

٥ توت ١٧٣٨ شهداء

14th. Year,

Wednesday September 15, 2021

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 351

Bi-monthly, Non-profit

\$1

بمناسبة عيد النيروز وبداية العام

القبلي الجديد وعيد الشهداء

أزمه امياه في مصر وحلولها

سيدان الرحي!

نأمل في أصول لسبعة قواعد

أساسية من قواعد الإنليكت

التاجيل

شبيئاً ما يبق

وَمَنْ شَاءَ.. وَمَنْ شَاءَ

ننخبوا ... مين

هؤلاء... الفراعنة العظماء

جواز سفر

فصول قلبك

أونثاريو نطلب من اقمين فيها

تجديد رخص القيادة والبطاقات

الصحية المنتهية صلاحيتها

أونثاريو نعدل الارشادات

الخاصة بالفحص الصحي

للأطفال قبل العودة للفصول

الدراسية او مراكز رعاية الأطفال

من يجد نتيجة الانتخابات

الكندية؟؟

كسولات الرواية العربية!!

نطعيم الكورونا

قروح الفم

هندسة المسافات

حقائق ومفاهيم عن الزواج

نوارخ لها طابع خاص



MEDHAT OWEIDA
Mortgage Agent
M21002177
medhat_oweida@centum.ca
centum.ca/medhat_oweida
CENTUM
Looking out for your best interest™
All Financial
Cell: (416) 400-5352

Hand-In-Hand
شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها
خدماتنا تشمل الآتي:
(١) تأجير العقار سريعاً
(٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
(٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
(٥) متابعة مع المستأجر
(٦) المالك دائماً على علم بعقاره
(٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
(٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقسيمها لحاسبك
(٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده
للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ
نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Nabil Danial
Broker
www.NabilDanial.com
MOBILE: 416.258.4390
BUS: 416.298.8200
FAX: 416.298.6602
EMAIL: nabil.danial@century21.ca
#1 CENTURY 21 office worldwide 2013, 2012 & 2011
CENTURY 21.
Percy Fulton Ltd.
Each office is independently owned and operated.

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial

بيع وشراء
وايجار العقارات
خدمة متميزة

• FREE & Quick Online Home Evaluation Visit www.yourhomeworthnow.com
• Search For Your Dream Home, FREE Visit www.HomesInTorontoForSale.ca

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
خدماتنا المتميزة تمتد الى ما بعد البيع او الشراء

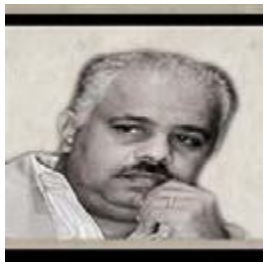


ONTARIO TRAVEL & IMMUNIZATION CLINICS

COVID 19 PCR TEST
WORKPLACE SCREENING
INTERNATIONAL TRAVELERS
TESTING FOR PEACE OF MIND

CALL 905-828-6000

All travel vaccines & routine immunizations on site
26 years of excellence in travel medicine



حمدي رزق

وَمَنْ شَاءَ.. وَمَنْ شَاءَ

الزيادة السكانية المقلقة، أو توثيق الطلاق الشفهي.. أو زواج القاصرات.. وغيرها مما تضجّ به جنابات البيوت المصرية، فقط يصبر على نضج الوعي المجتمعي بخطورة هذه الأمراض المتوطنة، الناس ولّفت على عادات موروثية وتخشي التخارج منها.

إيجابياً، الحق في المعتقد، مثله الحق في التعبير، من حقوق أساسية صارت محل نقاش علني، وهذا من حسن الطالع. إفشاء مصطلح حقوق الإنسان، وإطلاق المصطلح من عقالة النخبوي، وشيوعه بين الناس كثقافة، ضرورة قصوى.

حقوق الإنسان كاستراتيجية وطنية يتوجب تنزيلها من سماءها إلى الأرض لاستزراعها ورعايتها إنباتاً وإزهاراً وإثماراً.

يتوجب ألا نُضيع رسالة الرئيس في جدل فسفطائي، فليوفر المثقفون إلى المهمة الجليّة. فرصة سانحة تستوجب جهداً مضاعفاً. نشر بذور حقوق الإنسان يستوجب حرثاً. تهوية التربة العطنة من مخلفات القمع المجتمعي. الأرض طبلت نشعاً. تشكلت سلطة تحريرية تقمع العقل، تحوّل دون التفكير الصحي في أجواء صحية، وهذا ما يتوجب مقاومته، بل هزيمته، والخلاص من ريقته، في ظل إرادة سياسية مواتية.

التسلط على العقل من الأمراض السارية التي استشرت مع تراجع الاجتهاد بمعناه الفكري قبل الديني، تحرير الفكر يبدأ بتحرير إرادة التفكير من عقالها، فليكلف الرئيس المشتغلين بالفكر من يتوفر على إزاحة معوقات حرية التفكير، وإطلاق الأفكار بعيداً عن كهوف الماضوية المظلمة، هناك قمع قانوني للتفكير بتهمة ازدراء الأديان، وقمع مجتمعي بالحسبة، وتسلط ديني بالتقديس!. المصري اليوم

«وَقُلِ الْحَقُّ مِنْ رَبِّكُمْ فَمَنْ شَاءَ فَلْيُؤْمِنْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُكْفُرْ...» (الكهف/ ٢٩).. لم يغادر الرئيس السيسي نص هذه الآية الكريمة وهو يتحدث إلى المصريين عن حرية المعتقد كحق أصيل من حقوق الإنسان، وكان شجاعاً وهو يرفض المصادرة على الحق في المعتقد، ومن وصايا الرسول، صلى الله عليه وسلم: «لَا تَخَفْ فِي اللَّهِ لَوْمَةً لَائِمَةً».

إلحاح الرئيس على تصدير هذه القضية إلى المجتمع، وبصيف مختلفة، كلما أتيحت الفرصة يقتنعها؛ لأن المصادرات على حق الاعتقاد مرض مزمن متوطن، من الأمراض المجتمعية السارية، يهتبلها المتهاوسون دينياً لتكفير بعضهم البعض، وتصير المجتمعات «بعضى يمزق بعضى»!.

حصيف في سؤاله: ماذا يضيرك من إقامة كنيسة أو حتى معبد، فضلاً عن المسجد؟!، سؤال استنكاري، يرفض الرئيس بوضوح هذا الذي يعتل في نفوس البعض كراهية لمعتقدات الآخرين، وتضييقهم على المختلفين دينياً في الطرقات.

الرئيس صادق لا يتخفى، ويواجه بشفافية وعلانية، ويفكر بصوت عال، على الهواء مباشرة، ويشارك الجموع، كعصف ذهني، ويقرن القول بالفعل، قانون توفيق أوضاع الكنائس نموذج ومثال، تم توفيق ما يقرب من ألفي كنيسة ودور خدمة في غضون عامين، وبناء المسجد والكنيسة متجاورين في المدن الجديدة، الجمهورية الجديدة تؤسس على حرية المعتقد.

البعض لا يزال يخشى مغبة التفكير بصوت عال خشية المصادرة، ولكن الرئيس صوته عال في قضايا جد حساسة، ويفتح الجروح المتقيحة بموضع جراح أعصابه فولاذية، يملك إرادته ويجلسها في مكانها الصحيح. رؤية الرئيس واضحة تماماً سواء في قضية

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portugues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

8164gindi@rogers.com

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779

اوتصل باشرف اسكاروس (416) 659-8744

المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

القردة في مجتمعنا



من مجتمعه لا يعرف سببه ولا يتبينه.

الآن أخرج قرداً آخر ممن عاصر حوادث رش الماء البارد غير القرد س ١، وأدخل قرداً جديداً عوضاً عنه، ليكن القرد س ٢. ستجد أن نفس المشهد السابق يتكرر من جديد. القرد س ٢ يذهب إلى الموز بكل برأة وسذاجة، بينما القرودة الباقية تنهال عليه ضرباً لمنعه. بما فيهم القرد س ١ على الرغم من أنه لم يعاصر رش الماء، ولا يدري لماذا يعاقبه أبناء مجتمعه، كل ما هنالك أنه تعلم أن لمس الموز يعني عقاب المجتمع. لذلك ستجده يشارك، ربما بحماس أكثر من غيره ويوجه اللكمات والصفعات للقرد الجديد القرد س ٢، وربما يعاقبه كي يشفي غليله من عقاب المجتمع له.

استمر بتكرار نفس العملية، أخرج قرداً ممن عاصر حوادث رش الماء، وضع قرداً جديداً. النتيجة: سيتكرر الموقف. كرر هذا الأمر إلى أن تستبدل كل المجموعة القديمة الجيل الأول/القديم ممن تعرضوا لرش الماء حتى تستبدلهم بقردة جديدة الجيل الثاني/الجديد في النهاية ستجد أن القرودة ستستمر تنهال ضرباً على كل من يجروا على الاقتراب من سلم الموز. لماذا؟، لا أحد منهم يدري،

بعض المجتمعات البدائية تفعل ما يفعله هؤلاء القردة. وكما سمعنا عن محاكاة وسجن من يطن في كتاب البخاري بالرغم من انه يسئ للإسلام لأن المثل القديم الموروث يقول «غلط في البخاري»

وعندما سألوا الرئيس مبارك عن خاتمة الديانة قديما قال انه وجدنا السابقين لنا يفعلون هذا، ثم أكمل له باقي المطبلين أهمية هذا.

نود ان يوجه الرئيس السيسي ما قاله أيضا عن حرية المعتقد لوزارة الداخلية لكيلا يتم سجن وسحل من يتروكون الإسلام سواء بالإيمان بالمسيحية او الالحاد ولا يتم تفتيق التهم لهم جزافا.

اشعر ان الرئيس السيسي يؤمن بمبدأ حرية العقيدة وليس كلامه هذا بسبب المعونة الامريكية التي يراد ايقافها.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

الرئيس السيسي هو اول رئيس مصري يعلن عن حرية تغيير الديانة بل يطلب من الذين توارثوا ديانتهم أن يراجعوا معتقداتهم.

بالتأكيد هذا كان مفرحا للمفكرين الذين يتبنون مبدأ (فتشوا الكتب التي تؤمنون انه بها خلاصكم) وكان مقبضا للذين يتبنون مبدأ (لا تسألوا عن أشياء ان تبدى لكم تسوكم)

الفرق بين الإنسان والحيوان الذكي انه له قشرة مخية أكبر.

ولقد قيل عن تجربة قرد انه وضع لهم موزة كل من يصعد لأكلها كان يتسبب في رش ماء بارد على الباقيين فتعلموا ان يضربوا اي يقرده يصعد لتناول الموزة وترتبت هذه العادة في هذه المجموعة وانقل لكم التجربة كاملة من الويكيبيديا

أحضر خمسة قرد، وضعها في قفص، وعلّق في منتصف هذا القفص حزمة موز، وضع تحت حزمة الموز سلماً. بعد مدة قصيرة ستجد أحد القردة ولنسميه القرد أ سيسارع ليصعد على السلم محاولاً الوصول إلى الموز. والآن، كلما حاول القرد أن يلمس الموز، ينبغي عليك أن تطلق رشاشاً من الماء البارد على القرودة الأربعة الباقيين في الأسفل وإرعايهم بعد قليل سيحاول قرده آخر القرد ب أن يعتلي نفس السلم ليصل إلى الموز، والمطلوب منك أن تكرر نفس العملية، رش القرودة الباقيين في الأسفل بالماء البارد. كرر العملية أكثر من مرة بعد فترة ستجد أنه ما أن يحاول أي قرد أن يعتلي السلم للوصول إلى الموز ستمنعه المجموعة خوفاً من ألم الماء البارد.

الآن، أبعد الماء البارد، وأخرج قرداً من الخمسة إلى خارج القفص، وضع مكانه قرداً جديداً القرد س ١، هذا القرد لم يعاصر حادثة الماء البارد، ولم يشاهد شيئاً مما جرى داخل القفص. سرعان ما سيذهب القرد س ١ إلى السلم لقطف الموز، حينها ستتهب مجموعة القرودة المرعوبة من ألم الماء البارد لمنعه وستهاجمه. ستجد أن القرد س ١ مستغنياً من القردة، ولكن بعد أكثر من محاولة سيتعلم القرد س ١ أنه متى حاول قطف الموز فإنه سينال عقاباً قاسياً

العثور على جمجمة حوت ٤ أمتار في جزر الكوريل



عثرت بعثة الجمعية الجغرافية الروسية في جزر الكوريل بالمحيط الهادئ على جمجمة لحوت العنبر بطول ٤ أمتار ووزن نحو ١٥٠٠ كيلوجرام. ويتم إعداد القطعة الأثرية الآن لإرسالها إلى متحف علم الحيوان بجامعة موسكو الحكومية حيث ستخضع لدراسة دقيقة. وقال المشاركون في البعثة العلمية إنه ليس في روسيا حتى الآن متاحف تمتلك قطعاً أثرية فريدة كهذه. يذكر أن هذه البعثة الاستكشافية انطلقت في يوليو عام ٢٠١٩ وذلك في إطار مشروع "الحصن الشرقي" العلمي الجغرافي. وكان يجب أن تستغرق البعثة شهرين، إلا أن انتشار وباء "كوفيد - ١٩" أجبر العلماء على إرجاء البعثة إلى عام ٢٠٢١. وقام العلماء جنباً إلى جنب مع المتطوعين بدراسة تفصيلية لجزيرتي (إيتوروب) و(أروب) في أرخبيل الكوريل بالمحيط الهادئ. وأسفرت جهودهم عن اكتشاف جمجمة عملاقة للحيوان البحري. ستحتل هذه القطعة الأثرية مكان الصدارة في متحف علم الحيوان بجامعة موسكو الحكومية.

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

مع بيدن شغال مع ترامب شغال في ليبيا تمام وأثيوبيا عال العال وتركيا تحت السيطرة وإللي مش شايف كده يبقى أعمي.

أهل الفتوي

أم علي لو باتت في الثلاجة مع بابا غنوج يبقى حلال ولا حرام أفتوا لنا الله ينور طريقكم.

تروودو

لو نجحت يبقى بأصوات الناس اللي عايشه علي ضرايب الناس الشقيانه وده مش عدل.

أو تول

ولاد الحرام ما خلوش لولاد الحلال حاجة لكن أحنا معاك لأخر نفس وربنا معانا والحق هينتصر أن شاء الله.

أوباما

يا تري هنتقد صاحبك تروودو بتويته وقبل الانتخابات ولا هتسينا في حالنا الله يصلح حالنا وحال أهلك.

جامعة طنطا

مبروك حققتم الإنتصار علي الطالبة القريشيه حبيب فتاه الفستان... يا أخي قبر يملك منك له ويلم جامعتكم.

أبي أحمد

بيقولوا بتوع تيجراي وصلوا لغاية السد أمال لو بعثنا شباب شبرا ولا شباب أسوان هيوصلوا أديس أبابا بقي.

إبراهيم عيسى

كلامك عن إدخال نصوص مسيحية ويهودية للتعليم إداني الأمل أن بلدنا لسه بخير طالما فيها ناس زيك.

رئيس وزراء مصر

بعد حوادث العنف ضد الرجالة عايزين وزارة زي تعمل علي تأمين حياة الرجالة وعلي تقليل عنف الزوجات.

ماكسيم برننيه

أنت وحزبك لا تكسبوا متوقع تكسبوا مقعد واحد او لا مقعد لكن ٦٪ من الأصوات لو مع المحافظين كنا نضمن الخلاص من تروودو الله يسامحك يا راجل.

فور

أنا مع باسبور الفاكسين كل واحد حر ياخذ اللقاح ام لا بس انا كمان حر أني ما أخدش العدوي من واحد رفض التطعيم.

الإعلام المصري

الفرق بين إعلام الستينات ودلوقتي هو الفرق بين هيكل وأحمد موسي.

الإعلام الكندي

حقيقي المؤسسات اللي فيهم فساد في كل العالم مؤسسة الميديا ومؤسسة الشرطة... فين فضايح وي تشارتي يا ضلالية.

صفحة في دفتر أحوال مصر

أزمه المياه في مصر وحلولها



بقلم فادي جرمس
وينيبيج - مانيتوبا



مياه الامطار، حيث إن امطار الساحل الشمالي وحدها تكفي لزراعة ٢ مليون فدان، كما أن السيول التي تسقط على منطقة رأس غالب تكفي لزراعة

١٠٠ ألف فدان، كذلك السيول التي تسقط على جبل علية، و كل هذه الكميات لا يستفاد بها، وكانت وزارة الري قد قررت انشاء أكبر بحيرة لتجميع مياه السيول والأمطار بالغردقة التي تزيد على ٥ ملايين متر مكعب، ويأتى هذا المشروع ضمن خطة الحكومة لحماية الاستثمارات والمنشآت البترولية ومطار الغردقة الدولى والممتلكات الخاصة للمواطنين والتي تقدر بـ ٥٠ مليار جنيه، فضلا عن الاستفادة منها في شحن الخزان الجوفى وتوفير المياه للمجتمعات الرعوية والقرى المحيطة بها، وتتضمن هذه الخطة انشاء عدد من السدود والبحيرات الصناعية بمحافظات البحر الأحمر والصعيد بتكلفة ٤٠٠ مليون جنيه ، إلا أن هذه المشروعات لم يتم الانتهاء من تنفيذها بعد، و ما زالت الأمطار و السيول تمثل كارثة تشل الحياة تماما فى مصر.

ويشير الخبراء الي ان تقرير منظمة الفاو، الذى اكد أن حجم الأمطار التى تسقط على مصر سنوياً تقدر بنحو ٥١ مليار متر مكعب، ولكن لا يتم الاستفادة سوى من ١,٣ مليار متر مكعب فقط، وهى تلك الكمية التى تسقط على مناطق الدلتا، أما المناطق الصحراوية فلا توجد بها مخزرات للسيول وهو ما يؤدى إلى عدم الاستفادة من المياه، كما يري الخبراء الي ضرورة تجهيز مخزرات للسيول فى المناطق الصحراوية، تمر أسفل الطرق الرئيسية وتصب فى خزانات، و هذه المياه يمكن استخدامها فى الزراعة أو الشرب كما يحدث فى عدد من دول الخليج، كما اوضحوا أن مصر لديها الكثير من الأسلحة التى تمكنها من مواجهة أزمة المياه، مشيرا إلى أن ما يحدث بشأن قضية سد النهضة يحتوى على الكثير من المبالغات، فنحن نمتلك السد العالى و بحيرة ناصر التى يقدر مخزونها بـ ١٦٢ مليار متر مكعب، منها ٩٠ مليار متر عمقاً، وبالتالي يمكن للجميع بشئ من التفاهم الوصول إلى حلول وسطى، فنحن فى السنوات السمان التى تسقط فيها الأمطار بغزارة على هضبة أثيوبيا، ولو استغلت أثيوبيا هذا الطرف يمكنها ملء بحيرة السد فى عامين و ليس ثلاثة، فموارد النيل الأزرق فى سنوات الفيضان تتراوح بين ٨٠ ملياراً إلى ٩٠ مليار متر مكعب، فى حين أن المعاهدات الدولية و بنود اتفاقية ٥٩ تؤكد على أن موارد مصر من النيل الأزرق يجب ألا تقل عن ٥٠ ملياراً، و لو توصلت الدول الثلاث إلى اتفاق يمكنها تقسيم هذه الحصة الزائدة فيما بينها، وبذلك تستفيد مصر وأثيوبيا والسودان، و أضاف أن مياه الأمطار الغزيرة يمكنه أن تحل المشكلة بشرط تفاهم كل الأطراف،

البقية ص ١٠

من ينظر لقضية المياه فى مصر يجد أنها أكبر من سد النهضة وتهديداته، فحصدنا من المياه ثابتة عند ٥٥ مليار متر مكعب منذ سنوات طويلة، ومع زيادة عدد السكان الذين تخطى عددهم الآن ١٠٠ مليون نسمة وصل استهلاك مصر من المياه ما بين ١٠٥ الى ١١٠ مليارات متر مكعب.. وهكذا دخلت مصر فى مرحلة الفقر المائى، وأصبحت المياه اكبر تحدٍ يواجه المصريين. ومع اصرار أثيوبيا على ملء بحيرة سد النهضة، أصبحت المشكلة المقبلة أكبر، حتى أن البعض هول منها وأكد أن مصر مهددة بالعطش والجفاف، إلا أن الخبراء يؤكدون أن تداعيات سد النهضة يمكن أن تمر بسلام، إذا تحلى الطرفان بالمزيد من التعقل ومراعاة حقوق الدولتين فى مياه النيل، وبغض النظر عن قضية سد النهضة والتى زادت الطين بلة، فمصر لديها مشكلة حقيقية فى المياه تتمثل فى ثبات حصتها من مياه نهر النيل ، بالإضافة إلى ضعف مواردها المائية بشكل عام من مياه جوفية ومياه امطار، وبالتالي يبقى نهر النيل هو المصدر الوحيد للحياة، ويجمع الخبراء على ضرورة أن تبحث مصر عن وسائل

لزيادة حصتها من المياه، من خلال تحلية مياه البحر، وترشيد الاستهلاك، والاهتمام بتوفير مصادر جديدة للمياه مثل اعادة استخدام مياه الصرف الزراعى فى الزراعة، وتعظيم استخدام المياه الجوفية، فهذه هى الأسلحة التى يجب أن تستخدمها مصر لمواجهة أزمة نقص المياه التى سيزيدها بناء سد النهضة.

وتتعرض مصر فى بعض الاوقات الي موجات من الامطار والسيول وكالعادة تغرق مصر «في شبر ميه» رغم ان هذه المياه لو حسن استغلالها لكانت احد الأسلحة المهمة التى تواجه بها مصر أزمتها المائية ، فوفقا لتقارير منظمة الأغذية والزراعة تقدر كميات الأمطار التى تسقط على مصر بـ ٥١ مليار متر مكعب من المياه، و هو ما يوازى حصة مصر من مياه النيل إلا قليلا ومع ذلك فقد فشلت مصر طوال الأعوام الماضية فى الاستفادة من هذه الكميات من المياه، ورغم أنها تغذى الخزان الجوفى بتسربها تحت الأرض، إلا أنه يمكن أن تستخدم بطرق أفضل من هذا بحيث يمكن من خلالها تعويض أزمة نقص المياه، و زيادة الرقعة الزراعية، وإذا كانت منظمة الأغذية والزراعة «الفاو» تقدر كمية الأمطار التى تسقط على مصر بـ ٥١، إلا أن وزارة الزراعة أكدت فى تقاريرها أن كمية الأمطار التى يمكن الاستفادة بها تصل إلى ١٣ مليار متر مكعب، وهى كمية كافية لزراعة ٦٠٠ ألف فدان، ومع ذلك لم تستطع مصر الاستفادة من مياه الأمطار بل انها تتحول فى كل مرة تسقط فيها إلى نعمة، حيث تغرق الشوارع، وتتوقف المياه فيها ويصاب المرور بالشلل التام، و تتحول حياة المواطنين إلى جحيم رغم أن هذه الكمية من المياه العذبة يمكن بقليل من التفكير المنظم الاستفادة منها بشكل يفيد مصر و المصريين وأوصى تقرير منظمة الفاو مصر بضرورة الاستفادة من

بيتك وسوق العقارات

POWER OF SALE



ناصر بطرس - خبير عقارى

مصطلح power of sale يعنى ان البنك قد حصل على حق بيع المنزل بسبب عدم دفع أقساط الرهن العقارى. هذا لا يعنى ان البنك يملك المنزل، إنما حق البيع فقط. قد يعتقد البعض انه يمكن شراء المنزل بقيمة الرهن العقارى، فهذا اعتقاد خاطئ، حيث ان سعر البيع ليس له علاقة بقيمة الرهن العقارى. حيث يتم تثمين المنزل بواسطة متخصص ويحاول البنك الوصول الى سعر البيع المتوقع. ولكن عادة يمكن شراء هذا النوع من المنازل بسعر جيد بالنسبة لسعر السوق. وفى المقابل يبيع المنزل كما هو، بدون أى ضمانات. كما ان من حق صاحب المنزل الاحتفاظ به اذا دفع أقساط الرهن المستحقة قبل إتمام عملية البيع.

