

٢٥ بؤونة ١٧٣٨ شهداء

15<sup>th</sup>. Year.

Friday July 15, 2022

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 367

Bi-monthly. Non-profit

\$1

الولايات المتحدة تدعم قرار كندا  
بإعادة توريينات خطوط انابيب  
الغاز الروسية الي المانيا

المتسوقون الكنديون يتحولون  
الي شراء البضائع الارخص والتي  
ليس لها علامة تجارية مشهورة  
وسط التضخم

الحوار الوطني ومرحلة الأبيض

٤ نصائح لآباء وأمهات المراهقين

صرت ايه لكثيرين

المحكمة تأمر شركة بيل كندا  
بدفع أكثر من ١٢١ الف دولار  
لموظف كان يعمل بها وتم فصله  
بشكل متهور اثناء مكافحته مرض  
السرطان

خير في سلامة

ولادة الشكر!

سيدى الرئيس فعل قانون المرور

تخيل الأطفال قد يكون مؤذيا

الكحوليات .. ما هو المعتول؟

الجمهورية الثالثة - الرئيس

المؤمن ١- نشأته

تالت ومثلت !

أبي وكفر بدواي القديم والرواية  
العربية !!

الرئيس التنفيذي لشركة روجرز  
يعتذر عن انقطاع خدمات شبكة  
الانترنت

أختيار مدينة تورنتو كموقع  
مضيف لمباريات كأس العالم عام  
٢٠٢٦

أول مجموعة تذاكر لحضور قداس  
البابا فرانسيس في إدمنتون  
بيعت خلال دقائق من عرضها  
للكنديين

الحجاب في المسيحية

ترودو يعتذر عن العنصرية التي  
واجهتها الكتيبة الكندية من  
الرجال السود في الحرب العالمية  
الأولى



**MEDHAT OWEIDA**  
Mortgage Agent  
M21002177  
medhat\_oweida@centum.ca  
centum.ca/medhat\_oweida

**CENTUM**  
Looking out for your best interest™  
A1 Financial

Cell: (416) 400-5352

**Hand-In-Hand Property Management**  
Specialized in managing residential real estate  
in Toronto and surrounding areas.

Our Stress-Free services include the followings:

1) Renting the property fast 2) Deposit the rental cheques on time 3) Inspect the property annually 4) Settle bills 5) Follow ups with the Tenant 6) The Landlord is always informed about his property 7) Employ specialized technicians for repairs at reasonable costs 8) Book keeping of income and expenses for easy tax filing & more.

Contact:  
Nabil Danial: 416-258-4390 or Daniel Daniel : 416-389-8499

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist

207 - 1719 Lawrence Ave E.  
Scarborough, ON. M1R 2X7  
Tel: (647)7481611 - (416)2641211  
Fax: (647)7481711 - (416)2641803  
mervatnawar@yahoo.com

**Gigi & Ash Eskarous**  
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca  
416577 8733  
416659 8744  
For Catering Healthy & Tasty  
Mediterranean Food

**Nabil Danial**  
Broker

www.NabilDanial.com

MOBILE: 416.258.4390  
BUS: 416.298.8200  
FAX: 416.298.6602  
EMAIL: nabil.danial@century21.ca

#1 CENTURY 21 office worldwide  
2013, 2012 & 2011

**CENTURY 21**  
Percy Fulton Ltd.

Each office is independently owned and operated.

**ROYAL LEPAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage

• Residential  
• Commercial



**Nabil Danial**  
Broker

27 Years Experience

• FREE & Quick Online Home Evaluation  
Visit [www.yourhomeworthnow.com](http://www.yourhomeworthnow.com)

• Search For Your Dream Home, FREE  
Visit [www.HomesInTorontoForSale.ca](http://www.HomesInTorontoForSale.ca)

**Hany Eltalawy** P. Eng.  
Sales Representative

Cell: (905) 783-6080  
Office: (905) 828-1122  
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

لتصميم اعلانك الجديد  
**647 823 6779**  
او اتصل باشرف اسكاروس  
**(416) 659-8744**





# ONTARIO TRAVEL & IMMUNIZATION CLINICS

**COVID 19 PCR TEST**  
**WORKPLACE SCREENING**  
**INTERNATIONAL TRAVELERS**  
**TESTING FOR PEACE OF MIND**

**CALL 905-828-6000**

**All travel vaccines & routine immunizations on site**  
**26 years of excellence in travel medicine**

وباء كورونا وإنترنت تحتوى ذلك الوباء أفضل من اغنى الدول وأكثرهم تقدما طبيا. ما كل هذه الطرق التي لا توجد إلا في القليل من الدول الغنية بلادي اكتست بحلتها الملكية الفرعونية بلادي عرفت طريق المجد مرة أخرى وطني يعود بقوة رغم التحديات المارد المصري في الطريق من يستطيع إيقافه شكرا يا سيدي الرئيس على ما انجزته لمحبيبتك مصر شكرا مرة أخرى على الطرق ولمسات الرقي في الشوارع شكرا على المدن الجديدة والمصانع شكرا على المشروعات على الكبارى على المتاحف ولكن أكثر شئ أشكرك عليه هو الامن والطمانينة في كل شبر من ارض مصر وارجو من شعب بلدي إن يعى ذلك جيدا فهذه نعمة من نعم الله التي حققها لبلدى سيادة الرئيس السيسي ولكن مع كل هذا الجمال والابداع في رسم تلك اللوحة المبهرة هناك سلبية واحدة تكاد يكون لها تأثير سئ على كل ما يقدم ويتقدم إنها منظومة المرور وما يحدث من مخالفات للسرعة وعكس الاتجاه وضرب بقوانين المرور عرض الحائط إن مصر لديها واحد من أقوى قوانين المرور على مستوى العالم والذي إذا فعل وطبق بحزم سيجنب العباد ويلات الحوادث وازهاق الارواح ويجعل من صورة مصر بعد أن اصبحنا في مركز متقدم عالميا في عدد حوادث الطرق سيردع اصحاب السيارات ذات الزجاج الاسود من المقامرة بحياة الناس التي تسير امانة في الشوارع إن تطبيق قانون المرور بحزم على الجميع دون محاباة سيكون تأثيره النفسى على الجميع ايجابى جدا وايضا اقتصاديا وسياحيا نحن ندرك جيدا ونقدر ما تفعلة يا سيدي الرئيس لأننا نرى ما يبنى في مصر فنشكر الله على حكمتك ونعمة إن تقود البلاد في هذا الوقت المملوء بالازمات باقتدار نحسد عليه ونثق انك سوف تحقق الفارق

## الفارق - ٧٥



### بقلم مجدي حنين

في حياة الإنسان في حياة الشعوب والامم او في التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص أو مجموعة من الأشخاص أو موقف أو حدث قد يغير من مجريات الحياة أو قد يؤثر فيها سلبا أو إيجابا وقد يجعلها احسن أو حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

## سيدي الرئيس فعل قانون المرور

الرئيس فعل القوانين

بعد ثلاث سنوات قضيتها بعيدا عن ارض الوطن قاسيت فيها كل انواع الحنين إلى الوطن بعيدا عن من أحب من أصدقاء أكرمني اللهى بأن أعود مرة أخرى لتقر عيني برؤية بلدي العظيم أصل الدنيا ورحم التاريخ جوهرة تاج الشعوب ودرة الحضارات بل هي فقط الحضارة إنها مصر ما اعشق واهوى فكل كياني وكيونتي نفسى وروحي وجسدى كان يسافر إليها كل مساء خلال الثلاث سنوات الماضية ألتى كنت بعيدا فيهم عنها اعانق فيها الطرقات واحتضن الشوارع واضع قبلة على جبين كل شخص اقابله من افراد بلدي. وعندما خرجت من المطار اخذنى كل الاندهاش مما رأيت وتساءلت بهذا الحد يا سيدي الرئيس تسابق الزمن من أين وكيف يا سيدي ومتى صنعت كل هذا الانجاز هل تملك مصباح علاء الدين حتى انة خلال ثلاث سنوات بينما كل بلاد العالم تصارع وتعانى ضد

## Dufferin Drug Mart.



**Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews**

**Accept all private and refugees plans**

**Special discount on OTC for seniors everyday**

**20 % discount with this coupon.**

**We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery**

**1670 Dufferin St. Toronto. ON M6H 3M2**

**Tel : 4166510052**

**Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3**

**أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على**

**ahram.teeba@gmail.com**

**8164gindi@rogers.com**



# Nova Pharmacy

1674 Dufferin street. Toronto M6H 3M1  
Tel : 4169017587  
Fax : 4169017687  
email : novapharmacydm@yahoo.com  
opening hours  
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery



لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779

اوتصل باشرف اسكاروس (416) 659-8744

## المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

## برنامج حوارات شعيب



تطبيق احكام.

كل من يدرس الكتاب المقدس بحيادية يرى أن يسوع لم يدعوا لحكم دولة بل كانت رسالته للبشرية جميعا، وغير احكام الشريعة الموسوية لكى تكون شريعة القلب المسيحي والكنيسة المسيحية في أي مكان في العالم، ولهذا قال العلامة اوريجانوس عن الكنيسة انها مدينة الرب على الأرض.

البعض يرى تناقضا في قول يسوع انه لم يأتي لنقض الشريعة والناموس بل ليكملها، غير مدركين انه اتى ليكمل الناموس في شخصه حيث أن الجميع سقطوا وادانهم الناموس ويسوع اتى ليزيل عقاب الناموس عن كل من يؤمن به والذي لا يؤمن يمكنه عليه عدل الناموس وهذا ليس عقابا بل نتيجة لاختيار الشخص نفسه.

كل كنيسة وكل فرد قد يرتكب خطأ او أخطاء والعهد القديم يرينا ان كل البشر ومنهم الأنبياء قد سقطوا في خطأ او أخطاء والوحيد في البشرية الذى لم يخطئ هو يسوع المسيح وقال لهم «من منكم بيكتنى على خطيئة» وعند محاكمته لم يجدوا ما يدينوه عليه سوى انه قال عن نفسه ابن الله، وهى الحقيقة نفسها.

أشكر الاستاذ شعيب على حواراته..

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

برنامج حوارات صديقنا الكاتب سعيد شعيب على اليوتيوب استضاف أحد الشخصيات الذي نفى أن يسوع المسيح دعي للدولة العلمانية وقال ما قاله في هذا اللقاء والذي اختلفت معه في الكثير مما قاله.

وقام الأستاذ سعيد باستضافتي لكى يكون محايدا، وقام بالقاء اسئلته والتي قال فيها مرارا انها لا تعبر عن رأيه.

بعد كل حديث او مناظرة يكون الشعور بعدها أنك لم تقل كل ما يجب قوله وأنك لم تبرز نقاط كثيرة أخرى بالرغم من أنك قد تسمع مدحا فيما قلته.

الأستاذ شعيب هو صحفي مخضرم وهو صاحب السبق الصحفي فيما قاله مرشد الأخوان السابق مهدى عاكف «طرز في مصر واللى في مصر» ولقد ثار عليه الأخوان لنشره هذا وكفروه في مجلس الشعب التي سيطر عليه الأخوان عام ٢٠٠٦

في حواراتي مع أصدقائي المسلمين كانوا يسألوني عن التشريعات المسيحية وكنت أقول لهم ان المسيحية هي مستشفى روحي وليست قسم شرطة او محكمة وكما أنك لا تذهب لقسم الشرطة لكي تطلب علاجاً فأنت لا تذهب للمسيحية لكي تطلب

## أول مجموعة تذاكر لحضور قداس البابا فرانسيس في إدمنتون بيعت خلال دقائق من عرضها للكنديين



بيعت الالاف من التذاكر لحضور القداس الذي يقيم البابا فرانسيس في الهواء الطلق في استاد الكومنولث في إدمنتون بعد حوالي ١٥ دقيقة من فتح باب الحجز للجمهور ، ويقام القداس يوم ٢٦ يوليو وهو جزء من جولة البابا فرانسيس في كندا التي تستمر ستة أيام وتشمل عدة مدن منها كيبك وايكالويت ويصل البابا فرانسيس الي مدينة إدمنتون يوم ٢٤ يوليو ويلتقي في اليوم التالي بممثلين للشعوب الاصليه الناجين من المدارس الداخلية ويزور البابا مدرسة أرمينسكين الداخلية السابقة والتي تبعد عن مدينة إدمنتون بنحو ٨٠ كيلو جنوبا ، وبعد ذلك سيزور كيبك يوم ٢٧ يوليو ثم ايكالويت يوم ٢٩ يوليو ، وتأتي زيارة البابا الي كندا بعد ان اعتذر لمدنوبي السكان الاصليين في الفاتيكان عن دور الكنيسة الكاثوليكية الرومانية في ادارة المدارس الداخلية لاطفال الشعوب الاصليين في كندا ، وقال نيل مكارثي المتحدث الرسمي عن الزيارة البابوية ان المنظمين للزيارة قسموا عملية حجز المقاعد في الاستاد علي مدي ثلاثة ايام و ان ٦٥ الف من الكنديين يمكنهم حضور القداس في الاستاد ، وتتراوح اسعار تذاكر الحضور من ١٦ دولار الي ٢٠٠ دولار ، وقال نيل مكارثي انه من المحزن ان يحاول بعض الافراد الذين حصلوا علي تذاكر مجانية بيعها عبر الانترنت ب ٢٠٠ دولار - هذا وقد اعطيت اولوية حجز المقاعد للسكان الاصليين وكبار السن منهم والناجين من المدارس الداخلية .



## فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السيسي

بيقولك قطر بالكهربا والكباري في البلد منورة بس الفلوس ليه كده مقصرة, أعمل زي ترامب دفعهم ثمن حمايتهم.

ترامب

زمان قالوا كل الطرق تؤدي إلي روما والحقيقة كل الطرق تؤدي لعودة ترامب

جستين ترودو

وزعت الفلوس علي الناس علشان تعمل بطل طيب البلد خربت والاقتصاد هيقع وماحدش هيرحمك

جاكيت سنج

حمايتك لترود هتخليك تخسر الجلد والسقط سيبه للناخبين خليه يربوه أو هيربوه ويربوك في ٢٠٢٥.

حزب المحافظين

لو إخترتم زعيم صح المرة دي نقولكم مبروك راجعين يا هوي يا راجعين علي أتأوا كلنا رايحين.

محمد عادل

كل شئ أنكشف وبان المتعاطفين معاك إخوان والمحامي اللي عايز يلم الدية كان بينظم مظاهرات الشرعية عاش شباب الفيس بوك.

الست المصرية

شيخ يقول قفة وشيخ يقول بطيخة وأنتي الملكة حفيدة الملكات وهم أولاد القفف.

بيدن

هي زيارتك للسعودية تعتبر حج ولا عمرة عايز افهم بس اصلي مالهاش علاقة بالسياسة.

أوروبا

اليورو بقي أرخص من الدولار ودي أخرة اللي يمشي وري الأمريكان حتي أسألوا بتوع أمريكا اللاتينية.

فورد

ألف شكر ليك رفعت ضريبة البنزين ورخصته شوية ياريت الأخ اللي في أوتأوا يتعلم شوية.

أحمد يحيي

صدقني بكيت معاك لما شتمك جمهور الاتحاد أوعي تبطل كورة يا يحيي بس روح لفريق جمهوره يقدر.

الأسمايلي

قولنا لو الارض هتتزلزل الإسماعيلي مش هينزل والله زمان يا دراويش.

بسنت حميدة

البطلة المصرية الجميلة شرفتينا ورفعتي راسنا بمد البيتين ذهب والله بنتنا بميلون من بتوع القفف.

## الحجاب في المسيحية !!!

عصام نسيم



الرسول قائلا :

إِذِ الْمَرْأَةُ، إِنْ كَانَتْ لَا تَتَّعِطِي، فَلْيَقْصِّ شَعْرُهَا. وَإِنْ كَانَ قَبِيحًا بِالْمَرْأَةِ أَنْ تَقْصَّ أَوْ تُحَلِّقَ، فَلْيَتَّعِطْ. (١ كو ١١ : ٦)

والحقيقة أن هذه الآية تنفي الحجاب أو غطاء الرأس وتؤكد أن المسيحيات وقت بولس الرسول كانوا يخرجون بشعروهم عادي جدا لان الرسول هنا يقول للمرأة أن تغطي شعرها عند الصلاة والصلاة فقط وليس في كل وقت حيث سبقت هذه الآية ما يوضح هذا حيث يقول الرسول بولس :

وَأَمَّا كُلُّ امْرَأَةٍ تُصَلِّي أَوْ تَتَنَبَّأُ وَرَأْسُهَا غَيْرُ مُغَطَّى، فَتَشْبِهُ رَأْسَهَا، لِأَنَّهَا وَالْمَخْلُوقَةُ شَيْءٌ وَاحِدٌ بِعَيْنِهِ. (١ كو ١١ : ٥)

ففي نفس الأصحاح أيضا رفض بولس الرسول أن يصلي الرجل وهو يعطي شعره أيضا فليس الأمر خاص بالمرأة فقط .

أَمْ لَيْسَتْ الطَّبِيعَةُ نَفْسَهَا تُعَلِّمُكُمْ أَنَّ الرَّجُلَ إِنْ كَانَ يُرْخِي شَعْرَهُ فَهُوَ عَيْبٌ لَهُ؟ (١ كو ١١ : ١٤)

وَأَمَّا الْمَرْأَةُ إِنْ كَانَتْ تُرْخِي شَعْرَهَا فَهُوَ مَجْدٌ لَهَا، لِأَنَّ الشَّعْرَ قَدْ أُعْطِيَ لَهَا عَوَضَ بُرْقُعٍ. (١ كو ١١ : ١٥)

اما عن السبب لأن الشعر مجد للمرأة كما يوضح بولس الرسول في الآية السابقة .

ونلاحظ أيضا أن الرسول يتكلم عن أن المرأة ترخي شعرها ولكن الرجل عيب .

ومن آيات هذا الاصحاح نستنتج أن النساء المسيحيات كانوا يرخون شعرهم عادي ولم يكن عيب أو محرم أن تكشف المرأة شعرها لكن أثناء الصلاة فقط وهذا ما تفعله النساء المسيحيات إلي يومنا هذا.

أما عن ملابس امنا العذراء فهي ملابس مرتبطة بالمجتمع التي كانت تعيش في وقتها خاصة في الشرق ولأن السيدة العذراء اعتاد الفنانون أن يرسموها بهذه الملابس خاصة في الايقونات القديمة ولهذه الملابس رموز ومعاني عقيدية أيضا . والأمر ليس حجاب وليس وصايا دينية فكما ذكرت لا يوجد في المسيحية أو حتى اليهودية نصوص دينية تفرض زي معين أو تعتبر شعر المرأة عورة !!

