

٣٠ بشنس ١٧٣٣ شهداء

10th. Year, Issue 242

Wednesday June 7, 2017

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

هجمات داعش ليست عشوائية

الخل هل من فوائد؟!

مواطن كندي من بين الضحايا
السبع للهجمات الارهابية في
لندن

حتى عيالك رجاله

عزيزتي صلي من أجل زوجك

عفوًا... مين قال ان احنا
فرحانين؟!

افيقوا.... أيها المغيبون

زعيم المعارضة الكندية
وتصريحات خاصة جداً للأهرام

السلطات الكندية تنجح في
صد محاولة إرهابية جديدة

عودة محمد حسان ويعقوب
ودم الأقباط!

جستن ترودو يدعو البابا
فرانسيس لزيارة كندا لتقديم
اعتذار للشعوب الاصلية نيابة
عن المدارس الكاثوليكية التي
لها تاريخ قاسي مع أبناء هذه
الشعوب

ماذا يحدث بعد تقديم الأقرار
الضريبي؟

لماذا اختار الرب مصر ليأتي
اليها؟

كندا تشعر بخيبة أمل بعد
أنسحاب الولايات المتحدة من
إتفاق باريس للمناخ

اقرأ في هذا العدد

في نهار يوم الخميس

صورة من؟!

أقول لكم متى نصدقكم

الخضرة والجبال العالية في
إكس يوجوسلافيا

إستنفار

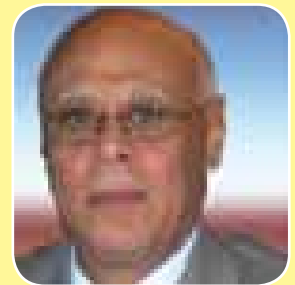
لغز اوباما

أونتاريو تعلن عن رفع الحد
الادني للأجور الي ١٥ دولار في
الساعة بحلول عام ٢٠١٩

حارة النت .. معروفة وطن
او الرفيق والآخر

شراب فوال

بذور الكراهية



د. رأفت جندي

خُلِق الضمير في الأنسان لهدايته. فهو صوت
الرب اليه الذي يرشده للصواب ولكن الأنسان
بإستطاعته أن يغيره ويبكته ويحوّله عن قصده
الإلهي بالأفكار والتعاليم الشيطانية. لذا اشار أو
اشترط بولس وبطرس ان يكون حكمنا على الأمور
”بضمير صالح“.

نحن والعالم كله أيضا. وعن حق وبضمير صالح.
جل أطفال وكبار المنيا الشهداء الذين أثروا الموت عن
إنكار الايمان. ولكن نفس هؤلاء الشهداء العظماء
لو كانوا قد تربوا على كراهية الآخر وقتلهم فماذا
كانوا سيكونون؟ الله فقط يعلم.

التكملة صفحة ٣

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416 577 8733
416 659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Nady Ibrahim
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com

بيع وشراء
وايجار العقارات
خدمة متميزة
فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Goudet (Jimmy) Boudet
416-464-7377
416-279-8888
416-881-1333

وصل عدد مشتركى الأهرام الجديد
بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٤٣٤٠
كما يقوم الكثير من القراء الأحياء بأرساله على البريد
الإلكتروني أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي
يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف
نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت سبام او
جنت ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

Peter Botros
Real Estate Sales Representative
Cell: 647-771-8878
Office: 416-511-8882
Email: peter.botros@gmail.com
A major leader for property investors
Selling, Buying, Leasing

Hany Ibrahim
Sales Representative
Cell: 647-678-1323
www.hanyibrahim.com
Homes By Hany
416-464-7377
416-279-8888
416-881-1333

معالجته ليل قش
مخاضية وخدمات جراحية
للياقه والفرق
انجازات مليه
اسجل الفرقه الجيده
R. Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Culshaw Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct: 416-890-4871
Office: 905-883-1888
Fax: 905-883-8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة والتدقيق والضرائب
• إعداد التقارير الضريبية
• التدقيق والتدقيق
• إعداد الوثائق القانونية
• التمثيلات المالية للشركات
• تسجيل شركات انواع الشركات
• خدمات خاصة لقطاع البنوك
Amir Tadros
لا تقدم خدمات محاسبية بل لتعطي المصدا
شركاءك معك في العمل
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2581 Cell: 647-274-4251
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

RE/MAX
Auto Service Inc. Broker
Investment & Real Estate
Mounir Azzam
Sales Representative
416-464-7377
416-279-8888
416-881-1333

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2815 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1V 2B1
Tel: (416) 294-1211
Fax: (416) 294-1888
Lawrence V. Dental Office
2815-4718 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1V 2B7
Tel: (416) 294-1888
Fax: (416) 294-1711

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services
Hany Elhalawy
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-821-7122
hanyelhalawy@royallepage.ca






David Sheenada
Sales Representative
Cell: 416-884-3793
Fax: 416-884-3793
416-884-3793
HomeLife/Bayview

GEORGE ASRAHAM
Sales Representative
Cell: 416-475-4138
Fax: 416-475-4138
www.georgeasraham.com

NASER BOTROS
Sales Representative
Residential & Commercial
www.naserbotros.com

Maged Babawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering
Call: 416-464-7377
Email: magedbabawy@gmail.com
Selling/Buying
House or Business?
Don't Sell/Buy
Alone!
Call the Expert

اعرض بيتك أو شقتك للبيع مع نبيل دانيال

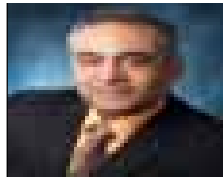
 تقييم مجاني لبيتك أو شقتك
 استشارة مجانية لتجهيز بيتك أو شقتك للعرض
 تصوير بيتك أو شقتك مجاناً بواسطة مصوراتي خبير.
 تنظيف البيت أو الشقة مجاناً قبل العرض
 تسويق مكثف لبيتك أو شقتك للحصول على أعلى سعر

Your neighbourhood REALTOR®

Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com



Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage®

EXPERIENCE
23
YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION®
Honor Society

CENTURION®
2015

Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise
Real Estate



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/Water Front Condominiums,
Condos & Houses

Buy & Sell in all Florida

211 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 374 7363 • Fax: 321 254 9555
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com



جورج غالي

GEORGE GHALY

ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

استثمارات



FAIR GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين أعمال تجارية

سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205, Oakville, ON, L6H 5Y1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@fairgrantinsurance.com

www.fairgrantinsurance.com

Investors Group

Invest in life.

Balanced books
don't necessarily mean
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015. MP1960 (09/2015)



شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع

الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

bioBidet

Bona Hand Shower Bidet



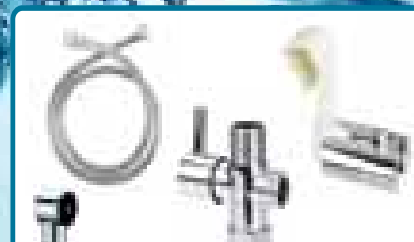
شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية

Combo BB700



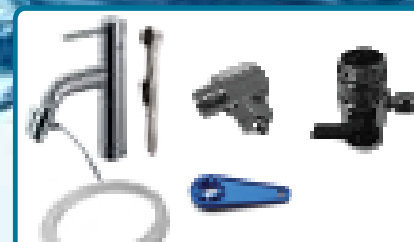
شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



BB 70
NATURAL WATER
BIDET

شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد



BB 270
HOT & COLD
BIDET

شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد



BBI3000
HOT & COLD BIDET
WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد



BB1000
ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, L.L.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



بيع وشراء البيوت، الشقق و المحال التجارية

نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

**تامر
يوسف**

TAMER YOUSSEF

Sales Representative

I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

www.best4uhome.com

ولكن هل بإمكان الإنسان أن يقاوم
قيما تربي عليها ونشأ؟ فمرور جمل من
ثقب أبيره أيسر عند البعض من ان يقاوم
أسس نشأته وتربيته، ونشكر الله ان
الكثير منهم لا يفهم اعماقها الشيطانية
ويكتفى بالسطحي منها.

ثقافة عدم الطاعة المطلقة قد تكون
صادمة للبعض منا في عدم طاعة
الصغير للكبير وفي استعمال العقل بعيدا
عن السمع والطاعة ولكن بنظرة بعيدة
عن هذا المفهوم الضيق نجد انها قد
تكون المنقذ لعملية مسح المخ الذي قد
ينبت نباتا شيطانيا، ولقد قال الرب الإله
على لسان اشعياء «هلم نتحاجج» أي
هلم نتحاور.

الغريب أيضا أن الدول الغربية
تدافع -ولو بخجل أو بمصلحة- عن
بذور الكراهية التي تثبت نباتا شيطانيا
ولكنها تحاكم وتسخط على التربة التي
تخرج هذا النبات!

قلوبنا ادمت مع شهداء كناسنا
وحادث المنيا وضحايا حوادث لندن
وغيرهم الكثير، والرب قادر على
مواساة وتطبيب قلوب اهاليهم ولكن
متى تقوم البشرية المناقفة لتدين بذور
الكراهية نفسها وليس فقط التربة التي
أخرجت نبات الكراهية؟

8164gindi@rogers.com

تكملة مقال «بذور الكراهية» ص ١

وعلى الجانب الآخر تربي البعض منذ
نعومة اطفالهم -وبغير جريمة منهم
وقتها -على ان قتل المسيحيين هو
إرضاء لله ففسد ضميرهم، فكيف نلقى
عليهم اللوم الكامل أن فعلوا ونبرئ
بذور الكراهية؟!

لقد اقتلعت هذه التعاليم انسانياتهم
وانبتت نباتا شيطانيا، فهل الخطأ بالأكثر
في البذور الشيطانية؟ أم في التربة؟ أم
في زارع هذه التربة؟

بالتأكيد أن البذور هي المجرم الأول
وزارعها هم الثاني والتربة مجرمة
ايضا لأنها خلقت بعقل وضمير صالح
ولم تستعمله بل اسلمته لمن يفسده.

الغريب أن كل المتفلسفين يدافعون
عن البذور الشيطانية وينفون عنها
الشر وكل شبهة شر ويقدمون
للمحاكمة كل من يشير اليها بمكروه،
ولكنهم يسخطون كل السخط على
التربة التي أنبتت هذا النبات الشيطاني!
مع أن هؤلاء المتفلسفين يتضررون
ايضا من نبات الكراهية التي يبجلون
بذورها ويقدمونها ويقولون عنها انها
بذور إلهية! فإن كانت تعاليمهم ليست
شيطانية، فما هي التعاليم الشيطانية؟

مواطن كندي من بين الضحايا السبع للهجمات الارهابية في لندن



أدلى جستن تروود ببيان يوم الاحد ٤ يونية عن
الهجمات الارهابية التي وقعت مساء السبت
٣ يونية في مدينة لندن بالجلترا وقال أن هناك
مواطن كندي من بين الضحايا . وقال أن كندا تدين
بشدة هذا الهجوم الذي لا معني له الذي وقع في
المملكة المتحدة وأسفر عن مقتل وأصابة العديد
من الارباء وقال ان قلبه أنكسر لأن هناك مواطن

كندي من بين الذين قتلوا . وقال نحن نشترك أسر واصدقاء الضحايا الحزن ونتمني
سرعة الشفاء الكامل للمصابين . وقال أيضا أن الناس في لندن وفي جميع أنحاء
المملكة المتحدة يظهرون دائما قوة ومرونة في مواجهة الشدائد ونحن قد شاهدنا
هذا مؤخرا بعد الهجمات التي حدثت في مانشستر وفي منطقة وستمنستر في
لندن وهذه الاعمال البغيضة لن تخيفنا ولكنها فقط تقوي عزمنا والكنديون يقفون
متحدين مع الشعب البريطاني وسنواصل العمل معا جنب الي جنب مع المملكة
المتحدة وجميع حلفائنا لمكافحة الارهاب وتقديم الجناة للعدالة . هذا وقد نصحت
حكومة كندا في وقت سابق جميع الكنديين بأن يكونوا حريصين بعد هذا الهجوم
الارهابي الذي وقع يوم السبت . وكتب زعيم حزب المحافظين أندرو شير في تغريدة علي
تويتر يقول أنه صدم للاحداث التي وقعت في لندن وان كندا ستقف دائما مع الشعب
الانجليزي . وكان الهجوم الارهابي قد حدث في تمام الساعة العاشرة مساء بتوقيت
الجلترا وقالت الشرطة ان شاحنة بضاء اللون قد قامت بدھس المارة عند كبري لندن
ثم نزل منها ثلاثة رجال يحملون سكاكين كبيرة وهاجموا الناس في المقاهي والحانات
في سوق البلدة القريب وقالت الشرطة أن سبعة أفراد قتلوا واصيب ٤٨ آخرون منهم
٢١ في حالة حرجة وان الشرطة أطلقت النار علي المهاجمين الثلاثة وقتلتهم.

أسرة تحرير الأهرام الجديد

AL-AHRAM EL-GEDIDA

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تناسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالي

السلطات الكندية تنجح في صد محاولة إرهابية جديدة .



نجحت السلطات
الكندية في
صد هجوم
إرهابي قامت
به أحد عناصر
داعش بكندا
يوم السبت

الماضي بالتزامن مع الهجوم الإرهابي
في لندن يوم السبت الماضي بعد
منتصف النهار. وبدأ الهجوم عندما
قامت سيدة تدعي رحاب دقموش ٣٢
سنه للمول التجاري "Cedarbrae"
Mall الواقع في تقاطع لورانس
مع ماركهام بمدينة سكاربرو شرق
تورنتو. تجولت السيدة في المول ثم
قامت بدخول محلات كنديان تير
حسب ما نشرته صحيفة "تورنتو

صن" الكندية. ثم قامت بإخراج سكينه
والتلويح بها مع ترديدها لهتافات مثل "الله أكبر" ولكن سرعان ما حضر البوليس
وتم التمكن من السيطرة علي السيدة
والقبض عليها دون أن تتمكن من إصابة أي
شخص سواء العاملين أو عملاء المحل. وقالت
صحيفة جلوب أند ميل أن رحاب تم تقديمها
للمحاكمة بسبع تهم وقد بدأت محاكمتها
يوم الثلاثاء الماضي في محكمة كوليج بارك.



MAGED KADOSY

647-338-8942

info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

World Financial Group
Adel Ghobrial
Financial Advisor, Insurance Broker

عادل غبريال
مستشار مالي

استشارات مالية مجانية

- كيف تحمي ممتلكاتك من الضياع
- كيف تستعوض الدخل المفقود
- كيف تؤمن لأسرتك حياة كريمة في المستقبل
- كيف تخطط لحياتك لما بعد التقاعد
- كيف تستطيع تأجيل سداد الضرائب علي الدخل
- كيف و أين تستثمر أموالك بشكل سليم



Growth - Protection - Saving
Life, Health, Disability, Seg. Fund
RRSP, RESP, RIF

Cell: 647 470 5048

JOANNA BISHAY

Broker, B.Sc. Business

TOP Performer

and Chairman's Award

Great Bonos when you list on MLS with
Joanna **Save 4% OFF**

Cell: 416-804-6793 (24/7)

Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3332

Tel: 905-665-2580 e-mail: jbishay@terbact.com



Dimiana Botros
R.Ph., Bsc.Pharm., CDE
Certified Diabetes
Educator

Guardian

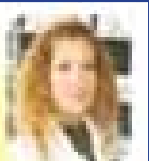
Master Medical Pharmacy

Medication Review

Free Delivery Service

Compliance Packaging

All Insurance Plans



Sarah Khajavi
R.Ph., Bsc.Pharm.

175 Master St., Stouffville, ON, L4A0Y2

Tel: 905-640-3600 Fax: 905-642-1635 mostarguardian@gmail.com

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

نعارض من أجل مصر ونساند من أجل مصر ومن أجل الوطن نحن معك ضد قطر.

أقباط مصر

أصبحت النقضة الضعيفة في تحالف الدولة وأصبح لا ثمن لدمائنا في ظل تخاذل فريق وضعف فريق آخر وخيانة فريق ثالث.

هاني رمزي

بتنكر ما قاله كوليبالي شكلك معاك حق ما هو الكورة المصرية جابت في تاريخها مليون لاعب مسيحي... وهو واحد ما حلتناش غيره يا حيلتها أنت.

كوليبالي

أنت مش فضحت الأهل أنت فضحت مصر كلها يا راجل بيروحوا دورات أولمبية من غير مسيحي واحد ويقولك ماعدناش تعصب.

مرتضي منصور

بتقول كوليبالي جزء من المؤامرة علي مصر؟؟ لا شكله جزء من مؤامرة دماغ ديك أيوه صدقني حتي أسألها؟

شوبير

كوليبالي فكرنا بفليكس والملوخية ومراته فاطمه.... بس علي فكره فليكس لما رجع بلده رجع بمراته ولدينه وساب لك الملوخية يا ملوخية.

محسن صالح

يا محسن صالح قول الحق إبراهيم عثمان قتل موهبة طارق فهم في الإسماعيلي علشان مسيحي ولا؟؟؟

أمير قطر

أمشي علي فذك لا الغرور يهدك وقشرة موز ترحلقك وتجيب رجلك.

الإخوان

تميم يتنفس تحت الماء أنه يغرق عليكم بالهجرة شوفلكم قبر يلصقكم أقصد أهبل يوافق عليكم.

تردو

تصدق وتؤمن بالله أنا خايف لا تفتح كندا للإخوان بعد ما قطر تجبر علي طردهم.

أندرو شير

انتخابات قيادة الحزب خلصت أحنا محتاجين نخلص من تردو أبوس أيدك خلص كندا منه.

ملك السعودية

أحنا معاك ضد قطر بس عليه الطلاق تيران وصنافير مصرية.

ترامب

روحت السعودية بعث قطر قبضت الثمن ورجعت وبيقولوا عليك مش سياسي قال... أنت داهية.

عمر البشير

آخرس خالص أنت أوعي حد يسمع صوتك صاحبك هيلاري مشيت وممكن تروح في شربة ميه يا منيل أقصد يا زول.

Tax Tips

أمال يوسف

ماذا يحدث بعد تقديم الإقرار الضريبي

مطابقة البيانات المدونه فى إقرارك الضريبي مع تلك المرسله بواسطه اصحاب الاعمال Employers خاصة تلك المتعلقة بالتوظيف Employment مثل T4 وايضا تلك المرسله من البنوك مثل جميع عائدات الأستثمار و الفوائد مثل (T5) حيث يقوم أصحاب العمل والبنوك بإرسال صورهم من تلك المعلومات الى مصلحة الضرائب, فاذا كانت جميع البيانات مطابقه يقوم الكمبيوتر بإرسال Notice of Assessment اما اذا كانت هناك فروقات مثل T5 لم تدرجها فى إقرارك تقوم المصلحة باضافتها الى دخلك واعادة حساباتها وعادة يتم ذكرها فى Notice of Assessment لذلك يجب عليك قراءة تلك المذكره بإمعان قبل حفظها مع بقية الملفات.

٢- المراجعة المكتبية Desk Review

نظرا لان معظم الأقرارات الضريبية يتم ارسالها الآن عن طريق الأنترنت ولا يتم ارسال اية مستندات مع الأقرار, لهذا تقوم المصلحة بإختيار عينه من الملفات وطلب بعض المستندات المؤيده لبعض المبالغ التى وردت فى الأقرار, خاصة تلك المتعلقة بالتبرعات Donation أو إيصالات حضانه الطفل Child Care أو تلك المتعلقة بمصاريف المواصلات العامه Public Transit Passes أو المستندات الخاصه بصاحب العمل الذى يعمل لحساب نفسه Self Employment وغالبا ما تكتفى المصلحة بإرسال تلك البيانات عن طريق الفاكس أو ارسال المستندات المطلوبه بالبريد.

ويمر ٩٠% من الأقرارات الضريبية بالمرحلتين السابقتين اما اذا وجد كبيوتر المصلحة ان هناك بيانات هامه ومبالغ لم تدرج فى الأقرار خاصة تلك التى قد توحى

باخفائها عن عمد فمثلا المصاريف المدرجه كمصاريف حضانه مدفوعه لشخص ما.... تتوقع المصلحة ان تراها مدرجه كدخل فى اقرار الشخص الذى استلمها وينطبق ذلك الأمر على الايجارات المدفوعه لشخص ما تتوقع المصلحة ان تراها مدرجه Rental Income للشخص الذى استلمها وهكذا... فاذا لم تجدها يدخل اقرار هذا الشخص فى المرحله الثالثه.

٣- المراجعة الميدانية Field Audit

ويلاحظ هنا اننى استخدمت كلمه Audit وليس Review وذلك لان ال Audit اكثر شمولاً واكثر خطوره حيث قد يقوم مأمور الضرائب بزياره مقر عملك او مقر بيتك و يتم فيها مراجعه مفصله للأقرار الضريبي والمستندات المؤيده له. وقد تكون المراجعه مركزه على معلومات معينه مثل تلك المشار اليها سابقا وإثناء تلك المراجعه يقوم مأمور الضرائب بالتأكد من صحة المعلومات الوارده وموجهتك بالمعلومات التى لدى المصلحة ومعرفة الأسباب وراء عدم ادراجها بإقرارك الضريبي.



يقوم معظم دافعى الضرائب بتقديم اقرارات الدخل قبل انتهاء التاريخ المحدد وهو ٣٠ ابريل من كل عام. و تقوم مصلحة الضرائب خلال شهرى مايو ويونيو على الأكثر بإرسال مذكره تقدير Notice of Assessment تخبرهم فيها بموقفها المبدئى من الأقرار الضريبي.

ويعتبر Notice of Assessment أهم تقرير ضريبي يوضح موقفك الضريبي مع المصلحة حتى تاريخه وغالبا ما تحتاج الى صورهم من هذا التقرير عند التعامل مع البنوك للحصول على قرض Loan أو تمويل شراء البيت Bank Mortgage لهذا يجب الاحتفاظ به فى مكان يمكنك الرجوع اليه وانصح بعمل صورهم منه وحفظه فى مكان اخر.

يمر إقرارك الضريبي بعد ارساله الى ماموريه الضرائب بثلاث مراحل هما كالأتى:

١- المراجعة المبنيه Initial Review

فى هذه المرحله تقوم مصلحة الضرائب بتحميل بيانات إقرارك الضريبي على الكمبيوتر , ويقوم كبيوتر المصلحة بمقارنه بيانات الأقرار المقدم منك مع المعلومات المسجله علي كبيوتر المصلحة ويتم التأكد من ان جميع البيانات الاساسيه مثل رقم التأمين الاجتماعى وتاريخ الميلاد وعنوان السكن مستوفاه وان المعلومات المطلوبه قد تم ارسالها وإنه ليس هناك أخطاء حسابيه . Calculation Errors

ويلعب رقم التأمينى القومى Social Insurance Number دور كبير فى

مكاسب قتل الاقباط!!

بقلم: رفيق رسمي

ياترى من يربح من وراء قتل الاقباط بهذه الكثافه؟..

هل الاخوان فى داخل مصر ام خارجها ام كلاهما معا ام الاخوان الداعشيين فى مناصب الدوله الحساسه كالجيش والشرطه وكافه جهات الدوله الاخرى خربجى الازهر فى كافه فروع العلوم والذين يحتلون مناصب حساسه فى الدوله؟

لماذا اقول هذا لان كافه حوادث قتل الاقباط بلا استثناء واحد تؤكد انه ليس لديهم الرغبه ولا النيه للعلاج على الاطلاق ويريدون الوضع كما هو عليه ويوهموننا انه سوء اداره ولكنه فى حقيقه الامر سوء اراده مع سبق الاصرار والترصد!

مع كل حوادث قتل للاقباط بلا استثناء واحد يتم تدخل الامن بعد قتلهم ولا يتم التعامل كما تعلموا فى اول قاعده امنيه يدرسونها فى سنة اولى شرطه وهى الضربات الاستباقية لمنع وقوع الجريمة قبل وقوعها والتعامل المعلوماتى الاستخباراتى قبل وقوع الجريمة لمنعها قبل وقوعها وهى بديهية الزاميه عليهم وخصوصا ان الجانى معلوم لديهم وقد اعلن العديد من المرات ان المسيحيين مستهدفون وسيظلوا مستهدفون وقد نفذ وعده العديد من المرات واثبت للعالم كله فشل و خيبة ووكسه الامن المصرى فى حمايه الاقباط وهو عار عليهم واى عار ولكن الامن المصرى تحمل هذه وصمة العار من العالم اجمع بخبث لانه بها يحقق مكاسب اكثر بكثير سواء كانت سياسيه اودينيه كما يتوهم بعضهم!

تكرار فشل الامن المصرى فى الحد من ظاهره قتل الاقباط ماهو الا اثبات لتورطه عمدا مع سبق الاصرار والترصد فى تلك الجرائم ليس بارتكابها ولكن لان الجريمه الاكبر لقوات الامن هى تكرار التعامل مع تلك الازمات بنفس الطريقه التى ايقنا كل اليقين من مئات الحوادث السابقيه انها فاشله كل الفشل ومدمره اذا لماذا لا تسلك مسلك اخر فى علاج تلك الازمات.. ان لم تكن تحقق لك نتائج سياسيه رائعه تنفعها على المستوى الداخلى والخارجى؟!

