

١٦ بشنس ١٧٣٧ شهداء

14<sup>th</sup>. Year,

Monday June 17, 2021

وَهُنَّ الَّذِينَ لَا يَعْرِفُونَ اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهُ مَحْبُوبٌ

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



الحكومة الكندية تقول، أن  
الكنديين الذين تلقوا اللقاح  
بالكامل سيتمكنهم تحطيم الأقاومية  
في فنادق الحجر الصحي والعزل  
الذائي مدة 14 يوماً في يوليو  
القادم

إشراقة شمس يوم جيد

الحب ... مش كده

قلم رصاص

اللّقاح ضرورة ملحة للعودة  
للحياة الطبيعية

سيدنا البابا افعلاها واحيا بها

الأشرطة اطلونة

حفله ماجنه أخرين !

مثل اطراة السامرية ومراحل  
الإيمان السبعة

صرخة الم وأين

اطسيديه والاكتئاب



AL - AHRAM ELGDEED

مثل البنين الصالحين

أنواع الديان التي تنصيب  
الإنسان

الأسرة دولة صغيرة

لندن نطلق أول برنامج لتعويض  
الانثريين من لقاحات كوفيد -

١٩

الفطر الاسود ومرض كورونا

وكالة الإيادات الكندية تقدر أن  
حوالي ٣٠ ألف شخص يعملون  
للسابقين قد لا يضطروا إلى  
سداد ما حصلوا عليه من أعانة  
الطوارئ الكندية

النقد البراسنطي في مصر

لا هوت الروح القدس

لا ننسى بقصص فيتنام د

الخطوط الجوية الكندية  
تشدّعى ٢٦ موظف للعمل  
اسعداداً لزيادة الطلب على  
الرحلات

**NOW  
HIRING**

very Good opportunity for  
International Medical Graduates  
(IMG)

Job position : Female medical Assistant  
at a Family Doctor clinic in Downtown Toronto  
Minimum requirements: MCCQE 1 exam  
Preferably Nacosce exam

**if you are interested send your resume to  
reham.reda@hotmail.com**



### Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمجموعة  
تورonto وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقارات سريعا
  - (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
  - (٣) تقييم العقار سنويًا (٤) دفع التمويل
  - (٥) متابعة مع المستأجر
  - (٦) المالك دائمًا على علم بعمارة
  - (٧) تعين للمهنيين للتخلص بأسعار معقولة
  - (٨) تنظيف وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها كاسبكت
  - (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويدك (١٠) ٢١ عام خبرة
- للاستعلام والاستشارة مجانية اتصل بـ  
نبيل دانيال ت: 416 389 8499 أو دانيال دانيال ت: 416 258 4390

### Dr. Mervat Nawar

Family Dentist



207 - 1719 Lawrence Ave E.,  
Scarborough, ON. M1R 2X7  
Tel: (416)7481611 - (416)2641211  
Fax: (416)7481711 - (416)2641803  
[mervatnawar@yahoo.com](mailto:mervatnawar@yahoo.com)

### Gigi & Ash Eskarous

E-mail: [gihaneskarous@yahoo.ca](mailto:gihaneskarous@yahoo.ca)

416577 8733

416659 8744

For Catering Healthy & Tasty  
Mediterranean Food

**Nabil Danial**

Broker



[www.NabilDanial.com](http://www.NabilDanial.com)



MOBILE. 416.258.4390  
BUS. 416.298.8200  
FAX. 416.298.6602  
EMAIL. [nabil.danial@century21.ca](mailto:nabil.danial@century21.ca)

#1 CENTURY 21 office worldwide  
2013, 2012 & 2011

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.

Each office is independently owned and operated.



- FREE & Quick Online Home Evaluation  
Visit [www.yourhomeworthnow.com](http://www.yourhomeworthnow.com)
- Search For Your Dream Home, FREE  
Visit [www.HomesInTorontoForSale.ca](http://www.HomesInTorontoForSale.ca)



- Residential
- Commercial

**Hany Eltalawy** P. Eng.

Sales Representative

Cell: (905) 783-6080

Office: (905) 828-1122

E-mail: [heltalawy@sympatico.ca](mailto:heltalawy@sympatico.ca)



فرص للاستثمار العقاري

شقق ممتازة في قلب تورونتو

**EDWARD YACOUB**

B.SC IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480



خدماتنا المتميزة تمتد  
إلى ما بعد البيع او  
الشراء



# ONTARIO TRAVEL & IMMUNIZATION CLINICS

## COVID 19 PCR TEST

WORKPLACE SCREENING  
INTERNATIONAL TRAVELERS  
TESTING FOR PEACE OF MIND

# CALL 905-828-6000

All travel vaccines & routine immunizations on site  
26 years of excellence in travel medicine

من أجل اسمة في الايام الحالية اختار اولادى  
ليروا للعالم اجمع كيف يكون الجهاد حتى  
الدم وان اولادى لا يمكن ان ينكروا اسم  
سيدهم امام اشر الشياطين .....انا الكنيسة الـ  
ارثوذوكسية

ولكن هل تعتقدون ان عدو الخير سيترك  
القوية الارثوذوكسية يهدى ما يبنيه وتحطم  
قلاعة دون ان يتحرك ضدها هل سيسمع  
اصوات التسبيح والتهليل تصدح في كل  
اروتها ومنابرها دون ان يذكر شعبها  
نحن كارثوزوكس لا يهمنا الاستشهاد او  
الاضطهاد بل يجعلنا نتمسك بآيمانا ونتوجه  
بنار الروح القدس في المحبة الاخوية اذن  
كيف سيهاجمنا عدو الخير ؟ الداخـل لـقد  
اختار ان يهاجم كنيستنا من داخل كنيستنا  
من خلال الكـبرـاء وحب الذات وحب  
الظهور والـبعد عن مصدر النعمة الى  
الافتخار المزيف فاصبح الاهتمام ببناء  
الكنائـس اـهم من بناء الشخص المسيحي  
واصـبح الاهتمام بالشكلـيات اـهم من بناء  
الـاسـرة المسيحـية والـجـرـى خـلـفـ الـامـور  
الـسيـاسـية اـهم من التـرـابـط بين اـبنـاءـ الـكـنـيـسـة  
فسـردـ الشـخـصـ المـسـيـحـيـ الىـ الـعـالـمـ وـتـفـكـكـتـ  
الـاسـرـ الـارـثـوذـوكـسـيةـ وـاصـبـحـتـ الشـكـلـيـاتـ  
هـيـ السـمـةـ السـائـدـةـ فـيـ قـيـادـاتـ الـكـنـيـسـةـ فـيـ  
رأـيـ انـ المشـكـلةـ لـهـاـ قـيـادـاتـ الـكـنـيـسـةـ فـيـ  
اهـتمـاماـ الـأـوـلـ وـالـوـحـيدـ بـاـنـاـ نـمـتـكـ العـبـادـةـ  
الـصـحـيـحةـ بـنـسـبـةـ ١٠٠ـ %ـ وـكـلـ غـيرـناـ خـطـاءـ  
بـنـسـبـةـ ١٠٠ـ %ـ وـاصـبـحـناـ نـعـلـمـ اـولـادـنـاـ انـ  
يـتـقـعـواـ عـلـىـ ذـاتـهـمـ وـيـتـعـدـواـ خـوـفـاـ مـنـ الـأـخـرـ  
بـالـرـغـمـ اـنـ عـنـدـنـاـ تـعـلـيمـ الـإـبـاءـ الـأـوـاـئـ قـادـرـ  
عـلـىـ الـمـواجهـةـ وـالـتـحـدىـ دـوـنـ اـنـ يـظـهـرـ  
الـعـدـاءـ لـلـأـخـرـ بـلـ بـكـلـ مـحـبةـ وـاحـترـامـ كـمـاـ  
فـعـلـ اـجـادـانـاـ نـسـتـطـيعـ نـحـنـ فـنـحـنـ اـبـنـاءـ الـقـدـيسـ  
اثـنـاـسـيـوسـ الـبـطـرـيرـكـ وـالـرـسـوـلـ وـالـقـدـيسـ  
كـيرـلسـ عـمـدـ الـدـيـنـ كـيـفـ لـنـاـ نـخـفـيـ اوـ  
نـخـبـيـ الاـ اـذاـ كـانـ مـنـ يـقـوـدـنـ لـاـ يـعـرـفـونـ لـاـ

## الفارق - ٥٩



### بِقَلْمِ عَجَدِيِّ حَنِينَ

في حـيـاةـ الـإـنـسـانـ فـيـ حـيـاةـ الشـعـوبـ وـالـأـمـمـ اوـ  
فـيـ التـارـيـخـ الـبـشـرـىـ عـامـةـ قدـ يـكـونـ هـنـاكـ شـخـصـ  
اوـ مـجـمـوعـةـ مـنـ الـأـشـخـاصـ اوـ مـوـفـ اوـ حدـثـ قدـ  
يـغـيـرـ مـنـ مـجـرـيـاتـ الـحـيـاةـ اوـ قدـ يـؤـثـرـ فـيـهاـ سـلـباـ اوـ  
إـيجـابـاـ وـقدـ يـجـعـلـهاـ اـحـسـنـ اوـ حتـىـ اـسـوـءـ وـهـذاـ ماـ  
يشـكـلـ الفـارـقـ

## سيدنا البابا افعلاها واحيا بها

انا مـلـءـ الـذـىـ يـمـلـىـ الـكـلـ اـنـاـ لـحـ وـدـمـ الـذـىـ  
بـهـ وـلـةـ وـفـيـ خـلـفـتـ كـلـ الـاـشـيـاءـ اـنـاـ الـتـىـ كـنـتـ  
سـرـ مـكـتـومـ مـنـ الـاـذـلـ وـاظـهـرـتـ فـيـ الـمـسـيـحـ  
حـسـبـ مـشـيـةـ اللـهـ الـاـبـ اـنـاـ الـتـىـ قـفـزـ الـجـبـالـ  
امـامـهاـ وـوقفـ الـعـالـمـ ضـدـهاـ فـوـقـتـ ضـدـ الـعـالـمـ  
لـاـجـلـ الـاـيـمـانـ الـمـسـتـقـيمـ مـاـ لـنـتـ مـاـ رـكـعـتـ  
لـلـعـالـمـ بـلـ جـعـلـ الـعـالـمـ يـرـكـعـ لـلـسـيـدـ الـرـبـ  
يـسـوـعـ الـمـسـيـحـ تـجـمـعـ عـلـىـ الطـاغـةـ مـنـ الـشـرـقـ  
وـالـغـرـبـ وـالـجـرـبـ فـقـتـلـوـ اـوـلـادـيـ وـهـدـمـواـ  
مـذـابـحـيـ فـظـنـواـ اـنـنـىـ ضـعـفـتـ اوـ اـنـتـهـيـتـ وـلـكـنـهـ  
جـدـ لـىـ قـوـةـ رـفـعـ اـجـنـحـتـيـ كـالـنـسـورـ وـاقـامـنـىـ  
عـلـىـ مـرـتفـعـاتـيـ فـلـمـ وـلـنـ يـقـوـواـ عـلـىـ لـانـىـ  
عـرـوـسـ الـحـلـ عـمـلـهـ هوـ يـعـدـنـىـ وـيـرـعـانـىـ  
وـيـجـعـلـنـىـ شـاهـداـ لـمـجـدـ قـدـيـمـاـ وـحـدـيـثـاـ وـعـدـمـاـ  
ارـادـ السـيـدـ اـنـ يـوـضـعـ كـيـفـ يـكـونـ الـاـسـتـشـهـادـ

والـهـدـوـءـ وـالـعـبـادـةـ إـلـىـ نـارـ الـعـالـمـ وـمـشاـكـلـ الـعـلـمـانـيـنـ اـنـيـ اـشـفـقـ  
عـلـىـ ذـلـكـ الـاـسـقـفـ الـذـىـ يـنـتـدـلـ لـحلـ مـشـكـلـةـ بـيـنـ رـجـلـ وـامـرـأـةـ  
فـيـ حـيـاتـهـ الـزـوـجـيـةـ مـشـاـكـلـ هوـ لـمـ يـخـتـبـرـهـ وـكـانـ بـيـنـ نـفـسـهـ  
عـنـهـ وـيـجـاهـدـ ضـدـهـ فـيـ الـمـقـابـلـ يـخـضـعـ الـاـبـاءـ الـكـهـنـةـ بـشـكـلـ  
مـبـاـشـرـ إـلـىـ الـاـبـاءـ الـاـسـاقـفـةـ بـشـكـلـ سـلـطـوـيـ هـرـمـيـ الـقـيـادـةـ مـعـ  
إـنـ الـاـبـاءـ الـكـهـنـةـ هـمـ اـجـدـرـ بـحـلـ كـلـ الـمـشـاـكـلـ وـرـعـاـيـةـ الـشـعـبـ  
جـهـلـ وـتـحـزـبـ وـيـعـيـدـ لـكـنـيـسـتـاـ هـيـبـتـهـاـ الـتـىـ فـقـدـتـ عـلـىـ يـدـ اـبـنـاؤـهـ  
وـيـعـطـيـ حـكـمـةـ وـهـبـيـةـ لـاـبـوـنـاـ الـكـهـنـةـ لـيـرـعـاـيـةـ الـلـهـ بـاـمـانـةـ  
وـيـعـدـوـاـ الـخـرـافـ الـضـالـلـ إـلـىـ حـضـنـ وـالـدـتـهـمـ مـنـ جـدـيـدـ اللـهـ يـرـيدـ  
وـيـصـنـعـونـ الـفـارـقـ لـنـاـ جـمـيـعاـ

## Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging  
(Blister Packs) Free medication reviews  
Accept all private and refugees plans  
Special discount on OTC for seniors everyday  
20 % discount with this coupon.  
We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery**

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3

وهـذـهـ هـيـ الـحـقـيقـةـ

الـسـبـبـ الثـانـيـ وـالـاـهـمـ هـوـ الـاـكـلـيـرـوـسـ وـخـصـوصـاـ خـرـوجـ  
الـاـبـاءـ الـرـهـبـانـ مـنـ اـدـيرـتـهـمـ لـيـقـدـوـاـ الـكـنـيـسـةـ فـيـ هـذـاـ الـعـصـرـ الـمـلـيـ  
بـالـفـرـضـيـ وـالـاضـطـرـابـاتـ وـالـصـراـعـاتـ السـيـاسـيـةـ الـتـىـ تـنـضـادـ  
تـمـامـاـ مـعـ كـلـ مـاـ هـوـ دـيـنـيـ وـلـانـ الـاـبـاءـ الـرـهـبـانـ بـعـيـدـيـنـ تـمـامـاـ  
عـنـ الـحـيـاةـ الـمـدـنـيـةـ وـعـلـاقـتـهـمـ بـالـعـالـمـ كـانـتـ تـمـامـاـ مـقـطـوـعـةـ فـمـنـ  
غـيـرـ الـمـنـطـقـيـ اـنـ نـجـلـ مـسـؤـلـيـةـ قـيـادـةـ الـكـنـيـسـةـ الـاـرـثـوذـوكـسـيـةـ  
الـعـلـاقـةـ لـاـشـخـاصـ لـيـسـتـ لـهـ درـاـيـةـ بـمـاـ تـحـمـلـواـ مـسـؤـلـيـةـ وـهـمـ  
مـعـزـورـيـنـ لـاـنـهـمـ لـاـ يـمـكـنـ لـهـمـ اـنـ يـاتـوـاـ مـنـ الـدـيرـ حـيـثـ السـكـونـ

## Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1  
Tel : 4169017587  
Fax : 4169017687  
email : novapharmacydm@yahoo.com  
opening hours  
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free  
medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portoguese/spanish  
free Delivery



لتصميم اعلانك الجديد ٦٤٧ ٨٢٣ ٦٧٧٩  
(٤١٦) ٦٥٩-٨٧٤٤  
او اتصل باشرف اسكاروس

## المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل  
النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو  
للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجانا لأن دا (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل  
لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك ثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

أجليزي عربي جرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانا

٦٤٧-٥٢٨-٧٣٩٠

edenmeb.cbt@gmail.com

## كيف اصلى واطلب عكس ما ارغب!



كل هذه السنوات لا يؤتمن على اتفاق،  
بل اكرر ان مصر كان عليها اتخاذ قرار  
الحرب والقيام به بعد فشل مفاوضات  
وشنطناً مباشراً، وبالتالي ان الادارة  
المصرية تعلم بالاكثر.

هل اطلب من الرب السلام وقلبي يرحب  
في الحرب على سد اثيوبيا لكن ندق سد  
النهضة ونسوبيه بالأرض بالرغم انني احب  
اثيوبيا والاثيوبيين؟

بعض الدراسات أكدت ان حجب المياه  
عن مصر سيكون اضعافاً من سعة السد  
نفسها ليس فقط بسبب إقامة سدود بعدها  
ولكن لأن تشبع التربة خلف السد في  
البحيرة التي تمتد لمائة كيلو سنتيمتر  
ضعف مخزون البحيرة نفسها لأن الأرض  
بها تصارييس مجوفة وكهوف كبيرة.

وقيل أيضاً ان أكثر من ٧٠ % من  
الأراضي الزراعية في مصر سوف تبور

لا أحد يعلم يقيناً ماذا نوته الادارة  
المصرية ولكن اتخاذ قرار الحرب سيكون  
مرضاً لمعظم الشعب المصري بالرغم  
من التكلفة الباهظة في الأرواح والأموال  
وإيقاف مسار التنمية في مصر التي نظر  
إليها بأعجاب.

كنت أتمنى أن لا تنتهي هذه المفاوضات  
بالاتفاق لأن الجانب الأثيوبي الذي يراغب

أن أردت أن تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على  
ahram.teeba@gmail.com أو  
8164gindi@rogers.com

## مزايا طبيب د/ رافت جندي، طبيب عائلي الطب الشفاف والتخصص في العظام



كانت تشكوك من الم دائم في ركبتيها، عمرها ١٢ سنة وانت مع امها واحيتها حديثاً لكتنا ولأن والدها من مرضى اسنان فقد اتوا الي.

الأشعة على الركبتين وأيضاً الموجات الصوتية (Ultra sound) كانت سليمان ولكنها كانت دائماً في الم.

أرسلتها للرنين المغناطيسي MRI الذي أشار لاحتلال وجود شرخ بسيط Stress fracture.

عند هذه النقطة أرسلتها لأخصائي عظام ولكنها واصلت فحوصاتي التي اشارت إلى نقص شديد جداً في فيتامين د (اقل من ١٠) ونقص في الكالسيوم وزيادة في هرمون الغدة المجاورة للدرقية Parathyroid.

شرح للعائلة أن نقص فيتامين د أدى لنقص الكالسيوم مما أدى لزيادة نشاط الغدة لكي تحافظ على مستوى الكالسيوم في الدم فسحبته من العظام مما أدى لوجود هذه الشروخ البسيطة في عظام الساق مسببه هذا الألم.

موعدنا العدد القادم ان شاء الله

## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

ياريس الوقت قرب جداً ومنتظرين رد على أبي أحمد وكنا معاك كلنا وراك.

أحمد موسى

يقول أمنيتك الشهادة على اعتاب الأقصى وبصراحة هي أمنية كل المصريين أنك تستشهد ولو مش عارف الطريق نوريهولك.

مصطففي بكري

انت علي حماس تبكي علي سينا تبكي علي صدام تبكي هو شغلك اللطم ولا الرقص.

موسيمانى

بصراحة قيراط حظ ولا فدان شطارة وأنت مدرب محظوظ.

شيكابالا

أنت لاعب جميل وموهوب لكن تحتاج تمسك نفسك شوية وتتصرف كلاعب كبير.

إسماعيل هنية

حلوة قوي قيادة المقاومة من الدوحة وتولعها وتمشي والغلابة تسهر وما تتماشي.

شيخ الأزهر

السيسي بقالة سنين يقول تجديد الخطاب الديني ولما بن سلمان قال وافتقت فعل هي طاعة الله ام طاعة للكفيف.

بيتر ميمي

مسلسل الاختيار ٢ النقطة المضيئة الوحيدة في مسلسلات رمضان.

محمد سامي

برافو عليك جبت أكبر نجمين في مصر علشان يخدمو علي المودام.

ماكون

دلوقي بندعم جهود السيسي لمكافحة الإرهاب ما كان من الأول كان لازم تجرب النار يعني

ترودو

قولت هندعي لانتخابات مبكرة رجعت في كلامك ليه ما تنزل يا جميل في الساحة علشان الشعب يلقحك بأحسن فاكسين.

كندا

بعد عشرين سنة في كندا اكتشفنا أتنا غلابة قوي ما عندناش كفاية لمواد الحماية اللي بتصنّع من البلاستيك والقماش.

بايدن

كفاية بقى وهات شوية فاكسين لكندا أحنا جيران واهل ونساب.

## صريحه في دفتر أحوال مصر

### النقود البلاستيكية في مصر

بقلم فاردي جرجس  
وينيكييم - مانيتووا



يعتمد البنك المركزي المصري خلال الأسابيع القادمة، طرح وتدالى النقود البلاستيكية «البوليمير» من فئة العشرة جنيهات بالسوق المحلي، الأمر الذي أثار عدداً من التساؤلات والتكتنفات حول مصير العملات الورقية، والأسباب التي أدت إلى طرح ذلك النوع من العملات ووفق بيان المركزى، فإنه سيتم طباعة النقود البلاستيكية، عبر مطبعة البنك المركزى بمقرها الجديد بالعاصمة الإدارية الجديدة، ليتم طرحها بالأسواق في الأسابيع القليلة القادمة ، وأكد البيان أن جميع العملات الجديدة المتداولة في الأسواق سارية، ولن يؤثر على تداولها ظهور العملات البلاستيكية الجديدة، وأنه يحق للمواطنين تداول تلك النقود واستخدامها دون أي مخاوف من تغيرها أو وقف تداولها.

وتبدأ دار طباعة النقود بالعاصمة الإدارية الجديدة التابعة للبنك المركزي المصري، في طباعة النقود البلاستيكية المصنوعة من مادة البوليمير، بالتزامن مع افتتاح المطبعة الجديدة للبنك المركزي المصري، والمقرر افتتاحها خلال شهر يونيو الحالى. ويعد البنك المركزي المصري، البدء في طباعة وطرح عملات بلاستيكية مصنوعة من مادة البوليمير من فئة ١٠ جنيهات، بعد ٣ شهور من الآن، تحديداً خلال شهر يونيو الحالى، لبدء تداولها وطرحها في الأسواق المحلية.

وكانت مصادر صادره من البنك المركزي المصري، أن البنك، يسعى للوصول إلى الاستفادة الكاملة من مزايا النقود البلاستيكية التي وصلت إليها الدول الأوروبية، مشيرة إلى سفر عدد من المسؤولين عن هذا الملف بالمركزى، لعدد من الدول الغربية مثل إنجلترا وسويسرا وكندا لمعرفة آخر التطورات عن طباعة النقود البوليمير.

