

٢٠ شهاداً أبيب ١٧٢١

8th. Year, Issue 195

Thursday August 20, 2015

عظيم هو الرب وحبيبه جداً وليس لعظمته
الاستفهام

Great is the Lord, and greatly to
be praised and His greatness is
unsearchable. Ps. 145:3.



AL-AHRAM ELGDEED

مارينا ثانى صحبة لوزارة التعليم

٤٣... تحدث «الاهرام الكندى»

هل يجوز الطلاق للهجر او لا يسب

آخر؟... ٤١

تجربتي... ام لابنه معاقه... ٤

كيف تساعد شخص يمر بظروف

عصيبة لم تختبرها أنت؟... ٦

ليلة بكت فيها الجالية المصرية

بكندا... ١٩

مين الجنون؟... ٨

هل اغتسلت بالصواب..... اغتسلت

بالصواب حتى الموت... ٥

طالب الرئيس بسن قانون يجرم

التكفير... ٥

لماذا نعزم العذراء مريم؟... ٢٤

تقطت عن كل ماتحبه تدريجيا... ١٩



ستيفان هاربر من كنيسة مارمرقس يعلن عن استقبال كندا العشرة ألف
سوري وعرقي... ١٥

باخوميوس!... ٣

العلماء الألمان يخترعون دواء ضد

الغباء... ٢٢

مات الأسد والدب معا... ٦

فتح مبين... ٧

الربت فوق كتف الإرهاب... ١٤

وزارة الد Mour... ٤

حزب الله وحماس ينددان بي
داعش ويرفضون أن تضعهم كندا في
القائمة السوداء... ١٦

احزان صنعت افراح... ١٧

دفننا معه وسنحيها معه... ٢١

عدم القدرة على تحمل اللائقون... ١٠

بعد الوليمة... ٩

بين نهج الرئيس السيسى والأنبا

OAKVILLE TOYOTA SCION
Free Oil change & Gas card
Used cars from only \$3000
2375 Wyecraft Rd
Oakville, L6L 6L4
647 330 3054
Ed Mithael
فرنك بالجالية العربية

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
CENTURY21 Associates Inc
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولوس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
Sales Representative
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Bayview
Real Estate Brokerage
Office: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
hanyibrahim@engate.com

Right At Home Realty Inc.
Two Moreau Shoppes Centre
806 Don Mills Road, Suite 112
Toronto, ON M3C 1W3
Magdy Saber Mikhael
Sales Person
Call: 647-818-1668
Office: 416-391-3232
magdy@hotmail.ca
Independent Owner and Operated

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
R Profit Explorer Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بالمركي
عضو جمعية مستشاري الضرائب بمكنا

Guirguis Guirguis
Office: (905) 889-9330
Fax: (905) 889-5822
Direct: (647) 296-4696
Gguirguis2014@gmail.com
www.torontojoyrealty.com
residential Commercial Investment

Community
ROYAL LePAGE
Azza Abdellnour
Office: (905) 889-9330
Fax: (905) 889-5822
direct: (416) 625-8027
azzaabd2014@gmail.com
www.torontojoyrealty.com
Buying Selling Leasing

محاسب/ تبيل قشنس
محاسبة وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
اللتيرات ملية
تسهيل الترتكزات الجديدة
R Profit Explorer Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Curlew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIUM REALTY INC.
1930 19th Ave., K2B 5J9
Bridlewood Park, ON L1M 3B9
Local Office: 905.883.8108

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E., Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211 Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E., Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611 Fax: (647) 748-1711

ROYAL LePAGE
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-625-1122
hanttalawy@sympatico.ca

Homelife Landmark Realty Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Fady Daoud
Sales Representative
Cell: 647-608-0680
www.HomelifeFady.com

NASER BOTRUS
Broker
www.naserbotrus.com
Residential & Commercial • Local Knowledge • Experience

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، الراجحة، والطواب
• إعداد الاقرارات الضريبية
• اللافدرات والشرفات
• إعداد البراتبية التقديرية
• وتحليلات ذاتية للتخصيص
• تسجيل مكافأة أنواع الشرفات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا تقدم خدمات مهنية قحسب بل تغير الفئات
شركة عفك في العمل

David Shenouda
Sales Representative
Dir: (905) 880-2200
Cell: (416) 844-3393
Fax: (905) 880-3222
305 Bay St, Suite 204
Thornhill, ON L3T 7T1
dshenouda@rogers.com
HomeLife/Bayview
Andy Lee, Brokerage • Independently Owned and Operated

Maged Bebawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering
Cell: 416-275-2782
Email: magedrs@gmail.com
RE/MAX RIGHT CHOICE INC.
Selling/Buying a
house or business?
Don't Sell/Buy
Alone!
Call the Expert

Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE®

**Find Out What The Homes
Down The Street Sold For!**

**Free List With Pictures &
Addresses of Sold & Active
Listings in Your Area**

VISIT:
www.yourhomeworth.net
OR:
**Free Recorded Message at:
1-800-798-5934, ID # 1041**
www.homesintorontoforsale.ca

Independently Owned And Operated. ®™ Trademarks of Century 21 Real Estate LLC, used under license. Not affiliated to or part of Century 21 currently under contract. ®™ Trademarks of ARI MELS International Trading S.V. used under license by CenturyOne Inc. and Century 21 Canada Limited Partnership.

Nabil Danial
Broker
Direct: 416-258-4390
Office: 416-298-8200
nabil@nabildanial.com

R 2111 Kennedy Road,
Toronto, M1V 1S9

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise
Realty Group

George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses
Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

جورج غالى
GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
استثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL
Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com
wwwraigrantinsurance.com

NATUROPATHIC DOCTOR
الطب القديم . الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تفطيم معظم شركات التأمين

Dr TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

اسم اللوحة : القهر والجهل
استخدمت في هذه اللوحة ألوان مائية واحبار
المقياس: «٩» X «١٢»

مريم مراد

آخر موعد لتقديمي أي تعديل في الإعلانات
بحريدة الأهرام الجديد للعدد القادم هو
الجمعة ٢٨ أغسطس ٢٠١٥
برجاء الاتصال على
ahram.teeba@gmail.com
أو
647-823-6679



**Ehab Nicola, CPA, CGA
Consultant**

200 Yorkland Blvd., Suite 300, North York, ON M2J 5C1
Ph. (416) 491-7400 Ext. 636 Toll Free (888) 491-7415
Fax (416) 491-7416 Cell (647) 539-8015
ehab.nicola@investorsgroup.com

* License Sponsored by The Great-West Life Assurance Company



السنة الثامنة، العدد ٢٠١٥ - الخميس ٢٠ أغسطس ٢٠١٥

Mid-land Group

Realty Inc. Brokerage
9140 Leslie St, Unit 203 Richmond Hill, L4B 0A9
Tel: 905-709-0828

GEORGE ARMANIOUS
Salesperson
Cell: (416) 460-6399



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca

416.548.9082

لطلب الشعب فعلينا الان أن نتم هذا العمل في اقصاء السلفيين من البرلمان.

السيسى قدم رقبته في اقصاء الاخوان، اما الشعب المصرى عليه الان ان يقدم فقط صوته لاقصاء السلفيين، وبالتأكيد ان الانتخابات البرلمانية لن يكون بها تزوير من الدولة، وان كان البعض من الشعب سيقوم بهذا سيكون بصورة فردية فلن تمس المجموع، فهل سنقوم بدورنا لاتمام ما فعله السيسي ام سنلومه بعدها على ما فعلناه بأنفسنا؟

السيسى استجاب لنا وفعل، فهل سنكم؟

د. رافت جندي

8164gindi@rogers.com

وليس مثل تغيير الأنظمة الذى ربما يأتى سريعا.

لست اليوم من ينفع ويكتب على الظلم المستمر على الاقباط، ولكن الحكمة اكثرا من هذا هو انتقاد كل وضع معيب بدون تخوين الرغبة الموجودة للتغيير في القيادة المصرية.

الرئيس السيسي الآن يسلك طريق نيافة الانبا باخوميوس في اقصاء من ليس له شعبية ولكن في الوقت المناسب الذى لا يأتي منه عواقب تطول امدها حيث لا يلزم لهذا مشرط الجراح مثل ما فعله بالإخوان.

وان كان السيسي قد قام بدوره على اتم وجه في اقصاء الاخوان استجابة

الرئيس السيسي في نهج الانبا باخوميوس؟

السلفيون ايدوه ومصر وقتها كانت محتاجة هذا التأييد، السعودية وقفت بجانب مصر بقوة لأسبابها، ومصر كانت محتاجة بشدة لهذا، بل ان الكثير من المصريين الذين لا يودون سياسة ونهج المملكة السعودية اثتج صدورهم وقتها هذا التأييد، وكلنا نعرف متغيرات السياسة.



عندما قاد نيافة الانبا باخوميوس انتخابات البطريركية كانت الغالبية العظمى من الشعب القبطي لا تريد بطريركا من اساقفة الابروشيات، وعلى وجه الخصوص لا تزيد واحدا من هؤلاء المتقدمين، ولكن القانون الكنسي لم يكن فيه هذا المنع.

القانون والدستور لا يسمح بأحزاب دينية ولكن حزب النور مازال قائما، والكثير من الشعب المصرى يرون ان هذا انتهاكا للدستور، ولكن حزب السلفيين استطاع الصمود حتى الان بتأييد سعودي وبمناورات، ومنها انه وجد بعض المتنفعين من المسيحيين اسميا الذين يضخون بالمبادئ مقابل المنفعة، ومثل هؤلاء موجودون في كل العصور والازمنة، وفي كل البلدان والوديان والشعوب بل والمستنقعات.

الرئيس السيسي يطلب تغيير الخطاب الدينى الذى يonus على العنف، ولو تعمقتا فى هذا فان فيه الغاء لكل مناهج التعليم الإسلامى سواء الأزهري او السلفى او غيرهما، فهل من السهولة إتمام هذا ما بين ليلة وضحاها؟

الرئيس السيسي يطلب المساواة لكل المصريين مسلمين واقباط، وزار بنفسه الاقباط فى كنيستهم وفي عيدهم لأول مرة في تاريخ الرؤساء، فهل من الممكن إتمام هذه المساواة في أيام او شهور او حتى سنوات معدودة؟

ولو كان الانبا باخوميوس قد استجاب لرغبة الشعب وقتها لأدخل البطريرك الجديد في جدل قانوني وربما في المحاكم لسنوات، فكانت حكمة الانبا باخوميوس انه ترك الأمور تسير بالرغم من الغضب الشعبي وقتها حتى انتهت باختيار خمسة من المرشحين المقبولين ولم يكن هذا الشخص منهم، وهكذا اتم نيافة الانبا باخوميوس رغبة الشعب بدون ادخال الكنيسة في مشاكل قانونية، وهذا أيضا اتي لنا قداسة الانبا تاوضروس الثاني، ثبته السيد المسيح على كرسيه أيام طويلة واعطاه الحكمة والحنكة ليرعى شعب القبطي في ارجاء المعمورة.

السيسى طرح قبل اقصاء مرسي اجراء انتخابات مبكرة ولكن مرسي رفض، فكان لا بد من اقصاءه بالقوة استجابة لرغبة الشعب العارمة.

التغيير في الشعوب يلزم له وقت أطول

RF/MAX®
Crossroads Realty Inc. Brokerage



بيع وشراء البيوت. الشقق و المحال التجارية
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

TAMER YOUSSEF

Sales Representative

I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

www.best4uhome.com

HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE
Adel Attia Sales Representative
647-297-9022 adela_m3a@yahoo.com
Buy - Sell - Rent



موقع
الأهرام الجديد
يتقدم في الشاهدة
تابعوا الاخبار اول بأول
www.ahram-canada.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage*





NADER ZAKY, B.Sc.
sales representative
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8
CELL: 416-451-2744
BUS: 416-298-8200
FAX: 416-298-6602/905-492-5672
nader_zaky@rogers.com

*Independently Owned and Operated. ©TM Indemnate owned by Century 21 Real Estate LLC used under license or authorized sub-license. ©2014 Century 21 Canada Limited Partnership. ®TM Trademarks of AIR MILES International Trading B.V. Used under license by LoyaltyOne, Inc. and Century 21 Canada Limited Partnership.

#67 in Canada

IPTVARAB
شاهد أكثر من 600 قناة عربية
واجنبية ورياضية تشمل
الاجنبية الرياضية
لدينا الان رسفر جديد يشمل قنوات
عربى واجنبى ورياضى ودينى يعمل
بإنترنت ولا يحتاج الى ستالايت
Call HANY: 416-625-6150

**أسرة تحرير
الأهرام الجديد**
رئيس التحرير د. رافت جندي
مدير التحرير محدث عويضة
مجلس الإدارة وجدى خليل
تابسيم جندي أشرف إسكاروس
جورج غالى

JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
TOP Producer
and Chairman's Award
Great Bonus when you list on MLS with Joanna
Save 4% OFF
Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232
Tel: 905-665-2500 e-mail: jbishay@terbnnet.com

فاسكات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة

**السيسي**

نقدم إليكم بخالص العزاء في وفاة السيدة والدتكم.

جيستين تردو

بتقول أن منع السفر للمناطق التي تسيطر عليها داعش ضد حرية الفرد في التنقل والسفر، وحياة رحمة أبوك ياشيخ تنبيل وتسكت.

الأزهر

بالرغم من التقدم الراهيب إلى حوالينا مازلت شاغلين نفسكم «هل إطلاق الغاز من مؤخرة الفرد ينقض الموضوع أم لا؟؟؟» أصوات ولا أطم ولا الأثنين.

القرومطي

في وقت الموجة الباردة طاعت على الهوا بالبطانية، الحمد لله أنك لميت نفسك وقت الموجة الحارة.

أبو العلي ماضي

طالع من السجن تقول مصالحة طيب ودم الأبراء ودموع اللي تيمموا وترملوا، المصالحة دي عند خالتك أم التيني.

السلفيين

غريبة لما حد يمرض منكم تروحوا أكبر مستشفيات أوربا ولما الغلبان يمرض تتصحوهم بشرب بول البعير.

محمد مرسي

بتقول مش بيأكلوك في السجن يا راجل حرام على أهلك دانت أكلت ثلات إربعان البط إلى في البلد.

مريم ملاك

ظلموك في الثانوية العامة بصر وفى مصر كل حاجة بفلوس إلا الظلم فهو دائمًا على نفقة الدولة.

الشيخ على جمعة

قولت النظر للمرأة المتبرجة حلال.... وحياتك تقولي على نوع الصنف اللي بتاخده قبل ما بتطلع الفتوى... عشان أخدة قبل ما أكتب الفاسفات.

سعيد طرابيك

مبروك عروستك زي القمر عيش حياتك وربنا يسعدك وحياتك يا سعدة لو عروستك لها أخت صغيرة ابعت لي رسالة على الفيس.

أردوغان

إيه اللي بيحصل في تركيا ما يكونش الأربع خمس صوابع اللي قال عليهم مرسي وصلوا لعندك وبدأو يلعبوا هناك؟؟؟ ليه لا؟؟؟ نحن في زمن الإحتراف.

محافظ بورسعيدي

طبعاً أنا مش موافق علي تكرييمك للرقاصة لكن الغريب أن معظم اللي هاجموك تلاقتهم بيدوروا علي رقم تليفونها.

النادي الأهلي

أحلفكم بالغالي عنكم خوفاً على قلوب قرائي وأصحابي الزملكاوية أوعوا تقرطوا في الكأس

وزارة الد Mour!

بقلم: عادل عطية



اعترافات سيدة فاضلة من المراجعات على المصححين بمراقبة القليوبية، تقول: فوجئت بأن مصححة أخطأت في رصد درجات طالب، فبدلاً من اضافة ثلاثة عشر درجة، اضافت فقط ثلاثة درجات، وعندما قمت بتأييدها، قالت لي بمنتهى الجرأة الشريدة: «بنقص واحد يدخل كلية الطب!»

وقص علينا أحد أبناء الاسماعيلية، وأخ لأخت متظلمة، قصتها، فقال:

مراقبة الاسماعيلية، بها الكثير من الاخطاء، التي عشناها أثناء تظلم أخي؛ لأن المراقبين هم أنفسهم المصححين من معلمى الشرقية الاخوان، والذين هددوا ونفذوا، بأنه لن ينجح أحد أو يحصل على درجاته؛ انتقاماً من أهل الاسماعيلية والسويس؛ لوقفتهم بوجه الإرهاب، ولاثارة الناس!

فاختى لها أكثر من أربعين درجة، منها اخطاء تجميع، وأخرى ترتكب اجابات لأسئلة كاملة دون تصحيح، فقط وضعوا علامات خطأ بحجم الصفحة، مع صفر الخطيئة، مع أن الإجابات صحيحة! ...

أما مريم، أبنة المنية، عاصمة الإرهاب، فقصتها لم تنته بعد..

في العام الماضي، تعرضت طالبة أخرى، من المدهش أن اسمها أيضاً مريم، حيث تم استبدال أوراقها، ورغم صرخاتها وندوتها، قامت الوزارة والنبيابة الإدارية بحفظ التحقيق، دون أن تحصل الطالبة المنكوبة على حقها! لقد كانت قضيتها التي اندثرت في أروقة الخزي والعار، فاتحاً لهشة هؤلاء المجرمين على الاستمرار في اجرامهم؛ لتصبح وزارة التربية والتعليم، أحق بهذه التسمية: «وزارة الد Mour»!!...

في القاتمة شريرة لتعيل معنى كلمة «وزارة»، التي هي من الوزر، أي الأثم؛ قرر أحدهم: أن مريم ملاك لا تستحق أي علامة إضافية أكثر من صفر!

وهكذا أصبحت مريم في ليلة من صنع البشر، تحمل لقب: أم الصفر!

وهكذا اغتيل مستقبل فتاة في عمر الزهور، ودفن في بحر الد Mour!

ليست الصدمة في أن الوزير طل علينا، ليسق بعفريته: علوم كشف الجريمة، وتحقيقات النهاية، وحكم القضاء، مؤكداً أن مريم هي فعلاً تستحق صفرها المصفور!

ولا في تهديه ووعيده، بأنه سيقضيها في

المحاكم؛ ربما لأنها تجرأت وازعجت ضمائر

طال سباتها في الغي!

ولكن لأن مريم ليست وحدها التي تتجرع من كأس هذا الكابوس الدامي، الذي من صنع

وزارة تحمل لقب: التربية والتعليم!

فقد انفتحت أبواب الحقيقة المرة على

مصراعيها، وصفعتنا عواصف الظالم العاتية؛

عندما انقض الطبلة المجهتين، الذين يعرفون

كيف سهروا الليلي في تحصيل دروسهم،

وكيف أجابوا، وكيف كان يقينهم بالنجاح

والتفوق بمرتبة الترتيب الأول!

أقول انقضوا؛ عندما وجدوا أنفسهم قد أهينوا منحهم درجات دنيا لا تتناسب

وقدراتهم وتعبيهم، حتى أن هذه الدرجات - لو

خُرّت -؛ لتمردت على الظلم، ورفضت أن

تنتب إليهم!

فأنطرروا الوزارة بتظلماتهم التي أكدت أن:

العلم ظلام!

في هذا الظل، ظلام العلم، نصفي إلى

بيان

و سوق العقارات

أعداد المنزل للبيع



ناصر بader - خيم عفارى

مع اقتراب شهر سبتمبر وفصل الخريف الذي يعتبر أفضل موسم للبيع والشراء بعد الربيع، والذي ينتظره كلاً من البائع والمشتري على السواء. إليك بعض النصائح لجذب المشتري الجاد وسرعة بيع المنزل.

التخلص من محتويات المنزل الغير مستعملة. إذا لم تستخدمها لأكثر من عام فغالباً لن تستخدمها. التقليل من أثاث المنزل. المنزل يبدو أحلى ونقل قطع الأثاث استئجار مخزن خارجي ونقل الأثاث إلى الزائدة إليه. القيام بالإصلاحات البسيطة في المنزل وتجميد الوان الحوائط بألوان فاتحة. الاستثمار في تجهيزات الأضاءة. المشتري يستريح أكثر للمنزل المضاء جيداً. الحفاظ على المطبخ مرتبًا وغير مزدحم بأشياء كثيرة. تجنب روائح الطبخ عند زيارة المشتري. ازالة الصور الشخصية والعائلية حيث لا يجب أن تشتت المشتري بل اجعله يتخيل نفسه يعيش في المنزل. القيام بتنظيف المنزل بواسطة شركة متخصصة. تجميل مدخل المنزل لأن الخارج هو عنوان الداخلي. اربح دائماً بتساؤلاتكم ومقرراتكم.

من القمامه... الي الكرامة(الجزء الثاني)

تجربتي... ام لابنه معاقه



بقلم / هاني شهادى

ن ا رفض

أعطي

في الحياة الزوجية هل اغتظت بالصواب اغتظمت بالصواب حتى الموت

بقلم سمير جرجس



إهمال المسؤولية بحثاً عن الراحة، وإنما تنتد إلى المشاعر أيضاً، حيث لا يقبل مطالبه التي لا تتوقف بكلمة شكر أو كلمة حب للزوجة، بل يكون دائم التركيز على متطلباته فقط. ليس هذا وحسب بل يحاول هذا الشخص إيهام شريك حياته بل والأخرين أيضاً بأنه هو الطرف الخاسر في هذه العلاقة وفي أثناء رحلة الحياة يتتحول هذا الإنسان -نتيجه لاحساسه بخيبة الأمل- إلى انسان فاسى القلب لا يقبل العذر ولا يسامح الطرف الآخر بل ويتحين الفرصة لكي يُحققه باى وسيلة أو سلطه عنده فيسلط لسانه على من أمامه باللوم ويقلل من شأنه بصورة مستفزة.

هذا الاستفزاز يكون في العادة مؤلماً جداً للنفس ومؤذياً لمشاعر الطرف الآخر - الذي يكون في العادة مغلوباً على أمره - مدمراً للاستقرار الأسري فالقصد الألهي من الزواج هو أن يصير الاثنان جسداً واحداً فالعلاقة الزوجية كما ارادها الله هي علاقة من الحب تظللها المساوة والتكافؤ والاحترام المتبادل وليس أبداً علاقة السيد بالعبد ولا علاقة المالك بمن يملك. بل أن هذا الأسلوب يكون مدمرأً أيضاً لشخصية البناء حيث ينشأ هؤلاء البناء طبقاً لما تعلموه عن طريق محاكاة ابنائهم - على عدم احترام الوالدين بل وعلى احتقار الجنس الآخر وهذا السلوك ينمو مع البناء حتى يصبح من السلوكيات القبيحة التي من الصعب الرجوع عنها خاصة بعدما تتكرر وتتأصل في الحياة. فالانحدار سهل، أما الصعود فيحتاج إلى مجهد.

ولالسف الشديد فحينما تصل العلاقة إلى مرحلة الأنفجار وهي في العادة تصل سريعاً يسارع المقربون إلى تهدئة الأمور عن طريق محاولة إسكات الطرف الهائج - الذي هو في العادة الطرف المخطيء - تاركين الطرف المتالم وشأنه مما يزيد من استقواء الطرف المخطيء وفي نفس الوقت تتعقد جروح الطرف الآخر ويزداد احساسه بالوحدة والبغض فتهز ثقته بنفسه ويفقد الامل في الأنصاف أو حتى الأحساس به وبما يعيشه.