عادة شراء هذا النوع من المنازل يعتبر استثمار جيد بشرط معرفة دقيقة بعيوب المنزل وتكلفة إصلاح هذه العيوب، وعدم تخطى سعر الشراء للسعر السوقى.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على
naser@estatesavvy.ca

أسرة تحرير الأهرام الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

وجدى خليل
تباسيم جندي
أشرف إسكاروس

للاعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس
(416) 659-8744



كيسولات الرواية العربية !!

بقلم عبدالواحد محمد

٧- إن خُبرت بين الجوع والاقتراض، اختر الجوع.
٨- ولكي لا تجوع أو تحتاج أحداً ادخر جزءاً من دخلك مهما بلغت ضالته.
٩- تخلص من أصدقائك الفاشلين أخلاقياً واجتماعياً. وتمسك بالناجحين فلهم أبلغ الأثر في حياتك.
١٠- عامل كل إنسان كما لو كان صديقاً لم تره منذ سنين.

١١- حين تقبل القيام بعمل ما كن مخلصاً ونزيهاً في إنجازه.

١٢- كن مبدعاً ومبادراً حتى لو تسبب ذلك بارتكابك للأخطاء.

١٣- كن شجاعاً وتحمل مسؤولية أخطائك لوحذك.

١٤- كن أكثر الناس تفاؤلاً وإيجابية وأبدأ يومك بصفحة جديدة.

١٥- كن رقيقاً ووفياً وسخياً مع العاملين معك.

١٦- السعادة لا تتعلق بالمال أو السلطة بل بالطريقة التي تنظر فيها للحياة.

١٧- لا تتجاهل رأي الناس فيك فهناك نواقص لا تراها في نفسك.

١٨- انظر دائماً للقمّة وكن مثل النملة التي تصعد وتقع عدة مرات قبل أن تبلغها.

١٩- وأخيراً: لا تفعل شيئاً لا تفخر به والدتك، أو يجعل والدك يشعر بالخزي تجاهه.

٢٠- إضافة مني لحضراتكم جميعاً رفاق الرواية العربية..

اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما علمتنا وزدنا علماً وعملاً وتواضعاً ورغبة في مساعدة الآخر وامنح أوطاننا السلام والوئام دوماً وأبداً

لتبقى كيسولات روايتنا العربية زاد لكل أصحاب القراءة النافعة سواء كانت قراءة إلكترونية أو ورقية ونحن نقلب صفحات واقعا العربي من المحيط إلي الخليج ومن روافد الأدب إلي روافد الوطن في تساؤلات دوماً مفتوحة جوهرها وشكلها الانتماء وقدسية الوطن !!

ليست الرواية العربية جنس أدبي بل هي منظومة حياة وتأمل وهذا ما تؤكد كل مشاهدات بشر في تجربة وسنوات عملهم وفق ملاحظات أم أن تكون سردية أو شفهية مسموعة أم مقروءة الخ ليصبح الإنسان فقيراً أو غنياً أو متعلماً أو نصف متعلم أو لم يحظ بالتعلم والتعليم هو بطل لعمل روائي ما ومن هذا المنطلق نضع تلك الكيسولات الروائية في كلمات متواضعة لكنها تحتاج إلي دراسة من يقرر النصيحة والبقاء بين عالم العظماء !!

ونقلا عن الكاتب السعودي فهد الأحمدى قبل عامين يقول نصاً: دخلت عيادة طبيب مشهور في مومباي في الهند.. وبعد ساعتين من الانتظار أخبرني السكرتير أنه لن يحضر بسبب ضغط العمليات.. غضبت ولكنني استفدت من اللوحة التي نالت إعجابي في غرفة الانتظار (وأخذت لها صورة بالجوال)!!

لم تكن لوحة فنية أو صورة فوتوغرافية بل نصائح كتبت باللغة الإنجليزية تحت عنوان: ١٩ اقتراحاً للنجاح (وفضلت ترجمتها إلى ١٩ نصيحة لحياة سعيدة).

لا أعلم من كتبها ولا إن كان للطبيب الذي لم أره علاقة بها، ولكنني - على أي حال - حين عدت إلى السعودية كتبتها على الكمبيوتر وطبعت منها نسختين وضعت واحدة أمام مكتب ابني حسام، والثانية أمام مكتب ابني فيصل..

ورغم أنني أشاهدها كل يوم إلا أنها المرة الأولى التي أفكر بإخباركم بها - ومن يدري قد تنال إعجابكم فتقصون المقال وتضعوه بدوركم أمام أبنائكم:

١- تزوج الزوجة المناسبة، فهي من سيتسبب ب ٩٠٪ من سعادتك أو شقاؤك حتى نهاية العمر.

٢- اعمل في مهنة تحبها وتستحق إفتاء شبابك من أجلها.

٣- ليكن هدفك الأول في الحياة رضا الله وطاعته والاعتناء بعائلتك وعيشهم سعداء.

٤- امنح أصدقائك وأقرباءك ووطنك أكثر مما يتوقعوه منك.

٥- لا تجلد ذاتك واغفر لنفسك وغيرك أخطاء الماضي.

٦- اعمل كل يوم خيراً لإنسان لا تعرفه واستمتع بالعطاء قبل الأخذ.



شيئاً ما يبقى

نيفيس سامي



بتلك الكلمات التي حاولت الا تسمعها من الآخرين و لكنها قرأتها في عيونهم

استمرت في البحث حتي لم تترك دار مشفى واحدا لم تذهب اليه وبعد مرور شهورا طويله من البحث و الانتظار اعتبره الجميع من المفقودين او الشهداء المجهولين اما هي فبدلت زيارتها لدور الشفاء بزياره اخري

زيارتها الي النهر الذي جمعهم سنينا

تحدثت معه حيث انه الصديق المشترك بينهما

تحكي له و يسمعهما تبكي امامه و تتوسل اليه ان يعيده اليها

تقضي كل يوم هناك من شروق الشمس حتي غروبها

وهكذا مرت الأيام ثم الشهور عليها لم تفقداليقين في عودته

الا ان جاء الخبر الذي حمل البهجة والشفاء في ذات الوقت

عاد الحبيب.. عادت الحياه.. عادت الانفاس الي قلبها الدامي

لم يكن تلك المره كما نظرتة اخر مره

فقد قدم قدماه هديه للوطن الغالي نعم !

بطل بلا حركه لم تتأثر هي بعجزه الذي كان تاج فوق رأسه تتباهي به

و حينما حاول الابتعاد عنها كي يترك لها فرصه الحياه مع غيره بعيدا عن أشلائه لم يستطع.

لم تترك هي له فرصه الابتعاد جلست تحت قدميه الغير موجودتين

وضعت رأسها في حجره لتعلن انه هو الرأس لها و انها هي اقدامه و ان لم يتبقى منك الا اشلاء إنسان فهناك دائما شيئا ما يبقى

.. هناك دائما شيئا ما يجمع بيننا هناك دائما شيئا لا نستطيع تفسيره ييبقي.

هناك شيئا فوق الماده و الطبيعه و أسرار الكون

شيئا يعطينا اليقين حينما يكون العالم كله ضدك

شيئا يعطينا الاستمرار حينما يكون كل شئ مستحيل

شيئا و كانت هذه الكلمات هي كلمات الحبيبه الصغيره للحبيب البطل الذي احبها بجنون مثلما أحب أوطانه

نسجتها له مع باقه ورود حول عنقه و كان النهر شاهدا لهما

نعم شيئا ما ييبقي لا نعلم ما هو ولكنه ييبقي

و كانت هذه الكلمات هي كلمات الحبيبه الصغيره للحبيب البطل الذي احبها بجنون مثلما أحب أوطانه

نسجتها له مع باقه ورود حول عنقه و كان النهر شاهدا لهما

نعم شيئا ما ييبقي لا نعلم ما هو ولكنه ييبقي

و كانت هذه الكلمات هي كلمات الحبيبه الصغيره للحبيب البطل الذي احبها بجنون مثلما أحب أوطانه

نسجتها له مع باقه ورود حول عنقه و كان النهر شاهدا لهما

نعم شيئا ما ييبقي لا نعلم ما هو ولكنه ييبقي

غردت الطيور فوق سمانهما وأشرقت الشمس مع كل يوم تلاقيا فيه، نسجت الألحان احلي المعزوفات وترقرقت الكلمات فوق امواج النهر الذي شهد علي حبهما الصافي.

فكانت الدنيا تتراقص مع لقاء الحبيبين ولم تكن تري عيونها الا بهجه الحياه بكل تفاصيلها.

لم تكن تلك القصه هي الاولي من نوعها بل كانت تختلف في ملامحها التي تميزت بالبراءة و النقاء.

أصبح العالم لا قيمه له امام تلك الأنشوده التي ملأت عالمهم الجديد الذي بلا خداع والذي لم تخترقه الماده بعد.

كان الوطن في هذا الوقت يعاني نكسه الحرب اللعين و كان الجميع ينتظرون يوم رد الكرامه

وكان البطل هنا هو الجندي الذي لبي نداء الحبيبه الغاليه للدفاع عنها فترك حبيبته الصغيره امانه في عنق أوطانه حتي ان عاد ومعه النصر يقدمه هديه لهما معا كعقود من الورود علي عنق المحبوبتين.

لم يحب في حياته مثلما أحب وطنه ومثلما أحبها هي صاحبه الوجه المشرق والقلب البريء.

وفي لحظه توقفت فيها كل الساعات عن الدوران ليعم الصمت المكان كان يودعها عند نفس النهر الذي شهد حبهما العظيم.

وكانت الشمس الذهبيه قد قاربت علي المغيب

استمدت من عينيه قوه عند الرحيل واستمد من عينيه حب الوطن الذي جمع بينهما

أشار لها بيده كمن يرفع يده للسماء يدعوها ان تحفظ له حبيبته الصغيره ورفعت هي عيونها للسماء تطلب ملاكاً حارساً يرفق بحبيبها الذي ذهب في طريق الأشواك لفك قيود الارض المقدسه

ومرت الأيام ثقيله علي قلوبهما. جلست بجوار المذيع ليل نهار.

لم يعد في إجازات كعهده السابق ولم تكن الاخبار شافيه

لم يحتمل قلبها الرقيق كل هذه النضات التي علا صوتها علي صوت المدفيعات

فلم يكن هناك خبرا واضحا عن عوده الجنود

فمنهم من عاد و منهم من أُصيب وكثيرين لم يعودوا للديار

لم تستطع ان تجلس في حاله انتظار فما كان الا ان تجول جميع دور الشفاء تسأل عنه و تفتش عن اي خبرا منه

وجدت هناك الكثيرين الذين في حالات بالغه الاصابه و كانت من أولي صفوف المتبرعين بالدم لمن يحتاج منهم

لم تدع اليأس يدب في ضلوعها



النبع د. روز غطاس

ابتسمت في وجهي وأشرققت بالحب زادا وزواداً
قلتُ من لي في الأرض، لا آخر أو في السماء
لا أريد شيئاً سواك
انبت أنيس وحدتي
ورفیق دربي كل ميعاداً
ولقاء
انتظرتك شوقاً وجدتك الهزيع
الرابع تمد لي فارداً بالعون يداك
لم تتركني ولم ترفضني بل
ميزتني عن كل صنعة خلقتك
رسمتني في لوحة
رائعة وشكلتني أناملك أروع
تمثالاً
أعادت لي بيتاً
في دار الخلود حيث
سكنك
أشرك سيدي فانت الصديق الألق من الأخ
والخل الوفي والأحباب

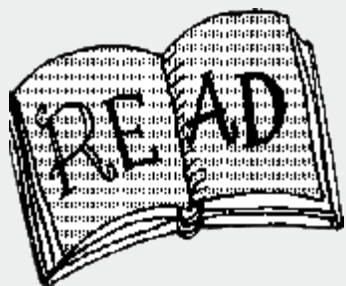
هل يا تري قد جف النبع أم انه قد
ظمي البئر حصي و تراباً
حفرت لنفسي أباراً هل تري
مسمومة أم مشقة لا تضبط ماءً
سرت درباً طويلاً صعباً وعراً هل
كان مسدوداً أم تحول سراباً
إما إنني بين النوم واليقظة كنت احلم حلماً كابوساً
مكرراً دفعني للوراء
قلتُ الهي في البرية أوجدت لك
طريقاً سر فيه شددت خطاك
سرت معي حتي اكتمل ولم
تتركني اسقط بل انتشلتني يداك
ومرة أوشكت الانهيار لكنك
سندتني معتمداً علي سلام محياك
رمت بئري وزدت نبعي
ماءً وأزلت كل تراباً
وهباباً

قراءات لك

نبوي غالي

حقائق ومفاهيم عن الزواج

By Lim Chien Chong



ونتوقع ان يدعمنا الطرف الاخر بل نحن بحاجة الي توجيه اهتمامنا الي اعمالنا واهدافنا ومصالحنا المشتركة وهذا يشبه لعبة سباق يقوم بها البالغين فيقوم كل اثنان علي سبيل المثل رجل وزوجته



يربط الرجل اليمني للمرأة مع الرجل اليسري للرجل برباط جيد ويكون عليهم الاعتماد فقط علي ثلاثة أرجل بدل الاربعة للسير الي خط النهاية للفوز بالعبة، وبالطبع سيحتاجوا ان يسيروا بنفس السرعة والا سقطوا علي وجوههم وسيحتاجوا ان يسيروا في اتجاه واحد وليس في اتجاهين متضادين فإذا كان الامر هكذا في اللعبة فيجب أن يتفق الزوجان علي المبادئ والاتجاهات والاوليات في الحياة حتي لا يتعرقل طريقهم معا وكل المبادئ والحقائق توجد في الكتاب المقدس لأرشادنا في الطريق، والزواج هو تعبير عن الحب والاحترام فيجب أن يحب الرجل زوجته كما يحب نفسه وعلي الزوجة ان تحترم زوجها، والالتزام في الحياة الزوجية ليس تعبيراً عن العبودية بل هو تعبير عن الحب فإذا كنا نحب شخص ما فنحن بسرور فعل كل ما يريد ونلبي احتياجاته ولانني أحب زوجتي فأنا البلي لها كل احتياجاتها ليس لانني مضطرا ولا لانني مسجون أنني في الحقيقة حر في أختياراتي وقد أخترت أن أحب وان احترم زوجتي عن طيب خاطر وبإبتهاج ومع اننا نعلم جميعا اهمية اظهار الحب والاحترام فنحن غالبا لا نفعل هذا، ولكن الخبر السار هو ان حياتنا الزوجية ليست قائمة فقط او ناجحة لما نقوم به ولكنها قائمة بنجاح لان الرب يسوع يعمل في قلوبنا باستمرار وبغيرها وسوف نعرف ما هو الحب والاحترام وتذكر أن الله هو المصمم لحياتك الزوجية وان زواجك يشير الي علاقتك الوثيقة بالرب يسوع ودورك هو التعبير عن الحب والاحترام.

الزواج يمثل احد اهم المناسبات في حياة الشخص واعتمادا علي احلامنا وخبرائنا في الحياة أما أن ننظر الي الزواج نظرة رومانسية او نظرة قائمة وربما يعتقد الناس أن الزواج ينزع حريتهم ويرونها سجن وهناك العديد من النكات السلبية حول الزواج وكثيرا من المتزوجين يشعرون انهم أعطوا أفضل جزء من حياتهم للطرف الاخر ولأطفالهم ولكن هل هذا حقيقي؟ الحقيقة هي اننا إذا تركنا الأفكار تلعب بنا فسيمر زواجنا بعراقل كثيرة فعندما كنا غير متزوجين كان يمكننا ان نتجاهل الصراعات والقضايا التي نحفظ بها داخليا ولكن عندما نتزوج

فإن هناك شخص قريب جدا منا يراقبنا ويحكم علينا ٢٤ ساعة في اليوم وقد يذكرنا دائما باحوالنا، وأنا كزوج أتمني أن تساعدني زوجتي في حل المشاكل ولكن علي العكس هي تضخمها وتجعلني أعاني اكثر ولا أرغب في التحدث عنها، الشئ الاكيد هو أن معظم المسائل التي اواجهها في اعماقي هي من خطايا مارستها في حياتي الخاصة وليس لزوجتي أي دخل فيها ولم تكن هي السبب في مشاكلي وهي ايضا ليست حل لمشاكلي الداخلية فخطاياي جعلتني ناقصا وفي عداوة مع الله وهذا أثر علي الطريقة التي أتعامل بها مع الآخرين ومع زوجتي ولهذا احتاج ان احصل علي الغفران من يسوع الذي مات لأجلي وهو الذي يعطيني حياة جديدة لكي أعيشها وفق إرادته وكما أحب يسوع الكنيسة والناس وعلمهم ان يعيشوا في طاعة وتضحية ستتجدد حياتنا مرة اخري عندما ناتي الي يسوع، وبينما يفهم البعض الزواج علي انه مرحلة من مراحل الحياة ويحاولوا ان يحصلوا علي أفضل ما فيه ويصبح الزواج مقامرة او استثمار وبظن الفتي او الفتاة ان العديد من المشاكل ستحل بالزواج ولن يشعر الفرد بالوحدة تكون الحقيقة مختلفة فزوجتي تقول انها شعرت بالوحدة وعدم الامان في السنوات الاولى من زواجنا عندما اختلفنا معا وانا كذلك شعرت احيانا بالوحدة والحقيقة هي اننا كمسيحيين نري الزواج علاقة خاصة جدا صممها الله وربط فيها شخصين برباط واحد ولا يعني هذا أن لا تكون لنا شخصية او اننا نريد الزواج لنصبح كاملين ان ما يعنيه هذا الرباط هو اننا لا نستطيع بعد أن نركز علي اهتمامتنا الخاصة

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(١٠٣) م. فيكتور باسيلي مقار (١٩٤٥ - ١٩٨٨)



كان الشماس المهندس فيكتور بالنسبة للقمص صليب سوريال مثال مبارك لشماس حقيقي محب للكنيسة بصدق، حتى أنه في يوم وداعه - مع عيد مارمرقس - وفقت بجوار القمص صليب سوريال الذي حضر خصيصاً من الجيزة وأخذ يسرد لي الأعمال العظيمة والخدمة المثمرة التي قام بها فيكتور كشماس ومهندس وكأستاذ مما كان له أثر طيب في نفوس الأقباط بالمانيا.

تعود صداقتي معه إلى نحو عام ١٩٦١، كنت وقتها تلميذاً في المرحلة الإعدادية، وتولى بقيادة حكيمة تسليماً الحان التسبحة الكنسية، وكان يردد كصلاة وليست كتأدية واجب، وفي نفس الوقت كان يعلمنا اللغة القبطية قراءة ونطقاً وشرحاً للمعاني الجميلة المذخرة في كلمات التسبحة، وكنا نحرص أن نردد التسبحة في عشيات القداسات وفي صلوات نصف الليل، كما كانت نفوسنا تبتهج عندما كنا نقف نردد صلوات التسبحة مع البابا كيرلس السادس بالإسكندرية أو بدير مارمينا بمريوط، وكانت نفس البابا كيرلس السادس تتهلل عندما يجد مجموعة من الشمامسة الصغار يرددون التسبحة غايياً وبحماس كنسى صادق.

البقية ص ١٨



في ٢٥ يناير ١٩٤٥، بمدينة اللد بفلسطين، ولد الطفل فيكتور باسيلي مقار حيث كان يعمل والده. وبها التحق بالتعليم الابتدائي، وعندما عادت الأسرة إلى الإسكندرية التحق بالمدرسة العباسية الثانوية بمنطقة محرم بك، وبعد حصوله على شهادة الثانوية العامة التحق بكلية الهندسية، وفي عام ١٩٦٧ تخرج فيها بدرجة البكالوريوس في هندسة الاتصالات الكهربائية.

كان فيكتور ترتيبه التاسع بين أخوته البنات والبنين الأحدى عشر. أولهما الأم أغابي أبى سيفين، ثم الأم يوستينه أبى سيفين، وأصغرهم الأبنا ديمتريوس أسقف ملوى وأنصنا والأشمونين ورئيس قسم اللغة القبطية بمعهد الدراسات القبطية بالقاهرة، وبينهم تاسونى أنجيل شريكة حياة القمص بيشوى كامل بالإسكندرية والقمص بيجول بفرانكفورت والقس كيرلس بفلوريدا، وبقية الأخوة والأخوات بالقاهرة وكندا والإسكندرية.

بعد تخرجه في كلية الهندسة التحق بالخدمة العسكرية في سلاح الإشارة طبقاً لتخصصه الهندسى، وكان مقر وحدته العسكرية بالقاهرة. في تلك الفترة تسلم

الكثير من الإلحان على يد المرتل التقى المعلم فهم جرجس (١٩١٠ - ١٩٩٩) كبير مرتلى الكاتدرائية المرقسية الكبرى بالقاهرة الذى كانت له صداقة بوالده عم باسيلي مقار والد المهندس فيكتور وذلك في الفترة التى عمل بها عم باسيلي بفلسطين بينما المرتل فهم كان يخدم بكنيسة القيامة في الفترة (١٩٣٧ - ١٩٤٨).

في طفولته المبكرة سيم في درجة أغنسطس (قارئ)، ثم في عيد السيدة العذراء الموافق ٢٢ أغسطس ١٩٦٩ رُقى إلى درجة الإبيديكونية الجليلية، فكان عارفاً بواجباتها مؤدياً خدمته على أكمل وجه، وكان في ذلك الوقت تقيم أسرته المباركة بمنطقة محرم بك، فكانت كنيسة السيدة العذراء بمحرم بك هي الكنيسة التي خدمت بها أفراد الأسرة كلها.

بعد أن أنهى خدمته العسكرية عمل بهيئة تليفونات الإسكندرية، وكان مثال المهندس النابغ الذى يتقن عمله. وفي أثناء خدمته أوفدته الهيئة إلى مدينة فرانكفورت بالمانيا لمزيد من الدراسات الهندسية واكتساب الخبرات، في تلك الفترة كان القمص صليب سوريال (١٩١٦ - ١٩٩٤) كاهن كنيسة مارمرقس بكنيسة يخدم ويؤسس كنائس قبطية بأحاء المانيا، فكان الشماس فيكتور ملازماً له في الخدمة بالكنيسة، وتوطدت علاقته بشعب كنائس المانيا.

هؤلاء... الفراعنة العظماء

ادوارد يعقوب



المنظر المرفق بالمقالة هو من مقبرة مينا وهو كاتب الفرعون ختمس ويرجع تاريخه الى الاسرة ال ١٨ ومكون من ثلاث طبقات. الاولى من اعلى: بها الفلاحون وهم يحصدون القمح بمنجلهم ثم يضعونه في قوارير ويكومونه في كومة كبيرة بينما الاله آمون يتولاهم برعايته من السماء حيث مركب الشمس المحملة بالخيرات بينما هناك من يكافئون على منجزاتهم وآخرون يجازون على شربوهم. الطبقة الثانية: بها عملية تدريه القمح برفعه في الهواء لفصل القش عن الحبوب ثم تكيل الحبوب وتسجل علي ورق البردي تحت رعاية الاله. الطبقة الثالثة: تنقل الحبوب في مخالي كبيرة الي صوامع تخزينه.