ونذكر المهندس خالد فاروق، وكيل محافظ البنك المركزي لدار طباعة النقود، أنه لن يتم استبدال النقود البوليمير الجديدة بالنقود المتداولة في السوق المحلية، وإنما سيتم تداولهما معاً في السوق وأوضح أيضاً أنه

الجديدة للبنك المركزي بالعاصمة الإدارية تضم ٤ خطوط لإنتاج وطباعة النقود، وأن ماكينات الطباعة الجديدة، تطبع جميع فئات العملة الورقية والبلاستيكية، وأنه من المقرر افتتاح مطبعة البنك المركزي الجديدة خلال شهر يونيو الحالى.

ومما لا شك فيه انه في ظل الظروف الحالية التي يمر بها العالم من انتقال فيروس كورونا المستجد وطرق نقل العدوى جاء قرار البنك المركزي عن اعتزام مصر، بدء طباعة النقود البلاستيكية «البوليمير» بعد عدة شهور بمطابع العاصمة الإدارية الجديدة، بالتزامن مع إعلان منظمة الصحة العالمية ان استخدام النقود الورقية يمثل أحد وسائل انتقال العدوى، فقد أصبح يفضل مصر عن بدء تداول هذا النوع من النقود شهور قليلة.

اما عن مميزات النقود البلاستيكية الواضحة وعيوبها التي تتحقق في تعود المتداولين عليها بديلًا عن الورقية ومن اهم مميزات النقود البلاستيكية عمرها الافتراضي الذي يمتد الى سنوات بعكس الورقية عمرها الافتراضي شهور وبالتالي تعرضها للتلف للبيئة، كما أن النقود البلاستيكية صديقة للبيئة،

## بيان سوق العقارات

Location, Location,  
Location



ناصر بطرس - خبير عقار

من اهم الاشياء التي ينبغي ان تؤخذ في الاعتبار عند البحث عن منزل هي الموقع المناسب والحي الذى يشعرك بالأمان والراحة ويكون مناسبا لك ولعائلتك. عند اختيار الموقع عليك ان تأخذ فى الحسبان القيمة العقارية للحي التى هي متوسط اسعار المنازل فى المنطقة. ومن الافضل ان تشتري منزلا فى حى ترتفع فيه الاسعار بدل من حى تختفيز فيه الاسعار او تكون ثابتة. غالبا ما يعتمد اختيارك فى تحديد الموقع الذى ترغب العيش فيه على مكان العمل وقربه من المواصلات العامة والطرق السريعة. اذا كان لديك اطفال فابحث عن حى بالقرب من مدرسة جيدة. ايضا تأكد من ان المنطقة التى تختارها يتوفى فيها معظم الخدمات التى تحتاجها خاصة اذا لم يكن لديك سيارة. على سبيل المثال ان تكون قريب من المتاجر وأماكن العناية الطبية ودور العبادة. وإذا كان الحى غير معروف لك فاقضى وقت كافى فى التجول فى كل انحاء المنطقة للتعرف عليها جيدا قبل اتخاذ القرار.

ارحب دائماً بأسئلتكم وتعليقكم على

naser@estatesavvy.ca

يتم الاستعداد حالياً بمطبعة البنك المركزي الجديدة، بإجراء التجارب التشغيلية لماكينات الطباعة الجديدة تمهدى للبدء في طباعة النقود البلاستيكية النقود البوليمير.

والنقود البلاستيكية «البوليمير»، مصنوعة من مادة البوليمير وهي ليست بلاستيكية بالمعنى المتعارف عليه، فهي تشبه النقود الورقية ولكنها أقوى ولها مميزات أفضل في الاستخدام بالمقارنة بالنقود الورقية، فهي ليست سريعة التلف، ويصعب تزويرها، كما أنها تصنع من مواد صديقة للبيئة، بالإضافة لطول عمرها الافتراضي، كما أنها لا تنتقل بطيئاً.

وانتهى البنك المركزي المصري، من أعمال إنشاءات المطبعة الجديدة للبنك المركزي بالعاصمة الإدارية الجديدة وتم تمهيداً للبدء في طباعة النقود البلاستيكية «البوليمير» ومن المقرر البدء في طباعة النقود البلاستيكية «البوليمير» خلال شهر يونيو الحالى، وأنه سيتم البدء بطباعة فئة ١٠ جنيهات، موضحاً أنه سيتم تبادلة رهود أفعال المواطنين حول العملة الجديدة وقياس مدى الرضا عنها، ثم يتبعها طباعة فئة ٢٠ جنيهات من مادة البوليمير خلال النصف الثاني من العام الجارى.

يأتى ذلك بعد إطلاع المسؤولين عن هذا الملف بالبنك المركزي المصري، على أحدث ما وصلت إليه تكنولوجيا طباعة النقود ومنها

## مقالات

## لاهوت الروح القدس في تعاليم الآباء وعمله في أسرار كنيستنا



**بقلم أبيذ ياكون / مينا قصدي جوهر**

الاسكندرية (البطريقي ٤٧)

+ (ونحن على اليمان المستقيم بالآب والابن والروح القدس الواحد الذي الربوبية والقوة والإرادة الواحدة والسلطان والفعل والاتفاق الواحد في الذات الواحدة) + + ومن كتابات الآباء الرسولين وهم تلاميذ الآباء الرسل

يكتب أكيلينوس الروماني في رسالته إلى كورنثوس فيقول (حي هو الله، حي هو يسوع المسيح وحي هو الروح القدس) (اليس لنا الله واحد ومسيح واحد وروح نعمه واحد أنسكب علينا)

++ أما عن عمل الروح القدس في الأسرار المقدسة فهو كالآتي ++

+ ان أسرار الكنيسة السبعة ليست اعمالاً بشيرية يقوم بها الآب الكاهن وإنما هي أعمال سرية يقوم بها الروح القدس نفسه على يد الكاهن الذي لا يدعو أن يكون خادماً للأسرار (فليحسنا الإنسان كخدم المسيح وكلاء سرائر الله) (كوة ١):

الباقيه ص ١٧

يلي:-

+ القدس اثناسيوس الرسولي :- + (هكذا نقر ونعرف ان الاب والأرثوذكسي)، يقول المتنبي العلامة القمص ميخائيل مينا:-

{ ما لا يؤمن ويُقر انهم جوهر واحد

وطبع واحد بالقول والفعل فليكن

محروماً).

+ قال القديس كيرلس الكبير (عامود الدين) :-

+ (علمنا اباونا القديسون ان نؤمن بالله واحد ضابط الكل وهو ابتداء وليس له انقضاء . آب واحد كامل

في اق奉ومه، وابن واحد كامل في اق奉ومه وروح القدس كامل في اق奉ومه

وصورته . وليس هؤلاء مثل درجات مملكته بل جوهر واحد،

سلطان واحد، مسيرة واحدة . اراده واحده . ربوبيه واحده)

كتب الآب اخريستوپولوس بطريرك الاسكندرية الى الانبا يوحنا بطريرك انطاكيه قائلاً :-

+ { اتنا نحرم وننزل امانه ابويليناريوس الذى يجعل فى

الطبيعه الالهيه مراتب ومقادير يقول عظيم . واعظم منه وافضل عظماً).

+ وقال الأنبا مينا بطريرك

مقدمة : ++ عن الروح القدس في إيماننا

+ (هكذا نقر ونعرف ان الاب والأرثوذكسي)، يقول المتنبي العلامة القمص ميخائيل مينا:-

{ ما لا يؤمن ويُقر انهم جوهر واحد

وطبع واحد بالقول والفعل فليكن

محروماً).

+ القدس اثناسيوس الرسولي :-

+ (هكذا نقر ونعرف ان الاب والأرثوذكسي)، يقول المتنبي العلامة القمص ميخائيل مينا:-

{ ما لا يؤمن ويُقر انهم جوهر واحد

وطبع واحد بالقول والفعل فليكن

محروماً).

+ (علمنا اباونا القديسون ان نؤمن بالله واحد ضابط الكل وهو ابتداء وليس له انقضاء . آب واحد كامل

في اق奉ومه، وابن واحد كامل في اق奉ومه وروح القدس كامل في اق奉ومه

وصورته . وليس هؤلاء مثل درجات مملكته بل جوهر واحد،

سلطان واحد، مسيرة واحدة . اراده واحده . ربوبيه واحده)

كتب الآب اخريستوپولوس بطريرك الاسكندرية الى الانبا يوحنا بطريرك انطاكيه قائلاً :-

+ { اتنا نحرم وننزل امانه ابويليناريوس الذى يجعل فى

الطبيعه الالهيه مراتب ومقادير يقول عظيم . واعظم منه وافضل عظماً).

+ وقال الأنبا مينا بطريرك

فأعلمته الرجل الطيب بصنعه الليله السابقة.

عاد الاب سريعاً ليجد الأشجار

الملونه علي طول الطريق في

انتظاره و ليجد الآب جالساً امام

البيت متضراً في الخارج . فجري

الابن جريأ ثم وقع تحت اقدام الآب

صارخاً باكيًّا ((سامحني يا أبي

فرد عليه الآب انظر لكل تلك

الأشجار لتعلم ابني سامحناك و لتعلم

ان مكانتك عندي كما هي . و ان

حيي لك لم يتاثر .

فتسأله الاب ان يطوي الصفحة

متزركبي بل أطوي تلك الصفحة و

اكتبه نقطه و ابدأ من أول السطر .

فها انا اعطيك ما حبيت ان تبدأ

دائماً من جديد .

و كانت عوده الاب بمثابة حياه

جديدة . صفحه جديدة . و كان

حضن الآب هو النفطه التي بدأت

بعدها السطور الجديدة

## الأشرطة الملونه

### نيفيس سامي



الابن بكاءً شديداً . شعر الرجل بالأسى لما وصل اليه الاب من حال يرثى له . و حاول إقناعه بالعوده . فرفض الاب .

فتوصل هذا الرجل لفكرة وسط قد حل تلك الأزمة و طلب من الاب ان يرسل خطاباً لأبيه يسأله ان كان مرغوباً في عودته ام لا ؟

و ان كان رد الآب هو الموافقه فعليه بتزيين الشجره التي امام البيت بعض الأشرطة الملونه كعلامة للترحيب بعوده الاب .

فرحب الاب بالفكرة و لكن بشرط ان لا يذكر في الخطاب عنوانه .

طلب منه الرجل ان يعطيه رقم هاتفه حتى و ان شاهد الشجره التي امام بيته أصبحت مُزينه بالأشرطة الملونه يقوم بإخباره على الفور ليعود الى بيته واثقاً من عفو و رضا و قبول عودته .

فوافق الاب على ان يكون ذلك سرًّا بينهم .

و انه ان لم يشاهد الجار الاشرطة الملونه قد ظهرت فوق الشجره إذن لا داعي من الاحتفاظ برقم الهاتف و حذفه من قائمه هاتفه .

فرد الرجل أعدك انتي سوف افعل ان وعدتني بإرسال الخطاب اليوم .

و لم يتركه حتى كتب الخطاب و قام بارساله بالبريد أمامه في نفس اليوم .

ظن الاب ان الخطاب سوف يصل بالقرب خلال ثلاثة او أربعه أيام او أسبوع على الأكثر .

قال لجاره سوف أتوقع مكالمتك لي خلال أسبوع من اليوم ان وجدت الاشرطة الملونه . و ان مضي أسبوع بدون اتصال منك سوق أعلم ان أبي لا يريد عودتي

ومضي كل واحد الي طريقه .

ولكن قام الجار المخلص على الفور بكتابه خطاباً مشابهاً تماماً لخطاب الآب الذي كتبه الآب ارسله بالبريد و وضعه بيده في صندوق البريد أمام بيته

شيئاً لم يكن .

فقط اكتب نقطه و ابدأ من أول السطر .

و ان اخطأت مره أخرى لا

تترکني بل أطوي تلك الصفحة و

اكتبه نقطه و ابدأ من أول السطر .

فها انا اعطيك ما حبيت ان تبدأ

دائماً من جديد .

و كانت عوده الاب بمثابة حياه

جديدة . صفحه جديدة . و كان

حضن الآب هو النفطه التي بدأت

بعدها السطور الجديدة

يضحوك و يبكي في آن واحد .

ولكن كان سؤاله كيف حدث ذلك

فلم يصل خطابي بعد ؟

اعتقد الاب ان خطأه اكبر من ان يغفر فترك بيت أبيه خوفاً من العقاب و هرباً من يد التائب

ابتعد و ذهب ليعيش مع بعض الأصدقاء و كانت الحياة في بدايتها تبدو له نوعاً من الحرية في ان يفعل ما يحلو له وقتاً بريء بلا ارشاد او تأثير .

و بمرور الأيام صارت الحياة به حتى اضطر ان يبيع بعض مقتنياته الذهبية التي كانت معه حتى يوفر المأكل والمجلس و كافة متطلبات الحياة التي كانت متوفرة له بالمجان في بيت أبيه .

و حينما ضاقت الأصدقاء به اضطر ان يعمل ليوفر المسكن و ليسددي الأيجار و باقي المصروفات المطلوبة منه ....

استمر الاب تلطمءه امواج العالم بعيداً عن بيت أبيه و سرعان ما ادار الأصدقاء له ظهورهم فنقلت الايام عليه بحمل السير وحيداً لا معين و لا صديق و لا عائله فضاقت به كل الطرق .

لم يكن يفكر في العودة لبيت أبيه الا بعد ان يكون قد حقق نجاحاً او لا في أي مجال كالدراسة أو العمل .

و لكن كلما مرت الايام و الشهور كلما خارت عزيمته و ضفت قوته ..

فلم يستطع تحقيق اي خطوه نجاح واحد .

كان يومه مطحوناً بين العمل و بين تحضير طعامه و تنظيف مسكنه و شراء ملزمهاته اليوميه .

و حينما بدأ العام الدراسي الجديد لم يستطع الالتحاق بدراساته كمثل كل عام .

فهذا العام قد غيرت حياته تماماً و فقد معه كل احلامه و طموحاته وأهدافه .

و كان أبيه قد بحث عنه في كل مكان و سأله عنه كل المعارف والأصدقاء ولكن بلا جدوى .

فعاش الآب حياته منتظر الحظه عوده الاب الذي خرج ولم يعد .

لم يكن لدى الآب الحزين الدعاء و الصلاه و البكاء حتى جفت عينيه من الدموع .

و يوماً ما تقابل الاب مع احدى الجيران و كان رجلاً فاضلاً يعرف الأسره و يعرف الاب .

فسأله الرجل عن احواله فبكي

## إشراقة شمس يوم جديد

### د. روز غطاس



فأشرقت الشمس عليها فاحترقت اذ لم يكن لها اصل فجفت وماتت ولم تثمر (متى ١٣ : ٦). ويونان النبي تضرر من إشراق الشمس؛ فحدث عند طلوع الشمس ان

الرب الاله اعد رياح شرقية حارة فضررت الشمس على

رأس يونان فذبل فطلب لنفسه الموت وقال:» موتى

خير من حياتي» (يونان ٤ : ٨). لكن يعقوب أشرقت

له الشمس بالبركة (توكين ٣٢ : ٣٢) وذلك عندما

تصارع مع الرب الاله وطلب منه وبصرار أن يباركه؛

فكان له ما أراد. ووصف داود في صموئيل الثاني ٢٣ :

٤ موقف الرب من بيته قائلاً:» وكثور الصباح اذا

أشرقت الشمس، كعشب من الأرض في صباح صحو

مضيء بعد هطول المطر». أي أن بيته مثلر كما يثمر

النباتات بعد هطول المطر فلا تؤثر فيه حرارة الشمس

بل على العكس تعمل على نموه وازدهاره. فكما لو كان

يصرح بروح النبوة انه يتحمي هو وببيته في شمس البر

الذي فيه شفاء وحياة كما ورد في (ملخي ٤ : ٢)

:» ولكم أيها المتقون اسمى (اسم الرب الاله) تشرق

شمس البر والشفاء في أجنتها. وهي نبوة عن شخص

ربنا ومخلصنا يسوع المسيح الذي يكون لنا من خالقه

الإشراق الذي ينبع شفاء وبر أي كل عمل صالح. هل

عزيزني تمنت بها الشفاء والبر وتقول: كسانى رداء

البر البسى ثياب الخلاص؟ عزيزني هل التقى بهذه

الشمس التي تظهر كل ظلام بفكراك أو روحك؟ التقى

به وسوف يشرق يوم جديد بحياته مستمتعًا بحكته

وإرشاده ومونته مكملاً لك كل الشفاء وبياراك بكل

بركة روحية وزمنية ورنم منشدًا: يا باسمة الصباح في

وجه هذا الوجود. يا باسم الجراح يا منجز الوعود. رباه

في العروق فتشط الجسم فيعمل ولا يتجمد أو يموت.

ولا يمكن لنا ان نغفل قسوتها في أيام الصيف الحارة او

على خط الاستواء وما تسببه من أخطار موت وحرائق

للألعاب، لكن جمعينا يتلقى علي فوائدتها الكثيرة، فأشعرتها

الفوق بنفسجية تعمل كمطهر للجراثيم وذلك عند نشر

غسلك في رحابها؛ ونقص فيتامين د الذي له ارتباط

بالشمس يؤدي لمشاكل بالعظام. ويشير الرب يسوع

الي الحبوب التي سقطت علي الأرض والحجارة بقوله:

كم تسعد نفوسنا بإشراقة شمس يوم جديد فتنتمس رحيق الحياة وتسرى في عروقنا قوتها وكأن السماء تبتسم معلنة ميلاد يوم جديد. لذلك اعد المصري القديم مركبات صخمة اطلق عليها المكتشفون» مركبات الشمس» وقد اكتشفها العالم الصحفي المصري كمال الملاخ في عام ١٩٥٤ تحت قاعدة الهرم الأكبر خوفو، فقد كانت تستخدم في الطقوس الجنائزية لمساعدة الروح في رحلتها عبر الموت والخلود والنزو للعالم السفلي حيث كانت هذه المركبات لسفر الشمس عبر اليوم من الشروق الي الغروب والعكس، ومن الحياة الي الموت والعكس، ومن الظلمة الي النور والعكس. وكذلك كان اليونانيون والرومانيون يشهدون الشمس براكب في مركبة يجرها الحيوان وتدفعها في احتفالاتهم لتمجيد الآلهة وهي المركبات التي حرقها وأبادها يوشيا الملك في (٢ ملوك ٢٣ : ١١). فقد كانت الكثير من الحضارات القديمة تعبد الشمس باعتبارها قوة ضخمة تتحكم في اليوم والفلك والكواكب وتشع بنورها فيتعذر النباتات ويسعى الحيوان والإنسان للبحث عن رزقها في حضور ضوؤها، هذا بجانب حرارتها التي تجري الدم في العروق فتشط الجسم فيعمل ولا يتجمد أو يموت. ولا يمكن لنا ان نغفل قسوتها في أيام الصيف الحارة او على خط الاستواء وما تسببه من أخطار موت وحرائق للألعاب، لكن جمعينا يتلقى علي فوائدتها الكثيرة، فأشعرتها الفوق بنفسجية تعمل كمطهر للجراثيم وذلك عند نشر غسلك في رحابها؛ ونقص فيتامين د الذي له ارتباط بالشمس يؤدي لمشاكل بالعظام. ويشير الرب يسوع الي الحبوب التي سقطت علي الأرض والحجارة بقوله:

## شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدیع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٩٧) د. رودلف مرقس ينى (١٩٣٠ - ٢٠١٠)



مستشفي في ولاية «بنسلفانيا» الأمريكية. وفي عام ١٩٧٤ صار

عضوًا في كلية الأطباء الأمريكية،

وفي عام ١٩٩٠ حصل على درجة

الزمالة بها، كما كان عضواً في

الهيئة الطبية الأمريكية.

جيد (البابا شنوده الثالث البطريرك

١١٧ فيما بعد)

حصل رودلف مرقس على

شهادة الثانوية العامة وكان ترتيبه

الثاني على مستوى البلاد، ثم تخرج

في كلية الطب - جامعة القاهرة -

عام ١٩٥٢ وانتقل للعمل والخدمة

الsidra مارى جرجس شريكة حياته

وأنجب منها ٣ أبناء مباركين هم

مينا (رقد في الرب وعمره ٤٠

عاماً في عام ٢٠٠٤ بعد إصابته

بمرض السرطان فكانت تجربة

فاسية لهذه العائلة ولوالده الحنون)،

وإلى جانب مينا أنجب موريس

ولوسى. وهو شقيق كل من د.

رؤوف والمهندس رالف والمرحوم

الدكتور رائف (٢٩٤١ أبريل ١٩٣٥

- ٩ فبراير ٢٠١٢) والدكتور

رئيف والسيدة رؤوفة والمرحوم

الدكتور راندولف

لم يشغله عمله كطبيب عن

مسئوليته نحو الكنيسة التي كانت

انذاك حديثة في بلاد المهاجر فاشترى

مع الرواد الأوائل من الأقباط تقدير

عرفاناً بخدماته واسهاماته المتميزة

في مجال طب الأمراض الباطنية.

بنسلفانيا، نيوجرسى،

بنسلفانيا، نيويورك،

بنسلفانيا، وخدمة مدارس الأحد

بها، كما أشتراك في تكوين «جمعية

الدراسات القبطية» بهدف نشر

دراسات مُركزة عن تقليد الكنيسة

الإنجليزية والأبائى في بلاد المهاجر.



ولد رودلف مرقس ينى في ٣ يناير ١٩٣٠ بمدينة «صنبو» - محافظة أسيوط، في عائلة معروفة بالنشاط الكنسى الصادق والعمل العام، فوالده الأستاذ مرقس ينى كان أحد رواد التربية والتعليم في مصر والذي عرف بنشاطه الكنسى المتميز في مجال الوعظ والصحافة إذ رأس تحرير مجلتي «نهضة الكناس» و«الأنوار» واشترك في تحرير «جريدة مصر» و«مجلة مدارس الأحد»، كما أن عمه هو الصحفي الكبير د. وليم الميرى أحد رواد الصحافة فى بلاط المهجـر.

