

١٢ طوبة ١٧٢٢ شهداء

8<sup>th</sup>. Year, Issue 206  
Thursday January 21, 2016

أنه يولد لنا ولد ونعطى إبناً وتكون الرئاسة على  
كتفه ويدعى اسمه محمداً مشيراً إليها قديراً أياً  
أبدياً رئيسي السلام  
إشهاداً ٦:٩



For Advertisement  
[ahram.teeba@gmail.com](mailto:ahram.teeba@gmail.com)  
Tel: 647-823-6779  
[www.ahram-canada.com](http://www.ahram-canada.com)  
\$1  
Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

حملة الأطفال الصليبية ١٢١٢... ١٠

هل يثورون باسم الصليب؟!... ٧

أنا تبج البابا شنودة... ٢٠

أطلقوا سراح الدموع... ١٣

الكوليسترول وامراض القلب... ٢٢

سنة كنديين قتلوا في الهجوم  
الارهابي علي فندق في دولة  
بوركينافاسو... ١٦

مدينة تورنتو في المرتبة السابعة لأفضل  
المدن للسياحة عام ٢٠١٦... ١٦

طريقان... ٤

زيارة معايدة... ١٨

طريق من الأشواك لن يحكم أونتاريو... ١٩



اكتشاف خزان جوفي يكفي احتياجات مصر للمياه ١٠٠ عام... ص ٥

رسالة السيسي لنا ولهم... ٣

موقف المسيحية من العقوبات البدنية... ٧

باركت طبيعتي فيك... ٢١

هَذَا الْعَام .. سَأَصِير مَجُوساً!... ٢٠

يوصي ملائكته... ٦

اقرأ في هذا العدد

هل سمت الاديان بالكود  
الاخلاقي... ١٧

البابا تواضروس ي دشن كنيسة  
الشهيد إسطفانوس بقوص... ١٣

المعديه ..... والمعديين... ٨

تطور السلوك الانساني في عيد  
الميلاد المجيد... ٢٠

مصرية ترأس أول جلسة لبرلمان إسبانيا... ١٧

الي ابني وابنتي... وزوجتي... ١٧

كنائس البيوت .. كنائس تعليم  
ومعجزات... ٢١

Right At Home Realty Inc.  
Two Mornau Shepell Centre  
895 Don Mills Road, Suite 112  
Toronto, ON M3C 1W3  
**Magdy Saber Mikhael**  
Sales Person  
Cell: 647-818-1668 Office: 416-391-3232  
magdy@hotmail.ca Fax: 416-391-0319  
Independent Owned and operated

We Cut Taxes Like a Diamond  
Personal | Corporate | Business  
**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بامريكا  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا  
416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
www.profitexplorer.com

بيع وشراء  
وايجار العقارات  
خدمة  
متميزة  
فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو  
**EDWARD YACOB**  
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480  
خدماتنا المتميزة تمتد  
الى ما بعد البيع او  
الشراء

خدمات عقارية متكاملة  
بيع و شراء و تاجير العقارات  
السكنية و التجارية  
**جودت بولس**  
Gawdat (Jimmy) Boulos  
CELL: 416 737 4490  
BUS: 905 279 8888  
FAX: 905 361 1333  
E-Mail: [gawdat.boulos@century21.ca](mailto:gawdat.boulos@century21.ca)  
Text me at [www.century21.ca/gawdat.boulos](http://www.century21.ca/gawdat.boulos)

اميل الاهرام الجديد يصل إلى 2456 مشترك، ولو كان لا  
يصلك اكتب إلى [Ahram.teeba@gmail.com](mailto:Ahram.teeba@gmail.com)  
Or [8164gindi@rogers.com](mailto:8164gindi@rogers.com)  
سایت الاهرام الجديد يقرأه عشرات الآلاف يوميا  
[www.ahram-canada.com](http://www.ahram-canada.com)

Hany Ibrahim  
Sales Representative  
Dir: 647-678-1522  
[www.HanyIbrahim.com](http://www.HanyIbrahim.com)  
HomeLife/Miracle  
Realty Ltd., Brokerage  
Independently Owned & Operated  
Off: 905-454-4000  
Fax: 905-463-0811  
[hanyibrahim@rogers.com](mailto:hanyibrahim@rogers.com)

محاسب/ نيل فلنس  
محاسبية وخدمات ضريبية  
للأفراد والشركات  
استشارات مالية  
تسجيل الشركات الجديدة  
**Profit Explorer**  
Accounting & Taxes  
Cell: 416 903-7113  
85 Culew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8  
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad  
Sales Representative  
Direct: 416.890.4071  
Office: 905.883.1988  
Fax: 905.883.8108  
[ibrahim.mossad@century21.ca](mailto:ibrahim.mossad@century21.ca)  
[www.ibrahimmossad.ca](http://www.ibrahimmossad.ca)  
Century 21  
ATRIA REALTY INC.  
1550 16th Ave., #C200 South,  
Richmond Hill, ON L4B 3K9  
\*Each office is independently owned and operated.

AST Accounting & Tax Services  
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب  
• إعداد الإقرارات الضريبية  
للأفراد والشركات  
• إعداد الميزانية التقديرية  
والتحليلات المالية المتخصصة.  
• تسجيل كافة أنواع الشركات  
• خدمات خاصة للقادمين الجدد  
**Amir Tadros**  
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا  
شركاء معك في العمل  
Mississauga Location 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite 100  
Mississauga, L4Z 1Y5 Phone: 289-521-2181  
Scarborough Location 250 Bridletowne Circle  
Scarborough, ON. M1W 2G8 Cell: 647-274-4251  
[www.astaccounting.ca](http://www.astaccounting.ca) info@astaccounting.ca

RE/MAX  
Realty Specialists Inc., Brokerage  
Independently Owned and Operated  
**Mounir Assaad**  
Sales Representative  
6850 Midweek Drive  
Mississauga, Ontario L5N 4J9  
Dir: 905-858-3434  
Fax: 905-858-2982  
[www.mounirassaad.com](http://www.mounirassaad.com)  
mouassad@rogers.com  
Direct: 647-272-3434

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist  
**Eglinton D. Dental Office**  
2811 Eglinton Ave. E.,  
Scarborough, ON M1J 2E1  
Tel: (416) 264-1211  
Fax: (416) 264-1803  
**Lawrence V. Dental Office**  
207-1719 Lawrence Ave. E.,  
Scarborough, ON M1R 2X7  
Tel: (647) 748-1611  
Fax: (647) 748-1711

ROYAL LEPAGE  
Real Estate Services Ltd., Brokerage  
**Hany Eitalawy P. Eng.**  
Sales Representative  
Residential - Commercial  
905-783-6080  
Office: 905-828-1122  
[heltalawy@sympatico.ca](mailto:heltalawy@sympatico.ca)

**David Shenouda**  
Sales Representative  
Bus: (905) 889-2200  
Cell: (416) 844-3393  
Fax: (905) 889-3322  
505 Hwy#7 East, Suite 201  
Thornhill, ON L3T 7T1  
[dshenouda@robnet.com](mailto:dshenouda@robnet.com)  
HomeLife/Bayview  
Realty Ltd., Brokerage \*Independently Owned and Operated

Sutton  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
(204) 475-9130  
Fax: (204) 477-4361  
Cell: (204) 951-8800  
[gabraham@sutton.com](mailto:gabraham@sutton.com)  
[www.sutton.com](http://www.sutton.com)  
sutton group - killanny real estate  
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER  
663 Stanford St., Winnipeg, MB R3M 2V7

**NASERBOTRUS**  
Broker  
[www.estatesavvy.ca](http://www.estatesavvy.ca)  
Residential & Commercial E: [naser@estatesavvy.ca](mailto:naser@estatesavvy.ca) C: 647.223.3074

**Maged Bebawy**  
Real Estate Broker,  
BSC Civil Engineering  
Selling/Buying a  
house or business?  
Dont Sell/Buy  
Alone!  
Call the Expert  
Cell: 416-275-2782  
Email: [magedrs@gmail.com](mailto:magedrs@gmail.com)



## اعرف بكم تباع المنازل في منطقتك

**You don't have to talk to anyone.** Just call our 24/hr hotline below and leave a message indicating which street you would like to have information on. **You will receive by mail or email, a computerized printout on each active property for sale or recently sold** including the address and photo of the home, a description of key features, along with the list price.



**This information will give you a good idea of what your home might sell for if you were to put it up for sale in today's market.**

لاستلام تقرير إلكتروني مجاني عن عروض البيع في المنطقة، اتصل بـ

**1-800-798-5934 ID # 1041**

Or visit [www.yourhomeworth.net](http://www.yourhomeworth.net)

(24/hr recorded message)

courtesy of «Nabil Danial Broker 416-258-4390 Century 21 Percy Fulton Ltd»

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

**Home Wise**  
Realty Group



**George Hanna**  
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida  
Ocean Front/River Front Condominiums,  
Condotels & Houses

**Buys & Sells in all Florida**

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714  
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155  
E-mail: GeorgeHannaSell@Yahoo.com



جورج غالي

**GEORGE GHALY**

ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

إستثمارات



RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين أعمال تجاريه  
سيارات عقارات بيوت

**Tel.: 289-815-0101**

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: [gghaly@raigantinsurance.com](mailto:gghaly@raigantinsurance.com)

[www.raigantinsurance.com](http://www.raigantinsurance.com)

**Investors**  
Group

Invest in life.

A life well lived is  
the greatest return  
possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at [investorsgroup.com](http://investorsgroup.com).



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

**EHAB NICOLA CPA, CGA**

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015  
Fax: (416) 491-7416  
1-888-491-7415

[Ehab.Nicola@investorsgroup.com](mailto:Ehab.Nicola@investorsgroup.com)

SUITE 300  
200 YORKLAND BLVD.  
NORTH YORK ON M2J 5C1

**bioBidet**

لمزيد من التخصيصات والمعلومات  
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

[www.plstrade.com](http://www.plstrade.com)

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا  
يتم توصيلها بالماء البارد فقط. خزان لحفظ الماء الساخن. مجفف هواء  
قاعدة مدفئة  
تحكم إلكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد ( Remote Control )

Best certified electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio  
All options in one bidet : heated seat, instant hot water.  
Easy to install, only one connection



The harmony  
BB400

عرض خاص



BB i3000

شطافة ذات مخرجين متحركين  
للرجال والنساء  
2 movable Nozzles,  
Hydraulic Seat & Cover  
Feminine Medicine Reservoir



BBC 270

شطافة ذات مخرجين للمياه  
وتنظيف ذاتي حار/ بارد  
Double Nozzles Hot & Cold  
Plus Self - Cleaning Nozzles



شطافة يدوية سهلة التركيب  
على جميع أنواع  
الحنفيات/ المغاسل  
Bio Hand Shower bidet

الرجاء عدم شراء اي شطافة من  
الأسواق اذا كانت لا تحمل  
اسم (biobidet) وهذا الشعار

**bioBidet**

منتجات (biobidet) الكورية  
المتنوعة والعديدة تحتل  
المرتبة الأولى في مجال الشطافات



BB 70

شطافة ذات مخرج واحد للمياه  
وتنظيف ذاتي سهلة التركيب  
للماء البارد فقط

**Toll Free 1877.234.8272**

[www.biobidets.com](http://www.biobidets.com)

[www.biobidet.ca](http://www.biobidet.ca)

[www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca)

شحن مجاني وكفالة لمدة عام





**SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.**  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

**www.ashamalla.ca**  
416.548.9082

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد  
في يوم صدوره على الايميل ارسل  
لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او

8164gindi@rogers.com

الذين ينير في منطقة حالكة الظلام،  
ولكن لكي يستمر هذا النور المنبعث  
من مصر فإنه يلزم الضرب بيد من  
حديد على كل من يرتب خطف فتاة  
قبطية لأسلمتها او يعقد جلسة عرفية  
بعد هدم أي كنيسة او يهجر الاقباط  
من قرية بحجة ضمان سلامتهم بعد  
الاعتداء عليهم وحرق بيوتهم من  
قبل الغوغائيين ومسانديهم.

هل يحافظ المسؤولون  
المصريون على الصورة  
التي رسمها الرئيس  
السيسي لمصر؟ أم ان بعض  
المحافظين او رؤساء الامن  
سوف يشطبون على هذه  
الصورة الرائعة لمصر؟

ومرحبا بالرئيس المحبوب  
السيسي في اعيادنا،  
وباعتذاره عن تأخر الدولة  
في بناء كناننا.

**د. رأفت جندي**

8164gindi@rogers.com

List for **FREE**\*  
When you **BUY** with Me!

**SOLD**

HomeLife/Bayview  
Realty Inc., Brokerage

Mona Bassily  
Sales Representative  
C: 416-315-7728

HOMELIFE  
GOLD PACIFIC  
REALTY BROKERAGE

Adel Attia P.Eng.  
Sales Representative  
647-297-9022  
adela\_m3a@yahoo.com  
Buy - Sell - Rent

Century 21  
PERCY FULTON LTD.  
Brokerage

NADER ZAKY, B.Sc.  
sales representative  
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8  
CELL: 416-451-2744  
BUS: 416-298-8200  
FAX: 416-298-6602/905-492-5672  
nader\_zaky@rogers.com

#67 in Canada

**JOANNA BISHAY**  
Broker, B.Sc. Business  
RIGHT AT HOME  
TOP Producer  
and Chairman's Award

Great Bonus when you list on MLS with  
Joanna **Save 4% OFF**  
Cell: 416-804-6793 (24/7)  
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232  
Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com



١٩ يناير عيد الظهور  
الإلهي (عيد الغطاس)  
للأرثوذكس الشرقيين  
وتنتشر فيه عادة الغوص  
في المياه بغض النظر عن  
صقعتها في الأماكن  
الباردة

عن ام اس ان

"BEAUTY ISN'T ABOUT  
HAVING A PRETTY  
FACE. IT'S ABOUT  
HAVING A PRETTY  
MIND, A PRETTY  
HEART, AND A  
PRETTY SOUL."

## رسالة السيبي لنا ولهم



الطوائف الأخرى. ولقد كان اعتذار  
السيبي للأقباط اعتذارا تاريخيا حيث  
ان كل من سبقوه كانوا لا يعيرون  
مظالم الاقباط اي اهتمام بل يزدونها  
ويلمحون بعكسها ويتهمون الاقباط  
في المهجر بالمغلاة وايضا بالعمالة.

وبالتأكيد فإن السيبي ليس  
مسؤولا عن التنكيل بالأقباط خلال  
١٤٠٠ سنة، أي منذ الغزو العربي  
لمصر الذي اطلقوا عليه فتحا، ولقد  
ذكرت مؤرخة انجليزية ان بقاء  
الاقباط في مصر بعد كل ما حاق بهم  
من نكبات منذ أيام الرومان والحكم  
العربي الإسلامي اعجوبة تضاف  
لعجائب العالم السبعة.

### الرسالة الثالثة للشعوب المجاورة:

فالذين حولنا واسفلنا واعلانا  
يضطهدون بعضهم البعض فنرى  
اضطهاد المسيحيين في السودان  
وليبيا واضطهاد الشيعة في دول  
الخليج والسعودية واضطهاد السنة  
في إيران والعلويين في تركيا...  
ألخ. ويزيد عليه أيضا اضطهاد  
العرق المختلف مثل الاكراد واهالي  
دار فور.

فهل ممكن لهؤلاء أن يفعلوا مثلما  
فعل السيبي؟ فيذهب ملك السعودية  
لمسجد شيعي في ذكرى الحسن  
والحسين ويذهب إليه الله الايراني  
لمسجد السنة، وبالتأكيد لن أتكلم  
عن وحوش الأرض من داعش  
لأنهم ليسوا ببشر او حتى حيوانات  
وهم يتاجرون ببنات اليزيديين  
والمسيحيين وغيرهم ويقتلون من  
يقتلون ويسبون من يسبون طبقا  
لمعتقداتهم القديمة التي لم تهذبها  
تطور البشرية بعد.

### الرسالة الرابعة للعالم اجمع:

ان مصر تقود المنعطف الحضاري  
في المنطقة وان مصر هي الضوء

في لقاء تلفزيوني لمفيد فوزي مع  
احمد موسى قال عن ذهاب الرئيس  
السيبي للكاتدرائية للسنة الثانية  
منذ توليه الحكم في يوم عيد ميلاد  
السيد المسيح انه كان بمثابة إعطاء  
رسائل لجهات مختلفة، وسوف  
انقلها للقارئ وان كانت بغير الترتيب  
الذي ذكره مفيد فوزي ودعني أيضا  
اسهب فيما قاله:

### الأولى رسالة من السيبي للشعب

**المصري كله:** اننا جميعا مصريون  
حتى وان اختلفنا في الديانة والمعتقد  
وأنا لا بد وان لا ندع اختلافنا  
يؤثر على حينا ومودتنا بعضنا  
لبعض، فالمسلم لا يؤمن بألوهية  
السيد المسيح وصلبه وقيامته من  
الأموات، والمسيحي لا يؤمن بصحة  
المعتقدات الإسلامية جملة وتفصيلا،  
ولكننا نحب بعضنا البعض، وبالتأكيد  
فإن الغالبية العظمى من المصريين  
تمسكون بما ورثوه من ايمان  
وبدون بحث او تنقيب في خطأ  
اعتقاد الآخر.

### الرسالة الثانية للشعب القبطي: أن

الرئيس السيبي لا يهمش الشعب  
القبطي البالغ تعداده حوالي ٢٠  
مليون نسمة مثلما فعل سابقه.

وان كانت المصادر الكنسية قد  
أعلنت من قبل أن تعداد الاقباط طبقا  
للإحصائيات الكنسية من ١٦-١٨  
مليون نسمة، فإن حسابات الكنيسة  
الارثوذكسية لم يدخل فيها الاقباط  
الكاثوليك والبروتوستانت وباقي

Member of  
(OAH)  
Ontario  
Association  
of Home  
Inspectors

**MAGED KODSY**  
647-338-8942  
info@Ultimatehomeinspections.ca  
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

RE/MAX  
Crossroads Realty Inc. Brokerage

**TAMER YOUSSEF**  
Sales Representative  
I will always do, What is best for you

Tel: 905-782-7527  
tamer.topremax@gmail.com  
www.best4uhome.com



## بيتيك وسوق العقارات ما هو افضل وقت للبيع؟



ناصر بطرس - خبير عقارى

هناك مواسم معينة أكثر ملاءمة من غيرها لبيع المنازل حسب أنواعها. فبالنسبة للمنازل المنفصلة Detached homes التي تناسب أسرة واحدة وسعرها قريب من الأسعار المتوسطة، أفضل وقت لعرضها للبيع هو فصل الربيع. حيث تبدو المنازل أكثر جاذبية ويكون المشترين في حالة معنوية عالية. كما ان معظم الأسر ترغب في إتمام عملية الشراء قبل إجازات الصيف. كذلك يدرك الآباء ان التسجيل في المدارس الجديدة يحتاج الى وقت كافى قبل بدء الدراسة. اما اذا كانت قيمة منزلك اعلى كثيرا من متوسط الأسعار في المنطقة، فافضل وقت لعرض المنزل للبيع هو فصل الخريف. لان هذا النوع من المنازل يحتاج الى مشتري مقتدر، والمشتري المقتدر يهتم اولاً بقضاء الاجازات الصيفية، وعند انتهاءها يبدأ البحث عن المنزل المناسب في فصل الخريف. بالنسبة للمنازل الصغيرة مثل townhouses or apartments المناسبة للمشتريين الجدد والافراد اكثر من العائلات، عرضها للبيع ليس مقيد بأى فصل من فصول السنة. عموماً اذا بذلت جهداً لتقديم منزل بشكل جيد وعرضته للبيع بسعر مناسب، فاحتمالات البيع بالسعر المعروف فى وقت قصير تكون كبيرة.

ارحب دائماً بأسئلتكم وتعليقاتكم

## الوازا.. وطقوس حصاد الذرة في السودان



في الأيام الأخيرة لموسم حصاد الذرة الرفيعة بولاية النيل الأزرق في السودان يُخرج عازفو أبواق "وازا" أدواتهم استعداداً لطقوس احتفالية تتزامن مع جني محاصيل الذرة في كل عام. يخرج العازفون أبواق "وازا" من المخازن ويغسلونها ويرطبوها ليتسنى لهم استخدامها بكفاءة وتناغم في الاحتفالات. ويعزف أكثر من عشرة عازفين في وقت واحد مع إدخال السرور والبهجة على القرويين المحتشدين. وتصنع تلك الأبواق من أعواد نبات البقطين. وقبل أن تبدأ الفرقة الموسيقية في العزف يختار أعضاؤها أبواق "وازا" بأحجام مختلفة. ثم يتدربون على الآتهم ويضبطوها قبل بدء الحفل. ويختارون بعناية أيضاً قرون حيوانات يستخدمونها كآلات إيقاع. ويجب أن يكون الإمسك بالقرون سهلاً ليتسنى للموسيقيين عزف الوازا مع النقر بالقرون على خشبة مثبتة

## طريقان

نيفيس سامى



وايهما دموع الابن

كان الصمت أقوى من اي كلمات يمكن ان تقال وكانت الدموع الصادقة اروع من اي حديث.

حتى قطع صوت الام هذا الصمت في إلحاح شديد قائله :- (( أرجوك يا بني ان تسلك الطريق الذي تمناه قلبك ان كنت حقا تحبني ))

ثم أعادت الام جملتها مره اخري...

(( أرجوك يا بني ان تسلك الطريق الذي تمناه قلبك ان كنت تحبني ))

حاول الابن ان يرد عليها ولكنها تركت حجرته وذهبت لتعفيه من الرد..

لم ينم اي منهما في تلك الليله. وظل كليهما في حجرته في صلوات صامته تصحبها الدموع.

وظل صوت الام في أذنه يردد نفس الجملة طوال ساعات الليل.

وقد كانت تلك الليله أطول من مثيلاتها السابقة. فهو الان علي وشك الاختيار.. اي الطريقين سيكمل معه المسيره. وما ان اتى النهار دخل مسرعا حجره أمه يقبل يديها ووجنتيها بحراره والدموع في عينيه.

ظنت الام انه يودعها فابتسمت لتخفي سيل دموعها الداخلي. ولكن سرعان ما سمعته يقول (لن أتركك أمي ! انتي هو طريقي ! وسيمنحني رب المجد بركه الحياه معكي

لن اذهب في اي مكان ! انا هنا الان ليس من اجل وداعك، بل من اجل أخذ بركتك فيما قد اخترت....

\*\*\*

قد يكون طريق العالم هو الذي سنصل من خلاله للابديه وليس بالضروره طريق العزله.

وقد يمنحنا الله بركات من خلال خدمتنا لم يحتاجون للخدمه والرعايه في طريق الحياه كالبركات التي يمنحها لراهب يتعبد في محرابه..

\*\*\*

طريقان.. كليهما يحمل صعوبات وتجارب طريقان... كليهما يحتاج لمعونه الهيه كل نكمل السير فيه بأمانه

طريقان... سينتهي بنا كل منهم لنوال المجد الابدي في الحياه الابديه

طريقان... لن يتركنا هنا بمفردنا في السير في اي منهم.

\*\*\*

تحية لكل من اختار طريق العالم طالما هو سائر مع الله وتحية لكل من اختار

طريق الخلوه طالما تلك الخلوه هي مع الله

\*\*\*

تحياتي أيها الطريقان المؤديان لحضن الله

الوازا.

وتعزف مجتمعات عديدة في السودان أبواق "وازا" ويبتكر كثيرون منهم مؤلفات موسيقية. ويحرص عازفوها المهرة على التيقن من نقل خبراتهم للأجيال الجديدة.

## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

زيارتك للكاتدرائية في عيد الميلاد أسعدتنا جميعا كل سنة وأنت طيب ياريس وألف شكر.

مجلس الشعب

يعني مرسي يتحبس وعكاشة يعقل وهاتولي راجل يبطل يطلع فضائيات ويتمنع بث جلسات مجلس الشعب أمال أحنا نضحك علي إيه بقي إيه الهم ده.

مرتضي منصور

نكتة الموسم أنك رئيس لجنة حقوق الإنسان، طز في الحقوق وطز في الإنسان يا راجل.

قاسم فرج

مش عارف ليه الناس بتقول أنك ٧١ ورئيس لجنة الشباب فيها إيه يعني؟؟ إحنا عندنا فريق ناشئين تحت ٦٠ سنة في شرق تورنتو نعدده لمونديال قطر ٢٠٢٢.

الشعب المصري

زعلانين ليه من مستوي مجلس الشعب ما هو ده مستوي مجتمعنا ولا هنستورد أعضاء يعني من الخارج.

