٢٨ مسرى ١٧٣١ شهداء
8th. Year, Issue 196
Thursday September 3, 2015

هكذا يقول الرب، لا تخف لأني فديتك
Thus says the Lord، “Fear not، for I have redeemed you؛ Isa.43:1.

الأهرام الجديد
AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisment
ahram.teeba@gmail.com
Tel: 647-823-6779
www.ahram-canada.com
$1
Bi-weekly, Non-profit ,covers all Canada

اقرأ في هذا العدد

سر دعم كندا لمصر بعد خلع الإخوان... ١٩
أبانا الذي في السموات... ٦
دقت ساعة الصفر... ٨
ثورة على القبح... ٢٠
هل وصية « لا طلاق الا لعلة الزنا » وصية روحية ؟!... ٢١
عواجيز الفرح وافتتاح قناة السويس... ١٩
عبد الناصر والسيسى... ١٥
اكتشاف أكبر حقل غاز في العالم في مصر... ٣
ارهاب الدولة... ٥
الحكم علي محمد فهمي وهاربر يدعوا للأفراج الفوري عنه... ١٦
صفر «مريم» النبيل... ١٥
الثقافة الحاضرة والسلوك الغائب... ١٤
هرمون النوم الميلاتونين Melatonin كيف ينظم بطريقة طبيعية... ١٠
صفر مريم... ١٨
خمسة قواعد جديدة للمرور تبدأ من أول سبتمبر... ١٦
اخرجوا القضية أنك مستحقة للصفر... ٣
الجالية المصرية والسورية والعراقية يعلنون دعمهم لحزب المحافظين... ٢٤

المهندس إبراهيم محلب، رئيس الوزراء، يقابل مريم ملاك، المعروفة إعلاميا بـ طالبة الصفر فى الثانوية العامة، للتأكيد على عدم ضياع حقها.

Right At Home Realty Inc.
Two Morneau Shepell Centre
895 Don Mills Road,Suite 112
Toronto, ON M3C 1W3
Magdy Saber Mikhael
Sales Person
Cell: 647-818-1668
Office: 416-391-3232
magdy@hotmail.ca
Fax : 416-391-0319
Independent Owned and operated

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشارى الضرائب بكندا

بيع وشراء وايجار العقارات
خدمة متميزة
فرص للاستثمار العقارى
شقق ممتازة فى قلب تورونتو
EDWARD YACOUB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد الى ما بعد البيع او الشراء

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Guirguis Guirguis
Office: (905) 889-9330
Fax: (905) 889-5822
Direct: (647) 296-4696
Gguirguis2014@gmail.com
www.torontojoyrelaty.com
Azza Abdellnour
Office: (905) 889-9330
Fax: (905) 889-5822
direct: (416) 625-8027
azzaabd2014@gmail.com
www.torontojoyrelaty.com
Community ROYAL LEPAGE
8000 Yonge st
Thornhill, on l4J 1w3
residential Commercial Investment
شراء أو بيع محلات تجارية
شراء، بيع أو تأجير بيوت أوشقق
بيع أو شراء صيدليات، عيادات أسنان أو مباني طبية
Buying Selling Leasing

Hany Ibrahim
Din 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811

محاسب/ نبيل فلتس
محاسبة وخدمات ضريبية للأفراد والشركات
استشارات مالية
تسجيل الشركات الجديدة
Profit Explorer Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Curlew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21 Atria Realty Inc.

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، الفراجعة و الضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد و الشركات
• إعداد الميزانية التقديرية والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا شركاء معك في العمل
Mississauga Location
4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON. M1W 2G8
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

RE/MAX
Mounir Assaad
Direct 647-272-3434
Off: 905-858-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2011 Eglinton Ave. E.,
Scarbourogh, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarbourogh, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

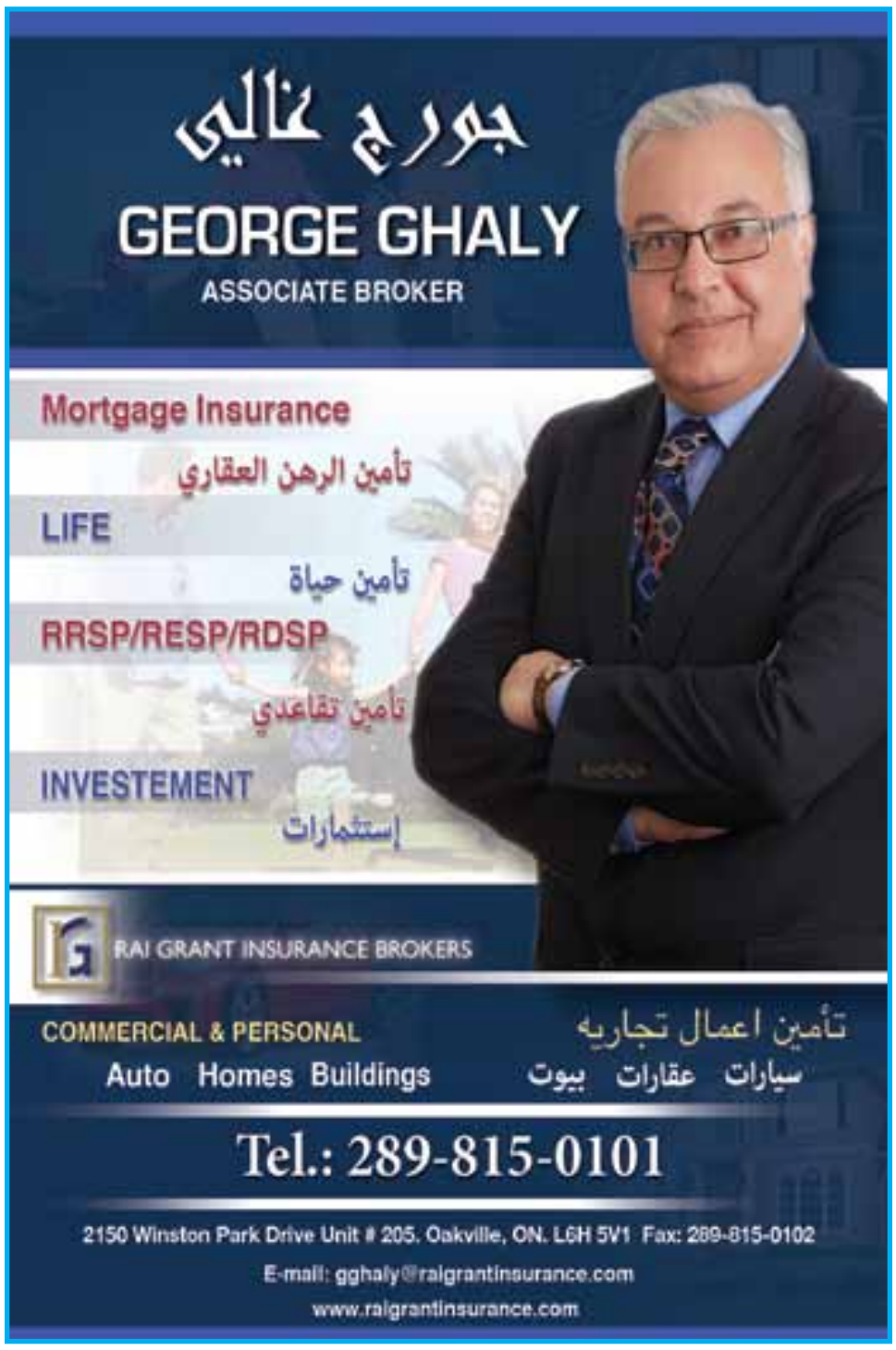
ROYAL LEPAGE
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
heltalawy@sympatico.ca

David Shenouda
Sales Representative
Cell: (416) 844-3393
HomeLife/Bayview

Homelife Landmark
Homes By Fady
Fady Daoud
Direct: 647-608-0680

NASER BOTRUS
Broker
Residential & Commercial

Maged Bebawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering
RE/MAX RIGHT CHOICE Inc.
Selling/Buying a house or business? Dont Sell/Buy Alone! Call the Expert
Cell: 416-275-2782
Email: magedrs@gmail.com



اسم اللوحه : كبت الحريات

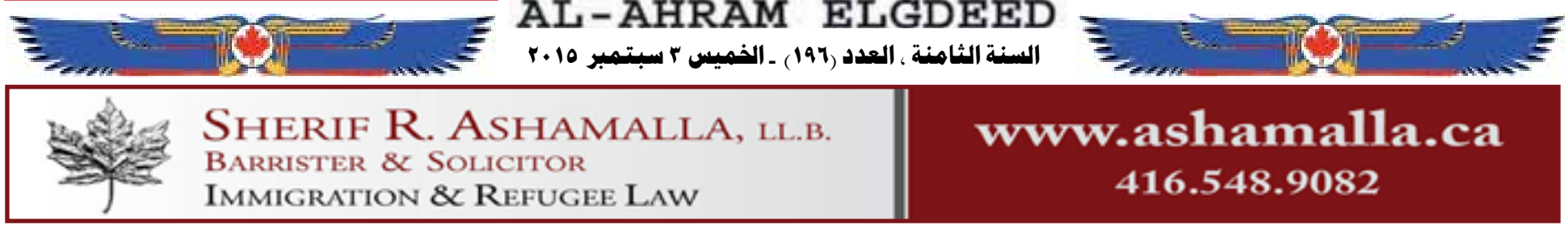
استخدمت في هذه اللوحه ألوان مائية وحبر

مقاس: ١٢x٩

مريم مراد

آخر موعد لتلقي أي تعديل في الإعلانات بحريدة
الأهرام الجديد للعدد القادم هو
الجمعة ١١ سبتمبر ٢٠١٥
برجاء الاتصال على
ahram.teeba@gmail.com
أو 647-823-6679
أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره
على الايميل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com

السنة الثامنة ، العدد (١٩٦) ـ الخميس ٣ سبتمبر ٢٠١٥



موقع الأهرام الجديد يتقدم في المشاهدة

تابعوا الاخبار اول بأول

www.ahram-canada.com

اخرجوا القضية أنك مستحقة للصفر

مريم طالبة متفوقة في جميع مراحل حياتها ولكن في امتحان الثانوية العامة اعطوها صفرا وعندما طعنت على النتيجة لأن البعض غير اوراقها، اتى تقرير خطوط الطب الشرعي انها صاحبة الورق الذى يستحق الصفر. وان كانت مريم اعطوها صفرا فأننا من كندا نهدى أيضا صفرين أحدهما لوزير التعليم والآخر للطب الشرعي بأسيوط.

الوزير يستحق الصفر بجدارة لأنه يسعى لتبرئة وزارته مهددا الاعلام وأيضا مهددا مريم المظلومة، فهو يغسل يديه من فساد وزارته ويحاول تجميل شكله ولكن هيهات فرائحته ورائحة وزارته وصلت لكندا ولجميع مشارق ومغارب الأرض ولا يستحق غير ان يوارى التراب، ومن العار على مصر ان يستمر مثل هذا وزيرا.

اما عن الطب الشرعي للخطوط فهو يستحق الصفر وجميع الاصفار وما تحت الصفر أيضا ولكن باستعمال الرأفة نعطيه صفرا، الا ان كانوا هم أيضا مضللين، واعطيت لهم ورقة البيانات فقط المكتوبة بخط يديها وهى بالطبع مطابقة لخطها وفى هذه الحالة عليهم ان يقولوا هذا في التقرير.

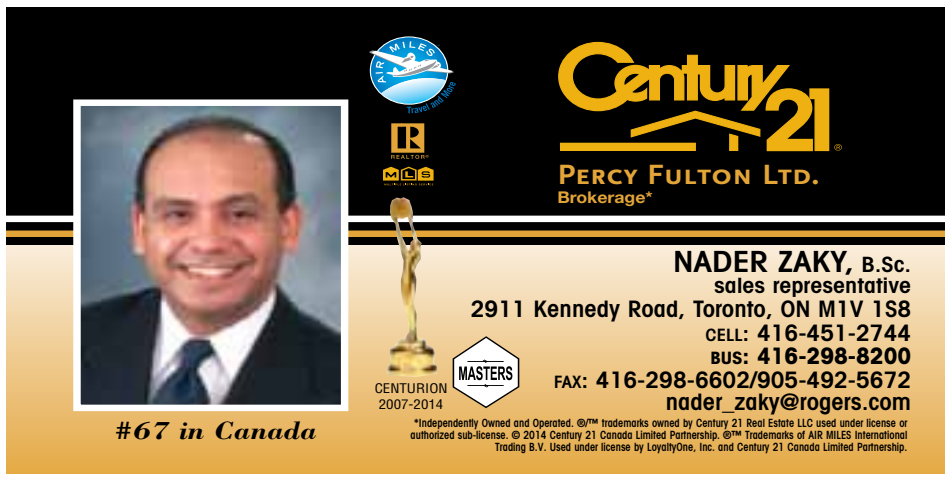
من الصعب ان نتأمل في مشاعر هذه الفتاة الصغيرة التي بدلا من حصولها على التفوق تأخذ صفرا وعندما تلجأ للطب الشرعي في وزارة العدل تجد الظلم حاضرا لأن الجميع زاغوا وفسدوا.

من السهولة أن نسدى اليها النصيحة ان لا تيأس وان تستمر في دعواها ومن الصعوبة عليها أن تلبى دعوتنا وهى هادئة وغير مرة النفس، ولكن فى النظر لصليب المسيح نجد دائما التعزية ولقد قيل لنا حيث انه تألم مجربا يستطيع ان يعين المجربين لأنه في النظر للصليب يهون أي ظلم يقع علينا، فانهم سبقوا واخرجوا قضية محاكمة يسوع انه مستحق للموت.

وانت أيضا يا مريم مثله، فلقد اخرجوا قضيتك إنك مستحقة للصفر فأفرحى وتهللي لأنك شابهت سيدك ومخلصك، بينما أمثال هذا الوزير وربما من ضلل خبراء الخطوط فهم بالحقيقة الحاصلون على هذا الصفر، ولكن يفرقون عنك لأنهم حاصلون عليه بجدارة، أما صفرك الذى اعطوك إياه فهو فيه اعلان براءتك انت المتفوقة من قبل والآن.

د. رأفت جندي

8164gindi@rogers.com



أسرة تحرير الأهرام الجديد

AL-AHRAM ELGDEED

رئيس التحرير
د. رأفت جنـــدي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة
وجدى خليـل
تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالي

اكتشاف أكبر حقل غاز في العالم في مصر

تم اكتشاف أكبر حقل للغاز الطبيعي في مصر في مياه البحر الأبيض المتوسط بمساعدة شركة إيطالية، ووصفه خبراء البترول بانه أكبر اكتشاف في التاريخ حيث انه يتضمن احتياطيات أصلية تقدر بحوالي ٣٠ تريليون قدم مكعبة من الغاز الطبيعي، ويغطي مساحة تصل إلى ١٠٠ كلم مربع في عمق مياه ١٤٥٠ مترا، ووصل إلى عمق ٤١٣١ مترا.

هذا ومن المقرر أن تستغرق عمليات تنمية الكشف حوالي ٤ سنوات ولكن شركة إيني الإيطالية تدرس ضغط البرنامج ليكون في فترة زمنية أقل.

بيتك و سوق العقارات

ايهما افضل الشراء او التأجير؟

ناصر بطرس- خبير عقارى

لا توجد اجابة حاسمة لهذا السؤال خاصة عندما تطول فترة المقارنة الى ٢٥ سنة. لكن الحقيقة المؤكدة ان دفع اقساط المنزل الي البنك تجبرك على التوفير. هذه الميزة لا تجدها عندما تؤجر منزل إلا اذا كنت مدبر ممتاز. هذا بالإضافة الى زيادة سعر المنزل سنة بعد سنة يضيف الى ارباحك عندما يأتى وقت البيع. وإذا احتفظت بالمنزل لما بعد انتهاء اقساط الرهن العقارى (mortgage)، فإنك ستوفر كثيرا فى التزاماتك الشهرية خاصة فى سن التقاعد والدخل المنخفض والسؤال الذى قد يدور فى ذهنك، هل امكانيتى تسمح بدفع اقساط الرهن العقارى الشهرية. الاجابة المنطقية هى اذا كنت تستطيع دفع الايجار فسوف تستطيع دفع اقساط الرهن العقارى الشهرية. فإذا كنت تدفع ١٦٠٠ دولار شهريا للإيجار وأردت ان تشترى منزل وتدفع نفس القيمة لقسط الرهن العقارى فبإمكانك شراء منزل قيمته ٤٢٠ الف دولار مع دفع ٥٪ مقدم.

ارحب دائما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

النقض: الإخوان كيان إرهابي

رفضت محكمة النقض الطعن المقدم من محمد بديع المرشد العام لجماعة الإخوان، وقيادات الجماعة، على قرار النائب العام السابق بوضعهم على قوائم الكيانات الإرهابية، وذكرت في أسباب رفضها للطعن أن جماعة الإخوان مصنفة كجماعة إرهابية بحكم القانون حيث تم الحكم على قياداتها بالإعدام والمؤبد في العديد من القضايا، وأمر النائب العام الراحل هشام بركات على إثر ذلك بوضعهم على قوائم الكيانات الإرهابية

للاعلان بالجريدة اتصل على:
647 823- 6779/
ahram.teeba@gmail.com

ونستقبل الموت بفرح!

بقلم: عادل عطية

لم يحدث يوماً واحداً أن غاب الموت عن الناس في الأرض!

ولا تزال الرياح التي تكفي أرضنا، تحمل عويل الباكين وهم يدفنون موتاهم!

وفي موكب الموت المهيب..

هناك فرح المنتقمين!

وفرح الشامتين!

وهناك فرح المؤمنين المتألمين، والشهداء!

،...،...،...

فارق عظيم بين فرح الذين اختاروا أن يكونوا خارج الإنسانية، حتى أنهم يعتبرون أن ما ينزل على أعدائهم من مصائب ونوائب، هي من نعم الله التي تستوجب ذكراً وشكراً!

وبين فرح الذين أمتلأت أنفسهم بالحب الإلهي، الذي يبقى حتى في ظلمتهم الحالكة على درب اسرائهم ومعراجهم: اسرائهم إلى البذل، ومعراجهم إلى الآلام المقدسة!

كالتلاميذ، والرسل، والشهداء، الذين قبلوا الاضطهادات، والعذابات، وأقبلوا على الموت بغبطة وفرح!

لأنهم تمسكوا بالهمهم، الذي وحده، يستطيع أن يجعل الفرح يولد من رحم الموت، وأن يخلق من الحزن سعادة لا توصف!

،...،...،...

كمؤمنين، نستطيع أن نستقبل الموت ـ بكل صوره ـ، بالفرح والسرور:

إذا سرنا على الأرض، وتقابلنا مع النفوس الجائعة، وأشبعناها!

ومع الأطفال الباكين، فأضحكناهم!

عندما نكفكف دموع الباكين، ونحول آلام المتعبين إلى راحة، والاضطراب والخوف في نفوس البائسين إلى اطمئنان وسكينة!

،...،...،...

الفرح بالموت، لا يعني ـ بالنسبة للمؤمنين: انتحاراً!

ولكن إذا فرض عليهم، فإنه يعني: الأنتقال إلى حياة جديدة، مديدة!

،...،...،...

كل سنة قبطية وأنتم طيبون!

وعيدكم فرح!

دنانير «داعش» هي الباقية

بقلم /عبد الرحمن الراشد

يستحق دينار الخليفة الداعشي من يشتريه ويحتفظ به، لأن «داعش» سيقضى عليه، وسيبقى الدينار من شواهد التاريخ المعاصر. ثمنه اليوم نحو ١٣٠ دولارا، بحسب قيمة الذهب قيراط ٢١، وقيمته التاريخية في السوق قد تكون مضاعفة، وسيبقى تذكارا مهما لأكثر التنظيمات رعبا في العصر الحديث.

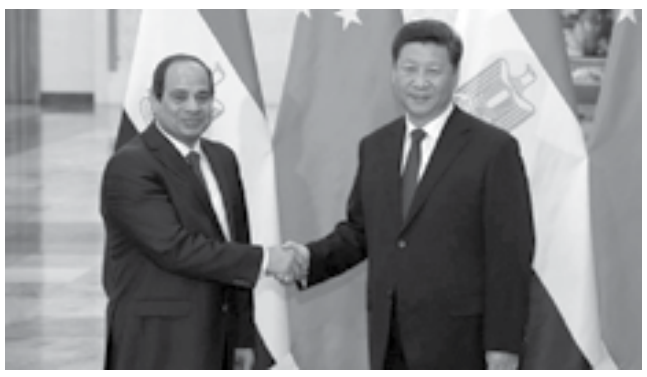
بالنسبة للخليفة أبو بكر البغدادي، وفرقته الدعائية، الدينار ليس عملة بل رسالة، إذ إن إصدار العملات من دلالات سيادة الدولة. ولم يفوت الفرصة ليستخدمه في معركته الدعائية لدغدغة مشاعر الذين يسمعون عن دولة الإسلام والخلافة، ومحاولة لإقناع المهتمين أنها صامدة في ظل الحرب التي تخوضها. وأنه يفرق بينه وبين خصومه، فالجيش السوري الحر المعارض يستخدم الليرات التركية في مناطقه المحررة. ونظام الأسد صار يطبع عملته في روسيا بعد أن سدت طرق المطابع في وجهه في أوروبا.

ونحن نعرف أنه ليس كل ما يلمع ذهبا، وسواء كان دينار ديناراً من الذهب الخالص، أو مغشوشا بالنحاس، فإنه أقرب ما يكون إلى المسكوكات التذكارية منه إلى العملات. فالدول تصدر مسكوكات في المناسبات المهيبة تخلدها، وبكميات محدودة. والخليفة مهما سرق من نساء سوريا والعراق من الذهب، وحاول فرضه لبيع النفط لن يجد ما يكفي من الذهب الخالص لفرضه كعملة أو مقايضته بالسلع في السوق اليومية، إلا أن كان حقا قد نهب مخزونات الذهب في بنوك المدن التي سيطر عليها، وكانت كبيرة، لكن لم يظهر ما يؤكد وجود مثل هذه الأرصدة.

ومؤيدو التنظيم الإرهابي يحاولون تجميل مسرحية الدنانير الذهبية، زاعمين أنها تعبر عن استقرار الحكم له وقدرته على التحول نحو مشروع الدولة، وهذه مبالغة كبيرة.

«داعش» في أخطر أزمة منذ ظهوره لن تنقذه منها دنانير الخليفة الذهبية. فعدد القوى التي انضوت تحت مظلة التحالف الدولي لأول مرة، صارت قادرة على تحجيم التنظيم، وربما سحقه. بدخول تركيا اكتملت الدائرة، وقد لا تكون مشاركتها كبيرة في قصف «داعش»، إنما موافقتها وانخراطها يعني حصارا حقيقيا، ومن تركيا صارت تنطلق عمليات عسكرية متعددة.

السيسي في بكين



قام الرئيسان المصري والصيني بتوقيع العديد من اتفاقيات التعاون بين البلدين. وحضر السيسي العرض العسكري الذى يقام بمناسبة احتفالات الصين بعيد النصر في الحرب العالمية الثانية.

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة

السيسي

أنا شايف يا ريس أنك لازم تزور دكتور «أذن» شاطر جدا يمكن بعدها تسمع لمشاكل الأقباط.

البابا تاوضروس

أرفض رفضا باتا مظاهرات ٩ سبتمبر، ولكن أطالبك بفتح باب الحوار مع الجميع وبدون استثناء.

محلب

بعد ما وزير التعليم طلع إخواني المفروض تشيل مصحف وتلف بيه علي باقي الوزراء وكل وزير تقوله أحلف أنك مش إخواني.

هاني كمال

العيال طلعولك فيديو بتمدح طائر النهضة، طيب خد طيرك وفطيرك وأرحل عننا أنت ووزيرك.

الطب الشرعي

بعد تقريركم ثبوت صفر مريم، أحب أقول طب شرعي أيه إللي أنت جاي تقول عليه هما ضحايا ماسبيرو وبورسعيد كانوا عملوا إيه.

مريم ومارينا

مشكلتكم مش أنكم مسيحيين مشكلتكم أنكم ولاد ناس بسطاء زي ملايين المصريين ليكم ربنا ومش هيسيبكم ولا إحنا هنسيبكم.

محمد حسان

سمعتك تقول لو تعارض القرأن مع السنة نتبع السنة قولت والنعمة الشيخ حسان إتجوز جوازة جديدة بنت صغيرة لحست دماغه خالص.

كنترول الثانوية العامة

أنا كنت مقضيها قهاوي ولعب كرة بس صدقوني بدأت أشك في الستين في المية مش لأنها قليله ضميري بيوجعني وحاسس إنها بتاعت حد غلبان ما هي طلعت سلطة.

مرتضي منصور

يا راجل شتمت البلد كلها وكنا بنزعل لما بنسمعك وحياتك إديها واحدة لوزير التعليم ومش هنزعل.

بوتين

سامع أخبار عن تدخل عسكري روسي مباشر في سوريا وبقول يارب الاخبار تطلع صح وبوتين يخلصنا من الإرهاب إللي زرعه أوباما وأسامة.

حزب النور

لا فعلا أنتم مش حزب ديني والدليل أنكم غيرتم الجلابية والسبحة لبدلة إيطالي وسبحة صيني... علماني ده ولا مش علماني يا متعلمين يا بتوع المدارس.

عزت أبو عوف

حمد لله علي بالسلامة يا راجل جدد شبابك زي سعيد طرابيك مش كل شوية تجدد الباروكة ما أحنا عارفين أنها باروكة.

المجلس العسكري

في زمانكم كل ما كنتوا تتنزنقوا تطلعوا إشاعة مبارك مات... بعد منكم خايف لا تكون الحكومة إتزنقت فطلعت «إكتشفنا حقل بترول».