[البقيه ص ٨]

Canadian Coptic Association & Canadian Minding Newcomer Service

نقدم خدماتنا للمهاجرين الجدد

١- الإستقبال في المطار

٢- إيجاد سكن مناسب وعمل مناسب

٣- تقديم كافة المعلومات التي يحتاجها القادم الجديد

٤- المساعدة فى استخراج الاوراق للمهاجرين الجدد

٥- عمل الرزيمي

٦- الترجمة وتوثيق الأوراق

٧- كفالة الأقارب والأزواج والأبناء وكل ما يخص الهجرة

٨- مساعدة مقدمي طلبات اللجوء

4113a Lawrance avenue East. M1E 2S2
Scarborough 416 400 5352



افيقوا أيها المغيبون

ادوارد بعقوب

وكما يحدث مع اى جيش في العالم في مثل هذه الحالات؟ ٤- لماذا يحاولون التضليل والايحاء ان الإرهاب يأتي من خارج مصر؟ بينما الواضح لجميع الاسوياء ان العكس هو الصحيح ان الإرهاب هو صناعة محلية بقيادة الازهر وتعضيد جميع مؤسسات الدولة بما فيها الاعلام و نظام التعليم!! اذا كنتم صادقين في محاربة الإرهاب كما تتدعون فلماذا تتعاملون عن مصادر الإرهاب ومنابعة الحقيقة؟. ٥- لماذا يمنع الاقباط من مناقشة الحادث في البرلمان المسيطر عليه تماما من السيسى وزمرته كما حدث مع النائب المسيحى عماد جاد الذى منعه رئيس البرلمان من الكلام في الموضوع وعندما ناقشة في حقة في الكلام وعن سبب المنع اجاب «امنعك بمزاجى»!!! ٦- محاولات رجال النيابة بالتلاعب في أسباب وفاه ضحايا الحادث وتوصيفها «بالصدمة» في محاولة لطمس معالم الجريمة وحرمان اسر الضحايا من صرف اى تعويضات وتزوير التاريخ. ٦- السمعة السيئه لرجال السلطات المختلفة للدولة والتي تنطبق بها كل الحوادث الإرهابية ضد الاقباط بدءا بالزاوية الحمراء ومرورا بالكشخ و كنيسة القديسين بالإسكندرية. متى يستيقظ الاقباط من هذه الغيبوبة ويرون الاحداث على حقيقتها؟ متى يبصرون تأمر الدولة وخطتها البيئة للقضاء عليهم؟ كفى عبادة للسيسى ونظامة.... كفى خوفا وهلعا لمجرد التلويح بفزاعة الاخوان وكأن البديل للسيسى هو اسوأ وامر من هذا النظام الغير قادر على حماية مواطنيه من الاقباط؟ متى نتخلص من سيطرة البعض الفكرية ومسكنات بعض قادتنا من الاقباط التابعين للقيادة السياسية او مسخرين من الاجهزه المخابراتية ومحاولتهم تنويم العامة من الاقباط و اقتيادهم ورائهم كالأنعام؟ لنستيقظ قبل فوات الأوان ونمسك قضيتنا بأيدينا ونعلن العصيان المدنى وننظم المظاهرات و المليونات ويستقبل كل النواب المسيحيون من البرلمان يدلا من ان يصيروا طراظيرا في ايد السيسى وزمرته ليرى العالم الحر قضيتنا ويسمع انينيا ويهب لنجدتنا بعد ان عجزت دولتنا عن حمايتنا. صدقونى لن ينظر الينا احد في العالم الحر اذا لم نبدأ نحن. خير لنا نموت ونحن ندافع عن انفسنا خير من ان نموت من الخوف والفرع ويقضوا علينا فرادا فرادا. لم تمت امة في التاريخ اتحد أفرادها وقاوموا المجرمون والمعتدون بشجاعة وبسالة. كل هذا ما يحدث لنا ونراة بوضوح من حولنا ولا نعى المؤامرات المحاكاة لنا من حكامنا؟ هيا اقباط الخارج اتحدوا وتخلوا عن انانيتكم واوهام الزعامة واخلوا أنفسكم من اجل اهلكم الاقباط في مصر تكلموا بصوت عالى في مجتمعاتكم الحرة املؤا الدنيا ضجيجا واطلبوا حماية المجتمع الدولى كله وتدخله لصالح أهلنا في مصر..... نريد حلول ثورية فورية.... حطموا الاغلال الفكرية التي قيدونا بها مثل شعارات: :الاستقواء بالخارج..... الوحدة الوطنية الفتنة الطائفية ... الدعوات الانفصالية..... الوطنية نريد تسليح الاقباط للدفاع عن انفسهم.... تريد وطن مستقل للاقباط اذا استحال حمايتهم وسط الأغلبية المسلمة. افيقوا..... أيها المغيبون من جلدتنا!!

الشخص المغيب هو الذى فقد الإحساس بكل او بعض ماهو واضح وظاهر للشخص العادى. ودائما هناك سببا يؤدى الى تغييب الفرد. ربما تعرضه لمرض عضوى او نفسى يؤثر على قدراته للتمييز والتقدير السليم او عامل مؤقت يخدر قدراته الذهنية سواء كان عضويا مثل المخدرات والمسكرات او فكريا مثل غسيل المخ او روحيا عن طريق العقيدة او استغلال الدين. وخطر أنواع التغييب هما الصنفين الأخيرين. فبينما التغييب المادى او العضوى يسهل علاجة في اغلب الأحيان ولكن من الصعب علاج التغييب الفكرى او الروحى. هل اغلبية الشعب المصرى (كمثال لشعوب أخرى في المنطقة) يعانى من التغييب الفكرى والروحى؟ اقصد هنا المسلمين والاقباط على حد السواء! وسأخصص مقالى هذا عن الاقباط المغيبين. تعالوا نناقش الموضوع في ضوء ما يحدث في مصر الان.

مجموعة من الإرهابيين تهاجم اتوبيسا و ناقلة عمال كل راكبيهم من الاقباط وتقتل معظمهم ثم نرى تصريحات وردود أفعال من الدولة تنطق بالتآمر والكذب والخداع الواضح لكل محلل محايد سوى وغير مغيب فكريا وروحيا. كيف؟ تعالوا نحلل معا: ١- تدعى السلطات ان القتلة ليسوا مصريون بينما اكد الناجون ان المجرمون لهجتهم مصرية بل ان بعض افراد الشرطة عرضوا صوارلبعض القتلة على الناجين الذين بدورهم تعرفوا عليهم مما يدل على معرفة الشرطة لأشخاصهم ويؤكد تأمر السلطات ضد الاقباط. ٢- تدعى السلطات انهم أتوا من ليبيا و من ثم بعد ساعات قليلة قامت الطائرات الحربية المصرية بقصف ما اذاعت انه معسكرات ليبية لتدريب الليبيين! هناك ما يؤكد ان السياسين استغلوا هذه الحادثة لضرب اهداف ليبية سبق التخطيط لضربها اى انهم استخدموا قتل الاقباط لتبرير هجومهم على دولة أخرى! كيف توصلوا في ساعات قليلة لمعرفة هوية الإرهابيين والجهة التي أتوا منها؟ واذا كانوا على هذه السرعة والمهاره المخابراتية فلماذا لم يكتشفوا العملية قبل وقوعها ويتخذوا من التدابير لاحباطها؟.... ام كما حدث في مذبحتى الإسكندرية وطنطا من استغلالهم تفجير وقتل الاقباط لاعلان حالة الطوارئ؟ هل الاقباط هم كبش الفداء لتمرير سياسات معينة للحاكم اقصد السيسى؟ ليس هذا ما تعود عليه الحكام العرب لمصر على طول تاريخهم من استغلال دم الاقباط لتمرير مؤامراتهم وضرب عصفورين بحجر الأول هو التفتيس عن كراهيتهم و عنصريتهم وممارسة التصفية العرقية ضد المسيحيين وثانيها التخلص من خصومهم السياسيين كما حدث من قبل في كل عصور مصر التاريخية منذ الغزو الهمجى العربى على مصر وكمثال في العصر الحديث اتفاقات وزير داخلية السادات مع الاخوان والسلفيين بتركهم ينهبون ويقتلون الاقباط؟ واستمر المسلسل في كل العهود بعدة الى الان!! ٣- اذا كان المسؤولين فعلا مهتمين بالامساك بمجرمى الحادث فلماذا لم يتتبعوا اثارهم في الصحراء وهذا أوقع واسهل من مهاجمة اهداف داخل ليبيا؟ هل هناك اى وحدات من الجيش المصرى حاولت تمشيط المنطقة وعزلها بحثا عن الإرهابيين؟



ذهبت إلي طبيبيها النفسى و هي محطمه تماما و بكت بكاء حارا ثم استرسلت في الحديث الذى يمزق الضلوع بلا هواده و ترجمته ان يوقف الطيور الجارحة التي تعيش داخل ضلوعها و نسيجها فقد كبرت الطيور و أصبحت تمزق أبدانها و تشق وريدها و تمزق اوتارها. تريد ان تخرج للنور فلا تستطيع .

تألمت المسكينه سنوات بسبب تلك المناقير الحاده لتلك الطيور الجارحة المحبوسه بداخلها و كان هناك نزيفا حادا داخلي لا يراه احدا بل هي فقط من تشعر به . و لم يكن لدي طبيبيها المعالج ما يستطيع فعله سوي اعطائها بعض المهدئات التي سرعان ما تزول فاعليتها فتقوم تلك البانسة بزياره طبيبيها و هي في حاله يرثي لها.

فقد عانت سنوات عمرها معاناه السجين داخل المعتقل و لم تجد أي حريه لتكشف عن ما منحها الله من مواهب عديده و ثمينه.

حتي صارت تلك الهبات كالنار التي لا تنطفئ تأكلها من الداخل بل تمزقها كمناقير طيور ارادت منذ زمن ان تغرد و تطير هنا و هناك .

و كان الطبيب في حاله من الحزن لما صارت عليه تلك المسكينه التي أصبحت كبيت يسكنه الاشباح بدلا من ان يلمع نجمها و يتلألئ في عالم الفن الجميل . فقد كشفت له المريضه عن كل ما حباها الله لها من هبات فنيه رائعه لا مثيل لها . بل أيضا كانت مواهب صادقه حتي النخاع . كشفت له عن مابداخلها منذ لحظه مجيئها لهذا الفناء الواسع الذي ليس لها فيه مكان .

فقد كانت دائما مختبئه لايعلم عنها احدا و لا يري نجمها احدا

تمنت ان ينطفئ اللهب الحارق الذي يكوئها ليل نهار و لكن لم ينطفئ . فكان السبيل الوحيد لها هو ان تفتح الباب لخروج اللهب . لخروج الطيور لسماء الفن و الإبداع .

و لكن مرت السنوات عليها فضلت ان تتحمل ذلك اللهب و هؤلاء الطيور داخلها بدلا من ان تحارب من حولها و الذين سلبوها حريتها .

كانت دائما تري حريتها فقط في أحلامها الطويلة و التي صنعت لها إبداعا جارفا لا مثيل له.

اخرجت طيورها الجامحة في أحلامها لتحلق وتدور وترقص وتتألأأ في سماء الفن و عالم الإبداع .

و لكن في يقظتها و صحوها تعود للمعتقل المظلم الكئيب . تعود للقيود . تعود للصمت

فقد كان نومها حياه و يقظتها موت و مره بعد مره فكر طبيبيها الخاص في طريقه اخري للعلاج و هي طريقه الومضات .

سألها ان تقوم كل مره اثناء جلسه

ومضات

نفس سامى

العلاج التي تمتد نحو الساعتين كل أسبوع بإخراج احد الطيور في كل مره و سوف تجد الحريه الكامله لفعل ذلك

ترددت كثيرا لشعورها انها لن تستطيع و بعدد إلحاح منه قررت ان تستجيب لجلسه العلاج بالومضات.

الا وهي تفعل ما تشعر به بلا



حرج حسب ما تشعر به داخلها

فكانت الومضه الاولى ثم الثانيه ثم الثالثه و هكذا اخرجت ما بداخلها بلا خجل أو خوف

تحررت الطيور من سجنها

ساعتين كل أسبوع

ومضات خرجت بكل ثقه و صدق

منح الهيه قد قيُدت لسنوات

حطمت القيود و شعرت بالحياه و أصبحت تلك الومضات هي الهواء النقي و هي المنتفس لها

استردت جزء من حريتها لبعض الوقت

فكان ذلك هو الشفاء

نعم . بعض الوقت عاشته بحريه كان الدواء لاوجاعها

و صارت تلك الومضات حياه حتي و إن كانت مجرد ومضات وقيته تلمع ثم تخبو

و كانت تجربه فريده لعلاج حالات كثيره و أصبحت طريقه رائعه استخدمها ذلك الطبيب في إعطاء المريض المسكنات الطبيعية لالامهم النفسيه . اعطاهم الفرصه في التعبير بحريه عن ما بداخلهم و لو لبعض الوقت .

كان اقتناعه الشديد ان داخل كل مريض نفسي احساس مرهف قد تم كبته و تقييده لسبب ما.

فان أعطيناهم الفرصه لخروج تلك المشاعر المرهفه سيكون ذلك أولي خطوات العلاج

اخرج مشاعرهم المحبوسه فأصبحت كالومضات التي أضاءت عالمهم الشقي

ومضات اعادت لهم الحياه



صورة من؟

د. روز عطاس

الرب الاله، لم يحسب خلصة ان يكون معادلا له، لكنه اخلى نفسه، اخذا صورة عبد، صائرا في شبه الناس. (فيلبي ٢ : ٦،٧)، الذي هو صورة الرب الاله غير المنظور، بكر كل خليفة، الذي فيه خلعت القديم وليستم الجديد الذي يتجدد للمعرفة حسب صورة خالقه، (كولوسي ١ : ١٥ : ٣٤)، الذي سيغير شكل جسد تواضعنا ليكون على صورة جسد مجده، بحسب عمل استطاعته ان يخضع لنفسه كل شيء (فيلبي ٣ : ٢١). ونحن جميعا ناظرين مجد الرب بوجه مكشوف كما في مرآة نتغير الى تلك الصورة عينها من مجد الى مجد كما من الرب الروح (٢ كورنثوس ٣ : ١٨). يسوع هذا الذي علق على الصليب فكان لا صورة له ولا جمال فننظر اليه ولا منظر فنشتهيه (اشعياء ٥٣ : ٢). فالرب الاله في العهد القديم امر شعبه قائلا: «لا تصنع لك تمثالا منحوتا ولا صورة ما مما في السماء من فوق وما في الارض من تحت وما في الماء من تحت الارض» (خروج ٢٠ : ٤)، ولان الناموس، اذ له ظل الخيرات العتيدة لا نفس صورة الاشياء، لا يقدر ابدأ بنفس الذبائح كل سنة، التي يقدمونها على الدوام، ان يكمل

الذين يتقدمون (عبرانيين ١٠ : ١) جعل البعض لهم صورة التقوي ولكن ينكرون قوتها. كما ان اله هذا الدهر اعني اذهان غير المؤمنين لثلا تضییء لهم انارة انجيل مجد المسيح الذي هو صورة الرب الاله (٢ كورنثوس ٤ : ٤). الذين عندما كان الرب يسوع يعيش على ارضنا سألوه: لمن تعطي الجزية؟ اجاب: «اروني دينارا،» لمن هذه الصورة والكتابة؟ فقالوا له: «لقيصر» اجاب: «اعطوا ما لقيصر لقيصر - فقد كان قيصر يعتبر نفسه اله - وما للرب الاله للرب الاله» (مرقس ١٢ : ١٦). وذلك لان الشاغل الاسرائيلي لا يوجد عليه رسم صورة تنفيذا لوصية الناموس؛ وكان الرب يسوع يقول لهم بما يعني انهم يحملون الهتهم في جيوبهم وهي تملك عليهم وبالتالي هم يشبهون صورة الاله الذي يعبدونه ويكرسون حياتهم له؛ فهم لهم صورة التقوي ولكن ينكرون قوتها لان التقوي مع القناعة هي تجارة عظيمة لان كل ما في العالم هو شهوة الجسد وشهوة العيون وتعظم المعيشة التي هي من العالم وليس من الرب الاله (يوحنا الاولي ٢ : ١٦). اسال نفسك صورة من تحمل في قلبك وعقلك وتحكم في امورك واحوالك؟

كثيرا ما نسمع في الامثال الشعبية: يخلق من الشبه اربعين. الطفل صورة طبق الاصل نسخة من ابوه. البنت فلانة حسنة المنظر والصورة. ويعد فن التصوير من اقدم الفنون التي عرفها الانسان منذ ان نزل من محضر الرب الاله الي الارض، فصار يسجل على جدران الكهوف الرسوم التي تذكره بإنجازاته وانتصاراته ومحاولاته في السيطرة على العالم المحيط به. ويرجع بنا الكتاب المقدس الي اول صورة رسمت بجنة عدن حيث خلق الرب الاله الانسان على صورته. على صورة الله خلقه. ذكرا وانثى خلقهم (تكوين ١ : ٢٧). وهذا ما اوضحه الرسول بولس عندما كتب عن علاقتنا بالرب يسوع الذي قبلناه ربا وسيدا علي حياتنا: «وكما لبسنا صورة الترابي سنلبس ايضا صورة السماوي» (الرسالة الي اهل كورنثوس ١٥ : ٤٩)، لان الذين سبق فعرّفهم سبق فبينهم ليكونوا مشابهين صورة ابنه، ليكون هو بركا بين اخوة كثيرين (رومية ٨ : ٢٩). يسوع الذي اذ كان في صورة

الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية البابا كيرلس الرابع أبو الإصلاح رقم ١١٠ عام ١٨٥٤

إبنيذاكون مهندس / كرم سرور



الاسكندرية وإلى الدير أوصى وكيل البطريركية ان يستقبلها الكهنة والشماسه وهم مرتدين ملابسهم الكهنوتية بالالحن فثار البعض عليه زاعمين أنها بدعة فأجابهم لفوره لو كنت بالأسكندرية لأستقبلت المطبعة بالرقص كما رقص داود امام التابوت - لست أكرم الحديد ولكن اكرم المعرفة التي تنتشرها. ٥- عن طريق المطبعة التي ادخلها بمصر قام البابا بطبع كتب كثيرة واسس المكتبة البابوية وصفنها ٦- اهتم البابا بالاجتماع الاسبوعي مع كهنة القاهرة ليمألم بالمعرفة لان الولد الذي يتعلم منذ الصغر يصبح رجلاً ناضجاً متعلماً. ٧- البابا كيرلس كان صديقاً لكثير من علماء الازهر في جو من الالفة والمحبة. ٨- اهتم البابا بالاوقاف وانشأ لها ادارة وحصر الحجج الملكية وعمل سجلات برياسة ابراهيم خليل ٩- طلب منه السلطان محمد سعيد باشا ان يتوسط ليصنع صلحاً بين مصر والحبشة وقد تم. ١٠- البابا تعلم اللغة التركية من خلال الأعوان الترك. ١١- تجديد كنيسة مارمرقس بالازبكية. ١٢- البابا اعادة استخدام التقويم القبطي بعد ان كان مهملأ مدة من الوقت. ١٣- افتتح البابا اربع مدارس في بلاد مختلفة ومن خريجيهام الاستاذ اسماعيل زهدى - حسن كامل الششيني - بطرس باشا غالى.....

الحاكم المدني: سعيد باشا هو ابن محمد على اطلق حرية العبادة ولكنه شدد في بناء الكنائس وأضعف الروح القومية الغى ديوان المدارس والغى المدارس الخاصة ولم يبق غير مدرسة الطب الحربية شجع الاجانب بناء المدارس وأغدق عليهم بالمال والاراضى. لماذا سمي البابا بابو الإصلاح ١- انشأ المدرسة القبطية الكبرى بجوار الكنيسة المرقسية بالاذبكية كلوت بك القاهرة فكان تكاليف انشائها ست الاف جنيهاً ٢- اهتم بتعليم البنت كالولد تماماً مستنداً قول بولس الرسول الى اهل كورنثوس الاولي (ليس الرجل دون المرأة ولا المرأة دون الرجل) وفي الامثال ١٢: ٤ (المرأة مجد بعلمها) فأنشأ مدرسة للبنات في حارة السقاين وبجانبتها بنى كنيسة - بنى مدرسة للاولاد لجميع الديانات - بنى مدرسة أخرى للبنات لجميع الديانات مستنداً لقول العلامة كليمنضس (أن الذين يتشاركون الحياة لهم نعمة مشتركة وخلاص مشترك - والجزاء الابدي ليس لذكر او انثى بل للانسان فحسب. ٣ - اهتم أبو الإصلاح باللغات وخاصة اللغة القبطية وأهتم بالالحن والمردات الكنسية وأسندهم لمدرسين متخصصين - استبدل ابو الإصلاح من لقب الخواجه للرجل الى لقب المعلم لمن لم يعملوا بالحكومة الذين يلقبون بالقاب (افندى - بك - باشا). ٤- اشترى البابا ثلثي مطبعة بمصر وكان عند وصولها الى ميناء

انتخاب البابا: ابوه توماس بن بشوت بن داود ولد ببلده الصوماعه شرق بجانب او اولاد يجي بحرى محافظة جرجا. تعلم في كتاب الكنيسة العلوم الدينية والمدنية واللغات العربية والقبطية وسباق الخيل وبلدته هذه بجانب الجبل الشرقى كثيراً ما يتوغل في صحاريها ويعتزل في تأمل. كان اسمه داود فرح دير الانبا انطوني عندما دخل داود وهو في سن الثانية والعشرين ليدخل سلك الرهبنة. بعد سنتين رسم باسم الراهب داود استقر في عزبة الدير ببوش فأنشأ مكتبة لاهل البلده وكذلك كتاب لتعليم اولاد بوش (شمال بنى سويف) القصص داود الانطوني بالحبشة: أرسل البابا بطرس الجاولي القصص داود وزميله القصص برسوم الى الحبشة لوقف تلاعب الانجليز هناك ونجحا في ذلك وانفجرت شائعة انه مات بالحبشة وعند عودته الى القاهرة تهلل الشعب وخاصة في وقت نياحة البابا. فاتجهت انظار الناخبين اليه فرسموه مطرانا عاما ثم نصبوه البابا كيرلس الرابع. العاشر بعد المئة. نتائج المجمع المقدس: اول نتائج المجمع الذى اقامه البابا مع الاساقفة: ١- عدم انتقال اسقف ايبارشية الى اخرى ٢- عدم جمع ايبارشيتين لاسقف واحد ٣- اختيار البابا من الرهبان وليس من اساقفة الابرشيات البابا يفتتح المعهد العلمى للعلوم الارثوذكسة.

قرأت لك

نجوى غالى

عزيزتي صلي من أجل زوجك

By Rachel Wojo



عارف ان المال هو أكبر سبب في المشاكل الزوجية أرجوك يارب أعطي زوجي حكمة لانه يسعي لأكرامك من ماله، أشكرك يارب علي عطايك وأسالك أن تساعدنا دائما لنكرمك انت أولا ٦- صلي من أجل قلبه : أشكرك يارب علي زوجي فقد خلقته أنسان فريد يارب أحرس قلبه وعقله وأحميه من كل أغراء وأملأ حياته بكل شئ جيد يحتاج اليه، ٧- صلي لأجل شفاؤه من الماضي بكل ما فيه: أسالك يارب أن تشفي جروح قلب زوجي فأنت وعدت بالشفاء لمن يؤمنون بك وأرجوك يا الهي أن تزيل آثار الذنوب المؤلمة التي تركها الماضي في حياة زوجي وانعم عليه بالشفاء الداخلي والخارجي ٨- صلي ليعطيه الله شجاعة: يارب أنت قوي ورحيم وتعرف أن هذا العالم قد يكون مكان مخيف ولذا أدعوك يارب أن تعطي زوجي الشجاعة وثبت الشجاعة في شخصيته ليتخذ القرارات اليومية والقرارات الصعبة ٩- صلي من أجل صداقات زوجك: يارب أدعوك أن توفر صداقات مشجعة لزوجي حتي يعلم انه ابدأ لن يكون بمفرده لانه معك ١٠- صلي من أجل أن يكون زوجك أب صالح: الهي أشكرك لانك أب صالح وأرجوك أن تساعد زوجي ليكون مثال لك يعكس صورتك لأطفاله حتي يعرفوا حبك السماوي ويختبرونه من خلال أبوهم الارضي.

٢١- وضع الوالى للبابا السم فى فنجانه عند زيارته مع وكيل الارمن له فأخطأ الفراش وقدمه لوكيل الارمن فنتيح فسبب تعب للبابا الذى ذهب إلى سكنه فأرسل الوالى طبيبه الفرنسى الخاص ووضع له السم فى الدواء ٢٢- نصح ميخائيل عبد السيد العال ان يتعلم بالازهر واصبح واعظاً بالكنيسة. نياحة البابا: كان يوم نياحته رنة أسى دوت فى ارجاء الوادى والنوبة والسودان والحبشة اذ وجد فيه الجميع مسيحين ومسلمين ابا عطوفاً وصلوا عليه ودفن فى مقبرة بالكنيسة المرقسية عام ١٨٦١م الانبا باسيليوس مطران القدس ٢٦٠ مارس ١٨٩٩م فى عمر ٨٢ سنة مرض بنزيف حاد دس له السم فى الدواء بامر محمد سعيد باشا.

منذ عدة سنوات قررت أن أصلي دائما من أجل زوجي وكان هذا القرار الرائع نابعا من أنايتي فقد ظننت ان هذا سيساعد علي تغيير زوجي وتغيير أشياء قليلة في حياتي الزوجية ومن المضحك أنني اكتشفت أن الفرد الذي في حاجة للتغيير هو أنا! ومن خلال عمل الله في قلبي عرفت أهمية الصلاة لزوجي وقوتها وأراني الله عمله في زوجي بمرور الوقت وبالصلاة الدائمة التي تغير الحياة وتوصلنا به وهو الذي يحبنا ويسمع لصلوات اولاده الصارخين اليه نهارا وليلا ، وكم من الزوجات يعانون من مشكل الحياة الزوجية ويتمنون تغيير أزواجهم وتقوية الروابط الزوجية والصلاة هي أفضل وسيلة لهذا واليك يا عزيزتي هذه الصلوات العشرة لتعمل في حياتك ، ١- صلي لزوجك ليحب يسوع: أرجوك يارب أعطي زوجي قلب خالص لك يسعي الي الحب ويثق فيك في كل شئ وأحميه يارب من الافكار والاراء التي تسعى لأبعاده عنك ٢- صلي من أجل كلماته وحديثه: الهي في هذه الايام التي يتحدث فيها العالم بكلام فاسد أحفظ يارب كلمات زوجي نقيه امامك وأجعله يارب يستعمل كلماته وحديثه مثلما تريد انت منها ٣- صلي لأجل عمله: أدعوك يا الله أن تبارك في عمل زوجي وتنميه وأن تعطيه حكمة وبصيرة وقوة لينجح في أعماله التي منحتها له ٤- صلي من أجل قيادته: بكملتك يارب اعطي لزوجي مهارة القيادة وأعطه مهارة لتدبير منزلنا بتقوي وحكمة وانا واثقة من أنك ستقودنا في علاقتنا وعمله ومنزلنا والمجتمع والكنيسة من خلال يديه وقلبه. ٥ - صلي من أجل حكمته في الامور المالية: يارب أنت

الخ ١٤- اصدر جريدة الوطن وهي اول جريدة يصدرها القبط طبعتها المطبعة. ١٥- المطبعة طبعت القطمارس وكتب دينية كثيرة وانشأ مكتبة للبيع سميت مكتبة الوطن ١٦- البابا يحدد سن الزواج اربعة عشر سنة ويجعل الخطوبة اتفاق وتراضى وليس عقد الاملاك ١٧ البابا يجعل السلطان يصدر فرمانا المساواة بين المسلمين والمسيحيين فى جميع المناصب. ١٨-البابا لا يقبل السجود له عند سلامه ولا يقبل سجود الكاهن له عند التبخير امامه لان البخور يعبر عن صلوات القديسين المرفوعة الى الله. ١٩- جعل ابو الإصلاح المساواه بين الولد والبنت فى الميراث القبطى فقط. ٢٠- بنعمة الله قضى البابا على المكائد التى نصبت له مع السلطان والبلده والكنائس اللاتينية بحكمته وحنكته

CENTUM
All Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Dial: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel.ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/en

2.39 % Fixed 5 Yr
2.20 % Variable 5 Yr

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

رغم اطلالة عالم اسمه النت علي كل اشكال الحياة الإجتماعية التي بدت هي الأخرى حزينه لغياب نانا !

