١٨ برمودة ١٧٣٣ شهداء

10th. Year, Issue 239

Wednesday April 26, 2017

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know God، for God is love 1 John 4:8

الأهرام الجديد

امتزاج الحضارة المصرية القديمة مع الحضارة الغربية

AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisment

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

$1

Bi-weekly, Non-profit ,covers all Canada

فوتو فوبيا

د. رأفت جندي

كلمة "فوبيا" تعنى الخوف المبالغ فيه، فالخوف الزائد من الماء يسمى "هايدرو فوبيا" والخوف من الأماكن المرتفعة يسمى "هايت فوبيا" ومن الأماكن المغلقة "كلستر فوبيا" ومن الأماكن المفتوحة "اجرو فوبيا" والخوف من الظلمة "نوكتى فوبيا" وهذا يصيب معظم البشر. ولكن الخوف من النور (فوتو فوبيا) لا يصيب غير المرضى وعشاق الظلام.

في القديم قيل إن الظلمة هي غياب النور، ثم صحح علم الفيزياء هذا وقال إن كل الأشياء مظلمة من الأساس أما النور فينبع من حركة الالكترونات المظلمة او ينعكس من الجسم المعتم أيضا.

التكملة صفحة ٣

اقرأ في هذا العدد

صندوق الدنيا .. واتفرج ياسلام!... ٨

مختبيء بين الأمتعة...٦

الأحلام والكوابيس لماذا ومتى تحدث ؟...١٣

٢٥ يناير ثورة شعب..١٧

عمالة وضلالات محمد بن عبد الوهاب... ٩

لوبان: جدتي قبطية مصرية...٤

أونتاريو ستفرض ضريبة علي العقارات التي يشتريها أجانب وستوسع مراقبة الايجارات...١٦

مصر بلا إعلام ...١٧

السفارة الأميركية في لندن تستدعي رضيعا بتهمة الارهاب!...١٨

ما هي مشكلة دونالد ترامب مع أنتاج كندا من الالبان؟..١٦

مفهوم الحياة والعداء في الطبيعة البشرية...١٤

تحليل الاكتئاب... ١٣

القوات الكندية قد تستدعي للقتال في حالة الحرب مع كوريا الشمالية...١٦

لندن الجليد ليل نهار !!...٧

الصداقة الشريرة!... ١١

الفيتامينات والمكملات الغذائية .. أكاذيب وحقائق...٢٢

الحكومة الامريكية تضيف أسماء أثنان من الكنديين علي قائمة الارهابيين المطلوبين...٧

معاني في قيامة المسيح...٢١

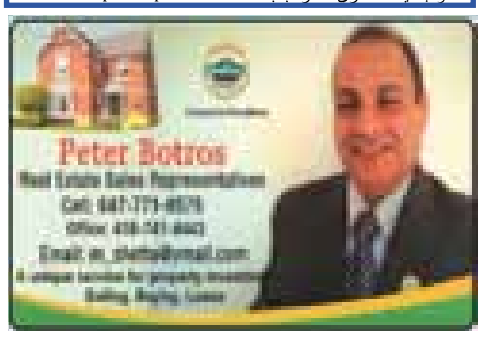
قراءة طريفة من ايام زمان..

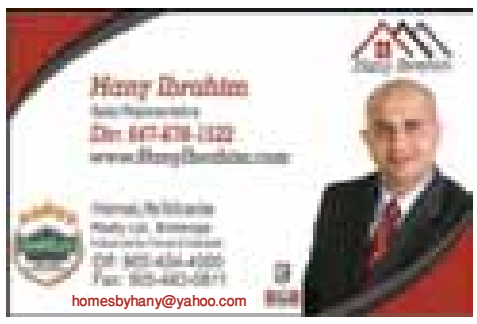
القتلة ليسوا أزهريين.. ولكن!...٢٠

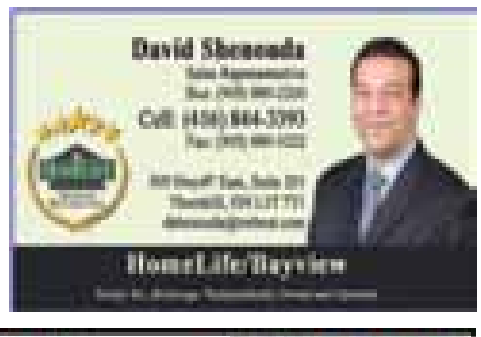
قريبتها كانت السبب

سر المثابرة...٦

الأقباط ومعارضة السيسي...١٩







اعرض بيتك أو شقتك للبيع
مع نبيل دانيال

- تقييم مجانا لبيتك أو شقتك
- استشارة مجانيه لتجهيز بيتك أو شقتك للعرض
- تصوير بيتك أو شقتك مجانا بواسطة مصوراتى خبير.
- تنظيف البيت أو الشقه مجانا قبل العرض
- تسويق مكثف لبيتك أو شقتك للحصول على اعلى سعر

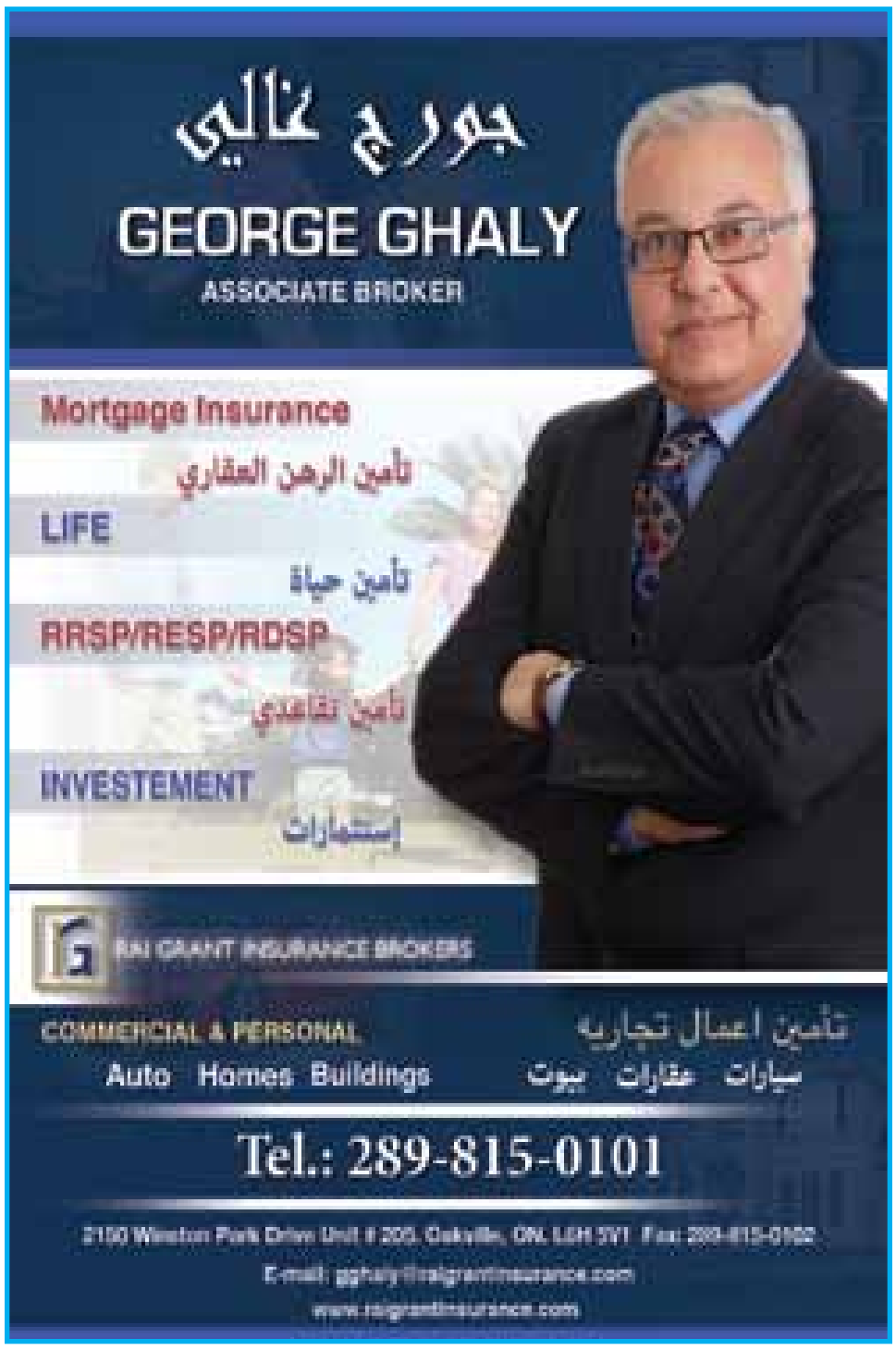
Call **Nabil Danial,** Broker
416-258-4390
n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

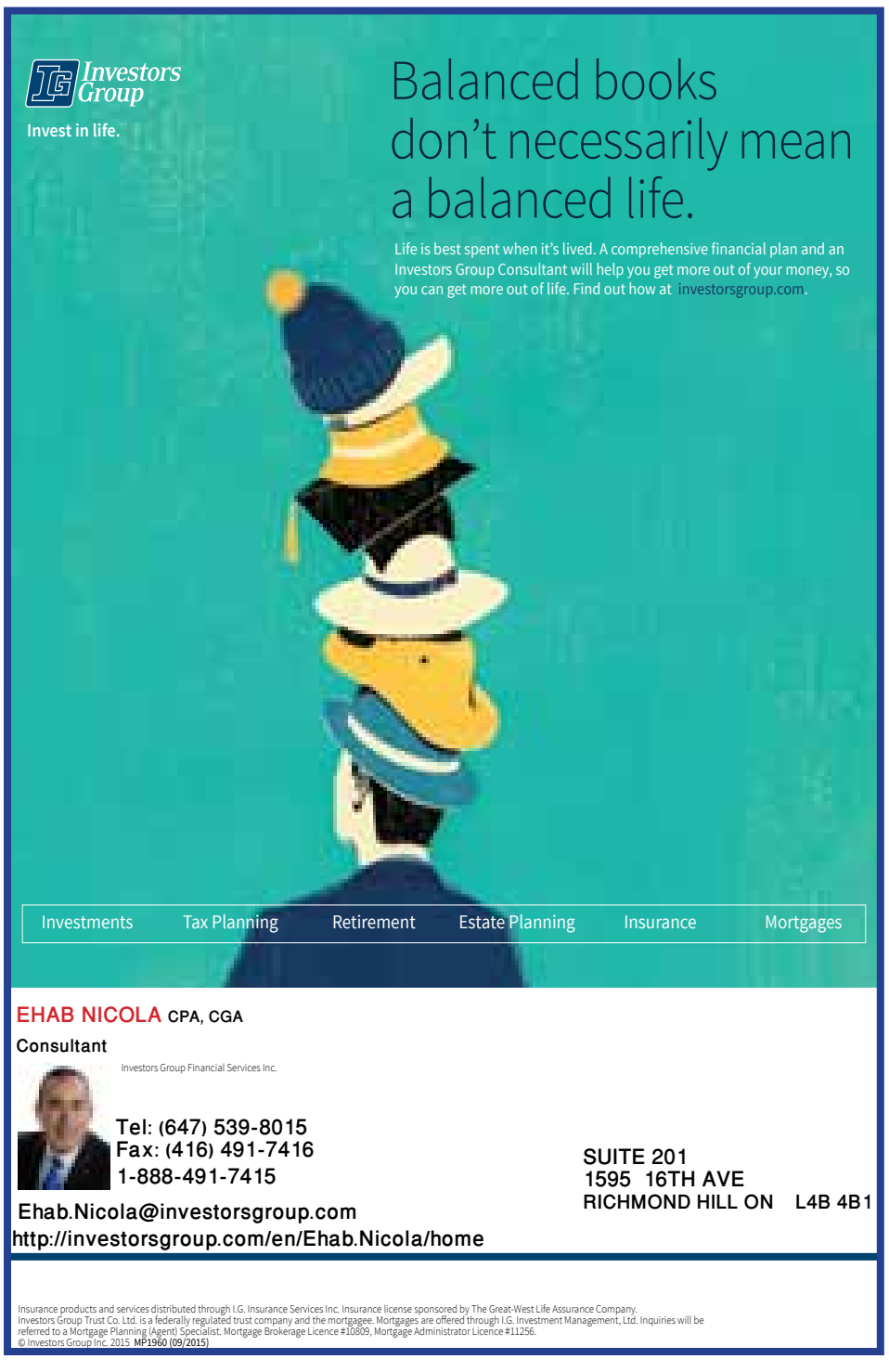
Century 21 Percy Fulton Ltd. Brokerage* — Experience 23 Years Experience — Masters Hall of Fame — Centurion Honour Society — Centurion 2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Your neighbourhood REALTOR®...





SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW
www.ashamalla.ca
416.548.9082

تكملة مقال «فوتو فوبيا» ص١

وفى المعنى الروحي فكلا التعبيران صحيحان فالطبيعة البشرية مظلمة ان غاب نور الرب الإله عنها وايضا مظلمة ان لم نعكس ونولد النور فينا بأعمالنا الصالحة.

النور أتى للعالم في شخص السيد المسيح ولكن في العالم هناك من يحب الظلمة أكثر من النور ويدافع عنها حتى الموت! والكثيرون ممن ولدوا في الظلمة يدافعون عن موروثاتهم ويرتعبون من مواجهة النور ومملكتهم مصابة بمرض «فوتو فوبيا» وتمنع التبشير أو حتى التكلم في العلن عن المسيحية وترتعب من مجرد منظر الصليب.

والظلمة التي تخرج من تعاليمها الوطاويط لكي تفجر وتدمر وتقتل في فرنسا والمانيا ومصر وامريكا وهولندا... ألخ، فالخوف منها لا يكون «فوبيا» بل أن الذي لا يخاف هذا او يعتبره فهو مصاب بانعدام الرؤية الواقعية الحقيقية التي يحاول بعض المنتفعين السياسيين أن يرغموا المجتمع كله على الإصابة بها.

عندما أسلم السيد المسيح الروح البشرية على الصليب كانت ظلمة على الأرض بالتوقيت العبراني من الساعة السادسة للساعة التاسعة. وسمح الرب بهذه الظلمة لكى يكون بعدها نور الفرح وأيضا سمح الرب للفرس الأخضر - فى سفر الرؤيا اصحاح ٦- بان ينتشر بحد السيف ويكون له سلطان على ربع الأرض لكى يقارن البعض بين الهاوية التابعة للذي ينتشر بالسيف ووحوش الأرض وبين تعاليم مملكة النور.

والنور الذي يخرج كل عام من القبر المقدس الذي دفن فيه السيد المسيح بعد صلبه فهو دليل القيامة للذين مثل التلميذ توما لابد لهم ان يروا لكي يؤمنوا.

وعندما سألني البعض هل هناك خدعة يقوم بها بطريرك كنيسة القيامة لكي يخرج النور كل عام؟ قلت لهم دعنا نقول ان البوليس الإسرائيلي الذي يفتش البطريرك قبل دخوله القبر هو أيضا متآمر، ولكن هل أيضا الخدعة تجعل كل الشموع المحمولة التي في الكنيسة توقد من هذا النور في التو واللحظة من خروج النور من القبر؟ وهل الخدعة ايضا تجعل هذا النور لا يحرق الوجوه والشعر والملابس لمدة ٣٣ دقيقة هي عمر يسوع على الأرض ثم تتحول بعدها لنار حارقة؟

وعمل ابليس هو انكار للاهوت السيد المسيح وانكار لصلبه ولقيامته أيضا لكي ما تستمر مملكة الظلمة. والخوف من ايمان واعمال مملكة الظلمة مثل التفجير والتدمير والقتل الخارج منها وبتعاليمها فهو ليس فوبيا لأنه ليس خوف مبالغ فيه ولكنها الحقيقة.

سلام لجميع شهداء مملكة النور، والحزن كل الحزن على المصابين بمرض الـ «فوتو فوبيا»

8164gindi@rogers.com

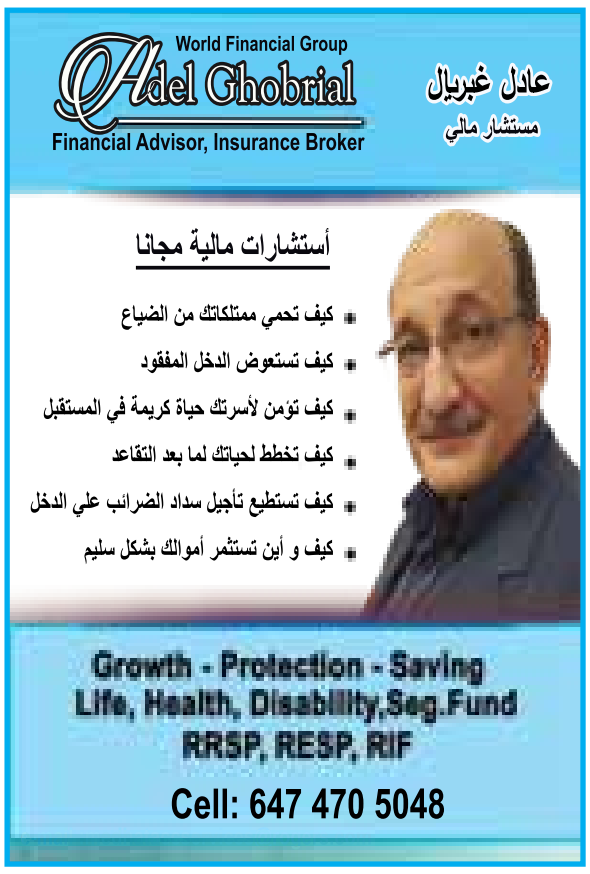
أسرة تحرير الأهرام الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالي



الأحباء قراء الاهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (ايميل) إلى ٤٣٠٠ عضو.

كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.

من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث تحت سبام او جنك ميل.

وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

بحلول الروح القدس وتشريف صاحب النيافة الأنبا مينا والآباء الكهنة الأجلاء

تمت مراسم إكليل

المهندس رامز مينا
والأستاذة هيام راغب نور

بكنيسة السيدة العذراء والقديس أثناسيوس بميسوساجا بتاريخ ٢٢ أبريل ٢٠١٧

بيتك و سوق العقارات

الاستثمار فى العقارات

ناصر بطرس- خبير عقارى

يعتبر الاستثمار فى العقارات من أفضل وآمن الاستثمارات. إليك بعض الخطوات والنصائح اذا رغبت ان تستثمر فى العقارات. تحدث مع البنك لمعرفة قيمة الرهن العقارى الذى يمكنك ان تحصل علية للاستثمار. ابحث عن العقار الذى من إيجاره تستطيع ان تغطى تكاليف الرهن العقارى والضريبة العقارية، بالاضافة الى نسبة كافية لإصلاح الأعطال المحتملة. استخدم خبير فى العقارات ليساعدك فى إيجاد العقار المناسب للاستثمار. استخدم مفتش عقارات للتأكد من حالة العقار. ابحث عن مقاول جيد ليقوم بالإصلاحات المطلوبة التى قد يحتاجه العقار فى البداية او فيما بعد. استشر محاسب فى كيفية اتخاذ ملكية العقار لتوفير الضرائب على الدخل من الإيجار والربح عند بيع العقار. يمكنك استخدام شركة إدارة عقارات لتتولى عنك التعامل مع شكاوى ومشاكل المستأجرين. تجنب شراء وبيع العقار فى وقت قصير لتتجنب دفع ضرائب عالية على الربح.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على

naser@estatesavvy.ca

سفارة جمهورية مصر العربية في أوتاوا - كندا
EMBASSY OF THE ARAB REPUBLIC OF EGYPT IN OTTAWA – CANADA

تهدى سفارة جمهورية مصر العربية في كندا أطيب تحياتها الى السيدات والسادة أبناء الجالية المصرية في كندا ، وفيما يلي نص رسالة التهنئة الموجهة من السيد رئيس الجمهورية الى الجالية المصرية في الخارج ، وذلك بمناسبة عيد القيامة المجيد :

" الأخوة والأخوات جميع أبناء مصر المسيحيين بالخارج

يسعدني أن أبعث إليكم بأصدق مشاعر الود والمحبة بمناسبة عيد القيامة المجيد وأغتنم هذه المناسبة كي أعرب عن أطيب تمنياتي لكم بالنجاح والسداد ولمصرنا الحبيبة بالمزيد من التقدم والرخاء والأمن والاستقرار .

مع أطيب تمنياتي ...

وكل عام وأنتم بخير ...

عبد الفتاح السيسي

" رئيس جمهورية مصر العربية "

وتنتهز سفارة جمهورية مصر العربية في كندا هذه المناسبة لتعرب عن خالص الود والمحبة بمناسبة عيد القيامة المجيد أعاده الله على السيدات والسادة أبناء الجالية المصرية في كندا باليمن والبركات، وعلى مصرنا الحبيبة بالخير والسلام .

استقبال أمير الكويت والرئيس الفلسطيني للبابا تواضروس

لوبان: جدتي قبطية مصرية

قالت مرشحة الجبهة الوطنية للرئاسة الفرنسية، مارين لوبان، إن جدتها الكبرى، بولين، كانت قبطية وولدت في مصر، وعاشت فيها معظم حياتها. وأعربت لوبان، خلال سلسلة تغريدات على صفحتها الرسمية في موقع التواصل الاجتماعي " تويتر"، عن تعاطفها الكبير وحزنها لأقباط مصر، في إشارة للهجوم الأخير الذي استهدف كنيستين، في طنطا والإسكندرية، يوم أحد السعف.

وقالت: "أريد أن أبدأ حديثي بالإعراب عن التعاطف والحزن لأقباط مصر"، وأضافت: "أريد أن أقول إن جدتي الكبرى بولين، قبطية، ولدت وعاشت معظم حياتها في مصر. ايلاف

Canadian Coptic Association&
Canadian Minding
Newcomer Service

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

١ـ الإستقبال في المطار
٢ـ إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
٣ـ تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
٤ـ المساعدة فى استخراج الاوراق للمهاجرين الجدد
٥ـ عمل الرزيمي
٦ـ الترجمة وتوثيق الأوراق
٧ـ كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
٨ـ مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrance avenue East. M1E 2S2
Scarborough 416 400 5352

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة

البابا فرنسيس

أهلا بك سيدنا في مصر اهلا بك يا رجل الله ...نصلي أن تكون زيارتك سبب بركة لكل مصر

السيسي

مش عارف ليه يا ريس حاسس ان ياسر برهامي ماسك عليك سيدهات

وزير الداخلية

وصدق يا مؤمن ان تفجيرين في يوم واحد وأنت لسه علي الكرسي إيه ده أنت لذقوك في الكرسي بغري؟؟

آيه حجازي

البلد كلها بتسأل آيه بتشتغل إيه .... أنا عارف أنتي تشتغلي إيه يا عفريت أنت يا واصل قوي.

ترامب

مجهودك في موضوع آية حجازي سببه رسالة للشعب الأمريكي ولا رسالة للعاملين في جهاز امريكي معين ان أمريكا لن تترككم لو وقعتم؟؟.

عمر البشير

يا زول خف عن مصر شوية وسيبك من الولد ولد موزة ده ولد جرة وهيوديك في ستين داهية.

ماري لوبان

أه لو لعبت يا زهر ولقيت بت بتنا رئيسة فرنسا لا أروح فرنسا وأرمي طن ورد علي قصر الشانزليزيه.

جستين تردو

ترامب عمل ٢٠٪ ضريبة علي دخول الخشب الكندي يللا بقي مش عملت عليه كوميديا لما كان مرشح أهو قلبها دراما سودا علي دماغنا يا فالح.

إيمانويل ماكرون

أماني بتقولي لوبان تكسب بس واقعية بتقول لا ماكرون رئيس فرنسا القادم.

مرتضي منصور

قولي المصايب اللي بتعملها بترتيب مع الأمن علشان تشغل الرأي العام ولا أنت كدة مصيبة لوحدك؟؟

جنش

بعد ما قولنا عليك هتبقي احسن حارس مرمي في مصر طلعت أوسع كوبري في البلد.

شيخ الأزهر

عايزين يجددوا الخطاب الديني ... إزاي يا ناس الأزهريين ياكلوا عيش؟؟.

عمرو اديب

من اقباط مصر من فولاز لتاني يوم أخو الإرهابي يرفع رأسه .. كلكم إعلاميين بدرجة مخبر!!.

سما المصري

مشتاق لمشاهدة برنامجك الديني علي الأقل انتي شكلك أحلي من أحمد موسي.

مرة أخرى... الأزهر

ادوارد يعقوب

تماشيا مع موضة الاعلام المصرى الان في التركيز على الازهر بين مهاجم له ومؤيد، فقد اردت ان ادلو بدلو أيضا في هذا الموضوع الجذرى. ولان الأعلام المصرى في معظمه موجه من الدولة بعد استبعادها اغلبية المعارضين للرئيس السيسى من أمثال إبراهيم عيسى وغيرهم فيمكن ان نقول ان هذا هو اتجاه الرئيس السيسى الان، رغم اننى لا ازعم فهمى التام لمقصده الحقيقى لاثارة هذه الزوبعة التي اثارها من قبل ولم تتمخض عن شيء!. ولماذا تاخرت كل هذا ولماذا الأن وفى هذا التوقيت وهل هو فعلا جاد في هذه المرة؟ ... او هي مقصودة لفترة مؤقتة اى زوبعة في فنجان! ثم يعود كل شيء كما كان؟... و هل كل ذلك لشغل الراى العام للتغطية على اتجاهات أخرى يراد تمريرها كعادة الأنظمة السابقة مثل تمريره اتفاقية تيران وصنافير؟ او السكوت على اعلان الاحكام العرفية او انخفاض شعبيتة الى ادنى حد بعد الانحدار الحاد للاقتصاد المصرى وضعف أدائه العام في كل المجالات؟. ام هو اتجاه جديد للسيسى لتحسين صورته المهتزة امام العالم المتحضر لسكوته على اضطهاد الاقباط ؟ ام هو تصفية حسابات بين الأصوليين داخليا بعضهم مع بعض كما حدث من قبل على عبر تاريخ الإسلام السياسى منذ عصر الخلفاء حيث كانت وسيلة التفاهم الوحيدة بين الفصائل المتعارضة هي القضاء على الخصم خصوصا وان البعض يعتبر الرئيس السيسى من التيار الاصولى؟ (يلاحظ ان الرئيس السيسى كان قد انتقد الازهر بشدة وطالبة بالإصلاح في بدء فترة رئاسته وللان لم يحدث اى تغيير او حتى نية للإصلاح مما يثير الكثير من علامات الاستفهام حول مصداقية تصريحات السيسى واهتزاز الثقه في نياته الحقيقة!

في ثلاثة مقالات سابقة بعنوان «بلاغ الى السلطات.. مدعما بالمستندات» اثبَتُ فيه بالمستندات تورط الازهر في تفريخ الارهابين الاصولين الى كل العالم و فضح مناهجة الدراسية التخريبية واتجاهه الخطير للتحريض على تصفية المعارضين لفكره وفى نفس الوقت رفضة تكفير «داعش». والان يطلع علينا الازهر ببيان(صدر هذا البيان بينما أقوم بكتابة هذا المقال) من هيئة كبار العلماء الذي صدر برئاسة الدكتور أحمد الطيب شيخ الازهر أخطر مافيه هو اعتبار أعداء الأزهر هم أعداء الاسلام !! وأن أي انتقاد للأزهر هو انتقاد للاسلام ! وهو ابتزاز يحمل في طياته التهديد بتكفير كل من يعارضه مما يعنى هدر دم كل من يتعرض له وذلك على الطريقة السلفية الداعشية! ولا يخفى على الجميع تصريحات شيخ الازهر لمرشد الاخوان «بديع» في عهد مرسى عندما قال له «اننى فخور بان معظم قادة الاخوان هم من خريجى الازهر». ومن المعروف تمسك شيخ الازهر في مشيخيته بعتاه السلفيين امثال «محمد عمارة» الذى ظل لوقت طويل رئيس تحرير مجلة الازهر التي دأبت على شتم وسب العقيدة المسيحية وظل متمسكا به الى ان تدخلت الدولة تحت ضغط المحافظه على شكلها الخارجي وازيح من منصبة وان ظل يشغل موقعا هاما في المشيخة مع مستشارى شيخ الازهر المعروفين كلهم بميولهم الاخوانية الصريحة. وقد سبق ووضحت في دراستى عن عبد الناصر كيف حول الازهر الى جامعة مقصورة على المسلمين فقط ومدعمة بالكامل من الدولة ومن أموال دافعى الضرائب ومنهم الاقباط المحظور التحاقهم بها و هى تقبل الطلاب الفاشلين الذين هم غير مؤهلين للالتحاق بالجامعات الأخرى وب اعداد كبيرة بهدف القضاء على الأغلبية المهنية للاقباط في مهن الطب والصيدلة والهندسة (كانت اغلبية حتى أواخر الستينات) واصبحت نتيجة تخريج هذه الاعداد الهائلة من جامعة الازهر، سيطرة الأغلبية المسلمة المنخفضة المستوى المهنى على هذه المهن ونقاباتها وبالتالى انحدار كفائة هؤلاء مما نتج عنه تاثيرا سلبيا خطيرا على المجتمع المصرى باكملة.

