

نضم بيع بيتك أو شقتك بسعر السوق في ١٠ أيام أو مجاناً. اتصل للاستفسار

Call me today and I will be happy to provide you with a complimentary, no-obligation, current evaluation of the market value of your property.

My market evaluations are very comprehensive and include sales of comparable properties over the past several months, as well as my forecast of market activity and conditions in your immediate area for the next few months



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332

Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wiso

George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums, Condos & Houses

Buy & Sells In all Florida

217 Westmonette Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321-274-7363 • Fax: 321-256-9155
E-mail: GeorgeHannaSells@yahoo.com

Investors Group
Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.

Investments **Tax Planning** **Retirement** **Estate Planning** **Insurance** **Mortgages**

EHAB NICOLA CPA, CGA
Consultant
Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com
<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

جورج غالى

GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance
تأمين الرهن العقاري

LIFE
تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP
تأمين تقاعدي

INVESTMENT
استثمارات

RAL GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL
Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5V1 Fax: 289-815-0102
E-mail: gghaly@ralgrantinsurance.com
www.ralgrantinsurance.com

Bona Bidet
شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع
الوصلات الك DIN و خزانات الماء والحنفيات الدائرية
Tel: 1-877-234-8272
الوصول المائي | التوصيل مجاني | www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet

Combo BB700
شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية

Hot & Cold BB500
شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Natural Water BB300
شطافة بها مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100
شطافة لداعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد

BB70 **BB270** **BB1300** **BB1000**
NATURAL WATER HOT & COLD HOT & COLD BIDET WITH SEAT ELECTRIC BIDET
BIDET SHOWER HEAD SHOWER HEAD SHOWER HEAD

شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد
وتغطية ذات مخرجين، حار وبارد
شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

RE/MAX
Crossroads Realty Inc. Brokerage

بيع وشراء البيوت، الشقق و المصال التجارية
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

TAMER YOUSSEF

Sales Representative

I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

www.best4uhome.com

MAGED KODSY
647-338-8942
info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase Inspections
- Pre-listing Inspections
- New home Inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

Member of (OAH) Ontario Association of Home Inspectors

الأهرام الجديد
AL-AHRAM NEWSPAPER

أسرة تحرير
رئيس التحرير
د. رافت جندي
مدير التحرير
مدحت عويضة
مجلس الإدارة
تابسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالى

Adel Ghobrial
World Financial Group
Financial Advisor, Insurance Broker

عادل غربال
مستشار مالي

استشارات مالية مجانية

- كيف تحمي ممتلكاتك من الضياع
- كيف تستوضع الدخل المفقود
- كيف تؤمن لأسرتك حياة كريمة في المستقبل
- كيف تخطط لحياتك لما بعد التقاعد
- كيف تستطيع تأجيل سداد الضرائب على الدخل
- كيف و أين تستثمر أموالك بشكل سليم

Growth - Protection - Saving
Life, Health, Disability, Seg. Fund
RRSP, RESP, RIF

Cell: 647 470 5048

JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
TOP Producer
and Chairman's Award

Great Bonus when you list on MLS with
Joanna **Save 4% OFF**

Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-485-7888 Office: 416-391-3232
Tel: 905-665-2500 e-mail: jbishay@torbnet.com

* VISIT VISA
* STUDENT VISA
* FAMILY SPONSORSHIP
* SKILLED WORKER
* BUSINESS IMMIGRATION
* PR & CITIZENSHIP

MIKAIL
IMMIGRATION

+1 (647) 703-7285 • MikailImmigration.com
+1 (289) 805-1777 • info@canimmig.com
www.canimmig.com

تكملاً مقال «الذى حرض علينا سبق وقتلنا» ص ١

ومذ ان تولى السادات الحكم صار الاقباط تحت النيران وتوالت المذابح عليهم واكبرها مذبحة الزاوية الحمراء، وكان يتم التعذيب على الخبر من رئيس جمهورية لا يقول الصدق.

وفي عصر ميارك استمر التعذيب على الأحداث بل وصف الأقباط بأنهم يبالغون كل عمل رديء من السادات ومبارك والمجلس العسكري في الخروج في مظاهرات عارمة للتنديد بالحكومة والرئاسة المصرية، اما أيام السيسي فلم تحدث غير مرة واحدة بسبب احداث المنيا.

وبمعرفتي بنبض الاقباط أقول للرئيس السيسي أن القلب القبطي يغنى بسبب عدم حزمه مع ارباب الكراهية، وأقول لك ايضا ان البعض يتهمونك ليس باللين معهم ولكن بالمحاباة لهم.

هل سنرى من السيسي موقفا حازما من الازهر والسلفيين الأيام القادمة، ام انه يخشى غضب السعودية حتى ولو انفجرت مصر كلها من الغضب؟

والذى حرض علينا سبق وقتلنا.

8164gindi@rogers.com

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

8164gindi@rogers.com او ahram.teeba@gmail.com



بداية أسبوع الألام بتفجير كنيسة طنطا والإسكندرية



داعش يعلن المسؤولية
مسلمو و مسيحيو مصر ينددون
السيسي يعلن الحداد والطوارئ
اقالة مدير أمن طنطا

CAIRO PLASTIC CLINIC

**Professor
Dr. Adel Wilson**



Nose job

Hair transplant

All other cosmetics

With a fraction of USA and Canada prices with the same quality of care.

www.cairo-plastic-clinic.com

dr.adelwilson@cairo-plastic-clinic.com





CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic. # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

2.39 % Fixed 5 Yr

2.20 % Variable 5 Yr

Offer is independently issued by Centum

ثم يصعد بالإنسان من الموت. ثم يصعد بنا إلى السماء حيث لا موت.

بدأت ليلة الإثنين بحبة الخنطة وإختتمت بحبة المزدبلة
حبة الخنطة هي المسيح وحبة المزدبلة هي أنت فلا
تنفصلان.حبة خردل تقهـر الشـيطـان بـحـبـةـ الـخـنـطـةـ.
حبة خردل تنقل الجبال بحبة الخنطة.إيمان بسيط
يكفي.مقدار قليل يفعل.الإيمان هوأن تضع ضغفك في
قوة المسيح.تضع يدك في يده.تضع قلبك في قلبه.
تضع روحك في روحه.الإيمان تكامل بين الإنسان والله
الكامل في ذاته.ومن ليس عنده حبة الخردل يفشل
قادم الشياطين.لأنه لم يطلب الله ولا وثق في قوته.
تشابه الجنـانـ،حبـةـ الـخـرـدـلـ إـنـ مـاتـتـ تـأـتـيـ بـشـمـرـ كـثـيرـ تـامـاـ
مثل حبة الخنطة لأن العبد يشبه سيده.حبة الخردل إن
عصرتها أنتجت زيتاً فريدـ الصـفـاتـ.إـنـ طـحـنـتـهاـ صـارـتـ
مثل الدواـءـ.فيـ كـلـ أـشـكـالـهـ تـقـدـمـ فـائـدـةـ.فـهـلـ لـنـاـ حـبـةـ
خـرـدـلـ فـيـ أـفـعـالـنـاـ.وـفـيـ إـيمـانـنـاـ.حبـةـ الـخـرـدـلـ لـوـامـسـكـتـهـاـ
بـيـدـيـكـ لاـ تـسـطـعـ اـصـبـاعـكـ أـنـ تـتـمـلـكـهـاـ.هـيـ تـنـفـلـتـ
مـنـ بـيـنـ اـصـبـاعـكـ.فـلـيـكـ لـكـ مـسـيـحـ مـنـفـذـاـ وـبـاـيـأـ أـيـضاـ.كـلـ
مـنـفـذـاـ وـبـاـيـأـ.فـلـيـكـ لـكـ مـسـيـحـ مـنـفـذـاـ وـبـاـيـأـ أـيـضاـ.كـلـ
مـاـ تـفـعـلـهـ حـبـةـ الـخـنـطـةـ تـفـعـلـهـ حـبـةـ الـخـرـدـلـ بـالـإـيمـانـ.

حبة الخردل صلاة سريعة. صوم روحاني دسم. كلمة تشجيع عابرة إبتسامة تنشرها كالورود. مغفرة بغير جهد للمسيئين. حبة الخردل تدحرج بإستمرار نحو الأرض تنغرس حت الأقدام فتعلمنا الإلتضاع وغسل الأرجل. هي صغيرة للغاية وصلبة للغاية فلا تظن أن الإلتضاع ضعف والتنازل تخاذل فصلابة الخردل في داخله وصلباتك في ثبات ثقتك في المسيح.

إِنَّ الْإِنْسَانَ سَيَسْلَمُ إِلَى أَيْدِي النَّاسِ مَتَّ ١٩١: ٣٢
لَمْ يُسْتَطِعُ التَّلَامِيدُ أَنْ يَخْرُجَوْا الشَّيَاطِينَ لَأَنَّ إِيمَانَهُمْ
بِقُوَّةِ إِسْمِ الْمَسِيحِ لَمْ يَكُمِلْ بَعْدَ سُوفَ يَكْتُمَلْ حِينَ
يَرَوْنَهُ يَسْلَمُ إِلَى أَيْدِي الْقَتْلَةِ ثُمَّ يَقْتُلُونَهُ وَبَعْدَ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ
يَقُولُ مُنْتَصِرًا قَدَّامَهُمْ فَيَكْمُلُ إِيمَانَهُمْ حِينَهَا يَصِيرُ
إِبْلِيسُ الْعَوْبَةَ فِي أَيْدِي الْمُؤْمِنِينَ وَلَا يُسْتَطِعُ الْعَكْسَ لِذَلِكَ
أَوْصَانَا بِالصَّلَاةِ وَالصَّوْمِ فَهُمَا مَضَادُ الشَّيَاطِينِ
فَالشَّيَاطِينُ مَحْرُومُونَ مِنْ ذِكْرِ إِسْمِ الْمَسِيحِ وَالْإِسْتِمْتَاعُ
بِقُوَّتِهِ لِأَنَّ الصَّلَاةَ بِإِسْمِ الْمَسِيحِ تَنْقِلُ الْجَبَالَ وَتُطْرَحُ
الشَّيَاطِينُ مِنْهُمْ مِنْهُمْ مِنْهُمْ أَمَا الصَّوْمُ فَهُوَ إِنْشَغَالٌ بِالرُّوحِ
عَنِ الْجَسَدِ وَهُوَ عَكْسٌ مَا يَرِيدُنَا إِبْلِيسُ أَنْ نَفْعَلَهُ لِذَلِكَ
أَكْثَرُهُمْ مِنْ قُوَّتِ الرُّوحِ فَإِنَّ الْجَسَدَ لَا يَمْوِي إِنْ جَاءَ
لِكُنَّ الرُّوحُ تَهْلِكُ إِنْ جَاءَتْ عَنِ الْمَسِيحِ فَالصَّوْمُ عَنْ
خِبْرِ الْأَرْضِ صَلَاةُ وَالصَّلَاةُ صَوْمٌ عَنْ فَكِرِ الْأَرْضِ كَلَّا هُمَا
إِرْتِفَاعٌ كَفِيَّةٌ إِنَّ الْإِنْسَانَ مِنْ رِقَادِ الْجَسَدِ فِي الْقَبْرِ
حِينَ تَقْفَ قَدَامَ إِبْلِيسِ عَاجِزًا إِعْرَفْ أَنَّكَ وَقْتَ وَحْدَكَ
يَلْرَمُكَ صَلَاةً وَصَوْمًّا لِتُشْبَعَ بِرُوحِ اللَّهِ وَيُسْتَدِكَ إِسْمُ
الْمَسِيحِ بِدُونِ صَلَاةٍ تَقْفَ بِلَا سِلَاحٍ بِدُونِ صَوْمٍ تَقْفَ بِلَا
قُوَّةٍ فَكَنْ ضَدَّ إِبْلِيسَ بِقُوَّةِ الْمَسِيحِ فِي صُومَكَ وَإِسْمِ
الْمَسِيحِ فِي صَلَاتِكَ وَبِهَذَا تَغْلِبُ.

تأملات في رحلة الأسبوع الأخير

ليلة إثنين البصخة بين حبة الحنطة وحبة الخردل كتبهما Oliver

حين جاءه يونانيون يطلبون أن يرونه بدأ الكلام عن حبة الخنطة التي إن ماتت تأتي بثمر كثير من اليونانيين وجميع الأمم ومن اليهود أيضًا لأن موت المسيح شبكة جامعة لصيد أبيد لا يعد من الكثرة.

يمزج كل الكلام بين الضعف والقوة يذكر النور ويذكر الظلمة. يطلب النجاة من تلك الساعة فيحيط البعض أنه متعدد لكنه يأخذ الفكر إلى الآب فيرد عليه علينا قدام الناس. كالرعد يخاطبه ويشهد بهجهة ويسمع القوم شهادة صاحب العرش. أقوى أنت أم ضعيف.

لو كنت ضعيفاً ما كنت تعدنا بأن تطرح إلبيس خارج العالم مقيداً في الجحيم. لو كنت ضعيفاً فكيف ترتفع عن الأرض وتجذب الجميع. لو كنت قوياً فلماذا تموت. الشياطين فيك إحتارت. اليهود ورؤساؤهم إحتاروا والشعب حتى تلاميذك قد تعلقوا في الشيك. ولكننا نعلم أنك من أجلنا صرت ضعيفاً وقوياً. يو ١: ٣٦-٤٠

من يقول الناس أني أنا لو ٩: ١٨-٢٤

ماذا لو سألنا المسيح اليوم عن نفسه من تظنونه؟ هل هو إله؟ تصدقه وتركته يقود حياتنا. أم خادم يلبى مطالبنا؟ أم قوة نلجم إليها حين نعجز؟ أم شخص نلقى عليه التهم في أوقات الفشل؟ أم رب نفتخر بإسمه دون أن نعرف عنه الكثير بدون عشرة معه؟ أم إسمه نتاجر به ونتكسب بينما نخسر أنفسنا؟ أم نسرق سلطته وندين بعضنا البعض؟ إنه سؤال الحياة كلها يسأله الليلة من يقول الناس إني أنا؟ أما بطرس فأجاب أنت مسيح الله. مسيح، مخلص، مسيلا، إله. ولأنه مسيلا فهو مرسل من الآب لقد قال بطرس الكثير في كلمتين.

تستطيع أن تقل له أنا أراك حبيبي. أراك صديقي
وإلهي المرهوب أيضاً أراك مخلصي وغافر ذنبي. أراك
قرباً لي أكثر من نفسى. قل عنه مصالح لك مع الآب.
قل أنه شفيعك وواسطتك و وسيطك. قل أنه غناك
وابديتك وحياتك. أغمض عينيك وأرسل قلبك إلى
الآعلى ليخبر الملك بما تشعر به.

إِنَّ الْإِنْسَانَ سَيَسْلَمُ إِلَى الْأَمْ مَر٣٤-١٠:٣٤
صَاعِدِينَ إِلَى أُورْشَلِيمَ، بِالْحِيَرَةِ وَالْخُوفِ يَتَّبِعُونَ الْمَسِيحَ
وَلَا يَكُنُ أَنْ تَتَّبِعَ السَّلَامَ وَأَنْتَ فِي خُوفٍ وَحِيرَةٍ. لَكُنْهُمْ
ظَنُوا أَنَّهُمْ سَيَفْقَدُونَ الْمَسِيحَ بِمُوْتِهِ وَيَفْقَدُ كُلَّ وَاحِدٍ
مَكَاسِبِهِ الَّتِي يَتَرَجَّحُهَا مِنْهُ. كَانَ الصَّعُودُ مِنْ قَبْلِ
لِلْتَّرْتِيلِ وَتَقْدِيمِ الذِّبَائِحِ. الْآنَ يَصْعُدُ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِلْمَوْتِ.

صلوات وطن !!



مسلمًا أو مسيحًا مزًا الوطن في كل المجالات الفنية والعسكرية والثقافية والعلقانية والفلسفية والجامعية وعلى سبيل الذكر أتذكر قداسة البابا شنودة رحمة الله كا نموذج للملتفق المصري المستثير فكان ينتظر مقاله الأسبوعي في جريدة الجمهورية بل كنا ونحن طلاب في الجامعة نذهب إلى معرض الكتاب الدولي بالقاهرة لنعيش مع كلماته من خلال جماهيرته العريضة التي لم تعرف طرفا ولا طائفية الكل واحد؟

مهمما اعلن الارهاب الدولي راية العصيان مستترة أو مباشرة في وجه مصر العربية والمؤمنة بتاريخها ونضالها الأزلي ضد المغتصب وضد الارهاب الممنهج الذي اسفر يوم الأحد ٩ ابريل الماضي ٢٠١٧ م عن سقوط قتلي وجرحي من الاخوة المسحيين والمسلميين معا في كنيسة ماري جرجس بمدينة طنطا وكنيسة الاسكندرية أثناء الاحتفال بعيد السعف والبحث عن امل دائم في رد كل معتدي أثيم؟

فصولات من استشهادوا يوم الاحد الدامي في الكنيسة هو بمثابة التحدي القاًد لمواجهة اعنف يقينا مع ارهاب دولي متطرف واحمق لا يعرف رحمة بين البشر!

فمصر دائماً وأبداً مؤمنة بالوطن
لم تعرف عبر تاريخها الطائفية
لأنها تاريخ وحضارة ولكونها
تعيش في قلب العالم بما حباه الله
بموقع جغرافي متميز بل كانت
رحلة السيد المسيح عيسى عليه
السلام إلى مصر نبوءة كل الأزمان
هي رد حقيقي لما يحول في خاطر
المسيح عيسى عليه السلام الملهم
بكل ما حباه الله من علم ورسالة
سامية تعني دور مصر وكيان مصر
المتسامح والوطني من التاريخ إلى
التاريخ !

وكما كان القرآن الكريم أيضا دعما معنويا وع قائديا من خلال سورة مريم أم المسيح عليه السلام مريم البطل والعنزة التي الهمت كل أم بل كل نساء العالمين كيف تكون العفة والشرف والقدرة على التحمل مهما كانت المحن والأزمات

فالطائفية لن تنتال من مصر العربية لكونها ضمير إنساني لا يعرف نطرف بل العقل المصري هو الآخر لم يكن معقداً عبر التاريخ فكان المبدع المصري سواء كان

شذرات الهايكو!

عادل عطية . مصر

أبصرت الآن..
كل الذي لا أملكه.
الآن: أم إيمان

أهـل الـمـكـةـ.
لـا تـحـسـدـنـيـ:
فـأـنـتـ الـغـائـبـ.

٠ أعرف الخريف المدفوء

أعرف الريح..
إلا الورق المتساقط ع

٥٠ القطار قادم على نبض الوقت..
هو لا يعرف أين أنزل:
إلا حين يتوقف.

٠ الشمعة لا تزال تضيء.
والظلم لا يزال باق.
فذراع الدموع ليست محدودة.

٠ التراب يغمض عينيه:
كأني لست من صلبه.
أغضب.

فنان الإنسانية لن تنزعه مني!

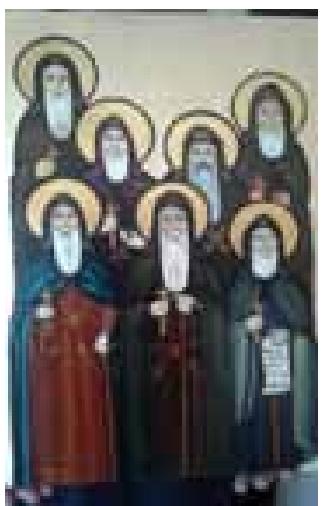


السبع رهبان

احلام فانوس-وينيبيج -
مايتيوبا

من اكبر مدن ايرلندا وهى عباره عن حجر محفور عليه هذه الكلمات «صلوا من اجل اولان المصرى» وحول سنة ٨٢٥ ميلاديه كتب احد الرهبان الايرلنديين في احدى المخطوطات التي تم العثور عليها، يصف فيها الاهرامات ويدو ان الحاج كانوا يأتون الى الارضى المقدسه ومنها الى مصر خاصه من ايرلندا وبريطانيا. هذا وقد تم العثور ايضا على كتاب من القرن السادس والسبعين الميلادي اسمه «ادم وحوار» هذا الكتاب معنول فى مصر ولا يوجد له مثيل في اي مكان فى اوروبا. ايضا هناك احد المخطوطات تم العثور عليها ترجع الى ما بين سنة ٦٨٠ - ٦٩١ ميلاديه مكتوب عليها باللغه الايرلنديه القديمه مترجمته

«بيت ممتهى من البهجه والسرور مبني على الصخر وتلك الكرمه الحقيقيه الاتيه عبر الاطلسي من مصر « هناك ايضا مقاله نشرت في جريدة « بلفاست تيليجراف» وهي تصدر في مدينة بلفاست وهي عاصمة ايرلندا الشماليه بهذه المقاله كانت تتحدث عن الاثار المهمه فى مدينة كروملين وهى مدينه بالقرب من بلفاست هذه الاثار باقى منها القليل جدا وهى تحتاج الى اعادة الاكتشاف ومزيد من التقيي ويعتبر هذا المكان او هذه الاثار البقى الباقى للسبعين رهبان الاقباط الذين اتوا الى ايرلندا وبشروا بالمسيحية فيها وقد كتبت هذه المقاله فى ١٣ يوليه ١٩٣٦. اما عن سان باتريك والكنيسة والرهبنة القبطية ، فتعتبر الكنيسه القبطيه واحده من اقدم الكنايس الكبرى فى العالم مع كنيسة اورشليم وانطاكية وروما. وقد كانت للكنيسه القبطية بشعبيها ورهبانيها وصيتها الكبير وسمعة قديسيها اكبر الاثر لانتشار تعاليمها ورهبانيتها فى ارجاء المسكونه حتى انهم وصلوا الى جزيره تسمى «ليرين» وهى جزيره فى البحر الايبيرى المتوسط بالقرب من جنوب فرنسا وهناك اسسوا تجمع رهبانها. هذا التجمع الرهبانى القبطى هناك كان له الاثر الكبير فى انتشار الرهبنة القبطية بالإضافة طبعا الى كتاب «حياة انطونيوس» والذي ترجمه القديس اثناسيوس الكبير الى اليونانيه بفضل كل ذلك انتشرت الرهبنة القبطية عبر اوروبا حيث من المعروف ان يوحنا كاسيان كان قد تعلم فى هذا التجمع الرهبانى القبطى . وهذا الراهب له كتابات كثيرة معروفة لدى الرهبان المصريين ولدى اوروبا.