والحل في مثل هذه الأمور هو لا نكتفي فقط بتهيئة الأمور بل نضع نصب أعيننا محاولة اصلاح هذه العلاقة باتباع طرق العلاج السلوكي والذي يرتكز على انتزاع العادات والمعتقدات والسلوكيات السلبية من داخل الشخص وأستبدالها بصفات إيجابية تساهم في حل المشكلة. فعلى سبيل المثال نزع صفة لوم الآخرين واستبدالها بالتعاون ومحاولة تقديم المساعدة. وهذه العملية تستلزم كثيراً من الجهد وأيضاً كثيراً من التضرع إلى الله في الصلاة كما تحتاج إلى قدر كبير من الصبر ولكن..... «طلبة البار وتقدير كثيراً في فعلها «بع ١٦-٥» كما أن «المحبة ت慈悲 على كل شيء» كورنثوس الأولى ١٣

هل اغتظمت بالصواب؟ سؤال سأله الرب ليونان مرتان وكانت اجابة يونان في المره الثانية أجابه صادقه تعبر عما في داخل نفسه فقد أجاب قائلاً « اغتظمت بالصواب حتى الموت» لقد كان يونان متطركاً حول ذاته، لا يفكرا إلا فيها وفي كرامته وفي كلماته التي نزلت إلى الأرض وهو وإن كان قد أطاع الله ظاهرياً إلا أنه ظل في الداخل كما هو لم يتغير، ولم يتخلص من طبيعته المحبة لذاتها والمتطركة حول هذه الذات. لم تكن في أعماله محبة الناس.. بل كانت فيه محبة الذات والكرامة أكثر من أي شيء آخر!! بل ويقول الكتاب عن رد فعل يونان عندما سامح الله أهل نينوى « فغم ذلك يونان غما شديداً فاغتناظ» (٤: ١) فكان لسان حاله يقول لا يهمني على الأطلاق ما هو الحق والصواب أو ما هو الخطأ فانا يغبني حتى الموت كل رأي أو تصرف يخالف رأيي فكل رأي لا يتفق ومصلحتي الشخصية لا يمكنني تقبيله حتى لو كان هذا الرأي هو الصواب. بل يغبني بالأكثر حينما يحاول احداً من الناس كائناً من كان أن يراجعني فيما أفعله

ويونان في هذا المقام يعبر بوضوح عن طبيعة الإنسان المغرق في الذاتية والممعن في التعصب الذي لا يتورع عن إيذاء الآخرين في سبيل ارضاء انانته. هذا الإنسان الذي قد يبدو للوهلة الأولى أن لديه قدر كبير من الثقة بالنفس، ولكن هذا الادعاء يأتي عارياً تماماً عن الصحة، فالثقة بالنفس هي الوجه الآخر للتواضع والاقتراب من الناس.

هذه الذاتية البغيضة بعينها أحياناً تكون هي التي تتحكم في علاقات الأشخاص ببعضهم البعض وقد تكون هي العامل الأساسي في تدمير الاستقرار الأسري وأفساد العلاقات الزوجية حيث يدخل أي أو كلاً الطرفين في شركة الزواج وهو محتفظ بذاته ولا يريد التنازل عنها فيستهلك كل طاقته في محاولة أخضاع الآخر لرغباته أو ايهمه بافضليته عنه وأفضاله عليه. هذه الذاتية أو قل الانانية المفرطة تتعدد أشكالها ما بين عدم مبالغة أحد الطرفين بمشاعر الآخر وصب كل اهتماماته على حقوقه ومتطلباته، وكذلك هروبه من المسؤولية وتركها كاملة على عاتق الآخر، وغيرها من الأمور، فالزوج الأناني نتاج تنشئة اجتماعية خاطئة كرست فيه رغبة حب التملك والاستحواذ دون الرغبة في الطعام، وهذه الصفة لا تظهر في الغالب في مرحلة ما قبل الزواج التي يحرص فيها كلاً الطرفين على إظهار محسنه وإخفاء عيوبه، لكنها تظهر شيئاً فشيئاً بعد الزواج! حيث لا يستطيع الزوج أو الزوجة الذي توجد فيه هذه الصفة إخفاءها لفترة طويلة، بل إنها سرعان ما تظهر بمرور الوقت كلما بدأت ضغوط الحياة ومسؤولياتها تزداد، فيميل أحدهما في الغالب للانسحاب وترك المسؤولية للآخر لهدف إراحة نفسه من المشكلات. هذه الانانية لا تقتصر فقط على

طالب الرئيس بسن قانون يجرم التكفير

قوله تعالى للنبي في سورة الرعد آية ٤٠ (فَإِنَّمَا عَلَيْكُمُ الْبَلَاغُ وَعَلَيْنَا الْجَسَابُ) وكذا في سورة النحل الآية ١٢٥ (إِذْعُ إِلَى سَبِيلِ رِبِّكَ بِالْحِكْمَةِ وَالْمُوَعْظَةِ الْحَسَنَةِ وَجَادِلُهُمْ بِالْتِي هِيَ أَحَسَنُ إِنْ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنْ ضَلَّ عَنْ سَبِيلِهِ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهَمَّدِينَ) والآية هنا تشير بوضوح بأن الله تعالى فقط هو من يعلم بمن ضل وكفر ولا حتى النبي (ع) يعلم ذلك لأن مبادئ القلب لا يعلمه إلا الله، كما روى البخاري ومسلم عن أسامة بن زيد رضي الله عنه قال: «بَعَثَنَا رَسُولُ اللهِ (ص) إِلَى الْخَرْقَةِ، فَصَبَحَنَا الْقَوْمُ، فَهَزَّنَاهُمْ، وَلَجَّفْتُ أَنَا وَرَجُلٌ مِنَ الْأَنْصَارِ رَجُلًا مِنْهُمْ [جاء في بعض الروايات أنه مردارس بن نهيك، كما قال الحافظ ابن حجر رحمه الله]، فَلَمَّا غَشِيَاهُ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا إِلَهِ رَحْمَةٍ فَكَفَّ الْأَنْصَارِيُّ، فَطَعَنَهُ بِرُمْحِيِّهِ تَقْتَلَتُهُ فَوْقَ فِي نَفْسِي مِنْ ذَلِكَ، فَلَمَّا قَدِمْنَا بِلَغَ النَّبِيَّ (ص) [وفي رواية مسلم: فَذَكَرْتُهُ لِلنَّبِيِّ (ص)] قَالَ: (يَا أَسَامَة！ أَقْتَلْتَهُ بَعْدَ مَا قَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا إِلَهُ اللَّهُ!) قَلَتْ: كَانَ مُتَعَوِّدًا [إنَّمَا قَالَهَا حَوْفًا مِنَ السَّلَاحِ] فَقَالَ الرَّسُولُ [أَقَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَقَتَلْتَهُ!] أَفَلَا شَقَقْتَ عَنْ قَبْلِهِ حَتَّى تَعْلَمَ أَقْالَهَا أَمْ لَا ؟؟

ايضاً نهانا الله عن سوء الظن بالغير يقوله تعالى بسورة الحجرات الآية ١٢ (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَبَيْوْا كَثِيرًا مِنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِنْمَّا تَكْفِيرٌ) وتفجير الغير هو نوع من الظن لا يمكن أن يكون مع اليقين ، ايضاً التكفير والتلميح به هو نوع من أنواع اللعن للمسلم والرسول نفي قطعاً أن يكون المؤمن لعانا في قوله : { لا يَكُونُ الْمُؤْمِنُ لِعَانًا } [رواه الترمذى وصححه الألبانى لأخيه كافر أو يَا كَافِرُ، قيل لجابر بن عبد الله: يا أبا محمد هل كنت تسمون شيناً من الذنوب كفراً أو شركاً أو نفاقاً؟ قال: معاذ الله ولتكن تقول مؤمنين مذنبين روبي ذلك عن جابر من وجوه ومن حديث الأعمش عن أبي سفيان قال قلت لجابر أكنت تقولون لأحد من أهل القتلة كافر؟ قال: لا قلت: فمشرك: قال معاذ الله وفرغ من تكبير الناس. كما أن تجريم التكفير والتلميح به يتشاشى مع صحيح الدين والدلائل العليا من الشرع قطعية الثبوت والدلالة من القرآن الكريم عندما قطعت بذلك الآيات بحرية العقيدة والإختيار في قوله تعالى في سورة الكهف الآية ٢٩ (فَمَنْ شَاءَ فَلِيُؤْمِنْ وَمَنْ شَاءَ فَلِيَكُفُرْ) وكذا قوله تعالى في سورة الكافرون آية ٦ (لَكُمْ دِيْنُكُمْ وَلِيَ دِيْنِ) ص ق كما أن النبي نفسه لا يملك تكبير أحد أو مخاطبته أحد إلا بالتي هي أحسن وأن يدعو الناس بالحكمة والمواعظ الحسنة ولا يملك تكبيرهم كما جاء في

وعلى الله قصد السبيل وإيتاء رضاه

الشيخ د مصطفى داش

عالم أزهرى وأستاذ للشريعة الإسلامية

رئيس منظمة الضمير العالمي لحقوق الإنسان
وعضوإتحاد الكتاب الأفريقي الأسيوى ونقابة المحامين
المصرية والدوليةوالمنظمة العربية لحقوق الإنسان وسفر السلام
العالى للأمم المتحدة

A NEGATIVE MIND WILL NEVER GIVE YOU A POSITIVE LIFE

للإعلان بالجريدة اتصل على:
647 823- 6779/ahram.
teeba@gmail.com

قرآن لك

نجوى غال

كيف تساعد شخص يمر بظروف عصيبة لم تختبرها أنت؟

By Holley Gerth



تتذكرة ثلاثة أشياء وهي لا تتقد أبداً ولا تدين أبداً، واحفظ كالسر ما سمعته. ثالثاً- لا تحاول أبداً أن تقوّم أو تصلح ما انكسر أو فسد، فعندما حصلت على ماجستير في المنشورة تعلمنا مارا أن تتجنب إعطاء نصيحة (في الأمور التي ليس لدينا خبرة بها) ولكن مهمتنا أن نشجع الناس ونساعدهم ليجدوا مخرجاً ويدبروا حياتهم بمعونة الله فنحن ببساطة معهم لتشجعهم وتوجه مسارهم ومن المفید أن نعرف إننا سنحاول إثبات إننا نقوم بشيء مفید وهذا سيدفعنا لكثره الكلام والقىام بمحاولات صعبة ولكن يجب أن نتذكرة إننا لا نستطيع أن نضع أنفسنا بدل الله ولن نستطيع القيام بدورة فإذا شعرنا بضغط هائل يجب أن نأخذ نفس عميق ونصلي. فليس في قدرتنا حل المشاكل أو أن نغير الظروف أو نوقف الآلام وبعبارة أخرى لا نستطيع أن نامر الشمس لتشرق وهذا الواقع لا يعني إننا فاشلون بل يعني ببساطة إننا لسنا الله، إذن ما هو النجاح عندما يتعلق الأمر بمساعدة الآخرين؟ بعد اختبارات عديدة وصلت إلى قناعة بسيطة وهي أن النجاح هو أن أقف مع الآخر في الإعصار حتى لو لم يكن هذا الإعصار يخصني.

بلدانها تجد بعض الأسماء القبطية والصلبان منقوشة على جدرانها واحدة الفراهرة وكنيسة مهجورة على اسم مارجرجس في واحد البهنس وكنيسة أيضاً مهجورة في بقعة تعرف القصر (جبانة الجوات بالواحة الخارجية). وبالواحات البحرية عثروا على أوانى وصلبان برنسية وعلى دير باسم (دير الأبرص) مهجور.. وقد أكد الآثريون أنه كان بالواحة البحرية عائلات مسيحية حتى القرن السابع عشر لوجود ضناحيه تعرف إلى الآن باسم الكنيسة وقصر النصراني والجبانات كان يتوسطها كنيسة. وأصر عائلتين اعتنقاً الإسلام بما عائلته (الداودا والباويطي) يطلق البحريون عليهم لقب الرومانى.

سيوه: أغلب الظن كانت المنطقة تسمى (بلدة الروم) كان بها عدد وفير من المسيحيين وكنيسة وأسقف ووجد الآثريون بالواحات الخارجية عدد كبير من آثار الكنائس الذي يربو عن مائتين وثلاثة وستون آثراً ومنقوش على جدرانها الصلبان على شكل (العنخ) وهو مفتاح الحياة وهذه المنطقة مقصد الزائرين للآثار القبطية واليونانية والعربية.

إلى اللقاء في الحلقة القادمة

صلوا من أجلا

مات الأسد والدب معاً

د. روز غطاس



كان عصي الرب مع موسى تصنع سوف يقف اليهود ضده ويثيرون الشعب والمؤامرات والقلائل والمنازعات، وإذا أطلق باراباس وهو يعلم أنه لص سارق وقاتل ورئيس عصابة فان ضميره أولاً سيثبت عليه والفوبي ستعم البلاد بسبب هذا القرار غير العادل لذلك قرر تسكت ضميره رغم علمه انه لا يوجد علة في هذا البار يسوء، طلب ان يحضر واله ماء لغسل يديه من دماء هذا البار يسوء. أما ان يخسر ضميره او يخسر هيئته وسلطاته فكان قراره الذي احمده وأشكره عليه ان يخسر ضميره لتنتم فضة الفداء كاملة كما تنبأ عنها اشعية قدیماً ويصلب يسوء على خشبة الصليب حملها عاز البشرية لتنتم نحن بغفران الخطايا وحرية مجاد أولاد الرب الاله الذي اشتراها بدمه، وبالتالي يمكننا ان نقول: شكر الله الذي يقودنا في موكب نصرته بال المسيح يسوء كل حين (٢ كورنثوس :٢)، وان وقنا امام اختيارين كلاهما من مثل التعasseة في حياة الدنيا ونخسر الأبدية فسيكون العدو بالخارج والموت والجوع بالداخل والبشرة المفرحة تأتي من خلال اربعة رجال برص فكان منها الشيع (٢ ملوك :٧-٣). يمكننا ان نلاحظ في كل مرة حلول الرب العجيبة وقدره في السرمدية على حل المستحيل لأنه ليس لها نهاية في حضرة ملك الملوك ورب الارباب.

كثيراً ما نقف امام خيارين كلاهما مزعج ومر. فالاختيار يعلن عما يدور بخلدك ونفسك ويوضح عن معتقداتك وآيمانك. وقف داود امام موقف صعب اسد ودب (١ صموئيل ١٧ :٣٤) وخروف وهو فتى صغير جسمه ضعيف ضئيل ليس كرجل الحرب لم يكن معه سيف او رمح بل مقلاع صغير (نبلة) وهو قطعة جلد مثبتة بجبلين من المطاط صغيرين معقلين بذراع خشبة توضع الحجر بالمنتصف ويسد المطاط ليدفع بالحجر مصوباً ايه الى الهدف . كان اختياره يدافع عن الغروف الضعيف و يقتل الاسد والدب معاً او يهرب لحياته تاركاً اياه فرصة سهلة لهم. كان عليه التفكير السريع واتخاذ القرار وتنفيذ كل ذلك في لحظة صفرة الله اسرائيل، وبالتالي ان كل حالة منهم صلت الى رب الجنود صفرة الله اسرائيل، وبالتالي هذه الادوات لما يد الرب الاله تستخدما من خلال خادم مطبع أمين واثق في قوة الله الذي كلها بتفرق ويحدث المستحيل. العدو بالخارج والموت والجوع بالداخل والبشرة المفرحة تأتي من خلال اربعة رجال برص فكان منها الشيع (٢ ملوك :٧-٣). يمكننا ان نلاحظ في كل مرة حلول الرب العجيبة وقدره في السرمدية على حل المستحيل لأنه ليس لها نهاية في حضرة ملك الملوك ورب جعل لكم يسوء ام باراباس؟» خيارين كلاهما

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقية / الصخرة القبطية التي حطمت الخطية

شخصيات في عهد البابا كيرلس الأول

(٢) جندى مجھول - الأنبا ويضا تلميذ الأنبا شنودة

إيبيذاكون مهندس / كرم سرور



وطرحت في أعماق البحر وفي عام ١٨٩٣ عثر الآثريون أن المسيحية انتشرت في الواحات في العصر الذي انتشرت في مصر وليس ذلك فحسب بل أن الأضطهادات التي ذاق المصريون مرارتها قد أصابت أهالي الخارج أيضاً.

وبعد عام أحضر لها الأسرار المقدسة وناولها خبز السماء وأوصيته أن يحضر العام القادم ولم تطلب منه أحضار الأسرار المقدسة في العام الذي يليه وجده الناسكه ماريه قد فارقت الحياة ويجنبها ورقة مكتوب فيها (أعد يا أبي التراب إلى التراب) ووجد عند رحلتها أسدًا ساعد هذه الواحة ف ساعدها أهله على تثبيت الإيمان النبوي وأن يقيموا الكناس الفخمه والمقامات الجميلة - ويبعد أن عدداً من النساك عاشوا في جبل الطير بالخارج وكتبوا الكثير من النصوص القبطية على الجدران.

ظهور الإسلام: في القرن السابع دخل المسلمين الواحات بعد دخولهم مصر وترك الحكم لمسلمون الحرية الدينية المطلقة بل لقد ذهب بعضهم إلى حد المساهمة في بناء الكنائس وفي القرن الرابع عشر تحول إلى أضطهاد وتهديد ومذاك لم يعد الواحات أسفاف وأغلب الظن أن المسيحية تلاشت نهائياً وبها الآن بعض القبط من الموظفين والتجار.

الآثار المسيحية: إذا تجولت في أن للواحة الخارجية قيمة تاريخية عظيمة لأنها صلة بمصر منذ عهد الفراعنة فلما اعتنق المصريون المسيحية نشروه في هذه الواحة.

يروى السنكسار القبطي أن القديس برترلماوس هو الذي حمل بشري العادة رهبان الأسقفيت يقضون بعض الخامس فصحراء الأردن وكان الأب أغاريوس مضطهد المسيحية يوضع هذا الشهيد في جوال مملوء بالرمال

هو الراهب الملائم للأقبية شنودة وأختار أن يكون خلفاً له رئيساً لدير الرهبان والراهبات. كتب حياة الأنبا شنودة وكتب الكثير من الرسائل والميمار التي كتبت باللغة القبطية المصرية الصعيدية.

(٣) على صفاف الأردن - ماريه السائحه المصرية في الصحراء

إلى جانب الرجال المجاهدين في سبيل الكمال الروحي وفقت النساك من النساء من هؤلاء النساء المتبعات اللائي كن يؤلفن جزء هام في الكنيسة. ماريه السائحه المصرية: كانت في صباها آيه في الجمال وكانت موصومه بالخطية ولما بلغت الناسعة والعشرين من عمرها إنقطت على حضور أسبوع الذهاب إلى القدس للتبرك من القبر المقدس وإنها استهدفـت من هذه الزيارة إسقاط البشر في الخطـيـه حتى وهـيـ في الأرض المقدـسـة.

وبينما كانت ماريه أمام كنيسة القبر المقدس وقبل أن تدخله أحست بأنها تجمدت في مكانها كالتمثال فلم تستطع حراكـاً. (في تلك اللحظـة غـرـها النـدـمـ) ورجـعتـ إلى أنها لا تستحقـ أن تـتـالـ بـرـكـةـ الدـخـولـ وـعـنـدـ ذلك رـفـعـتـ قـلـبـهاـ نحوـ السـيـدةـ العـذـراءـ مشـفـعـهـ بـهـاـ قـائـلةـ (أـيـتهاـ السـيـدةـ العـذـراءـ. يـامـنـ وـلـدـتـ اللهـ الـكـلـمـةـ. أـنـتـ أـعـرـفـ تـامـ)

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

2.59 % Fixed 5 Yr
2.15 % Variable 5 Yr

Office is independently Owned and Operated

Nova Pharmacy

Morteza Nasr & Ottavio Tulini
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto
Tel: 416-901-7587
Fax: 416-901-7687

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

للإعلان بالجريدة اتصل على:
647 823- 6779
ahram.teeba@gmail.com

رسالة إلى الطرف الثالث

د. مينا بديع عبد الملك - أستاذ الرياضيات بجامعة الاسكندرية

في مشكلة الطالبة مريم من صعيد مصر - وكما تقول د. درية شرف الدين: لا أعرف كيف تحمل هذه الطالبة الصغيرة هذا الجبل من الظلم - فإن القضية بها ثلاثة أطراف لا طرفين فقط!! الطرف الأول هو الطالبة المظلومة التي لا تستحق ما حدث لها، والطرف الثاني هو الموظف الإداري أو المدرس الذي قام باستبدال أوراق الإجابة وهو الطرف الظالم. أما الطرف الثالث الذي أود أن أرسل له رسالتي هذه أو بالأحرى أرسلها إلى ضميره هو ذلك الطالب الذي سجل في كراسة الإجابة أسلمة الامتحانات فقط - لا أكثر ولا أقل - ثم وجد نفسه يحصل على درجات نهاية أو شبه نهاية توذه أو أهله فعلاً للالتحاق بكلية الطب !! هل بعد ذلك ضميرك يسمح لك أن تفرح في كراسة الإجابة بالثانوية العامة، ثم حصلت على درجات شبه نهاية أهلتها للالتحاق بكلية الطب. هذا الاعتراف الصريح منك سيسجل لك في السماء،

وستكون هناك بركة في حياتك. لا تخشى أحد، ولا تسمع لأصدقاء السوء. خذ قرارك الشجاع وأدللي بشهادتك الأمينة. من هذه النقطة ستكشف حقائق كثيرة في منظومة التعليم الفاسدة.

أنت هو الطرف الذي لا يتحدث عنه أحد، ولكن أتحدث إلى ضميرك الذي هو أغلى شيء في الحياة. تذكر الحكمة التي تقول: (باطل الأباطيل الكل باطل)، ولا منفعة تحت الشمس. كل شيء كقبض الريح). عندما أمسكت الريح بين يديك ففى الحقيقة إنك لم تمسك شيئاً لقد أخذت نفوقاً ليس لك !! فلا أنت بمتفوق، ولا جعلت المتتفوق يفرح بتقوه. كن شجاعاً وعُد إلى ضميرك وأدللي بشهادتك، والله سيبارك في حياتك. أنتظ من أين سقطت وتباً، ولا تعود تفرح بالظلم.

