

١٢ أبيض ١٧٢٢ شهداء

10<sup>th</sup>. Year, Issue 245

Wednesday July 19, 2017

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL-AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

دجيدف رع الملك الثالث  
الأسره الرابعة

ميننا مسعود الممثل  
الكندي من اصل مصري  
اختارته مؤسسة ديزني  
لي لعب دور البطولة في فيلم  
علاء الدين

رئيس الفلبين يقول لجنوده  
لا داعي للقلق من قتل  
المدنيين الغير مقصود

تخلت عن كل ما تحبه  
تدريجيا

ظاهرة العنف ضد المرأة  
الأسباب والعلاج

تيران وصانير تحت  
الخيمة البدوية

العديد من الكنديين  
يجمعون الاموال لأسرة  
الجندي الامريكي الذي قتله  
عمر و جستن ترودو يقول أن  
التسوية المالية لعمر خضر  
سببت له إزعاج

عن جائزة نوبل وترتيب  
البلدان الأكثر حصولا علي  
الجائزة

بنك كندا يرفع سعر الفائدة  
علي الديون الي ٧٥٪ لأول  
مرة منذ سبعة سنوات

من اول ... قفا

اقرأ في هذا العدد

مدينة دوبيوي والمصير  
المجهول

حوار مع دولة متدينة!

ضمان عربية؟!

يحدث في مصر الآن!

لا تقل اني ولد

الهجرة غير الشرعية لأوروبا

الرياضة وقاية وعلاج

شيئا ما يبقى

القصر

كوميديا مجلس مدينة  
تورونتو



د. رأفت جندي

في مسرحية قديمة حضرتها طلب الموظف  
البيروقراطي من العميل أن يحضر له شهادة إدارية  
بانه كان هناك عدوان على مصر عام ١٩٥٦. وبالتأكيد  
كان هذا الموقف المسرحي الكوميدي للسخرية من  
البيروقراطية المصرية.

ولكن هذا الموقف المسرحي الهزلي حدث في الواقع  
من مجلس مدينة تورونتو (سي تي هوبل) حيث طلب  
مجلس مدينة تورونتو من الكنائس القبطية أن  
تحضر اثباتا أنه هناك خطر يهدد الكنائس القبطية  
للسماح لهم بمنحة لترتيب كاميرات مراقبة.

التكملة صفحة ٣

**Gigi & Ash Eskarous**  
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca  
Phone no.: 416 577 8733  
416 659 8744  
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

We Cut Taxes Like a Diamond  
Personal | Corporate | Business  
**Profit Explorer**  
Business Services  
416-817-1560  
3289 Topeka Dr. | Mississauga  
www.profitexplorer.com  
**Nady Ibrahim**  
عضو جمعية المحاسبين بامريكا  
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

بيع وشراء  
وايجار العقارات  
خدمة متميزة  
فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو  
**EDWARD YACOB**  
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480  
**RIGHT AT HOME**  
REAL ESTATE BROKERAGE

خدمات عقارية متكاملة  
بيع و شراء و تأجير العقارات  
السكنية و التجارية  
**Century 21**  
CENTURY 21 ASSOCIATES INC.  
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS  
**جودت بولس**  
Gawdat (Jimmy) Boulos  
CELL: 416 737 4490  
BUS: 905 279 8888  
FAX: 905 361 1333  
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca  
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

وصل عدد مشتركى الأهرام الجديد  
بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٤٣٤٠  
كما يقوم الكثير من القراء الأحياء بأرساله على البريد  
الإلكتروني أيضا لأصدقائهم.  
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي  
يزوره الآلاف يوميا.  
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف  
نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت سهام او  
جنتك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

**Peter Botros**  
Real Estate Sales Representatives  
Cell: 647-771-8575  
Office: 416-741-4443  
Email: m\_shetta@gmail.com  
A unique service for property investment  
Selling, Buying, Lease

خدماتنا المتميزة تمتد  
الى ما بعد البيع او  
الشراء  
**HomeLife/Miracle**  
Realty Ltd., Brokerage  
Independently Owned & Operated  
Off: 905-454-4000  
Fax: 905-463-0611  
homesbyhany@yahoo.com

**Hany Ibrahim**  
Sales Representative  
Dir: 647-678-1522  
www.HanyIbrahim.com  
**HomeLife/Miracle**  
Realty Ltd., Brokerage  
Independently Owned & Operated  
Off: 905-454-4000  
Fax: 905-463-0611  
homesbyhany@yahoo.com

محاسب/ نيل فلتنس  
محاسبية وخدمات ضريبية  
للأفراد والشركات  
استشارات مالية  
تسجيل الشركات الجديدة  
**Profit Explorer**  
Accounting & Taxes  
Cell: 416 903-7113  
85 Curlew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8  
(Lawrence & Victoria Park)

**Ibrahim Mossad**  
Sales Representative  
Direct: 416.890.4071  
Office: 905.883.1988  
Fax: 905.883.8108  
ibrahim.mossad@century21.ca  
www.ibrahimmossad.ca  
**Century 21**  
ATRIA REALTY INC.  
1550 16th Ave., #C200 South,  
Richmond Hill, ON L4B 3K9  
\*This Office is Independently Owned and Operated

**AST Accounting & Tax Services**  
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب  
• إعداد الإقرارات الضريبية  
للأفراد والشركات  
• إعداد الميزانية التقديرية  
والتحليلات المالية المتخصصة.  
• تسجيل كافة أنواع الشركات  
• خدمات خاصة للقادمين الجدد  
**Amir Tadros**  
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر انفسنا  
شركاء معك في العمل  
Mississauga Location 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite 100  
Mississauga, L4Z 1Y5  
Scarborough Location 250 Bridletowne Circle  
Scarborough, ON. M1W 2G8  
Phone: 289-521-2181 Cell: 647-274-4251  
www.astaccounting.ca info@astaccounting.ca

**RE/MAX**  
Realty Specialists Inc., Brokerage  
Independently Owned and Operated  
**Mounir Assaad**  
Sales Representative  
6650 Midweek Drive  
Mississauga, Ontario L5N 4J9  
Dir: 905-858-3434  
Fax: 905-858-2982  
www.mounirassaad.com  
mouassad@rogers.com  
Direct: 647-272-3434

**Dr. Mervat Nawar**  
Family Dentist  
**Eglinton D. Dental Office**  
2811 Eglinton Ave. E.,  
Scarborough, ON M1J 2E1  
Tel: (416) 264-1211  
Fax: (416) 264-1803  
**Lawrence V. Dental Office**  
207-1719 Lawrence Ave. E.,  
Scarborough, ON M1R 2X7  
Tel: (647) 748-1611  
Fax: (647) 748-1711

**ROYAL LePAGE**  
Real Estate Services Ltd., Brokerage  
**Hany Eitalawy P. Eng.**  
Sales Representative  
Residential - Commercial  
905-783-6080  
Office: 905-528-1122  
hetailawy@sympatico.ca

**David Shenouda**  
Sales Representative  
Bus: (905) 889-2200  
Cell: (416) 844-3393  
Fax: (905) 889-3322  
505 Hwy#7 East, Suite 201  
Thornhill, ON L3T 7T1  
dshenouda@robnor.com  
**HomeLife/Bayview**  
Realty Ltd., Brokerage \*Independently Owned and Operated

**Sutton**  
**GEORGE ABRAHAM**  
Sales Representative  
(204) 475-9130  
Fax: (204) 477-4361  
Cell: (204) 951-8600  
gabraham@sutton.com  
www.sutton.com  
sutton group - kirkenny real estate  
AN INDEPENDENT MEMBER OF SUTTON  
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

**NR**  
**NASERBOTRUS**  
Broker  
www.estatesavvy.ca  
Residential & Commercial E: naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

**Maged Bebawy**  
Real Estate Broker,  
BSC Civil Engineering  
Selling/Buying a  
house or business?  
Dont Sell/Buy  
Alone!  
Call the Expert  
Cell: 416-275-2782  
Email: magedrs@gmail.com  
**RE/MAX**  
RIGHT CHOICE Inc.  
Brokerage  
Independently Owned and Operated

## اعرض بيتك أو شقتك للبيع مع نبيل دانيال

- ☑️ تقييم مجاناً لبيتك أو شقتك
- ☑️ استشارة مجانيه لتجهيز بيتك أو شقتك للعرض
- ☑️ تصوير بيتك أو شقتك مجاناً بواسطة مصوراتي خبير.
- ☑️ تنظيف البيت أو الشقه مجاناً قبل العرض
- ☑️ تسويق مكثف لبيتك أو شقتك للحصول على اعلى سعر

Your neighbourhood REALTOR® ...



Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com  
www.nabildanial.com



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332  
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

## Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida  
Ocean Front/River Front Condominiums,  
Condotels & Houses

**Buys & Sells in all Florida**

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714  
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155  
E-mail: GeorgeHannaSell@Yahoo.com



## جورج غالي

GEORGE GHALY

ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

إستثمارات



RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجاريه  
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigantinsurance.com

www.raigrantinsurance.com



Invest in life.

## Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at [investorsgroup.com](http://investorsgroup.com).



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

**EHAB NICOLA** CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015  
Fax: (416) 491-7416  
1-888-491-7415

SUITE 201  
1595 16TH AVE  
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

[Ehab.Nicola@investorsgroup.com](mailto:Ehab.Nicola@investorsgroup.com)

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning Agent Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015. MP1960 (09/2015)



شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع

الوصلات الكندية وخزانات الماء والحففيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

[www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca) | [www.bonabidet.com](http://www.bonabidet.com) | [www.plstrade.com](http://www.plstrade.com)

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد  
مشترك للماء البارد  
وصلة خاصة لجميع الحففيات الدائرية

Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



شطافة لدواعي السفر  
وصلة خاصة لجميع الحففيات الدائرية  
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



BB 70

NATURAL WATER

BIDET

شطافة ذات مخرج

واحد للماء البارد



BB 270

HOT & COLD

BIDET

شطافة ذات مخرجين

وتنظيف ذاتي، حار وبارد



BB13000

HOT & COLD BIDET

WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين

متحركين، حار وبارد



BB1000

ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



**SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.**  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

**www.ashamalla.ca**  
416.548.9082



**بيع وشراء البيوت، الشقق و المحال التجارية**  
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض  
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

**تامر  
يوسف**

**TAMER YOUSSEF**

Sales Representative

*I will always do, What is best for you*



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

www.best4uhome.com

**MILAD MIKAEL**  
Regulated Immigration Consultant

**MIKAEL IMMIGRATION**

\* VISIT VISA  
\* STUDENT VISA  
\* FAMILY SPONSORSHIP  
\* SKILLED WORKER  
\* BUSINESS IMMIGRATION  
\* PR & CITIZENSHIP

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration  
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com  
www.canimmig.com

الإسلامية المتطرفة تهديدا للبعض من كتاب الأهرام الجديد وعلمت السلطات الكندية بهذا وقامت بالتحقيق فيه.

تهديدات داعش لكندا وتهديدها للأقباط يجعل الكنائس القبطية اول من يطالب بهذه الحماية لكيلا تكون خطة داعش هو مهاجمة الكنائس القبطية في كندا كي تضرب عصفورين بحجر واحد.

ولقد حاول البعض حرق كنيسة الأنبا تولا والملاك ميخائيل بمدينة برامبتون ليلًا، ونشكر الرب أن المحاولة فشلت في أحداث خسانر كبيرة.

عندما تم الاعتداء على مسجد واحد من قبل أحد الأشخاص المتهورين في مونتريال طلب ترودو ان يتم تزويد جميع المساجد بكاميرات مراقبة بالرغم من ان هذا حدث فردي وليس ورائه جماعة متآمرة أو مسلحة، فهل خطر شخص متهور نادرا ما يتكرر أكبر من خطر جماعة متآمرة لها أعوان في كل مكان؟ وبالتأكيد في كندا أيضا ولكنهم غير معلومين.

فهل رئيس وزراء كندا لا يهमे الكنائس أيضا؟

فهل يرسل البعض منا خطابات بهذا المعنى لمجلس مدينة تورونتو القابع تحت الأرض لا يرى ولا يسمع ما يدور حوله؟

8164gindi@rogers.com

**تكملة مقال «كوميديا مجلس مدينة تورونتو» ص ١**

الموظف الذي طلب هذا بالتأكيد لم يقرأ الجرائد ولم يشاهد أيضا نشرات الاخبار في التلفزيون ولم يسمع حتى الراديو وهو يقود سيارته.

لقد تم حرق أكثر من ١٠٠ كنيسة في مصر من قبل الإسلاميين عام ٢٠١٣، وتم الاعتداء بتفجيرات على ٣ كنائس منذ بداية عام ٢٠١٧ واستشهد وجرح فيها المئات، كم تم اعتداء بالسكاكين منذ أيام في كنيسة القديسين، وهذا منشور في معظم وسائل الاعلام على تنوعها، فهل مجلس مدينة تورونتو من اهل الكهف؟ أم انه يعيش على سطح الأرض؟

هل هذا المجلس سيطلب شهادة أيضا أنه تم الاعتداء على برج التجارة في نيويورك في ١١ سبتمبر ٢٠٠١؟

لقد هددت داعش الاقباط في كنائسهم وفعلت ما هددت به وأعلنت ان تهديداتها مستمرة، ولقد هددت داعش أيضا كندا وتم ضبط واحباط عدد من المؤامرات.

ولقد فاقت التحصينات الأمنية للاحتفال بعيد كندا الـ ١٥٠ عام جميع التحصينات الأمنية في الأعوام السابقة بسبب تهديدات داعش لكندا، وخرج رئيس وزراءها يطمئن الناس بالاستعدادات الأمنية لهذا الاحتفال.

ومنذ بضع سنوات نشرت أحد المواقع

**أسرة تحرير الأهرام الجديد**



**رئيس التحرير  
د. رأفت جندي**

**مدير التحرير  
مدحت عويضة  
مجلس الإدارة**

**تناسيم جندي  
أشرف إسكاروس  
جورج غالي**

**”ممنوع التذمر“..**

**على باب بابا الفاتيكان**



روما - وكالات  
إذا كنتم تريدون معرفة رأي البابا فرنسيس في الأشخاص دائمي الشكوى، فإن الإجابة أصبحت الآن معلمة على باب الجناح الخاص به في مقر سكني تابع للفاتيكان. في شكل لافتة كتبت عليها بالإيطالية عبارة ”ممنوع التذمر“. كما تنص اللافتة على أن ”الخالفين عرضة لمتلازمة الشعور دائما بأنهم ضحايا. وما يعقب ذلك من تراجع في حس الفكاهة لديهم، وقدرتهم على حل المشكلات“. وتقول اللافتة: ”وتضاعف العقوبة إذا وقعت الخالفة في وجود أطفال. لتحقيق الاستفادة القصوى ركز على قدراتك لا قيودك“. وتنتهي اللافتة بعبارة: ”كف عن الشكوى وحرك لتحسين حياتك“.

**MAGED KODSY**  
647-338-8942  
info@Ultimatehomeinspections.ca  
Ultimatehomeinspections.ca

**Ultimate Home Inspections**

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

World Financial Group  
**Adel Ghobrial**  
Financial Advisor, Insurance Broker  
عادل غبريال  
مستشار مالي

**أستشارات مالية مجانية**

- كيف تحمي ممتلكاتك من الضياع
- كيف تستعوض الدخل المفقود
- كيف تؤمن لأسرتك حياة كريمة في المستقبل
- كيف تخطط لحياتك لما بعد التقاعد
- كيف تستطيع تأجيل سداد الضرائب علي الدخل
- كيف و أين تستثمر أموالك بشكل سليم

**Growth - Protection - Saving  
Life, Health, Disability, Seg. Fund  
RRSP, RESP, RIF**  
Cell: 647 470 5048

**JOANNA BISHAY**  
Broker, B.Sc. Business  
**TOP Producer  
and Chairman's Award**

**Great Bonus** when you list on MLS with  
Joanna **Save 4% OFF**  
Cell: 416-804-6793 (24/7)  
Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232  
Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com

**Guardian**  
Mostar Medical Pharmacy

Medication Review  
Free Delivery Service  
Compliance Packaging  
All Insurance Plans

Dimiana Botros  
R.Ph, BscPhm, CDE  
Certified Diabetes  
Educator

Sarah Khajavi  
RPh, BscPhm

175 Mostar St., Stouffville, ON, L4A0Y2  
Tel: 905-640-3600 Fax: 905-642-1655 mostarguardian@gmail.com

**CAIRO PLASTIC CLINIC**  
Professor  
**Dr. Adel Wilson**

Laser liposuction,  
Breast enlargement and reduction,  
Gynecomastia  
Nose job  
Hair transplant  
All other cosmetics

Best Cosmetic Surgery  
In The Middle East  
Endorsed By US State Department  
For US Citizens Seeking Cosmetics

**With a fraction of USA and Canada prices with the same quality of care.**

www.cairo-plastic-clinic.com  
dr.adelwilson@cairo-plastic-clinic.com

## بيتيك وسوق العقارات

أيهما أفضل الشراء أو التأجير؟



ناصر بطرس - خبير عقارى

لا توجد اجابة حاسمة لهذا السؤال خاصة عندما تطول فترة المقارنة الى ٢٥ سنة. لكن الحقيقة المؤكدة ان دفع اقساط المنزل الي البنك تجبرك على التوفير. هذه الميزة لا تجدها عندما توجر منزل إلا اذا كنت مدير ممتاز. هذا بالإضافة الى زيادة سعر المنزل سنة بعد سنة يضيف الى ارباحك عندما يأتى وقت البيع. وإذا احتفظت بالمنزل لما بعد انتهاء اقساط الرهن العقارى (mortgage)، فإنك ستوفر كثيرا فى التزاماتك الشهرية خاصة فى سن التقاعد والدخل المنخفض. والسؤال الذى قد يدور فى ذهنك، هل امكانيى تسمح بدفع اقساط الرهن العقارى الشهرية. الاجابة المنطقية هى اذا كنت تستطيع دفع الايجار فسوف تستطيع دفع اقساط الرهن العقارى الشهرية. فإذا كنت تدفع ١٦٠٠ دولار شهريا للإيجار وأردت ان تشتري منزل وتدفع نفس القيمة لقسط الرهن العقارى فبإمكانك شراء منزل قيمته ٤٢٠ الف دولار مع دفع ٥% مقدم.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على  
naser@estatesavvy.ca



## «تيران وصنافير» تحت الخيمة البدوية

سحر الجعارة

«بحرانى» بتبجح: هل الحكومة المصرية مستعدة لاسترداد ملايين المصريين العاملين في السعودية وتوفير أعمال بأجور كريمة لهم داخل مصر؟ الجواب: «لا»، وأنا أقول لها إن ملايين المصريين العاملين بالعراق وليبيا قد عادوا إلى مصر بعد انهيار تلك الدول ولم تحدث كارثة.. ولا بحثت لهم الحكومة عن «كفيل سعودى».. وكلنا نعلم أن آلاف العاملين بالسعودية الآن لم يتقاضوا رواتبهم منذ حوالى العام في كبرى شركات المقاولات!.

وكل ما أخذته عنكم الأجيال التي اغتربت لتعلمكم وتداويكم وتشيد لكم قصورا وفنادق (بحسب اعترافك)، هو نقاب البدو و«الكبسة» وعزل النساء عن الرجال، ومعاداة المعرفة!.

نحن لا نقابل «العنصرية» بمثلها، لقد رفضنا اضطهاد «الشيعة» في المنطقة الشرقية، (يتردد أن البحرانى شيعية)، دون أن نتدخل في شؤونكم الداخلية، لأن لدينا «تربية سياسية وفكرية» ودرعا واقية من الثقافة والاستنارة تقف صامدة في مواجهة «الغزو الوهابى» لعقول المصريين.

وبعد تسهب أنثى الحية في التحريض ضد المصريين في السعودية، تسأل: (هل تستطيع مصر إرجاع كافة المساعدات المادية التي تلقتها من السعودية سابقا؟ الجواب هو: في ظل الظروف الاقتصادية المصرية الراهنة «لا».. وهى اجابة مردود عليها بسؤال: (هل تستطيع السعودية رد المبالغ التي تكبدها مصر في إرسال «المحمل» لكسوة الكعبة، والذي بدأ منذ عهد «شجرة الدر» وحتى عهد «عبدالنصر».. الإجابة: «لا».

ثم تتحدث وكأنها خبيرة سياسية، أو مستشارة للعاهل السعودى وتقرر في جملة «أسرار اتفاقية تيران وصنافير»، فتقول: (مصر كانت بحاجة إلى دعم مالي، والسعودية سئمت من دفع الأموال دون مقابل، وكان لابد من اتفاقية تحل المشكلة.. فهل تستطيع مصر إرجاع المليارات التي تم دفعها مقابل «تيران وصنافير»؟).

سوف أرد على هذا الكذب والتزوير للواقع بعدة أسئلة أتمنى أن ترد عليها:

هل تعرف «روحانى» معنى «التجنيد» وقيمة «الشهادة» للدفاع عن «أرض الوطن»؟.

هل حاسبت حكماها بجرأة عن المليارات التي حصل عليها «ترامب»، وسألتهم عن المقابل؟.

هل تؤيد «عاصفة الحزم»، أم تقف في الجانب الآخر وتؤيد مد «طهران» لأذرعها في المنطقة؟.. وتنحاز لمذهبها على حساب وطنيتها؟.

هل جريت الإحساس بأنك لست عورة ولك «صوت»، صوت ينتخب الرئيس ويقر الدستور.. صوت مواطن يشعر بالتفرد يثور ويرسم خريطة مستقبله.. إنها أحاسيس أبعد من «الخيمة» التي تظلم عقلك!.

وختاما، هل تسعين لإسقاط ولاية الرجل عنك.. وتطالبين بقيادة السيارات، أم تفضلين تعدد الزوجات وزواج المسيار و«الضرة الآسيوية»؟.

## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

تفتح المعابر يموت العساكر تعمل عفو رئاسي يموت الأقباط هنتعلم أمتي بقي؟؟

الجيش المصري

أنتم تاج علي رؤوسنا أنتم درعنا وسيفنا أنتم أكبر من أي خلاف سياسي لأنكم حماة الوطن والوطن بكم فوق الجميع ومن غيركم عدم.

صديقي صبحي

مع إحترامي لك وتقديري لدورك الوطني الأداء العسكري لقواتنا يذكرني بمرحلة ٦٧ وما قبلها.

ترامب

أنت مطلوب للإحتراف في كندا نبعثهم تردو ومستعدين ندفع الفرق.

عمر أديب

بتستغرب إن فنانة كبيرة قالت أنها عايزه شراب مبارك ليه أحمد ربك إللي ما قلتش عايزه حاجة تانية.

جيسيتن تردو

أشكرك علي منحك عشره مليون ونص للإرهابي عمر خضر ده معناه أن العد التنازلي لأيام حكمك قد بدء بالفعل.

عمر خضر

في عصر تردو أصبح الإرهاب هو أقصر الطرق للملايين.

دينيس إديني

أنت محامي عمر خضر وتقول هترفع قضية علي أمريكا وتطلب إعتذار رسمي. طيب لو راجل اعمل كده علشان ترامب ينفخك.

ماجد سمر

بتقول قطر بتشجع الإرهاب والسعودية بتشجع الترسانة وأنا بقولك السعودية بتعشق الدروايش وليس الشواكيش.

السعودية

مشكلة الخليج مش هتخلص غير لما ترامب يخليكوا تروحوا البنك الدولي تستلفوا منه.

حازم إمام

لما جمهور الزمالك شتمك قولتلم شكرا واعتزلت لما شتموا مرتضي منصور قلع لهم الجزمة ودة الفرق بين الزمالك زمان والآن.

وزير الداخلية

مرتضي منصور يهيج الجمهور ويتسبب في تدمير وشغب ويروح ينام في بيتهم تبقي أنت راجل لا مواخذة.....

داعش

الناس الطيبة بتسأل داعش إزاي خرجت من الموصل وراحت فين وأتبخرت إزاي طيب يعرفوا الأول داعش دخلت الموصل إزاي وبعدين نقولهم طلعتوا إزاي.

بشار الأسد

فيديوهاك انت وأسرتك بتزور الأسر السورية في بيوتهم البسيطة بترفعك وبترفع شعبك وبتخلي العالم يحترمك.

## الليلة الاخيره

نيفيس سامي



يحتاج منهم  
لم تدع اليأس يدب في ضلوعها  
بتلك الكلمات التي حاولت الا  
تسمعها من الآخرين و لكنها قرأتها  
في عيونهم

استمرت في البحث حتي لم  
تترك دار مشفى واحدا لم تذهب اليه  
وبعد مرور شهورا طويله من  
البحث و الانتظار

اعتبره الجميع من المفقودين او  
الشهداء المجهولين

اما هي فبدلت زيارتها لدور  
الشفاء بزياره اخري

زيارتها الي النهر الذي جمعهم  
سنيًا

تحدثت معه حيث انه الصديق  
المشترك بينهما

تحكي له و يسمعها  
تبكي أمامه وتتوسل اليه ان  
يعيده اليها

تقضي كل يوم هناك من شروق  
الشمس حتي غروبها

وهكذا مرت الأيام ثم  
الشهور عليها لم تفقد اليقين في  
عودته

الا ان جاء الخبر الذي حمل  
البهجة و الشقاء في ذات الوقت

عاد الحبيب.. عادت الحياه...  
عادت الانفاس الي قلبها الدامي

لم يكن تلك المره كما نظرته  
اخر مره

فقد قدم قدماه هديه للوطن الغالي  
نعم!

بطل بلا حركه  
لم تتأثر هي بعجزه الذي كان

تاج فوق رأسه تتباهي به  
و حينما حاول الابتعاد عنها كي

يترك لها فرصه الحياه مع غيره  
بعيدا عن أشلائه لم يستطع.