مايتيوبا

الى ليرين اسمها جالواى Galway وهى بلد هانئه جميله وقد اسعدنى الحظ بحضور احتفالات عيد سان باتريك والذى كان عطله رسميه وله احتفاء ومتزله خاصه جدا فى قلوب الايرلنديين . المهم البلد فيها كام اسره مصرية -جميله برضه.. وكنيسه قبطيه على بعد حوالي عشر دقائق من المدينه بالسياره . ملاك الكنيسه راهب اسمه ابونا بولس الانطونى.. نسيت اقول لكم اسم الكنيسه ايه ... اسمها (الرهبان السابع) حضرت فى الكنيسه قداسين وطول الوقت كان يشغل رأسى سؤال : من هم هؤلاء الرهبان السابعه. فور انتهاء القهادس كان هذا هو سؤالى لابونا. وكان هؤلاء القديسين قد حنوا واشتاقوا لان تنشر سيرتهم العطره ... ليرعها الكثيرون وكانت الاجابه فى هذا المقال الذى انشره كما هو - بدون اي اجتهاد او اضافات منى . وهو يوضح ثانير الكنيسه والرهبنة القبطية على المسيحية فى الجزر البريطانية وایرلندا مؤكدا ان هناك علاقه تاريخيه لها جذور فى اعماق التاريخ بين الكنيسه فى الجزر البريطانية وایرلندا والكنيسة القبطية فى مصر ولكن الادله والمراجع الموجودة فى هذا الشان قليله وشحيحة نظرا لعدم هذه العلاقة على سبيل المثال - لا الحصر - هناك على سبيل المثال - لا الحصر - هناك فى اللوفر كتاب بعنوان (الاقباط والفن الايرلندي) وكتاب اخر للكاتب جوزيف ف. ت. كيلي من كليفلاند واسم الكتاب «التأثير القبطى على الجزر البريطانية» وايضا مذكور هذا فى الموسوعه القبطيه . كما ان التاريخ يذكر انه كانت هناك رحلات تجاريه بين مصر وایرلندا قبل المسيحية واستمرت الى مابعد دخولها مصر وهى استيراد القصدير من ايرلندا وكذلك التبادل التجارى بين البلدين. كذلك من المعرفه تاثير الرهبنة القبطية واباء الصحراء بين البلدين، الذي سيخير الناس بأن يتبعوه بأن يضعوا سمه الوحش او رقمه او صورته على جيابهم وأيديهم وبالتالي من حقهم التعامل مع نظام الوحش فيكون من حقهم الحصول على كل ما يحتاجون لكي يبقوا على قيد الحياة ويستطيعون التعامل مع الآخرين مما يحملون سمه الوحش أيضًا.

[البقية ص ١٩]

لبدبا بؤانس

سر الوحش!



الغالب سينفونون ذلك بدون معرفة أو موافقة الأهالى، وهذا أيضا ضد حقوق الإنسان! الجهات المتنبنة هذا النظام تخطط على أن تنتج في خلال ٦ سنوات، حوالي ٦ مليار شريحة، وهو ما يمثل عدد سكان الكره الأرضية، وهذا يعني أن هناك من يسعى إلى أن يسود على العالم، ويتحكم فيه، من خلال هذا النظام الذي يضرر عرض الحائط بخصوصيات الإنسان وحقوقه.

موضوع زرع الشريحة بجسد الإنسان، سيكون أعمق وأقوى من مجرد فقط التجسس على خصوصيات الإنسان، ولكن ممكن يكون الموضوع مسألة حياة أو موت، بأن من يحمل هذه الشريحة سيكون له حقوقاً ليست متاحة لمن لا يحمل هذه الشريحة!

أنها قوة عظيمة، لا تستطيع الأن تصنفها، لقد خرجت عن حيز الديانات والمعتقدات، بمعنى أن الدين يتبنون هذا النظام ربما لا يفعلون ذلك بدافع ديني، ولكن ربما تدرج تحت سلطان الشيطان وأعماله المدمرة، التي تزيد الإستحواذ على العالم، والسيطرة على كل إنسان موجود على هذا الكوكب.

ولكن من هو هذا الشيطان؟!

أنه شيطان أو وحش كاسر، وله علامه مميزة، وكل من يحمل هذه العلامه على جسده سيكون في حماية والرهبنة القبطية على المسيحية في هذا الوحش، سيكون له الحق في الحياة، والذي لا يحمل هذه العلامه سيكون مصيره الهلاك لأنه سوف لا يستطيع التعامل مع هذا الوحش وسمته.

يوجد في الكتاب المقدس، سفر اسمه «الرؤيا»، ويتميز هذا السفر بأنه يتكلم عن آخر الأيام، ولكن في شكل على اللوفر كتاب بعنوان (الاقباط والفن الايرلندي) وكتاب اخر للكاتب جوزيف ف. ت. كيلي من كليفلاند واسم الكتاب «التأثير القبطى على الجزر البريطانية» وايضا مذكور هذا في الموسوعه القبطيه . كما على حسب الآية ربما يكون الوحش إنسان، ولكن للآن ليس معروفا ما هي الترجمة الفعلية لهذا الرقم ٦٦٦ وعده ست مئة وستة وستون».

على حسب الآية ربما يكون الوحش إنسان، ولكن للآن ليس معروفا ما هي الترجمة الفعلية لهذا الرقم ٦٦٦ وماذا تعنى؟

الكتاب وصف هذا الوحش بأنه الشيطان، الذي سيخير الناس بأن يتبعوه بأن يضعوا سمه الوحش أو رقمه أو صورته على جيابهم وأيديهم وبالتالي من حقهم التعامل مع نظام الوحش فيكون من حقهم الحصول على كل ما يحتاجون لكي

يبقوا على قيد الحياة ويستطيعون التعامل مع الآخرين مما يحملون سمه الوحش أيضًا.

الشيء الذي يدعوه للإندماج، أنهم ي يريدون زرع هذه الشريحة، في أجسام الأطفال المولودين حديثاً، في هذه الدول التي بدأت في زرع هذه الشريحة في أجسام مواطنها، وفي

من نحو خمس سنوات حجزت للسفر بالخارج، وحينما حلق الطائرة في أجواء البلد التي أريد الذهاب إليها، فتحت الموبايل، فوجدت رسالة عليه ترحب بي، وتخبرني بأنني في بلد ذاك، ففرت فاهي من المفاجأة، وتيقنت مما كنت قد سمعته، بأنه أيضا في تكساس بأمريكا، بدأوا في تنفيذ نظام زرع الشريحة في أيدي الطلاب في عدد معين من المدارس بتكلفة، معلين ذلك بأنهم يريدون حصر الطلاب، وأماكن تواجدهم، بعد أن يخرجوا من المدرسة، وهل يذهبون إلى منازلهم؟ وأين يذهبون؟ وماذا يفعلون؟ وماذا يشربون أو يأكلون؟

أنهم يريدون أن يعرفوا كل شئ عن حياة التلميذ داخل المدرسة وخارجها، يتبعون خطواته مفتوحة لثلا يشاهدوه ويسلجو خصوصياتنا داخل منازلنا وفي كل مكان!

في وقت قريب سوف نسمع عن الهجرة، ليس إلى الدول المتقدمة والغنية، ولكن الهجرة من الدول المتقدمة إلى دول العالم الثالث والدول الفقيرة، سيهرب الناس إلى الأماكن والبلدان التي يشعرون فيها بالأمن، حيث لا أجهزة مراقبة تتبع خطواتهم وخصوصياتهم وحياتهم!

صعب جدا على الإنسان أن يجد نفسه عاريا تماما من كل خصوصياته، وأنه عبارة عن فيلم سينمائي بالصوت والصورة، متأتى للمشاهدة والمداوله، سواء أراد أو لم يرد، وأنه تابع ومُقيد لجهات لا يعلمها، يتحكمون في حياته، وليس من حقه أن يتعرض وإذا اعترض سوف لا يجد إعترافه، لأن جسم الإنسان ذات نفسه سيكون مزروعاً بداخلة شريحة صغيرة جداً تقوم بعمل اللازم من مراقبة وتعقب لحياة الإنسان بالكامل، داخل الحمام، داخل حجرة النوم، تحت الماء، فوق السحاب، أنها تعمل طالما جسد الشخص هي ويعمل!

أنها شريحة صغيرة جداً، لا يزيد حجمها عن حبة الأرز، طولها حوالي ١ ميلي، وسمكها ٧٥ من الألف من الميلي، يتم زرعها أو بمعنى أصح، حقتها تحت جلد الإنسان، في مكان ظاهر مثل ظهر كف اليد اليمنى، أو في الجبهة، أو في الذراع.

تسمى هذه الشريحة «Human Microchip Implant» موجود عليها كل البيانات الشخصية للإنسان، والمعلومات الطبية، والأدوية، وببيانات الاتصال، وما شابه ذلك، وبالطبع كل شريحة لها رقمًا وحيداً فريداً غير مكرراً.

في الغالب الجهات المسئولة عن إنتاج وزرع هذه الشريحة، سيكون لديهم القدرة على تعديل بيانات الشخص، كما في حالة التاريخ المرضي والعلاجي والتعليمي، ربما يتم ذلك من خلال جهاز راديو أو ما يعرف باسم «RFID» أي «Frequency Identification Technology»



تفجير الكنيستين : التوقيت والهدف والحل

د. ناجي إسلندر

حلأسى طوبل المدى وأكثر أهمية ويتلخص في التأكيد على مدنية الدولة وذلك باتباع الآتي :

أولاً : تجديد الخطاب الديني في التعليم العام والأزهرى بوجه خاص وفي الإعلام وحتى من فوق المنابر وفي الزوايا

ثانياً: تنقية الدستور والقوانين من كل المواد التي تكرس للدولة الدينية وإلى التمييز بين المواطنين

ثالثاً : ازالة خانة الديانة من كل الأوراق الرسمية، ومنع وضع أي شعارات دينية في كل المؤسسات والأبنية التي تخص الدولة

رابعاً : ملاحقة ومعاقبة كل فرد أو مؤسسة يثبت أنها تمارس تمييزاً بين المواطنين.

خامساً: منع إنشاء وإلغاء كل حزب يقوم على أساس ديني.

سادساً : عدم السماح لاي فرد وأي كان موقعه ببيت الأفكار المتطرفة والوقوف بحزم أمام مروجيها وما أكثرهم .

سابعاً : الإلغاء الفوري لقانون إزدراء الأديان والذي لا يوجه له مثيل في قوانين الدول المدنية والأكثر تقدماً.

حل فوري قصير المدى وأقل أهمية وهو تنمية الإجراءات الأمنية وتشديدها.

هوماش: أما عن سؤال عمر أديب وهو هل أقباط مصر لهم قوة الفولاذ وكيف يقدرون على الغفران لمن قتل ذويهم ؟ فالإجابة تكمن في التعاليم المسيحية وفي الصلاة الربانية التي تؤكد على أنه لكي يغفر لنا الله فلا بد أن نغفر للأخرين.

احفظ الله مصر و مصر بين العالم أجمع من هذا الإرهاب الأسود

هذا الحادث الإرهابي والذي راح ضحيته حتى الأن أكثر من ٤٥ من شهداء الإيمان والعدد مرشح للزيادة، هذا غير أكثر من مائة من المصابين أثاروا هذا الحدث من حيث ثلث نقاط :



من حيث التوقيت فهو مقصود ومرتب له فهو : عقب زيارة الرئيس الناجحة لأمريكا.

قبل الزيارة المرتقبة لبابا الفاتيكان.

في بداية الإسبوع الأهم لأعياد المسيحيين .

من حيث الهدف فعل هو في مفهوم المتفقين والتعاونيين والمحرضين والراضيين يخدم الله أم يخدم الوطن ؟

لا هو يخدم الله حتى من منظور عقيدة مرتکبى التفجيرين لأنه لا يوجد عاقل أو مستدير يعتقد أن ما يحدث يمكن أن يخدم عقيدة مرتکبى ؛ بل أن ما يفعلوه يؤدي إلى عكس النتيجة المرجوة تماماً فهو عمل شيطاني يسيء إلى قداسة الله وإلى الله كلي المقدرة الذي لا يحتاج إلى هذه الأعمال الخسيسة

ولا هو يخدم الوطن فاستهدف الآخر المختلف في العقيدة سوف يوقف أي تدفق محتمل للسائحين أو للمستثمرين ؛ لأنهم هؤلاء في الأغلب من ينتمون إلى هذا الآخر بالنسبة إلى مرتکبى هذه الأحداث.

من حيث الحل :

يجب محاربة الفكر الذي يشكل تربة خصبة لنمو الإرهاب قبل محاربة الإرهابيين أنفسهم وذلك عن طريق .

لا ... هال ... ولا ... صليب ... كل اللي كنت شايفاه ... كان اسم مصر ... وكفاه كده ... زهقني ... روحى بقى عشان فرق التوقيت بيتنا ثمان ساعات ... ومتقاش عندي مخ للمناقشة ... ريت صاحبى : ماشى ياستى ... سبحان الله فى طبعك ... لو ده فيلم ولا تمثيله ... كنتى سهرتى للصريح ... عشان تتفرجى عليه ... اقولك ايه بقى كل اللي اقدر اقوله لك قبل مانقل السكه ... لا الله ... الا ... الله ... واسمى لى اختم كلامى بانى اقتبس بعض ابيات من قصيدة الشاعر العظيم جمال بخيت اللي قال فيها : دين ابوايا دين فيه عصاه او مخطئين ... بس فى نهاية المطاف ... فيه ملايكه ومؤمنين ... والرضا للصالحين والله للصالحين فيه ملاذ للعبدين ... الشاكرين ... المشاقين ... رغم الضياع للعيدين ... دين ابوايا ... اى دين ... اللي انا بقى معرفوش ... الوروش الكروش ... اللي لو طلوا رقابينا ... بينهشوا ... ما بيرحموش دين ابوهم اسمه ايه ... اللي داسوا فوق رؤسنا بالبياده ... اللي مشيوا بالبلاد ... للبلاد ... اللي فتلوتهم فساد للعقل ... يقضى ع العابدين ... اللي مسحوا الایات معنى الشهاده لوثوا الدف عروقنا ... سدوا عين الشمس فوقيا ... سرقوا ضوعنا ... صاروا نيلنا ... ودفعونا نمن وضوعنا دين ابوهم ... اسمه ايه !!!!!!!