المقال تعبر عن رأي صاحبها إيمانا بحرية النشر وليس هذا رأي الجريدة

ارهـــاب الدولـــة

ادوارد يعقوب

اصبت بشحنة غضب شديد دفعتنى ان اكتب رغم اننى مشغول جدا فى عملى ومجهد وخصوصا مع تقدمى فى السن، ولكنى محتاج لتفريغ تلك الشحنه بالكتابة التى ربما تخفف ما احس به من غضب وحزن شديد على ما آلت اليه اوضاع الأقباط فى مصر ومايتعرضون له كالمعتاد من خداع وابتزاز بالاضافة الى الأضطهاد الذى وصل الى ارهاب الدولة لهم. تصوروا فى القرن الواحد والعشرون سلطات الدولة تحارب فتاة صغيره من المفروض انها مواطنة مصرية ولماذا؟ لانها كل تهمتها انها مسيحية. تلميذه متفوقة ومعروفة فى مدرستها بتميزها طوال سنى الدراسة تطولها ايد عصابات السلفين الأرهابية المتغلغلين فى كل مفاصل السلطات المصرية. وصلت ايديهم الى المستويات العليا فى لجان تصحيح الثانوية العامة، وبأجرام منقطع النظير يبدلون اوراق اجابة التلميذه النابهه باوراق احد محاسيبهم الفاشلين!! ثم يبادر السيد السلفى وزير التعليم بتهديد التلميذه التى صرخت واستنجدت بالسلطات المسئولة تطالب بحقها المسلوب، يبادر ذلك الوزير بالتهديد فى سرعة و دون انتظار لنتائج التحقيق وبلهجة تدل على عنصريته وسلفيته!! ثم تدل النتائج الأوليه للطب الشرعى على ان الخط المدون فى اوراق الأجابة ليس خط الطالبة ولكن سرعان ما يتغير كل شئ ويصدر الطب الشرعى المخترق ايضا من عصابات السلفين سرعان ما يصدر تقريرا ملفقا بان اوراق الأجابة التى نسبت للطالبة هى بخط يدها فتتلقف النيابة المخترقة ايضا، وفى سرعة عجيبة هذا التقرير الكارثة وتحفظ التحقيق حتى تتستر على الجريمة وتغلق الملف كما هى العادة فى معظم الجرائم الخطيرة التى يكون ضحيتها اقباط والجانى مسلم. النيابة من المفروض انها تحمى افراد الشعب وتسعى بكل عدالة ونزاهة الى كشف المجرم وتقديمة الى المحاكمة تحولت ياللعار الى اداه لحماية الأرهابيين السلفيين طالما ان الطرف المجنى عليه مسيحى. هناك مجرم ذكى ولكن الطرف المجرم هنا يتمتع بغباء شديد ووقاحة منقطعة النظير. ان القضية واضحة كالشمس واذا كانت النيابة نزيهه فلماذا لم تستجوب مدرسى الطالبة وتتطلع على نتائجها فى السنوات السابقه بل فى نفس السنة؟ اكل هذه الأدله ولم يخالج النيابة الشك فى ان الطب الشرعى اخطأ خطأ مغرضا. اين رئيس هذا السيد وكيل النيابة بل اين النائب العام المنوط به حماية الشعب من اخطاء موظفيه؟ اين وزير العدل واين ضميرة وهو مسئول ضمنيا عن اخطاء تابعيه؟ اين رئيس الوزراء؟ اين الرئيس السيسى وهو راس الدولة ومسئول ايضا عن حماية مواطنية؟ لماذا لم يتحرك اى من هؤلاء ويطلب لجنة محايدة تضم فى عضويتها اقباطا لتقصى هذا الفساد الفاضح؟ هل تعرفون ياسادة لماذا لم يتحرك اى من هؤلاء؟..... تعبت انا وغيرى من الكتاب المنصفين من تكرار التنبية والتحذير وكشف جذور المشكلة واكرر ونقول كمان اهم واخطر الأسباب:

١- الخطاب الدينى الأرهابى الموجهه ضد المسيحيين بقيادة الأزهر الذى افرخ على مدى الستة عقود الماضية الآلاف من الدعاة الذين يبثون فكر الكراهية ضد المسيحيين مدعم بنصوص يعتبرونها مقدسة و اوامر مباشرة من الله فاذا كان احداها ان الله سوف ينقل ذنوب المسلم ويضعها على غير المسلم فى يوم الحساب وعلى هذا المنطق فان نقل فشل وجهل طالب مسلم ووضعه على طالبه مسيحيه هو فى نظر كل المتواطئين السلفيين حلال وواجب شرعى!!

٢- سلبية اغلبية الأقباط وتقاعسهم عن المطالبة بحقوقهم ووقوعهم ضحية للوعود البراقة الكاذبه تارة واخرى للأبتزاز بفزاعة الأخوان- توأم السلفيين (يتبعون التقية ونظرية الجزره والعصا). وهؤلاء الأقباط الخانعين المرتعشين من السلطات لم يستطيعوا بعد التخلص من الخوف المتوطن فى عقولهم الباطنة والذى نتج عن ١٤٠٠ عام ارهاب وقمع وتخويف واحتقار للمسيحى واعتبارة مواطن من الدرجة الثالثه (بعد العربى الأصل ثم الخليط) منذ الأحتلال العربى الهمجى لمصر.

٣- اموال السعودية ودول الخليج التى تشترى الكثيرين من اصحاب المراكز والميديا ووتنشر الفكر الوهابى العنصرى وتتوحش يوم بعد يوم حتى صارت مثل الخلايا السرطانية التى باتت تهدد مستقبل وحضارة مصر.

والحـــــــ

أبانا الذي في السموات

د. روز غطاس

علمنا الرب يسوع المسيح عندما كان بالجسد في عالمنا الارضي المادي ان نصلي هذه الصلاة، التي كثيرا ما يجدها البعض امراً صعباً بالنسبة له ان يتخيل الرب الاله العظيم أب وهو ابنه،وذلك لان الانسان تشوهت صورة الأب داخله فارتبط بذهنه والده القاسي الذي عامله بقسوة في طفولته، او ذلك الأب السكير الذي حطم كثير من القيم الانسانية والاخلاقية علي مائدة الخمر والمقامرة، او ذلك الأب البخيل الشحيح الذي مرر عيشة زوجته واولاده بالعيش المقتر وقلة الرحمة،او ذلك العصبي الغضوب، او الاب الذي اعتدي علي ابنته او ابنه ودمر حياته ومستقبله ونفسيته وبالتالي انعكس ذلك علي علاقاته الاجتماعية والمجتمع الذي يعيش فيه، او ذلك الغير متحمل المسؤولية الانانى الذي لا يفكر الا في نفسه، او ذلك الأب الذي رحل مع امرأة اخري تاركا الأولاد لامهم لتعولهم وغيره من المواقف المحزنة المخزية المخجلة التي تجتاز فيها البشرية نتيجة شر الانسان وفكره الفاسد وعدم قدرته علي حفاظ نفسه طاهرا نقيا. صورة مشوهة قاسية،فالأب يفترض فيه ان يكون ارشاد وحماية ورعاية وخير وإحسان ورحمة ويسهر علي راحتي ورفعتي، لكن الانسان المحدود شوه هذه الصورة نتيجة لإعاقته النفسية والعقلية والجسدية ومحدودية تفكيره وتصوره وتصرفه الفاسد دائماً. فأبي لا يمكنه مساعدتي طول الوقت كما ان الموت يفصلني عنه فلم اعد اراه، كما أن أبي لا يمكنه التواجد معي طوال الوقت لأنه محدود الزمان والمكان نتيجة سجنه في الجسد المادي الذي صرخ يوما بولس الرسول قائلا: «ويحي انا الانسان الشقي من ينقذني من جسد هذا الموت» (رومية ٧ : ٢٤). فالمسيح تجسد ليشاركنا آلام هذا الجسد المتألم المتعب الجائع لكنه يسوع بلا خطية او شر، شاركنا في اللحم والدم بلا خطية. إن أبوة الرب الاله ليست كذلك فهو في ذاته هو ومن صفاته الحنان والرحمة والخير والاحسان والجمال والحب والصلاح كما انه يتميز بالعدل و بالحزم والقدرة والجبروت والقوة؛ هو نفسه الخير، هو نفسه الحب، هو نفسه الرحمة... فإن الأمر كما لو كان وجهان لعملة واحدة وجه يحمل القوة والحزم والقدرة علي العقاب والحساب وآخر يشغله الحب والحنان والصبر والقدرة علي الصفح والعفو والمغفرة. فمن رحمة الرب وإحسانه انه لم ولن يحاسبنا حسب حماقة افكارنا او حسن عملنا ولكنه بمقتضيات رحمته يساعدنا لحياة كريمة وراحة حسب إحسانه وجوده. ففكرة الخلق في ذاتها قمة الإبداع والابتكار، هذا الانسان المخلوق الفريد المتفرد المخلوق علي حسب صورة الرب الاله ومثاله،ولأنه هكذا احب الرب الاله العالم حتي بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الابدية (يوحنا ٣ : ١٦) ذلك الاله الذي صعد الي السماء بعد موته علي الصليب وقيامته من الاموات، وارسل روحه القدوس ليعلمنا ويرشدنا ويقودنا في عالم صعب زاد الشر فيه والفجور عن اي وقت مضي. كما يعلمنا بولس في (رومية ٨ : ١٤ – ١٧) «لان كل الذين ينقادون بروح الله، فأولئك هم ابناء الله. اذ لم تأخذوا روح العبودية ايضا للخوف، بل اخذتم روح التبني الذي به نصرخ :«يا ابا الاب». الروح نفسه ايضا يشهد لأرواحنا اننا اولاد الله. فان كنا اولادا فإننا ورثة ايضا، ورثة الرب الاله ووارثون مع المسيح. ان كنا نتألم معه لكي نتمجد ايضا معه». عزيزي هذا ليس كلام ولكنه اسلوب حياة، فاذا كنت تشعر ان الرب الاله ابوك ومسؤول عنك ويحامي ويدافع ويساعد ويرفع ويشجع ويقود ويرشد ويبتسم في وجهك ذلك فقط عندما تعلنه اباً لك فيصبح من حقك ان تحدثه وتشاركه بكل ما يدور في نفسك وتعمل علي ان تسمع صوته وتنفذ كل طلباته، ولأنه ابوك ممكن تدخل محضره في اي وقت بثقة انه سيسمع ويعمل اذا كان ما قد طلبته انت حسب مشيئته وقصده وفي خطته ولخيرك، فهو الذي قال: «لأني عرفت الافكار التي انا مفتكر بها عنكم يقول الرب افكار سلام لا شر لأعطيكم اخرة ورجاء» (ارميا ٢٩ : ١١).

قرأت لك

نجوى غالى

لا يزالوا يعملون

فيفيان ودون في التسعينات من عمرهما وقد مضي علي زواجهما ٧٠ عاما ويعاني الاثنان من أمراض كثيرة مما سبب لهما حزنا شديدا لانهما منذ عدة سنوات ادركا انهما ليس لديهما القوة الكافية للقيام بدور نشيط في كنيستهم ، ومع ذلك فان فيفيان ودون لا يزالا يعملان بقوة للرب فهما جبابرة في الصلاة وقد لا يذهبون دائما للكنيسة ولكنهم مؤمنين خلف الكواليس في خدمتهم للرب وأيضا دكتور ديف بومان الذي امتلك عيادة ومختبر للأسنان لمدة خمسون عاما ثم قرر أن يتقاعد بعد أن أصيب بمرض السكري وأجريت له جراحة في القلب ولكنه سمع عن مجموعة من الشباب السودانيين اللاجئين إلي أمريكا والذين كانوا بحاجة إلي المساعدة واتخذ قرار غير مسيرة حياته فقد قرر ضمان خمسة منهم وبينما كان يتعرف علي هؤلاء الشباب السودانيين اكتشف انهم لم يذهبوا ابدأ لطبيب أسنان وفي يوم كان يحضر الكنيسة وسمع الآية من كورنثوس ١ -١٢:٢٦ والتي تقول (اذا تألم عضو تألمت معه سائر الأعضاء) وظل يفكر في هذه الآية ولم يستطيع أن يبعدها عن فكره وقال لنفسه أن السودانيين المسيحيين يعانون بسبب حاجتهم للرعاية الطبية وادرك دكتور ديف أن هذه رسالة من الله ليفعل شيئا حيال ذلك ولكن ماذا ؟ وبالرغم من سنه المتقدم وصحته السيئة فقد بدأ بدراسة إمكانية إقامة مركز طبي في السودان ، وجمع له الله الناس والموارد وفي عام ٢٠٠٨ فتحت مستشفى (ميموريال كريستيان) أبوابها لمئات المرضي والجرحى هناك وأصبحت هذه المستشفى نصب تذكاري لاهتمام الله بنا الذي يتدخل عندما يري معاناة الناس ويعمل من خلال أناس مثلنا لنشاركه رعايته للناس حتي عندما نظن أن عملنا قد تم ، الله أعطانا مهارات وقدرات مختلفة ولا يجب أن ندفنها أو لا نستعملها والله يعمل بنا ليس فقط في سنوات القوة بل أيضا في الشيخوخة وفي المرض والضعف فنحن نمجد الله باستخدام مواهبنا كل حسب قدرته .

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية التى حطمت الخطية

شخصيات فى عهد البابا كيرلس الأول

البابا ديسقورس الأول رقم ٢٥ عام ٤٣٥ م

إيبزباكون مهندس / كرم سرور

مكانته: ديسقورس تلميذ البابا كيرلس الأول عمود الدين وحامى الإيمان. رافق البابا إلى أفسس وكان متواضعاً وسريع البديهيه. تعلم فى مدرسة الأسكندرية اللاهوتية وكان شجاعاً مصحوب بغيرة متقده متبحراً فى العلوم الروحية والفلسفية. وعندما تنيح البابا كيرلس إلى الأخدار السماوية أتفقت كلمة الأكليروس والشعب على أنتخابه خليفة على الكرسى المجيد.

رسالة الشركه: قديماً كان يوجد رابطة روحية وعقائديه بين الكرسى الأسكندرى والقسطنطينى (تركيا) وروميه. فكل من يعتلى أو يجلس على هذه الكراسى الثالث يرسل لإخوته برسالة الشركه وأنه يسير ويعلم الشعب حسب الإيمان أو الدستور النيقاوى (نيقيه). الكرسى الأسكندرى هو الوحيد الذى أخذ لقب البابا منذ العصر الأول أما كرسى روميه فحصل على اللقب البابا‌وى فى القرن الخامس. فبعث برسالة الشركه إلى أخوته عملاً بالتقليد الذى إستنه سلفاؤه. ردوا عليه بالتهنئة.

بدعة أوطيخا (الأرشمندريت) رئيس لدير به ثلثمائة راهب فى القسطنطينية: ومضمونها (إدعى بأن السيد المسيح لم يتخذ من الحشا البتولى جسداً مماثلاً لجسدنا ولكنه مر به مروراً خيالياً) وكان أوطيخا صاحب مكر ودهاء يتلاعب بالألفاظ. أشتهر أيضاً بالعلم والتقوى وكثيراً من رجال البلاط يذهبون لزيارته فى الدير.

الأباطره:الأمبراطور قسطنطين الكبير أقام مجمع نيقيه ضد بدعة آريوس. والأمبراطور ثيئودوسيوس الصغير لمناقشة بدعة نسطور فى المجمع الأفسس الثالث ولمناقشة بدعة أوطيخا بعث الأمبراطور ثيئودوسيوس الصغير برسالة إلى البابا لرياسة المجمع الأفسس الذى ضم مئه وثلاثون أسقفاً وأن يعاونه يوبينياليوس أسقف أورشليم ودومانوس أسقف أنطاكيا والقس التقى الأرشمندريت برسوما ليمثل الشرق (راهباً مصرياً قضى سنين فى برية شيهيت).

نرجع إلى الأمبراطور: لم يكن للأمبراطور ثيئودوسيوس ولد إذ زوجته عاقره وله ثلاث شقيقات أكبرهن الأميرة بولشريا وهى قوية الشخصية واسعة النفوذ. عاشت هى وأختيها فى قصر متبتلات حسب رغبتهن.

توبة ذائفه من أوطيخا: قُدم للمحاكمة فى بادئ الأمر فى مجمع فلابيانى (نسبة إلى فلابيانوس) أسقف القسطنطينية. الذى خالف رأى أوسابيوس أسقف دوريليا الذى بذل جهد كبير ليقنع صديقه أوطيخا ويعود إلى صوابه وقال نغلق على هذه البدعة وراء جدران ديره وإنه قارب الكهوله وإن البدعة ستموت. لم يوافقه أسقف القسطنطينية وأعلنوا أوطيخا ولكنه أستمر فى عناده والجهر ببدعته - ومن دهائه أرسل رسائل إلى أسقف روميه لاون الأولى ليقنعه بصحة بدعته. لما سمع فلابيانوس الأسقف بهذه الرسائل إلى أسقف روميه خشية أن يقتنع بهذه البدعه أرسل إليه رسالة ليوضح له أمرين:

١) أن يبين لأوطيخا خطأ بدعته.

٢) ويبين له شخصياً خطأ هذه البدعه.

طومس لاون: رد أسقف روما إلى أسقف دوريليا وكانت الرسالة باللغة اللاتينية ومن المؤسف أن الترجمة اليونانية لهذا الطومس كانت إلى النسطورية أقرب منها إلى الأرثوذكس. فنشأ عن هذه الترجمة الخاطئة سوء تفاهم بين عدة أساقفة ولهذا السبب عُود طومس لاون (عقيدة الإيمان) الحجر الأساسى لإنشقاق الكنيسة شرقية وغربية.

من دهاء أوطيخا: أرسل رسائل إلى الأمبراطور وإلى أساقفة الشرق وإلى أسقف روما شكواه من الأسقف أوسابيوس لدوريليا وأهاب بهم أن ينصفوه وقد ذيل شكواه بإيمانه المذيف (إنى منذ صبای أسعى لأن أعيش فى صمت وعزله. ولم أصل بعد إلى غايتى. وأنا أستهدف الآن لخطر داهم لأننى رفضت كل إبتداع. وتمسكت غاية التمسك بالإيمان القويم. وإننى أعلن محافظتى النامة على الإيمان الذى نادى به آباء المجامع المسكونيه الثلاثة «نيقيه - القسطنطينية - أفسس« وأعتمد دوماً على ما كتبه كيرلس المطوّب) (المذكور معلم المسكونه)

حكمهم على أوطيخا: حكم المجمع على براءته وعودته إلى ديره مع رهبانه ووقع على الحكم يوبينالوس أسقف أورشليم وفدومانوس أسقف أنطاكيه وآخرين والأرشمندريت برسوما أما البابا ديسقورس فلم يزيل هذا الحكم بتوقيعه إلا بعد أن صادق على إمضاءات الأساقفة المئة والثلاثين. وتبقى فلابيانوس.

فلابيانوس أسقف القسطنطينية: رأى أن الدائرة دارت عليه إستآنف الحكم وأستغل فى ذلك أن ثلاثة أساقفة لم يوقعوا على الحكم أرسل بخطاب إلى لاون الأول مستعيناً بطومسه فأرسل أسقف روميه إلى الأمبراطور يستحلفه فيها بإعادة النظر فى الحكم على فلابيانوس وإستشفع بأمبراطور الغرب وبأمه وزوجته فطلب الأمبراطور بعقد مجمع فى إيطاليا قبل إنعقاد المجمع مات فلابيانوس فى منفاه.

أختار أكليروس وشعب القسطنطينية الأسقف أناطوليوس بدلاً من المتنيح فلابيانوس. كان سفيراً للبابا الأسكندرى فى القسطنطينية وإحتفل البابا ديسقورس الأول برسامته.

إلى اللقاء فى الحلقة القادمة

صلوا من أجلنا

ذكرياتى مع أبونا بيشوى كامل اسحق (الحلقة الأولى)

د . مينا بديع عبدالملك – أستاذ بهندسة الإسكندرية وعضو المجمع العلمى المصرى

قصة حقيقية عن كاهن الحق

فى عام ١٩٧٧ تقدم صديق وأخ عزيز لى لخطبة إحدى بنات مدام عفيفة كامل اسحق (الأخت الكبرى لأبونا بيشوى كامل اسحق - كاهن كنيسة مارجرجس - اسبورتنج بالإسكندرية) كنت وقتها أدرس بإحدى جامعات مدينة تورنتو بكندا وكان صديقى هذا يدرس بإحدى جامعات مدينة مونتريال بمقاطعة كيبك بكندا.

فى يوم من الأيام حضر الينا أبونا بيشوى كامل بمدينة تورنتو. وفى أمسية من الأمسية أستدعانى ووضع يده على كتفى - بأبوة فائقة - وأخذنى بعيداً عن أعين الناظرين وقاللى بالحرف الواحد: (شوف يا مينا، حأسالك سؤال، بس مش عاوز أسمع إجابة منك!!). أستغربت من العبارة وقلت له: (تحت أمرك يا أبونا). فقال لى: (أنت عارف أن فلان متقدم لفلانة، وحسب التقاليد المصرية قالوا لى أن مينا صديقه الحميم، فياريت تسأل مينا عنه) ثم أضاف أبونا بيشوى قائلاً: (أول ما قالوا لى أن مينا صديقه أنا حكمت على طول عن هذا الفلان، لكن قلت أسألك مش علشان اسمع أجابة منك لكن علشان لما يسألونى هل سألت مينا، سأقول لهم نعم سألته، لكن مش حيقدروا يقولوا لى: طيب قالك أيه؟). هذه هى أمانة هذا الكاهن الشجاع الذى خدم الله بكل أمانة وأستقامة وأخلاص. طبعاً شكرته وقلت له دى ثقة كبيرة من قدسك فىّ. الآن أبونا بيشوى فى السماء بيصلى من أجل الكنيسة وبيسندنى فى كثير من أعمالى الصادقة والمخلصة للكنيسة.

مازلت أحمل الكثير من ذكرياتى الشيقة مع أبونا بيشوى كامل سواء فى المهجر أو فى الإسكندرية أو فى دير مارمينا بمريوط، والبابا كيرلس السادس سواء فى الإسكندرية أو القاهرة أو دير مارمينا بمريوط، والبابا شنوده الثالث سواء فى الإسكندرية أو القاهرة أو دير الأنبا بيشوى بوادى النطرون أو بالولايات المتحدة الأمريكية أو بإنجلترا أو بقبرص.

الحملات الصليبية (٥)
(تكملة) تأسيس الولايات المسيحية في الشرق

بقلم/ عماد عبدالسيد

في الأول من يونيو ١٠٩٧، فرضت الجيوش الصليبية حصاراً على مدينة نيقية (وهي بالأساس مدينة بيزنطية إستولى عليها الأتراك ربما قبل ٢٥ سنة)، فتفاوض الأتراك مع الإمبراطور آلكسياس لتسليم المدينة دون قتال، فمنع الإمبراطور الجيوش المُحاصرة للمدينة من دخولها (ليلاحظ القارئ أن الأتراك ذبحوا قبلاً القوات الصليبية الغير نظامية دون رحمة قبل عام من حصار الجيوش النظامية لهم و لم يرتدعوا إلا بوجود قوات عسكرية قادرة على مُجابهتهم والتغلب عليهم).

في الأول من يوليو تمكنت الجيوش الصليبية من سحق الأتراك في موقعة دوريليم (وهي من أعمال فريجية في مقاطعة قيصرية) وتوغلوا في الهضاب العليا لآسيا الصغرى ولكن بعد مُعاناة شديدة بسبب الكمائن التي نصبها لهم الأتراك في أحراش تلك الهضاب، ناهيك عن حرارة الصيف التي لا تطاق والتي فاقم لظاها البدلات العسكرية الجلدية المُغطاة بحراشف معدنية التي يرتديها الجنود.

في سبتمبر ١٠٩٧، قرر كل من تانكريد (أحد قادة الجيش الرابع) وبلدوين (شقيق جودفري أحد قادة الجيش الأول) الإنفصال عن الأربعة جيوش والتوغل بحاميتين داخل الأراضي الأرمينية وعند وصولهما لطرسوس، كاد خلاف أن ينشأ بينهما ولكنهما تصالحا فقام تانكريد بالسيطرة على قري قليقية بينما إستدعى الأرمن في أكتوبر ١٠٩٧ بلدوين لعبور نهر الفرات، وبعد زواجه من إحدى الأميرات الأرمينيات، تم تنصيبه لوردا على الرُها.

في تلك الأثناء، وبمساندة لوجستية من أرمن جبال الطاوروس، تمكنت الجيوش الرئيسية الأربعة من الزحف نحو سوريا، و في العشرين من أكتوبر١٠٩٧ وصلت تلك الجيوش إلى أنطاكيا المدينة المُحصنة أسوارها بأربعمائة وخمسين برجاً و التى خزّن أميرها التركي جاكي-شيان كميات كبيرة من المؤن بداخلها، ولكن بفضل المهندسين والنجارين القادمين على متن السفن الإيطالية القادمة من جنوة و التي رست عند مصب نهر العاصي، تمكنت الجيوش الأربعة من نصب المجانيق وإقامة المتاريس على المدينة، و بالأخير،تمكن بوهيموند أحد قادة الجيش الرابع بالتفاوض مع أحد قادة حراسة الأبراج لتسليم إحدها وفي مساء ٢ يونيو ١٠٩٨، إجتاحت الجيوش أنطاكيا، ولكنها في اليوم التالي حوصرت من جيش كربُغا أمير الموصل.

وما زاد الوضع سوءاً، إنتشار الطاعون و نفاذ المؤن الغذائية داخل أنطاكيا وهروب الكونت ستيفن (أحد قادة الجيش الثاني) في جنح الظلام، الأمر الذي أدي إلى تسرب اليأس في صفوف الجيوش المُتحصنة داخل أنطاكيا، ولكن الحماس دبّ من جديد بينهم عندما تم العثورِ على الرمح المقدس (وهو الرمح الذي طُعن به السيد المسيح عند صلبه) بعد رؤيا للقس الأنطاكي بيير بارتيليمي ومع حلول يوم ٢٨ يونيو ١٠٩٨ تمكنت القوات المُحاصرة من فك الحصار وإبعاد جيش كربُغا عن أنطاكيا.

كان من المُفترض بعد ذلك أن تستعد القوات المُتمترسة في أنطاكيا للزحف فوراً نحو أورشليم، ولكنها أضاعت عدة أشهر بسبب شجاراً نشب بين ريموند كونت سان جيل (أحد قادة الجيش الثالث) وبوهيموند (أحد قادة الجيش الرابع) على أحقية السيطرة على أنطاكيا. أخيراً في أبريل ١٠٩٩، بدأ الزحف نحو أورشليم بعد أن بقت أنطاكيا في حوزة بوهيموند، بينما إستولى ريموند على طرابلس.

في ٧ يونيو ١٠٩٩، فرضت الجيوش حصاراً حول أورشليم وكانت تلك الجيوش على وشك الوقوع في مأزق خطير، لولا وصول السفن الإيطالية القادمة من جنوة إلى ميناء يافا و المُحملة بالمهندسين والنجارين لنجدة تلك الجيوش للمرة الثانية بنصب المجانيق وإقامة المتاريس.

يبدو من السرد التاريخي المُعاصر لتلك الأحداث بأن الجنود و القادة الصليبيين قد نذروا نذراً بالطواف حفاة حول أسوار أورشليم قبل دخولها، الأمر الذي أثار ليس فقط سخرية وإستهزاء المسلمين المقيمين داخلها، بل وتعدى ذلك إلى سبّهم للجنود و شتمهم. بدأ الهجوم على المدينة المُقدسة يوم ١٤ يوليو ١٠٩٩ وفي اليوم التالي دخل الجنود المدينة وقتلوا كل السكان المسلمين من رجال ونساء وأطفال، وبعد أن زاروا القبر المقدس، نصّب قادة المحاربين الدوق جودفري (أحد قادة الجيش الأول) «حامي حمى القبر المقدس».

في ١٢ أغسطس ١٠٩٩ حاول المصريون الهجوم على أورشليم، ولكن تم صدهم ولقوا هزيمة قاسية في عسقلان، و لكن بالرغم من زوال ذلك التهديد، إلا أن المواقع التي تم السيطرة عليها لم تكن مؤمنة بالكامل.

بالرغم من تلك الإنتصارات السريعة والكبيرة التي حققها الصليبيون في بداية الحملة الأولى، إلا أن تلك الإنتصارات لم تدم طويلاً، حيث ظهرت المتاعب سريعاً عندما بدأ الإمبراطور البيزنطي آلكسياس بتهديد إمارة أنطاكيا فور إستيلاء بوهيموند عليها (ليتذكر القارئ أن بوهيموند أقسم قسْم الولاء للإمبراطور البيزنطي بإعادة المدن البيزنطية التي إستولى عليها الأتراك للسيادة البيزنطية ولكنه لم يتمكن حتى من الإحتفاظ بها لنفسه سوى عام واحد فقط حيث تمّ أسره بواسطة الأتراك في عام ١١٠٠ و زجوا به في السجن). كانت معظم المدن الساحلية المطلة على شرق المتوسط تحت سيطرة المسلمين، ولذا أعلن البابا أوربان الثاني عن تدشين حملة إضافية قبيل أن توافيه المنية يوم ٢٩ يوليو ١٠٩٩.

في عام ١١٠١ عبرت ثلاثة جيوش أوروبا مُتوجهة إلى آسيا الصغرى بقيادة الكونت ستيفان كونت إقليم بلوا (أحد قادة الجيش الثاني للحملة الأولى الذي فرّ من أنطاكيا في صيف ١٠٩٨) والدوق وليم التاسع دوق أكويتان (مقاطعة تقع جنوب غرب فرنسا) والدوق ويلف الرابع دوق بافاريا بألمانيا، ولكن كان الأتراك بإنتظارهم وقاموا بذبحهم جميعاً.

أطلق الأتراك سراح بوهيموند الذي حاول مهاجمة الأراضي البيزنطية ولكن تم القبض عليه بواسطة الجيش الإمبراطوري، وظل تابعاً لآلكسياس حتى وفاته عام ١١١١، بينما ظل تانكريد محتفظاً بسيادته على أنطاكيا مُخالفاً بذلك قسْم الولاء للإمبراطور البيزنطي.