لم تترك هي له فرصه الابتعاد  
جلست تحت قدميه الغير

موجودتين  
وضعت رأسها في حجره لتعلن

انه هو الرأس لها و انها هي اقدمه  
وان لم يتبقي منك الا اشلاء

إنسان فهناك دائما شيئا ما يبقي  
.. هناك دائما شيئا ما يجمع بيننا

هناك دائما شيئا لا نستطيع  
تفسيره يبقي..

هناك شيئا فوق الماده و الطبيعه  
و أسرار الكون

شيئا يعطينا اليقين حينما يكون  
العالم كله ضدك

شيئا يعطينا الاستمرار حينما  
يكون كل شئ مستحيل

وكانت هذه الكلمات هي كلمات  
الحبيبه الصغيره للحبيب البطل

الذي احبها بجنون مثلما أحب  
أوطانه

نسجتها له مع باقه ورود حول  
عنقه و كان النهر شاهدا لهما

نعم  
شيئا ما يبقي

لا نعلم ما هو  
و لكنه يبقي

## سعودة مصر (٢)

نشأه الوهابية وأل سعود

ادوارد بعقوب



اليد العليا في اباحة او نشر اي فكر  
او رأى!!! وفى المادة ٦ يؤكد  
مشروع قانون الأزهر أنه «لا يجوز  
طرح المسائل العقائدية محل الخلاف  
أو التعارض للنقاش العلني في وسائل  
الإعلام على نحو يدفع المؤمنين بها  
للتصادم أو العنف» وهو تكريس  
لتكريم افواه كل المفكرين الاحرار  
الذين ينتقدون فساد الكثير من العقائد  
التي يتبناها الأزهر مثل التكفير  
والجهاد والتفرقة العنصرية ضد غير  
المسلمين وكرهية أصحاب العقائد  
الأخرى والمثير في هذا ان عنوان  
القانون هو مكافحة الكراهية بينما  
مضمونه هو حماية فكر الكراهية ل  
غير المسلمين ومنع انتقاده بغرض  
كشفه وتصحيحه. الا اذا كان مشروع  
القانون يقصد محاربة كل ما يعتبره  
كراهية للعقائد الإسلامية فقط كما  
اعتدنا في الفكر السلفي من ازدواج  
المعايير ولى الحقائق واطلاق  
الشعارات البراقة الخاوية المضمون  
ولاحظوا من الذى يقنن لمحاربة  
الكراهية تصوروا من «الأزهر»  
تلك المؤسسة التي نشرت ومازالت  
تنشر فكر الكراهية والعنف الدينى  
(راجع دراستى حول مناهج الأزهر  
في مقالات تحت عنوان «بلاغ الى  
السلطات مدعما بالمستندات»)  
ولا ينكر محلل محايد في الشؤون  
الإسلامية دور الأزهر التخريبي  
في انتاج معظم مؤسسى الجماعات  
الإرهابية. وليلاحظ القارئ أيضا ان  
الإسلاميين الأصوليين الذين ينظمون  
للارهاب الإسلامى هم من يضعون  
الان القوانين فماذا نتوقع منهم؟ هل  
سيسعون الى رفع الظلم والإرهاب  
الواقع على الاقباط مثلا؟ وهل هؤلاء  
الأزهريون معرضون مثلا للارهاب  
من الاقباط حتى يحتاجون الى قانون  
يحميهم من الإرهاب القبطى مثلا  
(وهو غير موجود على الاطلاق)!!  
هل سمع احد عن إرهاب تحت اسم  
اى دين آخر غير الإرهاب تحت  
مسمى الإسلام؟ من الواضح ان  
السياسى وزمرته يكرسون للدولة  
الدينية السلفية بخلطهم بين سلطات  
الدولة وهياتها الدينية لان الأزهر  
ليس سلطة تشريعية تكلف باعداد  
قانون فهذا خطأ فادح من السياسى  
يضاف الى سلسلة اخطاء المدمرة و  
يكشف عن انيابة السلفية المخفاه تحت  
قناع من التظاهر بالتسامح والعلمانية.  
هل يمضى السياسى في طريق سعودة  
مصر وزيادة تخلفها وتقهقرها الى  
اغوار الجزيرة العربية في القرن  
السابع الميلادى ويرجع بمصر الى  
اهوال الغزو العربى الهمجى؟

الوهابية في جميع بقاع العالم وكانت  
مصر من ضمن الدول التي ركزت  
عليها الحركة الوهابية فسعت خلال  
العقدين الأخيرين من القرن العشرين  
الى السيطرة على الأزهر ومن  
خلالة نشر الوهابية الى كل مسلمى  
مصر ونجحت الأموال السعودية  
في تحجيب معظم سيدات وبنات  
مصر تارة بالترغيب حتى انها كانت  
تصرف لمن تحجب مبلغا ماليا كبيرا  
وتارة أخرى بالترهيب الذى وصل  
الى القاء الاحماض على وجه التي  
ترفض الحجاب. وهكذا تحولت اناث  
مصر الى بقع قبيحة المنظر متحركة  
من السواد وتقهقرت الى الوراء  
المرأة المصرية بعد ان كانت قد  
وصلت الى درجة كبيرة من التحرر  
خلال خمسينات وستينات القرن  
الماضى وكان جمال وشياكة السيدات  
والانسات المصريات في الشوارع  
والشواطئ والمدارس والجامعات  
وكل أنشطة الحياة في مصر يضاهاى  
مثيلاتها في المجتمعات الغربية  
المتقدمة بل ان الموضة في الملابس  
في بداية كل موسم كانت تخرج من  
القاهرة قبل باريس!! ولعبت أيضا  
أموال آل سعود دورا خطيرا في  
محاولة أسلمة غير المسلمين في  
مصر وانشأت جمعيات عديدة لهذا  
الغرض مارست الكثير من الطرق  
غير المشروعة مثل خطف البنات  
القصر القبطيات وتهديدهن بعد  
الاعتداء عليهن جنسيا وتصوريهن ثم  
اجبارهن على الاسلمة بعد تزويجهن  
بمسلمين من طبقات ادنى بكثير  
من مستواهن وهناك وثائق مدعمة  
بالأسماء للكثير من هذه الحالات.  
والمتابع لانتشار المد الوهابى في  
مصر يلاحظ تصاعد وتيرته عام بعد  
عام منذ عصر السادات الى السياسى  
الذى تشير كل الاحداث في عصره  
الى ارتماءه في أحضان الوهابيين  
السعوديين وسعيه الواضح الى  
استكمال سعودة مصر بل انه لأول  
مرة في تاريخ مصر المعاصر يسعى  
حاكم الى اهداء قطعة من ارض مصر  
الى دولة اجنبية كما فعل السياسى  
بتنازله عن جزيرتى تيران وصنافير  
الى السعودية. وأيضا محاولته الان  
نقل نفس نظام التحالف السعودى  
الوهابى الى مصر ليكون بمثابة  
تحالف للأزهر مع مؤسسة السياسى  
الحاكمة وكما تبدو بوادره الان  
فى القانون الذى يعده الأزهر بامر  
من السياسى والذى يدعى بمشروع  
قانون مكافحة الكراهية والعنف باسم  
الدين ومن يقرأ مسوداته يتبين انه  
نقل كامل للنظام السعودى في قمع  
الحرىات والقضاء على الفكر الحر  
وأسلمة الدولة بالكامل وتحويلها الى  
دولة دينية فاشية عنصرية. ولنلقى  
نظرة على بعض مواد هذا لقانون  
الوهابى: مثلا في المادة الرابعة  
ينص: «لا يجوز الاحتجاج بحرية  
الرأى والتعبير أو النقد أو حرية  
الإعلام أو النشر أو الإبداع للإيتين  
بأى قول أو عمل ينطوي على ما  
يخالف أحكام هذا القانون» اى ان  
الأزهر ذو السمعة السيئة في تكفير  
اى تحريض على قتل كل من يختلف  
معه بالرأى هذا الأزهر ستكون له

ومن اهم احداث الوهابيون هو  
غزوهم لمكة والمدينة وتخريبهم  
للمسجد النبوى

الوهابيون يغزون كربلاء في عام  
١٨٢٠، وارتكابهم لمذبحة هناك  
ونهبهم لنفائس مرقد الحسين

الدارس للحركة الوهابية يرى  
تشابها واضحا بينها وبين الحركة  
الحالية للدولة الإسلامية في  
العراق والشام (داعش)

نجحت الأموال السعودية في  
تحجيب معظم سيدات وبنات مصر  
بعد ان تحررت في الخمسينات من  
مظاهر التخلف هذه

نقل نفس نظام التحالف  
السعودى الوهابى الى مصر ليكون  
بمثابة خالف للأزهر مع مؤسسة  
السياسى الحاكمة

مشروع قانون للأزهر لقمع  
الحرىات والقضاء على الفكر الحر  
وأسلمة الدولة بالكامل وتحويلها  
الى دولة دينية فاشية عنصرية

أنه خطأ فادح من السياسى  
يضاف الى سلسلة اخطاء المدمرة  
و يكشف عن انيابة السلفية  
الخفاه تحت قناع من التظاهر  
بالتسامح والعلمانية

تابعا فى الحلقة الماضية نشأة  
الوهابية ومملكة آل سعود تاريخيا  
وتحالف الحكام مع رجال الدين.  
نجح مؤسس الوهابية محمد عبد  
الوهاب في نشر دعوته بين اعراب  
الجزيرة بتبنى مبدا اسلامى اصولى  
وهو الجهاد المقدس بأعتباره اهم  
الفروض الدينية وبدا وضع اصبعه  
على النقطة الحساسة لدى البدو وهى  
الغزو والغنيمه، فصارت القبائل  
تتهافت على الانضمام له وكان كل  
نصر تناله في غزواتها يزيد من عدد  
اتباعها ومن حماس الذين يريدون  
الانضمام لهم تماما مثل ما فعل  
رسول الإسلام ومن خلفوه. تبنى  
أيضا الوهابيون مبدا اصوليا آخر  
وهو تكفير الآخرين. ومن اهم احداث  
الوهابيون هو غزوهم لمكة والمدينة  
وتخريبهم للمسجد النبوى ونهب  
التحف وهدايا ملوك الهند ومصر  
والسلجوقيين والعثمانيين وابعوها  
في الهند. وعند انتصار إبراهيم باشا  
على الوهابيين واحتلاله لاجزاء  
كبيرة من شبه الجزيرة العربية قام  
بمذبحة عظيمة ضد رجال الدين  
الوهابيون. ومن اهم احداث تاريخ آل  
سعود والوهابيون غزوهم لكربلاء  
في عام ١٨٢٠ وارتكابهم لمذبحة  
هناك ونهبهم لنفائس مرقد الحسين.  
والدارس للحركة الوهابية يرى  
تشابها واضحا بينها وبين الحركة  
الحالية للدولة الإسلامية في العراق  
والشام (داعش) حيث تقوم على  
نفس الأصول الإسلامية من الغزو  
والجهاد وتكفير الآخرين. وقد حرص  
السعوديين بعد ان استتب لهم الامر في  
شبه الجزيرة العربية وخصوصا بعد  
تدفق أموال البترول بغزارة الى نشر

ملحوظة: ارحب بكل من يطلب  
ارسال اى مقاله سابقه بان يرسلنى  
على الايميل: canadia.copt@gmail.com

المراجع: ١- لمحات اجتماعية: على  
الوردى ٢- تاريخ البلاد العربية  
السعودية: العجلاني، منير ٣- تاريخ  
المملكة العربية السعودية: عبدالله  
الصالح العثيمين ٤- الملك عبدالعزيز  
في التاريخ المعاصر: سليمان العلي  
الشايح

غردت الطيور فوق سمانهما  
و أشرقت الشمس مع كل يوم  
تلاقيا فيه ، نسجت الألحان احلي  
المعزوفات و تفرقت الكلمات  
فوق امواج النهر الذي شهد علي  
حبهما الصافي.

فكانت الدنيا تتراقص مع لقاء  
الحبيبين و لم تكن تري عيونها الا  
بهجة الحياه بكل تفاصيلها.

لم تكن تلك القصة هي الاولي  
من نوعها بل كانت تختلف في  
ملاحها التي تميزت بالبراءة و  
النقاء.

أصبح العالم لا قيمه له امام  
تلك الأتسودة التي ملأته عالمهم  
الجديد الذي بلا خداع و الذي لم  
تخترقه الماده بعد.

كان الوطن في هذا الوقت يعاني  
نكسه الحرب اللعين وكان الجميع  
ينتظرون يوم رد الكرامه

وكان البطل هنا هو الجندي  
الذي لبي نداء الحبيبه الغاليه للدفاع  
عنها فترك حبيبته الصغيرة امانه

في عنق أوطانه حتي ان عاد و معه  
النصر يقدمه هديه لهما معا كعقود  
من الورود علي عنق المحبوبتين.

لم يجب في حياته مثلما أحب  
وطنه و مثلما أحبها هي صاحبه  
الوجه المشرق و القلب البريء.

وفي لحظه توقفت فيها كل  
الساعات عن الدوران ليعم الصمت  
المكان كان يودعها عند نفس النهر  
الذي شهد حبهما العظيم.

وكانت الشمس الذهبيه قد قاربت  
علي المغيب

استمدت من عينيه قوه عند  
الرحيل واستمدت من عينيه حب  
الوطن الذي جمع بينهما

أشار لها بيده كمن يرفع يده  
للسماء يدعوها ان تحفظ له حبيبته  
الصغيره ورفعت هي عيونها

للسماء تطلب ملاكاً حارساً يرفق  
بحبيبها الذي ذهب في طريق  
الأشواك لفك قيود الارض المقدسه

ومرت الأيام ثقيله علي قلبيهما  
جلست بجوار المذيع ليل نهار

لم يعد في إجازات كعهده السابق  
ولم تكن الاخبار شاقيه

لم يحتمل قلبها الرقيق كل هذه  
النضبات التي علا صوتها علي  
صوت المدفعايات

فلم يكن هناك خبرا واضحا عن  
عوده الجنود

فمنهم من عاد و منهم من أصيب  
وكثيرين لم يعودوا للديار

لم تستطع ان تجلس في حاله  
انتظار فما كان الا ان تجول جميع

دور الشفاء تسأل عنه و تفتش عن  
اي خيرا منه

وجدت هناك الكثيرين الذين في  
حالات بالغه الاصابه وكانت من  
أولي صفوف المتبرعين بالدم لمن



## لا تقل اني ولد

د. روز عطاس

فقدنا فلم يكن له نصيب فيها لأنه احتقرها واحتقر مقدمها فقد كانت لا قيمة لها في نظره. هل تعطي الرب الإله أمانته وصلاحياته وقدراته الحقيقية في حياتك أم أنك مثل عيسو؟ وكلا من جدعون وارميا قالا للرب أنا الأصغر، أنا ولد فقد كانت حجة غير مقبولة لدي الرب. فالرب الإله يقول لك: « قبلما صورتك في البطن عرفتك... لا تقل أنى ولد» (ارميا ١ : ٤،٧). إن هذا يذكرني بقصة طفلين صغيرين كان عمرهما ثمانية سنوات فقط؛ الأول يذكر عنه الكتاب المقدس انه عمل المستقيم في عيني الرب، أما الثاني عمل الشر. يوشيا الملك (٢ أخبار الأيام ٣٤، ٣٥) طلب اله داود أبيه وهو بعد قتي ثم بداء يطهر يهوذا وأورشليم من المرتفعات والأصنام ثم عمل وباجتهاد في ترميم بيت الرب إلهه (لاحظ عزيزي كلمة إلهه التي تعني التخصص، بمعنى الهي بتاعي هو لي وأنا له، فأنا اعرفه شخصيا وهو يعرفني). والجميل في يوشيا تلك الحساسية الروحية التي تميز بها بصورة واضحة جليلة معلنة عندما عثر الكهنة على سفر شريعة الرب، ولما قرأت أمامه مزق ثيابه وسأل من أجل نفسه

ومن أجل باقي إسرائيل، أي صلي طالبا وجه الرب للصفح والغفران والقيادة. كما جعل جميع الموجودين في اورشليم يعبدون الرب إلههم كل أيامه لم يحدوا من وراء الرب اله آبائهم، وبعد ذلك أقام الكهنة وعمل فصح للرب لم يعمل مثله من أيام صموئيل النبي وكل ملوك إسرائيل والكهنة والأوبيين وكل يهوذا وإسرائيل الموجودين وسكان اورشليم. وقد سجل الكتاب المقدس إصحاحان طويلان عن قصة حياته وعن كل إنجازاته وما فعله، بينما يهوياكن ابن ثمان سنوات أيضا لم يكتب عنه العهد القديم سوى سطرين اثنين فقط لا غير، حيث ملك ثلاثة اشهر وعشرة أيام عمل فيها الشر في عيني الرب وبالتالي سباه نبوخذ نصر إلى بابل مع آنية بيت الرب الثمينة وأعطى ملكه إلى أخاه صديقا (٢ أخبار الأيام ٣٦ : ٩، ١٠). وأنت يا تري ماذا عملت المستقيم أم الشر في عيني؟ إذا وقفت في مفرق الطريق أمامك طريق الحياة لتتحيا اطلب الرب الإله لأنه قال: « أنا هو الطريق والحق والحياة» (يوحنا ١٤ : ٦)

## قرآن لك

نجوى غالي

### عمل مضني وشعور بالذنب

By Katarina, Indonesia



مضت خمسة أشهر منذ أن أنتقلت من مدينتي الصغيرة الي جاكرتا عاصمة أندونيسيا لأعمل هناك مديرة منطقة لشركة للاغذية والمشروبات وكمديرة مسؤولة كانت مهمتي كبيرة فعلي الاشراف علي كل صغيرة وكبيرة خاصة ضمان نوعية البضائع والخدمات والنظافة والمحافظة علي المعايير الخاصة بالشركة وكذلك تشجيع العاملين علي العمل الجاد ، وفي بداية عملي لم أكن متوقعة ان تكون هناك صعوبات ولكن الحقيقة كان العمل صعب ومرهق جدا واحيانا كثيرة كنت أبكي من مواضيع كثيرة ولا انتهي من عملي الا في وقت متأخر من الليل وحتى أيام الاجازات كنت أضطر للعمل فيها ، هذا بالإضافة الي أنني وجدت صعوبة كبيرة في الاشارة الي أخطاء من يعملون معي لأن معظمهم عملوا في الشركة لمدة سنين عديدة قبل مجيئ اليها وكثيرا منهم أكبر مني سنا ويتحدثون الي بوقاحة ، وبسبب تعبي المضني في العمل والاجهاد المستمر بدأت أشعر بالمرض وحاول أصدقائي التسرية عني باخذني الي رحلة ولكن لم يزول عني الهم والقلق وبدأت افكر في طرق تريحني من هذا فبدأت أتجاهل العمل ولا أنهي المهام المطلوبة مني ولكني شعرت بالتقصير والذنب حتي كان يوم الاحد فسمعت عظة عن آية في الانجيل كان الله فيها يخاطب جاشوا الذي خلف موسي في قيادة الشعب الاسرائيلي في سيناء وقال له « تقوي وتشجع لا تخاف ولا ترتعب منهم لأن الرب الهك معك وهو لن يتركك ولن يتخلي عنك »وعندما ذهبت للعمل في اليوم التالي بدأت أشعر بالخوف مرة أخرى وحاولت الهروب من مسؤولياتي وظلت نفس المشاكل تتكرر يوما بعد يوم وحاولت أن اتذكر ما الذي

جعلني أقرر من البداية تولي هذا المنصب ،لقد كنت أعرف من البداية ان هذه المهمة لن تكون سهلة وتتطوي علي قيادة اناس اكبر مني سنا واكثر خبرة وتذكرت الاية التي تقول « لا يستهين أحد بحداثتك بل كن قنوة للمؤمنين في الكلام وفي التصرف وفي المحبة وفي الروح والايامن والطهارة» ١ تيموثاوس ٤-١٢ وشجعتني هذه الاية للقيام بمهمتي وقلت لنفسي لقد أعطاني الله فرصة ثانية فكان من الممكن أن أعاقب أو أرفد من عملي عندما تجاهلت المهام المطلوبة مني ومع ذلك لم يتركني الله ابدا عندما كنت محبطة وأخطات مرارا كثيرة بل ساعدني واعطاني قوة لأكمل مهمتي والان تعلمت أن أبدأ دائما أي عمل بالصلاة والطلب لكي يعطيني قوة روحية وعقلية لتساعدني طوال اليوم علي إداء عملي ، وطلبت منه أيضا أن يجعلني قادرة علي الابتسام واختبار الفرح الحقيقي في الرب حتي حينما يسئ الي الآخرين وتعلمت أن اكون صبورة عندما واجه المشاكل واتعامل مع الناس واحاول أن أبقى مبتهجة ومع علمي بأن كثير من الموظفين لن يقبلوني مديرة عليهم فقد تشجعت من هواء الذين بدأوا يفتحون علي ،لقد غير الله من شخصيتي من شخص يستسلم بسهولة ويهرب من الآخرين ويجاوبهم بسلبية الي شخص أخر يتواصل مع الآخرين الذين ليسوا علي وفاق معه وحتى يتحدث معهم في امور تتعلق بحياتهم الشخصية.

## الكنيسة القبطية عبر العصور

من الكنيسة المرقسية / الصخرة القبطية.. نشرت المسيحية البابا مكاريوس الثالث رقم ١١٤

إبديباكون مهندس / كرم سرور



المرشحين وحدثت مهاترات إذ قام البعض بالتشهير بالآخرين مناقض التعليم المسيحي، ظهر الدكتور الجراح إبراهيم فهمي المنيواي الذي نال من ملك مصر رتبة البشاوريه وكان عضوا بالمجلس الملي، وكان مؤيدا بدء ذى بدء بالرهبان ثم تحول بعد ذلك إلى زعامه فريق المناصرين لأنبا مكاريوس وهذا التحول أدى إلى الانقسام بين أعضاء المجلس الملي العام، وكان نصيرا له القمص إبراهيم لوقا كاهن كنيسة مارمرقس بمصر الجديدة ، فسعى كلاهما بكل أمكانيتهما لتوصيل المطران الأسبوطي إلى السدة المرقسية ، فعقدوا الكثير من الاجتماعات ووزعا النشرات الوفيره في مختلف المدن.

**الحاكم المدني:** الملك فاروق الأول الذي أصدر أمرا بالانتخاب في ٩ نوفمبر، وأصدر رئيس مجلس الوزراء مصطفى النحاس تنفيذ ما امر به الملك فاروق.

**المطران الأسبوطي:** رعى شعب أسبوط مده سبعا واربعين سنه لم يدخر قرشا فهو إلى جانب المشروعات الروحية التربويه وإلى جانب عنايته بالمعوزين كان شديد العطف على كل من يحيطون به من كهنة وعلمانيين فينتهز كل مناسبة ليوزع عليهم الهدايا.

**تنصيب البابا:** بعد مفاوضات كثيرة وتأييد عديد اختير المطران الأسبوطي فنصيبه وليس رسموه في يوم ٦ فبراير ١٩٤٣م نصب بابا الأسكندريه باسم الأنبا مكاريوس الثالث وجمع بين إيبا رشيئين.

**أعماله في البابويه:**

١. قيل إستقاله المعارضين والمؤيدون للرهبان مثل الأستاذ حبيب المصري.

صيام يونان فينقطع عن الأكل مكتفياً بالطعام السماوى.

**بناء كاتدرانيه اسبوط:** كان المقر الأسقى عباره عن شقه فوق سطح كنيسه الشهيد أبدير، اشترى أرض فسيحه بنى كاتدرانيه باسم مارمرقس وإلى جانبها مقر للمطران.

**الله يتلقاه:** صعد الأنبا مكاريوس على سقاله ليشراف على بناء الكاتدرانيه فإنزلت رجله فسقط فصاح بصوت عالى (تلقاني يا يسوع) فنزل واقفا على قدميه دون أى أصابه.

**تنصيب البابا:** قيل الخوض فى رسامه المطران الأسبوطي إلى السدة المرقسية، نسلط بعض الضوء على ما جاء من قوانين الكنيسه، كتب الأستاذ يسى عبد المسيح: إن القاعده الثابته التي تسلمتها الكنيسه المصريه من عصر الرسل وتسير عليها لان وهى: قصر إنتخاب البطاركه من الرهبان فقط دون الأساقفه، وهناك حروم من بعض بطاركه الكنيسه المصريه على من يتعدى على هذا الكرسي من المطرانه، ويعلمون ذلك بأن الأسقف الذى ينقل للبطريركرية أو ينتقل إلى أسقفية أخرى يعتبر كمن تعدى على زوجه أخيه، ولأن الأسقف تزوج الايباراشيته ولا يجب أن يطلقها حتى الممات.

ظهرت ثلاث شخصيات ومؤيدون لهم للكرسي المرقسى وهم:

١. الراهب فرنسيس البراموسى كان محاميا قبل دخوله الدير.
٢. القائمقام البطريركى المطران مكاريوس الأسبوطي.
٣. الأنبا ثيوفيلس مطران القدس الشريفه ورئيس دير الأنبا أنطوني.

