

١٣ هاتور ١٧٣٤ هـ

10th. Year, Issue 254

Wednesday November 22, 2017

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

اقرأ في هذا العدد

قانون يوسف
زيدان!

دورين اسعد
نموذج يحتذى به
وفخر للمصريين

إيمان عديم الرياء

سرطان الجلد

تداعيات زيارة
مولانا للمملكة

جماعة مناهضة

للعنصرية تشوه
تمثال السير
جون مكدونالد
وترشه باللون
الاحمر

مصل الأنفلونزا..
هل من بديل؟

السينما
الجزائرية وبرودة
الشتاء؟!

حصان طروادة

كل القصائد

الليبراليون
الجدد الخطر
القادم

موضع حقن
الانسولين

الضيافة ليست
في روعة البيت
أولذة الطعام

الحادث

صلاة في عمق
الليل

صنعوا

البسمة...
وسارقوا البركة
أعطوا ما لقيصر
لقيصر

هذه حبيبتي

الماروانا

إيفي
تيرانتفيلوبولوس
تفوز ببطاقة

الترشح عن
حزب المحافظين
بأكوفيل

هل نتحدث المملكة السعودية
ام تنهار؟



د. رأفت جندي

في ثمانينات القرن الماضي قابل جورباتشوف رئيس
الاتحاد السوفيتي البابا جون بول بابا الفاتيكان. وفي
اللقاء شرح جورباتشوف للبابا أفكاره لتحديث
الحكم في الاتحاد السوفيتي.

وقال البابا لمساعديه بعدها أن هذا الرجل مخلص
ولكنه سيفشل لأن الشيوعية لا تتطور. وصدقت
رؤية البابا جون بول وانهار الاتحاد السوفيتي بعدها.

في هذا القرن يتولى محمد بن سلمان آل سعود
ولى عهد السعودية تحديث المملكة السعودية فهل
يكون مصيره مثل جورباتشوف؟ ومصير المملكة هو
نفس مصير الاتحاد السوفيتي؟

التكملة صفحة ٣

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihanekarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

بيع وشراء
وايجار العقارات
خدمة متميزة
فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
بيع و شراء و تأجير العقارات
السكنية و التجارية
Century 21
CENTURY 21 AGENCE INC.
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Nermin Mikhael
SALES REPRESENTATIVE
We speak Arabic, English and French
Phone: 905-793-5000
Fax: 905-793-5020 Cell: 416-648-2816
Email: nermin@royalpage.ca
www.royalpagecreditvalley.ca

Peter Botros
Real Estate Sales Representatives
Cell: 647-771-8575
Office: 416-741-4443
Email: m.shetta@gmail.com
A unique service for property investment
Selling, Buying, Lease

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0611
homesbyhany@yahoo.com

محاسب / نيل فلتس
محاسبة وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
استشارات مالية
تسجيل الشركات الجديدة
Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Culew Dr. #101, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
(*Each office is independently owned and operated)

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location
4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location
250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mouassad@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

ROYAL LePAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-828-1122
heltalawy@sympatico.ca

David Shenouda
Sales Representative
Bus: (905) 889-2200
Cell: (416) 844-3393
Fax: (905) 889-3322
505 Hwy#7 East, Suite 201
Thornhill, ON L3T 7T1
dshenouda@robnor.com
HomeLife/Bayview
Realty Ltd., Brokerage *Independently Owned and Operated

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
gabraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kirkenny real estate
an independent member company
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

NPR
NASERBOTRUS
Real Estate Broker
www.estatesavvy.ca
Residential & Commercial E: naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

Maged Bebawy
Real Estate Broker,
BSC Civil Engineering
Cell: 416-275-2782
Email: magedrs@gmail.com
Selling/Buying a
house or business?
Dont Sell/Buy
Alone!
Call the Expert

يمكنك الحصول على أولوية مجانية للوصول لكافة القوائم الحديثة الجذابة من كافة شركات الاستثمار العقاري!

انتبهوا مشتري المنازل بحث مجاني عن المنازل على الإنترنت

- قائمة مجانية للمنازل المعروضة للبيع
- شاهد القوائم مثلما يشاهدها أخصائيو الاستثمار العقاري
- قم ببساطة بإدخال مدى السعر الذي تريده والخصائص المطلوبة والموقع. صور ملونة وتفاصيل كاملة لكل منزل
- تفوق على المشتريين الآخرين بالحصول على القوائم الجديدة الجذابة أولاً
- يتضمن المنازل الفارهة Fixer-Uppers, Bank Foreclosures & Distress Sales

زر موقعنا www.homesintorontoforsale.ca



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390
n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



George Hanna
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@Yahoo.com



Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.
Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256.
© Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)



شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع
الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية

Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



**NATURAL WATER
BIDET**

شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد



**HOT & COLD
BIDET**

شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد



**HOT & COLD BIDET
WITH SEAT**

شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد



ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



بيع وشراء البيوت، الشقق و المحال التجارية
نساعدك في الحصول على أفضل أنواع القروض
خدمات للمهاجرين الجدد تشمل توفير شقق للإيجار

تامر يوسف

TAMER YOUSSEF

Sales Representative

I will always do, What is best for you



Tel: 905-782-7527

tamer.topremax@gmail.com

www.best4uhome.com

*** VISIT VISA**
*** STUDENT VISA**
*** FAMILY SPONSORSHIP**
*** SKILLED WORKER**
*** BUSINESS IMMIGRATION**
*** PR & CITIZENSHIP**

MIKAEL
IMMIGRATION

Regulated Immigration Consultant

MILAD MIKAEL

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

العصر، ولقد قيل عن الملك فيصل أنه بعد اجتماع مع
أقطاب السلفيين الذين طالبوه بإلغاء أي تحديث في
المملكة لم يكن موجودا أيام الإسلام الأولى، خرجوا
ولم يجدوا عرباتهم فلما استعلموا قال لهم الملك فيصل
«أننى اقتنعت بسلامكم وبدأت بكم ومن فضلكم عودوا
لمنازلكم بالجمال»

**تكملة مقال «هل نتحدث
المملكة السعودية ام تنهار؟»
ص ١**

تاريخ آل سعود يقسم إلى ثلاث
فترات: فترة التكوين والتأسيس
باسم الدولة السعودية الأولى عام
١٧٤٤ إلى عام ١٨١٨ بتحالف
محمد بن سعود ومحمد بن عبد
الوهاب. ثم «الدولة السعودية
الثانية»، و«الدولة السعودية
الثالثة» التي امتدت حتى عام
١٩٣٢ عندما تم إعلان قيام
المملكة العربية السعودية بحدودها
الحالية، وجميعها ممتلئ بالحروب
وضم القبائل والأمارات حيث أن
الفترة الأولى حملت فقط اسم إمارة
الدرع، وضيف لها مؤخرا جزيرتي
تيران وصنافير غصبا عن الشعب
المصري، والوهابية السلفية هي
الفكر الأصيل في تكوين المملكة
السعودية.

الوهابية كما قيل من قبل انها
تعيش القرون الوسطى بتكنولوجيا

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

**رئيس التحرير
د. رأفت جندي**

**مدير التحرير
مدحت عويضة**

مجلس الإدارة

**تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
جورج غالي**

وليسامحني أخوتي المسلمين فمهما بذل المحدثون
في الأفكار الإسلامية فأنها لا تتحدث، وعلى سبيل
المثال وليس الحصر فمهما قال المسلمون المحدثون
عن تحديث وصية هجر وضرب المرأة في سورة النساء
فأنهم غير مقتنعون، فيقول البعض ان القرآن قصد
ضربا خفيفا، ولكن لو قال زوج لأمراته «أسكتي والا
اضربك» فأنها إهانة كبيرة وقوانين الدول المتحضرة
تعاقب عليها بأنها تهديد.

فهل يتحدث الفكر الوهابي الذي هو عصب في قيام
السعودية؟

هذا ناهيك عن قيام السعودية بتمويل وتكوين
عصابات داعش التي سقطت، وتخريب سوريا ولبنان
واليمن، ولقد قال داود النبي «سقطت الأمم في الفخ
الذي نصبوه وفي الشبكة التي أخفوها انتشبت أرجلهم»

8164gindi@rogers.com



**إيفي تيرانتفيلوبولوس
تفوز ببطاقة الترشح عن
حزب المحافظين بأوكفيل**

فازت المحامية إيفي
تيرانتفيلوبولوس ببطاقة ترشح
حزب المحافظين بآنتاريو
عن دائرة شمال أوكفيل
وبيرلينجتون، يوم السبت ١٩
نوفمبر ٢٠١٧.

وقد كان للجالية القبطية
والعربية بأوكفيل وبيرلينجتون
دور بارز وحاسم في فوز إيفي،
وشهدت الحملة تعاون كبير بين
أبناء جالياتنا والجالية اليونانية
التي تنتمي إليها إيفي.
وقد خرج العديد من أبناء جالياتنا
للتصويت لها الأمر الذي حسم
المعركة الانتخابية.

الأهرام الجديد الكندي
يقدم خالص التهاني لإيفي
تيرانتفيلوبولوس وللجالية اليونانية
ولكل شعب أوكفيل وبيرلينجتون،
بل نقدم التهنة لحزب المحافظين
بآنتاريو علي فوز واحد من أكثر
المرشحين كفاءة وخبرة وقدرة
علي الفوز بالمقعد وشغل منصب
هام داخل المقاطعة.



Member of
(OAH)
Ontario
Association
of Home
Inspectors



MAGED KODSY

647-338-8942

info@Ultimatehomeinspections.ca
Ultimatehomeinspections.ca

Ultimate Home Inspections

- Pre-purchase inspections
- Pre-listing inspections
- New home inspections (PDI)
- Pre-warranty expiration inspections

World Financial Group
Adel Ghobrial
Financial Advisor, Insurance Broker

عادل غبريال
مستشار مالي

استشارات مالية مجانية

- كيف تحمي ممتلكاتك من الضياع
- كيف تستعوض الدخل المفقود
- كيف تؤمن لأسرتك حياة كريمة في المستقبل
- كيف تخطط لحياتك لما بعد التقاعد
- كيف تستطيع تأجيل سداد الضرائب علي الدخل
- كيف و أين تستثمر أموالك بشكل سليم



Growth - Protection - Saving
Life, Health, Disability, Seg. Fund
RRSP, RESP, RIF

Cell: 647 470 5048

JOANNA BISHAY

Broker, B.Sc. Business

TOP Producer
and Chairman's Award

Great Bonus when you list on MLS with
Joanna **Save 4% OFF**

Cell: 416-804-6793 (24/7)

Tel: 1877-685-7888 Office: 416-391-3232

Tel: 905-665-2500 e mail: jbishay@terbnet.com

Guardian
Mostar Medical Pharmacy

Medication Review
Free Delivery Service
Compliance Packaging
All Insurance Plans

Dimiana Botros
R.Ph, BscPhm, CDE
Certified Diabetes
Educator

Sarah Khajavi
RPh, BscPhm

175 Mostar St., Stouffville, ON, L4A0Y2
Tel: 905-640-3600 Fax: 905-642-1655 mostarguardian@gmail.com

One Stop for all your advertising needs
3D Letters, Banners, CNC Routing, Flags, Car Graphics,
Light Boxes, LED Sign, Window Graphics, A-Frame

Sign n print
One Stop for All Your Advertising Needs

Design
Manufacture
Maintenance
Installation

ADVANCED SOLUTIONS SIGN & PRINT
www.advanced-solutions.ca
info@advanced-solutions.ca
4-4140 Steeles ave west, Woodbridge ON, L4L 4V3

T. 416-319-4794
F. 416-800-4757
AshrafElkhanagry

بيتك وسوق العقارات

Condo vs freehold



ناصر بطرس - خبير عقارى

الكوندو قد يكون خيار جيد لكثير من الناس، بما في ذلك المشتري للمرة الأولى، حيث يكون نقطة انطلاق جيدة لأنه عادة ما يكون أقل تكلفة للاحتلاك من المنزل التقليدى. يمكن أيضا أن يكون الكوندو القرار الصحيح للبعض على أساس أسلوب الحياة السهل والأمن.

لكن بعض الناس ليس لديهم فهم واضح لمصطلح «الكوندو»، يستخدمونه كما لو كان مرادفاً لـ «شقة»، إلا أن المصطلح يشير إلى شكل من أشكال الملكية وليس له علاقة بالخصائص الشكلية للوحدة. فالكوندو يمكن أن يكون شقة أو تاون هاوس، أو أي نوع من الوحدات المتعددة ذات المناطق المشتركة سواء كانت وحدات سكنية أو تجارية. ويمكن لهذه المناطق المشتركة أن تأخذ شكل حوض سباحة، غرفة تمرينات، جراج للسيارات، الخ. ويشارك أصحاب الوحدات فى تكلفة تشغيل وصيانة هذه المناطق المشتركة فى شكل رسوم الصيانة التي عادة ما تدفع شهرياً. يتم تحديد التكاليف من قبل أصحاب الوحدات ويقوم بالإشراف عليها شركة إدارة متخصصة مما يوفر عليك مجهود العناية والصيانة.

هذا الشكل من التملك لديه قواعد تحكمه مثل السماح أو عدمه بالاحتفاظ بحيوانات أليفة، الألوان الخارجية المسموح بها، الخ. كذلك يذهب جزء من رسوم الصيانة نحو صندوق احتياطي، للاستخدام فى حالة الحاجة الى مصروفات صيانة كبيرة خاصة عند تقدم المباني فى العمر.

من ناحية أخرى، وحدات التملك الحر مع كونها أكثر تكلفة للتملك، إلا أنها توفر لك المزيد من الحرية للصيانة أو التغيير لتلائم مع الاحتياجات الخاصة بك. وبما أنك أنت المسؤول عن الصيانة، فلديك سيطرة أكبر على تكاليف الصيانة. ويمكنك أن تبقي النفقات منخفضة إذا قمت ببعض أعمال الصيانة بنفسك.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على
naser@estatesavvy.ca

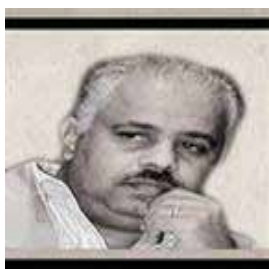
Dreams and
dedication are
a powerful
combination.

WILLIAM LONGGOOD

VALUES
.COM

قانون يوسف زيدان!

بقلم حمدي رزق



ومَن ذا الذى سيحدد قائمة الرموز التى يحصنها القانون، هل سيتوفر البرلمان على إعداد قائمة بالرموز المحصنة، أم ستترك للأستاذ «سمير صبرى» اجتهداً ليحدد مَن الرمز الذى يستأهل التحصين، فإذا مسه حرف رفع قضية تأسيساً على مواد هذا القانون؟!

لا فُضَّ فوه، النائب حمروش يفجعنا وينعى علينا: «إننا تأخرنا كثيراً فى حماية الرموز التاريخية مِّن التشويه»، الحمد لله الذى جعل فينا نائباً يملك هذه الغيرة على الرموز التاريخية، فعلاً إحنا غلطانين يا حمروش، الدنيا تلاهى، تلهينا عن حماية الرموز، وتحصين جواهر التاج.

يا عم الحاج فُضَّها سيرة، تأخرنا فعلاً عن إغاثة الملهوف، ونشر العلم، وتنوير العقل، وتحصين حقوق الإنسان، هل الرموز التاريخية اشتكت لسعادتك، عرابى جالك فى المنام وقال: أغثنى يا حمروش.. أعلم صلاح الدين الأيوبي فى قبره حزين، وطبعاً سيادتكم زرت قبره وسمعت أنينه!!!!، يا نهالار لو هذا القانون سيق مسلسل «الجماعة»، كان الكبير وحيد حامد راح فى «طوكر»، لقد مسَّ الرمز عبدالناصر وقال إنه كان من إخوان البنا!.

توقعت من أستاذ القانون الدستورى، الدكتور على عبدالعال، رئيس مجلس النواب، رفض مشروع القانون، ولكنه للأسف أحاله إلى لجنة مشتركة من لجنتى الشؤون الدستورية والتشريعية والإعلام، يعنى القانون سلك الطريق، رحم الله شيخ القانونيين العرب، العلامة الدكتور عبدالرزاق السنهورى، الذى وصف مثل هذه المتوالية فى إصدار القوانين التى تجافى المنطق بـ«الانحراف فى ممارسة التشريع»!.

أحلامها و تأمن.إنها تهزم بإبتسامتها كل أمواج الإضطراب.كل صرخات الفرع من داخل أو خارج.إبتسامتها إبتسامتي و هي تحول الأنين صلاة و الحنين حياة .علمتني الإبتسامة فيا رسام الحياة المبدع بلوحاتك تعال و إرسم إبتسامتها فهي أرقى التعبيرات.كيف سترسم رجالا خال الوفاض يسود علي الأسود.كيف تلون النار وهي خجلي قدام فتى صغير وأصدقاءه. كيف تترجم إبتسامة هذا العجيب الرابع معهم.هل من سلام في الأتون؟ نعم و سلام يفوق كل عقل.هذه إبتسامته الساحقة لقوة النيران و التي علمتني الإبتسامة أخذتها من هذا الجبار فإرتسمت على الأنهار و الأزهار حتي علي الأحجار.إبتسامتها ترسم علي أفواهنا إبتسامة الودعاء لكنها في أيدينا تضع قوة المنتصرين.

- علمتني الصمت فالكلمات عاجزة.تعبيرات الأرض قاصرة.كيف تصف أمجاد النور وبحور الحب العجيب. كيف تغوص الكلمات في البحر الزجاجي أو تترجم مفرداتنا المحدودة أبواب المدينة.نصحتني بالصمت كي أتعلم عمق الكلام.جوهر المعانى.أجمل الكلمات التي لم تزر الأرض بعد.دخلت مدينتها فعرفت أن كلماتنا قشور.أفكارنا سطحية مهما بدا لنا أنها قيمة.علمتني أن المزيد لم نعرفه بعد لذا فالصمت واجب.

- إنها النعمة...تأخذ شكل الناس أحياناً. تأخذ شكل الطبيعة حيناً آخر.تأخذ أشكالاً إلهية و أرضية.تحدث و تسكت و تشارك و تأمر. هي صديقة العمر.حببية الروح أكثر مما تعرفه النفس و الجسد.فالروح للروح تحن.خذ النعمة حببية فهي ترافقك في كل الأماكن.في السماء و الأرض تعينك.في وحدتك و مع الناس تسندك. في الضيقات لا تنشغل عنك و في الأفراح تزيدك تألقاً.خذ النعمة تتنعم.

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

في الوقت اللي كنا ننتظر فيه الإفراج عن ال ٢٣٦ شاب من جمهور الزمالك أفرجتم عن محمد الظواهري الإرهابي وعجبي!!!!.

حمدي بدين

توزع بلطي توزع جمبري هنفضل نطالبك بدم شهداء ماسبيرو ليوم الدين.

محمد بن سلمان

اللعبة شكلها كبرت قوي واللي بيلعب بالنار تحترقه

السعودية

بتقولوا إيران زرعت الإرهاب في المنطقة وأنتم زرعتم إيه في سوريا واليمن وليبيا والعراق؟؟.

شرين

هو صحيح شغل مخابرات لكن ما يمنعني إنك تخفي من شرب منقوع البراطيش قبل ما تطلعي علي المسرح.

غادة عبد الرزاق

علشان ينسوننا تيران وصنافير فضحوكي وعلشان ينسوننا سد النهضة جه الدور علي شرين يا تري الدور الجاي علي مين؟؟.

الأنبا بولا

امتيازات الأقباط في عهد السيسي هي عدد الشهداء في عصره أكثر من عددهم في ال ١٠٠ سنة الماضية.

علي عبد العال

بتقول من يريد وطن آخر فليذهب حيث يشاء!!!!، بصراحة ال ١٠٠ مليون عايزين يذهبوا تعرف تجيب ليهم فيزا وحياتك؟؟.

مجلس النواب

بقي إحنا بنطالب بتغيير قانون إزدراء الأديان تعملوا لنا ازدراء الرموز ،،، يلا كل اللي له رمز يصلي عليه.

فريدة الشوباشي

في كل حياتك قولتي كلمة حق واحدة نعم منه الله السادات اللي جاب الشعراوي وكان سبب في كل الإرهاب والبلاوي.

ترامب

بيقولك الشتاء فيه ثلج كثير والمصاريف هتزيد متهيألي كده الأمر يلزمه مشوار للخليج.

أحمد شفيق

بعد اعلانك ترشيح نفسك لانتخابات الرئاسة اللعب هيجلوا وانا معاك ضد مرسي وضد السيسي.

الخطيب

الفرق بين انتخابات الأهلي والزمالك هو الفرق بين قيمة كبيرة كالخطيب وبين لا مؤاخذه مرتضي منصور.

كل القصائد

نِيفِس سامي

الأبناء

حبيبته

قلبي

د

اتذكريني؟؟؟

في وقت الصبا والشباب كانت كل
الأغاني من أجلك
وحينما غنيت لك بكيت
نعم بكيت
وكانت تلك الاغنيات جرح غائر
في وقت الرحيل
الرحيل الذي لم يكن في الحساب

اتذكريني؟؟؟

اتذكرين دموعي التي ملأت
المحيط حين غادرت قدماي ارضك
المقدسك
اتذكرين اليَوْمَ الذي سقطت
قطرات دمي من أعلي الأعالي فوق
تراكب؟؟؟

كان هذا يوم رحيلي
بل كان يوم مماتي



اتذكريني؟؟؟؟

مرت الأعوام..... وكتبت من
أجلك كل القصائد
قصائد الحب
قصائد الاشتياق
قصائد الذكريات

ولكن لم تكفيني كل القصائد
فهناك قصائد اخري تتجدد
هي ترقد داخلي بل ترقص فوق
اوتاري

هناك قصائد اخري تنام فوق
صدري تحلم بكي
تحلم بيوم لقائك

حبيبتي

لك كل القصائد

لك حيي

وأشواقي

ودموعي وأشواقي
اشتقت اليكي برغم سكناكي
شرايبيني وأوردتي واهاتي
عزيزتي

اليكي جمعت كل الحروف
الفرعونيـه المنحوتـه فوق جدران
المعابد

لأكتب لكي خطابي هذا

من ابنتك البعيدة عنكِ اميالاً بل
بحاراً وانهاراً

من ابنتك القريبة منك قرب الام
لرضيعها

هل تذكريني؟؟

لقد سكنت بين ضلوعك التي
صنعت تكويني

مشيت بين طرقك استمد منها
الدفاء والحب

كان حبي الاول هناك وحينما بدأ
قلبي يخفق بالحب كنتي انتي شاهده

عليه

كان نجاحي هناك وحينما كنت
اخطوخطوات النجاح كنتي انتي
هناك شاهده عليه

كان أبي وكانت أمي والمائدة التي
جمعتنا هناك بين أحضان بلادي

وكان لعبي وضحكاتي التي لا
آخر لها هناك مع أخي وأختي
وانتي ايضا شاهده عليه
اتذكريني؟

لقد كنتي دائما تتصدرين صفحاتتي
والواني وقت دراستي وبين
الأصدقاء

رسمتك نصرا مجيدا في وقت
الانتصار

رسمتك اهراماً وعلماً

رسمتك شموعاً دافنه

رسمتك ابتسامه

رسمتك حضناً كبيراً يسع كل

الناصر يميل الى الشك في ان عبد
الناصر كان يتحرك برد الفعل اكثر
مما يتحرك بالفعل. وان عبد الناصر
وضع إسرائيل في موقف لم يكن
امامها سوى أربعة اختيارات: ١-
محاولة إيجاد حل دبلوماسي ولكنها
ايقنت انه مستحيل مع عبد الناصر

٢-اختبار نوايا قرار خليج العقبة
بارسال مراكز إسرائيليه خلاله
ومعرفة رد الفعل المصري ولكنه
كان نوع من المجازفه. ٣- محاولة
القيام بعملية عسكرية محدوده
والاستيلاء على المضائق في خليج
العقبه لضمان حرية الملاحة ولكن
هذا سيفقدها ميزة توجيه الضربة
الأولى مما يعرضها لخسائر كبيرة

عبد الناصر بين الحقيقة والنضيل (٥٦) سحاب الحرب يتجمّع

ادوارد جعقوب



مثيرة مثل «قوات ناصر تتحرك
صوب إسرائيل»، «جيش ناصر
في طريقه الى تدمير إسرائيل».
واصدر عبد الناصر أوامره بطلب
سحب قوات الطوارئ الدولية
(تتكون من ٣٤٠٠ جندي من
كندا والبرازيل والهند ويوغسلافيا
والنرويج والسويد) وهذا يشمل
الحدود مع إسرائيل بما فيها خليج
العقبة ومضائق تيران. وقد ادعى
عبد الناصر فيما بعد ان المشير
عامر هو الذى طلب سحب قوات
الطوارئ وان عبد الناصر عارض
ذلك في اول الأمر، وهو ما كرره
هيكل في كتابه ولكن كل دارس

