



I wish you  
a Merry  
Christmass  
and a Happy  
New Year

اللهـم بـلـول عـلـى الـمـيـلـاتـ  
الـجـيـفـ وـالـأـمـمـ الـجـيـفـ



416-258-4390

لشراء أو لبيع عقار اتصل بنبيل دانيال

لرؤية العديد من الشقق والبيوت المعروضة زر موقعنا الإلكتروني

Broker with Century 21 Percy Fulton Ltd

Unbelievable Foreclosure Prices in Sunny Florida  
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

**Home Wise**

**George Hanna**  
Broker Associate

**Daytona Beach Shores, Florida**  
Ocean Front/Water Front Condominiums  
Condos & Homes

**Buys & Sells in all Florida**

211 Westminister Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714  
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 296 9958  
E-mail: GeorgeHannaSells@yahoo.com

جورج غالى

**GEORGE GHALY**  
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدك

INVESTMENT

استثمارات

**RJ GRANT INSURANCE BROKERS**

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية  
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205 Oakville, ON L6H 3V1 Fax: 905-815-0100

E-mail: [aghaly@rjgrantinsurance.com](mailto:aghaly@rjgrantinsurance.com)  
[www.rjgrantinsurance.com](http://www.rjgrantinsurance.com)

**Investors Group**  
Invest in life.

A life well lived is  
the greatest return  
possible.

A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant  
will help get more out of your money, so you can get more out of life.  
Find out how at [investorsgroup.com](http://investorsgroup.com).



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

**EHAB NICOLA CPA, CGA**

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015  
Fax: (416) 491-7416  
1-888-491-7415

[Ehab.Nicola@investorsgroup.com](mailto:Ehab.Nicola@investorsgroup.com)

SUITE 300  
200 YORKLAND BLVD.  
NORTH YORK ON M2J 5C1

شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع  
الوصلات الك DIN و خزانات الماء والحنفيات الدائرية  
**Bona Bidet**  
Tel: 1 - 877 - 234 - 8272  
الوصول مجاني | [www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca) | [www.bonabidet.com](http://www.bonabidet.com) | [www.plstrade.com](http://www.plstrade.com)

*Bona Hand Shower Bidet*



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد  
مشترك للماء البارد  
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية  
**Combo BB700**



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد  
**Hot & Cold BB500**



شطافة بها مشترك للماء البارد  
**Natural Water BB300**



شطافة لداعي السفر  
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية  
مشترك للماء البارد  
**Hand Travel Faucet BB100**

**BB 70**  
NATURAL WATER  
BIDET  
شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد  
وتنظيف ذاتي، حار وبارد

**BB 270**  
HOT & COLD  
BIDET  
شطافة ذات مخرجين، حار وبارد

**BBI3000**  
HOT & COLD BIDET  
WITH SEAT  
شطافة ذات مخرجين متحركين، حار وبارد  
**BB1000**  
ELECTRIC BIDET  
شطافات كهربائية



**SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.**  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

[www.ashamalla.ca](http://www.ashamalla.ca)  
416.548.9082

بيع وشراء البيوت، الشقق و المصال التجارية  
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض  
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

**TAMER YOUSSEF**  
Sales Representative  
I will always do, What is best for you

Tel: 905-782-7527  
tamer.topremax@gmail.com  
[www.best4uhome.com](http://www.best4uhome.com)

Member of  
Canadian Association of Home Inspectors

**MAGED KODSTY**  
647-338-8942  
[info@Ultimatehomeinspections.ca](mailto:info@Ultimatehomeinspections.ca)  
[Ultimatehomeinspections.ca](http://Ultimatehomeinspections.ca)

**Ultimate Home Inspections**

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

**أسرة تحرير الأهرام الجديد**  
R.E. AHRAM EDITION

**رئيس التحرير**  
د. رافت جندي

**مدير التحرير**  
مدحت عويضة

**مجلس الإدارة**

**تابسيم جندي**  
**أشرف إسكاروس**  
**جورج غالى**

**MILES**  
Travel and More

**R**  
MDS

**Century 21**  
PERCY FULTON LTD.  
Brokerage\*

**NADER ZAKY, B.Sc.**  
sales representative  
2911 Kennedy Road, Toronto, ON M1V 1S8  
CELL: 416-451-2744  
BUS: 416-298-8200  
FAX: 416-298-6602/905-492-5672  
[nader\\_zaky@rogers.com](mailto:nader_zaky@rogers.com)

**Century 21**  
ATRIA REALTY INC.  
Brokerage\*

**Nabil(Bill)Karrass**  
Sales Representative

**نبيل كراس**

Buying, Selling or Investing. Call me!

Direct: (416) 565-2986  
Email: [bkarrass@hotmail.com](mailto:bkarrass@hotmail.com)  
[www.BillKarrass.com](http://www.BillKarrass.com)

بيع وشراء العقارات  
استثمارات عقارية

Office: (905) 883-1988  
Fax: (905) 883-8108

**JOANNA BISHAY**  
Broker, B.Sc. Business  
TOP Producer  
and Chairman's Award

**Great Bonus** when you list on MLS with  
Joanna Save % OFF

Cell: 416-804-6793 (24/7)  
Tel: 1877-688-7888 Office: 416-391-3232  
Tel: 905-645-2580 e-mail: [jbishay@terbert.com](mailto:jbishay@terbert.com)

**MILAD MIKAIL**  
Regulated Immigration Consultant  
[cicrc](http://www.cicrc.ca) [crcic](http://www.crcic.ca)

- VISIT VISA
- STUDENT VISA
- FAMILY SPONSORSHIP
- SKILLED WORKER
- BUSINESS IMMIGRATION
- PR & CITIZENSHIP

٤١٦ ٣٧٣ ٧٣٩ | [Milad@immigration.ca](mailto:Milad@immigration.ca)  
٤١٦ ٣٨٣ ٦٧٧ | [info@canimmig.com](mailto:info@canimmig.com)  
[www.canimmig.com](http://www.canimmig.com)

تكلمة مقال «وقت قطف الزهور»  
ص ١

تغلت منها حادثة او اخرى كما يحدث في جميع بلدان العالم، ولكن العيب أن تدابير امننا تكون مرتبطة مثلما يحدث حتى في كمان الشرطة. وقد جلست ذات يوم مع ضابط قريب لي في احدى هذه الكمان بعد مقتل السادات ورأيت ان هذه الكمان هي وضع استهدافى سهل لقتل رجال البوليس مع ان المفترض انها نقط حراسة وليس استهدافا لهم.

هل سماح الرب الإله بانتخاب ترامب هو وضع حد لشيطان الشرق الوسط الإسلامي؟ هذا الذي قيل عنه في سفر الرؤيا «يحل الشيطان فترة يسيرة» والذي يذكر عندما قبلاً أوباما قدasse ببابا الفاتيكان كانت أحد الصور التي صورت بالصدفة بها قرنان على رأس اوباما يشبهان قرنى الشيطان، ولكنها لم تكن صدفة لنا بل إشارة نفهمها.

ولقد أعلن ترامب انه سيكون ضد هذه المنظمات الشيطانية وسيوقف التدخل الأمريكي لتغيير نظام الدول وسيساند النظم التي تعمل ضد المنظمات الإرهابية وبالتأكيد أن اولهم مصر.

ونحن نحتفل هذه الأيام على الأرض بتجسد السيد المسيح في شخص يسوع ليكون المسيح عيسى بن مريم، احبابنا المنطليين من وسط كنيسة البطرسية افتقدهم يد الرب ليكونوا معه في السماء في كنيسة المنتصرين في عيد تجسده وهم ابرار وفي أحسن حالتهم الروحية.

فلنطلب منهم أن يصلوا لنا نحن الغرباء في هذا العالم في كنيسة المجاهدين.

[8164gindi@rogers.com](mailto:8164gindi@rogers.com)

بالرغم من وجيعة الأحياء فيما فدم احباوه، فالبعض يختلف معهم في إطلاق لقب شهاء على حوادث الأغبياء، لأن الشهيد هو من قدم حياته برضاه التام ولم يذكر السيد المسيح مثل شهاء لبيها الذين خيروا لترك ايمانهم ليعنوا اسلامهم لينجوا من الموت، فرفضوا انكار السيد المسيح. هؤلاء تكلوا باكيل الشهادة، اما من يقتل منا بسبب اجرامي سواء في الكنيسة ام غيرها فمنهم من هم ابرار سمح لهم رب ان ينتقلوا وهم في احسن حالة لحياتهم الروحية. ولكن البعض الآخر يرى ان كل من قتل بسبب مسيحيته هو شهيد على الهوية.

اشعر بالأسى بالأكثر على من فجرهم لأنه الوحيد وسط كل هؤلاء الذي انطلق إلى الجحيم حيث لا حوريات ولا ولدان مخدون لا ينذرون كما خدعوه وصوروا له، ولكن كل من خدعا له خطيئة اعظم، بداية من وضع له آيات شيطانية واوهمه أنها من عند أبي الانوار.

احيى رئيسنا السيسى الذي كان على رأس الحادث ولم يستعلى عن المشاركة فيه مثلاً فعل مبارك في حادث كنيسة القديسين، وليس أيضاً هناك أي شبهة في مشاركة الدولة في صنعه مثلاً كان حادث القديسين.

لابد من مراجعة التدابير الأمنية المتراكمة، بالرغم من أنه مهما كانت تدابير الأمان في أي مكان فمن الممكن ان

**HOMELIFE GOLD PACIFIC REALTY BROKERAGE**

**Adel Attia**  
Sales Representative  
647-297-9022  
[adela\\_m3a@yahoo.com](mailto:adela_m3a@yahoo.com)  
**Buy - Sell - Rent**

**Adel Ghobrial**  
عذل غبوريل

**استثمار ملئية مهلا حل :**

- أهلاً تعرى مهلاً حلتك من القباع
- أهلاً لملوخ العذل العذل
- أهلاً بورن لآسرتك مهلاً قريحة في العذل
- أهلاً لخطك لعذتك لعذتك
- أهلاً لطلع العذل مهلاً العذل على العذل
- أهلاً و آن شعر لورك بعل سليم

Cell: 647 470 5048

## فاكسات مهاجر

برسلا: مدحت عويضة



السيسي

لما الأقباط كنيستهم تتفجر ويعتنوا رسائل شكر للرئيس يبقى أنت أكيد راجل عبقرى.

### أقباط أمريكا

زي ما طلعتوا ترقصوا للسيسي وتسببتم في حادث الكاتدرائية ياريت تطلعوا بالشمع في نيويورك برضة ولو مش معакم شمع أبعتكلكم كام دستة.

### وزير الداخلية

يقولك ما فيش تقدير أمني لا فيه لا مؤاخذة تقدير .....

### الأقباط

أنت شعب عظيم أبهرت العالم تتفجر الكنيسة فتملؤن الكنائس بالصلة والتسابيح.

### جوستين تردو

كنا ننتظر قدوتك للتعزية في ضحايانا لكنك للأسف كل يوم تجعلنا ننتظر الانتخابات القادمة علشان نلبسك البيجاما.

### رئيس الحكومة المصرية

بعد تفجير الكنيسة والبقاء على وزير الـ الداخلية بقول البقاء لله فيكي يا بلد البقاء لله في الأمل في مصر التي قمنا بثورتين لأجلها.

### ابراهيم عيسى

حساس أن الدور جاي عليك بس مش عارف هتسبق الحسيني علي «دبي» ولا هو هيسبقك.

### الشعب العربي

بين حلب تنتصر وحلب تحرق يظهر إنقسام الشارع العربي وأنه شارع يحركه إنتقامـة المذهبـي وليس الإنسـاني.

### بوتين

تركـيا أـسقطـتـ لكم طـائـرةـ وـقـتـلـتـ السـفـيرـ والـآنـ حـانـ وـقـتـ الرـدـ المؤـلمـ لـترـكـياـ وإـلاـ هـتـخـسـرـ لـقـبـ قـيـصـرـ.

### ميركل

إـشـرـبـيـ ياـ مـيرـكـلـ وـتـجـرـعـيـ كـأـسـ الإـرـهـابـ وـهـتـفـعـيـ الثـمـنـ بـنـهـاـيـةـ غـيـرـ سـعـيـدـ لـمـشـارـكـ السـيـاسـيـ.

### ترامب

أـنتـ كـسـبـتـ وـالـيمـينـ فـيـ فـرـنـسـاـ وـالـمـانـيـاـ وـأـورـبـاـ قـامـ شـدـ حـبـكـ هـاتـ الـيمـينـ فـيـ كـنـداـ كـمـانـ اللهـ يـخـلـيـكـ.

### بـشارـ الأـسد

خـسـرـتـ هـيـلـارـيـ فـيـ سـيـطـرـتـ عـلـيـ حـلـبـ نـعـمـ نـحـنـ لـعـبـةـ فـيـ أـيـادـيـ الـأـمـرـيـكـاـ شـانـاـ أوـ أـبـيـاـ.

### باتريك براون

الـأـعـدـ الـكـبـيرـ مـنـ أـعـضـاءـ الحـزـبـ الـلـاـ نـيـمـونـيـشـنـ فـيـ كـلـ الدـوـاـئـرـ تـدـلـ عـلـيـ أـنـ التـغـيـرـ قـادـمـ أـنـ شـاءـ اللهـ.



تهنىء سفارة جمهورية مصر العربية في أوتاوا، أطيب تحياتها للجالية المصرية في كندا، وفي ضوء الحادث الإرهابي القاتل الذي ضرب الكنيسة البطريركية بالقاهرة صباح يوم الأحد ٢١ ديسمبر ٢٠١٦، تزور السفارة الاندماط بما يلي:

- أشك السيد الرئيس/ عبد الفتاح السيسى خلال زيارته لكتدرائية الأقباط الأرثوذكس لآداء واجب العزاء في ضحايا العدالت الجبان، على أن مصر حكمة وشجاعاً لن تفرط في حقها في القصاص من الإرهابيين، مشيراً إلى اتخاذ الدولة المصرية خطوات سريعة للكشف عن الجناة ومحاسبيهم بشكل وادع، ومؤكداً على أن دماء الشهداء لن تذهب هباء.

- وقد أشك السيد الرئيس على أن هذا الحادث الاجرامي هو في حد ذاته دلاله على احباط التظويين والجماعات المنظرفة في ضوء التفاح الكبير الذي تحمله الدولة يوماً عن يوم في مجال مكافحة الإرهاب. ويشد السيد الرئيس على أن مصلب المصريين جمعاً مسلمين وموسيقيين هو مصلب واحد، وأن هذا الحادث العالم لم يستطع أن يخل من التحمة الوطنية ووحدة الشعب المصري، وهو حامل العد الذي سيظل يحول دوماً دون تحقيق الجماعات الإرهابية لأغراضها التهشيم.

- ومن جانبه، أثنت وزارة الخارجية المصرية التفجير الإرهابي العالمي الذي وقع بالكنيسة البطريركية، مؤكدة تضامنها التام مع الأقباط وتعززها للشعب المصري ومواصلةها لأسر الضحايا والمحاصرين. وقد أثنت الخارجية المصرية على أن هذا الحادث الإرهابي، إن يكسر الوطن ويسحقه البناء والتقدم بالبلد، وأن كل محاولة لإرهاب الوطن أو تزكيته أو غير الفتنة بين أبناءه، إن تزييناً إلا فوة وأصراً على مواصلة البناء والانتصار على كل من أمر.

هذا، وإن تزور سفارة جمهورية مصر العربية في أوتاوا عن بالغ تعززها للجالية المصرية في كندا في تماء الشهداء الأبرار الذين راحوا ضحية هذا العدالت الجبان، فإنها تزكى على أن هذا الحادث سيزيد الدولة المصرية ووحدتها الوطنية قوة وصلابة في مواجهة قوى الظلم وأعداء الوطن، وستظل مصر يوماً ورغم أنف الحاقدين وطنها يساع جميع أبنائه، وتهنئ السفارة التالية إلى أنها قد قاتلت صباح أمس ١١ الجاري بتلبيس الأحكام اتساقاً مع حالة العدالة الرسمى العام والتي سنتها لمدة ثلاثة أيام.

عـشـمـ وـعـلـىـتـ مـصـرـ

أوتـراـ ١٢ دـيـسـمـبـرـ ٢٠١٦



## مستشار ترامب: العلاقات الأمريكية المصرية ستتحسن



قال وليد فارس مستشار الرئيس ترامب لشئون الشرق الأوسط أن الإدارة الأمريكية الجديدة سوف تعمل على تحسين العلاقة المصرية الأمريكية وسوف يكون هناك تشاور كامل و دائم بين واشنطن والقاهرة. كما توسيع مواجهة الإرهاب. كما ستساعد إدارة ترامب الجديدة على تشكيل كتلة عربية موحدة لمواجهة الإرهاب. ومن المعروف أن العلاقات المصرية الأمريكية قد تدهورت بعد ثورة ٣٠ يونيو وطرد الأخوان من الحكم.

## بيـك و سـوقـ العـقـارات

Location, Location, Location



ناصر بـطـرسـ - خـبـمـ عـقـارـ

من اهم الاشياء التي ينبغي ان تؤخذ فى الاعتبار عند البحث عن منزل هي الموقع المناسب والحي الذى يشعرك بالأمان والراحة ويكون مناسبا لك ولعائلتك. عند اختيار الموقع عليك ان تأخذ فى الحسبان القيمة العقارية للحي التى هي متوسط اسعار المنازل فى المنطقة. ومن الافضل ان تشتري منزلا فى حى ترتفع فيه الاسعار بدلا من حى تنخفض فيه الاسعار او تكون ثابتة. غالبا ما يعتمد اختيارك فى تحديد الموقع الذى ترغب العيش فيه على مكان العمل وقربه من المواصلات العامة والطرق السريعة. اذا كان لديك اطفال فابحث عن حى بالقرب من مدرسة جيدة. ايضا تأكد من ان المنطقة التى تختارها يتوفى فيها معظم الخدمات التى تحتاجها خاصة اذا لم يكن لديك سيارة. على سبيل المثال ان تكون قريب من المتاجر وأماكن العناية الطبية ودور العبادة. وإذا كان الحي غير معروف لك فاقضى وقت كافى فى التجول فى كل انحاء المنطقة للتعرف عليها جيدا قبل اتخاذ القرار.

ارحب دائما بأسئلتك وتعليقاتك على [naser@estatesavvy.ca](mailto:naser@estatesavvy.ca)

## Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

### نـقـدـمـ خـدـمـاتـنـاـ لـلـمـهـاـجـرـينـ الجـدـدـ

١. الإستقبال في المطار
٢. إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
٣. تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
٤. المساعدة في استخراج الأوراق للمهاجرين الجدد
٥. عمل الرزيمى
٦. الترجمة وتوثيق الأوراق
٧. كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
٨. مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrence avenue East. M1E 2S2  
Scarborough 416 400 5352



## قرآن لك

نجوى غال

## إستراتيجيات غير بدائية



ان تجرب وتنغرق في هذه الاشياء التي يهتم بها العالم ، وغير ذهنك فإذا كانت رغبة الانسان تقول (أنا اريد ان اخذ هذا الشيء) فالسيد المسيح يقول (مغبوط العطاء أكثر من الاخذ) وإذا كانت رغبة الانسان تقول (أنا الاول) فالسيد المسيح يقول (يكون الاخرون أولين وألأولون آخرين) وإذا قال قلب الانسان (سأكون راضياً لو أنقمت لنفسي) يقول السيد المسيح (أجروا أعدائكم وأحسنوا الي مبغضيكم) ، يا صديقي إن ما تريده لا يجعله جيداً» وما تتحققه لا يجعله فيما» وجود مشاعر قوية تجاه شيء ما لا يجعلها هي الشيء الصحيح وكما كتب في رسالة يهودا ( إنه في الزمان الاخير سيكون قوم مستهزئون سالكين بحسب شهوتهم وفجورهم) والبديل هو أن نسلك بالروح بمعنى أن تفعل الشيء الذي لا يأتي بطبيعة الحال وهذا لا يمكن أن يأتي الا من قوة يهبها الله فقط للمؤمنين به والذين يطلبون منه دائمًا ان يملأوهم بروحه القدس

في كتاب (كيف يعمل الناس) للكاتب سول جيلمان يقول أن حل المشاكل التنظيمية الصعبة في الاعمال التجارية قد يتطلب استراتيجيات غير بدائية وهذه طريقة بارعة للإشارة إلى القيم التي تتعارض مع المنطق العقلي والتي يتبناها المستشارين المسيحيون ببساطة ليعززوا نصائح السيد المسيح الذي حث المؤمنين به على اتباع الرصايا الالهية وعدم إتباع رغباتهم وغرائزهم وحسدهم التي توجه أفعالهم ، فمثلاً قد يقودنا العقل وحماسنا إلى الدفاع عن أنفسنا ونقول (لابد أن أوضح للناس الحقيقة) او (يجب أن يفهموني الناس) وهذا الاحتياج الدائم الذي تبرأه أفسنتنا بصرفنا عن الله ويشتتنا وقد قال القديس أوغسطين (يارب أنقذني من شهوة تبرأة تفسي دائمًا) فإن السيد المسيح لم يدافع عن نفسه بل ترك الناس الذين لديهم تصور خاطئ عنه يصححون أنفسهم بأنفسهم ، إن الاهتمامات العالمية تملئ أنفسنا بأشياء خاطئة وهذا أمر لا يصدق أن تكون هناك قوة هائلة في الاشياء البسيطة التي تشد إنتباها بعيد عن الله وقد لا تلحق الآذى بآيماننا ولكنها تلحق الآذى بعقلنا وبنصرافتنا كمسيحيين فخذل حذركم وانتبهوا لروحكم فقد يكون ما يشغل عقلك هو العدو الذي يخترق روحك ويصرف ذهنك عن الله . يا صديقي أرفض

## قومي استنيري

د. روز غطاس



الآلام ضوء الشمس عليها، فتصبح الظلمة ابصار نوراً عظيماً. الجالسون في ارض ظلال الموت اشراق عليهم نور (أشعياء ٩: ٢). لينضيء على الجالسين في الظلمة وظلال الموت لكي يهدي اقدامنا في طريق السلام (لوقا ١: ٧٩). وهذا ما يؤكّد عليه بطرس الرسول قائلاً: «وَعِنْدَنَا الْكَلْمَةُ النَّبِيَّةُ، وَهِيَ اثْبَتَتْ، الَّتِي تَفْعَلُونَ حَسْنَتْ أَنْ اتَّهَمْتُمُوهَا، كَمَا إِلَى سَرَاجِ مُنِيرٍ فِي مَوْضِعِ مَظْلَمٍ، إِلَى أَنْ يَنْفَجِرَ النَّهَارُ، وَيَطْلَعَ كُوكَبُ الصَّبَحِ فِي قُلُوبِكُمْ» (رسالة بطرس الثانية ١: ١٩). نفس الذي اعلنه السيد المسيح في سفر الرؤية ليوحنا اللاهوتي فائلاً: «أَنَا يَسُوعُ، أَرْسَلْتُ مَلَكِي لِأَشْهَدَ لَكُمْ بِهَذِهِ الْأَمْرِ يَدِيَّ أَمَامَ أَنَا أَصْلُ وَذِرْيَةَ دَادِهِ، كَوْكَبُ الصَّبَحِ الْمُنِيرِ» (سفر رؤبة يوحنا اللاهوتي ٢٢: ٦). فلذلك لنا ان نقول اياً: قومي استنيري يا كنيسة فمجد الهي عليك ييري

قومي اتبعي نور سراجه فهو الخير وهو الهدي

برشد يقود ويعزى رغم الظلم رغم

الجي رغم التاريخ بين يديك الا ان المستقبل لك

قومي استنيري علي عود الصليب ؛ كيف عليك ييري

وعاش بين الناس مشاركاً لهم في

كم تفرح قلوبنا وتبتسم عندما تشرق شمس يوم جديد، فتنتعش ونستمد طاقة للعمل والخروج الى العالم الخارجي بعد موت ليل طوله قضيّنا في النوم والنعاس. فالنور رغم انه ليس مادة ملموسة نمسكها بيدنا الا اننا نلاحظها ونقر بتأثيره القوي الفعال على حياتنا وعلى كل شيء بالكون. فهناك مقوله دائمًا ما كانت وما زالت شجعني وتدفعني للعمل، لست ادرى من قائلها لكنني اتذكر تأثيرها على حياتي طوال عمري اكثراً من نصف قرن لأنني اتذكرها منذ كنت طفلة صغيرة: «لا تلعن الظلم اذا سرت فيه بل اعمل على ايقاد شمعة لترى الطريق انت ومن حولك». وهو نفس الامر الذي يأمر به رب الاله كنيسته التي اوجدها في عالم مظلم. قال لها بالأمر: «قومي استنيري» (اشعياء ٦٠: ٣ - ١)؛ فالرّب يعده كنيسته اوروشاليم مؤكداً مرة اخري في اشعياء ٦٠: ١٩ - ٢٠ قوله: «لَا تَكُونَ لَكَ بَعْدَ الشَّمْسِ نُورًا فِي النَّهَارِ، وَلَا تَقْرَبَ بَعْدَ شَمْسِكَ، وَالْقَمَرَ لَا يَنْقُصُ، لَكَ نُورًا أَبْدِيَا وَالْهَكْ رِيْنَتِكَ. لَا تَغْيِبَ بَعْدَ شَمْسِكَ، وَالْقَمَرَ لَا يَنْقُصُ، لَكَ نُورًا أَبْدِيَا». فجميعنا يعلم ان الارض كوكب معتن مظلم ولكنها تستثير من خلال

## الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية .. نشرت المسيحية الانبا رويس بدير الخندق في عهد البابا متأوس والسلطان برقوق إبنةً تكونوا مهندس / كرم سرور



(كمجهولين ونحن معروفون.. ٢٦: ٩) حقاً الله أخذ المذري ليكونوا شهوداً لله.