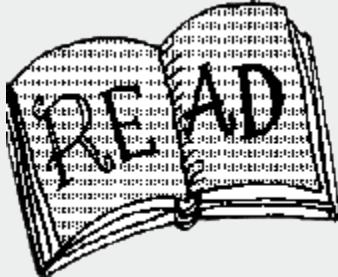
انتقل بعد ذلك مع أسرته إلى حى شبرا بالقاهرة فى أواخر الثلاثينيات وبدأ فى الانضمام فى حضور مدارس الأحد بكنيسة رئيس الملائكة الجليل ميخائيل بمنطقة طوسون القرية من منزله وكنيسة الأنبا أنطونيوس بشبرا حيث تتمذى على يد كل من الخدام نبىه تادرس ومختر فايلق وإدوارد بيتامين وعدى منقريوس ونظير

## قرآن لك

نجوى غالى

### المسيحية والكتاب

By LaKeisha Fleming



كنت دائمًا سيدة سعيدة وواحدة من يساعدون الآخرين معنوياً سواء باظهار الحب والعطف او بكلمات ترفع الروح المعنوية لهم، وكمسحية كنت افتخر بأنني انشر الفرح بين الناس، وشهاد المسيح حتى إذا لم يكن الامر سهلاً، وبعد عدة سنوات من العمل في صناعة الافلام السينمائية والتلفزيونية، بدأت أرى نجاح لشركة الانتاج الخاصة بي، وكانت قد بلغت الأربعين من عمرى ولدي طفلان وكانت ارجو أن يعطيني الرب وحياتي الاربعين من المرات ثم استجاب الرب وحملت مرة أخرى، وشعرت بالسعادة والسلام وأحسست بأن إيمانى لا يمكن أن يتزعزع، ولكن تعرض هذا الایمان لاختبار، فعندما ذهبت لعمل موجات صوتية للكشف على الجنين وكان زوجي وأولادى معنا في غرفة الكشف منتظرين سماع صوت دقات قلب الجنين، ظهر الجزع على العاملة الفنية لجهاز الموجات الصوتية وطلبت مني أن أفرغ المثانة من الماء [أتبول] حتى تكمل الفحص، وبينما هي تكمل الفحص حضر الطبيب المختص الذي قال بصوت حزين وكأنه يعتذر أن قلب الجنين لا ينبع، وصرخت بصوت عالى لا، أرجوك تتحقق مرة أخرى، فقام الطبيب بمراجعة الكشف وأكد أن الجنين ميت، وبينما كنت أحاول إستيعاب ما حدث، وكيف تتغير حياتنا في لحظات، قدم الطبيب عدة اختيارات، وخرجت من غرفة الكشف بقلب مكسور وأيمانًا محطم، وغرقت في المرضى عقلياً او نفسياً بينما كانوا يفعلوا شيئاً سيناً سيناً جعلهم في هذه الحالة، ولكن لا يجب أن نتهم الناس او نحكم عليهم، فقط ان نظرر الحب والفهم لمساعدةهم على الشفاء، وفي الحقيقة لم أكن أتوقع أبداً أن يصيّبني الاكتئاب فكوني مسيحية أعتمد على الایمان بأنه سوف يحصلني من أي أبغي إيجابية دائمة ولا أكون ابداً سلبية، وهذا جعلني أشكر الله على أباء الكنسية الذين يقومون بمعالجة المشاكل العقلية والاكتئاب، إنني الان أتف بالله أكثر وأكثر وقد جعلتني هذه التجربة أقوى وأفضل لهم لكل شخص - ولم أعد أحكم على الناس وأصبحت أكثر رأفة بالناس المتضررين .

أضلال من أجل القيام بالمهام

وقد لاقت الجمعية تشجيعاً من عدد من أصحاب الكنيسة المهتمين بتاريخ وتقاليدي كنيستهم. كان أهم ما أήجزه إصدار مجلة Coptic Church Review منذ عام ١٩٨٠، وكانت تصدر شهرياً، وهي أول مجلة لدراسة تراث الآباء الأوليين في أمريكا بأكملها، وسرعان ما وجدت استجابة بين القراء من مختلف الكنائس في الولايات المتحدة الأمريكية. وقد رأس د. رودلف مرقس ينى عمدة كلية الدراسات القبطية في جامعة آيوا سيتي، وفي عام ١٩٧١ حصل على وظيفة أخصائى دراسات مُركزة عن تقليد الكنيسة الانجليزية والأبائى في بلاد المهاجر.

البقية ص ٨

**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
**Tel: (416) 707-7438**  
**Email: samhaddad@rogers.com**

عالج مرضاه وكتابه أيقونات من الإبداع دوماً ودائماً في رحلته الطويلة مع عالم الطب والمخ والأعصاب نعيش تلك الحالة التي تمنحنا الأمل في جيل قادم من العلماء الذين يعشقون اللغة العربية وكل روافد الإبداع العالمي بالتعاون المثمر مع الآخر !!

وسط أكلات التيك آواي والحلم الدائم أن الشباب هو مستقبل كل الأوطان !

وتبقى الرواية العربية من المحيط إلى الخليج ترصد صفحات من حياة بعض من علماء الوطن بكل الحب والإيمان مدركة وواعيَة أن تقافتاً جزء لا يتجزأ من هويتنا وأن الحب والتجربة هما القدرة على بناء ثقافة السلام الذي هو قمة الإبداع عاشت مصر حرة آية وحفظ الله جيشها العظيم وكل مؤسساتها وقادتها الرئيس عبدالفتاح السيسى المعلم لكل تقدم وإبداع !

في سنوات قليلة ووضع أسس لكل تقدم نظر به جميعاً في مصرنا الحبيب اليوم بعد سنوات من التطرف ومحاولات بث الفتن وتشعل الحروب فكان العالم الكبير د عماد الدين يتحدث مع كاتب تلك السطور الروائي العربي عبدالواحد محمد بعاطفة الشاعر الذي انسابته منه كل قصائد الحب تجاه وطنه مصر بطاقة الشباب التي تلمحها في عينيه وقدرتها على مزج الطب بالأدب في واحدة من التفرد والقدرة على بناء حالة من الأعجاب منقطع النظير عبر كلماته الصادقة وحياءه وخجله الذي يؤكد أن العلم لغة العلماء والتواضع لغة كل من كتبوا أسمى آيات حروفه بشفافية رجال !

ومن كتبه التي توقف عندها وأنا أطالعها بكل الإعجاب (الصمت مفتاح الفرج) (الإعاقة البشرية ونظرية النسبية) (طب الضحك والبسمة والسعادة) (مناظرة بين الكلمة والخلية) (ميكانيكا الكم وخلايا الإنسان) (النور والتار بين العلم والدين) (ترويض الضمير) وغيرها من كتبه التي تشبه حديقة زهور وسط عالم مفتوح اليوم عالم الإنترن트 والهاتف الذكي الذي غير من نمط القراءة الورقية وتحولها إلى سلعة تحتاج إلى إعادة نظر قبل أن تفقد اللغة الغربية جماليات النص السردي ووظيفتها في عالم بالفعل مفتوحاً بشكل درامي !

لكن مع كتب د عماد الدين حسين المهموم في

## عماد الدين حسين طيباً ومبدعاً !!

### بِقَلْمِ عَبْدُ الْوَاحِدِ مُحَمَّد



لاري هو أحد مفاتيح التقدم والعلم والأدب الراقي حولنا في معمورة أرض ونماء فعندما تقابلنا منذ الولهة الأولى تشعر بخصوصية وطن فيه خصال من عواطف جوهريّة تجسدت في صوته الكرواني وشخصيته المتواضعة تلك السمات التي لا تقبل جدل أنه الدكتور عماد الدين حسين طبيب جراحة المخ والأعصاب المعروف في مدينة المنصورة أحدي محافظات مصر العربية والتي تسكنه مصر الأزهر والكنيسة وكل مقدسات وطن ويقيناً كل مرادفات الإبداع الفطري التي زادته شموخاً وقدرة على بث التفاؤل في نفوس مرضاه ومحبيه من الأصدقاء والعارفين بقيمة عالم كبير !

وللطبيب الكبير عماد الدين حسين العديد من الإصدارات الأدبية في مجال جراحة المخ والأعصاب كما له العديد من الأبحاث العلمية المنشورة في دوريات علمية منذ أن عمل في إنجلترا لمدة تقارب من العشر سنوات وأيضاً في عدة مراكز طبية في المملكة العربية السعودية والذي كان فيها فارساً للطب والمصداقية والقدرة على بث الأمل في نفوس مرضاه لهذا عندما تحدث معه تشعر بتواضع العالم وشفافية الأبيات والشاعر وهو يتحدث عن وطنه بكل آيات العرفان والانتقام وشغفه بالرئيس عبدالفتاح السيسى الذي أعاد لمصر وجهها الحضاري المشرق



& دور الأسرة في بناء المجتمع في ظل هيمنة وسائل التواصل الاجتماعي .

بلا شك أن وسائل التواصل الاجتماعي قدمت لنا العديد من المزايا

وكان العالم أصبح بين أكمل مع هذا التطور التكنولوجي الرابع في حياتنا و هيمنة كل وسائل السوشيال ميديا على حياتنا ، إلا أنها نجد العديد من السلبيات التي تأثرنا بها في حياتنا . لم يعد الترابط الأسري كما كان و تفكك العلاقات العائلية . فأصبح من السهل جداً إرسال رسالة للإمتنان على شخص بدلاً من زيارته . الانشغال اليومي بوسائل التواصل الاجتماعي و كانها أصبحت بمثابة الشيء الذي لا تستطيع أن تتخلى عنه . أصبح الأبناء معتكرون على أجهزة الموبايل أو التابلت أو الكمبيوتر طوال الوقت للتسلية و الألعاب ، مما له تأثيره الجسدي و النفسي على صحة أبنائنا .

ومن هنا لا بد أن يأتي دور الأسرة في مراقبة أبنائهم . والبحث على التقليد من استخدامها . و مراقبة الأبناء فيما يشاهدونه بعيداً عن سماع بعض الأفكار و الثقافات الضالة التي من الممكن أن يتأثرؤن بها بدلاً من الندم بعد ضياع الوقت و لا تستطيع أن تتصدى لهم بعد ذلك في التوقف عنها .

لا تستطيع أن ننكر أن الجيل الحالي لديه القدرة الكاملة على استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بمختلف الفئات العمرية و خصوصاً صغار السن . و لا بد من مواكبة التطور خصوصاً في عصر العولمة و لتحقيق أهداف التنمية المستدامة . لكن الأسرة يجب أن يكون لها دوراً فعالاً في هذا الشأن و توجيه أولادهم نحو الأفضل ليصبح جيل قادر على مواجهة التحديات العالمية .

و قد شاهدنا الفترة الأخيرة تزايد( التعليم عن بعد ) عبر المنصات المحددة لأبنائنا في ظل جائحة فيروس كورونا

و دور الأسرة هنا مساعدة أبنائهم في تحصيل كل ما هو مفيد من خلال هذه الأنظمة و العمل على نجاحها و حث أولادهم على أهمية التقدُّم التكنولوجي للشبكات و تبادل المعرفة بشكل أفضل

الآخرين .

لذلك حسن الاختيار بين الزوجة و الزوج و التفاهم و الرضا التام بينهما عامل أساسي في تكوين أسرة ناجحة بالمجتمع

وهذا ما حثت عليه الأديان السماوية لتنمو هذه البذرة و نجي منها أفضل الثمار .



### ثانياً: دور الأم و الأب تجاه أبنائهم

الأم و الأب لهما نفس المسؤولية تجاه أبنائهم من النصح والإرشاد و التوعية . فكل من الأم و الأب يكملان بعضهما البعض في هذه المسؤولية .

يجب الاستماع لآراء و مشكلات أبنائهم و الوصول إلى الحل الأنسب دون توجيه أي إهانة أو عنف تجاه أبنائهم و العمل على تكوين شخصية قوية لهم يستطيعون من خلالها مواجهة مشاكل الحياة في مختلف أعمارهم .

لكن الإهمال و اللامبالاة و السلبية في الحوار معهم . سيخرجون لنا جيلاً ضعيفاً غير قادر على اتخاذ القرار . و غالباً ما يلتقي الأبناء مع الأم أكثر من الأب

الأسرة هي بمثابة دولة صغيرة لها حدودها و قوانينها و دستورها الخاص . والمجتمع هو مجموعة من الأسر يجب أن يكون بينهم مجموعة من القوانين كالاحترام المتبادل و المعاملات الطيبة و حق كل فرد على الآخر و على المجتمع بصفة عامة .

عوامل النجاح في أي مجتمع لا بد أن تبدأ من الأسرة و الدور الرئيسي للأسرة في بناء مجتمع فاضل قائم على احترام الآخر و احترام خصوصية كل فرد بالمجتمع . و لقد تغيرت معالم الأسرة في الآونة الأخيرة مع ازدياد وسائل التواصل الاجتماعي و اجتياح السوشيال ميديا إلى بيونتنا ، ولكن هنا يجب أن نتوقف قليلاً قبل البدء في الحديث عن تأثير هذه الوسائل بحياتنا بشكل عام . وعن المبادئ التي يجب أن نتمسك بها في جعل الأسرة متماسكة و مترابطة في ظل التقدُّم التكنولوجي السريع .

يجب تحديد بعض العوامل الهامة عن دور الأم و الأب في بناء الأسرة و دور الأبناء تجاه والديهم .

إن التربية الصحيحة للأبناء و الأخذ بأيديهم لبر الأمان منذ الصغر ، ليكونوا قادرين على مواجهة المجتمع بكل إيجابياته و سلبياته .

إذا تحدثنا عن دور الأسرة في المجتمع . فهناك بعض النقاط نود ذكرها في هذا السياق

### ثالثاً: دور الأبناء تجاه والديهم

للأبناء دوراً كبيراً تجاه والديهم بالسمع و الطاعة فيما لا يغضب الله . الاحترام والأدب في الحديث . و مراعاة وظائفهم الإقتصادية ولا يكلفون والديهم أكثر من طاقتهم . و أن يسعون نحو النجاح و التفوق في حياتهم العلمية و العملية . ليخرجوا إلى المجتمع قدوة حسنة لجميع الأفراد

### أولاً : دور الأم و الأب في بناء الأسرة

الأم و الأب هما مِرآة تعكس العلاقات و العادات و التقاليد التي سينشأ عليها أبنائهم . فإذا كان الأم و الأب بينهما تفاهم و ثقافة بالحوار و حرية رأي قائمة على احترام كل منهما . فإن الأبناء يقتبسون هذه المعاملات في حياتهم تجاه

## غصن الزيتون ٣٦

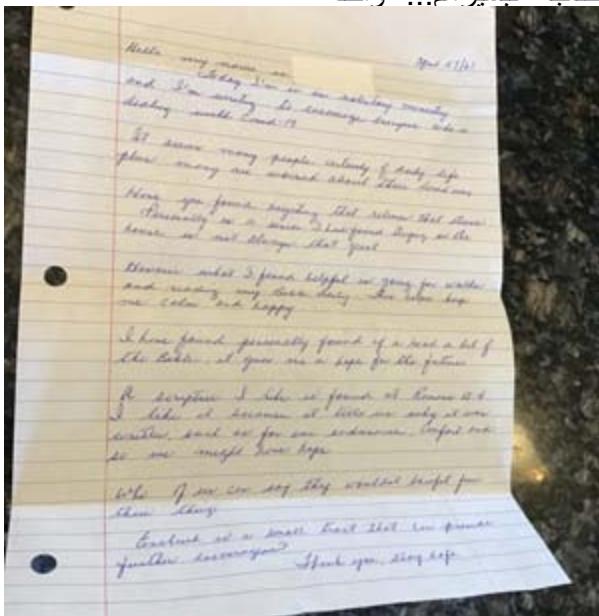
### عسل اسود - رقم ٢ - الحب... مش كده

احلام فانوس-وينيبيج مانيتوبا



ونكون صاحبين تماماً.. ومانبلعش  
الطعم... ومش كل حاجه مسکره...  
ح تكون عسل.. والحب الحقيقي  
بجد.. مش كده...

مش كل صيني دهب... ولا كل شي  
يتحب



مش كل كلمه تصدق.... لو من  
عجوز او شاب  
فيه ناس بتدي في نصائح... لو بس  
واحد حب  
الكذب ليهم هدف.... كانه ليهم رب  
وي بيان كلامهم حلو... زي العسل  
ينكب  
من غير دراسه وفهم ... من اللي  
هه ودب

إلى مجلة Coptic Church Review تصالنى بانتظام من  
د. رودلف مرقس ينی مباشرة وأنا  
بإسكندرية.

صدر له ٣ مجلدات عن تاريخ  
ونقاليد الكنيسة القبطية بالإضافة  
إلى ٥٠ ورقة بحثية عن الكتاب  
المقدس.

منذ عام ١٩٨٥ أصبح د. رودلف  
مرقس ينی عضواً في الجمعية  
الأمريكية لدراسات الآباء، ومنذ  
ذلك التاريخ القى عدداً من البحوث  
في مؤتمرات السنوى الذى يعقد  
في مؤتمرها السنوى الذى يعقد  
في جامعة «ليولا» Loyola بشيكاغو، كما القى بحثاً في مؤتمر  
«أوكسفورد» الدولى لدراسة الآباء  
في عام ١٩٩٥.

كتب مقالات كثيرة في مجالات  
مختلفة منها: مجلة مدارس الأحد  
بالقاهرة، مجلة مرقس بالقاهرة  
التي تصدر عن دير القديس أنطونيوس  
مقار، مجلة الأنوار في القاهرة،  
مجلة Tablet في إنجلترا،  
مجلة Early Christian Studies التي تصدرها الجمعية  
الأمريكية لدراسات الآباء، مجلة  
Coptologia التي كانت تصدر  
بمدينة تورنتو بكندا وكان يرأس  
تحريرها د. فايف متى أشحق.

بعد أن قضى د. رودلف مرقس  
بني أكثر من ٨٠ عاماً عاد إلى بيته  
السمائى في ٢٦ نوفمبر ٢٠١٠.  
بعد أن خدم الكنيسة القبطية سنوات  
طوال وكرس حياته وقلمه لرفعة  
الثقافة القبطية وخدمة مدارس الأحد  
والحياة الـlitterary.

بالتكشف او اخجل اني اصد حد  
بيخط علي باب بيتي... بس بعد  
ماسمعت راي سيدنا البابا شنوده...  
وبعد ما عرفت فكرهم المسمم... لما  
حاولوا ييجوا ويتكلموا معايا تاني...  
مايقش انكسف... وبقيت أقول لهم  
ان عارفه السيد المسيح كويس...  
ومش محتاجه تشير لهم... واحد

منهم الورق... وارميه... بدون  
تفكري... الى ان جاء هذا الجواب...  
تقريباً من شهر كده... وشفت ازاي  
ييتكروا أسلابي... لجذب الناس  
لأفكارهم المسمم... وبطريقه حلوه  
 جداً... واد ايه بيتعبوا نفسهم...  
لمحاولة توصيل هذا الفكر... بس  
انا حبيت الفت النظر... ان ليس  
كل ما يergic ذهباً... على راي اخينا  
شكسبير... وانتا لازم تخلي بالنـا...

تابع (٩٧) د. رودلف مرقس  
بني (١٩٣٠ - ٢٠١٠) ص ٦

القديس أثناسيوس الرسولي  
البطريرك ٢٠، والقديس كيرلس  
عمود الدين البطريرك ٢٤  
والقديس أنطونيوس الكبير مؤسس  
الرهبنة، والقديس باخوميوس أب  
الشركة الراهبانية، والقديس يوانس  
القتصير، والبابا كيرلس السادس  
البطريرك ١١٦. كما حرصت  
المجلة على تعريف القارئ  
القطبي بالكتب الحديثة التي تصدر  
باستمرار في الغرب عن آباء  
الكنيسة وتقلیدها الأصيل.

وفي عام ٢٠٠٩ - عندما أشتاد  
به المرض - نقل رئاسة تحرير  
المجلة إلى الأب الدكتور أثناسيوس  
فرج بولاية نيو جرسى الذي أشرف  
على تحريرها.

أما ثانية الإصدارات الهمامة التي  
اهتم بإصدارها (كانت تصدر في  
صفحات باللغة العربية) هي  
«مجلة الرسالة» التي صدرت منذ  
عام ١٩٨١ واستمرت تصدر على  
مدى ٢٣ سنة وحتى عدد نوفمبر  
٢٠٠٤ - وكانت توزع مجاناً  
- وقد ضمت مقالات هامة أثرت  
الثقافة القبطية في المهجـر وداخل  
مصر. وأهتم في هذه المجلة على  
نشر الفكر الآبائى الأصيل فى  
تقاليـد كنيستنا العـربية وبالـأخص فى  
موضوع اختيار البـطريرك والـذى  
ينبغـى أن يكون من طـفة الآباء  
الـرهـبان (وليس من بين الأساقـفة)  
كما تتناول موضوع بدـعة إقامـة  
ما يـسمـى بالـأساقـفة العمـومـيين!!  
وكانت هذه المجلـة بالإضافـة

بس... حابه أقول لك ياجاري  
العزيز... ان احسن حاجه بتخليني  
سعـيدـه... ومبـسوـطـه... ومـطـمـئـنـه...  
وبـتشـجـعني على تجاـوزـ الـازـماتـ  
الـصـعـبـهـ... هو بالـتأـكـيدـ... قـراءـةـ  
الـكتـابـ المـقـدـسـ... وـتـسـتـشـهـدـ الكـاتـبـهـ  
بـشـواـهـدـ... وـاـيـاتـ منـ الـكتـابـ...  
غالـباـ منـ الرـسـالـهـ اليـ اـهـلـ روـمـيـهـ...  
الـجـوابـ جـمـيلـ الحـقـيقـهـ... وـمـتـعـوبـ  
فيـهـ... وـمـعـمـولـ فيهـ مجـهـودـ...  
وـمـكـتـوبـ بـخـطـ الـاـيـادـ... دـلـيلـ علىـ  
الـاـهـتمـامـ الشـخـصـيـ... وـدـهـ طـبعـاـ حـلوـ  
قـويـ... بـسـ اـقـلـ بـقـيـ الـجـوابـ...  
تـلـاقـيـ انهـ مـرـسـلـ منـ مـيـنـ... وـدـهـ  
بـقـيـ السـمـ الـلـيـ جـوـهـ العـسلـ... مـنـ  
شـهـودـ يـهـوـهـ... وـبـيـسـالـوـ بـقـيـ انـ  
الـبـامـفـلـتـ المـرـفـقـ شـوـيـهـ اـسـنـلـهـ مـنـ  
الـنـوـعـ دـهـ... مـثـلـ اـيـهـ اـهـمـ الـاسـئـلهـ  
الـلـيـ بـتـشـغـلـ بـالـكـ فيـ الـحـيـاهـ؟ـ...  
ماـهـوـ هوـ الـمعـنـيـ الـحـقـيقـيـ لـلـحـيـاهـ؟ـ...  
؟ـ... ماـذاـ يـحـدـثـ لـنـاـ بـعـدـ الـمـوـتـ؟ـ...  
هـلـ نـلـومـ اللهـ عـلـىـ مـعـانـاتـاـنـاـ وـالـمـشاـكـلـ  
الـلـيـ بـنـقـابـلـهاـ فـيـ الـحـيـاهـ؟ـ... اـسـئـلهـ  
مـهـمـ... بـتـنـطـرـحـ فـيـ اـطـارـ مـغـفـ  
بـالـعـسـلـ... وـبـعـدـهاـ دـعـوـيـ مـخـفـيـهـ...  
تعـالـيـ بـقـيـ عـدـنـاـ... تعـالـيـ لـعـمـوـ  
يـاـوـادـ... تعـالـيـ لـشـهـودـ يـهـوـهـ... تعـالـيـ  
وـاحـدـاـ نـرـدـ لـكـ عـلـىـ كـلـ الـاسـئـلهـ  
وـالـمـشـاـكـلـ الـلـيـ شـاغـلـهـ بـالـكـ... وـكـلـ اـجـابـاتـاـ...  
مـنـ الـاـنجـيلـ... وـلـقـيـ جـوابـ كـدـهـ...  
وـأـوـعـيـ حـدـ يـحـاـولـ... يـشـرـبـ... وـلـاـ  
يـدـوـقـ... عـلـىـ فـكـرـهـ... مـرـفـقـ صـورـهـ  
عـشـانـ الصـورـهـ الـجـمـيلـهـ... وـالـطـبـقـ  
الـذـهـبـ... وـالـصـيـنـيـهـ الفـضـهـ... الـلـيـ  
يـبـتـقـدـ فـيـهاـ طـبقـ الـعـسلـ دـهـ... شـهـودـ  
يـهـوـهـ دـولـ... سـيـدـناـ الـبـابـاـ شـنـودـهـ...  
الـلـهـ يـنـيـخـ نـفـسـهـ... كـانـ بـيـقـولـ...  
مـاـنـقـابـلـهـ هـمـشـ... وـلـاـ حـتـىـ تـفـتوـحـالـيـمـ  
بـاـبـ الـبـيـتـ... لـانـهـ بـيـؤـمـنـواـ انـ السـيـدـ  
الـمـسـيـحـ... هوـ الـمـلـاـكـ مـيـخـاـئـيلـ...  
يـعـنـيـ كـوـارـثـ... اـفـتـكـرـ اـولـ مـاـحـيـنـاـ  
كـنـداـ... فـوـقـ عـنـ الـعـشـرـينـ سـنهـ  
كـدـهـ... كـنـتـ رـاجـعـهـ مـنـ الشـوـبـنـجـ...  
وـشـاـيـلـهـ شـنـطـ اـدـ كـدـهـ... كـعـادـتـاـ طـبـعـاـ  
كـمـصـرـيـنـ... وـفـجـاهـ اـنـشـقـ الدـرـاـيفـ  
وـاـيـهـ عنـ شـابـينـ فـيـ مـنـتـهـيـ الـانـاقـهـ  
وـاـيـهـ... عـنـ شـابـينـ فـيـ مـنـتـهـيـ الـانـاقـهـ  
وـالـشـياـكـهـ... وـبـسـرـعـهـ... شـالـواـ  
عـنـ الشـنـطـ... وـسـاعـدـونـيـ عـشـانـ  
مـاـ اـتـعـشـ... وـبـرـضـهـ سـاعـتهاـ اـنـ  
بـرـضـهـ الـحـقـيقـهـ... زـيـ الـجـوابـ  
اـيـاهـ... اـنـبـهـرـتـ... وـجـابـرـهـ...  
اـسـمـيـ... وـقـلـتـ لـهـمـ اـسـمـيـ «ـأـحـلـامـ»  
«ـوـكـانـواـ لـطـافـ جـداـ... مـشـيـوـاـ  
الـامـامـيـرـ دـولـ... وـبـعـدـ يـمـكـنـ سـنهـ  
اوـ اـكـثـرـ... جـمـ اـنـتـنـ خـبـطـواـ عـلـىـ  
بـاـبـ بـيـتـيـ... اـنـاـ طـبـعـاـ مـشـ فـاـكـرـهـ اـنـ  
كـانـواـ هـمـاـ نـفـسـ الشـابـينـ... الـامـامـيـرـ  
بـتـوـعـ الـمـرـهـ الـلـيـ فـاتـتـ وـلـاـ لـاـ  
بـسـ مـهـمـ بـقـيـ... وـالـلـيـ عـاـوزـهـ  
أـقـولـ لـكـ... اـنـهـ كـانـواـ بـيـنـادـونـيـ بـ  
اـسـمـيـ... اـحـلـامـ... شـيـ مـبـهـرـ مشـ  
كـدـهـ... كـانـواـ بـرـضـهـ شـهـودـ يـهـوـهـ...  
شـفـقـتـاـ بـقـيـ السـمـ بـيـتـحـ اـزـايـ جـوهـ  
الـعـسلـ... اـنـاـ سـاعـتهاـ الـحـقـيقـهـ كـنـتـ

