

٢٣ برمهات ١٧٣٨ شهداء

15<sup>th</sup>. Year.

Thursday March 31, 2022

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL - AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 364

Bi-monthly. Non-profit

\$1

١٠ دولار فقط ذهابا وايابا هذا

الصف

زمن أكتمال الأزمنة

وفاة جمال عبد الناصر

كندا تفوز بمقعد في كأس العالم بعد

فوزها علي جاميكا ٤ - صفر

صوما مقدسا ومقبولا

السيد زيلينسكي لا يمكن ان يكون

يهوديا

هشاشة العظام

هل هي مشكلة كالسيوم ام اكثر؟

حرب اوكرانيا ونبوءات النهاية

اليوم الأخير

لو كنتي حامل

الحادث

النسر السماوي

النظرية النقدية

الخيال ومظاهر القوة والجاه

والسلطان

تأكل الكلاب من الفئان

حقك علينا يا أبو صلاح

أوناريو تمدد فترة جميع الرسوم

الدراسية بعد اطرحة الثانية

للسنة الثالثة علي التوالي

كندا تتخلي عن اختبارات كوفيد

١٩ قبل الدخول اليها

روسيا تضع جستن ترودو ووزيرة

الشؤون الخارجية ووزيرة الدفاع

ومئات الكنديين علي القائمة

السوداء

عمدة نورنتو يعلن انه سيرشح

نفسه لولاية ثالثة في انتخابات

الكثوبر

من نورنتو الي شلالات نيا جرا ب



**MEDHAT OWEIDA**  
Mortgage Agent  
M21002177  
medhat\_oweida@centum.ca  
centum.ca/medhat\_oweida  
**CENTUM**  
Looking out for your best interest™  
A1 Financial  
Cell: (416) 400-5352

**Hand-In-Hand Property Management**  
Specialized in managing residential real estate in Toronto and surrounding areas.  
Our Stress-Free services include the followings:  
1) Renting the property fast 2) Deposit the rental cheques on time 3) Inspect the property annually 4) Settle bills 5) Follow ups with the Tenant 6) The Landlord is always informed about his property 7) Employ specialized technicians for repairs at reasonable costs 8) Book keeping of income and expenses for easy tax filing & more.  
Contact:  
Nabil Danial: 416-258-4390 or Daniel Daniel : 416-389-8499

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist  
207 - 1719 Lawrence Ave E.  
Scarborough, ON. M1R 2X7  
Tel: (647)7481611 - (416)2641211  
Fax: (647)7481711 - (416)2641803  
mervatnawar@yahoo.com

**Gigi & Ash Eskarous**  
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca  
416577 8733  
416659 8744  
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

**Nabil Danial**  
Broker  
www.NabilDanial.com  
MOBILE: 416.258.4390  
BUS: 416.298.8200  
FAX: 416.298.6602  
EMAIL: nabil.danial@century21.ca  
#1 CENTURY 21 office worldwide 2013, 2012 & 2011  
**CENTURY 21**  
Percy Fulton Ltd.  
Each office is independently owned and operated.

**ROYAL LEPAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage  
• Residential  
• Commercial

محاسب/ نيل فلتن  
محاسبة وخدمات ضريبية  
للأفراد والشركات  
استشارات مالية  
تسجيل الشركات الجديدة  
**Profit Explorer**  
Accounting & Taxes  
Cell: 416 903-7113  
85 Curlew Dr. # 103, Don Mills, ON, M3A 2P8  
(Lawrence & Victoria Park)

**Nabil Danial**  
27 Years Experience  
• FREE & Quick Online Home Evaluation Visit [www.yourhomeworthnow.com](http://www.yourhomeworthnow.com)  
• Search For Your Dream Home, FREE Visit [www.HomesInTorontoForSale.ca](http://www.HomesInTorontoForSale.ca)

**Hany Eltalawy** P. Eng.  
Sales Representative  
Cell: (905) 783-6080  
Office: (905) 828-1122  
E-mail: hentalawy@sympatico.ca

**الأهرام الجديد**  
يهنئ  
الاخوة المسلمين  
بحلول صيام شهر  
رمضان





# ONTARIO TRAVEL & IMMUNIZATION CLINICS

**COVID 19 PCR TEST**  
**WORKPLACE SCREENING**  
**INTERNATIONAL TRAVELERS**  
**TESTING FOR PEACE OF MIND**

**CALL 905-828-6000**

**All travel vaccines & routine immunizations on site**  
**26 years of excellence in travel medicine**

حق ولم يعمل حسابا لقبصر روسى لا يعرف المنطقة الرمادية فى مصلحة روسيا فاختار ان يلعب الرجل الخطأ فى التوقيت القاتل فروسيا ان لم تقدم على تلك الحرب فى هذا التوقيت كانت بالفعل ستندم بشدة لان اوكرانيا كانت قد شرعت كل ابوابها للناتو ولم يعد لديها اى شىء تخفيه من اسرارها لاوروبا وفى المقابل زادت وشرعنة كل اطياف الكراهية تجاة الشرق الروسى وفى سبيل تخلص زيلينسكى من التبعية الروسية قبل ان يكون الدمية المطيعة التى تحركها اصابع الناتو، رهان احمق من مقامر فاشل لانه مع اول تحرك لدبابه روسية داخل الاراضى الاوكرانية سارعت اوروبا والناتو بغسل يديهم من دم الاوكرانيين واعلنوها واضحة ان انضمام اوكرانيا لمظلة حلف الناتو مرفوض وانهم دعما للديموقراطية والشرعية سنزود اوكرانيا بالاسلحة عندها فقط عرف السيد زيلينسكى المصيبة التى ورط نفسه فيها واكيد بدء نفسه سؤال عن اية اسلحة سيؤدوننا واى دعم سيقدّمون هل الخطابات التى قالها زيلينسكى امام الكونجرس والبرلمانات لدول مختلفة اوقفت هدم مدن اوكرانيا ام زيارات قادة اعضاء الناتو رفعت الحصار عن كيف اعتقد حينها ادرك السيد زيلينسكى انه وقع فى فخ وانه هو نفسه قدم شعبة كمحرقة لالهة الغرب وفى الاخير وافق على كل المطالبات الروسية وهو صاغر بعد ان دمر اوكرانيا الجميلة وحول اهلها المسالمين جدا إلى لاجئين، ان ما فعله السيد زيلينسكى فى بلاده لا يفعله الا عميل روسى فى اوكرانيا او انسان فاقد للاهلية لادارة شؤون نفسه فما بالك بدولة عظيمة مثل اوكرانيا ولا يمكن باى حال من الاحوال ان يكون يهودى، فاليهود هم من يحكمون العالم بحكمة واقتدار ودائما يحققون الفارق العظيم لاطنانهم

## الفارق - ٧٢



**بقلم مجدي حنين**

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلبا او ايجابا وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

## السيد زيلينسكى لا يمكن ان يكون يهوديا

خلال الحرب بين روسيا واوكرانيا حاول الرئيس الاوكرانى مرات ومرات ان يحث دولة إسرائيل لمساعدته ضد روسيا وذكر اليهود مرارا بما فعلته اوكرانيا لليهود اثناء المحرقة وان اوكرانيا وقفت الى جانب اليهود ابان الحرب العالمية الثانية وبالرغم من ان ديانة السيد زيلينسكى هى اليهودية الا اننى اشكك فى ذلك فاليهود منحهم الله عقل شديد الذكاء وعندهم قراءة جيدة لما يحدث وتوقع منطقى وعقلاني عميق لما هو اتى والاحداث عند العقل الجمعي اليهودى مرتبة بواقعية تعتمد اساسا على معطيات حقيقية والنتائج تؤسس على استنتاجات مدروسة بعناية هدفها الاول والاخير الصالح القومى للدولة الاسرائيلية فى المقابل السيد زيلينسكى لم يعتمد على المصلحة العليا لدولته ولم يراعى تغليب المنطق وتوازن القوى عند تحديه القيصر الروسى بل اخذته حمية مقتعلة وانفعالات صبيانية وحب زعامة وغرور على غير

## Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews**  
**Accept all private and refugees plans**  
**Special discount on OTC for seniors everyday**  
**20 % discount with this coupon.**  
**We speak English/Arabic/italian/portugues/spanish**  
**free Delivery**

**1670 Dufferin St. Toronto. ON M6H 3M2**  
**Tel : 4166510052**  
**Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3**

**أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على**

**ahram.teeba@gmail.com**

**8164gindi@rogers.com**



## Nova Pharmacy

1674 Dufferin street. Toronto M6H 3M1  
Tel : 4169017587  
Fax : 4169017687  
email : novapharmacydm@yahoo.com  
opening hours  
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish  
free Delivery



لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779

اوتصل باشرف اسكاروس (416) 659-8744

## المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجريني، امهري، اسباني

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

## حرب أوكرانيا ونبوءات النهاية



وايضا اورشليم السماوية.

والهيكل ليس هو الذي بناه الملك سليمان من قبل ولكنه جسد المسيح.

وعندما يقال إن في نهاية العالم ستكون اورشليم محاصرة بجيوش، فهذا يعني الضيقات والاضطهادات على الكنيسة والمؤمنين ومبادئ المسيحية والتي تحدث الآن حتى في الدول الغربية التي يظن البعض انها دول مسيحية.

الذين يفسرون اقوال المسيح وسفر الرؤيا عن نهاية العالم بالأرضيات ينسون ما قاله السيد المسيح لتلاميذه عندما لم يصعد وقتها فكرهم للسماويات وسألوه هل في هذا الوقت ترد الملك لإسرائيل الأرضية فأجابهم انه ليس لهم ان يعلموا الوقت الذي جعله الأب في سلطانه والذي هو نهاية العالم وبداية إسرائيل واورشليم السماويتين.

اما عن ان المسيح سيأتي ليحكم العالم على الأرض ألف سنة فهو رأى غير مستقيم ويطول الكلام فيه، ونسألهم هل سيعين وزير تموين وتجار من القديسين؟

اما الرأي الأكثر هزلية فأنه سيأتي لكي يقتل الخنزير الذي يظنون انه استعصى عليه ان ينشن عليه ويقتله وهو في السماء.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

كثر هذه الأيام الكلام عن نهاية العالم مع حرب روسيا واوكرانيا، وبعض الآراء تعتبر دولة إسرائيل ومدينة اورشليم القدس هي مكان نهاية العالم كما قال سفر الرؤيا ونبوءات السيد المسيح.

وبعض الآراء أيضا تظن ان السيد المسيح سيأتي في الملك الألفي لكي يحكم العالم لمدة ألف سنة من إسرائيل الأرض او فلسطين.

في العهد القديم كانت كلمة إسرائيل واورشليم وجبل صهيون إلى آخره تدل على الأرض والمكان.

العهد الجديد بعد تجسد كلمة الرب المسيح بدل مفهوم كل الكلمات الأرضية بمعاني روحية، لأن الساجدون الحقيقيون لا في هذا الجبل ولا في اورشليم بل في كل مكان.

فمثلا امتلاء البيت من الخيرات تحولت من المعنى المادي لمعنى الامتلاء من عطايا موهبة الروح، وهكذا كل المعاني الأرضية تحولت لمعاني إيمانية وروحية.

كلمة إسرائيل الآن في المفهوم المسيحي ليست هي الدولة ولكنها شعب المسيح.

واورشليم الآن ليست مدينة القدس على الأرض ولكنها قلب المؤمن والكنيسة،

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com او

8164gindi@rogers.com



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

له كاتلي حادلا

قلت لها اني سأكتب له عن هذا الكثير من أخصائي التوليد يعرفون هذا ولكن الكثير منهم أيضا لا يهتم بها.

هناك أيضا توصية جديدة للحماية من تشنجات الحمل باستعمال الاسبرين ٨١ مج مع بداية الأسبوع الـ ١٢ من الحمل ولكن الكثير من أخصائي التوليد لا يهتمون بها أيضا.

لو كنت حاملا فناقش مع أخصائي التوليد استعمال الاسبرين من الأسبوع الـ ١٢ وأيضا جرعة التطعيم Tdap من الـ ٢٥ حتى الـ ٢٨ أسبوع حمل

موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

أنت المريضة الحامل وهي في الأسبوع الـ ٢٥ لكى تأخذ حقنة السعال الديكي Tdap كما كنت قد اشترت لها من قبل وكنت قد املتتها لأخصائي التوليد من قبل.

قالت لى انها سألت أخصائي التوليد عن هذه الحقنة ولكنه قال لها لست محتاجة لها ولكنها لم تصغى له.

قلت لها انه غير عارف بأنها من توصية لجنة التطعيم الكندية منذ عام ٢٠١٣ وأنها ليست لحمايتها هي ولكن لحماية الطفل المولود من السعال الديكي حيث ان اول جرعة للسعال الديكي للطفل تعطى في سن شهرين



## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

والله قولتها ياريس الأجنبي والمصري النتيجة واحد يبقى المصري افضل بس ما سمعناش كلامك وجبنا كيروش والنتيجة واحد.

بيدن

شغال شو إعلامي علي مساعدات عسكرية لاوكرانيا وأنت عارف أنها مش هتوصل ليهم أصلا.

بوتين

نفسى أصحي من النوم أسمع خبر أن بوتين عقل وسحب جيشه من اوكرانيا عارف أني بحلم ولو بطلنا نحلم نموت.

الأوكرانيين

بغض النظر أن الحرب صراع روسي أمريكي لكن أثبتت أنكم شعب عظيم وأرضة أغلي عنده من دمه.

الصين

طبعاً أنتم الراجح الأعظم في حرب اوكرانيا الأسد العجوز ببخلص والنمر ببيزف والتنين هيقش.

أبي أحمد

الملئ الرابع في يونيه لا هتملي وماحدث فضايك ولا حاسس بيك لا هتتطريق عليك ولا حد فاضيلك ولا حاسس بيك.

تروودو

بصراحة مجهزلك أغنيك بودعك لمحمد فؤاد يعني هانت فاضلك زلطة وتطلع بره.

إيران

مصائب قوم عند قوم فوائد أه آمال إيه.

محمد بن سلمان

آخر قرارتك عدم إلزم المرأة السعودية بالحجاب بصراحة أنت بتبهرني

محمود عبد المنعم كهربا

كهربا يا كهربا والله ولسعك مرتضي يا كهربا

رئيس أوكرانيا

بص أنا متعاطف مع الشعب الأوكراني جدا بس أنت بتفكرني بهاني رمزي في فيلم غبي منه فيه.

فريق كندا

يا عالم يا هو في هيصة مصر والسنگال، كندا سعدت لكأس العالم مبروك يا كندا يا مظلومة معانا مع أنك اكلتينا الهامبورجر.

اتحاد الكرة المصري

كل أربع سنين نتغلب ونقول هنعيد الماتش وبعد أربع سنين نتغلب ومتعودة دايما يا أم سماعين.

بيتر ميمي

عايز تجننهم قولهم الاختيار طيب الاختيار الاختيار منتظرين الجزء الثالث علي نار.

## صفحة في دفتر أحوال مصر

## عوده أراجوز مصر الأول مرتضي منصور



بقلم فادي جرمس وينيبجيم - مانيتوبا

ثم جاء بعد ذلك حسني مبارك الذي لم يختلف كثيرا عن سابقه وقد جاء في عصر كانت مصر تعاني فيه اقتصاديا والأوضاع المعيشية للمواطن في غايه التدهور وكان يتعين علي اجهزه مخابراته البحث عن شخصيه هزليه وأراجوزيه تستطيع ان تلعب



هذا الدور بكفاءة فوجدوا ضالته في هذا السفيه المدعو مرتضي منصور فبعد فصله من القضاء لعدم صلاحيته وتم قيده في نقابه المحامين وابتدأ في التقرب من الطبقة العليا ورجال الاعمال ونجوم المجتمع حتي اقتنع احمد الريان في ان يكون المحامي الخاص له وحدث ما حدث للريان وكل شركات توظيف الأموال وقام مرتضي منصور بالاستيلاء علي كل أموال الريان النقدية ، في ذلك الوقت ابتدأ اسمه يلعب وبزغ صيته وابتدأ اسمه ان يكون معروفا علي كل المستويات ، فارتقي في أحضان الحزب الوطني وهو كان الحزب الحاكم في ذلك الوقت وترشح لانتخابات مجلس الشعب علي قوائم الحزب الوطني ونجح واصبح عضوا بالبرلمان و بات بذلك هو الابن المدلل للنظام الحاكم الذي يمكن وضع قيد في رقبته كالبهيمة وتسييره كيفما شاءوا ، وتم اسناد هذا الدور له في ان يكون مجرد مهرج وبلباتشو يخرج للناس كالاراجوز يخرج للناس بصوته العالي مشتتا انتباههم عما يعانوه ، وكان النظام الحاكم يعلم تماما ما هو التوقيت الذي يسمح به لمرتضي بالخروج وفي أي مواضع معينه يتحدث فيها ، ولم يكن دور مرتضي يقتصر علي الهاء الشعب فحسب بل امتد دوره دوره الي ابعد من هذا فقد تم استخدامه بواسطه الأجهزة الأمنية كمخلب قط لكل من يعارض مبارك ونظامه فكان يتم اطلاقه كالكلب علي كل معارضين مبارك فيقوم مرتضي بمهاجمتهم وسبهم ويقوم باللف علي كل القنوات الفضائية للظهور بها ويقوم بصنع حاله في الشارع المصري يكون علي اثرها هو محور حديث أي تجمعات في أي مكان وينسي الشعب همومه وما يعانیه وبذلك يكون مرتضي نجح بامتياز فيما هو مرسوم له ، وكان نظام مبارك يضع خطوطا حمراء لمرتضي لا يجوز له ان يخطاها او يتجاوزها وكان يسير احيانا بالتعليمات التي تعطي له ، ولكن لكونه انسانا مجنونا ومختل عقليا فكثيرا ما كان يخرج عن الاطار المرسوم له وغير مره تجاوز السيناريو المعد له وكان نتيجة ذلك الصدام مع نظام مبارك

البقية ص ٥

كعاده كل الأنظمة الدكتاتورية والاستبدادية في كل الدول التي تفقر الي ابسط قواعد الديموقراطية ان تتجه تلك الأنظمة الي اي وسيله لإلهاء وابعاد الشعب عما يعيشه من أوضاع غايه في السوء الصعوبة وواقع مرير يحياه الناس سواء من تردي الأوضاع الاقتصادية او غلاء الأسعار بشكل يفوق طاقه المواطن او تفشي الجهل او انحدار المنظومة الصحية او رداءه الحالة التعليمية او تدهور الحالة الاجتماعية بشكل عام ، ناهيك عن انعدام ابسط قواعد الديموقراطية وتفشي الديكتاتورية والزج في السجون والمعتقلات كل

من يخالف رأي النظام وواد أي رأي مخالف لرأي الهه الحكام . فكان يتعين علي هؤلاء الحكام الديكتاتوريين ان يجدوا أي وسيله لإلهاء المواطن المغلوب علي امره أصلا والا يدعوا له أي وسيله لمجرد التفكير في ايه أوضاع للبلد الذي يعيش فيه والا يدعوا له ايه فرصه لمحاوله الخروج من دائرة الفقر الذي يعاني منها وان يجعلوا المواطن دائما مهموما ومشغولا في كفيه توفير لقمة العيش فوجدوا الحل في وجود حاله جديله طوال الوقت تلهي الشعب وتشغلهم عن التفكير في كفيه تحسين أوضاعهم المعيشية ، واختلقت تلك الحالة الجديله عبر العصور سواء كانت تتمثل في وجود أي شخصيه هزليه تلفت الأنظار اليها او اطلاق شائعات معينه في وقت معين او اثاره موضوع يختلف عليه الشعب في وقت واحد او تسليط الضوء علي احداث محدده او نشر فضائح واشاعات لفنانين او مشاهير ، فالمهم انه تكون هناك حاله جديله ومناقشات حاده ينغمس فيها المواطن وتشده وتسحبه عن الحديث عن أي نقد من الممكن ان يوجهه الي النظام الحاكم وتبعد المواطن البسيط عن التفكير في مشاكله الأصلية ويكون هذا الشخص او الحدث هو مثار الحديث خاصه وسط التجمعات ، والجدير بالذكر ونحن في هذا الصدد ان اول من ابتدع هذا الامر هو الرئيس جمال عبد الناصر ، حيث انه بعد قيام انقلاب يوليو عام ١٩٥٢ توسم الشعب خيرا فيما سمو انفسهم الضباط الاحرار من ناحيه ارتفاع الحالة المعيشية للشعب وانهم سوف يتنفسوا نسائم الديموقراطية وانهم سوف يعيشون في حريه ورخاء ، الا انه تبدد هذا الحلم وتبخر وفوجئ الشعب بنظام يحكمهم بقبضه من حديد وفتحت السجون والمعتقلات أبوابها لاستقبال كل من تسول له نفسه لمعارضه او نقد الذات العليا لسياده الرئيس وانتشر زوار الفجر في ربوع مصر لإرهاب كل معارضي عبد الناصر ، فابتدأ النظام الحاكم واجهزه مخابراته في نشر فضائح واسرار لمشاهير او اذاعه اخبار مثيره او اعلان عن حالات جديله ينغمس فيها الشعب لتبعده عن التفكير او النظر لأوضاع البلاد ، وسارر علي هذا النهج خليفه عبد الناصر وهو أنور السادات واتبع نفس الامر ذاته.

