

اعرض بيتك أو شقتك للبيع مع نبيل دانيال

تقييم مجاني لبيتك أو شقتك

استشارة مجانيه لتجهيز بيتك أو شقتك للعرض

تصوير بيتك أو شقتك مجاناً بواسطة مصوري خبراء

تنظيف البيت أو الشقه مجاناً قبل العرض

تسويق مكثف لبيتك أو شقتك للحصول على أعلى سعر



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com



EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION®
Honour Society

Your neighbourhood REALTOR®...
Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices in Sunny Florida
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise

George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Open Front/Water Front Condominiums,
Condos & Homes

Buys & Sells In all Florida

211 Westminister Drive , Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 296 9958
E-mail: GeorgeHannaSells@yahoo.com

جورج غالى

GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدك

INVESTMENT

استثمارات

RJ GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

**تأمين اعمال تجارية
سيارات عقارات بيوت**

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205 Oakville, ON L6H 3V1 Fax: 905-815-0100

E-mail: ghaly@rjgrantinsurance.com
www.rjgrantinsurance.com

Investors Group
Invest in life.

Balanced books
don't necessarily mean
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.

Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com
<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.
Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning Agent Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256.
© Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

Bona Bidet

شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع
الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877- 234 - 8272

FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد
Natural Water BB300



شطافة لداعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد
Hand Travel Faucet BB100



BB 70
NATURAL WATER
BIDET
شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد

BB 270
HOT & COLD
BIDET
شطافة ذات مخرجين، حار وبارد



BBI3000
HOT & COLD BIDET
WITH SEAT
شطافة ذات مخرجين، حار وبارد

BB1000
ELECTRIC BIDET
شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

بيع وشراء البيوت، الشقق والمحال التجارية
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

TAMER YOUSSEF
Sales Representative
I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527
tamer.topremax@gmail.com
www.best4uhome.com

Member of
Ontario Association of Home Inspectors

MAGED KODSY
647-338-8942
Info@Ultimatehomeinspections.ca
[Ultimate Home Inspections](http://Ultimatehomeinspections.ca)

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (FDI)
- Pre-warranty expiration inspections

Adel Ghobrial
World Financial Group
Financial Advisor, Insurance Broker

عادل غبrial
مستشار مالي

استشارات مالية مجاناً

- كيف تحمي ممتلكاتك من الضياع
- كيف تستعرض الدخل المفقود
- كيف تؤمن لأسرتك حياة كريمة في المستقبل
- كيف تخطط لحياتك لما بعد التقاعد
- كيف تستطيع تأجيل سداد الضرائب على الدخل
- كيف وأين تستثمر أموالك بشكل سليم

Growth - Protection - Saving
Life, Health, Disability, Seg. Fund
RRSP, RESP, RIF

Cell: 647 470 5048

JOANNA BISHAY
Broker, B.Sc. Business
TOP Producer
and Chairman's Award!

Great Bonus when you list on MLS with
Joanna Save 4% OFF

Cell: 416-804-6793 (24/7)
Tel: 1877-688-7888 Office: 416-391-3333
Tel: 905-465-2580 Email: jbishay@terley.com

تكلمة مقال «بذور الكراهة» ولكن هل يامكان الإنسان أن يقوم فيما تربى عليها ونشأ؟ فمرور جمل من ثقب أبره أيسر عند البعض من ان يقوم أسس نشأته وتربيته، ونشكر الله ان الكثير منهم لا يفهم اعماقها الشيطانية ويكتفى بالسطحية منها.

ص ١

وعلى الجانب الآخر تربى البعض منذ نعومة اظافرهم -وبغير جريمة منهم وقتها -على ان قتل المسيحيين هو إرضاء لله ففسد ضميرهم، فكيف نلقى عليهم اللوم الكامل أن فعلوا ونبيذ بذور الكراهة؟!

لقد اقتلت هذه التعاليم انسانيتهم وانبتت نباتا شيطانيا، فهل الخطأ بالأكثر في البذور الشيطانية؟ أم في التربة؟ أم في زارع هذه التربية؟

بالتأكيد أن البذور هي المجرم الأول وزارعها هم الثاني والتربة مجرمة ايضا لأنها خلقت بعقل وضمير صالح ولم تستعمله بل اسلنته لمن يفسده.

الغريب أيضا أن الدول الغربية تدافع ولو بخجل أو بمصلحة عن بذور الكراهة التي تنبت نباتا شيطانيا ولكنها تحاكم وتسلط على التربة التي تخرج هذا النبات!

قلوبنا ادمت مع شهداء كناننا وحادث المنيا وضحايا حوادث لندن وغيرهم الكثير، والرب قادر على مواساة وتطيب قلوب اهاليهم ولكن متى تقوم البشرية المنافقة لتدين بذور الكراهة نفسها وليس فقط التربة التي أخرجت نبات الكراهة؟

8164gindi@rogers.com

مواطن كندي من بين الضحايا السبع للهجمات الإرهابية في لندن



أدلي جستن ترودو ببيان يوم الاحد ٤ يونيو عن الهجمات الإرهابية التي وقعت مساء السبت ٣ يونيو في مدينة لندن بالإنجليزية وقال أن هناك مواطن كندي من بين الضحايا. وقال أن كندا تدين بشدة هذا الهجوم الذي لا معنى له الذي وقع في المملكة المتحدة وأسفر عن مقتل وأصابة العديد من الأبرياء وقال ان قلبه أنكسر لأن هناك مواطن

كندي من بين الذين قتلوا . وقال نحن نشارك أسر واصدقاء الضحايا الحزن ونتمنى سرعة الشفاء الكامل للمصابين . وقال أيضا أن الناس في لندن وفي جميع أنحاء المملكة المتحدة يظهرون دائما قوة ومرنة في مواجهة الشدائ드 ونحن قد شاهدنا هذا مؤخرا بعد الهجمات التي حدثت في مانشستر وفي منطقة ستمنستر في لندن وهذه الاعمال البغيضة لن تخيفنا ولكنها فقط تقوى عزمنا والكنديون يقفون متدينين مع الشعب البريطاني وسنواصل العمل معا جنبا الى جنبا مع المملكة المتحدة وجميع حلفائنا لمكافحة الإرهاب وتقديم الجناة للعدالة . هذا وقد نصحت حكومة كندا في وقت سابق جميع الكنديين بأن يكونوا حريصين بعد هذا الهجوم الإرهابي الذي وقع يوم السبت . وكتب زعيم حزب المحافظين اندر وشير في تغريدة على تويتر يقول أنه صدم للأحداث التي وقعت في لندن وان كندا ستقف دائما مع الشعب الإنجليزي . وكان الهجوم الإرهابي قد حدث في تمام الساعة العاشرة مساء بتوقيت الإنجليزي . وكانت الشرطة ان شاحنة بيضاء اللون قد قاتمت بدھس المارة عند كبرى لندن ثم نزل منها ثلاثة رجال يحملون سكاكين كبيرة وهاجموا الناس في المقاهي والحانات في سوق البلدة القريب وقالت الشرطة أن سبعة أفراد قتلوا وأصيبوا ٤٨ آخرين منهم ١١ في حالة حرجة وان الشرطة أطلقت النار على المهاجمين الثلاثة وقتلتهم .

Guardian
Medical Pharmacy
Medication Review
Free Delivery Service
Compliance Packaging
All Insurance Plans

Dimona Botros
R.Ph., B.Sc., CPhT,
Certified Diabetes Educator

Sarah Khajevi
R.Ph., B.Sc.

175 Mostar St., Mississauga, ON, L4X 4Y2
Tel: 905-640-3600 Fax: 905-642-1635 mostarguardian@gmail.com

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

نعارض من أجل مصر ونساند من أجل مصر ومن أجل الوطن نحن معك ضد قطر.

أقباط مصر

أصبحتم النقطة الضعيفة في تحالف الدولة وأصبح لا ثمن لدمائنا في ظل تبادل فريق وضعف فريق آخر وخيانة فريق ثالث.

هاني رمزي

بتذكر ما قاله كوليالي شكلك معك حق ما هو الكورة المصرية جابت في تاريخها مليون لاعب مسيحي... وهو واحد ما حلناش غيره يا حلتها أنت.

كوليالي

أنت مش فضحت الأهلي أنت فضحت مصر كلها يارجل بيرحروا دورات أوليمبية من غير مسيحي واحد ويقولك ماعندناش تعصب.

مرتضى منصور

يتقول كوليالي جزء من المؤامرة على مصر؟! لا شكله جزء من مؤامرة دماغ ديك أيوه صدقني حتى أسأله؟!

شوبير

كوليالي فكرنا بفليكس والملوخية ومراته فاضمه.... بس علي فكره فليكس لما رجع بلده رجع بمراته ولدينه وساب لك الملوخية يا ملوخية.

محسن صالح

يا محسن صالح قول الحق إبراهيم عثمان قتل مويبة طارق فيه في الإسماعيلي علشان مسيحي ولا لا؟؟؟

أمير قطر

أششي علي قدك لا الغرور يهدك وقشرة موز تزحلق وتجيب رجالك.

الإخوان

تيم يت نفس تحت الماء أنه يغرق عليكم بالهجرة شوفلكم قير يلمكم آقصد أهبل يوافق عليكم.

تردو

تصدق وتومن بالله أنا خايف لا تفتح كندا للإخوان بعد ما قطر تجبر علي طردتهم.

أندرو شير

انتخابات قيادة الحزب خلصت أحنا محتاجين نخلص من تردو أبوس أيدك خلص كندا منه.

ملك السعودية

أحنا معاك ضد قطر بس عليه الطلاق تيران وصنافير مصرية.

ترابم

روحت السعودية بعت قطر قبضت الثمن ورجعت وب يقولوا عليك مش سياسي قال.... أنت داهية.

عمر البشير

آخر خالص أنت آوعي حد يسمع صوتك صاحبتك هيلاري مشيت وممكن تروح في شربة ميه يا منيل أقصد يا زول.

Tax Tips

أمال يوسف

ماذا يحدث بعد تقديم الأقرارات الضريبية؟

مطابقة البيانات المدونة في إقرارك الضريبي مع تلك المرسلة بواسطه اصحاب الاعمال Employers خاصة تلك المتعلقة بالتوظيف Employment مثل T4 وايضا تلك المرسلة من البنوك مثل جميع عائدات الاستثمار و الفوائد مثل (T5) حيث يقوم أصحاب العمل والبنوك بإرسال صوره من تلك المعلومات الى مصلحة الضرائب، فإذا كانت جميع البيانات مطابقه يقوم الكمبيوتر بارسال Notice of Assessment اما اذا كانت هناك فروقات مثل T5 لم تدرجها في إقرارك تقوم المصلحة باضافتها الى دخالك واعادة حساباتها وعادة يتم ذكرها في Notice of Assessment لذلك يجب عليك قراءة تلك المذكرة بإمعان قبل حفظها مع بقية الملفات.

يقوم معظم دافعي الضرائب بتقديم اقرارات الدخل قبل انتهاء التاريخ المحدد وهو ٣٠ ابريل من كل عام. و تقوم مصلحة الضرائب خلال شهرى مايو و يونيو على الأكثر بارسال مذكرة تقدير Notice of Assessment تخبرهم فيها بموقفها المبدئي من الاقرار الضريبي.

ويعتبر Notice of Assessment أهم تقرير ضريبي يوضح موقفك الضريبي مع المصلحة حتى تاريخه و غالباً ما تحتاج إلى صوره من هذا التقرير عند التعامل مع البنك للحصول على قرض Loan او تمويل شراء البيت Bank Mortgage لهذا يجب الاحتفاظ به في مكان يمكن الرجوع اليه وانصح بعمل صوره منه وحفظه في مكان اخر.

يمر إقرارك الضريبي بعد ارساله إلى مأموريه الضرائب بثلاث مراحل كما يأتي:

Initial Review

في هذه المرحلة تقوم مصلحة الضرائب بتحميل بيانات إقرارك الضريبي على الكمبيوتر، ويقوم كمبيوتر المصلحة بمقارنة بيانات الأقرارات المقدم منك مع المعلومات المسجله على كمبيوتر المصلحة و يتم التأكد من ان جميع البيانات الأساسية مثل رقم التأمين الاجتماعي وتاريخ الميلاد وعنوان السكن مستوفاه وان المعلومات المطلوبة قد تم ارسالها وإنه ليس هناك أخطاء حسابيه Calculation Errors .

ويلعب رقم التأميني القومي Social Insurance Number دور كبير في

مكاتب قتل الأقباط!! بِقَلْمَنْ: رَفِيقَ رَسْمِي

ياترى من بريح من وراء قتل الأقباط بهذه الكثافة؟..

هل الاخوان في داخل مصر ام خارجها ام كلهم معا ام الاخوان الداعشيين في مناصب الدوله الحساسة كالجيش والشرطه وكافة جهات الدولة الاخرى خرجي الازهر فى كافة فروع العلوم والذين يحتلون مناصب حساسة فى الدولة؟

لماذا اقول هذا لان كافه حوادث قتل الأقباط بلا استثناء واحد تؤكد انه ليس لديهم الرغبة ولا النية للعلاج على الاطلاق ويريدون الوضع كما هو عليه ويوهموننا انه سوء اداره ولكنه في حقيقه الامر سوء اراده مع سبق الاصرار والترصد!

مع كل حوادث قتل للأقباط بلا استثناء واحد يتم تدخل الامن بعد قتلهم ولا يتم التعامل كما تعلموا في اول قاعدة امنية يدرسونها في سنة اولى شرطة وهي الضربات الاستباقية لمنع وقوع الجريمة قبل وقوعها والتعامل المعلوماتي الاستخباراتي قبل وقوع الجريمة لمنعها قبل وقوعها وهي بديهيه الزامية عليهم وخصوصا ان الجاني معلوم لديهم وقد اعلن العديد من المرات ان المسيحيين مستهدفوهم ويسقطوا كاالتى:

Initial Review

تكرار فشل الامن المصري في الحد من ظاهره قتل الأقباط ما هو الا اثبات لتورطه عمدا مع سبق الاصرار والترصد في تلك الجرائم ليس بارتکابها ولكن لان الجريمة الاكبر لقوات الامن هي تكرار التعامل مع تلك الازمات بنفس الطريقه التي ايقنا كل اليقين من مئات الحوادث السابقه انها فاشلة كل الفشل ومدمره اذ لماذا لا تسلك مسلك اخر في علاج تلك الازمات.. ان لم تكن تحقق لك نتائج سياسيه رائعه تنفعها على المستوى الداخلى والخارجى؟!

[البقية ص ٨]

Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

١. الإستقبال في المطار
٢. إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب
٣. تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد
٤. المساعدة في استخراج الأوراق للمهاجرين الجدد
٥. عمل الرزيمي
٦. الترجمة وتوثيق الأوراق
٧. كافة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة
٨. مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

ومضات نفس سامي

العلاج التي تمنى نحو الساعتين كل أسبوع بإخراج أحد الطيور في كل مره و سوف تجد الحرير الكامله لفعل ذلك ترددت كثيرا الشعورها انها لن تستطيع وبعد إلحاد منه قررت ان تستجيب لجلسه العلاج بالومضات.

الا وهي تفعل ما تشعر به بلا



خرج حسب ما تشعر به داخلها فكانت الومضه الاولى ثم الثانية ثم الثالثه و هكذا اخرجت ما بداخليها بلا خجل أو خوف

تحررت الطيور من سجنها ساعتين كل أسبوع

ومضات خرجت بكل ثقه و صدق من الهيء قد قيدت لسنوات حطمته القيود و شعرت بالحياة أصبحت تلك الومضات هي الهواء النقي و هي المتنفس لها استردت جزء من حريتها البعض الوقت

فكان ذلك هو الشفاء

نعم . بعض الوقت عاشته بحريره كان الدواء لاوجاعها و صارت تلك الومضات حياه حتى و إن كانت مجرد مضات و قتيه تلمع ثم تبخر

و كانت تجربه فريده لعلاج حالات كثيره وأصبحت طريقه رائمه استخدماها ذلك الطبيب في إعطاء المريض المسكنات الطبيعية لالامهم النفسيه . اعطاهم الفرصة في التعبير بحريره عن ما بداخليهم ولو لبعض الوقت .

كان اقتناعه الشديد ان داخل كل مريض نفسي احساس مرتفع قد تم كتبه و قتيده لسبب ما .

فإن أعطيناهنهم الفرصة لخروج تلك المشاعر المرتفعه سيكون ذلك أولى خطوات العلاج

أخرج مشاعرهم المحبوسه فأصبحت كالومضات التي أضاءت عالمهم الشقي

ومضات اعادت لهم الحياة



ذهبت إلى طبيتها النفسي و هي محظمه تماما و بكت بكاء حارا ثم استرسلت في الحديث الذي يمزق الضلوع بلا هواه و ترجمه ان يوقف الطيور الجارحة التي تعيش داخل ضلوعها و نسيجها فقد كبرت الطيور و أصبحت تمزق أبدانها و تشق وريدها و تمزق اوتارها. تريد ان تخرج للنور فلا تستطيع .

تلمت المسكينة سنوات بسبب تلك المنافقين الحاده لتلك الطيور الجارحة المحبوسه بداخليها و كان هناك تزيفا حادا داخلي لا يراه احدا بل هي فقط من تشعر به . ولم يكن لدى طبيتها المعالج ما يستطيع فعله سوى اعطائها بعض المهندسات التي سرعان ما تتزول فاعليتها فقوم تلك البائسة بزياره طبيتها و هي في حاله يرثى لها .

فقد عانت سنوات عمرها معاناه السجين داخل المعتقل و لم تجد أي حريه لتكشف عن ما منحها الله من مواهب عديده و ثمينه .

حتى صارت تلك الهبات كالنار التي لا تطفئ تأكلها من الداخل بل تمزقها كمنافق طيور ارادت منذ زمن ان تغزو و تطير هنا و هناك .

و كان الطبيب في حاله من الحزن لما صارت عليه تلك المسكينة التي أصبحت كيبيت يسكنه الاشباح بدلا من ان يلمع نجمها و يتلألئ في عالم الفن الجميل . فقد كشفت له المريضه عن كل ما جابها الله لها من هبات فنيه رائعه لا مثيل لها . بل أيضا كانت مواهب صادقه حتى النخاع . كشفت له عن مبادخلها منذ لحظه مجئها لهذا الفتنه الواسع الذي ليس لها فيه مكان .

فقد كانت دائما مختبئه لا يعلم عنها احدا و لا يرى نجمها احدا

تمنت ان ينطفئ اللهيبي الحارق الذي يكويها ليل نهار و لكن لم ينطفئ . فكان السبيل الوحيد لها هو ان تفتح الباب لخروج اللهيبي . لخروج الطيور لسماء الفن والإبداع .

و لكن مرت السنوات عليها فضلت ان تتحمل ذلك اللهيبي و هؤلاء الطيور داخلها بدلا من ان تحارب من حولها و الذين سلبوها حريتها .

كانت دائما ترى حريتها فقط في أحلامها الطويلة و التي صنعت لها ابداعا جارفا لا مثيل له .

اخراج طيورها الجامحة في أحلامها لتحقق و تدور و ترقض وتتلألأ في سماء الفن و عالم الإبداع .

و لكن في يقظتها و صحوها تعود للمعتقل المظلم الكثيب . تعود للقيود .

تعود للصمت

فقد كان نومها حيه و يقطنها موت و مره بعد مره فكر طبيتها الخاص في طريقه اخري للعلاج و هي طريقه الومضات .

