

١٧٣٤ شهاد

11th. Year, Issue 266

Wednesday May 9, 2018

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

السياسي والفرصة التي لا تعوض



د. رأفت جندي

عزيزي الرئيس السيسي

أؤمن في وطنيتك منذ ان وضعت يدك على كفك وازحت كابوس الأخوان، ولقد رد لك المصريون الجميل في انتخابك المرة الأولى بـ ٩٧٪ في انتخابات غير مزورة، وتحمل معك متاعب اقتصادية لأن كل تصرفاتك بعدها تدل على اخلاصك عدا تنازل مصر عن جزيرتي تيران وصنافير، الذي ربما له ما يبرره اقتصاديا.

بعد انتخابك للمرة الثانية والتي من المفروض طبقا للدستور ان تكون الأخيرة، فأنا امامك فرصة لا تعوض لإصلاح المسار السياسي المصري.

التكملة صفحة ٣

رسالة الى مجمع كنيسة القبطية المقدس

تحرش .. وزغرقة

الكرم (تورميريك) مضاد للالتهاب مفيد للكبد ومتعدد الفوائد

الوقت الذي تقضيه في إنتظار الرب ليس ضائعا

جلسات العلاج النفسي مغطاة فقط لطالبي اللجوء

البلسوار

الانجيل .. وهيافة المشككين

أجري أختبي ودافع عن نفسك (حملة تعليمية تقودها شرطة يورك لأعداد العاملين لأي حادثة إطلاق نار

الكيمياء والمواد الحافظة (سترات الصوديوم)

ابرز غوامض متلازمة تاخر النوم

الرياضة العراقية والآخر !!

تورنتو تقيم امسية للحداد علي ضحايا حدث الدهس بسيارة

صانع الخيرات

اقرأ في هذا العدد

كيف اكتشف مخدر المورفين ومن أين جاءت تسميته؟

انا ولية امري

الذهب والسيف

مختبيء بين الأمتعة

كميت الامس واليوم وكيف تعود

العراق بين الناخب والمرشح!

حول الدعوة الي ابطال نصوص قرآنية

DALIA MIKHAIL
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd., Suite: B119
Toronto ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

بيع وشراء وإيجار العقارات
خدمة متميزة
فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

A beautiful life does not just happen
it is built daily by prayer, humility,
sacrifice and hard work

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد الى ما بعد البيع او الشراء

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

محاسب/ نيل فلتس
محاسبية وخدمات ضريبية للأفراد والشركات
- استشارات مالية
- تسجيل الشركات الجديدة
Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Curlew Dr. #103, Don Mills, ON, M3A 2P8 (Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South, Richmond Hill, ON L4B 3K9
(*this office is independently owned and operated)

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا شركاء معك في العمل
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midweek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mouassad@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E., Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E., Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

ROYAL LePAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-828-1122
heltalawy@sympatico.ca

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والصناعات التجارية والسكنية
Residential, Commercial and investment
Remarkable SERVICE Remarkable RESULTS
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_sh@hotmail.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
gabraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kelowna real estate
an independent member of sutton
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

NR
NASERBOTRUS
Real Estate Broker
www.estatesavvy.ca
Residential & Commercial E: naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥١٢٤ عضو. كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي يزوره الآلاف يوميا. من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam أو Junk mail. وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي. الأهرام الجديد بشكر الأستاذ رجائي يوسف على هذه الخدمة المميزة

عرضت هذه الشقة للبيع في قلب Richmond Hill



واسعة. مريحة وشرحة. غرفتين نوم و٢ den. حمام. مطبخ مودرن. صالة جلوس. و parking.

للاستعلام اتصل بنبيل دانيال ولرؤية المزيد من الصور زر الموقع:

www.18harding-410.com

Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com



Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

EXPERIENCE
23 YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
REALTY GROUP

CENTURION
REALTY GROUP



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise
Realty Group



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida

Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714

Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155

E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com



Investors
Group

Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at: investorsgroup.com.



Investments

Tax Planning

Retirement

Estate Planning

Insurance

Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015

Fax: (416) 491-7416

1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201

1595 16TH AVE

RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

جورج غالي

GEORGE GHALY

ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

إستثمارات



RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجاريه

سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigantinsurance.com

www.raigrantinsurance.com



شطافة يدوية سهلة التركيب على أنواع

الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية

Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



NATURAL WATER
BIDET

شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد



HOT & COLD
BIDET

شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد



HOT & COLD BIDET
WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد



ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

MIKAEL IMMIGRATION

* VISIT VISA
* STUDENT VISA
* FAMILY SPONSORSHIP
* SKILLED WORKER
* BUSINESS IMMIGRATION
* PR & CITIZENSHIP

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

icrc crcic

نريد من السيسي أن يجعل مصر تبني دولة مؤسسات تقوم بدورها، ولا تنتظر بان يقول الرئيس لها ان تقوم وتزيل اغتصابات أراضي الدولة فتهدم ما يعن لها أيضا!

امامك أيضا فرصة عظيمة لإصلاح قضائنا المصرى الذي يحكم بما يخالف الضمير الصالح عندما يكون هناك طرفا قبطيا والامثلة متعددة وعُرضت كثيرا ايضا.

تكملة مقال «السيسي والفرصة التي لا تعوض» ص ١

أتمنى ان لا تصغى إلى مقولات الشر مهما حسنت في عينيك بتغيير الدستور لكي تكون رئيسا مدى الحياة. وانت تعلم تماما ان الأستاذ عبد العال رئيس البرلمان هو رهن الإشارة بتغيير الدستور وأبو الدستور وام الدستور لو اشير له بهذا.

مصر لن تكون قوية بغير نظام سياسي قوى وحرية صحافة وبرلمان حر، لا تقوم فيه الإرادة السياسية او الأمنية بتجميع النواب في ائتلاف وتكتل يسمى في صالح مصر وهو على العكس من اسمه.

والقول المأثور بأن مصر عليها مؤامرات غير مقنع، فانت ترى ان أمريكا وهي مازالت أعظم قوة في العالم حتى الآن، عليها مؤامرات من روسيا والصين وكوريا الشمالية، بل ان معظم دول أمريكا الجنوبية تعادياها ومع هذا فان رئيسها يهاجم كل يوم وساعة ولا يستطيع تغيير الدستور ولا حتى مخالفة قانون ولا يقول ان أمريكا عليها مؤامرات فاصمتوا.

الفرق الثقافي والاقتصادي بين دول أمريكا الشمالية (كندا وأمريكا) والجنوبية شاسع بسبب النظام السياسي الديمقراطي وليس بسبب ثروات القارتين، وها هي قطر من اغنى بلاد العالم ولكن حماقتها ليس لها حدود بسبب نظامها السياسي.

أقول ان عدم تغيير الدستور سيكون فيه خسارة مصر للسيسي وخسارة السيسي للرئاسة لكن سيكون به اصلاحا كبيرا للمسار السياسي المصرى الذي سقط منذ ثورة ٥٢ وأصبح معظم أعضاء البرلمان من فصيلة مطاوع أفندي والمعارض يُنكل به.

أنا شخصا اراهن ان السيسي سيوجه نفسه للإصلاح السياسي مع الاقتصادي مع محاربة الفساد، فهل سينظر السيسي لنفسه في ولاية ثالثة ام سينظر لمصر واصلاحها؟ والايام بيننا أن أراد الرب وعشنا.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

وعندما اتحدث مع يوناني عن المشاكل اليونانية يقول ان اليونان عليها مؤامرات، وكذلك يقول البرتغاليون والاسبان وأيضا كل سكان أمريكا الجنوبية. وأمريكا تتآمر على الصين وروسيا وكوريا الشمالية وعلى معظم بلاد العالم، فلا يصدقك القول بأن الوقت الحالي يلزم له تغيير الدستور بسبب ان مصر عليها مؤامرات.

ترامب ينسحب من الاتفاق النووي الإيراني

قرر الرئيس الأميركي. دونالد ترامب. الانسحاب من الاتفاق النووي الإيراني.

ونعت الرئيس الأميركي الاتفاقي -النووي- بـ"الكارثي". قال إن الاتفاق النووي كان لمصلحة إيران ولم يحقق السلم. وإن إلغاء الاتفاق النووي مع إيران سيجعل أميركا أكثر أمانا.

وأضاف ترامب أن النظام الإيراني يشعل الصراعات في الشرق الأوسط. ويدعم المنظمات الإرهابية.

وأردف ترامب أن النظام الإيراني مول الفوضى واعتدى على جنودنا. وحوّل مواظنيه إلى رهائن. مشيرا إلى أن الشعب الأميركي يقف إلى جانب الشعب الإيراني. وسنعمل مع حلفائنا للتوصل إلى حلول حقيقية للتهديد



وأضاف ترامب بأنه سيوقع أمرا رئاسيا للبدء بإعادة العمل بالعقوبات الأمريكية المرتبطة بالبرنامج النووي للنظام الإيراني. سنفرض أكبر قدر من العقوبات الاقتصادية.

ونبه إلى أن كل بلد يساعد إيران في سعيها إلى الأسلحة النووية يمكن أن تفرض عليه الولايات المتحدة أيضا عقوبات شديدة.

وقال ترامب أيضا لدينا اليوم الدليل القاطع على أن الوعد الإيراني كان كذبة.

واضاف الرئيس الأميركي على أن إيران تستحق حكومة أفضل. وان مستقبل إيران ملك لشعبها. وأن الإيرانيين يستحقون أمة تحق أحلامهم وتحترم تاريخهم.

One Stop for all your advertising needs
3D Letters, Banners, CNC Routing, Flags, Car Graphics, Light Boxes, LED Sign, Window Graphics, A-Frame

Sign n print
One Stop for All Your Advertising Needs

• Design
• Manufacture
• Maintenance
• Installation

ADVANCED SOLUTIONS SIGN & PRINT
www.advanced-solutions.ca
info@advanced-solutions.ca
4-4140 Steeles ave west, Woodbridge ON, L4L 4V3

T. 416-319-4794
F. 416-800-4757
AshrafElkhanagry

Ghali Realty Florida U.S.A

**Full Real Estate Services
SALES & PROPERTY MANAGEMENT**

LIST & SELL → **FREE HOME WARRANTY** ← **BUY**

• Reduce Vacancy
• Management Fee Charge Only When Property occupied
• Reduce Repairs & Maintenance Bills
• 24/7 Online access for statements & reports
• Management of all contracts with tenants including services of legal notices

We Handle all the processing from the Purchase to the management of your investments

تمتع بأفضل خدمات الاستثمار العقاري
شراء، بيع، إدارة العقارات بفلوريدا أمريكا
7% Management Fees !!! Min \$100

We are Your One Stop For All Real Estate Needs!!

WWW.GHALIREALTY.COM
LOUISAGHALI@GHALIREALTY.COM
TEXT/CALL +1.407.722.9299
2000 Falcon Trace Blvd Suite 148 Orlando FL 32837

بيتك وسوق العقارات

Condo vs freehold



ناصر بطرس - خبير عقاري

الكوندو قد يكون خيار جيد لكثير من الناس، بما في ذلك المشتري للمرة الأولى، حيث يكون نقطة انطلاق جيدة لأنه عادة ما يكون أقل تكلفة للملاك من المنزل التقليدي. يمكن أيضا أن يكون الكوندو القرار الصحيح للبعض على أساس أسلوب الحياة السهل والأمن.

لكن بعض الناس ليس لديهم فهم واضح لمصطلح «الكوندو»، يستخدمونه كما لو كان مرادفاً لـ «شقة»، إلا أن المصطلح يشير إلى شكل من أشكال الملكية وليس له علاقة بالخصائص الشكلية للوحدة. فالكوندو يمكن أن يكون شقة أو تاون هاوس، أو أي نوع من الوحدات المتعددة ذات المناطق المشتركة سواء كانت وحدات سكنية أو تجارية. ويمكن لهذه المناطق المشتركة أن تأخذ شكل حوض سباحة، غرفة تمرينات، جراج للسيارات، الخ. ويشارك أصحاب الوحدات في تكلفة تشغيل وصيانة هذه المناطق المشتركة في شكل رسوم الصيانة التي عادة ما تدفع شهرياً. يتم تحديد التكاليف من قبل أصحاب الوحدات ويقوم بالإشراف عليها شركة إدارة متخصصة مما يوفر عليك مجهود العناية والصيانة.

هذا الشكل من التملك لديه قواعد تحكمه مثل السماح أو عدمه بالاحتفاظ بحيوانات أليفة، الألوان الخارجية المسموح بها، الخ. كذلك يذهب جزء من رسوم الصيانة نحو صندوق احتياطي، للاستخدام في حالة الحاجة إلى مصروفات صيانة كبيرة خاصة عند تقدم المباني في العمر.

من ناحية أخرى، وحدات التملك الحر مع كونها أكثر تكلفة للتملك، إلا أنها توفر لك المزيد من الحرية للصيانة أو التغيير لتلائم مع الاحتياجات الخاصة بك. وبما أنك أنت المسؤول عن الصيانة، فلديك سيطرة أكبر على تكاليف الصيانة. ويمكنك أن تبقي النفقات منخفضة إذا قمت ببعض أعمال الصيانة بنفسك.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على
naser@estatesavvy.ca

العراق بين الناخب والمرشح!

كفاح محمود كريم



لنبدأ من حيث انتهت أوضاع هذه البلاد التي أسسها قبل ما يقرب من قرن ككيان سياسي موظفين في وزارتي الخارجية البريطانية والفرنسية سايكس وبيكو، وتم إدخالها في مدرسة الديمقراطية الأمريكية منذ ثلاثة عشر عاماً، خاضت فيها ثلاثة امتحانات اقصد انتخابات كانت نتائجها جميعاً ما نشهده اليوم في بلاد تم وصفها بالدولة الفاشلة والافسد في العالم؛ حيث ثلثها مدمر وثلثها الثاني يعاني من فقر وعوز، وثلث ثالث محاصر ومحارب لكونه أراد الخروج من هذه العجقة المريبة، المهم اليوم نخوض بلادنا امتحانها الرابع بأكثر من ثمانية آلاف مرشح يتهافتون على امتيازات لا نظير لها في كل العالم المتقدم منه والمتخلف، وينتظرون موافقة ما يزيد على أربعة وعشرين مليون ناخب، غالبية تتخر في مكثوناتهم العميقة ثقافة العبودية والقطيع القبلي أو المذهبي أو التكسبي، ولا يهمهم إطلاقاً إلا رضا الشيخ أو المرجع أو الجيوب، بعيداً عن أي مفهوم ناضج للوطن والمواطنة الحققة.

مدارس الديمقراطية الغربية التي فتحتها أمريكا وبعض بلدان أوروبا في كل من العراق وسوريا واليمن وليبيا وقبلهم أفغانستان، أنت أكلها وأنتجت بلداناً خربة تعبت فيها أفواجا من الفاسدين والانتهازيين، وكرست ثقافة القرية والعشيرة والتناحر المذهبي والديني تحت غطاء الحرية والديمقراطية العرجاء، مدارس بمستويات عالية تفتتح لمجتمعات تعاني في الأصل من أمية أبجدية وحضارية

مدارس الديمقراطية الغربية التي فتحتها أمريكا وبعض بلدان أوروبا في كل من العراق وسوريا واليمن وليبيا وقبلهم أفغانستان، أنت أكلها وأنتجت بلداناً خربة تعبت فيها أفواجا من الفاسدين والانتهازيين، وكرست ثقافة القرية والعشيرة والتناحر المذهبي والديني تحت غطاء الحرية والديمقراطية العرجاء، مدارس بمستويات عالية تفتتح لمجتمعات تعاني في الأصل من أمية أبجدية وحضارية

سعودية ترحب بـ"الانسحاب النووي" .. وتناياهو يصف ترامب بالشجاع



وكالات

أكد رئيس الوزراء الاسرائيلي بنيامين نتانياهو دعمه الكامل للقرار الشجاع الذي اتخذه دونالد ترامب باعلان انسحاب الولايات المتحدة من الاتفاق النووي مع ايران. واضاف نتانياهو

انه عارض الاتفاق منذ البداية ليس لان هذا الاتفاق لا يمنع ايران من السير في اتجاه القنبلة النووية فحسب، بل لأنه يفسح لها المجال نحو ترسانة كاملة من القنابل النووية خلال بضعة اعوام.

واوضح رئيس الوزراء الاسرائيلي ان الاتفاق لم يؤد الى تراجع خطر الحرب بل جعله قريبا، الاتفاق لم يحد من السلوك العدواني لإيران بل زاده في شكل كبير في المنطقة برمتها.

السعودية تعرب عن تأييدها بالقرار

وأعربت المملكة العربية السعودية عن تأييدها وترحيبها بالخطوات التي أعلنها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب حيال انسحاب بلاده من الاتفاق النووي، وما تضمنه الإعلان من إعادة فرض للعقوبات الاقتصادية على

الشيخ الذي حاول الرئيس احمد حسن البكر تهيمشه ومن ثم إلغاء دوره في محاولة لتأسيس دولة مواطنة، اغتالها صدام حسين القروي وأنشأ بدلا عنها دولة العشيرة والقرية، هذا الشيخ الذي نفخ فيه في تسعينيات القرن الماضي حتى أطلق على موديلاته الثلاث ألف وباء وجيم بشيوخ التسعين، أصبح الأداة الضاربة والأمرة لرئيس العشائر والقرى.

[البقية ص]

إيران التي سبق وأن تم تعليقها بموجب الاتفاق النووي.

وذكر بيان أوردته وكالة الأنباء السعودية «واس» ان ايران استغلت العائد الاقتصادي من رفع العقوبات عليها واستخدمته للاستمرار في أنشطتها المزعزعة لاستقرار المنطقة، وخاصة من خلال تطوير صواريخها الباليستية، ودعمها للجماعات الإرهابية في المنطقة بما في ذلك حزب الله وميليشيا الحوثي، التي استخدمت القدرات التي نقلتها إليها إيران في استهداف المدنيين في المملكة واليمن والتعرض المتكرر لممرات الملاحة الدولية، وذلك في انتهاك صارخ لقرارات مجلس الأمن.

تأييد بحريني وماراتي للقرار

وأعربت ملكة البحرين عن تأييدها لقرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالانسحاب من الاتفاق النووي مع إيران واستئناف العقوبات المشددة على النظام الإيراني.

وأكدت وزارة الخارجية البحرينية -في بيان- دعم البحرين التام لهذا القرار الذي يعكس التزام الولايات المتحدة الأمريكية بالتصدي للسياسات الإيرانية ومحاولاتها المستمرة لتصدير الإرهاب في المنطقة دون أدنى التزام بالقوانين والأعراف الدولية.

من جانبه أعلنت دولة الامارات تأييدها لقرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالانسحاب من الاتفاق النووي مع إيران.

وذكر بيان أصدرته الخارجية الإماراتية أن أبوظبي ترحب باستراتيجية ترامب في هذا الشأن للأسباب التي أوردها في كلمته ولضمان عدم حصول ايران على السلاح النووي في المستقبل.

فاكسات مهاجر

يرسلها : مدحت عويضة



السيسي

رئيس أوغندا قال السيسي بيفكرنا عبد الناصر عنده حق عبد الناصر الله يرحمه كان كل ما يخر بها شبيته تزيد.

طارق شوقي

تعريب تعليم إيه اللي بتقول عليه هي ناقصة تخلف، زنت العربية يادوب تصلي بيها وبس.

عاطف صدقي

قولنا إزاي عومت الجنيه علشان طارق عامر جه يعومه فطسه لنا خالص.

ترامب

تضرب سوريا وتنقل السفارة للقدس وتلغي الإتفاق النووي، أنت شغال رئيس دولة ولا فتوة؟؟

جستين تردو

المعلمة بتاعتك كاثلين وين بتترنح يللا كلها سنة وهيجي عليك الدور.

داج فوردي

انت ماشي تمام كمل وهانت فاضل اقل من ٣٠ يوم والحلم يكمل ونسترد اونتاريو.

سما المصري

حضرتك بتعملي برنامج ديني تصدقي شكلي هبطل اكتب فاكسات واتعلم الرقص.

خالد جلال

اوعي تقرح بمدح مرتضي منصور لك خد الكأس واخلع علشان بكره المدح هيتحول ربح وسب دين لك.

جمهور الزمالك

ونحن من الآن نستعد للحفلات الكبيرة الهسترية بعد فوزكم بالكأس ويوم الخميس كان بكرة أمال الثلاث كان إيه؟؟

محمد صلاح

يارب تبقي أول مصري يفوز بكأس أبطال أوروبا وأحسن لاعب في العالم.

تيم هوداك

أعمل معروف تروح لفورد تقوله انت عملت ايه ٢٠١١ وتوصيه ما يعملوش علشان نقدر نكسب انتخابات اونتاريو ٢٠١٨.

تانيا جرانيك

فيه لعنة الفراعنة وفيه لعنة "عويضة" وتروحي تسالي عنها أنجيلي باسي.

خالد ميري

وأنت وكيل نقابة الصحفيين بتقول لا يوجد صحفي محبوس في مصر علي ذمة قضايا النشر وأنا بقولك لا يوجد صحفي في مصر يمارس مهنة الصحافة الحرة.

كمال الهلباوي

مراتك قالت لو دمك تحلل هيطلع إخواني وأنا متفق معاها تماما ونفس الكلام ينطبق علي ثروت الخرباوي ومختار نوح.



حول الدعوة الى إبطال نصوص قرآنية ادوارد يعقوب

عريضة المنداة بالأبطال يوقعها ٣٠٠ من المشهورين الفرنسيين

وقعها بعض رجال الدين الاسلامي في فرنسا

نتيجة للإرهاب السلفي ضد اليهود فان ١٠٪ من سكان باريس اليهود اضطروا الى الهجرة

رد وكيل الأزهر: «فليذهبوا الى الجحيم»!

اغلبية المسلمين أناسا مسالمين لا يعرفون شيئا عن هذه النصوص

هناك من المصلحين الإسلاميين المحدثين الذين يدعون الى تحجيم هذه النصوص وتفسيرها تفسيراً تاريخياً

هل سينجح هذا التيار الخارج من بلد الثورات الفكرية فرنسا؟

نشرت صحيفة "لوباريزيان" الفرنسية عريضة وقعها قرابة ثلاثمئة من الشخصيات الفرنسية المعروفة في الثقافة والسياسة والإعلام تضمنت اتهامات لبعض المسلمين بـ«التطرف»، ودعت إلى مراجعة بعض النصوص القرآنية التي وصفت بانها «تدعو إلى قتل وتعذيب اليهود والمسيحيين والملاحدين» وطالبوا بذلك حتى لا يتمكن أي شخص من الركون إلى نص مقدس لارتكاب جرائمه. وأعرب الموقعون عن أملهم في أن «يفتح إسلام فرنسا هذا الطريق» مطالبين «بأن تصبح المعركة ضد هذه الثغرة الديمقراطية المتمثلة في معاداة غير المسلمين قضية قومية قبل فوات الأوان، قبل ألا تعود فرنسا فرنسا»، على حد تعبير العريضة. ووقعت العريضة شخصيات سياسية يمينية ويسارية، ثلاث رؤساء وزراء سابقين منهم الرئيس الأسبق نيكولا ساركوزي، ورئيس الوزراء الاشتراكي السابق مانويل فالس، وزعيم اليمين لوران فوكييه، ورئيس بلدية باريس السابق، وفنانون ومثقفون وكتاب وصحفيين ورئيس معهد العالم العربي وقيادات دينية من الديانات الثلاث أمثال تشارلز أرنافور وجيرار دوبارديه كما وقعها عدد من المسلمين من ضمنهم الكاتب وليد الحسيني و خمسة من الأئمة منهم إمام أحد مساجد «نانت» محمد قرومي والإمام السابق لمسجد سينت دينوس حسان شلقومي و«المفتي» محمد علي قاسم والإمام بونا دياكابي والإمام عليو غاصاما وغيرهم واعتبر الموقعون على النص أن "اليهود أصبحوا مهديين بشكل كبير في

فرنسا، ونتيجة للإرهاب الاسلامي السلفي ضد اليهود فان ١٠٪ من سكان باريس اليهود اضطروا الى الهجرة من أماكنهم، وأن سبب صمت السلطات هو اعتبارها التطرف الإسلامي مجرد ظاهرة اجتماعية، وأيضاً لحسابات انتخابية على اعتبار أن أصوات الجالية المسلمة أكثر من الجالية اليهودية في فرنسا". ورغم ان المطلب جاء بصيغة مخففة وهي «إبطال» وليس الحذف (اي إيقاف العمل بها الآن على انها لا تصلح لهذا الزمان وان تصبح مثل نصوص أخرى أوقف العمل بها، أمثال نصوص الرق وملكات اليمين والحدود... الخ). الا أنه قوبل كالعادة من السلفيين بعاصفة من التعالي و السباب والتهديد ضد من وقعوا بدلا من التزام الموضوعية في الرد. وكان على راس المتشجنين الأزهر، حيث صرح بعدوانية وكيل الأزهر، عباس شومان، اثناء حفل افتتاح مهرجان الأزهر للإبداع والفنون: «لا لتجميد حرف من القرآن، وليذهب المطالبون إلى الجحيم» كما وصف عبد الله ذكرى احدى الشخصيات الإسلامية الهامة في فرنسا الموقعين على هذه العريضة بأنهم «شرذمة من السياسيين الأفلين المتعطشين إلى الظهور الإعلامي»، وغيرهم الكثيرين من مختلف بلاد العالم كانت ردود افعالهم عنيفة. ويعتبر هذا الإعلان كسرا للإرهاب الفكري الذي يمارس لعقود في الغرب ضد كل من يجرأ على نقد التراث الاسلامي وكشف الجذور الحقيقية للإرهاب المتمثلة في نصوص يعتبرونها مقدسة. وهناك الكثير من الدول البترولية تصرف ببذخ لإسكات الميديا الغربية والسياسيين في اوروبا وامريكا لعدم كشف وفضح هذه النصوص بل ويحاولون تجميلها. ولنتعرض معا لبعض هذه النصوص: «قَاتِلُوا الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَلَا بِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَلَا يُحَرِّمُونَ مَا حَرَّمَ اللَّهُ وَرَسُولُهُ وَلَا يَدِينُونَ دِينَ الْحَقِّ مِنَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ حَتَّى يُعْطُوا الْجِزْيَةَ عَنْ يَدٍ وَهُمْ صَاغِرُونَ (التوبة ٢٩)» «فَإِذَا نَسَخَ الْأَشْهُرُ الْحَرَّمَ فَاقْتُلُوا الْمُشْرِكِينَ حَيْثُ وَجَدْتُمُوهُمْ وَخُذُوهُمْ وَأَخْضَرُوهُمْ وَأَقْعُدُوا لَهُمْ كُلَّ مَرْصِدٍ فَإِنْ تَأَيَّوْا وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوْا الزَّكَاةَ فَخَلُّوا سَبِيلَهُمْ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ (التوبة ٥)» «يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ حَرِّضِ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى الْقِتَالِ (الأنفال ٦٥)» «وَأَنْزَلَ الَّذِينَ ظَاهَرُوهُمْ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ مِنْ صَيَاصِيهِمْ وَقَذَفَ فِي قُلُوبِهِمُ الرُّعْبَ فَرِيقًا تَقْتُلُونَ وَتَأْسِرُونَ فَرِيقًا وَأَوْرَثَكُمْ أَرْضَهُمْ وَدِيَارَهُمْ وَأَمْوَالَهُمْ وَأَرْضًا