و لوقت قريب كان نساء الصعيد خاصة كبار السن والأرامل . يرتدوا ملابس سوداء تغطي جسمهم كه بما فيه الرأس وكانت هذه الملابس أمر مرتبط بالمجتمع والبيئة وليست وصايا دينية على الاطلاق !!!

وفي القرون الماضية كانت المرأة والرجل يغطوا شعورهم وليست المرأة فقط .

وفي بداية القرن العشرين كانت ترتدي النساء البرقع والرجال الطربوش وكان عيب أن يسير رجل دون طربوش وتغيرت الأحوال وخلعت المرأة البرقع وخلع الرجل الطربوش. وهذا ما نقوله أن الزي أمر مرتبط بالمجتمع والبيئة والعادات الموجودة في كل عصر وليس دين أو عقيدة !!!

البقية ص ٩

عمرك شفت صورة العذراء بدون حجاب .

لفتت نظري هذه العبارة والتي قالها الشيخ كريمة في برنامج أذيع أمس على إحدى القنوات الفضائية والتي كانت تناقش الحجاب وبالطبع كان يقصد أن السيدة العذراء كانت محجبة مستشهدة بها .

وبالطبع تابعت ما نشر أيضا من البعض الذين يدافعون عن فرضية الحجاب الاستشهاد بالسيدة العذراء وأيضا بالراهبات كاثبات أن الحجاب موجود في الأديان الأخرى وبالتالي المسيحية .

وطبعا من قال إن الحجاب موجود في المسيحية أو أن السيدة العذراء كانت محجبة أو أن الراهبات محجبات لا يفهم بشكل دقيق طبيعة المسيحية ووصاياها وتعاليمها خاصة في أمر الملابس!!

ولن اقول فقط أنه لا يوجد حجاب في المسيحية أو أن هناك زي معين تم فرضه بل أقول من وجهة نظري أنه لا يوجد دين فرض ملابس معينة على الرجال أو النساء ولكن هناك قواعد على أساسها نستطيع أن نفهم طبيعة السلوكيات والأخلاق بشكل عام. ورجن ذلك ساتكلم على المسيحية ديانتني وما أؤمن به .

نعود للسؤال هل هناك حجاب في المسيحية؟! الإجابة بكل ثقة - لا - لا يوجد حجاب أو فرض لزي معين في المسيحية .

فمن المستحيل أن يكون هناك وصية أو فرض ملابس معينة أو فرض زي خاص للرجل أو المرأة لأن أمر الملابس هذا أمر يختلف من مكان لمكان ومن وقت لوقت ومن ثقافة لثقافة وهناك عوامل كثيرة تحكمه . فهناك ملابس مقبولة في الحضر لا تليق بالقرى والنجوع. وهناك ملابس مقبولة في دول وغير مقبولة في دول أخرى وهكذا !!!

لذلك المسيحية أو حتى اليهودية ( حسب نصوص العهد القديم ) لم يكن بها وصايا بزي معين ولكن المسيحية وضعت لنا قواعد عامة لسلوكيات المسيحي بالطبع منها الحشمة والحشمة هنا حشمة اخلاق وحشمة تصرفات وحشمة ملابس أيضا.

وحشمة الملابس لا تعني زي معين أو غطاء للرأس فربما يكون هناك غطاء للرأس وباقي الملابس غير محتشمة وربما تكون الملابس محتشمة لكن السلوكيات أو الكلام غير محتشم وهكذا .

وهناك آيات كثيرة توضح لنا هذه الأمور لكن ربما تكون أوضح أية ما ذكره بطرس

وَلَا تَكُنْ زِينَتُكَ الزَّيْنَةَ الْخَارِجِيَّةَ، مِنْ صَفَرِ الشَّعْرِ وَالتَّحْلِي بِالذَّهَبِ وَلِبَاسِ النَّيِّابِ. (١ بط ٣ : ٣)

ثم وضع القاعدة العامة للحشمة وهي :

بَلْ إِنْسَانُ الْقَلْبِ الْخَفِيِّ فِي الْعِدِيمَةِ الْفَسَادِ، زِينَةُ الرُّوحِ الْوَدِيعِ الْهَادِي، الَّذِي هُوَ قَدَامَ اللَّهِ كَثِيرُ الثَّمَنِ. (١ بط ٣ : ٤)

أما عن الآية التي يستخدمها البعض ويقول انها تثبت الحجاب والتي ذكرها أيضا بولس

## بيتك وسوق العقارات

Power of sale



ناصر بطرس - خبير عقارى

مصطلح power of sale يعنى ان البنك قد حصل على حق بيع المنزل بسبب عدم دفع أقساط الرهن العقارى. هذا لا يعنى ان البنك يملك المنزل، إنما حق البيع فقط. قد يعتقد البعض انه يمكن شراء المنزل بقيمة الرهن العقارى، فهذا اعتقاد خاطئ، حيث ان سعر البيع ليس له علاقة بقيمة الرهن العقارى. حيث يتم تامين المنزل بواسطة متخصص ويحاول البنك الوصول الى سعر البيع المتوقع. ولكن عادة يمكن شراء هذا النوع من المنازل بسعر جيد بالنسبة لسعر السوق. وفى المقابل يبيع المنزل كما هو، بدون اى ضمانات. كما ان من حق صاحب المنزل الاحتفاظ به اذا دفع أقساط الرهن المستحقة قبل إتمام عملية البيع.

عادة شراء هذا النوع من المنازل يعتبر استثمار جيد بشرط معرفة دقيقة بعيوب المنزل وتكلفة إصلاح هذه العيوب، وعدم تخطى سعر الشراء للسعر السوقى.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على naser@estatesavvy.ca



رئيس التحرير  
د. رأفت جندي

مدير التحرير  
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

مدحت مورييس  
تباسيم جندي  
أشرف إسكاروس

أن أردت ان تتلقى الاهرام الجديد

في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على ahram.teeba@gmail.com

أو 8164gindi@rogers.com





## أبي وكفر بدواي القديم والرواية العربية !!

عبدالواحد محمد روائي عربي

( تنوعت الحكاية في قالبها الواقعي بين قرية اسمها كفر بدواي القديم ومدينة طنطا بلد الشيخ السيد البدوي وكل دروب مدينة طنطا التي جعلت من روايتنا العربية عبر عقود بعيدة المعني فكان ومازال هو الباحث علي قراءة دروب مدينة المنصورة العريقة هي الأخرى في رحلة معلم الأجيال محمد عبدالواحد مدرس اللغة العربية وهو يكتب الدرس الأول من قصيدة وطن )



وفي ذاكرة الزمان والتاريخ رجال لا تخطئهم العقول والقلوب لقيمتهم الثقافية والأخلاقية والاجتماعية والوطنية التي تتسم دوما بالسلام والحب لكل من حولهم ومن هؤلاء الرجال ابي الباقي دوما ودانما الأديب والانسان ومعلم الأجيال الأستاذ محمد عبد الواحد الذي سكنته كل خصال السمو بالأهداف التي تعطي كل دلالات المعرفة والحكمة بشهامة الفرسان في كل تحديات العمر من المحن والمعاناة كما هو في السراء رجل المواقف النبيلة التي جعلته مثل جبال المعادن شامخا وقلبا مرهف الحس بكل مكوناته المعرفية والثقافية وتجارب الحياة بين نهار فيه دوره معلما يؤدي رسالته التربوية بكل اخلاص وتواضع جم كما كان الأب الحنون بين أفراد عائلته الصغيرة والكبيرة كيانا (منظومة) من طراز فريد في عطاءه بلا حدود.



وعندما انتقل من قريته الصغيرة كفر بدواي القديم المطلة علي فرعي النيل ودمياط إلي مدينة طنطا ومن قبلها الزقازيق للدراسة الأزهرية كان في ريعان الصبا مع رفاق رحلته الأزهرية امام الدعاة الشيخ محمد متولي الشعراوي وشيخ الأزهر جاد الحق علي جاد الحق في أطوار تجربته مع الكتاب والجامع والحلم الممتد مع كتب المعلقة الزاخرة بكنوز المعرفة والمقامات الأندلسية وكل روائع الادب العربي الذي كانت فيه كل قصائد البحري والمنتبي وحسان بن ثابت وأبو العلاء المعري والاخلط الصغير وغيرهما من دعاة الكلمة والأدب من امثال الامام محمد عبده طه حسين لطفي السيد محمد فريد أبو حديد احمد حسن الزيات والجبرتي مؤرخ الحملة الفرنسية علي مصر ومع الدرس الأول في رواق المسجد الاحمدي بطنطا كانت رائحة قطبها الشيخ السيد البدوي تمنحه طاقة علم وقدرة هائلة علي استذكار دروسه البليغة تحت لمبة مصباح الزيت مع رفيق غرفته الشيخ جاد الحق علي جاد الحق وصوت أمه تمنحه هي الأخرى قنديلا من عواطف زمن بل أمومة طاغية من الحب والرعاية في مطلع الفيتنا الثانية من عام ١٩٢٥ ميلادي والليل قد حولته قباب المسجد الاحمدي إلي نور دائم في قلب الطفل الصغير في ذلك الوقت محمد عبد الواحد أبو عاشور والد كاتب تلك السطور المتواضعة فكان رمزا للخير في رحلته الأزهرية طالبا كما كان الابن البار ببلدته كفر بدواي القديم وهو يحتضن كل أحلامها في تلك المرحلة الخصبة من مراحل حياته يعلم ابنائها مبادئ القراءة والكتابة في اجازته الصيفية الطويلة دون كلل فتحولت القرية من ليل إلي نهار دائم مع كتاب مفتوح غرسه في عقول ابنائها بكل حب وإنكار ذات وهو الذي مازال طالبا صغيرا حديث العهد بالحياة الاجتماعية !



ليكتب فيما بعد انتهاءه من دراسته الأزهرية فاصلا آخر كمعلم لمادة اللغة العربية في مدارس مدينة المنصورة الي انتقل إليها وهو يطوف بكل مدارسها في تلك الفترة من تاريخ مصر وعلي رأسهما مدرسة الامريكان وثمرة الحياة التي كانت تقع في شارع السكة الجديدة وكانت مدارس الامريكان هي السلوي لأبناء مدينة المنصورة العريقة لشهرتها في تخريج طلاب علي درجة عالية من العلم والأخلاق الحميدة فتحولت في أعماق معلم الأجيال محمد عبد الواحد أبو عاشور إلي رواية كبري بكل ما فيها من قيم ونبيل وعلم وتسامح كما كانت طنطا والقاهرة وقريته الصغيرة كفر بدواي القديم بكل حاراتها وأزقتها الضيقة التي تشبه سور الأزيكية اليوم في رحلة استمدها من حفظه للقرآن الكريم مبكرا في كتاب القرية الطبية وقربه الدائم من جده لأبيه الشيخ محمد عبدالواحد حافظ القرآن الكريم غزير العلم وامه السيدة أم الالف ذات القوام الممشوق والعيون الكحيلة وهو يغوص في أعماق تلك القرية التي كتبت علي خطوط وجه الوسيم بردية الرواية العربية مبكرا في رحلة شبابه المؤمنة برسالتها الإبداعية كما نقلها هو لطلابه في مدارس الامريكان وكل مدرسة عمل بها طوال رحلته التربوية في تواضع جم كما كان راعيا لكل اهل قريته كفر بدواي القديم في أحزانها وأفراحها قريبا منهم لدرجة لا تصدق فكان يقطع احيانا الطريق من مدينة المنصورة إلي قريته كفر بدواي سيرا علي الاقدام في عز الشتاء لكي يقدم واجب عزاء او حضور عرس او زيارة مريض او تلبية دعوة اقرباءه واصدقاء طفولته في مناسبات عدة ومنهم ابن خالته الأستاذ إبراهيم حسن البرلماني المعروف فيما بعد والحاج ابو العيين الكاتب زوج خالته هانم

عبر حلمي تكتب

خير في سلامة



وعندما تقدم الخير تجد في ظلّه السّلام بالطبع ،

وهذا السّلام يحقق للنفس الهدوء والاستقرار والتّميّة والرّخاء

وبه تتحقّق السعادة

خير في سلامة و سلامة في خير

الخَيْر والسّلامة دائماً أصحاب و للسعادة متعاهدون ومتوافقون،

لنسعى جميعاً لتحقيق تلك المعادلة فهي ليست بالمعادلة الصّعبة ولكنها بالمعادلة المستصعبة ،

منّ يمنح الخير والسّلامة هو الله . ومنّ يستعملهم هم البشر،

كيف تربح السّعادة ؟!

فنحن منّ نستصعب السّعي لتحقيق الخير والسّلام،

إن لم تستعمل تلك الصّفات، وتبحر في الخَيْر وتسعى للسّلام

ونكتفي بما تحمله لنا الأيام من أفراح ومن أحزان ،

هكذا تضحك لك الأيام وهكذا تتحقق بك ولك الأحلام ،

ونحيّاً جميعاً في هدوء دون أي اضطراب ، ويكون الخَيْر والسّلام ... هدف حياة

كيف نصنع الخَيْر للغير ؟

وهل سيعود علينا ولنا ذلك الخير في يوم من الأيام ؟

بالتأكيد هذا ما سيحدث ،

لكل فعل رد فعل

والدّنيا دُول فيومًا لك ويومًا عليك

وما تقدمه اليّوم تجده بكل تأكيد بالغد

للاعلان بالجريدة انصد على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصد باشراف اسكاروس (416)659-8744

التي كانت أم أخرى له بكل معاني الكلم كما روي هذا عنها في جلساته اليومية وذكريات فترة الطفولة العامرة بالحب وكرمها الطاني وازواج خالته سمية ونجية وفتحيه وعديلة وأبناء عمومته عبدالوهاب كشك ابراهيم عرفات وفاروق عرفات صالح قرطم عباس ابو رزق وكل ابناء القرية من صغيرها إلي كبيرها في ليلها المسترسل علي ضفاف النيل الحالم وهو يمنحهم بعض من قصائده التي كانت هي الوطن هي السلام الداخلي الذي جعله ناضجا كشاب وسيم ونقي السريرة قبل أوانه في رحلة حياته الأزهرية والتربوية .



ليكتب أبي محمد عبدالواحد معلم الأجيال أعمق رسائل الرواية العربية مع رفاق مدرسة الامريكان ومنهم الاستاذ جبران مسيحة ومديرها الأستاذ سدرار الذي كان يكتب الشعر ويقيم الموائد الرمضانية صاحب الشخصية المتفردة كما كان يصفه ابي رحمهما الله والاستاذ فؤاد ميخائيل والاستاذ فيكتور والأستاذ محمد السقا الشاعر المعروف والشاعر علي الفلال صاحب مدرسة الفلال والشيخ موافي وغيرهما من رفاق مهنة التدريس في تلك الفترة من تاريخ مدينة المنصورة تاريخ وطن .

ومع نداءات الرواية العربية كان معلم الأجيال المعروف في مدينة المنصورة الاستاذ محمد عبدالواحد يطوف بكل دروبها العتيقة التي قاومت المحتل الفرنسي منذ أزمان بعيدة عبر ممراتها الضيقة شارع سوق الخواجات والعباسي والحسينية والمختلط و المديرية اقدم شوارع مدينة المنصورة التي كانت رواية كونية بالفعل وهي تمنح معلم الأجيال من دفنها وتاريخها فلسفة حياة ؟!

لتبقي لنا محطات مع روايتنا العربية دوما وأبدا تكتب من رحم كل من حمل لواءها مع حكايات أبي وجدي وكل أجداد الوطن من المحيط إلي الخليج فلسفة المعني القائم علي التضحيات والرغبة الأكيدة في بناء عقول تؤمن أن الحب والسلام والانتماء منظومة فلاح وسعادة بلا حدود



## قراءات لك

نبوي غالي

### ٤ نصائح لأباء وأمهات المراهقين

By Dawn Camp



جدعلي المراهقين وقد لا يجيبوا بالصدق في المرة الاولى ولكن يجب الا يكف الوالدين عن طرح الاسئلة مرة بعد الاخرى ثم يعرضوا عليهم المساعدة , ولان الاجابة الحقيقة قد تكون مؤلمة في بعض الاحيان وايضا لخوف المراهقين من ان يتسببوا في خيبة أمل الوالدين او يتعرضوا للمساءلة , والحكم عليهم او العقاب , فقد يجعلهم هذا اقل صدقا - ولذا يجب الاستمرار في محاولة السؤال بطرق مختلفة واجراء محادثات صعبة خاصة بينك وبينهم , ٣- صلوا من اجل ان يعيق الله اولادكم المراهقين عن فعل الخطية او أن يضبطوا قبل اتمامها , وهذه كانت أقوى واصعب الكلمات التي سمعتها في ذلك اليوم - فمن الصعب مشاهدة أطفالنا يدفعون ثمن اخطائهم, ولكن العادات السيئة التي لا رادع لها لاتجرح اطفالنا فقط بل تتكاثر وتجرح الآخرين أيضا - وربما تتذكر أمثلة من حياتك الخاصة ( فلقد ارتكبت اخطاء منها ما عرف وفضح ومنها ما لم يعرف وظل خفي ومع ذلك فان الالم والخجل من هذه الاخطاء الخفية الغير المعلنة كان اشد وكان رادع قوي)

البقية ص١٣

في شهر نوفمبر الماضي حضرت مع ابنتاي المراهقتان مؤتمر مسيحي يسمى ( بنات النعمة ) وهو مؤتمر يضم عدد من المتحدثين وموسيقيين ممن يهتمون بمشاكل المراهقين والحقيقة انه بقدر ما كانت بناتي بحاجة الي نصائح كنت انا أيضا بحاجة الي الدعم والتشجيع أثناء ممارسة الأمومة , وخلال جلسة الاستراحة ما بين الفقرات التقيت مع مجموعة من الامهات والسيدات اللاتي استضافهن المؤتمر وشاركون معنا تجاربهم الخاصة والمحادثات التي أجروها مع بعض الفتيات المراهقات المعرضات للخطر , وهذه هي الكلمات التي قالتها هؤلاء الفتيات :- قلن ١- نرجو أن تستمعوا الينا باهتمام عندما نتحدث , فكما تعلم الام أهمية الاتصال البصري مع طفلها الصغير عندما نتحدث اليه فيجب علي الامهات ايضا الاهتمام والاستماع لاولادهم وبناتهم المراهقين والنظر الي عيونهم دلالة علي الاهتمام بسماع كلامهم , ٢- يجب ان يطرح الاباء والامهات أسئلة صعبة علي ابنائهم المراهقين : مثال علي ذلك - ماذا فعلت اليوم عند اصداقائك ؟ , هل عرض عليك احد التدخين او شرب الكحوليات ؟ وهل تناولتها ؟ هل لمس جسدك شخص ما من الجنس الاخر ؟ ولماذا ؟ وهل تحدث اليك صديقك او صديقتك عن اشياء جنسية ؟ وهل شاهدت هذه الاشياء ؟ وماذا عرفت عن العلاقات الجنسية ؟ ومع ان الاجابة قد تكون صعبة

في شوارع الإسكندرية - في ٢٤ يونيو وكنا وقتها في فترة صوم الآباء الرسل، وجدنا البابا كيرلس السادس بفكر كنسي رائع يضيف اسم القديس مرقس في قسمة صوم الرسل بجوار اسمي القديسين بطرس وبولس.