سألها ان تقوم كل مره اثناء جلسه

افيقوا... أيها المغيبون ادوار بمحفوظ



وكما يحدث مع اي جيش في العالم في مثل هذه الحالات؟ ٤- لماذا يحاولون التضليل والايحاء ان الإرهاب يأتي من خارج مصر؟ بينما الواضح لجميع الاسوباء ان العكس هو الصحيح ان الإرهاب هو صناعة محلية بقيادة الازهر وتعضيد جميع مؤسسات الدولة بما فيها الاعلام و نظام التعليم!! اذا كنت صادقين في محاربة الإرهاب كما تتدعون فلماذا تتعاونون عن مصادر الإرهاب ومنابعه الحقيقية؟ ٥- لماذا يمنع الاقباط من مناقشة الحادث في البرلمان المسيطر عليه تماما من السياسي وزمرته كما حدث مع النائب المسيحي عماد جاد الذى منعه رئيس البرلمان من الكلام في الموضوع وعندما ناقشة في حقة في الكلام وعن سبب المنع أجاب «امنعوا بمزاجي»!!! ٦- محاولات رجال النيابة بالتلاء في أسلوب وفاه ضحايا الحادث وتصفيتها «بالصدمة» في محاولة لطميس معلم الجريمة وحرمان اسر الضحايا من صرف اي تعويضات وتزوير التاريخ . ٦-

السمعة السيئة لرجال السلطات المختلفة للدولة والتي تتطبق بها كل حوادث الإرهاب ضد الاقباط بدءاً بالزاوية الحمراء ومروراً بالكشك و كنيسة القديسين بالإسكندرية. متى يستيقظ الاقباط من هذه الغيبة ويررون الاحداث على حقيقتها؟ متى يصررون تأمر الدولة وخططها البينة للقضاء عليهم؟ كفى عبادة للسيسي ونظامة.... كفى خوفاً وهلاعاً لمجرد التلویح بغراء الاخوان وكأن البديل للسيسي هو اسوأ وامر من هذا النظام الغير قادر على حماية مواطنيه من الاقباط؟ متى نتخلص من سيطرة البعض الفكرية ومسكناً بعض من قادتنا من الاقباط التابعين لقيادة السياسية او مسخررين من الاجهزه المخابراتية ومحاولتهم تنويم العامة من الاقباط و اقتيادهم ورائهم كالانعام؟ لستيقظ قبل فوات الاوان ونمك قضيتنا بأيدينا وتعلن العصيان المدني ونظام المظاهرات و المليونات ويستقيل كل النواب المسيحيون من البرلمان يدلا من ان يصيروا طراطيرا في ايد السياسي وزمرته ليري العالم الحر قضيتنا ويسمع اذينينا ويهب لنجدتنا بعد ان عجزت دولتنا عن حمايتها. صدقوني لن ينظر اليها احد في العالم الحر اذا لم نبدأ نحن . خير لنا نموت ونحن ندافع عن انفسنا خير من ان نموت من الخوف والفزع ويقضوا علينا فرادا فرادا. لم تمت امة في التاريخ اتحد افرادها وقاوموا المجرمون والمعتدون بشجاعة وبسالة. كل هذا ما يحدث لنا ونراة بوضوح من حولنا ولا نعي المؤامرات المحاكمة لنا من حكامنا؟ هيا اقباط الخارج اتحدوا وتخروا عن اذانكم واوهام الزعامة واخروا أنفسكم من اجل اهلكم الاقباط في مصر تكلموا بصوت عالي في مجتمعكم الحر املوا الدنيا ضجيجا واطلبو حماية المجتمع الدولي كله وتدخلة لصالح أهلنا في مصر..... نريد حلول ثورية فورية.... حطموا الاغلال الفكرية التي قيدونا بها مثل شعارات: (الاستقواء بالخارج..... الوحدة الوطنية الفتنة الطائفية ... الدعوات الانفصالية..... الوطنية نريد تسليح الاقباط للدفاع عن انفسهم.... تزيد وطن مستقل للاقباط اذا استحال حمايتهم وسط الأغلبية المسلمة. افiqueوا.... أيها المغيبون من جلدتنا!!

مجموعة من الإرهابيين تهاجم اتوبيساً وناقلة عمال كل راكبيهم من الاقباط وقتل معظمهم ثم نرى تصريحات وردود أفعال من الدولة تتطبق بالتأمر والكذب والخداع الواضح لكل اخرى في المنطقة) يعني من التغييب الفكري والروحي هل اغلبية الشعب المصري (كمثال لشعوب أخرى في المنطقة) اقصد هنا المسلمين والاقباط على حد سواء! وسأخصص مقالى هذا عن الاقباط المغيبين. تعالوا نناقش الموضوع في ضوء ما يحدث في مصر الان.

كيف؟ تعالوا نحلل معًا: ١- تدعى السلطات ان القتلة ليسوا مصريون بينما اكد الناجون ان المجرمون لهجتهم مصرية بل ان بعض افراد الشرطة عرضوا صوارب بعض القتلة على الناجين الذين بدورهم تعرفوا عليهم مما يدل على معرفة الشرطة لأشخاصهم و يؤكّد تأمر السلطات ضد الاقباط. ٢- تدعى السلطات انهم أتوا من ليبيا و من ثم بعد ساعات قليلة قادت الطائرات الحربية المصرية بقذف ما اذاعت انه مسخرات ليبية لتدريب الليبيين! هناك ما يؤكد ان السياسيين استغلوا هذه الحادثة لضرب اهداف ليبيه سبق التخطيط لضربها اي انهم استخدموها قتل الاقباط لتبرير هجومهم على دولة أخرى! كيف توصلوا في ساعات قليلة لمعرفة هوية الإرهابيين والجهة التي أتوا منها؟ و اذا كانوا على هذه السرعة والمهارة المخبراتية فلماذا لم يكتشفوا العملية قبل وقوعها و يتخلوا من التدابير لاحاطتها؟.... ام كما حدث في مذبحى الإسكندرية وطنطا من استغلالهم تفجير وقتل الاقباط لاعلان حالة الطوارئ؟ هل الاقباط هم كبس الفداء لتمرير سياسات معينة للحاكم اقصد السيسي؟ اليهذا ما تعود عليه الحكم العرب لمصر على طول تاريخهم من استغلال دم الاقباط لتمرير مؤامراتهم وضرب عصوفرين بحجر الأول هو التفليس عن كراهيتهم و عنصريتهم وممارسة التصفية العرقية ضد المسيحيين وثانيها التخلص من خصومهم السياسيين كما حدث من قبل في كل عصور مصر التاريخية منذ الغزو الهجمي العربي على مصر وكمثال في العصر الحديث اتفاقيات وزير داخلية السادات مع الاخوان والسلفيين بتركهم ينهبون ويقتلون الاقباط؟ واستمر المسلسل في كل العهود بعدة الى الان!! ٣- اذا كان المسؤولين فعلا مهتمين بالامساك ب مجرمي الحادث فلماذا لم يتبعوا اثارهم في الصحراء وهذا أوقع وسهل من هاجمة اهداف داخل ليبيا؟ هل هناك اي وحدات من الجيش المصري حاولت تمشيط المنطقة وعززها بحثاً عن الإرهابيين؟

صورة من؟

د. روز غطاس



كثيراً ما نسمع في الأمثل الشعيبة: يخلق من الشبه أربعين. الطفل صورة طبق الأصل نسخة من أبوه. البنات فلانة حسنة المنظر والصورة. وبعد فن التصوير من أقدم الفنون التي عرفها الإنسان منذ ان نزل من محضر رب الاله إلى الأرض، فصار يسجل على جدران الكهوف الرسوم التي تذكره بإنجازاته وانتصاراته ومحاولاته في السيطرة على العالم المحيط به. ويرجع بنا الكتاب المقدس إلى أول صورة رسمت بجهة عن حيث خلق رب الاله الإنسان على صورته. على صورة الله خلقه. ذكرها واثنى خلقهم (تكوين ١ : ٢٧). وهذا ما أوضحة الرسول بولس عندما كتب عن علاقتنا بالرب يسوع الذي قبلاه ربا وسیدا على حياته: «وكما لبسنا صورة الترابي سنبليس ايضا صورة السماوي» (الرسالة إلى أهل كورنثوس ١٥ : ٤٩)، لأن الذين سبق فعرفهم سبق فعيتهم ليكونوا مثابين صورة ابنه، ليكون هو بکرا بين اخوة كثرين (رومية ٨ : ٢٩). يسوع الذي اذ كان في صورة

قرآن لك

نجوى غالى

عزيزتي صلي من أجل زوجك

By Rachel Wojo



عمراني عارف إن المال هو أكبر سبب في المشاكل الزوجية أرجوك يارب أعطي زوجي حكمة لانه يسعى لأكرامك من ماله، أشكرك يارب على عطياك وأسالك أن تساعدننا دائما لنكرمك انت أولاً ٦ - صلي من أجل قلبك : أشكرك يارب على زوجي فقد خلفته أنسان فريد يارب أحسر قلبك وعقلك وأحمسه من كل أغراء وأملاء حياته بكل شئ جيد يحتاج اليه، ٧ - صلي لأجل شفاؤه من الماضي بكل ما فيه: أسألك يارب أن تشفى جروح قلب زوجي فأنت ودعت بالشفاء لمن يؤمنون بك وأرجوك يا الهي أن تزيل آثار الندوب المؤلمة التي تركها الماضي في حياة زوجي وانعم عليه بالشفاء الداخلي والخارجي ٨ - صلي ليعطيه الله شجاعة: يارب أنت قوي ورحيم وتعرف أن هذا العالم قد يكون مكان مخيف ولذا أدعوك يارب أن تعطي زوجي الشجاعة وثبت الشجاعة في شخصيته ليتخذ القرارات اليومية والقرارات الصعبة ٩ - صلي من أجل صداقات زوجك: يارب أدعوك أن توفر صداقات مشجعة لزوجي حتى يعلم انه ابدا لن يكون بمفردك لانه معك ١٠ - صلي من أجل أن يكون زوجك أب صالح: الهي أشكرك لاذك أب صالح وأرجوك أن تساعد زوجي ليكون مثل لك يعكس صورتك لاطفاله حتى يعرفوا حبك السموي ويخترون من خلال أبوهم الارضي.

١١ - وضع الوالي للبابا السم في فنجانه عند زيارته مع وكيل الارمن له فاختأ الفراش وقدمه لوكيل الأرمن فتبيح فسبب تعجب للبابا الذي ذهب إلى سكنه فأرسل الوالي طبيه الفرنسي الخاص ووضع له السم في الدواء ١٢ - نصح ميخائيل عبد السيد العال ان يتعلم بالازهر واصبح واعظاً بالكنيسة. نياحة البابا: كان يوم نياحته رنة أسى دوت في ارجاء الوادى والنوبة والسودان والحبشة اذ وجد فيه الجميع مسيحيين ومسلمين ابا عطوفاً وصلوا عليه ودفن في مقبرة بالكنيسة المرقسية عام ١٨٦١

الأنبا باسيليوس مطران القدس

٢٦ مارس ١٨٩٩ في عمر ٨٢ سنة مرض بنزييف حاد دس له السم في الدواء بأمر محمد سعيد باشا.

منذ عدة سنوات قررت أن أصلِّي دائمًا من أجل زوجي وكان هذا القرار الرائع نابعاً من أنايني فقد ظننت أن هذا سيُساعد على تغيير زوجي وتغيير أشياء قليلة في حياتي الزوجية ومن المضحك أنني اكتشفت أن الفرد الذي في حاجة للتغيير هو أنا! ومن خلال عمل الله في قلبي عرفت أهمية الصلاة لزوجي وقوتها وأراني الله عمله في زوجي بمرور الوقت وبالصلاة الدائمة التي تغير الحياة وتوصلنا به وهو الذي يحبنا ويسمع اصوات اولاده الصارخين اليه نهاراً وليلاً، وكم من الزوجات يعانون من مشكل الحياة الزوجية ويتمنون تغيير أزواجهم وتقوية الروابط الزوجية والصلة هي أفضل وسيلة لها وواليك يا عزيزتي هذه الصلوات العشرة لتعمل في حياتك ، ١ - صلي لزوجك ليحب يسوع: أرجوك يارب أعطي زوجي قلب خالص لك يسعى الي الحب ويثق فيك في كل شئ وأحمسه يارب من الأفكار والآراء التي تسعى لأبعاده عنك ٢ - صلي من أجل كلماته وحديثه: إلهي في هذه الأيام التي يتحدث فيها العالم بكلام فاسد أحافظ يارب كلمات زوجي نقية امامك وأجعله يارب يستعمل كلماته وحديثه مثلاً تريده انت منها ٣ - صلي لأجل عمله: أدعوك يا الله أن تبارك في عمل زوجي وتنمييه وأن تعطيه حكمة وبصيرة وقوة لينجح في أعماله التي منحتها له ٤ - صلي من أجل قيادته: بكلماتك يارب أعطي لزوجي مهارة القيادة وأعطايه مهارة لتدبير منزلنا بتقويم وحكمة وانا واثقة من أنك ستقدوننا في علاقتنا وعمله ومنزلنا والمجتمع والكنيسة من خلال بيته وقلبه ٥ - صلي من أجل حكمته في الأمور المالية: يارب أنت

٦ - اصدر جريدة الوطن وهي أول جريدة يصدرها القبط طبعتها المطبعة ٧ - المطبعة طبعت القطمars وكتب دينية كثيرة وانشا مكتبة للبيع سميت مكتبة الوطن ٨ - البابا يحدد سن الزواج اربعة عشر سنة و يجعل الخطوبة اتفاق وتراضى وليس عقد الاملاك ٩ - البابا يجعل السلطان يصدر فرماناً المساواة بين المسلمين والمسيحيين في جميع المناصب ١٠ - البابا لا يقبل السجود له عند سلامه ولا يقبل سجود الكاهن له عند التبشير امامه لأن البخور يعبر عن صلوات القديسين المرفوعة إلى الله ١١ - جعل ابو الاصلاح المساواه بين الولد والبنت في الميراث القبطي فقط ١٢ - بنعمة الله قضى البابا على المكان الذي نصب له مع السلطان والبلده والكنائس اللاتينية بحكمته وحكته

الذين يتقدموه (عبرانيين ١٠ : ١) الذين يحسب خلسة ان يكون معدلاً له، لكنه أخلى نفسه، ولكن ينكرون قوتها. كما ان الله هذا الدهر اعمى اذهان غير المؤمنين لئلا تضيء لهم انارة انجيل مهد المسيح الذي هو صورة رب الاله (كورنثوس ٤ : ٤). الذين عندما كان رب يسوع يعيش على ارضنا سأله: لمن تطعي الجزرية؟ اجاب: ١٥ : ٣ : ١)، الذي سيغير شكل «اروني ديناراً، (لمن هذه الصورة والكتابة؟» فقالوا له: «لقيصر» اجاب: «اعطوا ما لقيصر لقيصر- ٣ : ٢١). ونحن جميعاً ناظرين للرب الاله للرب الاله» (مرقس ١٢ : ١٦). وذلك لأن الشاقل الاسرائيلي لا يوجد عليه رسم صورة رب الاله ٢ كورنثوس ٣ : ١٨). يقول لهم بما يعني انهم يحملون الهم في جيوبهم وهي تملك عليهم وبالتالي هم يشبعون صورة الاله الذي يبعدونه ويكرسون حياتهم له؛ فهم لهم صورة القوي ولكن ينكرون قوتها لأن القوي مع القاعدة ما في السماء من فوق وما في الارض من تحت وما في الماء من تحت الارض» (خروج ٢٠ : ٤)، وليس من الرب الاله (يوحنا الاولى ٢ : ١٦). اسأل نفسك صورة هي تجارة عظيمة لأن كل ما في العالم هو شهوة الجسد وشهوة العيون وتعظم المعيشة التي هي من العالم واليوكا، اذ له ظل الخيرات العديدة لا نفس صورة الاشياء، لا تحمل في قلبك وعقلك وتحكم في امورك واحوالك؟

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية

البابا كيرلس الرابع أبو الاصلاح رقم ١١٠ عام ١٨٥٤

إبنة تكون مهندس / كرم سرور

الحاكم المدني: سعيد باشا هو ابن الاسكندرية وإلى الدير أوصى وكييل البطيريكية ان يستقبلها الكهنة والشمامسة وهم مرتدین ملابسهم الكهنوتية بالالحان فثار البعض عليه زاعمين أنها بدعة فأجابهم لفوره لو كنت بالأسكندرية لاستقبلت المطبعة بالرقص كما رقص داود امام الناس - لست أكرم الحديد ولكن اكرم المعرفة التي تنشرها.

٥ - عن طريق المطبعة التي ادخلها بمصر قام البابا بطبع كتب كثيرة واسس المكتبة البابوية وصنفها ٦ - اهتم البابا بالاجتماع الاسبوعي مع كهنة القاهرة ليملأهم بالمعرفة لان الولد الذي يتعلم منذ الصغر يصبح رجلاً ناضجاً متعلماً ٧ - البابا كيرلس كان صديقاً لكثير من علماء الازهر في جو من الالفة والمحبة.

٨ - اهتم البابا بالاقفال وانشا لها ادارة وحصر الحجج الملكية وعمل سجلات برئاسة ابراهيم خليل ٩ - طلب منه السلطان محمد سعيد باشا ان يتوسط ليصنع صلحًا بين مصر والحبشة وقد تم. ١٠ - البابا تعلم اللغة التركية من خلال الأعون الترك.

١١ - تجديد كنيسة مارمرقس بالازبكية. ١٢ - البابا اعادة استخدام التقويم القبطي بعد ان كان مهملاً مدة من الوقت. ١٣ - افتتح البابا اربع مدارس في بلاد مختلفة ومن خريجيهما الذين يلقون بالقاب (أفندي - بك - باشا).



انتخب البابا: ابوه توماس بن بشوت بن داود ولد ببلده الصوامعه شرق بجانب او اولاد بجي بحرى محافظة جرجا. تعلم في كتاب الكنيسة العلوم الدينية والمدنية واللغات العربية والقبطية وسباق الخيل وبلدته هذه بجانب الجبل الشرقي كثيراً ما يتوجل في صحاريه ويغتنزل في تامل. كان اسمه داود فرح دير الانبا انطونى عندما دخل داود وهو في سن الثانية والعشرين ليدخل سلك الراهبنة. بعد سنتين رسم باسم الراهب داود استقر في عزبة الدير ببوش فأنشأ مكتبة لأهل بلده وكذلك كتاب لتعليم اولاد بوش (شمال بني سويف)

القمص داود الانطونى بالحبشة: أرسل البابا بطرس الجاوى القمص داود وزميله القمص برسوم الى الحبشه لوقف تلاعب الانجليز هناك ونجحا في ذلك وافجرت شائعة انه مات بالحبشه وعند عودته الى القاهرة تهل الشعب وخاصة في وقت نياحة البابا. فاتجهت انتظار الناخبين اليه فرسموه مطراناً عاماً ثم نصبوه البابا كيرلس الرابع. العاشر بعد المئة.

نتائج المجمع المقدس: اول نتائج المجمع الذى اقامه البابا مع الاساقفة: ١ - عدم انتقال اسقف ايبارشية الى اخرى ٢ - عدم جمع ايبارشيتين لاسقف واحد ٣ - اختيار البابا من الرهبان وليس من اساقفة الایبارشيات البابا ثانى مطبعة بمصر وكان عند وصولها الى مينا

CENTUM
AT Financial Inc.
Lic # 12212
MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5508
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/st1

2.39 % Fixed 5 Yr
2.20 % Variable 5 Yr

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

رغم اطلاعه عالم اسمه النت على كل اشكال الحياة الاجتماعية التي بدلت هي الأخرى حزينة لغياب نانا ! لكن ظلت (نانا) تسكن كل نداءات عمر الاسيوطي في رحلته القاهرة بين كل دروبها العتيقة بحثا عنها في اعماقه التي لم تبرحها رغم كل القيود المصطنعة من قبل أهل التطرف لأن الإنترن特 غير من اشكالية كبرى وهي الحرية رغم انف الجميع بل أصبح النت مثل حرارة بلا حواجز مفتوحة على العالم يلتقي فيها عمر الاسيوطي مع رفاق دربه العربي وبينهما حكاوي نانا وقصة عشق لم تنتهي !