والهنا يسوع المسيح ... مش ده موضوعنا ... كللى ... ريت صاحبى : الدنيا كانت حلوه وبيس peace لغاية ماطلع لنا ناس تشکننا في كتب كثيره كان نؤمن بها، امثال اسلام البحيرى وغيره اللي بيحاولوا ويسعوا لتنقية الاسلام من الشوابئ ومن فتاوى البحارى وغيره ... تلك الفتاوى التي تدعى الى قتل كل من هو غير مسلم واعتباره كافر ... تلك الفتاوى التي دلوقتى بتعتبرنا كمسلمين معتدين - كفار زيكوا بالظبط ... ما تاخذيش ياصاحبى اقصد النصارى ... بلغة الاخوان والدعاوه ... او المسيحيين بلغة المسلمين المعتدين. صحيح الرئيس السيسى بيحاول تنقية الحوار الدينى وتوسيب خطب المساجد لدعوه للحب ... بدال الكراهيه ... وقطعوههم ... واصليوهم من خلاف ... ولا يؤخذ دم مسلم بدم كافر (مسيحي) بس برضه بنسم اراء وفتاوى متناقضه متلا فتاوى تدعى الى اعتبار التطليق الشفوى غير معترف به... صحيح الازهر لم يوافق على ذلك واعتبر التطليق الشفوى جائز شرعاً ومترد به ... مع معاقبة كل من يماطل في توثيق هذا التطليق الشفوى. هناك اخرون امثال عمرو اديب يتسائلون ويقولون : ماشى نمشى مع فتوى الازهر ... بس ح نحكمها ازاي ونعرف منين اللي وثق ... من اللي موثقش ... وهو كل اللي قاله ... شفوى ... مش عارفه ... ويرد عليه الدكتور سعد الهالى بأنه غير مقتنع بفتوى الازهر وان لازم الطلاق يكون موافق ... مش شفوى وغيرها وغيرها من الفتاوى ... الازهر عمره ما اصدر فتوى بتغیر الواقع مثلًا ... وفي الازهر تدرس كل الكتب والمناهج التي تكرر غير المسلم... السكوت هو اعتراف ضمنى وموافقه ضمنيه على مايقوم به الارهاب ... انبح صوت اسلام البحيرى وغيره... ولا من محبب ... طب انا بقى كمواطنه مسلم معتدله ... امشى ورا مين .. واتبع اى فتوى ورائي واضح دلوقتى ان في الزمان ده مثلا ... وفي الفخ ... ماقبتش عارفه انهوا الصح انا مثلا في نظر البعض مسلمه ياحبيتى... وموحده بالله. ريت قاللى لا طبعا ... رکزى معاليا احنا دلوقتى مش عارفين حاجه ... لقد وقنا في الفخ ... ماقبتش عارفه انهوا الصح انا مثلا في نظر البعض مسلمه ياحبيتى... وموحده بالله. ريت قاللى كافره !!! ... ربيت عليها بسرعه ... لا الله الا الله مسلمه ياحبيتى... وموحده بالله. ريت قاللى جدا وينسانى ... صاحبى كانت بتكلمنى وهى متزعجه جدا وينسانى : تفتكري انا مسلمه بجد ... لا !!! ... ح تعرفوا بعدين لما احکلکوا عن الحوار اللي دار بیننا ... صاحبى كانت بتكلمنى وهى متزعجه كافره !!! ... ربيت عليها بسرعه ... لا الله الا الله مسلمه ياحبيتى... وموحده بالله. ريت قاللى : لا طبعا ... رکزى معاليا احنا دلوقتى مش عارفين حاجه ... لقد وقنا في الفخ ... ماقبتش عارفه انهوا الصح انا مثلا في نظر البعض مسلمه ياحبيتى... وموحده بالله. ريت قاللى اصلًا موضوع الاستشهاد ده ملهمه كبير قوى ومتضخم في تقولى كده ماشيه جنب الحيط ومش مؤديه بس لما بشوف حد غيري بيتاذى او سامحني بيتفجر ... زيكوا كده ... تقدرى تقولى با اضاليق شوبيه ... وخلاص ... بس مش بنتقى على فتاوى من اخوان ... او ناس مربيه دقونها ... لان ساعات ... او في الحقيقة كتير ... الدقن الطوله بتكون جوه الدماغ ... او التفكير ... حتى لو كان المظهر الخارجى ... دقن ملحوظه ... واضافت صاحبى : استنى بقى عليا لما افولك ع الجهل بنطاع الناس لانك لما تستمعي ح تعرفي ان اللي فات ... حماده ... واللى جاي ... حماده تانى خالص ... قلت لها : اطربيني ... قالتلى فاكره اليومين اللي فاتوا دول لما الشاعر الكبير سيد حجاب توفى ... واحد كتب ع الفيس بوك ... سيد حجاب في ذمة الله ... ربيت : يشكر كله ذوق ... قالتلى : لا ... اسمعى ده واحده على شايفه الجهل والتخلف واصلين لغاية فىن ... لسه صاحبى بنتكلم وتوصل الحديث عما يدور داخلها ويورق تفكيرها ... كملت وقالت : طول عمرنا (حتى لو لم نعلنها بوضوح) بنعتبركوا كفريه بتعبيوا ثلث الله ... ربيت وقلت احنا مش في موقف دفاع عن نفسنا لا انا لا نعبد الا الله ... الله واحد ... وثلاث افانيم ... زى الشمس كده ... جسم مرضى ... وفيه حراره وضوء ... الهنا والآخر ... بتومنوا ... بالاب ... والابن ... والروح بكلمته ... قاطعتى صاحبى ... مش وقت مناقشة اولاد المسلمين ... بس ... بالصحه ... اقول لك ايه ولا ايه الشمامه ... حتى في هزيمة مصر امام الكاميرون في الماتش النهائي اللي مصر خسرت فيه كاس افريقيا ... تصورى واحد م الاخوان كان بيقول ح اصلى ركعتين الله لو فريق زمان لما سجد ركعتين الله لما مصر اتهزمت في حرب سنة ١٩٦٧ او ماسمى بالنكسة ... وكان ساعتها شمنان في مصر ... وشمنان في جمال عبد الناصر لوقفه ضد المسلمين ... كملت صاحبى الكلام بسؤال ادهشنى : هو انتى كمسيحيه كنتى بشجعى مين !!! ربيت بسرعه وقلت ... مصر طبعا ... ردت : مع انك عايشه بره مصر ومش جواها ... قلت لها : ماشى ... عايشه بره ... بره مصر ... بس مصر هي اللي عايشه جواها ... قاللت لي مع ذلك كنتى بشجعى ... فريق الساجدين ... اللي مفيش فيه ... واحد مسيحي ... قلت لها : انا كنت بشجع مصر قلت لي : حتى وانتى شايفه كل واحد من اللي جابوا احوال الكاميرون ... بيرشم الصليب بعد كل جون ... ربيت على صاحبى وقلت : انا ماكنتش شايفه والهنا يسوع المسيح ... مش ده موضوعنا ... كللى ... ريت صاحبى : الدنيا كانت حلوه وبيس peace لغاية ماطلع لنا ناس تشکننا في كتب كثيره كان نؤمن بها، امثال اسلام البحيرى وغيره اللي بيحاولوا ويسعوا لتنقية الاسلام من الشوابئ ومن فتاوى البحارى وغيره ... تلك الفتاوى التي تدعى الى قتل كل من هو غير مسلم واعتباره كافر ... تلك الفتاوى التي دلوقتى بتعتبرنا كمسلمين معتدين - كفار زيكوا بالظبط ... ما تاخذيش ياصاحبى اقصد النصارى ... بلغة الاخوان والدعاوه ... او المسيحيين بلغة المسلمين المعتدين. صحيح الرئيس السيسى بيحاول تنقية الحوار الدينى وتوسيب خطب المساجد لدعوه للحب ... بدال الكراهيه ... وقطعوههم ... واصليوهم من خلاف ... ولا يؤخذ دم مسلم بدم كافر (مسيحي) بس برضه بنسم اراء وفتاوى متناقضه متلا فتاوى تدعى الى اعتبار التطليق الشفوى غير معترف به... صحيح الازهر لم يوافق على ذلك واعتبر التطليق الشفوى جائز شرعاً ومترد به ... مع معاقبة كل من يماطل في توثيق هذا التطليق الشفوى. هناك اخرون امثال عمرو اديب يتسائلون ويقولون : ماشى نمشى مع فتوى الازهر ... بس ح نحكمها ازاي ونعرف منين اللي وثق ... من اللي موثقش ... وهو كل اللي قاله ... شفوى ... مش عارفه ... ويرد عليه الدكتور سعد الهالى بأنه غير مقتنع بفتوى الازهر وان لازم الطلاق يكون موافق ... مش شفوى وغيرها وغيرها من الفتاوى ... الازهر عمره ما اصدر فتوى بتغیر الواقع مثلًا ... وفي الفخ ... ماقبتش عارفه انهوا الصح انا مثلا في نظر البعض مسلمه ياحبيتى... وموحده بالله. ريت قاللى اصلًا موضوع الاستشهاد ده ملهمه كبير قوى ومتضخم في تقولى كده ماشيه جنب الحيط ومش مؤديه بس لما بشوف حد غيري بيتاذى او سامحني بيتفجر ... زيكوا كده ... تقدرى تقولى با اضاليق شوبيه ... وخلاص ... بس مش بنتقى على فتاوى من اخوان ... او ناس مربيه دقونها ... لان ساعات ... او في الحقيقة كتير ... الدقن الطوله بتكون جوه الدماغ ... او التفكير ... حتى لو كان المظهر الخارجى ... دقن ملحوظه ... واضافت صاحبى : استنى بقى عليا لما افولك ع الجهل بنطاع الناس لانك لما تستمعي ح تعرفي ان اللي فات ... حماده ... واللى جاي ... حماده تانى خالص ... قلت لها : اطربيني ... قالتلى فاكره اليومين اللي فاتوا دول لما الشاعر الكبير سيد حجاب توفى ... واحد كتب ع الفيس بوك ... سيد حجاب في ذمة الله ... ربيت : يشكر كله ذوق ... قالتلى : لا ... اسمعى ده واحده على شايفه الجهل والتخلف واصلين لغاية فىن ... لسه صاحبى بنتكلم وتوصل الحديث عما يدور داخلها ويورق تفكيرها ... كملت وقالت : طول عمرنا (حتى لو لم نعلنها بوضوح) بنعتبركوا كفريه بتعبيوا ثلث الله ... ربيت وقلت احنا مش في موقف دفاع عن نفسنا لا انا لا نعبد الا الله ... الله واحد ... وثلاث افانيم ... زى الشمس كده ... جسم مرضى ... وفيه حراره وضوء ... الهنا والآخر ... بتومنوا ... بالاب ... والابن ... والروح بكلمته ... قاطعتى صاحبى ... مش وقت مناقشة اولاد المسلمين ... بس ... بالصحه ... اقول لك ايه ولا ايه الشمامه ... حتى في هزيمة مصر امام الكاميرون في الماتش النهائي اللي مصر خسرت فيه كاس افريقيا ... تصورى واحد م الاخوان كان بيقول ح اصلى ركعتين الله لو فريق زمان لما سجد ركعتين الله لما مصر اتهزمت في حرب سنة ١٩٦٧ او ماسمى بالنكسة ... وكان ساعتها شمنان في مصر ... وشمنان في جمال عبد الناصر لوقفه ضد المسلمين ... كملت صاحبى الكلام بسؤال ادهشنى : هو انتى كمسيحيه كنتى بشجعى مين !!! ربيت بسرعه وقلت ... مصر طبعا ... ردت : مع انك عايشه بره مصر ومش جواها ... قلت لها : ماشى ... عايشه بره ... بره مصر ... بس مصر هي اللي عايشه جواها ... قاللت لي مع ذلك كنتى بشجعى ... فريق الساجدين ... اللي مفيش فيه ... واحد مسيحي ... قلت لها : انا كنت بشجع مصر قلت لي : حتى وانتى شايفه كل واحد من اللي جابوا احوال الكاميرون ... بيرشم الصليب بعد كل جون ... ربيت على صاحبى وقلت : انا ماكنتش شايفه والهنا يسوع المسيح ... مش ده موضوعنا ... كللى ... ريت صاحبى : الدنيا كانت حلوه وبيس peace لغاية ماطلع لنا ناس تشکننا في كتب كثيره كان نؤمن بها، امثال اسلام البحيرى وغيره اللي بيحاولوا ويسعوا لتنقية الاسلام من الشوابئ ومن فتاوى البحارى وغيره ... تلك الفتاوى التي تدعى الى قتل كل من هو غير مسلم واعتباره كافر ... تلك الفتاوى التي دلوقتى بتعتبرنا كمسلمين معتدين - كفار زيكوا بالظبط ... ما تاخذيش ياصاحبى اقصد النصارى ... بلغة الاخوان والدعاوه ... او المسيحيين بلغة المسلمين المعتدين. صحيح الرئيس السيسى بيحاول تنقية الحوار الدينى وتوسيب خطب المساجد لدعوه للحب ... بدال الكراهيه ... وقطعوههم ... واصليوهم من خلاف ... ولا يؤخذ دم مسلم بدم كافر (مسيحي) بس برضه بنسم اراء وفتاوى متناقضه متلا فتاوى تدعى الى اعتبار التطليق الشفوى غير معترف به... صحيح الازهر لم يوافق على ذلك واعتبر التطليق الشفوى جائز شرعاً ومترد به ... مع معاقبة كل من يماطل في توثيق هذا التطليق الشفوى. هناك اخرون امثال عمرو اديب يتسائلون ويقولون : ماشى نمشى مع فتوى الازهر ... بس ح نحكمها ازاي ونعرف منين اللي وثق ... من اللي موثقش ... وهو كل اللي قاله ... شفوى ... مش عارفه ... ويرد عليه الدكتور سعد الهالى بأنه غير مقتنع بفتوى الازهر وان لازم الطلاق يكون موافق ... مش شفوى وغيرها وغيرها من الفتاوى ... الازهر عمره ما اصدر فتوى بتغیر الواقع مثلًا ... وفي الفخ ... ماقبتش عارفه انهوا الصح انا مثلا في نظر البعض مسلمه ياحبيتى... وموحده بالله. ريت قاللى اصلًا موضوع الاستشهاد ده ملهمه كبير قوى ومتضخم في تقولى كده ماشيه جنب الحيط ومش مؤديه بس لما بشوف حد غيري بيتاذى او سامحني بيتفجر ... زيكوا كده ... تقدرى تقولى با اضاليق شوبيه ... وخلاص ... بس مش بنتقى على فتاوى من اخوان ... او ناس مربيه دقونها ... لان ساعات ... او في الحقيقة كتير ... الدقن الطوله بتكون جوه الدماغ ... او التفكير ... حتى لو كان المظهر الخارجى ... دقن ملحوظه ... واضافت صاحبى : استنى بقى عليا لما افولك ع الجهل بنطاع الناس لانك لما تستمعي ح تعرفي ان اللي فات ... حماده ... واللى جاي ... حماده تانى خالص ... قلت لها : اطربيني ... قالتلى فاكره اليومين اللي فاتوا دول لما الشاعر الكبير سيد حجاب توفى ... واحد كتب ع الفيس بوك ... سيد حجاب في ذمة الله ... ربيت : يشكر كله ذوق ... قالتلى : لا ... اسمعى ده واحده على شايفه الجهل والتخلف واصلين لغاية فىن ... لسه صاحبى بنتكلم وتوصل الحديث عما يدور داخلها ويورق تفكيرها ... كملت وقالت : طول عمرنا (حتى لو لم نعلنها بوضوح) بنعتبركوا كفريه بتعبيوا ثلث الله ... ربيت وقلت احنا مش في موقف دفاع عن نفسنا لا انا لا نعبد الا الله ... الله واحد ... وثلاث افانيم ... زى الشمس كده ... جسم مرضى ... وفيه حراره وضوء ... الهنا والآخر ... بتومنوا ... بالاب ... والابن ... والروح بكلمته ... قاطعتى صاحبى ... مش وقت مناقشة اولاد المسلمين ... بس ... بالصحه ... اقول لك ايه ولا ايه الشمامه ... حتى في هزيمة مصر امام الكاميرون في الماتش النهائي اللي مصر خسرت فيه كاس افريقيا ... تصورى واحد م الاخوان كان بيقول ح اصلى ركعتين الله لو فريق زمان لما سجد ركعتين الله لما مصر اتهزمت في حرب سنة ١٩٦٧ او ماسمى بالنكسة ... وكان ساعتها شمنان في مصر ... وشمنان في جمال عبد الناصر لوقفه ضد المسلمين ... كملت صاحبى الكلام بسؤال ادهشنى : هو انتى كمسيحيه كنتى بشجعى مين !!! ربيت بسرعه وقلت ... مصر طبعا ... ردت : مع انك عايشه بره مصر ومش جواها ... قلت لها : ماشى ... عايشه بره ... بره مصر ... بس مصر هي اللي عايشه جواها ... قاللت لي مع ذلك كنتى بشجعى ... فريق الساجدين ... اللي مفيش فيه ... واحد مسيحي ... قلت لها : انا كنت بشجع مصر قلت لي : حتى وانتى شايفه كل واحد من اللي جابوا احوال الكاميرون ... بيرشم الصليب بعد كل جون ... ربيت على صاحبى وقلت : انا ماكنتش شايفه والهنا يسوع المسيح ... مش ده موضوعنا ... كللى ... ريت صاحبى : الدنيا كانت حلوه وبيس peace لغاية ماطلع لنا ناس تشکننا في كتب كثيره كان نؤمن بها، امثال اسلام البحيرى وغيره اللي بيحاولوا ويسعوا لتنقية الاسلام من الشوابئ ومن فتاوى البحارى وغيره ... تلك الفتاوى التي تدعى الى قتل كل من هو غير مسلم واعتباره كافر ... تلك الفتاوى التي دلوقتى بتعتبرنا كمسلمين معتدين - كفار زيكوا بالظبط ... ما تاخذيش ياصاحبى اقصد النصارى ... بلغة الاخوان والدعاوه ... او المسيحيين بلغة المسلمين المعتدين. صحيح الرئيس السيسى بيحاول تنقية الحوار الدينى وتوسيب خطب المساجد لدعوه للحب ... بدال الكراهيه ... وقطعوههم ... واصليوهم من خلاف ... ولا يؤخذ دم مسلم بدم كافر (مسيحي) بس برضه بنسم اراء وفتاوى متناقضه متلا فتاوى تدعى الى اعتبار التطليق الشفوى غير معترف به... صحيح الازهر لم يوافق على ذلك واعتبر التطليق الشفوى جائز شرعاً ومترد به ... مع معاقبة كل من يماطل في توثيق هذا التطليق الشفوى. هناك اخرون امثال عمرو اديب يتسائلون ويقولون : ماشى نمشى مع فتوى الازهر ... بس ح نحكمها ازاي ونعرف منين اللي وثق ... من اللي موثقش ... وهو كل اللي قاله ... شفوى ... مش عارفه ... ويرد عليه الدكتور سعد الهالى بأنه غير مقتنع بفتوى الازهر وان لازم الطلاق يكون موافق ... مش شفوى وغيرها وغيرها من الفتاوى ... الازهر عمره ما اصدر فتوى بتغیر الواقع مثلًا ... وفي الفخ ... ماقبتش عارفه انهوا الصح انا مثلا في نظر البعض مسلمه ياحبيتى... وموحده بالله. ريت قاللى اصلًا موضوع الاستشهاد ده ملهمه كبير قوى ومتضخم في تقولى كده ماشيه جنب الحيط ومش مؤديه بس لما بشوف حد غيري بيتاذى او سامحني بيتفجر ... زيكوا كده ... تقدرى تقولى با اضاليق شوبيه ... وخلاص ... بس مش بنتقى على فتاوى من اخوان ... او ناس مربيه دقونها ... لان ساعات ... او في الحقيقة كتير ... الدقن الطوله بتكون جوه الدماغ ... او التفكير ... حتى لو كان المظهر الخارجى ... دقن ملحوظه ... واضافت صاحبى : استنى بقى عليا لما افولك ع الجهل بنطاع الناس لانك لما تستمعي ح تعرفي ان اللي فات ... حماده ... واللى جاي ... حماده تانى خالص ... قلت لها : اطربيني ... قالتلى فاكره اليومين اللي فاتوا دول لما الشاعر الكبير سيد حجاب توفى ... واحد كتب ع الفيس بوك ... سيد حجاب في ذمة الله ... ربيت : يشكر كله ذوق ... قالتلى : لا ... اسمعى ده واحده على شايفه الجهل والتخلف واصلين لغاية فىن ... لسه صاحبى بنتكلم وتوصل الحديث عما يدور داخلها ويورق تفكيرها ... كملت وقالت : طول عمرنا (حتى لو لم نعلنها بوضوح) بنعتبركوا كفريه بتعبيوا ثلث الله ... ربيت وقلت احنا مش في موقف دفاع عن نفسنا لا انا لا نعبد الا الله ... الله واحد ... وثلاث افانيم ... زى الشمس كده ... جسم مرضى ... وفيه حراره وضوء ... الهنا والآخر ... بتومنوا ... بالاب ... والابن ... والروح بكلمته ... قاطعتى صاحبى ... مش

الصراع الحادث

قصة: عادل عطية



المحتوم، بعد أن أصبحت في نظر بناء الأبراج السكنية، عائقاً على درب عملهم الداعوب الحاصل لكل ما هو أخضر!

في صبيحة يوم منسلاخ من سواد ليل كثيب، رأيت الزارع راكعاً عند قدم الشجرة، وفأسه إلى جواره على الأرض ينتظر دوره بفارغ الصبر، بينما يداه ممسكتان بالمنشار، ومجتهاها في ذبحها بأخلاص!

كانت الشجرة تتألم، كل كائن حي!

الآلهما، لم تكن نائماً من جسدها الذي يتمزق على يد الزارع، الذي خان عمراً من الاستمتعان بظلها، والأكل من ثمارها، واستغلالها كوت علائق، كم حافظ على بهائمه ومواشيه، من الجنوح والتشرد!

ولم تكن، آلامها، تأتي من حديدة المنشار، ولا من حديدة الفأس، رغم حدتهم، وقسواتهما، ووحشيتهم!

آلامها الحقيقة، كانت تتبع من يد المنشار، ومن يد الفأس؛ المصنوعتان من خشب شجرة أخرى!...

كل صباح، كنت أمراً بجوار شجرة التوت الكبيرة، التي تبدو كحارسة لثمار الأرض الممتدة على مدى مرمى البصر!

هذه الشجرة بالذات، كانت صديقة عمرى، ولديها القدرة، دائماً، على اعادتى إلى الماضي عبر ذكريات من طفولتى البهيجه، فلطالما أخذتى بين أغصانها الكثيفه، وضمتى ضمات حميمه، وحملتى كام رؤوم تحمل ولديها المتمسك بتلابيب حنانها!

ولطالما اعطتني بكرم وسخاء من ثمارها الطرية الطازجه ذات الطعم الحلو، وسمحت لي أن أخذ من أوراقها الخضراء الغزيره؛ لأنطعها بها صناع الحرير!

مضت السنوات، وجاءت صباحات، تحمل على عاتقها، تغيرات جد مريبة!

فقد ابتدأت الأرض تتحرّر رoidاً من خضرتها، وتتعرّى بلا حياء للاعدة الخرسانية التي باتت ترتفع لتكون مأوى للناس!

وصارت شجرتي، مع مرور الأيام، وحيدة فريدة، تتنظر، في قلق واضح، مصيرها

١٩٧٩ بعدما تمكن الحُمّيني من الحكم وقام بعدها بإعدام كل القادة العسكريين إبان حُكم الشاه (بالرغم من تأييدهم له وإصطفافهم لنواب بركة تقبيل يديه) وإستبدالهم بمؤيديه المؤذجين سياسياً ودينياً. وتكوين ميليشيا عسكرية موازية أسمتها «الرس الثوري» لقمع ووأد أي عصيان قد ينشأ مستقبلاً داخل صفوف الجيش أو الشرطة

ولكن إحقاقاً للحق، كان الشعب المصري في معظمه هو العمل الخامس والأكيد لتجنب مصاراة إلزاق إلى ذلك المصير المروع الذي حق بأشقاءه العرب في تلك الدول حين يستشعر الخطر الحدق بمستقبله ومستقبل أبنائه إذا قدر لجماعة الإخوان الإرهابية وأنابها السيطرة على كل مفاصل الدولة وتحويل مصر إلى دولة دينية بوليسية رما إلى الأبد عندما خرج باللابين يوم ٣٠ يونيو ٢٠١٣ ليعلن عصيانه ورفضه لحكم عصابة الإخوان الإرهابية

للرد على تلك الأسئلة وغيرها. سأستعين بمحاضرة الباحث والمحلل السياسي المحافظ ذو الأصول الهندية «ديناش دسوزا» التي ألقاها في قاعة الكنيسة العمدانية بنورث سايد في مدينة شارلوت بولاية كارولينا الشمالية برعایة المعهد العالي الجنوبي الإنجيلي للدراسات يوم ١٦ أكتوبر عام ٢٠١٠ (أي بعد أقل من عامين من توالي أوباما مدة رئاسته الأولى) ومؤلف كتاب «جذور غضب أوباما» لإلقاء المزيد من الضوء على الجوانب الخفية والغامضة في حياة أوباما في بداية محاضرته. وصف ديناش الرئيس السابق أوباما بأنه الرجل الأكثر غموضاً في تاريخ حُكم البيت الأبيض. وبعد مرور أقل من عامين على حُكمه. بدأ الناس يتسائلون: «من هو باراك أوباما؟» وما هي الإيديولوجية التي تحكمه وتؤثر بالتالي على قراراته؟

خلال العامين الأولين لحكمه. ظهرت بعض النظريات من التيار اليساري أواليميني على حد سواء لتفسير موقف وقرارات أوباما السياسية المركبة لمعظم الحالين السياسيين. ولكن معظم تلك النظريات تصطدم بالمنطق الموضوعي لتحليل شخصية الرجل. بل وقد تتعارض مع القرارات التي إتخاذها بالفعل.

البقية ص ١٧

لغز أوباما

بقلم عماد عبد السيد

ربما يتسائل الكثيرون كيف وصل شخص مثل باراك حسين أوباما إلى أعلى سلطة تنفيذية لأعظم وأقوى دول العالم في عصرنا الحديث إلا وهي الولايات المتحدة الأمريكية. (يناير ٢٠٠٩ - يناير ٢٠١٧) وبح في الانتخابات الرئاسية الأمريكية. ليس لفترة بل لفترتين. بل والأدهى من ذلك أنه ترك الرئاسة يوم ٢٠١٧ كواحد من أكثر الرؤساء الأمريكيين شعبية مُتخططاً حاجز الخمسين بالمائة للقبول الشعبي (متفوقاً بذلك على الكثيرين من الرؤساء الأمريكيين الذين سبقوه عند تركهم منصب الرئاسة) بعد ثمان سنوات عجاف قضها في الحكم كُجّ خاللها في تدمير الاقتصاد الأمريكي حيث أنه راكم الدين العام الأمريكي بقدر الضغف من عشرة تريليونات من الدولارات منذ تسلمه السلطة إلى عشرين تريليوناً (أي أنه ضاعف ديون ٤٣ رئيساً سبقوه على مدى ٢٠ سنة في ثمان سنوات فقط). ناهيك عن تدميره لقدرات الولايات الأمريكية العسكرية. للدرجة التي جعلته يقلص قدرات القوات البحرية الأمريكية حتى وصلت إلى مستويات قدراتها التي كانت عليها منذ مائة عام خلت إبان الحرب العالمية الأولى. كما أدى سياساته الخارجية الكاراثية إلى تدمير أربع دول عربية (العراق. سوريا. اليمن. ليباً) ووقوع أجزاء من تلك الدول في براثن عصابات الإجرام الداعشية بعد أن ساهمت مهندسة فوضى الخريف العربي هيلازي كلينتون ووزيرة خارجيته خلال مدة رئاسته الأولى في إيقاعه بضرورة إستبدال النُّظم العلمانية القائمة بأخرى ثيُوُقراطية شمولية دينية. إتّخذت من فوضى ثورات الخريف العربي مطيّة للوصول إلى حُكم تلك البلدان مُستخدمة في بعض الأحيان وسائل وأدوات الديموقراطية الغربية. وكانت مصر أن تلحق بأخواتها الأربع في الوصول إلى نفس المصير التعس التي آلت إليه تلك البلدان. لولا الإعلام الذي كان في مُعظمها مُناهضاً لنظام الإخوان. والقيادات العسكرية التي خشت من أن تلقى مصير القيادات العسكرية الإيرانية إبان الثورة التي أطاحت بشاه إيران في بنایرعام

وتأثيرها الكبير على العالم أجمع ومن بينها أوروبا. أما Skilling Michael. فهي جزءه تقع في أقصى الجنوب الغربي من أيرلندا وهي واحدة من أقدس الأماكن القديمة التاريخية التي كانت تمثل هى ومروراً بفرنسا وإيطاليا واليونان وينتهى بجبل الكرمل في الأرض المقدسة كان هذا المسار يمثل المسار المقدس للحجاج إلى الأرض المقدسة بالقدس وكان هذا المسار يسمى في القديم «محور أبوللو وسان مايكل». Apollo/St. Michael axis وكان هذا المكان «سيكلين مايكل». يقال انه قد سكنه رهبان أقباط في القرن السادس الميلادي قد جاءوا هرباً من اضطهاد الكنيسة الرومانية والبيزنطية للكنيسة القبطية إلا ان الغزاء «الفايكنج» قد جاءوا وغزوا أيرلندا ومن ضمن ملاربوا، خربوا هذا المكان وذلك في القرن التاسع الميلادي وقد قتلوا الرهبان ونهبوا مائتهم ولكن تبقى منه ما هو موجود حتى الان في هذه الجزيرة وهو مجتمع رهبي مكون من ٦ قلالي للرهبان البينية بالاحجار ولها شكل قبطي، كل قلالي على شكل قبة من الخارج ومن الداخل لها نفس تقسيمات الفاللي القديمه المصريه في ذلك العصر وهذه الجزيرة وهذا التجمع والقلالي ترتفع عن سطح البحر بنحو ٧٤٠ قم ويعتبر هذا المكان من المزارات السياحية المشهوره في أيرلندا والتي لا زالت تحكى عن وجود وتأثير الرهبان الأقباط والرهبنة القبطية في أيرلندا . ويقال ان هذه الجزيرة هي المخطه الاخيره التي فيها حرب سان باتريك الثعيبين القاتله والتي يقال انه بفضل هذا القديس قد تم طرد كل الثعيبين من أيرلندا بالكامل . أما عن السبع رهبان الأقباط الذين بشروا بالمسيحية في أيرلندا فهم تقد نستطيع ان نستخلص ان أيرلندا لها علاقه خاصه جداً بالرهبان والرهبنة القبطية منذ نشأة المسيحية فيها بل ومن المعروف ان سبعة رهبان فقط هم الذين بشروا بالمسيحية في هذه البلاد قدماً حتى قبل مجيء سان باتريك اليها وهؤلاء الرهبان السبع هم الذين عاشوا في جنوب فرنسا حيث اسسوا التجمع الرهباني هناك ومنه نشروا المسيحية إلى الجزء البريطاني والرهبنة القبطية في أيرلندا . ويقال ان هذه الجزيرة هي المخطه الاخيره التي ظل الشعب الايرلندي مرتبطة بها حتى طمس هذا الارتباط لتحول روما بدلاً منه كما رأينا . وقد ظهر هذا التأثير الرهباني القبطي في النقوش والكتابات التي لها الطابع الفنى بالرغم من ذلك حيث علموا أيرلندا المسيحية والرهبنة والتعليم الارثوذكسيه التي ظل الشعب الايرلندي متذكر منها على سبيل المثال : (١) كان الكاهن الثناء القدس يتجه إلى المشرق حيث المذبح في الشرق (٢) زواج الكاهن (٣) صوم الأربعاء والجمعة (٤) رفع بخور باكر وعشيه (٥) المعمودية بالتلطيس (٦) كان الرهبان يعيشون في قلالي منفرد كما كان يحدث في مصر وامور اخرى كثيرة كانت متاثر بالكنيسة القبطية وغير موجوده في الكنيسة في روما وقد اعتبرت روما ان هذه الامور غير مقبولة لديها واستشعرت بالتددد الكبير لهذه التعليمات في انجلترا وایرلند و بعد زيارة القديس باتريك قام ببابا روما في سنة ٥٩٨ ميلاديه بارسال الراهب اغسطينوس ومعه ثمانون راهباً من البندكت الى انجلترا حيث استطاع تأسيس ابیارشيه في «کاتنبریر» حيث تمت اعاده معمودية الاف من المسيحيين هناك واعادتهم تابعين للكنيسة في روما . والمخطوطات القديمه رغم شحتها وذرتها تحكى لنا بعضها من التأثير القديم في الملكيه الایرلنديه والموجوده في دبلن محفوظ بها مخطوطه تحمل اسم Book of leinster بوك اوفر لينستر تحتوى هذه المخطوطه على طلبه او اوشيه او صلاه تقول «السبع رهبان المصريين في «صرحاء اوليه (مكان بالقرب من بفاسست ايرلندا الشمالية) اطلب شفاعتهم او صلوانهم في المسيح يسوع » هناك ثلث مخطوطات اخرى تحوى نفس المعنى هؤلاء لهم من الصلوات المكتوبه في كتب الاوashi القديمه للصلوات الليتورجيه في ايرلندا ويعتقد انه كان لهم مكان ربما قد دفنا في وهو من الاثار الموجودة كما ذكرنا في مدينة كروملين بالقرب من بلفاست ايرلندا الشمالية. من كان يتخلل ان الرهبان الاقباط قد وصلوا الى هذا المكان بعيد في ذلك الوقت من التاريخ القديم وكيف جاهدوا وتبعوا ونشروا الایمان لهؤلاء الناس في هذه الجزر البعيدة وكيف اثروا في حياتهم ورواحياتهم حتى ظلوا متمسكون بهم وبنطاليهم ولازال الشعب اليرلندي حتى اليوم يذكر هذا ويعرف فضل الكنيسه القبطي على المسيحيه والكنيسة في ايرلندا . بركة هؤلاء السبع رهبان الأقباط الذين اتوا الى ايرلندا تكون معنا ، وتكتشف المزيد عن اسرارهم وحياتهم ... ليبارك منها الجميع.... امين ...