هذا غير ما خرجه الازهر من عنصريين مثل مفتى الاخوان عبد الرحمن البر وأبو بكر شكاو ابرز قادة منظمة بوكو حرام الإرهابية وأبو اسامة المصرى المشتبه في تخطيطه لسقوط الطائره الروسيه فوق سيناء وابو ربيع المصرى قائد فرع القاعده في العراق والارهابى الشيخ عمر عبد الرحمن وكان قد حكم عليه بالسجن المؤبد في الولايات المتحدة الامريكية بسبب تخطيطه للكثير من التفجيرات الإرهابية وقد كان امير الجماعة الإسلامية الارهابية في مصر وطبقا لاحدى الوثائق الامريكية تولى قيادة تنظيم القاعده في احدى مراحلها المبكرة بل يعتبره البعض القائد الحقيقى لتنظيم القاعده ومشهور بفتواه الكثيرة ضد الاقباط والكثير من المشهورين ابرزهم الرئيس السادات الذى تم اغتياله بناء على فتواه. عمر عبد الرحمان تربى وتعلم في المدارس الازهرية في جميع مراحلها ثم التحق بجامعة الازهر وحصل على الماجستير وعين معيدا ثم على شهاده دكتوراه من جامعة الازهر حيث حصلت رسالتة للدكتوراة تحت عنوان «موقف الإسلام من خصومه» على مرتبة الشرف الأولى وهى تقع في ٨٠٠ صفحة وتعتبر دليلا متكاملا للارهاب الدولى الحديث مدعم بتوثيق دينى اسلامى والتي اعتبرتها الباحثة «سينثيا فرحات» كوثيقة لتأسيس منظمة القاعدة الإرهابية واهم أفكارها: ١- ان اى مسلم لا ينخرط في تنظيم ارهابى يعتبر كافرا بالإسلام بل لا يجوز الصلاه عليه يعد وفاته. فهو يشرح باستفاضة كيفية الدعوة الى الجهاد والترهيب من تركه. ٢- يؤكد انه لا يوجد سوى ثلاثه اختيارات امام جميع البشر فأما الإسلام او القتل او الجزية (الجزية اختيار لاهل الكتاب فقط اى المسيحيين واليهود). اى ان التابعين لديانات آخرى ليس امامهم الا الإسلام او القتل. ٣- اعتبار اهل الكتاب (المسيحيين واليهود) مجرمين ويجب قتالهم لانهم في رأية حسب النصوص المقدسة الاسلامية لا يؤمنون بالله واليوم الاخر ولايحرمون ما حرم الله وان اليهود قالوا ان عزير ابن الله!!! بينما قال المسيحيون ان المسيح ابن الله وأضاف انهم بذلك يعتبرون محاربون لدين الله ويجب قتالهم. وهو ما ينفذه عمليا مفجرى الكنائس والمعتدين على أملاك المسيحيين. ٤- يعتبر سورة التوبة هي الإعلان الكامل المتكامل للتعامل مع غير المسلمين ووجوب ابادتهم ابادة جماعية شاملة ويقرر استحاله وجود سلام بين المسلمين وغير المسلمين. ٥- يضع الخطوط الرئيسية للذين ينون إقامة تنظيم ارهابى اسلامى من حيث الاعداد والتمويل والتنفيذ وأيضا التدريب العسكرى والخطط الحربيه وطرق الضبط والربط. ٦- يقول ان الامة الإسلامية كلها جيش ويجب تطهيرة أولا من المتخازلين من المسلمين (اى الذين يرفضون هذه الأفكار) اى يدعو الى قتل المسلمين المعارضين لافكاره وهو ما يمارسه الازهر بالفعل بتكفير معارضية اى الدعوة المبطنة الى قتلهم. تطالب الباحثة بفتح تحقيق دولى جنائى مع الازهر لاتهامة انه وراء كل الجرائم الإرهابية بدأ من مسئوليته عن تأسيس القاعدة و كل المنظمات الإسلامية الإرهابية وصولا الى تنظيم داعش. اذا كان هذا هو فكر الازهر تلك المؤسسه التي تحتضن ما يربو على ٣٠٠ الف طالب بينهم ٣٩الف وافدين من مختلف دول العالم تسمم أفكارهم بهذه المناهج الإرهابية ويصدرون أيضا منهم رواد للارهاب الى الخارج ثم يحاولون رغم ذلك اخفاء حقيقتهم عن غير المسلمين والعالم الخارجى تحت منهج التقية لكى لا تفضح نواياهم عالميا وتنكشف امام العالم المتقدم، وتحذر الباحثة الحكومة المصرية من مغبة المسائلة القانونية الدولية اذا ما تغاضت عما يحدث في الازهر خصوصا ان الولايات المتحدة قد سنت قانونا يتيح لمواطنيها مقاضاة دولة اجنبية ومطالبتها بتعويضات نتيجة لتصديرها للارهاب ومن المتوقع ان تحذو حذوها الدول الغربية الأخرى. والان ما الجدوى من الدعوة التي يطلقها السيسى ويطالب رجال الازهر بالإصلاح او مايسميه بتجديد الخطاب الدينى! اى مطلوب من هؤلاء منظرى الإرهاب ان يعدلوا أفكارهم مثل الذى يطلب من الشيطان ان يحسن من خططه!! كيف؟ أيها السادة الافاضل من تتدفنون رؤسكم في الرمال وتطلقون على الازهر بانه يمثل الإسلام الوسطي او المعتدل! رغم انكم تعون اين جذور الداء، اذا كنتم فعلا تريدون القضاء على الإرهاب والفساد في مصر فيجب البدء بأقصاء كل رجال الازهر الحاليين و محاكمتهم كمجرمى حرب وتحويله الى مؤسسة مدنية تربويه على احدث المناهج المتحضرة وتحت اشراف دولى وخبراء دوليين يستقدمون من الامم المتحضرة الغربية المتقدمة وإلا البديل هو الأنهيار الكامل لمصر لا قدر الله ومن بعدها كل المنطقة.

المراجع: ١- مقالات خالد منتصر ٢- برنامج سؤال جرئ قناة الحياه تقديم رشيد ٣- رسالة الدكتوراه للباحثة سينثيا فرحات

لا تخـــافوا

نيفين سامى

كم من المرات أصابني خوفاً عظيماً بالرغم من علمي ان الهي طلب مني ان لا اخاف ، وكم من ضيق وحزن حولنا يصيبنا جميعاً بالخوف والفزع ونجد الهنا يقول لنا ((انا هولا تخافوا))

كم وكم من القصص تدعوالي الشعور الرهيب بالخوف وعدم الاطمئنان وفي نفس الوقت نجد كنسيتنا تدعونا الي الاطمئنان والسكينة والتمسك بوعود الهنا الحي.

فهل يدعونا الهنا بعدم الخوف لان الخوف خطيه ؟

هل يطلب منا ان نبقي شجعان واقوياء دون أن يترك لنا المثل الحي لذلك ؟

هل ترك لنا مجرد كلمات تدعونا لعدم الخوف دون ان يعطينا النماذج الحية لذلك؟

بلا أي جدال فالإجابة كانت واضحه جدا حينما قدم ذاته ذبيحة علي الصليب من اجلك ومن اجلي.

هولم يخاف ولم يحاول الهرب من بطش الرومان واليهود بل سلم ذاته طواعيه حتي الموت.

فما هوأقصي شئ يمكن ان يحدث لنا بعد الموت ؟

فقد كان دائما يعلمنا ليس فقط بالكلمات أوالوعظ بل بحياته التي تجسد فيها كل انواع التجارب بدايةً من ميلاده في مزوّد بقر وهروبه من بطش هيرودس الي صلبه وموته.

فلم تكن حياه السيد المسيح حياه مرفهه خاليه من المتاعب والصعاب.. لم تكن الا حياه امتلئت بكل انواع التجارب.

حقا هو قد جُرب بشكل واضح وبأنواع تجارب مختلفه ليعين كل المجربين.

وفي حياتنا الارضيه هذه المملوؤه بكل انواع التجارب نحن نتمسك به ليعيننا عليها.

وهو لا يتركنا نجتاز الكأس بمفردنا.

بل أراه يتجرعه معنا ليشددنا ويرفعنا فوق كل التجارب.

هومعنا كل الأيام

يسند

ويعضد

لا يتركنا

بل يرعانا ويقوينا حتي تمر التجربه أيا كان شدتها وأيا كان الحزن والالم الذي تتركه خلفها.

الهي الحبيب حقاً انت الاله العظيم الذي لا تترك اولادك وسط التجارب

لك كل الشكر والتقديس والعظمه والسجود.

أمين

مختبئ بين الامتعة

د. روز غطاس

كم يسعد الاطفال والكبار بلعبة الاختباء(الاستغماية او عسكر وحرميه). فالاختباء لست ادري هل اطلق عليه ظاهرة ام انها في الجينات الانسانية منذ ايام ابونا ادم وامنا حواء. ففي الاختباء نشعر بالأمان والخصوصية ونشعر بالراحة وكلها ذات مذاق خاص لا تعرفه وسط العالم الواسع الفسيح وحولك الناس. فكم نشعر بنشوة خاصة عندما نزرع الحيرة في قلوب من حولنا ونشعر بالذات واحساسنا بقيمتنا عندما ينزعج الاخرون في حالة اختفائنا وعدم ظهورنا بالمشهد. الرب الاله يتمشى في الجنة وادم مختبئ لأنه بعد فعل الخطية شعر بعريه فخجل من الرب وخشي وخاف عند سماع صوته (تكوين ٣ : ١٠). شاول الملك عندما اراد صموئيل مسحه كملك اختبئ بين الامتعة لأنه شعر بعظم المسؤولية وكبر حجمها عليه (١ صموئيل ١٠ : ٢٢). أين اذهب من روحك ومن وجهك اين اهرب (مزمور ١٣٩) اين اختبئ منك وانت تملأ كل الوجود، ان صعدت الي السماوات انت هناك وان سكنت في اعماق الارض انت ايضا هناك. خفت كثيرا عندما ناديتني بصوتك الحنون المعاتب: ادم اين انت، ما هي حالتك التي وصلت اليها؟ هل كنت لا تعرف الهي اين انا ام انك ناديتني لترد نفسي وتهديني الي سبل البر من اجل اسمك؟ صوتك اعاد الي وعي بعد ان غاب عني، قد كنت في غيبوبة وصوتك رد نفسي كمياه باردة لنفس عطشانة كانت تجري لتختبئ هربا منك لأني سمعت صوتك فخشيت لأني عريان فاختبات ، لكن صوتك بعد ان البستني قميص الصوف المصنوع من جلد ذبيحة الخروف الذي صنعته خصيصا لي انا الابن المدلل لذتك المحبوب الي قلبك فصرت ارنم باعلي صوتي: كساني رداء البر البسني ثياب الخلاص، انتشلني من طين الحماة واقام علي صخرة رجلي بعد ان وضع في فمي ترنيمة جديدة تسبيحة له الهي وملكي. لن اكون موجودا الهي الا بسبب نسمة الحياة التي نفخت بها في انفي عندما خلقتني لاستمتع بالحياة واثمر واكثر في كل الارض واعمل علي خيرها واعمارها، الهي انت فأحمدك الهي انت فأرفعك. من يهرب من غضبك اذا غضبت يا ملك الملوك فمكتوب عنك انك نار اكلة اله غيور لا تحب ان يكون لك شريك ، فانت اله رائع كل شيء مكشوف وعريان امامك تملأ الكون وعيناك تخترقان استار الظلام، فمن انا لأختبئ من وجهك واهرب؟ حياتي ما هي الا بخار يظهر قليلا ثم يضمحل ، لكنني عندما اسمع صوتك بعد ان طهرتني من خطيتي وكسوتني بدمك الغالي الثمين بموتك الكفاري علي عود الصليب تملئني فرحا وسرورا وسلاما لا اعرف كيف اوصفه، فقد تبدل الحال من الاختباء و الهروب منك الي ان اسرع وارتمي في حضنك وذراعيك المفتوحتان دائما مرحبة واسمع صوتك قائلا : تعالوا الي يا جميع المتعبين وثقيلي الاحمال وانا اريحكم. ولان لا يوجد انسان يري وجهك ويعيش خبأت ايها الرب الاله موسي في حفرة واجتازت امامه فشاهد مجدك وصرح كاتب المزمور معلنا لأن الرب الاله يخبئني في يوم الشر علي صخرة يرفعني ؛ يخبئني من مخاصمات الالسن لان منك معونتي وفيك حمايتي فانت الهي الصادق في وعدك ولأنني لا يمكنني الاختباء منك فساعدني للقائك والتمتع بإشراق وجهك ولا اختبئ عند سماع صوتك فلا توجد امتعة تحجبني عنك مهما انا عملت فانت من تبحث عني لتجدني ملقاة علي قارعة الطريق ، فتحتضنني وتلبسني ثيابا جديدة وتضع في يدي خاتم الملك خاتم البنوية لأنني صرت لك وانت لي، فاهتف باعلي صوتي احبك يسوع.

قرأت لك

نجوى غالى

سر المثابرة

By Stephanie Bryant

كنت منهكة جدا فقد ساعدت أبي وأمي في الانتقال من منزلهما الذي عاشا فيه ١٥ سنة لشقة صغيرة ورأيت كيف نجمع الكثير من ألاشياء التي قد لا نستعملها علي مر الزمن وفي نفس الوقت كنت انا وزوجي وابنتي نحلم بمنزل أكبر لننتقل اليه وعرضنا منزلنا للبيع وكان علينا في هذه الفترة أن نحافظ علي نظافة وترتيب كل ركن في منزلنا ونحن نستقبل المشترين وكان الانتظار والصبر مطلوبان وبالطبع هناك العديد من القصص حول رؤية الناس لمنزلنا وعدد المرات التي لم يحظي منزلنا فيها بالقبول وكانت حياتي إثناء هذه الفترة مضطربة واجتمع داخلي الكثير من الاحلام والمخاوف وظللت علي أعصابي طول الوقت وكنت أصلي حتي تنتهي هذه القصة، حتي جاء الوقت بعد ثلاثة أشهر وبيع المنزل وانتقلنا الي منزلنا الجديد وكنت اثناء هذا الوقت أتأمل في الاية التي تقول (طوبي للرجل الذي يحتمل التجربة لأنه إذا تزكي ينال أكليل الحياة) يعقوب ١–١٢ وكنت أظن انها فقط للمسيحيين الذين يعانون من الاضطهادات المريرة واللتهجير والقتل وأقنع نفسي بانني لست شيئا هاما بجانبهم ولكن بغض النظر عن حجم الاحداث فإن كل حالة هي في خطة الله، فقصة دانيال الذي ظل ٢١ يوما يصلي في إنتظار أستجابة الله لصلاته إرسل الله له ملاك ليكشف له الحقيقة بعد ٢١ يوما ويشجعه واعطاه رسالة قوية عن مستقبل الشعب اليهودي (نبؤة دانيال ١٠) وقال الملاك لدانيال لا تخف يا دانيال فمنذ اليوم الاول الذي بدأت فيه الصلاة لأجل ان تفهم وتواضعت أمام الله فإن طلبتك سمعت في السماء وجئت لك بالرد لصلواتك ، وهكذا كانت الحكمة والتواضع هما المفتاح للوصول الي الله ولم يتوقف دانيال عن الصلاة بعد بضعة أيام لأن السماء كانت هادئة بل تشبث بالرب عالما أن الله سيستجيب له عاجلا أو أجلا ، وتعجبني كلمات الملاك الي دانيال التي تقول (لا تخف لانك ثمين جدا لدي الله تشجع وكن قوي) ويبد أن الله لا يريدنا أن نخاف فمعظم رسائل الملائكة للناس تبدأ بجملة لا تخافوا ، أدعوا الله أن نكون مثل دانيال في المثابرة والصبر ونصلي في كل الاحوال وننتظر الاجابة من الله وسوف يستجيب الرب لصلاتك لتعرف كم أنت ثمين عنده.

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية المعلم إبراهيم الجوهرى

إيبذياكون مهندس / كرم سرور

نبذة سريعة على المقر البابوى: كان الكرسى المرقسى بالأسكندرية حتى عام ١٠٣٩ م أيام البابا خريستوذولس رقم ٦٦ نقله إلى القاهرة بكنيسة المعلقة ـ إنتقل الكرسى المرقسى إلى كنيسة أبى سيفين مصر القديمة أيام البابا غبريال رقم ٧٠ ثم أعاده البابا مرقس الثالث رقم ٧٣ إلى كنيسة المعلقة وفى عام ١٢٩٢ أتخذ البابا يؤنس الثامن رقم ٨٠ من كنيسة العذراء بحارة زويله مقراً له ثم نقله البابا متاؤس الرابع رقم ١٠٢ إلى كنيسة العذراء بحارة الروم إلى أن تم بناء المقر بالأزبكية فى عهد البابا مرقس الثامن والذى بناء المعلم إبراهيم الجوهرى وآخر البابوات فيه البابا كيرلس السادس رقم ١١٦ وفى ١٩٧١/١١/١٤ إنتقل إلى العباسية أيام البابا شنوده الثالث.

من هما إبراهيم وجرجس الجوهرى: أبوهما يوسف فقيراً كان يعمل بالحياكة. وهذا أيام البابا يؤنس الثامن عشر والمطران الأنبا يوساب الأبح مطران جرجا. يصرف ما يعطيه أبوه من مال فى نسخ الكتب الكنسية. أعجب به البابا يؤنس الثامن عشر وعمل كاتباً لدى على بك الكبير ثم كاتباً لدى إبراهيم بك ومراد بك ثم عمل كاتباً لمحمد بك أبو الدهب. وأطلق عليه لقب سلطان القبط كان محباً للفقراء يفتقدهم ويشبع بطونهم ولم يتشامخ ويستبد بالناس وهذا الرجل كثر مادحوه وقل فادحوه (حياة قادح ومادح). تزوج إبراهيم الجوهرى من قريبته ورزق بولد سماه يوسف وبنت إسمها دميانه. وعندما بلغ سن الشباب خطبا له شابه توسما فيها المشاركة الروحية والوجدانية. هيأ له أبواه بيتاً أسسه بأفخر الأثاث ولكن مراحم الله لم تسمح بهذا الزواج المرتقب إذ نقل يوسف إلى السماء. حزن عليه أبوه فسمر البيت الذى أعده ليوسف وكسر السلم كى لا يدخله أحد. بكاه أبويه كثيراً فظهر ملاك الرب له ولامه فى نفس الليلة وأعلن أن الله نقله حباً فيه وفيها فأمتلأ قلبهما عزاءً.

حسن باشا قبطان: عندما جاء والى مصر من قبل البابا العالى فر إبراهيم بك ومراد بك إلى الصعيد وأخذوا معهما المعلم إبراهيم الجوهرى وأرسل زوجته وإبنته إلى بيت حسن أغا على بك. دلا عليهما لحسن باشا قبطان فأحضرهما لأخد ما عندهما فجمعت دميانه الفقراء وأحضرتهم أمام الباشا وقالت له أن جميع ثروتنا فى بطون هؤلاء فعفى عنهما ولكن إستولى على المنزل الذى أقامه لأبنه يوسف وأن يدفع مبلغ من المال.

عودة إبراهيم الجوهرى: عاد من الصعيد وقام بإصلاح سور دير الأنبا أنطونى ودير الأنبا بولا وأديره عديده وكنائس كثيرة.

الكنائس الكاثوليكية: حدث أن الكاثوليك بنوا كنائس لهم بمدينة جرجا وأخميم ونقاده ووضعوا عدة إتفاقيات منها

١) المتزوجون من الكنيستين لهم الحرية فى الصلاة بالكنائس الأرثوذكسية أو الكاثوليكية.

٢) من الآن منع الزواج من الكنيستين. ٣) لا يدخل كهنة الأرثوذكس بيوت الكاثوليك والعكس.

٤) يترك لكل واحد الصلاة فى الكنيسة التى يرغبها بدون إرغام. ٥) لا يرفع أى خلاف بين الكنيستين إلى الحكومة المدنية بل إلى رؤساء الكنيستين.

موقف حدث لإبراهيم الجوهرى: حدث أن إبراهيم الجوهرى يصلى القداس بكنيسة حارة زويله والوقت تأخر على الديوان فأرسل الجوهرى بمرسال للقمص إبراهيم عصفور يستعجله فى إنهاء القداس فرد الكاهن إن معلمنا فى السماء وإن أراد المعلم إبراهيم يبنى له كنيسة. لم يغضب وبالفعل بنى كنيسة أبى سيفين فدعى الكاهن الذى قال له يدعوه للصلاة. فرد عليه إنك أكثرت من إحساناتك.

موقف آخر: عند عودة المعلم إبراهيم بعد قداس عيد القيامة إلى منزله لم يجده مضاءً فسأل زوجته عن السبب. قالت له كيف نعيّد ونفرح ولنا جار بالسجن ولا يوجد لهم طعام فخرج على التو وأخرجه من السجن وأحضره هو وأسرته ليأكلوا ويفرحوا معاً فى منزله.

ومرة أخرى: ذهب رجل فقير إلى مقبرته وبكى هناك ونام فحلم بأمره أن يذهب إلى تاجر فى بولاق إذ له دين عنده فسيعطيه لك وتكرر هذا الحلم ثلاث مرات. ذهب الفقير إلى تاجر بولاق وأعطاه ما طلبه إذ الجوهرى ظهر له أيضاً فى حلم ومن عجب أن هناك أسرة سريانية أرثوذكسية من حلب لا تزال ترفع القداسات الإلهية أيام معينه بالسنة على إسم المعلم إبراهيم لأنه ساعد جدهم نعوم وأوجد له عمل بمصر وإشتغل بالتجارة إلى أن أصبح من الأثرياء.

بناء كاتدرائية الأزبكية: إستضاف المعلم إبراهيم أميره من البيت العالى التركى وفى نهاية إستضافتها طلبت منه ما يطلبه ويريده. فطلب منها إصدار فرمان لبناء كنيسة الأزبكية. لكن بعده تنيح فأخذ على عاتق أخوه المعلم جرجس ببناء هذه الكاتدرائية وطلب أيضاً إعفاء االرهبان ورجال الكهنوت من الجزيه فصدر فرمان بذلك. وقد أوقف مائتين وثمانى وثلاثين حجة أملاكه وقفاً على الكنائس محفوظة الآن بمكتب البابا.

ما قاله الجبرتى عن المعلم إبراهيم: كان يشير إليه من أفراد هذه الدولة لنفاذ كلمته وعظم صيته والشهرة التى لم يسبق لمثله من أبناء جنسه.... ألخ.

ما قاله الأنبا يوساب الأبح: إنه صار عيناً للأعمى ورجلاً للأعرج وزوجاً للأرملة ورئيساً مهتماً بكافة الدواوين وأميناً للكنائس.

نياحة المعلم إبراهيم: إنتقل إلى الفردوس فحزن الجميع حتى المسلمين وبعد فترة لحقت به زوجته وبنته العذراء.

المعلم جرجس الجوهرى: أخذ المعلم جرجس وظيفة أخيه المعلم إبراهيم بعد نياحته فأصبح كاتب إبراهيم بك ومراد بك المملوكين. وفى أواخر فترة الحملة الفرنسية حين آلت القيادة للجنرال بليار الذى أتخذ دار جرجس سكناً له.

محمد على باشا: لما آل الأمر إلى محمد على باشا ثبت المعلم جرجس فى وظيفته كبير كتبة القطر المصرى. البابا يؤنس الثامن عشر أصدر مرسوماً يكلف المعلم جرجس الإشراف على أملاك الكنيسة.

نياحة المعلم جرجس: تنيح فحزن عليه الجميع وخلفه المعلم غالى.

لندن الجليد ليل نهار !!

بقلم عبدالواحد محمد

الارهاب صنعه عقل مريض ليكون دائما المرض قائما وبلا علاج ؟

وهذا ما يدركه العقل البشري عامة بفطرته سواء كان العقل مثقفا أو غير هذا في تساؤلات تحتاج إلي جواب وربما إلي نسيان لأيام حتي يجدد عقل الارهاب المشهد اليومي العالمي بعاصفة جديدة ؟!

والغرب الأوربي يقود حملة مدبرة وممنهجة منذ الحادي عشر من سبتمبر من عام ٢٠٠١ م بقيادة أمريكا لتحويل المشهد السياسي العربي إلي مشهد يتسم بالأرهاب ومن ثم الفوضي التي تعطي إنطباعات كثيرة بغياب العقل العربي تحت أرهصات من مؤشراتها اليقينية أعادة تقسيم المنطقة كما نري اليوم في سوريا والعراق وليبيا واليمن ولبنان ؟

لكن الجديد هو أن تتحول لندن عاصمة انجلترا إلي طوفان هي الأخري من زرع الأرهاب لكل بلدان المنطقة العربية تحت دعاوي مختلفة لكنها بنفس الطريقة الأمريكية تقريبا لكي تحقق أهدافها الكبري كأستعمار قديم له اساليبه وقدراته المكشوفة بالفعل علي الأرض بين رأي وأخر لكنها لندن الجليد ليل نهار!

فالجريمة التي هزت لندن بل العالم بأسم الأرهاب عندما استهدفت البرلمان الإنجليزي يوم ٢٢ مارس الماضي وراح ضحيته منفذ الهجوم الذي يدعي خالد وهو شاب بريطاني اعتنق الإسلام كما تناقل الخبر وكالات الأنباء العالمية وقتلت سيدة وأصيب أخرون تجاوزوا العشرين مصاب وجريح ووسط تداعيات تلك الظروف الغامضة والتي تحمل معها علامات استفاهمية !

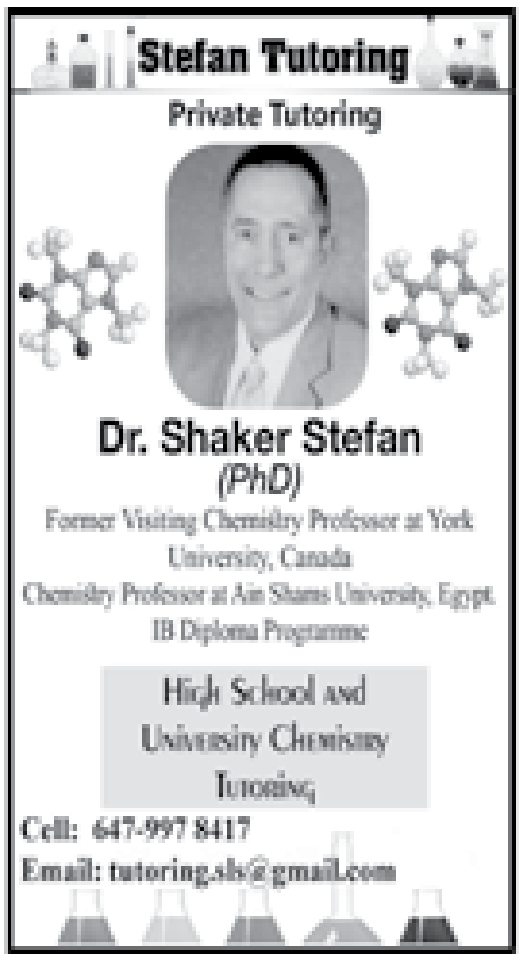
لان البرلمان الإنجليزي محصن ومجهز بكل الوسائل الأمنية التي تمنع اقتراب أي سيارة من المكان بل توجد أجهزة فوق الإلكترونية لكشف الجريمة قبل وقوعها فهل ما حدث في لندن هو مسلسل جديد اسمه الأرهاب والحرب علي الدول العربية تحديدا بهذا الأسم فكل منفذ لعملية أرهابية هو من اعتنق الإسلام!

وهو من يكون بلحية وجلباب ومسبحة شئ يحتاج بالفعل إلي تفكير من العقل وخاصة أن تلك العمليات الارهابية منفذيها في ذمة الله ؟

فلا نعرف شيئا علي من مولهم ومن هم وأين يكونون وكأننا جميعا نعيش في عالم مسحور !

لكن الأرهاب قولا وعملا بأسم الدين وغير الدين مرفوض تماما كما نرفض أيضا الحرب الممنهجة علي العقل العربي واوطاننا العربية بهذا الشكل الممنهج الذي اصبح مادة جوفاء بمرور الوقت لكون اللعبة مكشوفة لأن وراء الإعلان عقب تلك العمليات الإرهابية التي تقع في اوربا قرارات سياسية تصدر في الحال قبل اكتشاف أبعاد الجريمة الأرهابية وليست أدانات سياسية فقط بل هي اتهامات مباشرة لتنفيذ مخططات كبري تنعكس يقينا علي الوطن العربي محيطه وخليجه تحت مزاعم كبري؟

فمهما بدت السحب داكنة فالأمل قائم في أن تتجاوز اوطاننا العربية تلك المزاعم والمخاطر التي تحاكي بهم وبالعقل العربي الذي يحمل اليوم فوق عاتقه الكثير من الهموم السياسية والاقتصادية والثقافية والإجتماعية والعسكرية والأمنية بشكل يبدو فوق الأحتمال لكن كل أبناء العروبة يدركون تلك المزاعم العنقودية الكبري التي تروج لها يد الأرهاب الكبري في كل مكان وزمان عبر ميديا لا تعرف ليل ونهار لتبقي لندن الجليد ليل نهار حتي أشعار آخر !



قراءة طريفة من ايام زمان:

كتب عبدالفتاح خطاب في مجلّة «الدبور» عن المعجم الظريف، مظهرًا بعض المعاني لكلمات، ارتباطًا بالواقع وليس بالأصل المعجمي:

البنك: هو المؤسسة المالية التي تُقرض من يُثبت أنه ليس بحاجة إلى المال

البالغ: هو الشخص الذي توقف نموّه من أخمصيه، ويستمر في النمو من وسطه.

المدير: هو الشخص الذي يصل باكراً حين تصل أنت متأخراً، ويصل متأخراً حين تصل أنت باكراً.

الدجاج: هو الحيوان الوحيد الذي تأكله قبل أن يولد، أو بعد أن يُذبح.

اللباقة: هي فن التثاؤب من دون فتح الفم.

الدبلوماسي: هو الشخص الذي يدفعك إلى الجحيم ويجعلك تتوق إلى ذلك.

المستشفى: هي المؤسسة التي تقضي على أمراضك بالأدوية، وتقضي عليك بالفواتير.

أرقام الطوارىء: هي أرقام الشرطة والإسعاف والمطافىء وخدمة التوصيل السريع للمطاعم.

الخبرة: هي المصطلح الذي يُطلقه المرء على أخطائه السابقة.

الأب: هو المُموّل الذي اختاره القدر.

ناشر الإشاعة: هو الشخص الذي لا يمكن أن يكذب إذا كانت الحقيقة أدهى وأمر.

الأجداد: هم الأهل الذين يجدون أولادك رائعين بالرغم من يقينهم من سوء تربيتك لهم.

لائحة المشتريات: هي اللائحة التي تُمضي نصف ساعة في تحضيرها ثم تنسى أن تأخذها معك إلى الدكان.

الفيلسوف: هو الرجل المخبول الذي يعذب نفسه طوال حياته كي يتحدث عنه البعض بعد مماته.

السياسي: هو الرجل الذي يهزّ مشاعرك قبل الإنتخابات، وثقتك به بعدها.

المحاضرة: هي فن نقل المعلومات من أوراق المحاضر إلى أوراق الطلاب دون المرور بأدمغتهم.

المؤتمر: هو المحاولة لنقل تشوش فكر شخص ما إلى جميع الحاضرين.

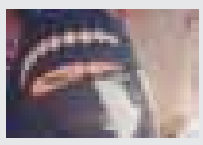
التوافق: هو فن تقسيم قالب الحلوى بحيث يظن كل طرف أنه حصل على الحصة الأكبر.

البرغش: هو الحشرة التي تجعلك تُعجب بالذباب.

طبيب الأسنان: هو الساحر الذي يضع معدناً في فمك، ويخرجه ذهباً من جيبك.

(عبدالفتاح خطاب – الدبور)

رئيس كازاخستان يحظر إطلاق اللحى والنقاب



قال إنها ليست من ثقافة الشعب ولا تسامح مع المخالفين حظر النقاب في كازاخستان تحت طائلة القانون

نصر المجالي، أعلن الرئيس الكازاخستاني نور سلطان نزارباييف حظر إطلاق اللحى وارتداء البرقع على الشباب والمراهقات في البلاد على المستوى الشرعي، مشيرًا إلى أن الكازاخ لا يرتدون ملابس سوداء إلا عند الحداد حصرًا.

وجاء في بيان رسمي صادر عن المكتب الصحفي للرئيس الكازاخي، عقب لقائه بممثلي المجلس الروحي للمسلمين في كازاخستان: «يؤدي عدم تثقيف شبابنا إلى الإقدام على إطلاق اللحى. كما يزداد عدد المراهقات الكازاخيات اللواتي يرتدين النقاب، وذلك لا يتماشى مع تقاليدنا».

وأكد نور سلطان نزارباييف عدم وجود أية صلة بين الثياب السوداء والدين في الثقافة الكازاخية. وتساءل: «اذا سار الشباب وراء الدعوات الغريبة عن شعبنا فماذا سيحدث بالدولة ؟ ومن الواجب لكازاخستان المستقلة أن يكون لها مستقبل زاهر وأمة موحدة. وعلى بلادنا أن تكون علمانية وتواصل تطورها»، مضيفاً «لن نتسامح مع هؤلاء الذين يعترضون هدفنا».