لكن ظلت (نانا) تسكن كل نداءات عمرالاسيوطي في رحلته القاهرية بين كل دروبها العتيقة بحثا عنها في اعماقه التي لم ترحها رغم كل القيود المصطنعة من قبل أهل التطرف لأن الإنترنت غير من اشكالية كبرى وهي الحرية رغم انف الجميع بل اصبح النت مثل حارة بلا حواجز مفتوحة علي العالم يلتقي فيها عمر الاسيوطي مع رفاق دربه العربي

وبينهما حكاوي نانا وقصة عشق لم تنتهي !

ومن رحم الدروب القاهرية اطلت عليه ذات مساء مي بلبل الفتاة الجامعية التي درست الأدب الإنجليزي بجامعة القاهرة عندما التقى بها بين لحظة وعي وتسأل خفي في كل صوره هل الحب كائن ليلى أم نهاري لتكتب مي بلبل بعض من سطور رواية عمر الاسيوطي حارة النت بعاطفة بنت البلد التي حطمت كل القيود الكلاسيكية رغم كل العواصف الممطرة !

ومع احلام رفاق رواية حارة النت في تغيير واقع اصبح فيه التطرف هو السائد والحب هو الآخر لفظ أنفاسه مع تأكل الطبقة الوسطي التي إجت كجيل من المبدعين ومنهم الكاتب الكبير نجم علي نجم والتهكم المستمر علي رواية أولاد حارتنا للاديب الكبير نجيب محفوظ من جانب أشرف لمعي ومتطرفي الفكر من اليمين إلي أقصى اليسار بلغة لا تعترف بالتواصل مع الآخر كان عمر الاسيوطي يلتقط كل خيوط روايته حارة النت بوعي وهذوء الرواي المفكر الفضفاض والتي تبلغ عدد صفحاتها ١٨٧ من القطع المتوسط بلغة من يبحث عن الأمل في عصر الإنترنت بعدما اصبح التطرف دينيا وغير دينيا في رحلة كانت ملهمتها نانا فجرا يسبح في أوصال عمر الأسويوطي بل ورفاق روايته حارة النت

وللروائي العربي عبدالواحد محمد عدة روايات من بينهما رواية جميلة التي تجسد عمق العلاقات المصرية الجزائرية ورواية حارس مرمي التي خرجت من رحم الانتفاضة الفلسطينية ضد المعتصب من خلال بطلها التاريخي أبو رامي ورواية بدون أحزان أول رواية عربية عن عالم ذوي الإعاقة خرجت من رحم تونس الخضراء وغيرهما من روايات جسدت ملامح وطن عربي يغوص في اعماق الروائي العربي الذي لم يسجن قلمه في بيئة أحادية ليظل الوطن العربي في رواياته جسرا متد بين حلم ولقاء بلا حواجز بلا حدود !

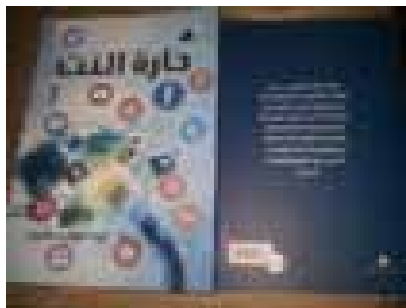
Stefan Tutoring
Private Tutoring

Dr. Shaker Stefan (PhD)
Former Visiting Chemistry Professor at York University, Canada
Chemistry Professor at Ain Shams University, Egypt
IB Diploma Programme

High School and University Chemistry Tutoring

Cell: 647-997 8417
Email: tutoring.shs@gmail.com

رواية (حارة النت) مهزوفة وطن!!



للروائي العربي عبد الواحد محمد

صدرت مؤخرًا رواية (حارة النت) للروائي العربي المصري عبدالواحد محمد من الهيئة العامة للكتاب المصري كأكبر مؤسسة للنشر الورقي في العالم العربي روايته القرنفلية (حارة النت) والتي تحمل عزفا وطنيا في خضم صراعات اجتماعية مريرة تمثلت في حلم اسمه الثورة علي القيود الاجتماعية العديدة التي تعوق اسمي مشاعر الحب من نموها الفطري والطبيعي من خلال شخصية بطل الرواية عمر الاسيوطي الصحفي الشاب ومحاولاته البحث عن مايعوض فقدانه لحبيبته نانا التي كانت الملهمه له في رحلة البحث عن وطن !

بعدما تخرج في الجامعة وظل يكتب علي جدران الوطن بعض من قصائدها الخالصة بين رفاق روايته حارة النت ومن بينهم اشرف لمعي الشاب المنغلق علي نفسه في عصر الانترنت والمتطرف فكريا ودينيا وعالم السيدة زينب بكل اضواءها الروحية مع رفيق دربه الشاعر مسعد ليلة الذي جسد روح التمرد والثورة بوعيه المكتوم احيانا مع دخان الأرجيلة والممنوح لمن حوله بسخريته من اوضاع اجتماعية مقلوبة أن لها أن تتحرر من قيدها بل كل قيودها !

بل كانت نانا هي الحياة لبطل الرواية عمر الاسيوطي وهو ينتقل من القاهرة إلي مسقط رأسها المنصورة بلد الشاعر الرومانسي الكبير علي محمود طه وصديقه امين زكي العالم النووي الشاب واسرته التي تقيم فيها لعله يظفر برؤياها ولو صدفة بعدما تزوجت واعتزلت الشعر دون إرادة منها

الرفيق والآخر !!

بقلم عبدالواحد محمد



وطن من المحيط إلي الخليج من خلال فلسفة البرنامج التلفزيوني القائم علي تقديم مبدعي ومبدعات مصر والوطن العربي في واحة اسمها الحب الذي هو رسالة الإعلام الحر رسالة كل مثقف يري الوجود بعينه لا بنصف عين؟

ليكتب الرفيق صفحات من ابداعات ترفض الارهاب وما حدث من اعتداءات غاية في الخسة والنذالة علي الباص الذي كان يقل اشقاء الوطن من الاخوة المسيحيين في المنيا يوم الجمعة ٢٦ مايو الماضي والذي راح ضحية ابرياء ومصابين في حسرة وحزن وطن ورفض عام للارهاب بل كان الرفيق دوما مخلصا سواء كان مسيحي أو مسلم وهو يشاهد تلك الصور المرفوضة في جوهرها التي دمت القلوب وترفضها العقول مهما كانت المبررات فهي تعكس لغة رفيق لغة الإنسان فهو دليل واضح علي أن يد الارهاب تريد أن تري مصر كنانة الله في أرضه بنصف جسد بنصف عين!

ولن يتمكن الاعداء في الداخل والخارج من هذا لان النسيج الوطني المصري واحد وعلي كل رفيق عربي مخلص يجاهد بقلمه ويفكره وعمله مهما كان بسيطا لكونه ترجمة لكل مشاعر الرفيق في تواصله الطبيعي والحتمي والحميمي مع الآخر ؟

ومن كلمات الرفيق عبر سطور رواية (جميلة) للروائي عبدالواحد محمد كاتب تلك السطور المتواضعة بصوت الاعلامي الكبير د محمد عامر مايلى (إلي جميلة الجميلات (جميلة الوطن) اسمي رسائل الإعجاب لكونك الصدق واليقين العمل والكفاح الشهادة والتضحيات من أجل طرد المعتصب لأرضك وثرواتك فكان شهادك المليون ونصف المليون شهيد ترجمة واقعية لكل روائعك التي سحرت الألباب وإلي أبناءك الاحرار هوارى بومدين مفدي زكريا باديس العربي بن مهدي وغيرهم اسمي رسائل العرفان بما صنعوه من أجل حاضر ومستقبل أفضل لكل جزائري وجزائرية لكل عربي جاء إليك ليكتب من رحم تلك المشاعر لغة لا تعرف كذب لغة اسمها الحرية لتبقي جميلة رشيقة القوام وملهمه لكل أحلام عربية

رسالة الرفيق والآخر ممتدة بين ليل ونهار بين عالم وعالم لا يعرف غير الحاجة إلي رفيق فل نكن جميعا رفاق الخير والسلام!

لا ريب تجسد الصداقة عمقا نفسيا ومعنويا وماديا لايقدر بثمن وكذلك رفيق الدرب بشكل عام وخاص معا في رحلة عطاء ممتدة بين وطن وأوطان لغته العربية بل لغته الإنسانية هي لغة السلام والوئام ؟

ومن البرنامج الثقافية التي ساهمت بشكل كبير في بث اشعاع حقيقي من ثقافة عربية تؤمن بالإبداع الحر برنامج (الرفيق) الذي يقدمه الإعلامي المتميز د محمد عامر علي شاشة قناة النيل الثقافية الفضائية المصرية ومن اعداد الكاتبة المبدعة منار فتح الباب واخراج مؤمن خيرى ولمياء عدلي

ومضمونه الهادف تسليط الضوء علي رسالة كل مبدع حقيقي بلا أهواء ومجاملات ليدخل برنامج (الرفيق) قلوب عشاق الثقافة العربية الراقية في مصر وخارج مصر منطلقا من كادره الإعلامي الموضوعي الذين خاطبوا الوجدان والعقل معا في ألفة وسعة صدر ومفردات حلم كبير كما كان الرفيق في وطننا العربي ممتدا مع عالم الفن العربي في دروب عربية من المحيط إلي الخليج من خلال المبدع عبدالله الجابري أبين الإمارات وما يقدمه من رسالة مسرحية بلورها في العديد من الاعمال الفنية المتميزة ومنهما العدالة وعودة جحا الخ ومشاركاته في العديد من المهرجانات الفنية المسرحية العربية في السودان وتونس والجزائر الخ من منطق قائم علي رسالة الرفيق التي لا تعرف وطن بعينه بل تعشق كل الاوطان!

والرفيق أيضا كان الفنان الإماراتي عبدالله بوهاجس والذي انتهى مؤخرا من فيلمه القصير (افعل الخير تلاقي في عام الخير) والإيمان بلغة الخير وسط كل الاحداث الطارئة وغير الطارئة المستفزة وغير المستفزة ومدي فلسفة الرفيق في بناء جسر ممتد من ثقافة تؤمن بالحوار الذي لا يعرف تطرفا دينيا ولاغير دينيا

ومن بين رفاق الوطن الرفيقة الدكتوراة ليلى السبعان رئيس تحرير مجلة العربي الكويتية سابقا وقدرتها علي بث ثقافة عربية راقية من خلال قلمها المبدع ورسالتها الأكاديمية الجامعية بين طلابها في جامعة الكويت ودورها الثقافي في المجمع اللغوي بالقاهرة وقدرتها علي مد العقل بطاقة إيجابية ليحمل (الرفيق) رسالة



حتى عيالك رجاله

احلام فانوس-وينيچ - مانيتوبا

شارباها فى مصر .. ح ارد وقول ... خاييه اخترت التكيف ... والناس عماله بتلبس اكاليل ... ده طبعا مش دعوه للناس انهم يروحوا يتفجروا ... لكن دعوه لينا جميعا اننا نكون شهود ل ربنا فى كل مكان نتواجد فيه ... نكون شهود امناء وليس جنباء ... ندى بوجودنا فى بلاد الغربه رساله للناس ان الهنا اله قوى .. نحافظ على الامانه اللى ربنا مديهاننا اللى هى اولادنا واحفادنا ونربيهم يكونوا اقرباء وماسكين فى المسيح ... لان بجد الزمن اللى هما جايين فيه ... زمن اقل مايقال عنه انه ابن كنييه ... وماتفتكروش ان الارهاب مش ح يطولنا هنا ... او اننا بهجرتنا ... نفدنا بجلدنا وعمر ولادنا واحفادنا ... من الغدر والشر والتفجير ... بصوا فى كل حته حواليكم ح تلاقوا ارهاب فى لندن ولا باريس وغيرها. المشكله ان الناس بتتنسى بسرعه وطول ماهم عايشين فى امان وسلام بيفتكروا انهم فى مامن من الارهاب ... غير صحيح ... عشان كده ... حتى لو انتم بره مصر ... ربوا ولادكم على انهم يكونوا اقرباء ... فى ايمانهم ... واقرباء فى الحق ... مهما اختلفت الظروف .. فكروا معايا فى شهداء رحلة الدير وغيرهم وغيرهم زى شهداء ليبيا اللى اتبدحوا بالسكاكين ... فكروا معايا فى الاطفال اللى كانوا فى الاتوبيس ... هو ليه مافيش عيل م العيال دى ... قال الشهاده ونفذ بعمره ... وده كان حل لذيق وسهل جدا ومنقذ من الموت ... ليه مافيش اب او ام من اللى ولادهم اتقتلوا ودماءهم سالت امامهم ... ليه ماحاولوش ينفذوا انفسهم وينفذوا العيال دول من الموت وده كان ح يتم بمنتهى السهوله بقول جملة او شهاده ... فقط باللسان ... ويظل القلب كما هو ... اعتقد ان الشئ اللى مجنن الشيطان والارهابيين هو ان اللى بينقتلوا دايمًا يبختاروا الطريق الصعب ... اكيد فيه جواهم ايمان عظيم هو اللى بيخليهم يعتبروا العالم كله نفايات اذا ماقورن بحبهم للمسيح .. وعلى راي واحد كتب بيقول («قعدت افكر فى منظر الارهابيين وهم بينزلوا الرجاله اولًا زى مقال شهود العيان وبطلبوا منهم واحد واحد انه يقول الشهاده ولا يموت كافر ... فكان الشهداء يتمسكوا بمسيحهم ويقبلوا الموت وينضربوا بالرصاص ... طيب اول واحد كان ايمانه قوى وشجاع ... طيب واللى بعده واللى بعده ... منظر الموت والرصاص ماخلاش واحد منهم يتهز او يخاف او ينكر الهه ... واهلهم من السيدات سواء امهات او اخوات ... ماصرخوش وبكوا ... صراخهم ما اثرش فيهم ... طب مفيش ام او اخت ولا ابنه طلبت من واحد منهم ينفذ نفسه ويقول الشهاده ... طيب الاطفال الصغار ... صراخهم وفزعهم الطبيعى من المنظر والخوف من صوت الرصاص ماخلاش حد يتراجع ... طيب الامهات اللى استشهدوا ... ماخافوش على حياتهم ... عشان عيالهم ... يالعظمة الاقباط اولاد مارمرقس واثناسيوس ... وزى ماقالوا فى التاريخ ... تقدر تحرك جبل المقطم ... وماتحركش قطي عن ايمانه (» ... هى دى القوه اللى فى كنيستنا ... القوه اللى موجوده فى رجالنا ... والقوه اللى موجوده فى نساءنا ... والقوه اللى موجوده فى ولادنا ... لازم نفتخر بيك يامسيحنا لازم نفتخر بيكى ياكنيستنا ... ليكى الشرف ياكنيستنا ... لانك كنيسه ولاده ... انا بجد فخوره بيكى ياكنيستى ... لان حتى عيالك رجاله.....

لا تقل عجز من الدوله لانها نجحت فى اصعب من ذلك مليون مرة على سبيل المثال لا الحصر تأمين محاكمه محمد مرسى فى اول محاكمه له ونجحت فى تأمين زياره بابا الفاتيكان وهما مستهدفين اكثر ملايين المرات!

لا تقل الجهل فلدينا من الخبراء حل مشاكل العالم اجمع.. ولا تقل نقص معلومات فلدينا اجهزه مخابرات تعرف دبه النمله اذا ارادت!

إذن، على المسيحيين الا يتوقعوا الحماية سوى من الله فقط لاغير!

استاذ مادة الإخراج التلفزيوني العملي

كتبت زمان كلمه وقلت فيها : قالها مسيحنا ماغشناش الملك كله ع الارض فانى وايه تكون كل الممالك ... وتاجنا اصله من نوع نورانى وايه يكون دى اللى سال قدام دماء اللى فدانى ... علشان كده انا مش مستغربه على كم العنف والتفجير اللى بيحصل للمسيحين فى مصر واللى بيحصل فى العالم كله وفى بلاد زى انجلترا وغيرها وغيرها من البلاد اللى بتعتبرها داعش بلاد الكفره. مافيش مانع يعيشوا فى البلاد دى ومفيش مانع خالص يتمتعوا بخيرها ويربوا ولادهم واحفادهم على ارضها... بس المهم بيعلموهم ايه او بلغه اخرى ... ببشربوهم ايه ... بصراحه مفيش غير الكره والغل... فاكرين من ايام قليله تفجير مانشستر اللى قام به واد لىي مولود فى انجلترا ومتجنس بالجنسيه الانجليزيه... هو ده مش بيدى اى جرس انذار او اى رساله للناس دى تفوق ...مستغربه اكثر ان كل ده والشيطان ... كما يقول الكتاب ... لسه مربوط ... ولم يحل بعد ... يالھوى امال لما يتحل بقى ح يحصل ايه ... بس الحمد لله ربنا طمننا وقال انه ح يقصر هذه الايام اللى الشيطان ح يسعى فيها ويحارب ليضل ... حتى لو امكن ... المختارين. اللى انا مش مستغربه له هو ايه سبب قوه هؤلاء الشهداء وقوه اهاليهم ... القوه اللى قال عنها مره عمرو اديب بالاستغراب قوى ... انا مش فاهم المسيحيين دول معمولين من ايه !!! من فولاذ ... ده صحيح واحنا كمسيحين فاهمين ايه سر القوه وعارفينه كويس . بص كده معايا والقى نظره سريعه على اهالى الضحايا وهم كثير ابتداء من شهداءنا العظام زى مارجرس وغيره وانتهاء بشهدائنا ضحايا القتل والغدر فى الاتوبيس اللى كان رايح رحلة دير الانبا صموئيل وطبعا انا حين اقول انتهاء فهذا مجازا ... لان الغدر عمره ماحينتهى ... ولسه ياما نشوف حوادث وارهاب ... اقول لك بص على اهالى الشهداء وهم بيعيطوا بحرقة على حبايهم اللى قدوهم ... شوف الناس دى بنقول ايه ... صعيان عليهم صحيح فراق الحبايب ... بس فى نفس الوقت بيدعو لمن قتلوهم ان ربنا ينور بصيرتهم ويشوفوا الحق ويفوقوا من الظلام اللى عايشين فيه ... عمركو شفتوا حد من الناس دى قال : يارب القتلہ يتحرقوا او ... نفسنا نولع فيهم ... بالعكس بيصلوا من اجلهم ... طب تفتكروا ده ايه ... ضعف من المسيحيين ... ايدا اعتقد ان ده بصراحه ... منتهى القوه ... منتهى القوه انك تحب عدوك ... وتصلى من اجله ... زى بالظبط ما السيد المسيح قال لنا « احبوا اعداءكم ... باركوا لاعنيكم ... وصلوا لا اجل الذين يسيئون اليكم ... الشر سهل جدا والتفجير ما اسهله ... شوية مسامير فى قبله او حزام ناسف على وسطك ... وفورا تطلع تشوف الحوريات ... وتغرق فى بحور العسل ... اما الحب ... صعب جدا ... خصوصا لمن يكرهك ويتمنى نفسك ... ومحوك من على وجه الارض. تعرفوا انا سمعت تعليقات من اقرب الناس ليا واللى عايشين فى كندا او امريكا وهم شباب فى عمر الزهور ... بيقولوا ... ياخساره احنا قاعدين هنا فى كندا وامريكا ومش بناخد الاكاليل . بسرعه رديت عليهم وقلت ... بعد الشر عليكم - بس بينى وبين نفسى فكرت هو ده فعلا شر ... طيب هو انا لو كنت مكانهم كنت ح اعمل ايه ... ح اتشاهد وانفذ بعمرى ... ولا ارمى نفسى فى حضن المسيح ... ح تقولولى قاعده فى التكيف وبتكتبى .. ومش حاسه بالنار اللى الناس

بقية مقال مكاسب قتل الاقباط!! ص ٤

عبد العال "مزاجنجى" يرفض مناقشته الامر فى مجلسه الكارتونى والحرص على التعظيم على تفاصيل الجناة فى حوادث قتل المسيحيين رغم علم الشرطة بهم تمام العلم كما اكد شهود العيان ان صورالجناة على موبايلات الضباط ويعلمون كل شئ عنهم جيداً كما اكد اسقف المنيا معرفته للجناة معرفه شخصية وهم من العرب المحيطين ومن اهل البلد نفسها وسرعه ضرب داعش ليبيا وغيرذلك من الشواهد الكثيره جدا تؤكد ان الدوله لديها مخطط سيء خبيث لاستثمار قتل المسيحيين لتحقيق مكاسب خارجيه وداخليه. وبكرودهاء تكلف المذيعين المحبرين باظهار التعاطف نحو الاقباط ومايحدث لهم لتصبيرهم على ماساتهم!

نوفوديفيتشي لبريا بؤانس



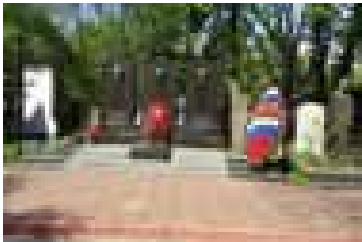
كحصن في منعطف نهر موسكفا، في ذكرى حصار سمولينسك عام ١٥١٤، وأصبح جزءاً مهماً من الحزام الدفاعي الحقوقي للعاصمة.

في عام ٢٠٠٤ أدرجت اليونسكو الدير كموقع تراث عالمي.

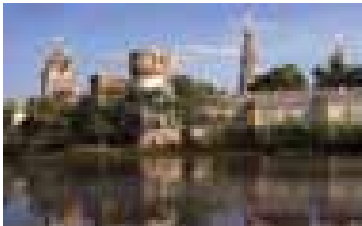
عُرف عن الدير أنه في البداية كان ملجأ لعدد من النساء اللواتي خرجن عن طاعة الحكام الروس أو عائلاتهن، فقد كان الدير ملجأ لعشائر ال بويار من أمثال إيرينا غودونوف زوجة فيودور الأول.

لجأت إيرينا للدير برفقة أخيها بوريس غودونوف، وظلا هناك إلي أن أصبح بوريس حاكماً.

بعد تأسيس الدير عام ١٥٢٤، تم منحه ٣٠٠٠ رويل روسي، هذا بالإضافة إلي قريتين «أخابينفو» و «تروباريفو»، ثم ألحق به إيفان الرابع عددا من القرى الأخرى فيما بعد.



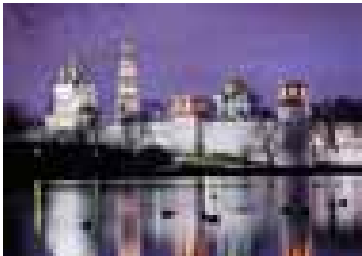
في الفترة من ١٦١٠-١٦١١، سقط الدير بيد وحدة الكومنولث البولندي اللواتي بقيادة الكسندر غرسويسكي، ولكن بعدما استعادت القوات الروسية الدير، قام الحاكم بزيادة الحراسة الدائمة علي الدير.



بحلول نهاية القرن السابع عشر، كان الدير يملك ٣٦ قرية.

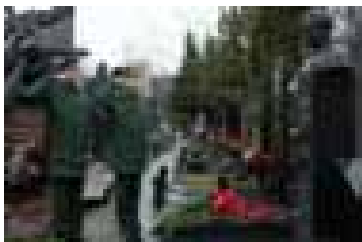
وفي عام ١٧٤٤ كان يعمل لدي الدير حوالي ١٤٤٨٩ من الفلاحين.

هذا الدير الضخم الفخم الرائع بمؤسساته الدينية أقصد الأديرة والكنائس الملحقة به، وكذلك القرى التي يمتلكها بكل خيراتها، أضف إلي ذلك المقبرة الشهيرة الملحقة به، جعلت من الدير وكأنه دولة داخل الدولة.



أحبائي، ربما إذا أسعدكم الحظ بالسباحة في روسيا الحبيبة، قد تشتاقون إلي مشاهدة هذا الصرح الضخم الشامخ، القابع في منحني نهر موسكفا، جنوب غرب موسكو.

دير نوفوديفيتشي حكاية في حد ذاته، أنه دير يتكون من عدد من الكنائس، بما فيها «كاتدرائية سيدة لسمولينسك» و «كنيسة باب الشفاعات»، وعدد من الأديرة، وأيضًا مقبرة تاريخية ضخمة، تحوي بداخلها عظام روسيا المشهورين، من الكتاب والروساء.



ولذا يُعرف الدير أيضًا باسم «دير ومقبرة نوفوديفيتشي».

المقبرة ذات شهرة محلية وعالمية، حيث دفن بها الكتاب والفنانين والزعماء المشهورين، تجد مدفونًا بها الكتاب «عوعول» و «بولياكوف» و «تشخوف» جنبًا إلي جنب مع الزعيم «خروتشوف وبلتسين».

هذا الدير يستقطب، الذين يشقون الهندسة المعمارية، فيشاهدون التصميمات المعمارية الرائعة، للدير الرئيسي أو الكنائس والأديرة الأخرى الملحقة به.

كثير من السياح يشقون التعرف علي الطرز المعمارية المختلفة بالدير، فتجد القباب ذات الرسومات الجميلة، والجدران المختلفة الألوان، بين الأبيض والأحمر والذهبي والأخضر.

كما تتزين الأجزاء الداخلية للدير بمجموعة من اللوحات الفنية الرائعة وفي نفس الوقت غالية الثمن.

الدير أيضًا، يجذب المُتدينين، ومُحبي التاريخ وخاصة التاريخ الروسي.

دير نوفوديفيتشي، يُعتبر واحدًا من أشهر الأديرة المعروفة في موسكو، وقد يُترجم اسمه في بعض الأحيان ك«دير الخادماة الجديد» وذلك لأنه يُعتبر ديرًا حديثًا بالنسبة للأديرة الأخرى القديمة وخاصة في منطقة الكرملين، مع الأخذ في الاعتبار بأن الدير لم يحدث عليه أي تغييرات منذ القرن السابع عشر.

تم تشييد هذ الدير عام ١٥٢٤ علي يد الأمير الكبير فاسيلي الثالث، في القرن السادس عشر، وقد بُني أصلا

من صفحتي علي الفيس بوك

اد. نامي إسكندر

العالم إلي أين؟

السابع الميلادي ومع الخوارج ، وبسبب تكفير البعض لبعض الآخر وبدأ بين المسلمين وأنفسهم. وإستمر هذا حتي العصر الحالي ، وزادت وتيرته عقب عمليات الحادي عشر من سبتمبر، والتي دفعت الولايات المتحدة لغزو أفغانستان والعراق.

(٥) ٤٠٠ مليون من البشر الذين يعيشون في الشرق الأوسط الكبير مجموع ثرواتهم تعادل ثروة سكان دولة أوروبية واحدة وهي سويسرا. وإذا إستثنينا الدول التي تمتلك النفط والغاز ، فثروات ٣٧٠ مليون الباقيين من البشر تعادل ثروة سكان فنلندا وعددهم ٥ مليون.

(٦) ضمن ٥٧ دولة إسلامية لا تقبل منها المهاجرين المسلمين إليها سوي دولتين فقط تركيا وماليزيا.

(٧) التكلفة المادية لهذا الإرهاب بلغت تريليونات - وليس مليارات - من الدولارات لا يمكن حصرها علي وجه التحديد. دفعت منها الولايات المتحدة وحدها ٥ تريليونات ولكن دفعت معظمها الدول الإسلامية.