بقيه مقال الرهبان السبعه ص ٨

عوده الى سان باتريك فقد ولد في بريطانيا واصبح فيما بعد هو مؤسس المسيحيه في بريطانيا وایرلندا وهو أشهر قدس في ايرلندا وله احتفال كبير جداً ياتي كل عام في ١٧ مارس من كل عام حيث يحتفل الشعب الایرلندي بذكرى ولاده واحتفالات شعبية حيث يعتبر العيد القومي لا ايرلندا.

لما لهذا القديس من مكانه في قلوب كل الشعب الایرلندي لانه هو الشخص الذي اسس المسيحيه عندهم . ويرجع اليه الفضل في ذلك وعندما نعرف قصة هذا القديس وعلاقته بالرهبان الأقباط سمعنا مدينه لامعنة «برايتون» في انجلترا وهناك قد كتب القديس باتريك في مذكراته او اعترافاته انه وهو في سن السادس عشر من عمره ان جيش الملك نيل بالحاجه الى شفاعة هذا القديس وعلاقته بالرهبان الأقباط على الكنيسه القبطي في جنوب فرنسا حيث عاش الرهبان الأقباط و كانوا قد اسسوا تجمع رهباناً كثيراً كما ذكرنا وهناك تتملذ باتريك على ايديه هؤلاء الرهبان الاقباط وشرب تعاليمهم واقولهم وتعلم اسس المسيحيه والرهبنة وقد اعاد بعد ذلك الى ايرلندا حيث رسم قساً هناك وقد اتسعت الكنيسه في ايرلندا على يديه ويرجع اليه الفضل في تحويل ايرلندا الى المسيحيه وتأثرها برهبنة و الكنيسه القبطيه حيث كان يمبل سان باتريك الى تعاليم الكنيسه القبطيه الارثوذكسيه اكثر منه الى تعاليم الكنيسه في روما . وقد ظهر ذلك بوضوح في الليتروجيه الایرلنديه وتأثير الكنيسه القبطيه عليها وايضاً طقس المعموديه وبعض القوانين الکنيسيه والطقوس والتعاليم بل والنظام الکنيسي الایرلندي كله كان نظام رهبانياً وظل كذلك اكثراً منه نظام الابيارشيات المعمول به في روما وكثيراً من الامور التي ترجع اصولها بالكنيسة القبطيه ذكر منها على سبيل المثال : (١) كان الكاهن الثناء القدس يتجه الى المشرق حيث المذبح في الشرق (٢) زواج الكاهن (٣) صوم الأربعاء والجمعة (٤) رفع بخور باكر وعشيه (٥) المعمودية بالتلطيس (٦) كان الرهبان يعيشون في قلالي منفرد كما كان يحدث في مصر وامور اخرى كثيرة كانت متاثر بالكنيسة القبطية وغير موجوده في الكنيسه في روما وقد اعتبرت روما ان هذه الامور غير مقبولة لديها واستشعرت بالتددد الكبير لهذه التعليمات في انجلترا وایرلند و بعد زيارة القديس باتريك قام ببابا روما في سنة ٥٩٨ ميلاديه بارسال الراهب اغسطينوس ومعه ثمانون راهباً من البندكت الى انجلترا حيث استطاع تأسيس ابیارشيه في «کاتنبریر» حيث تمت اعاده معمودية الاف من المسيحيين هناك واعادتهم تابعين للكنيسه في روما . والمخطوطات القديمه رغم شحتها وذرتها تحكى لنا بعضها من التأثير القديم في الملكيه الایرلنديه والموجوده في دبلن محفوظ بها مخطوطه تحمل اسم Book of leinster بوك اوفر لينستر تحتوى هذه المخطوطه على طلبه او اوشيه او صلاه تقول «السبع رهبان المصريين في «صرحاء اوليه (مكان بالقرب من بفاسست ايرلندا الشمالية) اطلب شفاعتهم او صلوانهم في المسيح يسوع » هناك ثلث مخطوطات اخرى تحوى نفس المعنى هؤلاء لهم من الصلوات المكتوبه في كتب الاوashi القديمه للصلوات الليتورجيه في ايرلندا ويعتقد انه كان لهم مكان ربما قد دفنا في وهو من الاثار الموجودة كما ذكرنا في مدينة كروملين بالقرب من بلفاست ايرلندا الشمالية. من كان يتخلل ان الرهبان الاقباط قد وصلوا الى هذا المكان بعيد في ذلك الوقت من التاريخ القديم وكيف جاهدوا وتبعوا ونشروا الایمان لهؤلاء الناس في هذه الجزر البعيدة وكيف اثروا في حياتهم ورواحياتهم حتى ظلوا متمسكون بهم وبنطاليهم ولازال الشعب اليرلندي حتى اليوم يذكر هذا ويعرف فضل الكنيسه القبطي على المسيحيه والكنيسة في ايرلندا . بركة هؤلاء السبع رهبان الأقباط الذين اتوا الى ايرلندا تكون معنا ، وتكتشف المزيد عن اسرارهم وحياتهم ... ليبارك منها الجميع.... امين ...



فرعونات نفرتاري



لدراسة حفظ وترميم المقتنيات التقاافية، وجامعة القاهرة - بإجراء سلسلة من الدراسات حول حالة عدة مقابر مهمة. وأعاد البحث إلى النور مرة أخرى الحالة المأساوية للنقوش الجدارية لمقرة نفرتاري. وفي النهاية أدى ذلك إلى دفع المختصين في معهد جيتي لصيانة الآثار Getty Conservation Institute وهيئة الآثار المصرية إلى اقتراح بإنقاذ الرسوم الباقية، وإمكانية إعادة فتح المقبرة للزوار.

وفي الفترة ما بين عامي ١٩٨٦ و١٩٩٢ قامت المنظمتان المذكورتان بصيانة الرسوم، وذلك باستعمال معدات وتقنيات متقدمة. وقد جمع المشروع بين مهارات مؤرخي الفنون ومتخصصي صيانة الآثار وعلماء المصريات وعلماء البيئة وعلماء الطبوغرافيا والجيوفيزياء والفنين والإخصائين الآخرين. فلم يكن الأمر يتعلق فقط بمسألة حماية النقوش الجدارية، وهي بحد ذاتها مهمة شاقة، وإنما كان ينبغي لهم دراسة المناخ الدقيق والظروف المهيروлогية، وكيفية التعامل معها، بحيث لا يبدأ التدهور مرة أخرى بمجرد الانتهاء من العمل.

الآن وبعد مرور ثمانية سنوات على انتهاء العمل، يظهر لنا أن الرسوم مستقرة وأن المشروع قد نجح وسيدوم نجاحه، وأصبح الزوار يستطيعون رؤية هذه الصور الرائعة مرة أخرى ويتأملون الجمال الهادئ للملكة نفرتاري، وهو يعرفون أنهم ينظرون إلى أعمال أصلية وليس إلى عمل يدوى من إنتاج القرن العشرين. ومنذ البداية، اتفق الفريق الذي قام بهذا الجهد على أنه لن يكون هناك أي ترميم restoration، بمعنى إعادة الشيء إلى حالته الأولى، وبعبارة أخرى لن يضع الفريق أي أصباغ في الأجزاء التي زال لونها، على الرغم من أن الصور الضوئية المسجلة للمقبرة كان يمكن أن تتيح لهم ذلك.

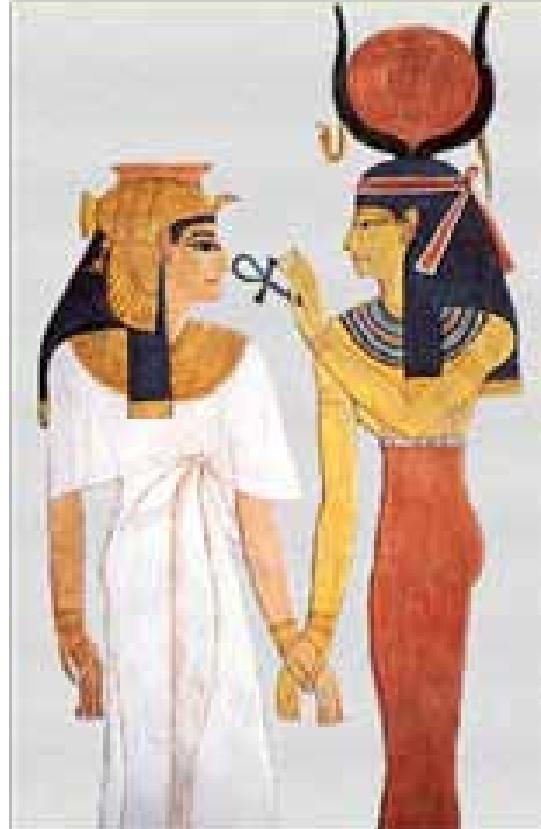
ربما يكون تقني رمسيس الثاني في حب ملكته حماها لدى انتقالها إلى العالم الآخر، ولكنه لم يحمها على مر الأجيال. فعندما اكتشف عالم الآثار E. سكياپاریلی المقبرة عام ١٩٠٤، كانت قد كسرت وسلب ما فيها، واحتفت الكنوز التي كانت مصاححة لنفرتاري في قبرها وحطمت تابوتها وسرقت مومياؤها.

كذلك فسدت الرسوم الجدارية للمقبرة بشدة، ولكن هذا كان بسبب العوامل الطبيعية وليس بفعل لصوص المقابر. فقد رشح الملح من الحجر الجيري للصخرة الأم التي تحت فيها المقبرة، وتبلور تحت الملاط-plaster خلال العقود التالية عجل زوار المقبرة الضخمة - من دون قصد - بتلف الرسوم. وكان العامل الرئيسي الأكثر احتمالا هو اللمس المستمر للسطح الهش؛ كما أن الرطوبة الناتجة من تفسهم وعرقهم يمكن أن تكون ساهمت في هذا التدهور.

وتنزيل اهتمام علماء الآثار-archaeologists والمؤرخين historians بالمقبرة؛ ففي العشرينات من القرن الماضي رعى متحف المتروبولitan للفن في مدينة نيويورك عملية كبيرة لتوثيق النقوش بتصويرها ضوئيا. وشمل هذا التسجيل ١٣٢ لوحة زجاجية سالبة-glass plate negatives أداة على إعدادها مصور سكياپاریلی بين عامي ١٩٠٤ و١٩٠٥، إضافة إلى سجلات مصورة أخرى كانت قد أنجزت في أعوام تالية، ولكن الرسوم بقيت في خطر. وفي النهاية كان من الديهي أن تلأجأ الحكومة المصرية إلى إغلاق المقبرة أمام الزوار في أواخر الثلاثينيات من القرن الماضي.

لقد قبّع إرث نفرتاري الجميل في جو هادئ ومغبر، لا يزوره إلا بعض الدارسين. وابتداء من أوائل السبعينيات من القرن الماضي قامت مجموعات عمل مختلفة - منها منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (UNESCO)، والمركز الدولي

اكتشفت مقبرة نفرتاري سنة ١٩٠٤ ولم تفتح للجمهور منذ اكتشافها إلا في أوائل عقد التسعينيات من القرن الماضي، وذلك لحدوث بعض التلف في النقوش والزخارف بسبب ترسب الأملام. الفتحة المؤدية إلى داخل المقبرة تواجه الشرق. سقف المقبرة يعبر عن السماء. السماء في الليل، سواد غيمق، ترقصه نجوم ذهبية. اللون الأسود غامق مشوب بزرقة. يعكس لون الآلهة أنوبيس الأسود الصريح. تزخر المقبرة بالنقوش والرسوم الجدارية الحية وهناك لوحة حائطية تصور الملكة وهي تلعب لعبة شبيهة بالشطرنج.



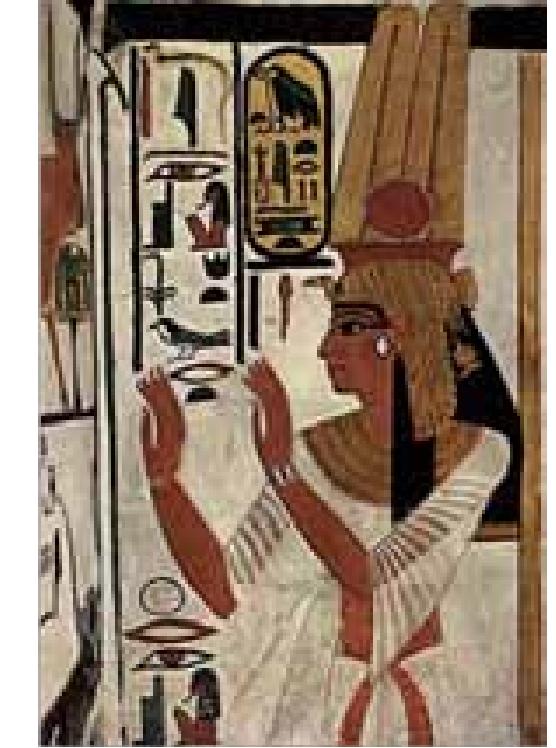
المعبودة إيزيس تعطي مفتاح الحياة لنفرتاري

صيانة تراث نفرتاري

تشهد مقبرة هذه الملكة المصرية القديمة على الحب الكبير الذي كان ي يكنها لها الفرعون رمسيس الثاني. كما يشهد النجاح في صيانة هذه المقبرة على تقدم فن الحفاظ على الآثار

لا يُعرف الكثير عن نفرتاري، الزوجة المفضلة لرمسيس الثاني، الفرعون الذي حكم في الفترة ما بين عام ١٢٢٩ و ١٢٢٤ قبل الميلاد. ولكن من الواضح أنه كان يعشقها، وقد عبر عن ذلك بنتهته تمثلا لها وللإلهة حتحور في معبد أبو سنبيل على نفس حجم تمثاليه، وهو شرف لم تحصل عليه أي ملكة مصرية أخرى. وقد عبر عن هذا الحب الكبير بإطلاقه تسميات عليها مثل (السيدة ذات السحر)، (الحب الحلو)، (الوجه الجميل)، (التي تشرق لها الشمس). وبعد وفاتها أُسيغ عليها تشريفاً أخيراً غاية في الأبهة، فعلى الرغم من عدم احتمارها من أصل ملكي، فإنه دفنتها في مقبرة جميلة مزخرفة في وادي الملوك.

وتُعتبر النقوش والرسوم الجدارية في مقبرة نفرتاري من أجمل رسوم الفن الجناني الفرعوني. وكما في سائر المقابر، فإن صور نفرتاري تقصر على رحلتها إلى العالم الآخر ولقاءاتها مع أوزوريس وإيزيس والآلهة أخرى، ولا تُصرف أي صور لها حياتها اليومية مع رمسيس الثاني أو أبنائهما الستة أو السبعة. ولكن حتى مع وصف طقوس الرحلة الأبدية التي تتبع قاعدة محددة تقع في نحو ١٧٤ فصلاً من «كتاب الموتى»، فإن الرسوم في مقبرة نفرتاري فريدة في حيوية ألوانها وغناها وتفاصيلها.



نفرتاري (١٣٠٠ - ١٢٥٠ قبل الميلاد) كانت كبيرة الزوجات الملكيات (أو الزوجة الرئيسية) لرمسيس العظيم. نفرتاري تعني المصاحبة الجميلة ويتراجم الاسم بمعنى مختلفة "المحبوبة التي لا مثيل لها" أو "جميلة جميلات الدنيا" أو أنها تشبه النجمة، تلك التي تظهر عند مطلع عام جديد نفرتاري هي واحدة من أكثر الملكات المصرية شهرة كليوباترا، نفرتتي وحتشبسوت. زين رمسيس العظيم ضريح نفرتاري v7666 بشكل مسرف، وهو الأكبر والأبرز في وادي الملوك.

كانت نفرتاري أشهر وأهم زوجات الفرعون رمسيس الثاني الذي عاش في عصر الأسرة التاسعة عشرة في القرن ١٣ ق. م. ومن ضمن زوجاته الآخريات إيزيس نورفت ومامات حور نفرو رع، والأميرة حاتي. بلغ عدد أبنائهما نحو ٩٠ ابنة وأبن. أولاده كان منهم: بنتاناث ومرriet أمن (أميرات وزوجات والده)، ستاتخت والفرعون مريپتاح (الذي خلفه) والأمير خائموسوت. أُنجبت نفرتاري كثيراً من الأولاد لرمسيس لكن لم يعمر أحد منهم مثل أبيه.

قدست نفرتاري مثل زوجها، ولم تكن أول من حمل هذا التفضيل، فقد سبقتها الملكة «أحمس-نفرتاري»، عميدة الأسرة الثامنة عشرة، والتي ألهما المصريون القدماء حسب معتقداتهم.

يبدوا أن الملكة نفرتاري تتحدر من أصول نوبية وكانت عضواً في عائلة نبيلة. بينما كانت نفرتاري الملكة، كان أخيها أمينوس يشغل منصب عمة طيبة في عمر ثلاثة عشر تزوجت نفرتاري رمسيس، في عمر خمسة عشر، صعد رمسيس للعرش، وظلت نفرتاري أهم زوجات الفرعون من ثمانين سنة. وابتداء من ١٢٤ قبل الميلاد يبدوا أن أهمية نفرتاري بدأت في التناقض.

أبو سنبيل

أبو سنبيل (Abu simbul) هو موقع أثري يوجد ببطن الجبل في بلاد النوبة جنوب مدينة أسوان. ويكتون من معبدن كبارين نحتا في الصخر. وقد بناه الملك رمسيس الثاني عام ١٢٥٠ ق.م. وواجهة المعبد تتكون من أربعة تماثيل كبيرة. تمثل الملك بارتفاع ٦٧ (٢٠ متر) قدماً وباب يفضي إلى حجرات طولها ١٨٠٠ قدماً. توجد ستة تماثيل في مدخل المعبد الآخر أربعة منها لرمسيس الثاني واثنتين لزوجته نفرتاري. يقع المعبد نفرتاري - الملكة الأثيرة لدى رمسيس الثاني - إلى الشمال من المعبد «أبو سنبيل» الكبير بحوالي مائة وعشرين متراً

كلهن وخلاص.. نداء عاجل

وستستمر الحياة بالرغم من ذلك المسلسل الذي تقرّبنا تعودنا عليه، عدد هائل من الضحايا وكانتنا في حالة حرب نتوقع مكانها ولا نعرف متى؟ إلا ان التوقعات من الخبرات السابقة عادة تكون في الأعياد أو قبلها.

وبالرغم من التوقعات إلا ان الجميع لم يهربوا ولم يتاخروا وامتنالات الكنائس وستمتنى بالمزيد.

السؤال كيف سيتم مواجهة ذلك الفرد ذو الحزام المفخخ وهو مقتنع تماماً بما يفعله وأهله فخورين بعملته؟!!!!
للاجابة عن السؤال ارجو الاتصال بالأستاذ إسلام بحيري وعن كيفية التنفيذ الاتصال بالأستاذ ابراهيم عيسى.
وسيظل اعظم فرح لنا هو فرح القيامة لمخلصنا الصالح.

الاسكاروس



LAW

Professional Corporation

Strategic advisors with you at every stage.

Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.