**التحيزات:** ظهرت تحيزات للثلاثة

**تاريخ حياته:** يوم ١٨ يناير عام ١٨٧٢ سجل الطفل عبد المسيح بسجلات مواليد بمدينه المحله الكبرى وهذه المدينه ضمن الأماكن التي يخدمها رهبان دير الأنبا بيشوى، ارتبط الشاب عبد المسيح مع الرهبان فى الخدمة الروحية بالمدينه ، أحب الدير فنال نعمه الرهبنيه فى ١١ يونيو ١٨٨٨م، وكان له مواهب فنيه فى الزخرفه وكان يجيد اللغات القبطيه والفرنسيه والانجليزيه، فى عام ١٨ مايو ١٨٩٢م رسم قسا وكان القس عبد المسيح المحلاوى على صلته روحيه بالقمص عبد المسيح جرجس المسعودى البراموسى، رسمه البابا يونس سكرتيرا له ورسمه قمصا، ولما خلى كرسي اسبوط رشحه الأرخن ميخائيل مقار الملاح مع أراخنه كنيسه أسبوط أن يكون مطرنا لهم، قلبى البابا طلبهم ورسمه فى ١٢ يوليو ١٨٩٧م مطرنا لهم باسم الأنبا مكاريوس وهو فى سن خمس وعشرين سنه.

**الأنبا مكاريوس الأسبوطي:** إستهل حبريته بافتتاح مدرستين للبنين والبنات ومدارس أخرى فى جميع إبيروشيته، كان على جانب كبير من الزهد والتشف، كان كل ما يصله من المال ينفقه على بناء الكنائس والأديره وترميمها وبناء المدارس والباقي يدفعه للفقراء والمستورين، ولم يبق لنفسه الشئ القليل فكان يرسل تلميذه إلى أسره ما من أسبوط يقول لهم أبانا المطران يطلب منك وجبه غذاء فمثلا كان خلال الصوم الكبير يقيم قداسا يوميا ويكتفى بأكل قربانه مع الدعاء، أما

٢. تسلم إداره الأوقاف دون الرجوع إلى المجلس الأكليريكي أو المجلس الـملى.

٣. جعل المكاتبات والمراسلات وسيله التواصل مع إخوته المطرانه والإساقفه وأبنائه الكهنة.

٤. أفتتح رابطه القدس التي عملت على راحه زائرى الأراضى المقدسه.

٥. أصدر قوانين وأوامر دون الرجوع إلى المجلس الملي العام.

٦. إتخذ القمص إبراهيم لوقا وكيلاً للبطريركيه ثم أقاله وعين القمص مرقس سرجيوس.

٧. إفتتح أسبوع النشاط المدرسى مع جلاله الملك فاروق.

٨. تقابل مع بطريرك روسيا فى كنيسه الروم الأرثوذكسى بالحمزاوى (قرب الـموسكى).

٩. الباب مرض بمرض نفسى شديد فقصد دير الأنبا بولا ليقابل الله، فعند وصول سيارته قرب الدير ترك السياره وترجل ماشيا ، ففوجئ

١٩٤٥م.

**CENTUM**  
A1 Financial Inc.  
Lic # 12212  
**MORTGAGES**

**Adel Ibrahim**  
Bus: 519-442-5588  
Cell: 647-933-3800  
adel\_ibrahim@centum.ca  
www.centum.ca/a1

Office is Independently Owned and Operated

2.39 % Fixed 5 Yr  
2.20 % Variable 5 Yr

**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation  
- Bookkeeping & Accounting  
Services  
- Personal & Corporate Income Tax  
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
Tel: (416) 707-7438  
Email: samhaddad@rogers.com

**SLS-Tutoring**

**Dr ShakerStefan (PhD)**  
**Chemistry Tutor**  
Former Visiting Professor, York University, Canada  
Chemistry Professor, Ain Shams University, Egypt

High school Chemistry  
IB Diploma  
AP Chemistry  
University Chemistry

E-mail: tutoring.sls@gmail.com Cell: 647-995 8417

## شيئا ما يبقي

بقلم عبدالواحد محمد



واحد لا فرق بين كبيراً وصغيراً؟

ووسط كل تلك الظروف المجتمعية نجد من يصدر للبعض كل سلبيات وطن وكأنه الواقع فقط الذي لا يوجد فيه غير الكسالى والحمقى ومتطرفي الفكر ومرضي الإعلام الذين لا يقدمون الحقائق بل يقدمون كل السلبيات التي هي من صنع أفكارهم المتطرفة نعم يوجد إعلام صادق وإعلام متطرف!

نعم لكل من يقدم رؤية حقيقية تعمل علي إيجاد حلول بديلة وموضوعية وتقديم الأمل علي بث اليأس والانتحار من خلال أفكار متطرفة أن لها أن تسقط من أوطاننا العربية لكي تحرر من أهوال الدواغش والخوارج واللامنتمى بفعل الصدمات الإبداعية التي نجدها في كثر بيننا ومن بينهم المقدم الشاب عماد عبدالرحمن غزي الذي يعمل ليل نهار من أجل مد يد العون لكل صاحب شكوي ومظلمة من خلال عمله الوطني بل شاهده دون أن يلاحظ كاتب تلك السطور المتواضعة يمنح كثيراً من الفقراء والعجزة مساعدات إنسانية ومادية من جيبه الخاص بكل ابتسامه الرجال وقت الأزمات؟

وللفن العربي دور مهم في مد الآخر بشحنة من ضمير يعكس على عقله بالخير ومن هؤلاء النماذج الكاتبة والمبدعة منار فتح الباب التي تؤمن بكل طاقات الإبداع الإيجابية في رسم ابتسامه حقيقية لا زائفة!

والضمائر العربية كثيرة ومن بينهم الإعلامية الشابة الجزائرية صبرينة كركوبه والتي تسعى لتقديم خطاب إعلامي راقى من خلال رسالتها الصحفية في نقل الحقائق بعيداً عن الخداع الذي نراه في كثيراً من زملاء وزميلات مهنة الإعلام العربي ومدى إيمانها بوحدة وطن لا فرقة وطن في كل تحقيقاتها الصحفية التي جذبت كثيراً من قراء الضاد في الجزائر العربية وخارج الجزائر العربية!

ومعنا يبقي كل ضمير عربي من التاريخ إلى التاريخ ومنهم الداعية الكبير الشيخ محمد متولي الشعراوي قداسة البابا شنودة فضيلة الشيخ جاد الحق علي جاد الحق الزعيم الخالد جمال عبد الناصر المناضل التاريخي عمر المختار الزعيم العربي الجزائري هواري بومدين كوكب الشرق أم كلثوم الأديب العالمي نجيب محفوظ الدكتور أحمد زويل جمال حمدان الشيخ زايد آل نهيان الملك فيصل بن سعود الفريق سعد الدين الشاذلي الشيخ عبد الحميد باديس وآخرون كانوا الضمير العربي الصادق في رحلة وطن وأوطان!؟

الحاجة الدائمة إلى حوار داخلي مطلب إنساني والحاجة يقينا إلى حوار مجتمعي يؤكد هويتنا جميعاً كرجبة صادقة في النهوض بالوطن محيطه وخليجه له معاني كثيرة وتساؤلات مفتوحة؟

ووسط كل أهوال التطرف والإرهاب الديني الذي جعل من بلاد كثيرة حولنا وعربية شقيقة موطناً للجريمة والقتل والدمار والتشرد والحروب التي لا مبرر لها ولا طائل منها غير فقدان الهوية على نار هادئة؟

لنجد أنفسنا وسط هذا العالم العربي الذي أشعل بنيران ملتتهبة من الأفكار المتخلفة والطائفية والمذهبية الذي يسير في ركابها الكثير ممن لا يملكون الوعي الحقيقي بمعنى كلمة وطن بل اشك إنهم يقينا لا يملكون ضمائر إنسانية!

لذا سقطت أفتعة هؤلاء المتاجرين بالدين والسياسة وحرية الأوطان والذين حولوا العقل الشبابي إلي عقل متطرف بفعل أهواءهم البغيضة والعابئة بأمن وطن!

ونجد على الطرف الآخر من معادلة الضمير شباب عربي مبدع ومخلص يعي كلمة الوطن ويعرف دوره جيدا في بناء مؤسساته بوعي وانتفاء حقيقي!

فلقد شرفت كاتب تلك السطور المتواضعة مؤخرا بمقابلة بعض من تلك النماذج الوطنية العربية الشابة في كثير من مواقع الإبداع ومنهم المهندس والباحث المصري ايمن محمد عياد الذي يعمل في مجال الكهرباء والطاقة في دولة الإمارات والذي جعل من تفوقه العلمي ضمير حقيقي يسهم في بناء وطن بتواضع جم وإنكار ذات بل قدرته الفائقة علي وضع دراسة علمية لكل أزمات الطاقة في عمله ومدى إيجاد حلول عملية ومبتكرة تمنح عقل الآخر رؤية أعمق لرسالة وطن؟

ومن بين تلك النماذج الشابة أيضا العقيد محمد فكري الذي يعمل ليل نهار من أجل رفع الهموم عن كاهل أبناء وطنه من خلال دوره في دعم الأمن والأمان ليل نهار وهو المتسائل دوماً في أعماقه عما يؤرق حياة مواطن لكونه يؤمن بدوره خارج مكتبه الوظيفي لا ينتظر المشكلة تأتي له ليعمل على حلها بل يسعى لحل للمشكلة قبل حدوث الأزمات وخاصة في قضايا المنازعات والتعديت على أملاك الدولة من عدمه برؤية من يملك ضمير وطني صادق فيه الكل

## رئيس الفلبين يقول لجنوده لا داعي للقلق من قتل المدنيين الغير مقصود



قال رئيس الفلبين رودريجو دوتيري لجنوده الذين اثناء حربهم ضد الارهابيين قد يقتلون مدنيين عن غير قصد (لا تقلقوا فانا أساندمكم) وقال في خطاب تليفزيوني (لا ينبغي للقوات المسلحة ان تتردد في الانخراط في معارك لان هناك مدنيين وأنه علي هؤلاء المدنيين الفرار والبحث عن ملجئ للختباء فيه وتعهد الرئيس بحماية جنوده من المسألة القانونية حول حوادث مقتل المدنيين) وكان رئيس الفلبين يتحدث عن المعركة الدموية ضد مسلحي داعش الذين تسللوا رافعين الرايات السوداء الي مدينة ماراوي ذات الاغلبية المسلمة في جنوب الفلبين منذ عدة اشهر، وقامت الحكومة باعلان الاحكام العرفية في المنطقة وحوصرت المنطقة وقتل حوالي ٤٠٠ فرد بينهم علي الاقل ٢٧ فرد مدنيا وهرب مئات الالاف من المدينة، وقال رئيس الفلبين انه يتخبط في الحزن لانه هو الذي أمر الجنود بالذهاب الي هناك والقتل وقال أن هذا هو العبء الاخلاقي الذي يحمله كل يوم وكل ليلة معه ، والرئيس الفلبيني له الان في السلطة عام واحد وكان قد تعهد باحترام حقوق الانسان وقالت عنه مديرة مراقبة حماية حقوق الانسان في آسيا ان سجونهم مكتظة بمن يعارضونه وانه شن حرب خارج اطار القانون علي تجارة المخدرات.

## العديد من الكنديين يجمعون الاموال لأسرة الجندي الامريكي الذي قتله عمر و جستن ترودو يقول أن التسوية المالية لعمر خضر سببت له إزعاج



أوتواو : قال جستن ترودو انه يشارك الكنديين المعترضين علي التسوية المالية لعمر خضر ضيقهم ولكنه قال انه اذا لم تتم هذه التسوية فكان علي الحكومة الجهاد لسنوات قادمة ضد هذه القضية والتي كانت ستخسرهما في النهاية بعد ان تكون قد انفتحت عليها ٤٠ مليون دولار وان التسوية التي تمت بدفع ١٠,٥ مليون دولار لعمر خضر هي افضل الطرق لانه كان يطالب بعشرين مليون دولار ، وقال جستن ترودو ان الدرس الذي يجب ان تتعلمه الحكومات القادمة هو عندما تنتهك حقوق واحد من الكنديين فسيُدفع الجميع الثمن وقال ايضا أن مقياس المجتمع العادل هو ليس بأن نقف لحقوق الانسان عندما يكون من السهل القيام بهذا بل هو ان نقف لحقوق الانسان ونعترف بالصح عندما تكون الامور صعبة وغير مرغوب فيها ، وكانت التسوية المالية المدفوعة لعمر خضر قد أغضبت الكثير من الكنديين وبالالاخص مجموعة قدامى المحاربين الذين قالوا أن الحكومة الكندية تجاهلت مطالبهم المستمرة بالتعويض عن اصاباتهم والمطالبة الجماعية لهم في مقاطعة بريتش كولومبيا بمنحهم معاش للعجزمدي حياتهم اسوة بالاجيال السابقة والذي رفضته الحكومة . ومن ناحية أخرى قام المذيع والصحفي بريان ليلي مؤسس محطة اذاعية في أوتواو بحملة لجمع اموال لارملة الجندي الامريكي (طابيثا سبيير) واطفالها الاثنان بعد رفض محكمة اونتاريو تجميد اموال عمر خضر وقال انه يحاول ان يظهر شئ من الكرم من هذا الموقف السياسي وقد قام اكثر من ٢٢٠٠ من كندا والولايات المتحدة بالتبرع عبر الانترنت وتم جمع حوالي ١٣٤ الف دولار خلال أسبوع وقال المذيع ان من سيتبرع بي ٢٥٠٠ دولار سيكتب اسمه علي لوحة تضامن ترسل الي الارملة مع الاموال وتحاول هذه الحملة ان تجمع مليون دولار خلال شهر واحد .

لتصميم اعلاناتك الجديد

647 823 6779

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744



## من اول... قفا

احلام فانوس-وينيخ - مانيثوبا

مخصوص للقفا... ويقول ليه القفا مظلوم معنا... ليه دائما بنغنى... للعين... والقلب... والشفاف... وغيرها... وسايين القفا خالص... والله عنده حق... طب سيكوام اللي فات كله... وسيبوه على جنب... وتعالوا مع بعض... براحه كده ومن غير حساسيه... نشوف كام قفا بناخده... في هذه الحياه... افكر كويس اول قفا اخذته من حبيب او حبيبه... هجر من غير مناسبه... ولا سبب... افكر اول قفا اخذته من صديق عزيز... كنت بتحبه جدا... وسابك وبسرعه في اول موقف صعب... تحتاجه فيه... افكر القفا اللي خذته من حد كان كويس معاك قوي... وطلع في الاخر متسلق... كل هدفه اخذ المصلحه... ثم الخلعان... افكر القفا اللي اخذته لما سبت مصر وجبت عيالك يتعلموا في امريكا وكندا وبعدين العيال سابوك وراحو يتعلموا في مصر... او انجلترا... افكر انك كنت في مصر سواق درجه اولي واستاذ سواقه... وجيت هنا... على بال ماخذت الرخصه... كان القفا... ورم... افكر اد ايه كنت ناجح جدا في مجال معين... ومجرد امتحان قدرات صغير... ممكن يوقفك... او انك تكون ناجح جدا عمليا... لكن اجتماعيا وعند الاحتكاك بالناس... يكون ده هو الضرب ع القفا... احنا كمان عملنا قلق ل اهالينا لما سبناهم وسافرنا... ده كان برضه قفا... ولو ان عمره ماكان... جفا... انا طبعنا هنا لا اقصداى حد بالتحديد... بمعنى انى لا اقصدا قفا معين... ولكنها الحياه... بلوها ومرها... وبكل ما تعطينا من اوقات ولحظات سعاده... وبكل ما تصفعنا من... اقلام ع القفا... المهم في كل هذه الاقلام او الاقفيه دى اننا نستحمل... يعنى انا بسال نفسى مثلا... هو انا قدرتى بالضببط... كام قفا... المهم في الاخر... اننا نقدر نستحمل صفعات الحياه... ونقدر نتعايش فيها... بلوها ومرها... ولا نستسلم ل اى متاعب او صعوبات نمر بها... من اول قفا.

فكره مجاني تانى جت في دماغى وقلت اشارككم التفكير فيها. اول ماتزهبوا من القراء... ببساطه شديده... اقلبوا الصحه... الفكره المجنونه المره دى هي في الكتابه عن... القفا... قلت الاول اشوف كده ايه مفهوم القفا عند المصريين بالذات... ووجدت الملخص التالي: «القفا» هو المركز الذى اختاره المصريون ليعبر عن اقسى درجات الإهانة، فموقع «القفا» فى الخلف جعله مستهدفا، حيث يمكن أن يتعرض للضرب بسهولة دون أن يستطيع الشخص حمايته... كما أن «القفا» يبدو خاليا من أى دفاعات مما يجعله مغريا للضرب ويجعل الضربة تحمل قدرا من الخيانة والمفاجأة... الضرب على القفا هي من خصوصيات الثقافة المصرية البحتة... حيث قابل المصريون قصور هذه المنطقة عن الدفاع باعتبارها إهانة كبيرة حتى يتجنب الناس المساس بها... ومع ذلك... وبالرغم من اهمية القفا عند المصريين... فان الرجل... اقصد القفا... اللى معدوش شخصيه... واللى دائما بيسمع كلام المدام... بيسميه المصريين... قفا... ترد كلمة القفا... او عملية ضرب القفا... فى الافلام المصريه... كثيرا... وترد اكثر... عمليا فى اقسام البوليس... ل اجبار المتهمين على الاعتراف... على فكره وردت كلمة «قفا» او «اقفيه» فى الكتاب المقدس مرتين... مره فى المزامير... ومره فى الاصحاح الثانى والعشرين من صموئيل الثانى... بقوه للقتال تصرع تحتى القايمين علي... وتعطيني اقيه اعداي و مبعضي افنيهم... يصرخون ولا مخلص... ح تقولوا لى وايه اللى جاب الفكره المجنونه دى فى راسك... تعالوا معايا اقول لكم... الفكره بدات لما سمعت مره فى برنامج ان الاخوان المسلمين لما بيتمسكوا بعد اى مصيبه او عمل ارهابى يعملوه... بيعترفوا... ويقروا على طول... من اول قفا... افكرت برضه لما كان الفنان محمود عبد العزيز فى احد افلامه... بيغنى اغنيه

ولقد سمعنا هذه القصة من بعض خدام الكنيسة، بأن شخصا يُدعى المهندس عيسى عبد الله حزبون قام بالإيفاء بنذر نذره هو زوجته إكراماً للسيدة العذراء، فقاما في عام ١٩٣٥ م، ببناء مدخل الكنيسة بالأقواس والزخارف، كما زينوا درجات السلم المؤدية للمغارة، حيث أن المغارة أسفل الكنيسة بالزخارف الصدفية، وقاما أيضا بعمل خمسة مقاعد خشبية، كل مقعد يسع لجلوس ستة أشخاص.

عموماً الكنيسة حجمها صغير، ولكنها مزاراً مقدساً يأتي إليها الحجاج من كل مكان، ويُقام بها قداسات في معظم أعياد القديسة العذراء مريم، ويُقام بها صلاة

تسمى «صلاة الإستسقاء» من أجل هطول الأمطار.

هذه الكنيسة بالرغم من حجمها الصغير إلا أنها تتمتع بروحانية عالية، وتعتبر مزاراً للمسلمين قبل المسيحيين حيث أن السيدة العذراء تحظى بتقدير ومحبة كل الناس وخصوصاً من نالوا الشفاء أو حظوا بمعجزات ببركة القديسة العذراء مريم.

الرب يبارككم ويُمتعكم بزيارة هذا الصرح الديني إن كان لكم اشتياق لزيارة كنيسة مغارة الحليب، والمغارة، التي شهدت رضاعة الطفل يسوع، وحليب العذراء المسكوب!

## حليب العذراء

لبدبا بوانس



كل دول العالم، يأتون إلي هذه المغارة، ليأخذوا من هذه الحجارة وبعد صحنها تذاب في الماء ويتم شربها فتحدث معجزات الشفاء.

حتى النساء المُرضعات كن يشربن من هذه الأحجار المُدابة في الماء فتزداد غزارة اللبن لديهن.

أيضاً كثير من الزوار أو الحجاج لهذه المغارة كانوا يأخذون معهم إلى بلادهم من هذه الحجارة بغرض الشفاء أو الحمل للعواقر.

ولذا بمرور الأيام أطلقوا على هذه الحجارة؛ «حليب العذراء».

أنها مغارة مثل باقي المغارات المنتشرة في بيت لحم، ولكنها مغارة فريدة دخلت التاريخ بسبب حليب العذراء!

لقد أعطوها اسماً لتكون مُميزة عن باقي المغارات، أطلقوا عليها اسم «مغارة الحليب»، وأيضاً الشارع أو الطريق المؤدي إلي المغارة أطلقوا عليه اسم «طريق مغارة الحليب»، ولم يكتفوا بذلك بل أنشأوا فيما بعد كنيسة فوق هذه المغارة، التي عُرفت باسم «كنيسة مغارة الحليب».

لقد أصبحت «مغارة الحليب» والكنيسة التي بنيت فوقها، من أهم المواقع المسيحية المقدسة في بيت لحم، وقد حازت المغارة قدسيته بسبب حلول العائلة المقدسة بها، وسقوط حليب العذراء على أرضيتها.

تقع المغارة على رأس مُنحدر، من الجهة الجنوبية الشرقية لمدينة بيت لحم، بجانب كنيسة المهد، ويُشرف عليها آباء فرنسيسكان، وقد ذكرت باسمها الحالي في القرن الثالث عشر.

يُقال أن كنيسة بُنيت فوق مغارة الحليب على يد القديسة باولا عام ٤٠٤ في القرن الخامس، ورأى آخر يقول أنها بنيت على يد القديسة هيلانة في عهد الصليبيين، ولكنها دمرت في الفترة ما بين ١٣٩٩-١٣٥٣ م.

بعدما أخذت المغارة هذا الصيت الديني والتاريخي، جرت علي الكنيسة تعديلات في عام ١٨٣٨ ميلادية وعرفت باسم «كنيسة مغارة الحليب» إلي يومنا هذا، وتم تجديد الكنيسة في عام ٢٠٠٦ م، ويُقال أن عدد زوار «كنيسة مغارة الحليب» يصل سنوياً إلي ما يُقارب ٢ مليون زائر.

كما أن البعض يعتقدون أن كنيسة مغارة الحليب، هي كنيسة شهداء أطفال بيت لحم الأبرياء، أي أطفال مجزرة هيروودس، أي الأطفال الذين ذبحهم هيروودس بسبب ولادة يسوع المسيح.

تعالوا ندخل هذه الكنيسة، ونستنشق عبق الروحانيات، ونتخيل هذا الحدث، هل تشاهدون مثلي، هذه الأسرة البسيطة الهاربة من بطش هيروودس، وهذه الفتاة الصغيرة التي لم يتجاوز عمرها الرابعة عشر، وهي تهدد صغيرها وتحاول أن ترضعه من ثديها، ربما الطفل كان يبكي، فحاولت أن ترضعه بسرعة فوقعت بعض قطرات الحليب علي أرضية المغارة، والقديس يوسف النجار واقف علي باب المغارة، يُراقب الطريق لئلا يأتي جنود هيروودس ويقتلون الطفل، ربما العذراء لم تلاحظ قطرات الحليب عندما سقطت علي الأرض، ولكن أكيد اندهشت هي ويوسف النجار، عندما تغيرت لون الحجارة إلي اللون الأبيض مثل اللبن.

عند مدخل الكنيسة سوف تشاهدون لوحة مكتوب عليها «بارك يارب من تعبوا في بناء هذه الكنيسة وأعط الراحة لهم».

«حليب العذراء» عنوان غريب.. مش كده ولا إيه؟!!

وعندما نقول «العذراء» بدون إضافة اسم فتاة، نفهم على الفور أن المقصود بـ «العذراء»، هي العذراء مريم!

ولكن إيه حكاية حليب العذراء؟!!

«هوذا منذ الآن جميع الأجيال تُطوبني».

هذه العبارة قالتها القديسة العذراء مريم، بعدما أرسل الله، الملاك جبرائيل ليُشيرها بميلاد يسوع المسيح، قال لها الملاك «سلام لك أيها المُنعم عليها، الرب معك، مُباركة انت في النساء».

فلما رآته اضطربت من كلامه، فقال لها؛ لا تخافي يا مريم وها انت ستحبلين وتلدن ابناً وتسمينه يسوع.

وحينما انتهى الملاك من توصيل رسالته، قالت «هوذا أنا أمة الرب ليكن لي كقولك»، ثم قامت بتقديم شكر وتسبحة للرب، ومن أجمل العبارات التي قالتها في التسبحة «هوذا منذ الآن جميع الأجيال تُطوبني» (لوقا ١: ٤٨).

وهذا ما حدث ويحدث للآن، فإن أي عمل أو تصرف يصدر من العذراء، منذ ولادة يسوع المسيح، يتم به تمجيد العذراء، لأنها استمدت قداستها ومجدها ومكانتها الرفيعة بين نساء العالم كله بسبب ميلاد يسوع المسيح منها.

لما وُلد يسوع المسيح في بيت لحم اليهودية في أيام هيروودس الملك، انزعج وأضطرب هيروودس الملك، من الطفل المولود ملك اليهود، فقتل جميع الصبيان الذين في بيت لحم وكل تخومها، من ابن سنتين فما دون. حينئذ ظهر الملاك ليوسف النجار في حلم قائلاً «قم وخذ الصبي وأمه واهرب إلى مصر، وكن هناك حتى أقول لك، لأن هيروودس مُزمع أن يطلب الصبي ليهلكه» (متى ٢: ١٣).

معذرة أحبائي، سوف لا نذهب مع العائلة المقدسة (يسوع المسيح والعذراء مريم ويوسف النجار) إلي مصر، ولكن سنظل هنا مع العائلة المقدسة، الذين ظلوا لفترة قصيرة قبل هروبهم إلي مصر، مُختبئين في إحدى المغارات الموجودة في بيت لحم.