هذه المقالة اعيد نشرها بعد ان كتبتها منذ ما يقرب من العشر سنوات وهي تبرز التباين الواضح بين السمو الحضاري والأخلاقي للمصري الأصيل وبين التدني الأخلاقي والتخلف للأصوليين العرب. وربما صدفة التقاء راس السنة القبطية او الفرعونية مع جريمة العصر في نيويورك في تاريخ واحد هو يوم ١١ سبتمبر تظهر ذلك.

كلما درست وتعمقت في علوم المصريات كلما أحسست بالزهو والفخر بانتمائي الى هؤلاء الفراعنة العظماء. لقد تميزت الحضارة الفرعونية بذلك التوازن الدقيق بين المادة والروح. فلم يمنهم تقدمهم العلمي في جميع النواحي المادية من الاهتمام بالجانب الروحي للإنسان ممثلاً في ذلك السمو الاخلاقي الذي لا يتأثر الا بالايمان بخلود الروح، فهم اول حضارات التاريخ الانساني ايمانا بالحياة الاخرى بعد الموت وان هناك حسابا سيقدمه كل انسان عن اعماله في اثناء حياته القصيرة نسبيا على الأرض واملا في حياه اخرى لاتنتهي في السماء، فكان هذا حافظا للتمسك بالمثل العليا والترفع عن الأنغماس في الشهوات الحيوانية ورادعا لكل منحرف،لكي يعود عن حياة الشر و اذية الآخرين، و كما قال العالم الامريكي جيمس هنرى بريستيد ان مصر هي فجر الضمير في كتابه «فجر الضمير» واليك بعض المقتطفات: «ان فضيلة الرجل المستقيم احب عند الاله من قربان الرجل الظالم (من النصيحة المقدمة الى الامير مريكارع من والده الفرعون الذى عاش في القرن الثالث والعشرين قبل الميلاد) وايضا: «ان العدالة خالدة الذكرى ينزل صاحبها القبر ولكن اسمه لا يمحي من الارض بل يذكر على مر السنين بسبب العدل (من قصة الفلاح الفصيح الالهاسى الذى عاش في القرن الثالث والعشرين قبل الميلاد)» وايضا «ان فضيلة الرجل هي أثره ولكن الرجل السئ الذكر منسى (من شاهد قبر مصرى عاش في القرن ٢٢ قبل الميلاد)» وقد انتهى بهذا العالم الجليل البحث بعد دراسة حضارات الامم الشرقية القديمة كلها الى ان مصر اصل مدنيات العالم ومنبت نشوء الضمير والبيئة الاولى التى نمت فيها الاخلاق. ان الحقائق الروحية العميقة بدأت من هنا من ارض الفراعنة بدءا بالايمان بوجود آله خالق وهو الاله بتاح الذى يذكر في احد النصوص القديمة انه خلق كل شئ وكل كلمة مقدسة ومنه خرج كل شئ سواء أكان طعاما او شئ طيب في الوجود واقام المدن وأسس المقاطعات وان بتاح محب للصلح والسلام وقد اعتقد المصريون القدماء ان القلب هو مركز الفهم وان الإله نفسه هو القلب الذى يفكر واللسان الذى يتكلم (وهذا الفكر قريب الى المفهوم المسيحي ل الأب الخالق كالعقل المدبر والأبن ك الكلمة وكلاهما واحد) وهذا برهان على مدى نضوج العقلية المصرية فى مثل هذا التاريخ السحيق واحساسها الروحي المتقدم ورؤية الفلاسفة المصريين القدماء للكون الذى يحيط بهم كمنظومة ورائها عقل مدبر خلقها وحماها بهذا العقل العظيم الذى يحيط بكل شئ والذى يحل فى كل شئ ولذلك كانوا يؤمنون ان هذا الاله لا يزال يعمل عمله فى كل صدر (مركز التفكير) وفى كل فم فى جميع الكائنات الحية اى انه مصدر الحياة بل ان المفكرين المصريين القدماء استنتجوا بفكرهم الراقى ان النظام الدقيق للكون والطبيعة بل ايضا المراتب الرسمية و المراكز السامية للنظام الحكومى والتى حتى ابدعها الإنسان من وضع عقل سام يفوق البشر وانها برزت الى الوجود بكلمة منه، ف به تفكر القلوب وبه يخرج اللسان الكلام. بل



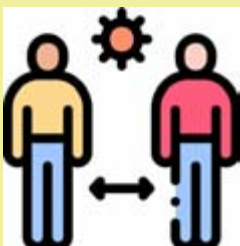
الأكثر من ذلك وضع هؤلاء المفكرين اول قاعدة اخلاقية هامة تميز بين الخير والشر وتعتمد على السلوك، فالحياة تمنح للمسالم (الذي يسعى دائما للسلام) اما الموت فيحقيق بالمجرم (الذي يسعى للجريمة) وهو أقدم برهان عرف عن مقدرة الإنسان على التمييز بين الأخلاق الحسنة والأخلاق السيئة، لأن هؤلاء قدماء المصريين ذكروا هذا لأول مرة فى تاريخ البشر وظل استعمال هذه التعريفات لقرون عديدة قبل ان يبدلا بعد ذلك فى كتاب الموتى (كتاب يجمع النصوص المقدسة عند قدماء المصريين) بكلمتى الحق والباطل. وقد ذكر بريستيد ذلك فى كتابه حين تكلم عن نقوش لمسرحية وجدت على حجر فرعونى موجود بالمتحف البريطانى حين قال: «فى تلك المسرحية إشارة وجيزة عن أقدم مبادئ جاءت عن طريق التفكير والتأمل فالرجل الفاضل يسمى «حاملا للسلام» وهو تعبير اخلاقى بلا شك يعرف الرجل الفاضل بعلاقاته بمن حوله. وعلى النقيض منه «حامل الجريمة» او المجرم فهو الذى يخطئ في حق من حوله. والواقع انه لم يوجد في ذلك الوقت قانون مسنون يعترف بهذين النوعين من السلوك ويقرر أحاقه الموت بالمسئ ومنح الحياة لغير المسئ. ولا شك فى ان كل ما سبق من الأبحاث دليل على ظهور رقى اجتماعى وخلقى فى افق سابق بكثير لأقدم افق تاريخى عرف لدينا الى الآن... وكان لايد من الانتظار طويلا الى ان تصبغ هذه الافكار بصبغة أنسانية اجتماعية وتصير قوة اجتماعية عظيمة مهدت لفتاحة «عصر الضمير» والاخلاق بعد ذلك بقرون.» هل يأتى بعد ذلك مثل هؤلاء السلفيين بجعلهم وعنصريتهم وتعصبيهم الأعمى لكي يدعوا انهم اهل حضارة ارقى من حضارة علمت البشرية كلها اساسيات الاخلاقيات؟ ورغم ان اسلافهم الذين غزوا مصر فى زمن متقدم عن هؤلاء المصريين القدماء بحوالى الفان من الاعوام الا ان همجيتهم لم تستطع ان تميز قاعدة المصريين الاخلاقية القائمة على حساب النتائج اذا كانت تحمل سلاما للناس ام اجراما، فكانوا بهذه المقاييس يمارسون الاجرام الفعلي ومازال احفادهم بعد ما يقرب من ال اربعة الاف عام لاكتشاف المصريين لقواعد الاخلاق يمارسون نفس الاجرام المعرف بالمقاييس المصرية الاخلاقية القديمة حيث يسيئون الى الآخرين ويسببون لهم الكثير من الضرر والدمار بتبنى شعارات ونصوص وشرائع فاسدة تحت على ارهاب الأمنين لا لشئ الا لعدم اعتناقهم بما يعتقدونه هم. وفى المقابل تلقف العالم المتحضر هذه الأساسيات الاخلاقية للمصريين القدماء و بنى كثيرا عليها مع تعاقب القرون، ووصل الى مستوى اخلاقى حقوقى قانونى تنظره اتفاقيات دولية ومعاهدات تضمن حقوق الإنسان وتحمى المرأة من طغيان الرجل المتخلف والاقليات من ظلم الأغليات المتطرفة وتشد على المساواة بين البشر بينما السلفيون مازالوا فى تخلفهم المقيت يسقطون امراضهم المزمنة من حقد وكراهية وعنصرية وارهاب على المختلفين معهم عقانديا يحاولون فرض مقياسهم الهابطة والمعكوسة تماما على العالم كله بما فيه الأقليات التى ترزح تحت حكمهم الغاشم، وربما أفغانستان الآن مثال صارخ لتلك الدول المتخلفة التى ترزح تحت حكم هؤلاء الإرهابيين.

المرجع: فجر الضمير ل جيمس هنرى بريستيد.

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com



هندسة المسافات



بقلم الكاتبة
جاكلين فخرى حنا

هل تريد أن تستمر علاقتك مع الآخرين؟؟؟ عليك أن تتقن:فن وهندسة المسافات، فلا تقترب إلي حد إبصار العيوب ولا تبتعد إلي حد النسيان، زن علاقاتك وكن وسيطا.

المسافة بين الكلمة والكلمة هي التي تجعلنا نقرأ ونفهم ما نكتب.

ولو اقتربت الشمس قليلاً من الأرض لاحترقنا، إن ضبط المسافات هي التي أنتجت كوناً رائعاً...

إن من أكثر أسباب فشل العلاقات، إلغاء المسافات، اعتقادنا منا أن هذا أفضل لتطوير العلاقات وتحسينها، هذا الفكر خطأ.

الناس رائعون جميلون ما لا نفترب منهم.

وحتى تصبح حياتك رائعة وتستمر علاقتك مع الآخرين ولا تصطدم بمن حولك ، عليك أن تترك مسافة وتحسب خطواتك بدقة ،

وفي المقابل إحترام حدود الآخرين ومسافاتهم، لا تقترب ما لا يسمحوا به.

فهي أشبه بميزان صحي يحفظ بين الناس خصوصياتهم والإحترام المتبادل بينهم، لأن الأقتراب الشديد يولد توترات ومللاً!

و دخولك دون ترك مسافات يشترك ،

الخطوات المحسوبة بدقة لا تعني الغرور أبداً ، بقدر ما تعني الرغبة في إستمرار العلاقة..

أرسم حدودك بوضوح وبصراحة للآخرين، لذا لا تقترب حد الإحتراق ، ولا تبتعد حد الأفتراق، يمكننا الاصطلاح عليها بإدارة وذكاء المسافة، فهي حكمة ونعمة عظيمة لمن تمكن منها.

إبدأ من الآن بإتقان فن وهندسة المسافات لتسعد نفسك وتسعد الآخرين من حولك.

للإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس

(416)659-8744

بصراحة

من يحدد نتيجة الانتخابات الكندية؟؟

مدحت عويضة

نجاح حزب الليبرال للمرة الثالثة قد يؤدي إلى أنهيار كبير في الاقتصاد الكندي فالعجز في الميزانية تعدي ٣٠٠ مليار دولار. علما بأن الليبرال تسلموا ميزانية من حكومة هاربر بموجب واحد مليار دولار سنة ٢٠١٥. كندا تحتاج لحكومة محافظة لتعيد تجربة هاربر التي بدأت سنة ٢٠٠٦، إلى ٢٠١٥ وشهد العالم في وقتها حالة فساد كبيرة أثرت في إقتصاد العالم كله ولكن بفضل سياسة المحافظين كانت كندا في أمان ولم تشهد كندا حالة كساد بل استطاعت حكومة هاربر أن تترك البلاد في حالة إقتصادية جيدة وبدون عجز بل بزيادة في الميزانية قدرها مليون دولار.

عموما ستجري الانتخابات يوم عشرين سبتمبر وهي انتخابات لا يستطيع أحد التنبؤ بنتائجها. نتمنى أن تأتي النتائج لما فيه الخير لبلدنا كندا ولما فيه الخير لمستقبل أولادنا. سنقبل النتائج ونتق في المؤسسات الكندية وفي نزاهتها ونحذر من مجرد المحاولة في النتائج ولا نريد أن نكرر الأخطاء التي حدثت في الولايات المتحدة الأمريكية. أسجل مقما إعتزازي وفخري بحملة أيرين أو تول وفخور أنني شاركت في الحملة علي أرض الواقع في ثلاث دوائر ميسيسوجا سنتر وشمال أو كفيل بيرلنجتون وميلتون وأتمنى التوفيق للجميع.

أتمنى أن تسفر النتائج عن حصولنا ولأول مرة علي ثلاث كراسي مصرية في البرلمان الكندي من خلال مرشحينا المصري حنان رزق الله في شمال أو كفيل- بيرلنجتون وماري حنين في كيتشنر سنتر وأن فرانسيس في دائرة سانت لويس. والأخبار المشجعة أن نتائج استطلاعات الرأي تقول أن ماري حنين وحنان رزق الله متعادلان مع مرشحا الليبرال في الدائرتين ويمكنهما النجاح وفي النهاية أتمنى نجاحهن جميعا وأتمنى أن اهتئمن في مقالي القادم.

فصول قلبك

ممدوح داود



غير فصول قلبك كل يوم

صيف: يضحك وينسي الهموم

شتاء: شمس تشرق تزيل الغيوم

ربيع: يزهر رغم الجفاء والسكون

خريف: لو حلمك وقع منك

ارجع ثاني وقوم



تشهد كندا حاليا انتخابات فيدرالية في ظل منافسة حامية بين حزب المحافظين بقيادة إرين أو تول وحزب الليبرال بقيادة جستين ترودو مع إحترامنا وتقديرنا الكامل لباقي الأحزاب الكندية. شهد الأسبوع الماضي تراجع لحزب الليبرال وتقدم كبير لحزب المحافظين الأمر الذي جعل الجميع يتوقع فوزا كبيرا لإيرين أو تول. ولكن مع بداية الأسبوع الحالي شهدت إستطلاعات الرأي تقدم لترودو ليأتي من الخلف ليتعادل في استطلاعات الرأي ويتقدم بنسبة ٠,٥٪ ثم يتراجع ليتقدم ٠,١٪ حسب آخر استطلاع قبل كتابة هذه السطور وحسب الموقع الذي أثق فيه جدا هو ٣٣٨ كندا. مازالت كل الإحتمالات مفتوحة فقد تتقلب الانتخابات في الخمس أيام الأخيرة وقد نشهد علي الغالب حكومة أقلية من أي من الحزبين. وقد نشهد مفاجئة صارخة بحكومة أغلبية لأحدهما. وأن كنت أتمناها أن تكون زرقاء بلون حزب المحافظين.

هناك عوامل كثيرة تحدد نتيجة الانتخابات منها مدي قدرة أحزاب اليمين علي الحصول علي أصوات من حزب المحافظين ومدي قدرة أحزاب اليسار علي الحصول علي أصوات من الحزب الليبرالي، الفاكسين السياسة الخارجية، السماح بحمل وترخيص السلاح وغيرها من العوامل. لكن في رأي الصراع الحقيقي يدور بين ط فصيلين كبيرين، فصيلالكادحين الذين يعملون ويكسبون أموالهم بعرق جبينهم ويدفعون الضرائب. وبين فصيل المستفيدين من الإمتيازات التي قدمها ويعد بتقديمتها ترودو والتي بدأت من وباء كورونا.

الفريق الأول يري أن حكومة ترودو أنفقت ببذخ في فترة الوباء وأعطت أموالا كثيرة أكثر من اللازم وحصل كثير من الناس علي هذه الأموال من غير وجه حق. ويؤمن هؤلاء أن الاقتصاد الكندي يحتاج لحزب المحافظين ورجاله لإعادة بناء الاقتصاد من جديد قبل أن تتحول كندا لدولة من دول العالم الثالث. وأن إعادة بناء الاقتصاد تطلب سياسات اقتصادية حازمة. وهؤلاء مستعدون لتحمل أعباء هذه السياسات من أجل مستقبل أولادهم ومستقبل بلدهم. هؤلاء يمثلون العمالة المحترفة والمهنيين وأصحاب الأعمال الصغيرة والكبيرة ورجال الفكر والعلم ومعظم دافعي الضرائب في كندا.

أما الفريق الثاني فهو يمثل أصحاب الدخول الضعيفة والذين نجح الليبرال في تخويفهم من حزب المحافظين بإقناعهم أن حالة فوز حزب المحافظين سوف يخسرون كل الإمتيازات المالية التي يحصلون عليها. يزيد من خوف هؤلاء أن الوباء في الموجة الرابعة وقد يشهد موجة خامسة او سادسة والله أعلم متي سينتهي. وللأسف أن عددهم قد يزيد عن الفصيل الأول وسوف يصوت هؤلاء لليبرال أن لم ينجح حزب المحافظين في بترع مخاوفهم التي صدرتها حملة الحزب الليبرالي.

ملايين من الناس في أنحاء أونتاريو حصلوا على لقاح كوفيد-19

قم بدورك. احصل على التطعيم.

تتوافر اللقاحات التي اعتمدتها وزارة الصحة الكندية في المستشفيات وعيادات الأطباء والصيديات ومواقع التطعيم الشاملة. كل جرعة تقربنا من الأشياء التي افتقدناها.

احجز موعدك اليوم

على موقع [Ontario.ca/bookvaccine](https://ontario.ca/bookvaccine) أو اتصل على 1-888-999-6488 للحصول على مساعدة بـ 300 لغة.

تكاليف هذا الإعلان تدفعها حكومة أونتاريو.

Ontario 

غصن الزيتون ٤١

تنتخبوا مين

أحلام فانوس-وينييج مانيتوبا



كل سنه وانتم طيبين بمناسبة عيد النيروز... النهارده ١٣ من سبتمبر ... يعني بعد يومين من ١١ سبتمبر ... اللي هو عيد الشهداء في كنيستنا القبطية ... واللي غالبا اختاروه الإرهابيين لعمل التفجيرات في برضه ١١ من سبتمبر ... هو يوم بيفكرنا بعظمة كنيستنا وعظمه ايماننا سواء بقي ... قديما أيام اجدادنا ... مروراً بكل احداث الإرهاب وتفجير الكنائس وقتل الأبرياء ... بيفكرنا بشهداء ليبيا ... وكل نقطة دم روت ارضنا او أي بقعه في الكره الارضيه ...

عموما هي مقدمه لا بد منها ... بس عشان نقدم تحيه لهؤلاء العظماء ونطلب صلواتهم ... النهارده بقي بقالنا حوالي ٨٢ شهر منذ حدوث الكوفيد ... وتأثيره علي العالم كله ... من اول اصغر بقعه مصر ... حتي اكبر بقعه في أمريكا ... وده طبعا العدد رقم ٤١ ... اللي بنقراه ... ونشوفه ... اون لاين ... من غير مايكون عندنا فرصه لتصفح الجريده ... كما تعودنا ... علي العموم ربنا يسهل ... والحياء ترجع ثاني ... شويه كده زي زمان ... من غير ماسكات ... وكاتمة نفس ... ندخل بقي في الموضوع الرئيسي ... وهو عن الانتخابات التي بدأت حاليا ل انتخاب اما حزب الكونسيرفاتيفز او الحزب الليبرالي ... وطبعا احنا طول عمرنا بنشجع الكونسيرفاتيفز ... او الحزب المحافظ او التقليدي ... وطول عمرنا نفسنا الدنيا كده بيبقي فيها استقرار وامان ... وطول عمر الحزب المحافظ هذا بيدعوا الي سيادة القانون ... وتحقيق السلام من خلال القوه او القدره على ظبط الأمور.. وإيجاد أسواق حرة ... والتمسك بكرامه الانسان ... الحقيقه دي المبادي المكتوبه ...

اللي بينادوا بيها... بس الصراحه كده ... وبكل بساطه ... السياسه في الاخر لعبه قنره ... وأول ماالواحد بيقعد علي الكرسي ... كل المبادي السابقه بتنشطب ... وتبقي المصلحه ... سيدة الموقف... علي الجانب الاخر ... نجد ان الحزب الليبرالي... او المتحرر له اهداف اخري منها علي سبيل المثال.... وده طبعا الكلام

النهايه ... باعدادهم الكبيره ... وبالخلفه الكثيره ... الاستيلاء علي هذه البلاد....طبعا ... بيبقي نقول ... قضا اخف من قضا... واللي تعرفه احسن من اللي ماتعرفوش... بس في النهايه كلهم زي بعض ... فاكرين أيام الانتخابات في مصر ... وما إدراك ماهي الانتخابات في مصر.. والفوز اللي ب ٩٩ ونص في الميه ... كله محصل بعضه ... كل مابتيجي الانتخابات ... بفكر رانعه وحيد حامد ... طيور الظلام ... وهو يعرض الصراع علي السلطه بين ... الحزب المحافظ ... او الحزب الوطني ... والاخوان ... وازاي كل واحد عاوز يركب علي السلطه ... بطريقته الخاص وازاي واحد من الحزب الوطني ببقدر يفوز في الانتخابات بالغش والخداع ... واللقطه اللي ببيجي فيها واحد جربان عشان بيبوسه.. ولما يرفض ... ازاى عادل امام بيقولوه.. بوسه من بقه ...

والتاني بيرد ويقول «ده جربان » وبعدها يقولوا ويهتفوا «لطفي الخيال ... نصير الجربانيين ... والنداء المشهور «لطفي لطفى ... هوه هوه»... وعلي الجانب الاخر ... تشوف المحامي اللي بدقن ... ازاى بياثر ... حتي في احكام القضاء ... اللي لهم نفس تفكيره ومبادئه... لدرجة ان القاضي ده يحكم ببراءة عاهره ... ممسوكه مثلبلسه بذات الفعل ... لان القاضي ده حتي لو مش مربى دقنه ... الفكر ده جوه دماغه وعقله ... والدقن دي متربيه ... بس طالعه ل جوه ... جوه الدماغ الصراع ده بنشوفه كثير ... وح نفضل نشوفه علي طول ... لان هي دي الحياه ... وعمرنا ... ماهما حاولنا ...

ما حتلاقي العداله الحقيقه علي الأرض ... هو كده ... فاكرين كمان فيلم الزوجه الثانيه برضه للعبقري المخرج صلاح أبو سيف وازاي بيورينا

السلطه ببتحكم في خلق الله ازاى... حتي في تطبيق زوجه من زوجها ... لان العمده اشتهاها لنفسه... وازاي السلطه متمثله في الحكماء ... بتعدي وتطرمخ علي مصايب العمده وجبروته وظلمه ... بس باكله فطير مشلتت والجملة الخالده ل تابع من اتباع العمده وهو يقول « واطيعوا الله ورسوله... واولي الامر منكم»

بصراحه صورته مصغره للدول في النهايه انا عاوزة أقول اننا فعلا انتخبنا الحزب التقليدي او المحافظ ... بس عشان نخلص من المهفوف ترودو ... وتشجيعه للشواذ والمخدرات... وكله علي كله ... بس برضه ... في الاخر كده يعني ... وده مش تشاؤم ولا حاجه سواء دول كسبوا او دول ... كله بيبقي محصل بعضه ... والكرسي بيفرض تنازلات كثيره علي الجالس عليه ... احنا بنحاول ... وربنا يستر ... وكل ماعلينا ... اننا نقف بقلب جامد ... ونقول ... اهم دول هما الامل ... هما المحافظين ... هما العققلين ... وكمان حلوين ... ع الخير ناويين ... يلا ياجماعه معايا ... بصوت عالي ... نقول تنتخبوا مين ... هوه هوه ... المحافظين هوه هوه ...

