

١٨ بشنيس ١٧٣٢ شهداء

9<sup>th</sup>. Year, Issue 215

Thursday May 26, 2016

لأنك أنت تبارك الصديق يارب. كأنه بقرسي  
تعيظه بالرضا

For You, O Lord, will bless the righteous:  
With favor You will surround him as with  
a shield. PS5:12



AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

## فتاة مسيحية تطلب المغفرة لداعش قبل موتها حرقاً



فتاة عراقية من الموصل ١٢ عاماً، تعرضت  
لحرق شديدة بعد أن قام أفراد من داعش  
بحرق منزل عائلتها. ولم تنجح محاولات  
الأطباء إسعافها. وقيل أن تلقى مصرعها.  
كانت كلماتها الأخيرة «اغفر لهم». حيث  
أن تنظيم داعش يقدم الخيار بين دخول  
الإسلام ودفع الجزية أو التهجير الإجباري  
أو القتل. وعقب حرق المنزل هربت عائلة  
الفتاة إلى المستشفى سعياً لإنقاذ  
حياتها. ولكنها لفظت آخر أنفاسها  
هناك لمعانها حرقاً من الدرجة الرابعة  
التي تتجاوز الجلد وتصل إلى العظام  
والعضلات. وآخر ما قالت قبل موتها  
«اغفر لهم. بينما المجتمع الدولي يصيبه  
الصمت التام.

كندا تنضم الى المجموعة الدولية التي  
تسعى للتسوية السلمية في سوريا...  
١٦

جستن ترودو يقول إنه سوف يقبل  
العقوبة علي ما فعل... ١٦

الفطريات.. هل نهمل  
التشخيص...؟ ٢٢

من وراء حادث الطائرة المصرية؟! ١٦

لماذا تحتفل كندا بيوم فيكتوريا...؟ ١٦

البابا فرنسيس يستقبل شيخ  
الأزهري... ٩

نحن أيضاً لا ننسى... ٩

سوء المعاملة أصل لمعظم القضايا  
الطبية... ١٩

وضحكت بهم الاقدار... ٨

ليس بقوتهم فقط ولكن هناك من  
يساعدهم... ٢

من أزمة الطائرة لأزمة تعزية سيدة  
المنيا... مصر علي فين...؟ ١٩



نيويورك تايمز: طائرة «مصر للطيران» مستهدفة منذ عزل مرسي  
عام ٢٠١٣... ص ٤

اغرس شجرة المحبة في قلبك... ١٠

صنداى تايمز: لاجئون مسلمون في  
ألمانيا يحتشدون للتحويل للمسيحية...  
١٤

جبران خليل جبران... ١٧

اللبان الذكر بنكهة التطرف... ٧

انتحار الطيار أكاذيب جديدة... ٤

الجميل قبيحاً!... ٢٠

وطن قد تعرى!... ٧

## اقرأ في هذا العدد

كندا تفوز ببطولة العالم للهوكي  
للمرة الثانية علي التوالي... ١٦

كيف مولت مصر مشروعات نفطية  
بمليارات الدولارات...؟ ٥

لو كنت تحب يسوع... سقف...  
سقف... ٨

سراج الجسد... ٦

الإخلاص الاناني... ١٤

Right At Home Realty Inc.  
Two Mornau Shepell Centre  
895 Don Mills Road, Suite 112  
Toronto, ON M3C 1W3

**Magdy Saber Mikhael**  
Sales Person

Cell: 647-818-1668 Office: 416-391-3232  
magdy@hotmail.ca Fax: 416-391-0319

Independent Owned and operated

We Cut Taxes Like a Diamond  
Personal | Corporate | Business

**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بامريكا  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
www.profitexplorer.com

بيع وشراء  
وايجار العقارات

خدمة  
متميزة

فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو

**EDWARD YACOB**  
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480

خدمات عقارية متكاملة  
بيع وشراء، وتأجير العقارات  
المستحدثة والتجارية

**جودت بولوس**  
Gawdat (Jimmy) Boulos

CELL: 416 737 4490  
BUS: 905 279 8888  
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca  
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

اسرة الأهرام الجديد تقدم تعازيها القلبية لكل عائلة واقارب واصدقاء

**الأستاذ مدحت طانيوس**

المنتقل في حادث طائرة مصر للطيران

الرب قادر ان يعطيهم عزاء لراحة نفسه في الفردوس

محاسب/ نيل فلنس  
محاسبية وخدمات ضريبية  
للأفراد والشركات  
استشارات مالية  
تسجيل الشركات الجديدة

**Profit Explorer**  
Accounting & Taxes

Cell: 416 903-7113  
85 Curlw Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8  
(Lawrence & Victoria Park)

**Ibrahim Mossad**  
Sales Representative  
Direct: 416.890.4071  
Office: 905.883.1988  
Fax: 905.883.8108  
ibrahim.mossad@century21.ca  
www.ibrahimmossad.ca

**Century 21**  
ATRIA REALTY INC.  
1556 18th Ave. #209 South,  
Richmond Hill, ON L4B 3P9

**AST Accounting & Tax Services**

خبرة ٢٥ عاماً في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب

- إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد والشركات
- إعداد الميزانية التقديرية والتعليقات المالية المتخصصة
- تسجيل مكافأة أنواع الشركات
- خدمات خاصة للقادمين الجدد

**Amir Tadros**

لا تقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا  
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100  
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle  
Mississauga, L4Z 1Y5 Scarborough, ON, M1W 2G8

Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251  
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

**RE/MAX**  
Realty Specialists Inc., Brokerage  
Independent, Equal and Diverse

**Mounir Assaad**  
Sales Representative

6050 Midland Drive  
Mississauga, Ontario L5N 4J9  
Tel: 905-858-3434  
Fax: 905-858-2842  
www.mounirassaad.com  
m.assaad@regrr.com

Direct: 647-272-3434

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist

**Eglinton D. Dental Office**  
2811 Eglinton Ave. E.,  
Scarborough, ON M1J 2E1  
Tel: (416) 264-1211  
Fax: (416) 264-1003

**Lawrence V. Dental Office**  
207-1719 Lawrence Ave. E.,  
Scarborough, ON M1R 2X7  
Tel: (647) 748-1611  
Fax: (647) 748-1711

**ROYAL LEPAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage

**Hany Eitalawy P. Eng.**  
Sales Representative  
Residential - Commercial  
905-783-6080  
Office: 905-825-1122  
h.eitalawy@sympatico.ca

**David Shenouda**  
Sales Representative  
Tel: (905) 889-2300  
Cell: (416) 844-3393  
Fax: (905) 889-3322

305 Hwy#7 East, Suite 201  
Thornhill, ON L3T 7T1  
dshenouda@robust.com

HomeLife/Bayview  
Broker/Realtor/Independent Owned and Operated

**Sutton**  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
(204) 475-8130

Fax: (204) 477-4301  
Cell: (204) 961-8800  
g.abraham@sutton.com  
www.sutton.com

sutton group - kellynny real estate  
AN INDEPENDENT MEMBER BROKER  
803 Stoked St., Winnipeg, MB R2M 2A7

**NR**  
**NASERBOTRUS**  
Broker  
www.nasertbotrus.ca

Residential & Commercial E-mail: nbotrus@nasertbotrus.ca C-947.223.3374

**Maged Bebawy**  
Real Estate Broker,  
BSC Civil Engineering

Selling/Buying a  
house or business?  
Dont Sell/Buy  
Alone!  
Call the Expert

Cell: 416-275-2782  
Email: magedrs@gmail.com

**RE/MAX**  
RIGHT CHOICE Inc.  
Brokerage



تم بيع هذا العقار في 4 أيام بنسبة 105% فوق السعر المعروض  
[www.208fallingbrook.com](http://www.208fallingbrook.com)  
 Sold in 4 days  
[www.1200TheEsplanade-906.com](http://www.1200TheEsplanade-906.com)



**2-Storey Detached House.**  
 Large 4 Bedrooms.  
 3 Washrooms.  
 Double Garage.

**Sunny & Comfortable corner suite. 2 Bedroom.**  
 Gleaming Hardwood Floors.  
 Galley Kitchen.  
 Private Balcony, Lots Of Storage.

1 updated washroom.  
 2 U/G Parking Spots.  
 Panoramic View.

نضمن لك بيع عقارك في 10 أيام أو مجاناً! هذا العرض سوف ينتهي في 30 مايو (أيار) للأستفسار عن هذا العرض أو إذا أردت أن تعرف القيمة الحالية لعقارك اتصل بنا:  
 نبييل دانيال مباشر: 416-258-4390 رسالة مسجئة: 1800-798-5934 ID #1041  
[www.homesintorontoforsale.ca](http://www.homesintorontoforsale.ca) أو زوروا موقعنا:

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida  
 "THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"




**George Hanna**  
 Broker Associate


Daytona Beach Shores, Florida  
 Ocean Front/River Front Condominiums,  
 Condotels & Houses  
**Buys & Sells in all Florida**

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714  
 Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155  
 E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

**Investors Group**  
 Invest in life.

A life well lived is the greatest return possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at [investorsgroup.com](http://investorsgroup.com).




Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

**EHAB NICOLA CPA, CGA**  
 Consultant  
 Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015  
 Fax: (416) 491-7416  
 1-888-491-7415  
[Ehab.Nicola@investorsgroup.com](mailto:Ehab.Nicola@investorsgroup.com)

SUITE 300  
 200 YORKLAND BLVD.  
 NORTH YORK ON M2J 5C1

**جورج غالي**  
**GEORGE GHALY**  
 ASSOCIATE BROKER



Mortgage Insurance  
 تأمين الرهن العقاري

LIFE  
 تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP  
 تأمين تقاعدي

INVESTMENT  
 استثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

تأمين اعمال تجاريه  
 سيارات عقارات بيوت  
 COMMERCIAL & PERSONAL  
 Auto Homes Buildings

**Tel.: 289-815-0101**

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102  
 E-mail: [gghaly@raigrantinsurance.com](mailto:gghaly@raigrantinsurance.com)  
[www.raigrantinsurance.com](http://www.raigrantinsurance.com)

لمزيد من التخصيصات والمعلومات الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني  
 You can order online on our website  
[www.plstrade.com](http://www.plstrade.com)  
 شحن مجاني وكفالة لمدة عام



The harmony BB400  
 عرض خاص

تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا يتم توصيلها بالماء البارد فقط. خزان لحفظ الماء الساخن. مجفف هواء قاعدة مدفئة تحكم إلكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد ( Remote Control )

Best certified electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio  
 All options in one bidet : heated seat, instant hot water.  
 Easy to install, only one connection

BB I3000

شطافة ذات مخرجين متحركين للرجال والنساء  
 2 movable Nozzles,  
 Hydraulic Seat & Cover  
 Feminine Medicine Reservoir

BBC 270

شطافة ذات مخرجين للمياه وتنظيف ذاتي حار/بارد  
 Double Nozzles Hot & Cold  
 Plus Self - Cleaning Nozzles

BB 70

شطافة ذات مخرج واحد للمياه وتنظيف ذاتي سهلة التركيب للماء البارد فقط

شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع الحنفيات/المفاصل  
 Bio Hand Shower bidet

الرجاء عدم شراء اي شطافة من الأسواق اذا كانت لا تحمل اسم (biobidet) وهذا الشعار

منتجات (biobidet) الكورية المتنوعة والعديدة تحتل المرتبة الأولى في مجال الشطافات

شطافة ذات مخرج واحد للمياه وتنظيف ذاتي سهلة التركيب للماء البارد فقط

Toll Free 1877.234.8272  
[www.biobidets.com](http://www.biobidets.com) [www.biobidet.ca](http://www.biobidet.ca) [www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca)  
 شحن مجاني وكفالة لمدة عام





**SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.**  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

[www.ashamalla.ca](http://www.ashamalla.ca)  
416.548.9082

**RE/MAX**  
Crossroads Realty Inc. Brokerage

RE/MAX

بيع وشراء البيوت، الشقق و المحال التجارية  
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض  
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

**تامر يوسف**

**TAMER YOUSSEF**

Sales Representative

*I will always do, What is best for you*



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

[www.best4uhome.com](http://www.best4uhome.com)

## ليس بقوتهم فقط ولكن هناك من يساعدهم

فشل إدارته الحالية والتي كلينتون هي جزء منها ويطمح في أن يكون ترامب قادراً على منعه.

نحن في مصر نستهلك الكثير من طاقتنا بالحكم على فاطمة ناعوت وإسلام البحيري وأقباط بنى مزار ومتابعة قضايا الحسبة التافهة التي تتيح لأى شخص مقاضاة شخص آخر بدون أن يكون له مصلحة مباشرة بينما كل الدول الغربية لا تسمح لشخص بالمثل للقضاء ما لم يكن قد أضر شخصياً.

نحن في مصر نتابع بعض الشباب لأسباب تافهة، ونذهب للصحفيين ونقتحم نقاباتهم بينما الحرائق في الشوارع والمباني وافراد البوليس يلقون حتفهم أيضاً.

نحن في مصر نخبئ على المجرمين مثل حمدى بدين والروينى في قتلهم شهداء ماسبيرو لأنهم من الجيش ذو السلطة الحاكمة وندين الشهداء والمضارين أنفسهم.

البوليس في مصر يسمح بالهجوم على الأقباط وتعرية سيدة قبطية متقدمة في السن في الشارع لمجرد إشاعة ولا يقال فيها مدير الأمن او المحافظ.

نحن في مصر ضحية مؤامرات علينا لأفشلنا ونحن بأيدينا أيضاً نفشل أنفسنا بأنفسنا. ولكن أيضاً هناك باب احتمال سقطوها من الطيران الإسرائيلي.

كل التعازي القلبية لشعب مصر اجمعه، ولمن فقد له عزيز او اعزاء في هذا الحادث المفجع، والاهرام الجديد يشارك بوضع شارة الحداد لهذا العدد في هذا الحدث الجلل.

**د. رأفت جندي**  
8164gindi@rogers.com

**فالس : فرنسا هي الرقم واحد على لائحة أهداف داعش**



أعلن رئيس الوزراء الفرنسي مانويل فالس أن «فرنسا الرقم ١ على لائحة أهداف تنظيم «داعش» الإرهابي»، موضحاً أن «مستوى التهديدات الإرهابية كان ولا يزال مرتفعاً، وأنه لا مجال لإخفاء هذه الحقيقة عن الفرنسيين، لا سيما أنها تخص الأمن الداخلي للبلاد»، مفيداً أن «العمليات الأمنية لم تتوقف وتستمر في تفكيك الخلايا الإرهابية واعتقال العناصر الإرهابية».



كان أحد الأشخاص يتلى بفوازيير وكان المستمع يقول له أن فوازيير صعبة مهمة بسطها له، فقال له في النهاية أن هذه هي الفوزرة الأخيرة وانها سهلة جدا، ما هو النبات المكون من ٣ حروف ويزرع على راسه وورقه أخضر واسمه «بصل» فقال له المستمع برضه مش عارف... سهلها شوية!

من قبل وبعد حادثة الطائرة المصرية من باريس للقاهرة فالذي لا يرى أن هناك مؤامرة تحاك حول مصر هو غير مدرك او غير قادر على الاستنتاج ويصعب عليه أيضاً حل فوزرة البصل.

في معظم سفرياتى بالطائرة كنت اشعر بدبة عجلات الطائرة وهي تلامس سطح الترمك (ممر صعود وهبوط الطائرات) وكان اقلها مع شركة مصر للطيران وكنت اشعر بالزهو من سلاسة هبوط الطائرة وملاستها للترمك. ولست أقول هذا عن انفعال او عصبية ولكن عن شعور حقيقي، اكتب هذا بعد ان شكك البعض في قدرة الطيارين المصريين بعد حادثة مصر للطيران القادمة من باريس للقاهرة.

الحادثة مفاجئة بكل المقاييس وينفطر القلب من تتابع أخبارها، وكما قيل فإن كل الافتراضات موجودة ولكن ما يرجح انه عمل إرهابي حتى ثبوت عكس هذا، وهذا مثل لو سمعت عن انزلاق شخص في شوارع تورونتو في شهر يناير فإن المرجح انه بسبب الثلوج ونادراً جداً ما سيكون بسبب قشرة موز في الطريق، ولكن أيضاً ربما كان بسبب هذا.

هؤلاء الأشرار يتخطون العوائق ويبتكرون في كل طرق التحايل، والشك كل الشك في ان ليس بقوتهم فقط ولكن هناك قوى خفية قادرة تساعدهم وتستثمر كل أفكار الشر التي بهم حتى ولو لقوا حتفهم.

الإرهاب مثل الهاموش في كل مكان وتجفيف منابعه غير مستطاع لأنه من ثقافتنا حتى ولو انكرناه، والذين ينادون به ويلقونه اما على الملاء او في الحجرات المغلقة وتحصنهم الدولة ويخرجون للشوارع والمؤتمرات بوجه آخر ويزورون الفاتيكان أيضاً ويعترضون بشدة ويقاطعون البابا بنديكت على ادلائه بالحقيقة ثم نتعجب على بعض مما تلقوا تعاليم الارهاب ان يذهبوا وينضموا لداعش.

تكرار حوادث الإرهاب في اوربوا ومنها طائرة مصر للطيران سيجعل ترامب يأتي لحكم أمريكا على اسنة الرماح لأن الشعب الامريكى يخشى ان يصله الإرهاب ويرى

**Member of (OAH) Ontario Association of Home Inspectors**

**MAGED KODSY**  
647-338-8942  
info@Ultimatehomeinspections.ca  
Ultimatehomeinspections.ca

**Ultimate Home Inspections**

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

**أسرة تحرير الأهرام الجديد**

**رئيس التحرير د. رأفت جندي**

**مدير التحرير مدحت عويضة**

**مجلس الإدارة**

**تاسيم جندي**

**أشرف إسكاروس**

**جورج غالي**

**JOANNA BISHAY**  
Broker, B.Sc. Business  
**TOP Producer and Chairman's Award**  
Great Bonus when you list on MLS with Joanna **Save 4% OFF**  
Cell: 416-804-6793 (24/7)  
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232  
Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com

**HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE**

**Adel Attia** P. Eng  
Sales Representative  
647-297-9022  
adela\_m3a@yahoo.com  
**Buy - Sell - Rent**



**Century 21**  
PERCY FULTON LTD. Brokerage\*

**NADER ZAKY, B.Sc.**  
sales representative  
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8  
CELL: 416-451-2744  
BUS: 416-298-8200  
FAX: 416-298-6602/905-492-5672  
nader\_zaky@rogers.com



## فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السياسي

حتى لو اختلفنا في بعض الامور فنحن معك ضد أعداء الوطن معك ضد العالم كله وثقتنا في ربنا أن مصر سوف تنتصر.

مصر للطيران

مش هنسافر غير علي مصر للطيران ... د مش شركة دي رمز وطني وهنحافظ عليه.

المعارضة المصرية

ارجوكم روحوا خدوا دروس في المعارضة الوطنية شكلكم بقي يفضح والشعب كرهكم قوي.

محافظ المنيا

لو لسه لم تلبس البيجاما بتاعة سيادتكم انصحك ان تردى فستان المدام.

سيدة قرية الكرم

الذين قاموا بتعريتك عروا مصر كلها عرونا كلنا.

مرتضي منصور

يا أخي أتهد كرهتنا في الكورة وفي الدوري وفي العيشة كلها قرفتنا بجد.

الأنبا بولا

النواب اللي اخترتهم لمجلس الشعب طلخوا كلهم خريجين مدارس الصم والبكم

الأزهر

تعنتكم ضد تجديد الخطاب الديني خلانا محتاجين نعد منهج من أول وجديد لتدريس ألف باء أخلاق وبعدين نبقي نشوف موضوع الدين.

نجيب ساويرس

بيحك أون تي في لهشيمة فكرني بسفر البرادعي في وقت الذنقة.

قطاع السياحة

قلبي معاكم كل ما تيجي الحزينة تفرح ما تلاقيش مطرح

أحمد حسن

عايز تدخل مجال التمثيل زي صالح سليم؟؟ يا اخي صالح كان حليوة وطويل وبعدين نجيبك نجاة منين دلوقت.

ترامب

وقولت طائرة مصر سقطت بسبب عمل إرهابي .....ايوه يا ترامب كل ما الإرهاب يزيد فرصك تزيد وشكلك الرئيس الجديد والبركة في الإرهابيين.

محمد الشقير

الله يرحمك ويحسن إليك ويصير عائلتك علي اتهامات سي إن إن بالانتحار وعملوها مع البطوطي قبل منك

## انتحار الطيار أكاذيب جديدة

بفلم فاروق جوبرة



حتى ولو كان كلاما ساذجا مثل انتحار البطوطي .. كانت لدينا أجهزة ومسئولون يقفون كالأصنام أمام القرار الامريكى ولذلك كنا نصدقهم رغم كل الأكاذيب التي عشنا فيها والآن يحاولون ان يشوهوا الحقائق كما اعتادوا ولكن لن يسمعون احد لأن مصر القرار تغيرت ولأن مصر الشعب أفاقت.. ان شهداء الطائرة الآن في رحاب خالقهم يلقاهم بواسع رحمته وغفرانه ولأهل الضحايا عزاء الملايين من أبناء مصر .. انها كارثة على كل المستويات ولكن الواضح ان مصر مازالت تخوض معركتها ضد الإرهاب وللأسف الشديد أننا نحارب أكثر من جبهة ونخوض معركة شرسة ضد مؤامرات دولية وداخلية لا تريد لنا ان نقوم مرة أخرى .. ان الإعلام الغربى الذى يشوه كارثة لحقت بنا يكمل تاريخه الأسود معنا وهو تاريخ استخدم كل الوسائل ضد مصر وشعبها ولكننا في النهاية ندرن دورنا ومسئوليتنا في حماية أوطاننا ضد الأكاذيب والابتزاز وانتهاك مقدسات الشعوب.. سوف تأتينا أكاذيب أخرى حول الطائرة وظروف سقوطها أو تخريبها وعلينا ان نستوعب دروس الماضى.

انتشرت في الفترة الأخيرة أكاذيب الإعلام الغربى تجاه مصر وفي كل يوم تطاردنا حكايات وقصص جديدة كلها أخبار ملفقة تفتقد الأمانة والمصداقية .. وسط أحزان ضحايا طائرة باريس التي سقطت أخيرا في البحر المتوسط وعلى بعد دقائق من ارض الوطن تخرج علينا أكذوبة تدعى ان قائد الطائرة قد انتحر وهي نفس القصة التي رددتها أمريكا في سقوط الطائرة المصرية أمام نيويورك وادعت ان قائدها الطيار جميل البطوطى قد انتحر .. وسارت هذه الرواية في الإعلام الغربى رغم سذاجتها وللأسف الشديد اننا وجدنا في إعلامنا من يصدقها ويروجها رغم ان هذه الطائرة كانت تحمل عددا من شبابنا أصحاب الخبرات النادرة ومازال سر سقوطها لغزا محيرا حتى الآن .. لا اعتقد ان العالم سوف يصدق هذه المرة الأكاذيب عن قائد طائرة باريس لأن تسجيلاته مع المسئولين في اليونان كانت تؤكد كما جاء في تصريحاتهم انه في حالة طيبة.. في زمان مضى أمام العبث السياسى الرخيص كنا نصدق كل ما يقول لنا الأصدقاء الأمريكان

## المكتب الاعلامى للاتحاد الأوروبي

للجاليات المصرية

بيان هام بخصوص احداث قرية الكرم بالمنيا

للعدالة.

كما يطالب الاتحاد بإقالة مدير امن المنيا من منصبه وتقديمه للمحاكمة بصفته المسئول الاول عن حماية المواطنين وممتلكاتهم.

كما يطالب الاتحاد السلطات المصرية بإعادة كافة المهجرين الى ديارهم وتوعيتهم عن كافة الخسائر التي لحقت بهم وبممتلكاتهم.

وسوف يتابع الاتحاد عن كثب كافة الاجراءات التي سوف تتخذها الدولة المصرية فى معالجة هذه القضية

المكتب الاعلامى للاتحاد الاوروبى للجاليات المصرية

عن الاستاذ / محمود رمضان

الممثل الرسمى للاتحاد الاوروبى للجاليات المصرية باوروبا

الاستاذ/ محمود رمضان الممثل الرسمى للاتحاد الأوروبي للجاليات المصرية بأوروبا

امستردام ٢٦-٥-٢٠١٦

بيان هام

يدين الاتحاد الأوروبي للجاليات المصرية بأوروبا كافة اشكال العنف والتطرف والتهميش القصرى وهتك العرض التي يتعرض لها اقباط قرية الكرم بمحافظة المنيا وزف سيده قبطية مسنة في شوارع القرية بعد تجريدها من كامل ملابسها.