ومن رحم الدروب القاهرة اطلت عليه ذات مساء مي بلبل القناة الجامعية التي درست الأدب الإنجليزي بجامعة القاهرة عندما التقى بها بين لحظة وعي وتساؤل خفي في كل صوره هل الحب كائن ليلى أم نهاري لتكتب مي بلبل بعض من سطور رواية عمر الاسيوطي حرارة النت بعاطفة بنت البلد التي حطمت كل القيود الكلاسيكية رغم كل العواصف المطرة !

ومع احلام رفاق رواية حرارة النت في تغيير واقع اصبح فيه التطرف هو السائد والحب هو الاخير لفظ أنفاسه مع تأكل الطبقة الوسطى التي إلغيت كجيل من المبدعين ومنهم الكاتب الكبير جم علي فهم والتهكم المستمر على رواية أولاد حارتنا للاديب الكبير خيب محفوظ من جانب أشرف لماعي ومتطوري الفكر من اليمين إلى أقصى اليسار بلغة لا تعرف بالتواصل مع الآخر كان عمر الاسيوطي يلتقط كل خيوط روايته حرارة النت بوعي وهدوع الرواية المفكرة الفاضف والتى تبلغ عدد صفحاتها ١٨٧ من القطع المتوسط بلغة من يبحث عن الأمل في عصر الإنترنرت بعدما اصبح التطرف دينيا وغير دينيا في رحلة كانت ملهمتها نانا فجرا يسبح في أوصال عمر الاسيوطي بل ورفاق روايته حرارة النت

وللروائي العربي عبدالواحد محمد عدة روايات من بينهما رواية جميلة التي جسدت عمق العلاقات المصرية الجزائرية ورواية حارس مرمي التي خرجت من رحم الأنفتاضة الفلسطينية ضد المحتل من خلال بطلها التاريخي أبو رامي ورواية بدون أحزان أول رواية عربية عن عالم ذوي الإعاقة خرجت من رحم تونس الخضراء وغيرها من روايات جسدت ملامح وطن عربي يغوص في اعمق الروائي العربي الذي لم يسجن قلمه في بيئه أحادية ليظل الوطن العربي في رواياته جسرا متذبذبا بين حلم ولقاء بلا حواجز بلا حدود !

Stefan Tutoring
Private Tutoring

Dr. Shaker Stefan
(PhD)

Former Visiting Chemistry Professor at York University, Canada
Chemistry Professor at Ain Shams University, Egypt
IB Diploma Programme

High School and University Chemistry Tutoring

Cell: 647-997-8417
Email: tutoringsh@gmail.com

رواية (حرارة النت) مهزوفة وطن!!



للروائي العربي عبد الواحد محمد

صدرت مؤخراً رواية (حرارة النت) للروائي العربي المصري كأكبر مؤسسة للنشر الورقي في العالم العربي روايته القرنفلية (حرارة النت) والتي تحمل عزفاً وطنياً في خضم صراعات اجتماعية مريرة تمثلت في حلم اسمه الثورة على القيود الاجتماعية العديدة التي تعوق اسماً مشاعر الحب من نموها الفطري والطبيعي من خلال شخصية بطل الرواية عمر الاسيوطي الصحفي الشاب ومحاولاته البحث عن مأباده فقدانه لحبه نانا التي كانت الملهمة له في رحلة البحث عن وطن !

بعدما تخرج في الجامعة وظل يكتب على جدران الوطن بعض من قصائدها الحالية بين رفاق روايته حرارة النت ومن بينهم أشرف لماعي الشاب المنغلوطي على نفسه في عصر الإنترنرت والمتطرف فكريًا ودينيًا وعالم السيدة زينب بكل أضواعها الروحية مع رفيق دربه الشاعر مسعد ليلة الذي جسد روح التمرد والثورة بوعيه المكتوم أحياناً مع دخان الأرجيلة والمنوح لن حوله بسخرته من اوضاع اجتماعية مقلوبة أن لها أن تتحرر من قيدها بل كل قيودها !

بل كانت نانا هي الحياة لبطل الرواية عمر الاسيوطي وهو ينتقل من القاهرة إلى مسقط رأسها المنصورة بلد الشاعر الرومانسي الكبير علي محمود طه وصديقه ابن زكي العالم النووي الشاب وأسرته التي تقيم فيها لعله يظفر بروبيها ولو صدفة بعدها تزوجت واعتزلت الشعر دون إرادة منها

الرفيق والآخر !!

بقلم عبدالواحد محمد



وطن من المحيط إلى الخليج من خلال فلسفة البرنامج التلفزيوني القائم على تقديم مبدع ومبدعات مصر والوطن العربي في واحدة اسمها الحب الذي هو رسالة الإعلام الحر رسالة كل مثقف يرى الوجود بعينيه لا بنصف عين؟

ليكتب الرفيق صفحات من ابداعات ترفض الإرهاب وما حدث من اعتداءات غاية في الخسارة والنذالة على الباص الذي كان يقل أشقاء الوطن من الأخوة المسيحيين في المنيا يوم الجمعة ٢٦ مايو الماضي والذي راح ضحية ابراء ومصابين في حسرة وحزن وطن ورفض عام للإرهاب بل كان الرفيق دوماً مخلصاً سواء كان مسيحي أو مسلم وهو يشاهد تلك

الصور المرفوضة في جوهرها التي دمت القلوب وترفضها العقول مهما كانت المبررات فهي تعكس لغة رفيق لغة الإنسان فهو دليل واضح على أن يد الإرهاب تريد أن تزي مصر كنانة الله في أرضه بنصف جسد بنصف عين!

ولن يتمكن الاعداء في الداخل والخارج من هذا لأن النسيج الوطني المصري واحد وعلى كل رفيق عربي مخلص يجاهد بقلمه وبفكره وعمله مهما كان بسيطاً لكونه ترجمة لكل مشارع الرفيق في تواصله الطبيعي والحتمي والحميمي مع الآخر ؟

ومن كلمات الرفيق عبر سطور رواية (جميلة) للروائي عبدالواحد محمد كاتب تلك السطور المتواضعة بصوت الإعلامي الكبير د محمد عامر ماليلى (إلى جميلة جميلات (جميلة الوطن) اسمى رسائل الإعجاب لكونك الصدق واليقين العمل والكافح الشهادة والتضحيات من أجل طرد المعتصب لأرضك وثرواتك فكان شهداءك المليون ونصف المليون شهيد ترجمة واقعية لكل روائعك التي سحرت الآلباب وإلى أبناءك الاحرار هواري يومدين مفدي زكرياء باديس العربي بن مهدي وغيرهم اسمى رسائل العرفان بما صنعواه من أجل حاضر ومستقبل أفضل لكل جزائري وجزائرية لكل عربي جاء إليك ليكتب من رحم تلك المشاعر لغة لا تعرف كذب لغة اسمها الحرية لتبقى جميلة رقيقة القوام وملهمة لكل أحلام عربية

رسالة الرفيق والآخر متداة بين ليل ونهار بين عالم وعالم لا يعرف غير الحاجة إلى رفيق فلنكن جميعاً رفقاء الخير والسلام !

والرفيق أيضاً كان الفنان الإماراتي عبدالله بوهاجس والذي انتهى مؤخراً من فيلمه القصير (أفلل الخير تلاقي في عام الخير) والإيمان بلغة الخير وسط كل الأحداث الطارئة وغير الطارئة المستفرزة وغير المستفرزة ومدى فلسفة الرفيق في بناء جسر ممتد من ثقافة تؤمن بالحوار الذي لا يعرف تطراً دينياً ولا غير دينياً

ومن بين رفاق الوطن الرفيقة الدكتورة ليلى السبعان رئيس تحرير مجلة العربي الكويتية سابقاً وقدرتها على بث ثقافة عربية راقية من خلال قلمها المبدع ورسالتها الأكاديمية الجامعية بين طلابها في جامعة الكويت ودورها الثقافي في المجتمع اللغوي بالقاهرة وقدرتها على مد العقل بطاقة إيجابية ليحمل (الرفيق) رسالة



حتى عيالك رجاله

احلام فانوس-وينيبيج - مانيتوبا

شاربها في مصر ...
ح ارد وقول ... خايه
اخترت التكيف ...
والناس عماله بتلبس اكاليل ... ده طبعاً مش دعوه للناس
انهم يروحوا يتفرجوا ... لكن دعوه لينا جمیعاً اننا نكون
شهود ل ربنا في كل مكان نتواجد فيه ... نكون شهود
امانه وليس جبناء ... ندى بوجودنا في بلاد الغربة
رسالة للناس ان الها الله قوى .. نحافظ على الامانة التي
ربنا مدتها التي هي اولادنا واحفادنا ونربيهم يكونوا
اقوياء ومساكين في المسيح ... لان بجد الز من التي هما
جايin فيه ... زمن اقل مايقال عنده انه ... ابن كثييه ...
وماتفکروش ان الارهاب مش ح يطولنا هنا ... او اننا
بهجرتنا ... ندنا بجلدنا وعمر ولادنا واحفادنا ... من
الغدر والشر والتلخير ... بصوا في كل حته حواليكم
ح تلاقاً ارهاب في لندن ولا باريس وغيرها وغیرها.
المشكله ان الناس بتتسى بسرعه وطول ماهم عايشين
في امان وسلم بيتكرروا انهم في مامن من الارهاب
... غير صحيح ... عشان كده ... حتى لو انت بره
مصر ... ربوا ولادكم على انهم يكونوا اقوياء ... في
ايمانهم ... واقوياء في الحق ... مهما اختلف الظروف
.. فكروا معايا في شهداء رحلة الدير وغيرهم وغيرهم
زى شهداء ليبيا اللي اتبدوا بالسکاكين ... فكروا معايا
في الاطفال اللي كانوا في الاتوبیس ... هو ليه مافيش
عليل م العيل دى ... قال الشهاده ونفذ بعمره ... وده
كان حل لنيد وسهل جداً ومنذ من الموت ... ليه مافيش
اب او ام من اللي ولادهم اتقنوا ودمائهم سالت امامهم
... ليه ماحاولوش ينفعوا نفسهم وينفعوا العيل دول من
الموت ... وده كان ح يتم بمنتهي الاتوبیس اللي كان رايح رحلة
شهادة ... فقط بالسان ... ويطل القلب كما هو ... اعتقاد
ان الشئ اللي مجنب الشيطان والارهابيين هو ان اللي
بيتقتلوا ... دايماً بيختاروا الطريق الصعب ... اكيد
فيه جواهم ايام عظيم هو اللي بيخلهم يعتبروا العالم
كله نفایات اذا ما قورن بحبهم للمسيح .. وعلى راي
واحد كتب يقول («قعدت افكر في منظر الارهابيين
وهم بينزلوا الرجاله اولاً زى ماقال شهود العيان
ويطلبوا منهم واحد واحد انه يقول الشهاده ولا يموت
كافر ... فكان الشهداء يتمسكون بمسيحهم ويقبلوا الموت
ويضربوا بالرصاص ... طيب اول واحد كان ايمانه
قوى وشجاع ... طيب واللى بعده واللى بعده ... منظر
الموت والرصاص مخالش واحد منهم يتهز او يخاف
او ينكر الله ... واهله من السيدات سواء امهات او
اخوات ... ماصرخوش وبكوا ... صراخهم ما اترش فيهم
... طب مفيش ام او اخت ولا ابنه طبت من واحد منهم
ينفذ نفسه ويقول الشهاده ... طيب الاول الصغار ...
صراخهم وفزعهم الطبيعي من المنظر والخوف من
صوت الرصاص ... مخالش حد بتراجع ... طيب
الامهات اللي استشهدوا ... مخافوش على حياتهم ...
عشان عاليهم ... يالعظمة الاقباط اولاد مارمرقس
وانثسيوس ... وزى ماقالوا في التاريخ ... تقدر تحرك
جبل المقطم ... وماتحرکش قبطى عن ايمانه «) ...
هي دى القوه اللي في كنيستنا ... القوه اللي موجوده في
رجالنا ... والقوه اللي موجوده في نساعنا ... والقوه اللي
موجوده في ولادنا ... لازم نفخر بيكم يامسيحنا ...
لازم نفخر بيكم ياكنيستنا ... ليكم الشرف ياكنيستنا
... لانك كنيسه ولاده ... انا بجد فخوره بيكم ياكنيستى
لان حتى عيالك رجاله.....

بقية مقال مكاسب قتل الاقباط!! ص ٤

عبد العال "مزاجنجي" يرفض مناقشه الامر في مجلسه الكارتووني والحرص على التعريم على تفاصيل الجناء في حوادث قتل المسيحيين رغم علم الشرطة بهم تمام العلم كما اكد شهود العيان ان صور الجناء على موبایلات الضباط ويعلمون كل شئ عنهم جيداً كما اكد اسقف المنيا معرفته للجناء معرفه شخصية وهم من العرب الحبيطين ومن اهل البلد نفسها وسرعه ضرب داعش ليباً وغيذه ذلك من الشواهد الكثيره جداً تؤكد ان الدولة لديها مخطط سيء خبيث لاستثمار قتل المسيحيين لتحقيق مكاسب خارجيه وداخليه. وهكروهاء تكشف المذيعين الخبرين باظهار التعاطف نحو الاقباط وما يحدث لهم لتسبيرهم على ماساتهم!

لا تقل عجز من الدوله لانها بخت فى اصعب من ذلك مليون مرة على سبيل المثال لا الحصر تأمين محاكمه محمد مرسي في اول محاكمه له وختحت في تأمين زيارة بابا الفاتيكان وهمما مستهدفين اكثر ملايين المرات!

لا تقل الجهل فلدينا من الخبراء حل مشاكل العالم اجمع.. ولا تقل نقص معلومات فلدينا اجهزة مخابرات تعرف ديه النمله اذا ارادت!

إذن، على المسيحيين لا يتوقعوا الحماية سوى من الله فقط لغير!

أستاذ مادة الإخراج التليفزيوني العملي

نوفوديفيتشي لبدبا بؤانس



حصن في منططف نهر موسكفا، في ذكري حصار سموبلينسك عام ١٥١٤، وأصبح جزءاً مهمّاً من الحزام الدفاعي الحقيقي للعاصمة. في عام ٢٠٠٤ أدرجت اليونسكو الدير كموقع تراث عالمي.

ُعرف عن الدير أنه في البداية كان ملجاً لعدد من النساء اللواتي خرجن عن طاعة الحكم الروس أو عائلاتهم، فقد كان الدير ملجاً لعشائر البويار من أمثل إيرينا غودونوف زوجة فيودور الأول.

ل杰ت إيرينا للدير برفقة أخيها بورييس غودونوف، وظلا هناك إلى أن أصبح بورييس حاكماً.

بعد تأسيس الدير عام ١٥٢٤، تم منحه ٣٠٠ روبل روسي، هذا بالإضافة إلى قريتين «أخابينيفو» و«تروباريفو»، ثم الحق به إيفان الرابع عدداً من القرى الأخرى فيما بعد.



ولذا يُعرف الدير أيضاً باسم «دير ومقرة نوفوديفيتشي».

المقبرة ذات شهرة محلية وعالمية، حيث دفن بها الكتاب والفنانين والزعماء المشهورين، تجد مدفوناً بها الكتاب «عوועל» و«بولياكوف» و«تشيخوف» جنباً إلى جنب مع الزعيم «خروتشوف ويلتسين».

هذا الدير يستقطب، الذين يعشقون الهندسة المعمارية، فيشاهدون التصميمات المعمارية الرائعة، للدير الرئيسي أو الكنائس والأديرة الأخرى الملحقة به.

كثير من السياح يعشقون التعرف على الطرز المعمارية المختلفة بالدير، فتجد القباب ذات الرسومات الجميلة، والجران المختلفة الألوان، بين الأبيض والأحمر والذهبي والأخضر.

كما تزين الأجزاء الداخلية للدير بمجموعة من اللوحات الفنية الرائعة وفي نفس الوقت غالبة الثمن.

الدير أيضاً، يجذب المتندين، ومحبي التاريخ وخاصة التاريخ الروسي.

دير نوفوديفيتشي، يعتبر واحداً من أشهر الأديرة المعروفة في موسكو، وقد يترجم اسمه في بعض الأحيان ك«دير الخدمات الجديد» وذلك لأنه يعتبر ديراً حديثاً بالنسبة للأديرة الأخرى القديمة وخاصة في منطقة الكرملين، مع الأخذ في الاعتبار بأن الدير لم يحدث عليه أي تغيرات منذ القرن السابع عشر.

تم تشييد هذا الدير عام ١٥٢٤ على يد الأمير الكبير فاسيلي الثالث، في القرن السادس عشر، وقد بُني أصلاً



أحبابي، ربما إذا أسعدكم الحظ بالسياحة في روسيا الحبية، قد تشققون إلى مشاهدة هذا الصرح الضخم الشامخ، القابع في منحنى نهر موسكفا، جنوب غرب موسكو.

من صحتي على الفيس بوك

اد ناجي إسكندر

العالم إللي أين؟

اد ناجیہ اکنڈر

العالم إلى أين؟

السابع الميلادي ومع الخوارج ، وبسبب تكفير البعض للبعض الآخر وبدأ بين المسلمين وأنفسهم . وإستمر هذا حتى العصر الحالي . وزادت وتيرته عقب عمليات الحادي عشر من سبتمبر، والتي دفعت الولايات المتحدة لغزو أفغانستان والعراق.

(٥) ٤٠٠ مليون من البشر الذين يعيشون في الشرق الأوسط الكبير مجموع ثرواتهم تعادل ثروة سكان دولة أوروبية واحدة وهي سويسرا. وإذا استثنينا الدول التي تمتلك النفط والغاز، فثروات ٣٧٠ مليون الباقي من البشر تعادل ثروة سكان فنلندا. وعدهم ٥ مليون.

١) ضمن ٥٧ دولة إسلامية لا تقبل منها المهاجرين المسلمين إليها سوي دولتين فقط تركيا ومالطا.

٧) التكلفة المادية لهذا الإرهاب بلغت تريليونات - وليس ملليارات

- من الدولارات لا يمكن حصرها
على وجه التحديد. دفعت
منها الولايات المتحدة وحدها 5
триليونات ولكن دفعت معظمها
الدول الإسلامية.

ثلاث عمليات إرهابية بإختلافها في
أقل من أربعة شهور
وآخرها مساء السبت الماضي
ففي حوالي العاشرة مساء
وفي أقل من ٨ دقائق - قتل
الإرهابيون سبعة وأصابوا ٤٨
منهم ١١ في حالة حرجة.

لن أتكلم اليوم عن بشاعة
الإهاب وسبل القضاء عليه.
فقد تحدث عنه في مقالات
سابقة.

ولكنني سأذكر سبع حقائق
 تحتاج من القارئ العزيز إلى
 التحليل والتعليق :

١) أكبر عدد من ضحايا الإرهاب
ال المسلمين - ولا أقول الإسلامى -
هم من المسلمين.

پاکستان / سوریا.