الكل بيدور ... ويقول دانا ناوي ادخل في الانتخابات ... ولو اكون هاوي

للسلطه برضه بريق...ودي حاجه بتساوي

امسك بورقه وقلم ... وكثير تكون حاوي

كلام كثير وكأنه ... بالونه ورغاوي

اوعد مريض بعلاج...لجراحه ح تداوي



وانشر بقي دعوتك ... بدعايه في قهاوي

نقط بقي في فلوس ... مادام تكون غاوي

وكله في الاخر ... لو حتي فيه بلاوي

يتلم بالفهلوة..... وبسرقة ورشاوي

ومهما طال الزمن... والعهد ع الراوي

لو كنت طيب قوي ... او كنت براوي

هي السياسه كده ... تجرح ولا تداوي

دور بقي ع العدل ... في مكان بعيد خاوي

التأجيل!

ريهام زاهر



عندما أجلت الاتصال ببعض الاشخاص حتي انتظر الوقت المناسب... لم يأتي هذا الوقت حتي الآن!

وعندما أجلت لحظات فرح او استمتاع حتي تمر مشاكلي والتزاماتي و واجباتي.... لم تتسني لي الفرصة للاستمتاع ، و لم تنتهي مشاكلي والتزاماتي ابدا!!!

التأجيل يخدر ضميرنا و يجعلنا ندفع بأشياء وأوقات وأحلام وقرارات ليوم آخر...ربما لن يأتي... و ليته يأتي!!!

فأحذر لئلا وأنت توجل الربح.... تفاجئ بأنك تخسر!!!

التأجيل... تلك الآفة التي تريخ ضميرك وهي تأكل وقتك وطموحك وأفكارك وأحلامك، وتجعلك مطمئنا وانت تريخ هم عمل بعض الاشياء ليوم آخر غالبا لم ولن يأتي!!

فكم من أحلام و قرارات وأعمال... وكثير من أشياء وأفكار عظيمة لم تتحقق قط بسبب تأجيلها !

فعندما أجلت اشياءً لأنجزها لاحقا.... لم تُنجز ابدا !

وعندما أجلت مواعيدا أود إتمامها... لم أذهبها قط !

عندما أجلت تنفيذ أو حتي اتخاذ قرارا... لم اتخذه ابدا !

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل باشراف اسكاروس

(416)659-8744

سيدات الرحي !

آدم الثاني

وجدى خليل



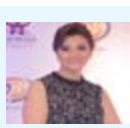
«الرحي» هو حجر دائري ثقيل كان يستخدم في القديم لطحن الحبوب مثل القمح والشعير وتحويل هذه الحبوب الي دقيق يسهل عجنه وخبزه . كان للرحي يد خشبيه أو معدنيه حتي يسهل التحكم فيه وتحريكه بشكل دائري فوق الحبوب الموضوعه أسفله . الأصحاح الرابع والعشرين من أنجيل «متي» البشير هو الأصحاح الذي يحدثنا فيه السيد المسيح عن نهايه العالم والعلامات التي تصاحب اقتراب الزمن من نهايته . أحد الأمثله التي ذكرها السيد المسيح كانت عن «سيدات الرحي» اي هؤلاء الذين يطحن الحبوب لأعداد الطعام لذويهم . قال السيد المسيح عن هؤلاء ((اثنتان تطحنان على الرحي تؤخذ الواحدة وتترك الاخرى)) متي ٢٤ : ٤١ لهذه الآيه تفسيران ..التفسير الأول الذي تبنته الكنيسه الغربيه يتحدث عن نبؤه السيد المسيح عن خراب اورشليم علي يد الرومان والذي تحقق سنه ٧٠ ميلاديه حيث دمروا الهيكل وخربوه وقتلوا الكثير جدا من الشعب اليهودي أما «سيدات الرحي» فتؤخذ أحداهن كأسيره حرب وتترك الأخرى . أما التفسير الذي تبنته الكنائس الشرقيه ومنها الكنيسه القبطيه أن هذه النبؤه تتحدث عن نهايه العالم حيث سيشارك أثنان في نفس ظروف الحياه ثم تقرر السماء أن تؤخذ واحده أي تنتهي حياتها علي الأرض وتترك الأخرى لتكمل حياتها كما هي ! الحقيقه التي يجب أن نذكرها أن النص الأنجيلي اليوناني لايشير أن من يعمل علي الرحي هم «نساء» بل تحدث عن اثنتين من البشر بدون ذكر نوعيه الجنس ولكن لأن العمل علي الرحي كان من صميم عمل المراه في الثقافه اليهوديه والرومانيه فتمت الترجمة علي هذا الأساس.

العمل علي الرحي كان يخص الفقراء أكثر من الأغنياء لأن المراه الغنيه كانت تستعفي

من هذا العمل اذا كان لديها قدره الماديه علي أستئجار أمراه فقيره لتقوم بهذا العمل بدلا منها . هذه المراه الفقيره المستأجره تمثل الجنس البشري في أجمعه لأنه من يوم قال الرب لأبينا آدم ((بعرق وجهك تاكل خبزا حتى تعود الى الارض التي اخذت منها)) تكوين ٣ : ١٩ والانسان الي يومنا هذا لم يترك حجر الرحي ولم يتوقف عن العمل عليه حتي موته ويعود الي الأرض التي جلبه الرب منها ! العجيب في نبؤه السيد المسيح أنه يتحدث عن اثنان كلا منهما يعمل علي الرحي لكي يعول نفسه وعائلته . وكلا منهما يأخذ الحياه بجديه بشقائها وتعبها . وكلا منهما يعيش نفس الظروف الأقتصاديه لأن كلاهما في حاجه الي (الطحن) لكي يعيشا وكلاهما في صحه جيده أذ يعملان عملا شاقا يتطلب جهدا جسديا غير بسيط ولكن وبدون أي مقدمات أو علامات يأتي الملاك قائلا لواحد منهما ((قوم ننطلق من هاهنا)) يوحنا ١٤ : ٣١ هذا مايطلق عليه البشر (الموت) أو ساعه (الموت) ولا أعرف من منا قد يحزن عندما ينتهي زمن (الرحي) ؟ هل الذي أو التي تعمل علي الرحي والتي تؤخذ كما قال السيد المسيح كانت شريره وقصر الرب أيامها حتي لا تؤذي غيرها أم أنها كانت أكثر برا وخيرا من أن تترك في هذا العالم؟ هناك أناسا نعرفهم ونراهم في أحسن حال وصحه ونضاره بل ويسمون روحيا بيننا ولم يتركوا (الرحي) حتي النفس الأخير ولكن فجاء نراهم يذهبون أمام أعيننا ! لا أعرف لماذا أو هل يجب أن نحزن عندما (يموتون جسديا) أم نفرح لهم ؟ وهل المراه الأخرى التي (تترك) ستكون سعيده لأنها مازالت تعمل علي (الرحي) ؟ أجابه هذه التساؤلات تساعدنا في فهم مشاعر سيدات الرحي سواء التي تؤخذ أو تترك .

متشابهه بتكرار رقم ٤ ورقم

٢ ومع ذلك ليس هدفنا الارقام في حد ذاتها وانما ما تتم عليه المتشابهات من قدرة الخالق وإبداعه في العقل البشري الذي اختار هذه التواريخ التي تتوافق غالبا كل بضع سنوات بمثل تلك المتشابهات، هنا نستطيع أن نقول إن كل هذه المتشابهات تدل على شيء واحد وهو التوازي بين الحقب كلها ومرور السنوات المتتاليه حقبه تلو الأخرى وسنوات تمر بنا وعصور وحضارات وتاريخ وأمجاد وكل ذلك من صنع الخالق العظيم من خلق السموات والأرض وخلق الإنسان للاستمتاع بعطاياه الذي منحنا إياها ومنها الإنسان و السلطة والحكم ومنحه العلم والفهم وتقدير الأمور بكل حكمة وسمح له بالتجديد والتطوير ، فقد منح الإنسان أهم شيء وميزه عن باقي المخلوقات وهو العقل والإدراك وبهذا العقل استطاع الإنسان يكتشف المزيد من عطايا ومنح الله و أدرك السنه الشمسيه والقمرية و النظام الكوني والمجرات السماوية و إدراك أن الأرض كروية كوكب من إحدى



عبير حلمي تكتب

تواريخ لها طابع خاص

تصادف العام الماضي تشابه أرقام السنه الميلاديه ٢٠٢٠ مع السنه المصريه بالتقويم المصري القديم ٤٢٤٢ - بحسب آراء بعض المؤرخين - مع السنه التوتيه ٦٢٦٦ والتوافق مع السنه القبطيه برقم ٧ وهو رقم مميز يشير لعدد ٧ وهو عدد أيام الأسبوع وأيضا يشير رقم ٧ إلى سنوات الخير والبركة و ٧ السنوات العجاف أيام يوسف الصديق أيام الفراعنة وإنقاذ العالم من المجاعة ،

ولذلك عام ١٧٣٧ القبطي يحمل تكرار ذلك الرقم أيضا ٧ هذه المتشابهات تجعلنا نفق ونتساءل: إلى أين نحن نسير لتكملة مسيرة الأجداد الذين وضعوا علم التقويم والفلك والسنه الميلاديه والزراعيه والقبطيه إلى التقويم الهجري الموافق بنفس العام ١٤٤٢ هجرية وهذا التاريخ الهجري أيضا أرقامه

بقية مقال «أزمه المياه في مصر وحلولها» ص ٤

كما يجب الا نغفل ان سد النهضة ما هو إلا جزء من مشاكل مصر المائية، وليس كل مشاكلها، فنحن نعيش حالة من الفقر المائي، ولابد من التغلب عليها بتوفير موارد أخرى للمياه، فبعيدا عن المياه الجوفية التي لا تستطيع مصر الاستفادة سوى من ٥,٥ مليار متر مكعب على الأكثر منها، حتى لا تتأثر التربة وتصاب بالتملح بعد فترة، كما حدث فى مزارع طريق مصر الاسكندرية الصحراوى بين الكيلو ٥٤ و حتى الكيلو ١٠٥، لذلك لابد من الاستفادة من مياه الأمطار و السيول بتجميعها فى خزانات للاستفادة منها وقت الحاجة، والأهم من كل ذلك هو ترشيد الاستهلاك، إذ يجب أن يعلم المصريون أن المياه هى قضيتهم الرئيسية التى يجب الحفاظ عليها. يذكر أن العديد من دول العالم استفادت من مياه الأمطار، وفى اليابان تم انشاء أنهار صناعية يتم صرف مياه الامطار فيها، ويختلف حجم النهر من مدينة لأخرى حسب كمية الأمطار المتوقع هطولها على المدينة وفى السعودية و تونس و سوريا قامت الحكومات بانشاء خزانات و سدود لحصاد مياه الأمطار و الاستفادة بها فى الزراعة و الشرب.

مياه الصرف.. كميات هائلة فى انتظارالتدوير: تؤكد الإحصاءات الرسمية أن استهلاك مصر من المياه يتراوح سنويا بين ١٠٥ مليارات إلى ١١٠ مليارات متر مكعب سنويا، أما مواردها الفعلية من المياه فلا تزيد على ٦١ مليارا، منها ٥٥ مليار متر حصتها من نهر النيل، و٦ مليارات من المياه الجوفية والأمطار، وبالتالي فالعجز المالى يقدر بحوالى ٤٩ مليارا، هو ما يمثل تحديا أكبر لابد من مواجهته لذلك يجب أن تستعد مصر لمواجهة هذه الأزمة لذلك لابد من البحث عن حلول غير تقليدية لمواجهة الفقر المائى، لافتا إلى أنه لابد من معالجة مياه الصرف لتوفير احتياجات الزراعة والشرب، والتغلب على مشكلة نقص المياه فى المستقبل، وأكدت الدراسات أن مياه الصرف الصحى يمكن أن تستخدم فى كل المجالات، بما فى ذلك الشرب، كما يحدث فى بعض الدول الأوروبية، ولكن هذه الدول تمتلك تكنولوجيا لتقنياتها حتى

ونفتخر به سنة تلو الأخرى ونحكي ونتحاكى للأجيال القادمة لماذا أطلق على ذاك التقويم كذا ومن الذي أطلق عليه ولماذا وبأي عصر..الخ كل ذلك يحمّلنا مسؤولية كبيرة بالفعل نحن نفتخر بعمل أجدادنا وسيأتي اليوم الذي يبحث فيه أحفادنا عن تاريخنا وماذا صنعنا أو أضفنا ، وما هي إنجازتنا التى تعود بالنفع على البشرية وماذا قدمنا لتحقيق هدف رسالتنا ؟ وهل بالفعل سيبقى لنا ذكرى طيبة كمثل هؤلاء ، وهل سنترك ما يتلوه أحفادنا على أبنائهم وأحفادهم ،

لنتذكر تلك التواريخ و كيف تتشابه سنة تلو الأخرى لحمل مسؤولية قرار ماذا علينا أن نفعل كمثل هؤلاء من صنعوا التاريخ بكل العصور ليكون لنا تاريخ أمثالهم يحمل بطياته مزيد من الإلتواء والبذل والعطاء والخدمة للمجتمع كبصمة تنير الطريق بشكل أو بآخر كلا حسب مكانه وموقعه وقدراته ولا ننسى أبدا أن أقل التروس في عجلة الحياة ممكن يكون معطل لباقي التروس بالفعل ،

الكواكب التي تدور حول الشمس بقدرات الله ومعجزة خلقه لكل ذلك الطبيعة بما فيها وما عليها ونحن جزء من عمل الله وصنع يدها نحيا بنفحه منه و نموت بإنتهاء رسالتنا على الأرض وهنا تأملت أي رسالة خلقتنا الله من أجلها لم أجد إجابة أفضل من «رسالة العبادة و المحبة والسلام » وبهذه العبادة وما تحمله من وصايا لحفظ الإنسان من الزلل وممارسة أفعال المحبة والرحمة نحيا في رسالة السلام ، وبهذه العبادة وما تحمله من وصايا لحفظ الإنسان من الزلل وممارسة أفعال المحبة والرحمة نحيا في رسالة السلام ، بذلك التوافق في الأرقام هي ليست أرقام وإنما دليل وإشارة للتأمل هذا التوافق سيتكرر بمرور السنوات وتتشابه الأيام والأرقام تحمل في طبيعتها عنوان واحد اختلفت الأسماء السنه المصريه أو التوتيه أو القبطيه أو الإسلاميه بحسب الغرض والهدف وبحسب تسجيل التاريخ لمواقف تحيا بوجدان الإنسان مثل عصر الشهداء وهو تسمية السنه القبطيه و إرتباطها بتاريخ الشهداء وشهور السنه القبطيه و إرتباطها بالزراعة والطقس الجوي وهكذا كل تقويم. وله ما يحمله من ذكريات ونحمله عن أبائنا وأجدادنا

المستوى السابع، وهى مكلفة للغاية، أما فى مصر فيمكن الاستفادة منها فى رى الأرض الزراعية لأنه لدينا محطات تعالج للمستويين الثانى والثالث، ويمكن استخدام مياهها فى زراعة الغابات الشجرية والتي تدر موارد هائلة، كما يمكن استخدامها لزراعة الألياف كالقطن والكتان، ويشترط لهذا التخلص أولا من البكتيريا الممرضة التى قد تكون موجودة بها للمحافظة على صحة المزارعين أولا.

المياه الجوفية.. مصادر بديلة فى عمق الصحراء: المياه الجوفية أحد أهم مصادر المياه العذبة فى العالم كله، وهى موجودة فى مصر بكميات غير قليلة إلا أن استخداماتها محدودة، لذلك فقد أكد الخبراء أنه لا يمكن التعويل عليها بشكل كامل، إلا أنها يمكن أن تكون حلا جزئيًا لمشكلة المياه فى مصر وتتميز المياه الجوفية فى مصر بأن مخزونها ثابت، فرغم أن الخزان الجوفى يضم كميات كبيرة من المياه، إلا أنه خزان يتجدد فى بعض الأماكن وغير متجدد فى العديد من المناطق، خاصة مناطق الصحراء الشرقية والغربية وشبه جزيرة سيناء.

تحلية مياه البحر.. خيار استراتيجى بتكلفة عالية: غير خفى ان الدولة تتوسع منذ فترة فى تحلية مياه البحر لتعويض نقص المياه المتزايد كل عام نتيجة لزيادة عدد السكان مع ثبات الموارد المائية، حتى أصبح لدينا ٥٣ محطة تحلية تنتج يوميا حوالى ١٠٠ ألف متر مكعب، بالإضافة إلى عدد من محطات التحلية التى يقيمها أصحاب الفنادق فى المناطق السياحية بالبحر الأحمر وجنوب سيناء، ولأن تحلية مياه البحر أصبحت أحد أسلحة مصر لتعويض مشكلة نقص المياه، فالباحثون يقومون باجراء دراسات لتقليل تكلفة عملية التحلية والتغلب على مشكلاتها، منها دراسة أجراها فريق بحثى بجامعة الاسكندرية، نجح خلالها فى التوصل إلى طريقة لتنقية مياه البحر وتحليتها فى غضون دقائق معدودة، وتعتمد التقنية الجديدة على أغشية تحتوى على مسحوق اسينات السيليلوز ومكونات أخرى تحتجز الملح عند مرور مياه البحر عليها، وهى ذات جدوى اقتصادية، لأنها لا تحتاج لكهرباء لعملية التنقية كما يحدث فى الطرق التقليدية.

أنت ترس في منظومة كبيرة جدا بها ملايين التروس ولا تتهاون فيما تصنع ربما تكون قوة محركه دون أن تدري وربنا يكون لك بصمة خالدة دون أن تقصد وربما تكون سبب من أسباب الحياة للآخرين بالعطاء والتفائل والطاقة الإيجابية وربما تكون العكس فاحذر ولا حظ نفسك وأبدأ بنفسك أولا وتذكر دائما أنت مكمل مسيرة التاريخ وجزء منه أيّا كان نوع التقويم فهذا التقويم من أجلك لتراقب وتلاحظ أيامك وعمرك ومقياس إنتاجك بتلك العمر من أيام وشهور و سنوات.

ونجد هذا العام القبطي الجديد ١٧٣٨ و به رقم ٨ وهو اليوم الثامن الذي يشير إلى الخليفة الجديدة بقامة الرب يسوع وتجديد العهد مع البشرية التى احبها الله «حتى بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به» ولذلك نتأمل ونأمل أن تكون سنة مباركة على كل الأرض وحية جديدة تجعل الإنسان ينسى ما هو وراء ويمتد إلى ما هو قدام.

بقية ضوء

جمال عبد الناصر رئيس الجمهورية الثانية - الجزء الثاني

فاروق عطية



كان ناصر لا يزال في مطلع الثلاثينات من عمره، حينما استولى الانقلاب العسكري علي الحكم، بينما كان نجيب قد تجاوزَ الخمسين. وبدأ فجوة الأجيال بينهما، في بيان مجلس قيادة الثورة، حين ذكر: «قرر الضباط الأحرار وقت تحضيرهم «للتورة» في الخفاء أن يقدموا للشعب قائداً «للتورة» من غير أعضاء مجلس قيادتهم وكلهم من الشباب، واختاروا فعلاً فيما بينهم اللواء أركان حرب محمد نجيب ليكون قائداً «للتورة»، الذي كان بعيداً عن صفوفهم، وهذا أمر طبيعي للفتاوت الكبير بين رتبته ورتبتهم، وسنه وسنهم، وكان رائدهم في هذا الاختيار سمعته الحسنة الطيبة وعدم تلوثه بفساد قادة ذلك العهد».

اشتعل الخلاف بين ناصر ونجيب واشتد الصراع بينهما على الاختصاصات والصلاحيات، كذلك على السلطة والحكم، تملك عبد الناصر إحساس بالغبن والغيرة جراء الحفاوة التي حظي بها نجيب داخل البلاد وخارجها رغم إحساسه بأنه القائد الحقيقي للحركة؛ لذا بدأ التخطيط منذ منتصف عام ١٩٥٣م، لإزاحته عن السلطة التي كان يعتبرها حقاً مشروعاً له. وتجلت أولى خطوات عبد الناصر لبلوغ مآربه في السيطرة على القوات المسلحة باعتبارها عنصر الحسم لأي صراع على السلطة والحكم، لذا خطط قبل إعلان إلغاء النظام الملكي وقيام الجمهورية في ١٨ يونيو ١٩٥٣م وتولي نجيب رئاسة الجمهورية، أن ينتزع قيادة القوات المسلحة منه وإسنادها لصديقه الحميم وموضع ثقته عبد الحكيم عامر، بعد ترقيته بالتزامن من رتبة رائد أركان حرب إلى لواء أركان حرب دفعة واحدة، رغم اعتراض نجيب وبعض أعضاء مجلس قيادة الثورة - خاصة عبداللطيف البغدادي- لهذه الترقية.

ويبدو أن الروية وبُطء الإيقاع في اتخاذ القرارات لدي نجيب كانت تغضب شباب الضباط المفعمين بالحماسة، الأمر الذي غذى نزعات أولئك الشباب للإطاحة به. وفي مسعى من عبد الناصر لتقليل أظافر نجيب، سعى للاستقواء بأصدقائه المقربين وأبناء جيله عبر إسناد مناصب حساسة إليهم بعد سلبها من نجيب، فكان القرار الجمهوري بترقية عبدالحكيم عامر وتعيينه قائداً عاماً للقوات المسلحة، ليشرع بعدها في إبعاد باقي أعضاء مجلس قيادة الثورة عن أسلحتهم بذريعة إفساح المجال للقائد العام، كما عمد إلى عزل ضباط الأسلحة عن ممثلهم في مجلس قيادة الثورة. ونجح عبدالناصر بالاشتراك مع عامر في تكوين مجموعات داخل مختلف أسلحة الجيش من الضباط المتوسطي الرتب المنتمين إلى «الضباط الأحرار»، وهي المجموعات التي عهد إليها أداء أدوار مهمة في أزمتي فبراير ومارس ١٩٥٤م.

بعد نجاح الحركة في الأسلياء علي مقاليد الحكم، فرض الجيش على الملك فاروق الأول التنازل عن العرش لولي عهده الامير احمد فؤاد ومغادرة البلاد في ٢٦ يوليو، وتشكيل مجلس وصاية على العرش، صارت ادارة الامور بيد مجلس قيادة الحركة المشكل من ١٣ ضابطاً كانوا هم قيادة تنظيم «الضباط الأحرار»، وتم إلغاء النظام الملكي وأعلان الجمهورية في ١٩٥٣م. كان المعلن أمام الشعب أن نجيب هو قائد الحركة، بينما ظلت السلطة الفعلية بيد مجلس قيادتها برئاسة

جمال عبدالناصر؛ حتى ٢٥ أغسطس ١٩٥٢م عندما صدر قرار من المجلس بضم نجيب إلى عضويته، ثم أسندت إليه رئاسته بعد أن تنازل عنها عبد الناصر مراعاة لفارق السن والرتبة العسكرية، ولعدم إثارة استهجان الشارع. وفي ١٨ يونيو ١٩٥٣م أصدر المجلس ذاته قرار إلغاء النظام الملكي وإعلان الجمهورية، وإسناد رئاسة الجمهورية إلى محمد نجيب بجانب رئاسته للوزارة التي شغلها منذ ٧ سبتمبر ١٩٥٢م. أما عبدالناصر فقد تولى أول منصب عام كنائب لرئيس الوزراء ووزير للداخلية في الوزارة التي تشكلت بعد إعلان الجمهورية، وفي الشهر التالي ترك عبدالناصر منصب وزير الداخلية ليتولاه زكريا محيي الدين، ويحتفظ برئاسة للوزارة.