قصة حياة رويس: اولاً له اربع اسماء: ١- اسمه ابواه (فريج) ٢- اسمه على نفسه (رويس) نسبة الى راس قعده (جمل صغير) يداعبه ويوقظه للصلادة ويغطيه اثناء النوم. (تيجي المجنون) وهي كلمه قبطية إنكاره لنفسه ٤- اطلقها عليه الخلق (ثيوفانيوس) كرامة الاستعلانات الالهية ولد بقرية عربية اشتغل ابيه كفلاح اجير في الغيط ثم بائع للملح على قاعده يتجلو بين القرى عاش في عصر الملك الذي اصبح عدداً من القبط جحدوا ايمانهم ومن بينهم والده وهو في سن العشرين سافر الى مصر مع انه لم يأخذ اى رتبة كهنوتية ولكن لقب بالانبا.

الرؤبة: التي رأها رجلان اخذاه الى السماء وتقديم للأسرار القدسية وعادا به الى دير الخندق بالعباسية. رحلاته ويد الله تعمل: ترك

القاهرة قاصداً مدينة قوص لم يجد اين يسند رأسه يأكل من بيشاوي وبطرس بسيوط ايماناً لشفائه وما علم رويس نام بجانبه وبفتحه وجد نفسه بجبل اسيوط ونال الشفاء ثم عاد الى بلدته يخبر بمجده الله.

٣- الامير سودون الملوكى كما اضطهد البابا اضطهد الانبا رويس بالضرب وشد لحيته وشعره وطرحوه بالسجن ثم افرج عنه مع ثمانون من القبط سمع من تلميذه ان يبلغوا الملوكى وضع البابا متأوس بالسجن فركع وبصوت عال يتوصل للسيدة العذراء فاذ يرى صليباً في السماء وترجع منه حمامه هي السيدة العذراء التي امرت أميراً اخر بفتح السجن وبطلق البابا ثم يعود ويطعن يبلغها حتى القتل.

٤- الشاب فخر الدولة بن المؤمن القبطي هذا الشاب اسلام وصار وزيراً للسلطان برقوق طلب من الانبا رويس ان يصلى من اجله فقال له لا تخف الله يدافع عنك وفعلاً جاهر بآيمانه امام السلطان واعتزل عن منصبه وذهب للدير وترهب هناك.

٥- عم وهبه من نقاده مطروح

السلطان فرج بن برقوق عام ١٤٠١م اذ كان مواطباً بالحكومة قبل الرهبة ولذا لقب بمستوفى الجزية ولقبوه الرهبان بغيريال الامجد.

الحاكم المدنى: الامير جمال الدين الملوكى: الذى استولى على اموال الكنيسة خلو خزينة الحكومة وقطع الابحاش عادتهم السنوية فعاش البابا فى تفاصف وكان يسير على قدميه لافتقاد شعبه.

رسامته لاظاكيما بطريركاً جاء للبابا عدداً كبيراً من ااظاكيما وعهم باسيليوس ليقيمه بطريركاً لهم. فقام مجمعاً واقروا رسامته باسم البطريرك ماراغنطيوس التاسع.

نباية البابا: قبل نبايتها افهمه السلطان ان ملك الخبشه يضطهدون التجار المسلمين وطلب منه ان يكتب له رسائله والا قتلهم كتب للملك ثم تبىح بعد ان قضى سبع عشر سنة وثمان شهور.

[البقية ص ٢١]

٥- بصلوات هذا القديس الانبا رويس اعاد اباء الى الامان المسيحي تنبأ بمجاعة.

نباية الانبا رويس: لما علم بانتقاله اوحى تلاميذه بالخبة وبباركمهم وغسل جسمه حتى لا يكتفه احد وفي يوم الاحد ١٨/١٤٠٤/١٠ في دير الخندق الذي تحول الى اسم ارض الأنبا رويس.

قصة دير الخندق: كان للقبط دير اسمه دير العظمة بمنطقة الموسكى اخذه جوهير الصقلى لتخطيط القاهرة واصبح المشهد المسينى وأعطاهم ارض بالعباسية سمى بدير الخندق ثم دير الانبا رويس وبجانبها تقدر بخمسمائه افدنة وبجانبها مستشفى الدمرداش باشا وهذا ترتيب من الله لتبني بها كاتدرائية كبيرة وبطريركية فى ارقى موقع بالقاهرة.

البابا غبريال رقم ٨٨ عام ١٤٠١

انتخاب البابا: كالعادة بعد نباية البابا السابق تذكروا ارشاد البابا متأوس قصدوا دير الانبا صموئيل بالقلامون وتم رسامته باسم البابا غبريال فى عهد

**CENTUM**  
At Financial Inc.  
Lic # 13212

**MORTGAGES**

**Adel Ibrahim**  
Bus: 519-442-5588  
Cell: 647-933-3800  
adel\_ibrahim@centum.ca  
www.centum.ca/st1

**2.39 % Fixed 5 Yr**  
**2.20 % Variable 5 Yr**

Office is independently owned and operated

**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

*Please contact*  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
**Tel: (416) 707-7438**  
**Email: samhaddad@rogers.com**

**Stefan Tutoring**  
Private Tutoring

**Dr. Shaker Stefan**  
(PhD)

Former Visiting Chemistry Professor at York University, Canada  
Chemistry Professor at Ain Shams University, Egypt

**High School and University Chemistry Tutoring**

Cell: 647-997-8417  
Email: tutoring.sh@gmail.com

**STAR JAN SERVICE**  
**Safwat Ghabour**

**WE SPECIALIZE IN:**

- Carpet Cleaning
- Furniture Steam Cleaning
- Car steam Cleaning
- Floor Strip/Wax
- Area rugs cleaning
- Janitorial services

925 Bayly St. Suite 53  
Pickering On L1W 1L4  
Cell: 416 670 2854

**We work everywhere**

## مذبحة البطرسية ريهام زاهر



مروفع!  
فوق الوجع بندوس...  
أصل السماء في قلبنا  
أعظم من كل الكنوز !!  
و إلهنا حب ... مش قساوة  
...  
او عداوة !  
والموت في عينينا مكاسب  
مش خسارة ...  
والسماء فرحة و طهارة ...  
في السماء راح نرم  
بالسرور  
راح نعيش من غير شرور  
ولا غرور.  
ولا أي غل او ضغينة  
.... بس نور  
في السماء مفيش ألم ولا  
تعب  
ولا زعل .. ولا غضب !!  
... بس حب  
السماء .. فوق تصور اي  
قل !  
السماء درجة عالية من  
النقاء  
عشان كده تلقي الموت  
بالنسبة لينا  
هو شهوة و اشتياق !!!

لجل الدموع !  
لجل طفلة واقفة تصلي  
بكل حب  
علي شعرها محظوظ  
حاسب امتي راح تخشن  
ايشارب ...  
هو انت داخل معركة من  
جوة حرب؟؟!  
دخلت جوة بالقنايل ...  
و بشور متأصلة  
شابل سلاحك و القنابل ...  
دخلت وسمعت بودانك..  
صوت تسبيحهم والصلوة!  
دخلت جوة ... سمعت قوة  
قررت تقتل الملائكة ..  
صوت صلاة  
ناس بتعبد الإله...  
أقوى نور  
بس اللي انت متعروفوش  
و معشتهوش و  
أي كره و أي شر  
دخلت بصيت ... ع البشر  
إن احنا عايشين بيه و ليه  
و إن الموت بنشتتهبيه...  
معنى.. انت متفهموش !!  
الصلب فوق الكتف  
وال وعد : مش ممكن نخاف  
ايوة نتجرح و نحزن ... ايوة  
نبكى بالدموع  
بس الإيمان فوق الألام

كنت واقف من بعيد  
حاسب وقتك بالثوانى  
حاسب امتي راح تخشن  
علي النقوس و ع المباني !  
عارف أنت راح تقابل  
ناس في حالها واقفين  
يصلوا  
شابل سلاحك و القنابل ...  
دخلت جوة قلبك و شره !!  
دخلت جوة ... سمعت قوة  
قررت تقتل الملائكة ..  
صوت صلاة  
ناس بتعبد الإله...  
أقوى نور  
بس اللي انت متعروفوش  
و معشتهوش و  
أي كره و أي شر  
دخلت بصيت ... ع البشر  
إن احنا عايشين بيه و ليه  
و إن الموت بنشتتهبيه...  
معنى.. انت متفهموش !!  
الصلب فوق الكتف  
وال وعد : مش ممكن نخاف  
ايوة نتجرح و نحزن ... ايوة  
نبكى بالدموع  
بس الإيمان فوق الألام

المتجاهل الصامت. بيت خال من البسمة أو الضحك والسرور وينغيب عنه التفاؤل مثلما تغيب الشمس عن بيته فلتلهمه الأمراض، يقول في بيتي مرض أسمه (النكد).

نحن في زمان لا يطيق أحد فيه الشخصية النكدية أو (البوز) الممتد طول الليل والنهار، أو يتحمل العتاب واللوم ، من منا يستطيع التعايش مع خناق و خصم كل يوم؟! فالشخصية النكدية مثل الملح الزائد كلاهما يرفع الضغط.

نريد في هذه الأيام الشخصية السمحاء والمحبوبة التي لا تعرف النك و تبتعد عن كل ما يجعلها متورطة انفعالياً أو غير ملتزمة بما يليق بالإنسان من تسامح وحب وتفاهم وعطاء ورحمة وخلق رفيع. كما يجب أن يتصرف الإنسان بالمشاعر النبيلة السامية كالملودة والحب الصادق والتضحيه والغفران والخدمة وقبول كل طرف للطرف الآخر.

ابتعدوا عن النك و النكديين، فالنك بيد طعم الحياة، ويرفع ضغط الإنسان، ويسد النفس عن الأكل و يصيبه بالأمراض الصحية والنفسية ، بل أجعلوا التفاؤل والابتسامة طريقكم في الحياة .

وأخيراً : أنتهز فرصة قرب حلول العام الميلادي المجيد لأقول للجميع كل عام وأنتم جمياً بخير. نسأل الله أن يعطينا قلوبنا طاهرة وصادمة. وأن نصلى جمياً من أجل أن يعم الخير والسلام على بلادنا وشعبنا، ولن يكون العام الميلادي الجديد عاماً سعيداً و مثمرأ، مملوءاً بالخير والسعادة والبركة والرخاء والاستقرار على العالم .

## مصر باقية مصر باقية !!

بقلم عبد الواحد محمد



ستبقى مصر أم الدنيا حاضنة للإبداع العربي عبر تاريخها وما حدث من تغيرات أرهابية طالت الكاتدرائية المرقسية بالعباسية بالقاهرة الاحد الماضي ١١ من ديسمبر ٢٠١٦ م لن ينال من قطبي الأمة الواحدة مسلمين ومسيحيين بوحدتهم الخالدة لكونهما ضمائر وطن؟

فالارهاب لا دين له وما حدث هو احدى المؤامرات المكشوفة والفاشلة لزعزعة الاستقرار المصري برئاسة الرئيس عبدالفتاح السيسى والذي احدث ثغيراً حقيقياً في الجسد المصري بعد ثورة ٣٠ يونيو من عام ٢٠١٣ م بعودة الاستقرار إلى كل مؤسسات مصر الباقية والراسخة في وجдан العروبة بل وجдан كل حضارات التاريخ؟

لذا كان صوت العقل المسيحي فوق كل الاحاديث المؤلمة بالطبع وهو يؤكد للضمير الإنساني في مصر وخارج مصر أن ما حدث هو محاولات بث فتيل الفتنة بين أشقاء الوطن الواحد؟

فكان الصوت المسيحي مؤمناً بالوطن كعدهه منذ القدم لذا مصر أم الدنيا أم الحضارات وكان الصوت المسلم فوق كل الأحزان داعماً لتلك المشاعر الوطنية في كل الأزمات



## الشخصية النكدية

بقلم : أبیر ثابت فريم

النكدي إنسان متشائم ، يجلب الهم والحزن إلى نفسه وإلي من حوله ، ونظرته إلى الآخرين دائماً سلبية ، ولا يستطيع التأقلم معهم ، وهذا بحد ذاته يؤثر في الجو العام وينقل الشعور إلى المحيطين به سواء كانوا في الأسرة أو العمل .

ويميل صاحب الشخصية النكدية إلى تهobil الأمور أكثر مما ينبغي ، ولا يستطيع مواجهة المشكلات ولا يحب المرح والتلاؤ ، فهو يحاول دائماً أن يسترجع ما يوعلمه من ذكريات وأحداث وهو عاجز عن الاندماج مع من من حوله ويفقد الإحساس بالحياة دون سبب ، ويتوقع دائماً الأذى من الآخرين . وهذه الصفات تمنعه من التفاهم واللود والتسامح مع الآخرين .

كثيراً من الناس يتجنبون هذه الشخصية؛ لأنها دائمة الضيق والضجر، ربما يكون سبب هذا النك تجارب وخبرات سابقة مؤلمة وفشل وإحباطات في حياته قد يكون هو السبب فيها ، أو يكون قد عاش أجواء أسرية فيها الكثير من الغم والنكد، وهو بحاجة إلى علاج وتأهيل نفسي من خلال منحه فرصة لمشاهدة الجانب المشرق في حياته وتذكيره بنجاحات سابقة له ، ونحاول أن نعطيه أمثلة لمن نجحوا في الحياة ونهيئ له حالة من التفاؤل ونحاول من جانينا أن نغير فكرتنا عنه مما يعطيه القوة بنفسه و يجعله يغير أفكاره ثم سلوكه . وكثيراً ما تشك الزوجة من أن زوجها النكدي، أو يشك الزوج من أن زوجته نكدية . وأن بيته قطعة من الجحيم، يعود إلى بيته فتداهمه الكابة، إذ يطالعه وجه زوجته العبوس الغاضب النافر



# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## مَكَائِنُ وَدَسَائِسُ لِحرقِ وَهَدْمِ الْكُنَائِسِ

فَاروق عطية



الملك العادل، الملك الظافر، كذلك أطلق السادات على نفسه لقب «الرئيس المؤمن» كما رفع شعار شخصياً على الغارب وازدياد حدة الاحتقان الطائفي بشرط عدم التعرض لعرشه شخصياً.

«دُوَّلَةُ الْعِلْمِ وَالْإِيمَانِ». وَبِيَدِيَةِ مَهَانَةِ الْجَمَاعَاتِ الْإِسْلَامِيَّةِ الْإِجْرَامِيَّةِ الَّتِي تَنْهَى مِنَ الدِّينِ سَتَارًا لِشَاطِئِهَا الْمَدُوِّيِّ. حَدَثَ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْإِخْرَانِ الْمُسْلِمِينَ تَقَارِبٌ شَدِيدٌ، وَأَعْطَاهُمْ حَرِيَّةَ التَّحْرِكِ مَعَ تَقْيِيدِ حَرَكَةِ جَهَاتِ الْأَمْنِ، وَفَوَجَّهَتْ مَصْرُ بِمَدْبُحَةِ الْكَلِيَّةِ الْفَيْيَةِ الْعَسْكَرِيَّةِ، ثُمَّ تَلَاهَا خَطَهُ صَالِحُ سَرِّيَّةً «تَخْدِيرِ أَفْرَادِ الْحَرَاسَةِ لِلْإِسْتِيلَاءِ عَلَى أَسْلَحَةِ قَتْلِيَّةِ مِنَ الْجَيْشِ» تَمَهِيدًا لِقَتْلِ السَّادَاتِ وَكَبَارِ رِجَالِ الدُّولَةِ الَّذِينَ كَانُوا مَحْتَمِلِينَ فِي مَقْرَبَتِ

A woman in a blue dress is singing into a microphone. She is wearing a green beret and a blue dress. There are other people in the background, including a man in a green jacket and a woman in a pink dress. The setting appears to be a church or a similar indoor space.

في حريف عام ١٩٨١ على إثر حدوث بوادر فتن واضطربات شعبية رافضة لمعاهدة الصلح مع إسرائيل وسياسات الدولة الاقتصادية، قامت الحكومة بحملة اعتقالات واسعة شملت المنظمات الإسلامية ومسؤولي الكنيسة القبطية والكتاب والصحفيين ومفكرين يساريين ولبراليين، وصل عدد المعتقلين بالسجون المصرية إلى ١٥٣٦٦ معتقلاً، وكان ذلك بمثابة المسمار الأخير الذي دق في نعش حياته. وتولى سدة الحكم بعد مقتله نائبه حسني مبارك الذي سار على نفس درب سائقه في مهادنة التيارات الدينية، تاركاً لهم الحبل

بدأت المكائد والدسائس لحرق  
وهدم الكنائس منذ تولي أنور  
السدات سدة الحكم، وكان قبلها  
قد صرخ في جدة عام ١٩٦٥  
عندما كان السكرتير العام للمجلس  
الإسلامي - بأنه خلال عشر سنوات  
سينهي وجود الأقباط المسيحيين في  
مصر، ومن يتبقى منهم سيصبح  
ماسح أحذية، وراح السادات قتيلاً  
بيد الحياة التي أطلقها وبقي  
المسيحيون وسيظلون بعانيا الله  
لأهل الكفارة أجمعين.

عند وفاه عبد الناصر لم يكن في السجن من الجماعات الإسلامية الإجرامية سوى ١١٨ شخصاً - ٨٠ من الإخوان المسلمين المتشددين مثل عمر التلمساني ومحمد قطب ومصطفى مشهور، و ٣٨٨ من جماعات التكفير والهجرة أبرزهم على عبده إسماعيل وشکری مصطفی. طلب السادات في بدايه حكمه ملفاتهم وقرر الإفراج عنهم في صفقة سياسية بدون مقابل ومن طرف واحد ومن غير تأمين رغم تحذير جميع أجهزه الأمن والشرطة بخطورة ذلك، فقد كانوا جميعاً مصنفين « خطراً جداً ». وكان التاريخ يعيد نفسه فقد وقع الخليفة عثمان بن عفان في نفس الخطأ عندما وافق على الإفراج عنم حدد عمر بن الخطاب إقامتهم وكأنه وافق على قرار بإعدامه على يد أولئك الصقور الشرهه المتعطشه للدماء، وتكررت نفس الحكاية مع السادات - وإننشر المتسلمون في ربوع مصر ينشرون الموت والفزع والإرهاب وخططوا لكل محاولات الاغتيالات في مصر.

كما كان الفاطميون ومن بعدهم  
المماليك يطلقون على أنفسهم ألقاب  
كالملك، أو ناصر الله، المحقق، ...، الله، ...

# Repair & Renovation

- Ceiling
  - Wall
  - Flooring
  - Painting
  - Backsplash
  - Repair
  - Installation
  - Finishing

الاسقف  
الحوائط  
الارضيات  
دهانات  
موزاييك  
تصليح  
تجديـد

## Call:

**RAAFAT: 647-833-7876**

## Free estimate WE GO ANYWHERE



الأول الذي نشرته الصحف بناء على تصريح مسؤول من الطب الشرعي أن الانفجار نتج عن تفجير قنبلة وضعتها سيدة منقبة تحت أحد المقاعد في المنطقة المخصصة للسيدات وخرجت وتم التفجير عن بعد. بعدها أعلن الأمن الوطني أن الانفجار ناتج عن دخول انتشاري لبني الكنيسة وحين جري خلفه خادم الكنيسة فجر حزامه الناسف مما أدى لتحطيم الكنيسة والإصابات المذكورة. وأحدثت تلك التصريحات المتناقضة الكثير من البلبلة وعدم التصديق لأي من الروايتين. وفي اليوم التالي أعلن الرئيس عبد الفتاح السيسي أن إسم من قام بتفجير نفسه حزام ناسف، هو شاب في الثاني والعشرين من عمره ينتهي لعصابة الإخوان المسممين بابع تنظيم داعش مصطفى وهو من مواطنى الفيوم وكان طالبا بكلية العلوم جامعة الفيوم، وأضاف قاتل إبوعوا تفكروا أن ما حدث ناتج عن تقصير أمني. لم يصدق الكثيرين رواية السيد الرئيس ظانين أنه قد غُرر به وأعطى بيانات غير صحيحة من الأمن حتى ينفي عن نفسه التقصير، خاصة وأن تقصير الأمن كان واضحا جليا حيث تذكر العديد من الشهود أن رجال الأمن المكلفين بالحراسة كانوا متجمعين في سيارة على الرصيف المقابل يتناولون إفطارا خم تاركين ببوابة الكنيسة بلا حراسة.

وتتأكد صدق رواية السيد الرئيس بما تلي من مشاهد من داخل معاٍل الطب الشرعي ثبتت بما لا يدع مجالاً للشك، كما على تنظيم داعش مسؤوليته عن الحادث عن طريق إرهابي فجر نفسه بحزام ناسف داخل الكنيسة. وكانت الخسائر المادية تفوق المائة مليون جنيه، وهي عبارة عن تدمير للوحات الخاصة التي رسمها الرسام الإيطالي «بريمو بابتشيرولي» والتي تزين الكنيسة بها ولوحات الفسيفساء التي صنعتها «الكافاليري أنجيلو جيانزي» من فينيسيا مثل فسيفساء التعميد، والتي تمثل السيد المسيح ويوحنا المعمدان في نهر الأردن. وتم تدمير حوض من الرخام يقف على أربعة عمدان، وصورة بالفسيفساء في قبة الهيكل تمثل للسيد المسيح وعلى يمينه السيدة العذراء وعن اليسار «مارمرقس الرسول». وقد تعهد سلاح مهندسي جيش مصر على ترميم الكنيسة وإعادتها لما كانت عليه خلال ١٥ يوماً لتكون جاهزة للصلوة في عيد الميلاد المجيد، وقد أدا بالفعل، في التـ منه

وعاد الكثير منهم متسبعاً بالفكر الوهابي المتشدد ونشره في قري مصر ومدنها.