٧٤٪ من الحوادث العام الماضي

٣٠ - ضمن ٣٠ منظمة إرهابية

معروفة من حوالي ٨٨ منظمة

وهذه المنظمات هي : داعش / بوكو حرام / طالبان / والقاعدة.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْخُضْرَةُ وَالْجَبَالُ الْعَالِيَةُ فِي إِكْسِ يُوْجُوسْلَافِيا

فاروق عطية

من مارس ١٩٩٥ حتى نوفمبر ١٩٩٦ كانت هناك حرب طاحنة قررت في يوغوسلافيا ومسرحها بقعة صغيرة لا تكاد ترى على خارطة العالم هي البوسنة والهرسك. أذكر في تلك الفترة كانت وسائل الميديا المصرية تطنطن بأنها حرب دينية بين مسيحيي الصرب والأرثوذوكس ومسلمي البوسنة. وتحاول بطريقة مستترة أن تفرض على فتنة طائفية للتنكيل بأقباط مصر لأن أغلبيتهم أرثوذوكس أخذوا بالثار لما يحدث في البوسنة رغم أنه لا يوجد أي رابطة دينية بين الأرثوذوكس البوسنيين أو الصربيين وبين الأرثوذوكس المصريين. وأنذرك أيضاً أن النفي قد انطلق للجهاد وذهب العديد من المتطوعين من مصر والعديد من الدول الإسلامية إلى البوسنة للدفاع عن مسلميها. كما أذكر أن الميكروفونات كانت تنطلق من المساجد في كل أنحاء مصر تدعو الناس للتزوج من مسلمات البوسنة اللاتي إلتهن مصر ولا يكلف الزواج من أي منهن سوى أجراً المأذون والصدق الذي لا يتعدى الـ ٢٥ قرشاً. منذ تلك الأيام وأنا أحلم بالذهاب لتلك المنطقة واستجلاء الحقيقة. ولكن لم يكن لدى الوقت المناسب لانشغالى بمهامي الوظيفية.

بعضي الزمن نسيت هذا الملم. وبعد تقاعدي
وانتقالي إلى وطني الجديد كندا، ساقتني ظروف
السكن والجيرة للتعرف والصداقة مع العديد من
مواطني كندا من مهاجري إكس يوجوسلافيا، خاصة
من الصرب والبوسنة. تعجبت لدى الخبرة بينهم

رغم ما سمعناه من حرب بينهم. من أصدقائي عرفت أنهم قبل الحرب خاصة أيام يوزب بروز تيتو كانوا شعبا واحدا لا تفرقهم الأديان. عادي أن يتزوج الأرثوذكسي مسلمة. وأن يتزوج المسلم أرثوذكسي أو كاثولوكية. ليس هذا فقط بل عادي أن يتزوج اليهودي مسلمة أو مسيحية. هنا في كندا من أدقاء على من الملايين

بوجдан الأرثوذوكسي متزوج من ياسمينكا المسلمة، وميرزا المسلم متزوج من دراجنا الأرثوذوكسية وابنتهما المسلمة لها صديق "بو فريند" يهودي تعيش معه في إسرائيل ويزورانها هناك كل عام، وأنيسة المسلمة كانت متزوجة من مسيحي أرثوذوكسي ولها منه ابن (زوران) وأبنته (مرتبا) وهما أرثوذوكسيان كوالدهما وبعد وفاته تزوجت من مسلم ولها منه ابن (جاسر) مسلم كوالده وبعيش الجميع معا بلا حساسية دينية. ذهبت معهم إلى حفلاتهم الموسيقية بالنادي الصربي وجدت الجميع يرقصون ويغنون أناشيدهم الوطنية ويتغافلون كإخوة. زاد عجبني وأردت أن أعرف كيف ومتى بدأت العداوة، والسبب الحقيقي للحرب، أريد أن أعرف الموقف الآن بعد حوالي ٢٥ سنة من نهاية الحرب هل عاد الوئام والحب كما كان خاصة بين الأجيال الجديدة؟ جاءتنـي الفرصة لزيارة إكس يوجوسلافيا خاصة الصربي والبوسنة مع أصدقائي الذين رحبوا باستضافتي معهم. وجدتها فرصة سانحة لا تعوض لأسأل وأنقصـي وأحاـول أن

قبل أن أسرد عليكم خطوات رحلتي والأماكن التي زرتها والناس الذين تقابلت معهم والأسئلة التي وجهتها لهم وما تلقيتها منهم من إجابات أنا رأت لي طريق معرفة الأساليب الحقيقية للحرب بين أخوة وأصدقاء، ولكن بداية كان لا بد أن أسقط بقعة من الضوء على تاريخ وجغرافية إكس يوجوسلافيا باختصار شدد. لغوبا يوجوسلافيا تتكون من مقطعين "يوجو سلافيا" يحوي تعني في اللغة الصربيكرواتية جنوب.

جمعية الأنبا أبرام الخيرية بمسيسجا، كندا



Anba Abraam Coptic Charity



نداء .. نداء .. نداء
نداء لكل حزين من أجل المصليين
الأبرياء الذين فقدوا عائلتهم.
نداء لكل من يتألم من أجل الآخرين
نداء لكل من يحثه قلبه لمساعدة
المصابين

يعيش العالم كله التفجيرات التي تعرض لها أبرياء المصليين بكنيستي :

- ١ - كاتدرائية مار جرجس بطنطا
- ٢ - الكاتدرائية المرقسية بالاسكندرية

والذي راح ضحيتها ٤٧ من الشهداء و اكثر من ١٢٤ جريح بإصابات بالغة
(حالات بتر الأعضاء، تشوهات، فقدان بصر أو سمع، حالات حروق، عاهات مستديمة أو إعاقة كاملة)

وازاء شعورنا بالمسؤولية أمام إحتياجات الأسر المنكوبة، تعلن جمعية الأنبا أبرام عن فتح باب التبرعات من خلال تخصيص حساب لمساعدة أسر الشهداء وضحايا الانفجارات من خلال:
١. تعويض أسر الشهداء الذين فقدوا عائلتهم.
٢. سداد نفقات علاج الحالات الحرجة والتي تطلب مبالغ طائلة.

• ترسل الشيكات بالبريد الى عنوان الجمعية:

Eglinton Ave West. Mississauga. ON. L5V1N3 1250-P.O. Box 207 A 12

(يكتب على الشيك مساعدة ضحايا و اسر شهداء كنيستى طنطا والاسكندرية)
وذلك من خلال موقع الجمعية · PayPal /Credit card ·
www.anbaabraamcharity.ca

يمكنكم تسليم الشيكات بـ مكتب الاستقبال
لكنيسة السيدة العذراء، مسيسجا
علماً بالآتي:

يتم صرف المبالغ بالكامل و مباشرة لاسر الضحايا و تحت اشراف مسؤولين من الجمعية
يتم استخراج ايصال للضرائب بقيمة مبلغ التبرع

الرب يعوض تعب محبتكم ويحفظكم سالمين متمنعين بكل صحة روحية وجسدية

فرعونات

هرم ميدوم



• الحجرة الأولى كما ترى هي
الحجرة الثانية



• الفتحة المؤدية للحجرة الجنائزية
(وبها سلم خصيبي حديث)



• القبة المدرجة وفيها لوح خشب



في عام 1999 اكتشف عالمي الآثار ”جيليس دورمبون“ و”جين إيف فرديهيرت“ ”أسقف تخفيف الضغط فوق الحجرات والممرات ، بحيث لا يقع ثقل الهرم على أحجار أسقف الحجرات . بذلك التسقيفات القببية بدأت أول مرة في هرم ميدوم بعرض حماية الحجرات من النقل الهائل للهرم فوقها ، ذلك نظرا لأنه في الممرات والحجرات التي كانت مبنية قبل ذلك وكانت محفورة في الأرضية الصخرية أو كانت أسقفها من أحجار سميكه جدا .

مجمع الهرم



كان مجمع الهرم محاطا بسور ارتفاعه 2 متر ويبلغ طوله 236 متر وعرضه 218 متر في اتجاه الشرق ولم يتبقى منه شيئاً سوى بقايا منزلقا . وكان الغرض من السور هو احتجاز مكان لأبنية أخرى تبنى بعد ذلك . وكان فهو حول الهرم مرصوفا بالطين الجاف .

[البقية ص 14]

ولكن ليس من المعلوم تماماً إذا كانت المرحلة الثالثة من البناء قد تمت . وربما تركت في الماضي بعض منصات البناء مما سهل لأخذ حجارة الهرم لبناء بنايات أخرى ، فربما كان ذلك هو تقسيم للسطو على أحجار علية من الهرم بعكس ما حدث للأهرامات الأخرى . وأما النظرية الثالثة بأن الجزء الخارجي من هرم ميدوم قد انهارت على نفسها فلم تثبت علمياً بعد فحص و دراسة الأنفاص . البنية تحت الأرض

نظام المدخل و الحجرات والأسقف القببية .

يُتَّخَذ تصميم البنية السفلية للهرم مأخذًا جديداً بالمقارنة بهرم سقارة الذي بني قبله . .

فقد رفعت الحجرة الجنائزية فيه إلى جسم الهرم . ولم تبني الأجزاء تحت الأرض عن طريق الحفر في الصخر فقط وإنما بنيت لها حفرة طويلة مقوحة مبطنة من قوالب الأحجار .

يوجد مدخل الهرم في الواجهة الشمالية على ارتفاع 18 متراً . ومنها يبدأ مدخل بارتفاع 15 متراً و 90 متر عرض إلى أسفل .

وبعد مدخل قصير إلى أسفل يوجد بئر عميق ربما كان لاستقبال الماء الذي قد يتتسرب من الهرم ، لمنع دخول الماء إلى الحجرات الأخرى .

ينتهي المدخل بحجرة أولى لها زاويتان يميناً ويساراً ارتفاعهما 1.7 متر ومقابليهما 2.60 متر \times 2.20 متر .

من هنا يتفرع حجرة ثانية ، تبلغ مقابليها نفس مقابلي الحجرة الأولى تقريباً (2.65 m \times 2.10 m) ، وهي

توجد على الناحية اليمنى للمدخل .

كلا حجرتي المدخل لها سقف منخفض وسفق كل من الحجرتين مسقوف بأحجار عريضة متراسة وسليمة ليس فيها شقوق . ربما كانت حجرتي المدخل مغلقة بحجر كبير ، ينبعان من الزوايا الجانبية من كل

حجرة . يرى باحث الآثار الألماني ”ستادلمان“ في ذلك نظام الحجرات الثلاث التي اتبعت في تصميم الأهرامات بعد ذلك خلال الأسرة الرابعة .

يبدأ من حجرة المدخل الثانية دهليز جديد بطول 4.05 متر ثم فتحة عمودية إلى أعلى تؤدي إلى الحجرة الرئيسية . تبلغ مقابلي الحجرة الجنائزية 5.90 متر \times 2.65 متر وارتفاع 5.05 متر وهي في اتجاه الشمال والجنوب . التسقيفة ذات قبة مدرجة ، توزع ضغط الهرم على جانبى الحجرة الجنائزية . لا يوجد في الحجرة الرئيسية تابوت ، ولا توجد أثاث تدل على وجود تابوت فيها من قبل . وتوجد أواخ خشبية في الغرفة وفي الدهليز ربما كانت بعرض نقل التابوت الخشبي إلى الحجرة الجنائزية . لا توجد في منظومة المدخل ولا في الحجرات أماكن للتخزين ، بعكس وجودها بكثرة في أهرامات الأسرة الثالثة .



• المدخل النازل

كلمات وخلاص ..

اقتراح على القائمين والإعلاميين والمهتمين بإعداد الأخبار والنشرات اليومية وممثل النشرة الجوية اليومية وعنوانين الأخبار أنه يجب عمل نشرة يومية للشهداء المصريين تطلعنا على ما تم من تفخيخ وتفجير ورمي بالرصاص أو الذبح او بالحرق او بالتهجير القصري ، ايضاً من المهم جداً ان يتوافر طاقم لليث الحي من محافظة المنيا

الاسكاروسن



من ان تكون تحت الأرض كما كان معهوداً مع الهرم المدرج .

المرحلة الثانية (E2)



المساحات الخارجية (E1, E2 and E3) للمراحل الثلاث للبناء ، واضحة على بنية الهرم .

تدأت المرحلة الثانية بتعلية الهرم إلى ثمانية مصاطب . لهذا بني عطاء مائل للهرم ، مائلًا بزاوية 75 درجة مما واسع من أضلاع قاعدة الهرم إلى 120 متراً ، بعرض أن يصل ارتفاعه إلى 85 متراً .

تمت خلال المرحلة الأولى لا تزال في مكانها ، وبذات التغطية التي خارجها . وبعد إتمام المرحلة الثانية تم أيضاً تغطيتها بأحجار تغليف مستوية .

كان الانتهاء من تلك المرحلة خلال السنة 14 من حكم سنفرو وعندما كان

هرم سنفرو ثانى هرم في الارتفاع بالمقارنة بهرم زoser ، الذي كان قد

أنهىء من قبله .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء

الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء

الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء

الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء

الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء

الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء

الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء

الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء

إلى هرم كامل عدة أوقات لانقطاع العمل ، عندما بدأ سنفرو ببناء الهرم الأحمر أيضاً في دهشور . واحتار سنفرو الهرم الأحمر - وهو أول هرم يتخذ شكله شكل الهرم الكامل - ليكون مقبرته .

كان المشرف على البناء ”نفر ماعت“ ابن الملك الذي كان وزيراً له ، وكانت من ألقابه ”مدير التشيدات الملكية“ و”لقب نياتي (وزير) . وتقع مصطبه (رقم M16) بضعة مئات الأمتار شمال الهرم .

طبقاً لبناء هرم ميدوم يتضح تاريخ تطور الهرم المدرج ليصبح هرماً كاملاً . angesehen فالشكل الحالي للهرم يمثل برجاً ذو ثلاثة مصاطب ، يحيطه حطم عالي ، مما يدل على انهيار طبقة لغلاف الخارجى والأحجار التي كانت تملأ المدرجات بين المصاطب .

وقد اشتقت الأحجار المستخدمة لبناء الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر

منطقة البناء .

ومن الحال الموجود عليه هذا الهرم نستطيع استنباط انه بني على مراحل ، حيث لا تزال توجد بقايا من جميع مراحل البناء . ومنها يمكن استنباط تقنية البناء وكذلك من ”مخوطات“ (غرافيتي) على بعض أحجار البناء

بأسماء العاملين وبعضها يحمل اسم

الفرعون سنفرو

ويبين عالم الآثار ”بيتر بيتر“ رسوماته للتوضيح تطور الهرم

المدرج إلى هرم كامل الذي تم على

مراحل : كان أصل شكل الهرم أن

كان هرماً ذي سبعة مصاطب يشبه

بناء هرم زoser ، ولكن بعد إتمام

المصطبة الخامسة بني حوله الغلاف

المائية كل سنتين ، مما يعني السنوات

30-33 من سنوات حكم سنفرو .

ونظرًا لرص أحجار الهرم خلال تلك

المرحلة رصاً أفقياً ، كما كان متبعاً

في المراحل الأخيرة من بناء الهرم

المائي ، واتبع تلك التقنية أيضًا مع

الهرم الأحمر . كانت تغطية الهرم

التي تمت في المرحلة الثانية قد تمت ، وبدأ احاطتها بخطاء ثالث بعد عملية

التوسعة . وأجريت تغطية للمرحلة

الثالثة أيضاً من أحجار مطابقة

لطاولة التابوت الخشبي إلى الحجرة

الرابعة .

اختر المهندسون المصريون القدماء

المنطقة على أساس أنها هضبة

صرخية تستطيع تحمل الهرم الذي

سينشأ عليها ، على أن تكون قريبة من

العاصمة . وبدأ البناء على الطريقة

التي كانت معروفة في ذلك الوقت في

طريقه بناء الهرم المدرج ؛ وأدخلت

بعض التعديلات مثل بناء حجرة

المومياء داخل الهرم بدلاً من بنائها

تحت الأرض .

وبعد بدأ العمل فيه لسنوات وكانت

الحالة الصحية لفرعون جيدة والأمل

في معيشته طويلاً فقد تغير تصميم

البناء ليكون هرماً كبيراً . ومع انتهاء

بناء ترك سنفرو هذا المشروع الذي

كان مقرراً ليكون مقبرة له ، وبعد

انتقال مقر الحكم ببناء الهرم المائل في دهشور . وأصبح للهرم وظيفة ”كينوتاف“ ، أي مقبرة كاذبة .

واعترى تكملاً للهرم من هرم مدرج

جيدي سنفرو Dj Dj Snfrw

سنفرو دائم ويزميز الإسم بإضافة رمز الهرم (رسم معنوي)

بناء الهرم

كان هرم ميدوم هو أول بناء يقيميه سنفرو بعد اعتلاء العرش في مصر .

واختار مكان لإنشائه قريباً من مقر

حكمه ”جيدي سنفرو“ والتي هي الآن بالقرب من ميدوم ، ولم تكن تلك

المنطقة مخصصة قبل ذلك للقبور الملكية .

اختر المهندسون المصريون القدماء

المنطقة على أساس أنها هضبة

صرخية تستطيع تحمل الهرم الذي

سينشأ عليها ، على أن تكون قريبة من

العاصمة . وبدأ البناء على الطريقة

التي كانت معروفة في ذلك الوقت في

طريقه بناء الهرم المدرج ؛ وأدخلت

بعض التعديلات مثل بناء حجرة

المومياء داخل الهرم بدلاً من بنائها

تحت الأرض .

وبعد بدأ العمل فيه لسنوات وكانت

الحالة الصحية لفرعون جيدة والأمل

MRK LAW
Professional Corporation
Strategic advisors with you at every stage.

Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.