في ١٨ يوليو ١١٠٠، مات الدوق جودفري بأورشليم، وخلفه شقيقه بلدوين لورد الرُها الذي تم تنصيبه ملكاً على أورشليم في كنيسة بيت لحم يوم ٢٥ديسمبر عام ١١٠٠ بإسم بلدوين الأول الذي إستطاع في عام ١١١٢ من السيطرة على معظم الموانئ السورية بمعاونة النرويجيون بقيادة سيجورد جورسولافاري والدعم البحري الذي قدمه البحارة الإيطاليون من جنوا و فينسيا و أكمل تلك السيطرة بالإستيلاء على ميناء صور عام ١١٢٤، بينما بقي ميناء عسقلان تحت سيطرة المصريين حتى عام ١١٥٣. **(للمقالة بقية)**

حضني بنية حمام

عزت حلمى

ياللي جايلي بقلب صافي — حضني بنية حمام
جوه قلبي تلاقي راهب — أيده ف أيدين الامام
والوجوه السمر يا ما — راح يقابلوك بابتسامه
والتاريخ سايب علامة — دير تزوره أو مقام

ياللي جايلي بقلب صافي
حضني بنية حمام

طوف ف بستان الآثار — شوف بدايات النهار
شوف تاريخ الكون مجسم — يحكي أمجاد العمار
دي الحضارة عندي آية — لوحة مرسومه بعناية
كل عصر وله حكاية — تفصل النور م الظلام

ياللي جايلي بقلب صافي
حضني بنية حمام

قلبي شايلك فوق جناحه — بيك يرفرف في براحه
والتاريخ جي لك صباحه — يبتسم لك في سلام
يوم وداعك ح تلاقيني — شايلة صورتك جوه عيني
لو تغيب لازم تجيني — حتي مرة كل عام

ياللي جايلي بقلب صافي
حضني بنية حمام

للإعلان بالجريدة اتصل على:
647 823- 6779
ahram.teeba@gmail.com

دقت ساعة الصفر

لبربا بؤانس

دقت ساعة الصفر..

الصفر بمفرده لا شئ ولكن ممكن أن يكون شيئاً عظيماً لو استخدم صح!

دقت ساعة الصفر..

لتبدأ ثورة علي مجتمع، إنحدرت فيه الأخلاقيات، وماتت فيه الضمائر، وإستباحت فيه كل الجرائم طبقاً لمقولة الفيلسوف الإيطالي نيكولو مكيافيلي: الغاية تبرر الوسيلة.

شوفتوها.. سمعتوها.. جامده قوي مُش كده!!!

شوفتوها.. حينما نفضت عن كاهلها لحظة الصدمة من هول خبر الصفر، حينما ركلت بقدميها الصغيرتين، صورة الإنكسار والإستسلام للعلاج والمحاليل والصدمات النفسية.

شوفتوا.. بريق عيونها المُشِع بالذكاء، رأسها المرفوعة بثقة في إسترداد حقها المسلوب منها، جسدها النحيل الرقيق الثابت أمام عاصفة الفساد الإخلاقي التي عصفت بمُقدرات مستقبلها وأحلامها التي سهرت الليالي من أجل أن تحصل علي صفرين علي يمين الرقم واحد!

قالوا لها كفاية عليكي صفر.. أنت فاشلة.. صفر كفاية عليكي.. أنت رسبتي في إمتحانات الثانوية العامة التي كُنتي تستعدين لها ربما من سنوات سابقة، وبالرغم من بزوغ نجمك، وتفوقك في السنوات السابقة، فأنت لم تحصلي حتي علي نصف درجة تقديراً لأنك علي الأقل خرجتي من بيتك وذهبتي للجنة الإمتحان، وإتشدت أعصابك تارة من رهبة الإمتحان وتارة أخري بسبب النتيجة التي تتمنين الحصول عليها وهي صفرين علي يمين الواحد وليس صفراً وحيداً!

سمعتوها.. حينما إرتفع صوتها فوق أصوات المُحبين والمُتأثرين والباكين معها مأساتها، لأنها ليست مأساتها بل مأساة أمة، في غفلة من الزمن إنحدرت وإتدحدرت، إرتفع صوتها ليس للبكاء بل للتحدي!

سمعتوها.. حينما إرتفع صوتها فوق الفساد والظلم والغش ومنظومة الإستهتار بحق الإنسان في مصر في أن يعيش محترماً ويأخذ حقة بمجهوده وليس بالتزوير والغش والخداع.

وقفت تتحدي الجميع بلغة الواثق في أمكانياته وقدراته وأمانته، بلُغة يمكن أكبر من سنها شوية، ولما لا! وهي الطالبة المتفوقة مدي حياتها والثانوية العامة كانت سنة الصفر التي ستحدد مستقبل حياتها.

سمعتوها.. لما قالت مش حفرط في حقي ومش حعيد السنة وإذا استدعي الأمر سيكون هناك جهات خارجية للتحقيق.. أنها جامدة ومتمكنة وواثقة في نفسها وقدراتها.

إنها مريم ملاك ذكري طالبة الثانوية العامة لعام ٢٠١٥ من المنيا والتي إشهرت إعلامياً باسم مريم صاحبة الصفر!

بدلاً من مبروك وتهاني وأفراح.. بكاء وعويل وحسرة وألم جسدي ونفسي.

بدلاً من أعلي الدرجات.. صفر مكعب لا ينفع قبله ولا بعده أرقام.

بدلاً من تجهيز نفسها للجامعة.. إنشغلت بالبحث عن درجاتها في دهاليز وزارة التربية والتعليم والكنترول.

بدلاً من الإستعداد لمقابلة أساتذة الجامعة.. بدأت تصطدم وتتصدم من معالي وزير التربية والتعليم الذي روعها بتهديداته، لأنها طالبة فاشلة، حاصلة علي صفر مربع أو مكعب مع مرتبة الشرف، والآن تقوم بإشعال الرأي العام والإعلام، بالإضافة إلي تضييع وقت معالي الوزير الدكتور محب الرافعي الحاصل علي أعلي الشهادات والدرجات العلمية العالية!

بدأت تلف كعب داير في المؤسسات القانونية والنيابية والتشريحية والشرعية والبصمات والإستكتابات لكي يصطادوا هذه المسكينة كفأر في مصيدة!

لقد إحمرت عيونهم، وطار صوابهم، وبدأوا ينفثون غضبهم كالغليون المُشتعل، من هذه الفتاة التي لا تهدأ ولا تخاف ولا يهمها الوزير أو الغفير!

أما هيّ المُهم عندها حقها وتعبها وسهرها الليالي، لا يأخذه آخر فاشل معدوم الضمير والأخلاق مهما إن كان المستوي المادي أو الإجتماعي لهولاء اللصوص.

إحتارت مريم، وإحتارنا معها ومن أجلها، ومن أجل حرصنا علي أمن وأمان ومستقبل كل مواطن علي أرض مصر، كُنا نعتقد أنها مريم فقط، ولكن إتضح أن هناك أيضاً طلبة وطالبات مشكوك في نتائجهم، قلوبنا مع كل الطلبة في مصر، حيث أن منظومة التعليم في مصر أثبتت فشلها الذريع، أثرت علي نفوس شباب المستقبل بإنعدام الثقة في المؤسسة التعليمية، وبالتالي الشك في درجاتهم التي حصلوا عليها في شهادة الثانوية العامة.

جميل جداً أن نتعاطف مع مريم، عظيم جداً أن تنهال العروض بالحلول للمشكلة سواء من الأفراد أو المؤسسات، ولكن ليس رائعاً أن تترك مريم البلد وتكمل مستقبلها في بلد آخر، مريم بنفسها تريد أولاً حقها وحل مشكلتها داخل بلدها، ثم تقرر بعد ذلك ما إذا كانت ستستمر هنا أو هناك.

ربما كانت هذه الحلول جيدة لو لم تتضخم المشكلة هكذا أمنياً وإعلامياً، ليس الخروج وترك مصر هو حل للمشكلة، ولكن حل المشكلة يستلزم أولا قطع رأس الفساد لكي تتعافي مصر وتستطيع مواكبة المسئوليات الملقاة علي عاتقها.

صفر مريم هو ساعة الصفر لكي تستيقظ أمة بأكملها للإصلاح والتغيير، لكي تكون هناك ثورة علي الفساد الأخلاقي، أنه ليس التعليم فقط، ولكن كل ما هو مُتعلق بالإنسان وحياتة وعلاقته مع الآخرين.

سيادة الرئيس السيسي، هذا الصفر الذي زلزل الأمن القومي لبلدنا الحبيبة، وشغل الرأي العام الداخلي وللمصريين بالخارج، ما هو إلا ساعة الصفر للقضاء علي الفساد والإهتراء الأخلاقي لكي تستطيع المضي قدماً في خططك ومشاريعك من أجل النهوض بمصر.

سيادة الرئيس حملتُم علي عاتقكم تركة مُثقلة بما لا يدعو للإفتخار إلا بمصر، كُلنا مُنتظرين عودة سيادتكم إلي أرض الوطن بسلام، والكثيرين مُنتظرين علي أحر من الجمر أن يشوفوا ويسمعوا كيف ستحل موضوع مريم صاحبة الصفر!

سيدي الرئيس كل الشعب المصري مريم، والكُل يريد حل جذري لهذا الفساد وإلا سيكون هناك كل يوم ذبيحة جديدة مثل مريم!

سيدي الرئيس أنها ساعة الصفر، لإعلان الثورة علي الفساد بكل صورة وأشكاله، والرب يعينك ويرشدك ويسندك.

لاتضطرب قلوبكم

احلام فانوس

وينيبج - مانيتوبا

من منا لايذكر كلمات السيد المسيح له المجد حين قال: سلاما أترك لكم سلامى أعطيكم ، ليس كما يعطى العالم أعطيكم أنا.. لا تضطرب قلوبكم ولاترهب (يوحنا ١٤:٢٧). طبعا أكيد كلنا نتذكر هذه الكلمات كل يوم. ولكن السؤال الان من منا لايضطرب قلبه وسط هذا العالم الذى نعيش فيه. من منا لايمر بإحساس الخوف.. خوف من الايام.. من المستقبل... على اولاده... على عمله... على ماله. كلنا نخاف ونقلق وتضطرب قلوبنا وخصوصا من الاحداث التى تمر بنا ونشرات الاخبار التى نسمعها كل يوم من جميع أنحاء العالم وكأنهم يعيشون معنا فى نفس المبنى أو كأنهم جيران مقربين. والغريب أنه كلما زاد هذا العالم اتساعا كلما زاد تقاربا نتيجه التطور التكنولوجى الفظيع الذى لايمكن ملاحقته. وبالتالى كلما زادت همومنا كبشر وإتسعت دائرة إضطرابنا. وحتى زمان وفى وجود السيد المسيح وسط التلاميذ كانت تمر عليهم لحظات الاضطراب والخوف. وهل ننسى حين طلب بطرس من السيد المسيح وقال له «مرنى أن أتى اليك» واستطاع بالفعل حين وثق فى يد المسيح ان يمشى على الماء وفعلا بدأ فى المشى ولكن ما أن داهمه الخوف حتى بدأ فى الغرق وكان رد السيد المسيح له «ياقليل الايمان لماذا شككت؟». ما الحل إذن هل سنظل نلهث فى بحر هذا العالم وقلوبنا خائفه مضطربه. طبعا لا الحل يكمن فى الايه السابقه «ياقليل الايمان لماذا شككت؟» ويكمن أيضا فى رد بطرس حين قال « يارب نجنى». نحن بالفعل محتاجين جدا أن نثق فى وعود الله ونؤمن بقدرته على حل كل شئ والعنايه بكل مخلوقاته ليس فقط البشر بل وحتى النمل واصغر الخليقه. الخوف أحساس بشرى طبيعى ولكن لايجب أن نجعله يطغى علينا أو يضعف أيماننا. كل ماعلينا هو الاتكال على الرب من كل القلب ومسك يمينه حتى لا نضيع فى هذا العالم المضل. يجب علينا أيضا حين نذكر الخوف أن نتذكر شجاعة أجدادنا الذين قدموا أرواحهم ثمنا بسيطا لينالوا ماهو أفضل.. الابديه. ونتذكرهم الان فى سنه جديده للشهداء وفى عيد النيروز.ونحن نحتفل كل عام فى مثل هذا الوقت بعيد النيروز وهو رأس السنه القبطيه أو عيد الشهداء وقد جعل الاقباط هذا التقويم القبطى أو تقويم الشهداء الذى يبدأ من سنة ٢٨٤ م وهى بداية عصر دقليديانوس الذى كان من أقسى عصور الاستشهاد التى مر بها الاقباط. ونتذكر فى هذه المناسبه أنه لولا شجاعة أجدادنا وجرأتهم لما كنا نحن الان موجودين. ونتذكر أيضا ونضع نصب أعيننا صورة شهداء ليبيا الذين اعطونا مثلا نادرا فى الشجاعه واعادوا الى اذهاننا عصور الاستشهاد بكل تفاصيلها. أنا شخصيا مش عارفه لو أنا مكانهم كان ح يبقى عندى الشجاعه وروح الاستشهاد هذه أم لا. لآ اعرف ولكن كل ما احاول معرفته الان هو: لماذا الخوف أذا كان كل شئ فى هذه الدنيا وأولهم أرواحنا فى يد الله. كل ماعلينا إذن هو الثقه والايمان والتشبث بيد الله وهى القادره أن تسندنا وتبدد خوفنا وتملا قلوبنا فعلا بالسلام ..... السلام المعطى بالفعل من السيد المسيح وليس من هذا العالم. يارب أجعلنا فقط نخاف ونهتم فقط بحياتنا الابديه لاننا حين نصل الى هذه المرحله لن يكون هناك أى خوف من أى شئ على هذه الارض وستصبح كل مشاغلنا وخوفنا وقلقنا لاشئ لانه فى النهايه خوف على كل ماهو ماده... خوف على شوية تراب. يارب إنزع عنا هذا القلق والخوف على ماهو أرضى وأملأ قلوبنا من سلامك. كل عيد نيروز وأنتم طيبين.

السفير البريطانى: "مفيش فايدة.. المصريون سيطروا على الاسكواش"

القاهرة - أ ش أ

أعرب السفير البريطانى بالقاهرة جون كاسن عن تهنئته للاعبة الاسكواش المصرية رنيم الوليلى بعد حصولها على المركز الاول فى التصنيف العالمى لرياضة الاسكواش سيدات. وغرد كاسن (الذى يتقن اللغة العربية ويتحدث بالعامية) – عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعى "تويتر" قائلا "مبروك رنيم الوليلى.. المصريون سيطروا على الاسكواش.. مفيش فايدة". كما نشر السفير البريطانى مع التغريدة صورة فوتوغرافية لبطلة المنتخب الوطنى المصرى للاسكواش وبطلة العالم سيدات خلال إحدى المنافسات

الولايات المتحدة تسمح ببيع "فياجرا" نسائية

القاهرة - اخبار مصر قررت ادارة الأغذية والأدوية الفيدرالية في الولايات المتحدة السماح رسميا ببيع اقراص "فياجرا" النسائية.

وتفيد وكالة اسوشيتد برس، ان إدارة الأغذية والأدوية الفيدرالية في الولايات المتحدة، اعطت رخصة رسمية ببيع اقراص "فياجرا" نسائية. وكانت إدارة الأدوية والأغذية الفيدرالية قد منعت تسويق أقراص "Addyi" الخاصة بزيادة الرغبة الجنسية لدى النساء بسبب عدم وجود ما يشير الى الأعراض الجانبية التي تنتج عن تعاطيها مثل النعاس وارتفاع ضغط الدم والغثيان والدوار والإغماء، في الوصفة التي ترفق بالأدوية

بقعة ضوء

حصادنا التآمر وجزاء سنمار

فاروق عطية

علاقتنا بالحدود الشرقية قديمة، فى جذور واصل التاريخ كانت مصر تشمل مصر العليا ومصر السفلي وكل من السودان الشمالى والجنوبى وإثيوبياً وأجزاء من ليبيا وغزة وفلسطين ولبنان وسوريا وأجزاء من بلاد النهرين، ويرجع الفضل للأسرة الثامنة عشر الفرعونية من ٣٥٦٥ سنة أي منذ عام ١٥٥٠ ق.م. بدأت هذه العلاقة بعد أن طرد أحمس الهكسوس من مصر وتعقبهم حتي حدود سوريا الشماليه. بعدها أيقنت مصر أن استتباب الأمن والسلام المصري لا يتم إلا بإخضاع الدول علي حدودها وتعيين حكام لها يدينون لها بالولاء. واستمر ملوك هذه الأسرة في فتوحاتهم فأخضعوا فلسطين وسوريا ووصلوا حتي نهر الفرات. وكان اعظمهم فى الفتوحات تحوتمس التالت الذي اسس امبراطوريه مصريه شاسعه حدودها الشمالية حتي نهر الفرات والجنوبية حتي أثيوبيا وغربا تشمل ليبيا.

وفي عصر الدولة الفاطمية ضم أحمد بن طولون ومن بعده الأخشيد الشام والحجاز واليمن والنوبة إلي مصر، وكذلك في العصر المملوكي ضم السلاطين فلسطين وسوريا والحجاز إلي مصر. اخر توسعات بالفتوحات كانت فى عهد محمد على باشا الذي أسس لمصر جيشا قويا استطاع به ان يخضع كل دول حوض النيل منها السودان الحالى والحبشه (اثيوبيا الحاليه) واوغندا والصومال وفى الشرق والشمال أخضع فلسطين وسوريا والحجاز وجزر البحر المتوسط (قبرص وكريت ومالطا) وهدد عاصمة الاتراك العثمانية حتي وقفت أوروبا حائلا دون توسعاته.

في ٢٦ سبتمبر ١٩٤٧ أعلن وزير المستعمرات البريطاني قرار انتهاء الانتداب البريطاني على فلسطين، تبعه قرار تقسيم فلسطين بقرار الجمعية العامة التابعة لهيئة الأمم المتحدة رقم ١٨١ بتاريخ ٢٩ نوفمبر ١٩٤٧ ويتبنّى خطة تقسيم فلسطين إلى ٣ كيانات جديدة، كالتالي: ١. دولة عربية: وتقع على الجليل الغربي، ومدينة عكا، والضفة الغربية، والساحل الجنوبي الممتد من شمال مدينة أسدود وجنوبا حتى رفح، مع جزء من الصحراء على طول الشريط الحدودي مع مصر. ٢. دولة يهودية: على السهل الساحلي من حيفا وحتى جنوب تل أبيب، والجليل الشرقي بما في ذلك بحيرة طبريا وإصبع الجليل، والنقب بما في ذلك أم الرشراش أو ما يعرف بإيلات حاليا. ٣. القدس وبيت لحم والاراضي المجاورة، تحت وصاية دولية. ورفض العرب قرار التقسيم

نشبت ألحرب بين العرب والإسرائيليين عقب إعلان قيام دولة إسرائيل على أرض فلسطين في منتصف مايو ١٩٤٨، حيث قامت جيوش خمس دول عربية هي مصر وسوريا والأردن ولبنان والعراق بدخول فلسطين لمنع قيام الدولة العبرية على أرضها. حققت الجيوش العربية نجاحات مهمة،على رأسها انتصارات القوات المصرية في القطاع الجنوبي، وانتصارات القوات الأردنية والعراقية في جبهة القدس وشمال الضفة الغربية، التي أحدثت حرجاً للقوات الصهيونية سرعان ما أزيلت آثاره بالتدخل الدولي. إن أسدود كانت آخر نقطة وصلت إليها القوات المصرية، أما مقر قيادتها فكان في مدينة المجدل، ويمكن القول إن ١٣٠٠٠ شهيد عربي سقطوا في حرب ١٩٤٨ وحدها، وكان من أشهر الشخصيات المصرية التي لعبت دورًا في هذه الحرب هو أحمد عبد العزيز وهو ضابط مصري، وقائد المتطوعين للدفاع عن فلسطين، قبل دخول الجيوش العربية الرسمية، الذي خاض معركة مستعمرة «كفار داروم»، ومستعمرة «العمارة»، وأجبر اليهود على الرضوخ لشروطه في معركة القدس بإخلاء المنطقة، وبينما هو ذاهب لإخبار القيادة بسيارته ليلا اشتبه بها أحد الحراس وظنها من سيارات العدو وصاح الحارس يأمر السيارة القادمة بالوقوف ولكن لسوء الحظ ضاع صوت الحارس في ضجيج السيارة فأطلقت نقطة المراقبة النار وتدخل سوء الحظ حين أصابت أول رصاصة البكباشي (أحمد عبد العزيز) في جنبه، وحمله مرافقوه إلى عيادة طبيب بمدينة (الفالوجا)، ولكن قضاء الله سبقهم إليه فصعدت روحه إلى بارئها.

في الوقت الذي أستطاعت فيه قوات الفدائيين بقيادة البطل أحمد عبد العزيز من تكبيد العصابات الصهيونية خسائر فادحة وقطعت الكثير من خطوط أتصالاتهم وأمداداتهم، وساهمت في الحفاظ على مساحات واسعة من أرض فلسطين قبلت الحكومات العربية الهدنة العربية اليهودية ١٩٤٨ ووقف إطلاق النار لمدة أربعة أسابيع تبدأ من (١١ يونيو ١٩٤٨م) مما أعطى للصهاينة الفرصة لجمع الذخيرة والأموال وأعادة تنظيم صفوفهم، ودبت في قادة الدول العربية الخلافات.

حوصرت فرقة من الجيش المصري بجنودها وضباطها في منطقة الفالوجا ورفضوا الاستسلام، وكان قائد الفرقة المحاصرة آنذاك سيد محمود طه الضابط النوبي الملقب بالضبع الأسود، والذي آثر المقاومة حتى فك الحصار عام ١٩٤٩، وكان لليوزباشي عبد العزيز السياجي، دورا عضيما في فك الحصار واستشهد بعدما قام بتغطية انسحاب القوات المصرية من الفالوجا، عبر الاستمرار في إطلاق النيران على القوات الصهيونية حتى يعتقدوا أن إمدادات وصلت إلى الفرقة المصرية، ولكنهم فوجئوا بعد ذلك به وحده، بعد خروج باقي الفرقة المصرية إلي المجدل، ويذكر أن عبد الناصر كان ضمن المحاصرين.

وبعد الهدنة ألت الضفة الغربية لحكم المملكة الأردنية أما قطاع غزة كان تحت 'شراف الحكومة المصرية واستمر الأمر كذلك حتي نكسة يونيو ١٩٦٧ وفيها استولت إسرائيل علي سيناء وهضبة الجولان السورية وكامل التراب الفلسطني وصارت الضفة وقطاع غزة تحت الإشراف المباشر للدولة اليهودية. لطفي الأخرس (٧٥ عامًا)، أحد الفلسطينيين الذين ذاقوا مرارة الهجرة واللجوء، يعيش اليوم في قطاع غزة، مطلاً بذاكرته على الماضي يقول: لقد رأيت الجنود المصريين الذين جاءوا للدفاع عن فلسطين، في أسدود، وكنت أعرف حينها أنهم تقدموا إلى الشمال أكثر، وكانوا قادرين على الإكمال لتحرير فلسطين كلها، لكن الأوامر جاءتهم بالانسحاب. عندما انسحبت القوات المصرية، تركنا كل شيء وراءنا، واضطررنا إلى الهجرة إلى القطاع حتى استقررنا في خان يونس جنوبًا، ونصبنا الشوادر والخيام وسكنا فيها فترات طويلة، وكان الحاكم المصري آنذاك اسمه «العجرودي». ويقول: أنا لا أستطيع أن أنسى الشهداء الذين رأيتهم يسقطون في المعارك للدفاع عن القرى، ولكن ذلك يهون قياساً على ما شاهدته في ١٩٥٦ و١٩٦٧، ففي العام ١٩٥٦ رأيت شهداء مجزرة خان يونس الذين قتل معظمهم بعد صفهم إلى الجدران في الشوارع وإطلاق النار بكثافة عليهم.

وبعد كل التضحيات على مدى (٦٦) عاما سواء فقدان عشرات الآلاف من الشهداء المصريين على الجبهة المصرية- الإسرائيلية، أو ممن فقدوا أرواحهم جراء القصف الإسرائيلي على المدن المصرية. وبالطبع لا ننسى الأراضي التي خسرتها مصر أثناء حروبها مع إسرائيل لتحرير فلسطين. ورغم استرجاعنا لها لاحقا كشبه جزيرة سيناء، كذلك يجب ألا ننسى التضحيات المصرية بما تم تدميره من البنية التحتية أثناء حروبنا مع إسرائيل، ولا ننسى الأهم وهو أن المجهود الذي بذل في الحروب مع إسرائيل قد أثر تأثيرا سلبيا على الخطط التنموية لمصر مما أدي لإفقارها. وكذلك لا ننسى جهود الراحل الرئيس المصري محمد أنور السادات الذي دفع حياته ثمنا لدعوته للسلام واسترجاع الأراض المصرية بعد اتفاق (كامب ديفيد) والذي كان من الممكن ان يكون نواة لحل جذري، وان يعطي للفلسطينيين والسوريين الكثير لو وافقوا عليه، وكان بالإمكان استرجاع هضبة الجولان والتي لم تضم رسميا لإسرائيل إلا في العام ١٩٨٢م. وكذلك كان بإمكان الفلسطينيين الحصول على أراض أكثر بكثير مما يطالبون به الآن. إضافة إلى أن المستوطنات الإسرائيلية لم تكن موجودة في ذلك الوقت بنفس الحجم وكان بالإمكان أن يتم إيقافها.

بعد كل التضحيات التي لا نندم عليها كان جزاؤنا التآمر وقتل جنودنا في سبناء. أقامت حكومة حماس آلاف الأنفاق عن طريقها يتم تهريب البضايع المصرية المدعمة التي يتم بيعها للمواطنين المطحونين بأضعاف سعرها لتمتلئ جيوبهم بالملايين، كما يتم عن طريقها تهريب السيارات والشاحنات وسيارات الشرطة والإسعاف المسروقة إلي عزة، كما يتم تهريب المخدرات والبضائع الاسرائيلية الضارة إلي سيناء. والأخطر تهريب الإرهابيين إلي سيناء بل وعبور الحمساويين القتلة لتفخيخ الطرقات لقتل قواتنا. ولا ننسي الدور القذر الذي قاموا به أثناء الخريف العربي في الاعتداء علي السجون المسجون فيها أعضاء الأخوان الجواسيس وبعض مسجونيهم ومسجوني حزب الله وفيها تم قتل الحراس وضباط السجون وهروب كثير من المجرمين، بعدها انسحبوا عن طريق الأنفاق وبقي بعض قناصتهم الذين اعتلوا أسطح العمارات بميدان التحرير وقتلوا العديد من المتظاهرين خاصة يوم موقعة الجمل.

فطنت قواتنا الباسلة للدور القذر للأنفاق فقامت بتفجير ما هو ظاهرمنها وفجرت أكثر من ٢٠٠٠ نفق، وحتي تقضي علي الأنفاق التي نتنتهي داخل البيوت. قررت القوات المسلحة البدأ فى عمليات واسعة لتطهير المنطقة الحدودية المتاخمة لقطاع غزة من الأنفاق بشكل نهائى، بإزالة كافة المنشآت والمبانى والمزارع الموجودة على جانب الشريط الحدودي بعمق من ١٥٠٠ متر إلى ٣٠٠٠ متر، وتعويض أصحابها، من أجل تحقيق السيطرة الحدودية الكاملة.

