

٤ بشنس ١٧٣٢ شهداء

9th. Year, Issue 214

Thursday May 12, 2016

وقال لهم: اذهبوا إلى العالم أجمع واكرزوا بالإنجيل
للخليقة كلها. من آمن واعتمد خلص، ومن لم يؤمن يدين
And He said to them: «Go into all the world and preach the
gospel to every creature. He who believes and is baptized will
be saved; but he who does not believe will be condemned.

Mark 16:15,16



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

الكفيف مبدعاً فوق العادة... ١٢

رمسيس الثالث... ١١

خبي خبي داري داري... ١٢

وزيرة الهجرة تذبج طفلة... ٨

فتح اذهانهم... ٢٠

بين ثقافة الخوف وعبادة الفرد... ٥

التستر على جريمة هو مشاركة فيها... ١٩

اقتحام نقابة الصحفيين وكلمة حق لله
وللوطن... ١٩

ازمة الصحفيين عصفورين بحجر واحد ومصر
الخاسرة... ٣



اقرأ في هذا العدد

التلاقي... ١٧

الهوة بين العالم الإسلامي والعالم
العلماني... ٥

وكيل أمين... ٦

مدن خطيرة جدا لا يجب عليك أبدا
زيارتها بمفردك... ١٩

العلاقة بين الصليب والقيامة... ٢٠

مقاطعة البرتا تعلن حالة الطوارئ لحرائق
الغابات في مدينة فورت ماكوري... ١٦

ابطال من ورق المتراجعون... ٩

انتقادا مبطنا الى مصر بسبب قمعها حرية التعبير... ٣
«دموع» الصحافة.. و«رعونة» الداخلية... ٤

سرطان القولون... ٢٢

انا عذراء وافتخر... ١٢

الجنسية الكندية تمنح أحيانا بدون فحص او
تدقيق في أهلية المتقدم لطلبها... ١٦

Right At Home Realty Inc.
Two Moreau Shepell Centre
895 Don Mills Road, Suite 112
Toronto, ON M3C 1W3

Magdy Saber Mikhael
Sales Person

Cell: 647-818-1668 Office: 416-391-3232
magdy@hotmail.ca Fax: 416-391-0319

Independent Owned and operated

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

خدمات عقارية متكاملة
بيع وشراء وتأمين المقايمة
المستغنية والمخارية

جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos

CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at: www.century21.ca/gawdat.boulos

Mina Ibrahim Paralegal Firm
Paralegal and Commissioner of Oaths

- Small claims court (claims up to \$25,000).
- Traffic tickets.
- Immigration and refugee cases.
- Name Change.
- Summary conviction offences:
Ex. Assault charges, theft under \$5000,
Impaired Driving.

Unit#405-186 Church st East. Brampton
On. L6V1H3 Dir: 647 771 9488
Email: Mina.Ibrahimpara@gmail.com

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Bridlewood, Brantford
Office: 905-454-4200
Fax: 905-463-0811
hanyibrahim@rogers.com

محاسب/ نيل فلتنس
محاسبية وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
استشارات مالية
تسجيل الشركات الجديدة

Profit Explorer
Accounting & Taxes

Cell: 416 903-7113

85 Curlew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416.890.4071
Office: 905.883.1988
Fax: 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
ATRIA REALTY INC.

1302 18th Ave., #C209 South
Richmond Hill, ON L4B 3B3

AST Accounting & Tax Services

خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، التراجمة والضرائب

- إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد والشركات
- إعداد البروتوكولات الضريبية والتعليقات المالية المتخصصة
- تسجيل مكافأة أنواع الشركات
- خدمات خاصة للتقادمين الجدد

Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251

RE/MAX
Right Choice Inc. Brokerage

Mounir Assaad
Sales Representative

909 Milliken Drive
Mississauga, Ontario L5V 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-656-3842
www.mounirassaad.com
assaad@rogers.com

Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803

Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2K7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd. Brokerage

Hany Eltalawy R. Eng.
Sales Representative

Residential - Commercial
905-783-6080

Office: 905-628-1022
hetailawy@sympatico.ca

David Shenouda
Sales Representative
Dir: (905) 889-2300
Cell: (416) 844-3393
Fax: (905) 889-1312

303 Bay#7 East, Suite 201
Thornhill, ON L3T 7T1
dshenouda@rogers.com

HomeLife/Bayview
Real Estate Brokerage, Independently Owned and Operated

Sutton

GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(294) 475-0130

Fax: (294) 475-4301
Cell: (294) 911-8800
gabraham@sutton.com
www.sutton.com

sutton group - kelly real estate
An Equal Opportunity Real Estate Broker
603 Bedford St., Mississauga, ON L5M 2J7

NR
NASERBOTRUS
Broker
www.naserbotrus.ca

Residential & Commercial E: naserbotrus@rogers.com C: 947-223-2278

Maged Babawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering

Selling/Buying a
house or business?
Don't Sell/Buy
Alone!
Call the Expert

Cell: 416-275-2782
Email: magedrs@gmail.com

RE/MAX
RIGHT CHOICE Inc.
Brokerage

تم بيع هذا العقار في 4 أيام بنسبة 105% فوق السعر المعروض
www.208fallingbrook.com

Sold in 4 days
www.1200TheEsplanade-906.com

Century 21
FRANCY FALCON LTD.
REALTOR



2-Storey Detached House. Large 4 Bedrooms. 3 Washrooms. Double Garage.

Sunny & Comfortable corner suite. 2 Bedroom. Gleaming Hardwood Floors. Galley Kitchen. Private Balcony. Lots Of Storage.

1 updated washroom. 2 U/G Parking Spots. Panoramic View.

نضمن لك بيع عقارك في 10 أيام أو مجاناً! هذا العرض سوف ينتهي في 30 مايو (أيار) للأستفسار عن هذا العرض أو إذا أردت أن تعرف القيمة الحالية لعقارك اتصل بنا:
تيل دانيال ميبشر: 416-258-4390 رسالة مسجلة: 1800-798-5934 ID #1041
www.homesintorontoforsale.ca أو زوروا موقعنا:

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group



Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums, Condotels & Houses
Buys & Sells in all Florida

George Hanna
Broker Associate

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

جورج غالي
GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
إستثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

تأمين أعمال تجارية
سيارات عقارات بيوت
Auto Homes Buildings

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com
www.raigrantinsurance.com

Investors Group
Invest in life.

A life well lived is the greatest return possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA
Consultant
Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415
Ehab.Nicola@investorsgroup.com

SUITE 300
200 YORKLAND BLVD.
NORTH YORK ON M2J 5C1

لمزيد من التثقيفات والمعلومات الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.plstrade.com
شحن مجاني وكفالة لمدة عام

تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط. خلال لحظ الماء الساخن، مجفف هواء فاعلة سريعة تحكم الكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio
All options in one bidet : heated seat, instant hot water.
Easy to install, only one connection

The harmony BB400
عرض خاص

BB 13000
شطاف ذات مخرجين متحركين للرجال والنساء
2 movable Nozzles, Hydraulic Seat & Cover Feminine Medicine Reservoir

BBC 270
شطاف ذات مخرجين للمياه وتطهير ذاتي حار/ بارد
Double Nozzles Hot & Cold Plus Self - Cleaning Nozzles

الرجاء عدم شراء اي شطافة من الأسواق إذا كانت لا تحمل اسم (biobidet) وهذا الشعار

شطاف ذات مخرج واحد للمياه وتطهير ذاتي سهلة التركيب للماء البارد فقط

شطاف بيده سهلة التركيب على جميع أنواع الحنفيات/ المفاسل Bio Hand Shower bidet

منتجات (biobidet) الكورية المتنوعة والعديد تحتل المرتبة الأولى في مجال الشطافات

Toll Free 1877.234.8272
www.biobidets.com www.biobidet.ca www.plstrade.ca
شحن مجاني وكفالة لمدة عام



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

السياسي يحيل ٤٤ قاضيا للمعاش بسبب دعم الإخوان

أصدر الرئيس عبدالفتاح السيسي قراراتين جمهوريين بإحالة ٤٤ قاضياً إلى المعاش، بناء على حكمي مجلس التأديب الأعلى الصادرين في ٢١ و ٢٨ مارس الماضي في القضيتين المعروفتين إعلامياً بـ«قضاة من أجل مصر» و«قضاة بيان رابعة».



وقرر السيسي تعيين المستشار الدكتور عبدالعزيز محمد شبل سالمان نائبا لرئيس المحكمة الدستورية العليا

انتقادا مبطنا الى مصر بسبب قمعها حرية التعبير

وجهت سفيرة امريكا في الامم المتحدة انتقادا غير مباشر لمصر بسبب قمعها حرية التعبير، مؤكدة ان مكافحة الارهاب لا ينبغي ان يستخدم وسيلة للقضاء على المعارضة السياسية. واتي هذا الانتقاد خلال جلسة عقدها مجلس الامن الدولي حول



سبل مكافحة الدعاية المتطرفة وترأسها وزير الخارجية المصري سامح شكري الذي تتولى بلاده الرئاسة الدورية للمجلس خلال شهر مايو الجاري. وقالت باور ان "هدفنا المشترك المتمثل بمكافحة ايدولوجيا الارهاب لا ينبغي ان يستخدم ابدا ذريعة للقضاء على المعارضة السياسية". وأضافت ان "القضاء هو اداة اساسية في التصدي (للجهاديين) ولكن لا ينبغي ان يستخدم لتخويف الذين يعبرون عن آراء غير شعبية او ينتقدون السلطات."

ازمة الصحفيين عصفورين بجبر واحد ومصر الخاسرة



الحكم، وهذه التهمة لو كانت محقة لوجب على مبارك ثم مرسى أن يقبض على ملايين المصريين ومنهم السياسي نفسه، ولقد كنت اسأل نفسي وانا طفل هل كان عبد الناصر يقبل ان يخرج عليه الجيش ويعزله ويسمى هذا ثورة؟ وكان يدور بذهني وانا طفل أيضا هل من الحق أن نطلق على غزو أحد الدول فتحا مثلما أطلقنا على الغزو العربي الإسلامي لمصر؟ ولكن في ثقافتنا الشرقية تعلمنا أيضا ان لا نسأل عن أشياء ان تبدو لنا تسيننا.

ازمة الصحفيين والشرطة المصرية ليس لها أي معنى سوى اشغال الصحافة بعيدا عن موضوع تيران وصنافير التي أعطيناهما للسعودية عن يد ونحن صاغرون، والعصفور الثاني هو تحجيم الصحافة.

لقد نادينا كثيرا بتطهير القضاء والداخلية والازهر ولقد قرأت اسماء القضاة الذين تم استبعادهم او احيلوا للمعاش او تم تطهير القضاء منهم، ولم أجد اسم قاضي من بنى مزار الذي حكم على أطفال بالسجن ٥ سنوات بتهمة ازدراء الأديان، ام ان هذا القاضي كان بين هذه الأسماء ولم افطن له؟

الغريب ان الصحفيين بلعوا الطعم ببساطة شديدة، ومن الممكن والله اعلم ان البعض قد شارك في تصعيد الحدث تضامنا منهم مع الهدف في تحويل الرأي العام المصري عن الجزيرتين. وبدلا من استنفار الأمن لغزو نقابة الصحفيين كان الاجدر بهم ان يكونوا في الغورية او العتبة لمنع انتشار الحرائق.

وزيادة في العجب أن مجلس الشعب يناقش موضوعا جديدا يتناول الحكم بالإعدام على جرائم النت ومنها جريمة ازدراء الأديان، وبدلا من عرض قانون ازدراء الأديان على الدستورية العليا نشرع إضافة له، وبينما العالم كله يذهب في اتجاه او تقليص حكم الإعدام تجدد مصر توسيعه وإضافة له! وبينما نفوذ السعودية يضمحل في العالم فإنه يزداد ويزدهر في مصر، وهل السعودية تغلقت في مجلس الشعب أيضا؟ ولقد قال لى أحد أبنائي من قبل أنه يحب مصر ولكن من كندا.

وفى إحساسي ان جريمة إعطاء الجزيرتين للسعودية مسؤول عنها مبارك وليس السيسي، حيث انه صدر قرار جمهوري عام ١٩٩١ بأن الجزيرتين ملكا للسعودية وتم ايداع هذا القرار الجمهوري في الأمم المتحدة، واجزم ان مبارك كان قد وضع ميعاد التنفيذ بعد ٢٥ عاما أي عام ٢٠١٦، ولو كانت الجزيرتان ملكا للسعودية ما اعدتهما لنا إسرائيل في كامب ديفيد مثل عدم اعادة غزة لمصر بعد كامب ديفيد، لأن غزة لم تكن مصرية ولكن فقط تحت الإدارة المصرية.

د. رأفت جندي

8164gindi@rogers.com

ولقد اندهشت من أن تهمة أحد الصحفيين الذين استنفرت قوات الامن للقبض عليه هي التآمر لقلب نظام

Member of (OAH) Ontario Association of Home Inspectors

MAGED KODSY
647-338-8942
info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
RIGHT HOME
TOP Producer
and Chairman's Award

Great Bonus when you list on MLS with
Joanna **Save 4% OFF**

Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232
Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com

HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE

Adel Attia P.Eng
Sales Representative
647-297-9022
adela_m3a@yahoo.com
Buy - Sell - Rent

أسرة تحرير الأهرام الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالي

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage*

NADER ZAKY, B.Sc.
sales representative
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8
CELL: 416-451-2744
BUS: 416-298-8200
FAX: 416-298-6602/905-492-5672
nader_zaky@rogers.com

MASTERS 2007-2014

RE/MAX
Crossroads Realty Inc. Brokerage

تامر يوسف

بيع وشراء البيوت، الشقق و المحال التجارية
نساعدك في الحصول على افضل انواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

TAMER YOUSSEF
Sales Representative
I will always do, What is best for you

Tel: 905-782-7527
tamer.topremax@gmail.com
www.best4uhome.com

بيتك وسوق العقارات

أيهما أولا البيع أو الشراء



ناصر بطرس - خبير عقارى

إنه القرار الأول الذى يجب تتخذه عندما تريد الانتقال الى منزل اخر. أما ان تباع منزلك الحالى قبل ان تشتري منزل اخر او تشتري منزل اخر قبل ان تباع منزلك الحالى.

إذا اشتريت اولاً، يبدأ العد التنازلى لبيع منزلك الحالى لأنك قد تحتاج عائد البيع لإتمام عملية شراء المنزل الذى اشتريته. هذا الخيار قد يكون مجهد عصيباً للبعض خاصة إذا بقى المنزل معروضاً فى السوق وقتاً طويلاً. وإذا بعت اولاً فقد لا يمكنك العثور على المنزل الذى تريده خلال الوقت المتاح، مما قد يضطرك للاستئجار حتى تجد ما تريد.

قرار البيع أو الشراء اولاً يعتمد على حالة سوق العقارات. تقليدياً البيع اولاً هو الخيار المفضل، ولكن مع الوضع الحالى للسوق وسهولة وسرعة البيع يصبح الشراء اولاً هو الخيار الافضل.

ارحب دائماً بأسئلتكم وتعليقاتكم

نسر يسقط طائرة ويتسبب في مقتل من بداخلها



اصطدم نسر بطائرة صغيرة شمال منطقة «أنكوريج» بولاية ألاسكا في الولايات المتحدة الأميركية، ما أسفر عن سقوط الطائرة ومقتل ركبها الأربعة داخلها. وقال المحققون إن هذه أول حادثة لطائرة تسقط جراء اصطدامها بنسر وتسفر عن مقتل من بداخلها، تشهدها الولايات المتحدة، بحسب موقع «New York Post» الأمريكى. وقال عضو مجلس سلامة النقل الوطنى، شون ويليامز، إنهم شهدوا سابقاً حوادث اصطدام طائرات بنسور التي أسفرت عن إصابات خطيرة، لكنها لم تتسبب في مقتل الركاب. وتوفي داخل الطائرة الطيار ومساعدته وراكبان كانوا على متنها، بعدما سقطت الطائرة فى ٢٠ أبريل الماضى قرب أحد المطارات الصغيرة شمال مدينة «أنكوريج».

وقال ويليامز إن مادة غير معروفة وجدت على الطائرة، والتي قال عنها المحللون فى مؤسسة سميثسونيان بواشنطن العاصمة، إنه ريش لنسر صغير ينتمي لفصيلة النسر الصلحاء



دموع الصحافة.. و«رعونة» الداخلية بقلم سلطان الحجار

المسلط فوق رقاب كل فاسد، والسوط الذى يجلد الفسادين، ويمنعهم من التوحش والجور على حقوق الغلابة، لذلك ثار الكثيرين من الصحفيين الشرفاء ضد وزارة الداخلية، وقوات الأمن التي اقتحمت نقابة الصحفيين، وانتهكت حرمتها، بحجة تنفيذ القانون وضبط وإحضار اثنين من الصحفيين كانا يختبئان داخلها، ولا شك أن الداخلية من حقها تنفيذ القانون، لكن كان يمكنها التصرف بحنكة ولا تترك إلى الرعونة.. أما النقابة فمن حقها أن تدافع عن وجودها وتاريخها ومكانتها، ولا تسمح بمثل هذه الإهانات التي كان الغرض والهدف منها «كسر شوكة الصحافة والصحفيين»، وإذلال وتشويه أبناء المهنة، في محاولة لحرق «الريشة التي فوق رؤوسهم»، لكي لا تقوم لهم قائمة، خاصة وأن أغلب المظاهرات التي اندلعت منذ تولي الرئيس عبدالفتاح السيسي قيادة البلاد، انطلقت من فوق «سلام النقابة»، في محاولة لقول الحق أو رفع الظلم عن أي فئة في المجتمع، كما أن هذه المظاهرات لم تندلع يوماً من أجل مطالب شخصية للصحفيين، بل كانت اعتراضاً على أمور أو قرارات خاطئة وغريبة خرجت من أفواه المسؤولين، وعانت منها فئات وطبقات من الشعب!

الصحافة التي حاولت الداخلية قتلها وامتهان كرامتها، هي التي وقفت بكل جرأة في وجه الإخوان، وساهمت في كشف زيفهم ومناجرتهم بالوطن، حتى قامت بتعريتهم تماماً أمام الرأي العام، وكشفت مخططاتهم التي كانت تدار ضد مصر، حتى قامت ثورة ٣٠ يونيو، فكانت الصحافة في المقدمة، تؤيد وتبارك الخطوة التي اتخذها السيسي، حتى نجح في التخلص من الإخوان، بعد أن اختطفوا الوطن، وساروا به نحو الهاوية.. في هذه الفترة كان للصحافة دور عظيم في مساندة الدولة المصرية بقيادة السيسي، وهذا الدور مستمر حتى اليوم، فليس هناك داع لمن يحاول المزايمة على الصحفيين، وتوجيه سهام مسمومة للمهنة، فالتاريخ يؤكد أن الصحافة دائماً وأبداً تنتصر للوطن!

لكن المحزن في الامر أن الذين يزايدون، هم من أبناء المهنة الذين باعوا أنفسهم لأمن الدولة، وتحولوا من صحفيين إلى «مخبرين»، وانتقلوا إلى الشائعات الفضائنية كمكافأة لهم بعد ما قدموه من خدمات أمنية بكل أمانة، حتى وإن كانت ضد زملائهم!..

أما من ناحية المطالبة بإقالة الوزير أو اعتذار الرئاسة، فقد بالغت النقابة في ذلك، فكان يجب على النقيب يحيى قلاش أن يرد على وقاحة الداخلية بأسلوب مهني، يرتقي بالمهنة حتى يكسب الرأي العام، والذي انحاز أغلبه للداخلية نكابة في النقابة، وتناسى أخطاء الداخلية وجرائمها التي ترتكبها في حق الشعب، من تعذيب وإهانات واعتداءات وتلفيق.. وصب الرأي العام غضبه على الصحفيين، مجاملة للحكومة أو الوزير، أو عقاباً لهم نتيجة انحرافات بعضهم، أو فقدانهم للمبادئ والقيم والمتاجرة بالمهنة أحياناً، حتى ساهموا وتسببوا في انهيار دموع صاحبة الجلالة، فوق جبينها حزناً على ما أصابها من مهانة، على يد بعض الدخلاء عليها من غير الشرفاء!.. عن ايلاف

لا أحد ينكر أن نقابة الصحفيين، هي منبر الصوت الحر في المجتمع، ولا أحد ينكر أن الصحافة هي مرآة المجتمع، كما درسنا في كلية الإعلام، والتي تلقي الضوء على قضاياهم وهمومهم، وتكشف الفساد الذي يستشري في جسده ويقوض من مسيرته نحو المستقبل، ويحرمه من الحياة الكريمة التي يتمناها..

لهذه الأسباب، يطلق على الصحافة بأنها «السلطة الرابعة»، هذه السلطة تم منحها للصحافة، لتقوم بدورها الكاشف للفساد والناقد للأمراض المجتمعية، والمحارب للمسؤولين الحكوميين الذين لا يقومون بدورهم تجاه الشعب.. مع سعيها الدائم للانتصار للحق، ونشر الحقيقة جلية أمام الشعب، بعيداً عن أي زيف أو خداع، رافعة شعار المصارحة والمصادقية في كل كلمة توجهها للمتلقي، حتى تكتسب ثقة القارئ، وتكون المأوى له لتنصفه وترفع عنه الظلم..

هذا باختصار دور الصحافة في المجتمع، ووظيفة الصحفي ومسؤولياته أمام القارئ، وأمام ضميره المهني، والذي يفرض عليه نشر الحقيقة وليس غيرها أمام الرأي العام، ليقوم بدوره كما يجب.. أما قصة أن الصحفي «على راسه ريشة»، فهذا غير حقيقي، لأنه في الأول والأخير هو مواطن مصري له كل الحقوق، وعليه كل الواجبات، لكن الاستثناء الوحيد بالنسبة له دون غيره من المواطنين، أنه لا يجوز حبسه في قضايا النشر أو الرأي، لأن هذه القضية لا تخصه بشكل شخصي، بل تخص المجتمع كله، فالصحفي عندما يكشف الفساد مثلاً لا ينتظر مكافأة أو شكر من أحد، بل هي مسؤوليته أمام الرأي العام، التي تفرض عليه الركض خلف الحقيقة، وطرح القضايا والمشاكل أمام المسؤولين، لحلها لصالح المجتمع وليس لصالحه هو..

لذلك جاءت عبارة أن الصحفي «على راسه ريشة»، والتي يستخدمها بعض الحاقدين والكارهين للصحفيين، خاصة الشرفاء منهم الذين لا يخشون في الحق لومة لائم.. لكن هذا لا يمنع من الاعتراف بأن هناك صحفيين من أبناء المهنة يسبون لها، فهناك من يتاجر بقلمه، وآخر يبيعه لمن يدفع، وثالث يسخره لخدمة شخص أو جماعة بعينها، ورابع قد يحطى في حق وطنه ويهاجم بلده لصالح جهات خارجية في مقابل الحصول على أموال أو امتيازات خاصة.. وخامس من يجبن ويصمت عن قول الحقيقة، خوفاً على كرسيه أو منصبه.. وغير ذلك من النماذج التي تؤكد أن مجتمع الصحفيين يضم الصالح والطالح، فلنسا فنة من الملائكة، نحن بشر نخطئ ونصيب، وجميعنا سواسية أمام القانون المصري، إلا في قضايا النشر أو الرأي، والتي لا تدين الصحفي الذي يسعى لخدمة القارئ، والمساهمة في محاربة الفاسدين الذين يحاولون السطو على حقوق الشعب..

أقول كل هذا ليفهم الرأي العام أهمية دور الصحافة في المجتمع، وكيف أنها تمثل السيف

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

أوعي تتكل علي حزب الكنبه صدقتي مع أول صفارة خطر تلاقيه رجع لرق في الكنبه تاني.

وزير الداخلية

يعني لو أنت صاحي وقبضت علي المتهمين قبل دخول النقابة مش كنت وفرت علينا وجع الدماغ والفضايح.

يحيى قلاش

أرزاق قبل اقتحام النقابة كنت إللي تقوله قلاش لا يقولك هات ماشي لا يقولك عندي السكر. ولا حد كان يعرف يحيى قلاش.

الإخوان

حرقتم القاهرة سنة ١٩٥٢ وشكلكم عملتوها تاني ٢٠١٦ يحرق قلوبكم جماعة عايزه الحرق بجاز.

البشير

طالبت بنت عبد الناصر بالبحث في ملابس والدها لأثبات سودانية حلايب وشلاتين. أطمئن عبد الناصر كان بيدي الهدوم للبوابة بمجرد وصوله من السودان.. دور علي بنت البواب بقي.

الإبراهيم

مش عارف مين يستحق الهجوم عليه الرجل اللي بيناقش قضية ولا أطراف القضية أو اللي عملوها قضية اصلا.

محمد حسان

سمعت أن فضيلتلك وحزب النور شغالين علي تجديد الخطاب الديني، فينك يا جدتي صفة تعطيني وتصرخي عليه ما هو ما فيش فايده.

وزير التعليم

شوفت لندن بقي فيها عمدة مسلم وانت مش قادر بيبقي عندك مديرة مدرسة مسيحية ما هو ده الفرق بين بلد محترم وبلد عليه العوض فيه.