Barrister & Solicitor, Notary Public
Real Estate, Corporate Commercial, Wills &
Estate Planning, and Immigration Law

Tel: (905) 826-1326
www.mrklaw.ca



المحامي مينا خليل
خبرة واسعة في العقارات السكنية والتجارية، المعاملات التجارية،
الوصايا والتخطيط العقاري، الهجرة وموثق ومتجم عالم
العقارات
- بيع، شراء وتمويل العقارات السكنية والتجارية
- بيع، شراء وتطوير الأراضي؛ قانون عمارات وبناء
- تأجير العقارات التجارية
المعاملات التجارية
- بيع، شراء وتشكيل الشركات والأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات و
المطاعم)
- التفاوض في الاتفاقيات والعقود، عقود الشراكة وعقود المشاريع المشتركة
الوصايا والتخطيط العقاري
- صياغة الوصايا والتوكيلات، توثيق عالم لجميع التوكيلات والإقرارات.
- الضرائب والتخطيط العقاري
خدمات الهجرة والحصول على الجنسية الكندية
- هجرة رجال الأعمال والمؤهلات العليا وأصحاب الخبرات الكندية
- هجرة الكفالة العالمية وقضايا اللاجئين
- طلب الدراسة وتجدید الإقامة والحصول على الجنسية

Located in Meadowvale, Mississauga, very close to Milton:
- 6981 Millcreek Dr, Unit 44, Mississauga, ON L5N 6B8

اره اليسارية المعادية للإستعمار (والتي كانت تلقى رواجاً وتقديراً كبيراً ليس فقط في دول العالم الثالث التي خررت حديثاً من الإستعمار الغربي في منتصف القرن العشرين بل لدى الطلبة والطبقة المتوسطة للأمريكيين البيض في ستينيات القرن الماضي)

فعندما كان أوباما الطفل يسأل أمه في حدة وغضب عن سر إختفاء أبيه، كانت الأم تنتهره وتزجره إذا ما حاول إنتقاد أبيه وتقول له بأن أبيه مناضلاً عظيماً وبطلاً أفريقياً محباً هناك

وعندما أرادت الأم الزواج مرة أخرى، اختارت ولمرة الثانية رجلاً من دول العالم الثالث أيضاً (أندونيسيا)، ذو أصول إسلامية وتوجهات معادية للإستعمار الغربي كذلك هو «لولو سوتورو» الذي إصطحب معه «آن» الأم وأوباما الإبن إلى أندونيسيا وهناك إكتشف الإثنان بعد عدة سنوات بأن زوج الأم هذا من أشد المؤيدين للغرب والولايات المتحدة و من أشد مناهضي الشيوعية، فما كان من الأم سوى مهاجمة الزوج بشراسة وإتهامه بالخيانة والعملة للإمبريالية الغربية وحضرت أوباما الإبن بالإستمعار الغربي يستمع لراء زوج أمه السياسية، بل يجب أن يتخذ من أبيه البيولوجي قدوة، وقامت بإرسال إبنها وهو في العاشرة من عمره مرة أخرى إلى هاواي خوفاً من تأثيره بعتقدات زوج أمه السياسية، المخالفة بطبعه الحال لمعتقداتها اليسارية المتطرفة المناهضة للإستعمار الغربي

كتابه الذي يسرد فيه سيرته الذاتية؟، علمًا بأن هذا الأب المستهتر المزواج تخلى عنه قبل أن يتم عامه الثاني، وطلق والدته قبل أن يتم عامه الثالث ولم يره بعد ذلك إلا مرة واحدة وهو في سن العاشرة
والدهش في الأمر وبالرغم من كل تلك المعطيات، كان أوباما الأب مصدر إلهام لأوباما الإبن في كتابه «أحلام عن والدي» طفل و شاب لم يذق في حياته معنى البنوة الحقيقة لرجل لم يشا في يوم من الأيام أن يكون أباً حقيقياً له

لقد إدعى أوباما الإبن بأن أبيه ساهم بشكل فعال في تشكيل قيمه و أفكاره، وإشتهر ديناش بقطع من الكتاب حيث كتب أوباما يقول: «هذا سجل لرحلة داخلية شخصية لصبي يبحث عن والده ومن خلال هذا البحث، عرف هذا الصبي المعنى الحقيقي لحياته كأمريكي أسود..... لقد عبأت نفسي بكل الصفات التي في مخيلتي عن تصوري لأبي»
و قد أكدت جدة أوباما (من جهة الأم) في تصريح لها لصحيفة «النيوز ويك» بأن أوباما الإبن أخذ كل شيء عن أبيه الأفريقي الأصل، لقد ثقفت كل أحلام الأب في الإبن و تم تشكيله نفسياً وذهنياً كأمريكي أسود وليس كأمريكي أبيض أو حتى ملون

عوًداً للسؤال الخير: كيف تشكلت شخصية الطفل أوباما كأمريكي أسود وهو لم يتربى في كنف هذا الأب ذو الأصول الأفريقية؟

والإجابة على هذا السؤال تكمن في شخصين: الأم وأوباما الإبن ذاته فالأم كانت تكن إحتراماً كبيراً لطريقها بسبب أفك

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website

(647) 344-3153
(647) 344-3173
www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955
(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



لغز أوباما (٣)

بقلم عماد عبد السيد

قبل أن تستكمل مقال «لغز أوباما» أود أولاً أن أعتذر للسادة قراء جريدة «الأهرام الجديد» عن عدم الكتابة بالعددين السابقين نظراً لظروف السفر، لذا لزم التنويه

عوداً لخاصة الكاتب والمحلل السياسي المحافظ ديناش دسوza أعاد ديناش طرح السؤال الجوهرى ومحور محاضرته الرئيسي مجدداً: «ما هو حلم أوباما؟»

بدون الخوض في فرضيات أو نظريات، أوباما ذاته أجاب على ذلك السؤال في كتابه الذي تناول فيه سيرته الذاتية بعنوان: «أحلام عن والدي». التي هي بالطبع أحلام أوباما الشخصية.

ملاحظة: لينتبه القاريء بأن أوباما أسمى كتابه «أحلام عن والدي». و ليس «أحلام والدي». حيث أن الكتاب لا يتناول أحلام أوباما الأب، بل أحلام أوباما الإبن عن والده.

ولكن من هو أوباما الأب؟

لقد كان أوباما الأب الكيني المولد رجلًا مستهتراً مزاجاً. تزوج أولاً من زوجته الأولى الكينية «كيزيا» و رُزق منها بإبن «مالك» و إبنة «أوما». وأنثاء حملها بـ«أوما». تركها خلفه و سافر إلى ولاية هاواي الأمريكية في منحة دراسية . وهناك قابل زوجته الثانية والدة أوباما الأمريكية «آن دنهام» التي أخفى عنها زواجه الأول، وأنثاء حملها بـ«أوباما» الإبن. قرر أوباما الأب و «آن» الزواج



Canadian Local TV Channels



Basic Package \$12.00/month

Basic Sports \$24.00/month

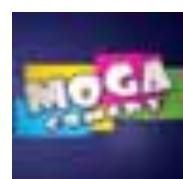
Premium \$36.00/month



Add On
تابعوا معنا مسلسلات رمضان



**على نايل سات وعرب سات
(أكثر من 500 قناة عربية وأجنبية)**



Home Automation Solutions

**One App on Your Phone Gives You
Full Control of The Devices in Your Home**

Alarm Systems

Lights

Thermostats

Garage Door

Door Locks

Home Phone

Unlimited CAN/US for only \$6.95/Month

www.fastel.ca

Phone: +1-647-557-9628 Toll Free: +1-888-443-3352



هرم العبادة

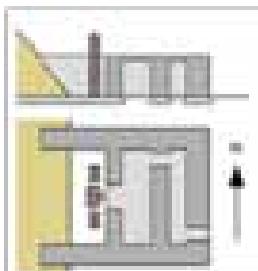


مقطوعان في الهرم الثاني.

يوجد جنوب هرم ميدوم هرم ثانوي صغير عثر علم الآثار "بيترى" على بقائه . وهو يمثل أقدم مثال لهرم العبادة .

البنية التي كانت عالية للهرم اختفت ، كما أن بنبته تحت الأرض مهدمة . قام عالمي الآثار "فيتو ماراغيو جليو" و "سيليست رينالدي" بإعادة تشكيل الأجزاء المتبقية التي تشير إلى وجود هرم مدرج سابق يبلغ ضلعه 26 متر ، مكون ربما من ثلاثة أو أربعة مصاطب فوق بعضها البعض . وكانت بنية الهرم مكونة من طبقات حجرية مائلة إلى الداخل مثلاً في بنية هرم ميدوم .

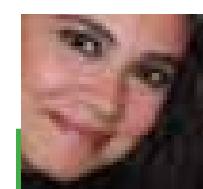
ذلك كان تصميم البنية تحت الأرض للهرم الصغير مشابهة للبنية التحتية لهرم ميدوم . مدخل مائل من الهرم يؤدي شمالاً إلى الحجرة الرئيسية . وكشفت عمليات التنقيب في موقع الهرم الصغير لوحة من الحجر الجيري كان عليها نقش لحورس . ولا توجد أشارات تدل على أن الهرم الصغير كان قد غطى من الخارج بأحجار تجعله في شكل هرم كامل (مستوى الأرض)



• مدخل معبد الهرم



• لوحتان في بهو المعبد



وضوء بدماء الأقباط!!!



مريم مراد

على اللي خسي بس إنه ناقصك مش على اللي المجتمع بيحسسك أنه ناقصك ... عارفه ليه .. عشان الطبع بيفلب التطبع .. عشان لو مش جاي التغير عن إقتناع حقيقي عمرة ما هايجي .. لو فعلًا ما حستيش من جواكي إنك عايزه تبني أي نقطة ضعف فيكي وتخليها لقوه عمرك ما هاتقدرني تدفعي «ضريبة التغير» للأخر . وإفتكرني دائمًا أن مش مطلوب منك «تقفي في فاترينة» .. أما الأن فلنستمع معًا في أدهانا لأغنية عبد الوهاب ... ده عشق الروح مالوش آخر لكن عشق الجسد فاني ..

بلاش القص والتلزق بلاش تاخذ جسم دي على مخ دي عشان مابيحصلش في الواقع ده ... بلاش تحسسونا طول الوقت إننا ناقصين وإن «أخ الحلو مایكمتش».. طبعًا مش بتنكر أن المظهر مهم .. لكن الجوهر راح فين يا جماعة؟!

وعزيزتي البنت الشابة المصرية المكافحة .. حبي نفسك وإنني من غير الشراب الفوال .. طيب تعرفي بقى أن في بنات بتكره اصلاً الشراب ده وبتحس أنه بيداري «جمال

رجلها»... اه صدقيني

حبي نفسك في كل الأحوال وإشتغلي

طبعًا أنا مش بقول أن البنت المثقفة وحشة ولا بقول الخلوة مش مثقفة .. زي ما واحد قاللي قبل كده ليه البنت الخلوة مش بتفكر .. !!

الفكرة بقى أن البنت اللي بتعتمد على حلوتها أنها «نقطة قمتها» فعلًا مش بتفكر تنمي بافي النقط .. زي بالظبط المثقفة اللي عامله فيها «عبد المهم» طول الوقت مش بتفكر تنمي نقطة جمالها

أما باقي جوانب حياتها (اي كانت الموابد اللي عايزين من البنت كل حاجة وتركت في كل حاجة فإنـت معركتك خسرانة لـنـ في الآخر هـتـاخـد واحدة معتمـدـهـ علىـ جـمالـهاـ بـسـ لـكـنـ مش

بتـنـمـيـ باـقـيـ جـوانـبـ حـياتـهاـ (ايـ كـانـتـ المـوابـدـ دـيـ عـلـىـ مـخـ ديـ عـشـانـ مـاـبـيـحـصـلـشـ فـيـ الواقعـ دـهـ ...ـ بلاـشـ تـحـسـسـوـنـاـ طـولـ الـوقـتـ إـنـدـبـنـدـنـتـ وـمـاـنـ)ـ لـكـنـ نـاقـصـهـاـ تـاتـشـاـشـ إـلـاـخـيـرـ ...ـ وـمـشـ بـقـولـ بـرـضـوـ أـنـ دـهـ سـاهـلـ ...ـ

فيـ رـأـيـ مـافـيـشـ وـاحـدـةـ «ـمشـ حـلـوةـ»ـ ...ـ إـنـاـ فـيـ وـاحـدـةـ مـكـسـلـةـ خـلـيـ روـحـهاـ ...ـ حتـىـ الشـكـلـ الجـسـدـيـ وـالـتـقـسـيمـ لـهـ حلـ عـنـ «ـالـجـيـمـ»ـ المـهمـ النـفـسـ !ـ ...ـ أوـ بـعـنـيـ أـصـحـ الـجـهـودـ!ـ

عزيزـيـ الشـابـ المـصـرىـ الليـ شـاـيفـ نـفـسـكـ حـسـينـ فـهـمـيـ ...ـ بـراـحةـ عـلـىـنـاـ ...ـ يـاـواـشـ يـاـ وـاشـ يـاـ مـرـجـيـحـةـ عـلـىـ رـأـيـ عـادـلـ إـمامـ ...ـ

«ـنـفـسيـ أـخـسـ عـشـانـ أـقـدـرـ أـبـيسـ شـرـابـ فـوـالـ كـولـونـ»ـ (ـشـرـابـ شـفـافـ)ـ ..ـ

الـجـملـةـ دـيـ سـمعـتـهاـ مـنـ وـاحـدـ قـدـهـ ...ـ قـولـتـلـهاـ إـشـمـعـنـىـ يـعـنـيـ شـرـابـ فـوـالـ ؟ـ قـالـتـلـيـ عـشـانـ بـيـخـلـيـ شـكـلـ الـبـنـتـ حـلـوـ وـشـيكـ ...ـ

قـولـتـلـهاـ بـسـ إـنـتـيـ حـلـوةـ وـشـيكـ مـنـ غـيرـ الشـرابـ ...ـ

قـالـتـلـيـ بـسـ تـخـنـتـيـ مـنـعـانـيـ إـنـيـ أـجـربـ إـحـسـاسـ الشـرـابـ زـيـ باـقـيـ الـبـنـاتـ ...ـ (ـخـلـونـاـ نـوقـفـ الـمـشـهـدـ عـلـىـ كـدـهـ)

«ـاـنـاـ مـشـ عـاـيـزـ أـجـوزـ وـاحـدـةـ أحـطـهاـ فـيـ فـاتـرـينـةـ»ـ ..ـ الـجـملـةـ دـيـ سـمعـتـهاـ مـنـ شـبـابـ كـتـيرـ كـانـواـ بـيـحـكـوـ إـنـهـ عـاـيـزـنـ يـتـجـزـوـواـ وـاحـدـةـ حـلـوةـ وـفـيـ نـفـسـ الـوقـتـ مـنـقـفـةـ وـلـبـقـةـ «ـأـصـلـ بـاـ روـزـيـ مـشـ كـلـ الـخـلـوـاتـ مـثـقـفـاتـ»ـ ..ـ وـدـيـ الـجـملـةـ اللـيـ بـتـتـبعـ جـمـلـةـ الـفـاتـرـينـةـ ..ـ

فـبـلـاقـيـ الشـابـ مـنـ دـوـلـ عـاـيـزـ وـاحـدـةـ حـلـوةـ وـطـعـمـةـ وـالـنـاسـ خـسـدـهـ عـلـىـ جـمـالـهـ وـفـيـ نـفـسـ الـوقـتـ مـثـقـفـةـ وـلـبـقـةـ وـتـعـرـفـ تـكـلـمـ وـتـفـكـرـ وـطـبـعـاـ مـعـتـمـدـةـ عـلـىـ نـفـسـهـ وـأـكـلـهـ حـلـوـ زـيـ أـكـلـ مـامـاـ ..ـ وـكـانـهـ بـيـقـولـ مـطـلـوبـ «ـعـروـسـةـ حـسـنـةـ الـمـظـهـرـ جـيـدـ الـلـغـاتـ وـالـأـعـمـالـ الـمـسـابـيـةـ وـالـوـاجـبـاتـ الـمـنـزـلـيـةـ وـالـلـذـيـ مـنـهـ)ـ

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street



Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging





إشراف جروي غالى

كندا تشعر بخيبة أمل بعد انسحاب الولايات المتحدة من إتفاق باريس للمناخ

أصدر مكتب رئيس وزراء كندا جستن ترودو بياناً رداً على قرار الولايات المتحدة بالتخلي عن إتفاق باريس للمناخ، وقال جستن ترودو في البيان «نحن نشعر بخيبة أمل قوية لأن حكومة الولايات المتحدة قررت الانسحاب من إتفاقية باريس للمناخ وإن كندا لن تتزحزع عن التزاماتها بمكافحة تغير المناخ ودعم نمو اقتصاد نظيف ويعمل الكنديين إنما بحاجة لاتخاذ إجراءات حاسمة وجماعية للتصدي إلى العديد من الحقائق القاسية لتغير المناخ في بلدنا، وهناك اهتمام متزايد من أجل التعاون لمجابهة هذه المعركة والتحول إلى الاقتصاد النظيف الذي يصبووا إليه العالم واننا نرغب في ترك هذه الأرض أكثر صحة لاطفالنا وللأجيال القادمة وصرحت وزيرة البيئة كاترين ماكينا بأن قرار ترامب مخيب للامل وإن كندا تريد خلق فرص عمل جديدة وإن ينموا اقتصادها وتخلق فرص لرجال الاعمال وقالت نحن نريد أيجاد حلول للتغير المناخي في العالم ونريد أن نعلم إلى ابن نحن متوجهون، وقال رئيس وزراء فرنسا ماكرون إن إتفاق باريس للمناخ لا رجعة فيه وستنفذ بقية دول العالم.

أندرو شير الزعيم الجديد لحزب المحافظين يستعد لخوض الانتخابات ضد جستن ترودو عام ٢٠١٩

فاز أندرو شير الذي يبلغ من العمر ٣٨ سنة بزعامة حزب المحافظين الفيدرالي، وأندرو شير معروف جداً في مبني البرلمان فقد عمل كرئيس لمجلس العموم لمدة أربعة سنوات في عهد حكومة ستيفن هاربر، وأندرو شير الأب لخمسة أطفال يعد نفسه ويحدد الحزب لخوض الانتخابات ضد جستن ترودو على رئاسة الوزراء الكندية عام ٢٠١٩ وهذه خمسة أشياً يجب معرفتها عن موقف أندرو شير السياسية : أولاً من ناحية السياسة المالية وعد بتحقيق الميزانية المالية خلال عامين من فوزه برئاسة الوزراء ، ووعد أيضاً بازالة ضريبة السلع والخدمات من فواتير التدفئة المنزلية وبتحفيض الضريبة على الاعمال التجارية وتقديم فوائد ضريبية للأباء الذين لديهم أطفال في مدارس خاصة أو يتعلمون في المنزل وثانياً وعد بالغاء ضريبة الكربون والسامح للمقاطعات بتقرير سعر الكربون وثالثاً تعهد أندرو شير بحرمان المؤسسات التعليمية التي لا تسمح بكمال حرية التعبير عن الرأي من التمويل المالي حيث يخشى الأفراد فيها من التحدث عن مواطنين مثل وقف الإجهاض أو التحدث في مواطنين معينة ، ورابعاً وعد بإعادة الطائرات السنة المقاتلة إلى العراق لمكافحة داعش بعد أن سجّلها جستن ترودو من هناك العام الماضي ، وخامساً يقف أندرو شير إلى جانب القيم الإنسانية في المجتمع ولذا أعطته الجماعات المناهضة للإجهاض أصواتها.

كندا تأخذ خطوات لمكافحة المجاعة في عدد من البلدان في العالم

أعلنت وزيرة التنمية الدولية في كندا عن إنشاء صندوق إغاثة الجياع والذي فيه ستقوم الدولة بدفع أموال تعادل قيمة ما يتبرع به المواطنين للهيئات الخيرية المسجلة في كندا وذلك خلال الوقت ما بين ١٧ مارس و ٣٠ يونيو من العام الحالي ، وب يأتي هذا الالتزام بعد أن سلطت وكالات الأعلام الضوء على تزايد الجوع والمجاعة في شرق أفريقيا والشرق الأوسط ، وكانت الأمم المتحدة قد أعلنت عن المجاعة التي تهدد حياة الملايين في جنوب السودان وفي الصومال ونيجيريا واليمن وإن ٢٠ مليون نسمة في هذه البلاد يواجهون خطر الموت جوعاً وتعاني البلاد المجاورة لها مثل كينيا وأثيوبيا من الجفاف وعدم الاستقرار مما يزيد من وقع الكارثة وقد قدمت كندا بالفعل ١٢٠ مليون دولار وهذا جزء من ٤,٤ مليارات دولار مطلوبة لإنقاذ هذه الكارثة الجارية وفقاً لل الأمم المتحدة ، وذكرت هيئة اليونيسيف في كندا أن الاعانات المالية مطلوبة الان أكثر من اي وقت مضى وأشارت إلى ان الازمة على أرض الواقع تفوق كثيراً التبرعات حتى الان ، ولا تزال هناك فرصة لإنقاذ حياة الملايين من الناس من المجاعة وذلك بالتزامن للهيئات الخيرية الكندية المسجلة ومنها أوكسفام كندا والصلب الأحمر الكندي ويونيسيف كندا ووكالة الإغاثة الكندية (أس أو أس) قرية الأطفال .