وبعد أن أكمل الشماس عادل عطية رحلة جهاده المبارك على الأرض انضم إلى جماعة السمانيين باستحقاق والان يشاركونهم في التسبيح المتواصل للحى إلى أبد الأبد.

يليق بنا أن نذكر سيرته الطيبة وأعماله الجليلة بيننا، وبدوره يذكرنا أمام الرب حتى نكمل رحلة جهادنا بسلام ونكون مستحقين معاينة الأمجاد والأفراح السمائية.

عن نشاط جمعية مارينا العجايبى في الدراسات القبطية منذ تأسيسها عام ١٩٤٥، تحدث الشماس عادل عطية عن الالتزام الكنسي وأهمية أن يرتبط الشاب أو الشابة بالكنيسة في الحانها وطقوسها وتقاليدها ولغتها، لأن اللغة القبطية هي التي ورثناها عن آباءنا الأولين، وأشار إلى البابا كيرلس السادس الذي كان يحرص في صلوات القديس الإلهي التي كان يقيمها يومياً - سواء بالقاهرة أو الإسكندرية أو بدير مارينا بمربوط - أن يردد العديد من قطع صلوات القديس باللغة القبطية وبالأخص صلاة الشكر والرشومات وبعض الأحيان صلوات القسمة. وهنا أذكر أنه في عام ١٩٦٨ بعد عودة رفات حبيبنا القديس مرقس - كاروز ديارنا المصرية والذي استشهد

## صرت ايه لكثيرين

د. روز غطاس



ليست للمؤمنين بل لغير المؤمن ليؤمنوا بالكلمة الرب المتجسد ( مرقس ١٦ )؛ ويوحنا الحبيب في سفر الرؤية (١٣و١٦و١٩) يحذرنا من النبي الكاذب الذي سوف يصنع آيات حتي يضل لو امكن المؤمنين. اذا الآيات هي اداة لتثبيت الكلمة النبوية ولكنها ليست اساس للإيمان المسيحي. ولكن عندما عبر داود النبي والملك واصفا نفسه في مزمور ٧١ :٧ بقوله « صرت اية لكثيرين» اي صرت اعجوبة يتحدث عنها الناس من حولي ولا يصدقون ما قد مرتت به ونجوت منه، ما اجتزت فيه واصبحت علي قيد الحياة، ما قد جربني الرب به ليمتحن ايماني، بلغة عصرنا الحالي: كيف صارت مع السرطان وكسبت المعركة، كيف نجوت من اعصار او اخطار في سفري، كيف وضع ابليس في عقلي مخاوف ولم استسلم لها؛ كيف وقف ضدي مجموعة من شركائي في العمل يدبرون كيف اطرده من وظيفتي ولكن الرب بصورة معجزة يقلب المائدة عليهم فاسبح قائلاً: ترتب قدامي مائدة تجاه مضايقي مسحت بالدهن راسي كاسي رياء، انما خير ورحمة يتبعانني كل ايام حياتي واسكن في بيت الرب الي مدي الايام. ففي كل موقف اجد الناس من حولي يقولون كما قالوا عن داود في مزمور ٦٢ ان الرب تركه ، فيصرخ داود قائلاً في عدد ٣ : الي متي تهجمون علي الانسان؟ تهدمونه كلكم كحائط منقض، كجدار واقع! انما يتامرون ليدفعوه عن شرفه. يرضون بالكذب. بأفواههم يباركون وبقلوبهم يلعنون، انت يا رب تجازي كل انسان كعمله، لك يا رب الرحمة انت صخرتي محتماي خلاصي، ملجأي، لا اتزعزع كثيراً لأنك انت معي بالرغم من ان الناس يشعرون انني تركت من قبلك واسير بمفردي في هذه التجربة، فالرب الهنا اله خلاص وعند السيد الرب في الموت مخارج (مزمور ٦٨ : ٢٠).



## شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(١١٩) عادل عطية لبيب نعمة الله (١٩٥١ - ٢٠٢١)

عمه القمص مينا لبيب عطية أول كاهن يقيمه البابا كيرلس السادس على كنيسة القبطية في سيدني بإستراليا. أما قديس العائلة بل وقديس أرض مصر كلها «أبو الإصلاح والصلاح» هو البابا كيرلس السادس الذي جلس على الكرسي المرقسي طبقاً للتقاليد العريقة للكنيسة القبطية في يوم الأحد ١٠ مايو ١٩٥٩ ثم بعد أن أكمل جهاده المبارك رحل عنا يوم الثلاثاء ٩ مارس ١٩٧١.

في هذا المناخ الكنسي نشأ الشماس عادل عطية مستمتعاً برائحة البخور العطرة، مردداً الحان الكنيسة الجميلة، مستمتعاً بتقاليد الكنيسة العريقة. من هنا كان حُجة في طقوس الكنيسة وتقاليدها والحنان. وكان لا ييخل أن يقدم النصيحة الصادقة لكل من يطلبها، ومن هنا كان في كنيسة مارينا بفلمنج يُعد أحد أعمدة الكنيسة والمرجع الأساسي في كل أمر.

عندما كنا نتوجه للصلاة بكنيسة مارينا بفلمنج كنا نستمتع بالألحان الكنسية الجميلة التي يردددها الشماس عادل عطية ولما لا وقد تسلم الكثير من الألحان على يد المرتل القدير

في الحادي عشر من شهر مارس ٢٠٢١ - بعد تذكارات نياحة حبيبنا البابا كيرلس السادس ببومين - رحل عنا فجأة شماس مبارك ورجل تعليم وقور هو الأستاذ عادل عطية نجل القمص فليمون لبيب ابن شقيقة البابا كيرلس السادس.

نشأ الشماس عادل عطية في عائلة كهنوتية مُحبة جداً للكنيسة، فوالده كاهن ورع هو القمص فليمون لبيب عطية الذي سيم كاهنا على كنيسة الشهيد العظيم مارينا العجايبى بمنطقة فلمنج - تلك الكنيسة التي أسستها جمعية مارينا العجايبى بالإسكندرية عام ١٩٤٦، وتلك الجمعية كان البابا كيرلس السادس في عام ١٩٤٣ وقت أن كان راهبا باسم القمص مينا البراموسى المتوحد قد أوحى لأعضاء الجمعية باسم «مارينا» ليكون اسماً للجمعية - كما كان



بجمال عيد الناصر لأول مرة. يذكر السادات في كتابه «البحث عن الذات» أنه كان في تلك الفترة الأكثر نضجا وتحمسا لقضايا الوطن عن زملائه الذين كان ينقصهم الوعي السياسي، وأنه كان يبزل الجهد في توعيتهم خلال مناقشات طويلة معهم كي يفتح عيونهم على حقائق الوضع السياسي في مصر بصغة عامة ووضع الاحتلال البريطاني بصفة خاصة، ولكن الذين عرفوه في تلك الحقبة يؤكدون أنه كان بارعا في الغناء والتمثيل وتقليد الرؤساء من الضباط، وكانت هذه المواهب لضفي عليه بعضا من الشعبية والشهرة بينهم.

في أوائل ١٩٣٩م اختارته القيادة للحصول على فرقة إشارة بمدرسة الإشارة بالمعادي، في عام ١٩٤٠م نقل أنور إلي سلاح الإشارة، مع بدايات الحرب العالمية الثانية، لم تكن مصر مشاركة في هذا الصدام العالمي الكبير ولكن وجود جيش بريطاني كبير على التراب المصري جعلها في يؤرة الصراع وواحدة من أهم ميادين هذه الحرب. في تلك الفترة نقل أنور السادات كضابط إشارة إلى مرسى مطروح. أراد الجيش البريطاني الاستعانة بالجيش المصري في الحرب ضد الألمان. أعلن علي ماهر رئيس الوزراء إعلان تجنيب مصر ويلات الحرب وأقره البرلمان المصري بالإجماع، وبناء عليه صدرت الأوامر للجيش المصري بالانسحاب من مرسى مطروح الأمر الذي أغضب الجيش البريطاني، وطلبوا من الضباط المصريين تسليم أسلحتهم قبل الانسحاب من مواقعهم. ثارت ثورة الضباط ورفضوا تسليم أسلحتهم حتى لو أدى هذا الأمر لمحاربة الإنجليز، مما اضطر القادة انجليز للرضوخ.

بالكلية الحربية حيث كان الالتحاق بها فاصرا على أبناء الطبقة العليا،

استعان والده «محمد محمد الساداتي» بعلاقته القديمة بالدكتور الإنجليزي «فنز باتريك» الذي كان يخدم معه بالوحدة الصحية بالجيش البريطاني وفد أصبح الآن رئيسا للقسم الطبي بمستشفى الجيش البريطاني بالقاهرة، وحصل منه علي بطاقة تزكية لدخول ابنه الكلية الحربية، وفي صباح أحد الأيام انتظرا بالقرب من باب وزارة الحربية القديمة حيث اعترضا وكيل الوزارة قبل دخوله وفدما له بطاقة التزكية وبذلك تمكن من الالتحاق بالكلية الحربية عام ١٩٣٧م وتخرج بعد تسعة شهور من الدراسة وذلك بسبب الحاجة الملحة لأعداد كبيرة من الضباط لتوسع الجيش بعد المعاهدة وتخرج برتبة ملازم ثان وألحق يسلاح المشاة ١٩٣٨م. تم تعيينه بمعسكر منقباد جنوب مصر.

حبه للتمثيل ورغبته الملحة أن يكون ممثلا وانبهاره بالجيش الألماني وانتصاراته المتوالية جعلته يتفمص دور الضابط الألماني. خلق شعره كاملا على طريقة الضباط الألمان واشترى «مونوكول» راح يضعه على إحدى عينية كما اشترى عصا صغيرة كان يضعها تحت إبطه حين يمشی، ورأى والده أن ابنه في حاجة إلى زوجة مناسبة أكثر من حاجنه لحلق الشعر والمونوكول والعصا، واختار له ابنة عمدة قرية ميت ابو الكوم واسمها «اقبال ماضي»، التي أنجبت له بناته الثلاث رُقية وراوية وكاميليا.

في معسكر الجيش الرئيسي لصعيد مصر بقرية منقباد (أسيوط) إلتقي أنور



على يد الشيخ عيد الحميد عيسى، ثم انتقل إلى مدرسة الأقباط الابتدائية يطوخ دلكا وحصل منها علي الشهادة الابتدائية. والغريب أنه مولود في يوم الكريسماس وتلقي تعليمه الابتدائي بمدرسة مسيحية ولكنه لم يُكن أي ود للمسيحيين شركاء الوطن بل أمعن في إذلالهم عندما آلت إليه السلطة !!

عاد والده من السودان بعد أن فقد وظيفته هناك علي إثر اغتيال السير لي ستاك (٢٠ نوفمبر ١٩٢٤م) وما ترتب عليه من سحب القوات المصرية من السودان. زوجته أمه فتاة تناسب الحياة القاهرية وإسمها «فطوم». إنتقل «محمد محمد الساداتي» وزوجته الثانية «فطوم» الي شفته الجديدة بكوبري الفبة سنة ١٩٢٥م، وبعد سنة استدعي عائلته (والدته أم محمد وزوجته ست البرّين وأولادها) كي يعيشوا معه، كان عمر «أنور» حينذاك ست سنوات. كانت الشقة ذات أربعة حجرات واحدة لرب البيت وزوجنه الجديدة «فطوم» والثانية للجدّة «أم محمد» والثالثة «لست البرّين وأولادها الأربع» والحجرة الرابعة تركت للضيوف كعادة القرويين حين انتقالهم للبندر.

في ذات يوم زارهم بعض الضيوف ومعهم ابنة بيضاء البشرة في الربيع الثامن عشر من عمرها اسمها «أمينة الوروري»، سرعان ما افتنن بها رب الأسرة وتزوجها، واحتلت الحجرة الأولى مع رب الأسرة وانتقلت فطوم إلي حجرة الضيوف. أنجبت أمينة لزوجها ٩ من الأطفال.

لم تكن حياة «أنور» في هذا المنزل الصغير مريحة حيث أن دخل الأب كان صغيراً للغاية، وكان طوال هذا الوقت يفتقد حياته في القرية ويشعر بالحنين لحريته فيها، وكان أكثر ما يقض مضجعه أن يرى أمه في مهانة لا تقل عن مهانة أبيها في زمن العبودية. لقد أصبحت هي خادمة هذا البيت كله بما فيه من أعداد، وعندما كانت تقصّر في الخدمة أحيانا كان زوجها (محمد محمد الساداتي) لا يتردد في ضربها أمام أولادها وأمّه غيرها من الزوجات. كانت حياة قاسية التي بعيشها «أنور» مفارنة بحياته في القرية حيث كان الإبن الثاني لزوجّة واحدة فأصبح منيوذا لا يهتم أحد بأمره وسط هذا الزحام وقلة الموارد المتاحة.

كان «أنور» يتبع خطوات أخيه «طلعت» التعليمية، واثناء دراسته الثانوية بمدرسة فؤاد الأول الثانوية وقع له حادث (لم يذكر كنهه وتفصيله) أثر في حياته وفُصل بسببه من مدرسة فؤاد الأول، فالتحق بمدرسة أهلية. وظل أنور يعاني من الفقر والحياة الصعبة إلى أن استطاع إنهاء دراسته الثانوية سنة ١٩٣٦م في نفس السنة التي أبرم فيها مصطفى النحاس باشا معاهدة ١٩٣٦م مع بريطانيا، وبمقتضى هذه المعاهدة حصلت مصر على استقلالها وسمح للجيش المصريالانتساع، وبذلك أصبح في الإمكان أن يلتحق «أنور»

إسمه الكامل محمد أنور محمد محمد الساداتي، ولد في قرية ميت ابو الكوم منوفية في ديسمبر ١٩١٨م، لأب مصري هو «محمد محمد الساداتي» وأم أفريقية الأب مصرية الأم تدعي «ست البرّين»، وهي ابنة «خيرالله» أحد الذين وقعوا في أسر العبودية وساقه أحد تجار العبيد من أواسط إفريقيا إلى حيث باعه في أحد أسواق العبيد بدلتا النيل، وعندما ألغى نظام العبودية في مصر أعتقه مالهه وتزوج من مصرية.»ورثت «ست البرين» كل التقاطيع الزنجية، التي أورثتها بالتالي لابنها وكان هذا الإرث (لون البشرة والتقاطيع الزنجية) إضافة إلي إسم العائلة (الساداتي) مسببة للكثير من التعقيدات الدفينة في أعماق وجدان «أنور السادات». أنجبت «ست البرين» والدة السادات ٤ أبناء (طلعت - أنور - عصمت - نفيسة). تزوج والده من أمه حين كان يعمل مع الفريق الطبي البريطاني . بعد سنوات قليلة من العمل مع الوحدة الطبية في الجيش البريطاني، أمرت هذه الوحدة بالتوجه إلى السودان عام ١٩١٤م.

كان أبوه قد شب وترعرع في قرية ميت أبو الكوم. هذه القرية التي طالما أشار السادات أنها لم تضع غشاوة على عقله، لكن جدته وأمّه هما اللتان كانتا لهما السيطرة عليه في طفولته، وهما كانتا السبب الرئيسي في تكوين شخصيته التي عرفناها. فقد كان السادات يفخر بأن يكون بصحبة جدته الموقرة، تلك الجدة التي كان الرجال يقفون لتحياتها حينما تكون مارة رغم أميتها، إلا أنها كانت تملك حكمة غير عادية، حتى أن الأسر التي كانت لديها مشاكل كانت تذهب إليها لتأخذ بنصيحتها علاوة على مهارتها في تقديم الوصفات الدوائية للمرضى، في الحقيفة كانت جدنه ريفية طيبة عادية تبيع اللبن والزبد في القرية.

وكثيرا ما ذكر السادات بإلحاح أن والدته وحدته كانتا تحكيان له قصصًا غير عادية قبل النوم، لم تكن قصصًا تقليدية عن مآثر الحروب القديمة والمغامرات أو حواديت الحن والسحر أو الأساطير المألوفة التي تحكيها الأمهات بل كانت قصصا وافعية عن الأبطال المعاصرين ونضالهم من أجل الاستقلال الوطني، مثل قصة دس السم للزعيم مصطفى كامل بواسطة البريطانيين الذين ارادوا وضع نهاية لنضاله ضد الاستعمار في مصر وخارجها. يقول أنه لم يكن يعرف شيئا في طفولته عن مصطفى كامل لكنه تعلم من خلال التكرار والحكي بوميا أن الاستعمار سيئ والبريطانيين أشرار يقتلون المناضلين بالسلم. أيضا قصة زهران الملقب ببطل دنشواي من القصص الشعبية التي أثرت بعمق في وجدانه، خاصة وأن دنشواي لا تبعد عن ميت ابو الكوم إلا بثلاثة أميال. تلقى تعليمه الأولي في كتاب القرية

للاعلان بالجريدة انصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

شيء يغمرنا به ، ففضل الله عظيم جداً.

ولا يستحق الناس الشكر على محبتهم ومساعدتهم لنا؟

للأسف..

ما أكثر الذين يقولون لك: من فضلك أريد كذا وكذا، وما أقل من يعبرون عن امتنانهم وشكرهم!

أنت لا تدرك خطورة هذا الأمر السيء، فعندما لا تشكر، فأنت تميت مشاعرك، فلا تشعر بالامتنان. وتقضي على سعادتك، فتعيش كالأموات اذ تبدو وكأنك تحولت إلى عمود ملح!

اشكروا.. فبالشكر تدوم النعم، ويدوم الامتنان!