لحقبة عبد الناصر يعرف ان عبد
الناصر هو وحده الذى يقرر مثل
هذه القرارات المصيرية ولا يجرؤ
احدا معارضته او املاء شيئا عليه
و اكد تلك الحقيقة كل قادة الجيش
من شلة المشير وكذلك صلاح نصر
رئيس المخابرات وزوجة المشير
برلنتى عبد الحميد التي اكدت ان
المشير شخصيا اخبرها انه عارض
قرار سحب قوات الطوارئ واتهم
عبد الناصر انه السبب في اشعال
الحرب برعونته في اتخاذ مثل هذا
القرار وانه مستعد للتحقيق معه هو
عبد الناصر لكشف من المسئول
الأول لهزيمة مصر وان عبد
الناصر هو صاحب جميع القرارات
وان دور المشير كان ينحصر في
التنفيذ فقط!!!!. بناء على اوامر
عبد الناصر أرسل الفريق محمد
فوزى طلبا الى قائد قوات الطوارئ
الدولية «الجنرال ريكي» بسحب
قواته فوراً. وقد ذكر الجنرال ريكي
بعد ذلك في مذكراته انه علق في
نفسه قائلا «إنها الحرب». استجاب
سكرتير الأمم المتحدة لطلب
مصر واطردت تعليماته الى قوات
الطوارئ بسرعة الانسحاب حيث
ان اتفاق تواجدها تم بين السكرتير
العام وحكومة مصر ولذلك يحق له
قانونا البت بمفرده دون الرجوع الى
اي إدارة في الأمم المتحدة وكذلك
حفاظا على سلامة قوات الطوارئ
وان من غير المقبول تواجد هذه
القوات على اراضى مصر دون
قبولها ذلك. في ١٧ مايو دعا رئيس
وزراء إسرائيل «اشكول» مجلس
وزراءه للاجتماع وانهقد المجلس
واتخذ قرارا بإعلان التعبئة الجزئية
مما يعنى سحب ١٠٠ الف جندي
من المزارع والمصانع واستدعاءهم
الى صفوف الجيش وهذا العبئ لا
تستطيع ان تحتمله إسرائيل الا اذا
كانت فعلا تخطط للحرب. قرر
سكرتير الأمم المتحدة بعد موافقة
عبد الناصر زيارة مصر وابلغته
إسرائيل انه اذا تعرضت مصر
لحرية الملاحة في خليج العقبة فانها
ستعتبر هذا بمثابة اعلان الحرب
عليها وستحارب. وفعلا كما توقعت
إسرائيل اعلن عبد الناصر يوم ٢٢
مايو اغلاق خليج العقبة وحظر
الملاحة الإسرائيلية. يقول انتونى
ناتج انه نتيجة لاتصالاته بعبد

ان عبد الناصر ورغم علمه بعدم
صحة هذه الادعاءات اعلن بعد ذلك
في عدة مناسبات عن وجود هذه
الحشود الإسرائيلية كتبرير لقراره
بحشد الجيش المصرى في سيناء
وقراراته الأخرى الرعناء). كانت
هناك أيضا تهديدات من مسئولين
إسرائيليين بالزحف الى دمشق اذا
ما استمرت العمليات الإرهابية
ضد المستعمرات على الحدود
السورية. و أبلغت السفارة السورية
في موسكو ان هناك تقارير موثوق
بها اكدت ان الهجوم على سوريا
قد تحدد له الفترة من ١٦ الى ٢٢
مايو، وضاعف من تأثير هذه
المعلومات على ناصر معاناته من
هجمات الدعاية الأردنية والسعودية
التي اتهمته باتباع سياسة ناعمة مع
إسرائيل وكذلك معايرته من الأنظمة
السورية السابقة وكذلك العراق
والأردن بوجود قوات الطوارئ
الدولية على الحدود المصرية
الإسرائيلية وكذلك في خليج العقبة
كحماية للسفن الإسرائيلية التي تعبر
الخليج ومضائق تيران. وايضا
شعوره بانه لا يمكن ان يلتزم
الصمت للأبد تجاه الغارات الجوية
على سوريا وهو مرتبط معها
بمعاهدة دفاع مشترك. وان سكوته
قد يمس بسمعته وسط الجماهير
العربية ويحط من مكانته كزعيم
للامة العربية كما تدعى أبواقه
الإعلامية ليل نهار والتي صنعت
منه اسطورة صدقها هو شخصيا
و تقمص الدور الذى فبركه بنفسه.
طبقا لرواية «هيكل»: «في الساعة
السادسة من بعد ظهر يوم ١٣ مايو
اتصل عبد الناصر ب المشير عامر
يستدعيه لمقابلته وتمت المقابلة
في الساعة والنصف. ويقول
احمد حمروش ان عبد الناصر
اعطى تعليمات للمشير بالاستعداد
لحشد الجيش فى سيناء. وفى
صباح ١٤ مايو تلقى عبد الناصر
تقريراً من مندوب مصر في الأمم
المتحدة: يفيد ان إسرائيل في حالة
هيجان ويحتمل ان تقوم بعمل ضد
سوريا نتيجة لهجمات الإرهابيين
الفلسطينيين بتدعيم سوريا بينما ادان
سكرتير الأمم المتحدة «يوثانت»
هذه الهجمات التي قد تشعل حربا
ضد سوريا. و في ١٥ مايو اصدر
المشير عامر (بناءا على أوامر
عبد الناصر) قرارا برفع درجة
الاستعداد للجيش المصرى الى
درجة الاستعداد الكامل للقتال
اعتبارا من الساعة ٢:٣٠ مساء
يوم ١٤ مايو، و بتحرك وحدات
الجيش الى سيناء، وهدد إسرائيل
بان مصر لن تسمح لإسرائيل
بمهاجمة اى من سوريا او الأردن.
وهكذا فأنه في ليله ١٥ و ١٦ مايو
كانت هناك قوات ضخمة من الجيش
تتحرك من مراكز معسكرات
الجيش في اتجاه سيناء وكانت تتعمد
المرور في المدن الكبرى في شبه
مظاهره عسكرية ضخمة تتألفتها
كل وسائل الاعلام العالمية بعناوين

ابلغوا ناصر ان هناك ثلاثة عشر
لواء إسرائيلي تم حشدهم على
الحدود السورية.

الغريب انه ورغم علمه بعدم
صحة هذه الادعاءات اعلن بعد
ذلك في عدة مناسبات عن وجود
هذه الحشود الإسرائيلية

رسم له غروره ان سكوته قد
يمس بسمعته وسط الجماهير
العربية ويحط من مكانته كزعيم
للامة.

خرجت الصحف بعناوين مثيرة
مثل «قوات ناصر تتحرك صوب
إسرائيل». «جيش ناصر في
طريقه الى تدمير إسرائيل»

لم يكن امام إسرائيل الا الاختيار
الأخير وهو شن الحرب الوقائية ضد
مصر

يدعى هيكل ان هناك وثائق
أمريكية تظهر ان إسرائيل كانت
تخطط للقيام بعملية عسكرية
واسعة لاحتلال جنوب سوريا في
شهر مارس عام سبعة وستون. كما
أوضحت في الحلقة السابقة اصدر
الكنيست (البرلمان) الاسرائيلي
قرارا يوم ٩ مايو يعطى الحكومة
الإسرائيلية حق القيام بعمليات
عسكرية ضد سوريا وذلك يعد تزايد
العمليات الإرهابية من الفلسطينيين
انطلاقا من الاراضى السورية ضد
المدنيين في المستعمرات القريبة من
الحدود السورية وأيضا محاولات
الطيران السورى ضرب اهداف
داخل إسرائيل. وعقب آخر الغارات
الجوية على سوريا التي الحقّت بها
خسائر كبيرة وكان وزير الدفاع
السورى في ذلك الوقت حافظ
الأسد (والد الرئيس السورى
الحالي بشار الأسد) قد ابلغ ناصر
ان هناك ثلاثة عشر لواء إسرائيليا
تم حشدهم على الحدود السورية و
في ١٣ مايو من عام سبعة وستين
أبلغت المخابرات السوفيتية عبد
الناصر ان هناك حشودا عسكرية
إسرائيلية على الحدود السورية
لإسرائيل قوامها احدى عشر لواء.
(في غضون ايام قليلة تأكد لعبد
الناصر كذب ادعاءات الحشود
الاسرائيليه على حدود سوريا من
عدة مصادر أولها أجهزة الحصول
على المعلومات المصرية التي نفت
هذه الانباء في اليوم التالى طبقا لما
جاء في مذكرات الفريق صلاح
الحديدى وثانيها ما جاء في شهادة
الفريق عبد المحسن مرتجى ذكر
ان المعلومات التي توصل اليها
رئيس اركان حرب القيادة العربية
الموحدة عبد المنعم رياض كذبت
هذه الادعاءات، اما المصدر الثالث
فهو رئيس اركان القوات المصرية
محمد فوزى قال انه تأكد بنفسه
عدم وجود حشود إسرائيلية بعد
زيارته الى سوريا بتكليف من عبد
الناصر ومراجعته للتقارير وافلام
الاستطلاع السورية، والغريب

إيمان عديم الرياء

د. روز عطاس



وصف بولس إيمان تلميذه تيموثاوس (٢ تيموثاوس ١ : ٥) بأنه عديم الرياء أي غير مزيف صحيح لا غش فيه واضح وصريح، إيمان عامل فعال سكن فيه وفي اجداده واسرته من قبل، لاحظ التعبير الذي استخدمه «سكن» وليس موروث، حيث هنا يعلن بولس حقيقة سكني الروح القدس وهو شخص الرب الاله ذاته مؤكدا قول الرب يسوع المسيح بينما كان يعيش وسطنا بالجسد انه يدخل ويسكن عند من يؤمن به ويتعشى معه وذلك ان سمع الشخص صوته وفتح باب عقله وقلبه وارادته ومشاعره للرب يسوع المسيح مؤكدا اعظم واشمل وصية والتي هي : تحب الرب إلهك من كل قلبك وفكرك وكل قدرتك وقريبك كنفسك(متي ٢٢ : ٣٩). فالرياء هو خمير الفريسيين كما وصفه الرب يسوع بنفسه حيث حذر منه تلاميذه (لوقا ١٢ : ١). ماذا يقصد؟ لوقا يشرح لنا ذلك أن هؤلاء القوم (الفريسيين) يقفون ليصلوا في زوايا الشوارع، ويطيلون الصلوات ولا يغتسلون ليظهروا للناس صائمين، كما يصفهم الرب يسوع انهم قبور مبيضة جميلة المنظر من الخارج وفي الداخل موت ودود ورائحة عفنة تنته لينالوا المديح من الناس (متي ٢٣ : ٢٧). فهم

لا يعملون شيء الله بلا مقابل بل يأخذون اجرتهم من ثناء ومديح الناس، وهنا يفقدون كل صلاحيات امام الرب الاله الكاشف كل أفكار وخبايا القلب ومميز لدوافع الانسان ورغباته واحتياجاته. فالمكر والخبث والرياء جميعها نواتج نفسية خاطئة مريضة تفشي بها مرض الخطية والتي يأمرنا بطرس الرسول ان نطرحها ولا نتعاش بها (١ بطرس ٢ : ١، ٢٢) وان تكون محبتنا الأخوية عديمة الرياء او مصطنعة او تتبع مصلحتها بل من قلب طاهر وبشدة تفكر وتساعد الآخرين وتفضلهم على نفسك. فيالمقارنة الإيمان الذي يجب ان يكون من قلب وفكر مصدق وواقق بهذه المعتقدات والأفكار، فالإيمان بيسوع المسيح وعمله الكفاري علي الصليب يحتاج الي اعلان الروح القدس متأسلا بإيمان عديم الرياء اي غير مفتعل او مصطنع بل حقيقي اصيل. وعندما وصف الرب يسوع الرياء بالخميرة كان قصده انها برغم صغر حجمها فإنها تنتشر بسرعة وتخمر العجين كله، مؤكدا أن هؤلاء الناس يقولون ولا يفعلون اي ان اقوالهم ليست كأفعالهم، كما انهم يحملون الناس اعمال هم أنفسهم لا يقدررون ان يفعلوها وبالتالي يتحكمون في مصائر البشر فلا دخلوا ولا جعلوا غيرهم يدخل ملكوت السموات بسبب أفعالهم وأقوالهم (متي ٢٣). الرب (يعقوب ٢ : ١٨).



شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٧) إقلاديوس ليبب (١٨٦٨ - ١٩١٨)



وُلد إقلاديوس يوحنا غبريال ليبب الميرى فى بلدة «مير» مركز منفوط بمحافظة أسبوط فى ٢٦ أغسطس ١٨٦٨ وتعلم بها. وكان قد إعتاد منذ شبابه المبكر أن يرافق أسرته فى حضور قداس أسبوعى بدير السيدة العذراء المشهور بالمحرق. وبعد نهاية القداس كان يجلس مع رهبان الدير ويناقش معهم اللغة القبطية. وربما اهتمامه المخلص باللغة القبطية إبتدأ من الدير المحرق. ثم إنتقل إلى القاهرة بعد ذلك حيث التحق بمدرسة الأقباط الكبرى بها مع أخويه الراهب باهور ليبب وكيل الدار البطريركية، وتادرس ليبب وأتم دراسته فيها. وفى القاهرة

زاد اهتمامه باللغة القبطية وقام بدراستها بطريقة علمية من خلال المخطوطات المتوافرة بالمكتبة البطريركية والتي صرح البابا كيرلس الخامس البطريرك ١١٢ أن تكون تحت أمره. وبعد تخرجه من مدرسة الأقباط الكبرى التحق بمدرسة الآثار وبعد أن أتم دراسته بها التحق بمصلحة الآثار حيث تتلمذ على أيدي علماء آثار فرنسيين مما ساعده على إتقان الخط الهيروغليفى، وكان أول مصرى يتعلمه. كان يُتقن اللغات الأجنبية الإنجليزية والفرنسية.

بعد أن التحق بمصلحة الآثار عُين بالمتحف المصرى ثم مفتشاً للآثار ومترجماً وظل بها إلى أن استقال منها فى يناير ١٨٩٢. بعد ذلك تولى نظارة المدرسة القبطية ببنى سويف بناء علي طلب أقباطها. ثم إنتقل منها ناظرا لمدرسة ميت غمر الأمريكية، ثم مدرسا للغة العربية والفرنسية بمدرسة الأمريكان بالمنصورة. بعد ذلك استدعاه البابا كيرلس الخامس ليُدرس اللغة المصرية والتاريخ وعلم الآثار بالمدرسة الاكليريكية بالأزبكية.

كان شديد الغيرة على إحياء اللغة القبطية وبلغ إهتمامه بها أن علمها لزوجه وأولاده وأطلق على أولاده أسماء مصرية. فكانت أسماء بناته (تارى - تساهون - مونى) وأسماء أبنائه (باهور - شنوتى) وصار يتكلم بها فى بيته وقام بتدريسها بالمدرسة الاكليريكية واستمر فى هذه المهمة حتى وفاته. ومن شدة محبته للغة إستعاض عن الكلمات اليونانية بكلمات قبطية نحتها وأوجدها فى اللغة القبطية وقد أشارت إليه دائرة المعارف البريطانية عند الكلام عن اللغة القبطية. وفى عام ١٨٩٤ - أى وهو يبلغ من العمر ٢٦ عاماً - أصدر أول أجرومية أطلق عليها «قاموس اللغة القبطية المصرية» وفى إعدادة لهذا القاموس إستعان بعدد من المؤلفات: مؤلفات «سترن» النمساوى، مؤلفات «بيرون»، مؤلفات «نتم» و «توماس ينج»، مؤلفات أنبا «أغاببوس» المطران القبطى الكاثوليكي، مؤلفات «شامبليون»، مؤلفات الإرسالية الفرنسية الأثرية، المشابهات الأثرية، مؤلفات ابن العسال، مؤلفات ابن الزهيرى، مؤلفات ابن كاتب قيصر، مؤلفات

قراءات لك

نجوى غالى

الضيافة ليست في روعة البيت اولذة الطعام

By Kristin



المحب ، وعندما جاء السيد المسيح الينا جاء متواضعا واضحا من غير مظاهر وادعاء وهذه هي الطريقة التي أريد أن يستقبلني بها الناس (وهي الطريقة التي أريد أستقبال الناس بها في منزلي) لا أريد أن أتجمل لأحظي برضاهم بل أريد ان اشعرهم اولا بحبي وقبولي لهم (علي أي وضع) لقد قدم لنا السيد المسيح مثالا في المحبة والتقارب والمشاركة وهذا ما أتطلع اليه واستطيع أن أقدمه لضيوفي وبينما نستخدم كلمة ضيافة لنحضر للناس الدفء والمنزل المرتب والنظيف والاطفال الملتزمين والمتعاونين والطعام والمشروبات اللذيذة مع المكان المريح للجلوس والاسترخاء فقد أدركت في أحد الايام انني لا أريد ان اكون فقط مضييفة بل أريد أن أكون مع ضيوفي وان أكون مثلا في المحبة وأضع كمال الضيافة خلفي وأظهر كما انا بدون روتوش ، مؤمنة بأنني مقبولة ومحبوبة عند أبي السماوي ومن الناس الذين حولي سواء في الايام الجيدة والايام المضطربة وقبل أن ندعوا الآخرين الي بيوتنا دعونا ندعوا الله الي قلوبنا وقبل أن نلتقط المكنسة دعونا نلتقط الكتاب المقدس وقبل ان نعد المائدة دعونا نصلي ونركز علي قلوب ضيوفنا قبل ان نركز علي ترتيب المنزل ونملئ قلوبنا اولا بمحبة يسوع ونختبر حضور الهنا في وسطنا

مع إقتراب احتفالات عيد الميلاد وراس السنة والاعداد لاستضافة الاقارب والاصدقاء رأيت أن أشارك أخوتي في بعض افكاري التي قد تعجبهم ، فقد حلمت لسنوات عديدة أن أعلق علي باب منزلي من الخارج لافتة تقول (مرحبا بعدم الكمال) حتي تكون هذه اللافتة إعلانا لضيوفي بأنني لا أريدهم أن يتوقعون أشياء عندما أدعوم الي منزلي فمن الممكن تماما أن يجدوا سيدة بدون مكياج وأكوام من الاطباق تملئ حوض المطبخ وهناك علي طاولة المائدة عمل يدوي لم يكتمل نصفه وبقع علي الارىكة ،وبمعني آخر تكون هذه اللافتة دعوة للضيوف ليعرفوا أنني أرحب بهم في بيتي في أي الاحوال وبغض النظر عما يكون عليه حال بيتي أوحالهم فهم لا يحتاجون ليكونوا كاملين ليأتوا الي بيتي وأنا ايضا لا أحتاج لكل هذه المظاهر لدعوتهم ، فقط دعونا نحب بعضنا البعض علي أية حال وليس هذا معناه أنني لا أتصارع مع رغبتني في الكمال وان يظهر منزلي في أحسن صورة لضيوفي، الحقيقة إنني أحب هذا وأحب أن اكون مضييفة من الدرجة الاولى، ولكن بعد أن أستنفذت قوتي لمدة أعوام ليكون كل شئ معد علي أكمل وجه وجدت أن هذه الجهود الزائفة التي ترضي محبي الانتقاد والمظاهر ليست هي الطريقة الناجحة والاكمل لتوفير ضيافة ناجحة للآخرين، الافضل ان أقدم لهم المحبة التي لدي من الهى اولا (كولوسي ٣ و عدد ٢٣ ويقول « كل ما فعلتم فأعملوا من القلب كما للرب وليس للناس») وادركت أن الرب يتحدث أحيانا في قلوبنا وعندما حولت الضيافة الي منزل منسق وطعام لذيذ أرشدني الله الي أن الضيافة الحقيقية تدور حول القلب

السمودى، المؤلفات الوطنية الحديثة. ويسجل أقلاديوس ليبب فى مقدمة قاموسه قصة إعداد هذا القاموس أنقلها كما هى بالأسلوب الذى كتبت به للأمانة العلمية ولكى أنقل للقارئ أسلوب الكتابة الذى كان مُتبعا فى القرن التاسع عشر الميلادى فيقول: «الحمد لله الذى بلبل الألسنة فنطقت بجملة لغات. المُسبَّح بما فاه به كل لسان من الكلمات واللهجات. أما بعد. فإننى قد إنشغلت مدة من الزمن باللغة القبطية. وصرفت جل إهتمامى فى تعلم لغة أجدادى. تلك اللغة التى كانت لسان من إبتعوا التموين وابتكروه وأفتضوا عُذرة التقدم قبل الممالك واقتكروه. فلما تعمقت فى بحار هذه اللغة الزاخرة بذلت قصارى جهدى فى تعلم اللغة الهيروغليفية المصرية التى هى أصل اللغة القبطية المُستعملة الآن عندنا نحن معشر الأقباط حتى إذا فزت منها بأوفر نصيباً كان لى مساعداً على خدمة رجال ملتى وأبناء جدلتى فلما فزتُ

بتعلم هذين القلمين ورأيت أن لغتنا القبطية ليس عندها القواميس الجامعة لألفاظها مثل سائر اللغات الأخرى إلا كتاباً يُسمى بـ «السلم» ألفه المرحوم طيب الذكر العامل العالم الأستاذ الصفى ابن العسال على أننا لا ننكر أنه محتو على ألفاظها الجمة. ومعانيها المهمة. ولكنه خال من تحليل بعض الألفاظ ومرادفاتها. وخاو من الترتيب الهجائى الذى يهيم كل باحث على كلمة ليجدها بسهولة. وفارغ من كلمات اللهجتين الأخریین الصعيدية والفيومية أو البشمورية اللتين يهيم كل مشتغل بمعرفة هذه اللغة وفروعها وآثارها تعلمها.. فعلى ذلك قد خطر فى بالى أن أولف قاموساً جامعاً لسائر ألفاظ لغتنا القبطية بالثلاث لهجات من كل شاردة وواردة ورتبته على حروف اللغة القبطية الهجائية.

[البقية ص ٢١]

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212
MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

Office is independently Owned an Operated

2.39 % Fixed 5 Yr
2.20 % Variable 5 Yr

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

SLS-Tutoring

Dr ShakerStefan (PhD)
Chemistry Tutor

Former Visiting Professor, York University, Canada
Chemistry Professor, Ain Shams University, Egypt

High school Chemistry
IB Diploma
AP Chemistry
University Chemistry

E-mail: tutoring.sls@gmail.com CELL: 647-997 8417

سرطان الجلد

السرطان الأكثر شيوعا، والأسهل إكتشافا وعلاجا
إن درهما من الوقاية خير من قنطار من العلاج

د. ناجي إسكندر

الخمسين، وعليه يجب الإنتباه للتغيرات الغريبة التي قد تحدث في حجم أو لون أو سطح الحسنة.

٦- المرضى الناجون من السرطان الميلانيني أكثر عرضة لتكرار الإصابة ٩ مرات من الشخص الذي لم يسبق له الإصابة.

الأخبار الجيدة:

١- سرطان الجلد من أكثر انواع السرطان التي يمكن تقليل فرص الإصابة به ؛ ذلك أن ٨٥ الي ٩٠ ٪ من حالات سرطان الجلد مرتبط بالتعرض لأشعة الشمس غير المنظورة وهي الأشعة فوق بنفسجية (خاصة بين العاشرة صباحا والرابعة مساء) هذا بالإضافة إلي أن تلك الأشعة تفقد الجلد نضارته وشبابه. وعليه يجب التنبيه لتجنب التعرض المفرط لهذه الأشعة خاصة في منطقة الوجه، ولكن يجب التنبيه علي أهمية تلك الأشعة في تكوين فيتامين D وإيضا لضررها في إصابة العيون بالكتاراكت «الميه البيضاء».

هوامش: أقرت الوكالة الدولية لأبحاث السرطان أن أخطر ثلاث أشياء تسبب السرطان هي : التدخين - الأشعة فوق بنفسجية و Plutonium.والأخير يستخدم في صناعة الأسلحة الذرية ورطل واحد منه يمكن أن يصيب مليونين من البشر بالسرطان.

هوامش: في الماضي، وقد إلغاء إستخدام مادة asbestos كانت تلك المادة تسبب سرطان الرئة، mesothelioma أو تليف الرئة وذلك في حالة إستنشاق غبار هذه المادة .

ونعود فنكرر النصيحة الهامة جدا : أنه ينبغي الإقلال من التعرض للأشعة البنفسجية خاصة منطقة الوجه. وفي حالة وجوب التعرض، لابد من استخدام الكريمات الواقية من هذه الأشعة والعالية المعامل ٥٠٪ فاكتر، مع لبس نظارات تحجب الأشعة البنفسجية، وقبعات لحماية الوجه؛ وذلك للوقاية من هذه الأشعة، ويجب التنبيه إلي تكرار وضع هذا الكريم الواقى مرة كل ساعتين علي الأكثر وبعد العوم أو الإستحمام.

