

٢٨ هاتور ١٧٣٣ شهداء

9th. Year, Issue 229

Wednesday December 7, 2016

الصديق لن يزهرج أبدا، والأشرار لن يسكنوا الأرض.
The righteous will never be uprooted,
but the wicked will not remain in the
land. PRO 10:30



AL-AHRAM ELGDEED

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

ندعم عويضة لبرلمان اونتاريو



د. رأفت جندي

يعلن الأهرام الجديد الكندي ومجلس إدارته وكتابه
والعاملين به عن دعمه الكامل لمدير تحرير الجريدة
ورئيس تحرير موقعها الإلكتروني مدحت عويضة، في
انتخابات حزب المحافظين الجدد عن دائرة سيسوجا
سنتر.

والأهرام الجديد الكندي يناشد كل محبيه وقراءه
بمساندة عويضة في انتخابات النيومنيشن عن دائرة
سيسوجا سنتر والتي ستجري يوم العاشر من
ديسمبر من الساعة التاسعة صباحا وحتى الثالثة
مساء في

3225 Erindale Station Road Mississauga ON
L5C 1Y5... at The Woodland Secondary School

التكملة صفحة ٣

اقرأ في هذا العدد

عويضة: من أجلكم ترشحت
وبكم سأنجح ولكم ولأولادكم
سيكون نجاحي.. ١٩

البابا تواضروس ضمير
وطن... ٧

الدولة حين تعد ولا تفي
بالوعود... ٩

الخنزير... ٦

الشحاتين يقاضون مصممي
الأزياء... ٨

طه حسين مطلوب حياً
وميتاً... ١٧

عضوة البرلمان اونتاريو
كليي ليتش تقترح جعل
بخايات الفلفل قانونية للدفاع
عن النفس... ١٦

توقع ارتفاع أسعار
البنزين... ١٦

معرفة نتائج التحليل من
المعمل مباشرة... ١٩

لماذا تجسد الله؟!... ٢١

كيف نجعل مجتمعنا
أفضل؟!... ٦

الفتور الروحي... ٢١

راقصة الباليه... ١٨

رصاصه ترانزيت.. حرام
ولا مش حرام... ١٤

مياه الشرب في مدينة
تورنتو آمنة... ١٦

كمالة عدد.... ولا ضبط
ميزان... ٨

ترامب بين إرهاب الأغلبية
وإرهاب الأقلية... ٥

تقلص العضلات.. الاكتئاب
الموسمي... ٢٢

حلاويلا يا حلاويلا.....
العقلية المصرية في الانتخابات
العصرية... ١٧

Right At Home Realty Inc.
Two Moreau Shepell Centre
895 Don Mills Road, Suite 112
Toronto, ON M3C 1W3

Magdy Saber Mikhael
Sales Person

Cell: 647-818-1668 Office: 416-391-3232
magdy@hotmail.ca Fax: 416-391-0319

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business

Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بامريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

بيع وشراء
وايجار العقارات

خدمة
متميزة

فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
بيع وشراء وتأجير العقارات
التجارية والسكنية

جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

CALL: 416 737 4400
BUS: 905 279 8858
FAX: 905 361 1333

E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Tel: 905 361 1333

Dr. George Boutros
FAMILY DENTAL SURGEON

Toronto 416-654-4555
Richmond Hill 905 770-7707

Emergency: call or text 416 312-8493

Surgery (Implants, wisdom teeth),
Dentures, crowns, Root canal, white
fillings, Veneers

10% senior discount drgb@rogers.com

Peter Botros
Real Estate Sales Representatives
Cell: 647-771-8575
Office: 416-741-4440
Email: p.botros@gmail.com

A unique service for property investors:
Selling, Buying, Leasing

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com

HomeLife/Miracle
Realty Ltd. Brokerage
Member: Toronto Board
Cell: 905-454-4000
Fax: 905-453-0911
homesbyhany@yahoo.com

محاسب ليل فلتس
محاسبية وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
التقارير المالية
تسجيل الشركات الجديدة

Profit Explorer
Accounting & Taxes

Cell: 416 903-7113

85 Curlw Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416-890-6071
Office: 905-883-1968
Fax: 905-883-8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

Century 21
Area Realty Inc.

1101 188 Ave. #208 South
Richmond Hill, ON L4B 1B9

AST Accounting & Tax Services

خبرة 25 عاما في مجال المحاسبة، الضرائب والشركات

• إعداد التقارير الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد البروتوكولات
والتعليقات المالية للشركات
• تسجيل مكافآت أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد

Amir Tadros

لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل

Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

Scarborough Location: 290 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251

RE/MAX
Right Choice Inc. Brokerage

Mounir Assaad
Sales Representative

4001 Midland Drive
Markham, Ontario L3R 0P7
Cell: 905-858-3434
Fax: 905-454-2002
www.mounirassaad.com
mounir@remax.com

Cell: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist

Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 294-1211
Fax: (416) 294-1803

Lawrence V. Dental Office
287-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2C7
Tel: (547) 748-1811
Fax: (547) 748-1711

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd. Brokerage

Hany Eitalawy R. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial

905-783-6080

Office: 905-639-1122
h.eitalawy@royallepage.ca

David Shenouda
Sales Representative
Dir: (905) 889-2300
Cell: (416) 844-3393
Fax: (905) 889-1022

501 Hwy#7 East, Suite 211
Thornhill, ON L3T 7T1
dshenouda@remax.com

HomeLife/Bayview

Sutton

GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(904) 473-9130

Fax: (204) 477-4381
Cell: (204) 991-8830
g.abraham@sutton.com

sutton group - sutton real estate
181 Sutter St. Winnipeg, MB R2M 2C7

NR

NASERBOTRUS
Broker
www.naserbotrus.com

Residential & Commercial

Maged Babawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering

Selling/Buying a
house or business?
Don't Sell/Buy
Alone!
Call the Expert

Call: 416-275-2782
Email: magedrs@gmail.com

RE/MAX
RIGHT CHOICE Inc.
Brokerage

SOLD for 98.85% of asking

اتصل بنيل دانيال لرؤية هذه الشقة الفاخرة لا توجل

Just Listed For sale at Don Mills/Sheppard

Spacious 1 bedroom + Den, Unobstructed panoramic view, Stainless steel appliances, 1 Parking + locker, Steps to subway, fairview Mall, and schools.

لرؤية الشقة اتصل بنيل دانيال على 416-258-4390

www.nabildanial.com لرؤية المزيد من الشقق والبيوت المعروضة زر موقعنا الإلكتروني

Broker with Century 21 Percy Fulton Ltd

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise Realty Group

George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums, Condotels & Houses

Buy's & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHanna54@Yahoo.com

جورج غالي
GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
استثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

تأمين اعمال تجاريه
سيارات عقارات بيوت

Auto Homes Buildings

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@raigantinsurance.com
www.raigantinsurance.com

Investors Group
Invest in life.

A life well lived is the greatest return possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.

EHAB NICOLA CPA, CGA
Consultant
Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

SUITE 300
200 YORKLAND BLVD.
NORTH YORK ON M2J 5C1

Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

Bona Bidet
شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع الوصلات الكندية وخزانات الماء والحففيات الدائرية

Tel: 1-877-234-8272

FREE DELIVERY | التوصيل مجاني

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet

Combo BB700
شطافة بها خلاط للماء الحار والبارد مشترك للماء البارد وصلة خاصة لجميع الحففيات الدائرية

Hot & Cold BB500
شطافة بها خلاط للماء الحار والبارد

Natural Water BB300
شطافة بها مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100
شطافة لدواعي السفر وصلة خاصة لجميع الحففيات الدائرية مشترك للماء البارد

BB 70
NATURAL WATER BIDET
شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد

BB 270
HOT & COLD BIDET
شطافة ذات مخرجين وتنظيف ذاتي، حار وبارد

BB13000
HOT & COLD BIDET WITH SEAT
شطافة ذات مخرجين متحركين، حار وبارد

BB1000
ELECTRIC BIDET
شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

RE/MAX
Crossroads Realty Inc. Brokerage

بيع وشراء البيوت، الشقق والمحال التجارية
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

- * VISIT VISA
- * STUDENT VISA
- * FAMILY SPONSORSHIP
- * SKILLED WORKER
- * BUSINESS IMMIGRATION
- * PR & CITIZENSHIP

MIKAEL IMMIGRATION

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

TAMER YOUSSEF

Sales Representative

I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

www.best4uhome.com

Member of (OABI) Ontario Association of Home Inspectors

MAGED KODSY
647-338-8942
info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

أسرة تحرير

الأهرام الجديد

AL-AHRAM ELGEDDEE

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالي

وغيرهم من الأقليات العرقية.

وعويضة كان أول من أقام علاقات مع الحكومة الكندية وكان المنسق لكل الاتصالات والاجتماعات التي تمت بيننا وبين الحكومة الكندية، والتي كانت تدور تلك الاجتماعات حول المشاكل التي تواجه المجتمع الكندي والمساعدة على دعم التعاون بين بلادنا في الشرق وبين الحكومة الكندية.

ونحن نثق أن عويضة سيكون ممثلاً رائعاً لنا ولجميع المقيمين في دائرة ميسيسوجا سنتر فهو يحمل مبادئ وقيم حزب المحافظين منذ وصوله لكندا وهو قريب جداً لكل الناس من مختلف الطبقات لذلك سيكون خير من يعبر عن مشاكلهم.

ويناشد الأهرام الكندي كل المقيمين بميسيسوجا ومنطقة تورنتو بالتطوع بالوقت والجهد من أجل تحقيق حلم الوصول للبرلمان الكندي.

8164gindi@rogers.com

تكملة مقال «ندعم عويضة لبرلمان اونتاريو» ص ١

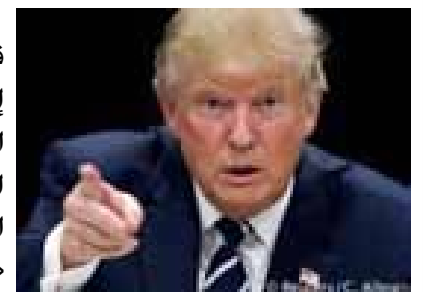
ومدحت عويضة هو واحد من مؤسسي الأهرام الجديد الكندي كأول جريدة مصرية بكندا تغطي كندا من المحيط للمحيط ويشغل مدير تحرير الجريدة منذ تأسيسها في مارس ٢٠٠٨. بالإضافة إلى أنه صاحب نشاط خدمي ووضع نفسه في خدمة المهاجرين الجدد من كل الأجناس والديانات. كما أن عويضة واحد من أنشط أبناء الجالية في الدفاع عن حقوق الإنسان وقد فجر العديد من قضايا حقوق الإنسان على صفحات الأهرام الكندي وكان سبباً في حل مشاكل الكثير من المظلومين. بالإضافة لصلابته في الدفاع عن حقوق الأقليات الدينية وحقوق الأقليات العرقية التي لم تتوقف على الأقباط فقط بل كان ممثلاً لنا في الدفاع عن حقوق العراقيين والسوريين والاكراد والأرمن

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage*

NADER ZAKY, B.Sc.
sales representative
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8
CELL: 416-451-2744
BUS: 416-298-8200
FAX: 416-298-6602/905-492-5672
nader_zaky@rogers.com

ترايب يتعهد بإنهاء دائرة التدخل الخارجي المدمرة

قال الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب إنه سيعزز الاستقرار في العالم ويقوي الدفاع الأمريكي. وسيستخدم القوات العسكرية فقط «عندما يصب الأمر في المصالح الحيوية للولايات المتحدة». وأضاف «ترامب». في كلمة لأنصاره في فايتفيل



Century 21
ATRIA REALTY INC.
Brokerage*

Nabil (Bill) Karrass
Sales Representative

Direct: (416) 565-2986
Email: bkarrass@hotmail.com
www.BillKarrass.com

Buying, Selling or Investing. Call me!

Office: (905) 883-1988
Fax: (905) 883-8108

شهر كيهك

يا مدح فيك يا مختارة
يا نسل مكرم مختار
بالمزمار والقيثارة
مدح فيك داود البار

بولاية نورث كارولينا. إن سياسته الخارجية وتلك المتعلقة بالأمن القومي «ستسترشد بدروس التاريخ ورغبة في تعزيز الاستقرار والاستقرار الكامل. وتقوية أراضينا». وتابع: «أن هذه الدورة المدمرة للتدخل والفوضى يجب أن تنتهي في نهاية المطاف». عن المصري اليوم

JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
TOP Producer
and Chairman's Award

Great Bonus when you list on MLS with
Joanna **Save 4% OFF**

Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232
Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com

HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE

Adel Attia P.Eng.
Sales Representative
647-297-9022
adela_m3a@yahoo.com
Buy - Sell - Rent

HOME TUTORING
Science/ Chemistry/ Biology

Peter A. Roman
Senior high school teacher

647-308-9292

Credit Courses

خصم 50%

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

ياريس حاسس أن البلد زي اتوبيس ماشي من غير سواق أحنا محتاجين أسطي وليس شريف إسماعيل.

شريف إسماعيل

لينا عادة كل الحكومات تطلع علي طرة أنا متيالي طرة أحسنك من الشارع لأنك لو نزلت الشارع مش هتلق تروح بيتكم.

بكري وموسي

مصطفى بكري وأحمد موسي وإعلام الطلبة والرق بالطول بالعرض جابونا الأرض.

الإعلام المصري

مع إغصاب الكلية خلتونا نهو هو ومع صفقة الفراح بقينا بنبيض بيض بيفس كناكيت.

ترامب

دورك وانت كسبان ليس فقط أرضاء مؤيديك بل طمننة خصومك وأنا شايف أنك ماشي كويس.

أمير قطر

خليك أصيل وهات عقد عمل لهيلاري كلينتون وأوباما كندا جوها بارد عليهم.

ملك السعودية

صدقتي مصر مش هترجع وأنت محتاج مصر أكثر ما هي محتاجة للسعودية.

الأسد

العلاقات المصرية السورية أكبر من صراع مذهبي فهي ماضي وحاضر وأمن قومي ياريت الوهابيين يفهموا كده.

كاتلين وين

بعد اعتذارك لشعب اونتاريو نهديكي أغنية أم كلثوم فات الميعاد. شعب اونتاريو ينتظر ٢٠١٨ بفارغ الصبر ليتردك خارجا.

مرتضى منصور

كل شوية تهدد عايز تنسحب من الدوري وبعد كدة مش هتتكلم ولا تعلق ولا أحنا نضحك.

وزير التخطيط المصري

بتقول مصر هتبقى في المركز ال ٣٠ من المواطنين الأكثر سعادة. طيب خلينا المركز ال ٣٠ ونص يا أخويا.

وزير الصحة

لما الأطباء والممرضات يتاجروا بالأعضاء البشرية تبقي فعلا البلد خربت خلاص وربنا يعوض علينا.

رئيس جامعة القاهرة

بتقول التعليم محتاج تصليح فوق وتحت وأنا بقولك الملائف سعد يا دكتور.

صموئيل تاووسوس

لن أستطيع أن أقول لك وداعا بل إلي اللقاء أيها الأخ والصديق والرفيق هتوحشني قوي يا صموئيل

Tax Tips

أمال يوسف

نصائح ضريبية للموظفين وأصحاب العمال قبل نهاية السنة المالية

A year-end tax checklist for employees & business owners



• **Defer your bones تأجيل المكافاة ليوم واحد:** لو كنت تتوقع ان تحصل على مكافاة في نهاية ديسمبر من الأفضل ان تتفق مع صاحب العمل على صرف تلك المكافاة في اوائل يناير وبالتالي تؤجل الضريبة المستحقة عليها الى العام القادم بشرط مراعاة ان تتوقع في العام القادم دخل اقل وبالتالي يمكن الاستفادة من فرق المعدل الضريبي.

• **Don't delay charitable donations لا تؤجل التبرعات:** اذا كنت تنوى دفع تبرعات في المدى القريب فلا يوجد اقرب من الآن حتى يمكنك خصم أكبر قدر والاستفادة من خصم قد يصل الى 45% من الضرائب الحالية فعليك بالأسراع قبل نهاية ديسمبر.

• **Pay children's arts and fitness دفع مصاريف الرياضة والمهارات للأطفال:** عليك القيام بدفع كافة مصاريف الأولاد الخاصة بالياقة البدنية والمهارات قبل نهاية ديسمبر حتى تتمكن من الاستمتاع با لخصم الضريبي 500 للمهارات و1000 للياقة البدنية.

• **Renovate for home accessibility الخاصة بأصحاب الاحتياجات البدنية:** ابتداء من هذا العام يمكن الاستفادة من الخصم الخاص بهئية المنزل للشخص ذو الأعاقاة بحد أقصى \$10000 سواء كان هذا الفرد زوج او زوجه أو أبناء او والدين

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

• **Medical expenses أيضا مراعاة:** قد لا تفيد المصاريف الطبية في معظم الحالات اعتمادا على الدخل وحجم المصاريف المنفقة لكن ايضا هناك بعض الحالات قد تفيد فعليك التأكد احتساب المصاريف قبل نهاية العام وان كان عليك انفاق بعض منها في بداية العام القادم فمن المستحسن ان استطعت ادخالها في ديسمبر مثل بعض مصاريف تقويم الأسنان وغيرها.

بيتيك و سوق العقارات

أنواع الملكية



ناصر بطرس - خبير عقارى

هناك انواع مختلفة لملكية المنازل يجب ان تعرفها قبل اتخاذ قرار الشراء:

(١) Free hold او التملك الحر حيث تملك الأرض والمنزل وتكون مسؤول عن كل شئ داخل وخارج المنزل.

(٢) Condominium ownership او تملك الوحدات حيث تملك وحدتك وحصه فى ملكية المناطق المشتركة مثل القاعات وأماكن وقوف السيارات. تدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة الأماكن المشتركة وقد تشمل مصاريف المياه او الكهرباء. تملك الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة والتجديدات التى يمكن تجربها فى وحدتك. لذلك يجب ان تكون على بينة من قواعد الوحدة الخاصة بك قبل الشراء.

(٣) Cooperative او التعاونيات وهى على غرار تملك الوحدات ولكن بدلا من امتلاك الوحدة، تملك أسهم فى المبنى بأكمله وتدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة المبنى. كن على علم بقواعد التعاونيات قبل الشراء حيث من حق المجلس التعاونى رفض المشتري او المستأجر الجديد. لكل نوع من انواع الملكية إيجابياته وسلبياته، المهم ان تأخذ قرار الشراء على دراية كاملة.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على

naser@estatesavvy.ca

Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

- ١- الإستقبال في المطار
- ٢- إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
- ٣- تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
- ٤- المساعدة فى استخراج الاوراق للمهاجرين الجدد
- ٥- عمل الرزيمي
- ٦- الترجمة وتوثيق الأوراق
- ٧- كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
- ٨- مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrance avenue East. M1E 2S2
Scarborough 416 400 5352

رئيس الوزراء الإيطالي يقر بهزيمته في الاستفتاء ويعلن استقالته



روما - أ ف ب

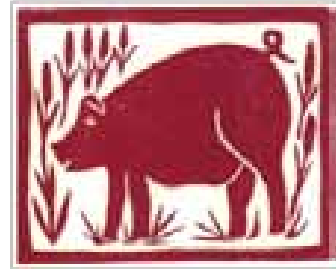
أعلن رئيس الوزراء الإيطالي ماتيو رينزي الأحد استقالته خلال خطاب مباشر على التلفزيون. موضحا أنه سيسلمها الإثنين إلى الرئيس الإيطالي سيرجيو ماتاريللا. وذلك إثر إقراره بهزيمته في الاستفتاء حول الإصلاح الدستوري. ورفضت غالبية ساحقة من الإيطاليين الأحد الإصلاح الدستوري الذي اقترحه رينزي. وفق ما أظهر استطلاع لدى خروج الناخبين من مراكز الاقتراع. وقد حصلت "لا" على ما بين ٥٤ و٥٨ في المئة من نسبة الأصوات. فيما حصلت "نعم" على ما بين ٤١ إلى ٤٦ في المئة



الخزير

د. روز عطاس

والغرق في الشهوات والملذات. أما في أوروبا كانت راسه رمزاً للكرم والضيافة حيث كان الطبق المفضل علي أفخم الموائد وبخاصة في الاحتفالات الخاصة للملوك والنبلاء. أما إذا رسم علي درع محارب فانه رمزاً لأن صاحب هذا الدرع صيداً ماهراً شرس جري لأن الخزير البري شرس في الدفاع عن نفسه لذلك كان اصطياده صعب لسمك جلده، فأصبح مباريات اصطياده من الرياضات المفضلة. ففي المسيحية الخزير رمز للشر والشهوة والفساد فقد شبه الكتاب المقدس المرأة الجميلة عديمة العقل كمن ثبت حلق من الذهب في انف الخزير (أمثال ١١ : ٢٢)؛ فأنف الخزير يستخدمه في نبش القمامة والأرض بحثاً عن الديدان التي يتغذى عليها، لذلك فانفه صلب نو جلد سميك غليظ لذلك ليست من الحكمة تزيينه بالذهب. وفي سفر أشعياء ٦٥ و ٦٦ يتحدث الرب عن هؤلاء البشر الذين كانوا يعتمدون إهانتته وإغاظته بأعمالهم ومنها أنهم يأكلون لحم الخزير أو يصعدون دمه كتقدمة. كذلك يصف بطرس الرسول أولئك الذين يرجعون