دونالد ترامب

بيقولك ملايين الأمريكيين هيهاجروا لكندا لو أنت كسبت الانتخابات وأنا هبقي صعيدي مفتوح وأنت لو كسبت أنا أهاجر لأمريكا.

أوباما

لو كسب ترامب هيكسب مش علشان الشعب بيحبه لا خالص هيكسب علشان الأمريكان كرهوا وشك وشكلك وأسلوبك.

مرتضى منصور

كل شوية تغير مدرب ما تلبس شورت يا اخويا وتنزل تدرب الفرقة وتريحنا من ديك التغييرات دي.

ألمانيا

أول حادث إرهابي في ألمانيا ربنا يكون في عونكم بس افكروا أننا ياما حذرنا لكن خالتي ميركل بما بتسمعشي لحد.

خالد صلاح

أنا كنت فاكتر أن مصطفى بكري مالوش خليفة من بعده اكتشفت ان خلف لنا في الصحافة خالد صلاح في الرقص علي كل الألوان

للاعلان بالجريدة اتصل على:

647 823- 6779/ahram.teeba@gmail.com



بين ثقافة الخوف وعبادة الفرد

ادوارد بعقوب

«لا تصنع لك تمثالا»، «اما الخائفون فنصيبهم في النار»: من الكتاب المقدس «الخوف لا يمنع من الموت ولكنه يمنع من الحياة»: نجيب محفوظ يتبعون مبدأ: «شر اهلون من شر» ويتناسون انها كلها شرور الفرق بين تربيته النشئ في الغرب المتحضر وهناك في الدول المتخلفة ان عدم السماح بنقد الزعيم يحوله رغما عنه الى ديكتاتورا كنا نتصور ان الرئيس السيسي باقصاصه الاخوان المسلمين سيحرر مصر من الديكتاتورية الدينية هل لا بد للاقباط ان يسكتوا عن ما يتعرضون له من اضطهاد، خوفا من البديل وهو عودة الاخوان؟

اقباط المهجر بمعاشيتهم للثقافة المتحضرة ، يجب ان يكونوا طليعة المناضلين سلميا من اجلها

حزنى لان اكتب هذا المقال ما كتبه احد الاحباء من قرأني يعاتبني، عندما قلت لاحد الزملاء مشجعا: «لا تلتفت الى عبدة الاوثان» وكنت اقصده هؤلاء الذين يعبدون الرئيس السيسي ويدافعون بل ويبررون باى وسيلة سواء بالحق او الباطل، اى تصرف له مهما كان و تتحكم في تيريراتهم ثقافة الخوف.

يقول الكتاب المقدس «لا تصنع لك تمثالا» خروج ٢٠ : ٤ وليس الوثن او التمثال هو فقط التمثال المادى ولكن هناك أيضا عبادة الاوثان الادييه (مثل عباده المال او الشهرة او الزعيم... الخ). ويقول أيضا الكتاب المقدس: «اما الخائفون فنصيبهم في النار» رؤ ٢١ : ٨. وهذا من اهم المبادئ المسيحية التي تأسست عليها الحضارة الغربية وأيضاً الاسس الحديثة في علم تربية النشئ. فالمسيحيون الحقيقيون يعبدون الههم حبا فيه وليس خوفا منه ولا يزهون اى انسان مهما كان عن الخطأ وكذلك يربى النشء على الحب وليس الخوف و بالتشجيع الايجابى وليس الانتهاز السلبي وبالنظر الى المقابل الايجابى الذى سيجنيه اذا اتبع النظام والمبادئ، قبل النظر الى العقاب والسلبيات فلا محل هنا للتخويف بل للترغيب ومكافأة الملتزم بدلا من التركيز على العقاب وأيضا البعد عن تعريض النشئ في سنواته الأولى الى اى مشاهد للعنف او الدماء تثير خوفه وتزرع فيه الرغبة الى العنف. وكذلك بنيد وإدانة الاحداث التاريخية التي تتسم بمظاهر العنف مثل الحروب والغزوات والابادة العرقية و تسعى المناهج الدراسيه في الغرب الى الترويج للحب والجمال والسلام. اعجبني مقولة الروائى الكبير نجيب محفوظ: «الخوف لا يمنع من الموت ولكنه يمنع من الحياة». وكذلك يتربى الفرد في الغرب المتقدم على حقه في انتقاد اى شخص مهما كان مركزه او سنه طالما كان هذا النقد موضوعيا على ان يتقبل هو أيضا النقد ويناقشه دون غضب ويحترم الآراء المعارضه لرأيه. وعلى العكس تماما، يتربى النشئ في المجتمعات التي ابتليت بالغزو العربى الهمجى على ثقافة الخوف التي تكون العامل الأساسى الذى يقوم عليه التراث العفن الذى جلبه بدو الصحراء الى البلدان التي

يتعرضون له من اضطهاد، خوفا من البديل وهو عودة الاخوان (ثقافة الخوف). ولكن في عرف الديمقراطيات الحديثة فان عدم السماح بنقد الزعيم يحوله رغما عنه الى ديكتاتورا وابشع أنواع الديكتاتورية هي الديكتاتورية الدينية وكنت أتصور وغيرى الكثيرين ان الرئيس السيسي باقصاصه الاخوان المسلمين سيحرر مصر من الديكتاتورية الدينية ولكن بمرور الوقت لا يبدو في الأفق اى دليل على هذا. فالفكر الدينى ينمو الان بمعدل اكبر، فقط تغيرت المسميات واستبدل اسم الاخوان بالسلفيين ولا نرى اى تدخل فعال منه ضد هذا الاتجاه الدينى السلفى بل بالعكس، تقننه مواد دستورية لم يسعى الى بذل اى جهد لتغييرها وأخيرا نراه يتحالف مع دولة عنصرية مثل السعودية تتبنى فكرا سلفيا إرهابيا وتموله في مصر وعلى مستوى العالم. وما زال المطبلون للرئيس في كل عصر متواجدون والذين يعبدونه يحيطون به ويتبارون في تبرير اى قرار له كما حدث في موضوع أعطائه لجزيرتى تيران وصنافير المصريتين للسعودية وفى عهده يحبس كل صاحب رأى حر يتجرأ على نقد الخطاب الدينى الارهابى ومازال الازهر مزرعة تفريخ الإرهاب الكبرى في العالم تنمو وتتوحش داخل الدولة. وما زال الاقباط الذين ساندوه ووقفوا معه ضد

سلفين نصارى لا وزن لهم يهددوا التسامح الدينى ويرفضوا اى محافظ كيون لا ينتمى لملتهم. يعنى هي القاهرة أقل من لندن باعثة الاستعمار البريطانى الحقيقى! وباريت كمان محافظ القاهرة المسلم الى هتخاره الحكومة يكون ابن سواق اتويس باكستانى علشان ثبت للعالم كله ان مصر مفياش لا عنصرية دينية ولا عنصرية طبقية وانها مازالت مهد الحضارة والتسامح. تحيا مصر.

غير أن إنتخاب السيد خان يعتبر تحديا من نوع جديد، فهذه هي المرة الأولى التي يتم فيها إختيار شخصية سياسية هامة من قبل الناخبين تختلف دينيا وعرقيا عن الغالبية العظمى لمن صوتوا لصالحه. فالأمر لا يتعلق هذه المرة بقرار يتخذه زعيم سياسى يفرض اختياره لشخص مختلف، وانما بموجة اجتماعية هامة ترفض التمييز بين المرشحين للمنصب السياسى على أساس دينى أو عرقى. وهذا ما يبدو لى تقدما جديدا على طريق الرقى الانسانى فى الدول الغربية العلمانية. وفى هذا الاطار شعرت باعجاب شديد لسلك البابا فرانسيسكو خلا زيارته الأخيرة لمركز للاجئين فى اليونان عندما اصطحب معه عدة عائلات مسلمة ليمنحها حق اللجوء السياسى فى الفاتيكان. وأعترف أننى لم أندش من تعليق بعض السفهاء على هذا العمل الانسانى بأن البابا يسعى من خلال هذا العمل الى كسب هذه العائلات للديانة المسيحية. فالجوة بين العالم الاسلامى والعالم العلمانى لم تتوقف عن الاتساع خلال النصف قرن الماضى. ففى حين شهدت المجتمعات العلمانية تقدما هائلا فى التسامح وفى قبول "الأخر المختلف" نجد العالم الاسلامى يسير حثيثا على درب التخلف متأثرا من الصحوة الوهابية فى السعودية ومن تعاطف سطوة المؤسسات الأزهرية فى مصر.

الهوة بين العالم الاسلامى والعالم العلمانى



بعد انتخاب أول عمدة مسلم لمدينة لندن كتبت تعليقا ساخرا اطالب فيه الحكومة المصرية أن تسمح باختيار محافظا مسلما للقاهرة وألا تقبل الخضوع للضغوط التي يمارسها عدد من السلفيين الأقباط لمنعها من ذلك!! وأود اليوم أن أتناول الموضوع بالجدية التي يستحقها. فانتخاب هذا العمدة المسلم يمثل فى نظرى خطوة هامة على طريق العلمانية الذى سلكته الشعوب الأوروبية منذ نهاية الحرب العالمية الثانية. وقد ارتبطت شخصيا باوروبا منذ عام ١٩٦٩، وشاهدت باهتمام كبير كل الجهود الرامية الى فصل الدين تدريجيا عن مظاهر الحياة السياسية والاجتماعية حتى يقتصر فقط على الصعيد الشخصى لكل انسان. ولذا لم أعتبر انتخاب السيد خان لمنصبه الجديد مفاجأة هامة، فقد عاصرت قبل ذلك تعيين وزيرة مسلمة للعدالة فى فرنسا كما شاهدت التغيرات الهائلة التي طرأت على المجتمعات الأوروبية لتقبل معتقدات وسلوكيات جديدة تختلف جذريا عما كانت تفرضه التعاليم المسيحية منذ ظهور هذه الديانة. وأكتفى هنا بالإشارة الى قبول المثلية الجنسية بالرغم من مخالفتها لتلك التعاليم.

ولا أستطيع أن أخفى تشاؤمى من تناقض التطور بين العالمين المذكورين.

شريف رمسيس نكلا

لإعلان بالجريدة
انصل على:
647 823-
6779
ahram.teeba@
gmail.com



وكيل امين

د. روز غطاس

الاجرة؛ كما شرح ايضا عن وكيل وصفه بانه وكيل ظلم (لوقا ١٦ : ١٣-١) حيث قال يسوع لتلاميذه: «كان انسان غني له وكيل فُوشِي به اليه بانه يبذر امواله. فدعاه وقال له: ما هذا الذي اسمع عنك؟ اعط حساب وكالتك لأنك لا تقدر ان تكون وكيلاً بعد. فقال الوكيل في نفسه: ماذا افعل؟ لان سيدي يأخذ مني الوكالة. لست استطيع ان انقب (اسرق او احفر الارض) واستحي ان استعطي (اشحذ وامد يدي للناس). فدعا كل الذين عليهم ديون لسيدته وخفف من حجم الدين متوسماً منهم انه اذا طرده سيده سيقبله من خفف دينه يوما عرفانا بجميله وفضله فلن يكون مصيره الشارع بل فرصة عمل بمكان اخر. فلما عرف مدح السيد وكيل الظلم اذ بحكمة فعل. ويكمل الرب يسوع قوله: «الامين في القليل امين ايضا في الكثير والظالم في القليل ظالم ايضا في الكثير. فان لم تكونوا اماناء في مال الظلم (مال العالم) فمن ياتمنكم على الحق؟ وان لم تكونوا اماناء في ما هو للغير فمن يعطيكم ما هو لكم؟ لا يقدر خادم ان يخدم سيديين لأنه اما ان يبغض الواحد ويحب الآخر او يلازم الواحد ويحتقر الآخر. لا تقدر ان تخدموا الرب الاله والمال». فبالرغم من كونه وكيل ظلم الا انه كان حكيما

في فعله لان حكمته كانت ذات حدين: الاول انه سوف يحصل علي فرصة عمل لو طرده سيده والثانية ان سيده سوف يُكرم في عيون الناس بانه كريم وسخي ومتسامح لمن هم في دين له فيذاع صيته وسط الناس بفضائله. بالرغم ان هذا الوكيل ظلم سيده الا انه كان حكيما في رجوع فضل عليه وعلي من اقامه علي ممتلكاته. بالمثل نحن كم من مرات كثيرة عديدة ظلمنا الرب الاله بأقوالنا وافعالنا الا ان تسامحه وغفرانه يجذب من حولنا له ويرشدهم لروعة الحياة معه فنكون كوكلاء للرب الاله الذي دعانا ان نكون ملوك وكهنة واساقفة في حقل خدمته في حياتنا على الارض، فالرسول بولس يرشدنا وينبهنا الي انه يجب ان يكون الاسقف بلا لوم كوكيل الرب الاله، غير معجب بنفسه، ولا غضوب، ولا مدمن الخمر، ولا ضراب، ولا طامع في الربح القبيح (تيطس ١ : ٧). لذلك دعنا عزيزي ننبتة الي ان السيد الرب سوف ياتي قريبا ويقول لك: اعط حساب وكالتك، ماذا فعلت بجسدك؟ بنفسك؟ بروحك؟ بممتلكاتك؟ هل كنت وكيل امين عليها جميعا لان الرب يسوع تسأل يوما ما قال: «فمن هو الوكيل الامين الحكيم الذي يقيمه سيده على خدمه ليعطيهم العلوقة في حينها؟» (لوقا ١٢ : ٤٢).

قرأت لك

نجوى غالي

الخوف من المجهول

By KRISTEN WELCH



تحكي قصة أمريكية أن فتى صغير أرسلته قبيلته الي الغابة كعادتها في إثبات شجاعة فرد ما وبلوغه السن الذي يجب ان يعتمد فيه علي نفسه وكان هذا في يوم من أيام الخريف وكان علي الفتى قضاء الليلة كاملة في الغابة وعندما حل الظلام ملأت الجو أصوات عواء الذئاب والبوم وهزت الريح الأشجار فصار صوت تخبط الاغصان وحفيف الاوراق مرعبا للفتى الذي ظل صامدا في مكانه حتي طلوع الفجر ليثبت شجاعته وعند الصباح رأي الفتى هيئة شخص يقترب منه فجزع ولكنه تبين أن هذا الشخص كان جده الذي وقف طوال الليل يراقبه من بعيد ويحرسه ، وهذا ما يفعله الله معنا يطلب البنا الأقيام بشئ ما قد يبدو غير معقول من وجهة نظرنا مثل الذهاب للتبشير في إقليم نائي أو ان تقطع علاقة مع شخص ما تتوق لأن تستمر وهي ليست حسب مشيئة الهنا ، أو قد يطلب الله منا أن نترك كل ما يوفر لنا الامن والمتعة لنذهب وراؤه لمكان لا ندرى عنه شئ ، أو قد يطلب الله منا أن تعطيه ولد من اولادنا ليخدمه في مكان بعيد ، أو قد يطلب منا أن نترك وظيفة او عمل لا يتناسب مع قداسته ، فماذا سنفعل لتثبت شجاعتنا في الحق ؟ جميعنا نخاف من المجهول والخوف يمنعا من التحرك نحو الله لاننا نفضل الحياة المحسوبة والمخططة جيدا والامنة وعندما نبدأ بطاعة الله نبدأ رحلة الي برية العالم المخيف وفي طاعتنا لله نشعر بالخوف ولكن يملأنا السلام فعين الله تراقبنا وتحرسنا ، وبينما نحتار ونخاف أن نأخذ قرار بطاعة الله وحده نجد بنفسه لأجلنا .

هذا العمر قال له الفيلسوف إني معتدل في الأكل والشرب والملبس وأظن هذا الاعتدال هو السر. ثم سأله أين منابع النيل؟ فقال له عند استواء الليل والنهار (خط الإستواء).

خماراويه والى مصر: بعد وفاة أحمد بن طولون أخذ ابنه خماراويه والياً على مصر وكان عمره العشرين سنة وكان منغمساً في اللهو يستمتع بالمغنيات. فهاجمه الأعداء من كل جانب. والذي أيقظه زلزال سقطت منازل كثيرة وتأثر جامع عمرو بن العاص. إستيقظ الوالى من إنغماسه في اللهو وحارب أعدائه وأنتصر عليهم.

قطر الندى الأميرة: هي بنت خماراويه تزوجها الخليفة المعتمد وكان أكبر من أبيها سناً وأقام أحفالا لم يقدر من شاهده من الوصف إذ كان خيالياً.

الدار الذهبية: المدينة التي بناها لنفسه وبها القصر الذي لا يوصف جماله وأقام به الحدائق والأزهار والورود النادرة في تنسيق هندسى وبتوسطها بحيرة من الذئبق وفي أركانها أربعة أعمدة علق عليهم سريراً يتأرجح لينام الوالى.

نجاحة البابا: أنتقل في عهد خماراويه إلى الموضع الذي هرب منه الحزن بعد أن ساس أمور الكنيسة خمسة وعشرين عاماً وشهراً واحداً.

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية التي حطمت الخطية

البابا ميخائيل الثانى رقم ٥٣ عام ٨٤١ م



إبديباكون مهندس / كرم سرور

م ومجمع أفسس سنة ٤٣١ م لإثبات الإيمان الأرثوذكسى.

الوالى أحمد بن طولون: تركى الأصل عينه الخليفة المعزز. تعلم القرآن والفقه وكان على مذهب أبى حنيفة أتاح للقطب مزاوله شعائره الدينية وبناء الكنائس والديرة ومباشرة أعمالهم التجارية والزراعية والصناعية.

مدينة القطائع: بنى أحمد بن طولون التركى الأصل مدينة غاية من الجمال مزودة بالحدائق وأراد أن يبنى قنطرة مياه ومقياس للنيل بالروضة وجامع فسبح على أسمه فأوكل هذا العمل إلى القبطى المهندس سعيد بن الكاتب الفرغانى. فأقام الجامع باتساع بدون أعمدة بل بدعائم من الأجر تقاوم الحرائق. وبنى خزان موصله بقتوات لتوصيل المياه إلى القصر. وبنى مقياس النيل بالروضة موجود حتى الآن.

البابا ميخائيل الثالث رقم

٥٦ عام ٨٦١ م

تنتج بعد شهر واحد وخمسة وعشرين يوماً

نهاية الدولة العباسية وبداية الدولة الطولونية

الله يختار بابا الإسكندرية: بعد نجاحة الأنبا شنودة الأول. إجتمع الأنبا ميخائيل أسقف تنيس مع باقى الأساقفة فأختاروا بمعونة الله راهب اسمه ميخائيل فقد تمت رسامته عام ٨٦١ م بإسم البابا ميخائيل الثالث رقم ٥٦. كان يؤمن بالمجامع المسكونية الثلاث. مجمع نيقية سنة ٣٢٥ م ومجمع القسطنطينية سنة ٣٨١ م

وإبرام) بدار الولاية دخل عليهم راهب من دير الأنبا مكارى إسمه شنوده يستفسر عن مقدار الجزية على الدير فأرشدهم الروح القدس أنه هو المختار من الرب فأخذه إلى كنيسة أبى سرجه مصر القديمة وقيدوه لكي لا يهرب وأخذه إلى الإسكندرية ورسموه بإسم البابا شنوده الأول رقم ٥٥ عام ٨٥٠ م.

منطقة مريوط: وقع أهل مريوط في بدعة (أن آلام السيد المسيح بالجسد لم تكن حقيقية بل كانت وهما من نسيج الخيال) كما يعتقد المسلمين (شبه لهم). فذهبوا إلى البابا ليعرضوا عليه هذه البدعة. طلب منهم البابا الدليل فلم يستطيعوا. فخطبهم البابا في هدوء أن اللاهوت والناسوت لم يفترقا لحظة واحدة ولا طرفة عين على أن اتحاد اللاهوت بالناسوت كان بغير اختلاط ولا أمتزاج ولا تغيير. وحينما جاز المسيح الآلام تألم جسده فقط ولم تمس الآلام لاهوته لكونه فوقها مع أن اللاهوت لم يفترق عن الناسوت ساعة الآلام. وقد أستعان الأنبا شنوده في توضيح حقيقة الإيمان بالرمز الذى أتخذه الأنبا كيرلس عمود الدين بإتحاد النار بالحديد عند الطرق عليه الذى يتأثر لكن النار تظل ناراً لا يحدث فيها تغيير. فاقنعوا. وعند أفقاده بلاد الصعيد سمع نفس البدعة فى بلده البلينا محافظة جرجا فأقنعهم وتابوا. الخليفة المتوكل على الله عين عبد

كان يشبه سحابة صيف لا تلبث أن تنتفض فالبابا ميخائيل الثانى رقم الثالث والخمسون مر كالسحاب العابر إذ كانت أيام بابويته سنة وأربع شهور فى عهد الخليفة المتوكل بن المعتمد.

البابا قزمان الثانى رقم ٥٤ عام ٨٤٢ م

مكاته: كان شماساً وراهباً بدير الأنبا مكارى إسمه قزمان فوضوا عليه الأيادى وصار بابا الإسكندرية رقم ٥٤ عام ٨٤٢. أرسل رسالة الشركة لبطريرك أنطاكيا.

الحاكم المندى: الخليفة المتوكل وكان يحسن رعاية شعبه على اختلاف أديانهم ولم يقلقه غير المناورات التى كان يقوم بها البيزنطيين من حين إلى حين فرأى الخليفة أن يقيم الحصون على الشواطئ مثل دمياط والبرلس والإسكندرية ورشيد.

نجاحة البابا: انضم إلى أسلافه وكانت مدة رياسته للكنيسة سبع سنين وسبعة أشهر.

البابا شنوده الأول رقم ٥٥ عام ٨٥٠ م

طريقة انتخابهم البابا: إتفق الأساقفة مع الكاتبيين القبطيين الكبارين (مكارى

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

2.49 % Fixed 5 Yr
2.35 % Variable 5 Yr

Office is Independently Owned and Operated

Nova Pharmacy

Morteza Nasr & Ottavio Tulini
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto
Tel: 416-901-7587
Fax: 416-901-7687

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

STAR JAN SERVICE
Safwat Ghabour

WE SPECIALIZE IN:

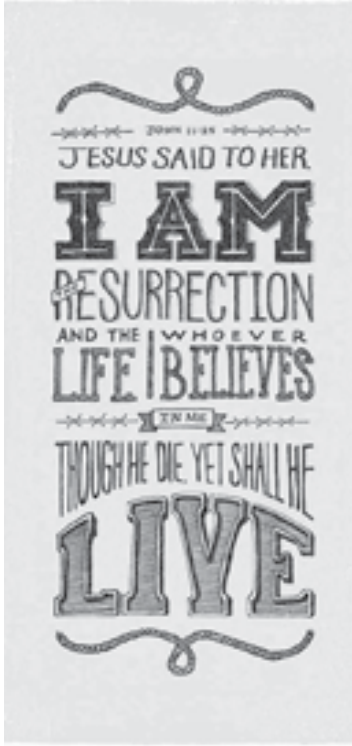
- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53
Pickering On L1W 1L4
Cell: 416 670 2854

We work evrywhere

وداعا لصناديق الكرتون.. الآن توصيل البيتزا بالبيتزا

بشكل غريب وغير مألوف قام مطعم فيني بيتزا بابتكار جديد في عالم البيتزا، إذ إن هذا المطعم غير مفهوم توصيل البيتزا للمنازل، حيث قام بإنشاء فكرة توصيل البيتزا بالبيتزا، التي تتمثل في تغليف قطع البيتزا بصناديق مربعة مصنوعة من البيتزا بشكل كامل. ولفتت صحيفة ميترو البريطانية، إلى "هذا الابتكار الجديد بشكل ساخر، وقالت "نحن نحبي جميع أشكال الابتكار، مثل السفر للفضاء، والبحوث الصحية الحيوية، وغيرها، ولكن هل يمكن لأي ابتكار أن يضاهي عظمة صندوق البيتزا؟ نحن لسنا متأكدين من ذلك؟". أثار هذا العمل اهتمام الكثيرين بعدما قام المطعم بنشر صورة هذا الصندوق المصنوع من البيتزا على حسابه في تويتر، وقال بأنه مصنوع بنسبة ١٠٠٪ من البيتزا، وهو أيضا لذيذ. كما وأشار المطعم في التغريدة ذاتها إلى أن هذا العمل صديق للبيئة، وذلك في عبارة "لا نفايات".



الحفل السنوي يمتدنا حتى النخاع. يظهر فيه كل عام شعراء يبدعون أغان، وملحنون يصفرون بأفواههم، ومصممون رقصات ونكات جريئة وضحكات داعرة وتمثيلات وحكايات عن روائع الفسيفساج! في اليوم الرابع يعصف الجوى، ويأتي الناس بملابس رثة قديمة، ليرجموا فقرهم وفرصهم الضائعة.

تسترخي الملاحه أياما عقب المهرجان تبدو فيها خالية كالصحراء. تفتح عينها ثانية وتتحرك، فلا تفكر لحظة في مغزى شهر طوبه، ولم لا يكون الحفل في بؤونه؟ أو في مغزى أيام الفرح ويوم الحزن! أو في نيمه تبادل القبرين، للرجم والتكريم في فترات مختلفه!