لَمْ تَطَّوُّوْهَا (الأحزاب ٢٧، ٢٦)» «فَقَاتِلْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ لَا تُكَلَّفُ إِلَّا نَفْسُكَ وَجَرِّحِ الْمُؤْمِنِينَ عَسَى اللَّهُ أَنْ يَكْفِيَ بِآسِ الَّذِينَ كَفَرُوا وَاللَّهُ أَشَدُّ بَاسًا وَأَشَدُّ تَنكِيلًا (النساء ٨٤)» «إِنَّمَا جَزَاءُ الَّذِينَ يُجَارِبُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ وَيَسْعَوْنَ فِي الْأَرْضِ فَسَادًا أَنْ يُقَتَّلُوا أَوْ يُصَلَّبُوا أَوْ تُقَطَّعَ أَيْدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُمْ مِنْ خِلَافٍ أَوْ يُنْفَوْا مِنَ الْأَرْضِ (المائدة ٣٣)» «قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبُهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخْزِهِمْ وَيَنْصَرِّكُمُ عَلَيْهِمْ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ (التوبة ١٤)» «وَإِنْ نَكَثُوا أَيْمَانَهُمْ مِنْ بَعْدِ عَهْدِهِمْ وَطَعَنُوا فِي دِينِكُمْ فَقَاتِلُوا أَمَّةَ الْكُفْرِ إِنَّهُمْ لَا أَيْمَانَ لَهُمْ لَعَلَّهُمْ يَنْتَهُونَ (التوبة ١٢)». هذه النصوص وغيرها من مئات الأحاديث عند السنة والشيعنة يستغلها السلفيون الارهابيون لقتل غير المسلمين لمجرد انهم يرفضون تغيير عقيدتهم الى الإسلام. ولكي أكون منصفاً فان اغلبية المسلمين أناسا مسالمين لا يعرفون شيئا عن هذه النصوص خصوصا تلك الشعوب التي لا تتحدث العربية لأن معظم ترجمات القرآن الى اللغات الأخرى هي ترجمات تفسيرية وليست نصية و أكثرها خالية من التفسيرات السلفية العدوانية وحتى اللذين يتكلمون العربية فمعظمهم أيضا تخفى عنهم التفسيرات السلفية (التي هي لكبار المفسرين وامهات كتب التراث الاسلامي وتدرس في الأزهر ومعظم المؤسسات التعليمية الإسلامية) ولا تدرس للامة باستثناء المساجد التي وعاظها من السلفين ومكمن الخطورة هنا هو استغلال جهل هذه الفئة المسالمة وتلقينها هذه النصوص بتفسيراتها الإرهابية فيقومون بأعمالهم الإرهابية ظنا منهم انهم يخدمون الدين ويطيعون الله وان مصيرهم الجنة الموعودة بملذاتها المادية فيكونون بذلك ضحايا لهذه النصوص وهى الجاني الحقيقي. وعلى الجانب الآخر فهناك من المصلحين الإسلاميين المحدثين الذين يدعون الى تحجيم هذه النصوص وتفسيرها تفسيراً تاريخياً وعلى انها كانت لازمة لزمان معين او حادثة تاريخية بذاتها ولا تصلح لتطبيقها الان وبعضهم يدعى الى مصالحة الإسلام مع العصر وهؤلاء يلاقون مقاومة وازهابا من المؤسسات الدينية الإسلامية الرئيسية تدعمهم النظم الحاكمة ويتعرض معظمهم للسجن مثل اسلام بحيرى في مصر وقد يصل الامر الى القتل كما في فرج فودة الذي حرض الازهر على قتله.

[البقية ص ١٩]

صانع الخيرات

نِيفِس سامى



ولكن كانت هناك صله رحمه وموده وحب وصداقه. عاد الصبي لدراسته وخصص وقته ايضا لعمل الخير. فكان دائم السؤال علي جميع اهل القرية الصغيره وان وجد بينهم مريضا كان يذهب لاحضار طبيب القرية وصديقه الذي كان هو الآخر لا يتردد في مساعده الجميع. كان مشهد رحيل الجده المريضة هوما يشعل في قلب الصبي عمل الخير. كان يذهب لاحضار الطبيب ثم يذهب لاحضار العلاج وايضا يقوم بتوزيع الجبن علي فقراء القرية. كانت سعاده الصبي هي في سعاده الآخرين. كثيرا ما كان ينظر اليه صديقه الطبيب الشاب بتعجب شديد سائلا حاله (كيف يستطيع ذلك الصبي الصغير ان يجول يصنع كل هذا الخير بمفرده دون كلال او تعب). تعلم الطبيب من هذا الصبي دروسا في الحياه واصبح يذهب أميالا لمساعدته مرضي لا يملكون ثمن زياره الطبيب او ثمن العلاج. واصبح هو الآخر يجول يصنع خيرا.

ذاع صيتهم في أنحاء القرية المجاورة فجاء كثيرون يطلبون يد المساعده. الا ان جائت فكره انشاء مركز صحي متكامل أطلقوا عليه اسم ((صانع الخيرات)). كان هذا الحلم هودعوه لصنع الخير وكان الهدف الأساسي له هومساعدته المرضي الفقراء بالمجان.

وفي يوم جاء مجموعه من الصحفيين ولديهم اسئله كثيره وكان اولها تم توجيهه للطبيب المسؤول وهو((من اين جائتلك فكره صانع الخيرات)).

فكانت إجابته ((من هذا الصبي)).

وحينما سألوا الصبي من اين جئت بتلك الفكره.. فابتسم وقال ((من جدتي)).

قد يستخدم الله قصصا حزينه في حياتنا لصنع الخير وقد نفهم مقاصد الله بعد ذلك.

فيتحول الحزن بداخلنا الي طاقه ايجابية تجعل من كل شخص فينا صانع الخيرات.

طوبى لمن يغزل من قصص حياته الحزينه عطايا جيده للآخرين.

تحية من القلب لكل قلب يحمل الخير للغير برغم آلامه او أحزانه .

لم يكن لدي الجده التي تجاوزت من العمر السبعين الا هذا الحفيد الصغير بعد رحيل امه وغياب ابيه الغير معروف السبب.

كانت فرحته هي سعادتها فبذلت كل ما في وسعها كي يلتحق بالتعليم برغم ضيق حالها.. كانت تصنع الجبن لاهل القرية وهذا كان دخلها الوحيد.

استمرت الحياه هكذا لبضع سنوات حتي تمكن المرض من جسدها بشده.

ترك حفيدها دراسته كي يكون بجوارها وحاول جاهدا ان يعتني بها وان يوفر لها الغذاء والعلاج. أصبح رجلا قبل الأوان فكان يقوم بصناعه الجبن لأهل القرية كما تعلم من جدته قبل ذلك واكتشف وهويفعل ذلك ان جدته كانت تصنع الجبن مجانا لبعض الأسر الفقيره بالقرية رغم ضيق حالها. وذات يوما اشدت المرض وازدادت الألم فخرج الصبي لاحضار طبيب القرية. ولابتعاد البيت عن تلك الوحدة الصحيه فما كان به الا ان يجري ليسابق الوقت. عاد الصبي ومعه طبيب الوحدة وحينما وصلا لم يسمع الصبي صوت آهات جدته بعد. فكان الهدوء يعم المكان.

حقا لم تستطع ان تتمسك بالحياه حتي حضور الطبيب. صرخ حفيدها وانفجر بالبكاء وارتمي فوق صدرها العليل ليعاتبها قائلا:-

لماذا تركتيني وانتي تعلمين انه لم يعد لي أحد في هذا الكون.. لماذا لم تنتظرين عودتي..فقد احضرت لكي الطبيب ومعه ما يكفي من ادويه..

قومي الان ارجوكي لا تتركيني. وفي نفس الحجره كان يقف الطبيب تنهمر دموعه دون تحكم.

وبعد ان كتب الطبيب شهاده الوفاه وبعد إتمام مراسم الجناز. فوجئ الصبي بالطبيب الشاب الذي يعمل بالوحده الصحيه يقترح عليه ان يأتي ليعيش معه في مسكنه الصغير الذي لا يبتعد كثيرا عن عمله.

عاشا سويا وربط بينهما حب عظيم. لم تكن هناك صله قرابه





مختبئ بين الامتعة

د. روز غطاس

الظلام، فمن انا لأختبئ من وجهك واهرب؟ حياتي ما هي الا بخار يظهر قليلا ثم يضمحل ، لكنني عندما اسمع صوتك بعد ان طهرتني من خطيئتي وكسوتني بدمك الغالي الثمين بموتك الكفاري علي عود الصليب تملئني فرحا وسرورا وسلاما لا اعرف كيف اوصفه، فقد تبدل الحال من الاختباء و الهروب منك الي ان اسرع وارتمي في حضنك وذراعيك المفتوحتان دائما مرحبة واسمع صوتك قائلا : تعالوا الي يا جميع المتعبين وثقيلي الاحمال وانا اريحكم. ولان لا يوجد انسان يري وجهك ويعيش خبات ايها الرب الاله موسي في حفرة واجتازت امامه فشاهد مجدك وصرح كاتب المزمور معلنا لأن الرب الاله يخبئني في يوم الشر علي صخرة يرفعني ؛ يخبئني من مخاصمات الالسن لان منك معونتي وفيك حمايتي فانت الهي الصادق في وعدك ولأنني لا يمكنني الاختباء منك فساعدني للفائفك والتمتع بإشراق وجهك ولا اختبئ عند سماع صوتك فلا توجد امتعة تحجبني عنك مهما انا عملت فانت من تبحث عني لتجديني لمقاة علي قارعة الطريق ، فتحضنني وتلبسني ثيابا جديدة وتضع في يدي خاتم الملك خاتم البنية لأنني صرت لك وانت لي، فاهتف باعلي صوتي احبك يسوع.

خفت كثيرا عندما ناديتني بصوتك الحنون المعاتب: ادم اين انت، ما هي حالتك التي وصلت اليها؟ هل كنت لا تعرف الهي اين انا ام انك ناديتني لترد نفسي وتهديني الي سبل البر من اجل اسمك؟ صوتك اعاد الي وعي بعد ان غاب عني، قد كنت في غيبوبة وصوتك رد نفسي كمياء باردة لنفس عطشانة كانت تجري لتختبئ هربا منك لأنني سمعت صوتك فخشيت لأنني عريان فاخترت ، لكن صوتك بعد ان البستني قميص الصوف المصنوع من جلد ذبيحة الخروف الذي صنعه خصيصا لي انا الابن المدلل لذتك المحبوب الي قلبك فصرت ارم باعلي صوتي: كساني رداء البر البسني ثياب الخلاص، انتشلني من طين الحماة واقام علي صخرة رجلي بعد ان وضع في فمي ترنيمة جديدة تسبيحة له الهي وملكي. لن اكون موجودا الهي الا بسبب نسمة الحياة التي نفخت بها في انفي عندما خلقتني لاستمتع بالحياة واثمر واكثر في كل الارض واعمل علي خيرها واعمارها، الهي انت فأحمدك الهي انت فأرفعك. من يهرب من غضبك اذا غضبت يا ملك الملوك فمكتوب عنك انك نار اكلة اله غيور لا تحب ان يكون لك شريك ، فانت اله رائع كل شيء مكشوف وعريان امامك تملأ الكون وعيناك تخترقان استار

قراءات لك

نحوي غالي

الوقت الذي تقضيه في إنتظار الرب ليس ضائعا



فقدت الرؤية ولكنها لم تفقد يسوع الساكن في قلبها وقامت تصلي لتقول يارب أنا لا أفهم لماذا لم تشفي عيني ولكني أتوسل إليك ان تعطيني ما تحبه لي، وأريد أن أقول لك أنك أنت ياربي هو أفضل شيء حصلت عليه في كل حياتي ، وتحدثت كيم عن اختبارها في إجتماع في الكنيسة وأخيرا وبعد وقت صلاة وصبر و انتظار لعمل الرب إستجاب الله في الوقت المعين وعاد البصر لكيم وهي الان تعلم في جامعة مسيحية ، وحكي لي أيضا أب عن أبنته ذات الخمسة عشر عاما التي خرجت من المنزل في يوم ما ولم تعد وظلت مختفية أكثر من ثلاثة أسابيع وكانت تلك أطول ثلاثة أسابيع في حياة الاسرة وكانوا يبحثون عنها في كل مكان وطلبوا مساعدة الشرطة والاصدقاء وتعلم الاب والام خلال هذه المدة أهمية إنتظار الرب وعندما فرغت مواردهم وقوتهم لجأوا للصلاة القوية حتي جاء اليوم الذي عثروا فيه علي ابنتهم بعد ان ابلغتهم عاملة في مطعم عن مكانها ورجعت الفتاة الي أهلها بعد انتظار طويل إستجاب الله لصلواتهم ولصبرهم وكما قال داود في مزمور ٤٠ - ١ « إنتظارا إنتظرت الرب فمال الي وسمع صوت صراخيوأصعدني من جب الهلاك » إن الوقت الذي نقضيه في إنتظار الرب لا يضيع أبدا.

والذي إشتهر بإنتاجه المعروف بإسم «سجاد الحرائية». في عام ١٩٣٩ بدأ حبيب جورجى تجربته حول الفن التلقائى عند الأطفال. بدأ يجمع الأطفال فى سن مبكرة وكانوا خمس فتيات وولد صغير. فبعد حضور الدروس بمدرسة خليل أغا الابتدائية فى الصباح وتناول وجبة غذاء مجانية كان هؤلاء التلاميذ يتوجهون لقضاء بقية النهار فى مدرسة حبيب جورجى لتطبيق تجربته الفنية. فكان يتركهم يعبرون فى تلقائية عن كل ما يخطر ببالهم ليستخرج المخزون التشكلى الوراثة أى الفطرى قبل أن يتأثروا بالحياة والمدنية، وعلى أساس التخلّى تماما عن الإرشاد اللفظى أو توضيح كيفية تشكيل المادة، مع مراعاة أن العمل يجب أن يخرج من نطاق التصور الذى تعكسه الأماكن المغلقة كلما أمكن ذلك، ولا حاجة لشحن رؤوس الأطفال بالمعلومات فإنها تخلق الابتكار.

[البقية ص ١٥]

الانتظار صعب فنحن ننتظر بعض الوقت لنري الطبيب او ننتظر عند إشارة المرور ليسمح لنا بالسير ونقف في صف طويل لنقطع تذكرة لحضور حفلة ما او لندفع ثمن مشتروات ، ويغلب علينا الضيق والتبرم ويملاؤنا القلق عندما ننتظر نتيجة إمتحان او نتيجة فحص طبي او عندما ننتظر ان يرزقنا الله بطفل او يعود الابن ضال او يتغير حال رفيق حياتنا وجميعنا ننتظر الوقت الذي يحقق فيه الله رغبات قلوبنا ، ونتعجل الامور ولكن الله ليس في عجلة وهو يعرف الوقت المناسب لنا ليعطينا الخير ، وفي عظة للمبشرة جويس ماير عن لماذا يتأخر الله في إجابة طلبنا قالت «إن هذا هو السر الذي به يعلمنا الله اقتناء الفضائل ، فمن خلال الانضباط بالانتظار يمكننا ان ننمو في عدد من الفضائل فنكون أكثر هدوءا وأكثر صبرا وتواضع وتكمل لعمل الشئ الصحيح وهذه الفضائل تأخذ وقتا أطول من غيرها لنكتسبها » وفي قصة كيم نجوين مثال لذلك فقد كانت كيم تستعد لامتحان للحصول علي الدكتوراه في نصوص العهد القديم من الكتاب المقدس عندما علمت إنها تحتاج لجراحة في عينيها وتحتاج الي أسبوعين من الراحة حتي يتم شفاؤها ، ولكن بعد مضي ستة أشهر من الجراحة كانت كيم لا تزال غير قادرة علي الرؤية ، وخافت كيم أن يذهب حلمها للتدريس في جامعة مسيحية هباء فكيف سيمكنها كتابة رسالة الدكتوراة ؟ وكيف سيمكنها أن تجد عملا لتدفع ما عليها من قروض طلابية ؟ وبينما كانت كيم في قمة اليأس وجدت تعزيتها في الكتاب المقدس والصلاة وأدركت انها لم تفقد كل شئ بعد ! فقد تكون

لبيب أيوب، نجيب أسعد، شفيق رزق سليمان، يوسف العفيفي، حامد سعيد، وهيب صديق. إمتد نشاط هذه الجماعة خارج القاهرة بهدف تشجيع أصحاب المواهب الفنية فأقامت معرضاً بمدينة طنطا وآخر بالقازيق عام ١٩٣٤. كان كل عضو فى هذه الجماعة يعمل على نشر أفكاره بين تلاميذه فى جمعية الرسم بالمدرسة التى يقوم بالتدريس فيها وهؤلاء التلاميذ التحقوا بمدرسة الفنون الجميلة وقادوا الثورة الفنية التى شهدتها مصر طوال الأربعينيات من أجل إرساء أسس الفنون الحديثة.

من أهم إنجازات حبيب جورجى تجربته الشهيرة حول «الفن التلقائى عند الأطفال المصريين» والتى أستغرقت حوالى ١٢ عاما أستخلص منها نتائج تربوية باهرة غيرت مناهج تدريس التربية الفنية فى العالم وكانت بمثابة الأرضية الصلبة لإقامة «بيت الفن» فى منطقة «الحرائية» الذى أسسه صهره الفنان المهندس رمسيس وبصا واصف (١٩١١ - ١٩٧٤)

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(١٩) حبيب جورجى (١٨٩٢-١٩٦٥)



المصرية من تعليم الأطفال (الدقة فى النقل) إلى (تشجيع ملكة الابتكار عند الأطفال) فكّون مع زملائه وتلاميذه بمدرسة المعلمين العليا الصوت المعارض لفناني الجيل الأول والثانى من خريجي مدرسة الفنون الجميلة. ففى عام ١٩٢٨ كوّن جماعة «الدعاية الفنية» ثم جمعية «الرسم بالألوان المائية» من بين أصدقائه وتلاميذه وكانت هذه الجماعة قد بدأت نشاطها عام ١٩٢٥ فكان برنامجها يتركز فى الخروج إلى الطبيعة مباشرة لتأملها ودراستها واستلها مشاهدتها وتسجيل انطباعاتها عنها بطريقة مباشرة وتلقائية وكانوا يخرجون بمصاحبة حبيب جورجى فى العطلات، ثم يجتمعون لمناقشة رسوماتهم مع أستاذهم بعد عودتهم وقد أقاموا أول معرضهم عام ١٩٢٨ بقاعة العرض بالكونتنتال فى جناح خاص بمعرض صالون جمعية محبى الفنون الجميلة. كان من أهداف الجماعة نشر الثقافة الفنية ومقاومة سيطرة الأجانب على الحركة الفنية فى مصر. ضمت الجماعة عدداً من خريجي مدرسة الفنون الجميلة مثل أحمد صبرى، رمسيس يونان، صلاح طاهر، حسين بيكار وبعضهم كان يمارس الرسم بالألوان الزيتية. أما أقطاب هذه الجماعة فكانوا: محمد عبد الهادى، محمد سيد الغرابلى،

منها أستاذاً للرياضيات والعلوم، وفى نهاية عام ١٩١٨ أعلن ناظر المدرسة الإنجليزي عن تأسيس جمعية أو قسم للرسم، للتخصص فى تدريس هذه المادة بعد التخرج فانضم إليها حبيب جورجى مع آخرين وسرعان ما طغت هوايته على عمله الأصلي فرأت وزارة المعارف أنه لا مناص من الاستفادة بمواهبه وميوله فى الدراسات الفنية فأوفدته عام ١٩١٩ إلى إنجلترا لدراسة العلوم الفنية حيث حصل على درجة الزمالة للفنون الجميلة بلندن عام ١٩٢٣. وبعد عودته إلى مصر عُين مدرساً للرسم بالمدارس الابتدائية ثم الثانوية فمدرسا بمدرسة المعلمين العليا عام ١٩٢٤ ثم مقيماً بوزارة المعارف ثم عميداً لمفتشى الرسم عام ١٩٤٠ وتميز بنزعه للدعوة إلى تغيير مناهج تدريس الرسم فى المدارس المصرية. بدأ تجربته فى أولاده، فتدرج مع أحدهم منذ طفولته، وكان يترك أمامه ورقاً وأقلام رصاص ليجرى بالقلم على الورق كما يحلو له، وتدرج عمل ولده إلى تصوير رمزى للأشياء ثم إلى تصوير تعبيرى، فجمع كل نتاج ابنه فى كتاب أطلق عليه إسم «التربية الفنية» أكد فيه بالتجربة أن الطفل المصرى فنان بفطرته.

نجح حبيب جورجى فى الانتقال بمناهج تدريس الرسم فى المدارس



وُلد بطلوان الحمامات عام ١٨٩٢، توفى والده وهو فى السادسة من عمره، فتعهدته والدته بالرعاية، والتحق بمدرسة الأمريكان فى الأزبكية، ولكنه كان يكره دراسته ويهرب منها إلى ترعة غمرة (صارى فيما بعد مكان خط مترو مصر الجديدة) ويلعب فى الطين ويحاول تشكيله. وكان يتعجب إذ يرى أنه خرج فى نهاية محاولته بشكل جماجم تشبه إلى حد كبير المومياء المصرية، فزاده ذلك إصرارا على أن يكتشف ما فى نفسه. إلا أنه أصيب بمرض رمذى، نصحه بعده الأطباء بالامتناع لفترة طويلة عن اللعب فى الطين، لكنه مع ذلك ظل يجمع أطفال عائلته ويترك لهم اللعب فى الطين وهو يراقبهم.

أنهى دراسته الثانوية والتحق بمدرسة المعلمين العليا وتخرج

CENTUM
A1 Financial Inc.
Lic # 12212

MORTGAGES

Adel Ibrahim
Bus: 519-442-5588
Cell: 647-933-3800
adel_ibrahim@centum.ca
www.centum.ca/a1

2.39 % Fixed 5 Yr
2.20 % Variable 5 Yr

Office is independently Owned an Operated

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

الخبت والفتن والمؤامرات داخل الأكاديمية ومنهم كابتن قحطان داخل لاعب نادي بابل والكابتن حيدر عبد الامير لاعب نادي الحلة والكابتن كاظم عبدالحمزة لاعب نادي بابل وتعد تلك الأكاديمية بكل تقنياتها الحديثة منظومة رياضية بالفعل تقدم من خلال امكانياتها الفنية والإدارية ما يحقق أمل واستقرار الشباب العراقي رياضيا في ظل الجهود التي تبذل من أجل عودة العراق ونهضته بكل مؤسساته الرياضية والثقافية والاجتماعية إلي كل شرايين الوطن!

ويظل العراق العربي هو المحتوي الإنساني لنا جميعا عبر كل الأزمنة لكونه التاريخ الذي يكتب علي صفحات عربتنا كل قصائد الإبداع الحر مهما كانت المحن والتحديات فالعراق هو الغناء العربي واوتار عودنا العربي وكل ثمار فاكهتنا التي هي اشهي من زهر الرومان!!

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدره على الايميل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com او
8164gindi@rogers.com

شارك العراق لأول مرة في تصفيات كأس العالم ١٩٧٤ وثلاث مرات لدورة الالعاب الأولمبية، في موسكو ولوس انجلوس وسيئول. والمركز الرابع في كأس آسيا ١٩٧٦ ولم يشارك العراق في كأس آسيا حتى عام ١٩٩٦. منح الاتحاد الآسيوي منتخب العراق جائزة الفريق الوطني للاتحاد الآسيوي ثلاث مرات (٢٠٠٣ و٢٠٠٧ و٢٠١٣)، وهو الفريق الوحيد من غرب آسيا الحاصل على هذه الجائزة فريق. كذلك منحت مجلة وورد سوكر العراق جائزة أفضل فريق لعام ٢٠٠٧ بنسبة ٢٢,٢٪. ومن أبرز نجوم منتخب العراق في عصره الذهبي الذين مازالوا يقدمون للكرة العراقية والعربية الكثير في مجال التدريب والإدارة ومنهم

عدنان درجال فلاح حسن حسين سعيد هادي احمد رعد حمودي وميض خضر فتح نصيف كاظم ناصر احمد راضي وآخرون

لنظل الرياضة العراقية في كرة القدم نموذج يحتذى به اليوم رغم كل الأزمات والعواصف والمحن التي يمر بها العراق سياسيا واقتصاديا في محيطه العربي فجد أيضا الروح العراقية الرياضية تستلهم من تاريخها المضي الكثير والكثير من العطاء المتمثل في نجومها الكبار لكرة القدم خاصة عبر كل عقودها في التواصل مع النشئ الصغير في كل المحافظات العراقية من أجل بث روح الوطن بعيدا عن الصراعات والفتن والمؤامرات والطائفية من خلال انشاء اكاديميات رياضية تهتم بكرة القدم لتنمية مهارات النشئ الصغير بكل ملكات الإبداع العراقي (الجيني) لكي يتخطى الشباب العراقي ازماته اليومية وسط تطرف الدواعش وفوضوية أهل

شركات الأدوية سترات الصوديوم في صناعة العديد من الأدوية تعمل على تخثر الدم، وكذلك الأدوية التي تستخدم بمثابة ملين، والأدوية التي تستخدم في علاج حموضة المعدة. لذلك، يتم إضافته إلى علاج، التهاب المثانة ومرض الكلى الالتهابي

فوائد سترات الصوديوم

1- في المجالات الغذائية E331

يستخدم كمادة مضافة أُنكهة (في صناعة النقاق والجبن والأطعمة المعلبة) أو مادة حافظة (مادة أمانة مصرح بها لحفظ الطعام وكذلك للحفاظ على مستويات الحموضة في المشروبات الغازية والمثلجات كالأيس كريم والبوظة).