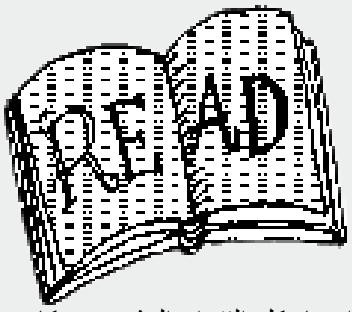


أحب القصص للأطفال قصة الخزير الثلاثة وبناتهم ثلاثة منازل، الأول من القش والثاني من الخشب والثالث من الطوب الأحمر الصلب، وكيف هاجمهم الثعلب المكار لكن الذي نجا فقط هو من بني المنزل القوي الحجارة مقيماً أساساته علي الصخر. وكما يحب الأطفال شكل ذلك الخزير الصغير الوردي اللون وبخاصة عندما يتحدث اليهم بأفلام الكارتون؛ لكننا كثيراً ما نصف أسلوب حياة بعض الأفراد كالخزير يسكنون في زريبة، وذلك لعدم حبهم للنظافة أو قدرتهم علي التفكير الراقى أو النظام والترتيب أو التدبير أو مساعدة الغير، فحياتهم تتسم بالهرجلة وإشباع الشهوات ليس إلا والنظر فقط تحت أقدامهم ، فالخزير صعب عليه ان ينظر لأعلي. فهو من الحيوانات المظلومة، فإنني اتفق معك انه يجب التمرغ في الوحل والطين ويتغذى من القمامة والنفايات، ومنظره للبعض قبيح إلا انه مفيد حيث يعمل علي تنظيف البيئة من بقايا الأطعمة وبالتالي لن تجد الفئران أو الذباب والحشرات الضارة فرصة للتكاثر أو نشر الاوبئة. يوجد منه نوعين: البري الشرس والمنزلي المستأنس. ان لحمه محرم عند بعض الشعوب واعتباره نجس. كثير من الأساطير تعتبره رمزاً للشجاعة والإقدام ، وأساطير أخرى تنظر اليه كرمز للكراهية والبغضة والنجاسة

قرآن لك

نجوى غالي

كيف نجعل مجتمعنا أفضل؟



ايضا بكل الفقراء الوثنيون، وكانت هذه الجمعيات الخيرية المسيحية هي الفائزة بامتنان وتأييد الشعب ولم يستطيع جوليان كلودويس أن يعيد الامبراطورية الرومانية الي الوثنية وقال عند وفاته لقد فزتم ايها الجليليون (المسيحيون) وتذكرت مع اصدقائي كيف كانت ولاية كاليفورنيا منذ عدة سنوات تعاني من انهيار في اقتصادها وكيف قام احد رعاة الكنيسة هناك بمقابلة عمدة المدينة ووضع خطة للمساعدة للتصدي للاحتياجات الملحة للمنطقة فقام فريق من المتطوعين لزيارة كبار السن الذين ليس لديهم احد يسأل عنهم وقام فريق آخر بجمع الاطفال المشردين وفريق آخر بجمع الاكل والملابس للمحتاجين وقام آخرون بمساعدة الشباب للنجاح في دراستهم وكل واحد من هؤلاء المتطوعين قدم اهتمام ووقت وموارد بسخاء وحب معلنين عن محبة الاب السماوي للجميع ومعلنين عن إيمانهم الذي يجعل العالم مكان افضل ليعرف الناس طريق الحق والحياة، إن عمل ملكوت الله يتم عندما نقدم بسخاء الحب والوقت والموارد (مهما فعلتم بأحد أختوي هؤلاء الاصغار فبي قد فعلتم)

كنت أتحدث مع بعض الاصدقاء حول الوضع المؤسف للبلد الذي نعيش فيه وكيف أن القانون الآن يسمح بالاجهاض والموت الرحيم ويوافق علي زواج المثليين وكيف أن الحرية اصبحت سببا في فعل جميع الخطايا التي نهى الله عنها وكيف يبرر الناس افعالهم بناء علي قوانين العالم ، وقال واحد من أصدقائي إن حل كل هذه المشاكل يكمن في جعل الناس تؤمن بالمسيحية فقلت له ان هذا لا يحل هذه المشاكل أولاً: لأن دولتنا تؤمن بالفصل ما بين الدولة والدين وثانياً: لا يمكن أن تجعل اتباع الديانات الاخرى ان يتحولوا الي المسيحية وثالثاً: أن هناك صعوبات وتحديات في الحياة تواجه المسيحيين أنفسهم وإن المشكلة ليست في إنحدار المجتمع نحو الخطيئة ولكن المشكلة اننا كمسيحيين لا نعيش في وصايا الله ونجاري اولاد العالم في أفعالهم وبينما لا نستطيع إجبار الآخرين علي العيش في خوف الله فيجب أن نكون نحن مثال يرون فينا محبة الله فهل تعلم يا صديقي أنه في عام ٣٦٢ بعد الميلاد كان الامبراطور الروماني جوليان كلودويس المرتد عن المسيحية يحاول بكل قوته ان يعيد روما الي الوثنية ويعززها كوسيلة لأبطاء انتشار المسيحية و لكسب تأييد الشعب له قام بحث كهنة الاوثان علي تقليد أعمال الرحمة والخير التي تقدمها الجمعيات الخيرية المسيحية ولكنه لم يستطيع أقتناع الفرد العادي بان المسيحية سيئة فقد كان المسيحيون الاوائل لا يعتنون فقط بالفقراء بينهم بل

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية البابا مرقس الرابع رقم ٨٤ عام ١٣٤٢ م



إبيذباكون مقدس / كرم سرور

فانتخبوا الراهب غبريال دير المحرق اسموه البابا غبريال الرابع. حرب طاحنة: بين السلطان واعوانه ويلبغا واعوانه قتل السلطان فعم السلام. الصليبيون بالاسكندرية: جيش كبير يحملون شارة الصليب نهبوا الاسكندرية فثاروا المماليك ولم يجدوا امامهم الا القبط فعذبوهم وفرضوا عليهم جزية عالية. نياحة البابا: انتقل الى عالم الروح دامت بابويته ثمانى سنوات وثلاث اشهر.

البابا متاؤس الاول رقم ٨٧

عام ١٣٧٠ م

نرى العجب في اختيار هذا البابا: عندما ارشدهم الله الي الراهب متاؤس المسكين من دير الانبا انطونيوس هرب منهم مرتين اذ ارشد عنه ولدا صغيراً انه في قاع السفينة المرة الثانية عندما قطع طرف لسانه ابراه في الحال والمرة الثالثة طلب منهم ان يذهب الي دير الانبا انطوني يستشير شيوخهم فشجعوه لهذه الكرامة. عند رسامته كان متواجد احدى عشر اسقفا فتمنى ان يكون عددهم اثنتي عشر فدخل اسقف فصار العدد الذي تمناه ولبى الله امينته فاصبح البابا متاؤس الاول رقم ٨٧ استقر بالدار البابوية بكنيسة حارة زويله ووضع جرساً ينبهه بمواعيد الصلاة البابا كان قديس عصره نذكر البعض منها.

١- كان عطوفاً يحمل الطعام بنفسه للرهبان والراهبات يوزع ملابسهم الخاصة

وزيره الذي اسلم ادعى الرعاع انه اسلم اسماً ولكن في بيته مسيحاً فأحضره امامه مع جميع افراد عائلته الذين اسلموا ونفاهم الي قبرص واستولى على اموالهم. البابا في قصر الملك: استدعى الصالح بابا القبط الي قصره واطلعه على العهد المكتوبة ان اليمين لهم ملابس خاصة حين شاهدوا ذمى يرتدى الحرير. فوضع البابا في السجن دون مراعاة لكرامته عندما علم ملك النوبة بسجن البابا قبض على جميع المسلمين ووضعهم في السجن.

نياحة البابا: نقله الله الي دار النعيم بعد بابوية مدتها اربع عشر سنة واربع شهور

البابا يونس العاشر رقم ٨٥

عام ١٣٥٦ م

البابا السوري: بعد نياحة البابا السالف ارشدهم الله علي الراهب يونس المؤمن ترهبين بمصر وسموه البابا يونس العاشر عام ١٣٥٦ م. الامير يلغا المملوكى: اذ عزم على قطع دابر الاقباط فطردهم وولى مكانهم جماعة من الفقهاء.

نياحة البابا: بعد ان اعد الميرون بدير الانبا مكارى انطلقت روحه الي السماء بعد مده ست سنوات وشهرين

البابا غبريال الرابع رقم ٨٦

عام ١٣٦٢ م

انتخاب البابا: الهمهم الروح القدس

٩- علم البابا ان الاشرار ارادوا احرق دير شهران فذهب البابا وقال من منكم له سلطان ليقتلني بسيفه لاني لن اسمح لاحد ان يمس النير وانا حي. تراجع الكل من شجاعته.

١٠- قبض يلغا علي برقوق ونفاه وهدد البابا والشعب فقام مملوكان وسجنوا يلغا. خاف الشعب فطمأنهم وقال لن يخرج من السجن لاني وكلت بسجنه الاربع حيوانات غير المتجسدين فمات في السجن.

١١- البابا يطرد الشياطين ويقم عامل سقط اثناء البناء ومات صلى له بشفاعه العذراء ققام.

١٢- صلى امام ايقونه مارجرس من اجل الاراخته المضطهده من الامراء وحبسهم بعد الصلاة اطلقهم السلطان الناصر فرج: بعد فاه برقوق اخذ السلطة ابنه ناصر وكان مثل ابيه ولكن سرعان ما تغلب عليه الامير سودون فاصبح السلطان وكان قاسيا وضع خطة لاضطهاد القبط اعترف البابا علي الصلاة والصوم قتله فارس بشفاعه الملك ميخائيل.

الامير جمال الدين: قتل وعذب الكثير من القبط وطلب من البابا خمسمائة الف درهم جمعها القبط واعطوها له السلطان عبد العزيز ابن برقوق: لما علم بما فعله جمال الدين امر جنده بقتله. نياحة البابا: بعد اثنتي وسبعون سنة عاشها البابا منها اثنتين وثلاثون علي السدة المرقسية تنيح ودفن بدير الخندق (الانبا رويس حالياً) قبل نياحته ارشد ان البابا القادم هو الراهب غبريال من دير الانبا صموئيل

ويوزعها على الاكليروس.

٢- كل مال ياتي اليه يوزعه فكان رصيد خزينة الكنيسة صفر وفي وقت المجاعة وزع القمح على المسلمين والقطب.

٣- يشترك مع العمال في عجن العجين ويعمل مع البنائين ينيظ المراحيض مع العمال.

٤- مره آتاه رجل غنى وقال له صلى لي لكي اوزع اموالي علي المحتاجين وان انتقل في حضرتك فقال (بحسب ايمانك يكون لك) فبيد توزيع امواله حضر الي البابا وانتقلت روحه وهو جالس.

٥- حدث ان شماس سرق حجة بستان خاص الاطفال ايتام فسأله عنها فقال للبابا (كلمتك تقطعني يا ابي) فقال له (من فمك يكون لك) سقط ومات لما دخل بيته واعيدت الحجة الي اصحابها.

٦- إن عليه الروح القدس الحال فيه كان الملوك والولاه يستشرونه في مشاكلهم فيقول (الخلاص للرب).

٧- قصده السلطان برقوق ليستشره هل هذا المنصب فقال له سوف اسأل شيوخ الدير الذين قالوا له (انصح برقوق بقبوله السلطنة) فآكرمه السلطان ولم يقبل اي وشاية علي البابا.

٨- كتب رساله باسم داود وملك الحبشه ولكن الملك وقت ذلك هو اخاه واعترض الرسل الذاهبين الي الحبشه واقنعهم البابا على رايه وعند وصولهم كان أخ الملك قد عزل وحل اخوه داود فمجدوا الله لمعرفته بالروح الاشياء الغير منظوره وحدث سلام بين مصر والحبشة وجيرانهما.

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

Office is Independently Owned and Operated

2.39 % Fixed 5 Yr
2.20 % Variable 5 Yr

Nova Pharmacy

Morteza Nasr & Ottavio Tulini
Pharmacist

1674 Dufferin Street, Toronto
Tel: 416-901-7587
Fax: 416-901-7687

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

STAR JAN SERVICE
Safwat Ghabour

WE SPECIALIZE IN:

- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53
Pickering On L1W 1L4
Cell: 416 670 2854

We work evrywhere

المدن والأرياف. فغياب المواد الاستهلاكية وزيادة سعر الدولار قادت العديد من السكان إلى إحضار أبنائهم الذين كانوا يدرسون بالخارج إلى جنوب السودان. أما "جيمس مجاك" الذي يعمل في شركة خاصة في مجال البترول بجوبا فيقول "كنت قد أرسلت أبنائي الثلاثة للدراسة بالعاصمة الأوغندية كمبالا قبل أربعة أعوام، لكنني اضطررت لإرجاعهم لجوبا لعدم قدرتي على الحصول على الدولار بعد التعويم".

وتابع: "في الماضي كنت أصرف ١٠٠٠ دولار بمبلغ ٣٠٠٠ جنيه في السوق السوداء. حالياً بات الحصول على ذات المبلغ يتطلب توفير ٣٥ ألف جنيه.. من أين لي هذا المبلغ".

الأخيرة بدعم حركات التمرد ضدها. وأدى غلق الحدود إلى فرار آلاف السكان المحليين إلى داخل الحدود السودانية بحثاً عن الطعام وخاصة في الولايات الحدودية وهي (شمال بحر الغزال، بانتيو، وغرب بحر الغزال).

ويقول "بيتر ماكول" مواطن من جنوب السودان للأناضول: "أعمل في إحدى الوزارات الحكومية، وأتقاضى راتباً قدره ١٥٠٠ جنيه (٥٠ دولاراً) وهذا لا يكفي حتى لتوفير السلع الضرورية واحتياجات الأسرة.. لقد أصبحنا نأكل وجبة واحدة في اليوم، كل شيء بات مربوطاً بسعر الدولار في السوق.. سياسة التعويم أضرت بنا كثيراً".

وقادت الأزمة التي يعيشها جنوب السودان إلى تفاقم معاناة المواطنين المتواجدين في

البابا تواضروس ضمير وطن؟!

بقلم عبدالواحد محمد



أولوياتنا، فالخدمة هي التي سوف تصنع نهضة جديدة داخل الكنائس سواء بمصر أو ببلاد المهجر».

ويطالب الأنبا تواضروس بإنشاء معهد لإعداد خدام كنائس بالمهجر لإطلاعهم على الثقافات المختلفة في الدول الأوروبية وأمريكا وكندا، معتبراً أن إقامة قنوات للحوار مع الشباب من مستخدمي الفيس بوك والوسائط الرقمية في عالم مفتوح بلا سقف كما كان في الماضي القريب أمر ضروري، وكذلك يدعو المسيحيين إلى الاندماج في المجتمع من خلال التعليم ووسائل الإعلام المتعددة برؤية منهجية وعصرية .

وقد حصل الأنبا تواضروس على تزيكات من الأنبا دميان أسقف عام ألمانيا والأنبا سوريل أسقف ملبورن، والأنبا مكاريوس أسقف عام المنيا، والأنبا باخوم أسقف سوهاج، والأنبا اندراوس أسقف أبوتيج والأنبا رفائيل الأسقف العام.

تم تجليسه كبابا للإسكندرية وبطريك للكراتة المرقسية في قداس الأحد ١٨ نوفمبر ٢٠١٢ برئاسة القائم مقام البطريك الأنبا باخوميوس مطران البحيرة ومطروح والخمس مدن الغربية وباشتراك كافة أعضاء المجمع المقدس للكنيسة القبطية الأرثوذكسية و مشاركة وفود من كل الكنائس في مصر والعالم.

ومع كل نداءات وطن له كينونة متفردة وعميقة في الوجدان المصري والعربي والعالمى نجد أن الشعور الإنسان الفطري بين قطبي الوطن المسلم والمسيحي يعزفان معا أروع قصائد الإبداع في ملاحم ترجمتها كل معابد واهرامات وكنائس ومساجد وأديرة مصر التي هي دوما السلام مهما كانت الأزمات والمحن مهما كانت المؤامرات الداخلية والخارجية

ليبقى الفن المصري بكل مبدعيه ومبدعاته مسلمين ومسيحيين عنوان لوطن خرج من رحمه كل ضمائرنا التي نفخر بهم في كل مجالات الحياة في الداخل والخارج ومنهم قداسة البابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية لنعيش معا حلم لن ينتهي ولن ينتهي بروية دوما هي السلام والمحبة!!

مساحة، وتنفقت الأسرة في المعيشة ما بين المنصورة و سوهاج و دمنهور.

في ٤ نوفمبر ٢٠١٢، تم اختياره عن طريق القرعة الهيكلية ليكون بابا الكنيسة القبطية الأرثوذكسية رقم ١١٨

التحق بجامعة الإسكندرية، بكلية الصيدلة، وحصل على بكالوريوس الصيدلة عام ١٩٧٥ م.

حصل علي زمالة الصحة العالمية بإنجلترا عام ١٩٨٥.

التحق بالكلية الإكليريكية. وتخرج منها عام ١٩٨٣ م.

ذهب دوجيه صبحي إلى دير الأنبا بيشوي بوادي النطرون في ٢٠ أغسطس ١٩٨٦، وترهب في ٣١ يوليو ١٩٨٨ باسم الراهب ثيودور، وتمت رسامته قساً في ٢٣ ديسمبر ١٩٨٩.

انتقل للخدمة بمحافظة البحيرة في ١٥ فبراير ١٩٩٠ م، ثم نال درجة الأسقفية في ١٥ يونيو ١٩٩٧ م باسم الأنبا تواضروس الأسقف العام بابايراشية البحيرة مساعداً لنيافة الأنبا باخوميوس مطران البحيرة ومطروح والخمس مدن الغربية وأصبح مسئول عن خدمة منطقة كنج مريوط والقطاع الصحراوي و له العديد من العظات الروحية والكتابات.

تم ترشيحه ليكون خليفة البابا شنودة الثالث هو وأربعة آخرين هم الأنبا رافائيل ، القمص رافائيل أفامينا ، القمص باخوميوس السرياني، القمص سارافيم السرياني ، فاز بمنصب البابا عن طريق القرعة الهيكلية ليصبح البابا تواضروس الثاني ١١٨ يوم الأحد ٤ نوفمبر ٢٠١٢ م رؤيته لمستقبل الكنيسة يقول الأنبا تواضروس «يجب أن نهتم بفصول التربية الكنسية منذ الصغر، وأن نجعل فصول إعداد الخدام من

يحمل قداسة البابا تواضروس الثاني بابا الإسكندرية ضمير وطني عميق في وقت الأزمات والمحن وكان له مواقف خالدة لاتنسى في مؤازرة الضمير المصري الحر عندما وقف في مواجهة التطرف والأرهاب الديني بكل قوة وشجاعة في احلك الأزمات التي مرت بها مصر العربية بعد ٢٥ يناير من عام ٢٠١١ م أمام ماعرف بالأخونة ومحاولات تحويل مصر إلى بلد ليس له كينونة الوطن الحر والداعم للإبداع بكل مفردات تاريخ وطن عريق!

بعد رحيل قداسة البابا شنودة الثاني فكان رجلا مصرياً فوق العادة عندما التحمت الكنيسة مع الأزهر الشريف الوسطي ومد يد العون والمساعدة لضميرها السياسي المشيرعبدالفتاح السيسي بعد ٣٠ يونيو من عام ٢٠١٣ م لاستعادة مصر من عقول التطرف والأرهاب والأخونة ليصبح البابا تواضروس الثاني واحداً من رجالا يعتز بهم كل مصرياً في نداءات اعق من كل قصائد الشعر لكونه ضمير وطن!

ومن رحم التراب المصري العربي جاء قداسة البابا تواضروس ومعه مؤكّد رسالة سلام وبناء رسالة وطن!



فالأنبا تواضروس الثاني من مواليد (٤ نوفمبر ١٩٥٢ -)، بابا الإسكندرية وبطريك الكنيسة القبطية الأرثوذكسية ال١١٨. وُلد باسم وجيه صبحي باقي سليمان بالمنصورة لأسرة مكونة منه كاخ لشقيقتين، ووالده كان يعمل مهندس

غلاء فاحش يضرب جنوب السودان

يعيش مواطنون في دولة جنوب السودان أوضاعاً اقتصادية صعبة في ظل الارتفاع الذي تشهده أسعار



الاستهلاكية الأساسية. بعد إقدام الحكومة على تبني سياسة تعويم سعر صرف العملات الأجنبية أمام العملة الوطنية المتداولة في البلاد (الجنيه). يأتي ذلك في وقت تشهد فيه أسعار النفط الخام تراجعاً كبيراً بنسبة تجاوزت ١٨٪ في السوق العالمية ما أثر على الموازنة العامة للحكومة التي تعتمد على عائدات النفط بنسبة ٩٠٪ من الإيرادات المالية. كما تراجعت احتياطات النقد الأجنبي بسبب الإنفاق على الحروب منذ ٢٠١٣. وفي ديسمبر/كانون أول الماضي، أعلن البنك المركزي في جنوب السودان تبني سياسة اقتصادية جديدة، ترمي إلى تعويم سعر صرف

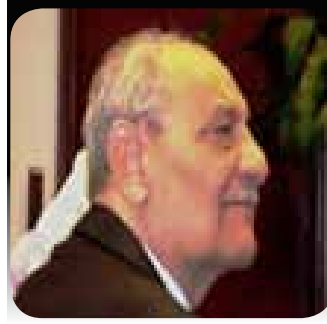
الجنيه الجنوبي في مواجهة الدولار الأمريكي. عن طريق توحيد سعر الصرف الرسمي للعملة الصعبة (الدولار) في البنك والسوق الموازية. وقفز سعر صرف الجنيه الواحد أمام الدولار من ٢,٩ جنيه في البنك المركزي، إلى ٣٠ جنيهها. وقادت سياسات تحرير سعر صرف الدولار إلى ارتفاع في أسعار السلع الغذائية الضرورية في أسواق بالعاصمة جوبا. وبقية ولايات جنوب السودان. على الرغم من القرار الذي أصدرته الحكومة بزيادة رواتب العاملين بالقطاع الحكومي بنسبة ٣٠٪.