كانت الكيمياء السياسية بين محمد نجيب وجمال عبد الناصر متدنية منذ البداية ربما بسبب الفجوة الجيلية بينهما، أو نتيجة لاختلاف الشخصية القيادية والطموحة لكل منهما في مواجهة الآخر، وشعور عبد الناصر بأن صلابة نجيب وكاريزميته وحب الجماهير له قد أسهمت في تهميش دوره وإجهاض تطلعاته ومشاريعه السياسية، برغم ما بذله من جهود مضنية في تأسيس تنظيم «الضباط الأحرار» وتجنب مغامرة التحضير للحركة وإنجاحها.

كان نجيب يؤمن بنظرية الجيش «الحارس»، أو «الضامن» لعملية التحول الديمقراطي من دون انخراط في العملية السياسية بعد نجاح الحركة، ومن ثم طالب بضرورة عودة الجيش إلى ثكناته وترك مهام الحكم للأحزاب والقوى المدنية، التي كان يفترض أن تأخذ على عاتقها تأهيل الشعب لاستكمال مسيرة التحول الديمقراطي بالتوازي مع جهود بناء الدولة. في المقابل كان عبدالناصر لا يثق بالنخبة المدنية وقتذاك، ويعتبرها سبباً رئيسياً لتدهور أوضاع البلاد على النحو الذي أفضى إلى القيام بالحركة، ومن ثم رأى ضرورة استئصال تلك النخبة بأفرادها ومؤسساتها من المشهد السياسي، وإقصاءها عن الحكم حتى لا يعاد إنتاج المأساة مجدداً، كما كان يرى ضرورة تأجيل الديمقراطية السياسية إلى حين تأمين «الثورة» وتحقيق أهدافها الاقتصادية والاجتماعية بما يساعد على بناء الدولة، في سياق ما سماه «الديموقراطية الاجتماعية».



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  **Monday Senior's Day 20% Discount**
-  **Free Deliveries**
-  **Easy Refills through our Website**
-  **(647) 344-3153**
-  **(647) 344-3173**
-  **www.agapepharmacy.ca**
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  **Female Physician**
-  **Dr. Juliana Gorja**
-  **Accepting New Patients**
-  **WALK-INS are Welcome**
-  **(647) 351-5955**
-  **(647) 351-5958**
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

 10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

York Mills Rd

Diamond Plaza

10 Mallard Rd

Don Mills Rd

Lawrence Ave

LAIFITNESS



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

لتطعيم الكورونا

وتصلني كل يوم لسته بمن تطعموا اضعها في ملفهم. كما يطلب بعض المسافرين ان نوثق له شهادة التطعيم.

من بين كل مرضاي فقدت مريضة واحدة واصيبت مريضة أخرى بفشل كلوي

عزيزي القارئ لا تتردد في التطعيم للكورونا حتى يمر هذا البلاء

موعدنا العدد القادم

كثرت الشهور الماضية استفسارات عن تطعيم الكورونا، قامت د. ريهام يونان الطبية التي تعمل معي بتكوين ملف به كل التعليمات بخصوص المرض والتطعيم، وبدلاً من الاسترسال مع كل مريض فأنها ترسله على البريد الإلكتروني لكل من يسأل عن هذا.

بالتأكيد أنى اطلب من كل مرضاي ان يذهبوا للتطعيم وأوّل أي تطعيمات أخرى لكي يكون قبل وبعد تطعيم الكورونا بأسبوعين.

أونتاريو تطلب من المقيمين فيها تجديد رخص القيادة والبطاقات الصحية المنتهية صلاحيتها

تورنتو : طالبت مقاطعة أونتاريو من المقيمين فيها تجديد رخص القيادة والبطاقات الصحية وملصقات لوحات السيارات المنتهية صلاحيتها خلال فترة جائحة كورونا , وكانت المقاطعة قد سمحت للسكان باستخدام البطاقات الصحية المنتهية صلاحيتها ورخص القيادة اثناء فترة الوباء ولكنها تطلب الان من السكان تجديدها , وأمام سكان أونتاريو فترة حتي يوم ٢٨ فبراير ٢٠٢٢ لتجديد هذه الوثائق , وسيكون امام للسائقين المبتدئين فترة لتجديد رخص القيادة لديهم من فئة (ج١) و (ج٢) و(ام١) و(ام٢) حتي ٣١ ديسمبر عام ٢٠٢٢ . وسيحتاج أصحاب الحافلات التجارية الثقيلة ان يجددوا وثائقهم بحلول ٣١ ديسمبر من هذا العام , ولفترة مؤقتة سيسمح للناس بتجديد رخص القيادة عبر الانترنت , وأولئك الذين لا يجددون وثائقهم بحلول الموعد النهائي سيطلب منهم دفع رسوم التجديد لعامي ٢٠٢٠ و٢٠٢١



إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَقَمَى مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك) ١٣: ١)

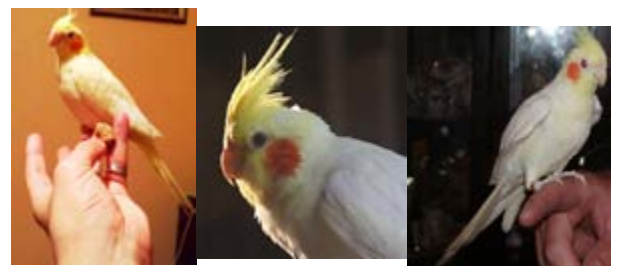
الحلقة الثانية عشرة: طرق التواصل المختلفة بين الكائنات الحية

طائر الكوكاتيل أو ببغاء الكروان أو الكالويسيت



الكوكاتيل أو ببغاء الكروان أو الكالويسيت هو طائر من فصيلة الببغاوات متوسطة الحجم يستوطن أستراليا خاصة في المناطق الرطبة، وأراضي الأدغال، وله قيمة كبيرة كطير زينة منزلي أليف، وهذه الببغاوات مشهورة برقة الطباع وأنها اجتماعية، ودودة، هادئة، يسهل تربيتها وهي الآن أصبحت أكثر شعبية من الببغاوات، ولهذا الطائر الجميل عرف من الريش الطويل على قمة رأسه، ينتصب عندما يشعر بالخوف أو حين يثار، بينما يدل العرف المائل قليلاً على هدوء الطائر واسترخائه، وأهم صفة به أنه يملك بقع برتقالية على جوانب رأسه وتختلف من الذكر للأنثى وقد تكون غير موجودة في بعض الأنواع فيوجد منه أنواع والوان كثيرة.

يعتبر الكوكاتيل ببغاء صغير، تتراوح كتلته الطبيعية بين ٧٨ : ١٢٥ جراماً، ولكن بعض الأنواع منه وخاصة كوكاتيل اللوتينو تميل إلى أن تكون كتلتها خفيفة نسبياً أي تكون بين ٧٨ : ٩٠ جراماً فقط، وعادة الكتلة الطبيعية تشير إلى الصحة الجيدة. طول هذا الطائر حوالي ٣٠ سنتيمتراً، وعمره يتراوح بين ١٥ : ٢٠ عاماً، ولكن معظم يعيش من ١٢ : ١٥ عاماً، والبعض قد يعيش ٣ أو ٥ أعوام فقط ولكن ذلك قليل نسبياً فالحقيقة أن بالمنازل معظم يعيش تلك المدة نظراً لعدم الاهتمام به، وهناك بعض النواذر التي عاشت ٣٠ عاماً، تضع الأنثى حوالي من ٤ : ٧ بيضات، وتكن فترة حضانتهم ١٩ يوماً ثم يفقس البيض ويتعاون الذكر والأنثى في حضانة البيض؛ فالذكر نهاراً، والأنثى ليلاً.



كوكاتيل اللوتينو (كروان اللوتينو)

كروان منزلي أليف على يد رفيقه

الببغاء الرفيق هو مصطلح عام يستخدم لأي ببغاء كحيوان منزلي أليف يندمج ويتفاعل بشكل جيد مع الوسط البشري. بشكل عام، يمكن لمعظم أنواع الببغاوات أن تكون رفيقا جيدا للإنسان إذا عولمت بشكل جيد.

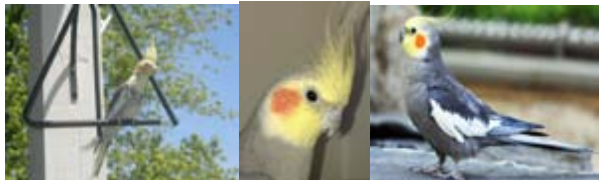
صبغة الميلانين وهي الصبغة المسؤولة عن غياب اللون الرمادي الأصلي في ببغاء الكروان اللوتينو، حيث تكون صبغات الليبوكروم والسيانين موجودة مما يؤدي إلى ظهور ألون الأصفر والأصفر الشاحب و «الأبيض إلى الأصفر» مع وجود البقعة البرتقالية الزاهية على الخدي.

يأتي اللوتينو باللون الأصفر أو الأصفر الباهت، مع حدود برتقالية، وأرجل وردية وعيون حمراء، ويتميز بغياب اللون الغامق من جسمه، سواء من المنقار أو المخالب أو العين أو الأرجل أو الريش ويعود السبب في ذلك إلى غياب صبغة الميلانين المسؤولة عن اللون الرمادي في جسم الطائر، مما يجعل الفرخ يأتي باللون الأصفر الباهت.

عيون كوكاتيل اللوتينو تأتي باللون الأحمر ويكون ذلك بسبب

نقص صبغة الميلانين. ويظهر ذلك بشكل واضح في الضوء والنور الساطع. قبل البلوغ تكون العيون بلون أحمر فاتح، وعندما يدخل مرحلة النضج تصبح عين اللوتينو بلون أحمر أكثر وضوحاً. يصعب التفريق بين الجنسين في طفرة اللوتينو قبل فترة البلوغ. يتم تمييز الجنس بواسطة الخطوط باللون الأصفر أو الأبيض في الإناث بينما الذكر يكون الريش بلون واحد منسجم إما الأبيض أو الأصفر. إضافة إلى الفروق العامة لطائر الكوكاتيل، فالذكر أكثر تحركاً وتغريداً والأكثر اندماجاً مع صاحبه. بينما الأنثى تبقى أكثر تحفظاً من الذكر.

كوكاتيل رمادي مزركش تعتبر أولى طفرات الألوان في ببغاء الكوكاتيل وثاني لون عن اللون الأصلي للكوكاتيل البراري الرمادي العادي، حيث منه ستظهر طفرة كوكاتيل اللوتينو الجميلة في أقفاص أحد المربين بالولايات المتحدة الأمريكية



تعتبر طفرة الرمادي المزركش هي أول طفرة وأول لون يضم الأصفر ن في ببغاء كروان الكوكاتيل فالرمادي المزركش هو اللون الثاني بعد لون الكوكاتيل الرمادي الطبيعي الممتزج بالأصفر والأبيض، وهو اللون الأصلي لطائر الكوكاتيل في البرية الأسترالية، الذي يحمل في جيناته كل الألوان التي ظهرت فيما بعد في الكوكاتيل الرفيق. الجين المسؤول عن الزخرفة للكوكاتيل، ليس له أي تأثير على نوع اللون، ولكن بدلاً من ذلك فإنه يؤثر على توزيع الألوان ودرجة استحوادها في ريش الطائر. مظهر كوكاتيل الرمادي المزركش هو مزيج مذهل من الأبيض والرمادي في نمط عشوائي. (وكذلك يمكن أن يكون مزيج من الأصفر والرمادي والأبيض) ومساحة الألوان وتوزيعها تختلف على نطاق واسع من طير إلى آخر في هذا النوع من طائر الكوكاتيل.

يصعب التفريق بين الجنسين في طفرة الرمادي المزركش ولكن عموماً تكون البقعة البرتقالية فاقعة وأكثر بهاءاً لدى الذك و الذكر أكثر تحركاً وتغريداً والأكثر اندماجاً مع صاحبه. بينما الأنثى تبقى أكثر تحفظاً من الذكر خصوصاً في فترة الحضانة و عموماً الفرق بين الذكر والأنثى مظهرها هو غير ملحوظ تقريباً. وهناك اختبار الحمض النووي الريبوزي المنقوص الأكسجين يكون أفضل رهان وجزماً لمعرفة ما نوع الجنس.

يفضل طائر الكوكاتيل البذور و التي تحتوي على كم كبير من البروتينات المفيدة لصحة جسم طائر الكوكاتيل، وبما أن طائر الكوكاتيل يفضل نوعاً محدداً من البذور، لذا من الأفضل مزج البذور التي يحبها مع البذور الأخرى، فيقوم الطائر بأكل البذور التي يفضلها الأول ومن ثم يبدأ بأكل باقي أنواع البذور، وأيضاً من المهم تقديم الخضار الطازجة لطائر الكوكاتيل ولا سيما الخس، والبرسيم الأخضر، والبدونس، وأعواد الكرنب، والجرجير، وأيضاً الفواكه مثل البرتقال، والتفاح وفشر البطيخ. ولكن عند تفريخ هذه الطيور من المهم نقع هذه الأطعمة في الماء الساخن، وذلك حتى تصبح لينة ومن ثم تقديمها لصغار هذا الطائر، ومن المهم أيضاً تقديم البيض المسلوق لصغار هذا الطائر، وتجدر الإشارة إلى أن طائر الكوكاتيل لا يتقبل الوجبات الجديدة بشكل سريع، أي أنه يحتاج إلى وقت حتى يتقبلها، لذا يفضل تقديم الوجبات الجديدة للطائر مع وجبة قديمة حتى يتقبلها، كما أن هذه الطريقة في تقديم الغذاء الجديد توفر الحماية للطائر من التسمم الغذائي.

الكروان ذو الوجه الأبيض



كوكاتيل أبيض الوجه أو ببغاء الكروان أبيض الوجه، أو كوكاتيل ذو الوجه الأبيض يتميز بغياب اللون الأصفر من الريش والبقعة البرتقالية على الخدين. يسهل التمييز بين الجنسين في الطيور البالغة عن طريق الخطوط الموجودة على ذيل الأنثى. وهو نادر مقارنة مع الأتواع، حيث أن هذا النوع ظهر لأول مرة في هولندا عام ١٩٦٤م في الطيور المنزلية الأليفة، وظل نادراً إلى أواخر سبعينات القرن العشرين حينما عاود الظهور في ألمانيا. وفي السنوات الأخيرة تم تفريخ العديد من طيور كوكاتيل أبيض الوجه، حيث أصبحت إمكانية الحصول عليه في المنزل أمراً متاحاً. ينتج كوكاتيل أبيض الوجه بألوان مختلفة كلها تفتقد إلى البقعة الرمادية على الخدين، والإضافة إلى الألوان الأصلية ء والألوان الأكثر شيوعاً باستثناس غياب اللون الأصفر المعروف عند "كوكاتيل اللوتينو"، يتمك المربون من انتاج طيور ذات ألوان مركبة في أجيال جديدة من حين لآخر، بفضل عملية الانتقاء في التزاوج. وتأتي هذه الطيور "كوكاتيل أبيض الوجه" ببعض الألوان الزاهية الجميلة، مثل اللون البني مصفر أرقط، والأرقط اللؤلؤي، والبني مصفر لؤلؤي، والبني مصفر مركب بالأرقط اللؤلؤي.

كوكاتيل قرفي أو ببغاء الكروان القرفي أو طفرة لون القرفة في الكوكاتيل أو كوكاتيل السينامون أو كوكاتيل الإيزابيل

وهي طفرة لونية لدى طائر ببغاء الكروان، وهي طفرة لونية متنتحية مرتبطة بالجنس من الطفرات الجينية لألوان الكوكاتيل. وهي طفرة تفتقد اللون الرمادي إلى اللون الرمادي البارد إلى لون القرفة المائل إلى البني، وقد وجدت بعد تزاوج مسترسل ومشترك بين الكوكاتيل الرمادي العادي والعديد من الطفرات من الألوان الأخرى وقد تسمى هذا النوع من الطفرات الجينية لألوان الكوكاتيل بالقرفي نسبة إلى لون القرفة.

كوكاتيل أمهق (ألبينو) كوكاتيل أمهق، أو كوكاتيل الألبينو، أو (ببغاء كروان أمهق)، أو (ببغاء كروان ألبينو) وهو نوع نادراً جداً في طيور ببغاء الكوكاتيل، و ككل الحيوانات والطيور يحدث للطائر طفرة؛ فلا تتكون عنده أي أصباغ مما يجعله ذو لون أبيض شاق، ولا يملك أي بقع على أذنيه كما أن عيونه تكون حمراء بسبب غياب الصبغة المسؤولة عن الألوان. عكس بعض الكائنات فإن طفرة الألبينو عند الكوكاتيل يعتبر غياب الصبغة فيها مرغوباً لمربوا وعشاق تربية الطيور في هذه الفصيلة، نظراً لندرتها وخلوها من أي أعراض مرضية. ولذلك فهي مطلوبة جداً في الكوكاتيل بسبب ندرتها من جهة وارتفاع ثمنها مقابل طفرات الألوان الأخرى عند الكوكاتي. إن الألبينو عند الكوكاتيل يحتوي على طفرتي جينين في طائر واحد وهما:

- جين طفرة كوكاتيل اللوتينو، وهي طفرة متنتحية مرتبطة بالجنس التي تعمل على إزالة صبغة الميلانين المسؤولة عن اللون الغامق في الجسم، وبذلك يختفي أي لون غامق من جسم طائر الكوكاتيل سواء في الريش أو المنقار أو الأظافر أو العينين.

- جين طفرة التي تعمل على إزالة الليبوكروم والبستاكين وبالتالي تزيل أي لون أصفر أو برتقالي من جسم ببغاء الكروان، وكذلك البقعة البرتقالية على خدود الطائر التي تعمل على إزالة الليبوكروم والبستاكين وبالتالي تزيل أي لون أصفر أو برتقالي من جسم ببغاء الكروان، وكذلك البقعة البرتقالية على خدود الطائر.

ولهذا فالكوكاتيل الأمهق (ألبينو) يجمع بين صفات كوكاتيل اللوتينو وكوكاتيل أبيض الوجه فيسمى بالألبينو عندما تختفي فيه كل الصبغات ويبقى اللون الأبيض صافياً خاصاً من جميع صبغات الألوان.



غياب صبغة الميلانين كما هو الحال عند كوكاتيل اللوتينو المسؤولة عن اللون الرمادي في جسم الطائر، مما يجعل الفرخ يأتي باللون الأصفر الباهت. وصيغة الليبوكروم والبستاكين

كما هو الحال عند كوكاتيل أبيض الوجه، وبالتالي تزيل أي لون أصفر أو برتقالي من جسم ببغاء الكروان، وكذلك البقعة البرتقالية على خدود الطائر.

مناسبة عيد النوروز وبداية العام القبطي الجديد وعيد الشهداء .

عصام نسيم



وطنيته يعذب ويقتل بابشع انواع التعذيب والقتل في ذلك الزمان !!!

وبالطبع كان لمصر نصيب كبير من الاضطهاد والشهداء والمعترفين في عهده , وقد كان في عهد دقلديانوس الوالي اريانوس والي انصنا والذي اشتهر بمدى تفننه في تعذيب المسيحيين الاقباط وربما من اشهرهم القديسة دميانه والام دولاجي وابناءها والانبيا بضابا وغيرهم الكثير جدا , والعجيب ان هذا الوالي قد امن واستشهد ايضا على اسم السيد المسيح ورفض التبخير للوثان ونال اكليل الشهادة !

ويسمى اول شهر في شهور السنة القبطية بشهر توت

وتوت اول شهور السنة المصرية هو الإله توت أو تحوت وهو اله الحكمة عند قدماء المصريين وهو واحد من ثماني اله يسمى (ثامون الهه) ثامون الاسمونين حيث كان يوجد اربع اساطير في الخلق عند قدماء المصريين وهي الاسمونين وطيبة ومنف و اون .

وكما ذكرنا تحوت هو إله الحكمة والعلم وكان يعرف في والرياضيات والفلك عند المصريين القدماء وكان المصري يعتقد أن تحوت هو من وضع حسابات فصول السنة والتقويم وفيضانات النيل وهو من يحافظ على توازن الأرض لذلك اطلق اسمه على اول شهور التقويم بل وأطلق على التقويم التقويم التوتي.

ويرسم تحوت براس الطائر ابو منجل و ممسكا لوحا وقلم وكان يعتقد المصريين أنه هو من علمهم الكتابة والحساب وايضا هو من يقوم بحساب الأعمال في محكمة الموتى وميزان الذي يتم وزن القلب عليه في كفة والكفة المقابلة ريشة حسب اعتقادهم .

البقية ص ١٧

وعن عدد شهداء الكنيسة القبطية يقول العلامة ترلتيان « لو ان شهداء العالم كله وضعوا في كفة ميزان وشهداء مصر في الكفة الاخرى لرجحت كفة المصريين »

ويقدر بعض المؤرخين بعدد الشهداء الاقباط في عهد دقلديانوس بحوالي ٨٠٠ ألف شهيد ! وقد انتهى هذا العصر من الاضطهاد عندما اصدر الإمبراطور قسطنطين مرسوم ميلان عام ٣١٣ والذي أعطى فيه الحرية الدينية للمسيحيين وغيرهم من الديانات الاخرى . وبهذا المرسوم انتهى عصر اضطهاد دقلديانوس . ومن هذا الوقت بدء اجدادنا الاحتفال بعيد الشهداء وبداية تقويمهم القبطي

ويعتبر عيد الشهداء من اقدم الاعياد التي كان يحتفل بها الأقباط وكان احتفال كبير كان يخرج فيه الاقباط الي الاماكن التي دفنت فيها اجساد الشهداء احتفالات بها والتماسا لبركتها . وظل الاحتفال بالعيد على مدار قرون ومن مظاهر الاحتفال في العيد ان يأكل الاقباط البلح الاحمر رمز لدماء الشهداء والجوافة البيضاء رمز لنقاوة قلوب

ورغم ان بداية سنوات حكم دقلديانوس لم يكن يقوم باضطهاد المسيحيين ولكن موقفه تغير بعد سنوات قليلة والمؤرخين يذكرون عدة اسباب لتغير موقفه هذا ومهما كان السبب فقد تحول موقف دقلديانوس الي موقف عدائي الي كل ما هو مسيحي!! فقد قام في عام ٣٠٠ بإصدار منشور بهدم الكنائس وحرق الكتب المقدسة وطرد كل أصحاب المناصب العالية وحرمانهم من حقوقهم المدنية ثم تطور الامر ليصدر منشور بسجن رؤساء الكنائس وتعذيبهم حتى يجبرهم على ترك الايمان ثم وصل الامر الي ارغام كل المسيحيين بالتبخير وتقديم القرابين للوثان ومن يرفض العبادة

٢٨٤ ميلادية ليقود اضطهاد عنيف وقوي استخدم الشيطان من خلاله كل اساليبه واسلحته محاولا في محو الكنيسة والتخلص من المسيحية والمسيحيين !! ولكن كانت دماء الشهداء هي بذار الايمان كما قال العلامة ترلتيان وكان عصر الشهداء عصر الايمان القوي والانتشار السريع للمسيحية .

وقد استشهد في عصره مئات الالاف من المسيحيين من مختلف البلدان التي كانت تقع تحت سيطرة الإمبراطورية الرومانية في هذا الوقت !