قد يتساءل البعض: ألم تكن كتب التراث هذه موجودة منذ مئات السنين وكانت الفتنة الطائفية تكاد تكون معروفة؟ نعم كانت هذا الكتب موجودة ويدرسها طلاب العلم بالجامع الأزهر، وكان الدعاة بعد تخرجهم يلقون خطبهم في الجامع والزوايا بما تعلموه من هذه الكتب، ولكن كان المتقلين لهذه الخطب يسمعون ولم تكن لديهم القدرة والتنظيم على التطبيق. وبعد ظهور تنظيم الإخوان المسلمين (١٩٢٨) وانتشار دعوتهم والعمل على نشر أفكارهم بين الشباب والانتقال بعدها للحشد العسكري السري المنظم صارت لهم القدرة على تطبيق ما يؤمنون به من عقائد تعلموها من كتب التراث بل وزادوا عليها مؤلفاتهم على نفس الدرس والطريق. وبدأوا في تطبيق أفكارهم إبان الحكم الملكي وكان محدوداً

لقوة الحرس  
الحديدي الذي  
كان يقاوم  
تهم علیاً  
الطرق بشتی  
حتى اغتیال  
زعيمهم حسن  
البنا. أيضاً  
في فترة حكم  
عبد الناصر تم  
اغتیال العدد

من قيادتهم لمحاولاتهم الاستيلاء على الحكم بالقوة.

زاد معدل الفتنة الطائفية في  
فتررة حكم حسني مبارك الذي هادن  
الجماعات الإسلامية وعلى رأسها  
تنظيم الإخوان المسلمين، وكنا نأمل  
بعد قيام ثورتين أن يتغير الحال  
ويسود الود والحب كما كان بين  
كل أقباط مصر مسلمين ومسحيين  
من مئات السنين، ولكن ليس كل ما  
يُعنى المرء يدركه. تخلصنا من  
ديكتاتورية وفاسية مبارك بثورة  
٢٥ يناير، ثم تخلصنا من الفاشية الدينية  
المتمثلة في حكم المرشد بثورة  
٣٠ يونيو، ولكن ظل الحال هو الحال.

استبدل نظام الحكم الجديد بالإخوان  
بالمسلحين الوهابيين وهم أشد مكرا  
وأكثر تشددًا، فأذاقوا إخوتهم في  
الوطن أكثر مما كانوا يذوقون.  
نسمع ما ي قوله السيسى عن الدولة  
المدنية وحق المواطنة وإصلاح  
الخطاب الدينى وتفعيل سلطة الدولة  
بالمقانون والعدل نصدقه، ولكن ما  
يحدث على أرض الواقع من ازدياد  
العنف ضد المسيحيين وضد من  
يطالب بالإصلاح وتنظيف كتب  
التراجم مما علق بها من مغالطات  
كانت تصلح في الماضي ولكنها لا  
تصلح اليوم فنذ داد عجا.

يوم الأحد الماضي (١١)  
ديسمبر ٢٠١٦) حدث تفجير  
إرهابي بالكنيسة الطرسية المجاورة  
للكاتدرائية المرقسية بالعباسية، أدى  
إلي تدمير الكنيسة واستشهاد  
٢٦ معملاً من السيدات والأطفال  
إضافة لـ ٧٠ مصاباً. كان الإعلان

لتصميم اعلانك  
**647 823 6779** بجديد  
او اتصل باشرف اسكاروس  
**(416)659-8744**  
ahram.teeba@  
gmail.com

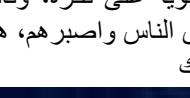
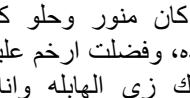
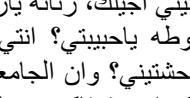
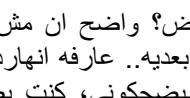


# ST. BISHOY COPTIC ORTHODOX CHURCH

## بطريركية الأقباط الأرثوذكس

كنيسة القديس العظيم الأنبا بيشوي - ستوفيل

6500 Main St., Stouffville, ON, L4A 5Z4



*Cordially invite you to attend the New Year Eve fundraising  
Saturday, December 31<sup>st</sup>, 2016  
From 6:00pm till Midnight*

Featuring: Dinner, Prayers, Choir, Play  
Games, Talent Shows, Prizes, Surprises, etc.

*Come and invite others*



Online Donation: [www.saintbishoy.ca](http://www.saintbishoy.ca)

عن النجاح والمجد اللي قدمامي..  
اصحي علي رساله...  
نيفين ماتت يا دكتور اسمه وهي  
في الكاتدرائيه بتصلبي وتدعي لنفسها  
وليك ولكل الكاتره اللي اشتغلت معاه  
معاك...  
نيفين دي تقى المساعده بتاعتي  
ونايب المستشفى عندي..  
بنت زي النسمه.. طفله مهمها كبرت..  
مكنتش اقدر از علها ولا از عق لها..  
ولما كانت تحس انى زعلان منها في  
حاجه في الشغل، كانت تعطي زعي زي العيل  
وانا اللي اروح اصالحها...  
لن انسى ابدا كلمتها المشهوره لما  
بتتفرج علي في العمليات..  
لما اجري حاله صعبه ومعده  
بنجاح..،نيفين كان ليها كلمه مشهوره...  
عاشت ايدك يا دكتور اسمه...  
عاشت ايدك...  
كلمه وتعليق جديد علينا..كنا نضحك  
وتنطيف ع..عاشت ايدك دي..  
كان كل طاقم العمليات يهزز ويكرر  
وراها بمرح وضحك..عاشت ايدك يا  
دكتور اسمه..  
البنت دي فعلا طيبة وزي الملائكه..  
وكنت بدور لها علي عريس يليق  
بيها..  
اصلها كانت طيبة قوي ومؤدبه جدا..  
لا عارفه تصاحب ولا تدلع زي باتي  
البنات...  
هنا بقى..لما اصحي علي خبر...  
نيفين ماتت...نيفين ماتت...نيفين  
ماتت...  
يا ساتر يارب.....يا ساتر يارب  
معقوله..البنت الطيبة دي تموت  
كده...  
وفين كمان ؟  
وهي رايحه تصلي وتدعي ربنا!..

مفيش كلام عندي يوسف  
مشاعري...  
لكن..اتمنى واتمنى بقوه...  
كلامي ده يوصل الشخص واللي  
وراه.. اللي جعوا قلب مصر...  
انا متأكد اذك ستهي حيائك بيدك

تستبارك وتتول البركه والامان...لجل

برضه تتجو في الامتحان...  
و الولد الطفل اللي واقف خلف ابوه  
وامه زهقان..هم بيصلوا ويدعوا له،  
وهو ماسك الموبايل بيابع ومسته  
يخلصوا الصاله وبعدين ياخدهو يفسحوه  
في المول ويجيوا له سندوتشات  
ويفشار..

في وسط الجو الروحاني ده وفي  
وسط الفرحه وشعور الامان...  
دوي الانفجار يدوبي ويضم الاذان.

تتناثر الاشلاء البشرية وتسلل الدماء  
على الارض المباركه..

يرتاج المكان وتتهاجر قطع الاسمنت  
وتنطابر الشظايا تطبح بالرؤس  
والاطراف...

تتعالي الصرخات تصم الاذان...  
صرخه الجريح..و صرخه من رأي

ابنته اشلاء تتناثر في المكان...  
الاتربه والطلام يخيم على المكان

بينما صرخات الالم وصرخات المكلوم  
علي ضنه تصم الاذان...اه...اه...اه

وتاني يوم...خبر في الجرايد..  
وكلام وصور ع الفيسبوك وتعازى  
ومجاملات..

اولاد الوطن المسلمين...في نص  
هدومهم..مكسوفين...من ابن ال...

الحيوان ...  
الللي لوٹ بعمله صوره الاسلام...

المسلمين مكسوفين مبقوفين..مش  
عارفين...ازاي نواسى وايش نقول

وايش يفید الصور والكلام..اهو اى  
مجاملات وتعازى واحنا اخوات ووطن

واحد..في الآخر..اهو كلام..  
روح يا شيخ..الله يحرفك..انت

واللي غسل مخك وخلاك تعمل جريميه  
ميعملهاش حيوان..

مش قادر حتى اوصفك بالحيوان..

تسرح شعرك...  
لكنك برضك حقق تلبس وتنزل

تروح الشغل..  
حتقابل زماليك في الشغل.. وتنشغل  
في احوالك..

وعلي اخر النهار ، ح تكون نسيت  
الالم وتحرجي اليت تتعشي وتفتح  
التلفزيون وتهزر مع مراتك وتنسى

الموضوع ..  
لكن اهالي الضحايا المكلومين..لن  
يناموا ليل وليلي..

اما المصيبة بقى...  
لما تصحي الصبح على خبر تفجير

عمدا لمكان مقدس ومكان عباده..  
مكان قريب منك...في بلدك..بين ناسك  
واهالك...

مكان مفروض انه للمحبه والسلام..  
يعنى الانفجار ليس قضاء وقدر...

مهواش ماس كهربا ولا انفجار انبوه  
بوتاجاز...

لأ..ده بني ادم..مفروض انه زبي  
وزيـك..و مفروض عنده اب وام واولاد  
واخوات..

هو اللي عن عمد وتخطيط وتدبر..  
زرع المتفجرات في قلب اقدس مكان..

مش بس كده...  
ده مفروض كمان انه يعلم ان الناس

اللي حتموت..لم يأتوا للسهر والمرح في  
ملهي ليلي..

و لا كباريه اباهي ولا اجتماع لاعداء  
الوطن..

لكن ناس بسطاء طيبين، مؤمنين  
برب العالمين..

الست اللي جايه تدعى لابنها ينبع  
في الامتحان..و اللي جايه تدعى لبنتها  
يجيلها ابن الحال..

و اللي جايه مكروب مريض، جاـي  
يدعـي بالشفاء وياخد برـكه ..

ده الشيطـان ينكـفـ من عـملـكـ وـيـتـبـرـيـ

انا اسمه احمد شوقي..  
مصري.

وعايزكم كلـمـ تـسـعـونـيـ...ارـجـوكـ  
بـلاـشـ تـرـهـقـواـ انـ كـلـامـيـ طـوـيلـ وـتـكـلـلـواـ

تـقـرأـهـ لـلـأـخـرـ.....  
ارـجـوكـ...ارـجـوكـ تـقـرـوهـ كـوـيـسـ..

اقـرأـهـ بـالـأـرـاحـهـ ..اقـرـوهـ بـتـنـاغـمـ معـ  
تـرـدـ اـفـاسـكـ..

وـعـنـ جـمـلـ مـعـيـنـهـ اـحـبـسـواـ اـنـفـاسـكـ  
واـشـعـرـواـ بـضـيقـ الصـدـرـ وـالـخـنـاقـ..

لاـ تـحـبـسـواـ دـمـوعـكـ ...  
ارـجـوكـ...

نـعـيـشـ حـيـاتـاـ بـكـلـ ماـ يـمـرـ فـيـهاـ منـ  
اـحـدـاثـ ...

مـنـهاـ المـبـهـجـ وـالـذـيـ يـجـلـ السـعادـهـ  
وـفـرـحـهـ وـبـشـيـعـ جـوـ منـ الـرـاحـهـ

وـالـاطـمـئـنـانـ وـالـفـقـائـلـ..

وـمـنـهـ الـمـؤـلـمـ بـدـرـجـاتـهـ المـتـفـاـوـتـهـ..

فـقـدـ تـسـتـيقـظـ عـلـىـ خـبـرـ حـادـثـ قـطـارـ

فـيـ جـوـاتـيـمـالـاـ وـمـصـرـ قـشـافـكـ وـتـنـمـتـ..

الـلـهـ يـرـحـمـهـ..هـتـقـولـ كـهـ وـأـنـتـ بـتـرـشـتـ

الـشـايـيـ وـبـتـعـمـسـ مـنـ طـبـقـ الـفـولـ وـبـتـقـرـاـ

الـجـرـنـالـ ..

لـكـ بـرـضـهـ بـتـكـمـلـ قـطـارـكـ عـادـيـ

وـتـنـزـلـ شـغـلـكـ وـتـهـزـرـ وـتـنـكـ وـتـاـكـلـ

وـتـشـرـبـ عـادـيـ ..

وـيـوـمـ تـانـيـ تـقـوـمـ الصـبـحـ عـلـىـ خـبـرـ

حـرـيقـ فـيـ مـدـرـسـهـ اللـيـ جـنـبـ بـيـتـ

وـمـصـرـعـ تـلـامـيـذـ وـاطـفـالـ..

يـقـمـ يـتـبـعـ قـلـبـكـ وـتـحـزـنـ ..

وـخـيـالـكـ يـرـحـوـ لـاهـالـيـ الـعـيـالـ دـولـ..

وـتـتـصـورـهـ وـهـمـ مـكـلـومـينـ بـيـكـواـ

وـبـرـخـواـ ..

تـخـيـلـ كـلـ هـذـاـ الـأـلـمـ..رـبـماـ عـيـونـكـ

تـدـمـعـ..

حـتـنـسـ نـفـسـكـ عـنـ الـفـطـارـ وـتـزـبـحـ

الـأـكـلـ مـنـ قـدـامـكـ ..

حـتـكـشـرـ...مـشـ حـتـهـزـرـ مـعـ مـرـأـتـكـ..

وـلـاـ حـتـرـغـيـ مـعـ مـرـأـتـكـ..

وـلـاـ حـيـقـيـ لـكـ نـفـسـ تـحـلـقـ دـقـنـكـ وـلـاـ

آية تكتب لصديقتها الشهيدة فيرينا  
ايه يا شيخه بقى؟ ايه يا شيخه؟ مش

عارفه اتصور من غيرك، عاجبك كدا؟  
فاكره اما فلانك ال folder كله صوارنا

مع بعض؟ واضح ان مش هيقي فيه  
صور بعديه.. عارفه انها هدده؟ صاحبي  
 كانوا بيحضوكني، كنت بضمك، بس

الفكره ف ايه بقى؟ اني كنت كل شوبي  
بيص حواليا عشان اشوفك، اصلك

كتني بتنقى بتكليني whatsapp  
تستجيلى اجيالك، زنانه ياربى ايه ده؟

ميسوطه ياحبيبي؟ انتي عارفه ان  
انتي وحشتنى؟ وان الجامعه بشعه من

غيرك؟ واني شيفاكى ف كل حته كان  
بنقعد فيها وكل حته كنت بستاك...ي

فيها..

عارفه كمان؟ وانا ماشيه م الجامعه  
القمر كان منور وحلو كدا، حسيتك

موجوده، وفضلت ارخم عليكي واكلمك  
واضحك زى الهايله وانا واقفه ف

الشارع، يابنتي كان متتوور جدا!  
طنط عامله ايه؟ وجدو ودونا؟

ميسوطين عشان انتي معاهمش كدا؟  
انا قوية على فكره، وقدرة اضحك

ف وش الناس واصبرهم، هستاكى..

جبيك





أن إمحوتب كان مؤهلاً في هذه اللوحة ، وهي توجد في معبد بتاح بالكرنك (من عهد بطليموس)

## ألقابه

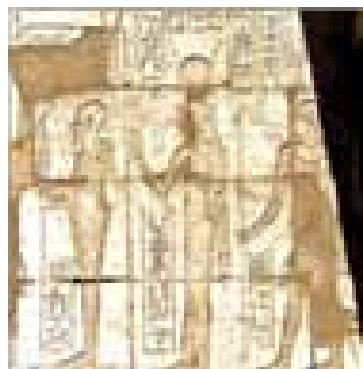
حصل إمحوتب على الكثير من الألقاب من ضمنها رئيس الممهندسين، وسيد النحاتين ورئيس الوزراء ، ولقب باسم ابن بتاح وقد نال إمحوتب شهرة عظيمة وواسعة عند الإغريق أيضاً، الذين سموه "أسقليبيوس" وعبدوه كإله في طيبة، وفي العصر الروماني عُد إمحوتب على أنه إله الإغريق "أسقليبيوس" بالإضافة إلى كونه إله الطب. نجد إمحوتب مصوراً برجل من دون رموز ملكية أو إلهية ولكن برأس حليق كرأس كاهن أو نجده في الكثير من التماضير وهو جالس على ركبتيه ممسكاً بأوراق البردي بينما يلبس على رأسه قلنسوة "بتاح" إله مدينة ممفيس.

## وفاته

تاريخ إمحوتب غامض من حيث ظهوره واختفائه، فعلى الرغم من الإبداع الفني الذي أحده في العمارة واكتشافاته الطبية العديدة، نجد يختفي بشكل غريب وغامض جداً من التاريخ الفرعوني بحيث لم يعد يذكر أي شيء عنه وكانت له مكناً موجوداً من قبل !! وما يثير الاستغراب أكثر هو اختفاء قبره والكتب التي ألفها مما يجعل اختفائه بهذا الشكل الغامض لغزاً بحد ذاته ! وقد عجز علماء الآثار عن إيجاد أو العثور على قبره أو حتى العثور على بعض مؤلفاته. كما نجد أن معنى اسم (إمحوتب) يثير الغموض أيضاً ويصبح لغزاً يضاف لهذه الشخصية، فمعنى اسمه في اللغة الفرعونية (الذي جاء في سلام) !!! فكانه جاء وأحدث كل هذا التطور العمراني والطبي وذهب بسلام وهو دوء نام.

حصل إمحوتب على الكثير من الألقاب من ضمنها رئيس الممهندسين، وسيد النحاتين ورئيس الوزراء ، ولقب باسم ابن بتاح وقد نال إمحوتب شهرة عظيمة وواسعة عند الإغريق أيضاً، الذين سموه "أسقليبيوس" وعبدوه كإله في طيبة، وفي العصر الروماني عُد إمحوتب على أنه إله الإغريق "أسقليبيوس" بالإضافة إلى كونه إله الطب. نجد إمحوتب مصوراً برجل من دون رموز ملكية أو إلهية ولكن برأس حليق كرأس كاهن أو نجده في الكثير من التماضير وهو جالس على ركبتيه ممسكاً بأوراق البردي بينما يلبس على رأسه قلنسوة "بتاح" إله مدينة ممفيس.

قائمة ألقاب إمحوتب تبين أنه كان يحمل أعلى الألقاب على الرغم من أن بعض الألقاب لم يتوصل العلماء إلى حلها تماماً.



لوحة تبين بتاح و هاتور وخلفهما إمحوتب ممسكاً الصوongan بيديه اليمنى و عنخ رمز الحياة في يده اليسرى . وهي صفة عند قدماء المصريين تخص الآلهة فقط حيث الآلهة هي التي تمنح الحياة . أى

- ٢ أورام الصدر الحالين ٤٦-٤٥#
- ١ إصابة الكتف الحالة ٤٧#
- ١ إصابة الجزء الحالة ٤٨#

أوصاف إمحوتب طبقاً للباحث الإنجليزي James Henry Breasted وزملائه :

"في الحكمة الراهبانية ، وفي السحر ، وفي صياغة الأمثلة الشعبية (عن الأخلاق والنصائح) ، وفي الطب والهندسة المعمارية ، هذا العالم الفذ الذي عاصر جوسير وترك سمعة مدهشة بحيث لم يُنسى على مر العصور. وكان الأب الروحي للكتاب فيما بعد ، وكان الكتاب يسكنون بعضاً من ماء الجبر الذي يكتنون به تكريماً له قبل بدء عملهم ."

"كان إمحوتب يستخرج العقارات من النباتات".

"كان إمحوتب يُمثل ككهنتيا حليقاً الرأس ، وجالساً ممسكاً بأوراق البردي . وأحياناً كان يُرسم مرتدياً الملابس التقليدية للكهنة".

"بعض صوره يُمثل ككهنتيا حليقاً كرسي وعلى حجره لفة من أوراق البردي أو تحت إبطه. ثم كانت تماثيله تصوره واقفاً وله ذقن تشبه ذقن الآلهة وحاملاً علامتي العنخ (الحياة) و الصولجان علامه الحكم.

"كان إمحوتب ممثلاً في وضع الجلوس وعلى حجره لفة من أوراق البردي ، مرتدياً طاقية (قلنسوة) على الرأس ومرتدياً جلباباً طويلاً من التيل . يمكننا تفسير لفة البردي بأنه مصدر المعرفة يحتفظ بها الكهنة و الكتاب فيبيت الحياة" . والقلنسوة التي تميز فيبيت الحياة" . والقلنسوة التي تميز رأس إمحوتب تبينه في صورة الإله بتاح إله الروحى للصناع وحاميه، ويمثل ما يرتديه من جلباب طويل من التيل طهارته كاهن ."



هرم سقارة بناء إمحوتب للملك جوسير.

إعادة تشكيل مجمع هرم جوسير سقارة.

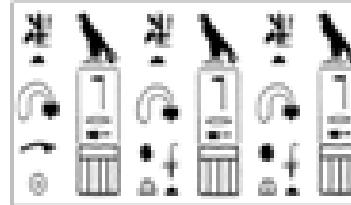
أصبح إمحوتب فيما بعد إله للشفاء أو كإله للطب، وله معبد في سقارة باسم معبد إمحوتب ، وصار مصححة يزورها المرضى من جميع أنحاء

## فرعونيات

### أمحوتب



اللقب على الختم وكذلك وجد على أحد صخور هرم "سبيخمخت" فهذا يدل على أن إمحوتب كان يحمل لقب أمير ملكي . وهذا يؤكد أن إمحوتب كان ينتمي إلى العائلة الملكية في عصر الملك زoser.



طبة ختمه الذي عثر عليه في "الغرفة ب" في هرم زoser. وعليه ألقاب إمحوتب.

#### من ألقابه :

أمحوتب حوالي القرن ٣٠ ق. م هو باني هرم زoser المدرج وهو أول مهندس معماري في التاريخ، وكذلك أول طبيب، وأحد أشهر الممهندسين في مصر القديمة، رفع إلى درجة معبد بعد وفاته وأصبح إله الطب.

تتحدث النصوص المصرية عن إمحوتب كوزير عاش في حكم

الفرعون القوي زoser ، من الأسرة الثالثة ، وقام أحتمتب ببناء هرم سقارة المدرج الشهير لفرعون زoser في القرن ٣٠ ق. م اشتهر بحكمته ومعرفته الواسعة ، وكان هذا

الرجل الحكيم فيزيائياً عظيماً وواحداً من المستشارين السياسيين لفراعنة

، وأصبح نصف إله ، ثم في عهد بطليموس أصبح إله الطب أو الشفاء لدى المصريين . وكان أمونتيس يدعون أمنحوتب باسم أمونتيس ، ووحدوا بينه وبين أسلقيبيوس ، وهو حذر ثمة دليل على الشفاء . ومع أنه ليس ثمة دليل معاصر على كون أمنحوتب طبيباً ، إلا أن مسؤولياته الدينية كانت ذات علاقة وثيقة بالسحر والطب وثيقى القديمة كان السحر والطب وثيقى الصلة . وأقيمت له مزارات ومعابد في مختلف أرجاء مصر وبلاد النوبة . وكان يعتقد أن حالات شفاء عجيبة كانت ممكنة بفضل تدخله ، ومن

هذا كانت معابده تغض بالمربي الذين ترك كثير منهم سجلات تقipض بالشقر وعرفان الجميل . وقد عثر على تماثيل وأنصاف بأعداد كبيرة لأمنحوتب كإله الشفاء ، ثبت شهرته الذائعة ، والاحترام الشديد الذي تمنع به في الأزمنة الغابرة ، وقد تضاعفت شهرته على مر القرون ، وباتت في زمن الإغريق مراكز لتعليم الطب .