تمتلك خصائص مستحلب، و، مضاد للأكسدة

تحسن طعم المنتجات الغذائية

تعادل سريعا عواقب التسمم الكحولي

2- في المجالات الطبية كمادة مضادة لتجلط الدم

ويستفاد من هذه الخاصية في الحفاظ على الدم متخثرا في أنابيب جمع الدم وكذلك بنوك الدم.

يستخدم أيضا في تخفيف التهابات المسالك البولية والتهابات والمثانة وذلك لأنه يعمل على تحويل الحموضة الموجودة في البول إلى مادة قلوية مما يساهم ذلك في اختفاء أعراض الام عسر البول.

كذلك تستخدم سترات الصوديوم كمضاد للحموضة

تستخدم لتنظيم مستوى الحموضة في آلات القهوة

غالبا ما تضيفه إلى الشامبو لتنظيم توازن الحمض القاعدي وتحفيز تكوين الرغوة

منقول

د. شاكر اسطفان

الرياضة العراقية والآخر

!!بقلم عبدالواحد محمد



منذ دخوله الفيفا من عام ١٩٤٨ من القرن الماضي وإنصاراته تعد فخرا للرياضة العراقية والعربية ونضع بعض منها امام القارئ العربي من المحيط إلي الخليج

فكرة القدم العراقية منظومة لها إنجازات فاستطاع منتخب العراق لكرة القدم هو واحد من أنجح المنتخبات الوطنية في جامعة الدول العربية، فقد شارك العراق خمس مرات في (مسابقة كأس العرب (١٩٦٤ ١٩٦٦ ١٩٨٥ ١٩٨٨، ٢٠١٢

فاز بأربع منها (١٩٦٤ و١٩٦٦ و١٩٨٥ و ١٩٨٨ وعلى المستوى الآسيوي العراق هو واحد من أقوى المنتخبات الآسيوية، فسبق له أن فاز في كأس آسيا مرة واحدة (عام ٢٠٠٧) وأحرز الميدالية الذهبية لدورة الألعاب الآسيوية (عام ١٩٨٢)، وفاز ثلاث مرات ببطولة كأس الخليج (١٩٧٩ و١٩٨٤ و١٩٨٨)، وببطولة اتحاد غرب آسيا لكرة القدم عام ٢٠٠٢.

هي المتنافس الطبيعي (الأوكسجين) لكل ملكات الإنسان العراقي المؤمن بوطنه عبر عقود من الإنكسارات الحزينة وخاصة بعدما دخلت القوات الأمريكية وحلفاءها الثلاث والثلاثين دولة بغداد عاصمة الرشيد يوم ٤ نيسان من عام ٢٠٠٣ م

(الرياضة العراقية) التي كتبت عبر تاريخها صفحات من نور داخل العراق وخارج العراق بفضل نجومها الكبار في لعبة كرة القدم خاصة وسائر اللعابات الأخرى عامة إنطلاقا عفويا وإبداعيا من غزوة نهري دجلة والفرات ماضيها وحاضرها ومستقبلها الذي سيظل هو لغة الوطن!؟

واستدعاء لذاكرتنا العربية العراقية الرياضية بين الماضي والحاضر والمستقبل كانت التساؤلات مفتوحة بفضل الزخم الرياضي الذي اقتربت منه كاتب تلك السطور في رحلة البحث عن إنجازات منتخب كرة القدم العراقي

الكيمياء والمواد الحافظة (سترات الصوديوم)



في صناعة الطعام الحديثة يستخدم الآن الكثير من الإضافات الكيميائية المختلفة وذلك لأنها تحسن الطعم وتعمل على حماية الطعام من التلف.

كثير منهم لديهم تأثير ضار على الصحة، لذلك بعض الناس يمتنعون عن شراء المواد التي تحتوي على الإضافات الغذائية على الرغم من أن هناك مواد غير مؤذية على الإطلاق. وتشمل هذه المواد على ملح الصوديوم لحمض الليمون، أو سترات الصوديوم وقد تمت دراسة الضرر والفوائد المترتبة على هذه الإضافات لفترة طويلة، ولذلك يُسمح في العديد من البلدان باستخدامها في صناعة الأغذية وحتى في صناعة الأدوية

سترات الصوديوم مسحوق بلوري لا لون له ولا رائحة و يحتوي في تركيبه على جزيئات ماء ومن خصائصه انه يذوب جيدا في الماء ويتصف أيضا بالخواص القلوية ذلك لأحتوائه على عنصر الصوديوم.

سترات الصوديوم لا تسبب أي ضرر فهي لا تتراكم في الجسم وتفرز بسرعة من الكلى. ولذلك تستخدم العديد من



تحرش وزغزغه

احلام فانوس-وينييج مانيوتوبا

البنت كانت ممكن تخاف وخصوصا انها عايشه مع امها واخواتها البنات ... يعنى زى مابيقولوا فى مصر ... ولايا ... ومع ذلك لم تخف او تسكت... البنت بصراحة وصلت رساله حلوه لكل بنت تانيه انها ماتخفش وانها تدافع عن نفسها ... وبرضه وصلت رساله لكل متحرش او ذئب بشرى ... انه يفكر الف مره قبل مايحاول يتحرش ببنت ... افكرت برضه اللي كان بيرمى مية نار على رجلين البنات ... او المتخلفه اللي قصت شعر البنت فى المترو ... مش ده تحرش برضه ... طب دول اتحاكموا ولا اتسابوا كده ... عموما اللي عملته رانيا ... واهى كانت محببه ومغطيه رجلها ... اقول ده يعطى امل ان اى بنت ماتسكتش على اى نوع من التحرش ويكون عندها جرة رانيا... ومش بس رانيا أكيد كلنا أو معظمنا اتفرج على الفيديو اللي الست مسحت فيه بالسواق بلاط التاكسى هى مش بس شندلت (ومحدث يسألنى عن معنى شندلت دى) عيشته لكن كمان قعدت تلطشه بالاقلام والراجل زى الفار اللي وقع فى المصيده او زى (وبدون ماتقرفوا) الصرصار اللي وقع فى اللبن أقول مش بس شندلت ولطشت ... وصرخت لا دى كمان سجلت ... ومسكت فى تلايبب الراجل (برضه محدش يسأل يعنى إيه تلايبب مع انها طلعت كلمه عربيه فصحي بمعنى أمسكه من أعلى ثوبه كأنه يريد ضربه (ماعلينا السواق كان بيتعرش م الخوف وعمال يعتذر ويقول إنه ماقصدش والست مصممه توديه قسم البوليس . وبرضه واحده تانيه فى مصر كانت ليها قصه كبيره فى هذا الموضوع وغيره وغيره ... ده حتى من الأشياء الغريبه اللي سمعت بيها مؤخرا إحصائيات إتعملت فى أمريكا عن حالات التحرش اللي حصلت فى تاكسيات خدمة (أوبر) حتى دى برضه فيها حالات تحرش . بس فى الآخر أرجع برضه وأقول التحرش فى أمريكا حاجه وفى مصر والدول العربيه حاجه تانيه خالص . متهيألى كده إن اى بنت او ست فى اى مكان فى مصر اكيد اتعرضت لنوع من انواع التحرش سواء بالملامسه او الكلام ... من حوالى سنتين كنت ماشيه فى احد شوارع مصر المحروسه ... وسمعت كلمتين كده يدرجوا تحت بند التحرش ... ومش عارفه ايه الشجاعه اللي جاتلى ساعتها ووقفت شتمت الراجل ده ووصفته بقلة الادب فما كان منه غير انه رد وقاللى انه كان بيكلم نفسه ومش بيكلمنى فريدت عليه (لو بتكلمنى تبقى قلة ادب ... ولو بتكلم نفسك تبقى مجنون) شكله خاف ... بس مخبيش عليكم انا كنت بتكلم كده وشكلى جامده وشجاعه ... بس كنت من جوايا بتنفض م الخوف ...وطبعا لما وصلت البيت وحكيت ل قرايبي ماحدث ... كانت ردود الفعل مختلفه ... البعض قالى جدعه برافو «البعض الآخر قال لى لا طبعا اتصرفتى غلط ... فاكده نفسك رامبو ...

الموضوع اللي عاوزه اتكلم فيه النهارده موضوع كثر الكلام فيه ... الموضوع عن التحرش ... ايه ده طب ايه علاقة التحرش ... بالزغزغه ... تعالوا نحكى مع بعض من الاول ... واحنا نشوف ...التحرش حاجه قديمه قوى ... اعتقد قدم وجود الجنس البشرى بنوعيه ادم وحواء ... قبل طبعا مايطلع لنا الكائنات الاخرى زى المثاليين مثلا... نسمع كثيرا عن تحرش ب اطفال مثلا... واعتقد ان مايقوم به هؤلاء المتحرشين سببه ان هؤلاء الاطفال لن يكون لديهم القدره على التعبير او وصف ماحدث ... على الرغم من العقده النفسيه اللي بيسببها لهؤلاء الاطفال ... عقده قد تظل نلازمهم مدى العمر ... التحرش طبعا قضيه كبيره ولها اسباب كثيره معظمها يرجع الى الكبت او امراض نفسيه لدى اشخاص غير سويين نجد التحرش فى مصر فى الشوارع وفى وسائل المواصلات . التحرش زاد مع الحجاب والنقاب وتغليف المراه فى عليه كرتون او خيمه سوده حتى لايراها احد ... وطبعا لما تكون كل حاجه مقفوله ومتغطيه قوى فلو ظهر اوبان ذراع امراه او شعر مكشوف او حتى لو واحد من المساعير دول شاف رجل معزه ... او ورك فرخه ... لازم طبعا يكون متحرش ... الشئ الغريب ... ان وانا بكتب كلماتي هذه ... سمعت من اذاعة لندن خبر عن واحده كانت بتعمل عمره فى السعوديه ... وواحد اتحرش بيها ... ولما بصت وراها ماعرفتش تميز مين هو من كثر الزحمه ... وتكررت المحاوله مرتين تانى ... والست فى حالة ذهول ان ده ممكن يحصل فى مكان زى ده ... ولما قالت ل جوزها الواقف بجوارها رد وقال لها مش معقول اكيد بيتهيالك ... ده احنا فى اماكن مقدسه ياشيخه (او يااحاجه) ردت وقالت ... لا مش متهيالى لاحظوا معى ان زمان ايام ماكانت الشواطئ فى مصر ترتدى فيها البنات والسيدات المايوهات او ايام ماكانت موضه المينى جيب موجوده ماكنش فيه تحرش زى دلوقتي ... ح تقولوا برضه اشمعنى بتكلم دلوقت عن الموضوع ده ... الحقيقه انى بتكلم عن الموضوع ده لما اتفرجت على فيديو لبنت محببه اسمها رانيا فهمى ... حاول احد المتحرشين لمس جسمها... وكان يوم امه اسود ... البنت قعدت تجرى وراه وتضربه بشطة ايدها ... لغاية مابقى يجرى منها ... وهى برضه مستمره فى ضربه وملاحقته ... الشئ الغريب ان الناس إتلماو وبدل مايشجعوها على اللي بتعمله قعدوا يستعطفوها عشان تسبيه ... بل انهم هربوه منها ... حتى لاقتترسه... البنت لم تسكت وعرفت ان فيه كاميرات فى الشارع ممكن تكون سجلت الموضوع وسعت فعلا لغاية ماعرفت تاخذ شريط الفيديو اللي الكاميرا مصوراه وقدمت الشريط للمحكمه والنيابه وكسبت القضية والواد اتص ٣ سنين سجن ... دى اول قضيه يتحبس فيها متحرش فى قنا فى الصعيد ... جدعه يارانيا ... البنت قالت انها عايشه مع امها واختين بنات ووالدهم متوفى بس اهلها علموها ان جسمها ده حاجه غاليه وماينفعش حد يلمسه وان جسمها ده امانه بتحافظ عليها ... طبعا

ابرز غوامض متلازمة تأخر النوم



الوظائف الاخرى فيحول ساعات نشاطاته من النهار الى الليل

ويساعد فى ذلك عدة عوامل خارجية كالضجيج والضوء



نهاره ليله و لياه نهاره هكذا يكسر القيود، يومه يسير بخلاف ما هو معهود، تخيم عليه ظلال النوم و الشمس و الضوء شهود،و يتقد نشاطه حينما الليل يسود، لا يجافى الوسن جفنيه و ليس له مع الارق عهود، يصعب عليه الدخول الى مملكة النوم و الظلام موجود،و حين ينقشع يغلبه عشق النوم و لا يستطيع امامه الصمود، قد يمرح و يلهو او يئن و ستار الليل فوقه ممدود، يخفى مسحه فرح او شجن غير محدود،بعيدا عن عيون النهار التى تلتف حوله حشود، و هكذا تطلق نزهة الليل الكبت الذى بدواخله موجود، الى ان تلوح افق الصبح موعده مع الراحة و الخلود،و سرعان ما يقطع حلمه موعده مع عمله المنشود، الذى يذهب اليه بتثقل و جمود، فأدائه بطئ و حماسه مفقود، و لتلافى ذلك يجب الى ما هو طبيعى ان يعود، بأعاده ضبط مقصود، لساعته البيولوجيه و تناول الميلاتونين الذى للاسترخاء ليلا يقود، و الابتعاد عن العادات المثيرة ليلا و الغفوات النهارية و الخمود، و هيا نستعرض المزيد حول متلازمة تأخر النوم

تأثيرات المتلازمة

أكدت الدراسات ان الانسان يحتاج الى ٨ ساعات نوم يوميا .. و لكن هذه المتلازمة تقلل من معدل الساعات التى يحتاجها الفرد ...لأنه يظل ساهرا بالليل و يحتاج الى يستيقظ صباحا لاداء مهامه .. بالتالى تقل ساعات نومه.. مما يؤثر على التركيز و التحصيل الدراسى و يسبب اضطرابات مزاجية و سلوكية و الانجاز بالعمل...الخ

الخطوات العلاجية

العلاج بالضوء...حيث انه عامل قوى لاعادة ضبط الساعه البيولوجية.. فتعرض المصاب لضوء قوي عند الاستيقاظ لمدة ساعة كل يوميا و اثناء و قبل النوم بساعتين نقلل تعرضه لاي ضوء حتى و لو خافت

لالتزام بمواعيد نوم و استيقاظ ثابتة... و هى الخطوة الاصعب فتنم تدريجيا كل يوم يبكر المريض ميعد نومه بواقع ساعة الى ان يعيد ضبط الساعة البيولوجية مجددا

تعديل السلوكيات اى الالتزام بمواعيد ثابتة للأنشطة و لتناول الطعام و الاسترخاء قبل النوم بساعتين و الامتناع عن الأنشطة التى تثير المخ قبل النوم ..

منع الغفوات النهارية الطويلة اثناء اليوم و التى تشجع على السهر ليلا و كذلك شرب المنبهات ليلا لان مفعولها يستمر حتى الليل مما يعيق النوم

العلاج بهرمون الميلاتونين .. تفرزه الغدة الصنوبريه طبيعيا وقت النوم ليساعد على النوم ليلا و يتوقف افرازه بالتعرض للضوء ليلا . فيساعد على النوم و ضبط ايقاع الجسم .. و مريض هذه المتلازمة يمكنه تناوله فى صورة دواء

و العلاج يتطلب عزيمة قوية من المصاب و تشجيع الذين حوله

ما امتع اوقات السهر و لياليه الحالمة التى تخاطب فيها احلامنا النجوم الساهرةوعلينا ان ننتبه لئلا تسرق منا متعة هذه اللحظات . متعة اخرى التى للحظات الناعسة تلك التى فى اشد الحاجة اليها اجسامنا لتبقى صحيحة لتدوم بصحتها و بحيويتها

اختصاصية نفسية

١. ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

و الفرق بين هذه المتلازمة و الارق :

بينما الارق ..مشكلتهم تكون فى جودة النوم و ليس توقيته ...يرجع الارق لبعض الاضطرابات النفسية او الجسدية

اما معتادو السهر فهم يسهرون عندما تتطلب الضرورة ... و عندما يخلدون للنوم ليلا بعد ايام عديدة سهروا فيها ينامون بصورة طبيعية .. بخلاف الذين يعانون هذه المتلازمة اذا حاولوا النوم ليلا يظلوا قلقين

متلازمة تأخر النوم Delayed Sleep (Phase Syndrome)

تكون جودة النوم طبيعية، ولكن الخل يكون في توقيت النوم اى لا توجد لديهم صعوبات في النوم و لكن نومهم يمتد حتى فترة الصباح او الظهيرة

و تنتشر هذه المتلازمة بين نسبة كبيرة من الشباب

وسبب هذه المتلازمة .. اختلال فى عمل الساعة البيولوجية التى تنظم وقت النوم ووقت الشعور بالجوع والتغيرات فى مستوى الهرمونات ودرجة الحرارة فى الجسم. وتعرف التغيرات الحيوية والنفسية التى تتبع دورة الساعة الحيوية فى ال ٢٤ ساعة بالإيقاع اليومي

وفى هذه المتلازمة يقلب الجسم ساعات البيولوجية التى تنظم وقت النوم و العديد من

بمئة ضو

كميت. الأمس واليوم وكيف تعود

فاروق عطية



من أسلافهم الكميبيين. حقا المسيحيون هم من سلالة كميبت دون منازع أو شك، أما الأقباط المسلمون فغالبيتهم من أسلاف الكميبيين الذين دخلوا الإسلام جبراً أو اقتناعاً أو خوفاً واقتناصاً لبعض المميزات. حتي العربان البدو الذين انتقلوا إلي مصر بكامل قبائلهم واستولوا علي ممتلكات المصريين وأراضيهم واستعبدوا أهلها ليعملوا أجراء لديهم، البعض منهم ما زالوا أعراباً وقبائل يتفخرون بانتسابهم للبدوة والتخلف خاصة في صعيد مصر كالهوارة والأشراف والعوامية، ولكن أكثرهم تصاهروا مع المصريين تزواجاً أو اغتصاباً لنسائها فاختلطت أنسابهم ومع مرور الزمن واستمرار التزاوج مع المصريين صاروا أقباطاً مثلنا، ليت من يفخرون بقبليتهم أن يعودوا لها.

مصر مهد الحضارة وفجر التاريخ لم يكن اسمها مصر، كان أجدادنا يطلقون عليها كميبت (قد تنطق كمت أو كومات) التي معناها الأرض السمرء الخصيبة. أما هذا الإسم المتواتر الآن فقد أطلقه عليها العرب الغزاة. مصر في اللغة العربية تعني إقليم أو دولة ذات حضارة وجمعها أمصار. ولما كانت كميبت بحضارتها التي أبهرت العالم، خاصة العرب الرعاة حين زارها بعض من البدو الرعاة لقحت أصاب بلادهم، نقلوا انبهارهم لمواطنيهم وأطلقوا عليها مصر، حيث لا يوجد أمصار تضارعها حضارة حولهم، كما أطلقوا علي أهلها إسم قبط وهو تحريف لكلمة كمت، ومع التداول أصبح المصريون أقباطاً. أما اللغات السامية كالعبرية والآرامية والكلدانية كانت تطلق عليها إسم مسر.

قلت وما زلت أكرر أن كلمة أقباط تعني اهل مصر أي الكميبيون دون النظر لدين أو جنس أو لون، ولكن للأسف يحلو للبعض أن يطلقها علي المسيحيين فقط، ربما اختلط عليهم الأمر فلم يفرّقوا بين الديانة والجنسية، أو ربما لغرض في نفس يعقوب، أو ربما اعترافاً ضمناً بأن المسيحيين هم أهل مصر الأصليين وذلك صحيح ١٠٠٪، وأنا أري أن أكثر من ٩٠٪ من أهل مصر الحاليين هم مصريون منحدريين

وتتابع الخلفاء وتتابع الولاة علي مصر وظل الهدف واحداً لا يتغير هو امتصاص ونهب ثروات البلاد وقوت شعبيها مهما عاني المصريون من الفقر والحاجة. وذكر المقريري أنّ الخليفة عبد الملك بن مروان كتب إلى أخيه وواليه علي مصر عبد العزيز بن مروان، أنّ يضع الجزية علي من أسلم من أهل الذمة حتي لو أدّى ذلك لتوقف أسلمة المصريين !!!

الحقيقة أن مصر لم تكن سعيدة تحت الحكم العربي، وأن أقباط مصر عانوا أشد ما تكون المعاناة تحت هذا الحكم البدوي الجاهل، والغزاة العرب أنفسهم لم ينظروا لمصر إلا علي أنها بقرة حلب أو غنيمة يغتنمونها من أصغر جندي إلي الخليفة القابع في جزيرة الرمال مثلها علي وصول خيرات مصر. المغالطات المستمرة عن كون مصر لم تبادر بالثورة ضد الغزو العربي هو قول تكذبه كل حقائق التاريخ فالمصريون ثاروا ١٢٠ ثورة ونجحوا في أحيان كثيرة في طرد العرب من أجزاء كثيرة من البلاد مما كان يستدعي معه الخلفاء لإرسال جيوشا جديدة لتعاون الجيش العربي في مصر علي قمع الثورات والاحتفاظ بها. ونستطيع



الروماني، الذي استمر من ٣٠ ق.م حتي ٦٤١ م، تخلله دخول المسيحية إلي مصر وآمن بها غالبية الشعب المصري.

ذاق المصريون بسبب إيمانهم المسيحي شتي أنواع العذاب والاضطهاد من مستعمرتهم الرومان الوثنيين. وحين دخل الرومان للمسيحية تنفس المصريون رياح الحرية الدينية. لم تطل راحتهم كثيرا حيث بدأ الخلاف العقائدي بين البطارقة المصريين والبطاركة الرومانيين بعد مجمع خلقونية فازداد الاضطهاد عنفا. في هذه الغضون، تحديدا في سنة ٦٢٠ م، تولى الكرازه المرقسيه البطريرك التامن و الثلاثين بنيامين الاول. أرسل هرقل لمصر حاكم مدني و في نفس الوقت بطريرك ملكاني هو "سيروس" او "قوروس" الذي أطلق عليه العرب اسم المقوقس. رفض بابا مصر بنيامين الاعتراف بسلطة البطريرك الملكاني سيروس فتعرض لإضطهاد كبير اضطره لترك الاسكندريه والهرب إلي وادي النطرون ومنها إلي صعيد مصر واختبأ هناك، كما طلب من اساقفته الاختباء أيضا، أزعن البعض وآخرون اتبعوا سيروس تحت الضغوط الهائلة، وعين هرقل اساقفه ملكانيين في نواحي مصر واضطهد المصريين البعاقبه اضطهادا كبيرا، و هجم البيزنطيون على الكنائس و الاديره و نهبوا الاواني المقدسه و صادروا الاراضى و الممتلكات و جلدوا الاقباط بالكرايبج و قتلوهم و اعتقلوهم وأذاقوهم العذاب ألوانا، و قبض سيروس على مينا اخو بنيامين و عذبه بخلع سنانة و حرقه بالمشاعل بطريقه مرعبه ووضعها في جوال مليئ بالرمال وألقاه في البحر.

غزو العرب لمصر او "الفتح الإسلامي لمصر" كلها اسماء لغزو عسكري قام به جيش عربي من شبه الجزيرة العربيه سنة ٦٣٩ م بقيادة عمرو بن العاص، حدث بعده تدفق القبائل العربيه على مصر و احتلالها الكامل بسقوط الإسكندريه سنة ٦٤٢ م. الاحتلال العربي لمصر كان ٣ مراحل او فترات تاريخيه، فترة حكم ولاة عهد الخلفاء الراشدين، و فترة حكام ولاة الأمويين، و فترة حكم ولاة العباسيين.

استمر الحكم الاستعماري العربي لمصر حتي سنة ٨٧٧ م عندما استقل احمد بن طولون بمصر من الدوله العباسيه و اسس الدوله الطولونيه المستقله، تبعها الفاطميون، الأخشيديون، المرابطون، الأيوبيون، خلالها كانت مصر دولة مستقلة (٨٧٧-١٢٥٠م). ثم فترة حكم المماليك (١٢٥٠-١٧١٥)، تلاه الاستعمار التركي (١٥١٧-١٩٢٤).

خلال كل تلك الفترات التي عاشنها مصر تحت الحكم العربي البغيض سيان كان استعمارا بيئا أو حكما مستقلا عن الخلفاء، ذاق المصريون في وطنهم التهميش والاحقار من مستعبدتهم، عبيدا يخدمون جلاذيتهم بلا رحمة، وعاني المسيحيون منهم الأشد والأقسي كمواطنون من الدرجة الثالثة. وازداد الكيل إبان الاستعمار العثماني غلطة وجبروتا، ولم يري المصريون خيرا إلا بعد تولي محمد علي باشا ولاية مصر، الذي بدأ حكمه بتحقيق العدل ونشر التعليم وإنشاء المصانع وتمصير الجيش وإرسال البعثات لبدء نهضة مصرية حقيقية، استمرت بعده في فترات حكم أسرته العلوية، وكان أكثرها ديموقراطية وعلمانية فترة حُكم الملك فاروق الأول ملك مصر والسودان. ولن أتحدث عن نكسات مصر بعد انقلاب عسكر ٢٣ يوليو فما زلنا نعيش كوارثها حتي الآن.

