

١٥ شمس ١٧٣٤ هـ

11th. Year, Issue 267

Wednesday May 23, 2018

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

كريستيانو رونالدو ليس المسيحية



د. رأفت جندى

لوتخيلنا أن هناك شخص غير مسيحي أتى للكنيسة وطلب الانضمام لها بسبب انه شاهد هدفا لكريستيانورونالدو وأعجب به ولهذا يود الدخول للمسيحية لأن اللاعب اسمه «كريستيانو» فهل يقبله الأب الكاهن ويقوم بتعميده؟

بالتأكيد لا وألف لا.

بل ان هذا الطلب سيثير الضحك، ليس سخريه من الطالب ولكنه من سبب طلبه، وسيصرفه الأب الكاهن بهدوء بدون ان يجرح مشاعره.

التكملة صفحة ٣

الزهايمر ... والحب

تذوق الحياة البسيطة

استعدادات بالكونغو
الديمقراطية لتحسين
أكثر السكان عرضة
لـ "إيبولا"

احتياط أمني روسي
للمونديال وضيوفه

مستقبل البيتكوين.. بين
التاريخ والأمل

حديث مع سائق تاكسى
مغربى

العمارة في مصر القديمة

فوق كل التوقعات !!

٥ يونيو... الحرب تحسم
في ٣ ساعات

الانبا موسى الأسقف
المحبوب

ارقام الطوارئ

فيزه الاميرة أو الأمير

ابتسامه في بحر الدموع

لماذا أشعر بالقلق؟

حكاية وزيرة كانت ترى
الغنم!

اقرأ في هذا العدد

الصقر الذهبي

دليل الناخب لانتخابات
مقاطعة أونتاريو

الغزو العربي لكميت

وصول رفات ٢٠ قبطيا
قتلهم داعش في سرت
الليبية

النور والظلمة

الفلسطينيين يشكرون
كندا لعدم تأييد نقل
السفارة الأمريكية الي
القدس

DALIA MIKHAIL
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd., Suite: B119
Toronto ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
**خدمة
متميزة**
**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
بيع و شراء و ايجار العقارات
السكنية و التجارية
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

الأهرام الجديد
يمنئ
تراثه الأحياء
المسلمين
بصيام شهر رمضان

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

محاسب/ نيل فلتس
محاسبية وخدمات ضريبية
للأفراد والشركات
- استشارات مالية
تسجيل الشركات الجديدة
Profit Explorer
Accounting & Taxes
Cell: 416 903-7113
85 Culew Dr. #103, Don Mills, ON, M3A 2P8
(Lawrence & Victoria Park)

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South,
Richmond Hill, ON L4B 3K9
(*this office is independently owned and operated)

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
**لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل**
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mouassad@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

ROYAL LePAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Residential - Commercial
905-783-6080
Office: 905-828-1122
heltalawy@sympatico.ca

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والعقارات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment
**Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS**
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_sh@hotmail.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
g.abraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kirkenny real estate
an independent member company
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

NR
NASERBOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

الأحياء قراء الأهرام الجديد

تزايد عدد مشتركي الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الأيمل) إلى ٥١٨٨ مشترك، كما يقوم الكثير من القراء الأحياء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي يزوره الآلاف يوميا. من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا يجده عليه البحث تحت سبام أوجنك ميل وبمجرد تحويله إلى انبوكس مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

عرضت هذه الشقة للبيع في قلب Richmond Hill



واسعة، مريحة وشرحة. غرفتين نوم و٢ den، حمام، مطبخ مودرن، صالة جلوس، و parking.

للاستعلام اتصل بنبيل دانيال ولرؤية المزيد من الصور زر الموقع:

www.18harding-410.com

Call Nabil Danial, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com



Century 21
PERCY FULTON LTD.
BROKERAGE

EXPERIENCE
23 YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURION
HONOR SOCIETY

CENTURION
HONOR SOCIETY



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise
Realty Group



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com



Investors
Group

Invest in life.

Balanced books don't necessarily mean a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at: investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company. Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256. © Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

جورج غالي

GEORGE GHALY

ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

إستثمارات



RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجاريه
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigantinsurance.com

www.raigrantinsurance.com



شطافة يدوية سهلة التركيب على أنواع
الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية

Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



NATURAL WATER
BIDET

شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد



HOT & COLD
BIDET

شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد



HOT & COLD BIDET
WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد



ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

MIKAEL IMMIGRATION

* VISIT VISA
* STUDENT VISA
* FAMILY SPONSORSHIP
* SKILLED WORKER
* BUSINESS IMMIGRATION
* PR & CITIZENSHIP

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

دجاج، هوأولا يسخر من هذه العقيدة، وثانيا يعرض على العلن بغير قصد منه عن عدم اقتناعه الداخلي بهذه العقيدة ويحاول ان يجد سببا ولوأشد من الهيفاة لكي يثبت لنفسه أولا قبل الآخرين عن صحة مايعتقد. وبنفس المنطق، أن كان هدف محمد صلاح يدخل الناس للإسلام فأن فشل محمد صلاح في احراز هدف من المفروض ان يجعل المسلمين يتركون الإسلام، أم ان العكس غير صحيح؟

تكملة مقال «كريستيانو رونالدو ليس المسيحية» ص ١

أقول هذا بسبب أن بعض المواقع الالكترونية تعرض أهدافا للاعب مصر المحبوب محمد صلاح وتكتب بفخر أن هذا الهدف يجعل مشجعي ليفربول يدخلون الإسلام، ثم يطلب هذا الإعلان من الساذجين ان يشتركوا في القناة التي تعرض هذا الإعلان.

هذا الربط يجعلني أتذكر القضية المنطقية الكوميدية القديمة
كل القطط تموت، سقراط قد مات، إذا سقراط قطعة!

تمنياتنا لفريق مصر بالنجاح والتقدم في مباريات كأس العالم القادمة، وللاعبنا المحبوب محمد صلاح ان يتفوق على كريستيانورونالدو، وليس الأول هوالإسلام وليس الثاني هوالمسيحية.

ولقد ضحكت من هذا أكثر من ضحكي من الداعية عمروخالد الذي يعلن عن نوع دجاج مدعيا ان هذا النوع من الدجاج يجعلك أكثر روحانية عندما تأكله!

فأن قلنا ان هدف محمد صلاح يهدي للإسلام فماذا عن تفجيرات الإسلاميين لأنفسهم وقتل البشر؟ فهل هدف محمد صلاح هوالإسلام ولكن قتل البشر ليس هوالإسلام؟

الحقيقة ان القرآن لم يتكلم عن اهداف مباريات كرة قدم ولكنه تكلم عن قتل الكفار حيثما وجدوا!

الذي يعلق عقيدة دينية بقدم لاعب اولحم

و. رأفت جنري
8164gindi@rogers.com

Sign n print
One Stop for All Your Advertising Needs

Design
Manufacture
Maintenance
Installation

ADVANCED SOLUTIONS SIGN & PRINT
www.advanced-solutions.ca
info@advanced-solutions.ca
T. 416-319-4794
F. 416-800-4757
4-4140 Steeles ave west, Woodbridge ON, L4L 4V3
AshrafElkhanagry

Ghali Realty Florida U.S.A
Full Real Estate Services
SALES & PROPERTY MANAGEMENT

LIST & SELL → **FREE HOME WARRANTY** ← **BUY**

• Reduce Vacancy
• Management Fee Charge Only When Property occupied
• Reduce Repairs & Maintenance Bills
• 24/7 Online access for statements & reports
• Management of all contracts with tenants including services of legal notices

We Handle all the processing from the Purchase to the management of your investments
تمتع بأفضل خدمات الاستثمار العقاري
شراء، بيع، إدارة العقارات بفلوريدا أمريكا
7% Management Fees !!! Min \$100
We are Your One Stop For All Real Estate Needs!!

WWW.GHALIREALTY.COM
LOUISAGHALI@GHALIREALTY.COM
TEXT/CALL +1.407.722.9299
2000 Falcon Trace Blvd Suite 148 Orlando FL 32837

نزاع بين مقاطعة البرتا ومقاطعة بريتش كولومبيا يصل الي المحكمة



وافق المجلس التشريعي في مقاطعة البرتا علي مشروع القانون رقم ١٢ الذي يقضي بأيقاف شحنات البترول الى مقاطعة بريتش كولومبيا إذا أستمرت المقاطعة في وضع عراقيل وحواجز أمام مشروع التوسع في إقامة خط انابيب جديدة لنقل البترول والذي يمتد من البرتا الي مقاطعة بريتش كولومبيا عبر الجبال ، وكانت رئيسة وزراء البرتا راشيل نوتلي قد عبرت عن نواياها واستخدمت كلمات قوية لتمرير القانون وقالت (إن مقاطعة البرتا ومقاطعة بريتش كولومبيا وكل الكنديين يجب أن يفهموا أنه إذا لم يتم تسوية الامر سريعا فانا جاهزة ومستعدة لأغلاق صنابير البترول عن بريتش كولومبيا) ويعرف أن سائقي السيارات في مقاطعة بريتش كولومبيا يدفعون حاليا ١,٥٧ دولار لكل لتر بنزين وإذا تم حظر ارسال البترول للمقاطعة سترتفع أسعار البنزين مما سيضع ضغط علي رئيس وزراء المقاطعة جون هورجان ، وردا علي خطاب راشيل نوتلي رئيسة وزراء البرتا أرسل المدعى العام لمقاطعة بريتش كولومبيا خطابا الي وزيرة العدل في البرتا يطلب فيه من الحكومة هناك تأجيل إعلان القانون رقم ١٢ حتى يحكم القاضي بدستوريته حيث انه يعتزم رفع دعوى طعن في صلاحية هذا القانون دستوريا أمام محكمة في البرتا ، وتعمل مقاطعة بريتش كولومبيا علي أعاقه مشروع إقامة خط انابيب أخر بجانب الخط الموجود حاليا ليحمل قار مخفف من البرتا الي ساحل المحيط في بريتش كولومبيا للتصدير علي ناقلات النفط بسبب الاضرار البيئية التي قد تنتج عنه ،وتقوم بتنفيذ هذا المشروع شركة (كندر مورجان) والتي هددت الشهر الماضي بأن تتخلي عن المشروع إذا لم يتم التوصل الي اتفاق نهائي قبل ٣١ مايو، وقال وزير المالية الفيدرالي بيل مورنون أن أوتواوا مستعدة لتعويض الشركة عن أى خسائر مالية بسبب العرقلة السياسية وحتى تضمن أن المشروع سيتم تنفيذه

حذاء محمد صلاح في المتحف البريطاني بجوار الآثار المصرية



كشف المتحف البريطاني عن عرض حذاء النجم المصري محمد صلاح، لاعب ليفربول الإنجليزي، بجانب الآثار المصرية.

وقال المتحف في تغريدة عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»: «سيتم عرض حذاء محمد صلاح بجوار الآثار المصرية حتى نهائى دورى أبطال أوروبا، وذلك بعد الأرقام التي حققها هذا الموسم».

ويستعد ليفربول السبت ٢٦ مايو نهائى دورى أبطال أوروبا أمام ريال مدريد الإسباني. وتوج صلاح بالحذاء الذهبى بالدورى الإنجليزي هذا الموسم، بعدما سجل ٣٢ هدفا فى المسابقة، وحصد العديد من الجوائز، من بينها لاعب العام فى إنجلترا وليفربول، وأفضل لاعب فى اختيارات الرابطة المحترفة واتحاد الكرة ورابطة الكتاب البريطانيين.

بيتك وسوق العقارات أنواع الملكية



ناصر بطرس - خبير عقاري

هناك انواع مختلفة لملكية المنازل يجب ان تعرفها قبل اتخاذ قرار الشراء: (١) eerF dloh او التملك الحر حيث تملك الأرض والمنزل وتكون مسؤول عن كل شئ داخل وخارج المنزل. (٢) muinimodnoC pihnsrenwo او تملك الوحدات حيث تملك وحدتك وحصة في ملكية المناطق المشتركة مثل القاعات وأماكن وقوف السيارات. تدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة الأماكن المشتركة وقد تشمل مصاريف المياة والكهرباء. تملك الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة والتجديدات التي يمكن تجربها في وحدتك. لذلك يجب ان تكون على بينة من قواعد الوحدة الخاصة بك قبل الشراء. (٣) evitarepooC او التعاونيات وهي على غرار تملك الوحدات ولكن بدلا من امتلاك الوحدة، تملك أسهم في المبنى بأكمله وتدفع رسوم شهرية لتغطية تكاليف صيانة المبنى. كن على علم بقواعد التعاونيات قبل الشراء حيث من حق المجلس التعاوني رفض المشتري او المستأجر الجديد. لكل نوع من انواع الملكية إيجابياته وسلبياته، المهم ان تأخذ قرار الشراء على دراية كاملة.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على
naser@estatesavvy.ca

A true hero isn't
measured by the
size of his
strength, but by
the strength of
his heart

Hercules

مستقبل البيتكوين.. بين التاريخ والأمل

محمد السبد_طب



اهرام كندا
منذ إطلاقها لأول مرة عام ٢٠٠٨، كان للبيتكوين طريق حافل بين توقعات الفشل والمزيد من الريح لتصل إلى ما هي عليه الآن، فكونها أول عملة من نوعها، عملة مشفرة، لم يمنعها من التقدم وإبهار العديد من المحللين والاقتصاديين حول العالم. وصلت البيتكوين حاليا إلى قيمة تزيد عن سبعة عشر ألف دولار أميركي، وذلك بعد ثماني سنوات من صدور لها لم تخل من المفاجآت.

مستقبل مبشر.. لكن، لأي أسباب؟

لا يمكننا الجزم أبدا بأن البيتكوين مستقبلا زاهرا فعلا، لكن يمكن التنبؤ والقول إنها عملة تتجه نحو الأفضل، وذلك انطلاقا مما مرت من خلاله في الأعوام الأخيرة. مع ذلك، هناك عدة أسباب تجعلنا نطمئن حول هذه العملة ومستقبلها، فعلى سبيل المثال، قامت العديد من البنوك الكبرى بالاستثمار في العملات المشفرة وبالأخص البيتكوين، وذلك لما وصلت إليه قيمتها حاليا، أزيد من ثمانية آلاف دولار، رغم أن هذه البنوك تهتم أكثر للتعاملات التقليدية والنظام القديم. بالإضافة إلى اعتمادها على تقنية البلوك تشين وتشفير التعاملات، تجعلها محصنة ضد الاحتيال والتزوير، إذ يتطلب الأمر ٣٠ مليار دولار لخلق بيتكوين مزور.

ينصح الاقتصادي الكبير "جون ماينارد كينز" العالم بامتلاك عملة عالمية، وليس هناك أفضل من البيتكوين حاليا لتأخذ هذا المنصب، في ظل توجه العالم للاقتراضية والرقمنة

يقول الكثيرون إن حالة هذه العملة تشبه سابقتها فيما يُعرف بـ "الفقاعة الاقتصادية" أو "اقتصاد البالون"، حيث تتصاعد قيمة الشيء كثيرا حتى تنهار فجأة فيما يشبه الفقاعة، لكن هذه الفكرة قد تكون السبب في كونها مكانا آمنا للاستثمار، بحيث سيقف الجميع ضدها وينفرون منها.

نصح الاقتصادي الكبير "جون ماينارد كينز" خلال أربعينيات القرن الماضي بأن العالم في حاجة إلى عملة عالمية، وليس هناك أفضل من البيتكوين حاليا لتأخذ هذا المنصب، لهذا يمكن اعتبار البيتكوين العملة العالمية المستقبلية خصوصا وأن العالم يتجه نحو الافتراضية والرقمية، كما أن "آدم وايت" رئيس "كوينبايز" (coinbase) للتبادلات عبر العملات الرقمية، يقول إن العملات المشفرة يمكن اعتبارها كأنها بديل للذهب في العالم الرقمي.

قيمة البيتكوين المستقبلية.. أي توقعات؟

يتوقع "توم لي" -مستشار بالـ "Fundsstrat Global Advisors"- أن البيتكوين قد تصل إلى ٢٥ ألف دولار مستقبلا، في حين قال "جيم كرامر" إنها قد تصل إلى مليون دولار يوما ما.

ردا على المدير التنفيذي للموقع "بيزنيس إنسايدر" الذي علق قائلا إن البيتكوين سوف تصل إلى مليون دولار، كتب "كرامر": "أعتقد بأنها تستطيع الوصول إلى تلك القيمة،

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

صراحة الشعب كان يبستمتع بالصب في مصلحة المواطن كل يوم خميس لما ارتفعت تزكرة المترو تحول الاستمتاع لصراخ من الألم.

إبراهيم عيسى

بلد فيها اللي زيك يتكلم عن الأميرة فوزية ويسرية وبكري وموسي بيقم محللين سياسيين لازم تصعد للقاع.

مرتضي منصور

يللا يا عم مبروك الكأس وورينا أحلي رقصة علي نغمات أغنية احمد زكي أنا بيه أنا بيه.

حسام البديري

أثبتت أنك مدرب محترم ولا يهملك وقفت في الأهلي هتمشي معاك في حطة تانية وهترج تاني وبكرة أفكر.

جستين تردو

أبلتلك كاثلين وين هتمشي خلاص مش ناوي تحضر شطنتك.

كاثلين وين

حد يدلي القل بتتباع فين في كندا عايز أكسر قل البلد كلها وراكي.

داج فوردي

أنت معلم أه وقوي ما قلناش حاجة بس برضه أرزاق ودعي والدين.

تانيا جرانيك

وحياتك تروحي تقولي للأقباط اللي ساندوكي وساندوا أنجيلي باسيس قبلك يخنشوا ويخلوا عندهم دم ويشوفوا لعبه غير السياسة يتسلوا بيها.

ترامب

سياستك الخارجية كارثة لكن عبقري اقتصاد واللي يدي وظيفة لأبواب ولا أمي أقوله يا عمي وباسيدي كمان.

السعودية

سؤال يبجيرني لماذا لم يتم إنشاء مدينة في الصحاري السعودية الواسعة لتستوعب كل اللاجئين السوريين؟؟.

عمرو خالد

هي فراخ الوطنية تجعل الصوم مقبولا، طبيب وفراخ الست أم اللالي الغلبانة مالها بتبييض في معدتك ولا إيه؟؟.

أمني الخياط

كل شوية تقولي الأهرام الكندي يا ولية بطلي نق وأول ما تفرج بميزانية هنلاقيك وظيفة معانا وتبطل رط بقي.

رئيس كوريا الشمالية

يا تري اجتماعك مع ترامب ممكن نسمية قمة إيه؟ المجانين ولا قمة الشمال واليمين؟؟

يقول البعض إن البيتكوين قد لا يكون لها مستقبل بسبب وجود العديد من العملات المشفرة التي ظهرت بعدها، حيث إنه بالإمكان تعويضها يوما ما، لكن الأمر عكس ذلك، فالعملات المُشفرة الأخرى مبنية على البيتكوين، لهذا إن سقطت البيتكوين ستسقط جميع العملات الأخرى. يبقى الأمر متعلقا فقط بإمكانية تخطي إحدى العملات البديلة للبيتكوين، وهو أمر جد بعيد المنال لما نرى من القيمة التي وصلت إليها البيتكوين حاليا، فكما قالت "فورتيكس" (مجلة أخبار البيتكوين): "البيتكوين هي الذهب الرقمي الذي تعتمد عليه العملات المشفرة الأخرى".

البيتكوين.. استثمار أم لعبة قمار؟!

استطاعت البيتكوين لأول مرة الوصول إلى ١١٦٣ دولارا عام ٢٠١٣ عندما تصاعدت قيمتها من ١٠ دولارات لتصل إلى تلك القيمة نفس العام، ولتظل شبه ثابتة لثمانية عشر شهرا حتى تتراجع إلى قيمة ٢٠٠ دولار، رغم أنها عادت إلى الارتفاع بعدها، يدل الأمر على أن قيمتها غير مضمونة وقابلة للنزول، مما يجعلها مجرد لعبة قمار. لم يقتصر الأمر فقط على عام ٢٠١٣ مثالا لصعود وهبوط في قيمة العملة، بل نفس الشيء لاحقا، فمن يريد الاستثمار فيها يجد نفسه أمام نفس سؤال المقامر: هل ستزيد أو تتناقص قيمة البيتكوين في المستقبل؟ لهذا السبب يمكن اعتبار البيتكوين لعبة قمار.

بالرغم من أن مستقبلها ما زال غامضا، لكنها ما زالت تملك العديد من المفاجآت القادمة، ومن المرجح أكثر أن تزيد في قيمتها، لكن إلى أي حد؟ لهذا السبب أيضا تبقى لعبة قمار، فكما يعتبرها البعض شبيهة بالفقاعة الاقتصادية فإن قيمة البيتكوين في تزايد على المدى البعيد، إذ إنها ازدادت بنسبة ٢٠٨٩ بالمئة خلال ٢٤ شهرا الأخيرة، لكن متى سيحدث الانفجار ليسبب فقدان الفقاعة لقيمتها المتزايدة؟

يعتمد مستقبل البيتكوين بالأساس حاليا على ما ستقوم به الحكومات. هل تقرر أن تقن العملات المشفرة أو تمنعها؟ أخذت اليابان المبادرة الأولى لتقنين التعاملات عبر البيتكوين، في حين قام المغرب باتخاذ قرار معاكس تماما، حيث قام بمنع التعاملات المتعلقة بهذه العملة، وأي عملة رقمية مشفرة أخرى، مهددا بعقوبات زاجرة في حق كل من يخالف هذا القرار، وهو قرار تسبب بضرب أحلام كل من كان يفكر في الاستثمار في هذا المجال بعرض الحائط، لهذا يبقى مستقبل هذه العملة رهنا بما ستقوم به الحكومات العالمية مستقبلا، وهذا في حد ذاته رهان مقامر.

[البقية ص ٧]

ابتسامه في بحر الدموع

نِيفِس سامي

هو صديقها الصدوق.

.....

و ذات ليلة باتت في الدموع
واختفت ابتسامتها عند الشروق. فلم
يكن هناك الحلم في انتظارها تلك
الليلة.. وانتظرته ليالي كثيرة ولم
يأتيها.....

ولم تمنحها الدنيا الرجل الذي
رسمته في أعماقها.
عادت دموعها تبل وسادتها
وغابت عنها تلك الابتسامه التي
كانت كزائر الفجر ثم
اختفت.....

ويوما كانت تتأمل
في بعض الصور
التذكارية لها ايام
الدراسه وتذكرت كم
كانت جميله تلك الأيام
وكم كانت هي متميزة
في دراستها برغم
عدم تشجيع الأهل..