الموضوع اللي فات اكتب  
غلط... اكتب «ام عبده فین»...  
وـهـ الـحـقـيقـهـ كـانـ عـنـوانـ الـعـسلـ قـبـلـ  
الـمـاضـيـ... وـالـحـقـيقـهـ انـ عـنـوانـ  
الـعـدـدـ الـلـيـ فـاتـ كـانـ مـفـروـضـ  
يـكـونـ اـسـمـهـ... شـجـرـةـ الـلـيمـونـ...  
الـلـيـ بـتـشـغـلـ بـالـكـ فيـ الـحـيـاهـ؟ـ...  
ماـهـوـ هوـ الـمعـنـيـ الـحـقـيقـيـ لـلـحـيـاهـ؟ـ...  
؟ـ... ماـذاـ يـحـدـثـ لـنـاـ بـعـدـ الـمـوـتـ؟ـ...  
هـلـ نـلـومـ اللهـ عـلـىـ مـعـانـاتـاـنـاـ وـالـمـشاـكـلـ  
الـلـيـ بـنـقـابـلـهاـ فـيـ الـحـيـاهـ؟ـ... اـسـئـلهـ  
مـهـمـ... بـتـنـطـرـحـ فـيـ اـطـارـ مـغـفـ  
بـالـعـسـلـ... وـبـعـدـهاـ دـعـوـيـ مـخـفـيـهـ...  
تعـالـيـ بـقـيـ عـدـنـاـ... تعـالـيـ لـعـمـوـ  
يـاـوـادـ... تعـالـيـ لـشـهـودـ يـهـوـهـ... تعـالـيـ  
وـاحـدـاـ نـرـدـ لـكـ عـلـىـ كـلـ الـاسـئـلهـ  
وـالـمـشـاـكـلـ الـلـيـ شـاغـلـهـ بـالـكـ... وـكـلـ اـجـابـاتـاـ...  
مـنـ الـاـنجـيلـ... وـلـقـيـ جـوابـ كـدـهـ...  
بـصـراحـهـ كـلـ حـبـ... وـمـكـتـوبـ بـخـطـ  
الـاـيـدـ... عـلـىـ فـكـرـهـ... مـرـفـقـ صـورـهـ  
مـنـ الـخـطـابـ... اـنـاـ الـحـقـيقـهـ... اـوـلـ  
ماـشـفـتـ الـجـوابـ دـهـ... الـحـقـيقـهـ  
اـبـهـرـتـ... وـقـلـتـ اـيـهـ الـحـلاـوـهـ دـيـ...  
وـاـيـهـ الـحـبـ الجـامـدـ دـهـ... لـدـرـجـهـ اـنـيـ  
كـنـتـ بـفـكـرـ اـكـتـبـ اـسـمـ المـوـضـوـعـ دـهـ  
يـاـخـذـنـاـ لـمـوـضـوـعـ الـلـيـ قـلـنـاـ عـلـيـهـ قـبـلـ  
كـنـتـ رـايـهـ اـجـبـ الـبـوـسـطـةـ الـلـيـ  
خـاصـهـ بـيـنـاـ... وـلـقـيـ جـوابـ كـدـهـ...  
طـبـعـاـ مـشـ مـقـوـلـ.. عـمـومـاـ اـحـنـاـ هـاـ  
لـسـهـ فـيـ وـيـنـيـجـ... لـسـهـ مـكـورـينـ...  
فـيـ الـكـورـونـا... وـلـسـهـ الـدـنـيـاـ مـقـوـلـهـ  
بـرـضـهـ... وـالـكـنـائـسـ مـقـوـلـهـ... اوـ  
بـعـنـيـ اـخـرـ... الـقـدـاسـ... اـبـوـناـ  
فـقـطـ مـعـ اـتـيـنـ شـامـسـهـ... وـلـسـهـ اـنـاـ  
بـرـضـهـ عـنـدـ قـيـودـهـ... وـقـلـتـ اـنـيـ رـايـهـ  
فـيـ اـمـاـكـنـ... وـنـقـرـ نـقـولـ مـفـتوـحـهـ  
عـ الـبـحـرـيـ فيـ اـمـاـكـنـ اـخـرـيـ...  
وـخـصـوـصـاـ اـمـاـكـنـ الشـوـبـنـجـ...  
وـخـصـوـصـاـ شـوـبـنـجـ الـخـضـارـ  
وـالـفـاكـهـ... اوـ الـاـكـلـ بـصـفـهـ عـامـهـ...  
بـسـ طـبـعـاـ مـشـ الـمـطـاعـمـ... عـلـىـ  
الـعـمـومـ نـطـولـ بـرـضـهـ بـالـنـاـ شـوـيـهـ...  
وـاـدـيـ الـفـاكـسـينـ بـدـاـ يـتـاـخـدـ لـحدـ مـنـ هـمـ  
فـيـ سـنـ اـنـتـشـرـ سـنـهـ... يـعـنـيـ اـنـشـاـهـ  
الـدـنـيـاـ تـنـظـبـ قـرـيبـ... وـاـدـيـ اـنـاـ  
اـحـنـاـ لـسـهـ مـسـتـتـينـ وـمـسـتـحـلـيـنـ...  
بـالـعـافـيـهـ... خـنـقـهـ... وـالـمـاسـكـ الـلـيـ  
كـاتـمـ عـلـىـ نـفـسـنـاـ... وـمـشـ مـخـلـيـنـاـ  
نـعـرـفـ نـشـوـفـ... مـنـ الـبـخـارـ الـلـيـ  
بـيـطـلـعـ عـلـىـ النـظـارـاتـ... مـنـ لـاـبـيـ  
الـنـظـارـاتـ اـمـثـالـيـ... رـبـنـاـ يـسـهـلـ...  
وـعـلـىـ الـعـدـ الـجـائـيـ كـدـهـ اـنـشـاءـ اللـهـ  
نـسـعـ اـخـبـارـ اـحـسـنـ... وـنـشـوـفـ الـقـيـودـ  
الـلـيـ مـفـروـضـ صـورـهـ مـنـ الـخـطـابـ... بـلـيـ  
يـوـنـيـهـ ١٢... بـرـضـهـ شـوـيـهـ عـلـىـ  
جـابـيـنـاـ مـنـ جـدـيدـ... وـنـرـجـعـ نـشـوـفـ  
كـنـيـسـتـاـ مـنـ جـدـيدـ... وـنـحـتـمـيـ...  
وـنـسـتـخـبـيـ... فـيـ حـضـنـ الـاـبـ...  
اـمـيـنـ... دـيـ طـبـعـاـ كـانـتـ المـقـدـمـهـ  
الـضـرـوريـهـ الـلـيـ اـحـنـاـ دـايـمـاـ... بـنـبـداـ  
بـيـهاـ كـلامـاـ... بـسـ قـبـلـ مـاـنـدـخـلـ بـقـيـ  
فـيـ الـمـوـضـوـعـ الـجـدـيدـ... اوـ الـجـزـءـ  
الـثـانـيـ مـنـ الـمـوـضـوـعـ الـاـسـاسـيـ...  
الـلـيـ هـوـ «ـعـسلـ اـسـوـدـ»... اـحـبـ  
بـسـ اـنـوـهـ وـاعـتـزـرـ عـنـ اـنـ عـنـوانـ



# سيأتي دورك قريباً.



تساعد خطة توزيع لقاح كوفيد-١٩ في أونتاريو على إيقاف الانتشار وإنقاذ الأرواح.

يحصل الآلاف من الأشخاص في أنحاء المقاطعة على اللقاح يومياً.

ومع استمرار التطعيم، يجب أن نحرص نحن أيضاً على متابعة ارتداء الكمامه وغسل اليدين والحفاظ على التباعد.

تعرف على المزيد على الموقع [ontario.ca/covidvaccineplan](http://ontario.ca/covidvaccineplan) أو اتصل على الرقم 1-888-999-6488 للحصول على المساعدة المتوفرة بأكثر من 300 لغة.

فُلُوك	وَكُنْتَ فِي بَحْرِ الْكَلْمَاتِ غَواصِ
وَأَسْمَحْ لِيَدَ الْقَدِيرِ الْخَلُوقِ	أَتَذَكَّرْ يَوْمَ كَنْتْ مَعْمَّا بِالْحَمَاسِ
أَنْ يَزِيلْ كُلَّ مَعْطَلِ يَعْوَقِ	تَخْطُو أَوْلَى خَطُوَاتِ الْانْفَاسِ
فَيَعُودُ الْعَوْدِ مَمْشُوكِ	وَتَسِيرْ فَرَحاً بَيْنِ سُطُورِ النَّاسِ
فَلَا تَنْزَعُ مِنْ قَسْوَةِ التَّقْلِيمِ	لَا تَخَافُ الْخَطَا
فَهُوَ أَمْرٌ صَعْبُ الْأَيْمِ	فِي الْمَحَامِعِ عَذْرَاءِ الرَّصَاصِ
فَجَزْءٌ مِنْكَ يَغْدِرِ	وَإِلْتَمَاسِ
لِيَحْيِي الْبَاقِي سَلِيمَ مَسْتَقِيمَ	لَابْسٍ يَا قَلْمِي الصَّدُوقِ
	فَقْطُ انْظَرْ
	وَأَنْتَرِ الْخَلَاصِ
	بَهْدَوْءِ
	وَلَا تَكُنْ مَتْسِرْعِ



ممدوح داود

## صرخة ألم بطعمن



الأمل

### بِقَامِ الْكَاتِبَةِ جَاكِلِينْ فَخْرُوْ حَنَّا

صَرَخَاتٌ كَثِيرَةٌ سَبَبَتْ لِقْلُوبِنَا  
صَدِيدًا بَعْدَ الْأَلْمِ.  
نَضَحَكَ كَثِيرًا لَكِي لَا يَظْهُرُ الْوَعْجُ  
وَالْقَهْرُ دَاخِلُ قَلْوَبِنَا، فَيَحْسُبُونَا إِنَّا  
سَعَادَةٌ وَمَلْكُنَا الدُّنْيَا،  
وَأَنَّهُمْ لَا يَعْلَمُونَ أَنَّ مِنْ وَرَاءِ هَذِهِ  
الْإِبْسَامَةِ وَالضَّحْكَةِ أَلْمٌ وَوَعْجٌ  
وَأَلَّمٌ؟!

فَأَصْبَحَ الْحَزَنُ هُوَ ذَلِكُ الْمَوْتُ  
الْبَطَّئِيُّ، الْأَلْمُ الصَّامِتُ الَّذِي يَغْرِسُ  
فِي أَجْسَادِنَا،  
فَنَحْاولُ أَنْ نَخْفِي وَنَظْهُرُ عَانِيَا  
عَلَى شَكْلِ اهْتِزَازَاتِ، وَأَحْيَا نَحْلَمُ  
وَنَتَّمِنِي أَنْ تَكُونَ أَحْلَامُنَا حَقْيَةً.  
وَيَأْتِي سُؤَالٌ ???؟؟؟

لَمَذَا يَغْيِبُ كُلَّ شَيْءٍ رَائِعٍ مِنْ حَوْلَنَا  
فَجَاءَ دُونَ سَابِقِ إِنْذَارٍ؟ أَوْ دُونَ  
عُوْدَةِ فَنْبُكِي الْأَلْمَ وَقَهْرَ؟  
لَمَذَا لَا يَتَرَكُنَا الزَّمْنُ نَعْيِشُ لِحَظَاتِهِ  
بَكْلَ أَمْلٍ وَسَعَادَةٍ دُونَ أَنْ يَقْطُعُهَا  
عَلَيْنَا؟  
وَلَكِنَّ الْحَيَاةَ تَسْتَمِرُ بِالْأَمْلِ وَتَحْلُو  
بِالْتَّفَاؤُ، وَتَزَهُّوْ فِي ظَلِ الْعَمَلِ  
الْإِيجَابِيِّ،  
فَمَاذَا لَوْ حَاوَلْنَا التَّفَاؤُ بَدْلَ التَّشَاؤِ؟  
حَاوَلْنَا الْفَرَحَ بَدْلَ الصَّرَخَاتِ  
وَالْأَلَّمِ؟؟؟

وَهِيَ إِرَادَةُ الْبَقَاءِ بَطْعَمِ الْإِنْجَازِ ،  
وَتَدْرُكُ لَا بَدَ انْ يَكُونُ هَنَاكَ أَمْلٌ  
تَتَرَبَّصُ بِبِصِيصِهِ ،  
لَا تَنْتَرِي إِلَى الْحَزَنِ وَالْأَلْمِ كَثِيرًا  
، لَا تَجْلِسْ فَاقِدَ الْأَمْلِ وَلَا تَشَكَّكَ  
فِي نَفْسِكَ وَلَا تَتَكَلَّمُ بِصُورَةِ سَلِيمَةٍ  
مَعَ نَفْسِكَ، أَكْتَشِفُ مَا بِدَاخْلَكَ مِنْ  
إِيجَابِيٍّ مَفِيدٍ، لِإِسْتِكْمَالِ مَسِيرَةِ  
الْحَيَاةِ،

تَحْرُكٌ وَلَا تَنْظَلْ تَنْتَرِي إِلَى الْآخِرِينَ  
وَإِلَيْهِ هَمْسَاتِهِمْ وَانْتِقَادَاتِهِمْ، دَعْمٌ  
الْوَقْوفِ عَاجِزًا أَمَامَ الْعَقَبَاتِ الَّتِي  
تَوَاجَهُكَ، الْوَصْولُ إِلَى أَهْدَافِكَ فِي  
الْحَيَاةِ بِتَصْمِيمٍ وَعَزِيزَةِ،

فَلَا يَوْجُدُ شَخْصٌ وَضَعُّ هَدْفُ  
أَنَّ كُلَّ الْأَشْيَاءِ فِي حَيَاتِنَا تَحْوِلَتْ  
إِلَى تَعَاسَةِ، أَصْبَحَنَا نَعِيشُ السَّعَادَةَ



## فُرْعَوْنِيَّاتِ

### نَهَرُ عَظِيمِ النَّهَرِ الْخَالِدِ نَهَرُ النَّيلِ



#### احتفالات وفاء النيل والقرابين للإله حابي

ترجع تسمية نهر النيل بهذا الاسم نسبة إلى المصطلح اليوناني (Neilos) ( ومقتلهم وطفليهم للنهر)، كما يطلق عليه في اليونانية أيضاً اسم (Aigyptos) وهو أحد أصول المصطلح الإنجليزي «Bibaro»، أي النهر الكبير، أما في اللغة المصرية القديمة، فقد أطلق الفراعنة على نهر النيل اسم «إتوروعا»، أي «الترعة العظيمة».

وكان النيل عند المصريين القدماء هو محدد الوطن والجنسية على ضوء اعتقادهم بأن منابعه هي منطقة الشلالات المطابقة لحدود مصر الحالية مع السودان، وكان الإله آمون يصرح على لسان كهنته: «إن البلد الذي يفيض فيه النيل هو مصر فكل من يشرب من النيل في مجرى التحتانى بعد جزيرة الفنتين فهو مصرى».

لقب المصريون القدماء النهر بعدة ألقاب منها: «رب الأسماك»، وواهب الحياة، وجلب الخيرات، وخلق الكائنات، ورب الرزق العظيم»، كما ارتبط النهر بمعانيه العالمية الأخرى لديهم، فكانوا يتركون المراكب والشباك، وأدوات الصيد الخاصة بالمتوفى في المقابر، وفي الوقت نفسه كانوا يكتبون في سجلات من يتوافقون منهم ما إذا كان قد احتجز مياه النيل في حياته أو لو ثناها، وفي إحدى النصوص «من يلوث ماء النيل، سيصيبه غضب الآلهة»، وكلمات الشاعر الفرعوني منذ القرن التاسع عشر قبل الميلاد و هو يقول «حمد الله أيها النيل الذي ينفجر من باطن الأرض، ثم يجري ليغذى مصر فهو الذي يسقي المروج، وقد خلقه رع»، كي يطعم كل دابة و ماشية، ويرسل الماء إلى الجهات البعيدة فيروسي مجدها و يطفي ظمائها، إن الله الزراعة قاب يحبه، وإله الصناعة «منفاتها» معجب به فهو ينبوع الحياة.

وكان التعدي على النيل من الجرائم الكبرى في عهد قدماء المصريين، لذا كان النيل يعيش أبهى صوره في هذا العصر، واستمرت العادة قبل بناء السد العالي، الذي وفي مصر من مخاطر الفيضانات العارمة.

#### القب نهر النيل عند قدماء المصريين



### خزان أسوان في عهد الخديوي عباس حلمي الثاني

يختلف خزان أسوان أو سد أسوان عن السد العالى، بدأ العمل على إنشائه في أسوان في جنوب مصر في الفترة ما بين ١٨٩٩ و ١٩٠٦، ووضع حجر أساسه الخديوي عباس حلمي الثاني وافتتح في عهده، ويبعد خزان أسوان ٩٤٦ كيلومتراً عن قناطر الدلتا المعروفة بالقطاطير الخيرية، وكان سد أسوان القديم هو أول سد يُبنى بهذا الحجم وأكبر سد مُشيد في العالم آنذاك، ثم تمت تعليةه في عام ١٩١٢، ثم التعلية الثانية في عام ١٩٢٦ ليقوم بمحجز المياه أثناء فيضان النيل حيث يتم تصريف المياه بالكميات اللازمة للري ، ويبلغ طول الخزان ٢١٤١ متراً وعرضه ٩٩ أمتار به ١٨٠ بوابة، وهو مبني من حجر الجرانيت المتوافر بالمنطقة ، وتم استغلال المياه المندفعة منه لعمل محطتين للكهرباء، هما محطة توليد أسوان الأولى ومحطة توليد أسوان الثانية، مع إنشاء طريق يربط بين ضفتي النيل الشرقية والغربية.

#### البقية العدد القادم

كان النيل عند المصريين القدماء هو مركز العالم، وكان منبعه بالنسبة لهم هو بدايته، لذا كانت قبلتهم نحو الجنوب، وكانت أسطوريهم الدينية ساحرة الدلالة حول علاقة الشعب المصري بنهر النيل الذي تم رفعه لمرتبة القدسية، أما تسمية النيل بهذا الاسم، فيمكن الاستدلال على أصلها من حقيقة أن المصريين القدماء لقاوا النيل في بعض أناشيدهم بأبي الآلهة، وهو لقب مستعار من الإله «تون» رب المياه الأزلية عند المصريين القدماء والذي كان النيل ينبع منه ، ورغم أن غالبية الأنهر تكتسب اسمها من منبعها لمتد الاسم إلى باقي مجرى النهر، فإن الأمر معقوس بالنسبة لنهر النيل، فقد أطلق المصريون القدماء اسم النيل على نهرهم المقدس، ليتوالى إطلاقه على منابع روافد النهر، حيث كان نشوء الحضارة المصرية القديمة سابقاً على كل ما عداها، وبالتالي فإنها أعطت للأشياء أسماءها وعلى رأسها نهر النيل.

# **السلطة المطلقة... وتجربة سجن ستانفورد**



اخصائية نفسية  
ماريا ميشيل

[mareya2000@hotmail.com](mailto:mareya2000@hotmail.com)

أما السجناء فجردوه من ملابسهم وهوياتهم، وأعطوه أرقاماً عوضاً عن أسمائهم، وسلموه لباس السجن بذلك يتعامل الحراس مع رقم، وليس مع شخص لديه كرامته وحقوقه الخاصة وكان الحراس يعملون في مناوبات خلال اليوم على مدى ثمان ساعات للفترة الواحدة

فقد قام الرجل بإحكام الحبكة لدرجة أخذ  
الطلبة - المساجين - من بيوتهم على يد  
الطلاب الذين لعبوا دور السجانين



كانت القاعدة الوحيدة  
في التجربة هي لا  
قواعد.. على السجانين  
ولهم أن يتذدوا كل  
التدابير الازمة كما يحلو لهم

التجربة التي كان من المقرر أن تستمر لأسبعين، اضطر الدكتور زيمباردو إلى إنهائها في اليوم السادس، بعد أن أصبح الوضع لا يُحتمل، وصارت الإهانات والضغط النفسي على المساجين بسبب الحراس لا تطاق، بداية بالعقوبات الجسمانية، مروراً بالإهانات والقرارات العشوائية، كإيقاظ السجناء من نومهم وطلب عمل تعداد أو تمارين، وصولاً إلى إجبار السجناء على تطبيق تصرفات مؤذية على بعضهم بعضاً

وبعد إنتهاء التجربة اضطر زيمباردو إلى متابعة المتطوعين للتأكد سلامتهم النفسية جراء ما واجهوا، وأثير حول التجربة نقاش أخلاقي كبير في الأوساط العلمية

وأنتج فيلم عنها عام ٢٠١٥ باسم

## «The Stanford Prison Experiment»

لاحظ زيمباردو تحول مربع للطلاب الذين قاموا بدور السجانين الذين يشعرون بعم مساعدة مهما فعلوا.... فوجئ و هو يراقبهم عبر الشاشات، كيف أصبحوا يتعاملون عنف لدرجة تعذيب زملائهم، رغم أنهم عرروا بتهذيبهم و هدوئهم و تفوقهم الذي جعلهم يلتحقون بهذه الجامعة العريقة..

