانتانامو في كوبا قبل أن ينتقل الي السجن في كندا وفي عام ٢٠١٢ أطلق سراحه بكفالة , وفي وقت لاحق رفع دعوي قضائية ضد الحكومة الكندية وحصل علي تعويض قدره ١٠,٥ مليون دولار واعتذر له جستن تروود .

<div>غصن الزيتون ١٨</div> <div>ولاد الملك</div> <div>احلام فانوس-وينييج مانيتوبا</div>			
<p>العدد ده هو العدد رقم ١٨ ... يعني ٣٦ أسبوعا منذ اصدار الجريده اون لاين...وده طبعا نتيجته ل استمرار موضوع الكورونا معنا شويه ... مش عارفه هي ليه كده عشريه قوي ... وحبانا ... صيف شتا... وحشتنا بجد النسخه الورقيه ... وانشاء الله الدنيا تروق ... ونرجع من ثاني نمسك الجريده ب أيدينا ... كما تعودنا دائما ... العدد ده عدد بالنسبه لي ... وبالنسبه لشعب كنيستنا ... مارمرقس ... عدد مهم جدا ... لان في الوقت ده من كل عام ... وبالتحديد يوم ٢٨ نوفمبر ... ده بيكون يوم عظيم ... يوم عيد رسامة ابونا وحبينا ... ابونا مرقس فرج ... السنه دي العيد رقم ١٧ ... كل سنه وانت طيب ياقدس ابونا...وانا العدد ده ... رغم كل احداث القلق ... اللي بتمر بيها وينييج ... وغيرها كثير من بلاد العالم ... عارفه ومتاكده ان كل مايعمل يعمل للخير ... وان ايد ربنا ضروري ح تتمد ... وتزيح كابوس</p>		<p>الكورونا من علي وش الأرض.... المهم نتكلم شويه عن ابونا مرقس ... ابونا الحقيقه مش من النوع اللي بيعب المنظره ... والكلام الكثير ... وحتى في وعظاته مركز جدا ... ودايما نحو الهدف ... الابديه ... مفاتيح ابونا ... واضحه وصريحه ... كلها مفاتيح تشير وتتهج نحو فتح باب واحد ... والسلوك والمشي في طريق واحد ... الابديه ... ابونا مرقس الحقيقه ... في كل وعظه بي فكرنا بالحكايه دي ... ويبينها نخلي بالنا ... ان الوقت مقصر ... والأيام شريره ... يعني مانبقاش زي التلميذ الخيان ... اللي قاعد في لجنة الامتحان ... وعمال يزوق في الورقه من بره ... ويرسم عليها نجوم وورد ... ويلونها بالوان جميله جدا ... وهي للأسف من جوه ... فاضيه ... لغايه مايخلص الوقت ... وتتسحب الورقه من يد التلميذ ... ليفاجئ انه ماحلش حاجه ... احنا كمان لازم نكون صاحيين ... وزى ما ابونا دايما بيقول ...</p>	
<p>الابديه ... ده دايما اللي ابونا بيركز فيه .. ويؤكد دايما عليه ... خليك صاحي ... انت في الحياه دي ... في مطار ... وسفر ... وحتى مهما طالت فتره استقرارنا في رحله الحياه هذه ... مهما طالت ... هي فترة ترانزيت ... لازم نعيشها صح ...ونكون دايما نور ... وملح للعالم ... نخدم فيها اسم ربنا ... ونعليه ... مش بعد الشر ... نخلي ربنا يكون مستعر مننا او بعد الشر يقول انه لايعرفنا ... يارب طبعا مايحصلش ده ابدًا ... ونكون فعلا قد التضحيه ومستحقين للدم اللي اتبذل علشاننا ... ونعيش ونخدم بحب ... ونتصرف بنقاء ... ابونا دايما بي فكرنا اننا في الدنيا دي مش شويه ... بس مش من الناحيه الماديه ...</p>		<p>واعيين ومصحصحي ... ل ابديتنا ... طب ازاي نكون صاحيين وواعين ... ده كمان مفتاح اخر ... وهو من المفاتيح اللي ابونا دايما بيستخدمها لما نكلمه ... لما نحكي له عن أي مشكله ... المفتاح ده ببساطه هو ... الصلاه ... وحتى لو كنت متضايقه من حد ... او بشتكي من موقف ... ابونا يقول .. صلي من اجل هذا الشخص ... والحقيقه ... ده مفتاح غريب جدا ... لان الواحد وهو غضبان او متضايق ... بيتهيئا له ... انه استحاله يصلي من اجل من اغضبه وضايقه ... لكن في الحقيقه ... وعن تجربه ... انت لما بتصلي من اجل هذا الشخص او الموقف اللي مضايقك ... بجد ربنا بيملا قلبك سلام ... وتلاقي المشكله اتحلت ... وبركان الغضب اللي جواك ده ... نزل علي مفيش ... جرب كده المفتاح ده ... مفتاح الصلاه ... و ح تشوف ح يحل مشاكل اد ايه ...خصوصا في الأيام اللي بنعيشها دلوقت ... وبعدنا عن اغلي احبابنا ... تحس ان الدنيا ماتستاهلش الزعل من أي حد ... وان كل حاجه ممكن تمر ... وتعدي ... في سلام ... لو في قلبك شويه حب ... وسلام ...عشان كده دايما ابونا مرقس يشبه حياتنا بالتايمر ... اللي مظلوط علي وقت معين ... لكل واحد فينا ... ف لازم نخلي بالنا ... ونستغل الوقت صح ... ونستثمره لتحقيق هدفنا الاسمي ... والمحافظه علي هذا الهدف ...</p>	
<p>لا بد تبقي السما .. دي مطمع الأنظار</p>			
<p>ماتوهش في الأيام ... اوعي تكون محتار</p>		<p>ايالك تقول ايه الملل .. وزهقت م التكرار</p>	
<p>ده مهما الحدث ... ومهما جت اخبار</p>		<p>او من ناحية مائتملكه او نستحوذ عليه في هذه الحياه ... ولكن من ناحية ان ثمننا غالي جدا... واننا مدفوع فينا كثير ... مدفوع فينا دم المسيح ... عشان كده لازم نكون لابسين المسيح ... ولايسين الحله الجميله ... اللي تليق بيينا كا أولاده ... وتكون تصرفاتنا فعلا علي قد المسؤوليهتصرفات تليق فعلا بيينا احنا ... ولاد الملك ...</p>	
<p>ومهما طال الليل ... لازم طالعه نهار</p>		<p>اصل انت ابن الملك .. ابن المسيح البار</p>	
<p>كل سنه وانت طيب ياابونا مرقس -عيد الرسامه رقم ١٧ عقبال ١٠٠ سنه</p>		<p>او من ناحية مائتملكه او نستحوذ عليه في هذه الحياه ... ولكن من ناحية ان ثمننا غالي جدا... واننا مدفوع فينا كثير ... مدفوع فينا دم المسيح ... عشان كده لازم نكون لابسين المسيح ... ولايسين الحله الجميله ... اللي تليق بيينا كا أولاده ... وتكون تصرفاتنا فعلا علي قد المسؤوليهتصرفات تليق فعلا بيينا احنا ... ولاد الملك ...</p>	

- شرط موافقة المسيح على أى تجربة ألا تزيد عن طاقتنا و أن يكون مع التجربة باب الخلاص منها.المنفذ الذى فيه نتعزى اكو١٠: ١٣.التعزيات فى التجارب ليست مسكنات للنفس المرة بل علاج حى للنفس من داءها الذى يسببه تقع فى تجربة.المسيح يوافق على أى تجربة تجعلنا أو تجربنا على إختبار عشرة المسيح أبونا الذى معه يعيش أبناءؤه غير بعيدين عنه. لذلك يصير وقت الآلام هو وقت عشرة بغير إنفصال .الذى يسمح بالضيق هو الذى يتضايق معنا فنفرح بشركته.إش٦٣: ٩.

- لذلك تصبح الضيقات مصدراً للفرح لأن فيها الغلبة و الشركة و التعزيات و المنفذ والإنفصال عن محبة العالم بقبول الآلام بفرح و شكر لأن هذه ليست لغة العالم بل المسيح و نحن له. فوق هذا كله فيها تزكية للنفس قدام الله.إع١٢.حين تصبح التجربة منفذاً على حياة القديسين الذين لا ينجلبوا من الآلام بل ينتصروا فهي بالحقيقة آلامٌ مفرحة.حين فيها و منها نتعلم حياة الفضائل المتنوعة و حياة الشكر فى الضيقات التى فيها تصبح الضيقات سببا للبركات السماوية و لغني عمل الروح للإثمار فى الإنسان.

- لا تتوقف عن الشكر حتى لو توقفت الضيقات.لا تتوقف عن الفرح حتى مع استمرار التجارب و إن طالت كل العمر.فالأمراض المزمنة قد تكون سبباً للبركات الأبدية.الفقد و الخسارة و الظلم و غيرها من التجارب تتطلب الحكمة فى التصرف لكن الشكر و الفرح الروحى يسكنان أيضاً فى القلب أقوى من الألم المؤقت.

- لا يوجد ما يمنع الفرح فى الضيقات سوى إرادة الإنسان للإستسلام للحزن الذى ليس حسب مشيئة الله ٢كو٧: ١٠.جفف دموعك لو كانت نابغة من الجفون و دعها تسيل من القلب ممتزجة بتعزيات الروح القدس البار اقليط المعزى الساكن فيك.إخلط آلامك بإبتساماتك و فى صلواتك أشكر على الألم لأنه هبة مثل كل الهبات الإلهية فى١: ٢٩.هل يحزن أحد إذا أخذ هدية عظيمة مجانية من الرب القدوس بشخصه؟ هو الذى علمنا أنه وهب لنا لا أن نؤمن فقط بل أن نتألم من أجله أيضاً.فإحتمال الألم بشكر و فرح علامة على قوة الإيمان و ثبات النفس فى رجاء المسيح بالروح القدس.

- لولا فرح القديسين بشهادتهم للمسيح وسط الآلام ما كنا قد سمعنا عن الشهداء و المعترفين. ليحكمنا المنطق الإلهى الذى يجيز أولاده فى آلام لكي ينتقوا و يتقدسوا و لنرفض حكمة العالم التى تفكر أن الآلام قاسية أو عقاب أو غضب.فإن إلهنا بالحب ينقينا كما تنقى النار المعادن النفيسة.أم٢٥: ٥.

آلام الأفراح وأفراح الآلام

كتبها Oliver

-يعلمنا روح الله أن نفرح فى الضيقات.فيظهر كأنه تعليم يتناقض مع الطبيعة البشرية. يستصعبه الكثيرون.يجدون أنه ضد المنطق.لكن نفس الناس بعينها تتألم إذا لم تجد أحداً يشاركها أفراحها.فيصير لها الفرح ألماً و يجدون هذا منطقياً بينما لا ينظرون بنفس الروح كي يجدون فى الآلام فرحاً.فى الضيقات تعزية.فى التجارب رجاء.إن الفرح فى وقت الضيقات مثله مثل الألم إن لم تجد من يشاركك الفرح.

-لماذا نقبل أن هناك دموع للفرح و لا نجد هذا يتعارض مع طبيعة الأفراح.إذا كنا نقبل أن يمتزج الفرح بالدموع فلماذا لا نصدق أن الألم يمتزج بالتعزيات.إن عدم قبول الفرح فى الضيقات لا يعود إلى قوة المنطق بل إلى ضعف الإيمان.بالإيمان نقبل الضيقات بفرح الروح القدس اتس١: ٦.الضيق الذى نعيشه هو الفرق بين حرية أهل العالم و حرية المتمسكين بكلمة الله و وصاياه.٢كو١: ٤.

- نحن لا نفرح بالضيقات المجردة.بل نفرح بالضيقات التى لنا فيها الله شريك.لهذا نفرح فرحاً روحياً.نفرح بالرب و ليس بالضيقة ذاتها.ليس فرحاً بالإيحاء أو التغصب بل بتمسكنا بوعد الله و صدقها الدائم فى حياتنا. فرح بالرب الذى يتضايق فى كل ضيقاتنا.و هو شريك غير عاجز بل قادر لأنه الإله الذى وعدنا أن يكون معنا كل حين حتى أنه جعل لنفسه اسماً هو عمانوئيل الله معنا.مسيح المسكونة شريك لا يسمح بالضيقات بغير شروطه هو.لا تُفرض علينا ضيقات بشروط غير أبوية.لا يستطع إنسان أو شيطان أن يجبر المسيح على السماح لنا بضيقات لا توافق شروطه فما شروط المسيح ليقبل الضيقات لنا؟

- يشترط أن تكون ضيقة أو ألم أو تجربة أو تعب يمكن أن تعمل معاً لخيرنا و خيرنا هو فى ملكوت الله و الحياة الأبدية فى محبة إلهنا رو٨: ٣٥ و الإلتصاق به مت٧: ١٤ .هذا أول شرط له ليسمح بالضيقة.الثانى أن تكون خفيفة و مؤقتة. رؤ١٠: الضيقة خفيفة و مؤقتة لأنها فى الأرض فقط مع أنها مصحوبة بالأمجاد الأبدية ٢ كو ٤: ١٧.كذلك مصحوبة بالغلبة على إبليس يو١٦: ٣٣.و هى خفيفة لأن المسيح يشاركنا فى حملها و حملنا فى ذات الوقت.