شعرت ان شيئا يتجدد داخلها
وان الدم يتدفق في شرايينها....
عادت لتحمل حقيبتها وأقلامها..
وكتبها وأحلامها.. عادت لتكمل ما
قد توقف.. عادت لتحيا من جديد.
لم تكن الأمور سهله في البدايه ولم
يتقبلها الجميع فيما اقدمت عليه..

ولكن لم يكن ما اقدمت عليه أشد
صعوبه عليها من الغرق في بحر
الدموع.

وكان اصرارها علي البقاء
هو دفعها لخوض تلك التجربة.

وما ان اكملت طريقها في العلم
وجاء يوم تكرمها وسط لفيف
من المتفوقين علميا حتي وجدت
الانظار تتجه نحوها في إعجاب
بالغ. حتي اسرتها وأقربائها تغيرت
نظرتهم لها تماما.. تذكرت الحلم
وابتسمت...

ابتسمت وسط تصفيق الجميع..
وكانت تلك الابتسامه هي بدايه
جديده..

ليجف بحر دموعها المتدفق..

ابتسامه تحمل لها حياه جديده

و كأنها الدواء الذي جفف دموعها
والذي بحث عنه في أحلامها
وحققته في يقظتها...

تحية لتلك الابتسامه التي حولت
بحر الدموع الي ينبوع حياه متجدد
والي نهر افراح متدفق

لم تمتلك من الحظ الكثير، كان
نصيبها من الجمال كما كانوا
يقولون هو الحد الأدنى، ومن
التعليم لم تكمل سوي مرحله التعليم
الاساسي.

.....

تنقلت من بيت
لآخر بعد رحيل
الأب والام.
فمن بيت أخيها
وزوجته الي بيت
الخاله والعمه.
ولم تجد الراحة
في اي منهما.

.....
الا ان عادت لمكانها الاول تفضل
الوحدة عن الشعور بأنها أصبحت
حمل ثقيل علي الآخرين.

.....

أصبحت غارقه في الأحلام
واختارت ان يكونوا هم الأنيس
والونيس بعد غياب والداها.

.....

بينما في يقظتها لم تكن تتمني
شيئا من العالم لان عالمها كان بحرا
من الدموع. لم يكن لديها الأمل يوما
في ان شيئا سوف يتغير...

.....

ويوما ما وهي غارقه وسط
الدموع ككل ليله رأت نفسها في
مكان عريض يكتظ بالناس وهم
جميعا ينظرون اليها نظره إعجاب
وتقدير.

.....

العجيب ان الحلم تكرر عده
ليالي والأعجب من ذلك انها كانت
تستيقظ وعلي وجهها ابتسامه رغم
بياتها وسط بركه من الدموع.

.....

وهكذا تنبئت ليلتها وسط الدموع
وتصحويا ابتسامه. ابتسامه منحها
لها الله في حلمها الذي اصبح

عبد الناصر بين الحقيقة والنضيل

(٦١)

ه يونية.... الحرب تحسم في ٣ ساعات

ادوارد يعقوب



نظرا لوجود طائرة المشير في الجو.
وهناك أيضا علامة خطيرة ثلاثة
وهي رؤية الطائرات الإسرائيلية من
الأردن وهي تنطلق من قواعدا في
اتجاه مصر والذي رصدته القوات
الأردنية فأسرع فوراً الفريق عبد
المنعم رياض بإرسال برقية الى
القيادة في القاهرة. و حال اهمال
المتلقين للرسالة بين سرعة وصولها
لقائد القوات الجوية الذي كان من
الممكن اذا استلم البرقية في حينها ان
يصدر الأوامر بإقلاع الطائرات قبل
ضربها. كان اقلاع اول موجة من
الطائرات الإسرائيلية من قواعدا
في التاسعة الا ربع بتوقيت القاهرة
كانت عبارة ١٧٤ طائرة وضربت
كل قواعد العمق المصري ثم لحقتها
موجة ثانية من ١٦١ طائرة ركزت
على المطارات المتقدمة في سيناء ثم
موجة ثالثة من ١٥٧ طائرة تكتسح
ما بقي من حطام على المطارات
المصرية. نرجع الى طائرة المشير
ومن معه من كبار قادة الجيش
فقد شاهد قائد الطائرة الطائرات
الإسرائيلية فاسرع بتغيير اتجاهه
ولاحظ ذلك قائد القوات الجوية فدخل
على الطيار في كابينة القيادة وشاهد
بنفسه الطائرات الإسرائيلية فأخبر
المشير الذي امر بالعودة فوراً الى
مطار القاهرة الدولي ولم يكن هناك
بالتعب مستقبليون واستقل المشير
احدى سيارات التاكسي حيث كانت
الوحيد الرابضة خارج المطار ومن
نوع عتيق جدا وانحشر بها عدد قليل
من القادة الى مقر القيادة العامة بمدينة
نصر. وفي نفس الوقت كان القادة
مصطفون في مطار سيناء بانتظار
وصول المشير الى ان رأوا الطائرات
الإسرائيلية تضرب المطار بطائراته
وممراته. وبجهد ٤٩٢ طائرة مقاتلة
أسرائيلية مركزة في ثلاث موجات
على مدى ثلاث ساعات تم تدمير
ممرات كل المطارات الحربية
والقواعد الجوية المصرية التي يبلغ
عددها ١٩ و دمرت ٣٠٠ طائرة
حربية مصرية وهي قابضة على
الأرض من اجمالي عدد طائرات
٣٤٠ طائرة. وتدمير القوات الجوية
المصرية حسمت الحرب لصالح
إسرائيل. وفي العاشرة صباحا بدأت
البيانات العسكرية المصرية الكاذبة
تداع تباعا حيث ادعى البيان الاول
اسقاط ٢٣ طائرة إسرائيلية وفي
الحادية عشر ادعى اسقاط ٤٢ طائرة
ثم وصل العدد الى ٧٠ طائرة في
حوالي الثانية وفي الثامنة مساء
٨٦ طائرة. كانت القيادة العسكرية
تحارب بالبيانات الكاذبة. والى بقية
احداث الحرب في الحلقة القادمة.

المراجع: ١- اعترافات قادة حرب
يونية: سليمان مظهر. ٢- شاهد على
حرب ٦٧: الفريق صلاح الدين
الحيدى ٣- الانفجار ١٩٦٧: محمد
حسنين هيكل. ٤- ثورة ٢٣ يوليو
الجزء الثاني: احمد الحمرش.

المصري والاردني والإسرائيلي
ولما كانت الشفرات المصرية
والاردنية مخترقة أساسا من الولايات
المتحدة واسرائيل فقد كانت مهمتها
أولا اختراق الشفرات الإسرائيلية
واستطاعت ذلك بعد مشقة. فكانت
هي بذلك أعين الامريكان في تتبع
سير العمليات الحربية بعد ان
اخبرت إسرائيل أمريكا بموع
بداية العمليات الحربية ضد مصر.
(نقلا عن تحقيقات لجنة الكونجرس
في حادث تدمير ليرتي). بدأت
إسرائيل عملياتها البرية في الساعة
السابعة والنصف صباحا بإختراق
حدود مصر والاستيلاء على موقع
«ام بسيس» (نفس الموقع الذي ابلغ
تحذيراته في الليلة السابقة) وذلك بعد
اشتياك مع افراد الموقع، وكان هذا
الحادث كفيلا بان يغير الكثير من
نتائج الحرب لو ان القيادة استغلته
في تنفيذ الخطة الهجومية بعد ان
بدأت إسرائيل الحرب رسميا وكان
يمكن للطائرات المصرية الحربية ان
تنطلق من قواعدا قبل بدء الضربة
الجوية الإسرائيلية. ويعلق الفريق
الحيدى في كتابه على ذلك بقوله:
«بذلك الهجوم، ارتكب العدو خطأ
جسيما، كما ارتكبت قواتنا خطأ أكبر
جسامة. فقيام العدو بعمل عدائي
داخل حدودنا مهما كان صغيرا
و قبل تدمير قواتنا الجوية وقبل
استخدام العدو لقواته الجوية، كان
من الممكن ان يشعل الموقف كله
حيث كان التوتر قد بلغ أقصاه، وكان
من الممكن ان تقوم القوات المصرية
البرية والجوية بعملية ردع فورية
تؤثر ولا شك على التخطيط الذي
وضعه القيادة الاسرائيلية لتدمير
قواتنا الجوية في قواعدا، ومن
جهة أخرى فقد فقدنا فرصة ثمينة،
فرصة الساعة والنصف التي مرت
بين اكتشاف نوايا إسرائيل بالهجوم
البرى وبين الضربة الجوية لان
إسرائيل هي التي بدأت بإطلاق النار
وهذا يعطى لمصر موقفا دوليا قويا
لو استغل في الوقت المناسب من
القيادة جيدا». في الساعة الثامنة
والنصف صباحا كانت طائرة حربية
تحمل المشير عامر ومعه عدد كبير
من القادة العسكريين بينهم قائد
الطيران وقائد الدفاع الجوي ورئيس
هيئة العمليات للجيش وكانوا متجهين
الى مطار «بير تمادا» في سيناء
وكانت قيادة الجبهة في سيناء قد
أبلغت بالزيارة لذلك عُمِلت الترتيبات
ليكون القادة في استقبال المشير عند
هبوط طائرته بمطار «بير تمادا»
و استخدمت الطائرات الهليكوبتر
في نقلهم من مواقعهم الممتدة على
طول الجبهة وفعلوا اكتمل عددهم
بالمطار قبل الساعة الثامنة والنصف
صباحا. ربما كان انشغال القادة
العسكريين بزيارة المشير هي
السبب في عدم الاهتمام بأنباء لهجوم
البري الاسرائيلي السابق الإشارة
اليه. وفي نفس الوقت قيدت أسلحة
الدفاع الجوي والمضادة للطائرات

وهذا يدل على كم اهمال القادة
حيث كان من الممكن ان يغير هذا
بما حدث.

سفينة تجسس أمريكية تسجل
كل الرسائل اللاسلكية الخاصة
بكل من الجيش المصري والاردني
والإسرائيلي

قيدت أسلحة الدفاع الجوي
والمضادة للطائرات نظرا لوجود
طائرة المشير في الجو

فقدنا فرصة ثمينة. لو استغل
في الوقت المناسب من القيادة
لتغيرت أشياء كثيرة

على مدى ثلاث ساعات تم تدمير
ممرات كل المطارات الحربية والقواعد
الجوية المصرية و ٣٠٠ طائرة

كانت القيادة العسكرية تحارب
بالبيانات الكاذبة.

قبل ان ابدأ في سرد احداث
الحرب اود ان أوجه نظر القارئ
الى الطريقة التي سأتبعتها في قص
الاحداث: ١- هناك فريقين مختلفين
من قادة الجيش خلال الحرب من
الذين شهدوا بعد الحرب بما حدث،
فريق يتبع عبد الناصر وهم الذين
تقلدوا مناصب قيادية بعد موت
عامر والقارئ يدرك كم الضغط
الواقع عليهم اثناء الادلاء بشهاداتهم
بعد الحرب لإدراكهم ان اي شهادة
تناقض ادعاءات عبد الناصر
بتحمله عامر و أتباعه مسؤولية
الهزيمة او اي زلة لسان قد تكلفهم
انتقام عبد الناصر الرهيب ليس فقط
في اشخاصهم بل قد يطول أيضا
عائلاتهم. اما الفريق الآخر فهو فريق
المشير عامر واتباعه من القادة الذين
تعرضوا للسجن والتشهير بهم بعد
اغتيال المشير. في ليلة ٤ يونيو ابلغ
موقع متقدم للجيش يقع على الحدود
مع إسرائيل في منطقة «ام بسيس»
عن تحركات إسرائيلية مكثفة وغير
عادية في اتجاه الحدود المصرية
وتشكل استعدادا هجوميا وأبلغت هذه
المعلومات الى كل من القيادة العامة
في القاهرة وقيادة الجبهة في سيناء
وفي التحقيقات التي تمت بعد الحرب
ظهر ان هذه المعلومات لم ينظر فيها
من القادة الا في ثاني يوم ظهرا اي
بعد تدمير القوات الجوية وهذا يدل
على كم اهمال القادة حيث كان من
الممكن ان يغير هذا مما حدث اذا
أعطيت هذه العلامة القدر المناسب
من الأهتمام فور ابلاغها لهم. في
فجر ٥ يونية عام سبعة وستون كانت
هناك سفينة تجسس أمريكية تسمى
«ليبريتي» تابعة للإسطول السادس
الأمريكي تقف في المياه الدولية على
خط يصل بين العريش و القدس
بالبحر المتوسط وكانت مهمتها سرية
للعناية فحتي قيادة الجيش الإسرائيلي
لم يتم تبليغها بوجودها وعرف فيما
بعد انها كانت تسجل كل الرسائل
اللاسلكية الخاصة بكل من الجيش

النور والظلمة

د. روز غطاس



التي لم توجد في قواميس اللغة مئات الاعوام السابقة. وهذا ما جعلني اقف لحظات لملاحظة التخيبط والتوتر والصراع النفسي والعقلي الذي يمر به شباب هذا العصر وبخاصة الشباب المسيحي الذي يقف حائرا امام تحديات هذا العصر المتميز بالانفجار المعرفي وثورة المعلومات والانترنت. وهنا تذكرت الآية التي تتساءل: اذا انقلبت الاعمدة فالصديق ماذا يفعل؟ (مزمور ١١: ٣). كما ان الكتاب المقدس يشير الي ان النور نور والظلمة ظلمة لا يمكنهما ان يكونا في معون واحد كما ان الحلوا والمالح لا يجتمعان. فالحال لواحد ان يتغلب علي الآخر ويفرض صفاته وخصائصه عليه فتكون له الغلبة. فالرب يسوع بنفسه يسأل: «فان كان النور فيكم ظلمة فالظلمة كم تكون؟ فان كانت عينك شريرة فجسدك كله يكون مظلاما فان كان النور الذي فيك ظلاما فالظلام كم يكون!» (متي ٦: ٢٣). والرسول يعقوب ايضا يتساءل: «هل تقدر يا اخوتي تينة ان تصنع زيتونا اوكرمة تينا؟ ولا كذلك ينبوع يصنع ماء مالحا وعذبا» (يعقوب ٣: ١٢). والرب الاله يخاطب راعي كنيسة لاودوكية بان يكون حارا اوباردا لكنه فاتر فسوف يتقياه من فمه فهو يقول له: «هكذا لأنك فاتر، ولست باردا ولا حارا، انا مزعم ان اتقياك من فمي» انا عارف اعمالك، انك لست باردا ولا حارا.

ليتك كنت باردا اوحارا! هكذا لأنك فاتر، ولست باردا ولا حارا، انا مزعم ان اتقياك من فمي. لأنك تقول: اني انا غني وقد استغنيت، ولا حاجة لي الى شيء، ولست تعلم انك انت الشقي والبئس وفقير واعمى وعريان. (رؤية ٣: ١٦) ؛ فالوسطية تعني الميوعة وعدم وجود شكل محدد واضح يمكن قياسه وبالتالي يصبح نبراسا للكثير من الموضوعات. فقد كان ذلك دائما المحك الرئيسي لشعب الرب وكان دائما السؤال المطروح في كل موقف: «ان كان الرب هو الاله فاعبدوه؟». وفي كل مرة كان رد الرب الاله: «فمن تشبهونني فأساويه يقول القدوس» (اشعياء ٤٠: ٢٥). بمن تساوونني؟». من مثل الرب الاله ؟ هونور وليس فيه ظلمة البتة، ان قلنا: ان لنا شركة معه وسلكنا في الظلمة، نكذب ولسنا نعمل الحق. ولكن ان سلكنا في النور كما هو في النور، فلنا شركة بعضنا مع بعض، ودم يسوع المسيح ابنه يطهرنا من كل خطية. ان قلنا: انه ليس لنا خطية نضل انفسنا وليس الحق فينا. ان اعترفنا بخطايانا فهو امين وعادل، حتى يغفر لنا خطايانا ويطهرنا من كل اثم. ان قلنا: اننا لم نخطئ نجعله كاذبا، وكلمته ليست فينا. (يوحنا الاولى ١: ٥ - ١٠). عزيزي كن نور يسلك في النور ويطهر النور الساكن فيه.



شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٢٠) دورا حبيب المصري (١٩٢٢ - ٢٠١٤)

البنين الصديقة طلب مدام/ دورا حبيب المصري بكتابة تقديم لهذا الكتاب الرائع، فكان هذا الطلب بمثابة تشريف وتكريم لى من اسرة عريقة لها بصمات واضحة فى تاريخ الوطن عامة وفى تاريخ الكنيسة بصفة خاصة. وما يربطنى بالوطن من علاقة وطنية صادقة، وما يربطنى بالكنيسة من علاقة كنسية نقية جعل التجاوب بينى وبين تاريخ هذه الأسرة العريقة شديدا جدا، فتحمست لكتابة هذا التقديم وتشرفت بالإشراف على إخراج هذا الكتاب). ثم بعد هذه المقدمة بدأت فى تسجيل الآتى:

تعود بداية معرفتى بأسرة «المصرى» (سواء حبيب المصرى أوجرجس المصرى) إلى منتصف ستينيات القرن العشرين عندما التحقت بكلية الهندسة جامعة الإسكندرية فى أكتوبر ١٩٦٧، وكان معى فى نفس الفرقة الأخ العزيز رامت عزيز المصرى (العالم المشهور فى مجال الحاسب الالى بالولايات المتحدة الأمريكية) لكن فى نفس الوقت كنت على معرفة وثيقة بمورخة الكنيسة

القبطية الأستاذة ايريس حبيب المصرى من خلال كتابها (تاريخ الكنيسة القبطية). ثم حدث فى شهر أغسطس ١٩٨٤ - حين كنت أقضى فترة صوم السيدة العذراء بدير القديس أنبا مقار بوادى النطرون طلبا للهدوء والتهدى عن ضوضاء المدينة - أن حضر إلى الدير فى عشية عيد السيدة العذراء د. عزيز المصرى (الجراح السكندرى القدير) وحرمه مدام/ دورا حبيب المصرى وشقيقتها الكبرى ايريس حبيب المصرى. وفى الصباح الباكر حضرنا سويا قداس عيد صعود جسد السيدة العذراء بكنيسة الملاك ميخائيل بالحصن. وبعد القداس - الذى أنتهى فى حوالى السادسة صباحا - تناولنا طعام الإفطار، وبدأت منذ ذلك الوقت علاقة حميمة مع عائلة «المصرى».

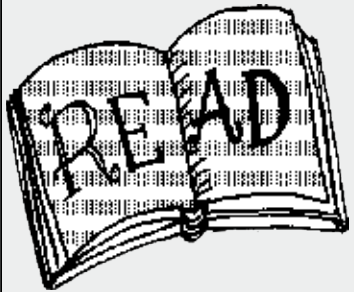
الشئ المفرح فى هذه العائلة المباركة أن علاقتهم بالكتاب المقدس وثيقة جدا فنصوص الكتاب المقدس تنساب بتلقائية فى أحاديثهم مع الآخرين، وتمسكهم بالكنيسة وتقاليدها لا تشوبه شائبة،

قرأت لك

نجوى غالى

تذوق الحياة البسيطة

BY JOSHUA BECKER



قرأت مؤخرا كتاب نصائح ماليه ولاحظت إتجاها مثيرا للاهتمام فبينما تنصح جميع الكتب نصائح بتقليل النفقات والادخار لتعيش مليونير لاحقا، كان هناك كتاب يعرض وجهة نظر مختلفة وهى أن الحياة البسيطة هى الاساس في حياة سعيدة، فالحياة السعيدة لا تتمثل في كثرة ما نمتلكه، وللاسف منذ اللحظة التى نولد فيها يقال لنا ان الافضل في الحياة هومن يملك الاكثر، وتصرخ لنا يوميا وسائل الاعلام والمواقع الالكترونية بانه كلما كنا نمتلك اكثر كان هذا أفضل ونتيجة لذلك فنحن نعمل بكل جهد لساعات طويلة حتى نتمكن من الحصول على عدد لا يحصى من الدولارات لشراء منزل أكبر وسيارة فخمة وأزياء عصرية والعباب لاطفالنا واجهزة الكترونية حديثة ولكن نعلم جميعا في أعماق قلوبنا اننا قد لا نحتاج لهذه وان السعادة لا يمكن شراؤها من المتاجر وإن جمع الاشياء ليس بالضرورة أفضل، انهم يرددون علي أسماعنا كلام كذب طول الوقت حتى نبدأ في الاعتقاد فيه، ولكن كيف يكون الحال إذا كانت الحقيقة هى أن السعادة في أملاك أقليل ؟ إن هذه الحقيقة ستغير كل شئ فينا فسوف تتغير الطريقة التى نقضى بها أوقاتنا، ونهدر فيها طاقاتنا واموالنا وسوف يكون أنتباهنا وتركيزنا علي أشياء أهم في الحياة، وتنتحرر من الضغوط التى تضعها الرغبة في إقناء المزيد، وتذكروا ان القديس يوحنا المعمدان عندما سأله الفريسيون ماذا نفعل؟ أجابهم « من له ثوبان فليعط من ليس له » لوقا ٣- ١١ ، هل يمكننا فعل هذا ؟ انه يتحدث عن ثوبان وليس عشرة اواكثر من الاثواب! إن الحياة مع القليل من الممتلكات لا تروق للكثير ولا يمكنهم هضم هذه الفكرة! لان لم يدعهم أحد لاستكشافها ولم يدركوا أبدا فوائدها، ولذلك أسمحوا لي أن أقدم لكم ستة نصائح بها تستطيعون تذوق العيش بالقليل

وعليك يا صديقي ان تجربها واحدة تلو الاخرى لمدة عدة أسابيع وسوف تعطيك فكرة عملية عن فوائد الحياة البسيطة، ١- أفتح خزانة ملابسك وتخلص من الملابس التي صغرت عليك اولم تعد تحبها فتصبح خزانة ملابسك اقل إندحاما ومريحة للنظر، ٢- كثيرا من الديكور في منازلنا لا يعنى شيئا خاصا لنا فقد نكون اشتريناها بتخفيض اوفي مزاد فتخلص من هذه التي لا تمثل شيئا هاما لك، ٣- لعب الاطفال التي تنتثر في كل مكان والتي لا تكف عن شراؤها ونجمع منها الكثير ونتيجة لذلك لا يتعلم أطفالنا ان يكونوا مبدعين او يكتشفوا الاشياء بانفسهم، ٤- أثاث المنزل الكثير الذى يمنع الهواء من الانسياب داخل المنزل ويزحم المكان، حاول ازالة بعض منه ليتسع المكان ويعطى راحة للناظر، ٥- أدوات المطبخ الكثيرة جدا والتي لا نحتاجها يجب تخزينها او وضعها في صندوق للحفظ فقد كانت امهاتنا وجداتنا يستعملون القليل منها وكانوا ماهرين في الطهى، ٦- يعرف أن المنزل المتوسط يملك اكثر من جهاز تليفزيون وتدل الاحصاءات اننا نشاهد التليفزيون اربعة ساعات ونصف يوميا في المتوسط وبالطبع الجلوس للمشاهدة هذا الوقت يفضلنا عن ما يجرى حولنا ويبعد ما بين افراد العائلة لذلك احتفظ بعدد قليل من اجهزة التليفزيون حتى يتاح لأفراد العائلة الاجتماع معا، وأخيرا « أنظروا وتحفظوا من الطمع فإنه متى كان لأحد كثير فإن حياته ليست من أمواله) لوقا ١٢- ١٥

(يا أبانا الذى فى السموات أسجد لك شكرا بأنك أطلت فى عمرى حتى رأيت وحملت فى يدى باكورة مؤلفات رامت من الكتب العلمية. يا يسوع المسيح الرب أسجد لك شاكرا بأنك أنعمت على رامت بذلك الذكاء وطول الأناة والأصرار اللازمة جميعها لإنجاز هذا العمل الرائع والضخم بكل المقاييس ولأنك سجلت اسمه وإلى الأبد فى أكبر مكتبة فى العالم مكتبة الكونجرس. أتوسل إليك يا يسوع أن تسكن فى داخله ولا تدع أى مكان مهما صغر لعدو البشرية أبليس الذى يسعى دائما بسمومه المُغلَفة بالعسل لكى يهدم عشا صغيراً أو يوقع بين المُحبين..).