قاعدة التمثال رقم JE ٤٩٨٨٩ الموجودة الآن في متحف أمحوتب في سقارة تحوي في ناحيتها البسيرى اسم أمحوتب وكذلك ستة ألقاب له ولقب سبع مختفي .

ختمتى بتي : ومعنى "حافظ آخر ملك مصر السلفي" ، وهو لقب يدل على رئيس القصر تغير بعد ذلك خلال الأسرة الثالثة إلى لقب أمير من العائلة الملكية . ونظراً لوجود هذا

## كلمنـن و خـلاصـنـ

### هـيـ تـقـضـيـ عـ الـإـهـابـ بـ الـإـهـابـ

ما أسهل من افعال الشر ولكن ليس الكل يقبل الأفعال السهلة و أقصد ان بلاد بعينها تمول الاشرار وليس هذا بسراً فاما لا نحاربهم بنفس طرق ارهابهم !!! الرئيس السياسي من خلفية عسكرية مخابراتية و اعتقد انه قادر على عمليات من هذا النوع ضد بلاد مثلك الشر ولا من شاف ولا من سمع ولكن لكي يعرفون ان ليس للشر نهاية ورئيسنا يتمتع بمثالية الأداء الحر الشريف و يقاوم الشر واتباعه علانية وراس مرفوعة بشرف العسكريه اما هؤلاء المغيبين و من يغيبهم فسينالوا عاقباً قريباً سريعاً، الله لا يسمح ان تناول عصا الاشرار من رؤوس الابرار

**الاسكاروسى**

## لقاء البابا تواضروس مع الرئيس اليوناني بروكوبيوس بافلوبولوس، ورئيس الوزراء اليوناني لكتسيو تسيبراس



### رحلة اكتشاف منفذ تفجير الكنيسة البطرسية

بقلم محمد فودة

هؤلاء الرواد، وبناءً على تنسيق مسبق مثبت في محضر رسمي مع وزارة الداخلية المعنية بتأمين محيط الكاتدرائية فقط.

وحين دخل الإرهابي إلى الكنيسة من خلال مدخل من شارع رمسيس لم يصدق نفسه، فتوجه بسرعة إلى أقرب باب قابله، وهو المؤدي إلى مصلى النساء، ولم يهدأ أى وقت، ففجر نفسه مباشرةً، وكانت نيته في حالة فشله بالدخول، حسب سيناريو فريق البحث الجنائي، تفجير نفسه على الباب الخارجي، لكن نجاحه في التسلل إليها أدى إلى سقوط هذا العدد الكبير من الضحايا.

ومن الجدير بالذكر هنا أن حارس الأمن توجه مباشرةً إلى المكان لإخراجه من المصلى المخصص للنساء فقط، وهذا يفسر وفاة رجل الأمن في التفجير، إذ لم يعط المكان، كما أشرنا سابقاً، أحداً فرصة لإنقافه وفجّر نفسه بعد دخوله بثوان.

(٥)

الحديث واجب في الأيام المقبلة حول آليات تأمين الأماكن المهمة والحساسة وذات الطبيعة الدينية، مثل الكاتدرائية والكنائس، خصوصاً أن ما لا يعرفه كثيرون أن هناك جهاز فحص باشعة إكس موجوداً بالفعل لدى الكنيسة، لكن لا يتم استخدامه، بدعوى عدم وجود مناسبات كبيرة تثير الهواجس الأمنية، وهذا ما استغله الإرهابيون الذين فطّلوا إلى أنه سوف يتم التشديد أمانياً حول الكنائس قبل أعياد الميلاد، لذا نذفوا عمليتهم أمانياً حول الكنيسة مسبقاً، وهذه دروس مستفادة يجب أن ننتبه إليها حتى نحمي رواد هذه الأماكن.

(٦)

الشكوك في النتائج التي حققتها الداخلية يبيّن شيئاً سخيفاً، لا يصدر إلا من شخص يعاني من عقد نقص مركلة، وهو الشخص ذاته الذي ينتقد الوزارة نفسها، إذا فشلت أو تأخرت في التوصل إلى مجرم أو إرهابي !!

الإنسان الطبيعي السوى لا يمكن أن يشكك في حقائق مرتبطة بشخص تم تحديد اسمه بالكامل وعوانه خلال ساعات من تنفيذه عملية إرهابية هزت مصر والعالم، لا يمكن أن يكون السيناريو بهذه الدقة خلال هذا الزمن القياسي، ومن الهرل والسفه تصور زرع أشلاء عبارة عن بقايا لرأس وساقين في مكان الجريمة ونقلها إلى المشرحة بهذه السرعة الخيالية. العالم كله يعاني من الإرهاب، والعاصمة الفرنسية بجلاة قدرها وعظمتها قضت ليلة تحت سيطرة الإرهابيين، وتعرضت لأكثر من عملية متلاحقة، وحدث ولا حرج عن العمليات التي استهدفت تركيا، ووصلت إلى درجة تفجير مطار رئيسي بها، ولا تنسىألمانيا وبليجيا والولايات المتحدة وروسيا، وهذه دول مستقرة متقدمة لليها منظومة أمنية وتقنيات بالغة التطور.

الإرهاب لم يعد سبة على جبين الأمن، وأنكر أن أحد مسؤولي الاستخبارات الداخلية في إسرائيل صرّح سابقاً: «من السهل مواجهة عدو يرفع سلاحاً في وجهي، لكن كيف أميز شخصاً يعتزم تفجير نفسه، كيف أتوقع أن هناك إنساناً سوف يقتل نفسه والآخرين بهذه الطريقة».

لدينا في مصر خبراء على أعلى مستوى في البحث الجنائي والأدلة ومسرح الجريمة، وقد قضيت أكثر من عشر سنوات أعطيتني أخبار شرطة دني ذات السمعة العالمية، وأعرف شهادة رجالها في أفرانهم المصريين الذين يغزلون «برجل حمار» دون تقييات تذكر أو راحات مناسبة.

الجريمة تقع في أي مكان، لكن يظل جهاز الأمن ناجحاً طالما استطاع مكافحتها والتوصيل إلى مرتكيها، وأنا شخصياً راض للغاية عن الأداء الأمني في مصر بالنظر إلى ما يحدث في العالم، وأشد على أيدي الرجال الذين يمارسون دورهم بكل رجولة، وصبر رغم ما يتعرضون له من ضغوط وانقلادات، وبعضاً يأتي من أصحاب الأيدي الناعمة الذين لا ينضلون إلا عبر وسائل التواصل الاجتماعي!

لست خبيراً أو مفتياً أمنياً، لذا سأدخل في صلب الموضوع مباشراً، وتقى عزيزى القارئ بأن ما سقراًه حقائق لا تحتمل الشك أو التأويل، حرصت على توثيقها والتأكد من مصادقتها بواسطة (١)

وصل رجال الأمن العام والباحثون الجنائيون إلى موقع الجريمة بعد دقائق من حدوثها، وسط مخاوف لا يدركها غيرهم. من احتمالات وجود عبارة ناسفة لم تتفجر، لأن الإرهابيين يستخدمون هذه الاستراتيجية في بعض عملياتهم، إذ يستدرجون رجال الشرطة إلى موقع عملية إرهابية، وأثناء قيامهم بالمعاينة يفجرون عبوات أخرى لفتهم، لكن كان الواقع مختلفاً، وبدأ العمل في مسرح الجريمة على قدم وساق، وانتقل مفتشو الأمن العام إلى مستشفى الدمرداش لمعاينة الجثث التي نُفِّلت إلى هناك، وبُلَغ عددها ١٦ جثة. كان لديهم سيناريو سريع في أذهانهم يعتمد على احتمال وجود شخص مسلم بينهم، فبدأوا بفحص الأذرع، بحثاً عن الصليب الذي يدقه أقباطنا عادةً، ومن اللافت والمهم جداً أن عملية الفحص جرت تحت نظر ومتابعة أهالي الضحايا والأطباء والمسعفين الذين نقلوا الجثامين، أي أن هناك شهوداً على هذا.

وتكللت جهودهم بالنجاح، إذ عثروا على أشلاء،

يطلق عليها فنياً «أشلاء حيوية» وتعني تلك التي

تحثت قبل الوفاة مباشرةً ومعاصرة للحادث. أي

لم يتم زرعها مسبقاً. وكانت عبارة عن أجزاء من

الرأس والنصف السفلي من جسد، دون الجذع

والذراعين، فخطر على بال أحد المفتشين أن الأشلاء

ربما تكون لانتهاري لف حزاماً ناسفاً حول وسطه،

ما أدى إلى تدمير الجزء العلوي من جسده، وترسخت

قناعته حين أكدت المعاينة الأولية لموقع الحادث من

قبل فريق البحث والأدلة الجنائية عدم وجود حفرة في

الأرض أو أي أثار تدل على أن التفجير حدث نتيجة

زرع عبوة أو ترك حقيقة مفخخة.

(٢)

ناقشت خبراء البحث الجنائي والأمن العام الفكرة سريعاً، وعملوا عليها باحترافية كبيرة، منفذين ما يُعرف بإعادة تركيب الجثة، كما يظهر من الصورة التي تم تداولها على نطاق واسع لما تبقى من الإرهابي محمود شفقي، وبالرجوع إلى كاميرا وحيدة خارج الكنيسة تم التعرف عليه مباشرةً، لأنه كان مرصوداً سلفاً من قبل الأجهزة الأمنية.

وكُلِّف أحد فرق العمل بالتوجه سريعاً إلى منزله

في قرية منشأة عطيف بمركز سنورس بالفيوم، وتم

ضبط شفقيه وإحضار عينات من ملابس وأدوات

شخص الانتهاري، لمقارنتها بعينة «د. إن. إيه»

استخلصت منه، وظهرت النتيجة خلال ٦ ساعات

فقط، لتوّكّد أنه منفذ التفجير.. وبالمناسبة تمتلك

مصلحة الأدلة الجنائية بوزارة الداخلية حالياً أحد

النقينات في هذا المجال، كما أن لديها خبراء على

درجة عالمية من الكفاءة.

(٣)

تحديد هوية منفذ التفجير ساعد خبراء البحث الجنائي والأمن الوطني في التوصل سريعاً إلى الأشخاص الذين كانوا على صلة به، ومنهم المتهم الذي أواه في شقة بمنطقة الزيتون، وزوجته التي كانت تنقل له احتياجاته، وشخصان آخران، ويجري العمل على قدم وساق لضبط متهمن، أخطرهما يدعى مهاب السيد قاسم، وتمت مداهمة الشقة التي كان يقيم بها، وتبيّن أنه كان بحوزته ثلاثة أحزمة ناسفة وليس فقط الذي استخدمه في العملية الإرهابية.

(٤)

لا يعرف الكثيرون أن الكنيسة البطرسية منفصلة

عن الكاتدرائية الأرثوذكسية في العباسية، ولها باب

مباشر على شارع رمسيس، وذكر أحد خدامها أن

المتهم تردد عليهما في يوم سابق، وادعى السؤال عن

كتب مسيحية!

ويتولى أمن تابع للكنيسة مسؤولية تفتيش روادها

من معزين ومصلين، استناداً إلى معرفتهم بغالبية

بنائين ومتصلين، استناداً إلى معرفتهم بغالبية

بعضها يأتي من أصحاب الأيدي الناعمة الذين لا

يناضلون إلا عبر وسائل التواصل الاجتماعي!

**NOW OPEN**

**MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY**

**PHARMACY**

**CLINIC**

**Monday Senior's Day 20% Discount**

**Free Deliveries**

**Easy Refills through our Website**

**(647) 344-3153**

**(647) 344-3173**

**www.agapepharmacy.ca**

**Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00**

**Fri 9:00 – 6:00**

**Sat 9:00 – 1:00**

**Sun - Closed**

**Female Physician**

**Dr. Juliana Gorja**

**Accepting New Patients**

**WALK-INS are Welcome**

**(647) 351-5955**

**(647) 351-5958**

**Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00**

**Fri 9:00 – 4:00**

**Sat 9:00 – 1:00**

**Sun - Closed**

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

**10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7**

**YORK MILLS RD**

**DIAMOND PLAZA**

**10 MALLARD RD**

**LAURENCE AVE**

**DON MILLS RD**

**Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.**

**Barrister & Solicitor, Notary Public**

Real Estate, Corporate Commercial, Wills & Estate Planning

Extensive knowledge in all areas of real estate and corporate commercial law

**Tel: (416) 262-0673**

**المحامي مينا خليل**

خبراء واسعة في العقارات السكنية والتجارية، المعاملات التجارية، الوصايا والتخطيط العقاري وموثق عام

**العقارات**

- بيع، شراء وتمويل العقارات السكنية والتجارية
- بيع، شراء وتطوير الأراضي؛ قانون عمارات وبناء
- تأجير العقارات التجارية

**المعاملات التجارية**

- بيع، شراء وتشكيل الشركات والأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات والمطاعم)
- التفاوض في الاتفاقيات والعقود، عقود الشراكة وعقود المشاريع المشتركة

**الوصايا والتخطيط العقاري**

- صياغة الوصايا والتوكيلا
- الصرائب والتخطيط العقاري
- توثيق عام لجميع التوكيلات والإقرارات

**Two Locations:**

- Dundee Place, Suite 801, 1 Adelaide Street East, Toronto, ON
- 3971 Berryman Trail, Mississauga, ON L5N 6S8

# Let's Fly from **Toronto** to **Cairo** **Non-Stop Flights**

Connecting to the Middle East, Far East, Gulf Area and Africa



**EGYPTAIR:**

36 Eglinton Ave. West (suite # 300)  
Toronto, ON  
M4R 1A1

EMail: [Toronto\\_to@egyptair.com](mailto:Toronto_to@egyptair.com)

Office: (416) 960-0009

Toll free: 1-866-875-5590

[egyptair.com](http://egyptair.com)

  
**EGYPTAIR**  
A STAR ALLIANCE MEMBER 



## مشاهد من حادث الكنيسة البطرسية

### بعلم / هاني شهادى

اترعب تاني ورجع  
تحت السرير ،لكن  
شمع نفسه ورجع  
للمواجهة تاني  
وانتصر بالفعل .

احنا مسيحيين مصر بالذات سواء في مصر او خارجها مش حاسين اتنا تعينا من القعدة في الضلعة تحت السرير لسنين طويلة؟سؤال لينا كلنا. لذلك محتاجين نصرخ باعلى صوتنا قادما

نفسنا والعالم كله « not afraid any more».

#### المشهد الثاني

اعترافات المتهمة «علا حسين» بانها مسؤولة عن كتاب الكترونية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وتلقت تدريبات واموال من شائها تنفيذ المهام التالية:-

**اولاً** تهبيج الرأي العام سياسياً ضد الرئيس والحكومة ، وزيادة مساحة عدم الثقة في النظام والحكومة والترويج لأخبار كاذبة . اذن علينا نحن مسيحي مصر تحديداً ان نكون على يقظة مما يحدث من وراء اعيننا من تحطيم من قوي الشر التي هدفها زعزعة امن الدولة وتحقيق اغراضها الشخصية ليس الا في تكوين دولة اسلامية، ليست كل اخبار موقع التواصل الاجتماعي حقيقة افchosوا الاخبار جيداً، اي نظام بعد اي ثورة يمر بالخفاقات وخصوصاً مع عدم الخبرة والتخطيط وحتماً سيأتي بانجازات، هناك بالفعل اخفاقات طائفية واضحة لكن لا ندع الارهابيين تستغل حسن نوايانا وولاننا للوطن وليس للنظام في تحقيق مآربهم. ليس كل معارض وطني وليس كل حليف للنظام وطني. مسيحي مصر كثلاً لا يستهان بها في استقرار الوضع السياسي والاقتصادي ،وكما يقدر الارهاب ذلك يجب ان نقدر نحن قيمة انسنا.

**ثانياً** الترويج لافكار تكفيرية بين صفوف الشباب وذلك من خلال نشر تعاليم الفكر الوهابي السعودي الذي يدعى لتكفير وكراهية الآخر، ومغازلة الشباب بمكافأة جنة وهمية عربونها قتل ونهب البشر وخصوصاً المسيحيين.

القوى الفضائية المسيحية تقوم بدور اعلامي رائج في فضح هذه التعاليم والتصدي لها، وتعقد مناظرات علنية، لابأس من الاستفادة منها وأفاده من يبحث عن اجابة، درايتننا بظهورنا داخل كنائسنا شئ وتقديم صورة واضحة عن عقيدتنا المسيحية للاخر خارج اسوار الكنائس شئ مختلف.

**ثالثاً** .. وهي الاكثر تأثيراً على مسيحي مصر، وهو ربما مالم تدلي به المتهمة «علا» في اعتراضها لكنها من ملاحوظاتي الشخصية هو تسلل هذه الخلايا الإرهابية والاخوانية وسط الجروبات المسيحية متحللين أسماء وهمية مسيحية زي «بنت الرب» او «ابن الملك» او «محبى القديس فلان» والتصریح بعبارات وقضايا مزيفة على لسان اساقفة او كهنة او خدام معروفين بشددهم من الطرفين مصحوبة بصورهم الشخصية.

التسليل خلال وسائل التواصل الاجتماعي بكل الوسائل السابق ذكرها الهدف منه هو شق وحدة صف الطائف المسيحية وزرع روح العداوة والفرقة بينهم، لا نذكر وجود نقاط خلاف واختلاف بين الطوائف، وازمة اكبر في سعي كل طائفه للسيادة واستخواذ اكبر عدد من الشعب، الارهابيين على دراية جيدة جداً بهذه الفجوة وفجوات اخري بيننا، وعلى دراية كافية بال المسيحية ولربما اكبر من بعض المسيحيين انفسهم، لهذا لابد من تأمين الحذر الشديد لعوننا الخارجي، مهما وجد حجم خلاف بيننا لكن له سقف لا تخطه، لاحظوا لغتهم، مفراداتهم العنيفة، لا ننساق وراء كل مدعى فيليس كل ابن او بنت للرب على فيسيوس او في مداخلة تليفونية على قناة مسيحية هو بالفعل ابن او بنت للرب بل قد يكون ابن او بنت لا بليس بلا طبعاً «كيفن» خاف وراح استخبا تحت السرير، لكن في لحظة معينة تعب فيها من الضلعة تحت السرير وشعر انها مش مكانه ، قرر يخرج للعالم وينتصر على خوفه من نفسه وخوفه من الحرامية ومشي يصرخ باعلى صوته «I am»

\* مقالى لا يحمل اي لوم او ادانة او اتهام لشخص معين او طائفه بذاتها بل جميعنا مقصرين ومحرومين ونحتاج ان نعي تضميده جراحتنا باسلوب صحي جيد غير تقليدي.

خالص التعزيات الالهية لاسر شهداء حادث الكنيسة البطرسية بالقاهرة ربنا يرحمهم جميعاً ونصلي ربنا يداوي جراح اسرهم.

طبعاً حضرتك ناضج بما فيه الكفاية ومش محتاج اكرك ان «محمود شقيق» إرهابي وقاتل، ومش محتاجين نكرر مطالبتنا بانتقام ربنا منه بعد اللي شفنه مما تبقى من أشلاء ربنا هينتق منه ايه اكتر من كذا؟.

بعيداً عن اي مزاياد سياسية او بوليسية او روحانية او مذهبية طائفية. لابعد قليلاً عن منطقة الحزن والعواطف ونفحص المشهد بصورة اعمق لانه ليس الاول ولا الاخير، فهو مشهد متكرر بنسب مختلفة واماكن مختلفة.

لتنوقف قليلاً عند بعض المشاهد ونحاول استيعابها من زوايا اخر غير المعتادة.

#### المشهد الاول

اعتراف امين الخدمة: «اه هو حضر مسا السبت حوالي الساعة ١٠، وعرّفنا بنفسه ان هو مسلم وعايز يعرف عن المسيحية ومحاجة شوية كتب»، جاوبناه المكتبة قلت دلوقتي تعالي بكرة الصبح الساعة ١٠». انتهى الحديث.

طيب .. احنا منتظرین ايه تاني اكتر من ان حد يجييك لحد عنك في بيتك ودي حاجة نادرة الحدوث، ويطلب منك يعرف عن المسيح بتأنّعك بغض النظر عن توبياه الشيرية المخطط لها مسبقاً، ولم يكن على امين بل قال انه مسلم، ونجاوهه تعالي بكرة، هل لم نكن نمتلك من الوقت ٥ دقائق للدردشة معاه زي ما بندردش بالساعات على الفيسوبوك والموبايل في التفاهات، اي دردشة زي اهلاً بيتك ، عايز تعرف ايه؟، انت مين؟، والكتب تحبي بعضين اي مجرم مهما كان حريص هيظهر عليه علامات ارتباك.

«قدسوا الرب الإله في قلوبكم، مستعدين دائمًا لمجاوبية كل من يسألكم عن سبب الرجاء الذي

فيكم بوداعة وخوف» (ابطرس: ٣: ١٥) ... هل بالفعل نحن نمتلك ايمان ناطق وشهادة حقيقة عن

المسيح يمكننا ان نجاوب بها «محمود شقيق» الارهابي مسا السبت حتى تنفادي وقوع كارثة صباح الاحد، معروتنا بالقدسيين والالحان كويسة

جداً وكمان خروجنا مؤتمرات فيها وعظات وترانيم انتعاشية دا كويس، لكن تغيرت الان الاشتراطية الدينية للجميع، محتاجين نعلم او لادنا في مدارس الاحد من الان ازاي يعرف عن المسيح الحقيقي وازاي يتكلم عنه ازاي معندناش اجابة ولا خدام مدرية لاستلة مسلم

حضر في اكبر كنيسة على مستوى الكنيسة الام وفي القاهرة؟ يعني مش كنيسة في حارة او قرية بلا إمكانيات.

لعنك الموقف حتى يتضح المشهد. تفتك لو حضرتك مسيحي ودخلت جامع عايز تعرف عن الاسلام، كانوا هيقولوك تعالى بكرة؟ مكتوش هيدردوشوا معاك في اي كلام اسلامي قبل توجيهك للملكتة؟ معقدش كانوا هيسبيوك.

هنروح بعيد ليه.. احياناً بتفق تصلي قداس كامل مع حد متعرفوش مجاور ليك على نفس الكنيسة ومش بتفكر نرحب بيه او نتعرف عليه ونساله مين حضرتك دا حتى الأعضاء اللي بالفعل نعرفهم غرورنا بيمعننا نسلم عليهم ان لم يكن هناك مصلحة معينة.

نفس المشهد ان اللص يجييك لحد عنك يعدين بيتك قبل ما يسرقك تاني يوم تكرر في الجزء الاول من الفيلم الكوميدي المشهور «Home Alone» اللص دخل البيت

وعرّفهم بنفسه انه رجل امن مسؤول عن تأمين منازل المنطقة أثناء سفر الاسر لقضاء عطلات اعياد الكريسماس (بالمناسبة نفس التوقيت برضوا)، لكن الطفل العبرى «كيفن» بطل

الفيلم لهم ان نفس رجل الامن بنات امبارح هو نفس حرامي انهردة من سنته الفضية الالامعة

او بنت للرب بل قد يكون ابن او بنت لا بليس بلا طبعاً «كيفن» خاف وراح استخبا تحت

السرير، لكن في لحظة معينة تعب فيها من الضلعة تحت السرير وشعر انها مش مكانه ، قرر يخرج للعالم وينتصر على خوفه من نفسه وخوفه من الحرامية ومشي يصرخ باعلى صوته «I am»



**C.C. Pharmacy**

C.C. Pharmacy is a hybrid pharmacy specializing in customized medications. We offer regular prescriptions services and a vast variety of Naturopathic & homeopathic supplements.