[البقية ص ١٩]

SAINT MOSES COPTIC RELIEF ORGANIZATION

Under the auspices of
H.H POPE TAWADROS II
H.G BISHOP ELIA BISHOP OF KHARTOUM & SOUTH SUDAN
& H.G BISHOP BAKHOUM BISHOP OF SOHAG

HELPING THE NEEDY SOUTH SUDAN

GUEST SPEAKER - Fr. DAWOOD LAMEY

Wednesday May 23rd, 2018 at 05:30PM
Location: Le Parc Banquet Hall, Thornhill, ON L3T 7M6
For reservation call: 416-900-7159 or visit SMRO.CA

Please Provide Your Information for Ticket

First Name _____ Last Name _____
Email _____
Contact Number _____

Ticket Price
Adult \$50
Children \$25
(12 years & under)

أنا ولاية أمري سحر البحارة



وبالفعل كان العاهل السعودي قد وجه بعدم مطالبة المرأة بالحصول على موافقة ولي أمرها في حال تقديم الخدمات لها، ما لم يكن هناك سند نظامي لهذا الطلب وفقاً لأحكام الشريعة الإسلامية.

لكن «آلاء»، التي أصبحت تعيش يومها بالكامل في العالم الافتراضي، وتواجه- هي ومن معها من الناشطات اللاتي يتزايدن- حملات ذكورية تتهمهن بأنهن «لسن سعوديات» أو أنهن «يحاولن الخروج عن الإسلام»، لكن آلاء تشرح هدفها هي ورفيقاتها فتقول: الدين لم يأمر بالولاية، بل هناك القوامة الذي ذكرت في القرآن، والتي لا تعني التدخل في الأمور الحياتية.

وتوضح آلاء أن المشاكل التي تواجه المرأة بسبب نظام الولاية أكبر من مجرد السفر (فهناك قضايا أخرى تتعلق بالعنف ضد المرأة وهروب الفتيات.. إلخ).



لم يكن أحد يتوقع التغيرات التي شهدتها المملكة العربية السعودية، لقد قاد الأمير «محمد بن سلمان» عملية تحجيم هيئة «الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر»، إثر إلغاء السلطة الممنوحة لها بمطاردة وإلقاء القبض على الأشخاص، وكان هذا القرار هو الأهم والأكثر تأثيراً.. خصوصاً فيما يتعلق بأوضاع المرأة السعودية.

حين أصدر العاهل السعودي الملك «سلمان بن عبدالعزيز آل سعود» أمراً بإصدار رخص قيادة السيارات للمرأة في السعودية، كان فعلياً يهدم أصناماً من الفتاوى الشاذة، التي تربط بين عزرية النساء والسماح لهن بقيادة السيارة، وفتاوى هزلية تفيد بأن قيادة المرأة السيارة تقودها إلى ترك الحجاب والاختلاط بالرجال المحرمة والسفر بدون محرم.!

وقتها كتبت: (تذكروا جيداً اسم الناشطة «منال الشريف» التي اعتقلت في 2011 بعد قيادة سيارة احتجاجاً على الحظر).. فعلى مدى أكثر من 25 عاماً قامت ناشطات بحملات من أجل السماح للمرأة بالقيادة، وشمل ذلك تحدى الحظر بالقيادة في الشوارع.. وتعرضن بسبب تلك الاحتجاجات للاحتجاز.

الآن أقول لكم: تذكروا جيداً اسم الناشطة «آلاء سعيد آل شبر»، التي أصبحت تعيش حياتها تقريباً على «تويتر»، لتطالب بر«إسقاط الولاية» عن النساء.

وتعريف الولاية وفقاً للمنظمات الحقوقية: هي أن (تخضع حياة المرأة السعودية لسيطرة الرجل من بدايتها إلى نهايتها. فكل امرأة سعودية لها ولي أمر ذكر، هو الذي له سلطة اتخاذ العديد من القرارات الهامة مكانها).. أما «آلاء» صاحبة حملة «أنا ولاية أمري»، وهي ناشطة حقوقية عمرها 34، فتقول إن المشكلة بالنسبة لها ولرفيقاتها هي أن المرأة في المملكة «متساوية مع الرجل في العقوبات لا في الحقوق»، حيث (لا يتم التعامل مع النساء على أنهن يتمتعن بالأهلية).. لذلك فرغم التغييرات لا تنكرها، فلا زالت المرأة السعودية تطالب بإلغاء الولاية، وتوضح «آلاء»، مثلاً، يجب على الهجرة والجوازات إصدار قانون يلغى شرط الحصول على موافقة ولي الأمر عند إصدار جواز السفر أو التصريح بالسفر.!

في تقديم جرعات من المواد المخدرة إليها ليتمكن على إثر ذلك في حدود سنة ١٨٠٤ من استخراج مادة شبه قلوية من الأفيون مسؤولة عن التهدة وتخفيف الآلاف.

على إثر نجاح تجاربه لم يتردد فريدريك سيرتورنر سنة ١٨٠٥ في مراسلة إحدى الصحف المختصة في مجال الصيدلة، مؤكداً نجاحه في عزل العنصر المسؤول عن تخفيف الآلام الموجود بالأفيون ولكن القائمين على هذه الصحيفة تجاهلوا مراسلته بسبب نقص في مناهج البحث.

وعلى الرغم من كل ذلك لم يفقد فريدريك سيرتورنر الأمل ليواصل الأخير تجاربه خلال السنوات التالية، وفي حدود عام ١٨١٧ لم يتردد هذا الصيدلي الألماني في تجربة المادة شبه القلوية التي استخرجها من الأفيون على نفسه فعلى إثر شعوره بالآلام شديدة على مستوى ضرره لم يتردد فريدريك سيرتورنر في تجرع كمية من المادة التي عزلها من الأفيون ليتأكد عقب ذلك من خصائصها المسكنة للآلام، وتزامناً مع ذلك وبهدف تحديد كمية الجرعة الملائمة أقدم الصيدلي الألماني على تقديم هذه المادة المخدرة إلى عدد من المتطوعين.



رسم تخيلي للصيدلي الألماني فريدريك سيرتورنر مخترع المورفين

على إثر ذلك لم يتردد فريدريك سيرتورنر في إطلاق تسمية «مورفين» على هذه المادة التي نجح في استخراجها من الأفيون وقد جاءت هذه التسمية نسبة إلى إله الأحلام لدى الإغريق «مورفيوس»، فضلاً عن ذلك أثبتت العديد من التجارب التي أجريت لاحقاً أن المورفين على شكله النقي أقوى بعشر مرات من الأفيون.

خلال الفترة التالية اعترفت العديد من الأوساط العلمية العالمية باكتشاف فريدريك سيرتورنر للمورفين ليحصل الأخير عقب ذلك على العديد من درجات الدكتوراه الشرفية والتي لم تتردد الجامعات في منحه إياها، فضلاً عن ذلك باشر الصيدلي الألماني بترويج وبيع المورفين لعامة الناس كمسكن للآلام.

خلال الحرب الأهلية الأميركية لقي المورفين رواجاً كبيراً حيث استخدم هذا المسكن بكثافة من أجل تخفيف الآلام عقب عمليات بتر الأطراف وعلى إثر نهاية الحرب وحفاظ الولايات المتحدة الأميركية على وحدتها وجد مئات الآلاف من الجنود الأميركيين أنفسهم مدمنين على المورفين، والذي بقي إلى حدود مطلع القرن العشرين متوفراً في الصيدليات دون وصفة طبية.

ومع حلول سنة ١٨٧٤ أقدم عالم الكيمياء الإنجليزي ألدر رايت على استخراج مادة الهيروين انطلاقاً من المورفين، حيث آمن الأخير حينها بقدرة الهيروين على إنهاء إدمان الناس للمورفين. ومنذ أواخر القرن التاسع عشر وإلى حدود عشرينات القرن العشرين، اعتمد الهيروين كدواء لعلاج نزلات البرد والسعال، لكن مع إثبات خصائص الإدمان الموجودة به تم رسمياً منع إنتاجه وتجارته على الأراضي الأميركية بموجب قانون مكافحة الهيروين والذي مرره الكونغرس الأمريكي سنة ١٩٢٤. العربية

كيف اكتشف مخدر المورفين ومن أين جاءت تسميته؟

هكذا كان يُستخدم المورفين لتسكين الآلام.. وهكذا أصبح الهيروين دواء لعلاج الإنفلونزا

المصدر: تونس - طه عبدالناصر رمضان



منذ القديم عمد الإنسان إلى زراعة نبات الخشخاش المنوم بهدف استخدام الأفيون الذي يستخرج منه لأغراض طبية، وعلى حسب ما يذكره التاريخ لم يتردد المصريون القدماء والسومريون والإغريق والرومان في الاعتماد على الأفيون كنوع من المهدئات ومسكنات الآلام.

من خلال كتاباته، لم يتردد الفيلسوف والطبيب الإغريقي الشهير جالينوس في وصف الأفيون لعلاج العديد من الأمراض والآلام، ولعل أبرزها الغثيان وأعراض الربو واليرقان والحمى وآلام المجاري البولية، في أثناء ذلك وعلى حسب العديد من الأطباء المعاصرين لعب الأفيون خلال تلك الفترة دوراً هاماً في تخفيف الآلام فقط دون علاج مصدر العلة.

ومع بداية استخدام البنادق خلال المعارك وارتفاع نسبة عمليات بتر الأطراف، تزايد الإقبال على الأفيون كمسكن للآلام فضلاً عن ذلك بلغ هذا الإقبال أشده خلال الحروب النابليونية التي عاشت القارة الأوروبية على وقعها عقب الثورة الفرنسية. مطلع القرن التاسع عشر لاحظ الصيدلي الألماني فريدريك سيرتورنر والذي لم يتجاوز عمره العشرين سنة تخطيط الأطباء وقلقهم خلال عملية إعداد عصارات الأفيون، حيث عجز الأطباء في غالب الأحيان عن تقديم كميات كافية من هذه المادة المخدرة لمرضاهم الذين عانوا من آلام فظيعة عقب عمليات بتر الأطراف والتي كانت تجرى خلال تلك الفترة بدون تخدير.



صورة لنبته الخشخاش المنوم والتي يستخرج منها الأفيون

وأمام هذا الوضع السيئ، وضع الصيدلي الألماني فريدريك سيرتورنر على عاتقه مهمة إجراء تجارب على نبته الخشخاش المنوم والأفيون الذي يستخرج منها بهدف تحديد المادة الأساسية المسؤولة عن التخدير وتخفيف الآلام. خلال تلك الفترة اعتمد الصيدلي الألماني كثيراً على الفران والكلاب أثناء تجاربه حيث لم يتردد الأخير

للاعلان بالجريدة انصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل باشراف اسكاروس (416)659-8744

فرعونيات

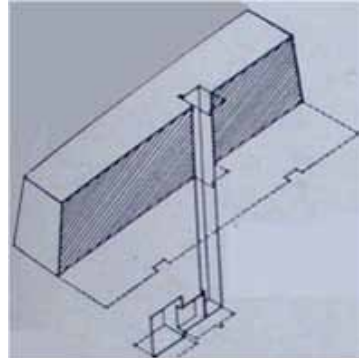
المصاطب او مقابر الامراء



والجزء الاخر اعلي منسوب سطح الارض و يحتوي علي حجرة بها باب و هي في الجهة الغربية , و حجرة اخري يوضع فيها تمثال صاحب المقبرة و تسمى هذه الغرفة بـ" السرداب "

الممر الهوائي:

• بئر راسي يعرف باسم بئر التهويه هذا البئر يؤدي الى العناصر المدفونه فى باطن الارض والتي تتكون من حجرتين الاولى هى غرفة العطايا والهدايا والثانيه فهى حجره مخصصه للدفن.



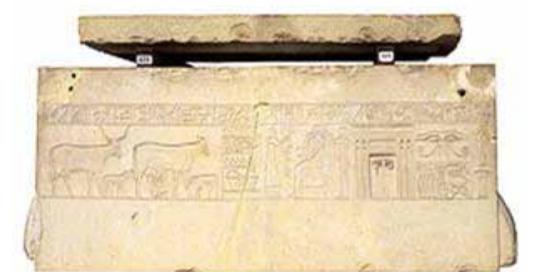
(٢) الباب الوهمي:

• كان الأقارب يضعون القرابين و الطعام للمتوفى أمام الباب الوهمى الذى كان المتوفى يمر من خلاله بأعجوبة لكى يشارك فى القرابين التى تركها الأحياء له... الباب الوهمى كان فى بعض الأوقات مدخلاً حقيقياً فى الجدار تؤدي إلى «السرداب» وهي الحجرة التى كان يوضع بها تمثال أو تماثيل المتوفى. و يكون عادة منحوت من كتلة واحدة من الحجر او لوح خشب .



(٣) صندوق العطايا :

• كان يستخدم لتقديم القرابين و الهدايا الي المتوفى
• و القرابين تؤكد جميعاً على استمرار الرخاء فى الحياة الآخرة.



و تحتوي معظم المصاطب في عهد الفراعنة علي افنية مفتوحة و سراديب و حجرات و صالات حوائطها منقوشة بمناظر مختلفة لصاحب المقبرة و هو يؤدي

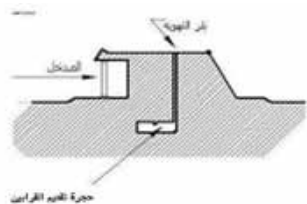
امعالة اليومية كما تحتوي علي مناظر حياة الريف المصري من زرع و حرث و حصاد و درس الحبوب ..و الصناعات و النجارين و هم يعملون و يشرف علي كل هذا صاحب المقبرة و قد كان لهذا النقوش البديعة و تلك المناظر الجميلة فضل كبير في معرفة الكثير عن حياتهم



انواع المصاطب :

(١) المصطبة الصماء او المزيفة تتميز هذه النوعيه من المصاطب لخلوها من الفراغات الداخليه وبصفه عامه تتكون هذه المصاطب من عناصر سطحيه موجوده فوق سطح الارض وعناصر تحت سطح الارض.

العناصر السطحيه هى عباره عن كتله صماء مستطيلة الشكل فى احدى وجهتيها يوجد المدخل يتقدمه منحدر والمدخل عباره عن تجويف فى الكتله الصماء على جانبيه عمودين اما باقى الكتله فهى صماء إلا بئر راسي يعرف باسم بئر التهويه هذا البئر يوصل الى العناصر المدفونه فى باطن الارض والتي تتكون من حجرتين الاولى هى غرفة العطايا والهدايا والثانيه فهى حجره مخصصه للدفن.



(٢) المصطبة ذات المشكاوات :

وتتميز هذه النوعيه لاحتوائها على مشكاوات فى جميع اوجه المصطبه و تتميز هذه

المشكاوات بالخشونه والرسوخ وهى تعمل على اضلال السارقين حتى لا يتم الدخول

الى المصطبه وتحتوى على بئر راسي يؤدي الى حجره الدفن

طريقة بناء المصطبة :-

• بنيت المصاطب من الحجر او الطوب وكسيت بالحجر الجبرى وتميزت بعمل إتصال راسي من الجزء الاول إلى الجزء الثانى عن طريق نفق منحدر او بئر رأسية وكانت جدران المصاطب تزخرف بالمشكاوات التى كانت تبنى من الخشب واللبن معاً .

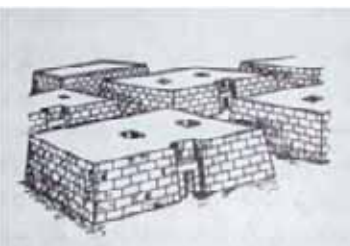
• ومن خصائص العمارة المصرية انذاك القديمة هي الضخامة وزيادة سمك الحوائط الخارجية وميلها إلى الداخل من الاعلى حيث كانت الحوائط تبني بسمك يقل في العرض كلما إرتفع البناء بحيث يبقى سطح الحائط من الداخل عمودياً فيصبح السطح الخارجي مائلاً مما يزيد في قوة الحائط وثباته ،وكانت في الغالب تميل الحوائط بزواية ٧٥ درجة... كما تميزت ايضاً بعدم وجود فتحات كثيرة نظراً لطبيعة الجو بمصر الفرعونية فكانوا يتجهوا إلى تصغير الفتحات لأقصى حد ممكن فأصبحت الحوائط ذات مسطحات كبيرة سليمة سوي فتحات الابواب وفتحات صغيرة علوية ينبعث منها الضوء بمقدار مما يزيد الجو رهبة وروعة.

• و تكون علي هيئة مربعة مسطحة مستطيلة مسقوفة و تقع حجرة الدفن في باطن الارض و لها مجري او ممر هوائي يصلها بالخارج مارا بجسم المصطبة ..و داخل المصطبة معبد صغير يقدم فية العطايا و القرابين للروح و سرداب سري للتمثال..



الدفن في المصطبة :

في كثير من الأحيان تكون غرفة الدفن قد تعرضت الي السرقة في العصور القديمة لذلك معرفتنا بطرق الدفن الاولى في مصر القديمة محدودة للغاية. فكانت الموميا تدفن في قبر كبير وفي بعض الاحيان توضع في تابوت خشبي ..و كانت تنزل الموميا بالتابوت الي اسفل حجرة الدفن وتوضع الاشياء الثمينة الي جانبها ..ثم يتم املاء غرفة الدفن بالحجارة لمنع السرقة و النهب و التخريب



(١) مصطبة نقادة:

هي تقع شمال ابيدوس وهي تعتبر المصطبة الاولى وقد شيدها الملك مينا اول ملوك مصر بالطوب كمقبرة له وتقع على الضفة الغربية للنيل.

• بدأ القبر على شكل حفرة بيضوية أو مستديرة غير عميقة، ثم صار بعضه مستطيلاً، ويسقف بفروع الشجر ويقسم قسمين أحدهما للأثاث الجنائزي و الآخر لوضع التابوت

• ومع مطلع عصر الأسرات ..

• تطور القبر الملكي وصار الفرق شاسعاً بين قبور الأفراد والقبور الملكية. إذ تألفت مقابر ملوك الأسرتين الأولى والثانية في سقارة الشمالية من حجرة دفن تحت سطح الارض تحيط بها حجرات أخرى ومخازن الأثاث الجنائزي،

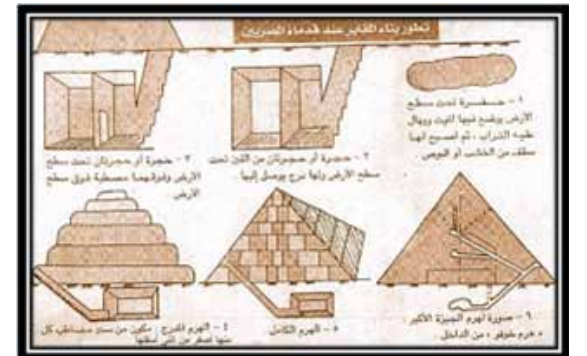
• وكان يعلوها فوق سطح الارض بناء مستطيل كبير الحجم شبيه بالمصاطب وتُكسى بملاط طيني وطلاء كلسي أبيض

مع بداية الأسرة الاولى اتخذت المقبرة الملكية ذلك الاسلوب التكويني الانشائي و المسمى ((بالمصطبة)).. وكانت عبارة عن مقابر الامراء و كبار رجال الدولة..

وكانت صفة مميزة لمقابر المصريين القدماء البارزين و ذلك في الفترة المصرية القديمة...

وبداية بنائها كانت في الفترات الاولى من عصر الأسرات (حوالي ٣٥٠٠ قبل الميلاد)..

وسميت بهذا الاسم .. لأنه عندما ينظر اليها من بعيد فانها تشبه المصطبة ..و المصطبة في اللغة العامية المصرية تعني بناء بارتفاع ٤٠ سم تقريبا وبعرض ٨٠ سم تقريبا يبنى بجوار حائط المنزل ليجلس عليه الناس..



«سبب بناء المصاطب» :

كان أكبر حافز للقدماء المصريين هو اعتقادهم في الآخرة و البعث بعد الممات. وقد انعكس ذلك في فن العمارة و فاهتم ببناء المقابر و استعان بكميات هائلة من الوقت والمال ، والقوى العاملة للمشاركة في بناءها..

و كان القدماء المصريين يعتقدون ان الروح يمكن أن تعيش فقط إذا تم الحفاظ على الجسم من الفساد والنهب و التخريب.

و في عصر ما قبل التاريخ إلى ما بعد ذلك ، سعى المصريون القدماء لتطوير أساليب للحفاظ على جثث الموتى. فاستخدمت طرق التحنيط في البداية ، ووضعت في وقت لاحق المقابر المعمارية للحفاظ على الجثة إلى أجل غير مسمى. فقاموا بوضع الجثة في حفرة عميقة تسمى "المصطبة".

مكونات المصطبة :

تتكون المصطبة من جزئين , احدهما يقع تحت سطح الارض منحوت في الصخر يمكن الوصول اليه بواسطة بئر رأسي او نفق منحدر يصل الي حجرة الدفن (التابوت) .

بقية مقال تحرش وزغزغه ص ٨

طب كنتي ح تعملي ايه لو تطاول عليكى .. رديت وقلت كنت ح اروح قسم البوليس وابلغ واجيب الطابط بنفسه يشوف الحكايه ... قالولى : متفائله قوى ومين الطابط ولا العسكري اللي ح يتهز من مكانه ويقوم معاكي ... واضح ان قعدتك فى بلاد الفرنجه بوظت دماغك ونستك ايه اللي ممكن يحصل لك فى مصر ... طبعا بعد اللي عملته رانيا والسبت بتاعة التاكسى وغيرهن أقول بعد ده كله أصبح عندى امل ان الوضع يكون مختلف او يتغير من الان .. بصراحه السنات فى مصر بقت شجاعه وقويه . ده يرجعنا بقى الى بلاد الفرنجه ... ونشوف التحرش شكله ايه ... ويرجعنا برضه للعنوان اللي انا اختارته عن ... الزغزغه ... ليه بقى ... لا انى استغربت جدا عن موضوع الوزير ... اللي فجأة اتفتحت عليه حنفيه هجوم واتهامات بالتحرش ... اللي انا بقى بجد مش قادره افهمه هو ازاي فى بلاد مثل هذه ... حيث الحريه فى كل شئ .. نجد من تخرج بعد تسع سنين .. لتعلن عن تحرش الوزير بها ... والظريف انها بعد مافضحت فى كل الاذاعات .. بتقول انها مسامحاه ومش زعلانه منه... انا طبعا مش بدافع عنه وممكن فعلا يكون تحرش بيها... بس اللي انا مستغرباله هو ... ايه اللي كان مسكتها ده كله ... هل هى مثلا كانت خايفه على وظيفتها ... وهل حاولت تصده ... او تزغر له زغره... او ترزعه بالشنطه على راسه ... زى ما رانيا عملت ... ولا احنا كمصريين جامدين قوى افكرت برضه فوزيه فى المسرحيه الكوميديه وهى تتهم خطيبها انه حاول يمسك ايدها والدنيا زحمة جدا ... والعربيات رايعه وجايه ... وكيف انها لمت عليه امة لا اله الا الله الذين اتوا من كل فج عميق ليضربوا الخطيب الغلبان كل ده وهى واقفه بتضحك وهى بتحكي ل ابوها عن اللي حصل وبتقول له « مسك ايدى يابابا ... قال ايه بيعيدنى » ... اللي فكرنى بالمشهد ده ... هو ان اللي البننت اللي كانت بتقول ان الوزير اتحرش بيها كانت بتحكى عن نوع غريب من التحرش ... ايه بقى هو نوع التحرش ... الحقيقه البننت قالت الوزير كان بيتحرش بيها ... بمعنى بيعاكسها ولما مذيعة البرنامج سألت عن نوع المعاكسه ... ردت البننت وقالت تيكلينج ... Tickling قال ايه بيزغزغى... وعجبنى .

تهنئة قلبية
لسلوي و جورج ارمانوس
بتخرج جوزيف في كلية
الصيدلة

Congratulations to
Salwa & George
Armanious on Joseph's
pharmacy graduation



NOW OPEN



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-451-2744
nzaky.c21@yahoo.com

Century 21

PERCY FULTON LTD
BROKERAGE
OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-831-1337
nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

ULTRAMAR 1.5 HRS NORTH OF GTA



- 2 Yrs' old
- **SOLD**
- 15 Acres Lot

ASKING: \$3M 10.5% CAP RATE

ESSO W/ TIM HORTONS GTA



- One year old
- 6 M/L
- C-Store \$1.4M

ASKING: \$8.3M

SHELL W/ TIM HORTON'S



- 6 M/L

ASKING: \$6M

ULTRAMAR 1 HR NE OF GTA



- 2 Yrs' old
- 8 M Litres
- C-Store 2 M

ASKING: \$5.3M 10.5% CAP RATE

ULTRAMAR



- 7.5 M/L
- C-Store \$1M

ASKING: \$3M 12.6% CAP RATE

PIONEER



- 6 M/L

ASKING: \$4M

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B-1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثانى

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي



تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها اىصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لانهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS

الذهب والسيف!

عادل عطية

فقط أنه يفعل. وأوان البدء لا يفوت أبداً. الوقت موضوعي دائماً.. إنه هو نفسه في كل لحظة. وهو لا يفرض أي قيود علينا. والقيود الوحيدة المفروضة علينا، هي التي نفرضها على أنفسنا!

أما في حياة الأشخاص المشغولين؛ فإن محاولتهم للعثور على وقت تبدو وكأنها، في اعتقادهم، مثل الجري وراء أقواس القرح؛ فما من سؤال يتم طرحه بشكل أكثر تكراراً من السؤال: «أين ذهب الوقت؟». والوقت، بالطبع، لم يذهب إلى أي مكان كما يوحي السؤال، وإنما هو يتحرك بسرعه الطبيعية، بينما ندرك نحن بالأم، أننا ننجز أقل كثيراً مما يجب انجازه. ألم يقل سينيكا، الفيلسوف: «نحن جميعاً نشكو من قصر الوقت، ومع ذلك فإن لدينا منه أكثر مما نعرف ماذا نفعل به، فنحن دوماً نشكو من أن الأيام قليلة، وننتصرف كما لو أنها بلا نهاية؟!؛ لذلك فعقارب الزمن، قد تتباطأ إذا ما عرفنا كيف نواجه أمور حياتنا كل يوم!