و سنتناول بتفاصيل احد هذه المؤشرات و هو اضطراب الانفعال

لاختلال الانفعالي وجوه عديدة

و يشمل عدة مظاهر:

القلق: هو خوف غامض مجهول الاسباب تجاه امور معينة بصاحبه ضيق و توقع الاذى مما يعوق المهام الحياتية.. و يصاحب القلق اعراض كالتعرق, اضطرابات النوم المعدة,, مشاكل بالقلب و التنفس.. و يعتبر قلق عرض شائع في معظم الامراض النفسية او يصبح مرضا مستقلا

الاكتئاب: سيطرة حالة من الكدر و الحزن و الانكسار دون سبب جوهري فتفقد الحياة لذتها و يصيب الفرد بالاحباط.. و قد تكون الاكتئاب عرضا لبعض الامراض النفسية او مرضا مستقلا

التبدل: هو انخفاض الاستجابة الانفعالية



في المواقف المثيرة

اللامبالاة: اى فقد القدرة على التعبير الانفعالي في وقت الحدث و عدم الاهتمام بالمواقف او مشاعر الغير.. و فقد قيمة الاشياء الفرع: هي نوبات توتر حادة و فجائية تنتاب الشخص عنده شعوره بالخطر... و يصاحبها شحوب الوجه و الارتعاش و اضطراب الدورة الدموية و القلب.. قد تصل الى الاغماء

التناقض الانفعالي: هو اصدار الانفعال و نقيضه نحو المواقف او الاشخاص كالحب و الكره نحو نفس الشخص

عدم الثبات الانفعالي: اى تذبذب الانفعالات في نفس الوقت بما لا يناسب المواقف كالضحك و البكاء,, الهدوء و الغضب.. و تعرف هذه الحالة بالسيولة الانفعالية

انحراف الانفعال: اى اصدار انفعال غير ملائم لحدث معين.. كفرح المريض عند سماعه خبر وفاة او حزنه عند اخباره بنجاحه

تتعدد مظاهر الاختلال الانفعالي فهل يتجاسر احد مظاهرها يدعى على شخص انه مختل نفسيا؟ دون معاناته من المظاهر الاخرى.. حقا انه نعم و ايضا لا.. فإذا فاجئت الشخص صدمات طارئة و ابدى انفعال مختل فيعد امرا طبيعيا.. اما اذا اصبح الخل اسلوب حياة فهذا يثبت الحكم بأنه مختل نفسيا

بناء قوامه عدة طوابق تحكمها معايير،، كل طابق يقطنه ساكن يختلف عن الآخر في كثير،، يسود علاقتهم مناخ من الترابط منقطع النظير،، فإذا خلخلت الظروف احد الطوابق تزلزل الجميع معه بذات التأثير،، و اذا قوى احدهم رأب صدع الكسير،، و بهذا يضعف او يقوى الاساس فيتحدد المصير،، و الصحة النفسية هي مالكة هذا الصرح الشهير،، و ستعرفنا عن احد سكان صرحها و هي عائلة الانفعالات ذات القلب و التغيير،، فإذا ساد الاستقرار سكنت الانفعالات و هكذا الهدوء يصير،، اما اذا ظهر ما هو مثير،، تحتد الانفعالات و تبدأ الاعاصير،، فتواجهها النفس بموجات القلق ذات الوقع المرير،، او تختبئ في كنف الاكتئاب و التكدير،، ظانة انه الملاذ الاخير،، او تلتجأ الى التبدل و اللامبالاة تلتمس فيهما التخدير،، او تسمع تقلبات الحياة كصوت زئير،، فيداهما الفرع الخطير،، او تفقدها الصدمة القدرة على التعبير،، فتصدر انفعال غير ملائم بلا تفسير،، فهيا نتعرف على الاضطرابات الانفعالية باشكالها التي تعد احد مظاهر الاختلالات النفسية

للصحة النفسية عدة ابعاد و هناك دلائل عديدة تشير الى اختلالها.. فالصحة النفسية تختل لدى كل من المجرم، المدمن، المنحرف اخلاقيا، المختل ذهنيا، المريض النفسى... الخ

و لكن كل فئة مظاهر اختلال تختلف عن الاخرى

و من اهم مؤشرات الصحة النفسية التي اذا اختل احدها يحدث اضطراب نفسى

العمليات العقلية،، اضطراب الانفعال،، اضطراب و انحراف السلوك و الارادة



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

لا افود ولا ترافيم .. لا أوريم ولا تميم!

وجدى خليل



رئيس الكهنة للصلاه يجيبه الرب عن تساؤه من خلال الأوريم والتميم فأذا لمع أحد الحجرين بضوء خاص من تلقاء نفسه وبقي الآخر منطفئا يكون هذا ردا من الرب بالإيجاب أما اذا حدث العكس وأضاء الحجر الآخر فيكون هذا ردا بالفرض . قد يكون قبول هذا الأمر صعبا لأنسان القرن الواحد والعشرين ولكنه لم يكن كذلك لشعوب أعتمدت علي الحواس البشريه من لمس وبصر كسبب للإيمان . أن كان الافود رداء الكاهن يرمز الي العباده الحقيقيه وحجري الأوريم والتميم كانا صوره حيه لعلاقه الرب مع شعبه فأن الترافيم كانت رمزا للفساد الروحي وللعباده الوثنيه التي وقع الشعب الأسرائيلي في برائتها . الافود والأوريم والتميم كانوا جزء من المجد الذي تمتع به أسرائيل في العهد القديم ولم يتمتع به شعب اخر سواهم ولكن أفسد

هذه المفردات عاليه قد تبدو غريبه علي الأذن لمن يسمعها لأول مره ولكنها كانت هامه للغاية في كنيسته العهد القديم . الافود هو رداء من الكتان كان يرتديه الكاهن أثناء الصلاه وسنعود للأفود ثانيه في منتصف المقال أما الترافيم وهي بصيغه «الجمع» فقد جاء ذكرها في مواضع كثيره بالكتاب المقدس وكمثال نعرف أنها هي التي سرقتها «راحيل» زوجة يعقوب من أبيها وخباتها كما جاء في سفر التكوين « وكانت راحيل قد اخذت الاصنام ووضعتها في حداجة الجمل وجلست عليها. فجس لابان كل الخباء ولم يجد» تكوين ٣١: ٣٤ أما «لابان» عند البحث عنها سأل «لماذا سرقت الهتي؟» تكوين ٣١: ٣٠ بعض الدارسين يعتقدون أنها كانت تماثيل لأفراد العائله الذين رحلوا عن العالم وقد أحتفظت بها راحيل كنوع من التذكار والبركه وليس للعباده وتطور الأمر مع مرور الوقت في اسرائيل وتحولت الي أصنام يعبدونها . نعود الي «الافود» وهو الرداء الذي كان يرتديه الكاهن وقت الصلاه وما يهمننا هنا هو الأوريم والتميم وهما حجران مثبتان في الصدره التي كان يرتديها رئيس الكهنة فوق الافود. جاء ذكرهما لأول مره في سفر الخروج عندما أمر الرب موسي قائلا « وتجعل في صدره القضاء الأوريم والتميم لتكون على قلب هرون عند دخوله امام الرب. فيحمل هرون قضاء بني اسرائيل على قلبه امام الرب دائما» خروج ٢٨: ٣٠ كانا لهذان الحجران دورا هاما للغاية في حياه أسرائيل كشعب وككنيسه أذ من خلالهما كان الرب يتواصل معهم ويبيح لهم بأحكامه وأرشاده وأنفق الدارسين علي طبيعه عمل الأوريم والتميم ولكنهم اختلفوا في تفسير كيف كان يتم هذا التواصل ألا انه هناك شبه أجماع في الرأي أنه اذا اراد الشعب في القديم معرفه مشوره الرب في أمر ما وعند وقوف

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com او 8164gindi@rogers.com

يؤمن البعض بل أمتد لما بعده لأنه لم تقدم ذبيحه في اسرائيل منذ سنه ٧٠ ميلاديه والي يومنا هذا وعندما تخنفي الذبيحه يخنفي معها الكهنوت أذ ليس كاهن بلا ذبيحه ولا ذبيحه بلا كاهن ولا كاهن وذبيحه بلا هيكل والهيكل تم هدمه وسيبقى الأمر هكذا حتي « يفزعون الى الرب والى جوده في اخر الايام » هوشع ٤:٣

«الترافيم» حياتهم الروحيه فعجل الذهب الذي صنعه هرون و حطمه موسي عاد «يربعم» وصنعه لهم ألها وحسن في أعينهم أن يعبدوه عوضا عن عبادته الرب فكان لهم هذا الحكم العادل والتأديب القاسي عندما قال الوحي « لأن بني اسرائيل سيقعدون اياما كثيرة بلا ملك وبلا رئيس وبلا ذبيحه وبلا تمثال وبلا افود وترافيم» هوشع ٤:٣ لم يقتصر هذا التأديب علي أيام السبي كما

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده (١٠) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

[خطر وخاطئ] رد وزير العدل في مانيتوبا علي الاحتجاجات ضد ارتداء أقنعة الوجه

وينيبيج : أصدر وزير العدل في مقاطعة مانيتوبا بياناً بعد ظهر يوم الاحد 15 نوفمبر يدين فيه الاحتجاج والمسيرات التي قام بها مئات من السكان يوم السبت علي ارتداء أقنعة الوجه وقال الوزير " إن المظاهرات التي جرت أمس في مدينة ستينباخ مؤسفة وخطيرة وخاطئة بشكل لا يصدق , وإن رسالة طبيب المقاطعة الدكتور برنت ورسالة حكومتنا واضحة – نحن بحاجة الي أن يتبع سكان مانيتوبا الاوامر الصحية العامة حتي نتمكن من السيطرة علي كوفيد – 19 , وإن التجمع لرفض الاقنعة تجمع غير مقبول , وإن رسالتي لهؤلاء الافراد واضحة –إذا كنتم ستكسروا القيود الصحية لكوفيد – 19 – سوف يتم تغريمكم , وإن اللغة والانتقادات التي تعرض لها أفراد التنفيذ لدينا أمس غير مقبولة علي الإطلاق , وإن هؤلاء يحافظون علي صحة وأمن سكان مانيتوبا , حتي نتمكن من إبطاء إنتشار فيروس كورونا , وإنقاذ الارواح " وأنتهي بيان الوزير بتوجيه تحذيرا الي السكان الذين يشاركون في الاحتجاجات

تابع حوار الكاتب، والقاص، والشاعر "الهايكست" المصري عادل عطية ص ٩

رئيس تحرير احدى المجلات، اسم زوجته الصحفية على حوار من حواراتي، حتى ظننت انها هي التي اجرت الحوار، ولست أنا الذي أجراه!

• هل لك إصدارات أدبية ورقية، أو إلكترونية؟

- صدر لي كتاب مطبوع، بعنوان: "حكايات علمية"، عن دار نشر نور بألمانيا، يضم بين دفتيه حقائق علمية في صورة حكايات مشوقة، تفيد الصغار والكبار على حد سواء. وهناك مجموعة قصصية قيد الطبع. كما صدر لي ديوان إلكتروني من شعر الهايكو، بعنوان: "عناقيد المشاعر". وقد أضفت اليه المزيد من النصوص؛ تمهيداً لطباعته ورقياً. كما صدر لي كتاب إلكتروني، يضم بعضاً من قصصي القصيرة، بعنوان: "حوار في الحديقة". وفي جعبتي، ما يكفي لطباعة أكثر من سبعة كتب.

• هل تعتقد أن الصحافة والأدب، يندرجان تحت مسمى: الهواية، أم الموهبة؟

- لا أحد يهوى شيئاً، إلا إذا كان هذا الشيء يناسب موهبته. ولا بد من تنمية موهبته، وصقلها.

• هل من ازدواجية: وأنت خلف قلمك، وأنت في حياتك العامة؟

- أنا هو ما أكتبه.. ويظهر ذلك أكثر في مقالاتي الساخرة. وهذا لا يمنعني من القول، ان كل واحد منا معروف على حقيقته.. كل ضعفاته تكون واضحة في بيته، فالبيت هو المكان الذي يلاقي فيه الإنسان المُخلص أكثر هزائمه!

• ماذا عن مشاريعك المستقبلية خاصة بالإبداع، والكتابة؟

- أرجو من المولى القدير، أن يساعدني، لانتهي من جمع كل كتاباتي المنشورة، والمخطوطة في كتب.

• كلمة أخيرة، ماذا تكتب بها؟

- أقول: ان الكلمة، هي الاسم الآخر للإنسان؛ حينما لا يوقع بإمضائه!

James Snow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

إدارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتي ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتي ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas
And
Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to
book your
appointment





تَابِعْ إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَقَمَى مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَانِينَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١).

الحلقة الحادية عشر: اللافاقيات الجزء الخامس شوكيات الجلد

تابع خيار البحر كغذاء ودواء



قد لا يكون خيار البحر من نوع ذات شكل جذاب ولكنه يدر ارباح كثيرة وقد يصل ثمنه في بعض البلدان الى ما يقرب من مائة دولار امريكي وذلك بعد تجفيفه. وبالإضافة إلى ذلك فقد اكتشف العلماء حديثا وخاصة في الأبحاث المتعلقة بالطريقة التي يمكن بها لميكروبيوم الجهاز الهضمي للكائنات البحرية تعزيز تجديد الخلايا المعوية وإفادة جهاز المناعة للإنسان. فالميكروبيوم يتكون من مجموعة من الميكروبات، بما فيها البكتيريا والفيروسات والفطريات، التي تضطلع بدور رئيسي في الحفاظ على صحة الأمعاء.

الميكروبيوم هو مجموع الميكروبات المتعايشة مع إنسان أو أي من الأحياء الأخرى (حيوانات أو ديدان أو قواقع) وتعيش على جسمها أو في داخل أمعائها. ويقصد بالميكروبيوم في المقام الأول النبيت الجرثومي المعوي والميكروبات التي تعيش على جلده مما يسمى بنبيت جرثومي جلدي أو تعيش على أجزاء أخرى من جسم الإنسان أو فيها في تعايش سلمي: في الفم والأنف والعين والأعضاء التناسلية وغيرها. وقد تنضم إليها في التعريف العام مجموعات الميكروبات التي تعيش في التربة وعلى أوراق الشجر وفي البيوت وغيرها.

وبالرغم ان الإنسان في حرب دائمة مع الميكروبات والأحياء الدقيقة منذ الأزل الا أن أجسامنا مُستوطنة بأعداد هائلة منها، تتوطن في أجزاء الجسم المختلفة ابتداء من الجلد إلى الفم وبدايات الجهاز الهضمي حيث يتركز جزء كبير منها في الأمعاء الدقيقة والغليظة، ولا تستغربوا اذا أخبرتمكم أن جسم الإنسان الذي يتمتع بصحة جيدة يحتوي ما يقارب ١٠١٤ خلية من الأحياء الدقيقة موزعة في الأمعاء البشرية وحدها، وهذا العدد يشكل تقريبا عشرة أضعاف خلايا جسم الإنسان وهذا التجمع الفريد من الميكروبات هو الذي يسمى بالميكروبيوم. لدى كل إنسان الميكروبيوم الخاص به ذات علاقة تكافلية تبادلية، مما يعني أنهما يعملان سويا ويعتمدان على بعضهما البعض وقد اثبتت الدراسات ان التنوع البكتيري في الجهاز الهضمي والأمعاء مهم جداً لصحة الإنسان، والذي يتأثر بعدة عوامل منها السن وطبيعة الغذاء بالإضافة إلى تناول الأدوية والعلاجات المختلفة خاصة المضادات الحيوية التي لا تميز بين النافع والخبيث من البكتيريا، علماً بأن الغذاء يعتبر أهم من هذه العوامل.

المجموعات الميكروبية التي تسكن أمعائنا بشكل خاص والتي تسمى الميكروبيوم تساهم في الحفاظ على وظائف الأعضاء بالإضافة إلى إنتاج الطاقة ولها ايضا وظائف عديدة تتضمن بشكل عام خصائص البكتيريا الصحية (البروباويوتك) التي تساهم في إنتاج بعض الفيتامينات والأحماض الأمينية والمرارية التي تساهم بدورها في هضم الدهون مثل لاكتوباسيلاس بكتيريا وانتيرو بكتيريا وباكتيرويديس وهناك أنواع أخرى من البكتيريا لها دور في انتاج بعض الفيتامينات مثل فيتامين ك، ب، بيوتين، ثايمين و الفوليك أيضا والذي تنتجه بعض أنواع بيفيدو بكتيري أو التزويد بمواد غذائية أساسية من خلال المساهمة بتبسيط وهضم الكربوهيدرات وهو من ما تقوم به بكتيريا تسمى بكتيرويديز.

تعتبر القناة المعوية مركزاً للتقاطع والاحتكاك بين جهاز المناعة والبكتيريا سواء الضارة أو النافعة منها حيث تساهم في تحفيز الأغشية اللغفاوية وتطوير إنتاج الأجسام المضادة لدى جهاز المناعة. الميكروبيوم أو (ميكوبيوتا الأمعاء) لها أهمية خاصة تتعلق بصحة مضيفها حيث تعمل على إتمام هضم الألياف التي استعصت على الهضم خلال مرورها في القناة المعوية ومن ثم استخراج الطاقة منها على شكل سلاسل

الأحماض الدهنية القصيرة ومنها البيوتيريت والاسيتيت والبروبينيت والتي تشكل بدورها مصدر طاقة للخلايا المبطنة للأمعاء.