ومن هذه التجربة تم استنتاج مبدأ أصبح موجوداً في كل مراجع علم النفس الاجتماعي الآن و هو )أن السلطة المطلقة تُخرج أسوأ ما في النفس البشرية( و نجد انعكاس ذلك بوضوح في كل ميادين الحياة سواء في التربية، الدراسة، العمل، العلاقات الإنسانية... الخ فسلطة مطلقة تولد امراض نفسية و اجتماعية بلا حدود

تُكَلِّبُ الْمَرْءَ بِأَغْلَالٍ وَ قَيْوِدٍ,, أَنَّهَا افْقَالَ السُّلْطَةَ وَ التَّسْلِطَ غَيْرَ الْمَحْدُودِ,, فَيَجِدُ فَسْفَهَهُ مَحَاصِرَ فَلَا يَرَى إِمَامَهُهُ سَوْيَ بَابِ مَسْدُودِ,, وَ الطَّرِيقَ إِلَى النَّجَاهَ مَفْقُودِ,, مَهْمَا كَافَحَ أَوْ بَذَلَ المَجْهُودِ,, وَ تَنَعَّدُ مَظَاهِرُ السُّلْطَةِ وَ يَخْتَلِفُ الْمَغْزِيُّ الْمَقصُودِ,, وَ قَدْ تَكُونُ دَاخِلَ أَطَارِ الْاِسْرَةِ الَّتِي بَدَأَتِهَا مَوْلُودِ,, أَوْ بَيْنَ جَدَانِ الْمَنْشَآتِ الْتَّعْلِيمِيَّةِ حِيثُ الْمُسْتَقْبَلُ الْمَوْعِدُ,, وَ تَقَابِلُهُ عَلَى أُولَى دَرَجَاتِ سَلْمِ الْعَمَلِ وَ الصَّعُودِ,, فَمَا إِنْ يَبْدُوا الشَّخْصَ حَيَاتَهُ إِلَّا وَ بَجَدُ أَنَّهُ مَحَاطٌ بِقَلْبِ الْمَجْمُودِ,, وَ مَسَاقٌ بِمَحْمُومَةِ الْقَوَاعِدِ وَ الْبَنْوَدِ,, تَدْخُلُ بِهِ إِلَى عَالَمِ الاضْطَرَابَاتِ الْنَّفْسِيَّةِ بِلَا حَدُودِ,, حَثَلَ بَيْنَهُ وَ بَيْنَ هَدْفِهِ الْمَنْشُودِ,, فَأَصْبَحَ لَا يَرَى الْحَيَاةَ إِلَّا مِنْ خَلَالِ تَفَاهَةِ الْأَسِيِّ وَ الْجَحْوِ,, وَ يَسْأَلُ مُتَعْجِباً مِنْ أَيْنِهِهَا التَّسْلِطُ مَوْجُودِ,, أَهُو سَمَّةُ فِي الْطَّبِيعَةِ الْإِنْسَانِيَّةِ؟ أَمْ هُوَ مَعَ الْمَرْءِ مَوْلُودِ؟؟,, وَ هَذَا مَا سَنَعْرُفُهُ خَلْفَ اسْوَارِ سَجْنِ سَانْفُورْدِ وَعِيْنَةِ الْتَّجْرِيْبَةِ شَهُودِ,, أَنَّ مَمارِسَةَ السُّلْطَةِ الْمَطْلَقَةِ تُخْقِيَ النَّفْسَ وَ لَا أَمْلَ فِي الصِّمْدُودِ

# Stanford Prison Experiment

تجربة سجن ستانفورد

قام عالم النفس الامريكي «فيليب زيمباردو» تجربته الشهيرة «سجن ستانفورد» عام ١٩٧٠ التي تهدف لمعرفة تأثير الأدوار والبيئة على الأشخاص، إذ خلق بيئنة سجن في أحد أقسام جامعة ستانفورد، وأعلن عن فرصة للتطوع في التجربة، فنقدم ٧٠ متطوعاً، واختير ٤٤ منهم بعد المقابلات والاختبارات المعيارية للتأكد من سلامتهم

و تم تقسيم الطلبة لمجموعتين....مجموعـة  
العـبـت دور المساجـين و الـآخـرـى السـاجـين  
و كان ذلك في سـرـدـاب جـامـعـة ستـانـفـورـد  
الـذـي تم تقسيـمه لـبـنـدـو كـسـجـن

العالم في عصره وأقوى مملكه في زمانها . لم يقف أمامه أحدا ولم يتركوا هم شعبا يعيش بسلام الا وسبوه من أرضه واتوا بهم أسرى وعيديا لهم . هذا هو نفسه الملك الذي صرخ وتغيرت هيئته وانحلت خرز حقوقية أمام ضيوفه وعيده بـ واصطكـت ركتـي الملك العظيم فقد كانت أصابع هذه الـيد معلقة في الهواء لا يحملها جسد .. يـد تكتب على الحائط لا يحملها جـسد... أما ماحدث بعد ذلك فكان أمرا مريعا .. يتبع

المتحدين لكي يسمع أحدهم الآخر وفي وسط كل هذا الجنون صرخ الملك صرخه أربعت الجميع وتوقفت الضحكات وأنقطع الحديث وساد صمت مريع لأنه كما يقول الوحي « ظهرت اصبع يد انسان وكتبت بازاء النبراس على مكلاس حائط قصر الملك والملك ينظر طرف اليد الكاتبة ». حينئذ تغيرت هيئة الملك وافز عنده افكاره وانحلت خرز حقوقه واصطككت ركبتها. فصرخ الملك بشدة « يصف الوحي حال أقوى ملوك

**NOW OPEN**

**MALLARD MEDICAL**

**AGAPE PHARMACY**

---

**PHARMACY**

- Monday Senior's Day  
20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- [www.agapepharmacy.ca](http://www.agapepharmacy.ca)

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00  
Fri 9:00 – 6:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

**CLINIC**

- Female Physician  
**Dr. Juliana Gorja**
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00  
Fri 9:00 – 4:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products  
Details in store. Limit one per customer

**Map:**  
10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

**Location:**  
Diamond Plaza  
10 Mallard Rd

**Don Mills Rd**

**York Mills Rd**

**LA FITNESS.**

**Lawrence Ave**

حلہ ماجنہ اخیرہ !

# آدَمُ الْثَّانِي



لم يخطر علي بالي بالملك «بيلشاصر» ملك بابل العظيمه أن تكون حفله العشاء التي أقامها هي آخر حفله له وأن وجبه العشاء التي تناولها وسط أصدقاؤه ووزرائه ومحظياته داخل قصره شديد الحراسه ستكون آخر وجبه عشاء لهم وكؤوس النبيذ التي ادارت عقولهم ستكون اخر ما شربوه قبل قتلهم جميعا ..أنها قصه عجيبة تبدا كما قصها علينا الوحي الالهي في الأصحاح الخامس من سفر الأنبياء هكذا: «بيلشاصر الملك صنع وليمة عظيمة لعظامائه الالف وشرب خمرا قدام الالف. ٢ واذ كان بيلشاصر يذوق الخمر امر باحضار انية الذهب والفضة التي اخرجها نبوخذنصر ابوه من الهيكل الذي في اورشليم ليشرب بها الملك وعظماؤه وزوجاته وسراريه. ٣ حينئذ احضرروا انية الذهب التي اخرجت من هيكل بيت الله الذي في اورشليم وشرب بها الملك وعظماؤه وزوجاته وسراريه « لم يكتف الملك بحفله المجون هذه بل زاد عليه بأنه أمر ليأتوا له بأنيه مذبح الرب التي استولى عليها أبيه «نبوخذنصر» عندما أحرق هيكل اورشليم وهي التي كانت مخصصه لخدمه المذبح الالهي ..ولنا أن نسرح بخيالنا داخل المكان الذي فيه كانت هذه الوليمه حيث كان هناك بالتأكيد حراس أقوياء أمام باب القاعه ولايسمح لأحد بالدخول سوي الخدم الذين وبلا شك كانوا يأتون للملك ومدعوه بافخر أنواع المشهيات والطعام ويتسابق السقاوه بأعاده ملء كؤوس التيد في يد الملك وضيوفه ولا بد أنه كانت هناك نكات تلقى وضحكات تجلجل وأكثرها مجونا كانت هذه التي يطلقونها سخريه من اليهود و هيكلهم والهمم الذي أتوا بأوانى مذبحه يتناولون بها الخمر أمعانا في السخريه منه ليس هذا وحسب بل يخبرنا الوحي الالهي أنهم « كانوا يشربون الخمر ويسبحون الهة الذهب والفضة والنحاس وال الحديد والخشب والحجر » كانت آلهه الذهب والفضة والحجر اعظم تقديسا في أعينهم من آلهه أسرائيل الضعيف الذي لم يقدر أن يدافع عن هيكله ولا أن يمنعهم من سبي شعبه ! لم يكن هناك شيئا يستدعي خوف الملك أو أي خطر بعيد أو قريب يجب أن يحتاط له فقد كان عرض سور مملكه بابل المبني من حجاره عظيمه أكثر من ثمانون قدمًا أي يسع لسته مركبات خيول تسير جنبا إلى جنب فوق السور ! ليس هذا فحسب بل كان ارتفاع السور نفسه أكثر من ثلاثة مئه قدم وخمسه وثلاثون قدما أخرى تحت الأرض حتى لا يفكر احدهم بحفر نفق والتسلل الى داخل المدينة العظيمه المحصنه بمنتهي وخمسمون برج مراقبه ومائه بوابه نحايسه تفتح وتتعلق بمعايير أمنيه غايه في الدقه والشده . نعود الي داخل القصر ونتخيل أن كنت هناك مشاعل كثيره تضي جوانب وهناك جوانب معتمه لا يصلها الضوء . كان صوت الالات الموسيقيه ولا شك عاليه لتلائم جو الوليمه الصاخب وتتوالي الضحكات ويعلوا صوت

المهبل فتبيض فيه، أو تنتقل إلى الغشاء البطني كما أن بيوض هذه الدودة لصغرها وخفتها يمكن نقلها بواسطة الغبار مما يجعل استنشاق مثل هذا الغبار طريقة أخرى لنقل العدوى. والعدوى بهذه الدودة كثيرة الطرق وعلى غاية من السهولة، ومن أجل ذلك كان انتشارها في العالم يضارع انتشار أي دودة غيرها من الديدان الطفيلية حتى أصبحت منتشرة انتشار الدودة الحبلية في البلاد الحارة. وإصابة فرد واحد من أفراد العائلة الواحدة بهذه الدودة يكاد يكون دليلاً على إصابة جميع أفراد العائلة. وإن بيوض هذه الدودة لا يختلط بالبراز داخل الأمعاء كما هو الحال في غيرها من الديدان بل قد يختلط أو لا يختلط به أثناء التبرز، وعدم اختلاطه هو الغالب لأن البيوض بعامل احتواء قشرتها على مادة إسمنتية يصعب تحررها من جدار الشرج. والطريقة المثلثة للشخص هي كشط ما حول الشرج بمجرد خشبي أو زجاجي وفحص ما يوجد تحت المجهر. والبيوض بعد ولادتها وهي لا تزال وحيدة الخلية لا تحتاج إلى فترة تتطور فيها إلى أجنة خارج الجسم لتصبح معدية، كما هو الحال في بيوض الإسكارس، بل وهي ما تزال طازجة تكون قبلة لنقل العدوى لأن تطورها من وحيدة الخلية إلى جنين فيرة فويرة فويرة كاملة ممكناً أن تتم داخل الأمعاء دون حاجة إلى فترة للحضانة الخلوية. ولما كانت العلاجات المعروفة تقابض الدودة الكاملة وليس البيوض واليرقات فإن الطريقة الصحيحة للقضاء على العدوى هي الطريقة التدريجية وفي مدة لا تقل عن ١٠ أيام حيث أن هذه الفترة تكفي لتطور البيوض واليرقات إلى ديدان كاملة كما يحسن إعادة العلاج بعد أسبوعين أو ثلاثة.

وتعيش تلك الديدان البالغة، خيطية الشكل، البيضاء التي طول كل منها ١٤ بوصة في الأمعاء، وتهاجر الإناث بعد تلقيحها من الذكور عبر الأمعاء حتى تصل إلى الشرج حيث تضع البوبيضات ثم تموت، وأثناء خروج الديدان وزحفها على جلد الشرج الحساس لوضع البوبيضات يحدث لدى الطفل شعور بالرغبة الشديدة في حك جلد الشرج وعندئذ تلتصق البوبيضات بأصابع الطفل وأظافره فإذا وضعها بعد ذلك في فمه (دون أن يغسل يده) فإن البوبيضات تتبع وتتنقل في التطور داخل الهضمى، ثم تنفس وتخرج اليرقات وتستمر في التطور داخل الجسم حتى تتضخم لتعيد دورة حياتها. كما ان البوبيضات التي تخرج مع البراز يمكنها ان تعيش في التربة لأسابيع طويلة، وكذلك البوبيضات التي تنتشر في غبار المنزل وفي الملابس واغطية الفراش.

إن أول ما يظهر من اعراض للديدان الدبوسيه هو حك الجلد المحيط بالشرج وداخل الاليتين، غالباً ما يحدث ذلك بالليل، وقد تشعر البنات أيضاً بحكمة مهبلية والم أثناء النبول، وما ينتج عن ذلك من فلق وتوتر عصبي. غير أنها في كثير من الأحيان تتسبب التهاباً في بداية الأمعاء الغليظة. أو في الزائدة الدودية، وفي أحوال أخرى تسبب التهاب المبايض أو مجاريه، أو التهاب الغشاء البطني. ومن الاعراض الشائعة أيضاً القلق والنوم المؤرق، ومع ذلك فبعض الاطفال لا يعانون أية اعراض.

ومن اهم وسائل الوقاية من نلوث الغذاء والشراب بالبراز، وغسل اليدين بعد قضاء الحاجة وقبل تناول الوجبات، وغسل ما لا يطيخ من الأغذية جيداً قبل تناوله وبعد الانتهاء من علاج الطفل من الديدان الدبوسيه، يجب تعويذه على سلوكيات صحية وعادات نظافة الجسم من الأمراض شائعة الانتشار بين الأطفال دعوى ديدان الجهاز الهضمي، التي تزداد نسبة الإصابة بها كلما ازداد استخدام الحمامات العامة وانعدمت أساليب النظافة في التعاملات اليومية. ومن الأخطاء الشائعة التي تساعد على انتشار مثل هذه الأمراض الطفالية عدم اهتمام الأسرة بتعليم وتنقيف الأبنية بالوسائل الصحية وأساليب المحافظة على الصحة العامة ومنها غسل اليدين باستمرار وغسل وتعقيم الفاكهة والخضروات التي تؤكل طازجة من دون طبخ، وتغير الملابس الداخلية باستمرار. الديدان الدبوسيه هي ديدان صغيرة بيضاء اللون تتنقل بسهولة من الطفل المصاب إلى طفل آخر سليم، وتدخل إلى الأمعاء، وتخرج من فتحة الشرج مسببة حكة والتهاب حول الفتحة. ويمكن تشخيص وتحديد الديدان الدبوسيه نفسها وكذلك بيضاها عن طريق فحص فتحة الشرج أو فضلات الأمعاء، إنها نوع من العدوى التي يسهل علاجه بالأدوية كما تتميز بارتفاع نسبة الانتكاسة بعد العلاج، إذا لم يتم اتباع وسائل النظافة المعروفة. ولمنع الإصابة الأولى بهذه الديدان وانتشار العدوى بها وكذلك منع عودتها بعد العلاج، ننصح بالآتي: - تعليم الطفل أن يقوم بغسل يديه دائماً قبل تناول الطعام، وبعد الذهاب إلى المرحاض. - تقليل أظافر الطفل بشكل متكرر. - عدم السماح للطفل بممارسة عادة قضم الأظافر. - التأكد من تغيير الملابس الداخلية للطفل كل يوم. - تعويد الطفل على الاستحمام في الصباح بدلاً من الليل، الأمر الذي سيساعد في منع انتشار بيض الديدان خلال الليل. - فتح ستائر في غرفة الطفل في كل يوم، حيث إن بيض الديدان الدبوسيه يتفاعل بشكل عكسي سلبي مع أشعة الشمس. - وبعد الانتهاء من علاج الطفل من الديدان الدبوسيه، يجب تعويذه على سلوكيات صحية ومتابعته في ممارستها مثل القيام بتغيير الملابس الداخلية وملابس النوم وأغطية الفراش باستمرار حتى تظل نظيفة معقمة خالية من العدوى.

## إعداد/ د. شاكر سلطان

**الدودة الشخصية (دودة الانسيلوستوما)** هي طفيلي يعيش في الأمعاء الدقيقة ، والتي تكون إما ثدييات كالكلاب، القطط والإنسان هناك نوعان من الدودة الشخصية تصيب الإنسان، الفتاكه الأمريكية والأنكلستوما الإنثاشورية وتغلب الفتاكه الأمريكية في الأمريكتان، أفريقيا جنوب الصحراء، جنوب شرق آسيا، الصين وإندونيسيا. في حين تغلب الأنكلستوما الإنثاشورية في الشرق الأوسط، شمال أفريقيا، الهند وبابوا جنوب أوروبا. تصيب الدودة الشخصية حوالي ٦٠ مليون شخص عبر العالم.

وهناك أنكلستوما برازيلي وأنكلستوما أنبوية الشكل تصيب القطط، في حين أنكلستوما كلبية تصيب الكلب. أما أنكلستوما ضيق الرأس فتصيب القطط والكلاب في نفس الوقت.

وتخرج بيوض الدودة الشخصية مع براز الشخص المصاب وتنتفق إلى التربة في حال تفوط الشخص المصاب في مكان ما في الخارج أو عند استخدام براز الشخص المصاب كسماد، وفي هذه الحالة قد تتطوّر البيوض وتتموّل منها اليرقات التي باستطاعتها اخترق جلد الإنسان، إذ يُعد المishi حافي القدمين على تربة ملوثة السبب الرئيسي وراء الإصابة بعدهى الدودة الشخصية.

لا ترتبط العدوى بالديدان الشخصية بأعراض أو علامات معينة، ولكنها تؤدي إلى مزيج من الالتهاب المعي وقرم الدم الناجم عن نقص الحديد التدريجي ونقص البروتين. تترافق العدوى الشديدة في بعض الأحيان مع السعال وألم الصدر والحمى. قد يحدث عسر الهضم والغثيان والقيء والإمساك والإسهال

في مراحل العدوى المبكرة أو اللاحقة، على الرغم من تراجع الأعراض المهمضية مع مرور الوقت. تشير الأعراض المترافق مع قرم الدم ونقص البروتين إلى الإصابة بعدهى شديدة متقدمة، والتي تضم الهزال وفشل القلب وانتفاخ البطن مع الاستسقاء. ويمكن أن ينبع عن غزو اليرقات للجلد (معظمها في الأمريكتين) مرض جلدي يسمى داء هجرة اليرقات الجلدي والمعلوم أيضاً باسم الطفح الزاحف. لا يُعد الإنسان مضيقاً لهى الديدان و تستطيع اليرقات اخترق الطبقات الخمس العليا فقط من الجلد، فتؤدي إلى حكة شديدة موضعية على القدم أو أسفل الساق عادةً، تعرف بحكة التراب. تنتج هذه العدوى عن يرقات الدودة الشخصية البرازيلية. تهاجر اليرقات في أنفاق متعرجة بين الطبقة القاعدية والطبقة القرنية للجلد مما يسبب آفات حويصلية ساعية أو أفعوانية. تصيب الأجزاء الخلفية من الأفاف جافة ومتشرقة مع تقدم حركة اليرقات. عادةً ما تسبب الآفات حكة شديدة.



داء هجرة اليرقات الجلدي

تشمل دعوى الديدان الشخصية لدى البشر داء الأنكلستومات وداء الدودة الفتاكه. يتسبب داء الأنكلستومات الإصابة بمرض الأنكلستوما الأمريكية داء الدودة الفتاكه شيوعاً في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا والهند و (سابقاً) في جنوب أوروبا. تسبب دودة الفتاكه الأمريكية داء الدودة الفتاكه وهو النوع الأكثر شيوعاً في الأمريكتين وأفريقيا جنوب الصحراء وجنوب شرق آسيا والصين وإندونيسيا و قد تتأثر الحيوانات الأخرى مثل الطيور والكلاب والقطط. تصيب دودة الأنكلستوما القطط ودودة الأنكلستوما الكلبية الكلب، أما الشخصية رفيعة الرأس وأنكلستوما البرازيلية فتصيب كل من الكلب والقطط. يمكن أن تتنقل بعض هذه العدوى إلى البشر.