٢- زادت نسبة الشفاء من سرطان الجلد الي ٩٠ - ١٠٠ ٪ (أقل قليلا في الأفريقيين) في حالة الاكتشاف المبكر للمرض وعلاجه وذلك قبل إن ينتشر للغدد الليمفاوية أوالأعضاء الداخلية

مع تقدم الطب وزيادة متوسط عمر الإنسان إلي الضعف، وذلك في خلال المائة عام المنصرمة. زادت حالات الإصابة بالسرطان زيادة كبيرة. فبعد سن الستين من العمر، يتزايد إحتمال الإصابة بمرض السرطان ثلاث مرات كل عقد (١٠ سنوات) من العمر، وبصورة متوالية هندسية؛وحتى أنه ومع بلوغ الثمانين من العمر تزيد نسبة الإصابة بالسرطان ٢١ مرة عنها قبل بلوغ الستين من العمر. وعليه فقد أصبح السرطان، وكنتيجة لتقدم الإنسان في العمر؛ هو السبب الثاني للوفاة في الإنسان وذلك بعد أمراض القلب والشرابيين. وقد يتسائل البعض ما الذي دفعني للكتابة في هذا الموضوع رغم ثقله علي نفس القاريء العزيز ؟ والإجابة هي أنني أومن بان «درهما من الوقاية خير من قنطار من العلاج» .

حقائق هامة :

وأستأذنك عزيزي القاريء في أن أبدأ بالحقائق غير اللطيفة حتي أنتهي بالحقائق المشجعة. لوحظ في العقود الثلاثة الماضية الآتي :

تزايد سرطان الجلد ليمثل أكثر من نصف حالات السرطان في العالم

وذلك قد يعزي لتأكل طبقة الأوزون في الغلاف الجوي. ولذلك فهذا النوع من السرطان ينتشر في كندا أكثر من غيرها من البلدان.

١ - واحد في كل خمس أشخاص يصاب بسرطان الجلد في رحله الحياة.

٢ - بعد بلوغ ٦٥ عاما تصبح نسبة الإصابة بسرطان الجلد واحد في كل اثنين.

٣ - ويبقي سرطان الجلد هو الأكثر شيوعا حتي بين الفئة العمرية من ١٥ إلي ٢٩ عاما عن غيره من الأنواع.

٤ - مرضي زراعة الاعضاء هم الأكثر عرضة بما لا يقارن. وذلك لإضطرارهم لتعاطي الأدوية المثبطة للمناعة لمنع الجسم من لفظ الأعضاء المزروعة.

٥ - يوجد ٣ انواع من سرطان الجلد هم الأكثر شيوعا. ولحسن الحظ فإن أقلهم انتشارا هو اخطرهم وهو السرطان الميلانيني أي المتعلق بالحسنة. وهو اكثر في النساء قبل سن ٥٠ وأكثر في الرجال بعد سن

السينما الجزائرية وبرودة الشتاء ؟!

بقلم عبدالواحد محمد



القبيلة هي سينما المستعمر، بطلها مغامر أوربي وقائد عسكري فرنسي، أما السكان الأصليون فلا يظهران إلا في صور مشوهة لا تعكس الحقائق الواقعية، وكان على الجزائريين انتظار الاستقلال السياسي كي يصبحوا موضوعا حقيقيا للقصص السينمائية، وهذا الغياب عرفه الأدب قبل السينما، وصدرت صرخات مدوية من الروائيين الجزائريين في العهد الاستعماري، بالرغم من اتخاذهم اللغة الفرنسية وسيلة لكتابتهم، حيث لفتوا الانتباه إلى أوضاع

تبدو السينما الجزائرية مثل ليل بارد جدا في نظر كثربينا بل تبدو سينما الغربة والمنفي والجلد في عدة سياقات فلسفية ذات تساؤل خفي بين لغة وطن ولغة من اغتصب وطن في سيناريوهات مضطربة بكلمات وصور من الغرب لا المشرق مما إنعكس ذلك علي العقل السينمائي العربي سلبيا ليعقود طويلة بل في ظل غياب السينما الجزائرية عن المشهد السينمائي العربي شكلا لا جوهرًا كشتاء بارد وطويل ؟!

لكن السينما الجزائرية كانت بالفعل سينما العقل والتمرد عبر اطوارها المتعددة التي مرت بها من خلال كم من الاحداث التاريخية أثناء وجود المغتصب الفرنسي وبعد الثورة علي المغتصب الفرنسي بلغة سينمائية حولت كم من الصور والكلمات والأفكار إلي مشاهد سينمائية جزائرية عبرت كل حواجز الجليد المعتمة في إشكالية سينمائية (فيلم) لتعتمد علي الحوار المفتوح مهما كانت برودة الشتاء!

لذا مرت السينما الجزائرية بمرحلتين في عمرها الطويل وهما:

المرحلة الأولى تأسيسية لهذا النوع من الفنون، وكان السينمائيون يتخطون في إشكالية تحديد هويتهم بالنسبة للآخر الذي يمثلته الغرب، وفي المرحلة الثانية وبالتحديد في الثمانينيات من القرن العشرين، تحدث القطيعة بين السينمائي وهويته نتيجة للانتكاسات، التي ما فتئت تتخر أمجاد الأمة في عصرها الحديث، وتحدث الردة ويتحول السينمائي من حامل لآمال وآلام مجتمعه إلى سينمائي فقط، وتغزو بذلك الصناعة الفلمية الهدف الأسمى لكل عامل في هذا الحقل من الفنون، إلى درجة الاستسلام للطموحات الفردية بمعزل عن سيرورة الواقع والتاريخ، ولكيلا نحيد عن النقد الفني الموضوعي نقول إن المجال السينمائي يحكمه المقياس الفني قبل كل شيء، فلا يجوز التأرييخ للفن السابع بمنظار سياسي محض بعيدا عن منطق الفنون، ولهذا نؤكد على تنوع الأنماط السينمائية في الجزائر، فمن الناحية التاريخية يمكن أن نقسمها إلى سينما ما قبل الاستقلال وإلى ما بعده؟!

الشعب الجزائري، والأهم من ذلك الالتفات إلى العنصر العربي المسلوب الحقوق، والذي يعيش على هامش الحياة، وتحويله إلى بطل أي إثبات ذاته المستقلة عن المستعمر، ويتجسد ذلك بخاصة في روايات الكاتب محمد ديب ومنها (الدار الكبيرة) و(الحريق) ثم (النول)، التي لم يتعرف عليها المشاهد إلا من خلال مسلسل (الحريق) للمخرج مصطفى بديع سنة ١٩٧٤، وكذلك روايات مولود فرعون ومنها (ابن الفقير) و(الدروب الصاعدة)، وكانت رواية مولود معمرى الأفيون والعصا الأكثر حظا، ويمكن تحديد مرحلة الستينيات كميلاد فعلي لسينما ما بعد الاستقلال، وهي تضم الإنتاج الخاص العام، وكذلك سينما المهجر ثم الإنتاج المشترك الذي برز بأعمال عالمية منها (معركة الجزائر) للمخرج الإيطالي (جبلو بنتكرفو) سنة ١٩٦٦ و(الغريب) (للوكينو فشكنتي) سنة ١٩٦٨ وكذلك (زاد) (لكوستا جافراس) ١٩٦٨، ونعثر في هذا النوع على فيلم طريف لمغامرات الوسترن السباجيتي (ثلاثة مسدسات ضد سيزار) للمخرج الإيطالي (إينزو بيرري)، بمعية المخرج موسى حداد سنة ١٩٦٧.

ثم يلي ذلك مرحلة ظهور الفيلم الجزائري في مهرجانات عربية وعالمية ومنهما تلك الافلام التي حققت ذيوعا عربيا رغم برودة الشتاء العربي!



صانعو البسمة... وسارقوا البركة

احلام فانوس-وينييج
مانيتوبا



الذي صاحبنا طول الرحلة. هو فلسطيني اسمه نايف و ده الحقيقه كان انسان محترم جدا اخدنا فى جولات كثيره وحتى منذ اليوم الاول اللى ماكنش فيه اى برنامج محدد للرحله... خدنا فى جوله عامه وفرجنا على كنيسة القيامه وامكن اخرى. كان نايف برضه طويل البال علينا فى بطئ حركتنا نظرا لوجود مجموعة ممن من هم فى ربيع العمر او ممن يعانون من الالام فى الركب والمفاصل... امثال المتحدث.... انسانيا كان دليلنا ايضا فى قمة الذوق فحين ذهينا لزياره قبور ابراهيم واسحق ولينا فى الخليل..... وصلنا الى المكان وعند بوابة الدخول فوجئنا بمشادات بين الجانب الفلسطيني ويرمون بها الجنود الاسرائيليين الذين كان رد فعلهم هو القاء قنبله مسيله للدموع... كان رد فعل نايف ان طلب من السائق الرجوع فورا من حيث اتينا حتى لانتعرض لآى متاعب. ومع اننا رجعنا بسرعه الا ان تاثير رائحة القنبله كان قويا جدا لواحد منا اصيبت بضيق فى التنفس استمر اكثر من ساعتين ثم اغماء. وحتى عندما وصلنا الى الفندق لم يتركنا نايف الا بعد ان اطمئن عليها تماما. طبعاً ماقدشر انسى طاسونى ميراندا اللى قعدت طول الرحله اللى كانت حوالى ١١ ساعه تكتب فى ورق بخط رفيع جدا... زى البرشام كده... عرفت انه كان اسماء شخص شخص تعرفه او موصيها وكل افراد كنيسة مارمرقس سواء اللى فى كندا او اللى سافروا الى اماكن اخرى بعد الزواج او لغرض الدراسه. مانسيتش حد خالص. بل انها كان معاها زى توب قماش كانت بتمسح بيه كل الصور وقبر المسيح ومكان تكفينه وكل مكان ذهينا اليه... كانت تمسح كل هذه... وتتوى تقطيعها الى قطع صغيره لاعطاء البركه لكل فرد من افراد الكنيسه لم تسنح له فرصة الزياره.

[البقيه ص ٩]

فى اول رحله للقدس تقوم بها كنيسة مارمرقس وينييج مع ابونا مرقس فرج ماقدرش اسيب الموضوع كده من غير ماتشاركونى الاحساس المفرح ده. احساس الحقيقه لايمكن وصفه واتمنى ان كلكم تجربوا هذا الاحساس الجميل وتتمتعوا بزيارة هذه الاماكن المقدسه واخذ بركتها. فى الاول فكرت اكتب عن هذه الاماكن وبعدين حسيت ان الوصف صعب. صعب توصف المكان اللى النجمه ظهرت فيه عشان تورى المجوس مكان ميلاد السيد المسيح.... المسافات اللى مشيتها الست العدرا عشان تخدم اليصابات. مكان عرس قانا الجليل وقارورة الخمر. مكان ورشة النجاره او المنجره بتاعة القديس يوسف النجار واللى كان السيد المسيح بييساعده فيها. صعب جدا توصف القشعريه اللى ممكن تحس بيها وانت داخل القبر اللى اندفن فيه السيد المسيح.... صعب جدا توصف الحجر اللى انجلد عليه السيد المسيح.... والقشعريه اللى بتحسها وانت نازل نهر الاردن... مش م البرد... لكن من احساسك ان ده المكان اللى اتعمد فيه السيد المسيح... وغيره وغيره صعب جدا.....وبرضه لقبت ان لسه زميلتى وجارتى ليديا اللى مابيفصلش بين بابى وبابها غير خط رصاص خفيف جدا كانت لسه كاتبه عن كنيسة الحليب اللى جدرانها كلها ابيضت واصبحت بلون اللبن نتيجة سقوط بعض قطرات اللبن من الست العدرا اثناء هروب العائله المقدسه من بطش هيرودس.. المهم قررت ادعوكم تزوروا بنفسكم وتاخذوا البركه لان مهما اقول واكتب مش زى ماتعيشوا الاحساس ده بنفسكم. بس فكرت اكتب عن الرحله من زاويه اخرى او منظور اخر وسامحونى لو كنت مضطره لذكر بعض الاسامى.. انا بجد مش عاوزه اشخصن الموضوع... بس مضطره. ماقدرش انسى مثلا تعب اللى نظموا لبنا الرحله وتعبوا فى توضيب كل حاجه وحجز حجرات الفنادق والاتفاق مع الجايد او الدليل

الماروانا

لبريا بوانس



المريضة، فتسكن الألم بسرعة، بعكس العقاقير المخدرة الأخرى، حيث تدخل للجسم من خلال المعدة، فتأخذ وقتاً أطول لحين تخدير المنطقة المتألمة في الجسم. الماروانا تساعد الجسم على الاسترخاء والنوم بدون آثار سلبية، وخاصة على المدى الطويل، بعكس المواد المخدرة الأخرى التي تسكن الألم ولكن الجسد يظل مشدوداً غير قادراً على الاسترخاء.

الماروانا لا تجعل الشخص الذي يتعاطاها يُصبح مُدمناً مثل باقي العقاقير الأخرى المُخدرة، فالشخص الذي يتعاطاها يمكنه التوقف عن تعاطيها في أي وقت بدون أي آثار سلبية عليه، وليس هناك داعي للجوء إلى الأطباء لإزالة آثارها من جسده. الذين يتعاطون الماروانا ليس لهم تأثير سئ على المجتمع، حيث أنهم يتعاطونها في الغالب كعلاج طبي، أو حتي للبهجة أو الإسترخاء النفسي.

يبقى السؤال الآن: لماذا التشدد مع هذا النبات الذي يُعتبر بارقة من الأمل للذين يُعانون من الآلام المُبرحة ويعانون أيضاً من الآثار السلبية للمورفين؟

على حسب معلوماتي، أن معظم دول العالم تحذر تهريب أو ترويج أو بيع أو إقتناء الماروانا بموجب القانون، وقد تُشدد دول أخرى عقوبات بيعها أو تهريبها، بينما تسمح بعض الدول مثل هولندا وأورغواي وبعض الولايات الأمريكية مثل واشنطن وكولورادو من تداولها بموجب القانون.

في النهاية سوف تواجه الماروانا ثلاثة مسائل مهمة يجب التغلب عليهم، لكي يستفيد منها المرضى بشكلٍ خاص وقانوني: أولاً: يجب على الدول التي تحذر تداولها، إعادة النظر في هذه القرارات، ودراسة الفوائد التي تعود على المرضى من استخدامها. ثانياً: سوف يكون هناك ضرر لشركات الأدوية وخاصة العقاقير المُسكنة مثل المورفين، حيث أن استخدام الماروانا سيسبب بعض الخسائر لهذه الشركات.

ثالثاً: سوف تواجه البلاد ومنها الحكومة الكندية، مشكلة صعبة جداً وهي: كيف سيتعاملون مع الأشخاص المُدانين حالياً في قضايا تتعلق بـ «الماروانا»، وربما البعض منهم مازالوا في السجون، والبعض منهم بسبب هذه الجريمة لا يستطيعون أن يجدوا لهم وظائف داخل المجتمع، والبعض منهم قد يكون محظوراً عليهم السفر خارج البلاد، والبعض منهم قد لا يستطيعون ممارسة حياتهم الإجتماعية مثل باقي المجتمع.

أخيراً نتمنى التوفيق للبلاد والمُشرعين القانونيين لكي يُحالفهم الصواب في استخدام هذا النبات لخير البشرية، وخاصة من أجل المرضى والأبحاث الطبية.

الطرق انتشاراً واسرعها تأثيراً على الجهاز العصبي نظراً لسرعة وصول المادة الفعالة من الرئة إلى الدم، ومنه إلى أنحاء المخ ليشعر الشخص بالإسترخاء والإبتهاج والإنتعاش والمرح. حينما يتعاطي الشخص الحشيش، يشعر بضعف شديد في القدرة على التركيز والإنتباه، وفي القدرة على التذكر، وربما يشعر بخلل في التوازن الحسي والحركي، وأحياناً يشعر الشخص بزيادة ضربات القلب، وجفاف الفم والحلق والحنجرة، وبالرغم من ذلك فإن الناس يدخنون الحشيش من أجل الأغراض الترفيهية!

كل أنواع المخدرات محظورة قانونياً، وأيضاً الماروانا محظورة قانونياً من تداولها، بإستثناء بعض الدول الذين بدأوا يسمحون بطرح الماروانا في الأسواق، ربما بغرض الإستمتاع ولكن الأهم من ذلك أنه أثبتت الأبحاث والدراسات الطبية وجود فوائد عظيمة في استخدام هذا النبات العجيب في تسكين الآلام المُبرحة للأمراض الخطيرة والمستعصية.

توجد أيضاً نتائج مُتضاربة من مختلف الدراسات حول كون الماروانا من أكثر النباتات المخدرة، والأكثر إنتشاراً، والأكثر تأثيراً؛ لأن براعم النباتات المؤنثة المزهرة بها تحتوي علي نسبة ما بين ١٪ إلى ٢٢٪ من «THC» وهذا التباين في الكمية هو سبب التباين في الدراسات والتأثير النفسي والصحي على الجسم من قبل نبات القنب.

هل سنسمع قريباً بعض الفتاوي التي تحرم استخدام الماروانا؟! الماروانا أصبحت بعد الأبحاث والتجارب على المرضى من أفضل العلاجات المُخدرة للآلام المُبرحة لبعض الأمراض مثل السرطان.

لغاية هذه اللحظة لم يتم تقنينها رسمياً هنا في كندا، بالرغم من تصريحات جاستن ترودو بأنه سيطرحها في الأسواق رسمياً في منتصف سنة ٢٠١٨، ولكن بدأ الأطباء المُتخصصون في علاج المرضى بالأمراض المستعصية والمؤلمة مثل السرطان، يكتبون روشتات بناء عليها يحصل المريض علي جرعات من الماروانا، على حسب حالته المرضية والكمية المناسبة لتسكين الألم.

بمقارنة الماروانا بالعلاجات الأخرى المُسكنة، مثل عقاقير المورفين التي يتعاطاها المرضى لتسكين الألم، وجد أن استخدام الماروانا أفضل بكثير من استخدام المورفين، وذلك على حسب تقرير الأطباء:

الماروانا ليس لها أثر سيء علي جسم المريض، فمثلا العقاقير السائدة الآن مثل المرفين وغيرها تؤثر علي الكلى والكبد والأعصاب والقدرة علي التركيز.

الماروانا لا تسبب الإمساك المُزمن مثل المورفين والعقاقير المسكنة الأخرى.

الماروانا تدخل بسرعة من خلال الجهاز التنفسي، إلي أجهزة الجسم

من نحو سنة تقريباً تحدثت الصحافة، عن تصريحات رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو «Justin Trudeau»، بأن حكومته ترغب بتقنين الماروانا (الماريجوانا) بحلول منتصف عام ٢٠١٨، أي أنه سوف يجعل الماروانا في الأسواق بدون أي حظر قانوني، لتصبح كندا أول دولة تفعل ذلك في دول مجموعة ال٧ الصناعية، وهي كندا وفرنسا والمانيا والولايات المتحدة وايطاليا واليابان وبريطانيا.

الناس هنا وأنا واحدة منهم، بإستثناء المؤيدين لهذه التصريحات، كان لدينا بعض التحفظات حيث أن بعض الناس مما يتعاطون الماروانا ويستخدمونها قد يهددون أمن وسلامة الآخرين أو هكذا تخيلنا!

وكان جاستن ترودو قد صرح من قبل في أحد الفاعليات، أن شقيقه مايكل تعرض لحادث سيارة سنة ١٩٩٦ قبل وفاته بستة أشهر في إنهييار تلجي ببريطانيا، ووجدت الشرطة بعض الماروانا في حطام سيارته واتهمته بحيازتها، ولكن والده بيير ترودو الذي كان آنذاك رئيساً للوزراء، تواصل مع بعض الأصدقاء القانونيين وجاء بأفضل المحامين الذين ساعدوا علي اختفاء هذه الاتهامات!

قد يتساءل البعض:

ماهي الماروانا؟

هل الماروانا مثل الحشيش وعقاقير الهلوسة التي تضر الشخص الذي يتعاطاها؟

هل الشخص الذي يتعاطي الماروانا يرتكب جرائم وهو تحت تأثير هذا المُخدّر؟

الماروانا هي التسمية الأجنبية الشائعة للماريجوانا.

الماروانا أو الماريجوانا وبالإنجليزية «Mariguana or Cannabis» هي نبات مُخدّر، يُعرف باسم القنب الهندي، وتُعرف في المغرب باسم نبات الكيف.

الماروانا تُعرف في البلدان العربية بعدة أسماء، ففي مصر تُعرف باسم «البانجو»، وفي تونس تُعرف باسم «الزطلة»، وفي ليبيا تُعرف باسم «الماريجوانا»، وفي كثير من بلدان العالم تُعرف باسم «الغانجا» من الهندية السنسكريتية.

الماروانا هي الحالة العشبية لنبات القنب الهندي، وتتألف من الزهور المجففة الناضجة، وبراعم النباتات المؤنثة المزهرة.

قد يختلط الأمر على البعض فيخلطون بين الماروانا، والحشيش الذي يتعاطاه البعض بغرض المُتعة النفسية والذهنية.

الماروانا في حد ذاتها نبات مُخدّر، وغالباً تستخدم في النواحي الطبية، أما الحشيش فيكون بعد معالجة النبات المخدر ببعض المواد الكيماوية، وفي هذه الحالة يُصبح الحشيش من المواد المهلوسة وبالإنجليزية يُعرف باسم «Hallucinogens».

تدخين الحشيش يُعتبر من أكثر

بقية ضوء

تداعيات زيارة مولانا للمملكة

فاروق عطية



ممارسة دينهم، أنما نحن هنا لغرض الشراكة علي أساس المصالح والقيم المشتركة بهدف الوصول لمستقبل أفضل لنا جميعا. يجب أن نتحد في السعي إلى تحقيق هدف واحد، هو القضاء على التطرف وقهر قوى الإرهاب، حتي يستطيع الفتيان



والفتيات من الشباب المسلم أن يكبروا بعيدا عن الخوف، وفي مأمن من العنف، ولا تحرمهم الكراهية من البراءة، ويتاح للمسلمين والمسلمات فرصة بناء حقبة جديدة من الازدهار لأنفسهم ولشعوبهم. وبمساعدة الله، ستشكل هذه القمة بداية النهاية لأولئك الذين يمارسون الإرهاب وينشرون عقيدته الخبيثة. وحتى يكون هذا اليوم بداية السلام في الشرق الأوسط، وربما في جميع أنحاء العالم.

عانت أميركا من هجمات بربرية متكررة، كما عانت دول أوروبا أيضا من رعب لا يُوصف. كما الحال في دول أفريقيا وحتى أمريكا الجنوبية. ووقعت للهند وروسيا والصين واستراليا ضحايا. ولكن بأعداد هائلة حلت أكثر الخسائر فتكاً بالشعوب العربية والإسلامية والشرق أوسطية البرينة. لقد تحملوا العبء الأكبر من أعمال القتل وحلت بهم أسوأ أشكال الدمار بهذه الموجة من العنف المتعصب. التأثير الحقيقي لتنظيم داعش والقاعدة وحزب الله وحماس والعديد من التنظيمات الأخرى، لا يجب أن يُقاس فقط بعدد القتلى. يجب أن يُقاس أيضاً بأجبال من الأحلام المتلاشية. الشرق الأوسط غني بالجمال والثقافات والكنوز التاريخية، وينبغي أن يصبح أحد المراكز العالمية الكبرى للتجارة والفرص، ولا ينبغي أن تكون هذه المنطقة مكانا يفر منه اللاجئين، وإنما يتدفق إليها القادمون الجدد.

منطقتكم هي منبع الحضارات الإنسانية وبها إمكانات هائلة، وأن هذه الإمكانيات غير المستغلة، مكبوحه بسفك الدماء والإرهاب. ولا يمكن أن يكون هناك تعايش مع هذا العنف في كل مرة يقتل إرهابي شخصا بريئا، ويستخدم اسم الله على نحو كاذب، ينبغي أن يمثل ذلك إهانة لكل شخص مؤمن، الإرهابيون لا يعبدون الله، إنهم يعبدون الموت. إذا لم نقف في إدانة موحدة لهذا القتل،

يمكن فيه لكل رجل وامرأة، بصرف النظر عن إيمانهم أو عرقهم، أن يتمتعوا بحياة كريمة يملأها الأمل. وإذا أمكن لهذه الديانات الثلاث أن تتعاون معاً، فإن السلام في هذا العالم سيكون ممكناً - بما في ذلك السلام بين الإسرائيليين والفلسطينيين.

أساس هزيمة الإرهاب الجبان يكمن في الإشارة إلى الحكومة التي تعطي الإرهابيين الملاذ الآمن، والدعم المالي، والمكانة الاجتماعية اللازمة للتجنيد، إنه نظام مسؤول عن عدم الاستقرار في المنطقة، أنا أتكلم عن إيران. من لبنان إلى العراق إلى اليمن، تقوم إيران بتمويل وتسليح وتدريب الإرهابيين والمليشيات والجماعات المتطرفة الأخرى التي تنتشر الدمار والفوضى في المنطقة. على مدى عقود غذت إيران حرائق الصراع الطائفي والإرهاب. إنها حكومة تتحدث صراحة عن القتل الجماعي، وتتعد بتدمير إسرائيل والموت لأمريكا، والخراب لكثير من القادة والأمم في هذه القاعة. يجب على الدول المسؤولة أن تعمل معاً لإنهاء الأزمة الإنسانية في سوريا، والقضاء على داعش، واستعادة الاستقرار في المنطقة.