أثبتت الدراسات التي اخضعت الميكروبيوم في أجسامنا للفحوصات المعملية أن للغذاء باختلاف أنواعه تأثير مباشر على الميكروبيوم، بالإضافة إلى أن الحفاظ على نمط حياة صحية تهتم بالرياضة والحركة وتجنب استخدام المضادات الحيوية إلا في حالات الضرورة القصوى وعند التأكد تماماً بأن الجسم مصاب بالتهاب بكتيري، أثبتت أن هذه العوامل لها آثار مباشرة على الميكروبيوم بشكل خاص ومن ثم على صحة الجسم وصلابة جهاز المناعة في مواجهة الأمراض ابتداء من الالتهابات المعوية ووصولاً إلى سرطان القولون.

شيء واحد يمكنك التحكم فيه على الفور هو صحة تريليونات الميكروبات التي تعيش في أمعائك ، والمعروفة مجتمعة باسم الميكروبيوم. وقد أظهرت الأبحاث الأخيرة أن الميكروبات المعوية تلعب دواء دور أساسي في استجابة الجسم المناعية للعدوى والحفاظ على الصحة العامة. بالإضافة إلى تساعد الاستجابة لمسببات الأمراض المعدية مثل فيروسات التاجية ، يساعد الميكروبيوم المعوي الصحي أيضاً على منع التفاعلات المناعية الخطيرة المحتملة التي تضر الرئتين والأعضاء الحيوية الأخرى. يمكن أن تؤدي هذه الاستجابات المناعية المفرطة إلى فشل تنفسي وموت. (وهذا أيضاً هو السبب في أننا يجب أن نتحدث عن "دعم" بدلاً من "تعزيز" الجهاز المناعي ، حيث أن الاستجابة المناعية المفرطة يمكن أن تكون محفوفة بالمخاطر مثل عدم النشاط وبدلاً من تناول المكملات الغذائية التي تدعي أنها "تعزز نظام المناعة لديك" بدون أي دليل داعم جيد ، فإن الطعام الذي تتناوله له تأثير كبير على نطاق ونوع الميكروبات في القناة الهضمية. الميكروبيوم المتنوع هو ميكروبيوم صحيح يحتوي على العديد من الأنواع المختلفة التي يلعب كل منها دوره في الحصانة والصحة. تنوع الميكروبيوم ينخفض كلما تقدمت في العمر، مما قد يساعد في شرح بعض التغييرات المرتبطة بالعمر التي نراها في الاستجابات المناعية



تعيش تريليونات البكتريا في الأمعاء وتساعدنا في هضم الطعام

تعيش نحو ٧٠٪ من خلايا المناعة داخل امعاء الانسان ولهذا فإن التنوع الغذائي يحسّن صحة الميكروبات المعوية حيث ان الأمعاء داخلنا تزوي نج تريليونات الميكروبات المهمة التي تساعدنا في هضم أغذية معينة وتحسين صحة القناة الهضمية الأهمية وذلك لتعزيز مناعتنا ضد الأمراض.

القيمة الغذائية لخيار البحر

طبق خيار البحر من الأطباق الدسمة، والتي تحتوي الكثير من المعادن والفيتامينات والبروتين. ولذلك هو طبق عالي القيمة ومغذي جيد ومفيد، حيث انه منخفض في السرعات الحرارية والدهون كما أنه يحتوي على نسبة مرتفعة من البروتين وأيضاً عدد من الفيتامينات الأخرى مثل فيتامين ب٢ والكالسيوم والمغنسيوم ، لذلك فإنه يعتبر غذاء صحي ومفيد. و يعتبر التربيانج والكوكوماريا من أكثر الأنواع قيمة لصيد الأسماك حيث يتشبهان الى حد كبير في بنية الجسم و التركيب الكيميائي.



تربيانج



كوكوماريا

يحتوي التربيانج على مواد ذات قيمة بيولوجية (المنشطات) ، والتي يطلق عليها في بلدان الشرق اسم جذر الحياة البحري البحري (الجينسنغ) وينصح به على نطاق واسع لمن يعانون من انخفاض القوة البدنية وزيادة التعب. يساعد تناول تربيانج على التقوية الجهاز العصبي تمارس صيد أسماك تربيانج في الربيع والخريف فقط في الشرق الأقصى. يتم قطع خيار البحر المحصود في مكان الصيد حيث يتم فتح البطن وإزالة الأحشاء. تُغسل التربيانج المقشرة وتُسلق لمدة ٢-٣ ساعات حتى يصبح اللحم طرياً ، وبعد ذلك تُستخدم لتحضير أطباق الطهي.

يعيش التربيانج فقط في المياه المالحة حيث ان المياه العذبة قاتلة بالنسبة لهم وإنهم يحبون المياه الهادئة والقيعان الموحلة لذلك في حالة الخطر يمكنها دفن نفسها فيها و نظراً لأن هذه الحيوانات ليس لها رثنان ، فإنها تنفّس من خلال فتحة الشرج حيث تقوم بضخ الماء في بداخلها و استخلاص الأكسجين المذاب في الماء ويمكن لبعض انواع خيار البح ضخ ما يصل إلى سبعمائة لتر من الماء من بداخلها خلال ساعة واحدة. ويستخدم خيار البحر فتحة الشرج كفم ثان وبممتلك خيار البحر مستقبلات حساسة ، وبمساعدهم يحددون بدقة كمية الطعام في قاع البحر. وإذا كانت الفريسة مخبأة في عمق الرمال ، فإن خيار البحر سوف يشعر بها وسوف يدفن نفسه في الأرض حتى يلتقطها. يتمتع جسم خيار البحر بقدرة فريدة أخرى على تغيير كثافته حيث يصبح صلباً كالحجر في حالة الشعور بأن هناك شئ يهدد حياته. ويمكن أن يكون مرناً جداً إذا احتاج إلى الزحف تحت صخرة للغطاء.

كوكوماريا عبارة عن مخزن للعناصر الدقيقة والكبيرة ، بالإضافة إلى المواد النشطة بيولوجياً ، يحتوي على كمية كبيرة من الكالسيوم والفوسفور والكلوريدات وفيتامينات المجموعة B و C والهيكسوسامين والهولوثورين. كل هذه المواد ضرورية لتقوية الجهاز العصبي و من نظام القلب والأوعية الدموية جسم الانسان. غالباً ما يستخدم مستخلص كوكوماريا في المضافات الغذائية لتلقي العلاج الدرقية... يستخدم على نطاق واسع للوقاية والعلاج أمراض الأورام... أيضاً ، تستخدم مستخلصات كوكوماريا لعلاج السكري... فوائد لا غنى عنها للكوكوماريا في تكوين النسيج الضام ، وبالتالي توفير عمل ممتاز للمفاصل والعمود الفقري تعزز كوكوماريا التأثيرات الوقائية للقاحات وتساعد في علاج نقص المناعة المكتسب.

حقائق علمية

- يتنفس خيار البحر من خلال فتحة الشرج حيث يقوم بسحب الماء من خلالها إلى جسمهم ، ويقوم بامتصاص الأكسجين اللازم له.

- يستطيع خيار البحر تعويض الاجزاء المفقودة من جسمه بسرعة فإذا قسم خيار البحر إلى ثلاثة قطع والقيت في الماء فإن كل قطعة على حدة تتحول إلى فرد كامل بنفس الطريقة حيث ان خيار البحر له القدرة على النمو بسرعة للأعضاء الداخلية

- يرش جسم التربيانج بالماء فور صيده مباشرة بالكثير من الملح لجعله صلباً و خلاف ذلك ، سوف يصبح هلام عند ملامسته للهواء

- يصير خيار البحر بالفعل ناضجاً جنسياً وجاهزاً للتكاثر في السنة الثالثة من عمره ويكون من الصعب ايضا تصنيف الذكر من الأنثى من المظهر الخارجي و لكنهم حيوانات من جنسين مختلفين بيده موسم التزاوج في نهاية الربيع ، ويستمر طوال الصيف ويمكن أن تضع أنثى خيار البحر أكثر من خمسين مليون بيضة.

تنظيف خيار البحر

عند صيد خيار البحر يتمّ عمل فتحة في جسم الحيوان، وإخراج الأمعاء والأعضاء الداخليّة، وبعد ذلك يتم غسله جيداً للتخلص من الطبقة الخارجية، بعد ذلك يوضع في الماء المغلي ويطبخ حوالي ساعة تقريباً، ثمّ يصفى ويوضع ليُجف تحت أشعة الشمس، ويمكن دفن خيار البحر في الرمال، وتترك ليوم كامل حتى يلبين السطح الخارجي للحيوان بسبب عمل البكتيريا، ويسهل بعد ذلك تقشيرهِ واستخراج المادة الداخليّة التي تستعمل في عملية الطبخ، ويمكن تجفيف خيار البحر تحت أشعة الشمس.

طرق طبخ خيار البحر

- بعد عمليّة تقشير خيار البحر يمكن استعمال المادة الداخليّة المكوّنة لجسم الحيوان، ويطبخ خيار البحر لمدة ثلاث أيام على نار هادئة، ويترك قليلاً للحصول على مادة صافية.

- يتم طبخ خيار البحر بعد تقشيرهِ باستعمال زيت جوز الهند وبعض الأعشاب الطبيعية، ويتمّ طبخ خيار البحر على نار هادئة لمدة ثلاث أيام تقريباً، مع إضافة جوز الهند والأعشاب الطبيعيّة، ونحصل بعد ذلك على مادة زيتيّة لها العديد من الخصائص العلاجية. - بعد تقشير خيار البحر يمكن استخدام الجزء الداخلي للحيوان في عمل سلطة ثمار البحر؛ حيث يتمّ تشويحه بالزيت أو الزبدة، وإضافته إلى مكونات السلطة مع باقي الخضار والمكوّنات الأخرى، ويمكن إضافة خيار البحر بعد تقشيرهِ إلى العديد من الأطباق البحرية ليزيد من قيمتها الغذائيّة.

شاكر اسطفان

Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading
High professional
quality
affordable prices

تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

سامح عبده

مترجم معتمد

مترجم فوري

مترجم شفهي مجتمعي

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس آداب للغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والمترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللاجئين
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



ATIO

ata
American Translators
Association

Phone: 416-297-6659

samehshafik@hotmail.com

المصري.
تذمر الضباط المصريون في
عهده من اضطهاد عثمان رفقي
وزير الجهادية الجركسي، وإجفافه
بحقوقهم وتفضيل الجراكسة والأتراك
عنهم، مما دفعهم إلى تقديم عريضة
لمصطفى رياض رئيس النظار- في
فبراير ١٨٨١، للمطالبة بعزله.
وبالرغم من تدبير مؤامرة للقبض
على مقدمي العريضة واحتجازهم،
إلا أن زملاءهم تمكنوا من إطلاق
سراحهم، وذهب الجميع إلى قصر
عابدين وطلبوا من الخديوي توفيق
عزل وزير الحربية عثمان رفقي،
واضطر الخديوي إلى عزله، وتعيين
محمود سامي البارودي بدلا منه.

واجه أحمد عرابي وزمرته من
الضباط المصريين الخديوي توفيق
في ٩ سبتمبر ١٨٨١م مطالبين
بعزل رياض باشا، وتشكيل مجلس
النواب، وزيادة عدد الجيش إلى
١٨ ألف جندي، فبادر الخديوي
بعزل الوزارة، وكلف شريف باشا
بتشكيل وزارة جديدة وطنية في
١٤ سبتمبر ١٨٨١م، فبدأ الاستعداد
لإجراء انتخابات النواب، وشرع
شريف باشا في وضع دستور
للبلاد، يتضمن توسيع اختصاصات
المجلس، وجعل الوزارة مسئولة
أمامه، وغير ذلك من المزايا، عدا
حق المجلس في مناقشة الميزانية
حتى لا يؤدي ذلك لاحتجاج إنجلترا
وفرنسا ويفتح الباب للتدخل الأجنبي.

البقية ص ١٨

محمد علي، الأميرة نازلي هانم،
الأميرة خديجة هانم، الأميرة نعمة
الله، ولم يتزوج بامرأة أخرى.

بعد توليه الحكم، استقالت نظارة
شريف الأولى (٧ إبريل ١٨٧٩-٥
يوليو ١٨٧٩)، ولكن الخديوي توفيق
طلب منه تأليف نظارة جديدة، فألفها
في (٥ يوليو ١٨٧٩)، ولكنه اشترط
على الخديوي أن تحكم وزارته
بمقتضى دستوراً جديداً، وحينما
قدم شريف ملامح الدستور الجديد
مشتملاً على وجود مجلساً للنواب،
يكون له الرقابة على إدارة الدولة،
رفض الخديوي توفيق ذلك، مما أدى
إلى استقالة شريف باشا. رأس توفيق
بنفسه وزارته الثانية أثناء فترة حكمه
(١٨ أغسطس ١٨٧٩-٢١ سبتمبر
١٨٧٩م)، ولم تستمر طويلاً بسبب
التدخل الأوروبي.

بيع في عهده حصة مصر
في أرباح قناة السويس (١٥٪)
حيث كانت الحصة مرهونة لبعض
الماليين الألمان والفرنسيين منذ عهد
والده الخديوي إسماعيل، وبذلك
فقدت مصر ما تبقى لها من الفائدة
المادية للقناة.

حاول الخديوي توفيق استرضاء
الأوروبيين، فنفى المصلح السياسي
جمال الدين الأفغاني، وفرض العديد
من القيود المالية التي طالب بها دائنو
مصر، وذلك بموجب قانون التصفية
الصادر عام ١٨٨٠م، الذي خصص
أكثر من نصف إيرادات مصر
لصالح الدين العام، وبذلك تمكن
الأجانب من السيطرة على الاقتصاد



شريف الأولى.

تسلم الحكم في ٢٦ يوليو ١٨٧٩م
وكان يبلغ من العمر ٢٧ عاماً فقط
بعد أن أجبر الإنجليز والفرنسيون
أباه الخديوي إسماعيل على ترك
منصبه، وذلك عندما حاول استدراك
ما فاتته، وبعد أن أغرق البلاد في
ديون أجنبية ضخمة مهدت السبيل
للأوروبيين للتدخل في شئون البلاد،
حاول إسماعيل التصدي للنفوذ
الأجنبي، فأجبروه على ترك منصبه
أكبر أبنائه توفيق باشا. منذ تولي
توفيق الحكم علم أن بقاءه مرهون
برضا الأجانب عليه خاصة إنجلترا
وفرنسا، وعلم السلطان عبد الحميد
الثاني ذلك منه، فحاول تضيق
سلطاته والمزايا التي كانت ممنوحة
لأبيه إسماعيل من قبل، ولكن إنجلترا
وفرنسا أفضلتا خطة السلطان عبد
الحמיד ليس عطفاً على الخديوي
توفيق، ولكن منعاً لزيادة نفوذ عبد
الحמיד الذي سيعطل مشروعات
الأجانب في احتلال مصر.

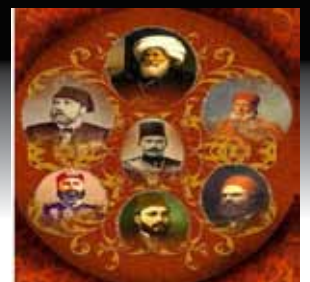
تزوج من قريبته أمينة هانم
إلهامى عام ١٨٧٣م، وأنجب منها:
الخديوي عباس حلمي الثاني، الأمير

بنية ضوء

خلفاء محمد علي باشا كخديويين

تحت الحكم العثماني (٢)

نكارونك مطايح



الخديوي توفيق باشا



في أول مايو ١٨٨٣م أصدر
القانون النظامي الذي بمقتضاه شكل
مجلس شورى القوانين.