## الدودة الدبوسيه



**الدودة الدبوسيه أو السرميّة الدوّديّة وأيضاً تسمى بالديدان الشعريّة وكذلك الأقصوصة أو الحرقوص** نوع من الديدان الطفيلي. لونها أبيض و قطرها نحو المليمتر أو يزيد قليلاً و طوله بين ٣/٤ - ٢ سم. وهي كدوة الإسكارس تتنقل بيوضها عن طريق تناول غذاء أو شراب ملوث ببراز مصاب بها ولكنها بالإضافة يمكن أن تتنقل بواسطة الأيدي والملابس الملوثة بملامستها شرج المصاب حيث أن الأنثى بعد أن تمتليء بالبيوض تتحرر إلى الشرج لتبيض بين ثيابها أو أن ينفجر جسمها و يخرج منه البيوض الذي يلتصق حول الشرج بسبب وجود مادة أسمنتية في قشرته. ومن أجل ذلك فإن هذه الدودة تختص دون سواها بامكانية إعادة العدوى من ذات المريض وإليه (العدوى الذاتية)، بسبب عادة قرض الأظافر كما يمكن نقلها للغير عن طريق المصافحة أو النوم في فراش الغير أو من الألبسة الداخلية الملوثة إن لامسها الفرد السليم بطريقة ما. والأنثى المنحدرة قد تجد طريقها إلى



انَ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَمْقٌ مِّنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْرَأُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَانَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأْمِلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (١: ١٣) حك

## الحلقة الحادية عشر: اللافقاريات

### الجزء السابع شعبة الديدان (٢)

#### أنواع الديدان التي تصيب الإنسان

## الدودة الشريطية



**الشريطية** هي جنس من أنجاس الديدان الشريطية وأحد أنواع الديدان الطفيلي، تسمى بالشريطية لأنها مفلاطحة غير مستديرة، وتعرف بالوحيدة لأنها قلماً يوجد منها أكثر من دودة في الأمعاء، وتختلف عن سواها من الديدان المعيشية في كون جسمها مكون من عقد تزيد طولاً وعرضها كلما انحدرنا من الرأس إلى العقب. وهي لا تتنقل للإنسان إلا عن طريق حيوان وسيط يتناول لحمه غير المطبوخ جيداً، حيث أن يرقاتها تتمرّكز في عضلات الحيوان في انتظار تناول الإنسان لها لتنتهي تطورها في معاناته. وربما تكون الدودة الشريطية قاتلة إذا تركت لفترة طويلة بدون علاج. وبسبب الإنسان والحيوانات بالديدان الشريطية عندما يبتلعون شيئاً يحتوي على بيوض الدودة الشريطية أو على يرقاتها. هذه البيوض أو اليرقات قد تأتي من الغذاء أو الماء أو الأسطح الملوثة. وقد تصيب الحيوانات بالديدان الشريطية حتى بابتلاع البراغيث المصابية. ومن أنواع الديدان الشريطية الدودة الشريطية الخنزيرية وسميت بذلك لأن الحيوان الوسيط لها هو الخنزير وطول الدودة البالغة يبلغ من ٢ - ٣ أمتار والدودة الشريطية البقرية وسميت بذلك لأن الحيوان الوسيط لها هو البقر وطول الدودة البالغة من ٤ - ١٠ أمتار.

يتكون جسم الدودة الشريطية من عقد، وفي كل عقد من العقد توجد أعضاء تناسلية كاملة، فإذا امتلأت العقدة بالبيوض انفصلت العقدة عن جسم الأم وخرجت مع البراز، فإن تلوّث بها علف الحيوان أو غذاؤه إلى يغدوه إلى عقدة تتحول في معاناته إلى حيوان لحوماً تحتويها و لم تكن مطبوخة جيداً يبدأ تطور اليرقة في معاناته إلى دودة كاملة، وتفرز فيما بعد عقداً مملوءة باليبيض انتظاراً لبداً دوره تطور جديدة وهكذا إذا تلوّث غذاء الإنسان ذاته باليبيض فإنه يأخذ في هذه الحالة دور الحيوان بمعنى أن البيوض يفقس في معاناته إلى يرقات تترك الجهاز الهضمي عن طريق الجهاز الدموي والليمفاوي إلى العضلات والقلب وربما إلى العين أو الجهاز العصبي بما في ذلك الدماغ أو سواه من أعضاء الدين، وبشكل ما يسمى بالتكيس اليرقي وهي حالة مرضية خطيرة كثيرة ما تؤدي إلى الوفاة، وتنتهي عادةً من تلوّث غذاء الإنسان ببيوض الدودة الشريطية الخنزيرية. ومن اعراض الإصابة بالدودة الشريطية العشياني - الضفت - نقص الوزن - نقص الفيتامينات والمعادن. قد تسبب الإصابة بالديدان الشريطية في بعض الحالات النادرة مضاعفات خطيرة، مثل انسداد الأمعاء أو انسداد قنوات صغيرة في الأمعاء مثل القناة الصفراوية أو قناة البنكرياس، وفي بعض الحالات قد تتنقل الدودة الشريطية من الأمعاء باتجاه أجزاء أخرى من الجسم، وبالتالي قد تسبب الإصابة بالتكلف للכבד أو العينين أو الدماغ، والإصابة بالدودة الشريطية في هذه الحالات تكون الدودة الشريطية مهددة للحياة، كما تسبب يرقات الدودة الشريطية في لحم الخنزير الإصابة بداء الكيسات المذهبية والتي تُعد التوبات من أهم الأعراض المرافقة للإصابة بهذا المرض، وتتمثل هذه التوبات ٣٠٪ من مجلد حالات الصرع التي تنتشر في معظم الدول النامية.

## الدودة الشخصية (دودة الانسيلوستوما)



الدودة الشريطية  
الفتاكه الأمريكية  
أنكلستوما برازيلي

بعض التدابير الاحترازية البسيطة. لكن فتحت الأعمال كلها وبدأت الناس تعود لحياتها بينما نحن هنا في أونتاريو مازلنا تحت قبود الإغلاق وسنبدأ العودة تدريجياً للحياة الطبيعية بداية من 11 يونيو الجاري.

وأخيراً كل حكومات العالم تحت شعوبها على النأقبي باللماح فهل ستتصحى حكومات العالم بشعوبها؟ كل زعماء العالم وأسرهم حصلوا على الفاكسين فهل قرر هؤلاء التضحية بأنفسهم وبأسرهم؟ معظم العاملين بالقطاع الصحي حصلوا هم وأسرهم على اللماح. لن أدعوك للتتفيق من أجل عودة الحياة الطبيعية ومن أجل بلادنا والعالم. بل ادعوك لأخذ اللماح من أجل الحفاظ على حياتك وحياة الذين من حولك واقرب الناس لك. ولا تعطي أذنيك للمتطرفين والمتشارمين الذين لو بحث عنهم لوجدهم قد أخذوا هم وعائلاتهم الفاكسين ويريدون ان يستغلوا بساطتك انت في التشكيك في الفاكسين لغرض ما في داخلهم.

للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

الكنديين بإسترازينكا التي تم إلغائها لأن عدد الوفيات نتيجة الفاكسين قد تصل لـ 40-30 فرد في حين أننا نقدر ضعف هذا العدد يومياً بسبب الفيروس ومع ذلك تم وقف هذا النوع والإكتفاء بالفاكسين الأكثر أماناً من فايزر ومادرورنا.

الغريب أن الذين يهاجمون الفاكسين وخصوصاً في جاليتنا لم يجيئوا على أسألتنا هل هم أنفسهم أخذوا جرعة الفاكسين أم لا. هل ذويهم وخصوصاً كبار السن قد تم الحصولهم على اللماح أم لا؟ وأكاد أجزم أن الإل婕ابة ستكون مفاجئة لأنهم قوم تعودوا على بللة الرأي العام والتشكك في كل شيء بدون ضمير أو مصداقية المهم مصالحهم السياسية. على الرغم أنهم يدمرون علاقتنا بالحكومات المختلفة وبهدومون مصداقيتنا تجاه الناس والقيادات الكندية بالكامل.

الحقيقة نحن لا نملك رفاهية الإختيار حول الفاكسين فنحن مجبون على التحلّي بالشجاعة وعدم الأنانية والعمل لصالح مجتمعنا والعالم من أجل الخلاص من الوباء. عندما تم إعطاء الفاكسين للمقيمين في دور الرعاية طويلة الأمد وبيوت رعاية المسنين انخفضت نسبة الوفيات ونسبة الإصابات بشكل ملفت للنظر ولم نعد في حاجة لتدخل القوات المسلحة الكندية من أجل المساعدة في وقف الوباء في هذه البيوت. الدول التي توفر لشعبها الفاكسين بنسبة كبيرة استطاعت العودة تدريجياً للحياة الطبيعية. فالولايات المتحدة الأمريكية على سبيل المثال تقاد أن تكون قد عادت لما قبل كورونا مع

## بحـراـحة

### اللـاحـ ضـرـورةـ مـلـحةـ لـلـعـودـةـ لـلـحـيـاـةـ طـبـيـعـيـةـ

#### مدـحـتـ عـوـيـضـةـ

للمرة الثانية أجد نفسي مضطراً للكتابة عن لقاح كورونا ومدى أهمية لنا كجالية ومجتمع كندي وأيضاً للعالم كله. أعلم أن هناك مجموعات متطرفة تحاول تشكيك الناس في اللماح وتشكيك الناس في الجهود التي تبذلها حكومة أونتاريو وغيرها من حكومات الدول. دعنا نبدأ بمهاجمة الحكومة بسبب تأخيرها فترة الإغلاق.

وعلينا أن نعرف أننا نمر بأصعب ظروف يعيشها العالم. ونعلم جيداً أن كثير من رجال الأعمال وأصحاب المشاريع الصغيرة قد تضرروا من الإغلاق. وكذلك الأفراد. وعلينا أن نقر أن الصحة النفسية للأطفال والكبار والشيخوخة قد تأثرت سلباً بالإغلاق. ولكن علينا أن نفهم أن حكومة أونتاريو وضعت صحة شعب المقاطعة أولاً. وأنذكر عندما تأخرت الحكومة في إتخاذ قرار الإغلاق في نوفمبر الماضي تم مهاجمة الحكومة وإتهامها بالتهاون في حياة الناس، وعندما قررت الحكومة إغلاق المقاطعة تمت مهاجمتها أيضاً. ولكن سيشهد التاريخ أن حكومة أونتاريو بذلك قصاري جهدها لحفظ على حياة الناس وتأمينهم مادياً ومعنوياً ونفسياً في فترة الوباء وشهد غالبية السكان بذلك عدا حفنة من المتطرفين. الحكومات كلها في العالم كله هي الأكثر

على أن نعترف أنه لا يوجد علاج طبي ليس له أثار جانبية. ولو قمت بحقن مليون شخص بحقنة نوفالجين مثلًا وتابعت كل المليون ستجد ظهور بعض الأعراض على بعض الذين حصلوا على النوفالجين. كذلك للفاكسين هناك أثار جانبية وهو ما دعى الحكومة لوقف اللماح إسترازينكا على سبيل المثال بالرغم أن نسبة حدوث أعراض كانت لا تزيد عن خمسة في المليون وحدثت حالة وفيات واحدة. في حين أن الفيروس حصد أرواح 25,786 كندي لحد الآن. فلو تم تلقيح كل



## JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

### ادارة جديدة

### العيادة والصيدلية ترحب بالعملاء الجدد

Accepting  
New  
Patients

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

**Dr. Adriana Hajas**

And

**Dr. Deen**

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

نقوم بتوصيل  
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا  
الإعلان

Call now to  
book your  
appointment

# Sameh Abdou

certified translator  
Simultaneous Interpreter  
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading  
High professional  
quality  
affordable prices

تغريب  
ومراجعة  
جودة مهنية عالية  
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation  
BA in English Language and Literature,  
Alexandria University  
(ATIO Certified Translator (Arabic/English  
Immigration and Refugee Board Interpreter  
ATA Translator / Interpreter  
CILISAT Certificate  
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

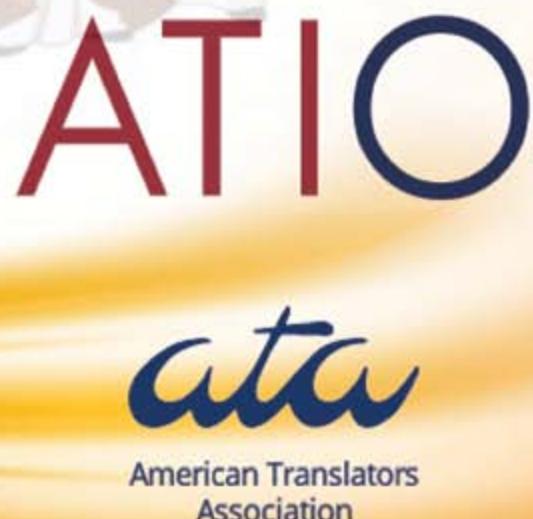
دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية  
حاصل على ليسانس أداب لغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية  
مترجم معتمد ب الهيئة للمתרגمسن والمتجمدين الشفهيين والفورين بأونتاريو ATIO (عربي/إنجليزي)

مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA

حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية  
مترجم طبى وفتوبي بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



Phone: 416-297-6659  
samehshafik@hotmail.com



American Translators  
Association

اليخت المحروسة إلى المنفي: في صباح يوم الرحيل كان في وداع الملك السفير الأمريكي جيفرسون كافرى واللواء محمد نجيب ومعه من رجال الحركة صلاح سالم وحسين الشافعى وصلاح فريد. وأبحرت المحروسة من ميناء الإسكندرية وهى ترفع العلم الملكى ولم نجد فى استقبالنا فى نابولى سوى مندوب من وزارة الخارجية الإيطالية وسفير مصر فى إيطاليا وكان من المفروض أن تحتفل بنا إيطاليا كما فعلنا مع ملكهم إيمانويل عندما جاء إلى مصر بعد خلعه!!! غادر الملك فاروق مصر ومعه كل بناته فريال وفوزية وفادية وابنه الصغير أحمد فؤاد وزوجته الجديدة ناريمان، ولم يأخذ معه سوى حقيبة واحدة بها بدلة صيفى وقميص وشورت، أما الأولاد فلم يكن معهم ما يكفيهم من الملابس كما أنهم نسوا تزويد اليخت بالطعام، فأرسلت أحد الضباط لشراء طعام يكفينا ثلاثة أيام وكان الطعام مكونا من جبنة بيضاء وفول وطعمية وخبز جاف!!!

ويؤكد علوبة أن الملك فاروق لم يسرق الأموال ولم يقم بتهريب الذهب أو مجوهرات القصور الملكية كما أشيع عنه. وكل ما قيل عن ذلك كذب وافتراء،

البقية ص ١٨

أمر ملكي رقم ٦٥ لسنة ١٩٥٢ م.  
نحن فاروق الأول ملك مصر والسودان. لما كان نطلب الخير دائماً لأمننا ونبتغي سعادتها ورفيقها. ولما كان نرغب رغبة أكيدة في تجنيب البلاد المصاعب التي تواجهها في هذه الظروف الدقيقة. ونزولاً على إرادة الشعب. قررنا النزول عن العرش لولي عهدها الأمير أحمد فؤاد وأصدرنا أمرنا بهذا إلى حضرة صاحب المقام الرفيع علي ماهر باشا رئيس مجلس الوزراء للعمل بمقتضاه.

صدر بقصر رأس التين في ٤ ذي القعدة ١٣٧١ هـ الموافق ٢٦ يوليو ١٩٥٢ م.

وفي تمام الساعة السادسة والعشرون دقيقة مساء يوم ٢٦ يوليو ١٩٥٢ غادر الملك فاروق مصر على ظهر اليخت الملكي المحروسة (وهو نفس اليخت الذي غادر به جده الخديوي إسماعيل عند عزله عن الحكم). وأدى الضباط التحية العسكرية وأطلقت المدفعية إحدى وعشرون طلقة لتحية الملك فاروق عند وداعه، وكان في وداعه اللواء محمد نجيب وأعضاء حركة الضباط والذين كانوا قد قرروا الإنفصال بعزله ونفيه من مصر بينما أراد بعضهم محاكمة وإعدامه كما فعلت ثورات أخرى مع ملوكها.

يقول جلال بك علوبة الذي قاد



ما يترتب على عدم النزول على رغبة الشعب من نتائج فريق أركان حرب محمد نجيب.

الإسكندرية في يوم السبت ٤ من ذي القعدة ١٣٧١ هـ ٢٦ يوليو سنة ١٩٥٢ م.

لو لم يكن جلالته وفي لشعبه محبا له كان بأمكانه باتصال تليفوني بقيادة الجيش الإنجليزي المرابط بالقال أن يقضي على التمرد العسكري، لكنه اجتمع مع قيادات القصر وأعلن موافقته على الوثيقة العسكرية حقنا لدماء المصريين، وطلب من على ماهر باشا كتابة وثيقة ملكية توضح أنه نزولاً على إرادة الشعب يوافق على التنازل عن العرش لسموولي عهدهم الأمير أحمد فؤاد على أن يتم ذلك في موعد غايته الساعة الثانية عشرة من ظهر اليوم السبت الموافق ٢٦ يوليو ١٩٥٢ م والرابع من ذي القعدة سنة ١٣٧١ هـ.

مصر نزوله عن عرش المملكة المصرية، وتنازله لولي عهده الأمير أحمد فؤاد في الوثيقة التالية:

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ**  
**الملك فاروق الأول (الجزء الرابع)**  
**فاروق عطية**



استمر حكم الملك فاروق مدة ١٦ عاماً إلى أن أرغمه حركة ضباط ٢٣ يوليو ١٩٥٢ م على التنازل عن العرش لإبنه الطفل أحمد فؤاد الذي كان عمره حينها ستة أشهر. تقدم اللواء محمد نجيب إلى جلالته بطلب التنازل عن العرش بالوثيقة التالية:

من اللواء أركان حرب محمد نجيب باسم ضباط الجيش ورجاله إلى جلالته الملك فاروق الأول، أنه نظراً لما لاقته البلاد في العهد الأخير من فوضى شاملة عمت جميع المرافق نتيجة سوء تصرفكم وعيثكم بالدستور وامتثالكم لإرادة الشعب حتى أصبح كل فرد من أفراده لا يطمئن على حياته أو ماله



## إشراف جروي غالى

### الخطوط الجوية الكندية تستدعي ٦٠٠ موظف للعمل استعداداً لزيادة الطلب على الرحلات



قالت الخطوط الجوية الكندية إنها استدعت أكثر من ٦٠٠ موظف للعمل ، في الوقت الذي تستعد فيه لزيادة الطلب على الرحلات الجوية ، وقالت الشركة أنها سوف تستدعي أيضاً المضيفين وعدد من العاملين في مجالات أخرى خلال شهر يونيو ويوليو ، وقال متحدث باسم الخطوط الجوية الكندية إن الشركة تحركت لاستدعاء الموظفين لأنها تشهد ازدياداً في حالات المرض ب Kovifid - ١٩ وتشهد تخفيف الحكومة على القيد الصحبي ، وإن هذا الاستدعاء جزء من جهود الشركة لتلبية الطلب المتوقع على السفر ، هذا وكانت الخطوط الجوية الكندية قد سرحت عشرات الآلاف من العمال حينما احتاج الوباء كندا في شهر مارس وفي شهر أبريل توصلت الشركة إلى اتفاق مع الحكومة الفيدرالية بشأن مساعدات مالية لها بقيمة ٥ مليارات دولار ، وذكرت الشركة أيضاً أنها مددت الموعد النهائي لتقديم الطلبات لاسترداد قيمة الحجوزات الملغاة حتى يوم ٢ يونيو ، وقد طلب حوالي ٤٠٪ من العمال المؤهلين استرداد قيمة الحجوزات ، منذ أن أعلنت الشركة عن هذا في ١٣ أبريل وتم تلبيته ٩٣٪ من هذه الطلبات

### البابا فرانسيس يعرب عن حزنه لاكتشاف مقبرة رفات ٢١٥ طفل من السكان الأصليين الذين كانوا يدرسون في المدارس الداخلية الكاثوليكية في بولندا



أعرب البابا فرانسيس بابا الفاتيكان عن حزنه لاكتشاف رفات ٢١٥ طفلاً من السكان الأصليين الذين كانوا يدرسون في المدارس الداخلية التي كانت تديرها الكنيسة الكاثوليكية في كندا - وقد وجدت رفات الـ ٢١٥ طفل في مقبرة تابعة لمدرسة Kamloops الهندية الداخلية في مقاطعة بریتش کولومبیا الشہر الماضي ، ودعا البابا فرانسيس في تصريحات أدلى بها يوم الأحد ٦ يونيو في ساحة القديس بطرس في الفاتيكان «أنني أنضم إلى الكنيسة الكاثوليكية في كندا للاحتجاج عن تعاطفي مع الشعب الكندي المصاب بصدمة بسبب هذا النبا المروع - وهذا الاكتشاف المحزن يزيد معرفتنا بالمعاناة التي مرت بها الشعوب الأصلية ، وأأمل أن تواصل السلطات السياسية والدينية التعاون بتسليط الضوء على هذه القضية المحرجة والالتزام بطرق الشفاء ولكن لم يقدم البابا فرانسيس اعتذاراً » وكان رئيس الوزراء جستن ترودو قد قال إنه يشعر بخيبة أمل عميقه لأن الفاتيكان لم يقدم اعتذاراً عن عمله مع سكان الشعوب الأصلية - ودعا الكنيسة الكاثوليكية إلى تحمل المسؤولية ، ومنذ القرن التاسع عشر وحتى السبعينيات احبر أكثر من ١٥٠ ألف طفل من السكان الأصليين على الالتحاق بالمدارس الكاثوليكية في حملة لاستيعاب الشعوب الأصلية في المجتمع الكندي

### جامعة تورونتو تطلب من الطلاب الذين سيقيمون في المساكن الجامعية الحصول على التطعيم الكامل لـ Kovifid - ١٩



ستطلب جامعة تورونتو من الطلاب المعلومات المتعلقة بالتطعيم وفقاً لقانون حرية المعلومات وحماية الخصوصية . ولا ينطبق الإجراء الجديد على أعضاء مجتمع الجامعة على الرغم من أن الجامعة تشجع بقوة جميع أعضاء الجامعة الحصول على التطعيم - وقد أثبت خبراء الصحة العامة أن اللقاحات هي وسيلة آمنة وفعالة لحماية الأفراد ومن حولهم من Kovifid - ١٩ وسوف تظل تدابير الصحة والسلامة العامة مثل إرتداء الأقنعة والتبعاد الجسدي سارية في الجامعة في الخريف وهذا إعتماداً على أحدث الإرشادات الصحية .



### كندا تطلق أول برنامج لتعويض المتضررين من لقاحات كوفيد - ١٩

تورونتو : أطلقت وزارة الصحة الكندية العامة يوم الثلاثاء ١ يونيو برنامج لدعم الأشخاص الذين يعانون أو تضرروا من لقاحات كوفيد - ١٩ ، ووفقاً لما ذكرته الدكتورة تريزا تام كبيرة المسؤولين في الصحة في بياناً لها فإن أي شخص يعاني من رد فعل سلبي شديد من لقاح كوفيد - ١٩ سيكون مؤهلاً للحصول على تعويض بموجب هذا البرنامج ومن خلال تقديم طلب والإجابة على الأسئلة التالية : ١- أين أخذ اللقاح في كندا ؟ ٢- في أي مقاطعة أو أقليم أخذ اللقاح ؟ ٣- ما هو تاريخ أخذ اللقاح هل في ٨ ديسمبر ٢٠٢٠ أو بعد ذلك ؟ وما هي الأعراض الخطيرة التي حدثت ؟ وما هي ردود الفعل السلبية ، وهل الأعراض الخطيرة هذه دائمة أو ادت إلى الوفاة ؟ ووفقاً لموقع البرنامج على الانترنت سيتم النظر في كل حالة وفقاً للإجابات على الأسئلة السابقة .