كما يدين الاتحاد ويندد بتقاعس الشرطة المصرية عن اداء واجبها في حماية الاقباط وممتلكاتهم رغم علمها المسبق بما حدث للأقباط مما يسى لهيبة الدولة ومصداقيتها في حماية حقوق الانسان امام العالم.

ويطالب الاتحاد بسرعة القبض على مرتكبي هذه الجرائم الشنعاء وتقديمهم

## نيويورك تايمز : طائرة مصر للطيران

مستهدفة منذ عزل مرسي عام ٢٠١٣



أفادت صحيفة «نيويورك تايمز» الأميركية أن «طائرة مصر للطيران» التي حطمت في البحر الأبيض المتوسط كانت

مستهدفة منذ عامين من قبل مناصري جماعة الإخوان المسلمين. مشيرة إلى أن «بعض المحررين كانوا قد كتبوا أسفل الطائرة قبل عامين سنسقط هذه الطائرة». منوهة بأن «هؤلاء الأشخاص هم من العاملين في مطار القاهرة المتعاطفين مع جماعة الإخوان المسلمين المحظورة في مصر». ولفنت إلى ان «هذه المعلومات حصلت عليها من بعض المسؤولين المصريين. الذين طالبوا بإخفاء هويتهم لأنهم غير مخلصين في الإدلاء بمثل هذه التصريحات». مشيرة إلى ان «شركة مصر للطيران» اتخذت مجموعة صارمة من الإجراءات الأمنية في مواجهة الاضطرابات السياسية التي عانت منها مصر في ذلك الوقت. وأن الشركة سرحت بعض العاملين على خلفية ميولهم السياسية. بالإضافة إلى إرسال حراس أمن غير مسلحين في كل رحلة لتأمينها. وهنا تجدر الإشارة إلى وجود ٣ حراس أمن مصريين كانوا على متن الطائرة المنكوبة وأضحوا من بين ضحاياها الـ١٦». وأشارت الصحيفة إلى «وجود رسوم جرافيتي ماثلة لتلك التي كانت موجودة على جسم الطائرة منذ عامين. على جدران كثيرة بالقاهرة في أثناء الاحتجاجات المناوئة لعزل الرئيس المصري محمد مرسي عام ٢٠١٣».

## بيتك و سوق العقارات

طرق بسيطة للاستثمار في العقارات



ناصر بطرس - خبير عقارى

١) شراء عقار بغرض التأجير هو استثمار قديم قدم ممارسة ملكية الأراضي. تشتري عقار وتؤجره لمستأجر مقابل إيجار شهري. المالك مسؤل عن دفع الرهن العقارى والضريبة العقارية وتكاليف صيانة العقار، فى المقابل يكون الإيجار كافي لتغطية جميع هذه التكاليف بالإضافة الى ربح شهري، هذا من الناحية المثالية. لكن غالبا ما يكون الإيجار كافيا فقط لتغطية التكاليف الى ان يتم الانتهاء من الرهن العقارى. عندها يصبح معظم الإيجار هو الربح. علاوة على ذلك، ترتفع القيمة السوقية للعقار مع الوقت وتستطيع جنى هذا الربح الناتج عن ارتفاع القيمة عند بيع العقار.

٢) تجارة العقارات

تشتري عقار بسعر معقول، ثم تقوم باضافة قيمة من خلال تجديد وتحسين العقار. ثم تعرضه للبيع فى مقابل ربح معقول، تعتمد قيمته على مدى التحسينات وحالة السوق.

يعتبر الاستثمار فى العقارات من أفضل الاستثمارات الآمنة، ولكن هذا لا يعنى أنها مكاسب مضمونة. يجب ان تختار بعناية وتوازن بين التكاليف والارباح، بالإضافة الى استشارة متخصص عقارات قبل الدخول فى هذا النوع من الاستثمار.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم

For the new ads

We have a new lower rate started in 2016

Please contact Ashraf Eskarous

(416)659-8744





## عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٤٥) كمشيش .. أشهر مخازي نظامه

ادوارد بعقوب

تقارير غير معلومة المصدر ومعظمهم كانوا من رجال النيابة والقضاء والسلوك الدبلوماسي والجامعات والشرطة والقوات المسلحة، حيث فصلوا وشردوا بلا ذنب اقترفوه إلا أنهم قد يمتون بصلة قرابة أو معاهدة لعائلات تبحث حالاتها أمام لجان تصفية الإقطاع، وبذرت هذه اللجان بإجراءاتها وقراراتها أحقاداً عميقة وتركت جراحاً غائرة مازال المواطنون يعانون منها حتى الآن.. وفي ذات الوقت كانت لجان التصفية فرصة نادرة للإثراء غير المشروع لمئات الأفراد الذين ساهموا في أعمالها لأن مئات الألوف من الجنيئات والمجوهرات الثمينة والنادرة والتحف والنجف والسجاد والأثاث ومحتويات بعض القصور وأعداداً لا حصر لها من الثروة الحيوانية والآلات الزراعية بدلاً من أن تعود إلى أصحابها دخلت جيوب وبيوت ومزارع البعض، وأصبحت جزءاً من ممتلكاتهم الشخصية. وظلت اللجنة العليا لتصفية الإقطاع برئاسة المشير عامر تصدر الأراضي والمحاصيل والآلات والعقارات والأراضي الفضاء وتعتقل وتحدد إقامة وتسجن وتبعد وتفصل من تشاء دون ضابط أو رابط وفي الاجتماع الأول لهذه اللجنة وضعت خطة لتصفية نفوذ العائلات في الريف، وتم تحديد أسماء أعداء الثورة، وهل تفرض الحراسة على الفرد المعادي للثورة أم على الأسرة بأكملها؟ وكانت قرارات اللجنة انتقاماً وتشريداً وتجريماً وحرماناً لأفراد هذه العائلات من أبسط حقوق الإنسان لأنها كانت تلغي وتوقف أحكام وقرارات اللجان القضائية. وقد أثبتت كل التحقيقات التي تمت على أيدي رجال القضاء سواء في تاريخ الحادث أو فيما بعد موت عبد الناصر أنه لا علاقة لصلاح الفقي أو أي من أفراد عائلته بمقتل أمين الاتحاد الاشتراكي بكمشيش وهذا يؤكد ما قلته من قبل من اندفاع عبد الناصر وراء إحقاده على الأغنياء وشهوته في السيطرة والسلطة وديكتاتوريته واستهائته بالمصريين وابتسامة حقوقهم الإنسانية وارساءه لقواعد هدامه للمجتمع المصري التي غيرت بذلك الكثير من قيمه و سلوكياته إلى الحضيض وما زالت مصر تعاني من تبعات ذلك لأن.

**المراجع:** ١- جمال عبد الناصر و مأساة كمشيش: حماده حسنى أستاذ التاريخ الحديث بجامعة قناة السويس ٢- اعتماد خورشيد شاهده على انحرافات صلاح نصر ٣- جريدة الوفد عدد الثلاثاء ٥ مايو ٢٠١٥

واعتقلت الآلاف وعذبت المئات، وجردت الرجال من شرفهم والنساء من ملابسهن جهاراً نهاراً أمام ذويهم، ومن هؤلاء الرجال محامون ورجال دين وطلبة ورجال أمن ورجال أعمال وتجار ومحاسبون وموظفون كبار بالدولة وسيدات منهن زوجات بعض المعتقلين وأمهات وبنات وزوجات المحبوسين وقربيات بعض العمدة المرموقين. واستحدثت لجان التصفية ما سمي بالإقطاع الوظيفي أو الإقطاع الاجتماعي بمعنى أنه إذا كانت هناك أسرة أو عائلة تضم عدداً من قيادات وظيفية بارزة ولها وضع اجتماعي، ومركز أدبي أو علمي متميز فتعتبر حالة إقطاع وظيفي! وتصفية هذه الحالات هو فصل نسبة النصف على الأقل من هذا العدد تحت مسمى تصفية الإقطاع الوظيفي أو الاجتماعي. وكانت قيادات القاهرة تمسك بخيوط اللعبة ومن كان في الأقاليم ينفذون التعليمات ويتجاوزونها بالتأليفات والتعذيب والقهر والإرهاب لدرجة وصلت لأقاربهم. مثل الدكتور فؤاد محيي الدين رئيس الوزراء الأسبق. حررت له استمارة خضوع لتصفية الإقطاع بسبب أملاك موروثه لزوجه بأشمون وحررتها لجان المنوفية.. وكذلك اللواء عبدالحليم موسى وزير الداخلية الأسبق، الذي اتهم بمساندة الإقطاعيين لمجرد حضوره واجب العزاء في والدة صلاح الفقي المتهم الأول في قضية كمشيش وكتابة التقارير رأوا أن هذا في منتهى الخطورة- أي معرفة صلاح الإقطاعي بالضابط عبدالحليم فتم القبض عليه وفصل من وظيفته بعدما اعتقل سنتين وهو لا يملك ما يعينه علي قوت أولاده فعمل سائق تاكسي، ولم يعد إلي وظيفته إلا بعد موت عبد الناصر مع أنه لم يساعد عائلة الفقي في شيء خارج القانون بل قدم لهم واجب العزاء. وتم التفريق بين أفراد الأسرة الواحدة ليشهدوا زوراً بالقهر والتعذيب علي آبائهم وإخوانهم وأقاربهم، وبهذه الأساليب وقع الظلم علي مئات من الأبرياء لمجرد وشاية مكتوبة في

عضوا في لجنة تصفية الإقطاع التي شكلها عبد الحكيم عامر وقال قررنا اعتقال كل الأغنياء في مصر.... و ان حسين شقيق الرئيس جمال عبد الناصر وزوج ابنة المشير عامر ابغ الرئيس ان صديقه صلاح حسين قد قتله الاقطاعيون من عائلة صلاح الفقي في كمشيش وقد ورد هذا على لسان زوجه القتل التي اخذت تصرخ قتلوه الاقطاعيون... ثم قال صلاح نصر ان المشير طلب منه استئصال هؤلاء الاقطاعيين.. وسالته: هل تم التحقيق.. فرد: من مبادئ الثورة القضاء على الاقطاع وبدون تحقيق!! ثم أضاف لا بد من إرهاب كل من هو ضد الثورة!!». وطبقاً لرواية حماده حسنى، في صباح اليوم التالي توجه مدير أمن المنوفية وأمين المكتب التنفيذي للاتحاد الاشتراكي للمحافظة وأمين الشباب بالاتحاد الاشتراكي للمحافظة مع مجموعة أخرى إلي محافظ المنوفية وتساوقوا جميعاً في تفجير وتضخيم الحادث، وقام أمين المكتب التنفيذي للاتحاد الاشتراكي وأمين الشباب وعضو مجلس الأمة بإعداد تقرير عن الحادث ثم سافروا إلي مدينة المحلة الكبرى وتمكنوا عن طريق عضو مجلس الأمة من تسليم التقرير لعبدالنصر قبيل اتجاهه للمنصة لإلقاء خطابه السنوي في عيد العمال، وقرأه وتجهم وجهه وناوله إلي المشير قائلاً: شوف يا (حكيم) إيه اللي بيحصل في المنوفية؟ واطلع عليه المشير عامر وبدأ اتصالاته فوراً. في ٥ مايو حيث كان وكيل النائب العام ملاك مينا جورجي يقوم باستكمال التحقيق في الحادث، فوجئ بقوة من رجال المخابرات يتخفون وراء المباحث العسكرية كالعادة بقيادة الرائد رياض إبراهيم تقحم مكتبه ويطلبون منه تسليم أوراق التحقيق والمتهمين والشهود، فرفض وكيل النيابة هذا الطلب غير القانوني، فتم تصعيد الأمر إلي رئيس النيابة العامة الذي رفض هو الآخر تسليم أوراق التحقيق أو المتهمين إلي شخص لا علاقة له باختصاصات النيابة العامة، خاصة انه ليس من بين المتهمين أو المجني عليهم عسكريون، وتوجه مدير الأمن بصحبة الرائد رياض قائد مجموعة مباحث الشرطة العسكرية إلي النيابة العامة ليعلن مدير الأمن أن القضية قضية سياسية خطيرة وأن السلطات العليا هي التي تطلب تسليم القضية إلي مباحث الشرطة العسكرية، بقيادة الرائد رياض الذي ادعى أن لديه معلومات مهمة وأن المتهمين لن يعترفوا إلا علي يديه، ثم أضاف بغطرسة انه مكلف بالقبض على صلاح الفقي (من اعيان واغنياء كمشيش والذي كان قد اجبر من قبل علي مغادرة القرية) وادعى رجل صلاح نصر ان الفقي هو المتهم الأول بالتحريض علي القتل وانه سيأخذه بالقوة إلي قريته ليراه الأهالي وهو في قبضة الشرطة مكبلاً بالحديد وانتهت المناقشة بأن سلمت النيابة العامة كرها وخوفاً من إرهاب زبانية عبد الناصر المعروف لدى المصريين، سلمت أوراق القضية والمتهمين والشهود! وبدأت عمليات القبض والتعذيب الوحشي على أيدي زبانية صلاح نصر التي شملت الآلاف من اهالي القرية. وتم حصر ممتلكات عائلة الفقي، ووضعها تحت الحراسة، وجردت قصورها وسلمت لمجندين أميين من فرق أمن المنوفية تحت إشراف مباحث الشرطة العسكرية، وقد ضاعت محتويات هذه القصور كما حدث مع محتويات القصور الملكية التي نهبها رجال عبد الناصر ومن سمو بالضباط الاحرار، و تم تشكيل لجان لتصفية الإقطاع بمحافظه المنوفية واعتمدت في اتخاذ قراراتها علي أقوال الموترين وشكايات مجهولة أو كيدية،

صلاح نصر: قررنا اعتقال كل الأغنياء في مصر

من مبادئ الثورة القضاء على الاقطاع وبدون تحقيق!! ولا بد من إرهاب كل من هو ضد الثورة!!

وانتهت المناقشة بأن سلمتهم النيابة العامة كرهاً وخوفاً من إرهاب زبانية عبد الناصر.

ضاعت محتويات هذه القصور كما حدث مع محتويات القصور الملكية التي نهبها رجال عبد الناصر ومن سمو بالضباط الاحرار

واستحدثت لجان التصفية ما سمي بالإقطاع الوظيفي أو الإقطاع الاجتماعي.

وتم التفريق بين أفراد الأسرة الواحدة ليشهدوا زوراً بالقهر والتعذيب علي آبائهم وإخوانهم وأقاربهم.

غيرت بذلك الكثير من القيم و السلوكيات .. وما زالت مصر تعاني من تبعات ذلك لأن.

عرضت في الحلقات السابقة كيف حول عبد الناصر مصر الى دولة بوليسية تديرها المخابرات العامة عن طريق عميد زبانيته صلاح نصر وكيف مارس كل الطرق الا أخلاقية لاذلال المصريين والتجسس عليهم لصالح نظام عبد الناصر الذي اعتبر مصر والمصريين عزبته الخاصة يعيث بها كما يشاء ويفتأ احقادة الدفينه ضد الأغنياء او صفوة المجتمع المصري. وقد جسد كل ذلك حادثة من اشهر مخازي هذا النظام العديدة وهي ما تسمى بقضية كمشيش التي صورها عبد الناصر على انها ثورة ضد الاقطاع والظلم الاجتماعي. تقع قرية كمشيش في محافظة المنوفية مركز تلا وسوف اعتمد اساسا في سردى للحادث والوقائع على البحث القيم الذي قام به الباحث حماده حسنى ووضع في كتاب، ويستند حسنى في كتابه على مجموعة كبيرة من الوثائق منها أوراق قضية (١٩٦٦-١٩٦٨).. وأوراق قضية (١٩٧٦-١٩٧٨) والأحكام القضائية التي صدرت ضد زوجة القتل بين عامي ٢٠٠٦ و ٢٠٠٩ والصحف وشهادة الشهود من أهل كمشيش، بالإضافة إلى عشرات المصادر والمراجع التي تناولت الفترة. ولم اجد من الجانب الآخر الذي يبتني وجهة نظر عبد الناصر وزبانيته لم اجد غير اقوال عامة وتحليلات لا تستند الى دليل ولا تحقيقات قانونين متخصصين. في مساء ٣٠ ابريل ١٩٦٦ وردت إشارة إلي مديرية أمن المنوفية من مركز شرطة تلا بمقتل «صلاح حسين» أمين الاتحاد الاشتراكي بكمشيش بواسطة طلق ناري في رأسه. كان الاتحاد الاشتراكي تنظيم سياسي او شبه حزب وحيد انشاه عبد الناصر وضم الى عضويته كل اتباعه ولم يكن تنظيميا حزبيا بمعنى الكلمة بل كان يدار من القمة (اي من عبد الناصر نفسه بدلا من ان ينبع من القاعدة الجماهيرية). وعلي الفور انتقل جهاز البحث الجنائي من مديرية الأمن ومركز شرطة تلا إلي مكان الحادث بقرية كمشيش لعمل التحريات حول الحادث. كما تولت النيابة العامة اختصاصاتها بالتحقيق في الواقعة للوصول إلي الفاعل. تقول اعتماد خورشيد: «في ابريل ١٩٦٦ جاني صلاح نصر ليزف لي خبر اختياره

### كيف مولت مصر مشروعات نفطية بمليارات الدولارات؟



كشفت الأرقام التي أعلنها وزير البترول المصري، طارق الملا، عن استثمارات ضخمة في قطاع البترول المصري، تتجاوز جملتها نحو ٦٥ مليار دولار، سواء في تنمية حقول الغاز، أو وضع الحقول الجديدة على خريطة الإنتاج، وأيضاً توسعة مشروعات قائمة. ولفت الملا في تصريحاته إلى أنه يجري حالياً تنفيذ ١٢ مشروعاً آخر لتنمية حقول الغاز باستثمارات حوالي ٣٣ مليار دولار بمعدل إنتاج يتزايد تدريجياً ليصل بنهاية عام ٢٠١٩ إلى ما بين ٥,٥ و ٦ مليارات قدم مكعبة يومياً من الغاز، و ٢٠ ألف برميل يومياً من مكثفات. كما أن هناك عدداً كبيراً من مشروعات الغاز الطبيعي تم تنفيذها خلال العامين الماضيين بلغ عددها ١٨ مشروعاً باستثمارات ٤,٥ مليار دولار بمعدل إنتاج حوالي ١,٧ مليار قدم مكعبة يومياً ساهمت في تعويض جزء من التناقص الطبيعي للحقول، إضافة إلى إنتاج حوالي ١٧ ألف برميل يومياً من المكثفات. ومن أهم مشروعات تنمية حقول الغاز الطبيعي الجاري تنفيذها حقول "ظهر" وشمال الإسكندرية بالبحر المتوسط ونورس بدلتا النيل البالغ استثماراتها أكثر من ٢٧ مليار دولار بإجمالي معدلات إنتاج ٤,٦ مليار قدم مكعبة يومياً. وقال المتحدث الرسمي لوزارة البترول المصرية، حمدي عبدالعزيز، إن غالبية المشاريع المتعلقة بقطاع البحث والاستكشاف يتم تمويلها من خلال الشركات التي تنفذ هذه المشاريع، وذلك وفق العقود المبرمة بين الحكومة المصرية وهذه الشركات. ولفت في حديث خاص لـ "العربية نت" إلى أن تمويل المشروعات الخاصة بنشاط التكرير يختلف عن التمويل في قطاع البحث والاستكشاف، حيث يتم التمويل في قطاع التكرير وفق اتفاق بين الشركة المنفذة وبين وزارة البترول المصرية، وتتولى الوزارة توفير حصتها في التمويل إما من خلال تمويل ذاتي من الشركة صاحبة المشروع، أو من خلال قروض خارجية. وأوضح أن شركة ميدور تجري حالياً توسعات في أحد مشاريعها باستثمارات تتجاوز ملياري دولار، تتولى الشركة المنفذة لعملية التطوير توفير حصتها، وتقوم ميدور أيضاً بتمويل حصتها سواء كان ذلك بشكل ذاتي أو من خلال قروض محلية وربما دولية، وتختلف الحصة حسب كل عقد وكل مشروع، ويكون ذلك بالاتفاق بين الطرفين. وتمكن قطاع البترول المصري خلال السنوات الثلاث الماضية من إبرام نحو ٦٦ اتفاقية بترولية مع شركات عالمية، باستثمارات حدها الأدنى نحو ١٤,٣ مليار دولار، وذلك بعد توقف استمر لنحو ثلاث سنوات.





## سراج الجسد

د. روز غطاس

الجوع والمدينة لم تستسلم للعدو فنظر الرب إلى ذلك بعيني الاعتبار فوعدهم بأنه في الغد سوف تكون كيلة الشعير بشاقل والقمح باثنتين شاقلاً؛ فلما سمع الجندي حارس الملك ذلك سخر قائلاً: كيف يحدث ذلك هل سيفتح الرب الإله السماء ويمطر طعاماً؟ (عمل هذا الجندي شراً، الأول انه حد من قدرة الرب الإله والثانية انه تناسي عمل الرب مع شعبه في البرية عندما أطعمهم كل يوم المن والسلوى بفتح السماء فعلياً ليأكل شعبه) فأجابته إيليشع: سوف تري بعينيك ولا تأكل. وحدث حيث رأى وداسته أقدم الناس عند الباب فلم يأكل كما قال الرب علي فم خادمه الامين (٢ ملوك ٧ : ٢). أما صموئيل النبي عندما أمره الرب بسمح ملك حسب قلبه من بيت يسي البيت لحمي صار ينظر إلى الاولاد بمقاييس ومعايير العالم، بمعنى انه تروم في الملك ان يكون عريض المنكبين وسيم الطلعة صارم وحاد القسما ولم يفكر أبداً أن الرب الإله لا ينظر إلى العينين بل إلى انسان القلب الخفي فاختر الغلام الضعيف الصغير داود الراعي صاحب الغنم ليكون ملكاً لشعبه (١ صموئيل ١٦ : ٧). وهنا ايضا نتذكر خطية داود حيث نظر واشتوى زوجة جاره فكسر كل اركان شريعة موسي لأنه لم يسلم من اللحظة الأولى نظره الي الرب لينقذه من التجربة كما فعل

يوسف الذي قال: كيف اصنع هذا الشر العظيم وأخطي إلى الرب الاله. مثله في ذلك مثل بطرس الرسول الذي ثبت عينيه على يسوع فمشى علي المياه الي ان حول عينه الي الظروف المحيطة به فلوقت صار يغرق حتى صرخ للرب لينقذه فأنقذه (متى ١٤ : ٢٢ - ٣٣). هكذا نرى أن النظر يتحكم في سلوكنا لأن العالم فيه شهوة الجسد، شهوة العيون، تعظم المعيشة ومحبة العالم عداوة للرب الإله والعالم يمضي وشهوته (١ يوحنا ٢ : ١٦، يعقوب ٤ : ٤). ليتنا نلاحظ طريقة تفكيرنا وانعكاسها على سلوكنا ونسال انفسنا هل منحنى الرب الإله إياه يعثرنى فاعمل على ترويضه والتحكم فيه ولا أسمح له في التحكم في إشباع شهواتي وغرائزي؟ فالأكل شهوة تشبع غريزة حب البقاء ولكن اذا استخدمت أكثر من حدها تحول الجسد إلى تخمة وتآثرت الحياة وأعضاء الجسد جراء هذا القرار الذي هو إعطاء الجسد أكثر من حاجته. فهذا ما قصده الرب يسوع عندما قال: إن اعترتك عينك اقلعها (مرقس ٩ : ٤٧) وقيل أن تحك على الآخرين اخرج الخشبة من عينك أولاً (متى ٧ : ١ - ٥). ليساعدنا الرب أن نحفظ سروجنا نظيفة طاهرة بسيطة نقيه حتى متى جاء المسيح يجدا مستعدين بمصابيح ممتلئة زيت ساهرة لاستقباله.

## قرأت لك

نجوى غالي

### أنا والفستان

By Kezia L.