بيت لحم فلسطين بالضفة الغربية، المدينة العظيمة، التي دخلت التاريخ من أوسع أبوابه، بسبب ميلاد المسيح بها، ولذا تجد العديد من الكنائس التي ارتبطت أسماءها بحدث الميلاد مثل؛ كنيسة المهد، مغارة الحليب، كنيسة القديسة كاترينا، كنيسة الروم الملكيين، كنيسة السريان الأرثوذكس، وكنيسة حفل الرعاة.

ولكن إيه حكاية «حليب العذراء»؟!!

حدث في تلك الأيام، أن العذراء مريم كانت تُرضع طفلها، فسقطت بعض قطرات من حليب العذراء علي أرضية المغارة، وفي الحال تغيرت حجارة المغارة إلي اللون الأبيض مثل اللبن، بل أن الحجارة نفسها أصبحت حجرية كلسية يسهُل تفتيتها.

وبدأ الناس يأخذون بركة من هذه الحجارة الجيرية اللبنية اللون، وخصوصاً بعد أن ظهرت معجزات شفاء من أمراض كثيرة بعد إذابة أجزاء من هذه الحجارة في الماء وشربها.

كان الزوار ومازالوا من كل نوع وعقيدة، ومن



## بقية ضو

### مدينة دوبوي والمصير المجهول

فاروق عطية



### الهجرة الغير شرعية لاوروبا

بقلم / احمد ياسر الكوسى



دول طرفى الشراكة الأورو - متوسطية. هما السبيل الوحيد للتعاطى الجدى مع المشكلة. الأمر الذى يدعوننا إلى القول إنه يتعين على الاتحاد الأوروبى أن ينتهج استراتيجيات خاصة بالتنمية الاقتصادية والاجتماعية فى دول الجنوب. عبر الدعم المالى والتقنى من أجل توفير فرص عمل ودخول مناسبة للشباب فى هذه الدول ولكى يكون التعاطى المستقبلى مع ظاهرة الهجرة غير الشرعية على أسس قوية وعلمية. فلا بد من السير وفق المحاور الآتية: - إجراء تقييم عام لدوافع ونتائج الهجرة العربية وأوضاع المهاجرين العرب فى الخارج بصفة عامة. - محاولة وضع استراتيجية عربية لمعالجة قضايا الهجرة والمهاجرين. ومنها تعظيم العوائد الإيجابية لتلك الظاهرة. ومعالجة سلبياتها وطرق وآليات الاستفادة من الوجود المهجرى العربى فى دعم برامج التنمية العربية. - معالجة الآثار والتداعيات السلبية لهذه الهجرة على بلدنا العربية. ودعم التجمعات العربية المقيمة فى الخارج بهدف تمكينها من الحفاظ على حقوقها فى المهجر. وتيسير تفاعلها مع المجتمعات الخارجية بما يحافظ على هويتها الثقافية.

باتت قضية الهجرة غير الشرعية من أهم القضايا التى تؤرق المجتمع الدول وتعرف الهجرة غير الشرعية بأنها تلك الهجرة التى تتم بطرق غير قانونية. نظراً لصعوبة السفر وصعوبة الهجرة الشرعية. حيث تعقدت إجراءات السفر. وأصبحت الهجرة الشرعية شبه مستحيل. ولوحظ اتساع ظاهرة الهجرة العربية غير الشرعية بشكل كبير إلى عدد من دول العالم. خاصة إلى الدول الأوربية. وذلك على الرغم من شدة القيود. التى تضعها هذه الدول على الهجرة غير الشرعية. والتي تشكل مصدر خطورة كبيراً على حياة الأشخاص المهاجرين.

وغالباً ما تتم هذه الهجرة عبر قوارب صغيرة. الأمر الذى يؤدي فى النهاية إلى غرق وموت محقق لعدد من هؤلاء المهاجرين اما بالنسبة لمواجهه هذه الظاهرة فيمكن القول إن القضاء على ظاهرة الهجرة غير الشرعية سيكون من الصعوبة. إذا لم يتم القضاء على كل الظروف التى تتسبب فيها. فاتخاذ خطوات للحد من البطالة. والحد من أوجه القصور التى تنال من التنمية. بما يقلل الفجوة التنموية بين

الصيد. بعدها فرضوا علينا منع التجول خلال ٢٢ ساعة يومياً ولم يسمح لنا بالخروج للتسوق إلا من الساعة العاشرة صباحاً حتى الساعة الثانية عشر ظهراً. ثم فرضوا الحصار على المدينة وقطعوا عنا المياه والكهرباء. لم يتمكن أحد من الذهاب لعمله، أجبروا العديد من الرجال للعمل سخرة بمعسكراتهم مع معاملتهم بأشنع أنواع المذلة والاحتقار. كنا ننفق مما كنا نقتصده للزمن. عانينا من الجوع والعطش وانقطاع الكهرباء لمدة عامين، تم خلالها طرد العديد من الأسر المسلمة والكاثوليكية خارج دوبوي ومن لم يمتثل كان يقتل أمام أبنائه وزوجته، ذهب الكثير من المهجرين إلى لوكافاس والقري المحيطة بها مقابل استجلاب الأرثوذكسيين منها. تركوني كوني وحيدة ولا أستطيع المقاومة.



توجهنا لمنزل كانت تسكن فى أحد شققه أحدي المرافقين وطرقت منه، لزيارة جارة لهم أرملة أرثوذكسية تدعى دانيسا (وللاختصار دانا). أخبرتني مرافقتي أن دانا كانت نعم الصديقة المخلصة، قدمت لها الكثير من العون أثناء المحنة وقبيل الطرد من شقتها. رحبت دانا بنا أيما ترحيب. لاحظت أنها مريضة بمرض الباركنسون من استمرار ارتعاش يديها. قالت دانا لقد غرر بنا الصربيون الأشرار لنقف ضد أصدقائنا وإخوتنا البوسنيون، انصاع زوجي رحمه الله لهم، وأتمر بأمرهم ولكني شخصياً لم أنحاز لهم وحفظت عشرة جاراتي وأسره وحاولت قدر المستطاع مساعدتهم في محتهم. أوهمونا أننا بعد الحرب سننضم لصربيا ونتمتع بأعلى الأجور والمعاشات، وخاب أملنا حتى بعد حصول جمهورية صربسكا على موافقة الأمم المتحدة لم نحظ بأي رعاية، معاشي بعد التقاعد و وفاة زوجي لا يتعدى ٤٠٠ ك. إم (مارك بوسني) أدفع إيجار الشقة ٢٠٠ ك. إم، وأدفع مصاريف الأطباء وأثمان الأدوية المرتفعة، ولولا ما يرسله لي أبنائي الذين يعملون فى السويد ما استطعت العيش بهذا المعاش المتدنّي.

أثناء وجودنا بشقة دانا قدمت للترحيب بنا ساكنة أخرى سيدة علي المعاش تدعى ليوبيكيا، كاثوليكية ومتزوجة بمسلم، قالت أنها كانت تعمل مدرسة للتاريخ والجغرافيا بالمدرسة الثانوية لمدة ٤٠ عاماً، ومعاشها الآن لا يتعدى ٤٠٠ ك. إم أيضاً وتعاني من غلاء المعيشة ومصاريف العلاج. قالت أن زوجها قبل الوفاة وأثناء المحنة قبض عليه وأخذوه لمعسكراتهم للعمل سخرة وكثيراً ما ضربوه وأهانوه حتى تدخل الأمم المتحدة. قبل أن أتقاعد لاحظت بعد الحرب أن التلاميذ قد اختلفوا عما كنت ألاحظه قبيل الحرب. كانوا قبل الحرب مندمجين مع بعضهم البعض متحابين مترابطين كأتراب وزملاء، لكن بعد الحرب اختلف الأمر جذرياً، فى الفصل الواحد تجد انفصالا ثلاثياً بين التلاميذ الأرثوذكس وهم الأغلبية متجاورين ومتحابين، بينما زملائهم المسلمون فى جانب آخر، وفى الجانب الثالث يتجاوز الكاثوليك. حاولت إدماجهم فلم أفلح واستمر التنافر بينهم، وأخشي من هذا الجيل عندما يشون عن الطوق ويتحملون المسؤولية وهم بهذه الكراهية والانفصال، ويروغني كثيراً صورة المستقبل حينئذ وأراه مظلماً وينبئ بسوء المصير.

كان سؤالي المباشر للسيدات المسيحيات: هل كان للكهنوت الأرثوذكسية والكاثوليكية دخل فى التحريض على قتل وتهجير المسلمين من المدينة؟ أجابت دانا بكل صراحة: لا أعتقد أن للكهنوت دوراً مباشراً فى المحنة من منظور ديني فالإنجيل يدعونا

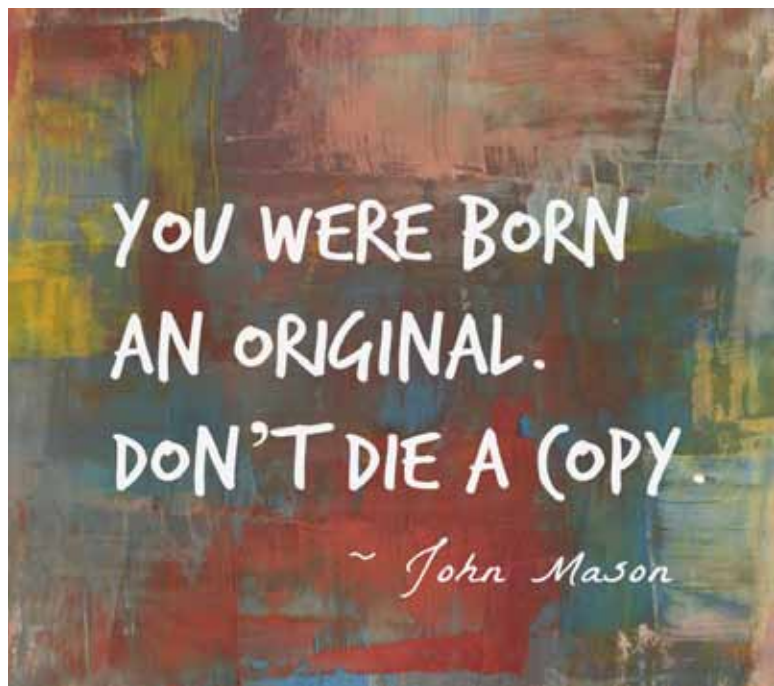
وكانت الرحلة إلى دوبوي، تلك المدينة البوسنية التى شهدت أقصى أنواع العنف والاعتصاب والقتل والتهجير إبان الحرب البوسنية التى اندلعت من مارس ١٩٩٢ حتى نوفمبر ١٩٩٥. كان المخطط تحويلها إلى أغلبية أرثوذكسية بطرد المسلمين منها وإحلال السكان الأرثوذكس (من قري ومدن أخرى) بدلاً منهم تمهيداً لضمها إلى صربيا. قبل الحرب كان تعداد المسلمين بها ٨٠٪ من السكان بينما نسبة عدد الأورثوذكس (صربي البوسنة) لا يزيد عن ١٨٪ من سكانها والكاثوليك (كرواتي البوسنة) ٢٪ فقط، والآن بعد مضي أكثر من ٢٥ عاماً أصبح تعداد المسلمين بها لا يزيد عن ١٠٪ من سكانها

تقع دوبوي فى شمال شرق البوسنة والهرسك، على نهر بوسنة، حالياً تقع فى كيان جمهورية صربسكا التى تحاول الانفصال عن البوسنة والهرسك والاتحاد مع صربيا، مساحتها ٦٤٨ كم مربع، ترتفع عن سطح البحر ب ٢٥٢ متراً، وعدد سكانها ٧١٤٤١ نسمة (كان ١٠٦٢٤٩ نسمة عام ١٩٩١). تعتبر دوبوي واحدة من أقدم المدن وأهم مركز حضاري فى شمال جمهورية صربسكا. بها أكبر شركة سكب حديد وطنية، ركزت دوبوي على جزء كبير من أنشطتها الصناعية حوله (قبل الحرب).

بوصفها مركزاً إقليمياً رائداً، كانت دوبوي موطناً لعدد من المصانع، التى أصبحت الآن مقلسة فى معظمها من سوء الإدارة أو الخصخصة، وأهم مصانعها مصنع «بوكانكا دوبوي»، لتعليب للفاكهة والخضار؛ ومصانع «ترودينيك»، لضواغط الهواء والمعدات الثقيلة. فى الوقت الحاضر معظم الاقتصاد فى تدهور (كما هو الحال فى جميع مناطق البوسنة والهرسك) لسوء التنفيذ والانتقال من الاقتصاد الذى تسيطر عليه الدولة لاقتصاد السوق، معتمداً على صناعة الخدمات، مما أدى لارتفاع معدلات البطالة.

والمسافة بين لوكافاس ودوبوي حوالي ٤٥ كم قطعها الأوتوبيس فى أكثر من ساعتين، ذكرني بأنوبيسات الصعيد (الحلزونة) حيث يتوقف كل بضعة كيلومترات منتقلاً من قرية إلى قرية ويستريح بضع دقائق بين مدينة وأخرى. وعند الوصول لمدينة دوبوي لاحظت حركة عمران واسعة بها، عمارات كبيرة شاهقة الارتفاع تتمتع بالهندسة الحديثة والجمالية. كما لاحظت أن لافتات الشوارع والمحلات التجارية والصيدليات جميعها مكتوبة بالحروف الصربية عكس جميع مدن البوسنة والهرسك التى تكتب بالحروف اللاتينية. شوارعها واسعة ونظيفة وجيدة الرصف وتحتل المقاهي والمطاعم معظم شوارع المدينة. المقاهي مكتظة بالرواد من شباب من الجنسين وشيوخ فى عز الظهر مما يوحي بالبطالة وندرة الوظائف والأعمال بها. الخدمة بالمقاهي والمطاعم جيدة وأثمانها رخيصة نسبياً.

بعد الاستراحة قليلاً على أحد المقاهي والاستمتاع بشرب القهوة التركية اللذيذة، توجهنا لمنزل سيدة مسلمة غير متزوجة تقيم بشقة صغيرة بمفردها، إسمها رشيدة تبلغ من العمر ٦٧ عاماً، شكت لنا من الوحدة القاتلة خاصة بعد وفاة شقيقتها التى كانت تزورها من أن لآخر. حدثتنا عن أيام المحنة حين احتل الجيش الصربي المدينة فى الثاني من مايو ١٩٩٢م. فى البداية اقتحموا بيوت المسلمين والكاثوليك واستولوا على ما كان بها من أسلحة حتى تلك التى كانت تستخدم فى



والدليل على ذلك تقديم رئيس كرواتيا إيفو يوسيفوفيتس فى إبريل ٢٠١٠ اعتذاراً رسمياً إلى البوسنة عن الدور الذى لعبته زغرب فى إكذاء الانقسامات العرقية. والاعتذار جاء فى كلمة القاها الرئيس فى البرلمان البوسني.

لمحبة أعدائنا والصلاة من أجلهم، فما بالك بالجيران وزملاء العمل وهم ليسوا أعداء بل أصدقاء أعزاء، ربما كان الصمت وعدم الشجب من منطلق وطني وليس ديني. فالكنيسة الأرثوذكسية هي كنيسة صربية أساساً.

وحين أخبرتهما أنني أريد التوجه للكنيستين وإلقاء السؤال ذاته للسادة الآباء كهنة الكنيستين، حذرتاني من مغبة ذلك لأن الكنيستين لا ترحبان بالحديث فى هذا الأمر وتعتبران من يتحدث فى ذلك عدواً لهما وربما يتعرض للأذى. وإلى لقاء آخر بالمقال التالي فى العدد القادم.

وأجابت ليوبسكا قائلة: فى البدايات تحالف البوسنيون الكروات الكاثوليك مع إختهم مسلمي البوسنة ضد صربيا وصرّب البوسنة، ولكن فى النهاية انحاز كروات البوسنة الكاثوليك للأرثوذكس الصربيون ولا أدري إذا ما كان ذلك بتوجه كنسي أم بتوجيه سياسي كرواتي، وإن كنت أرجح أنه انحياز سياسي

## لماذا الإيجار وبإمكانك التملك؟

محاضرة مجانية لمن لم يسبق له تملك عقار



Nabil Danial, Broker with Century 21 Percy Fulton Ltd., Brokerage, and CIBC Mortgage Advisor Kay Alawi, cordially invite you to:

**A FREE First Time Home Buyer Seminar (\$189.00 Value)**

You will learn:

- ☑ The 6 costly mistakes to avoid before buying a home.
- ☑ How to beat other buyers to hot new listings.
- ☑ Home ownership programmes and credits for 1<sup>st</sup> time home buyers.
- ☑ Home ownership risk reversal guarantees.
- ☑ How much mortgage can you comfortably afford?
- ☑ How can you pay off your mortgage faster?

The seminar will be held on Tuesday,  
July 25th, 2017, 6:00 PM - 8:00 PM

Registration will start at 5:30 PM. (Refreshments)

**Location: CIBC Cedarbrae Mall Banking Centre  
3453 Lawrence Avenue East, Scarborough**

Seats are limited, **REGISTER NOW** by calling me  
at 416-258-4390, Or Text me.



## داعش الفكرة وداعش الجماعة!

عصام فهم

تواجه أيضا بأفكار ايديولوجيا مثلها فما يقوم به الإرهابيين مع الذين يجندهم هو عملية غسل مخ لهم والمطلوب لإعادة هؤلاء هو تنظيف امخاخهم من هذا الغسيل الذي هو في الحقيقة تلويث مخ وليس غسل مخ!

داعش الجماعة سنتنتهي اليوم او غدا ولكن داعش الفكرة ستظل موجودة!

داعش الجماعة كانت موجودة كافكار حتى قبل ظهور داعش الجماعة كانت موجودة من خلال جماعات إرهابية أخرى كالأخوان او القاعدة او أي جماعة أخرى وما أكثرها!

أليس ما فعله الجيش العثماني في الأرمن والسرمان منذ أكثر من مئة سنة من مذابح وقتل وحرق ودمار هو ما فعلته داعش اليوم؟!!

أليس ما فعلته جماعة الإخوان الإرهابية بعد خلع مرسي مثلما تفعله داعش ، أليس ما فعلته الجماعات الإرهابية في مصر فترة السبعينات الي التسعينات هي أفعال داعشية؟!!

وهكذا اي عمل إرهابي يتم اليوم هو نتاج للفكر الداعشي!

وللأسف الشديد هناك كثيرين ممن يعيشون بيننا لهم هوى او فكر داعش بنسب مختلفة تظهر من وقت لآخر

تظهر في بعض الممارسات العنيفة ضد الاقباط في مصر من حوادث عنف او حرق كنائس او منعها!

بل نجد أن احيانا تعنت وتصلف بعض المسؤولين ضد الكنائس او الاقباط نتيجة تأثره بفكر داعشي يكفر الآخر ولا يعترف بحقوق له!

داعش كفكرة ليست بعيدة عنا بل موجودة عند كثيرين ممن يعيشون بيننا ولذلك يكون سهل تجنيد بعضهم لدى جماعات الشر هذه وهو ما شاهدناه في السنوات الأخيرة!

فمزاج وهوى البعض داعشي لذلك وجدت داعش أرضية خصبة لتجنيد كثير من الشباب ليتحولوا الي إرهابي لداعش وسطنا يقتلون ويفجرون أولادنا في الجيش والشرطة والاقباط!

داعش الفكرة تكفر الآخر ولا تعترف بأي حقوق له وتكفر أبسط حقوق له! داعش الفكرة موجودة تظهر من وقت لآخر في تصريحات وقرارات وممارسات من قبل البعض!

تظهر في تعليقات صفحات التواصل الاجتماعي في أمر يخص أقباط او اي آخر او مختلف

تظهر من خلال ممارسات عنف ضد الاقباط في احيان كثيرة

تظهر من خلال تعنت بعض المسؤولين ضد بناء الكنائس او حتى قرار يخص الاقباط تظهر من خلال عدم الاعتراف بالآخر بمشاكله او السعي في حلها

تظهر في ممارسات وسلوكيات ومعاملات

داعش هذا الكيان الإرهابي الذي ظهر للوجود منذ عدة سنوات كتطور طبيعي لجماعات إرهابية أخرى كالقاعدة وغيرها هذا الكيان الإرهابي الذي قام بجرائم ومذابح بشكل ربما لم نشهده في تاريخنا المعاصر أعادوا لنا أشكال من القتل السادي والعنف لقصص كنا نقرأ عنها في كتب التاريخ.

كما أن هذه الجماعة الإجرامية قد تخلت عن اي علاقة بينها وبين الإنسانية وربما الحيوانية أيضا فلم نجد اي حيوان مهما كانت وحشيته وعنفه يقتل ويتلذذ بالألم ويتفنن في قتل الأبرياء مثلما فعلت هذه الجماعة الشيطانية المجرمة.

ولكن في الشهور الأخيرة تم بداية نهاية هذه الجماعة في سورية والعراق بالطبع بعد ما خربت هذه الدول وقتلت وشردت الملايين من أهلها وأيا كان يدعمها ويساعدها فقد أوشكت العراق وسوريا التخلص من هؤلاء الشياطين المتجسدين في صورة بشر!

ولكن هل بانتهاء جماعة الشر هذا سينتهي الإرهاب وصوره وأشكاله؟! هذا الإرهاب الذي نشرته وفعلته هذه الجماعة خاصة بعد أن أصبح لها ذبول واتباع في كثير من دول العالم حتى دول العالم الأول والدول المتقدمة!

والعجيب أن كثير ممن يقومون بعمليات إرهابية ربما يكونو مواطنين في هذه الدول ولم يسبق لهم السفر الي العراق او سوريا ليتم تجنيدهم.

أنها الأفكار فكثير من الذين تم تجنيدهم من قبل هذه الجماعة او جماعات إرهابية أخرى هو التأثير أولا بفكرة والفكرة تصبح عقيدة لتتحول الي أفعال إرهابية

فمنتج الإرهاب من أحداث تفجيرات وقتل وعنف ما هو إلا نتاج هذه الأفكار!

الأفكار هي التي تجعل شخص يقتل نفسه ويفجر نفسه بين أبرياء لأنه مقتنع انه يقدم خدمة لله

الأفكار هي الدافع لأي إرهابي أن يذبح ويحرق ويدمر

الأفكار هي التي تجعل إنسان يتجرد من إنسانيته ليتشبهن ويصير صورة ونموذج للشيطان في الأرض.

فالارهاب في الأساس فكرة تتحول لفكر عقيدي ( ايديولوجيا) بعد ذلك!

لذلك هل بانتهاء داعش الجماعة سواء في العراق او سوريا او في اي مكان يقتل ارهابي داعش او سجنهم ينتهي الإرهاب؟! الحقيقة لا!

لأن كما ذكرنا الإرهاب فكرة والفكرة لا تموت يقتل أصحابها او سجنهم والا كانت انتهت أفكار كثيرة منذ مئات وآلاف السنين بموت أصحابها ولكنها بقيت واعتنقها الكثير ومازالت تؤثر في البعض ، إذن الفكرة لا تموت إلا بفكرة تواجهه وتفندها وتحاربها!

فالفكر يواجه بالفكر والأفكار الأيديولوجيا

## تهنئة قلبية بالتخرج

الف مبروك

أندرو جرجس

أمل ومدحت جرجس

جيبي واشرف اسكاروس

البعض يوميا !

الخ....

فداعش كفكرة وسطنا بشكل أو آخر

الآخر والتحريض...الخ هي الخطوة الأولى لمواجهة الجماعة تنقية العقول التي تلوثت بأفكار متطرفة والقلوب التي امتلأت بمشاعر الكراهية هي أولى خطوات مواجهة.

فبدون مواجهة حقيقية لداعش الفكرة لن تنتهي ابدا داعش الجماعة!

قاوموا الفكرة قبل مقاومة صاحبها

افعلوا هذه ولكن لا تتركوا تلك.

قاوموا داعش الفكرة والجماعة معا

وقتها سينتهي الإرهاب او على الأقل يقل فعله وتأثيره!

إذن من يظن أن داعش سنتنتهي بانتهاء الجماعة مخطئ لأنه ستظهر جماعة أخرى بمسمى آخر لها نفس الايديولوجيا والفكر والمنهج الداعشي.

مواجهة داعش الجماعة لا تكفي ولن تنهي على إرهاب داعش وغيرها فالأهم مواجهة داعش الفكرة فهي الأساس والمصدر!