في عهد والده الخديوي إسماعيل
وبصفته ولياً للعهد شكل وزارته
الأولى (١٠ مارس ١٨٧٩-٧ إبريل
١٨٧٩م) وكانت تضم وزيرين
أوروبيين، وأفلاطون باشا وزيراً
للجهادية والبحرية وذو الفقار باشا
وزيراً للخارجية ومصطفى رياض
باشا وزيراً للداخلية ولم تدم
وزارته طويلاً، فقد احتدم الخلاف
بينها وبين مجلس شورى النواب،
واستهدفت لحركة معارضة انتهت
بسقوطها وتأليف وزارة محمد

محمد توفيق باشا الإبن الأكبر
للخديوي إسماعيل ولد في القاهرة
في ١٥ نوفمبر ١٨٥٢م، وأمه شفق
نور كانت جارية مستولدة للخديوي
إسماعيل وليست ضمن زوجاته
الأربع، وربما يكون ذلك هو سبب
عدم إرساله مع باقي أبناء إسماعيل
للدراية في أوروبا وأتم تعليمه في
مصر، وربما ذلك يفسر أيضاً العلاقة
السيئة بين توفيق وأبيه والتي تجلت
بعد عزل إسماعيل في ابتعاد توفيق
عنه وإقصاء كل رجاله. هو سادس
حكام مصر من الأسرة العلوية،
حكم كخديوي مصر والسودان
من ١٨٧٩م إلى ١٨٨٢م. شهد
عهده هوجة عرابي، ثم الاحتلال
البريطاني الذي حظي بتأييده. وفي
عام ١٨٨٤م سقطت الخرطوم في يد
الثورة المهدية وقتل الحاكم المصري
للسودان تشارلز جورج غوردون
وفقدت مصر حكم السودان، وفي
عام ١٨٨٤م وافق توفيق على فصل
السودان عن مصر.



إشراف جوى غالي

وزير خارجية كندا يقول إن رئاسة جو بايدن [فرصة عظيمة لكندا]



قال وزير الشؤون الخارجية الكندي فرانسوا فيليب شامبان «إن الإدارة الأمريكية الجديدة ستكون فرصة عظيمة لمعرفة ما يمكن أن تفعله كندا والولايات المتحدة معا» وأشار الوزير إلى مجالات

الاقتصاد وتغير المناخ ووباء كورونا كمواضيع يمكن للبلدان أن يعملان فيها بشكل تعاوني وايضا الى عدد من الملفات الجارية بين الدولتان , وعلى رأسها تأمين الافراج عن رجلين كنديين محتجزين لدى الصين منذ ديسمبر ٢٠١٨ , وقال الوزير إن كندا ستعمل بشكل وثيق مع الادارة الجديدة حول هذه القضية , وانه يعتقد انه سيكون هناك شعورا بالتكاتف من أجل مواجهة التحديات التي تشكلها الصين , وعندما سؤل السفير الكندي السابق لدى الولايات المتحدة السيد جاري دوري عما إذا كان يعتقد أن إدارة جو بايدن ستتخذ موقفا أكثر تشددا من ادارة ترامب بشأن الصين , قال « سيكون الامر مشابها لما كان عليه في الماضي , وسوف يطلب من الصين اتباع حكم القانون , وعدم التصرف بطريقة تعسفية , مع اي من الشركاء التجاريين بما في ذلك الولايات المتحدة » و اضاف يقول إن رئاسة جو بايدن ستكون أقل فوضوية , واكثر نظامية , واكثر قابلية للتنبؤ بها , وانه سيكون هناك مزيد من التشاور بدلا من اتخاذ قرار من جانب واحد على الجانب الآخر من الحدود.

تجربة اختبار كوفيد - ١٩ السريع علي المسافرين الراغبين في ذلك في البرتا لتقليل مدة الحجر الصحي



يسمح الان للمسافرين الدوليين والمحليين القادمين الي البرتا بالمشاركة في تجربة جديدة لاختبار كوفيد - ١٩ السريع والذي أطلقته حكومة البرتا هذا

الشهر , حيث انه سيقلل مدة الحجر الصحي للمسافرين من ١٤ يوما الي يومان فقط , وقد شارك في هذا الاختبار حتي الان ما يقرب من ٢٠٠٠ مسافر وتجري هذه الاختبارات في مطار كالجارى ومعبر الحدود البري [كوتس] , وعندما تظهر نتيجة الاختبار وتكون سلبية فيمكن للمسافر ترك الحجر الصحي والتنقل داخل البرتا لمدة ١٤ يوما ثم يتم اختباره مرة ثانية بعد ستة او سبعة أيام من وصوله , والمسافرين الذين يختارون عدم اخذ الاختبار السريع عليهم الالتزام بالحجر الصحي والذين لا يلتزمون يتعرضون لدفع غرامة مالية , وقال متحدث باسم وكالة الصحة في البرتا : إن التجربة هذه ناجحة وانهم يواصلون العمل علي تحسين العمليات وتتم مراقبة جميع المسافرين المشاركين في التجربة عن قرب , وتستمر هذه التجربة لمدة تصل الي ٢٦ أسبوعا او حتي يصل عدد المشاركين فيها الي ٥٢ الف مشارك أيهما يأتي أولا

أونتاريو تضع عدة مناطق بها ضمن الحدود الحمراء بسبب ارتفاع نسبة الاصابات بفيروس كورونا بها



أعلن دوج فورد رئيس وزراء أونتاريو يوم الجمعة ١٣ نوفمبر عن وضع عدد من المناطق في المقاطعة ضمن الحدود الحمراء والتي تعرف باسم مرحلة السيطرة وهي المناطق التي تكون الاصابات بكوفيد - ١٩ فيها مرتفعة للغاية ١٠٠ اصابة لكل ١٠٠ ألف نسمة من السكان , وهذه المناطق هي تورنتو ومنطقة بيبيل ويورك وهاملتون ومنطقة هالتون , وجاءت هذه الخطوة بناء علي توقعات وبيانات جديدة اطهرت أن أونتاريو يمكن أن تشهد ارتفاعا كبيرا في عدد الاصابات اليومية , وستظل هذه المناطق ضمن حدود المنطقة الحمراء حتي منتصف شهر ديسمبر , مما سيحظر تناول الطعام داخل المطاعم ويحظر دروس اللياقة البدنية وتغلق دور السينما والمسارح , ولا يمكن فتح صالات الرياضة الا إذا كان هناك ١٠ أفراد او أقل داخلها - وينصح جميع سكان هذه المناطق بقوة علي تقييد التجمعات مع الاشخاص الذين يعيشون خارج منازلهم واتباع الاوامر الصحية

سيدة مسنة و عمياء تنسج عشرات القبعات الصوفية للشباب المشردين خلال جائحة كورونا



تمكنت السيدة جلاسز الجدة التي تبلغ من العمر ٩٣ سنة والتي تعيش في دار الرعاية طويلة الاجل في مدينة برامبتون من الاستمرار في نسج ٧٥ قبعة صوفية مع كونها عمياء , وفي بداية وباء الكورونا لم تعد السيدة جلاسز قادرة علي زيارة اولادها كما كانت تفعل , ولذا تحولت الي شئ كانت تفعله منذ طفولتها وهونسج قبعات صوفية , وقالت انها تقدم هذه القبعات لدار لرعاية الشباب والشباب المشردين

في تورنتو [كوفينانت هاوس] وانها تفعل ذلك لان واحد من احفادها ترك منزله وتشرذ في فترة من حياته وبعد هذه التجربة شعرت إنها تستطيع ان تفعل شيئا لمساعدة هؤلاء الشباب الذين يجدون أنفسهم في وضع مماثل , وقالت ايضا « ان الشتاء بارد في كندا ومن الجيد ان يجد هؤلاء المراهقين قبعات تدفئهم » وحتى الان قامت جلاسز بنسج ٩٠ قبعة وقد تعلمت نسج الصوف من امها وجدتها عندما كانت في الرابعة من عمرها , وهي جاءت الي كندا مع بناتها الاربعة بعد الحرب العالمية الثانية , وقالت احدي بناتها إن امها جلاسز طلبت منها شراء خيوط الصوف لتصنع القبعات , وفي وسط وباء الكورونا كانت كل المتاجر مغلقة فتحولت الابنة الي الفيس بوك لتسأل اصديقاتها عن يكون قادر علي امدادها بكرات الصوف وبالفعل تبرع لها ستة افراد بالصوف المطلوب , وبعد ان نسجت امها قامت الابنة بمساعدة صديقة بانهاء حياكة القبعات , ولما حاولت تقديمها لدار رعاية المراهقين , قالوا انهم لا يقبلوا ملابس , ولكن عندما علموا بقصة والدتها العمياء قبلوا القبعات وقالت منسقة الدار « ان هذه الاعمال الصغيرة من الرحمة هو ما نحتاج اليه في هذه الاوقات » وبعد أن عرفت السيدة جلاسز بان دار رعاية المراهقين قبلت القبعات الصوفية التي نسجتها قالت «إنه شعور جيد وهو الشعور بالانجاز وقد يكون قطرة في دلو , بالنسبة للبعض ولكني أعتقد إنه مفيد للأشخاص الذين يحتاجون اليه »

تعويض قدره ٢٥ ألف دولار لعامل في مزرعة طرد من عمله بسبب حديثه عن الاحوال السيئة لكان العمل وسط وباء كورونا



حصل عامل مكسيكي هو جابريل فلوريس وكان يعمل في مزرعة في منطقة نورفولك في أونتاريو علي تعويض قدره ٢٥ ألف دولار بعد ان طرده صاحب المزرعة من العمل بسبب حديثه عن ظروف العمل والمعيشة السيئة خلال وباء كورونا , وامر مجلس مراجعة العمل في أونتاريو شركة سكوتلين سويتباك التي تدير المزرعة بدفع التعويض للعامل جابريل فلوريس , وجاء طرد العامل هذا بعد ان اقترح علي صاحب العمل السيد روبرت أن يفعل المزيد لتحسين ظروف العمل والمزرعة لحماية زملاؤه في هذه المزرعة التي اصيب فيها اكثر من ١٩٠ عامل بكوفيد - ١٩ بما فيهم جابريل فلوريس نفسه وتوفي زميل له في السكن , وامر صاحب المزرعة السيد روبرت بطرد جابريل واعادته الي المكسيك علي نفقة الشركة بعد ان عرض مقطع فيديو يظهر فيه جابريل وهو يتحدث الي وسائل الاعلام عن ظروف المزرعة السيئة , وقد نفى جابريل هذا ولكنه أعترف انه واجه صاحب المزرعة بالظروف السيئة التي يعيشون فيها والتي لا تسمح لهم بالابتعاد الجسدي , وبينما نفى صاحب المزرعة طرده لجابريل وقال انه استقال من نفسه , اخذ مجلس العمل باقوال الشهود زملاء جابريل وقال عضو في المجلس ان عقد جابريل ينص علي ان يدفع هو ثمن تذكرة عودته إذا ما أستقال ولكن الشركة قامت بترحيله علي حسابها , وايضا عرضت الشركة علي جابريل استعادة وظيفته بعد ان قدم شكوي الي مجلس العمل في أونتاريو , ووجد المجلس أن رواية السيد جابريل وشهوده اكثر تصديقا وانسجاما من رواية صاحب المزرعة وشهوده.

مسيرة احتجاج ضد قرار حكومة مانيتوبا بإرتداء اقنعة الوجه خلال وباء كورونا



وينيبج : تجمع المئات من سكان مانيتوبا في مدينة ستينباخ بعد ظهر يوم السبت ١٤ نوفمبر للاحتجاج علي القيود التي تم تنفيذها في جميع أنحاء المقاطعة بإرتداء أقنعة الوجه , ووفقا لبيانات المقاطعة فإن المدينة تشهد حاليا طفرة في عدد حالات كوفيد - ١٩ , وقد قام المشاركون في الاحتجاج برفع لافتات ضد القيود علي الحرية الشخصية , وقاموا بالصراخ ووبخوا الشرطة ووسائل الاعلام وتحدث في المسيرة النائب لويس وييس عن منطقة لابروكير وانضم اليه عدد من المتحدثين منهم

للإعلان بالجريدة انصل

على:

ahram.teeba@

gmail.com

اوانصل باشرف

اسكاروس - (416)659

8744

قس وطبيب سابق واعضاء المجتمع المحلي, وقال المتحدثون في المسيرة "إن وسائل الاعلام تنشر دعاية حكومية وهي تغطي أنباء كوفيد - ١٩ وإن وسائل الاعلام هي أسوأ فيروس بين الجميع " وقالت واحدة من المشاركين في الاحتجاج وهي السيدة كيلا : إن الناس يتجمعون من جميع الاعراق والجنسيات والخلفيات والمهن , وهم يريدون شيئا واحدا وهو الحرية , وبعد إنتهاء المسيرة سلمت الشرطة غرامة كبيرة للسيد لويس مقدارها ١٢٩٦ دولار , لانتهاكه الاوامر الصحية , وكانت هناك أيضا مجموعة صغيرة تدعم إرتداء أقنعة الوجه ومنهم كان استاذ علم الاجتماع في كلية بروفيديانس الجامعية والذي قال "انا منزعج جدا ومثبط , لأن مجموعة كبيرة من الناس تعمل ضد العلم وضد مصالح الجمهور وكل ذلك بأسم الحرية الشخصية"

بقية مقال «عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل» ص ٥

وفي ٣١ أغسطس ١٩٦٩ وقع ما يسمى بمذبحة القضاة. لم يتورع عبد الناصر في الاعتداء الوقح على السلطة القضائية وقضاتها الذين يعطيهم الدستور حصانة ضد العزل الا بمحاكمة عادلة. أصدر عبد الناصر أربعة قوانين أطاحت ب ١٨٩ من اكفى وأنزله رجال القضاء المصري منهم رئيس محكمة النقض، وأكثر من نصف مستشاريها وبهذا يكون قد استكمل استيلائه بالقوة العاشمة على اخر السلطات التي كان بعض رجالها الأمناء يحاولون التصدي لديكتاتوريته العاشمة. أنشئ عبد الناصر تنظيما سريا بين القضاة (كعادته في التجسس على كل مؤسسات الدولة)، و قد كان بعض رجال القضاء ومجلس الدولة منخرطين في هذا التنظيم وكانوا معدودين علي أصابع اليدين وكان بعضهم يكتب التقارير السرية عن زملائه إلي القيادة السياسية يوميا بما كان يدور من أحاديث في نادي القضاة، ومجالس القضاة الخاصة. طالب الجواسيس في توصياتهم بإعادة تشكيل هيئات القضاء، ودمجها في النيابات الإدارية وإدارة قضايا الحكومة، وإجراء التنقلات بين القضاة الى هاتين الجهتين، والى غير ذلك من المقترحات الهدامة والمبالغات الجسيمة في حق الشرفاء من رجال القضاء. فصدرت قرارات المذبحة من «عبد الناصر» باعتبارها قرارات جمهورية، وتضمنت حل مجلس إدارة نادي القضاة، وتعيين مجلس آخر لإدارته من بين شاغلي المناصب القضائية بحكم وظائفهم. ولكن عبد الناصر انتهز هذه الفرصة لينفث عن حقه الدفين ضد الكثيرين من القضاة الشرفاء الذين تصدوا له بنزاهة طوال سنين حكمه وكشفوا تلفيق عصابته للشرفاء الذين يعارضونه. و أورد بعض الأمثلة: ١- قضية السفير أمين سوكة الذي اتهم بالتجسس بتلفيق من سلطات عبد الناصر، وحكم ببراءته في مارس ١٩٦٩ أمام دائرة يرأسها المستشار سعيد كامل بشارة. ٢- قضية المستشار محمود عبد اللطيف في وزارة الأوقاف؛ وقد اتهم بتدبير محاولة انقلاب لنظام الحكم.. وحكم المستشار فؤاد رشيد ببراءته في أبريل ١٩٦٩. ٣- قضية الدكتور السمني الذي كان من بين أعضاء المحكمة التي برأته عام ١٩٦٢ المستشار جمال المرصفاوي، وكان قد سافر للعمل في الكويت، ورغم ذلك تضمنته قرارات العزل.