وداخل سوق "كوجوكوجو" الذي يعد من أكبر مراكز بيع السلع الاستهلاكية على مستوى البلاد، وصل سعر دقيق القمح بوزن خمسة كيلو، الذي يعتمد عليه معظم السكان في غذائهم إلى ١٥٠٠ جنيه (٥٠ دولاراً). بعد أن كان سعره في السابق ٦٠٠ جنيه. ويقول "عبدون يحيى" أحد التجار بسوق "كوجوكوجو" للأناضول إن سعر عبوة الزيت سعة ٢٠ لتراً وصلت ٩٥٠ جنيهها (٣٢ دولاراً). وتأثرت حركة التجارة الحدودية بين السودان وجنوبه بالتوتر في العلاقات السياسية. بعد قيام حكومة الخرطوم بإغلاق حدودها مع الجارة في أعقاب اتهام

بقية ضو

الدولة حين تعد ولا تفي بالوعد

فاروق عطية



عصر محمد علي باشا حتى اندلاع ثورة العودة لأرض الأجداد.

أرض النوبة هي المنطقة التي تشمل كل من شمال السودان وجنوب مصر على طول نهر النيل، وهي منطقة خصبة وتتمتع بثروة سمكية ضخمة، فضلا عن وجود الكثير من المعادن وعلى رأسها معدن الذهب المتواجد بكثرة في أرض النوبة وهو السبب في تسميتها بـ "أرض الذهب".



القبائل التي تسكن شمال السودان تتحدث باللغة الفادجية، حين تتحدث قبائل جنوب مصر باللغة الكنزية. ويرد النوبيين أصلهم إلي "حام" ابن "نوح" عليه السلام، ويعمل أغلب سكان النوبة في الزراعة وصيد الأسماك وصناعة الفخار والخزف.

بدأت أزمة النوبة منذ فترة حكم محمد علي باشا، وتحديداً في عام ١٨٤١، حيث صدر فرمان تقسيم الحدود والذي أدى لتقسيم أرض النوبة إلي قسم مصري وآخر سوداني، وفي عام ١٨٩٩ أصدرت سلطة الاحتلال البريطاني "اتفاقية الحكم الثنائي"، والتي وقعت مع الحكومة المصرية، والتي ترتب عليها إعادة ترسيم الحدود المصرية السودانية، مما أدى إلى تحويل قرى نوبية مصرية لسودانية، وما تبقى

الأراضي لصغار المزارعين والشباب المصريين بحق التملك، بينما يخصص مساحات أخرى من الأراضي للمستثمرين المصريين والعرب والأجانب، وسيتم طرح كراسة التأهيل، والتي تتضمن المعايير الفنية والمالية والقانونية للمستثمرين اعتباراً من يوم الثلاثاء الموافق ٢٥ أكتوبر، وتسلم كراسة الشروط والمواصفات للمستثمرين المؤهلين لاختيار الأراضي وتقديم عطاءاتهم المالية والفنية.

كان قرار المهندس شريف إسماعيل رئيس الوزراء بطرح أراضي النوبة للبيع «١١٠ ألف فدان» ضمن خطة طرح ٥٠٠ ألف فدان للبيع للمستثمرين مصريين أو أجانب، كإطلاق شرارة اندلاع ثورة شباب النوبة

مطالبين بحق العودة لموطن الأجداد. يقول البعض أن وراء اندلاع ثورة النوبيين أصابع الإخوان الذين يستغلون كل هفوة لتأليب الشعب المصري ضد حكومة ما يسمونه حكومة الانقلاب، وبث دعايتهم المسمومة لجميع دول العالم منددين بضياح حق الأقليات في مصر. سياتي كان للإخوان يد في ذلك أم هي ثورة استرداد حق ضائع، ولكن الحقيقة التي لا يمكن إغفالها أن الحكومة برعونة مقصودة أو غير مقصودة هي التي تعطي الفرصة تلو الفرصة لمن يتربصون بمصر لاستغلال سقطاتها المتكررة.

وحتى نتفهم أسباب ثورة النوبيين دون النظر لأي أصابع تعبث، نبداً بتسليط بقعة من الضوء علي بلاد النوبة، ونتلوها بعرض مشكلتهم منذ

لا أدري لماذا كلما حاول الرئيس عبد الفتاح السيسي رفع مستوى شعبيته المتدهورة تعمل حكومة المهندس شريف إسماعيل الموقرة علي استرجاع تدينها، وآخر هذه المحاولات أتت بعد انعقاد مؤتمر الشباب وما قام به الرئيس من جهود لاستقطاب الشباب بحزمة من الإجراءات الجيدة كالعفو عن ٨٢ شابا كدفعة أولى، وأن معظم من شملهم قرار العفو هم من شباب الجامعات، ومن بينهم أيضا الباحث في العلوم الإسلامية إسلام بحيري المحبوس لمدة عام بتهمة «ازدراء الأديان» ويستند القرار إلى المادة ١٥٥ من الدستور والتي تعطي رئيس الجمهورية حق العفو عن صدر ضدهم أحكام نهائية، وكان السيسي قد قرر- في ختام المؤتمر الأول للشباب الذي عقد بشرم الشيخ في أكتوبر الماضي- تشكيل لجنة تقوم بفحص ومراجعة موقف الشباب المحبوسين على ذمة قضايا، مطالباً بتوسيع نطاق عملها ليشمل الشباب الصادر بحقهم أحكام نهائية. وما أن بدأت شعبية الرئيس في الارتفاع حتي فوجئنا بإعلان المهندس شريف إسماعيل، رئيس مجلس الوزراء، بطرح المرحلة الأولى من أراضي مشروع تنمية المليون ونصف المليون فدان، وذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده يوم الثلاثاء ١٨ أكتوبر، وتشمل المرحلة الأولى للمشروع طرح ٥٠٠ ألف فدان، من مساحات أراضي أربع مناطق هي: الفرافرة القديمة «١٠٠ ألف فدان»، واحة المغرة بمنطقة العلمين «١٧٠ ألف فدان»، ومنطقة غرب المنيا «١٢٠ ألف فدان»، بالإضافة إلى مساحات بمنطقة توشكى «١١٠ ألف فدان»، والمشروع يخصص مساحات بمواقع متميزة من هذه

هذه المنطقة العسكرية أراضي نوبية تعود لـ ١٦ قرية نوبية، وهذه القرى تقع من امتداد قرية العلاقي شمالاً إلى أوندان جنوباً، وهذا يعني إن حق العودة المنصوص عليه في الدستور يتعارض مع هذا القانون، وانه بالرغم من إن الدستور هو ابو جميع القوانين إلا ان قانون المناطق الحدودية العسكرية قد جمده. ثم تأتي الطامة الكبرى بتخصيص باقي أراضي النوبة ١١٠ ألف فدان للعرض علي المستثمرين والتي تشمل أراضي توشكي وقرية نفرقندي، مما يوجب ثورة الغضب في صدور النوبيين الذين يشعرون بالغبن مرة تلو مرة، ففي كل مرة تتعارض إرادتهم مع إرادة الدولة دائما وأبداً تنتصر إرادة الدولة مما يشعرهم بنقص مواظنتهم وأنهم مجرد كتلة بشرية انتزعت من موطنها ولم ولن يسمح لها بالعودة رغم الوعود ونص الدستور.

في سبتمبر ٢٠١٦ انعقد مؤتمر في قرية "دابود" دعت إليه عدد من المنظمات النوبية بعنوان (العودة حق)، وخرج المشاركون في المؤتمر بتوصيات من أهمها أن يصدر قراراً جمهورياً بتشكيل هيئة عليا لتوطين وإعمار النوبة القديمة، بالإضافة إلى تعديل القرار رقم ٤٤٤ بحيث لا يتعارض مع حق العودة أو استثناء النوبيين من عدم السكن في تلك المناطق العسكرية المحددة في القرار، وأهل النشاطات الحكومة ٣ أشهر لتمكين النوبيين من حق العودة قبل اتخاذ ما وصفوه بـ "الإجراءات اللازمة"

وفي ١٢ نوفمبر ٢٠١٦ تجمع مئات سيارات النوبيين منظمين مسيرة للرجوع لأرضهم أرض الأجداد، ١١٠ ألف فدان التي تنوي الدولة لبيعها لمستثمرين اجانب وأعلنت عنه الحكومة في توشكى، إلا أن الشرطة منعتهم من الوصول لمقر المشروع، مما دفع منظمو المسيرة وقتها لعقد اجتماع لبحث سبل التصعيد، وتم اتخاذ قرار في الاجتماع ببدء اعتصام في ١٩ نوفمبر. وفي سياق متصل، عمل عدد من المجموعات النوبية المستقلة ومنظمات المجتمع المدني على جمع وثائق وأدلة تاريخية لتحريك دعوى أمام اللجنة الأفريقية لحقوق الإنسان والشعوب، التابعة للاتحاد الأفريقي، لاختصاص الحكومة المصرية والقرارين الرئاسيين. وستطالب الدعوى بعودة النوبيين إلى الـ ٤٤٤ قرية التي تم تهجيرهم منها خلال حقبة الستينيات مع بناء السد العالي، وفقاً للضمانات التي تضمنها دستور ٢٠١٤.

كنت أتمني أن تقدر الدولة مدي تضحيات النوبيين وأن تنتظر بعين العدل وتضمن ما دفعه النوبيون من ثمن غالي بتركهم موطنهم وضياح حضارتهم التليدة كي يتحقق لكافة المصريين الرخاء وبقاء أراضيهم الزراعية دون التعرض للغرق أو نقص المياه، وألا يكون رد الجميل طرح ما تبقى من أراضي أجدادهم سواء للمصريين أو الأجانب وهم أولي بها.

من القرى النوبية المصرية تم ضمه تحت إدارة مديرية أسوان، مما أدى لتفتت وحدة الأرض النوبية.

في عهد الخديوي عباس حلمي الثاني تم بناء خزان أسوان عام ١٩٠٢ «بارتفاع ١٠٦ متراً للاستفادة بمياه الفيضان مما تسبب في غرق ١٠ قرى نوبية، وفي عام ١٩١٢ تمت زيادة ارتفاع الخزان لتصل إلي ١١٤ متراً ليبتلع الفيضان ٨ قرى نوبية جديدة، وفي عام ١٩٣٣ تمت تغطية الخزان إلي ١٢١ متراً، مما قضى علي ١٠ قرى أخرى، ليصل إجمالي القرى النوبية التي دمرت إلي ٢٨ قرية.

في عام ١٩٦٢ قررت الحكومة المصرية، إنشاء السد العالي المشروع الأكبر للرئيس الراحل جمال عبد الناصر،

شمل تهجير أهل النوبة المنطقة ما بين قرية "دابود" وقرية "حنضل" ليشمل التهجير ٤٥ قرية الواقعة بين القريتين المذكورتين، واستمرت فترة التهجير من ١٨ أكتوبر ١٩٦٣ حتى ٣٠ يونيو ١٩٦٤، وجاء المشروع بأكبر مأساة لأهالي النوبة، حيث تم تهجيرهم لمناطق صحراوية خالية من الخدمات وسبل العيش، مما أدى لوفاة عدد كبير من كبار السن والأطفال حديثي الولادة.

تم تعويض المهجرين من أهالي النوبة بتعويضات مجحفة، كانت المبالغ التي تم صرفها كتعويضات أقل بكثير عن القيمة الحقيقية لممتلكات النوبيين المهجرين، فضلا عن أنه لم يتم صرفها بالكامل. تم تقدير النخلة بحوالي ١٨٠ قرشاً، والمنزل بحوالي ٥٠ جنيهها، وفدان الأرض بـ ١٥٠ جنيهها، والساقية أو البئر قدرت بحوالي حوالي ٢٠ جنيهها.

لا يمكن نسيان التضحيات النوبية بالتهجير حتي يتم بناء السد العالي الذي قُدر أنه سيعود بالفوائد الجمة للدولة المصرية، خاصة مع تأكيد الرئيس الراحل جمال عبد الناصر أن التهجير هو وضع مؤقت حتي إتمام السد العالي واستقرار بحيرة ناصر، تتلوه العودة مرة أخرى لديارهم وديار أجدادهم. لكن بالرغم من تأكيد جمال عبد الناصر لهم بحق العودة تجاهلت الدولة هذا الأمر لأكثر من خمسين عاما بل تجاهلته تجاهلا تاما. وأخيرا بعد ظهور بارقة الأمل في العودة بوضعها كمادة حاکمة ملزمة بالتنفيذ بالدستور الحالي الذي أقر بوضوح تام (في المادة ٢٣٦) حقهم في الرجوع لأراضيهم، يفاجأ النوبيون بصور قرار جمهوري للمناطق الحدودية (قرار ٤٤٤) المنشور في الجريدة الرسمية بتاريخ ٢٩ نوفمبر ٢٠١٤ بشأن تحديد المناطق المتاخمة لحدود جمهورية مصر العربية، والذي أقره البرلمان الحالي، وبموجبه تم تخصيص مساحات من الأراضي كمناطق عسكرية لا يجوز سكنها، وتضمنت

Repair & Renovation

- الاسقف
- الحوائط
- الارضيات
- دهانات
- موزايك
- تصليح
- تجديد
- تشطيب

Call:

RAAFAT: 647-833-7876

Free estimate

WE GO ANYWHERE





VOTE FOR

MEDHAT OWEIDA

Ontario PC. Nomination Candidate

Saturday December 10

From 9 am to 3 pm

MISSISSAUGA CENTRE

**3225 Erindale
Station Road**

Community Advocate

Political Experience

Human Rights Defender

The Voice of Community



**I'M
PROUD**

TO BE



**SINCE
2003**

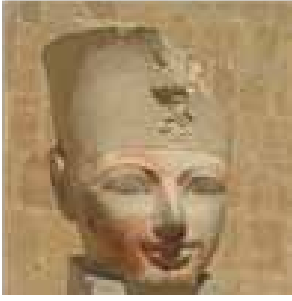
**I'M
PROUD**

TO BE



**SINCE
2003**

L5A L5B L5C L5R L5V L4Z L5M



حنت تاوي (يعني اسمها محبوبة حتحور سيدة الأرضين)، ابنة رمسيس الحادي عشر التي ولدت له العديد من الأطفال منهم الفرعون بسوسنس الأول، والزوجة الإلهية لأمون ماعت كارع، والأميرة حنت تاوي وعلى الأرجح أيضاً الملكة موت ان نذمت زوجة بسوسنس.

و الزوجة الثانية تسمى استمخب (است - ام - خب)، مغنية أمون، وقد ذكرت جنباً إلى جنب مع بينوزم الأول على طوب لين وجد في منطقة تسمى الحبيان، أما الزوجة الثالثة المحتملة فتسمى تتابخنو، التي ذكرت في بردية ابنتها نوني الجنائزية، وقد دفنت نوني في طيبة وحملت لقب ابنة الملك، وبالتالي فمن المرجح أن بينوزم كان والدها.

و بخلاف بسوسنس، كان لبينوزم الأول أربعة أبناء آخرين والدتهم مجهولة الهوية، ولكن واحد أو أكثر منهم يجب أن تكون دوات حتحور حنت تاوي أهم : ماساهارتا، دد خونسوف عنخ، من خبر رع (و كل واحد منهم أصبح فيما بعد كاهنا أعلى للإله أمون) ونسي با نفر حور، الأب الإلهي لأمون، وقد تم استبدال اسمه باسم أحد أبناء حريحور في معبد خونسو في الكرنك.

في حوالي السنة ١٥ أو ١٦ من حكم الفرعون سمنس، نصب بينوزم الأول نصب نفسه فرعوناً على الصعيد (مصر العليا)، وورث دوره الكهنوتية ابنه ماساهارتا ومن خبر رع، كما شغلت ابنته، ماعت كارع، الزوجة الإلهية لأمون.

عائلته



تمثال مجيب (أوشبتي) للكاهن الأكبر بينوزم الأول. موجود حالياً في متحف بروكلين.

كان لوالديه ببعنخي ونوجميت العديد من الأطفال؛ ويعرف لبينوزم الأول منهم ثلاثة أشقاء (حقا نفر، حقا ماعت، عنخف ان موت) وأخت واحدة (فاي إن موت)، كما يُعرف له ثلاث من زوجاته : دوات حتحور

الإطلاق، وقد استمرت لفترة طويلة حيث تقلد بينوزم الأول منصب كاهن الإله أمون الأكبر ثم في وقت لاحق أصبح ملك طيبة.



قلادة الكاهن الأكبر بينوزم الأول.

وقد ورث بينوزم السلطتين السياسية والدينية في طيبة، فقام على تعزيز سيطرته على مصر الوسطى ومصر العليا، وأكد استقلال مملكته الظاهري عن حكم الأسرة الحادية والعشرين التي يوجد مقرها في تانيس، وتزوج من دوات حتحور حنت تاوي، ابنة رمسيس الحادي عشر، لتعزيز علاقاته مع الأسرات القوية في تلك الفترة، وقد أصبح ابنهما، بسوسنس الأول، فرعوناً في تانيس، مما أزال الفجوة بين الأسرتين، وعملياً، ففي العموم لم يكن ملوك الأسرة الحادية والعشرين وكبار كهنة طيبة متباعدين لهذه الدرجة سياسياً لأنهم احترمو الاستقلال السياسي لكل منهما.

فرعونيات

بينوزم الأول

حنتتاوي، استمخب، تتابخنو

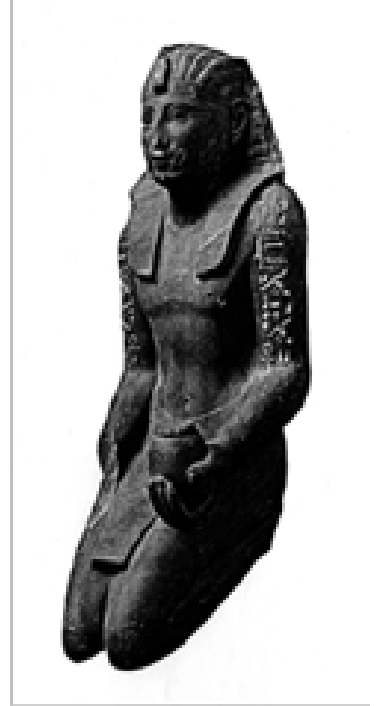
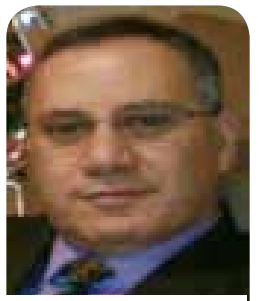
أبناء بسوسنس الأول، ماعت كارع، حنت تاوي، موت ان نذمت، نوني، ماساهارتا، دد خونسوف عنخ، من خبر رع، نسي با نفر حور.

الأب بابعنخي
الأم نوجميت
الوفاة ١٠٣٢ ق.م

كان بينوزم الأول (ينطق أيضاً بينجم) كاهن أمون الأكبر في طيبة في مصر القديمة في الفترة من ١٠٧٠ ق.م حتى ١٠٣٢ ق.م، والحاكم الفعلي للوجه القبلي من عام ١٠٥٤ ق.م، وكان ابناً للكاهن الأكبر ببعنخي، ويعتقد علماء المصريات الآن أن تسلسل انتقال كهانة أمون سار من ببعنخي إلي حريحور ثم إلى بينوزم.

فترة حكمه

وفقاً لفرضيات جديدة حول خلافة كهنوت الإله أمون، فإن بينوزم كان صغيراً جداً لخلافة والده في منصب كاهن أمون الأكبر بعد وفاته. لذلك تدخل حريحور وأخذ المنصب بدلاً منه، وبعد موت حريحور طالب بينوزم بالمنصب لأن والده ببعنخي كان الكاهن الأكبر في يوم يوم من الأيام، ويدعم هذا التفسير النقوش من معبد خنسو بالكرنك حيث تتبع نقوش بينوزم مرحلة من نقوش حريحور دون تدخل من نقوش ببعنخي على



تمثال بينوزم الأول من المتحف المصري بالقاهرة

فرعون مصر

الحقبة

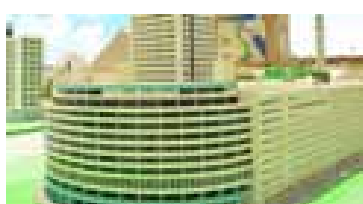
١٠٧٠-١٠٣٢ ق.م. الأسرة الحادية والعشرون

سبقه ببعنخي أو حريحور

تبعه ماساهارتا

الألقاب الملكية

قرينة (ات) دوات حتحور

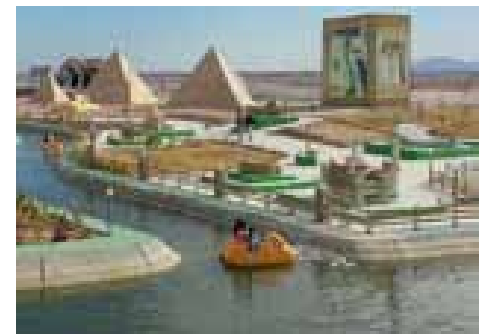


كلمتين وخلاص

سفر البدايات أو سفر التكوين وكان موسى النبي كتبه موحى به من الروح القدس واتسائل عن ماذا حدث بين كلم الله موسى والله خلال الأربعون يوماً ماذا تم وما كتبه الله بإصبعه (غير الوصايا العشر) وايضا اتسأل كيف استوعب موسى النبي تفاصيل الخليفة والمخلوقات؟! ادعوا الجميع لقراءة السفر العظيم والاستعانة بالشرح وكتب التفاسير لزوم الشرح والفهم.