فعلتها مرة أخرى ، أشترت فستان جديد . لم أستطيع أن أمنع نفسي لانه رخيص جدا ، مع أنني لا أحتاج اليه . كنت ذاهبة لشراء حاجتي من البقالة من المتجر وهناك في احد زوايا المتجر يقع قسم للملابس علي بضعة خطوات من قسم الخضراوات ولم أعطي أي اهتمام لهذا الجزء من المتجر فقد رايت وجوده غير ملائم هناك ، ولكن وقعت عينا علي ثوب جذبي اليه الوانه البراقة وتفصيل دقيقة غير مهمة ولكني رأيتها جيدة ولم يتوقف هذا الفستان أيضا عن إثارة اهتمامي وحاولت جاهدة بكل قوتي أن أتجاهله تماما وأحيانا عندما كانت هناك أشياء تجذبني كنت أنجح في تجاهلها ولا أنظر الي واحدة منها وأحيانا أخرى كنت أفضل وأقوم بتجربة واحدة أو اثنتان من هذه الثياب وفي مرات أخرى كنت أفضل مع مرتبة الشرف وهذا ما حدث هذا اليوم فشلت مع مرتبة الشرف وأحضرت الفستان معي ضمن ما أحضرت من البقالة ، وأعرف أنكم ستقولون انه ليس هناك خطأ في هذا ! وأنا أتفق معكم فيما عدا أن خزانة ملابسي لا توافق علي ذلك ، ومنذ فترة غير بعيدة قررت أن أرتب أغراضي وأجمع الملابس التي تناسبني والتي أملكها في حقيبتين ، وهذا ليس شئ صعب ، وكان علي أن أقرر ماذا أخذ وماذا أترك ولكني عندما كنت أقوم بهذا تملكنتي رغبة قوية بأن أحتفظ بالثياب التي أعتر بها وشعرت في نفس الوقت ان الله يتكلم داخلي بأن أترك كل ممتلكاتي الدنيوية ، ومع ذلك مرة أخرى أضفت الكثير جدا لما عندي مثل الملابس الجذابة والأحذية البراقة والشنط الحديثة والحلي الجديدة وفي غضون بضعة سنوات كان بالفعل لدي أشياء كثيرة جدا أكثر مما أحتاجه بالفعل ، وبعد تفكيري في الفستان الجديد تذكرت ما كتبتنه من قبل عن ما يعطل عمل روح الله فينا ( فقد سمحت

لهذه الاشياء التي أمتلكها أن تأخذ مكان في قلبي وبأضافة المزيد من الاغراض الي ما نملكه نربط انفسنا بشدة بهذا العالم المؤقت مما يجعل من الصعب علينا أن ننقل الي حيثما يريد الله لنا أن نكون ، فنحن نتخذ قرارات يومية علي أساس الاشياء التي نمتلكها مثل المنازل والسيارات والملابس ونمط الحياة ( أنا لا أعتقد أن هناك أي شئ خاطئ في شراء الاشياء او العيش بشكل مريح ) ولكن يكمن الخطر عندما تكون قلوبنا وعقولنا مع هذه الاشياء ونجعلها تفرض علينا ما نفعله فنصير بهذا لا نمتلكها بل هي تمتلكنا فلا نفعل ارادة الله بل ارادة الاصنام المادية ، لقد كنت أنصح الآخرين بهذا ولكن يبدو أنني نسيت هذا ولم أتبع نصيحتي ، وأنا أحتاج الان الي التراجع وتقييم كل ما فعل ، وهذا يعني أن امارس ضبط النفس والحكمة في إتخاذ القرارات إكراما لله . منذ أول نفس لنا في هذه الحياة وحتى الاخير لدينا حاجات أساسية مثل الاكسجين للتنفس والماء والغذاء لأجسادنا ونحتاج للراحة عندما ترهق أجسادنا وللمأوي لننقي قسوة الطقس ولكن عندما يتعلق الامر برغباتنا فليس لها حدود وكل وسائل صناعة الاعلام مكرسة بالكامل لإغرائنا واللعب بعواطفنا وتوسيع إحتياجاتنا ولكننا نغفل عن الإحتياجات الحقيقية الي الحياة وينبوع الماء الحقيقي في الهنا وإن عدم الرضي الذي يختبره جميع الناس يأتي في الحقيقة من سوء التغذية الروحية

## الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية التي حطمت الخطية

البابا غبريال الأول رقم ٥٧ عام ٩٠٠ م

نهاية الدولة الطولونية وبداية الدولة الفاطمية

إبديباكون ملكندس / كرم سرور



البابا قزمان الثالث رقم ٥٨ عام ٩١١ م  
أختيار بابا الأسكندرية: وقع إختيار الكنيسة على الراهب قرما وسموه باسم البابا قزمان الثالث رقم ٥٨ عام ٩١١ م.  
رسامة مطران للحبشه: أول ما عمله البابا رسامة الأنبا بطرس مطراناً على الحبشه.

ملك الحبشه: في أيامه الأخيرة أستدعى الأنبا بطرس وإستودعه إبنه أن يهتم بتربيتهما ويختار الأصلاح ويلبسه تاج الملك. قام المطران بكل أمانة ومسح الأبن الأصغر عند بلوغه سن الرشد ملكاً على الحبشه وأيدته الملكة.

الشیطان المقاوم: لعب الشيطان في عقلي (مينا وبقظر) جعلهما إلى خطة لجمع أموال من الشعب. إذ لبسا الزى الرهباني وأخذا يتجولان بين القبط لجمع المال. علم البابا فطرد الرجلين فذهبا إلى الحبشه برسالة مزورة من البابا إلى الأبن الأكبر لملك الحبشه يقول فيها أن الأنبا بطرس محروم وعليه أن يسترجع الحكم له. قام الأبن الأكبر بالقبض على الأنبا بطرس وجلس هو على الحكم وأجلس مينا مطراناً بدلاً من المطران بطرس. علم البابا بهذا فبعث برسالة إلى الأبن الأكبر وأوضح له شخصية هذان النصابان. قتل الأبن الأكبر مينا وهرب بقطر ولكنه لم يعيد المطران بطرس

البابا بثبت الإيمان: المذهب البيزنطي أوجد بلبله في أذهان القبط أخذ البابا يعيد الإيمان الأرثوذكسي الذي أقره مجمع نيقية ومجمع القسطنطينية ومجمع أفسس. رجع القبط يعرف إيمانه وكان البابا يقضى معظم أيامه في برية شيهيت يصلي بين الرهبان. في مرة داخله الزهو لفضه بالسدة المرقسية فأيقظ هذا الزهو غريزته الجنسية وأدى به إلى معارك نفسه. أستشار شيخاً بالدير فأرشده بالتواضع والنشاط الجسمي فأخذ يخرج البابا في منتصف الليل ينظف جميع مراحيض الدير إلى أن نظر الله إلى تعبه في تواضعه وأراحته من صراعه النفسى. وهكذا كانت باباوية الأنبا ميخائيل مليئة بالخاوف ونقله الله إلى النور والسلام بعد أن جلس على كرسي الباباوية إحدى عشر سنة.

نعود إلى حكم خماراويه: في عام ٨٩٦ م أختالت النساء المولع بهم خماراويه غدرًا منهم وخلفه الأبن الأكبر وهو في الرابعة عشر فكان صبيًا. فأصبحت مصر مطمعا لرجل اسمه خلنجي من فلسطين ونصب نفسه والياً على مصر. ولكن الخليفة البغدادى أنتصر عليه وقطعت رأسه عام ٩٠٦ م.

الدولة الفاطمية: في عام ٩٠٩ م بدأ شبح الأفق هو شبح الفاطميين الذين إستولوا على تونس ثم ذهبوا إلى مصر.

تجار البندقية يسرقون جسد مارمرقس: إنتهز الخلفيون عدم وجود بابا للقبض بعد نياحة البابا ميخائيل الثالث أقاموا أسقفاً خلعوا عليه بطريك الأسكندرية وأخذ يعلم بمذهب طومس لاون. وهذا بعد قرنين من الزمان وهم بعيدين عن القبط. وبدأوا من جديد يشاغبون القبط. نشطت التجارة بين البندقيون (إيطاليا) ومصر. إنتهز التجار وسرقوا جسد الشهيد مارمرقس ووضعوه في كاتدرائية كبيرة باسم هذا البابا أما رأسه فظلت في مصر بكنيستته بالأسكندرية.

الأنبا باخوم أسقف المنيا: لما أستشعر هذا الأسقف الحكيم الذى ولاه الأمير خماراويه على الدفاع عن حدود مصر الغربية إذ عين ثلاثمائة جندي يحسنون الرماية. أحس بالقلق من الخلفيون وعدم وجود بابا للقبض. ذهب للأمير ليطلعه على الأمر والسماح لإنتخاب البابا وبعد التفاهم التثنائي سمح له الأمير. سافر الأب الأسقف مع الأساقفة إلى دير الأنبا مكارى فأرشدتهم الله على راهب يحب العزله والتأمل إسمه الراهب غبريال وساروا به قسراً إلى الأسكندرية حيث رسموه الخليفة السابع والخمسين عام ٩٠٠ م بإسم البابا غبريال.

بسيطاً فى الدير. أما الآن وقد جلست على كرسي مارمرقس فقد أصبحت مسئولاً عن شعب الكرازة المرقسية. لهذا لا يسعنى إلا أن أبكى - ضارعة إلى الله تعالى الذى إئتمنك على هذه الوديعة أن يغمرك بنعمته فيمكنك من القيام بمسئولياتك الجسماء). فأخذ البابا يصوم ويصلى وخاصة عند رسامة أساقفة فى الإبارشيه شاغره.

الوالى الأخشيد: أثناء المنافسة بين الأمراء أمطرت السماء شهياً كان نهاية العالم قد أقترت فأقترت الناس إلى الله مسلمين ومسيحيين على حد المثل الدارج (زى البحاره ما يعرفوش ربنا إلا عند ساعة الغرق). إستجاب الله للدعوات الحاره الصادره من الكنائس والجوامع بأن فيض الله لهم الوالى الأخشيد الذى وجد قلوب الناس فأعاد مصر إلى رخائها وأستقرارها لمدة عشر سنوات.

البابا بينى كنيسة: ذهب البابا إلى برية شيهيت للصلاة والصوم وشعر بالقسوى لرهبان دير الأنبا يونس كأمى للصلاة بدير الأنبا يونس القصير لعدم وجود كنيسة بديرهم. فبنى كنيسة ودشنها بإسم السيدة العذراء.

نياحة البابا: بدأت باباوية البابا بالعواصف وإنتهت بالسلام والطمأنينة وقد قضى فى رعاية شعبه عشرين سنة لأنه لم ينسى قط كلمات أمه.

على كرسيه مما أغضب البابا فلم يرسم لهم مطراناً بدلاً من الأنبا بطرس المنتهج لمدة ستون سنة.

الجيش الفاطمى: عاد الجيش الفاطمى للمرة الثانية عام ٩١٩ م الحرب ولكن إنهزموا وإنتشر الجوع بمصر وفى النهاية أنتصر الفاطميون عن طريق الخونة.

نياحة البابا: بعد القتل والنهب من غير تفريق بين مسيحي ومسلم. طفى الحزن على قلب البابا. فنتيح عام ٩٢٣ م.

البابا مكارى الأول رقم ٥٩

عام ٩٢٣ م

أختيار خليفة مارمرقس: وقع أنظار الأساقفة والأراخنة على الراهب مكارى بدير الأنبا مكارى وهو من شبرا بالقرب من الأسكندرية. أمسكوه لئلا يفلت منهم وأخذوه إلى الأسكندرية ورسموه بإسم البابا مكارى الأول.

البابا يزور أمه بالجسد: قام البابا برحلة رعويه إستهلها بزيارة شبرا بلدته وزيارة أمه بالجسد ولم تلتفت إليه ولم ذكرها أنه أبنا صار الحديث بينهما قالت (إن الكرامة التى نلتها كرامة عظمى حقاً. ولكن مسئولياتها غاية فى الخطورة. فأنت كنت مسئولاً عن نفسك فحسب حيث كنت راهباً





**CENTUM**  
A1 Financial Inc.  
Lic # 12212  
**MORTGAGES**

**Adel Ibrahim**  
Bus: 519-442-5588  
Cell: 647-933-3800  
adel\_ibrahim@centum.ca  
www.centum.ca/a1

Office is Independently Owned and Operated

2.49 % Fixed 5 Yr  
2.35 % Variable 5 Yr



**Nova Pharmacy**

**Morteza Nasr & Ottavio Tulini**  
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto  
Tel: 416-901-7587  
Fax: 416-901-7687



**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
Tel: (416) 707-7438  
Email: samhaddad@rogers.com



**STAR JAN SERVICE**  
Safwat Ghabour

**WE SPECIALIZE IN:**

- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53  
Pickering On L1W 1L4  
Cell: 416 670 2854

**We work evrywhere**

**الى عرى مصر**

الى عرى مصر \*\*  
بأبيه وفتنته  
واللى سابها ع الطريق  
\*\* تترجى فيه !!  
يبقى خان العهد \*\*  
ماتت نخوته  
والزمان هيلف \*\*  
ويدور يوم عليه  
عمر ما المستور \*\*  
يشيل عار الرعا  
مصر حره وبقية \*\*  
مالهاش فى الضيا  
والشهامه والكرامه \*\*  
بتسرى لسه فى دمها  
واللى عراها \*\*  
مصيره الإنكسار  
كلمات :  
مارى تامر



**Oh  
God have  
mercy**



## وطن قد تعرى !

### هشام فهمي

المجتمع خطر يهدم  
المواطنة وحقوق  
العيش بامن وسلام  
للمواطن في مجتمعه  
وهذا هو الخطر الحقيقي ضد مجتمعنا!

يجب ان يحاكم كل مجرم أثيرم شارك او حرض في  
هذه الجريمة البربرية!

يجب ان يتم القبض وبسرعة على هؤلاء المجرمين  
ويقدموا لمحاكمات عاجلة وبأحكام سريعة رادعة  
فمن يحاكمون بجريمة تظاهر بغير تصريح ليسوا  
اخطر على الوطن من هؤلاء الاثمة المجرمين!

حاكموا كل متطرف او مجرم او بلطجي شارك في  
هذه الجريمة حتى يكون عبرة لمن يعتبر!

فلو تمت محاكمة المجرمين في قضايا مشابهه لما  
راينا هذه الجرائم تتكرر وبفسف السيناريو ونفس  
الدوافع ونفس النتائج وللأسف كانت في كل مرة  
تنتهي بنفس النهاية وهي - جلسة عرفية -!

حاكموا أيضا كل مسؤل تهاون او قصر في  
حماية اهل هذه القرية من الأقباط خصوصا بعد  
ترويج الاشاعة وتوزيع منشورات تحريضية ضد  
أقباط القرية!

حاكموا كل مسؤل عن هذه الجريمة حتى لا  
تتكرر مرة اخرى.

اما لو انتهى الأمر بجلسة صلح عرفية وتقبل  
للحى وضياح الحقوق وهروب المجرم فسوف  
تتكرر هذه الجريمة مرات كثيرة وعندها لن يكون  
التعري لامرأة عجوز فقط ولكنه سيكون وطن قد  
تعري!

الديني والسياسي الذين يعيثون بالعقل والمشاعر  
الإنسانية بلغة غير سوية؟

بل هي لغة مقصودة من اصحاب الفتاوي الدينية  
التي تشبه حديقة لا تروي بالماء بل بالدماء التي  
حرم الله قتلها فمن تلك الفئة كثيرون بيننا اليوم  
يسعون لبث سمومهم عمال علي بطال بلغة اللبان  
دكر!

لكن ما نحرص عليه في هذا المقال عزيزي القارئ  
تقديم صورة لبعض المتطرفين الذين يكتبون كل  
عباراتهم بطعم اللبان الدكر وأيضا خطباتهم  
وأقوالهم التي هي ترجمة لمشاعر سلبية!

فما الذي حدث في مطار بروكسل مؤخرا ومن  
قبل فرنسا وبلدان عربية هو تطرف بطعم اللبان  
الدكر ومن بالضبط وراء التطرف الفظيع الذي  
يؤلنا جميعا مهما كان الخلاف مع الآخر!

فما الذي نراه من عديمي الضمير الذين هللوا  
لأختطاف الطائرة المصرية والتي كانت متجهة في  
رحلتها من برج العرب بالأسكندرية إلى القاهرة  
يوم ٢٩ مارس الماضي بتهديد متطرف يدعي  
سيف الدين مصطفى بلبس حزام ناسف (وهميا)

لقائد الطائرة بالتوجه إلى قبرص أو تركيا أو  
اليونان هو اشبه بطعم اللبان الدكر ذو المرارة  
العالية التي تتم عن تطرف فكري!

يقينا علينا كثيرا من مسؤوليات وتحديات كوطن  
عربي في مواجهة ظاهرة التطرف الديني  
والفكري (وظاهرة التطرف الجديد) وهو تطرف  
بطعم اللبان الدكر الذي اصبح سائدا في مجتمعاتنا  
العربية من خلال فلسفة سطحية تتم عن ضعف

عقلي ينعكس علي الوطن بالعديد من الظواهر  
المريضة وخاصة لدي الشباب من تناول  
المخدرات بكافة انواعها وكأنها شكولاتة؟  
رسم صور غبية للتطرف المرير في العلاقات

وطن يسمح بتعري امرأة عجوز ضعيفة وحيدة  
وطن تعري من إنسانيته

وطن يسمح للمتطرفين والمتعصبين والمهوسين  
يفعل ما يريدون في امرأة مسكينة لتتعري ويسيروا  
بها في زفة امام أعين الجميع هو غابة لا وطن !

وطن به رجال تخلوا عن رجولتهم ونخوتهم  
وشهامتهم ليدفعهم تطرفهم وتعصبهم وإجرامهم  
وبربريتهم بتجريد امرأة عجوز وحيدة من ملابسها  
فقط لترويج إشاعة عن علاقة بين ابنا وامرأة  
وحتى لو كانت حقيقة فلا يمكن بحال من الأحوال  
ان تكون نتيجته هذه الأفعال الشنيعة! هو وطن به  
مشكلة ان لم تحل حلا جذريا فالقادم اخطر وأسوء!

هل سنترك المتطرفين والمجرمين أيضا هذه  
المرأة وينتهي الحال بجلسة صلح عرفية لتضيق  
الحقوق ويهرب المجرم بجريمته ويضيع حق  
الضحية والمجني عليه سواء السيدة الفاضلة او  
اصحاب البيوت والمحال التي تم حرقها وتخريبها  
وبالطبع سرقتها؟!!

هل سنتتهي هذه الجريمة الشنعاء التي لو حدثت  
في اي دولة تحترم الإنسان وتحترم مواطنيها  
لانتفضت الجهات المسؤولة وقامت الدنيا ولم تقعد  
حتى تقبض على كل المجرمين ويتم محاكمتهم  
محاكمات سريعة رادعة حتى يكونوا عبرة لم  
يعتبرون وحتى لا يتكرر هذه الفعل الشنيع مرة  
اخرى هل سنتتهي كأخواتها من حوادث دفع الثمن  
فيها الأقباط وكان الجاني مجهول او حتى معلوم  
ولكنه حر طليق؟!!

نعلم ان الوطن مستهدف من قبل جهات كثيرة تريد  
تخريبه ولكن الخطر القادم من الداخل اكثر بكثير  
من الخطر الخارجي فخطر المتطرفين وأصحاب  
الفتن هو خطر يهدم أساس الأمن والأمان في

## اللبان الدكر بنكهة التطرف!!



فيلم / عبدالواحد محمد

اللبان المر؛ أو اللبان الدكر، ارتبط ببعض القصص  
والحكايات، فالمصريون وبعض الدول العربية  
أطلقوا عليه اسم اللبان الدكر، وترددت أساطير  
وأقويل حول علاقة هذا اللبان بالدكورة،  
فبعض الأقاويل ربطت بين اسمه، وادعت لقب  
الدكر يرجع لأن الشجرة التي تنتجها مذكرة  
الجنس،

وأقويل أخرى، قالت إن له علاقة بالنشاط الجنسي  
للذكور، وأخيرًا في العصور الحديثة تم ربط  
اسم اللبان الدكر بطعم المر، حيث لا يتحمل  
طعمه سوى الأقوياء من الذكور، فما حقيقة ومدى  
صحة هذه الأساطير  
( من الأقوال المأثورة المرتبطة باللبان الدكر )

ما هي (أهدافك) التي تجعلك تسنم الحياة بشكل فيه  
مرارة اللبان الدكر وأكثر مرارة من اللبان الدكر  
معادلة فيها اطراف كثيرة دولية وأقليمية وعربية  
تجعلنا نقف عندها وخاصة من متشدد الفكر

لأننا مؤكد وطن عربي نخشي أن نري الجنس  
في مدارسنا الابتدائية والأعدادية والثانوية  
وجامعاتنا وشوارعنا ومؤسساتنا الرياضية  
والترفيهية كالنوادي الاجتماعية كأنه إبداع  
يومي لا يقبل نقد !!

كأن الجنس والرذيلة نجاهة من كل امراضنا  
الاجتماعية !!

فالغناء المشوه بكل الحانه الشاذة والفيلم  
العربي أبواب خلفية للتطرف ونشر الرذيلة  
اليوم بأسم الحرية لذا هما بطعم اللبان الدكر !  
نحتاج إعادة رسم خريطه ثقافية عربية

جديدة الملامح والأهداف لتحميننا من مرارات  
التطرف الفكري والديني والسياسي والإعلامي  
والتعليمي والفني والاجتماعي والإلكتروني  
والثقافي الذين هما اشبه بمرارة اللبان الدكر !!

الأسرية التي اصبحت تعاني من تصدع  
بل شرخ واضح بين جيل الماضي وجيل  
الحاضر!

كما تحمل المدونات ومواقع الكترونية  
كثيرة والفيس بوك وتويتر وغيرهما من  
الوسائط الإلكترونية طعم اللبان الدكر  
المر بل عالق المرارة كما تحولت الثقافة

العربية إلى طعم مر بنكهة اللبان الدكر  
الأفلام العربية التي تقدم اليوم كأنها  
تعالج التطرف هي التطرف بعينها لكون  
أغلبها جنس في جنس؟

بل تبدو ثقافة تسعى لفرض الضعف  
الاجتماعي الثقافي غير المباشر بطرق  
ملتوية فيها تساؤلنا لتنا الوطنية التي ترفض  
التطرف الديني بكل اشكاله كما ترفض  
التطرف الثقافي بأسم الإبداع السطحي !





يا لسخرية الأقدار من بني البشر !

من الطبيعي والمنطقي، أن يموت الكبير في السن قبل الصغير في السن، ولكن أحياناً يحدث العكس فتجد طفلاً في العائلة يموت ويبقى الآباء والأمهات والأجداد وكل من يكبرونه في السنوات.

من الطبيعي والمنطقي، أن المريض بالأمراض المُستعصية أكثر عُرضة للموت من الأصحاء، ولكن أحياناً يظل أشخاص مطروحين الفراش كالأموات غير قادرين على الحركة، وربما يقضون سنينا عديدة على فراش الموت، سواء بالأجهزة الطبية أو دونها، ولكن في نفس الوقت تجد أشخاصاً أصحاء يموتون في لحظة وبدون مقدمات أو أسباب.

من الطبيعي والمنطقي، أن يكون بالجنازة جثمان للميت، ولكن نادراً جداً ما تكون الجنازة بلا جثمان للميت!

يا لسخرية الأقدار من بني البشر!

الإنسان قد يُفكر ويُخطط لحياته مُعتقداً أنه يختار الأفضل، لأنه ليس هناك عند الإنسان أغلى من ذاته، وقد تتوالي النصائح والإقتراحات بالنسبة للمشاكل المُستعصية، ولكن قد تكون هذه الأفكار والإقتراحات مدعاة للسخرية من الإنسان وليس لسعادته!

قالت لي، ذهبت لإجراء الفحوصات الدورية الخاصة بمرض السرطان، كما يُشددون عندنا في بلاد المهجر، علي عمل هذه الفحوصات الدورية، وكأنهم حريصين كل الحرص علي صحة الإنسان، ولكن علي الأغلب أن الأطباء والممرضين، حريصين أكثر علي الاستفادة المادية التي سيحصلون عليها بسبب مرضي السرطان.

المُهم أنهم اكتشفوا أن هذه الأخت عندها سرطان، ولابد من عمل عملية جراحية، لإستئصال عضو هام من جسدها، هذا بالإضافة إلي العلاج الإشعاعي والكيميائي، رفضت إجراء العملية، وقالت لي، شي مُضحك يدعو للسخرية من طريقة التفكير البشري، قال لها الأطباء أنك مازلت صغيرة، ويجب أن تستمتعي بالحياة، نصحوها وأقتعوا بضرورة إجراء العملية الجراحية لكي تعيش عدداً أكبر من السنوات، تستمتع فيها بالحياة، حتي لو كانت ستعيش مُشوهه، أو فاقد لعضو أساسي من جسدها!

ضحكت أنا ضحكة ساخرة، علي التفكير البشري حتي ولو كان علي أساس علمي أو طبي،

## ضحكت بهم الأقدار ! لدياً بؤانس

أولاً: لأن العُمر في يد الخالق، فممكن الشخص يعمل العملية وأيضاً يموت!

جار يقطن بجوار منزلي، أصيب بالسرطان منذ ٣٠ عاماً، رفض عمل العملية لأنها في منطقة حساسة من جسده، ولكنه أخذ العلاج المُقرر وعاش لمدة ٢٧ عاماً بعدها، ثم جاء له المرض مرة أخرى ولكن في منطقة أخرى ودخل في مرحلة العلاج ولكنه مات لأن عمره إنتهي!

ثانياً: ليس صحيحاً أن يُقال ان العملية والعلاج ستزيد من عمر الإنسان، لأن بعض الناس بعد العمليات والعلاج ممكن فعلاً يعيشوا أفضل من عذاب المرض، وبعض الناس بالرغم من العمليات والعلاج تضحك بهم الأقدار ويموتون رغماً عن الطب والعلاج والأطباء.