ممثلة المصريين بالخارج

بتقولي أن الأمن الوطني لازم يراقب تجمعات المصريين بالخارج وانا بقولك ده عند خالتك أم التيتي ولو مالفيتوش هناك دوري عليه عند خالتك أم اللالي.

إسلام البحيري

ياعم ما توجعشي راسك خالص أم القضية وتعالى كندا بلا تجديده خطاب بلا حديد في الإيد.

عمر البشير

أنت كل ما تشرب حجر معسل تفاح باللليل تطلع تقول حلايب وشلاتين سودانية أشربه معسل فراولة أو عنب يمكن ربنا يكرمك وترحمنا.

علي عبد العال

أنت راجل كبير ومش حمل مناودة ومع تكرار شعب النواب في الملاعب أقصد في البرلمان وطردك ليهم انصحك تاخذ معاك كروت حمراء تطردهم بالكارت علشان صحتك.

محمود طاهر

عمال تدور علي مدرب ما ترحم نفسك وترحم جمهور الاهلي وتجييب جوزية وتبطل عند، علي فكرة جوزية هيرجع وهيبقي في الاهلي وأنت هتاخذ استمارة سنة.

الإسماعيلي

بتتغلبوا من طوب الأرض السنة دي خربت يعني لما اتغلبتوا من الاهلي أرحمونا بقي يا جدعان مش نقصاكم.

أحمد مرتضي منصور

بتقول أنك سنتتهج فكر غاندي ومانديلا، أمال مين هينتهج نهج مرتضي منصور يا رجل عيب؟؟

جوستين تردو

بتلعب معنا بنظام شايفين العصفورة نقول بطالة وإرهاب تقول إحتباس حراري وبوني كرومبي وراك مع كل طبله لازمها مزارم ورقاصة.





## عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٤٢)

ادوارد بعقوب

### دولة المخابرات

فرض وصايته على المواطن المصري واعتبره قاصرا وغير راشد

كان المواطن يخاف ان ينتقد عبد الناصر حتى امام جاره خوفا من ان يشي به للسلطات فيتعرض هو وعائلته وكل معارفه لابشع انواع الانتقام والتنكيل

ساهم من خلال الأرهاب الفكرى فى تحطيم الشخصية المصرية

صلاح نصر يؤسس دولة المخابرات التى ارتكبت اشر الجرائم فى حق المواطن

كان الهدف الأساسى للمخابرات هو الحفاظ على أمن عبد الناصر وإبادة معارضية او إرهابهم

كما كان محمد على هو باعث النهضة المصرية الحديثة فأننى لم اتجنى على الحقيقة - كما اتهمنى البعض من عباد عبد الناصر - عندما قلت ان عبد الناصر هو باعث التفهقر المصرى الى ظلمات عصر الاحتلال العربى الهمجى لمصر وقد شرحت نتائج ذلك فى الحلقات السابقة مثل ارجاع الحكم القبلى الفردى مع القضاء على الديمقراطية و احياء النزعة العنصرية الدينية ومنها تغليب الفكر السلفى الجمعى (ما يعرف فى علم الاجتماع بالعقل الجمعى) الذى يكون على حساب الحريات الشخصية وحقوق الانسان وفرض الوصاية على المواطن واعتباره قاصرا غير راشد يحتاج الى عبد الناصر وزمرته كى يرشدوه الى ما هو صالح له وبالتالي يصنف المواطن الى صنفين لا ثالث لهما اما ثورى اى يقاد وراء عبد الناصر ويطيعه دون تفكير او يكون من الصنف الآخر رجعى خائن عدو للثورة (الانقلاب) وعدو مصر لان مصر حسب فهمهم هى ممثلة فى عبد الناصر وهو فكر سلفى حيث يعتبر اصحاب الأفكار المعارضة اعداء للدين والوطن ويجب القضاء عليهم بحجة حماية الوطن والمواطن من شرورهم لذلك اعطى لنفسه الحق فى غرلة كل المصريين لأكتشاف الشرير منهم اى المعارض له وتصفيته او تعذيبه لارهاب الآخرين حتى لا يفكروا مجرد التفكير فى معارضته. وفى سبيل ذلك زرع عيون له فى كل مكان وانشأ العديد من الأجهزة التجسسية بل جعل أجهزة المخابرات نفسها تتجسس على بعضها البعض حتى يرهباها هى الأخرى لكى لا تخرج عن سيطرته. وتفاقم هذا الأمر فى الستينات من القرن الماضى وما بعدها حتى

للراديو وآخر للكمبيوتر والتزوير والخداع... الخ. وكانت شركة النصر للتصدير تمثل ستارا للجهاز لعمليات التجسس خارج البلاد وداخلها مع شركات اخرى للسياسة والطيران والمقاولات. ذكر صلاح نصر فى مذكراته انه نظم جهاز المخابرات العامة المصرية على نموذج المخابرات الأمريكية وهذا يؤكد ما ذكره بعض الباحثين عن علاقة عبد الناصر بالمخابرات الأمريكية فى السنوات الأولى للانقلاب بل يؤكد محمد نجيب اول رئيس لمصر فى مذكراته ان عبد الناصر كان له اتصالات مستمرة بالمخابرات الأمريكية خلال السنوات الأولى بعد الانقلاب الى ان اتجه للاتحاد السوفيتى وانقلب على الأمريكان (راجع مذكرات محمد نجيب: كنت رئيسا لمصر من صفحة ٣١١ الى ٣١٤). وقد انكر المدافعين عن عبد الناصر ذلك كلية، والسؤال الآن: كيف اذن يتسنى لعبد الناصر وتابعيه ان ينظموا المخابرات المصرية على نسق المخابرات الأمريكية التى كانت تشكل غموضا كبيرا لكل العالم فى ذلك الوقت؟، الا اذا تم هذا بمساعدة خبراء من وكالة المخابرات الأمريكية ذاتها!! لدى دلائل من كتاب وباحثين وبينهم زملاء لعبد الناصر فى الانقلاب تؤكد العلاقة الوثيقة بين عبد الناصر ومخابرات امريكا فى سنوات الانقلاب الأولى، ولكن هذا الموضوع يحتاج الى مقالة كاملة او اكثر ربما قد افرد لها بحثا فى المستقبل. كانت المهام الرئيسية التى كلف بها عبد الناصر جهاز المخابرات العامه هو الحفاظ على الثورة على حد تعبيرة (الانقلاب) من اعدائها فى الداخل والخارج ويعنى بتعبير «اعدائها» كل من يعارضه او ينتقده وهذا ما حدث فعلا من تغلغل عملاء المخابرات العامة وتابعيهم فى كل شق من ارض مصر، وقد انكر صلاح نصر فى مذكراته اى نشاط له داخل مصر. ولكن بعد موت عبد الناصر كشف الكثيرون من المواطنين من ضحايا المخابرات، الاعمال الاجرامية التى مورست ضدهم فى داخل وخارج مصر والتي لم ينج منها حتى ابناء الرئيس محمد نجيب. وقد سجل ذلك نجيب محفوظ الروائى المصرى الشهير الحاصل على جائزة نوبل، عندما عبر عن اجواء المخابرات القاتمة التى كانت تعيش فيها مصر فى عهد عبدالناصر فى روايته الكرنك، والتي تحولت الى فيلم سينمائى. وساتكلم فى الحلقة القادمة بمزيد من التفصيل والتحليل لجرائم المخابرات العامة على يد مديرها صلاح نصر التى تعتبر وصمة عار فى تاريخ عبد الناصر.

المراجع: ١- مذكرات صلاح نصر: عبد الله الامام ٢- كنت رئيسا لمصر: مذكرات محمد نجيب ٣- ثورة يوليو الأمريكية: محمد جلال كشك

ادوارد بعقوب

Canadia.copt@gmail.com

المخابرات العامة والاشراف عليها، وعين على صبرى رئيسا لها (لمزيد من التفاصيل راجع الحلقة رقم ٣٢) و وضع شعاعا للجهاز «عين حورس» وهى شهيرة فى نقوش الفراعنة (حورس هو اله السماء عند الفراعنة وهو ابن ايزيس وازوريس). كانت شخصية مدير المخابرات العامة المصرية منذ انشائها دائما غير معروفة للعامة وانما فقط لبعض القيادات العليا فى الدولة (باستثناء شخصيتين، هما صلاح نصر وذلك بعد ان غدر به عبد الناصر وسجنه، وعمر سليمان خلال السنوات القليلة الماضية). كان صلاح نصر مديرا لمكتب قائد الجيش عبد الحكيم عامر وفى عام ١٩٥٦ عين عبد الناصر صلاح نصر نائبا لمدير المخابرات العامة على صبرى الذى كان يشغل مدير مكتب عبد الناصر فى ذلك الوقت وكان مديرا اسما فقط بينما المدير الفعلى هو زكريا محيى الدين، واصبح صلاح نصر من يومها المسئول التنفيذى الفعلى لجهاز المخابرات بدلا من زكريا محيى الدين. وفى عام ١٩٥٧ عين صلاح نصر رسميا كمدير للمخابرات. ويقول الكثير من المحللين ان الانطلاقة الحقيقية لجهاز المخابرات بدأت مع صلاح نصر وسار على منهجه كل من جاء بعده فهو من انشأ مبنى منفصلا للجهاز يقع من الناحية الشرقية خلف قصر القبة الجمهورى الذى كان قصرا ملكيا واستعمله عبد الناصر كمقر للرئاسة حيث يفصل بينه وبين مبنى المخابرات الجديد شارع وتم عمل نفق تحت الارض للربط بينهما حيث يسهل لعبد الناصر الانتقال من مكتبه فى القصر الى هناك. وكان يحيط مبنى المخابرات اذناك من الجهات الثلاث الاخرى وحتى اواخر الستينات مزارع ومدرسة النقراشى الثانوية النموذجية (مدرستى فى المرحلة الثانوية وكنت ا شاهد يوميا مبنى المخابرات باسواراة الشاهقة -امتار علوا- سواءا من شرفة الفصل او فى طريقى من والى المدرسة وكان المبنى معروفا لاهل المنطقة بانه للمخابرات العامة رغم محاولات التمويه عليه ويحضرنى بهذه المناسبة ان اذكر مفارقة طريفة، اننى كنت استقل احد خطوط الأتوبيسات فى احدى ضواحي القاهرة وفوجئت بالكمسرى (المحصل) ينادى باعلى صوته على احدى المحطات لينبه الركاب ويقول: «محطة المطار السرى». وفى السبعينات تم انشاء مستشفى وادى النيل التابع للمخابرات فى الجهة الغربية ثم عمارات سكنية خاصة بضباط الجيش تحوطه من الجهات الأخرى كنوع من التأمين للمبنى. وقد وضع صلاح نصر للجهاز اقساما قائمة بذاتها مثل قسم

ان معظم المصريين كان يخاف ان ينتقد عبد الناصر او زبانيته سواءا فى العلن او الخفاء لان المواطن المصرى اصبح من كثرة الوسوسة والأرهاب الفكرى لا يثق حتى فى جاره ويشك انه لربما كان جاسوسا مجندا لعبد الناصر. فرض عبد الناصر وصايته على كل شئ فهناك من يراقب كل وسائل الاعلام وهناك من يفتح الرسائل البريدية ويقرأها وهناك من يراقب التليفونات وحتى السفر الى خارج مصر كان يحتاج الى الحصول مسبقا على اذن من اجيزته. وقد ساهم هذا فى اهتزاز بل تحطيم الشخصية المصرية والقضاء على الأبداع والتقدم وهو ما زالت تعاني منه مصر لأن. وقيل ان ننقل الى المرحلة التاريخية التالية من حكم عبد الناصر وهى ما سمي بالنكسة كان لا بد ان نلقى نظرة على ما سمي بدولة المخابرات بزعامة صلاح نصر الذى كان من خلالها عبد الناصر يفرض قبضته الحديدية على مصر بعد ان ضمن ولاء الجيش من خلال ذراعة اليمنى القوية المتمثلة فى قائد الجيش صديقه الحميم عبد الحكيم عامر والماكينه الاعلامية الضخمة التى كانت تمارس غسل المخ المنظم للمصريين. ثم بعد ذلك جاء دور الدولة البوليسيه بفرض قبضة حديديه للامن من خلال عمليات التجسس والمراقبة على المصريين. كان ومازال لجهاز المخابرات العامه الذى امر بانشائه عبد الناصر ابغ الأثر على مصر والمصريين وكان المؤسس الفعلى لجهاز المخابرات وهو صلاح نصر، الذى ترك بصماته القوية الشريرة التى اثرت بشكل سلبي بالغ ومازالت لأن فى حياه كل مواطن مصرى. ولذلك سالتى بعض الضوء على هذه الشخصية الغير سوية الغريبة الغامضة وما احاط بها من شبهات وارهاب وخرق لأبسط حقوق الانسان. ولد صلاح نصر فى عام ١٩٢٠ فى قرية سنتماي مركز ميت غمر الدقهلية، تخرج من الكلية الحربية وزامل هناك كل من عبد الحكيم عامر وصلاح سالم (من ضباط انقلاب عبد الناصر). فى عام ١٩٤٩ عرض عليه عبد الحكيم عامر الانضمام الى ما كان يسمى اذناك بتنظيم الضباط الأحرار (لمزيد من التفاصيل عن هذا التنظيم راجع الحلقات من ٤-٨) وفى نفس العام قابل عبد الناصر لأول مرة واصبحا اصدقاء وانضم للتنظيم وشارك فى انقلاب عبد الناصر. كان صلاح نصر قائدا للكتيبة العسكرية التى حاصرت قصر الملك فاروق فى المنتزه بالأسكندرية. كانت المخابرات الحربية هى جهاز المخابرات الوحيد فى مصر قبل ان يامر عبد الناصر فى عام ١٩٥٤ زميله فى الانقلاب زكريا محيى الدين بانشاء

## وزير الري: اكتشاف مصدر جديد للمياه

يكفي أكثر من ١٠٠ سنة

شهد الدكتور حسام مغازي ، وزير الموارد المائية والري يوم الإثنين ١٨ يناير الجارى، تجربة للكشف عن المياه الجوفية، بمنطقة غرب المنيا، لتحديد أعماق المياه من خلال أحد الأجهزة الجديدة المتخصصة فى هذا المجال، والذي اشترته الوزارة بمليونى جنيه، وأعلن الوزير، أنه تم اكتشاف مصدر جديد للمياه الجوفية فى مصر يستمر لأكثر من



١٠٠ سنة، وهو الخزان الجوفى النوبى ، لافتا إلى أن هذا الاكتشاف يعد مصدرا جديدا للمياه الجوفية يغذى جميع الآبار المستخدمة بمشروع الـ١.٥ مليون فدان. وأوضح مغازي أن الخزان يمتد لأربع دول هي مصر والسودان وتشاد وإريتريا، مؤكدا أن هذه المياه ستجدد لأكثر من ١٠٠ سنة قادمة. عن المصرى اليوم.

## توفيق عكاشة يكتم فمه داخل البرلمان



بدون تعليق





## يوصي ملائكته

د. روز غطاس

المجوس والرعاة وغيرهم ممن شاهدوا أو تكلموا مع ملائكة. وكما يذكر المزمور أن ملاك الرب حال حول خائفه - أي خائفي الرب الاله- وينجيهم. أود أن أقف هنا عند كلمة خائفيه. فالمعنى بين كلمة خوف وكلمة مخافة واسع جداً، فالشخص الذي يملكني الخوف منه في الحقيقة يكون شخص ليس بيني وبينه أي محبة لان المحبة تطرح الخوف خارجاً، كذلك أنظر اليه باعتباراه شخص قاس، غير عادل، جبار، متكبر، قوي في بطشه وعقابه، يزلني ويقهمني وأكد أن أصاب بسكتة قلبية عند سماع صوته أو حتي عند ذكر اسمه أو سيرته أمامي. كما أنني أعمل المستحيل لإرضائه اتقاءً لبطشه وغضبه. لكن الاختلاف عظيم جداً لمعني كلمة «مخافة»، فحيث أنني أحبه أحترمه وأجله وأكرمه وأفرح عند ذكر اسمه أو سيرته، فمن كثرة محبتي له لا أريد أن أضايقه أو أجرح مشاعره أو أسئ لاسمه الذي دعي عليّ. فالرب الاله دائماً عيناه مفتوحتان تجولان في كل الأرض ليتشدد ويتشجع الذين قلوبهم كاملة نحوه، فهو يعمل رضي خائفيه، لذلك نحن نحبه لأنه هو أحياناً أولاً، ونكرمه لأنه هو أكرمنا أولاً؛ فهو الاله العظيم القادر علي كل شيء الذي تنازل وأتى ليفدي الإنسان ويحرره من عبودية الخطية وذلك، تنازل وأتى بعمل عجيب كما أن اسمه عجيب وهو الصليب والقيامة. هل أخي تمتعت بهذا الاله الذي سبق لي - وما زالت- أتمتع بالحياة معه؟ فكلما عرفت وشعرت بعظم خطيائك وأثامك وذنوبك وشرورك وما يعمل هذا الاله لك تعرف كيف يفيض الحب داخلك لترد له واحد من المليون لعطاياه التي يهبها لك كل (مزمور ٩١).

## قرأت لك

نجوى غالي

### محبة الله الابدية



قام المزارع بوضع دوارة الرياح في أعلى الحظيرة ليستطيع مراقبة إتجاه الرياح وكان منقوش عليها عبارة ( الله هو الحب) وفي أحد الايام مر مسافر بالمزرعة وتوقف هناك وشاهد دوارة الرياح وسأل المزارع وهو يستغرب عبارة ( الله هو الحب) التي نقشت علي دوارة الرياح وقال ( هل يعني ذلك أن الله يتغير حسب الرياح؟ ) فبهز المزارع رأسه بالنفي وقال ( لا بل إنها تعني أنه بغض النظر عن إتجاه الرياح فإن الله يظل يحبنا وعبارة الله هو الحب تعني أن الحب سمة الله ولن نكون قادرين أبداً علي إدراك عمق حبه ولا حتي في الابدية، ولكن نستطيع أن نبدأ في فهم هذا الحب عندما نراه معلقاً علي الصليب ونحن عادة ما يملكنا الشك في أنه يحبنا وخاصة عندما نطلب منه شيء ولا نحصل عليه، فنحن دائماً نربط ما بين الحب والعطايا وإذا لم تسير الامور كما نريد نشك في حبه وقد لا نعترف بذلك، ولكن ليست العطايا هي الطريقة الوحيدة للتأكد من محبة شخص لنا بل أن الطريقة الأفضل هي أن نعرف أن هذا الشخص علي استعداد للمعانة لأجلنا والموت نيابة عنا وعلي الرغم من أننا كثير نحتاج للشعور بالأمن والأهتمام حتي نكون نفسياً أصحاء فأننا نسعي وراء محبة الناس وتقديرهم لنا ولا نحب أن نرفض منهم لأن هذا يعطينا احساس بقيمتنا ولكن

الحقيقة أن مهما كان حب الناس لنا وتقديرهم لنا فلن يعطينا هذا الأمان والاهتمام الدائم الذي نحتاجه.. لماذا؟ سبب واحد وهو إن الناس ضعفاء متقلبون وخطاة وحياتهم مثل بخار يظهر قليلاً ثم يضمحل فينتهي الحب ولأننا نحتاج الي حب غير متناهي ولا يتبدل فنحن نحتاج الي محبة الله التي هي في ابنه يسوع المسيح وبينما نحن ننظر الي اليه معلقاً علي الصليب من أجلنا نقرأ رسالة حبه لئلا حبه مشتعل في قلوبنا، فبينما نهتم بقرأة رسائل الحب التي نستلمها من أحبائنا ونحافظ عليها ونعيد قراتها مرراً وتكرراً، فيها هي رسالة محبته ( الكتاب المقدس ) كتبها لنا الله وتركها لنا حتي يوم مجيئه الثاني لنعمل بها ونعيش بها وقد قال بعض الناس أنك كلما عاشت شخص لمدة طويلة كلما قل أعجيب به ولكن العكس هنا صحيح فكلما قرأت رسالة الله المحب كلما أحببته أكثر وتعلقت به نفسك وتذكر أن الله الذي يحبك بشدة يرسل لك رسالة خاصة في كل مرة تفتح كتابك المقدس

Just going to church  
doesn't make you a Christian any more  
than standing in your garage makes you  
a car. ~G. K. Chesterton

## الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية التي حطمت الخطية  
قديسو العصر: الأنبا صموئيل المعترف القلموني

إببزاكون مهندس / كرم سرور



المسيحية وعلمه أبوه بكتابة المخطوطات الكنسية. وحفظ الصلوات والأسفار الإلهية ورسم شماساً وهو في عمر اثني عشر سنة. أراد والديه تزويجه لكنه هرب وأبلغهما حبه في التنسك والزهد. بنى الكاهن بكل ما يملك من مال كنيسة كبيرة ورسم صموئيل أرشيدياكون وسلمه الكنيسة.

الحكم البيزنطي: في هذه الأيام كان الحكام يجبرون القبط

قصة هذا المعترف: كان والده كاهناً في مدينة فوه. أعتكف هو وزوجته على الصلاة والصوم. كانا يخدمان خدمة جليلة من إعالة الفقراء والمعوزين وإيواء الغرباء والمرضى وخدمة المكفوفين والشيوخ واليتامى فملاً صيتهما الأرجاء. وطلبا من الله أن يعطيها ما تقر به أعينهما - ومدينة فوه مغمورة بالماء معظم أيام السنة فيشتغل أهلها بصيد السمك وتربية البقر وبها معابد للأله الوثنية حسب معتقدتهم. وكانت تعتبر معتقل للخارجين على القانون. ونفوا الأنبا مكارى فيها - ولد صموئيل ورباه أبوه التريبة

حياة صموئيل: بعد نياحة والديه أحس باليتم فصرف وقته كله في الصلاة والصوم ووزع كل ما يملك على الفقراء وقصد الصحراء. ظهر له ملاك الرب في صورة راهب يقصد إلى برية

والزائرين. أتخذ صموئيل مغارة بعيدة بعض الشيء يذهب إليها ويعتكف في الصلاة والتعبد. ينزل بعض الوقت إلى الدير ليتفقد الرهبان أخوته.

المقوقس يغير على الدير: أغار قورش على الدير. وقد علم صموئيل بهذا الخبر مقدماً فأخذ رهبانه وهربوا إلى مغارة وتركوا راهباً واحداً يلاحظ الدير. فلما وصل قورش وجنوده إلى الدير لم يجيبه الراهب الموجود عن صموئيل وعذبه كثيراً.

صموئيل يذهب إلى وادي الريان: لما علم صموئيل بذلك أخذ الرهبان وذهبوا إلى وادي الريان ووجدوا عين ماء. ولكن بعد قليل من الوقت أغار البربر (الأمازيغ) وسلبوا الدير وأخذوا صموئيل أسيراً لهم.

[البقية ص ٢١]

بالاعتراف بالمجمع الخلقيدون المشنوم. وأن قورش أرسل قانون الأكتيسيس (منشور هرقل المؤيد لخلقيدون) فجمع صموئيل ورهبانه وتناقش معهم عن هذا المنشور وقبول الرهبان بالصمت. بعد ذلك ذهب قائد الجند وتقابل مع صموئيل والرهبان في ديرهم وطلب منهم التوقيع على منشور الأكتيسيس. فقول بالرفض والإيمان بإيمان الأنبا بنيامين فرشق جندي بالسهم في عين صموئيل اليمنى فأتلفها ثم غادروا الدير.

جبل القلمون: أنتخب صموئيل أربع رهبان وتركوا برية شيهيت قاصدين جبل القلمون عن طريق الفيوم. كان هذا الدير ديراً مهجوراً. فرحوا لوجود عين ماء يعيش بها السمك فسكنوه ولما علم أهالي المنطقة بوجود صموئيل في هذا الدير هرعوا إليه وقيل كثير من الشباب للرهبنة. ولما أزدحم الدير بالمرضى



**CENTUM**  
A1 Financial Inc.  
Lic # 12212

**MORTGAGES**

**Adel Ibrahim**  
Bus: 519-442-5588  
Cell: 647-933-3800  
adel\_ibrahim@centum.ca  
www.centum.ca/a1

Office is independently Owned an Operated

**Nova Pharmacy**

**Morteza Nasr & Ottavio Tulini**  
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto  
Tel: 416-901-7587  
Fax: 416-901-7687

**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation  
- Bookkeeping & Accounting  
- Personal & Corporate Income Tax  
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
Tel: (416) 707-7438  
Email: samhaddad@rogers.com

## هل يثورون باسم الصليب نادين البدير

كان العالم الغربي نفسه. البيت الأبيض أعلن أن تصريحات ترامب لا تعكس القيم الأمريكية. والأوروبيين يؤكدون أن قوى التشدد لا تمثل مبادئ حريتهم واستيعابهم للآخر.