وكما تفتق الذهن المصري الذي قضي علي خط بارليف بمضخات المياه، كذلك تفتق الذهن المصري العبقري إلي طريقة تنهي تماما علي الأنفاق بحفر أحواض بأعماق كبيرة للاستزراع السمكي بطول الحدود المصرية مع قطاع غزة وذلك لتربية الأسماك وخلخلة التربة وغمر أعماقها بمياه البحر المتوسط. بدأت عملية حفر الأحواض السمكية بالفعل منذ أيام داخل المنطقة العازلة وتم حفر أكثر من ألف متر حتى الآن طوليًا وعلى أعماق كبيرة تصل إلى ٢٠ مترًا لتصبح أحواضا سمكية كبيرة مع استمرار ضخ مياه البحر المتوسط في الأحواض السمكية من خلال خراطيم ومضخات كبيرة بهدف زيادة ترشيح مياه البحر في عمق التربة لتزيد من غمر الأنفاق وتساهم في انهيارها وكلما جفت مياه أحواض الأسماك بسبب انسياب المياه في جوف التربة واصلت قوات الجيش ملء الأحواض بالمزيد من المياه حتى تتشبع أعماق الأرض بالمياه وتصبح غير صالحة لحفر الأنفاق.

صحتين وعافية

د.تباسيم جندى

هرمون النوم الميلاتونين Melatonin
كيف ينظم بطريقة طبيعية

كثيرا ما نسمع عن شكوى الأرق من المرضى، والنوم مثله مثل الأكل والملبس له مقوماته واساسياته التى بدونها لا تحصل على النوم الطبيعى.

والهرمون الأساسي فى عملية النوم هو هرمون الميلاتونين الذى يفرز من غدة صغيرة بالمخ تسمى الغدة الصنوبرية, وعندما كنا ندرس الطب كانت الكتب العلمية تذكر ان هذه الغدة لا يعرف لها وظيفة، اما الآن نحن نعلم ان هذه الغدة تعمل مثل الساعة فى جسم الأنسان, فاذا داهمنا الظلام تبدأ فى افراز هرمون الميلاتونين ويقل افرازه كثيرا عند بزوغ الضوء, وهو بذلك ينظم فى الجسم دورات الصحو والنوم.

لذا فان العامل الأساسى فى افراز الميلاتونين هو الظلام، فكلما زاد ظلام حجرة النوم كلما زاد افراز الميلاتونين، وهو يساعد على ارتخاء الجسم وسكونه، ويحدد الخبراء ان ظلام الحجرة الأمثل يكون بالدرجة التى لا تستطيع معها ان ترى كف يدك، ويحدد العلماء ان أقصى افراز للميلانوتين يكون بين العاشرة والثانية عشرة مساء, وفعلا يلاحظ انه اذا فاتك هذا التوقيت يصعب النوم، اما عند الصباح واشراق النور على شبكية العين ترسل الاشارات العصبية لخفض الهرمون.

ومن العوامل التى تعيق افراز الميلاتونين فى الليل هو عدم التعرض للضوء المباشر اثناء النهار والانشغال فى العمل داخل الحجرات والمكاتب المظلمة لأنها ستؤدى الى افراز الميلاتونين بدون داع، وعند الخلود الى النوم يكون الميلاتونين قد استنفذ افرازه، لذا ينصح العلماء بالتعرض للضوء فى النهار فى المكاتب والحجرات المشمسة حتى يتوفر الميلاتونين عند النوم.

فمن الواضح ان النور والظلام هما العامل الأساسي لإفراز الميلاتونين ولكنه ليس الأوحد، بل توجد عوامل اخرى كثيرة سوف نذكر البعض منها، ومن هذه العوامل انتظام مواعيد تناول الطعام، فعندما تكون منتظما فى مواعيد طعامك وروتينك اليومى ينتظم افراز الميلاتونين، ومما يساعد على النوم الهادىء هى ان تكون وجبة العشاء خفيفة، لأن نشاط الجهاز الهضمى يبطىء فى الليل، والوجبة الثقيلة تسبب اضطرابا للجهاز الهضمى ويصعب النوم.

اما المنبهات مثل الشاى والقهوة والمشروبات المحتوية على مادة الكافيين مثل الكوكاكولا فان وجودها يتعارض مع افراز الميلاتونين مما يؤدى الى الأرق، لذا يجب ان تمر فترة زمنية لاتقل عن ٥ ساعات بين تناول المنبهات ووقت النوم.

كذلك توجد علاقة بين التمارين الرياضية وافراز الميلاتونين، فالتمارين العنيفة تؤخر من افراز الميلاتونين, فالتمارين الرياضية مناسبة للصباح، اما التمارين الرياضية العنيفة فى المساء لاتساعد على النوم الهادىء.

وتوجد علاقة وثيقة بين هرمون السيريتونين او هرمون المزاج وهرمون الميلاتونين فالحامض الأمينى تريبتوفان هو اساسى فى تركيب السيريتونين والميلاتونين، والأثنان متشابهان فى التركيب الكيميائى, ولهذا تجد الكثير ممن يصاب بالاكتئاب يصاب ايضا بالأرق. ومن المهم ان تتوافر للجسم كميات مناسبة من التريبتوفان وفيتامين B٦ حتى يتم افراز الميلاتونين، والأطعمة المناسبة لهذا هى الدجاج والرومى والجبنة والتونة والتوفو والبيض والمكسرات والبذور واللبن,

والوصفة المشهورة للمساعدة على النوم هى كوب اللبن الدافئ قبل النوم (يستحسن ان يكون اورجانيك) كما يوجد التريبتوفان فى اطعمة اخرى مثل الخس والشوفان, ومن الأفضل ان يصاحب التريبتوفان- وهو اساسا فى البروتينات- مواد كربوهيدراتية لان افراز الانسولين يساعد على ادخال التريبتوفان الى المخ.

ودمتم فى الصحة والعافية

من عيادة الطب البيطرى

س: الأسماك مصدر هام لأوميجا 3 الصحية، ولكن هل تلوثها بالزئبق يؤثر على قيمتها الغذائية؟

ج: تلوث الأسماك بالزئبق هو واقع أليم ويمثل خطرا على صحة الأنسان وخصوصا الأمهات الحوامل، لأن النسب القليلة يمكن ان تكون مؤذية للجنين وللأطفال وحتى للأمهات اللاتي ينوين إنجاب الأطفال.

ومعدن الزئبق يجد طريقه الى البيئة من مصادر مختلفة منها التلوث بسبب التصنيع وبسبب التخلص من المخلفات الطبية ومن نفايات المصانع التي تدار بالفحم ومن مخلفات لمبات الفلورسنت والترمومترات، وفى كل هذا يجد معدن الزئبق طريقه الى البحيرات والمستنقعات والانهار والمحيطات وتؤدى الى تلوث الأسماك.

والانفتاح العالمى الموجود حاليا واستيراد الأطعمة والاسماك من مختلف انحاء العالم يجعل من المستحيل التحكم في كمية التلوث، ولقد وجد ان الموطن الأصلي للأسماك ينبئ عن مدى التلوث، فمثلا سمك الهرنج من المحيط الأطلسي يحتوي على كمية من الزئبق تقدر بثلاثة اضعاف اكثر من مثيلها من الهرنج الذى يعيش في المحيط الهادئ، هذا على الرغم من ان الهرنج سمك صغير، فمن المعروف ان الأسماك الكبيرة اكثر عرضة للتلوث بالزئبق مثل سمك التونة والسوردفيش والكنج مكريل والشارك.

والسمك غذاء صحي يحتوي على بروتين عالى القيمة الغذائية والأوميجا 3 الهامة لصحة الخلايا، والسؤال هل نأكل السمك او نتجنبه؟

وهنا علينا ان نوازن بين الفوائد الصحية من الأسماك او المضار من التلوث بالزئبق، هل الفائدة الصحية من وجود ال أوميجا3 تتفوق على الخطر الناجم من التلوث؟ وهنا يجمع خبراء التغذية على ان الفائدة الصحية التي تأتى من تناول الأسماك أكبر من خطر التلوث، مع الأخذ في الاعتبار تجنب تناول الأسماك الكبيرة ذات النسب العالية من التلوث، كما ينبغي على الحوامل ان يحددن من تناول التونة فلا ينبغي ان تزيد عن علبتين كل أسبوع، وحتى التونة المحفوظة تختلف في كمية الزئبق من نوع الى آخر فالتونة الألباكور تحتوى على الزئبق اكثر من التونة البيضاء.

ودمتم فى صحة

د.تباسيم جندي

دراسة: نيل قسط وافي من النوم يقي من الأمراض

نيويورك-أ ش أ

كشف فريق من الباحثين النقاب عن وجود ارتباط بين عدم كفاية النوم وزيادة فرص الإصابة بالأمراض.

وقالت الباحثة بجامعة "كاليفورنيا" الأمريكية أريكا براث, إن هذه النتائج تضاف إلى أدلة متزايدة على أهمية النوم للصحة، فعدم الحصول على قسط وافي من النوم يؤثر سلبا على الصحة البدنية للإنسان.

وخضع، في تلك الدراسة،قرابة ١٦٤ بالغا لفحوصات طبية ومقابلات، على مدى شهرين، وتم ملىء استبيانات لتحليل تأثير عوامل مثل الإجهاد،التقلبات المزاجية، وتعاطي الكحوليات والتدخين.

وقد توصل الباحثون، في معرض أبحاثهم المنشورة في العدد الأخير من مجلة "النوم" على الإنترنت، إلى أن الأشخاص الذين ينامون أقل من ست ساعات كل ليلة, كانوا عرضة بمعدل ٤,٢ مرة للإصابة بنزلات البرد، مقارنة بأولئك الذين حصلوا على قسط من النوم يزيد على سبع ساعات، بينما تضاعفت المعدلات إلى ٤,٥ مرة بين الأشخاص الذين يناموا أقل من خمس ساعات.

ووفقا للباحثين، ينبغي أن يعامل النوم باعتباره دعامة أساسية للصحة العامة، جنبا إلى جنب مع النظام الغذائي وممارسة الرياضة.

رجيم جديد يساعد على النحافة وإنقاص الوزن

لندن- أ ش أ أوضح برنامج "دويجان" الذي شرحه البروفيسور البريطاني جيمس دويجان في كتابه الذي طرحه مؤخرا في الأسواق بعنوان النظافة والحمية الغذائية لمساعدة الذين يريدون الرجيم الصحى لفقد الوزن أنه من المهم تناول الأطعمة الطبيعية.

وقد تضمن البرنامج الغذائي البريطاني تفادى القمح والبان البقر والسكر والأرز وتناول بدلا منها الأفوكادو والزبدة البيور ولبن جوز الهند ، بالإضافة إلى ممارسة الرياضة الخفيفة التي تعتمد على الحركة وليس القوة لمدة ١٢ دقيقة والتحكم في أسباب الضغوط وبالتالي الرغبة الملحة لتناول الطعام بعد الإحساس بالجوع الشديد

علماء أمريكيون ينجحون في تحديد الجينات المسئولة عن قصر النظر

نيويورك -أ ش أ

نجح علماء أمريكيون في تحديد الجين المسئول والمسبب في قصر النظر.

واستخدم العلماء بيانات ما يقرب من ١٤ ألف شخص، حيث وجد أن أولئك الذين لديهم نسخ من جين APLP2 كانوا الأكثر عرضة بمعدل خمس مرات لتطوير قصر النظر في سن المراهقة، في حال دأبهم على القراءة لنحو الساعة أو أكثر في مرحلة الطفولة.

يأتي ذلك في الوقت الذي شدد فيه العلماء على أن الأشخاص الذين يحملون هذا الجين إلا أنهم لا يقضون ساعات طويلة في القراءة ليست لديهم مخاطر إضافية لتطوير قصر النظر.

ويعتقد العلماء أن الجين قد يزيد من كمية بروتين (APLP2)، المنتج في العين، والذي بدوره قد يسبب خضوع العين لاستطالة مفرطة.

من ناحية أخرى، توصل العلماء، في معرض أبحاثهم التي نشرت في العدد الأخير من مجلة "علم الوراثة "، إلى أن فئران التجارب التي تعرضت للبيئة البصرية التي تماثل القراء كانوا الأكثر عرضة للمعاناة من قصر النظر.

ويعتقد العلماء أن تطوير علاج فعال لمثل هذه الحالات قد يستغرق سنوات، حيث لم يتم التوصل حتى الآن لآلية لخفض مستويات بروتين (APLP2).

فرعونيات

معبد حتشبسوت الأقصر (٢)

مقدس الشمس.

يتكون مقدس الشمس من بهو مفتوح وبه سلم يؤدي إلى مائدة قرابين عالية . ندخل إلى البهو من باب في الطابق الثالث . جدران مقدس الشمس مزينة برحلة الشمس الليلية حيث يركب رع (الشمس) مركبا من وقت الغروب إلى وقت الشروق . أما باقي جدران الحجرة فليست مزينة.

محراب حتشبسوت وتحتمس الأول

يعد محراب حتشبسوت والمحراب الريئيس لآمون أكبر محاريب المعبد . يوجد على الحائط المقابل لمدخل المحراب باب زائف من الجرانيت. وأما السقف فهو مشكل في هيئة قبوة. وقد طمست معظم رسومات الحائط. ومن الباب المؤدي إلى محراب حتشبسوت يدخل باب إل محراب تحتمس الأول (والدها) ، وزينة المحراب ليست واضحة .

محراب أمون رع

عن طريق باب كبير من الجرانيت ندخل إل محراب آمون رع. توجد في هذه الحجرة تمثالان لحتشيسوت مفقودي الرأس ، وكا من المفروض وجود تمثالين آخرين لها كما هو متفق عليه ولكنهما غير موجودان . ومن الباب الثاني الخلفي للحجرة ندخل إلى الحجرات الأخرى للمحراب . في أيام حتشبسوت كان الموكب الآتي من معبد الوادي تنتهي عند محراب أمون رع رأس أحد تماثيل حتشبسوت

يغطي الحجرة قبة لها أربعة تجويفات وفوق كل من البابين توجد نافذة كان يدخل منهما ضوء الشمس داخل المقدس وتسقط على وجه تمثال أمون رع. تتكون المزار الشمالي لأمون رع من حجرة صغيرة طولية الشكل ، ومرسوم على حائطها الخلفي أمون رع محتضنا تحتمس الثاني (كان تحتمس الثاني ملكا بعد وفاة أبيه تحتمس الأول ولكنه مات شابا ، لهذا اعتلت حتشبسوت الحكم لأن تحتمس الثالث -أخاها - كان لا يزال صغير السن وراعته حتى كبير) . توجد عل الحوائط الجانبية مشاهد تقديم قرابين .

كذلك مزار أمون رع الواقع في الجنوب ، فهو يتكون من حجرة مربعة ، ومزينة حوائطها بمشاهد تقديم قرابين.

حتشبسوت – ملكة ملكات مصر القديمة ودرة في تاج مصر الفرعونية، تزوجت من الملك تحتمس الثاني وهو أخوها أيضاً على عادة الملوك الفراعنة ولم تنجب منه ذكرا ليخلفه على العرش وإنما أنجبت الأميرة نفرو رع وزوجة أب تحتمس الثالث حيث أنجب تحتمس الثاني تحتمس الثالث من أحد محظيات البلاط الملكي.

والملكة حتشبسوت كانت تعد من الجميلات، وهي أول من ارتدت القفازات وذلك لوجود عيب خلقي بأصابعها أصابع أو أكثر في اليد الواحدة) لم يعرف الناس ذلك إلا بعد رؤية مومياتها ففي أغلب التماثيل التي صنعت لها كانت يداها تبدوان طبيعيتين لأنها كانت تأمر النحاتون بذلك، أيضا هي أول من طرزت القفازات بالأحجار الكريمة.

الدماطي: الحكومة الالمانية عرضت ٥٠ الف يورو للمساهمة فى ترميم قناع توت عنخ امون

اخبار مصر - محمد الخطيب

أكد د. ممدوح الدماطي وزير الآثار على دعم الحكومة الألمانية في عملية ترميم القناع الذهبي للملك توت عنخ آمون، لافتاً إلى أن الخارجية الألمانية قد عرضت المساهمة بمبلغ ٥٠ ألف يورو وذلك في إطار برنامجها للحفاظ على التراث.

وأوضح الدماطي أن هذا المشروع يؤكد على دعم التعاون بين ألمانيا ومصر في مجال تبادل الخبرات في مجال الآثار، مشيراً إلى أنه جاري الآن اتخاذ كافة الإجراءات اللازمة بين الجهات المنوطة لانجاز عملية ترميم القناع باعتباره أحد أهم كنوز الملك توت عنخ آمون.

مدير المتحف القبطى : المتحف يمثل علامة بارزة في تاريخ الفن المصري

القاهرة - أ ش أ

صرح عاطف نجيب مدير المتحف القبطى بأن المتحف يضم حوالى ١٤٠٠ قطعة أثرية نادرة معروضة فى "فاترينات " العرض , إلى جانب القطع الموجودة في المخزن والتي يصل عددها إلى ١٠ أضعاف المعروض , موضحا أن القاعة رقم " ١ " بالمتحف خاصة للعرض المؤقت , ويتم فيها عرض القطع الأثرية الموجودة في المخازن لأول مرة للجمهور خلال المعارض المؤقتة والفعاليات المتميزة التي ينظمها المتحف على مدار العام .

وأكد عاطف فى تصريح لوكالة انباء الشرق الأوسط على هامش افتتاح معرض الآثار المؤقت " تراث وألحان " بالمتحف اليوم" الثلاثاء" أن المتحف القبطي يعد واحدا من أكبر المتاحف القبطية في العالم , وعلامة بارزة في تاريخ الفن المصري , موضحا أن " تراث وألحان " هو المعرض الرابع ضمن سلسلة المعارض التي نظمها المعرض خلال الفترة الماضية .

وأضاف أن هناك انخفاضا في عدد الزائرين المصريين للمتحف بسبب فترة الصيف والإجازات , وأن قيمة التذاكر تبلغ " ١٠ جنيهات للمصري و٥ جنيهات للطالب المصري " , لافتا إلى أن الإقبال يزيد في المهرجانات والفعاليات المختلفة التي ينظمها المتحف في المناسبات , ولذلك يسعى المتحف لدعم تلك الأنشطة إلى جانب مساهمتها في نشر "الوعي الأثري " في المجتمع .

وأشار إلى أن الإقبال على المتحف يزيد مع بدء الموسم الدراسى فى المدارس والجامعات , كما أن هناك حضورا إلزاميا لطلاب الفنون والآثار والعمارة للمتحف خلال فترة دراستهم

افتتاح معرض "تراث وألحان" بالمتحف القبطي

القاهرة - أ ش أ

ينظم المتحف القبطي بمصر القديمة معرضا للآثار المؤقتة بعنوان "تراث وألحان" يبدأ أعماله غدا ويستمر على مدى اسبوعين ويضم ١٥ قطعة أثرية تلقى الضوء على الاهتمام المصري بالموسيقى خاصة في العصر القبطي.

وعقب افتتاح المعرض ستقام احتفالية أفريقية ينظمها مشروع "مصر السمرا" يشارك فيها فرق من جنوب السودان تقدم عروضًا فنية أفريقية ثم فقرة مصرية خاصة من فن الجنوب للفنان الجعافرة الأول رضا الأمين يقدم خلالها فقرات وأغانى نوبية ومصرية متميزة بهدف إحياء الهوية والثقافة الأفريقية في المجتمع المصري لخلق حالة وعي واهتمام لدى الشباب المصري ومعرفته بأفريقيا.

ويتضمن المعرض على مدى أسبوعين سلسلة من المحاضرات التثقيفية وعروض الباليه التي يقدمها معهد فيثارة للموسيقى وعرض مسرحي عن الآلات الموسيقية وورشة عمل للآلات الموسيقية للأطفال باستخدام الورق المقوي والخامات المنزلية.

ويأتى هذا المعرض ضمن خطة وزارة الآثار لتفعيل الدور المجتمعي لمختلف المتاحف المصرية والعمل على خلق قنوات للتواصل مع الجمهور تساهم في رفع الوعي الأثري لدى المواطنين بمختلف الأعمار.

www.tekcorner.ca
TEKCORNER
connect you to the world

مطلوب موزعين في
جميع انحاء كندا
للمهتمين ارسال
السيرة الذاتية على
agent@tekcorner.ca

Scarborouph Office: 1919 Lawrence Ave E. Unit 304
Toll Free: 1-855-410-4440

Mississauga Branch: 93 Dundas St. E. unit 114
Tel: 647-931-4030

Unbeatable Bundles!

TV + INTERNET + PHONE
from $69.85 /month

أضف ٤٠٠ قناة عربية فقط ١٠ دولار شهريا

حصريا من تك كورنر
فقط لقراء الأهرام الجديد

٤٠٠ قناة عربية
الجهاز واشتراك لمدة سنة ٢٥٠$
أو اشترك سنتين وادفع ٥٠$ فقط
للسنة الثانية

zap tv

لقراء الأهرام الجديد فقط
اشترك في القنوات الكندية
واحصل على Kids Combo مجانا

ابدأ في التوفير مع تك كورنر واحصل على التركيب مجانًا

FREE INSTALLATION PROGRAM

0$

* free install if you transfer your account from a cable internet service provider to Teckorner
(Rogers, Videotron, Cogeco)

FOR MORE INFORMATION
1-647-931-4030 - info@tekcorner.ca

RBC Financial Planning

Retired or planning for retirement? Need income?

An investment of **$100,000** can provide you with a monthly income of

$562.02*

For more details or to set up an appointment, give me a call.

Bassem Fawzy, PFP, FICB, FCSI
Financial Planner
Investment &
Retirement Planning
Royal Mutual Funds Inc.
Tel. 416-877-8353
bassem.fawzy@rbc.com

Advice you can bank on™

For illustrative purposes only.

Example is based on:

- Name of Fund: Managed Payout Solution - Enhanced Plus
- Number of Units: 12919.90
- NAV/Unit (as of February 28, 2015): $7.74
- Monthly Distribution/Unit: $0.0435

* May be adjusted depending on future market conditions.
Please consult your advisor and read the prospectus before investing. There may be commissions, trailing commissions, management fees and expenses associated with mutual fund investments. Mutual funds are not guaranteed, their values change frequently and past performance may not be repeated. This advertisement is intended as a general source of information only, and should not be construed as offering investment advice. Interest rates, market conditions, tax rulings and other investment factors are subject to rapid change. Cash flow payments are not guaranteed and may be adjusted depending on future market conditions.
Cash flow from mutual funds should not be confused with mutual fund rates of return. Distributions may consist of interest income, Canadian dividends, capital gains, foreign non-business income or return of capital, and each may have different tax consequences. Individuals should consult with their personal tax advisor. Mutual funds are not guaranteed or covered by the Canada Deposit Insurance Corporation or any other government deposit insurer. For funds other than money market funds, unit values change frequently. For money market funds, there can be no assurances that a fund will be able to maintain its net asset value per security at a constant amount or that the full amount of your investment in a fund will be returned to you. Past performance may not be repeated.
Financial planning services and investment advice are provided by Royal Mutual Funds Inc. (RMFI). RMFI, RBC Global Asset Management Inc., Royal Bank of Canada, Royal Trust Corporation of Canada and The Royal Trust Company are separate corporate entities which are affiliated. RMFI is licensed as a financial services firm in the province of Quebec.
® / ™ Trademark(s) of Royal Bank of Canada. RBC and Royal Bank are registered trademarks of Royal Bank of Canada. ©2012 Royal Bank of Canada. 36028 (08/2012)

الثقافة الحاضرة والسلوك الغائب

جرجس نظمي

ثمة فارق كبير بين قلم يكتب طيلة الوقت عن فساد المجتمع,ما يحدث فيه من غلاء الأسعار ,وقصور أجهزة الدولة من إهمال المحافظين,سوء سلوك الموظفين ,وما إلي ذلك من سلبيات في الأصل منبعها رداءة السلوك الإنساني وانعدام ضميره وثمة سلوك يتنافي مع هذا القلم المغوار الذي يشهر سيفه في وجه كل أعداء المجتمع.فهذا القلم وهذا السلوك وجهان لعملة واحدة هي المثقف,وهذه الازدواجية التي تسمي في عالم الطب النفسي اضطراب الهوية الانشقاقي أضحت سمة جلية , وبات هناك هوة عظيمة بين الكاتب وبين سلوكه .وتسأل نفسك هل هناك بالفعل رسالة كما يوهمونا هي محاربة الفساد ومجابهة الفقر. المرض .الجهل ,إظهار مساوئ أجهزة الدولة ,وفضح أسراره وكشفها للجميع حتى يتسنى لنا علاجها ؟! رائع جدا نسأل مرة أخري هل أنت مهيأ لذلك نفسيا وأخلاقيا ؟! لماذا تعيب مجتمعك والعيب فيك؟لماذا تريد أن تخرج القذى من عين أخيك والخشبة ما تزال في عينك؟ والإجابة ابسط من المتوقع لان مهنتك هي سبوبة وأكل عيش في عرفك ويقينك ليس إلا .هذه الإشكالية لسنا حدثاء العهد بها لكننا بارعون في تطوير كل ما هو سيء ورديء .

لقد تعرضت الدراما لظاهرة المثقفين المصابين بهذه الظاهرة في أفلام كثيرة مثل المذنبون ,ثرثرة فوق النيل,حافية علي جسر الذهب والأخير من تأليف إبراهيم الو ردني وإخراج عاطف سالم الذي جسد فيه الممثل احمد توفيق شخصية رشدي

تلك الشخصية التي خدعت في هذا الوسط الفني والفكري عندما ذهب الي العوامة التي تجمع أهل الفن والفكر والصحافة كما جاء علي لسانه في سيناريو الفيلم قائلا»روحت وياريتني ما رحت .....خرجت من العوامة وأنا محطم يائس»

وخرج من العوامة خائرا حزينا بعد ان وجد مجموعة من السكارى المستهزئين واعتقد أن هذا المشهد يتكرر يوميا علي الساحة الثقافية .واعتقد أيضا أن هناك الكثيرون الذين حافظوا علي أنفسهم من الدخول في هذه البوتقة..

واخذ لكم مثالا كتبت احدي الكاتبات تجربتها في هذا المضمار قائلة»فتحت ذراعي وسعهما لاستقبال وهج الآداب والفنون والفكر لا عبر اللقاء المباشر بالأدباء والكتاب. وتوالت الصفعات والهزائم الوجودية والانكسارات .....نميمة .أحقاد.تهافت علي الصغائر ومراهقات جعلت الأرض تميد بي . يجلس عشر أدباء في مقهى ينصرف واحد,فيبدأ التسعة في النميمة حول الذي انصرف ,يمضي أخر فيتحول إلي بنبونايا القعدة٠٠٠»انتهي كلام الكاتبة يا لها من ماساه .

زبده القول إذا لم يتحول المثقف إلي قدوة ومثال في سلوكه وتصرفاته فقد دل بهذا علي أن ثقافته سطحية وإنها مجرد طلاء خارجي لا يلبث أن يتساقط ويتداعي فيظهر ما تحته .

ما هو نفع الناس من مواعظ المصلحين الاجتماعيين ومعارفهم الشاملة عن مضار المسكرات إذا كان هؤلاء المصلحون يسكرون بالخمر في الخفية والعلن , وما جدوى المعرفة بقيمة الصدق والحق والأمانة والنعي عن شرور الكذب والباطل والغش إذا لم يكن الإنسان صادقا محقا أمينا مع نفسه والآخرين

الرسالة الى أهـــل رومية - الأصحاح السابع

محنة البشرية بدون المسيح

«لأَنِّي لَسْتُ أَفْعَلُ الصَّالِحَ الَّذِي أُرِيدُهُ، بَلِ الشَّرَّ الَّذِي لَسْتُ أُرِيدُهُ فَإِيَّاهُ أَفْعَلُ.» رو٧ : ١٩

عندما قال بولس الرسول "أستطيع كل شئ فى المسيح الذى يقوينى" (فى ٤ :)١٣ كان فى الواقع يقدم خلاصة اختباره وخبراته. هذه الخلاصة تمثل الحل الوحيد للأزمة التى مر بها و التى تمر بها البشرية التى لم تعرف المسيح حتى الآن.