ثلاث عمليات إرهابية بإجلترا في أقل من أربعة شهور وأخرها مساء السبت الماضي .ففي حوالي العاشرة مساء -وفي أقل من ٨ دقائق - قتل الإرهابيون سبعة وأصابوا ٤٨ منهم ٢١ في حالة حرجة.

لن أتكلم اليوم عن بشاعة الإرهاب وسبل القضاء عليه، فقد تحدث عنه في مقالات سابقة.

ولكنني سأذكر سبع حقائق تحتاج من القاريء العزيز إلي التحليل والتعليق :

(١) أكبر عدد من ضحايا الإرهاب المتأسلم - ولا أقول الإسلامي - هم من المسلمين.

(٢) خمس دول هي الأكثر تضراا العراق / أفغانستان / نيجيريا / باكستان / سوريا.

(٣) ٧٤ ٪ من الحوادث العام الماضي قام بها ٤ منظمات إرهابية - ضمن ٣٠ منظمة إرهابية معروفة من حوالي ٨٨ منظمة - هذا بخلاف الذئاب المنفردة - وهذه المنظمات هي : داعش / بوكو حرام / طالبان / القاعدة.

(٤) بدأ هذا الإرهاب من القرن



بقية ضوء

الخضرة والجبال العالية في إكس يوجوسلافيا

فاروق عطية

وسلافيا تعني الدول السلافية والمقصود بها صربيا وكرواتيا وسلوفانيا ومقدونيا

يرجع تاريخ يوغسلافيا إلى القبائل السلافية التي استوطنت منطقة البلقان منذ القرنين السادس والسابع الميلادي. كونوا أول اتحاد في ١١٧١م. وفي عام ١٤٩٩م استطاع العثمانيون هزيمة الصرب في معركة أمسفيلد وتمكنوا من توحيد البلقان تحت سيطرتهم وقد شكلت منطقة البلقان جزءاً من الامبراطورية العثمانية للقرون الأربع التالية. وفي عام ١٨٧٧م نال الصرب استقلالهم بعد هزيمة العثمانيين في الحروب الروسية العثمانية. وفي عام ١٨٨٢م أعلن قيام المملكة الصربية. بينما صارت مناطق كرواتيا. سلوفاكيا. البوسنة والهرسك تدريجيا تحت إمرة الإمبراطورية النمساوية - الهنجرية. ووقفت الإمبراطورية النمساوية - الهنجرية ضد المد القومي السلافي الداعي لوحدة الشعوب السلافية بالبلقان.

إشتعلت الحرب العالمية الأولى عندما قام طالب صربي باغتيال ولي العهد النمساوي فرانز فرديناند في ٢٨ يونيو ١٩١٤م. بعد انتهاء الحرب وتقسيم الإمبراطورية. اتحدت في عام ١٩١٨م كل من صربيا وكرواتيا وسلوفينيا تحت قيادة ملك الصرب بطرس الأول باسم "ملكة صربيا. كرواتيا. سلوفانيا". خلف بطرس الأول الملك الكسندر الأول الذي انتهج حكما عسكريا منذ عام ١٩٢٩م حتي اغتياله عام ١٩٣٤م. وأعيد تسمية البلاد بمملكة يوجوسلافيا. في عام ١٩٤١ ناصر الملك بطرس الثاني دول المحور في الحرب العالمية الثانية مما دعي إلي إسقاطه علي يد الجيش. انتهز هتلر هذه الفرصة وأمر القوات الألمانية والإيطالية باحتلال البلاد. وفي عام ١٩٤٣م صار يوزيب بروز تيتو زعيما للمقاومة اليوجوسلافية التي تمكنت مع القوات السوفياتية من



حرير البلاد عام ١٩٤٥م.

بعد تحرير يوغسلافيا من الاحتلال الألماني عام ١٩٤٥م أعلنت في نفس السنة قيام اتحاد الجمهوريات اليوغوسلافية الشعبية. وأصبح تيتو رئيسا للاتحاد الذي يضم كل من صربيا. كرواتيا. سلوفينيا. البوسنة والهرسك. الجبل الأسود وجمهورية مقدونيا. استمر تيتو رئيسا للاتحاد حتى ماتته عام ١٩٨٠م. في الفترة ما بين ١٨٤٥ حتي ١٨٤٨ كانت يوجوسلافيا تتبع الاتحاد السوفييتي. إلي أن ظهرت بوادر خلافات بينهما مما دعي يوجوسلافيا لاتباع سياسة محايدة ايجابية دوليا مُشكلة مع مصر والهند منظمة عدم الانحياز.

مع انهيار الاتحاد السوفييتي تعالت الأصوات المنادية بفك الاتحاد. أعلنت كل من كرواتيا وسلوفينيا وجمهورية مقدونيا استقلالها عام ١٩٩١م. وبدأت بذلك الحروب اليوجوسلافية لاسترجاع الجمهوريات المنفصلة بين الجيش الاتحادي (الصرب) وبينهم. في عام ١٩٩٢ أعلنت البوسنا والهرسك استقلالها عن الاتحاد مما أدخلها في حرب أهلية مع الصرب والبوسنيين الصرب. ومع الكروات والبوسنيين الكروات. اعترفت المجموعة الأوروبية والولايات المتحدة بـكرواتيا. سلوفينيا. البوسنا والهرسك. في عام ١٩٩٢ أنشئت محكمة مجرمي حرب يوجوسلافيا في لاهاي. أنهت الحرب مع توقيع اتفاقية دايتون للسلام عام ١٩٩٥م ونشر قوات دولية في البوسنة. عندما بدأ الاتحاد اليوجوسلافي عام ١٩٩١م محاولة انهاء الحركات الانفصالية بالقوة.

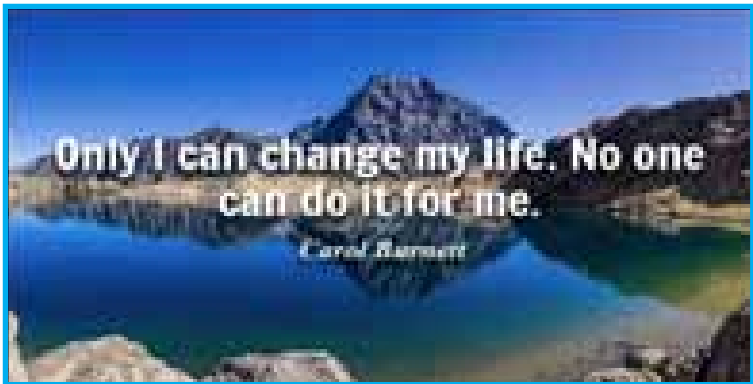
من مارس ١٩٩٢ حتى نوفمبر ١٩٩٥ كانت هناك حرب طاحنة تجري في يوجوسلافيا ومسرحها بقعة صغيرة لا تكاد تري علي خارطة العالم هي البوسنة والهرسك. أتذكر في تلك الفترة كانت وسائل الميديا المصرية تطنطن بأنها حرب دينية بين مسيحيي الصرب الأرثوذكس ومسلمي البوسنة. وخاول بطريقة مستترة أن تحرض علي فتنة طائفية للتنكيل بأقباط مصر لأن أغليبتهم أرثوذكس أخذا بالنار لما يحدث في البوسنة رغم أنه لا توجد أي رابطة دينية بين الأرثوذكس البوسنيين أو الصربيين وبين الأرثوذكس المصريين. وأتذكر أيضا أن النفير قد انطلق للجهدا وذهب العديد من المتطوعين من مصر والعديد من الدول الإسلامية إلي البوسنة للدفاع عن مسلميها. كما أتذكر أن الميكروفونات كانت تنطلق من المساجد في كل أنحاء مصر تدعو الناس للترجوع من مسلمات البوسنة اللاجئات إلي مصر ولا يكلف الزواج من أي منهن سوي أجر المأذون والصداق الذي لا يتعدى ال ٢٥ قرشا. منذ تلك الأيام وأنا أحلم بالذهاب لتلك المنطقة واستجلاء الحقيقة. ولكن لم يكن لدي الوقت المناسب لانشغالي بمهامي الوظيفية.

بمضي الزمن نسيت هذا الحلم. وبعد تقاعدي وانتقالي إلي وطني الجديد كندا. ساقنتني ظروف السكن والجيرة للتعرف والصدافة مع العديد من مواطني كندا من مهاجري إكس يوجوسلافيا. خاصة من الصرب والبوسنة. تعجبت لدي الحبة بينهم

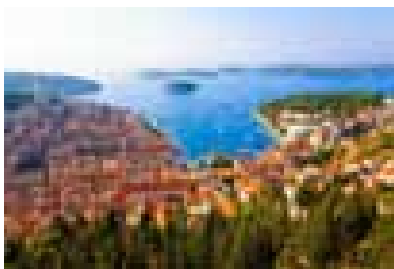
رغم ما سمعناه من حرب بينهم. من أصدقائي عرفت أنهم قبل الحرب خاصة أيام يوزيب بروز تيتو كانوا شعبا واحدا لا تفرقهم الأديان. عادي أن يتزوج الأرثوذكسي مسلمة. وأن يتزوج المسلم أرثوذكسية أو كاثولوكية. ليس هذا فقط بل عادي أن يتزوج اليهودي مسلمة أو مسيحية. هنا في كندا من أصدقائي علي سبيل المثال

بوجدان الأرثوذكسي متزوج من ياسمينكا المسلمة. وميرزا المسلم متزوج من دراجنا الأرثوذكسية وابنتهما المسلمة لها صديق "بوي فريند" يهودي تعيش معه في إسرائيل ويزورانها هناك كل عام. وأنيسة المسلمة كانت متزوجة من مسيحي أرثوذكسي ولها منه ابن (زوران) وإبنة (مريّا) وهما أرثوذكسيان كوالدهما وبعد وفاته تزوجت من مسلم ولها منه ابن (جاسر) مسلم كوالده ويعيش الجميع معا بلا حساسية دينية. ذهبت معهم إلي حفلاتهم الموسيقية بالنادي الصربي وجدت الجميع يرقصون ويغنون أناشيدهم الوطنية ويتعانقون كإخوة. زاد عجبني وأردت أن أعرف كيف ومتي بدأت العداءة. والسبب الحقيقي للحرب. أريد أن أعرف الموقف الآن بعد حوالي ٢٥ سنة من نهاية الحرب هل عاد الونام والحب كما كان خاصة بين الأجيال الجديدة ؟ جاءتني الفرصة لزيارة إكس يوجوسلافيا خاصة الصرب والبوسنة مع أصدقائي الذين رحّبوا باستضافتي معهم. وجدتها فرصة سانحة لا تعوز لأسأل وأقصي وأحاول أن أفهم.

قبل أن أسرد عليكم خطوات رحلتي والأماكن التي زرتها والناس الذين تقابلت معهم والأسئلة التي وجهتها لهم وما تلقيته منهم من إجابات أنارت لي طريق معرفة الأسباب الحقيقية للحرب بين أخوة وأصدقاء. ولكن بداية كان لا بد أن أسقط بقعة من الضوء علي تاريخ وجغرافية إكس يوجوسلافيا باختصار شددسد. لغويا يوجوسلافيا تتكون من مقطعين "يوجو . سلافيا". يوجو تعني في اللغة الصربوكرواتية جنوب.



تغذي الأنهار الكثيرة. كما يوجد الكثير من الشلالات والبحيرات الطبيعية التي تزيد من جمال مدنها ومنتعة سكانها وزائريها. ومعظم الجبال هي جبال رسوبية من الحجر الجيري وأيضا توجد بعض الجبال النارية. ويكثر بهذه الجبال الإلتواءات والتشققات نتيجة عوامل التعرية والحركات الأرضية. ويحلو لسكانها بناء منازلهم فوق قمم الجبال وأسفلها وفي الوديان الخصية. وتشاهد قطعان الأغنام من خراف ومعيز تجوب بين أعشابها. تشتهر البلاد بالزراعة وأهمها القمح والذرة والخضروات والفواكه كالتفاح والكمثرى والبرقوق وبعض أنواع المكسرات مثل البندق والجوز. كما يوجد بها الكثير من الصناعات المختلفة الحديثة.



إذا نظرت لخارطة يوجوسلافيا تجد أن المجر والنمسا تحدها من الشمال. ومن الجنوب اليونان وألبانيا ومن الشرق رومانيا وبلغاريا ومن الغرب يفصل بينها وبين إيطاليا البحر الأدرياتيكي. وتمتاز الطبيعة في جمهوريات يوجوسلافيا السابقة بالجمال الخلاب من جبال عالية يصل ارتفاع بعضها لأكثر من ٣٠٠٠ متر عن مستوي سطح البحر. وهي جبال دائمة الخضرة تكسوها الغابات والأشجار العالية. بها كثير من الوديان وأماكن رياضات التزلق علي الجليد الذي يكسوها شتاء. وعند ذوبان الجليد صيفا تتحول إلي مخرات

جمعية الأنبا أبرام الخيرية بمسيجا، كندا



نداء .. نداء .. نداء
نداء لكل حزين من أجل المصلين
الأبرياء الذين فقدوا عائلهم.
نداء لكل من يتألم من أجل الآخرين
نداء لكل من يحته قلبه لمساعدة
المصابين



يعيش العالم كله التفجيرات التي تعرض لها ابرياء المصلين بكنيستي :

- ١- كاتدرائية مارجرس بطنطا
 - ٢- الكاتدرائية المرقسية بالاسكندرية
- والذي راح ضحيتها ٤٧ من الشهداء واكثر من ١٢٤ جريح بإصابات بالغة
(حالات بتر الاعضاء، تشوهات، فقدان بصر أو سمع، حالات حروق، عاهات مستديمة أو إعاقة كاملة)

- وازاء شعورنا بالمسؤولية أمام إحتياجات الأسر المنكوبة، تعلن جمعية الأنبا أبرام عن فتح باب
التبرعات من خلال تخصيص حساب لمساعدة أسر الشهداء وضحايا الانفجارات من خلال:
١. تعويض أسر الشهداء الذين فقدوا عائلهم.
 ٢. سداد نفقات علاج الحالات الحرجة والتي تطلب مبالغ طائلة.

• ترسل الشيكات بالبريد الى عنوان الجمعية:

Eglinton Ave West. Mississauga. ON. L5V1N3 1250-P.O. Box 207 A 12

(يكتب علي الشيك مساعدة ضحايا و اسر شهداء كنيستي طنطا والاسكندريه)

وذلك من خلال موقع الجمعية • PayPal /Credit card

www.anbaabraamcharity.ca

يمكنكم تسليم الشيكات بمكتب الاستقبال

لكنيسة السيدة العذراء، مسيسجا

علما بالآتي:

يتم صرف المبالغ بالكامل ومباشرة لاسر الضحايا وتحت اشراف مسؤولين من الجمعية
يتم استخراج ايصال للضرائب بقيمة مبلغ التبرع

الرب يعوض تعب محبتكم ويحفظكم سالمين متمتعين بكل صحة روحية وجسدية

فرعونيات

هرم ميدوم



بني هرم ميدوم خلال الدولة القديمة في عهد الملك سنفرو من الأسرة الرابعة في ميدوم (2620 قبل الميلاد)؛ ويظهر منه حاليا ثلاثة مصاطب، وكان هو خامس أكبر أهرامات مصر عندما تم إنشائه. يبدو أن هذا الهرم لم يكن بغرض أن يكون مقبرة لسنفرو وإنما أن يكون مقبرة أو هرما كاذبا.

يميز هرم ميدوم شكل قلب الهرم الذي يبدو كمسطبة عالية تحيطها رمال وأنقاض، مما يجعل شكل الهرم بعيدا الخيال .

جذب الشكل الغير عادي للهرم أنظار السكان والزائرين الذين يسمونه "الهرم الكاذب". وقد كتب عنه تقي الدين المقرئزي خلال القرن الثاني عشر الميلادي ووصفه بأنه بناء مكون من 5 مصاطب، مما يبين أن عوامل التعرية وبصفة خاصة استخدام أحجاره في بنايات أخرى، فلم يكن حين ذاك لم يصل إلى شكله الحاضر.

اسم الهرم بالهيروغليفية:

جدي سنفرو

Ddj Snfrw

سنفرو دائم

ويميز الاسم بإضافة رمز الهرم (رسم معنوي)

بناء الهرم

كان هرم ميدوم هو أول بناء يقيمه سنفرو بعد اعتلائه العرش في مصر. واختار مكان لإنشائه قريبا من مقر حكمه "جدي سنفرو" والتي هي الآن بالقرب من ميدوم ، ولم تكن تلك المنطقة مخصصة قبل ذلك للقبور الملكية.

اختار المهندسون المصريون القدماء المنطقة على أساس أنها هضبة صخرية تستطيع تحمل الهرم الذي سينشأ عليها، على أن تكون قريبة من العاصمة. وبدأ البناء على الطريقة التي كانت معروفة في ذلك الوقت في طريقة بناء الهرم المدرج ؛ وأدخلت بعض التعديلات مثل بناء حجرة المومياء داخل الهرم بدلا من بنائها تحت الأرض.

وبعد بدأ العمل فيه لسنوات وكانت الحالة الصحية لفرعون جيدة والأمل في معيشته طويلا فقد تغير تصميم البناء ليكون هرما كبيرا. ومع انتهاء البناء ترك سنفرو هذا المشروع الذي كان مقررا ليكون مقبرة له ، وبدأ بعد انتقال مقر الحكم ببناء الهرم المائل في دهشور. وأصبح للهرم وظيفة "كينوتاف" ، أي مقبرة كاذبة.

واعترى تكلمة الهرم من هرم مدرج

إلى هرم كامل عدة أوقات لانقطاع العمل ، عندما بدأ سنفرو ببناء الهرم الأحمر أيضا في دهشور . واختار سنفرو الهرم الأحمر - وهو أول هرم يتخذ شكله شكل الهرم الكامل - ليكون مقبرته.

كان المشرف على البناء "نفر معات" ابن الملك الذي كان وزيرا له ، وكانت من ألقابه "مدير التشييدات الملكية" ولقب تياتي (وزير). وتقع مصطبة (رقم M16) بضعة مئات الأمتار شمال الهرم.

طبقا لبناء هرم ميدوم يتضح تاريخ تطور الهرم المدرج ليصبح هرما كاملا. angesehen. فالشكل الحالي للهرم يمثل برجا ذو ثلاثة مصاطب ، يحيطه حطام عالي ، مما يدل على انهيار لطبقة لغلاف الخارجية والأحجار التي كانت تملأ المدرجات بين المصاطب.

وقد اشتمت الأحجار المستخدمة لبناء الهرم من محجر يبعد نحو 800 متر جنوبا من موقع البناء.

مراحل البناء

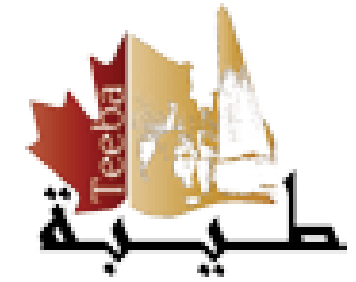
المراحل الثلاث لبناء الهرم (ما تبقى منه اليوم مظل)

ومن الحال الموجود عليه هذا الهرم نستطيع استنباط انه بني على مراحل ، حيث لا تزال توجد بقايا من جميع مراحل البناء. ومنها يمكن استنباط تقنية البناء وكذلك من "مخطوطات" (غرافيتي) على بعض أحجار البناء بأسماء العاملين وبعضها يحمل اسم الفرعون سنفرو

ويبين عالم الآثار "بيتر بيترى" رسوماته لتوضيح تطور الهرم المدرج إلى هرم كامل الذي تم على مراحل: كان أصل شكل الهرم أن كان هرما ذي سبعة مصاطب يشابه بناء هرم زوسر ، ولكن بعد إتمام المصطبة الخامسة بني حوله الغلاف لتعليته ليكون ذو ثمانية مصاطب. ويبدو انه خلال السنوات الأخيرة من حكم سنفرو أن قرر تغيير شكل الهرم المدرج إلى هرم كامل يكون بزاوية ميل 50°51'35". بذلك فإن قلب هرم سقارة عبارة عن هرم مدرج مثل أهرامات الأسرة الثالثة ، مغطاة درجاته ليتخذ شكل الهرم الكامل

المرحلة الأولى (E1)

أول مرحل للبناء كانت مطابقة لطريقة بناء الهرم المدرج التي كانت متبعة خلال الاسرة الثالثة. وهي تتكون من طبقات أحجار مائلة إلى الداخل بزاوية 75° من الحجر الجيري من محاجر مجاورة ، تغطيها من الخارج غلاف من أحجار مستوية السطح من الحجر الجيري الأبيض. كان ضلع الهرم خلال المرحلة الأولى 105 متر على أن ينتهي بسبعة مصاطب ليصل ارتفاعه إلى 71 متر. وبعد الانتهاء من المصطبة الرابعة أو الخامسة تغير تصميم البناء طبقا للمرحلة الثانية. وحتى تلك المرحلة كانت حجرة المومياء قد بنيت في قلب الهرم بدلا



من ان تكون تحت الأرض كما كان معهودا مع الهرم المدرج.

المرحلة الثانية (E2)



المساحات الخارجية (E1, E2 and E3) للمراحل الثلاث للبناء ، واضحة على بنية الهرم.

تدأت المرحلة الثانية بتعليه الهرم إلى ثمانية مصاطب . لهذا بني غطاء مائل للهرم ، مائلا بزاوية 75 درجة مما وسع من أضلاع قاعدة الهرم إلى 120 متر، بغرض أن يصل ارتفاعه إلى 85 متر. كانت التغطية التي تمت خلال المرحلة الأولى لا تزال في مكانها ، وبدأت عملية التوسيع خارجها. وبعد إتمام المرحلة الثانية تم أيضا تغطيتها بأحجار تغليف مستوية . كان الانتهاء من تلك المرحلة خلال السنة 14 من حكم سنفرو وعندا كان هرم سنفرو ثاني هرم في الارتفاع بالمقارة بهرم زوسر ، الذ كان قد أنشيء من قبله.

وعلى الرغم من الانتهاء من بناء الهرم قرر سنفرو بناء هرمين كبيرين في دهشور ، مما يدل على أنه لن يتخذ من هرم هيدوم مقبرة له بعد مماته. لهذا كانت البنائيات الملحقة بالهرم مثل المعبد الجنائزي وغيره قد تمت بطريقة سريعة

المرحلة الثالثة (E3)

بدأ تطوير بناء الهرم من هرم مدرج إلى هرم كامل خلال السنوات 28 أو 29 من عهد سنفرو . ويعتمد هذا التاريخ على كتابات للعمال على أحجار البناء خلال تلك المرحلة التي تشير إلى التعدادات 15 و16 و17 التي كانت تتم في مصر لحصر الماشية كل سنتين، مما يعني السنوات 33-30 من سنوات حكم سنفرو .

ونظرا لرص أحجار الهرم خلال تلك المرحلة رصا أفقيا ، كما كان متبعا في المراحل الأخيرة من بناء الهرم المائل ، واتبعت تلك التقنية أيضا مع الهرم الأحمر. كانت تغطية الهرم التي تمت في المرحلة الثانية قد تمت ، وبدأ احاطتها بغطاء ثالث بعد عملية التوسيع . وأجريت تغطية للمرحلة الثالثة أيضا من أحجار جيرية بيضاء من محاجر طره الواقعة على الضفة الشرقية من النيل ؛ وهذا ما نجده اليوم تحت الأنقاض المحيطة بالهرم. كان ميل مساحات الهرم 50°51' ، أكثر ميلا من ميل الهرم الأحمر ، واتبع نحو ذلك الميل بعد ذلك عند بناء الهرم الأكبر الذي بناه الفرعون خوفو خلال الأسرة الرابعة.

جعل توسيع ضلع هرم ميدوم إلى 147 متر ليصبح أرتفاعه عن الانتهاء 93 متر ، مما يجعله ترتيبه الخامس بين أهرامات مصر جميعا من وجهة ارتفاع وبلغ حجم هرم ميدوم 638.733 متر

ولكن ليس من المعلوم تماما عما إذا كانت المرحلة الثالثة من البناء قد تمت . وربما تركت في الماضي بعض منصات البناء مما سهل لأخذ حجارة الهرم لبناء بنايات أخرى ، فربما كان ذلك هو تفسير للسطو على أحجار عليية من الهرم بعكس ما حدث للأهرامات الأخرى . وأما النظرية القائلة بأن الجزء الخارجي من هرم ميدوم قد انهارت على نفسها فلم تثبت علميا بعد فحص و دراسة الأنقاض . البنية تحت الأرض

نظام المدخل و الحجرات والأسقف القبية .

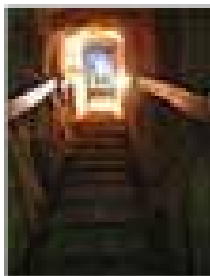
يتخذ تصميم البنية السفلى للهرم مأخذا جديدا بالمقارنة بهرم سقارة الذي بني قبله . .

فقد رفعت الحجرة الجنائزية فيه إلى جسم الهرم . ولم تبنى الأجزاء تحت الأرض عن طريق الحفر في الصخر فقط وإنما بنيت لها حفرة طويلة مفتوحة مبطنة من قوالب الأحجار . يوجد مدخل الهرم في الواجهة الشمالية على ارتفاع 18 متر. ومنها يبدأ مدخل بارتفاع 15 و1 متر و90 متر عرض إلى أسفل . وبعد مدخل قصير إلى أسفل يوجد بئر عميق ربما كان لاستقبال الماء الذي قد يتسرب من الهرم ، لمنع دخول الماء إلى الحجرات الأخرى . ينتهي المدخل بحجرة أولى لها زاويتان يمينا ويسارا ارتفاعهما 1 و7 متر ومقاييسهما 2,60 متر × 2,20 متر. من هنا يتفرع حجرة ثانية ، تبلغ مقاييسها نفس مقاييس الحجرة الأولى تقريبا (2,10 m × 2,65 m)، وهي توجد على الناحية اليمنى للمدخل . كلا حجرتي المدخل لهما سقف منخفض وسقف كل من الحجرتين مسقوف بأحجار عريضة متراسة وسليمة ليس فيها شقوق. ربما كانت حجرتي المدخل مغلقة بحجر كبير ، ينزحان من الزوايا الجانبية من كل حجرة

. يرى باحث الآثار الألماني "ستادلمان" في ذلك نظام الحجرات الثلاث التي اتبعت في تصميم الأهرامات بعد ذلك خلال الأسرة الرابعة .

يبدأ من حجرة المدخل الثانية دهليز جديد بطول 4 و5 متر ثم فتحة عمودية إلى أعلى تؤدي إلى الحجرة الرئيسية . تبلغ مقاييس الحجرة الجنائزية 5,90 متر × 2,65 متر وارتفاع 5,05 متر وهي في اتجاه الشمال والجنوب . التسقيفة ذات قبة مدرجة ، توزع ضغط الهرم على جانبي الحجرة الجنائزية . لا يوجد في الحجرة الرئيسية تابوت ، ولا توجد آثار تدل على وجود تابوت فيها من قبل . وتوجد ألواح خشبية في الغرفة وفي الدهليز ربما كانت بغرض نقل التابوت الخشبي إلى الحجرة الجنائزية . لا توجد في منظومة المدخل ولا في الحجرات أماكن للتخزين ، بعكس وجودها بكثرة في أهرامات الاسرة الثالثة .