ماذا ستكون ردة فعلك لو أن أوروبياً فجر مسرح مدينتك أو المقهى الذي يرتاده ابنك؟ وماذا ستفعل لو سمعت اللعنات على دينك ومعقدك أيام الأحاد.

تخيل نفسك في أمستردام أو لندن أو نيويورك. ووجدت من يشكك في أصل كتابك القرآن، أو في خلق رسولك الكريم، وعرفت أن الطلبة هناك يدرسون بمناهجهم أنك كافر وأن أمر قتلك جهاد يوصل للحرور العين.

هل كنت لتمضي بقية الصيف أو تبتعد أو تفجر نفسك أو تفعل أدنى الأمرين فتتنفس عن غضبك وتطالب بمنع دخول المسيحيين بلاد العرب.

ماذا كنت ستفعل؟

وأى حرب ستندلع لو تخلى الغربي عن قيمه أمام جرائم الدم الدخيلة وظهر تطرف غربي أو مسيحي مضاد في مدننا العربية؟

بعد كل هذه المهازل يخرج عليك محلل عربي مهزوز بخطاب هش يردد صاحبه عبارة مكررة ملايين المرات:

لا يمثلون الإسلام

هذا فقط ما تحويه جعبتنا.

سرنا في أراضيهم على مدى سنوات بلا أدنى خوف أو قلق. ملايين من السياح المسلمين والمهاجرين والطلاب والباحثين



عن فرص عمل ورزق، والأبواب مفتوحة والشوارع مطمئنة.

لكن إلى متى؟

اليوم اختلف الأمر. وظهر الغضب. نشروا تصريحات مخيفة بطل آخرها كان دونالد ترامب يطالب بمنع المسلمين من دخول الولايات المتحدة.

غريب اعتقادنا بامتلاك حق استنكار تلك التصريحات. بدلاً من أن ندس رؤوسنا خجلاً وخزياً من العار الذي جنته مناهج تعليمنا وتربيتنا وتنشئتنا وأنظمتنا التي استهترت بواجب بناء الإنسان. بدلاً من الالتفات لداخلنا وطرق عبادتنا المتطرفة وأساليب تعاملنا الرجعي مع بعضنا ومع العالم. بدلاً من الاعتذار للعالم.

شنت الحملات ضد تطرف ترامب وماري لوبيين اليمينية.

ولو أننا بقينا صامتين. فمن ردّ عليهم

تخيلوا أن شاباً من الطرف الغربي من العالم سافر إلى هنا، ونفذ مهمة تفجير نفسه، باسم الصليب...يب، في أحد ساحاتنا العامة.

تخيلوا أن مركزين شاهقين أسقطا بأحد العواصم العربية، وظهرت جماعة مسيحية متطرفة يرتدي أفرادها أزياء عمرها الألف عام، لتعلن مسؤوليتها عن الحادث، وتؤكد تصميمها على إحياء علوم المسيح وإرجاع عهده وعهد تلاميذه..

وتخيلوا أصواتاً لرهبان وقساوسة تصل مسامعنا من كنائس ومعابد داخل العالم العربي وخارجه، وهي تصرخ أمام مكبرات الصوت داعية على المسلمين الكفرة (اللهم دمر المسلمين واهزمهم أجمعين)..

تصوروا أننا منحناء مجموعات أجنبية لا حصر لعددتها إقامات وهويات وجنسيات ووظائف ملائمة ومقاعد دراسية مجانية. علاج متقدم مجاني. تأمين وغيره. ثم يخرج مارد الكره من بين المهاجرين كالمهجمي المتعطش للدم فيقتل ويسفك أرواح أبنائنا في شوارعنا وداخل مبانينا وصحفنا ومساجدنا ومدارسنا.

نزور أراضيهم كسائح فيرشقوننا بالرصاص ويفجرون بنا وسائل النقل معلنين رفضهم لوجودنا (أخرجوا المسلمين من بلاد الحضارة).

هذه الصور مستبعدة من مخيلة الإرهابي العربي أو المسلم لأنه يثق، أو كان واثقاً بانسانية الغرب.

جاء الإعلان العالمي لحقوق الإنسان ليحرم الرق والأهم من ذلك بمنع كل الصور الغير مباشرة للعبودية الجسدية وأيضاً الفكرية ونذكر منها:

أ إلغاء كل صور التمييز بين البشر علي أساس اللون، أو الدين أو الاعتقاد.

ب حق الإنسان في التعبير السلمي عن أفكاره ومعتقداته، وعرضها سلمياً.

ج إقرار حقوق العمال وعلاقتهم بصاحب العمل من حيث الأجر. وتحديد ساعات وظروف العمل؛ لأن العمل الشاق يمثل نوع غير مباشر من العبودية.

د إقرار حقوق الطفل والمرأة.

وتم إقرار محاكمة القصر (الأطفال) أمام محاكم خاصة "محاكم الأحداث" وتحديد العقوبات المسموح بتوقيعها جأهم وتقرر أيضاً أن يشمل العقاب إبداعهم في مؤسسات إصلاحية وإشراكهم في خدمة مجتمعاتهم.

حقيقة غريبة: في بعض بلدان العالم والتي تعتمد العقوبات البدنية يتم جلد أو رجم القصر عقاباً علي علاقات غرامية.

ونستكمل في العدد القادم بإذن الله الفلسفة التي قامت عليها العقوبات البدنية والإعدام وعلانية التنفيذ. ولماذا تم إلغاء هذه العقوبات؟

وفي العقود الأخيرة. قامت العديد من الدول الأوروبية ومنها علي سبيل المثال الدانمارك وبلجيكا بإلغاء عقوبة الإعدام. وحتى في بقية الدول والتي ما زالت تعتمد الحكم بالإعدام فقد تم التنضيق والتدقيق في أسباب صدوره. وتم تحقيق كل الضمانات للمتهم: لضمان العدالة وسلامة الإجراءات في كل درجات التقاضي قبل الوصول إلي الحكم النهائي بالإعدام. وأيضاً تم استخدام أقل الطرق إيلاًما وأسرعها لتنفيذ حكم الإعدام. مع مراعاة حفظ كرامة المتهم طوال الوقت وحتى بعد تنفيذ الحكم ودفن الجثة.

هوامش: في مصر كانت عقوبة الشنق تطبق علناً في أحد الميادين العامة ولكن عندما ثبت خطأ هذه السياسة وكما سنري لاحقاً فقد تقرر في عام ١٩٠٤ إلغاء الشنق العلني في مصر والأمر يتم سرا وفي وجود عدد محدود من الموظفين ومن يرخص لهم

في فرنسا وما بين عام ١٨٢٦ وعام ١٨٣٠ تم إعدام عدد ٣٢٤ شخصا. وتناقص العدد ما بين عام ١٩٣٠ وعام ١٩٣٣ إلي ١٤ حالة.

حقيقة غريبة: في عام ١٩٨٥ اخترع العالم الأقراص المدمجة CD وفي نفس العام اخترعت إيران آلة كهربائية لبتري اليد.

## الأصول المسيحية لعلم السلوكيات (٨) قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية موقف المسيحية من العقوبات البدنية الجسدية

د. إميل واصف

د. ناجي إلكندر

منذ فجر التاريخ. استخدم البشرالعقوبات الجسدية كوسيلة تعمد إلي إلحاق الأذى بجسد من توقع عليه. وذلك بطرق عديدة منها الضرب أو الجلد / والقتل (الإعدام) بالرجم أو الذبح أو الحرق أو بوسائل الإعدام الأخرى الأقل أو الأكثر عنفاً / والتشويه بقطع الأطراف أو أجزاء أخرى من الجسد أو بوشم الجلد رغم أنف الشخص بغرض تمييزه عن سائر الناس وتحقيره / وأيضاً باستعباده بالرق حيث يصبح ملكاً لصاحبه يجوز له أن يفعل به أو بها ما شاء وقت ما يقرر ذلك. وتهدف العقوبات البدنية إلي تحقير أو تأديب أو إهانة أو تعذيب أو قتل من توقع عليه. ومن جهة أخرى تسعى إلي ردع الآخرين ومنعهم من فعل ما يوجب إيقاع هذه العقوبات البدنية عليهم. وفي معظم الحالات كانت هذه العقوبات توقع أمام عامة الناس. وفي العصور الحديثة تم إستحداث تسجيل وعرض المشاهد الخاصة بتنفيذ هذه العقوبات؛ وذلك بهدف زيادة عدد من تهدف هذه العقوبات إلي ردعهم أو تخويفهم.

تاريخ إيقاف العمل بالعقوبات البدنية:

- حتى نهاية القرن السابع عشر. كانت العقوبات البدنية هي السائدة في معظم دول العالم. فقد كان الدور الأساسي للسجون هو الاحتفاظ بالمتهم إلي حين توقيع العقوبات البدنية عليه أو إعدامه. وكانت فكرة الإصلاح والتهديب غائبة تماماً عن روح المشرعين لهذه العقوبات البدنية. لكن قيام الثورة الفرنسية كان نقطة فاصلة في تاريخ العمل بالعقوبات البدنية؛ ففي عام ١٨١٠ تم إستبدال العقوبات البدنية بعقوبات سالبة للحرية: أي السجن أو تحديد الإقامة أو العزل أو النفي.

- وتوالت دول العالم في الأخذ بمنع هذه العقوبات البدنية وبتحريم العبودية والأن هذه العقوبات مجرمة في معظم الدول ما عدا أجزاء من آسيا وأفريقيا أما بالنسبة لعقوبة الإعدام فقد إختلفت حولها التوجهات؛ فما زالت كثير من الدول تأخذ بهذه العقوبة ولكن يتم تنفيذها بصورة غير علانية في معظم هذه الدول.

ويكون إقرار وتنفيذ العقوبات البدنية من قبل الأعداء. أو من قبل السلطة القضائية في المجتمع أو ما يعادلها. أو من السلطة



## أعجوبة الفاتيكان

لدينا بانوس



الأعجوبة هو شئ يدعو إلى العجب، والجمع من أعجوبة هو أعاجيب أو عجائب، ومن هنا تم اعتبار المنشآت الرائعة أو الأماكن الطبيعية التي ليس لها نظير، من عجائب الدنيا وفي الغالب هذه العجائب ترجع لعصور قديمة.

اليوم أردت أن تستمتعوا معي بزيارة هذا الصرح التاريخي الديني الذي يُعتبر كإحدى العجائب.

أنها واحدة من أكبر وأكثر الكنائس قداسة وتبجلاً في الكنيسة الكاثوليكية، وذلك لأنها تحوي قبر القديس بطرس، ويقع المدفن تحت المذبح الرئيسي للكاتدرائية، والذي يُسمى "مذبح القديس بطرس" أو "مذبح الإعراف" أو "المذبح البابوي".

كاتدرائية القديس بطرس وتعرف رسمياً باسم بازيليك القديس بطرس البابوية، وتقع اليوم على مدخل دولة الفاتيكان رسمياً في القسم الشمالي من روما.

طبعاً القديس بطرس غني عن التعريف، فهو أحد الأثني عشر تلميذاً، وكان له منزلة خاصة عند يسوع، فهو التلميذ الوحيد الذي إعتزف بالوهية المسيح أثناء تواجد المسيح على الأرض، فحينما سأل يسوع تلاميذه من يقول الناس إنني أنا؟ رد بطرس على الفور "أنت المسيح ابن الله الحي"، فقال له يسوع: طوبى لك يا سمعان بن يونا إن لحمًا ودماً لم يُعلن لك لكن أبي الذي في السموات.

وفي موضع آخر حينما دعاه يسوع باسم بطرس قال له: "أيضاً أنت بطرس وعلى هذه الصخرة أبني كنيسة"، وعلى ذلك بحسب العقيدة الكاثوليكية، إعتبروا أن يسوع سلم إدارة الكنيسة لبطرس، وبالتالي كان بطرس أول بابا للكنيسة الكاثوليكية وأول أسقف لروما.

القديس بطرس لم يذهب مباشرة إلى روما مع بداية نشأة الكنيسة، ولكنه ذهب بعد حوالي ٣٠ سنة، ثم صُلب ربما في عام ٦٤ أو ٦٧ في عهد الإمبراطور الروماني نيرون.

عملية الصلب تمت في قلب ملعب نيرون الذي كان مسرحاً لإستشهاد المسيحيين، صُلب بطرس بالقرب من مسلة مصرية قديمة كان قد أحضرها الإمبراطور كاليغولا من مصر ونصبها في قلب الملعب.

حالياً ملعب نيرون يقع ضمن حدائق الفاتيكان، أما المسلة

المصرية فقد تم نقلها في القرن الـ١٦ إلى وسط ساحة القديس بطرس بوصفها كانت أحد الشواهد على قتله.

وبحسب ما نُقل عن أوريغانوس فإن بطرس صُلب رأساً على عقب، وذلك بناءً على رغبته حيث أنه اعتبر نفسه غير مُستأهلاً أن يُصَلب بنفس الطريقة التي صُلب بها يسوع، دُفن بطرس في قبر بسيط محفور في الأرض من الحجر الأحمر.

بعد أن أعلن الإمبراطور قسطنطين الأول أن الدين الرسمي للدولة هو المسيحية، أمر في حوالي ٣٢٦ أو ٣٣٣ بتشييد كنيسة فوق "قبر القديس بطرس" أو كما أطلق عليه المؤرخ الروماني غايوس "القبر المجيد" وسميت الكنيسة بـ"الكنيسة القسطنطينية" نسبة إلى قسطنطين.

إستمر العمل بالكنيسة ثلاثة عقود بعد أن تم طم سبعة أمتار لتسوية سطح الأرض للحفاظ على القبر بشكله الأول، كما كان التخطيط للكنيسة على شكل صليب أغريقي، وساعدت هذه التخطيطات على صمود الكنيسة لمدة ١٢ قرناً حتى تم بناء الكاتدرائية بشكلها الحالي.

الكنيسة القسطنطينية كانت مؤلفة من خمسة أروقة، وضحن واسع في المنتصف، على جانبيه ممرات تؤدي إلى صحنين آخرين أصغر حجماً، كما زُينت الكنيسة بـ٢١ عموداً من الرخام الأبيض، المُهداة من الإمبراطور قسطنطين، أما السقف فكان مُغطى بالخشب وتم تجديده عدة مرات، وفي القرن الـ١٤ رُسم عليه عدد من الصور والأيقونات الفسيفسائية الكبيرة الحجم، وأشهرهم أيقونة القديس بطرس وهو يمشي على الماء، أما المذبح فكان مُزيناً بمجموعة من الأعمدة مُصممة وفق الهيكل المقدس، وكانت مُهداة أيضاً من الإمبراطور.

تعالوا ندخل إلى العمق ونشوف هذه الأعجوبة أو التحفة الدينية والفنية لكاتدرائية القديس بطرس.

منذ تم تشييد هذه الكاتدرائية في القرن السابع عشر، توالي دفن أغلب البابوات في مقابر منفصلة على إمتداد الكنيسة، وذلك كإشارة رمزية بوصفهم خلفاء للقديس بطرس.

الكاتدرائية المفروض أن يكون بها الكرسي أو المقر الرسمي للأسقف، ولكن هنا المقر الرسمي للأسقف روما هو كاتدرائية القديس يوحنا اللاتراني، وهي إحدى الكاتدرائيات الثلاث التي تقع في روما وتتبع سيادة الفاتيكان، ولذا يُطلق البعض على الكاتدرائية

عبارة "بازيليك القديس بطرس" حيث أنها كنيسة كبيرة وليست مقراً أسقفياً بشكل رسمي، وبالرغم من ذلك فإن عبارة "كاتدرائية القديس بطرس" أكثر شيوعاً.

الكاتدرائية تحتوي على عدد كبير من القطع الفنية، لفترة عصر النهضة والعصور التالية لها، ولعل من أهمها أعمال مايكل أنجلو، عدد كبير من الأيقونات، وبها عدد لا بأس به من مقابر البابوات، وقد ألحق بها متحف خاص للأواني المقدسة والثياب الكهنوتية المُستعملة.

كما تحتوي الكاتدرائية على ٧٧٧ عموداً،

٤٤ مذبحاً،

٣٩٥ تمثالاً.

عندما بدأوا في بناء الكاتدرائية الجديدة ، قاموا بنقل الأعمدة المُهداة من قسطنطين، وكذلك توابيت البابوات.

وهنا طالب البعض بالعودة للصليب اللاتيني بدلاً من الصليب الأغريقي، مُشيرين إلى أن الصليب الأغريقي ينتمي إلى العالم الدنيوي أكثر من إنتماؤه للعالم المسيحي.

قبة الكنيسة الموجودة فوق المذبح البابوي، كبيرة جداً ويرجع تصميمها للفنان العالمي مايكل أنجلو، لقد سمح أنجلو بوضع فتحات بالقبة لكي يسمح بدخول الضوء منها، ولكي يكون تصميم الكاتدرائية مُختلفاً عن باقي الكاتدرائيات الغوطية التي تميزت بإنعدام النور والظلمة العامة مما يساعد على الخشوع في الصلوات طبقاً لأراء مهندسي القرون الوسطى.

بدأوا في بناء الواجهة الخارجية للكاتدرائية بين عامي ١٦٠٧ & ١٦١٤ علي يد لجنة مؤلفة من عشرة مهندسين معماريين، صمموا الواجهة بإرتفاع ١١٤,٦٩ متراً (٣٧٦,٣ قدم)، وعرض ٤٥,٥٥ متراً (١٤٩,٤ قدم) من الواجهة الجيري والرخام، وتتصدر الواجهة سبعة أعمدة كورنتية عملاقة.



[البقية ص ١٩]

## المعديه

### والمعديين

#### احلام فانوس-وينيخ - مانييتوبا



للا احتفال بالعام الجديد. حدث ماس كهربائي في الفندق واندلعت النيران بشده في الفندق الكبير ب دبي . وبسرعه تم اخراج الناس من الفندق بدون اصابات ثم اخراج كل سيارات النزلاء سليمه من جراجات الفندق سليمه بدون اضرار . تم نقل الاشخاص الى فنادق اخرى فخمه با الاكل والشرب full board . من اراد ترك البلد تم عمل اوراق غير التالفه نتيجة الحريق وسفر اى شخص متضرر مجاناً الى اى مكان فى العالم يريد الذهاب اليه .تم صرف مبالغ تعويضيه لهؤلاء الاشخاص لشراء ملابس جديده تعويضا عن ملابسهم التى اتلفها الحريق. صورتان فى منتهى التناقض . الضحايا فى الحالتين اشخاص لكن ظروف كل فريق مختلفه . ناس عدت بالمعديه ولم تستطع الوصول والتعديه . وناس بفلوسها معديه وكل شئ حدث كان فى صالحهم. ناس كان نصيبهم فى العام الجديد هو الموت وناس استطاعت الاموال ان تحل مشكلاتهم وتمتعوا باجازاتهم سواء بالبقاء داخل البلد او تركها. ناس كان هدفها الانتقال الى قريه فقيره اخرى ربما لزيارة الاقارب او شراء اغراضهم او غيرها من الاسباب وناس كانوا فى حالة استمتاع بالحياه والاحتفال بالعام الجديد . ناس تم شراء دمهم بحفنه من الجنيهات لذويهم وا اقاربهم وناس لم يفقدوا الحياه ولكن صرفت لهم تعويضات كبيره قد تبلغ قيمتها للشخص الواحد ما يعادل ما قد صرف لا اهالى ال ١٥ ضحيه وربما يزيد فى قيمته على ذلك. انا لست غاضبه على هؤلاء الذين كانوا يحتفلون بمجئ العام الجديد ولست حاقده على اى منهم بسبب غناه وثرائه. انا بس حبيت اقرن بين البشر وكيف تعاملهم الحياه فى ظروف مختلفه . لست احقد على اى من هؤلاء الذين فازوا بالنجاه والمميزات التى تلت هذه النجاه . على العكس انا كان نفسى ضحايا الحادثتين ينعموا جميعا بالحياه. نفسى يامصر تعدى ازماتك. نفسى تعبرى - بس مش ب معديه بدائية الصنع - لكن بصاروخ وسفينة فضاء ، تعبرى الى افاق اجمل . تعدى بمعديه - او سفينه عظيمه - الى مستقبل اجمل . مستقبل لا يسحق فيه الفقير ولا يضع دم هباء . بحلم يامصر تعدى الصعب وتنورى الدنيا ، بحلم تدوسى الصعب ، بحلم تعدى الفقر . بحلم تعدى حدود الصعب . بحلم بيكره جميل ..ما يضعش فيه حق فقير ..... بحلم واملى كبير .... بيكره فيه تغيير ... كل سنه وانتم جميعا بكل الخير والحب .

حدث فى ليلة راس السنه حادث فى مصر وهو غرق معديه كانت تحمل حوالى واحد وعشرين شخصاً. غرق ١٥ شخصا كانوا ينتقلون من قريتهم الفقيره فى سنجين بمحافظة كفر الشيخ الى قريه صغيره اخرى اسمها ديروط فى محافظة البحيره. وسيلتهم الوحيده للنقل كانت معديه فقيره مثلهم . المعديه انتهت رخصتها منذ ثمانية اشهر وهى غير صالحه فنيا للركوب. وكانت منظمة الصحه العالميه قد صنفت مصر بوصفها اعلى الدول التى تشهد وفيات فى حوادث الطرق على مستوى العالم بمعدل ٤١,٦ لكل مائة الف نسمة. وقال محافظ كفر الشيخ فى تصريحاته للصحفيين ان التحقيقات ستكشف ما اذا كان سبب غرق المعديه هو بسبب الحموله الزائده او لسوء الاحوال الجويه. المعديه المنكوبه غير تابعه لوزارة النقل. وهى تتبع الادارات المحليه التى تعد الاسواق سمعه من ناحية انتشار الفساد بها. هذه المعديه كانت عباره عن مركب عاديه بمجدافين دون موتور يحركها ولا توجد فى هذه المنطقه مراكب تابعه لوزارة النقل سوى ثلاث مراكب فقط وللأسف متحفظ عليها جميعا فى شرطة المسطحات المائيه لعدم صلاحيتها للعمل فى نهر النيل. المعديه او المركب الصغيره مخصصه لنقل على الاكثر عشرة اشخاص. ده اذا كانت المركب او المعديه ( اصلا ) صالحه للسير فى مياه النيل. غرق المعداوى او سائق المركب وغرق معه حوالى خمسة عشر شخصا . تم تعويض اهالى الضحايا بحوالى عشرة الاف جنيه اى ما يعادل حوالى الف و ٢٥٠ دولار لاسرة كل ضحيه على الجانب الخر (وليس الجانب الاخر من الكره الارضيه) بل على بعد اميال قليله حدث حريق ضخم برضه ليلة راس السنه تقريبا فى نفس التوقيت ولكن هنا الحاله مختلفه تماما. ف من المعديه الفقيره والضحايا الغلابه جدا تنتقل الاعين الى شاشه اخرى مختلفه تماما شاشه لا نرى فيها المعديه والغلابه .... الى الفندق الضخم .... والمعديين. والحقيقه ان كلمة المعديين تستخدم فى مصر بمعنى غنى قوى او زى ما يقولوا .... مريش. يقولوا اه ده الشخص ده معدى . هنا تختلف الصوره من فقراء راحوا فى شربه ميه ... وراحت ارواحهم بكل بساطه وفى دقائق ... الى اشخاص سا حاول ان اسرد ما حدث لهم . اولاً لم يمت احد وتم اخراج كل المقيمين فى الفندق الفخم والذين كانوا يقضون ليلة راس السنه فى هذه الليله ويستعدون



## بمناسبة

### مصر ومخططات الأبالسة (الجزء الثالث)

فاروق عطية



وقادتها ينتظرون الفرصة المواتية لتحقيقها متى سنحت لهم، وفي سبيل ذلك كانوا يبعثون رجالهم إلى مصر على هيئة تجار أو سياح أو طلاب دارسين، ويسجلون دقائق حياتها في تقارير يرسلونها إلى قادتهم، ولما بدأ الضعف يتسرب إلى الدولة العثمانية أخذت فرنسا تتطلع إلى المشرق العربي، وكانت تقارير رجالهم تحرضهم بأن اللحظة المناسبة قد حان وأنها ولا بد من انتهازها. كما كشفت تقارير المسيو (مور) قنصل فرنسا في الإسكندرية ومسيو شارل مجالون القنصل الفرنسي بالبحرسة مدي ضعف الدولة العثمانية، وأنها في سبيلها إلى الانحلال، مما دعا لضرورة الإسراع باحتلال مصر.