هزنتي بعُنف كما هزت الإنسانية في العالم، سقوط طائرة "مصر للطيران" رقم "MS٨٠٤" التي أقلعت من مطار شارل ديغول بفرنسا يوم الخميس ١٩ مايو ٢٠١٦، وعلي متنها ٦٦ راكبا مُتضمنين طاقم القيادة والضيافة والأمن، سقطت الطائرة المنكوبة في البحر بالقرب من الإسكندرية.

سقوط الطائرة المصرية أو أي طائرة كارثة بكل المقاييس، وحينما قرأت قصص الضحايا، ذرف قلبي الدموع، تألماً معهم ومشاركة مع ذويهم المفجوعين في أحبتهم.

قصة حب ووفاء ورغبة في الحياة، وأمل في سنوات عمر مديدة، جعلتني أتذكر قصة الأخت المذكورة عالية، أكيد الأطباء قالوا لريهام حسن، يجب عمل الجراحة والعلاج اللازم لكي تعيش وتطول أيامك!

ريهام تُحب أحمد العشري، زوجها وأبو أطفالها الصغار، ريهام محظوظة بزواج يعشقها، باع إلي قدامه وإللي وراه، الموضوع حياة أو موت، أحمد يعمل المستحيل من أجل عيون ريهام وأطفاله، أنه يريد حياة سعيدة للأسرة، لابد من إنقاذ ريهام من هذا المرض الملعون.

سافرا إلي فرنسا منذ ٣ شهور، ألف ألف مبروك نجحت العملية، وحن الآن موعد العودة لأرض الوطن، ولم الشمل والحياة الطويلة لريهام، والسعادة للأسرة كلها، ولكن لم تات الرياح بما تشتهي السفن، فغرقت قصة الحب العظيمة في أعماق البحر، الموت لم يأخذ ريهام فقط، بل أيضاً زوجها بطل قصة الحب الخالد بينه وبينها، لقد ضحكت بهم الأقدار وتلاشت قصة حبهما، وأختلطت أشلاء أجسادهما مع أشلاء الطائرة المنكوبة.

شابة جميلة، في مُقبل العُمر، وريعان الشباب، تخرجت من

## لو كنت تحب

يسوع.. سقف.. سقف

احلام فانوس-وينيخ -  
مانيتوبا



ثانيا ما هو السؤال الذي سوف تسأله له؟؟؟؟ معظم الاجابات كانت طبعاً المفاجاه من رويه ربنا... لكن هل ساكون مستعدا ل هذه المفاجاه وبالتالي ستكون مفاجاه مفرحه ام ساكون غير مستعد وفي الحاله دى «بعد الشر» ستكون مفاجاه مرعبه... ربنا يستر. اما عن اكثر الاسئله التي تخيلنا طرحها عليه هي «لماذا اختفى الحب من عالمنا؟ بل ذهبنا الى اكثر ممن شفاهم المسيح او اقام موتاهم او داوهم وضمد جراحهم؟ بل هل ساكون مثل التلاميذ الذين ناموا ولم يستطعوا السهر معه !!! هل ساكون بطرس الذي انكره امام جاريه؟ وكان الرد : «طيب ما انا كل يوم بنكره.. بطرق مختلفه.. بتصرف كاني معرفوش او.. لا انتمى اليه... يعنى بنكره !!! هل بعد الشر سابيع المسيح زى يهوذا... ب ثلاثين فضه... ايه ده... ده انا ببيعه ب اقل من كده بكثير... ب كبايه... خليها قهوه... ولا قعده نميمه... مش قاعد المسيح فيها خالص؟ ولا ح اكون زى القديس مرقس اللى كان حاضر مع السيد المسيح فى عرس قانا الجليل وهو كان الشاب اللى كان حامل الجره عندما التقا به التلميذان ليعدا الفصح... وكان هو ايضا الشاب الذى ترك ازاره وهرب عاريا عند القبض على السيد. المهم هو ما حدث ل هؤلاء الشخص بعد ذلك !! بطرس الذى كانت مناديله تشفى المرضى !! ولا مارمرقس... كاروز الديار المصريه... بارب بس مافقدش الرجاء. فكر معايا بجد تلاقى كل المسيحيه ممكن تتلخص فى التمن حروف دول «الله محبه».

الحب اللى خلى ربنا يرسل ابنه ينصلب علشاننا... وكل الانجيل فى الحقيقه يحثنا على الحب : تحب قريبك كنفسك... وغيرها الكثير من الايات... ده فى الانجيل طيب ايه اللى بيحصل فى الواقع.. فكرت لو فعلا بنحب بعض اكيد كنا ح نذل كل الوصايا بكل سهوله.. لا تقتل !!!! ما انا لو بحبك... مش ح اقتلك والقيل هنا مش لازم يكون قتل حقيقى... ممكن قتل معنوى..... لا تسرق... نفس الحكايه... طبق الحب على كل الوصايا... ح تلاقى نفسك فى الاخر مش ح تعمل حاجه غلط.. المهم هو وجود الحب بجد فى حياتنا..... سالت نفسى السؤال ده هو انا فعلا بحب الرب الهى من كل قلبى وكانت الاجابه للأسف،.... لا... ما هو انا لو بحب الرب الهى من كل قلبى كنت ح اسمع كلامه وانفذ وصاياه... طب بلاش دى « حب قريبك... كنفسك »... هو انا فعلا بحب قريبى... مش عارفه. قعدت افكر وتذكرت اجتماع طرح فيه السؤال التالى « ماذا لو فتحت باب بيتك ولقيت قدامك الرب يسوع... اولا ماذا سيكون رد فعلك...

فى احدى الوعظت طرح سؤال: من بين الاشخاص الموجودين اثناء صلب السيد المسيح... من كنت ستختار ان تكون... اختار لك واحد... او واحده؟ وكانت الاجابات كثيره... منها؟ هل ساختفى مثلما اختفى هؤلاء... مثلا : اين لعازر الميت الذى اقامه السيد المسيح من كام يوم؟ ارملة نايين وابنها؟ المولود اعمى والمخلع والمفلوج... وغيرهم ممن شفاهم المسيح او اقام موتاهم او داوهم وضمد جراحهم؟ بل هل ساكون مثل التلاميذ الذين ناموا ولم يستطعوا السهر معه !!! هل ساكون بطرس الذى انكره امام جاريه؟ وكان الرد : «طيب ما انا كل يوم بنكره.. بطرق مختلفه.. بتصرف كاني معرفوش او.. لا انتمى اليه... يعنى بنكره !!! هل بعد الشر سابيع المسيح زى يهوذا... ب ثلاثين فضه... ايه ده... ده انا ببيعه ب اقل من كده بكثير... ب كبايه... خليها قهوه... ولا قعده نميمه... مش قاعد المسيح فيها خالص؟ ولا ح اكون زى القديس مرقس اللى كان حاضر مع السيد المسيح فى عرس قانا الجليل وهو كان الشاب اللى كان حامل الجره عندما التقا به التلميذان ليعدا الفصح... وكان هو ايضا الشاب الذى ترك ازاره وهرب عاريا عند القبض على السيد. المهم هو ما حدث ل هؤلاء الشخص بعد ذلك !! بطرس الذى كانت مناديله تشفى المرضى !! ولا مارمرقس... كاروز الديار المصريه... بارب بس مافقدش الرجاء. فكر معايا بجد تلاقى كل المسيحيه ممكن تتلخص فى التمن حروف دول «الله محبه».



## بمناسبة

### نحن أيضا لا ننسى

فاروق عطية



إبراهيم باشا بعد دخوله شبه الجزيرة العربية منتصرا، لإطعام فقرائها وظلت تؤدي دورها الخيري حتى عام ١٩٨٣م بعدما أقدمت السلطات السعودية على هدمها. وكان آل سعود يسعون على الدوام إلى قيادة العالم الإسلامي، وكانت مصر تمثل المنافس القوي لها، لهذا قامت بهدم كل الآثار المصرية في الجزيرة العربية، سواء التكية المصرية في مكة أو المدينة، لكيلا تتذكر الأجيال الراهنة الدور القيادي لمصر في أرض الحجاز، وأن مصر كانت "تطعم" سكان المدينة المنورة ومكة المكرمة، كما كانت تطعم حجاج بيت الله الحرام.

وتكشف الوثائق الإسرائيلية أيضا اللقاء الذي دار في لندن في ٢٩ مايو ٦٧ بجناح الملك فيصل بفندق «دورست» بين الملك السعودي و«ريتشارد هيلمز» مدير وكالة المخابرات المركزية الأمريكية: «وصل ريتشارد هيلمز إلى الفندق قبل الساعة الحادية عشرة مساء يوم ٢٩ مايو، وكان في انتظاره هناك مستشار الملك الخاص وشقيق زوجته الملكة «عفت» وهو مدير المخابرات السعودية السيد «كمال أدهم». وكان الثلاثة بمفردهم، واستمر اجتماعهم إلى قرب الساعة الثانية صباحاً، ثم خرج ريتشارد هيلمز متوجهاً إلى المطار عائداً إلى واشنطن» ولم يكن هذا الاجتماع بريئاً..

<http://www.egyptianoasis.net/showthread.php?t=26301>

إذا كان آل سعود لم ينسوا، فنحن أيضا لا ننسى دورهم العدائي قبل هزيمة ١٩٦٧ بل التأمري علي أمن وسلامة مصر وكسرها، لن ننسى المؤامرة الكاملة المتكاملة ضد الشعب العربي عامة، وضد الرئيس المصري (جمال عبد الناصر) وشعب مصر خاصة. فمنذ نجاح ثورة الضباط الأحرار في مصر وآل سعود كانوا يضعون أيديهم على قلوبهم خوفاً من إمتداد الثورة إلى بلادهم، خاصة وأن أهم أهداف الثورة كانت إحياء القومية العربية، والسعي إلى قيام وحدة متكاملة بين دولها. ولذلك كان آل سعود يحيكون المؤامرة تلو المؤامرة للقضاء على الرئيس المصري وأفكاره، إلى أن نجحوا بذلك في عام ٦٧ نجاحا باهرا في تمرير عدوان كاسح ضد مصر التي لم تكن مستعدة له الإستعداد الكاف. فقد ظهر دورها التأمري من الوثائق الإسرائيلية المفرج عنها، ومنها برقية من السفير الأمريكي

والأبواق وغيرها من المظاهر التي تصاحب حمل الحجاج المصريين واعتبروها بدعا، ولما حاولوا منعهم أصدر قائد الحج المصري محمود عزمي باشا، وأمره بإطلاق النار عليهم، فسقط ما بين خمسة وعشرين إلى أربعين قتيلا منهم، وكادت تقع فتنة بين المصريين والنجديين، وحافظ الملك عبدالعزيز وابنه الأمير فيصل على رباطة جأشهما، وسويت المسألة بسلام، وعاد قائد المحمل ورجاله إلى مصر سالمين. واعتبر الملك فواد هذا الأمر تحديا شخصيا له، فأمر بمنع إرسال كسوة الكعبة المشرفة التي اعتادت مصر على إرسالها كل عام، كما أوقف صرف واردات الأوقاف العائدة للحرمين الشريفين. وإذا كانوا لم ينسوا فعلينا تكديهم أن هذا الموقف العدائي بين الملك عبد العزيز والملك فواد الأول لم يكن عداوا مصريا لشعب الجزيرة العربية، والدليل علي ذلك الاستقبال الرائع من شعب مصر للأمير سعود بن عبدالعزيز عند زيارة مصر بغرض الاستشفاء من مرض ألم بعينه عام ١٩٢٦م. والحقيقة ان العدا بينهما كان بسبب رغبة كل من الملكين أن يكون خليفة للمسلمين، وضم الحجاز إلى سلطة الملك عبدالعزيز، تعني رغبته أن يصبح خليفة للمسلمين، لأن من يتطلع للخلافة عليه أن يسيطر على الأماكن المقدسة في الحجاز.

إذا كان آل سعود لم ينسوا الموقف الغير ودي للملك فواد الأول ملك مصر، واعتراضه علي ضم السعودية للحجاز. إذ بعد أن تمكن الملك عبدالعزيز من ضم الحجاز، أرسل كتابا بتاريخ ٢٧ أكتوبر ١٩٢٥م، إلى الملك فواد يدعو إلى الاشتراك في المؤتمر الإسلامي، الذي قرر إقامته للبحث في مصير الحجاز، وندب مستشاره حافظ وهبه وهو مصري يعمل ضمن حاشيته إلى الذهاب إلى مصر، ليعلن للحكومة المصرية وللشعب المصري، أن أبواب الحجاز مفتوحة في وجه الحجاج المصريين، وتجاهل الملك فواد هذه الدعوة. وكان موقف الملك فواد الأول الغير ودي، رد فعل لعدم قبول الملك عبد العزيز وساطته لرأب الصدع بينه وبين الملك علي بن الحسين ووقف الحرب بينهما، أثناء حصار القوات السعودية لمدينة جدة.

لم ينس آل سعود حادث المحمل في موسم الحج عام ١٩٢٦م وهو أول موسم للحج يتولاه الملك عبدالعزيز بعد دخوله الحجاز، اعترض علماء نجد (الوهابيون) على الموسيقى

إذا كان آل سعود لم ينسوا مصر حملة محمد علي باشا والي مصر بقيادة ابنه إبراهيم باشا ضد الدولة السعودية الأولى والتي جرت بين عامي ١٨١٦-١٨١٩م الذي قضى بها علي حكمهم وتخريب عاصمتهم الدرعية وأسر أميرهم عبد الله بن سعود، وأرساله لوالده محمد علي باشا الذي أرسله إلي الباب العالي بالأسبانية، فطافوا به في أسواقها ثلاثة أيام ثم قتلوه، ونال إبراهيم باشا هدية ثمينة من السلطان كما نال أبوه محمد علي باشا لقب خان وهو لقب لم يحظ به سواه.

إذا كان آل سعود لم ينسوا، حينما قامت الدولة السعودية الثانية، بقيادة الإمام تركي بن عبد الله عام ١٨٢٠م، مساعدة القوات المصرية على زعزعة حكمه. وما قام به محمد علي باشا في عام ١٨٣٦م بإرسال الأمير خالد بن سعود بن عبدالعزيز، الذي كان يقيم بمصر منذ الأسر، إلى نجد مع قوة بقيادة إسماعيل بك للإطاحة بحكم الإمام فيصل بن تركي، جد الملك عبدالعزيز، ثم عزز هذه القوة بحملة ثانية قادها خورشيد باشا وتمكنت من أسر الإمام فيصل بن تركي وأبنائه وشقيقه جلوي في ديسمبر ١٨٣٨م، وأرسلوهم أسري إلى مصر، وبقاتهم بها ٥ سنوات حتى تمكن الإمام فيصل من الهرب والعودة إلى نجد في عام ١٨٤٣م واضطرت القوات المصرية إلى الانسحاب من شبه الجزيرة العربية بعد ضغوط الدول الأوروبية، في مؤتمر لندن ١٨٤٠م. إذا كانوا لم ينسوا فعلينا أن نذكرهم أن محمد علي باشا لم يكن مصريا، ومافعله لم يكن مطلبا مصريا، محمد علي باشا مع حُبنا وتقديرنا له كرائد لنهضة مصر، فهو عثمانلي ألباني المولد، عُين واليا علي مصر من قبل الباب

### البابا فرنسيس يستقبل شيخ الأزهر



استقبل البابا فرنسيس في الفاتيكان شيخ الأزهر احمد الطيب بعد عشر سنوات من العلاقات المتوترة بين المؤسساتين الدينيين. وهذا اللقاء هو الاول بين البابا وشيخ الأزهر في الفاتيكان. وقال البابا في مستهل اللقاء ان الرسالة من هذا الاجتماع الذي تخللته معانقة بينهما، هي «لقاونا» بحد ذاته. وصرح الأزهر ان الطيب قبل دعوة البابا «لبحث جهود نشر السلام والتعايش المشترك».

ويشكل هذا اللقاء بين شيخ الأزهر والبابا فرنسيس مرحلة جديدة في المصالحة بين الطرفين بعد عشر سنوات من العلاقات المتوترة بسبب تصريحات ادلى بها البابا السابق بنديكتوس السادس عشر في المانيا عام ٢٠٠٦ وفسرت على انها تربط الاسلام بالعنف. واستأنف الحوار شيئا فشيئا بعد تولي البابا فرنسيس. وكان البابا الراحل يوحنا بولس الثاني قد زار شيخ الأزهر السابق محمد سيد طنطاوي في القاهرة في ٢٧ فبراير ٢٠٠٠، واستغرق اللقاء الخاص بين البابا فرنسيس وشيخ الأزهر نصف ساعة تقريبا كما صرح الفاتيكان. كما اعلن الفاتيكان ان البابا وشيخ الأزهر بحثا بشكل خاص «المشاكل المشتركة لدى سلطات واتباع الديانات الكبرى في العالم». وتطرقا كذلك الى السلام في العالم ونبذ العنف والارهاب ووضع المسيحيين في ظل النزاعات والتوتر في الشرق الاوسط وطلب حمايتهم.

## Repair & Renovation

- الاسقف
- الحوائط
- الارضيات
- دهانات
- موزايك
- تصليح
- تجديد
- تشطيب
- Ceiling
- Wall
- Flooring
- Painting
- Backsplash
- Repair
- Installation
- Finishing

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE





## اغرس شجرة المحبة في قلبك

ألبير ثابت فلهيم



قبل ! وأصر أن يأخذ منه لملكه الذي يحبه فملاً قرية من الجلد بهذا الماء وحملها متابعاً رحلة العودة إلى موطنه. وعند وصوله مدينته كان أول ما فعله أن أسرع لملكه ليقدّم الماء له ، فتذوق الملك الماء بسرور مبدياً امتناناً عظيماً للرجل الرحالة. ومضى الرجل سعيداً لأنه أَرْضَى ملكه. وبعدما خرج من عند الملك تذوق بعض الموجودين الماء فوجدوا طعمه قد أصبح سيئاً بسبب الإناء الذي وضع فيه وبسبب طول الرحلة. فسألوا الملك: كيف تذوقت هذا الماء بإعجاب؟! فكان رد الملك: لم أكن أتذوق الماء، بل كنت أتذوق محبة هذا الرجل التي دفعته أن يحمل الماء إلى هنا) .

أن الله يقبس ما نقدمه للناس بدوافع المحبة القلبية التي قدمت لا بحجم ما قدمنا ولا بكفاءتنا في تقديمه، فأروع ما نتقرب به إلى الله عن طريق الناس هو محبة القلب لأنه يريد القلب ، وليس الشكليات والمظاهر الخارجية . فالمحبة الحقيقية ينبغي أن تكون محبة عملية ، لا بالكلام ولا باللسان، بل بالعمل والحق .

عموماً: إن لم نستطع أن نحب الناس، فعلى الأقل لا نكرههم، وإن لم نستطع أن نمنع الناس، فعلى الأقل لا نؤذيهم في حياتهم

شأناً أو عدم التعامل مع أحدهم باستصغار أو احتقار، وأن تكون ألفاظك بيضاء، وأن تخدمهم وتدافع عنهم في حدود طاقاتك. فالإنسان الأناني هو الشخص المكروه، والإنسان المحبوب هو الشخص الخدم، الباذل المعطي.

يقول مثلث الرحمت قداسة البابا شنودة الثالث (الأسد المرقسي): حاول أن تكون مخلصاً في حيك، وهدفك هو صالحهم، وأن تقابل الجميع بلطف وبشاشة، فالناس يحبون الشخص المرح واللطيف، الإنسان الذي ينسبهم الأهم ومناعبهم بكلامه العذب وشخصيته المريحة، كما أنهم يكرهون الوجه العبوس والشخص الذي يوبخ علي كل صغيرة وكبيرة أو يكون شتاماً أو هداماً ولا متهمكاً على الآخرين، فالكلمة القاسية أو الجارحة موجعة تتعب الناس وقد تضع المحبة وتبدها. وكل إنسان مهما كانت حياته مظلمة لابد أنك ستجد فيه بعض النقاط البيضاء التي تستوجب المديح فكما يقول المثل: ( وبخ حكيماً يحبك، وبخ مستهزئاً يبغضك) .

وفي سياق الحديث عن محبة القلب أشير إلى القصة التالية: (خرج أحد الرحالة قديماً في رحلة ليستكشف بقعة جديدة من الأرض وفي تجواله وجد عين ماء لما تذوقه وجد أنه لم يتذوق ماء في مثل عذوبته من

محبة القلب من أفضل الفضائل، فالقلب المحب يحب الكل، أما القلب الضيق فهو الذي يحب نفسه فقط، أما القلب الواسع فيحب الجميع دون تفرقة وتمييز.

فطبيعة الناس يحتاجون إلى قلب واسع، يحس إحساسهم، ويشعر بهم ويتألم لألامهم، ويفرح لأفراحهم، ويحتلم ضعفهم، ولا يحتقر سقطاتهم، بل إنهم أيضاً يحتاجون إلى قلب يحتمل جحودهم وصدودهم وعدم اكتراثهم! لذلك علينا أن نحب الكل، ولا نصيق بأحد ونأخذ درساً حتى من الطبيعة؛ علينا النظر إلى الوردة كيف تعطي عبيرها لكل من يعبر أمامها، يتمتع برائحتها البار والفاسق، حتى الذي يقطفها، ويفركها بين يديه، تظل تمنحه عطرها حتى آخر لحظة من حياتها .

فالقلب الذي يوجد فيه الكراهية والعلو والحقد مسكنٌ للشيطان، أما القلب الممتلئ بالمحبة للجميع هو الذي يستطيع أن يكسب الناس، ويربح الأعداء. أما النفوس المتعجرفة القاسية فهي تولد خصومات وتشعل نار المشاحنات وتخلق متاعب عديدة ومشاكل رهيبه له وغيره .

وهناك نقاط جوهرية لكي يكتسب الشخص محبة الناس أهمها: الحرص على شعور الآخرين، واحترام الأقل

will issue the last regular CCTB and UCCB payments on June 20, 2016. If you get your payments by direct deposit this will continue

There are two main factors that determine how much you will get:

- the number and ages of the children in your care
- your adjusted family net income

You can get annual payments of up to:

- \$6,400 for each child under the age of 6
- \$5,400 for each child aged 6 through 17

Families with less than \$30,000 in adjusted family net income will get the maximum benefit. As your adjusted family net income increases over \$30,000, the payment will be reduced until it reaches zero.

## انتقلت الي رحمة الله السيدة / أسماء إبراهيم عبدالجواد حرم المرحوم الاستاذ محمد عبدالواحد محمد الموجه السابق بالتعليم

والدة الكاتب الصحفي والروائي العربي عبدالواحد محمد  
والمستشار محمود محمد عبدالواحد  
والاستاذ اسامة محمد عبدالواحد  
والسيدة سلوي محمد عبدالواحد

وقريبة ونسبية عائلات عاشور بجمهورية مصر العربية وتونس والاهوجي والطوارين والديك بجمهورية مصر العربية وفلسطين والاردن وسوريا

يوم الخميس الموافق ١٩ مايو ودفنت بمقابر العائلة بكفر بدواي القديم احدي القرى التابعة لمدينة المنصورة محافظة الدقهلية  
انا لله وأن إليه راجعون

## Tax Tips

أمال بوسف



### What is CCB The new Canada child benefit?

#### الجديد في اعانة الأطفال

٨- هذه المبالغ أو المساعدات غير خاضعة للضرائب على الإطلاق عكس السابق فقد كانت خاضعة بالكامل بموجب فورم ار س ٢٦ غير خاضعة للضرائب CTB. اما

### What is CCB The new Canada child benefit?

A new Canada child benefit (CCB) will replace the universal child care benefit (UCCB) and the Canada child tax benefit (CCTB) in July 2016.

The Canada child benefit (CCB) will be a tax-free monthly payment based on adjusted family net income for eligible families to help them with the cost of raising children under 18 years of age.

If you now receive the UCCB or the CCTB or both, you do not need to apply for the new CCB. However, you and your spouse or common-law partner, if applicable, must file a 2015 income tax and benefit return, even if you don't have income, so the CRA can calculate your payment.

The first CCB payment will be issued on July 20, 2016 The Canada Revenue Agency (CRA)

أبتدا من شهر يوليو وبالتحديد ٢٠ يوليو القادم ٢٠١٦ ستبتدا الحكومة في تطبيق نظام مختلف في الاعانة او المساعدة المقدمة للأطفال و CTB and UCCB هو أن تقوم بدمج

و ذلك في مبلغ يدفع مرة واحدة شهريا وسوف اختصر معكم بعض النقاط الهامة حتى يتيسر فهم هذه التغييرات :

١- CTB مع UCCB ١- تسرى نفس القواعد والمعايير القديمة التي تجعل من الأسرة تستحق الاعانة هي نفسها المطبقة على القانون الج ديد.