وأكد الرئيس الكازاخي أن ذلك يصب ليس في مصالح الجهاز الحكومي فحسب، بل وفي مصالح الشعب الكازاخستاني بأسره ومستقبله أيضًا، وكذلك على أهمية التوعية الدينية وسط السكان والتربية الوطنية في نشاط الأئمة.

وبحسب المكتب الصحفي للرئيس الكازاخي، فإن نزارباييف شدد على القول: «نتيجة للجهل يطلق شبابنا لحاهم ويقصرون سراويلهم، ويرتفع عدد الفتيات الكازاخستانيات، اللواتي يغطين أنفسهن تماماً في العباءات السوداء».ايلاف

الحكومة الامريكية تضيف أسماء أثنان من الكنديين علي قائمة الارهابيين المطلوبين

مونتريال : أضافت الولايات المتحدة أسماء أثنان من الكنديين الذين قاتلوا في سوريا علي قائمة الارهابيين المطلوبين وقالة ان هذان يشكلان خطرا كبيرا لارتباطهم باعمال إرهابية قد تهدد أمن الامريكان اوالاقتصاد، والاول يدعي فرح محمد شردون وقد ولد في تورنتو وعاش في البرتا ويبلغ من العمر ٢٤ سنة وهو من أصل صومالي وقد أتهم غيابيا من قبل الشرطة الفيدرالية في سبتمبر عام ٢٠١٥ بستة تهم تتعلق بالارهاب بما في ذلك المشاركة في جماعة أرهابية وتجنيد الشباب للالتحاق بداعش وتشجيعهم علي السفر الي سوريا وجمع الاموال وارسالها الي داعش ونشر دعايات إرهابية وقالت الشرطة الكندية إنه عندما غادر كندا عام ٢٠١٤ كان هناك خبر عن مقتله ولكن الشرطة الامريكية قالت إنه يعمل مع الجماعات الارهابية في الرقة ويقوم بخدمات لداعش وانه يستعمل أسماء أخري مثل أبو أسامة الصومالي واما الارهابي الثاني فهو طارق صقر ولم تكن الشرطة الكندية علي علم به والذي تقول عنه الشرطة الامريكية انه ولد في سوريا ويبلغ من العمر ٣٠ عام وقد ذكر أسمه في وثائق المحكمة كواحد من مجموعة من الشباب من كيبيك الذين سافروا الي سوريا عام ٢٠١٢ للانضمام لحركة المعارضة ضد نظام بشار الاسد ويشتبه أن أعضاء هذه المجموعة متورطين في خطف أثنان من المواطنين الامريكان وتقول عنه الشرطة الامريكية انه يدرب القناصة في جبهة النصرة في سوريا ويسافر دوريا الي تركيا وقد نشرت اسماء هاذان الارهابيان في السجل الرسمي لقوانين حكومة الولايات المتحدة ويمنع الارهابيون من دخول أمريكا ويمنع الامريكيين من مساعداتهم او إرسال أموال لهم

صندوق الدنيا .. واتفرج ياسلام!
الناس تريد أن تأكل لا أن تموت

لبدبا بؤانس

في الزمن القريب الماضي، كان يُستخدم في التراث الشعبي المصري، جهاز ال»كتوسكوب» والذي كان يُعرف بإسم «البيانولا».

كان صاحب البيانولا، يحمل صندوقاً مُستطيلاً، يُسمي «صندوق الدنيا»، مُزينًا برسومات جميلة، به فتحات مستديرة، وكان يضع دكة خشبية، للأطفال والكبار ليجلسون عليها، ويُغطي رءوسهم بملاءةٍ سوداء، وينظرون في الفتحات الدائرية بصندوق الدنيا، لمُشاهدة الصور أو بمعني أصح الفيلم الذي يعرضه أمامهم جهاز البيانولا من خلال صندوق الدنيا.

بالتأكيد الدنيا فيها الكثير من الأحداث والعجائبِ والغرائب، قد يكون مُمتعًا، مُدهشًا، مُؤلمًا، أشياء مُتوقعة وأخري غير مُتوقعة، أشياء قد نتفق معها وأخري نرفضها أو لا نتفق معها، أنها الدنيا، أنها الدنيا بكل متنقضاتها حيث إختلاف البشر، واختلاف رغباتهم ومشاكلهم أيضًا!

من خلال الفتحات الدائرية الموجودة بصندوق الدنيا، سنشاهد معًا في شكل فيلم سينمائي، بعض الأحداث أو المشاكل أو الغرائب، التي قد يَمُر بها البشر ربما في مصر أوخارجها، أيضا مُمكن مُشاهدة موضوعات مختلفة مُمتعة قد تستهويك!

(٠١)

الناس تريد أن تأكل لا أن تموت! .. وإتفرج ياسلام!

أنا طبعا ما دخلتش الجيش، ولكنني سمعت أنهم يُدربون أفراد القوات المسلحة منذ اللحظة الأولي لدخولهم الخدمة، علي كيفية الحفاظ علي أنفسهم أحياء حتي إذا أتت بهم الظروف إلي مناطق صعبة ليس بها أكل أو ماء، يجب أن يجدوا شيئا يُبقيهم أحياء إلي أن تتغير الظروف، قد تضطرهم الظروف إلي أكل مأكولات ضارة أو تعافها النفس!

تجدهم مثلا يأكلون؛ أوراق الشجر، الثعابين، الطحالب، الضفادع، الحشرات، وإذا تعذر في بعض الأحيان وجود ماء قد يضطر الشخص لشرب مياه ليست صالحة للشرب أو حتي شُرب ماء بوله!

هناك دائمًا صراع بين الحياة والموت، صراع بين الأكل والجوع، الجوع قد يكون بشعًا، عندما لا يجد الإنسان ما يسد رمقه وخصوصًا الأطفال، الجوع قد يُصبح كافرًا عندما يضطر الشخص لإرتكاب جرائم الإنتحار أو السرقة أو حتي القتل، عندما يطن في أذنية صراخ أطفاله وهم يتضورون جوعًا، بسبب الفقر المُدقع وعدم إمكانية توفير رغباتهم الغذائية والمعيشية!

أسواق جديدة بدأت تظهر في مصر، عُرفت بإسم «أسواق كسر المصانع»، هذه الأسواق فتحت فُرص عمل للفُقراء، الذين يريدون أن يعيشوا ويعولوا أسرهم، ربما لا يحملون شهادات أو مؤهلات للتوظيف، الغير متاح الآن حتي للمؤهلين في البلد بسبب الوضع الأقتصادي السيئ.

هذه الأسواق ملأت بطون الغلابة الذين لا تسمح لهم إمكانياتهم المادية بتلبية إحتياجاتهم وأحتياجات أسرهم بسبب الفقر المُميت، وإنخفاض الدخول أو إنعدامها، وأيضًا إرتفاع الأسعار المُخيف!

دخلت السوق، وجدت البائعين الذين وجدوا لهم سبوبة في الكسب، ذهبوا إلي المصانع التي تُنتج المُنتجات الغذائية، وجدوا أنه أثناء الإنتاج توجد بعض المُنتجات المكسورة، ولا تستطيع المصانع تعبئتها وإرسالها للمحال، هل الأفضل أن يتم وضعها في صناديق الزبالة، ثم يذهب بعض الغلابة الذين يتضورون جوعًا للنبش وسط القمامة للحصول علي ما يسد رمقهُم أم يأخذها الغلابة بسعر رخيص؟!

وجدت البائعين مُصطفين علي جانبي الشارع وكل بائع أو بائعة وضع أمامه منضدة، ووضع عليها المُنتج الذي اشتراه من كسر المصانع، والناس يسدون الشارع من الإزدحام، ويتسابقون مُتلهفين علي الشراء، لأن الأسعار في هذه الأسواق ربما تصل إلي أقل من رُبع أو خُمس قيمة الأسعار للمنتجات المعروضة للبيع في المحال ومنافذ البيع.

الناس الذين كانوا يسمعون مثلا عن الجبنة الرومي أو الموتسريلا أو الأنشوجة، أصبحوا يتذوقونها ويأكلونها، الحلويات والجاتوهات التي كانوا يشاهدونها في الفترينات أو في التليفزيون، وكان الأطفال والكبار لُعابهم يسيل علي هذه النوعية من الحلويات، الآن أصبحت متوفرة لهم من خلال أسواق كسر المصانع، أي شئ يشتهونة حتي الملابس يجدونه بسعر رخيص جدًا في أسواق كسر المصانع!

نعم انه ليس مُغلفًا، وليس عليه أي بيانات غذائية، ولكن المثل يقول؛ «إيه اللي رَمَاك علي المُر .. إللي أَمَرْ مِنُه»، نعم الناس تريد أن تأكل لا أن تموت!

البائعون يدافعون عن عملهم الجديد الذين يتكسبون منه بعد أن كانوا عاطلين في ظل البطالة التي تجتاح البلد، الناس تُريد أن تعيش وتأكل لا أن تموت!

علقت صديقة لي تُحب مصر جدًا، وهيّ لبنانية الأصل قائلة؛ «نحن لا نقبل هذا الوضع علي مصر»!

نعم أتفق معها، ولكن ما الحل الناس تُريد أن تأكل لا أن تموت؟!

(٠٢)

وياروح ما بعدِك روح! .. وإتفرج ياسلام!

أصعب مُشكلة مُمكن أن تواجه الإنسان هيّ الجوع وليس الفقر، ولكن الفقر قد يؤدي إلي الجوع، والجوع قد يؤدي إلي الموت، وقد يكون الموت جماعي، حينما تتعرض بعض المناطق بأكملها للمجاعة مما يؤدي إلي الموت الجماعي.

الحاجة قد تُزلزل كيان الإنسان، وقالوا لكي تتحكم وتسيطر علي شعب إجعله يجوع، فإما يلف في دائرة البحث عن الطعام الذي يُبقيه علي قيد الحياة، وإما يقوم بثورة تلتهم كل شئ أمامه؛ وياروح ما بعدك روح!

الإنسان أمام الجوع ممكن أن تختلف توجهاته وردود أفعالة، ولغاية حد معين ممكن الوالدين يضحوا بأنفسهم لكي يبقي أولادهم علي قيد الحياة، أنهم فلذة الأكباد، وأحيانا أخري يكون العكس، فنسمع ونشاهد هذه الأقوال والأفعال، التي تثمن وتدعم صراع الإنسان علي البقاء في الحياة؛ «ياروح ما بعدك روح»، «إن جالك الطوفان حُط ولِدك تحت رجليك»!

في العهد القديم، كان يوجد ملك إسرائيلي علي السامرة، وكان لا يعمل الصالح في عيني الرب، بالرغم من أنه كان يلبس المسوح على جسده تحت الملابس، كنوع من التذلل للرب، ولكن عبادته كانت عبادة شكلية يتظاهر بها أمام الشعب.

وكان للأعداء ملك أشر من ملك إسرائيل، الملك بنهدد ملك آرام، قرر أن يُهاجم إسرائيل (السامرة)، جمع بنهدد جيوشه وصعد مُحاصرًا السامرة.

بسبب الحصار وقعت السامرة في جوع شديد، ويحكي الكتاب أن رأس الحمار أصبح له سعر، حتي زبل الحمام أصبح له سعر، رأس الحمار بثمانين من الفضة، وزبل الحمام بخُمس من الفضة، بالتأكيد الإنسان سيُصارع الجوع ليبقي علي الحياة؛ وياروح ما بعدك روح!

القصة التي سأحكيها لكُم الآن، أصعب شئ مُمكن أن تسمعوه أو تتخيلوه، ملك السامرة الإسرائيلي، كان جائزًا على السور، فصرخت إمرأة إليه،

تقول: خلص ياسيدي الملك.

فقال: لا يخلصك الرب. من أين أخلصك؟ أمَن البَيدر أو من المعصرة؟

ثم قال لها الملك: مالِك؟

فقالت: إن هذه المرأة قد قالت لي إبنك فنأكُله اليوم ثم نأكل ابني غدًا، فسلقنا إبني وأكلناه ثم قلت لها في اليوم الآخر هاتي ابنك فناكله فخبأت إبنها!

بالتأكيد هاتين المرأتين تُحبان ولديهما ولكن رغبتهما في الحياة كانت أقوي من عاطفة الأمومة، والمثل يقول: «إن جالك الطوفان حط ولدك تحت رجليك»!

فلما سمع الملك كلام المرأة مزق ثيابه، أنا أيضاً مزقت ثيابي!

هذه قصة حقيقية ومذكورة في (ملوك الثاني ٦: ٢٥-٣١)، تُبين مدي قسوة وخطورة الجوع علي الحياة، أنه صراع علي البقاء بأي ثمن؛ وياروح ما بعدك روح!

الكاميرا ... الخفيه

احلام فانوس-وينيبج - مانيتوبا

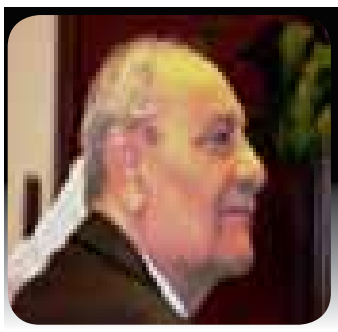
نعمل فى بلده صغيره نائيه.... اهلها طيبين والبلده بحكم انها صغيره..... يعرف افرادها بعضهم بعض بالاسم ويعرفوننا ايضا بالاسم او بالشبه... ماعلينا. البلد ظلت امنه لسنوات عديده ولم تحدث الا محاوله اومحاولتين منذ عدة سنوات لدخول مكان عملنا ليلا وسرقه بعض الاشباء الصغيره. الامر الذى دعانا الى عمل احتياطات امنيه واحاطة الابواب والشبابيك الزجاجيه بقضبان من الستانلس ستيل كنوع من الحمايه الاضافيه مع وجود الواجهات الزجاجيه امام هذه القضبان... مش ح اطول عليكم بعد هذا الحادث البعيد تعرض المكان لمحاوله اخرى اخر العام الماضى... وتقريبا فى وقت قريب من احتفالات الكريسماس... محاولة اقتحام اخرى نتج عنها اقتلاع بعض من هذه القضبان وكسر لوح زجاج الباب الرئيسى ودخول المكان ليلا عنوه وسرقة بعض الاشياء.. مع العلم ان جهاز الانذار (الامور) الموجود فى المكان لم يضرب او يحس بمحاولة الاقتحام هذه... والشئ اللطيف برضه ان رجال البوليس لما جم خافوا يدخلوا يشوفوا فيه ايه... وخللوا واحد مننا هو اللى يدخل... الشئ الالطف ان هنا فقط .... والمكان مفتوحة قضبانه الحديديه .... ومكسوره ابوابه الزجاجيه ... اقول هنا فقط... سبحان الله... ضرب جرس الانذار... الشئ الالطف والالطف ان بعد يومين من السرقه.. جالنا احد الزباين وفى ايده اليمين كرتونه... وفى ايده الشمال عشرين دولار... اخدنا وادينا معاه وعرفنا منه انه الحرامى اللى اقتحم المكان وانه اتى نادما على فعلته هذه... واتانا بالمسروقات... التى طبعا ينبغى ان تعدم ولا تستخدم مره اخرى.. اما بالنسبه للعشرين دولار فكانت كنوع من المساعده منه ل اصلاح لوح الزجاج... ياخى نه... المهم جوزى صعب عليه الواد لانه مريض نفسيا... الواد طبعا.. وسامحه بس بلغ البوليس عشان الولد لما سالناه عمل كده ليه قال ان حد قال له اعمل كده... وغالبا ولا حد قاله ولا نيله... وهى هلاوس بتجيله هو.. ماعلينا ... كنا عاوزين الولد يروح مستشفى او مصحه لحماية الاخرين وحمايته هو شخصيا... بس طبعا لغاية دلوقتى الواد عادى خالص فى حريه تامه وحتى لو دخل مستشفى من حقه بعد شويه يقول لهم انا بقيت كويس... وعاوز اروح ... تلت هذه المحاوله محاولات اخرى ل اقتحام اماكن اخرى فى البلده الهادئه... منها شد باب ذو قضبان حديديه لبنزينه... عن طريق سحبه بعربه ضخمه (تراك) وسرقة البنزينه بعد كده. وكانت اقسى هذه الاقتحامات محاولة دخول بيت احد افراد البلده عن طريق الجراج... المهم صاحب البيت عمل فيها رامبو وطلع لهم .... فضربوبه بحاجه اسمها ماشيتى (عرفت فيما بعد انها شبه السنجه بتاعة عبده موته كده) بس الحمد لله كانت اصابات الشخص طفيفه لانه كان بيحمى وجهه بيديه..يعنى خد كام غرزه فى ايديه.... وبعد ايام تم القبض علي مرتكبى الفعله.. ثلاثه غير الواد صاحبنا).. ح تقولولى واحنا مال اهالينا بالقصص الغريبه دى... ورامبو.. وعبده موته... ح اقول لكوا استنوا واسمعونى للاخر... اهل البلد الامنه عملوا اجتماعات طارئه لحماية البلد ومراقبة منافذها واحنا كمان غيرنا شركة الاالارم (جهاز الانذار) الى شركه احسن ووضعنا كاميرات قوية جدا فى المكان تجعلك ترى حتى السيارات الواقفه او السائره خارج مكان العمل وطبعا مع التكنولوجيا اللى انت فيها تستطيع تتبع هذه الكاميرات حتى وانت فى بيتك وترى المكان من الداخل والخارج وبمنتهى الوضوح.. حتى لو كان المكان مظلما ... ستوب هنا لو سمحتوا... هو ده بقى الموضوع الاساسى بتاعى اللى عاوزه اتكلم فيه... الكاميرا.. فكرت فى الكاميرات دى وهى بترصد كل حركاتنا فى مكان العمل وكل خطوه نمشيها... احساس غريب انك تحس مش انك بس بتحمى المكان لمراقبته... لا كمان بتحس انك نفسك... متراقب.. لدرجة انى ساعات لما اهزر بكلمه كده ولا كده... بسرعه اقول للى حواليا... ياجماعه هى الكاميرا دى بتجيب صوت وصوره... ولا صوره بس... فكرت كمان فى الكاميرا الخفيه وبرامجها الشهيره واللى بتعتمد على اصطناع موقف معين... سواء بقى كوميدى مضحك او وضع الشخص فى موقف محرج... لمراقبة كيف سيتصرف. وجدتنى بغير ان اشعر استطيع ان اقول ان هذا الموقف البسيط - سواء الكوميدى اوالمحرج... يمكنه بسهوله ان يجعلك تعرف طبيعة الشخص المتلقى او المتعرض للموقف... هل انفعالاته سريعه... هل هو عصبى... سريع الغضب... هل ردود افعاله سريعه تصل احيانا الى اهانة وربما ضرب الشخص المدبر للموقف .... بصراحة ممكن جدا شخصيه تبان هاديه من الخارج... وتراها على طبيعتها تماما وواضحه جدا... عند تعرضها للموقف المحرج او المضحك... يعنى بالعربى كده الكاميرا الخفيه ب تفتش وتورى... العيوب المداريه.... وفى الاخر يستاذن هؤلاء الاشخاص مدبرى الموقف بقولهم ان الموقف كله قد تم تسجيله بكاميرا خفيه... ولو قلتوا نذيع... ح نذيع...

[البقية ص ١١]

بقعة ضوء

عمالة وضلالات محمد بن عبد الوهاب

فاروق عطية



كتبت في الشهر الماضي مقالين عن صلة الوهابية بما يتم في مصرنا العزيزة بعنواني (الوهابية والنكسة الأخلاقية)، (الوهابية المغيرة واختنا أميرة)، جاءتني تعليقات من قراء أعزاء يتساءلون عن الوهابية وعن مُنشئها محمد بن عبد الوهاب ومدي عمالته للإنجليز. وكان عليّ أن أُسقط بقعة من الضوء علي شخص محمد بن عبد الوهاب ودور المخابرات البريطانية في تعميق ايمانه بالضلالات التي بثها ومازال أتباعه بالتحالف مع أسرة آل سعود اليهودية ينشرونها في بلاد المسلمين وشتا بقاع العالم.

ولد محمد بن عبد الوهاب في العيينة وسط نجد سنة ١١١٥ هـ الموافق من عام ١٧٠٣م لأسرة ينسب إليها عدد من علماء الدين، كان جدُّه سليمان بن علي بن مشرف من أشهر العلماء في الجزيرة العربية في عصره، وكذلك كان والده عالمًا فقيهًا على مذهب الإمام أحمد بن حنبل وأحد القضاة المعروفين، فقد تولَّى القضاء في عدَّة جهات مثل: العيينة وحريملاء، وكان عمُّه الشيخ إبراهيم بن سليمان من مشاهير العلماء في تلك البلاد. تعلم القرآن الكريم وحفظه عن ظهر قلب وعمره عشر سنين وقرأ على أبيه في الفقه، وتذكر مصادر الترجمة أنه كان مشهوراً حينئذ بحدة ذهنه وسرعة حفظه وحبه للمطالعة في كتب التفسير والحديث وكلام العلماء في أصل الإسلام. سافر إلى مكة والمدينة في الثالثة عشر من عمره لتحصيل المزيد من العلم عبر منهج التلقي عن مشايخه. التقى في سفره بالعديد من العلماء، درس على يد الشيخ عبد الله بن سيف والشيخ محمد حياة السندي، فأخذ عنهم بقية علومه، ثم توجه إلى الأحساء فأخذ عن شيوخها، وزار البصرة وبغداد؛ حيث اطّلع على علوم التصوف وفلسفة الاستشراق، وأنكر على كثير من العلماء ما سمعه من العلوم التي لا تتفق مع الإسلام "حسب فقهه للإسلام" وشرع في الدعوة إلى العودة إلى الإسلام كما فهمه العرب الأوائل. شرع في الدعوة للتخلص من البدع والخرافات وتوحيد الله ونبذ الشرك. أخذ ببعض بدع أحمد بن تيمية فأحياها، وهي: تحريم التوسّل بالنبي، وتحريم السفر لزيارة قبر الرسول وغيره من الأنبياء والصالحين، وتكفير من ينادي بالاستغاثة برسول الله أو بعليّ أو بأي من أولياء الله الصالحين، وقصر الإستغاثة بالحيّ الحاضر، وإلغاء الطلاق المحلوف به مع الحنث وجعله كالحلف بالله في إيجاب الكفارة. وابتدع من عند نفسه: تحريم تعليق الحروز التي ليس فيها إلا القرآن وذكر الله وتحريم الجهر بالصلاة على النبي عقب الأذان، وأتباعه يحرّمون الاحتفال بالمولد الشريف خلافا لشيخهم ابن تيمية. توفي في العيينة بسبب مرض ألم به عام ١٢٠٦ هـ ـ ١٧٩١م.

https://www.youtube.com/watch?v=qi٢٨lpwmNHg

كان التقاء محمد بن عبد الوهاب بالجاسوس البريطاني همفر في البصرة هو حجر الزاوية لنشر الضلالات في ايمان محمد بن عبد الوهاب بصحيح الإسلام. يقول همفر في مذكراته التي نشرها بعد عودته لبلاده:

كانت بريطانيا العظمى تفكر منذ وقت طويل في إبقاء الإمبراطورية واسعة كبيرة كما هي عليها الآن، امبراطورية لا تغرب عنها الشمس. وأكثر ما كان يشغل بالنا ويقلقنا البلاد الإسلامية،عقدنا مع الرجل المريض (الخليفة العثماني) عدة من المعاهدات كلها كانت في صالحنا، وكانت تقديرات خبراء وزارة المستعمرات أن الرجل المريض يلفظ نفسه في أقل من قرن. وكان الهدف هو ضرب وحدة المسلمين وتدمير خلافتهم، وضعنا الخطط الطويلة الأمد لأجل سيطرة التفرقة والجهل والفقر وأحيانا المرض على هذه البلاد. أوفدتني وزارة المستعمرات عام (١٧١٠) إلى كل من مصر والعراق وطهران والحجاز والآستانة لأجمع المعلومات الكافية التي تعزز سبل تمزيقنا للمسلمين، ونشر السيطرة على بلادهم. وبعد سفرة مضنية وصلت إلى الأستانة وسميت نفسي (محمدا) وأخذت أحضر دروس المساجد. وبعد مكثي عامين في (الآستانة) استأذنت للعودة إلى لندن لتقديم تقرير مفصل عن الأوضاع في عاصمة الخلافة، ولأتزود بأوامر جديدة حول مهمتي. كنت قد نجحت نجاحا باهرا في تعلم التركية والعربية والقرآن والشريعة. وكانت مهمتي في السفرة القادمة تنحصر في أن أجد نقطة الضعف عند المسلمين والتي نتمكن بها من أن ندخل في جسمهم ونبدد أوصالهم. وبعد ستة أشهر صدرت لي الأوامر بالتوجه إلي إقليم العراق المستعمر من الباب العالي منذ زمن طويل.

بعدعامين من تواجدي بالعراق وجدت مكانا عند نجّار إسمه عبد الرضا، كان شيعيا من أهالى خرسان تصادقت معه، وانتهزت فرصة وجودي عنده في تعلم اللغة الفارسية، وكانت الشيعة العجم يجتمعون عنده كل عصر ويتكلمون في السياسة والاقتصاد، وكانوا يتهجمون على حكومتهم كثيرا كما يتهجمون على الخليفة في الآستانة، هناك تعرفت على شاب كان يتردد على هذا الدكان يعرف اللغات الثلاث التركية والفارسية والعربية، وكان في زى طلبة العلوم الدينية ويسمى (محمد بن عبد الوهاب)، شابا طموحا عصبي المزاج، ناقما على الحكومة العثمانية. وكان سبب صداقته مع صاحب المحل (عبد الرضا) هو أن الاثنين كانا ناقمين على الخليفة.

وجدت في (محمد بن عبد الوهاب) ضالتي المنشودة، فإن تحرره وطموحه من مشايخ عصره، ورأيه المستقل الذي لا يهتم حتى بالخلفاء الأربعة أمام ما يفهمه هو من القرآن و السنة، كان يزدري بأبي حنيفة أيما ازدراء. وكان يقول عن نفسه أني أكثر فهما من أبي حنيفة، وأن نصف كتاب البخاري باطل، وتلك كانت أكبر نقاط الضعف التي كنت أتمكن أن أتسلل منها إلى نفسه. عقدت بيني وبينه أقوى الصلات والروابط، فكنت أنفخ فيه باستمرار وأبين له أنه أكثر موهبة من (عليّ وعُمَر) وأن الرسول لو كان حاضرا لأختارك خليفة له دونهما. وقلت له أن الآمل في تجديد الإسلام معقود على يديك وإنت المنقذ الوحيد لانتشال الإسلام من هذه المسقطة.

تناقشنا لتفسير القرآن على ضوء أفكارنا الخاصة لا على ضوء فهم الصحابة والمذاهب والمشايخ، كنا نقرأ القرآن ونتكلم عن نقاط منها بقصد إيقاعه في الفخ، وكان هو يسترسل في قبول أفكاري ليظهر نفسه بمظهر المتحرر، وليجلب ثقتي أكثر فأكثر. قلت له ذات مرة : الجهاد ليس واجبا، قال : كيف وقد قال الله (جاهد الكفار)؟ قلت له يقول (جاهد الكفار والمنافقين)، فإذا كان الجهاد واجبا فلماذا لم يجاهد الرسول المنافقين؟ قال محمد: جاهدهم الرسول بلسانه. قلت : إذا فجهاد الكفار أيضا واجبا باللسان. قال : لكن الرسول حارب الكفار. قلت : حرب الرسول كان دفاعا عن النفس حيث أن الكفار أرادوا قتله فدفعهم. فهز محمد رأسه علامة الرضا .

وقلت له ذات مرة أن متعة النساء جائزة. قال : كلا. قلت: الله يقول فما استمتعتم به منهن فأتوهن أجورهن. قال : عُمَر حرم المتعة قائلا : متعتان كانتا على عهد رسول الله وأنا أحرّمهما وأعاقب عليهما. قلت: أنت تقول أنك أعلم من عمر فلماذا تتبعه ؟ ثم إذا قال عمر أنه حرمها وأن الرسول حللها فلماذا تترك رأي القرآن ورأي الرسول وتأخذ برأي عمر؟ فسكت، وجدت سكوته دليل الاقتناع، وقد أثرت فيه الغريزة الجنسية (ولم يكن متزوجا)، قلت له: ألا نتحرر أنا وأنت ونتخذ (متعة) نستمتع بها؟ فهز رأسه علامة الرضا، وقد اغتنمت أنا هذا الرضا، وقررت موعدا لآتي بامرأة ليتمتع بها، من أجل أن أكسر خوفه من مخالفة الناس. لكنه اشترط أن يكون الأمر سرا بيني وبينه وأن لا أخبر المرأة باسمه. فذهبت فورا إلى بعض النساء اللاتي كن مجندات من قبل وزارة المستعمرات لإفساد الشباب المسلم، ونقلت لها كامل القصة، وأسميتها (صفيّة) وفي يوم الموعد ذهبت بالشيخ محمد إلى دارها، فقرأنا أنا والشيخ صيغة العقد مدة أسبوع، وأمهرها الشيخ نقدا ذهبا، فأخذت أنا من الخارج وصفية من الداخل نتراوح على توجيهه. وبعدما أخذت صفية من الشيخ كل مأخذ، وتذوق محمد حلاوة مخالفة أوامر الشريعة تحت غطاء الاجتهاد والاستقلال في الرأي والحرية، في اليوم الثالث من المتعة أجريت مع محمد حوارا طويلا عن (عدم تحريم الخمر)، واستدليت بآيات القرآنية وأحاديث زيفتها وقلت له لقد صح أن خلفاء بني أمية وخلفاء بني العباس كانوا يتعاطون الخمر فهل من الممكن أن يكون كل أولئك على ضلال وأنت على صواب؟ أنهم لا شك كانوا أفهم لكتاب الله وسنة الرسول مما يدل على أنهم لم يفهموا التحريم وإنما فهموا الكراهة والإعافة، وفي الأسفار المقدسة لليهود والنصارى إباحة الخمر، فهل يعقل أن يكون الخمر حراما في دين وحلالا في دين؟ والأديان كلها من إله واحد؟ ثم أن الرواة رووا أن عمر شرب الخمر حتى نزلت الآية (فهل أنتم منتهون) ولو كانت الخمر حراما لعاقبه النبي. فعدم عقاب النبي دليل الحِل. تنهد وقال : بل تثبت في بعض الأخبار أن عمر يكسر في الماء و يشربها، ويقول أن سكرها حرام، وحلال إن لم تسكر، وكان عمر صحيح الفهم في ذلك لأن القرآن يقول (إنما يريد الشيطان أن يوقع بينكم العداوة والبغضاء في الخمر والميسر ويصدكم عن ذكر الله وعن الصلاة)، فإذا لم تُسكر الخمر لم تفعل هذه الأمور التي ذكرت في الآية وعليه فلا نهى عن الخمر، إذا لم تكن مسكرة. أخبرت (صفية) بالأمر، وأكدت عليها أن تسقيه في هذه المرة الخمرة مغلفة ففعلت وأخبرتني أن الشيخ شرب حتى الثمالة وعربد وجامعها عدة مرات في تلك الليلة، وقد رأيت أنا آثار الضعف والنحول عليه غداة تلك الليلة. وهكذا استوليت أنا وصفية على الشيخ استيلاء كاملا.