وزيرة السياحة في أونتاريو تدافع عن شراء بطاقة مطاطية عملاقة يبلغ ثمنها ٢٠٠ ألف دولار للاحتفال بعيد كندا الـ ١٥٠

سوف تساهم مقاطعة أونتاريو بمبلغ ١٢١,٣٢٥ دولار في شراء بطاقة مطاطية عملاقة يبلغ طولها ١٩ متر وزنها ١٣٦٠٠ كيلوجرام لتوسيع عند شاطئ بحيرة أونتاريو في شهر يوليه القادم وهي أكبر بطاقة مطاطية في العالم والغرض منها هو جذب السياح لزيارة تورونتو وبقية المدن في أونتاريو ، وستقوم المقاطعة بدفع جزء من ثمن هذه البطاقة العملاقة والجزء الآخر ستدفعه هيئة (ريدباث) لمهرجانات الشاطئ ، واعتراضاً على هذه المصاريف قال النائب البرلماني ستيفن كلارك أن الناس يكافحون من أجل دفع فواتير الكهرباء وهم قلقون من سياسة حكومة أونتاريو المالية ولها سيفكرون أن اتفاق ٢٠٠ ألف دولار لشراء بطاقة عملاقة هو عمل غير مناسب ، وقالت وزيرة السياحة في المقاطعة اليانور ماكماهون للصحفيين إنها لا تفهم لماذا هذه الضجة ففي بعض الأحيان تفعل المدن والمنظمات هذا ، وان المقاطعة قد أعطت ١٢١,٣٢٥ دولار لهيئة (ريدباث) لمهرجانات شاطئ تورونتو التي ستقام في يوليه القادم ونحن في طريقنا إلى المتعة وان كل دولار منها سيعود بي ٢٠ دولار استثمار اضافي وهذا هو المهم وان هذا هو بالضبط نوع الاستثمار الذي تحتاجه حكومة أونتاريو ، وفي نفس الوقت قالت زعيمة الحزب الديمقراطي الجديد أندريا هوروث أن الاحتفالات والمهرجانات حول المقاطعة هي شريان الحياة بالنسبة للمجتمعات المحلية وهي تتشكل مكان لاجتماع الناس ليتقابلوا معاً ويجتمعوا للمرة الأولى في المدن وهذا شيء جيد ، وتسأل عضو البرلمان ريك نيقولز عن ما هي علاقة بطاقة مطاطية عملاقة بالاحتفالات بالذكرى الـ ١٥٠ للاتحاد الكونفدرالي الكندي.

أونتاريو تعلن عن رفع الحد الأدنى للأجور إلى ١٥ دولار في الساعة بحلول عام ٢٠١٩

تُرورونتو : سترفع أونتاريو الحد الأدنى للأجور إلى ١٥ دولار في الساعة بحلول عام ٢٠١٩ وذلك لضمان المساواة في أجور العاملين بدوام جزئي وسوف تزداد أيام الإجازات كجزء من عملية أصلاح كبيرة للعمل ، وأعلنت رئيسة وزراء أونتاريو كاثلين وبين يوم الثلاثاء ٣٠ مايو رداً على تقرير من الحكومة صدر الأسبوع الماضي ويشمل ١٧٣ توصية تتناول عدم الامان في أماكن العمل ، وقالت كاثلين وبين إن التغيير في مكان العمل ليس فقط في الأفق ولكن هنا ، وإن الناس يعملون لفترات طويلة في أشغال ليست مؤمنة ووظائف أقل أماناً وفوائد صعبة الحصول عليها وتقل الحماية للعاملين أكثر وأكثر وفي مثل هذا الوقت يحتاج إلى التأكد من أن العاملين لدينا يعاملون بعدل وإنصاف ، وبمراجعة التغيرات في أماكن العمل وجدنا أن التكنولوجيا الجديدة ستؤدي إلى إنكماش في قطاع الصناعات التحويلية وقلة في الوظائف وهذه من بين حقائق أخرى تركت حوالي ثلث العاملين في أونتاريو أو ما يقرب من ٦,٦ مليون عامل في وضع ضعيف . والحد الأدنى للأجور حالياً وهو ١١ دولار و ٤٠ سنتاً يتعلق بالتضخم المالي وسوف يرتفع إلى ١١ دولار و ٦٠ سنتاً في الساعة بداية من أكتوبر القادم وهذا الارتفاع سيحدث فرقاً في حياة الملايين ، وسوف يرتفع الحد الأدنى للأجور إلى ١٤ دولار في الأول من يناير عام ٢٠١٨ ثم يزيد إلى ١٥ دولار في الساعة عام ٢٠١٩ ، وبحصل الان ١٠٪ من العاملين في أونتاريو على الحد الأدنى للأجور ، وسيرتفع وبالتالي الحد الأدنى للأجور للطلاب تحت سن ١٨ سنة وللعاملين في بيع الكوليويات ، وأعلنت أيضاً كاثلين وبين عن ان العاملين بدوام جزئي سيحصلون على نفس الأجر للعاملين بدوام كامل إذا كانوا يقومون بنفس الوظيفة ، وإن استحقاق الحصول على إجازات سنوية سيزداد إلى ثلاثة أسابيع مدفوعة في العام بعد السنة الخامسة من العمل لدى نفس الشركة ، وأيضاً سيكون على صاحب العمل تعويض العامل الذي تلغى فترة عمله التي أعلن عنها مسبقاً في جدول العمل إذا لم يتم إبلاغه عن الإلغاء قبل ٤٨ ساعة من موعد العمل ، كما ستزداد فترة الإجازات الطارئة الشخصية إلى ١٠ أيام في السنة تدفع الشركة أجرة يومين منها .

جستن ترودو يدعو البابا فرانسيس لزيارة كندا لتقديم اعتذار للشعوب الأصلية نيابة عن المدارس الكاثوليكية التي لها تاريخ قاسي مع أبناء هذه الشعوب



دعى رئيس وزراء كندا جستن ترودو البابا فرانسيس بابا الفاتيكان لزيارة كندا لنقدم اعتذار لاطفال الشعوب الأصلية عن المعاناة التي سببتها لهم إلمدارس الكاثوليكية في الماضي ، فبداية من القرن التاسع عشر الميلادي أخذ حوالي ٣٠٪ من أطفال الشعوب الأصلية في كندا أو ما يقرب من ١٥٠ ألف طفل عنوة من والديهم ووضعوا في مدارس داخلية كاثوليكية في محاولة من حكومة كندا لنجريد هولاء الأطفال من عاداتهم وتقاليدهم ولغتهم الأصلية والكثير من هذه المدارس كانت تمولها حكومة كندا والغالبية من هذه المدارس كانت تديرها كنائس الرومان الكاثوليك ، وقال جستن ترودو للصحفيين عقب اجتماعه مع البابا فرانسيس انه من المهم أن نمضي قدماً في المصالحة الحقيقة مع سكان الشعوب الأصلية وانه سلط الضوء على كيف يمكن للأعتذار أن يساعد على تحقيق هذا ، وأنه دعا البابا فرانسيس لزيارة كندا العام القادم ، وكانت لجنة الحقيقة والمصالحة الكندية قد قدمت تقريراً عام ٢٠١٥ حول ممارسات المدارس الداخلية الكاثوليكية التي أبعدت أطفال الشعوب الأصلية عن والديهم وكيف تعرض العديد منهم إلى الاعتداء الجنسي والجنساني وقالت اللجنة انه يمكن تسمية هذا بالإبادة الثقافية ، وقدمت اللجنة ٩٤ توصية للحكومة منها أصدار اعتذار رسمي في كندا للباقيين على قيد الحياة من هولاء الأطفال ، وقال جستن ترودو ان البابا فرانسيس قال له انه كرس حياته بالكامل لدعم الناس المهمشين في العالم والدفاع عنهم ولهذا فهو يتطلع للعمل مع جستن ترودو والاساقفة الكنديين ليجدوا مساراً لللامم معاً .

جاسون كيني زعيم حزب المحافظين في مقاطعة البرتا يهدد بمقاضاة حكومة كندا التي قد تفرض ضريبة كربون العام القادم



إدمنتون : هدد رئيس حزب المحافظين جاسون كيني في مقاطعة البرتا والذي قد يرشح نفسه لرئاسة وزراء المقاطعة بأنه سيقوم بالغاء ضريبة الكربون التي فرضتها حكومة الحزب الديمقراطي الجديد في المقاطعة إذا ما صار رئيس لوزراء مقاطعة البرتا وقال جاسون كيني لأنباء (سي تي في) أنه إذا فرضت حكومة كندا الفيدرالية بزعمها جستن ترودو وهذه الضريبة على المقاطعة فسوف ينضم إلى رئيس وزراء مقاطعة ساسكاتشوان (براد وول) ويقوم الائتلاف برفع قضية على أوتاوا لأنتهاكاها خصوصيات المقاطعات . وكان رئيس وزراء مقاطعة ساسكاتشوان (براد وول) قد هدد أيضاً بمقاضاة أوتاوا لمنعها من فرض ضريبة الكربون العام القادم . وبينما حدث هذا كان جستن ترودو في زيارة لأدمنتون ليعزز سياسة رعاية الأطفال التي تتبناها حكومته الليبرالية وقال بخصوص هذا التهديد أن الكنديين قد قاموا بالختار حكومتهم في الانتخابات الأخيرة وإن الخيار بين حكومة لاتفاقية بناء قيادة اقتصادية ووظائف يتطلب قائد اقتصادي قوي أو حزب يقود بهذا وأن حكومة المحافظين الفيدرالية السابقة تكلمت عن تعزيز مقاطعة البرتا ولكنها لم تكن قادرة على القيام بهذه المهمة .



إسْتِهْفَار (٢)

توفيق متري مينا

لكنه عاد ليقول:

+ سأكتب أنك لا تعانى من علة فلا يوجد مرض بهذا الإسم.

ما سبق: تشكل الدفاع الشعبي بعد انتهاء المعركة للدفاع عن المنشآت الحيوية بالمدن خشية أن يتسلل إليها العدو، ورغم محاولة زميلي إثنائي عن الالتحاق به فقد أصررت على التطوع مدفوعاً بوطنيتي، عدت من إجازة شهر العسل لأجد استدعاء من الحرس، أمر الخدمة يتضمن حراسة مضرب الأر وفينة الطوب في مداخل المدينة وذلك من السابعة مساء حتى السادسة بالمستشفى العام لتقرير الحالة.

صباحاً وتسلمت السلاح بندقية قيمة بلا ذخيرة. في البيت حاولت إقناع زوجتى باهامية الخدمة للدفاع عن المدينة، لكنها بدت غير مقتنعة بالأماكن التي سأحرسها ولا بالسلاح الذى سأقاوم به.

كنت قد وصلت بسبب المناقشة إلى حالة يُرثى لها، إنها على حق فى كل ما قالته. أطرقت فى صمت، ثم رفعت رأسى لأطمنتها أن ذلك الوضع لن يستمر، وأننى سأناقش المسؤولين فى هذا الأمر أو أستقيل من هذه الخدمة.