ورغم ان بداية سنوات حكم دقلديانوس لم يكن يقوم باضطهاد المسيحيين ولكن موقفه تغير بعد سنوات قليلة والمؤرخين يذكرون عدة اسباب لتغير موقفه هذا ومهما كان السبب فقد تحول موقف دقلديانوس الي موقف عدائي الي كل ما هو مسيحي!! فقد قام في عام ٣٠٠ بإصدار منشور بهدم الكنائس وحرق الكتب المقدسة وطرد كل أصحاب المناصب العالية وحرمانهم من حقوقهم المدنية ثم تطور الامر ليصدر منشور بسجن رؤساء الكنائس وتعذيبهم حتى يجبرهم على ترك الايمان ثم وصل الامر الي ارغام كل المسيحيين بالتبخير وتقديم القرابين للوثان ومن يرفض العبادة

نحنفل في هذه الأيام المباركة بعيد النوروز أو رأس السنة القبطية او عيد الشهداء فجميعها مسمياتن لبداية السنة القبطية الجديدة حسب التقويم القبطي , والتقويم القبطي هو التقويم المصري القديم والذي عمل به أجدادنا قدماء المصريين على مدار آلاف السنين ونحنفل هذا العام بحلول العام القبطي ١٧٣٨ قبطي و٢٢٦٣ مصري حسب التقويم المصري القديم.

ورغم ان التقويم القبطي كما ذكرنا تم العمل به حوالي عام ٤٢٤١ قبل الميلاد ,ومازلت أسماء الشهور القبطية الحالية هي نفسها الأسماء المصرية القديمة التي تسمت بها شهور التقويم المصري ولكن بداية التقويم القبطي كانت منذ عام ٢٨٤ م وهي السنة التي تولى فيها الإمبراطور الروماني دقلديانوس ,

فعندما دخلت المسيحية الي مصر وتحول كثير من المصريين الي الديانة الجديدة وبدء عصر الاضطهاد على الكنيسة بشكل عام والكنيسة القبطية بشكل خاص والتي كان لها نصيب كبير من الشهداء والاضطهاد .

ورغم ان الاضطهاد بدأ منذ دخول المسيحية الي مصر ولكن اعتبر الأقباط ان اكثر هذه العصور اضطهادا هو عصر دقلديانوس الذي تولى الحكم عام

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting
New
Patients

نقوم بتوصيل
الادوية للمنازل

خصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتي ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتي ٢ ظهرا

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to
book your
appointment

Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading
High professional
quality
affordable prices

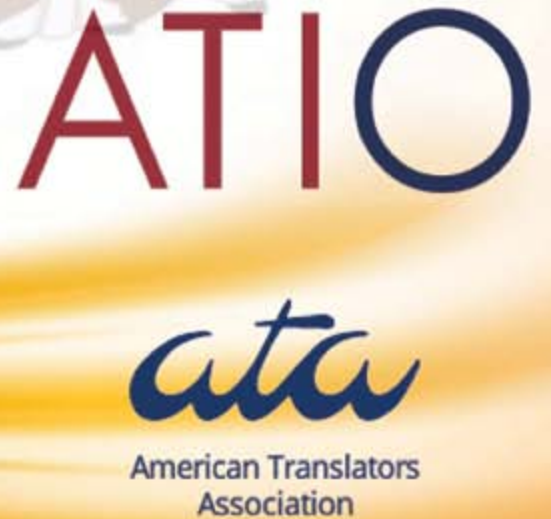
تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس أداب للغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والمترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللجوء
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



Phone: 416-297-6659
samehshafik@hotmail.com



أهات القلب لأجل العالم المنخدع بعيداً عن المسيح و إرتفاع
لهيب الروح بخدمة الكل من داخل و من خارج.كل نفس
خلصت من بين الأشواك هي المنارة.كل قلب تشكل من
جديد بالروح القدس هو المذبح.كل عائلة تلممت بالروح
القدس تحت أقدام المسيح هي الكنيسة.أما غير ذلك فسيذهب
حين تنحل عناصر الأرض.فيمن يفتخر المكتفي بالجدران
متجاهلاً أنه خادم الراعي الصالح و ليس كاهنه فحسب.و
الراعي الصالح مشروح بإستفاضة في إنجيله.

بقية مقال «طائر الكوكاتيل أو ببغاء الكروان أو الكالوبسيت» ص ١٢

تكاثر وتزاوج طيور الكوكاتيل



بعد وصول كلاً من الذكر، والأنثى إلي مرحلة البلوغ؛
وحدث نوعاً من التآلف بين كلاً منهما، تحدث عملية
التزاوج، حيث تتمتع الأنثى في ذلك الوقت بريش منفوش؛
وتبدأ في بناء عش مناسب؛ كي تضع به البيض و يُنصح
بتقديم الأغذية المحتوية على نسبة عالية من عنصر الكالسيوم
لأنثى الكوكاتيل في تلك الفترة مثل السببيا، والبيض المسلوق
و عادةً ما يتراوح عدد البيض الذي تقوم الأنثى بوضعه
من ثلاث إلي ثمان بيضات؛ وتحدث عملية عناية متبادلة به
من قبل الذكر، والأنثى و تصل فترة حضانه بيض طيور
الكوكاتيل إلي ١٨ يوماً، وعندما يكون المناخ شديد البرودة؛
من الممكن أن تصل الفترة إلي ٢١ يوماً و بعد وصول البيض
إلي مرحلة الفقس؛ تتولى الأم مهمة تغذية صغارها؛ من خلال
هضم الطعام بشكل جزئي؛ ثم وضعه مرة أخرى داخل منقار
الصغار؛ ثم تقوم بتحريك المنقار بشكل خفيف؛ للتأكد من
وصول الغذاء إلي منطقة البلعوم. البقية في العدد القادم

إعداد: د. شاكر أسطفان

بالرعاية و صار كالسامري الصالح لا يتضرر من السير
في الطرق الوعرة و لا يستسهل الإكتفاء بخدمات الكهنوت
العادية.كل ما هو داخل الكنيسة ليس فيه جهاد و تعب
بل هو وظيفة بأجر أما الرعاية فهي تفاني بحب .أتدبني
إرع غنمي.الذين يقدمون المسيح في كل مكان و لكل نفس
فأولئك عرفوا معنى إنتسابهم لرئيس الخلاص و رئيس
الرعاة و رئيس الكهنة و رئيس الإيمان.

-الخدمة تضعف حين لا توجد رعاية.مهما إمتلأت
الكنيسة داخلها و مهما إزدادت شعبية الكاهن و مهما
توسعت جدران الكنائس و برزت مبانيها و تجملت.كل هذا
ليس فيه رعاية بل عمل روتيني مادي.أما العمل الذي يليق
ببكر كل خليفة جديدة فهو الروحي المؤدى إلي الخلاص
.عمل لكل نفس على حدة.إفتقاد إلهي من خلال الراعي لكل
خروف ضال أو تعلق أوصاله بأشواك الجبال الوعرة.

- إن تقييم المسيح لكهنته ليس بالكلم و لا بالعدد و لا
بالمباني و لا بالشعبية بل حين يقدر أن يقول الكاهن
كالمسيح هأنأ و الأولاد الذين أعطانيهم الرب إش ٨: ١٨
عب ٢: ١٣.الذين أعطيتني لم أفقد منهم أحد يو ١٨: ٩.هذه
هي الخليفة التي تنسب للمسيح و الكاهن الذي ينتسب
لرئيس الكهنة.

- الكرازة سعي خلف خطوات المسيح الذي أحب العالم
و تجسد ليفدى خليفته.المسيح الذي بجول و لا يتوقف.
أما الجلوس داخل الجدران فلا يضم للكنيسة بقية أعضاء
المسيح كي تكتمل.لهذا فيما يفتخر البعض بمباني الكنائس
يكونون بأنفسهم سبباً لقصور الكنيسة الحقيقية الخليفة
الجديدة عن الإكتمال .

- إن لم يصبح كل مذب نقطة إنطلاق للعالم يبشره
بالخلاص.إن لم تصر كل كنيسة منارة لمن هم بالخارج
.إن لم تصبح كل كنيسة حضناً للشاردين و الذين لا أحد
يخدمهم فباطلة كل المباني و خاسرة تلك المذابح .إن تدشين
الكنائس ليس بزيت الميرون وحده بل بجذب النفوس غير
المخدومة.إرتفاع المنارات ليس علامة نجاح بل إرتفاع

الكهنوت و الرعاية

كتبها Oliver

-الروح القدس أنعم على البشرية بخلق الكنيسة.لأن
الكنيسة هي الخليفة الجديدة ٢كو ٥: ١٧ .كانت الخليفة
الأولي قد أخضعت للبطل.رو ٨: ٢٠.كان فردوس الخليفة
القديمة أرضى مثلاً البكر الذي جانت منه أما بعد التجسد
و خلاص الله الكامل صار المسيح بكر كل خليفة (جديدة)
غل ٦: ١٥.كو ١: ١٥.

- المسيح هذا البكر الأعظم رئيس كهنة.عب ٩: ١١.و
على مثاله ينبغي أن يصير كهنته لأنه من كهنوته يكهون
و لمجده يخدمون.رؤ ٥: ١٣.و المسيح ليس رئيس كهنة
فحسب بل أيضاً رئيس رعاة ١بط ٥: ٤.و هو رئيس الإيمان
و مكمله عب ١٢: ٢.لهذا فالفرق كبير بين من يكتفي بخدمة
الكهنوت و من يتشبه بالمسيح في كل شيء.بين من يتوظف
ككاهن و من هو صورة مضيئة لسيد المسيح له المجد.

- الكهنوت لأجل الله في الناس و الرعاية لأجل الناس في
الله.الرعاية تشبه برئيس الخلاص عب ٢: ١٠.أما الإكتفاء
بأعمال الكهنوت دون رعاية فليس من المسيح في شيء.إنه
صورة التقوى بلا قوة.

- الكهنوت دخول بالنفوس قدام المذبح يضعها قدام الله
بالصلاة وبعمل الروح القدس نال جسد و دم المسيح لكي
تثبت.أما الرعاية فهي خروج من قدام المذبح لصيد النفوس
التي ليست داخل الحظيرة.إن الذين داخل الحظيرة لا
يشغلون المسيح عن الذين خارجها يو ١٠: ١٦.فمن يكتفي
بما هو داخل الكنيسة متجاهلاً من هو خارجها لا يقوم بما
يقوم به رئيسه المسيح.الذي لا تشغله الشواغل عن خلاص
كل نفس.أما المتحججين بمسؤوليات الكهنوت فلا يعرفون
قدر النعمة المعطاة لهم.رو ١٥: ١٥.

- لم يصر كاهناً قديساً حقيقياً إلا من مزج الكهنوت



إشراف جوهى غالى



المدرسين غير المطعمين في أونتاريو سيطلب منهم اجراء اختبارات كوفيد ١٩ في الأسبوع

وفقا لمذكرة من وزارة التعليم في أونتاريو سوف يحتاج المدرسين وموظفو المدارس غير المطعمين الي أخذ اختبار كوفيد ١٩ مرتين في الأسبوع ويحتاج هؤلاء الي التحقق من أن تكون نتائج الاختبارات سلبية مرتين علي الأقل في الأسبوع كاجراء اضافي لحماية المدارس من خطر كوفيد ١٩ , وقد تم أمداد المدارس بكميات من عبوات الفحص السريع وستكون متوفرة بحلول يوم ٢٠ سبتمبر , وقبل ذلك فوضت حكومة أونتاريو بعض الصيدليات بالقيام باختبارات كوفيد ١٩ السريعة للمعلمين والموظفين بالمدارس بداية من يوم ٧ سبتمبر وعلي نفقة الحكومة . وسوف يطلب ايضا من المعلمين غير المطعمين حضور برنامج تعليمي الزامي بشأن فوائد التطعيم. وايضا طالب رئيس مجلس إدارة مدارس تورنتو الحكومة باضافة لقاح كوفيد - ١٩ الي قائمة التطعيمات المطلوبة للطلاب في المدارس العامة .

أونتاريو تعدل الارشادات الخاصة بالفحص الصحي للاطفال قبل العودة للفصول الدراسية او مراكز رعاية الاطفال

قامت حكومة أونتاريو بتحديث ارشاداتها وتوجيهاتها الخاصة بالفحص الصحي للاطفال قبل العودة الي الفصول المدرسية ولم تعد تدرج هذه الاعراض (سيلان الانف , التهاب الحلق والصداع) ضمن اعراض الإصابة بفيروس كورونا , وتحتوي قائمة الفحص الطبي الان علي خمسة اعراض فقط مرتبطة بفيروس كورونا وهي الاكثر شيوعا ؛ الحمي أو القشعريرة , السعال او السعال النباح , ضيق التنفس , انخفاض او فقدان حاسة التذوق او الشم , والغثيان فضلا عن القيء او الاسهال , كما تم تعديل التوجيهات الخاصة باشقاء الاطفال الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد ١٩ فبينما طلب منهم في السابق البقاء في منازلهم , لكنهم يستطيعوا الان مواصلة حضور الفصول الدراسية إذا تم تطعيمهم بالكامل , وتجدر الإشارة الي انه لا يزال متوقع من الاباء والامهات أن يبقوا أطفالهم في المنزل إذا ظهرت عليهم أي أعراض مرضية حتي تلك غير المدرجة في القائمة , وقالت الدكتورة دي فيلا « أود أن أقول للاباء والامهات , إنه اذا كان لديك أدني شك في أن طفلك ليس علي ما يرام فهو يجب ان يبغي في المنزل , حتي تعرف سبب ما لديه من اعراض » وبالنسبة للطلاب الذين تظهر عليهم واحدة من الاعراض الخمسة لكوفيد ١٩ فلا تزال التوجيهات هي نفسها كما كانت العام الماضي , ويجب أخذ اختبار كوفيد ١٩ فإذا جاءت النتيجة سلبية يمكن للطفل العودة الي المدرسة بعد ٢٤ ساعة من تحسن الاعراض لديه , وإذا لم يتم اختبار الطفل لكوفيد ١٩ فيجب ان يبغي في عزلة في المنزل لمدة ١٠ أيام ولن يتم إستثناء هذه السياسة الا للاطفال الذين تم تشخيص حالتهم من قبل طبيبهم بمرض آخر والذين تتحسن الاعراض لديهم خلال ٢٤ ساعة علي الأقل.

أكثر من ٣٠٠ طبيب في أونتاريو يوقعون علي رسالة مفتوحة الي دوج فورد تطالب بزيادة أجور الممرضات والممرضين



تورنتو : وقع المئات من أطباء غرف الطوارئ في أونتاريو علي رسالة مفتوحة الي رئيس الوزراء دوج فورد يطالبون فيها بزيادة رواتب ممرضات الرعاية المركزة والغاء القانون رقم ١٢٤ , وهو القانون الذي صدر عام ٢٠١٩ ويهدف الي ضمان أن تعكس الزيادة في تعويضات القطاع العام الوضع المالي للمقاطعة ويحد هذا القانون من الزيادات السنوية في مرتبات الممرضات , وقالت الممرضات في جميع أنحاء المقاطعة ؛أن القانون رقم ١٢٤ يتدخل في قدرتهن علي المساومة الجماعية والحصول علي زيادات في الرواتب يشعرن بانهن يستحقونه , وتقول الرسالة التي بعث بها الاطباء « أن أدارات الطوارئ في جميع أنحاء المقاطعة في (أزمة) وانها ليست مسألة نقص في الاسرة أو في أجهزة التنفس الصناعي بل بسبب فقدان عدد كبير من الممرضين في مجال العناية المركزة والذين اصيب المئات منهم بكوفيد ١٩ وتوفي العديد منهم وترك عدد كبير منهم المهنة بسبب الارهاق والاضرابات النفسية وبسبب عدم احترام حكومة أونتاريو لهم , وإن الممرضات لم يتلقين زيادة في رواتبهن تماثل نسبة التضخم لاكثر من عقد من الزمان , وهذا أمر غير مقبول بالنسبة للتضحيات التي يقدمونها لرعاية المرضى خلال الوباء » ويعرف أن المفاوضات الجماعية للممرضات محدودة بسبب عدم إمكانية الاضراب لانهن عاملات أساسيات في المجتمع ولهذا فقد استقالت أعداد كبيرة منهن , وقالت ممرضة في وحدة العناية المركزة «أن الروح المعنوية للممرضات منخفضة , وانهن يستقيلون بسبب الاجهاد الناتج عن الوباء وظروف العمل السيئة » وفي الشهر الماضي سلمت نقابة تمثل اكثر من ٦٠ الف عامل في مجال الرعاية الصحية في الخطوط الامامية رسالة منفصلة الي دوج فورد تدعو حكومته الي تطبيق حد أدني للاجور لا يقل عن ٣٥\$ في الساعة للممرضات المسجلات »

حكومة أونتاريو تؤكد أن يوم ٣٠ سبتمبر لن يكون عطلة قانونية في المقاطعة



تورنتو : أكدت حكومة أونتاريو أنها لن تجعل يوم ٣٠ سبتمبر عطلة قانونية ويسمي هذا ب (اليوم الوطني للحقيقة والمصالحة) وقال المتحدث باسم وزير شؤون السكان الاصليين جريج ريكفورد «أن اليوم الوطني للحقيقة والمصالحة ليس عطلة رسمية في المقاطعة هذا العام , وأن أصحاب العمل والعاملين قد يريدوا اعطاء هذا اليوم أجازة وقد يطلب من من بعضهم القيام بذلك إذا تم التفاوض عليه في اتفاقيات جماعية أو عقود عمل , ويخضع الموظفون العاملين في الوظائف الفيدرالية و المصارف لقانون العمل الكندي » وتعمل مقاطعة أونتاريو مع شركائها من السكان الاصليين والناجيين والاسر المتضررة من السكان الاصليين لضمان أحياء ذكرى هذا اليوم في مقاطعة أونتاريو , وقد قررت حكومة كندا الفيدرالية يوم عطلة جديدة في شهر يوليو لاحياء ذكرى المدارس الداخلية للشعوب الاصلية في كندا وجاء هذا القرار بناء علي طلب لجنة الحقيقة والمصالحة , وفي الشهر الماضي قررت مقاطعة بريتش كولومبيا جعل يوم ٣٠ سبتمبر يوم عطلة وطنية للحقيقة والمصالحة واعلنت اغلاق المدارس ومؤسسات ما بعد المرحلة الثانوية وبعض اماكن العمل في القطاع الصحي , وقررت مقاطعات أخرى عدم جعل ٣٠ سبتمبر عطلة رسمية ومن بينها نيويورك والبرتا وساسكاتشوان ولكنها ستحتفل به بطرق أخرى , مما أثار انتقادات شديدة من مجتمعات الشعوب الاصلية .



شهادات التطعيم مطلوبة لجميع هذه الشركات والمرافق في أونتاريو

ذكرت حكومة أونتاريو انها ستطلب من المقيمين بها تقديم دليل علي حالة التطعيم لديهم لدخول بعض الشركات والمرافق بدءا من يوم ٢٢ سبتمبر , وقالت حكومة المقاطعة أن هذا الاجراء سيساعد علي منع أغلاق آخر للمقاطعة وسيسمح للشركات والمرافق بالبقاء مفتوحة خلال الموجة الرابعة من وباء كورونا , وكذلك سيقلل من عدد المرضى في العناية المركزة و سيتمح المستشفيات القدرة علي توفير الخدمات للمرضي , وقال دوج فورد « انه أستنادا علي أحدث الادلة وأفضل النصائح فإن شهادة اخذ لقاح كوفيد ١٩ ستساهم في عدم انتشار الفيروس وتجنب المزيد من الاغلاقات وطلب فورد من الناس الحصول علي اللقاح بالكامل » وبحلول الاول من شهر أكتوبر ستصدر حكومة أونتاريو تطبيقا يحتوي علي رمز يثبت تلقي الفرد للقاح بالكامل ويمكن للشركات مسحه ضوئيا علي اجهزة الكمبيوتر لديها بجانب التأكد من هوية الفرد من البطاقة التي تحمل صورته وعنوانه , ووفقا للحكومة فهذه لائحة للشركات والمرافق التي ستطلب دليلا علي الحصول علي التطعيم بالكامل ؛ ١- المطاعم والبارات [باستثناء البارات في الهواء الطلق] ٢- الملاهي الليلية بما في ذلك الفناء الخارجي لها ٣- أماكن الاجتماعات والمناسبات مثل قاعات الحفلات ومراكز المؤتمرات ٤- المرافق المستخدمة في الأنشطة الرياضية واللياقة البدنية والتدريب الشخصي مثل صالات الرياضة ومرافق اللياقة البدنية باستثناء الرياضة الترفيهية للشباب ٥- الكازينوهات وقاعات البنجو ومرافق الالعاب ٦- الحفلات الموسيقية والمهرجانات الموسيقية والمسارح ودور السينما ٧- أماكن السباق مثل (سباق الخيل) , وتستثني اماكن العبادة من طلب شهادات التطعيم , وقالت الحكومة أن شهادات التطعيم لن تنطبق علي أولئك الذين تبلغ اعمارهم ١١ عاما أو أقل وكذلك الذين لديهم إعفاءات طبية .

كندا تسمح لجميع الرعايا الاجانب الذين حصلوا علي التطعيم كاملا بالقدوم لكندا لأسباب ترفيهية او غير اساية



سمحت كندا لجميع الرعايا الاجانب الذين حصلوا علي التطعيم الكامل لكوفيد ١٩ بدخول البلاد بداية من يوم ٧ سبتمبر بشرط ان تكون التطعيمات التي حصلوا عليها مسموح بها من قبل وزارة الصحة الكندية وهي اللقاحات التي تصنعها شركة فايزر بيوونتيك ومودرنا وجونسون اند جونسون واسترازينكا , ولن يحتاج هؤلاء الي الحجر الصحي لمدة ١٤ يوما , وقد نصحت جميع المطارات الكندية المسافرين للخارج بالوصول الي المطار قبل موعد السفر بساعتين والاستعداد لاقوات انتظار طويلة بسبب احتياطات السلامة العامة ,وأصدر مطار بيرسون الدولي في تورنتو بيانا طلب فيه من جميع الركاب المحليين المسافرين للخارج الحضور الي المطار قبل موعد السفر بساعة ونصف علي الأقل وقال ان المسافرين الدوليين القادمين الي كندا قد يحتاجو الي ٣ ساعات او اكثر لانهاء معاملاتهم والجمارك , هذا ولم ترد الولايات المتحدة بالمثل حيث لا يزال لا يسمح للكنديين الذين حصلوا علي التطعيم بالكامل بعبور الحدود البرية الي الولايات المتحدة , ويعفي من هذا المسافرين جوا او بحرا او بالقطارات وقد نصحت وزارة الخارجية الامريكية المواطنين الامريكان باعادة النظر في السفر الي كندا بسبب ارتفاع عدد الاصابات بكوفيد ١٩ فيها , ومن ناحية أخرى لا تزال كندا تحظر الرحلات المباشرة من الهند حتي يوم ٢١ سبتمبر , ولا يزال مطلوب من القادمين من الهند عن طريق غير مباشر أخذ اختبار كوفيد ١٩ قبل مغادرة الدولة القادمين منها والوصول الي كندا

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744



ما بعد الأيام (٥)

توفيق مري مينا

الانجليزى , وتزداد الحالة خطورة ويصبح وصول جيوش روميل الى دلنا النيل احتمالا قائماً . فى ١٨ نوفمبر ٤١ يسمع طه حسين صوت فرنسا الحرة من لندن صوت الجنرال شارل ديغول الذى يصل الى مصر ويلقى خطاباً فى الجامعة الامريكية ويتحدث فى راديو القاهرة, ويرحب به طه حسين . ,,,, ينتقل والد طه الى رحمة الله عن عمر ناهز الخامسة بعد المائة فيتوجه الى المنيا لمواساة امه ,,,, كثير من المصريين والاجانب يترك مصر والراديو الالماني يذيع ان الهدف التالى للجيش الالماني هو قناة السويس ويذكر اسماء الاشخاص الذين تقرر عقابهم عند دخول مصر ومنهم عباس محمود العقاد وطه حسين .