نصيحتي لك أيها الطالب - حتى لا تفقد مستقبلاً - أن توجه للنيابة العامة أو نيابة المنيا (أو المحافظة التي تنتهي إليها) وتقر بشيء واحد فقط: (أنا هو الطالب الذي سجلت أسلمة الإمتحان في كراسة الإجابة بالثانوية العامة، ثم حصلت على درجات شبه نهاية أهلتها للالتحاق بكلية الطب). هذا الاعتراف يسمح لك أن تفرح بكلية الطب وتساير زملائك المتفوقين؟ كيف ستسلك في الدراسات الطبية التي

عن بريد القراء



[تعليق على مقالة هل المرأة مساوية للرجل؟]
المرأة مساوية للرجل لكن الرجل هو قائد المركب لأنه رأس المرأة

"أيتها النساء أخضعن لرجال لكنكم كما للرب، لأن الرجل هو رأس المرأة كما أنَّ المسيح أيضاً رأس الكنيسة، وهو مخلص الجنس. ولكن كما تخصُّ الكنيسة للمسيح، كذلك النساء لرجالهن في كل شيء" (رسالة بولس الرسول إلى أهل أفسس ٥: ٣-٤)
[د. مصطفى راشد]

العنوان

أشكرك وآفوك

وال المسيح ريح الكنيسة كuros له بدمه على الصليب

الحملات الصليبية (٤) تأسيس الولايات المسيحية في الشرق

مقدمة / عماد عبد السيد

جيل كونت تولوز و آدميار دوق مقاطعة مونتيل و أسقف مقاطعة بوبي مندوبيا باباويًا والذين شقوا طريقهم عابرين سهول جبال الألب الشرفية، حتى وصلوا إلى القسطنطينية في أواخر أبريل ١٠٩٧ بعد معارك دامية مع السلاف البيشوش الرابع المكون من نورمنديو جنوب إيطاليا بقيادة كل من بوهيموند و تاكيрид الأول الإبن الأكبر لدوق أبوليا و كالبريا روبرت جيسكارد و الثاني ابن شقيقه، اللذان نجحا في غزو الأراضي البيزنطية حتى وصلوا القسطنطينية في ٢٦ أبريل ١٠٩٧

لقد أدى تواجد تلك الجيوش على القسطنطينية بناءً للأعداد المهرولة على نشوء جرحًا غائراً في العلاقات البيزنطية-اللاتينية لم تستطع الأيام مدوا تبعاته على مدى التاريخ، حيث اعتبر البيزنطيون تلك الحملة بمثابة غزواً غير مرغوب فيه، وتأفادى تمركز تلك القوات في القسطنطينية، أمر الإمبراطور جيسكارد بنقل تلك القوات المتوفدة أولاً بأول إلى آسيا الصغرى، معأخذ التعهد بالقسم من قادة الحملة بإعادة الأرضي البيزنطية المغتصبة التي استولى عليها الآتراك للبيزنطيين، وظل قادة الحملة يماطلون لأداء القسم طوال الشتاء حتى رضخوا أخيراً بدأ بجودفري، تبعه بوهيموند ثم روبرت كورت هوز تلاه الكونت ستيفن و بقية القادة الآخرين ما عدا الكونت ريموند سان جيل الذي ظلَّ على عناده بعدم القسم للإمبراطور البيزنطي.

يدعى فولكار الذي قام المجريون بذبحه أثناء مرور جماعته على أراضيهما كانت أولى طلائع الجماعات الغير نظامية التي وصلت القسطنطينية لشن أولى الحملات الصليبية تحت قيادة بطرس الناسك و محارباً المانياً يدعى والتر المعدم، و الذي يحمي عاصمتها من أعمال السلب والنهب والتخريب التي قد ترتكبها تلك الجماعات، قام الإمبراطور البيزنطي أليكسيس كومينيس بتجويدها لعبور البسفور إلى آسيا الصغرى في أغسطس ١٠٩٦، فكان في انتظارهم الآتراك المتمرسين عسكرياً الذين قاماً بذبحهم و أفنوهم عن بكرة أبيهم

في تلك الأثناء، كانت القوات العسكرية النظامية المكونة من أربعة جيوش تتجهز غرباً تبعاً لخطبة مُحكمة للالقاء في القسطنطينية:

الجيش الأول بقيادة الدوق جودفري من بوهيموند اللوريني الأدنى قادها للألمان و الفرنسيين الشماليين الذي عبر وادي الدانوب مُخترقاً المجر، والذي وصل إلى القسطنطينية يوم ٢٣ ديسمبر ١٠٩٦ الجيش الثاني بقيادة كل من هيون من مقاطعة فرموندا شقيق ملك فرنسا فيليب الأول، روبرت كورت هوز دوق نورماندي و الكونت ستيفان من مقاطعة بلوا يقودون جيشاً من الفرنسيين و النورمانديين عابرين الألب حتى وصلوا إلى مواني أبو ليليا بيطاليا و منها إلى ديراخيم (تقع على شواطئ ألبانيا

الحالية) التي أبحروا منها إلى القسطنطينية حيث تجمعوا هناك في مايو ١٠٩٧ الجيش الثالث المكون من الفرنسيين الجنوبيين بقيادة الكونت ريموند سان

فتح مبين

أولاد فراعين ميه الميه
رجعوا أفرادنا الوطنيه
وأجمع شملنا من تاني
حوالين مشاريعنا القوميه
ورئيسنا بشقه حدد موايد
والجيش والشعب إدوه تأكيد
والفرح اهوم وبالتحديد
يوم سته أغسطس للملائين
أولاد فراعين
بعزمه حفينا قناة تانيه
وف سنه واحد حققنا سنين
وبفكر قياده وطنيه
عدينا لسيينا مياه النيل
والسكه حديد عدينا خطين
وطرق للنقل وللتوصيل
بسبع اتفاق خت القناتين
أولاد فراعين
والعالم أفراده كبيره
بهدية مصر المحسنه
شعوبهم شيلاها جميله
وباعتدين لفنالنا ميت بوسه
قدروا قيمة توفير عمله
وفروق الوقت بين البحرين
أولاد فراعين
أفرادنا عملت ميت أزمه
لنفوس حاقده وملهاش لازمه
خططوا دبروا فخخوا فجرعوا
وبكل جهود هدوا ودمروا
دلوقتى دموعهم ع الخدين
وبقوه داسوههم المصريين
أولاد فراعين
رؤسأء وملوك كل الدنيا
جايين بيهنوا ام الدنيا
فرحة تنفيذها قناه تانيه
والنور بيالى على الشطرين
والسمما بتنور بالألوان
وزفة ورنه ف كل مكان
وسفن بتتعدى وبتهنى
وأصوات صفافيرهم بتغنى
بيقدموا أفراح وتنى
للسشعب المصرى بفتح مبين
أولاد فراعين

عن حلهم



الوشوش

احلام فانوس

وبينيوج - مانيتووبا

من ثانية أو دقيقه لو طولت وسألت عن الصحه والعافيه . طبعاً ما فيش مانع من إرتداء الوش السمح الورع عند دخولنا الكنيسه واحيانا تبته لنا اجنهه في ثوانى مش فاضل الا ان اللي حوالينا يمسكونا لحسن نظير - ده إن ما كانوا ش هما كمان في مرحلة الطيران والتحليق. طبعاً إحنا مش بنقوم م النوم الصبح نقول ياترى ح نلبس النهارده أنهواوش لكن ظروف اليوم نفسها وعلاقتنا مع الآخرين هي اللي بتحدد نوع الوش. مثلاً ممكن وش الكذب عشان نخطى على غلطه أو ندراي حاجه مش عازبين نقولها واحيانا كثيره نسمى هذا كذب أبيض لا يضر. فيه كمان وش دمه تقيل وهو وش المصلحة وفيه بنكون لطفاء ومقربين الى الآخرين بغضن تحقيق مصلحه معينه. ده طبعاً ما يامينعش إن فيه ناس بتخدم من كل قلبها وبتقدم وقتها ونفسها وجهدها في سبيل أسعاد الآخرين وده اللي نفسى كلنا تكون فيه ... بس طبعاً إحنا بشر ولسنا ملائكة . كثير منا يعتبر هذه الأقنעה او الوشوش مجرد مكياج او روش يضعها ليتجمل ولا يظهر ما بداخله امام الآخرين. بس بجد مهما تحاول القول فكر أولاً وشوف إنت فعلًا بتبليس وشوش ولا .. لا . لازم فيه وش مميز بتحبه أكثر من باقى الوشوش وعلى فكره ممكن يكون وش جميل . طبعاً من نعم الله علينا أن أحداً لا يستطيع أن يقرأ ما في ضمائركنا الا الله نفسه . لكن هل من السهل أن نحاول أن نجعل أفعالنا أو تصرفاتنا أقرب ماتكون الى مانفك فيه بالفعل أو أقرب ماتكون الى ما في داخل قلوبنا. أعتقد أن الرد على هذا السؤال صعب . اعتذر أيضاً إننا بالحب قد نستطيع أن نجعل وجوهنا تعكس أكثر مافي داخلنا . بالحب فقط نستطيع أن نتحمل رحلة ومشوار الحياة. بالحب فقط نستطيع أن نسير في درب هذه الحياة. بالحب فقط نستطيع أن نغفر للآخرين وأن نمد لهم يد العون حتى بدون إنتظار مقابل. بالحب فقط تصبح دينانا جميله .

أخي في الإنسانية كن حذراً، ربما تكون أنت المجنون وليس الآخر!
 فلا تدين الآخرين بالجنون لأنك قد لا تعلم ... مين المجنون؟

هل صحيح اننا في دينيتنا هذه نرتدى بشكل او بأخر أقنעה او وشوش. سألت نفسى هذا السؤال. هل فعلاً احنا نتعامل بطريقه مع المقربين اليها واحالينا تختلف تماماً عن طريقه تعاملنا مع الأصحاب او من نقابلهم بالصدفه او ما نقابلهم أحياناً في مناسبات إجتماعية معينه. فكرت لقيت إننا مع أفراد أسرتنا كثيراً مانرتدى الوش الصارم الحاد على اعتبار إننا نتصور إننا لازم نكون على طبيعتنا ولازم ولادنا وفاد اسرتنا يستحملونا وده فعلًا كثير بيخلينا نزعل اللي بنحبهم حتى من غير منقصد ونخسر أوقات جميله ممكن نعيشها معاً لو تعاملنا مع بعض بشئ من اللطف والحنان وده برضه يحتاج تدريب أو محتاج الوش الطيب المحب. على التقىض من ذلك تجدها نرتدى الوش المرح الاجتماعي الطريف أثناء وجودنا مع الاصدقاء والوش الودود اللطيف حتى مع من نقابلهم صدفه. أحيانا نلبس وش النفاق وهي مرحله تتعدى المجامله بشويتين على اعتبار إن ده ضروره اجتماعيه لكسب دو أو حب الآخريات، أشخاص كان لهم دور بارز في التاريخ، هم في نظر أفسهم عظماء و أقوياء و علاء ولكنهم ينظرون لآخرين علي أنهم مجانين، أشخاص يُعنون من خل عقلي وأمراض نفسية، مثل جنون العظام والسدية، أشخاص مجانين بالفعل نظراً لأعمالهم التي ضروا بها أنفسهم والعالم من حولهم، وعلى الجانب الآخر نجد الآخرين ومن وجهة النظر الإنسانية يصنفون هؤلاء الأشخاص كما الحال مع نيرون وموسوليني وهتلر وغيرهم على أنهم مجانين ... ياترى مين المجنون؟

وبالسياسي ويعتقدون أنه يجب التخلص من هؤلاء المجانين الذين لا يؤمنون بأفكارهم وأفعالهم ... ياترى مين المجنون؟

مين المجنون؟

لبديا بءاً

حياته فأنهي حياته بطلقة مسدس عام ١٨٩٥ عن عمر ٣٧ عاماً، وغطي قبره بزهور عباد الشمس الحبيبة إلى قلبه.

أنه عمر القذافي الذي كان عبارة عن قنبلة موقوتة من الأحداث والغرائب والأفعال الغير مألفة ينتظرها الناس للضحك والسخرية مما يقوم به هذا القذافي.



هل الأسواء فقط هُم الدين يتزكون بصماتهم على صفحات التاريخ؟

صفحات التاريخ تحوي في طياتها بصمات الأسواء وأيضاً بصمات المجانين جنباً إلى جنب!

ينظر المجنون إلى شخص آخر أو مجموعة أشخاص ويصنفهم على أنهم مجانين ولكن ... يا ترى مين المجنون؟

قد يُصاب شخص بخل في وظائف العقل فيفقد الإدراك والتمييز، وهذا ما يُعرف طبياً بالجنون، وقد يكون الحال مؤقتاً ويمكن شفاء المريض.

موضوعنا هذا لا يتحدث عن نزلاء المصادر العقلية أي المرضى عقلياً، ولكن نتحدث عن مجانين من نوع آخر، أشخاص كانت سلوكياتهم الشاذة الغربية سبباً في تصنيفهم على أنهم مجانين، وبالرغم من ذلك تم تصنيفهم على أنهم عظام، مجانين ولكن حيروها فقرة فلكولورية بأحد الأعمال الفنية.

أيضاً عند لفاؤه بالملوك والرؤساء في المؤتمرات والزيارات الدولية كان لا ينزل بالفنادق بل يقوم أتباعه وحاشيته بنصب خيمة لإقامتها.

ومن أفعاله التي تعرضت للإنتقادات الشديدة هو استخدامه لفرقة نسائية لحمايتها.

نعم أنه عمر القذافي وبالرغم من جونه فقد حكم ليبيا ٤٢ عاماً أي أطول فترة لحاكم غير ملكي في التاريخ!

الفنان الرسام الهولندي العالمي المشهور فينسنت فان جوخ يُعتبر من أشهر فنانين ورسامين القرن التاسع عشر، وتُعتبر لوحته من أغلى اللوحات في العالم، والجدير بالذكر أنه بعد مماته مباشرة تم بيع لوحة "بورتريه الدكتور غاشيه" بـ ٨٢ مليون دولار أمريكي.

في حين أنه على مدى حياته كلها لم يتمكن من بيع إلا لوحة واحدة فقط هي "الكرم الأحمر" مقابل ٤٠٠ ألف فرنك سويسري أي ما يعادل ألف دولار أمريكي.

في الأيام الأخيرة من حياته قطع جزء من ذنه الشمال لكي يقدمه لجيبيته، ربما لأنه كان لا يملك

أحد مجانين العصر الحديث أثار جدلاً واسعاً بمقولته الشهيرة "تظاهروا كما تشاورون ولكن لا تخرجوا إلى الشوارع والميادين، وسنحذف بالملاليين لتطهير ليبيا شبر شبر بيت بيت دار دار زفة".

هذه المجموعات تتلذذ بشر الخراب على وجه المسكونة، تتلذذ بتعذيب الناس وحرقهم أحياء وذبحهم وسحطهم وإغتصابهم وتشريحهم وتوجيدهم بلا رحمة، لا فرق بين طفل أو شيخ إمرأة أو رجل، أنهم مجانين الهوس الديني

يستبد به إحساس بعدم الجدو من

من هذه السفن غاطسها لا يتعذر
متى يستطع المرور في القناة ويمكن
أن نفترض أن حصتنا ٦٦ % من الـ
٣٣٠ ناقلة بترول تكون حوالي
٢٢٠ ناقلة بترول بتوسط حمولة ٥٥٠ ألف
طن، وهذا سيدوي لزيادة إجمالي
صافي الحمولة السنوية تقريباً
٣٦,٥ مليون طن التي تمثل زيادة
في إجمالي الحمولة السنوية تقريباً بـ
٣,٨ % ولو حولنا هذا لنفقد حساباً
المتوسط الرسوم ستمثل زيادة من
٥,٦٠١ مليار دولار إلى ٤,٤٠٥
مليار دولار، أي ٢٠٥ مليون دولار
سنويًا.

ستقلص القرية الجديدة فترة مرور السفن من ١٨ ساعة لأقل من ١١ ساعة أي حوالي ٧ ساعات . وبالمنطق السفينة التي تأتي للقناة من طوكيو مثلاً توفر ٣٣٠ الف ميل عن رأس الرجاء الصالح أي حوالي ١٠ أيام لو الناقلة تسير بدون توقف وبديهي أن الـ ٧ ساعات زادت أو فاتت لا تشکل عبأ .

الهدف المرجو من رفع عدد السفن العابرة من ٤٩ سفينة يومياً حالياً إلى ٩٧ سفينة يومياً عام ٢٠٢٣ بجد أن العامل المؤثر في زيادة عدد السفن المارة هو نمو حجم التجارة من وإلى أوروبا، وبدأ ذلك في الحدوث ولكن بنسبة نمو ضعيفة، وبهذا المعدل ممكن الوصول لعدد سفن تعبر القناة يومياً إلى ٧٦ سفينة يومياً عام ٢٠٢٠ وفي أحسن الظروف ممكن نوصول لعدد السفن العابرة يومياً إلى ٩٧ يومياً عام ٢٠٢٣ كما هو مستهدف.

الخلاصة أولاً: إننا لن نستفيد فعلياً من زيادة عدد السفن المارة بالقناة حالياً إلا بعد مرور خمس سنوات وهذا يتوقف على حجم التجارة من وإلى أوروبا، هذا يعني أنه كان من الممكن تأجيل حفر التفريعة الجديدة خمس سنوات والاكتفاء بالتعديق والتوسيع والاستفادة بالمليارات التي انفقت عليها في أولويات عاجلة مثل مشاريع الطاقة أو الاستثمار في تنمية المحور اللوجستي الخدمي لقناة السويس.

ثانياً: المكاسب الفعلية قصيرة الأجل
من تعزيق الممر الملاحي حتى يسمح
بمرور عدد أكبر من ناقلات البترول
العملقة الذي سيزيد الإيراد بحوالى
٤ % سنوياً على المدى القريب.

ثالثاً: هذا لا يعني التقليل من الجهد الهندسي الذي تمكّن من الانتهاء من المشروع خلال سنة واحدة بدلاً من ثلاثة سنوات. وأنا مع فرحة الشعب بهمّهما كان القصور، فالشعب عانى ما لم يعانيه بشر خلال السنوات الأربع الماضية ولم يعش يوماً في فرحة عارمة شملت جميع طوائفه في الداخل والخارج كما فرح لهذا الإنجاز. ونحمد على هذه الفرحة وستأتي باذن الله الكثير من الأفراح المستقبل الغريب.

نتيجة لحرب يونيو ١٩٦٧، حتى قام الرئيس السادات بإعادة افتتاحها في يونيو ١٩٧٥، شهدت القناة بعد ذلك محاولات لتوسيعها بدأت عام ١٩٨٠ وكذلك فكرة تحويلها إلى منطقة خدمات لوجستية، ويمر عبر القناة ما بين ١٢٪ إلى ٨٪ من حجم التجارة العالمية، وفي ٦ أغسطس ٢٠١٥ تم افتتاح مشروع التفريعة الجديدة بطول ٧٢ كم، لتمكين السفن والناقلات من عبور القناة في كلا الاتجاهين في ذات الوقت بالمنطقة الجنوبية للقناة. وتلافي المشكلات الحالية من توقف قافلة الشمال لمدة تزيد عن ١١ ساعة

في مطلع البحيرات المرية، وتعين
زمن رحلة عبور القناة بشكل عام،
مما يسهم في زيادة الإيرادات الحالية
للقناة. بلغت إيرادات القناة في العام
المالي (٢٠١٤ - ٢٠١٥) نحو ٣٩
مليار جنيه مصرى.

الهدف الأول من المشروع
التغريعة الجديدة (القناة الجديدة) هو
تقليل فترة الانتظار وزيادة سرعة
القطاطر، لأن المتوقع أن يصل عدد
السفن التي سوف تعبر القanal سنة
٢٠٢٣ إلى ٩٧ سفينة يوميا.

الهدف الثاني: بعد تعميق الممر الملاحي (البحيرات المرة وتفرعاته البلاح) إلى ٢٤ متر لتسهيل ناقلات أكثر ذات غاطس بين ٢١ و٢٨ متر وحملة تصل إلى ٣٠٠ ألف طن، علماً أن التعميق لـ ٢٤ متر ليس معناه زيادة الغاطس لـ ٢٤ متر أيضاً حيث أن غاطس السفن لا بد أن يبتعد عن القاع بـ ٤ متر على الأقل عن قاع القناة.

لوقارنا احصائيات عبور السفن للقناة في الخمس سنوات الماضية بداعا من انهيار السوق العالمي ٢٠٠٨ نجد أن عدد السفن يقل من ١٧٩٩٣ سفينة سنة ٢٠١٠ إلى ١٧١٤٨ سفينة سنة ٢٠١٤، وفي نفس الوقت الذي يقل فيه عدد السفن العابرة نجد فيه أن متوسط الحمولة للسفينة يزداد من ٤٧ ألف طن في سنة ٢٠١٠ إلى ٥٧ ألف طن سنة ٢٠١٤. نستنتج من ذلك أن هناك توجه للالعتماد على سفن

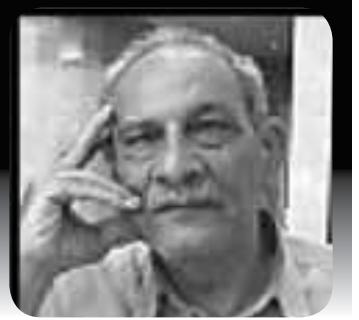
أكبر وبالتالي الدعمي مهم لا سيما
التوجه العالمي نحو استخدام السفن
الأكبر ذات الغاطس الأعمق. وبذلك
نجد أن قاتلتنا تستوعب أن يعبر منها
١٠٠٪ من السفن و ٤٥٪ فقط من
أنواع ناقلات الترددات والناقلات

الاكبر لا يمكنها العبور. تستخرج من ذلك أن ما تم من تعميق بالقناة الهدف منه زيادة حصتنا من عبور ناقلات البترول.

الهدف قصير الأجل هو زيادة عدد ناقلات البترول ذات الغاطس ٢٢ متر. وبالتالي يمكن حساب الجدوى الاقتصادية القصيرة الأجل كالتالي:

حصتنا من ناقلات البترول العالمية وهي ٨٪ من اجمالي النقل البحري العالمي أي أن ما ننتمنى أن يمر في

بعد الوليمة



تقرية الأولى هي الأمس سبقتها ستة تفريعات في أزمنة مختلفة وهي: تقرية البلاح بطول ٨,٩ كم وتم حفرها عام ١٩٥٥. وتقرية كبريت بطول ٧,٠ كم وتم حفرها عام ١٩٥٥. وتغريعة البحيرات المرة التي تم حفرها عام ١٩٥٥ أيضاً. وتقرية التمساح بطول ٤,٥ كم وتم حفرها عام ١٩٨٠. وتقرية الدفسوار بطول ٨,٤ كم وتم حفرها ١٨٨٠. وتقرية بور سعيد بطول ٤٠,١ كم وتم حفرها عام ١٩٨٠ (ازداد طولها عدة مرات). تعلموا نري كيف بدأت قنال السويس تارياً.

بعد القداماء المصريين أول من
شق قناة تربط بين البحر الأحمر
والبحر المتوسط عن طريق النيل
وفروعه، وكانت أول قناة أنشأها
سنورست الثالث عام ١٨٧٤ ق.م.
ثم أهملت وأعيد افتتاحها عدة مرات
بعدة أسماء منها: قناة سيني الأول
عام ١٣١٠ ق.م. قناة دارا الأول عام
٥١ ق.م. ثم قناة بطليموس الثاني
عام ٢٨٥ ق.م.، وقناة الرومان في
عهد الإمبراطور تراجان عام ١١٧
م، وقناة أمير المؤمنين عام ٦٤٠ م
بعد الفتح الإسلامي لمصر على يد
عمرو بن العاص لاغتصاب ثروات
مصر ومحاصيلها وإرسالها للخليفة
التابع مكة الصحراوية القاحلة،
وقطلت ١٥٠ عاماً إلى أن أمر
الخليفة العباسي أبو جعفر المنصور
بردم القناة التي كانت تصل بين
الفسطاط والسويس، وسدها من
ناحية السويس، منعاً لأي إمدادات
من مصر إلى أهالي مكة والمدينة
الثائرين ضد الحكم العباسي، ومن
ثم أغلق الطريق البحري إلى الهند
وببلاد الشرق وأصبحت البضائع تتنقل
عبر الصحراء بواسطة القوافل.