• Monday Senior's Day  
20% Discount  
• Delivery Service

(416) 960 1314 (416) 960 3879

Open Monday to Friday from 10 AM until 6 PM

Coupon - \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products  
Details in store. Limit one per customer

## المجمع الانتخابي: ترامب رئيساً وكلينتون تخسر أصوات

### أكثر مما انتهت إليه الانتخابات

أنتهى تصويت المجمع الانتخابي يوم الاثنين ١٩ ديسمبر . وهو الخطوة الأخيرة في الانتخابات الأمريكية . بفوز ترامب بأغلبية الأصوات .

وحصد ترامب على اصوات ٣٠٤ مندوبي من ٥٣٨ مندوبياً . علماً بأنه حاز في التصويت الشعبي على ٣٠٦ مندوبي . وكانت كلينتون تأمل كثيراً في هذه الخطوة لتحويل المرشحين عن ترامب لها . ولكنها شخصياً منيت بهزيمة اكبر . فيبينما خول اثنان فقط عن ترامب اعطوا أصواتهم لأخرين فقدت هي اكتر من هذا من أصوات الديمقراطيين فحصلت على ١١٩ صوتاً فقط من بعد ان كان لها ٢٣٢ وصوت المتحولين عنها لـ بيرني ساندرز وكولن باول .

## أطباء يطورون جلد السمك الباطي لعلاج الحرائق

طور أطباء برازيليون تقنية جديدة لعلاج الحرائق والجروح المستعصية التي تدمر البشرة باستخدام جلد السمك الباطي الموجود في أنهار البرازيل . وأخذ الأطباء فتره علاج قريبة على ٥٠ مريضاً بدءاً من أكتوبر . وجاءت النتائج مبشرة . ونشرت صحف برازيلية صور لمريضة تعرضت للحرائق وكانت ضمن المجموعة الأولى التي خضعت لها النوع من العلاج . كذلك وضع الأطباء خلال علاجها . جلد السمك على جروحها لمدة ١١ يوماً . جرى بعدها تغيير جلد السمك المستخدم بأخر جديداً . واستمر علاج بعض الجروح ٢٠ يوماً . أما الجروح الأكثراً عملاً فقد تطلب فترات علاج أطول لتحقيق النتائج المطلوبة . وتولى تطبيق هذا النوع الجديد من العلاج فريق متخصص من الأطباء في معهد جوزيه فروتا بشمال شرق البرازيل . وذكر الأطباء أن جلد السمك يخضع بالقطع لمعالجات قبل استخدامه . تشمل إزالة القشور أو أية أنسجة عالقة لمنع انتقال الأمراض أو حدوث تلوث للجروح البشرية . ويتم التخلص من روائح السمك العالقة . كما يتم تخزين جلد السمك بخطة نائية . في بنوك مجمدة بمدينة ساو باولو البرازيلية . ويكون التخزين على شكل شرائط يتراوح طولها من ١٠ سنتيمترات إلى ٢٠ سنتيمترات . وتظل صالحة للاستخدام في العلاجات لمدة عامين . ويتميز جلد السمك بمرنة فائقة وقدرة على الالتفاف حول الجروح . وهو مقاوم للأمراض والالتهابات . ويحتوي مواد طبيعية مثل الكولاجين والبروتينات . ويحتفظ بالرطوبة لفترات طويلة .

# Dufferin Specialty Clinic

## 1664 Dufferin Street



**Cardiology**

**Cardiac Testing**

**2D Echo Doppler**

**Exercise Stress Testing**

**Cardio-Pulmonary Stress Testing**

**24-Hours Blood Pressure Monitoring**

**48-Hours Holter Monitoring**

**Cardiac Rehabilitation / Prevention**

**Chiropodist/Orthotics**

**Dermatology**

***Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC***

**Gastroenterology Liver Diseases**

**Gastroscopy / Colonoscopy**

**Ear , Nose & Throat ( ENT Specialty)**

**General Surgery**

**Immunology/Allergy/Diabetes**

**Laboratory**

**Occupational Health Consultant**

**Physical Medicine /EMG Studies**

**Psychiatry**

**Urology**

**Ultrasound & Diagnostic Imaging**





# جوئی غالی اشراف

# مجلس مدينة تورنتو يقدم تعازيه للاقباط في حادثة الكنيسة البطرسية

كتب عضو مجلس مدينة تورنتو عن حي سكاربورو جيم كريجيانيس يقول أن مجلس مدينة تورنتو أرسل عزاء رسمي إلى الشعب القبطي في المدينة وأن عمدة المدينة وأعضاء مجلس المدينة قد داهمهم الحزن العميق لسماعهم بالتفجير الذي حدث في الكنيسة خلال قداس صباح الأحد 11 ديسمبر في القاهرة وان كاتب المدينة طلب منه ان ينقل للمجتمع القبطي في تورنتو بالنيابة عن أعضاء المجلس أصدق مشاعر المواساة لأسر الضحايا وأن جميع المسؤولين المنتخبين حول العالم يجب أن يتذمروا موقعا ضد هذه الاعمال الارهابية الفظيعة ويجب علينا جميعا العمل لضمان ان الحق الاساسي للأفراد في العبادة كما يحلو لهم تحت الحماية ، مرفق خطاب المجلس ، عيد ميلاد سعيد ، أعضاء ، جيم كريجيانيس

انتهت شهر العسل للاجئين السوريين في  
كندا بعد إنتهاء سنة على وجودهم فيها



كثير من الوافدين الجدد السوريين والذين يبلغ عددهم ٣٥ الف سوري يشعرون بالقلق وبعد مرور سنة على إقامتهم في كندا سيتوقف الدعم المالي من قبل الحكومة ومن قبل الكفالة الخصوصيون وباقتراب الشهر الثالث عشر يفكر الزوج محمد ابوبيدرتين وزوجته مريم في التوقف عنأخذ دروس اللغة الانجليزية الذي توفره الحكومة بالمجان والبحث عن عمل لتأمين مصاريف عائلتهم المكونة من خمسة أطفال وقلوا نحن خائفون فكيف سنجد فرصة عمل تكفي احتياجاتنا وندفع ١٧٣٥ دولار شهرياً لإيجار للشقة عندما تتوقف المعونة القادمة من الحكومة وكثير من اللاجئين السوريين سوف يلجئون الى طلب معونة اجتماعية من المقاطعة وهي قليلة بالنسبة لما كانت تقدمه حكومة كندا وتعلم المقاطعات الكندية انه بعد سنة من وجود اللاجئين في كندا ستتوقف المعونة المالية الحكومية وكثيرون من لن يستطيعوا دعم أنفسهم سيلجئون الى طلب المعونة المالية من المقاطعات ولذا فقد أضافت مقاطعة اونتاريو مبلغ ١٠ مليون دولار ونصف الى ميزانيتها الخاصة بخدمات المهاجرين ومقدارها ١٠٠ مليون دولار سنوياً ، هذا وقال وزير الهجرة جون ماكالوم أن الاندماج الناجح والاكتفاء الذاتي لللاجئين لن يحدث بين ليلة وضحاها وان الشئ الذي ينبغي أن ندركه ان اللاجئين السوريين جاءوا من أماكن واوضاع صعبة ويجب أن ينطحوا بالصبر وأن نعطيهم وقت وسوف تستقر أوضاعهم بمرور الوقت فكل المهاجرين السابقين الى كندا مروا بنفس الظروف وأستقرروا بنجاح ويعيشون حسناً في كندا

محاميان كنديان يتوجهون الى أستراليا بطلباتهم ضد  
أخذ الاعضاء البشرية من المساجين في الصين قسرا



دُمِبُ المُدَسِّيُّ الْعَمَّ الْأَسْبَقِ وَسَرِيرِ  
كُنَدَا السَّابِقِ لِدُولِ آسِيَا وَالْمَحِيطِ الْهَادِيِّ  
دِيفِيدُ كَلِيْجُورُ وَمَعَهُ مَحَامِيُّ حَقُوقِ  
الْإِنْسَانِ دِيفِيدُ مَاتَاسُ إِلَيْهِ الْبَرْلَمَانُ  
الْإِسْتَرَالِيِّ لِاقْنَاعِ أَعْضَاؤُهُ بِتَمْرِيرِ  
مَشْرُوْعِ يَحْثُ الصِّينِ عَلَيْهِ وَضُعِّفَ حَدِّ  
فُورِيِّ لِمَارْسَةِ أَخْذِ أَعْضَاءِ بَشَرِيَّةِ قَسْرَ الْسَّجَنَاءِ لِدِيْهَا ، وَكَانَ الْإِثْنَانِ  
قَدْ نَشَرَا تَقْرِيرَ يَقُولُونَ فِيهِ أَنَّ الصِّينَ نَفَذَتْ مَا يَقْرَبُ مِنْ ٦٠٠٠ الفَ إِلَيْهِ  
الْفَعْلَمِيَّةِ زَرْعِ أَعْضَاءِ بَشَرِيَّةِ أَخْذَتْ أَسَاسًا مِنَ الْمَسْجُونِيَّنَ الْمُسْكِيْبِيَّنَ  
وَالْبَلْوُزِيَّنَ وَالْمُسْلِمِيَّنَ وَالْتَّبَتِيَّنَ وَاتِّبَاعِ فَالُّونَ جُونِجَ لِدِيْهَا ، وَكَانَ هَذَا أَسَاسًا  
لِكَتَابِ سَمِّيِّ (الْحَصَادُ الدَّمْوِيُّ وَقَتْلُ أَتَابَاعِ فَالُّونَ جُونِجَ لِأَخْذِ أَعْضَائِهِمْ)  
وَتَقُولُ الصِّينُ أَنَّهَا قَامَتْ بِزَرْعِ ١٠٠٥٧ مِنَ الْأَعْضَاءِ الْبَشَرِيَّةِ الْعَامِ  
الْمَاضِيِّ وَلَمْ تَأْخُذْ أَيْ مِنْهَا مِنَ الْمَسَاجِيْنَ مِنْذِ يَانِيْرِ عَامِ ٢٠١٥ ، وَكَانَ  
الْكُونْجِرِسُ الْأَمْرِيْكِيُّ قَدْ نَاقَشَ قَانُونَ يَمْنَعُ مِنْ تَشِيرَاتِ الْزِيَارَةِ لِلصِّينِيَّوْنَ  
أَوْ رَعَايَا دُولَ أُخْرَى شَارَكُوا فِي أَخْذِ أَعْضَاءِ بَشَرِيَّةِ قَسْرَ الْسَّجَنَاءِ وَقَالَتِ  
الصِّينُ أَنَّ الْكُونْجِرِسُ الْأَمْرِيْكِيُّ يَصْنَعُ إِتْهَامَاتَ لَا أَسَاسَ لَهَا مِنَ الْصَّحَّةِ  
، وَقَامَ الْبَرْلَمَانُ الْأُوْرُبِيُّ بِاَصْدَارِ إِعْلَانِ مَمَاثِلٍ يَدْعُوُ إِلَيْهِ إِجْرَاءِ تَحْقِيقٍ فِي  
تَقَارِيرِ ذَاتِ مَصْدِقَةٍ بِشَأنِ حَصَادِ مَنْهَجِ لِلْأَعْضَاءِ الْبَشَرِيَّةِ مِنْ سَجَنَاءِ  
فِي الصِّينِ دُونَ موْافَقَتِهِمْ ، وَقَالَتْ وَزَارَةُ الْخَارِجِيَّةِ الْإِسْتَرَالِيَّةِ وَمَسَاعِدِ  
وَزَيرِ الْتَّجَارَةِ هُنَاكَ أَنَّهُمْ لَدِيْهِمْ شَكُوكٌ حَوْلَ مَصْدِقَةِ التَّقَارِيرِ حَوْلَ حَصَادِ  
الْأَعْضَاءِ الْبَشَرِيَّةِ بِالْقَسْرِ وَتَرَدَّتِ الْحُكُومَةُ هُنَاكَ فِي قَبُولِ أَدَلَّةٍ عَلَى نَطَاقِ  
وَاسِعٍ ، وَقَالَتْ وَزَارَةُ الْصَّحَّةِ هُنَاكَ أَنَّ ٥٣ فَرَدًّا مِنْ إِسْتَرِالِيَا سَافَرُوا إِلَيْ  
الصِّينِ لِزَرْعِ أَعْضَاءِ مَا بَيْنَ عَامِي ٢٠١٤ وَ ٢٠٠١ ، فَقَالَ الْمَحَامِيُّ الْكَنْدِيُّ  
مَاتَاسُ أَنَّهُ لَمْ يَكُنْ مُمْكِنٌ لِهَذِهِ الصَّنَاعَةِ الْكَبِيرَةِ فِي مَجَالِ زَرْعِ الْأَعْضَاءِ  
أَنْ تَزَدَّهُرَ دُونَ دَعْمٍ مِنَ الْحَزْبِ الشِّيُوْعِيِّ وَانْ تَرَدَّدَ إِسْتَرِالِيَا فِي قَبُولِ أَدَلَّةٍ  
عَلَيْهَا هَذَا هُوَ بِسَبَبِ عَلَاقَاتِ اقْتَصَادِيَّةِ وَثِيقَةِ مَعَ الصِّينِ فَهِيَ أَكْبَرُ شَرِيكٍ  
تَجَارِيِّ لَهَا.

## بيان من جيم كريجيانيس عضو مدينة تورنتو في التفجير الارهابي الذي حدث في الكنيسة البطرسية

أعلن عضو مدينة تورنتو جيم كريجيانيس في بيان له عن ان صلواته وافكاره هو و عائلته مع الذين فقدوا حياتهم في الكنيسة البطرسية صباح يوم الاحد 11 ديسمبر خلال القذاس الالهي ودعا للمصابين بجروح بالشفاء العاجل ، وقال أن قبلة وضعت في القسم الخاص بالنساء والاطفال في الكنيسة وان خمسة وعشرون فرد لقوا مصرعهم وجرح تسعه واربعون فرد آخرين وقال بالرغم من أن احدا لم يعلن مسؤوليته عن الحادث فإن الهجوم يشبه بقوة هذه الجرائم التي يرتكبها المسلمين الذين يعادون الرئيس عبد الفتاح السيسي وقال كريجيانيس انه ينضم الي الطائفة القبطية حول العالم في الدعوة الى القبض على من قاموا بهذا العمل المشين ليواجهوا الجزاء القالوني لعملهم ، هذا وقد أعلن الرئيس السيسي في جنازة هؤلاء الشهداء ان هناك أرها比 فجر نفسه بحزام ناسف داخل الكنيسة وسط القسم الخاص بالنساء وأن الشرطة تبحث عن من تعاونوا معه في ذلك.

تساقط الثلوج في منطقة تورنتو الكبري يؤدي الي ٥٠٠ حادثة سيارة خلال ٤ ساعه



تورنتو : بينما كان سائقى السيارات في تورنتو يتعاملون مع سقوط الثلوج في المدينة كانت شرطة المرور تتعامل مع ٥٠٠ حادثة خلال يوم واحد وكانت العديد منها حوادث فردية بما في ذلك شاحنات النقل التي إنزلقت وقالت شرطة المرور ان عدد حوادث السيارات يوم الاثنين ١٢ ديسمبر كان ضعف ما يحدث عادة في أيام الشتاء وذلك بسبب الثلوج ورذاذ الثلوج الذي تطاير وجعل القيادة صعبة للغاية ، ويبدو أن السائقين نسوا كيف يقودون السيارات عندما تبدأ الثلوج في التساقط في أول فصل الشتاء وتنكر شرطة المرور السائقين بالابطاء في القيادة وترك مساحة كافية بينهم وبين السيارة التي أمامهم وإزالة الثلوج من على سياراتهم وأضاءة المصايبخ الامامية لرؤيا أفضل حين يكون الطريق رطب ومنزق ولا يجب القيادة بسرعة لمجرد أنه تمت إزالة الثلوج.

قريباً صورة امرأة غير الملكة اليزابيث على عملة كندا الورقية فئة ١٠ دولارات

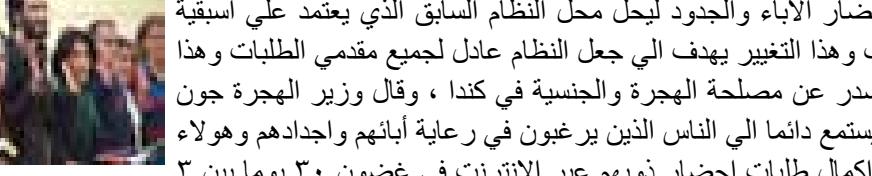




أوتاوا: صرخ وزير المالية بيل مورنو في مؤتمر صحفي ان المجلس الاستشاري المستقل لبنك كندا قد اختار صورة السيدة فيولا ديزموند لتكون علي العملة الورقية فئة ١٠ دولارات التي سيتم طبعها وتداروها عام ٢٠١٨ وتم اختيار هذه السيدة من بين ٦١ مرشحة تقدم بها الناس وكانت الشروط هي أن تكون المرشحة كندية الجنسية ومر على وفاتها ٢٥ سنة على الأقل وتكون قد قامت بعمل مهم لهم الآخرين او تركت ورائها تراث دائم ، والسيدة فيولا ديزموند هي سيدة أعمال سوداء البشرة أنشأت معهد للجميل ومن خالله كانت مرشدة وملهمة للشبات السود في نوفاسكوتشيا وفي عام ١٩٤٦ رفضت فيولا ديزموند التمييز العنصري وقامت بتحدي السلطات وجلست في القسم الخاص بالبيض في دار سينما (جلاكتي الجديدة) وتم اعتقالها وتغريمها ولكنها كانت مثلا للاجيال اللاحقة من الناس السود في نوفاسكوتشيا وفي كل كندا ، وهذه هي المرة الاولى التي تظهر فيها صورة امرأة غير الملكة اليزابيث على عملة ورقية كندية ، وقال وزير المالية أن قصة فيولا ديزموند تذكرنا بان التغيير الكبير يمكن أن يبدأ بالحظات من الشجاعة والكرامة وهي الصفات التي ينبغي أن ننظم اليها جميعا.

كندا تعتمد نظام القرعة للم شمل المهاجرين مع الاباء والمحدود





ستعتمد كندا في بداية عام ٢٠١٧ على نظام القرعة في اختيار الأفراد الذين لهم الحق في احضار الاباء والجذود ليحل محل النظام السابق الذي يعتمد على أسبقية التقدم بالطلب وهذا التغيير يهدف الى جعل النظام عادل لجميع مقدمي الطلبات وهذا وفقاً لبيان صدر عن مصلحة الهجرة والجنسية في كندا ، وقال وزير الهجرة جون ماكالوم انه يستمع دائمًا الى الناس الذين يرغبون في رعاية أبنائهم واجدادهم وهؤلاء يجب عليهم اكمال طلبات احضار ذويهم عبر الانترنت في غضون ٣٠ يوماً بين ٣ يناير و ٢ فبراير عام ٢٠١٧ حتى يدخلوا في القرعة ، وقد أعلن وزير الهجرة في وقت سابق أن الحكومة الكندية ستختفي وقت الانتظار للمساواة بمقابل النصف ووعده باتمام كل الاجراءات خلال عام واحد بدلاً من عامين كما كان سابقاً ، وستقبل الحكومة ٢٠ ألف من الاباء والجذود عام ٢٠١٧ ويستطيع هؤلاء ايضاً التقدم بطلب للحصول على تأشيرة متميزة تسمح لهم بالبقاء في كندا لمدة عامين وايضاً هناك التأشيرة المتعددة الزيارات ومدتها عشرة سنوات وتسمح للزائرين بقضاء ستة أشهر في كندا خلال كل زيارة ، وقال محامي الهجرة كاراس سيرجييو أن نظام القرعة سيتيح الفرصة لأي فرد يرغب في الانضمام إلى عائلته في كندا ، وفرصة النجاح له تبلغ ٢٠٪ على الأرجح ، ومع هذه التسهيلات الجديدة فإن المسالة الكبيرة التي ينبغي معالجتها وترغب الحكومة في تجنبها هي هل من المفيد اقتصادياً لكندا الاستمرار في أحصار كبار السن وغير القادرين على العمل واعطائهم أقامة دائمة في وقت تزداد الضغوط على نظام الرعاية الصحية والامان الاجتماعي.

سaskatoon هي أفضل المدن الصحية في كندا و蒙特ريال في آخر القائمة



أصدر مؤتمر المجلس الكندي لمراقبة صحة المدن والذي يدرس الصحة الجسدية والاجتماعية والاقتصادية للمناطق الحضرية في كندا تقريراً جديداً يقارن بين عشرة مدن رئيسية في كندا وحصلت مدينة ساسكاتون ومدينة كالجاري ومدينة وينيبيج على درجة ممتاز ولكن جاءت ساسكاتون في المرتبة الاولى فيما يتعلق بالرضا عن الحياة وصحة السكان والحصول على خدمات الرعاية الصحية وأنماط الحياة الصحية ، فمثلاً معدل التدخين في المدينة ١٢٪ بالمقارنة مع ٢٢٪ في مدينة هاليفاكس ، وحصلت مدينة فانکوفر على تقدير (ب) ويعني جيد على الرغم من ترتيبها العالى في أسلوب الحياة وصحة السكان ولكن جاءت نتائجها سيئة بالنسبة لخدمات الرعاية الصحية والرضا عن الحياة هناك وفقاً للتقرير ، وحصلت كيبيك وأوتاوا وهاليفاكس وإدمونتون وتورونتو على تقدير (ب) ايضاً وحصلت مدينة مونتريال على تقدير (د) ويعني ضعيف وذلك بسبب المعدلات العالية من ضغوط الحياة والعمل والأدارة السيئة للتحكم في أمراض السكر والربو والوصول إلى الخدمات الصحية مثل (عدد الأسرة المتوفرة في المستشفيات) والنسبة المئوية للسكان الذين لديهم طبيب عادي ، وقال مؤتمر المجلس الكندي لمراقبة الصحة إن الغاية من اصدار هذا التقرير هو الفهم الجيد للاختلاف ما بين المدن الرئيسية وتحديد المجالات ذات الأهمية الاولى في السياسة وتسلط الضوء على الثغرات في الاداء والعمل على اغلاق هذه الثغرات وتحسين نظام الرعاية الصحية وهذه المرة الاولى التي يقوم فيها مؤتمر المجلس الكندي بتقييم المدن يستناداً إلى مؤشرات صحية ويقوم المجلس بمقارنة مختلف المقاطعات والمدن كل عام والتقييم الحديدي للمدن هو امتداد طبيعى لهذا العمل .



## بابا نويل يهبط من ناطحة سحاب لا مدخنة ضمن احتفالات عيد الميلاد في ألمانيا

برلين - روبيترز



يهبط بابا نويل من ناطحة سحاب باستخدام سلم من الحبال في برلين وسير موكب لأشخاص يتذرون في شكل وحش بولاية بافاريا الألمانية.

لم تخل الاحتفالات قبل عيد الميلاد في ألمانيا هذا العام من العروض المعتادة للأنوار الساطعة والأسواق المبهجة لكن هناك بعض مظاهر الاحتفال غير التقليدية أيضا.