أنت تشكر اذاً أنت موجود!

ألا نشعر بالامتنان لله على خليقته، وللناس على نبلهم وكرمهم؟

ألا يستحق الله الشكر، على الحياة وجمالها؟

فنعم الله كثيرة جداً ، ولا نقدر ندرکها لأن بعض الناس إعتاد علي النعم فأصبحت شئ عاديا مألوفاً،

اشكرو الله في كل الأوقات وعلي كل

ولادة الشكر!

بقلم الكاتبة جاكليْن فخرًا حنا



من أحشاء الأم، يولد الأبناء!

ومن أعماق العقل، تولد الفكرة!

أما الشكر، فيولد من الامتنان!

وما أكثر الأشياء التي تستحق الاهتمام والتقدير والثناء والشكر!

ألا نشعر بالامتنان لله على خليقته، وللناس على نبلهم وكرمهم؟

ألا يستحق الله الشكر، على الحياة وجمالها؟

فنعم الله كثيرة جداً ، ولا نقدر ندرکها لأن بعض الناس إعتاد علي النعم فأصبحت شئ عاديا مألوفاً،

اشكرو الله في كل الأوقات وعلي كل

أفوضوا كل حين.. صلوا بالأنعام.. أشكروا في كل شيء..

بأن هذه هي مشيئة الله في المسيح يسوع من جهنمكم.

تسابوئيكى الأولى ٥: ١٦-١٨





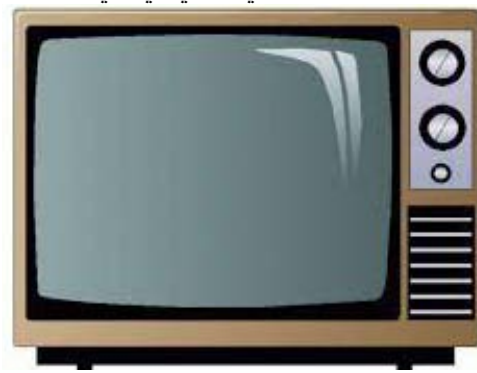
## شبابيك - ٦٣

### التلفزيون

## أحلام فانوس-وينييج مانيتوبا



... واليكم ماقرات ... بدون تصرف مني .... يعود تاريخ التلفزيون إلى عام ١٨٨٤ عندما اخترع عالماً ألماني بول نيكو قرصاً ميكانيكياً دوّاراً بفتحات صغيرة منظمة في شكل حلزوني عندما يتم تسليط الضوء عليها يتسرب الضوء من الفتحات ليعطي إحساساً سريعاً بحركة الصور المسجلة على هذا القرص. وقد فتح قرص نيكو المجال أمام المخترعين للتفكير في إمكانية نقل الصور بطريقة ميكانيكية عبر الأسلاك إلى مكان آخر. وأصبح هذا القرص هو الأساس الذي قامت على أساسه التجارب التالية لتطوير تكنولوجيا لنقل الصور المتحركة من مكان إلى آخر سواء عن طريق الأسلاك أو باستخدام الموجات الهوائية. وكانت بريطانيا هي أول من دشّن خدمة البث التلفزيوني المنتظم في عام ١٩٣٦، من خلال هيئة الإذاعة البريطانية ال بي بي سي والتي تعتبر أيضاً أولى مؤسسات التلفزة التي تقدم التصوير والبث الحي من خارج الاستوديوهات المغلقة. وجاءت الطفرة الحقيقية في ال بي بي سي. سنة ١٩٥٢



عندما نظر إلى المرناة (التلفزيون) بجدية بعد استقطابه اهتمام الطبقات الاجتماعية المثقفة.

وفي عام ١٩٣٥ عرف الألمان الأولى خدمة الإرسال التلفزيوني، واستطاعت فرنسا أن تدشن أول إرسال تلفزيوني منتظم من برج إيفل ١٩٣٩. ومنحت حكومته فيشي التابعه للألمان حق امتلاك وتطوير وسائل الإعلام المرئي للقطاع الفرنسي الخاص، وهو ما أبطلته الدولة الفرنسية بعد انتهاء الحرب. وانطلق البث التلفزيوني المنتظم للمرة الأولى في موسكو عام ١٩٣٩، حيث وظف السوفييت في مجال الفضاء في الإرسال عبر الأقمار الصناعيه لتصبح

محطة موسكو من بين أوائل المحطات التلفزيونية في العالم التي بثت برامجها فضائياً بالعالم. وفي اليابان يعود تاريخ البث التلفزيوني التجريبي إلى العام ١٩٣٩، وحتى بداية الستينات كان مصدر الجزء الأعظم من المواد المعروضة على الشاشة من الولايات المتحدة لكن سرعان ما بدأ اليابانيون إنتاج برامج ومسلسلات محلية. ليتراجع نصيب البرامج الأميركية إلى ٥ في المئة من المعروض على الشاشة. ولم يدخل التلفزيون إلى الصين إلا في عام ١٩٥٨ وبمساعدة تقنية من الاتحاد السوفيتي وتسببت الثورة الثقافية بين عامي ١٩٦٦ و ١٩٦٧ التي حصدت خيرة المبدعين الصينيين في مجالات الفنون المختلفة في تقليص عدد محطات التلفزة الصينية إلى واحدة انحصرت برامجهما في الشعارات وفي الهند لمؤسسة الراديو الحكومية في أيلول (سبتمبر) ١٩٥٩ بأن تقوم بالبث التلفزيوني من نيودلهي مرتين في الأسبوع إلا أن المرناة (التلفزيون) الهندي طعم في العام ١٩٦١ برامجه بالأفلام مما زاد عدد المشاهدين، لتتوسع الهند في هذا الصدد بعد دخولها



النهارده الجمعة ١٥ من يولييه ٢٠٢٢ وده طبعاً زي ماهو واضح من العنوان ... هو العدد رقم ٦٣ ... منذ تعطلت طباعه الجريده ووصولها بأيدينا نسخة ورقيه ... النهارده بقي نقدر نقول بقالنا أكثر من ١٣٠ أسبوع ... ولسه مش بنشوف الجريده ... ورق ورق ... زي زمان ... وعموماً تقريباً. خدنا بقي علي كده ... ومبقتش اعد يا جيمي ... وبنقعد نهائي كل مره في الموضوع ... ماعلينا ... عاوزة أقول ان بمناسبة العنوان الرئيسي اللي بضعه لكل مقالاتي .. وهو غصن الزيتون ... بدا يتغير الآن ... بمعنى اننا نبدا سلسله جديده اسمها ... شبابيك ... وافتكركده ... وانا صغيره ... من يبجي شهرين ... ان اخر مره كتبت فيها كانت في اوائل شهر مايو ... وفضلنا كده لانسمع حس. ولا خبر عنالجريده ... حتي علمنا مؤخرًا ... ان السيد رئيس التحرير ... دكتور رافت. جندي ... كان مصاباً بوعكه صحيه ... الف سلامه عليكيا دكتور ... والف لا بأس علي حضرتك ... وعودا حميدا للملاعب ... اقصد للكتابة. ... وباريت ترجع تفكر ثاني في اصدار الجريده ورقيه ... وخصوصا بعد ما انقشع شبح الكورونا ... وبعد ماربقنا نشف من طلب هذا الموضوع ... وبعد ما الناس هنا في وينييج

.... نسيت يعني ايها الأهرام الجديد ... والحقيقه الكتابه. بعد مده كده بالنسبه لي ... كانت صعبه شويه ... وخصوصا مع تلاحق الاحداث في كل مكان ... ولا نبيرضه مش شخصيه فيس بوكيه ... اوي ... فبرضه المتابعه ... اقصد عدم المتابعه ...

مع التلاحق الفظيع للاحداث ... خلت الواحد ايده ثقيله شويه في الكتابه ... لكن علي العموم ... هي كانت فرصه لكل واحد عنده خطه او ترتيب ل اجازة ... انه يقوم بيها .... وخصوصا في الصيف ... وبعد انقشاع غمه الكورونا ... ربنا لا يعودها ... وطبعاً مع تسهيل السفر وعدم الالتزام بعمل الاختبارات ... الدنيا اصبحت اسهل ... رينا يستر ويكملها علي خير ويبعد عننا شبح ال monkey box ... والخوازيق الجديده اللي بدانا نسمع عنها دي ... ماعلينا انا حاولتاخلي عنوان السلسله. الجديده شبابيك ... لان احنا في عالم دلوقتي فعلاً ... عباره عن شبابيك مفتوحه .... وكله ع الهوا ... والحقيقهالشبابيك دي مفتحه من كل ناحيه ... وبرضه جايه هوا ... من كل ناحيه ... نبدا ببسط الشبابيك ... التلفزيون ... قلت بقي في الاول ... لازماقرا نبذه سريعه عن التلفزيون ... هي الحقيقه ما كنتش سريعه قوي ... حتي من اليكوبيديا ... بس عرفتني فعلاً معلومات ... ما كنتش عارفا ما قبل كده ... وقلت نشارك بعض هذه المعرفه

بمناسبة زواج الملك فاروق وفي الساعة السابعة من يوم ٢١ يوليو ١٩٦٠ تم افتتاح التلفزيون المصري وبدأ الإرسال بالاحتفالات بثورة يوليو. أقبل الناس في القاهرة على شراء الاجهزه بشكل كبير جدا كان ثمن الجهاز ٣٥ جنيه في ١٩٧٣ بدا التلفزيون المصري اضخم



عمليه لتجديد أجهزة الإرسال. في ١٩٧٨ تم توصيل القناتين الأولى والثانية إلى منطقة القناة بشبكة ميكرويف وإنشاء محطة بث تلفزيوني لكل من القناتين في كل من السويس والإسماعيلية وبورسعيد. في ١٩٨٨ بدا البث التلفزيوني للقناة الثالثة التي تخاطب (إقليم القاهرة الكبرى) وفي ١٩٨٨ أيضاً بدأ إرسال القناة الرابعة التي تخاطب (مدن القناة) وفي ١٩٩٠ بدأ البث التجريبي للقناة الخامسة. وفي ١٩٩٤ قام الرئيس مبارك بأطلاق إشارة البث التجريبي للقناة. طبعاً بعد كده اتعملت القنوات السابعة والثامنة والتاسعة والقنوات الفضائيه وقنوات النيل ثم القنوات المشفره .. الي اخره مما نراه الآن ... شفتوا بقي ادايه التطور ... من تلفزيون باريل لازم يتهز طول الوقت عشان يشتغل ... ومش بس كده ... ده كمان كان لازم واحد يطلع البلكونه او السطوح ... والتاني يفضل واقف جنب التلفزيون ... ويفضل الاولاني يحرك الارياح ... وهو بيصرخ وينعر بصوت حياني .... تسمعه



كل العماره ... هاهكده مضبوط ... والتاني برضه بنفس الصوت الحياني يقول له لا ... شمال شويه ... لا يمين. شويه ... لغاية بعد شويه كثير كده يقول له ... ستوبكده تماماً ... وينزل ... وكله تمام ... والكل مبسوط وبينفرج ... وشويه ثاني كده ... يقوم. شوية هوا ... او من غير ما يقوم اي هوا ... تنهز الصوره ثاني ... ونعيد نفس الفيلم ثاني ... مع تغيير ادوار اللي بيقد جنب التلفزيون ... واللي بيطلع ع السطوح .. ويظل للتلفزيون سحره حتي الآن ... مش قلت لكم ... بالظبط زي ما كانت الاغنيه بتقول « كله ثقافة وعلوم وفنون ... ببسلي تمام زي السيمبا ... التلفزيون ...

عصر الأقمار الاصطناعية. اما عربياً يعتبر تلفزيون العراق أول تلفزيون عربي بدأ إرساله التلفزيوني الأول عام ١٩٥٤، وبدأت القصة قبل ذلك بعام حين حضرت إحدى الشركات الألمانية في معرض تجاري للأجهزة الإلكترونية في بغداد وكان بين معروضاتها مرسله للبث التلفزيوني باللونين الأبيض والأسود في استوديو صغير مجهز بلوازم التصوير وعددمن المراني (أجهزة التلفاز) التي شددت انتباه العراقيين

وأصابتهم بالدهشة كونهم لم يروها أو يسمعوها بها من قبل. وبعد انتهاء المعرض قررت الشركة إهداء تلك المعروضات إلى حكومة العراق الملكية. بعدها جاء التلفزيون الجزائري شهر ديسمبر عام ١٩٥٦ إبان الفترة الاستعمارية حيث أقيمت مصلحة بث محدودة الإرسال، كانت تعمل ضمن المقاييس الفرنسية ويعد استحداثها اهتماماً بالجالية الفرنسية المتواجدة بالجزائر آنذاك، كما اقتصر بثها على المدن الكبرى للجزائر حيث أنشأت محطات إرسال ضعيفة تقدر بـ ٨١٩ خط على المدن القصير موزعة على ثلاث مراكز في قسنطينة والجزائر العاصمة ووهران وفي لبنان وضع حجر الأساس لمبنى التلفزيون الرسمي في العام ١٩٥٧، لكن إنجاز المشروع تأخر ليبدأ البث في أيار (مايو) ١٩٥٩. وفي العام نفسه وقعت مصر اتفاقية مع صوت امريكا لتزويدها بشبكة إرسال تلفزيونية وتدريب كوادرها الإعلامية، وفي تموز (يوليو) ١٩٦٠ امتلكت مصر قناه تلفزيونية، واللافت ان القناة هي الرابعة علمستوى العالم العربي بعد قنوات «أرامكو» وبغداد وبيروت. وكانت الكويت أول دولة خليجية تؤسس محطة تلفزيونية رسمية. وبدأ إرسال هذه المحطة في الخامس عشر من تشرين الثاني (نوفمبر) ١٩٦١.

وكان بثها يلتقط في بقية أقطار الخليج بوضوح في الأوقات التي تشتت الرطوبة صيفاً. وقامت الكويت في عام ١٩٦٩ بإنشاء محطة إرسال تلفزيوني في دبي تحت اسم «تلفزيون الكويت من دبي». وقبل سنوات طويلة من انطلاق التلفزيون الرسمي، عرفت الكويت بثاً تلفزيونياً خاصاً على نطاق محدود. ولقد تحددت الدراسات التي أرخت لنشأة التلفزيون المصري عام ١٩٥١ كبداية لأول تجربه تلفزيونيه في مصر حيث أجرت الشركة الفرنسية لصناعه الراديو والتلفزيون أول تجربة للإرسال التلفزيوني بالقاهرة في ١٩٥١ لتصوير المهرجانات التي اقيمت



NOW OPEN



# MALLARD MEDICAL

## AGAPE PHARMACY


PHARMACY


CLINIC

 **Monday Senior's Day**  
**20% Discount**

 **Free Deliveries**

 **Easy Refills through**  
**our Website**

 **(647) 344-3153**

 **(647) 344-3173**

 **www.agapepharmacy.ca**

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00


Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00


Sun - Closed


 **Female Physician**

 **Dr. Juliana Gorja**

 **Accepting New**  
**Patients**

 **WALK-INS are**  
**Welcome**

 **(647) 351-5955**

 **(647) 351-5958**

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on  
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



   10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



## من ملفات طبيب

د/ رانث جندي، طبيب عائلي

### حياة الأطفال قد يكون مرهقاً

ان رعايتهم لأطفالهم جيدة جدا.

كانت الأسرة حريصة أن لا تلوم الأبنه ايضا في ما قالته من واقع خيالها وتصورها ولكن الأبنه ايضا تضاربت في اقوالها ووضح للكل انها تخيلت هذا لأنها قالت أنها رأت هذا الفعل وقت العشاء ثم قالت في وقت آخر أنها لم ترى هذا بعينها بل كانت تلعب في غرفتها وتم تبرئة الأم تماما. وكان من مهمي ايضا علاج الأم من الصدمة النفسية بالقاء القبض عليها وتوجيه الاتهام لها.

وفي حالة أسرة أخرى لم يصدق البوليس الأب الذي قال أن والدته جرحته بالمقص عامدة ولم يوجه البوليس اي تهمة للأم لأنه ادرك أن الطفل يتخيل بأن جميع أفراد الأسرة الخمسة ومن ضمنهم أخوته الصغار تكانفوا عليه لكي يجرحوه. وكانت الحقيقة ان الطفل جرح نفسه بسبب حركته الكثيرة بينما الأم تقوم بقص اظافره.

والخيال في حياة الطفل يشغل مساحة كبيرة من نشاطه العقلي، ولا يكون الطفل قادرا احيانا كثيرة على التمييز بين الواقع والخيال. لهذا كثيرا ما يقص الأطفال في هذه السن على أمهاتهم قصصاً وهمية مثل الالتقاء بشخصيات خيالية مثل سوبر مان وخلافه ولا يعتبر هذا كذبا، ولقد برر طفل ذات يوما سبب وضعه لخززة في اذنه والتي قمت بأستخراجها بأن الخززة قالت له ان يضعها في اذنه.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب

كان الأب يتردد على عيادتي منذ سنوات طويلة ومنذ أن كان اعزبا في كندا، وايضا عرفت الأم منذ حضورها لكندا وصار لديهم اربعة اطفال، وجميعهم تم الحمل بهم وولدوا تحت رعايتي.

اصيب طفل منهم بلسع طفيف في يده من جراء لمس له لإناء ساخن، وعندما ذهب للمدرسة سألته المدرسة عن هذا اللسع، قالت أخته الأكبر منه بسنتين والبالغة ٨ سنوات والتي بنفس المدرسة أن والدتها ارادت عقابه لشقاوته فلسعته في يده، أتصلت المدرسة بالبوليس الذي سمع نفس الكلمات من الطفلة التي كانت تقول هذا من وحى تخيلها، تم القبض على الأم وافرج عنها في نفس اليوم لتواجه المحاكمة.

اتى لى الأب وهو في حالة انزعاج شديد وقال لى انه كان حاضرا لهذه الواقعة ولكن البوليس أخذ بكلام ابنه وتم توجيه تهمة لسع يد طفل عمدا للأم.

ارشدته لمحامي صديق ليتولى حالته، وعندما اتصلت بى هيئة رعاية الأطفال (تشلدرين ايد) التي تم ابلاغها قلت لهم ان رعاية هذه العائلة لأولادها هي فوق المتوسط بل وممتازة والأب والأم على خلق عالى واعرف جميع الأطفال منذ أن كانوا في رحم الأم. استفاضت مندوبة هيئة رعاية الأطفال في السؤال عن تطعيمات الأطفال وهل يحضرهم الآباء للرعاية الطبية من عدمه؟ وكانت اجابتي كلها بالحقيقة وفي صالح الأسرة. ابدتني مندوبة هيئة رعاية الأطفال في انها ذهبت لمعاينة المنزل وانها وجدت

## للإعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشراف اسكاروس (416)659-8744

## بقية مقال «الحجاب في المسيحية» ص٤

معين.