الولايات المتحدة مستعدة للوقوف معكم من أجل المصالح المتبادلة والأمن المشترك، ولا تنتظروا أن تقوم الولايات المتحدة بتدمير هذا العدو نيابة عنكم، الأفضل أن تقاوموهم بأنفسكم، اطردهم من أماكن العبادة، أخرجوهم من مجتمعاتكم وأراضيكم المقدسة. وأمريكا ملتزمة بتعديل استراتيجياتها لمواكبة تطور التهديدات والحقائق الجديدة. سنتخلى عن الاستراتيجيات التي لم تنجح، وسنطبق نهجا جديدا مستنيرا بالخبرة والفطنة، نعتمد الواقعية الأخلاقية، المتجذرة في

القيم والمصالح المشتركة. وسنسعى حينما أمكن إلى إجراء إصلاحات تدريجية - وليس التدخل المفاجئ، وفوق كل شيء تسعى أمريكا للسلام وليس الحرب. ويجب أن تكون الدول الإسلامية مستعدة لتحمل العبء. ويجب على كل دولة في المنطقة أن تضمن ألا يجد الإرهابيون ملاذاً آمناً فيها.

وبينما تُمنع المنظمات الإرهابية من السيطرة على الأراضي والسكان، يجب علينا أيضاً تجريدهم من إمكانية حصولهم على الأموال. وقطع القنوات المالية التي تسمح لداعش ببيع النفط، وتمكينهم بالدفع لمقاتليهم، ومساعدة الإرهابيين على تهريب إمداداتهم. وأنتي أيضاً على مجلس التعاون الخليجي لتصنيفه «حزب الله» منظمة إرهابية العام الماضي. كما انضمت المملكة السعودية إلينا هذا الأسبوع في فرض عقوبات على أحد كبار قادة «حزب الله»، ولا يزال هناك الكثير مما يجب القيام به كمواجهة أزمة التطرف الإسلامي والجماعات الإسلامية الإرهابية، أي الوقوف معاً ضد قتل الأبرياء المسلمين، وقمع النساء، واضطهاد اليهود، وذبح المسيحيين.

لقرون عديدة كان الشرق الأوسط موطناً للمسيحيين والمسلمين واليهود يعيشون معاً. يجب أن نمارس التسامح والاحترام المتبادل مرة أخرى، وأن نجعل هذه المنطقة مكاناً

وأكبر ضحايا النظام الإيراني هو شعبه، لدى إيران تاريخ وثقافة غنية، ولكن الشعب الإيراني عانى من المشقة واليأس في ظل سعي قادته بتهور للصراع والإرهاب. يجب على جميع الدول أن تعمل معاً لعزل إيران ومنعها من تمويل الإرهاب، حتي يأتي اليوم الذي يتمتع فيه الشعب الإيراني بالحكومة

بقية مقال «صانعو البسمة وسارقوا البركة» ص ٨

فيه ناس بقى ربنا رزقنا بيهم فى الرحله دى زى صاحبنا رزق اللى دخل قلوب الجميع من اول لحظه ونجح فى اصفاء البسمه عل كل الوجوه... هو يدخل القلوب بدون استاذان... بس ياريت محدش يقول له كده... لان انا كنت اكثر واحده... برخم عليه... اللى اصفوا على الرحله ايضا جو المرح والبهجه كانوا هؤلاء اللى فى ربيع العمر... كانوا ماشيين بالووكر والعكازات ومابيبطلوش هزار وضحك. وكانوا بيتحدوا انفسهم... ويتحدوا المسافات والصعوبات والسلاالم... يمكن مره او اتنين بس اللى مقدروش فيها على طلوع مكان فيه ١٢٥ سلمه... دول كانوا صانعى البسمه... اما اذا تحدثنا عن سارقى البركه... فقد كانوا كثيرين... وحتى لو كنت مش عايزه اذكر اى اسماء...



العادلة الصالحة التي يستحقها. شكراً حماكم الله وبارك في بلادكم، وبارك الله الولايات المتحدة الأمريكية.

<https://arabic.cnn.com/middle-east/201722/05//trump-arab-islamic-american-summit-riyadh-full-speech>

وكان لهذا الخطاب التداعيات التي بدأها ولي العهد محمد بن سلمان والمستمرة في الحدث حتي يحقق كل ما جاء في خطاب مولانا ترامب أدام الله سلطانه. ولتلك التداعيات مقال آخر بإذن الله.

واستمرارا لجهود مولانا في الشرق الأوسط، ستكون الزيارة المنتظرة قريبا لنائبه مايك بنس لمصر ثم إسرائيل. وكما أعلن البيت الأبيض أن الغرض من الزيارة يتمحور في:

- مناقشة أحوال المسيحيين في الشرق الأوسط وما يلاقونه من تمييز، خاصة في مصر والعراق. وسيناقش بنس قضايا إعادة بناء الكنائس مع البابا تواضروس وشيخ الأزهر الشيخ الطيب.

- إعادة النظر في في مسألة تعديل المناهج وتطويرها بشكل يتلاءم مع مقتضيات السلم والأمن الدولي.

- تدعيم أواصر الصداقة والعلاقات الاستراتيجية بين مصر والولايات المتحدة.

- إحياء جهود السلام في الشرق الأوسط وبذل المزيد من الجهد بين مصر وإسرائيل لحل قضية فلسطين.

والكرة الآن في الملعب المصري لتثبت التزامها بفحوي خطاب مولانا فعلا لا قولا وإلا كانت هناك تداعيات نتمني لها ألا تحدث.

فمقدرش ابدأ اعدى مقاله دى من غير ما اتكلم عن ايمن... اللى بصراحه سهانا كلنا.... وسرق كل البركه... ايمن كان يبساعد اصحابنا الكبار بتوع ربيع العمر فى طلوع ونزول السلاالم... وتطبيق الووكرز وشيلها فى الاماكن اللى مايفعش المشى بيها... ايمن كان طويل البال جدا وببستنى لغاية مايطنم عليهم ان كل حاجه تمام... لغاية اخر لحظه لما وصلنا المطار وكانت واحده منهم متجهه الى امريكا حيث تعيش هناك... لم يتركها ايمن حتى اطمئن على ان كل حاجه تمام بالنسبة للطياره والاطمننان على ان هناك من يساعدنا... لم يكن غريبا اذن من احد اخواتنا المسافرين معنا... ان يعلق على مايفعله ايمن... ويذكرنا بما فعله الانبا بيشوى حين حمل السيد المسيح... حين ظهر له بشكل رجل عجوز يحتاج المساعدة... فعلا طب قولولى تفرق ايه... يابن الايه يا ايمن... اخدت البركه كلها.... بجد كانت رحلة العمر بكل البسمات اللى فيها وبكل البركه اللى نلناها وخصوصا ومعانا.... هؤلاء الاشخاص العظماء... صانعى البسمه.... وسارقى البركه....

خصم خاص
لحامل هذا الإعلان
اغتنم الفرصة
واحجز الآن

رحلات القدس عيد القيامة ٢٠١٨

عدد الأيام	الرحلة	التاريخ	الفندق	السعر
11 يوم	من طبعات كنائس الصوم إلى شمع النسيم	30 مارس إلى 09 أبريل	فندق جوياد بارك بيت لحم	975 دولار أمريكي
9 أيام	من صيكة إيلغارز إلى أحد القياص	31 مارس إلى 08 أبريل	فندق جاسر بالاس بيت لحم	875 دولار أمريكي
9 أيام	من أحد السعوط إلى شمع النسيم	01 إلى 09 أبريل	فندق بنان هايك بيت لحم	800 دولار أمريكي
8 أيام	من أحد السعوط إلى عيد القياص	من 01 إلى 08 أبريل	جوياد كورث القدس بدوار كنيسة القيامة	1250 دولار أمريكي
8 أيام	من أحد السعوط إلى عيد القياص	من 01 إلى 08 أبريل	أبريس القدس بدوار كنيسة القيامة	1100 دولار أمريكي
6 أيام	الإفكاريك من إرنج الحيدك إلى صيكة النور	من 02 إلى 07 أبريل	فندق فاخر سكوير بيت لحم	599 دولار أمريكي
9 أيام	من إرباء أربط	من 04 إلى 12 أبريل	جولدن دوار - القدس (6 ليالي) روبال بلازا - طبرية (اليلين)	1250 دولار أمريكي
9 أيام	من طبعات العنكر	من 05 إلى 13 أبريل	فندق جاسر بالاس بيت لحم (6 ليالي) فندق ريفاندا أوليف الناصرة (اليلين)	890 دولار أمريكي
10 أيام	من صيكة النور	07 إلى 16 أبريل	فندق فاخر سكوير بيت لحم (7 ليالي) فندق ليكسي الناصرة (اليلين)	890 دولار أمريكي
8 أيام	بعد عيد القياص	10 إلى 17 أبريل	فندق ليكسي الناصرة (اليلين) فندق جوياد بارك بيت لحم (5 ليالي)	800 دولار أمريكي
8 أيام	بعد عيد القياص	17 إلى 23 أبريل	فندق ريفاندا الناصرة (اليلين) فندق دان أوشليم (5 ليالي)	975 دولار أمريكي

يضاف سعر تذكرة الطيران

أفاتار للسياحة
AVATAR TRAVEL
بجولة إلى القدس

+ استمتع بالتلفريك
وناكسي جبل التجلي
ومركب بحيرة طبرية مجاناً
+ مصداقية وبرامج ممتعة على
موقع الشركة باسماء الفنادق
+ فنادق 4 و 5 نجوم
+ أنترنت حديثة مزودة بـ WiFi
+ أفضل المهندسين بشهادة ممتازة

موبايل:

01113181100
01060022922
01225115532

تليفون:

(202+) 20672292
(202+) 20672351

America - Canada

+1 (416) 407-7742

العنوان:

١٦ شارع عبد الله أبو السعود
ميدان هيروليس - رقم بريدي ١١٢٦١

www.egyptlocaltravel.com

info@egyptlocaltravel.com

facebook /avatartravel

جامعة (دالهوري) في هاليفاكس تسحب إجراءات تأديبية لطالبة كتبت تعليقات عنصرية على الفيس بوك

هاليفاكس: لن تواجه زعيمة للطلبة وعضوة في إتحاد الطلاب في



جامعة (دالهوري) في مدينة هاليفاكس معصومة خان تحقيق بعد ردود الفعل العنيفة عليها لانتقادها (الجنس الأبيض) ووقوفها مع الشعوب الأصلية والطالبة معصومة خان هي

عضو في المجلس التنفيذي لإتحاد الطلبة في الجامعة وهي في السنة الرابعة في قسم التطوير الدولي وقد كتبت على الانترنت تقول أن الاحتفال بميلاد كندا ال ١٥٠ هو (ما قام به المستعمر) وأشارت الي الجنس الأبيض بأنه ضعيف وهش، وتسألت لماذا عليها أن تتفخر بكندا؟ وهي التي لديها ٤٠٠ عاما من الإبادة الجماعية وكانت تقصد السكان الأصليين الذين قالت إنها تساندهم ، وقامت مجموعة نوبا سكوتشيا للشباب التقدمي المحافظ بانتقادها وقالوا أن ممثلين إتحاد الطلبة يجب أن يساعدوا في غرس روح الفخر بكندا وليس العمل على مقاطعة اهم احتفالاتها الوطنية ، ودفعت كتابات معصومة خان التي ترتدي الحجاب بطالب في الدراسات العليا قسم التاريخ وهو ميكيل سميث ليرد عليها ويكتب رأيه في صحيفة (ناشونال بوست) وقال إن كندا ترحب بالجميع ونحن قد تباركنا بوجودنا فيها وهي من أكثر الامم المتسامحة والمتعددة الثقافات في العالم وكل فرد فيها حر ليحقق أحلامه بغض النظر عن خلفيته وأن كندا لديها الكثير لنفتخر به والكثير لنتحفل به في عيد ميلادها ال ١٥٠ وقد قدم ميكيل شكوي رسمية ضد معصومة الي الجامعة وكان من المتوقع أن تستعرض لجنة الانضباط هذه الشكوي في نوفمبر الا أن نائبة عميد الكلية لشؤون الطلبة في الجامعة وهي أريج الشيبه قالت في بيان لها "أن الحادث أظهر الحاجة إلى إجراء مناقشة مفتوحة وشاملة في الحرم الجامعي حول السياسات المناسبة والعمليات لدعم حرية التعبير" ، وقالت معصومة عن هذه الشكوي التي تم أسقاطها ، انها كانت تستهدف حريتها في التعبير وهويتها وقالت إنها لا تستطيع دعم احتفالات كندا بينما هناك ١٧٢ مجتمع للسكان الاصليين بدون مياه شرب نظيفة.



بقلم سمير جرميس

اعطوا ما لقيصر لقيصر

كانسان كان يحتاج في هذه اللحظات إلى معونة تسنده لذلك وهو الخالق لكل شيء وغير محتاج لاحد يقول الكتاب أنه «ظهر له ملاك ليقويه» بل «صار عرقه كقطرات دم» من كثر المعاناة. وان كان القديس لوقا الذي كتب هذه الكلمات وهو في الأصل كان طبيباً ألا أنه لم يكن مدركاً لمعنى صار عرقه كقطرات دم» والان يخبرنا العلم الحديث عن حاله تسمى «Hematidrosis» (تعرق شقي أو عرق الدم) ويغلب الظن أن هذه الحالة سببها الأساسي هو التوتر والقلق.

أيضاً بولس الرسول نفسه الذي قال إن "لي الحياة هي المسيح والموت هو ربح" في ٢١:١ والذي تحدى الموت أكثر من مره ... تحدث عن اليأس في كورونثوس الثانية الأصحاح الأول مذكراً الناس بأمر الضيقة التي مروا بها في مقاطعة أسيا. فقد كانت وطأتها عليهم شديدة جدا وفوق طاقتهم، حتى يأسوا من الحياة نفسها. «فإننا لا نريد أن تجهلوا أيها الإخوة من جهة ضيقنا التي أصابتنا في أسيا، أننا نتقلنا جدا فوق الطاقة، حتى أيسنا من الحياة أيضا» ٢ كو ٨:١

[البقية ص ١٧]

في الواقع تدخل تحت باب «تحميل الناس أحمالا ثقيلة عسره الحمل» مت ٢٣:٤... فلا يصح أن نتلاعب بمشاعر الناس بهذه الطريقة حتى لو كان الهدف من وراء ذلك هو جذبهم إلى الله كما لا يصح أبداً أن تكون طريقه اجتذابهم إلى أقامه علاقه مع الله هي عن طريق التخويف أو التهديد بالوقوع في حبال الأمراض النفسية.

لكن إذا أخذنا بهذا المقياس الخاطئ والمغلوط... هل نقول إن السيد المسيح نفسه لم تكن له علاقة قوية مع الله لأنه ابتداء يحزن ويكتئب فيقول الكتاب: «إذ جاء السيد بتلاميذه إلى جثسيماني، قال للتلاميذ: إجلسوا ههنا حتى أمضي وأصلي هناك، ثم أخذ بطرس وابني زبدي، وابتداء يحزن ويكتئب» «مت ٢٦: ٣٦-٣٧» وقال «نفسى حزينه جداً حتى الموت. أمكثوا ههنا وأسهرُوا مَعِي» (مت ٢٦: ٣٨) وبالمناسبة فكلمه «جثسيماني» كلمة آرامية تعني «معصرة زيت». وكان السيد يدخل إلى المعصرة. فاختار بطرس وابني زبدي ليدخلا معه ليس فقط كشهود يرونه بل كان يبحث عن المشاركة والتعصيد من الرسل «أمكثوا ههنا وأسهرُوا مَعِي» فهو

استكمالاً للحديث الذي ابتدأناه الأعداد الماضية حول البعد الاجتماعي لتعاليم السيد المسيح وتأثيرها في حياتنا. نتعرض اليوم لإحدى التفسيرات التي اعتبرها؛ من وجهة نظري؛ تفسيرات خاطئة لتعاليم السيد المسيح بل وهدامه فقد انتشرت في الأونة الأخيرة تعاليم ومقولات لأناس معروفين جداً تملأ عظاتهم صفحات الانترنت وتدخل أقوالهم كل البيوت هذه التعاليم أقتبسها الناس منهم ونقلوها عنهم ثم شاركوا بها على مواقع التواصل الاجتماعي بكثافة شديدة وللحق فانا لست متأكدا أن كانت هذه الأشياء هم فعلاً قائلوها أم أنها مفسوسة عليهم.

تهدف هذه التعاليم إلى إنشاء نوع من الربط بين المرض النفسي ونوعه العلاقة مع الله وملخص هذه التعاليم أنه طالما أنت مصاب باي من الأمراض النفسية فمعنى هذا أنه ليست لك علاقه قويه مع الله وانتشرت بوستات تؤكد ذلك من نوع: «أنت حزين ومكتئب تبقى مبتصلش كويس» أو «أنت حاسس باكتئاب تبقى بعيد عن ربنا» كل هذه التعاليم حتى وان كان القصد منها حث الناس على الدخول في علاقه مع الله ألا أنها

للإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد بأشرف اسكاروس (416)659-8744

فرعونيات

أسطورة إيزيس وأوزوريس (٣)



الصراع بين حورس وست

يبدأ الجزء التالي من الأسطورة بحورس البالغ الذي يتحدى ست على عرش مصر. تتسم المنافسة بينهم في الغالب بالعنف، لكن يمكن وصفها أيضًا بمحاكمة شرعية أمام التاسوع المقدس، وهو مجموعة من الآلهة المصرية لتقرير من له الأحقية في وراثته المُلْك. من المحتمل أن يكون القاضي في هذه المحاكمة هو جب الذي، بوصفه والد أوزوريس وست، اعتلى العرش قبلهما، أو ربما يكون أحد إلهي الخلق رع وأتوم، منشئي النظام الملكي. كما تؤدي آلهة أخرى أدوارًا مهمة؛ فالإله تحوت يؤدي دور مصلح في النزاع أو مساعد للقاضي الإلهي. وفي كتاب «الصراعات»، تستخدم إيزيس ذكائها وقواها السحرية في مساعدة ابنها.

يتم تصوير المنافسة بين حورس وست

بطريقتين متناقضتين. كلا الطريقتين ظهرت في الوقت الذي كتبت فيه نصوص الأهرام، أول مصدر للأسطورة. في بعض التعويذات في النصوص، يعتبر حورس ابن أوزوريس وابن أخ لست، وتعتبر جريمة قتل أوزوريس هي الباعث الأساسي على الصراع. على حين تصف قصص أخرى حورس وست على أنهما أخوة. يمكن التعارض في كثير من المصادر اللاحقة، حيث يمكن تسمية الإلهين أخوين أو عم وابن أخيه في مواضع مختلفة من نفس الوثيقة.



حورس يطعن ست المتمثل في هيئة فرس النهر، في حين تنفرج إيزيس.

يتضمن هذا الصراع عدة أجزاء. يصف كتاب «الصراعات» الإلهين وكل منهما يستغيث بالآلهة الأخرى للفصل في النزاع بينهما، وهما يتنافسان في مختلف أنواع المسابقات مثل سباق القوارب أو مصارعة بعضهم البعض متخذين صورة أفراس النهر، لتحديد المنتصر. في هذه النسخة من القصة، يهزم حورس ست مرارًا وتكرارًا، ويساعده في ذلك معظم الآلهة الأخرى. ومع ذلك، يستمر الصراع ثمانين عامًا، والسبب الأساسي في ذلك هو القاضي الإله الخالق الذي يحابي ست. في نصوص الطقوس الحديثة، يوصف الصراع بأنه معركة كبيرة تضم كافة أتباع الإلهين. كما تمتد الفتنة في العالم الإلهي إلى ما بعد الخصمين. وفي لحظة ما، تحاول إيزيس أن تطعن ست بالحربة أثناء اشتباكه مع ابنها في قتال. لكنها تطعن حورس بالخطأ، مما يجعله يقطع رأسها في نوبة من الغضب. يستبدل تحوت رأسبقرة برأس إيزيس. وبهذا، تعطي هذه القصة أصلًا يرجع إليه سبب ارتداء إيزيس في الغالب رداءً مرسومًا عليه رأس بقرة بقرون. لذلك يقوم ست في بعض المصادر بتبرير اعتدائه المستمر بعد ذلك على حورس بأنه عقاب للإله الصغير على العنف الذي وجهه لأمه.

كما جرت العادة في كثير من أجزاء الأسطورة، فنهاية القصة معقدة ومتنوعة. وفي أغلب القصص، يتقاسم حورس وست المملكة بينهما. يمكن أن يعادل هذا التقاسم أي من الازدواجيات المتعددة التي شهدتها المصريون في عالمهم. ويمكن أن يحتوي نصيب حورس على الأرض الخصبة حول النيل، وقلب الحضارة المصرية، وفي هذه الحالة يكون نصيب ست هو الصحراء الجرداء أو الأراضي



الأجنبية المتصلة بها. كما يحكم حورس الأرض في حين يسكن ست في السماء. ويمكن أن يقسم الإلهان نصفي البلد التقليديين، وهما صعيد مصر والدلتا، وفي هذه الحالة يمكن لأي من الإلهين الاتصال بأي من النصفين. لكن في تمثيلية منف، يقسم القاضي جب المملكة بين المطالبين بها، ثم يرجع بعد ذلك في قراره تاركا التحكم المطلق لحورس. وفي هذا الاتحاد السلمي، يتصالح حورس وست، وتتحول الازدواجية بينهما إلى مجموع متحد. بهذه النهاية، يعود النظام بعد الصراع العاصف.

يركز رأي آخر لنهاية القصة على انتصار حورس

فحسب. في هذه النسخة لا يتصالح ست مع خصمه، ولكنه يتعرض للهزيمة التامة، وأحيانًا يُنفى من مصر أو يصل الأمر إلى أن يتم القضاء عليه. توجد تفاصيل أكثر عن كيفية هزيمته وإذلاله في النصوص المتأخرة للتاريخ المصري، حيث يزداد النظر إليه على أنه رمز للفوضى والشر ولا يرى فيه المصريون مكملًا للنظام الطبيعي كما اعتادوا.

في وسط احتفال كبير بين الآلهة، يتولى حورس العرش وأخيرًا يحكم مصر حاكم شرعي. يسهم القرار الإلهي بأن ست مذنب في التعويض عن الظلم الناتج عن قتل أوزوريس، كما يُكمل عملية إعادة إحيائه بعد الموت. أحيانًا يُجبر ست على حمل جثة أوزوريس إلى قبره باعتبار هذا جزءًا من عقابه. يؤدي الملك الجديد مراسم جنازة أبيه ويقدم قربابين من الطعام لمساندته، وغالبًا ما تضمنت القربابين عين حورس التي تمثل في هذه الحالة الحياة والفيض. وفقًا لنفس المصادر، عبر هذه الأفعال فقط يمكن أن يحيا أوزوريس في الآخرة ويتولى منصبه ملكًا للموتى، نظيرًا لدور ابنه بصفته ملكًا للأحياء. من ذلك الحين فصاعدًا، ينشغل أوزوريس بالدورات الطبيعية للموت والبعث، مثل النمو السنوي للمحاصيل، الذي يناظر عمله إحيائه.

أصول الأسطورة

بما أن أسطورة إيزيس وأوزوريس ظهرت لأول مرة في نصوص الأهرام، فلا بد أن معظم الملامح الأساسية بها تشكلت قبل أن تكتب النصوص. ويمكن أن تكون الأجزاء المميزة في القصة، من موت أوزوريس وإحيائه وطفولة حورس وصراعه مع ست، في الأصل حلقات أسطورية منفصلة. وإذا صحّ هذا، فلا بد أن هذا الحلقات اندمجت جميعًا في قصة واحدة في وقت نصوص الأهرام، التي تربط بين هذه الأجزاء ربطًا فضفاضًا. في أي حال من الأحوال، فالقصة تكونت نتيجة لمجموعة من المؤثرات.[٥] وكثير من أجزاء القصة قائم على أفكار دينية، وعلى الطبيعة العامة للمجتمع المصري القديم من الطبيعة الإلهية للملك، وخلافة ملك لآخر، وقو الصراع للإبقاء على ماعت، والجهد المبذول للتغلب على الموت. على سبيل المثال، رثاء إيزيس ونيفتيس لأخيهم الميت يمكن أن يمثل التقاليد الأولى لطقوس الرثاء.

لكن هناك بعض نقاط الخلاف المهمة. فأصول الأسطورة محور جدل كبير، وأسس أسطورة وفاة أوزوريس هي أيضًا موضع للشك. من الافتراضات المؤثرة ذاك الذي قدمه جيمس فريزر الذي قال في عام ١٩٠٦ إن أوزوريس، مثله مثل «أي إله يموت ويُبعث» في الشرق الأدنى القديم، بدأ بصفته تجسيدًا للنبات. وبذلك يكون موته وإحياءه معتمدًا على موت وإعادة نمو النبات سنويًا. تبنى العديد من عالمي المصريات هذا التفسير، لكن في أواخر القرن العشرين، رجح ج. جوين جريفش، الذي درس الأسطورة بعناية دقيقة، أن أوزوريس نشأ بكونه حاكمًا إلهيًا للموتى، وأن ارتباطه بالنبات هو مجرد تطور ثانوي. في الوقت ذاته، انتقد علماء الدين المقارن بشدة مفهوم فريزر الشامل «للآلهة التي تموت وتُبعث». وفي الآونة الأخيرة، تتمسك عالمة المصريات روزالي ديفيد برأيها في أن أوزوريس في الأصل «تجسيد للنمو السنوي للأشجار والنباتات بعد

غمر النيل لها .