الاسكاروسى

"ميني إيجيب بارك" .. متحف مفتوح يحنن معالم مصر التاريخية



على مساحة تمتد لأكثر من ٣ كيلومترات. وفي واحدة من أجمل المدن السياحية بمصر يمكنك خلال ساعتين فقط أن تجوب أشهر معالم وأثار مصر. من أهرامات الجيزة مروراً بمعبد الكرنك في الأقصر حتى قصر المنتزه الفخم في الإسكندرية. وذلك عن طريق زيارة مكان واحد فقط. وهو متحف "ميني إيجيب بارك".

ويقع متحف "ميني إيجيب بارك" في خليج مكادي بمدينة الغردقة الساحلية. أشهر مدن البحر الأحمر التي حصلت أخيراً على أفضل وجهة سياحية عربية. ويحتوي المتحف على مجسمات مصغرة للمعالم السياحية الأكثر شهرة بمصر. وعن المتحف. قال مؤسس المهندس وائل زكريا: "فكرة وجود متحف مفتوح يضم نماذج مصغرة من معالم وأماكن بعينها موجودة بمناطق مختلفة من العالم. مثل هولندا وبلجيكا وإيطاليا وتركيا وغيرها من البلاد. إلا أنه الأول من نوعه في مصر". وأضاف زكريا أنه بعد أن شاهد الفكرة بنفسه في بعض هذه البلدان. قرر أن ينفذها في مصر. ومنذ عام ٢٠١٠. بدأ في دراسة كيفية تصميمه. مع الأخذ في الاعتبار موقعه. والميزانية التي سيحتاجها. والمعالم

التي سيقوم بعرضها به. وأوضح قائلاً: "تنفيذ الفكرة استغرق وقتاً كبيراً جداً. إذ إننا قمنا بانتقاء النماذج التي سيتم عرضها بعناية. لتعبر عن مختلف مراحل وعصور الحضارة المصرية. كما أننا حرصنا على حسن اختيار المهندسين والعمال الذين قاموا بتصميم النماذج. علماً بأن كل نموذج استغرق تنفيذه ٦ أشهر. على الأقل. ليخرج بشكل جيد".

وعن المواد التي صنعت منها المجسمات. أوضح زكريا أنها مصنوعة من مواد مختلفة. كالخجر والطوب والإسمنت وغيرها من المواد. واعتمد اختيار هذه المواد على التكوين الأصلي لكل معلم سياحي.

وأشار زكريا إلى أن عدد المجسمات الموجودة بالمتحف نحو ٥٥ مجسماً. من بينها أهرامات الجيزة ومعبد الكرنك والسد العالي ومكتبة الإسكندرية وقصر المنتزه الشهير وبرج القاهرة وقلعة محمد علي. موضحاً أن المتحف يحتوي أيضاً على مسطحات مائية وبحيرات تمثل البحر الأحمر وقناة السويس والبحر الأبيض المتوسط وبحيرة ناصر. ويمكن للزوار تأجير مركب صغير للتجول فيها.

ويحتوي المتحف على دليل يمكن الزوار من معرفة أماكن المعالم التي يرغبون في رؤيتها. كما أن هناك شرحاً تعريفياً لكل معلم من المعالم بأربع لغات. هي العربية والإنجليزية والروسية والألمانية.

وعن المشاريع المستقبلية. أوضح زكريا أنه يطمح في تنفيذ الفكرة في عدة مناطق أخرى بمصر. حيث يرغب في إنشاء متاحف مشابهة في القاهرة وشرم الشيخ والساحل الشمالي ومرسى علم.

جدير بالذكر أن المتحف تم افتتاحه افتتحاً تجريبياً فقط في بداية العام الحالي. وسيتم افتتاحه رسمياً في نهاية شهر يناير ٢٠١٧.

صدرت مجموعة قصصية للأستاذ الكاتب عادل عطية باسم «حوار في الحديقة» ويسر الأهرام الجديد نشر الكتاب على حلقات



حوار في الحديقة (٢)

بقلم: عادل عطية

على حقيقة الكائن الواجب المطلق، الخالق كل شيء، وعليه واجب تقديم السجود والاكرام له. على أنه ليس من أثر للدينونة في الحيوان؛ إذ أنه يفكر كلياً لمفهوم الخالق، وواجب الخليقة.

وما يتميز به الإنسان، أيضاً، عن الحيوان، هو: الحرية. وهي الفارق السادس والأخير؛ فالحرية ليست إلا إحدى نتائج العقل والفكر. فللاختيار بين أمرين، يجب أن نعرف بقوة العقل الأسباب التي تميل بنا إلى هذا الجانب أكثر من الآخر. أما الحيوان

فلا يمكنه أن ينقاد إلا لتأثيراته الحسية وشهوته وغرائزه، فكل تأثير تقتبله أعضاء حواسه، يثير بانتقاله إلى الدماغ عملاً منعكساً أي رد فعل مناسباً للتأثير المقبول. هوذا حيوان جائع إذا وضع أمامه مأكله الخاص، يلتهمه ولا يرتد عنه مهما كانت الدوافع. وكذلك غريزة الملاذ الحسية، إذا عملت في ظروفها، تقتحم كل عائق لإطفاء نار ثورتها. بعكس الإنسان، فإنه بإمكانه ولو كان في حالة الجوع، والميل الشديد إلى الارتواء من الملاذ، أن يضحي بهما ويمتنع عن اشباعهما، حتى ولو توفرت لديه كل الظروف المناسبة والمغرية. والحيوان ليس له دستور، ولا قوانين، ولا محاكم، فإذا قتل شخصاً، أو بهيمة، يضرب شديداً حتى لا يأتي بعمل كهذا، ولكن لا مسؤولية عليه، ولا يمثل أمام المحاكم؛ لينال جزاءً عادلاً. بعكس الإنسان الذي في حال ارتكابه جريمة قتل يُعتبر مسئولاً، ويساق إلى المحاكم. هذا قليل من كثير، يستدل به على حتمية الحيوان وحرية الإنسان.

وبعد أن تحدثت يا بنيتي عن التمايز بين الإنسان والحيوان، وسيادته عليها، فهذا لا يعني احتقارها وإساءة معاملتها، فهذه خطية.

أما لماذا نزر الحديقة، ففي المقام الأول نتأمل ابداعات الخالق، ومحاولة معرفة كل المخلوقات في زيارة قصيرة!

بعد أن قضينا وقتاً ممتعاً في المشاهدة والمعرفة والتأمل، سألتني ابنتي، التي لا تفرغ أبداً من الأسئلة، هذا السؤال:

- لماذا تسمى هذه الحديقة، بحديقة الحيوان. مع إننا نجد هنا: وحوش الأرض، والبهائم، وسماك البحر، وطيور السماء.. أليس بالحري، نطلق عليها: «حديقة الكائنات الحية»؟!..

- وهذا هو اسمها، فعلاً.

- كيف؟!..

- فكلمة حيوان، تعني: الكائنات الحية. وإن كانت كلمة: «حيوان»، تلفت انتباهنا فقط إلى البهائم، ووحوش الأرض، بأنواعها!

تناولنا، أنا وابنتي، بعض الشطائر، مع كوبين من العصير، ثم تابعت حديثي معها، شارحاً لها الفرق الثالث بين الإنسان والحيوان، وهو التقدم.. فقلت:

بفضل النطق المكتوب أو المحكي، يستطيع البشر أن ينشروا أفكارهم ويتناقلوها. الأجيال السابقة تقدمها لللاحقة. وهكذا يولد سلسلة متتابعة متواصلة من الأفكار، يقدمها السلف للخلف الذي يكمل السعي، ويحاول توسيع الكنز الموروث، بإكتشافات جديدة. وهكذا إلى نهاية العالم. فهذا التقدم محظور على الحيوان؛

لأنه لا نطق عنده.. فكل نوع منه يعمل ما عمله منذ البدء بحكم الغريزة لا أكثر ولا أقل. لنقابل، بين عادات النحل الحالية وبين عاداتها التي سجلها الملك سليمان وأرسطو، فإننا لا نلاحظ تقدماً ما، أو تغييراً ما. والأنواع الحيوانية التي تعيش معنا، وتطلع على تقدمنا في جميع الميادين، تظهر لا ميالة وغباوة غريبة، وكأن أمر تطورنا لا يهمها لا من قريب ولا من بعيد، فهي قابعة أبداً ضمن حدودها، لا تحاول البتة أن تفلت من طوق غرائزها التقليدية. أما بشأن التقدم النسبي الضيق الذي تحرزه بعض أنواع حيوانية يروضها الإنسان، فإن الفضل فيه يعود بكليته للجنس البشري المرَبَّى، لا للحيوان المدرب أو المروض. إن الإنسان يستخدم غرائز الحيوان، كما يستخدم قوى الطبيعة، يعتمد على قوى الحيوان الحسية؛ لإرغامه على كسب بعض العادات الطبيعية، وبهذا يلتزم شيطان: عقل الإنسان وعبودية الحيوان.

- وماذا عن الفرق الرابع؟، سألت ابنتي.

- تقصدين الأخلاق، أجبتي. ثم تابعت حديثي، قائلاً:

إن في الإنسان حساً خلقياً به يميز الأعمال، فتكون فئة منها صالحة، وفئة أخرى شريرة. ومفهوم الواجب الذي ينبع من ضميره، يدفع به إلى عمل الخير والابتعاد عن الشر، ويلحق بهذا كله مفهوم الجزاء ومفهوم حرية الاختيار بين الخير والشر. إن هذا كله لا يملكه الحيوان. وهذا شيء أكيد.. فإذا طلبنا إلى الحيوان شيئاً، فإننا لا نرغمه أبداً باسم الواجب. وإذا ما اقتصصنا منه، فليس لأننا نعتبره ذا مسؤولية أدبية، بل لأننا نود أن نحصل منه على عدم تكرار ما أسلف من أذى؛ فنرسخ في ذاكرته الحسية المضرّة التي تسبب بها، والعقوبة المترتبة عليها؛ فيقلع عن الأذى تفادياً من العقوبة.

هذا عن فارق الأخلاق. أما الفارق الخامس، فهو: الدينونة. ولا أقصد الدين، بل الاستعداد للدين. وهذا الاستعداد ظاهرة إنسانية شاملة ولا يستثنى منها البشر اللادينون أنفسهم؛ إذ اننا نراهم يرتدون أحياناً عن لادنيتهم ويصبحون دينيين. وإذا كان الإنسان دينياً؛ فلأن عقله يدلّه



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.

Barrister & Solicitor, Notary Public

Real Estate, Corporate Commercial, Wills & Estate Planning

Extensive knowledge in all areas of real estate and corporate commercial law

Tel: (416) 262-0673

المحامي مينا خليل

خبرا واسعة في العقارات السكنية و التجارية ، المعاملات التجارية، الوصايا والتخطيط العقاري و موثق عام العقارات

- بيع، شراء و تمويل العقارات السكنية و التجارية
- بيع، شراء و تطوير الأراضي ؛ قانون عمارات و البناء
- تأجير العقارات التجارية
- المعاملات التجارية
- بيع، شراء و تشكيل الشركات و الأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات و المطاعم)
- التفاوض في الاتفاقيات و العقود، عقود الشراكة و عقود المشاريع المشتركة
- الوصايا و التخطيط العقاري
- صياغة الوصايا و التوكيلات
- الضرائب و التخطيط العقاري
- توثيق عام لجميع التوكيلات و الإقرارات

Two Locations:

- Dundee Place, Suite 801, 1 Adelaide Street East, Toronto, ON
- 3971 Berryman Trail, Mississauga, ON L5N 6S8

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا

على

ahram.teeba@gmail.com

او

8164gindi@rogers.com

Let's Fly
from **Toronto** to **Cairo**
Non-Stop Flights

Connecting to the Middle East, Far East, Gulf Area and Africa



EGYPT AIR:
36 Eglinton Ave. West (suite # 300)
Toronto, ON
M4R 1A1

E-Mail: Toronto_to@egyptair.com

Office: (416) 960-0009

Toll free: 1-866-875-5590



EGYPTAIR

A STAR ALLIANCE MEMBER 

رصاصه ترانزيت.. حرام ولا مش

حرام؟

بفلم / هاني شهدي



فيلم «لصوص لكن ظرفاء» انتاج ١٩٦٨، يحاول اللص حامد «احمد مظهر» سرقة محل مجوهرات في الدور الارضي من عمارة بحي بمصر الجديدة عن طريق حفر أرضية الشقة التي تعلق سقف المحل، حامد يحاول اقتناع شريكه اسماعيل «عادل امام» بتنفيذ العملية:-

- حامد: «متخافش يا اسماعيل، دي عملية مضمونة ١٠٠٪، كل شئ مدروس، صاحب المحل راجل (خواجة) ياما نهب فلوس ناس». بالرجوع للحوار يتضح ان الجواهري لم يرتكب اي جريمة شخصية يسئ بها للصوص حامد ولا مبرر لسرقته سوي انه «خواجة» او بمعنى ادق «مسيحي»، حيث تتوجه الكاميرا في هذه اللحظة نحو كنيسة «البازليك» احد معالم حي مصر الجديدة.

فيلم « مسجون ترانزيت » انتاج ٢٠٠٨، يحاول العميد شوقي « نور الشريف» إقناع اللص المحترف علي الدقاق « احمد عز» بتقديم خدمة وطنية وقتل مليونير اسرائيلي يحمل الجنسية الامريكية متواجد داخل حدود المياه الإقليمية المصرية في نزهة علي ظهر يخته الخاص، عملية السطو المسلح هدفها سرقة امواله ومجوهراته ليس اكثر.

- العميد شوقي: « هنتدخل عليه تلاقية نايم سكران زي الجاموسة، هنتخلص عليه وتفتح الخزنة وتاخذ كل المجوهرات والفلوس اللي فيها وتجيبها لنا»

- علي الدقاق: « ودا حرام ولا مش حرام؟» سؤال اعتراضي بلا اجابة. بالفعل انجز «علي» المهمة بنجاح وقتل المليونير الاسرائيلي وحارسه الشخصي، واضح ايضا من الحوار ان جريمة الاسرائيلي الوحيدة انه اسرائيلي وبمعني اوضح انه يهودي.

* اللص الذي يكون دافعه للسرقة دافع ديني في الغالب يبحث عن سبب ديني ايضا مقنع لعقليته المريضة بالتعصب لتكون مبرر مقنع له لسرقة ونهب وقتل ضحاياه، وذلك حتي لا يقع في تصادم مع ذلك الاله المزيف الذي يتبعه ليخرج لنا اول سؤال شرعي « دا حرام ولا مش حرام؟».

* اللص في مجتمعنا العربي يبحث عن سبب اجتماعي مقبول ومبارك من العشيرة ومقنع له شخصياً، هذا اللص يضع نفسه قاضياً يحاكم ضحاياه الابرياء فيضطر ان يصنع منهم لصوص تستحق العقاب والادانة. « جواهري ياما سرق فلوس ناس».

إذا كانت القوانين الارضية التي تقرها الدول تخلق منك انساناً نظيفاً اكثر رقياً من تلك الاعراف الدينية التي توارثتها عن القبيلة إذن حان الوقت للمقارنة بينهما. تمسكك بحماقاتك القديمة هي مجرد اضافة جديدة لسجل حماقاتك المتكررة.

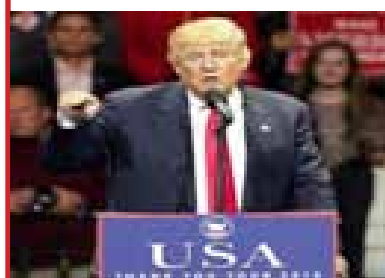
المشهد الذي تصفق له ويمر امامك مرور الكرام امام شاشات السينما هي نفس الجريمة التي ترتكبها وتباركها وترجم في واقعك لنهب وسرقة واستحلال لاموال وممتلكات غيرك. احذر ان تكون مجرد لص صغير مخدوع يعمل لحساب لص اكبر تحت مظلة الوطنية والدين. (بالمناسبة.. العميد «شوقي» طلع نصاب اكبر من «علي» في نهايه الفيلم).

* لنظير قليلاً خارج الحدود الجغرافية والفكرية للدولة المصرية العربية لنصل لأوروبا وامريكا او حتي دول الخليج العربي، نفس المواطن المصري المسلم او المسيحي مضطرا رغم انفه ان يجلس بجوار اليهودي في وسائل المواصلات العامة المترو او الأتوبيس ويظهر حسن اخلاقه، مضطرا ان يسكن بجواره في الشارع دون ازعاجه او التعدي علي ممتلكاته، مُجبر ان يبتسم في وجهه في المطعم او محطة الوقود التي يعمل بها المصري ويرتاذا اليهودي، التعامل تم بسلام بين نفس الاشخاص لكن الارض والقوانين مختلفة. ونفس المصري المسلم والمصري المسيحي « ملناش غير بعض في الغربية» بينما داخل مصر الحقيقة « ملناش في بعض ومش قابلين بعض»!؟

المشهد الذي تصفق له ويمر امامك مرور الكرام امام شاشات السينما هي نفس الجريمة التي ترتكبها وتباركها وترجم في واقعك لنهب وسرقة واستحلال لاموال وممتلكات غيرك. احذر ان تكون مجرد لص صغير مخدوع يعمل لحساب لص اكبر تحت مظلة الوطنية والدين. (بالمناسبة.. العميد «شوقي» طلع نصاب اكبر من «علي» في نهايه الفيلم).

إذا كانت القوانين الارضية التي تقرها الدول تخلق منك انساناً نظيفاً اكثر رقياً من تلك الاعراف الدينية التي توارثتها عن القبيلة إذن حان الوقت للمقارنة بينهما. تمسكك بحماقاتك القديمة هي مجرد اضافة جديدة لسجل حماقاتك المتكررة.

ترامب يتعهد بفرض ٣٥٪ ضريبة استيراد لمعاقبة الشركات الأمريكية العاملة بالخارج



واشنطن-أش أ
تعهد الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب بمعاقبة الشركات التي تبني مصانعها في الخارج ثم تحاول بيع سلعها في الولايات المتحدة. بفرض ٣٥٪ ضريبة استيراد.
ووعده ترامب عبر حسابه الرسمي على موقع "تويتر"، بأن "يخفض لدرجة كبيرة" اللوائح والضرائب المفروضة على الشركات الأمريكية. لكن تلك الشركات التي لها وجود داخل الولايات المتحدة وتبني مصانعها أو محطاتها في أماكن أخرى وتحاول بيع سلعها في أمريكا. سيتم معاقبتها على ذلك القرار. وقال ترامب -حسب ما نقلته صحيفة "واشنطن تايمز" الأمريكية- "سيكون هناك ضرائب على حدودنا التي ستكون قوية قريبا بنسبة ٣٥٪ على تلك الشركات التي تريد بيع سلعها وسياراتها ومكيفاتها. بالعودة عبر الحدود". وأضاف ترامب أن الشركات يمكنها التحرك داخل الولايات المتحدة دون عقاب. لكنه توعد هؤلاء من ينقلون مصانعهم للخارج. قائلا على طريقة "قد أعذر من أندر". موجها حديثه للشركات الأمريكية. "لقد تم خذبركم قبل أن تقدموا على خطأ غالي الثمن جدا!!".



C.C. Pharmacy



C.C. Pharmacy is a hybrid pharmacy specializing in customized medications. We offer regular prescriptions services and a vast variety of Naturopathic & homeopathic supplements.