[البقية ص ١٤]

وهذا كله يأتى مع تفوقهم العلمى وتتعمهم بغطايا الله الكثيرة وخيرات الوفيرة، لأن كثيرين فى وسط التفوق العلمى الواضح والثراء الشديد ينسون فضل الله ونعمه.

والأمثلة لتمسك هذه العائلة بالرب عديدة أذكر منها: (١) فى عام ١٩٨٩ أصدر د. رامت عزيز المصرى أستاذ هندسة الحاسب بجامعة تكساس - حالياً - كتابه الأول بالإنجليزية بعنوان (مقدمة فى قاعدة البيانات) ولأهمية الكتاب تم تداوله فى حوالى ١٧٠ جامعة فى العالم. أرسل د. رامت نسختين بالبريد من الكتاب لوالده د. عزيز المصرى بالإسكندرية. وفور تسلمه الطرد سطر لنجله خطابا رائعا قال فيه بالحرف الواحد كلمات رائعة أقتطف منها الآتى:



فى الأول من مايو ٢٠١٤ أنطلقت نفس الأم البارة والأمراة الملتحفة بالفضائل دورا حبيب المصرى بعد أن أكملت جهادها بسلام وربحت بالوزنات التى أعطيت لها فدخلت موضع الراحة حيث مسكن الله مع الناس، لتستريح من أتعابها وتُكلل بأكاليل المجاهدين

والأبرار والصديقين. فى ١٩٩٨ طلبت منى مدام/ دورا حبيب المصرى أن أشرف على طباعة كتاب كانت قد أنهت من كتابته بعنوان: (التحدث بعظائم الله... وعمل الله فى الآخرين)، ثم طلبت منى أن أسجل تقديم لهذا الكتاب!! ففى مقدمة التقديم كتبت أقول: (بتكليف روح أمومة حانية، تقبلت بطاعة

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

ولا مغزي الكلام !

والمؤكد كل عواطف وطن تبقي مهما كانت المحن والازمات في ليل طويل ليعزف مع كل نداءاته الطويل في عصر الإنترنت الباحث التونسي كيلاني بن حمودة احد روافد مبدعي ذوي الإعاقة حالة أخرى من التفاؤل في كل سطره اليومية وهو يقول كلنا الوطن عندما استحدثت جائزة كبري لذوي الإعاقة بأسم (جائزة نجمة العرب) واسنادها إلي السيدة مليكة حيدوشي وهي فنانة واعدة كما يعكف الآن الباحث التونسي كيلاني بن حمودة علي جمع نصوص الشاعرة مماس امزاوي في كتاب حول تجربتها في الشعر وقراءتها الفياضة في مستقبل وطن عربي قادم !

لكن تظل نكهة الشعر العربي تظل علينا من كل عواصم الوطن العربي محيطه وخليجه ونحن نرصد كثيرا من صفحات مسروقة بفعل فاعل في عالم مفتوح وليله طويل !

كندا تتبرع بأى ٥٠ ألف دولار لجمعية خيرية أحتفالاً بزفاف الأمير هارلى والسيدة ميجان ماركل



أصدر رئيس وزراء كندا جستن ترودوبينا يوم السبت ١٩ مايو ٢٠١٨ ، بمناسبة حفل زفاف الأمير هارى والسيدة ميجان ماركل وقال أنا وزوجتى صوفى نهئى العروسين بأسم حكومة كندا ونتمنى للسوالملى دوق ودوقة ساسيكس العمر المديد السعيد وكل الخير ليبدأوا فصل جديد ونتطلع الي ألترحيب بهم في زيارة مقبلة الي كندا ، واليوم ينضم الكنديين الي الاحتفال بزواج الامير هارى والسيدة ميجان ماركل في كنيسة القديس جورج في قصر وندسور ، وللاحتفال بزفافهم فإن الكنديين سيتبرعون بي ٥٠ ألف دولار للجمعية الخيرية (جذب ستارت) وهى الجمعية الخيرية التى تهدف لجعل الرياضة أكثر سهولة للأطفال المحرومين وتساعد في تكاليف المعدات والتسجيل واشياء أخرى ، ومنذ عام ٢٠٠٥ ساعدت هذه الجمعية أكثر من ١,٦ مليون طفل مختلفى القدرات ليكونوا جزءا من فريق الالعاب ، هذا وقد ردت الجمعية بسرعة على هذا البيان معربة عن شكرها لهذه الهدية

ALL LIFE IS AN
EXPERIMENT. THE
MORE EXPERIMENTS
YOU MAKE THE
BETTER.
Ralph Waldo Emerson
SUCCESS.com

تضحكني ثم تبكينني

تميتني ومن جديد تلدني

ومن رحم الديجور تنشلني

لتعيدني اليه وفيه تغرقني لكن ابقى انا شعاع الامل

لن ينجلي شمعة تفاؤل لن تنطفئ

انا بسمه حب لن تختفي

انا الصراع والعناد انا المقاومة ولن تنتهي !

وكأنها تجيد العزف بالفعل علي واقعنا العربي اليوم وهي تعيش في المهجر وما نراه جميعا من متناقضات فوق المتناقضات بدوامات عاصفة مع تلبد مشاعرنا اليومية ونحن نطل علي فلسطين الجريح والعراق الذي يعاني اليتيم واليمن الذي يطير بأجنحة دجاج وليبيا التي تخطوخطوات النعمة وسوريا بكل عبقها التاريخي تنترمل كامرأة جميلة في سنوات الشباب ؟

فاستطاعت الشاعرة مماس امزاوي أن تعبر بتك الكلمات البسيطة عن حلمها المضرب في بلاد الجليد وهي تقول في قصيدتها (متي تستمر الحياة)

قلنا سلاما وقالوا سلام

لكن سلامنا ضاع وسط الزحام

لم يسمع احدنا الحديث

فوق كل التوقعات !!

بقلم عبدالواحد محمد



د و ما (بزاف) الحنين الجارف لكل ما هوإبداعيا وفلسفيا مركبا وعقائديا مشتركا وإنسانيا مهما كانت الظنون والمرادفات والمحن والتحديات تفوق كل تصوراتنا العقلية في كثيرا منها مهما كانت رؤية الآخر!

وعندما يجتمع الشعر الأثوي مع الإبداع غير التقليدي في لحظة تأملية بين عالم غير ذوي الإعاقة وعالم ذوي الإعاقة علي فنجان قهوة بعد تناول طعام الأفطار الرمضاني لتكتب تلك المبدعة العربية الالمانية مماس امزاوي والتي هي من اصول مغربية ويسكنها الشعر العربي في المهجر الألماني ولم تنس الأنثي العربية إنها الوفاء لعروبتهامها طالت بها الأيام تحت جنح الجليد واعماق الحرية غير المكتوبة بل الممنوحة للعقل وسط كل عواصف الضاد وردة كل تيارات الإبداع الفاعل ضميريا في لحظات فارقة من عمر التاريخ العربي بعدما اغلقنا نوافذ الإبداع في كثيرا من صفحات وطن !

ففي قصيدتها (ليل الاحزان) يفوح من من بين ثنايا عطرها تلك الكلمات

ليل الاحزان يلبسني

ظلمته تعشقني

بقية مقال مستقبل البيتكوين.. بين التاريخ والأمل صء

الأموال الكبرى يجب أن تبقى بعيدة
عن البيتكوين.. لم؟

منذ عام ٢٠١١ قامت البيتكوين بتخطي العملات التقليدية (باستثناء عام ٢٠١٤)، لكن لم يُغَر هذا الأمر المستثمرين الكبار للتوجه نحوها، إذ ما زالت في رأيهم عملة غير ناضجة وتتعلق فقط بمروجي المخدرات وتجار الأسلحة في الويب العميق. وصل عدد صناديق التحوط المستثمرة في البيتكوين هذا العام إلى أزيد من ١١٠، لكن ما زال الأمر قليلا، إذ إن قيمتها كلها لا تتعدى ٢,٢ مليار دولار، مما يدل على أن المستثمرين الكبار ما زالوا يحاولون البقاء بعيدا عن هذه العملة.

بسبب تأرجح قيمة البيتكوين لا يرى المستثمرون الكبار أن هذا التأرجح في صالح أعمالهم لخطر الخسارة الكبير الذي قد يصل لخسارة كل شيء

مواقع التواصل

يقول "تريفور غريتام" إنه يصعب تحليل العملات المشفرة، وإنها متقلبة كثيرا، رغم أنها قد تطول في الوجود، وإن التنوع في الاستثمار أمر جيد، لكن ذلك لا يعني الاستثمار في أي شيء.

تتأرجح قيمة البيتكوين بين صعود ونزول، مما يجعل أموال المستثمر فيها قيد خطر خسارة كل شيء، ففي حين وصلت إلى قيمة خمسة آلاف دولار خلال شهر (سبتمبر/أيلول) من عام ٢٠١٧، فقدت قيمتها لما يصل إلى الثلث خلال أسبوعين فقط، لتصعد

مجددا إلى نحو ستة آلاف. لا يرى المستثمرون الكبار أن هذا التأرجح في صالح أعمالهم. وكما يقول مؤسس بيتسبريد "سيدريك جينسون": "لم تستثمر المؤسسات الاستثمارية في هذا النظام الاقتصادي لأنهم لم يجدوا الجهاز الصحيح بعد".

فقاعة البيتكوين.. هل ستفجر؟

صرح المدير التنفيذي لشركة "JPMorgan Chase" "جيمي ديمون" بأن العملة المشفرة لعبة احتيال وبأنه سيطرد أيًا من موظفيه ضبط وهو يتعامل بهذه العملة، رغم أن الكثير من النقاد علق على هذا التصريح بأن "جيمي" يحاول حماية عمله فقط، فإنه ليس الوحيد الذي يقف ضد هذه العملات، فالمحرر "رون إنسانا" لا يختلف كثيرا عن سابقه ويقارن حالة البيتكوين بحالات الفقاعات الاقتصادية السابقة في التاريخ، كحالة "توليب مانيا" (Tulip Mania) في هولندا في ثلاثينيات القرن السابع عشر، وأيضاً "فقاعة البحر الجنوبي" (South Sea Bubble) في بريطانيا خلال القرن الثامن عشر، حيث ينجح المستثمرون الأوائل في الاستفادة من الأمر، لكن من يصلون متأخرين يخسرون كل شيء. يقول "رون" إن هذه الحالة دائمة الحدوث، إذ لا يمكن لقيمة البيتكوين أن تظل في حالة الصعود إلى الأبد، لا بد من أن تصل إلى درجة الانفجار لتكون نهايتها ونهاية من استثمروا فيها متأخرين.

"القرن الحادي والعشرون قرن المفاجآت، ولن نعلم متى ستكون مفاجأة البيتكوين حتى تنفجر الفقاعة أوتنظمها

الحكومات لتصبح عملة عالمية رقمية" يؤكد "رون" على أن البيتكوين ليست العملة المناسبة لتكون العملة العالمية، فهي تفشل في تحقيق الشروط الأساسية لتكون نقودا، ألا وهي: مخزن القيمة، ووحدة الحساب، ووسط التبادل.

يقول المدير التنفيذي لبنك الشركة العامة الفرنسي (SocGen) "فريدريك أوديا" إن التعاملات المجهولة في البيتكوين خاصة أو العملات المشفرة عامة تعتبر نعمة ونقمة للعملة نفسها، نعمة لطرفي المعاملات، ونقمة للحكومة، إذ لا يمكن تنظيم العملة من طرف الحكومات إن كانت هذه الأخيرة غير قادرة على التعرف على طرفي الصفقة، وما دام لا يمكن تنظيمها، لا يمكن أن تصبح عملة في المستقبل، وبالتالي لا يوجد مستقبل للعملة المشفرة. رغم أن الشركة العامة بدأت استعمال تقنية البلوك تشين في بعض تعاملاتها، فإن "أوديا" يقول: "أفضل أن أقول عنها تكنولوجيا دفتر الأستاذ الموزعة عوض البلوك تشين"، وبضيف: "نستعمل بعض تقنيات العملات المشفرة لحماية التعاملات".

يصف العديد من النقاد البيتكوين بالفعل كحالة معاصرة للفقاعة الاقتصادية، ولا بد أن تنفجر مستقبلا. هذا لا يعني بالأساس أنها فعلا مشروع فاشل، فالقرن الحادي والعشرون قرن المفاجآت، ولن نعلم متى ستكون مفاجأة البيتكوين حتى تنفجر الفقاعة أوتنظمها الحكومات لتصبح عملة عالمية رقمية، وتوقعات مستقبلها تنصب في كلا الطرفين، لكن لا بد لأحدهما أن يكون صحيحا، وهذا ما سيكشفه لنا المستقبل القريب



الزهايمر.... والحب

احلام فانوس-وينيچ مانيوتوبا

مايمكن أن يكون من أسباب هذا المرض فهو ما يقال بأن أكثر المصابين بهذا المرض، يمتلكون الكثير من الذهب، بحيث إنّ الذرات الموجودة داخل الذهب تنتقل من الجلد إلى الدم، وتعرف عند الفيزيائيين خصوصا بما يسمى هجرة الذهب. التمرينات الذهنية للمريض كألعاب الكمبيوتر والكلمات المتقاطعة والألعاب التي تحفز الذاكرة مثل الشطرنج والسدوكو ، وكذلك فإن بعض الدراسات الغربية أثبتت أن وجود القطط والكلاب والعصافير لها آثار جيدة في تحسين علاقة المريض بالبيئة المحيطة به. وكذلك ممارسة الرياضة حتى رياضة المشي بشكل منتظم يحافظ على صحة المريض. أما عن كيفية التعامل مع مريض الزهايمر فيجب محاورته بكل هدوء والصبر على خدمته وعدم التذمر ، كما يجب التركيز بالعيون على المريض ليشعر بأنّ هناك من يهتمّ به. معاملته بلطفٍ، وعدم العبوس في وجهه، لأنّه يكون حسّاساً جداً، كما يجب عدم الحديث عنه وتوفير الجوّ الأسريّ المليء بالحبّ والحنان، وإضفاء جوّ من المرح والفرح، ومحاولة الاستمتاع بالقصص التي يرويها المريض، حتى لوكانت خاطئة أوغير صحيحة، ولا يجب محاولة تصحيح أيّ معلومة قد يقولها. نرجع بقى للدرشه اللي بدأناها... قبل ما ننسى... اللي أنا بجد عاوزه أقوله إن التفكير في هذا الموضوع والبحث فيه.... مش عارفه ليه... أرهقنى ذهنيا جدا.... وبعد قراءات كتيره عن الموضوع والبحث عن أسبابه العلميه وغير العلميه... أقول بعد كل ده لقيت كلمه واحده هي اللي بتقفز إلى ذهنى.... عارفين إيه هي... الحب..... إقرا كل السطور السابقه خصوصا الجزء المتعلق بمعاملة مريض الزهايمر وفكر معايا لوطبقناه فى معاملاتنا مع كل الناس اللي بالزهايمر واللى من غير زهايمر.... أكيد فى الآخر حتى لو عالمنا حيكون فيه شويه الزهايمر... لكن أكيد.... أكيد ح يكون.... عالم مليان حب.

دى تمنى من أعماق قلبه أن يكون فعلا مصاب بالزهايمر حتى لا يرى أولاده بهذا العقوق... نسيت برضه اقول لكم إن فى الفيلم كان «سعيد صالح» بيعمل دور واحد من أصحاب البطل المصابين فعلا بالزهايمر... والغريب إنه عمل الدور بإتقان وبراعه شديده... الغريب أكثر فعلا إننا عرفنا من لقاء لاحق مع بنته بعد وفاته إنه فعلا فى الوقت ده وأثناء تصوير هذه المشاهد كان فعلا بيعانى من الزهايمر بصورة كبيره. مشاهير آخرين سمعنا وعرفنا إنهم كانوا مصابين ب الزهايمر ومنهم رئيس أمريكا السابق رولاند ريجان وريتّا هيوارس الممثلته المشهوره والممثل الأمريكى شارلتن هوستن ولاعب كرة القدم المجرى بوشكاش والفنان الراحل عمر الشريف. نرجع تانى لما فكرت بقى إيه اللي ممكن يكون سبب من أسباب هذا المرض اللعين... هل هي نوعية أطعمه معينه ناكلها بسرعه وإحنا بنجرى... مقلبه بقى.. مشبعه بالدهون... مش مهم بقى المهم نشبع. ماعلينا... نترك خيالاتى وتصوراتى ونروح مع بعض فى جوله لنحاول أن نعرف مايقوله العلم عن هذا المرض. يقول الدكتور « هانى عارف » أستاذ المخ والأعصاب بطب قصر العيني، إن مرض الزهايمر من الأمراض الشائعة فى كبار السن فنسبة حدوثه تتعدى ٦.١٪ بعد سن الستين، وتصل إلى ٥.٠٪ بعد سن ٨٥، والأدوية الحالية المتاحة تؤجل أعراض المرض وتحسن من الأعراض، ولكن للأسف لا يوجد علاج شافى للمرض، وإن كان تناول وجبات معينه قد يقلل من الإصابه بالمرض مثل مضادات الأكسده وبعض الوجبات أوالمشروبات التى تحتوى على مضادات الأكسده وكذلك المكسرات بكميات قليله وكذلك الاسماك وغيرها ل إحتوائها على عنصر الأوميگا ٣. أول من إكتشف المرض هوالطبيب الألماني أوليس ألزهايمر وتسمى المرض بإسمه وكان إسم أول مريضه تسمت به أوجستاي وكان ذلك فى عام ١٩٠٦ وقد لاحظ الطبيب فى حالة المريضه بعد وفاتها تغير وتاكل لبعض خلايا المخ وكانت تعاني أثناء حياتها من فقدان فى الذاكره ومشاكل فى اللغه أوالنطق وبعض ردود الافعال الغير متوقعه. وبعض مرض أكثر شيوعا فى السيدات وترجع بعض أسبابه إلى عوامل وراثيه أو بعض أمراض الأوعيه الدمويه الموجوده بالمخ أوالإهمال فى إعطاء الأطفال التطعيمات الواجب أخذها.... أوالإهمال فى تدريب الأطفال على بعض الألعاب التى تنمى الذكاء.... وغيره وغيره معظمها إجتهادات أما أغرب ما قرأت عن

أصبحنا فى زمننا الحالى نستخدم كلمة الزهايمر بصورة متكرره. يعنى مثل الواحده منّا تبقى واقفه فى المطبخ وبتفتح درج م الادراج عشان تجيب منه حاجه تبص تلاقبها وقفت وتنتحت وهى مش فاكركه كانت عايزه تاخذ ايه بالظبط من الدرج. تدخل محل لعمل شوبينج وهى محتاجه حزمة بقونس تطلع م المحل بجينه ولحمه وبطاطس ونص البضاعه اللى ع الارقف... ماعدا البقونس. نمسك التليفون نكلم حد وبعد ما نفتحه نقف متمسرين... هوإحنا كنا علوزين نكلم مين... نقابل ناس عارفينهم كويس قوى... وإننا نفتكر هما مين أوأساميهم إيه... أحيانايصبح ده شبه مستحيل... وبسرعه نبص لبعض ونضحك ونقول إيه ده... ده انا بقيت الزهايمر ع الاخر.... أومثلا فى حالة فقدان الذاكره المؤقت وإحنا فى المطبخ أوبندور ونحاول نفتكر مكان حاجه... أنا شخصيا بحاول أعمل مايسمى بالفلاش باك أومايسمى بترجيع الشريط من أوله عشان أفكر مثلا كنت عاوزه إيه بالظبط أوبدور على إيه بالظبط... المهم كده إن إحنا بنأخذ الموضوع بهزار وتهريج ونكرر كلمة عندى الزهايمر... كنوع من الهزار... بس بصراحه الموضوع ده خطير قوى وربط عملية النسيان بإسم مرض خطير زى الزهايمر... ده بجد حاجه خطيره... قلت احاول افكر شويه... قبل ما انسى... فى موضوع الزهايمر ده... وإحنا صغيرين ماكناش بنسمع كثير قوى عن الموضوع ده ... زى ما بنسمع دلوقتى... ولا انا ناسيه.... فكرت برضه طيب لوالمريض زايد انتشاره... أوبقينا بنسمع عنه أكثر... هل ده بسبب مثلا ضغوط الحياه... والعصر الصعب اللى بقت فيه راحة البال والسلام... حلم وهدف يسعى إليه الجميع... لأن حتى لوقلت الباب الفعلى على نفسك وقلت أعيش فى سلام... ح تلاقى القلق والإضطراب جابلك غصب عنك.... فى رساله... فى نشرة أخبار... فى فيس بووك.... وغيره وغيره... هل مثلا الزهايمر وسيله للهروب من أشياء.... أومن أشخاص.... أومن مشاكل... هل هو هروب من عقوق أبناء... أوخيانه أعباء... أوغدر أصدقاء ... أوغربه وبعد عن الحبايب... هل مثلا الأسباب النفسيه دى ليها دور فى موضوع الزهايمر... ولإيه... مثلا فى فيلم «زهايمر» كان الأولاد نتيجة طمعهم فى ثروة أبوهـم... هما اللى عملوا حواليه تمثيليه وعيشوه فى أحداث غريبه حتى يقتنع إنه أصيب بالزهايمر... لدرجة إنه لما إكتشف خديعتهم وإكتشف حقيقة الأمر وإنه معندوش الزهايمر ولاحاجه... أقول إنه لما فعلا إكتشف الحقيقة

١٩٤٥، "لعبة الست" ١٩٤٦، "معلش يا زهر" ١٩٥٠، "حماتى قنبلة ذرية" و"بيت الأشباح" ١٩٥١، "بيت النتاش" و"عنتر ولبلب" و"الأستاذة فاطمة" ١٩٥٢، "حسن ومرقص وكوهين" ١٩٥٤، "القلب له أحكام" ١٩٥٦..