تكلمت مع الشيخ محمد عن الصوم وقلت له: إن القرآن يقول (وأن تصوموا خير لكم) ولم يقل أنه واجب عليكم، فالصوم بنظر الإسلام: مندوب وليس واجب، لكنه قاوم الفكرة وقال: أتريد أن تخرجني من ديني؟ قلت له: يا وهاب إن الدين هو صفاء القلب و سلامة الروح وعدم الاعتداء على الآخرين، ألم يقل النبي (الدين الحب)؟ وألم يقل الله في القرآن الحكيم (واعبد ربك حتى يأتيك اليقين) ؟ فإذا حصل للإنسان اليقين بالله واليوم الآخر، وكان طيب القلب نظيف العمل كان من أفضل الناس. لكنه هز رأسه علامة النفي وعدم الارتياح. ومرة أخرى قلت له: الصلاة ليست واجبة. قال: كيف؟ قلت: لأن في القرآن يقول الله (وأقِم الصلاة لذكري) فالمقصود من الصلاة ذكر الله تعالى، فلك أن تذكر الله تعالى عوضا عن الصلاة. قال: نعم سمعت أن بعض العلماء كانوا يذكرون الله تعالى في أوقات الصلاة عوضا عن الصلاة. ففرحت لكلامه أيما فرح، وأخذت أنفخ بهذا الرأي، وبعدها وجدته لا يهتم لأمر الصلاة، فأحيانا يصلي وأحيانا لا يصلي خصوصا في الصباح، حيث كان يسهر إلى بعد منتصف الليل، فيكون منهوك القوى عند الصباح فلا يقوم للصلاة.

وهكذا أخذت أسحب رداء الإيمان عن عاتقه شيئا فشيئا. وأردت ذات مرة أن أناقشه حول الرسول لكنه صمد في وجهي صمودا كبيرا، و قال لي: إن تكلمت بعد ذلك حول هذا الموضوع قطعت علاقتي بك. وخشيت أن ينهار كل ما بنيته، من أجل ذلك أحجمت عن الكلام، لكن أخذت في إذكاء روحه في أن يكون لنفسه طريقا ثالثا غير السنة والشيعة، وكان يستجيب لهذا الإيحاء كل استجابة، لأنه يملأ غروره وتحرره. وبفضل (صفية) التي دامت علاقتها معه بعد الأسبوع أيضا في متعات متعددة تمكنا بالأخذ بقيادة الشيخ كاملا. وذات مرة قلت له: هل صحيح أن النبي آخى بين الصحابة؟ قال: نعم. قلت : هل أحكام الإسلام وقتية أم دائمة؟ قال محمد: بل دائمة لأن الرسول يقول (حلال محمد حلال إلى يوم القيامة وحرام محمد حرام إلى يوم القيامة). قلت: إذا فلنواخي أنا وأنت. ومنذ ذلك الحين كنت أتبعه في كل سفر وحضر، وكنت أهتم لأن تأتي الشجرة التي غرستها ثمارها التي صرفت لأجلها أثمن أوقات شبابي. وكنت أكتب بالنتائج إلى وزارة المستعمرات كل شهر مرة. كما كانت عادتي منذ أن خرجت من لندن وكان الجواب يأتي بالتشجيع الكافي، فكنت أنا ومحمد نسير بالطريق الذي رسمناه بخطي سريعة، ولم أكن أفارقه لا في السفر ولا في الحضر، وكانت مهمتي أن أنمي فيه روح الاستقلال والحرية، وحالة التشكيك، وكنت أبشره دائما بمستقبل باهر وأمدح فيه روحه الوقادة ونفسه النفاذة.

ولفقت له ذات مرة (حلما) فقلت له أني رأيت البارحة في المنام رسول الله ـ وصفته بما كنت سمعته من خطباء المنابر ـ جالسا على كرسي وحوله جماعة من العلماء لم أعرف أحدا منهم وإذا بي أراك قد دخلت ووجهك يشرق نورا فلما وصلت إلى الرسول قام الرسول إجلالا وقبّل بين عينيك وقال لك: يا محمد أنت سميّ ووارث علمي والقائم مقامي في إدارة شؤون الدين والدنيا (فقلت أنت) يا رسول الله إني أخاف أن أظهر علمي على الناس؟ قال رسول الله لك : لا تخف إنك أنت الأعلى. فلما سمع محمد مني هذا المنام كاد أن يطير فرحا، وسألني مكررا هل أنت صادق في رؤياك؟ أجبته بالإيجاب حتى اطمأن، وأظن أنه صمم من ذلك اليوم على إظهار أمره.

عدت إلي لندن بقيت فيها عدة شهور، تلقيت خلالها الأوامر من الوزارة بأن أتكلم مع الشيخ بصراحة. وعندما عدت إلي العراق، عرضت عليه الأمر، قبل الشيخ العرض على أن نحفظه من الحكومات والعلماء الذين لابد وأن يهاجموه بكافة السبل حينما يبدي آراءه وأفكاره، وأن نزوده بالمال الكافي والسلاح إذا اقتضى الأمر ذلك، وأن نجعل له إمارة ولو صغيرة في أطراف بلاده (نجد) وقد قبلت الوزارة كل ذلك، ووضعت الوزارة خطة دقيقة لأن ينفذها الشيخ وهي: ١ـ تكفير كل المسلمين وإباحة قتلهم وسلب أموالهم وهتك أعراضهم وبيعهم في أسواق النخاسة، جعل رجالهم عبيدا ونسائهم جواري. ٢ـ هدم الكعبة باسم أنها آثار وثنية إن أمكن ومنع الناس عن الحج وإغراء القبائل بسلب الحجاج. ٣ـ السعي لخلع طاعة الخليفة، والإغراء لمحاربته وتجهيز الجيوش لذلك، ومن اللازم أيضا محاربة (أشراف الحجاز) بكل الوسائل الممكنة، والتقليل من نفوذهم. ٤ـ هدم القباب والأضرحة والأماكن المقدسة عند المسلمين في مكة والمدينة وسائر البلاد التي يمكنه ذلك فيها باسم أنها وثنية وشرك والاستهانة بشخصية النبي (محمد) وخلفائه ورجال الإسلام بما يتيسّر. ٥ـ ونشر الفوضى والإرهاب في البلاد حسب ما يمكنه. ٦ـ نشر قرآن فيه التعديل الذي ثبت في الأحاديث من زيادة ونقيصة.

لغــز أوبــاما (٢)

بقلم عماد عبد السيد

لكي نتفهم جيداً كيف تشكل وعي أوباما السياسي و الإجتماعي و الديني ، يجب أن يتم إلقاء الضوء أولاً على أصوله العرقية و الدينية من جهة الأب

ملحوظة

أُذكّر القارئ بأن تلك المقالة مُستوحاه من مُحاضرة ألقاها الكاتب و المُحلل السياسي المحافظ ديناش دسوزا ذو الأصول الهندية في أكتوبر عام ٢٠١٠ . فشُبهة التمييز العرقي أو العنصري إذاً غير مُتوفرة . فالمُحاضِر ذاته من ذوي البشرة السمراء

في مُستهلّ حديثه عن جذور أوباما ، أكد الكاتب ديناش دسوزا على أن جدّ أوباما (من جهة الأب) كان إسمه أونياجو أوباما إعتنق الإسلام و أنجب والد أوباما و تسمى بإسم أوباما (ولذا عند

الحديث عنه ، سيتم الإشارة إليه بإسم أوباما الأب لتمييزه عن إبنه الرئيس السابق أوباما الإبن)

نشأ أوباما الأب و ترعرع كمسلم ، كما أن زوج أم أوباما الإبن الإندونيسي الأصل «لولو ساتورو» نشأ هو الآخر و ترعرع كمسلم ، و لكن المُفارقة المُدهشة هنا أن كلا الرجلان أصبحا فيما بعد ملحديْن وإن كلاهما تركا الإسلام و في معرض حديث أوباما الإبن عن أبيه ، قال أن إبيه كان يُشبه رجال الدين المسلمين بالسحرة و المُشعوذين الأفارقة و إنهم (أي رجال الدين المسلمين) ليسوا سوى حفنة من الأفاقين و إنه لم يمارس طيلة حياته الطقوس الإسلامية بأي شكل من الأشكال

أما بخصوص أوباما الإبن ، فلم يثبت منذ صباه و حتى بلوغه بأنه إنجذب أو مارس الطقوس و الشعائر الإسلامية في يوم ما ، بل كان مسيحياً ، و لكن مسيحيته كانَت من نوعٍ خاص سيتم التطرق لها لاحقا

و بناءاً على المعلومات المُتاحة عن تنشأة أوباما الأولى ، فقد قضى أوباما السنوات السبعة عشر الأولى خارج الأراضي الأميريكية الرئيسة منها أربع سنوات في إندونيسيا ، مروراً بباكستان وإنتهاءاً بثلاث رحلات لأفريقيا

ملحوظة: الأراضي الأميريكية الرئيسة هي ال ٤٨ ولاية المُتصلة جغرافياً ، بينما تمثل كل من ولايتي هاواي وولاية آلاسكا الأراضي الغير رئيسة حيث أن كلتا الولايتان لا يشاركان أى من الولايات الثماني و الأربعين الأخرى أي حدود جغرافية ، فالأولى مجموعة جزر بالمحيط الهادئ و الثانية شبه جزيرة مُتصلة فقط في قسمها الشرقي مع مقاطعة «كولومبيا البريطانية» الكندية بينما يحدها من جميع الجهات الأخرى المحيط الهادئ)

ففي وصفه لإندونيسيا ، رسم أوباما في كتابه «حلم أبي» صورةً نمطيةً لإحدى دول العالم الثالث حيث وصفها بالدولة شديدة الزحام ، الممتلئة بالشحاذين وعربات الريكشا (عربة ذات عجلتيْن تتسع لراكب واحدة أو راكبين يجرها شخص من الأمام) ، و أبقار تعترض طرقها

لكي يتفهم المُتلقي المنهج الفكري لأوباما ، بدأ ديناش بطرح أسئلة متبوعة بأجوبتها

هل كان أوباما إشتراكياً؟ الإجابة: لا *

فبالرغم من أن أوباما قام بتضخيم الجهاز الحكومي الفيدرالي بشكل سرطاني و توسيع نطاق تداخله في شتى المجالات حتى أصبح ذلك الجهاز أداةً فعّالة لتعطيل و كبح و خنق القطاع الخاص بمختلف فروعه ، سواء كان صناعياً أو زراعياَ أو إستثمارياً (مثل القطاع المصرفي و الإئتمان البنكي و التمويلات و التأمينات) ، حتى وصل الأمر بأنه قام بنفسه - في سابقة هي الأولى من نوعها في تاريخ الرئاسة الأمريكية - بفصلّ رئيس مجلس إدارة شركة تابعة للقطاع الخاص كشركة «جنرال موتورز» (الذي كان بالفعل يستحق الفصلّ من وظيفته منذ زمن بعيد نظراً للأداء المُزري للشركة التي كانت على حافة الإنهيار والإفلاس) إلا أنه ليس من صلاحيات الرئيس الأمريكي فصل رؤساء إدارات الشركات الخاصة

ما هو حُلم أوباما؟ *

هل هو الحُلم الأمريكي (يتلخص تعريف هذا المُصطلح في المساواة بين الجميع في الفرص لتحقيق النجاح والازدهار من خلال العمل الجاد والتصميم والمبادرة لكافة المواطنين و المقيمين في الولايات المتحدة)؟ الإجابة: لا

فبالرغم من إعتراف أوباما أثناء حملته الإنتخابية لإنتخابات الرئاسة عام ٢٠٠٩ أنه بإمكانه تحقيق أحلامه فقط في الولايات المتحدة ، أى أنه إعترف ضمناً بأن الولايات المتحدة هي دولة مُتميزة و فريدة و لا نظير لها على وجه الأرض ، إلا أنه عقب توليه الرئاسة في أحد المؤتمرات الصحفية أثناء إحدى جولاته الأوروبية عندما سؤل ما إذا كانت الولايات المتحدة دولة «إستثنائيةَ» و مُتفردة عن بقية دول العالم ، كان رده الفوري و القاطع: لا!!!

لم تعد الولايات المتحدة بالدولة المُتفردة أو المُتميزة ، فهي دولة كأي دولة أخرى كاليونان أو بريطانيا

هل هو حُلم الزعيم الأسود لحركة الحقوق المدنية مارتن لوثر كينج الإبن (الذي نادى بإنهاء جميع أشكال التمييز العنصري ضد السود و إعطائهم كافة الحقوق المدنية والاقتصادية الممنوحة للبيض وأنه يجب أن يحُكَم على الشخص بناءاً على صفاته و طباعه و ليس بناءاً على لون جلده)؟ الإجابة: لا

فلم يُعرف عن أوباما أنه في يوم من الأيام كان مدفوعاً بالنزعة العرقية لمناصرة السود لتطبيق المساواة مع البيض مثل مارتن لوثر كينج الإبن أو القس جيسي جاكسون (عكس ما توهمه ٩٦٪ من السود الذين إنتخبوه بأنه سيناصرهم بسبب لون بشرته و عكس ما توهمه بعض البيض المُتشككين فيه بأنه محابي للسود كونه أسود مثلهم) ، لذا كانت رسالته السياسية أثناء حملته الإنتخابية جذابة ووجدت صدىً وبالأخص بين أواسط الأمريكيين البيض ، كما إنه لم يظهر أدنى بادرة لتحسين أحوال السود كما كان يحلم مارتن لوثر كينج ، بل على العكس ، ففي خلال فترتي رئاسته ، إستشرى التعليم المُتدني و الفقر و البطالة و إستفحلت الجريمة و تعاطي المخدرات بين أوساط السود ، وتضاعفت أعداد المستفيدين منهم من «قسائم الطعام» التي توزعها الحكومة على الفقراء و المحتاجين و العاطلين عن العمل أكثر من أي وقت مضى

حتى في خطبته الشهيرة الموجهة للأفارقة الأمريكيين في فيلادلفيا ، لم يرد على لسانه البتة ما مُفاده «لدي حُلم مارتن لوثر كينج الإبن: هيا ننفض غبار الماضي و نطبق العدالة الإجتماعية بغض النظر عن اللون و نشترك سوياً لبناء مجتمعاً خالياً من التمييز و العنصرية» بل أنه إستعان بالمقولة الأقل شهرة التي قالها مارتن لوثر كينج الإبن :»أن الضرورة المُلِحّة هى الآن» أي أنه إستدعى إحدى عبارات مارتن لوثر كينج الإبن ليس عن إقتناع أو إيمان بفحواها ، بل لحثّ أتباعه ومؤيده (من السود) بتسريع وتيرة تحقيق أجندته الخاصة

ملحوظة: هنا أختلف مع ديناش حيث أثبت أوباما خلال الأشهر الأخيرة (وتحديداً في منتصف يوليو ٢٠١٦) لتوليه الرئاسة أنه شخص عنصري بإمتياز حيث أنه إستضاف ممثلين عن الحركة العنصرية المُسماة «بلاك لايفز ماتر» أي «حياة السود مهمة» وهي النُسخة السوداء للحركة العنصرية البيضاء المسماه كوكلوكس كلان أو «كى كى كى» و كلتا الحركتان تُحركهما دوافع عنصرية من تمييز و كراهية ضد اللون المغاير و كلتاهما قامتا بأعمال إرهابية من قتل و تخريب و ترويع للأبرياء

ولكنني أعطي كل العذر لديناش حيث أن أوباما لم يُسفر عن وجهه العنصري القبيح إلا قبيل تركه للبيت الأبيض بأشهر قليلة ، بينما يرجع تاريخ المحاضرة لستّة أعوام سبقت ذلك الإجتماع

(للمقالة بقية)

فرعونيات

دير المدينة

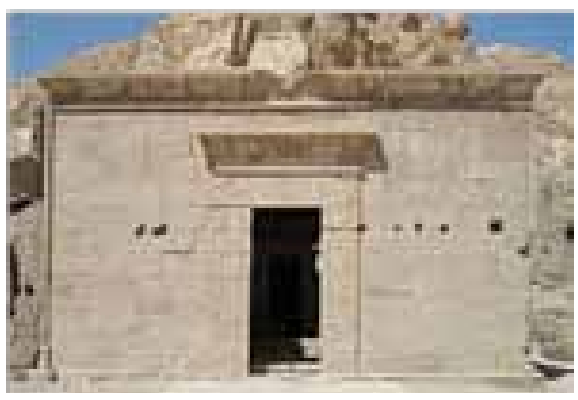
في صعيد مصر، جزء من جبانة طيبة في شمال وادي الملوك في محافظة الأقصر ، بالتحديد على الضفة الغربية لنهر النيل. كان مقرا لعائلات العمال الحرفيين خلال عهد المملكة المصرية الحديثة (١٥٧٠ - ١٠٧٠ قبل الميلاد). فكان منهم من يقوم بحفر وبناء قبور الفراعنة في وادي الملوك ، وآخرون يشتغلون في صناعة التماثيل والأثاث والأواني لتجهيز قبر كل فرعون على حسب رغبته قبل الموت . والعمال الذين كانوا يقومون ببناء المقابر كانوا متخصصين وفنانين في تصميم وحفر وتزيين جدران المقبرة ، لتكون "قصرا" يمكن لفرعون العودة إليه في المناسبات بعد مماته .كان هذا هو اعتقاد قدماء المصريين أن يعيش فرعون في السماء بين الآلهة ، مع إمكانية زيارة الارض وأهلها بعد مماته ، بل ومساعدتهم أيضا . لهذا كان كل عامل في إحدى أبنية فرعون يعمل بإخلاص و بلا كلل ، إذ أن فرعون سوف يعتني به من السماء.

منطقة دير المدينة تبين بقايا بيوت تلك الطبقة من العمال وعائلاتهم المميزين ، فكانوا يعيشون في تلك البيوت يطبخون غذاءهم ويربون أطفالهم معززين مكرمين . كانوا في رغد من العيش ومنهم من بنى لنفسه مقبرة له ولزوجته ، مثل غا و زوجته مريت ، رئيس العمال في القديم الذي بنى لنفسه ولزوجته مقبرة غا ، وهي من أجمل القبور التي عثر عليها بالقرب من دير المدينة (خارج وادي الملوك) . وقد اكتشفت المقبرة في عام ١٩٠٦ ووجدت بمحتوياتها كاملة ولم يمسها اللصوص . نشأت بلدة دير المدينة القديمة خلال الدولة الحديثة وبها بقايا لبيوت العمال وعائلاتهم ، ومقابرهم المرسوم فيها رسومات بديعة تعطي صورا حية عن حياتهم ومعتقداتهم . كما عثر بالقرب منها على بئر ماء جاف . ويبدو أن البئر قد اصابه الجفاف في هذا الزمن البعيد بحيث كان العمال يرمون فيه شقفات من الفخار مكتوب عليها رسائل ، وبعضها مرسوم عليه ما يطرأ في خيال المرء أو الفنان . تلك الشقف تصور جانب مهم من الحياة الاجتماعية وطريقة تعامل العمال مع بعض في هذا الوقت ، وهي الآن بمثابة "مكتبة " نقرأ منها عن حياتهم اليومية في الماضي .

يعتقد ان هذه القرية الفرعونية ظلت سكنا للعمال والنحاتين العاملين في وادي الملوك في فترة الاسرة ال١٨ حتى الاسرة ال٢٠.

اختير هذا الموقع لدير المدينة على الضفة الغربية للنيل المواجهة للاقصر وكانت على مقربة من وادي الملوك شمالا والمعابد الجنائزية دي إلى جنوب الشرق و وادي الملكات في الغرب. ويسهل الوصول للعمل في تلك الأماكن سيرا على الأقدام كما يرجح اختيار تلك المدينة للمندسين والعمال بمنئى عن المناطق الماهولة للاحتفاظ بسرية أماكن قبور الفراعنة .

تفاصيل المدينه



معبد هاتور بدير المدينة

يوجد في الطرف الشمالي من المدينة معبد صغير للإلهة هاتور من عهد البطالسة . استخدمه أقباط مصر في العصور القديمة كاكنيسة . ولهذا فتسمى المنطقة بدير المدينة . توجد بقايا معابد أخرى صغيرة ، من ضمنها معبد بناه سيتي الأول وآخر من عهد أمنحتب الأول. ويقع معبد للإله أمون صغيرا أيضا شرقا من معبد هاتور ، ويعتقد أنه بني خلال عهد رمسيس الثاني.

يوجد على بعد نحو ٢٠٠ متر شمال معبد هاتور بئر جاف ، استخرجت منه نحو ٥,٠٠٠ قشفة من الفخار كان المصريون القدماء يكتبون عليها . منها رسائل عائلية ، وحسابات و خطط ورسومات ، بل وكذلك مداولات محاكم مسجلة . تلك القشفات ساعدت على تكوين لدينا صورة حية عن معيشة العمال وعائلاتهم في تلك الحقبة السحيقة من الزمان .

اضراب العمال

كان عمال دير المدينة يحصلون على الغذاء والماء بوفرة من فرعون لاهمية ما يقومون به من اعمال تتعلق بمستقبله في العالم الآخر. فكانوا وعائلاتهم من المميزين بين الشعب . ثم جاء العصر الحديدي وضعف الفراعنة مما أدى إلى عدم الاستقرار . وكادت الأخلاق المطابقة لتعاليم معت (الأمانة والصدق والخلق الكريم) ان تختفي إذ أن فرعون في تلك الحقبة لم تكن له القدرة على امداد العمال بتموينهم من أكل ومشرب ، وبدأ الجوع يعم العاملين وعائلاتهم فاعترضوا واضربوا عن العمل خلال هذا الوقت العصيب.

واثناء حكم رمسيس الثالث التي امتدت إلى نحو ٢٥ عام ، تذكر المخطوطات (نحو ١١٧٠ قبل الميلاد) أن العمال اضربوا عن العمل ، وهذا يعتبر أول أضراب لعمال في التاريخ . وقاموا بكتابة شكاوى إلى الوزير لإمدادهم بمؤنة حياتهم . ورفضوا العودة إلى اعمالهم إلا بعد تحقق مطالبهم . واستجاب النظار إلى مطالبهم حينا وعاد العمال إلى عملهم . إلا أن صعوبة الحصول على القوت لم تختف تماما ، فتكرر اضراب العاملين . كانت اواخر أعوام حكم رمسيس الثالث اعوام قحط وعدم استقرار . بالإضافة إلى هجوم ما يسمون شعوب البحر على مصر من سواحلها الشمالية (يعتقد انهم كانوا قادمين من صقلية وإيطاليا وبلاد الإغريق) ، وكانت محاربة فرعون مصر لهم شاقة ، ثم استطاع ابعادهم عن مصر بأن دعاهم يدخلون إلى فلسطين .

نظرا لتحالف النظار مع الحكام فلم يعد عمال دير المدينة يأمنون لوعودهم ، واختاروا من بينهم من يرعى أمورهم . وتذكر المخطوطات أن الاطرابات وعدم الاستقرار حدثت ثانيا لمدة ٤٠ أو ٤٥ سنة بعد الاضراب الأول ، وكان ذلك خلال حكم رمسيس التاسع ورمسيس العاشر .

سرقة القبور

بعد حكم رمسيس الرابع((نحو ١١٥٥ إلى ١١٤٩ قبل الميلاد) كانت مشاكل القحط وقلة الغذاء لم تنتهي . فتكونت مجموعات من العمال العاطلين للسطو على قبور الفراعنة وما فيها من ثروات لموتى. فكانوا يحفرون انفاقا جانبية بعيدة عن الحراس حتى يصلون إلى الحجرات المليئة بالحلي الثمينة والذهب . كما اشترك معهم بعضا من النظار على أي يحصلوا منهم على "رشاوي" . وتوجد مخطوطات تسرد ما كانت السلطات تفعله مع تلك العصابات . فكانت تستجوب الفاعلين مع التعذيب للافصاح عن كل المشاركين في عمليات السطو على القبور . وكانت العقوبات شديدة . إلا أن المسروقات كانت لا تعاد إلى القبر الذي أخذت منه ، فكانت هيئة المحكمة تضمها إلى ثرواتها.

أعمال تنقيب

استطاع الباحثون إزاحة الرمال عن ٦٨ من أساسات البيوت . ومن ضمنها مقبرة سنجم التي عثر عليها الباحث الفرنسي غاستون ماسبيرو في ٢ فبراير ١٨٨٦. تلك المقبرة تحمل اليوم رمز TT١ ، أي مقبرة في طيبة رقم ١ . كما عثر بالقرب من تلك المنطقة علىمقبرة غا وهو ناظر عمال دير المدينة . عثر على تلك المقبرة أحد الباحثين الإيطاليين في عام ١٩٠٦ ، وكانت زاخرة بالمحتويات وأدوات الزينة الذهبية . يرمز لمقبرة غا بالرمز "تي تي ٨٨ " ، وما كان بها من محتويات ومومياء لـ "غا" وأخرى لزوجته "مريت" فنقلت إلى إيطاليا وهي تشكل اليوم جزءا هاما من المتحف المصري في تورينو.

الصداقة الشريرة!

بقلم: عادل عطية

تقابلت مع شخص يدعى "نور الظلام".. ومع أن والديه أخطأوا التعبير، إلا أن اسمه هذا، سيرافقه مدى حياته؛ ليوحي له ولغيره بخطأ جسيم: أن الظلام يمكن أن يضيء!

قد لا يقلقنا كثيراً هذا الخطأ لمحدوديته، لكن الذي يقلقنا حقاً، ويثير فزعنا، أن تخرج الأمور الخاطئة من نطاق المحدودية إلى الانتشارية، وأن يتعمق تأثيرها على أجيال ستحمل معها إلى المستقبل مفهوماً جد خطير!

هذا ما تحدثه بعض الفضائيات الموجهة إلى أطفالنا، حيث تطبع فيهم على الدوام صورة ذهنية في أفكارهم لما هو جميل وما هو غير ذلك، من خلال سلسلة أفلام كارتونية تحمل اسماً عربياً، ولكنها تقدم لهم مفهوماً أسطورياً كشخصية علاء الدين الكامنة في كتاب: "ألف ليلة وليلة".. يظهر فيها "جني" في صورة كائن طيب وصديق مُقرّب لـ "علاء الدين" ، وأتباعه.. يرافقهم بحميمية، ويساعدهم على نصرة الحق والعدل!

و"الجني" كما نعرف، هو الإسم الشعبي للشيطان.. والشيطان كائن حقيقي، ورئيس رتبة من الأرواح النجسة، مملوء بالكبرياء والمكر والقساوة. فكره مشتغل على الدوام بالمقاصد والأعمال التي مآلها قلب مقاصد الله وأعماله. أما عمله بين الناس منذ البدء، فهو الغدر والخاصمة والظلم والقساوة ومخالفة إرادة الله، والتغرير بالآخرين وإسقاطهم في مهاوي الشر والرذيلة!

فإذا كانت هناك علاقة صداقة بين الإنسان والشيطان، فهي علاقة للعصيان على الله، وتقود في النهاية إلى الهلاك؛ لأن الشيطان ملاك الهاوية!

لا تسمحوا لأولادكم أن يتعلموا من خلال هذه الصداقة الشريرة، أن الشيطان شخص طيب يريد أن يساعدنا؛ لأننا لن نجني خيراً ممن يصادقون الشيطان، ولا حتى ممن يبتعدون عن الشر، ولكنهم يغنون له!

فليس علاء للدين مع الشيطان.. وليس مع الشيطان علاء للدين!

بقية مقال «الكاميرا الخفية» ص ٨

كل دى كاميرات ممكن الهروب منها او التشويش عليها او اظهار الرغبه فى عدم اذاعة الموقف على الملا امام الجماهير. هناك كاميرا اخرى داخل كل واحد فينا نسميها الروح القدس داخلنا والذى يبكتنا... او بلغة العالم... الضمير.... ده برضه ممكن التشويش عليه بسهوله.... او تنويمه.... وده بيكون من اسهل مايمكن .... باعطاؤه انواع بسيطه من المهدئات او المواد المخدره... قد تكون فلوس وماديات او شهوات... او غيرها... او اعطاؤه مبررات واعذار فى ان كل ما اعمله... حلو وتمام... يعنى برضه التشويش عليه سهل... وانا فى النهايه المتحكم فى الاذاعه... او افشاء الموضوع... او كتمانه... حسبما يتراءى لى... ولضميرى ... جرنى التفكير الى التامل فى كاميرا اخرى مسلطه فوق رؤسنا طول الوقت وهى كاميرات قويه لا يمكن تغطيتها او التشويش عليها كاميرا معلقه فى السماء .... كاميرا الهيه... ترانا كل لحظه وتراقب افعالنا... احنا بقى بنحط مكياج اد ايه وبنلبس اقنعه اد ايه عشان نبان حلوين قدام الكاميرا دى... خلوا بالكوا الكاميرا دى مش عاديه.... دى بتخترق داخلنا.. هل الصوره اللى بنحاول ننظر بيها امام هذه الكاميرا السمائيه (مش السينيمائيه) وهى بتصورنا فى الشارع .... هى هى نفس الصوره اللى بتعامل فيه مع بعض فى بيوتنا ... او مع الاخرين خارج بيوتنا.... يعنى اللى فى قلبنا .... هو اللى بنقوله.. على لساننا.... واللى فى نياتنا .... هو اللى بنظهره للكاميرا ..... فكروا معايا .... وخلوا بالكوا الكاميرا دى عمرها ماسالتنا وقالت (لو قلتوا نذيع... ح نذيع) بالعكس بتستر علينا فى كل لحظه وبتحلى دايما صورتنا برتوش واضافات يحبها الاخرين.. فى الاخر عاوزه اقول ان العرض ده سارى حتى نفاذ الكميه (او بمعنى اصح نفاذ العمر) وفى الاخر وافقتوا او ما وافقتوش... التسجيلات ح تتذاع ..... ح تتذاع... ياريت نخلى بالنا من لبس الاقنعه ونحاول - واولكم انا- ان نجعل الصوره جميله بجد من الخارج و جميله...اكثر.... من الداخل... مع الاخذ فى الاعتبار اننا بنتصور كل لحظه وعارفين ان فيه كاميرات... نخللى بالنا حتى لا نضطر ان نقول « عشان خاطرى بلاش تذيع... وابعد عنى انت و.... الكاميرا الخفيه»...

كلمتين وخلاص.. الافراح

الفرح ثمرة جميلة اتمني ان يقتنيه الجميع و دائما فرحين معا بكل و في كل شئ ، فلنفرح بمن حولنا من ام و اب و اخ و ها و أبناء و نعمل علي إسعادهم و ليس هذا فقط فلنفرح بكنيستنا و نفرح بكهنتنا و بما في أيدينا غير متزمرين و رضاء كامل

إفرحوا و تهللوا

الاسكاروسى

MRK LAW
Professional Corporation
Strategic advisors with you at every stage.

Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.
Barrister & Solicitor, Notary Public
Real Estate, Corporate Commercial, Wills & Estate Planning, and Immigration Law

Tel: (905) 826-1326
www.mrklaw.ca

المحامي مينا خليل
خبرة واسعة في العقارات السكنية و التجارية ، المعاملات التجارية، الوصايا والتخطيط العقاري، الهجرة و موثق و مترجم عام

العقارات
- بيع، شراء و تمويل العقارات السكنية و التجارية
- بيع، شراء و تطوير الأراضي ؛ قانون عمارات و البناء
- تأجير العقارات التجارية

المعاملات التجارية
- بيع، شراء و تشكيل الشركات و الأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات و المطاعم)
- التفاوض في الاتفاقيات و العقود، عقود الشراكة وعقود المشاريع المشتركة

الوصايا والتخطيط العقاري
- صياغة الوصايا و التوكيلات، توثيق عام لجميع التوكيلات و الإقرارات.
- الضرائب والتخطيط العقاري

خدمات الهجرة و الحصول علي الجنسية الكندية
- هجرة رجال الأعمال و المؤهلات العليا و أصحاب الخبرات الكندية
- هجرة الكفالة العائلية و قضايا اللاجئين
- طلب الدراسة و تجديد الإقامة و الحصول علي الجنسية

Located in Meadowvale, Mississauga, very close to Milton:
- 6981 Millcreek Dr, Unit 44, Mississauga, ON L5N 6B8

NOW OPEN
MALLARD MEDICAL
AGAPE PHARMACY

PHARMACY
- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website

(647) 344-3153
(647) 344-3173
www.agapepharmacy.ca
Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC
- Female Physician
  - Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955
(647) 351-5958
Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – $5 OFF
Get $5 off with a purchase of $20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

الأحلام والكوابيس لماذا ومتى تحدث

بقلم الدكتور علاء العوادي

النوم في الليل يساعدنا على الهدوء وهناك من تخليق خلاله إلى عالم ساحر الجمال , لكن يمكن أن يكون كابوسا أيضا, بالمفهوم الشعبي للكلمة, ويحوي بداخله حالات متنوعة تثير الفزع, هذا هو السبب لوجود عدد غير قليل من الأشخاص الذين يتخوفون من النوم ويتعاملون معه كالمكان المجهول الذي يحيطه الغموض والمخاطر.

نوبات فزع ليليه (nocturnal panic attacks)

تظهر دون سبب واضح , ترافقها بشكل عام مع أحاسيس جسمانية كالاوعي, دقات قلب سريعة, تعرق والى ذلك.

قسم من الذين يعانون ذلك يبلغون أحيانا عن أحاسيس الفزع العميقة والتخوف من نوبات قلبية أو نوبات سعال, تخوف من الإغماء وإحساس " كأني سأجن"

إلى ذلك الحد؟

طبعاً, بين الحين والاخر يصل لغرف الطوارئ أشخاص مروا لأول مرة بتجربة نوبة فزع ليليه.

إذا كانت كل الفحوصات لديهم سليمة, نحاول تهدئتهم من خلال محادثتهم وأحيانا أيضا بواسطة الأدوية.

قسم من الأشخاص الذي يعانون هذه النوبات يطورون اغروفوبيا, رهبة الخلاء- خوف من السير بمفرده خارج البيت وذلك بسبب التخوف من نوبة فجائية.

آخرون يمكن أن يطوروا خوف من الخوف حيث يتخوفون كل لحظه من نوبة إضافية.

هل نوبات الفزع تظهر فقط بالليل؟

نسبة الذين يعانون من نوبات فزع التي تحدث فقط في وقت النوم قليل جداً .

حسب الأبحاث المختلفة ٤٠ حتى ٧٠٪ من الأشخاص الذين يعانون من نوبات الفزع يكشفون عن ظواهر مشابهة تحدث خلال النوم, مع ذلك فعندهم أيضا تحدث اغلب النوبات نهارا. عشره بالمئة من نوبات الفزع والخوف تحدث أثناء الليل, وكما هو واضح , حسب التقارير لبعض المتعالجين- الخوف والقلق المرافقة للنوبات الليلية تكون أكثر حدة.

هل هناك وقت خاص تحدث فيه النوبات الليلية؟

اغلب النوبات تظهر في بداية الليل, لكن ليس في ساعه الحلم إنما عند الانتقال من المرحلة الثانية للمرحلة الثالثة للنوم العميق. تتواصل النوبات بشكل عدة من الدقائق لكن ليس أكثر من عشر دقائق. بعد ذلك يصعب النوم.

ما هي الأسباب لهذه النوبات؟

الأسباب غير معروفة. النوبات يمكن أن تظهر بعد التوقف عن تناول أدوية مهدئة من البنزوديازيبينات, أدوية نوب الغياب اللانموذجية (مثل لوربين, اسيوول أو ابن) هناك من يربط هذه النوبات بزيادة بتركيز ثنائي أكسيد الكربون. في وقت النوم, لكن يوجد أيضا شهادات مخالفة لذلك.

تفسير إضافي يمكن إدراجه ضمن الخوف العام من ظلمة الليل والغير مفسر الذي يحدث أثناء الظلمة.

أيضا التخوف من فقدان السيطرة في حالة النوم يمكن أن يوفر تفسير للظاهرة. يوجد أشخاص الذين يخافون النوم من خوفهم أن "يصبهم مكروه" بالليل"؟ قسم اخر يخاف ان يتعرض لنوبة قلبية او توقف التنفس. قسم أخر أيضا يخاف أن لا ينهض او يصاب بحاله من فقدان الوعي أثناء النوم العميق الذي يعتبروه كحالة من الموت, وللمعلومة فقط ,اله النوم في العصر اليوناني القديم هبنوس هو شقيق اله الموت تنتوس.

كيف يتم العلاج ؟

محبذ دمج العلاج الدوائي مع العلاج النفساني. على الأغلب يكفي علاج محدد- سلوكي معرفي. أحيانا هناك حاجة لعلاج نفسي, حركي عميق.

العلاج الدوائي يمكن ان يتضمن ادوية مهدئة قصيرة المدى, او علاج جذري لمدى أطول بكثير- على الأغلب بأدوية تزيد من نشاط السروتنونين مثل , سيتيل, سيبركلس, فروزك, لوسترل, بروكتست وافكسور.

بالنسبة لليالي- يمكن أيضا الاستعانة بأدوية منومة, لكن فقط لفترات قصيرة- من اجل عدم تطوير ارتباط واعتياد عيلها.

العلاج السلوكي يقدم آليات تساعد في كيفية مواجهة الفزع وكيف يمكن الابتعاد عن الافكار المخيفة والنظرة التشاؤمية للاوضاع.

عندما يتحدث عن نوبات ليلية, يمكن تغيير النظرة بالنسبة للمخاطر الكامنة بالنوم, ويمكن ايضا التركز بحالات ايجابية قبل الخلود للنوم. من المهم التعلم التأقلم مع حالات دقات القلب السريعة

احلام الكابوس (nightmares)

باختلاف عن نوبات الفزع الليلية ، التي تحدث بالنصف الاول من الليل ، في مرحلة النوم دون احلام ، الكوابيس تظهر في مرحلة rem التي تحدث بها أغلب الأحلام.

rem اليس اسم فرقة روك امريكية؟

الفرقة أخذت الاسم من الاسم العلمي للنوم. المصطلح rem يصف مرحلة النوم التي تحدث مرة كل ٩٠ دقيقيه والتي تتميز بحركات عينين سريعة. ومن كون هذه الحالة تطول قبيل النصف الثاني من الليل فان غالبية الكوابيس تكون مع مطلع الصباح.

حسب التعريف والتصنيف النفسي الأوروبي, يعرف الكابوس الليلي كتجارب أثناء الأحلام. مليئة بالفزع أو الخوف, الذي يتذكرها الإنسان بتفصيل كامل. هذه الأحلام واضحة جداً وبشكل عام تتضمن تهديدات وجودية, الأمن الشخصي أو على التقييم الذاتي .

هذه الأمور يمكن أن تعود مرات عديدة وأشخاص من الذين يعانون من كوابيس ليلية يصفون تجارب صعبه تعود أكثر من مره, أحيانا على مدار سنوات.

خلال الحلم, يمكن أن يعمل جهاز الأعصاب الغير إرادي بشكل مكثف, وتتميز بارتفاع دقات القلب, تنفس سريع أو بالتعرق.

بشكل عام من يحلم بكوابيس لا يسمع كلمات ويتميز نومه بحركات كثيرة, وذلك كون الحديث عن حالة حلم يرافقها شلل بالنوم.

أحلام كهذه تظهر في مراحل التطور في الطفولة أو في جيل المراهقة, التي بها تحدث تغييرات كثيرة ودرامتية.

عند إنسان البالغ تترافق هذه الأحلام مع فترات عاصفة من ناحية شعورية أو صراعات.

هذه الأحلام تعبر عن الضائقة بشكل رمزي ويجب فهمها مثل محاولة تفسير الأحلام الأخرى.

ماذا يحدث عندما نستيقظ؟

عند الاستيقاظ - كثيرا ما تسبب هذه الأحلام إلى فزع عن الاستيقاظ. نشعر بتيقظ كبير, ونتذكر تفاصيل الحلم. أحيانا يترك الكابوس أثرا كبيرا يستمر بملاحقتنا وإزعاجنا خلال اليوم التالي.

ما هي العلاقة بين الكوابيس والصدمة نفسية؟

أحلام الكابوس يمكن أن تكون جزء من أعراض الاضطرابات ما بعد صدمة . بهذه الحالات يكون الحديث بشكل عام عن تكرر تجارب وأحداث مفزعة أو جزء منها. هنالك من يرون بذلك بمحاولة النفس على مواجهة ومعالجة التجارب الصبة, والتي حدثت بالواقع. بهذه الحالة هي ليست ميزة رمزية إنما عودة على الحدث الواقعي.

أحلام الصعبة يمكن أن تظهر أيضا نتيجة استعمال أدوية مضادة للحزن والاكتئاب, أدوية لمرض باركنسون, أدوية لخفض ضغط الدم وأدوية للتوقف عن التدخين مثل زيبن.

أيضا الفطام من أدوية مهدئة أو أخرى- يمكن أن يسبب لزيادة مؤقتة لهذه الكوابيس.

كيف نعالج ذلك؟

بواسطة المحادثات المدعومة بفهم ومعرفة الظاهرة . يمكن التمرن تطوير الخيال وعلى القدرة على تغيير ما يحدث بالحلم. أحيانا يمكن التفكير قبل النوم على المضامين المخيفة والتهيئ لها والتفكير كيف يمكن تغييرها.

العمل على المعرفة يمكن أن تزيد المعرفة أثناء الحلم نفسه, وعندما يأتي يمكن أن يقول الحالم لنفسه :" أنا احلم فقط " وأحيانا أيضا تغيير وجهة الحلم بقوة الإرادة.

أحلام الخوف الفجائي Sleep terror disorder

حاله شبيهة بالحلم مع تيقظ جزئي وخوف كبير الذي يحدث بشكل عام عند النوم العميق(مرحله٤) هذه الحالة منتشرة بالأساس عند الأطفال وأحيانا تسبب قلق عند الأهل.

الطفل يجلس بسريره, يظهر مرتبك وخائف, كأنه مقيد داخل حلم مفزع. أحيانا يسمع أصوات أو ململات ولا يمكن الاتصال معه.

لكون في هذه المرحلة لا يوجد شلل نومي, الحالم يمكن إن يتحرك بعدم راحة. إضافة إلى ذلك يحدث نشاط جسماني متزايد يتميز بتنفس ودقات قلب سريعة, توسع البؤبؤ.

إذا استيقظ الطفل (أو أيضا البالغ) - سيكون مرتبك قليلا, فزع ولن يتذكر الحدث.

يمكن أن يستيقظ قسم من النوم بصراخ خوف, لكن بعد أن يهدؤوا لن يتذكروا ماذا حدث, وباختلاف أحلام الكوابيس التي على الأغلب من يستيقظ بعدها- يتذكر الحلم جيداً.

كيف نعالج ونتعامل مع ذلك؟

يحبذ عناق الطفل, تمكينه من الهدوء بشكل طبيعي والعودة لنومه العميق. هو لن يتذكر شيئا في الصباح.

البالغين يمكن أن لا يتجاوبوا مع محاولات التهدئة وسيكونون لعده دقائق بحاله الحلم وليس بالواقع ويقومون بحركات تعود على نفسها.

هناك من يرون تشابه بين هذه الحالة وبين حاله السير اثناء النوم وكل ذلك اثناء النوم العميق, دون ان يتذكر الحدث.

شلل النوم (sleep paralysis)

" الشلل النومي" يصف الحالة التي نستيقظ بها , لكن الجسم يبقى مشلول والمقصود عدم القدرة على الحركة او النهوض كما بحاله الحلم.

قسم من الحلم ما زال فعالاً , بالرغم من الاستيقاظ. في مثل هذه الحالة يمكن أن تظهر تخيلات قصيرة مثل وحوش التي تتحرك أمام العينين أو شخصيات التي تسقط على الحالم وتضغط عليه.

في الماضي وصفت الكثير من الحالات ,أيضا بالرسومات, أشباح ووحوش , التي تجلس وتثقل على صدر شخص نائم وهو متخوف .

الحديث عن ظاهرة قصيرة التي تزول خلال بضع دقائق. ليس لها أبعاد مقلقة, إلا إذا رافقتها اضطرابات نوم أخرى. ويجب التعرف على الحالة ومعرفه كيفية عدم التخوف منها .

مفهوم الحياة والعداء في الطبيعة البشرية

جاسم محمد آل مزبان / سدني

الحلقة الاولى

تحليل الاكتئاب : Depression

الاكتئاب واحد من مثبطات الحياة، هو مرض عقلي لا روحي او جسدي، كما وصفوه في السابق، وهو في الحقيقة نوع من انواع العجز اوالعجز التام، قد يسبب شلل في حركة الإنسان ويوقفه تماما عن الحركة، او انه يؤدي بالشخص الى فقدان توازنه وينهي حياته بطريقه غير شرعية. وقد اصطلحوا عليه لغويا : الغَمُّ وسوء الحال والانكسار١. هذا العارض لايصيب الإنسان العادي او البسيط وحسب، الاغنياء، او ميسوري الحال والمثقفين والعباقرة ايضا، يتعرضوا الى ذلك نتيجة ازمة من الازمات، فقدوا من خلالها مراكزهم الحساسة في الحياة، فاصبحت الحياة عديمة الجدوى بنظرهم. ادى بهم الحال الى نهاية حياتهم بصورة مأساوية نتيجة الاكتئاب الحاد، رغم ان البعض منهم شريحة في المجتمع قادرة لاستيعاب الحياة وفهمها، ساسة ، قادة، مثقفين. اذا لماذا هؤلاء الذين يضعون الحلول الى الناس عن طريق الفنون والمؤلفات ويشاركون الناس في حل مشاكلهم، يصابوا بهذا النوع من الاكتئاب ؟ اذا لابد ان تكون هناك علاقة مفقودة فيما بينهم وبين الرابط لهم في الحياة، او انهم قد وجدوا هذه الحياة قصيرة فقدوا الرابط معها، وان الرحلة اذا قاربت الى النهاية بدون مغنم، سيتولد حتما القلق والاكتآب، لان الانسان ما برح يخشى سوء العاقبة. واكثر الاحتمالات هو استحالة الحصول على الغرض والحاجة الملحة، لانه يعتقد اذا حصل على امنيته او الغرض سيكون اسعد الناس...! على الرغم ان الاصابة تحدث في الفقراء والمعوزين اكثر، لكننا نجهلهم بسبب ضعف الاعلام عنهم، كل ما يقال عنهم انهم ماتوا حتف انفهم، ماتوا بسبب هذا المرض النفسي الذي ينحل الجسم ويضعف مناعته، لم نجد احصائية دقيقة تثبت كم هي حالات الوفيات التي سببها الاكتأب الحاد بين الفقراء والمساكين، وهذه القضية من القضايا المهمة في المجتمعات ، فمسالة البطالة وقلة العمل، المسكن وغلاء المعيشة، التعليم ومستوياته، الوضع الصحي المتدني، اضافة الى ضعف اقتصاد الدولة، وعدم تطبيق القانون في محاسبة الفاسدين، من الدوافع التي تجعل من هؤلاء المساكين ييئسوا من الحياة، ويفكروا بالانتحار الذي هو نهاية كل شي، وهروبهم من العجز الذي اصابهم، ومن ثم محاولة التشبث باي وسيلة تنقذه من فقدان التوازن، والسيطرة على الامور. لكنه يواجه العجز التام في حل المشكلة بعد التفكير بعمق. متولد من علاقة انعدم القانون وفساد السلطة بازدياد حالات الياس، لدى المواطنين. لذا فان هناك علاقة طردية بين احتمالية عدم حلول المشكلة، وبين الاصابة بالاكتئاب. فالدولة التي يستولي عليها النظام الدكتتوري او نظام البرلمان الفاسد ستخلق فيها طبقة من المعوزين، والمحرومين. هذه احدى اعتبارات الدول التي ينعدم فيها الامان، نتيجة العنف المسلح، سواء كان على الصعيد الخارجي او الداخلي، فكل دولة دخلت في حروب، سيكون لها سجل كارثي واحصائية مخيفة من الارامل، ومن الجرحى، والمبتورة اعظائهم، والمشوهين خلقيا بعد الولادة، نتيجة تعرضهم للاسلحة الجرثومية, كما حصل في العراق وسوريا، فان الفرص ضئيلة جدا من عدم اصابتهم بنوع من انواع الاكتأب الحاد، وقد يخلق جيل فاسد يتصرف باساليب تنم من عدم ثقته للواقع الحالي، رغم ان هناك فرص من حالات الوعي التي يسمعونها في المحافل والمدارس.. لكن الظروف تكون اقوى من القدرة على التحمل, فاول حالات الاصابة هم ضعفاء المجتمع، من الارامل، والمراهقين، الشباب، وتحصل حالات من الاستغلال الوظيفي، واستغلال الاطفال عند فقد الاباء وعجز الارامل من السيطرة الاسرية، وكبار السن من النساء، وتتدرج حالة الياس الى مستويات في طبقات المجتمع، والهروب من الضعف الى الذئبنة.

من وجه اخر فان حالة الاكتأب تصيب اشخاص لا علاقة لهم بالعجز المادي، وانما له علاقة بهدر الوقت وصرف السنين من العمردون جدوى، فانه يعتقد ان مفهوم الحياة لدية مفهوم جاف، بالخصوص عندما يجد ان الباقي من عمر افناه ليس بذات الاهمية، وان هذه الثمالة ستفنى كبقية السنوات دون طائل ، ورغم شهرة البعض فان كثير من المثقفين، روائيين او فنانين او سياسيين, قادة عسكريين تعرضوا لهذا النوع من الاحباط، هو تفكيرهم بالموت، الذي سينهي جميع طموحاتهم وسيمحي اتعابهم بلحضة قصيرة باهتة، فبالمقارنة بين هذه اللحضة وبين ما افناه ياتي تانيب الضمير، ليضع حل لما فرط فيه...

وليام ستايرون الذي اصيب به وهو صاحب كتاب (ظلمة مرئية) يقول:اني اكتب عن الكآبة لتجنب الكآبة.

ففي كتاب الحزن الخبيث او تشريح الاكتآب(لويس ولبرت) يقول:» للاكتئآب عدَّة معانٍ مربكة، إذ يشير الاستخدام الشائع للكلمة الىً اعراض تتراوح بين الإحباط والقلق، وهي مشاعر تصيب الكثيرين في الحياة اليومية، علي أننا في هذا الكتاب معنيّون بمرض الاكتئابُ، المرض الذي يهيمن على الحياة اليومية للشخص ويعيقها. وخير ما يصف الاكتئاب فعلا كتابُ وليم ستايرون (ظلمة جَليَّة) الذي يصف فيه صراعه مع مرض الاكتئاب بكلٍ دقة قائلا في بدايته:» إن الاكتئاب الالم الذي لايمكن تَخيُلِه من جانب من لم يُجَرِّبه وقد يؤدي في النهاية الى الانتحار،لان المرء لايستطيع تحمَّله فترة طويلة «٢.

اما الشاعرة آن سكيستون التي عانت من اكتآب هوسي، انهت حياتها» في السادسة والاربعين من عمرها وتركت خلفها قصائدها التي تصف فيها المها ومعاناتها، وفي قصيدتها(مرض حتى الموت)قالت:» تخلى الرب عني وجف البحر وبهتت الشمس، تسرب الرب من اصابعي، فصارت حجرا، وظل جسدي ذبيحة معلقة في المسلخ، جائني زائر بحبة برتقال، منعني ياسي من تذوقها) .٣

هذا الياس يعتقده الانسان عندما تنقطع الصلة فيما بينه وبين خالقه، لانه كان يوما من الايام يعتقد ان هناك حبو وتميز خاص له من الله، ثم ينسلت الله منه كما تنسلت الشعرة من بين الاصابع ! تصفه الشاعرة انه تسرب من بين اصابعها وتركها ثم جاءها من يعيد الامل لها، ان منحها حبة برتقال لكنها وصلت الى نهاية الياس والكآبة، ثم انهت حياتها، قد يتصور المرء مفهوم خاطئ او تفسير غير واضح عن الله نتيجة معتقدات سطحية، ولم يبان له ان الله غفور رحيم وانما هو صديق كالانسان بنظرها فغاب عنها وتركها كما تركوها الناس .

لقد حاول الاديب تولستوي الانتحار عندما كان في عمر الخمسين ووصف تلك التجربة في كتابه(اعترافاتي).

وكذا الكاتب الياباني راينوسوك١٩٢٧ ترك تفاصيل تلك الحادثة في كتابه(حياة الاحمق). التي يقول فيها : لم تعد لي القوة الكافية لمواصلة الكتابة، فحياتي سلسلة من الالام المتواصلة الا يوجد من يتكرم علي بقتلي بهدوء....

ان الانتحار يحمل وصمة عار اقسى من مسببه(الاكتأب) وان العجز هو السبب الرئيسي لفعل هذه العمل الشنيع عند الخالق وعند الناس، لانه سيقطع ايامه واستمرار حياته بجبن، مخذول عن المواصلة، عدة اسباب تجعل من الانسان بليدا خاملا تنتابه الكآبة وتوقف حركته السابقة تمنعه من مواصلة مشوارة في الحياة، وتكون حائل عن سعادته، هي عدم وجدان حلول لبعض مشاكله التي تعترضه، وعجزه الفكري عن حصوله على نتيجة مرضية،هي التي تجعل منه محبط بليد يفكر ان ينهي حياته بالانتحار، او ايذاء نفسه.

سفر أعمالهم.. وسفر أعمالنا!!

قصة: عـادل عطيـة

السفر الخامس من أسفار العهد الجديد، هو السفر الوحيد الذي يخلو من نقطة النهاية!

أنه السفر المفتوح؛ ليواصل كل منا، حياته، ورسالته في مسيرة الكنيسة نحو المجد!

لكن يبدو، وكأننا، وضعنا: «الأمين»، في نهاية سفر أعمال الرسل، وشرعنا في كتابة سفر آخر يعبر عن أعمالنا!

*** *** ***

على باب الجميل، نظر بطرس، لمرتقب الصدقة، وقال له: ليس لي فضة ولا ذهب ولكن الذي لي فإيّاه أعطيك: باسم يسوع المسيح الناصري قم وامش.. وامسكه بيده وأقامه؛ ففي الحال تشددت رجلاه وكعباه، فوثب ووقف وصار يمشي!

فهل نستطيع، نحن، أن ننظر إلى مضطهدينا، وإلى الراغبين في سرقة أرواحنا، ونقول لهم: ليس لنا سلاحاً قاتلاً ولا متفجرات، ولكن باسم يسوع المسيح الناصري، ننتهر ونطرد كل روح غي وضلال وبغي وعدوان من أرض مصر؟!

*** *** ***

وعند الهيكل، ظل بطرس ويوحنا، يجاهران ببشارة المسيح، رغم الضرب والجلد والسجن والتهديد بسلب حياتهما، منهما، لأنهما رفضا اطاعة الناس أكثر من الله!

فهل نحن مستعدون للمجاهرة بإيماننا، والتكريز بإنجيلنا، رغم كل القوانين الظالمة المقيّدة للحريات، وكل العذابات السالبة للإنسانية؟!

*** *** ***

واستفانوس، في ساحة رجمه، وفي وسط الركام المصبوغة بدمه، ظل يتكلم عن مجد الله، وعن يسوع القائم عن يمينه!

فهل نمتلك الجرأة والشجاعة، ونتكلم عن مجد الصليب، وأنه قوة الله للخلاص، بينما نرجم بالتهديدات، ونعذّب بالاهانات.. أم نفعل كما فعل أحدنا، وارسل من يزيل الصليب من على باب داره؛ حتى يطلق الضابط سراحه؟!

*** *** ***

عندما أراد الولاة اخلاء سبيل بولس وسيلا، سراً.. قالا للجلادين: لقد ضربونا جهراً غير مقضي علينا ونحن رجلان رومانيان، وألقونا في السجن. أما الآن يطردوننا سراً.. كلا، بل ليأتوا هم أنفسهم ويخرجونا!

فهل نعقد المؤتمرات الصحافية، كمصريين نتمتع بالجنسية المصرية، ونعرض وثائقنا التي تدين عمليات الإرهاب، والقهر، والتعذيب، على الرأي العام.. أم نظل نتجاهل ما يحدث لنا، وكأننا فقدنا الاحساس، والنطق، والحياة؟!

*** *** ***

وعندما أمر حنانيا، رئيس الكهنة، الواقفين عنده أن يضربوا بولس على فمه؛ حينئذ قال له بولس: سيضربك الله أيها الحائط المبيّض. أفأنت جالس تحكم عليّ حسب الناموس وأنت تأمر بضربي مخالفاً للناموس!

فهل نستطيع نحن أن نواجه القضاة المتعصبين، ونقول لهم: أنتم بعيدون بعيداً عن العدل والعدالة.. أم ترهبنا مقولة الحق التي يراد بها باطل: «لا اعتراض على أحكام القضاء»؟!

*** *** ***

وكم من مرة رفع بولس دعواه إلى الولاة؛ لينظروا في مطالبه؛ وليمنحوه فرصة ليعبّر عن احتجاجه، ويتحققوا من براءته!

فهل نتحرك الآن ونرفع دعوانا إلى الهيئات، والمنظمات الدولية، التي تعني بحقوق الإنسان، والعدالة.. أم نخشى من الكلمة الترهيبية، التي تتهمنا بالاستقواء بالخارج، وتمنعنا من صرخة الألم، ونكتفي بالقول: «ربنا موجود»، وكأن الله غير موجود في حقوق الإنسان، والعدالة، والكرامة، والحرية؟!

*** *** ***

ليكن سفر أعمالنا امتداد لسفر أعمال الرسل، حيث المجاهرة بالإيمان، والتمسك بالحق، والموت بشجاعة!

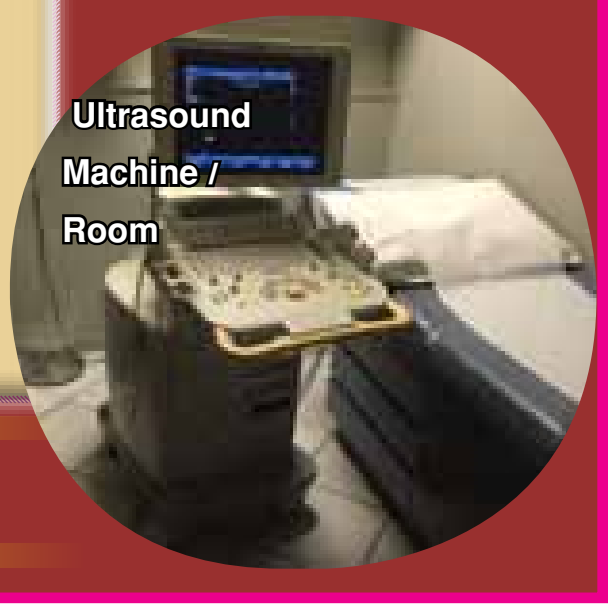
Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology
Cardiac Testing
2D Echo Doppler
Exercise Stress Testing
Cardio-Pulmonary Stress Testing
24-Hours Blood Pressure Monitoring
48-Hours Holter Monitoring
Cardiac Rehabilitation / Prevention
Chiropodist/Orthotics
Dermatology
Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC
Gastroenterology Liver Diseases
Gastroscopy / Colonoscopy
Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)
General Surgery
Immunology/Allergy/Diabetes
Laboratory
Occupational Health Consultant
Physical Medicine /EMG Studies
Psychiatry
Urology
Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac Echocardiogram & Color Doppler Machine

Endoscopy unit

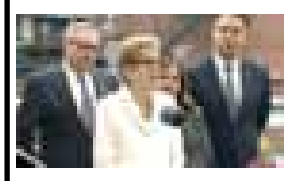

Ultrasound Machine / Room

All Equipments are State Of The Art
أحدث المعدات والأجهزة الطبية

طلبة من جامعة رايرسون يقومون باستعمال روبوت لتفكيك قنبله وهمية كجزء من الامتحان النهائي

كان الامتحان النهائي لبعض طلبة جامعة رايرسون مجهدا حيث كان عليهم إستعمال روبوتات قاموا بتصميمها وتصنيعها لإيقاف مفعول قنبلة وهمية ، وقالت الجامعة أن طلاب علوم الكومبيوتر قاموا بتوجيه الروبوتات خلال مشهد يحاكي مسرح لجريمة وحاولوا تعطيل قنبلة وهمية ورسم خريطة للمنطقة ووصفها ، وهذا الاختبار هو لقياس قدرة الطلاب علي وضع شفرات للروبوتات ولقياس مهارتهم في تصميمها و استخدامها ، و هذا الامتحان يهدف الي إيجاد وسيلة أفضل لتعطيل مفعول أي قنبلة بأمان ، وكان هناك أربعة مجموعات من الطلاب يرتدون ملابس ضد المتفجرات وكان أمامهم ١٥ دقيقة لتوجية روبوت كبير يحمل روبوت أصغر ليصعد السلم او ليركب المصعد ليصل الي مسرح الجريمة وكان لدي الطلاب ١٥ دقيقة أخري لتوجيه الروبوت الصغير خلال عقبات ومعوقات ليصل الي الحاوية التي تحتوي علي القنبلة ليوقف مفعولها

أونتاريو ستفرض ضريبة علي العقارات التي يشتريها أجانب وستوسع مراقبة الايجارات

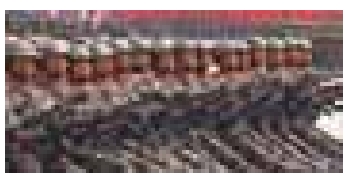


تورنتو ؛ تخطط مقاطعة أونتاريو للعمل علي تهدئة سوق العقارات الساخن بفرض ١٥٪ ضريبة علي المشترين للعقارات من الاجانب وستعطي المقاطعة لتورنتو الحق في فرض ضريبة علي المساكن الخالية لتشجيع اصحابها علي بيعها أو تاجيرها وايضا تشجع إستخدام الاراضي الخالية لبناء مساكن بأسعار معقولة ، وقد أدلت كاثلين وين رئيسة وزراء المقاطعة ببيان يوم الخميس ٢٠ أبريل قالت فيه أن المقاطعة ستفرض ضريبة علي عقارات الاجانب الغير مقيمين في أونتاريو إقامة دائمة والغير مواطنين ضمن حدود المنطقة التي تسمي (حدوة الحصان الذهبي) (جولدن هورس شو) والتي تمتد ما بين منطقة نياجرا الي منطقة بيتربورو في أونتاريو والتي يسكنها ٩ ملايين نسمة وهي المنطقة الاسرع نموا في أمريكا الشمالية وعندما يمرر القانون الجديد فإن غير المقيمين في أونتاريو سيدفعوا ضرائب باثر رجعي بداية من ٢١ ابريل عن العقارات التي يمتلكوها وهذا لن يؤثر علي العاملين الاجانب في أونتاريو او اللاجئين الذين يرغبون في جعل أونتاريو وطن لهم او الطلاب الاجانب وسيتأثر بالضريبة هؤلاء الذين يبحثون عن استثمار أموالهم في العقارات والذين يبحثون عن ارباح سريعة وقد أعترفت حكومة أونتاريو إنها لا تملك بيانات جيدة عن سوق العقارات ولذا فسوف يطلب من المشترين الجدد للعقارات أن يعطوا بيانات حول أقامتهم وجنسيتهم وكيف سيستخدمون العقارات والضريبة علي الاستثمارات العقارية في أونتاريو تشبه الضريبة التي طبقتها مقاطعة بريتش كولومبيا في أغسطس الماضي ،هذا وستقوم حكومة أونتاريو ايضا بمراقبة الايجارات وتوحيد عقود الايجار مما يعني أن أصحاب العقارات لن يكونوا قادرين علي فرض رسوم إضافية علي المستأجرين وهذا بعد أن أشتكي المستأجرين من طفرات هائلة في الايجارات وقالت المديرة التنفيذية لجمعية المستأجرين ان هذه الخطوة جاءت متأخرة للذين أرتفعت أيجارتهم إرتفاع فاحش.