٢- اذا كنت تستلم هذه المبالغ مسبقا فانت لا تحتاج لتقديم اي طلب جديد .

٣- يطبق القانون الجديد من يوليو الحالي فان كنت تستلم هذه المساعدات على مبلغين فالان سيكون مبلغ واحد في ٢٠ يوليو القادم

٤- سيحدد هذا المبلغ على دخل الاسرة المدون في الاقرار الضريبي للزوجين عن عام ٢٠١٥.

٥- يتوقف المبلغ المدفوع على عدة عوامل عدد الاطفال وأعمارهم ودخل الأسرة

٦- الحد الأقصى للسنوات للطفل أقل من ٦ سنوات هو ٦٤٠٠ \$ اما الطفل من عمر ٦ سنوات حتى ١٧ سنة الحد السنوي الأقصى هو ٥٤٠٠ \$ وهذا اذا كان دخل الأسرة السنوي من ٣٠٠٠٠ \$ ويتناقص المبلغ تبعاً لزيادة الدخل

٧- ويزاد مبلغ ٢٧٣٠ \$ للطفل ذو الاحتياجات الخاصة .

## اسم اللوحة: طيور الخسه والعار

مريم مراد



عن احداث السيدة القبطية المسنة في المنيا وتجريدها من ملابسها ... ولا يوجد اي رادع او قانون فعلا حازه حزن وصلنا لانحدار و انحطاط وعار علي الجميع هذا النوع والحضوع المهين ...!!!







## فرعونيات

### بتاح حتب



### معرض لأعمال فنان الشارع البريطاني الغامض بانكسي في روما



رسم "فنان الشارع" البريطاني الغامض المعروف باسم بانكسي رسوماته على الجدران في أماكن مختلفة من العالم بينها لندن وغزة والآن تعرض مجموعة كبيرة من أعماله في متحف بروما.

ولم تعرف أبدا هوية بانكسي لكن هناك إقبالا كبيرا على أعماله الفنية من جداريات ومنحوتات.

وينظم المعرض تحت عنوان "الحرب والرأسمالية والحرية" ويضم نحو ١٥٠ من أعماله التي يقول المنظمون إنها مستعارة من هواة جمع الأعمال الفنية ولم تنزع من الشوارع.

وقال أكوريس أنديبا أحد المسؤولين في المتحف إن كل القطع -ومن بينها رسم لمحتج يهب لإلقاء باقة من الزهور وآخر لطفل وطفلة يمسان بالونا على شكل قلب ويقفان فوق كومة من الأسلحة- بيعت في مناسبات مختلفة عندما طرح الفنان أعماله للبيع في مختلف أنحاء العالم.

وذكر أنديبا "الأعمال المعروضة هنا لا تنتمي لفن الشارع... بدأ الناس يعرفون الآن من خلال معارض البيع العامة أنه ليس مجرد فنان شارع بل يتكسب أيضا من هذا العمل."

وبانكسي الذي يعتقد أنه ولد في بريستول بإنجلترا في السبعينيات نظم عددا من المعارض لأعماله في الماضي لكنه يتواصل من خلال بيانات مكتوبة.

والعام الماضي افتتح بانكسي متنزه "الأرض الموحشة" على شاطئ البحر في إنجلترا حيث حمل العاملون بالونات كتب عليها "أنا معتوه" وأبحرت نماذج لقوارب مليئة باللاجئين في بركة.

واجتذب معرض أعمال بانكسي في بريستول عام ٢٠٠٩ أكثر من ٣٠٠ ألف شخص من مختلف أنحاء العالم.

ومعرض "الحرب والرأسمالية والحرية" من تنظيم مؤسسة فونداتسيوني تيرتسو بيلاسترو التي لا تستهدف الربح ويستمر في الفترة من ٢٤ مايو أيار إلى الرابع من سبتمبر أيلول وسعر التذكرة ١٢ يورو.

### كلمتين وخواص

وكان هناك من يرصد افعال الدول المساندة والمدعمة لمصر و يسجلهم في قائمة الشر والعمليات جاهزة ومتنوعة وموجعة / راجع الطائرة الروسية وريجيني الايطالي ومصر للطيران / شارل ديغول. ربنا يجعل كلامنا خفيف عليهم و يحافظ علي بلادنا .

الاسكاروسى

\* "إذا أصغي المسمع إصغاء جيدا، فسوف يفهم جيدا."

\* "الإله يحب الصاغين، ويكره من لا يصغى."

\* "الجاهل لا يصغي ولا يصل إلى شيء. فهو يساوي بين المعرفة والجهل، وبين المفيد والضار. ويفعل الشائبات فيستاء الناس منه كل يوم."

\* "الكلمة الحسنة مثل الحجر الكريم، الذي تجده لدى صائغي الأحجار الكريمة."

\* "تكلم فقط إذا كان لديك شيئا معقولا تقوله."

\* "وأنت أيها المرء، علم أبنتك الكلام المتوارث. فربما كان مثالا يحذو حذوه أبناء العظماء، فقد وجدوا فيه الفهم والعدل لكل من يخاطبهم، فإن الإنسان لم يولد حكيمًا."

\* "المرأة ذات القلب العاقل تعمل على التوافق."

\* "حب زوجتك بحرارة."

\* "هؤلاء الذين يغرمون بالنساء، لن يصلوا إلى شيء يذكر."

\* "الطفل العظيم هو من يصغي لأبيه!"

\* "السعيد من يقول: الإبن الطيب هو من يحسن."

\* "لا تعيب على من لا ولد له، ولا تنتقده، ولا تتفاخر بما لك من أبناء."

\* "لا تتفاخر بما تعرفه. واستشر الجاهل والحكيم."

\* "لا تثق من أعماق قلبك فيما جمعته من ثروات، لأن كل شيء هو من عطاء الإله."

\* "فكر في العيش بما لديك، وما يريده الإله فهو المقدر."

\* "لا تشيع اشاعة مشينة، ولا تستمع إليها."

\* "من كان له قلب طيب فهو هبة من الإله. ومن يطيع بطنه فهو يطيع الأعداء."

\* "من يرشده الإله لا يضل، ومن يمنعمه (الإله) من المرور فلن يستطيعوا عبور نهر الحياة."

الصدق والعدل وضبط النفس والرفق بالآخرين، والدعوة للتعلم عن طريق الاستماع إلى الجميع ومعرفة أن المعرفة البشرية لن تكتمل أبداً. إضافة إلى تجنب الصراعات كلما كان ذلك ممكناً، ولا ينبغي ألا يعتبر ذلك ضعفاً. وينبغي السعي إلى العدالة، وفي النهاية ستسود كلمة الآلهة. اعتبرت تلك الإرشادات أن الطمع هو أساس كل شر ويجب الاحتراس منه، وأن الكرم مع الأهل والأصدقاء أمر جدير بالثناء، والاعتلاء في المناصب فيجب اعتباره منحة إلهية، ويجب الحفاظ عليها وقبول العمل تحت إرادة الرئيس.

"الظلم موجود بوفرة، ولكن الشر لا يمكن أبداً أن ينجح على المدى الطويل."

\* "إذا كنت تعمل بجد، وإذا كان نمو الحقول كما ينبغي، فذلك لأن الله قد وضع البركة في يديك."

\* "لا تثرثر مع جيرائك، فالناس تحترم الصامت."

\* "في الاستماع فوائد للمستمع."

\* "لا تتحدث إلا عندما يكون لديك شيء يستحق أن تقوله."

\* "كم هو رائع الابن الذي يطيع والده!"

\* "لا تلوم أولئك الذين ليس لديهم أطفال، ولا تنتقدهم، ولا تتفاخر بأنه لديك أطفال."

\* "لا تردد الشائعات، ولا تستمع إليها."

\* "القلب الكبير هبة من الله، ومن يطيع بطنه، فهو يطيع عدوه."

\* "السلوك السليم تعرفه من الطريق السليم في التعامل."

\* "إذا عاقبت فبالمبدأ، وإذا علمت فليكن تعليمك ذو معنى. محاربة المساويء تؤدي إلى العشوائية"

\* "لا تؤدي أعمال الإنسان إلى شيء، وإنما الإرادة الإلهية هي السائرة"

\* "من يتعز بالإله فهو مصيب، ومن يمسك الإله بقاربه فلن يفلح في العبور."

\* "اتبع عقلك طوال حياتك، ولا تزيد العنف تجاه ما تقرر."

هو مسئول مصري قديم عاش في أواخر القرن الخامس والعشرين قبل الميلاد وأوائل القرن الرابع والعشرين قبل الميلاد. عمل بتاح حتب وزيرا في عهد جد كا رع مؤسس الأسرة الخامسة ، وله كتاب شهير عن «الأخلاق والسلوك الحسن».



بتاح حتب وزوجته خامرر نبتى من مقبرتهما بسقاره

### أمثال بتاح حتب

أمثال بتاح حتب أو تعاليم بتاح حتب أحد أعمال الأدب المصري القديم المنسوبة إلى بتاح حتب وزير الفرعون جد كا رع (الشهير بـ إيزيسي) أحد ملوك الأسرة الخامسة و تمثل تلك التعاليم مجموعة من النصائح حول العلاقات الإنسانية، والموجهة من بتاح حتب لابنه. النص موجود على برديات، منها بردية بريسي التي تعود لعصر الدولة المصرية الوسطى، والمحفوظة في مكتبة فرنسا الوطنية في باريس. هناك اختلافات كبيرة بين بردية بريسي والنصين المحفوظين في المتحف البريطاني. وقد قام بترجمتها "باتيسكومب جن" في عام ١٩٠٦ م، كجزء من مجموعة كتب "حكمة الشرق"، حيث قام بترجمة بردية بريسي في باريس . ولا تزال تنشر حتى الآن.

تبدأ الأمثال، بتوضيح كاتبها لسبب كتابتها، وهي وصوله لسن الشيخوخة ورغبته في نقل حكمة أسلافه، التي وصفها بأنها "كلمات الآلهة". تمجد تلك الأمثال فضائل السلوك السوي بين الناس، مثل

لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

ahram.teeba@gmail.com



## أنا عذراء وافتخر ٢ (ردا على رسائل القراء)



جرجس نظم

تحت ظروف طارئة أو مستديمة» انتهى كلام الدكتور يسري، لو انني أسهبت في ذكر أسماء أخرى سوف أجد لسان حال البعض يقول:

انت ذكرت كتاب من العرب... ومن اجل عيونكم ها هي آراء بعض المفكرين الغربيين يقول العالم mayer الأستاذ بطب ألمانيا «ان التاريخ لا يعرف شعبا حطمته العفة، بينما يعرف شعوبا كثيرة تحطمت بسبب الجريمة التي أطلقتها للدافع الجنسي»

يقول العلامة jean Ihermite «أن ضبط النفس ليس أمرا غريبا عن الطبيعة، بل هو مصدر طاقة وقوة للخلق»

وأعلنت الاكاديمية الطبية الفرنسية تقول «ان من الضروري أن ننبه الشباب الي ان العفة ليست أمرا مستطاعا، ولكنها حصن للشبيبة»

ويقول الطبيب تولوس « ان الماسي التي تنتج عن ارتكاب الفسق معروفة ولا يمكن الشك فيها، غير ان المضار التي تنتج عن العفة مضار مزعومة وهمية ومجرد ادعاءات»

ويقول مدير معهد الصحة النفسية بأثينا «ومن يجرؤ ويقول بأن العفة تضر بالصحة؟ وأين هي المصححة أو المستشفى الذي يضم ذوي النفوس الطاهرة نتيجة لما أفسرفوا فيه من ضبط لغرائزهم الجنسية»

كما اذكر ان المؤتمر الصحي الدولي في بروكسل في القرن الماضي أعلن أن من الضروري أن ننبه أن ضبط النفس ليس فيه أي ضرر من الناحية الطبية.

هل كل هؤلاء مرضي نفسيين يتغزلون بقهر الجسد!

هل تعلم ان أعلى نسبة لاحتصانيات الجنون هي في روسيا والسويد وفي كلا البلدين لا توجد مشكلة كبت فالمشكلة الجنسية بأسرها محلولة فلا يبيع الاديان ولا اضطهاد الكنيسة ولا العرف الأخلاقي المتزمت

\*الانسان ليس حافز جنسي فقط

ولا المرأة تحب ان ينظر لها بعين الجنس فقط وسوف اسرد لك مثلا لا يعترض عليه احدا ردا علي احد القراء الذي نعنتي بأنني اجد المرأة من جنسيتها باعتبار ان المرأة جنس فقط. هل تعلم ان عالم النفس الكبير أبو التحليل النفسي كان يجب الأدبية سالومي وصارحها بذلك ولما قامت بتحليله نفسيا كما علمها قالت له أنت لا تحبني أنت تريد جسمي وأنا لست في حاجة الي جنس فعندها زوجها، ما أريد أن أقوله ليس الجنس هو الحب فالحب هو الذي يقود الانسان الي جنس ناجح ممتع، ان الانسان ليس حافزا جنسيا محضا يترك نفسه بدون ضابط كلما هب مزاجه.

\*فتاة في السابعة عشر من عمرها ونداها جسدها وحملت ماذا تفعل في ابنها في هذه السن وفي هذه الفترة وقد نشرت المجلات الأمريكية الكثير مستاءة من هذا الأمر، مثال اخر سيدة متزوجة وألح عليها مزاجها وهي في عملها هل تنتظر عندما يأتي اليوم التالي وتقابل زوجها أم تبحث عن رجل لترتمي في أحضانها.

السادة الكرام نحن في حاجة الي تعادلية حقيقية

طيلة الوقت نتحدث عن الحرية الخاصة بنا ولا نتحدث عن الحرية الخاصة بالغير ومن يختلف معنا نعتته بما لذ وطاب من تخلف وضيق أفق ومرض نفسي وما الي ذلك، ثم نرجع ونصف أنفسنا بأننا دعاء المدنية والحرية، المرة السابقة بعدما تحدثت عن خواطر فتاة عذراء، انهال عليّ سيل من التعليقات عن طريق البريد الالكتروني، ولأنني اعرف ذلك جيدا قلت في نهاية الموضوع للحديث بقية، وتركت كل قاريء يدلو بدلوه حتي أعترف علي المحور الأساسي في اعتراضهم واعتذر عن التأخير في الرد نظرا لظروف العمل، في البداية أحب أن أسأل هل من الممكن أن اصف من اختلف عني انه يدعو الي الاباحية والفساد الاخلاقي ويريد أن يتحرر من أي قيود تقوده نزواته كيفما شاءت.. بالطبع لا فهذا ليس نقدا انما هجوما شخصا لهذا يجب علينا أن نتحدث بمنطقية علمية واجتماعية وأن نختلف بتحضر وأن يكون بيننا حوارا هادئا، وليسمح لي القاريء العزيز ان اذكر عدة نقاط قبل الدخول في الموضوع.

١- أنا لم اكتب مقالا دينيا - وهذا لا يضيرني- ولم أقل قال الله وقال الرسول

٢- أنا تحدثت عن فتاة تمارس التسامي بالغريزة الجنسية في فترة مراهقتها وهذا التسامي أو الاستعلاء مصطلح معروف عند كافة علماء النفس

٣- هذه الفتاة لا تبغض الجنس ولا تنتظر اليه بعين النجاسة وانما تعترف بأن الجنس نعمة وتعبير عن الحب ولكن في اطار معين حسب معتقداتها الفكرية وفي وقت يناسب حياتها، فكل شيء تحت السماء وقت ولا يوجد شيئا في الحياة كلها لا توجد له ضوابط ومعايير وأوقات فالأكل يجوز في أوقات ولا يجوز في الاخرى

لنأخذ بعض الاتهامات التي وجهت اليّ ابرز هذه الاتهامات انني تغزلت بقيم تافهة وتحدثت عن قهر الجسد وهذا دليل علي مرض نفسي

\*الرد: التسامي في فترة معينة او في وقت معين ليس قيمة تافهة يا أستاذ/محمد هلما نتحدث بشكل علمي وبعيد عن وجهات النظر يقول الدكتور يسري عبد المحسن - عضو الجمعية العالمية للطب النفسي-عضو الجمعية الأوروبية للطب النفسي-وزميل جامعة كاليفورنيا بأمريكا وزميل جامعة جراتس بالنمسا-وزميل الكلية الملكية للأطباء النفسانيين في بريطانيا-

لماذا اذكر كل هذا قبل الحديث عن القول؟حتي لا يطلع احد ويقول عقليته ابو حجر، ماذا يقول الدكتور يسري«الشخص الذي يخضع لغرائزه الجنسية ويتركها تسببط علي كيانه هو انسان فاقد لارادته لا يقوي علي التحكم في ذاته وكبت انطلاقة نحو الملذات هو انسان غير ناضج لا يمكنه تحمل الالم المفيد علي حساب اللذة المدمرة ولا الاستفادة من المعاناة الهادفة علي المدى الطويل علي حساب الاستمتاع الموقت...ان ترشيد الغريزة الجنسية ووضعها تحت سيطرة ورقابة الفرد شيء هام في حياة كل انسان.

ويستكمل قائلا أن الاستعلاء والتسامي بالغريزة الجنسية هو صفة الانسان الذي تميزه عن بقية الكائنات...كل فرد يحتاج الي هذه الصفة في مرحلة أو أخرى من حياته

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

CLINIC

Monday Senior's Day  
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through  
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New  
Patients

WALK-INS are  
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on  
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

York Mills Rd

Diamond Plaza  
10 Mallard Rd

Lawrence Ave

Don Mills Rd

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

## كيف نقرأ تفوق ترامب في الاستطلاعات الأميركية؟



تظهر استطلاعات الرأي تقدما كبيرا في شعبية دونالد ترامب مؤخرا، بحيث أصبح المرشح الجمهوري يقارب منافسته الديمقراطية المتوقعة هيلاري كلينتون في الشعبية، بل ويتساوى معها في استطلاعين وطنيين صدرا خلال الأيام الماضية. فهل النتائج هذه دليل لمستقبل السباق، أم هي مجرد شعبية عابرة؟

لماذا تظهر استطلاعات الرأي تقدما كبيرا لترامب خلال الشهر الحالي؟

أهم سبب يفسر تقدم ترامب الآن هو أنه تمكن من هزيمة منافسيه الجمهوريين جون كيسيك وتيد كروز وأصبح مرشح الحزب، في الوقت الذي زالت فيه هيلاري كلينتون تتنافس مع بيرني ساندرز الذي لم ينسحب بعد.

فالمشروع الجمهوريون والناخبون الجمهوريون الآن في صدد الالتفاف حول مرشحهم في الوقت الذي لا يزال الحزب الديمقراطي يعاني فيه من الانقسامات.

المراقبون يتوقعون زيادة في شعبية كلينتون عندما تحصل على الترشيح. الموقع الإخباري «ان بي ار» يشير إلى تقدم مرشح الحزب الجمهوري جون مكين على أوباما بعد حصول مكين على الترشيح عام ٢٠٠٨، لكن هذه الأرقام تغيرت بعد حصول أوباما على الترشيح وتغلبه على كلينتون.

ما أهمية الاستطلاعات على المستوى الوطني؟

الانتخابات الأميركية تجري على أساس ما يسمى «بالكلية الانتخابية». أي، كل ولاية تحظى بعدد معين من الأصوات بناء على عدد السكان، ويحظى المرشح على جميع أصوات الولاية التي يحظى بأكثرية أصوات سكانها.

والمرشح القادر على الفوز بـ ٢٧٠ صوتا يحظى بالرئاسة. هناك ولايات مضمونة (تاريخيا) للديمقراطيين مثل كاليفورنيا، وولايات مضمونة للجمهوريين مثل تكساس.

واستطلاعات الرأي في هذه الولايات غير مفيدة والأهم هو الاستطلاعات في ولايات متأرجحة ومكتظة بعدد سكانها، مثل بنسلفانيا وفلوريدا وأوهايو و فرجينيا. استطلاعات الرأي تقرب كلينتون وترامب في هذه الولايات لكن حتى لو فاز ترامب في جميع الولايات التي حظي بها المرشح الجمهوري السابق ميت رومني عام ٢٠١٢ بالإضافة إلى ٣ من الولايات المذكورة سابقا مثلا، بنسلفانيا وفلوريدا و فرجينيا- فهو لن يحظى بالعدد الكافي من الأصوات للحصول على المنئين والسبعين صوتا الضرورية.

بالإضافة الى هذا، تشير صحيفة «ذا هيل» الى عدد من الولايات التي تصوت تقليديا للجمهوريين والتي قد تصبح من الولايات المتأرجحة حسب الاستطلاعات الحالية، مثل اريزونا وجورجا.

لكن ما دقة الاستطلاعات في هذه المرحلة من السباق؟

الاستطلاعات في أقل مستوى من الدقة لها في هذه المرحلة من السباق، والمرشحون يعلمون ذلك. وقالت هيلاري كلينتون في مقابلة مع قناة «إن بي سي» الاستطلاعات في هذه المرحلة لا تعني أي شيء، ويعلم الشعب الأميركي ذلك فهم يعرفون أن استطلاعات اليوم غير قادرة على تحليل ما سيحصل في الخريف.



Let's Fly  
from **Toronto** to **Cairo**  
**Non-Stop Flights**

Connecting to the Middle East, Far East, Gulf Area and Africa



EGYPT AIR:  
36 Eglinton Ave. West (suite # 300)  
Toronto, ON  
M4R 1A1

E Mail: [Toronto\\_to@egyptair.com](mailto:Toronto_to@egyptair.com)

Office: (416) 960-0009

Toll free: 1-866-875-5590





## الإخلاص الأناني

نبيل عوده



- لا.
- ولم تغريك أي امرأة جميلة بأن تمارس معها الحب ؟
- حبك أغلق علي التفكير بنساء غيرك.
- تصر على مناقضة أفلاطون وأصحابه.. الم تقمع أي رغبة بمغامرة عابره مثلا؟
- أنا ؟ إطلاقا. حبك كان يكفيني.
- إذن ستكون لك بعدي امرأة أخرى تسكنها منزلي، وتضاجعها على سريرى، أنا لست غاضبة. أنت تستحق ذلك.
- لماذا تشغلي فكرك بما لا يشغلني إطلاقا؟
- إنها ساعاتي الأخيرة، أريد أن أموت وأنا على يقين أن الرجل الذي أحبته سيعيش سعيدا من بعدي.
- سأكون حزينا لفراقك .. وربما لن أجد امرأة أحبها كما تتخيلين لأنني لن أقبل امرأة أقل شأنا منك.
- حسنا .. ستتزوج، تسكن وإياها منزلا، تستعملان غرفة نومنا، تمارسان الحب على سريرنا، ولكن قل لي، هل ستعطيها ملابسيا أيضا؟
- إطلاقا لا.. إنها أنحف منك وأطول قامة وألوان ملابسك لا تناسبها، و ..
- أطلب الممرضات على عجل، الألم لم يعد محمولا...

أفلاطون وتكثر من قراءة الفلسفة، فأتوقع منك أن تكون رجلا وحكيما في مواجهة ما سيأتي. لأنني احبك ولا أريد أن تدمر حياتك بالحزن.

- لا اعرف ما سأفعل بدونك .. ولا يبدو أن الفلسفة تملك الإجابات التي تريحنى .

- هل حقا كنت تحبني كل فترة زواجنا بنفس القدر والقوة التي ابتدأنا بها؟

- كما لم أحب امرأة من قبلك.

- ومن بعدي؟

- لا اعرف إذا كنت قادرا على حب امرأة غيرك.

- ولكن الإنسان أناني يا عزيزي بطبيعته، أليس كذلك؟

- هذا في الفلسفة، في الواقع كل شيء مختلف.

- كنت دائما تشرح لي نظريات ديمقريطس وأبيقور، بقولهم أن الأنانية هي مذهب فلسفي عن طبيعة الإنسان، وأن الإنسان أناني بطبيعته، وعليه فهو يتوخى مصالحه، ولكنك كنت تقول بما أننا زوجان متحابان، فنحن نطبق أنانيتنا المشتركة. كيف سميتها؟

- أنانية معقولة..

- هذا ما كان يقوله هيلفييتوس.. بأن الإنسان يخضع أنانيته لخدمة المجتمع، وأنت تخضع أنانيتك لخدمة بيتنا السعيد؟؟ هل نسيت؟

- ليت الزمن يعود بنا إلى الوراء - لا تتمنى المستحيل. الألم يشتد - سأستدعي الممرضة.

- لا تفعل. أريد أن أتحدث معك، كما كنا قبل مرضي.

- أريدك أن تعود لي للبيت تملئني فرحا وسعادة.

- ألا تظن أن حلمك هذا ينبع من الطابع الأناني للإنسان؟

- تتفلسفين وأنت في قمة ألمك؟

- هل ما زلت تحبني بنفس القدر.

- ولن يتغير حبي.

- كفى.. اكتفي بحبك حتى ساعة رحيلي.