مواجهة أفكار التطرف والكراهية وإقصاء



## ظاهرة العنف ضد المرأة الاسباب... والعلاج

بقلم احمد باسر اللّومي

الكشف عن شبكة العنف ضد المرأة مثل الدراسات النسوية. وعلم الجريمة، والتنمية، وحقوق الإنسان، والصحة العامة، وعلى الاجتماع، وعلم النفس، والتاريخ، والدين، والبحوث القانونية والتشريعية إن العنف ضد النساء ليس شيئاً عابراً يتم التعامل معه بتبسيط مخل. فالعنف ضد المرأة هو عنف شامل ضد المجتمع، وهو شئ خطير وينذر بهلاك المجتمع ذاته على المدى البعيد. لذلك كان من اللازم توجيه كافة التخصصات والمنظورات البحثية المختلفة للوقوف على مواطن العيب المؤدية لارتفاع نسبة ممارسة العنف ضد النساء في أماكن عديدة من العالم. ولعل ذلك هو ما جعل التقرير يؤكد على ضرورة ربط العنف ضد النساء بمسألة انتهاك حقوق الإنسان؛

فقد جاء تقرير الأمم المتحدة ليبر عن أشكال العنف المختلفة ضد المرأة حول العالم مثيراً للشجون والألم، وكاشفاً عن حجم الانتهاكات الصارخة التي تتعرض لها النساء حول العالم ويمكن القول أن التقرير قد شمل المحلي والقومي والإقليمي والدولي فيما يتعلق بأشكال العنف التي تواجهها المرأة حول العالم يرى التقرير أن العنف الموجه ضد المرأة هو عنف قائم على أساس نوع الجنس. "وهو العنف الموجه ضد المرأة بسبب كونها امرأة، أو العنف الذي يمس المرأة على نحو جائر، ويشمل الأعمال التي تلحق ضرراً أو ألماً جسدياً أو عقلياً أو جنسياً بها، والتهديد بهذه الأعمال، والإكراه، وسائر أشكال الحرمان من الحرية." وهو يرى أن العنف ضد المرأة لا يقتصر على ثقافة معينة أو إقليم معين أو بلد بعينه، فالعنف ضد المرأة موجود في كل مكان تقريباً. لكن درجة شدته، ومدى قبوله، تختلف من مجتمع لآخر ومن سياق اجتماعي لآخر

ويتأثر العنف ضد المرأة في التحليل الأخير بدرجة تقدم أو تخلف السياق الاجتماعي الذي توجد فيه. فالعنف يزداد حيث تواجه المرأة مستويات معيشية متدنية، والعكس أيضاً صحيح. من هنا يمكن القول بأن العنف ضد المرأة لا يرتبط بعامل مجتمعي وحيد، بقدر ما يرتبط بشبكة من العوامل الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والسياسية والدينية والعرقية والإثنية. تتشابك فيما بينها لتولد تلك الأسباب المؤدية للعنف ضد النساء والداعمة له. وهذا ما يؤدي إلى تعدد المنظورات المختلفة التي يجب أن تشترك في

تعد ظاهرة العنف ضد المرأة من أخطر الآفات الاجتماعية الراهنة التي تجتاح أغلب مجتمعات العالم بصفة عامة ولعل من أهم المؤشرات التي تعكس درجة خطورة هذه الظاهرة تزايدها وانتشارها على نطاق واسع. فقد ازداد انتشار السلوك العدواني في كثير من مجتمعات العالم واصبح العنف ضد المرأة ظاهرة اجتماعية يعكس الجانب الانحرافي المهدي للبنية الاجتماعية للأسرة وللمجتمع. وبالنظر لما تلحقه هذه الظاهرة من أضرار جسمية ونفسية واجتماعية للمعتدي عليه، لم تعد ظاهرة العنف ضد المرأة ظاهرة فردية فحسب. بل أصبحت ظاهرة اجتماعية تهدد أمن واستقرار المجتمع على حد سواء

فقد جاء تقرير الأمم المتحدة ليبر عن أشكال العنف المختلفة ضد المرأة حول العالم مثيراً للشجون والألم، وكاشفاً عن حجم الانتهاكات الصارخة التي تتعرض لها النساء حول العالم ويمكن القول أن التقرير قد شمل المحلي والقومي والإقليمي والدولي فيما يتعلق بأشكال العنف التي تواجهها المرأة حول العالم يرى التقرير أن العنف الموجه ضد المرأة هو عنف قائم على أساس نوع الجنس. "وهو العنف الموجه ضد المرأة بسبب كونها امرأة، أو العنف الذي يمس المرأة على نحو جائر، ويشمل الأعمال التي تلحق ضرراً أو ألماً جسدياً أو عقلياً أو جنسياً بها، والتهديد بهذه الأعمال، والإكراه، وسائر أشكال الحرمان من الحرية." وهو يرى أن العنف ضد المرأة لا يقتصر على ثقافة معينة أو إقليم معين أو بلد بعينه، فالعنف ضد المرأة موجود في كل مكان تقريباً. لكن درجة شدته، ومدى قبوله، تختلف من مجتمع لآخر ومن سياق اجتماعي لآخر

ويتأثر العنف ضد المرأة في التحليل الأخير بدرجة تقدم أو تخلف السياق الاجتماعي الذي توجد فيه. فالعنف يزداد حيث تواجه المرأة مستويات معيشية متدنية، والعكس أيضاً صحيح. من هنا يمكن القول بأن العنف ضد المرأة لا يرتبط بعامل مجتمعي وحيد، بقدر ما يرتبط بشبكة من العوامل الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والسياسية والدينية والعرقية والإثنية. تتشابك فيما بينها لتولد تلك الأسباب المؤدية للعنف ضد النساء والداعمة له. وهذا ما يؤدي إلى تعدد المنظورات المختلفة التي يجب أن تشترك في

[البقية ص ١٤]

## فرعونيات

### دجيدف رع الملك الثالث / الاسره الرابعه



اللوفباريس.

يظن أغلب علماء الآثار بأنه أول من أضاف إلى ألقابه الملكية لقب ابن رع ، ذلك دليل على فوز مدرسة أون هليبوليس و كهنتها على حساب كهنة العاصمة منف. وأتسمت فترة حكمه بشدة الخلافات والصراعات بينه وبين أخوته غير الأشقاء وعلى رأسهم أخيه غير الشقيق جدف حور، الذي مات أيضاً في عهد أخيه دجيدف رع ، ووجدت مقبرته بجانب أخيه كا وعب ناقصة وقد نال منها الانتقام.

خلال فترة حكمه بدأ دجيدف رع في بناء هرمه في منطقة أبي رواش ، حيث كان المخطط لهذا الهرم أن يكون بنفس تصميم هرم منقرع الذي بني لاحقاً، لكن لم يكتمل بنائه، حيث أنه من المعتقد أن دجيدف رع قد خلع من الملك بعد أن ترك أجمل وأكبر تمثال في العالم وهو أبو الهول ، ولم يحدد مصيره بعد ذلك هل مات بصورة طبيعية أو قتل أو أختفى في ظروف غامضة. ومن المعروف أن أخيه غير الشقيق خفرع لم يستكمل بناء هرم دجيدف رع من بعده وتركه على حاله. بالفعل كانت فترة مليئة بالصراعات الداخلية في عائلة فرعون، حيث أنها أنهت على الأجد بسقوط دجيدف رع، مع بداية صراع جديد بين اخوانه من زوجة خوفو الثالثة حنو تسن، وهما خعفرع وبا أف رع الذان تآرجح العرش بينهم حتى دانت أخيراً لخفرع ومن بعده ابنه منقرع.

في نفس الوقت أرملة أخيه المعتال كا وع. وأنجب منها بنت و هينفر حنتب إس. أغلب ظن إنها كانت والدة الفرعون أوسر كاف أول فرعون الأسرة الخامسة، تزوج دجيدف رع مرة أخرى من خنتت إن كا، وهناك تضارب في آراء المؤرخين بينها وبين حنتب حرس الثانية من انها والدة نفر حوتب إس، لكن من المؤكد من أنها والدة أولاده الذكور الثلاثة ست كا وهر نت وبا كا.



خرطوش باسم دجيدف رع  
كما ذكرت في قائمة ملوك مصر  
(أبيدوس)



رأس تمثال دجيدف رع من  
الجرانيت بالأحمر متحف



دجيدف رع أو جدف رع ويعني اسمه الثابت مثل رع. بعض المؤرخين أطلقوا عليه جددف رع ورع دجدف، هو ابن فرعون مصر العظيم خنوم خو إف وي المعروف باسم خوفو من زوجته الثانية، هناك اعتقاد بأنها كانت إحدى محظياتها، ويعتبر الحاكم الثالث في الأسرة الرابعة ويمتد حكمه من عام 2558 ق.م إلى عام 2566 ق.م أي 8 سنوات.

في حقيقة الأمر لم يكن دجيدف رع هو المرشح الأول لتولي حكم مصر بعد خوفو ، حيث كان أخوه غير الشقيق كا وعب من زوجته الأولى مريت إت إس هو المرشح لتولي الحكم بعد أبيه ، ولكن كا وعب قتل في ظروف غامضة في حياة أبيه خوفو. و يعتقد أنه اغتيل في مؤامرة مدبرة، كان أحد أطرافها هو دجيدف رع. حتى إن كان لم يكن له دور فيها ؛ فبلا شك أنه كان المنتفع الأول من هذه المؤامرة. بمجرد أن أمن دجيدف رع موقعه، على الفور أسرع بالزواج من أخته النصف شقيقة حنتب حرس الثانية لمزيد من تأمين عرشه، التي كانت

## (سيلفي) تشير الضجة على مواقع التواصل

بريطانيا-وكالات

نشر مُستخدم على موقع Reddit يُطلق على نفسه اسم "JuddJasper" صورة مُضحكة وغريبة في آن عبارة عن سيلفي التقطها مع حبيبته مستخدماً ميزة جديدة في هاتفها.

وفي التفاصيل، كتب الشاب أنه حاول التقاط صورة سيلفي بواسطه هاتفه مستعيناً بتقنية التصوير البانورامي التي لا تعمل إلا إذا كان الشخص في الصورة جامداً طوال الوقت. لكن حبيبته، ولحظة التقاط الصورة، عطست فكانت النتيجة مخيفة بعض الشيء، إذ ظهرت برأسين

## كلمتين وخواص..

### قانون الطوارئ

بالرغم من العمليات الإرهابية ضد الوطن المصري المعلن عنها و المخفي منها الا اننا حتي اليوم لم نري أو نسمع بحكم قضائي لأي من المقبوض عليهم بالإعدام أو اي حكم قضائي رادع ليكون غيره لمن تسول له نفسه بإرهاب و ترويع المواطنين ؟؟؟!!!

اعتقد انهم يتبعون سياسة التصفية اولا بأول و لكن ماذا عن من يتم القبض عليهم قبل التنفيذ ؟

وسوف يتم إمداد العمل بقانون الطوارئ لفترة أو فترات اخري لعل و عسي تيجي بفائدة .

الاسكاروسى

**MRK LAW**  
Professional Corporation  
Strategic advisors with you at every stage.

**Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.**

**Barrister & Solicitor, Notary Public**  
Real Estate, Corporate Commercial, Wills &  
Estate Planning, and Immigration Law

Tel: (905) 826-1326  
www.mrkllaw.ca



### المحامي مينا خليل

خبرة واسعة في العقارات السكنية و التجارية ، المعاملات التجارية،  
الوصايا والتخطيط العقاري، الهجرة و موثق و مترجم عام  
العقارات

- بيع، شراء و تمويل العقارات السكنية و التجارية  
- بيع، شراء و تطوير الأراضي : قانون عمارات و البناء  
- تأجير العقارات التجارية  
المعاملات التجارية  
- بيع، شراء و تشكيل الشركات و الأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات و  
المطاعم)

- التفاوض في الاتفاقيات و العقود، عقود الشراكة و عقود المشاريع المشتركة

### الوصايا والتخطيط العقاري

- صياغة الوصايا و التوكيلات، توثيق عام لجميع التوكيلات و الإقرارات.  
- الضرائب و التخطيط العقاري

### خدمات الهجرة و الحصول علي الجنسية الكندية

- هجرة رجال الأعمال و المؤهلات العليا و أصحاب الخبرات الكندية  
- هجرة الكفالة العائلية و قضايا اللاجئين  
- طلب الدراسة و تجديد الإقامة و الحصول علي الجنسية

Located in Meadowvale, Mississauga, very close to Milton:  
- 6981 Millcreek Dr, Unit 44, Mississauga, ON L5N 6B8

**NOW OPEN**

**MALLARD MEDICAL**  
**AGAPE PHARMACY**

### PHARMACY

**Monday Senior's Day**  
**20% Discount**

**Free Deliveries**

**Easy Refills through**  
**our Website**

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

### CLINIC

**Female Physician**

**Dr. Juliana Gorja**

**Accepting New**  
**Patients**

**WALK-INS are**  
**Welcome**

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on  
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

### المنافسة للإستعمار

لقد كشف ترامب خلال حملته الانتخابية حجم الكارثة الاقتصادية التي ورط الديمقراطيون (وكذلك بعض الجمهوريون إلى حد ما الشعب الأمريكي فيها على مدى عقود بتبنيهم سياسات اقتصادية خارجية كارثية خدمت جميع دول العالم بدون إستثناء وأضرت بالمصالح الاقتصادية الأمريكية بعقدتهم إتفاقيات ثنائية أوجماعية (كإتفاقية نورث أمريكا فري تريد أجمعت المعروفة إختصاراً بإسم "نافتا" الموقعة بين الولايات المتحدة وكندا والمكسيك وإتفاقية ترانس باسيفيك بارتنار شيب المعروفة إختصاراً بإسم "تي بي بي" المزمع إبرامها بين الولايات المتحدة ودول المحيط الهادئ التي كان من المفترض التوقيع عليها هذا العام والتي إلغاهها ترامب فور توليه الرئاسة كأول قرار تنفيذي يوقع عليه) والتي تعطي إمتيازات جمركية لصادرات تلك البلدان بلا حدود داخل الولايات المتحدة ، وفي نفس الوقت تجعل من المستحيل على المنتج الأمريكي المنافسة داخل تلك البلدان

كما تسبب دخول الصين في منظمة التجارة العالمية في ديسمبر عام ٢٠٠١ في عهد بيل كلينتون إلى إغلاق ٧١٥٢٥ مصنع في الولايات المتحدة في الفترة بين عامي ١٩٩٦ و ٢٠١٢ (أي بنسبة تفوق ٢٠٪ من إجمالي عدد المصانع الأمريكية) وتسريح ملايين العمال الأمريكيين وإضمامهم لصفوف العاطلين في أكبر عملية سطو اقتصادي تعرض لها دولة في تاريخ العالم كما وصفها ترامب في جولاته الانتخابية

[البقية ص ٢٠]

الذي بناه أثناء توليه الرئاسة وإحساسه بأنه لو قدر لترامب الفوز في الإنتخابات العامة ، فسوف يُشكل هذا الفوز هدماً لكل ما كافح هوفي بناه على مدى ثمان سنوات حيث أن برنامج ترامب الانتخابي كان على خط نقيض لما أجرته (أوبمعنى أدق لما دمره) خلال فترتي رئاسته

فعلى الصعيد الاقتصادي أعلن ترامب في برنامجه الانتخابي عن إصلاحات اقتصادية جذرية بتخفيض ضريبي هائل لجميع الشركات (الصغيرة والمتوسطة والكبيرة) وذلك بتخفيض الحد الأقصى إلى ١٥٪ ، بدلاً من الحد الأقصى الحالي وهو ٣٥٪ لتحفيز القطاع الخاص على الإستثمار في مجالي الصناعة والتجارة ولخلق فرص عمل جديدة للملايين العاطلين عن العمل ، بينما كان برنامج هيلاري الضريبي يبشر بمزيد من رفع الضرائب على الشركات والمؤسسات لكي تدفع تلك الشركات والمؤسسات "نصيبها"

العادل" الهلامي الذي لا يعلم أحد ما هوسقفه" بهدف إعادة توزيع الثروة توزيعاً عادلاً كما يدعي الديمقراطيون ، علماً بأن تفسير سياسة "النصيب العادل" تلك عند أوباما كانت ذات مدلولات عولية وتعني بأنه يجب أن يعاد توزيع ثروات الدول المستعمرة على الدول المستعمرة جزاءً وفاقاً للمظالم التاريخية التي تعرضوا لها على مدى التاريخ على يد مستعمرهم . بينما كان التفسير الكلاسيكي لسياسة "النصيب العادل" لدى الديمقراطيون مثل هيلاري كلينتون والإستراتيجي اليساري المتطرف بيرني ساندرز هو إعادة توزيع الثروة التي نهبتها طبقة الأغنياء على الفقراء الأمريكيين ، وفي جميع الأحوال فإن كلا التفسيران بالأخير يصبان في مصلحة أجندته الشخصية وإيديولوجيته

ورب قائل: بالطبع يجب على أوباما أن يدعم مرشحة حزبه ووزيرة خارجيته (في فترة رئاسته الأولى) ، ولكن الحقيقة ليست كذلك بالمرة فلم يحدث في التاريخ المعاصر أن يتفرغ رئيس أمريكي تفرغاً كاملاً لقيادة حملة مرشح حزبه الذي سيخلفه في الحكم كما فعل أوباما (المعروف عنه بكسله الشديد وولعه بلعب الجولف في ملاعب الجولف التي يمتلكها أصدقائه الملياردرات) مع هيلاري كلينتون. كما أن هيلاري أثناء منافستها له في الحملة التمهيدية للحزب الديمقراطي للفوز بترشيح الحزب عام ٢٠٠٨ خوض الإنتخابات العامة لم تكن بالمنافس الشريف حيث أنها أثارت موضوع موطن ميلاده (بواسطة تسريبات لأحد معاونيها) ثم عادت وإعترت . كما أنها ورطته في مستنقع ليبيا خلع القذافي أثناء توليها منصب وزارة الخارجية وقد إعترف هو صراحةً قبل تركه الرئاسة بأن أكثر القرارات التي ندم عنها هي تدخله في ليبيا كذلك كان أوباما على يقين (من خلال العديد من المواقف الخفية والمسرية) بأنها كانت تحتقره ، ربما لأنها كانت تظن أنها الأجدر على خوض إنتخابات ٢٠٠٨ الرئاسية نظراً لما كانت تتمتع به من حنكة وخبرة سياسية كما كانت تعتقد . بينما أوباما لا يملك من مقومات الترشح للرئاسة إلا بلاغته الخطابية ومزحاته الفكاهية ولون بشرته

ولكن الحقيقة التي يغفلها الكثيرون والتي تتطابق مع نظرية الكاتب والمحلل السياسي ديناش دسوزا عن هوس أوباما بعقيدة "مناهضة الإستعمار الغربي" والتي تفسر لماذا دعم بكل ما أوتي من قوة هيلاري كلينتون لإجهاها للحد الذي جعله يصف إجهاها في الإنتخابات الرئاسية العامة هو بمثابة إجهاها شخصياً له وإنقاذاً لإرثه

### لغز أوباما (٦)

بقلم عماد عبد السيد

قبل أن أستطرد لإستكمال محاضرة الكاتب والمحلل السياسي الفذ "ديناش دسوزا". سأتوقف هنا قليلاً لأرفع له القبة تحية على عبقريته في تحليل شخصية أوباما

لقد تابعت بشكل تفصيلي ومُدقق الحملة الانتخابية الأمريكية منذ بدايات الإنتخابات التمهيدية في صيف عام ٢٠١٥ لكلا الحزبين الأمريكيين الرئيسيين "الجمهوري" و"الديمقراطي" بل إنني تابعت حتى الأحزاب الهامشية الصغيرة كحزب "الخضر" و"الحزب التحرري" وحاولت أن أطبق نظرية ديناش على سلوك أوباما في المرحلة الحاسمة التي سبقت الإنتخابات العامة عندما ألقى بكل ثقله خلف "هيلاري كلينتون" وذلك بعقد جولات مكوكية إلقى خلالها العشرات من الخطب النارية الحماسية والتي لا تخلو من التهكم على مرشح الحزب الجمهوري آنذاك "دونالد ترامب" وبالطبع كان الغرض من تلك الجولات حث مؤيديه للنزول للتصويت بكثافة لهيلاري بعد أن شاهد أدائها الهزيل المثير للشفقة أثناء حملتها الانتخابية حيث لم يتجاوز الحضور في معظم جولاتها الانتخابية بضع مئات بالكاد يملئون ربع قاعة رياضية لدرسة ابتدائية (غالبيتهم من منسقي حملتها الانتخابية) . بينما كان الآلاف يحضرون جولات "ترامب" أينما ذهب في طول البلاد وعرضها يصطفون في صفوف طويلة في العراء لساعات طوال لكي يستمعوا إليه داخل وخارج قاعات كبيرة وستادات رياضية



## Canadian Local TV Channels

Basic Package \$12.00/month

Basic Sports \$24.00/month

Premium \$36.00/month

سعر الجهاز - TV Box

\$85



## Add On

تابعوا معنا مسلسلات رمضان

على نايل سات وعرب سات  
(أكثر من 500 قناة عربية وأجنبية)

\$10.00/month



## Home Automation Solutions

Alarm Systems

Lights

Thermostats

Garage Door

Door Locks

## Home Phone

Unlimited CAN/US for only \$6.95/Month

مطلوب موزعين في جميع انحاء

أونتاريو وكيبك

[www.fastel.ca](http://www.fastel.ca)

Phone: +1-647-557-9628

Toll Free: +1-888-443-3352

## حوار مع • دولة متديينة!

### قصة: عادل عطية



حماية الناس لا حماية العقائد.. فالدين السماوي لا يحتاج إلى فرضه بقوة القانون، ولا إلى حماية السلطة، فنحن بذلك نشرك بالله، ونتهمه بأنه لا يستطيع حماية كلماته، وتعاليمه!

كما نتهمه بالدكتاتورية عندما يدعو إلى الإكراه في الدين، ويمنح اتباعه تمييزاً: إما أن تؤمن بدين ما، أو نباد في طوفان معاصر من التعصب، والعنف، والموت باسمه، وباسم الجهاد في سبيله!

ان سيطرة الدين عليك، وعلى كل دولة - كما يقول فولتير -، يضر بالدين ويحط من شأنه؛ لأن قوة الدولة البوليسية تحل محل القوة الروحية للدين، وهي القوة التي يجب أن يظل متمتعاً بها.. والذي لا يزال الكلام لفولتير، يجب أن يتجرد من كل سلطان مادي حكومي، أو بوليسي؛ لكي يصل إلى القلوب بقوة الإلهية فحسب»...

«دين الدولة الإسلام»، عبارة يجب أن تكون مضحكة؛ فأنت لا تذهبين إلى الجامع ولا تصلين، وأنت لا تذهبين إلى الحج، ولا تصومين، ولا تدفعين الزكاة!

أنا لست بكافر؛ لأنني أدعو إلى العلمانية، التي تفصل الدين عن الدولة، فهي ليست ضد الدين، لكنها تقف على الحياد منه؛ فكفانا من يعتبر نفسه إلهاً أكثر من الله، الذي يشرق شمس على الأشرار والأبرار معاً، وبلا محاصرة!

صمتت الدولة، ويبدو أنها تحاول البدء في التفكير فيما قلته!

ولكن لا يزال الكثيرون، يسألونني: وهل الدولة تتحدث؟.. وأنا أسألهم: وهل الأرض «بتتكلم عربي»، كما تقول الأغنية؟!...

هل سمع أحد أن الله عاقب اليابان، التي معناها مصدر الشمس، وعلمها الوطني يحمل استدارة الشمس، ولا تزال تُعرف بأرض الشمس، بأن حجب الشمس عن أرضها؛ لأن شعبيها يعتقد البوذية والشنوية؟!..

وهل سمع أحد بأن روسيا البيضاء، صارت سوداء

من الأقوال التي تكرر ذاتها على شفاهنا: .. «لكم دينكم ولي دين»! .. «أعطوا ما لقيصر لقيصر وما لله لله»!

وفي كل مرة، تؤكد عليهما - على طريقة: «أمين» - ونقول: .. «الدين لله والوطن للجميع»!

ألسنا بذلك نعترف بـ «العلمانية» المضطهدة؟!.. ما ان نطقنا بهذا التساؤل، حتى شعرت بشيء ما يضع يده على فمي، وهو يقول بغضب جامح:

أصمت أيها العلماني الكافر؛ ألسنت تعرف أنني أنا الدولة، أدين بالإسلام ديناً؟!..

نظرت إلى الدولة، وقد أخذتني المفاجأة، ثم قلت لها:

«دين الدولة الإسلام»، عبارة يجب أن تكون مضحكة؛ فأنت لا تذهبين إلى الجامع ولا تصلين، وأنت لا تذهبين إلى الحج، ولا تصومين، ولا تدفعين الزكاة!

أنت لست المجتمع، بل أنت الجهاز الإداري والسياسي والقانوني، الذي ينظم الحياة داخل المجتمع - المتعدد الأديان بطبيعته -، ويجب أن يكون محايداً بأن لا يكون لك دين تتبنيه، وتدافعين عنه؛ فدورك

التوعية الاجتماعية سواء كان ذلك في المجتمع الأنثوي أو في المجتمع العام، إذ لا بد من معرفة المرأة لحقوقها، وكيفية الدفاع عنها، وإيصال صوت مظلوميتها إلى العالم بواسطة كافة وسائل الإعلام، وعدم التسامح والتهاون والسكوت في سلب هذه الحقوق، وصناعة كيان واعي ومستقل لوجودها.

ومن طرف آخر نشر هذه التوعية في المجتمع الذكوري أيضاً، عبر نشر ثقافة احترام وتقدير المرأة التي تشكل نصف المجتمع بل غالبيته.

إن الدور التي تلعبه وسائل الإعلام المرئية والمقروءة والمسموعة في بث العديد من الثقافات إلى جميع المجتمعات سلباً أو إيجاباً واضحة للجميع، لذا من الضروري تعميم هذه التوعية لتصل إلى هذه الوسائل لتقوم بالتغطية اللازمة لذلك.

ولا بد من تضاعف هذه الجهود بالنسبة إلى وسائل التلفزة لحذف المشاهد والمقاطع التي توحى من قريب أو بعيد إلى تدعيم ظاهرة العنف ضد المرأة.

وقد أثبتت التجربة أن القوانين الوضعية لم تتمكن من إعطاء المرأة حقوقها وحمايتها، وإن كانت ترفع الشعارات لصالحها.

تطبيق هذه القوانين الإسلامية من قبل المسؤولين كالحكومات والمؤسسات والمتصددين للأموال، ومعاقبة من يقوم بالعنف ضدها، كي تحس المرأة بالأمن والأمان وهي قابضة في قعر دارها، أو عاملة في محل عملها، أو ماشية في طرقات بلدتها.



## شروق

### أخبار و ألوان مائيه علي كانسون



مريم مراد



# C.C. Pharmacy

C.C. Pharmacy is a hybrid pharmacy specializing in customized medications. We offer regular prescriptions services and a vast variety of Naturopathic & homeopathic supplements.