المراجع: ١- ثورة ٢٣ يوليو- الجزء الثاني: احمد حمروش ٢- مقالة: كان لايد من مذبحة للقضاة: محمد الجوادي ٣-مقالة: القضاء في مصر: المستشار يحي الرفاعي ٤- مذبحة القضاة: عبد الله امام

بقية مقال(٨٤) هنرى رياض غبور (١٩١٥-٢٠٠٦) ص ٦

بعد أن بلغ د. فيكتور أنطون جرجس السن القانونية، أختير د. هنرى رياض غبور خلفا له فى إدارة المتحف المصرى بالقاهرة، وظل في إدارته هذه طوال الفترة (١٩٦٧ - ١٩٧٥)، وفى تلك الأثناء عمل أستاذا بجامعة القاهرة ومعهد السياحة. وفى عام ١٩٧٥ شغل وظيفة مدير مصلحة الآثار المصرية.

فى عام ١٩٧٥ سافر إلى صنعاء بجمهورية اليمن وهناك عُين أستاذاً بجامعة وظل بها حتى عام ١٩٨١، وقد عمل معه فى تلك الفترة أستاذ التاريخ المصرى القديم د. فرنسيس عبد الملك غطاس، وكانت الصداقة بينهما مثال ادق للمصريين الأوفياء.

فور عودته من اليمن عُين أستاذاً متفرغاً بجامعة المنيا فى الفترة (١٩٨١ - ١٩٨٢) ثم بجامعة سوهاج فى الفترة (١٩٨٢ - ١٩٨٣).

فى عام ١٩٨٤ أستعانت به جامعة «شيكاغو» الأمريكية للعمل فى مجال المصريات بـ «شيكاغو هوس» Chicago House للدراسات الشرقية بالأقصر، وظل يعمل بهذا المركز طوال ٢٠ عاماً حتى أقعده المرض عندما تقدم به السن.

من إنجازاته العلمية أشتراكه فى مشروع كتالوج «كوم أبو بيلو» للمتحف القبطى بالقاهرة، كما قام بإعداد «دليل آثار الإسكندرية» عام ١٩٦٥ والذى أهتمت بنشره الهيئة الإقليمية لتنشيط السياحة بمحافظة الإسكندرية وذلك باللغتين العربية والانجليزية. كما أنه اشترك مع الأستاذ يوسف حنا شحاته والأستاذ يوسف مغيد الغريانى - اللذين توليا إدارة المتحف اليونانى الرومانى بالإسكندرية من بعده - فى إصدار «كتالوج المتحف اليونانى الرومانى بالإسكندرية» باللغة الانجليزية.

مضى د. هنرى رياض من عالما والذى كان أحد جيل العظماء فى مجال الآثار المصرية، وإيمانه الشديدة حافظ على الطابع المميز الذى كان يتميز به المتحف اليونانى الرومانى بالإسكندرية، الذى عندما تم إغلاقه عام ٢٠٠٨ - للأسف الشديد - فضل د. هنرى رياض أن يمضى إلى العالم الآخر ولا يشاهد المشهد الحزين الذى آل إليه حال ذلك المتحف العريق وقد أصبح جثة هامدة.لعل فى المحافظة على تراث هذا المتحف تكريما لذلك البطل الذى عاش مجاهداً أميناً فى مجال الحضارة المصرية.

واصل نشاطه فى إعداد القوة المسلحة وتدريب الجنود .

يناير ١٩٢٠ رفض النواب طلباً من الانجليز بالطاعة السريعة لأوامرهم , وهنا طلب قائد التحالف عزل وزير الحربية ووافق السلطان لكن النواب احتجوا ونشروا (الميثاق الوطنى) بالشروط التى يقبلون على اساسها السلام واهمها ان تكون تركيا حرة مستقلة داخل حدود مقرررة .

المرجع : أتاتورك ه.س.ارمسترونج

أتاتورك (الذئب الأخير) (٤)

توفيق مري مينا

للمنطقة الشمالية وحاكماً للولايات الشرقية وذلك لقمع الاضطرابات فى الاناضول .

كان,سيظاھر للأتراك هناك بأنه قد أرسل إليهم لينفذهم من الانجليزوبذلك يستطيع ان ينظم المقاومة الكفيلة بانقاذ تركيا , وضعه الانجليز واليونانيون تحت المراقبة لكنه تخلص منها ونقل مركز قيادته فاستطاع ان يراقب السلطان والمسؤولين ويستطيع الآن ان يتحرك لمقاومة العدو ,, قرر مؤتمر الحلفاء إرسال قوات يونانية لتحتل أزمير,, عُقد اجتماع حضره رفعت وعلى قرة ورؤوف واتفقوا على ان المقاومة هى الامل الوحيد الباقي ورسوموا خطة لتنظيم القوات غير النظامية لمقاومة اليونانيين فى أزمير, لكنهم ما زالوا يرتابون فى مصطفى وفى مطامعه وبعد الحاحه وافقوا على انشاء حكومة مستقلة فى الاناضول وقد انضم الى صفه كبار قواد الجيش , كان يوجب القرى يخطب فى الشعب لإثارته ومن اقواله(بات السلطان بلا حول ولا قوة اسيراً فى ايدي الانجليز لذا ارسلنى اليكم كى انقذكم لكنكم يجب ان تنقذوا انفسكم)

استدعاه السلطان ورفض الانصياع لاوامره وأرسل برقية قال فيها: سوف ابقى فى الأناضول حتى ينال الشعب استقلاله, وكان رد السلطان أن عزله من قيادته فاستقال مصطفى من الجيش واستدعى جميع مناصريه من قواد الجيش وخطبهم بان الحكومة المركزية ستكون ضدنا وقد تحدث حرب اهلية , وان عليكم ان تختاروا لكم زعيما وإذا اختاروه فعليهم تنفيذ اوامره دون مناقشة ,, إختاروه ولكن بشرط الا يسبب أذى للسلطان ,, دعا الاقاليم الى مؤتمر لتنظيم المقاومة لانقاذ تركيا , صدرت اوامر من السلطان الى كاظم قرة باعتقال مصطفى فرفض الامر وانحاز الى مصطفى ورؤوف وتم عقد المؤتمر العام وتوطدت زعامة مصطفى , , اصدر السلطان امراً الى عشائر الاكراد بالاغارة على مقر المؤتمر والقبض على مندوبى الاقاليم ووقع الامر فى يد انصار المؤتمر فاعتبروه تحريصاً سافرا وارسلوا قوات نظامية سحقت الاكراد فى ملاطيا ,, تشكلت من المؤتمر حكومة مؤقتة برياسة مصطفى كمال وأرسل المؤتمر انذاراً الى السلطان يطلب عزل صهره فريد واضطر السلطان الى الرضوخ فعزل فريد وامر باجراء انتخابات جديدة اسفرت عن فوز اعضاء المؤتمر باغلبية كبيرة فى البرلمان الجديد ,, إنتقل مركز النشاط الى القسطنطينية وظل مصطفى فى انقرة وانتقلت الزعامة منه الى رؤوف وبدا كأن السلطان هو الفائز ومصطفى الخاسر لكنه

الانجليز ,, كان من رأى مصطفى ان على الاتراك ان ينقذوا انفسهم او يهلكوا,, فى اليوم التالى حل وحيد الدين البرلمان واسند رئاسة الوزارة الى صفيه ومستشاره فريد وبذلك استولى على السلطة والنفوذ فصار الناس يلعنونه علانية ونشرت صحيفة فقرات من خطاباتہ عندما كان ولياً للعهد الى السلطان عبد الحميد تبين منها انه كان يعمل جاسوساً له , ولم يعد لمصطفى مكان فى السياسة الجديدة فأثر العزلة والانطواء على نفسه .

١٩١٩ إستغرق الحلفاء فى وضع سياسة للتفاهم مع المانيا ولم يكن لديهم وقت للتفكير فى شأن تركيا وقال الناصحون ل (لويد جورج) رئيس وزراء إنجلترا: دعوا تركيا وشأنها وسوف تنهار من ذاتها وستتولى إقتسام اجزائها



فيما بعد , وفى تركيا بدأت تلوح بوادر امل جديد وضئيل لتنظيم حركة مقاومة جدية لإنقاذ تركيا من الهاوية وكانت العاصمة تحت سيطرة الانجليز والسلطان , لكن كان فى الامكان فعل شىء فى المناطق الجبلية الداخلية فى الاناضول , وتألفت فى العاصمة أكثر من عشر جمعيات سرية لسرقة الاسلحة والذخيرة وإرسالها الى اعضائها فى الداخل وساعدهم كبار الرسميين وكان منهم عصمت وفوزى وفتحى ورؤوف وجميعهم أصدقاء لمصطفى كمال يسعون الى نفس الغاية , وانتعشت المنظمات التى كانت قد توقفت وبدأت الفرق تعصى اوامر الحلفاء بشأن تسريح الجيش .

كان على إتصال بجميع المنظمات السرية لكنه اتصل حذر مكتوم لانه لم يكن واثقاً من نجاح الحركة, وقد تسربت انباء هذه المنظمات الى الانجليز فالفقوا القبض على عدد من الرجال وزجوا بهم فى السجن , كان الانجليز يرتابون فى مصطفى فوضعوا اسمه فى قائمة الرجال الخطرين وكان مراقباً من الاتراك ايضا ,, أفلح رئيس الوزراء فى اقتناع الانجليز برفع اسمه من المطلوب اعتقالهم وفيهم الى مالطا ,, وعُين مفتشاً عاما



مات السلطان عبد الحميد وخلفه وحيد الدين, ورأى فيه مصطفى فرصته ليصير القوة المحركة لصاحب العرش المقبل, راح يقنعه بان المانيا لن تكسب الحرب وأن انور ومن معه يجب ان يُنحوا عن الحكم وأشار عليه بان يتولى السلطان الاشراف بنفسه على الجيش وان يجرد أنور والالمان من كل سلطة, وأنه على استعداد ان يتولى اعباء قيادة الجيش لينقذ تركيا من الهاوية , لكن السلطان الجديد اهمل اقتراح مصطفى, واصدر له امرا بان يتولى قيادة الجيش فى سوريا وكان انور وراء هذا الامر لابعاده عن العاصمة.

تسلم القيادة من الجنرال الالمانى , كانت القوات بحالة مزرية مهلهلى الثياب تعيث فى اجسادهم الحشرات والهوام , وكان العرب - بزعامة فيصل بن الحسين ملك الحجاز الذى انضم للانجليز - يشنون الغارات بقيادة لورنس على الاتراك ويقطعون السكك الحديدية وخطوط التليفونات وينسفون الكبارى , وانتهى الامر بانسحاب الجيش الى دمشق بعد ان تكبد خسائر فادحة,, شمل الانحلال المعنوى جميع القوات وحتى كبار الضباط كانوا ينشدون الفرار , وانسحب مصطفى بقواته المتبقية من دمشق الى حلب متخليين عن سوريا كلها ليعيدوا تحصيناتهم الى خطوط جديدة كى يجموا الطريق الى تركيا , ولئن ضاعت سوريا وفلسطين وبلاد العرب التى كان الاتراك يحتلونها كغزاة وحكام , فقد صار فى وسع مصطفى وجنوده ان يقاتلوا دفاعا عن وطنهم ذاته , أبرق للسلطان يطالبه بإقصاء أنور وعصابته وتأليف حكومة جديدة,وجاءت الانباء بان انور وطلعت وجمال هربوا عبر البحر الاسود ,, وتألفت حكومة جديدة , حدثت ثورة فى حلب وانسحب منها مصطفى الى الخط الجديد وقاتل الانجليز بشراسة ثم أعلنت الهدنة وجاءت الاوامر بعودة الالمان الى المانيا فوراً وتسلم مصطفى قيادة تركيا الجنوبية بأكملها من القائد الالمانى,

بناء على استدعائه وصل مصطفى الى القسطنطينية , كان العدو قد سيطر على كل شىء , إحتل الانجليز العاصمة وكل قلاع الدردنيل , واحتلت فرنسا استانبول , واحتلت إيطاليا بيبرا والخطوط الحديدية , وأشرف ضباط الاحتلال على شئون البوليس والحرس الوطنى والميناء وتسريح الجيش,,,, تحطمت الامبراطورية العثمانية وتفتكت وسلخت منها مصر وسوريا وفلسطين وشبه جزيرة العرب وباتت خاضعة لسيطرة العدو المنتصروانهارت الادارة الحكومية وتشكلت حكومة هزيلة برياسة توفيق باشا صديق

الرسالة

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

كعادته كل صباح، انفرد بطفله يحدثه...يحيطه بحنانه ورعايته...يغرس بداخله بذور الايمان والثقة. يحدثه عن اله الكون خالق السموات والارض...يحدثه عن حب الله لخليقته ورعايته لها...ثم اخيراً يحدثه عن قوة الله الغير محدودة وجبروته اللانهائي. كان الطفل كعادته ينصت باهتمام في بداية حديث الاب، يفهم القليل من كلمات ابيه وتتجمد كلمات اخرى كثيرة امامه وتأخذ اشكالاً عديدة لكن يعجز عقله الصغير عن فهم معناها... فينظر لابيه قليلاً ثم تنفجر شفتاه عن ابتسامة بريئة بعدها يبدأ في الانشغال عن ابيه وكلماته وعن الكون كله عندما تقع عيناه على الكرة المطاطية الحمراء التي يهوى اللعب بها فيقذف بها جدار الحجرة فتعود اليه طائعة ويحاول ان يتلقفها فينجح مرة ويعجز مرات...يحاول الاب اعادته الى دائرة الاهتمام بحديثه الذي يراه جزءاً من رسالته السامية في الحياة...يغريه بقطعة شيكولاتة فتزغل عين الطفل بغلافها المفضفض ويسبل لعابه قبل ان يلمسها، وينتهز الاب الفرصة فيبعداها عن متناول طفله ويعاود حديثه ويصّب كلماته في اذن ابنه حتى يكتفي ويتركه سعيداً بعدما قام برسالته ويبقى الطفل ايضاً سعيداً بقطعة الشيكولاتة وربما بمغادرة اياه له!!! يغادر الاب داره ليواصل رسالته التي عاش لاجلها والتي نذر حياته لها وسيموت راضياً لاجلها. كانت حياة الرجل تمضي بصورة عادية الى ان وصل لمرحلة الشباب فوقع في غرام فتاة تلاعبت بمشاعره وبحياته - هكذا اعتقد او آمن - وارتبطت بغيره بعد ان تعلق بها. كانت تجربة اكثر من مريرة فقد على اثرها ثقته بحواء ولم يكن ليضمّد جراح قلبه سوى شافي القلوب فاتجه كلية الى التعبد والاتصاق برجال الدين ورأى انه بهذا يبني انساناً جديداً بداخله كما اراد له خالق الكون. كاد الا يتزوج متفرغاً للعبادة ولكن امه والشيوخ الصالحين نصحوه بالزواج من اجل عصمة نفسه من جهة وليكون له ذرية صالحة من جهة اخرى... وشاء الله ان يرزقه بابن واحد بعدها جفت الارض الخصبة فلم يكن له سواه فنذر نذره الثاني - بعدما نذر نفسه - ان يربى ولده على الفضيلة وحب الله بل ووهبه لنصرة الله!!!. ومن يومها تواصلت الجلسات والدروس مع الطفل الذي شب ولم يعد طفلاً وصار اكثر استيعاباً فلم تعد هناك كلمات تستعصى على فهمه ولم تعد تظهر تلك الاشكال الغريبة مكان الكلمات...لكن بقيت قطعة الشيكولاتة...ليست كقطعة شيكولاتة وانما كاسلوب لاغرائه وقد استعاض الاب عنها في مراحل مختلفة بمشاهدة مباراة في كرة القدم او زيارة لاحد المتنزهات... فلم تكن الشيكولاتة سوى نوعاً من الترغيب كما رأى الاب. غمر الاب الاطمئنان على مصير ولده الوحيد بعدما زرع بداخله كل ما تمنى...فالتفت اكثر لرسالته السامية التي وهب نفسه لاجلها خاصة مع ازدياد انحراف المجتمع وابتعاد الناس عن الطريق القويم...زادت معارك الرجل مع كل التيارات ومن فرط ايمانه استخدم كل الوسائل الممكنة للدفاع عن سياسته واستكمال رسالته السامية على الارض... حتى لو حارب العالم كله مدافعاً عن حق الله.