بيتك  
وسوق العقارات  
ضريبة نقل الملكية

ناصر بطرس - خبير عقاري

عند شراء منزلا، يضاف الى ثمن المنزل مصروفات نقل الملكية التي تشمل ضريبة نقل الملكية واتعاب المحامي ومصروفات التسجيل. مصروفات نقل الملكية تصل الى آلاف الدولارات حسب قيمة المنزل. لذا يفضل ان تضع جزء من مدخراتك جانبا لهذه المصروفات. الجزء الاكبر من هذه المصروفات هو ضريبة نقل الملكية التي تصل الى متوسط ١,٥% من قيمة المنزل. يتم حساب هذه الضريبة كالتالي.

Provincial Land Transfer Tax

0.5% of property value up to \$55K

1% of property value from \$55K to \$250K

1.5% of property value from \$250K to \$400K

2% of property value from \$400K

من التسهيلات الحكومية عند شراء اول منزل ان تسترجع جزء من هذه الضريبة بعد اقصى الفين دولار. هذا المبلغ قد يمثل نصف مصروفات نقل الملكية لمنزل قيمته ٣٠٠ ألف دولار. لذلك تأكد ان المحامي الذي يقوم بنقل الملكية قد خصم هذا المبلغ من مصروفات نقل الملكية. هناك تسهيلات حكومية اخرى سوف اتناولها في الاعداد القادمة.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على  
naser@estatesavvy.ca

أسرة تحرير الأهرام  
الجديدرئيس التحرير  
د. رأفت جنديمدير التحرير  
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

مدحت مورييس  
تباسيم جندي  
أشرف إسكاروس



## بقية مقال «عوده أراجوز مصر الأول مرتضي منصور» ص ٤

ولكن كونه انسان ضعيفا جدا فهو اضعف من جناح بعوضه فتم حبسه اكثر من مره كقرصه اذن وكان سريعا يعود الي رشده ولم لا فهو كالخادم الذليل الذي ينبغي له اطاعه أوامر سيده ، وما ان بدأت ثوره ٢٥ يناير عام ٢٠١١ حتي بدا نظام مبارك في التصدع والانهييار وكان لزاما عليهم البحث عن يدافع عن اركان النظام فكان مرتضي في طليعة هؤلاء المدافعين عن مبارك وتزعم مظاهرات اخري في ميدان مصطفى محمود ردا علي المظاهرات الحاشدة في ميدان التحرير ، بل وصل الامر الي اشتراكه في موقعه الجمل الشهيرة بغرض قتل المتظاهرين ووئد الثورة ، ولكن بعد نجاح الثورة وتنحي مبارك عن الحكم فما كان من مرتضي الي انه تنصل من نظام مبارك سريعا واشاع انه كان من ثوار ميدان التحرير وأول من كان بالميدان وانه كان من المطالبين بعزل مبارك ، وبعد فتره رمادية لم يكن واضحا فيها تحديدا الاتجاه العام السياسي في مصر غاب مرتضي عن الساحة مؤقتا حتي تتضح الرؤية له حتي وصل الاخوان المسلمين الي الحكم فقفز مرتضي علي السطح مشيدا بالإخوان وان زوجته من عائلته اخوانيه قديمة وانه يحترم الاخوان وكل من ينتمي لهم وظل يساند الاخوان طوال فتره حكمهم ويدعهم ، وما ان انقلب الشعب علي الاخوان وقامت الثورة عليهم والقبض علي محمد مرسي وسيطرة الجيش علي البلاد فانبري مرتضي في الطعن علي الاخوان مشككا في وطنيتهم وانهم مجرد خونه وعملاء ، ولم لا فهو كالكلب يأكل علي كل الموائد أيه كانت أيديولوجياتها ، وبعد ان اصبح السيسي رئيسا للبلاد مارس مرتضي هوايته المفضلة ولعب نفس الدور الذي اعتاد ان يمارسه ولكن هذه المرة بشكل أحر وأشد سفالة ومع ازدياد معارضين السيسي كان يتعين تعظيم دور مرتضي ليصبح اكثر من مجرد أراجوز او مهرج فاصبح مثل القرد أبو صديري الذي يرقص حينما يطبل له صاحبه وعاث في الأرض فسادا ولم يقتصر الامر هذه المرة علي السب او الشتم بل تعدي ذلك الي الخوض في اعراض الكل بلا استثناء ولم يسلم من لسانه أحدا بل طال الجميع من قذارته ونالت النساء القدر الأعظم من قاذوراته سواء كانت اما او زوجه او اختا او ابنة وكان هناك امران اديا الي ازدياد شراسه مرتضي الأول هو وصول مرتضي الي البرلمان مما منحه حصانه برلمانيه يستحيل معها التحقيق معه او مثوله امام النيابة العامة فكان لا يبالي بشيء فلن يستطيع احد توجيه اتهام له ، اما الامر الثاني هو زياده اعداد معارضي السيسي بشكل مضطرد وسوء الأحوال المعيشية للناس وازدياد الأسعار بشكل مبالغ فيه ، فكان هنا الوقت المناسب الذي يخرج فيه الأراجوز ليشغل الناس عن مشاكل البلد ويجعلهم يتحدثون عما تحدث عنه مرتضي اليوم ، وكعادته كونه مختل عقليا صورت له نفسه انه يستطيع سب وشتم الجميع دون رادع فتجاوز في حق الجميع بما فيهم رئيس الوزراء مصطفى مدبولي ، وعم الغضب الجميع واستاء الكل من كل هذه السفالة والانحطاط وتمني الكل ان يروا اللحظة التي لا يجدوا فيها مرتضي علي الساحة وبالفعل انقلب نظام السيسي علي مرتضي فتم عزله من رئاسة نادي الزمالك في نوفمبر عام ٢٠٢٠ وتم اسقاطه في انتخابات البرلمان عن دائرة ميت غمر وتم ابعاده نهائيا من المشهد وتم منعه من الظهور في القنوات الفضائية ، وهنا توسم الجميع خيرا معتقدين انتهاء عصر مرتضي للابد وانه من المستحيل عودته مره اخري ، ولكن مع الزيادة الرهيبة في الأسعار ومع شعور الناس بالاختناق ومع الخوف من قيام الشعب بثوره او ايه اضطرابات مما شأنها ان تورق النظام الحاكم كان من الضروري الاستعانة بالأراجوز القادر علي لعبه الهاء الشعب وبالطبع لا يوجد في مصر افضل من مرتضي للقيام بهذا الدور ، وعاد مرتضي مره اخري واعطاءه الضوء الأخضر لسب الكل مع السماح له بالظهور في القنوات الفضائية مره اخري بعد ان كان ممنوعا من الظهور بها وبعد ان ارتاح الجميع لمدته سنه عاد مره اخري بوجهه القبيح ولسانه السليط.

بالتأكيد سيأتي يوما ما يرحل فيه مرتضي منصور للأبد وبلا عوده ولكن عليه ان يعلم انه سوف يكون في مزبلة التاريخ ولن يذكره احد الا بكل سوء كونه مجرد بهيمه تساق من اسياده وانه مجرد حذاء في أرجلهم يستطيعون ان يخلعوه في أي لحظه ويلقوه في سله المهملات في أي وقت.

## للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

٢١٨ ميل في الساعة

كل دقيقة الشخص العادي يفكر

بمعدل ٤٨,٦ فكرة

يحتوي المخ على ٤٠٠ ميل من

الشعيرات الدموية

تحتاج العين الى ١٣ مليثانية

لتشاهد صورة ما حتى يستطيع المخ

ان يتعرف عليها

اظهرت دراسة في الولايات المتحدة

ان ٣٩٪ من الناس ينسون أين يضعون

الاشياء في خلال اسبوع مضى.

ولكن وجدت الدراسة ان من هم في

عمر ١٨-٣٤ سنة اكثر نسيانا من هم

في عمر ٥٥ سنة.

## حقائق مذهلة عن المخ

المخ يحتوى على اكثر من ٨٦ بليون خلية عصبية

الخلايا العصبية تتواصل مع بعضها عن طريق تريليونات من التشابكات العصبية

مخ الانسان البالغ يزن حوالى ٣ اربطال، و ١٠٪ منه هي دهون، فهو اكثر الاعضاء احتواء على الدهون.

مخ الانسان يمثل حوالى ٢٪ من وزن الجسم ولكنه يستخدم ٢٠٪ من اكسجين الجسم وسعراته الحرارية.

المخ ينقل المعلومات بسرعة تعادل

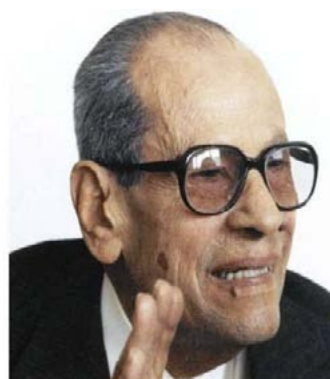
## نجيب محفوظ ورمضانيات عربية !!

عبدالواحد محمد روائي عربي



(نجيب محفوظ وشهر رمضان والحي الحسيني رحلة تجاذبت فيها رواياته بنكهة القاهرة التي جاءها كل محتل ليرحل سريعا ولتكتب في النهاية أروع انتصاراتها لتعيش القاهرة في داخل اعماقنا بروية كل من عشقوها ومنحتهم السلام والإبداع والرغبة الدائمة في العطاء )  
(عبدالواحد محمد روائي عربي )

...



مهما تعاقبت أشعة الشمس حول حياتنا الثقافية العربية وسط غياب الروائي العالمي المصري العربي نجيب محفوظ الحاصل علي جائزة نوبل في الآداب يوم ١٣ أكتوبر من عام ١٩٨٨ م من القرن الماضي وسط زخم ثقافي عربي غير مسبوق من المحيط إلي الخليج في تاريخ ثقافتنا العربية بكل معاني الفرحة التي قالت أن الرواية العربية دوما ملهمة ومبدعة !!

ومهما كانت قسوة فيروس كورونا في مرحلتها الثانية اليوم سوف يظل أمير الرواية العربية الأستاذ نجيب محفوظ بيننا بضمير وطن وهو يتحدث من منفاه البعيد أن الرواية العربية بخير كالأهرامات الثلاثة وآثار بابل العظيمة ونماء الأرض العربية التي مازالت عطرا وتجلت فيها أروع انتصارات التاريخ ضد كل غزاة العصور !

ولا ريب تكتب الرواية العربية صفحات وصفحات عديدة من عالم نجيب محفوظ الذي ترجمت أقدامه بين أزقة حي الحسين التاريخي بالقاهرة وهو ينقل لنا أعذب مشاعر الحارة المصرية بكل متناقضاتها التي بدت مثل أغاني تراثية تزداد جمالا بمرور الزمن بل تبدو شابة في وجدان كل من يتأمل معانيها وألحانها وهكذا كانت روايات نجيب محفوظ التي خرجت أغلبها من رحم الحارة المصرية الأصيلة وحكايات جدتي التي تحدثت العربية قبل الميلاد بألف عام !

بل والزقاق والعطفة والجمال الراسخة في قلب المحروسة التي قالت دوما بكل كبرياء أن الوطن عزيزا وغاليا لكل من جاء بغير سلام وهكذا قالت الأهرامات الثلاثة ومن أمامهما أبو الهول العظيم لمن ظن أن المحروسة أرض بلا نماء وإبداع !

وهو يعيش بين شخوص أبطاله بخطوات متأملة داخل الحي الحسيني وبين جلسات السهر والسمر مع أصدقاء مقهي الفيشاوي الذي كان أول مقهي افتتح في القاهرة بل العالم العربي وكان من رواده طلاب الأزهر من كل بقاع الدنيا كما كان من مرتديه نابليون بونابرت وكل بكوات عصر المماليك وباشوات زمن فكان نجيب محفوظ يعيش بين عالم الرواية بضمير الوطن وهو يكتب روائع الإبداع العربي قصر الشوق السكرية بين القصرين خان الخليلي بداية ونهاية وحكايات المحروسة التي ألهمته الكثير من اسمي معاني الحياة بدون إسفاف ثقافي وتردي ليس من سمات ثقافتنا العربية التي هي دوما خالدة ليكتب نجيب محفوظ حكايات أخري من حكايات جدتي العربية حكايات وطن مع ثرثرة فوق النيل ميرamar اللص والكلاب أولاد حارتنا مثيرة الجدل والنقد حتي وقتنا الراهن بكل فلسفة مبدع كبير والقاهرة ٣٠ الشحاذ رودابيس زقاق المدق وغيرهما من إبداعات زمن كانت فيه الشمس الحائرة بين ضفاف عالمه الروائي تمنحه سر بقاء تلك الروايات الخالدة التي تحدث اليوم فيروس كورونا ونحن نعيش بينهما بضمير الوطن!

يقينا يدرك سيد الرواية العربية نجيب محفوظ في منفاه البعيد اليوم أن بقاء الرواية العربية في زمن فيروس كورونا هي إبداعات عميقة وفتية تجدد نفسها ومن تلقاء نفسها مهما كانت قسوة وباء جائحة كورونا ومهما كانت الشمس تبدو غائبة لكنها فلسفة الرواية العربية التي تسافر بنا إلي عالم كبير مهما بدا هو الانغلاق التام وغير التام عنوان عالم كبير وبتدابير احترازية لكن قال لنا سيد الرواية العربية الأستاذ نجيب محفوظ أن الفيروسات القاتلة لا وجود لها بين متعة التأمل والقراءة والرغبة الدائمة في الإبداع والانتماء لروافده المتأصلة في قلب جدتي والتاريخ النيل العظيم دجلة والفرات العاصي عطبرة والنيل الأزرق وغيرهما من أنهار الوطن العربي الأصل بكل أبنائه الذين يكتبون اليوم رواية كبري مع عالم كورونا !

رسالته الإنسانية والوطنية العظيمة لكل أبنائه المبدعين عبر آلياته الثقافية الملهمة التي تدعونا للتفاؤل مهما كانت السحب تبدو داكنة و الجائحة الكورونية مازالت بلا علاج فعال . بل يقينا مازالت مشروع روائي عربي كبير!!

لتبقي الرواية العربية اليوم في زمن الإنترنت وكورونا تمنحنا الأمل مع سطور أبنائه من المحيط الي الخليج وهي تداعب سموات أفكارنا وتحدثنا عن فلسفة بقاء الشمس دائمة عمودية ودوما ذات شباب وأثوثة طاغية !!





## تأكل الكلاب من الفتات

د. روز غطاس

تأكله حتى قياها(امثال ٢٦ : ١١؛ بطرس الثانية ٢ : ٢٢). وفي كثير من كتابات الأدباء ورسوم الرسامين أصبح الكلب كرمز للشهوات الدنيوية والملذات الأرضية. أكد ذلك سفر الرؤية ٢٢ : ١٥ بقوله عن ملكوت السموات : انه خارجا الكلاب والسحرة والزناة والقتلة وعبداء الاوثان، وكل من يحب ويصنع كذبا. ان المسيح تعجب من هذه الأم التي تخطت كل أعراف القيم وملاحظات وتعليقات الناس لتقابلته وتقعده بطلبها الذي هو شفاء ابنتها المريضة جدا. فمصطلح الكلاب اقترن بالأمم لانهم كانوا يعبدون كل شيء عدا الرب الاله الخالق وحتى يومنا هذا توجد ديانات كثيرة متعددة الالهة مثلهم مثل قدماء المصريين عبدوا كل شيء حتي الكلب والذبابه وكل معبود كان له اسم ووظيفة وشكل؛ وبالمثل ديانات الهند وغيره من المعتقدات التي تناقض عبادة اليهود حيث قال الرب الاله لشعبه انه اله واحد يا اسرائيل ولا تكن لك الهه اخري امامي (تثنية ٦ : ٤). اخوتي الاحياء دعونا نحن اتباع المسيح لا نحزن عندما يصفنا الناس بالكلاب او احفاد القردة والخنازير لانهم لا يصفوننا نحن بل يصفون الرب الاله الذي خلقنا علي صورته وشبهه ومثاله حيث انه منذ يوم أمنا بالمسيح يسوع لبسنا المسيح المحب الغفور المتسامح القادر في يوم الدينونة ان يدين امم وملوك من اجلنا. فهو الذي وعدنا قائلا: لا تنتقموا لأنفسكم لان لي النعمة انا اجازي يقول الرب (رومية ١٢ : ١٩)، وان كل الهه صورت ضدنا- نحن كنيسته- لا نتجح وكل لسان يقوم عليك نحكم عليه هذا ميراث عبيد الرب وبرهم من عندي يقول الرب (اشعيا ٥٤ : ١٧). دعونا يكون لنا ايمان المرأة الكنعانية ولا نهتم بوصف الناس لنا كما لا نهتم بالفتات الساقط من الموائد بل لنري يسوع المسيح رب واله قادر ان يصنع اكثر جدا مما نطلب او نفتكر حسب غناه في المجد.



## شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(١١٦) د. فايف مثنى اسحق (١٩٢٢ - ٢٠٠٦)



الانجليزية بجامعة «نوتردام» خلال الفترة من (١٩٦٦ - ١٩٦٧) ثم رئيسا لقسم اللغة الانجليزية بجامعة «ليكهيد» خلال الفترة من (١٩٦٨ - ١٩٨٧) وأخيرا أستاذاً فخرياً بنفس الجامعة خلال الفترة من (١٩٨٧ - ٢٠٠٦).

وقد أسس د. فايف مثنى إسحق مجلة Coptologia؛ والتي لعبت دوراً كبيراً في تعريف العالم الغربي بالحضارة القبطية، ولقد ساهم في الكتابة فيها مجموعة كبيرة من كبار علماء القبطيات في العالم نذكر منهم من آباء الكنيسة الأنبا غريغوريوس (١٩١٩ - ٢٠٠١) والقمص متى المسكين (١٩١٩ - ٢٠٠٦) والأستاذ الدكتور عزيز سوريال عطية (١٨٩٨ - ١٩٨٨) والمؤرخ الألماني الكبير أوتوتو ميناردوس (١٩٢٥ - ٢٠٠٥) والمؤرخة الكبيرة إيريس حبيب المصري (١٩١٨ - ١٩٩٤) و د. رشاد منير شكرى أستاذ الرياضيات وعلوم الحاسب بالكلية الملكية العسكرية بكندا. ولقد صدر العدد الأول منها عام ١٩٨١، واستمرت في الظهور حتى توفي

الدكتور فايف مثنى إسحق في ٣٠ أكتوبر ٢٠٠٦ عن عمر يناهز ٨٤ عاماً.

كما أثري العالم الكبير المكتبة القبطية والأدبية بعدد كبير من الكتب القيمة نذكر منها الفلسفة الروحية للشاعر الإنجليزي اليوت (١٩٧٠)، وكتاب السبع صلوات القانونية القبطية (١٩٩٢)، مصادر الكتب الارثوذكسية السكندرية (١٩٩٧)، الكنوز الروحية للأب متي المسكين (١٩٩٨)، القديسة سانت كاترين والدير المسمي بأسمها (٢٠٠٢)، الأيقونات القبطية المقدسة (٢٠٠٦).

ولقد ذكرت بعض المواقع أن له كتابا أكاديميا في تخصصه العلمي الدقيق في النقد الأدبي بعنوان «مذاهب النقد ونظريات في إنجلترا قديما وحديثا» ولقد صدر في جزئين عن مكتبة الأنجلو بالقاهرة.