انقض المولد وذهب كل زمار
ليسلّك مزماره تيبة اللعيد القادم،
وغادر المهرجان كل طبال ليعد
طبوله لمهرجان جديد. وانصرف
كل بلياتشو ليجدد خطوط وجهه
لحدث آتٍ، وشارك وبarak ووصف
والألصق بما تم كل ما وانته قريحته
من معجوات كل عبده مشتاق يحلم
بالرضاى السامي حالما بما قد ينوله
من بعض الرضاى والحسنات. المهم
أتنا فرحة كلنا بزمارينا وطبالينا
وعبده مشتاقينا ومهرجيها وسدجيها
ومتفقينا وواعينا وهلنا وزاططنا
ورقصنا واتخجلنا حتى انقطعت
أنفاسنا في مولد سيدى القنال الجديد
أطل الله عمره وأبقاء وجعله الله زخرا
ومبشرًا باليمن والبركات والخيرات
التي تعَم مصر وكل المصريين،
فتملاً حيوب مفلسينا وتُتبَع جائعينا
ونكسى عريانينا وتسكن مشرديننا
وتتوظف عاطلينا وتزيد مرتبات
موظفيها وترفع دخل مقاعدينها.

راحت السكرة وجاءت الفكرة، تعالوا معاً نمحص الأمر حتى نضع الأمور في نصابها بلا تهويل أو تكبير. أن الموضوع المعلن من أول يوم هو إن مشروع القناة الجديد منقسمه جزئين، جزء و هو حفر التغريدة الجديدة بطول ٣٥ كم ، و جزء تعميق و توسيع الممرات الحالية في البحيرات المره بطول ٣٥ كم وتوسيعه و تعميق تغريعة البلاح بطول ٧ كم. بإجمالي حوالي ٧٢ كم. ومع افتخارنا بما تم من أعمال هندسية فائقة الدقة في عام واحد يُعد إنجازاً بكل المقاييس، ولكن لوضع الأمور في نصابها ونقول أن ما تم هو تغريعة جديدة لقناة السويس وتوسيع و تعميق بعض الممرات وليس قناة جديدة، وإلا كان لدينا الآن قنالين منفصلين. وليست

Repair & Renovation

- Ceiling
 - Wall
 - Flooring
 - Painting
 - Backsplash
 - Repair
 - Installation
 - Finishing

الاسقف
الحوائط
الارضيات
دهانات
مزايك
تصليح
تجديف

Call:

RAAFAT: **647-833-7876**

Free estimate



من عيادة الطب الطبيعي فيتامينات ومعادن



العقاقير في كثير من الأحيان يؤدى إلى نقص في كثير من الفيتامينات والمعادن والعناصر الأخرى، فمثلاً مدرات البول المستخدمة لعلاج ضغط الدم تؤدى إلى نقص عنصر المغنيسيوم والبوتاسيوم ومعادن أخرى وينبغي تعويضها، وتناول العقاقير المخضضة للكوليسترول يمكن ان تؤدى إلى تناقص مادة CoQ10 في الجسم، وتناول الميتوكوندرين الذى يستخدم في علاج السكر يمكن ان ينتج عنه نقص فيتامين B12، واستخدام المضادات الحيوية يسبب اضعاف نسبة فيتامين B بسبب نقص البكتيريا النافعة، والاستخدام لحبوب منع الحمل وما يتربى عنه من نقص في فيتامين B6 والزنك والمغنيسيوم وغيره الكثير.

اما اذا تعرض الجسم الى ضغوط جسدية او عصبية فهو يحتاج الى جرعات اكبر من هذه العناصر، يمكن ان تكون بسبب اصابة او اجراء جراحة، ويمكن ان تكون ضغوط الحياة اليومية التي تبدأ من رحلة المعاشرة مع الاذدحام المروري وشدة الأعصاب بسبب الأعمال الواجب الانتهاء منها سريعاً في اوقات محددة او بسبب ظروف نفسية يمر بها الإنسان، كل هذا يضع عيناً على الجسم في افراز ما يسمى ستress هورمونز مما يؤدى الى استهلاك كثير من الفيتامينات والمعادن مثل فيتامين B6 و C .

وبالإضافة الى هذا فهناك العادات التي تأتى على الكثير من الفيتامينات والمعادن مثل تعاطي الكحول وما يسببه من نقص في فيتامين B1 وبافي B والمعادن، والتدخين وما يتسبب عنه في نقص كثير من هذه العناصر.

وتمت في صحة

د. تباصيم جندى

س: أنا حريص على تناول طعام صحي فهل يلزم أن اتناول أقراص الفيتامينات والمعادن؟

ج: صحيح ان الطعام الصحي أساساً لصحة البدن ولا يوجد ما يماثله ولا يمكن الاستعاضة عنه بالفيتامينات والمعادن، والطعام الصحيح يمكن ان يقيك من كثير من الأمراض مثل السكري والضغط وتصلب الشرايين والأمراض الخبيثة وغيرها، وهذا على سبيل المثال لا الحصر.

وتناول الفيتامينات والمعادن وهي العوامل المساعدة لاستخراج الطاقة من الطعام والوقاية من الأمراض هي بمثابة عملية تأمين للتأكد من توافر كل تلك العناصر في الجسم، لأن نقص اي منها له تداعياته الغير محمودة صحياً، فكلنا نعرف كيف يتسبب نقص حامض الفوليك في حدوث التشوهدات الخلقية في المخ والحلب الشوكى للجنين اذا كان هذا العنصر ناقصاً عند الأم، ونعرف ايضاً كيف يتسبب نقص فيتامين B12 في حدوث مضاعفات في اعصاب الجسم يمكن ان تكون غير قابلة للشفاء، ونعلم كم يؤثر عنصر مثل الزنك في جهاز المناعة، وكيف يتاثر الجسم بنقص فيتامين B6 وينتاج عنه الاصناب، ولا يتسع المجال هنا لشرح تأثير نقص هذه العناصر الحيوية.

وعلينا الا ننسى ان الأطعمة الحالية قد نقصت فيها العناصر الغذائية مقارنة بالماضي، وهذا بسبب الاسراف في استعمال المبيدات الحشرية والاستخدام التكنولوجي في الهندسة الوراثية للمحاصل علاوة على طرق الحفظ والتخزين.

كما تجد ان الاحتياج لبعض العناصر الغذائية يكون عاليًا في بعض مراحل العمر، فمثلاً احتياج السيدات الحوامل لمزيد من الكالسيوم والحديد، واحتياج الأطفال في سن 6 شهور للحديد بسبب نقصه في لبن الأم، واحتياج اغلب كبار السن لفيتامين B12 بسبب ضعف عملية امتصاصه، وهناك امثلة اخرى كثيرة.

وعلينا ان نذكر ان تناول



د. تباصيم جندى

صلحين وعافية

عدم القدرة على تحمل اللاكتوز

Lactose Intolerance

هل جربت ان تصاب بمعض البطن مع الانتفاخ والإسهال عقب شرب اللبن؟ لو حدث لك هذا يمكن ان تكون مصاباً بعدم القرء على تحمل اللاكتوز وهو السكر الطبيعي الموجود في اللبن، وهو في الواقع مرض شائع، اذ تدل الإحصائيات على ان ٧٠٪ من سكان العالم لديهم صعوبة في هضم لاكتوز اللبن، مما دعا بعض باحثي التغذية الى الاعتقاد ان عدم القدرة على تحمل اللاكتوز هو الطبيعي والقدرة على هضممه هو الغير طبيعي.

والأسواق حالياً مليئة بأنواع الزبادي الخالية من اللاكتوز والمضاف إليها إنزيم اللاكتاز، كما تجد الألبان الأخرى التي تخلو من اللاكتوز مثل لبن الصويا واللوز والأرز.

وكل من الناس يتخيل ان اللاكتوز موجود في الألبان ومنتجاتها فقط، ولكن كثير من الأطعمة يحتوى على اللاكتوز مثل: الخبز والحلوي والكوكى واللحوم الباردة والهوت دوج وكثير من اضافات الأكل والسلطات مثل الجريفي وكذلك السيريرال والمارجرين.

وفي أغلب الأحيان يتم تشخيص المرض من كمية اللاكتوز، فالمنتجات التي لها اكبر كمية من اللاكتوز هي: اللبن السائل واللبن المكثف واللبن البويرة والكريمة وButtermilk Hydrogen Breath Test هو طريقة للتأكد من وجوده.

وإذا كان العلاج الأمثل هو التوقف عن الألبان، الا ان أكل الأطعمة المحتوية على الألياف مثل الفاصولياء الجافة والحبوب الكاملة كالشوفان مع الألبان يمكن ان يخفف من حدة الأعراض، وتدل الأبحاث على ان ادخال اللبن بكميات صغيرة يمكن ان يحسن من عدم القرءة على تحمل اللاكتوز.

ويجب ان نفرق هنا بين هذا المرض وحساسية اللبن، لأن حساسية اللبن اكبر وأخطر.

وتمت في الصحة والعافية

ولكن توجد حالات مرضية يقل فيها إنزيم اللاكتاز منها الإصابة بالأمراض التي تتألف الغشاء المخاطي للأمعاء مثل Chrons، Ulcerative Colitis ومرض Celiac كما يحدث في حالة العدوى بالطفيليات، وبعد العلاج بالمضادات الحيوية، ولكن الوضع هنا مؤقت، وعندما تقل الالتهابات تخف الأعراض، وايضاً من المعروف ان نقصان عدد البكتيريا النافعة في الأمعاء يؤدي الى عدم تحمل اللاكتوز، وبعوده البكتيريا النافعة تتحسن الأعراض.

والواقع ان اللبن ومنتجاته ليست متساوية في كمية اللاكتوز، فالمنتجات التي لها اكبر كمية من اللاكتوز هي: اللبن السائل واللبن المكثف واللبن البويرة والكريمة وButtermilk Sour Cream

والمنتجات التي لها كمية متوسطة من اللاكتوز هي: الجبن الكوتيج والريكوتا والأبيض والأيس كريم وSour Cream

والمنتجات القليلة في اللاكتوز هي: انواع الجبن: Blue, Brie, Cheddar, Parmesan, Cream, Swiss Cheese وايضاً الزبدة.

وعندما يغيب إنزيم اللاكتاز يظل اللاكتوز في الأمعاء بدون هضم او تفتيت مما يؤدى الى جذب السوائل نظراً لتركيز السكر مما يسبب الإسهال، وعندما يدخل اللاكتوز الأمعاء الغليظة يحدث له تخمير بواسطة البكتيريا وينتج عنه الغازات والانتفاخ والمعض.

دراسة: سماع الموسيقى يخفف الآلام ويسرع من التماشل للشفاء في العمليات الجراحية

رويترز قال علماء بريطانيون اليوم الخميس إن سماع الموسيقى قبل وأثناء وبعد العمليات الجراحية يخفف آلام المرضى ويعقل من فلتهم ويحد من الحاجة لاستخدام مسكنات الألم. وبعد مراجعة مشاهدات من نحو سبعة آلاف مريض قال العلماء إنه يجب السماح لمن سجلوا لهم الجراحات باختيار الموسيقى التي يرون لهم سماعها لتعظيم الفائدة. لكنهم نبهوا الى انه يجب ألا تتدخل هذه الموسيقى مع الاتصالات الجاربة بين أفراد الفريق الطبي خلال العملية. وقالت كاثرين ميدز من جامعة برونيل وهي ضمن المشاركين في الدراسة "المusic من أنواع التدخل الآمنة الزهيدة الثمن غير المؤثرة سلباً على العمليات والتي يجب توفيرها لكل من ستجرى له العمليات الجراحية". وأجرى الفريق البحثي تحليلات متتابعة لجميع التجارب المنشورة التي اجريت عشوائياً وعقولاً مقارنات بين الموسيقى واجراءات الرعاية العادية الأخرى -خلاف التدخل بالعقاقير- مثل التدليك والاسترخاء وبحثوا مدى تأثير ذلك على تماشل البالغين للشفاء عقب العمليات الجراحية. وتوصلت النتائج التي أورتها دورية (لانسيت) الطبية الى ان المرضى كانوا أقل فقاً بعد الجراحة وبدت عليهم اشارات الرضا عقب الاستئصال للموسيقى كما كانوا أقل احتياجاً لمسكنات الآلام وترجعوا آلامهم بالنسبة الى عينات المقارنة.

وفيما توصلت الدراسة الى مدى فاعلية سماع الموسيقى في أي وقت فقد رصدت نتائج أفضل اذا استمع المرضى للموسيقى قبل الجراحة بدرجة أكبر من سماعها خلالها أو بعدها. وعندما اختار المرضى الموسيقى المفضلة لهم ظهر تراجع أكبر في الألم وفي تناول عقاقير تخفيف الآلام.

للإعلان

Tel: 647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com
آخر موعد لتلقي التعديلات في الإعلانات
للعدد القادم هو ٢٨ أغسطس

٢٦ تمثال لحتشبسوت في هيئة أوزوريس، بعضها فقط لا يزال برونقه . وكان على الجزء الجنوبي لحياط البهو كتابات هيروغليفية من حتشبسوت ، ولكن غطيت في عهد تحتمس الثالث برسومات ونقوش أخرى من وسط هذا البهو يؤدي إلى الغرفة المقدسة لأمون رع .

البهو الوسطي على الشرفة الثانية يسمى «بهو الاحتفال» وتبين النقوش على جدرانه صوراً للموكب من معبد الوادي إلى المعبد الجنائزي . على جدرانه توجد عدة محرابات كانت توجد بها تماثيل لحتشبسوت .

ينتهي بهو بنط برواق صغير يدخل إلى محراب هاتور . تنتهي قدم الأعمدة الوسطية ببرؤوس تمثل رأس هاتور . يؤدي هذا الرواق إلى مدخل إلى بهو أعمدة تدخل على المحراب . على الحائط اليميني توجد نقوش لهاتور تمثلاً في هيئة بقرة . كما توجد نقوش لموكب قدسي .

محراب هاتور



محراب أنوبيس

يوجد محراب أنوبيس عند نهاية الرواق الثاني إلى اليمين ويحوي الرواق ١٢ من الأعمدة . الحائط على اليمين عليه نقوش تمثيل حتشبسوت ، ولكنها مكسوطة ، ويوجد على الجزء الداخلي من الحائط اليميني رسومات تمثيل أوزوريس ورع حوراخي ونخت وحتشبسوت . ويوجد على الحائط اليماني نقوشات تمثيل تقديم قرابين إلى أنوبيس و على جهة الرواق إلى زاويتين ، اليمينية منها عليها توجد زاويتين ، اليمينية منها عليها رسم بين تحتمس الثالث (انظر الصورة) يقدم قرابين إلى سوكر . وهذا الرواق يؤدي إلى غرفة مستطيلة حالياً ..



بحفيات وأعادا بناء بعض الأجزاء وإبراء ترميمات في بعثة من المركز البولندي لأنماط البحر المتوسط، التابع لجامعة وارسو، وذلك بالتعاون مع مصلحة الآثار المصرية.

تصميم المعبد

تصميم معبد حتشبسوت مغاير تماماً لتصميم المعابد المصرية القديمة التي كانت تتكون من صرح كبير (بوابة ضخمة) ين祍ها بهو أعمدة، ثم صرح أصغر ثم بهو أعمدة، ثم صرح ثالث ثم بهو أعمدة ين祍ها بالحراب القدسى للإله . فقد استبدل هنا الصرح برواق واستبدل بهو الأعمدة بشرفات تعلو بعضها البعض وتوصل بينها منصات منحدرة .

يوصل إلى المعبد طريق طويل يبلغ نحو الكيلومتر من الشرق ليلاقي البهو الكبير والرواق الأول الذي يتكون من صالة مزدوجة الأعمدة . وهذا الرواق مفتوح في اتجاه الشرق، وينتهي يمينه ويساره بتمثال كبير لحتشبسوت .

والجزء اليساري من الرواق (نحو الجنوب) على جدرانه نقوش تمثيل عمليات إنتاج مسلتين في أسوان ونقلهما وتصنيعهما في معبد الكرنك . والجزء اليميني من الرواق (نحو الشمال) عليه نقوش عن صيد الطيور والسمك

يوصل منحدر بين الرواق الأول والرواق الثاني . الرواق الثاني يعلو الرواق الأول ويطل أيضاً نحو الشرق . يتكون الجزء اليساري لهذا الرواق من بهو يسمى «بهو بنط» على جدرانه رسومات ونقوش عن بعثات حتشبسوت التجارية إلى بلاد بنط التي أجرتها في السنة التاسعة من حكمها (عام ١٤٥٩ قبل الميلاد)، وأما الجزء اليميني فعليه نقوش تعبر عن مولد حتشبسوت كأبنة لـ أمون . ينتهي بهو بنط بمحراب هاتور وينتهي بهو الولادة الإلهية بمحراب أنوبيس



الرواق الجنوبي المسمى رواق بنط عن بعثات حتشبسوت إلى بلاد بنط على وجهة الرواق الثاني يوجد

فرعون

معبد حتشبسوت الأقصري (١)

على أناقة تصميم المعبد وجماله .

يتميز معبد حتشبسوت في نفس الوقت بأن نجد على جدرانه نقوشاً لبعثات بحرية أرسلتها الملكة حتشبسوت إلى بلاد بونت للتجارة وأحضار البخور والمر من تلك البلاد . كان الفراعنة يقدمون البخور إلى آلهتهم ليحظوا برضاهما، وقد سجل العديد من فراعنة مصر ذلك في لوحات على معابدهم تبيّنهم يقدمون القرابين والبخور إلى مختلف الآلهة . بالإضافة إلى البخور والمر وكانت بعثات حتشبسوت تتفق أيضاً أخشاب وأشجاراً وحيوانات نادرة لا توجد على أرض مصر، وفراء النمور الذي كانت ترتديه طيبة معينة من كهانوت مصر .

كان وادي الدير البحري مخصصاً لعبادة هاتور وأمون رع، بالإضافة إلى ذلك كانت به عبادة حورس وأنوبيس . ويرجع ذلك إلى الأسرة

١١ حيث كان فرعون متوحّظاً الثاني أول من استغل تلك المنطقة لبناء مقابر ومعبد لنفسه ولزوجاته وللمقربين إليه من أهل البلاط . كان ذلك خلال الدولة المصرية ولم يذكره على العرش وإنما أحببت الأميرة نفرو رع وزوجة أب تحتمس الثالث حيث أحب تحتمس الثاني تحتمس الثالث من أحد محظيات البلاط الملكي .

.. إلى الأسرة الثامنة عشر من أسر فراعنة مصر القيمة .. إلى عام ١٤٨٢ ق.م. ملكة ذات طابع خاص مميز، واحدة من أعظم ملكات التاريخ الملكة التي أقصدتها هنا لم تعد تحياناً بينما فقد ماتت منذ ما يقرب من ثلاثة آلاف سنة

حيث ولدت في قصر فرعوني.. أميرة سميت «حتشبسوت» وهي الابنة الكبرى لفرعون مصر الملك تحتمس الأول وأمها الملكة أحمس واسم الأصلي لحتشبسوت هو : غempt آمون حتشبسوت يعني : خليلة آمون المفضلة على السيدات أو خليلة آمون درة الأمراء .

وهي أحد أشهر الملوك في التاريخ، وخامس فراعنة الأسرة الثامنة عشر، وحكمت من ١٥٠٣ ق.م. حتى ١٤٨٢ ق.م.

حتشبسوت – ملكة ملوك مصر القيمة ودرة في تاج مصر الفرعونية، تزوجت من الملك تحتمس الثاني وهو أخوها أيضاً على عادة الملوك الفراعنة ولم تتعجب منه ذكره ليخلفه على العرش وإنما أحببت الأميرة نفرو رع وزوجة أب تحتمس الثالث حيث أحب تحتمس الثاني تحتمس الثالث من أحد محظيات البلاط الملكي .

و الملكة حتشبسوت كانت تعيش من الجميلات، وهي أول من ارتدت القفازات وذلك لوجود عيب خلقي بأصابعها (٦ أصابع أو أكثر في اليد الواحدة) لم يعرف الناس ذلك إلا بعد رؤية مواميها في أغلف التمثال التي صنعت لها كانت يداها تبواطن طبيعتين لأنها كانت تأمر النحاتون بذلك، أيضاً هي أول من طرحت القفازات بالأحجار الكريمة .

معبد حتشبسوت أو المعبد الجنائزي لحتشبسوت هو معبد من الأسرة الثامنة عشر المصرية، وأحسن ما بقي من معابد بنيت منذ نحو ٣٥٠٠ سنة في الدير البحري بمصر. بنته الملكة حتشبسوت على الضفة الغربية للنيل مقابلة لطيبة (عاصمة مصر القديمة ومقر عبادة آمون) (الأقصر اليوم). يتميز معبد حتشبسوت بتصميمه المعماري الخاص المنفرد بمقارنته بالمعابد المصرية التي كانت تبني على الضفة الشرقية من النيل في طيبة.. يتكون المعبد من ثلاثة طوابق متباينة على شرفات مفتوحة. بني المعبد من الحجر الجيري، ونصبت أمام أعمدة الطابق الثاني تماثيل من الحجر الجيري للإله أوزوريس ولملكة حتشبسوت في توزيع جميل. في الأصل كانت تلك التماثيل ملونة، ولم يبقى من الألوان الآن إلا بعض الآثار، وبعض التماثيل في حالة جيدة تماماً تدل



بني المعبد خلال ١٥ سنة من حكم الملكة حتشبسوت بين سنة ١٩٦١ حتشبسوت حتى السنة ٢٢ من





www.tekcorner.ca

TEKCORNER
connect you to the world

مطلوب موزعين في
جميع أنحاء كندا
للمهتمين ارسال
الرسالة إلينا على
agent@tekcorner.ca

Scarborough Office: 1919 Lawrence Ave E. Unit 304

Toll Free: 1-855-410-4440

Mississauga Branch: 93 Dundas St. E. unit 114

Tel: 647-931-4030

Unbeatable Bundles!



from
\$ 69.85
/month



أضف ٤٠٠ قناة عربية فقط ١٠ دولار شهرياً



حصرياً من تك كورنر
 فقط لقراء الأهرام الجديد

٤ قناة عربية
الجهاز واشتراك مدة سنة \$٢٥.
أو اشتراك سنتين وادفع \$٥٠ فقط
للسنة الثانية



spark



لقراء الأهرام الجديد فقط

اشترك في الفنوات اللندية

واحصل على Kids Combo مجاناً



FREE
INSTALLATION
PROGRAM

0\$



* free install if you transfer your account from a cable internet service provider to Tekcorner (Rogers, Videotron,Cogeco)

13

كنيسة مار جرجس والأنبا رويس لأقباط الأرثوذكس تورنتو - كندا



**مرحباً بكم في مهرجان
القديسة مريم السنوى الثالث عشر**

الجمعة ٢٤ اغسطس (٥٥ - ٥٦ م)

السبت ٢٥ اغسطس (٩٤ - ١١ م)

الأحد ٢٦ اغسطس (١٢ - ٥٣ م)

الدخول مجاني

جو رهان

مأكولات ومشروبات شهية

ألعاب شيقة

برامج ممتعة للأطفال والشباب والكبار

كورال ومسرحية قصيرة

أين؟

**بكنيسة الشهيد أبي سيفين
والقديس الانبا شنودة**

**139 Bond Avenue
North York
M3B 1M1**

**تعال
وأدعوه
أصدقائك**



اجتماع لجميع شعب الكنيسة

حقائق إيمانية

كل يوم ثلائة من ٧ إلى ٩ مساءً

بكنيسة السيدة العذراء والبابا أثanasius ميسسا جا

يعقبه مائدة أغابي بسيطة



تعال وادع آخرين لتعرف معاً على حقائق إيماناً المسيحي
(مستعدين لجذب كل من يسألكم عن سبب الرجاء الذي فيكم)

١٥:٣

الرب فوق كتف الإرهاب

جرجس نظر



بالإعادة، لم أعد استغرب قصر بالردن، وصار مأولاً لدلياً انفصالمهم عن الواقع المعاش. وبعد أن كان لا يمر شهر إلا وججلت أصوات الانفجارات وأقول له ولأمثاله إن الإرهاب يا سادة ليس في طوره الأول، ليس جنيناً في رحم الأمة، ولا يمكن مجابته بهذه الطرق التقليدية المزعومة التي لا تغنى ولا تسمن من جوع الكبير يحاول صديقه سالم عبد العزيز مخيون إرجاعه مستخدماً الحوار والهدوء في مواجهة الموقف فيسقط كلاهما قتيلاً.