قاد الحملة الفرنسية الجنرال نابليون بونابرت على مصر والشام (١٧٩٨-١٨٠١م) بهدف إقامة قاعدة في مصر تكون نواة لامبراطورية فرنسية في الشرق من ناحيه، وقطع الطريق بين بريطانيا ومستعمراتها في الهند من ناحية أخرى وأيضاً لإستغلال مواردها في غزواته، استمرت الحملة ٣ سنوات وفشلت وأسفرت عن عودة القوات الفرنسية إلى بلادها. وصل الأسطول الفرنسي لأبو قير في أول يوليو ١٧٩٨، وبدر باينزال قواته ليلاً على البر ثم سير جيشاً إلى الإسكندرية، ونجحت في احتلالها في ٢ يوليو ١٧٩٨ بعد مقاومة من جانب أهلها وحاكمها السيد محمد كريم دامت ساعات وأخيراً أستسلم وكف عن القتال، وفي مساء ٣ يوليو ١٧٩٨م زحفت الحملة على القاهرة، وفي ٦ سبتمبر ١٧٩٨م وجّه نابليون نداءً إلى الشعب المصري بالهدوء والتعاون وأن نابليون قد اعتنق الإسلام وأصبح صديق وحمي الإسلام. وأصدر منشوراً على أهالي مصر تحدث فيه عن سبب قدومه وهو تخليص مصر من طغيان البكوات المماليك الذين يتسلطون على العباد، وأكد في منشوره على احترامه للإسلام والمسلمين، وبدأ المنشور بالشهادتين.

عندما ترك نابليون أسطوله في الإسكندرية متجهاً إلى القاهرة كان قد أمر نائبه الأدميرال فرنسوا-بول بروي أن يُفرغ كل حمولته من المواد اللازمة للجنود ويبحر بأقصى سرعة ممكنة إلى كورفو، مع ضرورة تجنب ملاقات البريطانيين، لكن سوء الأحوال الجوية آخر إبحار بروي، ودرت بينهما معركة أبو قير البحرية التي انتصر فيها نيلسون في أول أغسطس ١٧٩٨م وتم تدمير الأسطول الفرنسي تماماً ولم يستطع الهروب سوى سفينتين. وعندما وصلت أخبار هذه النكسة الكاسحة إلى نابليون في القاهرة أيقن أن فتحه لمصر غداً بلا معنى، فالمغامرون والمرافقون له قد أحيط بهم الآن براً وبحراً وما من سبيل لوصول العون الفرنسي إليهم، وأنهم سرعان ما سيصبحون تحت رحمة أهل البلاد المعادين، والبيئة غير المواتية.

الإسلام كمواطنون من الرجة الثالثة وقد يكون أقل. ويستمر الحال كذلك بدء من الخلفاء الراشدين إلى الخلافة الأموية (٦٦١-٧٥٠م) ثم الخلافة العباسية (٧٥٠-٨٦٨م) ثم الدولة الطولونية (٨٦٨-٩٠٥م) عودة الخلافة العباسية لفترة قصيرة (٩٠٥-٩٣٥م) تلاها حكم الدولة الأخشيدية (٩٣٥-٩٦٩م) ثم الخلافة الفاطمية (٩٦٩-١١٧١م) ثم الدولة الأيوبية (١١٧١-١٢٥٠م) ثم حكم سلاطين المماليك (١٢٦١-١٥١٧م).

وتولي بعده والي أحمد باشا عام ١٥٢٢ الذي أعلن السلطنة في مصر وكان يعاونه اليهود بالمال إلا أنه قتل عام ١٥٢٤م. جاء مصر بعده الصدر الأعظم إبراهيم باشا ووضع سياسة جديدة للإدارة. مكونا أول حكومة عثمانية علي رأسها والي أو الباشا يعاونه مجلس استشاري يجتمع أربع مرات في الأسبوع. وقسم مصر ١٤ إدارة يرأسها الضباط المصريون ومهمتهم تنظيم الري وجمع الضرائب. وكان بيت المال مسئولاً عن دفع ١٦ مليون بارة للأستانة سنويا وهو الجزء المستحق لإدارة شؤون الامبراطورية. وصارت مصر ولاية عثمانية مقسمة لعدة أقاليم إدارية وكل إقليم كان يتولاه مملوك من المماليك البكوات مسئول أمام الحاكم العثماني والحاكم كان مسئولاً امام الباب العالي بالأستانة.

وفي القرن ١٨ أصبح الباشا سوريا والمماليك البكوات هم اهل الحل والعقد. وكانت بينهم صراعات علي السلطة محتدمة ومناقسة للسيطرة علي سدة الحكم، وفي عهدهم وصلت مصر لمدي هائل من التمدني والانحطاط العلمي والثقافي والفكري لم تشهده مصر قبل ذلك مما أدى لوقوعها بسهولة ويسر تحت سيطرة الحملة الفرنسية ١٧٩٨م.

كان احتلال مصر رغبة قوية لدى فرنسا، وبقيت أملاً لسياستها

رغم شُيوع قصة تقبُّل المصريين للفتاحين المسلمين وتعاونهم معهم ضدَّ الروم، واعتمادها في القسم الأكبر من المراجع والمصادر العربية والإسلامية، إلا أنَّ هناك آراءً أخرى قال بها عددٌ من المؤرخين المُحدثين ناقضت ما قيل سابقاً أو فصلته وبررته. يقول الدكتور جاك تاجر أنَّ المصريين لم يستطيعوا استقبال المسلمين كمُحررين، لأنهم كانوا يدينون بديانةٍ أخرى. ولم يكونوا مرتاحون إلى حُكَم آخرين عقيدتهم تُخالف العقيدة المسيحية. وقد لخص الأب «جانو» موقف المصريين بقوله: «إنهم لم يفهموا بأيِّ مجهودٍ لوقف الكارثة، ولكنهم احتّموا خلف أسوار المُدن التي لم يجرؤ العرب بعد على اقتحامها، وانتظروا هُجومهم عليها». » كذلك فقد رفض الأقباط بشدَّة جميع أنواع وطرق فرض الحماية عليهم أو إنقاذهم رُغم ما كانوا يُعانونه من الظلم والاضطهاد والقسوة. والحقيقة أن أكنوبة الترحيب هذه، هي الأكنوبة الشهيرة التي يتذرع بها دائماً كلُّ مُستعمر أو فاتح أو مُحتل، يكاد لا يشذ عنها أي منهم على مدي التاريخ، هي ستارٌ شفاف يُحاول الفاتح أو الغازي أو المُحتل أن يُغطي به دوافعه الحقيقية، مُتوهماً أنَّه قد استطاع أن يُخفي الحقيقة، وأن يُضفي على وجوده صفة الشرعية بأنَّ الأهالي هم الذين استجدوا ورحبوا به، ولا مانع عنده من أن يُلصق بالمواطنين تهمه الخيانة ليُسقط عن نفسه جريمة الاعتصاب.

واستمر الاستعمار الاستيطاني العربي من خلافة وراء خلافة، يتباين فيها الحكم بين قسوة ولين، وارتفاع وتحطاط، وكانت معاملة الأقباط الذين أسلموا كمواطنون من الدرجة الثانية أما من لم يعتنقوا

**مرحباً بالشئنا**

**BE YOURSELF  
BECAUSE AN  
ORIGINAL IS  
WORTH MORE  
THAN A COPY**

UNKNOWN

**Repair & Renovation**

- Ceiling
- Wall
- Flooring
- Painting
- Backsplash
- Repair
- Installation
- Finishing

Call: **RAAFAT: 647-833-7876**

**Free estimate**  
WE GO ANYWHERE

- الاسقف
- الحوائط
- الارضيات
- دهانات
- موزايك
- تصليح
- تجديد
- تشطيب



**جمعية الأنبا رويس الدولية للخير**  
Anba Rueiss International Aid society

**ARIAS**

**الملحقه بكنيسة مارجرس والانبأ رويس بتورنتو**  
141 Bond Avenue  
North York, Ontario, Canada M3B-1M1

**تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين**

**تعالوا يا مباركي ابي ربنا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم.. مت ٢٤:٢٥**

**تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة**

**قداسة البابا شنودة الثالث**  
**وبرعاية وصلوات**

**قداسة البابا تواضروس الثاني**

**نشاط الجمعية:**

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

**تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية**  
**كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب**

**«طوبى للرحماء لانهم يرحمون» مت ٧:٥**

من فضلك اكتب الشيك باسم  
**ARIAS**

سفارة جمهورية مصر العربية فى أوتاوا - كندا  
EMBASSY OF THE ARAB REPUBLIC OF EGYPT IN OTTAWA - CANADA

تهدى سفارة جمهورية مصر العربية فى أوتاوا أطيب تحياتها إلى أبناء الجالية المصرية فى كندا ، وإحفاً بمنشوراتها السابقة بشأن حفل تكريم الكفاءات العربية بكندا . تتشرف بالإحاطة بأن مجلس السفراء العرب فى كندا قد قرر إقامة إحتفالية يوم ١٦ فبراير ٢٠١٦ فى فندق Fairmont Château Laurier فى أوتاوا بهدف تكريم عدد من الشخصيات الكندية من أصول عربية تقديراً لمجهوداتهم وتميزهم وخدماتهم فى رسم صورة مشرفة للشخصية العربية فى كندا ، وذلك لإسهاماتهم فى أحد المجالات التالية : البحث العلمى ، الثقافة والإبداع ، الأعمال المجتمعية والخيرية ، مجال الأعمال ، أصحاب الخبرات المهنية ، الميدان السياسى ، تميز الشباب فى أى مجال ( والتي ستكون من نصيب شاب لا يتجاوز سنه خمسة وعشرون عاماً ) .

جدير بالذكر أن جميع الأسماء والسير الذاتية للسادة المتقدمين للترشيح لنيل هذا التكريم سيتم إدراجها على قائمة اللجنة المعنية بفرز هذه الترشيحات ، والتي ستعقد خلال الفترة القادمة على دراسة جميع ملفات السادة المرشحين ، والخوض فى مسابقة تُبنى على أسس علمية سستولى مسئوليتها بالكامل اللجنة المذكورة والتي ستكون من شخصيات علمية كندية خالصة بدون أى تدخل فى أعمالها أو اختياراتها من قبل أى من السفارات العربية .

هذا وترجو سفارة جمهورية مصر العربية فى أوتاوا من أبناء الجالية المصرية الأعراف بكندا وممثلهم من الجمعيات والمؤسسات المختلفة المشاركة فى هذه الإحتفالية لتكريم النماذج الكندية المصرية الناجحة من جميع المقاطعات الكندية ، حيث يستغرق هذا الحفل مدة ثلاث ساعات على الأكثر من الساعة السادسة والنصف وحتى التاسعة والنصف مساءً ، وستتخله فقرات وعروض فنية، علماً بأن السفارة سوف تقوم بموافاة أبناء الجالية المصرية بكندا بالمزيد من تفاصيل المشاركة فور تحديدها .

وتنتهز سفارة جمهورية مصر العربية فى أوتاوا هذه المناسبة لتعرب عن فائق التقدير لأبناء الجالية المصرية فى كندا .

أوتاوا فى ٥ يناير ٢٠١٦ .

**الحملة الصليبية (١٢)**  
**حملة الأطفال الصليبية (١٢١٢)**

بقلم/ عماد عبد السيد

مسيحيو الشرق بأن روما تحاول فرض هيمنة روحية عليهم ، تماماً مثلما دأب قادة أوروبا الغربية السياسيين والعسكريين فرض هيمنتهم الزمنية عليهم)

فى ٢٥ يوليو عام ١٢١٥ ، تولى الملك فريدريك الثاني حمل الصليب أمام قبر الملك شارلمان فى مدينة أخن الألمانية (كان حمل الصليب فى القرون الوسطى كناية إلى تولى قيادة الحملات الصليبية) عقب إنتصاره على منافسه الملك أوتو الرابع وفى ١١ نوفمبر ترأس البابا إينوسنت الثالث مجمع لاتران الرابع و كالمعتاد ، قام بحث «جميع المؤمنين» على المشاركة فى الحملة الجديدة التي من المزمع شنها فى عام ١٢١٧

قبيل وفاته عام ١٢١٦ ، شعر البابا بأن أوروبا ستشهد تغيرات كبرى قريباً (المقالة بقية)

الأخص فى فرنسا وإيطاليا ، و تمكن قادتتها بالفعل من تجميع الآلاف من الأطفال فى منطقة برينديزي (ميناء يقع فى أقصى الجنوب الشرقى لإيطاليا) و لكن بمجرد وصولهم إلى هناك ، قام تجار الرقيق ببيع أعداد كبيرة من هؤلاء الأطفال كعبيد للمغاربة ، أما الباقون فقد ماتوا بسبب الجوع أو الإجهاد والإعياء الشديد من كثرة الترحال عبر الأراضي الأوروبية

عام ١٢١٣ ، دشّن البابا إينوسنت الثالث حملة صليبية جديدة ، و أوفد الكاردينال بيلاجيوس إلى البيزنطيين لإستعادة الوحدة المسيحية المفقودة منذ منتصف القرن الخامس (لإلحاح القارئ أن باباوات روما المتعاقبين على مدى ثمانى قرون لم يصيهم اليأس لتوحيد المسيحيين الشرقيين والغربيين ، و لكن للأسف كل محاولاتهم كللت بالفشل الذريع بسبب إحساس

فى بدايات القرن الثالث عشر ، أدى إنحراف الحملات الصليبية عن مسارها الرئيسي بتحرير الأراضي المقدسة من قبضة المسلمين ، و إنشغال قادة أوروبا الغربية السياسيين والعسكريين بتوسيع مناطق نفوذهم الجغرافية على حساب الإمبراطورية البيزنطية المترهلة والمتداعية و عدم إكترائهم بمصير الأراضي المقدسة إلى نشوء حالة من الحماس الشعبي شبيه بتلك الأجواء التي سبقت وتزامنت مع الحملة الصليبية الأولى عام ١٠٩٥ ، فقام راع للأغنام من قرية فيندوم (قرية تقع فى وسط فرنسا تابعة لمنطقة لوار إي شار) و شباب من منطقة كولونيا الألمانية عام ١٢١٢ بتجميع الأطفال لشن حملة صليبية جديدة لتخليص الأراضي المقدسة من يد المسلمين!

إنتشرت أخبار تلك الحملة فى كل أرجاء أوروبا وعلى

**لوحة للفنان أسامة الليثى**  
**اعيش وحدي**  
**الوان زيت على خشب مقاس اللوحة 700x110 cm**  
ولشاهده باقى اعماله  
<https://www.facebook.com/OsamaELLaithy>




**طفل بريطاني يبلغ الشرطة عن والدته منعه من لعبة فيديو**  
قام طفل عمره ١١ عاماً بالاتصال بالشرطة البريطانية يشكوها من والدته التي منعه من ممارسة لعبة الفيديو الخاص به لأنه ضرب أخته الصغيرة بجهاز التحكم الخاص باللعبة. وقال متحدث باسم شرطة مانشستر إن ضابط من الشرطة سيزور أسرة الطفل يوم الجمعة المقبلة للتحدث مع الطفل وتوعيته فيما يستخدم الرقم ٩٩٩ عندما يتعرض لموقف طارئ أو حادثة أو خطر ماء، وليس من أجل أن يشكو والدته لأنها منعه من اللعب.





## فرعونيات أمنمحات الأول



### قدااسة البابا تواضروس يزور وادي الملوك والملكات غرب الأقصر ويدعو العالم لزيارة آثار مصر



أشرك أمنمحات الأول ابنه الملك سنوسرت الأول في الحكم وحذره مما أسماه «أصدقاء السوء». وقد ورد في مخطوط تورينو أن فترة حكمه ٩ أعوم مما دعي الباحثين لافتراض ان فترة حكمه منفردا امتدت إلى ١٩ سنة فقط.

وبينما كان ابنه منغمسا في حملة ضد الليبيين توفي الملك امنمحات الأول خلال عامه الثلاثين في الحكم. وتشكل وفاة الملك امنمحات الأول مطلع قصة سنوحي الشهيرة والتي ذُكر فيها تاريخ وفاة هذا الملك بالضبط.



تمثال للملك أمنمحات الأول، موجود بحديقة المتحف المصري بالقاهرة.

أول فراغنة الأسرة الثانية عشرة . حكم في الفترة من ١٩٩١ ق.م إلى ١٩٦٢ ق.م كان أمنمحات وزيراً لسلفه منتوحتب الرابع، تم أطاح به من السلطة و يختلف العلماء إذا ما قتل أمنمحات الأول منتوحتب الرابع، ولكن ليست هناك أدلة مستقلة تدعم هذا الرأي وهناك ربما كانت حتى فترة حكم مشترك بين عهدهم .

بدأ به عهد الأسرة - السلالة - الثانية عشرة. قام بتنظيم الحكومة والحد من سلطة النبلاء وازدهرت مصر في عهده. نقل العاصمة من طيبة إلى الفيوم قرب مدينة اللشت حالياً، وأسمى العاصمة بـ«أثيت تاوي» وتعني «القابضة على الأرضين» (وجهي مصر البحري والقبلي)، وقد واجه مشاكل كثيرة في بداية حكمه واضطر إلى ان يُقنع الشعب باللين تارة وبالقوة تارة. وقضى أمنمحات الأول على غارات الليبيين والأسويين. حدثت مشكلة في عهد الملك أمنمحات الأول بين القائد سنوحي التي أصبحت أسطورة فيما بعد. حكّم آخر عشر سنوات من حكمه بالاشتراف مع ابنه سنوسرت الأول.

وطد أمنمحات الأول نفوذ حكمه على حكام الأقاليم بعزله الحاكم الذي لا يطيع أمره، واستطاع حكم مصر هو وأبنة فيما بعد سنوسرت الأول وحفيدة أمنمحات الثاني وابن حفيدة سنوسرت الثاني وكانوا من الملوك العظماء الذين ازدهرت فيها البلاد المصرية وعمها الرخاء فقد اهتم الملك سنوسرت الثاني بالزراعة وأقام السدود في منطقة الفيوم لحجز مياه الفيضان واستغلالها خلال أشهر الجفاف. كما عمل ملوك تلك الأسرة على تأمين مصر من هجمات الليبيين والأسويين. وامتد نفوذهم إلى حدود وادي حلفا. خلال العام ٢٠ من حكمه واخماده لتمرد بالقصر

### بالصور.. كشف أثرى : مدن سودانية استعارت اللغة الهيروغليفية من المصريين

القاهرة - أش أ

كشفت بعثة آثار روسية إيطالية مؤخراً عن اكتشافات هامة في السودان عرفوا على أثرها أسرار حضارة ملكة كوش القديمة التي نشأت في منطقة النوبة شمال السودان في الألفية الأولى قبل التاريخ وحتى القرن الرابع الميلادي.

ومن أهم الآثار التي اكتشفتها البعثة تتمثل في مذبح من البازلت وقاعدة لقارب مقدس ونقوش هيروغليفية عثر عليها أواخر عام ٢٠١٥ داخل أطلال معبد قديم. يظهر أنه تعرض لحريق كبير ويجري حالياً تحديد زمن الحريق لأن كشف الكربون المشع لم يعط نتائج واضحة حتى الآن تبعاً لما ذكرته الوكالة الروسية.

وأكد علماء البعثة المشتركة الروسية الإيطالية، أن النقوش الهيروغليفية التي تم العثور عليها تحمل رموز الكتابة المصرية القديمة التي استعارها أبناء حضارة الكوش أو حضارة مروى بعد انقراض رموز لغتهم الخاصة. وتكمن أهمية هذه الاكتشافات أنها تساعد في دراسة العلاقات بين حضارة كوش والحضارة المصرية القديمة وأوجه الاتصالات بين هذه الحضارة وممالك العالم القديم الأخرى

ومن جانبه كشف رئيس فريق العلماء الإيطاليين أن البعثة المشتركة تمكنت من فك شفرة الأختام المنقوشة في القطع الأثرية التي عثروا عليها وتبين أنها تشير إلى الملك "نتكاماني" الذي حكم ملكة مروى في أوج ازدهارها التي لعبت حينها دوراً مهماً في المنطقة وكانت لها صلات دبلوماسية وتجارية وثيقة مع الإمبراطورية الرومانية حتى القرن الرابع الميلادي الذي شهد سقوط حضارة مروى. أما عن قاعدة القارب المقدس فقد وجدت في قسم المعبد الأوسط. ويقول علماء الآثار "إن القارب وتمثال الآلهة النوبية الذي يوضع على متنه يُحمل من المعبد للمشاركة في الطقوس أثناء الأعياد الدينية"





NOW OPEN

MALLARD MEDICAL  
AGAPE PHARMACY

PHARMACY

CLINIC

Monday Senior's Day  
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through  
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:30

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Female Physician

Accepting New  
PatientsWALK-INS are  
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Dr. Juliana Gorja

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on  
OTC products

Expires Feb 29, 2016. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

## حيثيات رفض طعن مبارك ونجليه على سجنهم ٣ سنوات: « حث بالقسم واستولي على المال العام »

أحمد شلبي



أودعت محكمة النقض حيثيات حكمها برفض طعن الرئيس الأسبق حسني مبارك ونجليه في قضية القصور الرئاسية المحكوم عليهم فيها بالسجن ٣ سنوات لكل منهم والزامهم متضامنين بدفع غرامة ١٢٥ مليون جنيه والزامهم برد مبلغ ٢١ مليون جنيه.

الجمهورية لاعتمادها وصرف قيمتها لهم من شركة المقاولون العرب.

ونوهت حيثيات إلى أنه كان المختصون برئاسة الجمهورية تنفيذًا لتعليمات المتهم الأول وتلبية لطلبات المتهمين جميعًا يطلبون من المقاولين من الباطن ألا يثبتوا بالفواتير أماكن تنفيذ الأعمال أو يثبتوا فيها أن الأعمال تم تنفيذها في مراكز الاتصالات برئاسة الجمهورية وليس في أماكن تنفيذها الحقيقية حتى يمكنهم صرف مستحقاتهم، وذلك بزعم المحافظة على سرية وأمن الرئاسة فكانوا يقومون بذلك بحسن نية معتقدين مشروعيتها لأسباب معقولة ودون علمهم بمصدر الأموال المنصرفة لهم وبموجب هذه الحيلة يكون الاستيلاء وتسهيل الاستيلاء على المال العام قد ارتبطت هذه الجريمة ارتباطًا لا يقبل التجزئة بجريمتي التزوير في محررات رسمية واستعمالها مع العلم بتزويرها ذلك أن الفواتير والمستخلصات الخاصة بهذه الأعمال والتي تم تنفيذها بواسطة المقاولين من الباطن كان بعضها لا يثبت بها عمدًا مكان التنفيذ وكان البعض الآخر يتضمن بيانات مخالفة للحقيقة عن مكان التنفيذ وذلك لستر جريمتي الاستيلاء وتسهيل الاستيلاء على المال العام.