أما المقالات والقصائد التي ساهم في كتاباتها فنذكر منها:- روحانية الكنيسة القبطية الأرثوذكسية وخصائها المميزة، ميثافريقيا أسرار الخلاص الأخروي كما ورد

## قرأت لك

نبوى غالى

## صوما مقدسا ومقبولا



في نهاية العام احتجاج احد أفراد الاسرة للمساعدة في دفع الايجار الشهري وشعرت اسرته باحتياجه , ولكن كان الوقت صعبا في نهاية العام وسط متطلبات كثيرة فشعرت الاسرة بالعنى الملقي عليها , خاصة مع نفقات غير متوقعة ولكنها قررت اعطاء هذا القريب ما يحتاجه بسحب المال من مدخراتهم وهم شاكرون لحكم الله وتقبلوا شكر القريب المحتاج ومباركته لهم , وقد أوضح اشعيا النبي لشعب اسرائيل اهمية مساعدة القريب, فقد كان الناس يصومون ولكنهم مازالوا يتشاجرون ولذا قال لهم ؛ حرروا هؤلاء الذين سجنوا ظلما , وخففوا العبء عن هؤلاء الذين يعملون لديكم , وشاركوا طعامكم مع الجياع , وأمنحوا المأوى للمشردين , وأعطوا الملابس لمن يحتاجونها , ولا تختبئوا من الاقارب الذين يحتاجوا الي مساعدتكم , إن مساعدة الآخرين أمر مهم - وتحكي قصة حدثت في مجتمع ريفي صغير حيث تنتقل الاخبار بسرعة , أنه بعد عدة أعوام من من استيلاء البنك علي المزرعة التي كانت تمتلكها عائلة دافيد لعقود من الزمان علمت القرية ان البنك يعرض المزرعة للبيع - فقام دافيد بعدة تضحيات وجمع ما أذخره في محاولة لاسترداد مزرعة العائلة , وفي مكان المزداد الذي اقامه البنك تجمع ٢٠٠ من المزارعين المحليين ووصل دافيد وهو خائف من ان يكون ما جمعه غير كاف لشراء المزرعة وكان هو اول من تقدم بعرض لشراء المزرعة , واخذ نفسا عميقا , عندما دعا مندوب البنك الناس للتقدم بعروض اعلي في الثمن , والتزم الحشد بالصمت الطويل حتي سمعوا صوت المطرقة تعلن بيع المزرعة لدافيد , وفي هذا وضع المزارعون احتياجات دافيد وعائلته قبل رغباتهم وقبل نواتهم ولم يفكروا في أنفسهم اخلاصنا له في تصرفاتنا اليومية

يناير ١٩٥٧)، الغيرية في مفهومها اللاهوتي، كما أجري حوارا هاما باللغة العربية مع الأب متي المسكين بدير القديس أبو مقار؛ وكان ذلك يوم الخميس الموافق ٢٥ يولية ١٩٨٠؛ ولقد نشر الحديث باللغة الانجليزية أولا في مجلة مرقس عدد شهر مارس ١٩٨٤ ثم نشر ترجمته العربية لاحقا في عدد شهر يونية ٢٠٠٧ (أي بعد نياحة كل من الأب متي المسكين في ٨ يونية ٢٠٠٦ ؛ والدكتور فايف مثنى إسحق في ٣٠ أكتوبر ٢٠٠٦).

البقية ص ٧

فى كتابات القديس كيرلس الكبير في الكريستولوجي، أبواب عدن (ديوان شعر)، المعالم الرئيسية لعلم كتابات الآباء الأقباط، ما هي النسخة السكندرية، لقاء مع الأب القمص متي المسكين حول روحانية الآباء في دير القديس مكاريوس الكبير.

ومن المقالات التي كتبها باللغة العربية مباشرة نذكر: علي عود الصليب (مجلة مدارس الأحد - السنة العاشرة - العدد الخامس - مايو ١٩٥٦)، في ذكرى تجسد ابن الله (مجلة مدارس الأحد - السنة الحادية عشر - العدد الأول -



## عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (١٠٨)

### اليوم الأخير

ادوارد يعقوب



شرحت في الحلقة السابقة كيف تخلص عبد الناصر من طبيبه الخاص الدكتور المفتي لمجرد افشائه اسرار مرضه وتقدير المفتي عن احتمال ان يؤثر ذلك على قدراته في اتخاذ القرار. هذا يؤكد جانب هام من شخصية عبد الناصر الغير سوية الذي شرحته من قبل بالتفصيل في الحلقات السابقة، وانه في سبيل الحفاظ على منظره يمكن ان يضحي بأي شخص مهما كان كما فعل بالكثير من زملائه ومن الذين كانوا مقربين منه والذين من زمرته وعصابته. لم ينح من لدغاته المميتة الا نفر قليل جدا منهم أنور السادات. واستكمالا

لموضوع سم الدكتور المفتي فان اقوال خبير السموم الدكتور علي محمود تطابقت مع اقوال زوجة المفتي من حيث الاعراض الى تدل على انه قتل فعلا بالسم.

صحيح ان عبد الناصر كان له تاريخ طويل مع مرض السكر بدأ من الستينات لكنه كما صرح الكثير من اطبائه كان يتلقى رعاية طبية على مستوى عالمي عال جدا وان كان اكتشاف المرض جاء متأخرا بعد ان أثر علي الكثير من وظائف جسمه الأساسية وعلي قدراته في اتخاذ القرار كما اوضحنا من قبل وكذلك تعرضه لأمراض القلب وتصلب الشرايين وكان يعالج تحت اشراف طبي دقيق حتى انه سافر عدة مرات الي مصحة تسخالطوبو الروسية وهي من احسن المصحات المتخصصة على مستوى العالم كما انه استعان بالكثير من الأطباء العالم المتخصصين والأوائل عالميا في تخصصاتهم ومنهم الطبيب الروسي «يفجينى تشازوف» وهو من ابرز أطباء القلب في العالم. وهناك الكثير من المتخصصين الذين درسوا بدقة موضوع موت عبد الناصر وملابساته يعتقدون ان عبد الناصر كان قد بدأ يتعافى في العامين السابقين على موته وان موته كان بعملية اغتيال بطيء وهناك روايات عديدة تحدثت عن قتله، ولكن قبل الخوض في تفاصيلها دعونا نستعرض بعض المحاولات الفاشلة لاغتيال عبد الناصر بعيدا عن الادعاءات الخاصة بالمحاولات الدولية: ١- عام ١٩٥٣ عندما قرر ضباط المدفعية التخلص من عبد الناصر ومجلس قيادة الثورة. حسب محاضر التحقيق مع ضباط المدفعية، بعد القبض عليهم في يناير ١٩٥٣ فإن متهمها أصبح شاهد ملك اعترف بأنهم فكروا في القبض على أعضاء مجلس قيادة الثورة، ووضع كل منهم في شوال مع كتلة حجر، ثم يلقون بهم في النيل، ليصبحوا طعاما شهيا للأسماك، وكانت حجة الضباط الغاضبين أنهم تخلصوا عن ملك واحد، فجاء ثلاثة عشر غيره. يقول حلمي سلام إن محاسب بشركة النيل للصابون اتصل به، وأبلغه أنه استطاع بصلته ببعض ضباط الجيش أن يعرف أنهم يبدرون لاغتيال أعضاء مجلس الثورة في الاحتفال بالعيد الاول للثورة. تقابل المحاسب مع جمال عبد الناصر، وروى له ما يعرف. جاء أمين شاكور ومعه جهاز تسجيل، وذهب مع المحاسب إلى بيته، حيث كان الضباط المتآمرون سيجتمعون، ويضعون اللسان الأخيرة لخطه الاغتيال وظل أمين شاكور مختبئا يسجل لهم ما يقولون، وكان من السهل بعد ذلك أن يقبض عليهم جميعا. ٢- محاولة اغتيال عبد الناصر المعروفة بحادثة المنشية الشهيرة من قبل جماعة الاخوان المسلمين عام ١٩٥٤. ٣- في بداية عام ١٩٥٦ نجح الإخوان المسلمون في تجنيد الحارس الخاص لجمال عبد الناصر، إسماعيل الفيومي وكان يقف على باب الرئيس. وكان وراء كشفه جمال عبد الناصر نفسه حيث سأله بالصدفة عن صحته وأولاده وعاملين إيه في الدراسة، فإذا به ينهار، ويطلب من الرئيس أن يسامحه ويعترف بالمؤامرة فسلمه جمال عبد الناصر إلى السلطات حيث تم اعدامه. والمذهل أنه كان يتصور أن جمال عبد الناصر يعرف ما يبدره، وأن سؤاله عن الصحة والأولاد كان من باب السخرية وأنه تخيل انه قرأ ذلك في عيني عبد الناصر لذلك انهيار. (ولي تعليق شخصي على هذا: لقد تذكرت عندما التقت عيناى بعيني عبد الناصر في المرة الوحيدة التي رأيته فيها عن قرب وكان ذلك في عام ١٩٦٢: صدرت أوامر الي مدرستنا الاعداية ومدرسة أخرى للبنات ان نتوجه جميعا لاستقبال عبد الناصر وهو في طريقة الى مطار المازة (مطار عسكري يقع في ضاحية مصر الجديدة) الذي كان قريبا من مدرستنا. وواقفونا

على جانبي الطريق الذي يمر منه موكبه وما هي الا دقائق حتى وجدت الرئيس يمر قريبا جدا مني واقفا في عربة مكشوفة وهو بالصدفة ينظر في اتجاهي ... عملاق اسمر ذو عينين تخترقان ببريقهما أعماق أي من ينظر لهما وقد شعرت بنوع من الرهبة الشديدة عندما نظر اليا والتقت عينانا لذلك افهم انهيار الفيومي بمجرد النظر الي عيني عبد الناصر. واصدق الروايات الكثيرة التي تتحدث عن انهيار الكثير من الشخصيات بمجرد النظر الي عيني عبد الناصر). ٤- في أثناء حرب السويس، توقعت أجهزة الأمن بان الطائرات البريطانية يمكن أن تدك بيت جمال عبد الناصر، في ضاحية هليوبوليس، فنقل زوجته وأولاده إلى بيت في ضاحية الزمالك حيث يعيش الأجانب، ويصعب على الانجليز المغامرة بقصفها. وهناك عشرات القصص التي نشرتها أجهزة المخابرات المصرية عن مؤامرات المخابرات البريطانية والأمريكية والفرنسية والإسرائيلية لاغتيال عبد الناصر، ولكني شخصيا لا اثق في تلفيقات المخابرات المصرية المعتادة. وهناك أيضا المئات من الكتب المحلية والاجنبية التي تدعي توصيلها الي اسرار حول خطط لاغتيال عبد الناصر ولان مثل هذه الكتابات لها فقط غرض تجاري وهو الربح عن طريق الاثارة فمن الصعب معرفة الحقيقة وسط هذا الفيضان من المعلومات ورغم ان الدول الغربية تفرج بعد سنين طويلة عن الوثائق السرية التي تحمل اسرار لقراراتها و سياستها في فترات سحيقة مضت الا انه لا يوجد دليل قاطع موثق علي أي مؤامرة مارستها دولة اجنبية لاغتيال عبد الناصر كل ما اثير حوله اللغظ هو كلام عام ربما كان فقط تمنيات بالخلاص من عبد الناصر لكن المهم هو الأفعال وهو مالم يحدث. حتى الاعترافات من بعض العملاء بتكليفهم بمثل هذه المهام لا يوجد دليل قطعي على صدقها، بل يعتقد انها لمجرد الشهرة والترجيح.

وستعرض الان للقصة الرسمية للدولة حول موت عبد الناصر: تدعي ان موت عبد الناصر كان نتيجة لمضاعفات مرض السكر وتأثيره على القلب وعدم التزام عبد الناصر بتعليمات الأطباء من حيث الراحة والتقليل من الانفعال وتظهره بمظهر الرجل الذي ضحي بنفسه وظل يعمل ليلا نهارا رافضا التخلي عن مسؤولياته ومن اجل جماهيره العربية وهو يعلم ان ذلك خطر على حياته ويقولون ان المجهود الخرافي الذي بذله في الأسابيع الأخيرة لوقف تصفية الأردن للإرهابيين الفلسطينيين ومجهوده الكبير في مؤتمر القمة العربية الذي عقد في القاهرة للوصول الى اتفاق بين الأردنيين والفلسطينيين لوقف القتال بينهم اثر كثيرا بالسلب علي صحته وكان العامل الأساسي في تدهور صحته ثم إصراره علي توديع الرؤساء والملوك وهو يحس بالضعف العام والارهاق الشديد كما جاء في وصفهم لليوم الأخير في حياته: «في الليلة الأخيرة لم ينم جمال عبد الناصر سوى أربع ساعات في الصباح أجرى له الدكتور الصاوي حبيب ، الفحص اليومي المعتاد من قياس ضغط الدم و النبض و ضربات القلب. استمر الفحص ربع ساعة وعلى حد قول الطبيب كانت حالته عادية. في التاسعة كان الرئيس في القاعة الشرفية بمطار القاهرة الدولي ليودع الرئيس اللبناني سليمان فرنجية وبعد نصف ساعة ودع الملك حسين ثم الملك فيصل فالرئيس السوداني جعفر نميري واستغرقت هذه المراسم حوالي ٣ ساعات ويقول السادات ان كبير الياوران نبهه ان قلمي عبد الناصر قد لفت على بعضها اثناء توديعه، وكان متبقيا توديع امير الكويت. فطلب السادات من عبد الناصر أن يرجع إلى بيته ليستريح على أن يقوم السادات نيابة عنه بتوديع أمير الكويت، ولكنه رفض. (لم يذكر هذه الملحوظة أحدا من الذين شاهدوا وقائع توديع

**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
**Tel: (416) 707-7438**  
**Email: samhaddad@rogers.com**

الرؤساء غير السادات!!). ويقول محمد حسنين هيكل: إن عبد الناصر اتصل به في الواحدة ظهرا، وإن صوته كان متعبا وأخبره عبد الناصر إنه سيأخذ راحته بعد وداع أمير الكويت ثم سيسافر في الغد إلى الإسكندرية وسألته عما يشعر به فقال: أجد نفسي غير قادر على الوقوف. قبل يركب امير الكويت طائرته، أحس عبد الناصر بالدوار وتصبب العرق منه، وشعر بالبرودة تسري في جسمه لكنه تحامل على نفسه وعندما صعد أمير الكويت سلم الطائرة كان من المؤكد أنه يبذل جهدا خارقا كي يحتمل وبدت له الدقائق الأخيرة في الوداع دهرا لا يمر.. لم يتحرك من أمام الطائرة، بل وقف مكانه، والعرق يتصبب من وجهه وقد امتنع لونه بصفرة رهيبية. طلب السيارة بالرغم من انه كان معتادا ان يذهب اليها ماشيا ليحيي جماهير المودعين ... كان صوته ضعيفا.. جاءت السيارة ودخلها بصعوبة ثم التفت الى سكرتيره قائلا: «خلي الدكتور الصاوي يحصلني على البيت لم يكن الدكتور الصاوي حبيب في المطار، كان قد عاد إلى بيته في وسط القاهرة، بعد أن انتهى من فحص الرئيس صباحا. ويرغم أنه كان الطبيب المرافق، وبرغم أن مكانه الطبيعي والرئيس خارج البيت في سيارة الإسعاف، فإنه لم يرافق الرئيس ولم تكن هناك سيارة إسعاف بالمرة. وفيما بعد دافع د. الصاوي حبيب عن نفسه قائلا: إن المشوار كان نصف ساعة فقط! ولا يستدعى خروج سيارة إسعاف!! كما أن سيارة الإسعاف كانت من الموديل الشائع لسيارات الإسعاف وهو ما كان الرئيس عبد الناصر يرفضه ويرفض أن يراها الناس في موكبه. ويبدو عذر الطبيب (المشوار نصف ساعة فقط) غريبا وخاصة أنه يعرف أن عبد الناصر مريض بالسكر، وسبق أن داهمته جلطة مكتومة ومن السهل أن يصاب بغيبوبة ويعرف أن عنصر الوقت في مثل هذه الحالات، هو عنصر حاسم بين الحياة والموت والي بقية القصة في الحلقة القادمة.

المراجع: ١- عبد الناصر اسرار المرض و الوفاة: عادل حموده ٢- البحث عن الذات: أنور السادات ٣- لمصر لا عبد الناصر: محمد حسنين هيكل ٤- عبد الناصر والعالم: محمد حسنين هيكل

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد

في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على [ahram.teeba@gmail.com](mailto:ahram.teeba@gmail.com)

أو [8164gindi@rogers.com](mailto:8164gindi@rogers.com)

### بقية مقال «شخصيات قبطية مؤثرة» ص ٦

كما ساهم في الكتابة في دائرة المعارف القبطية - التي رأس تحريرها ومؤسسها الأستاذ الدكتور عزيز سوربال عطية - بسلسلة المقالات الآتية:- ١- دير القديس موسي الاسود مجلد ٣ ١٩٩١ ؛ صفحة ٧٠٨ ، دير يحنس كاما مجلد ٣ ١٩٩١ ، دير يوحنا القصير مجلد ٣ ١٩٩١ ، السيدة العذراء مريم وقصة ظهوراتها مجلد ٧ ؛ (١٩٩١).

ولقد تم تكريم العالم الكبير من العديد من الجهات. نذكر منها: وزارة الثقافة الكندية عن مجلة Coptologia عام ١٩٨١. وعند خروجه إلي المعاش عام ١٩٩٤؛ قامت الجامعة بإنشاء جائزة تفوق بأسمه تمنح سنويا للحاصل علي أعلي تقدير في الأدب الإنجليزي ؛ وأسم الجائزة «Ishak Awards».



## بنية ضوء

### جمال عبد الناصر رئيس الجمهورية الثانية - الجزء الرابع عشر فاروق عطيفة



عبد الناصر وقال: لقد ضحيتم بزعيمكم وتركتموه للسوفييت الذين لم يكونوا أمناء عليه، وأردف قائلا: كيف سمحتم لجمال عبد الناصر أن يموت بهذه البساطة وفي هذه السن؟

استغل صانعوا الشائعات الخلافات التي كانت قائمة بين النظام السوفيتي والصين، وحزن شوين لاي على صديقه عبد الناصر، ليصوبوا أصابع الاتهام الى السوفييت حيث كان الفقيد يعالج في مصحاتهم والمفترض أنهم يعرفون كل صغيرة

وكبيرة عن مرضه فضلا عن أن تقدمهم العلمي يمكن أن يدلهم على سنوات العمر التي يستطيع الجسد أن يقاوم خلالها وكم من السنين يعيشها، ولو أنهم كانوا مخلصين له لفعلوا المستحيل لعلاج، ولمعرفتهم مدي صلابه الرجل توهموا أن من يجيئ بعده قد يكون أسلس قيادا وأقل تشددا، وبذا كان أول احتمال لموت عبد الناصر قتلا كان موجهها للسوفييت !.

الاحتمال الثاني كان موجهها لإسرائيل، حيث أن إسرائيل معروفة بتقديمها في تخليق المستحضرات القاتلة والضارة وقد جربت إمكانياتها تلك في العديد من العمليات القذرة. كانت مسألة استخدام السم في قتل جمال عبد الناصر تجد فرصا للظهور والانتشار بين وقت وآخر ومازالت، وفي كل مرة تقدم إسرائيل على عمل من هذا النوع تشتعل المسألة وتكبر من جديد ولعل فضيحة إسرائيل في محاولة اغتيال خالد مشعل بالسم في الأردن أعادت القضية الى الأذهان بقوة، ثم كانت عملية اغتيال ياسر عرفات بالسم التي ذكرها الاستاذ حسنين هيكل مبكرا ثم أصبحت حديث الصحافة العالمية فيما بعد، لعلها أشعلت شائعة مقتل عبد الناصر بالسم من جديد واقترباها من اليقين. ولما كان عبد الناصر عدو إسرائيل الأول ومصدر الخطر على وجودها واستمرارها فقد وُجهت إليها أصابع الاتهام، خاصة بعد أن أثار الشاعر الراحل أحمد فؤاد نجم جدلا كبيرا عام ٢٠٠٩م بعدما صرّح في لقاء متلفز أن الدكتور علي العطيفي عميد معهد العلاج الطبيعي والمدلك الخاص لعبد الناصر هو الذي قتله. قال نجم أن العطيفي اعترف له بذلك في السجن، وأنه فعل ذلك خلال تدليكه بالسم الذي انتشر في جسده وأدى لوفاة تدريجيا.