وتعتبر سلسلة أفلامه مع العملاق/إسماعيل ياسين من أبرز أعماله الفنية :

"الآنسة حنفى" ١٩٥٤، "إسماعيل ياسين يقابل ريا وسكينة" ١٩٥٥، "إسماعيل يس فى متحف الشمع" ١٩٥٦، "إسماعيل يس فى مستشفى المجانين" ١٩٥٨، "إين حميدو" ١٩٥٧ مع أحمد رمزي وزينات صدقي وهند رستم، والذي تألق فيه بدور "المعلم حنفى شيخ



الصيادين" وفي نفس الوقت الزوج المغلوب على أمره أمام زوجته المتمتره..

كما لعب دورا مميزا "المعلم شاهين الزلط" في آخر أفلامه "سكر هانم" ١٩٦٠ مع عبد المنعم إبراهيم وكمال الشناوي وعمر الحريري وحسن فايق وسامية جمال..

وقد إشتهر الكوميديان العبقرى بالكثير من الإفيهات التي حفظها وأحبها جمهوره العريض حتي الآن وعلي سبيل المثال :

- يا صفايح الزبدة السايحة.. يا براميل القشطة النايحة.. يا جوز يا لوز
- يا مدام أزهار.. يا زهره.. يادهوتي عالصوابع اللي زي صوابع الموز

- أنا كلمتي ماتنزلش الأرض أبدا. خلاص هاتنزل المرة دي

- بت يا فكيهة يا بنت الوارمة.. الولعة يا بنت المجعلصة.. حاسبي يا بنت المبطرخة

- إيه ياخواتي الحرمة الملخفنة دي..

- ست.. أنا مش شايف أباتوها ست.. دانا جنبك أبقي مالرين مورنو

ولم يشفع التاريخ الفني الطويل لهذا العملاق العظيم من النهاية المأساوية في أواخر أيامه والتي بدأت أولي فصولها أثناء أدائه دورا في إحدى المسرحيات مع الفنان "إسماعيل ياسين"، وإذا به يصاب بالعمى المفاجئ فيصرخ قائلا : لا أستطيع الرؤية وظن الجمهور أن هذا الأمر ضمن أحداث المسرحية فزاد الضحك ولكن أدرك إسماعيل ياسين حقيقة الأمر فسحبه إلى كواليس المسرح..

[البقية ص ٩]

عبد الفتاح القصري.. عملاق الكوميديا الشعبية

(١٥ إبريل ١٩٠٥ إلى ٨ مارس ١٩٦٤)



بقلم: د. محمد وجيه الديب أستاذ الرمذ بقصر العيني

يعتبر "عبد الفتاح القصري" من أهم ممثلي السينما المصرية القديمة، وهومن جيل العمالقة الذين تركوا بصمات واضحة في أدوار الكوميديا الشعبية الفريدة ذات الطابع الخاص، والتي إشتهر فيها بأداء أدوار المعلم ابن البلد غير المتعلم، وقد ساعدته علي تجسيد هذه النوعية من الشخصيات مواصفاته الجسمانية بقامته القصيرة وأسنانه المتباعدة والحول الشهير بعينه اليمني وطريقة مشيته المميزة، بالإضافة إلى طريقته الخاصة في نطق الكلام وإرتداء الملابس..

ولد "عبد الفتاح القصري" بحي الجمالية في ١٥ إبريل ١٩٠٥ لأب ثري يعمل في تجارة الذهب، وبعكس ما يعتقد الكثيرون أنه كان أميا غير متعلم، فقد درس القصري بمدرسة "الفرير الفرنسية" أو"القديس يوسف" بالخرنفش..

أحب القصري التمثيل منذ الصغر وبدأ مشواره الفني ضد رغبة والده الذي هدده بالحرمان من الميراث إذا لم يرجع عن تلك الهواية، فما كان منه إلا أن استمر في طريقه مضحيا بنصيبه من تركة أبيه من فرط حبه بالتمثيل، والتحق بفرقة "عبد الرحمن رشدي" ثم فرقة عميد الكوميديا "نجيب الريحاني" ١٩٢٦ قبل أن يتركها لعدم إتفاقه مع "بديع خيرى" مدير الفرقة آنذاك، ثم فرق "عزيز عبد" و"فاطمة رشدي" قبل أن يستقر بفرقة إسماعيل ياسين ١٩٥٤..

شارك القصري في عدد قليل من المسرحيات : قسمتي، الدلوعة، الجنية المصري، ٣٠ يوم في السجن، حسن ومرقص وكوهين، ماحدش واخذ منها حاجة

كما بلغ رصيده من الأفلام حوالى ٦٠ فيلما منها علي سبيل المثال :

"المعلم بحبح" ١٩٣٥، "سي عمر" ١٩٤١، "ليلة الجمعة"

مقالة ضوئية

الغزو العربي لكميت

فاروق عطية



كيم بمعنى أسود نسبة لسواد تربتها.

نعود لصلب المقال وهو عن سقوط مصر في براثن الاستعمار العربي واسبابه وكيف حدث. في السنة الخامسة من حكم هرقل زحف الفرس على الامبراطورية واستولوا على أرمينيا ثم دمشق والقدس وتمكنوا من إسقاط الاسكندرية «سنة ٦١٨م» واحتل الفرس مصر لمدة عشر سنوات وسط سخط المصريين وكرهيتهم. وفي عام ٦٢٧م عادت مصر إلى الإمبراطورية البيزنطية بعد انتصار هرقل على الفرس في معركة «نينوي» ووقع معهم معاهدة للصلح بمقتضاها تم جلاء الفرس عن مصر. كانت الحرب بين البيزنطيين والفرس قد امتدت لمدته ٤٧ سنة خرجت منها الإمبراطوريتين منهكتين ضعيفتين وفقيرتين في الموارد، في هذا الوقت ظهر الإسلام.

وفي خلافة عمر بن الخطاب بدأت الغزوات أو الفتوحات الإسلامية (مصر والعراق والشام وفارس وخراسان وسنجانستان). بعد تسليم بيت المقدس لعمر بن الخطاب، قابله عمرو بن العاص في (الجابية) قرب دمشق (وكان عمرو بن العاص فقيرا يعمل بالتجارة بقليل من المال في سفريات رحلة الشمال قبل الإسلام، وفي إحدى سفرياته زار مصر وراعه ما رأي من ثراء مصر ومدنيتها وجمال بلدانها فافتتن بها) وألح علي ابن الخطاب في غزومصر، لغناها وسهولة الاستيلاء عليها، مؤكدا أنها ستكون قوة للمسلمين إذ هم ملكوها. ووافق الخليفة عمر بن الخطاب على الغزو وأنفذه أربعة آلاف فارس. في ديسمبر ٦٣٠م (١٨هـ) وصل إلي العريش ومنها إلي بلبس التي فتحها بعد قتال مرير استمر لمدة شهر، وعندما دخلها قبض علي أرمأنوسة بنت سيروس (المقوقس) التي كانت تقود القتال، فلم يمسه بسوء وأرسلها إلي أبوها في مدينة منف (اعتبرها سيروس مكرمة من ابن العاص). استمر في تقدمه حتي وصل إلي حصن بابلون. كان الحصن منيعا يخصص بأقوي أبطال الروم وأجنادهم. حاصر ابن العاص الحصن لمدة سبع شهور. ولما طال الحصار وامتنع الانتصار طلب عمرو من الخليفة المدد فأنفذ له المزيد من المقاتلين (قيل أربعة آلاف وقيل إثني عشر ألفا) استقوي بهم مشددا الحصار وظل يتخابر مع الروم مطالباً بالتسليم فأبوا. وكان سيروس ومعاونيه يرغبون في الاستسلام رغم اعتراض مقاتلي الروم، فانسحب بأتباعه إلي جزيرة الروضة وتحصن بها ومنها إلي منف، تاركا حصن بابلون تحت قيادة القليل من جند الروم يرأسهم قائد قليل الهمة جمع جنوده وترك الحصن لبعض الجنود القبط الذين لم يقروا علي مقاومة العرب فعمدوا للهرب أيضا قاصدين جزيرة الروضة. ولما هرب القبط إلي الجزيرة اقتفي العرب أثرهم، فتركوها إلي منف بعد أن أزالوا الجسرين الموصلين بين الحصن والجزيرة وبين الجزيرة ومنف (كان الجسران مكونان من عدد من القوارب المتراسة فوقها قوائم من الخشب) وبقي العرب بالجزيرة محاصرون بالماء من كل جانب.

أرسل سيروس خطابا إلي ابن العاص يطالبه بالاستسلام لأنه محاصر في الجزيرة بالماء من كل الجهات، وطلب منه أن يرسل وفدا من رجاله للتفاوض المباشر عسي أن يجدوا مخرجا قبيل وصول جند الروم لإبادة جيشه. كان رد

ابن العاص أن ليس له مأربا غير واحد من ثلاث « الجزيرة أو الإسلام أو القتال إلي أن يقضي الله بما يريد». وافق سيروس بعد اقناع أتباعه علي صلح مشروط يقبله الطرفان. أرسل ابن العاص وفدا إلي سيروس بمنف ولا حديث لهم غير مطلب من المطالب الثلاث، وبعد تداول مطول مع رجاله وافق سيروس علي الصلح بإعطاء الأمان للقبط مقابل دفع الجزية للغزاة.



أرسل سيروس إلي هرقل يخبره بهذا الصلح، غضب الملك غضبا شديدا وأرسل له مرسوما يخبره فيه: بأن ما أتاه العرب من جند لا يتجاوز الـ ١٢ ألف مقاتل وأن لديك من جند الروم ما لا يقل عن ١٠٠ ألف مقاتل، أراك رضيت أن تكون ومن معك من جند كارهين للروم كما الأقباط أذلاء متقاعسين عن القتال، وكان بإمكانكم القتال للنصر أو الموت ولكنكم فضلتم العار والمذلة. أحس سيروس بفداحة ما فعل ولكنه لم يستطع التراجع ونقض المعاهدة. وأطلع سيروس ابن العاص علي رسالة هرقل وتأنيبه لما فعل، وطلب منه ألا ينقض ما تعهد به معه، وإن طلب منه الروم الصلح لا يصالحهم، وألا يكف عن قتالهم حتي يخضعهم ويستعبدهم.

بهذا الصلح دخل ابن العاص إلي منف واستولي عليها وعلي البلدان التي حولها، ثم قصد الاستيلاء علي الاسكندرية فجمع رجاله واتجه إليها، ونزل أمام أسوارها محاصرا إياها من جميع الجهات، عدا جهة البحر الذي كان مفتوحا بينها وبين القسطنطينية تأتي منها العتاد والزخائر والمؤن. ولما طال الحصار هاجم ابن العاص واثنين من رجاله أحد أبواب السور

بقية مقال عبد الفتاح القصري ص ٨

ومع إصابته بالعمى تنكرت له زوجته الرابعة التي كانت تصغره بسنوات كثيرة وطلبت منه الطلاق بعد ما جعلته يوقع على بيع كل ممتلكاته لها، وتزوجت من صبي كان يعطف عليه القصري ويعتبره الابن الذي لم ينجبه، وقد زادت هذه الصدمة إصابته بالإكتئاب وظل حزينا في منزله رافضاً للحياة..

وجاءت الحكومة لتجهز على باقي الأمان في حياته وهدمت له البيت الذي كان يسكن فيه، فاضطر إلى أن يقيم بحجرة فقيرة جداً تحت بئر السلم في أحد البيوت الفقيرة في حي الشرايبة ليعاني من الفقر والبرد وعدم الإهتمام، ويصاب بتصلب في الشرايين الذي أثر على مخه وأدى إلى إصابته بفقدان الذاكرة، حتي جاءت نهايته ووافته المنية في مستشفى المبرة في ٨ مارس ١٩٦٤، ولم يحضر جنازته سوى ثلاثة أفراد وأسرته فقط والفنانة نجوى سالم وهند رستم وفريد الأطرش من الوسط الفني ليسدل الستار علي حياة نجم كبير ورمز قدير من رموز الفن المصري..

رحمة الله علي أحد العمالقة في ذلك الزمن الجميل الذي لم ينتقي منه سوى الأطلال..

ونقبوه ودخلوا المدينة من هذا النقب، أغلق النقب فور ولوجهم وقبض علي ثلاثتهم، وأوتي بهم إلي حاكم المدينة الذي قال لهم: ها أنتم الآن أسري بين أيدينا ولا طاقة لكم بقتالنا فآخبروني ما الذي جاء بكم لدينا ؟ أجابه ابن العاص: أتيناكم لندعوكم للإسلام فيكون لكم ما لنا، أوتدفعوا الجزية أو يستمر قتالنا لكم. تعجب الحاكم من جرأة هذا الأسير والتفت لأتباعه قائلاً لا بد أن يكون هذا الرجل من وجوه العرب وكبار قوادهم فلا ينبغي التخلي عن قتله. كان أحد أتباع عمرو يعرف اللغة الرومية فأسر له بما سمع، وخاطبه جهرا قائلاً: ما هذا الهزيان يا رجل، ومن انت حتي تتنطق بما نطق، وتنسب لأسياك ما نسبت، ومن نصبك متحدثا بإسمهم، وما أدراك بمقاصدهم وأنت صعلوكا من صعاليكهم، فاصمت ولا تتدخل فيما لا يعنك. انطلت الحيلة علي الحاكم وأيقن أنه ليس من القادة وأمسك عن قتله، وقال في نفسه: إذا كان هذا حال صعلوك من صعاليكهم فماذا يكون كبراؤهم. وتقدم تابع عمرو نحو الحاكم وقال: إن أميرنا أقرب الناس إلي المسالمة ويرغب في الانسحاب بعد عقد مجلسا من قادة الجيشين للاتفاق علي شروط الانسحاب، وإذا أذنت لنا بالعودة لنخبره بما لا يقناه من حسن المعاملة وكرم الأخلاق والضيافة. أعجب الحاكم بهذا الرأي وأطلق سراحهم فانصorfوا وهم لا يصدقون بأنهم نجوا بحياتهم.

حين علم هرقل بما فعل سيروس وخيائته وتسليمه مصر للغزاة العرب أصابه حزن شديد أدي إلي وفاته. كما حدث انقسام شديد بين القادة بالقسطنطينية وتنازع الملك بها ثلاثة ملوك، فازدادت ضعفا وانهارا، مما حدي بقيادة الروم المدافعين عن الاسكندرية للهرب يأسا من شدة الحصار، وسقطت الاسكندرية في يد الغزاة دون مقاومة تذكر في ٢٢ ديسمبر ٦٤٠ م الموافق الأول من محرم سنة ٢٠ هـ، بذلك أصبحت كميت مستعمرة عربية.

أسرة تحرير الأهرام

الجديد



رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تاسيم جندي

أشرف إسكاروس

مدحت موري

لتصميم اعلانك

الجديد

647 823 6779

اواتصل بأشرف

اسكاروس

(416) 659-8744

الفرعونية وبين رمز حديث بين هذه الآثار العظيمة.

وقد شاهدنا سبنسر البريطاني وهو يضع الحذاء أمام تمثال الملك رمسيس الثاني داخل قاعة الآثار المصرية. ووجدت أن الحذاء ليس مكانه أبدًا ضمن هذه الآثار العظيمة، ولا يمكن للزائر أن يربط بين الاثنين لأنه لا يوجد أى مقارنة بين الحاضر والماضى.

وأنا أعتقد أن اللاعب المتواضع البسيط محمد صلاح لن يرضى بذلك لأن شخصيته المتواضعة ترفض مثل هذا التكريم، بل فإنه يرفض العديد من التكريمات الأخرى، لذا رأيت أن من واجبي الأثرى أن أوضح رأيى العلمى فى هذا الموضوع بعيدًا عن العصبية أو تفسير رأيى بطريقة قد يفهمها البعض خطأ، لأن هذا الموضوع قد يدفع أحد المواطنين الإنجليز لطلب وضع حذاء لاعب إنجليزى آخر بجوار حذاء محمد صلاح. فهل وجدنا الأرجنتين تضع حذاء



ميسى داخل متحف الآثار أو رونالدو بالبرتغال. وهل شاهدنا ساحر الكرة بيليه أو مارادونا توضع أحذيتهم داخل متاحف أثرية؟!!

وهنا يجب أن نسأل: هل من حق مدير المتحف البريطانى وأمين قسم المصريات أن يضعوا حذاء صلاح ضمن معروضات تاريخ وآثار الفراعنة؟!! الإجابة لا. وذلك لأن هذه الآثار تخص الشعب المصرى فقط وليس معنى وجود هذه الآثار بالمتحف البريطانى أنها ملك لهم، بالعكس هى ملك لمصر، وواجبنا أن نعترض إذا ما حدثت أى إهانة لهذه الآثار. وقد سبق أن منعنا مدير متحف برلين من وضع رأس نفرتيتى على تمثال يمثل الجزء السفلى لامرأة.

ومحمد صلاح دخل قلوب العالم كله والمصريين بالذات، وأنا منهم، وأتمنى أن يكون تكريمه ووضع تمثال له داخل متاحف رياضية. ولكن هذا التكريم ليس فى محله ولا فى مكانه ويمثل تعديًا وإهانة للحضارة الفرعونية ليس بسبب وجود العظيم محمد صلاح، ولكن بسبب وجود حذاء أيًا كان ضمن هذه المعروضات. وقد سعدت جدًا بقيام النائب البرلمانى عبدالحميد كمال بتقديم طلب إحاطة للوزراء المعنيين لوقف هذه المهزلة.

وفى النهاية، أرجو أن تقوم اللجنة الدائمة للآثار المصرية فى وزارة الآثار المصرية بمخاطبة المتحف البريطانى لإزالة الحذاء من أمام التمثال، وإذا لم يمتثلوا يجب علينا وقف جميع أعمال المتحف البريطانى بمصر وآثاره.

حذاء محمد صلاح



زادى حوادى

قد أن ما فعله نيل سبنسر، أمين المصريات فى المتحف البريطانى، بوضع حذاء محمد صلاح للعرض داخل قاعة عرض الآثار المصرية لم يكن الهدف منه حب الشعب الإنجليزى لمحمد صلاح فحسب، بل لفت الأنظار والدعاية لقسم المصريات كى يشجع الشعب الإنجليزى على زيارة المتحف، نظرًا لعشقهم لمحمد صلاح والدعاية لشركة أديداس.

وهنا أود أن أناقش هذا الموضوع بعقلانية شديدة والبعد تمامًا عن العواطف فى هذا الأمر. وأود أيضًا أن أشير إلى أننى مثل كل المصريين فخور جدًا بمحمد صلاح الذى أصبح أيقونة مصرية عالمية. وأتابعه شخصيًا، وأعشق مبارياته مثل كل الناس فى العالم كله. وأقدر حبه لبلده مصر وما يقوم به من أعمال خيرية لبلدته وأهله بالإضافة إلى تواضعه وأدبه الشديد. وكنت أتمنى أن نضع حذائه فى المكان المناسب له أى فى متحف رياضى أو فى أى مكان شعبى تقديرًا من العالم لهذا الشاب المصرى المعجزة.

وقد أعجبنى تصريح الفنان نبيل الحلفاوى على تويتر فى جريدة «المصرى اليوم» تعليقًا على هذا الحدث «ليس أثرًا من الآثار ليكون بينها ومكانه فى متحف رياضى أو فى قاعة لأساطير كرة القدم».

وأظنها احتفالية عابرة لن تستمر وحتى لو كانت فهى احتفاء رائع ولكن فى غير مكانه».

ومقالى هذا لا يقلل أبدًا من حجم محمد صلاح عندى وحبى له إطلاقًا، وإنما أنظر للأمر نظرة موضوعية وهى أن الآثار المصرية المعروضة فى المتحف البريطانى هى تاريخ وحضارة شعب عظيم يدل على إبداعهم فى كل فروع العلم والمعرفة ولا يعقل أن نضع حذاء لأى شخص مهما كان كى يعرض بين تماثيل وآثار الفراعنة العظيمة. ونعرف أن المعروض يمثل عبقرية مصرية حديثة للاعب مصرى عبقرى، ولا يوجد أى توافق بين هذا وذاك، ولا يوجد تجانس بين آثار تمثل فترة عظيمة من تاريخ مصر



حديث مع سائق تاكسى مغربى بقلم محمد أبو الغار

للقرآن، فسألت السائق من هو المقرئ، فقال اسمه وقال إنه يقرأ بالطريقة المصرية. ثم بدأ يتحدث معى فجأة عن الشيخ كشك الذى كنت أعرف أنه كان شيخاً متشدداً له شعبية كبيرة، واكتشفت أن السائق يحفظ عن ظهر قلب بعض أجزاء من خطب كشك وبالذات التى يهاجم فيها الملك الراحل الحسن الثانى والقذافى وغيرهما. وقلت لنفسى هذا سائق متطرف، وسألته ألا تسمعون الموسيقى فى المغرب، فقام بتغيير المحطة إلى أغنية لأم كلثوم وبدأ يغنى ويتحدث باستفاضة عن عبدالوهاب وعبدالحليم، فانفجرت أسارىرى وفجأة قال هل يمكن أن أدخن سيجارة فقلت له الشيخ كشك يقول هذا حرام وضحك وبدأ فى التدخين.