Barrister & Solicitor, Notary Public

Real Estate, Corporate Commercial, Wills & Estate Planning, and Immigration Law

Tel: (905) 826-1326

www.mrklaw.ca



المحامي مينا خليل
 خبرة واسعة في العقارات السكنية و التجارية ، المعاملات التجارية،
 الوصايا والتخطيط العقاري، الهجرة و موثق و مترجم عام
 العقارات
 - بيع، شراء و تمويل العقارات السكنية و التجارية
 - بيع، شراء و تطوير الأراضي؛ قانون عمارات و البناء
 - تأجير العقارات التجارية
 المعاملات التجارية
 - بيع، شراء و تشكيل الشركات و الأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات و
 المطاعم)
 - التفاوض في الاتفاقيات و العقود، عقود الشراكة و عقود المشاريع المشتركة
الوصايا والتخطيط العقاري
 - صياغة الوصايا و التوكيلات، توثيق عام لجميع التوكيلات و الإقرارات.
 - الضرائب والتخطيط العقاري
خدمات الهجرة و الحصول على الجنسية الكندية
 - هجرة رجال الأعمال و المؤهلات العليا و أصحاب الخبرات الكندية
 - هجرة الكفالة العائلية و قضايا اللاجئين
 - طلب الدراسة و تجديد الإقامة و الحصول على الجنسية

Located in Meadowvale, Mississauga, very close to Milton:
 - 6981 Millcreek Dr, Unit 44, Mississauga, ON L5N 6B8

NOW OPEN



**MALLARD MEDICAL
AGAPE PHARMACY**

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

**Easy Refills through
our Website**

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
 Fri 9:00 – 6:00
 Sat 9:00 – 1:00
 Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

CLINIC

Female Physician
Dr. Juliana Gorja

**Accepting New
Patients**

**WALK-INS are
Welcome**

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
 Fri 9:00 – 4:00
 Sat 9:00 – 1:00
 Sun - Closed

York Mills Rd

Diamond Plaza

10 Mallard Rd



Don Mills Rd

Lawrence Ave

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

AND JESUS STUDENTS



St-Takla.org

Celebrate the 25th Anniversary

During the month of May 2017,

Church of Archangel Michael and St. Tadros

will be holding multiple events to celebrate its 25th Anniversary

May 6, 2017

Holy Liturgy (H.G. Bishop Marcos)

Vespers Prayers (H.G. Bishop Yousef of Bolivia)

Ti Ecclesia Choir

May 7, 2017

Holy Liturgy (H.G. Metropolitan Tadros, H.G. Bishop Rafael, and H.G. Bishop Mina)

Dinner at Pearson Convention Centre, Brampton
 In the presence of H.G. Bishop Mina, H.G. Bishop Rafael, H.G. Bishop Marcos and H.G. Bishop Yousef

(Tickets are available on Sundays following the Holy Liturgy)

May 13, 2017

Vespers Prayers

Arabic Operetta at the Church's Theotokos Banquet Hall – Main Floor

May 14, 2017

Holy Liturgy

English Play by the Church's Youth

May 23, 2017

Father Dawood Lamay

6:00 p.m. –

10:00 p.m.



All events will take place in The Church of Archangel Michael & St. Tadros,
 12811 Mississauga Street, Brampton L7A 2B7

For inquiries, please contact sttakla@sttakla.org or 905-846-4600



وماذا بعد التفجيرات كنيسة مار جرجس بطنطا والمرقسية بالاسكندرية عاصم نسيم

الانسان يتتسال لماذا يحدث كل ذلك
لماذا يقتل أقباط ابراء يذهبون للصلوة؟ لماذا
تموت طفلة امام اعين امها وامها امامها مصابة
لا تستطيع حتى ان تقوم وتنتشلها كما حدث مع
الطفلة الشهيدة لوسيندا

لماذا يذهب الأقباط للصلوة والاحتفال ليعودوا
اشلاء ومقابين؟

ولماذا الأقباط دائماً يدفعون الثمن؟ ربما يقول
البعض ويردد ان هناك شهداء من الشرطة
والجيش ولكن الوضع مختلف ولا توجد مقارنة
فالشرطة والجيش بينهم وبين الارهابيين
خصوصة وثار حالة حرب ولكن ماذا عن
الأقباط المسلمين الذي يذهبون الى الصلاة
والاحتفال باعيدهم داخل كنائسهم؟

ثم ماذا ننتظر لمواجهة الارهاب مواجهه جادة
حقيقة لحر المنبع والفكر المتطرف الذي يولد
الارهاب والفكر هو الذي يجعل الارهابي يحمل
حازماً ناسفاً يذهب ويفجر نفسه وسط ابراء؟

وهل سيكون هناك مواجهة حقيقة لحر هذا
الارهاب ومنابعه ومحاربة المرهوبين لفكرة
بشكل عملي وجاد ام كالمعتاد حالة من الحزن
والحداد وبيانات الاستهجان والادانة والشجب
واغاني تدل على الوحدة الوطنية والتبني
الواحد وحوارات وتحليلات ثم يذهب الحادث
ويبني وسط الاحداث المتعاقبة في هذه البلد!

متى نرى مواجهة جادة للفكر الارهابي
والمتطرف والذي يتشر وبنوة وسط هذا
المجتمع ليقع ضحيته شباب يتم غسل ادمغتهم
ويتحولهم إلى الات قتل متحركة؟

أيضاً متى نجد محاكمات عادلة للارهابيين
ورؤسهم والذين يعيشون داخل السجون يعطون
الاوامر ويوجهوا الارهابيين في عملهم؟

ماذا ننتظر لخروج قانون جيد لمواجهة
الارهاب ومحكمتهم وكم ننتظر من شهداء
الأقباط وكنائس تتفجر حتى نجد خطوات جادة
في مواجهة هذا الارهاب؟

وفي النهاية الارهاب لن ينتهي بـالمواجهة
الامنية فقط بل والفكرية أيضاً

الارهاب سينتهي عندما يكون هناك فكر منظم
لمواجهته وليس افعال هي عبارة عن ردود افعال
الارهاب سينتهي عندما يتم تكافف جميع
اطياف المجتمع لمواجهة

الارهاب سينتهي عندما لا نجد فتاوى الفكير
وتحريم معايدة الأقباط ووصفهم بالكافار

الارهاب سينتهي بمحاسبة شوخ التطرف
ومروحي فتاوى الكراهية وليس جس التغوريين
والمتلقين

الارهاب سينتهي عندما يتجد الخطاب الديني
والفكر المفتر للاحر

الارهاب سينتهي عندما تظل قضية الارهاب
هي الشغل الشاغل للجميع والتعامل معها على
انها قضية امن وطنى وليس تعامل مع حدث
يحدث ثم ينتهي!

نصلى إلى الله من اجل ان يحفظ كنيستنا
القبطية وشعبها وان يحفظ بلادنا مصر وكل
ابناءها وان يبعد عنها كل شر وأيضاً ان يلمس
قلوب هؤلاء الاشرار

القتلة سافكى الدماء ليعرفوا الحق والحق
يحررهم من الافكار المتطرفة ويتحررها من
افكار ابليس ابوهم الذي هو قاتلاً للناس منذ
البدء!

الاولى هي تفجير داخل كنيسة مار مرجس
بطنطا والثانية تفجير على باب الكاتدرائية
المرقسية بالإسكندرية وبعد انتهاء قداس الهي
راسه قداسة البابا شخصياً!
والحادثان لهم الكثير من الدلالات والمؤشرات
التي في منتهى الخطورة

فلاول مرة يحدث حادثان في نفس التوقيت
تقريباً وفي عيد كبير للأقباط كعيد احد الشعائين
ووسط تواجد امني كبير ومكثف خصوصاً
بعد وجود تهديدات من قبل داعش والجماعات
الارهابية ضد الأقباط منذ عدة أسابيع
وأيضاً يأتي بعد شهور قليلة من تفجير الكنيسة
البطرسية وتقريراً بنفس السيناريو خصوصاً في
تفجير الكنيسة المرقسية بالإسكندرية حيث فجر
الارهابي نفسه بعد ان منعه حارس الكنيسة من
الدخول!

والامر الاخر في المؤشرات الخطيرة
لهاذان الحادثان هو

ان كنيسة مار جرجس طنطا حدث بها منذ
عدة أسابيع تم العثور على قبضة هناك وتم تفكيها
ذذلك تفجير طنطا حدث من داخل الكنيسة بل
ومن امام المذبح في خورس الشامسة (الصف
الامامي للكنيسة) أي ان الارهابي دخل بالقبضة
إلى الكنيسة مروراً من نقاط التفتيش وجهاز
كشف المتفجرات حتى دخل إلى قلب الكنيسة
وهي ليست كنيسة عادية ولكنها كاتدرائية كبيرة
وكان من المفترض ان يحضر أسقف الكنيسة
هناك الأنبا بولا وربما كان المستهدف هو
الأسف أيضاً!

وبالطبع نتيجة التقصير الامني الشديد هناك
تم اقالة مدير امن الغربية بعد الحادث مباشرةً!

اما الحادث الثاني وهو التفجير الذي حدث
امام باب الكاتدرائية المرقسية بالإسكندرية حيث
بعد وقت قصير جداً من التفجير بكنيسة طنطا
وجاء بعد قداس كان يحضره الآلاف وكان
يراسه قداسة البابا تواضروس نفسه وجاء وسط
وجود امني مكثف ومشدد على الكاتدرائية وغلق
الشارع المؤدي إلى باب الكنيسة وكما كشفت
كاميرا المراقبة ان الارهابي حاول الدخول
إلى الكنيسة وكن حارس الكنيسة (الشهيد عم
نسيم) منعه من الدخول فتوجه إلى جهاز كشف
المتفجرات ثم فجر نفسه ولو لا من الشهيد عم
نسيم له لكان دخل الكنيسة وربما كان الانفجار
وقتها اكثر خطورة واكثر ضحايا وربما كان
المقصود هو قداسة البابا أيضاً نفسه!

لهذه الاسباب واخري كانت دلالات هذه
التفجيرات في منتهى الخطورة!

فواضح ان الجماعات الارهابية تدرس جيداً
الظروف وتعامل مع المتغيرات التي تواجهها
وذلك لتحقيق الهدف الذي خرجت اليه وهو
تفجير كنائس الأقباط وایقاع اكبر عدد من القتلة
منهم والجديد هو استهداف كنائس بها قيادتهم
الكنيسية!

اما عن هذه التفجيرات الارهابية التي تحدث
لالأقباط بلا اي ذنب اقباط ابراء يذهبون إلى
كنائسهم للصلوة والاحتفال ليتم تفجيرهم وقتلهم
وسفك دمائهم بهذه الطريقة البشعة!

فقد كنت في كنيسة المرقسية التي وقع بها
انفجار وخرجنا قبل دقائق قليلة من حوث
الانفجار وسمعت دويه لاعود إلى الكنيسة واحد
الجثث والاشلاء والدماء سائلة على الارض واثار
التفجير المدمر على بوابة الكنيسة والمحلات
المجاورة

مشهد في منتهى البشاعة والقسوة يجعل



C.C. Pharmacy



C.C. Pharmacy is a hybrid pharmacy specializing in customized medications. We offer regular prescriptions services and a vast variety of Naturopathic & homeopathic supplements.

- Monday Senior's Day
- 20% Discount
- Delivery Service



• (416) 960 1314 • (416) 960 3879

Open Monday to Friday from 10 AM until 6 PM

Coupon - \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer

جمعية الانبا رويس الدولية للخير
Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

المجمعية الخيرية مار جرجس والأنبا رويس بتورونتو
141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B 1M1



دعونكم لمساندة اخوكم المحتاجين

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو بـكندا
قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية

اعانة مالية لعائدات الفرز قادرلين

اسكان العائلات المحتاجة

ابوك اهتمال الاباء

سراء ادوات سمعة لمساعدة المتعطلين

دفع المصاريف الدراسية لمن ليس لهم مال

مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تحصل كل عطاءات بالكامل بدون خصم اي مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الصراف

مطوي لفرعها، فتحم بـ خصم ٣٠٪

من فرعك انت الشرك بالـ
ARIAS

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street



Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

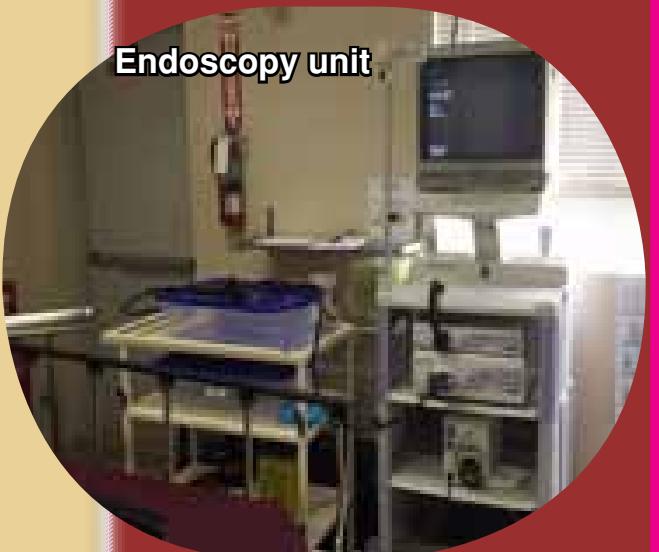
Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging



Endoscopy unit



Ultrasound
Machine /
Room





إشراف جروي غال

مستأجر يصدم لضاعفة إيجار شقته (كوندو) في تورنتو

أسلم مستأجر لشقة في تورنتو وهو جراهام فارقوهار إخطار من مالك المبني برفع الإيجار الشهري لشقته من ١٦٥٠ دولار إلى ٣٣٠٠ دولار وظن في البداية إنها مزحة أبريل حتى أتصل به مكتب مالك المبني وقال له انه سيضطر أن يخلي الشقة قبل الاول من يوليه إذا لم يوافق على الإيجار الجديد وقال جراهام انه لا يجد معنى لضاعفة الإيجار سوى إيجاره على الآخاء وقالت رئيسة وزراء كندا كاثلين وين ان ضاعفة الإيجار بهذا الشكل أمر فظيع ونحن بحاجة الى أن ننظر فيه وقالت ايضا إن الاعفاءات التي اعطتها حكومة أونتاريو لشركات البناء بعد عام ١٩٩١ كان الغرض منها إقامة مبني جديد ولكن لم تأتى هذه الاعفاءات بالنتيجة المطلوبة وان الافتقار وقالت سوف تقدم بعض الاقتراحات لمعالجة هذه المشكلة قريبا

بيان رئيس وزراء كندا جستن ترودو بشأن التفجيرات التي أستهدفت كنديين في مصر

أصدر رئيس الوزراء جستن ترودواليوم ٩ أبريل ٢٠١٧ البيان التالي بشأن التفجيرات التي أستهدفت الكنائس القبطية في مصر فقال ؛ أتنى أشعر بالصدمة والحزن لأن الكثير من الناس لقوا مصرعهم في التفجيرات التي وقعت اليوم في طنطا وفي كفر الشيخ سانت مارك في الإسكندرية ، وبالبيبة عن جميع الكنديين وصوفي زوجتي تقدم بخالص تعازينا لأسر وأصدقاء الضحايا لهذه الاعمال الشنيعة وإن أهلكنا وصلواتنا مع جميع المتضررين ونأمل ونصلى لجميع المصايبين ليحصلوا على الشفاء الكامل والسرير ، ولقد أستهدفت هذه الهجمات التي لا معنى لها المصلين الذين حضروا قداس أحد الشعانيين وهو الاحد الذي يسبق عيد القيمة وهو بداية أسبوع الالام للمسيحيين ولنذكر أن سعف النخيل يستعمل في القداسات حول العالم اليوم وهو رمز للسلام ، وإن كندا تقف جنبا إلى جنب مع مصر والشعب المصري ونقدم مساعدتنا الكاملة إلى الحكومة المصرية في هذا الوقت العصيب ، وفي كثير من الأحيان تعاني الجماعات الدينية من الاضطهاد والتمييز على أيدي المتطرفين الذين يمارسون العنف ، وكندا تدين بشدة هذه الاعمال الارهابية الجبانة وكمجتمع دولي يجب أن نقف متحدين في جهودنا لوقف هولاء المسؤولين ونحارب الكراهية بتبني قيم التسامح والاندماج والسلام .

أونتاريو تلغي رسوم اختبار (القيادة النظيفة) وهي ٣٠ دولار

صرح وزير البيئة في مقاطعة أونتاريو جلين موري أن أونتاريو الغت رسوم اختبار (القيادة النظيفة) ومقدارها ٣٠ دولار بداية من اول ابريل وهذا لجميع المركبات الخفيفة مثل السيارات والشاحنات الخفيفة وسيارات الدفع الرباعي وهذا الاختبار الزامي للسيارات التي يبلغ عمرها سعة سنوات والغت المقاطعة كذلك متطلبات اختبار القيادة النظيفة للمركبات الخفيفة عند إعادة بيعها وتحظر المقاطعة الان تعدد القبول المشروط للسيارة التي تفشل في اختبار القيادة النظيفة وتتلاكم من أن الرسوم التي تدفع لصلاح نظام الانبعاثات الغازية في السيارة وهي ٤٥٠ دولار توجه نحو الحصول على القبول المشروط لقيادة السيارة وقال وزير البيئة إن أونتاريو تهدف للحد من انبعاثات الغازات الضارة التي تسهم في الضباب الدخاني وتؤدي إلى رداءة نوعية الهواء وإن التغيرات الجديدة هذه تستساعد على جعل الحياة أسمه لماليكي المركبات بينما تضمن استمرار القيادة النظيفة وتستهدف السيارات التي تلوث الهواء وتحمي نوعية الهواء في أونتاريو.

المسجد يجب ان يصور وجه الطالب المتحدث ويعرف اسمه وان يقدم الشريط لجونستون في غضون ٢٤ ساعة من تصويره مع الحق في امتلاكه ويجب ان يحتوي الفيلم على خطاب كراهية وان هناك فريق سيترجم هذا الخطاب وإذا كان الشرط موافق للمعايير المطلوبة فسوف يستلم صوره مكافأة مقدارها ١٠٠٠ دولار وسوف يتم إخاء شخصيته ، وقال جونستون لوكالة أنباء السبي بي سي إن دافعه وراء هذا العرض هو اعتقاده أن المدارس العامة من المفترض أن تكون علمانية وترتكز فقط على التعليم ، وردا على هذا الفيديو أصدر مجلس إدارة المدارس لمنطقة مسيسوجا وبرامتون وكاليدون مذكرة إلى الموظفين والعاملين في المدارس تذكرهم بان جميع أجهزة التسجيل والتصوير الشخصية في المدارس هي فقط للاستعمال في الأغراض العلمية وطلب من العاملين والمسؤولين في المدارس الذين يشرون على اجتماع الطلاب المسلمين لصلاة الجمعة ان يكونوا متدينين وعلى علم بهذا الموضوع وعلى درجة كبيرة من الحذر إثناء الإشراف على صلاة الجمعة لأن هذا الغزو للخصوصية غير مناسب ، ومن ناحية أخرى قالت شرطة مسيسوجا انها تحقق في الامر وإن الوقت لم يحن بعد لمعرفة ما إذا كان هذا الفيديو يشكل عنصر جنائي

الشرطة الفيدرالية الكندية تقبض على رجل كندي اعتقلته تركيا بتهمة الإرهاب ثم اعادته لكندا



اعتقلت الشرطة الفيدرالية الكندية رجل من تورنتو يدعى باميير هاكم زاده وعمره ٢٧ سنة بعد أن أعادته تركيا إلى كندا وكانت السلطات التركية قد اعتقلته لمشاركته في نشاط إرهابي وقد سافر باميير حكيم زاده إلى تركيا في خريف عام ٢٠١٤ بقصد الانضمام إلى داعش والمشاركة في نشاط إرهابي وقالت الشرطة انه ليس هناك أي خطير على السلامة العامة ولكن مطلوب من المواطنين اليقظة والادلاء بأي معلومات لديهم عن الإرهاب أو نشاط مشبوه ، وقال فيل هورسكي وهو محلل سابق في دائرة الاستخبارات الامنية الكندية أنه يعتقد ان هذا الاتهام هو الاول من نوعه في كندا وسابقة قانونية ، ولقد واجه الناس إتهامات مماثلة قبل مغادرة كندا ولكن هذه الحالة الأولى التي يتم فيه شخص بعد العودة من الخارج وضمن التشريع الحالي يمكن اتهام الفرد الذي يغادر كندا بقصد الانضمام إلى مجموعة ارهابية وكذا يمكن محاكمة شخص لافعال أرتكبها خارج كندا او لتسهيل الإرهاب في بلد آخر ، وقالت المحامية التي تدافع عن باميير إنه لم يشارك في أي خطوة للانضمام إلى جماعة ارهابية ، هذا ويواجه باميير تهم بالاعتداء والتهديد وهذه تدرج تحت اختصاصات شرطة تورنتو

بنك كندا يصدر عملة ورقية فئة ١٠ دولارات للاحتفال بالذكرى ال ١٥٠ للبلاد الكونفيدرالي لكندا



أوتاوا : كشف بنك كندا عن أصدار عملة ورقية جديدة احتفالا بالذكرى ال ١٥٠ للاتحاد الكونفيدرالي لكندا وهذه العملة الورقية سيظهر عليها للمرة الأولى صورة لامرأة كندية وفرد من افراد الشعوب الأصلية وهذه هي المرة الرابعة في تاريخ كندا التي تصدر فيها عملة تذكارية خاصة ، وقد اخذ تصميم العملة ثلاثة سنوات وفي الجزء الامامي لهذه العملة الورقية هناك وجوه لأربعة أشخاص سياسية ساعدوا علي تشكيل كندا وهم السير جون ماكنونالد والسير جون إيتان كارتيير والسيدة إجنس ماكفييل والسيد جيمس جلاستون ، والسيدة إجنس ماكفييل هي أول إمرأة عضوة في البرلمان الكندي وانتخبت عام ١٩٢١ وفي وقت لاحق التحق بالعمل السياسي الاقليمي وفازت بمقعد في المجلس التشريعي في أونتاريو عام ١٩٤٣ ، واما السيد جيمس جلاستون المعروف باسم (بلاك فوت) فكان عضوا في جماعة من الشعوب الأولى تدعى (كا أيناي) وقد دافع عن حقوق السكان الأصليين واصبح اول فرد من الشعوب الأصلية يحصل علي لقب سيناتور وينضم الي مجلس العموم عام ١٩٥٨ والعملة الورقية سوف تكون متوفرة للعامة في اول يونيو وسيتم طبع ٤٠ مليون نسخة منها وعلى واجهة العملة هناك أيضا صورة لقاعة الشرف في البرلمان وأسماء جميع المقاطعات والإقليمين الكنديين وصورة لقص النصب التذكاري في برج السلام في أوتاوا وقال محافظ بنك كندا ان تصميم العملة جاء نتيجة لردد أفعال أكثر من ٥٠٠٠ كندي لما يجدهم أن يروه في العملة الورقية التذكارية وجدير بالذكر ان بنك كندا أعلن عن خطط لوضع صورة السيدة فيولا ديزموند الناشطة في مجال حقوق الإنسان علي عملة ورقية من فئة العشرة دولارات في وقت لاحق من العام القادم مما سيجعلها أول إمرأة كندية تظهر بمفردها وبشكل دائم علي عملة متداولة بشكل منتظم .