طوبى لمن اخبرته ليسكن في دبارك
مع المسبح ذاك أفضل جدا
اجتماع السيدات بكنيسة العذراء مريم بالزمالك
برعاية أبونا روفائيل
وبقلوب مملوءة إيمان ورجاء ومحبة
في شخص ربنا يسوع القائم من بين الأموات
نواسي أختنا الحبيبة
نادية مطر
في انتقال ابنها الغالي
وائل فكري
إله السماء يعطي العزاء لكل أفراد الأسرة



حرب الفسيفساج

بقلم /سمير المنزلاوي

في قرية الملاحه أثران لقبرين دارسين بعيدين عن القبور الحديثه : أحدهما للسيدة التي هربت من مدينة نبروه، وعلمت حبيبها أسرار صناعة الفسيفساج! كل بيت صار مصنعا، فديت الأقدام الغربية، وجرى القرش كالماء!

في شهر طوبه يقام لهذه العاشقة حفل، يرقص فيه الناس على قبرها، يأكلون ويشربون ويغنون، ويريقون العطور ثلاثة أيام!

يباح الاختلاط بلا أدنى تحفظ، وينتصر الالتصاق على القر!

في اليوم الرابع يرحمون قبر السيدة الأخرى التي هربت من الملاحه، وتزوجت في عزبة البحيري وحنثت بيمين المصحف لأول مرة.

هناك علمت حبيبها أسرار صناعة الفسيفساج!

ضاع نصف الزبائن، وأغلقت نصف المصانع وبيعت البراميل والطاولات الخشبية!

من خلالها تسرب السر إلى سيدي سالم وأبو غنيمه وعزبة البلاصى ومطويس ودسوق، فأغلقت بقية البيوت وبيعت بقية البراميل والطاولات.

ظهرت هناك محلات بواجهات براقه فخمة، وحوائط من الزجاج، وأضواء تخطف البصر!

يكون الرجم بالطوب والحجارة والبيض الفاسد والطماطم والأحذية القديمة من شأن الرجال! أما النساء فيبصقن بقدر المستطاع.

تنتاب البعض حالة من التقمص، فيركلون بقايا القبر ويهرسونها حتى ينتزعهم الأصدقاء ويتعدون بهم!

أفراح الغربية الير الفير



أعود إليك .. بلا تذكرة كطير مهاجر فوق السنين كطفل يتيم .. كسير .. حزين .. أعود إليك أيا صابرة يعبي صدري شذي الياسمين واطلب صفحا مع المغفرة .. نأوت بعيدا أروم المحال رممتي سهام الوغى الغادرة

أعود إليك بلا تذكرة أنا شهوة أبدا لم تتم أنا عطش الكرمه المزهره فلا تحرميني حنان اللقاء وكوني لي الصدر والمنزرة وكوني لرأسي الظلال الروم وكوني لي الأرض والمقبرة ...

أعود إليك بلا تذكرة أنا لوعة الشوق في الغائبين أنا حرقة اللهب في النازحين وفاء الحمامم للقطرة شددت لك من ليالي الظلام شددت لك ضياء القمر فلا تبخلي وانظري في السماء فها أنذا عائد في السحر أعود إليك حنيني اشتياق أعود وكلني انتظار العمر

أعود إليك بلا تذكرة أعود إليك كطفل حزين كطير مهاجر فوق السنين أعود إليك أيا صابرة أعود لأسكن قلب الديار أعود مع الليلة المقمرة

وحين يا أمي تقام الجسور.. وتفصل في الأرض عني الجذور فعذرا يا أمي أيا صابرة نويت الرجوع وكان المحال وكانت حياتي هي التذكرة وأترك بعدي وشم الخيال ورسما سيبقي بسمة ساحرة يقول غريبا بخصن السنين وها هو رسم .. وللتذكرة

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد الاتصال على
647-823-6779



طاقة حب / الصداقه

احلام فانوس-وينييج -
مانيتوبا

لما سافرنا وسيننا بلادنا
مش كل طباعنا ح تتوانس
كانت خطوه صعبه علينا
حتى إن كنا أخوات وتوانس
وبدأنا نللم في شظنا
مش ح نكون صوره واحده في قالب
على قد ماتقدر لميننا
ده فينا الموجب وفينا السالب
من حبابينا بعدنا بسرعه
وقبل مايلمحو دمع عيننا
مركبنا ضروري ح تعدي
واستحملنا فراق وبعاد
بيننا وبين أهالينا بلاد
لو جى إلهي وقال لى جاونسى
فلنا خلاص خيلنا نشوف
بس البعد ملاننا بخوف
تلج وجو سخيف ومتعاب
ولكن هل تعتقدن أن كاريمان
أو كل الأطفال مثلها ومن مختلف
الديانات والمعتقدات يستوعبون
إنتماؤهم الديني؟
الإنسان يعتبر طفلاً طالما لم
يتجاوز السن القانونية، الطفل لا
يستطيع أن نصنف ديانته لأنه ببساطة
لم يختارها بل هو أجبر عليها كما في
المجتمعات المتخلفة.
سيادة الوزيرة لو كان لديك قدر
من الحكمة كنتي أعطيتي فرصة
لهذه الطفلة حتي تصل السن القانوني
وتقرر بنفسها ماذا تريد لحياتها.
كنت أتمني أن تكوني أكثر تفهماً
في مثل هذه الأمور ولكن للأسف لم
تكوني!
في المجتمعات الشرقية والذين
يعولون علي الديانات، وإن كانت في
الغالب تكون اسمية وشكلية كإبائنا
في المستندات الرسمية والبطاقات
الشخصية، كثيرين يولدون في أسر
مُسلمة أو مسيحية أو يهودية أو أي
ديانة أخرى، ولكن عندما يكبرون
 ويفكرون لأن الله خلق الإنسان حراً،
وأعطاه عقل يفكر به، يترك ديانته إن
أراد، ويتبع ما يريده، أو يبقى كما هو
إذا كان مقتنعاً بديانته.
في النهاية عندي ثلاث كلمات لمن
يهمه الأمر
أولاً: يجب مُساءلة هذه الوزيرة
عن هذه الجريمة في حق كاريمان.
ثانياً: بالنسبة لمنظمات حقوق
الطفل .. أين حق كاريمان؟
ثالثاً: بالنسبة لكاريمان .. أصلي
من أجلك يا طفلي، أن ترعاك العناية
الإلهية.
ملحوظة: هذا هو رابط الفيديو
<https://www.youtube.com/watch?v=WvuUk9Gu5rA>

وزيرة الهجرة تدبح طفلة!!!

لدينا بؤانس



الطفلة المسكينة بهذا الشكل؟
ما الثمن الذي حصلت عليه أو
ستحصلين عليه؟

أنا واثقة ان دموع وآلام كاريمان
ستكرر حياتك أنت أيضاً!

أقولها لك، حينما تعين في مصيبة
يجب عليك أن تتذكرى كاريمان!

حاولت الوزيرة اللعب علي
موضوع العقيدة، ومُغازلة من تريد
أن تُغازلهم، بقولها أن كاريمان
مسلمة، وأنها كانت ترتدي صليب،
وأنها جعلتها تخلع الصليب قبل أن
تذهب لجدها.

سيادة الوزيرة أنت تتصرفين
بعقلية عقيمة مُظلمة بالرغم من
المنصب الذي تتقلدينه!

بغض النظر عن ديانة الطفلة،
ليس هذا مربط الفرس!

ولكن هل تعتقدن أن كاريمان
أو كل الأطفال مثلها ومن مختلف
الديانات والمعتقدات يستوعبون
إنتماؤهم الديني؟

الإنسان يعتبر طفلاً طالما لم
يتجاوز السن القانونية، الطفل لا
يستطيع أن نصنف ديانته لأنه ببساطة
لم يختارها بل هو أجبر عليها كما في
المجتمعات المتخلفة.

سيادة الوزيرة لو كان لديك قدر
من الحكمة كنتي أعطيتي فرصة
لهذه الطفلة حتي تصل السن القانوني
وتقرر بنفسها ماذا تريد لحياتها.

كنت أتمني أن تكوني أكثر تفهماً
في مثل هذه الأمور ولكن للأسف لم
تكوني!

في المجتمعات الشرقية والذين
يعولون علي الديانات، وإن كانت في
الغالب تكون اسمية وشكلية كإبائنا
في المستندات الرسمية والبطاقات
الشخصية، كثيرين يولدون في أسر
مُسلمة أو مسيحية أو يهودية أو أي
ديانة أخرى، ولكن عندما يكبرون
 ويفكرون لأن الله خلق الإنسان حراً،
وأعطاه عقل يفكر به، يترك ديانته إن
أراد، ويتبع ما يريده، أو يبقى كما هو
إذا كان مقتنعاً بديانته.

في النهاية عندي ثلاث كلمات لمن
يهمه الأمر

أولاً: يجب مُساءلة هذه الوزيرة
عن هذه الجريمة في حق كاريمان.

ثانياً: بالنسبة لمنظمات حقوق
الطفل .. أين حق كاريمان؟

ثالثاً: بالنسبة لكاريمان .. أصلي
من أجلك يا طفلي، أن ترعاك العناية
الإلهية.

ملحوظة: هذا هو رابط الفيديو

<https://www.youtube.com/watch?v=WvuUk9Gu5rA>

قالت نبيلة، أنه كان من الصعب
عليها أن تجعل الطفلة تركب الطائرة،
للعودة إلى مصر وترك بلدها إيطاليا
الذي ترعرعت به وتتعلم به، ولها
أصدقاء وأحباء تستطيع التواصل
معهم بنفس اللغة، فقامت الست
الوزيرة بتعيين مُصيفة مخصصة،
لحراسة الطفلة خوفاً من إنتحارها!!!
هل يُعقل يا سيادة الوزيرة أن
تقومين بهذا العمل الإجرامي،
وتروعين طفلة، وتجبرينها علي ترك
بلدها، لكي تذهب لتعيش مع جدها
الذي يكبرها بعشرات السنوات، وفي
نفس الوقت ليس لها أقران أو أخوات
تستطيع التواصل معهم!

يبدو لي أنك معدومة الحكمة
والذكاء والرحمة، كيف يتسنى لهذه
المسكينة أن تتواصل مع الناس في
مصر، أو حتي تشكو من شئ يؤلمها،
وهي لا تعرف العربية، وأيضاً ليس
بالسهولة أنها ستجد من يترجم لها
الإيطالية.

أين قوانين حقوق الطفل الدولية،
لكي تحمي كاريمان وكل طفل يُدبح،
مثلما ذبحت كاريمان علي يد هذه
الوزيرة الفاتلة؟

لماذا لم تتحرك المنظمات الحقوقية
لإنقاذ كاريمان؟

هل أخذوا هُم أيضاً نصيبهم من
الصفقة؟

عندنا في بلاد الغرب حريصين
كل الحرص علي الأطفال، لو الطفل
غير سعيد في أن يعيش حتي مع
والديه أو أحدهما، فقط عليه أن يضع
علي الهاتف رقم ٩١١ وفي لحظة
يكون البوليس ليأخذ الطفل ويضعه
في مكان آمن للمعيشة، أنهم يريدون
أطفال أسوياء وليس أطفال مرضي
نفسياً، أنهم حريصون ألا ينتحر
الطفل كما قد تفعل كاريمان بسبب
هذه المرأة المعدومة الضمير.

تحكي الوزيرة أن كاريمان لا تجد
أن ما فعلته نبيلة نبلاً!!!

نعم، أنت يا نبيلة اسم علي غير
مُسمي في نظر هذه الطفلة.

نعم، يا نبيلة، هذه الطفلة ستُدينك،
وتُورق مخدعك لو مازال عندك
ضمير.

نعم، يا نبيلة، هذه الطفلة تحتقرك
لأنك ببساطة مثل الشيطان الذي
جاء ليقرب حياتها رأساً علي عقب،
سلبتيها طفولة ناعمة، وحرمتها من
مستقبل مُفرح.

نبيلة، أنك لم تفكري قط، كيف
ستواجه كاريمان مجتمع شرقي،
سيحملونها قضية أمها، ستكون
حياتها مهانة حتي في وسط العائلة،
وأبسط كلمة سيفولونها لها، وربما
لا تفهمها بسبب اللغة، "أكفي القدره
علي فمها تطلع البنت لأمها!"

لماذا يا نبيلة كدرتي حياة هذه

جلست وزهو الإنتصار يُشع من
عينها، جلست جلوس الوثائقين،
مع إبتسامة عريضة ملء شديها،
تخفي وراءها جريمة شنعاء تُحاول
إخراجها في شكل درامي يجذب إنتباه
المُشاهد، تُغازل بعينها وبكل حركة
من جسدها، من تريد إرضائهم
لتحقيق مآربها الشخصية والمهنية،
أنها تستعرض إنجازاتها البطولية
علي حساب جثة كاريمان!

المشهد عبارة عن مقطع من
فيديو، تم تسجيله مع السيدة نبيلة
مكرم وزيرة الهجرة المصرية، علي
الرابط المدون في نهاية المقالة.

بدأت الوزيرة في سرد قصة
كاريمان، بمعنى أنها شهرت بالبنات
وأسرتها، قالت أن الأم طلقت من
زوجها، وذهبت مع صديقتها الإيطالية
إلي إيطاليا، ومعها طفلتها كاريمان،
سألت حالة الأم لظروف غير
معروفة، وإن كانت الوزيرة تؤكد
علي أن الصديق الإيطالي تسبب في
سوء حالتها النفسية، مما أدى بها إلي
الإنتحار، ولكن الأم كانت قد أودعت
الطفلة بيدير للراهبات في إيطاليا
وكان عمرها آنذاك خمس سنوات.

تدخلت الوزيرة لكي تُرجع كاريمان
ذات التسع سنوات إلي جدها، وتذكر
أنه كان هناك صعوبات في مسألة
رجوع الطفلة!!!

أتساءل ...

لماذا الجد يطلب رجوع الطفلة
وليس الأب؟

لماذا قامت نبيلة بعمل هذه المهمة،
وليست جهات قانونية إيطالية،
حيث أن الطفلة تندرج تحت الرعايا
الإيطاليين؟

كيف سمحت إيطاليا بأن يحدث ما
حدث لكاريمان؟

وما هو ثمن ذبح كاريمان؟

ليس بالضرورة أن يكون الثمن
مادي، وأن كان من الواضح من
طريقة حديث الوزيرة، أنها كانت
تُغازل فصيل معين من المجتمع،
ربما لتضمن استمراريتها في
الوزارة أو الوزارات التالية!

تحكي الوزيرة بمنتهى البساطة،
كيف أن الطفلة المسكينة وقعت في
يد من لا يرحم، وزيرة الهجرة إنسانة
بلا إنسانية!

الطفلة ترفض ترك إيطاليا، البلد
التي عاشت فيها وتعلمت فيها وتتكلم
لغتها، والوزيرة كل همها أن تشحن
كاريمان مثل "الكُرْمبة" من إيطاليا
لتعيد زرعها في مصر، ليس مُهماً أن
كانت تستطيع أن تعيش أو تموت،
المُهم للوزيرة أن تُتمم الصفقة من
خلال سُلطاتها المهنية.

انقسام أثري على مقبرة لله توت عنخ آمون



أثار احتمال وجود غرفة
سرية وراء مقبرة الملك توت
عنخ آمون، خلافاً بين عالمي
آثار في مؤتمر عقد بمصر.
ورفض وزير الآثار الأسبق
وعالم المصريات زاهي حواس،
النظرية القائلة بأن غرفاً غير

مكتشفة توجد وراء المقبرة، وأنها تضم مقبرة الملكة نفرتيتي، أحد أشهر
الشخصيات الفرعونية في مصر. في المقابل، دافع عالم المصريات
البريطاني نيكولا ريفز، عن النظرية التي طرحها العام الماضي. وجرى
فحص المقبرة، في وقت سابق، على نطاق واسع بالرادار، فتوصلت
النتائج الأولية إلى أن اثنتين من المساحات المفتوحة مع وجود علامات
لمادة معدنية وعضوية تقع وراء الجدارين الغربي والشمالي. وبراهن
المؤتمر على الوصول إلى معلومات أكثر دقة من المتوفرة حالياً، معتمداً
في ذلك على الأدلة المحيرة المتاحة.

بمناسبة

أبطال من ورق المتراجعون

طارق عطية



جاء في الإنجيل حسب ما كتبه القديس يوحنا، الإصحاح الأول (في البدء كان الكلمة، والكلمة كان عند الله، وكان الكلمة الله).

جاء في انجيل بوليس ما كتبه الشاعر أحمد مطر (في البدء كان الكلمة.. ويوم كانت أصبحت مُتَهَمَةً.. فطوردت.. وحوصرت.. واغفلت.. وأعدمتها الأنظمة*** في البدء كان الخاتمة!

جاء في موضوع كتاب «في البدء كان الكلمة» للمفكر الإسلامي خالد محمد خالد، وهو يتلخص في أن حرية الكلمة حق مطلق لا يخضع لأي اعتبار، ولا يملك القانون تقييد هذا الحق، ولا يملك عرف تحديده، والكاتب يعنى بالكلمة تلك الأداة العاقلة التي يعبر بها الفكر الإنساني عن ذاته، ولقد أثر الكاتب في هذا الموضوع أن تكون صلته بالواقع أوسع أبعادا وأرحب آفاقا من خلال مناقشة تلك القضية في مستواها العالمي والتاريخي، ذلك أن حرية الكلمة لم تعان أزماتها في هذا الجبل وحده؛ بل عبر التاريخ كله.

هناك فرق شاسع بين الذكورة والرجولة، الذكورة وصف مرادف للأنوثة ليس إلا. كثير من الذكور يفتقدون الرجولة، كما أن هناك كثير من الإناث يمتلكون الرجولة. الرجولة موقف، الرجولة كلمة إذا حفظها وصانها الإنسان ذكر كان أو أنثى، يحق لنا أن نصفه بالرجولة، الذكر الذي يتراجع عندما يواجه المواقف الصعبة والذي لا يثبت على كلمته ويحافظ على صدقها لا يستحق أن يوصف بالرجولة، كما أن الأنثى عندما تواجه المواقف الصعبة وتثبت على كلمتها وتحافظ على صدقها يحق لنا أن ننعته



العظيم أن يحافظ علي تراب مصر كاملا غير منقوص ويحترم الدستور والشعب. نذكره أنه تسلم مقعد الرياسة ليكون خادما للشعب وأنه تسلم الوطن كاملا غير منقوص، وعليه أن يحافظ عليه كاملا ليسلمه لمن يأتي بعده كاملا غير منقوص، لأن الوطن لنا وللأجيال القادمة. نذكره ونتمنى أن يكون رجلا كما عرفناه..!

أكد اللواء عبد المنعم سعيد رئيس هيئة عمليات القوات المسلحة الأسبق إن جزيرتي صنابير وتيران مصريتان وليست سعوديتان . -

وجاء تأكيده ردا على سؤال للإعلامي وائل الإبراشي مقدم برنامج العاشرة مساء اليوم الذي يبث على قنوات دريم، قال أنه خدم فور تخرجه ضابطا ١٩٥٥ بمنطقة شرم الشيخ وكان يرسل للجزيرتين كل عشرة أيام المواد الغذائية للحامية المصرية المتواجدة كنقطة حدود، وكان بهما مهيطا للطائرات المروحية. وكانت الجزيرتان تقعان أيضا ضمن محافظة جنوب سيناء حين كان محافظا لها، «١٩٩٣» وأنه لم يسمع مطلقا أن السعودية طلبت من مصر ١٩٥٠ حماية الجزيرتين، مؤكدا عدة مرات أن الجزيرتين مصريتين ١٠٠٪.

<https://www.youtube.com/watch?v=uQDV2C5-zes>

وكانت الجريدة الرسمية قد نشرت بتاريخ ٢١ مارس لسنة ١٩٨٢، قرار وزير الداخلية الراحل حسن أبوإشاش بإنشاء نقطة شرطة مستديمة في جزيرة تيران. وجاء في القرار الذي حمل رقم ٤٢٢ لسنة ١٩٨٢ بإنشاء نقطة شرطة مستديمة في

جزيرة تيران تتبع قسم سانت كاترين في محافظة جنوب سيناء.

ولأن الرجال مواقف، والرجل من يتمسك بكلمة الحق مهما كانت العواقب، في اليوم التالي مباشرة وربما بعد أن ناله التقريع أو التهديد أدلى سيادته للأسف بيانا مناقضا لما أكده عدة مرات، وأعلن أن الجزيرتين سعوديتين وأن السعودية قد طلبت من مصر عام ١٩٥٠ حمايتهما من العدوان الإسرائيلي، وحزني علي من كنا نحسبهم أبطالاً عندما يفقدون الرجولة ويتحولون خصيانا للنظام..!

https://www.youtube.com/watch?v=uR6aU_cAQXE

حين أدلى المتحدث الرسمي لوزارة الخارجية بتصريح مفاده أن جمال عبد الناصر حينما صرح بأن تيران مصرية كان حديثه من قبيل المجاز، لأن فترة حديث عبد الناصر عن تيران كانت فترة حروب. علي الفور استنكرت الدكتورة هدي عبد الناصر أستاذة العلوم السياسية بجامعة القاهرة، وصف حديث والدها بأنه مجازاً. مؤكدة أن عبد الناصر لم يدلي بكلمة واحدة طيلة حكمه من باب المجاز، والجميع يعلم أن كلمات جمال عبد الناصر كانت دوماً صائبة، مع تأكيده طيلة الوقت أن تيران وصنابير أراضي مصرية ولن يفرط في أي منهما أبداً. وأضافت أن جميع الوثائق التي نشرتها في كتابها، تؤكد هوية تيران وصنابير، وأن الجنود المصريين هم من كانوا حماة لهاتين الجزيرتين، وذلك وقت العدوان الثلاثي على مصر، فلو كانت هوية الجزر سعودية فلماذا لم تكن المملكة هي الحامية لها عام ١٩٥٦. كما أكدت أن السعودية كانت من الدول المعارضة لاتفاقية السلام وقاطعت مصر بسبب ذلك. وحين جاء قرار الترسيم بجعل تيران وصنابير في المنطقة (ج) لم تعترض السعودية ليقينها أنهما جزيرتين مصريتين. عمي الفرح أن أجد سيده تتصف بالرجولة ولا تخشي في الحق لومة لائم،

<http://www.kalamalyom.com/140918>

لكن فرحتي لم تدم طويلا، ويبدو أن قبضة النظام شديدة اليأس يخشاها كل من يعمل بالدولة وسريعا ما يتراجع حفاظا علي وظيفته ومركزه. سريعا أعلنت الدكتورة أنها وجدت وثيقة كانت خافية عنها تؤكد سعودية الجزيرتين وتناست في خضم حفاظها علي وظيفتها أنها تُعرض صورة والدها للخزي وتُحط من قدرة وتجعله في نظر هذا الجيل كاذبا.

http://www.huffpostarabi.com/201625/04/----_n_9770090.html

وتراجع ابنة عبد الناصر للأسف

جعل السيد عمر البشير رئيس السودان يناشدها متهمكا أن تعيد تفتيش سراويل والدها الراحل جمال عبدالناصر القديمة أملا أن تجد وثيقة تثبت ملكية السودان لحلايب وشلاتين على غرار الوثيقة التي وجدتها السيدة هدي عبدالناصر في جاكيت قديم لعبد الناصر يثبت ملكية جزيرتي تيران وصنابير للسعودية..!

http://aljazeeraalive0.blogspot.ca/201604//blog-post_692.html

سبق أن هاجم الفريق أحمد شفيق، في بيان له الرئيس السيسي عن ثلاث أزمات تفجرت خلال الفترة الأخيرة، وعلى رأسها مشكلة جزيرتا تيران وصنابير التي تنازل عنها للمملكة العربية السعودية، وكذلك موقفه من أزمة سد النهضة، ومقتل الطالب الإيطالي ريجيني، داعيا الرجوع إلى الشعب في القرارات «المصيرية» دون الانفراد بتلك القرارات لمن هم في سدة الحكم.

<https://www.youtube.com/watch?v=VblosJnh91A>

وسرعان ما تبدل الحال وتغيرت اللهجة وظهر علي حقيقته بطل من ورق، أقل من ٢٤ ساعة كانت كفيلا بأن يغير موقفه ١٨٠ درجة؛ ويتراجع عن كل ما قال بطريقة مهزوزة متناقضة ويعلن أن الجزيرتين سعوديتين، وجعلنا ننسى صورته حين خاض معركة الانتخابات الرئاسية وتمنياتنا له بالفوز، ونحمد الله أنه لم يفز، حقا هوشفيق.. شفيق يا راجل ..!!

<http://rassd.com/183479.htm>

وكما قال الشاعر أحمد مطر: الكلمة اليوم أصبحت مُتَهَمَةً.. فطوردت.. وحوصرت.. واغفلت.. وأعدمتها الأنظمة*** في البدء كان الخاتمة! وهذا ما قام به النظام وحكومته بكل حماس وجدية. كل من دافع عن تراب الوطن وأصر علي مصرية الجزيرتين أصبح عميلا وخائنا، وطورد، وحوصر، واعتقل. ومن حين وتراجع اقتضح وظهرت حقيقته، ومن صار بوقا وطرطورا وخصيا للنظام اعتبروه وطنيا وشريفا ومخلصا لوطنه، ويا لها من مهزلة أومسرحية هزلية بلا بداية أو نهاية..!