فى أغسطس ٣٩ سقطت وزارة محمد محمود باشا وقام الملك بتعيين على ماهر باشا رئيساً للوزارة . ,, أعلنت الحرب فسكت العقل ونطق المدفع , عواصف الحرب على الابواب والمانيا تنادى بتفوق الجنس الأرى على بقية الأجناس, وطه حسين فى بيته فى الزمالك مع ضيوفه السنهورى والدكتور عوض ومحمد كامل حسين , يقدم اليهم مسودة لنقاط يمكن على اساسها اتخاذ موقف تجاه ما يجرى فى العالم :

- مقاومة الحرب بكل ما نملك من قوة معنوية والحفاظ على القيم الخلقية .
- نبغض الحرب الى الناس وبذل المعونة لمن اسابتهم كوارثها .
- نحرص على حماية حرية الفكر , وتحقيق التوازن بين حق الفرد فى الحرية وحق الوطن فى ان نحميه من كل عدوان.
- تنظيم الحياة العالمية بعد الصلح من حق كل مواطن وكل كاتب ان يفكر فيه .
- إن الالتجاء الى الحرب .. رجوع الى الهمجية القديمة.

وفى سعيه لإقرار مجانية التعليم يقول : على قدر عرقاتى بجميل مصر على , اريد ان ابذل ما املك من الجهد للوفاء بهذا الجميل , اريد ان يكون فى يد كل صبي مصباح يضىء له الطريق , وان تُتاح لكل صبية الفرصة التى اعطيناها لأمينة ولكل صبي الفرصة التى اعطيناها لمؤنس.

المراقب والمستشار

مكتب المراقب العام للثقافة العامة يناير ١٩٤٠ .. الدكتور طه حسين يناقش مدير إدارة الترجمة قائمة الكتب الاجنبية التى سترجم الى اللغة العربية , ثم يناقش مدير مصلحة الآثار المصرية فى الحفائر وفى تدريب المسؤولين بالمصلحة , ويناقش مدير مصلحة الآثار العربية الذى يهنيء العميد بظهور ترجمة نرويجية لكتابه (الأيام) , ويناقش سكرتيره مشروع إنشاء اكاديمية مصرية شبيهة بما هو فى فرنسا وانجلترا وروسيا والمانيا. ,, ١٩٤١ أحمد نجيب الهلالي وزيراً للمعارف وطه حسين مستشاراً فنياً للوزارة يتحدث مع سكرتيره عن إفاد باحث لدراسة اللغة العبرية فى فلسطين ثم يطلب دوسيه جامعة الاسكندرية ويتحدث تليفونياً مع مكرم عبيد باشا وزير المالية عن استحقاق العالم احمد زكى عميد كلية العلوم الى الترقية, يزور الوزير الهلالي الذى يخبره ان باريس قد سقطت فى يد الالمان وانتهى الامر, يرد طه: لا لم ينته الامر , لقد شاهدت انا كيف قاوم الشعب الفرنسى وصمد اثناء الحرب العظمى الأولى , حرب ١٩١٤ , هذا الشعب يتمتع بحرياته منذ ثورة الباستيل ولديه إذن ما يدافع عنه , باريس والديمقراطيات والعالم كله سيقاوم.

مصر تشارك بسلام الطيران الناشيء فى معارك الصحراء الغربية لتعاون الجيش

أصول قواعد الاتيكيت في المسيحية

«فَلَا يَكُونُ هَكَذَا فَيْكُمْ. بَلْ مَنْ أَرَادَ أَنْ يَكُونَ فَيْكُمْ عَظِيمًا فَلْيَكُنْ لَكُمْ خَادِمًا،» (مت ٢٠: ٢٦).

خامسا : عند الدخول والخروج نمسك بالأبواب للآخرين ونترك الفرصة لهم للمرور أولا.

«وَأَيُّكُمْ بَعْضُكُمْ بَعْضًا بِالْمَحَبَّةِ الْأَخَوِيَّةِ، مُقَدِّمِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا فِي الْكَرَامَةِ.» (رو ١٢: ١٠).

وعند الجلوس نقدم ونعرض المقاعد الأولى المتميزة للآخرين خاصة لكبار السن ونجلس نحن في المقاعد الخلفية.

١٠ بَلْ مَتَى دُعِيتَ فَادْهَبْ وَاتَّكِبْ فِي الْمَوْضِعِ الْآخِرِ، حَتَّى إِذَا جَاءَ الَّذِي دَعَاكَ يَقُولَ لَكَ: يَا صَدِيقُ، ارْتَفِعْ إِلَى قَوْفٍ. حِينَئِذٍ يَكُونُ لَكَ مَجْدٌ أَمَامَ الْمُتَكَبِّينَ مَعَكَ.

سادسا : أن نشكر الجميع في كل شيء وهذه قاعدة عامة في المجتمعات الراقية الجميع في كل شيء - وأعيد حرفيا في كل شيء - يقولون لبعضهم البعض شكرا thank you

«شَاكِرِينَ كُلَّ حِينٍ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ فِي اسْمِ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، اللَّهُ وَالْآبِ.» (أف ٥: ٥)

سابعا : إثثار الآخر علي الذات وأن تطلب ما له قبل أن نطلب ما لأنفسنا - فما إستحق أن يولد من عاش لنفسه -

«لَا يَطْلُبُ أَحَدٌ مَا هُوَ لِنَفْسِهِ، بَلْ كُلُّ وَاحِدٍ مَّا هُوَ لِلْآخَرِ.» (١ كو ١٠: ٢٤)

ده تاجي السكسر

تأمل في أصول لسبعة قواعد أساسية من قواعد الإتيكيت :

من المهم أن نعرف أن التعاليم المسيحية في الانجيل كانت هي التي وضعت الأصول لقواعد التعاملات الأخلاقية الراقية (فيما يسمي بقواعد الاتيكيت في المجتمعات المسيحية)

اولا : دائما في الكلام لابد أن تقدم الآخر وأنت تتحدث علي نفسك : تعلمناه من تقديم العذراء - وهي من هي - ليوسف النجار علي نفسها (أبوك وأنا) أَبْصَرَاهُ أَنْدَهْشَا. وَقَالَتْ لَهُ أُمُّهُ: «يَا بُنَيَّ، لِمَإِذَا فَعَلْتَ بِنَا هَكَذَا؟ هُوَذَا أَبُوكَ وَأَنَا كُنَّا نَطْلُبُكَ مُعَذِّبِينَ!» (لو ٢: ٤٨).

ثانيا : عندما نتكلم عن من يخدمنا لابد أن نقول يخدم «معي» وليس يخدم « عندي » تعلمناه من حديث بولس الرسول - وهو من هو - عن خدمة تلميذه تيموثاوس معه وليس عنده.

٢٢ وأما اختباره فأنتم تعرفون أنه كول مع أب خدم معي لأجل الإنجيل

ثالثا : ألا نبدأ في تناول الطعام أبدا قبل الآخرين أي علينا أن ننتظر لنبدأ جميعا مع بعضنا البعض .

«إِذَا يَا إِخْوَتِي، حِينَ تَجْتَمِعُونَ لِلْأَكْلِ، انْتَظِرُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا.» (١ كو ١١: ٣٣).

رابعا : أنه في كل عمل لابد أن بشارك الجميع والأكثر حظوة عليه مسئولية قبل الأقل حظوة وهذا لا ينقص أبدا من قدرهم:

وَمَنْ أَرَادَ أَنْ يَكُونَ فَيْكُمْ أَوَّلًا فَلْيَكُنْ لَكُمْ عَبْدًا،» (مت ٢٠: ٢٧).

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744

نشرت المجلة للاستاذة سيد قطب وسعيد العريان والسيدة بنت الشاطيءوسامى الدروبي وعبد المنعم مراد ,,, فهل كان كل هؤلاء صهاينة؟) .

خريف ٤٧ تهدد الكوليرا مصر وفى آخر اكتوبر كان معدل الوفيات ٤٠٠ شخص يوميا غير المتوفين الذين لم يعلن عنهم خوفا من اجراءات الحكومة , فى آخر نوفمبر يهبط عدد ضحايا الكوليرا الى عشرين شخصا . ,,,, تتم خطبة أمينة الى الدكتور محمد حسن الزيات وأقيم حفل الزواج فى ١٢ يونيو ٤٨ وعقد العقد الشيخ عبد المجيد سليم والشاهدان هما مصطفى النحاس باشا واحمد لطفى السيد باشا .

المرجع : الدكتور محمد حسن الزيات

طه حسين الى مشاهدة مسرحية لنجيب الريحانى , وبعد انتهائها يصعدا الى خشبة المسرح لتهنئة الريحاني ويقول الضيف له: انت لست فنانا مصريا فحسب , انت فنان عالمى .

السراى لا تزال غاضبة على طه حسين وتبدأ الصعوبات تواجه مجاة الكاتب المصرى حتى يضطر اصحابها الى إغلاقها هى ودار النشر التابعة لها , ويملى طه حسين الكلمة الاخيرة للعدد الاخير (لقد ارجف المرجفون الذين يسرهم الطعن فى طه حسين, والذين لا يعملون ويؤذى نفوسهم ان يعمل الناس , وقالوا ان مجلة الكاتب المصرى قد صدرت لنشر الصهيونية , والحق انها قد صدرت دفاعا عن مصر والعروبة والثقافة العربية , وقد

يكن لديه وقتاً كافياً لتفسير كل ما يشعر به ، بدأت الأصوات والصرخات تبتعد رويداً رويداً حتى تلاشت تماماً.

شعر بيد تهز كتفه برفق، فتح عيناه وهو ينظر لمضيئة الطائرة التي كانت تبتسم له وتمد يدها نحوه بعلبة من العصير ، وسمع راكب بجواره يتمم بعبارة الشكر لله بعد تجاوز المحنة فقد استقرت الأوضاع أخيراً، طمأنته المضيفة وطمأنه جاره في المقعد ولكن ما طمأنه بالفعل هو ان الطائرة تطير بصورة طبيعية وادرك انه ذهب في أغماءه لعدة دقائق، تنهد بعمق بعد زوال الغمة وبحث عن حقيبته الصغيرة التي سقطت تحت المقعد في لحظات الارتباك، واخرج جواز السفر ليطمئن انه مازال موجوداً في الحقيبة ، ثم بدأت مرحلة هبوط الطائرة وبدأ يفكر في رحلته والفندق والأماكن التي سيزورها والشواطئ التي سيرتادها نسي كل شيء كان يفكر فيه نسي احواله واعماله وايضا نسي قيصر، هبطت الطائرة بسلام وصفق مع الركاب مشيدين بسلاسة هبوط قائد الطائرة، هم واقفا لكنه شعر بضيق في تنفسه واحس وكأن يد تخترق ظهره وتمسك بقلبه وتعتصره، بعدها لم يستطع تحمل الوقوف فسقط على المقعد واستدعى احد الركاب المضيفة وتطوع احد الأطباء من ركاب الطائرة ليفحصه بسرعة في حين اسرعت المضيفة لتتصل هاتفياً بالمطار.

بعد دقائق قليلة كان رجال الإسعاف في الطائرة حيث قاموا بعمل الإسعافات الأولية لفريد ثم حملوه من داخل الطائرة الى سيارة اسعاف كانت في الانتظار بينما كان احد رجال الجوازات بصحبتهم يفحص جواز سفره ويدون بياناته ،اسرعوا به الى المستشفى لمحاولة إنقاذه بعد ان اصابته ازمة قلبية مفاجئة، اما هو فقد اغمض عينيه وعاد شريط الذكريات يتكرر امامه باحواله واعماله وايضا قيصر بينما كانت يده تحت الملاء ممسكتان بجواز سفره - جواز المرور لكل الدنيا - وقد ادرك انه قد لا يحتاجه مرة أخرى اذا ما كانت رحلته هذه المرة هي رحلته الأخيرة الى مكان ليس به قيصر آخر ولا يحتاج لدخوله الى جواز سفره.



زارها واستمتع بجمالها. استفاق فجأة على صوت صاحب غريب رجح انه صدر من جسم الطائرة تبعه بثواني تحركات سريعة لطاقم الضيافة وسمع صوت قائد الطائرة يطالب الركاب بالتزام مقاعدهم وربط الاحزمة وفي اللحظة التي هم بربط الحزام تفاجأ بجاره في المقعد وقد جثم على صدره وقبل ان يحاول ابعاده ويلومه اكتشف ان الطائرة تميل على جانبها ثم تعود فجأة الى وضعها الأصلي بصورة غير متوازنة بصورة توحى وكأن قائد الطائرة قد فقد السيطرة عليها. تكرر الامر عدة مرات وصاحبه أصوات صراخ تعبر عن حالة الفزع التي اصابته جميع الركاب وتداخلت أصواتهم مع أصوات بعض افراد طاقم الطائرة الذين حاولوا تهدئتهم دون جدوى ، اكثر من خمس دقائق مرت على هذا الحال ولم يستطع ان يحسب كم مرة مالت فيها الطائرة في تلك الفترة الزمنية. في لحظات كان شريط ذكرياته قد اختل ومضى مسرعاً ليوقف على محطات محددة رأى فيها مغامراته في التحايل على قيصر والثراء الذي هبط عليه من طرق ملتوية، كان يفكر في امرين الأول هو فساد - وهي الكلمة الوحيدة المعبرة عن مسيرته في عالم البيزنس - والامر الثاني هو تحطم الطائرة ونهاية مسيرة حياته ولا يربط بين الامرين سوى الموت الذي يواجهه الآن. شعر بدوار شديد، شعر بأن حلقة يجف ، شعر ببرودة تسرى في كل جسده ، شعر بكل شيء ممكن ان يشعر به ولم

لم تدر له اموالاً مثلما كان الحال في بلاده ومرجع ذلك انه كان اكثر حرصاً حتي وهو يتلاعب مع القوانين فهو يعلم جيداً انه لا بد ان يعطى لقيصر هنا اكثر بكثير مما كان يعطيه لقيصر هناك ، في نفس الوقت واصل فريد اعماله الخيرة كلما وافته الفرصة لكن كان واضحاً ان يده صارت اقل سخاء في وطنه الجديد وقد يكون مرجع ذلك هو ان أرباحه القيصريّة قد قلت كثيراً عن ذي قبل. كان - مع كل هذا - يشعر بالراحة فهو يعطى ما لقيصر لقيصر وايضاً يعطى ما لله لله ومفتاح الجملتين لديه هي كلمة «ما» فهو الذي يحدد ويقرر قيمة ما لقيصر وايضاً هو الذي يحدد ويقرر قيمة ما هو لله!!!! سنوات مضت على هذا الحال حتى امسك أخيراً بالهدف.... جواز السفر الكندي او ما كان يسميه جواز المرور الى كل بلاد الدنيا.

استقرت اعماله ومشروعاته ولم يعد بحاجة للبقاء في موقع العمل او في إدارة الشركة او حتى في وطنه الجديد معظم أوقات العام ، واستفاد ايضاً كثيراً من التقدم التكنولوجي في عالم الاتصالات، هذا التطور الذي مكنه من متابعة جميع اعماله عبر البحار والمحيطات فعاش حياة مرفهة رأى انه يستحقها بعد طول عناء ،وبجواز المرور لكل الدنيا - حسب تعبيره - تفتحت امامه كل أبواب الدنيا ، فكثر اسفاره لبلاد كثيرة في قارات مختلفة وها هو الآن في طريقه لزيارة بعض بلدان شرق أوروبا والحقيقة انه اصبح صعب عليه إحصاء البلاد التي

جواز سفر

بقلم/ مدحت موريس



(voicy2005@yahoo.com)

أقلعت الطائرة وارتفعت لتخلق فوق السحب بينما كان فريد على مقعده بجوار النافذة يتأمل السحب والسماء ثم ينظر الى اسفل فلا يرى للأرض أثراً. ابتسامة خافتة ترسم على شفتيه وهو يرى نفسه بعيداً عن الأرض حتى وان لم يركب الطائرة!!! مسيرة حياته تؤكد ذلك فهو رجل عصامي بنى نفسه بنفسه ، مضى بجهد وعرقه يكافح ويقفز من نجاح الى آخر يكتسب الخبرات يوماً بعد يوم حتى ترك وظيفته كمدير مشروعات بإحدى شركات المقاولات ليؤسس شركة للمقاولات تعمل من الباطن قبل ان تكبر وتشتهر وتفتح مجال البناء وتنال النصيب الأكبر من المناقصات المطروحة في السوق. ارتفعت مكانة فريد وصار اسمه معروفاً وارتفعت ايضاً قامته فلم يعد يرى الأرض من تحته!!! كان هذا التشابه هو سر ابتسامته وهو على مقعده في الطائرة. قد لا يُقدر النجاح بالثروة لكن فريد اصر - وهذا من حقه - ان يُترجم نجاحه بالمال ، خطاه الوحيد الذي رآه البعض انه قليلاً او احياناً وربما كثيراً ما كان يحدد عن الطريق المستقيم وهنا تختلف الآراء وتباین فالبعض - وهو من بينهم - يرى ان الظروف والروتين والقوانين العتيقة ما هي الا معوقات لا بد ان يتجاوزها من اجل تحقيق النجاح ولا سبيل لتجاوز كل هذه الأمور الا بالأساليب الملتوية فقد عرف تماماً من اين تؤكل الكتف ، ومع كل هذا كان لديه من الذكاء ما يجعل كل أوراقه ومستنداته سليمة تماماً... هذا عن العمل وطريق نجاحه اما خارج هذا الاطار فقد كانت له اياد ببيضاء في المساهمة في المشروعات الخيرية ومساعدة غير القادرين فكان بهذا يعطى ما لله الله اما قيصر فكان يحلو له اللعب معه فمن خلال قيصر كانت تتعاظم أرباحه وتتضخم ثروته وما اسهل التربع من التعاملات الحكومية في بلدان العالم الثالث. تتسع ابتسامته وتخفت وهو على مقعد الطائرة يسبح مع شريط ذكرياته فقد سئم حياة العالم الثالث وأن الألوان لأن ينتقل لأرض جديدة وبلاد جديدة وكان ذلك امراً يسيراً مع ثرائه العظيم فكان ان صار مهاجراً مستثمراً في كندا. هي ارض جديدة وبلاد راقية فضلها على بلاد العم سام لان الحياة فيها قد لا تكون اوفر مالا منها لكنها بالتأكيد ارق شراسة واقل صخباً. وبدأ حياته الجديدة بخيرة المحنك فاتجه اولاً الى القوانين المنظمة للعمل في مجال المقاولات ومن البديهي ان نفهم انه لم تكن دراسته للقوانين بهدف الالتزام بها بقدر ما كان الهدف هو كيفية مخالفتها والنفوذ من خلال ثغراتها من اجل الوصول الى الهدف الاسمي والاعلى الا وهو تعظيم ثروته، لعبة جديدة يلعبها مع قيصر جديد في بلاد جديدة لكنه بوجه عام اتقن اللعب مع قيصر بل ومع كل القياصرة. لم يكن غريباً ان تكتمل سلسلة نجاحاته في وطنه الجديد لكنه في كندا كان اكثر حرصاً بالقوانين مهما اتقن اللعب معها اكثر من صارمة سبب آخر جعله اكثر حرصاً وهو انه يدري جيداً انه ان تعثر او سقط فمن الصعب ان تقوم له قائمة من جديد ، غير ذلك فلديه هدف آخر وهو الحصول على الجنسية الكندية وبالتالي التمتع بجواز سفر كندي يكون بمثابة جواز المرور الى كل بلاد الدنيا. اكتملت سلسلة نجاحاته وان كانت

تكملة مقال «بمناسبة عيد النيروز وبداية العام القبطي الجديد وعيد الشهداء». ص ١٣

ومن الامثال التي أطلقها المصريين على شهر توت :

توت ري ولا تفوت . ويعني أن الفلاح عليه زراعة أرضه في هذا الشهر نظرا لوجود المياه بكثرة نتيجة الفيضان ولو فاتته هذه الشهر لن يستفيد من زراعتها بعد ذلك .

وايضا هناك مثل يقول : توت قول الحر موت . وذلك نظرا لانكسار الحر الشديد فيه وبداية الطقس الخريفي اللطيف حيث ينتهي في شهر توت فصل الصيف ويبدأ فصل الخريف

وبحسب الأقباط أنهم حافظوا على هذا التقويم المصري الذي بدأ من أكثر من ستة آلاف عام وظلوا يحتفلوا به سنوياً ب الي اليوم .وقديما كان له احتفال شعبي كبير يقوم به الأقباط بمناسبة بداية العام القبطي الجديد وقد كان الي وقت قريب يتم العمل في الدولة المصرية حسب التقويم القبطي وليس الميلادي كما هو حادث اليوم وظل معمول به الي الان .

نصلي الي الرب ان يحافظ على كنيسه في كل مكان وعلى شعبه وان يعطي السلام والامان للعالم كله وان يسند كل انسان في ضيق او الم او مطرود سواء من اجل الإيمان او لأي سبب آخر .

كل عام والكنيسة والجميع بمحبة وسلام ببركة وصلوات شهداءنا الأبرار . أمين

لإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس

(416)659-8744



بقية مقال «(١٠٣) م. فيكتور باسيلي، مقار (١٩٤٥ - ١٩٨٨)» ص ٦

أهتم أيضاً بتسليم الألحان لمجموعة من الشمامسة بكنيسة مارجرجس بأسبورتج وكنيسة الأنبا تكلأ هيمانوت بالإبراهيمية بالإسكندرية.

كان مجموعة من المواهب: فقد أتقن العديد من اللغات إتقاناً جيداً كتابةً ونطقاً وفهماً: العربية - الإنجليزية - الألمانية - القبطية - ثم الفرنسية. كما كان واسع الإطلاع غنى فى المعرفة، مدققاً فيما يقرأ ويسمع ويرى.

فهو بنعمة الله سليل إيمان خالد، هذا الإيمان سكن أولاً فى بيته أباً وأماً، وتحصن فى كنيسة العذراء بمحرم بك بالإسكندرية، وأضاء له بضياء باهر - بالحقيقة - من البابا كيرلس السادس، وأبهج نفسه بالكتابات الأمانة والخدمة الباذلة من الفاعل الأمين القمص بيشوى كامل وأمثاله من عارفى الرب وشركاء آلامه المحيية وقيامته المجيدة.

ظل هكذا فيكتور يعمل فى تضحية ويخدم فى محبة ويتعامل مع الناس فى مودة... وأخذ يتدرج فى وظيفته ويزداد أتضاعاً وشكراً للرب... إلى أن أصابه مرض فى عام ١٩٨٣ - حسب تدبير إلهنا الصالح - فنقبل المرض بشكر والتفت حوله قلوب الناس وأرتفعت الصلوات حتى قام من المرض معافٍ وعاد وزاول عمله ونشاطه وخدمته الكنسية بأكثر جدية وأوفر مجهوداً وأسخى عطاء... وأستمر هكذا طوال خمسة أعوام حتى عاوده المرض مرة أخرى - منذ منتصف يناير ١٩٨٨ - بصورة أشد خطورة، وللحق لم نكن ندرك ذلك لأن الرجاء كان عظيماً جداً.