يحررها هاني نصحي

اصبح ضيفاً دائماً على وسائل الاعلام حتى صار وجهه مالوفاً لدى الجميع، ثم اعلنها صريحة مع زيادة اتباعه بأنه لن يتردد في استخدام القوة ليبسط ارادة الله على الارض، ثم عندما وافته الفرصة لم يتوانى واستخدم قوته وقوة اتباعه من اجل ان تتحقق الرسالة السامية التي اعتنقها. لم يكن الابن يبعد عن الاحداث اليومية المتلاحقة والتي كان ابوه طرفاً اساسياً فيها..كان اعجابه وزهوّه بالاب مفرطاً فتمنى ان يكون لديه جزءاً يسيراً

مما لاييه من قوة وبأس... اما الاب وقد تقدم به العمر فقد نوى ان يعد ابنه ليحتل مكانه ومكانته قائداً لرعيته المدافعة عن حقوق الله على الارض، وكان قد سره ان ابنه يقود مجموعة ممن هم في مثل سنه يسировون على نفس النهج ففي هذا ما يؤهله لقيادة الجماعة من بعده. ونوى على مفاجأته بزيارته في اجتماعه مع الشباب...فيستعيد شبابه وهو يستمع لولده يعظ زملائه في قوة وحماس. اندش الرجل للصمت الذي خيم على

عبير حلمي تكتب

قصة إبحار ٢



في يوم من الأيام استيقظت من النوم وكنت مجهد جداً كأنني لم أنم قط و وجدت رأسي بها صداع شديد،

وفي تلك اللحظة فكرت لماذا ؟ وهل بالفعل كنت نائمًا؟

الإجابة الحقيقية نعم و لا

كيف ذلك ؟

قررت الإبحار من جديد داخل نفسي لمعرفة ماذا حدث وماذا يحدث ؟

الحقيقة الجسد نائم والعقل لم ينم بعد.... فهو مستيقظ طوال الليل وبه أفكار كثيرة وبهذا الانشغال لم يغف لحظة وتطور الأفكار واحده تلو الأخرى ،

ولذلك أصبح العقل واعياً ولم يهدأ ويرتاح البال وبذلك الصراع استيقظت أنا وكأنني لم أنم نهائياً ،

وهنا أشعر بذلك الإعياء ،

وهنا صمت لحظه وحاولت إيقاف ذهني و شرود تلك الأفكار وما الحل إذن؟

أنا مجهد جداً ويبدو علي الإرهاق النفسي والبدني أيضاً،

وسألت نفسي لماذا كل هذا الصراع الداخلي بين الأفكار ؟

وهو ما جعلني كأنني لم أنم مطلقاً.....

لماذا لم أصف ذهني قبل الخلود للنوم ؟

ولماذا لم أترك أموري على الله ؟

فهو وحده القادر على كل شيء

وهو وحده العالم بما يناسبني وماهو صالح لي ،

وهو وحده من أثق في اختياراته لي ،

وهنا توقفت لحظه مع نفسي وقلت وهل لو تركت الأمر في يد الله ،

ونمت بلا تفكير وبلا هموم وبلا تفكير في مشاكل ومحاوله حل كل ذلك من وجه نظري بتعدد الاقتراحات والمفاضلة بينهم داخل نفسي طول الليل ونمت باتكال على الله ومحاوله عدم التفكير هل بالفعل سأنام في هدوء وهل ستحل المشاكل بهذه السهولة ؟

واستمر عقلي يفكر في ذلك وهنا وجدت نفسي في صراع جديد و عدت للإبحار من جديد

حياة التسليموكيف تكون؟

حياة التسليمولمن تكون؟

حياة التسليمتوكل أم توكل ؟

وبدا عقلي وفكري وشرود ذهني

يلعب دور خطير أين أنا من حياة التسليم؟

وبما أني استيقظت من النوم وكأنني لم أنم بعد ؛

إذن فأنا لم أحيا بعد(حياة التسليم) ،

ومازلت أحيا بدون إتكال على من هو يقدر أن يقول كن فيكون ،

ولكن « لحظة من فضلك »

هل هذا يسمى إتكال أم توكل

حياه التسليم ...هي حياة من الإتكال دون توكل

حياة التسليم ...لله وحده دون غيره

حياة التسليم ...مصاحبة للعمل والاجتهاد والمشاركة دون تواني أو استهتار

حياة التسليم بمعنى أعمل ما يجب أن يكون تمامًا بكل إخلاص وتفاني ولكن عند الخلود للنوم

يهدأ القلب والفكر بفعل الإتكال فقط

أنام في هدوء وسلام وأنعم حياة التسليم التام لله وحده

المنزل فهو يعلم يقيناً ان ولده وزملاءه بالداخل...اقترب من حجرة ابنه وقد سمع همهمات اسعدته ... فهم يصلون ويبتهلون انتظر قليلاً حتى انتهوا من صلاتهم وفتح باب الحجرة ناظراً اليهم بابتسامة عريضة وعاطفة متقدة...لكنه اندش عندما رأى صورة له بالحجم الكبير تنصدر جدار الحجرة ثم تفاجأ برد فعلهم الذي لم يتوقعه فقد هجم عليه البعض منهم مُقبلين يديه وتمسح البعض الآخر بكل اجزاء جسده وخر الباقيين ساجدين عند قدميه...استغفر الله...لم يعرف كم مرة قالها في تلك اللحظة نظر لولده مذهولاً متسائلاً في لوم ،اجابه الابن بابتسامة الواثق لم تكن رسالتك سوى انك علمتني ان اعبد الاقوى ولم اجد احدا في قوتك.

صرخ الاب ...لا...لا يا ولدي تذكر رسالتى وكيف كنت احدثك عن الله سبحانه و كم رويت لك عنه اجابه الابن في براءة حقا يا ابتاه كم رويت لى الكثير عن الله وقوة الله لكنى لا اراه الا الها ضعيفا يحتاج لمن يدافع عن حقوقه الضائعة فمن يحمى الاله هو اقوى من الاله

وأنتظر الغد لو منح لي من قبل الله لأكمل مسيرة الحياة فالحقيقة هناك العديد من البشر ينام ولا يقوم ويجب أن نعلم ذلك ،

ولو وصلت لهذه المعادلة الصعبة بين أنني أعمل بالفعل اللي عليا طول النهار

وأنام مستسلم لمقدرات الحياة وأترك أموري في يد من هو خالقي وخالق كل الأكوان ،

هنا فقط سأنام في هدوء وسلام

ويتوقف الصراع الداخلي من الأفكار ويهدأ كل الكيان وتتجدد فينا الطاقة ونستطيع القول

نقدر بك ولك يا الله ،

«فالمملك لك وحدك»«ونحن نحيا بثقه فيك ،

وحياة التسليم بالمعنى السليم هعمل اللي عليا والباقي على الله ،

وبعد رحلة الإبحار وصراع الأفكار وهذا الجهد والإجهد

قررت حينما أخذ إلي النوم

أترك كل شيء في يده وأنام في هدوء فالأمر لله وحده القادر على كل شيء....

وإلى اللقاء في رحلة إبحار جديدة .



من ملفات طبيب د/ رأفت جندي، طبيب عائلي طالقات للمريض مرضه

قفازا معقما فأنه يكون قد وجهني لخطا افعله وهذا ليس صحيح، ولو لم اطاعه فإنني سأغضبه.

حزمت امرى وقلت له انى اسف لن افعل هذا لأن القفاز المعقم استخدمه فقط في حالة جراحة بسيطة في العيادة، وشرحت له كيف افعل هذا له ولا افعله لغيره، والحقيقة أنى شعرت بالإهانة من هذا الطلب.

طلب المريض منى ان اتغاضى عن هذا الكشف، ولم اره بعدها في العيادة، ولكنى غير اسف على هذا وكنت سأتأسف بالحقيقة لو طاعوته.

ما رأيك عزيزي القاري؟

مودعنا العدد القادم ان شاء الرب

أي معنى خاصة انه ليس لديها ما يشك الطبيب فيه، وكثيرا أيضا ما يرفض الطبيب طلبا للمريض لأنه بدون معنى مثل شخص مصاب بصداع يطلب اشعة مقطعية للمخ وليس به أي علامات لإصابة في المخ.

حضر المريض وكان موسوسا على صحته وفى الكشف عليه طلب منى ان استعمل قفاز طبي معقم للكشف على فتحة الشرج، فقلت له ان الطبيب لا يستخدم قفازا معقما لوضع اصبعه في فتحة الشرج واننا نستخدم فقط قفاز جديد ونظيف ولكن المريض اصر على طلبه، وفكرت في الأمر ، وقلت لنفسي انى لو طاعوته واستخدمت

كثيرا ما يأتي المريض للزيارة بسبب ان قريب او صديق أو جار له أصيب بمرض معين، وكثيرا منهم أيضا يكونوا غير مهتمين كثيرا بصحتهم، ولكنهم يشعرون بجرس الخطر بسبب مرض المقربين لهم، ولا بد للطبيب ان يزيل أسباب قلقهم وان يطاوعهم ما أمكن في اجراء الفحوصات اللازمة ما دامت لا تتعارض مع سلامتهم، ولكن أحيانا يرفض الطبيب هذه الفحوصات، فعلى سبيل المثال تأتي شابة صغيرة في العشرينات من عمرها تطلب (ماموجرام) واسبابها أن إحدى اقاربها أصيب بسرطان الثدي وبالطبع لن يوافق الطبيب لتعرض هذه الشابة الصغيرة لمثل هذه الكمية من الاشعة بدون

بقية مقال «خلفاء محمد علي باشا كخديويين تحت الحكم العثماني» ص ١٣

اعترض أعضاء المجلس على عدم إعطائهم حق مناقشة الميزانية، وطالبوا بهذا الحق، بينما اعترض المراقبان الأجنيبان إعطاء المجلس هذا الحق، لأنه يعني مسئوليتهما أمام مجلس النواب، وأسرت إنجلترا وفرنسا بتعصيد موقف المراقبين، وأرسلنا للخديوي مذكرة مشتركة تبلغاه فيها رغبتهما في مساعدته للتغلب على المصاعب الداخلية والخارجية.

قدم شريف باشا استقالته نتيجة للخلاف مع مجلس النواب، فعهد الخديوي توفيق لمحمود سامي البارودي بتأليف الوزارة، الذي عين أحمد عرابي وزيرا للحربية، ووضع برنامجا للإصلاح، وأعلن عن عزمه على التصديق على الدستور الذي أقره الوطنيون. أرسلت إنجلترا وفرنسا أسطوليتهما للإسكندرية، وقدمتا مذكرة جديدة (٢٥ مايو ١٨٨٢م) تطالب فيها بإقالة وزارة البارودي، وإبعاد أحمد عرابي عن مصر، وعبد العال حلمي وعلي فهمي للآرياف. استقال البارودي احتجاجاً على قبول الخديوي للمذكرة المشتركة الثانية، ورفض الضباط الثلاثة تنفيذ الأوامر بالخروج من القاهرة، وإزاء ذلك اضطر الخديوي إلى إبقاء عرابي في مركزه أمام تهديد حامية الإسكندرية، وطالب رؤساء الأديان بإبقاء عرابي وزملاؤه.

تطورت الحوادث بحدوث مذبةة الإسكندرية (١١ يونيو ١٨٨٢)، ذهب ضحيتها عدد من المصريين والأجانب، وتألفت وزارة جديدة برئاسة راغب باشا، وظل عرابي وزيراً للحربية، ولكن الوزارة الجديدة فشلت في إعادة الهدوء للبلاد.

تذرعت إنجلترا بإصلاح العرابيين لطوابي الإسكندرية، وقامت بضرب الإسكندرية في ١١ يوليو ١٨٨٢م. وأقام عرابي التحصينات في دمنهور وكفر الدوار لصد الإنجليز، وعزم على ردم قناة

بصراحة

تغييرات سيشدها العالم بعد رحيل ترامب

مدحت عويضة

بسحب معظم الجيش الأمريكي من العراق وحافظ ترامب علي وحدة العراق ورفض فكرة تقسيمة طول فترة حكمه. لكن بيدن هو صاحب فكرة تقسيم العراق لثلاث دول وقت أن كان نائباً لأوباما وربما يتم تقسيم العراق في عهده.

علي سوريا: ربما لن يكون هناك تغييرا كبيرا في السياسة الأمريكية تجاه سوريا. ليس لتطابق وجهات النظر بين ترامب وبيدن في هذا الملف. ولكن لأن روسيا تلعب دور أساسي ومحوري في سوريا وتضع كل ثقلها هناك وبالتالي فمن الصعب أن يقوم بيدن بفعل شئ أكثر من الذي فعله أوباما وترامب في سوريا.

منطقة الخليج: ستشهد منطقة الخليج تغييرات جذرية أولها هي تعاضم الدور القطري لتصبح قطر اللاعب الأساسي في الخليج علي حساب السعودية والإمارات. وسيعود نفوذ قطر لما كانت عليه أيام أوباما حيث كانت المحرك الأساسي للربيع العربي والمحرك الأساسي للسياسة العربية.

رابعا علي تركيا: ستتقلب العلاقات الأمريكية التركية رأسا علي عقب ولن يسمح لتركيا للعب الدور الذي تمارسه الآن في كثير من بقاع العالم وأهمها شرق المتوسط وليبيا. وربما سنتمتر ضغوط بيدن الذي وصف أردوغان بالديكتاتور في نهاية حكمه لتركيا. ولن يسمح له بالبطش بمعارضيه كما فعل في حقبة ترامب. وستتوقف مغامرات تركيا في شرق المتوسط وليبيا.