- Monday Senior's Day
- 20% Discount
- Delivery Service



(416) 960 1314 (416) 960 3879

Open Monday to Friday from 10 AM until 6 PM

Coupon - \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير
Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والانبأ رويس بتورنتو

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B-1M1

تدعمكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

تعالوا يا ساركي ابي ربوا المنكوت الحمد لكم منذ تأسس العالم. ص ٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية

- اعانة مالية لعائلات الضرفاديين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ابواء الأطفال الأيتام

- شراء أدوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم مائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي



تصل كل عطاياك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

طوبى للرحماء. أنهم برحمون. ص ٧٥

من فضلك اكتب الضيك باسم

ARIAS

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac
Echocardiogram
& Color Doppler
Machine



Endoscopy unit



Ultrasound
Machine /
Room



All Equipments are State Of The Art
أحدث المعدات والأجهزة الطبية



إشراف نجهى غالي

عضوة البرلمان باونتاريو والمرشحة لقيادة حزب المحافظين كيبي لييتش تقترح جعل بخاخات الفلفل قانونية للدفاع عن النفس



النائبة البرلمانية والمرشحة لمنصب رئيسة حزب المحافظين الفيدرالي مع ثلاثة عشر آخرين تقترح إجراء تغييرات في القانون ليسمح للناس بحمل بخاخات الفلفل للدفاع عن النفس وقالت إن القانون غير واضح في استعمال هذه البخاخات وهي غير قانونية ولكن استعمالها للدفاع عن النفس لا يؤدي بالضرورة الي تهمة وكانت كيبي لييتش قد اقترحت من قبل اجراء فحص للمهاجرين لمعرفة هل تتوافق قيمهم مع القيم الكندية ، ولم يلاقي هذا الاقتراح ترحيبا من بقية المسؤولين ، وبالنسبة لانتخابات رئيس حزب المحافظين الفيدرالي التي ستجري في مايو القادم فقد زاد عدد المرشحين للمنصب ليصل الي ١٤ مرشح وقام رئيس مجلس الوزراء السابق طوني كليمنت بتعصيب ماكسيم برنييه المرشح عن كيبك لرئاسة حزب المحافظين وقال عنه انه هو الاختيار الصحيح لقيادة الحزب وقيادة الدولة

مياه الشرب في مدينة تورنتو آمنة بالرغم من الطعم والرائحة الغريبة فيها



أشكتي سكان منطقة إيست يورك ووسط مدينة تورنتو من أن مياه الحنفيات لها رائحة وطعم كيميائي غريب ولكن مدير عام المياه في المدينة قال إن مياه الحنفيات لا تشكل خطر علي الصحة وأن العاملين في مجال تفتية المياه وجدوا زيادة طفيفة في الكلور فيها والطعم والرائحة الغريبة ناتجة عن معالجة المياه بي كبريتات الالومنيوم (الشب) وتقول المدينة أن الالومنيوم والكلور هما من المواد الكيميائية المستخدمة دائما في عمليات معالجة المياه وكبريتات الالومنيوم ينتج عنها غاز يسمى هيدروجين سلفايد رائحته تشبه رائحة البيض الفاسد ، وان هذا الغاز قد دخل الي بعض احواض المياه المعالجة ، عند القيام بتطوير محطات معالجة المياه وقد ازيلت هذه الاحواض وانتجت الرائحة والطعم من مياه الشرب ، ويقول الموقع الالكتروني لمدينة تورنتو انه قبل ضخ المياه للمنازل يضاف ثاني اكسيد الكبريت لها لتقليل مستوي الكلور الي ٩،٦مليجرام للتر الواحد وفي نفس الوقت تستخدم كبريتات الالومنيوم لازالة الاجسام الدقيقة الضارة بجعلها تتجمع في جسيمات اكبر حجما فيمكن تصفيتها وازالتها من الماء

تجربة السيارة ذاتية القيادة في أونتاريو



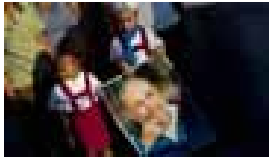
أونتاريو : ستصبح أونتاريو المقاطعة الاولى في كندا لتجربة مشروع اختبار المركبات الالية القيادة علي الطرقات العامة ، فقد أعلن وزير النقل ستيفن ديل عن أسماء الهيئات الثلاثة المشاركة في هذا البرنامج قائلا إنهم سيعملون علي مستويات مختلفة لتنفيذ هذا المشروع وهذه الهيئات هي مركز ابحاث السيارات من جامعة وترولو وسوف يختبر سيارة لينكولن (أم كي زد) ومجموعة أيرون هايمر ستختبر سيارة مرسيدس بينز ذات الدفع الرباعي وكوبنكس وستقوم برمجيات بلاك بري باختبار لينكولن ٢٠١٧ وهذا المشروع التجريبي سيستمر لمدة عشرة سنوات وسوف يكون هناك سائق يحمل رخصة قيادة في مقعد قيادة السيارة ذاتية القيادة طول الوقت لمراقبة إداء السيارة واتباع قواعد المرور في الطرق وقال الوزير أعتقد ان كل فرد منا يستطيع ان يري ما سيكون عليه العالم في المستقبل ووزارة النقل هي المسؤولة الاولى عن الحصول علي نتائج ايجابية من هذا المشروع وجعل الطرق آمنة وهذا سيغطي أونتاريو الفرصة لتكون رائدة علي مستوي العالم في مجال التكنولوجيا الالية وقال الوزير نحن اكثر إثارة حول حقيقة انه ليس علينا فقط تبني هذه التكنولوجيا بل لاننا ايضا نقود هذا العمل وان هناك احتمالات لاحود لها في هذه المرحلة.

توقع ارتفاع أسعار البنزين في أعقاب خفض منظمة أوبك إنتاجها من النفط



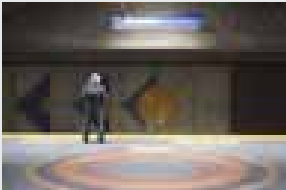
إذا كنت بحاجة الي ملئ خزان سيارتك بالبنزين فالأفضل أن تقوم سريعا بذلك قبل ارتفاع اسعار البنزين ،فقد حذر دان مكينج محلل رئيسي لاسعار البترول بأن سعر البنزين سيرتفع خمسة سنتات للتر الواحد في أونتاريو وكيبك وبني أربعة سنتات للتر في شرق وغرب كندا ويتوقع ايضا زيادة السعر في مواسم العطلات ، وقال دان ان زيادة اسعار البنزين تأتي في أعقاب قرار منظمة البلاد المصدرة للنفط (أوبك) خفض إنتاجها من النفط للمرة الاولى منذ ثماني سنوات وقد قررت المنظمة ان تخفض إنتاجها اليومي بمقدار ١,٢ مليون برميل ليصبح ٣٢,٥ مليون برميل في اليوم وهذا الخفض في الإنتاج مهم لأن العالم خلال العامين الماضيين كان به فائض كبير من النفط ، وبالنسبة لنا هنا في أمريكا الشمالية فان خفض إنتاج النفط يعني زيادة في اسعار البترول وهذه ليست بالضرورة أخبار سيئة للكنديين فإن زيادة سعر البترول مفيدة للدول المنتجة للنفط مثل كندا ومفيدة للدولار الكندي وهذه أخبار جيدة للاقتصاد الكندي علي المدى الطويل.

رئيس وزراء كندا وقادة بعض الدول الغربية لا يحضروا جنازة فيدل كاسترو



بينما يسود الحزن كوبا لوفاة رئيسها السابق فيدل كاسترو فإن كثيرا من زعماء العالم والقادة السياسيين منقسمين في ارائهم حول الرئيس الكوبي السابق فيدل كاسترو بعد رحلته ، فبينما يدينه الكثير منهم ويقولون انه ديكتاتور طاغية يقول الآخرون عنه انه ثوري أسطوري وقد واجه رئيس وزراء كندا جستن ترودو ادانة واسعة النطاق وسخرية من السياسيين ودعوه للتراجع عما قاله في البيان الذي القاه للجزء في وفاة فيدل كاسترو فقد أسماه ترودو بالقائد المتميز والثائر الأسطوري وعندما سؤل من قبل بعض الصحفيين عما اذا كان يعتقد ان فيدل كاسترو ديكتاتور اجاب بنعم ولكنه تمسك بالبيان الذي القاه ، وأسرع مكتب رئيس الوزراء بالاعلان عن عدم سفر ترودو الي هافانا عاصمة كوبا لحضور جنازة فيدل كاسترو ، وقد كان الزعيم الكوبي السابق فيدل كاسترو علي علاقة وثيقة بي بيير ترودو رئيس وزراء كندا الاسبق ووالد جستن ترودو وقام فيدل كاسترو بحضور جنازة بيير ترودو عام ٢٠٠٠ وحمل نعشه . وحضر الجنازة من كندا ممثل الملكة الحاكم العام ديفيد جونستون و امتنع عن حضور الجنازة بعض قادة الدول الغربية مثل الرئيس الأمريكي أوباما والرئيس الروسي فلاديمير بوتين والرئيس الفرنسي فرانسوا هولاند ورئيسة وزراء انجلترا تريزا ماي والمستشارة الالمانية إنجيلا ميركل والرئيس الهندي ناريندرا مودي ورئيس وزراء اليابان شينزو أبي.

تغريم رجل لعرضه حضنا مجاني للمارة ١٠١ دولار



تم تغريم رجل من مدينة مونتريل ١٠١ دولار لعرضه أن يحضن أي فرد بدون مقابل علي رصيف محطة مترو الانفاق في مونتريل وعندما فتح تومي باوتشر ٢٩ سنة زراعته مستعدا ليحضن أي فرد أقرب منه مفتش الشرطة وقرأ المكتوب علي قميصه (حضن بالمجان) وسأله المفتش أن يريه تصريح يسمح له بذلك ، فأجاب تومي أي تصريح ؟ فقال له المفتش أن عمله هذا يخالف القانون وينتهك لوائح النظام التي تمنع الناس من بيع أو تقديم خدمات بدون الحصول علي تصريح بذلك ، وهذا يعني كما كتب تومي علي مدونته أنه يستطيع ان يرتدي قميص كتب عليه (حضن بالمجان) ولكن لا يستطيع أن يفتح زراعته لتقديم الحضن ، وقال تومي انا أعلم أن مفتش البوليس يحافظ علي السلام في محطة المترو ولكن منحي غرامة لانني أحمل السلام للناس أمر غريب ، وكتب تومي أيضا عن شعوره بالوحدة ومعاناته الشخصية .

الشركة الكندية التي تدير بطاقات (آير ميلز) تلغي قرارها بوجوب استعمال النقاط المتوفرة لدى المستهلكين خلال الخمس سنوات الماضية قبل نهاية العام الحالي



بينما أستقبل العديد من حاملي بطاقات (آير ميلز) هذا الخبر بسرور فإن العديد من حاملي البطاقات الذين أسرعوا باستعمال النقاط المتوفرة لديهم في أقتناء هدايا او شراء اشياء او غيره أزعجهم جدا هذا الخبر وقالت الشركة التي تدير هذه البطاقات إنها لن تعوضهم عن هذا ، وكانت الشركة قد أعلنت منذ فترة طويلة لعملائها من حاملي بطاقات (آير ميلز) وهي بطاقات يحصل بها المستهلك علي نقط عند شراؤه من محلات معينة ثم يستخدمها بعد ذلك في الحصول علي خدمة او بضائع مجانية ، بأن علي عملائها استخدام كل المتوفر لديهم من نقط خلال الخمسة سنوات الماضية او قبل هذا في الحصول علي بضائع او خدمات والا سيتم الغاء رصيدهم المتوفر من النقاط في نهاية هذا العام ، ولكن الشركة الام المشرفة علي (آير ميلز) وتسمى (لوياليتي وان) غيرت قرارها الان ولن تلغي النقاط المتوفرة لحاملي البطاقات وهذا جعل الكثير من العملاء سعداء بذلك ويبلغ عدد حاملي بطاقات الاير ميلز ١١ مليون فرد وقد نشأت هذه الفكرة في كندا عام ١٩٩٢

معاهدة التجارة المشتركة عبر المحيط الهادئ (تي بي بي) هلي تستمر؟

قال المبعوث الياباني الي كندا منجي كينجيرو أن اليابان ما زالت مصممة علي إنقاذ معاهدة التجارة المشتركة عبر المحيط الهادي والتي وقعت عليها ١٢ دولة علي الرغم من حديث الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب عن الانسحاب منها وتأمل اليابان أن يتراجع ترامب عن رأيه قبل تنصيبه رئيس للولايات المتحدة في ٢٠ يناير وكذلك تأمل أن تنضم كندا اليها في الكفاح لانقاذ هذه المعاهدة .التي وقعت عليها اثنتي عشرة دولة من الدول المطلة علي المحيط الهادي بما فيهم كندا وليس بينهم الصين وتهدف اتفاقية التجارة المشتركة (تي بي بي) علي تعزيز النمو الاقتصادي وانشاء وظائف جديدة وتعزيز الوظائف القائمة وتعزيز القدرة التنافسية والابتكار والانتاج والحماية البيئية وتتضمن الاتفاقية تدابير لخفض التعريفات الجمركية والحد من الموانع غير الجمركية وانشاء آلية لتسوية المنازعات بين المستثمر والدولة ومن ضمن قواعد هذه المعاهدة ان الصفقات التجارية لا يمكن ان تتم الا اذا ساندتها الدول التي لديها ٨٥٪ من الناتج المحلي الاجمالي (جي دي بي) وهذا يعطي الولايات المتحدة واليابان القوة لوقف اي اتفاق، وقال رئيس احد المجموعات التجارية الأكثر نفوذا في كندا أن رئيس وزراء اليابان قد أنفق الكثير من رأس المال علي هذه المعاهدة وان انسحاب الولايات المتحدة منها هو نكسة كبيرة لرئيس وزراء اليابان وجدول أعماله ،وان انشاء نسخة جديدة من هذا الاتفاق سيكون صعب وذلك لانه ليس من السهل التوصل الي اتفاق بين ١٢ دولة ، وقال رئيس وزراء اليابان ان اتفاقية التجارة المشتركة ليست لها معنى بدون الولايات المتحدة وقال وزير التجارة الخارجية الكندي انه لا يمكن ان تدخل هذه المعاهدة حيز التنفيذ بدون الولايات المتحدة.

للإعلان بجريدة الأهرام الجديد

ahram.teeba@gmail.com

6779 - 647-823

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744



طه حسين مطلوب حياً وميتاً

توفيق سري ميّنا

بعد عودته من فرنسا كانت دعوتها الحارة إلى بعث تاريخ اليونان والرومان. ٣ كتابه (في الشعر الجاهلي) أخطر كتاب ظهر في عشرينات هذا القرن. ٤ محاضراته في (الشعر الجاهلي) ليست إلا سطواً على (مقالة) المستشرق مرجس لوت. هـ (كتابه (مستقبل الثقافة في مصر) أشد خطراً من الكتاب السابق وأبلغ أثراً لدعوتها إلى حمل مصر على الحضارة الغربية وطبعها بها وقطع ما يربطها بقديمها وإسلامها والدعوة إلى إقامة الوطنية وشؤون الحكم على أساس مدني لا دخل فيه للدين أي حكومة لادينية. ٦ الدعوة إلى إخضاع اللغة العربية لسنة التطور لينتهي باللغة الفصحى التي نزل بها القرآن الكريم إلى أن تصبح لغة دينية فحسب كالسريانية والقبطية واللاتينية واليونانية وهو يطالب بعزل الأزهر عن الوصاية على اللغة العربية. ٧ ثقافته في العلوم الإسلامية قاصرة. ٨ في فرنسا ، إتصاله ببينات المستشرقين وتبنى مفاهيمهم والإعجاب بفرنسا والولاء لها أدت به إلى اتساع الخصومة مع الفكر الإسلامي والأزهر. ٩ بعث الأدب الشعبي والفكر الباطني والوثني والمجوسي القديم. ١٠ لم يكتب منذ احتلال الصهيونية لفلسطين مقالاً واحداً عن الصهيونية أو اليهود أو حق الشعب الفلسطيني. ١١ طه حسين رجل كل الأحزاب ، من حزب الأمة إل الحزب الوطني إلى الأحرار الدستوريين ثم انتقل إلى حزب الوفد الذي أتاح له حرية العمل في مجال الفكر على نحو أشد جرأة وقوة.

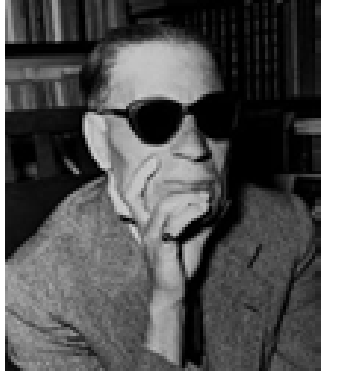
ومن الإتهامات أيضاً، التغريب فهو يؤمن إيماناً جازماً بأن مرجع الفكر في الشرق والغرب هو إلى القدماء من مفكري اليونان وكان من مخطط التغريب القضاء على الأزهر ودار العلوم حتى تصبح كلية الآداب التي يهيمن عليها هي وحدها التي تخرج المدرس المصري.

من الذين كالأستاذ محمد محمود شاكراً أحد تلاميذ طه حسين يقول في مقدمته: (طه حسين أستاذي وله على حق الهيبة وله على يد لن أنسأها، وحفظ الجليل أدب لا ينبغي التهاون فيه)، لكنه وهو يستمع إلى محاضرات العميد عن الشعر الجاهلي يقول: (ظللت أتجرع العيظ بحثاً ، ولكني لا أستطيع أن أتكلم، لا أستطيع أن أناظره وجهاً لوجه وكل ما أقوله فإنما أقوله في غيبته ، والمرة التي واجهته فيها إبتهرني الدكتور واسكتني ، وكل زملائي إستكروا ما واجهته به الدكتور).

وشارك في الهجوم أيضاً محمد نجيب البهيني الأستاذ بجامعة المغرب واتهم العميد بأنه بوق للمستشرقين وأنه يشكك في إنتساب النبي إلى إسماعيل ، ولم تقتصر سهام البهيني على الرجل فحسب بل وجهها نحو السيدة زوجته وأمها: (كانت توجر غرف مسكنها (بباريس) لنزلاء) ثم يتناول على الدكتور: (طه حسين في بيته بين امرأة نصرانية وسكرتير مسيحي وولدين هما [كلود ، ومارجريت] ومحمد الخادم الأسود.

من المشاركين في الهجوم الدكتور محمد البهي أول مدير لجامعة الأزهر الذي

ما كنت أود أن أكتب عن الحملات الشعواء الممتلئة حقداً وكرهاً للرجل الذي أنار الشرق كله بعلمه وأدبه، الدكتور طه حسين عميد الأدب العربي والجريء الذي علم الأجيال طريق البحث العلمي، ومن أبرز دعاة التنوير في العالم العربي، في حياته تقلد النباشين والأوسمة وكان شرف لأي جامعة في العالم أن تمنحه درجة الدكتوراه، لكنه كأي عالم ومفكر كثير مهاجموه ليندحروا أمام حجته وبيانه لينتهي به الأمر أمام وكيل النيابة يحقق معه فيما ورد بكتابه (في الشعر الجاهلي) وأمام دفاعه الرصين عما جاء في الكتاب قرر المحقق المستنير حفظ التحقيق باعتبار أن أقوال الرجل تندرج في نطاق البحث العلمي.



لكن أعداء طه حسين لم يستكينوا حتى بعد وفاته عام ١٩٧٣ بل كثرت الهجومات عليه ، سيقولون ما بدا لهم فالرجل في رحاب الله ولن يرد .

لقد أعدوا لائحة الإتهام: الثورة على القديم / والتحرر من التقليد/ ودعوتها إلى (الأوربة)/ الكفر والإلحاد،،، في حياته قام أبناء بالهجوم عليه ، مصطفى صادق الرافعي في كتابه (تحت راية القرآن) للرد على (في الشعر الجاهلي)، (بين القديم والجديد) للرد على (مستقبل الثقافة في مصر)، ومن منتقديه أيضاً سيد قطب، وأنور الجندي (محاكمة فكر طه حسين)، وخالد القصبيني (مواقف طه حسين من التراث الإسلامي)، ومحمود مهدي الأستاذ بمبولى.

والرد على فكر الرجل عمل جيد ، لكنهم كالأول الإتهامات بلا دليل يلمزونه في عقيدته وإيمانه، زلم يتوقعوا حتى بعد مماته، فقد أصدرت (دار الاعتصام) في عام ١٩٨٥ كتاباً يحمل عنوان (طه حسين الجريمة والإدانة) وعلى الغلاف صورة الرجل خلف القضبان بملابس السجن ! [باللغار] وبعنايته إسم (جامع مواد الكتاب) جابر رزق وهو صحفي مغفور يعمل بمجلة الإذاعة والتلفزيون المصرية ، ويتباهى في مقدمة الكتاب بأنه(أسهم في تعرية واحد من الذين تأمروا على العقل المصري المسلم وعملوا على تدميره وتفريغهم من مقوماته الإسلامية إستجابة لمخطط إستعماري) ،، لكنه يفضح مراميه من نشر هذه التهجمات بالمجلة فيقول أن هدف النشر هو زيادة توزيع أعداد المجلة، وقد تحقق فعلاً .

ويضمن الكتاب الإتهامات الموجهة للعميد : ١- التمرد على الأزهر وتركه ودخوله الجامعة المصرية حين كانت أهلية وتقدمه أول رسالة دكتوراه. ٢ -

حلاويلا يا حلاويلا... العقلية المصرية في الانتخابات العصرية

بقلم سمير جرمس



الناس الذين تسعون إلى تمثيلهم... أنا أسف إذ أقول انكم بالقطع ستخسرون ثقة الناس حينما تحاولون أن تخوضوا الانتخابات العصرية بنفس العقلية القديمة التي تنتظر للناس على أنهم مجرد أرقام....

..أبها الساده من أنتم؟؟؟؟... كل ما نعرفه عنكم انكم ترسمون لانفسكم هاله تملأوها البطولات التي لا يعرفها أحد سواكم...والكثير منا لا يعرف عنكم أكثر مما تقولوه أنتم عن أنفسكم....حتى محاولتكم لتعرفنا بأنفسكم كانت محاولات ساذجه خائبه بنفسها الثقة بالنفس... حتى قال أحدهم أنه لن يفوز لانه الأقوى بل لان الله معه كما لو كان يعتقد أن الله هو مدير حملته الانتخابيه..... وكيف لا وهو وغيره من المرشحين متواجدون الآن في دور العباداه بصفه مستمره.. لا يجرون من فرط تواضعهم على الدخول... بل يقفون على الابواب يطلبون من الداخلين والخارجين أن يتضرعوا عنهم وبالمه يوقعوا على استماراتهم ومن المضحكات المبكات أن احدهم لم يظهر يوم الأحد الفائت كالعباده وحينما سألتنا لماذا لم يحضر هذا المرشح?...كانت الاجابه أن باب ملء استمارات الأشتراك في الحزب قد أغلق وبالتالي فلا داعي لمجيئه!!!!!!...الا تخجلون؟؟؟؟؟؟

لا أدري لماذا تذكرت...وانا اكتب هذه الكلمات... أغنيه قديمه من تأليف الراعي أحمد فؤاد نجم وتلحين وغناء الشيخ أمام يتحدث فيها عن القاده المزيفين « الثوري النوري الكلمنجي»..... عنوانها حلاويلا يا حلاويلا كانت بعض مقاطعها تقول:

حلاويلا يا حلاويلا .. ياخساره
ياحول الله

يا حلاولو لو شفتو زمان .. مهموم بقضايا الانسان.....
بيبتكنا لتقول بركان .. ولا بوتجاز ولا حلة ..