فى الأصحاح السابع من الرسالة الى أهل رومية يبدأ بولس الرسول بالكشف عن خفايا نفسه . هو فى الواقع لا يتحدث عما فى داخله فقط ، بل يتحدث عن حالة كل أنسان لم يعرف المسيح بعد. أن مشكلته أنه يعرف الصواب و يريد أن يفعله ، ولكنه لسبب ما يجد نفسه عاجزا عن عمله. وهو أيضا يعرف الخطأ، وهو آخر ما يريد أن يفعله، لكنه يجد نفسه يرتكبه. أن هذه المشكلة لم تطرأ بسبب نقص فى التعليم أو التربية أو عدم التدين، بل الذى يواجهها الآن هو واحد من أعظم خبراء الشريعة (الناموس) والذى تعلم عند أعظم المدارس الموجودة فى ذلك الوقت عند أقدام غمالائيل.

وفى بداية مقارنته بين الشريعة و المسيح رأى بولس الرسول انقساما فى شخصيته ، وان أنسانين منفصلين يعيشان داخله ، وأنه مشدود الى اتجاهين متضادين. واستمر يتحدث حالته وان حربا فى داخله تجعله حائرا بين قدرته على رؤية الصواب وعجزه عن عمله و بين معرفته للخطأ وعجزه عن الأبتعاد عنه.

هذا الحوار الذى كان يدور بين بولس و نفسه يصور لنا ثلاثة نواحى لضعف الأنسان قبل أن يعرف المسيح:

١- عجز المعرفة الأنسانية. فلو أن معرفة الصواب تجعلنا نفعله لسهلت الأمور. فالمعرفة وحدها لا تكفى لتجعل الأنسان صالحا. قد نعرف كل قواعد لعبة رياضية معينة و لكننا أبعد ما نكون عن القدرة على اللعب.

٢- عجز الأرادة البشرية. فقد نصمم على عمل شئ و لكننا لا نعمله، و هذا يرجع ضعف الأرادة الأنسانية . فحالما نصطدم بمشكلة أو صعوبة أو مقاومة تنهار ارادتنا. بطرس مثلا أخذ قرارا عظيما قال فيه: " لو اضطررت أن أموت معك، لا انكرك" (مت ٢٦: ٣٥) لكنه انهار تماما عندما جاء وقت التنفيذ. ولذلك فأن ألأرادة الأنسانية بدون تقويتها بالمسيح مصيرها أن تنكسر .

٣ - عجز القدرة على الأصلاح. لقد عرف بولس الرسول مكمن الخطأ ولكنه لم يستطع أن يصلحه. كان بولس الرسول مثل الطبيب الذى شخص المرض تشخيصا صحيحا لكنه فشل فى وصف الدواء النافع. أن يسوع وحده هو الذى يعرف الخطأ و أيضا يقدر أن يعالجه . أن علاجه ليس نقداً و لا لوماً لكنه عطف و محبة .

البابا يستأنف عظته الأسبوعية بتهنئة المصرين بافتتاح قناة السويس وتعزية السيسي في والدته

البابا: لم نستقر على مكان محدد للعظة الأسبوعية وستكون في أكثر من كنيسة

القاهرة في ١٩ أغسطس/إم سي إن/ من حكمت حنا

استأنف اليوم البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية وبطريرك الكرازة المرقسية، عظته الأسبوعية بعد توقف دام شهر ونصف، وبدأ عظته التي ألقاها في كنيسة السيدة العذراء والأنبا بيشوي بالكاتدرائية المرقسية الكبرى بالعباسية، بتهنئة المصريين بافتتاح قناة السويس، واصفًا إياها "بأنها دليل على العمل الإيجابي منذ بداية الحفر وحتى حفل الافتتاح".

وقدم البابا التعزية للرئيس السيسي في وفاة والدته، مؤكدًا "أن هذه السيدة قدمت رجلًا فريدًا لمصر وتستحق التكريم".

وأضاف "أن الكنيسة شكلت لجنتين للإشراف على تجديد الكاتدرائية، الأولى تختص بالأعمال الهندسية والكهرباء والإنشاءات، أما الثانية فتتولى أمر الرسم والأيقونات".

وأعلن "أن عظته الأسبوعية ستكون في أكثر من كنيسة داخل الكاتدرائية المرقسية، وأن غلق الكاتدرائية فرصة لتفقد وزيارة الكنائس الأخرى"، مؤكدًا "أنه لم يتم الاستقرار على مكان محدد لإلقاء العظة الأسبوعية".

صفر ° مريم" النبيل

فاطمة ناعوت

اندهش الناسُ من «الصفر» الصادم الذى هزّ أركان المجتمع المصرى وجعل الجميع يتساءلون: «صفر؟! مجرد صفر؟! كيف؟! ألم يكتب التلميذُ أو التلميذة، صاحبُ أو صاحبةُ ورقة الإجابة التى نُسبت زورًا للطالبة «مريم ملاك»، شيئًا على الإطلاق؟! ألم يُجِبْ عن أى سؤال فى أية مادة من مواد الثانوية العامة؟!».

ذكّرنا هذا الصفرُ بالعمّ السمّاك/ جمال إسماعيل، فى مسرحية «السكرتير الفنّى»، الذى استشاطَ غضبًا حين حصل ابنُه «البليد» على صفر فى اللغة العربية. فراح يوبّخ المدرسَ «ياقوت أفندى»/ فؤاد المهندس، صارخًا فى وجهه: «سفر واحد؟» (يقصد صفر) طب خليهم سفرين! خليهم تلاتة! أنا بادفع تلاتين صاغ فى المخروبة دى (يقصد المدرسة)؛ وبابيع وقّة السمك باحط عليهم أربع بيسريات! تحطوش انتو على التلاتين صاغ أربع أصفار؟!».

لكننى كنتُ أسعدَ الناس بهذا الصفر الصفيق/ النبيل. نعم، هو صفيقٌ فى ترويعه لنا، لكنه نبيلٌ أيضًا لأنه أشهر أمام وجوهنا قبحَ واقعنا الإدراى البشع، وكذلك هو الصفرُ النبيل الذى سيعيد للطالبة المسكينة حقَّها بإذن الله. لأن مريم المغدورة لو كان قُدّر لورقتها المزورة أن تحصل، مثلا، على عشرين بالمائة، أو حتى سبعين بالمائة، لضاع حقُّها للأبد. كان الرأى العام وقتها سينظر إليها باعتبارها طالبة «بليدة»، أو عادية، لم يعجبها مجموعُها، فادّعت أن ورقتها سُرقت. لكن السماء الحانية، التى تعرف أسرارنا، أرادت بهذا الصفر «النبيل» أن تكشف عوار منظومة فاشلة من الصعب أن نثق فيها نزاهتها بعد الآن. لا شكّ أننا جميعًا بِتنا الآن نشكّ فى كل الدرجات التى حصلنا عليها طوال سنوات دراستنا. فالخللُ هو الخللُ، منذ عقود طوال، لأننا بعدُ لم نقم بثورة أخلاقية أو إدارية، لشدّ ما نحتاجُ إليهما أكثر كثيرًا من الثورتين السياسيتين اللتين أطاحتا برئيسين أحدهما أخفق فى مادة «حب الشعب»، ونال صفرًا فى الإدارة، والآخر عميلٌ جاسوسٌ أخفق فى كل المواد، ونال صفرًا كبيرًا فى الوطنية والشرف.

جرحتنى دموعُ تلك الصَّبيّة الجميلة وهى تبكى جهدَها المُهدَر وتنعى تفوقها. وخزت قلبى إبرةُ الكانيولا المربوطة بضمادة لاصقة على ظهر كفّها بعد تعرضها للهبوط الحادة إثر سماعها عن الصفر الذى كلّل سنواتِ دراستها ويكاد يحطّم مستقبلها ويحولُ بينها وبين كلية الطب التى حلمت بها منذ طفولتها. ذبحتنى عيناها اللتان يشعُّ منهما بريقُ الذكاء الذى تحوّل فى لحظةٍ إلى نظرات ذهول وفزع وهى لا تدرى مَن سرق جهدها، ومَن بوسعه أن يُعيد لها حقَّها! صدّع قلبى شعورُها بالخزى بعدما خذلت أمَّها الصابرة التى انتظرت لحظة نجاح صغيرتها، وكسرت حُلمَ شقيقها الطبيب مينا الذى انتظر أن تشاركه شقيقته الصغرى دراسة الطبّ، ليُفرحا معًا قلبَ أبيهما فى السماء، بعدما رحل وهو مطمئنٌّ على نبوغ أطفاله.

كلى ثقة فى أن تحريات النيابة المحترمة سوف تُسفِر عن إثبات تزوير أوراق الإجابة الخاصة بالطالبة مريم ملاك. ثقتى فى مقدرتى على تحديد مستوى ذكاء المرء وتفوقه من درجة لمعان عينيه. بريق العيون خصيمُ البلداء وصنوُ النجباء. هذه البنتُ تستحق أن يُبذَل الجهدُ حتى يُنقَذ مستقبلُها المهدَد، وأن يُعاد اعتبارُها بعد أيام الويل التى عاشتها، هى ومن عاش محنتها. مثلما نستحقُ جميعًا أن نعرف المجرمين الذين شاركوا فى هذه الجريمة المخجلة، وكذلك تحديد شخصية الطالب أو الطالبة الذى بدأ حياة اللصوصية مبكرًا. ابحثوا عن أوراق إجابات مريم بين الأوراق المتفوقة فى محافظتها. من اليسير أن تتعرف البنتُ على خط يدها بنظرة سريعة، وبعد ذلك يتدخل خبراءُ الخطوط لإثبات الأمر. وبعدما تستقرُّ مريم على مقعد الدراسة فى كلية الطب، من فضلكم يا صانع القرار المصرى، أصلحْ منظومةَ التعليم الخربة، أصلحَ الله أمرَك.

عبد الناصر والسيسى

شريف رمسيس كلاد

نشر أحد أصدقاء الفيسبوك من الذين أحرص على قراءة تحليلاتهم مقارنة جيدة

بين الزعيمين جمال عبد الناصر وعبدالفتاح السيسى. وبالرغم من اقتناعى أن هذا النوع من المقارنات قد يكون مفيدا كتدريب عقلى، لمحاولة تفهم فكر وسلوك القادة، الا أننى أراها محفوفة بالصعاب لأن كل قائد يمثل نتاجا لعوامل عديدة متشابكة ومعقدة تؤثر فى تكوينه وفى أسلوب حكمه.

١- وعلى سبيل المثال فان عبد الناصر عاصر كل أقطاب الفكر المصرى الحديث من أحمد لطفى السيد حتى سلامة موسى، وبالرغم من ذلك لم يستفد كثيرا من هذه الموجة الفكرية الرائعة بل سعى حثيثا فى الستينات لتقنين الفكر «الثورى» وتقييده فى الميثاق والاتحاد الاشتراكى. أما السيسى فقد قضى معظم سنوات حياته من ١٩٦٧ حتى الآن يستمع الى الملاعين من الشيوخ السلفيين الذين جففوا دماء التطور الفكرى فى شرايين الوطن المصرى وجعلوا التغييب الدينى يلفظ بالعقلانية كلية خارج المجتمع الذى يعانى الآن من تخلف وتقهقر.

٢- كما أن عبد الناصر وثب على السلطة فى دولة كانت تتمتع بالشباب والقوة، وتتطلع مع حكمه الى تحقيق التقدم الاقتصادى والعدالة الاجتماعية، ولكنه انشغل عن أهداف المجتمع المصرى بمحاولة تزعم «الأمة» العربية وتاه معه الوطن فى المستنقع الانقلابى السورى أولا، ثم فى الوحل الفلسطينى ومن بعده اليمنى ثانيا. أما السيسى فقد دفعه الشعب المصرى، المذعور من كارثة الحكم الاخوانى، لتقلد كرسى الرئاسة ومحاولة انقاذ الوطن من مؤامرة اجرامية كانت على وشك أن تعصف به وتقضى على أركان الدولة.

٣- وبالإضافة لذلك فقد كان عبد الناصر هو من أسس دولة المخابرات لمراقبة كل أعداء نظامه فى الداخل قبل الخارج وترك لصلاح نصر سلطات هائلة لإذلال كل من يرفض التعاون مع نظامه أو كل من تحوم حوله «شبهة» انتقاد هذا النظام. ونتيجة لذلك اختفت الحريات فى مصر تحت شعارات براقة واعلام مقيد أهلكنا بدعايات كاذبة لم نفق منها حتى بعد نكسة ١٩٦٧ الرهيبة. أما السيسى فقد ورث جهازا اداريا ومخابرتيا هائلا تطور بشكل هائل خلال حكم مبارك الطويل العقيم حتى أننا لا نعلم كيف يمكن تهذيبه وتقليصه للحدود المقبولة بحيث لا يمثل تهديدا للدولة ومؤسساتها الديموقراطية. وبالرغم من ذلك فان البعض يتجاهل ذلك ويطالبه باحترام المبادئ الديموقراطية بسرعة حتى لو كان ذلك أمرا معقدا جدا فى ظل الأوضاع الحاضرة.

٤- أخيرا فقد كانت فرص عبد الناصر فى النجاح فى مسيرة التقدم رائعة فى دولة لا تعانى من مشاكل خطيرة وتتمتع بنظام تعليمى جيد وعدد مناسب من السكان واقتصاد مهيأ للانطلاق فى ظل ظروف دولية مناسبة يحكمها توازن القوى السائد فى الخمسينات، وملابسات الحرب الباردة بين الكتلة الغربية والكتلة السوفيتية، الأمر الذى كان يسهل مناورة هذه القوى والتفاوض الذكى معها للحصول على دعمها لجهود التنمية الاقتصادية. أما فرص السيسى فى هذا المجال فأنها تبدو معقدة. فالنظام التعليمي يعانى انهيارا مؤسفا والعقول مغيبة بسبب سيطرة تجار الدين، والانفجار السكانى قد ضاعف سكان مصر ٤٠٠٪ منذ ١٩٥٢. أما الاقتصاد المصرى فقد فقد حيويته بعد تجارب اشتراكية وانفتاحيه فاشلة جعلت الفساد يعشش فى أركانه. وعلى الصعيد الدولى انخفضت قدرة مصر على المناورة للاستفادة من موقعها الاستراتيچى والحصول على دعم القوى العظمى لتنميتها الاقتصادية. وربما استهدف السيسى من تنفيذ مشروع توسعة قناة السويس بهذه السرعة اعادة طرح الدور المصرى على الساحة الدولية من جديد، غير أنه يحتاج لجهود مضنية لمكافحة الارهاب الإسلامي حتى تتمكن دولته من الطفو بسلام فوق مشاكلها المعقدة.

باختصار التحديات التى تواجه الرئيس السيسى أضخم كثيرا من تلك التى واجهت الرئيس عبد الناصر ولذا فاننى أميل لضرورة منحه فرصة لمعالجة المشاكل المعقدة التى تعانى منها مصر خاصة وأن الظروف الراهنة لا تتيح بديلا عن ذلك فى المدى القصير.

لتصميم اعلانك الجديد
647 823-6779
ahram.teeba@
gmail.com

أوتاوا تعلن فائض في الميزانية في شهر يونية ٢٠١٥ مقداره ١,١ بليون دولار

أوتاوا: أعلنت الحكومة الفيدرالية إنها حققت فائضا في الميزانية في شهر يونية ٢٠١٥ يبلغ ١,١ بليون دولار وهذا اقل مما حققته في نفس الشهر من عام ٢٠١٤ بمبلغ نصف بليون دولار ، وجاء الفائض في الإيرادات بسبب زيادة الضرائب ورسوم التجارة وقد زادت في نفس الوقت نفقات الحكومة بمبلغ ١,٦ بليون دولار عما كانت عليه من سنة ماضية وارتفعت إلي ٢١,٣ بليون دولار في شهر يونية وتعتبر إعانة رعاية الطفل العالمية هي المسؤولة عن معظم الزيادة في الأنفاق ، ومن شهر أبريل حتي شهر يونية سجلت الحكومة فائضا مقداره ٥ بليون دولار مقارنة بي ٤٠٠ مليون دولار فائض عن نفس الفترة من العام الماضي وقالت إدارة الشؤون المالية في بيان لها أن نتائج الأشهر الثلاثة الأولي من العام المالي تقدم معلومات قليلة فيما يتعلق بالتوقعات المالية لهذا العام ككل ، وتعتبر النتائج المالية خلال شهر أبريل حتي شهر يونية متوافقة مع التوقعات المالية التي قدمتها الحكومة لعام ٢٠١٥- ٢٠١٦ . ومع ذلك فان مكتب الميزانية البرلماني توقع عجز مالي مقداره ١ بليون دولار لهذا العام المالي استنادا علي خفض بنك كندا للفائدة وتراجع أسعار النفط وقلة الصادرات.

تكلفة الرعاية الصحية لأسرة متوسطة هي ١١ ألف دولار في السنة

اعد معهد فريزر المستقل وغير المتحيز تقرير عن تكاليف الرعاية الصحية في كندا وقال التقرير انه بينما يفتخر الكنديين بالرعاية الصحية المجانية في كندا فانهم لا يعلمون انهم يشاركون في تكاليف هذه الخدمات وقال معد التقرير باخوس باروا وهو احد كبار الاقتصاديين من معهد فريزر أن الناس يفترضون مجانية الرعاية الصحية نظرا لانهم لا يدفعون ثمنا لزيارة الطبيب أو المستشفى ولهذا فليس لديهم فكرة عن تكلفة العلاج الذي يحصلون عليه ،وهم لا يدركون الثمن الذي يقطع من ضرائبهم ليذهب إلي الرعاية الصحية لأنه ليس هناك ضريبة فردية أو جماعية للرعاية الصحية ويأتي التمويل لها من عدة مصادر تتضمن ضريبة الدخل وخطة المعاشات التقاعدية والتامين ضد البطالة ، وقال كاتب التقرير إن هذا المزج يطمس التكلفة الحقيقية للرعاية الصحية ولهذا يختلط الأمر علي الكنديين لأنها غالبا ما تظهر في شكل مبالغ إجمالية كبيرة فعندما يسمع الكنديون إن إجمالي تكاليف الرعاية الصحية العام الماضي هي ١٤١ بليون دولار يكون صعب عليهم إن يروا كيف يؤثر هذا علي الأفراد ،ولهذا يستهين كثيرا من الناس بالتكلفة الحقيقة للرعاية الصحية ، وقد قام كاتب التقرير بتقسيم التكلفة النهائية للرعاية الصحية عام ٢٠١٤ والتي بلغت ١٤١ بليون دولار علي عدد السكان فوجد إن كل كندي ساهم بمبلغ ٣٩٦١ دولار في العام ويقول التقرير إن الكنديين لا يدفعون مبالغ متساوية للضرائب فالأطفال ومن يعتمدون علي غيرهم في المعيشة ليسوا مسؤولين عن دفع ضرائب وبالطبع فان أصحاب الدخول المرتفعة يدفعون اكثر من أصحاب الدخول المنخفضة وقسم التقرير العائلات الكندية إلي ١٠ فئات حسب دخولهم ووجد إن الأسر الفقيرة تدفع ٤٧٧ دولار في العام وتساهم الأسرة المتوسطة بمبلغ ١١٧٣٥ دولار في السنة بينما تدفع الأسر الغنية ٥٩٦٦٦ دولار في العام ووجد التقرير إن تكلفة الرعاية الصحية تزيد بسرعة ١,٦ مرة اكثر من متوسط الدخول، وقال كاتب التقرير أن الكنديين سيكونون في وضع افضل عندما يعلمون بهذه الحقائق ليقرروا ما اذا كانوا يحصلون علي عائد جيد لأموالهم..

شرطة منطقة يورك تقبض على شاب وجه أشعة ليزر على مروحية تابعة للشرطة

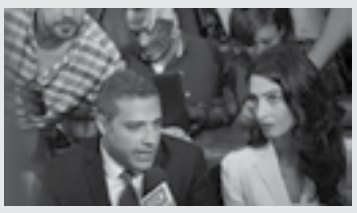
بينما كانت مروحية تابعة للشرطة تحلق فوق منطقة فوهن بأونتاريو في حوالي الساعة الواحدة والنصف بعد منتصف الليل لمعاونة قوة الشرطة الأرضية في البحث عن سلاح في المنطقة ، لاحظ كابتن الطائرة وضابط التكتيك في الهيلوكوبتر شعاع من ضوء ساطع يتجه نحوهم واستمر الضوء يسطع علي وجوه طاقم الطائرة فقام ضابط التكتيك باستعمال جهاز تصوير من الجو ليعثر علي مصدر الضوء وكشفت الكاميرا عن وجود ثلاثة رجال يقفون بجانب سيارة ويمسك احدهم ببندقية تصويب لأشعة الليزر وكان يستهدف المروحية ودعي كابتن الطائرة قوات الشرطة الأرضية لتسرع إلي مكان تواجد الشباب ، وعند وصول الشرطة هرب الشاب المسؤول عن اطلاق أشعة الليزر والقي ببندقية الليزر ولكن قبضت عليه الشرطة بمساعدة كلب بوليسي وبتوجيه من ضابط المروحية ، وتم عرض شريط الفيديو الذي يظهر هروب الشاب علي مواقع الأنترنت وقالت الشرطة في بيان لها أن هذا الشاب عمره ١٩ سنة ، واتهم بتعريض الحياة للخطر و الانخراط في سلوك يعرض المروحية للخطر واطلاق ضوء ساطع علي طائرة في مجال جوي ، وذكرت الشرطة المواطنين بالأخطار التي يمكن أن يسببها ضوء الليزر وقالت هيئة الصحة الكندية بان النظر إلي ضوء الليزر لجزء من الثانية قد يتسبب في عمي مؤقت وان أولئك الذين يستهدفون الطائرات بأشعة الليزر يعرضون حياة الأخرين للخطر وهناك أضرار خطيرة محتملة علي الطيار وسلامة الطائرة وليس فقط في الطائرات بل أيضا علي الأرض وطلبت الشرطة من المواطنين أن يبلغوا عن أي شخص يصوب أشعة ليزر علي طائرات والاتصال علي تليفون رقم (Tips)1800-222-8477

امرأة من الشعوب الأولي من مقاطعة البرتان تفوز بلقب سيدة الكون في مسابقة ملكة جمال العالم

فازت اشلي برنهام ٢٥ سنة بلقب سيدة الكون في مسابقة ملكة جمال العالم يوم السبت ٢٩ أغسطس و التي عقدت في بلدة بيلاروس وهي مسابقة للنساء المتزوجات وأصبحت أول امرأة كندية من الشعوب الأولي تفوز بهذا اللقب ، واشلي تعمل ممثلة وعارضة أزياء وقد حصلت علي لقب أنسة الكون في مسابقة عقدتها كندا من قبل للآنسات ، وبعد يوم من فوزها قالت إنها دهشت لعدد الناس الكبير من جميع أنحاء العالم الذين تجاوبوا معها ودعموها ، وقد اسعدها أن تكون قادرة علي إظهار ثقافة الشعوب الأولي في كندا علي المسرح العالمي ، وقالت إنها عندما بدأت في التنافس علي اللقب لم يتوقع احد لها النجاح ولم يريدوا أن تتنافس معهم ولكنها تشعر الآن بانها كسرت الحواجز وانها ناجحة وقالت إنها اشتركت في هذه المسابقة عندما علمت أن موضوع مسابقة هذا العام هو التصدي للعنف العائلي وهذا يمثل ما لقيته وهي صغيرة فقد نجت من اعتداء جسدي وجنسي وأرادت أن تكون مثلا لكل امرأة تعاني مثلها وان تكون صوت يدافع عنهم لان الكثيرين لا يستطيعون التحدث عن هذه الأشياء ولا يستطيعوا إن يشفوا أنفسهم ويحتاجون إلي معونة وإرشاد من الأخرين ، وقد ارتدت اشلي ثوب محلي بجلاجل مثل ثياب الهنود الحمر في الجزء الخاص بالملابس الوطنية وادت رقصات تقليدية خاصة بالشعوب الأولي عند تقييم المواهب

إشراف نجـوى غـــالي

الحكم علي محمد فهمي صحفي قناة الجزيرة بالسجن ثلاثة سنوات وهاربر يدعوا للأفراج الفوري عنه



حكمت احد المحاكم المصرية يوم السبت ٢٩ أغسطس بالسجن ثلاثة سنوات للصحفي محمد فهمي وكان قد قبض عليه في ديسمبر ٢٠١٣ بتهمة الإرهاب ، وحكم عليه بالسجن سبعة سنوات وبعد مرور ستة اشهر أعيدت محاكمته وافرج عنه بكفالة ولكنه أعيد للسجن الأن بعد أن وجدته المحكمة مذنب ولم يكن أي احد يتوقع هذا الحكم خاصة بعد إن تخلي محمد فهمي عن جنسيته المزدوجة المصرية املاً بان يسمح له بمغادرة مصر ككندي الجنسية ، وخارج قاعة المحكمة أدان محاميون دوليين العملية القانونية وقالت المحامية عن حقوق الأنسان امل كولوني أن هذا الحكم يبعث برسالة إلي الصحفيين بانهم قد يواجهون السجن لقولهم الحقيقة ونقلهم للأخبار ، و رسالة إلي القضاة في مصر بان محاكمهم أصبحت أدوات قمع سياسي ، وقال المحامية الكندية جوانا التي تدافع عن محمد فهمي انه اذا كانت المحاكم المصرية لم تحقق العدالة فالأمر متروك الآن للحكومة الكندية لتفعل شيء وان رئيس الوزراء هاربر لم يلتقط الهاتف ليتصل بالرئيس المصري وهذا ما يجب إن يحدث الأن ، وقالت وزيرة الدولة للشؤون الخارجية لين يليتش إن حكومة كندا أصيبت بخيبة امل لإدانة محمد فهمي وهي مستمرة في نداء حكومة مصر لتستعمل كل الوسائل المتاحة لحل هذه القضية والسماح لمحمد بالعودة إلي كندا فورا.

خمسة قواعد جديدة للمرور تبدأ من أول سبتمبر

ستبدأ مقاطعة أونتاريو في تطبيق قواعد جديدة للمرور في أول سبتمبر وذلك ضمن جهود المقاطعة الرامية لجعل القيادة اكثر أمانا وهذه نظرة علي القواعد الخمسة الجديدة التي ستؤثر في الحياة اليومية للسائقين : ١– السائقين غير المنتبهين للقيادة ، اذا ضبطت وأنت تتحدث في التليفون أو تكتب رسائل نصية أثناء القيادة فستواجه غرامة كبيرة تصل إلي ١٠٠٠ دولار وتضاف لك عدة نقاط (ديميريت) واذا كنت تحمل رخصة قيادة من فئة ج ١ أو ج ٢ فيمكن أن تسحب منك علي الفور ٢– خطوط عبور المشاة ، يجب أن ينتظر السائقين حتي يعبر المشاة تماما عند خطوط عبور المشاة وعند المدارس حيث تقع هناك معظم الحوادث ويبدا تطبيق هذا القانون من يناير ٣–العبور بجوار دراجة ، يجب أن يترك سائق السيارة مساحة كافية حوالي متر اذا كان ممكن بينه وبين الدراجة الهوائية عند عبوره بجوارها والغرامة لمخالفة هذا لم تحدد بعد واذا فتح سائق السيارة باب سيارته علي طريق الدرجات بدون انتباه إلي وجود دراجة يواجه غرامة ما بين ٣٠٠ إلي ١٠٠٠ دولار وثلاثة نقاط (ديميرت) ٤– إفساح المجال عند العبور بسيارات الخدمة العامة ويبدا تطبيق هذا من أول سبتمبر حيث يطلب من السائق تقليل السرعة والانتقال إلي الحارة المجاورة عند مشاهدة سيارة إسعاف واقفة تضوي بأنوار حمراء وزرقاء وينطبق هذا أيضا علي شاحنات سحب السيارات وغرامة كسر هذه القاعدة ٤٩٠ دولار مع ثلاثة نقط (ديميريت) ٥– الكحول والمخدرات ، حيث سيواجه الأشخاص الذين يقعون تحت تأثير الكحول والمخدرات إثناء القيادة نفس عقوبة السائقين في حالة السكر وتشمل العقوبة تعليق رخصة القيادة ٩٠يوما وحجز السيارة لمدة أسبوع وتبلغ نسبة السائقين الذين قتلوا في أونتاريو وهم تحت تأثير المخدرات والكحول ٤٥٪

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد
ahram.teeba@gmail.com
647-823 - 6779

ألقسمة والنصيب

توفيق متري مينا

ألزمن: ١٩٦٥.... ألمكان: قصر عابدين بالقاهرة حيث تحولت بعض أجنحته إلى وحدات إدارية منهاالهيئة العامة للإصلاح الزراعى,, تعجب رشدى من فخامة القصر وشعر بزهو وهو يسير فى طرقاته, قدم نفسه للمختص وسلمه كتاب اللجنة الوزارية لتعيين الخريجين،, وتسلم منه كتاب الهيئة إلى مديرية كفر الشيخ لتسليمه العمل كمراجع للحسابات، مع الكتاب تذكرة سفر بالدرجة الأولى إلى مقر عمله الجديد

زامله فى الصالون المكيّف بالقطار شاب يقاربه فى العمر، تبادلا الحديث لتمضية الوقت وعرف أن رشدى متوجه لإستلام عمله الجديد.