- Monday Senior's Day
- 20% Discount
- Delivery Service

(416) 960 1314 (416) 960 3879

Open Monday to Friday from 10 AM until 6 PM

**Coupon - \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products  
Details in store. Limit one per customer

## بقية مقال ظاهرة العنف ضد المرأة ص ١١

\* الرجوع إلى القانون الإلهي والشريعة الإسلامية التي تعطي للمرأة كامل حقوقها وعزتها وكرامتها. كما وتقدم لها الحماية والحصانة الكاملة. وينظر إليها كإنسانة لها ما للرجل وعليها ما عليه، وأنها مساوية له في جميع الأحكام إلا ما خرج بالدليل. (يا أيها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منهما رجالاً كثيراً ونساءً) (النساء: ١).

وقد أثبتت التجربة أن القوانين الوضعية لم تتمكن من إعطاء المرأة حقوقها وحمايتها، وإن كانت ترفع الشعارات لصالحها.

تطبيق هذه القوانين الإسلامية من قبل المسؤولين كالحكومات والمؤسسات والمتصددين للأموال، ومعاقبة من يقوم بالعنف ضدها، كي تحس المرأة بالأمن والأمان وهي قابضة في قعر دارها، أو عاملة في محل عملها، أو ماشية في طرقات بلدتها.



# Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

*Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC*

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat ( ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac  
Echocardiogram  
& Color Doppler  
Machine



Endoscopy unit



Ultrasound  
Machine /  
Room



All Equipments are State Of The Art  
أحدث المعدات والأجهزة الطبية

## الزعماء الكاثوليك ينتقدون سياسة حكومة كندا في دعم الاجهاض



أوتوا : أنتقد الزعماء الكاثوليك حكومة ترودو لدفاعها عن حق الاجهاض وفي مؤتمر الاساقفة الكاثوليك الكندي تسأل الاساقفة عن أنفاق حكومة ترودو مئات الملايين من الدولارات علي اشياء مثل تنظيم الاسرة ومساندة النساء وليس علي المجاعة في أفريقيا وتساؤلوا عن إعلان ترودو في وقت سابق من هذا العام بتخصيص مبلغ ٦٥٠ مليون تجاه الاجهاض والحقوق الجنسية والانجاب وتخصيص مبلغ ١١٩,٢٥ مليون دولار فقط نحو الإغاثة من المجاعة في جنوب السودان، واليمن، وشمال شرق نيجيريا والصومال. حيث هناك ما يقرب من ٢٠ مليون فرد في خطر الموت جوعا وكان يجب علي رئيس وزراء كندا توجيه الاموال نحو هذه الكارثة بدلا من توجيهها نحو مصاريف ترفيهية تدفع من اموال دافعي الضرائب الكنديين، وقالت وزيرة التنمية الدولية ماري كلود بيبو إن العمل السياسي يجب أن يكون مدفوعا بالأدلة والنتائج وليس بالأيديولوجيات ومن هذه سد الفجوة ما بين الرعاية الصحية للنساء وحق الانجاب ، و ان خدمات تنظيم الاسرة آمنة وموثوق بها وعالية الجودة وعندما تستخدم علي نحو فعال فهي تحد من اللجوء الي الاجهاض وتقلل من عدد حالات الحمل غير المرغوب فيه وتحسن صحة المرأة وكان الاعتراض علي الاجهاض قد أثار جدل سياسي في الماضي وقد واجهت حكومة المحافظين السابقة انتقادات لرفضها تمويل أية مشروعات لتقديم خدمات الاجهاض وقامت حكومة ترودو بتنفيذ هذه المشروعات ، وقام الاسقف كروسبي بارسال خطاب لوزيرة الشؤون الخارجية كريستينا فري لاند يقول فيه ان سياسة حكومة ترودو تعتمد علي الايديولوجيات وان العديد من الناس من مختلف الطوائف والديانات في كندا ليسوا موافقين علي الاجهاض وان القول بان هناك اتفاق عالمي علي بعض القيم الكندية الغير طبيعية هو قول مصطنع ، ورد علي ذلك آدم اوستن المتحدث باسم وزيرة الشؤون الخارجية قائلا أن حقوق المرأة هي حقوق الانسان وهذا يشمل الصحة الجنسية والحق في الانجاب والحق في الاجهاض المأمون والقانوني ، وقال ان تعضيد حق النساء في العالم يبدأ من قهقم في السيطرة علي أجسادهم

## إشراق جوهى غالي



### جولي بايتي ستصبح الحاكم العام الجديد ومثلة الملكة في كندا



يعتبر الحاكم العام في كندا ممثل لملكة انجلترا ويتم تعيينه من قبلها بعد أن يرشحه رئيس وزراء كندا ، والحاكم العام الحالي هو ديفيد جونسون وتم تعيينه عام ٢٠١٠ بناء علي ترشيح رئيس الوزراء السابق ستيفن هاربر وتمتد مدة وظيفة الحاكم العام خمسة سنوات ولكن الحاكم العام ديفيد جونسون تستمرت مدته حتي سبتمبر من هذا العام ليشارك في احتفالات كندا بالذكرى ال ١٥٠ للاتحاد الكونفيدرالي ، وبينما كان رئيس وزراء كندا في مؤتمر ال ٢٠ في المانيا تقابل ترودو مع الملكة اليزابيث في اسكتلندا ورشح السيدة جولي بايتي لمنصب الحاكم العام لكندا لتخلف السيد ديفيد جونسون وبالفعل تم تعيينها لهذا المنصب والسيدة جولي بايتي تبلغ من العمر ٥٣ سنة وهي من مونتريال وقد تزوجت مرتين وهي الآن تعيش بمفردها ولها ابن يبلغ من العمر ١٤ سنة وهي تتحدث ستة لغات ومن المتوقع ان تتولي منصبها في سبتمبر القادم وستحصل علي راتب رسمي ٢٩٠٦٦٠ دولار كندي سنويا وستقيم في المنزل الرسمي للحاكم العام في أوتوا وستكون هي الحاكم العام رقم ٢٩ في كندا ، وجولي بايتي مهندسة كومبيوتر وحصلت علي رخصة راندة فضاء حيث تم اختيارها من بين ٥٣٣٠ متقدم عام ١٩٩٢ لتصبح واحدة من اربعة رواد فضاء جدد للعمل مع وكالة الفضاء الكندية ، وقد شاركت بالفعل في اثنتان من رحلات الفضاء الي محطة الفضاء الدولية وهي أيضا رياضية متميزة وعازفة بيانو ومغنية في جوقة وقد هناها جستن ترودو ورحب بها أندرو شير زعيم حزب المحافظين وقال عنها توم مولكاير إنها أختيار رائع ودعتها وزيرة العمل باتي هاجدو (أمرأة مدهشة).

### محكمة كندية ترفض تجميد الاموال التي حصل عليها عمر خضر لصالح ارملة الجندي الامريكي الذي قتل في افغانستان

تورنتو : رفض قاضي المحكمة العليا في تورنتو أدوارد بلبابا تجميد الاموال التي منحتها حكومة كندا لعمر خضر وهي عشرة ملايين دولار ونصف والتي طلبت ارملة الجندي الامريكي الذي قتل في افغانستان تجميدها حتي تصدر محكمة امريكية قرارها بتمكين الارملة من الحصول علي ١٣٥ مليون دولار من عمر خضر ، وقال القاضي انه لم يسمع شيئا من محامي الارملة يفيد بان عمر خضر يخطط لأخفاء الاصول التي يمتلكها او يخطط للهروب بها الي بلد اجنبي وقال القاضي نحن هنا لسنا في مقهي ونشكر الله ان لدي كندا قانون واحد لعمر خضر ولقبة الكنديين ، وقال ايضا إن طلب تجميد أصول شخص ما بدون أدلة قوية مثل انه يخطط للهروب بالمال او تجاهل أمر المحكمة لم يحدث وهو لم يخفي شيء من ممتلكاته ، وعندما تسائل القاضي ماذا لو وضع عمر خضر امواله علي جنب انتظارا لحكم محكمة ولاية يوتا الامريكية قال محامي عمر خضر ان حفظ ١٠,٥ مليون دولار ضد ١٣٥ مليون دولار قد تحكم بها المحكمة الامريكية امر ليس له معني ، وان عمر حر في التصرف في امواله ويقول الخبراء القانونيين انه من الصعب علي محكمة كندية ان تنفذ قرار محكمة امريكية نظرا لأن حكمها يستند علي اعتراف عمر امام لجنة امريكية وكان يبلغ من العمر ١٥ سنة وهذه اللجنة تمت ادانتها علي نطاق واسع ، وقال خضر انه اعترف بالذنب كسبيل وحيد ليخرج من سجن جوانتانامو والعودة الي كندا، هذا وينتظر الجانبان محكمة أخرى في الخريف.

### المديرين الكبار في شركة (سيرز) يحصلون علي الالاف من الدولارات بينما لا يحصل العمال المسرحون علي شيء

بعد أن خططت شركة (سيرز كندا) لأغلاق ٥٩ متجر من متاجرها عبر كندا والاستغناء عن ٢٩٠٠ عامل لديها وطلبها من المحكمة اعطائها فرصة زمنية لاعادة هيكلة الشركة بدلا من اعلان الافلاس ، قررت الشركة توزيع مكافآت كبيرة علي كبار المديرين والرؤساء التنفيذيين قد تبلغ ٧,٦ مليون دولار ، ويبلغ عدد هؤلاء ٤٣ فرد وقد ينال كل منهم ١٧٦٧٤٤ دولار ولكن من غير المرجح ان يتم تقسيم المال بالتساوي بينهم ولن ينال العمال المسرحين اي شيء ولهذا تسأل العاملين لماذا لا تقدر الشركة أن تدفع لنا مكافأة نهاية الخدمة اذا كان لديها كل هذه الاموال ؟ وقالت زبيدة مهاراج التي عملت لدي الشركة ٢٨ سنة إن هذا التصرف من الشركة غير رحيم وغير اخلاقي ، وأشارت شركة سيرز كندا الي أن المكافآت التي ستقدمها لكبار المديرين قد وافقت عليها المحكمة العليا في أونتاريو وان تقديم حوافز مالية لهؤلاء الموظفين الكبار اثناء عملية إعادة هيكلة الشركة أمر شائع وضروري للاحتفاظ بالموظفين الرئيسيين وهؤلاء الذين سيوجهوا الشركة في عملية إعادة الهيكلة سوف يحصلوا ايضا علي مكافآت تصل نسبها من ٢٥٪ الي ١٠٠٪ بجانب رواتبهم الاصلية وهذه المكافآت ستوزع علي أقساط ربع سنوية والجزء الاخير منها سيعطي لهم عند اكتمال عملية إعادة الهيكلة بنجاح.

### لافتة إعلان عن وظيفة مندوب مبيعات للصينيين فقط تثير الجدل



وضعت شركة لبيع الاثاث في مدينة ريتشموند بي مقاطعة فانكوفر لوحة كبيرة في موقف للسيارات كتب عليها ( نحن نوظف الان مندوب للمبيعات من الصينيين) وقد أثار اللوحة جدل واسع في وسائل الاعلام الاجتماعي وادت الي شكاي الي مجلس المدينة تتسائل عن مدي شرعية هذا الاعلان ومدي ارتباطه بالجدل المثار حول اللافقات المكتوبة باللغة الصينية ، ويحظر قانون حقوق الانسان في المقاطعة التمييز غير المبرر ضد تعيين الموظفين مثل نوع الجنس والتوجه الجنسي او العمر او العرق او اللون ، وقال موظف يعمل في شركة الاثاث هذه لم يفصح عن اسمه أن الشركة مصممة علي تعيين أشخاص يتحدثون لغة الماندرين او الكانتونية للتحدث مع الزبائن الذين لا يفهمون اللغة الانجليزية ويشكل الصينيون نصف عدد سكان مدينة ريتشموند وكانت المدينة مقصد للمهاجرين القادمين من هونغ كونج وتايوان ومؤخرا الوافدين من الصين وتبلغ نسبة المهاجرين في المدينة ٦٠٪ من عدد سكانها ، هذا وقد أزلت المدينة اللافتة بعد شكاي من اعضاء مجلس المدينة.



### بنك كندا يرفع سعر الفائدة علي الديون الي ٧,٥٪ لأول مرة منذ سبعة سنوات

رفع بنك كندا سعر الفائدة الرئيسية علي الديون الي ٧,٥٪ لأول مرة منذ سبعة سنوات وقال البنك ان الركود الاقتصادي سينتهي بنهاية هذا العام وبسبب زيادة سعر الفائدة يرجح ان يدفع المستهلكين اكثر للاقتراض ، وبالنسبة الي القروض العقارية فالكنديين الذين عليهم قروض عقارية بمعدل فائدة ثابت لن يتغير عليهم شيء حتي تنتهي المدة المحددة وبعد ذلك قد يزيد معدل الفائدة او ينقص بحسب السعر الذي اتفق عليه اولا بالرغم من ارتفاع معدل الفائدة فقد يكون هذا أقل مما حصلوا عليه في المقام الاول ، والكنديون الذين يستخدمون اصولهم مثل العقار الخاص بهم للاقتراض قد يصبحوا مديونين اكثر بعد ارتفاع معدل الفائدة حيث تكون هذه القروض المالية بمعدل فائدة متغير وقد تقوم ايضا بعض البنوك برفع سعر الفائدة علي الارصدة غير المسددة من بطاقات الائتمان البنكي ومن المؤكد ان ارتفاع سعر الفائدة سيغير طريقة تفكير الكنديين عند الاقتراض او الانفاق ، هذا و في أعقاب ارتفاع سعر الفائدة ارتفعت قيمة الدولار الكندي لحوالي ٧٩ سنتا من قيمة الدولار الامريكي، ويتوقع خبراء الاقتصاد أن يرتفع سعر الفائدة مرة أخرى في الربع الاخير من هذا العام.

### ميناء مسعود الممثل الكندي من اصل مصري اختارته مؤسسة ديزني ليلعب دور البطولة في فيلم علاء الدين



اختارت مؤسسة والت ديزني للسينما الشاب الكندي من اصل مصري ميناء مسعود ليلعب دور البطولة في فيلمها الجديد علاء الدين وسيشارك معه الممثل المشهور ويل سميث في دور الجني والممثلة نعومي سكوت في دور ياسمينة وقد ولد ميناء في مصر ونشأ في مدينة ماركهام في أونتاريو ودخل جامعة رايرسون قسم الاداء المسرحي وهو معروف بادواره في الحلقات التليفزيونية (أوبن هارت) اي القلب المفتوح و حلقات انقاذ الامل (سافينج هوب) وقد ارسل ميناء تغريدة علي تويتر يقول فيها انه ممتن لهذه الفرصة للمساعدة علي احضار هذه القصة السحرية للحياة مرة أخرى وقام المحيين لميناء بتشجيعه وتهنئته علي تويتر لاختياره من قبل ديزني لهذا الدور.

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com



## بطرس غالي وطريق مصر إلى القدس (٣)

توفيق مري مينا



المفاوضات ومغادرة كامب ديفيد وأمرنا بحزم حقائبنا، لكنه بعد محاولة من كارتر تراجع عن قراره،، والنتيجة أن كارتر دأب مرارا على مطالبة السادات بتنازلات، وعلق محمد ابراهيم كامل ( صديق السادات وزميله في السجن قبل ذلك): قد يوافق السادات على شيء في الصباح وبعد ساعة من الزمن يرفض ما سبق أن قبله ثم يوافق بعد الظهر على الشيء نفسه.

حدثت وايزمان عن الرابطة الأصيلة بين مصر والعالم العربي، وإذا لم تتمكن مصر من إيجاد حل للقضية الفلسطينية في إطار كامب ديفيد فإنا سننزع وسط جيراننا العرب وبذلك تضعف، وقد تضمنت إتفاقيات كامب ديفيد جزئين رئيسيين الأول: إنسحاب القوات الإسرائيلية خطوة خطوة من سيناء جنبا إلى جنب مع اجراء مفاوضات تستهدف التوصل إلى معاهدة سلام بين مصر واسرائيل، والجزء الثاني: يتركز على الفلسطينيين ويتضمن مفاوضات حول الحكم الذاتي لفترة انتقالية يتبعها التوصل إلى اتفاقية بشأن الوضع النهائي.

بيجين يرفض التوقيع لأن القدس ورد ذكرها، والتهامي يصر على ذكر القدس في صلب الإتفاقية، وكحل لهذه المشكلة جاء خطاب كارتر بأن الولايات المتحدة لن تعترف بأى عمل من جانب واحد يؤثر على وضع القدس وأن إعلان إسرائيل من جانب واحد بأن القدس عاصمة لها غير مقبول،،،، وكان ذلك كافيا للسادات،،،، وتوجهنا إلى واشنطن لحضور احتفالات التوقيع،،،، وبعد ثلاثة خطابات من الزعماء الثلاثة الجالسين على المنصة،،، تم التوقيع وانطلقت عاصفة من التصفيق. كان الأمريكيون والاسرائيليون مبتهجين أما المندوبون المصريون فكانوا قانطين.

إستقال محمد ابراهيم كامل وزير الخارجية، ونظر السادات إلى وقال: (بطرس، إن وزارة الخارجية التي ستشرف عليها في حاجة إلى عملية نظافة).

إن اتفاقية كامب ديفيد تتضمن كثيراً من النواقص، غير أننا حققنا خطوة مهمة أولى على الطريق إلى سلام قد لا يكون للقدس وحدها، إنما لما وراء القدس.

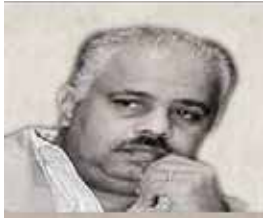
وفي المغرب في ضيافة الملك الحسن، هنأتني جيهان السادات، فقد سرت إشاعة بأن الرئيس اختارني لوزارة الخارجية خلفا للمستقيل،،، وعند عودتنا إلى القاهرة عند الظهر تجمعت الآلاف المؤلفة من المستقبليين في المطار.

تقرر بدء المفاوضات الثلاثية حول عملية السلام في الاسبوع التالي في واشنطن برياستي للجانب المصري، وذلك لتحويل إطار كامب ديفيد إلى معاهدة سلام،،، وبدأت المفاوضات رسمياً في ١٢ أكتوبر في احتفال بالبيت الأبيض، وألقى كارتر وديان وكال حسن على كلمات، وكان الكنيست قد فوّض الوفد الإسرائيلي فقط

للتفاوض حول معاهدة مع مصر،،، لكن المعاهدة مع مصر ليست إلا خطوة أولى في سلسلة من المعاهدات الأخرى كما ينص على ذلك إتفاق كامب ديفيد،،، وكانت إسرائيل ترغب في إعلان نهاية حالة الحرب ولكن كيف نوافق على ذلك بينما القوات الإسرائيلية تواصل إحتلال سيناء،،، سلمت الأمريكيين مذكرة مصرية بتاريخ ١٣ / ١٠ / ٧٨ أوضح فيها رأى مصر فيما هو مطلوب للصفة الغربية وغزة.. تجميد المستوطنات، ومشاركة منظمة التحرير الفلسطينية إذا قبلت القرار ٢٤٢، ومشاركة القدس الشرقية في التصويت على الحكم الذاتي للفلسطينيين، وإعادة الاراضى التي استولت عليها اسرائيل، وحرية الإجماع والتعبير في الأراضى المحتلة، والإفراج عن المعتقلين وعودة عدد من اللاجئين النازحين في حرب ٦٧،،، ورغم عدم ارتياح ديان لهذه المذكرة فإننا توصلنا إلى إتفاق بان إتفاقا ثانياً ملحقاً بمعاهدة السلام يمكن أن يتناول المسألة الفلسطينية.

يتبع

## يحدث فى مصر الآن! حمدي رزق



البلد؟

هل لاتزال هناك إنسانية فى هذا البلد؟

هل بلغنا من القسوة حدود الصلب تشفياً واستعراضاً، وشباب تحولوا إذ فجأة إلى فتوات، وضرب وركل وسحل، ثم هات الحبل يا نجم، واربطها لحد ما يبان لها صاحب، وصور وشير تشييرا كثيراً.. والسيدة كالكطة المذعورة وسط حلقة النار.

فى هذا الربع من البلاد سبقت حوادث من نفس العينة، قبضاً وسحلاً وقتلاً وتمثيلاً بالجثث فى الشوارع، والسنوات الماضية تمت فيها جرائم قتل على الهوية، والتمثيل بالجثث على قارعة الطريق وسحلها فى الشوارع كاللحم المكشوف.

الصورة التى لفت العالم برهان، صورة لو تعلمون كافية ليشيح العالم المتحضر بوجهه عنا، يأنف فعلنا، ويدين صنعنا، وأمام أنفسنا ألا نخجل، ألا نغضب، ألا نستحي، ولو قاطع طريق، هناك من يتولاه بالقانون، ولكن قطع الطريق وحاصر السيدة فى الحارة المزنوقة والتعدى عليها ضرباً وسحلاً وصلبها تشفياً على أعمدة النور.. ياااه على الظلمة فى النفوس!!

صورة هى الهوان بعينه، هى الإرهاب بعينه، صحيح لا أحد يعرف هوية السيدة المصلوبة، ولكن العالم كله شاهد الصورة، هل هذه صورة مصر، هل هذا يحدث فى مصر الآن؟

والناس فرحانة وبتصور وبتشير.. تبا لكم، وسحقاً لأفعالكم، استحووا قليلاً، ألا تخجلون من صوركم المنشورة وأنتم تتحلقون كالضباع حول سيدة ضعيفة، لا حول لها ولا قوة، وعاملين رجالة، تبا لكم ولعظكم الكريه، انبذوا هذه الصورة، العنوها والعنوا فاعليها، وإلا صارت مثلاً.

يا نهار اسود، صورة المرأة المصلوبة على عمود النور فى بلبيس/ شرقية صورة بربرية، تترد بنا إلى عصور غابرة غارقة فى الظلام، عصور ما قبل القانون، عصور عارية من الإنسانية، شريرة، مؤجشة، متوحشة، لا حرمة ولا قانون ولا عُرف ولا شىء سوى الانتقام التام أو الموت الزؤام.

صورة شاذة عن طبيعة المصريين عامة، والشراقة خاصة، معلوم ناس طبيين، الوحشية تنضح من الصورة، وهم فرحون يصلبون السيدة المرعوبة، ويوثقون وثاقها ويرفعونها عنوة للصلب على العمود، صور وحشية، مخيفة، صورة مكبرة من الحقد والغضب والثأر الذى سكن القلوب، صورة، صورة، كلنا عايزين صورة، صورة للبشر المسعورة.

هذا ليس قصاصاً، ولا عقاباً، ولا ترهيباً، ولا تخويفاً، ولا حتى رجولة، إنها وحشية، وحتى ولو كانت متهمة بالخطف وتسلبت خفية شروعاً فى الخطف، سلموها للشرطة، وهناك النيابة، المحكمة، القاضى على المنصة يُنزل بها العقاب الرادع.

صلب المتهم عقوبة من زمن مضى، تجاوز لكل القوانين والأعراف، فى الحارات المصرية الطيبة عادة يحمون اللص من الضرب، ويسلمونه للشرطة، ابتداع الصلب بعد القبض، وقبلها الضرب، وعلقة ساخنة، هذا تغوّل على السلطة والقانون.

عندما يجنح الناس للقصاص بأيديهم فقل على مصر السلام، مصر الحضارة ارتدت فجأة بعد ثورة إلى عصور الغاب، إلى عصور يصلب فيها الإنسان أخاه الإنسان ولا يدارى سوءة أخته، بل يفرج عليها وعلينا العالم بأسره.

هل لايزال هناك قانون فى هذا

## صيرير الأسنان لدى المراهقين إشارة على تعرضهم للتنمر



أظهر بحث بريطاني جديد أن معاناة المراهقين من صيرير الأسنان قد تكون إشارة الى تعرضهم للتنمر. ووجدت الدراسة التي أجرتها "المؤسسة الدولية لصحة الاسنان" غير الربحية أن أولئك الذين يعانون من التنمر اللفظي في المدرسة تزيد احتمالات معاناتهم من صيرير الأسنان ليلا بمقدار أربع مرات. وحثت المؤسسة الآباء والأمهات على ترقب حدوث هذا العرض عند الأبناء لتحديد وعلاج المشكلة التي يعانون منها مبكراً. وأوضحت المؤسسة أن التنمر بجميع أشكاله يترك أثراً جسدياً ونفسياً على الإنسان، ويمكن أن يمثل صيرير الأسنان انعكاساً لما يتغير في الحالة النفسية للمراهقين والأطفال وقد يكون إشارة مهمة تساعد الأبوبن في تحديد تعرض الأبناء للتنمر في مرحلة مبكرة.

وأوضح القائمون على البحث أن معظم الأشخاص الذين يعانون من صيرير الأسنان (عملية إطباق الأسنان أو احتكاكها ببعضها بشدة ما يحدث صوتاً قد يسبب تلفها) لا يدركون أنهم يفعلون ذلك ويعانون من صداع مستمر أو آلام في الفك عند الاستيقاظ وقد يؤدي هذا مع الوقت الى تلف او فقدان الأسنان.

شيدناه الآن فهو قصر والرجل لم يعدنا بقصر!!!!!! مضي وتركني والعرق يتصبب على وجهي خجلاً، لم أعرف لخجلي معنى أهو خجل من غباني أم تراه خجل لأجل من لا يخجل. جمعت حاجياتي وقد قررت الرحيل أما هو فلم يعترض فلم يعد بحاجة لي أو للآخرين، فالأرض قل خيرها ونضب بعد سنوات من زراعتها، وسيبقى القصر له وحده يتنعم فيه بمفرده..... وعدنا جميعاً -ماعداه- الى ديارنا وتركناه مع القصر اللحم والذي صار بالنسبة لنا القصر الوهم. انقطعت صلتنا بالمكان بعدما غادرناه خائبين.....