التاكسى قديم ومتهالك ربما عمره أكثر من ٤٠ عاماً ويتوقف التاكسى عندما يشير أحد ويسأله عن طريقه، وبذا يركب أكثر من راكب، وذلك كان يحدث فى مصر أيام أزمة التاكسيات. طبعاً يوجد عداد ولكنه لا يعمل، يعنى هناك تشابه كبير. أكثر حاجة أذهلتنى حين ركبت فتاة لمسافة وسألته عن المبلغ المطلوب فقال ٢٠ ديناراً، أعطته ورقة بمائتى دينار ولم يكن معه فكة، فقالت سوف أفك من هذا الدكان، ولكنه فتح الشباك، وقال لبائع متجول للفاكهة أعطنى ٢٠ ديناراً فأعطاه البائع المبلغ، فقال السائق له خذها من الأنسة وانطلق بالتاكسى والبائع بصرخ، فسألته هل تعرف هذا البائع، فقال لا ولكن الفتاة سوف تدفع له المبلغ. قلت لنفسى إنه صايع كبير، وأخيراً دفعت له خمسة يورو بعد أن سألته عن سعر التحويل حتى أوفر الوقت ولا أتعرض لدفع الأجرة عند بائع متجول آخر.

حقيقى هناك شبه كبير بين شعبنا وشعب المغرب، وهم أيضاً عندهم فروق شاسعة بين الطبقات اقتصادياً وثقافياً، وعندهم مشاكل سكانية وإخوان وكل حاجة!.

سلامى إلى هذا السائق الذى سعدت بصحبته وعرفت منه الكثير عن المغرب، وتحية إلى د. عمر سفروى، رئيس المؤتمر المغربى.

ذهبت إلى مدينة الدار البيضاء فى المغرب بدعوة من الجمعية المغربية للخصوصية لإلقاء محاضرتين. المؤتمر كان ناجحاً ولكن به المشكلة الألفية لدول شمال أفريقيا المتحدثة بالفرنسية، فالمحاضرات تلقى بالفرنسية ومعظم المتحدثين يتم دعوتهم من فرنسا وبلجيكا ومقاطعة كيوبيك بكندا، وبالتالي لسنوات طويلة كانت الدول الثلاث المغرب والجزائر وتونس معزولة عن المؤتمرات العلمية الطبية لبقية دول الشرق الأوسط، التى تتعامل بالإنجليزية ومعزولة أيضاً عن بقية أوروبا وأمريكا الشمالية.

حدث تطور فى السنوات القليلة الأخيرة بدعوة أساتذة يلقون المحاضرات بالإنجليزية مع إدخال ترجمة فورية.

المؤتمر كان ناجحاً من الناحية العلمية وأضاف إليه أن المغاربة يحبون الغناء والموسيقى والرقص وكان الفن المصرى الكلاسيكى، أم كلثوم وعبد الوهاب وعبد الحليم وعبد المطلب مسيطرا. والدار البيضاء مدينة تجارية على المحيط الأطلسى وتبعد أكثر من خمس ساعات بالطائرة من القاهرة، وهناك فى المغرب مدن قديمة بها حضارة وقد شاهدتها فى زيارات سابقة وأهمها مراكش وفاس ومكناس وطنجة وكل منها له طبيعة خاصة وتاريخ طويل وتستحق الزيارة جميعاً.

الشعب المغربى معظمه يدين بالإسلام، وكان هناك عدد كبير من اليهود المغربيين الذين هاجر معظمهم إلى إسرائيل وكونوا كتلة هامة من اليهود الشرقيين فى إسرائيل. تاريخياً لم يكن هناك مسيحيون فى المغرب باستثناء الفرنسيين الأوروبيين، وحديثاً أنشئت كنيسة للأفارقة من الدول الأفريقية المتاخمة للمغرب.

نأتى إلى الجزء الطريف لنكتشف الدرجة الكبيرة من التشابه بين رجل الشارع المصرى والمغربى الذى يلعب الدين دوراً فى تفكيرهم، ولكن عندهم أيضاً حب للحياة والمرح. ركبت تاكسى بعد محاولات، لأنهم يسألونك رايح فين. كان الراديو مفتوحاً على إذاعة

إكتشاف "الديانة المفقودة" في موقع ملكي سري



كشفت مجموعة من الألواح يبلغ عمرها ٣٢٠٠ سنة، عثر عليها داخل أباريق، عن موقع مدينة قديمة تعود إلى عصر ما بين النهرين في منطقة كردستان العراق.

وكان علماء الآثار من جامعة Tübingen الألمانية، قد كشفوا عن هذه الألواح في عام ٢٠١٧، بعد العثور عليها مخبأة داخل مجموعة من

الأقواح الخزفية في Bassetki في إقليم كردستان العراق.

ويعود تاريخ الألواح إلى عام ١٢٥٠ قبل الميلاد، عندما كانت المنطقة جزءاً من الإمبراطورية الآشورية الوسطى.

وعملت الدكتورة بيتينا فايست، المتخصصة في اللغة الآشورية بجامعة Heidelberg، على فك رموز الرسائل المنحوتة على الألواح، والتي كشفت أن مدينة Bassetki كانت في يوم من الأيام موقعا لمدينة Mardaman الملكية القديمة.

يذكر أن علماء الآثار كانوا على علم بوجود المدينة، نظراً لكونها مرجعية في المصادر البابلية القديمة، ولكن لم يكن موقعها معروفا حتى الآن.

فرعونيات

العمارة في مصر القديمة



الشمس الحارقة حتي تقسي لأستخدامها في البناء. العديد من المدن المصرية اختفت بسبب قربها من المساحة المزروعة من وادي النيل وغمرت بالمياه وأرتفعت ببطء خلال آلاف السنين، والبعض الآخر يتعذر الوصول إليه. المناخ الجاف الحار في مصر حافظ علي بنيات الطوب اللبن. ومن الأمثلة على ذلك قرية دير المدينة وبلدة المملكة الوسطي في اللاهون ، والحصن في بوهين ومرجسا. وقد نجت العديد من المعابد والمقابر لأنها بنيت على أرض مرتفعة حتي لا تتأثر بفيضانات النيل وشيدت من الحجر. وهكذا، يستند فهمنا للعمارة المصرية القديمة بشكل رئيسي على المعالم الدينية والبنائيات الضخمة التي تتميز بجدرانها السميكة، المنحدرة مع فتحات قليلة، مكررا ربما الطريقة التي تم استخدامها للحصول على الاستقرار في الجدران الطينية.

أدوات البناء

استخدم المصريون القدماء الحجر وخاصة حجر الجرانيت كخامة أساسية في البناء.

نماذج معمارية

تمتد من أبورواش بالجيزة حتي هواره علي مشارف الفيوم. وهي بنايات ملكية بناها قدماء المصريين في الفترة ٢٦٣٠ ق.م. وحتى سنة ١٥٣٠ ق.م. وقد تدرج بناؤها من هرم متدرج كهرم زوسر (٣٦٣٠ ق.م. - ٢٦١١ ق.م.) بسقارة إلي هرم مسحوب الشكل في شكل هرمي كأهرامات الجيزة. وبني الملك خوفو الهرم الأكبر الملكية لتسير فيما بعد الحياة. وفي المملكة القديمة Old Kingdom (٢٥٨٥ ق.م. - ١٦٤٠ ق.م.) كان الفنانون المصريون ينقشون بالهيروغليفية علي جدران حجرة الدفن للمومياء الملكية نصوصا عبارة عن تعليمات وتراتيل يتلوها أمام الآلهة وتعاويز لتحرسه في ممره لما بعد الحياة. وهذه النصوص عرفت بنصوص الأهرام Pyramid Texts. وإبان عصر هذه المملكة القديمة بنيت الأهرامات الكبيرة من الحجر لكن مع الزمن قل حجمها. لأنها كانت مكلفة. لهذا

العمارة في مصر القديمة هي الهندسة المعمارية المستخدمة في البناء والتشييد في نواحي عدة من تصاميم هندسية وأدوات وطرق مستخدمة في عملية البناء بمصر القديمة فقد أجمع المؤرخين وعلماء المصريات أن المصريين القدماء هم بناء المعرفة الأوائل، فهم من علموا الإنسانية كيفية تصميم وتشبيد المباني، وأرسوا بذلك الأسس الحضارية للإنسان. فقد وصل قدماء المصريين إلي مستويات عالية لا مثيل لها في التصميم المعماري وهندسة البناء. حتى الآن لا يزال من الصعب تصور كيف يمكن أن تكون كل هذه المباني والمنشآت التي أقيمت علي مستوى عال من الكمال والدقة باستخدام أدوات بدائية لا تضاهي الآلات والمعدات الحديثة.



خصائص العمارة

تخطيط المنازل في مصر القديمة

إنبتقت الهندسة المعمارية في مصر القديمة من خاصية ذات أهمية كبير وهي الخلود بعد الموت لأن المصري القديم كان يؤمن بالبعث والعودة بعد الموت، فأهتم ببناء المقابر والمعابد الجنائزية علي مر العصور الفرعونية. وبسبب قلة الأخشاب ، كانت مواد البناء المستخدمة في مصر القديمة الطوب اللبن والحجر والحجر الجيري والحجر الرملي بكميات كبيرة. من عصر الدولة القديمة وما بعدها، فكانت الأحجار تخصص بشكل عام لبناء للمقابر والمعابد، في حين تم استخدام الطوب في القصور الملكية والحصون. بنيت المنازل في مصر القديمة من الطين الذي جمع من النيل ووضع في قوالب وترك ليجف تحت أشعة

مصر: وصول رفات ٢٠ قبطيا قتلهم داعش في سرت الليبية



المصدر: القاهرة - أشرف عبد الحميد

أعلن مسؤول في مطار القاهرة وصول رفات ٢٠ قبطيا مصريا قتلهم داعش في فبراير ٢٠١٥ قرب سرت، المعقل السابق للتنظيم في ليبيا.

وحضر بابا الاسكندرية بطريرك الكرازة المرقسية تواضرس الثاني في مطار القاهرة لاستقبال الجثامين التي تم نقلها من مطار مصراته.

وأوضح الطبيب عثمان الزنتاني أن التعرف على الجثث ليس «مهمة سهلة» بسبب تحللها.



وذكر عطا سعد أحد أقارب الضحايا أنه سيتم وصول الرفات والجثامين أولا إلى الكاتدرائية المرقسية بالعباسية بالقاهرة،

نجد في المملكة الوسطي Middle Kingdom (٢٦٣٠ ق.م. - ١٦٤٠ ق.م.) كانت تبني بالطوب اللبني من الطين. وكانت أضلاع الأهرام الأربعة تتعامد مع الجهات الأصلية cardinal directions الأربعة(الشمال والجنوب والشرق والغرب).ومعظم الأهرامات شيدت بالصحراء غربي النيل حيث خلفها تغرب الشمس. لأن قدماء المصريين كانوا يعتقدون أن روح الملك الميت تترك جسمه لتسافر بالسماء مع الشمس كل يوم. وعندما تغرب الشمس ناحية الغرب تعود الروح الملكية لمقبرتها بالهرم لتجدد نفسها. وكان مدا خل الأهرامات في وسط الوا جهة الشمالية من الهرم. ويرتفع مدخل الهرم الأكبر ١٧ مترا من فوق سطح الأرض حيث يؤدي لممر ينزل لغرفة دفن الملك. وتغير تصميم الأهرامات مع الزمن. لكن مدخلها ظل يقام جهة الشمال ليؤدي لممر ينزل لأسفل وأحبابا يؤدي لغرفة دفن الملك التي كانت تشيد في نقطة في مركز قاعدة الهرم. وأحيانا كانت تقام غرف مجاورة لغرفة الملك لتخزين مقتنياته والأشياء التي سيستخدمها في حياته الأخروية ومن بينها أشياء ثمينة.مما كان يعرضها للنهب والسرقة. وكان الهرم يبني حوله معابد وأهرامات صغيرة داخل معبد للكهنة وكبار رجال الدولة. وكان متصلا بميناء علي شاطئ النيل ويتصل به عدة قنوات.وكان يطلق عليه معبد الوادي الذي كان موصولا بالهرم بطريق طويل مرتفع ومسقوف للسير فيه. وكان هذا الطريق يمتد من الوادي خلال الصحراء ليؤدي لمعبد جنائزي يطلق عليه معبد الهرم وكان يتصل بمركز الواجهة الشرقية للهرم الذي كان يضم مجموعة من الأهرامات من بينها أهرامات توابع وأهرامات

وسيم الصلاة عليها هناك، ثم نقلها إلى قرية العور تمهيدا لدفنها في احتفالية كبيرة بكنيسة الشهداء التي تم بناؤها خصيصا لدفنهم فيها.

وأضاف أن هذه الكنيسة الجديدة أمر الرئيس عبد الفتاح السيسي ببنائها تخليدا لذكرى الضحايا بمسقط رأسهم في قرية العور بمركز سمالوط بمحافظة المنيا، حيث سيقوم الأنبا بفتويتوس مطران سمالوط للأقباط الأرثوذكس في المنيا، باستقبال واستلام رفات الضحايا والصلاة عليهم ودفنهم.

وأضاف أن الكنيسة تضم في إحدى قاعاتها لوحة كبيرة تضم صور الضحايا.



وكانت الخارجية المصرية قد أعلنت أنه يتم التنسيق مع السلطات الليبية، لاستعادة جثامين الأقباط الذين ذبحوا على يد داعش.

الملكات.وكانت هذه الأهرامات التوابع أماكن صغيرة للدفن ولايعرف سرها.وكان بها تماثيل تمثل روح الملك. وكانت أهرامات الملكات صغيرة وبسيطة وحولها معابد صغيرة وكانت مخصصة لدفن زوجاته المحببات له. ويطلق علي هرم الملك خوفوالهرم الأكبر حيث يقع بالصحراء غرب الجيزة بمصر وبجواره هرما الملك خفرع (ابن خوفو) والملك منقرع (حفيد خوفو).وكانت طريقة الدفن قد بدأت لدي قدماء المصريين من مقابر قديما إلي الأهرامات ما بين سنة ٢٩٢٠ ق.م. إلي سنة ٢٧٧٠ ق.م.ومنذ عام ٢٧٧٠ ق.م. -٢٦٤٩ ق.م. كان الملوك يدفنون في بلدة أبيدوس في قبور عبارة عن جدران من الطوب فوقها مصطبة من الرمل.وفي سنة ٢٦٤٩ ق.م. حتي سنة ٢٥٧٥ ق.م.كان الملوك يدفنون تحت مصطبة من الطوب اللبن. لكن الملك زوسر الذي حكم من سنة ٢٦٣٠ ق.م. حتي ٢٦١١ ق.م. بني هرمه المدرج بسقارة وهو عبارة عن مصطبة مربعة مساحتها كبيرة ويعلوها مصاطب متدرجة المساحة مكونة هرما يعلوها.ويتكون من ٦ مصاطب. وقد صممه الوزير المعماري أمنحتب. ثم أخذ الملوك بينون مصاطبهم من الحجارة. وأول من بني هرما حقيقيا كان الملك سنفروفي بلدة دهشور.وما بين سنتي ٢٤٦٥ ق.م.و٢٣٢٣ ق.م. أخذت الأهرامات الملكية لايهتم ببنائها جيدا. وفي عهد المملكة الحديثة (١٥٥٠ ق.م. - ١٠٧٠ ق.م.) لم يعد ملوكها يدفنون في الأهرامات ونقلوا موقع مقابر الدفن في وادي الملوك حيث عاصمتهم الجديدة الأقصر (طيبة)

وصرح السفير خالد يسري رزق، مساعد وزير الخارجية للشؤون القنصلية والمصريين في الخارج، بأن السلطات المصرية شرعت في اتخاذ الإجراءات اللازمة لإعادة الجثامين فور إعلان السلطات الليبية القبض على عناصر تنظيم «داعش» المتورطين في الحادث.

وأكد مساعد وزير الخارجية على تواصل الوزارة مع الكنيسة المصرية لترتيب إجراءات استقبال ودفن الضحايا، فضلا عن التواصل مع أهالي الضحايا لإطلاعهم على كافة الترتيبات.



وكان تنظيم داعش قد بث في فبراير من العام ٢٠١٥ فيديو لذبح ٢١ قبطيا مصريا في سرت بليبيا وفي أكتوبر الماضي عثرت السلطات الليبية، على رفات الضحايا وتم الاتفاق مع السلطات المصرية عل نقلها لمصر

في النيل، وبقي الوضع كما هو عليه.. وخضنا معركة سياسية ضد وزير العدل، من أجل «ابن الزبال»، وخرج من الوزارة، وبقي الوضع كما هو عليه.. وخضنا ثورتين، وبقي الوضع كما هو عليه، لأن تحريات الأمن تتحكم.. ولو احتاجت «نجة» تحريات أمن باريس، لعادت ترعى الغنم من جديد!

والطريف أنهم في الخارج تفاخروا بأن «نجة» كافحت حتى نالت «كرسي الوزارة».. ونشروا الصور القديمة والجديدة.. إنها رحلة بناء الإنسان، ورحلة التقدير أيضاً.. عندنا كان سيتطوع من يكتب الكتاب الأسود لنجاة بلقاسم.. يعيرونها بأنها كانت ترعى الغنم بملايس بالية.. وربما كانت تكتنّب وتستقيل وتدخل مصحة نفسية.. ونسوا أن «النبي» كان يرعى الغنم، ويأكل من عمل يده!

وللأسف، الفشخرة لا مكان لها إلا عند العرب.. فقد لفتت بساطة فرح الأمير هاري أنظار العالم، مع أنه فرح ملكي.. ولو شاء لكانت الأماطات والمجوهرات ترصع فستان الزفاف.. وهذه الوزيرة لم تخجل من أنها كانت «راعية غنم».. فمتى نلتفت إلى «المضمون» وليس الشكل فقط؟!

وثقة في النفس! فالوزيرة نجاة لم تكره أصلها ولم تهرب منه أبداً.. ولم تحطه بسياج من حديد.. ولم تحرق الصور القديمة التي تذكرها بأيام الضنك.. عاشت تحتفظ بذكرياتها وأوراقها وصورها وابتناسمتها الرائعة.. وحصلت على الجنسية الفرنسية في سن ١٨ عاماً.. دخلت المعتزك السياسي، لتتسلل منصب وزيرة لحقوق المرأة والناطقة باسم الحكومة، وذلك في عصر الرئيس فرانسوا أولاندا!

فلم يطاردها الماضي.. ولم يظهر من يكشف أسرارها للصحافة الفرنسية.. الفقر ليس



عيباً.. والأصل ليس عيباً.. هذه هي الرسالة الرمضانية التي أحب أن أنقلها لكم.. فهذه هي البلاد التي تقدر الكفاءة.. ولا تفنن في الدفاتر القديمة.. فليس عندنا وزيرة من هذا النوع.. وليس عندنا وزير أيضاً بخلفية «راعية غنم».. ليس عندنا سفير ولا ضابط أصلاً، لأنه «غير لائق اجتماعياً»! وللأسف خضنا معركة من أجل «العقري» عبد الحميد شتا، الشاب الذي انتحر غرقاً

حكاية وزيرة كانت ترعى الغنم!



محمد أمين

أكتب لكم اليوم عن قصة فتاة من «راعية غنم» إلى كرسي الوزارة.. فلا هي تبرات من أصلها ولا هي حرقت صورها القديمة.. قصة نجاح عندما يكون المعيار في الاختيار هو الكفاءة.. هذا ما يحدث في أوروبا اليوم وغداً.. عقيل بلادنا إن شاء الله.. فقد قرأت صفحة من تاريخ نجاة بلقاسم.. ولدت عام ٧٧ في المغرب ثم هاجرت مع والدها.. وهناك أصبحت «وزيرة للتعليم»! رأيت صورها التي

نشرت، بنفسها، وهي «ترعى الغنم» في موطنها الأصلي.. فتاة لم تكن تنبئ عن أي شيء مستقبلاً.. ولو بقيت في المغرب لربما تزوجت ابن عمها واشترى لها بقرة.. ولو كانت مصرية لربما كانت من فتيات الشوارع.. لكن حين ترى صورتها بعد ذلك مشوقة القوام رائعة الحسن، لا تملك إلا أن تقول تبارك الله أحسن الخالقين.. جمال هادئ



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day 20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through our Website
- (647) 344-3153
- (647) 344-3173
- www.agapepharmacy.ca
- Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
- Dr. Juliana Gorja
- Accepting New Patients
- WALK-INS are Welcome
- (647) 351-5955
- (647) 351-5958
- Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-451-2744
nzaky.c21@yahoo.com

Century 21
PERCY FULTON LTD
BROKERAGE
OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-831-1337
nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

ULTRAMAR 1.5 HRS NORTH OF GTA



- 2 Yrs' old
- **SOLD**
- 15 Acres Lot

ASKING: \$3M 10.5% CAP RATE

ESSO W/ TIM HORTONS GTA



- One year old
- 6 M/L
- C-Store \$1.4M

ASKING: \$8.3M

SHELL W/ TIM HORTON'S



- 6 M/L

ASKING: \$6M

ULTRAMAR 1 HR NE OF GTA



- 2 Yrs' old
- 8 M Litres
- C-Store 2 M

ASKING: \$5.3M 10.5% CAP RATE

ULTRAMAR



- 7.5 M/L
- C-Store \$1M

ASKING: \$3M 12.6% CAP RATE

PIONEER



- 6 M/L

ASKING: \$4M

١٢ مطلباً أميركياً من إيران



تحدث وزير الخارجية الأميركي، مايك بومبيو، عن أقسى عقوبات في التاريخ على إيران، وذلك خلال إعلانه الاستراتيجية الأميركية الجديدة للتعامل مع طهران، عقب انسحاب واشنطن من الاتفاق النووي الإيراني.

وشملت الاستراتيجية الأميركية ١٢ شرطاً، من شأنها أن تجعل إيران، لوفذت هذه الشروط، بلداً في تناغم مع محيطه والعالم، حيث إن بومبيو شدد على أن العقوبات على إيران ستنتهي فوراً بمجرد تنفيذ ما هو مطلوب منها.

أما المطالبات الأميركية الـ ١٢ فهي:

- ١- وقف محاولات تطوير سلاح نووي.
- ٢- السماح لمفتشي الوكالة الدولية بدخول كل المواقع النووية.
- ٣- وقف إنتاج أي صواريخ قادرة على حمل رؤوس نووية.
- ٤- الكشف عن جهودها السابقة لبناء سلاح نووي.
- ٥- وقف دعم الإرهاب وخاصة حماس وحزب الله والجهاد الإسلامي.
- ٦- وقف دعم الميليشيات الشيعية في المنطقة والحوثيين.
- ٧- سحب قواتها من سوريا.
- ٨- وقف دعم طالبان وجماعات إرهابية في أفغانستان.
- ٩- وقف استضافة قيادات القاعدة.
- ١٠- وقف تهديد دول جوارها.
- ١١- الإفراج عن كافة المعتقلين الأميركيين في إيران.
- ١٢- وقف عمليات القرصنة الإلكترونية.