خرجت متأبطاً بندقيتى، أحاول ألا تانقى عينى بعيون المارة الذين ينظرون إلى بريءة، وفي قميء الطوب التقطت بزملي فى الحراسة وكان راضياً كل الرضا فقد كان يتمتع بيومين إجازة من عمله مقابل كل ليلة يقضيها فى الخدمة، ، كان مسموحاً لى بيوم واحد إجازة لطبيعة عملى، تقاسمنا القمينة هو فى الشمال وأنا أحرس من جهة الجنوب،، عندما أوغل الليل وسررت رياح خفيفة وأنا أتحرك جيئةً وذهاباً ممسكاً بندقيتى العتيقة، لا أعرف ما الذى ذكرنى بالأديب الأسپانى سرفانتس ورأئته دون كيشوت دى لا مانزا) والتى قرر أحد متلقين أنه عربى إسمه (السيد فيجوط المنشاوي). ابتسمت أصارع القمائن بذلة من طواحين الهواء ينقضنى فقط الحسان الأعجف وتتابعى سانكو بازنا.

~~~~~

فى البنك سالت حسن أبوحسين:

+ فى أي موقع تقوم بالخدمة؟

+ أى خدمة تقصد؟ هل تعنى الدفاع الشعبي؟ أنا لم أتطوع فيه، كعضو فى المنظمة أنا شكلت وحدة سوق من العاملين بالصالح الحكومية.

+ يعني ورطتني فيها وانت هربت.

+ وهو يضحك: لا تنسي أنك كنت مصرأً واننى حاولت منعك لكن الوطنية عندك زائدة.

تقابلت مع قائد الدفاع وطلبت إعفائي من الخدمة واعتبرت عن خيبة أملى وأنى غير مقتنع بما تم سواء موقع الحراسة أو التسلیح وأضفت موضوع زوجي الذى قد يفشل بسبب الخدمة الليلية،.. قال الرجل: لا أستطيع أن أفعل شيئاً، أنت فى حكم المجنون وتنطبق عليك قوانين التجنيد،، مخرج واحد لمشكناك، أنى يقرر القوميون الطبيعى العام أنك غير لائق طيباً لاداء الخدمة.

وكأنى عثرت على كنز فقد بشرت زوجتى بأن الفرج آتى عما قريب وعليها أن تصبر حتى تخلص من هذا الكابوس،، قررت طبيبة أسنان وعضو دائم بجلسات القوميون رحبت بمساعدتى وووعدت بالواسطة عند رئيس القوميون.

يوم الجلسة نودى على إسمى فدخلت، سألنى الرئيس: بماذا تشك؟

فاجأنى السؤال، فقد اعتقدت أن وساطة قريتى ستنهى الأمر بدون أسللة، تحركت عينى تبحث عنها للتقدّمى من ذلك الموقف، لكنها ظهرت بأنها لا تعرفنى، أعاد رئيس القوميون السؤال وكأنه يحاصرنى، حسناً سأتكلم ول يحدث ما يحدث:

+ أنا مريض بالدفاع الشعبي.

ضحك الحضور كلهم، وكأنهم فهموا ما أريد.

## أقول لكم متى نصدقكم كتبها Oliver

ساعتها نصدقكم.  
إذا صدر قانون دور العبادة ليساوي بين الجميع وليس قانون للكنائس يميز بين الجميع ساعتها نصدقكم.

إذا صدر قانون ضد الكراهية من جهة مدنية و ليس الأزهر لأنه سيكون نسخة من قانون إزراء الأديان المشبوه ساعتها نصدقكم.

إذا تغيرت مناهج التعليم إلى تاريخ صادق و مفاهيم عامة حقيقة و ترسیخ حقوق الإنسان في مصر يتعلمهما الطفل ساعتها نصدقكم.

إذا ألغى الحجاب و النقاب في المدارس والجامعات والإدارات الحكومية بجميع أشكالها ليعود وجه مصر المستثير سنصدقكم.

إذا صارت كل الأبواب للترقي و التكريم مفتوحة للجميع بمعايير ثابتة مفتوحة لا يمكن الخروج عنها سنصدقكم.

إذا اقتصر التعليم الديني على دور العبادة و قنواتها الخاصة بعيداً عن الإعلام العام مع إلتزام قوى بإحترام الآخر سنصدقكم.

إذا تم إنشاء لجنة قانونية تبحث كل مظلمة لقطبي ظلمه التطرف بأى شكل في أملاكه أو عمله أو علمه في أي جهة و رد له حقه بالقانون ساعتها سنصدقكم.

إذا ألغيت جميع الهيئات الموازية للقضاء وهي ليست قضاء كبيت العائلة والمجالس العرفية ومجالس القبائل وغيرها سنصدقكم.

إذا تمت مناقشة جميع أشكال التمييز العنصري من جهة قومية بعيداً عن رجال الدين وتتصدر قرارات ملزمة لمعالجتها سنصدقكم.

نحن لسنا ضد تصديقكم لكننا نريد فعلًا لا قولًا. وما نريده فعلًا هو ما سيجعل مصر مدنية لتنقض من عثراتها التي بدأت مع تفشي المظاهر الدينية الشكلية من يومها ضاعت روح النهضة المصرية. أعيدوا لمصر مصريتها وإستبعدوا عنها القبلية الوهابية البدوية.

حين تضعون شريطًا أسودًا على حافة شاشاتكم لا تصدقكم. حين تزعقون أن الإرهاب لا دين له لا تصدقكم. حين تتجمرون و تصطعنون البكاء علينا لا تصدقكم. حين تخرج تصريحات المسؤولين أن محافظاتهم بريئة من الإرهاب و أن الإرهابيين هم من خارج أي محافظة في مصر لا تصدقكم. أبداً لا تصدق تعزيزاتكم و لا تتديكم و لا تبرئه دينكم مما يحدث فينا. لا تصدقكم و لا تنخدع بشيء مما تقولونه. لسنا هؤلاء السذج كما تظنون. نحن فقط محبون لأن وصية المسيح لنا أن نحب الجميع لكننا أيضاً واعون جداً لكل ما تقولون و نستطيع أن نفرز بين الزييف وبين الصدق لهذا فنحن حتى الآن لا تصدقكم.

أقول لكم متى نصدقكم.  
إذا كافتم تم الأقباط بحذف المادة الثانية من الدستور. فتحول مصر إلى دولة يحكمها دستور مدنى لا دينى. و نتنزع كل ما هو ديني من القوانين بالتباعية. ساعتها نصدقكم.

إذا أغيت الأحزاب الدينية و منعم كل المؤسسات الدينية من القيام بعمل سياسي نصدقكم.

إذا تحولت جامعة الأزهر إلى جامعة علمية بحتة تؤول ملكيتها و موازنتها للدولة كبقية الجامعات و كذلك المعاهد لتكون متاحة للجميع مع تغيير المناهج الأزهرية إلى مناهج علمية ليس بها أي محتوى ديني ساعتها نصدقكم.

إذا توقفت الدولة عن مطالبة الشيوخ الذين يكفروننا بتجدد الخطاب الديني ساعتها سنصدقكم.

إذا صبت عوائد الزكاة في موازنة الدولة أو فقط تكون تحت رقبة مالية صارمة تمنع الفساد في أوجه الصرف و تحرم الإرهابيين من التمويل أو التربح

## قطر.. تكدس في المتاجر بعد قطع العلاقات وغلق الحدود



هرع العديد من المواطنين والمقيمين في قطر إلى المتاجر صباح الاثنين. تخزين المواد الغذائية. بعد الاستيقاظ على خبر إغلاق السعودية لحدودها البرية مع قطر، حيث يتم استيراد قدرًا كبيراً من المنتجات الغذائية عبرها. وفقاً لموقع "أخبار الدوحة".

ونشر الواقع صوراً للمستهلكين في العديد من متاجر التجزئة وحتى محلات البقالة الشعبية بينما يلتهم عربات تسوقهم عن آخرها. بزجاجات حليب وماء وأكياس من الأرز والبิض. وبصائع أخرى.

ونقل الموقع الإخباري تعليق أحد المقيمين في قطر بشأن التكدس الحاصل في مراكز التجزئة (السوبر ماركتس) قائلاً: "لم أر أي شيء من هذا القبيل أبداً. الناس يجرؤون عربات كاملة من الطعام والماء".

وانتشرت صور لأرفف فارغة في متاجر جزئية على مواقع التواصل الاجتماعي. حيث أفادت التقارير بأن مستهلكين أفرغوا متاجر من الدجاج وغيرها من اللحوم الطازجة والجمدة في عدد من المحلات التجارية.

ولم ينحصر التكدس على متاجر التجزئة الكبرى. بل شهدت المتاجر الصغيرة ازدحاماً كبيراً من جانب المستهلكين.

وقطعت السعودية والإمارات والبحرين العلاقات الدبلوماسية والقنصلية مع دولة قطر، في وقت مبكر الاثنين. وأعلنت غلق موانئها البرية والبحرية والجوية لمنع المرور عبرها من قطر وإليها.

وتأتي هذه القرارات ردًا على إصرار قطر على رعاية الجماعات الإرهابية. ودعمها مخططات إيران في المنطقة. وشقها الصفة الخليجي والعربية. وإضرارها بالأمن القومي العربي.

وقالت السعودية إنها قررت "البدء بالإجراءات القانونية المفروضة للتتفاهم مع الدول الشقيقة والصديقة والشركات الدولية لتطبيق ذات الإجراء بأسرع وقت ممكن لكافة وسائل النقل من وإلى قطر وذلك لأسباب تتعلق بالأمن الوطني السعودي".

وتملكتها مشاهد زادت من مخاوفها لأن يشيخ العريس بنظراته بعيداً عنها أو أن يذهب ولا يعود إليها...وسمعت ضجة بالخارج أخرجتها من أفكارها.. ضجة فرحة تعلن قدوم العريس...لقد أتى العريس في موكيه...العريس في انتظارها بالخارج...دخلت أمها تدعوها للخروج لقاء عريسها...نهضت متربدة..تحاملت على ساقيها المرتعشتين بقدر استطاعتها والفتات من حولها يزفونها...خرجت من الحجرة وقد نكست رأسها وهي لا تدري أهو حجل العروس؟ أم لمداراة عينها المكسورة؟...اقترب العريس منها وببيده رفع رأسها...طبع قبلة حانية على جبينها...ثم التقى عيناه بعينيها فوق قلبها بعف ثم شعرت بشفتيه تتلامسان مع عينها المكسورة...شعرت بدفعه يسرى في كل جسدها تصورت أن عينها قد برأت مما أصابها...تحسست العين بأصابعها فوجتها كما هي...لم تبرا كما اعتدت لكنها شعرت بأن روحها قد برأت من كل ما أصابها من آلام في الأيام الأخيرة...وانطلقت - بعينها المكسورة وجفنها المترهل- مع عريسها إلى بيته الذي صار أيضاً بيته لها.

## العنور على سمكة بلا وجه بعد اختفائها أكثر من مئة عام

**سيديني -**  
وكالات  
عثر باحثون على سمكة غريبة بلا وجه، خلال رحلة استكشافية تستمر شهراً واحداً في أعماق المحيط الشرقي لأستراليا.  
وقدتمكن فريق البحث من اكتشاف أنواع جديدة وغريبة من الأسماء على عمق ٤ كم (٢,٥ ميلاً) تحت سطح الماء، قبالة سواحل ولاية تسمانيا الواقعة على بعد ٢٤٠ كم من الساحل الجنوبي الشرقي لأستراليا.

وقد عثر على السمية الغريبة خلال هذه الرحلة الاستكشافية بعد أن كانت قد شوهت آخر مرة العام ١٨٢٣ في بابوا بuginia الجديدة.  
وقال أوهارا لوكالات فرانس برس إن السمية لا تملك أي عيون وأنها مرئي بينما يتواجد فمها بالأسفل، موضحاً أن العيش في الظللة والضغط الشديد يجعل بعض المخلوقات لا تملك عيوناً أو أنها تنتج الضوء الخاص بها من خلال تلاويب بيلوجي.  
وتمكن فريق البحث من جمع آلاف العينات حتى الآن، حوالي ثلثاً من الأنواع الجديدة.

## صيني يعثر على كобра عملاقة تعيش في سيارته

عثر رجل على كobra عملاقة تعيش داخل محرك سيارته بمدينة يوشى بمقاطعة يونان جنوب غرب الصين.  
وكان الرجل قد عثر على الثعبان الضخم عندما كان يتفقد محرك سيارته بمحض الصدفة، وما إن وجده أصيب بالذعر الشديد من كبر حجمه، وسرعان ما اتصل بالشرطة.  
وبحسب ما ذكرته الشرطة المحلية بالمدينة، فإن الثعبان الذي تم العثور عليه بلغ طوله ٣ أمتار وزنه قرابة ٦٤ كجم.  
وأضافت الشرطة أن حالة الثعبان بعد أن تم انتشاله من محرك الشاحنة الصغيرة كانت جيدة للغاية، وسيتم وضعه في مكانه الطبيعي قريباً.



يحررها هاني نصحي



## جفنها

محدث موريس

(voicy2005@yahoo.com)

تسقط خيوط الشمس الذهبية عبر نافذة الغرفة وتختلط ستائرها الرقيقة، لتنثر نوراً دافئاً في الغرفة الصغيرة، داعبت وجهها...وجه العروس المكسنة في فراشها والتي بدورها استقبلت دعابة الشمس بابتسامة أكثر دفناً تحمل في شياها كل التمنى وكل التفاؤل بالاليوم الجديد. نهضت من فراشها في هدوء ورشاقة الفراشة التي تسعد بالشمس والدفع وكأنها تبحث عن زهرة تتنشق رحيقها. أزاحت الستائر وفتحت النافذة وملأت رئتها بنسيم الفجر النقى قبل أن تتجه لنفس وجهها بمزيج من الماء وصابون هو أقرب إلى العطر. جالت بكفيها في أنحاء وجهها في وصلة تدلّك خفيفة لمقاطع الوجه التي مازالت تحت تأثير النوم، توقفت اليدان عن الحركة وكانتها اكتشفت شيئاً جديداً وغريباً في وجهها....عاودت حركة كفيها في بطء وحذر...توقفت عند عينها اليسرى... أمسكت جفونها الأيسر بثأر مرتلعة ثم سارت باغرار وجهها بالماء ورفعته ونظرت في المرأة..فافتلت منها شهقة فرع وهي ترى جفن عينها اليسرى وقد سقط مترهلاً على وجهها! خرجت من الحمام مسرعة وهي تصرخ منادية أنها التي لحقت بها في غرفة نومها، وأمام المرأة وفقت الفتاة تفحص عينها المكسنة وجفنها الذي تهدل وهى لا تستطيع ايقاف سيل دموعها والأم بجوارها لا حول لها ولا قوة لا تملك سوى مشاركتها الدموع بدموع أخرى ترثى حال ابنتها العروس قبل أسبوع واحد من زفافها. نظارة شمسية تحجب عينيها عن أعين الفضوليين،

## من فلسطيني يتقدّم لامتحانات الثانوية العامة



بهمة شاب عشريني يواصل المسن الفلسطيني عبد القادر أبو عمجمية تلقي الدروس واجتياز الاختبارات. وأبدى أبو عمجمية (٨١ عاماً) عزيمة لا تلين في اختبارات الثانوية العامة التي يتقدم إليها للمرة الثانية بعد إخفاقه فيها العام الماضي.

وتقدم أبو عمجمية الاثنين إلى امتحان اللغة العربية وبدت معنوياته عالية وعلت الابتسامة وجهه، وقد اجتازه في مدرسة "الحسين" بمدينة الخليل جنوب الضفة الغربية.

ونقلت وسائل إعلامية محلية عن المسن الفلسطيني قوله قبيل الامتحان "استغرقني الدراسة ساعات طويلة وتعبت كثيراً، والحمد لله أنا جاهز لتقديم الامتحانات".

ولإزال أمامه امتحانات كثيرة تشمل مواد اللغة الإنجليزية والتاريخ والتربية الإسلامية والجغرافيا والثقافة العلمية وتكنولوجيا المعلومات وتنهي هذه الاختبارات في ٢٢ يونيو الجاري.

وancock أبو عمجمية عن التعليم مدة تزيد على ٦ عقود بعدما ترك مقاعد الدراسة لكسب الرزق. ويؤكد أبو عمجمية رغبته في الالتحاق بالتعليم الجامعي لتنيل شهادة في العلوم السياسية والاقتصاد.

## مزيد على تناول الغداء مع وارين بافيت يصل إلى مليون دولار سريعاً

**رويترز**  
بدأ مزاد بين الأثرياء على تناول الغداء مع الملياردير وارين بافيت دعماً لمؤسسة جلاد الخيرية في سان فرانسيسكو التي تساعد المشردين والفقراً وسرعان مع وصلت المزايدة إلى مليون دولار.

ووصل أعلى رقم في المزاد إلى مليون دولار الساعة الواحدة ظهراً بتوقيت شرق الولايات المتحدة يوم الاثنين بعد دققيتين من تنشين المزاد ليل الأحد. وجمع بافيت، الذي يملك مؤسسة بيركشاير هاثاوي، ٢٣ مليون دولار في ١٧ عاماً في مزادات لصالح جلاد.

ويشمل هذا المبلغ ثلاثة ملايين و٤٥٦ ألفاً و٧٨٩ دولاراً من الفائز العام الماضي والتي اختارت عدم الكشف عن هويتها، وهذا هو نفس المبلغ القياسي المسجل في ٢٠١٢.

وتشتمل جلاد ميزانيتها السنوية البالغة ١٨ مليون دولار لتقديم أكثر من ٧٥٠ ألف وجبة مجانية ومؤوى طارئ لما يصل إلى ٨٥٠ شخص وإجراء نظارات عيونية. اختبار على فيروس (إتش.آي.في) المسبب لمرض نقص المناعة المكتسب (الإيدز) وفيروس سي. كما تقدم رعاية يومية وبرامج بعد المدرسة لقرابة ٤٥٠ طفلاً.

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 |   | 7 |   |   |   |   |
| 6 |   | 1 | 9 | 5 |   |   |   |
|   | 9 | 8 |   |   |   | 6 |   |
| 8 |   |   | 6 |   |   |   | 3 |
| 4 |   | 8 | 3 |   |   |   | 1 |
| 7 |   | 2 |   |   |   | 6 |   |
|   | 6 |   |   | 2 | 8 |   |   |
|   |   | 4 | 1 | 9 |   | 5 |   |
|   |   | 8 |   |   | 7 | 9 |   |

Sudoku

# من ملفات طبيب

## د/ رافت جندي، طبيب عائلي اللسترن الطبي

أنا للعيادة ومعه زوجته طالباً أن يدفعه أكثر من ستة ويستمع بوقته بدون مضائق، فذهب الطبيب للمحامي وسألَه لماذا الكثيرون يلتفون حولي ويسلاموني استلة طيبة، بينما لا يستشرونك قانونياً؟

أجاب المحامي لأنني أرسل فاتورة لكل من يسألني سؤالاً واحداً مثلك من مثل من يستحل أن يأخذ هذا

اعجبت الفكرة الطبيب وهلا لها وأخذ أسماء كل من استشاروه

وفي الصباح ذهب للسكرتيرية لكي ترسل فاتورة لكل من سأله بالأمس، قالت له السكرتيرية إن المحامي أيضاً أرسل له فاتورة عن استشارته في حفلة الامس.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب

كتبت من قبل عن المريض الذي بفاتورة المستشفى التي أنت اليه طيبة، بينما المحامي يرقص أدعى للعيادة ومعه زوجته طالباً أن يدفعه أكثر من ستة ويستمع بوقته بدون مضائق، اعجلها ورفض تسجيل اسمها أضعاف ما كان عليه ان يدفعه وقت حضوره لي بالإضافة أنني كنت عندما أصررت على موقفى وكتبت ستابع زوجته بالمجان بعد هذا.

اشترت عليه أنه بإمكانه تقسيط المبلغ على شهور كثيرة والمستشفى لن تعرّض فأعجّبته هذه الفكرة وعادت علاقتنا كسابقها حيث أنه مريضي منذ أكثر من ٢٥ عاماً ولكن عندما أضع ترتيباً معيناً فإني أجعله يسرى على الكل.

وفي هذا المنوال أحكى لكم عن نكته أعتبرني كان طبيب ومحامي بلدة صغيرة يحضران حفلة عامة والنف بعض الناس حول الطبيب يسألونه استلة عاد المريض وزوجته لي بعد حصول الزوجة على كارت الصحة وعلى وجهه بعض الخجل وبالتأكيد رحبت بهما كالمعتاد ولم أشر لواقعه السابقة، وهو لم يعتذر عن موقفه ولم يشر إليه، لكنه قال لي بعدها أنه اضطر للذهاب للمستشفى بدون كارت صحي لزوجته وأخبرني

## عودة محمد حسان ويعقوب ودم الأقباط!



### محمد الدسوقي رسل

فى قصيدة كانت الأشهر خلال فترة حكم الإخوان وجرائمهم وإرهابهم. كان السؤال الشهير للشاعر جمال بخيت اللي يعرف دين كده يقول عليه. دين أبوهم اسمه إيه؟

منذ لحظتها لم يتطلع أحد من الإخوان أو الدواعش أو من معهم للإجابة عن هذا السؤال. لم يحدثنا الإخوان ولا الدواعش عن معتقد أبيهم الذي يخبرهم بأن قتل الأطفال حلال. أو بأن الضحكة فى وجه الجار حتى وإن اختالف عقيدته حرام. ولن يفعلوا. لن يتكلم أحد من شيوخ التطرف عن هذا المعتقد المصنوع خدمة أغراضهم السياسية وخدمة أسيادهم الذين يدفعون أكثر من يخرب أكثر، أى دين يا ولاد دين المؤامرة والخيانة والدم بيقول إن قتل الأطفال حلال.

ثارت مصر صريح لاستشهاد ٤٩ من أولادها فى حادث المنيا الإرهابى بضرائب متالية لمعسكرات الإرهاب فى ليبيا. وتكرار حاسم من رئيس الجمهورية بأن القوات المسلحة لن تتردد فى ضرب أي معسكرات للإرهاب خارج حدود البلاد. ولكن الواقع مازال قائماً. لأن أولاد دين المؤامرة والخيانة هاربون هناك فى قطر ولندن يشككون فى كل فعل وطني شريف. ولأن أولاد الكسل والتقصير هنا فى الداخل يعطّلون أى مسيرة نحو التقدم وحل الأزمات.

ما حدث فى طريق دير الأنبا صمويل بمركز العودة جنوب محافظة المنيا. لم يكن حادثاً طائفياً ضد الأقباط بعينهم. بل كان استهدافاً مباشراً للوطن بأكمله. استهدافاً لن يتوقف. ونحن نعلم مسبقاً

## بصراحة

### زعيم المعارضة الكندية وتصريحات خاصة جداً للأهرام

#### مدحت عوضة

تردو ومناظرته بالفرنسية والإنجليزية، نحن في حاجة لخلق فرص عمل جديدة ونحن في حاجة لضبط الميزانية وهم الأمراء الذين نفشل فيهم تردو.

ثانياً كما تكلمنا على وحدة الحزب وكما أشرت على حب الجميع لكل المرشحين وتقديرهم لهم، فكل مرشح وضع خطة للفوز في ٢٠١٩ سنجمع كل الخطط التي وضعت وهي ثم سنكون لجنة من مختلف التخصصات للخروج من كل هذه الخطط بوحدة فقط. وهنا سنأخذ صورة جماعية لبعضها على كل المرشحين أنهم جزء من قيادة حزبنا.