الوقت هو موسم الزرع في هذه الدنيا؛ ليكون الحصاد في الأبدية؛ فأمتلكوا اليد العليا على الزمن، وتحرقوا على الوقت المهدور بالانتظار؛ فعلى الرغم من أن الفرصة قد تأتي إلى بابنا أكثر من مرة واحدة، فإنها نادراً ما تجلس لفترة طويلة عند عتبة الباب في انتظارنا!...

**افرحوا في الربِّ كلِّ حينٍ، وأقول أيضاً:
افرحوا**



**أسرة الأهرام الجديد
تهنئ
منى ومجدى
اندرأوس
بزفافهما**



قالوا عنه، أنه «من ذهب»، وأنه «كالسيف»!

لأنه سريع الانقضاء، ولأن ما يمضي منه لا يمكن ارجاعه ثانية!

يرافقنا كظلنا، إلا أننا نجهل ماهيته، فهو شيء أصعب من أن يفكر به الإنسان، فلا يمكن إخاره، أو توظيفه كالمال!

أنه الوقت، حياة الإنسان وعمره!

وهو الشيء الوحيد المشترك بين جميع البشر على اختلاف أعمارهم وأجناسهم، وأعمارهم في هذا الوجود، فكل منا لديه يومياً ٢٤ ساعة، ليكتب قصة حياته في كل دقيقة، ومن خلال ساعة الزمن الخاصة به، يعود إلى الماضي بالذكريات، ويعيش المستقبل من خلال أحلامه!

البعض لا يدرك ذلك، ولا يقيم للوقت أهمية تُذكر؛ فمنهم من يحاول إعادة الزمن الذي يدق، إلى الوراء، ومنهم من يحاول إيقاف ساعته على أمل تثبيتته؛ غير عارفين، بأن الوقت لا ينحني أمامنا، ولكن نحن من ينحني أمام الوقت!

هؤلاء يجب أن يعرفوا قيمة الوقت، دون أن يخافوا منه؛ فالوقت لا يخرجنا من حساباته. إننا نتخيل

ولا يطيل السهو	انت ذاك الذي
في عينيك يرقص الحجر	في حقيقتك
والبحر يخالج الزهور	يكمن سر
في عينيك تصبح	من أنت
حبات المطر شطآن	ضبيعة همس
وتتحول ذئاب المدن إلى حملان	على خسري
في عينيك يتكوى النبيل	وغاية لمس
على نفسه	على ثغري
وتمر من جانبه	ينضج فيها كون جديد
سكرى الغزلان	من شجيرات القلب
في عينيك لا يمكث عدو	فاحمني عطر
بحجة وجوده المفروض	من أنت

يرقص الحجر

زهرة الطاهري ، المغرب



من أنت

قوارير نظرة

تكسرت عليّ

ففاح مني عطر

من أنت

رسالة الي مجمع كنيسةنا القبطية

الارثوذكسية المقدس

عصام فهم



الكنيسة الذي صاغة الالباء ودافعوا عنه حتي الاستشهاد.

ثانيا: المحور الثاني محاسبة ومتابعة من يعلم بهذه التعليم الخاطئة

فلقد انتشر في السنوات الأخيرة بعض الالباء والخدام الذين يعلمون بتعاليم غريبة وبعضها خاطئ سواء داخل الكنائس او على مواقع التواصل الاجتماعي من آباء كهنة او حتى رهبان..وقد تم رصد كثير من هذه التعاليم وأصحابها ولكن لم يتم اتخاذ أي موقف مع أي أحد علم بتعاليم مخالفة لذلك نرجو ان يتم فحص ومراجعة ومحاسبة كل من يعلم بتعاليم يخالف تعليم كنيسةنا. من لجنة مراجعة الكتب والمصنفات .. كذلك مراجعة موقف انتشار الكهنة والرهبان على مواقع التواصل الاجتماعي فيسبوك والميديا ونشرهم لأموار غريبة وتعاليم وافكار خاطئة مما جعلهم يتسببون في عثرة الكثيرين.

ثالثا: المحور الثالث مراجعة ومتابعة المدارس والمراكز التي انتشرت في السنوات الأخيرة .. فبعض هذه المدارس والمراكز أصبحت منفصلة عن الكنيسة الأم وتعمل بدون اي التزام بمنهج وفكر الكنيسة بلا اي ضوابط وأصبح المسؤول عن المركز او المدرسة يعلم ويعرض محاضرات وكتب وافكار بما يتوافق مع فكره الخاص بغض النظر عن مخالفته لفكر الكنيسة..

وقد أصبحت هذه المدارس والمراكز حركة موازية للكليركية ومدارس الأحد ولكن دون الالتزام بتعليم الكنيسة .

ولنا أن نتخيل ما يمكن ان تفعله هذه المدارس بعد سنوات قليلة، لذلك يجب ان يتم فحص مناهج وتعاليم هذه المدارس ويكون هناك إشراف من الكنيسة لكل ما يعلم وينشر بها.. وان تكون المحاضرات العامة والخاصة مسجلة ومذاعة . الخلاصة نرجو من المجمع المقدس سرعة الالتفات الي هذه القضايا الهامة والخطيرة .. والتي أصبحت تمثل تهديد صريح لتعاليم وعقيدة كنيسةنا.

كما نطلب إعلان إيمان كنيسةنا والمطالبة بكل من يعلم أن يلتزم به ومحاسبة كل من يعلم بتعاليم غريبة . .

تفعيل دور لجنة المصنفات الخاصة بمراجعة الكتب قبل نشرها والا منعت من عرضها او تداولها داخل الكنائس

أعتقد ان هذه المطالب هي مطالب كل قبطي غيور محب لكنيسته وحزين على انتشار هذه الأمور الحادثة فيها اليوم . نصلي الي الرب ان يهب آباءنا الحكمة والإرشاد في قيادة كنيسة الله التي استأنهم عليها . امين

يجتمع المجمع المقدس بعد ايام في اجتماعه السنوي ..

ونحن نتقدم بهذه المناشدة راجين من آباء المجمع مناقشة واتخاذ قرارات رادعة ومصححة حول القضايا والمشاكل المثارة هذه الأيام والخاصة بنشر تعاليم وأفكار غريبة مخالفة لتعليم وايمان كنيسةنا القبطية الارثوذكسية تسليم الالباء المسلم لنا مرة بالقدسين ..

هذا الذي تعهدتم بالحفاظ عليه وتسليمه للأجيال في سيامتكم المباركة .. وايضا اتخاذ اللازم نحو من ينشرون هذه البدع والهرطقات من معلمين وغيرهم داخل كنيسةنا. ولأن الوضع أصبح يمثل خطورة على إيمان وعقيدة ابناء كنيسةنا المجيدة ، مما استدعى أن يقوم أحد عشر اسقفا من الالباء أساقفة المهجر من ايام قليلة بعد اجتماعهم في كندا في إصدار بيان يدين هذا التيار وهذه الهجمة الشرسة علي ما تسلمناه ويعلنون تمسكهم بتعليم وتقليد الكنيسة القبطية الأرثوذكسية ، لذلك أصبح واجب على مجمعنا المقدس اتخاذ إجراءات وقرارات لكشف ومقاومة هذا الفكر وايضا للحفاظ على إيمان وعقيدة وهوية كنيسةنا القبطية الأرثوذكسية.

وتتلخص هذه المناشدة في ثلاثة محاور وهي :

أولا : الكشف والرد بوضوح على الأفكار الخاطئة المنحرفة والتي يعلم بها بعض الالباء والخدام -للاسف- داخل الكنيسة منها:

١- الادعاء بوجود أساطير في الكتاب المقدس .

* إنكار بعض احداث العهد القديم.

* الادعاء بعدم وجود شخصيات آدم وحواء

* التشكيك والطعن في ١١ اصحاب من سفر التكوين.

* التفسير الخاطيء للكتاب المقدس بعيدا عن الالباء والكنيسة.

٢- الطعن في عقيدة الكنيسة

* مثل الطعن في الفداء والكفارة وترويج تعاليم غريبة تقول أن الفداء حب فقط!

* إنكار العقوبة والخطية الأصلية.

٣- ترجمة بعض الكتب الغربية والتي تحتوي على تعاليم مغلوطة و خاطئة ضد تعليم كنيسةنا . ونشرها للعامة من خلال مكتبات الكنائس والاديرة!

٤- المنادة بأفكار لا طائفية والمطالبة بالوحدة بين الكنائس دون وحدة الإيمان وترديد مفاهيم مغلوطة عن الحب وقبول الآخر ...الخ

٥- انتشار ظاهرة خطيرة وهي التعليم حسب الآراء الشخصية والفكر الذاتي دون الالتزام بفكر ومنهج



Anba Abraam
CHARITY

جمعية الأنبا أبرآم



أعملو تَعْمَلو



تحت رعاية قداسة البابا المعظم الأنبا تواضروس الثاني
وبتشریف شريكه في الخدمة نيافة الحبر الجليل الأنبا مينا
يسر جمعية الأنبا أبرام أن تدعوكم لحضور حفل العشاء الخيري
بحضور القمص داود لمعي

يقام الحفل يوم الاثنين الموافق ٢١ مايو الساعة السادسة مساء

وذلك بفندق دلتا بمنطقة المطار

Delta Hotel Toronto
655 Dixon Rd, Toronto, ON M9W 1J3

الرب يعوضكم مئة ضعف في هذا الدهر و حياة أبدية في الدهر الآتي

أسرة تحرير

الأهرام الجديد



رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس

أسس حبيب جورجى أسرة فنية فكل أولاده فنانون: الابن الأكبر (د. جورج) مهندس معمارى وله مشروعات فنية رائعة فى البرازيل، ابنته (صوفى) مفتشة للرسم فى وزارة التربية والتعليم وزوجها الأستاذ الفنان رمسيس ويصا واصف الذى شغل منصب رئيس قسم العمارة بكلية الفنون الجميلة (وابنتاهما الفنانتان سوزانا ويونا) وابنه الطبيب (د. يوسف) فنان هو الآخر، ونجله الرابع الفنان المبدع (المهندس بدیع) الذى كان يقوم بتدريس العمارة القبطية بمعهد الدراسات القبطية قبل وفاته الفجائية وابنته (إيزيس) تخرجت فى كلية الفنون الجميلة وتزوجت من زميل لها فنان.

بعد أن أكمل رسالته الصداقة الأمانة على أكمل وجه انطلقت روحه الوثابة من هذا العالم فى مساء الجمعة ٢٢ أكتوبر ١٩٦٥ وقد نعته أسقفية المعاهد الدينية وقت أن كان أسقفها الأنبا شنوده (فيما بعد البابا شنوده الثالث)، فقالت عنه: (لقد خدم بفنه وعلمه وروحه أكثر من جيل وأرسى قواعد نظرية فنية جديدة زحزحت غيرها من النظريات).

وإيماناً بأن كل عالم مصرى قبطى شرف ومجد لشعب مصر وكنيسة مصر وقبط مصر فقد كرمه معهد الدراسات القبطية بالقاهرة مع خمسة آخرين من العلماء بمنحهم شهادة زمالة المعهد فى حفل أقيم مساء يوم الأربعاء ٣١ مارس ١٩٧٦ بالقاعة المرقسية بالأنبا رويس بالعباسية برئاسة أسقف الدراسات القبطية والثقافة القبطية والبحث العلمى وهو الأنبا غريغوريوس (تنجح فى ٢٢ أكتوبر ٢٠٠١)، الذى ألقى كلمة عن كل واحد منهم قبل تسليمه شهادة الزمالة. كان حبيب جورجى صاحب رسالة وأصحاب الرسائل لا يموتون أبداً.

به «خضرة» إحدى الفتيات الموهوبات – من تقليد مُنقن ومُذهل لتمثال «الفلاحة» المعروض بالمتحف المصرى، وأنه كان يفضل بأن تكون أعمالهم خلاقة من وحي الخيال والبيئة – وليس النقل والمحاكاة – وهذه نظرية لا يختلف عليها اثنان. وكما كانت دهشته عندما أكدا له أن «خضرة» هذه الفلاحة الصغيرة لم تدخل المتحف المصرى فى حياتها، ولكنه تراث آلاف السنين يسرى فى عروقها سريان الدم فى الشرايين.

فى عام ١٩٤٩ أصدر الأستاذان أحمد شفيق زاهر ومحمد عبد الهادى كتاب «حديث الفنون» استعرضا فيه نشأة الفن البدائى والفن المصرى القديم «عمارة ونحت وتصوير» ثم الفن الإغريقى. ثم عرضا موجز عن حياة الفنانين فى إيطاليا وألمانيا. ثم أخرجوا فيلماً أسماه «مواهب من أعماق الطين» عرضه فى المهرجان الرابع للأفلام الإخبارية والقصيرة الذى عُقد فى مدينة «ليبيج» بألمانيا فى نوفمبر ١٩٦١ وفاز بالجائزة الدولية. وكانت هذه أول مرة تفوز فيها مصر بجائزة دولية عن فيلم سينمائى منذ عام ١٩٣٥ وقد طلبت الدول المشتركة فى هذا المهرجان نسخة من هذا الفيلم لروعة فكرته وعمق مادته العلمية المبتكرة.

وعرفت وزارة الثقافة قيمة حبيب جورجى ورأت الاستفادة منه، عالماً وفناناً، فقدمت إليه الطابق الثانى من وكالة الغورى حيث اهتمت الصحف والتلفزيون المصرى به والوقت أضواها على أعماله ولقد أصبحت هذه الوكالة مركز إشعاع فنى.

سجل مبانى الأديرة القبطية فى لوحات رائعة، خدم الفن القبطى فى معهد الدراسات القبطية من خلال نظريته الفنية الفريدة، وقد رأس هذا القسم حتى وفاته، وظل قسم الفن بالمعهد امتداداً لمدرسة حبيب جورجى فى النحت كما أسندت إليه مسئولية تعليم الفن بالمدرسة القبطية الأولية وجمعية التوفيق القبطية.

بقية مقال شخصيات قبطية مؤثرة - حبيب جورجى (١٨٩٢-١٩٦٥) ص ٦

ظل حبيب جورجى طوال خمسة أعوام يمول هذه التجربة من ماله الخاص وفى سنة ١٩٤٣ شجعه بعض الأثرياء مالياً بعد أن أحسوا بقيمة هذا العمل الفنى التربوى الكبير، فزاد عدد الأطفال إلى ١٤ فتاة و ٦ أولاد وكان أبرزهم سميرة محمد حسن، سيدة مساك، يحيى أبو سريع، بدور جرجس. وقد أقام لهم خمسة معارض فى القاهرة وكان أن اهتمت هيئة اليونسكو بالتجربة فأقامت لإنتاج أبناء هذه المدرسة عام ١٩٥٠ معرضاً فى باريس وآخر فى لندن. بدأت التجربة بتقديم خامات الرسم ثم أنوال النسيج للأطفال لكن بعد فترة وجيزة إكتفى حبيب جورجى بتقديم الصلصال للأطفال كى يصيغوا منه تماثيل تعبر عن أفكارهم وكانت النتائج مبهرة. إعتقد بعض النقاد أن هذه التجربة قاصرة فقط على الأطفال المصريين باعتبارهم سلالة الفراعنة، ولكن هل يمكن تطبيق نظرية هذه التجربة على أطفال أى بلد آخر؟ فذهب حبيب جورجى واستقر فى ريف إنجلترا ستة أشهر حيث أجرى نفس التجربة على أطفال لم يتأثروا بالدراسة الأكاديمية ونجحت التجربة هناك حيث أعطت نفس النتائج مما أثار ضجة كبرى فى جميع الأوساط التربوية.

ولقد امتدح العلامة الأب «آيتين درايتون» Drieton (١٨٨٩ – ١٩٦١) مدير الآثار المصرية هذا العمل وتنبأ له بمستقبل زاهر. وحدث أنه كان فى زيارة لدار التربية الفنية بحمامات القبة وشاهد هؤلاء الأبناء يبعثون الحياة فى كتل من الطين تحمل كل سمات الفن المصرى القديم. وأبدى – على حياء – رأياً كان يعتقد أنه يخالف به الأستاذين حبيب جورجى و رمسيس واصف – وانتقد ما تقوم

**RESURRECTION MEANS
THAT THE WORST
THING IS NEVER THE
LAST THING**

FREDERICK BUCHNER
PICTURE QUOTES . com



إشراف جوى غالي

مجلس إدارة المدارس الكاثوليكية في منطقة (هالتون) يؤجل تنفيذ قراره بمنع جمع تبرعات للمنظمات التي تنتهك قدسية الحياة



قرر مجلس إدارة المدارس الكاثوليكية في منطقة (هالتون) تأجيل قراره بوقف جمع تبرعات للمنظمات التي تتعارض قيمها مع القيم الكاثوليكية وفي إجتماع المجلس الاخير وأفق أمناء

المجلس علي تأجيل هذه السياسة حتي يقوموا بالمزيد من المشاورات وسيتم إتخاذ القرار النهائي في بداية العام الدراسي الجديد في سبتمبر وكان المجلس قد وافق بالاجماع في شهر يناير الماضي علي عدم جمع تبرعات للمؤسسات التي تنتهك قدسية الحياة بداية من الحمل حتي الوفاة الطبيعية وفرض حظر علي المؤسسات الخيرية التي تدعم الاجهاض بشكل مباشر أو غير مباشر ومنع الحمل والتعقيم والقتل الرحيم وبحوث الخلايا الجذعية الجنينية وقوبل هذا القرار بانتقادات شديدة من الطلاب والاهالي ،وقالت رئيسة المجلس ديان رابيندا نأمل أن يشعر الطلاب بمزيد من الراحة عالمين إنهم يستطيعوا الان القيام بالانشطة الخيرية التي خططوا لها من قبل خلال الشهرين القادمين ، وقال بن سابورين طالب في مدرسة كاثوليكية ان هذا ما كنا نريده وهذا نجاح عظيم للطلاب وأن الطلاب قد أجبروا علي التراجع عن القيام بمسيرة من أجل الحياة التي نظمتها جمعية السرطان الكندية بسبب قرار المجلس وقال الطالب بن سابورين أنه يوافق مجلس إدارة المدارس الكاثوليكية علي فعل ما في وسعه ليدعم الجمعيات الخيرية التي تعزز القيم الكاثوليكية ولكن يجب أن تصاغ بعناية أي سياسة تفرض ، وبينما لا تزال سياسة مجلس إدارة المدارس الكاثوليكية معلقة لباقي السنة الدراسية فإن الامناء في المجلس يأملون ان يتم تنقيح هذه السياسة قبل الموافقة عليها في الخريف المقبل وتتابع وزارة التربية والتعليم في مقاطعة أونتاريو هذه العملية وقالت وزيرة التربية والتعليم في بيان لها إن أنشطة جمع الاموال للمؤسسات الخيرية تساهم في إثراء خبرة الطلاب وتساعد علي بناء شعور قوي بالمجتمع خارج ساعات اليوم الدراسي وانها مع الكثيرين يراقبون عن كثب ما يجري للتأكد من ان يتم سماع أصوات الطلاب والاهالي .

الأبن الثاني لوالدين متهمين بالتجسس لحساب روسيا يكسب قضية للاحتفاظ بالجنسية الكندية

أوتوا : حقق تيموثي فافيلوف الذي ولد في تورنتو من والدين يعملان بالتجسس لصالح روسيا نجاحا في الاعتراف به مواطن كندي امام المحكمة الفيدرالية والتي أكدت جنسيته الكندية بعد أربعة سنوات من رفض حكومة كندا تجديد جواز سفره وجاء قرار المحكمة الفيدرالية هذا بعد حالة مماثلة لأخوه الأصغر الكسندر الذي أكدت له محكمة الاستئناف جنسيته الكندية ، والاخوان تيموثي ٢٧ عاما و الكسندر ٢٣ عاما ولدا في كندا من والدين حملا أسماء مستعارة وهم دونالد هيتفيلد وتريسي أن فولى وقد أعتقل الوالدين منذ ثمانية أعوام في الولايات المتحدة ووجهت لهما تهمة التآمر للعمل كعملاء سريين من قبل جهاز المخابرات الروسي واعترف الاثنان بانهم غيروا أسمائهم الاصلية وهي أندري بيزروكوف و إيلينا فافيلوفا ، وقد حاول تيموثي تجديد جواز سفره عام ٢٠١١ ولكن طلب منه ان يحصل أولا علي الجنسية الكندية وعندما تقدم بطلب لهذا عام ٢٠١٧ رفض طلبه من قبل إدارة الجنسية الفيدرالية وقال المسؤولين أن والدي تيموثي هما موظقان يعملان لدي حكومة أجنبية وبموجب القانون الكندي تيموثي ليس مواطن كندي وبنفس المنطق حكم علي أخوه الكسندر في وقت سابق ولكن الكسندر إستأنف الحكم وتحدي قرار حكومة كندا وفي العام الماضي حكمت محكمة الاستئناف له بأنه مواطن كندي نظرا لأن والديه لا يعملان في السلك الدبلوماسي وليس لديهم حصانة دبلوماسية واستطاع الكسندر منذ ذلك الحين أن يجدد جواز سفره ورغم أن قضية أخوه تيموثي تنطوي علي نفس الركائز ولكنها قدمت للمحكمة في وقت آخر منفصلة عن قضية أخوه ، وفي يوم ٢٥ أبريل حكم قاضي العدل بان الحكم الصادر في قضية الكسندر ينطبق أيضا علي قضية تيموثي مما يجعله مواطن كندي ، ولكن الحكومة الفيدرالية طعنت في الحكم امام المحكمة العليا وستقرر المحكمة العليا في مطلع الشهر المقبل ما إذا كانت ستستمع لهذه القضية أم لا؟



شركة أمازون ستضيف ٣٠٠٠ وظيفة تكنولوجية جديدة عند اكتمال المقر الرئيسي الثاني لها في فانكوفر

أعلنت شركة أمازون عن خططها في التوسع في عملياتها وبناء مقر رئيسي ثاني لها في مدينة فانكوفر سيكتمل عام ٢٠٢٢ وقد وصفت الشركة مدينة فانكوفر في مقاطعة بريتش كولومبيا بأنها أفضل أختيار نظرا لقيمتها وموقعها القريب من مدينة سياتل في أمريكا المقر الرئيسي الاول للشركة ، وأعلن جستن تروودو يوم الاثنين ١ مايو عن هذا وقال إن الكنديون يشاركون العاملين في أمازون حبهم للاختراع والالتزام بالتفوق ولهذا فنحن سعداء أن نري نمو شركة أمازون هنا في فانكوفر ، ولدي أمازون بالفعل عدة مكاتب في فانكوفر ويعمل بها أكثر من ١٠٠٠ من الباحثين والمهندسين وهم ضمن ٦٠٠٠ موظف يعملون في الشركة عبر كندا وأكدت الشركة إنها ستفتح مواقع اخري جديدة في وسط المدينة عام ٢٠٢٠ ستخلق ١٠٠٠ وظيفة أخرى سوف تكون مزيجا من وظائف التقنية وغير التقنية، بما في ذلك تطوير البرمجيات والموارد البشرية، والتسويق، وتخطط أمازون لتحويل مدينة فانكوفر الي واحدة من أكبر مراكز البيع بالتجزئة العملاقة للبحوث



كندا متفائلة من اجتماع رئيس كوريا الشمالية مع رئيس كوريا الجنوبية

أوتوا : رحبت وزيرة الشؤون الخارجية كريستينا فريلاندر باجتماع زعيم كوريا الشمالية كيم جونج أون ورئيس كوريا الجنوبية موون جاي واصدار بيان مشترك يتعهدان فيه بإخلاء شبه الجزيرة الكورية من الاسلحة النووية ووضع نهاية رسمية للاعمال العدائية والسعي لوضع نهاية رسمية للحرب الكورية قبل نهاية هذا العام ويذكر أن الحرب التي وقعت بين الدولتين ما بين عام ١٩٥٠ و عام ١٩٥٣ قد أنتهت بهذنة ولكن دون معاهدة سلام فعلية ولم يقدم البيان تفاصيل محددة عن كيفية تحقيق هذه الاهداف ، وقالت الوزيرة فريلاندر يجب ان نكون علي حذر ولا نتوقع أي شئ ، وإن التركيز ينبغي أن يكون علي قضية إنتشار الاسلحة النووية ونحن ندعو كوريا الشمالية لتثبيت بإجراء ملموس لا رجعة فيه ويمكن التحقق منه انها فككت اسلحة الدمار الشامل ووافقت برامج الصواريخ الباليستية ، ويعرف أن كوريا الشمالية قد أمضت عقودا في بناء ترسانة نووية كرادع ضد أى غزو من كوريا الجنوبية أو من الولايات المتحدة وجاء الاجتماع التاريخي هذا بين رئيسا الدولتين للمرة الاولى بعد عام من التوترات بين الولايات المتحدة وكوريا الشمالية التي قامت باختبار صواريخ باليستية نووية بعيدة المدى مما أثار مخاوف من هجوم محتمل علي الاراضي الامريكية وقد خففت دورة الالعاب الاولمبية التي عقدت في فبراير في كوريا الجنوبية من التوترات بين الدولتين الكوريتين وقال ناقد من حزب المحافظين في كندا وهو أيرين أوتول أن الكثير من الكنديين الذين اشتروا في الحرب الكورية يرحبون بتحقيق سلام دائم في شبه الجزيرة الكورية وإن أكثر من ٢٦ الف كندي اشتروا في هذه الحرب وقتل منهم ٥١٦ جندي

(أجري أختبئ ودافع عن نفسك) حملة تعليمية تقودها شرطة يورك لأعداد العاملين لاي حادثة إطلاق نار

كتبت كاترين ديكليرك تقول أن شرطة منطقة يورك قامت يوم الاربعاء ٢مايو بحملة تعليمية لمساعدة وتدريب الموظفين في المكاتب والعاملين وعامة الشعب كيفية التعامل مع حادثة إطلاق نار ، وقال كيفن توري من قوة الشرطة في مؤتمر صحفي عقد صباح الاربعاء من الضروري أن نتعلم جميعا كيف نتصرف في حالة اطلاق نار عشوائي وحملة (أجري أختبئ ودافع عن نفسك) ليس الغرض منها أخافة الناس ولكنها تعتبر مادة علمية وأداة لمساعدة الافراد والمجتمع والهيئات علي خلق إستراتيجية لحماية الحياة وقد عرض فيلم فيديو خلال هذا المؤتمر الصحفي وتبعه بيان من واحدة من الناجين من حادثة إطلاق النار عام ٢٠٠٧ في جامعة فيرجينيا للتكنولوجيا والتي راح ضحيتها ٣٢ فرد وقالت المرأة كريستينا أندرسون التي أصيبت بثلاثة طلقات نارية إن التفكير في كيف يمكنك النجاة و كيف يمكنك الاختباء كان ممكن ان يساعد هؤلاء الذين قتلوا عام ٢٠٠٧ ووفقا لشريط الفيديو الذي عرض فيجب علي الافراد الذين قد يواجهون حادثة إطلاق نار أن يفروا بعيدا عن المهاجم تاركين كل امعتهم ومتعلقاتهم او يختبأوا في اي مكان مغلق واذا اقترب المهاجم منهم فيجب الدفاع عن أنفسهم باستعمال مقص او طفاية حريق واذا كان لديهم فرصة للهرب ان يخرجوا خارج المبني وان يمنعوا الاخرين من الدخول الي المبني او الاتجاه ناحية مكان المهاجم وقالت الشرطة انهم سيصلون بسرعة وسيردون بشكل فعال ولكن الاجراءات التي تتخذ قبل وصول الشرطة هي الاكثر ضمانا للبقاء علي قيد الحياة وحملة (أجري وأختبئ ودافع عن نفسك) تديرها وحدة إدارة حالات الطوارئ وتتضمن شريط فيديو وكتيبات ومواد قابلة للتحميل موجودة علي الموقع الالكتروني للشرطة الاقليمية في منطقة يورك.