وقالت المحكمة في أسبابها إنها استعرضت وقائع الحكم المطعون فيه والذي لخص واقعة الدعوى في قوله أن محمد حسني مبارك بصفته موظفًا عموميًا رئيس جمهورية مصر العربية سابقًا قبل مباشرة مهام منصبه أقسم بالله العظيم أن يحترم الدستور والقانون وكان من سلطاته إصدار اللوائح اللازمة لتنفيذ القوانين بما ليس فيه تعديل أو تعطيل أو إعفاء من تنفيذها كسائر المواطنين خاضع لأحكام الدستور والقانون. ولفتت حيثيات الحكم إنه ومن واجبات وظيفته الحفاظ على المال العام ومنع العدوان عليه إلا أنه حث في قسمه وأساء استغلال وظيفته فاستولي لنفسه كما سهل لنجليه المتهمين الثاني جمال والثالث علاء الاستيلاء بغير حق على المال العام المملوك للدولة بنية تملكه وإضاعته على ماله وذلك بمبلغ جملته ١٢٥ مليونًا و ٧٧٩ ألف و ٢٣٧ جنيه و ٥٣ قرشًا ذلك أنه منذ أن تولى الشاهد الأول المهندس عمرو خضر مهام وظيفته بالسكترتارية الخاصة في شهر نوفمبر ٢٠٠١ أصدر له المتهم الأول بصفته تعليمات شفوية مباشرة وأخرى غير مباشرة عن طريق اللواء جمال عبدالعزيز رئيس السكترتارية الخاصة برئاسة الجمهورية مفادها أنه أي المهندس المذكور مختص وظيفيًا بتنفيذ أوامر وتعليمات المتهم الأول وسائر أفراد أسرته وكذا تلبية جميع طلباتهم من أعمال وتوريدات تتم وتنفذ في ممتلكاتهم الخاصة مع خصم قيمتها من مخصصات مراكز اتصالات رئاسة الجمهورية المدرجة بميزانية وزارة الإسكان وهو ذات ما كان يسير عليه العمل قبل شغل المهندس المذكور لوظيفته. وأوضحت حيثيات أنه ونفاذا لذلك أصدر له المتهمون الثلاثة ومعظم أفراد أسرهم العديد من التعليمات والطلبات بإجراء أعمال إنشائية وتشطيبات وتوريدات أثاث ومعدات وغيرها في العقارات المملوكة لهم ملكية خاصة وهي مقر إقامة الأول وأفراد أسرته بفيلا بشارع حليم أبوسيف بمصر الجديدة ومقر آخر لإقامتهم في خمس فيلات بمنطقة الجولف بشرم الشيخ ومزرعة النصر بجمعية أحمد عرابي بطريق مصر الإسماعيلية الصحراوي وهي عبارة عن قطعتي أرض أولهما مساحتها ٢٠ فدانًا والثانية ٥ أفدنة وشقة سكنية ومخزن بشارع نهرو بمصر الجديدة وفيلتين بمارينا بالساحل الشمالي وشقتين كل منها في طابق بأبراج عثمان بشارع السعادة بمصر الجديدة ومكتب المتهم الثاني بمقر الحزب الوطني بالقاهرة وأرض بمنطقة النهضة بشرم الشيخ وفيلا رقم ١٦١ بأرض الجولف بالتجمع الخامس وشقة بمصر الجديدة كان يشغلها المتهم الأول إبان عمله قائدًا للقوات الجوية ومكتب خاص بزوجة بمركز سيتي ستارز التجاري بالقاهرة ومقبرة خاصة بالعائلة.

وتابعت حيثيات في سرد وقائع القضية أن تقرير لجنة الفحص المشكلة من النيابة العامة قد أورى أن عدد فواتير مقاولي الباطن عن الأعمال التي تم تنفيذها بالمقرات الخاصة بالمتهمين الثلاثة وأفراد أسرهم والتي تيسر للجنة الاطلاع عليها هو ١٣٣٦ فاتورة قيمتها ١٠٥ مليون جنيه و ٩٩٧ ألف و ٥٨١ جنيه وذلك عن الفترة من العام المالي ٢٠٠٢ – ٢٠٠٣ حتى ٢٠١٠ – ٢٠١١ وتم إدراج هذه الأعمال في مستخلصات شركة المقاولون العرب.

[عن المصري اليوم]

## أول رحلة نيلية لنقل القمح من دمياط إلى القاهرة



### طوق جديد يساعد في فهم مشاعر الحيوانات الأليفة

طوكيو - رويترز

عرض طوق عالي التقنية يقيس مزاج الكلاب والقطط في معرض للأجهزة التي يرتادها المستخدمون في العاصمة اليابانية طوكيو.

فالإشارات الجسدية تتباين بشدة، فبينما يعتبر هز الذيل مؤشرا للسعادة لدى الكلاب فإن هزة ذيل القطط ليست إشارة واضحة تماما، وتتباين تفسيراتها من حالة إلى أخرى.

ويقول المنتجون اليابانيون لهذا الطوق عالي التقنية، إنه يحلل بشكل علمي الأحوال العاطفية للحيوانات الأليفة.

والطوق مزود بجهازين للاستشعار يرصدان الحركة الجسدية للحيوانات الأليفة وسرعتها ووتيرتها، وينقل كل هذه القياسات إلى تطبيق هاتفي.

ثم يترجم الجهاز الإشارات إلى ٤ نتائج محتملة:

أنه فرح وسعيد أو مرتاح أو يريد اللعب أو مُغتاظ. و يقول

مبتكر الطوق ماسايوشي اساهي "هذا الجهاز يكشف عن مشاعر الحيوانات بترجمة الاهتزازات الناجمة عن حركة الذيل والأصوات التي تطلقها، وارتعاشة أجسادها ويحولها إلى قياسات عما تحس به".

كما سلطت الأضواء أيضا في معرض التكنولوجيا التي يرتادها المستخدم على ملابس رياضية تقيس أوضاع الجسم بها مجسمات تراقب هذه الأوضاع وترسل البيانات إلى تطبيق فيعرف المستخدم ما إذا كان يجلس بشكل صحيح أم لا. ومن المنتظر أن تطرح قطعة الملابس الرياضية هذه في الأسواق بسعر يصل إلى نحو ٨٥ دولارا.



## أطلقوا سراح الدموع!

بقلم: عادل عطية



تطفئ جراح الروح المتألّمة،  
وتغسل النفوس الملوثة، وتذيب قلوب  
حجرية!  
هي قوة ضعفكم، وصلاة مقدسة تهز  
شفاعتها أقبية الرحمة الإلهية!  
الدموع، يا آباء، أزلية!  
وهي أكثر المعاني تمسكاً بأهداب الأبدية!  
فقد ننسى ضحكات رنت في أفراحنا،  
ولكننا لا ننسى دمعة ذُرفت وقت الأمانا،  
وأحزاننا الطاغية!  
أيها الآباء!  
لا ترغموا عيون أطفالكم - كما أرغتم  
عيونكم في الماضي -: أن تكون بلا دموع!  
أبكوا؛ ودعوهم يشاركونكم مجد البكاء!  
فلا عار في سكب الدموع:  
.. فقد بكى يسوع!  
.. وكلنا يولد بالبكاء، وبالدموع تبدأ حياة  
الزيرة!

أيها الآباء!  
لا تزجروا دمعات رقيقة تحاول الخروج  
من مآقي أطفالكم إلى مقاصد الحرية!  
لا تتألوهم بسيط السخرية..  
زاعمين:  
.. إن الدموع عيب.  
.. إن الدموع نسائية!  
الدموع، يا آباء، تحية الحياة ودرج المحبة  
الحانية!  
أيها الآباء!  
لماذا تبحثون عن العزلة الكاذبة عندما تلبى  
عيونكم نداء البكاء،  
وتتمنطقون بالحياء الزائف؟!..  
الدموع، يا آباء، نعمة سماوية!  
خُلقت لتقيض في أفراحكم، وفي أحزانكم:  
رقاقة سخية!

## البابا تواضروس ي دشّن كنيسة الشهيد إسطفانوس بقوص



الكنيسة، قال قداسة البابا: "إن التدشين دعوة  
لنتدشين مذب حياتك وهو قلبك". وأضاف  
بأن "تدشين القلب يتم بالصلاة والكتاب  
المقدس وأعمال الرحمة". وتابع: "نفرح مع  
نيافة الأنبا بيمون بتدشين هذه الكنيسة الجميلة.  
ويوم تدشين الكنيسة هو تاريخ وعمر جديد  
لهذه الكنيسة. عندكم ٨ مذابح في الكنيسة،  
ولكم أصدقاء من القديسين كثيرون". عن إم  
سي إن

في بداية زيارته لإيبارشية نقادة وقوص  
بمحافظة قنا بصعيد مصر، قام قداسة  
البابا تواضروس الثاني، بابا الإسكندرية،  
وبطريرك الكنيسة المرقسية، صباح اليوم،  
بتدشين كنيسة الشهيد إسطفانوس بمدينة  
قوص، بعد التجديدات والتوسعات التي  
أجريت بها. بمشاركة عدد كبير من الآباء  
المطارنة والأساقفة والكهنة، وسط حضور  
جماهيري كبير. وفي كلمته عقب تدشين

## الرئيس السيسي يذهب للكاتدرائية هذا العام أيضا ويعتذر عن تأخر الدولة لإصلاح الكنائس المحترقة ويعد بان يتم اصلاح كل بيت وكنيسة هذا العام



## على عبد العال سيد أحمد رئيس البرلمان المصري الـ ٤٤



الأولى للدستور الإثيوبي في أديس أبابا عام  
١٩٩٣. وشارك في إعداد الدستور الحالي لمصر.  
كما ساهم في إعداد قوانين الانتخابات الثلاثة  
وهي تنظيم مباشرة الحقوق السياسية  
ومجلس النواب وتقسيم الدوائر الانتخابية.  
أكد عبد العال عقب إعلان فوزه برئاسة  
البرلمان أنه سيكون عند حسن ظن الجميع  
ومدافعا صلبا وشرسا عن الديمقراطية  
والمبادئ التي نادت بها ثورتنا ٢٥ يناير و٣٠  
يونيو. موضحا أن البرلمان الحالي تقع عليه  
مسؤوليات كبيرة أهمها مراجعة وسن بعض  
القوانين بتشريعات مثل تنظيم بناء وترميم  
الكنائس. وقانون العدالة الانتقالية. وتعديل  
قانون الصحافة. وقانون الهيئة الوطنية  
للانتخابات. وقانون الإجراءات الجنائية. وبعض  
القوانين الخاصة بحماية نهر النيل وحماية  
كل الممرات المائية.

انتخب الدكتور علي عبد العال ليكون الرئيس  
الرابع والأربعين لبرلمان مصر منذ تشكيل أول  
مجلس نيابي قبل ١٥٠ عاما في عهد الخديوي  
إسماعيل.  
وهو أستاذ القانون الدستوري بجامعة عين  
شمس  
ولد في ٢٩ نوفمبر من العام ١٩٤٨. في  
محافظة أسوان.  
حصل على ليسانس الحقوق من جامعة  
عين شمس ودبلوم القانون العام في مايو  
١٩٧٣ والدكتوراه من جامعة السوربون في  
مارس ١٩٨٤. وشغل عدة مناصب منها وكيل  
النائب العام عام ١٩٧٣ ومعيد بقسم القانون  
العام بكلية الحقوق جامعة عين شمس كما  
عمل ملحقا ثقافيا لمصر بباريس ومستشارا  
دستوريا للديوان الأميري الكويتي.  
شارك عبد العال في المؤتمر الأول لوضع المسودة

## المانيا تعرب عن رغبتها في خفض أعداد اللاجئين خلال العام الحالي



أعلنت الحكومة الألمانية، يوم الأربعاء، رغبتها في خفض أعداد  
اللاجئين القادمين إليها العام الحالي بشكل كبير.  
وأشار المتحدث باسم المستشار أنجيلا ميركل إلى انخفاض أعداد  
اللاجئين منذ بداية العام الحالي ولكنه أوضح رغبة بلاده في مزيد  
من الخفض لأعداد اللاجئين القادمين إلى البلاد.

ونقلت قناة "إيه بي سي" عن ستيغان زايبيرت عدم رغبتها في تحديد عدد من اللاجئين تستهدفه  
بلاده كما رفض التعليق على ما أعلنته النمسا اليوم من تحديد لأعداد اللاجئين بنحو ٣٧ ألفا  
و ٥٠٠ لاجئ خلال ٢٠١٦ وهو أقل من نصف الأعداد التي قبلتها فيينا خلال العام الماضي  
والتي وصلت إلى ٩٠ ألف لاجئ.

## اسم اللوحة: مجلس الشعب اليوم...!!! مريم مراد





فلما اعتمد يسوع سعد للوقت مع الماء،  
وإذا السماوات قد انفتحت له  
فرأى روح الله نازل لا مثل حمامة وآتيا عليه  
هذا هو ابني الحبيب الذي به سررت

مت ٣: ١٧



أسرة الأهرام الجديد  
نهنئكم  
بعيد العطاس الطجيد





# Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

*Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC*

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat ( ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac  
Echocardiogram  
& Color Doppler  
Machine



Endoscopy unit



Ultrasound  
Machine /  
Room



All Equipments are State Of The Art  
أحدث المعدات والأجهزة الطبية



### جسر ينكسر من شدة البرودة في شمال مدينة (ثاندر باي) بأونتاريو

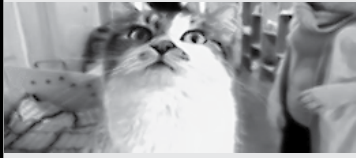


تم إغلاق جسر نيبيجون في مدينة (ثاندر باي) في شمال غرب أونتاريو بعد أن انكسر الجسر بسبب تعرضه للتغير الشديد في درجات الحرارة والهواء البارد المار أسفل وأعلى حسب ما قال الخبراء واضطرت المركبات الي الالتفاف عبر الولايات المتحدة لانه هو الجسر الوحيد الذي يربط شرق وغرب كندا ولا يوجد نظام طرق أخرى سريعة للاستعمال ، واضطرت الشرطة لأغلاق الطرق السريعة ١١ و١٧ المتصلة بالجسر الذي يقع علي بعد ١٠٠ كيلومتر شمال مدينة (ثاندر باي) حتي يتم إصلاحه ولم يعلم كم من الوقت سيحتاجه الجسر للإصلاح ، وقال الخبراء أن مفاصل التمدد قد سقطت وهوي معها الجسرحوالي قديمين وفتح عمدة مدينة نيبيجون مركز مجمع المدينة لأقامة هؤلاء الذين تقطعت بهم السبل

### إشراف نجوى غالي



### أعادة افتتاح مقهي (كاتفي) لمن يستمتعون بمصاحبة القطط في فانكوفر



بعد أن أغلق مقهي (كاتفي) أبوابه بسبب عدم توفر قطة كافية لقيام زبائن المقهي بتبني كل القطط الموجودة فيه حصل المقهي الان علي ١١ قط وهذا المقهي هو أول مقهي للقطط يفتح أبوابه في فانكوفر وقد أنشأت هذه المقاهي اولا في اليابان ، وتقول صاحبة المقهي ميشيل فورباتشير ان المقهي يسمح لزبائنه بالاستمتاع بالمشروبات والوجبات الخفيفة بمصاحبة القطط والعب معها وأتقت ميشيل مع هيئة (أس بي سي آيه) في فانكوفر وهي الهيئة التي توفر رعاية طبية وحماية وملجئ لأكثر من ٣٤ الف من الحيوانات علي أن تكون القطط متاحة للزبائن للتبني مع التركيز علي إطلاق القطط من الاقفاص وتركها في مساحة آمنة متسعة للتعامل مع الزبائن. وقالت ميشيل إنها سعيدة لأن لديها المزيد من القطط السعيدة

### تصريح من المليونير كيفن أولير رجل الاعمال المشهور والمضيف السابق لبرنامج (دراجن دن) يثير الدهشة



أوتوا : صرح رجل الاعمال المشهور والمؤلف والشخصية التلفزيونية كيفن أولير بأنه قد يرشح نفسه لرئاسة حزب المحافظين وقال لوسائل الاعلام يوم الخميس ١٤ يناير أنه لا يحاول أن يكون دونالد ترمب وقال أنا من أصل لبناني وأيرلندي وقال أنه فخور بالمجتمع الذي بنيانه في كندا وأنه يعتقد أننا موضع حسد من العالم وقال أنه ناشط سياسي ومنفتح للغاية ويفكر في ترشيح نفسه لانتخابات رئاسة حزب المحافظين وهي الوظيفة التي تركها ستيفن هاربر العام الماضي وقال أن هناك أمرين يدفعوه لهذا اولهم أنه له خبرة في العمل مع طلاب الدراسات العليا الكنديين الذين قالوا له إنهم يريدون مغادرة كندا ليجمعوا ثروة بالعمل في الخارج والامر الثاني أنه لا يتوافق مع رئيسة وزراء البرتا راشيل نوتلي وقال كيفن في وقت سابق من هذا الاسبوع أنه سوف يستثمر مليون دولار في شركات الطاقة الكندية إذا تحتت راشيل عن رئاسة وزراء البرتا وأثار كلامه هذا الاستغراب والدهشة ، وقال كيفن أيضا إن صناعة الطاقة هي محرك الاقتصاد في كندا ، وأنه إذا كانت هذه الصناعة تعاني فإن المدير التنفيذي وفي هذه الحالة تكون راشيل رئيسة الوزراء هي الملومة في هذا ، وقال أيضا لا يجب السماح لأي فرد أن يدير اقتصاد البرتا أو يكون رئيس وزراء لهذه المقاطعة إلا إذا أستطاع أن يقدم كشف مرتبات لسنتين قادمين للعاملين هناك في شركة تبيع بأكثر من ٥ مليون دولار وهذا ما أقوله لرئيس وزراء أي مقاطعة أخرى ، فإذا لم تستطيع عمل كشف رواتب للموظفين لمدة سنتين فلا يحق لك الجلوس في المقعد ، وقال كيفن أنه في خلال ١٨ شهرا من الان سوف تقرر كندا من سيكون رئيس المعارضة لحزب المحافظين وأعتقد أنني يمكن أن أكون فعال جدا ، وفي نفس الوقت تقوم رونا أمبروزو برئاسة مؤقتة لحزب المحافظين وليس لدي الحزب أية قواعد رسمية أو تاريخ لانتخاب رئيس دائم للحزب ولا يتوقع أن يتم هذا قبل العام المقبل

### سنة كنديين قتلوا في الهجوم الارهابي علي فندق في دولة بوركينا فاسو



أوتوا : قتل ستة كنديين جميعهم من مدينة كيبك في الهجوم الارهابي الذي جري علي فندق (سبيلندد) في عاصمة دولة بوركينا فاسو وقتل أيضا أربعة من المهاجمين المرتبطين بتنظيم القاعدة علي يد قوات الامن الفرنسية وقوات

أمن بوركينا فاسو وذلك بعد ساعات من إقحام فندق (سبيلندد) في العاصمة واجادوجو ، وقتل في الهجوم مالا يقل عن ٢٣ فرد من ١٨ بلد مختلفة وقد أدان رئيس وزراء كندا جستن ترودو بشدة في بيان له هذا الهجوم الذي بدأ مساء يوم الجمعة و انتهى يوم السبت وقال ( نيابة عن جميع الكنديين نقدم خالص التعازي الي أسر وأصدقاء وزملاء جميع الذين قتلوا وتنمني سرعة الشفاء لكل المصابين وقد شعرنا بالحزن العميق لهذه الافعال الحقاء والعنف ضد المدنيين) ولم يذكر البيان أية معلومات عن هوية الستة كنديين الذين قتلوا ، وقد قتل المهاجمين الاربعة وكان اثنين من المهاجمين من السيدات وقد تم إطلاق سراح ١٢٦ رهينة بواسطة القوات الفرنسية التي وصلت خلال ليلة الجمعة ١٥ يناير من مالي لأنقاذ الرهائن ، وأدعت مجموعة تابعة للقاعدة تدعي (بلاد المغرب الاسلامية) مسؤوليتها عن الهجوم ويدين معظم سكان دولة بوركينا فاسو بالاسلام وهي تقع غرب أفريقيا واللغة الرسمية بها هي الفرنسية وكانت مستعمرة فرنسية حتي عام ١٩٦٠ ولكن استثمارات كبيرة فيها منذ طفرة تعدين الذهب بها عام ٢٠٠٨

### تحذير من هيئة الصحة للنساء الحوامل والراغبات في الاجاب بعدم السفر الي البلاد التي ينتشر بها مرض (زيكا) الذي ينقله البعوض



حذر مسؤولو الصحة الكندية والامريكية النساء الحوامل في أية مرحلة من الحمل والراغبات بالحمل بتأجيل سفرهم الي البلاد التي أنتشر بها مرض فيروس (زيكا) الذي ينقل عن طريق لدغ البعوض وذلك بعد تقرير وأدلة كبيرة

تربط ما يبين عيوب خلقية في الاطفال المولودين لنساء في البرازيل مصابين بهذا الفيروس الذي يتسبب في حالة نادرة ينتج عنها أن تكون رأس المولود أصغر من المعتاد ولا ينمو المخ فيه بشكل طبيعي ، وقالت هيئة الصحة الكندية أن هناك بعض حالات لمسافرين عادوا الي كندا و أصيبوا بهذا الفيروس من البلاد التي زاروها ، ولكن ليس هناك حالات محلية للإصابة بهذا الفيروس وتشمل أعراض المرض الحمي وطفح جلدي وآلم في المفاصل والتهاب في الملتحمة ، وليس هناك لقاح أو دواء لعلاج هذا المرض ويحذر المركز الامريكي للسيطرة علي الامراض النساء وخاصة الحوامل من السفر الي ١٤ بلد في منطقة البحر الكاريبي وأمريكا اللاتينية التي ينتشر بها المرض ، ويجب علي النساء المضطرات للسفر الي هذه الاماكن استشارة الطبيب

### جستن ترودو يعلن عن تمويل لأبحاث المياه في أونتاريو

صدر بيان من مكتب رئيس الوزراء يعلن عن استثمار من الحكومة الفيدرالية بمبلغ ١٢ مليون دولار في الأبحاث التي تجريها مجموعة كونسورتيوم للمياه في جنوب أونتاريو وهي معهد عالي بعد الثانوية يعمل في تكنولوجيا جديدة لتنقية المياه وهذا التمويل المالي سيساعد ايضا كونسورتيوم في الاشتراك مع ٩٠ شركة أخرى ومؤسسات غير ربحية للعمل في ٨٠ مشروع وقال رئيس الوزراء ( أننا بالاستثمار في هذه المجموعة فحن نستثمر في اقتصادنا وبيئتنا ومجتمعنا وفوق ذلك نستثمر في مستقبلنا وقال أيضا لقد سمعت من الكنديين أن حماية البيئة لها الأولوية ونحن ملتزمون ببناء اقتصاد أكثر دوام حتي نضمن أن نترك بيئة نظيفة وصحية لأولادنا وأحفادنا.

### مدينة تورنتو في المرتبة السابعة لأفضل المدن للسياحة عام ٢٠١٦ حسب جريدة نيويورك تايمز



أعلنت جريدة نيويورك تايمز عن قائمة من ٥٢ مدينة في العالم يفضل زيارتها عام ٢٠١٦ وجاءت مدينة تورنتو رقم سبعة في القائمة وذكرت الجريدة مزايا مدينة تورنتو وقربها من الولايات المتحدة وأفتتاح خط قطار حديث يربط بين مطار بيرسون ووسط المدينة وأشادت بتنوعها الثقافي وأستضافتها للمباريات الرياضية الكبرى ومهرجان تورنتو السينمائي الدولي السنوي ولم تشر الجريدة الي التوفير في تكاليف الرحلة بسبب انخفاض قيمة الدولار الكندي بالنسبة للدولار الأمريكي ، وقد وضعت مدينة تورنتو في مرتبة قبل العاصمة الايرلندية ( دبلن) وواشنطن دي سي وبرشلونة وأسبانيا وسيدني وأستراليا وكان علي رأس القائمة مكسيكو سيتي ومدينة بوردو وفرنسا ومالطا وجاءت جزر جنوب برتیش كولومبيا في المرتبة الخمسين .

### مقتل رجل كندي في الهجوم الارهابي الذي وقع علي مقهي (ستار بكس) في جاكارتا



قام خمسة أراهبيين بالهجوم بالقنابل والاسلحة علي مقهي (ستار بكس) في جاكارتا عاصمة أندونيسيا يوم الخميس ١٤ يناير مقلدين للهجمات الارهابية التي وقعت في باريس مؤخرا وأعلنت مجموعة مؤيدة للدولة الاسلامية ( داعش ) مسؤوليتها عن هذا الهجوم وقد قتل المهاجمين الخمسة وفرد كندي من كيبك وكان يعمل مديرا للمركز الدولي للسمع هناك وقتل أخر أندونيسي وأصيب عشرون شخص في هذا الهجوم ، وكان الراهبيين يحملون أسلحة وقنابل يدوية محلية الصنع وهاجموا المقهي الواقع في منطقة مزدحمة بالناس وكانت الاصابات أقل نسبيا مقارنة مع مذبحة باريس ، وأندونيسيا هي أكبر بلد مسلم في العالم وقد عانت من سلسلة من الهجمات القاتلة التي قامت بها مجموعات إسلامية أستهدفت السلطات الحكومية وقوات الشرطة وقوات مكافحة الارهاب ، وقد قام رئيس وزراء كيبك فيليب كويلارد بتقديم تعازيه يوم السبت لاسرة القتيل .



## هل سمت الأديان بالكود الأخلاقي ؟

محدث فُلادة



ولا إنساني ليحطم الإنسان نفسه بنفسه!! فأصبح الذبح والنحر في سبيل الله عملا محموداً!! بل أصبحت السرقة حلال مباح!! طالما كانت السرقة للمخالف وقادت النرجسية الدينية البشر إلى استحلال واغتصاب نساء الآخر وشرفهم تحت بند: (كله في سبيل رفعة الدين)..!!