إن الإرهاب في مصر أضحي كائناً ضخماً، كبيراً واستفحلاً وبات مثل الخلايا السرطانية لا يصلح معها علاجاً إلا البتر بمشرط حاد في غرفة عمليات معقمة بأحدث الوسائل الطبية الحديثة.

واقتبس جزء من أحد الكتب لكاتب كبير يقول فيه "فالتاريخ يحدثنا مهما شدق غيرنا بالعكس بأن مسلسل الإرهاب قد انفجر وتلاشي وأنذر حين تمت مواجهته بنفس أسلوبه أي بالإرهاب وأنا لا أتحدث عن عقيدة بل أتحدث عن حقيقة ويسكتمل قائلاً مسلسل الإرهاب الفج المتتابع المتتصاعد التي اعلى الذري في نهاية الأربعينات بقتل القرشى نفسه قد انتهت

في المشهد الأخير من فيلم الهروب إخراج عاطف سالم وبطولة العبرى احمد ذكى، في أثناء هروب النجم الكبير يحاول صديقه سالم - عبد العزيز مخيون إرجاعه مستخدماً الحوار والهدوء في مواجهة الموقف فيسقط كلاهما قتيلاً.

أتذكر هذا المشهد عندما يطالعنا أحد كتابنا الإجلاء قائلاً "لن يجدي الحل الأمني في مواجهة الإرهاب فالعنف لا يلد إلا العنف وينبغى على الدولة مواجهة الإرهاب بالطرق السلمية من تجديد الخطاب الدينى وتغيير المناهج والإعلام المستثير والبحث عن طرق للتحاور ولم الشمل فالقرفة المفرطة لن تنفع ولن تحل ولن تتمر."

وبعد القراءة أو الانتهاء من سماع هذا المعاد المزاد التقليدي المتكرر ازداد يقيناً بفشل الرجل ليس في إقناعي بهذا المنطق فحسب وإنما بالفشل في إدخالي نوبة استغراب، وبعد انتخابات أبو الامراس وما رأيته من النخبة في جولة

أين توجد آلات تعذيب السيد المسيح ؟؟

وهذا مسمار آخر



هذا إكليل الشوك



وهذا رداء السيد المسيح



وهذا اللوح الذى اكتب عليه عباره ملك اليهود



وجه السيد المسيح من الكفن المقدس



صورة لجسد السيد المسيح كامل من الكفن المقدس

الموجودة في الدم. وترتفع مستويات الدهون الثلاثية عادة بعد تناول الوجبات الغذائية الغنية بالدهون، مما يؤدي إلى زيادة مخاطر حدوث أمراض القلب. وقال باحثون من جامعة بنسلفانيا الأمريكية، إنه إذا تم خلط توابل حاوية لكميات أكبر من المواد المضادة للأكسدة مع الوجبة الغذائية فإن مستويات الدهون الثلاثية تقل بنسبة ٣٠ في المائة مقارنة بنفس الوجبة الغذائية من دون تلك التوابل. وضمت الوجبات المخلوطة بالتوابل والأعشاب: مسحوق الثوم، وإكليل الجبل (روزماري)، والأوريغانو، والقرفة (الدارسين)، والقرنفل، والفلفل الأحمر، والكركم، والزنجبيل، والفلفل الأسود (triglyceride) والدهون الأخرى.

دراسة: التوابل.. لصحة القلب والأوعية الدموية



بوسطن-رويترز أكدت دراسة أمريكية أن التوابل والأعشاب نباتات غنية بالمواد المضادة للأكسدة، وتساعد في تقليل مستويات تركيز الدهون الثلاثية. (triglyceride) والدهون الأخرى.

ستيفان هاربر من كنيسة مار مارقس يعلن عن استقبال كندا لعشرة آلاف سوري وعربي

الأسف العراقي بشار وردة شكرًا لكندا على كل ما فعلته لأجلنا



الأهرام الكندي: تلقى الأهرام الكندي دعوة لحضور اجتماع مهم مع السيد رئيس الوزراء، الشئ الذي أسعدها أن اللقاء سيتم في كنيسة مار مارقس الجديدة بماركهام. ذهبت ولأول مرة لأرى أقدم كنائسنا وقد جددت كالنسور شبابها حيث المبني الهائل والتصميم الرائع والمساحات الشاسعة فصارت كنيسة مار مارقس شئ من حفنا أن نخبر به جميعاً كمصريين. حضر الاجتماع لفيف من رجال الكنيسة المصرية بكندا يتقدمهم الأنبا كليموندص أسقف شرق كندا، كما حضر الأسقف الكلداني بشار ورده أسقف أربيل العراقية.



في البدء أن اختيار هاربر لكنيسة مار مارقس ليعقد فيها أول اجتماع له في حملته الانتخابية فهو فخر لكلجالية المصرية ودليل على أهمية الجالية وتأثيرها الكبير في السياسة الكندية، ولا شك أن ذلك جاء بعد مجهد كبير من كل أبناء الجالية.



أعلن هاربر في اجتماعه أن بلاده ستستقبل عشرة آلاف لاجئ سوري وعربي هذا العام الشئ الذي قوبل بعاصفة كبيرة من التصفيق. كما أعلن عن زيادة في صلاحيات مكتب الحريات الدينية الكندية، وعن جريم السفر للمناطق التي يسيطر عليها داعش.



ورداً على سؤال ما إذا كان جريم السفر إلى بعض المناطق في العالم يحد من حرية الكنديين وخاصة من يريد أن يزور عائلته هناك؟؟

أجاب هاربر التحريم سيشمل فقط المناطق التي تسقط عليها داعش، ومن يريد أن يزور عائلته في العراق وسوريا يستطيع ذلك في أي وقت وعليه أن يقوم بإخطار الحكومة الكندية فالتحريم يشمل فقط المناطق التي تسقط عليها داعش لأننا نعرف ماذا يفعل من يزور هذه المناطق. فنحن نريد من الكنديين من الانضمام لصفوف داعش.



حول سؤال عن تورط كندا في الحرب على داعش ولماذا لم تكتفي كندا بالمساعدة الكندية؟؟

أجاب رئيس الوزراء أن ما ترتكبه داعش لا يمكن السكوت عليه. كندا لا تستطيع الوقوف مكتوفة الأيدي إذاء قطع الرؤوس، وسببي النساء وبيعهن في الأسواق واغتصاب النساء وشق بطون الحوامل، وغيرها من الجرائم التي ترتكب ضد الإنسانية، وأن كندا عرف عن جيشها أنه الجيش المناصر لكل مستضعف ولا بد أن تظل كذلك.

أما الأسقف بشار وردة أربيل للكنيسة الكلدانية، فقال كلمة قصيرة شكر فيها كل ما قدمته حكومة هاربر من مساعدات إنسانية للشعب العراقي، كما شكر كندا في حربها على داعش، وقال أن المأساة في العراق كبيرة جداً وما زلنا نتطلع للمزيد من الحكومة الكندية لمساعدة العراقيين واللاجئين والمشددين من أبناء شعبنا.



إشراق تجوي غالي

مدينة برنيس روبرت تقارب ضد ملصقات سياسية على علامات المرور (قف)



اضطررت مدينة برنيس روبرت في مقاطعة برتيش كولومبيا لاستبدال علامات المرور (قف) في جميع أنحاء المدينة بسبب ملصقات سياسية وضعت عليها ، فقد قامت جماعة سياسية بقص كلمة هاربر اسفل كلمة قف فأصبحت العلامة تقرا (قف هاربر) مما شوه العلامات المرورية وتسبب في مشكلة للسائقين وقال جارين جاردينر مدير العمليات للمدينة والمسؤول عن إزالة هذه الملصقات إنها شكل خطرا على سلامة السائقين وتؤثر على الطلع وتجعله أقل تعبيرا وغير فعال للسائقين ، وقد أزال المدينه حتى الأن ستة من هذه العلامات واستبدلتها باخرجي جديدة وقامت بتنظيف البعض الآخر منها ، وقال مستشار المدينة واد ناش أن المدينة لا يمكن أن تعرض رسائل سياسية حزبية بهذه الطريقة وهي ليست الطريقة الصحيحة لعرض رسائل شخصية ، وإن هذا إهدار لأموال دافعي الضرائب حيث أن تكلفة استبدال علامة واحدة هي ٥٣,٣٠ دولار غير تكاليف التركيب ، وإن لكل فرد حرية في التعبير ولكن لا تدمروا ممتلكات البلدية للقيم بهذا ، وقال أن مع بداية الحملات الانتخابية الجارية فإن بعض الأفراد لا يريدون هاربر في السلطة ولكن يجب أن يركزوا وقتهم وطاقتهم في أماكن أخرى. حول هذه المسألة اختلفت آراء الناس في المدينة فقال أحدهم أن هذا ضياع لأموال دافعي الضرائب وقال آخر انه شيء مضحك أن يعبر الناس عن رأيهم بهذه الطريقة وقال آخر انه شيء جيد فحن بحاجة لرئيس جديد



ستيفن هاربر يهاجم خطبة العاشات التقاعدية الجديدة لحكومة أونتاريو

تورنتو؛ في الحملة الانتخابية التي عقدتها ستيفن هاربر في كانترانية مارمرقس في ماركهام شمال تورنتو قال هاربر بصرامة انه سعيد لأن رفض حكومته التعاون مع حكومة أونتاريو لفرض هذه الضريبة ، [كما يسميه] يجعل صعبا على حكومة أونتاريو المضي قدما فيها وقال سوف نستمر في مكافحة هذه الخطبة ، وقال إن الزام أصحاب العمل والعمال على دفع تأمين للعاشات سوف يقتل الوظائف وان هذه ليست فكرة جيدة للطبقة الوسطى وانها شيء سينما للوظائف وللاقتصاد وقالت مجموعة من رجال الأعمال انهم قد يضطرون لخفض عدد الموظفين أو الحد من التوظيف بسبب التكاليف المضافة لخطبة المعاشات التصاعدية الإلزامية ، وقال الاتحاد الكندي للأعمال التجارية المستقلة إن معظم الشركات الصغيرة والمتوسطة الحجم لا تملك خطبة معاشات تقاعدية وهذا ليس لأنهم لا يريدون ولكن لأنهم لا يستطيعون تحمل تكفلتها ، وقالوا نحن نشعر بخيبة امل شديدة لأنه ليس هناك اعتبارا على الإطلاق للأثر الفعلي لهذه الخطبة على الشركات الصغيرة أو العاملين فيها ، وقال اتحاد العاملين بالبقالة الكندي المستقل إن أعضاؤه يعملون بهامش ربحي واحد في المائة ولا يستطيعون دفع الأقساط الجديدة لتأمين المعاشات.

نحترمها ، وأشار إلى أن بعض اللبنانيين الذين يعيشون في كندا في مساحتهم ١٪ ويسيدا في السنة التالية لذلك أصحاب الأعمال المتوسطة الحجم الذين لديهم من ٥٠ إلى ٤٩٩ موظف وفي عام ٢٠١٩ يبدأ أصحاب الأعمال الصغيرة الذين لديهم موظفين أقل من ٥٠ فرد ، وتقول الحكومة أن أصحاب الأعمال لن تزيد مساحتهم عن ١,٩٪ وهذه الخطبة تحتاج إلى مساعدة الحكومة الفيدرالية كما تقول كاثلين وين ولكن حكومة هاربر رفضت هذه الخطبة وأعلنت إنها لن تساعد المقاطعة في ذلك ولذا فسوف تتجه حكومة أونتاريو إلى شريك من القطاع الخاص .

مستشفى يحتفل بعيد الميلاد رقم ١٠٥ متطوعة منذ وقت طويل لديه



عقدت إحدى مستشفيات تورنتو حفلة عيد ميلاد لأحد المتطوعات لديه احتفالا بعيد ميلادها آل ١٠٥ عاما وهي تدعى السيدة أوليف دودس ممرضة مقاعدة تقطعت للعمل في مستشفى (أيست جنرال) منذ جاءت مهاجرة من إنجلترا وكان عمرها ٧٥ عاما ويعتقد أنها المتطوعة ذات الأكبر أعمارا في الخدمة في أونتاريو ، وعلى مر السنين قامت أوليف بعمل مئات من الدمى المصنوعة من أشغال الإبر الصوف وقال زملاؤها أنها يتشربون بالعمل معها لأنها تقص عليهم قصص ترجع إلى تاريخ بعيد ، والسيدة أوليف لديها ابنه واثنين من الأحفاد وتنتظر ابن لحفيدها وتقول السيدة ذات المائة عام والتي تشرب أربعة أكواب شاي في اليوم ، أن السر في العمر الطويل هو أنها تأخذ الأشياء كما تجيء وترضي بما هي فيه وأيضا ترجع الفضل إلى المستشفى الذي تقطعت فيه لأنها أجري لها عملية قلب ناجحة عندما كان عمرها ٩٢ سنة وقالت انه بسبب هذه المستشفى لا تزال على قيد الحياة .

مدينة تورنتو هي أفضل المدن الملازمة للمعيشة في العالم



وضعت مجلة (ميتروبوليس) التي تصدر في نيويورك مدينة تورنتو على قائمة المدن الأفضل للمعيشة في العام وهذه المجلة تختص بشؤون الهندسة والمعمارية والتصميمات وتتصدر كل عام قائمة بترتيب المدن الأكثر ملاءمة للحياة استنادا على أشياء مثل الثقافة وسهولة الحياة في المدينة وقال بول ماكوف斯基 مدير تحرير المجلة أن تورنتو تستحق بجدارة أن تصبح المدينة رقم ١ التي يفضل العيش فيها في العالم بسبب زيادة الالتزام بالنشاطات الحضارية ويوضح هذا من مشروع ريجنت بارك وأيضا محاولة المدينة تجديد المساكن القديمة بها بدلا من إزالتها وقال بول ماكوف斯基 ان معظم الأشياء الإيجابية التي جعلت المدينة أفضل مدن العالم للعيش فيها هي نفسها التي يتميز بها تورنتو بما في ذلك القطار السريع الذي يسير على طريق مرتفع ليصل ما بين محطة قطارات يونيون ومطار بيرسون والذي بدا تشغيله وقال بول انه ذهب بنفسه ليتحقق من هذا المشروع الذي كان ينتقد الجميع وقال أن هذا هو خط القطارات الوحيد في شمال أمريكا الذي يسير على طريق علوي وقال أيضا أن أهالي تورنتو يجب أن يخطون للخلف قليلا لينظروا جمال مدينتهم ويعجبوا بها وإن مدينة نيويورك ليس فيها حي صيني جميل ومدينة تورنتو بها أربعة منهم ، وهذه هي قائمة العشرة مدن حسب ترتيب المجلة لها ، ١- تورنتو ٢- طوكيو ٣- هيلسنكي ٤- كوبنهاغن ٥- هونج كونج ٦- أنديانابوليس ٧- ميلبورن ٨- بيتسبورج ٩- روتردام ، وفي بناء الماضي لقبت مجلة [الإيكولوجي] مدينة تورنتو ب أنها أفضل مدينة للعيش في العالم .

خطة أونتاريو(أو أربى بي) لتنفيذ المعاشات التقاعدية الجديدة بداية من عام ٢٠١٧



تعتمد حكومة أونتاريو الليبرالية تنفيذ خطة جديدة للمعاشات التقاعدية في الإقليم بداية من عام ٢٠١٧ وسيبدأ العاملين في الحصول على فوائد هذه المعاشات عام ٢٠٢٢ ، وهناك حوالي ٣,٥ مليون عامل وموظفي في أونتاريو سيكونون جزءا من هذه الخطبة التي أصبحت موضع خلاف بين كاثلين وين رئيسة وزراء أونتاريو وستيفن هاربر رئيس وزراء كندا ، والتفاصيل الجديدة للخطبة التي تم الكشف عنها في مؤتمر صحفي تبدو أنها تتجه نحو الأعمال التجارية المتوسطة والصغرى الحجم والذين يشتغلون من تكاليف هذه الخطبة ، وقالت حكومة أونتاريو أن هذه الخطبة تتناول العاملين من سن ١٨ سنة حتى سن ٧٠ سنة الذين هم مؤهلين للاشتراك في هذه الخطبة والتي تشمل كافة أنواع الأعمال مثل العمل بدوام كامل أو جزئي أو موسمي ، وبين يصل العامل إلى سن ٦٥ يبدأ في الحصول على فوائد هذا الاتخا ، وطبقا لمعلومات من مسؤولين حكوميين فإن حوالي ٥٪ من العاملين في أونتاريو ليس لديهم خطبة ضمن العمل للمعاشات التقاعدية ، ولا يدخلون في (أر أرس بي)، وسوف تقوم الحكومة بإغفاء أصحاب الأعمال من الاشتراك في الخطبة الجديدة بشرط أن يوفروا لموظفيهم خطبة واضحة للمساهمة في معاشات التقاعد وشرط أن يكون الحد الأدنى السنوي في المساهمة هو ٨٪ ، وقالت غرفة الصناعة والتجارة في أونتاريو إنها تشعر أن هذه الخطبة سوف تزيد التكاليف على معظم أصحاب الأعمال في المقاطعة ، ووضح رسم بياني مختصر طريقة عمل هذه الخطبة ؛ فالعامل الذي يتقاضى ٤٥ ألف دولار في العام سوف يساهم بي ٢,٦٠ دولار في اليوم ويدفع صاحب العمل نفس المبلغ وفي نهاية ٤٠ سنة يحصل العامل المتقاعد على ٦٤١٠ دولار في السنة طول مدة حياته، وإذا كان دخل الموظف ٩٠ ألف دولار في العام فإن الحد الأقصى لمساهمته في الخطبة هي ٤,٥٠ دولار يوميا ويدفع صاحب العمل نفس المبلغ ويحصل الموظف بعد ٤٠ سنة عند تقاعده على ١٢,٨١٥ دولار في السنة ، ولكن الفرد الذي له دخل أكبر من ٩٠ ألف في السنة فسيعفي من الاشتراك في هذه الخطبة وسوف تتفذ هذه الخطبة تدريجيا بداية من بناء [الإيكولوجي] مذكرة تورنتو ب أنها أفضل مدينة للعيش في العالم .

حزب الله وحماس ينددان بي داعش ويرفضون أن تضعهم كندا في القائمة السوداء

داعش (العدو المشترك) فقد أدان ممثلون من حزب الله وممثلون من حماس بشكل متفرق داعش الإرهابية وذلك عند اجتماعهم النادر في لبنان مع وكالة الصحافة الكندية في شهر رمضان الماضي ، وقال ممثل حماس أسامة حمدان إن المسلمين في حماس لا يقبلون داعش وفي غزة لدينا قرارات شديدة الحزم لمنع هذه الجماعة وقال مصدر قريب من قيادات حزب الله إن الحركات المتطرفة هي كالفطر لا تستطيع أبدا أن تجد لها مكانا بين المعذلين من السنة والشيعة ، ولقد دعونا إلى تحالف كبير لمكافحتها وندعوا علماء الدين لإدانة هذه الظاهرة في منطقتنا ، وقال أيضا إن كندا ستكون حلifa مثاليا لأننا



بيروت: اثنان من الأحزاب السياسية في منطقة الشرق الأوسط صفت من قبل كندا على أنها جماعات إرهابية تتساءلان لماذا وضعتم

منهم يملكون الإرادة ليواجهوا الحياة بطريقه ذكية واقفة لكن الكثرين للأسف يهتمون بأنفسهم القضايا ومستعدون للموت في سبيلها وهم يهربون إلى المجهول أو النكتة والساخرية، عندهم المظهر أهم من الجوهر. ويتصفون بنزعة إستعراضية، والبعض بيني شعبيه عن طريق هذه الوسيلة استعداداً للانتخابات القادمة. أما السيدات والآنسات فقد وجدن فيها متنفساً للإنطلاق والإعتماد من تحرير الأسرة.

• هل يتوجب على أن الغي حسابي

• لا ولا تنسى أن ثوار ٢٥ يناير ٢٠١١ الذين أجروا مبارك على الرحيل تجمعوا على الصفحة التي دشنوها بعنوان (خالد سعيد). وحسب علمي فإن رجال حبيب العادلى كانوا يتبعون وائل غنيم ورواد هذه الصفحات لكن نظاماً ترهل بعد ثلاثين عاماً من الحكم رأى في ذلك (لعب عيال).

• أنا إسمى عندكم في CIA ؟ لا ... هي وسيلة إتصالات إجتماعية ولا ضرر منها بشرط أن تضع (فلتراً) على فمك ولا تنشر في أشياء لا تخصك، الوكالة لا يفهمها إلا معرفة ما يدور برأس العرب والمصريين، على فكرة الوكالة تتبع كل دول العالم خاصة الشرق أوسطية.

• وماذا عن توبيتر؟
 • تغريداته أكثر رزانة ١٤٠ وتعلقاً، فتحديه الكلمات بـ حرفا شاملة المسافات كانت (اللجام) ليكتب المشترك المطلوب للمعلومة فقط. لذا هجره أغلب المغاربة، ويقتصر الآن على مؤسسات صحفية وقوتات تليفزيونية تقدم عنوانين اختيارية.
 • وإلام وصلت تحلياتك؟
 • من نوع على أن أتحدث في عمل الـ CIA لكن لصادقنا أقول لك: الغالية من عينة البحث تعيش في فراغ نفسي وعاطفي وعدم الشعور بالإستقرار غير مطمئنين لما سيأتي به الغد. القليلون

من أملاكم.وفي حكم الإخوان إشتعل الفيس وتويتر بالتهم والنقد اللاذع على طريقهم في إدارة الأمور وعن تزوير الإنتخابات الذي أتى بهم وقد تجاوب الناس مع هذه التويتات والنقد وتجمعوا بالتمرد في ٣٠ يونيو وتم خلعه ويحاكم هو وبقية العشيرة على ما اقترفوه في حق الوطن. صورة أخرى للثانية، شكاوى الأقباط من إعتداءات عليهم وتهجيرهم بسبب الشروع في بناء كنيسة أو علاقة بين مسلم ومسيحي أو مسيحي ومسلمة وسكتو مثلاً فعل الرئيس ناصر قبل حرب ١٩٦٧. هدد بتدمر إسرائيل (وإذا أرادوا الحرب يقول لهم أهلاً وسهلاً). تهويش إسرائيل حتى لا تهاجم سوريا ... لو عرفت أمريكا ما يدور في رأس القادة العرب لما إنجلعت حروب ودمرت مدن وتغيرت خريطة بعض الدول. الآن ياصاحبى أمريكا وقد تشاركتها في تعميم بلادهم لكان مصر جنة الله في الأرض.

لكن هناك الإيجابيات وتمثل في تدعيم العلاقات الطيبة بين المشاركين في الأحزان وفي الأفراح ولو بصورة مبالغ فيها مثل أعياد الميلاد أو فقد عزيز. البعض يعتبر هذه الوسيلة كحاطيبكي شكواها هموم الزمان التي حطت عليه ويتناول الفرج من الله (أنا كلى هموم وعذاب وانتظر تفرجها يارب) كان الله لن يستجيب إلا بالفيسبوك،، أخشى أن يأتي يوم يتوقف الناس فيه عن الزيارات والتلاقي بالأصحاب لأن التعبير على صفحاتهم أسرع ولا يكلف.. اسمع: نورت الفيسبوك – إنت اللي منوراه – مشتاقين لرؤياكم – واحدنا والله – الأولاد بيسألوا عنكم،، وقد يكونا قاطنين بنفس المبني. القليلون يقدموه نصائح وحكم لكن بعض المراهقين ينشرون موضوعات وصور فيها إثارة والبعض يقدم أخباراً مفبركة.