تقول الشائعة أن أخصائي العلاج الطبيعي علي العطيفي سافر في بعثة دراسية الى الخارج وأن الموساد الإسرائيلي قد استطاع أن يوقعه في حباله وتم تجنيده، كما ساعده في الحصول على الدكتوراة التي اكتشف فيما بعد أنها مزيفة. وعندما عاد إلى مصر سبقته ضجة اعلامية كبيرة فأصبح بين يوم وليلة أشهر اسم بين اخصائي العلاج الطبيعي وتهافتت عليه الأندية الرياضية، واستقبلت عيادته ومركزه الطبي الذي أنشأه

بمساعدة إسرائيل العديد من الشخصيات المسؤولة في مصر وذاع صيته حتى بلغ مداه. وحيث أن الرئيس عبد الناصر كان يعاني من ضغط الدم المرتفع ومرض السكري، وكان يحتاج في أوقات كثيرة لعلاج ساقيه نصحه البعض بأن يستعين بعلي العطيفي ليقوم بتولي علاجه، وقد كان. وقيل أن العطيفي قد حصل على أدوية وعقاقير قدمتها له إسرائيل ليمارس بها علاجه لآلام ساقه الزعيم، وأن هذه العقاقير كانت تحتوي على أنواع من السموم التي يصعب اكتشافها وذات أثر تراكمي يتسرب الى الجسد تدريجياً ويتسبب في الوفاة بعد فترات يعرفها مخترعوا هذه العقاقير.

وقد تأكدت الشائعة عندما أُلقي القبض على (علي العطيفي) وأُغلقت عيادته ومركزه للعلاج الطبيعي وأعلن عن عدم أهليته لممارسة المهنة وأن درجته العلمية مزيفة، ونشرت الصحف أخبارا عنها ثم صممت بعد فترة، وتم القبض عليه وسجنه، وقيل أنه مات في السجن، وطار الخيال ببعض لدرجة الهمس بأن إسرائيل قد بادلت به بعض الأسرى المصريين وأنها قد تسلمته من السلطات المصرية للعيش هناك معززا مكرما نظير الخدمات الجليلة التي قدمها لإسرائيل.

ثم صُوبت أصابع الاتهام إلي محمد أنور السادات. توجيه الاتهام الى السادات لا يعتمد على أن السادات كان المستفيد الأساسي بعد رحيل عبد الناصر وأنه ضرب رجاله في حركة مفاجئة وضرب نهجه وطريقه بعد أن أقسم أنه سائر على طريق عبد الناصر وانحني أمام تمثاله في مجلس الشعب وعلى مرأى من الملايين، ثم انهال عليه ذما وقدحا وهجوماً أثقل به كتابه «البحث عن الذات» بشكل

سافر يفترق إلى العديد من الموصافات التي كان يدعيها السادات ويعلن عنها في كل وقت وفي حياة عبد الناصر. لم يكن ذلك سببا

رئيسيا في توجيه أصبع الاتهام للسادات وإنما كانت هناك أخبار تثار هنا وهناك ووقائع نشرتها صحف أجنبية ونقلتها صحف محلية، بل كانت هناك كتب لمفكرين كبار تحدثت عن علاقة وثيقة بين السادات والسيد كمال أدهم رجل الاستخبارات السعودي وصهر العائلة الحاكمة هناك وهو من المعروفين بعلاقاته الوثيقة بوكالة الاستخبارات الأمريكية (سي آي آيه)، وقيل أكثر من ذلك حتى أكد كتاب أن عددا من الحكام العرب ومن زمن يحتلون مواقع في بلدانهم كانوا يتقاضون مساعدات مادية ثابتة من وكالة المخابرات المركزية

الأمريكية، كانت تخطط لاغتيال عبد الناصر فالأمر إذن لا يحتاج الى أكثر من إشارة أو تلميح لتتطلق الشائعة محكمة التصويب الى عقول الناس وضمايرهم.

ثم كانت حجتهم التي صعب وصفها عندما يقارنون بين ما كتبه السادات في حياة عبد الناصر خاصة كتابه «يا ولدي هذا عمك جمال» الذي رفع فيه زعيمه الى مراتب الأنبياء والقدسين وحكي عنه قصصا ومواقف تضعه فوق قدرات وصفات البشر جميعا ثم اختتم كتابه بدعاء الى الله استغرق عدة صفحات يسجد له شكرا أن وهب مصر

عبده المؤمن الصادق جمال عبد الناصر، وعندما يقارن الناس بين ذلك وبين ما كتبه في كتابه «البحث عن الذات» بعد رحيل عيد الناصر وفيه ينسخ كل كلمة كتبها في حياته ويللم عشرات الوقائع والشائعات والرؤى ليثبت للناس عكس ما قاله سابقا ويفتح الطريق أمام السفهاء ليشنوا حملتهم البشعة ضد زعيمه ورئيسه وقائده كما كان يسميه.

وما ذكره محمد حسنين هيكل بعد ذلك في برنامج "مع هيكل" على قناة الجزيرة الفضائية القطرية حول قيام الرئيس الراحل محمد انور السادات باعداد فنجان قهوة بنفسه للرئيس الراحل جمال عبد الناصر بفندق النيل هيلتون قبل وفاته بثلاثة أيام يعد احتدام الحوار بين عبد الناصر وياسر عرفات على إثر أزمة أيلول الأسود، في معرض طرح هيكل لوجهات النظر التي تحدثت عن احتمال ان تكون وفاة جمال عبد الناصر حدثت نتيجة استهدافه بالقتل.

أصابع الاتهام صوبت إلي محمد حسنين هيكل أيضا. زعم سامي عبد اللطيف النصف وزير الإعلام الكويتي السابق في تغريدات عبر مواقع الاتصال الاجتماعي أن محمد حسنين هيكل له يد في مقتل عبد الناصر، كما اتهم هيكل بتوريط السادات في وفاة عبد الناصر، وقال أن الدليل على ذلك هو غياب هيكل عن زيارة ضريح ناصر كل عام وتساءل «لقد بقي ناصر آمنا في موقعه لمدة ١٦ عاما حتى أغضب هيكل فقتل»، لكنه لم يقدم دليلا واحدا على ذلك.

أصابع الاتهام صوبت أيضا إلى النميري وأبو نضال. في رواية أخرى يسردها عاطف أبو بكر العضو السابق بمنظمة فتح، فحواها أن رئيس المجلس الثوري الفلسطيني صبري البنا الشهير «بأبو نضال» قد أهدى بالاتفاق مع الرئيس السوداني حينها جعفر النميري عبد الناصر مسدسا مسموما أثناء زيارته معرضا يعرض غنائم أخذت من الجيش الإسرائيلي. قال أن أبو نضال ونميري كانت تربطهما مصالح متبادلة حيث تولي أبو نضال تعقب وتصفية معارضي النميري.

طرح عمر الليثي رواية أخرى في كتابه «اللحظات الأخيرة لعبد الناصر» أن أشرف مروان أعطاه كوبا من عصير لبيرتقال المحتوي على السم. وهناك شائعة تنتشر في اسرائيل نقول أن حاخامات اليهود مارسوا السحر الأسود ضد عيد الناصر ليقتلوه.

وأقوى الاتهامات وجهتها الشائعات للملك حسين، عندما التقى عبد الناصر بالملك حسين ابان مؤتمر قمة الجامعة العربية بالقاهرة وُضع أمامها كوبان من عصير البرتقال ويقال أن كوب العصير المخصص للملك حسين كان به سم قاتل يظهر مفعوله بعد فترة وهو نفس السم الذي قُتل به كلا من الملك فاروق والمشير عبد الحكيم عامر. وكان من عادة الملك حسين التوجس خوفا من الاغتيال بالسم فينتهز فرصة انشغال مستضيفه وعدم انتباهه ويلف بإصبعه الطبق الحامل للكوبين ويمسك بكوب جليسه ليشرب منه، ويكون الكوب الآخر المشوك في أمره أمام المضيف، وهذا ما حدث وشرب عبد الناصر الكأس المسموم المعد لقتل الملك.



طبعاً حاولت الشخصيات الأخرى مساعدتها ومنهم قول احدهم «الفقه ام ودنين ... يشيلوها اتنين» وطبعاً بادائها الكوميدي. ... قعدت تلطم وتقول .. قفه !!! ... قالولها برضه ان اصابتها او شفاؤها ... ممكن ياخذ شهر ... طبعا برضه لطمت وقالت ... يالهي دي رجلي دي ... فاتحه بيوت ناس. ... تنتفل البيوت دي ازاي ... المهم بعد ما نبيه بيه ... او جميل راتب ... رجل الاعمال ... اللي عمل توس علي الجزيرة اللي وقعت فيها الطيارة ... بعد ماخذ الجزيرة دي ... اعتبر نفسه الامر الناهي في كل حاجه ... والمسيطر على مصاير الجميع ... وبما ان الجزيرة ... كلها نخل ... فكان البلح هو اللي حاجه الاساسيه.

اللي بتدور عليها الاحداث ... بلح عجوه ... بلح ناشف .. عرقى ... كل مايتعلق بالبلح ... وطبعاً الأخت عدوله ... عشان مش عارفه تجري زي الباقيين ... كانت حتي مش عارفه تشرب ... وكانت بتصرخ ... عطشانه ح اموت م العطش ... حد بيل ريقى بشويه ميه ... اما بالنسبه بقي للاكل ... ف نبيه بيه برضه ... قرر انه يكافئ فقط اللي بيشتغلوا بالاجره بلح ... جه بقي لغاية

عدوله ... وقال مفيش ليها بلح ... عشان مااشتغلش ... ولما حد حاول يقنعه انه يديها اجر علي أساس انها عاجزه عن العمل ... رد انه مش مسؤول عنها ... وان القانون ماييدفعش الا لو كان المصاب ... مصاب إصابة عمل ... ولما اتقال له ... طب فين قانون السماء ... اوفين عدل ربنا ... قال هو قانون السماء ده مايطبش الا علي انا ... طبعا الشخصيات الأخرى في الفيلم ... حاولت تساعدها ... وكل واحد يديها ... بلحه ولا اتنين من نصيبه ... وان كان عادل او احمد زكي ... كان معترض علي هذه المساعدة ... ولما رد الباقيين «يعني نسيبها تموت م الجوع» رد ان هي لو فعلا جاعت .. ح تعرف تعترض ... وتحارب عشان تجيب حقها ... طبعا هي لما لقت نفسها بتشتت بلح ... لطمت ثاني وقالت « يامصينتك ياعدوله ... بعد ماكانوا بينقطوكي بالدولار والاسترليني ... دلوقتي بينقطوكي بالبلح ... فضلت عدوله غلبانه كده ... لغاية مالقوا شوية بيض مدفونه في الرمل ... ودول كان مخبيهم الفلاح اللي معاهم ... المهم ان نبيه بيه ... الدكتاتور المستبد ... قرر انه يستفيد من عدوله ل اقصى درجه ... فيما انها مش قادره تمشي ... يبقي تقعد ... او ترقد ع البيض ده ... لغاية مايقفس ... علي اعتبار ان من لايعمل لا ياكل أيضا ... الغلبانه فضلت فعلا راقده ع البيض ... لغايه ماصرخت في يوم وقالت «حاسه بحاجه سخنه تحت مني» ... البيض قفس ... وطلعت الكتاكت ... طبعا الصورة هزليه ورمزيه .. ولا يمكن تحصل فعلا ... لكن حصلت في الفيلم ... اما الماساه فهي ... انهم لما خدوا الكتاكت .. قعدت تصرخ وتقول ... ولادي ولادي ... الي هنا تقريبا انتهى دور عدوله .. وان كان الجزء الأخير من الفيلم ... بيوري ازاي العشه اللي كانت قاعده فيها ولعت فيها النار ... بفعل فاعل .. نبيه طبعا ... وازاي انقذوها في النهايه ... وازاي في الاخر الجميع تم انقاذهم بواسطه طائره البحث ... اللي اخذتهم كلها ... معدا نبيه بيه ... اللي قالوا عنه ... هو مش كان عاوز ياخذ الجزيرة كلها ... خليه يشبع بيها ويأخذها كلها... في الاخر تم انقاذهم.. ومعاهم خفيفة الظل .... عدوله ...

في الرقص شاطره قوي ... وبتطلع الاولي

الاسم عالي مفرقع ... الحلوه عدوله

لكن بقي لو نفكر .... واحكيلكوا ع الفوله

تصعب عليكموا البنيه ... دي ياعيني مشلوله

وكاتمه غيظها وهي ... بصراحه مغلوله

قال بعد نقطه ذهب .... والعملة مسنونه

ترجع ياعيني ل ورا ... والرجل معلوله

ونعمل ايه في القدر ... وف عقده مفتوله

لكن اكيد بالدعا. .... الازمه محلولة

للإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744



أحلام فانوس-وينييج مانيتوبا

غصن الزيتون ٥٨

عدوله

الإشكاليات الاجتماعية والسياسية إلى مادة كوميدية، نجح الكاتب المصري لينين الرملي (١٩٤٥ - ٢٠٢٠) في انتزاع مكانة خاصة في مشهد فني طالما بقي فيه الكاتب المسرحي، وأيضاً السيناريست السينمائي، في الظل. راوح الرملي بين هذين الموقعين، ولكنه كان من القلائل الذين لمعت أسماؤهم من هناك. رحل لينين الرملي عن عالمنا عن عمر يناهز ال ٧٥ عاماً، تاركاً وراءه عدداً من أشهر نصوص المسرحيات العربية، أبرزها ضمن التجربة التي جمعتها مع محمد صبحي وقديماً من خلالها مسرحاً سياسياً ساخراً بامتياز، ومن هذه الأعمال نذكر: «انتهى الدرس يا غبي»، و«تخاريف»، و«وجهة نظر»، و«بالعربي الفصيح»، و«الحادثة». اما في السينما، فكانت تجربته الأبرز حين قدّم سيناريوهات أفلام لعادل إمام أبرزها فيلم «الإرهابي» وخصوصاً سلسلة «بخيت وعديلة» التي مزجت معطيات اجتماعية وسياسية في قوالب الكوميديا المرحّة بشكل لاقي استحساناً موسّعاً من الجمهور. غير أنّ عمله الأكثر أهمية في السينما كان فيلم «البداية» (١٩٨٦) الذي أخرجه صلاح أبو سيف وقدّم فيه الرملي محاكاة عميقة لتشكل السلطة القمعية في مجتمع ما من خلال اختراعه لـ«نابيهاليا» التي بدت مثل نموذج لكل بلد تحكمه الديكتاتورية، وكانت لغته البسيطة والملمحة في آن تذكر بنماذج المحاكاة النظرية التي يضعها الفلاسفة لتوضيح نظريات بناء السلطة كما فعل روسو وهوبز. استفاد الفيلم من تنوّع النماذج البشرية عبر الشخصيات التي اقترحها، وحسن أداء الممثلين لها، خصوصاً أحمد زكي وجميل راتب، وبقي العمل حاضراً كأحد أبرز علامات السينما المصرية. ومن الغريب أن الرملي لم يواصل كتابة هذا النوع من الأفلام رغم نجاح «البداية»، وإن كانت



مسارات السينما المصرية في عقد التسعينيات وبعده تفسّر شيئاً من ذلك، وأسباب اكتفاء الرملي بما قدّم ... خلصت الاقتباسه من النت ... ونرجع ثاني نتكلم عن شخصيه مهمه من شخصيات الفيلم ... وبصراحه جدا كلهم كانوا شخصيات مهمه جدا ... وكلهم ادوا أداء رائع ... لكن. بما ان إصابة العمل ... اللي منعتني من الكتابه العدد الماضي ... كانت متعلقه بوجع الرجلين... فقلت وماله لما نتكلم عن شخصيه عدوله ... ودي كانت اخف دم شخصيه في الفيلم .. المهم ان زي ماقلنا ...ابتدا الفيلم بسقوط طائره في الصحراء ... وبها طاقم الطائرة ... ومجموعة ركاب ... كل منهم له كيان مختلف عن الاخر ... ورمز لحد عايش في عالمنا الواقعي .... عدوله بقي دي كانت راقصه ... بس لما الطيارة وقعت بيهم ... رجليها اتكسرت ...وطول الفيلم ... ماشيه. علي عكاز ...



النهارده الثلاثاء ٢٩ من مارس ٢٢ ٢٠ وده طبعا زي ماهوواضح من العنوان ... هو العدد رقم ٥٨ ... منذ تعطلت طباعه الجريده ووصولها الى أيدينا نسخة ورقيه ... النهارده بقي نقدرنقول بقالنا اكثر من ١١٢أسبوع...ولسه مش بنشوف الجريده ... ورق ورق ... زي زمان ...وعموما تقريبا. خدنا بقي علي كده ... ومبقتش اعد ياجيمي ... وينقعد نهاي كل مره في الموضوع ... طبعا انا اتاخذت غياب العدد اللي فات .... ودي فرصه اني اعتذر عن. هذا التاخير ... بس الحففيه شوية الم في مفاصل الركبه ... اينعم لسه موجوده ... بس ... بما ان كاتبة هذا المقال ... من الشخصيات العنيده جدا ... فيما يتعلّق بالصحه فقط ... فما زلت اعافر في الحياه ... وتديني علي بوزي ... واعدي ... بنحاول نبقى صحاب ... ماعلينا ... المهم نفسي بقي .... وما يكثر علي الله... ان العدد الجاي ده ... يرجع يتمسك ثاني بايدينا.... ونرجع من ثاني ... نمسك الجريده .. وتنصفحها ورقه ورقه ... خصوصا ان القيود بدات تخف علي الكنايس ... والماسك اتشال ... والمناولة رجعت زي زمان ... جسد ودم ... ورجعنا من ثاني ... نقبل بعضنا بعض ... ربنا يديمها علينا نعمه .. بس برضه احنا لسه خايفين ... ولسه برضه بنلبس الماسك ... وفي النهايه برضه الاحتياط واجب ... وخصوصا ... ان برضه كل مانطلع من نقره ... نقع في حديره ... والحرب لسه دايره بين روسيا وأوكرانيا ... والاسعار هوبا ... فوق في السقف ... وخصوصا البنزين ... والزيت ..وغيره وغيره ... والجنيه المصري اتحضر جدا جدا ... وقرب يقول ... الحقوني...المهم شوية وجع الرجلين دول ... فكروني ب مين ... فكروني ب عدوله .... ولمن لايعلم... او اللي مش غاوي قوي أفلام عربي ...عدوله دي شخصيه اساسيه في فيلم البدايه ... وطبعاً قبل مانحكي عن عدوله ... قلت اخدكم معايا ...في جوله سريعه عبر النت ... لمحاولة إيضاح بعض الرسائل ... اللي الفيلم ده أراد يوصلها لنا ... الفيلم تاليف الكاتب المصري الراحل لينين الرملي ... ومن اخراج المخرج صلاح أبو سيف ... مخرج الواقعيه المعروف ... وبالمره برضه ... نبذه بسيطه عن المؤلف «لينين الرملي» واليكم نتيجته هذه القراءه « البدايه فيلم مصري للمخرج صلاح أبو سيف يناقش فكرة أن التسلط صفة أساسية في الجنس البشرى فكما بدأ الفيلم بمقولة: «حاولت أن أقدم فيلماً خيالياً ولكني وجدته يأخذ شكلا من واقع الحياة» ... يظهر ذلك التسلط في مجموعة بشرية سقطت بهم طائرة في واحة صحراء مصر، بينهم الفلاح والعامل والمتقف والعالم ورجل الأعمال الانتهازي الذي يفرض سلطة على موارد الواحة ممارسا حكما شموليا على هذه المجموعة من البشر مرتكزا على سلاحه وذكائه وجبروته». خلال موهبته في تحويل



NOW OPEN



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

## PHARMACY

**Monday Senior's Day**  
**20% Discount**

**Free Deliveries**

**Easy Refills through**  
**our Website**

**(647) 344-3153**

**(647) 344-3173**

**www.agapepharmacy.ca**

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

## CLINIC

**Female Physician**

**Dr. Juliana Gorja**

**Accepting New**  
**Patients**

**WALK-INS are**  
**Welcome**

**(647) 351-5955**

**(647) 351-5958**

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on  
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

# NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمينة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

**TREATMENT FOR:**

- Obesity without pharmaceuticals.