وقامت الدولة مشكورة بإصدار قرار بالسفر لإنجلترا للعلاج على نفقة الدولة. وكانت العملية الجراحية خطيرة، لكن يد الرب كانت عزيزة بحق - وستظل عزيزة - وأجتاز فيكتور العملية بنجاح وعم الفرح كل شعب الإسكندرية والقاهرة ورهبان دير مارمينا بمربوط.

خرج فيكتور من المستشفى بلندن وحيث أن الأمر كان يستلزم بقاؤه فترة لإجراء فحوص طبية من وقت لآخر كانت فرصة بالنسبة له ليخدم فى كنيسة مارمرقس بلندن، فشارك الشمامسة فى خدمتهم كما أهتم بتسليمهم الألحان الكنسية.

كانت الفحوص نتائجها طيبة وفى تحسن مستمر حتى وصلت حالته الصحية للصورة الطبيعية ما خلا بعض الآثار الجانبية.

كان أشتياقه أن يعود إلى الإسكندرية المدينة المحبوبة، وكان

قد صدر قرار الأطباء بلندن بالعودة لأرض الوطن، لكن كان هناك تدبيراً سماوياً آخر!... فجأة مع بداية شهر نوفمبر دخل فيكتور المستشفى وفى الخامس من الشهر دخل فى غيبوبة ومنها فى فجر الأحد ٦ نوفمبر ١٩٨٨ - وبينما الكنيسة كلها تستعد لاستقبال يوم الرب، أنطلق فيكتور بسلام حيث كان كل شئ فى السماء مُعداً ومصباح حياته موقد وملئ بزيت الفرح.

وهنا أعلنت إحدى ممرضات المستشفى بلندن خبر إنتقاله فى كلمات موجزة جداً: Victor is in peace (أى فيكتور فى سلام)، ويذكر الذين كانوا حوله بالمستشفى بلندن أنه فى أثناء فترة الغيبوبة كان يرتل التسبحة الكنسية بوضوح وفى بعض الأحيان كان يُسمع أنه يقوم بتسليم الألحان، كما كان يسأل وهو فى غيبوته إن كان مينا أبنة ذهب لمدارس الأحد. هكذا خرج الجبار بالحقيقة ليعاين إلى الأبد الأمجاد الحقيقية حيث وعد الله لأولاده الأتقياء.

وصلت الأخبار إلى الإسكندرية - فى نفس اليوم - وعرف الشعب السكندرى بالخبر من خلال صلوات الترحيم فى القداسات. وفى منتصف ليلة عيد مارمرقس - ٩ نوفمبر والنصف بعد منتصف الليل وصلت سيارة قادمة من مطار القاهرة تحمل صندوقاً خشبياً بداخله جسد المبارك، حمله أصدقاؤه وتلاميذه الأوفياء على أكتافهم ودخلوا به الكنيسة المرقسية بالإسكندرية فى هدوء الليل ونور الرب يملأ المكان وأرواح القديسين تشارك هذا الموكب الجليل... سار موكب الوفاء وهم يرتلون باللغة القبطية (كما تعلموا منه) تسبحة البركة: «يا جميع الأمم باركوا الرب... ولتباركه كافة الشعوب».

وفى عصر ٩ نوفمبر ١٩٨٨ أجمع الشعب المحب بالكنيسة المرقسية بالإسكندرية، يتقدمهم ثمانية من الآباء الأساقفة مندوبون عن قداسة البابا شنودة الثالث وجميع كهنة الإسكندرية وبعض من القاهرة ودمنهور وكفر الدوار، وشمامسة كنائس الإسكندرية المختلفة، وأستمرت الصلوات نحو ساعتين من الزمن.

أنطلق الموكب الجنائزى الجليل إلى مدافن الأسرة بمنطقة الشاطبى، ووُضع فيكتور فى قبر جديد وأغلق الباب ليبدأ حياته النورانية فى السماء.

نتبعك يارب بكل قلوبنا أينما نكون... نشاركك بهجة قيامتك... كمواعيدك الحقيقية غير الكاذبة، ونستودع عندك نفس حبيبنا فيكتور الذى كان يشتهى بالحقيقة رؤية الرب يسوع.

بقية مقال «جمال عبد الناصر رئيس الجمهورية الثانية» ص ١١

كان من أهم العوامل المؤججة للصراع بين ناصر ونجيب موقف كليهما المختلف من مرحلة الحكم قبل يوليو ١٩٥٢م، فقد جنح ناصر ورفاقه لإحداث قطيعة تامة مع الماضي، الذي كانوا يعتبرونه فاسداً برمته وسبباً فى تخلف البلاد، وكان لنجيب وبعض أعضاء مجلس قيادة الثورة رأي آخر يتمثل فى استحالة طي صفحة الماضي كلية مع إمكانية الاستفادة من بعض الإيجابيات التي كانت قائمة قبل الثورة والبناء عليها، كالحوار مع بعض الشخصيات السياسية مثل مصطفى النحاس، علاوة على استبقاء الأحزاب والحركات السياسية المدنية، بما فيها جماعة الإخوان المسلمين، التي لم يتورع ناصر عن اتهام نجيب بالتواصل معها بعد الثورة، ثم بالتنسيق معها لتصفيته فى الإسكندرية أثناء إلقاء خطابه الشهير هناك فى ٢٦ أكتوبر ١٩٥٤م.

بدأت الأزمة يوم الثلاثاء ٢٣ فبراير ١٩٥٤م، بالرسالة التي بعثها اللواء محمد نجيب إلى مجلس قيادة الثورة وكانت تتضمن استقالته من جميع المناصب التي يتولاها، بعد أن أيقن ان استمراره رئيسا للجمهورية ورئيسا لمجلس الثورة ورئيسا للوزراء أصبح أمرا مستحيلا بسبب التجاهل وعدم الاحترام من مجلس قيادة الثورة. عقد مجلس الثورة عدة جلسات أصدر المجلس فى الساعة الثانية من صباح الخميس ٢٥ فبراير بيانه بقبول استقالة محمد نجيب وتعيين البكباشي جمال عبد الناصر رئيسا لمجلس الوزراء ورئيسا لمجلس قيادة الثورة علي أن يبقى منصب رئيس الجمهورية شاغرا لحين عودة الحياة النيابية للبلاد.

كان لهذا البيان آثار عكسية، فعمّت المظاهرات العاصمة والأقاليم تأييدا لنجيب لثلاثة أيام، وفى نفس الوقت عمت المظاهرات شوارع الخرطوم وبعض المدن السودانية وهي تهتف(لا وحدة بلا نجيب). وتأزم الوضع فى الجيش مرة أخرى اثر اعتقال ضباط من سلاح الفرسان الموالين لنجيب وسرعان ما وجه بعض ضباط سلاح الفرسان انذارا بأنه اذا لم يفرج عن زملائهم فإنهم سيقصفون بمدافع دبابتهم مبني القيادة المواجه لثكنات الفرسان. اضطر عبد الناصر الذهاب إلى ضباط سلاح الفرسان، فأكدوا له أنهم مع مطالب الشارع الذي يدعو لعودة نجيب والانتهاء من الدستور.

قام الصف الثاني من «الضباط الأحرار» بمحاصرة قيادة سلاح الفرسان ومجلس قيادة الثورة، وقام سلاح الطيران بعمل طلعات فوق سلاح الفرسان دون اشتباك، فتم التراجع عن تلك القرارات، وكان الحل الوسط هو تدارك مظاهر الخلاف بين ناصر ونجيب.

فى صباح السبت ٢٧ فبراير توجه عبد الناصر وبرفقته خالد محيي الدين الي سلاح الفرسان حيث اعلن علي الضباط المجتمعين القرارات التي اتخذها مجلس الثورة وهي: حل مجلس قيادة الثورة وعدم عودة اعضائه الي صفوف الجيش، اعادة محمد نجيب رئيسا لجمهورية برلمانية، تعيين خالد محيي الدين رئيسا لوزارة مدنية علي أن يعيد الحياة النيابية في اقرب وقت ممكن، استقالة عبد الحكيم عامر القائد العام من منصبه وترك الحرية لخالد محيي الدين لتعيين قائد عام بدلا منه. وتوجه خالد محيي الدين وبرفقته ثلاثة من الضباط الي دار محمد نجيب فى الزيتون حيث أيقظه من نومه وأبلغه بقرارات مجلس الثورة. وحمل هذا اليوم أهم لحظة كانت ستنتقل مصر إلى الديمقراطية، لو قدر لها النجاح.

عمت التظاهرات مصر يوم ٢٨ فبراير ابتهاجا بعودة نجيب، والهتاف ضد مجلس قيادة الثورة، فوقعت اشتباكات مع البوليس الحربي، الذي أطلق الرصاص على المتظاهرين وأصاب بعضهم، إلا أن المتظاهرين تمكنوا من الوصول إلى قصر عابدين وطالبوا بسجن عبد الناصر وصلاح سالم، وحينها أدرك عبد الناصر

ضرورة التخلص من نجيب والمعارضة المدنية. وتوقفت الدراسة في جامعات القاهرة وعين شمس والإسكندرية لمدة أسبوعين.

فى ٥ مارس أصدر مجلس قيادة الثورة مجموعة من القرارات الهامة: ألغيت الرقابة على الصحف، وأُتخذت إجراءات لبدء عقد جمعية تأسيسية منتخبة بطريق الاقتراع العام المباشر تجتمع فى يوليو، لتباشر مهمتين: مناقشة مشروع الدستور الجديد، والقيام بمهمة البرلمان إلى حين انتخاب برلمان جديد. وفى ٨ مارس، قرر مجلس قيادة الثورة عودة الأوضاع إلى ما كانت عليه قبل أحداث فبراير، ليترك ناصر رئاسة مجلس الوزراء ويتولاها نجيب مرة أخرى. وكانت تلك الإجراءات تسير بقوة دفع شعبية، عقب تراجع الجناح الظلامي والرجعي داخل مجلس قيادة الثورة.

كانت عودة نجيب للحكم وسيلة المجلس للتخلص منه. فى ٢٥ مارس اجتمع المجلس بقيادة ناصر وتم الاتفاق على اقتراحه بحل مجلس قيادة الثورة وألا يكون له حزب، واعتبار أن الثورة قد انتهت، والموافقة علي حرية تكوين الأحزاب، وإجراء انتخاب جمعية تأسيسية لها سلطة البرلمان لاختيار رئيسا للجمهورية فور انعقادها. كانت تلك القرارات هي الستار لرغبة عبد الناصر فى إيهام الشعب أن الثورة قد انتهت وإثارة المخاوف فى نفوسهم من عودة البلاد لماضي ما قبل الثورة وعودة الفساد، وإثارة الغضب بنفوس الضباط حيث أنه إذا تحققت الديمقراطية سوف يخسرون مناصبهم وامتيازاتهم الجديدة.

كانت القرارات توحى بانتصار الديمقراطية، لكن عبد الناصر ورفاقه أرادوا بها سكب الزيت على النار. فى ٢٨ مارس كان خروج الشعب واعتصام العمال بتخطيط من المخابرات الحربية وعبد الناصر بالذات رافقين شعار«لا للديمقراطية» لينجحوا فى الإضراب والاعتصام الأضخم منذ ثورة ١٨١٩م. كانت المنشوات تطبع بهيئة التحرير وتوزع علي مختلف الأفراد، إضافة لوجود تابعين لعبد الناصر فى كل الأماكن للتحريض علي المطالبة ببقاء الثورة وأن الديمقراطية لم يحن أوانها، وتهتف باسم جمال عبد الناصر، فجاء مساء ٢٩ مارس ليسدل الستار على أهم منعطفات مصر فى تاريخها، ويتم إصدار قرار بتأجيل قرارات ٥ و٢٥ مارس إلى حين انتهاء الفترة الانتقالية فى يناير ١٩٥٦م، ولكنه تأجيل واستمر التأجيل لأعوام طوال، لتتحول الديمقراطية إلى صفة علي وجه نجيب وأنصاره.

كان محمد نجيب مازال رئيسا للجمهورية بلا سلطات عملية تقريبا حتى يوم حادث المنشية (٢٦ أكتوبر ١٩٥٤م)، ينوب عنه فى الغالب ويحضر مقابلاته حسن ابراهيم وزير الدولة لشؤون رئاسة الجمهورية. جاءت محاولة اغتيال عبد الناصر على يد جماعة «الإخوان المسلمين»، وما أشارت إليه التحقيقات وقتها، من وجود اتصالات بين نجيب وقيادات إخوانية لا تستبعد تأييده مساعيهم لقلب نظام الحكم، لتصعد بمستويات الصراع إلى ذروته. فى يوم ١٤ نوفمبر ١٩٥٤م توجه محمد نجيب إلى مكتبه، فوجد عدداً من ضباط البوليس الحربي أمام قصر عابدين، ولما اتصل بجمال عبدالناصر مستفسراً عما وراء ذلك لم يتلق رداً، ثم حضر إليه بعد فترة قصيرة عبد الحكيم عامر وحسن ابراهيم ليبلغاه أن مجلس قيادة الثورة قرر إعفاءه من منصبه. وذهب الاثنان معه إلى حيث حددت إقامته، فى فيلا صغيرة، كانت تملكها السيدة زينب الوكيل بالمرج شمال القاهرة. وصدر فى اليوم نفسه قرار بإعفائه من جميع مناصبه التي كان يشغلها، كما تقرر أن يبقى منصب رئاسة الجمهورية شاغراً. وأن يستمر مجلس قياد الثورة فى تولي جميع السلطات بقيادة جمال عبد الناصر، حتى تولى الأخير منصبه كثنائي رئيس للجمهورية بموجب استفتاء شعبي أجري فى ٢٤ يونيو ١٩٥٦م.

صحتين وعافية

د. تباسيم جندی

الدوار



وعلاجه، ولكن على العموم توجد بعض الارشادات العامة والعلاجات الطبيعية لمنع والتخلص من الدوار:

الدوار ليس مرضا في حد ذاته وإنما هو عرض لمرض، وكثير من كبار السن يعانون منه، وفي كثير من الأحيان لا يجد الأطباء سببا واضحا،

وهو عموما إحساس بان ما يحيط حولك يدور أو يتحرك وخاصة عندما تغير موضعك أو وضع رأسك ولو قليلا، والحقيقة ان الإحساس بالتوازن يأتي نتيجة تناغم في الرسائل العصبية النابعة من الأذن الداخلية والعين والعضلات ومراكز الحس على الجلد، فاذا استقبل الجهاز العصبي رسائل متضاربة حدث الدوار.

وهنا يجب ان نميز بين الدوار والاحساس بقرب الاغماء أو خفة في الرأس وهي غالبا تحدث بسبب هبوط ضغط الدم أو هبوط مستوى السكر في الدم.

أما أسباب الدوار يمكن ان تكون بسبب التهاب في الاذن الداخلية وفيها يحدث الدوار فجأة مع فقدان لحاسة السمع، أو بسبب ما يسمى مينيرز ديزيز واعراضه الدوار ودوشة في الأذن مع اضطراب السمع وغيثان وقىء واحساس بالضغط في الأذن، وسببه غير محدد ولكنه يأتي بعد التهابات الأذن الوسطى أو إصابة في الدماغ أو تغيرات في الأذن الداخلية من نزيف أو اضطراب في السوائل أو انقباض في الأوعية الدموية داخل الأذن، ومما يسبب أعراضه الحادة الحساسية أو اجهاد العين أو الضغوط العصبية أو نقص في بعض الفيتامينات وخاصة فيتامين B أو المعادن مثل المغنسيوم والمنجنيز، ويمكن ان يزيد المشكلة سوءا نقص مستوى السكر في الدم أو ارتفاع نسبة الكوليسترول أو اضطراب الدورة الدموية.

واحيانا يكون سبب الدوار إصابة الرأس مما يسبب تحركا في مكونات الأذن الداخلية واضطراب في الإحساس بما هو حولك، وحيانا يكون السبب ورما في داخل الأذن يسمى اكوستك نيروما وهي تسبب الدوار مع وش في أذن واحدة مركز الورم، وفي بعض الأحيان يكون الدوار مقدمة للصداع النصفي الشديد، وحيانا يكون السبب هو نقص في تدفق الدم الواصل للمخ ومن أسبابه الخطيرة نزيف في منطقة القاع أو السيريبلم وهي حالة طارئة تتميز بالدوار والصداع وصعوبة المشي وعدم المقدرة على الابصار في الجهة التي يحدث فيها النزيف وتعوز التدخل الجراحي السريع، وحيانا يكون الدوار من الاعراض المبكرة لمرض ملتيل سكليروزيز، ولكن كما ذكرت سابقا ان السبب غير واضح في كثير من الحالات مما دعا الى توصيفه بأنه حميد وموضعي اى عند تحرك الوضع، ومن الجدير بالذكر ان الدوار يحدث كثيرا لكبار السن بسبب تراكم بعض المخلفات في الأذن الداخلية مما يؤدي الى ضغط على الشعيرات الحساسة بداخلها لتعطى رسائل كاذبة للمخ بالحركة علاوة على تأخر الرسائل العصبية مع تقدم السن.

اما عن علاجه فهو يعتمد على معرفة السبب

- إرشادات غذائية:

تناول الأطعمة المليئة بالألياف مثل الخضر والفواكه والبقول والحبوب الكاملة وتجنب الأطعمة المصنعة حتى لا يحدث تذبذب في مستوى السكر في الدم.

تناول الأطعمة على ٥ أو ٦ وجبات صغيرة أفضل من وجبتين كبيرتين.

- تجنب الكحوليات والتدخين والكافيين.

قلل من تناول الصوديوم أو الملح، لأن زيادة الصوديوم تعرقل وظائف الاذن الداخلية.

- تجنب عمل أي تحرك سريع في وضع الرأس أو الجسم.

- استشر طبيبك في العقاقير التي تتناولها، ففي بعض الأحيان تكون الدوخة عرض جانبي لبعض العقاقير.

- تجنب التعرض للأصوات المرتفعة حتى لا تؤثر على الأذن.

- مكملات غذائية: مثل فيتامين B المركب وعنصر المغنسيوم والكروميوم والمنجنيز وكوبالين.

- الأعشاب الطبية: مثل الجنكو الذي يزيد الدورة الدموية في المخ أو الجنسنج أو الجنجر الذي يخفف من الدوار والغثيان.

- علاج الهوميوباثي: وهو يخفف من الاعراض ويعتمد على ما يشعر به المريض ومن أمثلته: Coccus, Tabaccum, Aconite

- الأبر الصينية: لها دور في تخفيف الدوار وإعادة التوازن للجسم.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

علاج السمّة بدون عقاقير
مرض السكر والكوليسرول
نظم التغذية للأصحاء والمرضى
أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي
أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي
آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
أعراض انقطاع الدورة
عشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

من عيادة الطب الطبيعي

قروح الفم



س: أنا سيدة في الثلاثين من العمر أجد نفسي أصاب في كثير من الأحيان بقروح في الفم والشفيتين وخاصة بعد أدوار البرد، وهي تؤلمني كثيرا ولا أستطيع تناول الطعام، فما سببها؟ وكيف أعالجها؟

تهيج القروح، والاهتمام بتناول الأطعمة السوفت مثل الخضروات المطهية على البخار والحساء، ولتخفيف الألم يمكنك ان تضع قطع الثلج في الفم لتمصها او تضع كيس الشاي المبتل على القروح او تعمل مضمضة من عصير الالوفيرا، ولكي تتغلب على الفيروس يمكنك تناول شاي العرقسوس وتمضمض به أيضا، ومن الطرق المفيدة هي ان تتناول كبسولات البكتريا النافعة فهي تمنع تكرار حدوث الإصابة، وفي كثير من الأحيان تجد ان تناول الحامض الاميني لايسين يساعد في العلاج وعدم تكرار الإصابة، ويستفيد الكثيرون من فيتامين B١٢، B، وفيتامين A الذي يحافظ على سلامة الأغشية المبطنة في أجهزة الجسم، وتساعد أقراص الزنك المستحلبة في التئام القروح.

ج: قروح الفم قروح صغيرة مؤلمة تظهر على الشفتين او داخل الفم في اللثة او سقف الحلق، وهي تؤلم صاحبها وتجعله غير قادر على تناول الطعام، وحتى عملية المضع تسبب تهيجا للقروح. أما سبب حدوثها ففي كثير من الأحيان يصعب تحديده، ولكن عموما يمكن ان تكون عرضا للحساسية لبعض الأطعمة، أو نقص في الفيتامينات وعلى الأخص فيتامين B١٢ ويراها بعض الباحثين اختلال في الجهاز المناعي، اما الأنواع التي تظهر في زوايا الفم وتبدأ على شكل بثور مملوءة بسائل أصفر ثم تنتهي بقشرة بنية جافة فهي غالبا سببها فيروس الهربز المعدي وتجد انه يتكرر حدوثه في نفس المكان.

اما عن العلاج فيجب تجنب الأطعمة الحمضية مثل البرتقال وعصيره والشوكولاتة ومشروبات الكافيين فهي

د. تباسيم جندی

للاعلان بالجريدة اتصل على: 647 823-6779
ahram.teeba@gmail.com

DSF Welcomes Timothy Gindi!



Devry Smith Frank LLP
Lawyers & Mediators

Devry Smith Frank LLP ('DSF') welcomes Timothy Gindi who joins us as an associate lawyer in our Commercial Litigation, Employment law and Personal injury groups. He graduated from the University of Windsor and University of Detroit Mercy with a J.D. from Canada and a J.D. from the United States. Soon after, Timothy was called to the Bar in 2014. While in Law School, Timothy received the book award for Medical Malpractice and was the recipient of the Best Trial Notebook award for the Ernie Goodman Moot.

Prior to DSF, Timothy worked for a boutique firm in Toronto practicing in a number of areas including: Employment Law, Commercial Litigation, Property Damage, and Personal Injury. Timothy has appeared before all levels of court in Ontario, he has also represented clients before the Financial Services Commission of Ontario, the Human Rights Tribunal, the Social Benefits Tribunal, the License Appeal Tribunal, Ministry of Labour, Labour relations board.



Welcome Timothy!

DSF

مؤسسة تضم ١٨٥ محامى يتصفون بالدأب على العمل مع مساعديهم المهنيين تتواجد في ٣ مدن مختلفة تورونتو وبارى وويتبى.

DSF

تفخر بسنواتها الخمسة وخمسين من خدمات قانونية عظيمة. محامينا في الثلاث مدن لهم الخبرة والمعرفة فى كثير من الامور القانونية التي تخدم مستخدمينا. كما ان "دى اس اف" تتميز بالصلوع بالعديد من الامور القانونية المعقدة في مكاتبنا الثلاث في تورونتو وبارى وويتبى. ومن ضمن خبراتنا العديدة نحن نقاضى ونساعد الهيئات المختلفة في كل اعمالها القضائية كما نتوسط في حل المشاكل. كذلك يمكن ان نساعد في بيع وشراء العقارات ونعد الوصية ونساعد الافراد في الهجرة الى كندا. وفريقنا يضم محامين من الثلاث مدن تورونتو وبارى وويتبى كما يضم مساعدين لهم خبرتهم وحرصهم على الامور القضائية التي تتعلق بالمؤسسات والاعمال الصغيرة والافراد بسهولة ومهنية.

وسواء واجهنا امورا مستعجلة تتطلب التدخل السريع او امورا تحتاج الى المشورة اليومية فنحن نتعامل مع كل الضغوط والاحمال ونعمل على التخفيف من الاضطراب المصاحب لحياتهم واعمالهم.

حاول ان تحصل على المشورة والحماية القضائية بالاتصال بـ info@devrylaw.ca

Phone/Fax: 416-446-3340
95 Barber Greene Road, Suite 100
Toronto, Ontario, M3C 3E9
E-mail: Timothy.Gindi@devrylaw.ca