• لقد أحفتني يارائف يعني

لم أفهم. ياصديقى لم يعد عالم الجاسوسية يهتم بمقاييس فانلة صدام حسين التي رصدتها الأقمار الصناعية في تسعينات القرن المنصرم.... الإهتمام اليوم يتركز على ماذا يدور في رأس المذهب الركن لو كان ما زال على قيد الحياة ولم يُعد البروجاجنا التي أثارتها دعاية صدام بأنه أنت الغاز (إكس) الذي سيُبيد به إسرائيل حشدت العالم الغربي ليتكلل ويعزوه العراق ليكتشف الخدعة، لا غاز ولا يحزنون. الرجل كان يهدى حسب. مثلما فعل الرئيس ناصر قبل حرب ١٩٦٧. هدد بتدمر إسرائيل (وإذا أرادوا الحرب يقول لهم أهلاً وسهلاً). تهويش إسرائيل حتى لا تهاجم سوريا ... لو عرفت أمريكا ما يدور في رأس القادة العرب لما إنجلعت حروب ودمرت مدن وتغيرت خريطة بعض الدول. الآن ياصاحبى أمريكا وقد تشاركتها في تعميم بلادهم لكان مصر جنة الله في الأرض.

• كل ذلك من هذه الخربشات على الفيس وتويتر؟
 • نعم وإليك نماذج من ذلك: البعض دشن (الصفحة الرسمية لموقع الملك فاروق الأول) تزيينها صورة (جلالته) هؤلاء كأهل الكهف بل هم لم يستيقظوا بعد. العالم كله يسعى للتخلص من الحكم الملكي وهم يحنون إلى حكم مولانا الملك. يكتبون عن محاسنه وينسون الفساد الذي إشتقرى في عهده وتدخله في تشكيل الوزارات وخضوعه للإنجليز. وبعد تناهى مبارك الذي حكم ثلاثة عقود واتفق على محمد على باشا في طول مدة حكمه ورفض الدعوات الكثيرة لنقل السلطة بلا تزوير للإنتخابات، يفتح جماعة المنتquin بحكمه صفحة (إحنا آسفين ياريس) يقابلهم المصريون الذين عانوا من إنهيار مصر إبان حكمه فيقروا الكثير من الجرائم التي إرتكبها مع زوجته ولديه حتى أصبحت مصر عزبة

المرة الأولى التي أزور فيها واشنطن العاصمة الأمريكية، يستضافنى صديقى رائف الذى يعمل فى وكالة المخابرات المركزية CIA بوظيفة محل بيانات، لغته العربية بالإضافة إلى الإنجليزية التى أتقنها باللهجة الأمريكية بعد عشرين عاماً قضاهما فى هذه البلاد فتحت أمامه الطريق بعد فحص دقيق لسلوكياته لينال هذه الوظيفة الهامة.

كان نجلس فى متنه كبار يواجه المسلة المصرية العريقة نستمع بالتهم قطع الآيس كريم حين سأله فجأة بصوت خفيض وعيناه تراقبان المارة:

• كم من الوقت تقضى فى التعامل مع الـ Facebook and Twitter؟

• ساعة تقريباً يومياً.
 • ماذا تكتب؟

• (مبتسماً) هل تمارس عملك الآن؟ هل تجمع معلومات عنى وتنجس على؟

• لست عميلاً، وظيفتي تحليل المنشور فى الميديا وموقع التواصل الاجتماعى.

• هل تعنى أن التويتات والفضفضة فى تويتر والفيسبوك معلومة لدى الوكالة

• وكل وسائل الاتصال من هواتف أو سكايب نسجلها ونحللها.

• وماذا تستقيدون من ذلك؟ قد أفهم وسائل الإتصال والصحف، لكن تغريدة على

تويتر وفضفضة على الفيسبوك..

• بلاوى واستنتاجات كثيرة. أنت تستهين بهذه الفذلكات التي تخرج من رؤس أحبائنا فى العالم العربي والمصريين على وجه الخصوص.

عمدة مدينة مونتريال كودير يحطم قاعدة إسمنته وضعتها هيئة البريد لتقيم فوقها مجموعة من صناديق البريد



مونتريال؛ عمدة مدينة مونتريال غير نادم لتحطيم قاعدة إسمنته كان مزمع أن تقام عليها صناديق للبريد ، وقد وقف العمدة مرتدية خوذة صلبة ووضع يديه الاثنين على ماكينة حفر الصخور وكسر القاعدة الإسمنته التي أقامتها هيئة بريد كندا في حديقة في مونتريال وكان هذا أمام الصحفيين ومصوري التلفزيون وقال العمدة

(اعتقد إلئني بيّنت وجهة نظري في كل مكان في كندا لليعرف الجميع أن مونتريال تقف خلف سكانها) وقال أيضاً أيا كانت تكلفة هذا العمل فسوف أرسل الفاتورة إلى هيئة بريد كندا وقال أيضاً إنها هيئة متغيرة لأن تركيب صناديق بريد في مساحات خضراء وحدائق شيء مثير تماماً ، وهم ليسوا فقط لا يتشاورون معنا ولكنهم يعطون ما يريدون وهو أمر غير مقبول ومن المفترض أن يتشاوروا أولاً مع ميلاده ودافع عن تصرفه قائلاً انه بادرة سياسية ولا ينوي تحطيم قواعد خرسانية أخرى الأن ، وقال محامي متخصص في قانون البلديات انه يعتقد أن كودير لا يحق له إزاله القواعد الخرسانية التي تقيمها هيئة بريد كندا لأن قوانين الهيئة تنص على إنها تستطيع أن تثبت أو تنقل أو تقيم صناديق للبريد في أي مكان عام أو في الطريق العامة ولا يستطيع أي شخص أن يزيل أو يغير أو ينقل هذه الأشياء دون إذن مسبق من هيئة البريد ، ولا تحدد القوانين عقوبة لهذا ورداً على ذلك قال العمدة (ما فعلت قد فعلت) وقبل قيام العمدة بتحطيم القاعدة قالت هيئة البريد في بيان لها على أنها على استعداد للعمل مع البلديات للتعود على أفضل موقع ومناقشة أي مخاوف وان هدفها هو إيجاد موقع آمنة ومتاحة ومرحبة للأسر التي تعيش في الحي وقد قام الحزب الديمقراطي الجديد وحزب كيبل بدعم كودير ووعد الحزب الديمقراطي الجديد بان يعيد خدمة توصيل البريد للمنازل اذا وصل إلى الحكم ولم يتألق كودير أية ردود فعل من الحزب الليبرالي أو حزب المحافظين.

أحزان صنعت أفراح نفس سامي



وعندما أتي الصباح حضر فقراء الجيره بأطفالهم كما اعتادوا ان يفعلوا ذلك منذ سنوات. حضروا ولم تكن هي إلا جسد. كانت قد صنعت لها أهل ليسوا من دمها وأقارب ليسوا من عائلتها. فتحت ابواب بيتها للفقراء كل يوم، ترعاهم وتقوتهم وتعلهم حتى المساء.

صنعت من أحزانها أفراح للفقراء وغزلت من دموعها عطايا الآخرين، وقدمت من وحدتها العون والسد للغرباء.

كانت تبتسم ودخلها جراح وكانت تستند وتعين و هي تحمل نزيف من الاحزان لا يراه ولا يشعر به سوى الله.

حتى أكمل الله أيامها بسلام ووضع نهاية لجور دموعها ولسيل أحزانها.

تركت ورائها عائله كبيره يبونها.. تركت شجره من الحب تعلو السماء.

ذهبت لأسرتها الصغيره بفرح وسلام و تركت أسرتها الكبيرة بعد ان أكملت رسالتها معهم بكل الحب.

لم يجعل الحزن يقتالها او ينزع منها إنسانيتها.

لم تترك الوحده تمزقها او تخنق فيها أنفاس المحبه.

صنعت لنفسها الحياة وسط القراء ووضعت نفسها خادمه للجميع، فعرفت معنى السعاده.

طوبى لمن يصنع من أحزانه دواء للمتعين،، ومن دموعه أتراها للمتلين

الاجابة نعم ولكن ليس بنفس الدرجة. فويل للفتاة ان لم تتزوج وويل للمطلقة وايضاً ويل للارملة فالمرأة التي تحيا بلا رجل هي مطمع للعيون الجائعة وسيرتها مرتع للنقوص الضائعة. ادor في حلة مفرغة فالزواج - من وجهة نظرى- هو سنة الحياة وللفتاة - اى فتاة- امومة غريبية تولد معها. وعندما انجح في ان اكون ركناً أساسياً في بيان اسرة سأشعر انتى حققت ذاتي... الزواج اذن هو تحقيق للذات ولكن ومن ناحية اخرى يمكنني تحقيق ذاتي من خلال امور اخرى كالنجاح في عملى او في نجاحى في الخدمة العامة... استطيع ان احقق ذاتي في امور اقوىها بنيتي لكن نجاحى في الحياة الزوجية لا يتوقف على وحدى بل يتوقف بنسبة خمسين في المائة على طرف آخر قد لا اضمنه ولا اضمن نجاحه. التمس لك العذر يا امي فقد نشأت ونممت في مجتمع يقدر المرأة في كلامه ويبخسها اقل حقوقها في افعاله... التمس لك العذر لاننى بافكاري الذى تربينا متبررة ولا تتوافق مع مجتمعنا احمل فى اعماقى قدرأ كبيراً من تلك الشأة وافكارها فانا لا املك التعبير عن اعجابى بشخص ما قد يكون لي زوجاً ناجحاً لأن حياتى يمنعنى من ذلك قد تكون الاجيال الجديدة من الفتيات اوفر خطأ منى واكثر جرأة لكتهن فى النهاية سيصطدم من بنفس الافكار التى تحملها الاجيال السابقة لهن وقد اكون انا ادعاهم!!!! اعود الى امى فاجدها تتحدث مع خالى تليفونياً فافهم انهم يديران لي لقاء مع عريس جديد... حسناً ساقباه وساجلس معه فان شعرت بالارتياب والقاحم ساقباه كخطيب لي وفي قترة الخطبة التى هي قترة اختبار ستنتصح الرؤية اكثر فاما ان نستمر فى طريق الزواج اونتها الخطبة قبل ان نن gypsum فى زواج فاشل... الامر اكثراً بساطة مما يبيو فالتفاهم مع العريس المنتظر هو الذى يقود للزواج اما ان اضع الزواج كهدف فاقبل اى رجل يريدى عروساً له فانى بهذا اكون كمن وضع العربية امام الحسان وطلب من الحسان ان يجرها.

تجربة لاستخدام الكلاب في اكتشاف سرطان البروستاتا في بريطانيا



لندن - أ ش أ قررت هيئة الصحة الوطنية في بريطانيا استخدام الكلاب في تجربة لشطب السرطان لمعرفة ما إذا كان يمكنها أن تكون أكثر فعالية من الاختبارات التقليدية الأخرى. وتساعد الحيوانات المدربة على اكتشاف سرطان البروستاتا بعد أن أظهرت دراسة تمكنها من اكتشاف علامات على ظهور المرض في ٩٣٪ من الحالات. هذا وتعمل كلاب الرصد الطبي في مستشفى جامعة "ميلتون كينز" حيث سيتم شم البول لاختبار ما إذا كان يجب إخالة الرجال لعمليات فحص نسيج الجسم.

ويأمل العلماء أنه باستخدام الكلاب يمكن حل المشكلة التي تواجه الاختبارات الحالية والتي تحتوي نتائجها على نسبة عالية "الإيجابيات الكاذبة"، التي قد تشير إلى إصابة الإنسان بالمرض رغم عدم وجوده. وذكرت شبكة "سكاي نيوز" الإخبارية أن الكلاب التي سيسنطرعن تدريبيها ستة أشهر تشم "جزئيات متطرفة" وهي علامة على وجود السرطان في بول المريض. يذكر أن وحدة كلاب الكشف الطبي تم تأسيسها في عام ٢٠٠٨ من قبل الدكتورة كلير جبيست، وبعد ذلك عان اكتشاف كلاباً الخاص "ديزي" أنها مصابة بسرطان الثدي.



يحررها هانى نصحي



مذكرات فتاة

بقلم: محدثة مورييس
(voicy2005@yahoo.com)

في انفعالها، كانت مازالت تتكلم و تونبني على رأيي في العريس الذي حضر عن طريق واحدة من صديقات امي. هي لا ترى فيه عيوباً ولا ترى شيئاً لرفضي الارتباط به. وبدأت امي المرحلة الثانية المعتادة افتقنات من التأثير الى الترهيب ولن اقول التجريح فبدأت تذكرني بعمرى الذى تجاوز الثلاثين وانها لن تبقى لى طوال العمر ثم تذكر والدى رحمة الله فتبدأ المرحلة الثالثة من الحوار بان تنساقط دموعها وتؤكد لى انه ليس لها هم سوى ان تطمئن على قبل ان تغادر الدنيا. هنا تبدأ مرحلة نهاية الحوار فانهض لاحتضن والدى الثانوية وكانت اسمع حسرة بعض زميلاتى لكونهن فتيات وتمبنهن لو كن اولاد. كان لهذا التمنى الساذج سبباً وحيداً وهو ان اشقائهن الصبيان كانوا يخرجن كما يشاءوا ويسهرون بالخارج ويعودون للمنزل دون ان يسأل احد من الوالدين عن سبب تأخرهم والحمد لله تعالى في ذلك هي انهن رجال من حقهم كل شيء اما البنات فعليهن الالتزام بالخطوط الحمراء التي يضعها الوالدين بل واحياناً يهددها الاخ حتى لو كان يصغر اخته سناً فهو الرجل الذى من حقه كل شيء!!! سرحت بافكاري ونسرت امي لمجرد انه رجل؟ وهل العريس المناسب لي هو من يحمل شهادة جامعية مساوية لشهادتى او أعلى منها ويعمل في وظيفة مرموقة؟ هل العريس الذي يناسبنى هو الرجل الثرى الذى يتحقق كل احلامى ورغباتى؟ ويفرض ان العريس المنتظر جامعى وله وظيفة مرموقة ويتمنى بالتراث... هل معنى هذا انه العريس الذى لا يمكن رفضه؟ كلها تساؤلات ازعم انتى املك اجاباتها ولكن تلك الاجابات لا ترضى من حولى. فالعريس الذى يناسبنى ببساطة هو من يفهمنى وافهمه واسعرا به ويشعر بي... هي في المجمل احساس تأتى فجأة دون اى توجيه... قلت رأيي هذا من قبل فكانت اجابة المحيطين بي» وماله الحاجات دي بتجي بالعشرة» ثم يدللون عن صحة رأيهم بنماذج زوجية ناجحة هي نتاج زواج صالونات او الزواج التقليدي فاطرح انا نماذج اخرى فاشلة انتهت بالطلاق وساحات المحاكم هي ايضاً نتاج لزواج صالونات... وهكذا يظل الحوار بين شد وجذب فى كل الاتجاهات ويدأب الحوار وينتهى وكل رأى فى اتجاهه دون اى تغيير. استغرق فى افكاري فاجد ان فرص الارتباط الفتاة فى مجتمعنا محددة بـأى يعجب بها ادھم، وادھم هذا اما ان يكون زميل الجامعة او فى محيط الجيران والاقارب او زميل عمل. غير هذا فزواج صالونات الذى يتجمل فيه الجميع هو السائد. لازلت اذكر عندما جزعت والدى وخبطت على صدرها من حديثى اليها عندما تسائلت فى براءة» ماذا لو لم اتزوج وبقيت على حالى بقية عمرى» فقد كانت اجابتها صادمة عندما عبرت عن تحوّفها من الناس وكلام الناس الذين سيعبروننى بل وسيتّهموننى بأننى «معيبة» او اخفى ما يرقى إلى درجة الفضيحة، من هنا كان افعالي انا ايضاً فعلت ساتزوج ارضاءً للناس والمجتمع ام من اجل بناء اسرة. هل تخلى الرجل عن فكرة الزواج سيعرضه لمثل تلك الاقاويل؟

كرة الظل تكافح الجفاف في لوس أنجلوس



وكالات أطلقت مدينة لوس أنجلوس الأمريكية ما مجموعه ٩٦ مليون كرة سوداء اللون معبأة بالماء، في خطوة تهدف إلى مكافحة الجفاف الذي تعاني منه المدينة وولاية كاليفورنيا. وتعمل هذه الكرات السوداء، التي يطلق عليها اسم "كرات الظل" وبلغت قطرها ٤ بوصات وسعرها ٣٦ سنتاً، على منع أشعة الشمس من الوصول إلى المياه السطحية، كما تحمي تلك المياه من التلوث بالغبار ومياه الأمطار والتفاعلات الكيميائية الناجمة عن أشعة الشمس، بالإضافة إلى الحيلولة دون تبخّر المياه. وتبلغ تكلفة المشروع، الذي يتضمن إطلاق ٩٦ مليون كرة ظلال على ٣ مساحات مائية، منها المسطح المائي في سيلمار، إحدى ضواحي لوس أنجلوس الواقعة في وادي سان فرناندو، والذي تصل مساحته إلى ١٧٥ فدانًا، حوالي ٣٤,٥ مليون دولار.

وتعتبر لوس أنجلوس أول مدينة أمريكية تستخدم كرات الظل للمحافظة على جودة المياه، ومكافحة الجفاف والتبخّر. ومبتكر كرة الظل هو عالم الأحياء المتقدّع من مؤسسة المياه والطاقة في لوس أنجلوس بريان وابت، الذي استلهם الفكرة من كرات الطيور في البرك المحاذية لمدرجات المطارات، والتي تهدف إلى إبقاء الطيور بعيداً عن الطائرات. وتصل مدة صلاحية كرات الظل إلى ١٠ سنوات، ثم تتم إزالتها وإعادة استخدامها مرة ثانية.

Sudoku

Each column must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same column of a Sudoku puzzle can be the same.

Each row must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same row of a Sudoku puzzle can be the same.

Each block must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same block of a Sudoku puzzle can be the same.

		5			3		4	
		7			9	1	2	
2								
	5		8	1	6			3
4		3	7				6	
1			4	9	2		5	
								3
	3	4	5			8		
	8	2				9		

دور المحيطين والمجتمع مع المعتنين بمرضى التدهور العقلي:

يجب أن يساهم كل فرد من المحيطين والأصدقاء ولو بالذر البسيط في التخفيف عن معاناتهم بأخذ هذا الحمل التقليل عنهم ولو لبعض الوقت ليتفرغوا لشئونهم الخاصة ويروحوا عن أنفسهم.

أو على الأقل بالإستماع إليهم باهتمام وتوصيل رسائل إيجابية لهم وتقادي التأسي لحالهم.

وفي النهاية أطلب للمعتنين كل عناية إلهية في مهمتهم العظيمة تجاه أحبابهم.

وأختم مقالاتي بهذه الآية الرائعة « إن كان أخ أو أخت عزيزتين ومعاذرين للقوت اليممي فقال لهم أحكم مضيا بسلام إستدفنا وإشبعا ولكن لم تعطوهن حاجات الجسد فما المنفعة

هوامش: لمن يريد متابعة حلقة الألزيم على you tube « في برنامج مها والحياة أضع اللينك.

<http://youtu.be/v3eWGSoSxLI>

٥ فكر في قيمة العمل والتحدي والبركة التي تأخذها وأنظر إلى نفسك إيجابياً وأنظر إلى اللحظات المستقرة إلى المريض وإن بقائه على هذه الحالة بسبب رعيتك له وحاول أن تشاركه بعض الأنشطة وتقترح به كلما أمكن ذلك.

طرق خاصة للتقليل الضغط والتوتر العصبي للمعتنين بمرضى التدهور العقلي:

١ التأمل العميق» meditation «بعض الممارسات الدينية بتكرار بعض الآيات المريحة والتأمل فيها أو بممارسة اليوجا أو الأنشطة المماثلة وذلك لمدة عشرين دقيقة مرتين يومياً

٢ تمارين الإرخاء والتدليل للتغلب على الصداع والتوتر الناتج من الضغط العصبي.

٣. التتويج الذاتي أو بمساعدة خبير في التتويج.

٤ استخدام الضوء الخافت والموسيقى الحالمية الهادئة مع الإسترخاء للتقليل التوتر.

وفي النهاية إذا تذر المعتنين التعامل مع الموقف « وهذا يحدث كثيراً « فلا بد من إيداع المريض بإحدى المصادر المتخصصة في التعامل مع مرضى التدهور العقلي.

مين هيحلي الغربه غيره !!!

لوسي بوسف



أؤمن ان كل ده بسماح من ربنا "من ذا الذي يقول فيكون والرَّبُّ لم يأْمُرْ؟" (مرا ٣:٣٧). هو يمكن بس عايزةك اقوى .. او عايزة تجري تترمي في حضنه .. بقي بيقي عندك اب حنين دايماً موجود .. و تعاند و تشيل لوحنك .. مش وعدك و قال "تعالوا إلَيَّ يا جميع المعتنين والقيلي الاحمل وأنا اريحكم" (متى ١٦:٢٨) .. امسك فيه وأوعي تسيب بيته مهما كان .. و دي بيقي الخطوه الأخيرة.. الخدمه ... لازم تخدم .. دور علي اي خدمه تناسبك ..مش بس خدمة مدارس الاحد ممك خدمة المرضي.. الافتقاد.. الترنيم.. اي نشاط تلاقي نفسك فيه ..بس المهم لازم تخدم.. الخدمه هتربط حياتك بالكنيسه و هتملي بيتك فرح و سلام.. حتى لو ضعفت و ضغط الشغل منعك... اخدم في شغلك ارسم صوره المسيح بمعاملتك بن خادم بسلوكك.. كن مسيحي حقيقي بامانتك و لسانك.. فتكسب الكل للمسيح .. انت حواليك ناس كتير عطشاني لربنا ..مين عارف ربنا حطك في المكان ده ليه؟!!.

في الاخر .. قررت تتغرب .. تمام.. بس قبل ما تخطي خطوه جوه سفينتك .. اتأكد انك اخترت السيد المسيح ربانها. اصل مين هيهدى الريح و الموج بالأمر.. لو هاجت عليك؟!!

وقت الصيد.. لما الخير يشح .. مين هيقولك ترمي شكتك فين؟!

لو مره كنت بتغرق .. مين هيهد ايديه ليك؟!! .. مش بس هيقدك لا ده هيرفعك.. تمشي كمان وياد على الميه ..

ووسط العالم وقسنته .. مين هيحلي الغربه غيره؟!!

محاضر الألزيمير والتدهور العقلي الجزء الثالث والأخير

أ.د. ناجي إسكندر



عامة ذهبية «للتعامل مع أي مشكلة.

٢ أن تعرف أنك لست وحدك الذي تعاني من هذه المشكلة فهذا يخفف من وطأة أي مشكلة «فيوجد في الولايات المتحدة وحدها حوالي ١٥ مليون شخص من المعتنين «يعانون من نفس المشكلة» والتواصل مع بعضهم ضروري لإكتساب الخبرة والخبرة في التعامل مع المشكلة فيما يعرف في الطب «group therapy» وباللغة العادمة»المصابون تجمع المصابين »

٣. إكتساب كل المعلومات والخبرات للتعامل مع مريض التدهور العقلي « كان هذا هو الغرض من كتابة هذه المقالات » وذلك بالقراءة عن المرض والتواصل مع الأفراد والهيئات المعنية بذلك المرض وأن تعرف أن كل عرض للمرض يوجد وسيلة للتعامل معه.