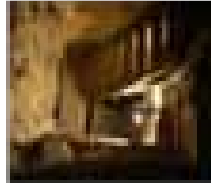
• المدخل النازل



• الحجرة الأولى كما ترى هن الحجرة الثانية



• الفتحة المؤدية للحجرة الجنائزية (وبها سلم خشبي حديث)

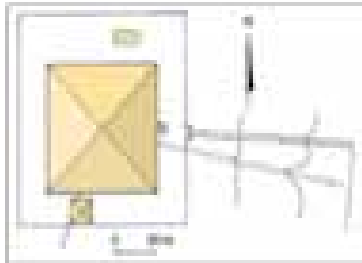


• القبة المدرجة وفيها لوح خشب



في عام 1999 اكتشف عالمي الآثار "جيبليس دورميون" و"جين-إيف فردهيرت" أسقف تخفيض الضغط فوق الحجرات والممرات ، بحيث لا يقع ثقل الهرم على أحجار أسقف الحجرات . بتلك التسقيفات القبية بدأت أول مرة في هرم ميدوم بغرض حماية الحجرات من الثقل الهائل للهرم فوقها ، ذلك نظرا لأنه في الممرات والحجرات التي كانت مبنية قبل ذلك فكانت محفورة في الأرضية الصخرية أو كانت أسقفها من احجار سميكة جدا .

مجمع الهرم



كان مجمع الهرم محاطا بسور ارتفاعه 2 متر ويبلغ طوله 236 متر وعرضه 218 متر في اتجاه الشرق ولم يتبقى منه شيئا سوي بقايا منزلقا . وكان الغرض من السور هو احتجاز مكان لأبنية أخرى تبنى بعد ذلك . وكان البهو حول الهرم مرصوفا بالطين الجاف .

[البقية ص 14]

كلمتين وخلاص..

أقترح علي القارئ

والإعلاميين والمهتمين بإعداد الأخبار والنشرات اليومية وكمل النشره الجوية اليومية و عنوانين الأخبار انه يجب عمل نشره يومية للشهداء المصريين تطلعا علي ما تم من تفخيخ و تفجير و رمي بالرصاص او الذبح او بالحرق او بالتهجير القصري ، و ايضا من المهم جدا ان يتوافر طاقم للبت الحي من محافظة المنيا

الاسكاروسى



MRK LAW
Professional Corporation
Strategic advisors with you at every stage.

Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.

Barrister & Solicitor, Notary Public
Real Estate, Corporate Commercial, Wills &
Estate Planning, and Immigration Law

Tel: (905) 826-1326
www.mrklaw.ca

المحامي مينا خليل

خبرة واسعة في العقارات السكنية و التجارية ، المعاملات التجارية،
الوصايا والتخطيط العقاري، الهجرة و موثق و مترجم عام
العقارات

- بيع، شراء و تمويل العقارات السكنية و التجارية
- بيع، شراء و تطوير الأراضي ؛ قانون عمارات و البناء
- تأجير العقارات التجارية
المعاملات التجارية

- بيع، شراء و تشكيل الشركات و الأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات و
المطاعم)

- التفاوض في الاتفاقيات و العقود، عقود الشراكة وعقود المشاريع المشتركة

الوصايا والتخطيط العقاري

- صياغة الوصايا و التوكيلات، توثيق عام لجميع التوكيلات و الإقرارات.
- الضرائب والتخطيط العقاري

خدمات الهجرة و الحصول علي الجنسية الكندية

- هجرة رجال الأعمال و المؤهلات العليا و أصحاب الخبرات الكندية
- هجرة الكفالة العائلية و قضايا اللاجئين
- طلب الدراسة و تجديد الإقامة و الحصول علي الجنسية

Located in Meadowvale, Mississauga, very close to Milton:
- 6981 Millcreek Dr, Unit 44, Mississauga, ON L5N 6B8

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

لغز أوباما (٣)

بقلم عماد عبد السيد

قبل أن أستكمل مقال «لغز أوباما» أود أولاً أن أعذر للسادة قراء جريدة «الأهرام الجديد» عن عدم الكتابة بالعددتين السابقتين نظراً لظروف السفر. لذا لزم التنويه

عوداً لمحاضرة الكاتب والمحلل السياسي المحافظ ديناش دسوزا

أعاد ديناش طرح السؤال الجوهرى و محور محاضرتة الرئيسى مُجدداً: «ما هو حلم أوباما؟»

بدون الخوض في فرضيات أو نظريات ، أوباما ذاته أجاب على ذلك السؤال في كتابه الذي تناول فيه سيرته الذاتية بعنوان: «أحلام عن والدي». التي هي بالطبع أحلام أوباما الشخصية.

ملاحظة: لينتبه القارئ بأن أوباما أسمى كتابه «أحلام عن والدي» ، و ليس «أحلام والدي». حيث أن الكتاب لا يتناول أحلام أوباما الأب. بل أحلام أوباما الابن عن والده.

ولكن من هو أوباما الأب؟

لقد كان أوباما الأب الكيني المولد رجلاً مُستهتراً مزواجاً. تزوج أولاً من زوجته الأولى الكينية «كيزيا» و رَزَقَ منها بابن «مالك» و ابنة «أوما» ، و أثناء حملها بـ«أوما». تركها خلفه و سافر إلى ولاية هاواي الأمريكية في منحة دراسية ، وهناك قابل زوجته الثانية والدة أوباما الأمريكية «آن دُنهام» التي أخفى عنها زواجه الأول ، وأثناء حملها بـ«أوباما» الابن. قرر أوباما الأب و «آن» الزواج

كتابه الذي يسرد فيه

سيرته الذاتية؟» . علماً بأن هذا الأب المستهتر المزواج تخلى عنه قبل أن يتم عامه الثاني، و طلق والدته قبل أن يتم عامه الثالث و لم يره بعد ذلك إلا مرة واحدة وهو في سن العاشرة

والمدهش في الأمر و بالرغم من كل تلك المعطيات. كان أوباما الأب مصدر إلهام لأوباما الابن في كتابه «أحلام عن والدي» لطفل و شاب لم يذق في حياته معنى البنية الحقيقية لرجل لم يشأ في يوم من الأيام أن يكون أباً حقيقياً له

لقد إدعى أوباما الابن بأن أبيه ساهم بشكل فعّال في تشكيل قيمه و أفكاره. وإستشهد ديناش بمقطع من الكتاب حيث كتب أوباما يقول: «هذا سجل لرحلة داخلية شخصية لصبي يبحث عن والده ومن خلال هذا البحث. عرف هذا الصبي المعنى الحقيقي لحياته كأمرىكي أسود..... لقد عبأت نفسي بكل الصفات التي في مخيلتي عن تصوري لأبي»

و قد أكدت جدة أوباما (من جهة الأم) في تصريح لها لصحيفة «النيوز ويك» بأن أوباما الأب أخذ كل شئ عن أبيه الأفريقي الأصل. لقد حققت كل أحلام الأب في الابن و تم تشكيله نفسياً و ذهنياً كأمرىكي أسود و ليس كأمرىكي أبيض أو حتى ملون

عوداً للسؤال الحير: كيف تشكلت شخصية الطفل أوباما كأمرىكي أسود وهو لم يتربى في كنف هذا الأب ذو الأصول الأفريقية؟

والإجابة على هذا السؤال تكمن في شخصين: الأم و أوباما الابن ذاته فالأم كانت تكن إحتراماً كبيراً لطليقها بسبب أفك

اره اليسارية المعادية للإستعمار (والتي كانت تلقى رواجاً و تقديرًا كبيراً ليس فقط في دول العالم الثالث التي تحررت حديثاً من الإستعمار الغربي في منتصف القرن العشرين بل لدى الطلبة و الطبقة المتوسطة للأمريكيين البيض في ستينيات القرن الماضي)

فعندما كان أوباما الطفل يسأل أمه في حدة و غضب عن سرّ إختفاء أبيه . كانت الأم تنتهره و تزجره إذا ما حاول إنتقاد أبيه وتقول له بأن أبيه مناضلاً عظيماً و بطلاً أفريقياً محبوباً هناك

وعندما أرادت الأم الزواج مرة أخرى. إختارت وللمرة الثانية رجلاً من دول العالم الثالث أيضاً (أندونيسيا). ذو أصول إسلامية و توجهات معادية للإستعمار الغربي كذلك

هو «لولو سوتورو» الذي إصطحب معه «آن» الأم و أوباما الابن إلى أندونيسيا وهناك إكتشف الإثنين بعد عدة سنوات بأن زوج الأم هذا من أشد المؤيدين للغرب و الولايات المتحدة و من أشد مناهضي الشيوعية. فما كان من الأم سوى مهاجمة الزوج بشراسة وإتهامه بالخيانة والعمالة للإمبريالية الغربية وحذرت أوباما الابن بالألا يستمع لآراء زوج أمه السياسية. بل يجب أن يتخذ من أبيه البيولوجي قدوة. وقامت بإرسال ابنها وهو في العاشرة من عمره مرة أخرى إلى هاواي خوفاً من تأثيره بمعتقدات زوج أمه السياسية. الخالفة بطبيعة الحال لمعتقداتها اليسارية المتطرفة المناهضة للإستعمار الغربي

(للمقالة بقية)



Canadian Local TV Channels

Basic Package \$12.00/month

Basic Sports \$24.00/month

Premium \$36.00/month



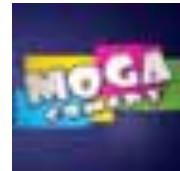
سعر الجهاز - TV Box
\$85

Add On

تابعوا معنا مسلسلات رمضان

على نايل سات وعرب سات
(أكثر من 500 قناة عربية وأجنبية)

\$10.00/month



Home Automation Solutions

One App on Your Phone Gives You
Full Control of The Devices in Your Home

Alarm Systems

Lights

Thermostats

Garage Door

Door Locks

Home Phone

Unlimited CAN/US for only \$6.95/Month

www.fastel.ca

Phone: +1-647-557-9628 Toll Free: +1-888-443-3352

بقية مقال هرم ميدوم ص 11

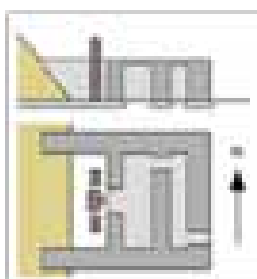
معبد الهرم

لم يتبقى من المعبد الجنائزي الذي انتهى العمل فيه خلال المرحلة الثانية (E2) حيث أن اتخاذ مكانه كان قد أصبح ضروريا لبناء المرحلة الثالثة (E3) للهرم. ويعتقد أن مكان هذا المهيد كان شرق الهرم .

يتكون معبد الهرم من حجرتين تنفتحان على بهو مفتوح يؤدي إلى الهرم . في البهو منضدة قرابين ولوحتان حجرتان كبيرتان لا يوجد عليهما كتابات . مقاييس الحجرتين . 9 متر في 9,18 متر ، ولا تزال أحجار تسقيفتها في مواقعها. وبذلك فهو أقدم ما وجد من تسقيفة كاملة لبناء من الدولة .

لا توجد في حجرتي المعبد الجنائزي مخازن ولا أبواب زائفة مثلما هو متبع في المعابد الجنائزية الكبيرة . وترجع الحالة الجيدة للمعبد الجنائزي أنه كان مختفيا تحت الأنقاض.

• مقطع معبد الهرم



• مدخل معبد الهرم



• لوحتان في بهو المعبد



هرم العبادة



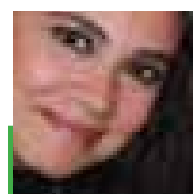
مقطعان في الهرم الثانوي.

يوجد جنوب هرم ميدوم هرم ثانوي صغير عثر عالم الآثار "بيترى" على بقاياه . وهو يمثل أقدم مثال لهرم العبادة .

البنية التي كانت عالية للهرم اختفت ، كما أن بنيتها تحت الأرض مهدمة . قام عالمي الآثار "فيتو ماراغيو جليو" و "سيليست رينالدي" بإعادة تشكيل الأجزاء المتبقية التي تشير إلى وجود هرم مدرج سابق يبلغ ضلعه 26 متر ، مكون ربما من ثلاثة أو أربعة مصاطب فوق بعضها البعض. وكانت بنية الهرم مكونة من طبقات حجرية مائلة إلى الداخل مثلما في بنية هرم ميدوم .

كذلك كان تصميم البنية تحت الأرض للهرم الصغير مشابهة للبنية التحتية لهرم ميدوم . مدخل مائل من الهرم يؤدي شمالا إلى الحجرة الرئيسية . وكشفت عمليات التنقيب في موقع الهرم الصغير لوحة من الحجر الجيري كان عليها نقش لحورس.

ولا توجد أشارات تدل على أن الهرم الصغير كان قد غطي من الخارج بأحجار تجعله في شكل هرم كامل (مستوي الأسطح)



وضوء بدماء الأقباط...!!!



مريم مراد

على اللي خسي بس إنه ناقصك مش على اللي المجتمع بيحسك أنه ناقصك... عارفه ليه .. عشان الطبع بيغلب التنطع .. عشان لو مش جاي التغير عن إقتناع حقيقي عمرة ما هايجي .. لو فعلاً ما حسيتش من جواكي أنك عايزه تنمي أي نقطة ضعف فيكي وتخليها لقوة عمرك ما هاتقدي تدفعي «ضريبة التغير» للأخر..

وإفكرني دايماً أن مش مطلوب منك «تقفي في فاترينة»

أما الآن فلنستمع معاً في أذهانا لأغنية عبد الوهاب ... ده عشق الروح مالوش آخر لكن عشق الجسد فاني ..

بلاش القص والتزيق بلاش تاخذ جسم دي على مخ دي عشان مابيحصلش في الواقع ده ... بلاش تخسسوننا طول الوقت إننا ناقصين وإن «أخ الحلو مايكملش».. طبعاً مش بننكر أن المظهر مهم .. لكن الجوهر راح فين يا جماعة!؟

وعزيزتي البنت الشابة المصرية المكافحة .. حبي نفسك وإنتي من غير الشراب القوال .. طيب تعرفي بقى أن في بنات بتكره اصلاً الشراب ده وبتحس أنه بيداري «جمال رجلها»... اه صدقيني

حبي نفسك في كل الأحوال وإشتغلي

طبعاً أنا مش بقول أن البنت المثقفة وحشة ولا بقول الحلوة مش مثقفة .. زي ما واحد قاللي قبل كده ليه البنت الحلوة مش بتفكر .. !!

الفكرة بقى أن البنت اللي بتعتمد على حلاوتها انها «نقطة قوتها» فعلاً مش بتفكر تنمي باقي النقط... زي بالظبط المثقفة اللي عامله فيها «عبد المهم» طول الوقت مش بتفكر تنمي نقطة جمالها

أما بقى بالنسبة للشباب اللي عايزين من البنت كل حاجة وتركز في كل حاجة

فإنت معركتك خسرانة لأن في الآخر هتاخذ واحدة معتمده على جمالها بس لكن مش بتنمي باقي جوانب حياتها (اي كانت الجوانب دي) .. يا إما هتاخذ واحدة «ستروخ إندبندنت ومان» لكن ناقصها التاتش الأخير ... ومش بقول برضو أن ده ساهل...

في رأي مافيش واحدة «مش حلوة».. إنما في واحدة مكسلة خلي روحها... حتى الشكل الجسدي والتقسيم له حل عند «الجيم» المهم النفس ! ... أو بمعنى أصح المجهود!!

عزيزي الشاب المصري اللي شايف نفسك حسين فهمي ... براحه علينا .. ياواش يا واش يا مَرَجِيحة علي رأي عادل إمام ...

شراب فوال روزي نشأت



«نفسى أخس عشان أقدر ألبس شراب فوال كولون» (شراب شفاف) ..

الجُملة دي سمعتها من واحدة قبل كده .. قولتلها إشمعنى يعني شراب فوال ؟ قالتلي عشان بيخلي شكل البنت حلو وشيك ...

قولتلها بس إنتي حلوة وشيك من غير الشراب ...

قالتلي: بس تخنتي منعاني إني أجرب إحساس الشراب زي باقي البنات ...

(خلونا نوقف المشهد على كده)

« أنا مش عايز أجوز واحدة أخطها في فاترينة» ..

الجُملة دي سمعتها من شباب كتير كانوا بيحكوا إنهم عايزين يتجوزوا واحدة حلوة وفي نفس الوقت مثقفة ولبقة «أصل يا روزي مش كل الحلوات مثقفات».. ودي الجُملة اللي بتتبع جُملة الفاترينة ..

فبلاقي الشاب من دول عايز واحدة حلوة و طعمة والناس تخسده على جمالها و في نفس الوقت مثقفة و لبقة و تعرف تتكلم وتفكر وطبعاً معتمدة على نفسها و أكلها حلو زي أكل ماما... وكأنه بيقول مطلوب « عروسة حسنة المظهر جيد اللغات والأعمال الحسابية والواجبات المنزلية والذي منه :

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac
Echocardiogram
& Color Doppler
Machine

Endoscopy unit

Ultrasound
Machine /
Room

All Equipments are State Of The Art
أحدث المعدات والأجهزة الطبية

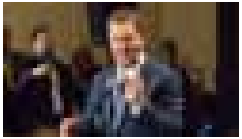
إشراف جوى غالي



كندا تشعر بخيبة أمل بعد انسحاب الولايات المتحدة من إتفاق باريس للمناخ

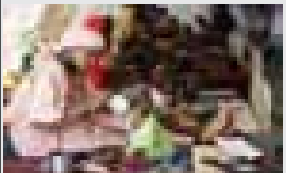
أصدر مكتب رئيس وزراء كندا جستن ترودو بياناً رداً على قرار الولايات المتحدة بالتخلي عن إتفاق باريس للتغير المناخي ، وقال جستن ترودو في البيان « نحن نشعر بخيبة أمل قوية لأن حكومة الولايات المتحدة قررت الانسحاب من إتفاقية باريس للمناخ وإن كندا لن تنزعز عن التزاماتها بمكافحة تغير المناخ ودعم نمو اقتصاد نظيف ويعلم الكنديين إننا بحاجة لأخذ إجراءات حاسمة وجماعية للتصدي الي العديد من الحقائق القاسية لتغير المناخ في بلدنا ، وهناك اهتمام متزايد من أجل التعاون لمجابهة هذه المعركة والتحول الي الاقتصاد النظيف الذي يصوب اليه العالم واننا نرغب في ترك هذه الارض اكثر صحة لاطفالنا وللأجيال القادمة وصرحت وزيرة البيئة كاترين ماكينا بان قرار ترامب مخيب للامال وإن كندا تريد خلق فرص عمل جديدة وان ينمو اقتصادها وتخلق فرص لرجال الاعمال وقالت نحن نريد إيجاد حلول للتغير المناخي في العالم ونريد أن نعم الي أين نحن متجهون ، وقال رئيس وزراء فرنسا ماكرون إن أتفاق باريس للمناخ لا رجعة فيه وستتفذه بقية دول العالم.

أندرو شير الزعيم الجديد لحزب المحافظين يستعد لخوض الانتخابات ضد جستن ترودو عام ٢٠١٩



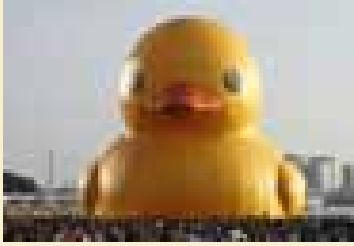
فاز أندرو شير الذي يبلغ من العمر ٣٨ سنة بزعامة حزب المحافظين الفيدرالي ، وأندرو شير معروف جدا في مبني البرلمان فقد عمل كرئيس لمجلس العموم لمدة أربعة سنوات في عهد حكومة ستيفن هاربر ، وأندرو شير الاب لخمس أطفال يعد نفسه ويوحد الحزب لخوض الانتخابات ضد جستن ترودو علي رئاسة الوزراء الكندية عام ٢٠١٩ وهذه خمسة أشياء يجب معرفتها عن مواقف أندرو شير السياسية : أولا من ناحية السياسة المالية وعد بتحقيق الموازنة المالية خلال عامين من فوزه برئاسة الوزراء ، ووعد أيضا بإزالة ضريبة السلع والخدمات من فواتير التدفئة المنزلية وتخفيض الضريبة علي الاعمال التجارية وتقديم فوائد ضريبية للاباء الذين لديهم اطفال في مدارس خاصة او يتعلمون في المنزل وثانيا وعد بالغاء ضريبة الكربون والسماح للمقاطعات بتقرير سعر الكربون وثالثا تعهد أندرو شير بحرمان المؤسسات التعليمية التي لا تسمح بكامل حرية التعبير عن الرأي من التمويل المالي حيث يخشي الافراد فيها من التحدث عن مواضيع مثل وقف الاجهاض او التحدث في مواضيع معينة ، ورابعا وعد باعادة الطائرات الستة المقاتلة الي العراق لمكافحة داعش بعد أن سحبها جستن ترودو من هناك العام الماضي ، وخامسا يقف أندرو شير الي جانب القيم الانسانية في المجتمع ولذا أعطته الجماعات المناهضة للاجهاض أصواتها

كندا تأخذ خطوات لمكافحة المجاعة في عدد من البلاد في العالم



أعلنت وزيرة التنمية الدولية في كندا عن إنشاء صندوق اغاثة الجياح والذي فيه ستقوم الدولة بدفع اموال تعادل قيمة ما يتبرع به المواطنين للهيئات الخيرية المسجلة في كندا وذلك خلال الوقت ما بين ١٧ مارس و ٣٠ يونية من العام الحالي ، ويأتي هذا الالتزام بعد أن سلطت وكالات الاعلام الضوء علي تزايد الجوع والمجاعة في شرق أفريقيا والشرق الاوسط ، وكانت الامم المتحدة قد أعلنت عن المجاعة التي تهدد حياة الملايين في جنوب السودان وفي الصومال ونيجيريا واليمن وان ٢٠ مليون نسمة في هذه البلاد يواجهون خطر الموت جوعا وتعاني البلاد المجاورة لها مثل كينيا وأثيوبيا من الجفاف وعدم الاستقرار مما يزيد من وقع الكارثة وقد قدمت كندا بالفعل ١٢٠ مليون دولار وهذا جزء من ٤,٤ بليون دولار مطلوبة لتفادي هذه الكارثة الجارية وفقا للامم المتحدة ، وذكرت هيئة اليونيسيف في كندا ان الاعانات المالية مطلوبة الان أكثر من اي وقت مضى وأشارت الي ان الازمة علي أرض الواقع تفوق كثيرا التبرعات حتي الان ، ولا تزال هناك فرصة لانقاذ حياة الملايين من الناس من المجاعة وذلك بالتبرع للهيئات الخيرية الكندية المسجلة ومنها أوكسفام كندا والصليب الاحمر الكندي ويونيسيف كندا ووكالة الاغاثة الكندية (أس أو أس) قرية الاطفال .

وزيرة السياحة في أونتاريو تدافع عن شراء بطة مطاطية عملاقة يبلغ ثمنها ٢٠٠ الف دولار للاحتفال بعيد كندا ال ١٥٠



سوف تساهم مقاطعة أونتاريو بمبلغ ١٢١,٣٢٥ دولار في شراء بطة مطاطية عملاقة يبلغ طولها ١٩ متر ووزنها ١٣٦٠٠ كيلوجرام لتوضع عند شاطئ بحيرة أونتاريو في شهر يولية القادم وهي أكبر بطة مطاطية في العالم والغرض منها هو جذب السياح لزيارة تورنتو وبقية المدن في أونتاريو ، وستقوم المقاطعة بدفع جزء من ثمن هذه البطة العملاقة والجزء الاخر ستدفعه هيئة (ريدباث) لمهرجانات الشاطئ ، واعتراضا علي هذه المصاريف قال النائب البرلماني ستيف كلارك أن الناس يكافحون من أجل دفع فواتير الكهرباء وهم قلقون من سياسة حكومة أونتاريو المالية ولهذا سيفكرون ان انفاق ٢٠٠ الف دولار لشراء بطة عملاقة هو عمل غير مناسب ، وقالت وزيرة السياحة في المقاطعة اليانور ماكماهون للصحفيين انها لا تفهم لماذا هذه الضجة ففي بعض الاحيان تفعل المدن والمنظمات هذا ، وان المقاطعة قد أعطت ١٢١,٣٢٥ دولار لهيئة (ريدباث) لمهرجانات شاطئ تورنتو التي ستقام في يولية القادم ونحن في طريقنا الي المتعة وان كل دولار منها سيعود بي ٢٠ دولار استثمار اضافي وهذا هو المهم وان هذا هو بالضبط نوع الاستثمارات التي تحتاجه حكومة أونتاريو ، وفي نفس الوقت قالت زعيمة الحزب الديمقراطي الجديد أندريا هوروث أن الاحتفالات والمهرجانات حول المقاطعة هي شريان الحياة بالنسبة للمجتمعات المحلية وهي تنشئ مكان لاجتماع الناس ليتقابلوا معا ويجتمعوا للمتعة ويخلق جو إيجابي في المدن وهذا شيء جيد ، وتسأل عضو البرلمان ريك نيقولز عن ما هي علاقة بطة مطاطية عملاقة بالاحتفالات بالذكرى ال ١٥٠ للاتحاد الكونفيدرالي لكندا.