ويأتي الإعلان عن الاستراتيجية الأميركية بعد أسبوع على إعلان الرئيس، دونالد ترمب، الانسحاب من الاتفاق، الذي وقعه سلفه، باراك أوباما، مع إيران والقوى العالمية. كان الحلفاء الأوروبيون قد ناشدوا ترمب عدم الانسحاب من الاتفاق.

اسكتلندا تسعى مجدداً للاستقلال



قالت رئيسة وزراء اسكتلندا نيكولا ستيرجن إنها ستبحث مجدداً إجراء تصويت ثان على استقلال اسكتلندا عندما تقدم الحكومة البريطانية صورة واضحة للانسحاب من الاتحاد الأوروبي.

وأضافت ستيرجن لبرنامج «بيستون» على شاشة تلفزيون «آي. تي. في» أن حزبها، وهو الحزب القومي الاسكتلندي، لن يمانع في إجراء تصويت آخر على الاتفاق النهائي لانسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي (البريكست) لكنها تخشى العواقب إذا تباينت نتائج التصويت في كل جزء من المملكة المتحدة كما حدث في ٢٠١٦.

وقالت ستيرجن: «بمجرد أن يكون لدينا بعض الوضوح، وهما نأمل أن يحدث في خريف هذا العام، عن نتيجة الانسحاب من الاتحاد الأوروبي والعلاقة المستقبلية بين المملكة المتحدة والتكتل، فسأبحث مجدداً مسألة موعد إجراء استفتاء على الاستقلال».

يذكر أن اسكتلندا كانت قد أجرت ٢٠١٤ استفتاء حول استقلالها عن المملكة المتحدة وجاءت نتيجته سلبية (٥٥,٣٪ رفضوا الاستقلال)، بينما في الاستفتاء الذي جرى حول البريكست صوتت غالبية من الاسكتلنديين لمصلحة البقاء في الاتحاد الأوروبي.

الجاردان: ترامب يهدد كيم أون بأن يلقي مصير القذافي



ذكرت صحيفة «الجاردان» أن الرئيس الأمريكي «دونالد ترامب» هدد نظيره الكوري الشمالي «كيم جونج أون» بأن مصيره سيكون مماثلاً للزعيم الليبي الراحل معمر القذافي في حال لم يتم التوصل إلى اتفاق مع الولايات المتحدة.

المقترح الذي تقدم به مستشار ترامب للأمن القومي «جون بولتون» ركز على أن تكون محادثات ترامب خلال القمة مع زعيم كوريا الشمالية على أساس النموذج الليبي أي نموذج تخلى بموجبه القذافي عام ٢٠٠٣ عن برنامج نووي في طور النشأة، إلا أنه بحسب الصحيفة فإن ترامب أساء فهم القصد من النموذج الليبي متحدثاً عن تدخل التحالف الدولي في ليبيا عام ٢٠١١ والذي قاد بعدها إلى مقتل القذافي.

آلاف البريطانيين يحيون الذكرى الأولى لهجوم مانشستر



شارك آلاف المواطنين البريطانيين في تأبين قتلى الهجوم الإرهابي الذي استهدف حفلا موسيقيا قبل عام وكان أسوأ هجوم تشهده بريطانيا منذ أكثر من عشر سنوات.

وفجر سلمان عبيدي ٢٢/ عاما/ بريطاني من أصل ليبي، نفسه في نهاية حفل للمغنية الأمريكية أريانا جراندي في مانشستر أرينا بشمال إنجلترا في أكثر هجوم دموي ينفذه متشدد داخل بريطانيا منذ ١٢ عاما، ليقتل ٢٢ شخصا، بينهم سبعة أطفال أصغرهم في الثامنة كما أصيب أكثر من ٥٠٠ شخص.

وترك آلاف الأشخاص رسائل تأبين ومواساة لأهالي الضحايا في مانشستر مع مرور عام على الحادث، إضافة إلى ترك مئات من باقات الورود في ساحة ميدان «سانت آنا»، الذي تحول إلى نقطة مركزية للمشيعين في العام الماضي بعد هجوم سلمان عبيدي في مانشستر أرينا.

كما من المقرر أن يقيم قداس لمدة ساعة في كاتدرائية مانشستر في وقت لاحق اليوم، يشهد الوقوف دقيقة صمت حدادا على أرواح الضحايا في سائر البلاد في الساعة الواحدة والنصف، كما أعلنت رئيسة الوزراء تريزا ماي حضورها للانضمام إلى عدد آخر من المسؤولين في كاتدرائية مانشستر، بجانب ولي ولي العهد الأمير وليام، الذي سيجتمع مع بعض عائلات الضحايا.

بوتين يهنئ مادورورئيس فنزويلا وأمريكا تشجيب



هنأ الرئيس الروسي فلاديمير بوتين نيكولاس مادوروبإعادة انتخابه رئيسا لفنزويلا وتمنى له «النجاح» في مواجهة التحديات الاقتصادية داعيا إلى «حوار وطني» في وقت رفضت المعارضة نتيجة الاقتراع.

وفي برقية تهنئة، «تمنى الرئيس الروسي لنيكولاس مادورو (...) النجاح في خوض التحديات الاجتماعية والاقتصادية التي تواجهها البلاد»، وفق ما قال الكرملين في بيان.

واعرب بوتين عن الامل في «بدء حوار وطني من اجل مصلحة الشعب الفنزويلي».

وقال بوتين «انه مقتنع بان اعمال نيكولاس مادورو على رأس الدولة ستضمن مواصلة توطيد الشراكة الاستراتيجية بين البلدين».

وفاز الاشتراكي نيكولاس مادوروفي الانتخابات الرئاسية الاحد ب٦٨٪ من الاصوات متقدما على خصومه. وقاطعت المعارضة الاقتراع منددة ب«تزوير».

وكانت الولايات المتحدة وكندا والاتحاد الاوروبي وحوالي ١٠ دول من اميركا اللاتينية اعلنت قبل اجراء الانتخابات انها لن تعترف بنتائجها.

من جهتها داننت الخارجية الروسية ما اعتبرته محاولات تدخل لدول غربية في العملية الانتخابية في فنزويلا.

ونقلت وكالة انترفاكس عن مسؤول الوزارة لأميركا اللاتينية الكسندر شتشيبتينين قوله «نلاحظ للأسف انه كان هناك طرف ثالث في هذه الانتخابات غير الشعب الفنزويلي والمرشحين : انها الدول التي دعت علنا الى مقاطعة الاقتراع».

ووقعت فنزويلا العام الماضي اتفاقا لإعادة جدولة ديونها مع روسيا ما امن لهذا البلد متنفسا مع تراجع اسعار المحروقات والعقوبات الاميركية.

احتياط أممي روسي للمونديال وضيوفه



تعزم روسيا نشر أجهزة تشويش لحماية ملاعب كأس العالم لكرة القدم من مخاطر اعتداءات بوساطة طائرات بدون طيار. ولقد أصدر قائد الجيش أوامر في فبراير الماضي بإقامة وحدات تشويش خارج ملاعب البطولة الاثني عشر، ما يجعل من تشغيل طائرة من دون طيار عن بعد أمراً مستحيلا. ولقد حددت وزارة النقل ٤١ موقعا في أرجاء البلاد ستحظر فيها كل أنواع الطيران، من الطائرات بدون طيار إلى الطائرات العادية.

وسيكون تشغيل طائرة بدون طيار عملاً غير قانوني في نطاق ١٠٠ كلم من أي مدينة من ١١ تستضيف البطولة. وتحظر السلطات الروسية تشغيل هذا النوع من الطائرات فوق موسكو بشكل دائم.

قتلي وجرحي في هجوم انتحاري استهدف موكبا عسكريا بالصومال



سقط عدد من القتلي والجرحى، جراء هجوم بسيارة ملغومة استهدف موكبا عسكريا خارج العاصمة الصومالية مقديشو.

وقال رائد في الشرطة الصومالية يدعى عبد القادر- حسبما أوردت قناة سكاي نيوز بالعربية - «إن حركة الشباب الإرهابية هاجمت بسيارة ملغومة موكبا عسكريا كان يمر في منطقة أفجوي على بعد نحو ٣٠ كيلومترا شمال غربي مقديشو».

وأعلنت حركة الشباب مسؤوليتها عن الهجوم، فيما لم يعلن عن عدد القتلي والجرحى، وتشن الحركة الموالية لتنظيم القاعدة هجمات إرهابية في الصومال منذ سنوات.

الموات العراقيه تعتقل مسؤول الإعدامات في «داعش»

اعتقلت القوات الأمنية العراقية ما يسمى بـ «مسؤول الإعدامات» لدى تنظيم «داعش» الإرهابي في قضاء الحويجة جنوب غربي كركوك، المدعو أبو وهاب العراقي، خلال عملية نوعية قامت بها القوات الأمنية ليلاً، وأسفرت عن اعتقاله، بجانب أربعة من مرافقيه كانوا متواجدين في أحد المنازل بمنطقة الزاب بقضاء الحويجة.

وتورط الإرهابي أبو وهاب في العديد من جرائم القتل والاختطاف في قضاء الحويجة؛ حيث عثرت معه على خرائط وخطط للأهداف التي تريد تلك العصابات مهاجمتها.

وكان القائد العام للقوات المسلحة، رئيس الوزراء العراقي، حيدر العبادي، قد أعلن في وقت سابق تحرير مدينة الحويجة من قبضة تنظيم «داعش».

الصقر الذهبي

عادل عطية

متاحفنا الأثرية، ليروه شامخاً
ممتطياً حصاناً وهوطعن تنيناً قابلاً
بين سيقان حصانه؛ ليذكرهم بذلك
النضال الشاق الذي ما زال مستمراً
بين الخير والشر!

قد تجتاز الخطوب المدلهمة قلب
حورسنا، ولكنه أبداً سيظل مغرداً
بانشودته الأبدية، هذه:

«كصقر من ذهب أطيّر،
«على أجنحتي البراقة المفرودة،
«حين يسحب الأفق النقاب من
على وجهه،
«وتقفز الشمس من بين فكي
الثعبان، وإلى الأرض يعود الموتى.

«إلى الغرب أتخذ طريقي،
«وقت أن تشتعل السحب الملتهبة
بالنور،
«وتمخر مركب الشمس بين
أبواب الليل،
«في وهج البحيرة المشتعلة.

«إلى كرسي القضاء أسير،
«ويقف أعدائي صُماً مبهوتين،
«حين يروني قادماً لا يجرأون
على الكلام،
«بوصفي ذلك الذي قتل إله الشر.

«إلى علو السماء أطيّر وأجلس
ذاتي على عرشي،
«وقوة الله معي.

«فأنا الصقر الذهبي.»!

«إلى علو السماء أطيّر وأجلس
ذاتي على عرشي،
«وقوة الله معي.

«فأنا الصقر الذهبي.»!

«إلى علو السماء أطيّر وأجلس
ذاتي على عرشي،
«وقوة الله معي.

«فأنا الصقر الذهبي.»!



ذات يوم وطني، أردت «مصر
للطيران»، أن تضع على طائراتها
العابرة للقارات، شعاراً يعكس الهوية
المصرية المتمثلة في «حورس»،
متطلعة إلى المستقبل!

وحورس، هواسم للصقر، ويعني
عند أجدادنا الفراعين: «هو الذي
أعلى»، أو: «ذلك الذي فوق»،
وليكتمل المعنى، ويصبح: «وجه
السماء».. وجه يمرح في أنوار
الفضاء فوق الغمام، ومعبرة عن
الخير!

ومنذ ذلك اليوم عينه، وقوى الشر،
سمحت للخيانة والغدر، والقسوة
والمظالم، والحسد والتعصب،
والجبن والأنانية، أن تتألب كلها
ضد ذلك الصقر المصري؛ لتحذ
من طيرانه، وتحليقه.. أما باختطافه،
أو: بطرحه من عليائه إلى اليم العم
يق! ولكن
«حورسنا»، يعرف كيف يستجمع
عظمته الملكية، وكيف يستعيد
بطولاته في جمع أشلاء الأعداء
المتناثرة وجمع أشلاء الأمل، والثقة
في عدالة السماء!

صقرنا، لا يتغذى على فريسة
ضمايرهم الميتة - كعادة الصقور
التي لا تتغذى على الفريسة الميتة
حتى ولو كانت جائعة -، ولكنه
يدعواعدائه إلى زيارته في أحد

بقية مقال شخصيات قبطية مؤثرة - دورا حبيب المصري (١٩٢٢ - ٢٠١٤) ص ٦

(٢) أما بالنسبة للأبن الأصغر د.
ماهر عزيز المصري الحائز على
درجة الدكتوراه من جامعة MIT
في سبتمبر ١٩٧٨ - إحدى كبرى
جامعات العالم - فإنه يضع بجوار
محبس النور بغرفة مكتبه الآية الآتية:
(ذوقوا وأنظروا ما أطيب الرب..
طوبى للرجل المتكل عليه). وأثناء
دراسته بالجامعة وضع على مكتبه
الآية الآتية: (علمنى يارب طريق
فرائضك فأحفظها إلى النهاية). كان
دائماً يرجع أنجازاته الهندسية الجبارة
إلى: (الإلهام والنور الإلهي الذى ينير
قلقه ويرشده إلى الحلول الصحيحة).

عندما كنت أتعامل مع مدام/ دورا
حبيب المصري سواء بمقر أقامتها
بفيلا عزيز المصري بمنطقة سموحة
أوبمنزل مدام/ هدى صليب (حرم
د. مفيد حبيب) بمنطقة وسط البلد
بالإسكندرية، لاحظت أمراً مفرحاً
فى طريقة كلامها: عندما يتطرق
الحديث إلى شكر الرب يسوع كنت
أجدها تضم كفيها وتقربهما من فمها
وتصمت قليلاً رافعة عينها إلى فوق
لبضعة ثوان ثم تقول: (أشكرك أيها
الرب يسوع).

فى عام ١٩٣٠ التحقت للدراسة
بأنجلترا ثم حصلت على ماجستير
فى الأدب الأنجليزى من جامعة فؤاد
الأول (القاهرة حالياً) عام ١٩٤٠،
وفى عام ١٩٤٨ تزوجت من د.
عزيز المصري (١٩٠٨ - ١٩٩١).

شاركت هى وشقيقاتها ايريس وثرثا
وأيفا فى جمعيات كثيرة منها: جمعية
السيدات القبطية لتربية الطفولة،
جمعية تحسين الصحة، جمعية
الشابات المسيحية. كما كانت رئيسة
الجمعية المصرية لخريجات الجامعة
لمدة أربع سنوات. فى أبريل ١٩٦٧
تحدثت عن أعمال جمعية خريجات
جامعة الإسكندرية فى مؤتمر
السيدات الجامعيات من الدول العربية
بالقاهرة، وكانت تجلس على يسارها
د. سهير القلماوى. كانت تخدم
بحماس شديد بكنييسة السيدة العذراء
والقدّيس يوسف بسموحة بالإسكندرية
تحت إشراف الكاهن النشط القمص
ميخائيل سعد (١٩٠٩ - ١٩٩٦).

فى عام ١٩٩٤- بعد رحيل زوجها
د. عزيز المصري - سافرت إلى
الولايات المتحدة الأمريكية وأستقرت
هناك مع أبنيتها النباء، وأستغلت وقت
فراغها فى تسجيل العديد من الكتب
التي تحمل ذكريات جهاد جيل الآباء
وأيضاً العديد من المقالات. وكان من
نصيبى أن أتلقى منها - على فترات
متقاربة - العديد من الرسائل الشيقة.
كانت تضع ثقة كبيرة فى، الأمر الذى
لا أستحقه حقيقة. فى ٧ يونيو ٢٠٠٠
أستلمت منها خطاباً رقيقاً ختمته
بقولها: (أنا أعرف وأقدّر حق التقدير
مشاغلك الكثيرة والمجالات التي تهتم
بها وتملأ حياتك بالنشاط الفكرى
والعملى. أن ربنا يسوع المسيح
قد أنعم عليك بوزنات كثيرة وأنت
تستعملها على أوسع نطاق. وتلازم
لهذه النعمة والبركة). نودعها إلى
الراحة الأبدية بعد أن أكملت السعى
وجاهدت الجهاد الحسن.

ومن لهفة
ومن ألغام
توقد البحر
والغابات
أطول فيك

أكثر من هذا البعد
حتى ألقه
أطول في فرك

كشجرة كرز لا تنتهي
كرقصة على الوادي

كغيبوبة في صدرك
كحلم يشرب رحيق الغمام

لم نبتعد عنا يوماً
ولم نترك بعضنا يوماً

والمسافات التي تدخلت بيننا
التقينا فيها في كل الأيام

ولم نفترق على الدوام
لأن ما بيننا خيط أبدي
من الحقيقة والأحلام
لأن ما بيننا

كعينيك
يشرق حتى في الظلام
أنظر إلى
في يديك

في صخب شفاعك الصغيرة
في ضجيج قصصك الكبيرة

في الطلقات التي تحتفظ بها لغير
الحمام

أجوبك بجسدي
بحواسي

بكل ما أوتيت
من أحزاني

أطول فيك..

زهرة الطاهري ، المغرب



ألفك بي

بقلبي

بالقبلات

دون توقف

وأشتم عطرك

بلمساتي

لم نلتق على الدوام

الانبا موسى الأسقف المحبوب

مصاح نسيم



ومجهود وعمل وتوجيه وروح الانبا موسى. اما

عت شخصية الانبا موسى المتميزة والتي يشعر
بها ليس فقط من تعامل معه بل الذي يسمعه هي
شخصية فريدة لا تتكرر كثيراً. شخصية مفعمة
بالنشاط حتى في عز التعب والمرض. شخصية
مفعمة بالفرح والمرح والسلام الداخلي والذي
ينعكس على كل من يقابل سيدنا ويتحدث معه.
شخصية مشجعة الي أبعد الحدود لدية طاقة
من الحب والتشجيع نادرا ان نجدها في إنسان.
شخصية محب للجميع وقابل للكل ومحتمل الكل.
شخصية محب للكنيسة بأقصى درجة ويريد لها
كل خير يشعر بالكنيسة وأبناءه لذلك فهو اب
حقيقي. شخصية عفة اللسان فمستحيل ان تجده
ينطق بساءة لأحد أو يهاجم أحد. فهو محب للكل
لذلك يحبه الكل. لقد شرفت في السنوات الأخيرة
بالخدمة مع هذا الأب الحنون الرائع واكتشفت
الكثير والكثير في شخصيته أشياء ربما كنت
اسمع عنها في الكتب لآباء كنيستنا وجدتها في
هذا الأب والأسقف الأمين.

في عيد تأسيس اسقفية الشباب.

وعيد رهبة سيدنا والذي كان منذ أسابيع قليلة.

وبمناسبة رجوع سيدنا من فحوصات طبية في
إنجلترا.

نقول لسيدنا كل سنة ونيافتك بكل خير وسلام
وتظل دائما قلب الكنيسة النابض بالحب، وتظل
دائما الاسقف المحبوب اسقف الشباب الانبا
موسى الأبيض القلب.

تمتاز كنيستنا القبطية بأنها كنيسة أبوية. كنيسة
آباء > فالآب الأسقف اوالقس يلقب بلقب أب
قبل رتبته الكاهن لوفقد ابوته تحول الكهنوت
الي وظيفة كما قال أحد الآباء. وهناك دائما في
كنيستنا القبطية آباء مباركين مميزين أحبوا الشعب
وخدموا الرعية لذلك سجل ويسجل تاريخ كنيستنا
أسماءهم بحروف من نور يظلوا أنوار تنير
للجميع ويظلوا قدوة لأجيال وأجيال. أحد هؤلاء
الآباء المميزين هو الأسقف المحبوب صاحب
الوجه المفرح والقلب الحنون سيدنا انبا موسى
أسقف الشباب وحبيب الشباب بل والشعب القبطي
ولا أبالغ وأقول حتى غير المسيحيين يحبون جدا
الانبا موسى أسقف الشباب. الانبا موسى هو علامة
فارقة في تاريخ كنيستنا المعاصر في خدمة الشباب
فقد أسس ونهض ووضع الأسس لهذه الخدمة التي
اوكله لها ابونا الحبيب قداسة البابا شنودة الثالث.
منذ أيام كانت احتفالية مئوية مدارس الأحد وفيها
وقف الرائع دكتور طارق حجي يتحدث عن
محطات التعليم في الكنيسة المعاصر وذكر ثلاثة
محطات هي الكلية الاكليريكية ومدارس الأحد ثم
اسقفية التعليم التي أسسها البابا كيرلس ويكون
الانبا شنودة أسقف التعليم اول أسقف لها ، وهنا
أكمل هذه المحطات وأقول ان تأسيس لسقفية
الشباب على يد العظيم في البطارقة ويكون
اسقفها الانبا موسى عام ١٩٨٩ هي محطة أخرى
تضاف على محطات نهضة التعليم في كنيستنا.
هذه الأسقفية الجديدة والتي كبرت وترعرعت
وانتشرت في طول وعرض الكرازة لتكون
صوت ومنتفس الشباب وتكون خدمتها الرائعة
موجهة للشباب وكان الشعار الرائع لقداسة البابا
شنودة كنيسة بلا شباب كنيسة بلا مستقبل. ولا
أبالغ أن كنت اسقفية الشباب هي نقلة كبيرة وهامة
جدا في خدمة مدارس الأحد في المئة سنة. وقد
كان وما زال أسقف الشباب كتلة من العمل النشط
الذي لا يتوقف وقد نقل هذه الروح الي الأسقفية
لتكون الأسقفية خلية من النحل لا يتوقف العمل
بها طوال العام. من مهرجان الكرازة الذي لا
يوجد كبير اوصغير في مصر لم يشارك في
مسابقاته سواء الروحية او الرياضية. الي وضع
المناهج لمدارس الأحد بمراحلها المختلفة. الي
كورسات تعليمية في شتى المجالات ومؤتمرات
للعقيدة والشباب وندوات في كل ربوع مصر. ان
أحبنا أن تصف اسقفية الشباب فادق وصف لها
هي اسقفية العمل والنشاط. هي في عمل لا يتوقف
منذ أكثر من أربعين عام. وكل هذا كان بفضل

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثانى



نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام
- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين
- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل
- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي

تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء. لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS

إشراف نجهى غالي



الفلسطينيين يشكرون كندا لعدم تأييد نقل السفارة الأمريكية الي القدس



أوتواوا ؛ رحب الدبلوماسيين الفلسطينيون بقرار حكومة ترودوبعدم حضور افتتاح السفارة الأمريكية في القدس يوم الاثنين ١٤ مايووقد أثار هذا الافتتاح موجة دموية من الاحتجاجات عند الحدود

بين غزة وإسرائيل وقتلت القوات الاسرائيلية أكثر من ٥٠ فلسطينيا وأتهمت إسرائيل حركة حماس بالتحريض علي العنف وايضا ندد السفير الاسرائيلي لدى كندا بحركة حماس قائلا إن حماس منظمة إرهابية تحاول أن تخطف مستقبل الشعب الفلسطيني لتحقيق طموحاتها الشائنة ، ولكن الدبلوماسيين الفلسطينيين في أوتواوا قالوا في بيانا لهم ن نقل السفارة الأمريكية هو عمل غير قانوني وإن رد إسرائيل العسكرى علي الاحتجاجات عمل غير أخلاقي حيث أعتمدت القوة المفرطة وإن هذه الصور المروعة والدامية لا يمكن الا أن تجعلنا نرحب بقرار الحكومة الكندية والحكومات الاخرى التي لم تشارك في افتتاح السفارة الأمريكية في القدس و قال المتحدث باسم وزيرة الشؤون الخارجية كريستيا فريلاندر إن حفل افتتاح السفارة الأمريكية لم تدع اليه كندا وقالت كريستيا فريلاندر في تغريدة لها علي تويتر إن العنف ضد المدنيين والمراسلين الصحفيين والأطفال لا يغتفر وإن جميع الاطراف في النزاع مسؤولين عن حماية المدنيين ، وقال جستن ترودوأنه شعر بالجزع حين علم بأطلاق النار علي طبيب كندى كان يحاول مساعدة الجرحى من المحتجين في قطاع غزة وطالب بإجراء تحقيق مستقل في عمليات إطلاق النار علي المحتجين وقتل ما يزيد علي خمسون فرد وجرح المئات وقال إن كندا تتأدى بعودة الجانبين الي طاولة المفاوضات وقال كلنا نعلم أن هذا هو الطريق الوحيد للامام من خلال المفاوضات المباشرة بين الدولتين وهذا ما ندفع اليه نحن والمجتمع الدولي.