ما هي مشكلة دونالد ترامب مع إنتاج كندا من الالبان؟

في خطاب الرئيس الامريكي دونالد ترامب يوم الثلاثاء ١٩ أبريل في ولاية ويسكونسن إستهدف علي وجه التحديد نظام إنتاج الالبان في كندا وليست هذه المرة الاولي التي يثير فيها إنتاج الالبان في كندا غضب الامريكيين ويجعلهم مستاؤون جدا ، إن نظام إنتاج الالبان في كندا يطلق عليه إدارة الامدادات وتستعمل كندا هذا النظام لتتحكم في إنتاج الالبان منذ عام ١٩٧٠ وكمية الحليب التي تنتجها مزارع الالبان في كندا منظمة عن طريق حصص لكل منها مما يعني ضمان تطابق الامداد المحلي مع الطلب المتوقع وتقوم اللجنة الكندية لمنتجات الالبان بتنسيق حصص التسويق ووضع السعر المناسب وهذا يساعد علي تجنب الفائض من الالبان وايضا النقص وقد أجتمع منتجي الالبان الكنديين مؤخرا ليخفضوا اسعار منتجاتهم ليكونوا أكثر قدرة علي منافسة المنتجات الواردة من أمريكا ، واما لماذا تهتم أمريكا بهذا الموضوع ؟ فذلك لأن صناعة الالبان في أمريكا تشتكي من السياسة الكندية وضوابط ادارة الامدادات التي تتنافي مع مبادئ السوق الحرة ولا تدع لمزارعي الالبان في الولايات المتحدة القدرة علي المنافسة لحد ما ، وقد طلبت الجمعيات الزراعية ومنتجوا الالبان في الولايات المتحدة من ترامب أن يتخذ إجراءات ضد ممارسات انتاج الالبان في كندا واتهموا كندا بانتهاك التزامها بالتجارة العالمية ولهذا تعهد ترامب بان يساند مزارعي الالبان في امريكا وقال إن قواعد اتفاق امريكا الشمالية للتجارة الحرة (نافتا) هي كارثة كاملة ، وكان رد كندا علي هذا هو رفض سفير كندا في الولايات المتحدة لهذه الاتهامات وقال أن كندا لا تقبل بان سياسات الالبان لديها هي السبب في الخسارة المالية لمزارعي الالبان في الولايات المتحدة وان الحقائق لا تدل علي ذلك ، وقالت إيزابيل بوشار المتحدثة الرسمية باسم مزارعي الالبان في كندا أن الولايات المتحدة تستخدم كندا كبش فداء لمشاكل مزارعي الالبان لديها.

القوات الكندية قد تستدعي للقتال في حالة الحرب مع كوريا الشمالية



إذا تصاعدت حدة المواجهات المتوترة في شبه جزيرة كوريا وادت الي نشوب حرب فإن الامم المتحدة قد تدعو كندا للوفاء بالتزامتها العسكرية فقد قاتلت القوات الكندية تحت قيادة الامم المتحدة وكانت جزء من منظمة تعرف باسم قيادة الامم المتحدة عام ١٩٥٣ وهي التي نشأت نتيجة للهدنة التي أنهت ثلاثة أعوام من القتال الوحشي بين كوريا الشمالية والجنوبية ولم تكن هناك معاهدة سلام رسمية بين البلدين ، وقال وزير الدفاع الكندي في مؤتمر صحفي عبر الهاتف أن الدبلوماسية هي الشئ الذي نحن بحاجة للتركيز عليه ولا نريد وضع حياة جنودنا في خطر وقد أعلن جستن ترودو مؤخرا عن قلقه إزاء ما قد يفعله زعيم كوريا الشمالية وقال نحن قلقون بشأن خطر نظام كوريا الشمالية الغير مستقر وان هذا النظام يشكل خطرا ليس فقط علي المنطقة بل علي العالم باكمله وهناك تقرير تفيد بأن الصين وضعت وحدات القوات الجوية علي طول الحدود مع كوريا الشمالية في حالة تأهب ولكن نفت الصين هذا التقرير ورفعت كوريا الجنوبية حالة الاستعداد للتأهب إزاء أمكانية ان يقوم نظام بيونج يانج باجراء أختبار صاروخي أخر بعد فشل محاولته في الاسبوع الماضي وقال وزير الدفاع الكندي أنه إذا بدأ أطلاق النار فإن قيادة القوات المشتركة في الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية ستأخذ زمام المبادرة في المرحلة الاولي للقتال وقال ايضا أن الادارة العسكرية الكندية تلعب دائما دورا مسؤولا وهو السماح للدبلوماسية بالعمل وقال أنه سعيد لرؤية الجهود التي تبذلها الصين للتأثير علي كوريا الشمالية وكانت وسائل الاعلام الصينية قد أقترحت خيار بوقف شحنات النفط الي كوريا الشمالية الامر الذي من شأنه أن يضع ضغوطا كبيرة علي النظام الحاكم هناك ولكن كبري الصحف الصينية صرحت بأن الصين لا يمكنها إجبار كوريا الشمالية علي التخلي عن أسلحتها النووية. (تحليل الكاتب موراي بروستر في الدفاع العسكري)

إشراف
نجوى غالي

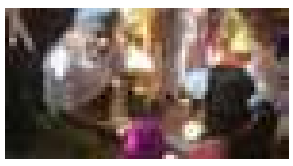
مستأجر يصدم لمضاعفة إيجار شقته (كوندو) في تورنتو

أستلم مستأجر لشقة في تورنتو وهو جراهام فارقوهار إخطار من مالك المبني برفع الايجار الشهري لشقته من ١٦٥٠ دولار الي ٣٣٠٠ دولار وظن في البداية إنها مزحة أبريل حتي أتصل به مكتب مالك المبني وقال له انه سيضطر أن يخلي الشقة قبل الاول من يولية إذا لم يوافق علي الايجار الجديد وقال جراهام انه لا يجد معني لمضاعفة الايجار سوي إجباره علي الاخلاء وقالت رئيسة وزراء كندا كاثلين وين ان مضاعفة الايجار بهذا الشكل امر فظيع ونحن بحاجة الي أن ننظر فيه وقالت ايضا إن الاعفاءات التي اعطتها حكومة أونتاريو لشركات البناء بعد عام ١٩٩١ كان الغرض منها اقامة مباني جديدة ولكن لم تاتي هذه الاعفاءات بالنتيجة المطلوبة وان الافتقار الي وجود مباني جديدة في السنوات الاخيرة أدي الي ارتفاع الايجارات وقالت سوف نتقدم ببعض الاقتراحات لمعالجة هذه المشكلة قريبا

إستدعاء لعبوات أكياس رقائق البطاطس (شيبس) ماركة (مس فيكي) بنكهة الفلفل الحار (هلابينو) بسبب مخاطر السلامونيلا

قامت شركة صناعة الشيبس ماركة (مس فيكي) باستدعاء أكياس الشيبس بنكهة الفلفل الحار (هلابينو) بسبب أن مورد مزيج التوابل الحارة للشركة قام باستدعاء مسحوق هذه التوابل لاحتمال تلوثها بميكروبات السلامونيلا وقالت الشركة انها لم تجد اي ميكروب في مسحوق التوابل ولكنها تقوم بالاستدعاء من قبل الاحتياط وتقوم وكالة فحص الغذاء الكندية باجراء تحقيق في سلامة الغذاء مما قد يؤدي الي إستدعاء منتجات أخري والاستدعاء هو لأكياس الشبس الصالحة حتي ٢٠ يونية وهي الاكياس من عبوات ٤٠ جرام و ٦٦ جرام و ٢٢٠ جرام ولم يتم الابلاغ عن اي حالة مرضية وتعمل الشركة مع وكالة فحص الاغذية لضمان إزالة المنتج من السوق وعدم توزيعه واعراض الاصابة بميكروب السلامونيلا قد تشمل ارتفاع الحرارة وتقلصات في المعدة وإسهال .

زيارة وزير الدفاع الكندي للهند تثير توترات سياسية



قال وزير الدفاع الكندي هارجيت ساجان إن زيارته الرسمية للهند مثمرة جدا علي الرغم من كل التوترات السياسية التي تعترضه ، ورحلة وزير الدفاع الكندي الي الهند لمدة ستة أيام كانت فرصة لتعزيز الامن ودعم العلاقات بين البلدين ولكنه قابل عدة مشاكل هناك أولها رفض رئيس وزراء البنجاب ويدعي أماريندير سينغ الاجتماع به وقال عنه في برنامج تليفزيوني أن هارجيت ساجان هو من المتعاطفين مع حركة (خاليستان) التي تعمل علي إنشاء وطن مستقل للسيخ في شمال ولاية البنجاب وقد رفض الوزير هذا الادعاء ، وقد أصر السيد سينغ علي قوله وقال ان لديه معلومات مؤكدة عن تعاطف وزير الدفاع الكندي مع هذه الحركة وأن والده كان عضو مجلس إدارة المنظمة العالمية للسيخ ولكن فشل السيد أماريندير سينغ في تقديم دليل علي مزاعمه ، وكانت السلطات الكندية قد ربطت بين حركة (خاليستاني) وتفجير الطائرة الهندية عام ١٩٨٥ والتي راح ضحيتها ٣٢٩ فرد ، وفي الهند قامت السفارة الكندية باتهام السيد سينغ بالقيام بلعبة سياسية تافهة وانه أهان وزير الدفاع الكندي والمهاجرين السيخ لرفضه الاجتماع بالوزير ،وقد تحير الكثيرين من الكنديين لموقف السيد سينغ هذا مع أنه منذ بضع سنوات التقطت له صورة مع كبار قادة الانفصاليين (خاليستاني) إثناء زيارته لكندا ، وربما يعزي موقف السيد سينغ هذا مع وزير الدفاع الي أسباب شخصية فقد رفضت الحكومة الكندية ان تسمح له العام الماضي إثناء زيارته لكندا بعقد اجتماعات سياسية في تورنتو وفانكوفر لجمع أموال لحملته الانتخابية ، و من ناحية أخري عاني وزير الدفاع الكندي من مشكلة أخري بسبب انه في وقت سابق من هذا الشهر وافق المجلس التشريعي في أونتاريو علي أقتراح يقول بأن أعمال الشغب المناهضة للسيخ في ٣١ أكتوبر من عام ١٩٨٤ في الهند والتي تلت أغتيال رئيسة وزراء الهند أنيرا غاندي والتي ذبح فيها حوالي ٣٠٠٠ عضو من طائفة السيخ هي (أبادة جماعية) وأتهم في هذا أعضاء في حزب المؤتمر العام الهندي لقيامهم بتشجيع العنف ، وعندما سأل الصحفيون الوزير الكندي عن هذا قال أن التشريع جاء من حكومة مقاطعة وليس من الحكومة الفيدرالية التي يرأسها جستن ترودو وقال إن حكومة كندا تعمل مع نظرائها في الهند ليحصل الضحايا علي العدالة وعن زيارة وزير الدفاع الكندي للهند قال أستاذ في جامعة يورك أن الوزير يحقق نجاحا حتي الان وهو ينتقل ما بين الالغام بشكل جيد جدا.

٢٥ يناير- ثورةشعب (٢)

توفيق متري مينا

[فى الجزء ا لسا بق تحدثنا عن المتقولين على ثورة ٢٥ يناير ٢٠١١ , بادعاء أنها مؤامرة ,وقدمنا الأسباب والمبررات لاندلاع هذه الثورة, .. أما الفصيل الذى يصمها بالمؤامرة فإنه إما مُضلل(بكسر اللام) أو مُضلل(بفتح اللام)

- **الأول ويشمل المنتفعين بهذا النظام الفاسد ينهبون ثروة الوطن ويرتشون ويتعالون على بقية الشعب, والمنحرفين فى الأمن والوظيفة العامة**
- **الثانى وأغلبهم لا يعرف حقوقه السياسية ويرى فى الحاكم فرعوناً يقدسه مادام يوفر له لقمة العيش, أما الطبقة الميسورة فكل ما تريده الإستقرار بأن يبقى الحال كما هو فالتغيير حتى للأفضل يقلقهم .**

+++++++

ثورة بيضاء , سلاح الثوار الوحيد هو (كومبيوتر), ومواقع التواصل الإجتماعى (تويتر , والفيسبوك) يتنادون به ويتجمعون وانضم إليهم بقية الشعب ,,, كان خيالهم البرىء يصور لهم أن مبارك سيستجيب لمتطلباتهم المشروعة (عيش, حرية, عدالة إجتماعية)لكن الهجمة الشرسة من الأمن ومواجهتهم بالسلاح وهم عزّل واستشهاد المئات منهم جعلتهم يرفعون سقف مطالبهم (الشعب يريد إسقاط النظام) وبعد ١٨ يوم من ثورتهم سقط مبارك ومعه أسرته والتوريث . وصدرت صحيفة الأهرام ١٢ فبراير بعنوان (إنتصرنا)

لقد رحب العالم وزعماؤه بهذه الثورة وبتنحى مبارك, يقول أوباما:المصريون ألهمونا وعلمونا كيفية تغيير التاريخ بوسائل سلمية ,,, وكانت فرحة الشعب المصرى غامرة بسقوط مبارك, , بالزغاريد والأغانى الوطنية , فاروق الباز: إبتسمى يامصرفقد إنتهى عهد الفساد والمهانة والعبودية, زويل: الثورة المصرية عالمية ومتحضرة وعلمية. وتكتب نوال السعداوى:الثورة المصرية مستمرة حتى تحقق أهدافها, ,, نحن أمام ثورة شعبية حقيقية تأخرت كثيراً حتى كدنا نيأس من الإصلاح, فما الذى حدث حتى وصلنا إلى إتهامها بأنها ليست ثورة وإنما هى مؤامرة ؟

للإجابة , نعود إلى بعض التحذيرات التى صدرت من الخائفين على الثورة :

هيـــــكل: يقول لروبرت فيسك فى ١٦ /٢ , كنت واثقاً بأن مصر على وشك الإنفجار, والجيل الجديد أكثر حكمة منا بمليون مرة ,, لكنه يعود فى ٢٣ /٣ يخاطب المصريين قائلاً: صعدتم إلى القمر بثورتكم , ثم إكتفيتم بطلب (كيلو كباب).

علاء الأسوانى: سقط الرئيس, وما زال النظام قائماً,, ويحذر من أن تتحول الثورة إلى فرص ضائعة.

د. سعد الدين ابراهيم:تحذير قبل أن تُجهض أعظم ثورة للشباب المصرى.

وحيد حامد: الحوف يزحف , نتائج الثورة ما زالت سطحية, والإحتفال بجمعة النصر ضربها فى مقتل. وبعدها كتب : (وكأنه يتنبأ)هل القادم هو الأسوأ؟ويتكلم عن حرق كنيسة صول وغياب الدولة عن المشهد تاركة إياه لمحمد حسان الذى كان السبب فى الفتنة من شرائط تسجيلاته التى تهاجم الأديان الأخرى كما يتحدث عن الإفراج عن طارق وعبود الزمر.

ديفيد أوتواى(صحفى أمريكى خبير بشئون العالم العربى):ما حدث فى مصر لم يصل إلى حد الثورة رغم سقوط مبارك لأن النخبة الحاكمة لا تزال فى أماكنها .

د. محمد أبو الغار: وعنوان مقاله فى ٢٠ /٣ /٢٠١١ بجريدة المصرى : هل تمت سرقة الثورة المصرية؟ وفيه يقول : ثورة ٢٥ يناير هى ثورة شعبية حقيقية إنتفض فيها ملايين من المصريين العزل واستطاعوا أن يقهروا واحداً من أكبر واعتى النظم الأمنية فى العصر الحديث والذى يزيد تعداده على مليون فرد وعنده جهاز رهيب إسمه أمن الدولة يتجسس ويتسلط ويقهرويسجن كل الشعب, وقد كان ذلك بتضحيات استشهد فيها ما يقرب من الألف شهيد , وأُصيب ما يزيد عن خمسة آلاف مواطن إصابات خطيرة معظمها فى العيون , صحيح أن الذين خططوا لهذه الثورة مجموعات مختلفة من الشباب إلا أن الشعب كله إشترك فيها,, وهذه المجموعات من الشباب واجهت صعوبات كبيرة فى توحيدها تحت قيادة كاريزمية واحدة ولما تسلم الجيش إدارة البلاد لم يجد قوة سياسية منظمة للتفاوض معها على قيادة مصر باستثناء الإخوان.

++++++++++

وقد تحققت تلك المخاوف التى أطلقها هؤلاء وغيرهم , كما يلى:

@ تخريب الممتلكات لتشويه الثورة وصورة الشباب (هذا الشباب وغالبيته طلاب بالجامعات قام بتنظيف الميادين قبل أن يتركها). وذلك من قبل مندسين يسعون لخلق الفوضى.

@ ألإخوان الذين لم يشتركوا فى بداية الثورة, إما (تقية) أو بسبب ممالئتهم لمبارك وترحيبهم بتوريث الحكم لجمال , إستغلوا خلو الساحة من زعامة توحد الثوار فاندفعوا بكل قوتهم يقتنصون الفرصة ليقدموا أنفسهم كفصيل منظم له رؤية سياسية, وخُدع المجلس العسكرى والذى أعلن قبل ذلك أنه ملتزم بقيام دولة مدنية, فسمح للقرضاوى بان يعتلى منصات الثوار فى ميدان التحرير تحرسه أعداد من حرسه الخاص الذين منعوا وائل غنيم أحد مفجرى الثورة من الحديث [واعتبر القرضاوى أنه خومينى مصر يصل بالطائرة من الدوحة ليبارك ثورة الأخوان بعد نجاحها]

@ وتبع ذلك بروز السلفيين يزرعون الفتنة بين المسلمين والأقباط ويباركون حرق الكنائس ثم يعقدون الجلسلت للتصالح , ويفتون فى السياسة كما فعل محمد حسين يعقوب عندما بشّر بالإنتصار فى غزوة الصناديق بعد الإستفتاء بنعم على تعديل الدستور , والبلد بلدنا واللى موش عاجبه يروح أمريكا . هكذا رغم الأصوات العاقلة مثل المفكر جمال البنا الذى قال (السلفيون مهاويس, والإخوان لا يصلحون لحكم مصر, لا يوجد فى الإسلام دولة دينية) وكان استخدام الدين جريمة فى حق الشعب ومحاولة لاجهاض الثورة , وكان القومى لحقوق الإنسان قد رصد تدخل موظفين فى عملية الإستفتاء, وتوجيه الناخبين إلى التصويت بنعم (ليدخلوا الجنة) _ الإفراج عن طارق وعبود الزمر بقرار من المجلس العسكرى.

@ بلاغات للنائب العام تتهم مبارك والعادلى وعز والشريف وسرور بالقتل العمد والتحريض على تخريب البلاد.

@ كلينتون: أمريكا لن تعارض وصول الإخوان للسلطة, ويرد عليها مصطفى الطويل أحد زعماء الاخوان : الجماعة تستطيع تلبية مصالح أمريكا , وواشنطن تستعد لاحتمال حكم الإسلاميين فى الشرق الأوسط, ويصرخ د. رفعت السعيد الوطنى الغيور : التصريحات سافرة وفجّة واطالب الجيش بالتدخل .

@ لجنة تقصى الحقائق حول الإنفلات الأمنى:الشريف أمر بشحن أنصار الحزب الوطنى للتحرير , وسيارات صحيفة قومية نقلت كسر الرخام للميدان , وبحث دور جمال مبارك خلال الأحداث . ونائب الهرم السابق يقول : موقعة الجمل تمت بتعليمات من الشريف, ووالى طلب منى حشد الموظفين يوم ٢ فبراير, و٢٠ قناصاً فوق السطوح لاصطياد الثوار و٥ من حرس العادلى لقنص المتظاهرين من نافذة مكتبه.

@ جهاز أمن الدولة (والذى سبق حلّه) لا يزال يعمل فى مقار سريّة.

++++++++

عقب سقوط مبارك (وليس النظام) كتبت جريدة التايمزاللندنية (سر قوة نجاح ثورة مصر أنها كانت بلا قائد), ,والحقيقة أن ذلك كان من اخطائها. لقد استطاعت الثورة إلغاء التمديد والتوريث وكسر حاجز الخوف وعودة الشباب (وفيهم القبطى) إلى السياسة, ولكن لغياب القيادة لهذه الثورة وقعت مصر فى قبضة الأخوان وتسلم أحدهم رئاسة الجمهورية لتقوم ثورة ٣٠ يونيو ٢٠١٤ وينتهى حلم الاخوان .

مـــصر بلا إعـــلام

كتبها Oliver

الصحف متسلقة.تمالق كل الأنظمة.إقرأ الأعداد القديمة و سترى أن نفس الذين يدعون الحرية هم الذين ناصروا القمع. الذين يتشدقون بالكرامة كانت أعمدتهم في الأعداد القديمة تمجد الغطرسة.الذين يدعون التجديد هم أنفسهم الذين توشحوا بنقاب التدين لما تسلط الإسلاميون على مصر.صحفنا كلام مكرر.كتاب جرائدنا متلونون و نحن نعرفهم.لا زالت الأعداد القديمة تفضحهم.إذا كان الأمر هكذا فلا تفتخرون بثورة أو تدعون أنكم ناديتم بها.

قنواتنا التليفزيونية هي تليفزيونية تماماً. كل ما فيها تمثيل.نشراتنا تمثيل برامجنا الإخبارية تمثيل .صرخات المذيعين تمثيل. دموع الضيوف تمثيل.فالنص معد مقدماً.و الأسئلة متفق عليها.نحن نعيش تمثيلية كبرى ليس لحلقاتها نهاية بل تعاد كل يوم.

فور وقوع الحادثين ضد الأقباط بادر اليوم السابع إلى ترويج كذبة و قصة خيالية أن الرائد الركايبي حضن الإنتحارى و كيف أن المسلم حمى الكنيسة بدمه و نحن نقدر الشهيد عماد الركايبي دون الحاجة لإختلاق قصة كاذبة تبخس حق القبطى البطل الأصيل في حماية الكنيسة و تجنيبها مزيد من الدماء هو الشهيد نسيم سعيد المسيحي الذى كان أميناً حتى الموت و الفيديو كذب إعلام مصر الواهى.لو طبقوا القانون تطبيقا صحيحاً فإن مذيعين القنوات في مصر سيطبق عليهم جريمة ترويج الكراهية ضد الأقباط.

الإعلام يستضيف أسر القتلة يتعاطف معهم بغرابة.نفس الإعلام الذى كان يدمع علينا كالتمساح منذ يومين.يسألون الأسر نفس الأسئلة مع أن القنوات مختلفة.فالأمن هو من وزع عليهم الأسئلة و الكلام و الأدوار.أنت تلتقي بأخت إرهابي و أنت تلتقي بأم إرهابي و أنت تلتقي بأخ لإرهابي و أنت تلتقى بشيخ داعشى وجميع الأسئلة موحدة.و إنهيار أحدهم تمثيلية فجة.و ثبات أهالى الإرهابيين و كذبهم المفضوح يكشف توغل المتطرف فى عقل مصر بأكملها إلا القليل الذى تمرد على الوهابية.

الأمن يوزع لأول مرة هدايا للمصريين .مكافأة سخية لمن يرشد عن القتلة.ثم فى نفس اليوم يقبض علي أحدهم لكي يتسلم أهل الإرهابيين مكافآت القبض على ذويهم. المكافآت من نصيب كل قرى القتلة فهم بأكملهم يعرفون أين يسكن القاتلون. لا تصدق أنهم خائفون بل هم متفقون معاً على قتل الأقباط سواء بالصمت في القرى أو بالكلام في الإعلام أو بالتخاذل في الأمن أو بالتفجيرات في الكنائس أو بالترتيبات و التمويل من المساجد أو بالتدليس من أفراد شرطة و مديري أمن متواطئين و مشجعين على الإرهاب.

الإعلام يتكلم لغة واحدة.يتكلم عن الأقباط لكنه لا يدع الأقباط يتكلمون عن أنفسهم.لذلك لم ينطق الأقباط في مجلس الشعب الذى يفاخر بأكثر من ستين عضو مسيحي كلهم صامتون و إذا أرادوا الكلام يتجهون للقنوات المسيحية فما الفرق بيننا و بينهم إذن؟و لماذا صاروا في البرلمان؟ و أين بطولتك يا د عماد جاد؟ أين شجاعتكم يا نواب الأقباط فى البرلمان؟ أين صوت الأقباط في الإعلام؟

لم ننصدم من تعاطف الإعلام مع أهل الإرهابيين .اللغة واحدة مشتركة بين الإرهاب و الإعلام. لكن فجاجة التبجح صادمة و هى دعاية مجانية للإرهاب.هل تسقط طائرات قطر هداياها على مدينة الإنتاج الإعلامي؟لذلك هاج الإعلام لهدم بيوت الإرهابيين في رفح و صمتوا صمتاً مخزياً حين هجر الأقباط من العريش. صنعوا حملات داعمة لأهالى رأس غارب من السيول و تخاذلوا و لم يبالوا بدعم ٤٠٠ أسرة هاجرت من العريش بين عشية و ضحاها. لقد فقدوا ما بقى لهم عندنا من رصيد .

كانت محاولة وائل الإبراشي الفاشلة للتشكيك في أن الإنتحاري هو القاتل. أوقف لقطة التفجير مهللاً شوفوا التفجير تم و هذا الرجل لا زال واقفاً و كأن الشعب كله قد داهمه عمي البصر و البصيرة و نسي أن الشرطيات أيضا ظلت واقفة لأن إنتشار شظايا التفجير لا تبدأ فى عشر الثانية التي أوقف فيها اللقطة.لكنها محاولة ساذجة لتبرئة الإرهابي و تشكيك الشعب مقدماً فى شخصيته و كأنه يضلل الأمن لصالح الإرهاب.أو يضللنا و نحن لن نضل يا وائل يا من يستضيف أعداء الكنيسة لينشروا قبحهم علانية.

كان أغرب سؤال من أسامة كمال المذيع لزوجة الإنتحارى :هل تتعاملين مع أقباط؟ هل لا تخشين على نفسك منهم بعد الحادث؟ فقل لنا يا مفلس متى إنتقم الأقباط لأنفسهم؟ متى إعتدى الأقباط على أحدكم أو أحدهم؟ ماذا تريد من سؤال كهذا؟ هل رأيت أهالي الشهداء و الأشخاص المباركين الذين أصيبوا كيف كانوا يصلون من أجل الإرهابيين و يطلبون لهم الغفران هل رأيت كيف ننتقم؟

[البقية ص ١٩]

السفارة الأميركية في لندن تستدعي رضيعا بتهمة الارهاب!