- فقدانك سيجعلني أحبك أكثر، وهذا لا يتناقض مع فلسفة أفلاطون وأصحابه.

- ستحبني أكثر لأنني سأعادر عالمك وأمنحك الراحة من الارتباط مع امرأة مريضة تغيب عن الوعي أكثر مما تصحو.

- كيف تفكرين بهذا الشكل؟ إنني أتألم لألمك، وامسك دموعي بالقوة؟

- أسفة لم أقصد إيذاءك.

- مسحت بيدها على جبينه محاولة الابتسام رغم الألم الشديد الذي يأكل جسدها. وسألته:

- صارحني.. ربما أموت اليوم أو بعد أسبوع على أكثر احتمال.. هل

أدركت أن أجلها اقترب، وأن الأمنيات بحدوث تحول في وضعها الصحي قد تلاشى تماما. فاستسلمت، أو خضعت بلا إرادة، وبلا شكوى، تنتظر، أو لا تنتظر، أن تغيب عن ذاتها ومحيطها، متسائلة كيف ستكون لحظة إغماض العينين للمرة الأخيرة في هذه الحياة التي لم تمهلها طويلا؟

زوجها كان يبدو لها أشد حزنا ما توقعت، مما أثار تفكيرها من مبالغة مقصودة. كان يجلس قرب سريرها، ممسكا بيدها بطريقة تذكرها بأيام عشقهما الأولى، يوم كانت تفور بالحيوية والفرح والصبا والصبابة، مطاطنا رأسه بحزن بارز، يرتسم الحزن والألم على محياه بطريقة تجعلها غير مقتنعة، ولكنه للحقيقة لا يغادر مقعده قرب سريرها، ويواصل بإلحاح عليها أن تحاول تناول بعض الطعام الذي تحبه، ولكن نفسها لم تعد تطلب شيئا إلا انقضاء ساعات الألم الشديد حين يضعف مفعول الحقن المخدرة التي تجعلها نصف غائبة عن الوعي.

هذا الترابط بينهما، لفت انتباه الأطباء والممرضات، فرثوا لحاله بسرهم، ولكن ما باليد حيلة.

كان زوجها يلج على الأطباء بأسئلته واستفساراته عن وجود علاجات لم تطبق بعد، وهل بالإمكان تجربتها على زوجته؟ ويضيف انه جاهز لكل المصاريف، وكان دائما يفعل ذلك حين تكون زوجته قادرة على السمع والانتباه لما يدور حولها. غير أن الأطباء يردون أن الوضع بات متأخرا، والأورام الخبيثة انتشرت وملأت جسدها، ولم يعد ما يمكن إنقاذه، إلا الطلب من الله أن لا يمد بعذابها.

كانت تقول له لا تقلق نفسك بي، أنا لم اعد اشعر برغبة إلا باغماض عيني مرة أخيرة والانتقال للراحة الأبدية، ولكني قلقة عليك.

- لا اعرف كيف سأصرف بدونك.. أنت حب حياتي الذي لا ينسى.

- الأيام كفيلا بعلاج الحزن، عشنا حياة سعيدة، وهذا ما سأحمله معي إلى القبر.

- خسارتي ستكون كبيرة، لا بد أن تحدث عجيبة طبية..

- لا تدخل نفسك بأوهام .. قابل الحقيقة بدون أوهام. برجولة.. وهل للرجولة قيمة بدون جرأة ورباطة جاش وضبط النفس؟

- وأين هي الرجولة أمام مأساة الفراق؟

- يا زوجي الطيب، كان أفلاطون يقرن الرجولة بفتنة المحاربين، الفرسان، ويقرن الفضيلة بفتنة الحكماء والفلاسفة، وأنت تعشق

## صنادي تايمز: لاجئون مسلمون في ألمانيا يحتشدون للتحول للمسيحية



وكالات: نشرت صحيفة «صنادي تايمز» تحقيقاً بعنوان «لاجئون مسلمون في ألمانيا يحتشدون للتحول للمسيحية»، تضمن قصة شاب «كان اسمه

محمدًا عندما وصل إلى ألمانيا العام الماضي لطلب اللجوء، ولكن بعد اعتناقه المسيحية أصبح الشاب البالغ من العمر ٣٢ عاما يدعى بنيامين». ولفت التحقيق الى ان «الشباب الذي كان يقف أمام كنيسة في ضاحية شتيجلبيتز في برلين رفض اطلاعه على اسمه الكامل، وقال إنه سيتعرض للاضطهاد إذا عاد إلى إيران». وأشار التحقيق الى انه «في بقاع مختلفة من ألمانيا امتلات الكنائس التي كانت يوما خاوية بوجه غير مألوفة، وأن احتفالات تعميد جماعي تجري في حمامات السباحة وفي البحيرات». وأفاد ان «عدد الذين يتوافدون على كنيسة شتيجلبيتز زاد أربعة أمثال إلى ٥٠٧ منذ بدء أزمة اللاجئين الصيف الماضي»، لافتاً الى ان «راعي الكنيسة أشرف بنفسه على تحول أعداد من اللاجئين للمسيحية في مراسم تعميد أسبوعية يطلق عليها «عمل تيشيري»». وذكر ان «الكثير من المعتنقين الجدد للمسيحية الذين قابلهم في الكنيسة كانوا يرتدون صلبانا كبيرة للتدليل على دينهم الجديد، كما أن بعضهم وشم يده بالصليب». وأشار التحقيق الى ان «التحول من الإسلام إلى المسيحية يعتبر مبررا قويا لقبول طلبات اللجوء في ألمانيا نظرا لأن الكثير من الدول الإسلامية تعاقب المرتدين، وقد تصل العقوبة إلى الإعدام». ورأى ان «السلطات الألمانية، التي تواجه المهمة الصعبة المتمثلة في التمييز بين من يتحول للمسيحية عن قناعة ومن يتحول لها لغرض الحصول على اللجوء، تحاول اختبار نوايا اللاجئين وذلك بسؤالهم عن المسيحية».



## تخفيض كبير في أسعار الإعلانات في الأهرام الجديد

بدءاً من عام ٢٠١٦ أجرت إدارة الأهرام الجديد تخفيضات في معظم الصفحات بها

لوضع إعلانك في الأهرام الجديد اكتب إلى ahram.teeba@gmail.com

أو اتصل على 647-823-6779

أو اتصل باشراف اسكاروس 659-8744(416)

- لا ليس صحيحا. كل الرجال الصغار في السن يتزوجون بعد وفاة زوجاتهم مرة أخرى .. هل ستكون الشواذ على القاعدة؟

- أنا لا أفكر بهذا الشكل، أنت تتعيب نفسك، سأظل على حبك لوقت طويل.

- وبعد الوقت الطويل .. صارحني؟

- حسنا.. ربما، ولكن ليس من السهل إيجاد امرأة مثلك. لا أعرف، ربما سأظل ابحت حتى يصيبني اليأس؟

- دعك من مرضاتي. اتفقنا ان الأنانية هي صفة انسانية، والفلسفة منذ افلاطون تنهت لهذا الظاهرة، أريد أن أطمئن عليك بعد وفاتي والموضوع لا يحزنني. أنانيتي سأدفنها معي.. هل تهرب من الجواب؟

- حسنا، ربما يحدث أن أجد امرأة مثلك وأحبها وننزوج، على أن تعرف انك سيدة البيت حتى بعد وفاتك.

- وهل ستسكنان في نفس منزلنا؟

- لا أعرف، حاليا لا منزل لي غيره. إذا كان يضايك الأمر لن افعل..

- لا يضايقتني. أنت حر بعد وفاتي، ولكني أحب أن أعلم ما يطمئنني عليك.

- هذا إذا تزوجت..

- حسنا، هذا اتفقنا عليه.. ستتزوج. ولكن قل لي هل ستستعملان غرفة نومنا، وتنام معها بنفس سريرنا؟

- يبدو ذلك إذا لم أغير المنزل، ولا تنسى انه منزلك وأنت سيدته دائما، ما دمت أنا حيا.

- أريد لك طول العمر، ولكن قل لي هل ستمارس مع زوجتك الجديدة الحب على سريرنا؟

- إذا تزوجت ..

- اتفقنا على انك ستتزوج. صارحني . ستمارسان الحب في غرفة نومنا وبسريرنا؟

- لنقل أن ذلك متوقع.

- الم تفكر بامرأة غيري خلال فترة ارتباطنا؟



# Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

*Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC*

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat ( ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac  
Echocardiogram  
& Color Doppler  
Machine



Endoscopy unit



Ultrasound  
Machine /  
Room



All Equipments are State Of The Art  
أحدث المعدات والأجهزة الطبية



## إشراف جوى غالي



### رائد الفضاء الكندي دافيد سانت جاك سيلتحق بالمحطة الفضائية الدولية عام ٢٠١٨



في مؤتمر صحفي عقد صباح يوم الاثنين ١٦ مايو أعلن الوزير المسؤول عن وكالة الفضاء الكندية أنه قد وقع الاختيار على رائد الفضاء الكندي دافيد سانت جاك ليكون ضمن طاقم رواد الفضاء في محطة الفضاء الدولية عام ٢٠١٨ وهو كان

ينتظر هذه الفرصة ليطيّر إلى الفضاء منذ سبعة سنوات قضاها في التمرين وسوف يقضي رائد الفضاء ما يقرب من السنتين في التدريب على مهمته في الفضاء الخارجي والتي قد تستمر لمدة ستة أشهر وستبدأ في نوفمبر ٢٠١٨ وقال رائد الفضاء دافيد أنه يعتبر نفسه محظوظا جدا لوقوع الاختيار عليه ، وأنه قد تشرف بهذا الاختيار وبعد ذلك قام دافيد بالإجابة على أسئلة الأطفال المجتمعين ، عن كيف يشعر رجل الفضاء أثناء عملية الانطلاق وكيف ياكل رائد الفضاء وكيف ينظف نفسه وكيف يستعمل المراحيض ؟ ووعدت وكالة الفضاء الكندية بتفاصيل أكثر عن هذه البعثة الفضائية في الخريف القادم .

### كندا تفوز ببطولة العالم للهوكي للمرة الثانية علي التوالي



فازت كندا ببطولة العالم للهوكي للمرة الثانية علي التوالي بعد أن هزمت فريق فنلندا ٢ - صفر في المباراة التي أقيمت في موسكو يوم الأحد ٢٢ مايو وبهذا حصلت كندا علي الميدالية الذهبية بعدد ٣٤٩٥ نقطة وجاءت روسيا في المركز

الثاني بعدد ٣٣٨٠ نقطة وجاءت فنلندا والولايات المتحدة في المركزين الثالث والرابع علي التوالي وقد أحرز الهدف الاول اللاعب كونور مكدافيد وهو اول هدف له في بطولة العالم للهوكي ، وقد أرسل جستن ترودو تغريدة علي تويتر يهنئ فيها الفريق بالفوز للمرة الثانية علي التوالي ببطولة العالم للهوكي ، وبهذا انضم كابتن الفريق بيرري كوري الي نادي ( الثلاثة ميداليات ذهب) واصبح رقم ٢٧ في النادي بعد ان حصل علي ثالث ميدالية ذهبية وكان قد حصل علي اثنتان من قبل عامي ٢٠١٠ و ٢٠١٤ وحصل علي كأس ستانلي عام ٢٠٠٧ وحصل أيضا علي ميدالية ذهبية عام ٢٠٠٥ لبطولة الناشئين .

### لماذا تحتفل كندا بيوم فيكتوريا ؟



يحتفل الكنديون كل عام في يوم الاثنين الاخير من شهر مايو بيوم فيكتوريا تكريما لعيد ميلاد الملكة فيكتوريا ملكة إنجلترا وهو يقع في نفس اليوم الذي حصلت فيه كندا علي السيادة والاستقلال السياسي وبعد هذا اليوم أيضا بداية فصل الصيف في كندا وقد بدأ الاحتفال بهذا اليوم منذ عام ١٨٤٥ قبل أن تتحد المقاطعات الكندية وهو عطلة قومية يحتفل به احتفالا

متميزا في ستة مقاطعات من مقاطعات كندا العشرة وفي ثلاثة أقاليم تابعة لكندا ولا تعترف لثلاثة مقاطعة بهذا اليوم ومنها كيبك ولكنهم يحتفلون بهذا اليوم منذ عام ٢٠٠٣ تحت إسم (يوم الوطنيين القومي) وبعد موت الملكة فيكتوريا عام ١٩٠١ اصبح الاحتفال بمولدها تشريرا رسميا وعطلة رسمية وهذا اليوم يذكر الكنديين بألم الاتحاد وهو لقب الملكة فيكتوريا ، ففي ١ يولية من عام ١٨٧٦ أعلنت الملكة عن اتحاد أربعة مقاطعات كندية وعينت أول أعضاء لمجلس الشيوخ وكان السير جون الكسندر ماك دونالد هو أول رئيس وزراء للاتحاد الكندي وفي هذا اليوم أعطيت السيادة الرسمية للحكومة الكندية وقد أعلن السير جون ماك دونالد أن كندا سوف تظل تعطي الولاء للملكة والاسرة الحاكمة الي الابد ولهذا لقبت الملكة فيكتوريا بألم الكونغرالية

### للإعلان بجريدة الأهرام الجديد

ahram.teeba@gmail.com

6779 - 823-647

او اتصل بأشرف اسكاروس

8744-659(416)

### كندا تنضم الي المجموعة الدولية التي تسعى للتسوية السلمية في سوريا



أوتوا : قال وزير خارجية كندا ستيفن ديون أن كندا انضمت الي هيئة دولية تقودها روسيا وأمريكا تسعى للتوسط في وضع حد للحرب الاهلية في سوريا ، وتشمل هذه الهيئة ٢٦ دولة ومنظمة بما فيهم روسيا والولايات المتحدة وقال الوزير انه فقط من خلال المفاوضات لتسوية النزاع يمكن للحرب الاهلية أن تنتهي ويقضي علي تأثيرها المزعزع للاستقرار بما في ذلك العدد الضخم من السكان اللاجئين الي أوروبا وقال الوزير أن روسيا وأمريكا إقترحوا سلسلة من التدابير بما في ذلك وقف إطلاق النار وفترة إنتقالية وإجراء إنتخابات حرة وكندا توافق علي هذه التدابير ، وقال الوزير أيضا إن إنهاء النزاع في سوريا أمر حيوي وعلي كندا ن تعمل علي صنع السلام والسلام في سوريا هو مفتاح للعالم وتحدث عن الاقتراحات التي قدمت في إجتماع المجموعة مثل وضع حد لإستخدام ما يسمي بي ( براميل القنابل ) وهي العبوات المتفجرة العشوائية التي يتم وضعها في القرى والاحياء السكنية ، وحث علي تسليم قائمة بأسماء وعناوين الافراد المتهمين الي الامم المتحدة ، ودعا سوريا الي وقف جميع أحكام الاعدام وقال أن المشكلة الرئيسية في النزاع السوري هو جعل كل الفصائل المختلفة توافق علي وقف القتال ، حيث سيتيح هذا سهولة حركة توصيل الاغذية والادوية عبر البلد الذي شهد نزوح أكثر من نصف سكانه بسبب القتال وإذا لم يتم وقف إطلاق النار قبل يونيه القادم فسيلزم إتخاذ إجراءات أخرى ويجب علي الامم المتحدة ان تكون مستعدة لإسقاط المواد الغذائية والادوية بالطائرات في سوريا ، وسوف تقوم كندا بالمساعدة وتقدم دعم مالي الي برنامج الغذاء العالمي.

### أكبر إستدعاء لما يزيد عن ٤٠٠ من المنتجات الغذائية المجهدة التي بيعت عبر كندا وأمريكا والولايات المتحدة



أكبر إستدعاء لاطعمة مجمدة يشمل الملايين من عبوات الفواكه والخضراوات المجمدة التي بيعت في جميع ولايات أمريكا وكندا والمكسيك خوفا من تلوثها بميكروب الليستيريا وهذه المنتجات تباع تحت أكثر من ٤٠ أسم تجاري في متاجر مثل كوستكو وتارجت وسيفواي وحتى الان هناك ١٨ فرد أصيبوا بالمرض وتوفي إثنان ولم تكن الليستيريا هي السبب الرئيسي للوفاة ، وقد بدأ إستدعاء الخضراوات المجمدة رسميا ومنها البازلاء الخضراء تحت إسم ( أورجانك نتش) و الاسكواش والخضار المنوع في ٢٢ أبريل من هذا العام وشمل ١١ نوعا من الخضار المجمد ثم توسع نطاق الاستدعاء ليشمل الفواكه المجمدة أيضا وهذه المنتجات صالحة للاستهلاك من ٢٦ أبريل ٢٠١٦ حتي ٢٦ ابريل ٢٠١٨ وقالت متحدة من إدارة الاغذية والعقاقير أنه من المهم إتباع الارشادات المكتوبة علي العبوات لطهي الاطعمة المجمدة والتحقق من عدم وجود منتجات مجمدة لديك ضمن قائمة المنتجات المستدعاة ، ويجب علي المستهلكين التخلص من هذه المنتجات او اعادتها للمتجر ، وقد أوقفت الشركة الامريكية المنتجة خط الإنتاج حتي تكتشف مصدر التلوث وغالبا ما يؤثر ميكروب الليستيريا علي المستهلكين الذين يتناولون المنتج بدون طهيه جيد حيث تقتل الحرارة الميكروب وتكون المشكلة في الفاكهة المجمدة التي يتناولها الناس علي شكل عصائر والخبر الجيد للكنديين أن الفواكه المجمدة لم تبياع في كندا

### جستن ترودو يظهر أسفه ويعتذر عما بدر منه ويقول إنه سوف يقبل العقوبة علي ما فعل



أعلن رئيس وزراء كندا جستن ترودو اعتذاره وأسفه للمرة الثالثة لما وقع منه من تدخله وجذبه لعضو البرلمان الليبرالي ولكزه غير المقصود لعضوة البرلمان السيدة بروسو من الحزب الديمقراطي ، وقال انه سوف يقبل اي عقوبة تقررها لجنة دراسة الحادث ، وقال أيضا ( هذا خطأي ولا يلبق هذا التصرف بأي عضو في البرلمان وقال إنه يتوقع من نفسه أن تقوم بعمل أفضل مما فعلته ) وقال أنه يتحمل المسؤولية عن أي عمل سئ حدث منه ليلة الاربعاء وطلب من الكنديين التفاهم والسماح وهذه الحادثة ضربة خطيرة هزت صورة جستن ترودو الذي قاد الحزب الليبرالي الي السلطة في أكتوبر الماضي وجستن ترودو ٤٤ سنة ليس في خطر سياسي فوري حيث أن الانتخابات القادمة ستكون في أكتوبر ٢٠١٩ وتوضح استطلاعات الرأي أنه متقدم علي منافسيه ، ومن الناحية النظرية يمكن للجنة المشرعين الخاصة ان تجده منتهك لحرمة البرلمان ويمكنها طلب التصويت علي الثقة فيه ويقال اذا ما حدث هذا فسوف يفوز بالثقة بسهولة لأن الليبراليين هم الاكثرية في البرلمان ، وكان اعضاء البرلمان يستعدون ليلة الاربعاء للتصويت علي مشروع قانون المساعدة علي الموت حين ثار غضب جستن ترودو لرؤيته تأخيرا ومماطلته من المعارضة علي التصويت وأثناء ذلك كان العضو جوردن برون من حزب المحافظين يحاول العودة الي مقعده بينما كان أعضاء الحزب الديمقراطي الجديد مزدحمين وواقفين في طريقة فقام جستن ترودو من مقعده وأخترق الناس ليجذب الرجل من ذراعه ويحضرة الي مقعده وفي أثناء ذلك ضرب كوعه دون أن يقصد صدر عضوة البرلمان . وفي وقت لاحق تم تبادل عبارات ساخنة مع زعيمة المعارضة ونشرت صور المشاحنة علي صفحات الجرائد مع عناوين مثيرة وهاجم القراء عضوة البرلمان التي لكزها ترودو عن غير قصد قائلين انها تكبر الاشياء من غير داعي ، وقالت رونا أمبروز زعيمة حزب المحافظين المؤقتة أن هذا الحادث يبعث علي الانزعاج وكان السبب الاساسي لارتفاع التوتر بين أعضاء الحزب الليبرالي وأعضاء الاحزاب المعارضة هي محاولة الليبراليين الانتهاء سريعا من التصويت علي قانون المساعدة علي الموت حتي يمكنهم التقدم به الي المحكمة العليا لاقراراه في الموعد المحدد وهو ٦ يونية بينما يري أعضاء المعارضة أن القانون لم يأخذ الوقت الكافي لدراسته

### التحقق من وجود أثنان من المواطنين الكنديين علي متن طائرة مصر للطيران التي سقطت في البحر الابيض المتوسط

أكد وزير الشؤون الخارجية الكندي وجود أثنان من المواطنين الكنديين الذين سافروا من باريس الي القاهرة علي متن طائرة الأير باص من شركة مصر للطيران الرحلة رقم ( أم أس ٨٠٤ ) والتي سقطت في البحر وقد أعلن عن أسمائهم وهم مروة حلمي وتعيش في القاهرة وتعمل في شركة أي بي أم والاساتذ مدحت طانيوس ويقيم في تورنتو وله عائلة كبيرة فيها ، وقد اقيمت صلاة لراحة نفسه في كاتدرائية مار مرقس بتورنتو ، وكان عدد الركاب ٦٦ فرد منهم ١٥ راكب فرنسي و٣٠ مصري والباقي من عدة دول اخري ، وقد أختفت الطائرة من علي الرдар صباح يوم الخميس ١٩ مايو عندما كانت تحلق علي ارتفاع ٣٧ الف قدم



وعلي بعد ١٦ كيلومتر بعد دخولها المجال الجوي المصري وقد أشارت انباء عن وجود دخان في قمرة القيادة ومرحاض الطائرة وحدث فوضى عارمة في اللحظات الاخيرة لمدة ثلاثة دقائق قبل إنقطاع الاتصال وانطلاق اجهزة الانذار علي متن الطائرة وقال خبير للطيران أن فقد الطائرة خلال ثلاثة دقائق سريع جدا وأنهم يتعاملون مع حادثة خطيرة للغاية ، ويقول المسؤولون أن الطائرة أجهت لليمين اولاً ثم دارت ٣٦٠ درجة لليسار ثم هبطت فجأة الي ١١٥٨٢ قدم قبل أن تسقط في البحر ولم يصدر منها أي نداء إستغاثة كما هو متبع ، ويقول المسؤولون أن الوقت لا يزال مبكرا لمعرفة ما حدث للطائرة وقال وزير خارجية فرنسا ان الفروض التي يجري بحثها تشير الي كارثة مفاجئة ، هذا وتعمل البحرية المصرية علي البحث عن الصندوقين الاسودين للطائرة والقرانن الاخري مثل تسجيل صوتي داخل قمرة القيادة مما يساعد علي شرح الهبوط المفاجئ للطائرة في البحر







وحراسها...قادمون بأسلحتهم فهم المدافعون عن المدينة واليوم صار الشخص عدواً للمدينة...لم تطاوعني قدامى فقد اتخذنا قراراً بالرحيل او في الحقيقة هو قرار بالفرار من المواجهة ووجدتني في داري وقد اغلقت على بابي خوفاً من ملاحقة الحراس....اهتزت مشاعري بعنف...اختلطت الاوراق وتبعثرت حاولت ان اعزى نفسي بانني لم اكن الوحيد الذي هرب من المواجهة فقد هرب معي الكثيرون...لكننا تركنا الشخص وحيداً في مواجهتهم...ارد على نفسي او يرد شيطاني - لست ادري- وهل كنت قادراً ان امنع عنه الاذى...على العكس لقد نجوت بنفسى ونجحت في ان امنع عن نفسي الاذى!!!. اتذكر الشخص وكلماته واقواله وافعاله فاشعر بالحسرة والندم ولا اقوى على التراجع...لا اقوى على اتخاذ موقف وعدت احيا كالفأر المذعور يتملكني اليأس من جديد. شعرت باحباط سكان المدينة لكنهم مثلي...فئران مذعورة بل وبدأ البعض يتساءل ويشكك فاين هي قوة الشخص التي حدثنا عنها واين ثروته التي وعدنا بها...تزايد المشككون حتى كاد الشك ان يتسرب الى نفسي...قاومته ما استطعت وشغلت نفسي فقط بمصير الشخص فتابعته الاحداث والاخبار التي تنتشر بسرعة في المدينة وعلمت ان الشخص مُدان ولم اعرف علام ادين...ومادامت هناك اداة فهناك حكم وسقطت مصدوماً بعدما علمت ان حكماً بالقتل قد صدر ضد الشخص. وللمرة الثانية تهاجمني تساؤلات اين قوة الشخص التي تحدث عنها وكنت اطردتها من فكري على الرغم من عدم توصلي لاجابة لها.