خامسا علي ليبيا: سيتم تحجيم الدور التركي ولكن ربما يكون الدور القطري أكثر تأثيرا وهي معادلة بيدن التي لم تفهمها حتي الآن فهو يميل للجانب التركي والإخوان الذين ساندوه في انتخاباته ولكنه له موقف مضاد من أردوغان كشخص وبالتالي من السياسة التركية. ولكن لن يكون هناك تغيير كبير في الدور الأمريكي في ليبيا لوجود مصالح عدة دول. فبيدن رغم ميله لقطر لكنه أمريكا غير مستعدة لخسارة مصالحها مع مصر والإمارات والسعودية.

سادسا علي السودان: ستشهد السودان دعما أكثر من بيدن عما كانت تتلقاه في وقت ترامب. وسيكون بيدن مساندا للتحول الديمقراطي في السودان ولن يسأل عن ثمن لهذا الدور. فالسودان تمثل حلما للتحول الديمقراطي الذي يريده بيدن وحزبه في المنطقة.

في نهاية مقالتي الذي يعبر عن وجهة نظري منفردا ربما أكون قد أصبت وربما يكون قد أخطأت ولكني حاولت لأرصد بعض التغييرات في المستقبل. وغدا سنري ماذا سيحدث.

شأننا أو أبنينا ستظل واشنطن هي مركز العالم وهي المحرك الأساسي للسياسة الدولية. البعض يعتقد وخصوصا في الشرق الأوسط أن السياسة الأمريكية لا تتغير بتغير الرئيس فهم يؤمنون أن هناك مجموعة غير منظورة تدير الأمور في الولايات المتحدة والرئيس مجرد صورة. وهذا كلام لا يمس للواقع بصلة. نعم الولايات المتحدة دولة مؤسسات وهذه المؤسسات لا تتغير بتغير الرئيس ولكن علي جانب التوجهات الاقتصادية والعلاقات الخارجية والنزاعات الدولية كلها أمور تتغير بحسب تغيير و بحسب الحزب الديمقراطي أو الأمريكي. ومع رحيل تنامب يشهد العالم عدة تغييرات نركز منها علي التغييرات تجاه كندا والشرق الأوسط.

أولا علي كندا: لعلني أصيب عندما أقول أن أكثر السعداء بنتيجة الانتخابات الأمريكية هو جستن ترودو رئيس وزراء كندا. فالعلاقات توترت بين البلدين بشكل لم تشهده البلدين الجارتين علي مدار تاريخهما الحديث لدرجة أن ترامب لم يزور كندا طيلة الأربعة سنوات التي قضاها في البيت الأبيض. وقد يكون أول رئيس أمريكي يفعل ذلك. توتر العلاقات كان سببها ترودو الذي شتم ترامب مرتين أثناء الانتخابات الأمريكية ٢٠١٦. ولا شك أن نجاح بيدن سيعيد الأمور إلي نصابها وسيعود التعاون بشكله الطبيعي بين البلدين. وستقوم أمريكا بدورها بمساندة كندا في القضايا الدولية وهذا ينهي فترة الضعف الكندي علي المستوي الدولي في الأربع سنوات الماضية بسبب تخلي الولايات المتحدة. كذلك سيكون تعاون اقتصادي أكبر بين البلدين وربما ترفع الولايات المتحدة كل التعريفات الجمركية التي فرضها ترامب علي بعض الواردات الكندية ومنها الألمونيوم.

ثانيا علي مصر: شهدت العلاقات المصرية الأمريكية أفضل فتراتهما في ظل وجود ترامب. وكان ترامب مساندا لمصر في عديد من القضايا الدولية والخارجية. فأغعض العين عن بعض الممارسات القمعية في مصر وشجع علي قمع حركة الإخوان. ساند مصر في معركتها في سد النهضة ضد أثيوبيا. كما لم يمانع التدخل المصري في ليبيا ولم يؤيده أو يشجعه. أما بيدن سيأتي بمنهج مختلف قد تفقد مصر المساندة الأمريكية في مشروع سد النهضة وقد يتعرض النظام لبعض الضغوط من أجل الإفراج عن السجناء والمعتقلين من النشطاء والإخوان. وقد يتم تصعيد بعض القضايا المتعلقة بحقوق الإنسان في مصر.

ثالثا علي العراق: قام ترامب

- ألغى السخرة، وأمر بإصلاح المساجد والأوقاف الخيرية.

- إستدان بمبلغ مليون جنيه لإصلاح القناطر الخيرية، وبدأ بحفر الرياح التوفيقي في أوائل عام ١٨٨٧م، وانتهى العمل فيه عام ١٨٨٨م. ووضع أساس قطرة فم الرياح ١٨٨٧م، وانتهى العمل فيها عام ١٨٩٠م. وعدل فم الرياح المنوفي لزيادة فتحاته، كذلك فم رياح البحيرة أضيف إلى مبانيها فتحتان. وصدرت لائحة تنظيم أعمال الري وتوسيع نطاقها.

- أنشأ العديد من الشركات والبنوك الجنبية، من البنوك بنك الأنجلو إجيبسيان، وبنك الخصم والقطع الإيطالي ١٨٨٧م. ومن الشركات الشركة المساهمة الأمريكية التي تكونت عام ١٨٨١م لتوصيل التليفون بين القاهرة والإسكندرية، وقد تحولت هذه الشركة إلى شركة التليفون الشرقية عام ١٨٨٢م واتسع نشاطها بعد ذلك. ومن الشركات التي توطدت أعمالها في مصر شركة ترام القاهرة، وشركة النور، وشركة ترام الإسكندرية، وسكة حديد الدلتا، وشركة البواخر النيلية. ومن شركات الأرض التي تكونت: شركة الأراضي والرهونات بمصر ١٨٨٠م، والبنك العقاري المصري ١٨٨٠م، وشركة أبو قير ١٦٦٧م لردم أراضي بحيرة أبو قير وإعدادها للزراعة، وغير ذلك من الشركات.

توفي الخديوي توفيق في قصر حلوان بالقاهرة في ٧ يناير ١٨٩٢م عن عمر ناهز ٤٠ عاما بسبب خطأ طبي، فقد كان يعاني من تعب فى الكليتين بسبب إصابته بورم والتهاب بالمجاري البولية والبروستاتا ولم يكن الخديوى ولا الأطباء يدرون ذلك فكتبوا له أدوية خاطئة خاصة بالإنفلونزا تسببت فى انحباس البول الذى أدى إلى تسمم الدم، وكان والده «إسماعيل» حينها فى منفاه فى تركيا حيث عاش بعد عزله من منصبه، واستقبل الخبر ببرود وصمت. دفن جثمانه في ضريحه بمقابر المجاورين بمنطقة منشية ناصر بالقاهرة، بجوار جثمان زوجته أمينة هانم إلهامي.

السويس لمنع دخول الإنجليز عن طريقها، ولكن ديليسبس وعده بمنع الأسطول الإنجليزي من المرور في قناة السويس اعتماداً على حيادها، ولكنه لم يف بوعده، فنقل عرابي تحصيناته إلى التل الكبير لوقف زحف الإنجليز الذين نزلوا في الإسماعيلية.

ساعات أحوال العرابيين بسبب ضعف الجيش، وحل الإنهاك به عقب وصوله للتل الكبير، فضلاً عن إعلان السلطان العثماني عصيان عرابي، كما أن الخديوي توفيق أعلن عزله، ودعا إلى عدم مقاومة الإنجليز، بالإضافة إلى ذلك خيانة بعض الضباط. وعلى ذلك دخل الإنجليز القاهرة بدون مقاومة في ١٤ سبتمبر ١٨٨٢، واضطر عرابي إلى التسليم.

أهم أعمال الخديوي توفيق:

- تنظيم مخصصات الأسرة الخديوية، فقد ألغى مخصصات والدته وحرمه، واكتفى بمبلغ مائة ألف جنيه لمخصصاته السنوية.

- أول من تنازل من أفراد الأسرة المالكة عن أطيانه، لدفع الدين المطلوب من الحكومة.

- كان مهتماً بنشر التعليم منذ أن كان ولياً للعهد، فأنشأ مدرسة القبة على نفقته الخاصة. وعندما تولى الحكم أصدر مرسوماً في ٢٧ مايو ١٨٨٠م بتأليف لجنة للبحث في تنظيم التعليم وشئونه، واقترحت اللجنة تأسيس مدرسة عليا للمعلمين لتخريج أساتذة، كما اقترحت زيادة عدد المدارس، فأنشأت كثير من معاهد التعليم الابتدائية والثانوية والعالية. وقد افتتحت المدرسة العليا للمعلمين في عهده، وأنشئت مدرسة مسائية للتعليم. وأنشأت الحكومة المجلس الأعلى للمعارف في ٢٨ مارس ١٨٨١م.

- أنشئ في عهده مجلس شورى القوانين والجمعية العمومية، ومجالس المديریات عام ١٨٨٣م.

- أصدر لائحة الموظفين المدنيين التي تضمن لهم حقوقهم في المعاش، وأرذفها بلانحتي المعاشات الملكية والعسكرية.

صفحة في دفتر أحوال مصر

ماذا بعد سقوط مرتضى منصور



بقلم فادي جرمس
وينيبيج - مانيتوبا

سيفضي إلى تخلص الكرة المصرية من وجع رأس لازمها لسنوات بإيعاز من السلطة التي قررت التخلص منه و بغض النظر عن طبيعة العقوبات وحجمها وصلاحيات اللجنة الأولمبية المصرية في معاقبة رئيس نادٍ من دون الاستماع إليه، وموقف وزارة الشباب والرياضة والبرلمان المصري من العقوبات المسلطة في حق مرتضى منصور من عدمه، فإن الرجل نفسه لجأ في وقت سابق إلى هيئة القيم في اللجنة الأولمبية المصرية، وقدم شكوى ضد شخصيات وهيئات رياضية، ما يعني اعترافه بالسلطة المعنوية والقانونية لأعلى هيئة رياضية في مصر، وحققا في اتخاذ العقوبات ضد الناشطين في الحقل الرياضي، في وقت أقرت وزارة الشباب والرياضة بذلك ورفضت التدخل في شؤون اللجنة الأولمبية، وطالبت المعني بتقديم طعن في القرار إلى المحكمة الرياضية طبقا للوائح والقوانين، علما أن نفس الوزارة كانت رفعت عقوبة مماثلة لمدة ثلاث سنوات سلطت على نفس الشخص سنة ٢٠١٨ بحجة تمتعه بالحصانة البرلمانية .

وكان المدعو مرتضى منصور عبر مداخلاته في وسائل الإعلام بعد إصدار العقوبات، بقي وفيا لشراسته وتهكمه على كل الجهات التي قدمت شكوى ضده، وعلى اللجنة الأولمبية التي خالفت بنود قانون الرياضة والميثاق الأولمبي في تقديره، لأنها لا تملك الصلاحيات القانونية لمعاقبته باعتباره منتخبا من طرف جمعية عمومية، ونائبا في البرلمان يتمتع بالحصانة البرلمانية الأكثر من ذلك، راح الرجل يتهم أطرافا خارجية بتواطؤ مع أخرى من داخل مصر تريد حسب رأيه تحطيم الزمالك والانتقام منه على موافقه الداعمة للرئيس عبد الفتاح السيسي، لدرجة لم يتوان فيها عن اتهام قطر بكونها وراء العقوبات، من دون أن يدري بأن في ذلك تقليل من شأن الدولة المصرية وسلطة مؤسساتها الإدارية والقضائية التي تخضع، حسب رأيه، لإملاءات خارجية من دول أجنبية معادية .

تخبط مرتضى منصور دفعه للتشكيك في كل الجهات ومهاجمة كل الهيئات الإدارية والرياضية المصرية كعادته، من دون أدنى اعتبار لكونه نائبا في البرلمان ومحاميا، ورئيس ناد عليه احترام النادي الذي يرأسه قبل احترام قرارات الهيئات الرسمية واتباع الإجراءات القانونية في الطعن لدى لجنة القيم في الهيئة الأولمبية، ومن ثم ممارسة حقه في الاستئناف لدى المحاكم المختصة في إجراء يعرفه جيدا لكونه رجل قانون (فاشل و ضعيف المستوي)، أراد الخلط بين صفته نائبا وبين رئاسته لنادي الزمالك العريق المقبل على نهائي دوري الأبطال، ما اعتبره أيضا ضربا لاستقراره من طرف جهات معادية ومنافسة للنادي، خاصة بعد إخطار الكاف والفيفا من طرف الاتحاد المصري بالعقوبات المسلطة على رئيس الزمالك .

يتبع في الصفحة التالية

ينتظر المتابعون لانتخابات مجلس النواب مصير مرتضى منصور، رئيس نادي الزمالك المعزول، المرشح عن دائرة ميت غمر بالدقهلية، والذي تقف حصانته حائلا دون النظر في العديد من القضايا ، والتي جرت الانتخابات في محافظه الدقهلية يومي ٨ و٧ نوفمبر وشهدت الأيام الماضية سقوط ابنه أحمد مرتضى منصور في انتخابات المرحلة الأولى بدائرة الدقى، كما صدر منذ ساعات قرار مركز التسوية والتحكيم التابع للجنة الأولمبية ببطلان لائحة نادي الزمالك بشكل رسمي، وإقصاء أحمد مرتضى منصور وحماة أنور وأحمد عادل عبدالفتاح عن مجلس ادارة نادي الزمالك، وكانت اللجنة الأولمبية أصدرت قرارا بإيقاف مرتضى منصور لمدة ٤ سنوات وغرامة ١٠٠ ألف جنيه وفى حالة خسران مرتضى منصور للانتخابات القادمة سوف يتم التحقيق معه في العديد من القضايا، والتي تم بسببها إرسال طلبات لمجلس النواب برفع الحصانة عنه، ومن أبرزها البلاغات المقدمة من مجلس إدارة النادي الأهلي، برئاسة الكابتن محمود الخطيب، بتهم السب والقذف .

وتلقى البرلمان الحالى منذ بدء عمله عام ٢٠١٥ العديد من طلبات رفع الحصانة مقدمة من النائب العام، منها طلب نيابة الدقي برفع الحصانة عن مرتضى منصور، على خلفية اتهام أحمد حسن لاعب الأهلي والزمالك السابق ونجم المنتخب الوطني لمرتضى بتهديده عبر الهاتف بالقتل بعد مطالبة حسن بمستحقاته المتأخرة في نادي الزمالك، كما قدم النائب العام طلبا برفع الحصانة عنه في القضية ٤٢ لسنة ٢٠١٧ جنح قسم ثالث أكتوبر بسبب الإساءة لمحكمة النقض وطلب آخر للتحقيق معه في بلاغ سب وقذف مقدم من ممدوح عباس، وبلاغ سب وقذف رجل الأعمال محمد الأمين، وطلب من أجل تحريك دعوى جنائية ضده في قضية أموال عامة، والخاصة بإيداع أموال نادي الزمالك في حساب خاص باسم أحد أعضاء مجلس إدارة النادي (هاني زاده) ، وإجراء عمليات بيع وتغيير عملة خارج الجهاز المصرفي للدولة لتعظيم أرباح النادي، و٤ طلبات أخرى في بلاغات سب وقذف محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي، بالإضافة إلى عدة طلبات أخرى تتضمن سب وقذف العديد من الشخصيات .