حلاويلا يا حلاويلا .. يا خسارة يا حول الله

اش حالك يا جريبي اليوم .. اش جاب التفاح للدم .. اش جاب الغرفة ببدروم ... للعربيه و فيلا

حلاويلا يا حلاويلا .. يا خسارة يا حول الله

جرانين و منابر و اداره .. و معلق طلبة و زما

ر..... يعطل أهور بييسلك بابا .. و يجيبوا المنافيلا

حلاويلا يا حلاويلا .. يا خسارة يا حول الله

قد يبدو هذا الكلام قاسياً لكنني أطمع في سعة صدوركم كما أتق في قدرتك على احتمال النقد وهذا ما شجعني لكتابة هذا المقال الذي هو نقداً مباشراً لسلك لا أعتقد انكم توافقون عليه على الرغم من انكم أنتم بالذات هم من يسلكه. لذلك أنا استمحيكم العذر اذا اذاكم كلامي فقد أتذنتي أفعالكم..... ورجائي أن تحتملوا قسوة كلامي بصدر متسع.

أبها الساده...أنتم تحاولون أن تدخلوا الانتخابات بنفس الطريقه القاصره...طريقه البهلوان الذي ينادي على الماره لكي يدخلوا للفرجه على أحد العروض في السيرك.... فيبدأ بالصيحه الشبيهه....قرب... قرب... قرب..... أنتخبوا المناضلين الأصلاء..الاصوات المدافعه عن حقوقكم الضائعه أفضل من يمثلكم رمز الشجره و العربيه والخلخال.. المحاربون الأقدر في المعارك الأنسانيه... عنوان البر والتقى.....انتخبوهم فمهم ذو الرأي السياسي الثاقب الصائب الذي أيد البرادعي بمنتهى القوه في حينه ثم عاد ليعلنه بنفس القوه.. الذي رفع أردوغان إلى مصاف الزعماء العظام ثم خسف به الأرض.... الذي استطاع بقدره غير عادية أن يحشد الجماهير أيام حكم الأخوان للذهاب إلى البيت الأبيض لكي يطلبوا من الإدارة الأمريكيه انقاذ الأقباط من نير الأخران ثم اكتشف بعد ذلك أن هذه الاداره نفسها هي التي دبرت وخططت لتمكين الأخوان من مقاليد الحكم في مصر.....الذي يويد الرئيس الحالي بمنتهى القوه ويعارض الرئيس الحالي بمنتهى القوه في نفس الوقت... أنتخبوهم حتى لا تضع الفرصه... فهم الأمل وليس أبدأ خيبة الأمل التي تركب الجمل... أنتخبوهم لكي يكونوا أصواتكم لكن لا تنسوا أن تسدوا اذانكم.....

...وللحق فلا أحد يعترض على أن ترشحوا أنفسكم للانتخابات...فهذا مجهود تتكلفون فيه عناء كبيراً أنتم بلا شك في غنى عنه...لكن أبها الساده... دعونا نتحدث قليلاً.... ماذا تريدون من ترشيح أنفسكم ؟ ففي خلال الأسابيع الماضيه كان جل همكم أن تدفعوا الناس دفعاً لملا استمارات العضويه في الحزب الذي تحاولون أن ترشحوا من خلاله....وانتم تفعلون ذلك بنفس العقلية الحسايبه الباليه التي تعرف وتحترم فقط لغة الأرقام فالمهم في هذه المرحله هو العدد أي الدفع باكثر عدد ممكن من الناس لكي يصحبوا أعضاء في الحزب الذي تنتمّنون إليه بصرف النظر عن مدى المام هولاء الناس ببرنامج هذا الحزب أو طريقه عمله أو مدى موافقتهم على استراتيجيه هذا الحزب....كيف بحق الله عليكم تتوقعون أن يساندكم الناس ولم يحاول أي منكم أن يدعو حتى لعقد اجتماع ارشادي واحد لشرح برنامج هذه الأحزاب التي تدعون الناس للانضمام إليها ولو حتى من باب احترام عقلية

مكثت فترة لأستريح من عناء الأعوام السابقة
لعلني أعود متجدد النشاط.... لكن لفت
نظري أن دنيا لم تعد تسأل عنى حتى من باب
العلاقة الإنسانية. وتيقنت أنها فيما يبدو ذهبت
للإستجمام فى بلد آخر بعيد خلال فترة الأجازة
ولكنى قبل يوم واحد من نهاية اجازتى حاولت
الاتصال بها عدة مرات لكن لا من مجيب...
فيظل رنين الهاتف يخترق أذني إلى أن ينقطع
، فى اليوم التالي ذهبت إلى المسرح فوجدت
زحاماً شديداً من الشباب!! نفس المشهد القديم
و " دنيا " المتألقة على الدوام جالسه فى
كبرياء تختار بطلاً جديداً!!!!!!

عندما رأتنى نهضت وصافحتنى فى احترام
واعزاز ، ودعتنى للجلوس لكن يدها التى
دعتنى للجلوس كانت تشير لمكان آخر. ...
فى الصفوف الخلفية.. تلك المنطقة المعتمة
التى لم أكن أرى أو أحدد الجالسين فيها أثناء
عملى على المسرح.

وهناك- فى الصفوف الخلفية - جلست بينهم -
وجوه متعددة من مختلف الأعمار تعرفت على
بعضهم وكانوا نجوم العروض الأولى حينما
كنت أنا ضمن الشباب المتقدمين للعمل. أما
البعض الآخر فلم أستطع التعرف عليهم ويبدو
أنهم كانوا نجومًا يوم كنت أنا طفلاً صغيراً.

غمرنى الإحباط وأنا أجلس لأشاهد غبرى
يفعل ما كنت أفعله بالأمس ولا أستطيع القيام
به اليوم

أقبل أحدهم نحوى- عجوز يناهز السبعين -
مبتسماً قال لى وهو يضافحنى " لقد كنت رائعاً
طوال الموسم الفائت عموماً مرحباً بك بيننا"
إستوقفتنى كلماته فأستوقفته هو شخصياً
وسألته عما يقصد؟ اتقصد أن مكانى سيظل
هنا؟ فى الصفوف الخلفية المعتمه؟

قال وهو يبتسم فى اشفاق " ألم تدرك ذلك بعد؟
إن لكل زمن رجال... وزمنك يا عزيزي قد
ولى وفات.

... هزرت رأسى وانا احاول التظاهر بتقبل
الصدمة قائلاً نعم نعم.. إن عوامل السن
والرشاقة تلعب دورها ولكن.. لماذا هى دائمة
الرشاقه.. دائمة الشباب.. نظر فى دهشة
وأجابنى لأنها... لأنها هى وحدها... دنيا... فى
مرارة ابتسمت بعدما أيقنت انه من الصعب بل
من المستحيل أن أحيا بقيه عمرى واقفا على
أطراف قدمى.

**أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد
في يوم صدوره على الايميل
ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com**

صور طريفة



يحررها هاتى نصحى



راقصة الباليه

بقلم مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

فى تحركاتى أو تنصحنى فى كيفية تبديل
أوضاعى الجسديه بما يعطينى الحرية فى
الحركة التالية.

واقع الأمر أنى إستفدت من كل ملحوظة
قالتها وفى نفس الوقت أبدت دهشتى
لخبرتها الكبيرة اذا ما قورنت تلك الخبرة
بعمرها القصير.

بدأت أستوعب كل شئ.. كانت حركاتى تتسم
بالمرونة والرشاقه ، كنت أتلقفها بين يدي
وجسدها ممشوق فى إعتدال وأرفعها لأعلى
فى سهوله ويسر حتى تصل لحاله ثبات فى
نهاية اللوحة الراقصة ونظل على هذه الحالة
ثلاثة دقائق أو أكثر. شعرت بإعجابها بى
يزداد كل يوم بدا هذا فى نظراتها وتقديرها
لى ، وفى كلمات الإعجاب التى انهالت على
بعد كل بروفة ومع بداية العروض اليومية.

كان يوم الافتتاح أسطورياً بالنسبة لى
وأعجبها إلى حد كبير ثباتى وعدم إرتباكى..
تألفت كما لم أتألق من قبل. كنت بحق فارس
بمعنى الكلمة وفى نهاية العرض إلتهبت
أيدى الجماهير بالتصفيق لمدة طويلة.

أسدل الستار وكانت سعادتى لا توصف-
أما هى- فعانقتنى فى حب كبير وهنأتنى
وبصورة عملية ضاعفت من أجرى وبدأت
فى الإغداق على حتى أننى لم أكد أطلب أو
أتمنى شيئاً الا ووجدته أمامى

وتوالت العروض ودارت الأيام والأعوام
وأنا أتقل من نجاح لآخر أكثر إبهاراً..

وكانت " دنيا" - وهذا هو اسمها- تشاركنى
كل لحظة من لحظات نجاحى وزاد ارتباطنا
إلى حد كبير جدا بل حتى اثناء نومي كانت
بظلة لكل احلامى.

ومع مرور الأيام التى تأبى إلا أن تترك
آثارها علينا بدأت أشعر بأمور لم أشعر بها
من قبل. لم تعد تحركاتى كما كانت.. لم تعد
رشاقتى كما كانت من قبل وللأسف لم تعد
دنيا كما كانت معى من قبل.

كانت دنيا فى البداية تحاول أن تساعدنى
لكى تصحح أخطائى التى نجمت عن ثقل
وزنى وتقدم عمري لكن رويداً رويداً
صارت أقل صبراً على أخطائى بل وبدأ
الغضب يظهر على ملامحها ولم تشفع لى
نجاحاتى السابقة وتألقت الذى كان. طلبت
منها اجازة قصيرة اجدد فيها نشاطى وابتعد
فيها عن عناء التدريبات لا سيما فى فترة
توقف العروض اليومية فلم تمنع بل ووافقت
على الفور.

كانت كالفراشة بالوانها الزاهيه الرائعة
تطير وتنتقل فى خفة ورشاقة ، وكنت أنا
هناك ضمن جمع كبير من الشباب الراغبين
فى مراقبة تلك الحسناء الرشيقه دائمة ال
شباب.

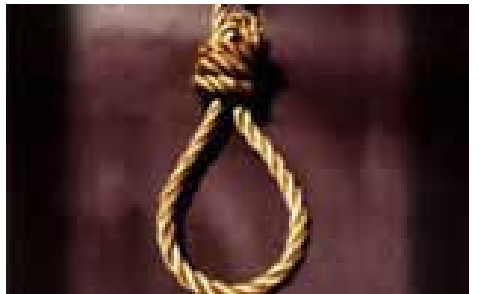
كنت أذهب إليها كل يوم متعمداً ارتداء
ملابس تظهر رشاقتى وقوامى الفارع
واللائق براقص باليه محترف يشاركها
رقصاتها اليومية.

كانت المنافسة كبيرة بينى وبين آخرين
وكنت أنتظر اليوم الذى تقع نظراتها فيه
على فاكون وحدى اختيارها... وحتى عندما
كان يقع إختيارها على أحد غبرى لم يكن
الإحباط يصيبنى بل كان يزداد أملى فى الغد.
كنت أشاهدها كل يوم ومعها الراقص
الجديد وأتابع التابلوهات مركزاً عيني عليه
لكى أرصد أخطائه وأتجنبها مستقبلاً عندما
أصير انا الراقص والفارس الجديد... حتى
اتى اليوم الذى كنت انتظره اخيراً... اتى
بكل آمالى واحلامى.

أتى اليوم الموعود ، يوم تاريخى فى
حياتى ... أنا الفارس أنا البطل الجديد..
أنا راقص الباليه الأول ، أخبرتنى أنها
لاحظتنى منذ اليوم الاول لحضورى ،
وأنها توسمت فى مواهب رائعة ولكنها
تعمدت التأخر فى إختيارى كبطل امامها
حتى يكتمل نضوجى تماما.

هكذا قالت لى وهكذا ايضاً صدقت انا
حديثها بل وكنت سعيداً بكلماتها وبحكمتها.
بدأنا البروفات اليوميه كانت رشاقتها
وخفتها لا تخطر على بال. متألقه فى
حسنها ، حاولت بقدر المستطاع ألا يعطلنى
إنبهارى بها عن أدائى كراقص امامها ،
وفى المقابل كانت هى ايضاً تتابعنى دونما
اى إنبهار بغرض رفع قدراتى بل وكانت
كثيراً توقف " البروفة " لكى توجهنى

برئ .. بعد ١٢ عاماً من إعدامه



قضت إحدى المحاكم الصينية ببراءة رجل كان
قد اتهم بجرائم اغتصاب وقتل وتم إعدامه قبل ١٢
عاماً. ووفقاً لوكالة شينخوا الصينية ألقى القبض
على الشاب ني شوتسين البالغ من العمر ١٢ عاماً
فى الأول من أكتوبر عام ٤٩٩١، حين وجهت إليه
تهمة الاعتداء على إحدى الفتيات وقتلها. وكان
المحققون قد أكدوا أن حادثة الاعتداء وقعت فى
الخامس من أغسطس من ذلك العام. وفى منتصف
مايو ٥٩٩١ حكمت المحكمة على الشاب المذكور
بالإعدام، لكن المتهم قرر حينذاك الطعن فى الحكم،
فقوبل طلبه بالرفض ليتم إعدامه بعد ذلك بفترة. وعام
٥٠٠٢، وبعد إلقاء القبض على المعتصب الحقيقي
والقاتل المتسلسل شين وانغ والتحقيق معه، اعترف
بأنه هو من ارتكب جريمة الاغتصاب والقتل التى
اتهم بها شوتسين سنة ١٩٩٤، حيث تبين فيما بعد
أن القضاء حكم حينذاك بإعدام شوتسين بناء على
معلومات خاطئة

ألماني يتبرع بـ ٤٠ ألف إسترليني لقرية احتجز فيها



أوصى أسير حرب ألماني سابق بما يقرب من
٤٠٠ ألف جنيه إسترليني لقرية أسكتلندية (اسر
بها) .. لطيبة قلب أهلها، أثناء احتجازه فى الحرب
العالمية الثانية. وقد اكد الألماني هاينريش
ستانماير فى وصيته كما ذكرت صحيفة "ذا
كورير" الأسكتلندية: "أود أن أعرب عن
امتنانى لشعب أسكتلندا.. للطيبة والسخاء اللذان
اختبرتهما فى أسكتلندا خلال سجنى فى الحرب
وما بعدها". وأوضحت الصحيفة، أن تلميذات
بالمدرسة فى قرية "كمرى" فى مقاطعة "بيرث"
تعرفن على "ستانماير" بينما كان فى السجن
وساعده على التسلل من معسكر الاحتجاز ليوم
واحد لمشاهدة فيلم بالسينما عندما عرفن أنه لم
يشاهد فيلم متحرك من قبل.

كان ستانماير قد وقع فى الأسر عام ١٩٤٤ فى
فرنسا وهو فى الـ ١٩ من عمره حتى يونيو من عام
١٩٤٥ تحت التصنيف "ج"، أى "نازى متشدد"،
ثم نُقل إلى منطقة كيثيث فى أسكتلندا ثم مخيم آخر
فى منطقة فايف حتى أطلق سراحه عام ١٩٤٨.

		6		5	4	9		
1				6			4	2
7				8	9			
		7			5		8	1
		5		3	4	6		
4		2						
		3	4			1		
9				8			5	
				4		3		7

Sudoku



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي

معرفة نتائج التحليل من المعمل مباشرة

ولكنها تحمل اجساما مضادة لهذا الفيروس الكبدى، وهذا يأتي اما نتيجة تطعيم أو إصابة بالفيروس نفسه منذ سنوات طويلة واكتسبت مناعة منه وأنها سليمة تماما وليست مصابة، وهذا مختلف تماما عن فيروس "سي" التي الاجسام المضادة منه لا تعنى الشفاء.

وعندما أتى دورها ودخلت غرفة الكشف كانت الابتسامه على شفتيها وقصت لي الطبيبة المساعدة قصة دخولها على موقع المعمل لمعرفة نتائجها، وانزعاجها الشديد ثم انزعاج أهلها في تركيا ومدرستها ايضا، واغرقتنا نحن الثلاثة في الضحك وكانت تشاركنا الضحك بسعادة بعد ان اكتشفت وهم اصابتها التي اقضت مضجعها ومضجع أهلها لمدة أيام.

معدنا العدد القادم أن شاء الرب

هي مريضة حديثة، وفي الثلاثينات من عمرها، وأيضا مهاجرة جديدة لكندا من تركيا وجامعية التعليم. أنت لي بصحة قريبة لها مريضتي منذ سنوات.

في الزيارة الأولى وبعد الكشف عليها أعطيت لها تحاليل دم، وفي ثاني زيارة لها كانت منزعجة بشدة بعد أن اطلعت على نتائج فحوص الدم من ويب سايت (موقع) المعمل، حيث ان المعمل يعطى المريض فرصة حصوله على نتائجه بالدخول على موقعه مباشرة.

وجدت مريضتي من التحليل انها موجبة في تحليل الفيروس الكبدى الف(A)، وهذا مكتوب باللون الأحمر في نتيجة التحليل بخلاف النتائج الأخرى المكتوبة باللون الأسود، وفهمت انها مصابة بالتهاب فيروسي

في الزيارة الأولى وبعد الكشف عليها أعطيت لها تحاليل دم، وفي ثاني زيارة لها كانت منزعجة بشدة بعد أن اطلعت على نتائج فحوص الدم من ويب سايت (موقع) المعمل، حيث ان المعمل يعطى المريض فرصة حصوله على نتائجه بالدخول على موقعه مباشرة.

وجدت مريضتي من التحليل انها موجبة في تحليل الفيروس الكبدى الف(A)، وهذا مكتوب باللون الأحمر في نتيجة التحليل بخلاف النتائج الأخرى المكتوبة باللون الأسود، وفهمت انها مصابة بالتهاب فيروسي

وجدت مريضتي من التحليل انها موجبة في تحليل الفيروس الكبدى الف(A)، وهذا مكتوب باللون الأحمر في نتيجة التحليل بخلاف النتائج الأخرى المكتوبة باللون الأسود، وفهمت انها مصابة بالتهاب فيروسي

بريد القراء

٢-عزيزي د جندي

مقال حلو ومليان شلايت! اختلف معك في شلوت (جاستا) الشلوت تأليف وتمثيل وإخراج أوباما أما الكوجرس فكان يلعب دور ال(كومبارس) المرسوم له بدقه ! أين (جاستا الآن؟) انتهت (جاستا) بعد ان توقفت السعودية عن أمداد مصر بالبتروول!! هذه هي الحكاية في رأيي المتواضع



ارق خياتي

المحرر

اشكرك جدا جدا على تعليقك ولكني اختلف معك ان جاستا لعبة ولن ترى لها نتيجة فورية، ولكنها افسحت الفرصة للمحاميين أنهم يمكن أن يقاضوا السعودية. أمور المقاضاة تأخذ سنوات وليست النتيجة الآن واحتمال ان المحامين لن يجدوا الأدلة الدامغة للمحكمة ولكنها ممكنة الآن.

خياتي

الاخ المبارك الدكتور : رأفت جندي وجميع العاملين في جريده الاهرام الجديد. اقدم لكم جزيل الشكر والامتنان بتنهاتكم الرقيقة لنجاح شبيري ابنتي ووصولها الي منصفه القضاء في ولاية أوهايو بالانتخاب. لتصبح اول قاضيه في امريكا من أصل مصري . ونحن نقدر مجهوداتكم في جريدتكم الغراء والعظيمة والامينه في خدمه المهاجرين في كندا واميركا ووطننا الحبيب مصر. مع الدعاء لكم جميعا بالبركة والسلام.

ابونا ميخائيل ادوارد. كاهن كنيسة مار مرقس. كليفلاند - أوهايو.

المحرر

قدس ابونا ميخائيل الشرف والتهنئة لنا جميعا. اشكرك قدسك على اعزازك بالأهرام الجديد واعرف جيدا ان قدسك من قراءنا الأعراف.

خياتي ومحيتي

بقية مقال «حلاويلا يا حلاويلا..... العقليه المصريه في الانتخابات العصريه» ص ١٧

أيها الساده لقد طلبتم من أطفالنا الذين في سن الرابعة عشر فما فوق أن يملأوا استمارات العضويه كما طلبتم ذلك أيضا من الوافدين الجدد الذين لا يعلمون كثيرا عن هذا الحزب الذي تروجون لهالا تعتقدون أن هؤلاء الأطفال وهؤلاء الناس يستحقون ولو قليلا من الأحرار؟... ألا يستحقون أن تقضوا جزء من وقتكم الثمين في منحهم قليلا من ثقافة الانتخابات.....والا فبالله عليكم كيف يصدق الناس انكم تريدون خدمتهم؟ ... اذا لم تمنحوا الناس وقتكم فثقوا أنهم لن يمنحوا اصواتهم ...

أيها الساده...ثلاثة أشياء في غاية الاهميه ينبغي أن يتوافروا فيمن يتقدم للخدمه في المجال العام ألا وهم : بُعد الرؤيه؛وضوح الهدف و النيه الصادقه...أن تمثل جاليه كجاليتنا ليست لعبه أو فرصه تغتمونها... انها في

بصراحة

عويضة: من أجلكم ترشحت وبكم سأنجح ولكم ولأولادكم سيكون نجاحي

مدحت عويضة

وبهذه المناسبة أشكر كل من قام بملئ أستماره عضويه وكل من قام بالتطوع والترع للعمل في الحملة ومن أجل إنجاح الحملة.