### وكالة الإيرادات الكندية تقدر أن حوالي ٣٠ ألف شخص يعملون لحسابهم قد لا يضطروا إلى سداد ما حصلوا عليه من أعانة الطوارئ الكندية

أتوا : قالت وكالة إيرادات الكندية إن الآلاف العاملين لحسابهم الخاص الذين حصلوا على مزايا الدعم المالي الطارئ الذي قدمته الحكومة العام الماضي قد لا يضطروا إلى سداد أي من هذه الأموال طالما إنهم يستوفون شروطاً معينة وبالنسبة لأي شخص كان صافي دخله من العمل الحر أقل من ٥٠٠٠ دولار في الأشهر الـ ١٢ التي تسبق الحصول على المعونة المالية الطارئة وقدموا اقرارات ضريبية لعامي ٢٠١٩ و ٢٠٢٠ واستوفوا جميع المعايير الأخرى التي وضعتها الحكومة بما في ذلك أنهيار اعمالهم الخاصة فلن يضطروا إلى رد ما حصلوا عليه والذي هو ٥٠٠ دولار في أسبوع ، ويبلغ عدد هؤلاء الذين لن يضطروا لرد ما حصلوا عليه من المعونات الطارئة ٣٠ ألف شخص وهو يمثل ٤٠ مليون دولار ، وتتوقع وكالة الإيرادات الكندية أن تسترد ٥٢ مليون دولار من حوالي ٦٥٠٠ شخص بعد تحذيرهم برسائل من احتمال أنه لم يكونوا مؤهلين للحصول على المعونة الطارئة التي قدمتها الحكومة في أواخر العام الماضي .



### تقاعد كبير المسؤولين الطبيين في أونتاريو الدكتور ديفيد ويليامز وتعيين الدكتور كيران مور مكانه

أعلنت وزيرة الصحة كريستين إليوت في مقاطعة أونتاريو أن كبير المسؤولين الطبيين في المقاطعة دكتور ديفيد ويليامز سوف يتقاعد من منصبه يوم ٢٥ يونيو وسيحل مكانه الدكتور كيران مور المسؤول الطبي للصحة في منطقة كينجستون في أونتاريو ، وقالت الوزيرة في بيان صحفي «أنه من المتوقع ان يبدأ الدكتور كيران مور عمله يوم ٢٦ يونيو وأن خبرة الدكتور كيران في العمل في مجال الصحة العامة حاسمة عندما تبدأ المقاطعة تدريجياً في رفع تدابير الصحة العامة ، وشكلت الوزيرة الدكتور ديفيد ويليامز علي خدمته وسلطت الضوء على تفانيه في حلية صحة وسلامة سكان أونتاريو خلال سنوات خدمته العديدة » وقال الدكتور ويليامز « انه كان شرف لي ان اقوم بهذا الدور - وقال أيضاً ، أود أنأشكر سكان أونتاريو على المرونة التي أظهروها طوال فترة هذا الوباء ، وعلى الدعم الذي أظهروه لي في هذه الأوقات العصبية » ومن ناحية أخرى شكر الدكتور كيران مور الذي سيحل مكان الدكتور ديفيد ويليامز حكومة المقاطعة على هذا الشرف العظيم وقال « إنني سوف أظل ثابتاً في التزامي بمحاربة Kovifid - ١٩ وسأقدم كافة النصائح الضرورية للحكومة لضمان صحة وسلامة جميع سكان أونتاريو » وينظر انه من بين مهام كبير المسؤولين الصحيين في أونتاريو هو تقديم المشورة بخصوص مسائل الصحة العامة الى القطاع الصحي والحكومة وعادة ما تكون مدة التعين في هذا المنصب خمس سنوات مع امكانية تجديدها لفترة أخرى ، وفي حين أشادت حكومة أونتاريو بخدمات دكتور ديفيد ويليامز المتقدّع ، فقد أستهدف المنتقدون أسلوبه في التواصل وشكوا في قدرته على الوقوف في وجه دوج فورد - ويأتي هذا التغيير في منصب كبير مسؤولي الصحة في المقاطعة في وقت يكافح فيه دوج فورد قرار عودة الطلاب للدراسة في المدارس والتي يؤيدتها الدكتور ديفيد ويليامز .



### الحكومة الكندية تقول: أن الكنديين الذين تلقوا اللقاح بالكامل سيتمكنهم تخطي الاقامة في فنادق الحجر الصحي والعزل الذاتي لمدة ١٤ يوماً في يونيو القادم

أتوا : سيتمكن الكنديون الذين تم تطعيمهم بالكامل من السفر خارج البلاد دون الحاجة إلى العزل الذاتي لمدة ١٤ يوماً او الاقامة في فنادق الحجر الصحي عند عودتهم اعتباراً من يونيو ، وأعلنت وزيرة الصحة الفيدرالية باتي هاجدو عن هذه الخطوة الأولى في اسلوب مرحل لخفيف القيد المفروضة على السفر ، بعد اكثار من عام من تقييد السفر غير الضروري بسبب وباء كورونا وتأتي هذه الخطوة في أعقاب دعوات لانهاء الحجر الصحي الازامي في الفنادق والمساكن للKennedy الذين تم تطعيمهم بالكامل بالتحرك بحرية أكبر ، وبينما ستتزاول الحكومة عن حاجة المسافرين إلى العزل الذاتي في فندق مصرح له سابقاً ، سيظل مطلوباً من المسافرين اجراء اختبار Kovifid - ١٩ عند وصولهم لكندا والبقاء في عزلة [ قد تكون في منزلهم ] حتى يعود الاختبار سلبياً . وصرحت الدكتورة تريزا تام بأن المقياس لإعادة فتح السفر الدولي هو التطعيم الكامل ل ٧٥٪ من الكنديين ، وتناقش الحكومة حالياً وسيلة تنفيذ هذا مع وكالة خدمات الحدود الكندية ، وتجري محادثات مع الولايات المتحدة حول كيفية تخفيف التدابير الحدودية بالنظر إلى المعدلات المتزايدة للتطعيمات وانخفاض الاصابات بـ Kovifid - ١٩

المقيمين في المساكن الجامعية خلال العام الدراسي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ التطعيم الكامل لـ Kovifid - ١٩ وسيطبق هذا الإجراء على مساكن الجامعة الثلاثة في تورونتو ومنطقة بيل اعتباراً من خريف هذا العام . ويجب أن يحصل الطالب على التطعيم الكامل قبل أسبوع عن من انتقالهم للمسكن الجامعي ، أما أولئك الذين لا يستطيعون الحصول على التطعيم قبل ذلك فسيتاح لهم فرصة أسبوع عن بعد تاريخ انتقالهم للمسكن لتفادي الجرعة الأولى من اللقاح - حيث تساعد الجامعة الطلاب على الحصول على التطعيمات - ويطلب من الطلاب الاحتفاظ بجميع رسائل البريد الإلكتروني والاتصالات والسجلات المتعلقة بالتطعيم حتى يتمكنوا من اثبات حالة التطعيم الخاصة بهم ، وسيتم التعامل مع جميع المعلومات الشخصية المقدمة بما في ذلك

## قراءة جديدة في الكتاب المقدس

### مثل الإبنين الصالحين

تمامات الإنجيل لا تنتهي واليوم نتأمل سوياً في المثل المعروف للجميع "مثل ابن الصالح" هذا برغم أنه في هذا المثل تحدث السيد المسيح عن إبنين صالحين وهو موقف الإبنين الأكبر والأصغر وليس فقط موقف الإبن الأصغر الصالح . فقد إنفق الإبنان في نفس الخطأ وهو ترك البيت (والبيت هنا يمثل الملكوت ) وإضطرار الأب في الحالتين لترك مكانه والخروج ( ويمثله هنا مجيء المسيح له كل المجد إلى الأرض ) وذلك ليأتي بهما إلى منزله ومكانه أي الملكوت.

(1) الإبن الأصغر الصالح وهو يمثل هنا "الأمم" الذين ضلوا في العالم ولكنهم تابوا وعادوا فخرج الأب وركض اليه ليأتي به إلى المنزل أي الملكوت . ويقيم احتفالاً خاصاً لأن السماء تفرح بخطيئ واحد يتوب أفضل من تسعه وتسعين لا يحتاجون إلى التوبة)

(2) الإبن الأكبر الصالح وهو يمثل هنا "اليهود" والذي يلقبهم المسيح أيضاً في متى ١٠ بخروف بيت إسرائيل الصالحة . فالسيد المسيح يقول أيضاً عن اليهود أنهم ضاللون واليهود هو شعب الله ويمثلهم هنا الإبن الأكبر والأقدم في علاقته مع الأب والذي قد تمرد أيضاً وغضب وترك البيت وابتعد فاضطر الأب أن يخرج ليأتي به إلى المنزل أي (الملكوت).

ونقرأ سوياً كيف في الحالتين أخطأ الولدان واحداً عن الأب الاثنين الأصغر الصالح ( ويمثله الأمم ) وفي الحالتين تشارك الولدان في نفس الخطأ وهو الغضب ( ويمثله اليهود ) بعد عن الأب وترك المنزل حتى إضطرر الأب أن يخرج يترك مكانه أي ملكوته ويتجسد وينزل إلى الأرض ليأتي بهما ( الأمم واليهود ) إلى منزله أي إلى ملكوته.

ونقرأ من إنجيل لوقا عن الإبنيين وملقاء الأب لهما خارج المنزل ليأتي بهما إلى الداخل في الأصحاح ١٥.

٢٠ . فَقَامَ وَجَاءَ إِلَيْهِ (الإِبْنِ الْأَصْغَرِ) وَإِذْ كَانَ لَمْ يَرْجِعْ رَآءَ أَبُوهُ، فَتَحَنَّنَ (وركض) وَوَقَعَ عَلَى عَنْقِهِ وَقَبَّلَهُ.

٢٥ وَكَانَ أَبُوهُ الْأَكْبَرُ فِي الْحَقْلِ. فَلَمَّا جَاءَ وَقَرُبَ مِنَ الْبَيْتِ، سَمِعَ صَوْتَ الْأَبَّ طَرَبٍ وَرَقْصًا.

٢٦ فَدَعَا وَاحِدًا مِنَ الْغُلْمَانِ وَسَأَلَهُ: مَا عَسَى أَنْ يَكُونَ هَذَا؟

٢٧ فَقَالَ لَهُ: أَخُوكَ جَاءَ فَذَبَحَ أُنُوكَ الْعَجْلَ الْمُسَمَّنَ، لَأَنَّهُ قَبِيلَهُ سَالِمًا.

٢٨ فَغَضِبَ وَلَمْ يُرِدْ أَنْ يَدْخُلَ. ( فَخَرَجَ أَبُوهُ يَطْلُبُ إِلَيْهِ . وهذا نري أيضاً إحساس الإبن الأكبر ( اليهود ) بتميز علاقته مع الاب عن الإبن الأصغر ( الأمم ) وهذا الإحساس الخاص بالتميز عند الأب في حد ذاته خطأ نقع فيه فجميع الأبناء متساوون في نظر الاب.

الخلاصة : تمرد الإبنان الإبن الأكبر ( اليهود ) واعتذر بتمييزه . وتمرد الإبن الأصغر ( الأمم ) وترك منزل أبيه ولكن في الحالتين لم يميز الأب أحدهما عن الآخر وخرج أباهم ( المسيح ) لكيهما ليأتي بهما إلى منزله ومكانه ( الملكوت ).

د. ناجي اسكندر

للإعلان بالجريدة اتصل على:  
ahram.teeba@gmail.com  
او اتصل باشرف اسكاروس  
(416)659-8744

رمسيس حالياً الساعة الخامسة الثانية عشرة والربع أعلنت وفاته هو وصهره إشتراطوا لتسليم جثته لوالده ان يتم دفنه قبل التاسعة من صباح ١٣ فبراير . وفي ١٧ فبراير ذكرت السفارة البريطانية انه بعد مقتل القراشي إجتمع شباب السعديين في ناديهم وقرروا الانتقام لقتل محمود فهمي القراشي بasha.

المرجع: د. رفعت السعيد

مساء ١٢ فبراير ٩٤ وكان يرافقه صهره، إنتهت الفاوضات إلى لا شيء ، وفقت سيارة اجرة ليستقلها ، الشارع هادئ والأنوار ضئيلة على غير العادة ، قبل ان يتحرك السائق إنطلقت رصاصات لتصيب الشيخ وصهره ، حاول الاتصال بالاسعاف ولا مجib ، إنطلق السائق إلى مبنى الاسعاف، البنا مازال حياً يساعد الطبيب في كشف جروحه، ظل ينزف حتى

## حسن البنا (٩)

توفيق متري بينما



عندما واجه الإخوان مصيرهم أمام سلطة البطش إنهار الكثيرون مذلين باعترافات كاملة أخطرها إدانة الجهاز السرى وتكفير القائمين عليه .

أما الشيخ فقد أصبح يعاني من الحرية المفروضة عليه ، لقد طالب خصومه بان يضعوه في المعتقل لكنهم رفضوا ، كانت خطتهم تصفيته سياسياً وبعدها يُصنفَ جسدياً وقد كان في حريته كان أكثر عذاباً من اتباعه ، كان محاصراً عاجزاً ضعيفاً ، لقد انفرط عقد الجماعة ، والجهاز السرى تقطعت خطوطه ، والبناء الشاسع ينهار ، ورهبان الليل وفرسان التهار يتساقطون تحت آلة التعذيب ليبلوا باعترافات متكاملة تجر إلى الزنازين المزيد والمزيد من الاخوان ، والشيخ الذي كان ملء السمع والبصر أصبح يستجدي مقابلة مع رئيس الوزراء مقدماً التنازلات فيرفض رئيس الوزراء ان يقابله .



ولم يعد امامه الا كتابة آخر رسائله ( القول الفصل ) يتهم فيها الحكومة انها اصدرت قرار حل الجماعة تحت ضغط منكرة ثلاثة تقدمت بها كل من بريطانيا وفرنسا وامريكا ، ونبه الى ما اسماه بالاصابع الخفية والدسائس الذين ناصبوا الدعاوة العداء كاليهودية العالمية والشيوخية الدولية والاستعمار وايضاً الإلحاد والأباحتية لكن ( القول الفصل ) لم ير النور إلا بعد وفاة الشيخ ، ولما لجا إلى الوساطة استدرجوه خطوة خطوة ليقدم تنازلاً إثر تنازل وفي النهاية إغتالوه ، وقع البنا بياناً بعنوان ( بيان للناس ) استذكر فيه الشيخ اعمال رجاله ورفاق طريقه ووصفها بالإرهاب والخروج على تعاليم الإسلام ، لكن ابراهيم عبد الهادي لم يقنع بهذا البيان وطلب تسلیم محطة الإذاعة السرية للاخوان وما بقي لديهم من اسلحة .

بعد صدور البيان قُبض على احد قادة الجهاز السرى وهو يحاول نصف محكمة استئناف مصر فاصدر الشيخ بيان ( ليسوا إخواناً وليسوا مسلمين ) يتصل المحكمة ( في ايام حسن البنا كان الذى يخرج على الجهاز السرى من اعمالهم ويمدح الحكومة التي تقوم على مصالح الشعب ، والشيخ الذى فى قفص الحرية يعنى الكثير من رجاله فى السجن وألاف الاسر بلا عائل ، وقرر القتلة ان يطلقوا الرصاص على جثته سحبوا منه سيارته ومسدسه المرخص ثم سحبوا حodos الغلط ، ويقر امام المحكمة فى قضية محاولة اغتيال جمال عبد الناصر : انا اعتبر ان عمل محمود عبد اللطيف ( الذى حاول اغتيال الرئيس ) عمل اجرامي ، هكذا

وإذا كان الاخوان قد اسهموا في حرب فلسطين فقد اسهموا ايضاً في إذكاء مشاعر عنصرية ضد اليهود المصريين وحولوا المعركة بين العرب والاستعمار والصهيونية إلى معركة بين مسلمين ويهود ، وفي ٢٠ يونيو ٤٨ إشتعلت النيران في بعض منازل حارة اليهود وفي ١٩ يوليو ٤٨ تم تفجير محلات شيكوريل واركو المملوكان ليهود ، وفي الأسبوع الاخير من يوليو الاول من أغسطس تتوالى الانفجارات وراح ضحيتها الكثيرون ودمرت محلات بنزايون وجاتينيو وشركة الدلتا التجارية ومحطة ماركونى للتلفاز وفي ٢٢ سبتمبر دمرت عدة منازل في حارة اليهود وتم تفجير شركة الاعلانات الشرقية وتم ضبط ترسانة سلاح ضخمة بالإسماعيلية يمتلكها الشيخ محمد فرغلى قائد كتاب الاخوان في فلسطين وفي ١٥ نوفمبر ضبط سيارة الجيب الشهيرة وتم القبض على ٣٢ من أهم كوادر الجهاز السرى وعلى وثائق الجهاز باكمله بما فيها خططه واسماء الكثيرين من قادته واعضائه ، وتم القبض على البنا إثر عودته من فريضة الحج لعلاقته بهذه الاحداث وبعدها أفرج عنه

وفي محاولة لتهيئة مظاهرات طلبة كلية الطب بسبب الشروط المحفنة للهداة يتعرض سليم زكي حكمدار العاصمة لقتله أليست عليه مباشرة وقتل فيها واتهمت الحكومة جماعة الاخوان بقتله وصدر قرار من الحكم العسكري بإيقاف صحفة الاخوان .... حاول البنا الاتصال بالأصدقاء وبالاعداء من الملك الى رئيس الديوان ( كى ينقذ الموقف ) ، وفي ٨ ديسمبر صدر قرار حل الجماعة وتم القبض على اعضاء الجماعة وترك البنا دون اعتقال وحيازة السلاح وتصنيعه ونصف فندق الملك جورج والعديد من المنشآت والاعتداء على رجال الامن وإرهاب اصحاب المنشآت التجارية المملوكة لليهود .

وبناء على ما تقدم اصدر الحكم العسكري محمود فهمي القراشى باشا قراراً بحل جماعة الاخوان المسلمين ومصادرة اموالها لصالح الاعمال الخيرية ، واستقبلت المعتقلات الآلاف من اعضاء الجماعة ، وحاول البنا ان يوقف طوفان المحنـة لكنه فشـل في ذلك ، ورفض القراشى كل محاولات البنا للالتفـاء به ، وجهازه السرى تقطـع خطـوط اتصـالـه .

وفي ٢٨ ديسمبر قام الطالب

## الفستان الأزرق

بقلم/ محدث موريس



بحرها هانى نصحي

قادت سيارتها كعادتها بتعلق وهدوء وحاولت ان تذكر المرة الاخيرة التي وطأت فيها قدمها اي مستشفى فلم تذكر ثم ابتسمت عندما انتها الاجابة من حيث لا تدري بأن زيارتها الاخيرة لمستشفى كانت في الحلم.....اهترت عجلة القيادة تحت يدها وانحرفت السيارة قليلاً حتى كانت تصطدم باخرى في الاتجاه المعاكس..لكن الله سلم الا من سباب قائد السيارة الأخرى.توقف امام احد الكازينوهات الكبيرة دخلت وجلس وهي مرتبكة، طلبت مشروباً بارداً واختارت الكركديه فهي تعلم انه يخفض الضغط وبهدىء الاعصاب...امسكت الكأس بيد مرتعشة وشربته على رشفتين وفي دقائق دفعت الحساب وخرجت متوجهة للمستشفى...تأخر بها الوقت لكنها لن تقدر السيارة بسرعة...ركبت سيارتها، اتجهت داخل المستشفى حيث كانت زوجة الصديق تتذكر في قلق، اعتذرت عن تأخرها بينما شكرتها المرأة على باقة الزهور. كانت المرأة العجوز راقدة في فراشها لكنها بدت متعافية تماماً...دخلت هي في هدوء، قابلتها في جيبيها وحيث صديق زوجها الذي كان ينظر اليها بامتنان وأشار لها لتجلس على مقعد بجوار فراش والدته...جلست واعتذلت وجذبت طرف فستانها لتفطى ركبتيها و...اسقطت في يدها وانزعجت وهي ترى بقعنين من الدماء تلطخان فستانها غطت البقعنين بحقيقة يدها بينما لم تستطع ان تغطى ارتكابها الشديد وما هي الا دقائق حتى استأنفت مغادرة المستشفى. طال ارتكابها والحلم الكابوس قد سيطر عليها وبدا ان الجزء الذي تذكره قد تحقق فاما عن الجزء من الحلم الذي لا تذكره...اي مصيبة تنتظرها واي كارثة تتحقق بها... وصلت الى منزلها وركبت السيارة بصعوبة وفي منزلها خلعت فستانها الازرق ذو الكلفة البيضاء ووضعته على الفراش...ثم اخذت تعين بقعنى الدماء والرعب يتملکها...وهي تستعيد الحلم الكابوس...الفستان الازرق ذو الكلفة البيضاء والمستشفى ثم البقع الدموية...قربت الفستان من عينيها وهي ترى بقعنى الدماء وقد بدأنا في التلاشي.. ابتسمت...ضحك ثم ضحكت حتى الدموع وهي تذكر كاس الكركديه التي شربتها قبل ذهابها الى المستشفى والحلم الكابوس الذي كادت ان تتحقق بنفسها.

كانت جلسة طريفة اعتذرت فيها السيدة عن عدم حضور زوجها معها حيث انه مضطر للبقاء مع والدته التي ستجرى لها عملية جراحية في صبيحة اليوم التالي...وكونع من المجاملة ابتد - هي - اهتماماً كبيراً بالامر واصرت على معرفة اسم المستشفى التي ترقد بها والدة الصديق. انفردت - اخيراً - بالحقيقة وانهمرت دموعها تأثرًا من رقة مشاعر زوجها الحبيب وبإضاذهنوفه الرفيع في اختيار الملابس والعطور الراقية فسارعت إلى الهاتف تشكره وتبته عروافتها ومشاعر حبها اما هو وبعدما تلقى مكافأته فقد طلب منها ان ترد الجميل لصديقه بأن تقوم بزيارة والدته في المستشفى فستكون لزيارتها وفعلاً طيباً على الصديق واسرتها.... لم تمانع الزوجة على الرغم من ثقل زيارات المستشفيات بصفة عامة عليها الا انها رأت ان هذا واجباً لا يمكنها التوصل منه. حرصت ايضاً على التواصل مع زوجة الصديق في الايام التالية حتى اذا ما كانت حالة والدة الصديق قد تحسنت فانها ستقوم بزيارة على الفور....وبالفعل اتفقت مع زوجة الصديق على الالقاء في المستشفى بعد ساعتين قامت خلاهما بشراء شيكولاتة فاخرة والتوصية بارسال باقة من الزهور تصل المستشفى قبل وصولها مباشرة...ثم عادت للمنزل وفي ذهنها ان تكون اكثر اناقة كواجهة حاملة لزوجها واختارت ارتداء فستان رقيقاً ارسله زوجها العزيز....تألفت وخرجت تستقل سيارتها متوجهة الى المستشفى وهي ترتدي فستانها الازرق الجديد ذو الكلفة البيضاء!!!