ففي برلين لم يهبط بابا نويل عبر المدخنة كالمعتاد بل استخدم سلما من الحبال يوم الأحد للنزول مسافة مئة متر على برج كولهوف الشهير لتوسيع الهدايا لأطفال مدهشين في مقهى بالطابق الرابع والعشرين من المبنى. وتتابع الأطفال الحدث بانبهار فيما حياهم بابا نويل عبر النوافذ قبل أن يدخل منها لتوزيع الهدايا.

وقال كونستانتين وهو طفل حصل على كرة شاطئ ودميتين "نزل إلى هنا ثم أصبح على الباب وفتحه ودخل".

وفي بلدة كيرش زيه أون بولاية بافاريا ارتدى سكان أزياء وحوش مشعرة ووضعوا أقنعة مخيفة وساروا في الشوارع في موكب (بريشتين) التقليدي يوم الأحد.

وعادة ما تنظم هذه الموكب في اليوم الأقصر والأكثر ظلما في العام إذ تغنى وحوش تعرف باسم (بريشتين) وترقص لإبعاد الظلام ودعوة الطبيعة للعودة إلى الحياة.

وقال زعيم الموكب فولفجانج اوبيلاcker لروبيترز "تكون الاثنين عشرة ليلة السابقة لعيد الميلاد صراعا بين النور والظلام. سينتصر النور بمساعدة البريشتين وسوف تستيقظ الطبيعة مجددا".

وأضاف أن هذا التقليد يعود إلى عصر ما قبل المسيحية لكن الخبراء يختلفون بشأن مكان موعد بدايته.

## صور طريفة



يحررها هانى نصحي



## اختفاء زوجة

بقلم محدث موريس

(voicy2005@yahoo.com)

دخل المنزل مُجهاً بعد يوم سفر طويل حفل باجتماعات عمل ومحاضرات شاقة طولية، كان كل شيء هادئاً وكان المنزل خالياً، لساعة يده.....الثالثة وخمس دقائق. الهاشم صعد على أطراف أصابعه للطابق الأعلى لثلا يزعج زوجته التي أدرك أنها لم تستطع مقاومة النوم حتى هذه الساعة المتأخرة. حمام ساخن يرخي عضلات جسمه المنكك كان أقصى وأفضل أمنية له قبل أن يذهب للفرش ناشداً أمنيته الثانية لا وهي.....نوم عميق، ولكن - لسوء حظه - تأته الرياح بما لا تشتهي السفن، فتح باب غرفة النوم بنفس الهدوء حيث كان كل شيء مُنظمًا ومرتبًا ولكن.... لم تكن زوجته هناك!!! إندهش لأول وهلة ثم غمرته الحيرة وهو يتفتّ يميناً ويساراً وكأنه سيجدها خلف باب الغرفة أو بداخل دولاب ملابسها. إندفع خارجاً ونزل درجات السلالم سرعاً دون مراعاة للهدوء هذه المرة، رفع سماعة الهاتف وبدأ في طلب رقم والدتها فلا بد أنها - ولسبب ما - قررت قضاء الليلة معها، لكن جاءه صوت على الطرف الآخر يخبره أنه طلب رقمًا خاطئاً !!! عاود طلب الرقم مرة ثانية... لكنه تردد بعدها فكر قليلاً... ماذا لو لم تكن هناك أيضاً؟؟ سينتاب أسرتها قلقاً شديداً بكل تأكيد، ولكن ماذا عن القلق الذي أمسك برأسه ولا يزيد أن يفارقه؟ وهل يستطيع أن يظل على هذا الحال ساعات أخرى حتى يذهب الليل ويأتي نهار جديد؟؟ لم يكن أمامه خياراً... جلس بكمال ملابسه على مقعد يواجه باب المنزل وهو يُمني نفسه بأن يُفتح الباب فجأة ويجدها أمامه. سيعاتبها ويوبخها... لا... بل سيعنفها ويقوس عليها، بعدها سيحتضنها ويربت على ظهرها ويرجوها الا تتأخر مرة أخرى.... فهو يفتق عليها بشدة ولا يتحمل فراقها، ولو لا ظروف العمل لكان... لكان... تكررت الكلمة عدة مرات بعدها تكللت جوش النوم على جفنيه فأفقلتها وأسقطت رأسه على صدره. شد جفنيه قدر استطاعته رفع رأسه ستهب لتشتري شيئاً ما... يا إلهي لقد خرجت بالسيارة... ركض نحو الجراج وقد أصابه رعب من أن يكون قد أصابها مكروره... وجد السيارة واقفة في مكانها المعتاد بالجراج.... ثم جاء صوت زوجته ثانية ليكمل ما قد نسأه من المحادثة التليفونية الأخيرة سأشترى " مرتبة " لغرفة نوم " البيسمنت "... هرول إلى الداخل فقر درجات السلالم قفزًا متوجهًا إلى " البيسمنت " محدثاً ضجيجاً صاحباً حيث وجد زوجته وقد نهضت من نومها في فزع .. ثم نظرت نحوه بابتسامة رقيقة قائلة له " حمد الله على سلامتك يا حبيبي... إنأثرت كده ليه؟... العشاء جاهز في المطبخ... إنعشى وإطلع نام وإستريح إنت باين عليك التعب قوى.

## عاش وعمل بالرغم من علم الأطباء



قال الأطباء لوالديه وقت ولادة اندرو ماكيكرون واكتشفوا أنه مصاب بخاصية داون (داون سيندروم) أنه لن يعيش طويلاً ولن يمكنه أن يعمل.

واثبتت اندرو عكس هذا لأن الأيام الماضية أقام له زملائه في مستشفى فيكتوريما جنرال في هيفاكس بكتنا حفل وصوله لسن المعاش بعد أن عمل بالمستشفى ٥٣ عاماً موزع بريدي داخل المستشفى وتمتع بحب الجميع فيها. وادته المستشفى تذكرة كروز بعد خدمته الطويلة.

## بسبب "الفال الحسن" .. الخطوط الباكستانية تدبح خروفًا أسود

الباكستانية تدبح خروفًا أسود من أجل إبعاد الفال السيئ عن الطائرة ايه تي ار ٤٢ - قبل أن تعود للخدمة.

وقد انتشرت صورة للعاملين بالشركة وهم يذبحون الخروف بالقرب من الطائرة الواحد الماضي على موقع التواصل الاجتماعي ، كما بثها التلفزيون ونشرتها الصحف المحلية.



كانت الشركة قد أوقفت عمل أسطول طائرتها، التي تصنعها شركة ايه تي ار الفرنسية الإيطالية، من أجل إجراء اختبارات "تجريبية " هذا الشهر ، عقب وقوع حادث أودى بحياة ٤٨ شخصاً بالإضافة إلى وقوع مشكلة أثناء إقلاع طائرة أخرى بعد الحادث بأسبوع.

وأكد المتحدث باسم الشركة دانيال جيلان " العاملون بالشركة هم من قاموا بذبح الخروف الأسود قبل إقلاع أول طائرة من طراز ايه تي ار بعد إجراء الاختبارات ".

## أن أردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الاميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com  
8164gindi@rogers.com او

	6	5	4	9	
1		6		4	2
7		8	9		
7			5	8	1
5	3	4	6		
4	2				
3	4			1	
9		8		5	
	4		3		7

Sudoku

## ملفات طيب

### د/ رافت جندي، طبيب عائلي

#### الحدث في آخر عنوان أو اصوات

كتبت في العدد السابق عن سلامة وليست معدية، وبناء على الجiran ومن الأصدقاء والمعارف المريض الشابة التركية الأصل التي هذا لم تستطع المدرسة ان تمنعها والمستشارين غالباً غير مفيدة بل ربما تكون ضارة، وأحياناً تسبب توترة ان نتيجة تحليل فيروس A وكانت تبتعد عنها كلما ارادت ان تتكلم معها وقسمات وجهها يعبر انها موجبة ومكتوبة بالأحمر واعتقدت انها مصابة بالتهاب كبدي فيروسي واصيبت بالهلع وأيضاً نقلت الخبر لأهلها في تركيا وأصابتهم بالانزعاج والحزن الشديد ثم قالت لمدرستها التي تدرسها اللغة الإنجليزية فطلبت منها ان تغادر المدرسة والا تحضر بدون خطاب من الطبيب يوضع ان كانت معدية لباقي الطلبة.

وعلى سبيل المثال أنت مريضة في العشرينات وطلبت اشعة على الثدي لأن جارتها نصحتها بهذا حيث انها اكتشفت مرض سرطان الثدي وتصر الا توصف لها هذه الاشعة لها أولاً انه لا يجب ان تحاول ان بسبب صغر سنها تخضب. وعندما ترفض ان تصف ام اى MRI لمرتضى اشتكي من ظهره ولا يوجد بالطبع ممكن ان أصف هذه المدرسة انها جاهلة ولكن لا الوهاب بسبب الجهل ولكن الوهاب في عدم تصدق الشهادة الطبية.

هذه الحادثة قد تعطينا فكريتين تم الشرح للمريضة انها فقط محسنة ضد هذا الفيروس وليست مصابة به، واستراحة المريضة من فكرة اصابتها التي اقتصت مرضها ومضجع اهلها لأيام، ولكن المشاكل التي خلفتها من كلامها مع مدرستها غير طيبك. وكما قلت العدد السابق أيضاً انه تم الشرح للمريضة انها فقط محسنة ضد هذا الفيروس وليست مصابة به، واستراحة المريضة من فكرة اصابتها التي اقتصت مرضها ومضجع اهلها لأيام، ولكن المشاكل التي خلفتها من كلامها مع مدرستها غير طيبك.

كنت قد اعطيتها شهادة انها النصائح الطبية التي تائى من

أياً كانت مناصبهم وسلطاتهم وعداً لأن لدينا وعد إلهي كافٌ كامل لا يتبدل بشأن تلك الرأس وقرونها العشرة. الوعد يطمئننا أننا نحن وليس أحداً آخر الذين سننسى الرأس وأننا نحن وليس أحداً آخر المختصون بوعد الله الممنونون سلطاناً به ندوس كل القرون العشرة التي بالرأس. لذلك فرحاً بالنصرة حين ندوس رأس الحياة. فالنصرة نصرتنا بمسيناها وليس بأحد غيره الخلاص.

يقول الرب في الرؤيا: يَكُونُ لَكُمْ ضِيقٌ عَشَرَةَ أَيَّامٍ. كُنْ أَمِينًا إِلَى الْمَوْتِ فَسَأَعْطِيَكُمْ إِكْلِيلَ الْحَيَاةِ رُؤْءٌ ٢٠ : ٢٠. فالضيق عشرة أيام هي محاولات رأس الحياة بشتى الطرق أن يلهينا عن وعد الرب أننا سنندوسه. ضيق العشرة أيام متعدد حسب إتجاهات القرون العشرة المراوغة لكن هذا كله لن يفلت من تحت أقدامنا نحن الواقفون بغلبة الله فيما لأن بقية الوعد أننا سننال إكيليل الحياة إن عشنا أمناء في محبة المسيح.. لن ينجو الرأس من تحت أقدام أولاد الله مهما راوغ وتحفى و ظاهر بالقوة الزانفة و تسلح بكل أسلحة الشر. إننا بهدوء و فرح و ثقة في وعد رب المجد ننتظر دهس رأس الحياة. مسيحنا يعطينا السلطان والحكمة لنعرف أين يختبأ الرأس و كيف نجده و ببساطة يسوع نفهه . و كما ذهب المسيح إلى إيليس في أرضه في البرية ليغلبه هناك و ينتهره نحن هنا في أرض يظن إيليس أنه رأسها تختلي بنفس شجاعة المسيح لأننا منه نستمد القوة و القدرة نمضى للرأس لندوسها . عينا مسيحنا بسلطان عظيم تراقبان الرأس و القرون



## قطيع المذيع و سحر

### الرؤوس

#### Oliver كتبها

حين نقرأ أن نسل المرأة يسحق رأس الحياة نؤمن أن رب المجد يسوع هو نسل المرأة العذراء مريم الذي سحق إيليس رأس الحياة و أباده بموت الصليب هذا هو المعنى الخلاصي الأول للآلية. لكن الآية أيضاً تحوى وعدهاً أبداً صادقاً لنا و به نمارس سلطان المسيح على رأس الحياة لأننا ذرية الله و أبناء الله نسحق أيضاً رأس الحياة فهذا هو السلطان الذي وهب لنا أن ندوس الحيات و العقارب و كل قوات العدو.

كلنا نعرف أن الإرهابيين الذين ينفذون إجرامهم بقتل شعب الله ليسوا سوى ذيول لرؤوس مملوكة شرًّا. سواء أكانت الشيطان ذاته أو الأشرار الذين صاروا القرون العشرة في رأس الحياة. الكثير يطلبون من الناس أن تمسك رؤوس الإرهاب و ليس أبداً إذ قطع الذيول لا يوقف الرؤوس عن أن تفرخ أذناباً جدد. و عن الرؤوس يتسائلون هل هم من ذوى الرتب العالية أو النفوذ والقدرة؟ مهلاً إتنا لا ننتظر من الناس

ميديا لدعم حملته وحرصوا أن تصل أخبار الحملة لأكبر عدد ممكن من مشتركي السوشيال ميديا. ثم أضاف «عويضة» خسرنا الانتخابات ولكن كسبنا فريق أصبح لديه خبرة كبيرة في مجال الانتخابات بكل مراحلها. وكسبنا احترام الجميع حيث بدأنا حملتنا بشرف وكنا حريص أن نديرها بشرف وأن نختتمها بشرف.

وقال «عويضة» لقد تقدمت لحزب المحافظين لأول مرة لم أعتمد على أحد ولم أطلب مساعدة أحد من أصدقائي السياسيين وأعتمدت فقط على تاريخي المشرف في خدمة أبناء جاليتي والمجتمع الكندي كله. وكانت واثق من الحصول على الموافقة، وقد تشرفت بموافقة الحزب لخوضي الانتخابات. وأشار

loss is to lose hope and give up. “[Giving up] isn’t an option for me as I grew up in a political family”, he said. As for his support to the Ontario PC Party in the 2018 elections, Oweida says “in the previous elections I was not a nominated member yet I held a fundraiser dinner where thirty-five thousand dollars was raised for the party. I support and will continue to support the party wholeheartedly because Ontario PC Party reflects my own principles and values”. When asked, Oweida stated that he has not yet decided which riding he will help in next. To sum up, Oweida wished the party and Patrick Brown - the party leader - every success in the coming elections, hoping they would win it and right the wrongs left in the wake of the Liberal Party.

## رسالة شكر لابناء الجاليات

### الشرق أوسطية بكندا

وجه مدحت عويضة مدير تحرير الأهرام الكندي ورئيس موقعها الإلكتروني وعضو مجلس إدارة الهيئة القبطية الكندية، والعضو البارز في حزب المحافظين الكندي الفيدرالي وحزب المحافظين بمقاطعة أونتاريو، رسالة شكر للجالية المصرية والسورية والعراقية والفلسطينية والسودانية بكندا. قال فيها في البداية أتقدم بالشكر لأسرتي بناطي وزوجتي الذين تحملوا معي الكثير أثناء الحملة وتحملوا بعدي وإنشغالي عنهم طيلة ٦ أسبوع مدة الحملة. وأستطرد عويضة قائلاً: أتني أجزع عن شكر أبناء جالياتنا العظام فالجالية العربية والتي أفتخر بالإلتقاء قلديتي بجميل في عنقي بوقوفهم بجانبي في الحملة الانتخابية لانتخابات النيونتينشن لحزب المحافظين عن دائرة مسيسوجا سنتر. لقد خسرنا الانتخابات ولكن خرجنا من الانتخابات كجالية قوية موحدة قوية متماسكة وأضاف عويضة في تصريحات خاصة «للأهرام الكندي» أريد تقدير الشكر لكل فرد شارك في الحملة الذين تضووا منذ بداية إعلان الحزب عن انتخابات مسيسوجا سنتر والذين قاموا بالأتصال بأبناء الجالية المقيمين في دائرة الانتخابية. والذين قاموا بملء استمارات العضوية للحزب ومن أعمق قلبي أشكر كل الذين خرجموا للتصويت من أجلني وكل الذين تطوعوا في يوم الانتخابات والذين أتي البعض منهم من المدن المجاورة. فضلت فريق المتطوعين أبناء جالياتنا من مسيسوجا ومن المدن المجاورة من إ JACKS شرقاً وحتى هاميلتون غرباً. وأعرب عويضة عن إمتنانه الكامل لكل أبناء الجالية الذين وفروا كل احتياجات الحملة لخارج حملة متكاملة مشرفه للجميع وقدم عويضة الشكر لعائلته في مصر وأصدقاءه والذين استخدمو السوشال



## ماذا أتقى بعد؟ (جزء ١) د. إبراهيم الكنال

إنها إحترام لإرادة الإنسان الحرة ، بواسطتها يعبر الإنسان عن إرادته في الاتصال بالله .. لقد قدم الله للإنسان الكثير و الكثير ، فعندما يقدم آدم الطاعة البسيطة لله فهي بمثابة ذبيحة لذبحة يقدمها المخلوق للخالق فيشتم الله الخالق هذه الذبيحة و يستثنها ، مثل أب يحضر لإبنه شجرة ورد نادرة الوجود و يغرسها في حديقة المنزل ، و يحضر لها السماد و يوفر لها الماء ، و يوصي إبنه أن يرويها و يرعاها ، فتنمو الشجرة و تترعرع ، فعندما يقم الإبن الوردة الأولى للأب .. كم تكون سعادة الأب بإبنه الذي نفذ وصيته و روى الشجرة و تعهدها بالرعاية؟!.

وكانت الوصية سندًا و دعماً للإنسان ، فيقول القديس أثanasius « ولكن لعلمه (الله) أيضًا إن إرادة الإنسان يمكن أن تمثل إلى إحدى الجهاتين (أي الخير والشر) سبق فدعم النعمة المعطاه له بالوصية التي قدمها إليه ، و المكان الذي قامه فيه ، لأنه أتى به إلى جنته و أعطاه الوصية ، حتى إذا حفظ ، و استمر صالحا ، يستطيع الاحتفاظ بحياته في الفردوس بلا حزن ولا ألم و لا هم.. أما إذا تدعى الوصية و إرتد و أصبح شريرا فيعلم أنه يجب على نفسه الفساد بالموت الذي كان يستحقه بالطبيعة ، و أنه لا يستحق الحياة في الفردوس بعد»

ويجب أن نلاحظ أن الله لم يقل لأنم «يوم تأكل من الشجرة سأميتك» إنما قال له «يوم تأكل من الشجرة موتاً تموت » أي أنك تسلم نفسك بارادتك للموت ، لأن المعصية تحمل بذار الموت في طياتها ، و لذلك قال الله على لسان الحكم « من يخطئ عني يضر نفسه ، كل مبغضي يجرون الموت » (أم ٨:٣٦) وأخيراً نقول أنه كان من العدل أن يمتحن الله الإنسان ، فإذا نجح يكافئه ، و إذا فشل يعاقبه لكيما يتعلم الصح من الخطأ ، ثم لماذا كل هذا الإحتجاج على الوصية و كائهم يربوون إنهم الله بالظلم ، و هو الذي حول لنا العقوبة خلاصا.

س ٣ هل سقوط آدم يعتبر سقوط البشرية جموعة؟

ج: «فقول» نعم، فالخطية فسست طبيعة آدم . كل ذرة في جسد آدم أصبحت فاسدة، مثل شجرة التفاح التي أصابها مرض لعين فكل شمارها أصبحت فاسدة، و الشجرة الفاسدة تحمل بذاراً فاسدة و لو زرعت لن تنبت إلا شجرة فاسدة تحمل بالطبعية ثماراً فاسدة .. و هلم جرا . لقد ورث الأبناء عن أبيهم الطبيعة الفاسدة المملوكة بالغرائز البهيمية و جري الدم الموبوء بالخطية في عرق جميع بنى البشر « ها أنتا بالإثام حبل بي و بالخطية ولدتني أمي» (مز ٥١:٥)

[البيبة ص ٢٣]

إذا تسائل أحد قائلاً : مadam الله يعلم بسابق علمه أن آدم سيعصاه و يسقط في الخطية .. فلماذا خلقه؟ نجبيه بأن الله بسابق علمه يعلم أن آدم سيعصاه و يخطئ ، و لكنه يعلم أيضاً أنه دبر له أمر الفداء منذ الأزل ، و سيحول الشر الذي تعرض له إلى خير ، و أنه سيرده ليس إلى مرتبته فقط إنما سيرفعه من الفردوس الأرضي إلى الملوك.

وكمثال تبصيطي للرد على التساؤل السابق نقول أن الإنسان يعلم أنه عندما يتزوج و ينجب سيتعرض أبناءه إلى بعض الأمراض و بعض المتابع في حياتهم ، فهل هذا يدفعه للعزوف عن الزواج؟ .. كلا، لأنه يعلم أيضاً أنه متى تعرض أبناءه للمرض فإنه سيسرع بهم إلى الأطباء المتخصصين لعلاجهم ، و متى تعرضوا للمتابع فإنه سيقف بجوارهم حتى يخطوا هذه المتابع و يخرجوا للحياة أشد عوداً و أقوى صلابة. حقاً أن لدی الله فيض من العواطف الأبوية تكفي بلايين البشر ، و لذلك خلقهم لينعموا بأبوبته ، و عندما تجسد الله الكلمة لمسنا فيه هذا الحب الأبوي فجميع الخطأ و العشارين و الزنا التائبين و المطروحين وجدوا لهم مكاناً في قلبه .. يالهذا الحب الإلهي الأبوي الذي أوجد الإنسان من العدم!! وكما قلنا أن الله أعد منذ الأزل الخطأ لخلاص الإنسان .

س ٤ : لماذا الوصية التي كانت سبباً للسقوط؟ و لم خلق الله هذه الشجرة و منع آدم من الأكل منها؟ و لماذا هذا الامتحان الصعب؟

ج: الحقيقة أن الوصية الإلهية لآدم لم تكون سبباً لسقوطه إنما جاء السقوط بسبب غواية الحياة البليس و أيضاً من الشك في كلام الله ، و تصديقه لكلام البليس ، و كان عمل البليس هذا موجهاً بالدرجة الأولى ضد الله ، فهو يعلم أنه لو نجح في إسقاط الإنسان في المخالفة فلابد أن الإنسان سيسقط تحت حكم العدل الإلهي و ينال عقوبة الموت ، كما أخطأ هو و طرد من السماء ، و بذلك يفشل هدف الله من خلق الإنسان .

وكانت الوصية بسيطة و سهلة «من جميع شجر الجنة تأكل أكلًا . أما شجرة معرفة الخير والشر فلا تأكل منها لأنك يوم تأكل منها موتاً تموت» (تك ٢:١٦، ١٧)

فجميع شجر الجنة كان تحت تصرف آدم يأكل كما شاء و وقتما شاء ، و هذه شجرة وحيدة وضعت بحكمة إلهية و كان من السهل أن يصرف النظر عنها و لو لم تعطى حواء إنها للحياة الماكرة ما كان السقوط .

والحكمة من الوصية هي منح الإنسان الفرصة للتعبير عن حبه لله و طاعته له ، ليس عن قهر و اضطرار بل بروح الحرية و الحب..

## الأصول المسيحية لعلم السلوكيات قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية

### حكمة المسيح : حكم و مقولات خالدة



د. إبراهيم الكنال

ليس شيء من خارج الإنسان إلا دخل فيه يقدر أن ينجزه لأنه من الداخل من قلوب الناس تخرج رفضه البناؤون هو قد صار رأس الزاوية.

و بنفس المعنى وفي آيات أخرى يقول السيد المسيح: هؤلاً آخرون يكونون أولين، وأولون يكونون آخرين. ويقول: الحق أقول لكم إن العشارين والزواواني يسبونكم إلى ملوك السموات.