لقد مضي الكثير ولم يتبقى إلا القليل وعلينا مواصلة العمل الشاق لتحقيق حلمنا جميعا. لقد خسرنا كثيرا بخسارة المحافظين للحكم الفيدرالي وعلينا جميعا أن نعمل من أجل أن نصيغ مسيسوجا سنتر باللون الأزرق حتي نجد من يسمع لنا عندما نحتاج له.

لا ادعوك للتصويت لي علي أساس طائفي مطلقا أنا ادعوك للتصويت لي لأني أقدر المرشحين علي حزب المقعد لحزب المحافظين الجدد. فلدي علاقات قوية بكل الجاليات والأديان ومجموعات المجتمع الكندي المتنوعه والمتعدده. دائما بابي مفتوح لكل من يسألني علي المستوي الفردي وكنت دائما متواجد مع كل الجاليات في أفراحهم وأحزانهم. بل من خلال عملي في حقوق الإنسان كنت أشارك بالتنظيم والإرشاد لكل مجموعة تهدف لتسليط الضوء علي أحدي قضايا حقوق الإنسان الخاصة بها. منذ قديمي وأنا مشارك في كل الانتخابات التي أجريت داعما لحزب المحافظين علي المستوي الفيدرالي والمقاطعة. لأطرق الأبواب سيرا علي الأقدام وأشارك في وضع اللافتات للمرشحين وادعو الجميع للتصويت للمحافظين. أقود حملات لجمع التبرعات لمرشحي المحافظين ويشهد بذلك المرشحين أنفسهم بوب.

مازلت احتاج لمساعدتكم

كل من قام بملئ أستماره أرجوه الحضور للتصويت

كل من لديه وقت للتطوع يوم الانتخابات ويستطيع التواجد من ٩ صباحا للثالثة عصرا أو يستطيع التواجد لمدة ساعة أو ساعتين للمساعدة في التنظيم وإرشاد الناخبين رجاء أن يحضر.

كل من يستطيع التطوع بسيارته لنقل من ليس لديهم سيارة الرجاء أن يشارك معنا

من لديه الوقت يستطيع أخذ قائمة من قوائم الناخبين للاتصال بهم وتذكيرهم بموعد ومكان الانتخابات

من لديه صفحه فيس بوك يستطيع أن يقوم بنشر المعلومات التي أقوم بنشرها علي صفحتي ليراها اصدقاءه أرسل أميلاتي لقائمة إميلاتك

في كل الأحوال أن تستطيع أن تشارك وتستطيع أن تكون جزء من تحقيق الحلم. من أجلكم ترشحت وبدونكم أنا لا شيء وبكم سأنجح ولكم سيكون نجاحي ولأولادكم.

Ph: 416 400 5352

Email: Medhat.oweida@gmail.com

FB: Medhat Oweida

كما تعلمون أن انتخابات حزب المحافظين الجدد بأونتاريو لدائرة مسيسوجا سنتر ستكون يوم السبت الموافق ١٠ ديسمبر من الساعة التاسعة صباحا وحتى الثالثة بعد الظهر. تقدمت للانتخابات ومعني ثلاثة آخرين لحزب بطاقة الترشيح للانتخابات برلمان اونتاريو ٢٠١٨.

أكتب مقالي لكم قبل معرفة نتائج المقابلة مع اللجنة التي شكلها الحزب لمقابلة المتقدمين للترشح. ومها كانت نتيجة المقابلة او نتيجة الانتخابات فأنا راضي تماما عن حملتي الانتخابية التي حرصت فيها أن إلترم بكل القيم الاخلاقية والإحترافية لتظهر جاليتنا في أجمل صورة أمام شعب الكثير ولم أرد علي أحد ولم أسمح لأحد أن يشتتني عن هدفي الأساسي. فلم أشغل بالي بالمرشحين الآخرين في دائرتي وحاولت مساعدة مرشحي الجالية الآخرين. فكنت عندما أسأل شخص عن مكان إقامته وأعرف أنه في دائرة أحد المرشحين كنت أحرص علي تشجيعه علي ملئ أستماره العضويه والأشترآك في الحزب وأمهه بالمعلومات الكافية التي تجعله يقوم بملئ الأستماره. وأن رغب اعطية احد الأستمارات لمنها واقوم بتوصيلها لصاحبها. في كل مكان كنت أتواجد فيه سواء مع الجالية العراقية أو السورية او اللبنانية والفلسطينية كنت أحرص أن اوضح أننا ثلاثة مرشحين وأشرح المناطق الجغرافية لكل مرشح.

يوم السبت ستكون الانتخابات في العنوان التالي

The Woodlands School
Address. 3225
Erindale Station Road;
Mississauga, Ontario
L5C 1Y5.

علي كل ناخب أن يحضر معه عدد ٢ بطاقة حكومية قد يكون واحد من الأتي:

رخصة القيادة

جواز السفر

بطاقة الجنسية

بطاقة الإقامة للقادمين الجدد.

أو أي بطاقة حكومية بها الصورة والعنوان المقيم فيه الناخب.

ستكون هناك سيارات مستعدة في أي وقت لنقل الناخبين من أماكن إقامتهم للجنة الانتخاب وستعود به لمنزله بعد تصويته. القادمين الجدد لهم حق التصويت كذلك الأطفال الذين هم ١٤ سنة فأكبر. ولكن من له حق التصويت هو من قام بملئ إستماره عضويه للحزب ويسكن في منطقتنا الجغرافية.

أنتظر تواجدكم وحضوركم فقد بذلنا كثيرا من الجهد والوقت والمال. وبذل معي العديد من أبناء الجالية جهدا مخلصا في الوصول إليكم

YOU ONLY LIVE ONCE
BUT IF YOU DO IT RIGHT
ONCE IS ENOUGH

الهيئة القبطية الكندية والأهرام الجديد الكندية



ينعيان

صموئيل تاووروس

نائب رئيس الهيئة القبطية الكندية

طوبى لمن اخترته وقبلته يارب ليسكن في ديارك إلي الأبد
تنعي الهيئة القبطية الكندية والأهرام الجديد الكندي
رحيل صموئيل تاووروس وهو واحد من أكثر المخلصين
للجالية ولقضاياها ومن أشد المدافعين عن حقوق الإنسان
في كندا.

والهيئة القبطية والأهرام الكندي يتقدمان بخالص العزاء
للأسرة ويشاطران الأسرة والأصدقاء الأحران في رحيل واحد
من أكثر الرجال عطاء وإحلاصاً للجالية.
وعزاًؤنا أن صموئيل في مكان أفضل فنعم لك أيها العبد
الصالح والأمين فقد كنت أمينا في القليل فكن أمينا
علي الكثير. نياحتنا لروحك الطاهرة في أحضان القديسين
ستظل حيا في قلوبنا حتى نلقاك.

أسرة الأهرام الجديد تتقدم بخالص التعزية للأستاذ عادل عطية

الشماس بكنيسة مار جرجس والانبا رويس بتورونتو

في وفاة والدته

نياحا لروحها في الملكوت

في الصين ... اكتشاف ٤٩ حفرة أثرية نادرة

بكين - وكالات من غرائب الطبيعة في الصين، أعلن عن اكتشاف ٤٩ حفرة طبيعية نادرة في مدينة هانتشونغ الصينية تضم غابات وكهوفاً. وتتميز الحفر المكتشفة بقيمتها العلمية وتعتبر تراثاً جيولوجياً عالمياً. بحسب دبلي ميل. وأعلنت مقاطعة شنشي شمال غربي الصين عن اكتشافها لـ ٤٩



حفرة طبيعية نادرة في مدينة هانتشونغ التابعة للمقاطعة. حيث توجد داخل هذه الحفر غابات عذراء وكهوف كارستية.

وتقع المنخفضات الكارستية بين خطي ٣٢ و ٣٣ درجة شمالاً وتشغل مساحة إجمالية قدرها ٦٠٠ كيلومتر مربع. ويصل قطر أكبر حفرة إلى ٥٢٠ متراً وعمقها إلى ٣٢٠ متراً.



وتوجد في الكهوف لآلئ حجرية وغيرها من الأحجار المميزة. بالإضافة إلى السنجاب الطائر الذي يعتبر حيواناً خاصاً بالحفر.



ويتشكل هذا النوع من الحفر عادة نتيجة لتآكل الصخور الطبيعية التي تمر من خلالها الأنهار تحت الأرض. وهذا



قد يستغرق مدة تصل إلى ٥٠٠ ألف سنة. والجدير بالذكر هنا أنه يوجد في العالم حالياً قرابة ١٣٠ حفرة بتراكيب جيولوجية مشابهة للحفر المكتشفة في الصين.

دقديانوس - أوباما -

هيلاري

كتبها Oliver

دقديانوس أشهر من اضطهد المسيحيين منذ عام ٢٨٤ بل أسس فكر الاضطهاد في الشرق الأوسط. في أوائل حكمه أظهر تعاطفاً كاذباً معهم. ثم كشف عن وجهه القبيح بعد عامين حين عين مكسيميانوس إمبراطوراً للشرق. الذي بدأ أشنع عصور الاضطهاد. أوباما أيضاً جاء إلي القاهرة في أول سنة لحكمه. وقال كلمتين عن الأقباط احتسبهما الناس تعاطفاً ثم بعد قليل أظهر وجهه القبيح بمحاولته تعيين رؤساء مهمتهم الوحيدة تخريب الدول والقضاء علي الأقليات وأعظمها المسيحيين في الشرق الأوسط. كانت هيلاري لأوباما مثل مكسيميان لدقديانوس. إذ وضعت علي عاتقها تنفيذ خطة تفرغ الشرق الأوسط من المسيحيين وتحقيق حلم الإرهابيين بإنشاء دولة الخلافة الموحدة. هيلاري التي أطلقت لقب الربيع العربي علي ما هو ليس ربيعاً علي الإطلاق. ولكي لا ننسى شهداءنا نكتب هذا المقال حتى نضع أوباما و هيلاري في مكانهما الطبيعي بجوار دقديانوس ومكسيميانوس و جميع الأباطرة القتلة في عصور الاستشهاد المختلفة. لم يكن الربيع العربي سوى ربيعاً للإرهاب والإرهابيين وحدهم. كان ربيع يرتدي النقاب وتفوح من فمه رائحة دولارات البترول مع مزيج من الكراهية لكل ما هو مسيحي. لم يكن إلا ربيعاً ملطخاً بدم المسيحيين أينما صاروا.

العالم يعرف أن المسيحية بدأت من هنا. جنورها متأصلة في الشرق. العقيدة فيه واضحة متجذرة من ميلاد السيد المسيح إلي صعوده و الإيمان المسيحي صنع في الشرق. و أول من دعوا مسيحيون كانوا هنا في أنطاكية سوريا. لم يكن المدعو ربيعاً عربياً سوى عصر خروج للمسيحيين من أوطانهم. انشغلت الأنظمة بالدفاع عن كراسيها وانشغل الإرهابيون بسفك دم المسيحيين وانشغل أوباما و هيلاري بجمع الحصاد من دم المسيحيين ليرضي سادته في بلاد الحجاز.

- في سوريا كشفت السياسة الأمريكية وجهها القبيح بأن دعمت الإرهابيين بالملايين مالا وعتاداً وتعامت عن مقتل الآلاف من المسيحيين و لم يهتز لأوباما جفن هو و شركاه الراغبين في إبادة المسيحية من مهد المسيحية. ومنذ ٢٠١١ لقي ما يزيد عن سبعين ألف مسيحي مصرعه ليس فقط بيد الشبيحة والإجراميين بل أيضاً بيد أوباما و هيلاري الذين قبضوا من قطر والسعودية ومولوا ودعموا وخططوا لأولئك القتلة وتغاضوا عن دماء شهداءنا. و رأينا حمص ذات الأغلبية المسيحية فارغة من كل مسيحيها ال ١٦٠,٠٠٠ مسيحي لم يبق منهم سوى ألف مسيحي فقط. ووصل عدد الفارين من سوريا قرابة ٢ مليون سوري معظمهم مسيحيون بعضهم مات غرقاً أثناء الهرب أو مات غداً من قطاع الطرق والناهبين من داعش. لقد كان خروجاً مأساوياً تاريخياً. وضع هذه المقارنة مع عصر دقديانوس الذي تجد فيه ٨٠٠,٠٠٠ شهيد انتقلوا من هذا العالم في عصره.

- في العراق كان الهدف من إنشاء الخلافة الإرهابية في العراق هو إبادة جميع الأقليات لكي تخلو الساحة لهم فيطبقون شرع السيف وشرعية الدم وقانون الغاب. وغاب المنطق عن إدارة أوباما لأنه كيف يمكن لإسلام منقسم أن ينشئ خلافة موحدة؟ لذلك عانت جميع الأقليات ومنها المسيحيين الكثير. في الموصل كانوا يكتبون حرف(ن) على الأبواب ويقصدون أن هذا البيت نصراني؟ لكي تستهدفه قوات داعش ولا غرابة أن استهداف المسيحيين في العراق بدأ مع دخول أمريكا للعراق. من يومها والحوادث المتفرقة تتوالى ضد طلبة وأفراد ومحلات مملوكة للمسيحيين والمترجمون المسيحيين في القوات الأمريكية. ثم احتجاز رهائن وقتلهم في كنيسة سيدة النجاة ٢٠١٠. ثم خطف مسيحيين وطلب فدية. ثم تصاعد الخراب في الموصل

و سهل نينوى إلي أن تم تدمير جميع ممتلكات المسيحيين وكنائسهم ومزاراتهم وأديرتهم في إقليم كردستان ومن ثم حدث الخروج الكبير لأكثر من مليون مسيحي سرياني و آشوري و كلداني و أيضاً من الإيزيديين. في الربيع الكاذب تناقص عدد مسيحي العراق من مليون ونصف إلي أقل من نصف مليون يتناقصون يوماً حتي اليوم في العراق. ولا زالت فكرة إقامة إقليم مستقل للمسيحيين في سهل نينوى تحت حماية دولية فكرة تلمع وتخبو وفقاً للظروف المتقلبة. هكذا بسياسة أمريكية فاسدة خسر العراق إرثاً حضارياً ومنتشاً ثقافياً يثرى تاريخه وهو مسيحيو العراق.

- في مصر كما حدث في عصر دقديانوس كان هناك واليا منافقاً أسمه إريانوس أغلق إصنا علي المسيحيين و صار يستمتع بتعذيبهم و إذلالهم و هو ما حصل في المنيا من محافظي المنيا و بني سوف المتتابعين منذ عصر مرسي حتي وقت قريب. و كما استبعد دقديانوس المسيحيين من أية مناصب عامة - حسبما أورد يوسابيوس القيصري و ترتليانوس- هكذا حصل في قنا باستبعاد محافظ قنا المسيحي واستبعاد الوزراء المسيحيين بل و مديري المدارس و أحيانا المعلمين. و يذكر نفس المؤرخين قائلين عن عصر دقديانوس (أن الدهماء و الغوغاء اضطهدوا الكنيسة أشد اضطهاد) وضع هذه العبارة قدام أحداث حرق الكنائس في إمبابية و الصف و المنيا والعياط و أسوان ثم قتل الأقباط في أحداث متفرقة ثم الإجهاز علي ٨٣ كنيسة مرة واحدة. ثم اسأل نفسك عن الدهماء والغوغاء من يكونون ومن سمح لهم بذلك في عهد دقديانوس أو في عهد أوباما هيلاري. وستستطيع أن تفهم لماذا منع أوباما جيش مصر من تحطيم داعش التي قتلت واحد و عشرون شهيداً مسيحياً ثم ٣٠ شهيداً أثيوبياً مسيحياً في ليبيا. والغريب أنه كان لدقديانوس صديق اسمه جاليريوس أصدر منشورا بحرق الكنائس والكتب المسيحية واعتبار المسيحيين خارجين عن القانون (قارن ذلك بأحكام ازدراء الدين الإسلامي). وضع الأزهر مكان إسم جاليريوس.

بقي أن نتذكر أن دقديانوس و مكسيميانوس تركا الحكم معاً في يوم واحد سنة ٢٠٥ م تماماً كما سيترك أوباما و هيلاري الحكم في يوم واحد غير مأسوف عليهم.

دقديانوس و السيطرة علي المنظمات الدولية كانت المنظمات آنذاك هي رؤساء الطوائف. سيطر دقديانوس على اليهود. وعقد صفقة معهم. لهم دينهم مقابل التنكيل بالمسيحيين مع وعود بالدفاع عن القتلة وعلى هذا اتفق الطرفان. كما اتفق أوباما هيلاري مع الإخوان. من ينكر ذلك ينظر للنتائج والأحداث. ويفسر لنا لماذا بانكي مون كان يقلق ألف مرة كل يوم إذا تم توجيه اللوم للإخوان ولم يقلق ولو لمرة لحرق المسيحيين وكنائسهم وتفجيرها. من ينتظر العدل من المنظمات الدولية مثل الأمم المتحدة عليه أن يسأل نفسه أولاً كيف تم تعيين السعودية عضواً في مجلس حقوق الإنسان في الأمم المتحدة؟ في عهد أوباما. بل حسب تقارير هيومان رايتس ووتش ومنظمة العفو أفادت أن السعودية أجبرت الأمم المتحدة على إزالة اسم السعودية من قائمة العار التي تضم الدول التي تقتل المدنيين والأطفال كما حدث في اليمن. وبينما دعت المنظمات إلى إيقاف بيع الأسلحة للسعودية في أوائل ٢٠١٦ كانت الاستجابة من أوباما أنه عقد أكبر صفقة بيع أسلحة في التاريخ بقيمة ٦٠ مليار دولار في نفس العام بالإضافة إلي تنفيذ صفقة سبق التعاقد مع الحكومة الكندية عليها بقيمة ١٥ مليار دولار. فالمنظمات كلها تأتمر بأمر دقديانوس فلا تنتظر منها عدلاً.

يمكنك إضافة موقع الكاتب الجديد إلي قائمتك المفضلة لكي تتاح لك فرصة التواصل ومتابعة مقالات الكاتب.

https://www.facebook.com/Oliver-the-writer-204387890004645/



تجسد الكلمة (١)

مصاحف نعيم

لذلك اخذ الكلمة من اجسادنا جسدا مماتلا لطبيعتنا وبذل جسده للموت عوضا عن الجميع وقدمه للاب كل هذا فعله بمحبته لنا شفقة علينا .

لذلك يقول القديس اثناسيوس أيضا " اذا ان الكلمة هو وحده الذي بطبيعته يستطيع ان يجدد خلقه كل شيء يتحمل الالام عن الجميع ويكون شفيعا عن الجميع عند الاب .

وهكذا يلخص القديس اثناسيوس الرسول أسباب تجسد الله الكلمة في سببين رئيسيين وهما

أولا ليوفي الدين علينا وهو حكم الموت الناتج عن الخطية

ثانيا يبطل الموت والفساد ويجدد خلقه الانسان على صورة الله بموته وقيامته .

وفي هذا يقول أيضا :

لما كان ضروريا أيضا وفاء الدين المستحق على الجميع وهو سبب جوهرى حقيقى لمجئ المسيح بيننا قدم نفسه أيضا ذبيحة عن الجميع اذ سلم هيكله للموت عوضا عن الجميع لكي يحرر البشر من معصيتهم القديمة ولكي يظهر انه اقوى من الموت .

أيضا يقول : لاجل ذلك فان كلمة الله الكامل قد لبس الجسد الناقص لكي بعد ان يوفي الدين بدلا منا يكمل نفسه ما هو ناقص عند الانسان فالإنسان ينقصه الخلود والطريق الي الفردوس .

لذلك كان لزاما ان يتجسد الله لان بتجسده هو وحده فقط القادر على حل المشكلات التي سببها سقوط الانسان ومعالجة نتائجها .

وهكذا يكشف لنا الكتاب المقدس وتعاليم الكنيسة عن لماذا تجسد الله فتجسد الله ليجدد طبيعتنا التي فسدت وفي الدين الذي كان علينا وهو الموت نتيجة خطايانا وايضا ليرفع حكم الموت عن كل البشر حتى لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الابدية . يو ١٦:٣ .

يتبع

المراجع - الكتاب المقدس - تجسد الكلمة - ضد الاربوسين - الخلاص عند القديس اثناسيوس

مع بداية صوم الميلاد المجيد والاحتفال بعيد الميلاد حيث تجسد الله الكلمة وصار انسان نقاش في عدد من المقالات عن لماذا تجسد الله وسنتحدث اليوم بشكل عام عن اسباب التجسد ثم نقاش بعد ذلك هذه الاسباب بشئ من التفصيل استكمالا لموضوع نظريات الفداء الذي كتبنا فيه من قبل

اما عن لماذا تجسد الله سنناقش من خلال الكتاب المقدس وبعض عبارات القديس اثناسيوس الرسول اعظم من تكلم وكتب عن سر التجسد في كتابه الرائع تجسد الكلمة

تجسد الله ليخلص الإنسان

لقد تجسد الله لكي يخلص الانسان من خطاياه وكما قال الملاك ليوسف الصديق عندما ظهر له قائلا : للسيدة العذراء عندما بشرها بالجنين الإلهي قائلا : لا تخف ان تاخذ مريم امراتك لان الذي حبل به فيها هو من الروح القدس . ٢١ فستلد ابنا وتدعو اسمه يسوع لانه يخلص شعبه من خطاياهم». مت ٢٢:١

هذا المخلص الذي تنبأ عنه الكتاب المقدس كثيرا وانتظره شعب بني إسرائيل وتهلل وفرح بميلاده الكثيرين من المنتظرين خلاص الرب وكما بشر الملاك الرعاة بميلاد السيد المسيح قائلا لهم : فيها انا ابشركم بفرح عظيم يكون لجميع الشعب: ١١ انه ولد لكم اليوم في مدينة داود مخلص هو المسيح الرب. لو ١٠:٢

وهكذا تجسد الله وجاء ليخلص الانسان من خطيته ويفديه أيضا من حكم الموت الذي استحقه الانسان بعد السقوط وكسره الوصية الإلهية وكما قال الله لادم محذرا إياه من الاكل من الشجرة قائلا له يوم تاكل من الشجرة موتا تموت تك ١ ، هذه الخطية التي ورتتها البشرية التي جاءت من صلب ادم الخطية الاصلية وأصبحت طبيعة الانسان خاطئة كقول داود في مزموه التوبة - لاني هانذا بالاثم حبل بي، وبالخطايا ولدتني أمي - مز ٥٠ ، او الخطية الفعلية التي يفعلها كل انسان لانه لا يوجد انسان لم يفعل الخطية ولم يوجد انسان في فمه غش فالجميع فسدوا وزاغوا واعوزهم مجد الله ليس من يعمل الصلاح لي ولا واحد كقول بولس الرسول رو ١٢:٣ ،

وهكذا نجد ان خلاص الانسان من حكم الموت وتجديد الطبيعة البشرية التي فسدت بالخطية كان اهم أسباب التجسد الإلهي وكان لا يمكن لأي مخلوق اخر ان يحل هذه المشكلات التي لحقت بالإنسان من موت وطبيعة خاطئة فاسدة لذلك كان التجسد الإلهي .