طلاب المدارس الثانوية في تورنتويقيمون بحملة (لسنا شائعات) احتجاجا علي سوء السلوك الجنسي في المدارس

قام طلاب معهد هاربوردي بالاحتجاج علي الطريقة التي تتعامل بها المدرسة مع الشكاوى المتعلقة بسوء السلوك الجنسي والتي تشمل العاملين والطلاب وقالت واحدة من الطالبات من خلال مكبر للصوت (علينا أن



نكسر حاجز الصمت حول سوء السلوك الجنسي في المدارس للتأكد من ان لا أحد من الطلاب سيعانى كما نعانى وإن كلامنا ليس مجرد إشاعة ونحن لسنا مجرد شائعات ، وجاء تنظيم هذه الاحتجاجات بعد تحرش احد المدرسين بالطلاب ، ونظم طلاب آخرين احتجاجات أخرى في عدة مدارس ثانوية عبر المدينة لدعم حركة (لسنا شائعات) المتنامية وقالت متحدثة من مجلس إدارة مدارس تورنتوفي بيان أن المدرس المسؤول عن واقعة التحرش قد أوقف ولزم منزله حتى يتم التحقيق فى الامر ولم توجه له تهمة بعد ، وقالت الطالبة هانا نحن نطالب بأن تؤخذ شكاوى الطلاب في جميع حالات سوء السلوك الجنسي على محمل الجد ويتم إتخاذ الاجراءات المناسبة حتى يمكن حماية الطلاب بشكل صحيح ولا تكون سلامتهم في خطر ، وكانت الطالبة ساره إسكالون قد قدمت التماس الشهر الماضي الى وزيرة التعليم في أونتاريولتعديل قانون حماية الطلاب وكتبت تقول فيه « فى كثير من الاحيان تكون الاجراءات التأديبية التي تتخذ ضد الجناة غير كافية كمثال ضربة على اليد ويجب ان يعاقبوا بلغى رخصتهم للتدريس لضمان أمن الطلاب في جميع الاوقات ، ووقع علي هذا الالتماس ١٧ الف فرد مما أدى الي قيام الوزارة بالرد واصدار تشريع جديد يقضي بسحب رخصة التدريس للمعلمين اذا ادِينوا بلمس اى اعضاء جنسية لأى من الطلبة ، ولكن الطلاب وأولياء الامور قالوا إن هذا لا يكفي ويجب محاسبة ادارة المدرسة التي تتعامل بشكل سيئ مع شكاوى الطلاب من التحرش.

أعضاء مجلس إدارة شركة الكهرباء (هيدرووان) يرفعون رواتبهم بي ٢٥ الف دولار



وافق أعضاء مجلس إدارة شركة (هيدرووان) علي دفع مبلغ ٢٥ الف دولار لزيادة رواتب اعضاء مجلس إدارة الشركة العاملين بدوام جزئي بداية من عام ٢٠١٨ وزادت رواتبهم من ١٦٠ الف دولار في السنة لتصبح ١٨٥ الف دولار وسيتلقون نصف المبلغ نقدا والنصف الاخر علي شكل أسهم في الشركة ، وارتفع راتب رئيس مجلس الادارة من ٢٦٠ الف دولار الي ٣٣٠ الف دولار حسب ما أشارت له المستندات وتأتي هذه الاخبار بينما أنخفض سعر السهم في شركة (هيدرووان) ١٦٪ وجاءت زيادة رواتب أعضاء مجلس الادارة الذين يعملون بدوام جزئي هذه بعد قيام شركة استشارية بدراسة هذه الرواتب وتعديلها لتماثل اوتقتررب من رواتب من يعملون في نفس الوظيفة في الشركات الكبرى الاخرى مثل شركة طيران كندا اوالبנק الوطني الكندى اوشركة النقل العام وشركة (سي أن) لقطارات نقل البضائع ، هذا وبينما كان مجلس إدارة شركة (هيدرووان) مجتمع عقد زعيم حزب المحافظين دوج فورد مسيرة خارج المبني وقام بانتقاد هذه المصاريف التي تنفقها الحكومة وما تدفعه من تعويضات بما في ذلك ٦,٢ مليون دولار دفعتها الحكومة للرئيس التنفيذي لشركة(هيدرووان) وهو مايوشميت والذي تعهد فورد بتسريحه مع كافة أعضاء مجلس الادارة إذا فاز برئاسة وزراء أونتاريووقال دوج فورد متهمًا عليهم انهم يقومون بوظيفة بدوام جزئي ويحصلون علي ١٦٠ الف دولار في السنة وقد أعطوا أنفسهم زيادة لتصل الي ١٨٥ الف دولار في السنة ،لماذا هذا ؟ هذ تبديد لأموال دافعي الضرائب وهذا الامر غير مقبول ! هذا وقد أعلنت أندريا هورواث رئيسة الحزب الديمقراطي الجديد انها ستعيد شركة الكهرباء الي الحكومة وتلغي خصصتها اذا فازت في الانتخابات القادمة ، وأعلن وزير الطاقة في أونتاريو جولين تيبوان الحكومة ستجرى استعراضا في هذه التعويضات المالية اعتمادا علي خبراء من طرف ثالث وانتقد خطة دوج فورد لتسريح اعضاء مجلس دارة الشركة ورئيسهم قائلا ان هذا التصريح غير مسؤول وسيلحق الضرر بأحد الاصول القيمة التي يعتمد عليها الناس في كل أنحاء أونتاريو.

ارتفاع أسعار البترول يزعج المستهلكين ويؤدى الي سرقة البنزين



مع ارتفاع أسعار النفط ووصول سعر البرميل الي ٧١ دولار أمريكي الي جانب وقف خطوط امدادات البترول يتوقع أن تظل أسعار البنزين مرتفعة عبر كندا هذا العام ومع هذا الارتفاع الكبير فانه يتوقع لمن يستهلك ٦٠ لتر في الاسبوع ان يدفع من ٥٠٠ الى ٧٠٠ دولار أكثر في السنة وهذا فقط للذهاب الي العمل والقيام بالاشياء المهمة ، وقد ارتفع سعر اللتر من البنزين ليصبح ١,٢٧ دولار فى مدينة كالجارى ولهذا السبب قام اللصوص هناك بسرقة من الشاحنات المتوقفة ليلا في مواقف السيارات وخاصة هذه التي لا تتمتع بإضاءة كافية اوكاميرات مراقبة وأستعملوا عدة أساليب لذلك منها قطع انبوبة البنزين اوشط البنزين او عمل ثقب في خزان البترول وأستهدف اللصوص شاحنات جمع الملابس القديمة والادوات المنزلية المستعملة التي تتبع المؤسسات الخيرية وقالت مديرة مؤسسة خيرية تجمع ملابس ومستلزمات للنساء الفقيرات أن جميع الشاحنات المملوكة للمؤسسة سرق منها البنزين علي مدى ثلاثة لياالى متتالية وقطعت انابيب البنزين وجفت مخازن البنزين بها ، وقد رصدت كاميرات المراقبة في موقف السيارات هذه السرقات وقالت مديرة المؤسسة ايضا انهم اضطروا لسحب الشاحنات وتصليحها بعد ذلك ومنيت المؤسسة بخسائر جراء هذا واضطرت لأغلاق مركزها بسبب ارتفاع تكاليف التشغيل وارتفاع البنزين حيث أنها تستخدم ٣٨ الف لتر تقريبا في السنة ونبهت شرطة مدينة كالجارى السائقين ان يكونوا علي يقظة وان يتركوا سياراتهم في موقف للسيارات مضاء جيدا وبه كاميرات مراقبة.

شركة بيع السلع المنزلية علي الانترنت (واي- فير) تفتح مستودع لها في أونتاريو



أعلنت شركة بيع السلع المنزلية عن طريق الانترنت (واي – فير) عن فتح مستودعا لبضائعها في أونتاريووسيقبل هذا حوالي ٢٠٠ فرصة عمل جديدة وتقوم الشركة حاليا بملئ هذه الوظائف والتي منها وظائف إدارية وهندسة صناعية وخدمة العملاء ، وسيقام هذا المستودع في ميسيسوجا بأونتاريو علي مساحة ٧٤٥٠٠ متر مربع ويهدف الي توصيل السلع المنزلية بسرعة للعملاء في كندا ، وقال نائب رئيس الشركة في كندا بول تومس في بيان أن مستودع الشركة في كندا سيسمح للشركة بنقل جميع السلع الثقيلة والضخمة أسرع من قبل وقال أيضا أن الشركة في طريقها لتقديم خدمة الاستلام الشخصي للسلعة في بعض المناطق في الوقت المحدد لتسليمها ، ويتضمن موقع (واي – فير) حوالي ١٠ مليون قطعة أثاث منزلى وديكور وبعض السلع الاخرى.

دراسة تقول أن مرايل وبطانيات الاطفال الرضع تحتوي علي مواد خطيرة حظرت كندا استعمالها في منتجات أخرى



أوتواوا : قام علماء للبيئة في نافتا باختبار مرايل وبطاطين ومرايب الاطفال الرضع ووجدوا انها تحتوي على مواد كيميائية سامة ترتبط بمعدلات عالية بي مرض السرطان والعقم وتبطل جهاز المناعة في الجسم وهذه المواد تم حظر استعمالها بالفعل في معظم المنتجات الاخرى في كندا ، وأظهرت الدراسة التي أختبرت منتجات من كندا والمكسيك والولايات المتحدة ان هذه المادة الكيميائية تكون ٨٦٪ من مرايل الاطفال والبطانيات والسترات الواقية من البرد ومن الثلوج وقفازات الشتاء والملابس المعاد تصنيعها والسرراويل الواقية من الماء وقفازات حمل الاطفال ، وقال مدير برنامج المواد السامة في الدفاع عن البيئة انه بعد هذه الدراسات فقد حان الوقت لأن تتوقف حكومة كندا عن إعطاء أعضاءات تسمح باستخدام هذه المواد الكيميائية في الملابس والمنسوجات وهذه المادة الكيميائية تعرف علي نطاق واسع بي (بي أف آيه أس) وبداء أستعمالها في الخمسينيات في عدد من المنتجات الاستهلاكية والصناعية. وقال مدير برنامج المواد السامة انه عادة ما تلصق بطاقة علي هذه المنتجات توصفها بانها خالية من المواد الكيميائية والرصاص وتظهر بانها آمنة للاستخدام بدون أن تزود المستهلكين بجميع المعلومات اللازمة لاتخاذ قرار مستنير وقال أنه يريد أن تقوم وزيرة البيئة كاترين ماكيننا باستعراض تشريعات لضبط والتحكم في المواد الكيميائية السامة اولا بمنع استعمال هذه المواد في تصنيع الملابس وثانيا وضع بطاقات اكثر تفصيلا علي المنتجات التي تحتوي علي مواد كيميائية خطيرة ليعرف المستهلكين معلومات أكثر عنها.

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- ١) تأجير العقار سريعاً
- ٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
- ٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- ٥) متابعة مع المستأجر
- ٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- ٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

الأمريكية بفتح أبواب الهجرة إلى فلسطين ,
والتمسك بعروبة فلسطين واستقلالها , وفي
نهاية المؤتمر قدم الملك فاروق الحاج أمين
الحسيني إلى الوفود الحاضرة وصافح الجميع
بما فيهم الملك عبدالله الذي قال فيما بعد (هذا
الرجل لم يظهر في بلد إلا وحلت المصائب
بهذا البلد)

أما الحركة الصهيونية والوكالة اليهودية فقد
كانت تتابع التحولات في مصر التي بقوتها
الذاتية خطر لا يُستهان به, وقام مسؤولون
كبار بالوكالة اليهودية بمقابلة الملك فاروق
وكبار المسؤولين وقدموا إليهم كل التأكيدات
عن حسن نوايا الوكالة تجاه مصر

المرجع: المفاوضات السرية بين العرب
وإسرائيل_ محمد حسنين هيكل

يتبع

العربي من فلسطين فيما بعد, وفي العراق
فشلت ثورة رشيد عالي الكيلاني واصبح
نوري السعيد رجل الهاشميين القوي.

وفي مصر كانت الحركة الوطنية المصرية
في شبه جبهة وطنية قد تمكنت من تحريك
كل قوى الشعب المصري في مطلبين:
الإستقلال الوطنى بوحدة مع السودان تحت
التاج المصري, ثم قضية فلسطين. , وتحرك
الملك فاروق ليضع نفسه في مقدمة الحركة
الوطنية, ووافق علي قبول الحاج أمين الحسيني
مفتي فلسطين لاجئاً في مصر وجيء به إلى
مزرعة الملك في إنشاص ليعيش فيها, وكان
رأى اسماعيل صدقي رئيس الوزراء : من
الخير أن نفرغ من المفاوضات مع الانجليز
في جوهاديء ولا نتورط في القضايا العربية
التي ستضايق اليهود في مصر. , لكن الملك
دعا إلى أول مؤتمر قمة عربي في مزرعته
في إنشاص وصدر عنه بيان يعتبر بداية عمل
عربي مشترك برفض التوصيات البريطانية

استعدادات بالكونغو الديمقراطية لتحسين أكثر السكان

عرضة لـ"إيبولا"



أعلنت منظمة الصحة العالمية أن حكومة جمهورية
الكونغو الديمقراطية وبدعم من المنظمة والشركاء
بدأت الاستعدادات لتحسين أكثر السكان عرضة
لخطر مرض فيروس «إيبولا» في المناطق الصحية
المتضررة, مشيرة إلى أنه جرى اليوم تطعيم
العاملين الصحيين العاملين بالمناطق المتأثرة.

وذكر تقرير للمنظمة في جنيف, أنه تم نشر أكثر من ٧٥٠٠ جرعة من لقاح فيروس
«إيبولا» لإجراء التطعيم في مقاطعة اكاتور الشمالية الغربية, حيث تم الإبلاغ عن ٤٦
حالة إصابة, و٢٦ حالة وفاة منذ ١٨ مايو.

وأضافت المنظمة أن وزارة الصحة بجمهورية الكونغو الديمقراطية بالاشتراك مع المنظمة
ومنظمة أطباء بلا حدود ويونيسيف سيقومون بتنفيذ عملية التطعيم باللقاح, كما سيتلقى
اللحاق العاملون في مجال الرعاية الصحية في الخطوط الأمامية وغيرهم من الأشخاص
العاملين في المختبرات وفرق المراقبة والأشخاص المسؤولين عن الدفن الآمن والكرام
للمتوفين.

وأشارت إلى أن استراتيجية التطعيم الدائري تعتمد على تتبع جميع من كانوا على اتصال
مع الحالة التي تم تأكيدها مؤخراً وفي أقرب وقت ممكن.

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

المفاوضات السرية بين العرب وإسرائيل (٥)

بين العرب وإسرائيل

توفيق مري بينا



عزام ومصطفى النحاس ,,, في ١٩٤٥ جاء
روزفلت إلى مصر ورسا بدمرة امريكية
في مياه البحيرات المرة وسط قناة السويس
, وقابل الملك عبد العزيز آل سعود أكبر
شيوخ البترول, ثم الملك فاروق , وغادر
روزفلت إلى بلاده بعد كل ما قال وسمع لكن
الموت داهمه وخلفه (هارى ترومان),,,
وأقال الملك فاروق النحاس باشا وجاء
بوزارة أحمد ماهر باشا الذي لقي مصرعه
بثلاث رصاصات في البهو الفرعوني بمجلس
النواب وخلفه نائبه محمود فهمى النقراشى
باشا ,, وفي بريطانيا يفقد تشرشل البطل
الأسطوري رئاسة الوزارة البريطانية وخلفه
نائبه العمالي (كليمنت أتلي).

ومن نتائج هذه المتغيرات المتلاحقة أنه مع
بداية ١٩٤٥ إختلفت قواعد اللعبة السياسية في
المنطقة كما اختلف اللاعبون, وتزامن دخول
الولايات المتحدة بقوتها إلى الشرق الاوسط
مع وصول القوة الصهيونية إلى مواقع القرار
الأمريكي وعند قمته,, وكانت الارض مهياة
لمن يملك جسارة العقل وجرائه, وليس بلاغة
اللفظ وفصاحته,, وبدأت تحذيرات من الدول
العربية من مصر ومن بن سعود ومن الامير
عبدالله الوصى على عرش العراق الذي كتب
لرئيس روزفلت: إن العرب فرادى وجماعة
يعتبرون ان مستقبل فلسطين قضية حياة
أموت.

٢٠ يونيو ١٩٤٥ مذكرة إلى وزير
الخارجية الأمريكية: المجتمع اليهودى
في فلسطين تسوده روح العزم والتصميم
لتحقيق الهدف الصهيونى , ولديهم ستون
الف جندي مسلح ومدرب مستعدون للقتال
(دفاعاً عن حقوقهم), بن جوريون يتهم
الحكومات الغربية بتأخير الحقوق المشروعة
للشعب اليهودى إسترضاءً لبعض الباشوات
المصريين في القاهرة ولبعض شيوخ البدوى
الصحارى العربية وبتأثير الضغط من
الحركة الصهيونية أصدر الرئيس ترومان
أمر (بالسماح لمائة ألف يهودى بالهجرة
إلى فلسطين), وفي ٢ نوفمبر ١٩٤٥ ذكرى
وعد بلفور , المظاهرات تجتاح القاهرة
والاسكندرية, وتحولت إلى شغب واعتدوا
بالحجارة والعصى على المحلات التى يملكها
يهود ويونان وأرمن المجاورة للفصلية
الامريكية بالاسكندرية , وعلى أربع لوريات
عسكرية امريكية وجرح إثنان من الجنود,,
وتصاعدت أعمال العنف المنظمة التى تقوم
بها القوات الصهيونية فى فلسطين وعددها
٨٠٠٠٠ من الهاجاناه, ٧٠٠٠ من الأرجون
زفاى لويى, عدة مئات من منفذى العمليات
المثيرة من شتيرن.

وفى لقاء بين بيفن وزير خارجية بريطانيا
وناحوم جولدمان سنة ١٩٤٦ يعرب الاخير
عن أن اليهود يريدون فلسطين بالكامل,,
فيرد بيفن: لقد قرأت التوراة ولم اجد فيها
ما يشير إلى حق اليهود فى امتلاك فلسطين
بالكامل, وكان رد جولدمان: وأنا أيضاً قرأت
التوراة ولم اجد فيها ما يدل على أن الحكومة
البريطانية لها الحق فى امتلاك كل فلسطين,,
فى مارس ٤٦ أعلنت المملكة الاردنية
الهاشمية لتهينة الملك عبدالله لضم الجزء

كثرت زيارات الحاخام ناحوم افندى إلى
القصر لإقناعه بأن القدس حق لليهود ومما
قاله: (المسيحيون تركوا القدس وذهبوا
إلى روما, والمسلمون غيروا توجهم إليها
وتحولوا إلى مكة, وأما اليهود فقد بقوا طول
العمر يبكون ضياعها), ومع تقدم معركة
العلمين والخوف من تقدم روميل , ظهرت
الدبابات الأمريكية , ووصل السلاح الامريكى
إلى الفيلق اليهودى الذى توجه بسرعة إلى
فلسطين , وتم توزيع الاسلحة الصغيرة على
المستوطنين فى المستعمرات.