ونقول في أمثالنا: يوضع سره في أضعف خلقه.

#### ١٣) وعن فعل الصواب:

قال السيد المسيح: من يعلم السيئات يبغض النور وأما من يفعل الحق فيقبل إلى النور.

إن كان أحد يمشي في النهار لا يعثر وإن كان أحد يمشي في الليل لا يعثر.

ونقول في أمثالنا: إمشي عدل بختار عدوك فيك. ومن يفعل الحق لا يخاف لومة لائم. ومن يفعل الصلاح لا يخشى الظلم.

١٤) وعن قيمة شهادة الإنسان عن نفسه:

قال السيد المسيح: إن كنت أشهد لنفسي فشهادتي ليست حقاً، الذي يشهد لي هو آخر من يتكلّم من نفسه يطلب مجد نفسه، وأما من يطلب مجد الذي أرسله فهو صادق وليس فيه ظلم.

ونقول في أمثالنا: من يشهد للعروسة. ونقول الثناء للنفس مكرهه والثناء من الآخر مكرمة.

١٥) وعن قدرة الإنسان على التحمل والصمت:

قال السيد المسيح: إن سكت هؤلاء فالحاجة تصرخ.

ونقول في أمثالنا: طفح الكيل وبلغ السيل الزبى. ونقول: شيء ينطّق له الحجر. ونقول: نطق الحجر والشجر. وإن سكت الأحياء نطق الأموات.

١٦) وعن القبلات الغاشية:

قال السيد المسيح: يا يهودا أبقيت سلم ابن الإنسان.

ونقول: قبلات الحبيب صادقة وقبلات العدو غاشة. ونقول بعنتي بالرخيص وانا اللي كنت شاريك.

١٧) وعن العمل الجماعي:

قال السيد المسيح: أنا أرسلتكم لتحصدوا ما لم تتعبو فيه.

ونلتقي بذن الله في المقالة القادمة مع مجموعة أخرى من الأقوال والحكم الخالدة للسيد المسيح له كل المجد.



د. ناجي الكنال

الحقيقة إن كل ما قاله أو فعله المسيح ينطبق بحكمة لا حدود لها حتى قال عنه الكتاب: المذخر فيه كل كنوز الحكمة والعلم. وقال السيد المسيح: لأنّي أعطيكم فما وحّكم لا يقدر جميع معانديكم أن يقاوموها أو يناظرها. وفي هذا المقال نعرض بعض من هذه الحكم الخالدة في أقوال السيد المسيح له كل المجد، والتي صارت مصرياً للأمثال والأقوال وبكل لغات العالم.

١) عن كيفية تمييز الطيب من الخبيث والخير من الشر:

قال السيد المسيح: من ثمارهم تعرفونهم.

ويفسرها السيد المسيح بقوله أيضاً لأن كل شجرة تعرف من ثمارها، فهم لا يجتذبون من الشوك تينا، ولا يقطفون من العليق عننا. فإنه من فضله القلب يتكلم اللسان.

ونقول في أمثالنا الإناء ينضح بما فيه. فانية الماء لا تنضح إلا بالماء وانية اللين لا تنضح إلا باللين.

٢) وعن توجه الإنسان وإنجاته:

قال السيد المسيح: حيث يكون كنزك هناك يكون قلبك أيضاً.

ونقول في أمثالنا نفس الشيء : أنت حيث يميل القلب إن كان خيراً أم شرًا. وحيث راحتي يميل قلبي.

٣) وعن تقدير الإنسان من أهل وطنه:

قال السيد المسيح: ليس لنبي كرامة في وطنه.

ليسنبي مقبولاً في وطنه.

ويفسرها السيد المسيح بقوله أيضاً: إذروا من الناس، أعداء الإنسان، أهل بيته.

ونقول في أمثالنا نفس الشيء: لا كرامة لنبي في وطنه.

٤) وعن قيمة الإعتراف والشهادة:

قال السيد المسيح: لأنك بكلامك تتبّر وبكلامك تدان.

من فمك أدينك أيها العبد الشرير.

ونقول في أمثالنا: الإعتراف سيد الأدلة. ونقول أيضاً: شهد شاهد من أهلها.

٥) وعن الربط بين الأشياء:

قال السيد المسيح: حيث تكون الجنة هناك تجتمع النسور ونقول نفس المثل وأيضاً: حيث تكون الحرية هناك يكون الوطن.

ووطنه حيث رزقك.

٦) مجموعة أقوال من المسيح عن الطعام وأهليته:

ليس بالخبر وحده يحيا الإنسان.

أعملوا لا للطعام البائد بل للطعام الباقي للحياة الأبدية.

الحياة أفضل من الطعام والجسد أفضل من اللباس.

ليس ما يدخل الفم ينحس الإنسان.



## الكنيسة القبطية أم الشهداء جميلة رسام نسم

الكناس كثيرون لم يكونوا مواطنين على الحضور وكانت نهضة كبيرة في الكنيسة سببها هذه الدماء الطاهرة التي سفكت . أيضاً بعد تغيرات الكنيسة الطرسية الأخيرة امتلأت الكناس أيضاً بالمصلين في سهرات كيهاك وأنواع أيضاً ان تمتلى كنائسنا بالمصلين في رأس السنة وعيد الميلاد المجيد

رغم التهديدات ورغم التغيرات فالشعب القبطي كان ولا يزال يخشى الموت بل ويفرح وينتظر الاستشهاد .

ان صورة شهداء الكنيسة الطرسية لهي أروع صورة للمرأة والفتاة القبطية تخبرنا بن هي المرأة القبطية هي المرأة التي شربت اليمان من صغرها واسقته لاطفالها بعد ذلك هي التي تمتلى بها الكناس في وقت الصلوات والاحتفالات والقداسات تصطحب معها اطفالها أيضاً لا تخشى الموت او التهديدات بل تراها مسرعة للذهاب دائمًا للكنيسة تلك هي المرأة القبطية والتي يخبرنا التاريخ بقدسيات عيفات شهداء لم يخشوا الموت ولم يهابوا الملوك والولاة مثل الشهيدة دميانة والقديسة رفقة والشهيدة مهرائيل وغيرهن كثيرات جداً .

فتاتي هذه الحادثة وهؤلاء الشهداء تكشف لنا مكانة المرأة القبطية في وقت كثر فيه الجدل وحمل البعض لواء الدفاع عن المرأة القبطية المقهورة والمظلومة من قبل الكنيسة القبطية او كما نشر في مقال اجنبي يدعى ان الكنيسة القبطية تظهر وتظلم المرأة القبطية وجميعها دعاوي وادعاءات كانبة هدفها فقط الاساءة للكنيسة القبطية والمرأة القبطية أيضاً .

ان ابلغ رد على كل هذه الادعاءات هي صورة الشهداء وهن يقدمون حياتهم لاجل ايمانهم ليسوا هن فقط بل وابنائهم أيضاً .

تلك هي المرأة القبطية وهذه هي مكانتها ومكانها في الكنيسة القبطية كانت و لا تزال صورة مضيئة فالمرأة القبطية هي الام التي رببت

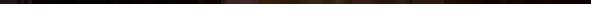
ابنائها في اليمان الأرثوذكسي المستقيم و اخرجت لنا البطاركة والاساقفة والرهبان والراهبات بل والشعب القبطي كله .

كنيسة القبطية هي كنيسة الله هي الكنيسة التي حافظت دائمًا على عقيدتها و ايمانها هي الكنيسة التي تعرضت وتعرضت دائمًا للضيق والاضطهادات هي الكنيسة التي مرت بازمنة صعبة مريرة حاول الشيطان مراراً وتكراراً ان يقضى عليها ولكنها كانت تخرج دائمًا تنمو و تنتشر .

واخيراً اختم بما سمعته من احد الاباء الكهنة حيث يقول انه في عيد رسمة البابا الخامس والثلاثون عندما قال احد البطاركة عن الكنيسة القبطية حيث قال :

اذا كانت هناك كنيسة في العالم تجدد شباب المسيحية فهي الكنيسة القبطية الأرثوذكسيه لذلك لا نتعجب ابداً من حروب ابييس الدائمة والمستمرة نحو الكنيسة القبطية حروب من الداخل والخارج حروب اضطهادات واساءات وافتراءات حروب تؤكد لنا قوة كنيستنا القبطية حتى لو اهاج الشيطان جنده ضد كنيستنا فنحن نثق ونؤمن بوجود المسيح فيها نؤمن ان الله يفرج اعداء الكنيسة دائمًا فلا تترعرع إلى الابد .

نصلي إلى الله ان ينفع انس الشهداء وان يهبه العزاء والصبر لاهاليهم وللكنيسة وان يحافظ دائمًا على كنيسته القبطية الأرثوذكسيه . امين



ما زلت كنيستنا القبطية الكنيسة الأمينة المستقيمة في الإيمان والوديعة التي تسلمتها . ما زلت في كل وقت تقدم شهداء وشهيدات للسماء

ما زلت يقسى الظلم عليها

ما زلت يسفك دمها وتضطهد وتقتل وما زلت مبغوضة من الجميع لأجل اسم السيد التي حملتها

ما زلت تحمل سمات جسد المسيح في جسدها .

ما زلت كنيستنا تشهد للحق وتتصدر القديسين والقديسات للسماء

ما زلت في وسط جيل معوج وفاسد تشهد للحق .

فلا يمر عام بل شهر ونجد حوادث وضيقات من عدو الخير والذي يحرك بعض الذين سيطر عليهم ضد الكنيسة

فهذا يحرق كنيسة وهذا يقتل ابراء بلا ذنب وهؤلاء يقتلون أقباط في لبنا او القديسين او الكش او نجع حمادي وأخيراً إنسان أصله الشيطان يفجر نفسه في الكنيسة الطرسية ليموت أكثر من عشرين شهيد لم يفطروا شئ سوى أنهم يحملون اسم المسيح

ابرياء ذهبوا للصلوة لأجل الكنيسة والعالم وحتى أعدائهم ولكن عدو الخير كعادته دائمًا كان قاتلاً للناس

وسافك دماء يسفك دماء الأبرياء لانه لا يحتمل صلاة المؤمنين .

الشيطان مؤخرًا اهاج مياه كثيرة ضد كنيستنا الأمينة المستقيمة

تارة بالاضطهاد والضيقات

وتارة بحرق الكنائس

وتارة بالأفكار المنحرفة

وأخيراً الانفجارات

داخل الكنائس .

انه تطور في عمل الشيطان الذي يستخدم كل أسلحته لمحاربة كنيسة الله .

ولكن كعادة كنيستنا دائمًا الاضطهاد يجعلها أقوى ودماء الشهداء كانت وما زالت هي بذار الإيمان كقول أحد القديسين .

كنيسة لا يضعفها الاضطهاد بل يقويها

كنيسة لا تخاف الموت بل تنتظره في كل وقت وتفرح به حيث انه طريق عبورنا للفردوس حيث المعية الدائمة مع رب يسوع .

تاريخ كنيستنا القديم والمعاصر يشهد ان اقوى فترات الكنيسة هي فترات الاضطهاد وأصعب فترات هي التي كانت باء اضطهاد

فالبدع والهرطقات انتشرت ونمط في عصور لم يكن بها اضطهاد بل وكان الملوك والولاة مسيحيون بل جاء وقت واضطهاد كنيستنا من مسيحيون آخرون لتمسكها بالإيمان المستقيم .

وهكذا لم يكن الاضطهاد ابداً سبب ضعف بل سبب قوى و Mage

فولاً الاضطهاد ماعرفنا الشهداء الأطهار والتي تحتفل بهم كنيستنا دائمًا

وقد فهمت كنيستنا هذه الحقيقة واعشتها لذلك تجد كنيستنا ترحب بالاضطهاد وتستعد دائمًا له .

فجمعينا يتذكر بعد أحداث القديسين عام ٢٠١١ والتي

كانت قبل عيد الميلاد بوقت قليل وكان هناك تهديدات لتفجيرات أخرى وكان من المنطق ان تخلو الكنائس

من المسلمين الذين يخشون على أرواحهم ولكن ما حدث العكس امتلأت الكنائس بالمصلين بل وذهب الي



قبل أن يوقف الخطر المسيح يعالج الخوف :

ما بالكم خائفين يا قليلي الإيمان؟ مت ٨: ٢٣



ويتهرب الرياح العاصفة، قصد أن يتعامل أولاً مع الأسماك الجزرية للخوف والإضطراب وهي قلة أو عدم الإيمان.

كان الكلام موجهاً لكل من

كان في داخل السفينة وليس لأحد خارجها. أى للذين تبعوه وقرروا أن

يدخلوا السفينة معه، وأكلوا وشربوا معه، وشاهدوا سلطانه على الأرواح

الشريرة والأمراض.

فأيهم أخطر؟ العاصفة والخطر الخارجي أم الخوف والتشكك في داخلنا؟

قبل أن يوقف الخطر بسرعة

## شهداء الطرسية

مريم مراد



ملك الحيشة: ارسل الملك درع يعقوب

ملك الحيشة برسالة مع مبعوثين له مذددين بالهدايا (سبعين جارية - طشت ذهب وسيف ووانى من الذهب) هدية

للسلطان عندما قرأ الرسالة غضب لما جاء في رسالة الملك (حسن معاملة القبط) فرد السلطان على رسالته

وارسلها مع رد هدايا مع مذدوبه. استنشاط الملك غاضباً بيوره واحتجز الرسل السلطانية في بلاده ثم قتل شهاب الدين بن سعد ملك المسلمين

بالحشة.

السلطان يضرب البابا: لم يجد السلطان من يصيّب عليه غضبه الا البابا فضربه ضرباً مبرحاً بلا احتشام والقاه في السجن. وامرته ان يكتب رساله لملك

الحبيشه وعندما وصلوا استدعى رئيس الوفد وابقه وماطله مدة اربع سنوات

وعند عودتهم طلب السلطان من البابا بعدم رسمة مطران لهم وان لا يكتبه

الا باذن منه وامر بمنع كشف الطيب

القطبي على المسلمين.

الاحباش بجهزون جيشاً: علم السلطان انهم سيغزووا الحجاز وسيمنعون الماء

ونقص ماء النيل وما ينتج قحط وحوج

وفي اثناء ذلك اسلم قبطي غنى فنال المناصب ثم قتلته السلطان.

نياحة البابا: في ايام البابا ظهر الانبا

قرياقص الذى قوى ايمان الشعب تنتي

البابا الى الفردوس بعد بابوية اربع

عشر سنة واحد عشر شهراً.

بقية مقال "الكنيسة القبطية عبر العصور" ص ١

البابا يؤنس الحادى عشر رقم

عام ١٤٢٠ م

رسامة البابا: كان محل الاختيار اذ كان كاهناً باسم الاسعد ابى الفرج بكنيسة ابى سيفين رسم باسم البابا يؤنس الحادى عشر رقم ٨٩ ايام الملك الاشرف برسباى.

الحاكم الزمنى: كان السلطان المملوك والامير الاشرف برسباى مملوكاً ولهمما كاتبنا قبطيان امينين ولكن فى ذلك الوقت حدث زلزال بالبلاد ونقص

الفيضان وارتفاع الاسعار وانتشار الامراض وبعد موت برسباى تعاقب اربعة من الملوك على الحكم خلال

بابويه البابا تلاش مرض السلطان من البابا اثناء الخامس المقىسة اذ تبادل القبط (اخستوس آنسى: اليلوس آنسى -

المسيح قام بالحقيقة فام) البطريرك الانطاكي: زار مار أغناطيوس التاسع الانطاكي مصر واشتراك مع البابا فى قداس مشترك

واعداد المironون المقدس معهم ماركيرلس مطران اورشليم - اتحدت الكنائس الشرقية والغربية فى منتصف القرن الخامس عشر.

أوامر السلطان: عقد مجلساً من قضاة المسلمين الأربع والبابا واليهود بأن لا

ترمم او تبني اى مكان دينى مسيحي مثل كنيسة او دير.

## من عيادة الطب الطبيعي

### الوقاية من أدوار البرد



والجnger والنعناع وكلها تساعد الجسم في مقاومة الفيروس.

وتوجد كثيـر من الـأبحـاث التي تـشير إلى دور كثـير من الـفيـتـامـينـاتـ والمـعـادـنـ فـيـ الـوقـاـيـةـ والمـقاـوـمـةـ للـبرـدـ منهاـ عـلـىـ سـيـلـ المـثـالـ فـيـتـامـينـ Aـ وـيـتـامـينـ Cـ كـارـوـتـينـ وـيـتـامـينـ Eـ ومـعـادـنـ الـزنـكـ وـالـسـيلـيـنـيـومـ، وـهـيـ تـوـاجـدـ كـلـهاـ مـعـافـيـ صـورـةـ مـكـلـ غـذـائـيـ للـوقـاـيـةـ منـ الـبرـدـ.

كـماـ يـوـجـ عـلـاجـ هـوـمـيـوـبـاـثـيـكـ لـلـوقـاـيـةـ منـ الـبرـدـ وـيـسـمـيـ اـوـسـيلـوـكـوـسـيـنـ، وـهـوـ 6ـ3ـ جـرـعـاتـ مـنـ تـقـوىـ جـهـازـ الـاـيـكـاـنـيـشـيـاـ اوـ الـاـدـرـبـرـيـ. وـتـمـنـعـ الـبرـدـ فـيـ اوـاـلـهـ.

تـذـكـرـ انـ الـجـسـمـ تـقـلـ مـنـاعـتـهـ بـالـتـعـرـضـ لـلـضـغـطـ الـكـثـيرـ وـعـدـ النـومـ وـالـرـاحـةـ الـمـنـاسـبـ وـتـنـاـوـلـ الـأـطـعـمـةـ الـغـيـرـ صـحـيـةـ.

وـاـذـ وـجـدـ نـفـسـكـ تـصـابـ بـأـدـوـارـ الـبرـدـ عـدـ مـرـاتـ فـيـ السـنـةـ حـاـوـلـ تـتـكـدـ مـنـ سـلـامـةـ الـغـدـةـ الـدـرـقـيـةـ عـنـ طـرـيـقـ الـفـحـصـ الـمـعـلـيـ الـمـنـاسـبـ.

دـ.ـ تـبـاسـيمـ جـنـدـيـ

سـ:ـ يـأـتـيـ فـصـلـ الشـتـاءـ وـاجـدـ انـ الـكـثـيرـ مـنـ حـوـلـيـ مـصـابـاـ بـالـبـرـدـ وـالـانـفـلـوـزـ،ـ كـيـفـ اـحـفـظـ عـلـىـ نـفـسـيـ مـنـ أـدـوـارـ الـبـرـدـ؟

جـ:ـ مـنـ الـمـهـمـ انـ تـحـرـصـ عـلـىـ غـسلـ الـيـدـيـنـ مـرـاتـ كـثـيرـ لـاـنـ فـيـرـوـسـ الـبـرـدـ يـمـكـنـ اـنـ يـعـشـ مـدـةـ طـوـيـلـةـ فـيـ الـيـدـيـنـ،ـ وـحاـوـلـ اـنـ تـكـوـنـ نـشـيـطـاـ وـمـتـحـرـكـاـ وـلـاـ تـرـكـنـ عـلـىـ الـرـاحـةـ وـالـاـسـتـرـخـاءـ فـيـ السـرـيرـ.

اـيـضـاـ اـحـرـصـ عـلـىـ تـنـاـوـلـ السـوـالـيـنـ السـالـخـانـةـ مـثـلـ حـسـاءـ الدـاجـ اوـ الرـوـمـيـ وـيـمـكـنـ انـ يـضـافـ لـهـ خـضـرـوـاتـ وـاقـيـةـ مـثـلـ الـجـزـرـ وـالـسـلـارـىـ وـالـثـومـ وـالـصـلـ،ـ فـهـيـ تـسـاعـدـ عـلـىـ الـوـقـاـيـةـ وـالـتـخـفـيفـ مـنـ اـعـرـاضـ الـبـرـدـ،ـ كـذـكـ يـمـكـنـ تـنـاـوـلـ شـايـ الـجـنـجـرـ اوـ الـاـيـكـاـنـيـشـيـاـ اوـ الـاـدـرـبـرـيـ.

وـمـنـ الـمـهـمـ اـنـ تـعـتـقـىـ بـتـنـاـوـلـ فـيـتـامـينـ Cـ يـوـمـيـاـ وـجـرـعـتـهـ مـنـ 500ـ1000ـمـجـمـ للـوـقـاـيـةـ،ـ وـانـ تـزـيـدـ مـنـ الـجـرـعـةـ عـنـ بـدـاـيـةـ الشـعـورـ بـأـيـ اـعـرـاضـ لـلـبـرـدـ،ـ وـمـنـ الـمـفـيـدـ اـيـضـاـ تـنـاـوـلـ الـخـضـرـ وـالـفـواـكـهـ الـطـازـجـةـ لـاـحـتـوـائـهـ عـلـىـ فـيـتـامـينـ Cـ وـالـمـوـادـ الـمـضـادـةـ لـلـاـكـسـدـةـ.

وـتـوـجـ كـثـيرـ مـنـ الـأـعـشـابـ الـطـبـيـةـ التـيـ تـقـوىـ جـهـازـ الـمـنـاعـةـ وـتـعـمـلـ عـلـىـ زـيـادـ كـرـاتـ الدـمـ الـبـيـضـاءـ مـثـلـ الـاـيـكـاـنـيـشـيـاـ وـالـا~ورـيـجـانـوـ

## صلـلـ وـعـافـيـةـ

دـ.ـ تـبـاسـيمـ جـنـدـيـ

### الـصـومـ...ـ هـلـ يـسـاعـدـ عـلـىـ فـقـدـ الـوـزـنـ؟



نـحـنـ نـعـيـشـ هـذـهـ الـأـيـامـ فـيـ صـومـ الـمـيـلـادـ،ـ وـهـوـ صـومـ يـتـمـيـزـ بـالـامـتـاعـ عـنـ الـأـطـعـمـةـ الـحـيـوـانـيـةـ مـثـلـ الـلـحـومـ وـالـلـبـلـانـ وـالـسـمـاحـ بـتـنـاـوـلـ السـمـكـ وـالـحـيـوـانـاتـ الـبـرـيـةـ،ـ وـكـثـيرـ مـنـ الـأـصـدـقـاءـ وـالـمـعـارـفـ أـيـضـاـ الـمـرـضـيـ يـعـزـزـ زـيـادـ الـوـزـنـ؟ـ

ـ حـاـوـلـ اـنـ يـحـتـوـيـ طـعـامـكـ عـلـىـ نـصـ كـوبـ اوـ كـوبـ كـامـلـ مـنـ الـبـقـولـ يـوـمـيـاـ مـثـلـ الـفـاصـولـيـاـ الـجـافـةـ بـكـلـ الـوـانـهـ وـالـحـمـصـ وـالـبـلـسـلـةـ وـالـعـدـسـ وـالـفـولـ،ـ وـيـمـكـنـ اـنـ تـكـوـنـ فـيـ صـورـةـ حـسـاءـ اوـ مـعـ السـلـطـةـ اوـ بـرـجـرـ،ـ فـهـيـ مـلـمـوـلـةـ بـالـاـلـيـافـ التـيـ تـعـطـيـ الـإـحـسـاسـ بـالـشـبـعـ،ـ وـمـلـيـئـةـ بـكـثـيرـ مـنـ الـفـيـتـامـينـاتـ وـالـمـعـادـنـ.