ومرت سنوات طوال احتفظت خلالها بسر بين ضلوعي..... فقد كنت بين حين وحين أذهب الى هناك.... الى تلك البقعة البعيدة..... لم أكن أنتظر الحصاد... بل كنت أذهب لأشاهد القصر بين حين وآخر وكان هذا هو السر الذي لم يعرفه احد عنى..... فقد أحببت القصر وتعلقت به.. أحببت القصر الذي لم اعش فيه يوماً واحداً بل ولم ادخله من الاساس..... سنوات وسنوات ومازلت أذهب الى هناك فأرى القصر وارى ايضاً صاحب القصر وبينما انا اطوف حول اسوار القصر الخارجية كنت اراه يتجول داخل اسوار القصر ومضت الايام على نفس الحال حتى بعدما انحى ظهرى وظهره.. كانت سعادتى أن اذهب و أشاهد القصر -الذي أحببته- من بعيد بين حين وحين ثم اعود الى الاهد والاصدقاء واقضى يومى بينهم أما هو فقد امضى بقية عمره داخل القصر ووجد سعادته فى ان يحيا سجيناً خلف اسواره بعدما هجره كل الاهد والاصدقاء.



يحررها هاتى نصحى



## القصر

مدحت موريس

(voicy2005@yahoo.com)

الجميع بحاصدين جدد... أياها جديدة.... غريبة ومربية جاءت لتحصد.... وانتظر الزارعون نصيبهم فكان أقل من حصاد الماضى فتذمر البعض، وتأسى البعض... ثم صمت كل البعض!!! فلم يكن أمامهم سوى الصمت بعدما أتوا الى تلك البقعة البعيدة -تاركين ما كانوا فيه- ليزرعوا الأرض ويشيدوا الدار. وانتظر الجميع حصاداً آخر لكنه كان مثل سابقه أو أقل، لكن الدار أضحت لها وجهاً وشكلاً وارتفع سقفها أكثر فأكثر، وبدأ العمل بداخلها..... قالوا عنها الكثير... بل نسجوا حولها أساطير.... أعمدتها الرخامية والنقوش الزخرفية، لوحاتها الزيتية وثرياتها الذهبية. أما أنا فلم أرها... لم أكن من فريق البنانيين، لكننى رأيتها بخيالى جنة على الأرض. أصبح أنها ستكون مأوانا الجديد؟ بالتأكيد... هكذا وعدنا الرجل من البداية وهو لم يخلف وعده قط، أما عن الحصاد ونصيبنا المتضائل منه فقد كان أمراً خارجاً عن ارادته، ولا أشك لحظة فى أن الحصاد القادم سيوافقنا بالخير..... كل الخير. وأتى موعد الحصاد الجديد -وليته ما أتى- فقد قل نصيبنا عما مضى لكننا لم نتذمر... لم نحزن بل ولم نزعج على الإطلاق فقد علمنا أن الجزء الأكبر من ربح الحصاد قد تم توجيهه لإتمام بناء الدار..... الدار اللحم... والتي لم يعد من اللائق أن نسميها داراً.... فهى فى الواقع قصر..... قصر شاهق بديع ومن الظلم وصفه بمجرد كلمات. ويمر عام آخر اكتشفت قرب نهايته بعض الشعيرات البيضاء وقد تشارت فوق رأسى.... لم أهتم.. ولماذا أهتم فأنا أنتظر الحصاد، وعندما يأتى الحصاد سأصعب تلك الشعيرات لتستحيل سواداً من جديد بعدها سأنسى أعواماً أمضيتها هنا فى تلك البقعة البعيدة عن موطنى. وأتى حصاد جديد حسبت أنه الأخير عندما رأيت القصر اللحم وقد اكتمل وصار فى أبهى صورة، لم أهتم بالحصاد ونصيبى منه!! انصب كل اهتمامى على القصر واعتقدت أن موعد دخولى الى القصر قد حان.... وأتى الرجل بابتسامته المعهودة الصافية يمنعنى من الدخول.... حاولت أن أعترض.. فرد اعتراضى بأنه وعدنى بربح الحصاد ولم يعدنى بالقصر.... اشتد غضبى وذكرته بوعده لنا جميعاً بالدار الجميلة الدافئة التى ستجمع وتأوى الجميع فقال -وهو مازال مبتسماً- انه عند وعده وعندما يتم بناء الدار سيكون لنا نصيباً فيها أما ما

التفطنا جميعنا حوله فى سعادة..... وبكلماته الرقيقة العذبة استطاع أن يحصد قلوبنا ويزرع فيها أملاً جديداً، أشرفت ابتسامته الصافية فى سماء حياتنا فبدأنا نتحرك فى نشاط لأجله وأيضاً لأجل أنفسنا. أشار بيده اليمنى نحو الخلاء قائلاً « هنا سنشيد الدار الكبير والتي ستجمعنا كلنا تحت سقفها بالحب والوفاء.... أما ما حولها... تلك الأراضي الممتدة على مرمى أبصاركم، فسوف نزرعها بكل الخيرات التى يمكننا بها الله لتوفر لنا الزاد ليس لنا فحسب بل لأبنائنا وأحفادنا من بعدنا.» كانت كلماته القوية بمثابة الوقود الذى حرك سواعد كل السامعين فنهضنا جميعاً- لنحقق الصورة التى استطاع أن يرسمها فى خيالنا، فرأينا الدار الفسيح قبل أن نرص حجراً واحداً على جداره، بل وشاهدنا الزرع الأخضر اليافع وقد علا عن الأرض دون أن نلقى بذرة واحدة على الأرض الجذباء!!!. كانت لكلماته فعل السحر الذى فجر الطاقات الكامنة لدينا، وكان هو بيننا يد بيد بينى مع البنانيين ويزرع مع الزارعين. ثم تمر الأيام وترتفع قامات المبنى الفسيح وان كان لم يتم الانتهاء منه بعد، وفى المقابل نمت الزروع وحن وقت الحصاد..... ولم يحصد الزارعون ما تمنوه وما وعدهم به... لكن الرضا كان هو الغالب فى النهاية عن قناعة الزارعين بأن البدايات دانماً لها تكلفتها التى تقلل من ربح الحصاد، ولعل الحصاد القادم يكون أفضل حالاً من حصاد العام. وينتهى حصاد ويأتى حصاد، وترتفع هامات الدار الذى لم يتم الانتهاء من بنائه ويفاجأ

## عازفة بيانو تؤدي حفلا فوق قمة جبلية بالألب



روما - أ.ش.أ

قامت عازفة بيانو ومتسلقة جبال إيطالية بأداء أعلى حفل موسيقي في العالم على آلة البيانو في جبال الألب على ارتفاع ٤٤٦٠ متراً. وتسلقت الموسيقارة إليسا توميليني الجزء الرئيسي من قمة جبل مونتي روزا سيراً على الأقدام بينما تم نقل آلة البيانو الكبير الخاص بها جوا بطائرة مروحية.

وسافرت الإيطالية حول العالم لإشباع عشقتها في التسلق، بينما فازت في الوقت نفسه بجوائز وطنية لعزفها على آلة البيانو، لذا فكرت في عمل جريء ومثير في الجمع بين عشقتها للموسيقى ولوعها بتسلق الجبال في أن واحد خلال فترة تفرغ من السفر. وبلغت درجة الحرارة فوق قمة الجبل ١٥ درجة مئوية تحت الصفر أثناء قيام توميليني بالعزف هذا الأسبوع، وكان يوماً عاصفا ولكنها قامت بأداء الحفل كاملاً مرتدية قفازات سمكية.

## مسنة تنجب طفلاً معافى بعد ٤٠ عاماً من المحاولات



أنجبت مسنة أميركية فى التاسعة والخمسين من عمرها، طفلاً فى أحد مستشفيات نيويورك بعد أن خضعت لعلاجات إخصاب. ووضعت أكو سوا بودو أمواكو، طفلاً معافى يزيد وزنه عن ثلاثة كيلو غرامات وربع الكيلو فى الخامس عشر من يونيو، فى مركز بيلفيو للسيدات فى نيسكيونا قرب ألبانى. وتقول السيدة الأميركية إنها ظلت تحاول مع زوجها منذ ٣٨ سنة أن تحبل بطفل، لكنها أصيبت بالياس فى نهاية الأمر.

وعلم الزوجان الأميركيان، العام الماضى، بأمر سيدة من غانا؛ مسقط رأسهما، ولدت وعمرها ستون عاماً بعد أن خضعت لعلاجات إخصاب. عقب ذلك، اتخذت أمواكو قرار الخضوع للإخصاب الخارجى، فى إحدى عيادات منطقة ألبانى، باستخدام السائل المنوي لزوجها وبويضة متبرعة. وأطلق الزوجان اسم إيسايا ساموا أنيم على الطفل وهو نفس اسم أبيه. وبحسب ما نقلت "أسوشيتد برس"، فإن الرضيع وأمه فى حالة صحية مستقرة ولا يعانيان من أى مشكلات.

## قرود بابون يتسبب في قطع الكهرباء عن مدينة سياحية في زامبيا



قالت شركة الكهرباء الحكومية فى زامبيا اليوم الاثنين إن قردا من نوع البابون تسبب فى إغراق مدينة سياحية فى ظلام دامس بعد عبثه بمحول فى محطة كهرومائية. ومحطة الكهرباء التى تبلغ قدرتها ١٠٨ ميغاوات فى مدينة لفنجستون، وهى مركز للسائحين الذين يزورون شلالات فكتوريا القريبة منها، تقع بالقرب من متنزه وطنى لكن يندر دخول الحيوانات المحطة. وقالت شركة زيسكو المالكة للمحطة إن القرود عطل أحد محولات الكهرباء عالية القدرة مما أدى إلى قطع التيار عن نحو ٤٠ ألف عميل لمدة خمس ساعات. وقال هنري كاباتا المتحدث باسم الشركة "أصيب البابون بصدمة كهربائية وسُلم إلى مسؤولي الحياة البرية لعلاج" مضيفاً أن من حسن حظ القرود أنه ما زال حياً.

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد  
في يوم صدوره على الايميل  
ارسل لنا على  
ahram.teeba@gmail.com  
او 8164gindi@rogers.com

			2			
		1	6	8	5	
	8	9	5	3	1	6
					4	6
	3	2			4	6
5		4			1	9
	9	8			3	7
	4	6	8	1	3	2
		7	4		5	8
						6

Sudoku



## من ملفات طبيب د/ رأفت جندي ، طبيب عائلي تخلت عن كل ما تحبه لتزوجها

نفسها للذهاب للسماء، عندما زرتها في الوداع الأخير في المستشفى رأيتها تخرج الاسورة الذهبية التي في يدها وهي آخر ما تملكه وتعطيها لأبنتها الواقعة بجوارها، ولم تمض أيام حتى ذهبت للأبدية ولم انسى أن أخذ بركتها قبلها.

تأملت كثيرا في تخلى هذه المريضة عن كل ما كانت تحبه بالترتيب بدأ من اثاث بيتها التي كانت تحبه وتحافظ عليه، إلى صحتها التي كانت تعتني بها جدا حتى انتهت بأسورتها الذهبية التي في يدها.

عزيزي القارئ قد تقول أن هذا منطقي لأنها راحلة، ولكن هذا التخلي لا يكون بهذه السهولة عند البعض من الناس ما لم تعطى لهم هذه النعمة من السماء.

معدنا العدد القادم أن شاء الرب

لعملهم ولمشاغلهم الاسرية. رأيتها عند ذهابها لبيت المسنين تتخلى عن كل الاثاث التي كانت تعزز به بسهولة كبيرة واعطتهم هدايا لمن يحتاجهم بلا مقابل، ثم عاشت في بيت المسنين لبضع سنوات ولكنها كانت تنتقل للمستشفى كثيرا جدا وتعود منه.

كانت مدققة في اتفه امورها الصحية وتتعلم عن كل كبيرة وصغيرة في فحوصاتها الطبية، في آخر مرة ذهبت للمستشفى استمرت فيها فترة اكبر من المعتادة لاعتلال صحتها، فوجئت أن الطبيب المعالج يتصل بي ليقول انها ترفض بعض الفحوصات المهمة، وكان هذا يختلف تماما عما اعرفه عنها وعندما اتصلت بها اكدت لي انها سليمة العقل تماما وتعي ما تقول ولكنها لا تريد اجراء اي فحوصات أخرى لأنها سوف ترحل وبدأت تعد

كانت مريضتي لسنوات طويلة واصولها من اوربا الغربية، عندما اتى الوقت الذي لا تستطيع فيه الحضور للعيادة لتقدمها في السن كنت ازورها للرعاية الطبية في المنزل، كانت على درجة عالية من التدين ومحبة للكنيسة ومواظبة عليها، كانت ايضا محبة لمقتنيات منزلها وانيقة في مظهرها ولبسها وكانت تشرح لي عند معاودتي لها في منزلها عن تاريخ كل قطعة اثاث في حياتها، وكان الاب الكاهن يحضر لها الامور الكنسية المقدسة للمنزل عندما اصبحت غير قادرة على الذهاب للكنيسة ايضا، كانت على درجة عالية من المعرفة الدينية وكنا نتناقش احيانا في بعض نقاط اختلافاتنا، أتى بعدها الوقت لذهابها لبيت المسنين لأنها لا تستطيع ان تعيش بمفردها ولان ابناءها لا يستطيعون توفير الرعاية المنتظمة المطلوبة لها لذهابهم

## بصراحة

### العسكري المصري لو حافي أنا بيادته

مدحت عويضة

ترقية الشهيد لرائد مع إضافة كلمة شهيد كما نضيف رائد طبيب أو مهندس. أما الجنود فيتم اعتبارهم جميعا ضباط إختياط ويتم منحهم رتبة ملازم أول ويتم ترقيتهم أيضا وينطبق ذلك علي خريجي المعاهد المتوسطة والدبلومات الفنية فمن لا يملك شهادة عليا فلدنية أعلى شهادة ممكن أن يحملها شخص وهي شهادة الدم والفداء لأجل الوطن. وبإضافة الترقية تضاف المميزات المالية لمن يستحق معاش الشهيد لي أن تصل للواء شهيد. نطالب بأن يتم إطلاق أسماء الشهداء علي شوارع التي يعيشون فيها أو علي المدارس التي تعلموا فيها. أما الجرحي المدنيين فيتم تعيينهم في وظائف تتناسب معهم حسب تخصصاتهم ويتم إلحاقهم مباشرة في وظائف بغض النظر عن حاجة العمل فعطائهم إستثنائي ويستحقون قرارات إستثنائية.

قد يكون بيننا وبين السلطة خلاف سياسي وقد يكون لنا وجهات نظر مختلفة، قد يصل الخلاف بيننا لحد الإتهامات المتبادلة وقد يشتعل الخلاف فيستعين كل منا بالكلمات الرنانة في مواجهة الآخر، هذه هي السياسة في كل الدنيا. ولكن عندما يكون هناك خطر يهدد الوطن فكلنا مصريون ولدينا القدرة علي أن ننحي الخلاف جانبا ونعمل معا من أجل مواجهة الخطر الذي يهدد بلدنا.

اليوم استيقظت كعادتي لأتابع الأخبار المؤلمة لإستشهاد وجرح ٢٦ من جنودنا في رفح. لن أقول أن الحادث تسبب في جرح قلوب ٢٦ أسرة بل في تسبب في جرح قلوب ٩٠ مليون مصري. هؤلاء الجنود هم أبناء الشعب المصري كله. ضحوا بدمائهم لأجلنا جميعا ولأجل تراب بلدنا الغالي.

رغم بعد المسافات والمحيطات التي تفصل بيننا وبين الوطن فدموعنا لم تجف منذ سماعنا الخبر الحزين. قلوبنا تعتمر حزنا علي كل نقطة دم سالت اليوم فداء لمصر ولنا جميعا. نصلي من أجل أسر الشهداء نشاركهم أحزانهم فمصائبهم هو مصابنا جميعا وجرحهم يؤلمنا جميعا والدموع تملئ عيوننا معهم. نصلي من أجلهم نطلب من القدير أن يلهمهم الصبر والسلوان. نتضرع إلي الله أن يداوي جروح قلوبهم فهو الوحيد القادر علي تعزيتهم، فكلمات العالم كله تعجز عن تعزيتهم ولكن نتق أن الله قادر.

ليس لأحد منا خلاف مع قواتنا المسلحة فالجيش المصري الذي يتكون من كل فئات وطبقات المجتمع هو أغلي جزء من مكونات شعبنا العظيم. كان الجيش علي مدي التاريخ هو درع وسيف لكل المصريين. بعد أربعة حروب خاضتها مصر دفاعا عن ما يسمى الأمة العربية، كانت نتيجة هذه الحروب هو أن كل أسرة مصرية ضحت علي الأقل بشهيد. فالحزن المخيم اليوم علي ٢٦ أسرة مصرية يشعر به ويعيشه معهم كل الأسر المصرية التي تذوقت هذا الكأس من قبل وتذكر كم هو مر وقاسي.

الشئ الغريب أن الشهداء استشهدوا في السابق دفاعا عن الكرامة العربية وعن الأرض العربية ولكن اليوم فالإتهامات تطول بعض البلاد العربية بالمشاركة في موت جنودنا وهو ما يزيد الجرح ألما ويجعل العيون تنزف دما

أنني أضم صوتي للأصوات المصرية المطالبة بتكريم الشهداء ليس بالأغاني والأناشيد بل أن نكرم أسرهم، علينا أن نضع أسر الشهداء في عيوننا سواء الأبناء، الأباء والأمهات، الأشقاء أو الأرامل. بل بأننا نقوم بترقية الشهداء أسوة بزملائهم الأحياء فمثلا عندما يأتي الدور علي دفعة الشهيد للترقي من رتبة ملازم لرائد مثلا، يتم

## المحتاجون إلى الشفاء شفاهم

### كتبها Oliver

حدث شفاء بواسطة انبياء و قديسين لكن شفاءك أنت يا مسيحا الطو لا مثيل له. عيناك تبصران أين الداء أما الأنبياء فما كانوا يعلمون ماذا بمرضاهم. كنت ترصد هل يقع الألم في الجسد أم في النفس أم في الروح. و من يستطيع أن يرصد تلك المفارق التي بين الجسد و النفس و الروح و من يعرف ما المفاصل التي في النفس أو في الروح عبء: ١٢. كانت نظرتك الفاحصة العابرة أكثر دقة من ألف أشعة نعرفها.

- قبل أن تطأ قدمك أرضك و أرضنا كان الشفاء هو أن يتعافي الجسد. أما بك يا مسيحا الحنون فقد صار الشفاء كاملا. لم تعد للأمراض المستعصية أو المزمنة قائمة على الأرض. فالشفاء للأحياء كما هو للموتى أيضا لقد تعدى شفاؤك حدود الأرض و إمتد حتي إلى الجحيم حيث من هناك إستردت أرواح الموتى و أعدتهم إلى الوجود ما هذا شفاء نعرفه. الشفاء عندك خلق جديد للكيان كما فعلت مع المولود أعمى و كما فعلت بالخمس خبزات و السمكتين و كما فعلت في عرس قانا الجليل و خلقت من الماء خمرا. لقد تخطيت تعريف الشفاء الأرضي إلى لمسة إلهية تضيف وجودا لغير الموجود فصار الشفاء كإسترداد الوجود من العدم.

- الشفاء عندك ليس كما كان قديماً للجسد فحسب. أما معك صار شفاء من الوجع و أيضا من الخطية. صار شفاء و مغفرة. فإذا أنت تكلل عهد النعمة بشفاء الناس من خطاياها و هي التي قصدتك لأجل أجسادها. ها أنت

ولكل عسكري وضابط صف وضابط بقواتنا المسلحة أقول الله. أنتم فخرنا وعزنا ومجدنا أنتم أفضل وأعظم من فينا. أنتم تموتون لنعيش نحن. أنتم تسهرون لننام نحن. تعيشون في العراء لنسكن البيوت نحن. نعلم دوركم ونقدركم إن وضعكم تيجانا علي رؤسنا لا يكفي بل أنني كمصري أقول لأصغر عسكري فيكم أخي لو أنت حافي يشرفني أكون بيادة ترتديها في قدميك لتحمي قدميك من لهيب رمال الصحراء صيفا وصقيعها في الشتاء.

تعط أكثر مما سالك المفلوج و اصدقائه.

- الشفاء عندك فريد مثلك. أنت وحدك الذي كان يرى أرواح الشياطين ترتع في أجساد البشر. أنت وحدك قهرتهم و إنتهرتهم. أنت وحدك الذي إستطاع أن يخرج الأرواح النجسة. ما كان يحدث مثل هذا في القديم لو ٩: ٤٢. حتي أننا نستطيع أن نسمي العهد الجديد عهد النصره علي إبليس وجنوده. عهد ندوس فيه الأرواح الشريرة كالموك و ندوس العقارب.

- كان عند المرأة نازفة الدم مفهوم خاطئ عن المسيح يمنعها أن تلمسه شخصيا و تكتفي أن تلمس هذب ثوبه لئلا ينتجس من نزيفها. هي تؤمن به حسب معرفتها وهو كشف إيمانها للنور لكي تنمو في إيمانها بعد أن تحنن وشفاهها. كان شفاء الناس من الأرواح النجسة وشفاء الأبرص نموذجا للفداء. فكما لمس المسيح الأبرص فشفى دون أن ينتقل البرص للمسيح. وكما شفي المسيح من الأرواح النجسة دون أن ينتجس المسيح هكذا بالفداء حمل عنا خطايانا دون أن يرتكبها. داس الموت دون أن يسود عليه موتنا. النور حين يشرق علي المزبلة يطهرها دون أن يتضرر مما في المزبلة. المسيح حين يأخذ الضال في حضنه ينقله إلى النعمة دون أن يتأثر مما فيه من قذارة. هذا الرجاء مشجع لشفاء الجميع مهما كان بؤسه و مرضه. الشفاء عند المسيح كالفداء و قد أكمله للنهائية بالصليب. أحلى شفاء لإنسان حين ينقله إلى الفداء و تتحول المعجزة إلى حياة جديدة مع المسيح هنا فقط تكون معجزة الشفاء مدخلا لمعجزة الأبدية.

- الشفاء عندك لم يكن ينتظر سؤالا بل ينتظر شعور البشر بالحاجة إلي الشفاء. فكنت تشفي المحتاجون إلي الشفاء لأنك في الحقيقة تشفي المحتاجون إلي المسيح. كل من أتى إليه مريضا نال منه شفاء لأنه أتى إليه مؤمنا به.

دبا قطبيا واكتشفوا أن هذا السر يرجع إلى تحويل البروتين المسئول عن الكوليسترول السيئ وتحويل الدهون إلى ماء داخل جسمه. وهي فائدة كبيرة له في منطقة القطب؛ حيث لا توجد مياه عذبة. وعندما يأتي الربيع ويخرج من بيانه الشتوي يتخلص من السكر والدهون عندما يمارس نشاطه المفضل وهو الصيد في الأنهار والبحيرات.

كشفت باحث أمريكي بجامعة كاليفورنيا. السر وراء عدم إصابة الدب القطبي - الذي يعيش في أمريكا الشمالية وكندا - بمرض السكري أو الكوليسترول رغم أن وزنه يزيد عن ٢٠٠ كجم وذلك في فترة البيات الشتوي - التي تستمر سبعة أشهر.