ولا يوجد في المسيحية تعاليم تقول إن شعر المرأة عورة .

ولا يوجد فرض ملابس معينة.

لكن أسس ووصايا للحشمة بشكل عام .

فالإنسان المحتشم سواء كان رجل أو امرأة محتشم في الملابس والكلام والسلوك والحياة بشكل عام هذا هو مفهوم الحشمة وليس مجرد غطاء للرأس .

فهنا طلب بولس الرسول أن تغطي شعرها عند الصلاة لماذا؟!!

واخيرا نرجو من اي شخص عدم الزج بالمسيحية أو السيدة العذراء في قضايا لا تخصنا دون المام كامل بما يخص إيماننا ووصايا الكتاب المقدس

واخيرا أمر الراهبات وغطاء الرأس أيضا نوضح أنه لا يوجد حجاب وان الراهبة لا تغطي شعرها لانه عورة ولكن لان الراهبة نذرت نفسها عروس المسيح فالتزمت بحياة معينة وزى معين هو الزي الرهباني .

وهذا الزي يلتزم به الراهب الرجل أيضا وله ملابس معينة تغطي جسمه كله.

فالراهب أو الراهبة كرسوا حياتهم للمسيح وحياتهم أصبحت للعبادة تركوا العالم بكل ما فيه وتكرسوا للعبادة داخل أديرة بعيدة عن العالم. لكن باقي المسيحيات يعيشون حياتهم بشكل طبيعي ويرتدون ملابس طبيعية محتشمة بدون غطاء رأس!!!

فالأمر ليس حجاب أو أن كشف الشعر عورة فلا يوجد في المسيحية حجاب أو فرض زي

## NATUROPATHIC DOCTOR

### الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمينة بدون عقاقير
- مرض السكر والكوليسترول
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى
- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي
- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي
- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
- أعراض إنقطاع الدورة
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

#### TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

**TABASEEM GINDI**

Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T

16 years of experience

د/ تاباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

**(416) 654-1556**

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



## بصراحة

## الحوار الوطني

## ومرحلة الأبيض والأسود

### مدحت عويضة

ولكن للأسف ولدت لدينا في مصر منذ سنة ٢٠١٤ لأن مرحلة من وجهة نظري هي مرحلة « الأبيض والأسود ». فلم يعد لدينا غير الإعلام المساند لنظام الحكم المصري ويقابله إعلام الإخوان. الإعلام الأول يساند ويعضد الحكومة والإعلام الثاني يعارض. يبالغ الإعلام الأول في المساندة بعض الشيء وهذا محسوس وملحوس لدسنا جميعا. أما الجانب الثاني فالحقيقة أنه قد تخطى كل الخطوط المتعارف عليها في إعلام المعارضة. أمتلئ بالكذب والتلفيق والخداع والتأليف كما أنه دأب علي التحريض ونشر الكراهية متجاوزا كل مواثيق الإعلام.

وللأسف المصريين منقسمون ما بين إعلام مساند للدولة وإعلام الإخوان المضللين. ويبنون أرائهم علي ما يشاهدونه ويسمعونه. وهذا نتيجة لغياب الإعلام الثالث أو إعلام الضمير وهو تلك الإعلام الذي لا ينتمي لهذا ولا ذاك وليس له مصلحة مع أي طرف ولكن يهيمه المصلحة الوطنية. فيصق مع الإنجازات ويبارك القرارات التي يراها صائبة. وينتقد الحكومة ويفند أخطئها وي طرح بديلا أو بدائل. أو يقترح تعديلا. هذا الإعلام أختفي فلا وجود له بين إعلام التضليل ولا الإعلام السنيذ؟؟ لذلك أصبح الرأي العام في مصر لا أبيض لا أسود. فأنت لو تكلمت بكلمه وانتقدت وزير تبقي إرهابي وعميل وإخواني حتي لو مسيحي. ولو أمتدحت الدولة في شئ تبقي سيساوي إنقلابي.

لذلك أتمني أن يكون الحوار الوطني هو نهاية هذه المرحلة وان يفتح الباب للمتقنين المصريين الذين لم يدعوا يوما للكراهية ولا للعنف بالمشاركة. ويسمح لهم بكتابة مقالاتهم والظهور في الإعلام وإبداء آرائهم وطرح أفكارهم. ويسمح لكل بالنقد البناء الذي يهدف لمصلحة الوطن. وأن نودع هذه المرحلة التي قد نكون أجبرنا عليها نظرا لغياب الأمن وانتشار الإرهاب. أما الآن فمصر في أمان والدولة تسيطر نفوذها وتضرب بيد من حديد علي كل من يعيبث بأمن الوطن. كما أن لمصر مكانة دولية مرموقة بفضل السياسة الخارجية التي اعتبرها أنجح الوزارات المصرية في هذه المرحلة. فلنفتح الباب للحوار الوطني ولنفتح قلوبنا لبعضنا البعض لنناقش ونتحاور فيما يخص بلدنا، علي أرضية مصرية وطنية هدفها مصلحة مصر وشعبها.

أشعر بسعادة كبيرة لدعوة مصر للحوار الوطني لكل المصريين ماعدا الذين تلطخت أياديهم بالدماء. ولدي أمل كبير أن تكون الدعوة بداية لعودة تحالف ٣٠ يونيه من جديد فهناك أصوات مصرية وطنية مخلصه نفتقدها وبشدة وتحتاجها مصر هذه الأيام. ولدي أمل كبير أن ينهي الحوار الوطني مرحلة الأبيض والأسود التي يعيشها المصريون منذ ٢٠١٤ وحتى الآن.

ففي مرحلة الأبيض والأسود لدينا إعلاميين ومفكرين مصريين يساندون الرئيس السيسي والحكومة المصرية. يعيشم كثير من المصريين ويعتبرونهم وطنيون مخلصون لمصر وشعبها. بينما يكرههم فريق آخر ويصفهم بالمطبلاتية. والحقيقة الإعلام المساند لأي نظام حكم موجود في كل الدول الديمقراطية فكل حزب لديه ترسانته الإعلامية التي تنشر أفكاره وتساعد للوصول للحكم وعند وصول الحزب للحكم تتحول مهمة هذه الترسانة الإعلامية للدفاع عن الحزب والتركيز علي كل ما تقوم به الحكومة وتتصدي للمعارضة وأفكارها وتلمع الحكومة في عيون الشعب وتعمل علي الحفاظ علي شعبية الحكومة وعدم تآكل نسبة المؤيدين لها بل محاولة زيادة شعبيتها. وهذا شئ طبيعي وعلي هذا الإعلام أن يستمر في رسالته لدعم الرئيس السيسي والحكومة المصرية.

كما يوجد إعلام آخر يتبع المعارضة ومهمته هو تقطيع الحكومة وتشويه كل الإنجازات التي تقوم بها، وتوجيه الاتهامات المستمرة للحكومة والرد علي الإعلام الحكومة في طريقة تقييمه للأداء الحكومي. والتركيز علي أخطاء الحكومة ومحاولة تكبيرها وتوصيلها للشعب. فمهمة هذا الإعلام هو التأثير علي شعبية الحكومة والعمل علي تناقصها حتي مع نهاية فترتها يتحقق أمل المعارضة في الإطاحة بالحكومة والوصول للحكم.

ويوجد أعلام وأصوات غير مسيسة نهائيا تقول رأيها في جانب تخصصها بغض النظر عن ما إذا كانت الحكومة يمينيه أو يسارية أو وسط. فهو يقول رأيه المهني في قرارات حكومية تهم المواطن وتقع في نطاق تخصصه. فالطبيب يتكلم في الطب والمهندس في الهندسة وخبير الضرائب في قوانين الضرائب والمدرس فيما يخص التعليم. وهناك محليين سياسيين محايدين يقولوا رأيهم فيما يخص كل ما هو سياسي.

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

# احصل على الجرعة المنشطة من لقاح كوفيد-19.

احجز موعداً للجرعة المنشطة اليوم.

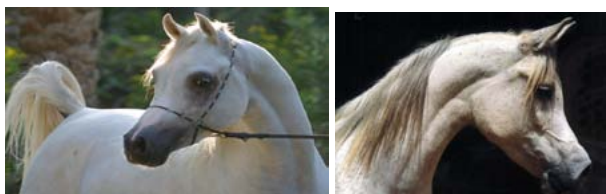
احم نفسك من كوفيد-19.

الأمر في يدنا جميعاً.





يحتوي على البروتينات بنسب عالية وهو يحتوي على حامض الهيدروكسيبرولين وهو حامض أميني هام من الأحماض الهامة لجسم الإنسان.



**حاسة السمع** عند الخيول أقوى من مثيلتها عند الإنسان. يشبه رأس الجواد صندوق الصوت المزود بأذان كبيرة متحركة تدور بحرية لالتقاط الصوت من كل الجهات. يتميز الجواد برد الفعل الخاص لصوت الإنسان، وهذا من أبرز العوامل المساعدة عند التدريب. يستطيع الجواد شم رائحة الإنسان، ومن خلال هذه الحاسة يتمكن من اكتشاف أي توتر أو عصبية تطرأ على سائسه أو مدربه أو فارسه.

**حاسة البصر** عند الخيول خارقة بكل المقاييس. عين الجواد كبيرة جداً مقارنة بالحيوانات الأخرى التي تعتمد بشدة على هذه الحاسة مثل الخنازير والأفيال. خلافاً للإنسان والحيوانات الأخرى، يركز الجواد على الأشياء برفع وخفض الرأس بدلاً من تغيير وضع عدسة العين. معظم قدرات الجواد في التركيز على الأشياء التي أمامه تعتمد على موقع العين، بموقعها في جانب الرأس، كما هو الحال في معظم السلالات الضخمة، توفر العين رؤية جانبية قوية مع رؤية أمامية أضعف. في خيول السباق تعتبر هذه الميزة رصيذاً جيداً للجواد. كل الخيول تتميز بدرجة من الرؤية الجانبية التي تعتبر جزءاً لا يتجزأ من الأجهزة الدفاعية لها، وتستطيع الخيول تحريك العينين بحرية تامة. أثناء الرعي، تتوفر للخيول رؤية كاملة في كل الاتجاهات دون حاجة إلى رفع الرأس أو الاستدارة، من الممكن أيضاً أن يرى الجواد الفارس الذي يمتطيه. بالرغم من أن الخيول لا تصنف ضمن الحيوانات الليلية، فإن الجواد يستطيع أن يرى جيداً في الظلام بسبب الحجم الكبير لعينه.



**حاسة اللمس** أقرب إلى تصورنا عند التعرف على شخصية الجواد، فهي تستخدم كوسيلة من وسائل الاتصال بين الخيول وبين الإنسان والجواد وعملية تسييس الخيول خير مثال، فعند قيادة الجواد أو ركوبه تتركز لغة الحوار بين الفارس والجواد في اللمس؛ فالأرجل مثلاً تضغط بهدوء على خلايا الاستقبال على جانبي الجواد بينما تتصل اليد بواسطة اللمس بالفم من خلال العنان واللام.

**حاسة الشم** هذه الحاسة حادة جداً مثل السمع، وتلعب دوراً فاعلاً في الجهاز الدفاعي للجسم لتمكن الخيول من التعرف بعضها على بعض، وكذلك التعرف على مأواها وما يحيط بالبيئة التي تعيش فيها. يعتقد أن حاسة الشم قد تكون مرتبطة بغريزة المأوى عند الجواد، وهي دليله للتعرف على الطريق إلى مسكنه.

**حاسة الذوق** عند الجواد، بالرغم من أننا نعرف أنها مرتبطة باللمس وتلعب دوراً هاماً في تسييس الجواد. نفترض أن الجواد يميل إلى الأطعمة حلوة المذاق، وقد دأب صانعو غذاء الخيول على إضافة الحلوى إلى منتجاتهم لجعلها أكثر قبولا، لكن لا يوجد لدينا دليل على ذلك؛ حيث نجد أنواعاً كثيرة من الخيول ترعى وتأكّل النباتات مرة المذاق تنتشر في الوشيع وبين الشجيرات في المراعي القديمة. ومن المعروف أن نباتات الهندبا البرية والسفنيون (عشب معمر) من أفضل الأطعمة لدى الخيول وهي مرة المذاق.

**الحاسة السادسة** للخيول قدرات غريبة على الإحساس المسبق بالخطر، كما تستطيع الإحساس بمزاج سائسها وفرسانها وحالتهم النفسية. هناك أمثلة عديدة لخيول تظهر قدرات على الفهم وقوة ملاحظة بشكل قد لا نجد له تفسيراً، كما نجد الكثير من الدلائل والمعلومات الموثقة عن تردد الخيول في عبور المناطق المشهورة بأنها مسكونة بالأشباح.

نابليون بونابرت.

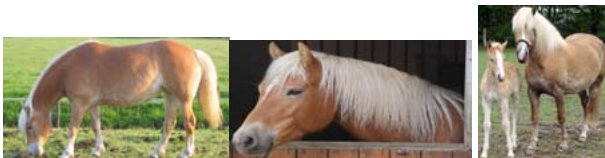
### الحصان القزم



الحصان القزم ويوجد في العديد من الدول، وبخاصة في أوروبا والأميركتين. يتم تحديد تسمية الحصان من طول هذا الحيوان اعتماداً على تسجيل سلالة معينة، عادة ما تكون أقل من ٣٤-٣٨ بوصة (٨٦-٩٧ سم) الخيول الصغيرة هي عموماً ولدت لتكون أليفة وتتفاعل بشكل جيد مع الناس. لهذا السبب غالباً ما يتم الاحتفاظ بها كحيوانات أليفة عائلية، على الرغم من أنها لا تزال تحتفظ بسلوك الحصان الطبيعي بما في ذلك غريزة القتال أو الركض السريع الطبيعية، ويجب أن تُعامل مثل الخيول، حتى لو كانت في المقام الأول بمثابة حيوان رقيق. كما يتم تدريبهم كحيوانات خدمة على غرار كلاب المساعدة للأشخاص ذوي الإعاقة. كما يتم تدريب الخيول المصغرة للقيادة، خفة حركة الخيول وغيرها من الأحداث التنافسية هي النوع المطلوب لعروض الخيل.

يتراوح وزن الحصان القزم ما بين ١٥٠ إلى ٣٥٠ رطل والارتفاع عادة تحت ٣٤ بوصة (٨٦سم) إلى ٣٨ بوصة (٩٧سم) وشكل الجسم صغير ذات بنية عضلية ومتوسط العمر المتوقع: ٣٥ سنة ويستخدم حيواناً مصاحباً أليف، وليس حصاناً لركوب الخيل. تستخدم الخيول القزمة أيضاً كحيوانات أليفة للأطفال وكبار السن والأشخاص المكفوفين أو ذوي الإعاقات الأخرى، لأنها عموماً أقل ترويعاً من الخيول العادية. وفي حين يمكن تدريب الخيول المصغرة على العمل في الداخل، فهي لا تزال خيولا حقيقية وتتمتع بصحة أفضل عندما يُسمح لها بالعيش في الهواء الطلق (مع توفير المأوى المناسب والحيز المناسب للجري) عندما تتعامل مع الطبيعة بعيداً عن أعين البشر ويستخدم أيضاً كحيوان مساعد فالأناس الذين يفضلون استخدامها يشيرون إلى أن الخيل تعيش أطول بكثير من الكلاب ويمكن تدريبها على أداء مهام مماثلة

### حصان هافلينجر



هافلينجر، المعروفة أيضاً باسم أفلينجر، هي سلالة من الخيول تم تطويرها في النمسا وشمال إيطاليا (وهي هافلينج في منطقة جنوب تيرول) خلال أواخر القرن التاسع عشر وهي صغيرة نسبياً، ودائماً ما تكون كستنائية مع عرف وذيل كثاني، ولديها مشية مميزة توصف بأنها نشطة، ولكنها سلسة، وهي ذات عضلات جيدة، ولكنها أنيقة.

يتم الاستفادة من خيول الهافلينجر في العديد من الاستخدامات، بما في ذلك السحب الخفيف، وأعمال السرج، والعديد من التخصصات الفروسية مثل سباق تحمل الخيول، والترويض، وقفز الفروسية، والركوب العلاجي. كما أنها لا تزال تستخدم من قبل الجيوش النمساوية والألمانية للعمل في التضاريس الوعرة.

### معلومات عامة عن الخيول



لحم الخيل من أنواع اللحوم، يتم قطعه من الخيول، يتميز بلونه الأحمر الداكن أو المائل إلى السواد وتنعكس من سطحه لمعة زرقاء إذا عرض للهواء، ويسود لونه إذا عرض سطحه مدة من الزمن للأرض ويتميز لحم الخيل بنعومة خيوطه ودقتها.