صكّت أذن الشاب كلمة كفر الشيخ فانتفض صارخاً: لماذا إخترت هذه المدينة؟

عند الثانية ظهراً لن تجد رغيف خبز وتبدو البلد مهجورة، كنت أعمل بها منذ عامين وهربت منها بعد أربعة شهور، أحس باليأس فى عينى محدثه، فأردف قائلاً: على كلٍ إن تمسكت بوظيفتك يمكنك أن تعيش فى دسوق فهى مدينة عامرة، أوكفر الشيخ وتعيش فى المحلة ، أو قلّين وتعيش فى طنطا أو بيلا وتعيش فى المنصورة، لكن إياك أن تقبل التعيين فى سيدى سالم،قاطعه فى الحديث: هل قلت سيدى سالم,, هل هذا إسم بلد؟ نعم.. أجاب:مقطوعة عن الحضر وهى البلد الذى هربت منه لأنجو بنفسى. لم تدخلها الكهرباءولا المرافق الضرورية. قرية بدرجة مركز إدارى لأنها تزرع الأرز بأجود أنواعه والقطن طويل التيلة (جيزة ٤٥).

ما كان يخشاه حدث، فقد إستقبله المدير المالى وسلمه أمر تكليف بالتوجه لسيدى سالم لإستلام عمله مراجع حسابات بمنطقة الإصلاح الزراعى ورغم إنزعاجه الشديد وكلمات رفيق القطار قرر أن يرى بنفسه ويعاين، لعله بالغ فيما قاله. بعد مقابلة المسؤل فى المنطقة قرر إستكشاف البلدة التى سيعيش فيها إن قبل الوظيفة.. سار مسافة تقارب النصف كيلومتر واستقبلته البلدة.. شارع طويل تصطف على جانبيه محلات الجزارة والسمك والفسيخ والبقالة وفى الدور العلوى لافتات لعيادات الأطباء وينتهى الشارع بكوبرى شُيّد فوق مصرف لمياه الصرف ينتهى بما يحمله إلى بحيرة البرلس شمالاً حيث البحر الأبيض المتوسط تفصله أمتار عن البحيرة، على الجانب الشرقى للمصرف توجد الكنيسة وبجوارها صيدلية، وعلى الجانب الغربى يقع المسجد تناثرت بعده أعداد من المنازل تنتهى بمبنى جميل ذى حديقة ويحده سور حديدى عرف أنه مبنى هندسة الرى.

رأى بعينه أن البلدة غير صالحة للعيش فيها فعاد أدراجه يسرع الخطو وكأنه يخشى أن يقبضوا عليه ويعيدوه إلى هذه القرية.

أسبوع فى جدال لا ينتهى مع نفسه: أأخطأ أم أصاب، أجمع الكل على أنه أخطأ، ساله واحد: ماذا لو عملت فى أسوان أو الصحراء مثل عمال البترول ؟ لكن صديقاً آخر سأله: هل تعتقد أنك ستظل بهذه القرية إلى الأبد ؟ ستُنقل منها بعد حين، فلتكن مثل جندى يقضى أيام خدمته الوطنية. لكن لا تترك العمل الذى هو مستقبلك بسبب كهذا.

عاد إلى عمله وقبل العيش فى هذه المدينة،، كيف تستطيع أن تتكيف مع مكان أنت غير مقتنع بأنه يصلح للعيش ؟ وبدأ يعد الأيام التى تمر به عله يظفر بانتقاله إلى مدينة أخرى، لم يكن هناك مكان يستطيع أن يمنحه السكينة سوى الكنيسة. نهاية الصلاة إستبقاه راعى الكنيسة وسأله عن أحواله. ذلك المساء تعرف على البعض، أبونا يعقوب، مكرم الصيدلى، أبادير مهندس الرى والمهندس الزراعى فاروق شقيق الصيدلى ويعمل معه فى منطقة الإصلاح الزراعى، هذه الليلة أمدته بفيض من الحياة خفف من عذاباته.

هو ليس وحيداً فى هذا الكوكب، آخرون يعيشون ويتمتعون بالحياة.

الطريق إلى العمل يقطعه كل صباح مع فاروق المهندس الزراعى يتجاذبان الحديث ويسعد بلهجته الصعيدية، شقيقه الصيدلى إستوطن هذه البلدة منذ عشرين عاماً وتزوج من الطبيبة سميرة إبنة التاجر نجيب وتعيش الأسرتان فى بيت التاجرالملاصق للكنيسة.

دوامة العمل الذى لا ينتهى ولا يخضع لمواعيد إستغرقت كل وقته ووجد فيها متنفساً لهمومه وهو بعيد عن المدينة، كثيراً ما أيقظوه من نومه الساعة الثانية بعد منتصف الليل ليتوجه لواحدة من القرى بصحبة لجنة لجرد محتويات وأملاك أحد الذين فرضت عليهم الحراسة وخضعوا لقانون الإصلاح الزراعى بأمر من المشير شخصياً والذى كان مجرد ذكر إسمه يملأ الناس رعباً، كذلك العمل الشاق فى مراجعة إستمارات صرف مستحقات المزارعين عن الأقطان والأرز الوارد منهم إلى مراكز التجميع والإحساس بالمسؤلية والإجهاد جعلوه ينسى خيبة الأمل التى أحاطت به عند رؤيته لهذه البلدة، والمعارف والأصدقاء الذين حظى بمعرفتهم والجلسات الحلوة مع أصدقائه فى المقهى الذى يتوسط الحديقة أمام الكنيسة منحته راحة ومتعة، زادت دائرة معارفه وانهالت عليه الدعوات لزيارة البعض، وكان أقربهم وداً مكرم الصيدلى وزوجته الطبيبة والعم نجيب وأسرته.

ألبقية فى العدد القادم

شجره بلا اوراق

نفيس سامى

مر مجموعه من الماره علي شجره و قالوا:

لابد من قطعها ، فلا اوراق لها و لا ثمار.

ومر مجموعه اخري من الاطفال و ظلوا يلعبون و يمرحون ويدورون حول تلك الشجره، ولم يلحظ هؤلاء الاطفال ان تلك المسكينه لا اوراق لها و لا ثمار. بل استمروا في اللعب والمرح لوقت طويل بلا ملل او ضجر.

فرِحَتْ هي كثيرا لانها منذ زمن بعيد و هي تسمع فقط احتجاج الماره وتذمرهم علي وجودها.

كانت حزينه لانها لا تملك ان تغير من حالتها وكانت لو استطاعت ان تتكلم لذكرت لهم كم كانت تمتلئ بالأوراق وبالثمار وانها كانت دائما معطاءة. وايضا جعلت من أوراقها وأغصانها المرتفعه حمايه لكل من التجأ اليها ليحتمي من حر الشمس. وكانت تكتظ بأعشاش الطيور و العصافير المغردة.

فكان من ثمارها الجميع سعداء ومن ظلها الجميع ... فرحين ومن أعشاشها الطيور ساكنين.

نعم قد كانت وكانت وكانت.....

دارت الافكار داخل الصامتة الحزينه العجوز. حتي ان جاء هؤلاء الصبيه يمرحون يلعبون حولها فسرعان ما تغيرت حالتها وشعرت بأنها حتي الان مازالت تستطيع إسعاد الاخرين.

فرحت و تألقت و ابتسمت في داخلها حيث تيقنت انه ما زالت لها قيمه تحيا من اجلها.....

فإن شعرت يوما انك بلا ثمار و بلا اوراق كعهدك السابق فانظر لتلك الشجره و تيقن ان الله خلقك لهدف و رساله في الحياه . وحتي ان أتممت رسالتك فلا تحزن صديقي العزيز.. لا تحزني امي الحبيبه... لا تيأس أخي الحنون.... فستجد هدفا اخر ستحيا من اجله وقد تكون تؤديه بدون ان تشعر قبلا قصد ولكنه شيئا يسعد من حولك .

فقط تأمل قدراتك ستجد الكثير وان كانت مجرد.... (ابتسامه)!!!!!

ابتسامه تبعث حاله من الطمأنينة لمن حولك

نعم !!!!!

انت تمتلك بداخلك قيمه كبيره مهما مر العمر بك.

فلا تظن ان قيمتك قد انتهت بسقوط اوراقك الخضراء او بجفاف أغصانك اليانعة او بفقدان ثمارك.

مازال لديك الكثير،،،، حقاااااااا،،،،،،

مازال لديك الكثير !!!!!!!

بقية مقال «هل ترى الأمور كما يراها الله؟» ص٥

وبنفس المنطق نظر شمشون الى المرأة التى فى قرية تمنة من بنات الفلسطينيين وخلبه جمالها إذ حسنت فى عينيه واختارها لنفسه رغم تحذيرات أبوه ثم سلبت دليلة لبه ولم يتحفظ إذ اكتشف خداعها له ثلاث مرات ووثق فى نفسه أكثر من اللازم فسقط وكان سقوطه عظيماً لذلك يقول الكتاب (من يظن أنه قائم فلينظر أن لا يسقط) ١كو١٠:١٢ ولم ينقذه سوى التوبة القلبية وصلاته الختامية التى ردت له قوته وايمانه.

أحياناً قد نبدأ بطريقة صحيحة وبمشورة الهية ولكن عند استمرار الحباة، وأمام إغراءات العالم؛ نجد أنفسنا ننفرد بقراراتنا حتى لو خاطئة وبصورة تدريجية يبدأ ميل الانحراف أبسط وأقل من أن نراه ولكن بعد فترة من الاستمرار نجد أنفسنا قد سرنا وصرنا بعيدا عن فكر الله، تماما مثل خطان متوازيان لكن ليس بتمام التوازى وانما ٩٩٪ مثلاً وكلما امتد طول الخطين كلما ازداد تباعدهما الى أن يصبحا بعيدان كل البعد عن بعضهما قياساً بنقطة البداية. قد تكون الفكرة أو الرغبة الأولى والأصلية سليمة ولكن (توجد طريق تبدو للإنسان مستقيمة وعاقبتها طرق الموت) أم١٦:٢٥ والحل السليم هو استشارة الرب وطلب الحكمة والإرشاد منه. أطلب منه أن يختار لك (يأرب ماذا تريد أن أفعل؟) أع٩:٦ وثق أنه سيستجيب ويعلن لك.

ما أجمل صلاة "طلب مشورة الله قبل الشروع فى عمل» الموجودة فى أواخر صلوات الأجبية فلترددها كل يوم وعند التفكير فى عمل شىء جديد أو مشروع ما أو قبل اجراء أى تغيير فى حياتك.

رجل أعمال كندي ُحرر المسيحيات والأيزيديات من داعش قد يواجه السجن

ذكرت مجلة فورين بوليسي، الأمريكية، "أن ستيفن مامان، رجل الأعمال اليهودي الكندي، الذي يشتري سبايا داعش الفتيات المسيحيات والأزيديات، ربما يواجه السجن لأنه يقوم بنشاط غير قانوني بموجب القانون الكندي الذي يحظر إرسال أموال لمنظمةإرهابية".

ويعمل "مامان"، من خلال وسطاء، على شراء الفتيات والنساء الذين خطفهن تنظيم الدولة الإسلامية في العراق وسوريا، المعروف بداعش، وتحريرهن، مستلهمًا الفكرة من رجل الأعمال الألماني، أوسكار شيندلر، الذي أنقذ نحو ١٢٠٠ يهودي من المحرقة التي نصبها لهم هتلر، من خلال تعيينهم في مصانعه

ويقول رجل الأعمال الكندي، الذي يطلق عليه "شيندلر اليهودي"، "إنه لا يتحمل فكرة تعرض الأطفال الأبرياء للاغتصاب مرارا من قبل مسلحي التنظيم الإرهابي". وأطلق "مامان" مشروع "تحرير أطفال العراق المسيحيين والأيزيديين"، الذي يهدف لجمع أموال وإرسالها لوسطاء في العراق، الذين يقومون بدورهم بالمساعدة في شراء الفتيات الصغيرات المستعبدات لدى داعش وعتقهن

وفيما يتطلع "مامان" إلى توسيع قاعدة المانحين، فإنه أطلق حساب "GoFundMe"، الذي جمع أكثر من ٥٠٠ ألف دولار خلال شهر أغسطس. ويقول إن هذه التبرعات السخية ساعدت على إنقاذ أكثر من ١٢٠ فتاة من الاستعباد الجنسي.

وتقول فورين بوليسي "إنه بغض النظر عن نية "مامان"، فإنه استعداده لإرسال أموال إلى وسطاء للتفاوض مع داعش، قد أثار تساؤلات بشأن ما إذا كان يعمل بتصرفه هذا على تأجيج أعمال هذا التنظيم الإرهابي. وأعلنت كندا تنتظيم "الدولة الإسلامية"، تنظيمًا إرهابيًا لذا فبموجب القانون الكندي يكون من غير القانوني إرسال أموال لهم لأي سبب من الأسباب.

وقال كريج فورسيز، أستاذ القانون بجامعة أوتاوا، "إن القانون الكندي لا يكترث بدوافع الشخص الذي يقدم الوسائل المالية لمجموعة إرهابية"، مضيفًا "مهما كانت الدوافع فإنها لن تكون كافية لإخراجه من الورطة".

أضاف أن في حالة "مامان"، فإن التحدي يتمثل في نقل قضيته أمام القضاء". وأشار إلى "أنه من الناحية الفنية فإنه كسر القانون، ولكن هدفه يمكن أن يكون مقنعًا ويلقى تعاطفًا بما فيه الكفاية لدى هيئة المحلفين التي قد ترفض إدانته".

إم سي إن

للإعلان بالجريدة اتصل على:
647 823-6779
ahram.teeba@gmail.com

زوجان يحتفلان بزواجهما منذ ٦٠ عاما بأكل قطعة من كعكة الزفاف الأصلية كل سنة

رويترز

قال موقع "أوديتى سنترال" الأمريكى إن الزوجين "فريندريكس" تزوجا فى ١٩ أغسطس عام ١٩٥٥ وطلبا وقتها كعكة زفاف مغطاة بالكريمة والفواكة ومحشوة بالشيكولاتة والبراندى من ٣ أدوار وبعد الزفاف احتفظا بالكعكة بطريقة خاصة جدا فى مقهى ماكسويل على أن يعطيهما المقهى جزءا من هذه الكعكة كل عام ليأكلاه ويتجدد الحب بينهما مثل أول يوم تزوجا فيه تماماً.

ويقول "كين" الزوج: "الآن مر ٦ عقود على زفافنا وأصبح لدينا أولاد وأحفاد يتعجبون جدا من هذه الفكرة ويشمئزون من مجرد فكرة أكل شىء من ٦٠ سنة ولكن أؤكد لكم أن الكعكة لم تفسد، ولم تقل حلاوتها تماماً كزواجنا الذى تتجدد حلاوته مع كل قطعة جديدة أتقاسمها مع زوجتى الجميلة آن".

Sudoku

Each column must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same column of a Sudoku puzzle can be the same.
Each row must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same row of a Sudoku puzzle can be the same.
Each block must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same block of a Sudoku puzzle can be the same.

	8					2		
				8	4		9	
		6	3	2			1	
	9	7					8	
8			9		3			2
	1					9	5	
	7			4	5	8		
	3		7	1				
		8					4	

صغر مريم

بقلم: مدحت موريس
(voicy2005@yahoo.com)

فتح ملف القضية متصفحاً ما تحويه من مستندات للمرة الثامنة او التاسعة فى تلك الليلة...ابتسامة باهتة ترتسم على شفتيه عندما يتذكر الكثير من القضايا المعقدة والغامضة التى قام بحل الغازها وفك طلاسمها فى ساحات القضاء التى طالما شهدت صولاته وجولاته وهو يتفنن فى اظهار الحقائق من واقع مستندات القضايا والادلة المادية واقوال الشهود ليخرج فى النهاية مع موكلينه فى القضايا المختلفة منتصرين ظافرين بحكم عادل - على الاقل من وجهة نظره- ليضيف هذا الحكم او ذاك انتصاراً جديداً يُضاف الى سلسلة انتصاراته اللانهائية فى ساحات المحاكم واروقة العدل. تتبدل ابتسامته الباهتة وتتحول الى مصمصة شفاه قد تكون دلالة ليأسه من موضوع القضية التى لم يقبلها بعد او لعدم وجود ادلة مادية يستطيع ان يستثمرها ويوظفها لصالح موكلته...موكلته تلك الفتاة الصعيدية البسيطة التى انتزعت ابتسامة من وجهه الجامد دائماً بلهجتها الصعيدية وتلقائيتها وصدق تعبيراتها اجبرته على التعاطف معها والتعاطف مع قضيتها واستقر فى اعماقه شعور بصدقها وعدالة قضيتها ولكنه القانون الذى لا مكان فيه للمشاعر والعواطف فقد يحكم القاضى باعدام شخص اذا ما توافرت الادلة على ادانته حتى لو كان المتهم الماثل امامه يرتدى ثوباً ملائكياً. تذكر ايام دراسته وتذكر امتحانات الثانوية العامة وتذكر الامتحانات المدرسية بصفة عامة وتردد فى اذنيه سؤال سألته الفتاة بتلقائية هل من الممكن ان يحصل ممتحن خائب على صفر فى جميع المواد الدراسية الا لو تعمد هو هذا؟ كان السؤال على بساطته منطقياً لكنه تعمد ان يطلب توضيحاً من الفتاة التى مضت مسترسلة فى تلقائية...مادة اللغة العربية على سبيل المثال وبالتحديد موضوع التعبير فلو ان هذا الطالب الخائب كتب او حاول ان يكتب فى الموضوع المطلوب عدة اسطر الن يحصل على درجة او على الاقل على نصف درجة؟ نفس الشىء ينطبق على اللغة الانجليزية لكن اضف على موضوع التعبير سؤال الترجمة من العربية الى الانجليزية والعكس...الا يعرف هذا الطالب الخائب معنى كلمة واحدة من جملة تتكون من بضع كلمات ليحصل على درجة او نصف درجة؟ وماذا عن الرياضيات بفروعها المختلفة الا يحصل الممتحن على درجات عن الخطوات التى يقوم بها للوصول الى حل المسألة؟ نفس الشىء ينطبق على مادتى الفيزياء والكيمياء ابتسم وقتها للفتاة وهو مقتنع بما تقول بل ان ما قالته له دار فى ذهنه من قبل. فهو على قناعة تامة بأن هناك تلاعب تم وهذا التلاعب لم يكن بغرض الاضرار بمريم بقدر ما كان بهدف افادة طرف آخر. المسكينة مريم الصعيدية البسيطة ليس لها هدف سوى الحصول على درجاتها الضائعة والبحث عن اوراق اجاباتها المختفية او التى امتلكها واستفاد منها شخص آخر اما هو كمحام فهدفه هو اظهار الحقيقة ولكى تظهر الحقيقة لا بد ان يعرف الطرف الآخر الذى استفاد من اوراق مريم وهو شخصية مجهولة صعب او مستحيل التعرف عليها الا اذا اعلن هو عن نفسه، وهناك ايضاً طرف او اطراف اخرى فى القضية وهى الاطراف التى قامت بتبديل او المساعدة فى تبديل اوراق الاجابة. يتعاطف معها ويصدقها بمشاعره وليست هناك قيمة للمشاعر امام القانون، والقانون ايضاً لا يأخذ بالاستنتاج العقلى الا من خلال مستندات وادلة فتفوقها السابق لا يشفع لها ومنطق الصفر المستحيل ايضاً لا يشفع لها فكيف له ان يخوض فى هذه القضية؟ صراعات قوية بداخله شد وجذب ما بين قبول القضية ورفضها...هو لا يخشى الطرف الآخر من القضية وهو طرف معلوم ومجهول فى ذات الوقت فالوزارة متمثلة فى الكونترول تدافع عن نفسها وتنفى تماماً تهمة التزوير التى ترميها بها تلك الفتاة الكاذبة الخائبة وايضاً المتوحشة مريم كما يصورونها رغم ان الوزارة نفسها متمثلة فى المنطقة التعليمية اغدقت عليها بشهادات التفوق وكرمتها ضمن المتفوقين من قبل. لكن مريم الخائنة لم تحفظ الجميل للوزارة وهاهى الآن ترميها بابشع الاتهامات. اما الطامة الكبرى فهى اوراق الاجابة الخاصة بمريم والتى ظهرت اخيراً ونقلتها بعض الصحف ووسائل الاعلام لتنشر على الملأ خيبة مريم الثقيلة وتركها للكثير من الاسئلة دون اجابة واجاباتها الخاطئة للاسئلة الاخرى. اما عن خط مريم واسكتتابها لاكثر من خمس مرات فقد اكدت مصلحة الطب الشرعى تطابق خط مريم مع الخط الذى احتوته كراسات الاجابة. الامر محسوم ولا مجال للمناقشة فاين القضية التى سانترافع فيها؟ القضية محسومة لصالح طرف هو وزارة من وزارات الدولة ولكن يقف وراءها قوة خفية استفادت من هذه القضية، قوة خفية مجهولة توجه الوزارة وتحبك خيوط القضية لتسير وراءها العدالة العمياء، المقصود بالعدالة العمياء هو ان القاضى يحكم بقانون العدالة التى لا ترى اطراف القضية، هى عمياء لانها لا ترى الاطراف ولا يمثل اطراف القضية اهمية لديها فهى تحكم فقط بموجب القانون....لكن العدالة فى بلادنا لا تؤمن بمنطق الاستنتاج. ايمانه بصدق موقف مريم وعدالة موقفها لا يشفعا لقبوله القضية بل هو على يقين ان هذا الامر - التزوير فى كنترولات الوزارة- امر متكرر على مدار سنوات سابقة لكن ذلك الغبى الذى منح مريم هذا الصفر هو الذى اثار كل هذه الجلبة فقد كان يستطيع ان يمنحها درجات متدنية تؤهلها للنجاح دون الحصول على مجموع كبير وقتها سيمر الامر مرور الكرام، لكن الغبى الذى ابدل الاوراق لصالح الغبى المستهتر الذى ترك كراسات الاجابة خالية او كتب بها اسطر خائبة نال عنها صفراً كبيراً لم يدر بخلده ان الامور ستتطور الى هذه الدرجة لانه فعلها من قبل مرات ومرات ابدل اوراق، زور مستندات رفع من قدر طلاب واحط من قدر آخرين وفى النهاية اوجد فى بلادنا الكثيرين من الاطباء والصيادلة والمهندسين وصارت بلادنا من اكثر دول العالم انتاجاً لحملة المؤهلات العليا -لا سيما - من خريجى كليات القمة لكن معظمهم اونسبة منهم للاسف فشلة لانهم جاءوا عن طريق التزوير والافساد او على الاقل من خلال منظومة تعليمية فاشلة وفاسدة.....عفواً يا مريم لن استطيع قبول قضيتك...لن استطيع ان اترافع عنك فى ساحات العدالة، صحيح انا مقتنع تماماً بصحة موقفك وعدالة قضيتك لكنى لا امتلك دليلاً على ذلك. اعذرينى يا ابنتى فالمنظومة فاسدة وفاشلة وانا ذاتى ابن هذه المنظومة.

خروف يتلقى ترقية بالجيش البريطاني لرتبة رقيب

وكالات قام الجيش البريطاني بمنح حمل ترقية، لتتحول رتبته من عريف لرقيب "تقديرا لجهوده التي بذلها طوال فترة خدمته" بالإضافة إلى تلقيه زيادة في الراتب السنوي. الحمل الذي يدعى "ديربي xxx" واحد من ٣ حيوانات "تجلب الحظ" للكتيبة الثالثة بالجيش البريطاني، تتضمن حصانا وحملا آخر. وتتضمن مهام "الحمل المخلص" المشي مسافة ميلين يوميا والمشاركة في الفعاليات الخيرية والاستعراضات، كما قام بتشغيل أضواء الميلاد العام الماضي في مدينة آشبورن في ديربيشاير. يشار إلى أن هذا الحمل مصنف رسميا على أنه "جندي" ويحمل بطاقة ورقم تعريف خاص بالجيش البريطانى

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي

بين كورس دواء وادوية مستمرة

اتى المريض بعد انقطاع لمدة شهور وقال لى ان الدواء الذى اعطيته لى من قبل أفادني جدا ولكن الاعراض عاودتني بعد ان انتهى بفترة وهى الآن كما كانت من قبل ولم يفيدنى العلاج طويلا.

عندما نظرت للملف وجدت انه كان يعانى من اكتئاب منذ فترة ولأن الاعراض اشتدت عليه وتبعها شكاوى أخرى كنت اعرف ان ليس لها أساس عضوى وصفت له دواء للأكتئاب مناسب له لمدة شهر على ان يتابع ولكنه شعر بتحسن وافترض ان هذا الدواء مثل كورس المضاد الحيوى او مخفف للألم الذى أدى للنتيجة المرجوة وانتهى منه.

بالطبع شرحت له انه كان لابد وان يتابع لأننى بدأت بهذا الدواء وهذه الجرعة ولم اصفه له أكثر من شهر حتى نرى ان كان قد ادى الغاية المرجوة ام علينا ان نزيد الجرعة او نستبدله بآخر وهذا مثل علاج الضغط او السكر لا يكفى شهر علاج للشفاء.

كل منا يعانى من اعراض اكتئاب بعض الوقت لسبب او آخر ولكن ما يحدد اللجوء للعلاج ان هذه الأعراض مستمرة أو في الزيادة حتى انها اخلت بوظائفنا الطبيعية مثل الذهاب للعمل او المدرسة أو الانعزال او أيضا اعراض عضوية، ومدة العلاج تفرق بين شخص وآخر وقد تصل لسنوات.

الاكتئاب مرض عضوي في معظم الأحيان نتيجة الاختلال في بعض الهرمونات في المخ والحقيقة انه خلال الخمسة والعشرين سنة الماضية حدثت ثورة كبيرة في هذه الادوية والآن ربما بعض الاطباء لا يلاحقون على معرفة الجديد منها.

البعض وبدون علم أو دراية يعطى نصائح للأخريين أن لا يتناولون مثل هذه الادوية ولكنهم لا يجرؤون على إعطاء نفس النصيحة لمرضى السكر او الضغط.

كما أن البعض يشير أن الامراض النفسية هي نتيجة البعد عن الروحانيات، وهذا صحيح بمقدار وليس مطلقا وليس له علاقة بمرض الاكتئاب الشديد الذى نشير له هنا، ووصف المكتئب بانه فقط بعيد عن الروحانيات يؤلمه بالأكثر.