٤ طلب المعونة من فرد في الأسرة أو صديق حميم أو عضو في المجتمع الروحي الذي تتنمي إليه أو حتى من المجتمع العادي support group. فلا يجب أن تتصدى لهذه المهمة الشاقة وحدك.

٥ لا تتوقف «في نفس وقت اعتنانك بالمريض» عن العناية بنفسك ولا توقف حياتك الخاصة.

هذه نقطة أساسية ففائد الشئ لا يعطيه وتشمل عناية بدنية ونفسية.

١ العناية البدنية إهتم بعذائك والتربيض workout»

بـ العناية النفسية ١ تحدث عن مشكلتك

- إلى الله بالصلوة وأكتب الصلاة وحواظرك كل يوم على الورق فقد وجد أن هذه الطريقة هي المثلى للتنفس « vent »

- إلى صديق حميم « إيجابي الموقف من الحياة » يحسن الإنصات.

- إلى إخصائي سلوكيات أو أمراض نفسية

- هذا بالإضافة كما قلنا إلى التحدث لمن يواجهون نفس الموقف.

٢ حاول أن تفك في الأشياء الإيجابية المفرحة في حياتك من أولاد وإحفاد وإصدقاء وعطايا إلهية أخرى

٣ أنظر إلى إيجابيات الموقف رغم قسوته :

- الأصدقاء الجدد الذين اقتربوا منك للمؤازرة والصفات الجديدة التي أكتسبتها والمهارات التي تعلمتها.

٤ تعلم أنشطة مفرحة تعلمها داخل المنزل «كنت تود أن تتعلماها ولم يكن عندك كفاية من الوقت » وإستغل الوقت الذي يتولى فيه الآخرون عنك المهمة في ممارسة الأنشطة الخارجية التي تحبها وابتكر أنشطة جديدة محببة.

٦ الأرق وعدم النوم خوفاً أن يحدث ما لا يحمد عقباه للمريض في إثناء نومهم أو بسبب حالة المريض أثناء متلازمة الغروب

٧ الإجهاد والإحساس بعدم المقدرة على المواصلة.

٨ التهيج وعدم تحمل تكرار المناقشة مع الآخرين في أي أمر عادي.

٩ عدم التركيز والنسيان من المعتنين لمواعيدهم الهمامة وعقاقيرهم الخاصة.

١٠ زيادة المشاكل الصحية للمعتنين كنتجة للضغط العصبي بما قد ينتج عنه إصابتهم بارتفاع ضغط الدم بتواضعه ونقص مناعة أجسادهم.

الحلول الممكنة لوضع المعتنى :

١ أن تعرف أولاً بوجود المشكلة فالاعتراف بالمشكلة هو الخطوة الأولى لمواجهتها فالإنكار لن يفيد « وهذه قاعدة



هل يجوز الطلاق للهجر أولادي لأسباب أخرى؟ قوانين الكنيسة واقوال الآباء في ذلك

عصام نصيم

طلاق ولا انفصال بينهما الى الابد. هذا الرابط يجب ان يظل محفوظاً تماماً في كنيسة المسيح من جميع المؤمنين المتزوجين الذين هم بغير شك اعضاء المسيح ومع ان النساء يتزوجن والرجال يتزوجون بهدف انجاب الاطفال لكن لا يجوز للرجل ان يطلق زوجته اذا كانت عاقراً ليتزوج باخرى لتأدي اطفالاً فان من يصنع هذا صار في شريعة الانجيل زانيا! وعلى ذلك فشلة رابطة زوجية تظل قائمة بين الزوجين لا تقبل الانفصال طالما كانا على قيد الحياة ، ولا تقبل ان يرتبط احدهما بغير قرينه.[٨]

ايضاً يقول القديس اغسطينوس في موضع اخر:

ان المرأة لا يحل لها مادام زوجها حيا ان تتزوج باخر حتى من اجل غاية إنجاب الأطفال ومع ان هذا هو السبب الوحيد للزواج لكن رباط الزيفة لا ينحل الا بموت الزوج![٩]

فهل بعد هذه القوانين وتعاليم اباعنا القديسين والتي استمدواها أساساً من وصية السيد المسيح له المجد مشروع شريعة الكمال والتي تقول بكل وضوح انه لا طلاق الا لعلة الزنا وانه لا طلاق للهجر او الانفصال او الضرب او اي سبب اخر وان اي طلاق لغير علة الزنا يعتبر بمثابة التحرير على الزنا لأن اي زواج لاحظ الطرفين الذين تم طلاقهم للهجر او لسبب اخر لغير علة الزنا يعتبر حسب وصية الله يسوع وتعاليم اباعنا القديسين هو زنا!!!

فن يتحمل هذا؟ ومن يتحمل كسر وصية السيد المسيح؟ ومن يتحمل مخالفة قوانين الكنيسة؟ من يتحمل مخالفة تعاليم اباعنا القديسين؟

[١] مجموع الشرع الكنسي ص ٨٦٠
[٢] مجموع الشرع الكنسي صفحة ٨٨٧،٨٩٧

[٣] مجموع الشرع الكنسي ص ٨٨٧
[٤] مجموع الشرع الكنسي ص ٨٩٧
[٥] كتاب المتنوعات كتاب ٢

[٦] تفسير انجل متى ٤:١٤
[٧] كتاب عن ابراهيم كتاب ١ فصل ٥٩،٧

[٨] كتاب الزواج والشهوة الجنسية
[٩] كتاب ميزة الزيفة ٢٤،٢٤

المرجع الرئيسي كتاب موسوعة الأنبا اغريغويوس الجزء التاسع الاهوت العقدي إسرار الكنيسة السبعة ص ٦٥٩،٥٨،٥٧

(ضمن رسالته الاولى الى امفيليوخيوس اسقف ايقونية)

ان الرب إليها ساوى بين الرجل والمرأة في المنع من الطلاق إلا لعلة الزنى [٣]

جاء في القانون رقم ٧٧ من قوانين القديس باسيليوس الكبير

المرأة التي تسakan في غياب زوجها وانقطاع إخباره عنها رجلاً آخر قبل ان تتحقق تماماً من انه قد مات تعد زانية [٤]

يقول القديس اكليمينوس السكندرى

ان نصائح الكتاب المقدس عن الزواج وانها لا تسمح مطلقاً بفك هذا الاتحاد مقررة بكل وضوح في الشريعة لا تطلق زوجتك إلا لعلة الزنى ويعذر زانياً من تزوج بينما قرينه لا يزال حيا بمطافة يزني وتقول ان من طلاق امراته جعلها تزرنى اي انه يحملها على ان ترتكب الزنى ومن يطلقها لا يصير فقط سبب ذلك بل ايضاً ان من يتزوج المرأة بتبيح لها فرصة لخطىء لأن هان لم يتزوجها عادت الى زوجها.[٥]

(فهل يحروم اي إنسان مهما كان ان يتحمل هذا الذنب ويتحمل عقوبة كسر وصية المسيح !)

يقول العالمة اوريجانوس
وكما ان المرأة تعد زانية اذا تزوجت برجل طالما زوجها الأول حيا كذلك الرجل اذا تزوج بامرأة طلاق من زوجها بعد تبعاً لنصريخ مخلصنا زانياً ! [٦]

يقول القديس اميروسيوس أسقف ميلان

ليس مسموحاً لاحد ان يعرف امرأة أخرى غير زوجته ... هل انت مرتبط بأمرأة فلا تطلب الانفصال عنها ، إذا لا يجوز لك وزوجتك حية أن تقترب بغيرها لأن اقترانك بزوجة أخرى وأنت مقيد بزوجة لهوزنى حقيقياً![٧]

يقول ايضاً القديس اغسطينوس ثمة رباط سري مقدس يربط بين المؤمن والمؤمنة في زواجهما يتضح من قول الرسول: ايهما الرجال أحبوا نساءكم كما احب المسيح الكنيسة . ولا شك ان جوهر السر المقدس هو في هذا الرباط حتى ان الرجل والمرأة اذا ارتبطا بالزواج يجب ان يظلا معاً

بغير افتراق مدى الحياة ، اذ ليس مسموحاً لاحد الزوجين ان يفترق عن الآخر الا لعلة الزنى ، كما هو الحال بين المسيح والكنيسة فاما الرجل حيا والمرأة حية فلا

هل يجوز الطلاق لاستحالة العترة او الهجر أولادي سبب اخر؟!

هل هناك في تعاليم الكنيسة وقوانينها ما يقول باي سبب اخر للطلاق الا لعلة الزنى؟!!

هذا ما سوف نوضحه في السطور الآتية.

لقد تحدث الكتاب المقدس عن وصية السيد المسيح في الزواج والطلاق وأنه لا طلاق إلا لعلة الزنا وقد أكدت الكنيسة هذه الوصية علمتها وعاشتها وافقرتها في قوانين كثيرة في مجتمع مختلفة على فترات زمنية طويلة في تاريخ الكنيسة بشكل عام لذلك لا يمكن ان نأتي اليوم ونقر قانون يخالف اولاً الوصية الإنجيلية ثانياً قوانين الكنيسة الكثيرة في أمر الطلاق والزواج!

فالزواج المسيحي هو رباط الهي ابدي لا ينفصل ابداً ولا يجوز لاي انسان ان يحله لأن ما جمعه الله لا يفرقه انسان اي ما جمعه الله لا يفرقه الا الله وقد وضع الله السبب الواحد لفك هذا الرباط وهو خطية الزنا وكما يصلى الأب الكاهن في ختام صلاة الإكليل قائلاً:

فإنكما من الان لستما اثنين بل جسد واحد كما قال سيدنا المسيح ولا يحل لكم بعد هذا الارتباط المسيحي افتراق ولا انفصال بمشيئة الله ، لأن ما جمعه الله لا ينبغي ان يفرقه انسان.

وسوف نعرض البعض من قوانين الكنيسة وتعاليم الآباء التي تؤكد الحقيقة الإنجيلية في انه لا طلاق الا لسبب الزنا ولا يوجد اي سبب اخر سواء هجر او سوء معاملة او مرض او اي شيء اخر ببيح الطلاق!

جاء في القانون ٤٨ من قوانين

الرسل (على يد اكليمينوس)

كل من طلاق امراته وتزوج بأخرى وكل من يتزوج مطلقة رجل آخر فليقطع من الشرك [١]

جاء في القانون رقم ١٠٢ من قوانين مجمع قسطنطيني الذي

أنعقد سنة ٤١٩

قد استحسن المجمع انه حسب التعليم الإنجيلي الرسول اي رجل افترق عن امراته او اية امرأة انشغلت عن رجلها لا يجوز لأحدهما ان يتزوج شخصاً آخر بل يجب ان يبقى على الحالة التي هو فيها اذ لم يتصالحاً . ومن يخالف هذه الشريعة يرغم على الإقامة مع التائبين.[٢]

جاء في القانون رقم ٩ من



Canadian
bible
Society

الرسالة الى أهل رومية
الأصحاح السادس

دُفِنَ مَعَهُ وَسَنِحَا مَعَهُ
«دُفِنَ مَعَهُ بِالْغَمْوِدِيَّةِ لِلْمَوْتِ»
روا: ٣

عندما يعتمد شخصاً باسم شخص آخر كان هذا يعني أعلى وليس بأن نتمثل بحياته على الأرض وإنما هو ارتباط وشركة مع «موته» «على الأخص» حتى نصل إلى درجة الاتحاد معه: «إن كُنَا قد صرِّنَا مُتَحَدِّينَ مَعَهُ بِشَيْءِهِ مَوْتِهِ». بمعنى أن المسيح يموته أخذ جسدي وخطبائي وعلقهما على الصليب ووقف بدلاً مني أمام العدل الألهي وتلقى العقوبة الموقعة على ومات كذبيحة كفاره عن خطبائي. وبهذا أصبح ممثلي الذي قدم ذبيحة عن خطباني بالنيابة عنا. نحن لا ننظر إليه كأنسان بمفرده ولكنه ممثلنا. فعندما ندفن معه ونعتمد لموته فإننا نعلن ونشهد أنه مات ودفن من أجلنا.

أن دفني مع المسيح لا يعني فقط أنه مات من أجله، بل يعني أيضاً أنه مات فيه، وأن موته يحتاج أن أدنف معه. وعندما أموت وأدفن سوف أكون ميتاً للخطية. فعندما تنايني الخطية أنا لا أسمع، لأنني ميت لها بعد أن مات الإنسان العتيق.

غير أن الموت للخطية ليس الهدف النهائي بل هو الذي يأخذني إلى القيمة مع الذي دفنته معه: «حتى كَمَا أَقِيمَ الْمَسِيحُ مِنَ الْأَمْوَاتِ، بِمَجْدِ الْأَبِ، هَكَذَا نَشَّلَكَ نَحْنُ أَيْضًا فِي جَدَّ الْحَيَاةِ؟» روا ٦ - ٤. وعندما يعطيني المسيح هذه الحياة الجديدة معه، هل من المعقول أن أعود وأسلك بنفس الطريق التي أدىت إلى موته وأموت مرة ثانية؟ لا، لأن الحياة مع المسيح ليس فيها موت، لأنَّهُ هُوَ حَيٌّ فَنَحْنُ أَيْضًا سَنَحِيَا إِنَّا حَيٌّ فَأَنْتُمْ سَتَحْيُونَ» يو ٤: ١٩

ولعل هذا المفهوم لأرتباط الشخص الذي يعتمد بالذى يعتمد لأسمه هو ما جعل بولس الرسول يشكر الله بأنه لم يعمد أحداً في كورنثوس حتى لا يظن أحداً أنه يعمد باسمه .
الأمس ليس في بيدي ..
لقد فارقك إلى غير رجعة ..
أما الحاضر فهو في بيدي ..
والمستقبل تستطيع أن تعمل من أجله ..
والذي يتعلّم إلى الأمام ..
يتقدّم بغير توقف ..
(بابا شنودة الثالث)

من أقوال الآباء

- هل يمكن لجزيرة في البحر لأنظمها الأمواج
- ذلك نحن لا يمكننا أن نقطع ورود الأنثر
- لكن يمكننا أن نصدّها
- مار انرام السرياني



العلماء الألمان يخترعون دواء ضد الغباء

أخبار مصر - وكالات أعد العلماء الألمان مادة فريدة بوسعها مكافحة بعض الأمراض التي يصاب بها دماغ الإنسان.

ومن المميزات الهمة لهذا الدواء قدرته على علاج الرجل والمرأة من الغباء. وقد أعلن العلماء ذلك بعد إجراء سلسلة من التجارب. واتضح أن الدواء يزيد فرص تعافي المرضى النائم من أمراض خطيرة مثل مرض الزهايمر. وتجري الآن تجربة الدواء على الفرائين، وفي حال نجاح التجربة سيتخد الباحثون في معهد الوراثة الجزيئية قراراً حول جدوى إجراء تجارب إضافية. وقال الباحث في المعهد هايس جيلهير روبرز إن الدواء الجديد قادر على وقف النشاط الزائد في بعض مجموعات الخلايا العصبية لدى الإنسان. ولذلك يسعه إحلال الاستقرار في عمل مخ الإنسان وتحسين قدراته على التفكير والتركيز. ويأمل الأطباء في أن يحدث اكتشافهم ثورة حقيقة في مجال الطب لأن الملايين من النساء والرجال يعانون حالياً من مرض الزهايمر.

أسماك السالمون تحمي الأطفال من الإصابة بحساسية الأنف

كشفت دراسة علمية حديثة أشرف عليها باحثون سويديون، أن الأطفال الذين يتناولون أنواعاً معينة من الأسماك قد يكونوا أقل عرضة للإصابة بحساسية الجيوب الأنفية بحوالي ٥٠٪. ودرس الباحثون بيانات حوالي ١٦٠٠ طفل من سن ٨ إلى ١٦ عاماً من حيث الإصابة بحساسية الجيوب الأنفية، ووجدوا أن الاستهلاك المنتظم للأسماك الزيتية مثل السالمون والسردين ارتبط بانخفاض مخاطر حساسية الأنف والتهاب الغشاء المخاطي داخل الممرات الأنفية. وقالت ديانا دي فابيو، أخصائية التغذية للأطفال في معهد كليفلاند كلينيك للطفلة بولاية أوهايو الأمريكية، إن تناول السمك قد يساعد على منع تطور التهاب الأنف، مع اتباع نظام غذائي صحي كامل غني بمجموعة متنوعة من العناصر الغذائية. ووفقاً لمؤلفة الدراسة جيسيكا ماجنوسون، خبيرة التغذية في معهد كارولينسكا في ستوكهولم، فإن حساسية الأنف هي واحدة من أكثر الأمراض المزمنة الأكثر شيوعاً في مرحلة الطفولة. وأضافت فابيو أن الأطفال هم أكثر إعراضًا عن تناول الأطعمة التي تحتوى على أوميجا ٣ غير المشبعة المتعددة بما في ذلك الأسماك والمأكولات البحرية والجوز والسبانخ وفول الصويا.

دراسة : عقاقير علاج السكر قد تساعد في خفض الكوليستروл

نيويورك - أش في دراسة جديدة توصل عدد من الباحثين إلى أن بعض العقاقير المستخدمة في علاج السكر خاصة النوع الثاني، قد تساعد في معايرة مستويات الكوليستروл في الدم بين المرضى. كان الباحثون قد أجروا أبحاثهم على عينات دم أخذت من أكثر من ١٨٠٠ مريض سكر، حيث وجدوا أن مرضى السكر النوع الثاني الذين يتناولون عقار "ميتفورمين" المعالج للسكر قد يساعد في تغيير مستويات الأيض. ووفقاً للباحثين، ارتبط ذلك مع انخفاض مستوى كبير في مستويات الكوليسترول السيء المساهم بشكل كبير في زيادة فرص الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية عن طريق التسبب في تصلب الشرايين.

دراسة: الدهون المتحولة وليس المشبعة هي المرتبطة بخطر الوفاة

رويترز أشارت مراجعة شاملة حديثة لبحث سابقة إلى أن تناول الأصحاء كميات معقولة من الدهون المشبعة لا يمثل أي خطر على الصحة، بينما تناول الدهون المتحولة -وتسمى أيضاً الدهون غير المشبعة- كانت قد ارتبطت بزيادة احتمالات التعرض للوفاة لأسباب عدة منها أمراض القلب والأوعية الدموية أو أمراض الشريان التاجي. وتوصي الإرشادات الغذائية بالارتفاع كميات الدهون المشبعة -الموجودة في المنتجات الحيوانية مثل الزبد واللحوم (صفار البيض)- على ١٠٪ من السعرات الحرارية اليومية. أما الدهون المتحولة -مثل الزيوت المהدرجة المستخدمة في الأغذية المحفوظة والمسلسي الصناعي- فهي منتجات مصنعة في الأصل ويجب ألا تتجاوز نسبتها ١٪ من السعرات الحرارية اليومية. وبالنسبة إلى الدراسة الحديثة فقد أدرج الباحثون في عدة معاهد بحثية كندية باؤنتاريو ببيانات مستفادة من ٤١ دراسة تختص بالعلاقة بين تناول الدهون المشبعة وأثارها الصحية وتضمنت أكثر من ٣٠٠ ألف شخص علاوة على ٢٠ دراسة عن تناول الدهون المتحولة وأثارها الصحية وشملت أكثر من ٢٠٠ ألف شخص. ولم يرتبط تناول الدهون المشبعة بأي أمراض خاصة بالشريان التاجي للقلب أو أمراض الأوعية الدموية والسكتة الدماغية وداء السكري من النوع الثاني لكن علاقته بخطر الوفاة من أمراض الشريان التاجي لم تكن واضحة. وقال الفريق المشارك في هذه الدراسة في التوربة الطبية البريطانية إن تناول الدهون المتحولة المصنعة ارتبط بزيادة نسبتها ٣٤٪ في الوفيات الاجمالية وتضليل بنسبة زيادة ٢٨٪ في الوفيات الناجمة عن أمراض القلب و ٢١٪ في خطر الإصابة بأمراض القلب. ومنذ ٢٠١٠ أكدت تقارير عديدة أن الدهون المشبعة غير مربطة بالإصابة بالأزمات القلبية أو السكتة الدماغية، وتتوافق الدهون المشبعة في منتجات الألبان واللحوم الحمراء والزيوت النباتية، وعلى خلاف الدهون المشبعة فإن الدهون المتحولة تخفض من الكوليستروл النافع العالي الكثافة.

وقالت باتي سيري-تارينو بمعهد بحوث مستشفى الأطفال في أوكلاند "كنا نعرف أن الدهون المتحولة ضارة لنا وكانت الأدلة على ذلك قوية بدرجة كافية ما نتج عنه حذف هذه الدهون من السلسلة الغذائية"، وأضافت أن الإدارة الأمريكية للأغذية والدواء منحت الجهات المصنعة مهلة تنتهي في ٢٠١٨ لحذف الدهون المتحولة من السلسلة الغذائية.

قراءة كتاب جيد يجعل الإنسان أكثر لطفاً



وكالات أظهرت دراسة أجرتها مؤخرًا منظمة "وكالة القراءة" البريطانية أن الكتب الجيدة، بالإضافة إلى أنها تخلق شعوراً بالرضا، فإنها تعلم الفهم والتعاطف وتجعل القارئ أكثر لطفاً وتهذيباً. اثبتت نتائج الدراسة أنه من خلال قراءة الكتب ذات المحتوى الجيد، يمكن التعرف على أشياء مفيدة كثيرة، وبمقارنة القارئ لنفسه ببطل القصة يمكنه أن يحدد صفاته الشخصية. كما بيّنت الدراسة أن الذين يقرأون بانتظام يسهل عليهم التعامل مع المشاكل الحياتية، وينامون أفضل، ونادراً ما يصابون بالاكتئاب. أما فيما يخص الأطفال، فإن التلاميذ الذين يقرأون الكتب بكثرة، يسهل عليهم التعامل مع أقرانهم، وهو أقل ارتباطاً بالأجهزة الالكترونية المنتشرة حالياً، وهو ما أكدته نتائج تجربة أجريت مؤخرًا في ألمانيا، اشتراك فيها أطفال تتراوح أعمارهم بين (٧ - ٩ سنوات) يقرأون أكثر من البرامج المدرسية المقروءة. وقرر الباحثون متابعة حالة الفيزيولوجية للمشتركين في هذه الدراسة، حيث تبيّن أن الذين يقرأون بانتظام ينامون أفضل ولهم شهية جيدة ولا يعانون من الاكتئاب، وأكثر من هذا تعلّم الكتب الجيدة أكثر لطفاً.



المشي حافي القدمين يساعد على إزالة آلام الفقرات القطنية

باريس- أش أوضح طبيب العلاج الطبيعي والرياضة الفرنسي دومينيك كازاير أن التنقل والمشي بدون حذاء له العديد من الفوائد فهو يدعم الارتكاز ، كما أن فيه أخصاص القدم تكون أكثر عنابة وعضلات أصابع الرجل أكثر نشاطاً وهذا ينعكس على وضع الجسم. كما أشارت الدراسة التي أجرتها الطبيب الفرنسي إلى أن المشي حافياً يساعد على إزالة آلام الفقرات القطنية والعمود الفقري وأكثر من ذلك فهو يحسن الدورة الدموية ويخفف الإحساس بالساقين الثقيلة.