أونتاريو تعلن عن رفع الحد الادني للأجور الي ١٥ دولار في الساعة بحلول عام ٢٠١٩



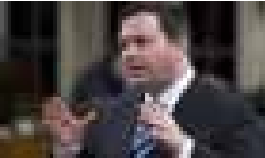
تورنتو : سترفع أونتاريو الحد الادني للأجور الي ١٥ دولار في الساعة بحلول عام ٢٠١٩ وذلك لضمان المساواة في أجور العاملين بدوام جزئي وسوف تزداد ايام الاجازات كجزء من عملية إصلاح كبيرة للعمل ، وأعلنت رئيسة وزراء أونتاريو كاثلين وين يوم الثلاثاء ٣٠ مايو ردا علي تقرير من الحكومة صدر الاسبوع الماضي ويشمل ١٧٣ توصية تتناول عدم الامان في أماكن العمل ، وقالت كاثلين وين إن التغير في مكان العمل ليس فقط في الافق ولكنه هنا ، وإن الناس يعملون لفترات طويلة في أشغال ليست مؤمنة ووظائف أقل أمانا وفوائد صعبة الحصول عليها وتقل الحماية للعاملين اكثر واكثر وفي مثل هذا الوقت نحتاج الي التأكد من أن العاملين لدينا يعملون بعدل وإنصاف ، وبمراجعة التغيرات في أماكن العمل وجدنا أن التكنولوجيا الجديدة ستؤدي الي إنكماش في قطاع الصناعات التحويلية وقلة في الوظائف وهذه من بين حقائق أخرى تركت حوالي ثلث العاملين في أونتاريو او ما يقرب من ٦,٦ مليون عامل في وضع ضعيف . والحد الادني للأجور حاليا وهو ١١ دولار و ٤٠ سنتا يتعلق بالتضخم المالي وسوف يرتفع الي ١١ دولار و ٦٠ سنتا في الساعة بداية من أكتوبر القادم وهذا الارتفاع سيحدث فرقا في حياة الملايين ، وسوف يرتفع الحد الادني للأجور الي ١٤ دولار في الاول من يناير عام ٢٠١٨ ثم يزيد الي ١٥ دولار في الساعة عام ٢٠١٩ ، ويحصل الان ١٠٪ من العاملين في أونتاريو علي الحد الادني للأجور ، وسيرتفع بالتالي الحد الادني للأجور للطلاب تحت سن ١٨ سنة وللعمال في بيع الكحوليات ، وأعلنت أيضا كاثلين وين عن ان العاملين بدوام جزئي سيحصلون علي نفس الاجر للعاملين بدوام كامل اذا كانوا يقومون بنفس الوظيفة ، وان استحقاقات الحصول علي اجازات سنوية سيزداد الي ثلاثة أسابيع مدفوعة في العام بعد السنة الخامسة من العمل لدي نفس الشركة ، وايضا سيكون علي صاحب العمل تعويض العامل الذي تلغي فترة عمله التي أعلن عنها مسبقا في جدول العمل اذا لم يتم ابلاغه عن الالغاء قبل ٤٨ ساعة من موعد العمل ، كما ستزداد فترة الاجازات الطارئة الشخصية الي ١٠ أيام في السنة تدفع الشركة اجرة يومين منها .

جستن ترودو يدعو البابا فرانسيس لزيارة كندا لتقديم اعتذار للشعوب الاصلية نيابة عن المدارس الكاثوليكية التي لها تاريخ قاسي مع ابناء هذه الشعوب



دعي رئيس وزراء كندا جستن ترودو البابا فرانسيس بابا الفاتيكان لزيارة كندا لتقديم اعتذار لاطفال الشعوب الاصلية عن المعاناة التي سببتها لهم المدارس الكاثوليكية في الماضي ، فبداية من القرن التاسع عشر الميلادي أخذ حوالي ٣٠٪ من أطفال الشعوب الاصلية في كندا أو ما يقرب من ١٥٠ الف طفل عنوة من والديهم ووضعوا في مدارس داخلية كاثوليكية في محاولة من حكومة كندا لتجريد هؤلاء الاطفال من عاداتهم وثقافتهم ولغتهم الاصلية والكثير من هذه المدارس كانت تمولها حكومة كندا والغالبية من هذه المدارس كانت تديرها كنائس الرومان الكاثوليك ، وقال جستن ترودو للصحفيين عقب اجتماعه مع البابا فرانسيس انه من المهم أن نمضي قدما في المصالحة الحقيقية مع سكان الشعوب الاصلية وانه سلط الضوء علي كيف يمكن للاعتذار أن يساعد علي تحقيق هذا ، وانه دعا البابا فرانسيس لزيارة كندا العام القادم ، وكانت لجنة الحقيقة والمصالحة الكندية قد قدمت تقريرا عام ٢٠١٥ حول ممارسات المدارس الداخلية الكاثوليكية التي أبعدت اطفال الشعوب الاصلية عن والديهم وكيف تعرض العديد منهم الي الايذاء الجسدي والجنسي وقالت اللجنة انه يمكن تسمية هذا بالابادة الثقافية ، وقدمت اللجنة ٩٤ توصية للحكومة منها إصدار اعتذار رسمي في كندا للباقيين علي قيد الحياة من هؤلاء الاطفال ، وقال جستن ترودو ان البابا فرانسيس قال له انه كرس حياته بالكامل لدعم الناس المهمشين في العالم والدفاع عنهم ولهذا فهو يتطلع للعمل مع جستن ترودو والاساقفة الكنديين ليجدوا مسارا للامام معا .

جاسون كيني زعيم حزب المحافظين في مقاطعة البرتا يهدد بمقاضاة حكومة كندا التي قد تفرض ضريبة كربون العام القادم



إدمنتون : هدد رئيس حزب المحافظين جاسون كيني في مقاطعة البرتا والذي قد يرشح نفسه لرئاسة وزراء المقاطعة بانه سيقوم بالغاء ضريبة الكربون التي فرضتها حكومة الحزب الديمقراطي الجديد في المقاطعة إذا ما صار رئيس لوزراء مقاطعة البرتا وقال جاسون كيني لأبناء (سي تي في) أنه إذا فرضت حكومة كندا الفيدرالية بزعامة جستن ترودو هذه الضريبة علي المقاطعة فسوف ينضم الي رئيس وزراء مقاطعة ساسكاتشوان (براد وول) ويقوم الاثنان برفع قضية علي أوتواو لانتهاكها خصوصيات المقاطعات . وكان رئيس وزراء مقاطعة ساسكاتشوان (براد وول) قد هدد أيضا بمقاضاة أوتواو ليمنعها من فرض ضريبة الكربون العام القادم. وبينما حدث هذا كان جستن ترودو في زيارة لإدمنتون ليعزز سياسة رعاية الاطفال التي تتبناها حكومته الليبرالية وقال بخصوص هذا التهديد أن الكنديين قد قاموا باختيار حكومتهم في الانتخابات الاخيرة وإن الخيار بين حكومة لاتفهم بناء قيادة اقتصادية ووظائف يتطلب قائد اقتصادي قوي او حزب يقوم بهذا وأن حكومة المحافظين الفيدرالية السابقة تكلمت عن تعضيد مقاطعة البرتا ولكنها لم تكن قادرة علي القيام بهذه المهمة .



إستثمار (٢)

توفيق مري مينا

لكنه عاد ليقول:

+ سأكتب أنك لا تعاني من علة فلا يوجد مرض بهذا الاسم.

أطرفت ساكناً والهم يغلبني، ويبدو أن حالتي أثارت شفقة أحد الأعضاء فهمس يضع كلمات للرئيس الذي إنبرى لكاتب الجلسة يملى عليه القرار:

+ أكتب، يعاني من حالة إكتئاب شديد، ونوصي بعرضه على أخصائي الأمراض النفسية والعصبية بالمستشفى العام لتقرير الحالة.

شعرت بالرضا من هذا الحل، ولم يتبق غير خطوة واحدة لأنجو من هذا الكابوس.

كان على أن أحصل على توصية قوية تجنبني ما مررت به في جلسة القومسيون، عثرت عليها في شخص الدكتور موريس، صديقي منذ خمسة عشر عاماً، وعندما حكوت له القصة كلها ظل يضحك متهمكاً على:

+ أنت بطل ومدافع عن الوطن، هذه بطاقتي للدكتور عزيز، أوصيك أن تكون حذراً في الكلام معه فهو حاد الطبع وقد يؤذيك إن قلت أو عملت شيئاً لا يرضيه، لا تتعجب فحتى زوجته تشكو من ردود أفعاله وتشك في قواه العقلية، معظم أطباء النفسية والعصبية يتأثرون بمرضاهم وتداهمهم بعض أعراضهم.

اعتقدت أن الدكتور موريس كان يهزل أو يبالغ لإرهابي، قرأت التوصية وكانت جيدة،،، توجهت إلى المستشفى العام وبدأت أبحث عن القسم، تقابلت مع مجموعة من الممرضات الشابات بلباسهن الأبيض المريح اللعين وسألت عن قسم الأمراض النفسية والعصبية، كانت هينتي بسبب المشكلة التي أعيشها توحى بالإكتئاب فعلاً بل لعل الفتيات رآين فيّ مجنوناً يبحث عن العلاج، فتضاحكن وهن يرددن (قسم الأمراض النفسية والعصبية) آخر هذه الطريقة ثم اليمين، سرّ هائماً أحس أني مريض بالفعل وليس تمثيلاً، قرأت اللافتة وسألت عن الطبيب،، أجاب المساعد:

+ الدكتور عزيز بدوى معه مريض ويمكنك بعد خروج المريض الدخول مباشرة.

انتظرت حتى خرج المريض، دلفت إلى حجرة الكشف، لكني قوبلت بعاصفة من الغضب الجامح من الدكتور عزيز:

+ كيف تقترح الحجرة قبل أن آذن لك؟

+ آسف يادكتور، مساعدك قال بمجرد خروج المريض أدخل أنت على الفور، وسأخرج الآن حتى تستدعيني.

مرت ربع ساعة وسمح لي بالدخول، سلمته التوصية فلم ينظر إليها، قال: أعلم بما فيها فقد هاتفني موريس، بماذا تشكو؟

مرة أخرى بنفس السؤال القمىء،، يادكتور لا أشكو من شيء، واعدت سرد الرواية.

+ إنتم تفهمون خطأ، ألا تعرف أن أي كلام أقوله قد يتسبب في ضياع مستقبلك، يعني لو كتبت أنك مريض يمكن لمملك أن يحيلك على التقاعد.

+ أنا أقبل هذا فالبنك الذي أعمل به يعرف راحة عقلي وانني لست مجنوناً، لكن تقريرك بذلك سيعفيني من الخدمة في الدفاع الشعبى.

+ حتى لو كان ذلك صحيحاً، لا يوجد مرض دائم. سأقرر لك ثلاثة شهور،

قدمت التقرير بأنى مريض نفسياً واحتاح لأجازة لمدة ثلاثة شهور، فأعفانى الدفاع الشعبى من الخدمة عن هذه المدة، وقبل أن تنتهى صدرت تعليمات من القيادة العامة بتسريح من يريد الاستقالة، أما من يريد الإستمرار فيه فسيتم منحه مقابل مادي، أسرعت بتقديم إستقالتي وبهذا تخلصت من هذا الكابوس المسمى الدفاع الشعبى.

ما سبق: تشكل الدفاع الشعبى بعد انتهاء المعركة للدفاع عن المنشآت الحيوية بالمدن خشية أن يتسلل إليها العدو، ورغم محاولة زميلي إثنائى عن الإلتحاق به فقد أصريت على التطوع مدفوعاً بوطنيّتي، عدت من إجازة شهر العسل لأجد استدعاء من الحرس، أمر الخدمة يتضمن حراسة مضرب الأر وقيمة الطوب فى مداخل المدينة وذلك من السابعة مساء حتى السادسة صباحاً وتسلمت السلاح بندقية قديمة بلا ذخيرة. فى البيت حاولت إقناع زوجتى بأهمية الخدمة للدفاع عن المدينة، لكنها بدت غير مقتنعة بالأماكن التى سأحرسها ولا بالسلاح الذى سأقاوم به.

كنت قد وصلت بسبب المناقشة إلى حالة يرثى لها، إنها على حق فى كل ما قالته. أطرفت فى صمت، ثم رفعت رأسى لأطمئنها أن ذلك الوضع لن يستمر، وأننى سأناقش المسؤولين فى هذا الأمر أو أستقيل من هذه الخدمة.

خرجت متأبطاً بندقيتى، أحاول ألا تلتقى عيناى بعيون المارة الذين ينظرون إلىى بريبة، وفى قيمة الطوب ألتقيت بزميلي فى الحراسة وكان راضياً كل الرضا فقد كان يتمتع بيومين إجازة من عمله مقابل كل ليلة يقضيها فى الخدمة،،، كان مسموحاً لى بيوم واحد إجازة لطبيعة عملى، تقاسمنا القيمة هو فى الشمال وأنا أحرس من جهة الجنوب،،،، عندما أوغل الليل وسرت رياح خفيفة وأنا أتحرك جينة وذهاباً ممسكاً ببندقيتى العتيقة، لا أعرف ما الذى ذكرنى بالأديب الأسبانى سرفانتس ورائعته (دون كيشوت دى لا مانزا) والتى قرر أحد متقينا أنه عربى اسمه (السيد قيجوط المتشاوى). إبتسمت ليس لتعريب الإسم ولكن لكونى أشبهه، أنا أيضاً أصارع القمابين بدلاً من طواحين الهواء ينقصنى فقط الحصان الأعجف وتابعى سانكو بانزا.

٨٨٨٨٨٨٨٨٨٨٨٨

فى البنك سألت حسن أبوحسن:

+ فى أى موقع تقوم بالخدمة؟

+ أى خدمة تقصد ؟ هل تعنى الدفاع الشعبى؟ أنا لم أنطوع فيه، كعضو فى المنظمة أنا شكلت وحدة دسوق من العاملين بالمصالح الحكومية.

+ يعنى ورطنتى فيها وانت هربت.

+ وهو يضحك: لا تنسى أنك كنت مصراً واننى حاولت منعك لكن الوطنية عندك زائدة

تقابلت مع قائد الدفاع وطلبت إعفانى من الخدمة واعربت عن خيبة أملى وأنى غير مقتنع بما تم سواء مواقع الحراسة أو التسليح وأضفت موضوع زواجى الذى قد يفشل بسبب الخدمة الليلية،.. قال الرجل: لا أستطيع أن أفعل شيئاً، أنت فى حكم المجدد وتنطبق عليك قوانين التجنيد،،، مخرج واحد لمشكلتك، أن يقرر القومسيون الطبى العام أنك غير لائق طبياً لاداء الخدمة.

وكانى عثرت على كنز فقد بشرت زوجتى بان الفرج آت عما قريب وعليها أن تصبر حتى أتخلص من هذا الكابوس،،، قريبتى طبيبة أسنان وعضو دائم بجلسات القومسيون رحبت بمساعدتى ووعدت بالوساطة عند رئيس القومسيون.

يوم الجلسة نودى على إسمى فدخلت، سألتى الرئيس: بماذا تشكو؟

فاجأنى السؤال، فقد اعتقدت أن وساطة قريبتى ستنتهى الأمر بدون أسئلة، تحركت عيناى تبحث عنها لتتقننى من ذلك الموقف، لكنها تظاهرت بأنها لا تعرفنى، أعاد رئيس القومسيون السؤال وكأنه يحاصرنى، حسناً سأتكلم وليحدث ما يحدث:

+ أنا مريض بالدفاع الشعبى.

ضحك الحضور كلهم، وكأنهم فهموا ما أريد،

أقول لكم متى نصدقكم

كتبها Oliver

حين تضعون شريطاً أسوداً على حافة شاشاتكم لا نصدقكم.حين تزعقون أن الإرهاب لا دين له لا نصدقكم.حين تتجهمون و تصطنعون البكاء علينا لا نصدقكم.حين تخرج تصريحات المسؤولين أن محافظاتهم بريئة من الإرهاب و أن الإرهابيين هم من خارج أي محافظة في مصر لا نصدقكم.أبداً لا نصدق تعزيباتكم و لا تنديدكم و لا تيرئة دينكم مما يحدث فينا.لا نصدقكم و لا نخدع بشيء مما تقولونه.لسنا هؤلاء السذج كما تظنون.نحن فقط محبون لأن وصية المسيح لنا أن نحب الجميع لكننا أيضاً واعون جداً لكل ما تقولون و نستطيع أن نفرز بين الزيف و بين الصدق لهذا فنحن حتي الآن لا نصدقكم. أقول لكم متى نصدقكم.

إذا كافتكم دم الأقباط بحذف المادة الثانية من الدستور.فتتحول مصر إلى دولة يحكمها دستور مدني لا ديني.و ننزع كل ما هو ديني من القوانين بالتبعية.ساعتها نصدقكم.

إذا ألغيت الأحزاب الدينية و منعت كل المؤسسات الدينية من القيام بعمل سياسي نصدقكم.

إذا تحولت جامعة الأزهر إلي جامعة علمية بحتة تؤول ملكيتها و موازنتها للدولة كبقية الجامعات و كذلك المعاهد لتكون متاحة للجميع مع تغيير المناهج الأزهرية إلي مناهج علمية ليس بها أي محتوى ديني ساعتها نصدقكم.

إذا توقفت الدولة عن مطالبة الشيوخ الذين يكفروننا بتجديد الخطاب الديني ساعتها نصدقكم.

إذا صبت عوائد الزكاة فى موازنة الدولة أو فقط تكون تحت رقابة مالية صارمة تمنع الفساد فى أوجه الصرف و تحرم الإرهابيين من التمويل أو التهرب

ساعتها نصدقكم.

إذا صدر قانون دور العبادة ليساوي بين الجميع و ليس قانون للكنائس يميز بين الجميع ساعتها نصدقكم.

إذا صدر قانون ضد الكراهية من جهة مدنية و ليس الأزهر لأنه سيكون نسخة من قانون إزدراء الأديان المشبوه.ساعتها نصدقكم.

إذا تغيرت مناهج التعليم إلى تاريخ صادق و مفاهيم عامة حقيقية و ترسيخ لحقوق الإنسان فى مصر يتعلمها الطفل ساعتها نصدقكم.

إذا ألغى الحجاب و النقاب في المدارس و الجامعات و الإدارات الحكومية بجميع أشكالها ليعود وجه مصر المستنير سنصدقكم.

إذا صارت كل الأبواب للترقي و التكريم مفتوحة للجميع بمعايير ثابتة مقننة لا يمكن الخروج عنها سنصدقكم.

إذا إقتصرت التعليم الديني على دور العبادة و قنواتها الخاصة بعيداً عن الإعلام العام مع إلزام قسرى بإحترام الآخر سنصدقكم.

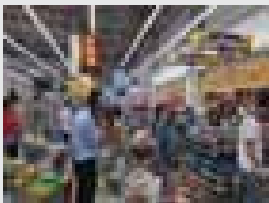
إذا تم إنشاء لجنة قانونية تبحث كل مظلمة لقطبي ظلمه التطرف بأى شكل في أملاكه أو عمله أو علمه فى أي جهة و رد له حقه بالقانون ساعتها سنصدقكم.

إذا ألغيت جميع الهيئات الموازية للقضاء وهي ليست قضاء كبيت العائلة والمجالس العرفية ومجالس القبائل وغيرها سنصدقكم.

إذا تمت مناقشة جميع أشكال التمييز العنصري من جهة قومية بعيدا عن رجال الدين وتصدر قرارات ملزمة لمعالجتها سنصدقكم.

نحن لسنا ضد تصديقكم لكننا نريد فعلاً لا قولاً. وما نريده فعلاً هو ما سيجعل مصر مدنية لتنهض من عثراتها التى بدأت مع تفشي المظاهر الدينية الشكلية من يومها ضاعت روح النهضة المصرية. أعيدوا لمصر مصريتها وإستبعدوا عنها القبلية الوهابية البدوية.

قطر.. تكديس في المتاجر بعد قطع العلاقات وغلق الحدود



هرع العديد من المواطنين والمقيمين في قطر إلى المتاجر صباح الاثنين. لتخزين المواد الغذائية. بعد الاستيقاظ على خبر إغلاق السعودية لحدودها البرية مع قطر. حيث كان يتم استيراد قدرا كبيرا من المنتجات الغذائية عبرها. وفقا لموقع "أخبار الدوحة".

ونشر الموقع صورا للمستهلكين في العديد من متاجر

التجزئة وحتى محلات البقالة الشعبية بينما يملئون عربات تسوقهم عن آخرها. بزجاجات حليب وماء وأكياس من الأرز. والبيض. وبضائع أخرى.

ونقل الموقع الإخباري تعليق أحد المقيمين في قطر بشأن التكديس الحاصل في مراكز التجزئة (السوبر ماركتس) قائلا: "لم أر أي شيء من هذا القبيل أبدا. الناس يجرون عربات كاملة من الطعام والماء".

وانشرت صور لأرفف فارغة في متاجر تجزئة على مواقع التواصل الاجتماعي. حيث أفادت التقارير بأن مستهلكين أفرغوا متاجر من الدجاج وغيرها من اللحوم الطازجة والمجمدة في عدد من المحلات التجارية.

ولم ينحصر التكديس على متاجر التجزئة الكبرى. بل شهدت المتاجر الصغيرة ازدهاما كبيرا من جانب المستهلكين.

وقطعت السعودية والإمارات والبحرين العلاقات الدبلوماسية والقنصلية مع دولة قطر. في وقت مبكر الاثنين. وأعلنت غلق موانئها البرية والبحرية والجوية لمنع المرور عبرها من قطر وإليها.

وتأني هذه القرارات ردا على إصرار قطر على رعاية الجماعات الإرهابية. ودعمها مخططات إيران في المنطقة. وشقها الصف الخليجي والعربي. وإضرارها بالأمن القومي العربي.

وقالت السعودية إنها قررت "البدء بالإجراءات القانونية الفورية للتفاهم مع الدول الشقيقة والصديقة والشركات الدولية لتطبيق ذات الإجراء بأسرع وقت ممكن لكافة وسائل النقل من وإلى دولة قطر. وذلك لأسباب تتعلق بالأمن الوطني السعودي".

وتملكته مشاهد زادت من مخاوفها كان يشيح العريس بنظراته بعيداً عنها أو أن يذهب ولا يعود إليها...وسمعت ضجة بالخارج اخرجتها من افكارها.. ضجة فرحة تعلن قدوم العريس...لقد أتى العريس في موكبه...العريس في انتظارها بالخارج...دخلت أمها تدعوها للخروج للقاء عريسها...نهضت مترددة..تحاملت على ساقها المرتعشتين بقدر استطاعتها والفتيات من حولها يرفونها...خرجت من الحجرة وقد نكست رأسها وهي لا تدري أهو خجل العروس؟ أم لمدارة عينها المكسورة?...اقترب العريس منها وبيده رفع رأسها...طبع قبلة حانية على جبينها...ثم التقت عيناه بعينها فدق قلبها بعنف ثم شعرت بشفتيه تتلامسان مع عينها المكسورة...شعرت بدفع يسرى في كل جسدها تصورت أن عينها قد برأت مما أصابها...تحسست العين بأصابعها فوجدتها كما هي...لم تبرا كما اعتقدت لكنها شعرت بأن روحها قد برأت من كل ما أصابها من آلام في الأيام الأخيرة...وانطلقت - بعينها المكسورة وجفنها المترهل- مع عريسها الى بيته الذي صار أيضاً بيتاً لها .



يحررها هاتى نصحي



جفنها

مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)

وطبيب متخصص هو الأشهر في المدينة...كان هذا هو الحل الأسرع والأنسب في رأى العروس المسكينة والام المنفطرة القلب. سلمت العروس رأسها للطبيب في ياس يتوسل الأمل، أما الطبيب فسلط ضوءاً نافذاً على العين المكسورة فاحصاً اياها بدقة متناهية تتناسب مع قيمة الكشف المرتفعة والتي تكبدتها العروس المسكينة. انتهى الفحص وارتفعت دقات قلبي العروس الجريحة والام الحزينة التي بادرت الطبيب بقولها أن موعد زفاف الفتاة بعد أسبوع، قالت هذا وكأنها ترجوه أن يقرر بأن عين الفتاة ستعود كما كانت قبل موعد الزفاف!!!! أما الطبيب فقد جلس على مكتبه وانهمك في دق أزرار «اللابتوب» يعد تقريراً عن الحالة... هكذا همست الفتاة للألم المتسائلة.. التي لفتها الحيرة..«وماذا سنفعل بالتقرير...هل سنقدمه للعريس؟» غادرا العيادة والأمل في الشفاء أصبح حلماً أكثر بُعداً...كان حلمهما في الدواء السحري الذي سيقرره الطبيب فيتحقق الشفاء...لكن كلماته جاءت مُحبطة، فلا دواء وانما تدريبات وتدليك من أجل تقوية عضلة العين الى أن تعود لحالتها الأولى أو أن تتحسن قليلاً... وهكذا ترك الطبيب باب الأمل موارباً. تمسكت الفتاة بأمل الشفاء وهي تتربص عينها كل يوم بل وكل ساعة، تنازعها مشاعر متناقضة انعكست على ترقبها للعين المنكسرة، تتفاعل...ترى العين في تحسن، تتشامع...تكتشف أن حالة عينها تسوء، أما الواقع فقد ظلت العين على حالها لا تقدم ولا تأخر!! والموعد يقترب...موعد الزفاف يقترب، ثم يرن جرس الهاتف...العريس على الطرف الآخر يؤكد على قدومه في الغد.... فغداً موعد الزفاف. فلنؤجل الزفاف قائلتها باكية واحتضنتها الأم...وهي تؤكد لها أن مساحيق تجميل الوجه كفيلة باخفاء كل شيء، بينما الفتاة ترتعد من مجرد التفكير في رد فعل العريس عندما يراها بعينها المكسورة. أقبل يوم الزفاف والحزن يعتصر قلب العروس... امتدت أيدي الأم والفتيات بمساحيق التجميل تزين وجه العروس ...ساعات وساعات لم تفلح الأيادي المخلصة في اخفاء حقيقة العين التي انكسرت، وظلت العروس جالسة في غرفتها بين صديقاتها تنتظر قدوم العريس... تلك اللحظة التي تمنيتها من قبل في سعادة صارت الآن لحظة قلق ورعب

العثور على سمكة بلا وجه بعد اختفائها أكثر من مئة عام



سيدنى وكالات
عثر باحثون على سمكة غريبة بلا وجه، خلال

رحلة استكشافية تستمر شهرا واحدا في أعماق المحيط شرقي أستراليا. وقد تمكن فريق البحث من اكتشاف أنواع جديدة وغريبة من الأسماك على عمق ٤ كلم (٢,٥ ميلا) تحت سطح الماء، قبالة سواحل ولاية تسمانيا الواقعة على بعد ٢٤٠ كم من الساحل الجنوبي الشرقي لأستراليا.

وقد عثر على السمكة الغريبة خلال هذه الرحلة الاستكشافية بعد أن كانت قد شوهدت آخر مرة العام ١٨٧٣ في بابوا غينيا الجديدة. وقال أوهارا لوكالة فرانس برس إن السمكة "لا تملك أي عيون وأنفها مرئي بينما يتواجد فيها بالأسفل"، موضحا أن العيش في الظلمة والضغط الشديد يجعل بعض المخلوقات لا تملك عيوناً أو أنها تنتج الضوء الخاص بها من خلال تألؤ بيولوجي.

وتتمكن فريق البحث من جمع آلاف العينات حتى الآن، حوالي ثلثها من الأنواع الجديدة.

صيني يعثر على كوبرا عملاقة تعيش في سيارته



عثر رجل على كوبرا عملاقة تعيش داخل محرك سيارته بمدينة يوشي بمقاطعة يونان جنوب غرب الصين. وكان الرجل قد عثر على الثعبان الضخم عندما كان يتفقد محرك سيارته بمحض الصدفة، وما إن وجده أصيب بالذعر الشديد من كبر حجمه، وسرعان ما اتصل بالشرطة. وحسب ما ذكرته الشرطة المحلية بالمدينة، فإن الثعبان الذي تم العثور عليه بلغ طوله ٣ أمتار ووزنه قرابة ٤,٦ كجم. وأضافت الشرطة أن حالة الثعبان بعد أن تم انتشاله من محرك الشاحنة الصغيرة كانت جيدة للغاية، وسيتم وضعه في مكانه الطبيعي قريباً.