تورنتو تقيم امسية للحداد علي ضحايا حادثة الدهس بسيارة



تورنتو : كتب سلمان فاروقي يقول ، تحول موقع الهجوم القاتل بسيارة نقل مؤجرة يوم الاثنين ٢٣ ابرل الي مكان للحداد مساء يوم الاحد ٢٩ أبريل وردد الاف الناس معا النشيد الوطني لكندا وتحديث عدد من قادة الاديان المختلفة وجميعهم اشتروا في توجيه رسائل قوة ودعم للمجتمع في مواجهة هذه المأساة ، وقد أثني العديد من المتكلمين علي موظفي خدمات الطوارئ في عملهم يوم الحادث بما في ذلك الضابط الذي تمكن من القبض علي المتهم دون إطلاق رصاصة واحدة ، وقال الحاخام باروخ فريدمان رئيس أكبر طائفة يهودية في كندا ؛ نحن في كندا لا نهرب بل نحن نسرع لخدمة الآخرين وأشار الي الهجمات الاخرى بالسيارات التي حدثت في مدن مثل باريس وبيروت وفيرجينيا وقال لقد شعرت تورنتو بالأم الاخرين وهذه المدن الآن تشاركنا الرعب والالم، وقالت جينفر دلو التي تعيش في المنطقة انه أمر مدهش أن يرتبط العديد من الناس بعضهم مع بعض علي امتداد هذا الشارع بالحادث ويتأثروا به . وشارك في مناسبة الحداد العديد من السياسيين منهم جستن تروود وكاتلين وين وعمدة تورنتو وجاميت سينغ زعيم الحزب الديمقرطي الجديد الذي قال ان هذا الحادث له لمسة خاصة حيث تحدث فيه الحاخام اليهودي والامام المسلم والراهب البوذى وقال أنه لا يعتقد انه في أي وقت مضى عليه حضر مناسبة اجتمع فيها عدد واسع من الطوائف المتنوعة الافكار والعقائد وقال علي الرغم من أن الحادث يمثل الكراهية فإن الناس أتوا بأعداد لا تصدق في حب حقيقي ، هذا وقد تدفقت التبرعات من جميع الجهات لدعم أسر المتضررين في الحادث وبلغت التبرعات ١,٨ مليون دولار من حملة التبرعات التي نظمتها مدينة تورنتو .

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
(٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
(٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
(٥) متابعة مع المستأجر
(٦) المالك دائماً على علم بعقاره
(٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
(٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
(٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده
(١٠) عام خبرة

للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com



الأميرة(نازلى حليم) مزرعتها على طريق
المنصورية لتكون معسكراً لتدريب شباب
حراس المستعمرات الاستيطانة فى فلسطين،
وكأبيه وقع الملك فاروق فى غرام يهودية،
واستولى شبابهم بالكامل على الثلاث حركات
الشيوعية فى مصر،،، كانت دعوة اليهود
إلى قيام دولتهم فى فلسطين سببا فى قرار
النحاس بوقف نشاطهم فتحولوا إلى الترتيب
مع جماعة(شتيرن)فى فلسطين، لنسف قصر
انطونيادس يوم توقيع ميثاق الجامعة العربية
فيه، ولم تنجح المحاولة فقررُوا اغتيال اللورد
(موين) لمعارضته هجرة مائة ألف يهودى
من اوروبا إلى فلسطين واغتالوه.

المرجع: المفاوضات السرية بين
العرب واسرائيل لمحمد حسنين هيكل
يتبع

لمساعدة حركة الهجرة الى فلسطين وانشاء الجامعة العبرية بها ومستشفى (هداسا) وفي ١٤ اغسطس ١٩١٨ تم اختيار (حاييم ناحوم) افندى حاخاماً سرعان ما أصبح صديقاً ومستشاراً للملك فؤاد ثم عضواً في مجلس الشيوخ ثم عضواً بارزاً في مجمع اللغة العربية وتزامن ذلك مع اختيار يوسف قطاوى وزيراً للمالية وزوجته كبيرة وصيفات الملكة نازلى، واصبحت مدام سوارس الصديقة الحميمة للملك فؤاد، فى فترة ما بين الحربين كان نفوذ اليهود فى مصر قد بلغ مداه، فقد شاركوا فى إنشاء بنك مصر، وكانت فرقهم المسرحية والموسيقية فى فلسطين تقدم عروضها فى القاهرة، ومن زبائن شيكوريل الملكة نازلى والليدى كيلرن وزينب الوكيل (حرم النحاس) باشا، وفى الإحتفال بليلة رأس السنة ١٩٤٥ كانت اهم الموائد بفندق الملك داوود بالقدس محجوزة لشخصيات مصرية، وقدمت

**الولايات المتحدة الامريكية تضيف كندا الي قائمة الدول
التي لها الاهتمام الاولي لمراقبتها من جهة الملكية الفكرية
وكل ما يتعلق بها**



قام مكتب التمثيل التجاري للولايات المتحدة الامريكية بنقل دولة كندا من قائمة الدول التي قد تراقب لعدم التزامها بقوانين الحماية الفكرية الي قائمة الدول التي يجب مراقبتها باهتمام لهذا الامر وتتضمن القائمة ١١

دولة منهم روسيا والصين والهند واضيفت كندا لهم ، وأنتقد المكتب كندا بسبب فشلها كما يقول في تفعيل القانون عند المعابر الحدودية عندما يتعلق الامر بتفتيش المسافرين مصادرة البضائع المغشوشة او المقلدة او التي تم نهبها من السفن او الشاحنات علي لطريق ولرفض كندا دخول اصحاب الاختراعات والمبدعين من الامريكان الي الاسواق لكندية ، وقال البيان الصادر عن مكتب التمثيل التجاري الامريكي أن البلاد المدرجة علي ستكون موضوع لمباحثات ثنائية مكثفة مشتركة خلال السنة القادمة وقال الممثل التجاري روبرت ليفثيزر ان هذا البيان بعث برسالة واضحة الي شركائنا التجاريين بأن حماية الملكية الفكرية للامريكان لها الاولوية القصوى تحت حكم دونالد ترامب ، وصدر هذا البيان بينما كانت وزيرة الشؤون الخارجية كريستينا فريلاند تشارك في مباحثات ساخنة حول إعادة التفاوض بشأن معاهدة التجارة الحرة في شمال أمريكا (نافتا) وقال بعض لمقربين من هذه المحادثات أن الملكية الفكرية هي واحدة من العديد من القضايا التي لم تحل بعد ، وقد كشفت حكومة كندا النقاب حديثا عن إستثمارها لي ٨٥ مليون دولار خلال الخمسة سنوات القادمة لتشجيع المبادرات الجديدة وتشمل خطة الحكومة تعديل لقوانين للقضاء علي العوائق المحيطة بالملكية الفكرية وإستخدام أدوات أفضل لتوسيع نطاق إستخدامها وقال وزير التنمية الاقتصادية نافديب أن الملكية الفكرية هي أثنم الاعمال الي الاقتصاد القائم علي المعرفة.

المفاوضات السرية بين العرب وإسرائيل (٤)

بين العرب وإسرائيل

توفیق متری مینا



فلسطين يتم نزع ملكية أجود اراضيها بالشرء أو بالإغتصاب وموجات الهجرة تتوسع كل يوم، وانهالت عرائض الاسترحام الموجهة لعصبة الأمم وبريطانيا والحاكم العام البريطانى، ومع أوائل الثلاثينات تم إنشاء المجلس الفلسطينى الأعلى لىواجه المجلس الصهيونى العالمى وفى إجتماع له يقول أحد اعضائه: أوافق على إخراج من يبيع ارضه لليهود من حظيرة الدين الاسلامى ويُحرم من حق الدفن فى مقابر المسلمين ومن الصلاة عليه والدعاء فى المساجد على الظالمين بان يبتليهم الله بظالمين أشد منهم، ونطلب من المسيحيين بان يقوموا بمثل ذلك فى الكنائس، وأنا ضامن أن حكومة الانتداب ستغير رأيها بعد ذلك.،، وفى ١٩٣٦ إندلعت نيران الثورة فى فلسطين تحت قيادة مفتى القدس الحاج(أمين الحسينى)، وظهرت عمليات مسلحة قادها الشيخ عز الدين القسام وقررت بريطانيا أن تبعث لجنة تحقيق لتقصى اسباب الثورة إنتهت إلى التوصية بتقسيم فلسطين إلى دولة يهودية،، ودولة عربية يتم دمجها مع شرق الاردن ورفضت قيادة الثورة الفلسطينية إقتراح التقسيم واستمرت الثورة ٣ سنوات قدم فيها الشعب الفلسطينى خمسة آلاف شهيد. ولم تكن مصر المعزولة وراء سيناء، مدركة لما يُدبر لها.

كان العالم العربى فى مشرقه ومغربہ يعرف عن مصر وشؤونها أكثر مما تعرفه مصر عما حولها وشؤنه، ومع شروق شمس القرن العشرين كانت مصر غارقة حتى أذنيها فى قضية الاستقلال الوطنى ومطالبة بريطانيا بالجلء عن أرض مصر والسودان، وفى سنة ١٩٣٦ تم توقيع معاهدة، وكان الموقف الدولى يتحرك بسرعة، ظهور الفاشية فى إيطاليا والنازية فى المانيا والبشفيه فى روسيا أدى إلى شعور الخطر إلى جانب الشعور بالأمل من الملك الجديد الصبى (فاروق)،،، وقبل ان تنتهى الحرب وتتوقف معاركها فى أوروبا كان (مصطفى النحاس) باشا يقوم بوضع الاساس لجامعة الدول العربية وتم توقيع ميثاقها فى خريف ١٩٤٤ وتغيرت شخصية الملك فاروق بسبب حادث ٤ فبراير ١٩٤٢، وبسبب تصرفات الملكة الام (نازلى) مع رئيس الديوان أحمد حسنين، وخيانة زوجته الملكة فريدة التى وقعت فى غرام (وحيد يسرى) ابن عمه الملك، كما ان الملكة فريدة كانت تربطها علاقة غير شرعية بالضابط الانجليزى(سيمون إلويس)، وبعد إنكشاف العلاقة تم ترحيله إلى جنوب افريقيا فى ظرف ٢٤ ساعة،،،،، وإرتفع عدد اليهود فى مصر من ٧ آلاف عام ١٩٠٧ إلى ٦٣٥٥٠ عام ١٩٢٧، واصبحوا جزءاً من

نسيج الحياة العامة، وبرزت عائلات قطاوى وموصيرى ومنشة وشيكوريل وسوارس ورولو وساسون، ومع قيام الحرب العالمية الأولى تدفق على مصر ١١٢٧٧ يهودى بموافقة السلطان حسين كامل، وطلب قطاوى باشا من قائد عام القوات البريطانية أن يسمح بتشكيل كتائب يهودية تدخل ضمن إطار جيش اللبى ووافق مع السماح لهم بوضع نجمة داوود علامة على مقدمة قبعاتهم، وراحت العائلات اليهودية تتسابق فى التبرعات

وتتنبأ مذكرة مدير العمليات إلى رئيس الوزراء والمحرة سنة ١٩٢١ : سوف يزدهر الوطن القومي اليهودي، وستتطور القومية العربية إلى مرحلة المناداة بالسيادة من المحيط إلى الخليج ومما لا شك فيه أن السيلادتين اليهودية والعربية ستصطدمان وستتوسع الصهيونية على حساب العرب وسيبذل العرب قصارى جهدهم للقضاء على قوة وعظمة فلسطين اليهودية، وإنى أرى فى مصر العدو المسلح لليهود، وبخسارتنا قناة السويس فى ١٩٦٨ أى بعد ٤٧ سنة أقترح ضم سيناء إلى فلسطين لإحباط أى محاولة مصرية لإغلاق القناة فى وجه ملاحتنا.،،، كانت المذكرة كأنها تصور المستقبل.

وفى محاولة (هوجارت) ممثلاً لبريطانيا
فى شرح أسباب إنفاقية سايكس/ بيكو فى
جدة، قال الشريف حسين أنه مستعد لقبول
صيغة وعد بلفور وأنه يرحب باليهود فى
كل البلاد العربية،،،،،،،، وعُقد إجتماع فى
العقبة ثم فى لندن بين الأمير فيصل وحاييم
وايزمان إنتهى إلى أنهما يدركان القرابة فى
الجنس والصلات القيمة بين العرب والشعب
اليهودى، واتفقا على التعاون فى سبيل تقدم
الدولة العربية وتقدم فلسطين عن طريق:
١ - النوايا الحسنة والتفاهم المخلص، ٢ -
تحديد الحدود النهائية بينهما، ٣ - تقديم أوفى
الضمانات لتنفيذ وعد بلفور، ٤ - تشجيع
الهجرة اليهودية إلى فلسطين وباقصى
سرعة، ٥ - الأماكن الإسلامية توضع
تحت رقابة المسلمين، ٦ - تستخدم المنظمة
الصهيونية أقصى جهودها لمساعدة الدول
العربية بتزويدها بالوسائل لاستثمار الموارد
الطبيعية، ٧ - كل نزاع قد يثار بين الفريقين
يُحال إلى الحكومة البريطانية للتحكيم (توقيع:
فيصل- وايزمان).

عينت الحكومة البريطانية سير (هربرت صمويل) الوزير اليهودي، حاكماً عاماً لفلسطين ومهمته العمل على إنشاء الدولة اليهودية، وفي مارس ١٩٢١ صدر بالقاهرة قرار مؤتمر الشرق الأوسط برئاسة (ونستون تشرشل) وزير المستعمرات [بتقديم عرش العراق للأمير فيصل، وإمارة شرق الأردن إلى الشريف عبدالله] الذي راح يفتح قنوات اتصال سرية مع الوكالة اليهودية في تل أبيب يعرض عليهم أن يساعده لإنشاء مملكة موحدة تضم ضفتي النهر فلسطين وشرق الأردن، لكن زعماء الوكالة عرضوا على الأمير الإشراف على تنمية ثروته الخاصة واستثمارها مقابل أن يساعدهم في تخفيف معارضة الفلسطينيين لمشروعاتهم.

كانت شعوب الشرق الاوسط فى حالة يُرثى لها،، تم خلع فيصل من عرش سوريا، والعراق يستبدل السيطرة التركية بانتداب بريطانى ليستيقظ ذات يوم على عرش بغداد يجلس عليه الامير فيصل بعد خلعهم من سوريا، والشعب فى الحجاز يتفرج على صراع الشيوخ، والسultan عبد العزيز آل سعود يزحف بجيوش الاخوان من نجد ويستولى على الحجاز ليعلن قيام المملكة العربية السعودية، والشعب العربى فى

Do not try to be the best.
Just do your best.

Sadhguru

الاقتصادى...وكان عجبى ان صلاح الاشتراكى يتحول فى اقل من عشر سنوات الى مشجع شرس للرأسمالية. ثم حدث ما حدث وذهب السادات واحترت فيما سيفعله صلاح بعدما كان اسمه قد بدأ يتردد باعتباره من كبار المسؤولين...وان كنت فى الحقيقة لم اكن اعرف واطنه هو ايضا لم يكن يعرف اى مسؤولية كان يتحملها. اما فى زمن مبارك فقد كانت الفترة الذهبية لصلاح...حيث الامواج من كل اتجاه تأتى والى اى اتجاه تمضى والحقيقة ان صلاح لم يترك موجة الا وركبها ولحق فقد كان بارعا فى كل موجة يركبها...وعلى مدى ثلاثين عاما توقعت مع كل تغيير وزارى ان اقرأ اسم صلاح وقد تولى احدى الوزارات لكنه كان من الذكاء بحيث لا يتولى المسؤولية الاولى فهو الآن لا يركب الموجة بمنطق البلسوار ولا بمنطق من حاول ان يلفت انظارهم من مراهنات ساذجات...لذا فقد احب الا يتصدر المشهد.... وتمضى ايام واعوام قوامها ثلاثون عاما وتمضى ايام مبارك وتأتى ايام فوضوية احتار فيها صلاح ولم يركب اى موجة باستثناء الموجة الثورية الفضاضة والتي تسمح بأن تقول كل شىء واى شىء طالما ان الامر لن يرقى عن كونه شعاراً. ثم انحسرت كل الموجات وارتفعت موجة واحدة فقط وهى موجة الاخوان ولم يتردد صلاح عن ركبها فاطلق لحبته وخلع بدلته وارتدى جلباباً بل وكان على وشك ان يشتري الكثير منها او بما يكفيه لعشر سنوات قادمة على الاقل لكنه فجأة وجد ان عصر الاخوان قد انتهى وحمد الله انه لم يتخلص من قمصانه وبنطلوناته وايضاً مجموعة البدل الشيك التي يفتتها..... لكنه وقف مترددا لا يدرى اى زياً يرتدى واى موجة يركب. ومضى عاماً وعامان ولم اعد اسمع عن صلاح الا حين ذهبت بأسرتى الى رأس البر كعادتى كل عام وهناك رأيت صلاح وبالتأكيد لم يعرفنى فقد مرت به وجوه كثيرة فى حياته فكيف له ان يتذكرنى...اما انا فقد رأيت صلاحاً آخر فقد وجدته لا يركب الامواج ولا يركب البلسوار بل انه لا يقترب من البحر واندشت لكن زالت دهشتى عندما علمت انه عندما اتى ليستقر برأس البر ركب البلسوار واراد ركوب الموجة فانقلب وارتطمت رأسه برمال القاع وعندما طفا برأسه فوق سطح البحر كان البلسوار والمجداف يستقران فوق رأسه.



يحررها هاتى نصحى

اللذان فوق رأسى بعدها اعتزلت تماماً ركوب البلسوار بعدما ثبت لى عملياً انه هو الذى يركبى ورفضت كل الدعوات لركوب الامواج وادعيت الحكمة عندما كنت اقول بفلسفة... لست انا الذى يركب الموجة اما الاصدقاء فكانوا يضحكون ويسخرون من دعابتى. والحقيقة ان مشهد الشباب وهم واقفون فى ثبات فوق البلسوار متخطين الموج وهم ذاهبون الى العمق لا يفوقه جمالاً الا مشهدهم وهم عائدون الى البر وهو يقفون ايضاً فى ثبات فوق البلسوار راكبين فوق موجة عالية فيعتلوننها فى سلاسة ثم تهبط بهم الى ما قرب البر...كان المشهد يبهر الجميع لاسيما الفتيات فى مرحلة المراهقة بل اننى لا ابالغ ان الكثير من الشبان كانوا يتعمدون ركوب الامواج اذا ما ازدحم الشاطئ وكانت نسبة الفتيات كبيرة فينالون ما يرضى غرورهم من نظرات الاعجاب وهذه كانت اقصى الامنيات فى زمن كانت الاخلاق تسمو وترتفع على كل شىء آخر. صلاح زميل الجامعة كان افضل وامهر من ركب الامواج، رأيت ذلك بعينى فى مصيف رأس البر طوال سنوات الجامعة، ورغم ان ظروف الحياة فرقنا الا انه لم يكن من الصعب ان اعرف انه استمر فى ركوب الامواج ببراعة واقتدار. كان صلاح يأتى من العمق وقد اعتلى الموجة واقفاً فى ثبات فوق البلسوار وهو يرفع صدره لاعلى فى فخر ممسكاً بالمجداف باحد ذراعيه بينما يضع الذراع الآخر فى وسطه ليبرز عضلاته.... حقا كم كان المشهد مبهرًا وهو يركب الموجة تلو الاخرى حتى مع بعد المسافة فيكفى ان ترى بارعا يركب الموجة تعرف انه صلاح ويظل اهل الشاطئ يرددون اسمه حتى انتهاء المصيف وان اردادوا فى الشتاء استعادة ذكريات المصيف وابام رأس البر فسيذكرون ايضا اسم صلاح. لكن اسم صلاح الذى يركب الامواج بقى يتردد فى كل المواسم بعدما تعددت الامواج ولم تقتصر على فصل الصيف بل انها لم تعد تقتصر على البحر!!!!.

صلاح وقتها كان ثورياً اشتراكياً ناصرياً يسارياً لكنه بعد التخرج اعلن عن فشل التجربة الناصرية او الموجة الناصرية بل وتجنب استخدام ذلك الاسم «ناصر» وكل مشتقاته الا عندما اعلن انه يناصر الرئيس السادات فى خطواته وركب صلاح موجة السادات وحالفه الحظ عندما ارتفعت اسهم السادات عالياً بعد انتصار اكتوبر ٣٧٩١ فأمن أكثر بسياسة السادات او بالاحرى اعلن انه يؤمن بكل سياسات الرئيس المؤمن ولم يجد غضاضة فى تكرار كلمة الرئيس المؤمن والتي لا تدل على معنى الا بأنه كان هناك رئيس آخر كافر...ولعله كان يعنى هذا... ثم ركب صلاح موجة المنابر فموجة الاحزاب وهو يتغنى ويركب موجة الحرية بإسقاطات تلحن زمنا غابت فيه الحريات...واخيراً ركب صلاح آخر موجات تلك المرحلة وهى موجة الانفتاح

البلسوار

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

على شاطئ الجربى النيلي برأس البر قضينا سنوات المرح فى الستينات والسبعينات فما ان تأتى الاجازة الصيفية حتى نرتحل الى رأس البر حاملين امتعتنا وحاملين ايضاً متاعب الشتاء الدراسية لتتخلص منها فى اعماق المصيف الجميل. ولرأس البر مذاق خاص فهو مصيف عائلى لا تشعر فيه بأنك ضيف تأتى لتقضى فترة قصيرة ثم تذهب بعدها بل تشعر بأنك احد ملاك المصيف شأنك شأن كل المصطافين. ما اجمل الصور الفوتوغرافية التى تظهر فيها المودة والالفة بين الجميع والى جانب هذا تظهر المراكب التى تحمل المصطافين من والى الشاطئ وجميعها تحمل اسماء مختلفة اغلبها يحمل اسم اغانى كركب الشرق ام كلثوم التى يعرفها ويردد اغانيها الجميع والغريب فى الامر ان اغانى ام كلثوم كنت تسمعها تصدر من حناجر جميع المستويات التعليمية بل وحتى غير المتعلمين والاغرب من ذلك ان اسمع قصائد ام كلثوم الصعبة لا سيما اراك عصى الدمع وولد الهوى وقد ردها الباعة الجائلين وسائقو النقل الذين بالكاد يعرفون القراءة والكتابة. اعود الى رأس البر الجميلة فى العصارى والامسيات فما بين تجوال المدينة الصغيرة بالطفطف واكل الايسكريم من عربات الباعة الجائلين وهم اول من ابتكروا ساندويتش الايسكريم والذى انتشر فيما بعد كمنتج جاهز من منتجات الايس كريم اما فى رأس البر فكانوا يضعون الايس كريم بين طبقتين من البسكويت الهش ويسمونه ساندويتش اما الطفطف فهو الاتوبيس المفتوح ساعة العصر والذى كان يجول بنا احياء المدينة لا سيما منطقة

Have you ever noticed
that a woman's
"I'll be ready in 5 minutes"
and a man's
"I'll be home in 5 minutes"
are exactly the same?

5			1				
	9	6			8	2	
				7			9
				3			6
	7	4			9	1	
2			5				
7			6				
	8	3			5	7	
				4			1

Sudoku

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل
ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

او 8164gindi@rogers.com



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي جلسات العلاج النفسي مخطأة فقط لطالبي اللجوء

يقبلوا مرضى جدد وهذا الأمر يلزم له مقال آخر.

ولمن لا يعرف فإن الطبيب النفساني يسمى (سيكاتريست) وهو طبيب متخرج من كلية الطب واتم دراسة تخصصه في الطب النفسي، ولكن المعالج النفساني فهو ليس طبيباً ولكنه اتم دراسته الجامعية في العلاج النفسي وحصل على درجة دكتوراه (سيكولوجست) او ماجستير (سيكو ثيرابست) ولا يستطيع ان يصف ادوية ولكن له دور كبير ومهم للغاية في العلاج النفسي.