ومع ذلك ورغم أنف الحكومة جزيرتي صنابير وتيران مصريتان وليست للسعودية أي حق فيهما، بوثائق حكومة مصر، وأمريكا، والأمم المتحدة. وفي الرابط أدناه الحقائق كاملة والتي لا يمكن انكارها.

<https://www.youtube.com/watch?v=gfJrqQaKlMc&feature=youtu.be>

Repair & Renovation

- الاسقف
- الحوائط
- الارضيات
- دهانات
- موزايك
- تصليح
- تجديد
- تشطيب

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسته مارجرس والانبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي ربنا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٢٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS



فرعونيات رمسيس الثالث



الملك، يبدو أن المؤامرة قد فشلت لأنه اكتشف في آخر لحظة وتم لقاء القبض على المتآمرين وتقديمهم إلى العدالة وبعد فترة وجيزة مات رمسيس الثالث، وترك عرش مصر في حالة من الضعف الكبير وتردد أن وفاته كانت بسبب المتآمرين عليه، وفقاً لأبحاث أجريت مؤخراً، حيث أن يظهر أدلة عنف علي المومياء الخاصة به: وجود لجرح نبجي. رمسيس الرابع (ابن الملك رمسيس الثالث من الملكة إيزيس) تولي الحكم خلف رمسيس الثالث بعد مقتله وقرر إغلاق هذا الموضوع بسبب التتويج و اعلن العفو العام ولكنه فشل في وقف التدهور السلطة الملكية.

أن يعطينا معيشتنا» كان الكهنة تحمل المفاوضات الجادة والشاقة والإضرابات المتقطعة، وعلي الرغم من أنه ليس معروفاً علي وجه اليقين ما نتيجة الوضع، لا يعرفون أن من تلك اللحظة زادت السرقات في المقبرة.

السكينة والهدوء كانوا إحباط المؤامرات التي واجهت الفرعون في الفترة الأخيرة من حياته، حاول وزير بلدة أتريب أن ينهي حياته، لكن تمكن رمسيس الثالث من النجاة بأمان وسلامة.

الزوجة الثانية (تيا) حاولت مرة أخرى لإعادة ابنها إلى خط العرش، وعلي الرغم من وجود دعم من كبار المسؤولين البلاط

رمسيس الثالث استطاع هزيمة قواتهم البرية عند مدينة رفح وانتصر على سفنهم الكبيرة عند مصب النيل الغربي وبهذا استطاع أن يبعد خطراً لا يقل أهمية عن الهكسوس.

معركة دلتا: طمع الليبيون في عهده في الاستيلاء على مصر لكن رمسيس الثالث هزمهم بالقرب من وادي النطرون. تصف إحدى البرديات ما فعله رمسيس الثالث بالأعداء: جلالتة قد انقض عليهم كلهيب النار المنتشر في هشيم كثيف فألقوا على الأرض غارقين في دمائهم وأقتيد كل من بقي منهم حياً أسيراً إلى مصر.

أصدر أوامره لبناء ملحقات هامة في المعابد بالأقصر والكرنك، وكذلك المعبد الجنائزي والمجمع الإداري في مدينة هابو، التي تعد من بين الأكبر والأفضل في الحفاظ على مصر. حالة الارتياح في عهد رمسيس الثالث كانت حاضرة في التحصينات الكبيرة التي بنيت لحمايته، ولا يوجد معبد مصري يقع في وسط مصر قد اجتبح سابقاً. هناك دفن وفقاً للأسطورة أعضاء نشأة الكون (هيرمو بوليتانا)، الذين تلقوا العبادة حتى وصول الأباطرة الرومان.

تطورت ثلاث إضرابات في عهد رمسيس الثالث، وكانت هذه الإضرابات الأولى الموثقة في تاريخ البشرية، والبعض منها في بردية محفوظة حالياً في المتحف المصري بتورينو. وقد ظهرت الإضرابات بسبب تأخير الحنص الغذائية (في مصر لم يصك العملة حتي الأسرة الثلاثين، في القرن الرابع قبل الميلاد) التي كانت جزءاً من رواتب العمال.

تحملوا العمال أكثر من عشرين يوماً بدون تلقي القوت لأن حاكم مدينة طيبة الشرقية وأتباعه اعترضوا الشحنة قبل أن تصل إليهم، وبعد أربعة أشهر، تجدد الصراع، وكان تسليم الأغذية تم تأجيله مرة أخرى ثمانية عشر يوماً، والعمال اضطروا إلى المطالبة بما كان لهم. لكن تلقوا اغذية غير كافية. ولذلك توقفوا عن العمل، وذهبوا إلى معبد تحتمس الثالث في مدينة هابو، حيث قدموا شكواهم، والتي تطالب بإبلاغ الملك نفسه و أعلامه بهذا «نحن جائعون وقد امضى ثمانية عشر يوماً من هذا الشهر.... جننا هنا ويقودنا الجوع والعطش، ليس لدينا الملابس أو الزيت أو الخضراوات. اكتبوا هذا إلى الفرعون (سيدنا الأعلى) والوزير (رئيسنا) واطلبوا منه

الثالث ومصر فقدت سيادتها كما في عهد الهكسوس. وركز رمسيس الثالث على استعادة الهيمنة المصرية في السياسية الخارجية كما كان في السابق. الموقف المعقد الذي كانت تعيشه آسيا، كان يتطلب رد قوى من الجانب المصري: شعوب البحر انتهوا مع المملكة الحثية وأيضاً احتلت قبرص وبلاد ناربينا. وتلقت المقاطعة المصرية لدى كنعان غارات مستمرة من هولاة الغزاة، والتي يمكن أن تصل إلى مصر نفسها.

وفي خلال السنوات الأولى من حكمه، تلقت منطقة دلتا النيل زيادة في عدد المهاجرين إليها بسبب البحث عن حياة أفضل. وكان رمسيس الثالث يواجه مجموعتين من الشعوب الهندو أوروبية الذين تواجهوا إلى الدلتا. وفي العام الثامن من حكمه، تواجه إلى آسيا من أجل مواجهة شعوب البحر. وحدثت معركة بحرية عند مصب نهر النيل حيث تم تدمير أسطول العدو، وبجانب تعزيز الحدود الفلسطينية كان كافياً لتجنب الغزو اللعين من شعوب البحر. وبالكاد قد تعافت مصر واتجهت بنفس المصير إلى الإمبراطورية الحيثية. حيث انسحاب شعوب البحر شجع رمسيس الثالث لاستعادة السيطرة علي الاستعمار الآسيوي التي اضطلع بها أسلافه. وتم استرداد سوريا جزئياً وأربع مدن محصنة وشملت مناطق بالفرات، ولكن فرحة النصر استمرت قليلاً حيث بعد عدة سنوات فقدت أرض كنعان إلى الأبد.

أيضاً كانت الحدود الليبية خطيرة في أعقاب تنظيم السكان الليبيين الرُّحل الذين يعيشون في تلك المنطقة. في السنة الحادية عشر من حكمه، حرص الجيش الليبي علي الاستقرار في الأراضي المصرية الخصبة، حيث اتجهوا إلى ممفيس، وبالقرب من المدينة وقعت المعركة، وانتصر الفرعون، وكانت أعداد الأسرى كبيرة، وقدموا كالعبيد للمعابد. وبمجرد قمع هذا الخطر الشرقي، ذهب رمسيس تجاه ليبيا حيث كان يوجد هناك تمرد، ربما بدافع فرض الأمير الذي تلقي تعليمه في المحكمة المصرية. وهُزمت القوات الليبية، وحصل الفرعون علي الكثير من الأسرى.

معارك رمسيس الثالث

معركة زاهي: في عهده تجددت أخطار شعوب البحر المتوسط الذين هاجموا مصر ولكن

رمسيس الثالث أشهر حاكم في الأسرة العشرين والفرعون الثاني والحاكم الأخير من الدولة الحديثة في مصر في الفترة ١١٨٣ ق.م. - ١١٥٢ ق.م.. عرفه الإغريق



باسم: رامسيسينيتوس. اقتدى بوالده رمسيس الثاني في الشروع في مشاريع إنشائية ضخمة.

رمسيس الثالث له اسمان رئيسيان، يظهران إلى اليسار، ويكتبان بالعربية كالتالي: وسر-معت-رع-مري-إمن، رع-مس-س-هيكاع-أونو. ويعني «القوي بماعت ورع، محبوب آمون، حمله رع، حاكم أون».

ابن الملك ست ناختي وزوج الملكة إيزيس، خلال ثلاثين عاماً من حكمه واصل ما بدأه والده في السنوات السابقة لحكمه، وذلك بهدف وضع حد للفوضى بعد وفاة (ست ناختي). اهتم رمسيس الثالث بإعادة تنظيم الإدارة وتوقيع اتفاقيات للسلام، وإعادة العبادة علي الطريق الصحيح، والفساد الذي كان يفكك البلاد. هذا الإصلاح تم عن طريق التقسيم الإداري للطبقات: مسئولون البلاط ومسئولون المحافظات والعسكريون والعمال.

تعافي اقتصاد البلاد بسرعة بفضل الضرائب الضخمة التي وصلت من المدن النوبية والآسيوية ودخلت التجارة الخارجية مرحلة حيوية كاملة، وصولاً إلى الأراضي المصرية (وخاصة بلاد بونت) منتجات أنيقة وباهظة الثمن وكان عليها إقبال شديد من قبل المجتمع. هذا التطور والتنمية الاقتصادية بفرض التعافي من حُمى البناء وارتفاع المعابد الجديدة واثراء الموجودة والقائمة.

في عهد رمسيس الثالث اختفت الإمبراطورية الحيثية والكيانات السياسية الأخرى الأقل أهمية، وقد تأثرت كل الشرق الأدنى، ولكن دون التدخل الحازم من رمسيس



كلمتين و خلاص

المتابع للاحداث بمصر لا يجد صعوبة في إستنتاج و إستقراء ان أفراد الجماعة منتشرين و مندثيين و متوغليين في جميع الوزارات والهيئات والشركات فمنهم من يعمل عمليات مباشرة للإيذاء والتدمير والقتل وهذا نشاهده علنا بحزن عميق ، ومنهم ايضا من لا يعمل في عمله فلا انتاج و لا انتاجية.

و السؤال الآن الي متي سيظل افراد الجماعة المخفين و الظاهرين يعيشون و يعبسون فساداً؟

الإسكاروسى

أنا عذراء وافتخر

جرجس نظم



- أنا لا اختزل العفة في غشاء وفي نفس الوقت لا اعبث بغشائي.
أو بأي جزء من أجزاء جسدي احتجاجا علي تقاليد مجتمع
-لقد درست ١٩ عاما من عمري لأحصل علي شهادة بكالوريوس الطب والجراحة . انني افتخر بهذا كثيرا وافتخر بشهادة تخرجي ، وهذه الشهادة اذا نظر اليها شخصا جاهلا لا يعتني بها فهي ورقة مثلها مثل غيرها هذا في يقينه .اما بالنسبة لي فالأمر يختلف اختلافا جذريا . فهذه الورقة لها قيمة عظيمة عندي . هل معني هذا انني اختزلت سنوات كفاحي في ورقة عبارة عن حبر وورقة بيضاء ؟ بالطبع لا وفي نفس الوقت لا اعبث بها ولا أمرقها بيدي احتجاجا عليها- أو نكايها في شخص قال انه عالم ورق-ولا أعطيها لآخر يمزقها او يحرقها حتي ارفع صوتي وأقول أنا طبيبة دون شهادة ورقية اما اذا سقطت مني دون ارادتي أو سكب عليها كوب ماء دون عمد فهذا ليس ذنبي أو تقصير مني وعندئذ سظل طبيبة ايضا

خواتر فتاة تحيا حياة العفة لها الحق فيما تفكر وتعتقد

-أنا فتاة عذراء وافتخر .وارفع رأسي بعزة سامية .وامشي في زهو وخيلاء .
-أنا عذراء وافتخر .ولكبريائي منطق ولعزتي حيثيات
- أنا افتخر بانني اقمع جسدي واستعبده .
-أنا لست مجموعة من الغرائز ولست دمية تحركها هرمونات لا ارادية .
-أنا لي ارادة وعقل راجح قائد مهيمن
-أنا أقدس عقلي الذي هو ريان سفينتي
-لا تحركني وصية دينية أو كتابية أو تقاليد اجتماعية
-انما يحركني منطق واضح . فحوي هذا المنطق الاتي:
جسدي ليس لعبة في ايدي رجل يعبث به كيفما شاء .
ثم يتركه ويجري هاربا لأجد نفسي أسيره لغريزة .
خدو بي ان ارتمي تحت أقدام رجل اخر يكمل مسيرة الاخر
ان الذين يتحايلون علي عفتي هو الذين اساءوا الي بكوريتي

الكيف مبدعا فوق العادة؟!!

بفلم عبدالواحد محمد



عن تهميش دورهم الإبداعي في اوطاننا العربية بعكس الدول الأوربية التي تقدم دعما حقيقيا لتلك النماذج المبدعة ماديا ومعنويا؟
فهل يعقل أن نكون أمة عربية لها حضارة وتاريخ ولا نؤمن بدور المبدع سواء كان من أصحاب الإعاقة أو العكس وهل القوانين والتشريعات الرسمية في أوطاننا العربية تعطي لهم بعض الحقوق المشروعة أم هي الأخرى لا تؤمن بهم في أوطانهم لا تؤمن بدورهم الإبداعي!!

وبالتالي لا وجود لهم في ذهن المشرع القانوني والأنظمة التي من المفترض أن تكون عادلة؟

فشخصية الكيف وذوي الإعاقة تجاوزت الكيف وعصر د طه حسين أول وزير للتعليم من مكفوفي البصر في منتصف القرن العشرين الماضي توجد بيننا نماذج من ذوي الإعاقة من المحيط إلي الخليج تستحق من كل مؤسسات الوطن الرسمية ووسائل الإعلام في عصر الإنترنت والفيديو بوك الأهتمام الفعلي وأعطاهم حقوقهم المشروعة وأن تتخلص السينما العربية من سلبيتها في عدم معالجة قضاياهم الاجتماعية فالدراما المتلفزة يعول عليها الكثير لأنها صورة وصوت وطن؟

لاريب ربما هم أكثر إبداعا وقدرة وعلا وأصرارا من مبصرين واصحاء في البين؟! نحتاج جميعا إعادة النظر في تنظيم كل مقومات النجاح لمن يستحق بصرف النظر عن الإعاقة أو غيرها فكلنا في وطن عربي واحد نعيش هما واحدا ونحلم بمستقبل أفضل !

لقد شاركت منذ ايام قلائل كاتب تلك السطور المتواضعة في مؤتمر ذوي الإعاقة الأول بدولة تونس الشقيق وشعرت إنني بالفعل كنت أجهل الكثير بل أغلينا للأسف يجهل الكثير عنهم بفعل الصدا الإعلامي والثقافة اليومية غير الراشدة عن تلك الفئة المبدعة التي تشعر وأنت بجوارها بسعادة تغمرك من الداخل لأصرارهم علي النجاح بدون عكاز؟

لكن بالفعل اقتربت من عالمهم الإنساني وجدت منهم الطبيب والباحث والإعلامي والحقوقي والكاتب والمحامي والمدرس والموسيقي ومع سيرة ذاتية لكل منهما تلمستها تأكد لدي يقينا أن الإبداع لا يعرف عطل لأن سلاح الإرادة هو سلاح عقل أي سلاح مبدع فوق العادة يؤمن أن حريته تكمن في عمله الذي يؤمن به كل الإيمان رغم كل المصاعب والتحديات والتي نحن بصدد التعرض لها في تلك السطور المتواضعة؟

وأهمها رؤية المؤسسات في أوطاننا العربية لتلك النماذج المبدعة علي هضم حقوقهم بأن يقتصر عملهم علي مهنة بسيطة جدا لا تناسب قدراتهم الإبداعية وموهلاتهم العلمية علي أكثر تقدير موسيقي أو موظف شويتش كما قال أحد تلك النماذج صراحة لوسائل الإعلام أثناء مؤتمر الإعاقة الأول في تونس الشقيق كما شعرت بمعاناة هؤلاء حقيقة في أهمال دورهم الاجتماعي علي أكثر تقدير مجرد كمبارس في المناسبات العامة غير رسمية؟

ومعاناتهم الشديدة في وسائل المواصلات والمطاعم ودور السينما والعبادات وقاعات الدرس في الجامعات والمدارس الخ ناهيك

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

خَبِّي خَبِّي... داري داري

بفلم / هاني شهدي



المجتمع المحيط الا يقدر مشكلتك التقدير الصحيح.
انت مطالب بكتمان

السوء او البلية في مناسبات معاكسة للمناسبات الاولي عدم مقدرتك علي الحصول علي شقة مناسبة للزواج .البيت اللي هتشتريه سعره رفع فجأة .مش عارف ترخص المصنع. في مشاكل في الخطوبة. مرض مفاجئ .مشاكل في الحمل.عدم الممانعة والسفر مش ماشية...

هل في النهاية...هنقدر نشيل البلية دي لوجدنا ولا محتاجين حد من الناس اللي بنستخبي منها دي يساعدا؟هل سكوتنا هو الحل؟

* اولاً..التحرر من نظرية المؤامرة.انا اظن ان فلان متربص لي.وفلان يظن انني متربص له .ونظل جميعنا ندور في دائرة مغلقة.الحل ان نخرج جميعنا للنور بقدر المستطاع.

* ثانياً..الثقة في الاخر تعطي في البوح إفادة والاستعانة بتجارب الاخرين جعلنا نستفيد بخبراتهم ونوفر الوقت والجهد لنبدأ من حيث انتهوا ويشاركونا بافكار جديدة.

* ثالثاً..في النهاية الفرحة طعمها ناقص لو هافرح لوحدي ومش هتحمل احزن لوحدي. لذلك الكتاب يقول للامناء «فرحاً مع الفرحين وبكاءً مع الباكين» اشرك الناس في فرحتي دي وصية واروح اشاركهم فرحهم.اطلع حزني برايا مكنتموش.واروح اشيل مع الناس وجعهم.

المشاركة هي نصف الحياة.

معظمنا كشرقيين علي اختلاف عقيدتنا الدينية بنؤمن بمقولتين منتشرتين جدا وسط اراضينا العربية وهذين المقولتين بيحكموا اسلوب تعاملنا مع الاخرين بدرجة مؤثرة.وبرغم ان المقولتين عكس بعض تماما بمعنى انك اذا امننت بواحدة يجب الاتؤمن بالآخرى لكن بنؤمن بالاتنين في نفس الوقت في تناسق شرقي غريب.حتي لما بنسافر خارج شريقيتنا.شريقيتنا بكل امراضها بتسافر معنا داخل دماغنا.

المقولة الأولى « داري علي شمععتك تقيد» ففي حالة وجود اي خبر او مشروع مُفرح انت مطالب بعدم الإفصاح عنه حتي يتم اسباب عدم الإفصاح متعددة بين الخوف من الحسد او الخوف ان يتدخل هذا الاخر في مشروعك ويفشله او ان يسرقه منك او يقلده او لنقل مفيش سبب واضح لعدم الافصاح غير تعودنا كشرقيين علي الاحفاء.

المقولة تطالبك بمدارة اخبارك الحلوة عامة عن اصدقاءك وعائلتك مثلا هتشتري سيارة جديدة او شقة او بيت جديد او دكان او مصنع جديد .خطوبة او جواز او انتظار مولود جديد .تشغل او ترقية او سفر او دراسة .برغم ان محدش يبشاركك فرحتك دي غير هي نفس الناس اللي انت بتخاف منها وتداري عنها.

أما المقولة الثانية هي «إذا بليتتم فاستتروا» ففي حالة وجود اي امر مؤسف او محزن في حياتك انت مطالب بالتستر والكتمان عليه حتي يزول وينتهي .واسباب الكتمان متعددة بين الخوف من الشتماتة او كثرة الاقاويل او الهروب من الاعتراف بالخطا امام الاخرين او خوفك من

Christ is Risen... Truly He Is Risen

Coptic Orthodox Patriarchate
Ti Agia Maria and Saint Demiana The Martyr
Coptic Orthodox Church (Etobicoke)

Under the auspices of
His Holiness Pope Tawadros II
Cordially invites you to attend

**The 2016 Festival of
Saint Demiana the Martyr
Headed by H.G. Bishop Youssef
of Bolivia**

Thursday May 19, 2016/ 11 Bashans, 1732
(Eve of St Demiana's Feast)
From 7:00 to 9:00p.m.

Raising of Incense
Sermon and Tameged
Choir and
(Dinner with fundraising tickets)

Friday May 20, 2016
The Divine Liturgy
Led by H.G. Bishop Youssef
From 8:30 to 11:00 a.m.
(followed by free brunch)

Church Location
87 Elmhurst Drive @ Islington, North of 401
Tel / Fax (416) 745 - 1643
Priest: Fr. Youssef A Andwres
Tel: 647-608-0215

المسيح قام... بالحقيقة قام

بطريركية الأقباط الأرثوذكس
كنيسة
تي أجيا مارييا والقديسة الشهيدة دميانة
إيتوبيكو

تحت رعاية و بركة ملوات صاحب القداسة والغبطة
البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني
بابا الإسكندرية وبطريك الكوزموس القروية
وسائر بلاد المهجر
ندعوكم
الكنيسة لتناول البركة

في احتفالات عيد القديسة الشهيدة دميانة
لعام ٢٠١٦ ميلادية - ١٧٣٢ شمعا،
وشكرا مرور العام المناس والمتميز على لئس الكنيسة
بركة حضور
نيافة الصبر الجليل
الأنبا يوسف اسقف بوليفيا
حسب البرنامج الموضح

عشية العيد، الخميس ١٩ مايو ٢٠١٦
من الساعة ٧:٠٠ إلى الساعة ٩:٠٠ مساء

- راق بطور عشية - الرقة
- عظة - مسجد
- ترانيم / تمزيق
- عشاء (ممتاز) لتسديد الكنيسة ٩:٠٠ مساء

يوم العيد: 20 مايو ٢٠١٦

- راق القداس الالهي نيافة الأنبا يوسف
- (سبعا) من 8:30 إلى 11:00
- الغابي

وكل عام وشعب المسيح في ملء البركة بشفاة
القديسة مريم العذراء وطلبات الكنيسة الشهيدة دميانة
والشهداء الأربعين نظراء
وقدم الاحتفالات بفر القديسة

الصين تعاقب أميركا على إعادة نشر قواتها في بحر الصين



ذكر موقع «إيبوك تايمز» الأميركي ان «الصين رفضت السماح لحاملة الطائرات الأميركية USS John C. Stennis بالرسو في ميناء هونغ كونغ أواخر الشهر الفائت، وذلك عقابا على تحركات الولايات المتحدة العسكرية في بحر الصين الجنوبي وإعادة نشر قوات بحرية في المنطقة. وأشار الموقع الى ان «المسؤولين الصينيين لم يبرروا هذا الرفض، لكن تم التوصل اليه من خلال ما كتب في الصحافة الصينية بعيد الحادث التي كتبت انه لا يجب أن يتفاجأ أحد لرفض الصين استقبال حاملة الطائرات الأميركية».

اسم اللوحة: مصريات...!!!

مريم مراد



**EVERY MORNING
IS A CHANCE AT
A NEW DAY.**

Marjorie Hinckley

دراسة : هواتف الآباء تدمر قدرة الأطفال على الحوار



ألقت دراسة بريطانية حديثة الضوء على خطأ فادح يقترفه الآباء بإلهاء صغارهم بهواتفهم الذكية بغية إسكاتهم، ما يؤثر سلباً على قدرة الأطفال على إجراء محادثات كلامية مع الآخرين وبدء أولى مراحلهم الدراسية، حيث يفقدون اللبنة الأساسية للمهارات الاجتماعية ويعانون من اضطرابات التحدث أو مشاكل في التدرج على الدخول إلى المرحاض بأنفسهم. وحذرت الدراسة الصادرة عن مؤسسة بحثية وخدمية بريطانية خاصة بالمعلمين "ذا كي" من أن الأطفال الصغار يعانون من قلة انتباه وتفاعل الوالدين تجاههم، بسبب انكبابهم المستمر على هواتفهم الذكية، مشيرة إلى أن الأطفال أصبحوا يتمتعون بمهارة عالية على استعمال الهواتف الذكية أكثر بكثير من التعبير عن أمر يريدونه. ووجهت المؤسسة التي تضم أكثر من ١١٠٠ من كبار المعلمين اللوم والعتاب للوالدين الذين يستخدمون هواتفهم وينظرون إليها أكثر من التحدث مع أطفالهم، وقدرت المؤسسة نحو ١٤٩ ألف طفل بريطاني غير مؤهل من ناحية المهارات والقدرات اللغوية للدخول في المرحلة الأساسية من التعليم. وأشارت المؤسسة إلى أن أربعة أخماس المعلمين يعربون عن قلقهم إزاء القدرات اللغوية الضعيفة وصعوبات التحدث التي يعاني منها أكثر من ثلثي أطفال مرحلة التعليم الأساسي وافتقارهم إلى مهارات المساعدة الذاتية، بما ينعكس سلباً على مستوياتهم في القراءة والكتابة والرياضيات، بحسب صحيفة تلغراف البريطانية.