يحتوي لحم الحصان على كمية وافرة من البروتين كما أنه غني بالطاقة بشكل أكبر من لحوم الأبقار والأغنام، مما جعله أحد أفضل الأطباق المنتشرة في دول آسيا الوسطى وأوروبا، كما أنه مشهور كثيراً في المطبخ الفرنسي. ومن فوائده انه يعالج فقر الدم نظرا لاحتوائه على نسب عالية من عنصر الحديد و يقلل من نسبة الكولسترول في الدم الذي يسبب أمراض القلب كما انه



**إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَقَمَى مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَائِنَ مِنَ الْخَبَرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)**

### تابع أنواع الخيول (٣)

#### حصان نابليون بونابرت

#### حصان مارينغو



حصان مارينغو (١٧٩٣-١٨٣١) هو حصان شهير للإمبراطور الفرنسي نابليون بونابرت وكان الحصان من السلالة العربية، تم استيراد الحصان مارينغو من مصر بعد معركة أبو قير عام ١٧٩٩ عندما كان يبلغ من العمر ست سنوات. الحصان العربي كان صغيراً ورمادي اللون، وسمي بهذا الاسم نسبة إلى انتصار نابليون بونابرت في معركة مارينغو في إيطاليا عام ١٨٠٠. ويقال إن نابليون قد امتطاه خلال العديد من حملاته بين عامي ١٨٠٠ و١٨١٥، وعلى الرغم من صغر حجمه البالغ (٥٧ بوصة، ١٤٥ سم) إلا أنه كان موثقاً به وثابتاً وشجاعاً، وشارك مع نابليون بونابرت في أهم معركة وعلى حسب المصادر الفرنسية، ولد مارينغو في مصر عام ١٧٩٤ وتمكن الفرنسيون من الإمساك به خلال معركة أبو قير في يوليو عام ١٧٩٩ أثناء الحملة الفرنسية على مصر لينقل بعدها إلى فرنسا خلال نفس السنة ويصبح من بعدها الحصان المفضل لنابليون بونابرت وبناء على العديد من المؤرخين المختصين في الحقبة النابليونية، منح نابليون بونابرت هذا الحصان اسم مارينغو كناية على معركة مارينغو التي قاد خلالها بونابرت الفرنسيين لتحقيق نصر ساحق على القوات النمساوية في ١٤ يونيو ١٨٠٠ قرب قرية سبينيتا مارينغو بمقاطعة بيبمونت الإيطالية خلال مسيرته العسكرية، رافق مارينغو الإمبراطور نابليون بونابرت أثناء العديد من المعارك الحاسمة التي حددت مستقبل أوروبا وأثناء فترة تواجد الحصان مارينغو بين يدي بونابرت، حقق مارينغو العديد من الإنجازات، فتحدث كثيرون عن تمكنه من قطع المسافة بين مدينتي برغش وبلد الوليد الإسبانييتين خلال ٥ ساعات فقط، كما صنّف كواحد من الأحصنة القلائل التي عادت سليمة من الحملة النابليونية على روسيا عام ١٨١٢

إلى ذلك، كان مارينغو حاضرا يوم ١٨ يونيو ١٨١٥ ضمن معركة واترلو، التي مثلت آخر معركة شارك فيها الإمبراطور الفرنسي نابليون بونابرت شخصيا. وقد أسفرت ملحمة واترلو حينها عن هزيمة الفرنسيين وأجبرت نابليون بونابرت على التنازل عن العرش يوم ٢٢ يونيو من نفس السنة أي بعد مضي نحو ١٠٠ يوم فقط عن عودته لسدة الحكم عقب هربه من منفاه بجزيرة ألبا. مع حلول ليل ١٨ يونيو ١٨١٥ خلال معركة واترلو، تمكن البريطانيون من الإمساك بالحصان مارينغو، حصان نابليون بونابرت، المقدر عمره حينها بنحو ٢٢ عاما. وعلى حسب العديد من المصادر، حمل هذا الحصان خمس إصابات بجسمه لحظة القبض عليه فنقل على إثر ذلك من قبل أحد الضباط البريطانيين ليباع بمزاد بإنجلترا خلال الأشهر التالية. وعلى مدار سنوات، عرض مارينغو على العامة أثناء الاستعراضات قبل أن يحال على التقاعد بحلول السابعة والعشرين من عمره ليقتضي ما تبقى من عمره في التنقل بين الإسطبلات ويفارق الحياة عام ١٨٣١ أي بعد عشر سنوات عن وفاة سيده نابليون بونابرت يوم ٥ مايو ١٨٢١ بمنفاه بجزيرة سانت هيلينا ولاحقا، اتجه البريطانيون لنقل ما تبقى من مارينغو نحو المتحف العسكري الوطني بتشيلى، ولا تزال عظام مارينغو قبلة للعديد من الزوار المعجبين بشخصية



## VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation  
- Bookkeeping & Accounting  
Services

- Personal & Corporate Income Tax  
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
Tel: (416) 707-7438  
Email: samhaddad@rogers.com

ما يعتبر معقولا في الكحوليات ليس معقولا، وان هذه النسب يجب ان تخفض، وهذا ما حدث في بريطانيا وما يجب ان يحدث في أمريكا وكندا.

والواقع ان الكحوليات هي عامل مشجع لكل الأورام السرطانية، وفي مجلة علمية لأبحاث الأورام السرطانية يوجد بحث حديث عن خطر الإصابة بأورام الثدي حتى لو كان التعاطى بالنسب التي تسمى معقولة.

ويجب ان تعلم عزيزي القارئ ان التأثير بالمواد الكحولية يختلف من شخص لآخر، وهذا يعود لنشاط انزيم الكحول ديهيدروجينيز الذي يفرز من

الكبد، فيكون نشطا عند افراد غير نشط عند آخرين، فقد تجد أن انزيمات الكبد ترتفع ولكن بثمان كبير على الكبد سريعا مع أفراد حتى مع أقل كمية من الكحول. والأورام السرطانية.

والخلاصة ان الكحوليات

## صحتين وعافية

د. تباسيم جندى

### الكحوليات.. ما هو المعقول؟



مضر، ونحن قد تعلمنا من العلاج بالطرق الطبيعية ان اى نسبة كحول في الجسم هي سموم يحاول الجسم ان يتخلص منها.

وفي مقال نشر حديثا في مجلة علمية بريطانية معروفة وجد ان هذه النسب في تعاطى الكحوليات والتي تسمى معقولة هي معامل خطر لوظائف المخ، وتسبب تدهور في القدرات الذهنية، وهذه الدراسة اختارت ٥٥٠ من الافراد رجال وسيدات لا يتعاطون الكحوليات وقارنوهما بما يماثلهم ممن يتعاطون الكحوليات بدرجة خفيفة او معقولة، والمعقول كان اقل من ٥ أكواب من النبيذ او لترين من البيرة في الأسبوع بالنسبة للسيدات، واقل من ٩ اكواب من النبيذ او ٣,٥ لتر من البيرة في الأسبوع.

والنتيجة ان ما اعتبر معقولا كان له ضرر على المخ وخصوصا الجزء الذي يسمى هيبوكامبس وهو المسئول عن القدرة الذهنية والقدرة على التعبير اللفظي، واستنتج العلماء البريطانيون ان

تعاطى الكحوليات هي سمة عامة وغالبة في مجتمعات أمريكا الشمالية، وينصح دائما بالتعقل في شرب المواد الكحولية لأن الكحوليات عموما ضارة بالجسم، وفي إحصائية كندية سنة ٢٠١٥ وجد ان اغلب الكنديين بنسبة ٧٧٪ يشربون المواد الكحولية من نبيذ وبيرة وويسكي وغيرها بالمعقول، وهذه النسبة لم تتغير الا قليلا جدا منذ سنة ٢٠١٣، ونسبة الرجال عموما أكبر من نسبة النساء.

ولكن على الجانب الآخر يوجد ما يقارب من ٤,٥ مليون كندي يتعاطون الكحوليات على نطاق أكبر بما يسبب ضررا بليغا من تليف الكبد وزيادة في معدلات الأورام السرطانية، وهذا يمثل نسبة ١٠-١٥٪ من الافراد فوق سن ١٨ وهى نسبة خطيرة.

ولكن السؤال الهام ما هو الذى يعتبر معقولا طبقا للمتفق عليه في كندا؟ هل تتخيل ان ما يسمى معقولا هو ١٥ كوب من النبيذ في الأسبوع للرجال و ١٠ للسيدات، وان يكون في الأسبوع أيام بدون كحول حتى لا تصبح عادة، او بمعنى آخر كوبين او ثلاث من النبيذ يوميا او ٢-٣ زجاجة بيرة مرتين في الأسبوع او كوبين من السكوتش او الكونياك.

ولكن ما يعتبر معقولا هو بالحقيقة

## من أجمل ٣٠ بلدة وقرية في أوروبا

بورفو، فنلندا



ثاني أقدم بلدة في فنلندا على شاطئ خليج فنلندا يعود تاريخها إلى القرن الرابع عشر. معروفة بشوارعها القروسطية وبيوتها الخشبية.

## Sameh Abdou

certified translator  
Simultaneous Interpreter  
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone

ترجمة مؤتمرات وعبر الفيديو والهاتف



proofreading  
High professional  
quality  
affordable prices

تحرير  
ومراجعة  
جودة مهنية عالية  
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation  
BA in English Language and Literature,  
Alexandria University  
(ATIO Certified Translator (Arabic/English  
Immigration and Refugee Board Interpreter  
ATA Translator / Interpreter  
CILISAT Certificate  
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية  
حاصل على ليسانس آداب للغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية  
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)  
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللاجئين  
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA  
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية  
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



Phone: 416-297-6659  
samehshafik@hotmail.com

## سامح عبده

مترجم معتمد

مترجم شفهي

مترجم شفهي مجتمعي

ATIO

ata  
American Translators  
Association



## ..تالت ومثلت!

وجدى خليل

## آدم الثانى



هذا نعود ونسترجع الحديث الذي دار بين السيد المسيح ومعلمنا بطرس الرسول بعد القيامة. المفهوم السائد عند البعض أن رب المجد سأل بطرس ثلاث مرات إذا كان يحبه ردا علي انكار بطرس له ثلاث مرات وهنا نحن نحسب الأمر حسب فهمنا البشري وهو يختلف تماما عن فكر الرب «لانه كما علت السموات عن الارض هكذا علت طريقي عن طرقكم وافكاري عن افكاركم» أشعيا ٥٥: ٩ الحقيقة لم يكن معلمنا بطرس الرسول» هو الوحيد الذي انكر معرفته بالسيد المسيح ولكن هو الوحيد الذي ذكر لنا الوحي الالهي انه فعل هذا وألا فكيف نفسر هروب جميع التلاميذ لحظه القبض علي السيد المسيح؟ والحقيقة أن الوحيد الذي وقف مجازفا بحياته ليدافع عن سيده هو معلمنا بطرس الرسول الذي قيل عنه «أستل واحد من الحاضرين السيف وضرب عبد رئيس الكهنة فقطع اذنه» مرقس ١٤: ٤٧ كان هذا هو بطرس الرسول الذي وقف متحديا الجند والعسكر مجازفا بحياته ليدافع عن سيده! أنه الفرق بين يوحنا الرسول «التلميذ الذي أحبه الرب» والتلميذ بطرس الرسول الذي أحب الرب حتي الموت! الأول تعهد له الرب بأمة العذراء ليرعاها كما يقول الكتاب « ٢٦ فلما رأى يسوع امه، والتلميذ الذي كان

رقم ٣ في الفهم اليهودي له معني عميق عند استخدامه وتكرر استخدامه بكثرة في العهد القديم والجديد أيضا. رقم ٣ في التقليد والتعليم اليهودي يتم استخدامه لتثبيت حقيقة ما وترسيخها وتأكيدا. كما أخبرنا أشعيا النبي قائلا « في سنة وفاة عزيا الملك رايت السيد (الرب) جالسا على كرسي عال ومرتفع واذياله (مجده) تملا الهيكل. ٢ السرافيم (رتبه ملائكيه) واقفون فوقه لكل واحد ستة اجنحة باثنين يغطي وجهه وباثنين يغطي رجليه وباثنين يطير ٣ وهذا نادى ذاك وقال قدوس قدوس قدوس رب الجنود مجده ملء كل الارض» أشعيا ٦: ٣-١ وتكرر كلمه «قدوس» ثلاث مرات لتثبيت حقيقه راسخه عن قداسه الرب الاله وقد تكرر هذا المنطق نفسه في نبؤه هوشع النبي قائلا « هلم نرجع الى الرب لانه هو افترس فيشفينا.ضرب فيجبرنا. ٢ يحيينا بعد يومين.في اليوم الثالث يقيمنا فحيا امامه « هوشع ٦: ١-٢ وهي نفس الكلمات التي استخدمها السيد المسيح له كل المجد عند حديثه عن موته وقيامته « فقال لهم: «امضوا وقولوا لهذا الثعلب (هيروودس): ها انا اخرج شياطين واشفي اليوم وغدا وفي اليوم الثالث اكمل « لوقا ١٣: ٣١ كان رقم ثلاث أذن في عهدي الكتاب للتأكد من حقيقه وترسيخ هذه الحقيقه وفي ضوء

الرب بأسمه الحقيقي قائلا « ياسمعان بن يونا « المره الأولى كانت عندما اعترف بطرس بلاهوت السيد المسيح فقال له يسوع: «طوبى لك يا سمعان بن يونا ان لحما ودما لم يعلن لك لكن ابي الذي في السموات. ١٨ وانا اقول لك ايضا: انت بطرس وعلى هذه الصخرة ابني كنيسةتي وابواب الجحيم لن تقوى عليها « متي ١٦: ١٦ كان رب المجد يعلم مقدما وبقينا ما سوف يجاوبه بطرس في الثلاث مرات اذا كان يحبه ولكن في ثالث مره أجاب بطرس بحزن قائلا « «يارب، انت تعلم كل شيء. انت تعرف اني احبك» يوحنا ٢١: ١٧ بطرس اليهودي النشأ والتعليم كان يعلم مامعني أن يسأله سيده ٣ مرات أن كان يحبه. الرب كان يعلم ولكن ربما كان هذا الحديث لنا نحن لكي نعلم وكما يقولون بالعاميه تالت ومثلت .

اننا نعيش وسط مجتمع غربي وثقافة غربية تريد من بناتنا الاعتقاد بان مظهرهن الخارجي هو الذي يحدد قيمتهن في المجتمع ولذا أصبح السلوك والملابس المناسبة لهن منحرف بشكل ميؤوس منه – ولذا تحدثوا دائما مع بناتكم واخبروهم بانهم محبوبون لديكم ومن الله وان قيمتهن هي في انهن بنات الملك واميرات ليس فقط لوالديهم بل لله ايضا، وبالنسبة للولاد يريد المجتمع الغربي ان يجعلهم يصدقون انهم والاناث متساوون ومتشابهون وان تصرفهم بنبل وشجاعة كرجال امر مسئ لهم - فلا يجب عليهم ان يعينوا المرأة الضعيفة او يفتحوا لها الباب او يقدموا لها اي مساعدة تحتاج اليها وقت تعيها , ولكني علمت اولادي ان الصلابة مع الحنان يمكن ان يسيرا جنبا الي جنب , و أيتها الامهات وايها الاء لا تخفن من تربية أطفالكم علي عكس الثقافة الغربية الحرة التي بدون قيود , فنحن بحاجة الي جيل ذو إيمان قوي ومبادئ راسخة وحقيقية وإذا كان الله معنا فمن علينا .

يحيه واقفا، قال لامه: «يا امرأة، هوذا ابنك». ٢٧ ثم قال للتلميذ: «هوذا امك». ومن تلك الساعة اخذها التلميذ الى خاصته « يوحنا ١٩: ٢٧: أما معلمنا بطرس الرسول فقد عهد له الرب بالكنيسة كلها قائلا له ثلاث مرات « أرفع غنمي» وليس في هذا علي الإطلاق أنقص لمعلمنا يوحنا الحبيب بل أعاده قرآه المشهد مره أخرى لتلميذ قد نكون قد ظلمناه لأجيال كثيره ! أما لماذا سأله الرب « «ياسمعان بن يونا، اتحبنى أكثر من هؤلاء؟» فأجابه قائلا: «نعم يارب انت تعلم اني احبك». قال له: «ارح خرافي» لوقا ٢١: ١٥ لم تكن عبارته «أكثر من هؤلاء «بغرض التانيب كما هو سائد بل بغرض إثبات حقيقه أن بطرس حقا وبالحقيقه أحبه أكثر من هؤلاء! وكانت هذه هي المره الثانيه في الكتاب والتي فيها ناداه

### بقية مقال «قرأت لك» ص ٦

٤- عش أيمانك وتحدث عنه لأطفالك :- قد لا يعرف أطفالك ما يدور في قلبك بوضوح ولذا يجب عليك ان تعلن إيمانك ومحبتك لله وتحدث عن ذلك في كل وقت داخل منزلك وتحدث عن محبة الله لهم, فنحن الاء والامهات نحارب لأجل أطفالنا بشدة بأسلحة الصلاة ونصلي لهم بصلوات ماكان احدا لينطق بها لو لم يكن يؤمن بان الله يحبهم اكثر منا:- وخلاصة الامر هو اننا لا يمكننا كاء وامهات ان نحمي أطفالنا من كل شيء, ولكن يمكننا ان نصلي الي الله الذي يحبهم ويرشدهم الي الحق؛ فيارب حوط حولهم بملائكتك , يارب لا تكسرهم بل قوم طريقهم واعقهم عن فعل الخطية , يارب اجعلهم يشعرون بثقل كلماتهم وفعلها القاسي علي الآخرين , يارب اجعلهم ينمون في النعمة ويكرهون الخطية . وهناك امرا اخر مهم يؤثر علي أطفالنا ويحتاج منا كاء وامهات اصرارا وشجاعة وصبرا وهو

## JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting  
New  
Patients

نقوم بتوصيل  
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا  
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتي ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتي ٢ ظهرا

Dr. Adriana Hajas  
And  
Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to  
book your  
appointment



## إشراف جوهى غالى



### الولايات المتحدة تدعم قرار كندا بإعادة توربينات خطوط أنابيب الغاز الروسية إلى ألمانيا



دعمت الولايات المتحدة قرار كندا السماح بإعادة توربينات خطوط الأنابيب الروسية التي تزود ألمانيا بالغاز الطبيعي قائلة « ان هذه خطوة صحيحة علي المدى القصير حيث تواصل

الدول الأوروبية العمل من أجل الحد من الاعتماد علي الطاقة الروسية» , وفي بيان لوزارة الخارجية الأمريكية قال المتحدث باسم الوزارة « ان العمل مستمر لزيادة إستهداف وتقييد قدرة روسيا علي استخدام الإيرادات الناتجة من بيع الطاقة في هجماتها المستمرة علي أوكرانيا » وان الولايات المتحدة متحدة مع حلفائها وشركائها في التزاماتها بتعزيز أمن الطاقة الأوروبية وتقليل الاعتماد الجماعي علي الطاقة الروسية» وكانت كندا قد أحتجزت هذه التوربينات بعد أن فرضت عقوبات علي شركة الطاقة الروسية العملاقة ( جازبروم ) والتي قالت مؤخرا إنها بحاجة الي هذه التوربينات من أجل مواصلة تزويد ألمانيا بالغاز بعد ان تم تخفيض تدفق الغاز بشكل كبير عبر خطوط الأنابيب , وحدث قلق داخل ألمانيا حيث انه اذا لم تتم اعادة توربينات نوردرستريم ١ فان روسيا ستجد سببا لزيادة قطع إمدادات الغاز الطبيعي عن البلاد تاركة ألمانيا بدون احتياطي كافى - ولهذا أعلنت كندا عن انها قررت منح تصريح محدد الزمن وقابل للإلغاء للسماح لشركة سيمنز الكندية بتصليح وإعادة توربينات نوردرستريم ١ الي ألمانيا بعد اصلاحها . وقالت سفيرة ألمانيا لدي كندا (إنها ممتنة جدا للحكومة الكندية وان ألمانيا ستواصل دعم أوكرانيا علي جميع المستويات ) وقد ثارت عدة انتقادات قوية علي كندا بسبب اعادة التوربينات الروسية الي ألمانيا من اوكرانيا ومؤيديها . وايضا أنتقدت احزاب المعارضة الفيدرالية في كندا هذه الخطوة قائلة « انها سابقة خطيرة »