الطفل هارفي مع أمه وجده -

لندن: استُدعي رضيع في الشهر الثالث من العمر الى السفارة الأميركية في لندن للاستجواب بتهمة الارهاب. وكان من المقرر أن يطير الطفل هارفي كنيون كرينز الى أورلاندو في فلوريدا لقضاء أول اجازة في حياته خارج بريطانيا عندما قال جده خطأ إنه ارهابي خلال ملء استمارة إعفاء الطفل من التأشيرة الأميركية. ففي الباب الذي يقول "هل تسعى الى الانخراط في نشاطات إرهابية أو مارست نشاطات إرهابية" أشار جد الطفل بكلمة نعم بدلا من كلا. ولم يعرف الجد، بول كنيون، بالخطأ إلا عندما رفضت السفارة طلب حفيده اعفاءه من التأشيرة. ونقلت صحيفة الغارديان عن الجد البالغ من العمر ٦٢ عاما قوله "لم اصدق انهم لم يتمكنوا من رؤية الخطأ غير المقصود وان طفلا في الشهر الثالث لن يؤذي احدا". ونقل الطفل من بيته في شمال غرب انكلترا الى مقر السفارة الأميركية في لندن لكي يستجوبه المسؤولون الأميركيون في السفارة. واستغرقت رحلة الذهاب الى السفارة ومقابلة الطفل والعودة ١٠ ساعات اي اكثر من وقت الرحلة من شمال غرب انكلترا الى أورلاندو التي تستغرق ٩,٥ ساعات. وأكد كنيون أن الطفل هارفي "كان حسن السلوك خلال المقابلة ولم يبك قط بل فكرت في الباسه بدلة برتقالية من النوع الذي يرتديه المتهمون ولكني عدلت عن الفكرة لانهم لم يكونوا ذوي حس فكاهة ولم يتمكنوا من رؤية الجانب المضحك من القضية". وأضاف الجد أن حفيده لم يرتكب اعمالا ارهابية ولم يمارس نشاطات تجسسية بالطبع "ولكنه دمر عددا لا يستهان به من الحفاضات بيد اني لم اكشف ذلك للسفارة". كلف الخطأ كنيون ٣٠٠٠ جنيه استرليني لان التأشيرة الجديدة لم تصل في موعد رحلة العائلة الى أميركا. ايلاف

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

جفنُها

مدحت موريس
(voicy2005@yahoo.com)

تسللت خيوط الشمس الذهبية عبر نافذة الغرفة وتخطت ستائرها الرقيقة لتنشر نوراً دافئاً فى الغرفة الصغيرة، داعبت وجهها...وجه العروس النائمة فى فراشها والتى بدورها استقبلت دعابة الشمس بابتسامة أكثر دفئاً تحمل فى ثناياها كل التمنى وكل التفاؤل باليوم الجديد. نهضت من فراشها فى هدوء ورشاقة الفراشة التى تسعد بالشمس والدفء وكأنها تبحث عن زهرة تتنشق رحيقها. أزاحت الستائر وفتحت النافذة وملأت رئتيها بنسيم الفجر النقى قبل أن تتجه لتغسل وجهها بمزيج من الماء وصابون هو أقرب الى العطر. جالت بكفيها فى انحاء وجهها فى وصلة تدليك خفيفة لمقاطع الوجه التى مازالت تحت تأثير النوم، توقفت اليدان عن الحركة وكأنها اكتشفت شيئاً جديداً وغريباً فى وجهها.... عاودت حركة كفيها فى بطء وحذر... توقفت عند عينها اليسرى...أمسكت جفنها الأيسر بأنامل مرتعشة ثم سارعت باغراق وجهها بالماء ورفعته ونظرت فى المرآة..فأفلتت منها شهقة فزع وهى ترى جفن عينها اليسرى وقد سقط مترهلاً على وجهها! خرجت من الحمام مسرعة وهى تصرخ منادية أمها التى لحقت بها فى غرفة نومها، وأمام المرآة وقفت الفتاة تفحص عينها المكسورة وجفنها الذى تهدل وهى لا تستطيع ايقاف سيل دموعها والأم بجوارها لا حول لها ولا قوة لا تملك سوى مشاركتها الدموع بدموع أخرى ترثى حال ابنتها العروس قبل أسبوع واحد من زفافها. نظارة شمسية تحجب عينيها عن أعين الفضوليين، وطبيب متخصص هو الأشهر فى المدينة... كان هذا هو الحل الأسرع والأنسب فى رأى العروس المسكينة والأم المنفطرة القلب. سلمت العروس رأسها للطبيب فى يأس يتوسل الأمل، أما الطبيب فسلط ضوءاً نافذاً على العين المكسورة فاحصاً اياها بدقة متناهية تتناسب مع قيمة الكشف المرتفعة والتى تكبدتها العروس المسكينة. انتهى الفحص وارتفعت دقات قلبى العروس الجريحة والأم الحزينة التى بادرت الطبيب بقولها أن موعد زفاف الفتاة بعد أسبوع، قالت هذا وكأنها ترجوه أن يقرر بأن عين الفتاة ستعود كما كانت قبل موعد الزفاف!!!! أما الطبيب فقد جلس على مكتبه وانهمك فى دق أزرار «اللابتوب» يعد تقريراً عن الحالة... هكذا همست الفتاة للأم المتسائلة.. التى لفتها الحيرة..»وماذا سنفعل بالتقرير...هل سنقدمه للعريس؟» غادرا العيادة والأمل فى الشفاء أصبح حلماً أكثر بُعداً...كان حلمهما فى الدواء السحرى الذى سيقرره الطبيب فيتحقق الشفاء...لكن كلماته جاءت مُحبطة، فلا دواء وانما تدريبات وتدليك من أجل تقوية عضلة العين الى أن تعود لحالتها الأولى أو أن تتحسن قليلاً... وهكذا ترك الطبيب باب الأمل موارباً. تمسكت الفتاة بأمل الشفاء وهى تترقب عينها كل يوم بل وكل ساعة، تنازعتها مشاعر متناقضة انعكست على ترقبها للعين المنكسرة، تتفاءل ...ترى العين فى تحسن، تتشاءم...تكتشف أن حالة عينها تسوء، أما الواقع فقد ظلت العين على حالها لا تقدم ولا تأخر!! والموعد يقترب....موعد الزفاف يقترب، ثم يرن جرس الهاتف...العريس على الطرف الآخر يؤكد على قدومه فى الغد....فغداً موعد الزفاف. فلنؤجل الزفاف قالتها باكية واحتضنتها الأم..وهى تؤكد لها أن مساحيق تجميل الوجه كفيلة باخفاء كل شىء، بينما الفتاة ترتعد من مجرد التفكير فى رد فعل العريس عندما يراها بعينها المكسورة. أقبل يوم الزفاف والحزن يعتصر قلب العروس...امتدت أيدى الأم والفتيات بمساحيق التجميل تزين وجه العروس ...ساعات وساعات لم تفلح الأيادى المخلصة فى اخفاء حقيقة العين التى انكسرت، وظلت العروس جالسة فى غرفتها بين صديقاتها تنتظر قدوم العريس ...تلك اللحظة التى تمنتها من قبل فى سعادة صارت الآن لحظة قلق ورعب وتملكتها مشاهد زادت من مخاوفها كأن يشيح العريس بنظراته بعيداً عنها أو أن يذهب ولا يعود اليها...وسمعت ضجة بالخارج اخرجتها من افكارها..ضجة فرحة تعلن قدوم العريس...لقد أتى العريس فى موكبه... العريس فى انتظارها بالخارج...دخلت أمها تدعوها للخروج للقاء عريسها... نهضت مترددة..تحاملت على ساقيها المرتعشتين بقدر استطاعتها والفتيات من حولها يزفونها...خرجت من الحجرة وقد نكست رأسها وهى لا تدرى أهو خجل العروس؟ أم لمداراة عينها المكسورة؟...اقترب العريس منها وبيده رفع رأسها...طبع قبلة حانية على جبينها...ثم التقت عيناه بعينيها فدق قلبها بعنف ثم شعرت بشفتيه تتلامسان مع عينها المكسورة...شعرت بدفء يسرى فى كل جسدها تصورت أن عينها قد برأت مما أصابها...تحسست العين بأصابعها فوجدتها كما هى...لم تبرأ كما اعتقدت لكنها شعرت بأن روحها قد برأت من كل ما أصابها من آلام فى الأيام الأخيرة ...وانطلقت - بعينها المكسورة وجفنها المترهل- مع عريسها الى بيته الذى صار أيضاً بيتاً لها .

الشرطة السويدية توقف طفلاً تجاوز حدود السرعة بسيارته

نشرت مواقع سويدية عبر صفحتها على موقع «فيسبوك» صورة طريفة لشرطي يوقف طفلاً، يبلغ من العمر عامان .. يقود سيارة صغيرة وفاخرة من نوع «أودي».

وقد اكد الشرطي إنه أوقف الطفل السائق في يوم عيد الفصح، بتهمة تجاوز حدود السرعة.

وشرحت والدة الطفل لصحيفة «إكسبرسن» إن الشرطي طلب من ابنها هل هو موافق على النفخ في الجهاز المخصص لفحص نسبة الكحول في جسمه، فهز الطفل رأسه، كعلامة على أنه غير موافق على ذلك.

وذكرت الوالدة أنهم كانوا في نزهة خارج المنزل برفقة الطفل الذي كان يقود سيارته، حيث أشعلت سيارة الشرطة وراءهم الأضواء الزرقاء وطلبت من سائق السيارة أن يتوقف جانباً.

وفي النهاية، وبعد الحوار مع الطفل، داعب الشرطيان بيتر وسيمون، الطفل صاحب الأودي، وطلبا من والدته أن يلتقطا معه صورة على أن يتم نشرها في «فيسبوك»، فوافقت.

Sudoku

						9	2	6
2	6		9	1		5		
	5	4		3				
6			8		5		9	7
8								1
5	4		1		9			2
				2		1	6	
		2		9	6		3	5
3	8	6						

بصراحة

الأقباط ومعارضة السيسي

مدحت عويضة

الكل يعلم مدي المجهود الذي بذلته الجالية المصرية في المهجر قبل ثورة ٣٠ يونية، وبعد الثورة لمساندة «السيسي»، كان للجالية المصرية الكندية التأثير الأكبر نظرا لوجود المحافظين في الحكم في ذلك الوقت، ثم استمرت الجالية في مساندة السيسي حتي الانتخابات الرئاسية، ثم خاب أمل البعض بسبب ضعف الأداء السياسي للسيسي واحساسهم أن السيسي لا يختلف كثيرا عن مبارك فأنتقل البعض للمنطقة الرومادية وهي منطقة اللا تأييد واللا معارضة في نفس الوقت. حتي جاء أغسطس ٢٠١٦ ليكون نقطة الفصل ويبدأ ظهور أول صور المعارضة القبطية للسيسي، كان قد سبق المعارضة القبطية معارضة إخوانية سلفية في المهجربالطبع منذ البداية، ثم تلاها معارضة بردعاوية وشباب ثورة ٢٥ يناير، وأن كان الثلاث اتجاهات لا يوجد تنسيق ولا تعاون بينهم ولا أعتقد أنه سيكون هناك تعاون في المستقبل.

إذا وأنا احسب نفسي علي المعارضين للسيسي لم أعارض من أجل المعارضة، بل كان صعبا عليه أن انتقل من المؤيدين للمعارضين وأنا كنت أحد أنشط القيادات التي ساندت وعضدت وبذلت مجهودا كبيرا، بل ورقصنا للسيسي وطبلنا حتي كسرنا كل أدوات الطبل التي لدينا، بل بكينا ورقصنا وغنينا في آن واحد عند افتتاح قناة السويس قبل أن نكتشف أنها فنكوش وأنه ضحك علينا.

تعالي للماضي القريب لأذكر لك ثلاث نقاط كافيه لأن تعلن معارضتك للسيسي، فالأول حادث كنيسة مارجرجس بطنطا وحادث المرقسية بالإسكندرية، تابع كيف تم الترتيب للحادث علي أن يكون في يوم واحد وكيف تم التحضير له وكل ذلك وأجهزة الأمن نائمة في العسل، شاطرين فقط في التصنت علي مكالمات النشطاء ومكالمات العشق بين الشباب لكسر عيونهم ساعة اللزوم، اسفر عن الحادثين استشهاد ٥٠ مصري لحد الآن، هذا الحادث كان يستوجب رد فعل قوي من الدولة وإقالة عدد من قيادات الأمن وأولهم وزير الداخلية، وبالطبع لم يحدث، إذا من مسئول عن التقصير الأمني أليس السيسي ورجاله ونظامه؟؟ كيف نشكر ونقدم الشكر للسيسي علي قتل أولادنا وكيف نشكر نظام مهمل في عمله وأدي إهماله لكارثتين في يوم واحد؟؟.

الموقف الأخر هو خطف البنات القبطيات، فعندما حدثت المظاهرات في الأقصر قمت بالاتصال بنفسي بمركزنا الحقوقي في جنوب الصعيد (وطن بلا حدود) حيث أبلغني صديقي صفوت سمعان أن (أميرة) و (مارينا) مجرد حالتين وأن المركز رصد ١٥ حالة في سنة ٢٠١٧ فقط في قنا والأقصر. ١٥ حالة خطف لقاصرات في محافظتين فقط في ثلاث شهور؟؟ كل عمليات الخطف تتم من قبل السلفيين وبمعرفة ومباركة أجهزة الدولة ومازال بينا ديوث لا يغضب لخطف القاصر بل ويعتبره تقصير من الأسرة وقلة أدب من البنت ويصدر حكمه بالإعدام علي طفلة.. ولتتعرف كيف أن الضحية تعتبر كنز ثمين أنظر لما حدث لأميرة نشات والتي خرج علينا مسئول قبطي كبير يؤكد عودتها ليخفف من غضب الأقباط قبل زيارة السيسي لأمريكا وقمت بنفسي بالاتصال بأسرة الفتاة التي أكدت لي عدم عودة البنت وأكدوا لي معرفتهم بمكانها وإبلاغهم الأمن بمكانها؟؟ فبالله عليك كيف لا نغضب؟؟.

ثانيا لنذهب لمحافظة المنيا التي أصبحت مقرا لداعش في وسط الصعيد وتحديدا «كوم اللوفي»، وتحول السلفيين هناك لدواعش تحت سمع وبصر كل اجهزة الدولة، فبعد منع الأقباط من الصلاة في في أقدس أيام السنة علي الإطلاق، قام السلفيين بحرق منازل الأقباط ثم الاعتداء عليهم ثم منعهم من الخروج من منازلهم.. ووصل الأمر لمنعهم من ترك البلدة ومنعهم من الهروب من البلدة ومنع الأطفال من الذهاب للمدارس.. كل ذلك يتم في مصر وفي قرية من قري مصر ثم تطلب مني تأييد وشكر الرئيس؟؟.

هناك أكثر من سبب لمعارضة السيسي، فالرجل الذي بدء حكمة بالكذب علينا «بتمرد» مرورا بعبعاطي وصباع الكفتة اللي يشفي مريض فيرس «سي» واكتشافات البترول التي ستحول مصر لدولة أغني من قطر، مهادنته للسلفيين وتركهم يمرحون في أعراض الأقباط وممتلكاتهم بدون ردع وبدون أمل في ردعهم، تركه للسلفيين بث الكراهية بين المصريين وتكميمه لكل مسلم معتدل يحاول محاربة الفكر السلفي مثل إبراهيم عيسي وإسلام البحيري والشيخ محمد عبد الله نصر، معاداته لحرية الرأي في مصر حتي عاد بنا لعصر التستينات مرة أخري، أخيرا دعونا نفترض ان الرجل حسن النية وأنه تحت ضغوط سلفيه وهابية كبيره، فدورنا نحن من أجل مصر وليس الأقباط وحدهم ان نكون قوة ضغط مضاد لنقلل من ضغوط الوهابيين.

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي

قريبتها كانت السبب

كانت هذه المريضة من جنوب السودان وتابعتها خلال الفترة الاولى لحملها ثم عادت لي بعد انجابها ومعها طفلتها.

ولأنها من بلد افريقية طلبت للطفلة تطعيم فيروس الكبد "بي" حيث ان وزارة الصحة تصرفه بالمجان للأطفال الذين اسرهم من افريقيا

بالطبع شرحت هذا للمريضة واعطيت الطفلة الجرعة الأولى بين باقي جرعات التطعيم.

حدث أن قريبتها الممرضة زارتها وقالت لها ان الطبيب غير محق في إعطاء هذا التطعيم، حيث انه لا يعطى الا إذا كنت انت مصابة بهذا الفيروس.

أتت المريضة الى وهي مشتعلة غضبا ولامتني لإعطاء هذا التطعيم لابنتها ورددت ما قالته لها قريبتها.

باءت محاولاتي بالفشل لشرح لها ان ما قالته قريبتها هو نصف المعلومة وليس كلها، وان هذا التطعيم يعطى أيضا للمولودين في افريقيا لانتشار هذا المرض هناك ولهذا تسمح به وزارات الصحة في كندا بالمجان للأطفال المولودين من اسر افريقية.

شرحت هذا الموضوع لها ولكنها لم تستوعب وانصرفت المريضة وهي غاضبة وانقطعت هي واسرتها عن العيادة.

مرت حوالي ٧ سنوات وعادت المريضة لي وكانت قد انجبت أبناء آخرين.

بالتأكيد تذكرت احداث انصرافها غاضبة بسبب جرعة واحدة من الفيروس الكبدي "بي" وعندما ذكرته لها قالت وهي ضاحكة كيف تذكرت هذا بعد كل هذه السنين؟ ولم تعلق أكثر من هذا.

بعد بضعة زيارات طلبت منى وهي محرجة أن اعطى اطفالها تطعيم الالتهاب الكبدي "بي" وعندما نظرت لها مبدي الدهشة انفجرت ضاحكة وقالت انا غلطانة وسامحني، ولكنى مسافرة بلدي وسأقضي فترة طويلة هناك ووجدت ان هذا التطعيم مهم للأطفال.

قلت لها انها لابد لها الآن ان تشترى هذا التطعيم من الصيدلية لأنه يعطى بالمجان فقط في السنوات الأولى وأيضا في السنة السابعة للمدارس.

انفقت الأم حوالي ٤٠٠ دولار لتطعيم اطفالها من فيروس "بي" بالإضافة لتكاليف التطعيمات الأخرى.

عزيزي القارئ قريبتها الممرضة كانت السبب في غرامتها المالية في هذا التطعيم فلا تتبرع بمعلومات غير كافية في أحد المجالات قد تضر بها قريبك او صديقك.

موعدنا العدد القادم

بريد القراء

+ الأخ العزيز د. رأفت

مصاب مصر الجلل أدمى قلوب المصريين جميعا مسلمين ومسيحيين .. والاحتفال بأعياد مصر القبطية هي رسالة الى العالم كله أن مصر لن تركع أمام جماعة من الموتورين والمغيبين وأسيادهم الجبناء الذين يريدون هدم مصر ولكن مصر ستظل دائما بلد الحب والتسامح والمحبة رغم أنف الحاقدين

كل عام وأبناء مصر في العالم كله بخير وسلام وشكرا على جهودكم المخلصة لربط المصريين في كندا بالوطن الأم

مع تحياتى ..

Dr. Hani Abdel Khalek
Prof. of Business Administration
Chairman - Canadian Business Development Inc.

+ د رأفت جندي رئيس تحرير الاهرام الجديد الموقر

قرأت الرسالة المرسلة من الرئيس عبدالفتاح السيسي الي ابناء الوطن في كندا وما تحمله من مشاعر طيبة والتهاني بعيد القيامة المجيد وما تحمله من روح وطن والشعور الدائم والعميق بأبناء الوطن في المهجر بروح مصر الحبيب

كل الامنيات الطيبة د رأفت جندي لجنابكم والاسرة الكريمة والجالية المصرية في كندا واسرة تحرير الاهرام الجديد من الزملاء والزميلات

دوما اخوة وابناء وطن واحد في المهجر كما نحن في مصر حفظكم الله جميعا

وكل التهاني لشخصكم الغالي د رأفت جندي والاسرة الكريمة بعيد القيامة المجيد كل الامنيات الطيبة

اخوكم عبدالواحد محمد

د. هانى متولى

أستاذ عبد الواحد محمد

[كلماتكما الممتلئة بالحب تشعرني أن مصر بخير اشكركما من أعماق قلبى]

د. رافت جندي

[بقية مقال مـصر بلا إعـلام ص١٧]

كان توسل عمرو أديب التمثيلى لتهدئة أخ الإرهابي في أحد غرف مقر أمن الدولة حيث ظل يتمرمغ في الأرض و يخفي وجهه تمثيلاً.فيسأله عمرو:خايف من مين؟ هل هددك أحد.طيب أحلفي علي المصحف أنه لا أحد أساء إليك؟ فحلف له على المصحف فهدأت خواطر عمرو أديب.و مش بعيد يتبني بنات الإرهابي. ثم اليوم التالي يجمل نفسه و يصف أقباط مصر بأنهم من فولاذ .نعم نحن أقوى من الفولاذ بمسيحنا دون الحاجة لوصفك الذى لن يغير الحقيقة.لا تنس يا عمرو إرهاب قبيلة الأشراف التي رفضت تعيين محافظ قبطي .لا تنس أن إستضافة الأزهريين للتنديد بالحوادث لن يغسل أياديهم من دمائنا لأنهم يقتلوننا بالتكفير و التطاول.

الخطاب الديني لن يتجدد لكن يمكن تحجيمه و إبطال مفعوله على القوانين بإلغاء المرجعية الإسلامية للدستور.لكن بتجديد الخطاب الإعلام يقف نزيف الدم.بمحاكمة وردع من يبثون الكراهية و التكفير.فتغيير لغة عشرة أفراد من مشاهير المذيعين أسهل من تغيير آلاف الشيوخ المتطرفين. لأننا نرى بأعيننا تطرف المذيعيين والمذيعات واسئلتهم الطاعنة في حقوقنا المتواطئة مع الإرهاب في كتمان ونشعر بما يكنونه لنا لأن فينا قلب يعرف الفرق بين الزيف و بين الصدق.يا إعلام مصر تأكدوا أنكم ستعطون حساباً عن كل كلمة تنطقونها فإنتبهوا لقيمة الكلمة.و يا أقباط مصر صلوا لكي يكون فيها إعلاماً حقيقياً. هؤلاء الإعلاميون يحتاجون تجديداً للقلب والعقل والروح .الرب قادر .الرب يتمجد.

لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس
(416)659-8744

الأصول المسيحية لعلم السلوكيات

قراءة جديدة في السلوكيات المسيحية

حكم يعقوب الرسول "أخو الرب"

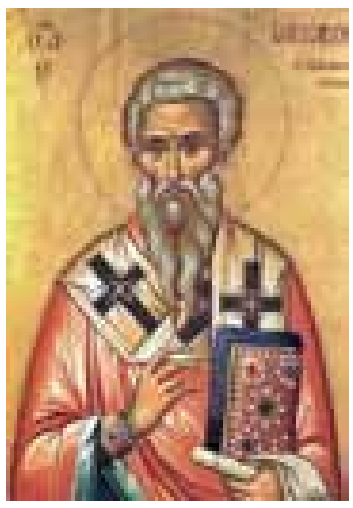
ا.د ناجي إسكندر

ا.د إميل واصف

مقدمة: يعقوب اسم عبري معناه «يعقب»، «يمسك العقب»، «يحِل محل» وهو:

القديس يعقوب الرسول: «أخو الرب» كان رأس الكنيسة في أورشليم في العصر الرسولي. ذكر مرتين في الإنجيل (مت ١٢: ٥٥ ومر ٦: ٣). وكان يلقب بـ«البار» بسبب شِدّة غيرتهُ على الشريعة. وكان موقفه من المسيح في حياته على الأرض كموقف أخوته. فلم يؤمن به. وقد تضاربت الأقوال في حقيقة نسبة هؤلاء الأخوة إليه: فمن قائل أنهم أبناء يوسف من زوجة كانت له قبل مريم، ومن قائل أنهم أولاد أخت لمريم. أو أولاد أخ يوسف. وهؤلاء في عرف اليهود وفي لغتهم يحسبون أخوة..ولا يعلم بالضبط متى وكيف تغير يعقوب واهتدى وصار «عبدًا للمسيح» ويعقوب اقتيد إلى الإيمان بظهور خاص ظهره له المسيح بعد قيامته. وكانت ليعقوب مكانة مرموقة في أورشليم عندما زارها بولس للمرة الأولى بعد اهتدائه سنة ٣٧، وكان رئيس المجمع الرسولي، وأزال الانشقاق بين المتنصرين من اليهود والأمم؛ فكان بذلك وسيطًا بين النظام القديم والنظام الجديد. ولازم التقاليد اليهودية وذلك برجاء إدخال الأمة اليهودية بأسرها إلى ديانة المسيح. ولكن المتطرفين من اليهود حكموا عليه وقتلوه رجمًا. وكان ذلك على ما يرجح حوالي سنة ٦٢ مسيحية. ورسالة يعقوب -رغم قصرها- تحتوي الكثير من الحكم البالغة والتي سنفرد لها هذا المقال. ويمكن تلخيص أقوال وحكم القديس يعقوب الرسول « أخو الرب « في توجيهات، وتحذيرات، ثم في حكم عامة. وقد ذكر الهدف منها كلها وذلك في قوله: لكي تكونوا تامين وكاملين وغير ناقصين في شيء.

أولا التوجيهات: ١) تحب قريبك (جارك) كنفسك. وهذه الحكمة تكررت في الإنجيل كثيرا. وفي الحقيقة فهذه الحكمة هي جوهر التعاليم المسيحية فنحن نقول في أمثالنا: الدين معاملة ونقول أيضا. أحب للناس ما تحبه لنفسك. ٢) ليكن كل إنسان مسرعا في الإستماع، مبطئا في التكلم، مبطئا في الغضب. ويضيف معلمنا يعقوب الرسولي موضحا: إن كان أحد لا يعثر في الكلام فذاك رجل كامل. قادر أن يلجم كل الجسد أيضا. ويضيف: لا يذم بعضكم بعضا أيها الإخوة. إعترفوا بعضكم لبعض بالزلات. وهنا يؤكد معلمنا يعقوب علي ما صارت حكمة ذهبية وهي: إذا كان الكلام من فضة فالسكوت من ذهب. وهنا أيضا يظهر روعة التعاليم المسيحية وهي: أنه عوضا عن الكلام عن مساؤي الأخر وإدانته فعل العكس يجب أن يعترف الإنسان بأخطائه للأخرين. ٣) وعن أهمية الأفعال لا الأقوال -حتي وإن كانت أقوال حسنة جدا ولكن لا يصاحبها أفعال - يقول: إن كان أخ وأخت عريانين ومعتازين للقوت اليومي ، فقال لهما أحدكم « إمضيا بسلام إستدفأ وإشبعا « ولكن لم تعطوهما حاجات الجسد فما المنفعة. ونقول في أمثالنا: الكلام ببلاش وإيضا نقول الأفعال لا الأقوال أو أهو كلام والسلام ٤) وعن أهمية التأني يقول: هوذا الفلاح ينتظر ثمر الأرض الثمين متأنيا عليه. فتأنوا أنتم وثبتوا قلوبكم. ونقول في أمثالنا: في التأني السلامة وفي العجلة الندامة. ٥) وعن أهمية التواضع قال: وليفتخر الأخ المتضع بارتفاعه، وأما الغني فباتضاعه. ونقول في أمثالنا من إتضع إلي الله رفعه ونقول سيد القوم خادمهم.



ثانيا التحذيرات: ١) التحذير من التقلقل: رجل ذو رأيين هو متقلقل في جميع طرقه. لأن المرتاب يشبه موجا من البحر تحيطه الرياح وتدفعه. ٢) التحذير من التحزب: لأنه حيث الغيرة والتحزب، هناك التشويش وكل أمر رديء. ٣) التحذير من المحاباة: فانه إذا دخل إلي مجمعكم رجل بخواتم ذهب في لباس بهي ، ودخل أيضا فقير بلباس وسخ ، فنظرتم إلي اللابس اللباس البهي وقلتم له: «إجلس أنت هنا حسنا وقلتم للفقير قف أنت هناك» أو إجلس تحت موطيء قدمي « فهل لا ترتابون في أنفسكم ، وتصيروا قضاة أفكار شريرة. ٤) التحذير من العنف السلبي وهو أحدث ما أقر به علم السلوكيات وضرورة أن يعاقب قانونيا من يمارسه فمن لا يهرع لنجدة الأخر في أزمته يحسب مذنبا وهنا يقول معلمنا يعقوب الرّسول: فمن يعرف أن يعمل حسنا ولا يعمل ، فذلك خطية له. ويقول للتأكيد علي ذلك أيضا: فليعلم أن من رد خاطئا عن ضلال طريقه ، يخلص نفسا من الموت ،ويستر كثرة من الخطايا. ٥) التحذير من القسم: لا تحلفوا لا بالسماء ، ولا بالأرض ، ولا بقسم اخر. بل ليكن كلامكم نعم نعم ولاكم لا ، لئلا تقعوا تحت دينونة. فالصدق قيمة أخلاقية مطلقة لا تحتاج إلي القسم لتأكيدها. ٦) تحذير للأغنياء الظالمين الذين لا يستخدمون ذهبهم وفضتهم لخدمة الأخرين والمجتمع: هلم الأن أيها الأغنياء ، إبكوا مولولين علي شقاوتكم القادمة ، غنائم قد تهرأ، وثيابكم قد أكلها العث ، ذهبكم وفضتكم قد صدئت ، وصدأهما يكون شهادة عليكم. ونلاحظ في المجتمعات الغربية أن معظم المشروعات الخيرية يقوم بها الأغنياء بل وتمتد هذه الأعمال إلي خارج حدود أوطانهم والأمثلة أكثر من أن تحصي وهذا السلوك مدفوع بما جاءت به التعاليم المسيحية.

ثالثا حكم عامة: ١) عن غاية الإيمان ونلاحظ هنا في الأية أن الأعمال تسبق الإيمان: الديانة الطاهرة النقية عند الله الأب هي هذه: إفتقاد اليتامي والأرامل في ضيقتهم ، وحفظ الإنسان نفسه بلا دنس من العالم. ٢) عن أن الرحمة أيضا تسبق العدل: لأن الحكم هو بلا رحمة لمن لا يعمل الرحمة ، والرحمة تفتخر علي الحكم. ٣) وعن اللسان والفم وأهمية ضبطهما: وأما اللسان ، فلا يستطيع أحد من الناس أن يذَلّله. هو شر لا يضبط. من الفم الواحد تخرج بركة ولعنة. ٤) وعن أهمية الحكمة والوداعة والتي يجب أن تسبق العلم : من هو حكيم وعالم بينكم ،فليُرِ أعماله بالتصرف الحسن في وداعةَ وحكمة. ٥) وعن أهمية السلام في كل عمل: وثمر البر يزرع في السلام من الذين يفعلون السلام.

هوامش: كانت تعاليم المسيحية والمأخوذة عن المسيح له المجد ورسله والتي أفردنا لها أكثر من خمسين مقال هي التي إرتقت بسلوك البشر إلي ما هو عليه اليوم خاصة في الدول التي يسكنها أغلبية مسيحية والتي إستوحت دساتيرها وقوانينها التي تحكم وترتقي بسلوك مواطنيها من هذه التعاليم المثالية التي جاءت بها المسيحية ومنذ حوالي ألفين عام لتغير الكود الأخلاقي والتي تعمل بها هذه الدول وغيرها.

القتلة ليسوا أزهريين.. ولكن!

بقلم: أسامة غريب

مع كل جريمة إرهابية تقع فى بلادنا تنشط ماكينات الإعلام موجهة اتهامها إلى الأزهر وشيخه والمناهج الدراسية بمدارسه ومعاهده وكلياته بقدر من المسؤولية عن العمل الإجرامى. فى الوقت نفسه، تقوم ماكينات دعائية مضادة بنفى الاتهام عن الأزهر، وتأخذ فى إحصاء عدد خريجى الأزهر من بين الذين قاموا بعمليات إرهابية، لتثبت أن الأغلبية الساحقة ممن أقدموا على عمليات انتحارية تسببت فى موت الأبرياء لم يدرسوا فى الأزهر ولا تربطهم به أى صلة، ويزيدون بأن جانباً كبيراً من الإرهابيين عبارة عن خريجى طب وهندسة، وهى الكليات التى يسميها المصريون كليات القمة، أى أنهم متفوقون دراسياً فى كليات عملية لا تدرس بها الشريعة أو الحديث أو الفقه أو أى من علوم الدين.

والحقيقة أن المرء حتى يدلى بدلوه فى هذا الأمر يحتاج من القراء أن ينحّوا جانباً الحساسية فى مناقشة هذه الأمور ويتحلوا بالمرونة. صحيح أن الإرهابيين اللذين فجرا الكنيستين فى طنطا والإسكندرية من الممكن ألا يكونا من خريجى الأزهر، وصحيح أن معظم العمليات التى راح مدنيون أبرياء ضحية لها كان مرتكبوها بعيدين عن الدراسة فى المؤسسات الدينية، لكن الصحيح أيضاً أنهم وإن كانوا أطباء أو مهندسين أو عمالا أو فلاحين فقد جلسوا واستمعوا فى الراديو وشاهدوا فى التليفزيون أحاديث ودروسا وخطبا لشيوخ أجلاء قالوا كلاماً شديد الغرابة لم يراجعهم فيه أحد على خطورته، بافتراض أنه كلام السماء. من هذا مثلاً حديث مشهور للشيخ الشعراوى منتشر على الإنترنت يسأله فيه السائل عن حُكم من يصوم دون أن يصلى. لقد أجاب فضيلة الشيخ على السؤال إجابة مروعة. قال: إن تارك الصلاة كسلاً يستتاب ثلاثة أيام ثم يُقتل!.. والحقيقة أن معظم من استمعوا لهذا الكلام ولا يداخلهم أى شك فى وجوب قتل تارك الصلاة لم يقل أحدهم لنفسه إنه لا إكراه فى الدين، وإنّ من شاء فليؤمن ومن شاء فليكفر، وإن الله قال لرسوله: أفأنت تُكره الناس حتى يكونوا مؤمنين، وقال له أيضاً: لست عليهم بمسيطر. كل هذا سينسونه وينسون أيضاً أن من يقتل تارك الصلاة لم يَدَع شيئاً لرب العباد يقوم به تجاه عبده العاصى، وسوف يتجاهلون أننا فى زمن لا يختار الناس فيه أديانهم لكنهم يرثونها ويجدون دينهم مسجلاً فى شهادة الميلاد وفى البطاقة الشخصية دون إذن منهم ودون أن يسألهم أحد إن كانوا يوافقون على هذا أم لا.. فكيف نقتل شخصاً لأنه لم يقم بأعباء دين فُرض عليه ولم يختره؟.