مسن فلسطيني يتقدم لامتحانات الثانوية العامة



بهمة شاب عشريني يواصل المسن الفلسطيني عبد القادر أبو عجمية تلقي الدروس واجتياز الاختبارات. وأبدى أبو عجمية (٨١ عاماً) عزيمة لا تلين في اختبارات الثانوية العامة التي يتقدم إليها للمرة الثانية بعد إخفاقه فيها العام الماضي.

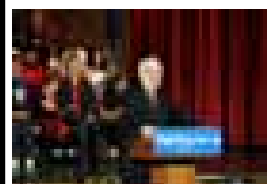
وتقدم أبو عجمية الاثنين إلى امتحان اللغة العربية وبدأت معنوياته عالية وعلت الابتسامة وجهه، وقدم اختباره في مدرسة "الحسين" بمدينة الخليل جنوبي الضفة الغربية.

ونقلت وسائل إعلامية محلية عن المسن الفلسطيني قوله قبيل الامتحان " استغرقني الدراسة ساعات طويلة وتعبت كثيراً، والحمد لله أنا جاهز لتقديم الامتحانات".

ولا يزال أمامه امتحانات كثيرة تشمل مواد اللغة الإنجليزية والتاريخ والتربية الإسلامية والجغرافيا والثقافة العلمية وتكنولوجيا المعلومات وتنتهي هذه الاختبارات في ٢٢ يونيو الجاري.

وانقطع أبو عجمية عن التعليم مدة تزيد على ٦ عقود بعدما ترك مقاعد الدراسة لكسب الرزق. ويؤكد أبو عجمية رغبته في الالتحاق بالتعليم الجامعي لنيل شهادة في العلوم السياسية والاقتصاد.

مزداد على تناول الغداء مع وارين بافيت يصل إلى مليون دولار سريعاً



روبرتز بدأ مزداد بين الأثرياء على تناول الغداء مع الملياردير وارين بافيت دعماً لمؤسسة جلايد الخيرية في سان فرانسيسكو التي

تساعد المشردين والفقراء وسرعان مع وصلت المزايدة إلى مليون دولار.

ووصل أعلى رقم في المزداد إلى مليون دولار الساعة الواحدة ظهراً بتوقيت شرق الولايات المتحدة يوم الاثنين بعد دقيقتين من تدشين المزداد ليل الأحد.

وجمع بافيت، الذي يملك مؤسسة بيركشاير هاثاواي، ٢٣,٦ مليون دولار في ١٧ عاماً في مزادات لصالح جلايد.

ويشمل هذا المبلغ ثلاثة ملايين و٤٥٦ ألفاً و٧٨٩ دولاراً من الفائز العام الماضي والتي اختارت عدم الكشف عن هويتها، وهذا هو نفس المبلغ القياسي المسجل في ٢٠١٢.

وتستخدم جلايد ميزانيتها السنوية البالغة ١٨ مليون دولار لتقديم أكثر من ٧٥٠ ألف وجبة مجانية ومأوى طارئ لما يصل إلى ٨٥٠٠ شخص ولإجراء ٢٦٠٠ اختبار على فيروس (إتش.أي.في) المسبب لمرض نقص المناعة المكتسب (الإيدز) وفيروس سي. كما تقدم رعاية يومية وبرامج بعد المدرسة لقرابة ٤٥٠ طفلاً.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | | | 7 | | | | |
| 6 | | | 1 | 9 | 5 | | | |
| | 9 | 8 | | | | | 6 | |
| 8 | | | | 6 | | | | 3 |
| 4 | | | 8 | | 3 | | | 1 |
| 7 | | | | 2 | | | | 6 |
| | 6 | | | | | 2 | 8 | |
| | | | 4 | 1 | 9 | | | 5 |
| | | | | 8 | | | 7 | 9 |

Sudoku



من ملفات حبيب

د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي
لا تسرق الطبيب ٢

طبية، بينما المحامي يرقص ويستمع بوقته بدون مضايقة، فذهب الطبيب للمحامي وسأله لماذا الكثيرون يلتفون حولي ويسألونني اسئلة طبية، بينما لا يستشيرونك قانونيا؟

اجاب المحامي لأنني أرسل فاتورة لكل من يسألني سؤالاً قانونياً، فامتنعوا.

اعجبت الفكرة الطبيب وهل لها وأخذ أسماء كل من استشاروه

وفى الصباح ذهب للسكرتيرة لكي ترسل فاتورة لكل من سأله بالأمس، فقالت له السكرتيرة ان المحامي أيضا أرسل له فاتورة عن استشارته في حفلة الامس.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب

بفاتورة المستشفى التي أتت اليه بعدها وكانت تبلغ أكثر من ستة اضعاف ما كان عليه ان يدفعه وقت حضوره لي بالإضافة أنني كنت سأتابع زوجته بالمجان بعد هذا.

اشرت عليه أنه بإمكانه تقسيط المبلغ على شهور كثيرة والمستشفى لن تعترض فأعجبتة هذه الفكرة وعادت علاقتنا كسابقها حيث أنه مريض منذ اكثر من ٢٥ عاما ولكن عندما اضع ترتيبا معيناً فإنني اجعله يسرى على الكل.

وفى هذا المنوال احكى لكم عن نكتة أعجبتني

كان طبيب ومحامي بلدة صغيرة يحضران حفلة عامة والتف بعض الناس حول الطبيب يسألونه اسئلة

كتبت من قبل عن المريض الذي أتى للعيادة ومعه زوجته طالبا أن اعالجها ورفض تسجيل اسمها أو دفع فاتورة الكشف وانصرف عندما أصررت على موقي وكتبت بعدها أن بضاعة الطبيب هي وقته وعلمه وان من يستحل أن يأخذ هذا مجانا مثله مثل من يستحل أن يأخذ بضاعة من محل مجانا.

وللقصة كماله:

عاد المريض وزوجته لي بعد حصول الزوجة على كارت الصحة وعلى وجهه بعض الخجل وبالتأكيد رحبت بهما كالمعتاد ولم أشر للواقعة السابقة، وهو لم يعتذر عن موقفه ولم يشر اليه، لكنه قال لي بعدها أنه اضطر للذهاب للمستشفى بدون كارت صحي لزوجته وأخبرني

عودة محمد حسان ويعقوب ودم الأقباط!



محمد الرسوفى رشدى

فى قصيدة كانت الأشهر خلال فترة حكم الإخوان وجرائمهم وإرهابهم. كان السؤال الشهير للشاعر جمال بخيت اللى يعرف دين كده يقولى عليه. دين أبوهم اسمه إيه؟

منذ لحظتها لم يتطوع أحد من الإخوان أو الدواعش أو من معهم للإجابة عن هذا السؤال. لم يحدثنا الإخوان ولا الدواعش عن معتقد أبيهم الذى يخبرهم بأن قتل الأطفال حلال. أو بأن الضحكة فى وجه الجار حتى وإن اختلفت عقيدته حرام. ولن يفعلوا. لن يتكلم أحد من شيوخ التطرف عن هذا المعتقد المصنوع لخدمة أغراضهم السياسية وخدمة أسيادهم الذين يدفعون أكثر من يخرب أكثر. أى دين يا ولاد دين المؤامرة والخيانة والدم بيقول إن قتل الأطفال حلال.

ثارت مصر صحيح لاستشهاد ٢٩ من أولادها فى حادث المنيا الإرهابى بضربات متتالية لمعسكرات الإرهاب فى ليبيا. وتكرار حاسم من رئيس الجمهورية بأن القوات المسلحة لن ترد فى ضرب أى معسكرات للإرهاب خارج حدود البلاد. ولكن الوجد مازال قائما. لأن أولاد دين المؤامرة والخيانة هاربون هناك فى قطر ولندن يشككون فى كل فعل وطنى شريف. ولأن أولاد الكسل والتقصير هنا فى الداخل يعطلون أى مسيرة نحو التقدم وحل الأزمات.

ما حدث فى طريق دير الأنبا صمويل بمركز العدوّة جنوب محافظة المنيا. لم يكن حادثا طائفيا ضد الأقباط بعينهم. بل كان استهدافا مباشرا للوطن بأكمله. استهدافا لن يتوقف. ونحن نعلم مسبقا

بصراحة

زعيم المعارضة الكندية وتصريحات خاصة جدا للأهرام

محدث عوبضه

تردو ومناظرته بالفرنسية والإنجليزية، نحن في حاجة لخلق فرص عمل جديدة ونحن في حاجة لضبط الميزانيه وهما الأمرين الذان فشل فيهم تردو.

ثانيا كما تكلمنا علي وحدة الحزب وكما أشرت علي حب الجميع لكل المرشحين وتقديرهم لهم، فكل مرشح وضع خطة للفوز في ٢٠١٩ سنجمع كل الخطط التي وضعت وهي ثم سنكون لجنة من مختلف التخصصات للخروج من كل هذه الخطط بوحدة فقط. وهنا سناخذ أفضل الطرق وسيشعر كل المرشحين أنهم جزء من قيادة حزبنا.

ثالثا: وأنت رئيس لوزراء كندا كيف ستعامل مع "ترامب" وكيف ستتمكن من العمل علي توفقه عن اتخاذ قرارات تضر بالإقتصاد الكندي؟؟

ج: أولا أنا وأنت نتفق علي أن ترامب سيتعامل بطريقة أفضل مع شخص لم يتناول عليه ولدنيا رئيس وزراء شتم "ترامب" ثلاث مرات ومنها علي حسابه الشخصي علي برامج التواصل الإجتماعي.

ثانيا: الرئيس الأمريكي رجل واضح وصريح يضع مصلحة بلاده أولا وهذا حقه. فالتعامل مع ترامب لن يكون بطريقة "لو سمحت سيادة الرئيس" فهي طرق لا تصلح مع شخصية اقتصادية كالرئيس الأمريكي. ولكن لدينا تجربة جميلة سنة ٢٠٠٨ في حزب المحافظين وهي مع بداية اتخاذ واشنطن لقرارات اقتصادية مع بداية الركود الاقتصادي. لم نذهب لواشنطن للتفاوض بل ذهبنا للشركات التي لها مصالح معنا في بنسلفانيا وأهايو ومشيغان وغيرهم من الولايات. تفاوضنا معهم وقمنا بتجميع هذه الشركات ثم قامت هذه الشركات بتكوين فريق للتفاوض في واشنطن بأسم شركاتهم ونجحوا بالفعل في الحصول علي كل ما نريد. سأكرر التجربة مرة أخرى ،عندما تقدم لواشنطن مصلحة ١٠ او ٢٠ ألف أمريكي مهددون بفقد وظائفهم هنا تحقق هدف "ترامب" وهو أمريكا أولا وستحقق مصالحك أنت من خلال التعاون مع شركاؤنا.

ثم أستطرد قائلا هناك أشياء عظيمة فعلتها حكومة هاربر ولكننا لم نتكلم عنها الميديا ، وهنا قاطعته وقلت له لأن عليكم الإستثمار في مجال صناعة الميديا أكثر ووافقتي الرجل ثم أكمل كلامه وقال الشئ الأهم أننا سنتعامل مع الرئيس الأمريكي بقدر كبير من الاحترام كرئيس لأكبر دوله في العالم والأكثر أهمية بالنسبة لنا ليس في المجال الاقتصادي فحسب بل جميع المجالات.

خاص جدا وبدعوة كريمة من صديقنا العزيز "أسبنديار واديوالا" اجتمعنا مع أندرو شير القائد الجديد لحزب المحافظين الكندي وزعيم المعارضة الكندي الذي نعقد عليه آمالا ليصبح رئيس وزراء كندا القادم، ضم الاجتماع سبع قيادات كل منهم يمثل جالية من جالياتنا في كندا وقد تشرفت بأن أكون ممثل الجالية القبطية في هذا الاجتماع.

كان الاجتماع مهم جدا بالنسبة للرجل الذي يضع للمسات الأخيرة لحملته الانتخابية. وبعد الاجتماع قام بأخذ صورة جماعية ليضعها علي حسابه الخاص علي تويتر. فتح لنا قلبه وطلابنا بمساندته ووعده انه أننا سنساعده بكل طاقتنا.

كانت المجموعة مهمة بالحصول علي اجابات واضحة وصريحة من أندرو شير علي رأيه في موثن ١٠٣ الذي عبر عن معارضته التامه له. وعن حرصه علي وحدة حزب المحافظين حتي في حالة خسارته وقال أنها مسألة حاسمة ومهمة وبدونها لن يكون لنا أمل في أي انتخابات. وعن مدي تمسكه بقيم ومبادئ الحزب أعلنها صريحه أن الحزب تحت قيادته سيظل محتفظا بقيمه ومبادئه دون جنوح منه لليسار كما يطالب البعض. كما أعلن صراحة معارضته للضرائب علي الكربون المعروفه ب Carbon Tax.

عندما جاء دوري في توجيه الأسئلة طلبت من الحاضرين السماح لي بتوجيه ثلاثة أسئلة وقد أكرموني بالسماح لي بهم دفعة واحدة لأحصل علي أهم تصريحات من زعيم حزب المعارضة علي الإطلاق للدرجة التي جعلته يشكرني علي توجيه هذه النوعية من الأسئلة.

أولا : طلبت منه رأيا صريحا وواضحا من مسأله ترشح أعضاء سابقين من الأحزاب الأخرى علي حساب أبناء الحزب الذين يحملون قيمه ومبادئه؟

ج: نحن نرحب بالجميع لكي ينضموا للحزب ولكن ليس كمرشحين ، فعلي من يريد الإنضمام إلينا أن يعمل معنا في الانتخابات القادمة ويساعدنا ثم يقوم بالترشح في الانتخابات البعد القادمة.

ثانيا: لدينا ١٣ مرشحا نحكم جميعا ونقدر جهود كل من تقدم للترشح ولكن نحن نريد الشخص الذي يستطيع هزيمة تردو، فما هي خطتك للفوز علي تردو؟؟

ج: أولا انا قادر علي هزيمة

بأن حربا ضد الإرهاب وضد الجماعة التي ظنت أنها امتلكت مصر بشعبها حتى أزاحها الشعب فى ٣٠ يونيو. فقررت هى أن تعاقب الشعب والوطن بالفوضى والإرهاب. وقررنا نحن جميعا أن نصد عن الوطن شرورهم بصدورنا.

لهذا آن أوان وقفة رجاله يدركون حجم ما يتعرض له الوطن من مخاطر. رجال يدركون جيدا أن وقت إدارة الخد الأيسر لكل من يضرنا على خدنا الأيمن قد انتهى. وحن وقت الحسم فى حساب الكسالى والمقصرين والمتأمرين. سواء كانوا بجهلهم أو مدفوعى الأجر. وأول طريق المواجهة ترك الشجب والإدانة والاعتراف بالخطأ.

آسفين.. والله آسفين. لأننا حولنا قضية جديد الخطاب الدينى إلى خناقة وسبوبة لبعض المشايخ. بدلا من جعلها قضية ومعركة حقيقة ننتصر فيها على كل المتطرفين الذين يقولون بأن تهنئة الأقباط حرام.

آسفين لأن البعض منا فى الإعلام مازال يفتح الاستديوهات والمساحات لأصحاب الفكر التكفيرى والتحريضى. ونأسف أيضا لأن أزهرنا منشغل فى معاركه الداخلية عن خوض المعركة الأكبر ضد التطرف. ونأسف بشكل مضاعف لأن نترك كل هؤلاء الدواعش فى المصالح والمؤسسات الحكومية دون عقاب أو تطهير رغم عنصريتهم أو تمييزهم. سواء كان فى الوظائف أو فى المدارس التى ترفض استقبال طلبة مسيحيين. نأسف لأن ياسر برهامى ومن معه مازالوا على الساحة وفوق المنابر رغم حریمهم الاحتفال بأعيادكم. نأسف لشهداء المنيا لأن وزير أوقافنا يشغل نفسه ووزارته بميكروفونات المساجد وتعيين ابنته فى وزارة البترول بدلا من الاهتمام بمنابر المساجد أو إعداد أئمة قادرين يواجهون الأفكار المتطرفة.

نأسف جدا لأن إعلانات على الطرق وفى الشوارع تخبرنا بأن محمد حسان ومحمد حسين يعقوب. عائدين قريبا إلى شاشات التليفزيون عبر فضائية دينية سلفية مثل التى كانت خرض ضد الأقباط من قبل. وتنتشر كل فتاوى التطرف والتكفير. نأسف لأن حسان الذى أخبرنا عادل حبارة فى أوراق التحقيق معه بتهمة قتل جنودنا فى مصر كان هو شيخه الذى علمه أولى خطوات التطرف وكرامية المجتمع وبغض الجيش والشرطة والأقباط وقتالهم.



عفواً....

مين اللي قال أن احنا فرحانيين؟؟؟

بقلم سمير جرمس

وقربوا من ربنا لدرجه أنهم زعلوا منه وقالوا له أن احنا زعلانين..... احنا مش أحسن من حقوق النبي اللي صرخ وقال «حتى متى يارب أدعو وأنت لا تسمع؟! أصرخ إليك من الظلم وأنت لا تخلص؟! حقوق ٢:١.... ولا احنا أفضل من الشهداء اللي تحت المذبح اللي صرخوا بصوت عظيم قائلين: «حتى متى أيها السيد القدوس والحق، لا تقضي وتنتقم لدمائنا من الساكنين على الأرض» رؤيا ١٠:٦.... خلينا نعتزف بالحزن والضيق اللي احنا فيه بلاش نضحك على نفسنا وعلى الناس وعلى ربنا ونقول احنا فرحانيين....خلينا نعتزف أن احنا في شدة الحزن وان التجربة أكثر من احتمالنا وان احنا مش قادرين نفوق من كثر الخطات ونقول مع حزقيا «هذا اليوم يوم شدة وتأديب واهانة لأن الأجنة دنت إلى المولد ولا قوة على الولادة» اش ٣:٣٧....ساعتها بس ربنا يتدخل....حيحول حزننا إلى فرح حتى لو ميمنش عنا الضيقة لأنه «يجلس ممحّصاً ومنقياً للفضه» كما في سفر ملاخي ٣:٤ ولهذه الأيه قصه جميله اسردها في ختام هذا المقال

أرادت إحدى السيدات التقيات أن تعرف معنى هذه الآية بصورة عملية فاتفقت مع أحد رجال الصاغة أن تراقبه وهو يعمل ,ولم تذكر له شيئاً عن سبب اهتمامها وفضولها أن تعرف عملية تمحيص الفضة .وبينما هي تراقب صانع الفضة ,رأته يأخذ سبيكة الفضة ويضعها على النار ويتركها تلتهب بالحرارة .وشرح لها الصانع أن تمحيص الفضة يتطلب أن يضع السبيكة في وسط النار ,حيث تكون الحرارة أشد حتى تلتهم كل الشوائب وفكرت السيدة في أن الله يضعنا في أحر مواقف من الآلام .فسألت الصانع :هل حقاً أنه يجب أن تجلس بجانب النيران طيلة الوقت الذي يحمص فيها الفضة.أجابها : نعم وليس فقط يجلس بجانب النيران ممسكاً بالفضة ,بل يركز عينه على الفضة طيلة الوقت الذي فيه في النار ,لأن الفضة أذا تركت في النار للحظة زائدة عن الحد فقد تحترق وتبيد. وصممت السيدة لحظة ,ثم سألت الصانع :وكيف تعرف أن الفضة قد تمحصت تماماً ؟؟ فأبتسم وقال لها : « أه هذا أمر سهل ,حينما أرى صورتى فيها » !!

اذا كنا اليوم نشعر بحرارة الآلام والضيقات ,فتذكر أن عيني الله هي عليك ,وهو سيظل ساهر عليك حتى يرى صورته فيك فيرفع النار ,أذ تكون قد صرت مطهراً

نطلب من الناس أنها تخبي الحزن وتظهر الفرحالأم المكلمه في اولادها مثل راحيل ولا الزوجه اللي قلبها بيتقطع على جوزها ولا الطفل اللي مش حيشوف أبوه أو أمه مره تانيه....كل ده ونقول فرحانيين...مين اللي قال أن احنا فرحانيين؟؟؟.... أو أن احنا حتى من حقنا أننا نفرح.

المهم أن مش هوه ده تعليم الكنيسه أبدافي العهد القديم كان داود الملك وكل الملوك اللي كانوا منتظرين مجيء المسيح وكمان في العهد الجديد البطاركه والاباء العظام لما كانت تحصل مصيبه أو ضيقه شديده كانوا بيلبسوا المسوح ويجلسوا في الرماد وينوحوا وبطلبوا بلجاجة علشان ربنا يخلصهم...وده إلى حد كبير هو اللي عمله ملك الملوك ورئيس الكهنه الأعظم «كأنسان» في جثيماني لكن الرب «الله الأب» سر أن يسحقهيسحقه بماذا؟؟؟... بالـحزن!!!! «أما الرب فسر أن يسحقه بالحزن» اش ١٠:٥٣....ودي حقيقه الحزن يسحق القلوب ويعتصرها.

وتعليم الأنجيل كمان بيقولنا أن احنا مينفعش نفرح من نفسنا كده أو نتفأخر كذباً أن احنا فرحانيين... لا أبدا... احنا حنحزن ولازم نحزن ولازم نجرب ونختبر مشاعر الحزن العميق.... فربنا لما يشوف حالة الحزن إلي احنا فيها يقوم هو يمد ايده و يحولها إلى فرح»«الحق الحق أقول لكم انكم ستبكون وتتوحدون والعالم يفرح أنتم ستحزنون ولكن حزنكم يتحول إلى فرح» (يو ١٦: ٢٠) ...أما اذا كنا ناويين نعمل من نفسنا قديسين و جباريه في الايمان نشوف كل الدم ده ونقول فرحانيين بالكذب فهو لن يتدخل لان مالوش لزمه أنه يحول الحزن إلى فرح طالما احنا أساسا فرحانيين.

البابا تواضروس في عظة الأربعاء عبر عن هذا الحزن الداخلي في أكثر من مناسبه. قال «نتألم لأسر الشهداء؛نذكر أسرهم بكل ألمهم الشديد وتألم الكنيسة والأقباط والمصريين.» وفي مناسبه تانيه في نفس العظه قال « نفوسهم تتهلل وإن كانت نفوسنا تتألم....كما قال «أقدر انفعال أبناانا ومشاعرهم الملتهبة»

لكن السؤال هو امتى حيتدخل؟؟؟....حتى متى يارب؟ خلينا منتكشفش من ربنا ... حاجه حلوه جداً أن احنا نزل من ربنا...احنا أولاده ومن حقنا أننا نزل منه ونساله لحد امتى يارب؟؟؟.....ميزة كل الآباء القديسين أنهم اختبروا العلاقه دي

احنا مش فرحانيين زي ما بيقول معظم الناس لا والـف لا.... احنا حزانى.... لما يموت مننا أكثر من ١٠٠ شهيد في أشهر معدوده. لما تنطفي أفرحنا وتتحول أعيادنا إلى سرادقات كبيره لاستقبال العزاء.. لما أطفالنا إلي كانوا فرحانيين زي ما أنا كنت بفرح وانا صغير لما كنيستي تعلن عن رحله للدير ومكنتش يعرف أنام ليلتها من كتر ما أنا مشتاق أن بكره يجي بسرعه... لما يتقلب فرحهم إلى خوف و رعب وهم شايفين أهاليهم بيموتوا ومستنين دورهم لما يجي....لما يحصل كل ده؛ او عوا تصدقوا لما يطلع واحد أو حتى عشره يقولوا أن احنا فرحانيين....احنا مش فرحانيين ومش ممكن يكون حد فينا فرحان بالي بيحصل ده والا منبقاش بني آدمين. السيد المسيح نفسه كان بيصلي في جثيماني لكي «تعبّر عنه هذه الكأس»أما العدرا قالها سمعان الشيخ أن حيجوز في نفسها سيف (لوقا ٣٥:٢) واللي قالت للرب أن أحشائها تلتهب... بولس الرسول لما ربنا اداة شوكة في الجسد تضرع إليه ثلاث مرات أن تفارقه والبابا بطرس خاتم الشهداء طلب من ربنا أن دمه يكون آخر عصر الأستشهاد.

رجاله ليبيا ...كهنه العريش... سيدات البطرسيه...شمامسه طنطا و...اطفال الأنبا صموئيل باقه متكامله قدمتها الكنيسه....لكن بالرغم من هذا فمفيش أي فرح في اللي احنا بنسمعه ده...لكن فيه قبول على أن ده من ايد ربنا ومش من ايدي الناس مهما كانت درجة حقاتهم وقساوة قلوبهم..لأن دي هبه من ربنا زي الأيه ما بنقول «لأنَّ قَدْ وَهَبَ لَكُمْ لِأَجْلِ الْمَسِيحِ لَا أَنْ تَوْثِنُوا بِهِ فَقَطْ، بَلْ أَيْضًا أَنْ تَتَّأَلَّمُوا لِأَجْلِهِ» فيلبي ١:٢٩..... لكن مع القبول فيه حزن يعتصر القلوب..حزن المسيح في جثيماني لما كان عرقه كقطرات دم..... السيد المسيح «كأنسان» ابتداء يحزن ويكتئب و قال لتلاميذه في متى ٢٦:٣٨ «نفسى حزينه جدا حتى الموت» ومع احترامي لكل المعاني الروحيه ألا أنه من الخطأ الشديد أن احنا ننسى أن المسيح كان أيضاً انسان كامل لا يمكن أن يتنكر لكل المشاعر الأنسانيه التي وضعها بنفسه فينا حين خلقنا .. وفي جثيماني كان بيعلمنا معنى أنك تكون انسان.. تفرح وقت الفرح... وتحزن وقت الحزن...وكان برضه بيعلمنا أننا نتمسك بالهنا مهما كانت درجة الحزن ونقبل كل حاجه من ايده...لكن عمره ما كان بيعلمنا أن احنا نتلخبط وندخل المشاعر كلها في بعضها ونلخبط الدنيا كلها معانا... لمصلحة مين أن احنا

من صفحتي علي الفيس بوك

د. ناجي إسكندر

Restless Leg Syndrome RLS

مرض الساق المتأزمة



هوامش: في النوع الثانوي غالبا ما يؤدي علاج السبب إلي تحسن في الأعراض.

هو مرض يتميز بعدم راحة في الساق مع رغبة ملحة في الحركة للحصول علي راحة مؤقتة.

التشخيص:

يتم فقط إكلينيكي بملاحظة الأعراض.

وغالبا يمنع المرض النوم ولذلك يعتبر من أمراض النوم.

نسبته:

حوالي ٥ - ١٠ ٪ من البشر. ونسبته في الإناث ضعف الرجال. ويحدث أكثر مع تقدم العمر.

الأعراض:

لا يوجد إختبار معلمي أو أشعة للتشخيص. ولكن قد نحتاج لفحص معلمي للتأكد من عدم وجود سبب آخر للأعراض.

في الحالة المثلي تحدث الأعراض مع الجلوس أو الرقاد في السرير. خاصة عند محاولة النوم. ويزيد عند الجلوس في الكراسي الضيقة مثل الطائرات أو السينما.

هوامش: أحيانا يصعب تشخيص المرض في الحالات الخفيفة والمتقطعة.