ـ تـنـاـوـلـ كـلـ يـوـمـ خـضـرـوـاتـ مـطـهـيـةـ عـلـىـ الـبـخـارـ مـثـلـ الـاـسـبـارـاـجـسـ اوـ الـفـاصـولـيـاـ الـخـضـرـاءـ اوـ الـكـوـسـةـ اوـ الـبـوـكـ اوـ الـبـرـوـكـلـيـ،ـ كـلـهاـ لـهـ قـيـمـةـ غـذـائـيـةـ عـالـيـةـ،ـ وـلـاـ تـمـثـلـ عـبـىـ فـيـ السـعـرـاتـ الـحـارـارـيـةـ،ـ وـحـاـوـلـ الـاـتـهـمـيـ الـخـضـرـ مـدـدـ طـوـيـلـةـ،ـ فـأـغـلـبـ الـخـضـرـ لـاـ يـحـتـاجـ أـكـثـرـ مـنـ 4ـ6ـ دـقـاقـقـ،ـ وـذـكـ حـتـىـ لـاـ تـفـقـدـ الـقـيـمـةـ الـغـذـائـيـةـ.

ـ تـنـاـوـلـ كـلـ يـوـمـ مـنـ اـوـقـيـةـ وـنـصـ مـنـ الـمـكـسـرـاتـ وـالـبـذـورـ،ـ وـأـحـسـنـ طـرـقـ اـكـلـهاـ هـوـ اـنـ تـضـافـ اـلـأـطـعـمـةـ اـيـ مـعـ السـلـطـةـ اوـ الـخـضـرـ الـمـطـهـيـةـ،ـ وـمـنـ اـصـحـ الـأـنـوـاعـ الـجـوـزـ وـالـلـوـزـ وـبـذـرـ الـكـتـانـ وـالـسـمـسـمـ وـلـبـ عـبـادـ الشـمـسـ وـالـبـمـبـكـينـ.ـ وـيـسـتـحـسـنـ اـنـ تـكـوـنـ فـيـ صـورـتـهاـ الـاـصـلـيـةـ بـدـوـنـ مـلـحـ وـيـمـكـنـ اـنـ تـحـمـصـهـ تـحـمـيـصـاـ خـفـيـفـاـ،ـ وـهـيـ مـصـدـرـ جـيـدـ لـلـدـهـوـنـ الـصـحـيـةـ وـالـأـوـمـيـجـاـ 3ـ وـبـهـاـ بـعـضـ الـبـرـوـتـينـ وـالـاـلـيـافـ،ـ وـتـعـطـيـ الـإـحـسـاسـ بـالـشـبـعـ وـتـمـنـعـ حـوـثـ كـثـيرـ مـنـ الـأـمـرـاـضـ مـنـهـاـ السـكـرـ وـالـأـورـاـمـ الـسـرـطـانـيـةـ.

ـ حـاـوـلـ اـنـ تـنـاـوـلـ الـمـشـرـوـمـ وـالـبـصـلـ بـصـفـةـ يـوـمـيـةـ فـكـلـاـهـاـ لـهـ فـوـائدـ صـحـيـةـ مـتـعـدـدـةـ لـلـوـقـاـيـةـ مـنـ كـثـيرـ مـنـ الـأـمـرـاـضـ مـثـلـ الـسـرـطـانـيـةـ،ـ وـيـجـبـ اـنـ يـطـمـيـ الـمـشـرـوـمـ وـلـاـ يـؤـكـلـ نـيـئـاـ.

ـ تـنـاـوـلـ عـلـىـ الـأـقـلـ ثـلـاثـةـ مـنـ الـفـواـكـهـ يـوـمـيـاـ،ـ وـعـلـىـ رـاسـ الـفـواـكـهـ الـبـلـوـبـرـيـ وـالـرـمـانـ وـالـنـفـاحـ.

ـ صـوـصـ الـطـمـاطـمـ لـهـ فـوـائدـ صـحـيـةـ كـثـيرـةـ وـمـلـيـعـةـ بـالـمـوـادـ الـمـضـادـةـ لـلـاـكـسـدـةـ وـمـفـيـدـ لـلـرـجـالـ عـمـومـاـ فـيـ اـمـرـاـضـ الـبـرـوـسـتـاـنـاـ.

ـ لـاـ تـنـسـيـ شـرـبـ الـمـاءـ،ـ فـاـنـتـ تـحـتـاجـ إـلـىـ 8ـ أـكـوـبـ يـوـمـيـاـ

ـ وـلـكـيـ نـجـيـبـ عـلـىـ هـذـهـ السـؤـالـ دـعـنـاـ نـسـتـعـرـضـ أـسـلـيـبـ التـغـيـرـةـ الـمـخـتـلـفـ لـاـنـقـاصـ الـوـزـنـ،ـ فـمـنـ الـأـسـلـيـبـ الـمـتـبـعـةـ وـالـمـشـهـورـ هـوـ أـسـلـوبـ رـفـعـ نـسـبـةـ الـبـرـوـتـينـ وـالـاـفـلـالـ الشـدـيدـ مـنـ الـمـوـادـ الـكـرـبـوـهـيـدـرـاتـيـةـ مـثـلـ أـسـلـوبـ اـتـكـنـ وـسـوـثـ بـيـتـشـ وـزـوـنـ دـاـيـتـ،ـ وـهـذـهـ كـلـهاـ يـتـمـ فـيـهـاـ الـاعـتمـادـ الـأـكـبـرـ عـلـىـ الـبـرـوـتـينـ الـحـيـوـانـيـ،ـ وـصـحـيـحـ اـنـ هـذـهـ الـأـسـلـيـبـ تـوـدـيـ فـيـ النـهـاـيـةـ إـلـىـ اـنـقـاصـ الـوـزـنـ،ـ وـلـكـنـ هـذـهـ طـرـقـ وـاجـهـتـ كـثـيرـ مـنـ الـجـلـ عـلـىـ اـنـهـاـ طـرـقـ غـيرـ صـحـيـةـ وـتـمـثـلـ عـبـىـ كـبـيرـاـ عـلـىـ الـكـلـيـ وـتـؤـدـيـ إـلـىـ اـزـدـيـادـ مـعـدـلـ اـمـرـاـضـ الـقـلـبـ وـالـأـورـاـمـ السـرـطـانـيـةـ وـارـتـفـاعـ حـامـضـ الـبـيـورـيـ وـوـرـمـ الـنـفـرـسـ،ـ اـنـ هـذـهـ هـيـ اـنـقـاصـ الـوـزـنـ؟ـ وـفـيـهـاـ سـوـفـ يـسـاعـدـ عـلـىـ زـيـادـةـ الـوـزـنـ؟ـ وـالـأـجـابـ هـذـهـ نـعـمـ وـلـاـ،ـ بـعـنـيـ

ـ اـنـكـ اـذـ اـتـبـعـتـ اـسـلـيـبـ الصـحـيـةـ فـيـ الصـومـ فـلـنـ تـرـيـدـ فـيـ الـوـزـنـ،ـ فـاـذـ اـعـتـمـدـ عـلـىـ الـبـرـوـتـينـ الـنـبـاتـيـ الـمـمـثـلـ فـيـ الـبـقـولـ وـفـولـ الـصـوـيـاـ وـالـسـمـكـ وـتـنـاـوـلـ قـدـرـ كـبـيرـ مـنـ الـخـضـرـوـاتـ وـالـفـواـكـهـ وـالـمـكـسـرـاتـ وـالـبـذـورـ،ـ وـتـنـاـوـلـ الـمـوـادـ الـكـرـبـوـهـيـدـرـاتـيـةـ الـمـعـدـةـ مـمـثـلـةـ فـيـ الـحـبـوبـ الـكـامـلـةـ فـلـنـ تـرـيـدـ فـيـ الـوـزـنـ،ـ بـلـ سـيـكـونـ الصـومـ فـتـرـةـ مـنـاسـبـةـ لـعـلـمـيـةـ دـيـنـوـكـسـ فـيـ الـجـسـمـ وـخـاصـةـ اـذـ كـانـ هـذـكـ فـتـرـةـ اـنـقـطـاعـ،ـ اـمـاـ اـذـ اـعـتـمـدـ فـيـ طـعـامـكـ عـلـىـ الـكـرـبـوـهـيـدـرـاتـيـةـ الـمـصـنـعـةـ وـالـمـنـفـأـةـ مـثـلـ الـأـكـرـونـاتـ وـوـلـأـرـزـ الـأـبـيـضـ،ـ وـاـهـمـلـتـ الـبـقـولـ وـالـخـضـرـوـاتـ فـسـوـفـ يـزـدـيـدـ الـوـزـنـ،ـ وـاـذـ اـعـتـمـدـ فـيـ طـعـامـكـ عـلـىـ الـأـطـعـمـةـ الـمـقـلـيـةـ مـثـلـ الـفـرـنـشـ فـرـايـزـ وـالـطـعـمـيـةـ وـغـيـرـهـاـ فـسـوـفـ يـزـدـيـدـ الـوـزـنـ،ـ اـمـاـ اـذـ اـتـبـعـتـ الـطـرـقـ الـطـهـيـ الـصـحـيـةـ مـنـ طـهـيـ عـلـىـ الـبـخـارـ وـرـوـسـتـ فـيـ الـفـرـنـ وـشـىـ فـلـنـ تـرـيـدـ فـيـ الـوـزـنـ.

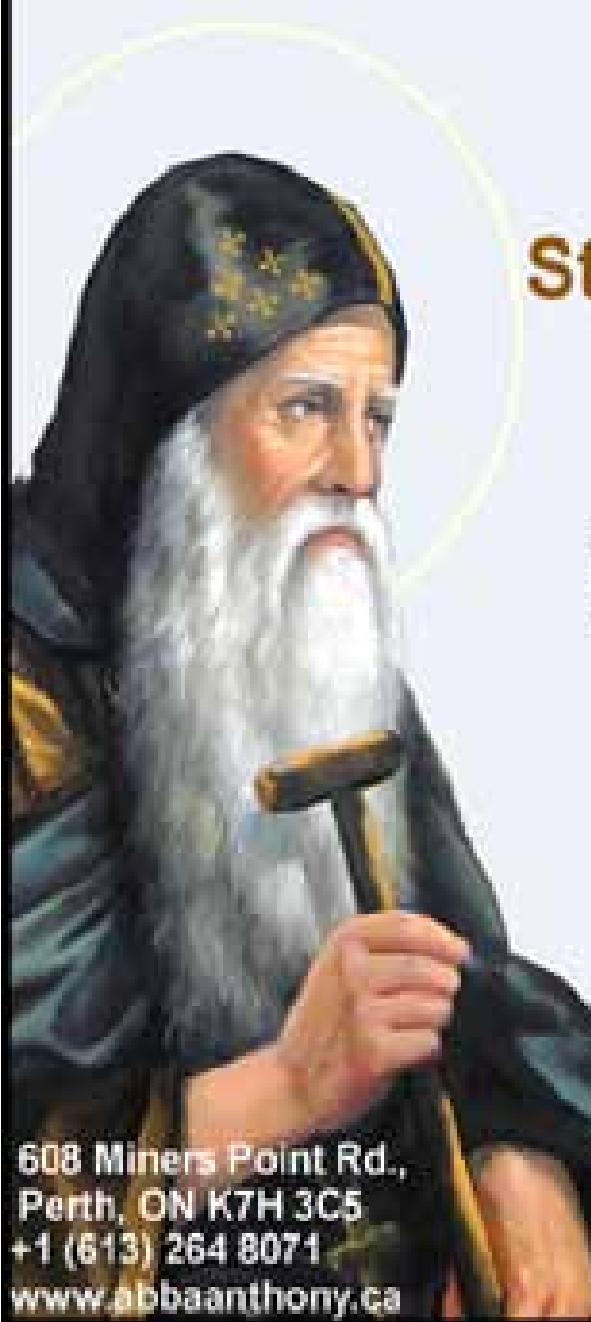
ـ اـذـ مـاـ نـفـعـ فـيـ الصـومـ حـتـىـ لـاـ يـزـدـيـدـ الـوـزـنـ،ـ وـفـيـ الـوـقـتـ نـفـسـهـ تـنـبـعـ اـسـلـيـبـ الصـحـيـةـ تـسـاعـدـ عـلـىـ اـنـخـلـصـ مـنـ كـثـيرـ مـنـ الـأـمـرـاـضـ؟ـ هـذـاـ نـشـيرـ اـلـىـ بـعـضـ الـأـرـشـادـاتـ الـتـيـ تـجـعـلـ مـنـ صـومـكـ فـتـرـةـ تـدـرـجـ لـيـسـ فـقـطـ رـوـحـيـاـ بـلـ وـصـحـيـاـ يـضـيـاـ:

ـ اـحـرـصـ عـلـىـ تـنـاـوـلـ طـبـقـ كـبـيرـ مـنـ السـلـطـةـ الـخـضـرـاءـ الـمـتـنـوـعـةـ كـلـ يـوـمـ فـيـ الـغـذـاءـ وـالـعـشـاءـ،ـ



### دراسة تـحدـرـ مـنـ المـشـيـ مـسـافـةـ طـوـيـلـةـ بـكـعـبـ عـالـيـ

أـفـادـتـ دـرـاسـةـ جـدـيـدةـ بـأـنـ اـرـتـدـاءـ الـكـعـبـ الـعـالـيـ إـلـىـ تـقـيـيدـ حـرـكـةـ مـفـصـلـ الـكـاحـلـ.ـ وـالـضـغـطـ عـلـىـ أـصـابـعـ الـقـدـمـيـنـ بـرـدـجـةـ قـدـ تصـبـبـ الـأـنـسـجـةـ حـولـهـاـ بـتـمـزـقـ ع



608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON K7H 3C5  
+1 (613) 264 8071  
[www.pbaanthony.ca](http://www.pbaanthony.ca)



## Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

سيقوم النير بإنجاز تطويرات كبيرة وعاجلة  
لتتمكن من خدمة عدد أكبر من العائلات وشباب  
البلدة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الترويج  
اللازم حسب توصيات البلدية  
النير يطلب عليكم لسد هذا الاحتياج ومساهمة  
في الترسيخ المستقبلي  
الرب يبارككم ويعرض عليكم

لذلك هنا الكلمة التي بيتنا لأجل زفافك في  
إلى الآباء زاكرين عذابي رثلي ذلك كل الأبدام  
(أجل 3:9)

و من المعروف حسب قانون مدنل للوراثة أن العوامل الوراثية تمتد حتى الجد السابع ، فمثلا نوع الشعر و لون العينين و الطول و القصر و لون البشرة يرثها الإنسان عن أبيه و أجداده ، و لم نر إنسانا عاقلا يحتاج على صفاته الوراثية . بل قد يرث إنسانا عن أبويه بعض الأمراض مثل السكر و خلافه ، فهل يحتاج هذا الابن على أبيه الذي أورثه ذلك المرض؟! و ماذا يفيد احتجاجه ؟ أليس من الأجيال البحث عن العلاج و المراقبة عليه بشكر الله الذي بحكمة فعل أو سمح بهذا المرض لخير الإنسان؟

و كثيرا ما نري إبنا ورث عن أبيه ميراثا ماديا كبيرا و آخر ورث عن أبيه بعض الديون وأسرة كبيرة بلا مورد للرزق ، فيتمتع الأول بميراث أبيه ، والثاني لو كان عاقلا حكيم فلا ينبعي أن يحتاج و يلعن الظروف و الأقدار التي شاءت أن يكون مثل هذا الرجل آباء. بل يحافظ على سمعة أبيه و يعمل و يجتهد و يجد لكثيرا يسدد ديون أبيه ، و يعول والدته و اخوته. إذا فالسؤال الحكيم لا يكن بالصورة السابقة المحتاجة إنما يكون هكذا:

هل من علاج للخطية التي ولدنا بها و نعيش فيها؟

و الإجابة: نعم ، و بكل تأكيد هناك علاج أكيد في دم المسيح «فإذا كما بخطية واحدة صار الحكم إلى جميع الناس للدينونه هذا بير واحد صارت الهبة إلى جميع الناس لتبرير الحياة. لأنه كما بمعصية الإنسان الواحد جعل الكثيرون خطاه هكذا أيضا بإطاعة الواحد سيجعل الكثيرون أبرارا» (رو ١٩:١٨:٥) «إذا لا شئ من الدينونة الآن على الذين هم في المسيح يسوع الساكدين ليس حسب الحسد بل حسي الروح» (رو ٨:١) و لو ظل إنسان مازال يتتسائل: ماذنبي في خطية أبي آدم؟ يرد عليه القديس أوغسطينوس قائلا: وأي فضل لك في خلاص المسيح؟!

علي حساب دم المسيح. فنقول أن الصلاح بمعناه الحقيقي أن الإنسان لا يخطئ على لإطلاق لا بالفعل ولا بالقول و لا بالفكر بالإضافة إلى عمل كل أعمال الخير . مثل هذا الصلاح لن نجده بين البشر على الإطلاق، و لذلك قال رب يسوع «ليس أحد صالحا إلا واحد و هو الله» (لو ١٨:١٩) أما رجال الله الصالحون فهم الذين فعلوا الصلاح النسبي و كانت خططيتهم فليلة و يقدمون عنها اعترافا و ذبيحة فتغفر لهم على حساب دم المسيح. و قد يقول البعض أنه مدام الإنسان قد ورث الخطية و بالتالي أصبح لديه ميل طبيعى لها فهو غير مسئول عن تصرفاته الخطأة؟ و نقول لمثل هؤلاء أن غير المسئولين عن تصرفاتهم هم الأطفال الذين لا يدركون الصح من الخطأ ، و كذلك ذوي العاهات الخاصة الذين لا يملكون قوة التمييز بين الصح و الخطأ. أما الإنسان الذي ميزه الله بالعقل الراجح و يعرف الخير من الشر فهو مسئول مسئولية كاملة عن جميع تصرفاته لأنه فعلها بكمال حريرته ، و إذا اشتكي من ضعف إرادته فالطريق التي تقويتها هو الالتصاق بالله و التماس القوة منه، و عند ذلك يقول الضعيف بنعمة الله بطل أنا.

س؛ ما ذنبنا نحن في خطية آدم؟ و هل العدل الإلهي يعاقب القاتل فقط أم أنه يعاقبه هو و أولاده و ذريته؟ وإن كانت العدالة الأرضية القاصرة لا تحكم على ابن القاتل بالإعدام فما بال السماء تحاسبنا على خطية آدم؟ و هل أحاسب على خطية أبي و جدي و أمي و جدتي .. و هل جرا؟

ج: صحيح أننا لم نرتكب الخطية الأولى، ولكننا ولدنا بالطبيعة التي فسدت بخطية آدم فورثنا نتائج الخطية بالإضافة إلى خططيتها الشخصية ، و من يستطيع أن ينكر أمام الله من خططيته و لو كانت حياته يوما واحدا على الأرض؟.

و كما أنه لا يمكن أن نجني من الشوك تينا و لا من الحسك عيناً، و كما أن الخنزير لا يمكن أن تلد حملاً . كذلك لا يمكن أن يخرج من الإنسان الفاسد إنسان بار، و لا يقل أحد أن الإنسان يولد بريئاً ولكن البيئة التي يعيش فيها هي التي تزرع فيه الشر، لأن حتى الأطفال الذين يولدون في بيئه صالحة يصاحبون تصرفاتهم الفساد و الكبراء و الأنانية و الغيرة.. إلخ و جميع هذه الناقصات هي خطايا، و حتى الذين يولدون في الغابات بعيدا عن المدينة فإنهم لا يخلون من المكر و الأنانية حتى أبدا البعض بعض الملاحظات التي يجب أن تؤخذ في الحسبان فقلالوا أن الإنسان يولد و به ميل إلى الخطية و هذا الميل و إن كان لا يبدو بوضوح في الصغر، غير أنه يأخذ في الظهور كلما شب الإنسان و نما. فمثل هذا الميل مثل السم الكامن في الثعبان، فإنه لا يرد إليه من الخارج ، بل أن الثعبان يولد و في جسمه استعداد لتكوينه. و كل ما في الأمر، أن هذا السم لا يظهر بنتائج الميتة ، إلا إذا بلغ الثعبان سننا معيناً.

وقد يتساءل البعض كيف نقول أن البشر جميعا قد ورثوا الخطية و فسدت طبيعتهم بينما يوجد رجال أبرار صالحون في العهد القديم فقليل عن نوح «كان نوح رجلاً باراً كاملاً في أجياله» (تك ٦:٩) و قيل عن أويوب «كان هذا الرجل كاملاً و مستقيماً يتقى الله و يحيد عن الشر» (أي ١:١) و قيل عن زكريا و اليصابات أنهم «كانوا كلاماً بارين أمام الله» (لو ١:٦).

فنقول أن الصلاح بمعناه الحقيقي أن الإنسان لا يخطئ على لإطلاق لا بالفعل ولا بالقول و لا بالفكر بالإضافة إلى عمل كل أعمال الخير . مثل هذا الصلاح لن نجده بين البشر على الإطلاق، و لذلك قال رب يسوع «ليس أحد صالحا إلا واحد و هو الله» (لو ١٨:١٩) أما رجال الله الصالحون فهم الذين فعلوا الصلاح النسبي و كانت خططيتهم فليلة و يقدمون عنها اعترافا و ذبيحة فتغفر لهم

### بقية مقال «لماذا التجسد؟» ص ٢٠

والدليل على توارث الخطية أن الخطية جاءت إلى حواء من الخارج أي من الحياة، و جاءت إلى آدم من حواء التي سبقة في السقوط. لكن قابين من أين جاءته الخطية؟ إنها اتت من داخله ، لم يدفعه أحد لها بل هي ساقنة فيه، و هكذا سقط الجميع حتى الأنبياء «الجميع زاغوا و فسدوا معا ليس من يعلم الصلاح ليس ولا واحد» (رو ١٢:٣) صحيح إننا لم نرتكب الخطية الأولى و لكننا ولدنا بها بالإضافة إلى خططيانا الشخصية ، فليس مولود إمرأة بلا خطية و لو كانت حياتها يوما واحدا على الأرض. إذا وراثة الخطية أمر واقع»

و يوضح الإنجيل حقيقة توارث الخطية من أبينا آدم فيقول «من أجل ذلك كائنا بإنسان واحد دخلت الخطية إلى العالم و بالخطية الموت و هكذا اجتاز الموت إلى جميع الناس إذ أخطأ الجميع» (رو ١٢:٥) فمن لا يخطى بالفعل يخطى بالقول و من لا يخطى بالقول يخطى بالتفكير، و «النفس التي تخطى تموت» (حز ١٨:٤) و يقول القديس أثنايوس «لأن البشر لم يفوا عند حد معين حتى في سوء أفعالهم، بل تدرجوا في الشر حتى تخطوا كل حدود ، و أصبحوا يخترعون الشر و يتفنون فيه، إلى أن جلبو على أنفسهم الموت و الفساد، و بعد ذلك إذ توغلوا في الرذيلة، و لم يفوا عند شر واحد ، بل راحوا يخترعون كل جديد من الشر ، فقد أصبحت طبيعتهم مشبعة من الخطية ، فيها هي خطايا الزمني و السرقة قد عمت كل مكان، و إمتلأت كل الأرض بخطايا القتل و النهب، و أصبح البشر لا يراغعون حرمة للناموس ، بل صاروا يرتكبون الجرائم في كل مكان، سواء كأفراد أو جماعات.. و صار كل إنسان يتتساوى مع أقرانه في الأفعال القبيحة ، و أصبحوا لا يترفون حتى عن الجرائم التي ضد الطبيعة كما يقول عنهم بولس رسول المسيح و شاهده.. (رو ١:٢٦،٢٧)»

# **TIMOTHY GINDI**

## **LAWYER**

**INJURED? WE CAN HELP!**

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law – wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*

**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughn: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughn, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**

**محامي**

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

**كما اضفت لشخصي ايضا انى:**

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