ويلزم التنويه ان الحكومة الفيدرالية الكندية تغطي نفقات الصحة للاجئين، ولكن حكومات المقاطعات مثل اونتاريو وخلافه فهي التي تتحمل نفقات العلاج الطبي بموجب كارت صحة لمواطنيها.

معدنا العدد القادم أن شاء الرب

ورق اللجوء وليس كارت الصحة. لأن كارت الصحة لا يغطي غير زيارات الأطباء وهناك بعض المستشفيات قد خصصت قسماً مخصوصاً للعلاج النفسي (سيكو ثيربي) لطالبي اللجوء والذين عانوا من احوال ومواقف صعبة قبل وصولهم لكندا، ومعظم الأطباء العائليين ليس لديهم الوقت للقيام بهذا الدور وأيضاً المعالج النفسي له دراسة وخبرة أفضل في هذا المجال.

وعلى النقيض من هذا، هناك الكثير من الأطباء الأخصائيين في كل المجالات لا يقبلون المرضى الذين يحملون أوراق لجوء بل يقبلون فقط من يحمل هيلث كارد، ولهذا أجد صعوبة أحياناً عند احتياجي لبعض من الأخصائيين لمرضاي من طالبي اللجوء. وفي نفس الوقت أجد صعوبة كبيرة عند احتياجي لطبيب نفساني لأحد مرضاي سواء يحمل هيلث كارد او لا يحمل لأن معظم الأطباء الأخصائيين النفسانيين لا

أتى للعيادة هو وزوجته والاثنان من مواليد السعودية ولكنهما تم طردهما من السعودية مثل الآلاف المؤلفة او الملايين الذين ولدوا في السعودية وتم طردهم.

هو في الأربعينات من عمره وهي في الثلاثينات وكانا يعملان بالسعودية قبل الاستغناء عنهما ورفض تجديد اقامتهما.

كانا مكتئبان ويفقدان الالهل الذين مازالوا بالسعودية ولكن اكتئابهما لم يكن بالضرورة يلزم له ادوية ولكن في تقديري قد يكونا محتاجين لعلاج نفسي (سيكو ثيربي) او قل ارشادا نفسياً لمواصلة الحياة.

كانا قد تم عرض حالتهم على محكمة اللجوء الكندي وقبلا بها وكانا يحملان كارت صحي (هيلث كارد) لاونتاريو منذ اول زيارة لهما لي.

قلت لهما لو كنتا قد حضرنا مبكراً ومعكم ورقة اللجوء لكنت قد حولتكما لمعالج نفسي وهذا يغطيه

بقية مثال كميٓ-الأمس واليوم وكيف تعود ص ٩

حتى نعيد لمصر أمجادها ونسير في ركب الحضارة المتسارع، علينا أن ننقض لتاريخنا نأخذ منه العبرة والدافع، وننسي تاريخنا الحاضر بما فيه من دنيا، ننسي انتماؤنا الخاطئ للوطن العربي (القومية العربية) فنحن لسنا عرباً ولن نكون. نحن مصريون قلباً وقالبا نتحدث العربية التي أجبر أجدادنا علي التحدث بها بقطع السنة من يمتنع. نحترم جيراننا كلهم عرب وفينيقيون وأشوريين وكلدان وعبريون وآمازيج وأفارقة ونتمني للجميع الرفعة والرقى. مشاكلنا معقدة اقتصادياً وسياسياً ودستوريا يعانينا كل الأقباط مسلمون ومسيحيون، لكن مشاكل الأقباط المسيحيين أشد وأقسى بسبب التمييز الواقع عليهم وعدم الاعتراف بحقوقهم

بقية مقال حول الدعوة الى إبطال نصوص قرآنية ص ٥

والغريب ان هؤلاء السلفيين هم الذين يقيمون الدنيا ويقعدها عند اي نقد للتراث الاسلامي وهم ينقسمون الى قسمين قسم صريح ينادى في كل مكان ومناسبة بتفسيراته الإرهابية وهم اقلية بينما القسم الآخر يتبع أسلوب «التقية» أي له وجهان وجه داخلي يتحدث به الى المسلمين ووجه آخر للخارج (موجهه للغرب) يحاول إخفاء التفسيرات العنيفة باستخدام حجج المصلحين وبطريقة ملتوية والمثير ان حججهم الموجهة للغرب تحمل في معناها ابطال لهذه النصوص واشهر تلك الحجج انهم يدعون ان هذه النصوص قد اقتطعت من سياقها وهذا ببساطة يعنى انها مشروطة في تطبيقها لان ما قبلها او بعدها من نصوص يغير

الحالم بدولة يسودها القانون لينضم إلينا مطالباً بوقف هذه الظاهرة، وكما استطاعت الدولة القضاء علي الظاهرة قبل الانتخابات تستطيع أن تقضي عليها بعد

بصراحة

خطف البنات والسياسي والانتخابات

مدحت عويضة

بل هي سمات للدولة العنصرية التي يجب أن لا تتمتع بعضوية الأمم المتحدة. فالدولة المحترمة هي تلك التي يطبق فيها قانون واحد علي جميع مواطنيها بغض النظر عن الدين والجنس والعرق واللون والطبقة الاجتماعية.

وكلما تكلمنا في هذا الموضوع من منطلق حبنا لبلدنا ومجتمعنا وحلمنا أن نري بلدنا بلداً عصرياً كالبلاد التي هاجرنا لها حيث تسود العدالة ويظل القانون الكل ويطبق كالسيف علي الجميع ايضاً نجد من يتهمنا بإثارة الفتنة وكأننا نحن الذين قمنا بخطف البنات!!!!. وللمرة الألف نقول لهم من أجل الوطن أسمعونا ومن أجل الوطن نحن نطالب ومنذ زمن بالآتي..

أولاً ليكون سن التحول من دين لدين هو سن ال ٢١ سنة وهو سن ممارسة الحقوق المدنية في القانون المصري.

ثانياً: أن يكون هناك قانون واحد يطبق علي كل من يريد تغيير ديانته من المسيحية للإسلام ومن الإسلام للمسيحية.

ثالثاً: أن يكف الأمن عن التدخل في حالات الاختفاء وأن يكف عن دور “القواد” الذي يلعبه الأمن بكل فخر منذ زمن بعيد في كل حالة إختفاء.

رابعا: أن تكون هناك شفافية وتوعية تشرح الأضرار الاجتماعية التي قد تنتج من ارتباط المسلم بمسيحية أو العكس.

خامساً: توقف الأعمال الدرامية عن تصوير مسألة زواج القبطية من مسلم هي شئ عادي “وبتحصل” ومين ما يحبس فاطمة. وكأن الأقباط شعب قد تم خصية ففقدوا كرامتهم ورجولتهم ولم تعد لديهم غيره كباقى أفراد المجتمع علي عرضهم.

أعلم أننا ننحت في الصخر ما بين دولة لا تسمع وبين شعب قبطي تعود علي اللطم ومصمصصة الشفايف للتعبير عن غصبة، وأتذكر أن آخر مظاهرة قمنا بها لم تضم أكثر من ١٥٠ شخص للإعتراض علي خطف البنات، بينما تنتظر لصفحات الأقباط علي الفيس بوك تجدها تجاهد جهاد الكتروني عظيم وساعة الدعوة للعمل لا تجدهم خلفك!!!!.

علينا أن نبدأ بأنفسنا وأن نقف وقفة رجال ليس كأقباط بل كمصريين للتصدي لهذه الظاهرة فالسود في أمريكا لم يؤخذوا حقوقهم غير بعد مشاركة الشباب البيض لهم، والنساء لم تحصلن علي حقوقهن إلا بعد إيمان الرجال بهذه الحقوق والدور علي الشباب المسلم المثقف

ليس من السهل هذه الأيام أن تجهر بمعارضتك للسياسي فهذا معناه أنك ستفقد الكثير من شعبيتك، من ناحية وعرضة للكاذيب والإفتراء عليك من ناحية أخرى، ومن ناحية ثالثة عليك أن تنتظر مجموعة التهم الجاهزة والمعلبة التي سيلقونها عليك بداية من الإتهام بالأخونة حتي لو أنت مسيحي ومرورا بالعمالة والصهيونية والتمويل..... الخ. ما يجعلني معارضا للسياسي هو سياساته الاقتصادية التي أراها كارثية، تكمية للإعلام، فكخفقر في صدري كلما رأيت إبراهيم عيسى مثلاً يتكلم عن الأميرة فوزية وسعدية وقصص غرام الأسرة المالكة!!!!. وأقبح ما في المرحلة هو الاعتماد علي الإعلام الكاذب والفرقعات الخادعة من أول كفتة عبد العاطي لمليارات جبل الحلال، لأكاذيب تيران وصنافير وغيرها. هذا ويعتبر الأقباط هم أكبر قوي شعبية مؤيدة للسياسي فكلهم سيسيواية حتي العائلة لم أجد فيها واحدا معي، لكن وللحق عندما نتكلم عن الشباب الصغير في عائلتي فالأمر مختلف.

بعد الانتخابات الرئاسية والتي بذل فيها الأقباط مجهودا جبارا توحشت ظاهرة خطف البنات القبطيات تلك الظاهرة التي تهدد بهدم شعبية السيسي وسط الأقباط، حيث وصل عدد البنات المختفيات والذي وصل ألينا حتي الآن ل ١٥ حالة موثقة لفتيات بعضهن لم يكملن سن ال ١٨ عاماً، الأمر الذي يدعوا للتعجب كيف إختفت هذه الظاهرة قبل الانتخابات وكيف عادت بعدها مما يدعنا نشك في الأصابع التي تقف خلف هذه الظاهرة وفي قدرة الدولة علي وقفها عندما تريد.

ونحن نعيش في مجتمع واحد متشابك بطريقة كبيرة فلا بد أن تكون هناك تفاعلات مجتمعية تنتج قصص عاطفية بين شباب وبنات مختلفين في الدين. ولكن من الظلم أن تفتح مؤسسات الدولة كل أبوابها للفتاة المسيحية التي تريد التحول للإسلام ، بينما تتحول حياة الشاب المسيحي وأسرته لجحيم لو عرف أنه علي علاقة ببنيت مسلمة، ميزان العدل المقلوب الذي ترضي به الأقلية وهي صاغرة وبرتاج له ضمير الأغلبية في بلادنا، أن الألوان أن نجد ضمائر حية ونفوس غير ذمية ترفضه وتقاومه.

ومنذ زمن ونحن نطالب بتقنين هذه القضية، فالشهر العقاري يقوم بتحويل الديانة من مسيحي لمسلم بدون تحصيل رسوم وفي أي وقت، بينما يرفض أي طلب لتحويل الديانة من مسلم لمسيحي، ناهيك عن حماية الدولة لراغب التحويل من المسيحية للإسلام وإعتقال من يريد العكس، كلها أمور معروفة وإجراءات لا تخلق دولة عصرية

عاليه حزب كميٓ. ومن أهم مطالب الحزب التي يجب أن يتبناها إلغاء الدستور الحالي وإنشاء دستور علماني يتوافق مع وثيقة حقوق الإنسان. عودة مصر إلي جذورها المصرية وذلك بداية بالمطالبة بتدريس علم المصريات بالمدارس المصرية أسوة بما هو حادث في كل معاهد وجامعات العالم ما عدا مصر. أن يبدأ في تجميع الكلمات المصرية القديمة المتداولة فعلا خاصة في صعيد مصر والتأكيد علي مصريتها وإضافة أسماء وكلمات أخرى غير متداولة إلا في أسرة أو أسرتين مصريتين لا زالوا يتحدثونها، والاستفادة بما تمتلكه الكنيسة الأرثوذكسية من تراث قبطي يستخدم في الصلوات، والتشجيع علي عودة اللغة المصرية وإحيائها.

معناها العنيف ضد الآخرين، وهذا أيضا نوع من تحجيمها و بطلان العمل بها الان، اذن فالأجدى بهم ان كانوا صادقين يوجهوا هذا الحديث الخارجي الى الداخل فيفتقرون مع المصلحين وبذلك تحل المعضلة بتتقية التراث الاسلامي من مثل هذه النصوص. وكما أنني اود بهذا المقال ان الفت نظر اخوتي المسلمين أولا ثم الآخرين الى خطورة هذه النصوص يقول موجهي البيان انه موجهه بالدرجة الأولى الى مسلمي العالم. هل سينجح هذا التيار الخارج من بلد الثورات الفكرية فرنسا؟ هل سيكون هذا بمثابة نقطة تحول ورجوع الى حرية النقد دون حدود الا القانون المدني دون خوف او تهديد من مدعى حماية المقدسات؟ هل سيُكشف النقاب عن الجذور الحقيقية للإرهاب وهي تلك النصوص وتفسيراتها الإرهابية؟ والا سيكون البديل وبالا على الحضارة والعالم اجمع.

الانتخابات. إلا إذا كان السماح بخطف البنات القبطيات جزء من الوعود الانتخابية التي أعطيت للسلفيين جزاء تأييدهم للسياسي!!!!.

بريد القراء



المجال الكافي
لتخصيص وقت

معقول لأبنائه ناهيك عن الطموحات
و الأشواق الأخرى من قراءة أدبيّة
و أطلاع على المواقع الثقافيّة و
أدوات المعرفة و الرياضة بل و
الترفيه عموماً. على كل فقد قال
الشاعر

على قدر أهل العزم تأتي العزائم
وتأتي على قدر الكرام المكارم

وتبكر في عين الصغير صغارها
و تصغر في عين العظيم العظائم

وعليه يمثّل د.جندي لعمرى
شرحاً موجزاً و معيّراً عن نجاح
الرجال الذين ذكرهم الشاعر و

الذين لا يرون مستحيلاً تحت
الشمس. ومما زاد صحيفة الأهرام
الجديد تألقاً في ناظري وعين
القراء إفساحها مجالاً رحباً للرأي

و الرأي الآخر. هذا كلّ ربّما لا
يعدل شخصيّة الدكتور الرحبة و
المضيافة و المتعانة و الإجتماعيّة
جداً. و دكتورنا الكريم حقيقة يداوي

بالإبتسامه و الأويّة و مشاركة
المريض همّه قبل الإجراءات
الطبيّة المهنيّة المعروفة.

شكراً لك د. جندي إبناً وفيّاً
و هرماً جديداً لمصر الحبيبة و
أمتك العربيّة و لقارتك السمراء و
لوطنك كندا و للعالم أجمع.

بروفسير دكتور عصام الدين
بشير محمد كبّاشي

أنتاريو كندا

٢٩ أبريل ٢٠١٨

المحرر

د. عصام كباشي

من اعماقى اشكرك على
شعورك، والحقيقة انا لا استحق كل
هذا الاطراء، ولكن محبتك كبيرة.
تحياتى ومحبتى أيضا متبادلة.

إلى السيد "إدوارد يعقوب".
بعد التحية.

قرأت مقالك الوارد في جريدة
الأهرام الجديد في عددها الصادر
بتاريخ ٢٨ مارس ٢٠١٨، ولم
أستطع قمع قلبي من الرد على
سيادتكم في هجومك الفج على
رئيس مصر الحالي.

أولاً أنا مسيحية مصرية أدين
بولائي أولاً لإلهي ومخلصي ربنا
يسوع المسيح، كما أعشق تراب
بلدي رغم ظروف الهجرة.

أما ما كتبتّه سيادتكم عما يحدث
في بلدي من سلبيات تتفاقم منذ
عهد عبد الناصر وحتى يومنا هذا
في عهد السيسي ففيه مغالطات
تاريخية كثيرة لا يمكن السكوت
عنها. لقد تجاوزت الستين من
عمرى وأستطيع أن أجزم بأن
الميزة الوحيدة لعبد الناصر كانت
الوضع الطيب جداً للأقباط !!!
هل تنسى وضع الإخوان المسلمين
المأسوي علي يد عبد الناصر من
سجن وتعذيب ومهانة عاصرتها
بنفسي وأنا بعد صبية صغيرة مع
جيران لنا كانوا من أعضاء هذه
الجماعة؟؟؟ وهل تنسى علاقة
عبد الناصر الحميمة بالبابا كيرلس
السادس وبنائه للكاتدرائية المرقسية
بالعباسية في عهده؟؟؟

ياسيدي إن مأساة الأقباط بدأت
في عهد الرئيس "المؤمن" أنور
السادات ودستوره الذي نص
على أن مصر دولة إسلامية وأن
"الشريعة الإسلامية" هي المصدر
الرئيسي للتشريع فيها. وتفاقمّت
أوضاع الأقباط بعد أن أطلق يد
الإخوان المسلمين في كل مناحي
الحياة في بلدنا وبعد انتشار الفكر
الوهابي القادم لنا من السعودية
ودول الخليج.

إن ما يحدث الآن ياسيدي هو
امتداد لهذا التيار العنيف الذي اجتاح
أجيال متعاقبة من مسلمي مصر
وقد انفلت الزمام أمام هذا الاتجاه
الإسلامي المتشدد والمتعصب
الذي ترزعه أجيال المسلمين
على التوالي منذ نعومة أظفارهم،
فينشأون على كراهية ونبذ وتكفير
كل ما هو غير مسلم.

أما ما تدعيه على رئيس بلدنا
الحالي فهو محض افتراء وظلم بين
على هذا الرجل، فهل تستطيع أن
تتكبر ولائه الحقيقي لمصر الوطن
(بمسلميه ومسيحييه)؟؟؟ ألم يأمر
ببناء كاتدرائية جديدة أخرى في
العاصمة الإدارية الجاري إقامتها؟
ألم تُكرم سيدات مسيحيات فضليات
في عيد الأم، هذا الذي لم يحدث
من قبل في عهود سابقة؟ ألم تسمع
بتعيين أحد الأساتذة الأفاضل عميداً
لإحدى الكليات مما لم يحدث من
قبل في جامعاتنا؟

وإن كانت له أخطائه، فيكفيه
كما تقول أنه خلص مصر من حكم
الإخوان، وما أدراك ما هو حكم

.. الإنجيل .. وهيأة المشككين

وصلني حديثاً فيديو بالانترنت
عن مناظرة عنوانها (هل الانجيل-
البشائر- موثوق بها ؟)، اجريت
بجامعة كينيو بالولايات المتحدة في
فبراير ٢٠١٨. وعندما وصلت الى
منتصف الفيديو لم استطع المتابعة،
فقد كانت الأفكار والخواطر تتزاحم
للقفز من مخيلتي، وبرغم معرفتي
المتواضعة بالكتاب المقدس فقد
استطعت تنفيذ الكثير مما قاله
الدكتور برت هيرمان، والسر هو
اننى كنت اتوقف عند كل شاهد
يذكره وأقراءه بنفسى للتأكد، ويالها
من مفاجأة، وودت ان اشارككم فيما
وجدت. ففي الموضوع الأول قال ان
السيدة العذراء وهى حامل انتقلت
مع يوسف الى بيت لحم بحجة
احصاء سكان الإمبراطورية،
وادعى ان إحصاء السكان لم يكن
معروفاً بعد، وبالبحث وجدت
أن قداماء المصريين في العصر
الملكى الأوسط هم أول من قاموا
بالإحصاء ثم اليونانيون فالروملن،
وحتى في اسرائيل القديمة (أخبار
الايام الثاني٢). وفى موضع ثان،
قال ان المسيح لم يقول انه الله الا
فى بشارة يوحنا فقط، الذى كتب
بعد كل البشائر، ومن المؤكد وانت
استاذ جامعى قد مرت عليك آيات
تؤكد الوهية المسيح فى باقى
البشائر، مثل(هذا هو ابنى الوحيد
الذى به سررت) و(انا معكم كل
الايام والى انقضاء الدهر) وآيات
أخرى كثيرة يعوزها مقال آخر
على الأقل، ولعلم سيادتكم فحتى في
انجيل يوحنا لم يقل المسيح عبارة
"أنا الله"، فالسيد المسيح متواضع،
ومن له اذنين للسمع فليسمع.
وفى موضع آخر قال سيادته ان
السيد المسيح مات قبل السبت في
(يوحنا ١٩: ٣٢) وهذا صحيح،
ولكنه ادعى انه في انجيل مرقص
مات يسوع بعد السبت، فيالرجوع
الى (مرقص ١٥: ٤٢) "وَلَمَّا كَانَ
الْمَسَاءُ، إِذْ كَانَ الْاِسْتِعْدَادُ، أَتَى مَا
قَبْلَ السَّبْتِ، جَاءَ يُوسُفُ ... وَدَخَلَ
إِلَى بِيلاطُسَ وَطَلَبَ جَسَدَ يَسُوعَ".
ومن هنا نرى بانه مات قبل السبت
في كلا الشاهدين. وتكمن اهمية ذلك
فى كون المسيح ممثلاً في خروف
الفصح. وبعدها انتقل الى الموضوع
الثالث، فى قول السيد المسيح (ان
عثرتك عينك اقلعها) وكنت أظن
أنك (كدارس وبرفيسور) تعلم
ان ذلك كلام روحى لا يفهمه الا
الانسان الروحي وأيضاً يسأل كم
مرة، صاح الديك مرتين أم ثلاثة.
ولنترك كل هذا جانباً لبرهة،
وحتى اواجهك من الناحية القانونية
وبالمنطق الذى تفهمه كإنسان من
العالم، ان الآيتين التين تحججت
بهما (فى بطرس الثانية ٢٠
وثيموثاوس الثانية ٣) (أن الكتاب
موحى به من الله) تقصدا العهد
القديم، حيث ان الانجيل لم يكن
موجودا بعد، (ولو اننا كمسيحيون
نؤمن الى النفس الأخير أن الكتاب
المقدس بعهديه موحى به من الله).
وأنت كاستاذ جامعى لا تتوخى

الدقة العلمية والتاريخية، وتخلط
الأمور. هذه نقطة، والنقطة الاخرى
ولعلمك، أن السيد المسيح- كلى
القدرة- لم يأمر بكتابة البشائر،
بل بالكراسة بالاخبار السارة، مثلاً
قال عن المرأة ساكبة الطيب "الْحَقُّ
أَقُولُ لَكُم: حَيْنَمَا يُكْرَزُ بِهَذَا الْإِنْجِيلِ
فِي كُلِّ الْمَآلَمِ، يُخْبَرُ أَيْضًا بِمَا فَعَلْتَهُ
هَذِهِ تَذْكَارًا لَهَا" (متى ٢٦) وايضاً
اذهبوا الى العالم واكرزوا بالانجيل
لكل الخليقة " (مرقص ١٦) لاحظ
"اكرزوا وليس اكتبوا، لماذا؟ فى
ظنى لأنه (مكتوب)، تعالوا ننظر
الى الدرس العملى الى أعطاه لنا
فى الكرازة مع تلميذى عمواس
حيث وبخهم قائلاً "أَيُّهَا الْأَحْمَقِينَ
..أَمَّا كَانَ يَنْبَغِي أَنَّ الْمَسِيحَ يَتَأَلَّمُ
..؟ ثُمَّ ابْتَدَأَ مِنْ مُوسَى وَمِنْ جَمِيعِ
الْأَنْبِيَاءِ يُفَسِّرُ لَهُمَا الْأُمُورَ الْمُخْتَصَّةَ
بِهِ فِي جَمِيعِ الْكُتُبِ. وبطرس
الرسول أيضاً لخص ذلك فى أول
عظة له يوم الخميس. وقامت
المسيحية،وانتشرت فى العالم حتى
قبل أنتشار الانجيل فى المنازل أو
حتى وجوده بين أيدي المبشرين
وجرى ذلك على مدى ١٨ قرناً
من الزمان قبل اختراع المطابع،
واذا كان فى بيت أحد منا الآن أيها
الاحباء انجيل، فطوباً لك وانت
لا تدرى ، وعوضاً عن أن تتأمل
معاليك يا مستر هرمان فى كل هذه
الأمور الخارقة للطبيعة، تتركها
وتسأل كم مرة صاح الديك مرتين
ام ثلاثة؟، والسيد المسيح تنبأ على
أمثال حضرتك بقوله " طوبى
لمن لا يعثر فى" (متى ١١ ولوقا ٧)
و" طوبى لمن آمنوا ولم يروا"
(يوحنا ٢٠)، ويقول أيضاً بولس
الرسول"الحرف يقتل" (كورنثوس
الثانية ٣). والتشكيك هو اسلوب
ابليس منذ بدأ الخليقة، عندما خدع
حواء" أحقا قال لك الله ..." والى
اليوم، وهذا هو ما دعانى الى
المشاركة معكم حيث لا ينبغى أى
نصدق ما نسمعه، بل أن نفند مثل
هذه الادعاءات ونمتحنها ونفتش
الكتب، وكشف خدع ابليس. ومع
احترامى للدكتور هيرمان فان
خلاص العالم لم يتوقف على كم
مرة صاح الديك، وعندما أرى عدم
صحة ماقالته (وانك كمان جاى فى
الهيغه وتتصدر) فلم اجد افضل من
هذا العنوان لوصف ما تقول وليس
لوصف معاليك.

كسال محمد ابراهيم

كأس العالم لكرة القدم - روسيا ٢٠١٨

اعداد: مدحت مورييس



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

١٩٧٠ ، ٢٠١٠ بينما خرجت من ربع النهائي عام ١٩٦٦ ومن الادوار الاولى في بطولات ١٩٦٢ ، ١٩٧٤ ، ١٩٨٦ ، ٢٠٠٢ ، ٢٠١٤ .

يملك الفريق مهاجمين من افضل مهاجمي العالم - لا سيما - في العاب الهواء هما سواريز نجم برشلونة وكافاني نجم باريس سان جيرمان. يتميز الفريق بسرعة وانسيابية ومهارات فرق امريكا الجنوبية بل ويتميز عن الكرة اللاتينية بصلابة دفاعه لكن من سلبيات الفريق الاندفاع واللجوء الى الخشونة المفرطة التي تكلف الفريق ضربات جزاء وبطاقات حمراء ومع كل هذا فهو المرشح لاحتلال قمة المجموعة.