تم تنفيذ الحكم...تم قتل الشخص في اكبر ميادين المدينة، بقيت في داري مثلي مثل بقية الجناء الذين فارقوا الشخص ولم يبقوا معه خوفاً وذعراً واكتفيت بالبقاء في داري ابكي حزناً وندماً بينما التساؤلات مازالت تطاردني ماذا عن قوة الشخص التي حدثنا عنها ولماذا لم يستخدمها لينقذ نفسه وينقذنا معه؟ ايام مضت حتى تسلمت كتاباً بريدياً في مطروف ابيض عليه اسمي وعنواني...فتحت المطروف بيد مرتعشة...فضضت الورقة المطوية بداخله وبدأت في قراءة كلمات مكتوبة بحروف ذهبية ذكرتني بكلمات الشخص...انسابت دموعي... بللت وجهي وكوته بلهيبها فلم تكن الرسالة الا اعلاناً للميراث الذي اوصى به الشخص ليكون من نصيبي...وعلمت وقتها لماذا لم يستخدم الشخص قوته...علمت لماذا تركهم يقتلوه...فلو لم يُقتل الشخص لما كان هناك ارثاً ولما كان لي نصيباً فيه.



يحررها هاتي نصحي



بالفعل صادقين.

وجه آخر للحقيقة كنا نجهله، فمثلما هناك تلك المشاعر الكبيرة من الحب التي التفت حول الشخص فهناك ايضاً مشاعر معاكسة لهذا الحب، بل ان مشاعر الحب لدى البعض قد تولد مشاعر عكسية لدى البعض الآخر...وللاسف فقد خرج من رحم الحب غير وحقد على الشخص...اثار حبنا للشخص حفيظة آخرين...كان صعب علينا ان نتخيل الامر او ان نتصوره فقد كنا في سذاجة نعتقد ان الامر واضحاً وسيحب كل اهل المدينة الشخص...ونسينا او تناسينا ان الحقد يعصب العيون فلا ترى ويشل القلوب فتتجمد مشاعرها ويحجب العقول فتتحرف افكارها. من هنا بدأت الغيرة فتولد الحقد وبالتالي الكراهية، وبدأنا نسمع كلمات متناثرة تأتي من هنا وهناك تحاول النيل من الشخص وكانت صدمتنا في ان البعض ممن اعانهم الشخص شاركوا في تلك الحملة ضده...رددنا الهجوم على الشخص، اردنا الدفاع عنه بقدر محبتنا له...ولكن مع تزايد وعنف التيار ضد الشخص خرجت كلماتنا مرتعشة ثم ماتت الكلمات على الشفاه بعدما اعترانا الخوف والذل، وما الخوف الا مذلة يعيشها الانسان.

ما زال الشخص يتجول في المدينة يتبعه البعض ممن لديهم بقية باقية من شجاعة...استجمعت شجاعتى او آثاراً منها وتبعته....ابصرت على البعد جنود المدينة

## الواحدة

### الشخص

بقلم مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

اختلفت حياتي منذ ذلك اليوم، تبدلت احوالي عندما تبدد اليأس الذي كنت اغرق في بحره لانتسم املاً جديداً احيا به وتنعم به ايامي. لم يكن هذا رأياً شخصياً او شعوراً فردياً بل كان الامر حقيقة عشتها وعاشها معي كل من عرفتهم من سكان مدينتنا الصغيرة. منذ ان اتى ذلك الشخص الى مدينتنا تبدلت احوالنا وكأنه سكب بداخلنا شعاعاً من الامل احياناً من بعد موت. لم نكن نعرف له مسكناً فقد صارت كل منازلنا مفتوحة امامه نجتمع فيها ونجلس معه، نستمتع الى كلماته التي مست اعماق قلوبنا فنجذب نحوه اكثر...وبين ليلة وضحاها صار الشخص الاشهر في المدينة فان جلسنا معه نستمتع اليه وعندما يفارقنا كنا نردد كلامه واقواله ونتحدث عنه بل ونشعر بوجوده بيننا وكأنه لا يفارقنا ابداً. لم يعرف احدنا من اين اتى الشخص ولا الى اين يمضي ولم يشغلنا هذا الامر كثيراً فقد كان يكفي ان نستمتع لكلماته والتي لم تكن مجرد كلمات بل كانت جمرات من نار لا تلهب اجسادنا ولا تؤذيها لكنها كانت تلهب مشاعرنا وتصلق ارواحنا التي علاها صدى الحياة ومتاعها. صارت حياتنا الجديدة ممثلة بالحياة الحقيقية التي كنا نجهلها او نتجاهلها..ارتفعت ارواحنا وتجمعت حول الشخص فنحن في انتظارنا له نستعيد كلماته وفي جلوسنا معه نستمتع لوعوده ووصاياه وعندما يغادرنا نستعيد كلماته من جديد. انتعشت آمالنا بوجود الشخص بيننا وارتفع سقف احلامنا بكلماته الذهبية التي خلقت بداخلنا اشياء ما كنا نعرفها واكتشفنا ايضاً بداخلنا اشياء ما كنا نعلم بوجودها من الاساس. احب سكان المدينة الشخص، التف سكان المدينة حول الشخص...وصار الشخص اسطورة نعيشها بفرح...واختلفت آمالنا المنتعشة فمننا من كان يأخذ كلمات الشخص واقواله باعتبارها الثروة الحقيقية التي يحلم بها ومنا ايضاً من سعى لتحقيق احلاماً اخرى كأن يساعده الشخص في الحصول على وظيفة مرموقة او النجاح في عمل ما او في تخطى محنة وقتية يعيشها، والحق ان الشخص لم يكن يبخل على من يسأله العون فكان يمنح ويساعد ويعين سائله بقدرات غير مسبوقه زادت من حب الناس له وضاعفت من تعلقهم به. لم يعد من حديث في المدينة الا ويأتي فيه ذكر الشخص... فقد صار الشخص ركناً اساسياً من حياتنا ان لم يكن كل اركانها ولو انتخبنا اليوم رئيساً للمدينة فلن يكون الا الشخص... هكذا قال البعض من سكان المدينة وكانوا

### رجل يحاول الانتحار برمي نفسه في قفص للأسود



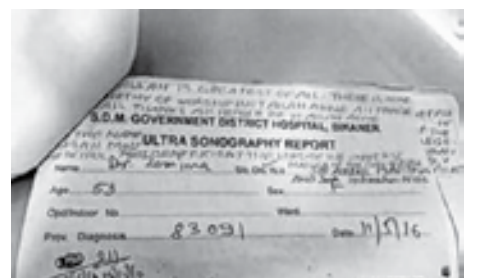
كشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية ان «رجلا يبلغ من العمر ٢٠ عاماً رمى بنفسه بعد ان تعرى في قفص للأسود، في حديقة شيليان للحيوانات في شيلي، محاولاً الانتحار، إلا ان حراس الحديقة أردوا أسدين وأنقذوه»، مشيرة الى ان «الرجل عانى من جروح خطيرة وهو في حالة حرجة جراء محاولة الأسود إلتهامه». ولفقت الصحيفة الى ان «مئات الزوار في الحديقة شهدوا على الحادثة، ويشير احد الحراس الى ان الوقت الذي امضاه الرجل داخل القفص طويل نسبياً قبل ان يتدخلوا لإنقاذه، موضحاً ان «الأسود كانت تلاعبه ولم تحاول التهامه مباشرة، وقد عرضت صوراً تظهر الأسود والرجل في القفص، أثناء الحادثة».

### طردتها الإمارات لتفتيشها تليفون زوجها



أفاد موقع «Gulf News» أن «محكمة إماراتية أجبرت امرأة عربية على دفع غرامة قيمتها تتجاوز الأربعين ألف دولار كتعويض لزوجها بعدما أخذت هاتفه الخليوي بالسر ونظرت إلى رسائله النصية»، موضحاً أن «المرأة كانت تبحث في هاتف زوجها بعدما شكّت بخيانته لها واتضح أنها على حق حين وجدت الصور التي تُثبت ذلك على تطبيق الواتساب في هاتفه فواجهته بالحقيقة لكنه عوضاً عن الاعتذار سلّمها إلى الشرطة». ولفقت إلى ان «قرار المحكمة تضمن، بالإضافة إلى الغرامة المالية، ترحيلها من الإمارات».

### طبيبة توصي مرضاها باعتناق الإسلام للشفاء



أفادت صحيفة «هندوستان تايمز» الهندية أنه «بعد اتهامات عدة تلقاها رئيس الوزراء في الهند عن طبيبة هندية اسمها جاميما الحياة توصي مرضاها باعتناق الإسلام كسبيل للشفاء فتح مكتب الرئيس تحقيقاً لمعرفة صحة الموضوع»، مشيرة إلى أن «الطبيبة التي تعمل في مستوصف موكنا براساد في بيكانير تلقت تحذيرات عدة نتيجة فعلتها هذه». ولفقت الصحيفة إلى أنه «تم تحذير الطبيبة مرّات عدة ولكنها ترفض الاستماع إلى أي شخص لكننا الآن فتحنا تحقيقاً في هذه المسألة للتوصل إلى حل»، مشيرة إلى أنه «أحد مرضاها أفاد إنها نصحته باعتناق الإسلام بدلا من الحصول على العلاج الطبي لابنته البالغة من العمر ثماني سنوات التي تعرّضت لضربة شمس».

			3	7	6		
						9	
		8					4
	9						1
6							9
3						4	
7					8		
	1			9			
		2	5	4			

Sudoku





## من ملفات طبيب د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي سوء المعاملة أصل معظم القضايا الطبية

الطريقة. شرحت للمريضة أيضا أنه ليس هناك وجه لإقامة دعوى قضائية في هذه الحالة لأنه لم يحدث ضرر حتى ولو أخطأ الصيدلي، لأن دعوى القضاء تكون فقط عند حدوث ضرر، ولكن هناك جهة أخرى تحاسب على هذا الخطأ، واضفت لها ان المحامية وجب عليها ان تشرح هذا لها ولكن ربما ان المحامية لم تدرك أيضا انه لم يكن هناك ضرر قد حدث، وفي هذه الحالة كان يجب عليها أن تسأل قبل أن تقبل هذه الحالة.

النهاية انه بالرغم من اعتذار الصيدلي طلبت مني الا أرسل له روثة أخرى وغيرت صيدليتها لمكان آخر.

في الغالبية العظمى من شكوى المرضى ضد أي شخص في المجال الطبي يكون نابعا من سوء المعاملة وليس بسبب الخطأ نفسه، والقليل جدا يكون نابعا من الخطأ او من سوء نية المريض نفسه.

معدنا العدد القادم أن شاء الرب

وقصت للسكرتيرة ما حدث معقبة انه لو كان الخطأ مني فلن تفعل شيئا ولكن بما انه هو الذي أخطأ فستلجأ للمحامي.

نسيت السكرتيرة أن تنقل لي هذا الكلام في غمرة انشغالها، ولكن بعد يومين وصلني خطاب من محامية تطلب صورة من الروشنة التي ارسلتها للصيدلي.

ووقتها تذكرت السكرتيرة ما حدث ونقلته لي، فطلبت منها ان تتصل بالمريضة ولم أرد على طلب المحامية.

أتت المريضة للعيادة بعدها ببضعة أيام ولأن دورها كان سيسغرق بعض الوقت، انصرفت بعد أن طلبت من السكرتيرة ان تبلغني ان مشكلتها مع الصيدلي قد انتهت بعد أن ذهبه اليها واعتذاره لها.

عندما رأيتها بعدها ببضعة أسابيع، قالت لي أنها فوجئت بهذه المعاملة من الصيدلي واتهامها بتعمد عدم ارجاع الدواء لبضعة أيام، فمن غيظها ذهبت للمحامية التي أرسلت رسالة له فأتي واعتذر وانتهت المشكلة، وأضافت المريضة انها ما كانت ستفعل شيئا لو لم يتهمها او يعاملها بهذه

ذهبت مريضتي لتكرار دواء الضغط الذي وصفته لها منذ فترة ويعاود الصيدلي صرفه لها بموجب فاكس مني، ناولتها مساعدة الصيدلي الدواء وانصرفت المريضة التي كان لديها من الدواء القديم ما يكفي بضعة أيام اخرى فلم تستعمله في الحال.

عندما فتحت علبة الدواء الجديد بعد بضعة أيام أدركت انه مختلف عما تأخذه، وقرأت الاسم الموضوع على الدواء فوجدت انه اسم اخيها الذي يحمل نفس الاسم الأخير، فعادت للصيدلي بالدواء تقول له انك أعطيتني دواء أخي، فما كان من الصيدلي غير أنه تجهم في وجهها واتهمها بانها تعمدت ان لا ترجع الدواء في الحال وانها تعمدت التأخير بضعة أيام، ولم يكن كل هذا في بالها عندما اعادت له الدواء وظننت انها فقط تصلح الخطأ، فوجدت أن الاتهامات تكال لها.

انفعلت وجاوبته بنفس الحدة، ومن غيظها قالت له انها بالفعل قد تناولت الدواء وأنها سوف ترفع قضية عليه، اتصلت المريضة بالعيادة وتأكدت من السكرتيرة أنني قد أرسلت بالفاكس الدواء الصحيح

## ثمانية أسرار يخفيها موظفو الفنادق عنك



أولا من بين أكثر الاسرار التي يخفيها موظفوا الفنادق عن النزلاء هي حالات الوفاة التي وقعت في الفندق فقد روي أحد العاملين في فندق أن أحد نزلاء الفندق شنق نفسه في غرفته وعثر عليه إثناء تنظيف الغرفة وأبلغ البوليس والمسؤولين الذين حضروا وأخذوا الجثمان بهدوء دون أن يحس أو يعلم بهذا أي فرد من نزلاء الفندق ولم تذكر الانباء هذه الحادثة لأن ادارة الفنادق تعمل على الاحتفاظ بهذه المعلومات تحت رقابة لمنعها من التسرب الي الصحافة وحتى لا يساء أستعمالها ضد الفندق ، وثانيا من الاسرار التي يخفيها العاملين في الفنادق عن النزلاء هي وجود مشاهير أو زعماء سياسيين أو ضيوف مشهورين في الفندق الذي تنزل به ولن يمكنك معرفة هذا إلا إذا لمحتهم بالصدفة لأن موظفوا الفنادق ممنوعين من الإدلاء بهذه الاخبار وثالثا ، ممنوع علي موظفوا الفنادق الإدلاء بأي معلومات خاصة بك للعامة فهم لا يهتمون مع من جنت وهل مع زوجتك او خطيبتك او عشيقتك وهم يعرفون ذلك من أول مقابلة معك والسر الرابع هو ان موظفوا الفنادق لا يخبروا النزلاء عن وجود شرطة دائمة داخل مبني الفندق وجميع الفنادق سواء الجيد منها او الرديئ يتواجد فيها الشرطة ويصف العاملين في الفنادق هذا بانة

للاحتياط فعندما يتجمع عدد كبير من الناس في مكان ما قد تنشأ مشاكل والعاملين في الفنادق لديهم حكم جيد علي الامور ويعرفون متي يمكن للشرطة أن تتدخل ، وخامسا ، لن يخبرك موظفوا الفنادق عن ما لا يجب أبدا أن تلمسه في الغرفة ولكنهم يحذرون من لمس الغطاء الخارجي للسرير او للحاف فهو لا يغسل أبدا وأيضا الاكواب الزجاجية الموجودة بجانب حوض غسل الوجه ويقولون تاكد دائما من أن أية زجاجات موجودة في الغرفة مغلقة بأحكام ولم تفتح من قبل وينصحون الناس بان لا يجلسون علي المقاعد أو الكنبه في الغرفة بدون وضع فوط عليها أو مناشف ورقية لأن كثير جدا من الناس يجلسون عليها وهم عرايا ، و يحذر العاملين في الفنادق أيضا من بق الفراش ، والسر السادس هو كيف تلغي حجز لغرفة في اللحظة الاخيرة دون أن تفقد العربون الذي دفعته لحجزها ، وفي هذا يقولون أتصل بالفندق وغير الحجز الي بضعة أيام لاحقة ثم أنتظر بضعة ساعات وأتصل ثانية والغني الحجز وبهذا لن تفقد ما دفعته علي أساس أن الحجز الجديد له وقت جديد لإلغاؤه ، وأما السر السابع الذي لن يخبرك به موظفوا الفنادق هو أن حجز غرفة في فندق ما أرخص وأفضل عندما تذهب لتحجزها بنفسك أو تتصل بالفندق مباشرة ولا سيما في وقت متأخر من اليوم بدون تدخل طرف ثالث كوكيل للسفر او عبر مواقع الانترنت وعادة لا تتوفر الطلبات الخاصة للزبون عند الحجز عن طريق طرف ثالث ، والسر الاخير هو أنه يمكنك الحصول علي خدمة أفضل و أشياء مجانية إذا كنت لطيفا مع حارس بوابة الفندق ( دورمان ) وهو قد يساعدك علي إيجاد موقع أفضل لوقوف سيارتك أو قد يعرض عليك الذهاب في رحلة سياحية وقد يعطي لك زجاجات مياه مجانية او يعطيك غرفة أفضل من التي حجزتها كل ذلك إذا فقط سألته ولكن عادة لا يفعل هذا الزبائن لانهم يظنون إنه فقط يحرس مدخل الفندق.

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

## بصراحة

### من أزمة الطائرة لأزمة تعرية سيدة المنيا... مصر علي فين؟؟

#### مدحت عويضة

بوشناق خدوا المناصب والكراسي بس خلولي الوطن.

ونحن نعيش أجواء الحزن علي الطائرة ونحاول تضييد جراحنا ومساندة شركتنا الوطنية تجلب لنا الأخبار خيرا حزينا حيث أنه في أحد القرى في المنيا تجمع شباب القرية أمام منزل سيدة عجوز يقال أن عمرها ٧٠ سنة، اتهم بأنها علي علاقة عاطفية أو جنسية بسيدة أخرى، قاموا بإخراج السيدة العجوز من منزلها وتجريدها من ملابسها ثم زفها في البلدة عارية تماما أم أعين الكل، يا الله هل هذه هي مصر.

أتذكر ونحن في مرحلة الثانوي كما قامت بيننا معارك بين شباب من قري أخرى لأن أحد شباب تلك القرية قام بمعاكسة واحدة من بنات بلدنا، لم نسال يوما من هي التي تم معاكستها هل هي فاطمة ولا ماري. ونحن نساfer يوما للمدرسة كنا نوفر الراحة لبنات بلدنا أولا يركبن الأول حتي لو انتظرنا نحن السيارة القادمة ولو ركبنا معا يجلسن هن الأول ونحن نقف.

أتذكر أيضا أن في أيام الخريف حيث تنمو نباتات الذرة ونسميها في الصعيد الجبل الاخضر، فيكون موسما لعادة رديئة في الصعيد وهي النار أن أحد الرجال أرسل ابنه لإحضار زي الخروج لزوجته والتي كانت تسمى «الشقة» وهو زي ترتديه السيدات ليغضبها من شعر رأسها لقدميها، وبعد أن ارتدي الرجل ملابس زوجته وهو في طريقة لمنزلة كان أعداءه في انتظاره وامسكوا به واكتشفوا انه من يبحثون عنه متكرر في زي سيدة، فما كان منهم أن قالوا له لن نقتلك وانت ترتدي ملابس النساء أذهب لبيتك. وفي الصراعات في الصعيد كانت السيدات والأطفال لا يعتدي عليهم أبدا فحتي في ظل أسوء العادات القبيحة كانت هناك مبادئ وقيم يتمسك بها الرجال ولا يتروكونها أبدا.

أما في حادث سيدة المنية فرأينا صورة قبيحة لمصر لم نعرفها من قبل ولم نتعود عليها ولم نري أي نخوة ولا رجولة من شباب الصعيد، فإن كانت الرجولة والنخوة قد اختفت من جنوب مصر فعليك العوض يارب. لقد حان الأوان لتعامل الدولة بكل قوة ضد هذا التسيب والانفلات الأخلاقي بالقانون والتوقف عن قعدات المصاطب وأن يختفي رجال الدين من مثل هذه المشاهد وليظهر رجال القانون فقط. وليس هذا فحسب بل يجب إقالة محافظ المنيا ومدير أمنها والتحقيق مع القيادات الامنية في منطقة الحدث، ليس مهما من أعندي وديانته ولا من المعتدي عليه وديانته وتعمدت ألا أذكر ذلك في مقالتي ولكن المهم سيدة تم تجريدها من ملابسها وزفها في الشوارع عارية. أن من فعل ذلك قام بتعرية مصر بالكامل وكل أمهات وبنات مصر. ولابد ان يكون لنا وقفة قبل أن نصل لمرحلة الندم ومرحلة اللاعودة.

أجمل ما كتب بالنسبة لي شخصيا عن حادث الطائرة. هو ما كتبه الصديق الراحل المصري المهاجر لكندا خالد سلامة عل صفحته علي الفيس بوك قائلا. أحترم المحن كثيرا لأنها تفعل في البشر ما تفعله النار في المعادن، فالمحنة الشديدة التي تصهر الحديد فتفصل النقي وتلقي الخبث في المكبات. نحن الآن في زمن المحن والمكبات في انتظار بعض البشر العديد من البشر. عاشت المحن لكي تنقي الوطن.

وأنا أتابع حادث الطائرة من الهولة الاولي أدركت حجم المؤامرة علي مصر، فعند سقوط الطائرة الروسية في سيناء ومن الهولة الاولي كان هناك هجوم من الإعلام العالمي علي إجراءات الأمن في مطارات مصر كلها. ساعتها لم نتكلم كثيرا ولم نرد فنحن ندرك أن هناك خطأ ما تم من جانبنا. وعند سقوط الطائرة المصرية التي اقلعت من مطار شارل ديغول ترك الإعلام العالمي الحديث عن إجراءات الامن في فرنسا وتفرغ للهجوم علي شركتنا الوطنية مصر للطيران. بالرغم أنه من المعروف عالميا مثلا ان لو الطائرة غير صالحة للطيران فالمسئولية تقع علي المطار التي اقلعت منه، كذلك لو كان هناك أي عطل فهو مسئولية المطار أيضا، أما في حالة وجود قنبلة سببت الانفجار فالمسئولية تقع ايضا علي المطار. الغريب أن الإعلام الغربي ترك الحادث وتكلم عن رحيل السيسي، وكان المصريين غم تحدد لهم سي إن إن من يرحد عن حكمهم ومن يأتي ليحكمهم.