صاحب ذلك تقنين عمليات اغتصاب وبيع النساء «سبايا» ليشوهوا بذلك الكود الأخلاقي الذي من المفترض أن يسموا بالإنسان بعد نزول الأديان ولكن للأسف تحول الإنسان عن إنسانيته ليفوق أبشع الحيوانات اقتراسا.

ومن العجيب أنك اليوم تسمع عبارات يرددتها مشوهي الأديان لا تتطابق مع صفات الله المحب، خالق البشر، الذي يرسل المطر للأبرار والأشرار، ويشرق شمس على الجميع بلا تمييز، فتسمع صوت ينادي (أكرهك في الله!! ولا تودهم!!) ثم يغتابون إيمان الآخر تحت كلمة كفار... مغتصبين حق الله!! الذي له الحساب وحده ...

ومن الغريب مع ضياع الكود الأخلاقي لدى الملايين من البشر ادى ذلك الى ظهور جماعات تتنافس فيما بينها في السادية والارهاب واعمال الذبح والنحر ، ففي الواقع العملي ظهرت جماعة الأخوان المسلمين والتي خرج من عباءتها جميع المنظمات الإرهابية في العالم كالقاعدة التي قتلت عام ٢٠٠١ ثلاثة آلاف من الأبرياء ثم تطورت إلى أن خرج الزرقاوي ثم أبو بكر البغدادي صاحب عمليات الذبح والنحر باسم الدين.

ووسط هذا السواد ووسط من يشوهون الدين تجد هناك العديد من البشر مازالوا يحملون الكود الأخلاقي، ويسموا بدينهم من خلال أفعالهم، ينشرون الحب والود بين البشر... ليحرقوا بأعمالهم التعصب المقيت ويصفعون كل سادي إرهابي اعتقد أنه متحدث باسم الله.

أخيرا: إن كان العالم يحتاج إلى فهم العلاقة بين الإنسان وخالقه فمنطقنا هي الأكثر احتياجا لذلك، قيل أن الأنبياء نزلوا في تلك المنطقة للإصلاح ترى هل أصلحوا أم أن سادية شعوب المنطقة جعلتهم يصنعون أديانهم بأفكارهم!!؟

منذ البدء قبل نزول الوصايا العشر كان لدى البشر كود أخلاقي يجمعهم، فأجدادنا الفراعنة العظماء كانوا يؤمنون بالحساب بعد الموت وأن الروح تتعرض بعد الموت لمحاكمة تتناول ما أتاه الميت في دنياه من حسنات وسيئات، فيجازى المحسن على إحسانه، ويعاقب المسيء.

الوصايا العشر سلمت مكتوبة لموسي النبي كانت هي الكود الأخلاقي الذي بها تعامل أجدادنا العظماء واعترف بها الموتى أمام الإله بعد الموت وتضمنت تلك الاعترافات أمام الأرباب الآتي:

١ - أتعرف أن الإله الواحد هو رب الأرباب وإله الآلهة (في إشارة مباشرة إلى آمون).

٢ - لقد مجدت الإله الذي لا يمكن تمثيله في صورة أو تصويره في حجارة منحوتة.

٣ - أنا لم أجدف ولم أخطئ في حق الآلهة أو يخرج من فمي قول يغضبه.

٤ - لقد تعبدت للإله في المعبد المقدس كما كان يقول الكهنة.

٥ - أنا لم أتعامل بسوء مع أهلي طوال حياتي كلها.

٦ - أنا لم أقتل إنسان طوال حياتي سواء أكان رجلا أو امرأة.

٧ - أنا لم أزن، ولم أضاجع امرأة أخرى غير زوجتي.

٨ - أنا لم أسرق ولم أخذ ما ليس لي ولم أرتكب عنفا.

٩ - أنا لم أكذب ولم أطلق لساني بالباطل على رجل آخر ولم أطلع على دخائل أحد لأسبب له أية أذى.

١٠ - أنا لم أعتد على أرض رجل آخر ولم أعتد على أرض محروثة ولم أزد ثروتي إلا بالأشياء التي كانت ملكاً لي لا لغيري...

وبعد نزول الأديان ومن المنطقي أن تسموا أخلاق وسلوك البشر بالكود الأخلاقي ويتحد العالم في تناغم بكود أخلاقي مصدره الواحد الأحد... ولكن هيهات!! لقد استطاع البشر بنزعات سادية ونرجسية تشويه الكود الأخلاقي واستطاع لصوص الأديان السطو على نفوس وعقول الملايين وتسطير كود لا أخلاقي

## الي ابني وابنتي... وزوجتي



بفلم / هاني شهدي

تمتلكي الشجاعة ليكون الزواج هو مشهد بداية قصتنا في روايه حب من نوع جديد.

هل لي ان احبك خارج حدود « حب الحدائق» الكلاسيكي من شعر وعيون وخدود، فكلها كلمات ممزوجة بكلمات، هل لي ان احبك بعقلي اولا ثم بقلبي وهو اسلوب جديد علينا في الحب، انه «حب المنازل» الذي يبني بافعال لا اقوال.

ولن اقول لكي بانك الملاك الذي لا يخطئ، ولكن ولأن مدينتنا تملأها ايضا الشياطين تترف كالملائكة بثياب بيض، لاني اعرفهم جيدا أستطيع ان اقول لكي بانك لست من شياطين مدينتنا، فرصتك اكبر بان تكوني ملك يغير لون ثيابه، فكلنا بشر نخطئ ونصيب، كلنا ملاك وشيطان.

اشكرك لانك احتملتني جنوني العاقل وصدقيني في وقت كذبني فيه قريبين كثيرين وهربوا مع القطيع، في وقت لم اصدق نفسي فيه لكن اقتناعك بي اقنعني بنفسى وسندني واثبتت لك الايام صدق رهانك علي.

اشكرك لانك احتملتني عصبيتي وسخاقتي التي هي سخافات كل الرجال، وحقا لم تكوني ككل النساء، لم تقابلي حماقتي بحماقة ونقمة اشد، بل عالجيتي بالنعمة لا بالنقمة، نعمة الاصاله والغفران والحب.

كثيرا ما كنت اليوم سكوتك تجاه تصرفات بعض البشر لكن بمرور الايام تعلمت في مدرستك ان بعض البشر خير اجابه صحية لهم السكوت والتجاهل، الاهتمام بكل تفاصيل الحياة يجعلها اكثر قلقاً.

الله لو نرضي..الرضا الدائم اجمل ما فيكي في وسط عالم متمرّد، فما اقدمه لكي مهما كان غالي الثمن او رخيص دائما تريه غالي فقط لانه مني، انت من يعطي للأشياء قيمتها، سافرتي معي الي حيث لا تعلمين برغم انك لا تعشقين السفر لكني كنت تقولي «اطمنن لانك معي» فالغربة غربة قلوب وليست غربة ارض.وحيث تجد من يحبك فانت في وطنك.

ومع بداية عام جديد ومرور خمس سنوات علي لقاءنا

وكما يحتفل الغربيون بتجديد عهد زواجهم كل ٢٥ او ٥٠ سنة...استطيع وبكل الرضا طلب تجديد عهدي معكي لخمس سنوات قادمة باذن الله.

وسوف لا نشترى ككاظم الساهر الخمس سنوات القادمة شجرة الميلاد، ستكونين انت شجرة البيت المثمرة، وسوف اعلق عليكي امالي ودعواتي وقناديل شموعي.

اشكركم لانكم تحلمتموني خلال سنة مضت وسمحتم بان اختلس من وقتكم واكتب عن بعض موضوعات الحياة وبعض الناس برغم انكم بالنسبة لي اهم ما في الحياة واهم الناس.

صديقي الحبيب..مانويل

كثيرا ما اذكرك بعد ان تسمع «شخللة» المفاتيح وانا اغلق باب الشقة ذاهبا الي عملي، فأتذكر صوتك الصغير حين تستوقفني مناديا «استني..ارجع اقولك بالاي، وحين كنت الوح لك من بعيد «باي» كنت تصر ان ارجع اسلم عليك، فبديع هو حبك وشفافة هي براءتك صديقي الصغير.فمعك عرفت ان الصداقة ليست بالاعمار متقاربة او مختلفة لكن بالامزجة والارواح المتوافقة المتقاربة.

اذا كان الطبيعي ان يتعلم الصغير من الكبير، لكن حقا لا انكر تعلمت منك اشياء لم استطع تعليمها لنفسي قبلك، فحكاياتك الطفولية الكرتونية استردت لي روعي المفقودة في زحام الحياة وارجعتني معك طفلا من جديد.ولأني اخترت اسمك قبل ساعات من ولادتك والذي معناه «الله معنا» فحين تشد أوجاع الغربة وفي اللحظات الاخيرة قبل فقدان الامل، طفولتك المزعجة تذكرني في اطمنان بانه حقا «الله معنا».

صديقتنا الحبيبة الجديدة...كارين  
الطفلة الهائمة التي دائما تقابل الوجود بوجه مبتسم، مشرقة كالشمس هادئة كالليل..

اشكرك لان ولادتك اعادت لنا اكتشاف أصدقاء حقيقيين لم نكن نشعر بهم، لكنك قربيتهم لنا لنكتشف جمال ارواحهم واصالة معدنهم.اشكرك لان وجودك جمع حولنا فرحة الاهل ودفء العائلة.. فانت سفيرة امل وحب وابتسامه.

صديقتي وزوجتي الحبيبة...

اسمحي لي يا سيدتي ألا اكذب عليكي واسمعك تلك العبارات المزيفة التي يرميها الرجال علي مسامع نساءهم مع مطلع كل عام، ويسمعها بانها اجمل امرأة في الكون، فهو لم يطالع نشرات الاخبار منذ اسبوعين فغفوا لم يختاروا زوجته ملكة جمال العالم لهذا العام وغفوا لم يختاروكي انت ايضا..لكن هل لي ان ارشحك لمسابقة جديدة اختارك فيها هذا العام ملكة جمال منزلنا المتواضع، هل لي ان اكون لجنة التحكيم التي تضع عقد الورد علي راسك؟ هل هذا يكفيكي؟!

غفوا يا سيدتي حين التقينا لأول مرة لم يكن لنا قبلها موعد مع الحب، فجميع رواياتنا العربية وافلامنا التي تتعامل مع الحب يكون فيها الزواج هو مشهد النهاية، فهل

## مصرية ترأس أول جلسة لبرلمان إسبانيا



أشرف عبد الحميد نشر المصري أحمد جويلي والد نجوى جويلي أصغر نائبة في برلمان إسبانيا عدة صور لها وهي ترأس الجلسة الافتتاحية للبرلمان الإسباني. وقال جويلي إنه فخور ومعتز بابنته نجوى، واصفا إياها ببنت ثورة ٢٥ يناير في مصر حيث دعمتها وساندتها ووقفت

بجوار شبابها قائلا: «إن نجوى أشرفت على انتخاب رئيس المجلس في أولى جلسات مجلس النواب الإسباني». وأضاف أن ابنته أدارت الجلسة الافتتاحية لسببين الأول أنها أصغر الأعضاء سنا من مواليد العام ١٩٩١ وتبلغ من العمر ٢٥ عاما، والثاني باعتبارها أكثر النواب حصولا على الأصوات خلال الانتخابات. وكشف جويلي والد نجوى من قبل لـ«العربية نت» قصته وقصة نجوى منذ طفولته في أسوان وحتى تتويج نجوى وإعلان فوزها بمقعد في برلمان إسبانيا. وقال إنه من النوبة بأسوان والتحق بكلية الآداب جامعة القاهرة ثم ترك مصر وذهب الى إسبانيا وتزوج إسبانية وأنجب منها نجوى، وأصبح من رجال الأعمال في إسبانيا. وحصلت نجوى على شهادة في علم النفس من جامعة الباسك، إضافة لدرجة الماجستير في علم النفس التعليمي، وهي متخصصة بعلم نفس الأطفال وكانت أحد المؤسسين لحزب «بوديموس» ويعني بالعربية «نحن نستطيع»، كما أنها عضو برئاسة مجلس الحزب عن مقاطعة الباسك وعضو لجنته المركزية ومسؤولة عن تواجد الحزب في الشبكات الاجتماعية والتواصل مع الأحزاب. عن العربية



## هندي يخرج معزتين من بطن ثعبان



بفجر مواطن هندي غضبه بثعبان من نوع "البووا" بعدما تسلل إلى مزرعته والتهم اثنين من الماعز في حظيرته وذلك عند وصوله أثناء محاولة الثعبان الفرار بهدوء قبل أن يشعر أحد بوجوده.

لكن حظ هذا الثعبان كان عاثراً لأن المزارع سارع إلى سحله إلى الشارع العام وسط حشد من المتفرجين، مصراً على انتزاع المعزتين من بطنه، بالرغم من أمله الضعيف بإخراجهما على قيد الحياة، خاصة وأن هذا النوع من الثعابين يعصر ضحيته ويقتلها قبل التهامها. وبحسب صحيفة ميرور البريطانية، وقعت هذه الحادثة في ولاية كيرالا بجنوب الهند، وظهر الرجل في فيديو وثقه أحد المتفرجين وهو يحمل الثعبان ويضغط على فمه لاستخراج المعزتين بينما يعجز الثعبان عن المقاومة بسبب ثقل وزنه.

## علماء: انقراض الرجال في غضون ٥ ملايين سنة والنساء تحكم العالم



نشر موقع "روسيا اليوم"، نتيجة أبحاث وحسابات العلماء التي توصلت إلى أن الرجال سينقرضون بعد مضي ٥ ملايين سنة على الأكثر، وأن الانخفاض الملحوظ لعدد الرجال في العالم يعود إلى التيلوميرات الموجودة في الجينات، والتي تنقص وتضعف عند الرجل مع مرور الزمن، في حين أن لدى المرأة مجموعتين من كروموسومات X، وعندما تتلف إحداها تحل الثانية محلها. وفسر العلماء، سبب هذا التناقص خلال القرن الأخير والذي أرجعوه إلى خاصية الكروموسومات Y، التي تتميز بهشاشتها وضعفها وتحطمها، جراء التغيرات في الوسط المحيط بها، في حين أن الكروموسومات الأنثوية X أكثر منها قوة ومناعة بكثير، مما يعني أن النساء سوف تقود العالم مستقبلاً.

## Sudoku

Each column must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same column of a Sudoku puzzle can be the same.

Each row must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same row of a Sudoku puzzle can be the same.

Each block must contain all of the numbers 1 through 9 and no two numbers in the same block of a Sudoku puzzle can be the same.

1				5				4
	2	3	4	6				5
								6
9		4						7
			5	6	7			
	5					8		3
	4							
	3		7		1	9	8	
2			8					7

## الواحدة



يحررها هاتي نصحي



## زيارة معايدة

بقلم مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

آخر غير الذي تشتري منه نحن اطعمتنا.. ثم عندما انتشرت المغالاة بالاثم ومطالبة البعض بعدم جواز المعايدة عليهم او تهنتهم بالعيد... هذه الدعوات التي مثلما لاقت استنكاراً من الآخرين الا انها من المؤكد قد لاقت استجابة ايضاً من الكثيرين... ولكن ماذا عن الاطفال الذين يسمعون ويختزنون ما يسمعون؟ من المؤكد ان زميلنا احمد الطويل كان يسمع مثل هذه الكلمات عندما جاء ليحذرنى بل اننى ايضاً اعترانى الشك خوفاً من ارتكابى لمعصية. منذ متى ونحن فى تلك الحيرة منذ متى ونحن مشتتون بين كل هذه الفتاوى ان جاز تسميتها بالفتاوى الا ندري اننا بقصد او بدون قصد نساهم فى تشييت وتشويه افكارنا وافكار اجيال قادمة بتلك الافكار؟

كنت على عتبة بيت امجد وبالمصادفة كان باب المنزل مفتوحاً ورأيت سيدة ترتدى الحجاب بصحبة زوجها وهما يغادران منزل امجد وفهمت انها كانت زيارة للمعايدة على امجد واسرته. استقبلنى امجد بحفاوة معاتباً اياى على غيبتى عنه وللحق لم اكن قد رأيته منذ اكثر من ستة اشهر على الرغم من اننا نساكن فى نفس الشارع، اعتذرت له عن عدم حضور زوجتى لاصابتها بنوبة برد حادة وملازمتها للفراش. جلسنا كالعادة نجتر الذكريات ورائحة الطعام الشهى تملأ جنبات الشقة فلم يتناولوا طعام الغذاء بعد....ومعايدة الاصدقاء كما تعودنا - نحن اصدقاء امجد - تكون فيل الظهر لكى نترك له فترة المساء لقضاها مع اسرته الكبيرة. حكيت له القصة التي تذكرتها وانا فى الطريق اليه وضحكنا ثم اخذ الحديث منحى جاد ونحن نرصد التغيرات التي نشأت على مجتمعنا فى الخمسين سنة الاخيرة وكيف غرقتنا مفاهيم جديدة اكثرها سلبى وكأننا نكون مجتمعاً جديداً ونعيش فى وطن جديد فقاطعت مضيافاً وانا اضحك بل قل وكأننا نعتق ديناً جديداً. لمحت وجهه وقد غطاه الاسى وسألنى وهو لا ينتظر جواباً هل تعلم كم من اقباط مصر هجروها فى الخمسين سنة الاخيرة؟ بل هل تدري كم من اقباط مصر يبحثون عن نصف فرصة ليهاجروا؟ للاسف لم اجد اجابة لكنى اعرف انهم كثيرون. قلت لامجد ضاحكاً ولماذا لم تهجر واسرتك؟ اجابنى لقد تجاوزت الخامسة والخمسين ومن الصعب على ان ابدأ من جديد فى بلاد غريبة.... لكنى اثق بأن ابنى الوحيد قد وضع مبدأ الهجرة نصب عينيه واعتقد انه سيفعل ذلك بمجرد تخرجه....الله الله...يعنى السنة الجاية ح يكون سابك ومشى....قلتها

ضاحكاً وانا احاول ان ازيل الغمة التي رأيتها تكسو وجهه. وانا اعلم ان ابنه الوحيد شريف فى السنة النهائية بكلية الصيدلة...جبنا سيرة القط...قلتها وانا ارى شريف وقد قدم توا من الخارج...مازحته قائلاً من الصبح كده خارج تتفسح وتسيب بابا وماما....اجابنى بعد ان احتضنى....عيد ايه؟ ده انا كنت فى امتحان الشفوى فى الكلية!!!!!! صمت ولم اعقب على كلماته لمننى وجهت الحديث لامجد...تعرف يا امجد مثلما ان هذه الافكار نشأت ونمت فى خمسين عام فنحن نحتاج الى خمسين عام آخر لكى نغير هذه الافكار ونعود لعاداتنا وتقاليدينا القديمة الجميلة...انحيت نحوه وانا اسأله مازحاً هل تتذكر احمد الطويل؟ ضحك امجد طويلاً بينما اقتحم شريف الحوار وهو يسألنى منفعلاً من قلت يا عمو؟ هل قلت احمد الطويل؟ التفت اليه مندحشاً نعم قلت احمد الطويل وماذا فى ذلك؟ اجابنى وعينه مفتوحتان فى دهشة لان المعيد الذى صمم على ان يمتهنى اليوم اسمه عبد المنعم احمد الطويل؟...انفجرنا انا وامجد فى الضحك وقلت له الان تذكرت بيت شعر للمنتبى ابتم امجد وشاركنى القاء بيت الشعر فجاء صوتانا منغماً ونحن نقول..وماذا بمصر من مضحكات.....لكنه ضحك كالبكاء

ثم نظرت الى امجد وشريف معاً واضفت... الم اقل انه يلزمننا خمسون عاماً؟

## الطفلة الفولاذية.. لا تشعر بالتعب والجوع والألم

لندن - وكالات



يطلق عليها الأطباء "الطفلة الآلية" وتطلق عليها والدتها "المصنوعة من الفولاذ"، تلك هي الطفلة البريطانية أوليفيا فانلايسورث. تقول صحيفة "ميرور"، في تقرير مطول نشرته عن الطفلة البالغة من العمر سبع سنوات، إن الطفلة لديها قدرات خارقة. فالطفلة، وهي من مدينة هدرسفيلد في غرب مقاطعة يوركشير، لا تشعر بالألم ولا تحس بالتعب ولم تشعر يوماً بالجوع. أوليفيا تعاني اضطراباً صبغياً نادراً جعل عائلتها والأطباء على حد السواء مذهولين. ويعتقد أنها الإنسان الوحيد في العالم الذي يحمل تلك الأعراض الثلاثة معا (عدم التعب وعدم الجوع وعدم الإحساس بالألم). فى إحدى المرات، قضت الطفلة ثلاثة أيام وثلاث ليال دون أن تنام وقالت والدتها إنها لم تيد أي رغبة في الأكل. عندما شخصت إصابة الطفلة بهذا المرض النادر، اعترفت استشارية علم الوراثة أنها لم تر هذا المرض من قبل في عملها. وقالت نيكي (٣٢ عاماً)، وهي والدة الطفلة، "ليس لديها أي إحساس بالخطر. دهستها سيارة وجرتها فى الشارع لكنها لم تشتك". وأضافت "تم جرها على مسافة بطول ١٠ سيارات على الشارع. كنت أصرخ وكان أطفالى الآخرين يصرخون وهي تجر. لكن أوليفيا كانت كمن يقول: ماذا يحدث؟ فقد وقعت وبدأت تمشي نحوى". وتعاني الطفلة من شطب من الكروموسوم السادس. وهو مرض نادر جداً. وظهرت أعراض هذا الاضطراب عليها منذ الطفولة. فلم تكن تبكي ما كان يجعل والدتها تشعر بأن شيئاً ما غريباً في حياة الطفلة.



## بصراحة

### طريق من الأشواك لمن يحكم أونتاريو

٢٠١٨

#### محدث عوبضة

هناك تنسيق أكثر من ذلك بين المرشحين ويكون لنا كيان سياسي قادر علي الدفع بالأصلح والأفضل وليس في حزب واحد بل في كل الأحزاب فغلق دائرة يضمن لك كرسي ونزول عشر مرشحين في دوائر مختلفة قد لا يضمن شئ علي الإطلاق.

عموما العمل السياسي يتطلب جهد وتكاتف من الجميع وأنا شخصيا أمد يدي للجميع لنعمل معا كجالية قوية ومترابطة ونغسل العار الذي لحق بنا في الانتخابات المحلية في مدينة ميسيسوجا، ولكن سنظل ندفع ثمن سوء إدارة المعركة مدة طويلة علي الأقل فنحن دعنا بوني كرومي وأصبحت الآن بوني كرومي هي الشخصية الثالثة علي مستوي أونتاريو من حيث التأثير علي سكان المقاطعة، ودفعنا ثمن دعنا في أن بوني دعمت حزب الليبرال في الانتخابات الفيدرالية بقوة تأثيرها وهو الشئ الذي حذرت أنا شخصيا منه ولكن للأسف لم يسمع أحد، كما أننا يمكن أن ندفع الثمن أكثر في انتخابات المقاطعة عندما نري بوني تدعم مرشحي الليبرال المنافسين لنا!!!. معلش أدينا بنتعلم بس يارب نتعلم.

مطلوب من عقلاء الجالية المصرية تكوين لجنة سياسية علمانية بحتة تضم في عضويتها جميع أبناء الجاليات العربية للوقوف مرشحينا من جهة وضمان عدم التصادم من جهة أخرى، واحذر من التصادم فتناجحه مدمرة للجميع، وكم أتمني أن أري مرشحين مصريين في الغرب والشرق وليس ميسيسوجا فقط وتورنتو، فمناطق ميسيسوجا وتورنتو قد تكون سهله لكسب النيومونيشن علي مستوي حزب المحافظين ولكن في الانتخابات العامة تزيد حظوظ الليبرال وهناك مناطق تبدأ من أوكلاند غربا ومن بيكرنج شرقا يصعب فيها الحصول علي النيومونيشن ولكن الانتخابات العامة بها سهله نسبيا لحزب المحافظين. عموما الأيام القادمة سنكتشف عن أشياء كثيرة وأتمني أن تكون لخير أبناء الجالية وأتمني أن يكون المرشح هدفه الأساسي هو خدمة أبناء الجالية أما مشكلة التمثيل ومن يمثلنا فنحن لا نريد ممثلا بل نريد خادما لأبناء الجالية.