في التليفزيون، يمكن للمشاهد أيضاً أن يطالع الدكتورة سعاد صالح وهى تفتى بأنه فى الحرب مع العدو يحق للرجال منا أن يستولوا على النساء والفتيات من الأعداء، ويقوم القائد بتوزيعهن على الجنود ليمارسوا معهن الجنس بكل حرية!. ولكل هذا، فإن المستمع لمثل هذه الفتاوى سيظن أن سبب خيبتنا أننا لا نطبق شرع الله، ولا نقتل تارك الصلاة، وسيقتنع أيضا بصواب حكم الدواعش الذين يقطعون رؤوس العصاة ويحملون الفتيات الإزيديات إلى المخادع حيث يفعلون بهن ما حدثتهم عنه أبلة سعاد!.

ليس ضرورياً أن يكون القاتل أزهرياً.. يكفى أن يستمع إلى بعض الأزهريين!.

يهوذا .....

وقفت كثيرا أمام شخصية يهوذا الاسخريوطي ، تحيرت فيها ، هذا الذي عاش طويلاً مع النور الحقيقي و لكن قلبه قد تعلق أكثر بالظلمة ، هذا الذي باع مكانه و مكانته كصاحب و تلميذ من أجل المال ، هذا الذي احتضن و قبّل لكن دون حب ، الذي سمح لليأس أن يسلب منه الحياة !!

وجدت نفسي أتعاطف مع ضعفه ، و أشعر بالشفقة عليه و نحن نهاجمه و نجعله رمزاً لأكبر خيانة في التاريخ ....تأملت حاله و قصته و نهايته ، ورثيت ليأسه و فقدانه الأمل في الرجوع و التوبة ....

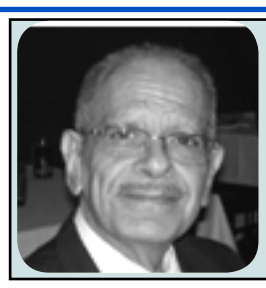
و تملكني وقتها شعور بالرهبة و الخوف ، فرفعت عيني و نظرت إلي الصليب و صليت :

يارب...إن كان في قلبي من شرور و خيانة و طمع و يأس يهوذا ، فلا تسمح برحمتك أن أفقد رجائي يوماً في غفرانك و محبتك !!

#Reham_Zaher

للإعلان بالجريدة اتصل على:
647 823-6779
ahram.teeba@gmail.com

أهمية قيامة المسيح ونتائجها



د. عبد المجيد كامل

قيامة لا موت بعدها:

لم تكن قيامة المسيح مجرد عودة من الموت الى الحياة كما اختبر ذلك الأشخاص مثل ابن أرملة نايين ومثل لعازر (يو١١: ١ - ٤٤)

لو كان الامر كذلك فسيكون المسيح عرضة للموت مرة أخرى مثلهم . ولكن عندما قام المسيح من الاموات كان (باكورة) (١كو ١٥: ٢٠- ٢٣) لنوع جديد من الحياة البشرية حيث اصبح جسده قادراً على الحياة ابداً . وهو اول من قام من الاموات بقوة لاهوته لأنه بكر (أى رأس) كل خليقة وفيه وبه خلق الكل. لأنه هو الخالق وليس مخلوقاً.

القيامة هي علامة قبول ذبيحة المسيح:

أنها توضح قبول الله لتضحية المسيح من أجلنا. فبالقيامة أعلن الله الآب قبوله لذبيحة المسيح التى أكملها على الصليب لحظة أن قال (قد أكمل) وتنسمها الآب رائحة رضا "محرقة للرب رائحة سرور" خر ١٨:٢٩ فبدون قيامة المسيح يكون الصليب هزيمة مروعة ونهاية لأى رجاء.

قيامة المسيح من الموت تؤكد لاهوته:

كل الموتى الذين ذكرهم الكتاب تمت اقامتهم بواسطة صلاة آخر ولم يمكن لأى واحد منهم أن يقيم نفسه. أما المسيح له المجد فبقوة وسلطان لاهوته أقام ناسوته وهذا ما يعنيه الكتاب عندما يقول عنه أنه (أُقيم) كما يقول عنه (قام)

"وتعين ابن الله بقوة.... بالقيامة من الأموات يسوع المسيح ربنا" رو١:٤

وكلمة تعين تعنى تبين وثبت وتبرهن لقد أعلن المسيح أنه ابن الله وفهم معاصروه من قوله هذا أنه يعادل نفسه بالله. فلو كان المسيح كاذباً فى أقواله هذه لما أمكنه أن يقوم من الموت. إذاً الله لا يعمل معجزة كهذه مع شخص كاذب يخدع الناس. فقيامة المسيح برهان على صدق أقواله بأنه هو ابن الله أى الله الظاهر فى الجسد.

وقد أعتبر التلاميذ قيامة المسيح من الموت هى الدليل الحاسم على لاهوته. واستخدموا هذا الدليل في كرازتهم -أع١٠:٤٠

ولذلك فمسيحنا يُعرف بين الناس بلقب (المسيح الحى) وحتى بين المسلمين يستخدمون اسم (المسيح الحى) للقسم عند تعاملاتهم مع المسيحيين.

قيامة المسيح من الموت تؤكد ايفاء العدل الإلهى حقه:

فا لمسيح قد "اسلم من أجل خطايانا و أ قيم لأجل تبريرنا" رو٤:٢٥

لم يكن هناك وسيلة لخلاص الإنسان بدون إيفاء حق العدل الإلهى القاضى بموت الإنسان لذلك أخذ المسيح جسداً وتأنس "أخلى نفسه أخذاً صورة عبد صائراً فى شبه الناس وإذ وجد فى الهيئة كإنسان وضع نفسه وأطاع حتى الموت موت الصليب" فى٢:٧-٨

إذا لم يكن المسيح قد قام من الأموات إذن هو ليس ابن الله، وبالتالى فموته على الصليب هو موت إنسان عادى لا قيمة له للآخرين. أى ليس هناك ذبيحة كفارية نيابة عن جميع خطايا العالم. وكون أن المسيح قد قام من الموت فهذا برهان على قبول ذبيحة التكفير عن الخطايا.

إن الأعتراف بقيامة المسيح من الموت هو اعتراف بموته الكفارى وكفايته. وهذه هى وسيلة الخلاص "لأنك إن اعترفت بفمك بالرب يسوع وأمنت بقلبك أن الله أقامه من الأموات خلصت" رو١٠:٩

قيامة المسيح من الموت تحقق مجد الصليب :

على الصليب أُكمل عمل الفداء الذى جاء من أجله. أى أن موت المسيح على الصليب هو قيمة مجد المسيح. ولكن من وجهة نظر من لايعرفون هذا المفهوم اللاهوتى. الصليب هو الهزيمة والإنكسار بل والعار ولذلك كان لابد أن يقوم المسيح من الموت لكى يحقق مجده من وجهة نظر لاهوتية. ولإعلان سلطان المسيح المطلق على الموت. وبذلك يصبح موت الصليب مجدا وانتصارا لاهوتياً وتاريخياً. فالصليب ليس هزيمة بل نصر تبعه نصر آخر وهو القيامة. لذلك قال المسيح قبيل صلبه "قد أتت الساعة ليتمجد ابن الانسان" يو ١٢:٢٣ ويقول الكتاب " لأن الروح القدس لم يكن قد أُعطى بعد لأن يسوع لم يكن مُجد بعد" يو ٧:٣٩

قيامة المسيح من الموت تؤكد حقيقة القيامة للأموات:

وتثبت قدرة الله على اقامة الأموات. وتؤكد لنا أن الذين يؤمنون بالمسيح لن يظلوا موتى، بل سيقامون للتمتع بحيا ة أبدية. وهذا هو رجاؤنا المبارك أن الموت مجرد رقاد يعقبه قيام ونهوض.

إن قيامة المسيح من الموت هى البرهان التاريخى الذى يؤكد أن هناك قيامة للأموات.

"لأنه إن كنا نؤمن أن يسوع مات وقام فكذلك الراقدون بيسوع" ١تس٤:١٤

"عالمين أن الذى أقام الرب يسوع سيقيمنا نحن أيضاً بيسوع" ٢كو٤:١٤

"إن كان المسيح يكرز به أنه قام من الأموات فكيف يقول قوم بينكم إن ليس قيامة أموات. فإن لم تكن قيامة أموات فلا يكون المسيح قد قام. وإن لم يكن المسيح قد قام فباطلة كرازتنا وباطل أيضاً إيمانكم. ونوجد نحن أيضاً شهود زور لله، لأننا شهدنا من جهة الله أنه أقام المسيح وهو لم يقمه إن كان الموتى لا يقومون"١كو١٥:١٢-١٥

ان قيامة المسيح مهمة للأسباب التالية:

أولاً، لأنها تشهد لقوة الله العظيمة. فالأيمان بالقيامة يعنى الأيمان بالله. فان كان الله موجود، وقد قام بخلق الكون وله القدرة علي الكون، فأنه قادر على اقامة الأموات. وان لم تكن له هذه المقدرة، فأنه ليس الله، ولا يستحق ايماننا أو عبادتنا. فهو الذي خلق الحياة ويمكنه اقامتنا بعد الموت، فأنه الوحيد القادر على غلبة الموت وقهر القبر فبإقامة يسوع المسيح من الموت، ذكرنا الله بسلطانه على الحياة والموت.

ثانياً، قيامة المسيح شهادة على قيامة البشر، وهو عامود هام من أعمدة الأيمان المسيحى. فالمسيحية تنفرد بأن مؤسسها قهر الموت وتعد كل أتباعها بأنهم غالبون مثل سيدهم. فكمسيحيون نتمسك بحقيقة أن الهنا صار انسانا، ومات عن خطايانا، ومات وقام فى اليوم الثالث. ولم يستطع القبر أن يوقفه. فأنه حى ويجلس الأن علي يمين العظمة مع الله فى السماء. فالكنيسة الحية رئيسها حى فى كورنثوس الأولى وأصحاح ١٥ يخبرنا الرسول بولس بأهمية قيامة المسيح. فالبعض في كنيسة كورنثوس لم يؤمنوا بقيامة الأموات. وهذا الجزء من الأصحاح يعطينا النتائج التالية ان لم يكن هناك قيامة للأموات.:

(١) باطلة كرازتنا(٢) باطل إيماننا (٣) كل شهود القيامة شهود زور(٤) لن يُفدى أحد من الخطيئة (٥) هلاك كل الذين رقدوا في المسيح (٦) يصبح لا رجاء لنا ولكن المسيح حقاً قام من بين الأموات "ولكن الآن قد قام المسيح من الأموات وصار باكورة الراقدين" ووعد كل من يؤمن به بالقيامة والحياة الأبدية .

وكلمة الله الموحاة تضمن قيامة المؤمن من بين الأموات عند مجىء المسيح لاختطاف جسده (أى الكنيسه). وهذا الرجاء والضمان هو ترنيمة انتصار كما دون بولس فى كورنثوس الأولى ١٥:٥٥ "أين شوكتك يا موت؟ أين غلبتك يا هاوية؟ "فما وجه الترابط بين هذه الآيات وأهمية القيامة؟ يجيبب بولس "إذاً يا إخوتي الأحباء، كونوا راسخين، غير متزعزعين، مكثرين فى عمل الرب كل حين، عالمين أن تعبكم ليس باطلاً فى الرب" فهو يذكرنا لأنه يعلم أنه سيقام لحياة جديدة. أننا يمكننا تحمل خطرالأضطهاد لأجل المسيح. كم تحمل هو وآلاف من الشهداء المذكورون فى التاريخ وقاموا بتبديل حياتهم الأرضية الى الحياة الأبدية من خلال القيامة. القيامة هي الانتصار الممجد الذى منحه يسوع المسيح لكل مؤمن بموته وقبره وقيامته فى اليوم الثالث كما هو مدون فى الكتب. ونحن نعلم أنه آت ثانية! وأن الموتي فى المسيح سيحيون، والباقون حين وقت مجيئه سيتغيرون ويمنحون أجسادا ممجدة (تسالونيكي ٤:١٣-١٨) اذاً أهمية قيامة المسيح أنها توضح قبول الله لتضحية المسيح من أجلنا. وتثبت قدرة الله على اقامة الأموات. وتؤكد لنا أن الذين يؤمنون بالمسيح لن يظلوا موتى، بل سيقامون للتمتع بحياة أبدية. وهذ اهو رجاؤنا المبارك

فالمسيح الحى القائم من الأموات جعل صليبه مذبحاً للغفران لكل مَنْ قدَّم عليه خطاياه. وحينما استودع المسيح روحه فى يد الآب استودع أرواحنا. ولمَّا أسند جسده فى قبر، شاركنا فى قبر خطايانا حيث توسدت أجسادنا لنقوم معه من الموت ولا يسود علينا، فلا موت بعد ولا ناموس. وهكذا كان الناموس قادراً أن يميت ولا يحيى، أمَّا صليب المسيح فإنه يحيى ولا أحد يميت. هذا هو التدبير الكلى الذى يصغر أمامه برّ الناموس. بولس ينادى بأعلى صوته فى مجمع أنطاكية بيسيدية فى أول عظة له: "فليكن معلوماً عندكم أيها الرجال الإخوة أنه بهذا ينادى لكم بغفران الخطايا. بهذا يتبرر كل مَنْ يؤمن من كل ما لم تقدروا أن تتبرروا منه بناموس موسى "(أع ١٣: ٣٨-٣٩)

عيد قيامه مجيد

مريم مراد

صحتين وعافية

د.تباسيم جندى

الفيتامينات والمكملات الغذائية أكاذيب وحقائق

كثيرا ما أتعجب من المخاوف عندما أنصح مريض بتناول أي من الفيتامينات او المكملات الغذائية وأجد عديد من الأسئلة، هذا على الرغم من تناوله لمجموعة كبيرة من العقاقير ولها عديد من الاعراض الجانبية.

والحقيقة أنه كثيرا ما تثار كثير من الأكاذيب حول استخدام هذه المنتجات الطبيعية بدون أي سند علمى وبدرجة ترهب من يرغب في تناولها وهنا سوف نتناول البعض القليل منها.

يتخوف بعض المرضى من تناول فيتامين C لأنه يسبب حصوات الكلى، والواقع ان كثير من الأفراد يتناولون فيتامين C بجرعات عالية بدون أى مشكلة، والمشكلة الوحيدة التي يمكن ان تأتى من الجرعات العالية لفيتامين C هي حدوث الاسهال، وينصح الكثير من خبراء التغذية ان جرعة فيتامين C يجب ان تكون حتى يحدث الاسهال فتتناول الجرعة الأقل منها، وحقيقة الامر انه كلما كان المريض محتاجا الى فيتامين C مثل الذى يصاب كثيرا بنوبات البرد والانفلونزا كلما كان الجسم أكثر احتمالا لفيتامين C بدون مشاكل في حدوث الاسهال، كذلك المتعافين من الامراض يكونون أكثر قدرة على تناول جرعات عالية من فيتامين C ، وتجد كثير من الناس يتناولون جرعات تصل الى ٢٠,٠٠٠ وحدة بدون اسهال.

اما عن فيتامين C وتكوين حصوات الكلى مع الجرعات العالية فوق ٦٠٠٠ وحدة فهذا قول خاطئ ليس له أي سند علمى، بل لقد أثبت البحث العلمى عكس ذلك تماما وأنه يمنع حدوث الحصوات، ولكن تجد ان هذا القول يتردد كثيرا من المرضى، وبالمناسبة فان مرضى الأورام السرطانية الذين يعالجون بالطرق الطبيعية يحصلون على جرعات عالية من فيتامين C مثل ١٠٠,٠٠٠ وحدة في الوريد ولم تحدث معها أي حالات لحصوات الكلى.

وقول شائع آخر هو ان الفيتامينات والمعادن والاعشاب الطبية والمكملات الغذائية ليست آمنة، بل يمكن ان تكون سامة وهذا غير صحيح، وصحيح ان كثير من العقاقير استخلص من النباتات، ولكن استخلاصه ووضعه في صورة عقار يختلف كثيرا عن النبات ككل، وعلى الرغم من هذا لا يمكن القول ان الأعشاب الطبية ليست لها أي اعراض جانبية ولكن لا يمكن ان ترقى الى مستوى العقاقير بأى حال او حتى عقاقير الأرفف، ولم يسجل مركز السموم في أمريكا على مدى ٣٠ سنة أي حالة وفاة بسبب تعاطى فيتامين او مكمل غذائى او عشب، بينما تعتبر العقاقير بأعراضها الجانبية هي ثالث سبب للوفيات. وحتى إذا حدث لغط على أي نوع من الأعشاب مثلما حدث مع أحد أنواع الأعشاب التي تسمى Kava Kava وهو يساعد على الاسترخاء وإزالة التوتر العصبى، فكل ما أثير عنه انه يسبب مشاكل للكبد أثبت البحث ان هذا غير صحيح وعاد في الاسواق مرة ثانية.

كذلك يتصور البعض ان فيتامين D في جرعات كبيرة يسبب مشكلة للكبد، ولكن فيتامين D أجريت عليه الأبحاث في جامعة تورونتو وتبين انه حتى ١٠,٠٠٠ وحدة يوميا هي جرعة آمنة ولا تسبب اى مشكلة، والمريض يجب ان يتناول الفيتامين حتى يصل للمستوى المطلوب عن طريق التحليل المعملى للدم، خاصة ونحن نعيش في بلاد لا تشرق فيها الشمس بصفة يومية، وحتى ان أشرقت فنحن في مكاتبنا، كما نضع الكريمات الواقية بسبب الخوف من الأورام السرطانية، ونتناول عقاقير ستاتينز المضادة للكولسترول التي تسبب نقص فيتامين D.

وكثير من المعرفة العامة الغير صحيحة يمكن ان نخوض فيها في مرة أخرى.

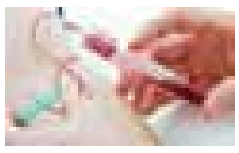
الفراولة تقى المرأة من سرطان الثدى

تعتبر الفراولة من أكثر الثمار الطبيعية فائدة للصحة لاحتوائها على الكثير من الفيتامينات ومادة البوليفينول والمواد المضادة للأكسدة التي تخفض من نسبة الالتهابات في الجسم وتساعد في الوقاية من سرطان الثدي.

وقد قام باحثون ايطاليون باطعام فئران مختبر مصابة بالسرطان ١٥ حبة فراولة يوميًا لمدة خمس اسابيع اسهمت في انخفاض كبير في حجم الاورام.

وشدّد الباحثون على أن نتائج الاختبارات الحيوانية لا تعني بالضرورة حدوث نفس الآثار لدى البشر، وأظهرت الدراسات السابقة بالفعل أن تناول ما بين ١٠ و ١٥ حبة من الفراولة في اليوم يمكن أن يجعل الشرايين أكثر صحة عن طريق خفض مستويات الكوليسترول في الدم.

تطوير اختبار دم يوفر علاجا أسرع لسرطان الرئة



نجح فريق من العلماء الأمريكيين في تطوير اختبار جديد يوفر علاجا أسرع لسرطان الرئة، يحدد "الطفرات القابلة للتنفيذ" في غضون ٧٢ ساعة، ما يؤدي إلى تقليل الفترة الزمنية الموجهة للتشخيص وصولا للعلاج الأمثل.

واستطاع العلماء بجامعة نيويورك الأمريكية، تطوير اختبار دم جديد لتحديد طفرة جينية محددة بين المرضى بسرطان الرئة، للحصول على خيارات علاجية أفضل.

ويتميز الاختبار الجديد بخصائص للكشف عن الطفرات الحيوية لتطوير الأورام، ويمكن إجراؤه بسرعة، حيث يوفر نحو ٩٤٪ من النتائج في غضون ٧٢ ساعة من سحب عينة الدم، مقارنة بالاختبارات التقليدية التي قد تستغرق أسابيع حتى نتحصل على نتائج يعتمد عليها، مما يؤثر في العلاج.

ويمكن استخدام بعض الطفرات الجينية لتحديد المرضى الذين قد تكون لديهم حساسية أو مقاومة لنوع معين من علاجات السرطان، مثل عامل نمو البشرة، أو الطفرات التي تؤدى إلى حساسية للأدوية.

من عيادة الطب الطبيعى

سكر الفركتوز

س: هل توجد أضرار من استهلاك سكر الفركتوز في المشروبات والمأكولات؟

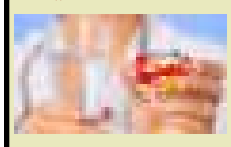
الفركتوز هو من السكريات الأحادية مثل سكر الجلوكوز ويستخدم في كثير من المشروبات والمأكولات، ومصدره مشروب الذرة العالى في الفركتوز، ولرخص ثمنه فهو يضاف الى كثير من المشروبات مثل عصائر الفواكه ومشروبات الصودا وكثير من الأطعمة مثل المعجنات والزبادي وغيرها. وأتضح ان الفركتوز يسبب كثيرا من المشاكل الصحية وعلى رأسها التضخم الكبدى بسبب الدهون، وأصبح ذلك شائعا لدرجة ان ٣٠٪ من الافراد يعانون من تضخم الكبد بالدهون، ويسميه الأطباء الدهون الكبدية الغير كحولية، اذ ان الكحوليات كانت هي السبب الرئيسى وراء تراكم الدهون في الكبد سابقا، وهذه الدهون في الكبد غير صحية لأنها تمثل خطورة في مرض تليف الكبد وأيضا الورم السرطانى للكبد.

وحديثا درس الباحثون ٢٧١ حالة من الأطفال والافراد في سن البلوغ وكلهم يعانون من تضخم الكبد بالدهون، وقد تم تشخيصها عن طريق عينات للكبد، فوجد الباحثون انه حوالى ٩٠٪ من هؤلاء المرضى يستهلكون المشروبات والصودا المليئة بالفركتوز بصفة منتظمة، و٩٥٪ منهم يستهلكون البيتزا والكراكرز والبسكويت والمعجنات والزبادى وكلها تحتوى على الفركتوز أيضا وبصفة منتظمة.

كما ان استهلاك الفركتوز يسبب ارتفاع حامض البوليك الذى يمكن ان يؤدى الى النقرس.

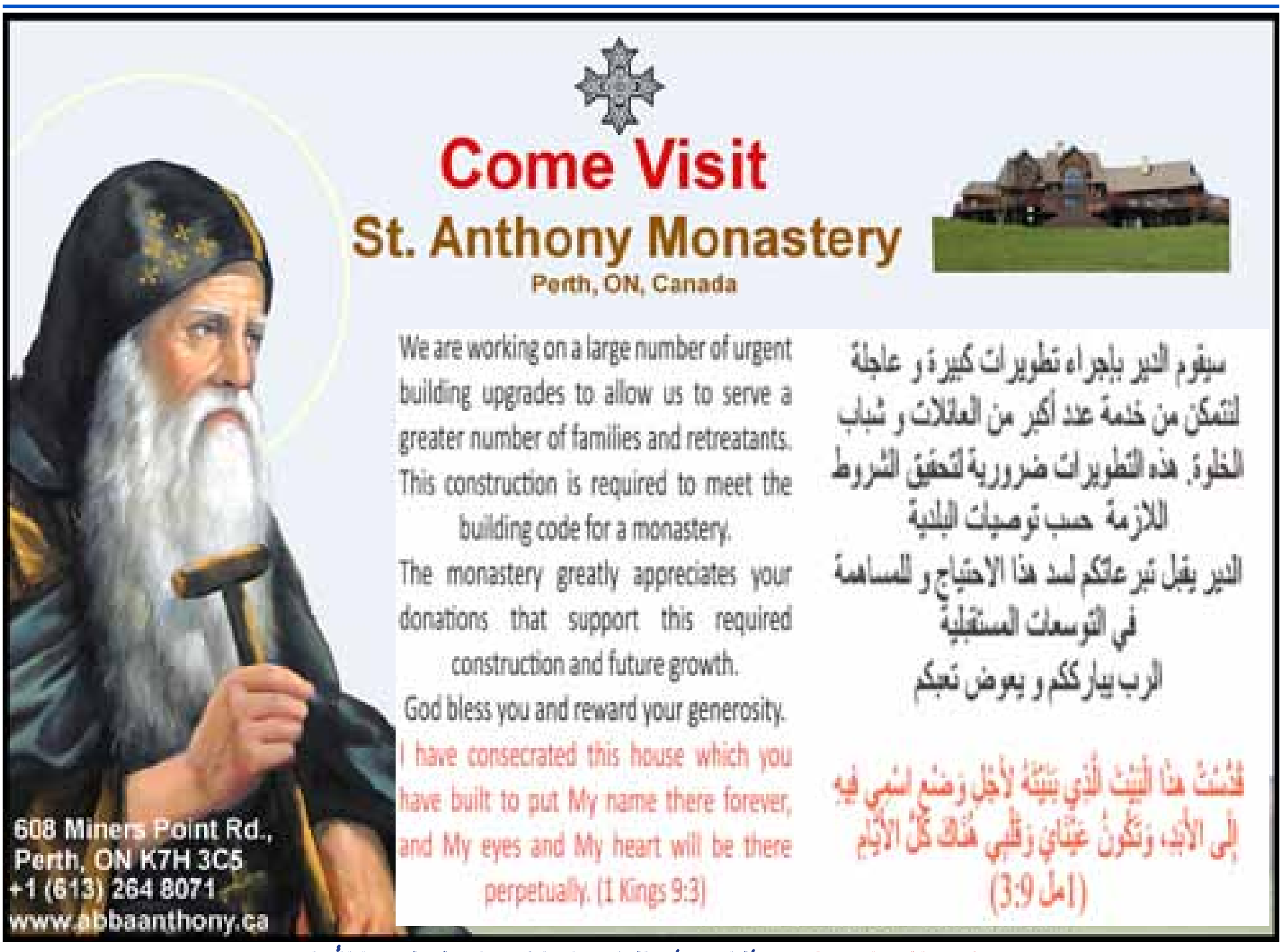
تباسيم جندي

خطورة المضادات الحيوية على الجهاز العصبي



حذرت دراسة علمية أجراها فريق طبي في جامعة "باريس" من كثرة استخدام المضادات الحيوية وتأثيرها على الجهاز العصبي بما يرجح دخول المريض لمستشفى الأمراض النفسية للعلاج. وقد أوضحت الدراسة أن المضادات الحيوية من عائلة / كلاريتروميسين/ التى تستخدم في علاج خراج المعدة و /الأيزونيازيد/ , /أموكسيسيلين/ و/ الأيربتروميسين/و/أوفلوكساسين/ لعلاج الجرثومة البكتيرية المعوية تؤثر بدورها على الجهاز العصبي المركزي والاضطرابات النفسية العصبية.

يذكر أن فرنسا تحتل المركز الثالث بين الدول الأوروبية الأكثر استهلاكا للمضادات الحيوية حيث تصل الجرعة الاستهلاكية لكل فرد إلي ٢٩,٩ جرعة لكل ألف شخص في اليوم بالرغم من أن استهلاك الدول الأوروبية لم يتجاوز ٢٢ جرعة لكل ألف شخص في اليوم.



من عالم الإبداع.. أكثر ١٠ أماكن ملونة على كوكب الأرض (١)

الطبيعة تنبض بالعديد من أشكال الحياة الرائعة، لكن يبدو أن هذا المقال سيكسر حاجز روعة الطبيعة حتى! حيث سنرى كيف احتاج الإنسان إلى تلوين محيطه ليبقى سعيدًا. معظم مدن العالم تتميز بألوان غير مبالغ فيها، لكن بعض الناس يحبون التغيير، يكرهون التقليد والتقاليد فيأتون بأفكار مذهلة.

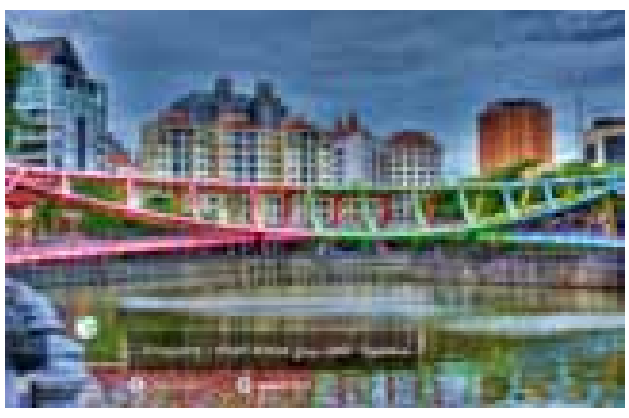
بولندا – ساحة السوق القديم في بوزنان – *Poland Stary Rynek Square in Poznan*

منظر كلاسيكي بكل معنى الكلمة. قلب هذه المدينة يبدو أن أحلام طفل جعلته ملونا هكذا ، ومع كثرة الحانات والمطاعم والفنانين في الشوارع فإن هذا قد جذب العديد من السياح من جميع أنحاء أوروبا؛ ليس لأن بعض المباني تبدو متشابهة في التصميم و اللون، لكن بطريقة أو بأخرى تبدو المدينة جميلة هكذا!

المكسيك – حي الجدارية *Mexico – a mural neighborhood*

على الرغم من كون المنطقة جبلية، إلا أن العقول المدبرة جعلت من عشرات الجدران لوحة واحدة ترسم الابتسامة على وجه كل من رآها. كل الفضل يعود للحكومة المكسيكية، بدل أن تحظر الكتابة على الجدران جعلت الجميع يستفيد من ذلك! قام بهذا العمل العظيم طاقم ألماني برعاية الحكومة نفسها، حتى الآن هذه الجدارية هي الأكبر في المكسيك و ربما في العالم.

سنغافورة – الكاف بريدج *Singapore – Alkaff Bridge*



المارون عبر هذا الجسر هم حقا محظوظين، هل تعلم لماذا؟ عزيزي القارئ أنت ترى الجسر الأكثر حيوية في العالم، قائم منذ ١٩٩٧، ولُوِّنَ الجسر منذ وقت ليس بالبعيد على يد الفنان الفلبيني باسيتا أباد Pacita Abad. يقال أنه احتاج لأكثر من ٨٠٠ لتر من الطلاء لخلق هذه التحفة الرائعة.

كاليفورنيا – فندق ساغوارو *California – The Saguaro Hotel*

من العيب أن تتحدث عن الفنادق ولا تذكر هذا الفندق العظيم في ولاية كاليفورنيا، يضم هذا الفندق ٢٤٥ غرفة و قائمة طعام خاصة من شأنها تلبية شهية محبي الطعام. انها مثل حلم يتحقق!

ريو دي جانيرو – سانتا مارتا فافيلا – *Rio de Janeiro Santa Marta Favela*

هل رأيت حيا فقيرا ملونا و مبهجا من قبل؟! قليل من يقول نعم، وربما يكذب على نفسه! على الرغم من فقر الحي إلا أنه ظل الأكثر إثارة في ريو دي جانيرو منذ ١٩٩٦ عندما تم بنائها. ظهر في فيدو كليب للمغني الشهير مايكل جاكسون لأغنيته They Don't Care About Us.

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل
ارسل لنا على ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage

Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:

Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامى

نتحدث العربية والانجليزية

نتولى أموركم بكل امانة وتدقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.