حورس وست بصفتهما مؤيدين للملك.

ومن الجدالات الأخرى المستمرة منافسة حورس وست التي طالما حاول علماء المصريات ربطها بالأحداث السياسية في تاريخ مصر أو ما قبل التاريخ. ترجح حالات انقسام المملكة بين المتنافسين، والارتباط الغالب بين اتحاد حورس وست واتحاد صعيد مصر والدلتا، أن الإلهين يمثلان نوعًا من الانقسام داخل البلاد. تشير الأدلة التقليدية والأثرية إلى أن وحدة مصر كانت في بداية تاريخها عندما هزمت مملكة صعيد مصر في الشمال مملكة الدلتا في الجنوب. وقد أطلق حُكام مملكة صعيد مصر على أنفسهم اسم «أتباع حورس»، وأصبح حورس الإله الراعي للأمة المتحدة وملوكها. ومع ذلك لا يمكن بسهولة القول إن حورس وست امتلك كل منهما أحد نصفي البلاد. فكلا الإلهين امتلك عدة مراكز في كلا النصفين، وغالبًا ما ارتبط حورس بالدلتا وست بصعيد مصر. من أفضل التفسيرات المعروفة لهذه التناقضات التفسير الذي قدمه كيرت سيث في عام ١٩٣٠. فقد رجح أن أوزوريس كان في الأصل حاكم البشر الذي وُحد مصر في ما قبل التاريخ، قبل ثورة عبدة ست بصعيد مصر. وبهذا يكون أتباع حورس في الدلتا هم من وُحد البلاد بالقوة، مما خلق أسطورة انتصار حورس، وذلك قبل أن يصبح صعيد مصر، الذي يقوده عبدة حورس الآن، بارزًا من جديد في بداية عصر الأسرات.

في نهاية القرن العشرين، ركز جريفش على التصوير المتضارب لحورس وست على أنهما أخوة، أو عم وابن أخيه. وقد رجح أنه في بداية مراحل الميثولوجيا المصرية، كان الصراع بين حورس وست بصفتهما شقيقين متساويين منفصلا في الأصل عن مقتل أوزوريس. وقبل نهاية كتابة نصوص الأهرام تم دمج القصتين في أسطورة واحدة هي أسطورة إيزيس وأوزوريس. وبهذا الدمج، تم تغيير نسب الآلهة محور القصة، وتغيير تشخيص الصراع بين حورس وست بحيث يصبح حورس هو الابن والوريث الذي ينتقم لمقتل أوزوريس. تتنوع أجزاء الأسطورة المستقلة من ناحية الشخصيات المتنافسة للتوصل إلى صلة القرابة بينهما في النصوص يبقى لا علاقة له بأسطورة إيزيس وأوزوريس، مما يجعل من حورس ابنًا للإلهة نوت أو الإلهة حتحور بدلًا من إيزيس وأوزوريس. ولذلك، رفض جريفش احتمالية أن يكون مقتل أوزوريس متأصلًا في الأحداث التاريخية. وقد لقي هذا الافتراض قبولًا من كثير من العلماء الحديثين مثل جان أسامان وجورج هارت.

سعى جريفش إلى التوصل إلى الأصل التاريخي للمنافسة بين حورس وست، وافترض وجود اتحادين لمصر في ما قبل عصر الأسرات يقوم بهما عبدة حورس. يشابه هذا الافتراض نظرية ست، حتى يستطيع جريفش أن يفسره على نفس منوال النظرية. لكن مع ذلك لا تحل القضية، إلى حد ما بسبب ارتباطات سياسية أخرى بين حورس وست، مما عقد الصورة أكثر. حتى قبل وجود حاكم واحد لصعيد مصر، كانت هناك مدينتين كبيرتين هما نخفي أقصى الجنوب ونقادة على بعد أميال جهة الشمال. من الشائع أن حكام نحن، حيث كان حورس الإله الراعي، قاموا بتوحيد الدلتا، بما فيها نقادة، تحت سطوتهم. وقد كان ست مرتبطًا بنقادة، لذا من المحتمل أن الصراع الإلهي يعكس بشكل خافت خصومة بين المدن في الماضي البعيد. في وقت لاحق لذلك بكثير، بنهاية الأسرة الثانية (٢٨٩٠-٢٦٨٦ ق.م)، استخدم الملك بيريسن شاة ست في كتابة اسمه السريخي في مكان الصقر التقليدي بالهيروغليفي الذي يمثل حورس. ثم استخدم خليفته خاسيخومي حورس وست في كتابة السريخ الخاص به. يدفع هذا الدليل إلى تخمين أن الأسرة الثانية شهدت اشتباكا بين أتباع الملك حورس وعبدة ست بقيادة بيريسن. يمثل استخدام خاسيخومي لرمز الحيوانين إذا المصالحة بين الفصيلين، كما تقول نهاية القصة.

بعد ملاحظة الشكوك المحيطة بالأحداث حتى الآن، يرجح هيرمان تي فيلدي أن الجذور التاريخية للصراع في غاية الغموض لا يمكن استخدامها في فهم الأسطورة كما أنها بلا أي مغزى يتعلق بمعنى الأسطورة الديني. يقول هيرمان: ضاعت أصول أسطورة حورس وست في ضباب التقاليد الدينية لما قبل التاريخ.

[البقية العدد القادم]

MRK

LAW

Professional Corporation

Strategic advisors with you at every stage.

Mina R. Khalil, J.D., H.B. Comm.

Barrister & Solicitor, Notary Public

Real Estate, Corporate Commercial, Wills & Estate Planning, and Immigration Law

Tel: (905) 826-1326

www.mrklaw.ca



المحامي مينا خليل

خبرة واسعة في العقارات السكنية و التجارية، المعاملات التجارية، الوصايا والتخطيط العقاري، الهجرة و موثق و مترجم عام العقارات

- بيع، شراء و تمويل العقارات السكنية و التجارية
- بيع، شراء و تطوير الأراضي؛ قانون عمارات و البناء
- تأجير العقارات التجارية

المعاملات التجارية

- بيع، شراء و تشكيل الشركات و الأعمال التجارية (بما في ذلك العيادات، الصيدليات و المطاعم)

- التفاوض في الاتفاقيات و العقود، عقود الشراكة و عقود المشاريع المشتركة

الوصايا والتخطيط العقاري

- صياغة الوصايا و التوكيلات، توثيق عام لجميع التوكيلات و الإقرارات.
- الضرائب و التخطيط العقاري

خدمات الهجرة و الحصول علي الجنسية الكندية

- هجرة رجال الأعمال و المؤهلات العليا و أصحاب الخبرات الكندية

- هجرة الكفالة العائلية و قضايا اللاجئين

- طلب الدراسة و تجديد الإقامة و الحصول علي الجنسية

Located in Meadowvale, Mississauga, very close to Milton:

- 6981 Millcreek Dr, Unit 44, Mississauga, ON L5N 6B8

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

والعصا) لأحمد راشدي ١٩٧٠، وكلاهما يعرض أحداث الثورة الجزائرية، وقد لقي إستجابة تامة لدى الجمهور فكانت نسبة مشاهدة الفيلم الأخير عالية جداً، واستحوذ الفيلم الكوميدي على إهتمام الجمهور بداية من فيلم (حسن الطيرو) للخضر حامينا ١٩٦٨ و(عطلة المفتش الطاهر) لموسى حداد ١٩٧٢ و(عمر قتلاتو) لمرزاق علواش ١٩٧٦ وكذلك (هروب حسن الطير) لمصطفى بديع ١٩٧٦ و(حسن نية) لجوئي بن ددوش وأيضا (التاكسي المخفي) لابن عمر بختي ١٩٨٩م.

ومن بين السينمائيين الجزائريين الذين تألقوا اليوم علي الساحة الجزائرية الفنان الجزائري جمال محمدي الذي ظهر ممثلاً ومساعد مخرج في العديد من الاعمال الجزائرية ومنهما (فيلم بن بولعيد) وفيلم (كريم بلقاسم) وفيلم (الظل والقنديل)

وفيلم (الباحثون) كما ساهم بقلمه النقدي والفكري في دعم نهضة السينما الجزائرية مؤلفاً للعديد من السيناريوهات السينمائية الجزائرية وأيضاً الافلام الروائية القصيرة !

لكتبت السينما الجزائرية العربية عبر مشاهدا الإبداعية أن الشتاء العربي مهما كان طويلاً فهو قصيراً والبرودة مهما كانت قاسية فهي إلي زوال !!

بقية مقال «السينما الجزائرية وبرودة الشتاء ؟!» ص ٧

بالرغم من قلة الأفلام الجزائرية نجدها استطاعت أن توجد لها مكانة في المحافل السينمائية الدولية وأشهرها وقائع سنين الجمر (فيلم) للخضر حامينا الذي نال السعفة الذهبية بمهرجان كان بفرنسا ١٩٧٥، وبالرغم من ذلك ظلت هذه الأفلام بعيدة عن المشاهد الجزائري الذي وجدت من أجله وفي بعض الأحيان كان المشاهد نفسه بعيداً عنها. ومع مرور الزمن ازداد السينمائي بعداً عن المشاهد فازداد بدوره بعداً عنه، ففي ذروة السينما الجزائرية كان مسيروها يشكون من إعراض المشاهد عن الأعمال المسماة (وطنية) فهذا محمد بوعماري ١٩٧٢ يتساءل كيف يقبل المشاهد على أفلام أوروبية مثل (جرعة حب حقيقية) للوجي كومنشيني و(مشاهد من الحياة الزوجية) لانجمار برجمان، في حين لا يجد الإقبال نفسه على فيلمه (الفحام) ١٩٧٢ بالرغم من محاولته الجادة في البحث عن جمالية للأعمال السينمائية، والموقف ذاته يدلي به المخرج الكبير (خضر حامينا)، إذ يرى أن الإنتاج الجزائري لا يلقى الإقبال اللائق عند الجمهور، ويستثنى من هذه الأعمال بعض الأفلام التجارية المشهورة، نذكر منها (معركة الجزائر) ١٩٦٥ و(الأفيون



دورين اسعد نموذج يحتذى به وفخر للمصريين

بقلم / احمد ياسر الكوسى

ورفضهم لاستمرار اتخاذ القرارات خلف الأبواب المغلقة، حسبما نقلته عنها الصحف المحلية الكندية. يأتي توليها لهذا المنصب العمدة في مدينة بروسار تكليلاً لمسيرتها



السياسية حيث فازت السياسية الكندية من أصل مصرى بمنصب عضو مجلس المدينة عام ٢٠٠٩ كما ذكرت

ويأتى نجاح دورين أسعد هو نجاح للجالية المصرية فى تنظيم حملة الدعم القوية التى أنتت من أنحاء كندا وخاصة منتريال. ولاننسى دعم اخر قوى اتى من توروونو وميساجا بقيادة السيدة «غادة ملك» وهى نشطة سياسية معروفة لدى الجالية العربية

مهاجرة من أصول مصرية، حصلت على منصب عضو مجلس المدينة عام ٢٠٠٩، وهى خريجة كلية الرياضة التطبيقية وعلوم الحاسب الآلى بمونتريال، لها نشاط وجهد كبير في مجالي السياسة وحقوق الإنسان ولها باع طويل فى مجال السياسة وخدمة المجتمع. وتفخر دائماً بوطنها الأم مصر، وخاضت منافسة شرسة وانتخابات صعبة توجت بالفوز بمنصب العمدة. وخلال حملتها الانتخابية وضعت القبطية مصرية الأصل ضمن أولوياتها إنشاء مركز للشرطة في بروساد وتجميد الضرائب حتى عام ٢٠٢٠ مؤكدة ثققتها في ذوي الخبرة من فريق عملها على الرغم من أن حزبها تم تشكيله مؤخراً.

وأكدت «دورين» «أن ما ينتظرها يعتبر تحدياً كبيراً للنهوض بالمدينة، التي شهدت انتخابات لامرأة كعمدتها لأول مرة منذ ٣٠ عاماً، مشيرة إلى نيتها تطوير معيار دولي لمكافحة الفساد انطلاقاً من رغبة المواطنين في التغيير



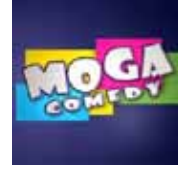
Canadian Local TV Channels

Basic Package \$12.00/month

Basic Sports \$24.00/month

Premium \$36.00/month

سعر الجهاز - TV Box
\$85



Add On

تابعوا معنا مسلسلات رمضان

على نايل سات وعرب سات
(أكثر من 500 قناة عربية وأجنبية)

\$10.00/month

Home Automation Solutions

Alarm Systems

Lights

Thermostats

Garage Door

Door Locks

Home Phone

Unlimited CAN/US for only \$6.95/Month

مطلوب موزعين في جميع انحاء
أونتاريو وكيبك

www.fastel.ca

Phone: +1-647-557-9628

Toll Free: +1-888-443-3352

ومضات قصصية

عادل عطية



• لعنة الميراث:

شد المحامي على يده، وقال: مبروك.. لقد آل إليك ميراث ضخم؛ فيكي بكاءً مرا.

• لذة النار:

يدخن كثيراً؛ لأن السجارة هي الوحيدة التي تقول له: بأن النار لذيدة.

• فلسفة:

عاتبه البعض: أنت تمشي من رأسك.

فقال لهم: ولما لا.. فأول شيء يلامس الأرض عند مولدنا، هي رؤوسنا.

• قيامة:

حبة الخير، ماتت.. دفنها بيديه في التراب.. ولكن بعد أيام كثيرة قامت!

• الظلمة الكاشفة:

أطفأت النور؛ فرأيت نفسي بأكثر وضوح.

• كلمة مغرضة:

قال لها أحبك؛ فحملت منه سفاحاً.

• القرب البعيد:

أتصلت به على هاتفه المحمول، فكان هاتفه خارج نطاق الخدمة.

• عندما ينظر اللسان:

نظر بعينه إلى الحادث الأليم، وعندما تحدث عنه، تعدد الحادث.

• الحب القاتل:

أراد أن يقتلها بحبه، ولكنها كانت قد ماتت في هواه.

• سراب:

جلس تحت أشعة الشمس، كما يجلس البحر.. فلم يحظى بعذوبة المطر.

• رياضة الذاكرة:

يمتلك ذاكرة قوية؛ لأنه من أكثر الناس ممارسة للكذب.

• اعلان مدفوع الاجر:

أعلن الوزير عن محاربته للفقر، فعلم الناس أن الأسلحة فاسدة.

• صدمة:

أجبروه على أن يتكلم بالصدق، وعندما حاول ذلك، كان قد فقد النطق.

• الفريضة الحاضرة:

كان يدافع عن الحقيقة..

• ألزهايمر:

كتبت بعض الكلمات على صفحة الذاكرة، وفي الصباح لم أجدّها.

عندما يتحدث (الوحش كالجنس)!!!

مريم مراد



وضعية جدا وتوجد بها إباحة سافرة باسم الحرية وأصبحت الكنائس الليبرالية مجرد نوادي إجتماعية وعليها عبارة ايخادود اي زال المجد فقد هدمت العقائد المسيحية الأساسية والكتاب ركن على جنب ومن يشهد لهم بالحق يكرهوه وينبذوه وقد رأيت ذلك بعيناي هذا »

هذا بعض تأثير اللاهوت الليبرالي على بعض الكنائس وكيف خربها وخرب الإيمان فيها هذا الفكر الذي بدأ في الانتشار في مصر مؤخرا بل وراح بعض الخدام في كناسنا يعلمون به ويروجون له كما سنوضح ..

يتبع

من الكنائس في أمريكا وذلك في تسجيل له بعنوان لاهوت التحرر (أحتفظ بالتسجيل كما انه موجود على اليوتيوب)

فيقول في رسالته الآتي :

عن كنائس أمريكا ..

« وهنا عقائد ما يسمونه الليبرالية وعدم الإيمان بميلاد المسيح العذراوي وعدم الايمان بصحة الكتل المقدس وعدم الايمان بلاهوت المسيح ومعجزاته وقيامته والولادة الجديدة اي اديان بشرية وتعاليم ما يسمونه بالانجيل الاجتماعي اي تعاليم إنسانية ولكن توجد أقلية في قلق وحزن ومقاومة بل مع شيء بالاصطهاد ونتيجة لذلك فإن حالة الكنائس الليبرالية سيئة



الليبراليون الجدد الخطر القادم . حسام فهم

تتوافق مع الكتاب وأن قصة الخلق الكتابية اسطورة غير حقيقية وأن الله استخدم التطور في الخلق بل ويدعون أن الدين مر بمراحل تطور أيضا وحتى الكتاب المقدس نفسه !

ورغم أن نظرية التطور مجرد افتراضات وليست حقائق وهناك كثيرون جدا مع علماء الغرب يرفضون هذه النظرية ويطعنون فيها ولكن هؤلاء الوعاظ صدقوا هذه النظرية وشككوا في كلمة الله !

بل والاصعب من ذلك ان نجد وعاظ ينكرون معجزات السيد المسيح وينكرون وجود الشياطين ويدعون أن معجزات السيد المسيح كانت بالايحاء وليست حقيقية !!!

وكثير جدا من البدع والافكار المنحرفة أصبح يعلم بها في بعض الكنائس البروتستانتية داخل مصر !!

والأمر الأكثر خطورة أن لاهوت التحرر قد خرب كثير من كنائس الغرب وبدأ في السنوات الأخيرة ينتشر في مصر بعد ان وصل لبنان من عشرات السنين وأصبحت كثير من كتب تفسير الكتاب خصوصا عن الابهاء اليسوعيين تحتوي على أفكار الليبراليين ضد الكتاب المقدس كما سنوضح فيما بعد !!

واختم هنا برسالة ذكرها أحد الخدام البروتسانت أرسلها له خادم صديق له يتحدث فيها عن كيف ان لاهوت التحرر أضاع كثير

تحدثنا المرة السابقة عن لاهوت التحرر واوضحنا ان كثير من الأفكار المنحرفة التي تنتشر اليوم سببها هذا الفكر والذي ظهر نهاية القرن الثامن عشر واعتمد على تأليه العقل وتسيده وأن يكون العقل هو الفاحص حتى لأمر إيمانية !

وقد انتشرت أفكار لاهوت التحرر ومعظمها تهاجم وتطعن في الكتاب المقدس وتشكك فيه و خصوصا العهد القديم وخاصة سفر التكوين .

وقد انتشرت أفكار الليبرالية في كثير من كنائس الغرب سواء كانت بروتستانتية او كاثوليكية.

وتغلغل الفكر الليبرالي جدا وبدأ الهجوم بضراوة على كتابنا المقدس والتشكيك فيه حتى أصبح هذا أسلوب ومنهج كثير من كليات ومعاهد اللاهوت في الغرب !

وبدأ كثير حتى من الوعاظ والقسوس في مصر يتبنون هذا الفكر ويعلمون به خاصة بعدما درسوا في كليات اللاهوت الليبرالي في الغرب ومع المنح والامكانيات التي تعطيها هذه الكليات والمساهمة في نشر هذا الفكر !

ووصل الحال ببعض الوعاظ في مصر أن يعطون وينكرون أحداث الخلق والسقوط والطوفان وايضا ينكرون أسفار الشريعة الي موسى النبي و يشككون في كتابة موسى النبي لها وزمن كتابة أسفار العهد القديم !

وراح آخرون يروجون ان نظرية التطور

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل، ارسل لنا

على ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com

Dufferin Specialty Clinic

1664 Dufferin Street

Cardiology

Cardiac Testing

2D Echo Doppler

Exercise Stress Testing

Cardio-Pulmonary Stress Testing

24-Hours Blood Pressure Monitoring

48-Hours Holter Monitoring

Cardiac Rehabilitation / Prevention

Chiropodist/Orthotics

Dermatology

Dr. Magdy Elkashab, MD, FRCPC

Gastroenterology Liver Diseases

Gastroscopy / Colonoscopy

Ear , Nose & Throat (ENT Specialty)

General Surgery

Immunology/Allergy/Diabetes

Laboratory

Occupational Health Consultant

Physical Medicine /EMG Studies

Psychiatry

Urology

Ultrasound & Diagnostic Imaging

Cardiac
Echocardiogram
& Color Doppler
Machine



Endoscopy unit



Ultrasound
Machine /
Room



All Equipments are State Of The Art
أحدث المعدات والأجهزة الطبية



إشراف جوى غالي

شركة (لوبلاوس) للمواد الغذائية تغلق ٢٢ متجرا لها



فانكوفر؛ أعلنت شركة (لوبلاوس) للمواد الغذائية عن إغلاق ٢٢ متجرا لها وأطلاق خدمة التوصيل الي المنازل في المدن الكندية الرئيسية وقالت الشركة العملاقة انها انتهت من خطة إغلاق ٢٢

متجرا غير مربح ولم يعلن عن مواقع هذه المتاجر ولكن من المتوقع أن يتم هذا في نهاية الربع الثاني من العام المقبل ، وتواجه محلات البقالة الكندية ضغوطا متزايدة من عدة جهات بما في ذلك تجارة التجزئة عبر الانترنت وزيادة الحد الأدنى للاجور في بعض المقاطعات وقد قامت الشركة بعدة خطوات في الأشهر الأخيرة للتقليل من المصاريف جزئيا وأعلنت عن تسريح ٥٠٠ عاملا بي مكاتبها ولم تذكر إذا كان هذا الرقم يشمل إغلاق متاجرها أو لا ، وسوف تقوم الشركة بالسماح للمتسوقين بالشراء عبر الانترنت مع التوصيل للمنازل وهذا بالاشتراك مع شركة (إنيسستاكارت) ومقرها كاليفورنيا وسيداء هذا النظام في تورنتو من ٦ ديسمبر وفي فانكوفر من بداية يناير ٢٠١٨ وسوف يتكلف توصيل البضائع والأغذية الي المنازل ٣,٩٩ دولار علي الطلب الذي يساوي ٣٥ دولار وإذا طلب توصيل المشتريات في أقل من ساعة يضاف ٥,٩٩ دولار و لكل طلب أقل من ٣٥ دولار يضاف ٧,٩٩ دولار للتوصيل وهناك أيضا مصاريف خدمات مقدارها ٧,٥٪ ولن يكون المتسوقين قادرين علي شراء الحكوليات عبر الانترنت او اكتساب نقاط علي بطاقات الشراء الخاصة مثل (برسيدنت تشويس) او مبادلتها بخدمات علي الانترنت

كندا توفر جنود ومعدات لقوات حفظ السلام في الامم المتحدة

كشف جستن ترودو النقاب عن المساعدات المقررة لقوات حفظ السلام الكندية المشاركة في الامم المتحدة، وقال نستطيع أن نفعل أشياء أفضل لمساعدة قوات حفظ السلام في الامم المتحدة وستقدم كندا معدات وقوات بدون اشتراط لأماكن تواجدهم، وكانت حكومة ترودو الليبرالية قد تعهدت العام الماضي بارسال ٦٠٠ من الجنود و ١٥٠ ضابط شرطة لمناطق حفظ السلام التابعة للامم المتحدة ، وقال واحد من المسؤولين في الحكومة، انهم يناقشون حاليا التفاصيل ويتحدثون مع الدول المضيفة لهذه القوات لتحديد مواقع العمل الأفضل لها وسوف يستغرق هذا وقتا ، هذا وقد بحثت كندا مسالة إرسال دفعة جديدة من الشرطة الي هايتي وأكدت علي إرسال طائرات مساعدة وموظفين للاغاثة الي مدينة عانتيني في أوغندا للمساعدة علي توزيع ونقل موارد الامم المتحدة المرسله الي المنطقة ، وسوف يتم نشر مدربين الي مراكز الامم المتحدة في كينيا وغانا و اوغندا وسيبرسل أيضا ٥٠ من جنود حفظ السلام الي بلاد أخرى فقط بشرط أن يكون هناك ضمان لسلامة هؤلاء ، وقال ترودو اننا نريد أن نقوم قوات حفظ السلام ببذل المزيد من الجهد ليس فقط للتعامل مع العنف ولكن لدعم عمليات السلام المعقدة ومساعدة الناس علي إعادة بناء حياتهم بعد توقف العنف ، وكانت كندا قد قدمت ٢١ مليون دولار للمساعدة في زيادة عدد النساء في قوات حفظ السلام .