نيو يورك تايمز : كثيرون يدعمون ترامب ولكن لا يعترفون بذلك



أفادت صحيفة "نيو يورك تايمز" الأميركية ان "حصول المرشح للرئاسة الأميركية دونالد ترامب على ١٠,٧ مليون صوت على الأقل لتسميته مرشحا عن الحزب الجمهوري، يؤشر الى ان افكار ترامب تلقى رواجاً كبيراً بين الأميركيين الذين يعبر ترامب عن هواجسهم، في وجه مرشحين تقليديين وبخاصة لدى الحزب الديمقراطي من دون ان يعني ذلك ان ترامب يعبر عن فكر الجمهوريين". ولفتت إلى أن "كثير لا يعترفون ولا يجاهرون بدعمهم لترامب، وتشير استطلاعات الرأي الأخيرة التي أجريت على الشبكة العنكبوتية، الى ان ترامب يحصل على تأييد واسع يساوي الذي تحصل عليه منافسته هيلاري كلينتون، وبشكل يضاها تلك التي تجرى على ارض الواقع، حيث تغلبت كلينتون على ترامب بحوالي ٤ نقاط"، موضحة أن "هذه الإحصاءات على الشبكة العنكبوتية تكون أصدق من تلك التي تعتمد على اجوبة المستطلعين وجها لوجه او حتى عبر الهاتف، لما تعطيه تلك التي تجرى على الشبكة من مساحة حرية أكبر للمستطلعين".



مئة عام من الخيبة

سمر عطا الله

للمرأة فقط

ثورة ضد التجاعيد.. مستحضر سحري يعمل كبشرة ثانية



أعد علماء أميركيون مستحضرا يشد أنسجة البشرة بصورة مؤقتة ويزيل بالتالي التجاعيد، في سياق اكتشاف يتمتع بمواصفات غير مسبوقه من شأنه أن يسمح أيضا بمعالجة المشاكل

الجلدية، مثل الإكزيما والصدفية. وهذا المنتج الذي يمكن تشبيهه بـ"البشرة الثانية"، هو بوليمر مؤلف من مادة السيليكون، توضع كمية بسيطة منه لا تظهر للعين المجردة تعيد للطبقة الخارجية من البشرة قدرتها على التمدد ومرونتها لمدة ٤٢ ساعة، بحسب ما كشف الفريق الذي طوره في مستشفى "أم أي تي جنرال هوسبيتال" في بوسطن. وقال دانييل أندرسن الأستاذ المساعد في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا (أم أي تي) الذي أشرف على هذه الدراسة المنشورة نتائجها في مجلة "نيتشر ماتيريالز" إنها "طبقة لا تظهر للعين المجردة تقوم مقام الحاجز ومن شأنها أن تقدم تحسينات جمالية، ومن الممكن أيضا استخدامها لوضع علاجات موضعية". وهذه المزايا تجعل من هذا المستحضر "المنتج المثالي" ونتائجه هي أفضل بكثير من تلك التي تقدمها كريمات التجميل التي تباع حاليا في السوق، بحسب أندرسن الذي يعمل فريقيه على هذه التقنية منذ حوالي عشر سنوات. ويوضع هذا العلاج المثالي للتخلص من التجاعيد أو الهالات السوداء تحت العيون على مرحلتين، بحسب الدراسة، فيوضع أولا مستحضر هلامي على البشرة قبل استخدام منتج ثان يحول الطبقة الأولى ويعطيها المزايا المرجوة. ويقوم هذا المزيج بشد البشرة ويمنحها مرونة مذهلة، سامحا لها في الوقت عينه بأن تستمر في التنفس. وهو مقاوم للمياه ويبقى أيضا على البشرة بعد غسلها بالماء والصابون. ولم تظهر الدراسات الأولى أي أثر جانبي له، على ما كشف الباحثون. ومن الصعب جدا تحضير مستحضر يكون مثل البشرة، على ما أقرت طبيبة الجلد بربرا جيلشرست التي ساهمت في إعداد هذا المنتج الجديد. وأضافت: "حاول كثيرون القيام بذلك، لكن المواد المكتشفة سابقا لم تكن تتمتع بالمرونة اللازمة، ولم تكن مريحة، وكانت تسبب الإزعاج. ولم تكن أي مادة قادرة على تتبع حركة البشرة وإعادتها إلى شكلها الأصلي".

وأعد العلماء قائمة تضم حوالي ٠٠١ بوليمر ثم جربوا عدة توليفات قبل التوصل إلى تلك الأنسب التي تعيد مظهر البشرة النضرة إلى أبعد حد.

وقال روبرت لانجر، أحد المشاركين في هذه الأبحاث "لا بد من أن يتمتع المزيج بالمواصفات البصرية اللازمة، وإلا سيكون المظهر سيئا، ولا بد من أن يكتسب مواصفات التمدد الضرورية كي تتجح التقنية".

وبالإضافة إلى الميزات التجميلية، قد يكون هذا المنتج فعالا جدا في معالجة الإكزيما وداء الصدفية وهما مشكلتان جلديتان تصيبان البشرة بالجفاف. وقد بينت تجارب أولى فعاليته في تجنب فقدان الطبقة الخارجية للبشرة رطوبتها.

ولم تعرف بعد تفاصيل طرح هذا المنتج في الأسواق. وأوضحت مختبرات "أوليفو" التي تعاونت مع معهد "أم أي تي" في ابتكار هذه "البشرة الثانية" أنها تركز قدر المستطاع على الطابع العلاجي لهذا المستحضر لمعالجة الإكزيما والصدفية. وهي تأمل جمع بيانات سريرية كافية في خلال السنة المقبلة.

تخفيض كبير في أسعار الإعلانات في الأهرام الجديد

بدءا من عام ٢٠١٦ أجرت إدارة الأهرام الجديد تخفيضات في معظم الصفحات بها

لوضع إعلانيك في الأهرام الجديد اكتب إلى ahram.teeba@gmail.com

أو اتصل على 647-823-6779

المحافظة التاسعة عشرة، أخذ يفقد روابط العاصمة المركزية بالمحافظات التاريخية: كردستان والبصرة والموصل. ثم جاء الخليفة البغدادي، فقرر أن يبدأ دولة الخلافة من سوريا والعراق معا. وللمرة الأولى منذ قرن كامل، يلحق مثل هذا الدمار البشري والمادي والمعنوي، بعاصمتي الخلافتين، الأموية والعباسية.

وفي هذه التراخيديا القومية الكبرى، صمد "الكيانان المصطنعان" في تقاسيم سايكس - بيكو: لبنان والأردن. العراقيون يلجأون إلى عمان منذ حرب الكويت بمئات الألوف، والسوريون ينزحون إلى لبنان بلا توقف منذ خمس سنوات، بعدما كان خط الهرب معاكسا تماما لسنوات طويلة. وما بين هؤلاء واولئك، يتوزع ضحايا آرثر بلفور في طريقة محزنة على البلدين.

يقول المؤرخ البريطاني الشيوعي اريك هوبزباوم، إنه لا يمكن فهم القرن العشرين، من غير أن نفهم أوهامه. يقصد طبعا الأحلام التي راودت الشعوب. ويعني كذلك الخيبات التي أصابها. ربما من طبيعة الحياة وطباع البشر أن ينتمي إلى اليسار ارستو غيفارا ولافرنتي بيريا، وأن ينتمي إلى اليمين شارل ديغول وفيليب بيتان. لكن الشعب العربي الذي لم يحلم بأكثر من بديهيات الحقوق، حُرِمَ أولا واخيرا حق الاقتراع، وتاليا، اختيار الرجال القادرين على اقامة الدولة العربية. فما ينفع الاستقلال عن الخارج إذا كان الداخل مستعبدا.

هل يمكن الجائع والخائف أن يفكر في المستقبل؟ محمد حسنين هيكل، وإحسان عبد القدوس، ومصطفى أمين، ومحمود امين العالم، وصلاح عيسى، ومحمود السعدني، والعشرات من كتاب مصر، دخلوا السجن، غالبا أكثر من مرة، وغالبا في ظل أكثر من رئيس. وفي العراق وسوريا، ألغيت الصحافة برمتها. ولم تعرف المنطقة في النصف الأخير من القرن الماضي سوى نظام الرجل الواحد، والحزب الواحد، والفكر الواحد، فيما كانت الدول المستعمرة، تقوم من ركام الحروب ودمارها وأهوالها، وتتحول إلى اقتصادات مزدهرة ومجتمعات متطورة. هل يعقل أن مجتمعاتنا أدت إلى نشوء داعش؟ وهل يعقل أن هذه الظاهرة لم تولد إلا عندنا؟

العام ٨٠٠٢ نشبت جثة مارك سايكس في باريس من أجل بحث طبي حول الحمى الإسبانية التي مات بها وهو في الاربعين. أما المسيو جورج بيكو، الذي كان قنصلا في لبنان ومفوضا ساميا في سوريا وفلسطين، فإنه، بعد انتهاء مهمته، عُيِّن سفيراً في الأرجنتين، على آخر حدود الأرض.

وطرد الحكم الوطني الحكم الاستعماري، لكنه أخفق في إقامة الدولة الوطنية. والحلم الذي لا سعة فيه ولا مكان للأخر، يتحول إلى وهم كبير وجدران مبكى ودماء على الطرقات. كان الاتراك يعدمون الصحفيين بعد محاكمة مزورة فيها كل شيء إلا القانون والعدالة. أما شهداء الصحافة

الاثنين المقبل، ٦١ ايار، تمر مئة عام على اتفاقات سايكس - بيكو ٦١٩١. فيما كان العالم منفجرا في ذروة الحرب العالمية الأولى، انصرف المحامي الفرنسي فرنسوا جورج بيكو، من "الحزب الكولونيالي"، والعقيد مارك سايكس، إلى تقاسم ميراث الامبراطورية العثمانية المنقرطة بعد نحو أربعة قرون من استعمار الشرق. ولكن ارضاء لمواطني المنطقة، سوف يسمّى الاستعمار الجديد انتدابا، أي تكليفا مؤقتا.

هاجس فرنسا كان "فرنسا المشرق"، وهاجس بريطانيا كان الهند. كل ما يقع على طريقها كان شريانا حيوانيا لها: العراق والخليج وعدن. وكانت تحاول استرضاء مسلمي الشرق لئلا يهب في وجهها مسلمو الهند. ولم يكن النفط قد ولد بعد، فكانت الهند هي "درة التاج".

كانت اتفاقات سايكس - بيكو، وظلت مئة عام، أول حائط مبكى عربي. ولكن بعد عام واحد أقيم الحائط الآخر، وسمي وعد بلفور، وهو امتداد للحائط الأول، أو إنتاجه. ومنذ ذلك الوقت، تكسرت النصال على النصال. ففيما انتهت الحرب العالمية الثانية في كل مكان، بدأت حروب العرب وخيبتهم ونكساتهم. وتعددت الحيطان. وكانت ٦٥٩١ آخر حرب خاضتها فرنسا وبريطانيا مباشرة في المنطقة ومعهما اسرائيل. وخرجت الدولتان الاستعماريتان القديمتان لتدخل المنطقة في دائرة الصراع الاميركي - السوفياتي. لكن جوهر سايكس - بيكو ظل قائما، بعدما أضيف إلى وعد بلفور بالوطن القومي اليهودي، توسع اسرائيل نحو القدس الشرقية والصفة الغربية، إضافة إلى سيناء والجولان.

كان العداء لخريطة سايكس - بيكو الأولى، هو النداء الذي اطلق من أجل تغيير الواقع الانهزامي الذي تركه الاستعمار. هكذا انطلقت الانظمة العسكرية، بدءا من سوريا، بدافع السعي إلى استعادة فلسطين من ناحية، ولواء الاسكندرون السليب من ناحية أخرى. ونشأت في الموازاة حركات قومية في اليسار وفي اليمين، وبعثت الجماعات الشعبية في كل مكان.

وإلى جانب الحروب الخاسرة على الجبهات، نخرت الأمة الحروب الأهلية المدمرة وحروب الجوار. واقتضت مشاركة ٠٠٧ الف جندي من ٣٣ دولة لإخراج العراق من الكويت، ومنعه من المضي لاحتلال الامارات وجزء من السعودية. وشارك العالم العربي، برمته تقريبا، في حرب لبنان التي انتهت بتسليم السلطة إلى سوريا. لكن "الخريطة" نفسها بقيت على ما هي في كل مكان، عدا الاحتلال الاسرائيلي.

بدأ تغير سايكس - بيكو من الداخل، وليس عبر الحدود. بدل أن يضم العراق الكويت، وبحولها إلى

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac
Echocardiogram
& Color Doppler
Machine



Endoscopy unit



Ultrasound
Machine /
Room



All Equipments are State Of The Art
أحدث المعدات والأجهزة الطبية

إشراف نجوى غالي



غرامة ٥٤٣ دولار لرجل يقوم بتحذير سائقي السيارات من كاميرات الرдар الموجودة علي طريقهم



يواجه جاك شولتز من مدينة البرتا غرامة بسبب رفعه علامة تحذر السائقين عن وجود كاميرات ردار في الطريق أمامهم ، وذاك هو واحد في مجموعة علي الفيسبوك تعاهدوا علي مساعدة السائقين لتجنب كاميرات الردار وتجنب الغرامات

في طريق إدمنتون وذلك لأنه يعتقد أن هذه الكاميرات عبارة عن مصيدة للحصول علي الاموال ويقف جاك علي الرصيف بجانب الطريق حملا لافتة كتب عليها (ردار قادم) لتحذير السائقين من أجهزة الردار التي تلتقط الصور وتسجل السرعة ، وفي يوم الخميس ٢٨ أبريل قام ضابط للشرطة بتحذيره ووضع له بعض القواعد الاساسية لما يفعله وقال له طالما أنك تقف علي بعد ١٠٠ متر من سيارة الشرطة وأجهزة الردار وطالما أنك لا تغلق الصورة علي كاميرات الردار فانك لا تكسر القانون ولكن في يوم الجمعة ٢٩ ابريل جاء ضابط الشرطة وأعطاه تذكرة مخالفة بمبلغ ٥٤٣ دولار بسبب عرقلة للمشاة وجذب إنتباه السائقين فذهل جاك من هذا لأنه كان يبعد عن كمين الشرطة ١٧٠ متر ، وقال جاك أن الشرطة احتجزته ومزقت اللوحة التي كان يحملها وقدمت له تذكرة الغرامة ، ويذكر أن قانون سلامة المرور في البرتا يقول بتغريم من يعرقل المشاة او يعطل مستخدمين الطرق السريعة ، ولهذا فقد ذكر متحدث باسم شرطة إدمنتون بان حمل علامة علي الطريق ليست مخالفة للقانون ولكن الشرطي الذي أصدر الغرامة نظر الي كل الظروف المحيطة و للشعور بالقلق علي سلامة السائقين في هذا الطريق المزدحم لانهم يبطئون ليقرأوا اللافتة وليلتقطوا لها صور وعن جاك نفسه فقد قال أنه سيواصل تنبيه السائقين بوجود ردار وأن كثير من الناس قد تقدموا لدفع الغرامة التي لحقت به.

مقاطعة البرتا تعلن حالة الطوارئ لحرائق الغابات في مدينة فورت ماكموري

أعلنت حكومة مقاطعة البرتا حالة الطوارئ بسبب حرائق الغابات التي دمرت حتي الان ١٠٠ الف هكتار من الاراضي و ١٦٠٠ منزل وادت الي نزوح السكان الي المدن المحيطة وهذا أكبر إجلاء إجباري بسبب الحرائق في تاريخ المقاطعة وطلبت وزيرة الشؤون البلدية في المقاطعة



مساعدة الحكومة الفيدرالية وباقي المقاطعات لان النار مشتعلة في أماكن سكنية ورجال الاطفاء يعملون في ظروف صعبة وقد تم إجلاء ٨٨ الف فرد خارج فورت ماكموري وتم اغلاق بعض من مناجم الرمال النفطية

واجلاء العاملين فيها الي أماكن للابواء .وقالت أيضا الوزيرة إن المسؤولين في الحكومة يعملون علي تقدير تكاليف إعادة بناء ما حرق وقالت نحن بحاجة الي أن نكون قادرين علي أن نؤكد لسكان (فورت ماكموري) ان حكومة كندا ستساعدهم ليس فقط اليوم بل كل يوم حتي نتأكد من أنهم قادرون علي أستعادة حياتهم

إتهام لشركة آير كندا بالتلاعب في أسعار الرحلات أثناء إجلاء السكان من (فورت ماكموري)



قامت شركة آير كندا بنشر بيان علي موقع الانترنت الخاص بها لترد علي إتهامات برفع سعر رحلات السفر الجوي لالاف السكان الذين فروا من (فورت ماكموري) بسبب حرائق الغابات وقالت الشركة إن رفع السعر كان نتيجة لنظام

الكمبيوتر الذي يتحكم في الاسعار وليس صحيحا أن الشركة رفعت أسعار الرحلات نتيجة للوضع السيئ في فورت ماكموري وقالت الشركة أيضا أن العملاء الذين حجزوا رحلاتهم في آخر دقيقة للخروج من فورت ماكموري او إدمنتون دفعوا ثمن عالي لرحلاتهم تبعا لنظام الكمبيوتر وهو معد لتقرير اسعار الرحلات وأن الشركة لا تستطيع التدخل يدويا مبكرا لضبط هذا وبسبب ذلك سوف تتصل الشركة بالعملاء الذين دفعوا سعر أعلى لتعدل لهم السعر وترد لهم الفرق ، وكان عملاء الشركة قد اعربوا عن غضبهم لرفع أسعار رحلات السفر من فورت ماكموري وسط كارثة الحرائق علي صفحة الفيس بوك لأير كندا .

الرهينة الكندي الثاني لدي جماعة أبو سيف الارهابية يتوسل لحكومة كندا لدفع الفدية المطلوبة



الي الحكومة الكندية ويطلب منها عمل شئ لتلبية مطالب خاطفيه بعد أن قتلوا زميله جون ريدسديل في ٢٤ ابريل بسبب عدم تلقي الفدية المطلوبة وهي ٨ مليون دولار عن كل فرد وقال روبرت في حديثه لحكومة كندا (لا أعلم ماذا تفعلون ولكنكم لا تفعلون شئ لنا ولقد قتل جون ودمرت عائلته ولست متأكد لماذا تنتظرون ؟) ويذكر أن جستن ترودو قد أقسم بعدم دفع اي فدية للجماعات الارهابية بعد أن عرف بقتلهم لجون ريدسديل وقال أن هذه الاموال تساعد علي خطف المزيد من المواطنين ، وكانت جماعة أبو سيف المتطرفة الارهابية قد أختطفت أربعة أشخاص من منتج سباحي جنوب الفلبين ومن بينهم أثنان كنديان وهم جون ريدسديل الذي قتل والآخر روبرت هول الذي ظهر في شريط الفيديو ، و قال الخاطفين في نهاية الفيديو الآن هناك ثلاثة رهائن باقون واذا كانت هناك ملاحظة مرة أخرى في دفع الفدية فسوف نقتلهم جميعا في أي وقت.

مقاطعة كيبك تناقش تعديل القانون رقم (١٠١) حتي تكون اللغة الفرنسية موجودة علي جميع واجهات المحلات



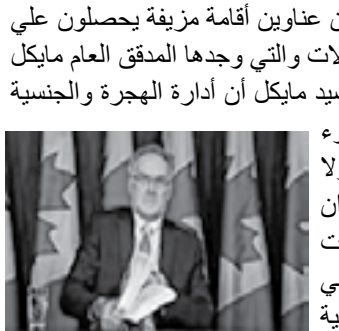
مقاطعة كيبك ستناقش تعديل القانون رقم (١٠١) الخاص باللغة المستعملة في المقاطعة حتي تتأكد من أن اللغة الفرنسية موجودة علي جميع واجهات المحلات والشركات لديها ، والتعديل المقترح سيساعد علي تعزيز اللغة الفرنسية بهدف المحافظة عليها وذلك بطلب وضع الاسم الفرنسي للشركة بجوار الاسم الانجليزي ووصف جميع المنتجات والخدمات التي تقدمها المحلات والشركات باللغة الفرنسية أيضا وهذا يعني أن تجار التجزئة مثل محلات (وول مارت) و (كنديان تاير) و (بست باي) لايد أن تضيف الاسم الفرنسي بجانب الاسم الانجليزي وإذا كان الاسم الانجليزي يضى فهذا يجب ان يكون الاسم الفرنسي مضى ، وقالت وزيرة اللغة هلين دافيد في مؤتمر صحفي يوم الثلاثاء ٣ مايو انها تتمنى ان تري في كل مكان لافتات تذكرنا اننا نعيش في كيبك ، وان اللافتات علي واجهات المحلات يجب أن تعكس الطابع الفرنسي للمقاطعة ، ومن المتوقع أن يكلف هذا أصحاب الاعمال ما بين ٥٠٠٠ دولار الي ٩٠٠٠ دولار حسب حجم الاقتات الجديدة ، وقالت وزيرة اللغة أن التعديل في قانون (١٠١) سيناقش خلال ٤٥ يوما وهي فترة الاستشارة وسيكون أمام الشركات فترة ثلاثة سنوات للامتثال للقانون الجديد والافسوف يواجهون غرامة تتراوح ما بين ١٥٠٠ دولار الي ٢٠ الف دولار

أوتواوا تطبق تبرعات الافراد للصليب الاحمر لأغاثة سكان (فورت ماكموري)



ستقوم حكومة كندا بتطبيق تبرعات المواطنين للصليب الاحمر لمساعدة السكان الذين شردوا بسبب حرائق الغابات في (فورت ماكموري) وقدم رئيس وزراء كندا جستن ترودو دعمه الكامل لشعب البرتا وأشاد بكرم الكنديين ومساندتهم للمتضررون من هذه الكارثة الطبيعية ، وأشادت الزعيمة المؤقتة لحزب المحافظين رونا أمبروز بحكومة كندا الليبرالية لأستجابتها السريعة لكارثة حرائق الغابات بما في ذلك وعد الحكومة بدفع ما يعادل تبرعات المواطنين للصليب الاحمر ، ودعت كذلك الي إعطاء (فورت ماكموري) الاولوية القصوي في إعادة بناء البنية التحتية في السنوات المقبلة ، وقال العميد وين أير الذي يقود عمليات الاغاثة في غرب كندا أن أربعة مروحيات تقوم بأجلاء السكان وأيصال امدادات الطوارئ وان الحكومة تستخدم الساتليت الخاص بها لمتابعة تحرك النيران وقال أن جزء من التحدي اللوجستي هو التأكد من إمكانية توصيل الغذاء والماء والاعطية وأسرة النوم لعشرات الالاف من السكان المهجرين وقال وزير الامن العام رالف جودال أن وزارة الصحة تتعاون مع الصليب الاحمر لتوفير لوازم المعيشة للاسر المهجرة ، وقد جمع الصليب الاحمر ٣٠ مليون دولار تبرعات من الكنديين حتي الان لمساعدة الالاف الذين فروا من منطقة الحريق وقال الصليب الاحمر ان افضل طريقة لمساعدتهم هو التبرع بالمال .

الجنسية الكندية تمنح أحيانا بدون فحص او تدقيق في أهلية المتقدم نطلبها



أوتواوا : بعض الناس ذوي السجلات الاجرامية الخطيرة والبعض الاخر الذين يستعملون عناوين مزيفة يحصلون علي الجنسية الكندية وذلك بسبب النظام الذي لا يقوم بما يكفي ليجد هذه المخالفات والاحتياالات والتي وجدها المدقق العام مايكل فيرجسون وقدم بها تقرير للمناقشة امام مجلس العموم يوم الثلاثاء ٣ مايو ، ووجد السيد مايكل أن ادارة الهجرة والجنسية منحت الجنسية لبعض الأشخاص بناء واستنادا علي معلومات غير كافية وبدون اللجوء للإجراءات المتبعة للاستقصاء ولم تطبيق الاساليب الخاصة بها لمكافحة الاحتيال ولا يتعلق هذا الخطأ بالكامل علي ادارة الهجرة فقط فقد وجد السيد مايكل فيرجسون ان ادارة الهجرة لا تحصل علي المعلومات في الوقت المناسب او لا تحصل علي معلومات كافية من شرطة الحدود أو من الشرطة الفيدرالية والتي قد تساعد في التعرف علي حالات الاحتيال والغش ، وهو شئ مهم لأن الافراد الغير مؤهلين للحصول علي الجنسية يحصلون عليها وعلي كل الفوائد التي تتبعها وهذا لعدم توفر معلومات كافية عنهم وقال

المدقق العام ايضا (إن نزع الجنسية عن فرد لم يكن له الحق في الحصول عليها من الاول يكلف كثير من الاموال والوقت) وتنحصر مشاكل التدقيق في بيانات المتقدمين لطلب الجنسية ما بين مسؤولين الهجرة الذين لا يتحققون من وثائق السفر بمقارنتها مع البيانات المتوفرة من طالب الجنسية وبين أجهزة الكمبيوتر الخاصة بموظفي الهجرة والتي لا تظهر تضارب في المعلومات ولا تعطي تحذير من عناوين وهمية وتزوير في مكان الاقامة ، ، ففي أحد الحالات ظل واحد من المسؤولين يبحث في صحة عنوان ما سبعة سنوات ليجد أن علي الاقل خمسون فرد مختلفين أستعملوا هذا العنوان وحصل سبعة من هؤلاء علي الجنسية وفي أربعة حالات فشلت الشرطة الفيدرالية أن تخبر ادارة الهجرة والجنسية عن إتهامات بجرانم ضدهم وحصل اثنان منهم بالفعل علي الجنسية وفشل الثالث في امتحان المعلومات وتخلي الرابع عن طلب الجنسية ، وفي حالة أخرى حصل أربعة من الافراد لديهم سجلات جنائية علي الجنسية علي الرغم من أن موظف الجنسية كان يمكنه الوصول الي هذه المعلومات بسهولة ، وردا علي تقرير المدقق العام قالت ادارة الهجرة والجنسية أن وكالة الحدود الكندية والشرطة الفيدرالية يعملان معا لتحسين إدانتهما وجعل نظام التدقيق والبحث أفضل لديهما قبل نهاية هذا العام.