- Diabetes, and high Cholesterol

- Joint pains, back pain, headache, and Migraine

- Allergies, Respiratory illness, and the immune system

- Digestive, liver, and colon disorders

- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with  
natural hormones

- Nutrition programs for the sick and healthy

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

**TABASEEM GINDI**

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

د/ تاباسيم جندى

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

**(416) 654-1556**

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

للاصابة من الرجال

الاسباب :

ترجع الى جذور نفسية او جسدية او عقلية

التعرض لصدمات حياتيه مع وجود تاريخ  
و استعداد للمرض النفسى كالاصابة سابقا  
بالفصام او المعاناة من القلق , ضلالات  
الاضطهاد

الحوادث و الاصابات الدماغية و بالاخص  
فى النصف الايمن من المخ حيث مركز  
التعرف على الوجوه بالوجه

التقدم بالسن وذلك بسبب كثرة تعرضهم  
للمشاكل العصبية، كالزهايمر والخرف  
والصرع، وتؤثر  
هذه الأمراض فى  
قدرات الذاكرة مما  
يغير الإحساس  
بالواقع

الصدما ت  
لوجدانية فحينما  
يشعر شخص ان اخر  
يحبه و تتغير معاملة  
من يحبه حينئذ يبدأ  
فى الاقتناع بأن  
هذا الشخص ليس  
من يحبه و انه تم  
استبدال من يحب

بأخر يشبهه

ويتم التشخيص ... عبر مقابلة الطبيب  
مع المريض و دراسة تاريخه المرضى  
على المستويين العضوى و النفسى و اجراء  
اختبارات للتدهور المعرفى للمريض و  
اختبار ذكاء و اختبارات اسقاطية لمعرفة ما  
بداخل المريض و اجراء اشعات رنين و  
فحوصات عضوية

الاعراض:

التوهم بأن شخص أو أشخاص قريبين  
تم استبدالهم بمتحليين لهم من المحيطين  
بالمريض. ومن أكثر الاعتقادات شيوعا هي  
أن المنتحل شخص شرير أو كائن فضائي  
أو رجل آلي

يكون المريض مقتنعا اقتناعا تاما بالوهم،  
ولا يمكن لأي أحد إقناعه بالحقيقة رغم تقديم  
الأدلة المادية والمنطقية

يتحول أحيانا المريض عند اهمال علاجه،  
إلى شخص عنيف، ، إذ يحاول أذى و قتل  
من يتعلق به الوهم

لاقتناعه بأنه مخلوق شرير

العلاج

يتضمن العلاج الدوائى من مضادات  
الاكتئاب و الذهان و الخرف .. و العلاج  
النفسى السلوكى لتقليل من نوبات العنف  
و القلق عند المريض و علاج الامراض  
النفسية و العقلية المتلازمة لذلك الوهم ..  
جلسات العلاج المعرفى لتحسين من قدرات  
المريض كالانتباه , الذاكرة التى اصابها  
التدهور

فى الختام، يستمر الدماغ البشري فى  
مفاجأتنا، فى صحته كما فى مرضه، بحيث  
تخلق إصابة أي جزء منه أكثر المتلازمات  
غريبة وعبثية، كقيلة قلب عالمه رأسا على  
عقب. وقد تشكل دراسة هذه المتلازمات  
مفتاحا إضافيا لفهم كيفية عمل الدماغ

## ماذا عن وهم المنتحل (كابجراس) ؟



إحصائية نفسية

ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

ضغوط حياتية و اخرى فى الانتظار،،  
تتواتر فى اثر بعضها كمياه الامطار،،

والازمات التى يتساقط  
أمامها الثبات النفسى كما  
يوقع الخريف اوراق  
الاشجار،، واحيانا ما  
يداهم الضحية اصابات  
او حوادث دون سابق  
انذار،، او المعاناة  
الطويلة مع الخرف و  
الاضطرابات العصبية  
فتترك بصمات بل و  
اثار،، و قد تسهم هذه  
العوامل السابقة فى  
بزوخ وهم المنتحل  
الذى يترك لمصابه  
العديد من الاضرار،،

ابزرها تشويش الذاكرة و قدرات العقل مما  
يقلل الاستقرار،، ليطول الوجوه التى نراها  
باستمرار،، فيخال لنا ان كائن مؤذى سلبها  
باقتدار،، و لم نعد نراها بالليل او بالنهار،،  
و تحل محل المودة طاقة عنف و انتهاز،،  
نحو احبابنا الذين نراهم اشرار،، انه وهم  
المنتحل الذى يغير ذلك يغير المسار،، و  
رغم ابعاد المنطقية عن هذه الافكار،، الا و  
يتمسك بها المريض باصرار .. فيها نعرف  
المزيد حول وهم المنتحل (كابجراس)

وهم «كابجراس Capgras» تسمى  
أيضا بمتلازمة المنتحل Impostor  
Syndrome وهي متلازمة نادرة تجعل  
الشخص المصاب بها يعتقد أن شخص أو  
أكثر من المقربين منه كالزوج أو الزوجة  
أو فرد من العائلة أو الاصدقاء قد استبدلوا  
بأشخاص متحليين أو كائنات منتحلة (كائنات  
فضائية. وحوش. .... فى أغلب الأحيان،  
يكون هذا الشخص «المنتحل» الزوج  
الزوجة أو فرد من العائلة، أو صديق مقرب،  
أو فرد من الطاقم الطبي.

تم تشخيص هذا الوهم لأول مرة من قبل  
الطبيب النفسى الفرنسى «جوزيف كابجراس  
Joseph Gapgras» عام ١٩٢٣،  
وقد أطلق عليه اسم «L'illusion des  
sosies بالفرنسية والتي

وهم المتشابهين

يعتبر متلازمة وهم كابجراس من  
«متلازمات سوء التعرف الوهمي - وهي  
مجموعة من الأوهام تؤدي إلى خطأ فى  
تعريف هوية الشخص نفسه، أوأشخاص  
آخرين، أو حيوانات، أو أشياء، أو أماكن و  
هى حالة غير شائعة الحدوث ولكنها ترتبط  
ببعض الاضطرابات النفسية و العصبية  
كالفصام البارانودى الذى يعانى فيه المريض  
من هلاوس و ضلالات , الاضطرابات  
المزاجية و الوجدانية , الزهايمر, الاصابات  
الدماغية , الادمان .. النساء اكثر عرضة



## بصراحة حقك علينا يا أبو صلاح

مدحت عويضة



في العالم بعد تراجع مستوي كريستيانو وميسي لتقدمهم في العمر. شاهد إهتمام العالم بموضوع الليزر وتخيل لو أن صلاح لم يكن في الملعب من كان سيكتب ولا يتابع ولا يشاهد مباراة لمصر والسنغال سوي جمهور البلدين.

وكلمه أرسلها لصلاح حقك علينا يا أبو صلاح بنعتذر لك عن أي إساءة وجهت لك ولأزم تعرف أنك غالي علي كل المصريين. أنت ابن وأخ لنا بنفتخر بيه قدام العالم كله. أنا شخصيا صرت مشجعا لليفربول من أجلك أتابع معظم أن لم يكن كل مبارياتك حتي تلك التي تلعب في الصباح الباكر نظرا لفرق التوقيت بيننا وبين أوروبا نسعد عندما يكسب ليفربول ولا تكمل سعادتنا غير بتسجيلك لهدف في المباراة. لم نكتفي بمشاهدة مباريات ليفربول بل نشاهد الفرق المنافسة ونتمني تعثرهم ليس كرها فيهم بل حبا في صلاح. أولادنا صرت أنت مصدر فخر لهم فزملانهم واساتذتهم لا يكلمونهم عن شيء جيد عن مصر غير صلاح والأهرامات. وبالتالي كل أولادنا أحبوك وتزين صورك غرف نومهم والكثير منهم يرتدي تي شيرت مو صلاح.

أرفع رأسك عاليا لقد قدمت لبلدك ما لم يقدمه أي شخص آخر في أبناء جيلك في كل المجالات. هذه هي كرة القدم ولا بد أن نتقبل الهزيمة كما نفرح بالانتصار. أن كان علينا شيء أن نفعله فعلينا إصلاح المنظومة بالكامل. بداية من عامل غرفة الملابس لوزير الرياضة مروراً باتحاد كرة القدم المصري. ستعود قريباً لملاعب مصر وستفقد فريقنا القومي لانتصارات جديدة وستغني بأسمك مرة ثانية وسيهتف لك الذي هاجموك وسيرتدون تي شيرت مدون عليه أسمك ورقمك أنت ليس رمزا لكرة القدم أنت رمز لبلد كبيرة وعظيمة أسمها مصر.

نلاحظ أن الجمهور الذي تغني وهتف باسم اللاعب اليوم، هو نفس الجمهور الذي سب نفس اللاعب بأصعب الألفاظ أن لم يكن موفق في المباراة التالية. كنا نصبر أنفسنا ونقول أن الجماهير كلهم صغيرين في السن منفعلين، منفلتين عمرهم لا يتعدى العشرين سنة. لكن الشيء المحزن أن الزمن أظهر لنا أن هذه هي أخلاقنا كمصريين ولم يكن صغر السن هو السبب ولم يكن الإندفاع والتهور سبب. فالיום الجمهور علي السوشيال ميديا من كل الأعمار وكل الطبقات وكل الأوساط هو نفس جمهور الدرجة الثالثة في استاد لكرة القدم. هذا هو ما رأيته من الغالبية العظمي من جماهير كرة القدم تجاه لاعبينا محمد صلاح بعد مباراة السنغال.

لا أدري كيف إنقلب المصريون علي الأيقونة المصرية خير من انجبت ملاعبنا علي مدار تاريخها. وكيف تكون نتيجة مباراة سببا في أن نهاجم واحد من أولادنا بهذه الطريقة. البعض يقول أنه يلعب لنفسه وليس لبلده ودليلهم مستواه مع فريق ليفربول ومستواه مع الفريق المصري. نسينا أن لعبة كرة القدم لعبة جماعية وعناصر المنتخب غير عناصر ليفربول. وليس مستوي صلاح فقط الذي ينخفض مع فريق بلاده بل معظم اللاعبين والدليل ساديو ماني لم يظهر في الثلاث مباريات التي لعبهم ضد مصر بمستواه مع ليفربول.

صلاح قدم لمصر ما لم يقدمه شخص آخر علي المستوي الرياضي. كل جنسيات العالم عندما نتقابل معهم ويعرفون أننا مصريين يقولون لنا مو صلاح. صلاح جعل أسم مصر علي كل لسان لست في إنجلترا ولا أوروبا بل العالم كله. أنا شخصيا أعشق هذا الشاب المصري الذي خرج من قرية متواضعة وحارب من أجل حلمه ووصل لمكانة في الملاعب لم يصل لها لاعب مصري من قبل. صلاح واحد من أحسن ثلاثة لاعبين في العالم وهو الآن الأفضل

# احصل على الجرعة المنشطة من لقاح كوفيد-19.

احجز موعداً للجرعة المنشطة اليوم.

احم نفسك من كوفيد-19.

الأمر في يدنا جميعاً.



“The best and most beautiful things in the world cannot be seen, nor touched...but are felt in the heart.”



أنتجت سلالة من الخيول لتصبح طيعة للإنسان، وهي على وجه التحديد الخيول الأضخم والأثقل وزنا. بينما الخيول الأخف وزنا فقد طورت لتقوم بالمهام التي تطلبت السرعة وخفة الحركة واليقظة والقدرة على التحمل، وهي الصفات الطبيعية التي تمتد من أسلافها البرية.

الخيول تعتبر حيوانات اجتماعية جدا، حيث تفضل العيش جماعات كباقي الكائنات، وهو سلوك اجتماعي لحفظ النوع من الانقراض. قطعان الخيول البرية عادة ما تكون مجموعات صغيرة تتشارك الأقاليم. وهذه القطعان منظمة بحيث تشمل ذكر بالغ واحد ومجموعة من الإناث. كل قطيع يقوده فرس، ويضم القطيع أيضا المهور وخيول غير بالغة من الجنسين وأحيانا تظل بعض الذكور الأقل سيطرة على هامش المجموعة. تكوين القطعان يتغير بشكل دوري، في حال محاولة تحدي الفحول الشابة فحل القطيع أو في حالة انتقال الخيول الشابة إلى قطعان أخرى.

**الفحل** هو ذكر الحصان الذي لم يتم إخصاؤه، كذلك يتم إطلاقه بشكل عام على ذكور الحيوانات التي تستخدم لتلقيح إناث الحيوانات كأن يطلق على الخروف فحل لقوته في التلقيح وكذلك الجمل يطلق عليه فحل لصلابته.

**الإخصاء** هي أي عملية سواء جراحية أو كيميائية أو غيرها والتي ينتج عنها فقدان الذكر لوظائف خصيتيه.



للفحول مقدره للوصول إلى درجة عالية من الانضباط والتدريب

### دور الفرس القائدة

خلافًا للتصور التقليدي بأن الفحل هو قائد قطيع الخيول من الإناث، فالفرس هي القائد الفعلي والمسيطر على قطيع الخيول البرية، وفي الغالب تكون الفرس الأكبر سنا. وظيفتها تأمين سلامة القطيع وتوفير مصادر الغذاء. تستلم القيادة أثناء تنقل القطيع وتحدد أفضل المعابر عند الانتقال من أرض لأخرى، ولها الأحقية في الشرب أولا وانتقاء أفضل بقعة في منطقة الرعي.

### دور الفحل

حافة القطيع هي منطقة سيطرة فحل القطيع، لحماية القطيع من الحيوانات المفترسة وذكرور قطعان الخيول الأخرى. وفي أثناء التنقل يحتل الفحل مؤخرة القطيع لحمايته وجمعه. أثناء مواسم التزاوج يميل الفحل إلى التصرف بعنف في سبيل حفظ الأفراس من الهرب لخارج القطيع. وغالبا ما يتسم الفحل بالهدوء، يقضي معظم الوقت في الحراسة ولايتم ذلك برعي الأفراس، بل بترك علامات من السمد والبول لتحديد موقعه كفحل للقطيع.

### نسبة الأفراس إلى الفحول في القطيع

بيولوجياً، يحتاج القطيع في البرية إلى فحل واحد لكل ١٠-٢٠ فرس، بالرغم من أن القطعان في العادة أقل من ذلك. أما عن الفحول المستأنسة فهي، بتدخل الإنسان، تتزاوج مع أكثر من ماهو مسموح به في البرية. فالمزارع التقليدية تحد تزاوج الفحل إلى ٤٠-٦٠ فرس في السنة. لكن اليوم ونتيجة للتزاوج المدروس الذي يتم فقط إذا وصلت الفرس إلى ذروة دورة الشبق يصل تزاوج الفحل مع أكثر من ٢٠٠ فرس في السنة. وباستخدام تقنيات كتقنية التلقيح الاصطناعي يمكن لفحل واحد أن ينتج الآلاف من المهور سنوياً، لكن على أرض الواقع، ولاعتبارات اقتصادية فقد وضعت حدود للإنتاج.

### التواصل

وضعية الأذن ومستوى الرأس وحركة الذيل تعكس الحالة النفسية للخيّل. فأوضح إشارة يرسلها الخيل عندما يرسل أذنيه للخلف بمحاذاة رأسه مع تقلب العين بحيث يظهر بياض العين يدل على الألم أو الغضب. وضعية الأذن السابقة مع تحريك قوي للذيل والدوس بالقدمين يعبر بها عن عدم الارتياح، نفاذ الصبر، أو القلق.

البقية ص١٧

يشنّها فرسان على متن خيولهم المزينة، مطلّقين لعاريات من البارود. وهي ذات شعبية واسعة لدى الجمهور، وتشكل الفرجة الرئيسية للمهرجانات الثقافية والفنية (المعروفة ب«الموسم» أو «الوعدة»)، التي تنظم في المناطق القروية المغاربية. وتتمتع بجاذبية قوية بسبب قدرتها على إبهار المشاهدين بفضل صبغة الغموض والأساطير التاريخية القديمة التي تجعلها تضفي تأثيرا وسحرا خاصين علي محبي تلك المشاهد كانت الفانتازيا ثابتا في الاحتفالات والأعياد الكبرى، مثل حفلات الزفاف والولادات والأعياد الدينية والمواسم الثقافية الفنية، ثم انحسرت تدريجيا، في بعض المناطق المغاربية إلى الجانب السياحي الثقافي البحث. مازالت الشعوب والقبائل المغاربية تحافظ قدر المستطاع على هذه العادة رغم المؤثرات الخارجية، أهمها العولمة، وهي تعتبر استحضارا لملاحمها العسكرية التاريخية، ورمز للقوة والشجاعة والإقدام.

في السنوات الأخيرة عرفت ألعاب الفروسية والتبوريدة، انتعاشه كبيرة في المنطقة المغاربية؛ بحيث ارتقت إلى صنف رياضي معتمد في المغرب، بمعايير فنية وتنافسية محددة.



افتحام النساء لعالم التبوريدة  
فرسان يستعدون لأداء تبوريدة  
استعراض لعب البارود

وعرفت امتداد هذا النوع من الألعاب، الذي كان حكرا على الرجال، إلى النساء أيضًا، بظهور مجموعة من “السربات” النسوية النشيطة. وفي سنة ٢٠٢١ أدرجت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة، المعروفة اختصارًا باليونسكو، التبوريدة المغربية ضمن اللائحة التمثيلية للتراث الثقافي غير المادي.

**البولو:** تعني «الكرة» بالبلتية (البلتية لغة متحدثة في باكستان والهند) وفي المصادر العربية تسمى الضرب بالصوالجة أو مجرد «الصولجان»، أو لعبة العصا) لعبة الأمراء والسلاطين منذ القدم. حتى أنّ سلطان المماليك كان يعيّن منصبا مخصصا للعبة وهو الجوكندار.



مبارة البولو بين اندونيسيا وتايلاند  
فريق بولو  
للفتيات ، الولايات المتحدة  
تمثال لاعب البولو في  
باكستان



من منظور أن الخيول فرانس تحمل غريزة الهرب، نتوصل إلى فهم حقيقي لسلوك الخيول. فأول استجابة لأي تهديد يواجهها يكون بالهرب، بالرغم من أنها معروفة أيضا بالتزام أرضها والدفاع عن القطيع في حالة استحالة الهرب، على سبيل المثال إذا كان مهراً في خطر. مع ذلك، وبسبب أن بنية الخيول الجسدية تناسب عدد من الأعمال والمهام فقد إستأنسها الإنسان منذ آلاف السنين، ولقد خدمت الإنسان منذ ذلك الوقت. فقد

### سلوك الخيل

**إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَمَقَى مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)**

### الخيول ومظاهر القوة والجاه والسلطان



الفرس جماعته الخيّل وذكره الحصان وأثناء الجُرّ وصغيره المُهر هو حيوان ثديي وحيد الحافر، من الفصيلة الخيلية يستعمل للركوب وللجر وغيرها.

للخيول أنواع متعددة، تتفاوت فيما بينها تفاوتاً كبيراً في الشكل والحجم والسرعة والقدرة على التحمل، فمنها: الحصان العربي والحصان المهجن الأصيل بين العربي والإنجليزي والمخصص لسباقات الأرض المنبسطة الأشهر في العالم والحصان البربري.

يُعدّ الفرس العربي من أعرق سلالات الخيول في العالم وأغلاها ثمنًا، ويرجع ذلك إلى عناية العرب بسلالات خيولهم الممتازة والمحافظة على أنسابها، مما جعلها أفضل الخيول الموجودة الآن في العالم، وأجودها على الإطلاق. فهي تجمع بين جمال الهيئة، وتناسب الأعضاء، ورشاقة الحركة، وسرعة العدو من جهة، وحدة الذكاء، والمقدرة العالية على التّكيف فالفرس العربي الأصيل يعتبر من أقدم الجياد على الإطلاق بدمه الأصيل، بل إن الحقائق التاريخية تشير إلى أن بلاد العرب لم تعرف إلا سلالة واحدة من الخيل الأصيل استخدمت لغرضين اثنين هما الحرب والسباقات. يمتاز الفرس العربي بصفات الجمال والشجاعة ولهُ خمس عائلات عرفت عند العرب كل عائلة تمتاز بصفة تميزت بها عن الأخرى وتجتمع كل العائلات الخمس في صفة موحدة وهي أن قدرة حمل الأوكسجين في كريات الدم لديه أكثر من غيره من الخيول الأخرى. وكما عرف عنه حدة الذكاء ومعرفة صاحبه وحفاظه على سلامته، وقد أعجب الأوروبيون بالفرس العربي عندما رأوه في الحملات الصليبية لجمالهِ ورشاقته وخفة حركته مما يزيد من مهارة المحارب فوقه، وحرص القادة على اقتنائه ومن ثم هجن مع خيول أوروبا فنتج عنه خيول السباق التي نراها اليوم.