يعتقد البعض ان طريق حزب المحافظين مفروشا بالورود في الانتخابات التي ستجري في النصف الأول من سنة ٢٠١٨، يعتمد المتفائلون علي أرقام وإحصائيات سابقة تقول أن كلما كسب حزب معين الانتخابات الفيدرالية تتحول الانتخابات في المقاطعة للحزب الأخر، علي أساس ان الناس في كندا لا يشعرون بالأمان في ظل أن تكون حكومتي المقاطعة والفيديرال من نفس الحزب. ولذلك يعتقد أن هناك موجه زرقاء سوف تجتاح أونتاريو في الانتخابات القادمة.

والحقيقة أنه من سابق لأوانه التكهن بالنتائج من الآن كما أن التسرع في وضع البيض في سلة واحدة هو أمرا غير مستحب ونعاني منه أشد المعاناة علي مستوي الحكومة الفيدرالية في الوقت الحالي، ونعم استطلاعات الرأي في صالح حزب المحافظين في أونتاريو بنسبة كبيرة حتي الآن، ولكن هل استطلاعات الرأي تشير لتفوق حظوظ المحافظين كما كانت تشير سنة ٢٠١١؟؟ وجاءت الانتخابات محبطة للأمل وفاز ماجينتي بالانتخابات بالرغم أنه فرض الضرائب علي سكان المقاطعة ليصبح أول رئيس حزب يكسب رغم فرضه لضرائب علي الشعب؟؟.

إنها الانتخابات وانها لعبة السياسة وحرافية إدارة الحملة الانتخابية والقدرة علي تحويل فكر الرأي العام في الأيام الاخيرة من الحملة، ومدى ائزان قائد الحزب في تصريحاته ومدى قدرته علي إقناع الناخب بأنه الأفضل لقيادة المقاطعة كلها عوامل فشل فيها حزب المحافظين في العقد الأخير في المقاطعة ونجح فيها الليبرال بامتياز.

وأنا شخصيا أفكر في خوض الانتخابات عن حزب المحافظين عن دائرة ميسيسوجا سنتر، واخترت هذه الدائرة البكر نظرا لوجود ثلاثة مرشحين آخرين ينون الترشح في دوائر أخرى ومع أن جميعهم من خلفية ليبرالية إلا أنهم ينون الترشح علي قوائم حزب المحافظين وهو الأمر الذي قد يكون نقطة ضعف ستظهر وقت الانتخابات بلا شك وسيستخدمها المنافسين، وكنت أتمني أن يكون



## من ملفات طبيب

### د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي

### حزام الظهر يؤدي لمشاشة العظام

الأسستين من عربتي ليضعه مكان الكاوتش الذي به الثقب اخرج هذا الميكانيكي الـ "باك سبورت" اى حزام الظهر ووضع حول ظهره ثم حمل العجلة الثقيلة، وعندما انتهى خلع هذا الحزام.

عزيزي القارئ ان كنت تعاني من ألم الظهر فلا تستخدم هذا الحزام الا وقت ان تقوم بعمل شاق تخشى منه على ظهرك ولكن استخدامك له طول الوقت يؤدي لضمور عضلاتك وهشاشة الفقرات القطنية في هذا المكان مما يؤدي لمضاعفات اكبر ومنها كسور في هذه الفقرات.

موعنا العدد القادم أن شاء الرب

العظام. احضرت له التمرينات الخاصة بالظهر التي ننصح بها لآلام الظهر وشرحتها له، وقلت له انت تفعل عكس ما ننصح به تماما من اتباع تمرينات خاصة بالظهر، واضفت ان جزء من العلاج الطبيعي التي سيقوم بها أخصائي العلاج الطبيعي هو تمرينات الظهر.

سألني ولكن كيف اتجنب هذا الألم الذي يحدث كلما اقوم بحمل اى شيء؟، فرويت له ما فعله الميكانيكي الذي استدعيته ليغير لي كاوتش العربية في الطريق بسبب هبوطي في مطب أدى الى ثقب في احد كاوتشات العربية.

فعندما كان عليه ان يحمل

اتى يشكو من ألم في اسفل الظهر، وعند الكشف عليه وجدته يخلع حزام مقوى يلفه حول ظهره يسمى (باك سبورت) وعندما سألته عن كيفية استخدامه لهذا الحزام، قال لي انه لا يخلعه الا عند النوم لأنه يخفف ألمه.

بعد انتهاء الكشف عليه سألته هل تعرف مضاعفات هذا الحزام الذي تلبسه؟ قال لا... وأضاف ان صديقه كان قد أشار عليه بلبسه ووجده يخفف الآلام.

شرحت له ان هذا يمنع العضلات من التحرك وهكذا يخف ألمه ولكن هذه العضلات ستضمحل في النهاية كما ان عدم حركة العظام في هذه المنطقة ستجعلها تضعف في كثافتها وهو ما يطلق عليه هشاشة

### مكافأة ٣٥٠٠ دولار لمن يخسر وزنه بأمريكا لوس انجلوس - أ ش أ

دخل سكان مدينة ليناوود الأمريكية في تحد عرضه عليهم حكومة المدينة، والمتمثل في خسارة الوزن واتباع أسلوب غذاء صحي وممارسة التمارين الرياضية مقابل الحصول على ثلاثة آلاف و٥٠٠ دولار. وذكرت وكالة الأنباء الإسبانية اليوم أن مدينة ليناوود بدأت من مساء أمس برنامجا يطبق للمرة السابعة بهدف تخفيف السكان على الاعتناء بصحتهم وممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي صحي. وعلى مدار ١٢ أسبوعا ستتنافس فرق مكونة من أربعة أشخاص على خسارة أكبر نسبة من أوزانهم. وسيكون عليهم قياس الوزن أيام السبت لتقييم عملهم. ويسمح البرنامج للمشاركين بحضور ندوات لتحفيزهم وفصول تغذية وطهى ورياضة.

### بقية مقال "أعجوبة

### الفاتيكان" ص ٨

الكاتدرائية مكونة من ثلاث طوابق وفوق الطابق الثالث تمثال ضخم ليسوع حاملاً الصليب، وبقربه يوحنا المعمدان والأحدي عشر تلميذاً، الطابق الأول هو الأرضية، الثاني يُعرف بـ"طبقة التبريكات" حيث يُطل البابا من شرفة هذا الطابق لكي يبارك الشعب، الثالث هو سطح الكاتدرائية.



يوجد بها المذبح البابوي ومظلة برنيني، ويقع المذبح فوق مدفن القديس بطرس والبابا هو فقط الذي يحق له أن يترأس القداس الإلهي عليه، عند أقدم المذبح توجد منطقة لا سقف لها ومحاطة بسور من ذهب عالي تحوي المدخل لمقبرة القديس بطرس.

فوق المذبح تقوم "مظلة برنيني" نسبة إلى صانعها، مظلة برنيني تنتمي للفن الباروكي، تعلق المظلة قبة يعلوها صليب، المظلة عبارة عن أربعة أعمدة لولبية رمزاً للأناجيل الأربعة، وفي نهاية كل عمود تمثال لملاك وارتفاع العمود ٢٠ متراً، تم وضع الأعمدة علي ٤ منصات حجرية تحوي

شعار البابوية، تم تزيين الأعمدة بزخارف وفي نهاية كل عمود أيقونة تظهر أحد الأنجيليين الأربعة.

في داخل كل عمود تجويف تم وضع تمثال به، الأول للقديسة هيلانة تحتضن الصليب الحقيقي، الثاني للقديس لونجينوس وهو قائد المئة الروماني الذي آمن بيسوع بعد أن طعنه بالحربة فسال منه دم وماء، الثالث للقديس أندراوس شقيق بطرس وبحسب التاريخ الكنسي صلب بشكل حرف X، اما التمثال الرابع فهو للقديسة فيرونيا التي مسحت وجه يسوع في مشهد الصلب.



يوجد بالكاتدرائية "عرش القديس بطرس" وهو عبارة عن كرسي قام بتصميمه برنيني بناءً علي أوامر البابا الكسندر السابع.

للكاتدرائية خمسة أبواب رئيسية، ويوجد تحت الكاتدرائية سرداب به ردهات جانبية ومجموعة من الأيقونة تُستخدم لحفظ بعض الأمور المستخدمة في الطقوس.

خارج الكاتدرائية تجد ساحة القديس بطرس ذات الشكل البيضاوي الجميل ويعرض ٢٤٠ متراً، تتخذ شكل مفتاح وفي ذلك إشارة إلي القديس بطرس



للإعلان بجريدة الأهرام الجديد الاتصال على  
647-823-6779



## أنا تبع البابا شنودة

مصاح فسيح



أرثوذكسي لم يتعلم من كتب وعظات البابا شنودة ولم يترنم ويشدوا بقصائده الروحية الرائعة .

عندما نريد ان شرح او نبسط لاهوت السيد المسيح او طبيعته فمرجعنا الأول هو كتب البابا شنودة ولأنها ببساطة خلاصة تعاليم آباء الكنيسة الأوائل ولكنه ببقاء وأمانة في النقل ليس مثل آخرين يتلاعبون في الترجمات ويستخدمون أقوال آباء لخدمة فكرهم الخاص!

عندما نريد ان نتعلم او نتكلم في اللاهوت المقارن فمرجعنا الأول هو كتب وعظات البابا شنودة.

عندما نريد ان نسمع عظة روحية هادئة تملأنا سلاماً؛ إذن هي عظات البابا شنودة وصوته الحلو الهادي المريح للنفس بمجرد سماعه.

تريد ان ترى نموذج للخادم الأمين الذي قضى حياته كلها للنفس الأخير عملاً وليس قولاً فهو البابا شنودة الذي استمر يعظ ويعلم ويكتب حتى آخر أيام حياته على الأرض عند تعبته ومرضه والامه تجده مبتسماً يخفف الام الآخرين ويعلم ويعظ أبناءه من شعب الكنيسة .

لسنا في سرد لانجازات البابا وما أكثرها ولكننا فقط نكشف بعض الحقائق التي ربما غابت عن البعض في أيامنا هذا في زمن نرى فيه بعض الجاحدين ينكرون ما فعله البابا شنودة على مدار عقود وليس سنوات لكنيستته.

لقد كتب التاريخ بحروف من نور اسم البابا شنودة ضمن مصلي وناهضي الكنيسة في التاريخ الحديث ضمن البابا كيرلس الرابع أبو الإصلاح وضمن حبيب جرجس الخادم الأمين والبابا كيرلس رجل الله والصلاة أصبح اسم البابا شنودة رجل التعليم هذه الصفة التي لزمته وستلازم اسمه في كل زمان وفي كتب التاريخ رغم أي شيء. لهذه الأسباب ولأسباب أخرى كثيرة اقول بكل فخر واعتزاز انا تبع البابا تبع الخادم الأمين تبع البطريرك المحبوب من الجميع تبع أسقف التعليم الأمين على تعليم الكنيسة تبع البابا الذي ولدت وعشت سنوات كثيرة من عمري وهو بابا الكنيسة تعلمت ومازلت اتعلم منه الكثير والكثير، تبع من علمني ان احترم الكنيسة وإبائها حتى لو اختلفت معهم.

نصلي إلي الرب ان يحافظ على كنيستته بصلوات السيدة العذراء والقديسين وصلوات البابا شنودة امين

يتفقون على أنها نيمفا المرأة: « سَلِّمُوا عَلَيَّ الْإِخْوَةَ الَّذِينَ فِي لَوْدِيكِيَّةَ، وَعَلَى نِمْفَاسَ وَعَلَى الْكَنِيسَةِ الَّتِي فِي بَيْتِيهِ. » كو ٤ : ١٥

### كنيسة بيت فليمون وأبيفة

فليمون وزوجته أبيفة كانا في كولوسى وأصبحا مسيحيين بسبب كرازة بولس الرسول هناك. و هنا يشير أيضا بولس الرسول في سياق تحياته إلي كنيسة بيت فليمون: « بُولُسُ، أَسِيرُ يَسُوعَ الْمَسِيحِ، وَتِيموثَاوُسُ الْأَخُّ، إِلَي فِلِيمُونِ الْمُحَبُّوبِ وَالْعَامِلِ مَعَنَا، وَإِلَى أَبِيفَةَ الْمُحَبُّوبَةِ، وَأَرْخَيْسُ الْمُتَجَنِّدِ مَعَنَا، وَإِلَى الْكَنِيسَةِ الَّتِي فِي بَيْتِيكَ » فليمون: ١ ، ٢

انت تبع البابا شنودة؟ سؤال اصبح يتكرر كثيرا اليوم واحيانا يكون في صيغة نعت لشخص ما يحب البابا شنودة ويتمسك بتعليمه نجده من قبل البعض في ايامنا هذه قليلين ولكن صوتهم عالي بل ولنقل صخبهم تجدهم منتشرين بكثرة على صفحات الفيسبوك وبعض المواقع وبعض الصحف نراهم يأخذوا موقف معادي لا نفهم اسبابه ضد البابا شنودة كشخص وايضا ضد تعليم البابا شنوده ايضا!

احيانا يتهمونه انه غير ابائي او تعليمه مخالف لتعليم الكنيسة.... الخ من هذه الاتهامات التي ملنا سماعها من بعض المنحرفين ايمانيا والمحرومين كنيسياً وأصبح يردده من بعدهم بعض المنتهين لهم فكرا او حتى موقفا ضد البابا بل وضد الكنيسة وتعليمها ايضا!

منهم بعض الخدام الذين تأثروا بأفكار غير سليمة ومعلومات غير دقيقة ومنهم أصحاب المواقف الشخصية ربما لأشخاص هم محبين لهم او معجبين بهم. ومنهم الغير منتمي للكنيسة الأرثوذكسية والموضوع مجرد تشويه وتجريح او تصفية حسابات .

لا احد يستطيع ان ينكر ما فعله وقدمه وعلمه البابا شنودة للكنيسة إلا ناكر او جاحد لكنيستته فالبابا شنودة أصبح علامة بارزه في تاريخها . فالبابا شنودة الذي استمر أسقف للتعليم لأكثر من ٥٠ عام كان مسئول عن التعليم الكنسي ويحافظ عليه من أي شائبة بكل جوارحه وكان يتصدى لكل صاحب فكر منحرف بالتعليم وليس بالحرم او الشلح كما يردد البعض وعندنا أمثلة كثيرة لأشخاص استمروا في نشر أفكار منحرفة عشرات السنوات ولم يأخذ البابا موقف ضدهم!

ولكن للأسف غاب عن هؤلاء الكثير من الحقائق التي لا ينكرها عاقل او قارئ لتاريخ الكنيسة المعاصر او أي شخص عاش وتعلم وتربى في الكنيسة القبطية!

فمن يستطيع ان ينكر ان البابا شنودة علم واثق في ملايين من المسيحيين داخل مصر وخارجها.

البابا شنوده هو الذي رسم ٩٩ في المائة من الأساقفة الموجودين في كنيستنا اليوم بل هو الذي اختار ورسم البابا تواضروس الثاني عندما اختاره أسقف عام للبحيرة ليشترك الانبا باخوميوس مسوليته في ادارة الايبارشية.

البابا شنودة هو من قام تقريبا بسيامة كل او معظم الكهنة الموجودين في كنائس الكرازة حاليا في كل مكان.

لا يوجد تقريبا انسان مسيحي قبطي

### بقية مقال «كنائس البيوت كنائس تعليم ومعجزات» ص ٢١

هكذا خرجت من هذا البيت، الذي تحول الى كنيسة، الصلوات التي زلزلت الأرض وكسرت القيود وحررت المساجين، الذين عادوا للبيت ليعزوا المؤمنين.

### كنيسة بيت نمفاس

عندما كتب بولس رسالته الى المسيحيين في كولوسى أرسل تحية أيضا الى المسيحيين في لادوكية تتضمن تحية ل «نيمفا» التي يبداونها جعلت بيتها يستعمل كنيسة. بالرغم أن بعض مخطوطات الكتاب المقدس تحتوي على الأسم المذكر «نيمفاس» إلا أن معظم علماء الكتاب

## عيد الميلاد المجيد وتطور السلوك الإنساني

جرجس نظم



كل محطات الحياة ولم يقف علي رصيف محطة السلوك الإنساني ودليل ذلك أن الإنسان الأول الذي قتل أخيه بالأمس ها هو يقتل أبيه اليوم يا لها من طامة كبري نحن بذلك نجد أمامنا تطورا للأسوأ الحروب التي كانت بالحجارة والعصي أضحت بالقنابل والمدافع حتى الحقد تطور في أدواته عرفنا الآن كيف نحقد جيدا بأدوات وطرق عقبرية كيف نكره وكيف نخون وكيف ننتقم، بالأمس كانت العلاقة الأئمة بين رجل برجل كانت في الظل ولا بجرأ البوح بها الآن صارت علي الملأ ولها قانون يحميها ويدافع عنها متى نجد شعوبا وأمم تطورت في محبتها وعطاءها ؟ متى نجد الإخلاص والرقى والتعاون والتسامح والسلام والعفة والاحترام واحترام الإنسان وحقوقه عمليا ولا نجد انفسنا في غابة الكبريل يلتمهم الصغير لقد جاء السيد المسيح له المجد ليؤسس هذه الدولة وهذا المجتمع الراقي اليوتوبوي السماوي لذلك نقول في القديس الالهى باركت طبيعتي فيك اي ان الطبيعة البشرية تتبارك وتملأها المواهب الروحية بالثبات في المسيح اي ان الانسان يتغير من الطبع البدائي الي الطبيعة السماوية بالثبات في المسيح

يدرك المتأمل في حقل الصناعات والاختراعات الحديثة أن تطورا هائلا وسريعا وعاصفا قد طرأ علي كافة الأشياء من حولنا ، تطور اجتاح الزمن وسبقه فمذ عدة سنوات انتشت البشرية باختراع المحمول-الهاتف الجوال- وفي أقل من عشرة أعوام حدثت طفرة في الموديلات والإصدارات وكل عام يمر بولد الجديد ليلتهم القديم ويبدأ الأحداث في رحلة قصيرة الأجل لا يعلم احد عمرها قس علي ذلك كافة جوانب حياتنا .أدوية ،ملابس ،صناعات ،وسائل نقل ،.....الحدثة ربح عاصفة في ظل التطور العجيب الذي يمر بها العالم .

وتسأل هل السلوك الإنساني تطور مع هذه الحدثة وانسجم معها ؟هل رافق طريقها ؟ هل مع هذه النهضة العلمية والفنية والثقافية والتكنولوجية وما الي ذلك هل هناك نهضات جاءت علي السلوك الإنساني وهذبته وأصلحت من شأنه ؟ هل الإنسان الهيجي أو البدائي بالمعني الصحيح للكلمة اختلف عن إنسان الواتس اب والنوت فايف ؟ من يقرأ تاريخ الحضارة جيدا يجزم أن السلوك الإنساني لم يتعرض في فحواه الي تغير او تهذيب ، ويدرك أن قطار التطور جال في

## هَذَا الْعَام .. سَأَصِير مَجُوسًا!

بيشوي بولس عبد المسيح



محبوسا فأتيتم إلي» ( مت ٢٥ : ٣٥ ، ٣٦).

مهلاً، لا أقصد بالطبع أنني سأصير مجوسياً لأعيد النار كالفرس في القديم بل أعني أنني سأنضم هذا العام إلى المجوس حكماء المشرق الباحثين عن المولود ملك اليهود. أعلن أن الأمر مختلف هذه المرة، فقد قررت ألا أبحث عنه كما اعتدت في أوقات الضيقات فقط بل سأبحث عنه اليوم وكل يوم ... لكن أين أجده؟ أعرف أنني لن أجده في قصر هيرودس ولا في أي قصر! من أين أبدأ إذن في هذه المدينة الواسعة؟! ذهبت لمرشدي الروحي متسائلاً أين أجده، فأجابني بابتسامته الصافية المعهودة : « أولم تسمعه يا ولدي من قبل؟ أولم تره ولو لمرة واحدة عبر السنوات الماضية؟! أولم تسمعه يحدثك في الكتاب المقدس؟ أولم تره كل يوم على المذبح في الكنيسة بيت الله و مسكن الملائكة! أجبت: نعم يا أبي، بل و رأيته أيضاً في كل شخص خدمته عن غير استحقاق. و برغم تقصيري الدائم، جعلني أشعر أن كل ما أقدمه بمحبة للآخرين مهما كان بسيطاً هو موجه إليه شخصياً و لا يزال يشجعني قائلاً: «لأنني جعت فأطعمتموني. عطشت فسقيتموني. كنت غريباً فأويتموني. عريانا فكسوتموني. مريضاً فزرتموني.

هذا الصباح نظرت حولي فلم أجد سوى أشجاراً، جبلاً، ثلوجاً و بعض السناجب .. إنه شتاء كندا القارص حيث لا يوجد شيء. فقط بعض المخلوقات الصغيرة!! لكن عيني المجوس الفاحصة جعلتني أتأمل قليلاً لأراه في مخلوقاته ومصنوعاته. عجباً، كيف لم ألاحظ هذا الجمال من قبل؟! إن كل شيء حولي بالحقيقة يشهد له كخالق و ضابط لكل. لهذا قال بولس الرسول « لأن أموره غير المنظورة تُرى منذ خلق العالم مدركة بالمصنوعات قدرته السرمدية ولاهوته » ( رو ١ : ٢٠). و في المساء اكتشفت أنه ليس عليّ أن أبحث عنه في الخارج ! فقط عليّ أن أغلق عيني و أنظر داخلي! عن هذا قال الرسول : «أما تعلمون أنكم هيكل الله، وروح الله يسكن فيكم» ( ١ كو ٣ : ١٦).

كمجوسياً، مازالت رحلتي مستمرة في البحث عنه مع حكماء المشرق. هلموا معي؟! علّ النجم يقف فوق مزوده .. علنا بعد أن نراه لا نعود عبر نفس الطريق كما فعل المجوس بل نتوب عائدين عبر طريق آخر .. نعود عبره هو لأنه قال عن نفسه « أنا هو الطريق» .

IT'S TIME TO HAVE  
**BOLD**  
FAITH

لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779

ahram.teeba@gmail.com



## باركتك طبيعتي فيك

د. عمير الجبر كامل



التراب.

+ الطبيعة التي تغلب الشيطان...  
في الطبيعة البشرية التي باركتها المسيح، وأعطانا روح الغلبة. الشيطان. الطبيعة الأولى الساقطة أيام آدم، كانت تخاف الشياطين. وكان الشيطان رعباً للبشر، وقد تعود أن يسقطهم. ولذلك قيل عن الخطية إنها « طرحت كثيرين جرحى وكل قتلها أقوياء » (أم ٧ : ٢٦) ذلك لأن الشيطان استهان بالطبيعة البشرية، فلم يفلت من بين يديه أحد من البشر. ولأول مره يجد الشيطان نفسه مهزوماً. ليس فقط حينما قال الرب عنه « رأيت الشيطان ساقطاً مثل البرق من السماء » ( لو ١٠ : ١٨ ) وإنما أيضاً أحس الشيطان بالضعف والفشل في التجربة على الجبل ( مت ٤ ). هزمه كايين للإنسان، نائباً عن طبيعة الإنسان.

وقد فوض الرب يسوع استعمال هذه القوة للمؤمنين بقوله (ها أنا أعطيتكم سلطاناً أن تدوسوا الحيات والعقارب وكل قوة العدو ولا يضركم شيء) لو ١٠:١٩ ولكن هناك مع الأسف من يتجاهل أو يهمل استخدام هذا السلطان فيصبح مثل من يواجه العدو ناسياً أن معه سلاحاً قوياً فعلاً. كما أن هذا «السلطان» هو تقييض بإمكانية وليس إجباراً لأن الله يحفظ لك حريتك ولا يرغمك ولكن يعطيك في نفس الوقت إمكانية القوة والإنصار.

+ طبيعة تنتصر على الموت...  
فطبيعتنا المائتة، وهبها الرب ببركته عدم موت. كما قال الرسول عن جسدنا المائت « هذا الفاسد لا بد أن يلبس عدم فساد. وهذا المائت يلبس عدم موت » (١ كو ١٥ : ٥٣). وهذا الموت الذي من أجله نصب الشيطان كل

إحدى بركات التجسد الإلهي، هي مباركة الطبيعة البشرية التي سبق وفسدت بسقوط أصل البشرية.. وأعنى بهذا أن السيد المسيح لما لبس طبيعتنا، بارك هذه الطبيعة. ولذلك نقول في القداس الإلهي (الغريغوري) «وباركت طبيعتي فيك» فالطبيعة البشرية - بتجسد السيد المسيح - لم تعد طبيعة فاسدة. وكما قال القديس أنثاسيوس الرسولي: إن الإنسان خلق على صورة الله ومثاله. ولكنه فسد بالخطية، وفقد صورته الإلهية. فجاء السيد المسيح يقدم للإنسان صورة الله مرة أخرى في الطبيعة البشرية التي لبسها، ومن هذه البركات....