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد

ahram.teeba@gmail.com

647-823 - 6779

التلاقي

نيفيس سامى



الشرع هنا وهناك ..

لم يتمهل في دورانه .. حتى أتت الصدفة التي أدخلت السرور الي قلب الشرع الصغير الذي لا يملك ان يتوقف أو يغير مساره .

هنا دخلت الصدفة من بوابة التكنولوجيا وصفحات التواصل .

لتكون الميديا الحديثه هي سبب التلاقي ولتجمع هؤلاء الفتيات اللاتي صرن سيدات دون ان يشعرن .

فكانت بداخلهم نفس المشاعر الصغيره البرئيه التي تركت بصمتها رغم دوران الجداف بلا هواده .

نعم صرن سيدات حاملات قلوب فتيات صغيرات .

وكان اللقاء كقرحه غريب عاد لداره . وكقرحه تائه عاد لأمه .

تحدثن وتحدثن وتوقف الشرع ليتأمل جمال الطبيعه . وليتنفس الراحة وبعض الاسترخاء .

وجدن متنفس من السعاده عبر تلك الصفحة التي جمعت بينهم.. عادت بهم السنوات الي احلي الأوقات. وشعرن بالنسيم البارد العليل يدغدغ قلوبهن. وكأن الساعات توقفت فوجدن كل شئ محفور واضح. مملوء حيويه. برغم الفجوه الزمنية العميقه التي تعدت الخمسه وعشرين عام .

عاد جزء كان مفقودا داخلهن ينبض من جديد .
تحدثنا كأن شيئاً لم يحدث وكأن الزمن عاد بهم ليوم من ايام الطفوله او ليوم من ايام الدراسه .
لم يتغير الشكل كثيرا والأهم ان الروح بقيت كما هي . والابتسامه ايضا كما هي .
هل كان التلاقي صدفة ؟
أم كان قدرا ؟
أيا كان . فها نحن معاً الان
تمتلئ صفحاتنا بالأشواق والقبلات
والضحكات .
ننسى معها هموم اليوم لتكون بمثابة كوب الشاي الساخن في ليله بارده.
محظوظ هو من يكون التلاقي
قدرة واللقاء مصيره

تحدثنا كأن شيئاً لم يحدث وكأن الزمن عاد بهم ليوم من ايام الطفوله او ليوم من ايام الدراسه . لم يتغير الشكل كثيرا والأهم ان الروح بقيت كما هي . والابتسامه ايضا كما هي . هل كان التلاقي صدفة ؟ أم كان قدرا ؟ أيا كان . فها نحن معاً الان تمتلئ صفحاتنا بالأشواق والقبلات والضحكات . ننسى معها هموم اليوم لتكون بمثابة كوب الشاي الساخن في ليله بارده. محظوظ هو من يكون التلاقي قدرة واللقاء مصيره

قـرية حـزينة (٢)

توفيق مـتري مينا



ليرى أثاثاتها وفراسها، لكن العجيب هو سقف البيت وقد بنى بانحدر (جمالون) معشوق بحجارة القرميد الأحمر، وكأنه معد لتسريب مياه الأمطار إن لامسته رغم قلة الأمطار في هذه النواحي، أما منافع البيت وإعداد الطعام فقد إحتلت الدور الأرضي وهو ما كان يُطلق عليه في الزمن الغابر (السلامك) .

ولتكتمل الصورة البهية فإن العديد من (السفرجية) يقدمون الطعام والشراب للزائرين بملابسهم المميزة القفطان والصديري بألوانه البهيجة، أما الخادמות وحراس الدار فقد أقسم أحد أبناء القرية بعد زيارته ليبارك ويهنئ، أنه إعتقد أن الخادمة بملابسها الحديثه هي السيدة صاحبة الدار. سور من الأحجار الكلسية التي قُطعت من الجبل يحد هذه الأبنية الجميلة والحديقة الغناء يتوسطه باب من الحديد المزجى يسمح بدخول السيارات إلى المرآب.

تزوجا في القاهرة بحضور والدته وعمه وبعض أفراد عائلته، والعديد من موظفي البنك، السفارة الفرنسية أرسلت أحد موظفيها يحمل باقة ورد للتهنئة، كان ذلك في أوائل عام ١٩٥٦

غبد العليم لم ينس قريته، فأقام حفلاً كبيراً في حديقة بيته الجديد، ظل الناس يحكون عنه وعن الطعام والشراب ولأول مرة شاهدوا زوجة عبد العليم وسمعوها تتحدث العربية بلهجة أهل الشام فزاد إحترامهم للرجل وحبهم له، فهو لم يفوت فرصة واحدة ليقدم خدماته لأهل قريته.

أكتوبر ١٩٥٦ بدأ العدوان الثلاثي على مصر وقُطعت العلاقات الدبلوماسية مع إنجلترا وفرنسا وتلقى سفيرنا في فرنسا إهانة من رئيس الوزراء الفرنسي (جى موليه) ورد الزعيم ناصر بتأميم المصالح الفرنسية في مصر ردا على إهانة السفير رؤوف عبد النبي.

في العام التالي ١٩٥٧ وبعد إزالة أثار العدوان جرت أول إنتخابات برلمانية بعد ثورة ١٩٥٢

وجاءت وفود كثيرة من أهالي البرج والقرى المجاورة تطالب عبد العليم بأن يترشح لخوض الإنتخابات مؤكداً له أن الفوز حليفه ورغم كثرة مشاغله فقد إنصاع لرغبة أهله وقريته وبتشجيع زوجته، قدم أوراق ترشيحه ليخوض هذه الإنتخابات، ولم يأبه لمنافسيه في الحملة الإنتخابية، كان إحساسه بالفوز طاعيا، ولم يعر الأصوات التي حذرته من خطورة المرشح سهيل عبد النبي الذي يعاد إنتخابه في كل دورة.

سهيل عبد النبي يعمل محامياً ويجيد الخطابة والتأثير على مستمعيه، يحفظ الكثير من أقوال وخطب الزعيم وآيات من القرآن الكريم وكثيراً من آيات الشعر فيحظى بالتصفيق والهتاف كلما خاطب مستمعيه، وهو يعتمد على غنى عائلته، عائلة عبد النبي التي أنجبت شخصيات مرموقة، وشقيقه رؤوف سفيرنا في فرنسا الذي حظى بتكريم من الرئيس، والقرية تسمت بإسم العائلة فهي (منشاة عبد النبي) .

عبد العليم لم يهتم بكل هذه التحذيرات، بل كان يزداد ثقة كلما إقترب موعد إجراء الإنتخابات.

وبعد أن أتم حملته وزار كل بيوت القرية والقرى المجاورة إتجه بحملته إلى فارسكور المركز الإداري للدائرة، أتم جولاته وتوجه إلى نادي كبار الموظفين بيغي إستراحة مع رجاله.. كان هناك سهيل عبد النبي منافسه يجلس مع مريديه منتشياً، سألهم أحدهم بصوت عال متعمداً أن يسمعه عبد العليم ورجاله: ما هي أخبار الإنتخابات يا أستاذ؟، رجالك يريدون أن يطمنوا. وجاء صوت سهيل عالياً ليستمع الآخرون : إطمنوا كل الأصوات معنا... الصوت بعشرين جنيها وستحتفلون قريباً بالنتيجة. إنتظر الجميع ردة الفعل من عبد العليم الذي إنبرى متحدياً خصمه: هذا كلام عفى عليه الزمن، كان يصلح لأيام الوغد عندما كنتم آل عبد النبي سادة هذه النواحي والفلاح طوع أمركم، مازلتم تعيشون في الماضي ونسيتم أن عهدكم قد مضى وولى وأن هناك ثورة قامت منذ خمس سنوات قضت على الإقطاع وحررت الفلاح.

توقفت المناوشات عند ذلك الحد وعاد كل فريق إلى قريته،..... أجريت الإنتخابات في موعدها وأعلنت النتائج بفوز سهيل عبد النبي، صدمة ماحقة تلقاها عبد العليم ومناصروه وكل القرى المحيطة التي منحته صوتها وانطلقت تعليقات المثقفين : عاش في الخيال بوهم أن الثورة قد غيرت الكون، ما أشبه الليلة بالبارحة،، وعلق آخرون بالقول: تيجى الحزينة تفرح.....

وسبحان من له الدوام،، لكن الضربة القاضية جاءت بعد

كان منبهراً بها، شخصيتها، جمالها، أناقتها، ويعواظها الجياشة نحوه، ولم يخطر على باله ما أثارته أمه من أن رينيه تكبره بخمس سنوات،، هو لايرى هذا الفارق في العمر، بل يراها أصغر منه. قرّ في وجدانه أنها تحبه وأن مصير ذلك الحب هو الزواج، والسؤال الآن من سيبدأ بطرق الأبواب؟ وأجاب هو : طبعاً أنا.. لم توجد امرأة طلبت من رجل أن يتزوجها،، إلا في الروايات القديمة.. أضاف (سأقطع عرقاً وأسبج دماً) وأفاتها لأستقر وأعرف وجهتي، وإن رفضت الزواج سأترك البنك وأبحث عن عمل آخر حتى أبتعد عنها.

• يُوجد أوراق مهمة أود أن تضطلعي عليها، هل تسمحين بزيارتك في بيتك لرؤيتها؟

• أهلاً وسهلاً، ساكون في إنتظارك.

في البيت الجميل ينتظر المقابلة وقلبه يخفق بشدة، جاءت بابنتها الأسرة وفاجأته :

• عبد العليم..... لم تم تتزوج لأن؟
• (أسقط في يده وتلعثم).... الحقيقة يامدام أنتي أسمح لنفسى بأن أسالك نفس السؤال
• وكيف أتزوج وأنا أحب إنساناً آخر، ألا تفهم أنتي أحبك وأنتي كنت أنتظر الوقت المناسب لمصارتك بذلك.

• كاد يفقد وعيه، أحقاً ما سمعته؟ أم هو الخيال قد جمح به؟ كل ما أعده من كلام وعبارات تبخر من رأسه، تماسك وقال:

• الإجابة على سؤالك هي ما أفصحته عنه الآن، لقد أصبحت أسير هواك منذ تقابلنا.

• لكنك لم تبد أى علامة أو بادرة تشعرنى بما يعتمل في جوانحك.

• ياسيدتى ! عفواً، أقصد يافتنتى نحن في الشرق لا نعلن عن عواطفنا إلا بعد الزواج.

• أئى حب هذا ذلك الذى تخلجون منه ولا تعلنونه؟
• سيتغير كل شىء على يديك. إنى أعلنها أمام الله والناس أئى أحبك وأفخر بذلك الحب.

وقبل أن يغادر بيته طبع على يدها الرقيقة قبلة طويلة توالى الأحداث سريعاً، وكأنهما يعوضان الزمن المنصرم، أخير والدته وعمه، لم يخفيا إمتعاضهما من زواجه من (خوجاية) لكنهما وافقا وباركا هذا الزواج، أما الزملاء في البنك فلم يكن الأمر مفاجأة، كانوا قد لاحظوا إهتمام السيدة بعبد العليم وكثرة إستدعائه وإشراكه في كل الإجتماعات بل ونظرات عينيها وإبتسامه الكبيرة التى تملأ وجهها حين تنتظر إليه.

الآن كلاهما لا يخشى أقويل الناس، ولتفعل هي ما نشاء للإعلان عن حبها. دعت الجمعية العمومية للإنعقاد لإختيار من يشغل وظيفة عضو مجلس الإدارة المنتدب،حيث إنتهت مدة العضو الحالي، وكالمتوقع فقد فاز بالمنصب الأستاذ عبد العليم.وبذلك أصبح المسؤول الأول عن إدارة البنك و رسم سياسته.

إستيقظت قرية البرج ذات صباح على هدير سيارات محملة بأكياس الأسمنت ومواد البناء وعمال كثيرون يحملون أدوات الحفر يتقدمهم أحد المهندسين. تجمعوا فوق قطعة من الأرض في الحد الشرقى للقرية ملاصقة للطريق إلى المنصورة، سأل الفضوليون وجاءهم الرد : عبد العليم بك سيبنى فيلا على هذه الأرض. علق البعض قائلًا: أصيل، لم ينس قريته ولا عائلته، كان يستطيع أن يبنى في المنصورة أو فارسكور، لكن آخرين كانت تأتيهم أخباره من القاهرة قالوا : بل هي رغبة الخوجاية التى سبتزوجها، لقد عاشت في ريف فرنسا من قبل أن تأتى إلى مصر وتتعرف على عبد العليم، وقريتنا ستنافس قرى فرنسا في مبانيتها.

بضعة أشهر وارتفع البناء. تحفة معمارية لكنها ليست على الطراز المصرى أو العربى، كل من شاهدها لا يصدق أن هذا الجمال تحتويه قرية البرج. السلام الرخامية وعليها السجاد الأحمر ويحدها (درازين) من خشب البلوط يلمع في الضوء، ليؤدى إلى داخل الفيلا حيث العديد من القاعات فرشت بأثاث من دمياط صنع خصيصاً وبالمقاسات والسجاجيد العجمية لم تخف بلاط الأرضيات من البورسلين، الدور العلوى لحجرات النوم تتعرف على جمالها من الخارج فلم تتح الفرصة لأحد

أسبوعين من الإنتخابات فقد نشرت كل الصحف عنواناً بالخط الكبير : فرض الحراسة على البنك التجارى المصرى والتحقق مع العضو المنتدب فى مخالفات مالية. أسفرت التحقيقات عن براءة عبد العليم وزوجته لكنهما فصلا من البنك بقرار من وزير المالية. الكثيرون يرددون بيت الشعر: ما طار طير وارتفع،،،إلا كما طار وقع. تقابلت بالصدفة مع الرجل وكنت أشفق عليه مما طاله من عنت، سألته عن الأحوال وكان رده بكل هدوء وثقة: إسمع.. طالما الصحة جيدة، كل شىء يهون بعد ذلك،،،، تقول الشائعات أن خير إعتراف فرض الحراسة على البنك وصل سرا إلى مسامع عبد العليم، فقام بسحب كل أمواله وأموال زوجته قبل أن تصل لجنة الحراسة إلى البنك.
إنتهت

لمصدر قلقها كلما زاد ارتياحها وثقتها بنفسها حتى مع تلغتها في نطق بعض الكلمات لاحتساسها بوجود جسم غريب داخل فمها فان ثقتها بنفسها لم تهتز طالما ان الشك لم يساور احداً وسرها مازال خفياً داخل فمها.

مرة اخرى تعود الى سيارتها اكثر اطمئناناً منطلقاً هذه المرة الى منزلها حيث تلتقي بمن يعرف سرها...زوجها العزيز الذي كان بانتظارها فلاقتة بابتسامة كشفت عن اسنانها الجديدة نظر اليها نظرة فاحصة ثم بدأ في الاشادة باسنانها الجديدة وما اضافته من جمال على جمالها الطبيعي لكن سؤالها له كان محدداً...هل تبدو اسنانها طبيعية فصمت قليلاً ثم اجابها اجابة كانت قمة في الواقعية فهو يدرك تماماً ان اسنانها صناعية كما انه عايش مشاكل اسنانها لسنوات سابقة لذا فمن الصعب عليه ان يقتنع بان اسنانها ليست صناعية ولكنها تبدو لمن يراها مثل اسنان الآخرين...ارتاحت لاجابته التي خلت من المجاملة والتي انهاها بجملة فلسفية " لما تكون عندك اسنان صناعية فذلك افضل كثيراً من الافكار الصناعية والاخلاق الصناعية التي يضعها بعض الناس فلا يعرف حقيقتهم احد" اما هي فروت له لقاء الصدفة الذي حدث مع ثلاثة من صديقاتها وكيف انها كانت تراقب نظراتهن لها حتى تاكدت من عدم ملاحظتهن لأي شيء ثم ضحكت وضحكته معها وهي تروي له انها كادت كالعادة النسائية ان تفتح فمها وتريهن طقم اسنانها الجديد وتسألهن عنه وتلقى الاجابة التي تتمناها مثل "جميل جداً" "محدث يقدر يعرف انه طقم". وحانت ساعة النوم وقد اعتادت على الضيف الجديد الذي يسكن فمها حتى كادت ان تنسى خلعه قبل النوم...وهنا فقط تذكرت انها لم تأخذ من الطبيب العلبه التي ستضع فيها طقم اسنانها فاحتفظت به في فمها ليزداد اعتيادها عليه على ان تذهب للطبيب في اليوم التالي....

ولليوم التالي على التوالي يكون من حظها ان تجد عيادة الطبيب خالية حتى الممرضة لم تكن قد حضرت بعد، طرقت باب حجرة الكشف...سمعت خطوات قدميه تقترب من الباب الذي انفتح امامها ليكشف عن اسنان الطبيب المستفزة لها وان كانت ابتسامته لم تخف اندهاشه من زيارتها المفاجئة، افصحت له عن سبب حضورهاايوة..ايوة... العلبه...هكذا قال وهو يشير الى منضدة خلفها كانت العلبه عليها...شكرته واستدارت لتأخذها ثم حيثه خارجة لكنه استوقفها... لحظة يا مدام...توقفت متسائلة لكنه اشار الى نفس المنضدة قائلاً عليك هناك...نظرت الى العلبه التي في يدها فقال لها الطبيب وهو يبتسم نفس الابتسامه ما بيدك هي علبه طقم اسنانى انا!!!!!!



يحررها هاتى نصحي



طقم أسنان

بقلم مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

الغثيان، ابتسم لها للمرة السادسة او العاشرة ليظهر لها اسنانه الناصعة البيضاء المتكاملة وكأنه يسخر منها ومن اسنانها ، اشار اليها الطبيب بالاسلوب الامثل الذي تضع به طقم اسنانها داخل فمها وعادت الامر مرات ومرات حتى اعتادت الامر شيئاً فشيئاً. خرجت من عيادة الطبيب وهي تشعر بانها تحمل داخل فمها جزءاً منفصل عنها ولكن كلمات الطبيب التي خرجت من بين اسنانه المستفزة طمأنتها بانها ستعتاد وجودها حتى تشعر في النهاية انها جزء غير منفصل عن فمها...ركبت سيارتها ورفعت رأسها وابتسمت لترى اسنانها البيضاء الجميلة فى مرآة السيارة واستحسننت منظرها وشعرت ببعض الارتياح فانطلقت بسيارتها وتوقفت امام احد المحال فقد افتقدت الخروج والتسوق خلال الفترة التي التزمت فيها منزلها تسوق فيها الحجج للآخرين معتذرة عن الخروج وعن التسوق بل وحتى عن الزيارات منذ ان خلعت بعض من اسنانها الامامية لحين اعداد طقم الاسنان نزلت تتجول فى المتجر وتمنت ان ترى احداً تعرفه مصادفة وبالفعل كان هناك ثلاثة من صديقاتها يتجولن فى نفس المتجر...وقفت فى طريقهن وقد اولتهن ظهرها ممسكة باحدى البلوزات لكى يبدو الامر صدفة حقيقية وترامت على مسامعها كلمات احدهن "شوفوا مين هناك" التفتت نحوهن واصطنعت بعينها نظرات الدهشة والسعادة ودار بينها وبينهن حوارات قصيرة بأسئلة عن الحال والاحوال وسر غيابك...الخ لم يكن يعينها الحوار فى شيء لكن انصب اهتمامها كله على نظرات اعينهن التي تتجه نحو فمها واسنانها وكلما مضى الحوار طبيعياً وعيونهن لا تتجه

اغمضت عينيها وتمنت امينيتها ثم الفت بسنتها المخلوعة من النافذة. استدارت فى سعادة ووقفت امام المرأة وهى تفتح فمها لتطالع الفراغ الذى حدث داخل فمها بعدما انتزع منه احد الاسنان، جرت الى امها "ماما...فعلت زى ما قلت" " شطورة يا حبيبة ماما بكرة ح تطلع بدالها سنة جديدة حلوة" اغمضت عينيها مرة اخرى وافتحتها ولكن على مشهد جديد.... ايضاً امام المرأة وهى تفتح فمها امام المرأة وتطالع فراغات فمها وكم من ضروس تم حشوها، صدقت امها يوم قالت ان سنة اخرى ستتمو ولكنها الآن بحاجة شديدة لعدد غير قليل لاسنان تنمو من جديد!!!

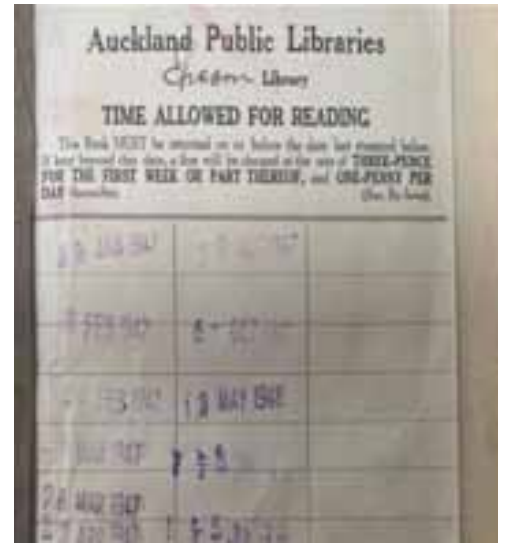
المشكلة ليست فى احتياجها لهذه الاسنان فقط من الناحية العملية بل ايضاً من الناحية الجمالية وقد اضطرت لان تتكلم مع الآخرين بغم شبه مغلق لكى تدارى فمها العارى...ابتسمت بسخرية من هذا التعبير الذى طرأ على بالها فالغم بدون اسنان يبدو عارياً. كم تمننت ان تزرع اسناناً بديلة لكنها اكتشفت ان المبلغ الذى ستتكبده يعد بمثابة مقدم محترم لشراء سيارة فاخرة ووافقت على مضمض على عمل طقم اسنان متحرك لا تخلعه الا اثناء النوم. اليوم ستتسلم طقم الاسنان الجديد، خرجت من منزلها وهى تتمنى الا تصادف احداً تعرفه، وضعت نظراتها الشمسية على عينيها رغم الشمس الأقلة لكنها وضعتها وكأنها تريد ان تتخفى عن الآخرين ولا يراها احد او يعرف وجهتها. وحدث ما تمنته فلم تصادف احداً فى طريقها وحتى عندما وصلت وعلقت عيادة الطبيب كانت العيادة خالية الا منها والممرضة وحداً لله الذى لم يدع احداً يراها وهى ترتكب جريمتها النكراء!!! جلست بغرفة الكشف ولاقها الطبيب بابتسامة عريضة وكأنه يغیظها باظهاره لاسنانه البيضاء اللامعة... فتحت فمها عن آخره بينما يضع طبيب الاسنان "الطقم" داخل فمها فى سلاسة... شعرت وكان كماشة اندست داخل فمها ودفعت فمها للامام لينشئء "ضبا" يثير السخرية...استأذنت الطبيب فوقفت امام المرأة...لم تجد ما يثير السخرية بل ولم تجد حتى شيئاً غريباً...ابتسمت فظهرت اسنانها الجديدة بصورة طبيعية وبشكل هندسى بديع، ارتاحت للأمر وجلست امام الطبيب مرة ثانية فخلع من فمها طقم الاسنان وطلب منها ان تضعه فى فمها بنفسها...امسكت باسنانها فى يدها تأملتها قليلاً ثم شرعت فى وضعها داخل فمها لكن سال لعبها وارتبكت معدتها وشعرت انها ستفرغ كل ما فى جوفها اخرجته بسرعة وهى تنظر للطبيب بعين بللتها دموع

عمال المكسيك يحتفلون بعيد الحمار



احتفل المكسيكيون في بلدة أوتومبا القديمة باليوم السنوي للحمار والذي يوافق عيد العمال أيضاً في الأول من مايو. ويكرم مهرجان الحمير في هذا اليوم العمل الشاق للحمير لاسيما فيما يتعلق بمساهمتها التاريخية في إنتاج مخمر محلي بالمكسيك يسمى «بلكي»، وهذا المهرجان معروف جيداً في أنحاء المكسيك حيث يتدفق كثيرون على البلدة الصغيرة لمتابعة احتفالات مثل بولو الحمير ومسابقة اختيار ملكة جمال الحمير «مس دونكي».