كندا لم تشارك في الضريبة الصاروخية على القاعدة الجوية في سوريا

أوتاوا ؛ قال متحدث باسم قوات الدفاع القومي أن القوات الكندية غير متورطة في الهجوم الصاروخي على القاعدة الجوية في سوريا وأن العمليات الكندية في المنطقة لم تغير ، وقال البيان ان كندا تدين بقوة الهجمات بالأسلحة الكيميائية ضد المدنيين السوريين وأن المسؤولين الكنديين كانوا على اتصال بذريعيتهم في الولايات المتحدة حيث أتصل وزير الدفاع الأمريكي جيمس ماتيس بوزير الدفاع الكندي هارجيت ساجان وأعلمه عن الضربات الصاروخية على القاعدة الجوية التي تحت سيطرة الجيش السوري قبل وقوتها ليلة الخميس ٦ مارس وعلى الفور أطلع هارجيت ساجان الرئيس جستن ترودو الذي أتصل هاتفيه بالرئيس دونالد ترامب صباح يوم الجمعة واعرب عن تأييده للضربات الصاروخية ، هذا وقد وعد جستن ترودو بمشاركة كندا في التحقيقات التي تجريها الأمم المتحدة حول جريمة الهجوم بالأسلحة الكيميائية علي المدنيين السوريين والتي راح ضحيتها مالياً عن ٨٠ فرد من المدنيين ومن فيهم من الأطفال أطلقوا ؛ قال متحدث باسم قوات الدفاع القومي أن القوات الكندية غير متورطة في الهجوم الصاروخي على القاعدة الجوية في سوريا وأن العمليات الكندية في

المنطقة لم تغير ، وقال البيان ان كندا تدين بقوة الهجمات بالأسلحة الكيميائية ضد المدنيين السوريين وأن المسؤولين الكنديين كانوا على اتصال بذريعيتهم في الولايات المتحدة حيث أتصل وزير الدفاع الكندي هارجيت ساجان وأعلمه عن الضربات الصاروخية على القاعدة الجوية التي تحت سيطرة الجيش السوري قبل وقوتها ليلة الخميس ٦ مارس وعلى الفور أطلع هارجيت ساجان الرئيس جستن ترودو الذي أتصل هاتفيه بالرئيس دونالد ترامب صباح يوم الجمعة واعرب عن تأييده للضربات الصاروخية ، هذا وقد وعد جستن ترودو بمشاركة كندا في التحقيقات التي تجريها الأمم المتحدة حول جريمة الهجوم بالأسلحة الكيميائية علي المدنيين السوريين والتي راح ضحيتها مالياً عن ٨٠ فرد من المدنيين ومن فيهم من الأطفال أطلقوا ؛ قال متحدث باسم قوات الدفاع القومي أن القوات الكندية غير متورطة في الهجوم الصاروخي على القاعدة الجوية في سوريا وأن العمليات الكندية في

المنطقة لم تغير ، وقال وزير الدفاع الكندي أن بشارة الأسد استعمل أسلحة كيميائية و لا يجب ان يستمر هذا وقد وعد جستن ترودو أن حزب العمارنة رونا أمبروز أن حزب العمارنة يدعم الجهود الأمريكية لمنع الجيش السوري من شن المزيد من الهجمات بالأسلحة الكيميائية وأن المجتمع الدولي لن يقف مكتوف الايدي بينما تطلق الغازات السامة القاتلة علي المدنيين الابرياء .

رسالة عضو البرلمان عن سكاربورو جيم كريجيانيس بخصوص تفجير كنديين في مصر

إن أفکاري وصلواتي مع عائلات واصدقاء هولاء الذين فقدوا حياتهم في تفجير الكنديين وأيضاً أصلی لسرعة الشفاء العاجل لأولئك الذين أصيروا بجروح ، ولقد أستهدفت هذه الانفجارات المسيحيين الأقباط في مصر وقتل علي الاقل ٤ فرد كما يقول المسؤولين وقد وقع الانفجار الاول في كنيسة سانت جورج في طنطا وقتل فيه ٢٧ شخص وبعد ساعات وقع إنفجار آخر خارج الكاتدرائية المرقسية في الإسكندرية وقتل فيه ١١ شخص وكان البابا تواضروس الثاني يرأس صلاة القدس داخل الكاتدرائية المرقسية في الإسكندرية ولقد قالت داعش انها وراء هذه التفجيرات الاخيرة في سلسلة من المهمات التي أستهدفت الأقلية المسيحية في البلاد ولقد أمر الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي بفرض حالة الطوارئ لمدة ثلاثة أشهر وأضاف عضو البرلمان جيم كريجيانيس أنه ينضم إلى الطائفة القبطية حول العالم ويدعوا إلى القبض على مرتكبي هذه الاعمال الخسيسة ليواجهوا العقاب القانوني الكامل

شرط فيديو على اليوتيوب يعرض مقدمة ١٠٠٠ دولار مكافأة من يستطيع تصوير فيلم داخل مسجد او مصلي في مدرسة يقوم الطلبة فيه ببث الكره ضد الآخرين

نشر فيلم فيديو على اليوتيوب يوم ٢٩ مارس على صفحة تسمى (التقرير الحر) والتي تصف نفسها بأنها تقدم أفضل وأكثر الأخبار صراحة في كندا وقال مقدم الفيلم وهو كيفن جونستون انه يعرض مكافأة مقدارها ١٠٠٠ دولار لأي شخص يستطيع أن يسجل فيلم للطلاب المسلمين داخل المساجد او صلاة الرياضة او المصلي وهم يرددون كلمات كراهية عن الآخرين خلال صلاة الجمعة التي تقام في المدارس بمنطقة مسيسوجا ، والفيديو الذي نشر علي موقع يوتيوب مدعى ثلاثة دقائق ونصف وقال مقدمه كيفن جونستون ان الشخص الذي يستطيع تصوير فيلم من داخل

ملحوظة: أذلي «مالك» الأخ غير الشقيق لأوباما والذي ساند الرئيس ترامب أثناء حملته الانتخابية مؤخرًا في حديث صحفي بأن لديه مستندات تثبت بأن أوباما ولد بالفعل في كينيا. كما أكد النقيب المتقاعد «جو أوربليو» في تصريح صحفي خطير عقب فوز الرئيس ترامب في يناير الماضي بأن أوباما قام بالفعل بتزوير شهادة ميلاده ليثبت بأنه ولد في هاواي مُستعيناً بشهادة ميلاد لشخص آخر يدعى «جوهانا آهني» ولد في هاواي في نفس الفترة تقريباً بعد أن تم مطابقة كلتا الشهادتين بواسطة الطب الشرعي

نأتي الآن إلى النظرية الثانية التي قام ديناش بتحليلها: هل أوباما مسلم؟

نوه ديناش في كتابه «جذور غضب أوباما» بأن تلك الفرضية قد جانبتها الصواب أيضًاً ودلل على ذلك بأن أوباما أيد سرًا تسريب ملف قضية لوكري الشهير التي إنهم فيها الإلهي الليبي عبد الباسط المقارحي أحد علماء القذافي بتنفيذ تلك العملية الإرهابية بتفجير طائرة الركاب التابعة لشركة بن آم الأمريكية فوق سماء مدينة لوكري الإسكتلندية مما إلى مصر جميع ركابها الـ٤٣ وطاقتها المكون من ١١ شخصاً بخلاف ١١ آخرين على الأرض بسبب تناول أجزاء من الطائرة على منطقة آهلة بالسكان

وتم الحكم على المتهم بالسجن المؤبد في أحد السجون الإسكتلندية. وعندما إقررت إسكتلندا منحه إفراجاً صحيًا نظرًاً لاصابته بمرض سرطان البروستاتا في مراحله المتقدمة عام ٢٠٠٩. نددت السلطات الأمريكية علنياً ببراعة موقف السلطات الإسكتلندية نظرًاً لأن ضحايا تلك العملية الإرهابية كانت غالبيتهم من الرعايا الأمريكية

والأمر الذي زاد من شكوك الكثرين في وطنية أوباما بل وتعاطفه مع هذا الإلهي تقريراً نشرته جريدة «التايمز» اللندنية بخصوص حصولها على مراسلات سرية مُسرية بين السلطات الأمريكية والإسكتلندية تُعرب فيه الإداره الأمريكية عن قلقها من الإفراج عن عبد الباسط المقارحي وعدم إرتياحها لاحتمالية ترحيله للبيبا وتقرب الإفراج عنه بشرط بقائه في إسكتلندا وإن كان القرار النهائي بالأخير في يد السلطات الإسكتلندية. أومعنى آخر إعطاء الضوء الأخضر للسلطات الإسكتلندية بشكل إلى ليبا

(للمقالة بقية)

بقية مقال لغز أوباما ص ١٠



فالتيار اليميني الحافظ على سبيل المثال (والكاره للرجل بطبعه الحال) برى بأن أوباما لم يكن أمريكي المولد وبالتالي لا يملك الحس الوطني لأى مواطن أمريكي مولود بالولايات المتحدة. وبالتالي قد تكون قراراته نابعة من بغضه للدولة التي لم يولد بها من الأساس والتي إنتخبه أهلها ليكون رئيساً عليهم فإنه مسلم متخفى (لا سيما وأن والده البيولوجي «حسين أوباما» كان بالفعل من أصول إسلامية وسوف يأتي الحديث بالتفصيل عن ذلك الرجل لاحقًا) لأنه ساند فكرة إنشاء جامع في موقع برجي التجارة الذين إنها بحسب أحدات ١١ سبتمبر ٢٠٠١ الإرهابية وكأنه بذلك يبعث برسالة مُبطنة يكفي بها أتباع الديانة المُسبة لتلك العملية الإرهابية وعلى الجانب الآخر يُعن في إهانة أسر ضحايا هذا العمل الإرهابي

أو إنه يساري ليبرالي تقدمي تبني المعتقد الليبرالي أثناء دراسته الجامعية أو أنه إشتراكياً (ليس بالضرورة ماركسيًا) بل مُعتنق للفكر الإشتراكى المطبق بعض الدول الغربية بدليل تبنيه فكرة توسيع الجهاز الحكومي للدولة ولكن لومه خليل كل تلك الفرضيات بشكل موضوعي. لوجدنا بأنها جميعها سوف تتصدم ببعض الحقائق التي تتناقض مع تصرفات الرجل وقرارته. فعلى سبيل المثال عندما كتب ديناش إحدى مقالاته بجريدة «فوربس» للتنويه عن غلاف كتابه «جذور غضب أوباما». إنرى المحدث الصحفي الأسبق للبيت الأبيض روبرت جيبز بهاجمة المقالة والتشويب على كاتب المقالة وإتهامه زوراً بأنه يبشر العزة العنصرية ضد الرئيس الأمريكي بذكره موضوع بلد مولده. على الرغم من ديناش ذاته نوه في كتابه على أن أوباما ولد في ولاية هاواي مُعتمدًا على إعلان تم نشره في جريدين محليتين في أغسطس عام ١٩٦١ بولاية هاواي إحداهما تدعى «هونولولوساندز أوفيريز» للتهنئة ببلاد الطفل باراك أوباما الذي ولد في أغسطس عام ١٩٦١

لucchimim اعلانك الجديد
ahram.teeba@gmail.com
(416)659-8744 او اتصل باشرف اسكاروس

مصر صارت عزبة تملّكها آل مبارك، ورغم الإشارات المتذرة بخطورة هذه الخطورة والتي تمتّلت في حركة (كفاية) والإحتجاجات العالمية ونداءات الأحرار من الكتاب والمفكرين برفض التوريث، فإنه كعادته بتجاهل مطالب الشعب بمقرنته الشهيرة [خليهم يتسلوا] أصبح معتدياً على الدستور الذي أقسم خمس مرات على إحترامه والحفاظ على النظام الجمهوري. يتبع

في حوادث ثورة يناير، وعن إثارة الفزع الأمني وجرائم الباطحة . وقد يكون ما ذكرناه كافياً لذرك أن ما قام به الشعب المصري في ٢٥ يناير ٢٠١١ ثورة شعبية فجرها هذا الكم من الفساد ونهب ثروة الكادحين الذين تعيش غالبيتهم على الكفاف وكثيرون تحت مستوى حد الفقر وبعضاً لا يجد المأوى إلا في مبانى القبور، لكنى أرى أن المسمار الذي تطوع مبارك وزوجته بدفه في نعش حكم الطويل الممتد ٣٠ عاماً، كان التوريث كان

٢٥ يناير - ثورة شعب

توفيق متري مينا



نتكلم عن مليارات)، موزعة بين إيداعات بنوك سويسرا ولندن وأمريكا وأسهم في الورقات العالمية والخليجية وعقارات وقصور في أرقى شوارع لندن ونورويك، وهناك أملاك لمبارك في مانهاتن وبيفرلى هيلز وقد حصلت اللجنة التي شكلت بعد الثورة لاستعادة ثروات مصر على وثائق ثبت تحويل ٦٢٠ مليون دولار لحساب مبارك وسبائك بلاتين لحساب جمال ، وكان حسين سالم، وإبراهيم كامل، وأحمد عز شركاء محتملين لتحويل أموال الأسرة

للخارج،“ وكان فندق (الفورسيزونز) الراعي الرسمي لصفقات الفساد وخرفانة أسرار عصر مبارك، وأن ١٢٠ ميلارات باسماء ١٢٠ رجل أعمال خدموا مع نظام مبارك قد تم تهريبها للخارج،

أما مصطفى ثابت نائب (مطاي) لثلاث دورات في مجلس الشورى وصاحب مقوله: (أنا هنجو بالجزمة) وابن عم الهام حرم الرئيس والذي لم يجرؤ مواطن على الترشح أمامه، فقد استولى على مساحات كبيرة من الأراضي الخاصة أو المملوكة للدولة، مستغلًا قرباته للهام لنذهب ما يريد،“ كذلك التليفزيون فقد اعتبروه من أملاكهم الخاصة، وتكشف تحقيقات الأموال العامة أن الفقى ووزير الإعلام كان يطلب سك عمالات ذهبية تحمل صورة سوزان مبارك في مهرجان القراءة للجميع، ويقدم هدايا من الألماض من فلوس التليفزيون لعمال وعلاء والهام، وقد تبين أن التليفزيون يعوم في بحيرة من الفساد شملت كل أجهزة الإعلام من أسماء الشيخ حتى المذيعات ذوات الحظوة واتهامهم بالإستيلاء على المال العام الأمر الذي جعل النائب العام يطلق عليه لفظ (تسونامي الفساد)،“

وعوضًا عن تدعيم الديموقراطية بإعداد صف ثان من الشباب يؤهل لمباشرة واجبه في حكم الوطن، دعم ولديه في نهب ثروة مصر، وتم توزيع الأدوار بين الإثنين، علاء للبيزنس السرى (وقد أشار إليه الكاتب الكبير أسماء أنور عاكاشة في رائعته ليالي الحلمية إبان حكم مبارك)، أما جمال فقد أعدته أمه ليكون وريثًا لعرش مصر، ونتج عن غياب الديموقراطية وفساد) رأس السمكة(أن تغلغل فساد أقوى لأنه محمى من الرئاسة نفسها وهكذا عرفنا عن انحرافات محمد ابراهيم سليمان، وزكريا عزمى، وفتحى سرور، وصفوت الشريف، وحبيب العاذلى، وحتى هتلر طنطاوى رئيس هيئة الرقابة الإدارية والمفترض فيه أن يكون كاشفاً للفساد والإنحرافات،“ يسحبه

التيار ليكون في جانب المنحرفين بدل تقديمهم للمحاكمة، وكانت حجة الذين تستروا على إهانة المال العام هي الخوف على مناخ الاستثمار في مصر حتى لا يهرب المستثمرون وكان المطلوب أن يحضر المستثمر لمصر حتى يسرقهها، ولم يتوقف الفساد عند نهب الثروات بل أضحي فساداً في الإداره وكمثال فإن حبيب العاذلى المنوط به حفظ الأمن العام يأمر رجاله بالإنسحاب من الشوارع وتركها للنهب والتدمير من أعداء ثورة يناير لتشويه صورتها ودفع المواطنين إلى الترحم على أيام مبارك الذي سبق أن قال قبل ترحيمه أنا أو الفوضى،“

وعن الفساد السياسي حدث ولا حرج،“ مبارك ونظمه إعتقد وعذب الآلاف،“ وجعل مصر رقم واحد في الأمراض القاتلة، السرطان وفيروس سى الكبدى، وهو مسؤول عن قتل ألف شهيد

يحلو للبعض أن يشوه إنجازات الشعب غير مدرك بشاعة ما يفعله في حق وطنه، ٢٣ يوليو إفلات،“ وتأميم القتال كارثة،“ ومعاهدة السلام مع إسرائيل خيانة،“ وحتى الزعماء لم ينج واحد من تشويه صورته: ناصر كاره للأغنياء بسبب نشأته الفقيرة،“ والسدادات يعاني من لون جدته ست البرين فيتزوج من جيهر البيضاء،“ حتى سعد زغلول

زعيم الأمة أتهموه بإدمان القمار ومصطفى كامل كان يحب إحدى أميرات القصر،“ والقائمة طولية،“ لكن الغريب في الأمر أنه لم يذكروا مفاسد مبارك وزوجته ولديه الذين طفت جرائمهم وظهرت بعد زوال

حكمه بل الأغرب أنهم يدافعون عنه لنصفه واحدة من دراويشه بأنه (سيدنا مبارك) وإذا ترکنا هؤلاء الدراويش أو المدروشين بسذاجتهم نجد البعض ومنهم متقدفين يقر بلا دراسة أو تمحص أن ثورة ٢٥ يناير كانت مؤامرة دبرتها الدول الحاقدة على مصر،“ وأنها لم تكن ثورة،“ هكذا ! معنى ذلك أن ملايين المصريين رجال ونساء شباباً وكهولاً مسلمين وأقباط،“ من تعاطوا السياسة والبعيدين عنها،“ هذه الملالي لم يتتبه واحد منها لهذه المؤامرة المزعومة،“ ولو لم تكن هناك أسباب تدعو للثورة ل كانت مؤامرة بالفعل. دعونا نفكر بهدوء:

عصر مبارك الذي ظل يحكم ٣٠ عاماً متخاطياً المدة التي حكم فيها آخر،“ بما فيهم محمد على باشا،“ تميز بالفساد والجمود السياسي والشلليه التي تحولت إلى مراكز قوى أهمها مجموعة جمال مبارك (سوزان كان لها أيضاً مجموعة) كما تميز بالسلبية،“ والطائفية،“ وانهيار الطبقة الوسطى والديكتاتورية التي تمثلت في تزوير الإنتخابات،“ وتناثر شباباً وكهولاً مسلمين وأقباط،“ من تعاطوا صورة سوزان مبارك في مهرجان القراءة للجميع،“ ويقدم هدايا من الألماض من فلوس التليفزيون لعمال وعلاء والهام،“ وقد تبين أن التليفزيون يعوم في بحيرة من الفساد شملت كل أجهزة الإعلام من أسماء الشيخ حتى المذيعات ذوات الحظوة واتهامهم بالإستيلاء على المال العام الأمر الذي جعل العامل يطلق عليه لفظ (تسونامي الفساد)،“

وعن الفساد الذي أضحي أخطبوطاً يمسك بكل نشاط في الزراعة ٧٨ مليار خسائر بسبب التعدي على أراضي الدولة،“ خسائر المترطبين في إقامة منتجعات الصحراء و منهم صهر علاء مبارك ونجل أحمد نظيف وابن شيخ الأزهر الأسبق،“ صفات بعثة بمصر (صفة الوليد بن طلال)،“ بيع الغاز لإسرائيل باسعار تقل عن السعر العالمي ،“ إطلاق يد أحمد عز (المحسوب على جمال مبارك) في السياسة،“ والكثير الكثير من أوجه الفساد،“ وآخرها موضوع التوريث لجمال مبارك وكان الثلاثين عاماً من حكم مبارك لا تكفي لكراهية الشعب المصري جميعه لهذا النظام ليحوله إلى ملكية تسمح لولى عهده الناهم لثروة مصر بأن يتبوأ عرشه...“ فهل يخجل أصحاب فكرة المؤامرة مما ينقولون.

وعن نهب الأموال فإن وثائق بنوك سويسرا تقول أن مبارك يدير أمواله من خلال ١٦ حساب بنكي في سويسرا وفُررت ثروته بحوالى ٤٠ مليار دولار،“ و١٧ لعاماً،“ و٨ لعاماً،“ و٥ لسوzan (نحن



أكبر عائلة ببريطانيا تحتل بحمل الأم في الطفل العشرين



احتفلت أكبر عائلة بريطانية بحمل الأم في طفلها العشرين، حيث أعلنت الأم عن حملها من خلال صورة سونار للجنبين، نشرتها عبر موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك الأمر الذي تسبّب في سعادة الأم والأب وأطفالهم الـ ١٩.

وفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، ونشرته "سيديتي"، فإن الأم "سيو وانفورد" ٤١ عاماً وزوجها نويل من مدينة لانكشاير البريطانية، قد ضربا بتحدي النسل عرض الحائط وأعربا عن سعادتهما بقدوم الطفل العشرين لهما، والذي من المنتظر أن تضعه في سبتمبر المقبل.

وقد تزوجت الأم وهي في عمر الـ ١٤ عاماً وأنجبت طفلها الأول يبلغ من العمر ٢٧ عاماً، وتعتبر عائلة سيو ونويل أكبر عائلة في بريطانيا وتعيش الأسرة جمياً في منزل كبير.

وعلت الأم: "أنا سعيدة بالوصول بعد أبيائي إلى رقم زوجي لأنني أكره الأرقام الفردية".

ولا تحصل العائلة التي أصبحت حديث وسائل الإعلام البريطانية على أي إعانت من الدولة، حيث يمتلك الأب مخبزاً بينما لا تعمل الأم، وتقضي يومها في خدمة أطفالها الـ ١٩، حيث تقوم بغسيل الملابس حوالي ١٠ مرات يومياً.

فيما أكد الزوجان أنهما يعيشان في سعادة وسط تلك العائلة الكبيرة رغم تضاعف إنفاقهما الذي وصل إلى ٣٠ ألف جنيه إسترليني سنوياً.

نبيال تغلق مطارها الدولي الوحيد بسبب رصد أحد الفهود على مدرج الطائرات



أغلقت السلطات النيبالية مطارها الدولي الوحيد بسبب رصد أحد الفهود الشرسة يتجلو بحرية على مدرج الطائرات.

وذكرت قناة (روسيا اليوم) الناطقة باللغة الإنجليزية اليوم الاثنين أن مطار تريبيهوان -المطار الدولي الوحيد في نيبال- تم إغلاقه لفترة قصيرة فور اكتشاف وجود هذا الفهد إلى أن تمكنت قوات الشرطة وحراس الغابات من التعامل معه.