يمتاز الفرس العربي بالجمال الفائق الذي يميزه عن بقية الخيول في العالم. فمن الصفات الجميلة في الفرس العربي أنه يمتاز بوجه صغير جميل وعينين واسعتين وأذنين صغيرتين وتقع خفيف في الوجه مما يضفي عليه نوعا من الجمال الوحشي في بعض الأحيان. وكذلك يتميز الفرس العربي بكبر حجم الصدر الذي إن دل على شيء فإنما يدل على كبر حجم رنتيه، ما يؤهله للقيام بالأعمال الشاقة وتفرد في سباقات الخيل للمسافات الطويلة (الماراتون). ويتميز أيضا الفرس العربي بوجود تقعر خفيف في منطقة الظهر والتي تعتبر من محاسن الفرس العربي. وتتميز أرجل الفرس العربي بال قوة والمتانة وهي التي تؤهله للقيام بأعمال شاقة سواء في الحرب أو السباق

### الفانتازيا؛ وتسمى أيضا الخيالة والباردية والتّبوريدة



والتّبوريدة وصحاب البارود اسم يطلق على عروض فروسية، تحاكي هجمات عسكرية، تمارس في بلدان المغرب العربي، في مختلف مناطقها، العربية والأمازيغية والصحراوية، إضافة إلى بلدان أوروبية كفرنسا وبلجيكا، بين جالياتها المغاربية تمتد التسمية أيضا يطلق على النوع الرياضي المرتبط بهذا الفن. تكمن رمزيّتها في تجسيدها لتعلق شعوب المغرب العربي بالأحصنة والفروسية، التي تمثل رمزا تاريخياً وتراثياً تتوارث الأجيال العناية به. يتم في مشاهد الفانتازيا استخدام بعض ألعاب الخيل أو البارود من خلال تمثيلات لبعض الهجمات



فرصة لهدم صورة الكهنوت داخل كنيسةنا بكثرة النقد أو بنشر أمور شخصية على أنها حالة عامة أو نعطيتهم فرصة للتشهير والإساءة والتطاول ضد الكنيسة أو اكليروس الكنيسة بشكل عام .

بالطبع لست ضد النقد ضد أي أمر خاطيء أو نشر أي خطأ لأي شخص لكن نفرق بين الأخطاء التعليمية التي تستوجب النشر والرد وبين أخطاء شخصية أو تقصير في الخدمة أو أي أمر آخر فهذه أمور شخصية ليس مجالها العلن !!!.

لا يمكن أن يكون هناك كنيسة بدون اكليروس وكهنوت كما أن علاقة الشعب القبطي باباء كنيسة علاقة قوية بدأت بنشأة الكنيسة وتستمر مادمت الكنيسة توجد .

الكهنوت أبوة وكنيسة مليئة بالآباء الذين يخدمون شعبهم بكل رعاية وحب وبذل .

ولا يمر يوم إلا ونحتفل بأحد هؤلاء الآباء الامناء سواء كان اسقف أو كاهن أو راهب أو حتى شماس !.

وحتى لو كان هناك تقصير أو أمور تحتاج إلى إعادة ترتيب أو إعادة تقييم فهذا يحدث من أبناء الكنيسة الأوفياء وليس من أشخاص في حقيقتهم ذئاب لا تريد سوى الافتراس والتخريب والهدم.

احترسوا من هؤلاء ولا تعطوهم أي فرصة أو مكان وسطنا .

الرب قادر أن يحافظ على كنيسة اكليروس وشعب . امين .

بالآباء الكهنة أو الأساقفة الذين المتمسكين بقوانين الكنيسة ووصايا الكتاب المقدس وتجد لهم منشورات كثيرة يهينون فيها ويتطاولوا على آباء الكنيسة !!!

أيضا تجد من هؤلاء المهاجمين من الطوائف التي انشقت عن جسد الكنيسة وتمردت كما

تمرد مارتن لوثر وانكرت الاسرار والتقليد الكنسي ولأنهم يكرهون الكهنوت ويرفضونه تجدهم مهاجمين شرسين لآباء كنيسةنا يسخرون منهم ويتصيدون لهم الأخطاء بل وأحيانا كثيرة يفترون عليهم.

الي جانب بعض الملحدون والذين يهاجمون حتى الله نفسه نجدهم أيضا يهاجمون بضراوة الآباء الكهنة داخل كنيسةنا . الي جانب بعض

الأقلام الغير مسيحية والتي يستخدمها بعض هؤلاء للطعن في كنيسةنا القبطية !!

والغريب أن هؤلاء لا يهاجمون الا اكليروس كنيسةنا القبطية لا تجدهم يهاجمون أي شخص من أي كنيسة أو طائفة أخرى مهما فعل !! فقط اكليروس كنيسةنا القبطية ..

والملفت للأمر أيضا دعمهم الي كل شخص منحرف يهدم في الكنيسة وعقيدها حتى لو كان منسوب لها أو آباءها فهذا هدفهم هدم الكنيسة بكل وسيلة وبأي شخص ينفذ هذا الأمر !!!..

لذلك علينا أن نحترس من هؤلاء ولا نعطيتهم

## الكهنوت القبطي

عصام نسيم



تذكرت هذه الأحداث وأنا أجد في هذه الأيام هجمة شرسة ضد الكهنوت بشكل عام واكليروس الكنيسة القبطية بشكل عام.

وهنا لا أتحدث عن انتقاد بعض الأمور والتي تحتاج فعلا الي اصلاح أو تقويم وتصدر من أبناء اوفياء للكنيسة ولكني اتحدث عن

حالة من الهجوم الشرس تصل إلي درجة النهش في آباءنا الكهنة وسيرتهم وخدمتهم بشكل عام.

وللاسف هناك بعض هؤلاء المهاجمين نجدهم من التيار الغريب الذي استطاع أن يخترق بعض صفوف شبابنا القبطي والمسمى بالمستنير أو كما اسميه مدعي الاستنارة .

تيار يسعى بشراسة في هدم مفاهيم وتقاليد الكنيسة ويتمرد على وصايا الكتاب والتسليم الكنسي فتجدهم ينكرون عقائد الكنيسة ويهاجمون وصايا وقوانين الكنيسة وتجدهم يسخرون و يسيئون ويستهزئون

عندما أراد مارتن لوثر أن يشوه صورة الكهنوت في عقول الشعب وسعى في إسقاط الكهنوت بشكل عام قام بالآتي :

قام بعمل رسوم كاركاتيرية تسخر من بابا روما بهدف بتشويه البابا وبالطبع صورة الاكليروس في أذهان الشعب .

كما قام أيضا بكتابة ثلاثة كتب هاجم فيها الكهنوت أيضا فقد أعلن في أحد كتبه فشل الاكليروس في تنفيذ عملهم حيث أنهم ابتعدوا عن تنفيذ الوصية ثم تطور الأمر معه وقال إن لا يوجد كهنوت خصوصي فجميعنا ملوك وكهنة ثم تطور الأمر في كتاب آخر فأنكر الاسرار وانكر فاعلية الافخارستيا والمعمودية . الي أن وصل الأمر به الي حرق كتب قوانين الكنيسة والتقاليد وتعاليم الآباء وزر رمادها عند النهر !!!.

ورغم أن مارتن لوثر كان راهب وفي بداية تمرده لم يكن في خياله أن يتطور تمرده الي حال الطوائف اليوم التي تعدت الآلاف وظلت تنكر وتمرد حتى وصلت إلي إنكار الكتاب المقدس نفسه وصولا لظهور ما يسمى باللاهوت الليبرالي الذي نشأ في المانيا مسقط راي مارتن لوثر نفسه !!.

## Sameh Abdou

certified translator  
Simultaneous Interpreter  
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone

ترجمة مؤتمرات وعبر الفيديو والهاتف



proofreading  
High professional  
quality  
affordable prices

تحرير  
ومراجعة  
جودة مهنية عالية  
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation  
BA in English Language and Literature,  
Alexandria University  
(ATIO Certified Translator (Arabic/English  
Immigration and Refugee Board Interpreter  
ATA Translator / Interpreter  
CILISAT Certificate  
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية  
حاصل على ليسانس آداب للغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية  
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)  
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللجوء  
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA  
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية  
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



Phone: 416-297-6659  
samehshafik@hotmail.com

## سامح عبده

مترجم معتمد

مترجم شفهي

مترجم شفهي مجتمعي

# ATIO

ata  
American Translators  
Association



## النسر السماوي كتبها Oliver

-مسيحنا النسر الذي جاء من علاه و سبى سبياً و أعطى الناس خلاصاً. تجسد لكن لا يبقى النسر في الأرض طويلاً لأنه أتمم كمال الفداء و صعد حيث مسكنه في العالى، أنت أيضاً نسرأً مثل سيدك. مسكنك سماوي. تعبر الجبال محلقاً و فيما ترتفع بالصلاة تبدو الجبال سهولاً و تتضاءل الصعاب أمامك.

- النسر لا يخشي الطيور بل يخشاه كل أحد و هو ملك السماء. و مسيحنا ملك الملوك الذي تجثو أمامه كل ركبة. و هو المتسلط علي إبليس الذي كان يدعي يوماً رئيس سلطان الهواء. أف ٢. لقد سقط النسر المزيف تحت الصليب و بقي النسر الحقيقي المحلق فلنفتخر بالنسر المنتصر يسوع المسيح القدوس. النسر و الأطول عمراً بين الطيور و مسيحنا سرمدى.

- النسر لا يشيخ. بل متي أراد أن يجدد شبابه يصعد إلي أعالي الجبال يفرد جناحاه كالمصلوب حتي يتساقط ريشه بارادته وحده يصعد على الجبل و ينصلب. مسيحنا بارادته وحده صعد على الجلجثة. فتح ذراعه كالنسر و جددنا بالخلاص.

- النسر ينقر الصخر حتي ينخلع منقارمه ويطير تاركاً منقاره. المسيح صعد تاركاً

إنجيله. لنصعد بكلام الروح للكنائس.

- ينتظر النسر خمسة شهور لينمو له منقاراً جديداً و ريشاً جديداً. هكذا معلمنا يوم



الخمسين منحنا الطبيعة الجديدة التي بسكني الروح القدس على المؤمنين . طبيعة جديدة ليس عليها حكم الموت. روحاً مستقيماً لا تصبه كهولة.

- النسر هو الباقي من مخلوقات العالم القديم دون تحور في تكوينه. و مسيحنا قديم الأيام باق فوق الدهور لذا يحملنا الإله على جناحي النسر و يضعنا في أبديته. قديم الأيام و

- النسر لا يتزوج سوي مرة واحدة. و للمسيح كنيسة وحيدة عروسه التي إقتناها بدمه. لا يقبل شريكاً معه فيها

- تضع النسر بيضة واحدة فقط في عشها أعلي الجبال. و علي الصليب ولدت عروسه الوحيدة من جنبه المطعون. ليس له سواها و ليست لها سواه. دفع مهرها و إقتناها في عش الأبدية السعدية. هي مولوده السماوي ابنة

أعالي الجبال. ابنة الجلجثة و الزيتون. ابنة الصعود و الإبتضاع معاً. ابنة النسر السماوي الذي ولدها من فوق.

- فيما هو جالس علي جبل الزيتون أتاه تلاميذه يتساءلون ما هي علامة مجيئك؟ مت ٢٤ فاجابهم من النسر تعرفون. حيث



تكون الجثة هناك تجتمع النسور. أي حيث يكون المسيح خبز الحياة المذبح لأجلنا هناك يجتمع الراغبين في الحياة السماوية حوله كالنسور. و كما يعرفون النسر من جناحيه هكذا يعرفون المسيح من علامته أي صليبه.

- لا يمكنك أن تختلف علي النسر فهو غير كل طيور السماء في طيرانه و هبوطه. في حجمه و شكله. فالمسيح في مجيئه الثاني هو النسر الواضح الذي لن يختلف عليه حتي الذين طعنوه . سيرونه و يعرفونه و ينوحون

- يأتي ضباب و يبقى النسر. تسقط الأمطار و يصمد النسر. تهب الرياح و لا يهاب النسر. لأن نسرنا المسيح قد هزم الطبيعة له السلطان. ينتهر الريح و الموج فتطيعانه. ينتهر التجارب فتأت إلى منتهاها. نسرنا له قدرته الإلهية. و نحن علي قدرته نتكل. - النسر الذي هو مهوب في السماء متي نزل إلي الأرض تتجراً عليه الكلاب و تطارده الوحوش المفترسة هكذا المسيح حين تنازل لأجلنا أحاطت به كلاب كثيرة. و فتح عليه وحيد القرن أسنانه. لكنه لب و من هناك طار عائداً غالباً غانماً إيانا.

-اليوم نرجو منك أيها الملك السماوي أن تخلق بأفكارنا في مجدك. بك ترتفع و بدونك ننغرس في تراب الأرض كالموتي. بك نتجدد و بدونك نشيخ قبل الأوان. بك نغلب و بدونك تقهرنا الخطية. إحملنا يا نسر النسور. أعدنا إلي موطننا السماوي سريعاً لأننا مشتاقين للأمان فيك. مشتاقين لحضنك الذي لم نتذوق أحلي منه. نريدك أن تعلق بنا حتي لا يقدر أحد سواك أن يمسننا.

- هوذا قد رأيتك محلقاً. و حولك سحب طائرون كاليمام عائدين إلي بيوتهم عندك. يا من تستضيف اليمام في عش النسر دون أن يتضرر من نارو نور المجد و الرفعة. ضمنني إليهم سريعاً. فلا فرح إلا في شخصك و لا جمال إلا في عينيك. و لا رفعة إلا في جناحيك. إحملني علي أجنحة النسور بل إجعلني أنا أيضاً لك نسرأً.

## James Snow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

إدارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting  
New  
Patients

نقوم بتوصيل  
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا  
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتي ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتي ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1





## إشراف جوهى غالى



### روسيا تضع جستن ترودو ووزيرة الشؤون الخارجية وزيرة الدفاع ومئات الكنديين علي القائمة السوداء

أعلنت وزارة الخارجية الروسية في بيان لها يوم ١٥ مارس ان رئيس الوزراء الكندي جستن ترودو ووزيرة الشؤون الخارجية ميلاني جولي ووزيرة الدفاع أنيتا سيمنسون من دخول روسيا الاتحادية وهم من بين ٣١٣ كنديا منعوا من دخول روسيا وتمت اضافتهم الي القائمة السوداء , حيث تواصل كندا التحدث علنا ضد الغزو الروسي لاورانيا وفرضت عقوبات علي روسيا ومسؤولين روس وتشمل القائمة السوداء التي وضعتها روسيا كل اعضاء البرلمان الكندي تقريبا بما في ذلك قادة الاحزاب الرئيسية كما يوجد عدد من الكنديين الاوكرانيين البارزين في القائمة فضلا عن رئيس اركان الدفاع الكندي الجنرال واين أير , ولم يكن اسم نائبة رئيس الوزراء ووزيرة المالية كريستيا فريلاندر مدرجا في القائمة السوداء, لانها محظورة بالفعل من دخول روسيا منذ عدة سنوات , واعلنت ايضا وزارة الخارجية الروسية عن اضافة الرئيس الامريكي جوبايدن ووزيرة الخارجية السابقة هيلاري كلينتون والعديد من الامريكان البارزين الي القائمة السوداء وقال البيان الصادر عن روسيا ؛ أن هذه الخطوة تأتي ردا علي التحركات المعادية لروسيا التي اتخذتها كندا من خلال فرض عقوبات علي كبار القادة الروس - ووصفت روسيا تصرفات كندا بانها ( معادية ) وانتقدت هجمات كندا علي ( البعثات الدبلوماسية الروسية ) وقد قامت روسيا بوضع القائمة السوداء في نفس الوقت تقريبا الذي القي فيه الرئيس الاوكراني خطابا امام مجلس العموم الكندي عبر شاشة التلفزيون , وكان خطابا مؤثرا حث فيه الرئيس الاوكراني كندا علي النظر في اتخاذ اجراءات قوية ضد روسيا وشكر كندا علي دعمها لاورانيا حتي الان .

### عمدة تورنتو يعلن انه سيرشح نفسه لولاية ثالثة في انتخابات اكتوبر



أعلن عمدة تورنتو جون توري عن ترشيح نفسه لولاية ثالثة في بيان مكتوب قال فيه « أترشح لمنصب العمدة لفترة ثالثة لانني أعتقد أن تورنتو بحاجة الي قائد متمرس سيواصل العمل بجد مع كل من الحكومة الفيدرالية وحكومات المقاطعات لضمان بقاء تورنتو علي المسار الصحيح ومواصلة العمل علي جعل تورنتو مكانا أكثر ملائمة للعيش , واضاف انه ممتن جدا لاتاحة الفرصة له ليكون عمدة لهذه المدينة العظيمة , وانه يحب تورنتو ويحب شعب تورنتو , وانه ملتزم بخدمة الناس بأفضل ما في وسعه لاطول مدة ممكنة , وقال أيضا انه اتخذ قرار الترشح مرة أخرى بعد ان تحدث مع عائلته وتلقي دعمهم ومباركتهم . وقد أعلن عن هذا الترشح قبل سبعة أشهر من الموعد المقرر لتوجه سكان تورنتو الي صناديق الاقتراع , هذا وقد أنتخب جون توري لأول مرة عام ٢٠١٤ ليحل محل العمدة السابق روب فورد ثم انتخب مرة ثانية عام ٢٠١٨ ومن المقرر إجراء الانتخابات البلدية في ٢٤ أكتوبر القادم .

### كندا تفوز بمقعد في كاسي العالم بعد فوزها علي جاميكا ٤ - صفر



حجزت كندا مكانا لها في مباريات كاس العالم لكرة القدم التي ستقام هذا العام في شهر نوفمبر في قطر , وذلك بعد ان فازت علي جاميكا ٤ - صفر امام حشد كبير من الجمهور بلغ عدده ٢٩١٢٢ متفرجا علي ملعب [ بي أم أو ] في تورنتو وقد سجل الهدف الاول سيل لارين في الدقيقة ١٣ وسجل الهدف الرابع اللاعب الجاميكي اوريان ماريابا حين وجه كرة عرضية الي داخل شبكة فريق جاميكا - ليمنح كندا التقدم ب ٤ - صفر , وقد قام الجمهور المشجع لكندا بغناء النشيد الوطني (او كندا) بالكامل , هذا وستخوض كندا مبارتها الاخيرة في التصفيات امام فريق بنما ومن المرجح ان يستريح اللاعبين الاساسيين من هذه المباراة .

### كندا تزيد إنتاجها من النفط والغاز بمقدار ٣٠٠ ألف برميل يومية للمساعدة في التعويض عن النفط الروسي



أوتلوا ؛ قال وزير الموارد الطبيعية جوناثان ويلكينسون في ختام اجتماع لوكالة الطاقة الدولية في باريس « أن منتجي النفط والغاز في كندا يمكنهم زيادة الإنتاج بما يعادل ٣٠٠ ألف برميل يوميا بحلول نهاية العام للمساعدة في تعويض النفط الروسي , وقال الوزير ان ثلثي هذا الانتاج سيكون من النفط والثلث من الغاز الطبيعي , , وقال أيضا إن أصدقاء كندا وحلفائها الاوربيون يعانون من أزمة الطاقة وهي أزمة يمكن أن تؤثر علي الصناعة والتنقل وتدفئة المنازل , ويجب معالجة هذه الازمة , « هذا ويحاول الحلفاء الغربيون قطع أي اعتماد علي النفط والغاز الروسي , ويمكن لكندا والولايات المتحدة فعل ذلك دون صعوبة كبيرة لانهما تستوردان بالفعل القليل جدا من هذه المنتجات , ولكن أوروبا تعتمد علي روسيا في حوالي ربع امداداتها النفطية و ٤٠٪ من الغاز الطبيعي - وما ستقدمه كندا سيحل محل أقل من ٥٪ من واردات أوروبا من الغاز الروسي و أقل من ١٥٪ من واردات أوروبا من النفط الروسي , ويعرف أن كندا تفقر الي البنية التحتية لشحن النفط او الغاز مباشرة الي أوروبا , ولذلك سيتم نقل النفط والغاز عبر خطوط الانابيب الحالية الي الولايات المتحدة , التي وافقت علي توجيهها الي خليج المكسيك للتصدير الي أوروبا .