امراة تعيد كتابا لمكتبة نيوزلندية بعد ٦٠ عاماً



أعدت امرأة مسنة من نيوزلندا كتاباً كانت قد استعارته من مكتبة إيبسوم كومونتي قبل أكثر من ٦٠ عاماً وأحضرت إيصال استلام الكتاب الذي يظهر عليه تاريخ ١٧ ديسمبر ١٩٤٨م. ونشرت إدارة مكتبة إيبسوم خبراً على صفحتها على فيس بوك تقول فيه: لقد جاءت إلينا زبونة رائعة لتعيد كتاباً كانت في صغرها زبونة لدى مكتبة إيبسوم حتى انتقلت من مدينة أوكلاند، وكانت قد استعارت كتاباً قبل أن تنتقل من المدينة فأخذته معها بالخطأ. وقد أعادت هذه المرأة الكتاب في حالة ممتازة حيث حافظت عليه طوال تلك السنوات حتى تمكنت من إعادته في نهاية المطاف. وقررت إدارة المكتبة أن تعفي المرأة من الغرامات المترتبة على التأخير فى إعادة الكتاب لأن المرأة استعارت الكتاب وهي طفلة، والمكتبة لا تفرض أي غرامات على الأطفال. وقالت أمينة المكتبة، السيدة كورنيليوس: لقد كانت هذه المرأة محرجة للغاية عندما جاءت لتعيد الكتاب. شعرت بالسعادة عندما أخبرتني بأنها قرأت الكتاب عدة مرات خلال تلك السنوات وأنها كانت تشعر بالمتعة والسعادة عندما تقرأه كل مرة. لقد فوجئت بأن الكتاب لا يزال في حالة جيدة. من الجدير بالذكر بأن غرامات التأخير التي كان من الممكن أن تترتب على المرأة تصل إلى ١٧٠٠٠ دولار أمريكي بحسب ما ورد في موقع يو بي أي الإلكتروني.

5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8				6	
8				6			3
4			8	3			1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
							9

Sudoku

للإعلان بالجريدة

647-823-6779

ahram.teeba@gmail.com



من ملفات طبيب د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي التستر على جريمة هو مشاركة فيها

بالطبع القى القبض على الفعلة ولكن كانت مشكلة صديقنا هذا أمام القضاء انه متستر على جريمة. استغرقت محاكمته اكثر من ستة اشهر ولكونه صغيرا في السن وعدم ادراكه الكامل وايضا لأنه لم تكن له سابقة من قبل اكتفى القاضي بتوبيخه وبساعات قليلة خدمة للمجتمع في مؤسسة خيرية.

البعض منا ايضا لا يعرف أن التستر على جريمة هو مشاركة فيها، ولقد كانت جريمة الرئيس نيكسون في "فضيحة وترجيت" والتي اجبرته على الاستقالة من رئاسة الولايات الأمريكية هي التستر على تجسس من الحزب الجمهوري على الحزب الليبرالي.

كل عام وأنتم بخير

موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

باسماء من فعلوها بحميته الشرقية وباحساسه بانه يخون الصداقة، ولكن امام اسئلة البوليس استجاب وقال عنهم. وعندما سأله لماذا لم يبلغ عن هذه الفعلة حيث انه قد شاهدها اجابهم بأنه لا يريد أن يخون الصداقة.

فوجئ الشاب واهله أن البوليس يلقي القبض عليه بتهمة التستر على جريمة، حاولوا اقصى ما عندهم ان يثنوا رجال البوليس عن هذا فلم يستجيبوا لهم.

اطلق سراح هذا الشاب بعد تصويره وأخذ بصماته ووجد نفسه ان عليه ان يذهب للمحكمة وان يحضر محاميا واصابت العائلة نكبة نفسية كبيرة من جراء هذا، ولم يكن يفهم وقتها أن القانون يوجب عليه أن يبلغ عن هذه الجريمة.

أتى منذ بضع سنوات لكندا مع امه واخوته من الشرق الاوسط، كانت امه تحذره من بعض رفاقه السوء الذين تعرف عليهم في المدرسة الثانوية ولكنه لم يصغ لها قائلا أنهم فقط اصدقائه ولكنه لا يشاركهم افعالهم. كانت الأم تعيش مع اولادها بمفردها لأنها كانت منفصلة عن والدهم.

كان يسير ذات يوم مع هؤلاء الأصدقاء بعد المدرسة، فإذا بأثنين منهم يخطفون شنطة سيده ويلوذون بالفرار. لم يشاركهم فعلتهم بل تأسف في قلبه على ما فعلوه، ولأن هذه الواقعة حدثت امام بيته ترك المكان ودخل البيت، لم يمض من الوقت سوى القليل بعد هذه الواقعة، واذا بالبوليس يدق باب البيت سأله البوليس عن حادثة خطف شنطة السيدة فأكد لهم انه لم يشارك هذه الفعلة ولكنه تردد في الإدلاء

بصراحة

اقتحام نقابة الصحفيين وكلمة حق لله وللوطن

مدحت عويضة

أو يومين.

رابعا: الشئ المحزن هو ما تم بعد عملية القبض على الصحفيين لنحول الشارع المصري لقسمين جديدين فريق يؤيد وفريق يعارض وعلي صوتك بالشتائم وكلمة ارتفع صوتك وزادت نسبة القذارة في شتائمك فهو دليل أنك الأقوى والأكثر عددا. ما هذا يا سادة أننا نمزق صفوف المصريين فتارة نشتم الأطباء وتارة نشتم الصحفيين وشم تأتي مؤسسة ثالثة فنشتمها وهكذا نخسر مؤسسات البلد ونحقق اهداف اعداء الوطن.

خامسا: ماذا لو صبرت الداخلية لأيام قليلة حتى يتم إخراج المتهمين بطريقة ودية وتسليمهم للشرطة؟؟ الداخلية لم تكن تكسر القانون في الثمانينات لتدخل الحرم الجامعي في ظل وجود طلبة من الجماعات الإسلامية إرهابيون ومطلوب القبض عليهم، أو حتى وجود إرهابيون يعتدون على زملائهم الطلبة الذين كانوا في الغالب أقباط أو علمانيين.

الشئ المحزن أن أي شخص أصبح يعارض أي قرار أصبحت تهمة الخيانة جاهزة له من حزب الكنية الذي اصبح له صوت، مع ان هذا الحزب أنا شخصيا لم أراه في كندا عندما كنا نخرج للتظاهر ضد الإخوان وكان عددا لا يزيد عن ٥٠ فردا، ولم نراه في شوارع مصر عندما كان شباب الثورة يناضل ضد الإخوان وكانت قوة وعدد الإخوان أكثر منهم وأن كنا نحن تحملنا البرد القارس هنا في كندا فتحمل شركائنا الضرب المبرح من الإخوان، أن من بين حزب الكنية اصدقاء أعزاء يهاجمونا الآن وهم أنفسهم الذين كنا ننلقي منهم نصائح بعدم الظهور العلني في معارضة الإخوان لخوفهم علينا وعلي عائلتنا وأنا أشكرهم علي نصائحهم ومحبتهم ولكن أطلبهم بالثقة في رأينا فنحن لسنا إخوانا ولسنا ضد السيسي ولا ضد النظام ولكننا لنا رأي مختلف قد يكون صحيحا وقد يكون خاطئا ولكنه رأي نابع من ضميرنا ومن حينا لبلدنا التي عرضنا أنفسنا للخطر دفاعا عنها وأنتم أنفسكم شهود علي ذلك حتي تخلصنا من الإخوان.

دعونا نكسب ولا نخسر دعونا نحل مشاكلنا بهدوء وبدون شتائم ولا تجريح ولا تخوين وندع القانون يؤخذ مجراه ويطبق علي الجميع مؤيد ومعارض فالجميع مصريين. وأن فرحت اليوم لغياب القانون في ظلم من تختلف معه فغدا سيغيب القانون وستظلم انت وسيصبح غياب القانون عادة فتصرخ ولا أحد يسمع لك لأنها أصبحت «متعوده»، «متعوده دايمًا».

لو سألت المصريين عن واقعة دخول نابليون بونابرت للأزهر بخيوله هل تتفق معي أن معظمهم سيجيبك بمعرفته للواقعة؟؟ في نفس الوقت لو سألتهم عن السبب فمن الصعب أن تجد من بين الناس من يعرف السبب. هل تتفق معي أن بونابرت كانت لديه الأسباب القوية للقيام بهذا العمل ولكن الناس لم تقف عند الأسباب ولكنها تتذكر الواقعة وتشجبها وبشدة.

شهد الأول من مايو حدثا سيقف عنده التاريخ كثيرا وهو دخول قوات الأمن لنقابة الصحفيين المصرية للقبض علي اثنين من داخل النقابة صدرت بحقهما أمر من النيابة العامة بضبطهما واحضارهما. دعنا من موقف الطرفين ودعنا من الأكاذيب التي تردت من الجانبين، ودعنا من الأحداث المتلاحقة التي شهدتها مصر وشغلت الرأي العام علي مدار الأيام الماضية، ولنتكلم كلمة صدق وكلمة حق ليس من أجل الصحفيين وليس من أجل المؤيدين للتأييد ولا المعارضين للمعارضة، وأقول لك دعنا وادعوك للتخيل معي أن هذا الأمر حدث مثلا أيام مرسي لكنك وجدنا غالبية المؤيدين للواقعة هم المعارضون ولوجدنا أن المعارضون هم المؤيدين . ولكن يوجد فريق ثالث أعتبر نفسي واحد منهم ينظر لمعظم القضايا بنظرة العدل و الحق المطلق بغض النظر عن من هو في السلطة.

أولا نحن نسعي لإقامة دولة القانون فالأولي بالسلطة أن تحافظ علي القانون وتطبيقه!! وتعالوا لنقي نظرة علي المادة ٧٠ من قانون النقابة والتي تنص علي : (ألا يجوز تفتيش نقابة الصحفيين ونقاباتها الفرعية أو وضع أختام عليها إلا بموافقة أحد أعضاء النيابة العامة وبحضور نقيب الصحفيين أو النقابة الفرعية أو من يمثلها). إذا مقر النقابة محمي بالقانون وليس لأن الصحفيين علي رأسهم ريشة!!.

ثانيا: أنا لست ضد القبض علي الصحفيين المتهمين وتقديمهم للعدالة ولكن لماذا لم يتم القبض عليهم قبل وصولهم للنقابة؟؟ أين كانت الأجهزة الأمنية وقت التخطيط للاعتصام بالنقابة من قبل المتهمين والذين ساعدوهم في ذلك. إذا فشلت وزارة الداخلية في القبض عليهم من قبل وصولهم للنقابة.

ثالثا: هل نقابة الصحفيين مكان يصلح للإقامة الدائمة فيه؟؟ وهل يستطيع المتهمين البقاء في داخل مقر النقابة إلي ما لا نهاية؟؟ بالطبع لا وكان يمكن مراقبة المكان لحين خروج المتهمين والقبض عليهم. أو كان يمكن التفاوض مع مجلس النقابة لتسليم المتهمين وهذا شئ كان يمكن حدوثه لو تريننا ربما يوم

مدن خطيرة جدا لا يجب عليك أبدا زيارتها بمفردك



كثير من الناس يحبون السفر والسياحة بمفردهم حيث يجدون في هذا مغامرة مثيرة ويبدو لهم الأمر ممتع جدا ولكن يجب أن يأخذ الفرد حذره ويتأكد تماما من الجهة التي سيسافر إليها وبيحثها بدقة ويتخذ جميع الاحتياطات، فبعض الاماكن يجب أن تتجنبها تماما بسبب الظروف الخطرة فيها فإذا جرئت علي السفر الي هذه المدن يجب أن يرافقك شخص آخر فاربعة عيون ترأقب من حولك خير من أثنان وهذا يزيد من السلامة والحماية من المجهول وهذه اسماء المدن الخطيرة : ١- مدينة كاراكاس عاصمة فانزويلا وبها أعلى معدل للقتل في العالم وفقا لمجلة (الايكونوميست) فعصابات المخدرات والسطو والسرقة وجرائم الشوارع شائعة جدا فيها ومعدل القتل هناك هو ١٢٠ فرد لكل ١٠٠ ألف فرد ٢-مدينة المكسيك عاصمة دولة المكسيك فقد أصدرت وزارة الخارجية الأمريكية تحذيرا لمواطنيها بعدم السفر الي أماكن معينة في مدينة المكسيك بسبب إستهداف المواطنين الأمريكيين من قبل الجماعات الاجرامية المنظمة وكان كثيرا منهم ضحايا لجرائم عنف مثل القتل والخطف والسرقة وإذا كان لديك النية للسفر الي مدينة المكسيك فتأكد من وجود شخص آخر معك لأن المخاطر مرتفعة جدا إذا سافرت بمفردك ٣- مدينة ديترويت في ولاية ميتشيجان في أمريكا فهي تعتبر من أكثر المدن خطورة في السرقات والاعتداء الجنسي والسطو

المسلح والمخدرات ففي عام ٢٠١٥ كان هناك ٤٥ جريمة قتل في المدينة ٤- مدينة ليما في بيرو؛ وقد تم تحذير السائحين والسكان المحليين هناك حول مخاطر الحياة في مدينة ليما وتعتبر مدينة خطيرة بسبب جرائم الشوارع مثل النشل والسرقة والتعامل بأوراق مالية مزيفة خصوصا في الاماكن المزدحمة بالسواح ولهذا يجب أن تكون بصحبة شخص آخر إذا ذهبت لهنالك ٥- مدينة نيودلهي في الهند؛ هذه المدينة من أخطر المدن في العالم ويسكنها ١٢ مليون شخص والسرقة والنشل شائعة جدا هناك وهي مدينة خطيرة فلا تزرها بمفردك ، ٦- مدينة ممفيس في ولاية تينيسي في أمريكا؛ لا تسافر الي هناك بمفردك ففي عام ٢٠١٥ ذكرت وكالة التحقيقات الفيدرالية الأمريكية (أف بي أي) بأن هذه المدينة تعتبر أكثر ثلاث مدن خطيرة في الدولة ويعتقد أن هذا بسبب ارتفاع نسبة الفقر فعمليات السطو المسلح وسرقة السيارات وأشغال الحرائق شائعة جدا هناك ، ٧- مدينة سان برناردو في هندوراس حيث تنتشر فيها الاسلحة غير المرخصة وهي أخطر مدينة في العالم من حيث نسبة الجريمة وتسمى عاصمة القتل حيث يقتل يوميا ٣ افراد من قبل جماعات الجريمة المنظمة ٨- مدينة برمنجهام في ولاية ألاباما في أمريكا؛ وهي أكثر المدن الأمريكية خطورة فمعدل القتل هناك هو ٣٠ لكل ١٠٠ ألف فرد ويعيش حوالي ٢٩٪ من سكانها تحت خط الفقر ٩- مدينة سانت لويس في ولاية ميزوري في أمريكا؛ ومعدل القتل هناك ثماني مرات أعلى من المتوسط القومي في البلاد ويصل الي حوالي ٥٩ لكل ١٠٠ ألف فرد فابتعد عن مدينة سانت لويس لأنها تعتبر من أكثر المدن خطورة ١٠- مدينة أوكلاند في ولاية كاليفورنيا في أمريكا؛ ففي حين ان ليس كل المناطق في أوكلاند خطيرة جدا الا أن عمليات إطلاق النار أصبحت معتادة وأشغال النار المتعمد والسرقة والقتل وأدمان الخمر والسكر شائع فلا تمشي أبدا وحدك في هذه المدينة وتأكد من وجود شخص آخر معك .

أن أردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

أو

8164gindi@rogers.com

العلاقة بين الصليب والقيامة

د. عبد الجبار كامل



صلاة في موكب الربيع! بقلم: عمار حبيب

ولامس أحلامنا الجديدة القادمة؛ فيتوهج تراب الإنسان، توهج كوكبنا في انطلاقة الخلق والابتداء؛ فتشرق حياتنا بالنور والتألق في فصل الروح المتجدد، وتستيقظ في نفوسنا، بذور المشاعر النبيلة الغنية الفيضة، التي نعست طويلاً في أعماقنا، ودغمت بتراب خريف ارتدادنا، في انتفاضة وعي جديد إلى ملء القيامة مع بواكيرك!

أيتها الربيع الآتي من منابع تقدمات السماء الثرية، لأمساً بأنامل شهوة المحبة الواعية للعطاء تراب الأرض؛ فيشتعل كل جديب بالحياة النابضة!

وتنهض على عظمك ندائك في قيامة مجيدة: كل بذرة سقطت في قبضة الشتاء، وتندثرت التراب، وليست المسوح في هجود الموت على رجاء مجيبك المبارك، حاملة في بهجة الانتصار كيانه الناهد لحضن أبقارها من الثمار للبقاء؛ فيمتملى كل الكون، بأيات جمالها، وسحرها، ونضارتها، وخيراتها المنزلة!

أيتها الربيع الذي في الجمال! ليأت ملكوتك كما في الطبيعة كذلك في حياتنا كل أيام العام، وكل الأعوام!

ولترافقنا في مشوارنا المتصل بالروح على كوكب جهادنا، فيزيد برّ ترابنا على تراب أرضنا، ونقترب من محاسنك الأرضية، ونصير ربيعاً يعانق ربيعك، نُعيد فيه القيامة كل لحظة في قلوبنا، وتتجدد الآمال الخالدة في الحياة التي لا تموت إلا للحياة!...

أحمل، أيها الربيع، إلهاماتك ورؤاك عبر موكب إزدهارك، واقترب بسطائك، إلى توأم الأرض إلى الإنسان!

وليقتحم نداؤك ضجيج الصمت الغاضب: أنهض.. فننهض، ونعود بقلبنا الذي به ولدنا!

أول عمل للمسيح بعد القيامة .. فَتَحْ أَذْهَانَهُمْ "فَتَحْ ذِهْنَهُمْ لِيَفْهَمُوا الْكُتُبَ".

لو ٢٤: ٤٥



خلال الساعات الأولى و حتى ساعة متأخرة من الليل في أول يوم بعد قيامته، كان المسيح يقوم بأول عمل وهو "فتح أذهان" التلاميذ ليفهموا الكتب. هذا العمل بدأ في الفجر على لسان الملاك الذي كان في القبر، ثم مع تلميذي عموس في الصباح والظهيرة و بعدها في المساء وراء الأبواب المغلقة. الأحاديث كلها كانت عن موضوع واحد: "المكتوب" وكيف كان ينبغي أن يتم.

حماسة تتولى رعاية ه أرناب بعد موت أمهم



لفت المواطن التركي، حسن أفدوز إلى أن إحدى الحمامات الموجودة لديه، تولت رعاية ه أرناب صغيرة بعد موت الأرنبة الأم، مشيراً إلى أن حماسة من نوع "بالون"، كان قد أحضرها من بلغاريا، تولت العناية بالأرناب. وأعرب أفدوز، عن دهشته لما قامت به الحماسة تجاه الأرناب الصغيرة، مبينا أنها تحاول تدفئتهم من خلال وضع صدرها فوقهم، حيث نامت فوقهم وهي ترفض الابتعاد عنهم، وتمنع في نفس الوقت اقتراب أرناب أخرى نحوهم. وأضاف "عندما رأينا هذا الأمر، قمنا بإطعام الأرناب الصغيرة الغذاء والحليب، وقامت الحماسة بحمايتهم في الأيام الممطرة والباردة، وما تزال تعتني بهم وكأنها أمهم".

الاتحاد الأوروبي : فرض غرامات على دول الاتحاد التي ترفض اللاجئين

أعلنت مفوضية الاتحاد الأوروبي أنها تعمد إلى فرض غرامات كبيرة على الدول الأعضاء في الاتحاد التي ترفض قبول اللاجئين، في نطاق مقترحات لإصلاح قوانين اللجوء، موضحة أنها تسعى بهذا الإجراء إلى تقاسم أكثر توازناً لعبء استضافة مئات الآلاف من الفارين من النزاع، في أماكن مثل سوريا تحت ضغط تدفق المهاجرين إلى أوروبا. ولفتت في بيان إلى أن مبلغ الغرامة يبلغ حوالي ٢٥٠ ألف دولار على كل طالب لجوء يرفض البلد قبوله. وبموجب اقتراحها بفرض الغرامات على الدول الأعضاء، ستكون البلاد قادرة على المشاركة مؤقتاً في إعادة توطين المهاجرين في إطار الحد من أزمة الهجرة في بعض البلدان.

٢- القيامة تحقيق لمجد الصليب:

على الصليب أكمل يسوع عمل الفداء الذي جاء من أجله، أي أن موت المسيح على الصليب هو قمة مجد المسيح لذلك وصف المسيح موته على الصليب بقوله (قد أنت الساعة ليتمجد ابن الإنسان) يو ١٢: ٢٣ ويقول الكتاب في انجيل يوحنا (لأن الروح القدس لم يكن قد أعطى بعد لأن يسوع لم يكن مُجد بعد) يو ٧: ٣٩

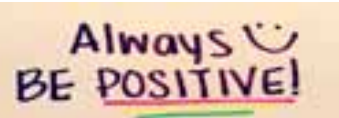
ولهذا عندما تنظر الكنيسة اليه معلقا على الصليب في أيقونة الصليوب أثناء صلوات أسبوع الآلام وتراه (كحرق من أرض يابسة لا صورة له ولا جمال فننظر اليه ولا منظر فنشتهيه مُحترق ومخدول من الناس) اش ٥٣: ٢ فمن العجب أن عوض الرثاء تقدم تمجيدها عظيما تظل تردده عشرات المرات كل يوم طول أيام اسبوع البصخة مرددة (ثوك تا تيجوم..) (لك القوة والمجد والبركة والعزة الى الأبد أمين) ويقينا لم تكن هذه الأنشودة تعنى شيئا سوى الوهم المطلق لولا أن القيامة أعقبت الصليب وأثبتت أنه قد أسلم ذاته بارادته وسلطانه وحده كما سبق هو وقال (ليس أحد يأخذها مني بل أنا أضعها من ذاتي. لى سلطان أن أضعها ولي سلطان أن أخذها أيضا) يو ١٠: ١٨

نعم لولا قيامة السيد لصار الصليب هزيمة ونهاية بانسة لكن بالقيامة صار الصليب رمز قوة وانتصار تهرب الشياطين أمامه ولا تصمد لرؤياه.

٣- بالقيامة تؤكد لاهوت السيد المسيح:

دراسة : الهواتف المحمولة غير مسرطنة!

نفت دراسة جديدة، أعدها فريق علماء من أستراليا، الفرضية القائلة إن استخدام الهواتف المحمولة يزيد من احتمال الإصابة بسرطان الدماغ. وتناولت الدراسة، التي أعدها العلماء من جامعة سيدني الأسترالية، ٨٥٨ حالة إصابة بسرطان الدماغ مسجلة في البلاد منذ توفر خدمة الاتصال عبر الهواتف المحمولة أي منذ العام ١٩٨٧ وحتى ٢٠١٤. واتضح أن مستوى الإصابة بسرطان الدماغ ظل مستقرا طوال ثلاثين سنة شملتها الدراسة. ورصد العلماء زيادة ملحوظة في انتشار مرض سرطان الدماغ بين مسنين تزيد أعمارهم عن ٧٠ سنة، لكن هذا الارتفاع بدأ منذ العام ١٩٨٢ أي قبل انتشار الهواتف الذكية على نطاق واسع. ويعود ارتفاع كهذا، وفقاً للعلماء، إلى تحسين تقنيات تشخيص المرض وبالتحديد إدخال تقنية التصوير المقطعي المحوسب وتقنية التصوير بالرنين المغناطيسي وهو الأمر الذي زاد من إمكانية تشخيص السرطان. وتتوافق البيانات الجديدة التي نشرتها مجلة "Cancer Epidemiology" مع نتائج الدراسات الوبائية السابقة والتي لم تكشف الروابط السببية بين استخدام الاتصال عبر الهواتف المحمولة والإصابة بسرطان الدماغ.