العلاج: سلوكي ودوائي

العلاج السلوكي: هو الأهم

(١) عند حدوث النوبات يفضل عدم التركيز علي الألم وذلك بالقراءة أو التحدث. أو مشاهدة التلفاز.

(٢) الإمتناع عن القهوة أو الشاي أو المشروبات الغازية خاصة قبل النوم.

(٣) الإمتناع عن الكحوليات. ولكن وجد أيضا أنه في بعض الحالات يؤدي الإمتناع عن الشيكولاته والإقلال من الملح إلي تحسن الحالة.

(٤) حمام ساخن قبل النوم. وفي وقت النوبات يتم وضع مخدات ساخنة أو مخدات متذبذبة أو قربة ثلج علي المكان المصاب وذلك لتخفيف الألم .

(٥) تنظيم وقت النوم والإستيقاظ وعدم النوم إطلاقا أثناء النهار.

(٦) ممارسة الرياضة يوميا

(٧) عند حدوث النوبات يجب المشي أو تدليك الأرجل.

علاج دوائي: ويجب أن يستخدم لفترة مؤقتة وذلك فقط في الحالات المتوسطة والشديدة.

- مساعدات (منشطات) الدوبامين هي الأكثر أهمية ولكنها أحيانا تؤدي للغثيان أو للصداع وصعوبة النوم. ومنها Pramipexole and Requip , (Mirapex). وعلي العموم تختلف إستجابة المريض من دواء لآخر. - أحيانا يستخدم البنزوديازيبين

تطور المرض:

لا يوجد علاج باتر للمرض. ولكن تطور المرض يختلف من مريض إلي آخر فقد يتطور تدريجيا للأسوأ وقد يثبت في شدته أو قد تحسن الأعراض مع العلاج وعليه يتحسن نوم المريض.

وتختلف الأعراض في نوعها وأيضاً في شدتها - من مريض لآخر - ولكنها جميعاً تؤدي لعدم إرتياح في الساقين. وأحيانا تحدث في الذراع. أو أماكن أخرى في الجسم. وتأخذ هذه الأعراض أشكال متعددة مثل الكهرباء. أو مثل ألم الأسنان. أو رغبة في هرس العظام. أو تقلصات وانتفاضات في عضلات الساق. أو ضعف الإحساس في الساق. وتحدث هذه النوبات كل دقيقة أو أقل. وتحدث في الساقين. وتخف الأعراض بالمشي أو تدليك المكان المصاب .

وتؤدي الأعراض إلي صعوبة النوم وعليه الإحساس بالتعب والضعف أثناء النهار.

وقد تؤدي الأعراض إلي الأرق أو القلق أو الإكتئاب وتقلل من الإستمتاع بالحياة

الأسباب:

يوجد نوعان من المرض «إبتدائي وثانوي»

في النوع الإبتدائي وهو الأكثر شيوعا لا يوجد سبب واضح ربما خلل في كيمياء المخ مثل نقص الدوبامين. وربما خلل جيني ففي نصف المرضى يوجد شخص في العائلة يعاني من نفس المرض.

أما في النوع الثانوي وهو الأكثر ندرة فرما يحدث للأسباب الآتية: الحمل خاصة في الثلث الأخير منه لكنه ربما يستمر بعد الولادة / أنيميا نقص الحديد / بعض الأدوية مثل بعض أدوية الضغط (beta blocker) أو الليثيوم أو مضادات الإكتئاب أو مضادات الهيستامين / بعض الأمراض مثل مرض السكر أو التهاب الأعصاب أو نقص الغدة الدرقية أو أمراض الكلي الشديدة.

لإعلان بالجريدة اتصل على: 647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

في نهار يوم الخمسين!

عادل عطية



نسوا تعاليمه، وتجاهلوا دعوته اياهم ليحملوا الصليب، ويتبعوه!

وحتى بعد أن جعلهم أدوات لشفاء المرضى، وطرد الشياطين، والقيام بالمعجزات، واطهار لمحة عن مجده لثلاثة منهم: بطرس، ويوحنا، ويعقوب على جبل التجلي، تزعزع إيمانهم.. وفي ليلة الجشيمانى، تركوه كلهم وهربوا!

لكن الرب القائم من بين الأموات، الذي اختارهم ودعاهم ولم تخف عليه زلاتهم، أرسل لهم الروح القدس؛ فحل عليهم في يوم الخمسين، مشدداً عزيمتهم، ومشجعاً ومقوياً نفوسهم؛ ليحملوا دعوته غير العادية إلى أقاصي الأرض، ومبشراً بهم «رائحة معرفة في كل مكان»؛ ففتتوا المسكونة كلها، وصاروا دليلاً حياً على اكتمال قوة الرب في الضعف!

أفلا يليق بنا، نحن أحفادهم في الإيمان الذي لا يتزعزع، أن ننظر إلى كرازتهم المباركة العتيدة دائماً بيننا، وأن ننصر على ضعفاتنا، وسقطاتنا، وآلامنا، وخوفنا.. وأن ننطلق من تأثيرات الروح القدس الساكن فينا، توافين إلى تمجيد المسيح؛ فنكون نافعين لله، ولكنيسة؟!

يوم الخمسين، لا يزال نهاره باقياً أبداً!

صوّروهم بهالة مشعة ساطعة ملؤها الروحانية السامية، وجسّدوهم في تماثيل من رُخام كما آلهة الرومان؛ فجزّوهم من هويّتهم الإنسانية!

أما هم، فكانوا إثني عشر رجلاً عادياً.. لم يتخصص أحدهم في اللاهوت، ولم يعتلِ آخر المنابر ليعظ، ولم نجد من تميّز عن غيره من الناس في أي موهبة طبيعية، ولا أي مقدرة فكرية، حتى أعمالهم، ككل، كانت بسيطة، وغير مرموقة.. كانوا كما إيليا «بشراً مثلنا»، ومثل كل من نعرفه، اشخاص ودودون، وشخصياتهم واقعية وحيّة!

وقد خط الكتاب المقدس في أروع صفحاته، أمثلة عن اخفاقاتهم وضعفهم من جهة، وانتصاراتهم وتخيّبتهم من جهة أخرى!

كان أحدهم متطرفاً عازماً على الاطاحة بحكم الرومان.. وآخر جابي ضرائب خائناً لليهود، ومتواطئاً مع روما.. وقال يسوع بنفسه لاثنتين منهم: «أيها الغبيّان والبطيخا القلوب في الإيمان بجميع ما تكلم به الأنبياء»!

وحتى بعد تلمذتهم على يده، وتعليمهم الغفران، وخدمة بعضهم البعض بكل تواضع، بدوا وكأنهم

لماذا اختار الرب مصر

ليأتي إليها؟

مصاح فصح



الكبير والهام في مسيحية العالم وبين كل كنائس المسكونة .

ففي عصر الاضطهادات كان لمصر النصيب الأكبر من الشهداء بل ونجد في يوم واحد كانت تستشهد مدن وقرى بأكملها مثل شهداء اخميم ومن كثرة عدد شهداء الاقباط تم احتساب التقويم القبطي بدء من عصر استشهاد دقلديانوس وأصبح تقويم الشهداء وقد قيل لو تم تجميع شهداء العالم في كفه وشهداء الاقباط في كفه لرجحت كفة الاقباط !

أيضا من مصر خرجت الرهينة في العالم كله فقد تأسست الرهينة في مصر على يد آباء الرهبان الكبار الانبا انطونيوس والانبا مكاروريوس والانبا باخوميوس واخرين وعرف العالم كله الرهينة من مصر، كذلك من مصر خرج حماة الإيمان الذين دافعوا عن الإيمان الارثوذكسي ضد البدع والهرطقات مثل القديس اثناسيوس الرسولي والقديس كيرلس والقديس ديسقورس.

ولعل القديس اثناسيوس وما فعله في مقاومة بدعة اريوس بكل همة وقوة وواجه أباطرة وولاة حتى قيل له العالم كله ضدك فقال قوله الشهير وأنا ضد العالم .

القديس اثناسيوس المصري الذي لولاه لصار العالم اريوسيا .

وأصبح حتى اليوم تعاليم القديس اثناسيوس والقديس كيرلس هي المرجع في اللاهوت والعقيدة.

ورغم الاضطهاد والضيق الذي عانت منه كنيسة مصر على مدار التاريخ والذي لم تتعرض له كنيسة في العالم وبقيت نجد أن بركة الرب كانت دائما في الكنيسة ورغم عصور القهر والظلم والاضطهاد كان الرب يفتقدها الرب دائما بخدام مباركين محبين لها ينهضون بها .

ربما لا يوجد كنيسة في العالم نالت بركة مثل الكنيسة القبطية وأيضا نالت ضيقات واضطهادات وبقيت واستمرت لأن هناك بركة خاصة اختص بها الرب مصر وكنيستها وشعبها .

ولذلك ستظل الكنيسة القبطية هي كنيسة الإيمان المستقيم وستظل منارة وستظل صوت صارخ ضد كل فكر منحرف خصوصا في زمن كثرت فيه الأفكار الخاطئة واستسهل كثيرون الخطية تحت مسميات خادعة.

فبركة الكنيسة القبطية هي بركة إلهية لن تنضب يوما وستكون كما كانت بركة ليست لمصر فقط بل العالم وكنائس العالم كله .

كل عام وجميعنا بمحبة وسلام بمناسبة مجي ربنا الي أرضنا أرض مصر . مبارك شعبي مصر

ونحن نحتفل في هذه الايام بعيد دخول المسيح ارض مصر ومجي العائلة المقدسة إليها نسال لماذا اختار الله مصر لتكون ملجأ له أثناء هروبه من بطش هيرودس الملك

يرى البعض أن السبب ربما يكون لقرب موقع مصر الجغرافي او لأن مصر كانت ملجأ للكثيرين في العهد القديم او لانها كانت أكثر أمنا على الصبي وأسرته بعيدا عن نفوذ هيرودس الملك او لأن كان بها جالية من اليهود.

ربما نكون هذه الأسباب صحيحة ولكنها ليست السبب الوحيد او الكافي لمجيء

الرب يسوع والسيدة العذراء و القديس يوسف الي مصر فربما توفرت هذه الأمور في بلد أخرى أقرب وأسهل في الوصول .

فهناك سبب هام ورئيسي في هذه الرحلة المباركة وهي بركة أرض مصر وبركة شعب مصر .

فجاءت الرحلة تحقيقاً لنبؤات العهد القديم عن مصر ومجيء الرب إليها ومباركة أرضها وشعبها. فمصر هي البلد الوحيد التي تنبئ الكتاب بمجيء الرب إليها على لسان هوشع النبي القائل:

من مصر دعوت ابني هوشع ١:١١ وتحققّت النبوءة كما قال الإنجيلي متى البشير مت ١٥:٢

أيضا نبؤة اشعياء النبي عن مصر:

وَحْيٌ مِنْ جِهَةِ مِصْرَ: هُوَذَا الرَّبُّ رَاكِبٌ عَلَى سَحَابَةٍ سَرِيعَةٍ وَقَادِمٌ إِلَى مِصْرَ، فَتَرْجِفُ أَوْتَانُ مِصْرَ مِنْ وَجْهِهِ، وَيَذُوبُ قَلْبُ مِصْرَ دَاخِلَهَا اش ١٩-١٠

أيضا البركة التي اختص بها الرب مصر عندما قال

مبارك شعبي مصر اش ٢٥:١٩

وهناك اختص شعب مصر أنهم شعبه

أيضا النبؤة الرائعة قبول المصريين للإيمان المسيحي ووجود مذبح للرب في أرض مصر :

فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ يَكُونُ مَذْبَحٌ لِلرَّبِّ فِي وَسْطِ أَرْضِ مِصْرَ، وَعَمُودٌ لِلرَّبِّ عِنْدَ تَحْمِيلِهَا اش ١٩:١٩

فمجيء الرب يسوع الي مصر كان تحقيقا لهذه النبؤات ومباركة أرض وشعب مصر وتهيئتهم لقبول الإيمان المسيحي وتمهيد الأرض لاستقبال مرقس الكاروز .

لذلك نجد أن رحلة العائلة المقدسة لم تكن في مكان واحد في مصر ولكن في أماكن عدة شمالا وجنوب وشرق وغرب لمباركة أرض وأهل مصر كلها .

وقد أصبحت بعد ذلك هذه الأماكن المباركة كنائس واديرة وأماكن مقدسة الي اليوم يلتبس الملايين منها البركة .

أيضا بركة الرب لأرض مصر والتي اختص بها مصر وشعبها فقط كان لها الأثر الأكبر بعد ذلك لتكون الكنيسة المصرية والمسيحيين الاقباط لهم الدور

احتفال كنيسة مارمرقس وينبيج - مانيتوبا

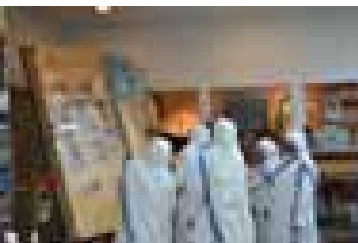
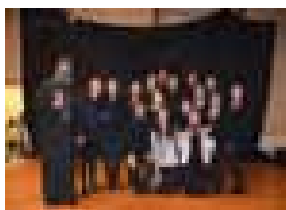
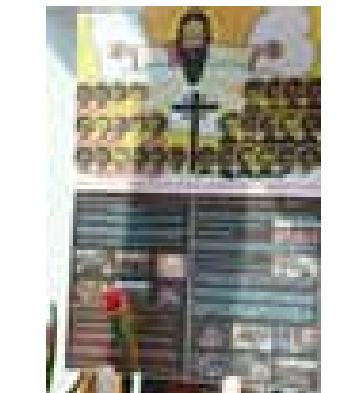
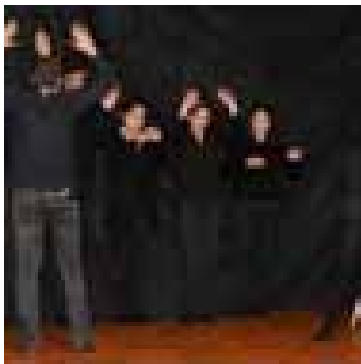
بتذكار دخول العائلة المقدسه الى ارض مصر



احتفلت كنيسة القديس مارمرقس ب وينبيج -مانيتوبا بالمهرجان السنوى الذى يقام يومى ٣ و ٤ من يونيه بمناسبة تذكار دخول العائلة المقدسه الى ارض مصر وقد حضر عدد كبير



من الكنديين وممثلى الكنائس الاخرى وممثلى بعض الاحزاب . شمل الحفل العديد من الفقرات الممتعه واستخدمت الخرائط المجسمه ل ايضاح رحلة العائلة المقدسه وتضمن عرضا لل مايم كما كانت هناك فقره الكورال والكثير من الانشطه والاعاب الاطفال والتعريف بحضارة مصر وربطها بالتاريخ القبطى . وكان للمطبخ المصرى قاسم كبير فى المهرجان حيث استمتع الحضور بالمشويات والاكلات المصريه والكثير من المشروبات المنعشه فى جو وينبيج الممتع صيفا - ...كل سنه وانتم بكل الخير والصحه



صحنين وعافية

د.تباسيم جندى



الخل.. هل من فوائد؟

الخل كان معروفا منذ آلاف السنين فاستخدمه قدماء المصريين وأيضا قدماء الصين، وقد ذكر في الكتاب المقدس بعهديه القديم والجديد، واستخدمه البابليون في تنظيف الطعام وحفظه، اما الرومان فقد كانوا يستهلكونه قبل المعارك ايمانا منهم انه يعطيهم القوة والجرأة كما استخدموه في تنظيف وتطهير الجروح.

ولللخل أنواع كثيرة غير الخل الأبيض الذي نعرفه مثل خل التفاح المسمى آبل سيدر فينيجر والخل البالسميك وخل النبيذ وخل المالت، والمالت نوع من أنواع السكر المستخلص من الشعير.

وخل التفاح يأتي من عملية تخمر لعصير التفاح، وهو المشهور بفوائده الطبية، اما خل البالسميك فهو يأتي من عصير العنب ويعتق على مدار سنين كثيرة مع اكسابه بعض النكهات والروائح، من هنا كان ثمنه الغالي، اما المالت البريطاني الأصل فهو يصنع من تخمر الشعير، ولكن خل النبيذ يصنع من النبيذ بأنواعه في براميل خشبية من البلوط ويأخذ وقتا كبيرا في صنعه، وتستخدم الشعوب الآسيوية خل الميرين وهو يصنع من الأرز.

وكثيرا ما سمعت من المرضى كيف يستخدمون خل التفاح لحل بعض من المشاكل الصحية مثل حرقان المعدة ومشاكل الشعر والجلد وحتى مشاكل الحلق وتراكم المواد المخاطية فيه، وأصارحكم إذا قلت ان الخل لم يدرس لنا في العلوم الطبية التي تعلمناها في دراستنا، ولكنى عثرت على كتاب لدكتور براج كتبه هو وابنته بعد بحوث كثيرة في خل التفاح وفوائده، وقررت ان أشارككم ما قرأت، فهو في بعض الأحيان يكون علاجا بسيطا وسهلا ولا ضرر منه.

- **حرقان المعدة:** ضع ملعقة صغيرة من خل التفاح في كوب من الماء واشربها

- **تراكم المواد المخاطية في الجهاز التنفسي:** عند الاستيقاظ اشرب كوب من الماء

من عيادة الطب الطبيعي

الأطعمة العالية في الكولسترول



ان مادة الكولسترول ليست اللاعب الرئيسي في امراض الشرايين والقلب، فاذا كانت أطعمتك خالية من الكولسترول سوف يقوم الكبد بعمل الكولسترول لأن الجسم لا يستغنى عنه والعكس صحيح.

والواقع ان دور الكولسترول في الجسم هو انه سلاح لمحاربة العدوى والسموم، ومحاولة لمعادلة الالكترونات الحرة المسببة للالتهابات وارتفاعه هو مؤشر لتراكم السموم، والقاء اللوم عليه في أمراض القلب والشرايين مثل القاء اللوم على رجال المطافئ كسبب للحريق.

وكثير من الباحثين يعتبر ان العلاقة بين الدهون الثلاثية والكولسترول الجيد هي مؤشر أفضل كمعامل خطورة لأمراض القلب وكلما زادت النسبة كلما زادت الخطورة.

والواضح ان المواد الكربوهيدراتية المصنعة المنقاة هي التي تمثل معامل خطورة للقلب والشرايين فهي تؤدي الى رفع نسبة الدهون الثلاثية، وعندما يرتبط السكر بالبروتينات ينتج عن ذلك مواد سامة تسمى AGE's وهي تسبب الالتهابات وامراض القلب وخاصة في مرض السكر.

تباسيم جندى

س: أعانى من ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم وأحاول ان أتجنب الأطعمة العالية في الكولسترول مثل البيض والجمبري والكبد ولكن لم يؤثر ذلك في خفض نسبته فماذا أفعل؟

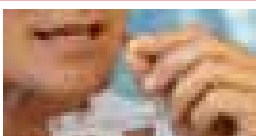
ج: معظم الكولسترول بنسبة ٧٥-٨٥٪ في الدم مصدره الكبد وليست الأطعمة العالية في الكولسترول. والكولسترول مادة شمعية هامة لكل خلية من خلايا الجسم، فهي هامة في تركيب جدر الخلايا، وهامة في عمل الهرمونات مثل هرمونات الستيرويد وهامة في عمل فيتامين D وأحماض الصفراء الهامة لعملية الهضم، ولا غنى عن وجود الكولسترول في الجسم، بل الواقع ان نقص الكولسترول يكون مصحوبا بأمراض المناعة والأورام السرطانية، وايض الاكتئاب والعدوانية لأن خلايا المخ تحتاج الى الكولسترول اكثر من باقى الخلايا، حتى ان العقاقير التي تخفض الكولسترول يكون من أعراضها الجانبية ضعف الذاكرة والاكتئاب ونقص فيتامين D ونقص الهرمونات الجنسية.

وعلى حسب أبحاث المراكز المتخصصة في امراض القلب فقد وجد ان الأفراد الذين تناولوا الأطعمة العالية في الكولسترول لم ترتفع عندهم نسبة الكولسترول مقارنة بمن تناولوا الأطعمة القليلة في الكولسترول.

والحقيقة التي بدأت تتكشف الآن

ويمكن ان يتساءل البعض اين الخل الأبيض من هذه الفوائد، والحقيقة التي يذكرها باحثو التغذية ان الخل الأبيض لا يصلح للاستخدام في الطعام لأنه مر على مواد كيميائية كثيرة لتحضيره وتصنيعه حتى يكون في الصورة التي تراها نقيًا وخاليا من الشوائب، كما استخدمت معه درجات عالية من الحرارة، لذا هو فاقد الصلاحية الغذائية لخلوه من الانزيمات والمعادن، ولكن يمكن استخدامه كبديل عن المنظفات الصناعية فهو سهل الاستعمال وقليل التكلفة ولا يعرضنا لكل المساوئ الصحية التي تنتج من استخدام المنظفات الصناعية، فهو منظف جيد للزجاج ولأواني القهوة لأزاله البقع، كما يمكن استخدامه في تنظيف البالوعات مع إضافة بيكربونات الصوديوم، فاذا وجدت ان البالوعة قليلة التصريف يمكنك إضافة نصف كوب من بيكربونات الصوديوم في البالوعة واضف كوب من الخل ثم اتركها بعض الوقت واضف الماء المغلي، سوف تتخلص من أي تراكمات او روائح كريهة من البالوعة.

اكتشاف طبي جديد يمنع حدوث تجلط الدم



أكدت دراسة طبية حديثة إمكانية الوقاية وتأجيل أو تعطيل آلية تجلط الدم الضارة بين الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض القلبية والسكتات الدماغية دون التعرض لخطر النزيف.

وكشفت الأبحاث المستمدة من عدد من المستشفيات الجامعية في كل من المركز الطبى في كليفلاند وكلية الطب جامعة "كيس ويسترن" الأمريكية وكليفلاند كلينك، عن أن تفاعل مستقبلات الخلية لم يكن معروفا في السابق، والذي من شأنه منع التلوثات الدموية عند التلاعب بالجزئيات العلاجية بأمان.. وقال الدكتور "دانيال إيه سيمون"، كبير معدى الدراسة بجامعة بكلية الطب جامعة "كيس ويسترن" الأمريكية، "لقد توصلنا إلى جيل جديد من العقاقير الكابحة لتجلط الدم لا تزيد من مخاطر حدوث نزيف، حيث تشير إكتشافاتنا إلى أنه يمكن تحديد مسار جديد في منع حدوث تخثر الدم، لايؤثر على عمليات الجسم الطبيعية لوقف النزيف.

و يتركز المسار الجديد حول زوج من مستقبلات البروتين التي تساعد بعض الخلايا في التفاعل مع الإلتهاب والتجلط.. وقد تم العثور على مستقبل هو (ماك-1) (Mac-1)، ويتواجد على سطح خلايا الدم البيضاء التي يتم تجنبها في مواقع إصابة الأوعية الدموية، ويتواجد المستقبل الآخر (GPIb) على أسطح الصفائح الدموية المشكلة للجلطات.

يتحد مستقبل(ماك-1) (Mac-1) مع منظومة "ألفا"(وهو بروتين سكرى في الصفائح الدموية ويعرف باسم بروتين سكرى ب)، على نطاق واسع، لتنظيم الإلتهابات في نماذج المختبر من أمراض الكلى، وإلتهاب الأوعية الدموية والتصلب المتعدد.

وتوصل "سيمون" وزملاؤه إلى آلية حدوث جلطات الشريان الكبيرة والصغيرة في الفئران، والتي يمكن حظرها من قبل الأجسام المضادة أو جزئ صغير علاجي جديد مرتبط بوظيفة مستقبلات (ماك-1) (Mac-1).

وقد أظهر الباحثون أن الفئران المعدلة وراثيا، سواء التي لا تحمل مستقبلات (ماك-1)، أو مع شكل متحول منها، لم تتمكن من الاتحاد مع سلسلة منظومة "ألفا" المتواجدة على سطح الصفائح الدموية.. نتيجة لذلك، تراجع فرص تكون جلطات الدم نتيجة إصابات الشرايين بين فئران التجارب.. كما لوحظ أن الفئران التي تتعرض لدخول أجسام مضادة متداخلة أو جزئ صغير لم تتعرض لتكون أنواع من جلطات الدم التي يمكن أن تسبب الإصابة بالسكتة الدماغية أو النوبات القلبية.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم . الحديث البديل لكيماويات العقاقير

علاج السمنة بدون عقاقير
مرض السكر والكوليسترول
نظم التغذية لأصحاء والمرضى
الأمراض الجلدية و القلب والجهاز الهضمي
الأمراض الجلدية والتهابات الجهاز التنفسي
الأمراض النفسية والصداغ المزمن
الأمراض المناعية
معالجة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

نطلب معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندى
دكتورة الأعضاء والتغذية
ماجستير من جامعة تورنتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

سيقوم الدير بإجراء تطويرات كبيرة و عاجلة
لنتمكن من خدمة عدد أكبر من العائلات و شباب
الخلوة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الشروط
اللازمة حسب توصيات البلدية
الدير يقبل تبرعاتكم لسد هذا الاحتياج و المساهمة
في التوسعات المستقبلية
الرب يبارككم و يعرض ثبكم

لَقَدْ بَنَيْتُ هَذَا الْبَيْتَ الَّذِي بَنَيْتُهُ لِأَجْلِ وَضْعِ اسْمِي فِيهِ
إِلَى الْأَبَدِ، وَتَكُونُ عَيْنَايَ وَقَلْبِي هُنَاكَ كُلَّ الْأَيَّامِ
(امل 3:9)

608 Miners Point Rd.,
Perth, ON K7H 3C5
+1 (613) 264 8071
www.abbaanthony.ca

من عالم الإبداع.. عندما تحركت النماثيل: لقطات عبقرية سترسم الانسامة على وجهك!



هناك ذلك الإغراء الذي لا يقاوم عندما نرى معلماً بارزاً في الطريق أو أثناء نزهة كتمثال متقن أو مشهد طبيعي شهير ... بأن نلتقط صورة لأنفسنا مع ذلك المعلم! وغالباً ما يدفعنا جمال المشهد أو خجلنا إلى التقاط صورة سريعة تبث مرورنا بهذه البقعة أو زيارتنا لهذه المدينة لمجرد الذكرى على أمل أن تكفي عناصر الصورة الأخرى لجعلها مميزة.

بالطبع هذه استراتيجية فاشلة! ستترك هذا على الفور عندما تجد الصورة ملة لا إثارة بها تبدو فيها وكأنها قد لصق أحدهم صورتك على صورة عامة منشورة على الانترنت لنفس المكان! ترغبون في معرفة الطريقة الصحيح لالتقاط صورة مع معلم شهير وبشكل سيرسم البسمة على وجوهكم كلما شاهدتموها؟ طالعوا معنا المجموعة التالية لعباقرة تحركت لهم التماثيل نفسها كي تلتقط صورة معهم!

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

ننولي أموركم بكل امانة ونذيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.