ويستهلك الدب القطبي عدة كيلو جرامات من الدهون في غضون بضع دقائق ويظل بصحة جيدة. وقام الباحث الأمريكي وفريقه بتحليل جينات ٧٩

## الدب القطبي لا يعاني من مرض السكري أو الكوليسترول



بقية مقال "لغز أوباما" ص ١٢

الأمريكي من ١٠,٦ إلى ١٩,٩ تريليون دولار بزيادة قدرها ٩,٣ تريليون دولار

٨. نجح أوباما في إضافة ٨٧٣,٦ بليون دولار ديوناً إضافية لتغطية تكاليف اللوائح الاقتصادية المكبلة للإقتصاد الأمريكي. من بينها ٣٤٤ مليار دولار لأنظمة حماية البيئة وحدها وذلك من خلال إضافته ل ٢٩٨٨ لائحة جديدة

٩. خلال عهده الميمون، فقدت الولايات المتحدة ٣٠١,٠٠٠ وظيفة في المجال الصناعي

١٠. في العام الأخير من حكمه فقط (٢٠١٦). بلغ العجز التجاري الأمريكي مع بقية دول العالم ٧٣٢ بليون دولار

١١. وعد أوباما قبل توليه الرئاسة بتحسين الخدمات الصحية للأمريكيين بمقوله الشهيرة: "لأحببت طبيبك إحتفظ به. لأحببت تأمينك الصحي إحتفظ به. وفر ٢٥٠٠ دولار سنوياً" وبعد إنقضاء سنوات حكمه الثماني، إنتهى الأمر بفقدان ملايين الأمريكيين لأطبائهم ولتأمينهم الصحي بعد أن تصاعدت أقساط "مشروع أوباما الصحي" لأرقام فلكية بمتوسط وطني مقداره ٢٥٪ في عامه الأخير فقط. بل أن بعض الولايات مثل أريزونا إرتفعت أقساط تأمين "مشروع أوباما الصحي" بزيادة مقدارها ١١٦٪. وبدلاً من أن توفر أسر الطبقة المتوسطة مبلغ ٢٥٠٠ دولار سنوياً كما وعد أوباما قبيل توليه الرئاسة، إرتفعت أقساط التأمين الصحي من ١٢,٦٨٠ إلى ١٨,١٤٢ بزيادة قاربت ٥٥٠٠ دولار سنوياً. الأمر الذي أدى إلى فرار شركات التأمين الصحي من العديد من الولايات مثل ألاباما، ألاسكا، أوكلاهوما، كارولينا الجنوبية، وايومينج

١٢. بسبب إستماتة أوباما في رفع العقوبات الاقتصادية عن إيران، تمكنت الأخيرة من فك ١٢٠ مليار دولار أرصدة مجمدة لدى الولايات المتحدة. بخلاف فدية مقدارها ١,٢ مليار دولار تم دفعها لإطلاق سراح أربعة أمريكيين من أصل إيراني كانت إيران تحتجزهم لديها

١٣. منح أوباما الرئيس المصري المعزول عضوية الإخوان الإرهابية "محمد مرسي" مقاتلات إف ١٦. كما منحه ١,٥ دولار أمريكي منحة من جيب دافع الضرائب الأمريكي. في الوقت الذي كانت آلة الإخوان الإعلامية المقررة والمسموعة والمرئية تهاجم وتشيطن الولايات المتحدة بضراوة

١٤. في عام ٢٠١١، نجح أوباما في خلع العقيد "معمر القذافي". ودخلت بعدها ليبيا في حالة من الفوضى العارمة والإقتتال الداخلي (وحتى كتابة تلك السطور) وأصبحت من أكبر حضانات ومفارخ الإرهابيين الدواعش في العالم

١٥. في عهده السعيد، ظهر للوجود "داعش" كأخطر تنظيم إرهابي عرفه العالم في العصر الحديث والذي تمكن في فترة وجيزة من الإستيلاء على مساحات شاسعة من العراق (وتلاها سوريا وليبيا) بفضل إنسحاب القوات الأمريكية المفاجئ والسريع، الأمر الذي أدى إلى وجود فراغ أمني وعسكري لم تتوانى داعش عن سده سريعاً، الأمر الذي أدى إلى نشوء أكبر أزمة إنسانية منذ الحرب العالمية الثانية نتيجة نزوح الملايين من العراقيين والسوريين داخل وخارج بلادهم

١٦. في ٢٠١٥، وقبيل ساعات من حادث باريس الإرهابي الذي أدى إلى مقتل ١٣٠ شخصاً، صرح أوباما بنبرته الشهيرة الممتلئة بالغرور بأنه تم إحتواء داعش، بينما الحقيقة كانت عكس ذلك تماماً حيث تضاعفت أعداد الإرهابيين والهجمات الإرهابية في العديد من دول العالم بشكل غير مسبوق وأصبحت إخبار التفجيرات والقتل والتدمير التي تضرب في كل مكان شكلاً من أشكال الحياة اليومية الإعتيادية

(للمقالة بقية)

فهل تحرك أوباما خلال فترتي رئاسته لإنتشال العامل الأمريكي من ذلك الفخ الذي نصب له بإحكام؟ بكل تأكيد لا. بل على العكس، فإن أوباما المؤمن بنظرية "معادة الإستعمار" كان يود لوأن الدستور الأمريكي يسمح بفترة رئاسية ثالثة كما صرح هومرأزا، لإعادة إنتخابه للمرة الثالثة لتحقيق حلمه في وضع الطوق حول رقبة الفيل الأمريكي المارق ولتمكين الآخرين من اللحاق به إقتصادياً

تاريخياً، نجح كل من "بيل كلينتون" ونائبه المناصر الشرس للبيئة "أل جور" في بناء ترسانة حصينة من القوانين البيروقراطية بزعم المحافظة على البيئة لعرقلة الإستثمار في مجال الطاقة الأحفورية داخل أمريكا بالرغم من الإحتياج الأمريكي المتنامي لتلك المصادر من الطاقة، فهل ساعد أوباما في الحد من تلك القوانين؟

على العكس تماماً فقد أضاف المزيد من القوانين المكبلة لإستخراج الطاقة من الأراضي الأمريكية بحجة حماية البيئة، بينما سمح بقروض وضمانات قروض للمكسيك والبرازيل وغيرهما للتنقيب عن البترول في أراضيها كما أسلفت وأشرت من قبل

بينما على الجانب الآخر، وعد المرشح ترامب بمراجعة القوانين المقيدة لإستخراج البترول والغاز والفحم في حال فوزه وإعادة عمال مناجم الفحم إلى عملهم بينما وعدت هيلاري بتسريحهم إذا فازت في الإنتخابات بسبب ضغوطات لوبيات البيئة اليسارية عليها، كما وعد ترامب بالتوقيع على عقود مد خطوط أنابيب البترول بين الولايات المتحدة وكندا المعروف بإسم (كي ستون بايب لاين) الذي رفض أوباما التوقيع عليه عام ٢٠١٥ بسبب ذات المزاعم البيئية بينما قام ترامب بالتوقيع فوراً على تلك العقود بعد أربعة أيام فقط من توليه السلطة ونجح في إنتزاع الطوق الذي جاهد أوباما على مدار ثماني سنوات لوضعه في عنق الفيل الأمريكي المارق لكي يعرقل نموه، وبذلك يمكّن الدول النامية للحاق به إقتصادياً

ولكي يدرك القارئ مدى الضرر الذي ألحقه أوباما بالولايات المتحدة في خلال فترتي رئاسته (والتي تم حجبها عمداً في وسائل الإعلام الرسمية يسارية الهوى)، قام مذيع فوكس نيوز الشهير "شون هانتي" قبل ١٠ أيام من ترك أوباما البيت الأبيض بإستعراض

إجازاته "الجبارة" في ترميز، بل وتدمير الولايات المتحدة إقتصادياً وسياسياً وعسكرياً وإجتماعياً على النحو التالي:

١. وصلت معدلات العمالة الأمريكية إلى أدنى مستوياتها منذ سبعينيات القرن الماضي بخروج ٩٥ مليون عامل من سوق العمل، الأمر الذي جعل عهد أوباما الأسوأ منذ أربعينيات القرن الماضي في التعافي الإقتصادي
٢. سجل عهد أوباما أسوأ معدل ملكية للمنازل في ٥١ عاماً
٣. أضاف أوباما في عهده ١١ مليون أمريكي على قوائم طوابع الغذاء التي يعتمد عليها الفقراء والعاطلين عن العمل أودوي الدخول المنخفضة جداً
٤. زاد عدد الأمريكيين الذين يعيشون تحت خط الفقر إلى ٤٣ مليون، بزيادة قدرها ٧ مليون مواطن خلال الثماني سنوات التي قضاها أوباما في الحكم
٥. خمس العائلات الأمريكية ليس لديها شخص واحد عامل في سوق العمل
٦. سُدس الرجال البالغين (١٨-٣٤ سنة) أما محتجزين أو مسجونين أو خارج سوق العمل
٧. ضاعف أوباما خلال فترتي رئاسته الدين العام

من صفحتي علي الفيس بوك

اد ناجي إلكندر

عن جائزة نوبل:

وترتيب البلدان الأكثر حصولاً علي الجائزة



كانوا من المصريين (الرئيس السادات والأديب نجيب محفوظ ومحمد البرادعي وأحمد زويل).

الأب الروحي لجائزة نوبل هو الصناعي السويدي ومخترع الديناميت ألفريد نوبل وتسبب إنفجار في مصنع العائلة في قتل خمس أشخاص من ضمنهم أصغر إخوته. وقد قام نوبل بالمصادقة علي الجائزة السنوية في وصيته التي وثقها في النادي السويدي في ١٨٩٥. وتمنح الجائزة لمن قام بمساهمات

مقولات: عن فضيلة الكرم كتبت يوماً:

أن تعطي الآخرين ما زاد عن إحتياجك فهذا بعض من الكرم



أما أن تعطيهما ما تحتاجه لنفسك فهذا كل الكرم.

ان تعطي الآخر ما تحتاج اليه فتلك فضيلة

أما أن تاخذ منه ما لا تحتاج له ويحتاجه هو فتلك رذيلة.

لقمة يابسة مع وصال.

خير من خروف معلوف مع خصام.

أفضل الكرماء من ينسي ما بذله من عطاء.

فأفة العطاء إنتظار الثناء.

زينة الأغنياء العطاء

وزينة الفقراء الإستغناء.

من سألك مقدارا من شيء ما، فاعطه مقدارين

فرما منعه الحياء من طلب المقدارين.

العطاء درجات

أسوأها من يعطي ويعير.

ثم من يعطي ويذكر.

ثم من يعطي وفي نفسه يفكر.

وأفضلها من يعطي ولم يعد يذكر.

تذكر أنك تعطي اليوم

ما أعطاك الغير بالأمس.

فالملك كله لله.

كفي السائل مذلة الإحتياج

فلا تزيد من مذلته بالإنتهار.

بل أسأل له الله أن يقيه ويقيك

شر الإعواز.

بارزة في الفيزياء والكيمياء والأدب والسلام والطب أو الفسيولوجيا والسلام وتم وفاة نوبل إضافة جائزة نوبل للعلوم الإقتصادية.

وأول جائزة منحت سنة ١٩٠١.

وتمنح الجائزة يوم ١٠ ديسمبر

من كل عام وهو يوم وفاة ألفريد

نوبل والذي عاش بين عام ١٨٣٣

وعام ١٨٩٦. ويتم الترشيح لهذه

الجوائز في شهر أكتوبر من العام

نفسه.

وتمنح جميع الجوائز من السويد

في ستوكهولم (من الأكاديمية

الملكية السويدية للعلوم )

وجائزة السلام فقط من النرويج

في وارسو ( حيث كانت النرويج

ضمن مملكة السويد ) .

وسوف أعرض أكثر عشرين بلد

حصل أبنائها علي الجائزة وحيث

يعكس هذا الترتيب التصنيف

لهذه البلدان من حيث التقدم

العلمي :

الولايات المتحدة ٣٦٣ / المملكة

المتحدة ١٢٣

ألمانيا ١٠٦ / فرنسا ٦٨

السويد ٣١ / الإتحاد السوفيتي

٢٧

سويسرا ٢٦ / اليابان ٢٥

كندا ٢٥ / النمسا ٢١

إيطاليا ٢٠ / هولندا ٢٠

بولندا ١٥ / الدانمارك ١٤

النرويج ١٣ / إسرائيل ١٢

أستراليا ١٢ / بلجيكا ١٠

جنوب افريقيا ١٠ / الصين ٩

هوامش : حصل العرب علي ٨

جوائز نوبل أي أقل من ١٪ من

الجوائز رغم أن العرب يمثلون أكثر

من ٤٪ من تعداد العالم. أربعة

من العرب الحاصلين علي الجائزة

لإعلان بالجزيرة اتصل على: 647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

## جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

### ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والانبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

## قداسة البابا شنودة الثالث

### وبرعاية وصلوات

## قداسة البابا تواضروس الثاني

### نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية  
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

### ARIAS

## صحتين وعافية

د. تباسيم جندي



### الرياضة.. وقاية وعلاج

لا تجد أحدا اليوم لا يدرك أهمية الرياضة وفوائدها على الصحة، إذ تجد صالات الرياضة والجميم مكتظة بمرتابيها، أو من يجوب الشوارع عدوا، أو من يمارس بعض الرياضات في الهواء الطلق مثل اليوجا وركوب الدراجات وغيرها، وهذا لأن الكل قد أدرك تأثير الرياضة على حياته الصحية والمعنوية، ولو كانت الرياضة كبسولة لتناولنا جميعا بدون تردد.

والواقع ان الرياضة تساهم في منع وعلاج تقريبا كل مرض يمكن ان يخطر ببالك، وهذا ليس مبالغة فكل الدراسات البيئية والعلمية تشير الى ذلك، فلقد أشار الباحثون في ميبو كلينيك- وهو أحد المراكز الطبية الشهيرة في أمريكا- الى كل الفوائد الطبية للرياضة سوف نشير الى أهمها:

#### - الحيوية وتأخير الشيخوخة:

فالرياضة والنوم الكافي يساعدان على افراز هرمون النمو الذى يساعد على بناء العضلات والتخلص من الدهون ويجعلك تبدو أصغر سنا.

#### - مرض الألزهايمر:

وجد العلماء ان رياضة المشى ١٠ دقائق كل يوم تخفض من نسبة الإصابة بمرض الالزهايمر بنسبة ٣٢٪، ولا تجد عقارا يمكن ان يوفر لك ذلك.

#### - التهاب المفاصل:

الرياضة تقوى العضلات، ووجد ان النسبة اللاتي يمارسن الرياضة لهم عضلات أقوى في منطقة الفخذ، وهذا يقى من الإصابة بالتهابات الركب الأكثر شيوعا بنسبة ٣٠٪.

#### - الربو الشعبي:

الانتظام في الرياضة مدة ٣ شهور يخفض من أعراض المرض في ٥٠٪ من مرضاه.

#### - الأورام السرطانية:

دلت الأبحاث على ان الرياضة تمنع تكون الأورام السرطانية وتكرارها كما تخفف من الاعراض الجانبية لعقاقير الأورام، فهي تساعد في تخفيض اورام البروستاتا بنسبة ٣٥٪ وأورام الرحم بنسبة ٢٣٪ وأورام الثدي بنسبة ١٦٪ وعودة اورام الثدي بنسبة ٥٦٪ والموت من سرطان القولون او اى سرطان آخر بنسبة ٥٣٪.

#### - مرض الاجهاد المزمن:

الرياضة ترفع من مستوى الطاقة وتقلل من الاجهاد بنسبة ٢٣٪.

#### - الاكتئاب والتوتر:

الرياضة تعمل كمضاد للاكتئاب كما تساهم في تخفيف التوتر العصبى.

#### - مرض السكر:

الرياضة المنتظمة تخفض من خطر الإصابة بمرض السكر بنسبة ٤٠٪، كما تشير الأبحاث الى فاعلية الرياضة في تخفيض نسبة السكر بالمساواة بالعقاقير.

#### - السقوط والاصابات:

أثبت البحث ان رياضة المشى والرقص وتمارين القوة والتاي تشى كلها تساعد في حفظ توازن الجسم والوقاية من السقوط والاصابة بالكسور عند كبار السن فوق سن ٦٥ الذين يكونون أكثر عرضة للسقوط بنسبة ٣٠٪ و ١٠٪ منهم تكون اصاباته خطيرة.

#### - مرض الفايبرومايلجيا:

الرياضة المنتظمة تقلل من الألم والمعاناة.

#### - امراض القلب والجطات الدماغية:

الرياضة المنتظمة تخفض من خطر الإصابة بالأمراض القلبية بنسبة ٢٧٪ وحتى الرياضة بعد حدوث الازمة تخفض من خطر الموت بنسبة ٣١٪، كما وجد ان المشى السريع نصف ساعة في اليوم ٦ مرات في الأسبوع يخفض من الجلطات الدماغية بنسبة ٣٠٪.

#### - ارتفاع ضغط الدم:

الرياضة سواء كانت مشى او تريدميل او تمارين مقاومة كلها تساعد في خفض ضغط الدم.

#### - الجهاز المناعي:

اظهر البحث ان الذين يزاولون رياضة المشى نصف ساعة كل يوم ٥ مرات في الأسبوع تقل لديهم نسبة الإصابة بالبرد والانفلونزا بنسبة ٤٣٪ فالرياضة تحفز خلايا المناعة.

#### - هشاشة العظام:

الرياضة خاصة تمارين المقاومة ورفع الاثقال تساعد على تحسين كثافة العظام وتمنع الكسور.

#### - السمنة وزيادة الوزن:

كلما انتظمت في الرياضة كلما ساهم ذلك في المحافظة على الوزن الذى نقص منك، والرياضة المنتظمة مع الأطعمة الصحية تساعد في انقاص الوزن.

#### - أعراض سن اليأس:

الرياضة تخفف من أعراض سن اليأس مثل الهبات الساخنة.

#### - النوم:

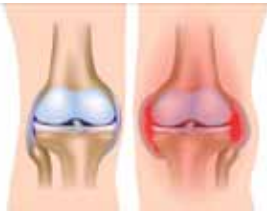
من يمارسون الرياضة ينامون أسرع ممن لا يمارسونها بنسبة ٥٥٪، وساعات الاستيقاظ اثناء النوم اقل بنسبة ٣٠٪.

#### - حصوات المرارة:

في بحث نشر في مجلة طبية مشهورة على ٦٠,٠٠٠ سيدة وجد ان السيدات اللاتي يمارسن الرياضة بصفة منتظمة مثل المشى او ركوب الدراجة كانوا اقل عرضة للجراحة بسبب الحصوات المرارية بنسبة ٣١٪، وفي بحث آخر وجد ان الرجال الذين يجلسون امام التلفزيون أكثر من ٤٠ ساعة في الأسبوع كانوا أكثر عرضة للإصابة بآلم المرارة ٣ اضعاف مقارنة بمن يشاهدونه اقل من ٦ ساعات في الأسبوع.

## من عيادة الطب الطبيعي

### التهاب المفاصل



س: أعانى من التهاب مفصل الركبة، وأخشى ان استخدم العقاقير المضادة للالتهاب بسبب إصابتي بالتهاب في المعدة وقرحة، فهل يوجد بديل طبيعى؟

ج: نعم توجد بدائل طبيعية اليوم سوف تساعد على تخفيف الالتهاب.

ومن المكملات الغذائية الهامة زيت السمك او الاوميغا ٣ وقد أجريت الأبحاث على تأثيره في مرض الروماتويد وكان فعالا ولكن يجب ان تعلم ان الجرعة عالية لكى تكون فعالة.

كذلك نبات الكركم او التورميرك له تأثير مضاد للالتهابات، وهو يستخدم في عمل توابل الكارى الهندية، ولكن أيضا يجب تناول كمية كبيرة منه لكى يكون فعالا، ومن الأفضل تناوله كمكمل غذائى في صورة كبسولات.

ويجب الا ننسى هنا الدور الهام لفيتامين C ومعادن السليسيوم والمنجنيز والمغنسيوم والزنك في صحة المفاصل، ولا ننسى دور عقاقير الهوميوپاثى مثل الأرنیکا والراس توكس ودور الأبر الصينية..

تباسيم جندي

ج: نعم توجد بدائل طبيعية

أولا: لإصلاح الغضروف ومنع تآكله يمكن استخدام الجلوكوزامين سلفيت وMSM، فالغضاريف المبطنة لنهايات العظام تعمل كوسادة لتخفيف احتكاك العظام ببعضها، ولقد بين البحث العلمى ان مفعول الجلوكوزامين في تخفيف الألم يعادل مفعول العقاقير المضادة للالتهاب والتي تسبب اعراضا جانبية على المعدة والكلى، وعند تناول الجلوكوزامين يجب الا تقل الجرعة عن ٥٠٠ مجم ٣ مرات في اليوم او ٧٥٠ مجم مرتين في اليوم، ويمكن إضافة الكوندرويتين سلفيت وهو أيضا يساهم في اصلاح الغضروف.

ثانيا: مضادات الالتهاب الطبيعية: مثل البوزويليا وهى مستخلصة من اللبان الذى يستخدم في عمل البخور، وأيضا مستخلص لحاء شجر الويلو وهو الشجر الذى استخلص منه عقار الأسبيرين قبل الاتجاه الى تصنيعه، كذلك تجد للكركم مفعول قوى ضد الالتهابات وهو يوصف للنقرس، والنقرس هو التهاب شديد في المفصل بسبب تراكم حامض البوليك، فاذا تناولت ٢٠ كرز في

# NATUROPATHIC DOCTOR

## الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمنة بدون عقاقير  
- مرض السكر والكوليسترول  
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

**TREATMENT FOR:**

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي  
- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي  
- آلام الظهر والمفاصل والصواع المزمن  
- أعراض إنقطاع الدورة  
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

**تفطيه معظم شركات التأمين**

**د. تباسيم جندي**  
دكتورة الأعشاب والتغذية  
ماجستير من جامعة تورونتو

**TABASEEM GINDI**  
Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T  
16 years of experience

For appointment call:  
**(416) 654-1556**  
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com



## Come Visit St. Anthony Monastery

Perth, ON, Canada



608 Miners Point Rd.,  
Perth, ON K7H 3C5  
+1 (613) 264 8071  
www.abbaanthony.ca

We are working on a large number of urgent building upgrades to allow us to serve a greater number of families and retreatants. This construction is required to meet the building code for a monastery.

The monastery greatly appreciates your donations that support this required construction and future growth.

God bless you and reward your generosity.

I have consecrated this house which you have built to put My name there forever, and My eyes and My heart will be there perpetually. (1 Kings 9:3)

سيقوم الدير بإجراء تطويرات كبيرة و عاجلة  
لنتمكن من خدمة عدد أكبر من العائلات و شباب  
الخلوة. هذه التطويرات ضرورية لتحقيق الشروط  
اللازمة حسب توصيات البلدية  
الدير يقبل تبرعاتكم لسد هذا الاحتياج و للمساهمة  
في التوسعات المستقبلية  
الرب يبارككم و يعوض تعبكم

قُدِّسَتْ هَذَا الْبَيْتَ الَّذِي بَنَيْتَهُ لِأَجْلِ وَضَعِ اسْمِي فِيهِ  
إِلَى الْأَبَدِ، وَتَكُونُ عَيْنَايَ وَقَلْبِي هُنَاكَ كُلَّ الْأَيَّامِ  
(امل 3:9)

## من عالم الإبداع.. أغلى وأندر سلالات القطط التي ربما وحنمًا لا يمكنك شرائها (٢)

القطط الجني Elf cat



سلالة هذا القطط "اللطيف" تم تطويرها في الولايات المتحدة الأمريكية في ٢٠٠٦. وبعيدًا عن منظرها الخيف واسمها ذو الدلالة، تعد قطط الجني ودودة بشكل لا يصدق. وتتسم بالذكاء، القدرة على التواصل، والفضول والوفاء. إذا أردت امتلاك واحدة من هذه القطط، فسيحتاج عليك دفع مبلغ لا يقل عن ٢٠٠٠ دولار أمريكي.

قطط تويجر Toyger



على الأرجح فقد لاحظتم الاسم القريب من "تايجر - نمر". وذلك لأن فراء تلك السلالة من القطط قريب الشبه من أبناء عمومته الأكبر ... النمر. يقول الشخص الذي قام باستيلاء هذه السلالة وتطويرها أنه قد فعل هذا لإلهام الآخرين لضرورة الحفاظ على النمر في البراري! طريقة غريبة لحماية النمر. لكن يمكنك الحصول على هذا النمر المصغر بمبلغ يتراوح بين ٥٠٠ إلى ٣٠٠٠ دولار أمريكي.

ما بين ٢٠٠ إلى ٢٠٠٠ دولار أمريكي.

القطط الروسي الأزرق Russian Blue



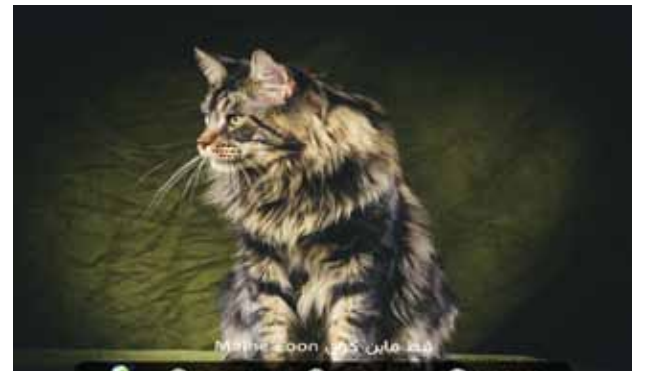
هذه السلالة هي الأشهر بين سلالات القطط قصيرة الفراء. عرفها الناس للمرة الأولى خارج روسيا بدءًا من عام ١٨٩٣. ويؤمن الكثيرون بأن هذا القطط يجلب الحظ الحسن إلى المنزل. سيكلفك شراء إحدى هذه القطط الضخمة ما بين ٤٠٠ إلى ٢٠٠٠ دولار أمريكي. صفقة لا بأس بها مقابل الحظ الحسن!

قط سيرينجيتي Serengeti cat



يرجع تاريخ ظهور هذه السلالة إلى عام ١٩٩٤ في كاليفورنيا، الولايات المتحدة الأمريكية. يمكن لوزن قط سيرينجيتي أن يصل إلى ٨ - ١٢ كجم بسهولة، وتتميز بفرائها المنقط. أذنيها الكبيرتين، وأرجلها الطويلة للغاية. سيكلفك شراء إحدى هذه القطط الضخمة ما بين ٦٠٠ إلى ٢٠٠٠ دولار أمريكي.

قط ماين كون Maine Coon



تعد سلالة ماين كون أحد أكبر سلالات القطط حجمًا. حيث يمكن أن يصل وزن القط الواحد إلى ما بين ٥ - ١٥ كجم، وبطول يصل إلى متر ونصف تقريبًا للقطط البالغة. وعلى الرغم من مظهرها الضخم والحيف للبعض، فإن قطط ماين كون تتسم بلطفها ومرحها وتعلقها بصاحبها. سيكلفك شراء إحدى هذه القطط الضخمة ما بين ٦٠٠ إلى ١٥٠٠ دولار أمريكي.

قط لابرم LaPerm



تعد قطط لابرم من أغرب السلالات التي ظهرت بالولايات المتحدة الأمريكية في ثمانينات القرن الماضي. فعلاوة على فروها المجدد والملتف، تتمتع قطط لابرم بخاصية تعد الأهم بين القطط، وهي أنها لا تسبب الحساسية hypoallergenic! لهذا، تعد هذه السلالة هي الخيار الأمثل للعائلات التي يعاني أفرادها من حساسية القطط. سيكلفك شراء إحدى هذه القطط الضخمة

# TIMOTHY GINDI

## LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage

Employment Law - wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*



**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

ننولي أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

**كما اضفت لتخصصي ايضا اني:**

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الشركات.