### أونتاريو تمدد فترة تجميد الرسوم الدراسية بعد المرحلة الثانوية للسنة الثالثة علي التوالي



ستقوم مقاطعة أونتاريو بتمديد فترة تجميد الرسوم الدراسية للجامعات والكليات والمعاهد العليا للسنة الثالثة , فقد قالت السيدة جيل دنلوب وزيرة الكليات والجامعات في بيان لها « ندرك حكومتنا ان الطلاب وعائلاتهم يقدمون تضحيات كبيرة للالتحاق بالكليات والجامعات ولذلك ستواصل حكومة أونتاريو البحث عن طريق لتقليل الحواجز المالية امام المتعلمين , من خلال تجميد الرسوم الدراسية التي بدأت عام ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ مرة اخري خلال العام الدراسي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ - وسنقول نعم لضمان حصول الطلاب علي تعليم ما بعد الثانوي عالي الجودة و بأسعار معقولة والحد من الضغط المالي علي الاسر الذين واجهوا بالفعل العديد من التحديات خلال فترة الوباء « ولكن لا ينطبق هذا علي الطلاب الدوليين او الطلاب من خارج المقاطعة - وذكرت الحكومة انها قامت بتخفيض الرسوم الدراسية عام ٢٠١٩ بنسبة ١٠٪ وقد وفر هذا حوالي ٤٥٠ مليون دولار سنوياً لاسر الطلبة مقارنة بتكاليف التعليم في الاعوام السابقة - وقد الغت المقاطعة في الوقت نفسه التعليم المجاني للطلاب ذوي الدخل المنخفض وبدلاً من ذلك يحصل الطلاب الذين يبلغ دخل اسرهم ٥٠ ألف دولار أو أقل علي مزيج من المنح الدراسية والقروض من خلال خطة أونتاريو لمساعدة الطلاب ويجب سداد هذه القروض للحكومة لاحقاً , وأيضاً خفضت الحكومة عتبة الدخل السنوي للطلاب الذين حصلوا علي قروض للتعليم عن طريق برنامج (أوساب ) من ٣٥٠ ألف دولار في السنة الي ٢٥٠ ألف دولار -مما يعني انه بمجرد ان يكسب الخريج ٢٥٠ ألف دولار عليه البدء في سداد الاموال التي اقترضها , وقد الغيت أيضاً فترة السماح البالغة ستة أشهر لتحصيل الفائدة علي الاموال المقترضة .

### كندا تتخلي عن اختبارات كوفيد ١٩ قبل الدخول اليها



أعتبراً من ١ أبريل تعود القواعد الخاصة بالمسافرين المؤهلين الحاصلين علي التطعيمات الي ممارست ما قبل كورونا - فقد أعلنت الحكومة الفيدرالية انها ستلغي متطلبات اختبار كوفيد ١٩ قبل دخول جميع المسافرين الذين تم تطعيمهم بالكامل والقادمين الي كندا , مما يزيل عقبة رئيسية امام التدفق الحر للاشخاص , وقال وزير الصحة جان إيف دوكلو في مؤتمر صحفي , انه مع ارتفاع معدلات التطعيم واستقرار عدد حالات كوفيد ١٩ فان أوتلوا مرتاحة الان لخفض القيود المفروضة علي المسافرين المتجهين الي كندا , وقال ايضا أعقد انه من الانصاف القول اننا ندخل الان في مرحلة انتقالية من هذا الوباء , وقد واجهت الحكومة ضغوطاً من المسافرين الدائمين والبلاد الحدودية وبعض المهنيين الطبيين والمحافظين المعارضين وشركات الطيران والسياحة للتخلي عن اختبارات ما قبل الدخول , وأعتبراً من ١ أبريل ٢٠٢٢ لن يحتاج القادمين الي كندا لاجراء اختبار جزئي سريع او اختبار ( بي سي آر ) قبل القدوم الي كندا . واذا كان المسافر قد حصل علي التطعيمات كاملة فيمكنه عبور الحدود بدون اخذ الاختبار السريع لكوفيد ١٩ , ولكن يظل في حاجة لاكمال استبيان في تطبيق الهاتف المحمول (أرايف كندا ) قبل دخول الحدود ويطلب من المسافرين الاجابة علي سلسلة من الاسئلة حول حالة التطعيم وتاريخ السفر - ومع الغاء شرط اخذ اختبار كوفيد ١٩ قبل الدخول الي كندا سيظل هناك اختبار عشوائي لبعض المسافرين عند دخولهم الي كندا - وتحافظ الحكومة علي هذا الاختبار العشوائي لانه يساعد علي تتبع متغيرات الفيروس ومراقبة عدد العائدين الي كندا المصابين بكوفيد ١٩ , وسيظل المسافرين العائدين الي كندا غير المطعمين او المطعمين جزئياً خاضعين لمتطلبات الاختبار قبل الوصول ولا يسمح للمواطنين الاجانب غير المطعمين بالسفر الي كندا ولكن هناك بعض الاستثناءات المحدودة للغاية .

### من تورنتو الي شلالات نياجرا ب ١٠ دولار فقط ذهاباً واياباً هذا الصيف



إذا كنت تبحث عن عطلة نهاية الاسبوع هذا الصيف فإن تذاكر القطار من تورنتو الي شلالات نياجرا تباع بسعر رخيص يصل الي ١٠ دولارات ذهاباً واياباً , اعلن موقع (جو ترانزيت) عن هذا وقال الموقع ان هناك نوعان من تذاكر السفر المحدد في عطلة نهاية الاسبوع , والنوع الاول هو تذكرة ليوم واحد بقيمة ١٠ دولارات تسمح باستخدام وسائل النقل لعدد غير محدود ايام السبت او ايام الاحاد , والنوع الثاني هو تذكرة عطلة نهاية الاسبوع بقيمة ١٥ دولار ويسمح للفرد بالسفر لعدد غير محدود في عطلة نهاية الاسبوع وفي العطلات الرسمية , وتسمح هذه التذكرة او البطاقة بركوب أي حافلة او قطار بين موقع الانطلاق الذي تختاره والوجهة المحددة خلال ذلك اليوم او في عطلة نهاية الاسبوع , والتذاكر متاحة فقط للشراء عبر الإنترنت , والاطفال دون سن ١٢ عاما يركبون مجاناً , وتبدأ خدمة تورنتو الي شلالات نياجرا يوم ٢٦ يونيو وتعمل في ايام السبت والاحد وايام العطلات الرسمية , ومع بدء إعادة فتح أونتاريو قال موقع (جو ترانزيت) في بيان ؛ نحن متحمسون جداً لمساعدة الجميع علي الاستمتاع بعطلات نهاية الاسبوع , ونعلم انك تطلع الي الزيارة مع الاصدقاء والعائلة مرة أخرى , وزيارة مناطق الجذب المفضلة لديك ومواقع الرحلات النهارية .



## النظرية النقدية (٣)

توفيق مري مينا



نجح نظام الذهب الى أقصى الحدود في العمل على استقرار اسعار الصرف لمختلف العملات , وإلى ربط مستويات الاسعار فى مختلف بلاد العالم ببعضها البعض . , , , ولكن سرعان ما أعلنت الحرب العالمية الأولى حتى أعلنت البنوك المركزية فى أهم البلاد المحاربة التوقف عن الدفع بالذهب وحظر إصدار الذهب الى الخارج , ومعنى هذا إيقاف العمل بنظام الذهب وفى نفس الوقت جمعت مختلف البلاد المحاربة المسكوكات الذهبية المتداولة داخليا ليتكون منها ( صندوق حرب ) صرفت مقابلها اوراق بنكنوت إلزامية او اوراق نقدية غير قابلة للصرف بالذهب ونتيجة للتوسع فى إصدار اوراق النقد لا يقبله وفرة فى انتاج السلع التى يرغب الناس فى الحصول عليها حدث تضخم نقدى .

إنتهت الحرب بعد ان قلبت الاوضاع الاقتصادية المعهودة رأسا على عقب وبعد ان بذرت بذور فوضى نقدية جامحة عصفت بالاستقرار والثقة والطمأنينة ودكت القواعد التى كانت تقوم عليها النظم النقدية , , , حاولت بعض البلاد العودة الى نظام الذهب وكانت انجلترا هى البلد الاول لانها كانت تحن الى سطوتها المالية , وعادت فعلا فى ١٩٢٥ لكنها اخفقت فى الفوز بمزايا هذا النظام لخروجها من الحرب مضعضة القوى فاقدة للجانب الاكبر من استثماراتها الاجنبية وخاسرة لاسواقها التى كانت تروج فيها تجارتها , وايضا لظهور منافس قوى دائن لأوربا كلها ولانجلترا , هذا المنافس هو الولايات المتحدة الامريكية وتمكنت نيويورك من إزاحة لندن من مكانتها بعد ان كانت الكعبة التى يؤم إليها أمراء المال وقواد التجارة والصناعة , أما باريس المنهكة من الحرب أيضا فقد عمدت الى تخفيض قيمة الفرنك بتخفيض وزن الذهب الصافى فيه الى الخمس .

كان هناك تصميم على العودة لنظام الذهب فى شكل جديد لا يسمح بتداول المسكوكات الذهبية لما تمثله من ترف بسبب ندرة الذهب نسبيا وقد استبدل ذلك بنوع آخر من النقود يمكن ان يصرف بالذهب فى شكل سبائك وهو نظام ( سبائك الذهب ) وبذلك قصر استعمال الذهب كوسيلة دفع خارجى تسوى عن طريقه الفروق التى تظهر فى ميزان المدفوعات , , , فإذا كان نظام الذهب فى الماضى لازما لانه يشبع بعض الغرائز الانسانية البدائية التى تخلفت من عهود البربرية التى تعبأ بالمظاهر دون الجوهر , كما يقول ( كينز ) فليس هناك ما يدعو الى استمراره فى وقت ارتفعت فيه المدارك , وغدت قيمة النقد لا تتوقف على قيمة السلعة التى يُصنع منها بقدر ما تتوقف على حكمة السلطات النقدية ورشد السياسة التى تنتهجها.

لم يصمد النظام الجديد طويلا , فالسيطرة الوحيدة التى كانت تملكها بريطانيا على اسواق النقد والمال توزعت بين عدد من المراكز المالية من بينها لندن وباريس ونيويورك ولهذا تفككت وحدة السوق المالية وتجزأت وأدى ذلك الى تنافسها مع بعضها

البعض للاحتفاظ بولاء عملائها ونشا عن ذلك فوضى فى حركات الذهب واصبحت قرارات رجال المال خاضعة للأنباء عن الموقف السياسى والاقتصادى فى كل بلد وسرعان ما تتحرك الاموال حركات عصبية , وثمة سبب آخر لفشل نظام الذهب وهو الشعور بأن الاحوال الدولية لا يمكن الإطمئنان إليها وتوقع نشوب الحرب فى اى وقت ليعم العالم كله , فالسلم لا يتجزأ والحرب لا تتجزأ , لذا أثر كل بلد ان يتحوط لمستقبله باتباع سياسة الاكتفاء الاقتصادى ومن ثم تفننت مختلف البلاد فى الاشراف على تجارتها الدولية واحكمت وسائل الرقابة عليها , حتى تتمكن من إنتاج السلع التى اجبرتها الظروف على انتاجها داخل حدودها .

سبب آخر لانحيار نظام الذهب جاء الآن من امريكا التى عمدت الى اقتضاء ديون الحرب بالذهب إذ لم يكن فى استطاعة الدول المدينة السداد بسلع وخدمات وأدى ذلك الى استنزاف امريكا لجانب كبير من الذهب الذى كانت أوربا تملكه فتحول الى خزائن امريكا التى لم تكفى بذلك بل اتبعت سياسة ( تعقيم الذهب ) فبدلا من قيد كل شحنة لحساب مستورديها مما يساعد على توسيع دائرة الإئتمان وزيادة القروض , عملت على ان تلغى اولاً بأول الآثار التى تترتب على زيادة الاحتياطى الذهبى والنتائج التى تنفرع عن هذا, كل هذه العوامل مجتمعة أفسدت الجو الذى يعمل فيه نظام الذهب , وتركته فريسة تجكم سياسات تقوم على الشك والإرتياب وعدم الثقة الأمر الذى أدى الى انهياره .

وقد يتسائل الكثيرون: هل نجحت امريكا فى توكية إقتصادها من عواصف الحياة الاوربية وأزماتها؟ والاجابة على السؤال تأتى من ( كارثة وول ستريت ) فى خريف ١٩٢٩ , فالنعيم المقيم الذى كانت تحلم بدوامه تلك البلاد, والرواج والرخاء , والنشاط الصناعى الذى كان مثار حسد الأوربيين والمستوى الرفيع لاجور عمالها ..... كل هذا قد ذوى فى غمضة العين وكأن شيئا منه لم يكن , , , لقد دفعت امريكا ثمنا فادحا لتلك العبادة الجديدة التى اتخذت لها الذهب إلهاً تجثو تحت مواطىء قدميه , ولم يشفع لها هذا الركام من الذهب فينقذها من هول الفاجعة , , , لقد كانت وول ستريت نذيراً لسلسلة من الكوارث فقد تبعتها انجلترا وقد وقعت صريعة الفوضى النفسية المالية الدولية فهجرت نظام الذهب

فإذا كانت الاحداث قد جرفت امريكا جرفاً لسجن نفسها داخل حدودها, فإن روسيا السوفيتية هى التى خلقت هذه الاحداث , وفرنسا وإيطاليا الفاشستية والمانيا النازية .. ألم يلعبوا الدور الحاسم فى العبث بالاوضاع الاقتصادية ؟ ألم يقوموا بعبادة نظام الذهب والتمسك بإشكاله فى الوقت الذى نصبوا فيه نظاماً جديداً للرقابة على الصرف والاشراف

## زمن أكمال الأزمنه.. !

وجدى خليل

## آدم الثانى



بل يهمننا أن الذنب لم يعد يشتهى أفتراس الخروف وصارت البقرة تشارك الدب المرعى أما الأسد فقد صار التبن له طعاما . انها الطبيعة التى تتغير تحت وطأه المصالح! فأذا كان هذا هو زمن أكمال الأزمنه فيبقى أن تكتمل البشارة بالانجيل فى المسكونه كلها حسب قول السيد المسيح له المجد « ويكرز ببشارة الملكوت هذه فى كل المسكونة شهادة لجميع الامم. ثم ياتي المنتهى » متي ٢٤: ١٤ ويؤكد قول السيد المسيح ما قاله أشعياء النبى عندما تحدث عن نهايه الأيام قائلا « لان الارض تمتلئ من معرفة الرب كما تغطي المياه البحر» ١١: ٩ يبقى لأكمال النبوات حدث هام جوهرى وأساسى وهو عوده العشره أسباط المفقوده الي أرض اسرائيل وعن هذا قال الوحي الالهى علي لسان أشعياء « ويكون فى ذلك اليوم ان السيد يعيد يده ثانية ليقتني بقية شعبه التى بقيت من اشور ومن مصر ومن فتروس ومن كوش ومن عيلام ومن شنعار ومن حماة ومن جزائر البحر. ١٢ ويرفع راية للامم ويجمع منفيي اسرائيل ويضم مشتتي يهوذا من اربعة اطراف الارض » ١١: ١١-١٢ واليوم نري أن بعض الأسباط المشتته بدأت فى العوده الي أرض اسرائيل كنتيجة حتميه للحرب الدائره بين أوكرانيا وروسيا ففتحت اسرائيل أبوابها ليعود اليها كل أفراد الشعب الأوكراني اليهودي وأغلب التقارير تتحدث عن أنه سيلحق بهم اليهود الذين فى روسيا الآن , ليس هذا فحسب بل أغلب الظن أن الكثير من الأمور التى نظنها مستقره داخل الاتحاد الأوربي لن تبقي هكذا وقد ينقسم من داخله وينحل وسيكون هذا سببا لأن تعود البقيه الباقيه من الأسباط التى لازالت تعيش هناك . بعدها ستتهيا الأرض لصعود جوج وماجوج رؤيا ٢٠: ٨ وعند الفرات يلتقي الغرماء رؤيا ٩: ١٦ أما نحن فقد أقترب زمن أن ننتصب ونرفع رؤوسنا لوقا ٢١: ٢٨

يخبرنا تاريخ العهد القديم عن أخفاء عشره أسباط من الأثني عشر سبطا أسباط اسرائيل بعد سبيهم بيد مملكه آشور. كان ذلك فى القرن الثامن قبل الميلاد ومنذ ذلك الوقت وألى يومنا هذا تشتتت العشره أسباط فى كل أنحاء العالم . أما السبطين الباقيين وهما سبط يهوذا وسبط بنيامين فقد تم سبيهما أيضا حوالي ستمائه عام قبل الميلاد بواسطه الملك البابلي «نبوخذنصر» ولكنهم عادوا الي أرضهم مره أخرى بعد أن قضوا سنينا فى السبي تتراوح بين خمسون الي سبعون عاما وعند عودتهم أعادوا بناء هيكل سليمان مره أخرى بعد أن كان تم هدمه بواسطه الملك البابلي . من علامات نهايه الأزمنه أن تكتمل عوده الأسباط العشر المفقوده الي اسرائيل وهذا ماأشار إليه السيد المسيح قائلا « فمن شجرة التين تعلموا المثل: متى صار غصنها رخسا واخرجت اوراقها تعلمون ان الصيف قريب » متي ٢٤: ٣٢ يري بعض دارسي الكتاب أن شجره التين ترمز دائما الي الأمم اليهوديه ويرون أن شجره التين هذه قد بدأت أغصانها ترخص(أي تبدأ فى الأثمار عند بدايه قدوم فصل الصيف) منذ عام ١٩٤٨ ومنذ ذلك الحين - وبعيدا عن الخلافات والاختلافات السياسيه- لم يتوقف نمو هذه الشجره رغم عوامل الجذب والشد بينها وبين جيرانها المحيطين بها وأختفي الشد وبقي الجذب حينما تم توقيع معاهدات السلام بينها وبين الكثير من جيرانها ولعلنا لا نبالغ عندما نقول أن بعض نبؤات أشعياء النبى ( ٨٠٠ عاما قبل الميلاد) تتحقق جزئيا الآن فقد تنبأ عن هذا السلام قائلا « فيسكن الذنب مع الخروف ويربض النمر مع الجدي والعجل والشبل والمسمن معا وصبي صغير يسوقها. ٧ والبقرة والدبة ترعيان. تربض اولادهما معا والاسد كالبقر ياكل تبنا » أشعياء ١١: ٦-٧ ولايهمننا هنا أن نعرف الي من كان الذنب يرمز اليه ولا من كان الخروف

على الاسعار والتحكم فى الانتاج , , , ولعل الولايات المتحدة قد اتعظت بعبر الماضى ومأسيه بما تقدمه لأوربا تحت اسم ( مشروع مارشال ) تكفر عن سوءات سياستها القديمه , ولعلنا نذكر دائما ان الرفاهة الاقتصادية لا يمكن ان تتجزأ ولا يمكن ان يظفر بها بلد واحد إذا كانت بعض بلاد العالم الأخرى يسودها الفقر المادى والمعنوى .

\*\*\*\*\*

أوراق البنكنوت ونظام الذهب

لقد رأينا كيف أحرز الذهب تلك الأهمية البالغة فى حياة الأفراد وحية الأمم حتى غدا أكثر السلع تمثيلا للثروة ومحط آمال الشعوب بربرية كانت او متمدنة , إتخذت من مسكوكاته عملة واحتفظت به كمستودع للثروة وذخراً لمستقبل ... حتى

عام ١٩١٤ حيث جمعته الحكومات منذ اشتعال الحرب العالمية الأولى لصهره وتحويله الى سبائك ومنذ ذلك الوقت إختفت النقود الذهبية بلا عودة ولا رجعة وغدت أثرا من آثار التطور التاريخى , ولنا ان نتسائل ما الذى حل فى التداول مكان هذه القطع المعدنية البراقة ؟

علينا ان نعود إلى الوراء لنعرف ان الذهب كان مثارا للمتاعب ومجلبة للأخطار , لذا تفنن الناس لابتداع وسيلة للمحافظة على هذه الثروة وصيانتها من عبث اللصوص , ففى الشرق عمدت النساء على صياغته فى حلى يطوقن بها اعناقهن ويعلقنها فى أذانهن ويتهن بها ساطعات فى ايديهن تلازمهن اينما سرن.

المرجع الاستاذ وهيب مسيحة

يتبع

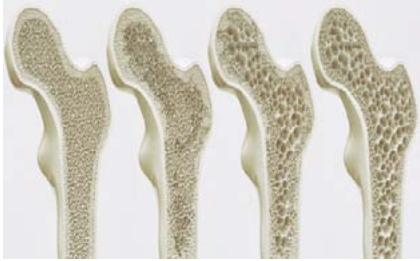


## صحف وعافية

د. تباسيم جندى

### هشاشة العظام

## هل هي مشكلة كالسيوم ام اكثر؟



وهذا على خلاف البروتين النباتي، فلقد وجد العلماء ان اللحوم الحمراء تزيد من حمضية الدم مما يؤدي الى انسحاب الكالسيوم والمغنسيوم من العظام لمعادلة حمضية الدم، وهذا لا يحدث مع البروتين النباتي، فائدة تضاف من فوائد الصوم.

هشاشة العظام مرض يصيب كثير من السيدات في سن انقطاع الدورة الشهرية، وفي الولايات المتحدة الامريكية يبلغ عدد الكسور المتسببة عن هشاشة العظام بحوالى مليون ونصف كل سنة منهم ربع مليون كسور في الحوض، ومع كسور الحوض عند السيدات تزداد نسبة الوفيات بمقدار الضعف.