وفي ذلك ايضا يوضح القديس اثناسيوس الرسول اسباب التجسد فيقول :

أولا سقوط الانسان : فالانسان بعد ان خلقه الله على صورته خالف الوصية فساد الموت عليه سيادة شرعيه وفسدت طبيعة الانسان وصار سلطان الفساد على كل الجنس ابشري وبقي الانسان في الموت وحالة الموت والفساد والحرمان من الوجود مع الله .

ثانيا : لم يكن ممكنا ان يترك الله الصالح الحب ف صلاحه الانسان المخلوق على صورته ليهلك ويصير تحت سلطان الفساد ويرجع الي عدم الوجود .

فإهمال الانسان لا يليق بصلاح الله قدرته لكن في نفس الوقت كان لابد ان يتم حكم الموت على الانسان الذي هو العقوبة العادلة للخطية فالإنسان ورط نفسه ف التعدي فوقع عدلا تحت حكم الموت لذلك يلزم ان يتم الموت ايفاء لمطلب الله العادل .

ولكن هل كان من الممكن ان تكون توبة الانسان حلا لمشكلة السقوط ولا يستلزم ان يتجسد الله لخلاص الانسان؟

يقول القديس اثناسيوس عن هذا الرأي قائلا :

ان التوبة لا تستطيع ان تفي بمطلب الله العادل الذي هو حكم الموت على المخالف

٢- تعجز التوبة عن ان تغير وتجدد طبيعة الانسان وتجديد خلقه على الصورة الإلهية التي كانت على حالته الأولى .



الفتور الروحي

د. عمير (عبد) محمد كامل

الفريسي وأيضا مع الابن الكبير في مثل الابن الضال

٨-لململ،(لا نشغل في عمل الخير لأننا سنحصد في وقته إن كنا لا نكل) غل٦:٩ التجريدية والعقلانية: (لا يخذن أحد نفسه إن كان أحد يظن أنه حكيم بينكم في هذا الدهر فليصر جاهلاً لكي يصير حكيماً) (فحكمة هذا العالم هي جهالة عند الله) اكو ١٨-١٩

الذي لا ينمو ولا يتقدم لابد وأن يتقهقر (مثل النار التي ما لم تترك في تخبو، والسيارة التي لا تداوم العمل تتلف، ومثلها: القارئ والخادم والمدرس... والفنان ... الخ)

خطورته:

يجعل من الصعب الرجوع إلي نقطة البداية، كما يجعل من الصعب النمو أو الاستمرار (هناك شئ انكسر) «الذين استنبروا مرة وذاقوا الموهبة السماوية وصاروا شركاء الروح القدس وذاقوا كلمة الله الصالحة وقوات الدهر الآتى وسقطوا لا يمكن تجديدهم أيضا للتوبة» (عب٦:٤-٦)

يقول يوحنا كاسيان «رأينا كثيرين من الباردين تحولوا إلي الحرارة ولكننا لم نر فاترين صاروا حارين». كما يجمع أكثر الآباء على أنه إطفاء للروح القدس في الداخل (لا تطفئوا الروح) «تس٥:١٩» ويقول العلامة ايرونيموس: «بينما لا يشاء الله موت الخاطي بل أن يرجع ويحيى فإنه يبغض الفاترين ويسببون له قينا سريعا !! (والتقيؤ من الفم هو الطرد من حضرة الله. وتفقد الوسائط طعامها وحلاوتها والجاذبية الخاصة لها.. فلا يعود للنفس ذات الاشتياق الأول،

اخيرا ومن مخاطر الفتور:

تعرض الشخص للسقوط فيما هو أشد

العلاج :

إذا شعرت انك متضايق لهذا الأمر فهذه علامة جيدة،

تذكر الأبدية باستمرار وانك مدعو لها،

وتحتاج بالتالي إلى وقفه مع النفس لمعرفة أين أنا من الله،

تذكر ضعفك وبالتالي احذر خطايا الادانة،

احذر محبة الكرامة .. والشهرة (فمن شأن ذلك أن يغطي ضعفك ففتقر)،

إشعال الروح داخلنا بسماعنا صوت تبيكته. «يا قساة الرقاب وغير المختونين بالقلوب والأذان، أنتم دائما تقاومون الروح القدس» (أع ٧:٥١) اذهب وتكلم مع الاشخاص المتميزين لتتبتك،

وقد يستخدم الله معك الضغوط النفسية لتتسحق وتخلص.

اسأل نفسك إذا جاء الله كيف يراك؟! فاصرخ اذن إلى الله.. فالخاطي المنكسر أفضل من البار المعجب بنفسه «القديس اغسطينوس»

انا عارف اعمالك انك لست باردا، ولا حارا ليتك كنت باردا او حارا، هكذا لأنك فاتر ولست باردا ولا حارا انا مزعم ان اتفياك من فمي، لأنك تقول انى انا غنى وقد استغنيت ولا حاجة لي الى شئء ولست تعلم انك انت الشقي والبانس وفقير وأعمى وعريان (رؤ ٣:١٥-١٧)

ما هو الفتور :

هو فقدان الشهية للعمل الروحي، وهو مشكلة الناس الذين في وسط الطريق، لا هم مبتدئين ولا هم حارين، والفاتر هو غير المستساغ والذي يسبب التقير (كما يحدث في الطعام والشراب الفاتر).

والفتور هو التردد بين الفضيلة والرزيلة. الفاتر يريد الفضيلة ولكنه يحيد عن الجهاد ويكره التعب لأجلها (يوحنا كاسيان)

وهو فقدان الحرارة الأولي، في الصلاة ... في العمل... في الخدمة .. في العلاقات مع استمرار الاطار الخارجي... (مثل حرارة اللقاء الأول .. التي تتحول الي سلام فاتر وتعبيرات جوفاء ..) (لهم صورة التقوى لكنهم منكرون قوتها) ٢١:٥٣

لذلك يوصينا بولس الرسول (غير تاركين اجتماعنا كما لقوم عادة) عب ٢٥:١٠

والفتور هو حالة سبات عميق لا يوقظها إلا أزمة أو ضيقة

مظاهره:

ممارسة خالية من الحب والحرارة الأولي وتدرج سلبي... مثل تقليل الصلاة والانجيل والذهاب إلي الكنيسة علي فترات، لذلك هو بين حار وبارد، فقد الحماسة الأولي تدريجيا، يتوه.. ليس له وجود.. لا طعم له... لا تعبير ولا معنى ... حتى أنه يمل من نفسه

أسبابه:

١- تبدل في الاهداف من جهة الترتيب وربما دخول أهداف جديدة.

وربما تفتت الهدف الرئيسي إلى أهداف صغيرة متساوية.

٢- ممارسة دون وعى أو فهم أو تركيز لكن مطلوب (أصلى بالروح وأصلى بالذهن أيضا) اكو ١٤:١٥

٣- عدم محاسبة النفس باستمرار، (أحكم يأخى على نفسك قبل أن يحكم عليك)

٤- شعور كاذب بالطمأنينة (لأنه بينما يقولون سلام وأمان حينئذ يفاجئهم هلاك بغتة كالمخاض للحبلى فلا ينجون) اتس ٣:٥

٥- خطية رابضة في القلب كما مع حنانيا وسفيرة،

٦- التهاون والتساهل كما في شمشون

٧- البعد عن الافخارستيا، كما قال يسوع (من يأكل جسدى ويشرب دمى يثبت في وأنا أحيا فيه) يو ٦:٥٦ الكيرياء والشعور بالتميز والاكتفاء، مرة أخرى كما مع

أنا هو الطريق والحق والحياه

مريم مراد

أكريليك علي خشب



من عيادة الطب الطبيعي

الاكتئاب الموسمي



يتأثر بعض الافراد بنقص الضوء أكثر من الآخرين، ولكن من المعروف أيضا ان هذه الاعراض تقل بالتعرض للضوء المسلط من أجهزة خاصة تعطى ضوء يشبه ضوء النهار، ومن المهم ان يحرص الشخص المصاب بهذا النوع من الاكتئاب على قضاء بعض الوقت في ضوء النهار، وان يكون في عمله او بيته بجانب شبك يتسرب منه الضوء الطبيعي.

اما عن الطعام فيجب ان يكون مكونا من البروتين والخضروات، وعلى قائمة البروتين التونة والسالمون والدجاج والرومي والتوفو فهي غنية بالترينيتوفان وهو الحامض الأميني الذي ينتج السيروتونين ويساعد على النوم.

وينصح بتجنب المواد الكربوهيدراتية المصنعة التي تحدث اضطرابا في مستوى السكر في الدم، وتجنب كثرة الكافيين فهي تحدث في الجسم تأثيرا مثل اضطراب السكر وزيادة الشعور بالتعب والارهاق، كما ينبغي تجنب الكحوليات التي تحبط الجهاز العصبي فتزيد من الشعور بالتعب.

د. تباسيم جندی

س: هل يوجد بالفعل مرض الاكتئاب الموسمي؟ ما سببه؟ وكيف يعالج؟

ج: فعلا يوجد مرض يسمى الاكتئاب الموسمي، وهو نوع من الاكتئاب يظهر في أشهر الشتاء المظلمة، ويختفي في شهور الربيع والصيف، ويتميز أصحاب هذا المرض بانخفاض المزاج لمدد طويلة، ويصاحبها ارهاق في الجسم وعدم قدرة على التركيز، وشهية كبيرة للمواد الكربوهيدراتية، وحاجة ماسة للنوم والنوم لا يجدد النشاط، ويمكن ان يؤدي ذلك الى زيادة في الوزن، كما تقل الرغبة الجنسية ويصاحب ذلك ضعف في المناعة.

وهنا يجب الا نخلط بين هذا النوع من الاكتئاب مع الاكتئاب الذي يظهر في الاجازات والموسم بسبب مشاكل غير محلولة في العائلات.

واهم سبب للاكتئاب الموسمي هو قلة التعرض للضوء في شهور الشتاء، فضاء النهار العادي الخارج من الشمس يساعد على افراز مادة الميلاتونين في المخ، والحقيقة ان السيروتونين هو قريب الشبه بالميلاتونين، كذلك تؤدي قلة الضوء الى ارتفاع هرمون الكورتيزول الذي يساهم في حالة الارهاق والارق والاكتئاب وضعف المناعة، ويصاحب ذلك قلة افراز السيروتونين المسئول عن المزاج.

ولكن ليس معروفا حتى الآن لماذا



د. تباسيم جندی

محنين وعافية

تقلص العضلات

ولذا ينصح بتناول الطعام الغني بهذه المعادن مثل المكسرات والبذور والبقول والخضروات الورقية والصويا وكلها غنية بالمغنسيوم.

وينصح بتناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم وهي الفواكه والخضروات واشهرها الموز والتفاح والجزر والبرتقال والبطاطس والطماطم والكانتالوب والبرقوق والخوخ والفراولة.

وتناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم مثل الجبن والكولارد والكيل واللوز والزبادي والبروكلي.

واحرص على شرب الماء وخاصة في الأيام الحارة وبعد المجهود العضلي.

وكثير من الناس وخصوصا الرياضيون يحرصون على تناول المشروبات التي تحتوي على المعادن ولكن ينبغي التأكد من عدم احتوائها على الألوان الصناعية والسكر.

وينصح في هذه الحالة بالابتعاد عن الأطعمة التي تفقد المعادن مثل مشروبات الصودا والكربوهيدرات المنقاة والحلوى.

كما ينبغي ان تفحص ما تتناوله من عقاقير فمنها ما يؤدي الى فقد للمعادن مثل عقاقير الضغط المدرة للبول التي تؤدي الى نقص المغنسيوم وغيره من المعادن وعقاقير الإمساك التي تؤدي الى خفض البوتاسيوم، وامثلة أخرى حاول ان تتعرف عليها بمساعدة الصيدلي المختص.

ومما يساعد على التخلص من تقلص العضلات تناول المكملات الغذائية المناسبة، وعلى رأسها المغنسيوم والبوتاسيوم، والفيتامينات والمعادن ومسحوق الخضروات، وتوجد ايضا عقاقير الهوميوباتيك التي تخفف من آلام التقلصات مثل المغنسيوم فوسفوريك، او الانزيمات الطبيعية، كما يمكنك ان تدهن منطقة التقلصات بزيت الارنيكا.

هل اختبرت الم تقلص العضلات بعد رياضة في الجيم او مشى لمدة طويلة في يوم حار، او استيقظت من النوم على تيبس في عضلات الساق او القدم، او تيبس في عضلات الظهر بعد يوم من نقل الأثاث، اذا كان هذا التعب في العضلات عارضا ولا يتكرر فلا داعي للقلق، ولكن اذا عاودتك هذه الاعراض بين الحين والآخر فانت تعاني من تقلص العضلات وينبغي ان يعالج.

وتقلص العضلات لا يصيب الكبار فقط بل والصغار الذين يجلسون امام التلفزيون او يلعبون الفيديو جيم، فتقلص العضلات والمها يحدث عندما يكون هناك كثرة في استخدام مجموعة من العضلات او إذا حدث شد للعضلات بسبب إصابة، ويمكن ان يحدث مع التمارين الرياضية العنيفة التي تتم بدون تسخين او تهيئة للعضلات، ويمكن ان يكون الألم خفيفا ومحتملا او شديدا، ويمكن ان يختفي بالراحة لبضعة أيام.

ولكن إذا تكرر الألم وظل يدهمك وخصوصا إذا كان مصحوبا ببعض الارتفاع في درجات الحرارة او ضعف في قوة العضلات او تورم في المفاصل فهذا يدل على إصابة.

اما الشد العضلي او التقلص فهو يحدث عند الاستخدام المتكرر للعضلات مثل الاستخدام المتكرر للبيدين امام الكمبيوتر او مع الأطفال في حالة الألعاب او الاستخدام المتكرر لعضلات الساقين خصوصا في الجو الحار بسبب فقد الماء من الجسم وعنصر البوتاسيوم، فيحدث الألم والتقلص في سمانة الساق والفخذين والبطن، ويمكن ان تحدث تقلصات في عضلة سمانة الساق وعضلات القدم ويمكن ان توظف النائم.

وعادة يكون نقص بعض المواد الغذائية سببا في حدوث التقلصات ومن أهمها عنصر المغنسيوم والبوتاسيوم والكالسيوم وكذلك فيتامين B.

تعرض الأطفال للشمس يحميهم من قصر النظر



لندن - أش أ

أصبح الأطفال يميلون إلى الجلوس داخل المنزل ساعات طويلة لاسيما مع توافر الوسائل التكنولوجية الحديثة بالمنزل. لكن دراسة بريطانية حديثة تؤكد أن هذا التغير في عادات الأطفال يضر بأبصارهم. ما يهدد بإصابتهم بقصر النظر ليس بسبب قضاء الوقت أمام الشاشات بل

لقلة تعرضهم لأشعة الشمس. ووجد القائمون على الدراسة من كلية لندن للصحة والطب الاستوائي أن التعرض لفترات أطول للأشعة فوق البنفسجية (ب) يقلل بشكل كبير خطر الإصابة بقصر النظر لدى الأطفال. وأكد الباحثون. وفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية. أن أهم مراحل التعرض لأشعة الشمس هي مرحلة الطفولة للحصول على أفضل فرصة لإبعاد شبح الإصابة بقصر النظر في البلوغ. وشملت الدراسة أكثر من ٤ آلاف شخص خضعوا لمختلف الفحوصات الخاصة بالإبصار. وذهب الباحثون في نهاية الدراسة إلى أن كثرة التعرض للأشعة فوق البنفسجية (ب) في المرحلة العمرية من ١٤ إلى ١٩ عاما ارتبطت بشكل خاص بالحماية من الإصابة بقصر النظر.

الأحباء قراء الاهرام الجديد

تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (إيميل) إلى ٣٧٣٤ عضو.

كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم . الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

نظية معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



608 Miners Point Rd.,
Perth, ON K7H 3C5
+1 (613) 264 8071
www.abbaanthony.ca

We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

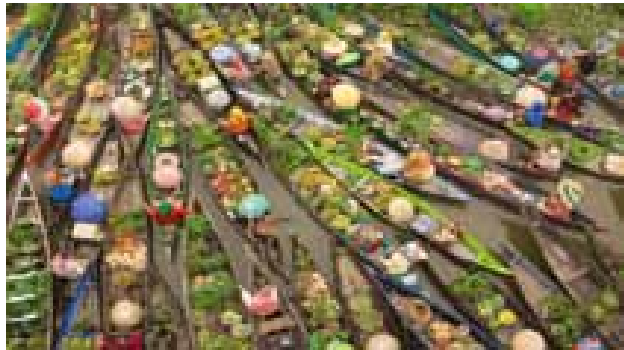
The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

سيقوم الدير بإجراء تطويرات كبيرة و عاجلة
لنتمكن من خدمة عدد أكبر من العائلات و شباب
الخلوة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الشروط
اللازمة حسب توصيات البلدية
الدير يقبل تبرعاتكم لسد هذا الاحتياج و للمساهمة
في التوسعات المستقبلية
الرب يبارككم و يعرض تعبكم

فُتِنْتُ هَذَا الْبَيْتَ الَّذِي بَنَيْتَهُ لِأَجْلِ وَضَعِ اسْمِي فِيهِ
إِلَى الْأَبَدِ، وَتَكُونُ عَيْنَايَ وَقَلْبِي هُنَاكَ كُلَّ الْأَيَّامِ
(امل 3:9)



سوق عائش، ماليزيا: أنطونيوس أندري تيجو - المركز الثالث بفرقة
تصوير الرحلات

ضوء وظلال، أبو ظبي: علي الجاجري - تكريم شرفي بفرقة التصوير
العماري



قوة الطبيعة: جيوسيبي ماريو فاميانو (إيطاليا) - الفائز
بفرقة تصوير الطبيعة

من عالم الإبداع... جائزة سينا الدولية للتصوير (٢)



هروب السردين: جريج ليكووار (فرنسا) - جائزة صورة العام ٢٠١٦
من سينا



تزلج في الأركتيك: أودان ريكاردسن (النرويج) - الفائز بفرقة
تصوير الرياضة



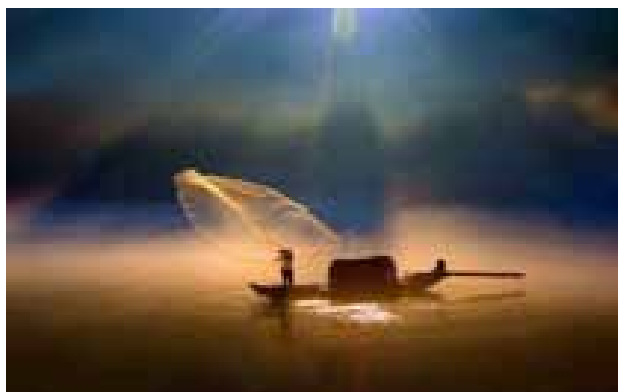
سيل اللاجئين: جايبوب إربان (الدنمارك) - الفائز بفرقة التصوير
القصصي



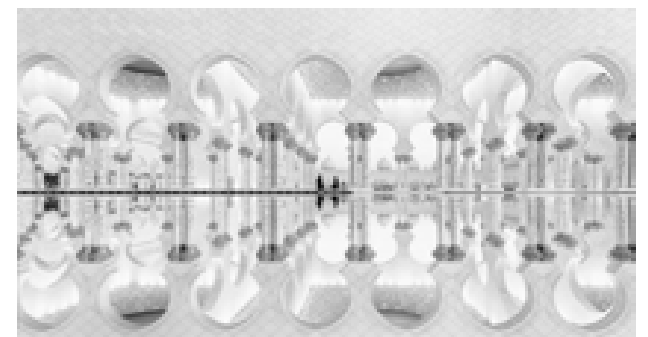
توجات الشاي، الصين: هوج دينج - تكريم شرفي بفرقة تصوير
الرحلات.



صناعة شبك الصيد بفييتنام: داني ين وين ووج (ماليزيا) - الفائز
بفرقة الألوان المفتوحة



شبكة فوارة: فويانج زو - جائزة خاصة بفرقة تصوير اللون المفتوحة



TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage

Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامى

نتحدث العربية والانجليزية

نؤولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.