ثالثاً: وأنت رئيس لوزراء كندا كيف ستعامل مع "ترامب" وكيف ستمكن من العمل على توقيه من اتخاذ قرارات تضر بالإقتصاد الكندي؟؟

ج: أولاً أنا وأنت نتفق على أن ترامب سيتعامل بطريقة أفضل مع شخص لم يتطرق عليه ولدينا رئيس وزراء شتم "ترامب" ثلاث مرات ومنها على حساب الشخصي على برامج التواصل الاجتماعي.

ثانياً: الرئيس الأمريكي رجل واضح وصريح يضع مصلحة بلاده أولاً وهذا حقه. فالتعامل مع ترامب لن يكون بطريقة "لو سمحت سيدة الرئيس" فهي طرق لا تصلح مع شخصية اقتصادية كالرئيس الأمريكي. ولكن لدينا تجربة جميلة

سنة ٢٠٠٨ في حزب المحافظين وهي مع بداية اتخاذ واشنطن

لقرارات اقتصادية مع بداية الركود الاقتصادي. لم نذهب لواشنطن للتلاؤض بل ذهبنا للشركات التي لها مصالح معنا في بنسلفانيا وأهالي ومشيغان وغيرهم من الولايات. تفاوضنا معهم وقمنا بتجميع هذه الشركات ثم قامت هذه الشركات بتكون فريق للتلاؤض في واشنطن باسم شركاتهم ونجحوا بالفعل في الحصول على كل ما يريد. سأذكر التجربة مرة أخرى، عندما تقدم واشنطن مصلحة ١٠ أو ٢٠ ألف أمريكي مهددون بفقد وظائفهم هنا تحقق هدف "ترامب" وهو أمريكا

أولاً وستتحقق مصالحك أنت من خلال التعاون مع شركاؤنا. ثم أستطرد قائلاً هناك أشياء عظيمة فعلتها حكومة هاربر ولكننا لم تتكلم عنها الميديا، وهنا قاطعته وقلت له لأن عليكم الاستثمار في مجال صناعة الميديا أكثر ووافقني الرجل ثم أكمل كلامه وقال الشئ الأهم أننا سنتعامل مع الرئيس الأمريكي بقدر كبير من الاحترام

التجربة مرأة أخرى، عندما تقدم واشنطن مصلحة ١٠ أو ٢٠ ألف أمريكي مهددون بفقد وظائفهم هنا تتحقق هدف "ترامب" وهو أمريكا

ثانياً: لدينا ١٣ مرشحاً نحيط جميعاً ونقدر جهود كل من تقوم للترشح ولكن نحن نريد الشخص الذي يستطيع هزيمة تردو، فما هي خطتك للفوز على تردو؟؟

ج: أولاً أنا قادر على هزيمة

عندما جاء دورى في توجيه الأسئلة طلبت من الحاضرين السماح لي بتوجيه ثلاثة أسئلة وقد أكرمنى بالسماح لي بهم دفعه واحدة لأحصل على أهم تصريحات من زعيم حزب المعارضة على الإطلاق للدرجة التي جعلته يشكّرني على توجيه هذه النوعية من الأسئلة.

أولاً : طلبت منه رأياً صريحاً وواضحاً من مسأله ترشح أعضاء سابقين من الأحزاب الأخرى على حساب أبناء الحزب الذين يحملون قيمة ومبادئه؟

ج: نحن نرحب بالجميع لكي ينضموا للحزب ولكن ليس كمرشحين ، فعلى من يريد الانضمام إلينا أن يعمل معنا في الانتخابات القادمة ويساعدنا ثم يقوم بالترشح في الانتخابات بعد القادمة.

ثانياً: لدينا ١٣ مرشحاً نحيط جميعاً ونقدر جهود كل من تقوم للترشح ولكن نحن نريد الشخص الذي يستطيع هزيمة تردو، فما هي خطتك للفوز على تردو؟؟

ج: أولاً أنا قادر على هزيمة



## في نهار يوم الخمسين!

### عادل عطية

نسوا تعاليمه، وتجاهلو دعوته ايام ليملا  
الصلب، ويتعودوا

وحتى بعد أن جعلهم أدوات لشفاء المرضى، وطرد  
الشياطين، والقيام بالمعجزات، واظهر لمحه عن  
مجده لثلاثة منهم: بطرس، ويوحنا، ويعقوب على  
جبل التجلی، تزعزع إيمانهم.. وفي ليلة الجشيماني،  
تركوه كلهم وهربوا!

لكن الرب القائم من بين الأموات، الذي اختارهم  
ودعاهم ولم تخف عليه زلاتهم، أرسل لهم الروح  
ال القدس، فحل عليهم في يوم الخمسين، مشدداً عزيمتهم،  
ومشجعاً ومقرياً نفوسهم؛ ليحملوا دعوته غير العادية  
إلى أقصى الأرض، ومبشراً بهم «رائحة معرفة في  
كل مكان»؛ ففتوا المسكونة كلها، وصاروا دليلاً حيا  
على اكتمال قوة الرب في الضعف!

أفلأ يليق بنا، نحن أحفادهم في الإيمان الذي لا  
يترنّع، أن ننظر إلى كرازتهم المباركة العتيدة  
دائماً بيننا، وأن ننتصر على ضعفتنا، وسقطتنا،  
وآلامنا، وخوفنا.. وأن ننطلق من تأثيرات الروح  
القدّيس الساكن فينا، توافقين إلى تمجيد المسيح؛ فنكون  
نافعين الله، ولكنسته؟!

يوم الخمسين، لا يزال نهاره باقياً أبداً!

صوروهم بهالة مشعة ساطعة  
ملؤها الروحانية السامية،  
وجسدوهم في تماثيل من رخام كما آلهة الرومان؛  
فرجروهم من هويتهم الإنسانية!

أماهم، فكانوا إثنى عشر رجلاً عادياً.. لم يتخصص  
أحدهم في اللاهوت، ولم يعتن آخر المنابر ليعظ، ولم  
نجد من تتميز عن غيره من الناس في أي موهبة  
طبيعية، ولا أي مقدرة فكرية، حتى أعمالهم، بكل،  
كانت بسيطة، وغير مرموقة.. كانوا كما إيليا « بشراً  
مثلثاً »، ومثل كل من نعرفه، اشخاص ودون،  
وشخصياتهم واقعية وحيّة!

وقد خط الكتاب المقدس في أروع صفحاته، أمثلة  
عن اخفاقاتهم وضعفهم من جهة، وانتصاراتهم  
وتخيّبهم من جهة أخرى!

كان أحدهم متطرفاً عازماً على الاطاحة بحكم  
الرومان.. وأخر جابي ضرائب خاتناً لليهود،  
ومتوطناً مع روما.. وقال يسوع بنفسه لاثنين منهم:  
«أيها الغبيان والبطيئا القلوب في الإيمان بجميع ما  
تكلم به الأنبياء»!

وحتى بعد تلمذتهم على يده، وتعليمهم الغفران،  
وخدمة بعضهم البعض بكل تواضع، بدوا وكأنهم



## لماذا اختار العرب مصر أيتها إليها؟ عصام نجم

ونحن نحتفل في هذه الأيام بعيد دخول  
المسيح أرض مصر ومجي العائلة  
المقدسة إليها نسأل لماذا اختار الله  
مصر لتكون ملجاً له أثناء هروبه من  
بطش هيرودس الملك

يرى البعض أن السبب ربما يكون لقرب  
موقع مصر الجغرافي أو لأن مصر  
كانت ملجاً للكثرين في العهد القديم أو  
لأنها كانت أكثر آمناً على الصبي وأسرته  
بعيداً عن نفوذ هيرودس الملك أو لأن  
كان بها جالية من اليهود.

ربما تكون هذه  
الأسباب صحيحة  
ولكنها ليست  
السبب الوحيد او  
الكافي لمجيء



الرب يسوع والصيّدة العذراء و القديس  
يوسف إلى مصر فربما توفرت هذه  
الأمور في بلد آخر أقرب وأسهل في  
الوصول .  
فهناك سبب هام ورئيسي في هذه الرحلة  
المباركة وهي بركة أرض مصر وبركة  
شعب مصر .

فجاءت الرحلة تحقيقاً لنبوات العهد القديم  
عن مصر ومجيء المسيح إليها وبماركة  
أرضها وشعبها. فمصر هي البلد الوحيدة  
التي تنتهي الكتاب بمجيء المسيح إليها على  
لسان هوشع النبي الفائل:

من مصر دعوت ابني هوشع ١:١١  
وتحققت النبوة كما قال الإنجيلي متى  
البشير مت ١٥:٢

أيضاً نبوة أشعيا النبي عن مصر:

وَحْيٌ مِنْ جَهَةِ مِصْرٍ: هُوَدَا الرَّبُّ رَاكِبٌ  
عَلَى سَحَابَةٍ سَرِيعَةٍ وَقَادِمٌ إِلَى مِصْرَ،  
فَتَرْجَفُ أُوتَانِ مِصْرَ مِنْ وَجْهِهِ، وَيَدْبُو  
قَلْبُ مِصْرَ دَاخِلَهَا اش ١٩ - ١٩

أيضاً البركة التي اختص بها الرب مصر  
عندما قال

مبارك شعبي مصر اش ٢٥:١٩

وهناك اختص شعب مصر أنهم شعب  
أيضاً النبوة الرائعة قبول المصريين  
للهristianity وجود مذبح للرب في  
أرض مصر :

في ذلك اليوم يُكُون مذبح للرَّبِّ في وَسْطِ  
أَرْضِ مِصْرَ، وَعَمُودٌ لِلرَّبِّ عِنْدَ تَحْمِيَّا  
اش ١٩:١٩

فمجيء المسيح يسوع إلى مصر كان تحقيقاً  
لهذه النبوات وبماركة أرض وشعب  
مصر وتهئتهم لقبول الإيمان المسيحي  
وتمهيد الأرض لاستقبال مارقس الكارو

لذلك نجد أن رحلة العائلة المقدسة لم  
تكن في مكان واحد في مصر ولكن في  
أماكن عدة شملاً وجنوباً وشرقاً وغرباً  
لمباركة أرض وأهل مصر كلها .

وقد أصبحت بعد ذلك هذه الأماكن  
المباركة كنائس واديرة وأماكن مقسّة

كل عام وجميناً بمحبة وسلام مناسبة  
مجي ربنا إلى أرضنا أرض مصر .  
مبارك شعبي مصر



احتفلت كنيسة القديس  
مارمرقس بـ وينيبيج  
ـ مانيتوبا بالمهرجان السنوي  
ـ الذي يقام يومي ٣ و ٤ من  
ـ يونيو بمناسبة تذكر دخول  
ـ العائلة المقدّسة إلى أرض  
ـ مصر وقد حضر عدد كبير  
ـ من الكنيسين وممثلي الكنائس الأخرى وممثلي بعض الأحزاب . شمل الحفل العديد من الفقرات الممتعة  
ـ واستخدمت الخرائط المجسمة لـ ايضاح رحلة العائلة المقدّسة وتضمن عرضًا ملائمًا كما كانت هناك فقرة  
ـ الكورال والكثير من الانشطة والألعاب للأطفال والتعرّف بحضارة مصر وربطها بال بتاريخ القبطي . وكان  
ـ للمطبخ المصري قاسم كبير في المهرجان حيث استمتع الحضور بالمشويات والأكلات المصرية والكثير من  
ـ المشروبات المعروفة في جو وينيبيج الممتع صيفاً - ... كل سنة وانتم بكل الخير والصحّة



## صلدين وعافية

د. تباصيم جندي

### الخل.. هل من فوائد؟



الدافى به ملعقة صغيرة من العسل الأبيض وملعقتين صغيرتين من خل التفاح، كما يمكن اضافته للسلطة او اعمل منه غرغرة للحلق.

- **الصداع:** أضف نصف كوب من خل التفاح مع كوب من الماء واغليها مع إضافة ٤ ملاعق كبيرة من النعناع الجاف واتركه نصف ساعة بعد إطفاء الموقد واستنشق البخار الصادر باستخدام فوطة.

- **الم المفاصل:** أضف ملعقتين صغيرتين من خل التفاح الى كوب من الماء وملعقة صغيرة من العسل الأبيض واشربها كل صباح عند الاستيقاظ.

- **حكة في فروة الرأس:** أضف ملعقتين كبيرتين من خل التفاح الى كوبين من الماء الدافى واستخدمه في شطف الشعر بعد الشامبو، سوف يساعد على التخلص من القشور والحكة.

ويمكن ان يتساءل البعض اين الخل الأبيض من هذه الفوائد، والحقيقة التي يذكرها باحثون التغذية ان الخل الأبيض لا يصلح للاستخدام في الطعام لأنّه مر على مواد كيميائية كثيرة لتحضيره وتصنيعه حتى يكون في الصورة التي تراها نقياً وخلالياً من الشوائب، كما استخدمت معه درجات عالية من الحرارة، لذا هو فاقد الصلاحية الغذائية لخلوه من الانزيمات والمعادن، ولكن يمكن استخدامه كبديل عن المنظفات الصناعية فهو سهل الاستعمال وقليل التكلفة ولا يعرضنا لكل المساوى الصحية التي تنتج من استخدام المنظفات الصناعية، فهو منظف جيد للزجاج والأواني القهوة لأزاله البقع، كما يمكن استخدامه في تنظيف البالوعات مع إضافة بيكربونات الصوديوم، فإذا وجدت ان البالوعة قليلة التصريف يمكنك إضافة نصف كوب من بيكربونات الصوديوم في البالوعة واضف كوب من الخل ثم اتركها بعض الوقت واضف الماء المغلي، سوف تخلص من أي تراكمات او رواحه كريهة من البالوعة.

الخل كان معروفاً منذ آلاف السنين فاستخدمه قدماء المصريين وأيضاً قدماء الصين، وقد ذكر في الكتاب المقدس بعهديه القديم والجديد، واستخدمه البابليون في تنظيف الطعام وحفظه، أما الرومان فقد كانوا يستهلكونه قبل المعارك ايماناً منهم انه يعطيهم القوة والجرأة كما استخدموه في تنظيف وتطهير الجروح.

وللخل أنواع كثيرة غير الخل الأبيض الذي نعرفه مثل خل التفاح المسمى آبل سيدر فينجر والخل البالسميك وخل النبيذ وخل المالت، والمالت نوع من أنواع السكر المستخلص من الشعير.

وخل التفاح يأتي من عملية تخمر عصير التفاح، وهو المشهور بفوائده الطيبة، اما خل البالسميك فهو يأتي من عصير العنب ويعتق على مدار سنين كثيرة مع اكسابه بعض النكهات والروائح، من هنا كان ثمنه الغالي، اما المالت البريطاني الأصل فهو يصنع من تخمر الشعير، ولكن خل النبيذ يصنع من النبيذ بأنواعه في براميل خشبية من البلوط وبأخذ وقتاً كبيراً في صنعه، وتستخدم الشعوب الآسيوية خل الميرين وهو يصنع من الأرز.

وكثيراً ما سمعت من المرضى كيف يستخدمون خل التفاح لحل بعض من المشاكل الصحية مثل حرقان المعدة ومشاكل الشعر والجلد وحتى مشاكل الحلق وترامك المواد المخاطية فيه، وأصارحكم إذا قلت ان الخل لم يدرس لنا في العلوم الطبية التي تعلمناها في دراساتنا، ولكنني عثرت على كتاب لدكتور براج كتبه هو وابنته بعد بحوث كثيرة في خل التفاح وفوائده، وقررت ان أشارككم ما قرأت، فهو في بعض الأحيان يكون علاجاً بسيطاً وسهلاً ولا ضرر منه.

- **حرقان المعدة:** ضع ملعقة صغيرة من خل التفاح في كوب من الماء واشربها

- **تراكم المواد المخاطية في الجهاز التنفسى:** عند الاستيقاظ اشرب كوب من الماء

### اكتشاف طبي جديد يمنع حدوث تجلط الدم

أكدت دراسة طبية حديثة إمكانية الوقاية وتأ吉يل أو تعطيل آلية تجلط الدم الضارة بين الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية دون التعرض لخطر النزيف.

وكشفت الأبحاث المستمدّة من عدد من المستشفيات الجامعية في كل من المركز الطبي في كليفلاند وكلية الطب جامعة "كيس ويسترن" الأمريكية وكليفلاند كلينك، عن أن تفاعل مستقبلات الخلية لم يكن معروفاً في السابق، والذي من شأنه منع التلاعث الدموي عند التلاعثات الدموية بأمان.. وقال الدكتور "دانيل إيه. سيمون"، كبير معدى الدراسة بجامعة بكلية الطب جامعة "كيس ويسترن" الأمريكية، "لقد توصلنا إلى جيل جديد من العقاقير الكابحة لتجلط الدم لا تزيد من مخاطر حدوث نزيف، حيث تشير إكتشافاتنا إلى أنه يمكن تحديد مسار جديد في منع حدوث تجلط الدم، لا يؤثر على عمليات الجسم الطبيعية لوقف النزيف".

ويتركز المسار الجديد حول زوج من مستقبلات البروتين التي تساعده بعض الخلايا في التفاعل مع الإنهاك والتجلط. وقد تم العثور على مستقبل هو (ماك-1) (Mac-1)، ويتوارد على سطح خلايا الدم البيضاء التي يتم تجنيدتها في موقع إصابة الأوعية الدموية، ويتوارد المستقبل الآخر (GPIb) على سطح الصفائح الدموية المشكلة للتجلطات.

يتعدد مستقبل (ماك-1) (Mac-1) مع منظومة "ألفا" (Alfa) وهو بروتين سكري في الصفائح الدموية ويعرف باسم بروتين سكري بـ(بـ)، على نطاق واسع، لتنظيم الإلتهابات في نماذج المختبر من أمراض الكلى، وإنهاك الأوعية الدموية والتصلب المتعدد.

وتوصى "سيمون" وزملاؤه إلى آلية حدوث جلطات الشريان الكبيرة والصغرى في الفئران، والتي يمكن حظرها من قبل الأجسام المضادة أو جزء صغير علاجي جديد مرتبط بوظيفة مستقبلات (ماك-1) (Mac-1).

وقد أظهر الباحثون أن الفئران المعدلة وراثياً، سواء التي لا تحمل مستقبلات (ماك-1)، أو مع شكل مت حول منها، لم تتمكن من الاتحاد مع سلسلة منظومة "ألفا" المتواجدة على سطح الصفائح الدموية.. نتيجة لذلك، تراجع فرص تكون جلطات الدم نتيجة إصابات الشريان بين فئران التجارب. كما لوحظ أن الفئران التي تتعرض لدخول أجسام مضادة متداخلة أو جزء صغير لم تتعرض لتكون أنواع من جلطات الدم التي يمكن أن تسبب الإصابة بالسكتة الدماغية أو التهابات القلبية.

## من عبادة الطب الطبيعي الأطعمة العالية في الكوليسترول



إن مادة الكوليسترول ليست اللاعب الرئيسي في أمراض الشرايين والقلب، فإذا كانت أطعمةك خالية من الكوليسترول سوف يقوم الكبد بعمل الكوليسترول لأن الجسم لا يستغني عنه والعكس صحيح.

والواقع ان دور الكوليسترول في الجسم هو انه سلاح لمحاربة العدوى والسموم، ومحاولة لمعالجة الإلكترونيات الحرة المسببة للالتهابات وارتفاعه هو مؤشر لتراكم السموم، والقاء اللوم عليه في أمراض القلب والشرايين مثل القاء اللوم على رجال المطافي كسبب للحرائق.

وكتير من الباحثين يعتبر ان العلاقة بين الدهون الثلاثية والكوليسترول الجيد هي مؤشر أفضل كمعامل خطورة لأمراض القلب وكلما زادت النسبة كلما زادت الخطورة.

وال واضح ان المواد الكربوهيدراتية المصنعة المنقة هي التي تمثل معامل خطورة للقلب والشرايين فهي تؤدي الى رفع نسبة الدهون الثلاثية، وعندما يرتبط السكر بالبروتينات ينتج عن ذلك مواد سامة تسمى AGE's وهي تسبب الالتهابات وامراض القلب وخاصة في مرض السكر.

تباصيم جندي

**NATUROPATHIC DOCTOR**

**الطب القديم . الحديث البديل لكيماويات العناصر**

**TREATMENT FOR:**

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol.
- Joint pain, back pain, headache, and Migraine.
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system.
- Digestive, liver, and colon disorders.
- Hypertension, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones.
- Nutrition programs for the sick and healthy.

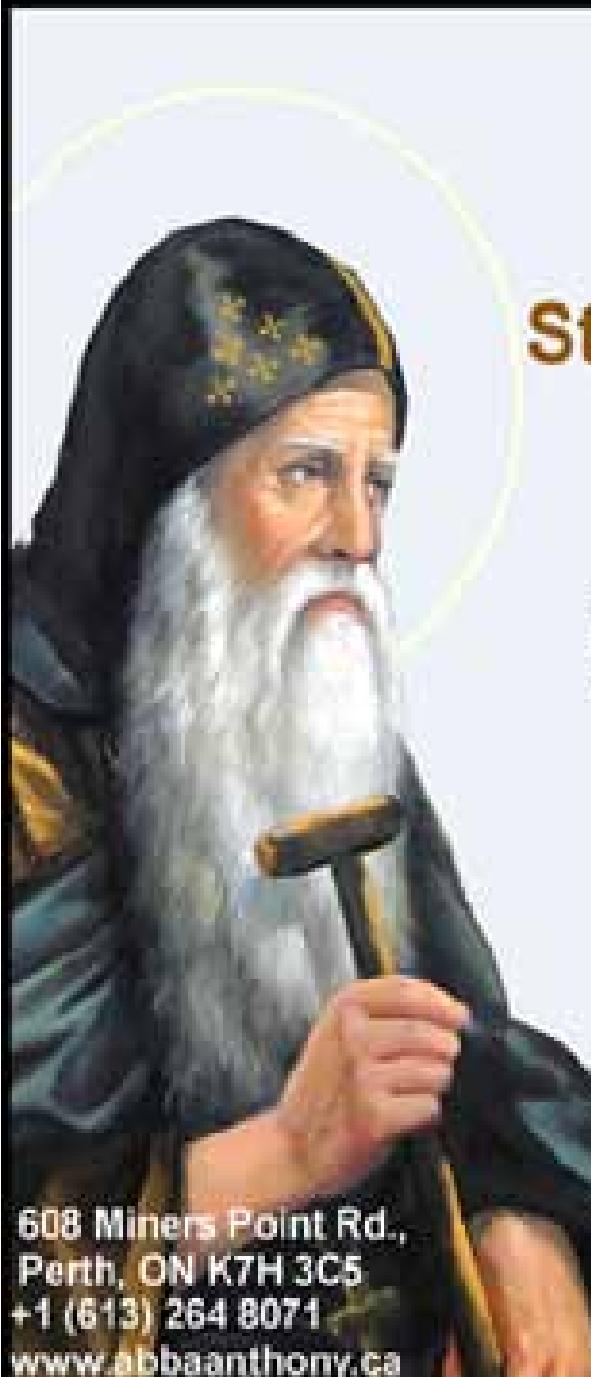
**لخطيب مطعم مركبات العناصر**

**د. تباصيم جندي**

Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T  
16 years of experience

For appointment call:  
**(416) 654-1556**

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



## Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON K7H 3C5  
+1 (613) 264 8071  
[www.abbaanthony.ca](http://www.abbaanthony.ca)

سيقوم النير بإنجاز تطويرات كبيرة وعاجلة لتنمك من خدمة عدد أكبر من العائلات وشباب الخدمة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الترسانة الازمة حسب توصيات البلدية النير يطلب عليكم لسد هذا الاحتياج و المساعدة في الترسانة المستقبلية

الرب يبارككم و يعرض لكم

لذلك هنا هي الكلمات التي بذلت لأجل رفع المستوى إلى الآباء زملائنا عذاني و رثني هناك كل الأبدام (امل 3:9)

**هذا عالم الإبداع.. عندما تحرك التماثيل: لقطات عبقرية سُرّسم الإحساس على وجهك!**



هناك ذلك الإغراء الذي لا يقاوم عندما نرى معلمًا بارزاً في الطريق أو أثناء نزهة كتمثال متقن أو مشهد طبيعي شهير ... لأن تلقط صورة لأنفسنا مع ذلك المعلم! وغالباً ما يدفعنا جمال المشهد أو خجلنا إلى التقاط صورة سريعة تثبت مورونا بهذه البقعة أو زيارتنا لهذه المدينة مجرد الذكرى على أمل أن تكفي عناصر الصورة الأخرى بجعلها ميزة.

بالطبع هذه استراتيجية فاشلة! ستدرك هذا على الفور عندما تجد الصورة ملأة لا إثارة بها تبدو فيها وكأنما قد لصق أحدهم صورتك على صورة عامة منشورة على الانترنت لنفس المكان! ترغبون في معرفة الطريقة الصحيحة للتقاط صورة مع معلم شهير وبشكل سيرسم البسمة على وجوهكم كلما شاهدقوا؟ طالعوا معنا الجموعة التالية لعباقرة تحركت لهم التماثيل نفسها كي تلقط صورة معهم!

# **TIMOTHY GINDI**

## **LAWYER**

**INJURED? WE CAN HELP!**

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law – wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*

**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**

محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة وصدق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.