وأشارت الشبكة إلى أن إغلاق المطار نحو ٣٠ دقيقة أثر على الرحلات الداخلية والخارجية التي تتطرق أو تهبط بالمطار الدولي الذي يوجد داخل كاتمندو وتقع الغابات على أطرافها الشمالية.



يحررها هانى نصري



هدى التيار

محدث موريس
(voicy2005@yahoo.com)

لم تهدأ الرياح بعد....قالها وقد استكان مشارف الظلمة....ظلمة الموت قبل أن يدور برأسه بعيداً عن القارب المنقلب ثم - ولأول مرة منذ بدأت الرياح حربها - يرفع رأسه ليتشق القليل من الهواء بأنفاس متلاحة هاربة من ظلال الموت. يتثبت بحوار القارب المنقلب وهو لا يزال يرفع رأسه متمسكاً بالحياة حتى لو خاص حرباً يدرك أنه الطرف الأضعف فيها بل وقد تكون حربه الأخيرة ضد الرياح والعواصف والبحر وأمواجه المتلاطمة. يطول صراعه بالقدر الذي يرفع فيه رأسه وعندما تختو قواه وتبدأ رأسه في الانحصار تقترب منه انكسارات الهازيمة التي تجر معها شبح الموت. بلغ الصعب مبلغه منه والرياح مازالت على قسوتها وأمواج البحر تزداد قوتها....ولا يزال ممسكاً بالقارب المنقلب يريد أن يعتليه فحاول أن يرفع جسده عدة مرات فاشلة قبل أن يتمكن أخيراً من تثبيت ساقه فوق القارب وبالكاد انتشل جسده ليصعد بأكمله فوق القارب. لم تكن تلك هي النهاية السعيدة للحرب التي خاضها مُجبراً فمازال القارب لعبة يلهو بها البحر وتحكم فيها الرياح وهما القارب المنكوب يقوده مرة أخرى إلى حيث تزيد الرياح فأخذت تسحب القارب بمن عليه في تيارها الشديد وهاله أن يرتبط مصرير حياته بمصیر قارب منقلب وبأسماك صادها قبل أن تشنط الرياح، نظر إلى حقيقة من الجيش كانت قد علقت بالقارب ولم تفارقه طوال الأحداث تلك الحقيقة التي وضع فيهاأسماكاً صادها خلال تلك الفترة الزمنية التي عجز عن حسابها. كان بعضاً من الأسماك ميتاً والبعض الآخر أسعده الحظ بالماء التي غمرت القارب وبالتالي تلك الحقيقة فانبعثت عافيتها، وبينما ينجرف القارب مع التيار أمسك حقيقة الخيش وأفرغها ما فيها من أسماك في جوف البحر المائج ففطت الأسماك الميتة على سطح البحر وجرفها التيار بينما انطلقت الأسماك التي لا تزال فيها نسمة من الحياة في الاتجاه الآخر...عكس اتجاه التيار...لم يفكر كثيراً وتجاهل تعبه وخوفه والقوى بنفسه من فوق قارب كان يظنه قارب انقاد إلى قلب البحر وانطلق مع الأسماك في الاتجاه الآخر ليصارع الأمواج من جديد بقوه وعزم، فكما علمته الأيام قليلاً أن يخوض رأسه للعواصف حتى تمر فقد علمته الأيام أيضاً أن السمك الحى وحده يقدر أن يسبح ضد التيار.

قليل من الملح.. فنجان قهوة مثالي



لندن - أش أ

إذا كنت من عشاق القهوة فلم لا تجرب إضافة رشة من الملح عليها كأحد الإضافات الرئيسية لهذا المشروب المحب حول العالم مثل الحليب والسكر. وتأتي هذه النصيحة من مجموعة من الخبراء البريطانيين الذين أوضحاوا أن إضافة كلوريد الصوديوم إلى القهوة لن يجعل مذاقها أفضل فحسب بل سيحول ذلك من مارتها.

ويقول الخبراء - وفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن إضافة رشة من الملح هو أسهل الطرق لتعديل مذاق القهوة إذا كانت شديدة المرارة فتقليل الملح على فنجان القهوة "يمكن أن يصنع العجائب" على حد قوله.

وأضاف الخبراء أن الأبحاث أثبتت أن أيونات الصوديوم تخفف مرارة القهوة وتعزز مذاقها وأفضل من ذلك هو أن الملح لن يضيق المزيد من السعرات الحرارية إلى فنجان قهوة الصباح مثلما يحدث عند إضافة الحليب أو السكر.

فتاة تقتحم بسيارتها غرفة نوم وتسقير على السرير



المانيا - د ب ا

فقدت شابة تبلغ من العمر ٢١ عام السيطرة على مقود السيارة لأسباب غير معروفة وحدّت عن الطريق لمسافة ٢٥٠ متراً حتى اصطدمت بجدار المنزل واقتصرت غرفة النوم لتسقير سيارتها على السرير مخلفة خسائر مادية تقدر بعشرين الآلاف يورو.

ولحسن حظ أصحاب المنزل، الذين كانوا متواجدين في البيت أثناء الحادث، أنهم لم يكونوا قد ذهبوا إلى الفراش بعد، وكانتا جالسين في غرفة المعيشة حينما وقع الحادث الذي أصابهما بالذعر. واضطرب رجال الإنقاذ لاستخدام معدات لاستخراج الشابة من السيارة ونقلها إلى المستشفى، وتقدر الشرطة الخسائر العينية الناجمة عن الحادث بنحو ٥٠ ألف يورو.

				9	2	6
2	6	9	1	5		
5	4	3				
6		8	5		9	7
8					1	
5	4	1	9			2
		2	1	6		
3	8	6	9	6	3	5

Sudoku



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي بالشون اوف كروست

قالت قد لا يفهم بعض الذين شاهدوا هذا الفيلم انه كان قادرًا على اباده هؤلاء بكلمة منه، ولكنه كما قال لتلاميذه انه اتى للعالم من اجل هذا اليوم لكي يدفع ثمن خطيتنا ولا نعاني نحن من العذاب الأبدى.

وبالرغم انها كانت تفهم هذا جيدا ولكنها لم تحتمل رؤية هذا التعذيب الذي فقط سمعت وقرأت عنه ولكن لم تراه مجددا من قبل بكل هذه القوة والوضوح.

كل عام وأنتم بخير
موعدنا العدد القادم

ذكرت هذه الأيام القصة التي الصليب ويقع منه بضع مرات، ولكن عندما رأت منظر المسامير الطويلة وهم يدقونها في يديه سقطت مغشيا عليها واستدعت السيدة التي بجوارها الموظف المسؤول الموجود عن القاعة الذي استدعي بدوره عربة الإسعاف ونقلوها للمستشفى وافاقت من اغمائها فقط وهي بالعربة وفي المستشفى طمأنوها ولكن طلوا منها أن تتابع مع طبيها.

أكذ الكشف عليها وكل فحوصاتها انها سليمة عضويا ولكن مناظر العنف التي تحملها السيد المسيح كانت هي السبب الذي أدى لاغمائها.

وتابعت المريضة مناظر الفيصل عليه ومحاكمته بسهولة، فهي تعرف كل هذه الاحداث جيدا، وعندما بدء جل السيد المسيح كان تضع يدها على فمه وتطلق صرخة حافته عند كل جلدة وتحاملت على نفسها وهي تبكي بينما هو يحمل

من هم المنتجون لهذه الشرائح؟

هل هو مركز واحد أم أكثر من مركز يسيطر على كل معلومات البشر المزروعة في أجسادهم هذه الشرائح؟ ما هي طريقة التعامل مع الناس من خلال المعلومات المسجلة داخل أجسادهم؟

ما هو السر وراء تفزيذ هذا النظام على كل الناس وبهذه القوة؟

ما هو السر في عدم مساعلة القائمين على هذا النظام من الجهات الأمنية والجهات المختصة بحقوق الإنسان؟ هل سيكون في النهاية كما هو مذكورًا في سفر الرؤيا أن الذين يحملون الكود المسجل بالشريحة المزروعة بجسده الإنسان هم فقط الذين لهم كل الحق في البيع والشراء والعمل وتلقي العلاج وتلقي التعليم والإستماع بكل وسائل الحياة؟

في النهاية، ما هو سر الوحش المذكور في سفر الرؤيا، وهل بدأ في عمله من الآن؟!

المراجع

[https://en.wikipedia.org/wiki/Microchip_implant_\(human\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Microchip_implant_(human))

فيديو خطير عن زرع شريحة مراقبة في جسم الإنسان

<https://www.youtube.com/watch?v=igA2XTkE0IA>

بقيه مقال سر الوحش ص ٨

الكتاب يتكلم عن أن الموضوع اختياري من حفظ أن تقبل أو ترفض ولكن بالنسبة لنظام زرع شريحة بجسده الإنسان، الذين بدأوا في تنفيذه، فهو ليس اختياريًا، بل اجباريًا، بعض النظر عن حق الإنسان في القبول أو الرفض!

يتكلم الكتاب المقدس عن الوحش، ووصفه بأنه القوة التي ستحكم العالم كله في الأيام الأخيرة من هذا الزمان، يتكلم أيضًا عن وضع الإنسان الذي لا حول له ولا قوة، والذي ستكون حياته مرهونة بالقبول أو الرفض للتعامل مع هذا الوحش!

الأيات ٨، ١٥، ١٦، ١٧ من الإصلاح ١٣ من سفر الرؤيا تناولت هذا الموضوع، فذكرت أن هذا الوحش سيُسجّد له جميع الساكنين على الأرض، الذين ليست أسماؤهم مذكورة في سفر الحياة، ولقد أعطي روحاً لصورة الوحش حتى تتكلم وتجعل جميع الذين لا يسجدون لصورة الوحش يُقتلون، ويجعل الجميع الصغار والكبار والأغنياء والفقراء والأحرار والعبيد تصنع لهم سمه على يدهم المينى أو على جبهتهم، وأن لا يقدر أحد أن يشتري أو يبيع إلا من له السمه أو اسم الوحش أو عدد اسمه.

الآن يقفز إلى الأذهان عدة أسئلة مهمة جدًا:

من هم هؤلاء الذين ي يريدون أن يسيطروا على كل سكان الكره الأرضية عن طريق زرع هذه الشرائح بجسده البشر؟

الملكة إليزابيث تثير غضب حفيدها بعرض قطع فنية مصنوعة من العاج



لندن - أ ش أ تعرض الملكة إليزابيث الثانية ملكة بريطانيا، مجموعة من القطع الفنية المصنوعة من العاج في معرض جديد يقام بقصر ساندرنجهام (شرقي إنجلترا). في خطوة ستثير غضب حفيدها الأمير ولIAM دوق كامبريدج.

ويشمل المعرض مجموعة من القطع الفنية البدوية المنقوشة على العاج. سيتم عرضها للعامة مناسبة الذكرى الـ ٧٠ لاستقلال الهند.

وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن نبلاء الهند قدمو معظم هذه القطع كهدية للعائلة الملكية البريطانية في القرنين ١٩٠٠. قبل أن يتم تحرير جارة العاج لأنها تهدد بانقراض الفيلة. لكن عرض هذه القطع العاجية في متحف قصر ساندرنجهام سيثير على الأرجح غضب الأمير ولIAM الذي يشن حملات للدفاع عن الحياة البرية.

وسبق أن ترددت أنباء عن رغبة دوق كامبريدج، في تدمير جميع القطع العاجية الموجودة بحوزة العائلة الملكية والتي يقدر عددها بألف و٢٠٠ قطعة. رغم اعتبار الكثير منها بثابة أعمال فنية مهمة وتاريخية. كما دعا الأمير إلى فرض حظر تام على أي بيع لمنتج عاجي، حتى إذا كان تاريخيا.

بصراحة

صديق المسلم لا تعذر... ولكن

محدث عوينه

بعد كل حادث ضد الأقباط تأتيني رسائل على هاتفي أو من خلال الإيميل أو من خلال شبكات التواصل الاجتماعي، مرسل الرسالة هو صديق مسلم يعتذر لي عن ما حدث، وبالرغم من أن الرسائل هي عبارة عن إستكثار وشجب للحادث إلى أني أشعر بحرج شديد من صديقي المسلم، لاني أعلم أنه يعتذر عن جريمة لم يرتكبها وهو غير مذنب، كما أخشى أن يصل إليه إحساس بأننا كأقباط نتهم كل المسلمين بما فيهم هو أو هي. كم أود في هذه اللحظة أن يكون صديقي بجواري لأحتضنه وأقول له أنه أخي وطني واحد يجمعنا وحلما واحد يربطنا وتراب واحد هو ثري أجدادنا تربينا عليه.... ولكن صديقي

عليك أن تضع يدك في يدي لنبي وطنا، وطن يتسع لجميع أبناءه كما كان قبل خمسينات القرن الماضي،

وطن يفتح زراعيه ليس لأبناءه فقط بل لكل البشر وكل الأديان، فنصر دائماً كانت البوقة التي صهرت فيها ثقافات عديدة وانتجت الثقافة المصرية الجميلة، لنعيد الوطن الذي كان يقبل اليوناني والإيطالي كما يقبل التركي والليبي والتونسي، كيف أصبح هذا الوطن لا يقبل القبطي الذي هو أصل مصر، فانت

قطبي مسلم وأنا قبطي مسيحي هلا معاً نقضي على ثقافة الصحراء التي فرقنا.

ضع يدك في يدي لنبني وطنا لا يقوم على أساس اعطاءي حقوقى لأن هناك نص قرأنى يصفنى بائي مقرباً منك، او حديثاً يوصيك بي، صديقى لا أريد تسامحاً مبني على نص دينى لأن سياتي متطرف وينص دينى أيضاً وسيحول التسامح لكراهية، بل أريد أن يكون الوطن هو مانح الحقوق لي ولك لا على أساس ديننا بل على أساس انتمائنا لهذا الوطن.

ضع يدك في يدي لنعلم المصريين أن القبطي المسيحي المصري هو الأقرب للقطبي المسلم المصري من أي مسلم آخر غير مصرى، فهو الذي احتلت دماء أجداده بدماء أجدادك منذ فجر التاريخ، هو الذي خاض معك كل معارك الحفاظ على أرض الوطن حررة منذ التاتار وحتى حرب أكتوبر المجيدة.

ضع يدك في يدي لتشجع معاً

647 823 6779

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس

(416)659-8744

أتريد أن ترأ

بقلم سمير جرجس



تحرك الماء...
السيد المسيح: كم لك من الوقت هنا؟
الرجل: ثمانية وثلاثون عاماً؟
السيد المسيح: لكن لماذا أنت بعيد عن البركة؟
الرجل: ماذا تعني؟

السيد المسيح: لو كنت تريد أن تبرا.. لو كانت لك رغبة حقيقية في أن تبرا... فلماذا تجلس بعيداً عن البركة؟ أن لك ثمانية وثلاثون عاماً... ١٣٨٧٠ يوم في هذا المكان فلو أنك تحركت نحو هدفك مجرد حركة بسيطة كل يوم لكنت ألا ن جالساً في مقابل البركة في أول الصفوف ولما احتجت أن يساعدك أحداً بل لما أستطاع أحداً من المرضى الآخرين أن يسبقك وينزل أمامك... مجرد بضعة سنتيمترات يومياً كانت ستبفعك أمام البركة مباشرة في خلال عامين أو ثلاثة على الأكثر فلو أردت أن تبرا لكنت ألا قد برئت



منذ زمان طوبل... والآن دعني أسلك مره أخرى.....أتريد أن تبرا؟ أم أنك تقدم الأعذار وتتهم الآخرين بأنهم هم أسباب في أنك لم تبرا حتى الآن؟

أطرق الرجل برأسه إلى الأرض وقال في صوت خافت: نعم ياسيد أريد أن أبرا... لقد كان هذا هو هدفي حينما جئت إلى هذا المكان منذ ثلات وثمانون عاماً خلت.

السيد المسيح: وماذا حدث لك؟ أجاب الرجل في خجل: لا أدرى ماذا حدث. لقد مللت من الانتظار بجوار البركة. حول البركة مباشرة كان يجلس فقط المرضى الذين يطمعون في الشفاء... كان شغفهم الشاغل أن يحذفوا في الماء في انتظار اللحظة الحاسمة؛ لم يكونوا يرغبون في تجاذب أطراف الحديث مع أحد بل كان جل همهم أن ينالوا الشفاء وهو ما حدث فعلاً فنالوا الشفاء ثم رحلوا واتى بعدهم آخرون ورحلوا وهكذا. أما في الخلف فقد كان الناس يتجمعون؛ يتسمرون ويتحدثون في كافة الأمور. لا أخفيك سراً؛ كان الجلوس في الخلف أكثر امتاعاً من الجلوس حول البركة

أجاب السيد المسيح: لكنك لم تناول الشفاء بل ولن تناول طالما أنك تجلس بعيداً عن البركة.

الأصول المسيحية لعلم السلوكيات

قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية

حكم وتعاليم بولس الرسول: الجزء الثالث

عن العلاقات الأسرية والعائلية والإنسانية

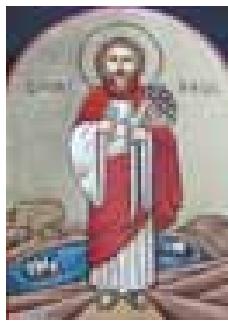
أ.د. إيميل داشف



أ.د. ناجي إسكندر

لقد تقابل السيد المسيح مع الرجل المخلع مرتان. المره الأولى كانت فقط من أجل شفاء الجسد أما المره الثانية فكان التركيز فيها على الشفاء والنمو الروحي. في المره الأولى سأله السيد المسيح سؤالاً واحداً ستحدث عنه فيما بعد «أتريد أن تبرا؟» ولم يهتم السيد المسيح كثيراً بالجابة الرجل بل لم يعلق حتى عليها ولم يتحدث معه مطلقاً عن غفران الخطايا بل منحه الشفاء الفوري أما في المره الثانية فقد تحدث معه السيد المسيح من منظور آخر وهو منظور الخطيه فقال له»ها أنت قد برئت فلا تعود تخطيء أيضاً لولا يكون لك أشر «يوجنا ٤:٥-٦. لقد علمنا السيد المسيح أن لكل شيء تحت السماء وقت. فهناك وقت للشفاء الجسدي وتلبية احتياجات الجسم وقت للشفاء الروحي والتركيز على الخطيه ونتائجها السبيه لكن ما جبرني هو لماذا سئل السيد هذا السؤال «أتريد أن تبرا؟» هذا السؤال الذي يبدو

لله كل شيء. لأنه في ما هو قد تألم مجرياً يقدر أن يعين المريضين. هامش: في علم السلوكيات القاعدة الأولى في صحة التواصل مع الآخرين هو أن تنقل لهم الشعور ليس فقط بالتعاطف معهم sympathy فذلك هي القاعدة الثانية وإنما إن تشعرهم بأنك نفس تماماً بما يشعرون empathy. ٧) وعن أهمية الوقت: مفتدين الوقت لأن الأيام شريرة. ونقول في أمثالنا: الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك. والوقت كالذهب إن لم تدركه ذهب.



٨) وعن وجود الله ومقدراته: لأن أمره غير المنظورة ترى منذ خلق العالم. مدركة بالمصنوعات قدرته السرمدية ولا هو حتى أنهم بلا عذر. ونقول في أمثالنا: الله عرفه بالعقل.

٩) وعن حساب غير المؤمنين: فهو لاء إذ ليس لهم الناموس هم ناموس لأنفسهم الذين يظهرون عمل الناموس مكتوباً في قلوبهم. ونقول في أمثالنا: لهم ما تفعل وليس ما تقول. ونقول: الدين معاملة

١٠) حكم متناولة: (ا) لأن خيراً يتميز على بحث في الجد. ونقول في أمثالنا: صوابك ليست قدر بعضها. والعين لا تعلو على الحاج.

العمل: إن كان أحد لا يريد أن يشتغل فلا يأكل أيضاً. ونقول في أمثالنا: الحشمة زينة. وأيضاً: جمال بلا حياء وردة بلا عطر. (ج) أما الشهوات الشبابية فاهرب منها وإتباع البر والإيمان والحبة والسلام. ويقول أرسطو: من يهزم شهواته أشجع ما يهزم أعداءه. ويقول ميلان كونديرا: ليست الشهوة هي الرغبة بالجسد فحسب، إنما هي في مقياس مثال الرغبة في الشرف.

د) إستعمل خمراً قليلاً من أجل معدتك وأسقامك الكثيرة. وفي علم الأدوية فقد ثبت أن قليلاً من الخمر يزيد من إنتاج الجسم المعدوي ويحسن الهضم. ويعتبر النبيذ أقدم دواء مسجل من صنع الإنسان في مخطوطات مصر القديمة ولوحات سومر ٢٠٠٠ ق.م واستخداماته كمطهر للجروح ومساعد للهضم ولا تلم الولادة وبعض حالات الإسهال.

ولكن عموماً يوجد في الكتاب المقدس حوالي ١٨ آية حرم الإفراط في تناول الخمر والسكر. وقد فصلنا سابقاً مقالاً كاملاً عن قواعد الغضب وإسلوب التعامل معه مستنداً إلى الكتاب المقدس.

١٥) وعن قواعد الغضب: أعطوا مكاناً للغضب. إغضبوا ولا تخطنوها. ولا تغرب الشمس على غيظكم.

وقد فصلنا سابقاً مقالاً كاملاً عن قواعد الغضب وإسلوب التعامل معه مستنداً إلى الكتاب المقدس.

١٦) وعن إهمية الإحساس بالأخر ومشاركة مشاعره: إستعبدت نفسى للجميع لأريح الآخرين. فصرت لليهود كيهودي لأريح اليهود.... وصرت للضعفاء كضعيف لأريح الضعفاء وصرت

يقول السيد المسيح له كل الجد. لأنني أطعكم فما وحكمه لا يقدر جميع معانديكم أن يقاوموها أو ينافقوها. وعن بولس الرسول (رسول الأمم) قال: لأن هذا لي هو إناء مختار ليحمل إسمى أمم وملوك وبني إسرائيل. وفي هذا المقال تعرض بعض من حكم وتعاليم بولس الرسولي في معظم دول العالم ومنها أيضاً استوطنت الكثير من مواد الدساتير والقوانين التي تنظم العلاقة بين مواطنى هذه الدول بعضهم البعض وجاه المجتمع.

١) أهمية أن تقوم أي شهادة على يد شاهدين وثلاثة تقوم كل كلمة. يقول معلمتنا بولس الرسول: علي فم شاهدين وثلاثة تقبل شكایة إلا على شاهدين أو ثلاثة.