والذي يعطى نصائحه في عدم تناول هذه الادوية هل سيلوم نفسه بعدها لو أقدم مريض الاكتئاب الذى نصحه بعدم تناول الادوية على الانتحار؟

فرق كبير بين الطبيب العائلى الملم بالطب النفسي فى العموم وبين الغير ملم، حيث أن المريض يرتاح بالأكثر لطبيبه العائلى والوصول له أسهل، والاستعانة بأخصائي في الطب النفسي يكون اما في حالات معينة صعبة التشخيص أو حالات مستعصية على العلاج المبدئي وهذا مثل أن علاج التهاب اللوز او التهاب شعبى لا يلزم له أخصائي انف واذن وحنجرة او أخصائي امراض صدرية، والوم الأخصائيين النفسيين الذين يشترطون قبل أن يروا المريض الا تكون له متعلقات قانونية فليس كل منهم مدعى وان كان البعض كذلك.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب

عواجيز الفرح وافتتاح قناة السويس

ألبير ثابت فهيم

(عواجيز الفرح) من التعبيرات المشهورة داخل المجتمع المصري ويتم استخدامه للحديث عن كارهي الفرحة والسوداويين من الناس الذين دائما وابدأ يبحثون عن أي سواد حتى ولو كان مثل النقاط في ثوب أبيض، فهم لا يعرفون سوي فقه النكد. فنجدهم في كل زمان ومكان، ففي الأفراح يجلسون في ركن من أركان قاعة الفرح وعيونهم ترصد العروسين بحثا عن أي عيوب، ويلاحقون أهل العروسين والضيوف، ولا يخلو حديثهم من النقد لكل الأشياء، بداية بفستان العروس وماكياجها وتسريحتها وطرحتها، وشكل وملبس العريس الذي يتناولون ماضيه وعلاقاته، والنميمة بحق أفراد عائلتي العروسين وخاصة أم العروسة (اللي مش عارفة تزغرت)، مرورا بالسؤال الاستنكاري الخبيث عن مصدر الإنفاق الكبير على الفرح، كما ينتقدون أصناف الطعام الموضوعة بالكميات والتنوع اللائق على البوفيه العامر بما لذّ وطاب، بالرغم من هذا الصرف الباهظ، وصولا في النهاية للتشكيك في إمكانية استمرار هذه الزيجة.

هذه العادة السيئة لم تعد وقفا على عواجيز الفرح، بل صارت ظاهرة في مجتمعاتنا، فنجدهم في كل المواقع ومن جميع الأعمار رجالا ونساءً ممن يتخصصون في إفساد سعادة الآخرين، وكأنهم يستكثرون علينا أن نفرح ! وأنه يتوجب أن تكون حياتنا مصبوغة دائماً وأبداً باللون الأسود وبالغم والهم، وهم (من دون أن يدركوا) يفسدون حياتهم ويحرمون أنفسهم من السعادة الحقيقية.

لقد تعجبت ونحن في غمرة فرحتنا جميعاً بافتتاح قناة السويس الجديدة نجدهم مع كذابي الزفة وهم يحاولون من بث السموم وإفساد احتفالاتنا بإطلاق الانتقادات يمنياً ويساراً، متجاهلين بأنها ستفتح آفاقًا واعدة في مختلف المجالات الاقتصادية والاستثمارية والتجارية وتوفر الملايين من فرص العمل للشباب، خصوصًا مع البدء في المشاريع اللوجيستية على ضفتي القناة. وأن هذا المشروع لا يمكن لأي دولة في العالم تجاهله لكونه يمثل أقوى وأهم شريان اقتصادي على مستوى العالم. فهو مشروعا كبيرا بكل المقاييس العالمية، حتى لو حاول بعض الكارهين أو الحاقدين أو الفاشلين أن يقللوا من شأن وحجم هذا المشروع.

لهذا لا تعطوا أي اهتمام لـ (عواجيز الفرح) وكذابي الزفة، ولا تعشموهم بمكاسب أو منافع، ففي السنوات الأخيرة تزايدوا حتى أصبحوا ينافسون الأرانب أو الفئران في العدد، وانتشروا في كل وسائل الإعلام المسموعة والمقروءة والمرئية، ووسائل التواصل الاجتماعي من الفيس بوك والتويتر،فهؤلاء ليس لديهم غير الثرثرة والنميمة والاعتراض على أي شيء، فهم لم يفعلوا أو يساهموا في شيء كما يقول المثل الشعبي: (لا يعجبهم العجب ولا الصيام في رجب) فقط مجرد إثبات وجودهم على الساحة، فمن واجبنا ألا نكترث بهم وألا نسمع لهم، وإلا تضاعفت أعدادهم في شتى المناسبات.

الجدير بالذكر في هذا الطرح أنه يذكرنا بقصة جحا عندما تسلّف قِدرا من أحد جيرانه، وبعد يومين أعاد للرجل قدرين فلما سأله الجار عن السبب، قاله له جحا أن القدر ولدت!. وبعد مدة زمنية تسلّف منه قِدرا أخرى، وطالت المدة ولم يرجعها، فذهب إليه الجار وسأله مستنكراً أين القدر؟، فقال له: إن القدر ماتت!، فقال له الجار: وهل القدور تموت؟! فردّ جحا: وهل القدور تلد ؟!.

أيها السادة (عواجيز الفرح): أنتم أحرار في أنفسكم، لكن كفوا عن تناولكم حياة الآخرين، ونشر الكراهية والإحباط والكآبة، اعملوا وافرحوا، ولا تتصيدوا الإخفاقات، وافرحوا بنجاحات الآخرين. فنحن شعب يحب الفكاهة والمرح وليس شعب نكدي، بل أبن نكته.

بصراحة

سر دعم كندا لمصر بعد خلع الإخوان

مدحت عويضة

بعد ثورة ٣٠ يونية العظيمة وقف العالم الغربي بأكمله موقف مخزى من الثورة التي عبرت عن إرادة المصريين في الخلاص من الإخوان المسلمين، وأدعي الغرب تمسكه بالشرعية والديمقراطية ولكن سرعان ما انكشفت أمريكا وحلفاؤها مع الثورة الأوكرانية، فالرئيس الأوكراني منتخب بأسس ديمقراطية ولكن باركت أمريكا خلعه في حين وقفت ضد الثورة المصرية مدعية شرعية مرسي بالرغم من أن العالم كله يعرف وأولهم أمريكا أن مرسي حصل علي المنصب بالتزوير، ولكن كان لكندا موقف أخر وعظيم وهي الدولة الوحيدة التي لم تطلق يوما علي ثورتنا انقلاب، بل عبرت كندا في بيان أكثر من متزن علي لسان وزير خارجيتها وعقب الإطاحة بالإخوان، بأن كندا تدعوا الجميع لنبذ العنف والمضي قدما في الطريق الديمقراطي في إشارة واضحة لخارطة الطريق، وأعلن البيان بشكل غير معلن عن مباركة كندا للثورة المصرية.

في التاسع عشر من نوفمبر ٢٠١٣ أقامت الحكومة الكندية أول مؤتمرا للجالية المصرية بكندا، الذي نظمته الهيئة القبطية الكندية بالتعاون مع الأهرام الجديد الكندي ورموز وقيادات الجالية المصرية بكندا، وكان المؤتمر إشارة واضحة للعالم كله أن كندا تساند الثورة المصرية، طالب المؤتمر بضرورة مساعدة الشرطة المصرية في مكافحة الإرهاب بما لا يخل بحقوق الإنسان، كما طالب باعتبار الإخوان جماعة إرهابية ومساعدة مصر إقتصاديا، وعرض الجانب الكندي علي المجتمعين في المؤتمر استعداد بلادهم للمساعدة الفنية في أي انتخابات تجري في مصر.

في أبريل ٢٠١٤ أرسلت كندا وزير خارجيتها جون بيرد إلي القاهرة في زيارة كسرت الجمود الغربي وأدهشت العالم، والذي أذهل العالم أكثر هي نتائج الزيارة التي أتت بطلبات المصريين الكنديين وقامت كندا بتوفير منحة لتدريب ضباط الشرطة المصرية علي مكافحة الإرهاب وحزمة من المساعدات الاقتصادية بالإضافة لإبداء استعدادها للمساعدة في تقديم الخدمات الفنية في حالة طلب مصر منها ذلك.

كما قامت كندا بفتح ملف وضع الإخوان علي قائمة المنظمات الإرهابية وقامت بدراسة الملف، ولكن لم يتم وضع الإخوان علي قوائم المنظمات الإرهابية لتقصير شديد من السفارة المصرية بكندا، ووزارة الخارجية المصرية التي لم تمد كندا بالمعلومات التي تفيد إرهاب جماعة الإخوان، بالرغم من ذلك فمحاولات المصريين مستمرة وقامت كندا بفتح الملف مرة أخري، ولكن للأسف فالتقصير من الجانب المصري، وأنا أحد الذين سعوا بكل جهد وإخلاص للحصول علي المعلومات، ولم أحصل علي شئ سوي دراسة أعدها مكتب بريطاني متخصص عن إرهاب الإخوان قامت السفارة المصرية بمدنا به فقط لا غير وكان غير كافياً. علي أي حال الكنديين يقولون أن مجرد جلب الموضوع علي طاولة المفاوضات تكون قد حققت شئ، ونجحنا في فتح الملف ولكن ماذا نفعل في أجهزة حكومية مخترقة من الإخوان.

كانت كندا أول دولة غربية تصدر بيانا رسميا تبارك فيه لمصر نجاح الانتخابات الرئاسية في مايو ٢٠١٤، وتشيد بالسلوك الديمقراطي وتشهد بنزاهة الانتخابات الرئاسية ثم تبعتها بعد ذلك فرنسا فأستراليا فدول العالم كله ولكن أول شعاع نور كان قد إنطلق من كندا.

فما هو سر دعم كندا لمصر، السر يكمن في شخص مهذب أحب الجالية المصرية وفتح لها قلبه وأعطاها وقته وجهة وأستمع لهم ونجح في نقل وجهة نظرهم للقيادة الكندية، أنه " بوب ديكارت" مساعد وزير العدل الكندي، ومرشح حزب المحافظين عن دائرة "إيرن ميلز"، كنا في كل مرة نطلب اجتماع مع الحكومة الكندية كان يقوم بتحضير وتجهيز الاجتماع، ليستمع الجانب الكندي لنا ويعطينا فرصة لشرح وجهة نظرنا ويتفهمها ويتخذ خطوات سريعة لتنفيذ مطالبنا.

الآن بوب ديكارت هو مرشح في دائرة تمتاز بوجود كثافة مصرية كبيرة بها، هو يطالبنا بأن نقوم بالتصويت له، في رأيي أن الانتخابات البرلمانية الكندية هي فرصة لأن نقول شكرا "بوب ديكارت" علي كل ما قدمته لنا وعلي كل مواقفكم النبيلة لدعم مصر، لن نكتفي بأن نقوم بالتصويت لك بل سنتبرع بأموالنا لحملتك الانتخابية، وسننضم لفريق المتطوعين لنقرع الأبواب مطالبين سكان دائرتك بالتصويت لك، أنها فرصة عظيمة لنرد لك الجميل وها هي الجالية قد بدأت بالفعل وسنستمر في العمل معك حتي نحتفل معك بالانتصار ومع حزب المحافظين كله يوم ١٩ أكتوبر القادم.

قصيدة الجوهرة

حليم منجد

كنت ابحث عن السعادة منذ صبايا
ورسمت لها صورة فى خيالى ورؤايا
لم تكن سيارة أو فيلا أو بنايا
كانت جوهر ثمينة تكون سعادتى وغنايا

وبعزيمة وارادة قوية اخذت القرار
لن استسلم لما يسمونة قدر واقدار
تحديت الرياح المضادة والاعصار
وحطمت فى طريقى كل مانع وستار

واصبحت
معروف بين اصحابى وكل الناس
بحبى لجمع الدهب والالماس
حبى لية ملهوش درجات او مقياس
هو عندى كل شئ هو الاساس

جمعت مجوهرات من كل البلاد
خزنتها للاولاد والاحفاد
عشان بعيشوا فى عز والخير يزداد
ويكونوا عايشين فى المجتمع اسياد

وفضلت اجمع الدهب عدة قرون
جمعت خواتم وأساور وعقود
غير اللى ورثتة من الاباء والجدود
وكلامى موثق بالدليل والشهود

أعترف بانى أدمنت البحث عن الدهب
فصرت ابحث عنة ولو بين اللهب
وعشانة اتخطى الصعب مهما كان تعب
وأحتفظ بية كانة عطايا اللة لى قد وهب

بيتى زينته بالدهب من كل الزوايا
على الجانبين من قدام ومن ورايا
كل جزء اتزين حتى المرايا
فتحول الى قصر اجمل من اى سرايا
صار حديث البلد صار حكايا
صرت خبير
فى انواع ألدهب وتزيين الصبايا
وياما قدمت منة لاصحابى هدايا
وفى النهاية اكتشفت انى عايش فى عمايا

لان حياتى كانت كلها خطايا وهموم
واتحرمت من طعم النوم
وعشت ايامى من السعادة محروم
ابحث عنها ولو ساعة واحدة تدوم

ادمنت الدهب كما ادمن الخمر السكير
فعشت فى الظلام كما يعيش الضرير
ولم اتمتع لحظة واحده براحة الضمير
ولم اسعد فى حياتى كسعادة الفقير

زاع صيتى وزادت شهرتى
وفى يوم وانا قاعد بشرب قهوتى
مع اهلى واصحابى فى سهرتى
خبرونى عن طمع الاخرين فى ثروتى

وفى ذات الليلة وصلوا الطامعين

جاءوا ووقفوا لى بالمرصاد
والكلام معاهم عمرة ما فاد
عايزين مال وشهرة وأمجاد
مسكين من يحب المال وبة ينقاد

جاءوا بعد ما سألوا

عنى وعن دارى واميال كتيرة ساروا

يبحثون عنى وهدفهم كنوزى ينالوا
خدوا الكنوز وتركونى وصاروا
وماناموش
الليل فى ثمنها فكروا واحتاروا
وراح
كل منهم على القطعة اللى عجبتة يشاور
وبدا كل منهم مع الاخر يناقش ويحاور
فأختلفوا على بعض الخواتم والاساور
فقرروا أنهم يبيعوا كل الجواهر

وعملوا دعاية كبيرة وأعلنوا عن مزاد

جاء الية الناس من كل مكان قريب وبعيد
أخذوا مكانهم وكان المزاد من النوع الفريد
وبدا المشترين كل واحد على الاخر يزيد
رسى المزاد على احدهم وذهب لبيتة سعيد

واقتسموا المال بينهم اما انا فرجعت لالهى

واعترفت له بانى كنت فى الكورة بعيد وعنيد
فأنفتحت عينى وعلمت ان غنى العالم لا يفيد
ونلت
الجوهرة الحقيقية التى حررتنى وحررت العبيد
جوهرة
كل من خدها نصيبة لن يتركها ولومات شهيد

هى جوهرة من بين الجواهر فريدة
مقدرشى اوصفها لا فى ابيات او قصيدة
شوف من اجلها كام شهيد وكام شهيدة
راحوا للسماء عايشين حياة سعيدة

جوهرة بسببها صرت انا محسود
لانها اغنى من كنوز ابن داود
من غيرها ايامى كلها سود
من غيرها انا فريسة للاسود

فبعد أن كنت أتبع الخطية وتتبعنى
فى كل مكان تنتظرنى وتحصرنى
دمة طهرنى والان ألسماء تعرفنى
فغارت ألملائكة وصارت تحسدنى

هى جوهرة مافيش زيها فى الوجود
والفرق
بينها وبين غيرها فرق ملهوش حدود
جوهرة تزينك بالتيجان والعقود
وتزيل من امامك العقبات والسدود

هى جوهرة غير كل الجواهر
تجدها معاك فى كل رحلة تسافر
تحفظك وتشاركك كل المشاعر
لها شهود فى كل الاماكن والدواير

هى جوهرة ليست كالياقوت والمرجان
فهى حاضرة فى كل وقت وزمان
جوهرة تغفر ذنوب كل أنسان
كلها محبة ورحمة وحنان

جوهرة
ارضت الاب على الارض فعلاها
واذا رفضتها النفس فما اشقاها
وأن قبلتها تهتم بامورك وقضاياها
فتعيش الحياة الطاهرة النقية بكل تقواها

جوهرة لها موطن وعنوان
وطنها اسمى من كل ألاوطان
خدها نصيبك تتمتع بالتيجان
جوهرة مقدرشى

أوصفها لا فى قصيدة ولا ديوان

جوهرة نزلت من السماء الاسم يسوع
مالك السماء والارض وكل الربوع
معروف فى المدن والقرى والنجوع
ساكن فى قلبى ساكن بين الضلوع

على الصليب مات وفدانى
سكب محبتة فى قلبى واحتوانى
مش ممكن ارجع للماضى ولوثوانى
حتى لو أتهمونى زى يوسف أنا الجانى

نصيحتى لكل جيل من الاجيال
اذاكنت عايز تعيش مرتاح البال
ابعد
عن مباهج العالم ومحبة المال
ابعد عنها مهما الزمن بيك طال

واوعى تكون بعيد عنة وبالعالم مشغول
اوعى تكون عثرة لنفس قررت الدخول
د صوته بيناديك فى المزارع والحقول
بيقول الحصاد
كتير لية اولادى تاخروا فى الوصول

صوتة بيناديك روح بشر وجول
بشر فى كل وقت فى كل الفصول
ومتفكرش ايه هتعمل وايه تقول
فروح اللة يعطيك ما تحتاجه العقول

روح بشر واخدم بطبعى الهادى

ارويك واطعمك من زادى
تخدم فى
حقلى فى زرعى وحصادى
تسكن معايا وتملك دارى

بشر وساعد كل هزيل وضعيف
ومهما
تتعرض لموقف صعب او سخيف
خليك معاهم لطيف وظريف
شتا وربيع صيف وخريف

بشر وقول لكل واحد

الرب خصص ليك اوقاته
اتمتع بنورة ونور شمعاته
أتمتع بصوتة وسماع كلماته
ترنم لية وتعزف من الحانه

تعالى خد الجوهرة الحقيقيه
تتغفر ذنوبك وتنال حياة ابديه
تعالى وكون صادق القول والنيه
تنال جوهرة الاب اعظم هديه

ثورة علي القبح

لوسي يوسف

مشكلة مصر ان مابقاش فيها احساس بالجمال

احساس الشعب المصري بالجمال انعدم ... للأسف بقي كل شيء مليان قبح

و كأن فيه حرب علي الجمال و الذوق فحتي الحكومه... مصممه تخفي و تشوه كل شيء

زمان كنت تشوفه و تلمسه في عامل بيتقن شغله.. فيطلع تحف ...

نجار او نقاش و لا معماري

بصوا كده علي العمارات.. طب خدوا لفة في قصر البارون مثلا ...

و بعدين بصوا دلوقتي علي العمارات اللي بتتقلب في يوم وليلة ....

الموضوع مش ان المصريين هم كده لاااا.....

المصريين طول عمرهم بيفهمو في الجمال....

بس القبح و فساد الزوق سمة مستحدثة علينا.

... بنغرسها دلوقتي في ولادنا

من اول ما يخرجوا من المدرسه..... ويلاقوا الزباله علي بابها....

او لما يقروا مدرستي جميله نظيفه متطورة

وهي مفيهاش ريحه الجمال

بنعلمها للناس وهم ماشيين مش شايفين اي منظر مبهج ....

حتي جمال الاثار والتحف... التاريخ الفيلات و العمارات القديمه بيتتشوه و يتاجر فيها ....

فيه اللي بيشتري الجمال ...ويسيب لنا احنا التلوث البصري ... فتلاقيلك بقي

تمثال نفرتيتي براس مفلطح او حاجه كدة من غير ملامح و يقولك ده راس السيسي...

حتي ستات مصر و رجالتها.... انا مش هتكلم بقي ...

بص كده لألبوم قديم فيه صور امك و ستك بالابيض و اسود و بص للقوام و الاهتمام

مش احنا اي زعطلون علي اي عبايه.. في حجاب علي شكل خابور طالع م الراس ....

بص طيب لافلام الزمن الجميل ... اللي كان جميل فعلا ...

اراهنك ان طلعت راجل غني كان و لا فقير مش متقيف و لابس البدله و الكرافته التمام

الموضوع مش محتاج ميزانيه و لا محتاج ناس عبقريه ...

هي محتاج حد يرد لمصر جمالها اللي غاب ينشر ثقافته من تاني

مثلا: قوانين تجبر المقاولين علي الوان معينه للمباني ....

قوانين تحط مسؤلين بيفهموا و يقدروا الجمال... ميوافقوش علي اي عشوائيات في الشكل لاي مبني

كل صاحب ملك لازم يجبر يزرع حوالين بيته شجر و زرع مبهج ...

كل مدرسه تعلم الولاد اول يوم يزرعوا شجرة يحافظوا عليها طول السنة ...

و طبعا تفضل .... مش تتشال لما المسؤول يخلص الجولة...

ليه ميبقاش فيه ماده بتدرس في مراحل التعليم عن قيم الجمال و الاخلاق ...

عايزين نعمل #ثورة_علي_القبح.. عايزين نرجع تاني #مصر_جميلة ....

هل وصية " لا طلاق الا لعلة الزنا " وصية روحية ؟!

عصام نسيم

بعض الاقوال تدعي ان وصية السيد المسيح للطلاق الا لعلة الزنا هي وصية روحية كوصايا كثيرة طلبها منا السيد المسيح ويجب ان لا نأخذها بالمعنى الحرفي لانه في وصايا كثيرة كانت يتكلم كلام رمزي روحي وليس حرفي.

بالطبع من يدعي ذلك كأنه يقول ان السيد المسيح كان يتحدث لنا عن حياة لا نحياها وعن أمور لا نعيشها، وكأن الكنيسة لم تعي النصوص الانجيلية وفسرتها منذ القرون الاولى وعرفت المعنى والقصد الالهي من وصايا المسيح وفصلت بين ما هو روحي وما هو حرفي فمثلا وصية « وَإِنْ أَعْثَرَتْكَ عَيْنُكَ فَاقْلَعْهَا وَأَلْقِهَا عَنْكَ. خَيْرٌ لَكَ أَنْ تَدْخُلَ الْحَيَاةَ أَعْوَرَ مِنْ أَنْ تُلْقَى فِي جَهَنَّمَ النَّارِ وَلَكَ عَيْنَانِ. (إنجيل متى ١٨: ٩) فهمتها الكنيسة بالمعنى الروحي الرمزي وعلمت بذلك رغم ان البعض عاش الوصية حرفيا ولكن الكنيسة لم ترحب بالتفسير الحرفي.

اولا ما جاء في إنجيل متى الاصحاح ١٩

وَجَاءَ إِلَيْهِ الْفَرِّيسِيُّونَ لِيُجَرِّبُوهُ قَائِلِينَ لَهُ: «هَلْ يَحِلُّ لِلرَّجُلِ أَنْ يُطَلِّقَ امْرَأَتَهُ لِكُلِّ سَبَبٍ؟» فَأَجَابَ وَقَالَ لَهُمْ: «أَمَا قَرَأْتُمْ أَنَّ الَّذِي خَلَقَ مِنَ الْبَدْءِ خَلَقَهُمَا ذَكَرًا وَأُنْثَى؟ وَقَالَ: مِنْ أَجْلِ هذَا يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَلْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ، وَيَكُونُ الاثْنَانِ جَسَدًا وَاحِدًا. إِذًا لَيْسَا بَعْدُ اثْنَيْنِ بَلْ جَسَدٌ وَاحِدٌ. فَالَّذِي جَمَعَهُ اللهُ لاَ يُفَرِّقُهُ إِنْسَانٌ».

قَالُوا لَهُ: «فَلِمَاذَا أَوْصَى مُوسَى أَنْ يُعْطَى كِتَابُ طَلاَق فَتُطَلَّقُ؟»

قَالَ لَهُمْ: «إِنَّ مُوسَى مِنْ أَجْلِ قَسَاوَةِ قُلُوبِكُمْ أَذِنَ لَكُمْ أَنْ تُطَلِّقُوا نِسَاءَكُمْ. وَلكِنْ مِنَ الْبَدْءِ لَمْ يَكُنْ هكَذَا. وَأَقُولُ لَكُمْ: إِنَّ مَنْ طَلَّقَ امْرَأَتَهُ إِلاَّ بِسَبَبِ الزِّنَا وَتَزَوَّجَ بِأُخْرَى يَزْنِي، وَالَّذِي يَتَزَوَّجُ بِمُطَلَّقَةٍ يَزْنِي». قَالَ لَهُ تَلاَمِيذُهُ: «إِنْ كَانَ هكَذَا أَمْرُ الرَّجُلِ مَعَ الْمَرْأَةِ، فَلاَ يُوافِقُ أَنْ يَتَزَوَّجَ!»

فَقَالَ لَهُمْ: «لَيْسَ الْجَمِيعُ يَقْبَلُونَ هذَا الْكَلاَمَ بَلِ الَّذِينَ أُعْطِيَ لَهُم، لأَنَّهُ يُوجَدُ خِصْيَانٌ وُلِدُوا هكَذَا مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِهِمْ، وَيُوجَدُ خِصْيَانٌ خَصَاهُمُ النَّاسُ، وَيُوجَدُ خِصْيَانٌ خَصَوْا أَنْفُسَهُمْ لأَجْلِ مَلَكُوتِ السَّمَاوَاتِ. مَنِ اسْتَطَاعَ أَنْ يَقْبَلَ فَلْيَقْبَلْ»

ونلاحظ من خلال النص الأتي

أولا ان الفريسين جاءوا كعادتهم ليجربوا السيد المسيح وكان السيد في رده عليهم كان يقصد كل حرف وكل كلمة يقولها.

ثانيا كان الفريسين معلمين للناموس ويعرفون شريعة الزواج والطلاق لذلك ما قاله السيد المسيح في وصيته كان كانه تشريع جديد بوصية جديدة في امر قائم وهو شريعة الزواج والطلاق ووضح لهم المفهوم السليم والاصلي في كيفية الزواج ونظرة الزواج عند الله وقصد الله من الزواج .

ثالثا نلاحظ ان التلاميذ انفسهم لم يقبلوا وصية الإنجيل وكلامه كما جاء : إِنْ كَانَ هكَذَا أَمْرُ الرَّجُلِ مَعَ الْمَرْأَةِ، فَلاَ يُوافِقُ أَنْ يَتَزَوَّجَ حتى انهم فضلوا عدم الزواج من الوصية الصعبة التي قالها السيد المسيح ! فلو كان المعنى روحي ورمزي كان السيد المسيح قاله لهم ذلك ولكنه أصر على الوصية الجديدة

ثم كرر نفس العبارة في نهاية الحديث وقال لهم مرة اخرى : لَيْسَ الْجَمِيعُ يَقْبَلُونَ هذَا الْكَلاَمَ بَلِ الَّذِينَ أُعْطِيَ لَهُم

ومن خلال التأكيد مرتين على ان هذا الكلام صعب ان يقبله الجميع غير المؤمنين بالسيد المسيح وهذا ما حدث في الكنيسة طوال القرون الماضية والي يومنا هذا !

رابعا ما جاء في إنجيل مرقس الإصحاح العاشر :

فَتَقَدَّمَ الْفَرِّيسِيُّونَ وَسَأَلُوهُ: «هَلْ يَحِلُّ لِلرَّجُلِ أَنْ يُطَلِّقَ امْرَأَتَهُ؟» لِيُجَرِّبُوهُ. فَأَجَابَ وَقَالَ لَهُمْ: «بِمَاذَا أَوْصَاكُمْ مُوسَى؟» فَقَالُوا: «مُوسَى أَذِنَ أَنْ يُكْتَبَ كِتَابُ طَلاَق، فَتُطَلَّقُ». فَأَجَابَ يَسُوعُ وَقَالَ لَهُمْ: «مِنْ أَجْلِ قَسَاوَةِ قُلُوبِكُمْ كَتَبَ لَكُمْ هذِهِ الْوَصِيَّةَ، وَلكِنْ مِنْ بَدْءِ الْخَلِيقَةِ، ذَكَرًا وَأُنْثَى خَلَقَهُمَا اللهُ.