دراسة طبية تؤكد إمكانية استخدام زيت النخيل في الطهي ٨٠ مرة



نيويورك - أش أكشّفت دراسة طبية النقاب عن أن زيت النخيل المستخرج من عشب طبيعي ، يمكن استخدامه في الطهي مراراً وتكراراً لأكثر من ٨٠ مرة على الأقل ، وبالتالي تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان. وأكد الباحثون أن زيت النخيل لديه من الخواص ما يساعد على الحد من امتصاص الأغذية له بما تصل نسبته إلى ٨٥٪ ، وهو ما يساعد بصورة كبيرة في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وعلاوة على ذلك ، يمكن تجنب الهدر من خلال استخدام الزيت في الطهي نحو ٨٠ مرة ، دون التأثير السلبي على صحة الإنسان ، فالعشب المستخرج منه الزيت يحتوى على مضادات أكسدة طبيعية تمنع أضرار الزيوت العالية. كما يحتوى الزيت على خصائص مضادة للجراثيم والفيتامين ، فضلاً عن طعمه المميز ومخاطر صحية أقل



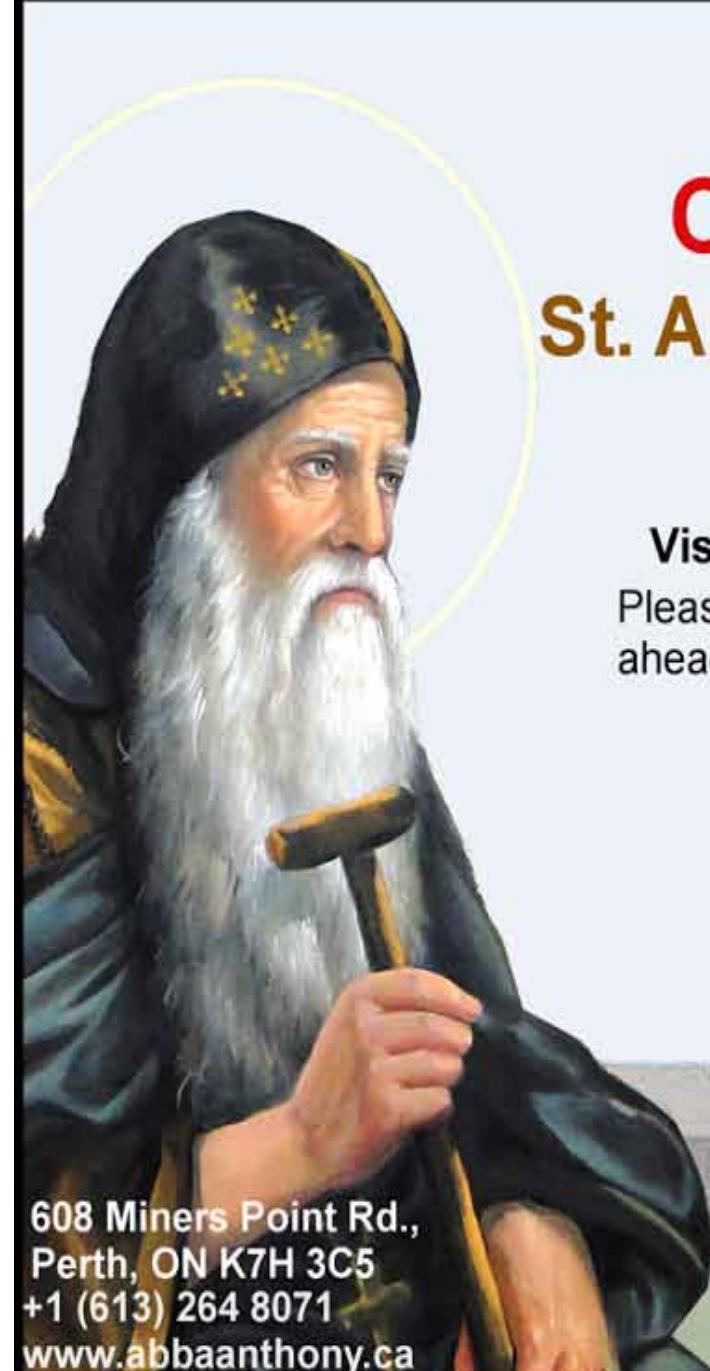
المراهقون الذين يعانون من الاكتئاب أكثر عرضة لخطر أمراض القلب

نيويورك - أش أحرزت جمعية القلب الأمريكية من أن معاناة المراهقين من الاكتئاب الافتتاحي يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والشرايين مبكراً. وكشفت دراسة أجريت على أكثر من ٧٠٠٠ شخص دون الثلاثين، أن الاكتئاب كان أحد الدوافع وراء محاولات الإقدام على الانتحار بين الحالات الواقع عليها الدراسة ليصبح السبب الرئيسي وراء زيادة معدل الوفيات، فضلاً عن كونه أحدأسباب الإصابة بأمراض القلب الناجمة عن ضيق وانسداد الشرايين بين النساء الشابات. وقال معهد الدراسات بينامين جولدشتاين، لا يزال الاكتئاب غير معترف به على نطاق واسع بين الشباب الذين يعانون من اضطرابات مزاجية كأحد عوامل الخطير المتزايدة للإصابة بأمراض القلب، في الوقت الذي تأمل فيه أن تكون هذه المبادئ التوجيهية تعمل على تحفيز المرضى وأسرهم ومقدمي الرعاية الصحيحة للحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بين هؤلاء الشباب. يمكن أن تبدأ أمراض القلب والأوعية الدموية في وقت مبكر في الحياة، وهو ما يستلزم معه رفع الوعي بمخاطرها والاعتراف بأهمية المعاناة من الاضطرابات المزاجية بين الشباب كشرط للإصابة بهذه الأمراض في وقت مبكر. وبعد تحليل منهجه للأبحاث المنشورة، وجد الباحثون أن المراهقين لديهم عدة عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك ضغط الدم المرتفع، وارتفاع الكوليسترول والسمنة ومرض السكر النوع الثاني. وشدد الباحثون في معرض أبحاثهم المنشورة في مجلة "جمعية القلب الأمريكية" على أن اضطرابات المزاج غالباً ما تكون لظهور صعب مدى الحياة، وإدارة المخاطر القلب والأوعية الدموية في وقت مبكر وهي بحزم باللغة الأهمية إذا استطعنا أن تكون ناجحة في ضمان أن الجيل القادم من الشباب له تناول أفضل للقلب والأوعية الدموية.

جهاز يكشف عن التهابات المساك البولية في ساعة واحدة



برلين - أش نجح فريق مشترك من الألمان والإيرلنديين في تطوير جهاز جديد يمكنه تخفيض بشكل كبير الوقت الذي يستغرقه الكشف عن أنواع البكتيريا التي تسبب التهابات المساك البولية، أحد أهم الأسباب الرئيسية وراء الإصابة بالتسمم. وفي دراسة تجريبية أولية ، قال العلماء "إننا أصبحنا قادرين على تحديد الإشريكية القولونية (المعروف باسم بكتيريا أي كولي) المعوية البرازية، والتي من الأنواع المعروفة المسببة لالتهابات المساك البولية في غضون ٢٠ دقيقة من عينات بول المرضى. وقال "أولريش شرودر كريستيان" من "من معهد لا ينتز للتكنولوجيا" في ألمانيا : يصادف التشخيص السريع انخفاض هائل في وقت الانتظار مقارنة مع الفترة الزمنية الطويلة في التحاليل التقليدية، والتي تستغرق في كثير من الأحيان أكثر من ٢٤ ساعة، والمرتبطة بأساليب تستخدم بشكل روتيني لتحديد البكتيريا، وتشخيص التهابات المساك البولية اليوم.



Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



Visitors and Retreatants

Please go to our website and call ahead for prior arrangements.

Services

Liturgy: Sat, Sun 10am-12pm
Midnight Praise: Daily 4-6am

"God Loves a cheerful giver" 2 Cor 9:7

The monastery gives tax receipts



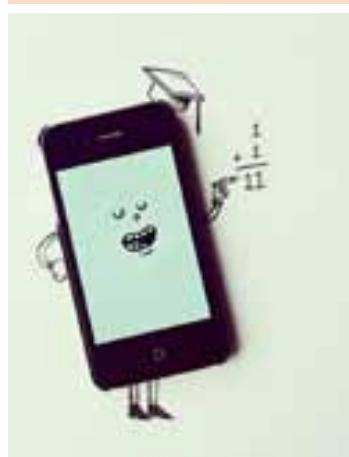
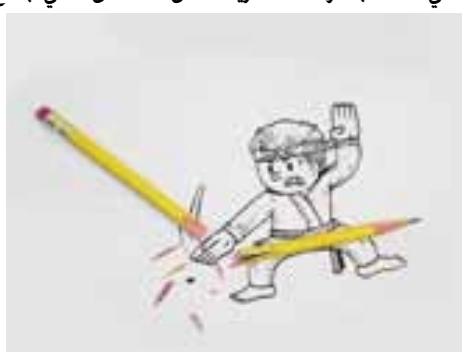
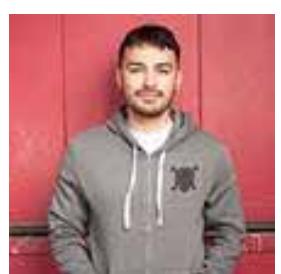
His Holiness Pope Tawadros II laying down the cornerstone of St. Anthony Coptic Orthodox Monastery.

608 Miners Point Rd.,
Perth, ON K7H 3C5
+1 (613) 264 8071
www.abbaanthony.ca

رسومات مجنونة لكتها مبدعة للفنان أليكس سوليس



أليكس سوليس هو فنان مبدع يعيش في مدينة شيكاغو الأمريكية ويعمل في مجال الدعاية، وبين عمله وعائلته يقضى أوقات فراغه في البحث عن أشياء عاديّة حوله في المنزل. لكنه يستخدم حسّه الفني لينظر لها بنظرة مختلفة. فكانت النتيجة هي هذه المجموعة الطريفة من الأعمال التي جمع الجنون بالإبداع:



صدق القائل أن من الفنون جنون !

A photograph of Wagih Mitry, a middle-aged man with dark hair and glasses, wearing a light blue shirt and a white tie. He is smiling at the camera. The background is a blurred image of a residential street with houses.

Wagih Mitry

Sales Representative

Cell: 416-895-7006

WWW.mittryrealty.com
mittry@mittryrealty.com

- Free home evaluation
- Complimentary staging consultation
- Ask me about my "Cash Back Program"

RESIDENTIAL | COMMERCIAL

Bus:905-241-2222

Fax:905-241-3333

CityScape Real Estate
Ltd. Brokerage

25 Watling Ave Suite 402
Mississauga L4Z 2Z1

The logo features a stylized city skyline silhouette composed of various building shapes. Below the skyline, the word "CITYSCAPE" is written in large, bold, capital letters. Underneath "CITYSCAPE", it says "REAL ESTATE LTD. BROKERAGE". At the bottom, the tagline "The Art of Real Estate" is written in a cursive script font.



**Member of
(OAAHI)**
Ontario
Association
of Home
Inspectors





MAGED KODSY
647-338-8942

info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

لَاذَا نعْظِمُ الْعَذْرَاءَ مَرِيمٌ؟

إذا كانت الخطية قد دخلت البشرية عن طريق أمّنا حواء، فإن خلاصنا يأتي عن طريق أمّنا العذراء مريم. لقد طردنَا من حضرة رب بسبب حواء كي لا نأكل من شجرة الحياة، ولكن العذراء مريم أعطتنا أن نأكل من هذه الشجرة (الأسرار المقدسة) ولقد دعي آدم اسم امرأته حواء لأنها أم كل حي ولكن رب اختار العذراء مريم لتكون أمّا لكل حي فقد طلب رب يسوع من المؤمنين جميعاً اتخاذ العذراء مريم أمّا لهم "ثم قال للنائم: هذا أمّك" (يه: حنا ١٩ : ٢٧)

إن السيدة العذراء لها مكانة خاصة في الكنيسة القبطية الأرثوذكسية، فهي في مقدمة كل القديسين الذين تتشفع بهم الكنيسة، ولها أعياد كثيرة في كنيستنا، كما أن لها ثيوطكيات ومدائح وترانيم متعددة. وهذا الحب الكنسي القبطي الأرثوذكسي تجاه السيدة العذراء واضح للجميع بأنه حب متبادل بظهورها الفريد في كنيستها بالزيتون سنة ١٩٦٨ م. إن للسيدة العذراء ظهورات متعددة في أرجاء العالم ولكن ظهورها في كنيستها بالزيتون كان أعظم الكل، فقد استمر لمدة أعوام طويلة وللآلاف من الشّي

وعقيدة الكنيسة القبطية الأرثوذكسية تفرق بين العذراء مريم قبل وبعد التجسد الإلهي في أحشائها، فعقيدتنا ترى أن السيدة الظاهرة مريم العذراء قد ولدت حاملة لخطية آدم مثل كل البشر ولكن حلول الروح القدس عليها طهرها ونقاحها من كل أثر الخطية لكي يحل فيها الأفتون الثاني ومنذ ذلك الوقت أصبحت أكثر قداسة ورقة من الملائكة ورؤساء الملائكة.

وعقidiتنا أيضاً تفرق بين السيد المسيح الذي هو الله الكلمة في الجسد وبين أمه العذراء مريم التي هي بشر. والكنيسة القبطية الأرثوذكسية لا تعبد العذراء مريم ولا تصلي لها ولكننا نعظّمها ونجلّها ونمجدها ونشفع بها لترفع صلواتها مع صلواتنا إلى آلامها.

أسرة حمرين الأهرام الجديد
نهنتكم بعيده صعود جسد السيدة العذراء

كلمات و خواص

القبض على مسيحين
بالمملكة السعودية
تجمروا داخل منزل
احدهم و ظلوا يهتفون
للملك السماوي ومحدث
معهم صوت ضد
اي ملك آخر و قاموا
بتوزيع ...المزامير علي
بعض مع شوية الحان
وترانيم تفجر الاحاسيس
و النتيجة قلوب حارة
جدا مملوءة بمولتونف
المحبة للله و ع السجن
و التهم جاهزة (علي
غرار موزع البلح في
رمضان) والمراقبات
والسياف والشهود
حاضر ومستني.
وايه الجديد انه مازال
يحدث ايضا في مصر .

الاسكاروسى

A portrait of a young woman with long dark hair, smiling. She is wearing a pink and blue striped turtleneck sweater.

بأربع مواد قالت: أن الطلب الشرعي يستطيع تحديد ما إذا كانت الإمضاء والتوفيق على شيك مثلاً يخص الفرد أم لا، أما أنا فلدي أكثر من ستون صفحة كتبتها، وأنا أطالب بتحويل اوراقي للطلب الشرعي ليثبت ما إذا كانت هذه الا

ليثبت ما إذا كانت هذه الأوراق تخصني أم لا.
وأطالب بمعرفة أين ذهبت أوراق احابتي ولمصلحة
من حدث ذلك.

وعن ماسوف تقوم بعمله؟ أجبت أنا من أسرة مصرية عادمة جداً ولكن ربنا هو سندى ومعينى، سأتمسك بحقى ولن اتنازل عن حقى مهما كلفنى، كذلك أنا أنشد كل مصرى ومصرية بمساندتي ومساعدتى في الحصول على حقى، قضبى وقضبى

مريم ملاك هي قضيائنا تدل على مدى انتشار الفساد وإنعدام الضمير، أنا احتاج لمساندة كل أصحاب الضمائر الحرة من إعلاميين ومحامين ورجال دولة لا أريد أكثر من حقي وأريد أن أحصل على الدرجة التي أستحقها، فإجاباتي هي نتيجة تعبي وسميري ومذاكري كذلك تضحيات كثيرة قدمتها أسرتي لألاجي وما حدث معى لا يرضي ضمير أي إنسان.

في النهاية سألناها هل تريدي أن توجهى رسالة للأي مسئول في مصر: على الفور ردت أن وجه رسالتى للرئيس عبد الفتاح السيسى وهو أب لكل المصريين بأن يتدخل لحل المشكلة وأن يتم عرض اوراقى على الطب الشرعى ومتأنكة ان الرئيس سينصفي وأن حقى هيرجعلى، وغيره أقوله يا سيادة الرئيس كلنا بنحبك وكلنا ننتظر منك أن تكون مناصر للمظلوم وانت أب للجميع، وتعلم جيداً أن ما حدث معى لا يرضي ربنا وأنت إنسان تخاف الله فأرجوك تتدخل لحل مشكلاتي.

مارينا ثانى ضحية لوزارة التعليم تحدث «للأهرام

بدلوا أوراق إجابتى فى أربع مواد

الأهرام الكندي:

بعد قضية مريم ملاك طالبة الصفر في الثانوية العامة، ظهرت قضية أخرى وهي قضية الطالبة سارينا سيد سليمان رزق التي تم استبدال أوراق جبابتها في أربع مود لتحطم أحلام طالبة متوفقة وأيادي بعض الفاسدين الذين سرقوا مجدها وتعبيها أعطوه لشخص آخر لا يستحق.

كل علي البحث عن «ماريا» واستطعو الوصول اليها لكون صوتها وتعهدنا بمساندتها حتى تحصل على حقها كاملا.

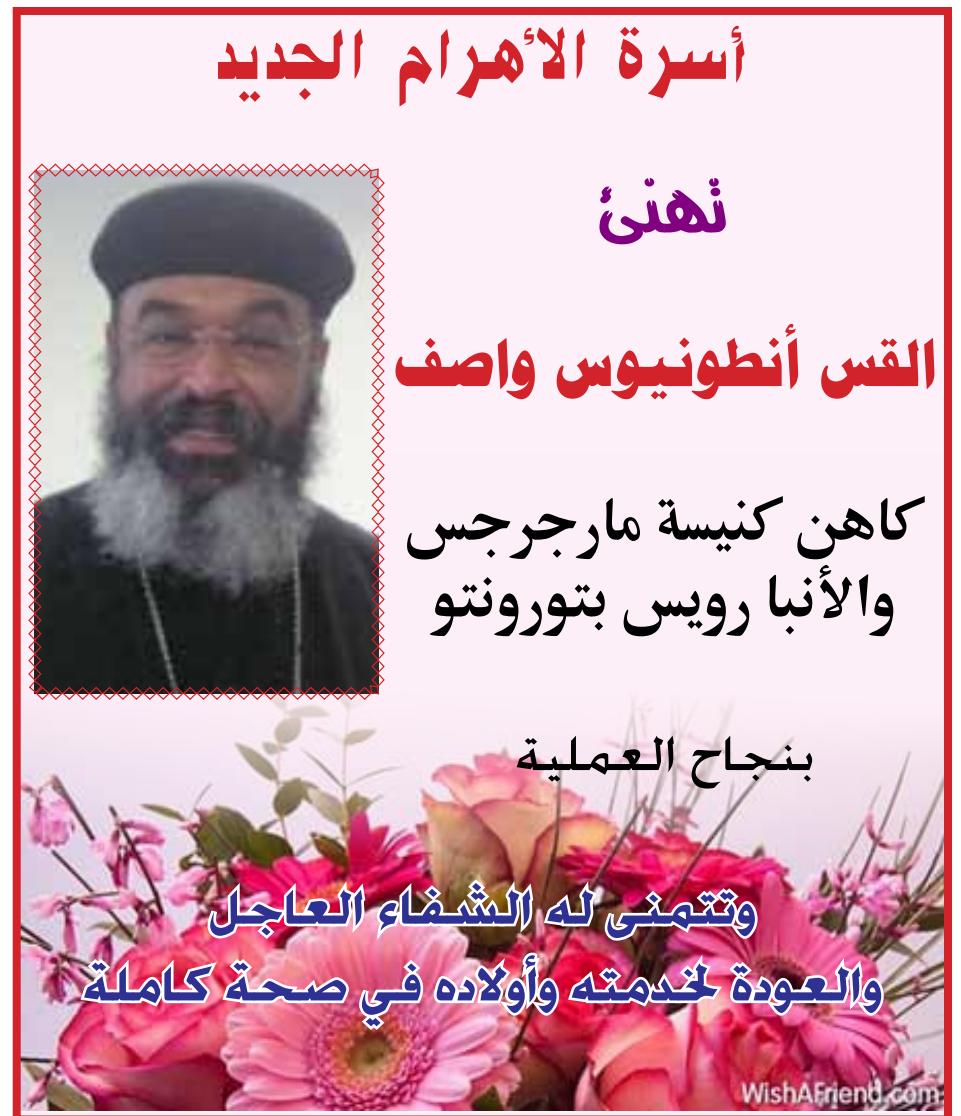
في البداية سأناها ما هي المشكلة؟؟

قالت: أنا كنت متوفعة بمجموع عالي جدا ولما طهرت النتيجة فوجئت اني جبت ٧٩,٣٩ رحت عمل تظلم في اربع مواد فيزياء و كيمياء و احياء و بيلوجيا و اطلعت علي كراسات الاجابة و وجدت نها لا تخصني و لكن ورقة البيانات الخارجية فقط خصني و عندما اخبرت رئيس الكتروول بهذا قالنا انتا مدعين و مكلمش اي اوراق تاني عندهنا و عملوا اللي تعلمونه و قمنا بتقديم شكوى في الوزارة و قدمنا بلاغ للنائب العام و لم يتم اي جديد.

اما عن تاريخ تفوقها فأوضحنا: أنا من متوفعة كل سنوات دراستي و املك شهادات تقدير كثيرة جدا و كنت دائما من اوائل المدرسة و حصلت في الابتدائية علي ٣٤٨ من ٣٥٠ بنسبة ٩٩,٤% و في الاعدادية بنسبة ٩٧,٦%.

وعن مدى تأكدها من استبدال أوراق الإجابة

فأرجوك تتدخل لحل مشكلتي.



bioBidet

للحجز من التفصيلات زي المبيعات
الدجاج (إذا كنت تعيش في الولايات المتحدة)
You can order online on our website
www.pistrade.com

شحن مجاني وكتافة لمدة عام

تقدّم أحدث أنواع الشفطات الشهيرة ذات المعايير في كندا وأمريكا
يتم توصيلها بالطاقة الكهربائية فقط، خزان الحفظة العالي، المباخر، مجفف مواعث
قابلة للغسل
(Remote Control)

Best certified electric Bidet in its category; Best quality & cost ratio
All options in one bidet : heated seat, instant hot water.
Easy to install, only one connection

The harmony BB400

عرض خاص

BB i3000
شفطات ذات مكروبين متعددين
لل الرجال والنساء
2 movable Nozzles,
Hydraulic Seat & Cover
Feminine Medicine Reservoir

BBC 270
شفطات ذات ميكروبيون المتعدد
وتنظيف ذاتي ماء دافئ
Double Nozzles Hot & Cold
Plus Self - Cleaning Nozzles

bio Bidet Silver Series Free valve
Silver Series Dual Water Flow Valve by
pressure flow control

Silver Series Pressure Control Stem for maximum durability

Quality ABS Head

BB 70
شفطات ذات ميكروبيون متعددة
وتنظيف ذاتي سهلة التركيب
للماء البارد فقط

**الرجاء عدم شراء أي شفطات من
الأسواق اذا كانت لا تحمل
اسم (biobidet) وهذا الشعار**

bioBidet

منتجات (biobidet) الكورية
الشقيقة والمديدية تحصل
المرتبة الأولى في مجال الشفطات

Toll Free 1877.234.8272

www.biobidets.com www.biobidet.ca www.pistrade.ca

شحن مجاني وكتافة لمدة عام