مفصلاً كلمة الحق باستقامة. هامش: قاعدة وجود شاهدين على الأقل لإثبات أي واقعة قانونية قد تم إستنباطها من الكتاب المقدس.

٢) وعن أهمية التدقيق في السلوك الحكيم قال معلمتنا بولس: فانظروا كيف تسلكون بالتدقيق لا كجهلاء بل حكماء.

إمتحنا كل شيء تمسكوا بالحسن وإنتمعوا عن كل شبهة شر. كل الأشياء خل لى ولكن ليس كل الأشياء توافق كل الأشياء تمسكى بالحسن.

أيها الأخوة لا تكونوا أولاداً في ذمانيكم بل كونوا أولاداً في الشر وأما في الأذهان فكونوا كاملين.

لا تخرج كلمة رديمة من أفواهكم بل كل ما صالح للبيان.

المباحثات الغبية والساخنة إن جنتها. وأما المباحثات الغبية والأنساب والخصومات والمنازعات الناموسية فاجتنبوا لأنها غير نافعة وباطلة.

فاطرحو عنكم أنتم أيضاً الكل الغضب السخط المثبت التجذيف الكلام القبيح من أفواهكم.

لا تذبذبوا على بعضكم البعض. إجتنبوا ماحكمات الكلام التي منها يحصل الحسد والخصام والإفتراء والظنون الرديمة.

كونوا مستعدين لكل عمل صالح. سلموا بعضكم على بعض بقبلة مقدسة.

إعطوا الجميع حقوقهم.

محتملين بعضكم البعض.

أطّبِعُوا مرشدكم وإخضعوا لأنهم يسّهرون لأجل نفوسكم.

المعاشرات الرديمة تفسد الأخلاق الجيدة.

هامش: وضع معلمتنا بولس في

الحكم المذكورة أعلاه قواعد عن أهمية التدقيق فيما قد نقول أو ن فعل

وأخدعها، بل وأخدع المحيطين بي أيضاً لكن في الحقيقة. لقد كنت أريد أن أبراً لكنني لم أفعل شيئاً في سبيل تحقيق هذا الهدف لم اتحرك خطوه وحده في هذا الاتجاه بل بالعكس كنت اتحرك في الاتجاه المضاد. قال له السيد قم أحمل سريرك وامشي فقد افتحت عيناً قلبك واليوم حصل خلاص لهذه النفس. فقام الرجل وحمل سريره ومشى ثم مضى السيد أيضاً.

عدت من رحلتي وانا أسأل نفسي نفس السؤال «أتريد أن تبرأ؟»... لماذا أنا تنتهون؟ لماذا تذهب إلى الكنيسة متأخراً دائماً؟ لماذا تجلس في آخر الصنوف بعيداً عن بركه الخلاص والشفاء لماذا تلهيك الحياة عن التركيز في أجابه السؤال؟... تسللت الدمع إلى عيني حينما فهمت مدى عمق واهمي هذا السؤال بل وكم أنا أشبه هذا الرجل المسكين الذي ضاع منه الهدف. تذكرت عبارة توماس جفرسون وألت في نفسي إذا كنت أريد الشفاء الذي لم احصل عليه بعد، فيجب علي أن أنشعل بكلتي في التركيز في البركه وهذا لم أفعله بعد.

بقية مقال «أتريد أن تبرأ من...»

٢٠

أجاب الرجل: أصارحك الحق أيها السيد، لقد مر الوقت وانا جالس في الخلف بدون أن أشعر به. بل أتنى قد تمكنت في خلال فتره قصيره من عقد بعض الصداقات التي ساعدتني كثيراً فبدأت أشتري بعض الحلوى وابيعها للزوار الذين يأتون كل فتره للأطمئنان على اقاربهم المرضى الذين يتعلقون حول البركه. وبمرور الوقت استطعت تحقيق بعض المكاسب الصغيرة ومن ثم اتسعت تجاري ونسيت لماذا أنا هنا؟ قال السيد: ليس أحد يضع يده على المحراث وينظر إلى الوراء لم يفهم الرجل ما قاله السيد فرنا إلية ولم ينبع أكمـلـ السيدـ المـسيـحـ:ـ لـقـدـ مـرـتـ عـلـيـ الأـيـامـ ثـمـ الـأـعـوـامـ حـتـىـ قـارـبـتـ حـيـاتـكـ عـلـىـ الـأـنـتـهـاءـ وـلـمـ تـنـتـ الشـفـاءـ بـعـدـ لـأـنـكـ نـسـيـتـ مـاـ كـانـ يـجـبـ عـلـيـكـ فعلـهـ.

اتسعت عينـةـ الرـجـلـ وـهـ يـقـولـ:ـ نـعـمـ أـيـهـاـ السـيـدـ لـقـدـ أـضـعـتـ حـيـاتـيـ فـيـمـاـ لـاـ يـنـفـعـ وـلـمـ أـلـلـ الشـفـاءـ!ـ لـقـدـ أـدـرـكـ أـلـاـنـ مـعـنـىـ سـوـالـكـ «ـأـتـرـيدـ أـنـ تـبـرـأـ؟ـ»ـ لـقـدـ كـنـتـ أـضـحـكـ عـلـىـ نـفـسـيـ.

على الصليب فتنوب كل المعطلات وتنتهي كل المخاوف. أمين.

١٢- نيفوديموس: هو الذي

لكونه من رؤساء اليهود وعضو في السنديريه جاء إلى يسوع ليلاً وناداه «يامعلم» وهو اللقب العالى الذي فقط لعلماء الشريعة اليهود قائلـاـ لـهـ (ـيـامـلـ نـعـمـ أـنـكـ أـتـيـتـ مـنـ اللهـ مـعـلـمـاـ لـأـنـ لـيـسـ أـحـدـ يـقـدـرـ أـنـ يـعـمـ هـذـهـ الـآـيـاتـ مـالـمـ يـكـنـ اللهـ مـعـهـ)ـ يـوـ ٣:٢ـ نـيـقـوـدـيـمـوسـ هـذـاـ الـذـىـ لـحـرـصـهـ أـنـ لـاـ يـرـاهـ أـحـدـ مـنـ الـيـهـودـ جاءـ إـلـىـ الـمـسـيـحـ لـيـلـاـ لـيـحاـوـرـهـ وـيـتـعـرـفـ عـلـيـهـ أـكـثـرـ،ـ هوـ نـفـسـ نـيـقـوـدـيـمـوسـ الـذـىـ دـافـعـ عـنـ يـسـوـعـ أـمـامـ الـمـجـمـعـ قـائـلـاـ (ـأـعـلـىـ نـاـمـوـسـنـاـ يـدـيـنـ إـنـسـانـاـ لـمـ يـسـمـعـ مـنـهـ أـوـلـاـ وـيـعـرـفـ مـاـ فـعـلـ)ـ يـوـ ٧:٥ـ

هو هو نفسه نيفوديموس الذي جاء أيضاً وهو حامل مزيج من وعد نحو مائة منا) يـوـ ٩:٤ـ

واشترك مع يوسف الرامي في التكفين الأولى السريع لضيق الوقت لسبب يوم السبت، ويقول التقليد أن نيفوديموس وهو يشارك يوسف الرامي كانا يسبحان (قوس الله، قدوس القوى، قوس الحى الذي لا يموت) وهي التسبحة التي نصلبها يومياً في الكنيسة وفي بيتنا واجتماعاتنا.



أبديـةـ لـمـ يـتـنـاـولـ مـنـهـ.

الأحد الثالث: يـوـ ١ـ الـمـسـيـحـ

هو ينبع الحياة الماء كالطعام من ضروريات الحياة، ولما عطش الشعب وهو في البرية أتبع لهم الرب ماء من صخرة، والصخرة تابعهم وهي ترمز للمسيح.

قال الرب للمرأة الساميرية "كل من يشرب من هذا الماء يعطش أيضاً أما من يشرب من الماء الذي أعطيه أنا له فلن يعطش إلى الأبد. بل الماء الذي أعطيه له يصير فيه ينبع إلى حياة أبديـةـ".

فمـيـاهـ الـعـالـمـ أـيـ شـهـوـاتـهـ وـمـلـذـاتـهـ تـزـيدـ الـإـنـسـانـ عـطـشـاـ وـنـهـمـاـ أـمـاـ شـخـصـ الـمـسـيـحـ فـيـهـ كـلـ الشـعـرـ وـكـلـ الـإـرـتوـاءـ.ـ لـذـكـ يـقـوـلـ:ـ (ـمـنـ يـعـطـشـ فـلـيـأـخـذـ مـاءـ حـيـاةـ مـجـانـاـ)ـ (ـرـوـ ١٧:٢ـ).

ويقول "أـنـ أـعـطـيـنـاـ اللـهـ النـورـ

وـقـدـ أـعـطـانـاـ اللـهـ النـورـ

وـقـدـ

من عيادة الطب الطبيعي الصوديوم



وكذا الحال مع كبار السن. وتوجد طرق كثيرة للتخفيف من الصوديوم او الملح وهي ان تستخدم الأعشاب والتوايل لإعطاء نكهة للأكل مثل بودرة الثوم والبصل والكرات والمستردة والكزبرة والكمون والليمون والنعناع والشطة والفلفل الأسود والبقدونس والأوريجانو وغيرها، وأحيانا تجد مجموعات في صورة مستحضر مثل هربامير وغيرها او ان تستخدم ملح كلوريد البوتاسيوم بدلا من الملح وهو يباع تحت اسم نو سولت، وطريقة ثانية هي الا تشتري مضادات السلطات او سالاد درسنج وتصنعها انت في البيت باستخدام الخل بأنواعه او الليمون، والا تستخدم الأطعمة المحفوظة في العلب وتستخدم الطازج، وان تتناول كثير من الخضر والفواكه فهي تحتوى على عنصر البوتاسيوم الذى يعادل الصوديوم، واهتم بتناول اللحوم والأسماك الطازجة وليس المعلبة او المصنعة، فلحوم اللانشون والمرتبطة والهام تحتوى على كثير من الصوديوم.

ولا تنسى ان ملح البحر الطبيعي سى سولت بدون تصنيع هو اجود أنواع الملح نظرا لاحتواه على معادن كثيرة وعناصر هامة مثل اليود والبوتاسيوم.

تباسيم جندي

س: كثيرا ما أقرأ على اللافتات الغذائية عبارة قليل في الصوديوم فما أهمية ذلك؟ وإذا كان الصوديوم مضرا فماذا أفعل للقليل منه؟

ج: القليل من الصوديوم هو نفسه يعادل القليل من ملح الطعام او كلوريد الصوديوم، وخطورة الصوديوم او الملح إذا زاد في الجسم فإنه يساهم في رفع ضغط الدم وحرج الماء في الجسم كما يساهم في الالتهابات الروماتيزمية وحصوات الكلى ويشكل عينا على الكليتين.

ولكن الصوديوم عنصر هام لحفظ توازن الماء في الجسم وحفظ التعادل فيه بين القلوية والحمضية، كما انه مهم لوظيفة الجهاز العصبي والعضلي، فالصوديوم هام للجسم ولكن زيادته هي المضرة، واعلم ان كثير من الأطعمة يحتوى على عنصر الصوديوم طبيعيا، ولكن الصوديوم او الملح يضاف الى كثير من الأطعمة لحفظها من الفساد مثل كل المعلبات والخزف والمعجنات بأنواعها والمخللات وكل الأطعمة الجاهزة ومضادات السلطات.

واحتجاج الجسم للصوديوم هو ما بين ١٣٠٠ الى ١٥٠٠ مجم في اليوم، ولكن الطعام العادي في أمريكا وكثيرا يجده تناول ما بين ٤٠٠٠ الى ٧٠٠٠ مجم في اليوم، ويمكنك ان تفهم كيف تتناول أكثر من اللازم حين تعلم ان كل ملعقة صغيرة من الملح تعطيك أكثر من ٢٠٠٠ مجم صوديوم.

ومن الملاحظ ان بعض الجنسيات يتناولون الملح أكثر من غيره وهو الأفارقة الأمريكان المصابون بمرض السكر وهم الذين يستفادون من خفض كمية الملح،



د. تباسيم جندي

المكسرات والبذور.. غذاء وفائدة

ونحن نعيش الأيام المباركة للصوم الكبير تجد نفسك محتاجا ان تتناول من المكسرات والبذور لتشعر بالشبع، والمكسرات مثل اللوز والجوز والبندق والكاشيش والبرازيل نوت والبندر مثل بذور اليمكين والسمسم وعِباد الشمس كل منهم يحوى قيمة غذائية خاصة، وهى كانت معروفة وممزوجة منذ آلاف السنين واعتمد عليها الإنسان في غذائه منذ القدم.

ومن المعروف ان المكسرات تساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، وتخفض من خطورة الإصابة بالجلطات الدماغية، وهذه الفوائد يمكن ان تعزى الى وجود الأحماض الدهنية والبروتين والألياف ووجود عنصر المغنيسيوم الذي يساعد في ارتخاء عضلة القلب والأوعية الدموية، كما ان المكسرات والبذور من أحسن المصادر لفيتامين E وهو الفيتامين المضاد للأكسدة الذي يساعد الجهاز المناعي ويساعد على حفظ جدر الخلايا من عملية الأكسدة ويساهم في عمل كرات الدم الحمراء، كما انها تحتوى على حامض الفوليك الضامن لسلامة الجينات الوراثية وكثير من المعادن مثل الحديد والكلاسيوم والسيلينيوم والمنجنيز والزنك والبوتاسيوم ومواد الفلافينويد وستيرول النباتي.

اما عن بذور تشيا فهي تعتبر من البذور العالمية في قيمتها الغذائية علاوة على وجود كبير للأوميجا 3 والمواد المضادة للأكسدة، ومن مميزاتها انها لا تحتاج الى عملية طحن لكي تستند منها على عكس بذور الكتان التي تحتاج الى عملية الطحن، وبذور تشيا تنمو في أمريكا الوسطى و أمريكا الجنوبية، ولكن اكبر انتاج من غرب استراليا.

ومن اهم الفوائد الطيبة للمكسرات والبذور انها اطعمة صحية مناسبة لمرضى السكر الذى انتشر كثيرا في السنين الأخيرة هذا على عكس كثير من الأطعمة، بل ان الباحثين في جامعة هارفارد اكتشفوا في احد الابحاث التي اجريت على النساء ان الالاتي تناولن من المكسرات والبذور بصفة منتظمة بمقادير ملء الكف 5 مرات في الأسبوع كن أقل عرضة للإصابة بمرض السكر بنسبة 20% مقارنة بالمجموعة التي لم تتناولها.

وعديد من الابحاث الطيبة أثبت ان تناول المكسرات والبذور هو غذاء ومصدر طاقة فهي تحتوى على بروتين ودهون وبطينية في تمثيلها الغذائي، ولذلك فهي تعطى أحساسا بالشبع اذا قورن بكثير من الأطعمة، وهي مصدر جيد للالياف فتساعد من يعانون من الإمساك وتسهل عملية الأخراج، فكوب من اللوز يحوى حوالي ١٥ جم من الألياف، وهي تساعد مرضى الأنفيا نظرا لاحتواها على الحديد، ولا ننسى انه طعام مناسب للنباتيين فهي تحتوى على البروتين وأحماض الأمينية لا ينقصها الا عنصر الاليسين الذي يمكن الحصول عليه من البقول.



دراسة تؤكد الإكثار من المسكنات يوقف القلب

اكد باحثون أمريكيون، ان الإكثار من المسكنات ومضادات الالتهاب يزيد من عرضة الإصابة بفشل القلب.

وأوضحت دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية لأمراض القلب، أن الإكثار من المسكنات يؤدي إلى احتفاظ الجسم بالصوديوم والسوائل، كما يجعل أدوية علاج ارتفاع ضغط الدم أقل فعالية.

وبحذرت الجمعية من خطورة استخدام المكمملات الغذائية، ذلك أن الكمية التي تحتويها من الصوديوم تشكل خطرًا مدقعا بصحة القلب، وفق ما نقلت صحيفة "تغرايف" البريطانية.

وبدعت الدراسة إلى تفادى الإكثار من بعض المواد التي ترفع ضغط الدم مثل الشاي الأخضر وعشبة "جينسنج" الصينية ونبات الزعور.

ويعلن قرابة ٩٠٠ ألف شخص في بريطانيا من فشل القلب وهو مرض ينجم عن عدم وجود قدرة كافية في عضلة القلب على ضخ الدم في ليبر في كل أعضاء الجسم.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

TREATMENT FOR:

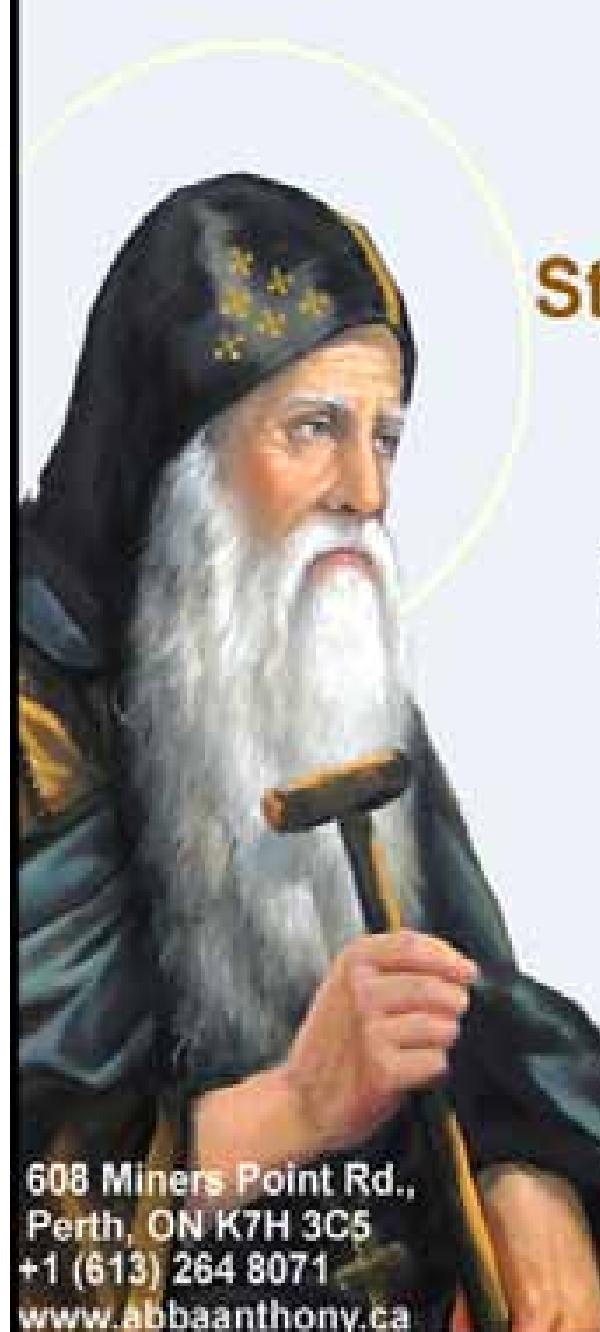
- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

لطفلكِ مفتاح سعادتكِ التامة

Dr. TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St. Clair subway)



Come Visit St. Anthony Monastery

Penticton, BC, Canada



We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.
I have consecrated this house which you
have built to put My name there forever
and My eyes and My heart will be there
perpetually. (1 Kings 9:3)

سيقوم النير بإيجاد تطويرات كبيرة وعاجلة
للتتمكن من خدمة عدّاً أكبر من العائلات وشباب
الخورة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الشرط
اللازم للإذمة حب توصيات البلدية
النير يغفل تير عنكم لعدّ هذا الاحتياج ومساهمة
في التوسيع المستقبلي
الرب يبارككم ويعرض تبعكم

لستَ هَا لِيَتُ الْذِي بَلَّهُ لِأَجْلِ رَضْمٍ اسْمِي فِي
إِلَيْ الْأَيْدِي، زَكْرُونَ عَنْنَاهُ زَقْرُونَ هَذَا كُلُّ الْأَيَّامِ
(أَمْل ٣:٩)

من عالم الابداع.. الدحمة المنشية: أحد آلهي، وأغانى كائنان امطحنت على اطلاق!



لاصطياد الطعام في كل ناحية. هكذا وللحصول على الطعام. تقع النجوم الرئيسية على القاع أو تتسمر في الماء بينما أذرعها مشرعة ل تستقبل المغذيات الدقيقة التي يجرفها إليها النبار.



الريشة... للنجوم

الطريف هنا أن البعض استغل المنظر الغريب لنجم البحر الرئيسية، ليطلق عليها اسمًا لطيفًا: نخلة البحر! والأظرف أن الجميع خاوبوا مع الاسم المخالق بشدة وبشكل أكبر من اسمها الحقيقي الأكثر غرابة في رأي!

وعلى أية حال، فـ”نخلة البحر“ مخلوق ساحر لا يكترث كثيراً بتسميته؛ وفي النهاية هذا أمر لا يهم إلا الإنسان فقط من دون كل الكائنات!

وكما هو الحال مع جفوم البحر التقليدية، تستطيع النجوم الرئيسية الاستغناء عن أحد أذرعها متى تعرضت للخطر كوسيلة للهروب أو جراء هجوم أحد المفترسات عليها؛ مع إمكانية جديد الذراع المفقود بلا مشاكل! ومع أن بعضها سام لا يغري الكثير من الأسماك الأكبر على التهامه، إلا أنها الحيوانات البحرية الأصغر كالبزاقات تخب العيش عليها، مما يعرض النجوم الرئيسية المستضيفة لقضمة بين الحين والآخر من المفترسات الأكبر.

تفطي النجوم الريشية نطاقاً جيوجرافياً واسعاً يمتد من خط الاستواء إلى قطبي الأرض: سواء في مياه المحيود المرجانية الضحلة أو بأعماق المحيط المظلمة حتى 1000 متر تحت سطح البحر؛ لكن المد الغربي من المحيط الهادئ حول آسيا يعتبر "جنة" النجوم الريشية على هذا الكوكب. ومقاطع الفيديو التالي التقطه الغواص الهولندي المخترف Els van den Eijnden في مياه تايلاند.

لا تستطيع كل النجوم الرئيسية السباحة، حيث تقتصر قدرة أغلبيتها على الزحف على أرضية قاع البحر لهذا. لا تملك النجوم الرئيسية السباحة ساقاً. عكس مثيلاتها الراحلة.



النجمة الريشية حيوان بحري لافقاري.
ويعد أحد أنواع زنبق البحر Crinoid الذي يضم أكثر من ٥٥٠ نوعاً آخر! وبالنظر إليه طويلاً، يبدو وكأن له أذرع مهدبة من الريش تشع وتتموج من جسمه غير الظاهر في المنتصف. خلال هذا المقال، سترون التنوع المدهش

أن أردت أن تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على اليميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

8164qindi@rogers.com 91

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