مِنْ أَجْلِ هذَا يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَلْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ، وَيَكُونُ الاثْنَانِ جَسَدًا وَاحِدًا. إِذًا لَيْسَا بَعْدُ اثْنَيْنِ بَلْ جَسَدٌ وَاحِدٌ. فَالَّذِي جَمَعَهُ اللهُ لاَ يُفَرِّقُهُ إِنْسَانٌ». ثُمَّ فِي الْبَيْتِ سَأَلَهُ تَلاَمِيذُهُ أَيْضًا عَنْ ذلِكَ، فَقَالَ لَهُمْ: «مَنْ طَلَّقَ امْرَأَتَهُ وَتَزَوَّجَ بِأُخْرَى يَزْنِي عَلَيْهَا. وَإِنْ طَلَّقَتِ امْرَأَةٌ زَوْجَهَا وَتَزَوَّجَتْ بِآخَرَ تَزْنِي

نلاحظ هنا نفس المعنى تقريبا الذي قصده الرب ولكن هنا نجد امر لم يذكرة متى البشير ذكرة القديس مرقس عندما قال : ثم في البيت ساله التلاميذ ايضا عن ذلك وكان رد السيد المسيح عليهم نفس الرد من طلق امراته وتزوج باخرى يزني عليها وان طلقت امراة زوجها وتزوجت باخر تزني !

ونلاحظ هنا ان السيد المسيح يقول يزني عليها لماذا لان زواجه بامراته الاولى مازال قائما امام الله ولم ينفك بطلاق لغير علة الزنا,

ونلاحظ في سؤال التلاميذ للسيد المسيح على انفراد وفي البيت على الوصية مرة اخرى وكلام السيد المسيح بنفس الكلام انه تأكيدا عن المعنى الذي يقصده المسيح وتأكيدا ان الكلام كلام حرفي يقصد به ما فهموا ويضع به تشريع جديد للزواج في المسيحية!

مخلوقات الله التى تعيش معنا

==========

الأسد: فى الكتاب المقدس....

ملاك ميخائيل شنوده

** الكتاب المقدس هو كلمة الله المعطاة لنا بيسوع المسيح (كلمة الله المتجسد) وبوحى الروح القدس، لنعرف تعاليمه ونعيش بحسب وصاياه. واذا فعلنا ذلك ونفذناه كانت لنا الحياة؛ بل كانت لنا الحياة الأفضل التى جاء الرب يسوع ليعطيها لنا كوعده المبارك:وأما أنا فقد أتيت لتكون لهم حياة وليكون لهم أفضل (يو١٠:١٠)... والله الواحد الخالق المحب، قدأحب ورعى واهتم بجميع مخلوقاته،ومنحها الامكانات والوسائل الضرورية واللازمة لاستمرار حياتها على هذه الأرض.وذكر لنا كلمة الله (الكتاب المقدس)الكثيرمن هذه المخلوقات التى جعل الانسان متسلطا عليها؛ وجعلها خاضعة له (تك١:٢٦-٢٨)، ومن هذه الحيوانات الرائعة (الأسد)، وهوحيوان ثديى آكل للحوم، واسمه العلمى (فيليس ليو). وهو من الفصيلة السنورية التى تضم معه (الببر،الفهد،النمر،القط.. وأمثالها). ويكون أصفر أو بنى اللون؛ وشعره قصير، وفى نهاية ذيله خصلة كبيرة من الشعرالداكن، وللذكر وحده (لبدة)من الشعرالكثيف الأسود أو الأغبر اللون، وهى التى تميزه عن الأنثى.ويبلغ طول الأسد البالغ من رأسه الى نهاية ذيله (٩-١١) قدما، ويصل وزنه الى (٥٠٠-٧٠٠) رطلا فى المتوسط. ويعيش الأسد وزوجته (اللبؤة) وأولاده (الأشبال)حياة أسرية مترابطة ومستقرة لفترات طويلة، حتى يكبرالأشبال ويستقر كل منهم بحياته...

<u>لمحة لغوية:</u>

والأسد فى اللغة العربية -لسان العرب/ابن منظور- من السباع المعروفة، وجمعه: أسود وآساد وأسد وأسدان- بضم الهمزة- وأنثاه أسدة-بفتح الهمزة- (لبؤة). والأرض المؤسدة هى كثيرة الأسود. وأسد الرجل: صار شجاعا كالأسد. واستأسد النبات: طال وعظم حجمه. وآسد القوم: أفسدهم، وآسد الكلب: هيجه. والأسدى: نوع من الثياب المصنوعة من الشعر. وللأسد فى اللغة العربية أكثر من (٥٠-٦٠) اسما وصفة من أشهرها: الليث، الغضنفر، الضرغام، الرئبال، الهرماس، الهصار، الورد... وغيرها. ولكل اسم منها معناه..... وفى اللغة العبرية (ست) كلمات بمعنى الأسد أوتدل عليه، وجاءت كلها فى الكتاب المقدس:

١- أرى/أريه: وتطلق على الأسد المكتمل النمو (قض١٤:٥) و(قض١٤:٨-٩).

٢- لبى: وهى أنثى الأسد (اللبؤة) وقد ذكرت فى (عد٢٣:٢٤)...

٣- كفير: وهو الشبل (مز١٠٤:٢١)...

٤- شحل: وهو الأسد الغاضب المزمجر وقوى الزئير (أى٢٨:٨)...

٥- ليش: وهواللبث (أم٣٠:٣٠)... وهذه الكلمات وردت كلها فى (أى٤:١٠-١١)...

<u>أماكن وجوده:</u> ذكرالكتاب المقدس أماكن وجود الأسود فى أرض الميعاد التى أعطاه الله لشعبه فى القديم، فكانت أربعة أماكن هى: الأحراش والغابات (ارميا٤٩:١٩) وجبل حرمون (نشيد٤:٨) والسامرة (٢مل١٧:٢٥)وبرية يهوذا (أش٣٠:٦)..

<u>صفات الأسد:</u> وصف الكتاب المقدس الأسد بـ(الشدّة)فقال: شاول ويوناثان المحبوبان والحلوان فى حياتهما لم يفترقا فى موتهما؛ أخف من النسوروأشد من الأسود (٢صم١:٢٣)، وبـ(الشجاعة): أيضا ذو البأس الذى قلبه كقلب الأسد يذوب ذوبانا لأن جميع اسرائيل يعلمون أن أباك جبار (٢صم١٧:١٠)، ويستعد ويتحفز قبل الوثوب على فريسته: يهوذا جر وأسد؛ من فريسة صعدت يابنى؛ جثا وربض كأسد وكلبؤة من ينهضه (تك٤٩:٩) و(١مل١٣:٢٤)، وله زئير مخيف: زمجرة الأسد وصوت الزئير وأنياب الأشبال تكسرت (أى٤:١٠)...

<u>الأسد فى عرش الله وهيكله، وكرسى سليمان:</u> فى (رؤ٤:٦و٧) نقرأ: وفى وسط العرش وحول العرش أربعة حيوانات مملوءة عيونا من قدام ومن وراء، والحيوان الأول شبه أسد...الخ. وفى الرؤيا التى رآها حزقيال النبى عند نهر (خابور): أما شبه وجوهها فوجه انسان ووجه أسد لليمين لأربعتها، ووجه ثورمن الشمال لأربعتها (حز١:١٠). وفى وصف الهيكل الذى بناه سليمان لله نقرأ: وعلى الأتراس التى بين الحواجب أسود وثيران وكروبيم (١مل٧:٢٩). وعن كرسى العرش للملك سليمان: وعمل الملك كرسيا عظيما من عاج وغشّاه بذهب ابريز، وللكرسى ست درجات، ورأس مستديرمن ورائه، ويدان من هنا وهناك على مكان الجلوس، وأسدان واقفان بجانب اليدين، واثنا عشرأسدا واقفة على الدرجات الست من هنا وهناك(١مل١٠)...

<u>قاتلوا الأسود:</u> ذكر لنا الكتاب المقدس أسماء ثلاثة رجال قتل كل منهم أسدا وهم:

١- شمشون: واذا بشبل أسد يزمجر للقائه، فحلّ عليه روح الرب، فشقه كشق الجدى وليس فى يده شىء (قض١٤:٥و٦)....

٢- داود: فقال داود لشاول: كان عبدك يرعى لأبيه غنما، فجاء أسد مع دب وأخذ شاة من القطيع، فخرجت وراءه وقتلته وأنقذتها من فيه، ولما قام علىّ أمسكته من ذقنه وضربته فقتلته (١صم١٧:٣٤-٣٧)....

٣- بناياهو: هو الذى ضرب أسدى موآب، وهوالذى نزل وضرب أسدا فى وسط جب الثلج (٢صم٢٣:٢٠)....

<u>فى جب الأسود:</u> تآمر الوزراء والمرازبة على (دانيال) النبى، واحتالوا على (داريوس) الملك حتى أمر بالقاء (دانيال) فى جب الأسود ليتخلصوا منه. ولكن الله أرسل ملاكه فسدّ أفواه الأسود فلم تلمسه ولم تضره. فأخرجه الملك وأمر بالقاء المشتكين عليه فى جب الأسود، وقبل أن يصلوا الى أسفل الجب بطشت بهم الأسود وسحقت عظامهم (دانيال٦:١٦-٢٤)....

<u>تشبيهات ومقارنات:</u> تكرر اسم الأسد ومشتقاته فى الكتاب المقدس (٧٥) مرة تقريبا، وفى هذه المرات قدّم لنا الكتاب المقدس بعض التشبيهات والمقارنات بين الأسد وبين كل من: (الله اذا غضب، والرب يسوع، والأنبياء الكذبة، والشيطان) وذلك لكى يحذرنا ويعلمنا ويشجعنا ويطمئننا؛ فقال:

١- لكى يحذرنا من ابليس: اصحوا واسهروا لأن ابليس خصمكم كأسد زائر يجول ملتمسا من يبتلعه (١بط٥:٨)، ولكى يحذرنا من الأنبياء الكذبة قال: ان الأنبياء الكذبة بفتنتهم كأسد مزمجر يخطف الفريسة (حز٢٢:٢٥)...

٢- لكى يعلمنا قال: ان الرب عندما يغضب من سكان الأرض يزمجر ويزأر كالأسد (ارميا٢٥:٣٠)....

٣- لكى يشجعنا ويطمئننا: أخبرنا أن الرب يسوع المسيح هو الأسد من سبط يهوذا الذى خرج غالبا وغلب (رؤ٥:٥)....

وهنا أتذكرقول (المتنبى)عن الجاهل الذى يرى الأسد فاتحا فمه لابتلاعه فيظنه يضحك:

وجاهل مدّه فى جهله ضحكى
حتى أتته يد فرّاسة وفم

اذا نظرت نيوب الليث بارزة فلا تظنن أن الليث يبتسم

فأقول لكل من تخدعه رقة الشيطان الماكرة والخادعة والمميتة:

اذا رأيت حنان ابليس فلا
تظنن أنه يبغى لك فرحا
وهو لموتك يسعى دائما
ويسّران أعطى لك جرحا

وفى الختام أصلى للرب يسوع الراعى الصالح أن يحرس كل انسان من مكائد الشيطان.

دراسة أمريكية تنصح بالضحك عوضًا عن الاسترخاء

لوس انجلوس - أ ف ب أكد فريق من الباحثين في جامعة " بالتيمور" الأمريكية أن الضحك يعطي نفخة من الأوكسجين التي تؤثر على جهاز القلب مثل الرياضة وحيث إن نسبة الاندورفين ترتفع فإن دقيقة ضحك تعطى نفس فوائد ٣ أرباع الساعة من الاسترخاء وهو ما يعنى أن الضحك ربما يكون أفضل من الاسترخاء للأشخاص الذين لا يجدوا وقتًا كافيا للحصول على قيلولة.

ومن المعروف أن الاندروفين أحد الهرمونات التي يفرزها الجهاز العصبي للتحكم في سيطرة الدماغ على الإجهاد ما يُعنى أن إفرازه قد يساعد على الشعور بالراحة والتحسن. وتشير الدراسة، التي قدمها الباحثون الأمريكيون إلى أن الشخص يستطيع أن يحصل على فوائد الضحك عن طريق مشاهدته يوميا لمدة ١٠ إلى ١٥ دقيقة لسلسلة من البرامج الفكاهية في التلفزيون أو اسكتشات ضاحكة وأفلام الرسوم المتحركة، وحتى قراءة بعض الكتب التي تحتوي على النكت الضاحكة. وكانت دراسة سابقة قد قالت إن الضحك ربما يكون له دور في تقوية الجهاز المناعى ومنع جلطات القلب والدماغ علاوة على تحسين الذاكرة والحد من المشاعر التي تؤثر سلبًا على الجسم

تناول الأطعمة الدهنية المشبعة يؤثر على المزاج

مونتريال - أ ش أحذرت دراسة علمية كندية من تناول الأطعمة التي تحتوى على الأحماض الدهنية المشبعة حيث أنها تؤثر على مزاج وسلوك الشخص. وأشارت الدراسة إلى أن الزيادة في استهلاك هذه الأطعمة مثل البطاطس المحمرة تؤثر على المزاج في شكل دائرة مغلقة مثل مدمن المخدرات والذي يدفعه المخ عن طريق إشارات تجعله يبحث عن المخدرات بل يرفع من الجرعة التي يأخذها حتى يشعر بالسعادة والراحة.

دراسة : زيت الزيتون يسهم بخفض السكر والكوليسترول

ثبتت دراسة جرت في إيطاليا إلى أن زيت الزيتون البكر الخالص قد يخفض من مستويات السكر والكوليسترول الضار بالدم. وقال فرانشيسكو فيولي الباحث بجامعة سابينتسا بروما وكبير المشرفين على الدراسة "خفض السكر والكوليسترول في الدم بعد الوجبات قد يكون مفيدا للحد من مخاطرهما على القلب والأوعية الدموية". واختبر فيولي وفريقه البحثي آثار إضافة زيت الزيتون البكر الخالص للوجبات التقليدية لمنطقة حوض البحر المتوسط، ووجد الباحثون أن مستوى المادتين تراجع بعد وجبة تضمنت زيت الزيتون البكر الخالص. وأكد فيولي إن هذه النتيجة تعضد دراسات سابقة أشارت إلى أن زيت الزيتون البكر الخالص يزيد من مستوى الإنسولين، وهو الهرمون المسؤول عن تحويل السكر إلى طاقة

كوب من الليمون الساخن يوميًا يدمر الاسنان

اعتاد الكثير من الأشخاص على تناول المياه الساخنة المضاف إليها الليمون فى كل صباح بغرض تحسين عملية الهضم والمساعدة فى التخلص من الوزن الزائد وتطهير الجسم من السموم والاستفادة من فوائد صحية عديدة كما يعتقدون. وكشفت تقرير نشر مؤخراً أن الاعتياد على تناول كوب من الماء الساخن بالليمون فى كل صباح قد يدمر صحة الأسنان، وذلك وفقاً لمجموعة من الخبراء بالرابطة البريطانية لطب الأسنان. وتابع التقرير أن عصير الليمون يصبح تأثيره مدمراً على الأسنان خاصة إذا تم خلطه بالماء الساخن، وكلما زادت درجة حموضيته وارتفعت درجة حرارة الماء، كلما زادت تأثيراته الضارة، ويتسبب فى تآكل مينا الأسنان بشكل أكبر، وهو ما يعد أمراً خطيراً. وأضاف التقرير أن معدلات الإصابة بتآكل وتلف الأسنان ارتفعت بشكل ملحوظ خلال الآونة الأخيرة بسبب زيادة الإقبال على تناول المشروبات الحمضية مثل المشروبات الغازية. وفى الوقت نفسه، قدم التقرير بعض النصائح للحد من أضرار تناول المشروبات الحمضية، ومن أبرزها تناول هذه المشروبات باستخدام ماصة أو شافطة ، أو تناول المشروب سريعاً دفعة واحدة، وبالتالى تقليل الوقت الذى تتعرض فيه الأسنان للمادة الحمضية وحمايتها من الأضرار المحتملة. ونشرت هذه النتائج على الموقع الإلكترونى لصحيفة "ديلى ميل" البريطانية فى الحادى والعشرين من شهر أغسطس الماضى وفول الصويا.

شركة كندية تتوصل لاتفاق لشراء الشركة المنتجة للفياجرا النسائية

أعلنت شركة فاليانت الكندية للمستحضرات الدوائية انها ستشتري شركة سبراوت الخاصة التي حظيت بالموافقة على بيع أول عقار لعلاج ضعف الرغبة الجنسية لدى النساء في صفقة قيمتها نحو مليار دولار بالاضافة الى مدفوعات وفق جدول زمني محدد. وستدفع الشركة لسبراوت مقدما ٥٠٠ مليون دولار نقدا ودفعة مماثلة العام القادم مقابل حبتها الوردية التي ستباع تحت الاسم التجاري (أديي). ووافقت ادارة الأغذية والأدوية الأمريكية (اف.دي.ايه) على العقار (أديي) -واسمه الكيميائي فليبانسرين- للاستخدام قبل مرحلة انقطاع الطمث لدى النساء. وكانت ادارة الأغذية والأدوية قد رفضت هذا العقار مرتين عامي ٢٠١٠ و٢٠١٣ بسبب مخاوف من ان مزاياه لا تفوق مخاطره لكنها تعرضت لضغوط من جانب جماعات مدافعة عن حقوق الانسان قالت ان النساء حرمن من العقار الذي يعالج ضعف الرغبة الجنسية.

أطعمة الأطفال الجاهزة تسبب عدم إقبالهم على تناول الخضراوات

لندن - أ ش أ

إذا كنت تجدين صعوبة في إقناع طفلك بتناول الخضروات من الممكن إلقاء اللوم على الطعام الذي كان يتغذى عليه في مراحل مبكرة من حياته.

فقد وجد باحثون من جامعة جلاسكو الاسكتلندية أن الأطعمة التجارية الجاهزة المخصصة للأطفال الصغار لها مذاق حلو للغاية لدرجة أن الأطفال لا يقبلون تناول الخضروات الأقل حلاوة في الطعم في مراحل لاحقة من حياتهم.

وقال الباحثونوفقا لصحيفة /ديلي ميل/ البريطانيةإنه حتى المنتجات التي يكتب عليها أنها تحتوي على مكونات من الخضروات تكون مليئة بأشكال أكثر حلاوة في المذاق من الخضروات مثل الجزر والبطاطا.

كما وجد القائمون على الدراسة أيضا أن العديد من أطعمة الطفل طيبة المذاق المحببة للرضع تحتوي على عصير فاكهة محلى لإعطاء نكهة محلاة أكثر للأطعمة.

وأشار الباحثون إلى أن الأطفال الذين يتم تغذيتهم بالأطعمة التجارية تلك يصبح لديهم إقبال كبير على الأطعمة المحلاة في مرحلة مبكرة للغاية من حياتهممما يعني أنهم سيجدون مذاق الخضروات غير محبب بالمرة في مرحلة لاحقة.

وأوصى الباحثون الأطباء بتشجيع الأمهات على تغذية أطفالهن بخضروات معدة منزليا لتحفيزهم على تذوق نكهات أخرى مفيدة أكثر لصحتهم.

بدانة الأطفال تصل إلى ذروتها بالولايات المتحدة وكندا

واشنطن -أ ش أ حذرت دراسة طبية من أن معدلات بدانة الأطفال في الولايات المتحدة وكندا قد وصلت إلى مستويات غير مسبوقة، مما ينبيء عن حدوث أزمة طبية كبيرة بين هذه الفئات. فقد كشفت الدراسة التي أجراها "مركز الوقاية ومكافحة الأمراض" التي اعتمد خلالها على تحليل البيانات والمعلومات المسجلة خلال الفترة من مطلع السبعينيات من القرن الماضي وحتى مطلع ٢٠٠٠ ان معدلات بدانة الأطفال وصلت الى مستويات غير مسبوقة خاصة في الولايات المتحدة وكندا بصفة خاصة، مع توضيح أن السمنة يمكن أن تعرض الأطفال لعواقب صحية مباشرة مثل الضغط النفسي وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول.

الأرز والخبز الأبيض يزيدان من خطر الإصابة بالاكتئاب

حذر بحث حديث من أن النظام الغذائي الذي يتألف من خبز أبيض وأرز من الممكن أن يزيد من خطر الإصابة بالاكتئاب لدى كبار السن من السيدات، في حين ثبت أن الأطعمة المصنوعة من الحبوب الكاملة، النخالة والخضروات من الممكن أن تحد من أخطاره وقد وجد البحث أن الأطعمة المكررة تتسبب في ارتفاع مستويات السكر في الدم بشكل سريع، مما يدفع الجسم لضخ هرمون الأنسولين، الذي يساعد على تكسير السكر. لكن البحث أظهر أن تلك العملية من الممكن أن تتسبب في ظهور أعراض الاكتئاب، وقال الباحثون إن تلك النتائج، التي نشرت في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية، قد تمهد الطريق أمام إمكانية معالجة الاكتئاب ومنع الإصابة به باستخدام التغذية.وتشير البيانات إلى أن ٣ من بين كل ١٠٠ شخصاً في بريطانيا يعانون من الاكتئاب، وفي دراسة شملت بيانات تخص أكثر من ٧٠ ألف سيدة تجاوزن مرحلة انقطاع الطمث، وجد العلماء أن هناك علاقة بين استهلاك الكربوهيدرات المكررة والاكتئاب. حيث ثبت أن الأطعمة المكررة مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض تحدث استجابة هرمونية في الجسم لخفض مستويات السكر في الدم، وربما تتسبب تلك الاستجابة في حدوث تغييرات مزاجية أو في تفاقمها وربما تعمل على ظهور أعراض الاكتئاب الأخرى. وأوضح العلماء أنه من اللازم إجراء مزيد من البحوث لاستكشاف التداعيات المحتملة للعلاج والمنع ولمعرفة ما إن كان نفس الشيء يحدث بين فئات سنية أخرى أم لا. ونقلت صحيفة الديلي ميل البريطانية بهذا الخصوص عن دكتور جيمس جانجويسك، الباحث الرئيسي في الدراسة، قوله :" ما توصلنا إليه من نتائج يشير إلى أن التدخلات الغذائية قد تعمل كتدابير ومعالجات وقائية بالنسبة لمشكلة الاكتئاب.

دراسة : البالغون ممن يعيشون فى المدن هم الأكثر عرضة للإصابة بالأزمات القلبية

نيويورك - ا ش ا

توصلت دراسة جديدة أن الشباب الذين يعيشون فى مدن ملوثة يواجهون مخاطر أكبر للوقوع فريسة للإصابة بأمراض القلب والشرايين مقارنة بغيرهم من البالغين المقيمين فى المدن الأقل تلوثا.

وكانت الأبحاث قد أجريت من قبل " الجمعية الأوروبية لأمراض القلب" , لقياس مستوى ضغط الدم , ومعدل ضربات القلب , ومستويات الدم , فضلا عن علامات الالتهاب, بما فى ذلك مستوى البروتين سى التفاعلى جنبا إلى جنب حساسية الحمض الأمينى, ومادة " الفيبرينوجين " بأكثر من ٨٢٦ شابا من الأصحاء , تراوحت أعمارهم ما بين ١٦ و ٢٢ عاما , تم اختيارهم عشوائيا ويعيشون فى مدن تعانى من مستويات مرتفعة من التلوث و مجموعة أخرى تعيش فى مدن نظيفة.

وقد لاحظت الدراسة ارتفاع مستويات بورتين " سى التفاعلى " والتهابات الحمض الأمينى بين الشباب الذين يعيشون فى مدن تعانى من ارتفاع معدلات تلوث الهواء , لترتفع بينهم مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية والالتهابات .

تلال الشيكولاتة في الفلبين، أحد عجائب الطبيعة!

تصوروا أن هذه التلال المدهشة التي تتراص بجانب بعضها البعض في تناسق كبير هي ظاهرة طبيعية تعود لآلاف السنين دون أي تدخل من الإنسان! فما تشاهدونه في هذه الصورة هو تلال الشوكولاتة التي تتكون من ١,٢٧٠ من التلال التي تتراص بجانب بعضها على مساحة ٥٠ كم مربع!

ولا تتكون هذه التلال من الشوكولاتة لكن سبب هذه التسمية يعود إلى أن هذه التلال تتحول إلى اللون البني الذي يشبه لون الشوكولاتة في فصول السنة الجافة، لأنها مغطاة بحشائش خضراء تكتسب هذا اللون البني عندما تجف!

ولا ينبت عليها إلا نوع واحد من العشب الذي يتميز برائحته الحلوة، وتشكل هذه التلال بيئة مثالية للنمل الذي يعيش فيها بأعداد هائلة، لذا يرتدي السياح أحذية برقبة طويلة خوفاً من عضه!

لكن كيف تكونت هذه التلال؟

سؤال لم يستطع العلماء إيجاد إجابة شافية له، لكن التفسير الأكثر قبولاً هو أن هذه التلال تكونت من الصخر الكلسي المرجاني البحري، حين كان البحر يغطي هذه الجزيرة في العصور الجيولوجية القديمة منذ آلاف السنين!

هذا هو التفسير العلمي، ولكن الأهالي الذين يعيشون على هذه الجزيرة لديهم رأي آخر، وهو أنه ومنذ آلاف سنين كان هناك عملاقين يتقاتلان على هذه الجزيرة ويريد كل واحد منهما أن يقتل الآخر، وحين نال منهما الإرهاق والتعب بعد صراع طويل قررا أن يتصالحا ويصبحا صديقين، ورحلوا عن الجزيرة لكنهم نسوا تنظيف ساحة المعركة وهذه التلال هي الفوضى التي أحدثاها في صراعهما.

ومن الجدير بالذكر أن هناك مقترحاً بضم هذه التلال إلى التراث الإنساني العالمي، وهذه مجموعة أخرى من الصور:

لتصميم اعلانك الجديد

647 823 6779

ahram.teeba@gmail.com

الجالية المصرية والسورية والعراقية يعلنون دعمهم لحزب المحافظين

أقامت الهيئة القبطية الكندية حفلا خيريا لدعم حزب المحافظين الكندي بمدينة مسيسوجا. حضر الحفل بالإضافة للجالية المصرية رموز الجالية السورية والعراقية الذين وأعلن الجميع وقوفهم خلف حزب المحافظين وحكومة هاربر. حضر الحفل بوب ديكارت مساعد وزير العدل الكندي وعضو البرلمان والمرشح عن دائرة إيرن ميلز وبرد بت عضو البرلمان الكندي والمرشح عن دائرة ستريت فيل. وجيليوس تناجيسون مرشح الحزب عن دائرة مسيسوجا سنتر. قدمت الحفل ماجي بباوي والتي ابدعت في ربط فقرات الحفل وألقي ماهر زرق اله رئيس الهيئة القبطية الكندية كلمة نيابة عن الجالية المصرية. قدم المصريون العراقيون الشكر لحكومة المحافظين ووعدوهم بدعمهم من أجل كل ما قدموه ومن أجل استقرا بلدهم كندا. أما الجالية السورية فطالبوا حكومة هاربر بقيادة عملية السلام في سوريا وطالبوهم بإعادة فتح سفارتهم في إتاوا بعد الانتخابات.

القت ميري صادق عبرت فيها عن تقديرها لحزب المحافظين ودعم الشباب الكندي لستيفن هاربر من أجل مستقبل مزهر لكندا. وأعرب المرشحون عن شكرهم العميق لمنظمي الحفل. وطالبوا كل الكنديين بدعم حزب المحافظين في الانتخابات القادمة.

في نهاية الحفل قام ماهر رزق الله بتقديم تبرعات التي جمعتها الهيئة القبطية الكندية وأعرب بوب ديكارت عن شكره العميق للجميع. ثم قام باصطحاب مجموعة من الحضور لمكتبة وأعد مأدبة غذاء تبادل فيها الحديث مع الجميع ووعدهم بأن أبواب حكومة المحافظين ستكون مفتوحة للجميع كما كانت دائما.

كلمتين وخلاص

تهنئة من القلب لابونا كاراس وابونا مينا لنوالهم نعمة الكهنوت الاسبوع الماضي بيد نيافة الانبا مينا اسقف مسيسوجا وتوابعها.

نعمة كبيرة لكم وبركة وقريبا نراكم علي خير وسلام

الاسكاروسى