ولا تظن ان الرجال لا يصابون بهشاشة العظام ولكن نسبته اقل ويكون سببها استخدام عقاقير سرطان البروستاتا او استخدام الكورتيزون، ولكن بالطبع النسب اعلى في السيدات.

والحقيقة ان كثافة العظام تتكون في السن المبكرة ويزداد معدلها في الطفولة وتكون كثافة العظام مكتملة في سن ٢٨ سنة عند السيدات ثم يبدأ فقد العظام بنسبة بسيطة ٠,٤ ٪ كل سنة في عظم الفخذ، ولكن الفقد يكون اكثر بعد سن انقطاع الدورة بمعدل ٢ ٪ كل سنة من ٥ الى ١٠ سنين، وبعد سن السبعين يكون الفقد بمعدلات اقل.

والعوامل التى تساعد على ظهور هذا المرض كثيرة، فهو يختلف باختلاف الجنس، فالسيدات اصحاب البشرة السوداء لهم عظام ذات كثافة عالية اكثر من اصحاب البشرة البيضاء. والدراسات الجينية افرزت بعض السيدات اللاتى لديهن نقص في مستقبلات فيتامين D٣ -وهو عامل هام في امتصاص الكالسيوم ومنع الهشاشة- وهؤلاء يحتاجون لجرعات اعلى من فيتامين D٣، ونقص فيتامين دى عامل هام في الاصابة بهشاشة، كما ان فيتامين K٢ عامل هام لنشاط هرمون الاوستيوكالسين الذى يساعد على ترسيب الكالسيوم في العظام وليس في الشرايين، فنقص هذا الفيتامين هو عامل آخر هام، وترى الآن في عالم المكملات الغذائية ان فيتامين D٣ يكون مصحوبا بفيتامين K٢.

واسلوب المعيشة له اثر هام في الاصابة بالتدخين وتناول اكثر من ٧ اونس من الكحوليات هي عوامل مساعدة على حدوث المرض، كما ان الاسترخاء ونقص الرياضة البدنية يؤدي الى تدهور في كثافة العظام.

اما عن الطعام فالكل يختزل هذا المرض في نقص الكالسيوم من الاطعمة او المكملات الغذائية، ولكن الموضوع اكبر من ذلك، فهشاشة العظام هي نقص في كمية العظم اى البروتين او الكولاجين مع كل المعادن التى يحتاجها الجسم لتكوين العظام وليس الكالسيوم فقط بل هو الكالسيوم والمغنسيوم ومعادن اخرى كثيرة مثل الزنك والمنجنيز والسيليكون والبورون.

كذلك نوع البروتين المستخدم في الطعام يمكن ان يكون عاملا في الاصابة، فقد وجد ان الاكثار من البروتين الحيوانى يكون مصحوبا بزيادة كسور عظام الذراع

ولا يجب ان ننسى هنا ان بعض الامراض تؤدي الى هشاشة العظام مثل مرض زيادة نشاط الغدة الدرقية والغدة فوق كلوية او الادرنال وانقطاع الدورة الشهرية لاسباب هرمونات، كذلك امراض الجهاز الهضمى مثل مرض الكرونز والسيلياك او ازالة جزء من المعدة او حجبها كما هو الحال في عمليات فقد الوزن، ونقص حامض الهيدروكلوريك في المعدة الذى يساعد على امتصاص المعادن هو عامل آخر.

وبعض العقاقير يؤدي الى الهشاشة وعلى قمتها عقار الكورتيزون وعقاقير الاورام الخبيثة ومضادات الصرع والتناول الزائد لهرمون الغدة الدرقية والعقاقير المثبطة لحامض المعدة.

وعلاج الهشاشة يكون في استخدام عقاقير اليبسوفوسفونيت اما عن طريق الحقن او الفم كل اسبوع او كل شهر، ولكن تذكر ان مشكلة هذه العقاقير هي نوعية العظام المتكونة فهي عظام قابلة للكسر علاوة على احتمال اصابة عظام الفك لدرجة ان كثير من اطباء الانسان يرفض عمل جراحة في الانسان اذا كان المريض يتناول هذه العقاقير، بالاضافة الى هذا اعراض الجهاز الهضمى من التهاب المرىء والمعدة وصعوبة البلع وايضا نقص في الكالسيوم، لذا يعطى الاطباء اجازة من هذه العقاقير بعد ٥ سنين من تناولها.

اذن ماهو الحل؟ الحل هو في الوقاية وتناول المكملات الغذائية المناسبة

الرياضة البدنية وخصوصا رفع الاوزان والامتناع عن التدخين والكحوليات والاتجاه اكثر الى تناول البروتين النباتي، وتناول الاطعمة الغنية بالكالسيوم والمغنسيوم مثل الخضروات الورقية وعلى قمتها الكيل والكلولارد والبقونس والخس وايضا تناول البروكلى والسلم واللوب والبقول، والامتناع عن المشروبات الغازية الغنية بالفوسفور الذى يقلل من الكالسيوم، وتجنب السكريات التى تساعد على زيادة فقد الكالسيوم في البول.

حاول ان تتناول مكمل غذائى يحتوى على كل العناصر السابق ذكرها وليس الكالسيوم فقط، ويجب ان يحتوى على المغنسيوم وعلى K٢ ولا تنسى تناول فيتامين D٣ بكمية مناسبة حسب تحاليل الدم.

وتوجد ايضا مكملات مستخلصة من فول الصويا تساعد في بناء العظام لما لها من

### بقية مقال «الخيول ومظاهر القوة والجاه والسلطان» ص ١٢

حركة الذيل هي شكل من أشكال التواصل أيضا. حركة الذيل الخفيفة ربما لطرد الحشرات أو بسبب حكة. لكن الحركة القوية ربما تشير إلى الألم أو الغضب. الذيل المطوي تجاه الجسد يشير إلى عدم الراحة نتيجة للبرد وفي بعض الحالات بسبب الألم. وقد يعبر الخيل عن الإثارة والتوتر برفع ذيله والشخير أو النخير أيضا وتركيز عينيه على مصدر المؤثر.

الخيول لا يستخدم فمه للتواصل بالدرجة التي يستخدم فيها أذنيه وذيله، ولكن القليل من حركات الفم تحمل معاني معينة أبعد من مجرد تناول الطعام. الأسنان المكشوفة بشكل كامل تشير إلى سلوك عدواني بالإضافة إلى استطالة العنق وطققة بالأسنان. تقوم الخيول بمحاكاة عملية المضغ بدون الطعام وهي آلية تساعدنا ربما على تصريف التوتر، بالرغم من أن بعض الخيول المدربة تقوم بعمل ذلك على سبيل التعبير عن الخضوع. الخيول المسترخية جدا ربما نلاحظ تدلي الشفاه والفك الأسفل بشكل واضح.

#### أنماط النوم

الخيول قادرة على النوم في كلا الحالتين وهي قائمة أو مستلقية على الأرض. هي قادرة على الدخول في مرحلة النوم الخفيف وهي قائمة. ويعود ذلك إلى غريزتها كفريسة في الحياة البرية، فالاستلقاء يجعلها أكثر عرضة لخطر الحيوانات المفترسة. هي قادرة على النوم وهي قائمة لأنها خلقت بسيقان تحمل تقنية معينة تمكنها من إراحة عضلاتها بدون الحاجة إلى الاستلقاء.

تختلف الخيول عن الإنسان في عدم حاجتها إلى فترات طويلة وغير متقطعة من النوم. فهي تحصل على كفايتها من النوم بفترات قصيرة ومتقطعة. ويعود ذلك إلى أن الخيول فرانس بحاجة أن تكون مستعدة للهرب في أي لحظة من حيوان مفترس. فتقضي الخيول ما بين ٤ إلى ١٥ ساعة يوميا ترتاح فيه وهي قائمة، ومن عدة دقائق لعدة ساعات من الاستلقاء على الأرض. وبالرغم من ذلك لا تقطع الخيول كل هذا الوقت بالراحة في الواقع، فالمجموع الكلي لأوقات الراحة يوميا حوالي ساعتين خلال ٢٤ ساعة على فترات متقطعة تصل إلى ١٥ دقيقة.

الخيول بحاجة إلى الاستلقاء على الأرض للوصول إلى مرحلة حركة العين السريعة في النوم. وهي بحاجة فقط إلى من ساعة إلى ساعتين كل عدة أيام للحصول على الحد الأدنى. وإذا لم يُسمح للخيول بالنوم مستلقيا، بعد عدة أيام قد يسقط الخيل فجأة نتيجة لدخوله في مرحلة حركة العين السريعة وهو قائم. هذه الحالة تختلف عن حالة الخدار (أضراب في النوم)، وقد تصاب الخيول باضطراب ما.

تنام الخيول بشكل أفضل في مجموعة، لأن بعض الخيول ستنام في حين تبقى الأخرى تحرس متيقظة لأي خطر. الخيول التي تبقى وحيدة بشكل كامل ربما لن تنام بسبب غريزتها التي تبقى أعينها متيقظة خوفا من الافتراس.

#### أنماط الأكل

تقضي الخيول ساعات طويلة من اليوم في أكل العلف، فهي حيوانات مراعي بامتياز، تقضي معظم وقتها في البرية بأكل الأعشاب. كميات صغيرة من العلف يوميا طوال اليوم. وقد تصبح الخيول متوترة إذا كانت هناك فترة طويلة بين الوجبات.



#### خيول برية



الخيول



خيل ينام وهو قائم



وضعية الأذن للأمام تشير بحاجة إلى الاستلقاء على الأرض للوصول

إلى مرحلة حركة العين السريعة في النوم

إلى الانتباه والسعادة

## إعداد / د. شاكر اسطفان

يساعد في هشاشة العظام.

تأثير هرمونى.

وتوجد دراسات على حيوانات التجارب تظهر تأثير مشروب الشاي الاخضر على كثافة العظام لما يحتوى على فيتامين K١ فتناول من ٣-٥ اكواب فى اليوم يمكن ان

واخيرا يمكنك التحكم فى هذا المرض باساليب كثيرة فى تناول يدك. واخيرا يمكنك التحكم فى هذا المرض باساليب كثيرة فى تناول يدك.



## الحدث

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

نظرت في ساعتى للمرة العاشرة فبدا لى وكان العقبان يعاندانى ويرفضان التحرك او لعلهما يتحركان ببطاء شديد غير محسوس ، كنت اتعجل الوصول الى وطنى بعد رحلة عمل قصيرة، لم يكن سبب تعجلى فى العودة هو اشتياقى المعتاد لوطنى ولمدينتى الجميلة لكن كان هناك سبب آخر يتعلق بالحدث المروع الذى تعرض له عزت صديق عمرى الذى علمت انه يرقد فى احدى المستشفيات بعد هذا الحادث الذى انقلب فيه السيارة عدة مرات اثناء قيادته لها على الطريق السريع. سبب آخر ضاق به صدرى وهو اننى اصبحت مضطراً لزيارة المستشفى وغير خاف على جميع من يعرفوننى مدى انقباضى من جو المستشفيات وكراهيتى ونفورى الشديدين لرائحة الادوية والعقاقير بالإضافة الى الاحباط النفسى الذى اعيشه بعد رؤيتى لحالة مريض او سماعى لانين متألم...بمعنى آخر يعرف الجميع أن حضورى لسراقد عزاء هو أمر ايسر بكثير من زيارتى لمريض بمستشفى. الأمر الآن يبدو مختلفاً فالمصاب الراقى فى المستشفى هو احد رفقاء العمر المقربين فالأمر يتخطى كونه زيارة مجاملة.

تحاملت على نفسى قدر استطاعتى وذهبت لزيارة صديقى عزت وانا احمد الله على أن الحادثة قد مر عليها اسبوع وأغلب الظن أن تكون حالته قد تحسنت ولو قليلاً. تباطأت خطواتى التى كانت مسرعة فى ردهة المستشفى وثقلت أكثر وانا على بعد امتار قليلة من غرفة عزت ، ثم...ثم استجمعت شجاعتي ووقفت على مدخل الغرفة فارتفعت خمسة رؤوس تنظر الى الوافد الجديد الذى هو انا . كان هناك ثلاثة زوار لشريك عزت فى الغرفة بينما كان اثنان من اصدقاء عزت جالسين حوله والاربطة والضمادات تلتف حول ثلاثة ارباع رأسه بما فيها عينه اليسرى وكان واضحاً أن جانبه الايسر قد ناله النصبب الاكبر من الحادث المروع حيث وضع ذراعه الايسر فى جبيرة بينما ساقه اليسرى كانت معلقة ومرفوعة داخل جبيرة جبس كبيرة . نهض احدهما ليصافحنى وكان يعرفنى بينما كان عزت يتساءل بصوت واهن عن الزائر..لكنه سرعان ما تعرف على صوتى ..كانت لحظة مؤلمة نسيت فيها شعورى بالاختناق من الجو العام للمستشفى ولم اشعر الا بالمى وتعاطفى الشديدين مع الصديق المصاب الذى ذهب فى نوبة بكاء عالية جاءت على اثرها احدى الممرضات ثم ذهبت وغابت لدقائق قبل ان تعود وتكشف ذراع عزت وتحقنه بعقار فهمت انه مهدىء للأعصاب وعرفت وقتها ان اصابة عزت لم تكن اصابة جسدية فقط فمن الواضح ان الحادث قد نال من حالته النفسية والعصبية...زاد على ذلك أن الممرضة وبناء على تعليمات الاطباء طلبت من جميع زواره عدم التطرق للحادث بأى حال من الاحوال. بالفعل حاولت فترة وجودى معه فى المستشفى ان اتكلم فى موضوعات خفيفة واستعدت معه ذكريات الطفولة والمراهقة والشباب حتى استطعت ان انتزع منه ابتسامة ظننت انها ستخرجه من دائرة الاكتئاب لكن فجأة دخل طفل يبدو فى العاشرة من عمره بصحبة والديه لزيارة المريض الآخر شريك عزت فى الغرفة فانتبه عزت

## الحوادث



بحررها هاتى نصحي

حواسى. عاد عزت للهمس من جديد وكان بين كل جملة واخرى ينظر الى الردهة فى حذر شديد. « الامر لا يخصنى بل يخص زوجتى كنت مشغولاً بحالتى الصحية ولم انتبه لحالتها...هل تصدق ..لقد ايقظتنى قبل الفجر لتخبرنى أن درجة حرارة طفلنا مرتفعة ثم غابت وعادت بعد نصف ساعة لتبشرنى أن حرارته انخفضت بعدما وضعت كمادات على رأسه» نظرت اليه واجماً بينما هو يراقب الردهة المودية لغرف النوم قبل أن يستطرد لم يحدث هذا الأمر مرة واحدة بل عدة مرات وأخشى أن تتطور حالتها لما هو أكثر...هل تتصور أنها خلعت ملابس الحداد؟ بدأت فى تهدئته بعد أن انهمرت دموعه واكتفيت بقولى « كل شىء سوف يكون على ما يرام فقط دعنى أفكر فى الأمر لأعطيك رأيي» شعرت بارتياحه لكلماتى ثم غادرت منزله على أمل أن تهدأ الامور وحدها...ثم بعد ثلاثة أيام اتصل عزت بى وكان يجهد بالبكاء فتوجهت الى منزله وأنا احذته طول الطريق واحاول تهدأته. ما أن وصلت الى منزله حتى وجدته يهاجمنى بشدة لعدم تدخلى واخبرنى كيف ساءت حالة زوجته التى تعد طعام الافطار لطفلها قبل أن يذهب الى المدرسة وكيف أنها تنتظر عودته فى شرفة المنزل كل يوم بل انها صارت تغيب داخل غرفة الطفل لساعات طويلة لمساعدته فى مذاكرة دروسه. ثم دخل فى نوبة بكاء مرة اخرى وهو يؤنب نفسه « انا الذى قتلته طفلى وانا الذى اوصلتها لهذه الحالة» امسكت بيديه محاولاً اسكاته وانا لا اجد كلمات اقولها. قلت له « صدقتى الأمر ليس بيدى أنا لا استطيع أن افعل شيئاً » نظر نحوى وقد بدأ يهدأ قليلاً» هل تعتقد أن الامر يحتاج لطبيب نفسى؟

كانت تلك الجملة هى طوق النجاة بالنسبة لى فأجبتته بسرعة « بالتأكيد نحن نحتاج الى طبيب نفسى متخصص» أمسك عزت كفتى بكتنا يديه وكان يهزنى بقوة وهو يرجونى أن ابحت عن طبيب نفسى ماهر. ووعده بذلك ثم قال لى قبل أن اغادر منزله « بعد كل ما رأيته من زوجتى صعب على نفسى أن اصددها بحقيقة أن طفلنا قد مات فى حادث السيارة.... غادرت المنزل وجملته الأخيرة ترن فى أذنى ثم بصوت متحشرج وجدت نفسى اردد « وانا ايضاً يا صديقى صعب على نفسى أن اصددك بحقيقة ان زوجتك قد ماتت فى نفس الحادث.»

## احد المخلع مريض بركة بيت حسدا



ممدوح داود

احمل سريرك وامشي  
بلاش تاخر ماتأجلشي  
كفايه بص علي مائة راكدة  
مايتتحركشي  
وملاك ينزل من السماء مرة  
ويمشي  
و واحد يقولك ها اسندك وفي  
الجد ماتلاقيهي  
لما ينادي عليك قوم ماطنشي  
وتقول بيت حسدا مريح..  
ماتتحيجي  
ده ثمانية وثلاثين سنة العين  
مارمشيتشي  
والوقت اللي بيعدي ما  
بيرجعشي  
انت نفسك تخف ماترقدشي؟؟  
بص عليية هو ماتتردشي  
لو قالك قوم احمل سريرك  
وامشي  
صدق انة في الحال يقدر يشفي

للاعلان بالجريدة اتصل

على: ahram.teeba@

gmail.com اوانصل

باشرف اسكاروس

(416)659-8744

Dream  
without  
fear  
love  
without  
Limits



# DSF Welcomes Timothy Gindi!



Devry Smith Frank LLP  
Lawyers & Mediators

Devry Smith Frank LLP ('DSF') welcomes Timothy Gindi who joins us as an associate lawyer in our Commercial Litigation, Employment law and Personal injury groups. He graduated from the University of Windsor and University of Detroit Mercy with a J.D. from Canada and a J.D. from the United States. Soon after, Timothy was called to the Bar in 2014. While in Law School, Timothy received the book award for Medical Malpractice and was the recipient of the Best Trial Notebook award for the Ernie Goodman Moot.

Prior to DSF, Timothy worked for a boutique firm in Toronto practicing in a number of areas including: Employment Law, Commercial Litigation, Property Damage, and Personal Injury. Timothy has appeared before all levels of court in Ontario, he has also represented clients before the Financial Services Commission of Ontario, the Human Rights Tribunal, the Social Benefits Tribunal, the License Appeal Tribunal, Ministry of Labour, Labour relations board.



**Welcome Timothy!**

**DSF**

مؤسسة تضم ١٨٥ محامى يتصفون بالدأب على العمل مع مساعديهم المهنيين تتواجد في ٣ مدن مختلفة تورونتو وبارى وويتبى.

**DSF**

تفخر بسنواتها الخمسة وخمسين من خدمات قانونية عظيمة. محامينا في الثلاث مدن لهم الخبرة والمعرفة فى كثير من الامور القانونية التي تخدم مستخدمينا. كما ان "دى اس اف" تتميز بالصلوع بالعديد من الامور القانونية المعقدة في مكاتبنا الثلاث في تورونتو وبارى وويتبى. ومن ضمن خبراتنا العديدة نحن نقاضى ونساعد الهيئات المختلفة في كل اعمالها القضائية كما نتوسط في حل المشاكل. كذلك يمكن ان نساعد في بيع وشراء العقارات ونعد الوصية ونساعد الافراد في الهجرة الى كندا. وفريقنا يضم محامين من الثلاث مدن تورونتو وبارى وويتبى كما يضم مساعدين لهم خبرتهم وحرصهم على الامور القضائية التي تتعلق بالمؤسسات والاعمال الصغيرة والافراد بسهولة ومهنية.

وسواء واجهنا امورا مستعجلة تتطلب التدخل السريع او امورا تحتاج الى المشورة اليومية فنحن نتعامل مع كل الضغوط والاحمال ونعمل على التخفيف من الاضطراب المصاحب لحياتهم واعمالهم.

حاول ان تحصل على المشورة والحماية القضائية بالاتصال بـ [info@devrylaw.ca](mailto:info@devrylaw.ca)

**Phone/Fax: 416-446-3340**

**95 Barber Greene Road, Suite 100**

**Toronto, Ontario, M3C 3E9**

**E-mail: Timothy.Gindi@devrylaw.ca**