من ذاكرتها ومارست حياتها اليومية بصورة اعتيادية. كانت على موعد مع مكالمة تليفونية من زوجها الحبيب الذي اغترب وسافر للعمل بالخليج منذ شهر قليلة من اجل اسرتها الصغيرة وكعادة كانت مكالمة حبيبين اكثر من كونها مكالمة بين زوجين...ووضعت سماعة الهاتف واغمضت عينيها في سعادة وهي تستعيد كلمات حبيبيها خاصة في الجزء الذي اخبرها فيه بارساله لها بعض الهدايا البسيطة مع صديقه الذي سيمضي اجازته السنوية بارض الوطن. لم تكن تتوقع هدايا زوجها خاصة وانه لم يمض وقت طويل على سفره وقد كان اتفاقهما على الاقتصاد في المصارييف بقدر الامكان ولكن - على حسب قوله - فلنعش حياتنا ونستمع بها ...كم انت رفيق المشاعر يا زوجي العزيز. مضت الايام مسرعة حتى جاء صباح تلقت فيه مكالمة من زوجة صديق زوجها تستأنفها في زيارتها مساء نفس اليوم اما هي فلم تمانع بل ورحبت كثيراً بـ تلك الزيارة مثانية على اخلاق وذوقيات تلك الاسرة فعلاوة على تحملها حقيقة الهدايا في رحلة الطيران - والكثيرون لا يبدون ترحيباً بذلك - فـ ان تلك الاصغرية الاخلاق تتطوع باحضارها حتى منزلها...مازالـتـ الدنياـ بـ خـيرـ . في مساء نفس اليوم دق جرس الباب واسرعت ترحب بالضيف ولم يكن الضيف سوى زوجة الصديق حاملة معها حقيقة متوسطة الحجم ....اتسعت عيناهـاـ وهـيـ تـبصرـ الحـقـيـقـةـ التـيـ كـانـتـ اـكـبـرـ مـاـ تـوقـعـتـ . مـرـتـ لـ حـلـظـاتـ اـرـتكـابـ اـبـدـتـ بـعـدـهاـ تـرـحـيبـ كـبـيرـ بـضـيـقـتـهاـ التـيـ اـمـضـتـ اـكـثـرـ مـنـ سـاعـةـ فـيـ تـلـكـ الـزـيـارـةـ

لم يكن للقهوة تأثيرها، فما زالت رأسها ثقيلة والصداع لا يزيد ان يبارحها وهذا ما جعل مزاجها متعمراً منذ استيقظت من نومها . حاولت طوال الساعات الماضية الخروج من تلك الحالة سواء بمطالعة الصحف والمجلات او مشاهدة التليفزيون او بالجلوس امام الكمبيوتر الا ان جميع محاولاتها باعت بالفشل وطلت فريسة حالتها المزاجية الغير صافية. جلست على مقعدها المفضل بغرفة المعيشة ، ارخت ظهرها واغمضت عينيها واسترخت تماماً وافردت امام عيونها المغلفة شاشة عرض لما يدور بعقلها فتجرى مشاهد متعددة ليومها السابق حتى نومها واستيقظها ثم لحظتها الحالية...قطبت جبيتها فليس وجهها وهي تذكر مشاهد غريبة عليها ثم فتحت عينيها وهي تذكر مقاطع مشوهة غير واضحة لذلك الحلم الذي رأته في ليلتها الماضية، تنهدت وتتنفست بعمق بعدها توصلت للسبب الذي اوصلها لتلك الحالة...فهي - طوال عمرها - لا تعرف الاحلام خلال نومها الا فيما ندر وادا حدث ورأت احلاماً فعليها ان تحمل صداعاً وحالة مزاجية سيئة طوال اليوم بصرف النظر عن كون الحلم سعيداً او العكس وعلى اي حال فهي مع - ندرة احلامها - لا تذكر منها شيئاً في اغلب الاحوال. شعرت بارتياح نسي وحاولت - وهي تعد لنفسها القهوة الثالثة هذا الصباح- حاولت ان تذكر ذلك الحلم واعتصرت ذاكرتها قدر استطاعتها ولم توصل الا لمشهد باهت لنفسها وهي ترتدى فستانها ازرق ذو كلفة بيضاء وتهرون داخل مستشفى كبير ثم تكتشف بقعاً من الدم تنتشر فوق فستانها. بالكلاد تذكرت المشهد الذي اشعر له بدنها علاوة على كراهيتها للمستشفيات وشعورها الدائم بالانقباض منها ومن رائحتها. تجاهلت الحلم مؤقتاً فاهم ما كان يشغلها هو سبب صداعها وتعكر مزاجها لهذا الفت بالحلم او بالمشهد الذي تذكرته في الجزء المعمتم

## بقية مقال «lahot al-rooh القدس في تعاليم الاباء و عمله في اسرار كنيستنا » ص ٥

### ولا : المعمودية :

+ فالروح القدس هو الذى يلد المؤمنين في المعمودية ولادة جديدة يصيرون بها مولودين من فوق (يو ٣ : ٣) مولودين من الماء والروح (يو ٣ : ٥) مولودين من الروح (يو ٣ : ٦) فالروح القدس ينال الانسان الطبيعه والولادة الجديدة فهل اذن تعتبر المعمودية عملاً بشرياً ام الها؟

### ثانياً : سر الميرون :

+ الروح القدس هو الذى يقدس المؤمن ويثبته في سر الماسحة المقدسة ولذلك قال القديس يوحنا (اما انت فلما مسح مسحة من القدس (يو ٢ : ٢٠)

### ثالثاً : سر التوبه والاعتراف :

+ الروح القدس هو الذى يغفر الخطايا في سر التوبه لذلك نفح الرب في وجه تلاميذه وقال لهم "اقبلوا الروح القدس . من غفرتم خططيه تغير له ..... ومن امسكتم خططيه امسكت (يو ٢٠ : ٢٢ ، ٢٣) فالذين ينكرن سر الاعتراف ينكرن عمل الروح القدس في هذا السر فالذى يغفر الخطايا هو الروح القدس، وما الكاهن سوى خادم لهذا السر

جسيه بقدر ما هي مفاهيم روحية وعلاقة سماوية من خلال ارتباط جسيه وهذا ما نسميه سرائرى .

### سابعاً : سر الكهنوت :

+ الروح القدس يهوى الانسان للخدمة وسر الكهنوت هو تاج الاسرار لانه بدونه لا يمكن للكنيسه ان تستمر ولا يمكن لاح ان ينال مواهب الروح القدس بدونه . وهكذا رأينا انه فى اسرار الكنيسة السبعة ان الروح القدس هو العامل فيها وهو المعطى كل بركاتها وفالذين ينكرن اسرار الكنيسة وفاعليتها فى الخلاص، انما ينكرن عمل الروح القدس نفسه الذى يتم هذه الاسرار .

++ صلوانكم ++

### المراجع :

- \* الروح القدس وعمله فينا ..... البابا شنودة الثالث
- \* علم اللاهوت ج ٢ ..... المتنيج القمص ميخائيل مينا
- \* علم اللاهوت العقدي ..... المتنيج د: موريس تواضروس
- \* اسرار الكنيسة السبعة .... الارشيدىاكون حبيب جرجس
- \* اسرار الكنيسة السبعة ..... ابونا انطونيوس فهمي

رابعاً : سر الافخارستيا :-

+ الروح القدس هو الذى يحول الخبز والخمر الى جسد حقيقي ودم حقيقي ليسوع المسيح هنا في سر الافخارستيا لذلك يقول معلمنا القديس بولس الرسول

(حتى أكون خادماً ليسوع المسيح لأجل الام مباشراً لانجيل الله كاهن ليكون قربان الامم مقبولاً مقدس بالروح القدس (رو ١٥ : ١٦) إذا قربان الامم يصير مقبولاً مقدس بالروح القدس .

### خامساً : سر مسحة المرضى :

+ بالصلاحة في سر مسحة المرضى يحل الروح القدس على الزيت وعلى المريض فيعمل من خلال مسح المريض بهذا الزيت فيعطيه قوة الشفاء . (أمريض احد بينكم فليدع قوسوس الكنيسة فيصلوا عليه ويدنهوه بزيت باسم الرب وصلة اليمان تشفى المريض) (يع ٥ : ١٤ ، ١٥)

### سادساً : سر الزبحة :

+ الروح القدس هو الذى يجعل الاثنين (الزوج والزوجة) واحداً في سر الزبحة لذلك يقول الرب عن ذلك (الذى جمعه الله لا يفرقه الانسان) (مرقس ٩ : ٩) ويقول القديس يوحنا ذهبى الفم (كما ان الرجل يترك اباه وامه وليتتصدق بamarاته هكذا نزل المسيح وترك الآباء بتجسداته ليتحد بالكنيسة)، فالروح القدس يوجد الاثنين ببعض ولذلك هي ليست علاقة



## من عيادة الطب الطبيعي

## اشواجاندا والتوتر العصبي



س: سمعت عن الاشواجاندا وفادته في التوتر النفسي فما هي الاشواجاندا؟

ج: الاشواجاندا هي احد انواع العلاج بالاعشاب ولها اسم آخر الجنسنج الهندي، وهي من نفس عائلة الطماطم، وهي ثمرة حمراء تشبه البيري وتتواء كثيرا في الهند وباسستان وسيريلانكا. كما وجد العلماء أهمية خاصة للاشواجاندا في تحسين الذاكرة لمرضى الزهايمر بالعمل على الاقل من موت خلايا المخ.

كما تلعب دورا هاما كمضاد للالتهابات فهي مفيدة في التهابات المفاصل وكربال تانيل فهي تحتوى على مواد تشبه ستيرويودس ولكن بدون الاعراض الجانبية.

د. تباصيم جندى

ج: الاشواجاندا هي احد انواع العلاج بالاعشاب ولها اسم آخر الجنسنج الهندي، وهي من نفس عائلة الطماطم، وهي ثمرة حمراء تشبه البيري وتتواء كثيرا في الهند وباسستان وسيريلانكا. كما وجد العلماء أهمية خاصة للاشواجاندا في تحسين الذاكرة لمرضى الزهايمر بالعمل على الاقل من موت خلايا المخ.

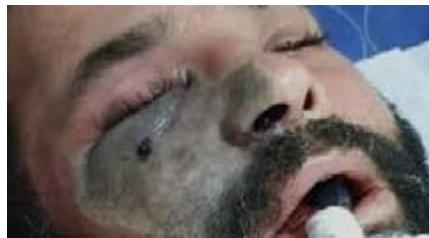
كما تلعب دورا هاما كمضاد للالتهابات فهي مفيدة في التهابات المفاصل وكربال تانيل فهي تحتوى على مواد تشبه ستيرويودس ولكن بدون الاعراض الجانبية.

واستخدام الاشواجاندا الرئيسي في عالم الطب الطبيعي هو تخفيف التوتر العصبي والضغط النفسي ومقاومتها، ولكنها تستخدم ايضا ضمن المكممات الطبيعية في علاج امراض المناعة الذاتية وعلى رأسها امراض الغدة الدرقية هاشيموتور، وتساعد على زيادة اعداد الدم الابيض والاحمر والصفائح

د. تباصيم جندى

## صلذين وعافية

## الفطر الاسود ومرض كورونا



فإذا اصاب الجيوب الانفية والمخ وهي اغلب الحالات مع مرض كورونا فهو يسبب احتقانا في الانف وصداع وراء العين مع حمى وظهور افرازات سوداء مع التهاب وتوتر في العين او جانب من الوجه وتزوي الجلد اسود فوق الانف ويمكن ان يصل الى المخ، ويضطر الاطباء في الحالات الصعبة ازالة العين او جزء من الجيوب الانفية.

وإذا اصاب الرئة فهو يسبب حمى وسعال وضيق تنفس مع آلام في الصدر، واتخذ ان يكون هذا هو السبب وراء حالات ضيق التنفس والاعتماد على الأكسجين عند بعض المرضى المتعافين من كورونا.

وإذا اصاب الجلد فهو يسبب بعض القرح والالتهابات التي تتحول الى اللون الاسود.

وإذا اصاب الامعاء فهو يسبب آلام في البطن مع القيء والآهان وتزييف من الامعاء.

وفي بعض الأحيان الشديدة يصيب الجسم كلها.

إذا اصاب الجيوب الانفية نسبة الوفاة تتراوح بين ٢٠-٣٠٪ والمتشرذ الذي يصيب كل الجسم نسبة الوفاة فيه عالية تبلغ ٩٠٪.

وعلاج الفطريات يحتاج الى مدة طويلة، فالعقاقير التي تقاوم الفطريات محدودة، وفي هذه الحالات يعطى العقار في الوريد على مدى طويل لإنقاذ الحالة.

ودعنا عزيزى القراء نواجه الواقع هنا فالتقدم الطبى بكل ما فيه من تكنولوجيا عاجز وقاصر فى علاج الامراض الفيروسية والفطريات، وحتى علاج الامراض البكتيرية خلف لنا ظهور امراض جديدة من انواع بكتيريا اخرى مقاومة للمضادات الحيوية وظهور امراض الفطريات.

ولقد فطن مسئولي الصحة الى هذه الحقيقة وكانت كثير من المحاضرات الطبية تهيب بالاطباء الى عدم استخدام المضادات الحيوية في علاج الامراض الفيروسية والا يستجيبوا للضغط الوارد من المرضى لتناولها

يجب علينا ان نتسلح بمقاومة جيدة وجهاز مناعي جيد عن طريق الغذاء الصحي والرياضي والنوم الجيد والتغلب على الضغوط النفسية وتناول المكمالت الغذائية المناسبة لأن الصحة ليست في تناول العافية.

وقد عثر الغواصون علىحطام الأول قبلة جزيرة بيدرا برانكا الصخرية شرق سنغافورة، حيث صادفوا أواها وتحفًا خزفية في عام ٢٠١٥، قد يعود تاريخها إلى القرن الرابع عشر، عندما كانت سنغافورة تعرف باسم (تيماسيك).

وأثناء فحص الحطام الأول، اكتشف الغواصون حطاما آخر، يرجح علماء الآثار أنه يعود لسفينة شاه مانشام، وهي سفينة تجارية

وكأنه ليس كافيا ما نعانيه وبعاني العالم من هذا الوباء وباء كورونا نجد ان الحديث اليومى الآن على مرض الفطر الاسود الذى بدأ يظهر هذه الايام بشدة وخاصة في الهند، فما هو مرض الفطر الاسود؟ وما علاقته بمرض كورونا؟

لقد اقرت حكومة الهند انه يوجد حوالي ٨٨٤٨ حالة مصابة بهذا الفطر حتى ٢٢ مايو، وهذا المرض يؤدي إلى مضاعفات خطيرة يمكن ان تؤدي إلى الوفاة، وأحيانا يخضع المريض للجراحة بازالة جزء من الفك او العين لإنقاذ حياته.

وفطر الاسود هو احد انواع الفطريات المعروفة وليس جديدا، ولكن الجديد هو زيادة معدل الاصابة به، وهذا له عدة اسباب منها:

\* الاستخدام الزائد والكيف للمضادات الحيوية في علاج الكورونا، ونحن نعلم جيدا ان استخدام المضادات الحيوية يؤدى إلى قتل البكتيريا النافعة وظهور الفطريات بقوة لانه يؤدى إلى اختلال التوازن البكتيري في الامعاء ونمو الفطريات، فمن المعروف زيادة نمو الفطريات التنسالية والبولية بعد تناول المضاد الحيوي لذا ينصح دائمًا بتناول البروبتيك بعدها.

\* الاستخدام الزائد لعقار الكورتيزون في علاج الكورونا، وهو يستخدم لکبح جماح ما يسمى بالنشاط المناعي الشديد الذي يحدث مع مرض الكورونا في الحالات الشديدة ويطلق عليه ايميون ستورم، والكورتيزون يضعف الجهاز المناعي مما يؤدى إلى ظهور الفطريات.

\* تفشي مرض السكر الذي يساعد على نمو كثير من الفطريات، فالفطر يتغذى على السكريات، ومرض السكر أصبح منتشرًا في كل العالم وعلى الأخص الهند وبلاط شرق آسيا.

\* اضاف إلى ذلك ظهور مرض الكورونا مع الامراض التي تقل فيها المناعة او مع استخدام العقاقير المثبطة للمناعة مثل الورم السرطانية وامراض المناعة الذاتية ومرضى نقل الاعضاء، وضعف المناعة يصاحبها نمو الفطريات.

\* ولا ننسى هنا دور الانابيب الموصولة للأكسجين في غرف العناية المركزة وما تحتويه من نسبة رطوبة عالية تساعد على نمو الفطريات. وهذا المرض يصيب الجيوب الانفية والمخ والرئتين والجلد والامعاء، فهو يجب ان يصيب الأغشية المخاطية المبطنة لها.

## العنور على حطام سفينتين عمرهما قرنين قبلة سواحل سنغافورة

كشف علماء الآثار بمجلس التراث الوطني السنغافوري ومعهد أبحاث "يوسف إسحق"، اليوم الأربعاء، عن العثور على حطام سفينتين يعود تاريخهما إلى قرنين من الزمان قبلة سنغافورة، فيما يعد اكتشافا نادرا سيلقي الضوء على التراث البحري للمدينة.

وذكر راديو فرنسا الدولي أنه لطالما كانت دولة الجزر مركزا تجاريا رئيسيا مزدهرا على طرق الشحن العالمية التي تربط المحيط الهندي وبحر الصين الجنوبي.

## تفطيه معظم شركات التأمين

## د/ تباصيم جندى

دكتورة الأعشاب والتنمية  
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

تم تصنيعها في الهند وغرقت في عام ١٧٩٦ أثناء إبحارها من الصين إلى الهند.

وقال مجلس التراث ومركز الأبحاث إن المواد التي تم انتشالها من الحطام الثاني كانت عبارة عن منتجات من السيراميك الصيني ومنتجات من الزجاج والแกص، وكذلك بعض المراسي والمدافع.

وقد اكتملت عملية مسح الموقع واستعادة القطع الأثرية من حطامي السفينتين العام الحالي.





## SAINT ANTHONY MONASTERY PERTH, ON, CANADA

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



سبحوا الرَّبُّ يَا كُلَّ الْأَمْمَ احْمَدُوهُ يَا كُلَّ الشُّعُوبِ. مز ١١٧  
دير القديس الأنبا أنطونيوس يشكر ويسبح ويهجد الله على نعمته العظيمة  
ويشكر قداسة البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية  
والرئيس الأعلى للرهبنة القبطية

مباركة ورهبنة الأخ / مينا كأول راهب في أول دير قبطي أرثوذكسي في كندا باسم أبونا / بول أبو أنتوني في 14 فبراير 2021



كما يشكر الدير كل احبائه على محبتهم وصلواتهم وتعضيدهم، الرب يغوض كل من له تعب بكل البركات السمانية  
ويجعل الدير سبب بركة لكل كندا ولنمو الحياة الرهبانية بين شباب كندا المباركين  
بصلوات السيدة العذراء مريم والعظيم الأنبا أنطونيوس والبابا الأنبا بولا والقوى الأنبا موسى  
وصاحب القدسية والغبطية أبونا الراعي البابا الأنبا تواضروس الثاني

١- Internet e-Transfer to: [info@abbeyanthony.ca](mailto:info@abbeyanthony.ca)

٢- Online donation at: [www.abbeyanthony.ca/donations](http://www.abbeyanthony.ca/donations) (paypal or any creditcard).

٣- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON, K7H 3C5.

٤- By phone (613) 264-8071.

Fax receipts are issued

طريق التبرع

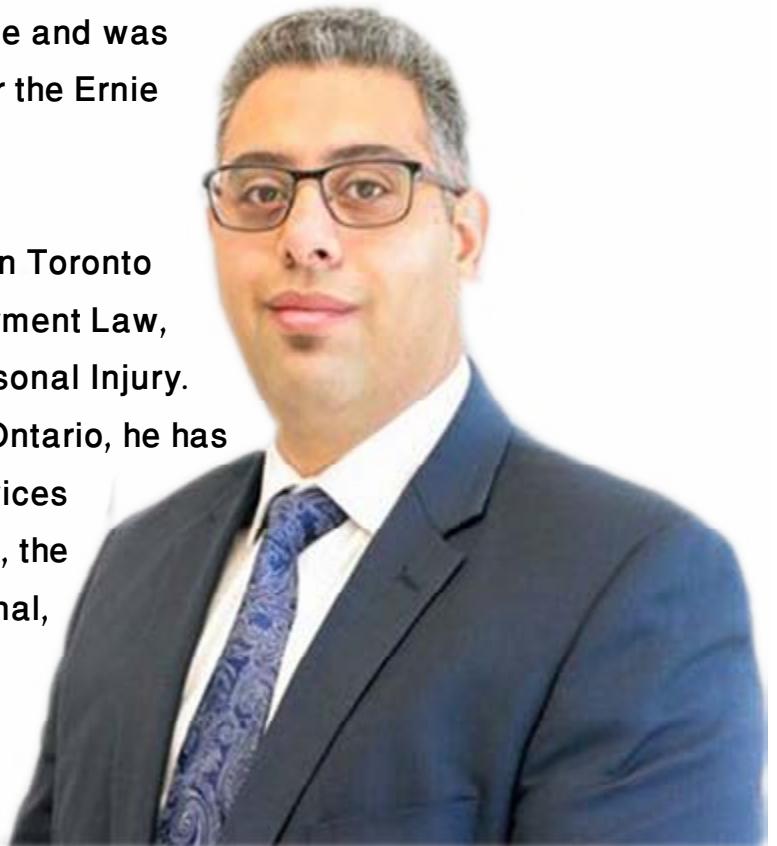
# DSF Welcomes Timothy Gindi!



Devry Smith Frank LLP  
Lawyers & Mediators

Devry Smith Frank LLP ('DSF') welcomes Timothy Gindi who joins us as an associate lawyer in our Commercial Litigation, Employment law and Personal injury groups. He graduated from the University of Windsor and University of Detroit Mercy with a J.D. from Canada and a J.D. from the United States. Soon after, Timothy was called to the Bar in 2014. While in Law School, Timothy received the book award for Medical Malpractice and was the recipient of the Best Trial Notebook award for the Ernie Goodman Moot.

Prior to DSF, Timothy worked for a boutique firm in Toronto practicing in a number of areas including: Employment Law, Commercial Litigation, Property Damage, and Personal Injury. Timothy has appeared before all levels of court in Ontario, he has also represented clients before the Financial Services Commission of Ontario, the Human Rights Tribunal, the Social Benefits Tribunal, the License Appeal Tribunal, Ministry of Labour, Labour relations board.



Welcome Timothy!

DSF

مؤسسة تضم ١٨٥ محامي يتصرفون بالدأب على العمل مع مساعديهم المهنيين تتواجد في ٣ مدن مختلفة تورونتو وبارى وويتبى.

DSF

تخرّب سنوتها الخامسة وخمسين من خدمات قانونية عظيمة. محامينا في الثلاث مدن لهم الخبرة والمعرفة في كثير من الأمور القانونية التي تخدم مستخدمنا، كما ان "دى اس اف" تميز بالضلع بالعديد من الامور القانونية المعقدة في مكاتبنا الثلاث في تورونتو وبارى وويتبى. ومن ضمن خبراتنا العديدة نحن نقاضى ونساعد الهيئات المختلفة في كل اعمالها القضائية كما نتوسط في حل المشاكل. كذلك يمكن ان نساعد في بيع وشراء العقارات ونعد الوصية ونساعد الافراد في الهجرة الى كندا. وفريقيا يضم محامين من الثلاث مدن تورونتو وبارى وويتبى كما يضم مساعدين لهم خبرتهم وحرصهم على الامور القضائية التي تتعلق بالمؤسسات والاعمال الصغيرة والافراد بسهولة ومهنية.

وسواء واجهنا اموراً مستعجلة تتطلب التدخل السريع او اموراً تحتاج الى المشورة اليومية فنحن نتعامل مع كل الضغوط والاحمال ونعمل على التخفيف من الاضطراب المصاحب لحياتهم واعمالهم.

حاول ان تحصل على المشورة والحماية القضائية بالاتصال بـ

[info@devrylaw.ca](mailto:info@devrylaw.ca)