+ أعطى طبيعتنا روح القوة...  
تصوروا إنساناً مثل بولس الرسول يقول « أستطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني » ( في ٤ : ١٣ ). حقا من يجرو أن يقول « أستطيع كل شيء »؟! يقولها من يناجي الرب بعبارة « باركت طبيعتي فيك » فكما نقول في التسبحة (أخذ الذي لنا وأعطانا الذي له).

+ صارت (طبيعتي) هيكل للروح القدس... فالروح القدس أصبح يحل في هذه الطبيعة البشرية، بسر المسحة، سير الميرون. وأصبحت أدها لينة طيبة في يد الروح القدس يعمل بها عجائب. وتظهر فيها ثمار الروح (غل ٥ : ٢٢). وأصبحت أيضاً مجالاً لمواهب الروح (١ كو ١٤ : ١٠) وهكذا أصبح جسد الإنسان هو هيكل للروح القدس (١ كو ٧ : ١٩) لكن لنحذر (لا تحزنوا روح الله القدوس) أف ٤:٣٠ بل وهناك تحذير أقوى (لا تطفنوا الروح) ١ تس ٥:١٩ فكل ما لنا ما هو الأوزنات لتنتاجر بها ونزبح ويجب أن لا نهملها أو نظمرها في

## بقية مقال «الكنيسة القبطية عبر العصور» ص ٦

رئيس البربر زركاندس: أخذ زركاندس صموئيل عبداً له. وأخذ يقنعه بعباد الشمس كما هو فرفض فأخذ يعذبه بجميع ألوان العذاب ولكن صموئيل لم يتزعزع قيد أنمله. في هذه الخطة ظهرت موهبة الشفاء التي أعطهاها له الله فشفى كسبياً منذ اثنتي عشر سنة. توافد عليه المرضى فكان يركع مصلياً فشفى مرضى كثيرين.

زوجة زعيم البربر زركاندس: كانت هذه الزوجة مريضة وعاقرة فطلبت من زوجها أن يحضر صموئيل ويصلي لها. في بادئ الأمر رفض زركاندس. وبعد إلحاح كثير وافق. دخل الأنبا صموئيل مصلياً راکعاً متواضعاً. السيد المسيح في قلبه وعلى لسانه متشفعاً بوالده الإله. شفيت زوجته وأنجبت ولداً.

زركاندس عابد الشمس: طلب من الأنبا صموئيل أن يعلمه المسيحية. ثم بعد ذلك عمده بإسم الأب والأبن والروح القدس إله واحد أمين. هو وأهل منزله وقبيلته. طلب الأنبا صموئيل أن يطلقه ليعود إلى مصر. وفي هذا الوقت كان أسيراً آخر هو (القمص يونس رئيس أديرة الأنبا مكارى الكبير) طلب من الأنبا صموئيل أن يصلى من أجله ليعود هو الآخر إلى مصر الحبيبة.

الهدايا: أرسل زركاندس المسيحي مع الأنبا صموئيل عدة

فخاخه وحبائله، وكل مكروه وحيلة، سوف نغنى له ونقول : أين شوكتك يا موت ؟ أين غلبتك يا هاوية؟ (١ كو ١٥ : ٥٥). فلم يعد الموت يخيفنا، إذ لم تعد له سيطرة علينا. شوكته قد انتهت، بعد أن ألغاه السيد الرب بالقيامة. وبالتالي تحول الموت من مقر الى ممر وتغيرت نظرنا الى الموت وأصبحنا نقول «ليس موت لعبيدك يارب بل هو انتقال» بل أصبحنا نقول مع بولس الرسول « لى اشتفاء أن أنطلق وأكون مع المسيح ذاك أفضل جداً» (في ١: ٢٩) ولذلك لم يخش الموت أبواً وأجدادنا الشهداء بل قبلوه بشجاعة وفرح بدءاً من ماركوس الرسول كاروز كنيسة القبطية وانتهاء وليس آخراً يشهداء ليبيا على ساحل البحر الأبيض العام الماضي.

+ أصبحت لنا طبيعة جديدة...  
فقال رب المجد « ستنالون قوة متى حل الروح القدس عليكم » (أع ١ : ٨) وهذه القوة هي من سمات الطبيعة الجديدة، ولذلك نقرأ أشياء عجيبة في الإصحاح السادس من رومية: إنساننا العتيق قد صلب. دفنا بالمعمودية (رو ٦ : ٤، ٦). « متنا عن الخطية»، « ليبطل جسد الخطية » و « كى لا نعود نستعبد أيضاً للخطية»، « هكذا نسلك في جدة الحياة» (رو ٦ : ٢ - ٦) وكل آية من هذه الآيات التي وردت في أصحاح واحد فقط تحتاج الى استفاضة في التأمل في عمق المعاني فكم وكما إذا أضفنا إليها العديد من الآيات التي تفيض على صفحات العهد الجديد كله. نترك ذلك للقارئ ولعمل الروح القدس فيه أثناء القراءة.

فأهدى سلام الكنيسة التي في بيتها الى أهل كورنثوس (١ كو ١٦ : ١٩) . كان هذا قبل بناء الكنائس، فكان البيت مكان الاجتماع التعبدي. لكن بعدها لم يعد أمر كلوديوس بخروج اليهود من روما سارى المفعول، فعاد أكيلاً وبريسكلا مع يهود آخرين الى روما، الى بيوتهم القديمة وعلمهم القديم . وفي روما مارسا ما سبق لهم ممارسته فقد فتحا بيتهما للكنيسة. هكذا حيثما سكن أكيلاً وبريسكلا جعل بيتهما كنيسة ومركزاً للعبادة والشركة المسيحية ومكاناً لسكنى المسيح. بل وخرج أيضاً من هذه الكنيسة التعليم الصحيح الذي تلقاه رجل عالم مثل أبولس.

لم تكن كنيسة بيت أكيلاً وبريسكلا هي الوحيدة في هذا الوقت، بل أن الكتاب المقدس ألمح الى عدة كنائس في البيوت، في سياق ذكره للأحداث، لكن لا شك أن العدد الحقيقي لهذه الكنائس قد يكون أكثر من ذلك إذا توفر لنا تفاصيل أكثر. فمنذ قيامة السيد المسيح يذكر الكتاب التلاميذ أنهم : « كانوا كل يوم يواظبون في الهيكل بنفس واحدة. وإذ هم يكسرون

جمال محملة بالهدايا ومعهم رجال ليساعده في الطريق.

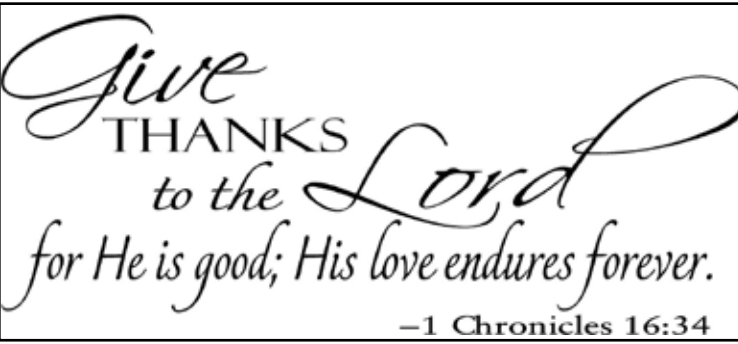
عودته إلى دير الأنبا صموئيل: عند وصوله إلى بداية أرض مصر سجد وقبل ترابها رافعاً الشكر لله. تهلل الرهبان به - وهذا الدير كان قديماً اثنتي عشر فدان والآن فدان واحد.

نياحته: إستراح هذا المعترف من أتعابه وجهاده وسكن في أحضان الآباء القديسين.

## الإيغومانس يونس رئيس أديرة الأنبا مكارى الكبير

من هو: ذكرنا إسمه مع الأنبا صموئيل في الأسر فيجدر بنا أن نكتب عنه ولو القليل أنه من الجنود المجاهدين في صفوف الكنيسة المجاهدة. وقع في الأسر ثلاث مرات. وآخر مرة كانت عام ٦٣١ م مع الأنبا صموئيل. الله المتحن كان يرجعه إلى مصر الحبيبة. كان ذا بصيرة تتكشف أمامها الأسرار. إذ رأى كاهن سئ السمعة قصد الكنيسة للصلاة. فرأى يونس الشياطين تحوم حوله والبعض يدخل فمه. وعند الصلاة يتركونه وعندما خرج حامت حوله الشياطين. فعلم تلاميذه التفريق بين الكاهن بوصفه خادم المذبح وبين الكاهن كإنسان. الشعائر المقدسة لا تنقص بسبب خطية الكاهن ولا تزيد بسبب بره. بل هي هي لأن البركة هي منحه إلهية. تنتج في سن تسعون عاماً.

إلى اللقاء في الحلقة القادمة صلوا من أجلنا



هي أم مرقس الرسول الذي كتب بشارة الأنجيل لمرقس. هكذا كانت الصلوات ترتفع من كنيسة البيت، وعلى أبواب نفس البيت كان بطرس يقرع ليخبر بعمل الرب ومعجزة خروجه من السجن.

### كنيسة بيت ليديا

ليديا التي كانت تباع الأرجوان في فيليبى تقابلت مع بولس أثناء رحلته الثانية. بعدها ذهب بولس وسيليا يبحثان عن مكان للصلاة وهناك تقابلتا مع مجموعة من النساء وتحادثتا معهن عن المسيح. تعجبت ليديا جداً بكلام بولس حتى أنها وبيتها اعتمدوا وقدمت بيتها لبولس وسيليا ليقمنا هناك. وعندما كانا يكرزان هناك في فيليبى القيا في السجن حيث تسببت هزة أرضية (زلزال) في فتح باب السجن وكسر قيودهما. قبل مغادرتهما فيليبى توقف بولس وسيليا في بيت ليديا لتشجيع وتعزية المسيحيين هناك: " فَرَجَا مِنَ السَّجْنِ وَدَخَلَ عِنْدَ لَيْدِيَا، فَأَبْصَرَ الْإِخْوَةَ وَعَزَّيْهِنَّ ثُمَّ خَرَجَا." أع ١٦ : ٤٠.

[البقية ص ٢٠]

الخَبْرَ فِي الْبُيُوتِ، كَانُوا يَتَنَاوَلُونَ الطَّعَامَ بِإِيْتِهَابٍ وَبَسَاطَةِ قَلْبٍ، مُسَبِّحِينَ اللَّهَ " أع ٢ : ٤٦ - ٤٧. ومن البيوت القليلة التي ذكرت في العهد الجديد كانت هناك كنيسة بيت مريم، وبيت ليديا، وبيت نمفاس، وبيت فليمون وأبيفنية، بالإضافة الى بيت أكيلاً وبريسكلا كما ذكرنا.

### كنيسة بيت مريم

عندما ألقى هيروودس اغريباس القبض على بطرس وألقاه في السجن، ظهر له ملاك وأخرجه من السجن باعجوبة. ولما أفاق بطرس ذهب وهو متنبه الى بيت مريم ليخبر المسيحيين الذين كانوا يصلون هناك بما حدث له : " ثُمَّ جَاءَ وَهُوَ مُنْتَبَهٌ إِلَى بَيْتِ مَرْيَمَ أُمَّ يُوْحَنَّا الْمُقَلَّبِ مَرْقَسَ، حَيْثُ كَانَ كَثِيرُونَ مُجْتَمِعِينَ وَهُمْ يُصَلُّونَ " أع ١٢ : ١٢. واستمع المصلون هناك لبطرس بينما سألهم بطرس أن يخبروا الأخوة الآخرين عن هذه المعجزة. بينما يذكر الكتاب المقدس على الأقل خمسة نساء با سم مريم، بيدوا أن مريم هذه التي عاشت في أورشليم كانت واحدة من المسيحيات الأوائل. هذه المرأة

## كنائس البيوت كنائس تعليم ومعجزات

«سَلِّمُوا... عَلَى الْكَنِيسَةِ الَّتِي فِي بَيْتِهِمَا». رو ١٦ : ٥-٣

أصدر أمره عام ٥٢ ميلادية بطرد كل اليهود من روما. وعندما طردا من روما استقرا في كورنثوس حيث اشتغلا في صنع الخيام. ولما كان بولس أيضاً صانع خيام فقد استقر عندهما. وعندما ترك بولس كورنثوس واستقر في أفسس ذهب أكيلاً وبريسكلا معه إليها ( أع ١٨ : ١٨ ).

في أفسس جرت هناك حادثة تكشف عن شخصيتهما، فقد جاء الى أفسس عالم لامع اسمه أبولس، لم يكن يعرف كل حقائق الإيمان المسيحي، فأخذه وعلماه حقائق الإيمان ( أع ١٨ : ٢٤ - ٢٦ ). ومن هنا نرى أن أكيلاً وبريسكلا زوجته كانا صاحبى القلب والبيت المفتوحين.

وعندما كتب بولس رسالته الأولى الى كورنثوس من أفسس كان أكيلاً وبريسكلا لا يزالان في أفسس،

كنيسة بيت أكيلاً وبريسكلا بينما يعتبر معظم الناس أن البيت مكاناً لنجاً إليه لنغلق الباب من خلفنا ونستريح تكشف رسالة بولس الرسول الى أهل رومية عن بيوت مسيحية كانت تفتح أبوابها للعبادة والضيافة والتعليم. ففي الأصحاح السادس عشر للرسالة، يشير بولس الرسول الى أحد هذه البيوت التي كانت تحتضن الكنيسة، أثناء سرد التحيات للعاملين معه في الكرازة، ومنهم أكيلاً وبريسكلا، قائلاً: " سَلِّمُوا عَلَى بَرِيْسْكَلاَ وَأَكِيْلَا الْعَامِلَيْنِ مَعِي فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ... وَعَلَى الْكَنِيسَةِ الَّتِي فِي بَيْتِهِمَا." رو ١٦ : ٣، ٥

ويعتبر أكيلاً وزوجته بريسكلا أشهر زوجين في العهد الجديد حيث ذكر اسمهما سبعة مرات. ففي اعمال ١٨ : ٢ نعلم أنهما كانا من سكان روما، ولكن الإمبراطور كلوديوس



## صحتين وعافية

د. تباسيم جندی

### الكولسترول وامراض القلب



الدم واستعداده للتجلط، ولا احد يعلق على الالتهابات داخل الشرايين التي تتسبب في عملية التصلب وترسيب المكونات والتي يمكن التحقق من وجودها بتحليل معملي يسمى CRP ولوانه يكشف عن أي التهابات في الجسم وليس بالضرورة الشرايين.

وحتى الكولسترول لا يجب ان يحاسب ككل بل يوجد الكولسترول الجيد وهو اذا كان مرتفعا فهو مؤشر جيد، ولذا تكون النسبة بين الكولسترول الجيد الى الكولسترول ككل مؤشر أدق، وعلينا ان ندرك ان عقاقير الكولسترول لا علاقة لها بالكولسترول الجيد هي تخفض من الكولسترول الرديء فقط.

وعلينا الا نغفل هنا احد التحاليل المعملية الهامة وهي مؤشر منفصل على الإصابة بأمراض القلب وهو نسبة الدهون الثلاثية، والدهون الثلاثية هي مكون في كل صور الكولسترول الرديء، وتعتبر مؤشر مستقل على الإصابة بأمراض القلب والجلطات الدماغية، ودائما يتم التركيز على الكولسترول اكثر، ومصدر الدهون الثلاثية هو اما الدهون الموجودة في الأطعمة مباشرة او الدهون المتحولة من المواد الكربوهيدراتية الزائدة، وانا اجد دائما ارتفاع الدهون الثلاثية مع الافراد الذين يركزون في طعامهم على الكربوهيدرات المصنعة المنقاة أي نتائج الدقيق الأبيض والسكر الأبيض والأرز الأبيض ومكوناتهم، كذلك ترتفع الدهون الثلاثية من الافراط في التدخين والمشروبات الكحولية والحياة الكسولة.

الكولسترول هو مادة شمعية دهنية تثير كثيرا من الجدل وتصيبنا بالخوف من امراض القلب عند سماع نتائج التحاليل، فهل يستحق الكولسترول كل هذه الضجة؟ وهل يمكن التحكم فيه؟

الحقيقة ان الكولسترول هو مادة هامة جدا للجسم، فهو مكون أساسي في جدار الخلايا، ومكون أساسي في عمل هرمونات الجسم الذكرية والانثوية، وهو عامل أساسي في تكوين فيتامين D، وهو مكون هام في عمل غشاء المايلين وهو غطاء عازل للخلايا العصبية، كما يدخل الكولسترول في تركيب احماض الصفراء التي تساعد على الهضم وامتصاص الدهون وامتصاص الفيتامينات الذائبة في الدهون وهي فيتامين A,E,D,K والجسم ينتج من الكولسترول ما يحتاجه ويتم تصنيعه في الكبد والامعاء والمخ، والواقع ان ٢٥٪ من الكولسترول يصنع في المخ والمخ يحتاجه بدرجة كبيرة حتى ان العقاقير التي تخفض الكولسترول بدرجة كبيرة يمكن ان تتسبب في اعراض للمخ تتراوح بين فقد الذاكرة والاكنتاب لتصل الى الرغبة في الانتحار.

وصحيح ان الكولسترول او بالأخص الكولسترول الرديء المؤكسد هو أحد مكونات المواد التي تسبب تصلب الشرايين ولكنها ليست الوحيدة بل توجد مكونات أخرى عديدة منها على سبيل المثال لا الحصر خلايا مناعية وصفائح دموية وكالسيوم وخلايا الليف، ولكن تجد ان الإشارات كلها تتجه الى الكولسترول ولا احد يذكر الباقي، فلا احد يعلق على كثافة

## من عيادة الطب الطبيعي

### عقاقير حامض المعدة



س: سمعت ان تناول المزمّن للعقاقير المخفضة لحامض المعدة مثل النيكسيوم او البريفاسيد او بريلوزيك تحدث ضررا فما تعليقك؟

ج: الإيقاف المزمّن لحامض المعدة يمكن ان يؤدي الى عدم اكتمال هضم البروتينات فالحامض يلعب دورا هاما في تجزئة البروتينات، مما يمكن ان يؤدي الى نقص للأحماض الامينية في الجسم، والاستخدام المزمّن يمكن ان يؤدي الى نقص فيتامين B12 لان تثبيط الحامض يؤدي الى نقص العامل المساعد في امتصاص B12 ومع مرور الوقت يمكن ان يؤدي ذلك الى نوع من الانيميا، وعلى كبار السن ومن يتناولون عقار الميتفورمين ملاحظة نسبة B12 التي تميل الى الانخفاض في حالتين.

اذن ما هو نوع الطعام المثالي للوقاية من امراض القلب والتغلب على نسبة الكولسترول الرديء، وهنا يجمع العلماء على طعام البحر المتوسط وهو الطعام الغني بالخضر والفواكه والغنى بالألياف من الكربوهيدرات المعقدة أي من البقول والحبوب الكاملة والغنى بالأسماك أكثر من اللحوم وباستخدام زيت الزيتون، مع التخلي عن الأطعمة المقليّة في الزيت بسبب عملية اكسدة الدهون، ولا يمكن هنا التنازل عن الحركة والرياضة كعامل أساسي في رفع نسبة الكولسترول الجيد الذي يمنع ترسب الكولسترول الرديء داخل جدار الاوعية الدموية.

كذلك تؤدي هذه العقاقير الى انخفاض في نسبة المغنسيوم،

ونقص المغنسيوم يؤدي الى الشد العضلي واضطراب ضربات القلب، وأحيانا يلجأ الأطباء الى وصف عقاقير أخرى لهذا إذا لم يعرف الطبيب خلفية المرض، ولا ننسى هنا انه من العوامل التي تساهم في إنقاص نسبة المغنسيوم عقاقير خفض الضغط المدرة للبول ومرض السكر.

ولقد كان هناك تحذير من FDA الى الأطباء سنة 2011 عن نقص المغنسيوم الذي ينتج من الاستخدام المزمّن لهذه العقاقير مما يمكن ان يساهم في مرض هشاشة العظام.

د. تباسيم جندی

## أطباء : مستويات عنصر الكروم الزائدة في المكملات الغذائية تسبب السرطان



نيويورك - أ ش أ  
حذر أطباء أمريكيون من أن الجرعات الزائدة من عنصر الكروم من المكملات الغذائية يمكن أن تسبب أنواعا مختلفة من السرطان خاصة الكبد والرئة.

وأشارت الأبحاث إلى أن الإفراط في استخدام المكملات الغنية بعنصر الكروم يسبب أضرارا بالغة في الكروموسومات بالخلايا، ولتتحول الجينات الوراثية إلى بيئة خصبة لتطور أمراض السرطان.

وقد قدرت الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم أن ما يصل إلى ٢٠٠ ميكروجرام من الكروم كانت آمنة للاستهلاك الغذائي اليومي الكافي للبالغين ومع ذلك، الملاحق المتاحة في السوق لزيادة الوزن تحتوي على ٥٠٠ ميكروجرام من الكروم.

وأضاف إن "المخاطر الصحية المرتبطة بالتعرض للكروم تعتمد على حالة أكسدة الكروم التي تحدث داخل الخلية ما يعني فقد الإلكترونات و التحول لأشكال مسرطنة".



## NATUROPATHIC DOCTOR

### الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

#### TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج السمعة بدون عقاقير
- مرض السكر والكوليسترول
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى
- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي
- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي
- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
- أعراض إنقطاع الدورة
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

#### تغطيه معظم شركات التأمين

#### TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy

Master Degree U of T

16 years of experience

#### د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية  
ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

## دراسة: مستقبلات المخ يمكن أن تنظم حرق الدهون



واشنطن - أ ش أ

قال علماء في معهد جلاستون إن مستقبلات المخ يمكن ان تعمل على تنظيم حرق الدهون في الخلايا.

فقد كشفت التجارب التي أجراها الباحثون عن أن الفئران التي اتبعت نظاما غذائيا عالي الدهون تراجعت بينها مستويات مستقبلات التروفين العصبية في المخ وهي المستقبلات المشاركة في نمو الخلايا العصبية وفرص البقاء على قيد الحياة، وحمائتها من السمعة والسكر والكبد الدهني.

وأرجع الباحثون العلاقة بين مستقبلات المخ واتباع نظام غذائي عالي الدهون في كثير من الأحيان إلى المعاناة من متلازمة التمثيل الغذائي ومشاكل السمعة.

وقد توصل الباحثون إلى أن هذه المستقبلات تساعد في تنظيم عمليات التمثيل الغذائي المتحكمة في وزن الإنسان وفي عدد الخلايا الدهنية وبالتالي منع زيادة الوزن .

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com او

8164gindi@rogers.com





# Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



## Visitors and Retreatants

Please go to our website and call ahead for prior arrangements.

## Services

Liturgy: Sat, Sun 10am-12pm  
Midnight Praise: Daily 4-6am

"God Loves a cheerful giver" 2 Cor 9:7  
The monastery gives tax receipts



His Holiness Pope Tawadros II laying down the cornerstone of St. Anthony Coptic Orthodox Monastery.

608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON K7H 3C5  
+1 (613) 264 8071  
www.abbaanthony.ca

## من عالم الأبداع (٤)

جاناب شاعري غير معروف!



عندما تتحول الصورة إلى لوحة فنية!



هذا هو تمامًا معنى الصعود على أكتاف الآخرين



الثعلب القطبي أثناء استمتاعه بالثلج



تزرخ الحياة البرية بالعديد من الروائع ومشاهد المدهشة. وذلك لأن تنوع مخلوقاتها يفوق ما نعرفه حتى يومنا هذا ولأن بيئاتها المختلفة والمتنوعة تفرض عليها أشكالاً متعددة من أساليب الحياة والتكيف. تطوف سوياً اليوم على تلك المخلوقات الرائعة لنشاهدها بشكل مختلف ومبهر ولنتذكر مع كل صورة نراها أن هناك من يشاطرننا هذا الكوكب لا يقل دهشة وإثارة عما نستمتع به يومياً في حياتنا المتحضرة.

لا يغرنك المظهر. أفعى الأذغال الأفريقية يمكنها قتلك في لحظة



هذا ما تفعله النمر بعد كل حمام منعش





# TIMOTHY GINDI

## LAWYER

Injured? We can help!

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law - wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*

**Real Estate Law**  
**Estates and Wills**

**\*NEW LOCATION\***

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

**تيم جندي**

محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

**كما اضفت لتخصصي ايضا انى:**

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.