ومما لاشك فيه بان العقوبات التاريخية التي أصدرتها اللجنة الأولمبية المصرية في حق رئيس نادي الزمالك المستشار مرتضى منصور، بحرمانه من ممارسة أي نشاط رياضي في مصر لمدة أربع سنوات، بعد التحقيق في الشكاوى التي رفعتها ضده هيئات وشخصيات رياضية من داخل الزمالك وخارجه، بتهم التهمج والسب والشتم في وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي، وهو القرار الذي صنع الحدث وأثار ردود فعل كبيرة، وستكون له تداعيات أكبر لأن الرجل لم يسكت وراح يتهم أطرافا خارجية ويتحجج بكونه نائبا في البرلمان يحظى بالحصانة البرلمانية، ولا تجوز محاكمته قبل تقديم طلب رفعها، في وقت تذهب الكثير من التحاليل إلى اعتبار عزل مرتضى منصور نافذا هذه المرة،

++ مقال

الحنان كنيسةنا القبطية والعهد القديم

بقلم ابيد ياكوب / مينا قصدي جوهر



التكوين أن الفن قد وُجد داخل الانسان منذ البداية

فالأصاحح الرابع من سفر التكوين يتكلم عن

(يوبال بن لامك الذى كان أباً لكل ضارب بالعود والمزمار وتوبال كذلك) ويوبال هذا كان التاسع بعد آدم أى في ابتداء البشرية .

ثانياً : + عندما عبر موسى و بنى إسرائيل البحر الاحمر وسط أسوار المياه

يقول سفر الخروج اصحاح ١٥ (حينئذ رنم

موسى وبنو إسرائيل هذه التسبحة للرب وقالوا أرنم للرب فانه قد تعظم الرب قوتى ونشيدىالخ) وهو ما تصليه كنيسةنا المرتشده بالروح القدس حالياً فى التسبحة فى

الهوس الاول .

ثالثاً : بعد ذلك أخذت مريم النبيه أخت هارون الدف بيدها وخرجت جميع النساء وراها بدفوف ورقص وأجابتهم مريم « رنموا للرب فانه قد تعظم » .

وابعاً : + فى سفر القضاة اصحاح (5)

خمسـه يقول (فترنمت دبورة وباراق : باركوا الرب ... أسمعوا أيها الملوك وأصغوا أيها العظماء . أنا أنا للرب أترنم ... أزمـر للرب إله إسرائيل إلخ) .

خامساً : فى عهد داود النبى وصلت الموسيقى إلى أوجها شعراً ونغمأً وأداءً واشتملت على كثير من مجالاتهم فى عبادتهم وصلواتهم وحروبهم وأفراحهم وأحزانهم . راجع سفرأخبار الايام الثانى ٥ : ١٣

سادساً : سفر المزامير كله وهو سفر التسابيح والترنيم للرب بكل مشاعر الانسان ومازال العالم كله يُرنم به ويُصلى به .

سابعاً : نقرأ فى سفر أشعياء النبى الاصحاح

السادس يقول (رأيت السيد جالساً على كرسى عال ومرتفع وأذباله تملأ الهيكل ، السيراقيم واقفون فوقه لكل سته أجنحة باثنين يُغطى وجهه وباثنين يُغطى رجليه وباثنين يطير وهكذا نادى ذاك وقال « قدوس قدوس قدوس رب الجنود مجده ملاً كل الارض فاهريت العتب من صوت الصارخ وأمتلاً البيت دخاناً)

ثامناً : سفر حزقيال النبى الاصحاحين الاول والعاشر وكلام عن التسبيح فى السماء .

عزيزى القارئ وهكذا ذكرنا بعض أمثله للالحن والتسابيح التى وردت فى العهد القديم ويكفى ما ورد فى ليله الابو غلمسيس من تسابيح الالباء والانبياء . أما عن العهد الجديد فالحديث ممتد ندعه لمرات قادمة

بنعمه ربنا

الى أن نلتقى ،،، صلواتكم

النقطة الاولى : أهمية التسبيح والالحن

إن الموسيقى والتسبيح عامة من أجمل اللغات التى تعبر عن المشاعر وخاصة الالحن الكنسية التى تعبر عن أجمل المشاعر الروحية وتنطلق بنا من عالم الماديات والاهتمام بالأرضيات إلى السماويات لنعاين ما بها من بهاء ومجد

فاذا عشنا حياة التسبيح ها هنا على الارض نكون قد تهيأنا للتسبيح فى السماء مع الملائكة والسيرافيم والشاروبيم

لقد خيل إلى أننى لو صعدت بروحى إلى السموات لأسمع تهليل الملائكة للجالس على العرش لوجدت أن الالحانهم لا تختلف كثيراً عن ألحاننا الكنسية الرائعة المجيدة .

ألم تحس معى أيها القارئ العزيز وأنت تسمع لحنا كنسيا أنك أرتفعت فعلاً إلى السموات ...

ألم تحس بروحك أن طغمرات من الملائكة يُحوطون المذبح وربوات القديسين المنقلين مائلون معك فى حضرة الله .

إن الأباء الذين وضعوا لنا ألحان كنيسةنا كانوا فى حالة روحية سامية فلقد كانوا يُحلقوا وهم يقولون الالحن وبينما هم فى عمق استغراقهم فى عذوبة المحبة الألهية وهم يسبحون بأرواحهم , وعقولهم مرتبطة بالصلاة أما أفكار ذهنهم فتجسمت فكانت ألفاظاً ودونوها ونقلوها إلينا فى كل جيل وأما أحاسيس روحهم وقلبيهم فتجسمت وكانت الحانا سلموها إلينا جيل بعد جيل ،، وهكذا لم نأخذ عنهم كلمات ميتة فاترة وإنما أخذنا معانى حية أشاعت فيها النغمة أو اللحن قوة وحرارة وأنفعالا .

ومن كل ذلك نرى أن ألحان كنيسةنا القبطية الارثوذكسية المحبوبة تميزت عن سائر الالحن لا بروعتها فحسب بل بتوافق النغمة مع معانى الكلام فلقد كان اللفظ واستيعاب الذهن له أولاً ثم كانت النغمة تابعة ومؤيدة للمعنى.

النقطة الثانية : الألحان والتسبيح وصية كتابية:

إن التسبيح هو وصية كتابية ولنضرب ٣ أمثلة فقط كمثال للتدليل على ذلك:

(1) السيد المسيح سبى مع تلاميذه بعد أن أسس لهم سر الافخارستيا .

(2) ورد فى رسالة معلمنا بولس الرسول إلى أهل أفسس (أف 5: 19)

(مكملين بعضكم بعضاً بمزامير وتسابيح وأغاني روحية مرنمين ومرتلين في قلوبكم للرب) .

(3) ورد أيضاً فى رسالة معلمنا بولس الرسول إلى أهل كوروسى (كو3: 16) نفس المعنى تقريباً وبهذا يتضح لنا أن التسبيح هو وصية إلهية كتابية .

النقطة الثالثة : الألحان والتسبيح فى العهد القديم :

أولاً : + يوضح لنا الكتاب المقدس منذ سفر

صحنين وعافية

د. تباسيم جندی

الربو الشعبي



في هذا الشتاء كثرت نوبات البرد وكثرت معها نوبات السعال وضيق التنفس وأزمات الربو لمن لديه الاستعداد، فالربو الشعبي هو نوبات من ضيق التنفس مع سعال منتج للمواد المخاطية، ويتميز بطول مدة الزفير وسماع صوت تزييق في الصدر.

اما ما يحدث في الجهاز التنفسي هو تقلص في العضلات المحيطة بالشعب الهوائية، مع افراز كثير من المواد المخاطية مما يعيق التنفس، وعلى الرغم من ان الربو يصيب كل الأعمار الا انه شائع في الأطفال اقل من ١٠ سنين، وفي الأطفال الذكور أكثر من الاناث.

وسبب الربو هو حساسية في الشعب الهوائية بسبب إنهاك الجهاز المناعي بسبب التلوث الكيميائي في الهواء والطعام والماء، والتعرض لبعض الحشرات مثل الصراصير والمایتز في التراب، كما يشكل الدور الوراثي عاملا هاما في هذا المرض، وتجد ان أعراض الربو تزداد مع الرياضة والتعرض للفيروسات وفرو الحيوانات والتراب والفطريات ودخان السجائر والتعرض للانفعالات.

ومن المهم ان يعلم كل من يستخدم الاسبيرين ومضادات الالتهاب مثل الأديفيل والايوبروفين انها تساعد على الإصابة بنوبات الربو، كذلك ملونات الأطعمة مثل التارترازين والصبغة الصفراء نمرة ٥ وخصوصا في الأطفال، كذلك وجد ان التعرض للتطعيم ضد السعال الديكي يزيد من نسبة حدوث الربو للأطفال، فاذا كانت نسبة الربو في الاطفال التي لا تحصل على التطعيم هي ١٪ فهي ١١٪ في الأطفال الذين يحصلون على تطعيم السعال الديكي، ونسبة ٣٪ للأطفال الذين يحصلون على التطعيمات غير السعال الديكي، كذلك تزداد نسبته مع تطعيم الانفلونزا.

اما عن التعامل مع هذا المرض فينبغي على صاحبه ان يتناول كثيرا من الخضر والفواكه، فهي

تحتوى على فيتامين C، ويستحسن الاكثار من الفواكه على وجه التحديد فهي تخفف من حساسية الشعب الهوائية وتحسن من وظيفة الرئتين وتقلل من المواد المخاطية، كذلك الاكثار من تناول فول الصويا فهو يقلل من نشاط الكرات البيضاء المسؤولة عن حدوث الربو.

وينبغي التعرف على حساسية الأطعمة مثل البيض والسمك والجمبرى والمكسرات والفول السوداني، وهى تسبب تفاعلا سريعا، اما التفاعل المتأخر فهو يحدث مع اللبن والشوكولاتة والقمح وفواكه السيترس وملونات الأطعمة.

وفى دراسة على ٢٥ مريض بالربو وجد ان الامتناع عن الأطعمة الحيوانية أدى الى تحسن كبير في وظائف الرئة بنسبة ٩٢٪، وفى هذه الدراسة أطلق فيها استهلاك الخضر والفواكه، ولكن كان هناك تحديد للحبوب ومنع فيها الشاي والقهوة والشوكولاتة وماء الصنبور وسمح باستخدام المياه المعدنية، ومعروف ان الأطعمة الحيوانية هي مصدر لحمض الاراكيدونيك الذى يزيد المواد المسببة للربو.

ومن المكملات الغذائية المفيدة هي مضادات الاكسدة وفيتامين C والفلافينويد والمغنسيوم وفيتامين D, B١٢ والكورسيتين.

كما توجد أعشاب طبية مفيدة في هذا المجال وهى العرقسوس واللوبيليا والبوزويليا والشاى الأخضر وغيرها.

كما يوجد دور للأبر الصينية في تخفيف المعاناة من الربو المزمن.

وينبغي التنويه هنا انه يجب ان يكون لديك روضة من الطبيب لاستخدام البافار في الحالات الحادة والتوجه الى المستشفى إذا كانت النوبة غير مستجيبة للعلاج.

ويسبهم ويصنفهم من دون أن يتقبل قرارات الهيئات الرياضية والإدارية والقضائية الصادرة في حقه، لأنه منزله ومعصوم والبقية كلهم خونة ومرترقة وأعداء لمصر التي يسيء إليها كل يوم من حيث لا يدري.

سقوط مرتضى كانت الضربة الثالثة التي تلقاها في الأيام الأخيرة بعد ضربتين قاصمتين وهما: إبعاده قسرا عن رئاسة النادي بقرار من اللجنة الأولمبية الدولية، وسقوط ابنه أحمد في الانتخابات نفسها عن دائرة الجيزة والدقي والعجوزة .

وبري الخبراء أن أدوار مرتضى منصور قد انتهت بالنسبة للنظام، وباتت أعباؤه أكبر من فوائده ، والنظام الآن في طور استبداله بوجه جديدة، أو ركنه للاستعانة بهم عند الحاجة. في حين رأى آخرون أن سقوطه يؤكد النية المبيتة للانتقام من مرتضى عقب تسريباته و"تجاوزاته لحدوده ظنا منه أنه بات أكبر ممن استخدموه"، واستشهد هؤلاء بقرار اللجنة الأولمبية عدم الاعتداد به رئيسا لنادي الزمالك، مما يعني عزله من منصبه

تابع ماذا بعد سقوط مرتضى منصور ص ١٨

بعيدا عن الاجراءات، فإن بعض المتابعين يعتبرون أن معاقبة مرتضى منصور مجرد "قرصة أذن" لإلهاء الرأي العام، سيكون لها نفس مصير عقوبات ٢٠١٨ التي تم رفعها فيما بعد من طرف وزارة الشباب والرياضة، بينما يذهب البعض الآخر إلى اعتبارها بداية مرحلة التخلص من كل الوجوه المستفزة في قطاعي الرياضة والإعلام، تحسبا لانتخابات الرئاسة المقبلة التي تقتضي تنظيف الوسط الرياضي بالتخلص من مرتضى منصور بعد انتهاء مهامه القذرة، ثم اللجوء إلى حملة تصفية لشخصيات إعلامية مشهورة شكلت صداعا للنظام رغم مساندتها له، بعدما صارت مكروهة في الأوساط الشعبية باستفزازاتها المتكررة في منابرها، وحان وقت استبدالها بوجه جديدة .

الأيام المقبلة كفيلة بتأكيد أو نفي كل التكهنات والتوقعات، ليبقى الزمالك أكبر من أي رئيس، وتبقى مصر أكبر من كل متجبر يعتقد بأنه فوق القانون حتى ولو كان رجل قانون، ونائبا في البرلمان، وطويل اللسان يتهمك على الناس

الأرتيكاريا



س: أبلغ الستين من العمر وفوجئت يوما بوجود طفح أحمر مع حكة شديدة في الجسم ومستمرة معى منذ ٨ شهور، وكان التشخيص من أخصائي الجلدية انه أرتيكاريا، وقال لى الطبيب ان سببها هو حالة نفسية وتوتر شديد، ولم تنفع معى مضادات الهيستامين فماذا أفعل؟

ج: اذا لم يوجد سبب واضح بالنسبة للبيئة المحيطة او وجود اى تغيير في أنواع الصابون او الشامبو، واذا كنت حريصا على استخدام الملاءات القطنية ١٠٠٪، يمكن ان تكون الأطعمة هي السبب، وعلى رأس القائمة منتجات الالبان والقمح، حاول ان تتعرف على الأطعمة التي تأكلها وتشتهيها بكثرة، غالبا هي السبب، وللتعرف على الطعام المسبب امتنع عن الأطعمة التي يمكن ان تكون السبب مثل منتجات الالبان والقمح والبيض والاسماك والجمبرى والمكسرات والفول السوداني لمدة شهر وحاول ان

ولتخفيف الحكة يمكنك وضع الشوفان او الاوتميل في شاشة في البانيو او استخدم العلاج الهوميوپاثيك.

د. تباسيم جندی

للاعلان بالجريدة انصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقاقير
- مرض السكر والكوليسرول
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى
- أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي
- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي
- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
- أعراض إنقطاع الدورة
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغذية معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

د. تباسيم جندی
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip
and Falls, Long Term and Short Term Disability, &
Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى اموركم بكل امانة ونذيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.