مع إدراكي لحجم المؤامرة نرف قلبي وأنا اتابع ردود فعل بعض المصريين والمعارضة المصرية وبعض الشباب للأسف الذين يقفون موقف المعارضة من السيسي، ومع أنني لا أحسب نفسي من المطبلائية ولا الهيتيفه فهناك امور كثيرة اعترض عليها واختلف معها في ظل حكم السيسي ودائما أعلن رايي بصراحة ومنها ازمة نقابة الصحفيين مثلا. إلا انني حزنت وبكيت وانا اتابع ردود بعض المصريين فمحنة الطائرة هي كارثة قومية والمؤامرة علي بلدنا من أعداء كثيرين فكيف سمح ضمير شخص مصري ليتخذ الحادث وسيلة للهجوم علي السيسي وتصفية حسابات معه والشعب كله حزين علي ضحاياه، هلي هكذا صارت أخلاق المصريين كيف أصاب المصريين هذا التغيير، في نسخة ٦٧ لم يكن كل الشعب مع عبدالناصر ولكن ما أن أعلن الرجل التنحي حتي نزل المصريون للشوارع هاتفين «هنحارب» واجبروه علي التراجع بالرغم من اخطاه الكبيرة، لكن هكذا كانت مصر وهكذا اصبحت الآن واصبح لها أبناء مستعدين لاستغلال جرح الوطن من اجل تحقيق مكاسب سياسية. أنها المحن التي أظهرت للمصريين كم الخسة التي تعيش بيننا ولهؤلاء أهديهم أغنية العملاق لطفي









## الكنيسة العروس (٨)

خليل منجى

يكون فرح العريس بعروسه التي هي الكنيسة ونلاحظيا احباني ان الكتاب لا يقول عرس العروس بل يقول عرس الخروف لانه هو الذي مات وفداها وليس العكس لقد هيات نفسها ويوجد نوعان من التهيئه الاول هو عمل الله بنعمته المطلقة لتأهيل الكنيسة العروس للمجد السماوي كما تقول كلمة الرب شاكرين الاب الذي اهلنا لشركة ميراث القديسين في النور كو ١٢:١ النوع الثاني وهو ان المؤمن تكون اعماله منقادا بارشاد الروح القدس ولغرض مجد الله لذلك استحققت الكنيسة ان تحصل على هذا الامتياز ان تزف الى عريسها بهذين النوعين تهيأت العروس ونلاظ ان في هذا الحفل العظيم كان الحضور مجموعتين الاولى هي الكنيسة العروس اما المجموعه الثانية فقيل عنهم المدعوين الى عشاء العرس وهنا ياتي سؤال مهم يجب ان يوجه الى كل شخص ياترى انت من ام مجموعة هل انت من الكنيسة العروس ام من المدعوين الى عشاء العرس وهل يتساوى الاثنتين في الامتيازات بالطبع لا عزيزي القارئ انت مدعو من الرب ان تكون من المجموعه الاولى التي هي الكنيسة العروس ان يوم الزفاف سوف ياتي فكن مستعدا له الروح القدس والعروس يقولان تعال ومن يسمع قليلا تعال

انتظرونا في العدد القادم والرب يبارككم

ان ما حدث في تلك الليلة انما هو عهد المحبة الغنيه بالصفح والغفران العهد الذي كتب بدم المسيح على الصليب لقد كان الفصح اليهودي رمز للحقيقة ولكن المسيح كان الفصح الحقيقي كما جاء في ١ كورنثوس ٥-٧ لان فصحننا ايضا المسيح قد ذبح لاجلنا ان العشاء الرباني يتحول بقوة هذا العهد الى شركة مستمرة بين المؤمنين يتحول بقوة هذا العهد الى شركة محبة تربط المؤمنين بعضهم ببعض وبالرب يسوع له المجد الذي قال اصنعوا هذا لذكرى ويجب ان نعرف ان هذه الذكرى ليست مجرد ذكرى تاريخيه لحادثه الصليب وانما هي تذكرا حتى يبدا فيه الصليب اختبارا متجددا في حياة المؤمن كل يوم وايضا في هذه الذكرى نحن نخبر بموت الرب الى ان ياتي ثانية نخبر انه بموته صارت لنا حياة واننا انتقلنا من الظلمة الى النور نخبر انه لولا موت الرب يسوع لكنت تنتظرنا نار ابدية لتعيش عذاب ابدى لكن بموت الرب تغير الحال واصبحت تنتظرنا سعادة ابدية والسعادة الابدية هي ان نكون مع الرب كل حين لقد تمت الخطوبه باعلان هذا العهد لكن يوم الزفاف اتى ففقرنا في سفر الرؤيا الاصحاح التاسع عشر والعدد السابع والثامن عن عرس الخروف هذه الكلمات لنفرح ونتهلل ونعطه المجد لان عرس الخروف قد جاء وامراته هيات نفسها واعطيت ان تلبس بزنا نقيها بهيا لان البز هو تبررات القديسين فان كان الجمع الذي في السماء يعلن ويقول لنفرح ونتهلل فكم

بالشكر لانه سيفدى البشريه وسيجمع ابناء الله المتفرقين الى واحد لتكون عروسه المقديه وهكذا نحن واذا نسير في البريه واذا نتالم من اجل الرب لكننا نفرح بالرب لاننا نعرف ان هذه الالام وقتيه وان هناك تنتظرنا الراحه والسعادة الابديه ان العشاء الرباني هو شهادة عليه عن وحدة الكنيسة العروس التي هي جسد المسيح فرغيف الخبز اشاره الى جسد الرب الذي يضم جميع المومنين الحقيقيين واشترك المومن في الخبز شهادة منة انه متحد مع كل ابن حقيقي في جسد الرب وايضا شربه من الكاس اعتراف منة بانه متحد مع كل من تظهر بالدم الثمين



يتم الزواج ومن هذا المفهوم نجد اهمية العهد الذي قطعه المسيح بدمه مع تلاميذه وانه حسب هذا العهد سوف يعود للكنيسة العروس لكي يتم الزواج الابدي وسوف يحدث هذا عندما يكمل عدد المؤمنين اي يكتمل جسد المسيح لقد كان الفصح هو الوجبه الاخيره التي تناولها الرب مع تلاميذه وهي المناسبه التي اعلن فيها عن حقيقة الكاس والخبز انه عهدا جديدا لقد كان العشاء الذي رتبته الرب هو رمز لبذل جسده وسفك دمه وقال عن كاس الفصح انه لن يشرب منه حتى يشربه جديدا في ملكوت الله اي كان ينبغي ان يموت على الصليب قبل مجي الملوكوت الذي ينبغي ان يتأسس على الامه

ثم سبحوا وخرجوا الى جبل الزيتون وكان هذا التسبيح ما يعرف في ذلك الوقت باسم التهليله الصغرى وكانت هذه التسبيحه هي من مز ١١٣-١١٨ وكان الرب يسوع يقودهم في التسبيح لكن تامل معي كيف كان يقود هذه الجماعه الصغيره وهو ذاهب للصليب الذي فيه اشد واعمق الالام والموت ومع ذلك كان يسبح من قلب فانض

العروس وعهد الارتباط تقول كلمة الرب في مر ١٤: ٢٢-٢٥ وفيما هم ياكلون اخذ يسوع خبزا وبارك وكسر واعطاهم وقال خذوا وكلوا هذا هو جسدي ثم اخذ الكاس وشكر واعطاهم فشربوا منها كلهم وقال لهم هذا هو دمي الذي للعهد الجديد الذي يسفك من اجل كثيرين الحق اقول لكم اني لا اشرب بعد من نتاج الكرمة الى ذلك اليوم حينما اشربه جديدا في ملكوت الله ثم سبحوا وخرجوا الى جبل الزيتون

لقد كان في مراسم وليمة الخمر التي تعد بمناسبة ارتباط العروس والعريس بعهد الزواج كان العريس ياتخذ كاس من الخمر ويضعه على المائدة امام العروس والحاضرين وكانه يقول هذه الكاس تعبر عنى وعن كل ما املكه وسوف اسكب حياتي كلها لك لذلك اتقدم بعرض الزواج منك فهل تقبليني لك في هذه اللحظات تاخذ العروس الكاس وتشرب منها معلنة قبولها لهذا الارتباط وكانها تقول نعم سوف اقبلك وحياتي منذ الان مرتبطه بحياتك وبذلك تتم الخطوبه وبعد حفل الخمر هذه يذهب العريس فترة من الزمن الى بيت ابيه لكي يعد للعروس ثم يعود لكي

## أدم الثاني

### أواني الهوان

وجدى خليل



هكذا يقول الرب إله إسرائيل: أطلق شعبي ليُعبدوا لي في البرية» خروج ٥: ١ أما «فرعون» مصر فأجاب طلبه «موسي» بطريقتين كلاهما أسوأ من الأخرى أولهما أنه قال « من هو الرب حتى أسمع لقوله فأطلق إسرائيل؟ لا أعرف الرب، وإسرائيل لا أطلقه » خروج ٥: ٢ والأجابه مملؤه بكبرياء وتحد للرب الذي دعا العبرانيين أنهم «شعبه» وأذ كانوا هم شعب الرب فلا يبقوا عبدا لأخر . أما الرد الآخر العملي فيقول الوحي الألهي عنه «فأمر فرعون في ذلك اليوم مُسَخِّرِي الشَّعْبِ وَمِدْبِرِيهِ قَائِلًا: «لَا تَعْبُدُوا تَعْبُودُنِ الشَّعْبَ تَبْنًا لِصَنْعِ اللَّيْنِ كَأَمْسِ وَأَوَّلِ مِنْ أَمْسِ. لِيَذْهَبُوا هُمْ وَيَجْمَعُوا تَبْنًا لِأَنْفُسِهِمْ. وَمَقْدَارُ اللَّيْنِ الَّذِي كَانُوا يَصْنَعُونَهُ أَمْسٍ، وَأَوَّلِ مِنْ أَمْسٍ تَجْعَلُونَهُ عَلَيْهِمْ. لَا تَنْقُصُوا مِنْهُ، فَإِنَّهُمْ مُنْكَاسِلُونَ، لِذَلِكَ يَصْرُخُونَ قَائِلِينَ: نَذْهَبُ وَنَذْبُجُ لِإِلَهِنَا. لِيُنْقَلِ الْعَمَلُ عَلَيَّ الْقَوْمِ حَتَّى يَشْتَغَلُوا بِهِ وَلَا يَلْتَفِتُوا إِلَيَّ كَلَامَ الْكَذِبِ» خروج ٥: ٩-٦ كان لزاما أن نذكر هذه المقدمه في تحد فرعون مصر للرب الاله والتي نتصور بعقليتنا البشريه أن رد فعل السماء لهذا التحدي أن يبيد الرب في غضب شديد فرعون ورجاله والسحره المصريين الذين ساندوه وكل مصر معه! ولكن طبيعه الرب تختلف تماما عن طبيعتنا وأنطباعنا عنه وعن «مانتوق » اليه أحيانا

نظلم الرب- تبارك اسمه- عندما نحكم عليه من خلال فهمنا الشخصي له وأنطباعنا عنه وليس من خلال طبيعته . البعض يظنون أن الرب قد خلق الإنسان ومعه «قدره» الذي لا يستطيع الفكك منه لأنه كما يقولون « مكتوب عليه» وفي هذا يخلط الناس بين علم الله السابق لكل أحداث التاريخ وبين ما يتصورونه «قدرا» مكتوبا للبشر كل على حده ولا يبقى لهم سوي الامتثال له . من الايات الانجيليه التي عززت هذا المفهوم الخاطي عند بعض المسيحيين الأيه التي أوردها الوحي الألهي علي لسان بولس الرسول في الرساله الي أهل روميه قائلا « بل من أنت أيتها الإنسان الذي تجاوب الله؟ أعل الجبله تقول لجابلهيا: «لماذا صنعنتي هكذا؟» أم ليس للخزاف سلطان على الطين، أن يصنع من كتله واحدة إناء للكرامة وآخر للهوان؟ روميه ٩: ٢١

القرآه الأولى لهذه الأيه ستعطي أنطباعا أن أنه ليس للإنسان يدا في مقادير حياته إذ أن الرب قد صنعه هكذا أما اناء للكرامة فيعيش مكرما أو اناء للهوان فيحيا محتقرا . وهذا هو مفهوم «القدر» الذي لا تقبله المسيحيه . هذه الأيه أوردها الوحي الألهي عندما تحدث عن «فرعون» مصر الذي استعبد العبرانيين ورفض أن يطلقهم من عبوديته بعد أن دخل اليه «موسي» النبي في بدء الأمر بطلب متواضع بسيط قائلا «

## معلومات وتعليقات

### عبر الخبر كامن

+ رنين ضحكة طفل صغير هي ببساطة أجمل صوت في العالم.

+ أنت خيا مرة واحدة فقط لكن إذا أنت عشتها بحق فمرة واحدة تكفى.

+ فى النهاية نحن نتأسف على الفرص الضائعة وعلى العلاقات التى خشينا إقامتها وعلى القرارات التى تأخرنا طويلا فى اتخاذها.

+ رغم أنه لا يمكن لأى أحد أن يعود بالزمان الى الوراء لعمل بداية أخرى إلا أنه يمكن لأى أحد أن يبدأ من الآن فى الإعداد لنهاية أخرى.

+ لا تصدق كل ما تسمع فهناك دائما ثلاثة أوجه لما تسمعه: رأيك أنت. ورأى الآخرين والحقيقة.

+ عضلات العين هي أكثر عضلات الجسم عملا. يقول العلماء المختصين أن عضلات العين تتحرك حوالى مائة ألف مرة فى اليوم.

+ الأكل هو أكثر ما يساء استخدامه لعلاج التوتر والرياضة هي أقل ما يستخدم ضد الإكتئاب.

+ من الطريف أنه يوما بعد يوم لا تلاحظ تغييرا يذكر ولكن عندما تنظر الى الوراء بعيدا تجد كل شىء مختلفا.

+ اعلانات الوظائف هذه الأيام تبدو هكذا: مطلوب شخص عمره ٢٥ أو ٢٦ عاما مع خبرة ٣٠ عاما.

وَقُلْ لَهُ: هَكَذَا يَقُولُ الرَّبُّ: أَطْلُقْ شَعْبِي لِيُعْبُدُونِي. وَإِنْ كُنْتَ تَأْتِي أَنْ تُطْلِقَهُمْ فَهَا أَنَا أَضْرِبُ جَمِيعَ نُحُومِكَ بِالضَّفَادِعِ» خروج ٨: ١ أنها مراحم الرب الجليليه مع فرعون مصر رغم علم الله المسبق أنه لن يطيعه لأن الضربه التي يسبقها الأنداز ليست ضربه بقدر ماهي «فرسه» للتوبه في لغه السماء! وقد أعطي الرب لفرعون الفرصه تلو الأخرى لكيما يطلق الشعب ولم يرضخ وصار بهذا وبكامل أرادته « إناء للهوان و آنيه غضب » ومع ذلك يقول الوحي عن فرعون « فَمَاذَا؟ إِنْ كَانَ اللَّهُ، وَهُوَ يُرِيدُ أَنْ يُظْهِرَ غَضَبَهُ وَيُبَيِّنَ قُوَّتَهُ، أَحْتَمَلُ بِأَنَاءِ كَثِيرَةٍ آنيهَ غَضَبِ مُهَيَّأَةً لِلْهَلَاكِ » روميه ٩: ٢٢ ومعني الأيه أن الرب كان يعلم مسبقا أن فرعون سيهلك بسبب خطاياها التي ارتكبها بكامل أرادته وبمطلق حريته رغم أنذارات الرب له والتي جلبت عليه غضب الله وكان هلاكه نتيجته حتميه لأختياراته وليس قدرا مكتوبا عليه ومع ذلك ورغم ما عرفه الله السابقه لكل هذا إلا أنه أحتمل فرعون بطول أنه وصبر كثير . وعندما يعود الوحي ويقول « لَأَنَّهُ يَقُولُ الْكِتَابُ لِفِرْعَوْنَ: «إِنِّي لِهَذَا بَعَيْتُهُ أَقْمَتُكَ، لِكَيْ أَظْهَرَ فِيكَ قُوَّتِي، وَلِكَيْ يُبَادِيَ بِاسْمِي فِي كُلِّ الْأَرْضِ» فَإِذَا هُوَ يَرْحَمُ مَنْ يَشَاءُ، وَيَقْسِي مَنْ يَشَاءُ.» روميه ٩: ١٧ تكون كلمه « أقمتك» ليس قدرا محتوما له بل معناها أن الله يقول له «أبقيت عليك حيا » وكلمه « وَيَقْسِي مَنْ يَشَاءُ» معناها أن الله تركه لفساوه قلبه ولم يعد يتدخل في ضميره لكي ينتيه عن أفعاله . وأذا أمنا بعد ذلك بالقدر فليس أمامنا الا أن نستندب الرب ونبرئ فرعون وعندئذ يتلاشي مفهوم عدل الله مع البشريه و سينحل مفهوم الثواب والعقاب كما نفهمه . حاشا للرب أن يكون هكذا.



## صحنين وعافية

د. تباسيم جندی

### الفطريات.. هل نهمل التشخيص؟

يغذى هذه الكائنات.

والاصابة المزمنة بنمو الفطريات في الجسم له اعراض كثيرة ومتعددة منها الشعور المستمر بالتعب والاجهاد، والانتفاخ المعوي مع التقلصات، والالتهابات الفطرية في الجهاز التناسلي للإناث، والحساسية لكثير من الأطعمة والكيميائيات، وضعف جهاز المناعة، والولع الشديد بتناول المواد النشوية والسكرية، وأحيانا تجد القدم او الاظافر المصابة بالفطر.

والنساء أكثر إصابة من الرجال بمقدار 8 مرات وهذا يرجع الى وجود الهرمون الأنثوي الايستروجين واستخدام حبوب منع الحمل.

ولكى يتم تشخيص المرض يحتاج الطبيب الى معرفة كاملة بالمرض وتاريخه وعاداته في الاكل وتناوله للعقاقير المختلفة، ولكي يتم ذلك توجد مجموعة كبيرة من الأسئلة بموجبه يعطى المريض درجات يستنتج منها الطبيب مدى الإصابة بالفطريات، وللتأكد يوجد تحليل معلمي للبراز في معامل خاصة غير خاضع لنظام التأمين الطبي وهذا التحليل المعلمي يعطى تقييما عاما لوظيفة الجهاز الهضمي ونمو الفطريات.

اما اذا تواجد المرض فما العلاج؟ عند ثبوت المرض يتعين على المريض ان يدخل في نظام غذائي خاص يمتنع فيه عن الأطعمة التي تعمل على نمو الفطريات وهي الأطعمة النشوية والسكرية والاليان ومنتجاتها والاطعمة المحتوية على الفطر مثل الكحوليات والجبن والمشرووم والفواكه المجففة والفول السوداني، كما يجب العمل على تحسين الجهاز المناعي للمريض والتخلص من سموم الفطريات بالأعشاب المناسبة.

ومن المفيد ان يتناول المريض البروبيوتيك او البكتريا النافعة حتى يقل نشاط الفطر.

ولا نستطيع ان ننسى الدور الهام لكثير من الأعشاب التي تمتلك خاصية مضادة للفطريات مثل الزيوت العطرية لأعشاب الاوريجانو والزعرع والنعناع، علاوة على الثوم.

ولكن عليك ان تعلم ان التخلص من الفطريات هو عملية مطولة تحتاج الى جهد من المريض والطبيب، ولكنها ان تمت يشعر المريض بتحسّن كثير في أوجه متعددة ومنها التحكم في وزن الجسم.

ودتم في الصحة والعافية

## من عيادة الطب الطبيعي

### العلاج الكيماوي



س: اعانى من ورم سرطاني وبدأت العلاج الكيماوي مما سبب لي اعراضا جانبية كثيرة فهل يوجد في الطب الطبيعي ما يساعد على تخفيف الاعراض؟

ج: توجد قواعد عامة لتخفيف الاعراض الجانبية للعلاج الكيماوي للأورام السرطانية الى جانب الطعام الصحي والرياضة وهي:

تناول نوع جيد من الفيتامينات والمعادن الكاملة وبها جرعات مناسبة من فيتامين A, B, C, D, E مع وجود جرعة إضافية من فيتامين C تصل الى ١٠ آلاف كل هذا يزيد من فترة النقاها من الورم السرطاني ويعطى كثيرا من الطاقة.

ومستخلص المشرووم الصينى يساعد الجهاز المناعى بشكل جيد ويحسن كثيرا من الاعراض الجانبية.

وللانزيمات دور فعال في التغلب على الالتهابات ومساعدة الجهاز الهضمي في عملية الهضم.

اما الشاي الأخضر الذى يحتوى على مادة البوليفينول المضادة

للاكسدة فهو يساعد في المقاومة وزيادة فترة النقاها.

ومادة الميلاتونين لها تأثير إيجابي إذا أعطيت في جرعة كبيرة فهي تساعد على استجابة الجسم للكيماوي وتقلل من الآثار السلبية.

وتساعد الاوميغا ٣ في تخفيف الاضرار الناجمة عن الكيماوي.

كما يوجد كثير من مستحضرات الهوميوباتيك التي تساعد على التخلص من الاعراض الجانبية مثل الغثيان والقيء.

ومن الأساليب الجيدة للحصول على المواد الغذائية هي عمل سموزى من الفواكه واضافة البروتين Whey اليها للحصول على كل الاحماض الامينية.

د. تباسيم جندی

## NATUROPATHIC DOCTOR

### الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

#### TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- علاج الصمغة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسرول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

### تغذية معظم شركات التأمين

## TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T

16 years of experience

## د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

## ارتباط تناول الحوامل مشروبات محلاة بمواد صناعية بزيادة وزن أطفالهن

كندا-رويترز



قالت دراسة جديدة إن النساء اللاتي يتناولن مشروبات محلاة بمواد صناعية مثل المشروبات الغازية الدايت يوميا أثناء الحمل يزيد لديهن احتمال أن يصبح أطفالهن زاندي الوزن بعد سنة.

ولم يجد الباحثون صلة بين تناول الحوامل المشروبات المحلاة بالسكر خلال الحمل وزيادة مؤشر كتلة الجسد لدى أطفالهن.

وقالت ميجان بي. آزاد من معهد مانيتوبا لأبحاث مستشفيات الأطفال في وينيبج بكندا إن الباحثين وجدوا صلة بين مجمل كمية السكر التي تتناولها المرأة الحامل يوميا "ولكن دون وجود تأثير إضافي للمشروبات المحلاة بالسكر."

وقالت آزاد لرويترز هيلث عبر الهاتف "هناك أدلة متزايدة في البالغين بأن مواد التحلية الصناعية ربما يكون لها علاقة مضادة على عكس ما هو معروف مع زيادة الوزن."

ودرس الباحثون أكثر من ثلاثة آلاف أم وأطفالهن من دراسة كندية طويلة الأمد استعانت بنساء حوامل بين عامي ٢٠٠٩ و ٢٠١٢. وأكملت النساء استبيانات غذائية خلال الثلث الثاني أو الثالث من الحمل.

وقالت نحو ٣٠ في المئة من النساء إنهن تناولن بعض المشروبات المحلاة صناعيا خلال الحمل وقالت خمسة في المئة إنهن فعلن ذلك مرة واحدة على الأقل في اليوم. وقالت أكثر من ٢٠ في المئة من النساء إنهن شربن ما لا يقل عن مشروب واحد محلى بالسكر يوميا.

وتم قياس طول ووزن الأطفال عندما كان عمرهم سنة واحدة. وكان نحو خمسة في المئة من الأطفال زاندي الوزن بالنسبة لسنهم.

وقال فريق البحث في دورية جاما لطب الأطفال على الانترنت إنه بعد معرفة طول الأم ونوعية نظامها الغذائي والسرعات الحرارية التي تتناولها زاد احتمال زيادة وزن أطفال الأمهات اللاتي تناولن مشروبات محلاة بمواد صناعية بشكل يومي خلال الحمل مرتين مقارنة مع الأطفال الذين لم تتناول أمهاتهم أي محليات صناعية.

وقالت آزاد إن المحليات الصناعية يمكن أن تنتقل من الأم للطفل عن طريق الرضاعة.





# Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



## Visitors and Retreatants

Please go to our website and call ahead for prior arrangements.

## Services

Liturgy: Sat, Sun 10am-12pm  
Midnight Praise: Daily 4-6am

"God Loves a cheerful giver" 2 Cor 9:7  
The monastery gives tax receipts



His Holiness Pope Tawadros II laying down the cornerstone of St. Anthony Coptic Orthodox Monastery.

608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON K7H 3C5  
+1 (613) 264 8071  
www.abbaanthony.ca

## افتتاح أكبر متجر Lego في العالم



افتتحت شركة "ليجو" Lego للألعاب متجرها الأكبر على الإطلاق في مدينة شنغهاي الصينية، في مسعى لاجتذاب الأطفال والكبار على حد سواء لمكعباتها المشهورة. وكان المتجر مليئاً بالألعاب على شكل تنانين وناطحات سحاب والعديد من التكوينات

الأخرى المصنوعة من مكعبات بلاستيكية ملونة. ويمتد أحدث متجر جزيئة للشركة الدنماركية لطابقين ويقع في منتجع "ديزني" في شنغهاي الذي سيفتح أبوابه في يونيو ٢٠١٦.

وأوضحت "ليجو" في بيان أن السوق الصينية هي واحدة من أفضل الأسواق أداءً في العام



٢٠١٥. ومن المقرر أن تبدأ "ليجو" في تشغيل مصنع بالصين بحلول العام ٢٠١٧ في منطقة تبعد عن شنغهاي بحوالي ١٠٠ كيلومتر. ولدى شركة الألعاب العالمية حوالي ٢٥٠ مصمماً، كما أطلقت ٣٥٠ منتجاً خلال السنة الماضية.



## من عالم الابداع .. بيبر، روبوت ياباني يضحك ويقدم القهوة

(بيبر) الآن مجموعة أدوات تطوير برمجيات من شأنها أن تتيح تطوير مهام جديدة له. وكشف النقاب عن الأدوات الجديدة قبل بدء طرح الروبوت في الولايات المتحدة في يوليو/ تموز.

ويصل سعر (بيبر) إلى ١٩٨ ألف ين (١٨٠٠ دولار) ويكثر الطلب عليه في اليابان. وبيعت أول ست مجموعات من الروبوت وتضم الواحدة منها نحو ألف منه في أقل من دقيقة.



طلبت شركة يابانية من الناس اقتراح أفكار لما يمكن إضافته إلى روبوت ذكي ابتكرته. كما تقدم مجموعة أدوات تطوير لغت المبرمجين على الإبداع. وأطلق على الروبوت اسم (بيبر) ويحقق مبيعات كبيرة بسرعة ويمكنه الضحك وتقديم القهوة ويعمل بالفعل نادلا وبائعا ومثلا لخدمة المبيعات في نحو ٥٠٠ شركة في اليابان.



أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

وتوفر شركة سوفت بنك التي ابتكرت



# TIMOTHY GINDI

## LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law - wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*



**Real Estate Law**  
**Estates and Wills**

**\*NEW LOCATION\***

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

ننول اموركم بكل امانة وندقيق في اي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

**كما اضفت لتخصصي ايضا اني:**

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.