### المتسوقون الكنديون يتحولون الي شراء البضائع الأرخص والتي ليس لها علامة تجارية مشهورة وسط التضخم



قالت أكبر شركة لبيع المواد الغذائية بالتجزئة في كندا ( لوبلوس ) ان الناس أصبحوا يشترون الان كميات أقل عما كان من قبل , واصبحوا يبحثون عن البضائع التي عليها خصومات والتي لا تنتمي لعلامات

تجارية مشهورة , وذلك مع ارتفاع اسعار الغذاء والتضخم , وقالت شركة (لوبلوس) ان الفروع التابعة لها التي تبيع المنتجات بسعر أقل مثل (نوفرلز) و (ماكس) سجلت نموا قويا في المبيعات وذلك بسبب التضخم الكبير الذي لم تشهده البلاد منذ ٣٠ عاما , واختار المتسوقون ايضا شراء البضائع التي لها علامات تجارية خاصة مثل ( نو نام) وهي ثاني علامة تجارية خاصة في كندا – وتواجه محلات البقالة تحديات في سلسلة التوريدات العالمية المستمرة وزيادة في التكاليف بما في ذلك الوقود والشحن والمكونات والتعبئة والتغليف , ومع عودة المستهلكين الي طبيعتهم فقد عاد العملاء الي شراء مستحضرات التجميل وزادت عدد الوصفات الطبية من صيدليات لوبلوس وزاد بيع ادوية البرد والسعال بشكل كبير

جلين كانت بسبب اعادة هيكلة الشركة وليس بسبب تغيبه المستمر – وقد بدأت جلسات الاستماع في هذه القضية في مايو من العام الماضي واخيرا جاء قرار المحكمة النهائي بجعل شركة بيل كندا تدفع لجلين حوالي ٩١ الف دولار تعويضا عن رواتبه المفقودة وايضا ١٥ الف دولار بسبب الالم والمعاناة التي قاسي منها وايضا ١٥ الف دولار اخري بسبب سلوك الشركة المتهور والمتعمد في طرده من وظيفته – وسيتم تطبيق فائدة اضافية علي جميع هذه المبالغ وفقا لوثائق المحكمة



### الرئيس التنفيذي لشركة روجرز يعتذر عن انقطاع خدمات شبكة الانترنت

اعتذر الرئيس التنفيذي لشركة روجرز عن إنقطاع خدمات الانترنت وقال :- ان هذا حدث بعد القيام بتحديث وصيانة الشبكة , وقد تأثر الملايين من الكنديين الذين يستخدمون خدمات روجرز بهذا الانقطاع مما جعلهم غير قادرين علي استخدام هواتفهم المحمولة او تطبيقاتها او الهواتف الارضية واجهزة الكمبيوتر واجهزة التلفزيون وتعطلت خدمات الصرف الالي والدفع بالكروت البنكية مما أضر الناس لدفع ثمن مشترياتهم بالنقد وكذا تعطلت خدمات ٩١١ عن تلقي المكالمات ,وابلغت العديد من المستشفيات عن تأثر خدماتها ,وكذلك تأثرت بعض وسائل النقل وبعض خدمات الطيران, وحاول الناس الذهاب الي المقاهي والمكتبات التي لديها انترنت من شركة اخري غير روجرز لاكمال أعمالهم , وقد أعتذر الرئيس التنفيذي لروجرز عن تعطل الخدمات وقال إن ما حدث كان بسبب القيام بتحديث وصيانة الشبكة , وانهم يعملون بشكل مستمر وجاد لاستعادة الخدمات , وقد وصف وزير الصناعة الفيدرالي فرانسوا فليب بان هذا الحدث بانه غير مقبول وانه يحتاج الي متابعة فعالة , وقال الاستاذ في القانون والحكم والاخلاق من جامعة يورك السيد ريتشارد لوبلان :- ان ما حدث من انقطاع في خدمات الانترنت يعطي فرصة للاطراف المعنية للتعلم عما يمكن ان يحدث من المتسللين الهاكر الذين ترعاهم روسيا ورؤية مدي الضعف الذي تعاني منه الصناعات الكندية وانظمة الرعاية الصحية والمؤسسات المالية امام هجوم سيبراني علي شركات خدمات الاتصال – وايضا ان هذا كان من الممكن ان يكون كارثيا علي البلاد اذا كان عملا تهديدا , ولهذا يجب علي الحكومة الفيدرالية ان تعمل الشئ الصحيح و لا تعتمد فقط علي شركة اتصال كبرى , وان هذا الانقطاع في خدمات الانترنت هو ثاني انقطاع كبير لشركة روجرز خلال ١٥ شهرا – وقال انه يتوقع ان يري دعوي قضائية واجراءات قانونية من شركات فردية ضد روجرز لتحديد تكلفة انقطاع الانترنت , ومن ناحية أخرى قالت شركة روجرز انها ستعوض عملاؤها عن هذا الوقت المعطل بتسوية مالية .



### أختيار مدينة تورنتو كموقع مضيف لباريات كاس العالم عام ٢٠٢٦

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أنه تم اختيار مدينة تورنتو كواحدة من ١٦ مدينة تستضيف كاس العالم لعام ٢٠٢٦ وقد اختيرت ايضا مدينة فانكوفر لاستضافة الالعاب , ومن ضمن المدن المضيفة الاخري مدينة سياتل ودالاس وأتلانتا وهيوستن وبوسطن ونيويورك ونيوجرسي وغيرهم , وقد رحب عمدة مدينة تورنتو جون توري بالانباء مشيرا الي أن مدينة تورنتو مستعدة للترحيب باللعبة العالمية وأشار الي أن أستضافة هذه البطولة التي تقام كل اربعة سنوات ستوفر فرصة للمدينة لبناء مشاريع رائعة من شأنها ان تساعد علي تنمية كرة القدم , وستقام مباريات كأس العالم في ملاعب ( بنك اوف مونتريال ) وتبلغ الطاقة الاستيعابية حاليا للملعب ٣٠ الف متفرج لكن المسؤولين ياملون في زيادة الطاقة الاستيعابية الي ٤٥ الف دولار علي الاقل عن طريق استخدام المقاعد المؤقتة , وهذا هو الحد الادني لعدد المقاعد المطلوبة من (فيفا) وسوف يتكلف استضافة مباريات كاس العالم لكرة القدم ٣٠٠ مليون دولار , وقال مسؤولون في وقت سابق انه من المرجح ان تستضيف الولايات المتحدة ٦٠ مباراة خلال البطولة الموسعة التي تضم ٤٨ فريقا بينما تستضيف كندا والمكسيك ١٠ مباريات لكل منها . وهذه هي المرة التي تقام فيها مباريات للرجال لكاس العالم في كندا .

### ترودو يعتذر عن العنصرية التي واجهتها الكتيبة الكندية من الرجال السود في الحرب العالمية الاولى



قال جستن ترودو :- إن الجنود الذين شكلوا الكتيبة العسكرية الوحيدة المكونة من الرجال السود في كندا , عانوا من الكراهية والعنصرية الممنهجة قبل وإثناء وجودهم في الخدمة , وأعتذر رسميا لاحفادهم عن المعاملة التي تعرضوا لها , ففي عام ١٩١٤ تم رفض مئات المتطوعين من الرجال السود للحرب في الخارج علي اعتبار أن هذه حرب الرجل الابيض , وبعد عامان من الاحتجاجات وفي عام ١٩١٦ حصل الجيش الكندي علي موافقة لإنشاء كتيبة منفصلة و غير قتالية من الرجال السود تتكون من ٦٠٠ فرد وكان ٣٠٠ منهم من مقاطعة نونافا سكوتيا , وقد دعمت هذه الكتيبة ثلاثة عمليات رئيسية للغابات إثناء وجودها في الخارج حيث عملت في مصنع للاخشاب وحافظت علي الطرق ومعدات السكك الحديدية – ولم يشارك في القتال الحقيقي سوي عدد قليل منهم ورجع ذلك الي الادعاء بأن مساعدتهم في الخطوط الامامية غير مطلوبة – وفي الاعترار الرسمي الذي وجهه ترودو لاحفاد جنود هذه الكتيبة التي تسمى ( البناء رقم ٢ ) قال ترودو « كدولة فشلنا في الاعتراف بمساهماتهم الحقيقية وعلمهم المذهل وتضحياتهم , واستعدادهم لوضع كندا قبل أنفسهم , ونحن مديونين لهؤلاء الرجال وأسفون لفشلنا في تكريمهم واحياء ذكراهم بسبب الكراهية والعنصرية المعادية للسود , التي حرمت هؤلاء الرجال من الكرامة في الحياة وفي الموت » وقال العديد من احفاد افراد هذه الكتيبة انهم سعداء بالاعترار وبحقيقة أن المزيد من الناس سيتعلمون تاريخ هذه الكتيبة .

### الحكمة تأمر شركة بيل كندا بدفع اكثر من ١٢١ الف دولار لموظف كان يعمل بها وتم فصله بشكل متهور اثناء مكافحته مرض السرطان



أمرت المحكمة شركة بيل كندا بدفع اكثر من ١٢١ الف دولار لموظف كان يعمل بها بعد ان فصل من عمله اثناء مكافحته مرض السرطان , وكان السيد جلين لوكمان قد التحق بعمل إداري في شركة بيل في مايو من عام ٢٠١٦ وفي ديسمبر من نفس العام اصيب بالسرطان وفي شهر أبريل من عام ٢٠١٧ توفي والده الذي كان هو مقدم الرعاية الوحيد له فأخذ جلين خمسة أيام أجازة لهذا السبب ثم عاد الي عمله , وكان يتغيب كثيرا عن العمل بسبب مواعيده الطبية وتدهور قدراته علي التركيز والاحساس بالاجهاد والام المعدة , وفي شهر مايو اخذ أجازة طبية استمرت حتي شهر نوفمبر , وبعد عودته الي العمل قامت الشركة بإقالته من عمله , فرفع دعوي ضدها امام لجنة حقوق الانسان , مدعيا ان إقالته من العمل غير عادلة لانه مريض , ولكن مدير الشركة قال ان أقالة السيد



## من عيادة الطب الطبيعي

# الذاكرة والتركيز

حساسية الكازين في الألبان، فاحساسة تؤدي الى زيادة الهستامين الذي يسبب ضبابية المخ.



س: أبلغ من العمر ٢٤ سنة ولكن في كثير من الأحيان اشعر بما يسمى ضباب المخ فأجد نفسي غير قادرة على التركيز وتخونني الذاكرة فما السبب؟ وماذا أفعل؟

وقد يكون السبب هو هبوط في سكر الدم، ويصعب اكتشافه معملياً، ويأتي بسبب تناول الكربوهيدرات المنقاة مثل منتجات الدقيق الأبيض من خبز وبيتزا ومعجنات مع اهمال البروتين والسلطات.

وأحياناً يكون السبب هو التعرض للإشعاعات المنبعثة من الأجهزة الإلكترونية مثل الكمبيوتر والتليفون المحمول والآي باد وغيرها مما يسبب خللاً في النوم.

ويمكن تناول فيتامين B والمغنسيوم والاميجا ٣ التي تحتوى على جرعة عالية من DHA، ومن المهم ان يكون لك برنامج يومي من الرياضة التي تساعد على تدفق الدم والأكسجين للمخ.

ج: اذا كنت لا تعاني من أي مرض وعدم القدرة على التركيز وضعف الذاكرة هي العرض الوحيد فعليك ان تبحث عن بعض الأسباب، يمكن ان يكون عدم كفاية في النوم، فالجسم يحتاج بين ٧-٩ ساعات نوم يوميا، وحتى لو عوضت ذلك بنوم أكبر مرة او مرتين في الأسبوع فهذا غير كاف.

أحيانا يكون السبب هو الإفراط في الكحوليات او السكريات او المنبهات كالقهوة. وفي بعض الأحيان يكون السبب هو نقص في بعض الفيتامينات او المعادن مثل فيتامين B١ او B١٢ او عنصر المغنسيوم. وعموما الإفراط في الكحوليات والسكريات يسببان نقص الفيتامينات.

وفي بعض الأحيان يكون السبب حساسية لبعض الأطعمة مثل حساسية الجلوتين الموجود في القمح والراى والشعير او

د. تباسيم جندى

## للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744

عندما أسقط الخديو عباس حلمي وزارة مصطفى باشا فهمي سنة ١٨٩٣ وعين فخرى باشا رئيساً للوزارة واراد بذلك ان يحقق سلطته الشرعية , فعل ذلك من غير علم كرومر الذي امتنع عن الاعتراف بالوزارة الجديدة وانتهى الامر بأن عدل الخديو عن فخرى باشا وعين رياض باشا .

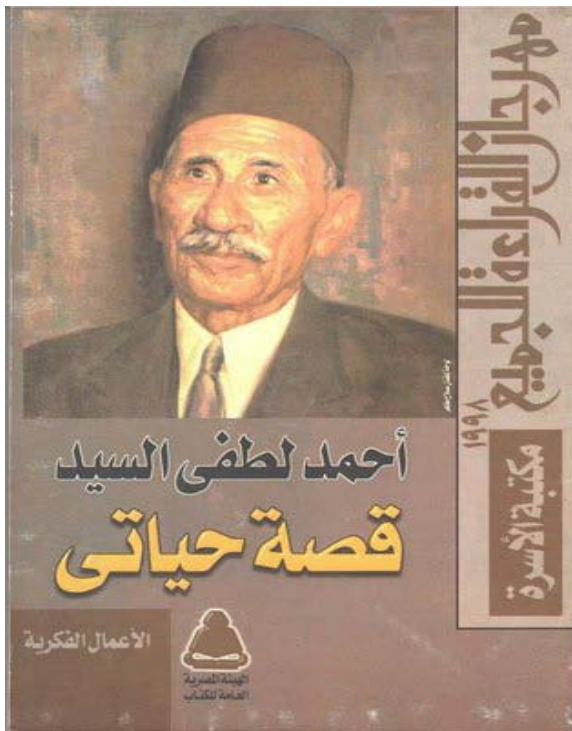
فما هي نتيجة سياسته هذه؟ لو نظرنا إليها بعين انجليزي فلا يسع الناظر إلا الثناء عليه , أما بعين المصري الناظر الى مصلحة وطنه فقد حرم مصر من حياة سياسية تطمح إليها كل أمة حية, ونزع حرية الموظفين المصريين في الحكومة وألقاها بين يدي الموظفين الانجليز فبات كثير من الشبان المصريين الأذكاء ينفرون من وظائف الحكومة , ولو انه صرف همته في كسب ولاء المصريين ولو انه وُضع للتعليم العام قواعد تجعله منتجاً مفيداً للأمة كان يكسب بذلك صداقة الأمة المصرية وثناءها عليه .

المرجع: قصة حياتي \_ أجمد لطفى السيد

يتبع

# أحمد لطفى السيد

توفيق مري رينا



مصر الا مصريون ,, قابلت فى جنيف الشيخ محمد عبده وسعد زغول وقاسم امين الذى قرأ علينا بعض ما كتبه فى مؤلفه ( تحرير المرأة ),,, أحمد فريد باشا والد محمد فريد يشكو ابنه الى الشيخ محمد عبده قائلاً: هل يصح ياسيدى الاستاذ ان ( يهزئنى محمد فريد فى آخر الزمن ويفتح ( دكان أفوكاتو) مكتب محام لكن الشيخ اجاب: ليس فى الاشتغال بالمحاماة ما يجرح الكرامة .

١٩٠٥ استقلت من النيابة والمحامة وانصرفت الى العمل بالسياسة والتحرير فى صحيفة الجريدة ,, إشتري والدى عزبة مساحتها ٤٥٠ فدان واراد ان ( يكتبها ) بإسمى فرفضت وطلبت منه ان ( يكتبها ) باسماء اولاده كلهم , اعتبرت تركيا ان العقبة ملك لها لكن انجلترا قالت انها ملك لمصر فقامت الجرائد الوطنية بتأييد رأى تركيا حتى لو كان ذلك ضد مصلحة مصر ,, إنهارت آمالنا فى فرنسا لمؤازرتنا فى المطالبة بجلاء الإنجليز بعد ان اتفقا معاً عام ١٩٠٤ وعلى مصر ان تعتمد على نفسها فى المطالبة بالحرية والاستقلال ,, وضعنا الخطة التى تسير عليها الجريدة : جريدة حرة مستقلة غير متصلة بسرأى الخديو ولا بالوكالة البريطانية ,, وانتخبت مديرا لها ورئيساً لتحريرها وظهر اول عدد فى ٩ مارس ١٩٠٧ .

إنتهت مهمة اللورد كرومر فى مصر , كان الخديو قوى الارادة وانكر على الانجليز (تصرفهم ) فى حقوقه وقال عنه المصريون: إن هذا الأمير سيعيد لنفسه مجد ابيه الأكبر محمد على باشا,,, وحانت الفرصة فانتقد الجيش فى بعض نظمه وكان على رأسه كتشنر فغضبت الحكومة الانجليزية وطلبت الترضية فاضطر سموه الى توجيه الشكر للجيش ترضية للسردار كتشنر ,, تم توقيع اتفاقية السودان التى جعلت إدارته شركة بين الحكومتين المصرية والانجليزية,, أخذ كتابنا وكبرأؤنا يشعرون بضرورة طلب الدستور وحق الانجليز رغم إشادتهم بالحرية .