٣- **مصر** : تأهل الفريق المصري للمرة



الثالثة في تاريخه بعد ما اقصى غانا احد اقوى الفرق الافريقية وقد شارك الفريق المصري في دورة ١٩٣٤ بايطاليا ولعب مباراة واحدة خسرها امام المجر ٢-٤ واحرز الهدفين عبد الرحمن فوزي نجم بورسعيد والزمالك وخرج من الدور الاول للبطولة اما الظهور الثاني للفريق فكان عام ١٩٩٠ ايضا بايطاليا تحت قيادة الجنرال محمود الجوهري احد رموز الكرة المصرية ولعب في مجموعة نارية ضمت هولندا وانجلترا وايرلندا الجنوبية فتعادل مع هواندا بهدف لكلا الفريقين احرو هدف الفريق المصري مجدى عبد الغنى من ضربة جزاء وتعادل سلبيا مع ايرلندا بينما خسر مباراته الاخيرة امام انجلترا بهدف وحيد وودع البطولة. يضم الفريق بين صفوفه محمد صلاح نجم ليفربول واحسن لاعب في الدورى الانجليزى فى الموسم الحالى ، ومحمد الننى نجم الارسنال ويعتمد الفريق المصرى على سرعة ومهارة محمد صلاح وتفاهمه مع عبد الله السعيد صانع العاب الفريق مع عدم اغفال سرعة ومهارة الجناح المتألق محمود حسن تريزيجيه نجم فريق قاسم باشا التركي وقد يكون تريزيجيه هو مفاجأة الفريق ايضا سيسجل الحارس المخضرم عصام الحضرى اسمه باعتباره اكبر لاعب يشارك فى تاريخ نهائيات كأس العالم. وبالرغم من تأهل الفريق المصرى بجدارة على حساب اقوى فرق القارة الا أن الكثيرون يأخذون على الارجنتينى كوبر مدرب الفريق اللجوء الى الدفاع المحكم والابتعاد عن الاداء الممتع. ويعول الفريق على خطف نقطة على الاقل فى مباراته الاولى امام اوروجواى ستفيده بلا شك فى طريق التأهل للدور الثانى.

٤ - **السعودية** : للمرة الخامسة يتأهل الفريق السعودى وكانت المشاركة الاولى



تنطلق يوم الخميس ١٤ يونيو فى تمام الحادية عشر صباحا بتوقيت كندا صافرة حكم مباراة افتتاح بطولة كأس العالم لكرة القدم رقم ٢١. وهى البطولة العالمية الكبرى والاهم والتي يتابعها ملايين البشر من سكان كوكب الارض ويعد عرسا عالميا يتكرر كل اربع سنوات منذ انطلقت البطولة الاولى عام ١٩٣٠ ومنذ ذلك الحين لم تتوقف المسابقة الا عامى ١٩٤٢ ، ١٩٤٦ لظروف اندلاع الحرب العالمية الثانية.

يقدم الاهرام الجديد تحليلاً للدول المشاركة فى البطولة وفى هذا العدد سنتناول بالتحليل فرق المجموعتين الاولى والثانية على ان نستكمل بقية المجموعات فى الاعداد القادمة.

المجموعة الاولى : روسيا - اوروجواى - مصر - السعودية



١- **روسيا** : تأهلت روسيا للنهائيات دون تصفيات باعتبارها البلد المضيف وتم وضعها على رأس مجموعة وفقاً لذلك دون اية اعتبارات فنية اما من جهة التصنيف الفنى فالفريق الروسى يصنف فى المستوى الثالث او الرابع ومع ذلك فان فرصتها كبيرة فى تخطى دور المجموعات لاعتبارات الارض والجمهور وايضاً الحكام الذين يتعاطفون فى قراراتهم غالباً لصالح الارض. شاركت فى كأس العالم - بعد انقسام الاتحاد السوفيتى - فى اربعة بطولات اعوام ١٩٩٠ ، ١٩٩٤ ، ٢٠٠٢ ، ٢٠٠٤ وخرجت فى جميعها من الدور الاول. لا يوجد فى الفريق الروسى الا لاعبين محترفين رومان مدافع فنار بخشة التركى وكوناستنتين مدافع كولن الالمانى بينما يعتمد على حارس مرماه المخضرم اكينفيف ولعب ١٠٣ مباراة دولية و كوكرين مهاجم زينيت سان بطرسبرج -٢٦ سنة- واطخر مهاجميه الذى اصيب وقت اعداد هذا التقرير واصبحت مشاركته فى النهائيات محل شك. فرصة الفريق فى التأهل تعتمد على فوزه فى مباراته مع السعودية و مصر قبل ان يلاقى اوروجواى اقوى فرق المجموعة.

٢ - **اوروجواى** : اقوى فرق المجموعة واقربها الى التأهل تأهلت باحتلالها المركز الثانى فى تصفيات امريكا الجنوبية التى



تعد اقوى و اشرس تصفيات كأس العالم القارية. تملك تاريخاً مشرفاً فى كأس العالم فازت بأول لقب لكأس العالم فى البطولة التى اقيمت على ارضها عام ١٩٣٠ كما عادت وفازت بكأس العالم عام ١٩٥٠ فى بالبطولة التى اقيمت بالبرازيل بعد ان هزمتها فى مباراة تاريخية ٢-١ وهذه المباراة لم ولن تسقط من تاريخ البرازيل فمن يومها استغنى الفريق البرازيلى عن فائلته الخضراء التى صارت شؤماً على الفريق وإرتدى فائلته الصفراء حتى يومنا هذا. ايضا حلت اوروجواى فى المركز الرابع فى ثلاث بطولات ١٩٥٤ ،

الدور الاول فى بكلات ١٩٧٠ ، ١٩٩٤ ، ١٩٩٨ بينما كانت افضل نتائجه فى المكسيك عام ١٩٨٦ بعد ما تعادل مع بولندا وانجلترا بلا اهداف ثم هزم البرتغال ١/٣ ليتصدر المجموعة ويخسر من المانيا بهدف نظيف



ويخرج من الدور الثانى لكنه حقق ذلك فى وجود نجوم لا يتكررون الزاكلا وبو درباله والحدادى وخيرى وتيمومى لكن المغاربة يأملون فى تكرار الانجاز.

٤ : **ايران** : يشارك الفريق ايضاً للمرة الخامسة وخرج الفريق من البطولات الاربع التى شارك فيها من الدور الاول وفى مجموع مبارياته خسر الفريق ثمانى مباريات وتعادل فى ثلاث وفاز فى مباراة واحدة مازالت ايرات تفتخر بها اذ انها كانت على الولايات المتحدة الامريكية !!!!!

التوقعات : من السهل التكهن بصعود اسبانيا والبرتغال عن هذه المجموعة ويبقى السؤال فيمن يحتل الصدارة ومن يحل وصيفاً... لكن يبقى امل المغرب قائماً ولو كان ضئيلاً بينما يبدو امل ايران مستحيلاً لكنها كرة القدم التى تسمح بما لا يمكن توقعه.

بقية مقال العراق بين الناخب والمرشح! ص٤

سواملا بشطريه السنّي والشبيعي وتحت ظلال حكم الطبقة السياسية الحالية، أصبح هو الآخر أداة كما كان أيام الحملة الإيمانية الوطنية التي أنتجت هذه الأفواج من الملالي والمعممين والإرهابيين والفاستدين حتى النخاع، يساق من قبل هذه الطبقة كواحد من أهم وسائل النفوذ الاجتماعي، وسلم رباني للصعود إلى جنات السلطة والمال.

والدولار وما إدراك ما الدولار وما سحره وتأثيره في صناديق الاقتراع ونتائج الانتخابات، ولكي لا نقس في جلدنا لذاتنا هنا، فهو أي هذه العملة العالمية التي دست انفها في انتخابات أعظم الدول وأعرقها في المضمار الديمقراطي، فما بالك فيمن إيراده السنوي لا يتجاوز ألف دولار، أي أقل من ثلاثة دولارات يوميا، ويدفع له مائة دولار لشخطة قلم أو لشراء بطاقته الانتخابية، هذا الدولار الذي يستخدم في شراء مناصب الدولة العراقية، ابتداء من مدير الناحية ووصولاً إلى رئيس الحكومة، فما بالك بالأغلبية التي تتاجر على قد حالها بأصواتها، ولم يعد يهمها أو أساساً لا يهمها من سيجلس على الكرسي سواء في برلمان التهريج أو حكومة الصفقات والأكاذيب.

مظلوم هذا العراق بأفاته وحليمته التي تعود إلى عاداتها وسلوكياتها، وان تغيرت وسيلة العودة من الزعيم الأوحـد والحزب القائد والرئيس الضرورة إلى مختار العصر وقائد النصر، تحت ظلال أحزاب الله والإسلام تارة وأحزاب الأمة الخالدة تارة أخرى، حيث تجتمع اليوم الأدوات الثلاث؛ شيخ القبيلة وشيخ المذهب والدين وسيد الجيوب الدولار، لرسم خارطة العراق الجديد!

عام ١٩٩٤ هي افضل مشاركة حيث تأهل لدور ال١٦ بعدما حل ثانياً في المجموعة خلف الفريق الهولندى وقدم عروضاً مميزة وخرج من الدور الثانى لكن الفريق لم يستطع الظهور بنفس المستوى رغم تأهله فى بطولات ١٩٩٨ ، ٢٠٠٢ ، ٢٠٠٦

الا انه خرج من الدور الاول فى جميعها بل انه حقق واحدة من اعلى النتائج السلبية فى تاريخ المونديال بعد خسارته امام المانيا فى بدولة ٢٠٠٦ بثمانية اهداف نظيفة يضم الفريق اللاعب الموهوب فهد المولد والذى يعده الارجنتينى انطونيو بيتزى ليكون مفاجأة الفريق فى البطولة.

التوقعات : بعيداً عن مفاجآت الساحرة المستديرة فانه من المتوقع تأهل فريق اوروجواى كأول المجموعة بينما تتساوى حظوظ مصر وروسيا فى خطف البطاقة الثانية للمجموعة بينما يتمسك الفريق السعودى بأمل تحقيق المفاجأة.

المجموعة الثانية : اسبانيا - البرتغال - المغرب - ايران



١- **اسبانيا** : على الرغم من تسيد الفرق الاسبانية البطولات الاوروبية والعالمية منذ الخمسينات الا ان نتائج المنتخب الاسباني كانت تأتى مخيبة للأمال.فمن يصدق ان الفريق الاسباني الذى شارك فى ١٢ بطولة منذ بدأت فى عام ١٩٣٠ وحتى ٢٠٠٦ ولم يتخطى الدور الثانى لاي بطولة حتى فاز اخيرا بالكأس الذهبية عام ٢٠١٠ الا انه عاد لممارسة هوايته فى بطولة ٢٠١٤ وخرج من الدور الاول. وعلى الرغم من ذلك الا ان الفريق دوما يعد ضمن المرشحين للفوز بالبطولة يعتمد الفريق على مهاجمه البرازيلى الاصل ديبجو كوستا والنجم الجديد ايسكو وخلفهما انيسـتا صانع العاب الفريق والباقي من جيل ٢٠١٠ .

٢- **البرتغال** : يشارك الفريق للمرة السابعة

فى تاريخه وكانت المشاركة الاولى هى الافضل باحتلاله المركز الثالث فى بطولة ١٩٦٦ بقيادة الفهد الاسمر ايزيبيو، كما حلت كرايع البرتغال كرايع العالم فى بطولة



٢٠٠٦ بينما خرج الفريق من الادوار الاولى فى بطولات ١٩٨٦ ، ٢٠٠٢ ، ٢٠١٠ ، ٢٠١٤ . اما قوام الفريق فيكفى ان تضع كريستيانو رونالدو اللاعب الفذ فى الفريق وحوله اى عشر لاعبين فوحده يصنع الفارق.

٣- **المغرب** : حقق الفريق مفاجأة مدوية بعد تأهله على حساب كوت دى فوار التى كانت تسعى للفوز على ارضها لتتأهل لكن اسود الاطلسى قلبوا الموازين وخطفوا بطاقة التأهل وهزموا الاقـيال بجدارة. وتعد هذه هى المشاركة الخامسة للمغرب بعد خروجه من

صحتين وعافية

د. تباسيم جندی

الكركم (تورميريك)

مضاد للالتهاب مفيد للكبد ومتعدد الفوائد



كثيرا نلاحظ وجود الكركم أو التورميريك في محال المنتجات الطبيعية كمكمل غذائي، كما لاحظت ان كثيرا من المرضى يهتمون به كتوابل او كمكمل غذائي لما يعلمون عن فوائده الصحية المتعددة.

مرونتها الذى يحدث في الصباح عند المصابين بالالتهابات الروماتيزمية المفصلية، وخفض من التورم والالتهاب، كما ساعد على الحد من استخدام العقاقير المضادة للالتهاب.

والكركم من الأعشاب المفيدة للكبد فهي تحميه من تأثير السموم بما فيها المواد الكحولية والمواد الكيميائية، ولقد أوضحت الدراسات الهندية هذا عندما أضيف التورميريك أو الكركم الى عقاقير السل التي اعتادت ان تسبب تلفا للكبد فوجد ان الكركم يحمي الكبد من التلف بنسبة كبيرة، فاذا كنت ممن يتعاطون الكحوليات بصفة منتظمة او يتعاطون عقار التيلينول المؤثر على الكبد بصفة مستمرة فمن المفيد تناول الكركم بصفة منتظمة مستمرة أيضا، فهو يساعد الكبد على التخلص من السموم ويمنع تكون السموم المسببة للأورام الخبيثة، ولأنه مضاد للالتهابات والاكسدة فهو يساعد في مقاومة الأورام السرطانية، وكثير من الأبحاث العلمية تشير الى ذلك وخاصة اورام القولون والاورام الليمفاوية.

اما عن القلب فقد وجد ان الكركم يخفض من الكولسترول الرديء ويرفع الكولسترول الجيد، كما يساعد في تخفيض ضغط الدم ويمنع تكوين الجلطات التي تسبب الازمات القلبية والدماغية.

وللكركم قيمة كبيرة في تحسين القدرة الذهنية ومنع التخلف الذهني الذي يمكن ان يصاحب تقدم السن او الالزهايمر.

ولا يجب ان ننسى دور الكركم في تخفيف التهاب الجهاز الهضمي، فهو يساعد في افراز الصفراء التي تساعد على هضم الدهون.

اما عن كيفية استخدامه فيمكنك استخدامه كتوابل او كمكمل غذائي، وعند استخدامه كنوع من التوابل حاول ان تستخدم الكركم او التورميريك وليس الكارى لان نسبته في الكارى قليلة، يمكنك اضافته الى السلطة او سلطة البيض او الى الأرز البنى مع الكاشي والزبيب، او يمكنك إضافة ملعقة منه على كوب من اللبن الاورجانيك الدافىء لتحسين الهضم. اما عن استخدامه كمكمل غذائي فحاول ان تختار الشركات جيدة السمعة حتى يكون فعالا، وجرعة الكبسولة عادة ٤٠٠ مجم تستخدم ٣ مرات في اليوم.

وعليك ان تعلم الا تستخدم كميات كبيرة لأنه يمكن ان يسبب اضطرابا في المعدة او بعض الحساسية.

والكركم هو نوع من النبات الذى ينتمى الى عائلة الجنجر، واصوله ترجع الى الهند واندونيسيا من اكثر من ٥٠٠ سنة، واعتادوا تسميته بالزعفران الهندى نظرا لتشابه لونه مع الزعفران او السافرون، وعلى مر التاريخ استخدم كتوابل للطعام وكصبغة للنسيج وأيضا كعلاج في بعض الامراض. والكركم مكون أساسى في بودرة الكارى التي يستخدمها الهنود وشعوب جنوب شرق آسيا، فالكارى خليط من ٢٠ نوع من الأعشاب بما فيها الكركم.

وحتى الآن أجرى العلماء كثير من التجارب المعملية وعلى الحيوانات باستخدام الكركم للتعرف على فوائده الطبية، وهو في مجمله مضاد للالتهابات، ودعنى أذكرك هنا ان الالتهابات هى العامل الرئيسى وراء أغلب أمراض العصر الحديث المزمنة مثل امراض القلب والمناعة والاورام السرطانية، لذا وجد العلماء فوائد طبية في امراض القلب والاورام الخبيثة والتهابات الجهاز الهضمي والالتهابات الروماتيزمية، كما ان له تأثير قوى على الكبد والمخ.

وفى الطب الهندى القديم كان الكركم يستخدم في الاضطرابات الهضمية والحمى والامراض المعدية والامراض الروماتيزمية واضطرابات الكبد، اما في الطب الصينى القديم فقد كان يستخدم في علاج امراض الكبد واحتقان الرئتين واضطرابات الدورة الشهرية، اما في الدول الغربية وبالتحديد في اليونان فقد اعتاد اليونانيون القدامى استخدامه كصبغة تعطى اللون البرتقالى الأصفر.

ولكن في مجال الطب الطبيعى الآن فالكركم يعتبر من اقوى مضادات الالتهاب الطبيعية التي تستخدم في علاج الالتهابات الروماتيزمية والاورام الخبيثة وامراض القلب.

ونظرا لما له من تأثير قوى مضاد للالتهاب والاكسدة فهو يساهم في تخفيف الالتهابات الروماتيزمية المفصلية، ولأنه غنى بعنصر المنجنيز فهو مناسب لهذا الدور، فتجد ان من يستخدمون الكركم بانتظام كنوع من التوابل يقل لديهم تيبس المفاصل وعدم ليونتها ويخفف من تورمها ويطيل وقت المشى، ولقد أجريت كثير من الدراسات الهندية على الكركم بنتائج إيجابية، فقد خفض من تيبس المفاصل وعدم

من عيادة الطب الطبيعى

مشاشة العظام والكالسيوم

ولا يؤدى الى الإمساك ولا اضطرابات الهضمية التي تحدث مع كربونات الكالسيوم.



س: أبلغ من العمر ٦٥ سنة وتبين لي من الفحوص الطبية أنني أعانى من هشاشة العظام، ونصحتني الأطباء بتناول الكالسيوم

ولا أعلم ما هو نوع الكالسيوم او الجرعة، فهل يمكن الإفادة؟

اما عن الجرعة فهي تتراوح ما بين ١٢٠٠-١٥٠٠ مجم يستحسن ان يكون نصفها من الطعام والنصف الآخر كمكمل غذائي، اما الأطعمة المحتوية على كمية كبيرة من الكالسيوم هي الزبادى والسمسم وبعض الخضروات مثل البروكلى والبوكتشوى والكولارد والكيل علاوة على المكسرات واهمها اللوز.

ج: هشاشة العظام هي قلة في كمية او كثافة العظام مما يعرض المريض لأخطار الكسور.

وصحيح ان الكالسيوم عنصر هام وأساسى في علاج هشاشة العظام ولكنه ليس الأوحد، فالعظام تحتاج الى عناصر أخرى كثيرة منها مثلا فيتامين D الذى يساعد على امتصاص الكالسيوم، وعنصر المغنسيوم الذى يدخل في تركيب العظام، ومعادن أخرى هامة مثل الزنك والبورون علاوة على فيتامين K الذى يساعد هرمون الاوستيوكالسين الذى يبنى العظام.

أما الكالسيوم كمكمل غذائي يجب ان يكون مع المغنسيوم لان وجود المغنسيوم يمنع ترسب الكالسيوم في الانسجة وتكلسها إذا كانت جرعة الكالسيوم عالية، كما انه يساهم في كثافة العظام وتنشيط فيتامين D وامتصاص الكالسيوم، والغالبية تعاني من نقص المغنسيوم على اية حال، وقد ثبت ان وجود المغنسيوم يجعل العظام اقل عرضة للكسور.

أما عن نسبة الكالسيوم الى المغنسيوم فهي اما 1:1 او 2:1 او 1:2 على حسب ظروف كل مريض.

والكالسيوم يحسن من صحة العظام ويساعد على زيادة كثافتها، وأحسن صورة له هو سترات الكالسيوم لأنها أحسن امتصاصا من كربونات الكالسيوم، وهى تناسب ضعف افراز الحامض المعدى الذى يحدث مع تقدم السن، ومن مميزات سترات الكالسيوم انه يمكن تناوله مع الطعام او بدونه،

تباسيم جندی

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.

- Diabetes, and high Cholesterol

- Joint pains, back pain, headache, and Migraine

- Allergies, Respiratory illness, and the immune system

- Digestive, liver, and colon disorders

- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones

- Nutrition programs for the sick and healthy

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض انقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندی

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744



HOW LOVELY IS YOUR TABERNACLE, O LORD OF HOSTS! PSALM 84:1



Schedule of Services:
 Daily Midnight praise: 4am- 6am.
 Saturday Liturgy: 10am-12pm.
 Saturday Vespers: 6pm-7pm.
 Sunday Liturgy: 10am-12pm.
 Check our website for weekdays Liturgies.
 Visitors and retreatants are welcomed at all times!

Stay in Touch With us:
 +1 (613) 264-8071
 608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

من عالم الإبداع.. مغارة جعيتا في لبنان: جمال فريد من نوعه!



الفنادق القريبة من مغارة جعيتا

فندق جونية للأجنحة الفندقية يقع الفندق على بُعد مسافة سير قليلة من جامعة هولي سبيرييت بكاسليك، وبالقرب من تلفريك مزار سيدة لبنان، ويوجد بالفندق ٣٢ غرفة سعر الغرفة ٧٨ دولار.

فندق النبلاء

يقع الفندق على مقربة من جامعة سيدة اللويزة - لويز ومغارة جعيتا، وبالقرب من جامعة هولي سبيرييت بكاسليك وسيدة لبنان، ويوجد بالفندق ٤٠ غرفة سعر الغرفة ١١٤ دولار.

جفینور روتانا

يقع الفندق على بُعد مسافة سيرة قليلة من المركز الطبي للجامعة الأمريكية في بيروت، ويوجد بالفندق ١٥٩ غرفة سعر الغرفة ١٠٠ دولار.



ويتراوح عرضها ما بين ٣٠-٥٠ مترًا، بينما تعد الغرفة الثالثة من أكبر الغرف حيث يبلغ ارتفاعها أكثر من ١٢٠ مترًا.



الكهف السفلي لجعيتا

يعود تاريخ اكتشاف الجزء السفلي من المغارة إلى ثلاثينات القرن الـ ١٩ مع رحلة للمبشر الأميركي وليام طومسون، وكان طومسون قد توغل فيها حوالي ٥٠ مترًا، وبعد أن أطلق النار من بندقية الصيد التي كان يحملها، وأدرك من خلال الصدى الذي أحدثه صوت إطلاق النار أنّ للمغارة امتدادًا جوفيًا على جانب كبير من الأهمية، يصل طول كهف جعيتا السفلي إلى ٦٢٠٠ متر، وينخفض بمقدار ٦٠ مترًا عن المعرض العلوي، ويعد هذا الكهف قاعة ضخمة تحتوي على رواسب كلسية مثيرة للإعجاب، ويجري خلال هذا الكهف نهرًا تحت الأرض.



مطاعم في محيط المغارة للسائحين

مطعم فرولاتي، ومطعم مون جنرال، ومطعم ماسيا.



الكهف العلوي لجعيتا

افتتحت المغارة العليا في يناير ١٩٦٩، بعد أن تم اكتشافها عام ١٩٥٨ وتأهيلها للزيارة على يد المهندس والفنان والنحات اللبناني "غسان كلينك"، وذلك في احتفالية موسيقية أقيمت داخلها أعدها خصيصًا لهذه المناسبة الموسيقار الفرنسي "فرنسوا بايل"، وشهدت المغارة العليا بعد فترة مهرجانًا موسيقيًا مماثلًا في شهر نوفمبر من العام عينه، عزفت فيه مقطوعات عالمية للموسيقار الألماني كارل هاينز شتوكهاوزن، ويبلغ طول كهف جعيتا العلوي ٢١٣٠ مترًا، ويستطيع الزائرون الوصول إلى ٧٥٠ مترًا فقط منه، وذلك عبر ممر ضمم خصيصًا لهذا الغرض، ولا يمكن الوصول إلى الجزء المتبقي خوفًا من وقوع أضرار بيئية نتيجة اكتظاظ الزوار، ويحتوي الكهف العلوي على مجموعة متنوعة من التشكيلات البلورية، مثل: الصواعد، والأعمدة، والرواسب الكلسية، والبرك، وبشتهر المعرض العلوي من المغارة بأنظمة الإضاءة الفعالة والمميزة، ويتم الدخول إليه عبر نفق خرساني طويل. إذ يصل طوله إلى ١١٧ مترًا، ويحتوي هذا الجزء على ثلاث غرف ضخمة، تسمى الغرفة الأولى بالبيضاء، وذلك حسب لون إضاءتها وتشكيلاتها المثيرة، فهي تحتوي على رواسب كلسية ذات لون أبيض نقي. إذ يقع أطول راسب كلسي في العالم فيها ويصل طوله إلى ٨,٢ مترًا، وتمتاز هذه الغرفة بحجمها المتوسط، أما الثانية فهي الحمراء، ويبلغ طولها ١٠٦ أمتار،



تضم لبنان العديد من الأماكن الجميلة، والتي تعد عوامل جذب لعدد كبير من السياح، وهي معابد بعلبك، مغارة جعيتا، وادي قاديشا، ميناء لبنان، المسجد الكبير، وتعتبر مغارة جعيتا أهم معلم سياحي موجود في لبنان لشدة جمالها وجذبها للنظر، ولذلك أي سائح يذهب إلى لبنان ستجد في قائمة زيارته لاماكنها السياحية مغارة جعيتا في القمة.



كهوف جعيتا هي كهوف كارستية تشكلت على مدى ملايين السنين بسبب تفكك من الحجر الجيري، والحجر الجيري يذوب بفعل أمطار حمض الكربونيك والمياه الجوفية، وعندما يشكل الحجر الجيري وهو أصلاً مضاد للماء شقوقاً نتيجة القوى التكتونية بفوت الماء في الصخور، ويبدأ في توسيع الشقوق والكهوف المذابة داخل الطبقات، ومغارة جعيتا هي أطول مغارة تم اكتشافها في لبنان، وقد اخترق مستكشفو المغارة السفلى إلى حوالي ٦٢٠٠ متر، وتصل إلى حوالي ٢١٣٠ متر تحت الأرض من صالات العرض العليا، والمغارة مكونة من كهف علوي وكهف سفلي.

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والانجليزية

ننولي أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.