جماعة مناهضة للعنصرية تشوه تمثال السير جون ماكdonald وترشه باللون الاحمر



قالت جماعة مجهولة مناهضة للعنصرية والاستعمار إنها شوهت تمثال السير جون ماكdonald ورشته باللون الاحمر وقاموا بتصوير فيديو لانفسهم وهم يقومون بهذا ونشروا مقاطع منه علي موقع الكتروني معروف في مونتريل ، وقالوا في بيان نشر تحت الفيديو أنهم أستهدفوا رئيس الوزراء الاول في كندا لانه كان من البيض المتحكمين وقرأ البيان (أن السير جون ماكdonald ساهم مباشرة في الابادة الجماعية للشعوب الاصليه وأنشأ نظام المدارس الداخلية الوحشي وأيضا شجع جميع المعاملات التي تعمدت تدمير ثقافة وتقاليد الشعوب الاصليه، وقال حارس في الحديقة المقام فيها التمثال انها ليست المرة الاولى التي يتعرض فيها التمثال للتشويه وان هذه الالوان يمكن ازلتها بالمذيبات، وقد أعترف المخربين انهم قاموا الصيف الماضي بتشويه هذا التمثال احتجاجا علي الاحتفالات بعيد ميلاد كندا ال ١٥٠ والذي أسموه تاريخ الاستعمار في البلاد وقال حارس الحديقة انه عندما يكون في الحديقة لاتستطيع هذه الجماعة فعل شئ فقط عندما يبتعد يأتون لعمل هذا حتي لو كانت الساعة الثانية صباحا ومن المعروف أن هناك نقاش دائر بين مجتمعات السكان الاصليين والدوائر الاكاديمية مؤخرا حول دور السير جون ماكdonald في التاريخ ، فبينما يعرف بأنه أول رئيس وزراء لكندا وهو الذي قاد البلاد نحو التحرر من سيادة الانجليز فهو له أيضا نواحي مظلمة فقد أمر بمنع حصص الاكل إثناء مجاعة في مناطق في البراري يسكنها الشعوب الاصليه عام ١٨٨٠ حتي يقوموا بتجهيز اراضيهم وتنظيفها لجعلها صالحة لاقامة السكك الحديدية ، وقد أقترح بعض الناس إزالة أسمه من المدارس وغيرها من الاماكن العامة ، هذا وتقوم شرطة مونتريل بالتحقيق في هذا التخريب.

فوز مجموعة من طلاب جامعة ماك ماستر بجائزة دولية مقدارها ٥٠ الف دولار



تورنتو: فازت مجموعة من أربعة من طلبة قسم الهندسة الكهربائية الطبية من جامعة ماك ماستر في مدينة هاميلتون بجائزة جيمس دايسون الدولية لمشروعهم في السنة النهائية (سكان) وهو أسم

الجهاز الذي يمكن لأي فرد أستعماله لتشخيص سرطان الجلد، ويتكلف اقل من الف دولار ، وكان هذا المشروع واحد من ضمن مشروعين كنديين قدما لهذه الجائزة وفاز الجهاز الذي صممه الاربعة وهم ميكل ت كلا وفاديا روتيكي وبارتيك ماثور وجافيد بهافزار من بين ٢٠ مشروع اخر مرشح تم اختيارهم من اكثر من ١٠٠٠ متقدم من ٢٣ بلد ، ويقوم هذا الجهاز برسم خريطة حرارية لخلايا الجلد وهو يبحث عن الاماكن ذات الفرق الكبير في الحرارة والتي قد تشير الي خطر سرطان الجلد ، وكان تشخيص هذا المرض يعتمد اعتمادا كبيرا علي التفتيش البصري ، وقد سافر الاربع طلاب الي المملكة المتحدة لأستلام الجائزة من مقر شركة دايسون وقال فاديا انه يتطلع الي تقديم نموذج جديد من الجهاز ليتم الموافقة عليه لأختباره في المستشفيات والعيادات ، هذا وقد سميت الجائزة باسم جيمس دايسون المخترع البريطاني للأجهزة المنزلية وهذه الجائزة متاحة لطلاب الهندسة والمصممين المهندسين .

زيادة فترة أجازة الامومة والابوة بداية من ٣ ديسمبر ٢٠١٧



أوتوا : صرح وزير الاسرة جان أيف ديكلو أن الالباء والامهات بداية من ٣ ديسمبر ٢٠١٧ سيكونوا قادرين علي تمديد فترة أجازة الابوة والامومة وهذا للالباء والامهات البيولوجيين وكذلك الذين يتبنون اطفال وستصل مدة الاجازة الي ١٨ شهرا تدفع من أستحقاقات تأمين البطالة بعد ولادة الطفل وكان من المعتاد أن تكون ٣٥ أسبوعا يحصل فيها الفرد علي فوائد تأمين البطالة وتقدر بنسبة ٥٥٪ من دخل أسبوع واحد وبحد أقصى ٥٤٣ دولار في الاسبوع لمدة ١٢ شهرا حتي مدة عام واحد بعد ولادة الطفل او تبنيه والتغييرات الجديدة جعلت فترة اجازة الامومة والابوة تمتد الي ٦١ أسبوع خلال فترة تمتد الي ١٨ شهرا ، مع الحصول علي فوائد تأمين البطالة بنسبة ٣٣٪ من الدخل الاسبوعي وبحد أقصى ٣٢٦ دولار في الاسبوع وتنتهي بعد ٧٨ أسبوع من ولادة الطفل او تبنيه ويمكن للوالدين أن يختاروا فترة اجازة اطول تتوزع عليها نفس الفائدة المالية و لا تنطبق هذه الاستحقاقات علي سكان كيبيك لأن لديهم خطة منفصلة ويستحق نفس المعاملة الافراد الذين يأخذون أجازة لرعاية أحد أفراد الاسرة الاكبر من ١٨ سنة المريض بمرض عضال او المصاب ويسمح له بي ١٥ أسبوع اجازة أ و ٢٦ أسبوع اجازة اذا كان المريض في خطر الموت والفرد الذي يعتني بطفل اقل من ١٨ سنة مصاب او في حالة صحية حرجة يسمح له بي ٣٥ أسبوع اجازة وسيكون الاطباء قادرين علي التوقيع علي شهادة توضح حالة الطفل الصحية بدلا من طبيب متخصص الذي لا يزال قادرا علي عمل هذا.

شركة بومبارديه لصناعة الطائرات في كندا تعلن عن فتح باب التوظيف لي ١٠٠٠ شخص في مونتريال



هذه الوظائف ستكون للعمل علي المكونات الداخلية للطائرات الجديدة التي ستنتجها الشركة من ماركة (جلوبل ٧٠٠٠) التي تعتبر أفضل الطائرات التجارية التي ستدخل السوق في أواخر العام المقبل وصرح الرئيس التنفيذي للشركة بأن الانتاج للطائرات الجديدة محجوزا بالكامل حتي عام ٢٠٢١ وان الشركة تعمل جاهدة لتبسيط الهوامش التجارية وان الشركة خفضت من معدلات انتاج الطائرات الحالية وتقوم بالتركيز علي انتاج الطائرات ماركة (جلوبل ٧٠٠٠) وسوف يتم تعيين ١٠٠٠ شخص خلال ال ١٨ شهرا المقبلة لهذه المهمة في مونتريل وشركة بومباريه هي الشركة الرائدة في العالم لصناعة الطائرات والقطارات وتوظف حوالي ٥٥٠٠ شخص في منطقة مونتريل الكبرى

لإعلان بالجريدة انصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

الزعيم الفلبيني يدعو تعليقات رئيس وزراء كندا علي حرب

المخدرات التي تقوم بها الفلبين مهينة

قال الرئيس الفلبيني رودريجو دوتيرتي أنه غضب وشعر بالاهانه بسبب تعليقات جستن ترودو حول قيام الحكومة الفلبينية بالحرب علي المخدرات، التي ادانها كثير من الرؤساء ، لأنها تركت الالاف من المشتبه بهم قتلي ، وكان جستن ترودو قد قال في مؤتمر صحفي انه ذكر للرئيس الفلبيني حقوق الانسان



وسيادة القانون والقتل خارج نطاق القانون علي وجه التحديد ، وقال نحن دائما نقدم الدعم والمساعدة لأصدقائنا حتي يمضوا للامام في مواجهة تحدي حقيقي ، وقال أن لقاءه مع الرئيس الفلبيني كان وديا وإيجابيا ولكن في وقت لاحق صرح الرئيس الفلبيني بانه رفض تقديم تفسيرا لترودو عن عمليات القتل ، ومن المعروف أن الرئيس الفلبيني حساس جدا للانتقادات حتي انه دعي الرئيس الامريكي السابق باراك أوباما (ابن عاهرة) بعد أن أعربت وزارة الخارجية الامريكية علنا عن قلقها من حملة حكومة الفلبين لمكافحة المخدرات.

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعاً
- ٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- ٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- ٥) متابعة مع المستأجر
- ٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- ٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com



العرب الأولى، لكن كل جيله لم يفهم القضية الفلسطينية ولا الحركة الصهيونية ولم يستشعروا أى خطر يمكن أن تمتلئه على العالم العربي، لطفى السيد معلم طه حسين زار القدس عام ١٩٢٥ وشارك في افتتاح الجامعة العبرية، وعباس العقاد كان من أشد المعجبين بالكتاب والزعيم الصهيونى المتعصب (ماكس نوردو) وكتب عنه فى العشرينات مجموعة مقالات تقوم على التأييد والإعجاب والتبشير بأرائه، ونحن نذكر أنه فى الأربعينات حضر (أبا إيبان) وزير خارجية اسرائيل إلى مصر وقابل توفيق الحكيم واستأذنه فى ترجمة كتابه (يوميات نائب فى الارياف) إلى الانجليزية فأذن له الحكيم وبعدها اكتشف أنه أحد زعماء الصهيونية. وكان اليهود يعيشون فى مصر... مصريين لم يظهر منهم معادون لمصر أو للعرب، وتقلد واحد منهم وهو (يوسف أصلان قطاوي) وزارة المالية عام ١٩٢٤، ثم وزيراً للمواصلات ١٩٢٥، وكانت الحياة الاقتصادية فى مصر مليئة باليهود: شيكوريل/ داوود عدس/ بنزايون (بن صهيون)، ومن جهة أخرى فإن محاضرة الدكتور طه حسين فى المدرسة الاسرائيلية ليس فيها ما يؤخذ عليه، وان اتهام الرجل بالتآمر والتبعية للحركة الصهيونية لهو أمر غير سليم ولا توجد عليه أدلة من أي نوع، ذلك كله شطط فى القول يخلو من الادلة العلمية الصحيحة.

ويختم الاستاذ رجا النقاش دفاعه الرصين بقوله: إلى هنا أتوقف بعد الرحلة الطويلة مع (المجزرة) التي أقامها أنور الجندى ضد طه حسين، وما أكثر الاتهامات الموجهة إليه وما أظلمها.

فيه حل ثانى لكن دلوقتي انت فى المدينه روح عند الدكاترة واتعالج

ياريت لو نتعلم ان نعطي ما لقيصر لقيصر وبلاش كل حاجه نرجعها لربنا علشان يتصرف فيها لأنه هو اللي أساسا بعت الحل فى العلم الى أعطاه للناس.

المرض النفسى مبيفرقش بين الناس وبعضها وفيه ناس فى غايه الإيمان ولكنهم مصابين بأمراض العصر اللي احنا بنقول عليها: اكتئاب، توتر، قلق عدم ثقة بالنفس احساس بصغر النفس... وفيه ناس فى مراكز قيايده كبيره لكن محتاجين يتعالجوا من الغضب «Anger management»

المرض النفسى ده مرض زي اى مرض لكن جزء كبير من العلاج يعتمد على المشاركه.. الفهم .. التعضيد. والقبول ومش أبداً على اللوم وجعل الناس يشعرون أنهم هما اللي غلطانين وهما اللي بعيد عن ربنا...

الدكتور فى المدرسة الإسرائيلية بالاسكندرية فى ٢٤ ديسمبر ١٩٤٤ ذكر فيها العلاقات بين اليهود والعرب منذ الجاهلية وأثر اليهود

فى تحضير (من حضارة) سكان الجزيرة ثم انتشارهم فى افريقيا الشمالية واسبانيا حيث كانت لهم خدمات فى سبيل الثقافة وكيف نافسوا العرب أنفسهم على أكثر المناصب فى الدولة، وان المسيحيين واليهود كانوا خير عون للعرب فى نقلهم العلوم والفنون والأداب عن اليوناني

والهنود والفرس، وختم المحاضرة داعياً يهود مصر إلى توثيق صلاتهم بالمصريين. وقرر المجلس المللى الاسرائيلى إنشاء جائزتين باسم (طه حسين) يُمنحان لألمع طالبيين بالمدرسة. كما شاع هذا الاتهام بسبب ترأسه لتحرير مجلة (الكاتب المصري) والتي صدرت عام ١٩٤٥ حتى ١٩٤٨ لأصحابها اليهود (الإخوة هراري)، ومن الاتهامات أيضاً أنه لم يكتب مقالاً واحداً عن فلسطين. ولكن إن كان الرجل قد أخطأ ولا شك فى موقفه من القضية الفلسطينية، فقد أخطأ أنور الجندى فى تفسير هذا الموقف خطأً أشد وأخطر.

وللرد على هذا الاتهام (يقول النقاش) لقد أخطأ طه حسين بعدم تعرضه لقضية

الاحتياج للتوبه والنتيجة أن أصبح جزء كبير منا مرضى نفسيين وصعب علينا جداً أن نتعامل بصوره صحيه مع العالم.....القاده اللى ادخلوا الموضوع ده فى دماغ الناس هما اللى عملوا الغلطه دى...علشان كده لازم هما اللى يرجعوا يوعوا الناس ويعلموهم. لكن للحق أيضاً فيه اباء (مش كتير مع الأسف) دلوقتي بيحاربوا علشان يشجعوا الناس على العلاج النفسى ويصححوا المفاهيم المغلوطة لدرجة أنهم فتحوا مكاتب للعلاج النفسى على أيدي متخصصين فى كنياسهم.

فيه قصه مش عارف اذا كانت رمزيه أو حقيقه قريبته عن واحد متوحد فى الصحراء كل ما يمرض كان ربنا ببيعت له ملاك يشفيه.المهم المتوحد ده اترسم أسقف وبعدين فى مره جاله مرض لكن الملاك مجاش علشان يشفيه فافتكر أن الملاك مجاش علشان هو عمل خطيه أو حاجه زي كده ففضل يصلي... فلما صلى ظهر له الملاك وقاله لما كنت متوحد فى الصحراء ماكانش

الدفاع (٢)

توفيق مري سينا



العبارات الهجومية، كذلك موقفه المؤيد للإرساليات ومدارس التبشير التى دافع عنها العقاد أيضاً فى مجلس النواب، وإذا صحّ هذا الإتهام فانه يتناقض مع الاتهام الأول الذى يقول بانه ملحد فالمسيحيون مؤمنون بالله وهم غير ملحدين.

٥ - هل كان طه حسين شيعياً

ويتهمه الجندى بأنه من دعاة المادية والجبرية(الحتمية) وكان الملك فاروق _ مثل الجندى _ يتهم طه حسين بأنه شيعي، واعترض على تعيينه وزيراً للمعارف فى حكومة النحاس باشا الذى أصرّ بشجاعة على تعيينه ورضخ الملك.

وهذا الاتهام نتج عن دعوة طه حسين إلى المساواة وتكافؤ الفرص أمام أبناء مصر، وقولته الشهيرة: التعليم كالماء والهواء حق للجميع، والسبب الأخطر لهذه التهمة أنه فى دراساته الإسلامية إهتم بابرار عنصريين: ١- أن الاسلام كان يدافع دائماً عن حقوق المظلومين. ٢- و إبراز العامل الاقتصادى فى تطور المجتمع الإسلامى.

المادية ليست عاراً ولا جريمة، يرى الجندى أن المادية خطأ من وجهة نظر الإسلام وعيب. وعار وخروج على الدين وأن الاسلام لا علاقة له بالفكر المادي، وهذه الفكرة خطيئة كبرى فى حق الاسلام الصحيح والاتجاه المادى فى منهج طه حسين ليس خطأ.

٦ - يسارية طه حسين: لقد أعلن الرجل أنه يسارى وانه يتبع اليسار الوطنى الذى ينادى بتحرير البلاد من الاستعمار والفساد والاقطاع والرأسمالية المستغلة.

٧ - هل كان طه حسين عميلاً للصهيونية فى مصر.

جاء هذا الاتهام بسبب محاضرة ألقاها

كان منتشر بشده فى مجتمعنا المسيحى..... العلم الحديث دلوقتي قاعد يحاول يقرب المسافه بين المرض العضوى والمرض النفسى و كتير جدا من الأمراض النفسية دلوقتي بتتشخص على انها Chemical imbalance فى المخ والأدوية النفسية معظمها بيشتغل على كيمياء المخ علشان تتظبط. مش بس كده بل أثبت العلم أيضاً أن كتير من الأمراض العضويه اساسها أمراض نفسيه....

إذاً العلاقة مع ربنا هي فعلاً حاجه مهمه جداً ولها تأثير قوى جداً فى الإسراع بالشفاء كنوع من العلاج الروحى ألا انها ليست هي السبب الرئيسى فى المرض النفسى نفسه. علشان كده لازم نحط كل حاجه فى الأطار اللي يناسبها والا كنتيجة للتعاليم دي الناس حتسبب الدكاتره وتقعد بس تصلي وعلى فكره ده فعلاً حاصل مش بس كده ده كتير من الأباء لا يؤمنوا أساساً بالعلاج النفسى وي يرجعوا سبب كل مضايقه أو حزن أو اكتئاب إلى

فى الحديث السابق تعرضنا لاتهامين من الاتهامات التى وجهها الأستاذ أنور الجندى للدكتور طه حسين، وذلك فى كتابه (طه حسين فى ميزان الإسلام) الصادر فى عام ١٩٧٦ أى بعد خمسين عاماً من ظهور كتاب العميد المثير للجدل (فى الشعر الجاهلي ١٩٢٦)، وهذان الاتهامان هما: ١ - أن طه حسين ملحد، ٢ - وأنه متآمر على القرآن الكريم، وقدمنا دفاع الأستاذ رجاء النقاش الذى دحض هذه الاتهامات وبرأ ساحة الدكتور، ونستكمل بقية الاتهامات

٣ - طه حسين ومؤامرات أخرى على القرآن

فى كتابه (فى الشعر الجاهلي) تحدث عن القراءات السبع، فزعم عدم إنزالها من عند الله وأن هذه القراءات إنما قرأتها العرب حسب ما استطاعت لا كما أوحى الله به، وحقق معه الأستاذ محمد نور رئيس النيابة وانتهى قراره إلى (إن المؤلف يصف الواقع باختلاف اللهجات ومن ثم فإن ما ذكره فى هذه المسألة بحث علمى لا تعارض بينه وبين الدين، ولا اعتراض لنا عليه) ويستطرد الجندى فى اتهاماته ويشير إلى ما جاء فى الكتاب عن الحروف الاوائل فى بعض السور مثل أ ل م،،،، وسؤال طه حسين: هل لهذه الحروف معنى مستقل بذاته أم هى اشياء يجب أن يقف عندها العقل ويكل أمرها إلى الله؟،،،،، وهذا الكلام علمي ولا يتناقض مع الدين، كما اتهمه أيضاً بالإساءة إلى القرآن عندما قال أن لفظة (سورة) أخذت من لفظة (شورة) العبرية بمعنى سلسلة والرد أن ذلك من علوم اللغة، فالعبرية تأثرت وأثرت فى اللغات الأخرى.

٤ - تهمة أخطر: طه حسين يرتد عن الإسلام ويعتق المسيحية

إعتمد الجندى على محاضرات القاها مناوئو طه حسين ٧ نوفمبر ١٩٣٢، وعلى موقفه من قضية التبشير الكبرى ٣٢ و ١٩٣٣ وسماحه بتدريس مسرحية (جان دارك) لمؤلفها جورج برنارد شو مع أن المسرحية فى مجملها تدافع عن الإسلام رغم بعض

بقية مقال «اعطوا ما لقيصر لقيصر» ص ١٠

تعرض الرسول فى آسيا لآلام وضيقات فوق ما تحتمله طبيعة البشر؛ فوق الطاقة. حتى أيسنا أي يأسنا من الحياة أي لم يعد لنا رجاء فى أننا سننجو بحياتنا. فهو يبدو أنه وقع فى مشكلة كبيرة حتى ظن أنه مانت لا محالة.

الكلام من نوع « أنت حزين ومكتئب تبقى مبتصليش كويس» ده ميصحش يتقال. لأنه بكل تأكيد كلام غير صحيح لو اخدناه كقاعده عامه...مش كده وبس...لكن بيبقى كلام مدمر...يكون المريض داخل باكتئاب مثلاً.. يطلع باكتئاب وتانيب ضمير واحساس بالذنب كان المرض اللى عنده مش كفايه فلانزم يشيل ذنب العلاقة اللى مش كويسه مع الله وهذا مدمر لان المريض فى الحالة دي بيجس أن كل اللي هو فيه ده أساساً غلطته لأنه مش بيصلي كويس.....لكن ده مش صحيح وان

الحدث

بقلم/ مدحت مورييس

(voicy2005@yahoo.com)



يحررها هاني نصحي

الواحدة

الجملة هي طوق النجاة بالنسبة لى فأجبتة بسرعة « بالتأكد نحن نحتاج الى طبيب نفسى متخصص» أمسك عزت كتنفى بكلتا يديه وكان يهزنى بقوة وهو يرجونى أن ابحت عن طبيب نفسى ماهر. ووعده بذلك ثم قال لى قبل أن اغادر منزله « بعد كل ما رأيته من زوجتى صعب على نفسى أن اصددها بحقيقة أن طفلنا قد مات فى حادث السيارة»....غادرت المنزل وجملته الأخيرة ترن فى أذنى ثم بصوت متحشرج وجدت نفسى اردد « وانا ايضا يا صديقى صعب على نفسى أن اصددها بحقيقة ان زوجتك قد ماتت فى نفس الحادث.»

أول سوق لبيع تذكارات العلاقات الفاشلة



وكالات

وجد رجل أعمال شاب في مدينة هانوي الفيتنامية حلاً ذكياً للتخلص من الهدايا ورسائل الحب والتذكارات بعد العلاقات الفاشلة، حيث أسس سوقاً خاصاً لبيعها. وأسس دينه تانج هذا السوق الفريد من نوعه، والذي أطلق عليه اسم "أولد فليمز ماركت" في فبراير (شباط) الماضي، وهو أحد الأفكار العديدة التي خرج بها، بعد العديد من المحادثات وسماع القصص من أصدقائه حول علاقاتهم الفاشلة.

وقال تانج في حديث لصحيفة محلية: "بعد الانفصال، تبقى لدينا العديد من الهدايا والأغراض التي نحصل عليها من الشريك السابق، ولا نرغب برؤيتها مرة أخرى، لأنها تحمل ذكريات مؤلمة. لكن هذه السلع تكون عادة بحالة جيدة، وتتسبب بضرر للبيئة في حال ألقينا بها في القمامة. لذلك فكرنا أن تبادلها أمر جيد، حيث تصل إلى ملكية شخص جديد، ونحافظ على البيئة في نفس الوقت".

وفي بداية تنظيم الحدث، كان عدد قليل من الأشخاص يرغبون ببيع تذكارات علاقاتهم السابقة، ولكن في غضون أشهر، حظيت الفكرة بمزيد من الشعبية، وزاد عدد البائعين والمشتريين على حد سواء.

ويجب على البائعين المحتملين في البداية الانضمام إلى صفحة السوق على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، ومن ثم مشاركة قصة الأغراض التي يرغبون ببيعها، ويتم اختيار الذين يتم الموافقة عليهم للمشاركة في السوق القادمة.