١٩٠٦ وقعت حادثة دنشواى وأراد الانجليز ان يعطوا للمصريين درساً قوياً بالأحكام القاسية لصرف امالهم عن المطالبة بالدستور لكنها جاءت بنتيجة عكسية فازدادوا طلباً له وتشبثاً به ,, وفى أوائل ١٩٠٧ استقال اللورد كرومر المعتمد البريطانى

مفكر وفيلسوف مصرى, رائد من رواد حركات النهضة والتنوير فى مصر, وصفه إلُقَاد بأنه افلاطون الأدب العربى , أطلق عليه لقب أستاذ الجيل , وأبو الليبرالية المصرية ,, وُلد فى ١٥ يناير ١٨٧٢ بقرية برقين بمحافظة الدقهلية , تأثر بأفكار الإمام محمد عبده وجمال الدين الأفغانى , ترجم كتب أرسطو الى العربية ومنها كتاب الأخلاق والسياسة , شغل مناصب وزير المعارف ثم الخارجية , ونائب لرئيس مجلس الوزراء , ونائب فى مجلس الشيوخ , ورئيس مجمع اللغة العربية , ورئيساً لدار الكتب , ومديراً للجامعة المصرية , عرض عليه الضباط الأحرار بعد ثورة يوليو ان يصبح رئيساً لمصر فرفض . ,,, ولندع الرجل يحكى قصة حياته التى سطرها فى كتابه ( قصة حياتى ) والذى قدمته الهيئة المصرية العامة للكتاب عام ١٩٩٣ وقد اتحول الى الكتابة بضمير الغائب تسهيلاً للسرد

قصة حياتى

\*\*\*\*\*

نشأت فى أسرة مصرية لا تعرف لها إلا الوطن المصرى ولا تنتمى إلا الى مصر ولا تعتز إلا بمصر , أبى عمدة القرية كان طيب المعاملة , التحقت بكتاب الشيخة فاطمة وحفظت القرآن الكريم ثم التحقت بمدرسة المنصورة الابتدائية بالقسم الداخلى , إنتقلت الى المدرسة الخديوية بالقاهرة وتقابلت مع زميلى عبد العزيز فهمى فى التعليم الثانوى, كنت( متوسطاً ) فلم اكن من المتقدمين وليس من المتأخرين , التحقت بمدرسة الحقوق عام ١٨٨٩ وكنت أهوى الكتابة فى الصحف, زرت استانبول عام ١٨٩٣ والتقيت هناك بصديقى اسماعيل صدقى (باشا) وكان الخديو عباس حلمى الثانى فى العاصمة العثمانية , وأبلغ جاسوس السلطات ان اسماعيل صدقى ينتقد سياسة الدولة العلية ولولا تشفع أمين باشا لثم نفى اسماعيل الى بغداد, واكتفوا بطرده من استانبول ,, زرت الشيخ جمال الدين الأفغانى صحبة سعد زغول والشيخ على يوسف وحفى بك ناصف .

حزت على ليسانس الحقوق سنة ١٨٩٤ وعُيِّنَت كاتباً فى النيابة بمرتب خمسة جنيهات شهرياً ثم سكرتيراً للأفوكاتو العمومى حسن باشا عاصم ثم معاوناً للنيابة وفى ١٨٩٦ وكيلاً للنيابة بمرتب عشرة جنيهات شهرياً ,, ومع زميلى عبد العزيز فهمى أنشأنا جمعية سرية لتحرير مصر , تقابلت مع مصطفى كامل فى القاهرة وعرض عليّ تأليف حزب وطنى تحت رئاسة الخديو, وتقابلت مع الخديو الذى طلب منى السفر الى سويسرا للحصول على الجنسية السويسرية ثم العودة الى مصر لإنشاء جريدة تقاوم الاحتلال البريطانى .

اجتمعت مع مصطفى كامل وبعض زملائنا فى منزل محمد فريد وقمنا بتأليف الحزب الوطنى كجمعية سرية برياسة الخديو ,, فى سويسرا قال لى المسيو نافيل: لا تظن ان اوربا تساعدكم على انجلترا ولن يحرر



## الحوار



## ضيف من الماضي

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

كنت مستغرقا في قراءة واحد من الكتب التاريخية الشيقة يتناول حقبة من الحقب المتعاقبة التي تلت دخول العرب بلادنا المصرية حينما صارت مصر العريقة العظيمة مجرد ولاية تابعة لدولة الخلافة، حدث هذا تحت راية حكم لدول عديدة قامت في تلك الحقبة باستثناء الدولة الفاطمية التي جعلت من مصر عاصمة لها بينما كانت مجرد ولاية بدءا من الدولة الاموية وصولا للدولة الايوبية التي استعانت بجنود مرتزقة - كانوا في الاصل عبيدا - لحفظ الامن والنظام في الولايات التابعة للدولة و اطلقت عليهم اسم المماليك و هؤلاء بدورهم قويت شوكتهم شيئا فشيء حتى اذا تنامي نفوذهم و مع ضعف الدولة الايوبية و انهيارها سيطروا على مقاليد الامور و اقاموا دولتهم - المماليك البحرية ثم المماليك البرجية - التي حكمت مصر و الشام و العراق لأكثر من قرنين و نصف من الزمان... توقفت قليلا عند تلك المرحلة التي بدأت فيها الامبراطورية العثمانية في بسط نفوذها على المنطقة بعدما أثقل النعاس جفوني حتى افقت منزعا على صوت طرقات عنيفة تكاد تخلع باب منزلي جعلتني اقفز من فراشي لاكتشف عن الطارق المجنون الذي يدق بابي بهذا العنف بعد منتصف الليل، و أتاني صوت من خلف الباب و انا اهم بفتحه « افتح الباب ولد!!! جاءني الصوت غريبا و ولكنه اكثر غرابة ثم تبعه صوت آخر مسالما مستسلما لكنه صوت اعرفه تماما...» افتح الباب يا استاذ اشرف» حقا هو صوت عم مصطفى جارنا الطيب الودود و الذي ازدادت مودته وتشعبت علاقته الطيبة مع سكان العمارة بعد انتهاء خدمته و خروجه للمعاش. فتحت الباب و توقفت متعمدا لثوان قليلة و بنظرة جامدة رحبت بعم مصطفى و انا اظهر دهشتي لهذه الزيارة المتأخرة لكن عم مصطفى قال لي هامسا « انا أسف يا استاذ اشرف، الراجل يا دوب واصل من اسطنبول و مافيش مكان عندي» قلت بتلقائية متكلفة « اهلا و سهلا» ثم رأيت ضيف عم مصطفى الذي صار ضيفي كأمر واقع واقفا في منتصف الغرفة ينظر في اشمزاز لكل شيء بما فيه انا شخصا... نظرت لعم مصطفى متسائلا عن هذا الشخص هل هو قريبك ؟ رمقتي جارى بنظرة لائمة و كأنه يلومني على جهلي....» ده عثمان بك، الامل الكبير و القائد المنتظر للمرحلة القادمة» هزرت رأسي بعدم ارتياح «لكنه ليس منا و لغته ليست لغتنا « اجابني جارى الطيب » لكن ايمانه مثلنا و هذا يكفي» حاولت ان افهمه ان الايمان و ان وحد القلوب لكنه لا يوحد الفكر لكن ايمان عم مصطفى بهذا الرجل و قدراته و حكمته كان اكبر و اقوى من ان يهتز بكلماتي فهو الرجل الذي اتى و هو يحمل الحلم الكبير لعم مصطفى و الكثيرين من امثاله الطيبين. عدت الى الرجل الذي كان مستمرا في اظهار نفوره و اشمزازه من منزلي و اثاث منزلي و كل شيء يتعلق بمنزلي لكني لم اهتم بذلك على العكس تمنيت لو غادر هذا الرجل منزلي على الفور.

جلس عثمان بك على احد المقاعد دون أن ادعوه للجلوس أشرت لعم مصطفى للجلوس ومازال وجهي يحمل نفس التساؤل عن سر هذه الزيارة ثم بدأ الجار الطيب في الحديث عن عثمان بك

عظيم يعنى ستستوردون بضائع و محاصيل نملك منها الكثير وبالتالي بيور انتاجنا و تسيطرولون انتم على السوق. لكن عم مصطفى هو الذى قاطعنى هذه المرة « جرى ايه يا استاذ اشرف هو انت لا بترحم ولا عايز رحمة ربنا تنزل هو انتاجنا مكفيننا، ثم يعنى دى بضاعة مستوردة و معتبرة و بأرخص الاسعار» نظرت لعم مصطفى فى اشفاق و انا اتخيل كم لديهم من عثمان بك و كم لدينا من عم مصطفى. فالمحتل هو المحتل سواء كان يتكلم بلغة مختلفة او يتكلم بنفس لغتي و المستعمر هو المستعمر ولو كانت عقيدته هي عقيدتي لن تختلف مطامعه و لن تتبدل نظرته لنا... هكذا قلت لعم مصطفى اما هو فقد اكتفى بأن قال « بكرة تشوف». ثم تمضى الايام و لم يأت بكرة بعد كما وعدنى عم مصطفى لكن عثمان بك اصبح من كبار سكان الحى هو و آخرون من البكوات و كل يمارس تجارته و تركزت ثروة الحى فى ايدى البكوات والبسطاء يمنحونهم حبهم و يدعون وراءهم فى كل صلاة و يرون عثمان بك و رفاقه هم القادة الذين ارسلهم الله ليقودون الأمة و لا يدركون انهم وضعوهم من جديد على اول طريق الاستعباد ومازال عثمان بك على عهده فى تجارة الفول و العدس و الفجل يدعو الناس للشراء منه و ينادى على بضاعته بلا خجل.... الفجل يا كلاب.

ان انتظر اجابته اليس هذا هو الغرب الذى تستجدونه للانضمام اليه منذ عقود طويلة؟ فوجئت بالرجل و قد قفز من مكانه فى ثورة غاضبة وكلمات نارية لم افهم معظمها تخرج من فمه لكن جملة اخرس يا ولد هي التى اوضحت لى مقصده وتبعها بكلمات تعبر عن افتقاده لأدب الحديث عنه وعن امبراطوريته ، ومن جهتي لم اندهش من ردة فعله لكنى حزنت عندما هب عم مصطفى ليطيب خاطره و هو يتأسف و يلومنى «لا..لا مايصحش كده يا استاذ اشرف» انبرى عثمان بك يوضح الاخطاء الشنيعة التى وقعت فيها و التى يقع فيها امثالي من الجهلاء قليلي الايمان و كان الايمان هو منتج حصري لعثمان بك و من يؤمنون به، ثم بدأ عثمان بك فى سكب افكاره فى اذن و عقل وقلب عم مصطفى... انا احب خدمة البسطاء سأرفع من شأن اقتصاد الحى... سأمارس التجارة الحلال لن استورد كافيير بل ساستورد العدس و الفول و ما شابه و سأدعو اصدقائي البكوات منهم من سيستورد اللحوم بأسعار زهيدة و آخر سيخصص فى ادوات النظافة و لن نسمح ابدا باستغلال البسطاء لهذا من سيستورد هو الذى سيبيع و بالتالى لن يكون هناك وسطاء. قلت ساخرا «عظيم..

هي الرجوع لحضن أبي، والتمتع بأحضانه وقبالاته.. واستعادة الشركة الكاملة معه.. أسكن معه، وأكل من خبز البنين على مائدته، وأفرح معه.. (لو ١٥).

٢- سلوكي:

يلزمني أن أكون مُنفقاً بروح أبي (رو٨: ١٤)، مُكملاً القداسة في خوف الله (٢كو٧: ١).. مهتماً بعمل الصلاح كل حين، حتى عندما يرى الناس أعمالى الحسنة يمجّدون أبى الذى في السموات (مت٥: ١٦). فلا ينبغي فقط أن أفخر ببُنوّتي لله، بل أسعى أن يفخر أبى بي أيضاً، ويقول عني: هذا هو ابني الحبيب الذي به سررت!!

٣- مستقبلي:

ليس لي هنا مدينة باقية، بل لي مدينة سماوية وملكوت مجيد هو ملكوت أبي.. ولي ميراث لا يفنى ولا يتدنّس ولا يضمحل محفوظ لي في السماء (١بط١: ٤). فلن أضع رجائي في هذا العالم، ولن أدخل أبداً في صراعات من أجل مكاسب أرضية!!

٤- عيوبي:

لن ينجح الشيطان في إقناعي بأنّي مكروه من الله لسبب عيوبي.. فالله هو أبى وأنا ابنه، واسمه دعي عليّ، وهو يحبني جداً.. اشترايني بأغلى ثمن، ولن يفرط فيّ.. وروحه يعمل فيّ بقوة، لكي يُقَيِّنِي ويُجَمِّلَنِي لأصير مشابهاً لصورة ابنه الوحيد، وأنا بدوري مهما كنت ضعيفاً، سأجاهد في طريق التوبة، متجاوزاً مع عمل روحه القدّوس في داخلي!!

٥- شهادتي لأبي:

إن كان الله قد أعطاني نعمة التبنيّ له، لأكون عضواً في جسد ابنه، وشريكاً لطبيعته الإلهية، وسفيراً له في هذا العالم (٢كو٥: ٢٠).. فيلزماني أن أشهد له بكل قوّتي في أفعالي وأقوالي، وأكرّم وصاياه فوق كل اعتبار، كارتزاً بحبّته وخلصه وملكوته..



## كيف نعيش كأبناء لله؟

معروف أنّ بنوّتنا لله هي بنوّة حقيقية بالتبنيّ، وليست بنوّة اعتباريّة..

التبنيّ هو اتّخاذ الشخص طفلاً ابناً له، وهو ليس بابن له في الأصل. فهو لم يكن من العائلة، وليس ابناً بالجسد، ولكنّه يصير ابناً رسمياً بالتبنيّ، وعضواً في العائلة. وتبعاً هذا، يصير للمتبنّي اسم جديد وحقوق وكرامة وميراث.. بمعنى أنّي لو تبنيّت طفلاً يصير ابناً رسمياً لي؛ فأعطيه اسمي واسم عائلتي، ويعيش في بيتي، ويأكل على مائدتي، ويكون له كل حقوق البنوّة من حُبّ ومشاركة وميراث..!

أمّا البنوّة الاعتباريّة، فلن تزيد عن الاهتمام والمحبة والتقدير لشخص أعتبره مثل أبنائي، ولكنّي لا أعطيه اسمي ولا يشاركني في حياتي ولا ممتلكاتي..!

من هنا نفهم إنّ نعمة التبنيّ الموهوبة لنا من الله هي نعمة نصير بها نحن العبيد أبناء، وهي هبة مُتاحة لكل من يقبل المسيح إلهاً ومخلصاً ومَلِكاً له: "وَأَمَّا كُلُّ الَّذِينَ قَبِلُوهُ فَأَعْطَاهُمْ سُلْطَانًا أَنْ يَصِيرُوا أَوْلَادَ اللَّهِ، أَيِ الْمُؤْمِنُونَ بِاسْمِهِ. الَّذِينَ وَلِدُوا لَيْسَ مِنْ نَم، وَلَا مِنْ مَشِيئَةِ جَسَدٍ، وَلَا مِنْ مَشِيئَةِ رَجُلٍ، بَلْ مِنَ اللَّهِ وَلِدُوا." (يو١: ١٢-١٣). وهذا يتمّ بالإيمان والمعمودية.. فبالمعمودية نولد من جديد، وننحّد بالمسيح على مثال موته وقيامته، ويتمّ غرسنا في جسد المسيح، فنصير أبناءً لله في المسيح الابن الوحيد.. ويؤكد لنا هذا القديس بولس الرسول مرّات عديدة: "فَلَسْتُمْ إِذَا بَعْدُ غُرَبَاءَ.. بَلْ رَعِيَّةٌ مَعَ الْقَدِيسِينَ وَأَهْلُ بَيْتِ اللَّهِ" (أف٢: ١٩).. "إِنْ كُنَّا أَوْلَادًا فَإِنَّا وَرَثَةُ أَبِيضًا، وَرَثَةُ اللَّهِ وَوَارِثُونَ مَعَ الْمَسِيحِ." (رو٨: ١٧).. "إِذَا لَسْتُ بَعْدُ عَبْدًا بَلْ ابْنًا، وَإِنْ كُنْتُ ابْنًا فَوَارِثٌ لِلَّهِ بِالْمَسِيحِ." (غل٤: ٧).

\* كيف أعيش البنوّة لله عملياً؟

١- توبتي:



# DSF Welcomes Timothy Gindi!



Devry Smith Frank LLP  
Lawyers & Mediators

Devry Smith Frank LLP ('DSF') welcomes Timothy Gindi who joins us as an associate lawyer in our Commercial Litigation, Employment law and Personal injury groups. He graduated from the University of Windsor and University of Detroit Mercy with a J.D. from Canada and a J.D. from the United States. Soon after, Timothy was called to the Bar in 2014. While in Law School, Timothy received the book award for Medical Malpractice and was the recipient of the Best Trial Notebook award for the Ernie Goodman Moot.

Prior to DSF, Timothy worked for a boutique firm in Toronto practicing in a number of areas including: Employment Law, Commercial Litigation, Property Damage, and Personal Injury. Timothy has appeared before all levels of court in Ontario, he has also represented clients before the Financial Services Commission of Ontario, the Human Rights Tribunal, the Social Benefits Tribunal, the License Appeal Tribunal, Ministry of Labour, Labour relations board.



**Welcome Timothy!**

**DSF**

مؤسسة تضم ١٨٥ محامى يتصفون بالدأب على العمل مع مساعديهم المهنيين تتواجد في ٣ مدن مختلفة تورونتو وبارى وويتبى.

**DSF**

تفخر بسنواتها الخمسة وخمسين من خدمات قانونية عظيمة. محامينا في الثلاث مدن لهم الخبرة والمعرفة فى كثير من الامور القانونية التي تخدم مستخدمينا. كما ان "دى اس اف" تتميز بالصلوع بالعديد من الامور القانونية المعقدة في مكاتبنا الثلاث في تورونتو وبارى وويتبى. ومن ضمن خبراتنا العديدة نحن نقاضى ونساعد الهيئات المختلفة في كل اعمالها القضائية كما نتوسط في حل المشاكل. كذلك يمكن ان نساعد في بيع وشراء العقارات ونعد الوصية ونساعد الافراد في الهجرة الى كندا. وفريقنا يضم محامين من الثلاث مدن تورونتو وبارى وويتبى كما يضم مساعدين لهم خبرتهم وحرصهم على الامور القضائية التي تتعلق بالمؤسسات والاعمال الصغيرة والافراد بسهولة ومهنية.

وسواء واجهنا امورا مستعجلة تتطلب التدخل السريع او امورا تحتاج الى المشورة اليومية فنحن نتعامل مع كل الضغوط والاحمال ونعمل على التخفيف من الاضطراب المصاحب لحياتهم واعمالهم.

حاول ان تحصل على المشورة والحماية القضائية بالاتصال بـ [info@devrylaw.ca](mailto:info@devrylaw.ca)

**Phone/Fax: 416-446-3340**

**95 Barber Greene Road, Suite 100**

**Toronto, Ontario, M3C 3E9**

**E-mail: Timothy.Gindi@devrylaw.ca**