الكنيسة العروس

خليل منجى

قوة السمع حتى انها تسمع وقع حوافر الخيل القادمة من بعيد وتنبه اصحابها الى القادمين عليهم قبل ان يظهروا فهي في هذه الحالة تقوم مقام جهاز الانظار وايضا الكنيسة (العروس) فهي تحمي اولادها من الاخطار كالتعاليم التي لاتنتفق مع الكتاب المقدس ويجب ان تكون في حالة يقظة باستمرار عندما تسمع عن اي بدعة ان تصدى لها سابعاً- تتميز بندر حالات العقم لديها وهذا ما يجب ان تكون عليه الكنيسة ان تكون كنيسة ولودة ان تاتي بكثيرين للرب من خلال كرازتها واعلانها المسيح للعالم ثم بعد كل هذا توجد نقطة مهمة جدا وهي ان مركبات فرعون كانت مزينة بطريقة تظهر غنى فرعون وعظمته والكتاب المقدس يعلمنا في ابط ٣:٤-٤ ان الزينة التي يجب ان تتحلى بها العروس هي زينة الروح الوديع الهادي الذي هو قدام الله كثير الثمن ان الزينة غير ممنوعة لكن ان كان الغرض منها لفت الانظار يجب ان نراجع انفسنا لانه ينبغي ان نهتم بما يرضى الرب وليس الناس فالزينة المطلوبه هي الزينة الداخليه كالوداعة والقداسة والهدوء والمحبة والطاعة التي تظهر للآخرين وتوثر فيهم فتعلن عظمة وغنى الرب من خلال الكنيسة العروس ويستمر العريس في وصف ومدح العروس قائلاً ما اجمل خديك بسموط وعنق بقلاند والسموط هو صفوف الجواهر وعندما نذهب الى تك ٤٢:٤١ نجدة فرعون يضع طوق من ذهب على عنق يوسف اي قلادة ثم ايضا دانيال ٢٩:٥ امر بيلشاصر بان توضع قلادة من ذهب في عنق دانيال وينادوا

كان فرس برى جامع لا يهدا ولا يطيع قد تغير الانسان حسب ما جاء في (رومية ٢٤:١١) لانه ان كنت انت قد قطعت من الزيتون البرية حسب الطبيعة وطعمت بخلاف الطبيعة في زيتونة جيدة لقد صارت عروسة مطيعة له تعمل ارادته لقد كان الفرس في مركبات فرعون يتميز بالاتي ١- سعت العينين ٢- اعتدال الجسم ٣- الاتزان ٤- الكفاءة ٥- الرشاقة والسرعة ٦- قوة السمع ٧- تتميز بندر حالة العقم اولاً- سعة العينين وفي هذا معنى جميل وكان الرب يقول لعروسة فلنكن عينك مفتوحتين باستمرار نحو عمل الخير والابتعاد عن طريق الشر وان تتفرس في جماله فهو ابرع جمالا من كل بنى البشر وكل الذين نظروا اليه استناروا ووجوههم لم تخجل ثانياً- يتميز باعتدال الجسم وتناسق اعضائه وتكامل هيكله العام وهذا يرينا انه يتمتع بصحة كاملة لا توجد فيه علة ونحن كذلك حياتنا المستقيمة وسط عالم معوج يظهر اننا نتمتع بصحة روحية خالية من الامراض كالغيرة والحسد والطمع

كان فرس برى جامع لا يهدا ولا يطيع قد تغير الانسان حسب ما جاء في (رومية ٢٤:١١) لانه ان كنت انت قد قطعت من الزيتون البرية حسب الطبيعة وطعمت بخلاف الطبيعة في زيتونة جيدة لقد صارت عروسة مطيعة له تعمل ارادته لقد كان الفرس في مركبات فرعون يتميز بالاتي ١- سعت العينين ٢- اعتدال الجسم ٣- الاتزان ٤- الكفاءة ٥- الرشاقة والسرعة ٦- قوة السمع ٧- تتميز بندر حالة العقم اولاً- سعة العينين وفي هذا معنى جميل وكان الرب يقول لعروسة فلنكن عينك مفتوحتين باستمرار نحو عمل الخير والابتعاد عن طريق الشر وان تتفرس في جماله فهو ابرع جمالا من كل بنى البشر وكل الذين نظروا اليه استناروا ووجوههم لم تخجل ثانياً- يتميز باعتدال الجسم وتناسق اعضائه وتكامل هيكله العام وهذا يرينا انه يتمتع بصحة كاملة لا توجد فيه علة ونحن كذلك حياتنا المستقيمة وسط عالم معوج يظهر اننا نتمتع بصحة روحية خالية من الامراض كالغيرة والحسد والطمع



كان فرس برى جامع لا يهدا ولا يطيع قد تغير الانسان حسب ما جاء في (رومية ٢٤:١١) لانه ان كنت انت قد قطعت من الزيتون البرية حسب الطبيعة وطعمت بخلاف الطبيعة في زيتونة جيدة لقد صارت عروسة مطيعة له تعمل ارادته لقد كان الفرس في مركبات فرعون يتميز بالاتي ١- سعت العينين ٢- اعتدال الجسم ٣- الاتزان ٤- الكفاءة ٥- الرشاقة والسرعة ٦- قوة السمع ٧- تتميز بندر حالة العقم اولاً- سعة العينين وفي هذا معنى جميل وكان الرب يقول لعروسة فلنكن عينك مفتوحتين باستمرار نحو عمل الخير والابتعاد عن طريق الشر وان تتفرس في جماله فهو ابرع جمالا من كل بنى البشر وكل الذين نظروا اليه استناروا ووجوههم لم تخجل ثانياً- يتميز باعتدال الجسم وتناسق اعضائه وتكامل هيكله العام وهذا يرينا انه يتمتع بصحة كاملة لا توجد فيه علة ونحن كذلك حياتنا المستقيمة وسط عالم معوج يظهر اننا نتمتع بصحة روحية خالية من الامراض كالغيرة والحسد والطمع

انتظرونا في العدد القادم والرب يبارككم

أدم الثاني

حنه وفننه.. الزوجه وضرتها

وجدى خليل



رقت كل عظامي (مزمو ١٣٩)

هل تعلم أنه عندما كنت طفلاً وليداً كان لديك ٣٠٠ قطعة من العظام وعند البلوغ لديك ٢٠٦ فقط.

نصف عدد العظام موجود في الكفين والقدمين.

أطول عظمة في جسمك هي عظمة الفخذ إذ يصل طولها إلى حوالي ٤٦ سم في الإنسان البالغ.

أصغر عظام في جسمك هي في داخل أذنك. عظام المطرقة والسندان والركاب..

يوجد في وجهك ١٤ عظمة.

أنت تستخدم ١٢ عضلة في وجهك عندما تبتسم وأكثر كثيراً عندما تتجهم وتكشر. فابتسم إذن.

عظمة الفخذ هي أسرع العظام نوا في جسمك.

الزرافة لديها نفس عدد الفقرات التي في رقبتك. كل ما في الأمر أن الفقرات أطول.

يوجد في جسمك ٦٥٠ عضلة تساعد على الحركة وحفظ التوازن وحفظ الأعضاء بما فيها القلب والرئتين بل والعظام أيضاً.

وعجبر الجبر
سامل

يغضب من تلك «الضرة» التي لم تشكر الله علي البنين بل عايرت بهم «حنه» ويرق قلب الإنسان الي «حنه» ويشاركها حزنها وشفتتها علي نفسها ولكننا حتما يجب أن نقف عند قول الكتاب عنها انها « قَبِكْتُ وَلَمْ تَأْكُلِي » لم يكن الأكل هنا أكلاً عادياً بل كان «ذبيحه» السلامه التي كانت طقساً سنوياً يتم عند المذبح أي أنه كان جزءاً من العباده اليهوديه في ذلك الزمان وكان أعمق تأمل قرأته عن امتناع «حنه» عن الأكل أن حزنها وأن كان حقاً لها فهو أيضاً خطيه ضدها! أي حزن أو شفقة علي النفس يتولد عنها أن الإنسان يتوقف عن فعل الخير فهو خطيه. وأي شفقة علي النفس تمنع الإنسان عن الصله بالرب هي شفقة تخدر النفس مؤقتاً ولكنها مدمره لحياه الإنسان.



أسماعيل من بيت «أبراهيم». ما نريد أن نفهمه هنا أنه ليس كل ما لم يحرمه الله في العهد القديم كان معناه أنه سمح به وأباحه بل كان الله يبارك اسمه يتدخل «منظماً» للعلاقات البشريه حتي لا يقع ظلماً من أنسان علي أنسانا آخر. نعود الي «حنه» كانت «حنه» تعيش مراره القلب فتاره لأنها «لم يكن لها أولاد» أي عاقراً وهو مالم يكن مقبولاً بمقاييس المجتمع البدائي في ذلك الزمان وتاره لأن «كأنت صرْتِها تُغِيْظُها أَيضاً غِيْظاً لِأَجْلِ الْمُرَاعَمَةِ، لِأَنَّ الرَّبَّ أَغْلَقَ رَحْمَهَا» ١ صموئيل ٦:١ ويسرد لنا الوحي المزيد عن مشاعرنا قائلاً « وَهَكَذَا صَارَ سَنَةٌ بَعْدَ سَنَةٍ، كُلَّمَا صَعِدَتْ إِلَى بَيْتِ الرَّبِّ، هَكَذَا كَانَتْ تُغِيْظُها. قَبِكْتُ وَلَمْ تَأْكُلِي » ١ صموئيل ٧:١ ولا يستطيع الإنسان هنا الا أن

خذك فاعرض له الآخر أيضاً» لوقا ٢٩:٦ كان السيد المسيح هنا يقر بمبدأ التسامح ولم يكن يقر بحق الضارب في أن يضرب! فالذي لم يحرمه الله لا نفهم منه أنه أباح به بل في معظم الحالات في العهد القديم كان الرب يبارك اسمه «ينظم» علاقات وتقاليد أسسها البشر أنفسهم يندرج تحت هذا «تعدد الزوجات» وأيضاً علاقه الساده بالعبيد التي عندما تطرق اليها الوحي الألهي أنهم منتقدوا الكتاب المقدس ظلماً أن الله قد أباح العبوديه! ولو كان تعدد الزوجات وصيه الهيه لكان «أبينا أبراهيم» قد وجد فيها ضالته التي بها يأتي له نسلنا ولكننا نجده قد عاش مع «أمناساره» بدون زوجه ثانيه حتي تعدي الثمانين من عمره! والذي فرضت عليه «أمرأه» أخري كانت هي «ساره» نفسها كما جاء في سفر التكوين «فَقَالَتْ سَارَايُ لِأَبْرَامَ: «هُوَذَا الرَّبُّ قَدْ أَمْسَكَنِي عَنِ الْوِلَادَةِ. ادْخُلْ عَلَي جَارِيَّتِي لَعَلِّي أَرْزُقُ مِنْهَا بَنِينَ». فَسَمِعَ أَبْرَامُ قَوْلَ سَارَايَ «تكوين ١٦:٢ وكانت زيجته لم يتدخل الله ليبدأها بل بدأت بأرادته بشريه بحتة وتدخل الله في ان ينهيها وانتهى الأمر بطرد هاجر وابنها

«حنه» هي زوجه «القانه» رجل يهودي يصفه الكتاب أنه «له امرأتان، اسم الواحدة حنه، واسم الأخرى فننه. وكان لفننه أولاد، وأما حنه فلم يكن لها أولاد» ١ صموئيل ٢:١ وحتى لا يتسرع قارئ المقال ويحكم أن الشريعه اليهوديه أباحت تعدد الزوجات في استنادا علي هذه الأيه ومثيلاتها في العهد القديم، يحضرنا قول السيد المسيح في نفاشه مع الفريسيين بخصوص الزواج والطلاق«فأجاب وقال لهم: أما قرأتم أن الذي خلق من البدء خلقهما ذكراً وأنثى ٥ وقال: من أجل هذا يترك الرجل أباه وأمه ويلتصق بامرأته، ويكون الاثنان جسداً واحداً ٦ إذا ليسا بعد اثنين بل جسد واحد. فالذي جمعه الله لا يفرقه إنسان ٧ قالوا له: فلماذا أوصى موسى أن يعطى كتاب طلاق فتطلق ٨ قال لهم: إن موسى من أجل قساوة قلوبكم أن لكم أن تطلقوا نساءكم. ولكن من البدء لم يكن هكذا» متي ١٩: ٤-٨ فالذي لم يمنعه الله بوصيه ليس لزاماً ان نفهم انه قد أباح به. ولتوضيح الأمر نقول أنه عندما قال السيد المسيح له كل المجد أنه» من ضربك علي

صحنين وعافية

د. تباسيم جندی

سرطان القولون.. ما هو الجديد؟



القولون واجراءاته وتجعل هذا الفحص أكثر تركيزاً على الأورام الحميدة أو الخبيثة، ولكن العيب الوحيد انه سوف ينشر نوع من الذعر عند المريض أحياناً كثيرة بدون داعي إذا كان إيجابياً، ولكنه سوف يشجع كثير من المرضى على التقدم للفحص بالنسبة لسهولته.

ومن الجدير بالذكر في هذا المجال ان الوقاية خير من العلاج، والعوامل التي تساعد على حدوث سرطان القولون بالإضافة الى عوامل الوراثة هي الأطعمة القليلة في الالياف وكثرة تناول الأطعمة التي تحتوي على الدهون المشبعة، بمعنى الاكثار من تناول اللحوم الحمراء ومنتجات الالبان واهمال اكل الفواكه والخضروات والبقول، فكلما زاد تناول الخضر والفواكه كلما قل احتمال الإصابة بالأورام السرطانية عموماً ومنها سرطان القولون، كما يجب الابتعاد عن الأطعمة المصنعة والكحوليات و تجنب التهابات القولون، ولا ننسى ان فيتامين D يساعد على الوقاية من سرطان القولون، يجب علينا تناوله يومياً بصفة منتظمة.

ودتمت في الصحة والعافية

بالمنظار حالياً هو تحليل من عينة البراز لفحص وجود الدم كنتاج وهو غير دقيق وغير حساس ولا يعتد به من الأطباء نظراً لوجود عوامل كثيرة تقلل من دقته منها تناول اللحوم أو فيتامين سي. وقد دعا هذا الباحثين الى محاولة إيجاد طريقة أخرى سهلة وبسيطة لا تكلف المريض أو الاخصائي كل هذا العناء والخبرة، واسفر البحث الآن عن فحص سهل وأيضاً من عينة صغيرة جداً من البراز لا تتأثر بتناول اللحوم أو فيتامين سي، والعينة تحفظ في سائل وتنقل للمعمل ويسمى FIT Test ، وهذا الفحص حساس جداً وسوف يكتشف اي كمية بروتين من الدم حتى لو كانت من ورم حميد، فاذا كان الفحص إيجابياً يخضع المريض لفحص القولون بالمنظار، اما اذا كان سلبياً يعاد بعد سنتين ولا داعي لفحص القولون.

هذا التطور في الفحص الدوري الروتيني الذي سيكون قريباً جداً في متناول الجميع سوف يقلل كثيراً من النفقات التي يتطلبها فحص القولون بالمنظار وسوف تخفف من العبء النفسي على المرضى بالخوض في فحص

سرطان القولون هو واحد من الأورام السرطانية التي تمثل عبئاً قومياً وصحياً ويستنزف كثير من الموارد نظراً لكثرة حدوثه فهو الثالث في أمريكا الشمالية، وبسبب صعوبة تشخيصه في كثير من الأحيان اذ لا يشعر المريض بأي عرض، وقد دعا ذلك مسئولى وزارة الصحة ان يشجعوا الأطباء ان يهيبوا بالمواطنين لعمل فحص دورى روتينى للقولون بالمنظار لمن هم في سن الخمسين وما فوق، وهذا الفحص يستلزم تحديد موعد مع اخصائى الجهاز الهضمى واعداد جيد قبلها للقولون بتناول مادة مسهلة، بالإضافة الى التعرض للفحص نفسه بما فيه من مضاعفات في بعض الأحيان القليلة مثل النزيف واحداث ثقب بالقولون أو التهابات، ونظراً لكل هذا تجد عدداً كبيراً من المرضى يحجم عن عمل هذا الفحص الروتيني الذي يستلزم كثيراً من المجهود والترتيب سواء من جانب المريض أو من جانب الطبيب، وهذا يؤدي في كثير من الأحيان الى اكتشاف متأخر لهذا النوع من السرطان بعد ان يكون قد استشرى في الجسد وصعب علاجه.

والبديل الوحيد لفحص القولون

من عيادة الطب الطبيعي

الشوكولاتة



س: سمعت عن ان تناول الشوكولاتة مفيد للجسم فهل هذا صحيح؟ وما هي أوجه الاستفادة؟

ج: مما يلفت النظر في الآونة الأخيرة الحديث عن فوائد الشوكولاتة أو بالأحرى الكاكاو، وقد اعتدنا ان كل شيء محبب للنفس وحلو هو ضار بالصحة لكن الشوكولاتة تعتبر استثناء، ولكن أي نوع من الشوكولاتة؟ فأغلب الأنواع هي التي يضاف اليها الكثير من الالبان والدهون المشبعة والسكر، اذا اخترت النوع الجيد فهي إضافة الى صحتك، والنوع الجيد هو الشوكولاتة الغامقة اي الـ «دارك» على الأقل ٦٠٪ كاكاو او اكثر، فالدهون الموجودة في الكاكاو لا تسبب تصلب الشرايين مثل باقي الدهون المشبعة الحيوانية، وهي مصدر لمواد مضادة للأكسدة.

وثبت من الأبحاث ان تناول واحد أو اثنين اونس من الشوكولاتة الغامقة عدة مرات في الأسبوع له تأثير إيجابي على وظيفة القلب فهي ترفع من نسبة الكوليسترول الجيد وأيضاً نسبة الدهون الثلاثية، وتخفف من ضغط الدم، كما تحتوي على كمية

مركزة من عنصر المغنسيوم والحامض الأميني ارجينين والالياف وكل ذلك مفيد للقلب والاعوية الدموية علاوة على تأثير ايجابي على مرضى السكر ووظيفة المخ فهي ترفع من نسبة السيريتونين والدوبامين و أيضاً جهاز المناعة والوقاية من الأورام السرطانية لانها تحتوي على البوليفينول مثل الموجودة في الشاي الأخضر والنبذ الأحمر.

ولكن على الجانب الآخر الشوكولاتة هي مصدر من مصادر الكافيين ولو انها تحوى كافيين اقل من القهوة ولكن الذين لديهم حساسية للكافيين في صورة اضطراب في ضربات القلب او صداع يجب ان يبتعدوا عنها، كذلك من يعانون من حب الشباب لأنها تساعد على زيادتها.

د. تباسيم جندی

الشوكولا يقلل من خطر الإصابة بأمراض السكري



أفادت نتائج دراسة جديدة أن تناول كمية صغيرة يومياً من الشوكولا يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري والسكتة الدماغية. ووفقاً للدراسة التي نشرت في مجلة «التغذية» البريطانية، فإن تناول الشاي أو القهوة مع الشوكولا يعظم من فوائدها، لاحتوائهما على مادة البوليفينول المضادة للأكسدة التي تحفز هذه الفوائد. وشارك في الدراسة التي أشرف عليها البروفيسور سافيريو سترانجس ١١٥٣

شخصاً أعمارهم بين ١٨ و ٦٩ عاماً في لوكسمبورغ، وتم جمع بيانات عن مدى استهلاك المشاركين للشوكولا. وقام الباحثون بالتحقق من ارتباط أكل الشوكولا مع مقاومة الأنسولين ومرض السكري من النوع ٢، وفحصوا أيضاً تأثير استهلاكها على إنزيمات الكبد لقياس وظائفه. ووجدت النتائج أن ٨١ في المئة من المشاركين استهلكوا الشوكولا، وبلغ معدل استهلاك الفرد منهم ٢٤ غراماً يومياً. وتبين أن استهلاك الشوكولا قلص من مقاومة الأنسولين، وحسن من مستوى إنزيمات الكبد، وازداد التحسن مع زيادة استهلاك الشوكولا.

كيف هواء السيارة قد يصيبك بالإنفلونزا الصيفية



حذر البروفيسور الألماني توماس لوشر من أن مكيف هواء السيارة قد يؤدي إلى الإصابة بالإنفلونزا صيفية، حيث يتسبب الهواء الجاف المنبعث من المكيف في جفاف الأغشية المخاطية ويجعلها عرضة للفيروسات. ويسري ذلك أيضاً عند التعرض لتيار هواء شديد أثناء قيادة السيارات الكاربريو المكشوفة.

وأضاف لوشر، عضو الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الباطنة، أن أعراض الإنفلونزا الصيفية لا تختلف عن أعراض الإنفلونزا الشتوية، والتي تتمثل في السعال وسيلان الأنف والتهاب الحلق والحمى. وللحفاظ على رطوبة الأغشية المخاطية، ينبغي تناول المشروبات بشكل كاف. كما ينبغي على المرضى ارتداء الملابس الثقيلة حتى في ظل الأجواء الحارة. ويمكن للأدوية وأقراص الاستحلاب تخفيف أعراض الإنفلونزا، ولكنها لا تساعد على سرعة الاستشفاء. وفي العادة تستمر الإصابة بالإنفلونزا لمدة أسبوع سواء مع أو بدون زيارة الطبيب. ويمكن الوقاية من الإنفلونزا الصيفية من خلال التغذية الصحية، والتي تساعد على تقوية المناعة. كما تلعب المواظبة على ممارسة الأنشطة الحركية دوراً مهماً في الوقاية، ومن المهم هنا الاستمرارية وليس القوة في الأداء، ويعني هذا أن الركض الخفيف كل يومين أفضل من التمرين الشديد بصالة اللياقة البدنية مرة واحدة بالأسبوع.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

علاج السمعة بدون عقاقير
مرض السكر والكوليسترول
نظم التغذية للأصحاء والمرضى
أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي
أمراض الحساسية والناعمة والجهاز التنفسي
آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
أعراض إنقطاع الدورة
فضاضة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغذية معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



Visitors and Retreatants

Please go to our website and call ahead for prior arrangements.

Services

Liturgy: Sat, Sun 10am-12pm
Midnight Praise: Daily 4-6am

"God Loves a cheerful giver" 2 Cor 9:7

The monastery gives tax receipts



His Holiness Pope Tawadros II laying down the cornerstone of St. Anthony Coptic Orthodox Monastery.

608 Miners Point Rd.,
Perth, ON K7H 3C5
+1 (613) 264 8071
www.abbaanthony.ca

من عالم الإبداع .. شعارات أشهر الشركات وما تحمله من معانٍ (تابع)

Amazon



أول ما يتبادر إلى ذهنك عند رؤية ذلك السهم البرتقالي في شعار شركة أمازون الرائدة في مجال البيع عبر الإنترنت هو أنه يمثل وجهًا مبتسماً. ولكن لدى أمازون معنى إضافي لذلك السهم فهو يمثل مدى تنوع البضاعة والمنتجات لدى متاجر أمازون مشيرًا إلى ذلك بإنتقاله من الحرف "A" إلى الحرف "Z".

Apple



هناك تفاسير عدة لقصة شعار أبل الأشهر. لكن التفسير الأقرب هو أن هذه التفاحة هي سوق التقنية في العالم. والقضمة على الجانب هي ما تمثله أبل للعالم! فأفضل وأول قضمة للتفاحة تأتي أعلاها: ما يعني أن أبل هي وجهة والمتهلك المفضلة وأول ما يتهافت عليه الناس.

يمثل شعار شركة صن مايكروسيستمز للبرمجيات الرائع التناسق والنظام بشكل ذكي حيث نلاحظ أن ترتيب حرفتي U و N بشكل متعامد ومتجاور ينتج عنه في النهاية حرف S.

Carrefour



كارفور من أكبر المتاجر في أوروبا والوطن العربي وفي اللغة الفرنسية معنى الاسم هو "مفتوح الطرق" وهو ما تم تمثيله بالسهمين المتعاكسين ونلاحظ الحرف C باللون الأبيض بينهما.

Volkswagen



يمثل شعار شركة السيارات الألمانية فولكسواجن الحروف الأولى من إسمها. الحرف V من كلمة volks وهي ألمانية تعني الناس والحرف W من Wagen وتعني سيارة.

Sony Vio



يحمل شعار شركة سوني فايو لأجهزة الكمبيوتر المحمولة أيضاً معنى رائع. نلاحظ في أول حرفين رمز الإشارة التناظرية وفي الحرفين الآخرين رمز الإشارة الرقمية.

Unilever



تعتبر شركة يونيليفر من أكبر الشركات في العالم والتي تغطي مساحة كبيرة من المنتجات مثل المأكولات والمشروبات ومستحضرات التجميل والعناية الشخصية. ويمثل شعارها ذلك التنوع فنلاحظ الكثير من الرموز الضمنية داخل حرف U الكبير في الشعار مثل القلب الذي يمثل الحب والاهتمام والصحة والطائر والذي يمثل الحرية والتخلص من الأعباء اليومية.

Sun Microsystems



نراها كثيراً حولنا في كل مكان قد نعرف المقصود من بعضها والبعض الآخر لا يمثل لنا سوى أشكال! إنها شعارات الشركات التي من المفترض أن تمثل رسالة الشركة وهدفها لتصل للناس كلما وقع نظركم عليها. ولكن في أغلب الأحيان نحن لا نستطيع فك طلاسم تلك الأشكال أو المقصود منها أو قد نفهمها بشكل خاطئ! لذا، إليكم شعارات أشهر الشركات وما تتضمنه من معاني غابت عنا كثيراً!!

Adidas



تمثل الخطوط الثلاث المائلة في شعار شركة أديداس الجبال أو القمم والتي تشير بدورها إلى التحديات والأهداف التي يمكن تحقيقها بمنتجاتهم.

Formula 1



نلاحظ في شعار سيارات السباق السريعة فورمولا وان أولاً التعبير عن السرعة باللون الأحمر. ثانياً نلاحظ بين حرف F واللون الأحمر رقم 1.

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



Real Estate Law
Estates and Wills

NEW LOCATION

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامى

نتحدث العربية والانجليزية

نؤولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.