هام أرجوك سأنتظرك فى أى وقت» . لم يكن أمامى سوى الاستجابة لطلبه وبالفعل وبعد أقل من ساعة كنت أدق باب منزله... انفتح الباب بسرعة ووجدته أمامى وكأنه كان ينتظرنى خلف الباب، دعانى للجلوس فى غرفة المعيشة وبدأ يتكلم وأنا أصغى اليه بكل حواسى. عاد عزت للهمس من جديد وكان بين كل جملة وأخرى ينظر الى الردهة فى حذر شديد. « الامر لا يخصنى بل يخص زوجتى كنت مشغولاً بحالتى الصحية ولم انتبه لحالتها...هل تصدق ..لقد ايقظتنى قبل الفجر لتخبرنى أن درجة حرارة طفلنا مرتفعة ثم غابت وعادت بعد نصف ساعة لتبشرنى أن حرارته انخفضت بعدما وضعت كمادات على رأسه» نظرت اليه واجماً بينما هو يراقب الردهة المؤدية لغرف النوم قبل أن يستطرد لم يحدث هذا الأمر مرة واحدة بل عدة مرات وأخشى أن تتطور حالتها لما هو أكثر...هل تتصور أنها خلعت ملابس الحداد؟ بدأت فى تهدئته بعد أن انهمرت دموعه واكتفيت بقولى « كل شىء سوف يكون على ما يرام فقط دعنى أفكر فى الأمر لأعطيك رأيي» شعرت بارتياحه لكلماتي ثم غادرت منزله على أمل أن تهدأ الامور وحدها....ثم بعد ثلاثة أيام اتصل عزت بى وكان يجيش بالبكاء فتوجهت الى منزله وأنا احذته طول الطريق واحاول تهدأته. ما أن وصلت الى منزله حتى وجدته يهاجمنى بشدة لعدم تدخلى واخبرنى كيف ساءت حالة زوجته التى تعد طعام الافطار لطفلها قبل أن يذهب الى المدرسة وكيف أنها تنتظر عودته فى شرفة المنزل كل يوم بل انها صارت تغيب داخل غرفة الطفل لساعات طويلة لمساعدته فى مذاكرة دروسه. ثم دخل فى نوبة بكاء مرة اخرى وهو يؤنب نفسه « انا الذى قتلنت طفلى وانا الذى اوصلتها لهذه الحالة» امسكت بيديه محاولاً اسكاته وانا لا اجد كلمات اقولها. قلت له « صدقتى الأمر ليس بيدى أنا لا استطيع أن افعل شيئاً » نظر نحوى وقد بدأ يهدأ قليلاً» هل تعتقد أن الامر يحتاج لطبيب نفسى؟» كانت تلك

من عمره بصحبة والديه لزيارة المريض الآخر شريك عزت فى الغرفة فانتبه عزت للطفل وتحرك فى الفراش ناسياً الاربطة وساقه المعلقة وخلت انه على وشك السقوط فتحركت بسرعة لاسنده ولم يلتفت عزت لى بل ظل على اهتمامه بالطفل ولفت ذلك نظر الام التى قالت لطفها بلباقة وهى تشير نحو عزت « مش تروح تسلم على عمو وتقول له سلامتك؟» اتجه الطفل نحو عزت وهو يردد ما قالته له امه. خفق قلبي بعنف فالطفل فى نفس عمر ابن عزت الذى لقي مصرعه فى الحادث وتسارعت الافكار برأسى وانا ارى دموع صديقى تنهمر فى حزن عميق وهو يحاول ان يحتضن الطفل وهو يملأ يديه بقطع الشيكولاتة. عاد الطفل لامه بينما نظر صديقى نحوى فى اسى فبادرته بقولى « انها ارادة الله»...رد عزت « لا...لا بل هى نتيجة حتمية لقيادتى المتهوره...تلك هى الحقيقة لقد قتلنت طفلى...قتلت ابنى الوحيد» قلت له فى حزم بل هى ارادة الله انت نفسك كنت فى الحادث لكنك لم تمت....صمت صديقى ويبدو ان تأثير المهديء قد بدأ يؤتى مفعوله. فتعمدت ان احذته عن رحلتى الاخيرة واننى سوف اسافر مرة اخرى وسأغيب لأكثر من شهر انتبه هو لكلماتي وابتمسم قائلاً «سأكون غادرت المستشفى...سأكون فى منزلى...اى انك لن تزورنى فى المستشفى مرة اخرى» قالها وهو يسخر من عدم تحملى لاجواء المستشفيات كما يعلم عني. غادرت الوطن ومكثت خمسة اسابيع لم انقطع فيها عن محادثة عزت تليفونيا واو لمرة واحدة فى الاسبوع وسرنى ان حالته كانت تتحسن من اسبوع لآخر فبعد ازالة الجبس بدأ المشى قليلاً بمساعدة افراد التمريض ثم وحده بالعكاز وقد سرنى سرعة استجابته للعلاج ، اخبرنى ايضا انه سيعود الى منزله وانه سيمكث فى منزله شهرين كأجازة مرضية بعدها يعود الى عمله وبالفعل عندما عدت الى الوطن كان عزت قد عاد الى منزله وفى طريقى من المطار الى منزلى تحدثت معه تليفونيا وكان صوته معبراً عن تجاوزه لاصاباته لكنه لم يستطع أن يخفى نبراته الحزينة لكن ما لفت نظرى هو أن كلامه كان يأتي كالهمس...وكان يصمت كثيراً اثناء المكالمة وفهمت بالكاد انه ليس وحده وانه لا يريد أن يسمع أحد ما أسر لى به. اصابنى القلق قليلاً لكننى نسيت الأمر برمته الا انه اتصل بى فى ذات اليوم عدة مرات لكنى للأسف كنت مستغرقاً فى نوم عميق فلم اسمع رنين الهاتف. فى اليوم التالى انتظرت حتى انتصف النهار لأعود الحديث معى وما أن سمع صوتى حتى صرخ « اين انت يا رجل ؟ كيف تتخلى عنى فى مثل هذه الظروف؟ اربتبتك وشعرت بالخجل لكنه استطرد قائلاً « احتاج الى رأيك فى أمر

نظرت فى ساعتى للمرة العاشرة فيدا لى وكأن العقربان يعاندانى ويرفضان التحرك او لعلهما يتحركان ببطء شديد غير محسوس ، كنت اتعجل الوصول الى وطنى بعد رحلة عمل قصيرة، لم يكن سبب تعجلى فى العودة هو اشتياقى المعتاد لوطنى ولمدينتى الجميلة لكن كان هناك سبب آخر يتعلق بالحدث المروع الذى تعرض له عزت صديق عمرى الذى علمت انه يرقد فى احدى المستشفيات بعد هذا الحادث الذى انقلبت فيه السيارة عدة مرات اثناء قيادته لها على الطريق السريع. سبب آخر ضاق به صدرى وهو اننى اصبحت مضطراً لزيارة المستشفى وغير خاف على جميع من يعرفوننى مدى انقباضى من جو المستشفيات وكراهيتى ونفورى الشديدين لرائحة الاىوية والعقاقير بالإضافة الى الاحباط النفسى الذى اعيشه بعد رؤيتى لحالة مريض او سماعى لآنين متآلم...بمعنى آخر يعرف الجميع أن حضورى لسرادق عزاء هو أمر ايسر بكثير من زيارتى لمريض بمستشفى. الأمر الآن يبدو مختلفاً فال مصاب الراقد فى المستشفى هو احد رفقاء العمر المقربين فالأمر يتخطى كونه زيارة مجاملة.

تحاملت على نفسى قدر استطاعتى وذهبت لزيارة صديقى عزت وانا احمد الله على أن الحادثة قد مر عليها اسبوع وأغلب الظن أن تكون حالته قد تحسنت ولو قليلاً. تباطأت خطواتى التى كانت مسرعة فى ردهة المستشفى وتثاقلت أكثر وانا على بعد امتار قليلة من غرفة عزت ، ثم...ثم استجمعت شجاعتي ووقفت على مدخل الغرفة فارتفعت خمسة رؤوس تنظر الى الوافد الجديد الذى هو انا . كان هناك ثلاثة زوار لشريك عزت فى الغرفة بينما كان اثنان من اصدقاء عزت جالسين حوله والاربطة والضمادات تلتف حول ثلاثة ارباع رأسه بما فيها عينه اليسرى وكان واضحاً أن جانبه الايسر قد ناله النصبيب الاكبر من الحادث المروع حيث وضع ذراعه الايسر فى جبيرة بينما ساقه اليسرى كانت معلقة ومرفوعة داخل جبيرة جبس كبيرة . نهض احدهما ليصافحنى وكان يعرفنى بينما كان عزت يتساءل بصوت واهن عن الزائر...لكنه سرعان ما تعرف على صوتى ..كانت لحظة مؤلمة نسيت فيها شعورى بالاختناق من الجو العام للمستشفى ولم اشعر الا بالمى وتعاطفى الشديدين مع الصديق المصاب الذى ذهب فى نوبة بكاء عالية جاءت على اثرها احدى الممرضات ثم ذهبت وغابت لدقائق قبل ان تعود وتكشف ذراع عزت وتحقنه بعقار فهمت انه مهديء للاعصاب وعرفت وقتها ان اصابة عزت لم تكن اصابة جسدية فقط فمن الواضح ان الحادث قد نال من حالته النفسية والعصبية...زاد على ذلك أن الممرضة وبناء على تعليمات الاطباء طلبت من جميع زواره عدم التطرق للحادث بأى حال من الاحوال. بالفعل حاولت فترة وجودى معه فى المستشفى ان اتكلم فى موضوعات خفيفة واستعدت معه ذكريات الطفولة والمراهقة والشباب حتى استطعت ان انتزع منه ابتسامة ظننت انها ستخرجه من دائرة الاكتئاب لكن فجأة دخل طفل يبدو فى العاشرة

Sudoku

5	3		7				
6		1	9	5			
	9	8			6		
8			6				3
4		8		3			1
7			2				6
	6				2	8	
		4	1	9			5
			8			7	9

بصراحة

HUMAN RIGHTS VIOLATION IN EGYPT

Imprisoned Children and Youths Soccer Fans in Military Court in Egypt

مدحت عويضة



On July 9th, during the African Champions League competitions, the Egyptian team Zamalek was one of the competitors. The match was held at the Borg El Arab stadium in northern Egypt, which is owned by the Egyptian Armed Forces.

When the Zamalek team exited/withdrew from the Cup tournament, many Zamalek fans responded with riots and insults against the president of the Zamalek club, who responded to the crowd with insults, took his shoes off, and waved defiantly towards the angry crowd. There were no deaths or injuries in the riots, but there were property damages estimated at Seven Hundred Fifty Thousand (LE 750,000) Egyptian pounds, or about Thirty Five Thousand US Dollars (US\$35,000). Immediately following the game, a large number of youth were arrested randomly and transferred to Military Court for trials. Among the arrested youths are fifty (50) underage children.

Egyptian police who arrested the game's youth fans were not themselves the assigned security officers inside the stadium at the time of the riots and never witnessed the youths – as the arrests were outside the stadium, not during the act. Therefore, there was no clear evidence against those who were arrested.

The evidence presented by legal representatives of the arrested youth confirms that those arrested had no

criminal records, nor ever participated in riots. The arrested youths do not belong to political groups or any societies. They come from different cities, hence do not know each other and had nothing in common. The parents believe that the reason for the arrest of their relatives is because they are physically weak, they did not run fast because they did not know why they had to run from the Police, so they became easy targets for arrest by the Egyptian Police.

After the arrest of six hundred (600) young people, three hundred forty four (344) of them were released. The basis for their release was because they were well connected to influential persons and they had the means; the other 236 youths remained in custody. The major shock was in diverting those youths in custody to the Military Court for trials. Military Courts are known to be the most severe courts in Egypt. Diverting Soccer games supporters and cheerers to Military Courts for trials is not only a violation of human rights codes and charters but is also contrary to the rules of the International Federation of Football Associations and the Confederation of African Football. We implore the Egyptian Football Federation, which oversee the football games, to please take action regarding these illegal arrests.



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

موضوع حقن الانسولين

وهذا ينطبق على كل من يأخذ الأنسولين، فلا يأخذها مثلاً في الفخذ وهو ذاهب لكي يركب دراجته او في الذراع او الرجل وهو ذاهب لكي يلعب تنس.

بالتأكيد وافقت على امتداد إجازة للألم لكي ترعى ابنتها في الشهور الأولى لمرضها حيث انها تذهب معها للمدرسة يوميا وتمر عليها بضعة مرات.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب

تصبيها مع نفس كمية الانسولين وهي في البيت.

سألتهم اين تأخذ حقن الانسولين؟

قالت الام في الذراع او الرجل.

قلت لهم انها في المدرسة تلعب وتجري وهذا يسرع من امتصاص الانسولين وتصاب بهبوط في السكر وهذا هو سبب زيادة نبضات القلب، واشرت عليهم ان يتجنبوا الارجل والذراعان عندما تذهب للمدرسة وان يكون الحقن في البطن.

منذ عدنان حكيت لكم عن الطفلة التي لم يتجاوز عمرها ٦ سنوات والتي شخصتها بمرض السكر وتعالج حالياً بحقن الانسولين طويلة المفعول مع أنسولين آخر سريع المفعول عند الأكل.

أنت العائلة للعيادة وتجاوزت العائلة مرحلة الصدمة وقبلوا الأمر الواقع ويتعاملون معه بهدوء.

كانت شكوتهم انها في المدرسة تصاب بحالة تعب شديد مع ضربات سريعة في القلب وهذه الحالة لا

بقية مقال «سرطان

الجلد» ص ٧

(٣) تشخيص سرطان الجلد يسهل في مراحله الأولى؛ وذلك لسهولة ملاحظة الجلد وإكتشاف أي تغير مثير للشك في الجلد، وفي هذه الحالة يجب إستشارة الطبيب فوراً.

وفي الخلاصة فإن سرطانات الجلد وإن كانت الأكثر شيوعاً بين كل أنواع السرطانات ولكن تبقى الأسهل في علاجها ويمكن الشفاء التام من أثارها.

هوامش هامة جدا :

أكثر أنواع السرطانات حصداً للأرواح بين كل أنواع السرطانات هو سرطان الرئة؛

- فمن بين كل مائة رجل يفقد حياته بسبب الإصابة بمرض السرطان يوجد عدد ٣٣ منهم بسبب سرطان الرئة، ثم حوالي ١٥ بسبب سرطان القولون، ثم ١٥ بسبب سرطان البروستاتا.

- ومن بين كل مائة امرأة تموت

بسبب الإصابة بمرض السرطان يوجد ٢٦ منهم بسبب سرطان الرئة، ثم حوالي ١٥ بسبب سرطان القولون، ثم ١٥ أو أقل قليلاً بسبب سرطان الثدي.

لوحظ أن حوالي ٨٥ ٪ من المصابين بسرطان الرئة، كانوا من المدخنين الإيجابيين أو السلبيين (المجاورين والمعايشين للمدخنين). وعليه يمكن تقليل فرصة الإصابة إلي السدس بمجرد الإمتناع عن التدخين أو مجاورة المدخنين.

أما بالنسبة لسرطان القولون فقد لوحظ أنه لا يحدث إلا بعد تكون زوائد حميدة بالقولون أولاً، والتي تحتاج لحوالي خمس سنوات لتتحول إلي ورم خبيث. وهذه الزوائد تحدث في حوالي نصف البشر بعد سن الخمسين. وعليه يمكن تفادي هذا النوع بعمل منظار قولون كل خمس سنوات، وذلك بعد بلوغ الخمسين، وربما قبل ذلك في حالات خاصة، ويجب إزالة هذه الزوائد أولاً بأول في حالة تكونها. وأما بالنسبة لسرطان البروستاتا، فيمكن تفادي أثاره بعمل كشف شرطي بالأصبع،

Most of the youths in custody are university students. Their remaining in custody in prison will greatly damage their academic future. The youths in custody include sixty (60) people suffering from chronic diseases, including a developmentally handicapped young man named “Amro Mohammed Yehya Omar”. There were also fifty (50) children under the legal age with proper documents to support their identities and age. The fifty (50) children are also shockingly being tried before the Military Courts!!!!.

This severe violation of human rights by the Egyptian justice system prompts all concerned civil libertarians, and human rights and children's rights organizations throughout

the world to intercede and take action. The families of the youths in custody offered to apologize and pay for costs of repairs of the stadium, despite their children's' innocence. The families of the underage prisoners have sent letters to all concerned parties, including the Egyptian Minister of Defense, and the President of Egypt. Many Egyptian media venues, Television Networks, and well-known Journalists sympathized with the youth in custody and their families because there is no response or action from any Egyptian official.

As the parents of the youths and children in custody are losing hope in finding a just and fair solution to this severe injustice because the Egyptian government continues its lack of

response regarding this extreme violation of basic human rights including insisting on the trial of young people before Military Courts, the families are now raising their voices to the Federation Internationale de Football Association (FIFA), public opinion, social media, and the governments/Parliaments of the free World. We urge them, and the international organizations including the United Nations and human rights organizations and all organizations concerned with the protection and rights of children, to take strong action, and make considerable efforts – – to call on the government of Egypt and demand the release of these imprisoned children who are now suffering inside military prisons

حصان طروادة (١)

بقلم عماد عبد السيد



أن جميع من في المدينة لم يعيروا اهتماماً لتلك الأصوات المُنْهِرة و تجاهلوا تماماً بسبب غفلتهم و حُسن نيتهم المُفْطَرح لحدّ البلاهة

و بعد أن أمضى

الطرواديون الليل في إحتساء الخمر فرحاً «بالإنْتصار الوهمي» الذي حققوه على اليونانيين، خرج الجنود المختبئين في باطن الحصان وقاموا بفتح البوابات لبقية الجيش فدخلوها ودمروها و أهلكوا الأسرة الملكية وكل من كان في المدينة من رجال ونساء و أطفال و شيوخ

يعود تاريخ تلك الأسطورة للفترة بين عامي ١١٩٤-١١٨٤ قبل الميلاد، أي منذ أكثر من ٣٢ قرناً - و لكن للأسف لم يأخذ الكثير من السياسيين الحاليين أي عبرة من تلك الأسطورة، و لا زالوا يرتكبون نفس أخطاء الطرواديون القدامى بسذاجة مُنْقَطعة النظر (سواء بحُسن نية أو مع سبق إصرار و ترصد)، بل أنهم فاقوا الطرواديون في البلاهة و السذاجة بل و الغباء ليس فقط بعدم الإنصات للذين يدقون نواقيس الخطر المُحذرين من مغبة سحب حصان طروادة داخل مدينتهم، بل وصفوا هؤلاء المُحذرين بأنهم «مُرْجُو الخوف»، «عنصريون»، «كارهو الأغيار» إلخ. لكي يُخرسوه عن إفاقة الشعوب المُغيبية و الممسوحة أدمغتها

و هانحن نشهد في عصرنا الحالي «حصان طروادة» جديد إتخذ أسماء عدة مثل «العولمة»، «التنوع الثقافي و العرقي»، «أزمة اللاجئين»، «حقوق الإنسان» وغيرها من الشعارات الرنانة لتدمير العديد من الحضارات من الداخل بالإستيلاء على ثروتها وإستنزاف مواردها وتغيير هويتها الدينية والثقافية والإجتماعية، وسوف أتناول في هذه السلسلة من المقالات التعريف بخطر «حصان طروادة الجديد» على الحضارة الغربية بوجه خصوص وعلى مستقبل الإنسانية بوجه عموم

(للمقالة بقية)

من منطقة الأناضول في تركيا الحديثة، بالجنوب من بداية ممر الدردنيل المائي، وشمال جبل إيدا) لمدة عشرة سنوات، فشل في خلالها في إقتحام تلك المدينة الحصينة، قام قائدهم «إبيوس» ببناء حصاناً خشبياً أجوفاً ضخماً في ثلاثة أيام، و خبأ داخل تجويفه نخبة مكونة من أربعين جندياً من أفضل مقاتليه، ثم تظاهر بأنه ترك هذا الحصان في رعاية أحد جنوده «سينون» و رحل عانداً بجيشه بحراً إلى أثينا، فلم رأى الطرواديون بأن الجيش المُحاصر ترك خلفه هذا الحصان، قاموا بسحبه داخل مدينتهم مُعتبرين إياه غنيمة حرب، و عندما سألوا الجندي «سينون» عن سرّ بناء هذا الحصان، أجابهم بأن الغرض من تشييد ذلك الحصان هو إطفاء غضب الإلهة «أثينا» التي قام الجنود اليونانيون بتدنيس معبدها في طروادة، ولضمان رحلة أمنة لعودة الأسطول اليوناني بسلام إلى أرض الوطن، و لكن بسبب ضخامته و عدم قدرته على إصطحابه بحراً إلى أثينا، قرر الجيش تركه خلفه

وبالرغم من وجود بعض المتشككين داخل المدينة لتلك الرواية المُلفقة التي نسجها «سينون» مثل كاهن طروادة «لاوكون» الذي حذر الطرواديين من مغبة تصديق اليونانيين بمقولته الشهيرة: «أخشى اليونانيون وأخشى هداياهم»، و «كاسندرا» ابنة ملك طروادة «بريام» التي تنبأت بأن ذلك الحصان سيكون سبب سقوط المدينة و زوال ملك أبيها و كذلك «هيلين» الطروادية التي قامت بتقليد أصوات زوجات الجنود اليونانيين لكي تفضحهم (حتى أن أحد الجنود المُختبئين داخل الحصان يدعى «أنتيكلوس» هم بالرد عليها ظناً منه أن زوجته تكلمه من خارج الحصان قام جندياً آخر إسمه «أوديسيوس» بسدّ فمه حتى لا ينكشف أمرهم و تفشل خطة الإستيلاء على طروادة)، بيد

عشتار ورحلة زمن...

على باب المحطة... كلنا سنرحل... حيث كل الوجوه غريبة... وإن طال البقاء.... والقطارات عابرة... والأيام عابرة... الأضواء مبعثرة في الزحام... وصوت الأقدام على الرصيف... يقص حكايات الرحيل...

لا شيء يدعوك للصبر أكثر... بعض من الضحك... والكثير من البكاء... يقطعون التذاكر في رحلة إلى الماضي... لا فرق بين الفصول...

تقف متفرجاً على الوجوه... تفتش عنك فيهم... تختلف الملامح... لا شيء يدعوك للصبر أكثر... بعض من الضحك... والكثير من البكاء... يقطعون التذاكر في رحلة إلى الماضي... لا فرق بين الفصول...

تقف متفرجاً على الوجوه... تفتش عنك فيهم... تختلف الملامح... لا شيء يدعوك للصبر أكثر... بعض من الضحك... والكثير من البكاء... يقطعون التذاكر في رحلة إلى الماضي... لا فرق بين الفصول...

عشتار يا سادتي... لا... ستصل قبل العاشرة... مدينة من السحر خلف البحار.... هكذا أخبرتني حديقة منزلي والأزهار... هي لا تكذب... تنتظر الرحلة القادمة من البعيد... من خلف سماعة الهاتف... ومكاتيب البريد... رحلة قادمة على جناح حمامة زاجلة... أما تعبت من الانتظار؟... لا... تقول عشتار...! فيها الكثير من تفاصيل الجميلات... فيها كحل... وأحمر شفاه... وزجاجة عطر... وصندوق مجوهرات صغير... وضعت فيه الأمل... أخرجه... نظرت إليه... تيسمت للمرة الثانية... ستصل عند الساعة العاشرة...



مملكة مصر
Egypt Kingdom
مصر مملكة المصريين
Egypt the Egyptians Kingdom
وطن واحد .. شعب واحد .. قانون واحد

المواطنة

بين الحجاب والثورة

أدعو إلى التخلص من جريمة التفكير والإعلان والإعلام الديني وسطوته على عقول الشعوب !! المواطنة .. شعور وتفاعل حياتي بين المواطن والوطن ورابطة الهوية والتاريخ والحاضر والمستقبل والأحلام والثقافة والمرجع للإنتماء الإنساني . وتتوفر بمنع التفرقة بأى وسيلة ما بين المواطنين ومخاطبتهم فى كافة جوانب حياتنا كأبناء الوطن وليس كأبناء دين أو أقلية أو جنس أو عرق ..ينبغي أن ينص الدستور على مدنية حكم الدولة وتعظيم القومية المصرية - وأرفض المادة1 من دستور الإخوان المرفوض والمعدل بلجنة الخمسين المرفوضة حيث تؤكد عروبة مصر وهى المدخل الحقيقى للمادة2 التى تعلن إسلام مصر وأن العربية لغتها ومبادئ شريعة العرب المصدر الرئيسى للتشريع المصرى ؟! والمواد 3,2,1 تجهض مصرية مصر وترسخ الفرز الدينى ومفهوم الأقلية والعنف القانونى وتفسد الوحدة الوطنية وتعثر تواصلنا وتراثنا وتكبل ثورتنا التنويرية للتغيير النهضوى الشمولى للمجتمع بتحقيق تمصير مصرنا حلمنا وميلادنا الجديد كمصريين نفرق بين الجنسية والمواطنة . وها نحن فى واقعنا:

- نخضع لشريعة غيرنا ونعظمها ولا نعى غربتنا عن هويتنا فى مصرنا .
- نبدأ محادثاتنا بذكر وصلاة النبى .. وندين مشاكلنا ثم نبدأ التفكير فى حلها .
- نبدأ كتاباتنا ونعلن عن بضائعنا بذكر آيات من القرآن العربى .
- الفضائيات ملينة بمحتكرى الفتاوى وتفسير القرآن الذى لايعلم تأويله إلا الله والنص حامل أوجه .
- الأذان وتلاوة القرآن فى قاعة مجلس الشعب وفى ميكروفونات الجوامع وسرادقات المناسبات وفى برامج الإذاعة وقنوات التلفزيون وفى المدارس والجامعات واماكس العمل .
- نعقد الزواج على سنة النبى العربى ومذهب الإمام ابى حنيفة الفارسى وبالتقويم الهجرى .
- نقرأ سورة الفاتحة فى بداية ونهاية الإتفاقات وأيضاً فى عموم الأطراح والأفراح .
- نكتب آيات القرآن على جدران المدارس والبيوت والسيارات وأعمدة الإنارة وكراريس الأطفال .
- إعلامنا ينشط إبتهاجاً بإحتفالات الإسراء والمعراج وشهر رمضان وليلة القدر والسنة الهجرية .
- رنين التليفونات على صوت أذان أو تلاوة آيات من القرآن أو الإنجيل أو عظة .
- زر المصاعد فى العمارات على صوت تلاوة آيات من القرآن .
- بسم الدين والشريعة أغلقنا أعمال العقل فينا هروباً من مواجهة تخلفنا عن عصرنا .

هذه المظاهر الوان من الحجاب ليس الثياب بل السلوك .. تعلن سطوة الأغلبية وترسخ الحجاب المعنوى وتقضى على تماسك ووحدة المجتمع وتقلص تفاعل المواطن مع الوطن وتفسد الشعور بالمواطنة والإحساس بالوطن والإنتماء الوطنى . القضاء على جريمة تجهيلنا بسم الهوس الدينى واجب وطنى .

يا مصريين .. لتحصرنا المحبة

الكاتب الفنان/ حميد الصباحى

كتب 29 بابة 264 ت / 6٤ الموافق 8 نوفمبر 2010م (ثم نفتح)

http://sabbahi.blogspot.com

0100 4 777 970

hamied.sabbahi@gmail.com

بقية مقال «شخصيات قبطية مؤثرة - إفلاديوس لبيب» ص ٦

المصرية من وضع صورها، تحليل ألفاظ اللغة الموضوعية للبلدان أو الأشياء، بحث بعض العوائد المصرية القديمة، تعليم اللغة المصرية ليسهل على الكل تعلمها بدون تحمل عناء كثير. وقد أحضر لهذه المجلة مطبعة من المانيا وأطلق عليها اسم «مطبعة عين شمس» وكانت مزودة بأحرف قبطية، هيروغليفية، أفرنكية، عربية، فارسية، عجمية، هندية، تركية، عبرانية، يونانية، حبشية. وكانت هذه ثانی مطبعة متخصصة أُحضرت إلى مصر بعد مطبعة المعهد الفرنسي للآثار الشرقية بالمنيرة. وقد استمرت المجلة في الصدور ثلاث سنوات فقط.

من مؤلفاته: القاموس القبطي - الذي سبق الإشارة إليه - وقد أشاد به العلامة «كرام» Crum واستشهد بالكثير منه في قاموس اللغة القبطية الذي ألفه بالإنجليزية والذي صدر سنة ١٩٣٩، مجموع الألفاظ القبطية (١٩٠١)، الدروس النحوية في معرفة اللغة القبطية (١٨٩٤)، الكتب الابتدائية في تعليم اللغة القبطية (١٨٩٧)، الأبصلمودية السنوية (١٩٠٨)، الكلمات القبطية في اللغة العربية، المزامير باللغة القبطية، كتاب قواعد اللغة القبطية (وقد أعاد طبعه للمرة الثالثة عام ١٩٥٨ نجده الدكتور باهور لبيب مدير المتحف القبطي الأسبق وذلك بطلب من القمص أنجيلوس المحرقى الذي صار فيما بعد الأنبا مكسيوس مطران القليوبية السابق). وبعد أن أكمل جهاده بسلام نحو وطنه وكنيسته رقد في سلام يوم الخميس ٩ مايو ١٩١٨.

فلبثت أشغل لهذا الغرض نحو العشرة سنوات حتى أضناني التعب وكادت تفتر همتي لولا أن ساعدتني يد غبطة الأب الجليل والخير النزيل صاحب المعارف الغراء والدُّرر السماء الكبير كير كيرلس بطريرك الطائفة القبطية المائة والثاني عشر من عداد البطارقة على الاستمرار في إتمام هذا الكتاب .. وقد أتبعته هذا الجزء بجزء آخر مهماً للغاية من العربي إلى القبطي مُرتب على حروف الهجاء العربى وهو مؤلف لم يسعنى أحد في عمله خصوصياً من الرجال الأوروبيين الذين إشتغلوا بهذه اللغة وقد إستعنت على تأليف هذا القاموس بجملة مؤلفات مصرية وأجنبية فجاء هذا الكتاب بحمد الله فذاً بما ضمنته من الكلمات الغريبة. والألفاظ المحجوبة القريبة ..». ولمحة البابا كيرلس الخامس له وثقت في علمه وأمانته الكنسية أسند إليه طبع الكتب الخطية الكنسية ومن أهمها قطمارس - أى كتاب القراءات الكنسية - بالقبطية والعربية في جزئين وكتاب الابصلمودية الكيهكية - أى كتاب التسبحة الكنسية التى تُقال فى شهر كيهك، وقد أتم الجزء الأخير منها غيره فلم يكن بالدقة الكافية وكتاب القناديل والتجنيز.

أسس مجلة عين شمس وصدر العدد الأول منها فى الإثنين أول توت ١٦١٧ للشهداء الموافق ١١ سبتمبر ١٩٠٠ ميلادية وهى مجلة تهتم بالآثار المصرية كانت تصدر فى أول كل شهر قبطى وكانت أهدافها: تذكير القارئ بما كانت عليه مدينة عين شمس من العلوم والمعارف، ترجمة بعض الآثار



صلاة في عمق الليل! عادل عطية مصر

عذارى شعبك
أصبحن رهائن
الخطاف، عرايا تحت وطأة الدهماء،
الذين يمارسون الاغتصاب بعنف التشريع
الشرطاني!

هل تسمح للأشرار، أن يدخلوا مقدس
بيتك، وينزعوا صليب فداؤك من على
مناراتنا، ويقتحموا أديرة الذين أفرزوا ذواتهم
لك؛ ليمارسوا فيها: لذة التخريب، والتعذيب؟!
هل تسمح لهم أن ينحروا على مذابحك
المقدسة: الراهب، والكاهن، والمتعبد..
في أعيادهم، ومواسمهم الدموية، وتمتليء
ليالينا بالنواح والحزن، والدموع التي تفيض
وتنسكب على التراب، بينما يُصفق علينا
بأيادي كل الشامتين، ويضحكون على:
خوفنا، ورعبنا، وسحقنا؟!

أذكر يارب ماذا صار لنا، اشرف وتطلع
إلى عارنا!

لا تصد صلاتنا المجروحة من كثرة
صراخنا!

لا تستر اذنك عن زفرائنا، واستغاثتنا التي
تملاً الأرض!

أوف ميثاقك معنا، حقق لنا بركاتك التي
أرسلتها لنا، منذ قديم الأيام، على لسان نبيك
اشعيا؛ فنخلص، ونمجدك!

لا تجعل وجهك ضدنا يا الله؛ لنلا نهلك ونفنى
على يد المرتدين عن الإنسانية، الذين يقولون
في أنفسهم أنهم، الوحيدون الذين يملكون
حقيقتك، ويمارسون بالحق عبادتك، وكل
من دونهم: يصير تحت نير الجزية والجباية،
وتحت نصل السيف الدامي؛ معتقدين أنهم
يقدمون قرايبهم هذه رائحة سرور لك!

لا تحجب وجهك عن شعبك يا الله، ولا
تأدبنا بسخطك؛ اكراماً للأبرار الذين لا يزالوا
في الخفاء، وركبهم لا تزال ساجدة في رحاب
محبتك!

استجب لنا يا الله في يوم شدتنا، ارسل عوناً
من قدسك، عضدنا، خلصنا بجبروت يمينك،
وأنصرنا!

أنظر يارب إلى مذلتنا، أنظر إلينا، ولا
تعبر!

أرضنا صارت للغرباء، مالنا ومقتنياتنا،
صارت نهباً لسرقاء الخير!

العدو قد تعظم، يشبعنا كل يوم مرائر،
ويروينا، في كل لحظة، من عصائر
الأسفنتين!

مدّ تعصبه للعين، ونصّبنا كغرض لأسلحته
الفتاكة!

بسط شباكاً لأرجل بناتك، وأولادك!

يا عشتار... تأخر
الوقت...

في المقهى المقابل...
حدثتها...
عن رحلاتي....
عن كل المحطات التي
أضعت فيها حياتي...
فتبسمت للمرة الثالثة....
وقالت لي: عليك
الانتظار....
كل ما في الأمر...
فرق بسيط في التوقيت..

[البقية ص ٢١]
بقية مقال «عشتار
ورحلة زمن...» ص
٢٠
والراكب المنتظر لن يصل
اليوم...
ربما غدا... عند العاشرة...

سألتها... عن الراكب...
فقالت: لست أعرفه....
أخبرني...
بأنه سيحضر عند اكتمال
القمر...

ومرة أخرى...
سيرجع حين يتفتح
الزهر...
وقال بأنه قادم مع المطر..
أومن به سيهطل...

تضحك عشتار وتقول:
- سيصل... هكذا أخبرني
الضيء....
مجنونة عشتار..
كل الذين يعرفونها يقولون
بأنها لا تمل الانتظار...

دعوتها لشرب فجان
قهوة...

للشاعر

محمد مهدي

ضبعان

زوجي الحبيب...

قصيدة قصيرة جدا : نبيل عودة

آه يا زوجي الحبيب، انت تذكّرني بالقارب البحري الذي ركبناه أثناء شهر العسل قبل ربع قرن. ليس لزرقه عينيك الشبيهة بزرقه البحر، وليست بسبب قمصانك الواسعة الجميلة التي تشبه شراع القارب، وليس بسبب شعرك الغزير الناعم الذي يتطاير في الريح، والسبب يا زوجي الحبيب اني كلما أراك أصاب بالغثيان الذي اصابني بالقارب.

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير
Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والانبا رويس بتورنتو
141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B-1M1

ندعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٤:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنما ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لانهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك باسم
ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

فحوص الدم المعملية



س: صديقتي اكتشفت مؤخرًا أنها تعاني من سرطان الثدي، ولكنها كانت تقوم بعمل الفحوص المعملية للدم كل سنة، فلماذا لا يشير فحص الدم إلى هذا المرض الخطير؟

ج: الفحوص المعملية التي يطلبها الطبيب كروتين مرة في السنة لا تظهر أي من الأمراض الخطيرة القاتلة مثل الأورام السرطانية أو أمراض القلب. ويمكن عندئذ أن تتساءل ما فائدة هذا الفحص؟ والحقيقة أن الفحص المعمل للدم يظهر بعض الأمراض مثل الانيميا أو ارتفاع سكر الدم أو الكولسترول أو إذا كان هناك اضطراب في أعضاء الجسم مثل الكبد والكلى والغدد الصماء كالغدة الدرقية، أو اضطراب في مستوى بعض معادن الجسم مثل الصوديوم أو البوتاسيوم، ولكنه لا يظهر أي من المرضى الخطيرين اللذين يوديا بحياة الإنسان، حتى أنه توجد الآن على الساحة بعض الآراء التي تقول أن الفحص المعمل للأفراد الذين ليست لديهم أي أعراض هو غير مجدي، ولكن هذا لا ينطبق على الحوامل. ولكن لا أوافق على هذا الرأي لأنه يتم اكتشاف أمراض كثيرة مثل السكر أو اضطراب في

وظيفة الكبد أو الكلى أو الغدة الدرقية بدون أن يشعر المريض بأي شيء، وهنا يجب التدخل السريع للعلاج قبل أن يتفاقم الأمر. ولكن في بعض الأورام السرطانية المكتشفة تتم المتابعة عن طريق فحوص معملية خاصة بالورم السرطاني في الدم مثل CEA في حالة سرطان القولون، و PSA في سرطان البروستاتا، و CA 125 في سرطان المبيض.

أما أورام الثدي فلا يمكن اكتشافها إلا عن طريق فحص الطبيب أو فحص المريضة لنفسها، أو عن طريق عمل الأشعة المأموجرام ولو أن لها نتائج إيجابية كاذبة وعندها يجب أن يخضع المريض للعينة الباثولوجية.

فلا يجب أن يظن المريض أنه خالي من الأمراض إذا كان الفحص المعمل للدم سليماً.

تباسيم جندى

لإعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.

- Diabetes, and high Cholesterol

- Joint pains, back pain, headache, and Migraine

- Allergies, Respiratory illness, and the immune system

- Digestive, liver, and colon disorders

- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones

- Nutrition programs for the sick and healthy

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

نظفهم معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د/ تباسيم جندى

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

صحتين وعافية

د.تباسيم جندى

مصل الأنفلونزا.. هل من بديل؟



الكرة الأرضية يلزمك أن تتناول هذا الفيتامين يوميا، والجرعة تعتمد على مستواه في الدم. وعلى العموم فيتامين D نافع حتى إذا أصبت بالأنفلونزا بعد تلقيك للتطعيم، ولكن الجرعة يجب أن تكون كبيرة في البداية ثم تخفف بعد ٥ أيام.

- فيتامين C:

كل منا يعرف تأثير فيتامين C على جهاز المناعة وهو يملك خاصية ضد الفيروسات، وهو يستهلك في الجسم كثيرا بسبب الضغوط والاجهاد والحساسية، ويقل مع مرضى السكر والمدخنين ومع تعاطي الكحوليات، والإنسان يختلف عن الحيوان أن خلايا جسمه غير قادرة على صنع فيتامين C ولذا يجب علينا تناوله في الأطعمة، وأحسن الأطعمة للحصول على هذا الفيتامين هي بالطبع الخضر والفواكه واشهرها البرتقال والليمون واليوسى والكرفس والبابايا والشمام والفلفل الرومى الأخضر والاحمر والطماطم والاسباراجاس والكرنب. وفيتامين C ضرورى لعمل بروتين الكولاجين الهام للعضلات والعظام والمفاصل والاربطة والاوعية الدموية والانسجة الضامة. اما الجرعة المناسبة هي من ١٠٠٠ الى ٥٠٠٠ مجم في اليوم.

- فيتامين A والبيتا كاروتين:

ونقصه يؤدي الى ضعف المناعة والتعرض لنزلات البرد وله اعراض أخرى مثل جفاف الجلد والعشى الليلي وفقدان الشعر. والبيتا كاروتين هي الصبغة الملونة في بعض الأطعمة مثل الجزر والطماطم والفلفل الأحمر، وهي تتحول الى فيتامين A، اما فيتامين A فيوجد في الكبد والزبد وزيت كبد الحوت.

- الزنك:

معادن هام لجهاز المناعة والانزيمات الهامة للتخلص من المواد المؤكسدة، ويوجد في المحار والاطعمة البحرية والبذور مثل بذور البمبكين.

- نبات الايكانيشا:

هو مقو للجهاز المناعى، وله تأثير مضاد للفيروسات والبكتريا والفطريات، وهو هام للوقاية والعلاج من نزلات البرد، وتوجد منه أنواع كثيرة ولكن ينصح بتناول الجيد منها وبكمية كبيرة، وهو آمن.

وعلى العموم هذه هي بعض المكملات الغذائية الهامة للوقاية من نزلات البرد والانفلونزا، ويمكن ان تجد بعض المكملات التي تحتوى على كل ما سبق ذكره لتقوية المناعة وعلاج الإصابة بالبرد، ولكن توجد ايضا أنواع أخرى كثيرة من الأعشاب الطبية مثل زيت الاوريجانو والالدربرى والاستاجالاس والجولدنسيل، وكثير من العلاج الهوميوپاثيك وهو يختلف من فرد لآخر حسب الأعراض.

بدأ فصل الشتاء بهل علينا ببرودته المعهودة، وبدأت كالعادة أتلقى كل أنواع الأسئلة التي تتعلق بمصل الأنفلونزا. هل أخذه ام لا؟ هل هو بالفعل مجدى ام لا؟ هل من بديل طبيعى؟

والحقيقة انى ألتمس العذر لكل هذه الأسئلة لأننا نعيش في ضبابية شديدة من جهة هذا الامر، فلا أحد يعرف على وجه التحديد مدى جدوى هذا المصل، ولا أحد يمكن ان يتنبأ عما يمكن ان يحدث لو ان وزارة الصحة قررت الا توفر هذا المصل؟ هل سوف نصاب بوباء الانفلونزا كما حدث في القرون السابقة ويمرض ويموت الكثيرون؟

ولكن الحقيقة التي نعرفها ان مرض الانفلونزا هو مرض يمكن ان يكون خطيرا بالنسبة لكبار السن وأصحاب المناعة الضعيفة، ولكن حديثا ظهرت دراسة علمية أظهرت ان مصل الأنفلونزا غير مؤثر في مرضى سرطان الدم او اللوكيميا، ولا أريد ان ادخل في جدل هل هو نافع للمرضى ام لا، فكل مريض تسمع منه تجربته الخاصة، واسمع من بعض المرضى انه مفيد لهم ومن البعض الآخر انه قد سبب متاعب ولن يتلقوه مرة أخرى، وعندى مريضة تقول لى ان زوجها يأخذ مصل الانفلونزا كل سنة ويصاب بالانفلونزا عدة مرات في السنة وهى لا تأخذ المصل ولا تصاب بالأنفلونزا، لذ انا في حيرة من الإجابة على هذه الأسئلة.

اما عن البديل الطبيعى فهو ليس بديلا طبيعيا للوقاية من الانفلونزا فحسب بل هو الطريقة الصحيحة للوقاية من كثير من الامراض، وفى المقدمة العناية بغسل اليدين باستخدام الصابون العادى الطبيعى مثل أيفورى او الصابون المحتوى على الاوريجانو او النيم او الصبار، ولا يهم ان تستخدم هذه المحاليل المطهرة التي تجدها في كل مكان حواليك في الأماكن العامة والمستشفيات وغيرها فهى تحتوى على مواد كيميائية.

ومن المهم ان تحصل يوميا على قسط وافر من النوم من ٧ الى ٨ ساعات، ولا تدخل نفسك في اجهاد وتوتر، وتجنب الأطعمة المليئة بالسكر، وحاول ان تتناول من ٤ الى ٥ سرفنج من الخضر والفواكه، وذلك حتى يكون جهازك المناعى في أحسن حالاته.

اما عن المكملات الغذائية الهامة التي يجب ان تسأل نفسك يوميا إذا كنت تتناولها ام لا هي:

- فيتامين D:

نقص فيتامين D يساعد على حدوث نزلات البرد والانفلونزا، فهو له طبيعة مضادة للالتهابات ويساعد في عمل بروتين مضاد للفيروسات، وهو يساعد أيضا على منع الأورام السرطانية وأمراض القلب وهشاشة العظام وغيرها، ونحن نعيش في جزء من

ألمانيا تمنع الأطفال من

ارتداء الساعات الذكية

أصدرت السلطات الألمانية قانوناً يمنع الأطفال من ارتداء الساعات الذكية، واصفين إياها بـ"أدوات التجسس".

وحثت الوزارة الاتصالات الفدرالية الأهالي إلى تدمير تلك الساعات المخصصة للأطفال.

وعادت السلطات للتوضيح بأن تلك الساعات التي يتم الترويج إليها على أنها مخصصة للأطفال، تعاني من مشاكل جمة في الخصوصية

وبشكل خاص كون انه يتم ملاحقة الأطفال عبر خاصية "جي بي أس".

ويوضح أحد المتخصصين في التقرير إلى أن القوانين المعمول فيها حاليا تفتقر إلى البنود التي تتناول الأجهزة المتصلة دائما بالإنترنت والمعروفة باسم "انترنت الأشياء".

وطالبت الوزارة من المدارس الانتباه إن كان الأطفال يرتدون هذا النوع من الساعات داخل الصفوف.

وفي أكتوبر الماضي، حذرت السلطات النرويجية من مغبة هذا النوع من الساعات التي بإمكانها البث من دون إذن المستخدم، ما يعرض حياة الأطفال والأهالي إلى الخطر.





HOW LOVELY IS YOUR TABERNACLE, O LORD OF HOSTS! PSALM 84:1



Schedule of Services:
 Daily Midnight praise: 4am- 6am.
 Saturday Liturgy: 10am-12pm.
 Saturday Vespers: 6pm-7pm.
 Sunday Liturgy: 10am-12pm.
 Check our website for weekdays Liturgies.
 Visitors and retreatants are welcomed at all times!

Stay in Touch With us:
 +1 (613) 264-8071
 608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

بالصور.. غرف على شكل فقاعات بـ"أيسلندا"

عادة ما يبحث المسافرون عن غرف توفر إطلالة رائعة على محيطها، ولكن اذا كنت تخطط لرحلة إلى أيسلندا الريفية فيمكنك ان تجد فندقا يوفر إقامات رائعة على شكل فقاعات شفافة للراغبين في النوم تحت النجوم.

وتقع هذه الوحدات في فندق "5Million Star Hotel" في سكالهولت بالقرب من نهر Hvítá، في قلب الطبيعة حيث يمكن للضيوف تأمل النجوم دون مغادرة غرفهم، وقد صُممت كل شكل "فقاعة" لتسمح للضيوف بمراقبة محيطهم والاسترخاء في بيئة توفر مناظر لا مثيل لها من الأضواء الشمالية، بينما تنقسم الوحدات إلى خمس تصنيفات: أونا، أستا، ثورون، فالديس وماريا، بينها اختلافات طفيفة فيما يتعلق بوسائل الراحة، ولكنها عادة تستوعب شخصين في سرير مزدوج.



كل فقاعة، تقع على بعد حوالي ساعة خارج ريكيافيك، ويمكن للضيوف الوصول إلى حمام مشترك ومطبخ، ولكن الضيوف بحاجة إلى جلب الصابون والمناشف الخاصة بهم. كما لا يتم توفير الطعام، ويتم الحفاظ على شكل الهيكل من قبل الضغط الزائد من نظام التهوية الذي يجدد الهواء بشكل دائم خمس مرات تقريبا في الساعة، وبهذه الطريقة، يمنع الرطوبة، كما أن النظام لديه عناصر التدفئة مع الحرارة، وبالتالي فإن الفقاعة تبقى دافئة طوال فصل الشتاء.

من عالم الإبداع.. الصحيفة الخضراء: مزقها بعد قراءتها وازرعها لتزدهر ونتحول لنبات!

قد يكون هذا حلمًا أجمل من أن يتحقق، لكنه يحدث بالفعل في اليابان! هناك حيث ينشئون جيلاً يبدع الحياة ويحافظ على البيئة بينما يقرأ ويتعلم....



وقد لاقت الفكرة وراجاً مدهشاً في اليابان ونجحت الصحيفة في بيع ما يزيد عن ٤ ملايين نسخة يوميًا في مختلف أنحاء البلاد، بأرباح تقدر بحوالي ٨ مليون ين أو ما يقارب ٧٠٠ ألف دولار أمريكي! هذه أرقام مدهشة لا تحققها دور نشر عاتية في كثير من الدول بما فيها بلادنا العربية العزيزة. لكن الأكثر إثارة للدهشة هنا هو أن صحيفة "The Mainichi" لم تكن تهدف للربح من هذه المبادرة، فهي معروفة بمساندتها لقضايا البيئة وقد سبق لها القيام بمبادرات بيئية سابقة في اليابان.



الجميل كذلك في الأمر هو أن المبادرة قد امتدت لتشمل المدارس في اليابان ليتم طباعة كتب دراسية خضراء للطلاب! هكذا، يتعلم الأطفال أهمية التدوير والحفاظ على البيئة بللمسة ابتكارية لا تخلو من التشويق. يمكنني تخيل احتواء تلك الكتب على ألغاز وأحاجي لتخمين اسم الزهرة أو البنتنة التي ستزدهر من صفحة بعينها بالكتاب، على أن يحضر الطالب بعد أسابيع قليلة حاملاً الإصيص بالنبنة المزدهرة التي توصل لاسمها والحصول على جائزة تشجيعية له من مدرسة!

كما تعلمون، فاليابانيون موجودون على سطح هذا الكوكب حاليًا لإبهار غيرهم من الشعوب لا أكثر. كانوا في الماضي يروعون جيرانهم ويتطلعون لاحتلال العالم نفسه، قبل أن تنهار امبراطوريتهم القديمة مع نهاية الحرب العالمية الثانية. هكذا، تخلوا عن حلم السيطرة الكامل وركزوا على إبهار العالم وإصابة شعوبه بالإحباط كل ١٤ ساعة تقريبًا بابتكاريين أو ثلاثة. لم نستطع احتلال العالم؟ الويل لكم! سنقتلكم من الانبهار.

ها هي جرعة اليوم القاتلة: صحيفتك الورقية التي تعتاد شراءها يوميًا صارت خضراء! لا نعني خضراء اللون بالطبع، وإنما صارت صديقة للبيئة يمكن إعادة تدويرها بالكامل بتمزيقها إلى قطع صغيرة ووضعها في إصيص وريها وستنتب لك زهورًا صغيرة تجدد لك الأكسجين وتزين غرفتك!



الورق الذي يمكن زراعته ليس اختراعًا حديثًا في حد ذاته، فهو متوفر في بعض الأسواق حول العالم منذ سنوات، ويصنع من الورق المعاد تدويره، الماء، وبذور الزهور الصغيرة وبعض الأعشاب، حتى أنه يمكنك صنعه في المنزل. لكن تطبيقه في الصحف هو الجديد هنا، بعدما قامت إحدى أكبر وأشهر الصحف اليومية الصادرة في اليابان "The Mainichi Shimbunsha" بطباعة جريدتها بالكامل من الورق الأخضر القابل للزراعة. هكذا، لا تتخلص من صحيفتك بعد قراءتها فهي تحمل لك في طياتها زهورًا!

للاعلان بالجريدة اتصل على:
ahram.teeba@gmail.com



TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

نؤتي أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.