كان على يهود امريكا تحقيق هدفين ١ -
تأكيد وتثبيت قيام الدولة ٢ - تحقيق إعراف
العرب بقيامها, وصدرت قرارات اجتماع
بليتيمور (فندق صغير فى نيويورك) ٩ إلى
١١ مايو ١٩٤٢ تؤيد قيام دولة إسرائيل,
وتحدد ثلاثة أهداف يتحمل مسئوليتها يهود
أمريكا: ١- فتح ابواب الهجرة ٢ - مساعدات
مادية وسياسية وعسكرية لإنشاء الدولة ٣
- إعتبار الدولة المنتظرة جزءاً من العالم
الديموقراطى,,, ولأن الرئيس روزفلت مقدم
على الترشح للرئاسة لمرة رابعة , فقد احتاج
إلى الدعم اليهودى صاحب المال , وهنا ظهر
(اللوى الصهيونى) وكانت معركته الأولى
هى فتح أبواب فلسطين للهجرة اليهودية
لكى تقوم دولة إسرائيل,, فى ١٩٤٤ يتقدم
الكونجرس بمشروع قرار بان تبذل الحكومة
مساعيها الحميدة لفتح باب هجرة اليهود إلى
فلسطين, الامر الذى دفع مصر والعراق
وسوريا إلى الإحتجاج ويشعرون بالخيانة من
أن قرارات الكونجرس مخالفة لكل مبادئ
ميثاق الاطلنطى, والجيش الامريكى يعتبر
قرار الكونجرس مخالف لوعد بلفور بإنشاء
وطن قومى وليس دولة, وحذر من تعرض
إمداداته لمشاكل عدائية فى حالة ظهور (
إنحيازنا لليهود) وقد يعطل إتصالاتنا بالعربية
السعودية بشأن بناء خط انابيب البترول إلى
البحر الأبيض,, وانضم الى المحتجين الملك
بن سعود , ولبنان, والامير عبدالله. ولكن
نتيجة للضغط اليهودى أصدر روزفلت بيان
فى ١٩٤٤/٣/٩ بأن أبواب فلسطين سوف
تُفتح الآن أمام اللاجئين اليهود وأن(الحقوق
العادلة سوف تتأكد لكل هؤلاء الذين يطالبون
بوطن قومى لليهود)... وأحدث البيان صدى
مزعجاً فى العالم العربى: فى مصر مصطفى
النحاس يحتج ويعتبر البيان إساءة إلى الشعب
المصرى, وكان الرد على الإحتجاج أن
الرئيس تحدث عن وطن قومى ولم يتحدث
عن دولة ,, وفى لندن يعتقد تشرشل بضرورة
تقسيم فلسطين بين العرب واليهود.

وبانتهاء الحرب كان هناك ثلاث قوى
جاهزة لادوار دُعيت إليها: ١ - الولايات
المتحدة الامريكية بمواردها الاقتصادية
وطاقتها العسكرية, ٢ - الحركة الصهيونية
العالمية وقد تملكها الشعور بأن تحقيق الحلم
قريب, وأدرك (دافيد بن جوريون) ان
موجات الهجرة الكبيرة لن تتحقق إلا إذا كان
الوطن القومى اليهودى فى فلسطين دولة
بالفعل, ٣ - مصر بالأدب والفن والفكر
واقترابها من الشرق بتأثير ساسة أمثال
عزيز المصرى وعلى ماهر وعبد الرحمن

صور طريقه



**أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد
في يوم صدوره على الايميل
ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com**

الواحدة



من المحادثة التليفونية الأخيرة سأشتري « مرتبة » لغرفة نوم «البيسمنت»... هرولي إلى الداخل قفز درجات السلم قفزاً متجهاً إلى «البيسمنت» محدثاً ضجيجاً صاخباً حيث وجد زوجته وقد نهضت من نومها في فزع.. ثم نظرت نحوه بابتسامة رقيقة قائلة له « حمد الله على سلامتك يا حبيبى ..إتأخرت كده ليه؟... العشاء جاهز فى المطبخ...!تعشى وإطلع نام وإستريح إنت باين عليك التعب قوى.

يمكن أن تتأخر حتى هذه الساعة. أخرج سيجارة... أشعلها وأخذ يراقب دخانها المتصاعد ويتذكر....عندما تقدم لطلب يدها، كان هناك من يريدها زوجة له بل ويقولون أنه كان يحبها....سألته عنه ولم تعطينى جواباً شافياً قالت « فيما يهكم أمره وقد اخترتك أنت» لم أشأ بعدها أن أسألها خاصة وقد إختفى من حياتنا على الرغم من صلة القرابة بينهما. ولكن أين هو الآن؟ وأين هي؟ بل أين هما معاً؟... أين هما معاً؟...أين هما مع...وتكررت التساؤلات السوداء آخذة في الطرق على رأسه بعدما هاجمته جيوش النعاس مرة ثانية فأرخت جفونه وانسدلت على مقلتيه لتغيب عنه أية رؤية حقيقية ويستسلم لخيالات غير واضحة المعالم إستفاق منها فجأة عندما شعر ببقايا سيجارته التي إحتترت بين أصابعه... انتفض ملقياً السيجارة بعيداً...ثم نهض ليلتقطها ويلقيها خارجاً قبل أن تتسبب في حريق آخر فيكيه الحريق الذي يشتعل داخله. فتح باب المنزل ملقياً ما تبقى من السيجارة فلفحه هواء الليل البارد لكنه لم يظفيء ما إشتعل بداخله....أغلق الباب عائداً إلى مقعده ونظر إلى ساعة الحائط التي كرهها بعدما أعلنت عقاربها عن الرابعة والنصف صباحاً. آه لو راها الآن لن ينجيها أحد من قبضته، من الآن وإلى المنتهى لن يكون ليناً معها ستتسم مواقفه معها بالشدّة والحزم ولا مجال للتهاون معها بعد الآن..وعليها أولاً أن تفسر سبب تأخيرها الغير مقبول. تداعت الأفكار في ذهنه وتغلّبت الأفكار الخبيثة لتستحيل النار المشتعلة بداخله إلى جحيم يلهيه ثم بدأ يستعيد آخر مكالمات تليفونية بينهما....قالت أنها ستذهب إلى.... إلى...لا يتذكر!! هب واقفاً للمرة المليون فما أكثر ما جلس ونهض في الساعات الأخيرة....قالت أنها ستذهب لتشتري شيئاً ما....يا إلهي لقد خرجت بالسيارة.... ركض نحو الجراج وقد أصابه رعب من أن يكون قد أصابها مكروه...وجد السيارة واقفة في مكانها المعتاد بالجراج....ثم جاء صوت زوجته ثانياً ليكمل ما قد نساه

إختفاء زوجة

بقلم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

دخل المنزل مُجهداً بعد يوم سفر طويل حفل باجتماعات عمل ومُفاوضات شاقة طويلة، كان كل شيء هادئاً وكان المنزل خالياً، دخل غرفة المكتب حيث وضع حقيبته بعدها صعد على أطراف أصابعه للطابق الأعلى لنلا يزجج زوجته التي أدرك أنها لم تستطع مقاومة النوم حتى هذه الساعة المتأخرة. حمام ساخن يرخي عضلات جسده المنهك كان أقصى وأفضل أمنية له قبل أن يذهب للفراش ناشداً أمنيته الثانية الا وهىنوم عميق، ولكن - لسوء حظه - تأتى الرياح بما لا تشتهي السفن، فتح باب غرفة النوم بنفس الهدوء حيث كان كل شيء مُنظماً ومُرتباً ولكن.... لم تكن زوجته هناك!!! إندھش لأول وهلة ثم غمرته الحيرة وهو يتلفت يمينا ويساراً وكأنه سيجدها خلف باب الغرفة أو بداخل دولاب ملابسها. إندفع خارجاً ونزل درجات السلم مسرعاً دون مراعاة للهدوء هذه المرة، رفع سماعة الهاتف وبدأ في طلب رقم والدتها فلا بد أنها - والسبب ما - قررت قضاء الليلة معها، لكن جاءه صوت على الطرف الآخر يخبره أنه طلب رقماً خاطئاً!!! عاود طلب الرقم مرة ثانية....لكنه تردد بعدما فكر قليلاً....ماذا لو لم تكن هناك أيضاً؟؟؟؟ سينتاب أسرتها قلقاً شديداً بكل تأكيد، ولكن ماذا عن القلق الذي أمسك برأسه ولا يريد أن يفارقه؟ وهل يستطيع أن يظل على هذا الحال ساعات أخرى حتى يذهب الليل ويأتى نهار جديد ؟؟؟ . لم يكن أمامه خياراً...جلس بكامل ملابسه على مقعد يواجه باب المنزل وهو يُمنى نفسه بأن يُفتح الباب فجأة ويجدها أمامه.. سبعائنها ويوبخها...لا...بل سيعنفها ويقسو عليها، بعدها سيحتضنها ويربت على ظهرها ويرجوها الا تتأخر مرة أخرى....فهو يقلق عليها بشدة ولا يحتمل فراقها، ولولا ظروف العمل لكان...لكان...تكررت الكلمة عدة مرات بعدما تكتلت جيوش النوم على جفنيه فأثقلتها وأسقطت رأسه على صدره. شد جفنيه قدر استطاعته رفع رأسه وقد شعر أنها تزن أطنانا بصعوبة بالغة نظر إلى ساعة الحائط...الثالثة صباحاً، ثم نظر لساعة يده....الثالثة وخمس دقائق. الهانم لم تأت بعد...أى امرأة تحترم نفسها وبيتها وزوجها لا

امراة لم تقلم أظافرها منذ ٧ أعوام وأخرى منذ ٢٣ عام



تطمح الكولومبية روزا مارجريتا مارولاندا، إلى تحقيق رقم قياسي من خلال تسجيل أطول أظافر لشخص في العالم، في مجموعة جينيس للأرقام القياسية.

دخلت مارولاندا، التي لم تقلم أظافرها منذ ٧ سنوات، موسوعة بلاندا باعتبارها صاحبة أطول أظافر في كولومبيا، وتسعى حالياً للوصول إلى العالمية.

وقالت مارولاندا إن زوجها وابنها يساعداها على تربية أظافرها والعناية بها منذ سنوات، إلا أنها تلقى معارضة من بعض أفراد أسرتها الذين يصفون أظافرها بأنها "مخالب".

وتلون مارولاندا أظافرها بحسب الموسم، وتستخدم لطلانها حوالي ٣ علب من طلاء الأظافر في كل مرة.

ونظراً لطول أظافرها، فإنه من الصعب على مارولاندا القيام بأنشطتها المنزلية اليومية، إلى درجة أنه لا يمكنها الاستحمام بسهولة، كما أنها تجد صعوبة في القيام بأعمال المطبخ.

من جهة أخرى توجت امرأة أمريكية من ولاية تكساس بلقب صاحبة "أطول أظافر في العالم"، والتي يبلغ طولها أكثر من ٤,٥ متر.

وقضت الأمريكية آيانا ويليامز، وهي فنانة الأظافر من هيوستن أكثر من ٣٢ عاماً لتربية أظافرها، والتي ضمنت لها مكاناً في موسوعة جينيس للأرقام القياسية ٨١٠٢، وفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

ومن أجل العناية بأظافرها، تستخدم آيانا الصابون المضاد للبكتيريا وفرشاة الأظافر لتنظيفها يومياً، ولمساعدتها على النمو، قالت إنها تضع بانتظام طبقة رقيقة من الإكريليك.

وأضافت، أنها أخبرت أطفالها أن أي شيء يريدون إنجازه يمكن القيام به، ولكن يستلزم الشجاعة والانضباط والصبر حتى يمكن تحقيقه.

و نقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن آيانا (٤٥ عاماً) التي تطلق على أظافرها «أطفالها الصغار» قولها : «الأظافر الطويلة مثيرة ووقحة. أنا أعتبر نفسي آلهة بأظافر طويلة».

وأشارت الصحيفة إلى أن إدمان آيانا لا يؤثر في حياتها اليومية بعد ٠٣ عاماً على رفضها تقليم أظافرها، إلا أنه يهدد صحتها، فقد اكتشفت إصابتها بمرض السكري من الدرجة الثانية، الأمر الذي يتطلب النشاط وممارسة التمارين الرياضية للتغلب عليه.



Sudoku

5			1						
	9	6			8	2			
				7				9	
				3				6	
	7	4			9	1			
2			5						
7			6						
	8	3			5	7			
				4				1	



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي قصره الاميرة اول الامير

أنت للعيادة حديثا وهي من طالبي اللجوء لكندا، كانت تعمل في السعودية منذ سنوات طويلة، ولكنها ليست من مواليد السعودية وفي الثلاثينات من عمرها.

سألتها عن كيفية وصولها لكندا؟

قالت: وصلت لأمریکا منذ بضعة شهور واتيت لكندا وطلبت اللجوء على الحدود.

سألتها وكيف وصلت لأمریکا؟

قالت: عن طريق فيزه الأميرة.

سألتها، وما هي فيزه الأميرة؟

قالت انها دفعت ٢٠ ألف دولار أمريكي لكي تحصل عليها.

تولاني الاهتمام او قل الفضول يعلمون هذا؟

قالت: ان الوسيط يقول ان الأمير او الاميرة يحصل على معظم المبلغ فقط يعطيهم عمولة لا تعرف مقدارها ولهذا لا يمكن ان تفاصيل او تجادل في مقدار المبلغ، اما القبول او الرفض، وتدفع نصف المبلغ قبل الحصول على الفيزه والنصف الآخر بعد الحصول عليها.

موعدا العدد القادم أن شاء الرب لمدة شهر لهذه الدول وعندما تصل هناك يمكنك ان لا تعود مع الأمير

السلامة يجب التخلص من هذا الغاز عن طريق تهوئة أماكن تواجده، ولتجنب التسمم بمثل هذا الغاز، يجب أن تكون المنازل مزودة بأجهزة كاشفة لانبعاث غاز أول أكسيد الكربون والتأكد من فاعليتها.

مصادر غاز أول أكسيد الكربون

من الممكن أن يتسرب هذا الغاز، من أيّ من المصادر التالية: - المواقد التي تعمل بالغاز. - مجففات الملابس التي تعمل بالغاز. - سخانات المياه التي تعمل بالغاز. - الأفران الخشبية. - الشوايات التي تعمل بالغاز أو بالفحم. - المولدات التي تعمل بالغاز أو بالديزل. - القوارب التي تعمل بمحرك. - الدراجات البخارية (الموتوسيكلات). - أجهزة المسطحات الخضراء التي تعمل بالغاز. - المدفأة التي تعمل بالغاز أو الزيت. - بعض أنواع السجائر. — السيارات.

أعراض التسمم بغاز أول أكسيد الكربون

يعتبر الصداع والدوار والضعف والغثيان والتقيؤ وآلام الصدر والتشوش من أكثر أعراض حالات التسمم الناتجة عن أول أسيد الكربون. ويمكن أن يؤدي استنشاق كميات كبيرة من غاز أول أكسيد الكربون إلى فقدان الوعي أو الوفاة، وعلى غير المتوقع إنه من الممكن أن يكون تشخيص حالة التسمم بأول أكسيد الكربون صعباً لأن الأعراض تكون مشابهة للأعراض الخاصة بأمراض الأخرى. ومن الممكن أن يتسبب استنشاق أول أكسيد الكربون بالوفاة قبل ظهور الأعراض على المصاب.

إسعاف المصاب بغاز أول أكسيد الكربون

ذا تعرض شخص للتسمم بغاز أول أكسيد الكربون فيجب تقديم الإسعافات الأولية التالية: - إبعاد الشخص عن المكان الذي يوجد به غاز أول أكسيد الكربون على الفور، من أجل استنشاقه الهواء النقي وإيقاف التعرض للغاز المسبب للتسمم وبالتالي زيادة الحالة سوءًا. - الاتصال الفوري بسيارة الإسعاف لنقل المصاب إلى أقرب مستشفى، لأن التسمم بغاز أول أكسيد الكربون يحتاج إلى تدعيم التنفس بأجهزة الأكسجين. - إتباع أساسيات الإسعافات الأولية حتى وصول سيارة الإسعاف. - البحث عن المصدر الذي ينبعث منه غاز أول أكسيد الكربون وإغلاقه على الفور.

منقول

الكيمياء والحماية من حالات

التسمم بغاز أول أكسيد

الكربون القاتل

CARBON MONOXIDE (CO)
POISONING



أول أكسيد الكربون هو غاز عديم اللون، وعديم النكهة (الطعم)، وعديم الرائحة. ينتج من عملية الأكسدة الجزئية (الاحتراق غير التام للكربون) والمركبات العضوية مثل الفحم، وهذا يحدث عند ندرة الأكسجين، أو عند احتراق ذي حرارة مرتفعة جدًا. يعتبر من الغازات الشديدة السمية وهو من صور الكربون وأيضاً بعض الزيوت والشحوم من الآلات والمركبات.

الهيموجلوبين (بالإنجليزية : Haemoglobin)

هو بروتين محمول داخل خلايا الدم الحمراء ويحتوي على ذرات الحديد. يتحد الهيموجلوبين مع الأوكسجين في الرئتين ويسلمه إلى الأنسجة للحفاظ على حياة الجسم

سبب الإصابة بالتسمم بغاز أول أكسيد الكربون

ترجع سبب الإصابة بالتسمم هو أستنشاق اول اكسيد الكربون بدلا من لأكسجين حيث يتحد مع هيموجلوبين الدم في الرئتين ، مانعاً بذلك نقل الأوكسجين إلى الأنسجة والخلايا و في هذه الحالة تبدأ خلايا الجسم بالموت نتيجة حرمانها من الاكسجين وهذه هي الية حدوث مرض التسمم بالغاز اول اكسيد الكربون. وعند التعرض له تظهر على الجسم بعض الأعراض كتغير لون الجلد والأغشية المخاطية إلى الأحمر والعديد من الأعراض الأخرى.

يمكن علاج التسمم بغاز أول أكسيد الكربون عن طريق التعريض الكافي للأوكسجين الصافي لفترة طويلة للتخلص من اول اكسيد الكربون بالطرد أي بزيادة الاوكسجين و في الدم (لابد أن يتنفس المصاب تركيزات عالية من الأكسجين لفترة طويلة من الزمن لمعادلة تأثير التسمم وذلك بوضعه في حجرة بها ضغط عالٍ من الأكسجين بنسبة ١٠٠٪). والأهم من ذلك الكفّ من التعرض لمصدر الغاز السامّ CO، أو نقل كريات دم حمراء إن اضطرّ الأمر. وللحفاظ على

بصراحة

دعوة لأبناء جالياتنا للمشاركة في دعم المحافظين بأونتاريو

مدحت عويضة

٥- يمكن التواصل مع المرشح وأن كنت لا ترغب في الاشتراك في حملة طرق الأبواب أن تطلب المشاركة في عمل آخر. كوضع اللوحات أمام المنازل، المشاركة في الاتصال بالناخبين، أو المشاركة في أعمال كتابية وإدارية.

٦- يمكن المشاركة في الحملة من خلال ليستة الأميلات التي لديك فيمكن إرسال إميل لكل اصدقائك تدعوهم لانتخاب المحافظين.

٧- وسائل التواصل الاجتماعي أصبحت قوة لا يستهان بها الآن فيمكنك المساهمة من خلال الفيس بوك أو تويتر لتصل رسالتك لكل اصدقائك وتعلن دعمك للحزب وتنتشر أسم مرشح دائرتك ليتعرف عليه اصدقائك من هم في منطقتك.

٨- يوجد عمل مهم جدا وهو توصيل الناخبين للجان الانتخابات وهي خدمة تقدم لكبار السن وذوي الإحتياجات الخاصة والذين ليس لديهم سيارات، فيمكنك التطوع بسيارتك لنقل الناخبين يوم التصويت.

٩- الرجاء التأكد من زن صاحب اللوحة الزرقاء ينتمي لحزب المحافظين فيعض المستقلين لديهم لوحات زرقاء بالتحري عند البحث علي المرشحين علي شبكة الانترنت.

وهنا نتبقي سؤال هل الذين لم يحصلوا علي الجنسية يمكنهم التصويت؟؟ الأجابة لا فالتصويت فقط للحاصلين علي الجنسية الكندية، ولكن يمكن للذين لم يحصلوا علي الجنسية التبرع بالوقت والمال، المشاركة في الحملة والدعوة للمرشح أي يمكنهم المشاركة بكل الطرق الأخرى ما عدا التصويت.

في النهاية يجب أن نتحرك ونشارك من أجل جالياتنا أولا فالجاليات التي لا تشارك ليس لها وزن والجاليات التي تشارك تصنع لنفسها وزنا ومكانة محترمة في المجتمع الكندي، ومن أجل مقاطعتنا ثانيا لقد دمرنا اقتصاديا وأصبح الحصول علي وظيفة حلم كبير في أونتاريو، فلابد لعودة أونتاريو كأفضل مكان للعيش فيه حتي نضمن بقاء أولادنا معنا. ثالثا يجب أن نشارك لنوقف مناهج الجنس التي غزت مدارسنا حتي أصبح مدارسنا جحيم لأولادنا، فالمناهج الثقيلة تدرس لأطفال في سن صغيرة وتسبب في مشاكل كبيرة يتعرض لها الأولاد وخصوصا البنات منهم.

دعونا نحلم بالإطاحة بكاثلين وين، دعونا نحلم بآنتاريو جديدة بها مستقبل حياة أفضل ومستقبل أفضل لنا ولأولادنا تحت قيادة داج فورد.

لم يتبقي سوي أيام قليلة علي انتخابات برلمان أونتاريو، دعونا نعد العدة للخلاص من كاثلين وبين يوم ٧ يونية القادم وللأبد، لنحافظ علي البقية الباقية من مقاطعتنا التي دمرها حزب الليبرال اقتصاديا واجتماعيا وجعلها مقاطعة طاردة للزنس ولم يعد بمقدور أولادنا الحصول علي فرصة عمل فهاجروا خارج المقاطعة. ولذلك فأنا اتوجه بالدعوة لكل جالياتنا العربية وليس القبطية ولا المصرية فقط بمساندة داج فورد الرجل القوي القادر علي دعم اقتصاد المقاطعة من خلال فتح الأبواب لعودة رأس المال للاستثمار في أونتاريو، وعودة القيم والمبادئ للمقاطعة وإلغاء مناهج الجنس التي أصبحت تمثل خطرا علي أولادنا.

وعند مقابلتي مع أبناء الجالية الكل يسأل عن ما هي الطرق التي يمكن من خلالها المشاركة والمساعدة في فوز فورد وهنا أوضح لكم الطرق التي يمكن لكم مساعدة الحزب.

أولا- الاستعداد التام للتصويت يوم الانتخابات يوم ٧ يونية ويمكن ايضا التصويت المبكر بداية من يوم ٢٦ إلي يوم ٣٠ مايو.

ثانيا المشاركة في الحملة الإنتخابية لمرشح الحزب في دائرتك وأن كنت لا تعرف أسم المرشح فلاشك أنك رأيت أحد لوحات الدعاية في المنطقة التي تعيش فيها، عليك الحصول علي أسم صاحب اللوحة الزرقاء ثم عمل بحث علي الأنترنت للتعرف عليه، وتحصل علي عنوانه ورقم تليفونه. ثم يمكنك المشاركة بالآتي: الرجاء التأكد من زن صاحب اللوحة الزرقاء ينتمي لحزب المحافظين) فبعض المستقلين لديهم لوحات زرقاء في بعض الدوائر.

١- الاتصال بالحملة وأعلان دعمك لمرشح المحافظين لهم، وأن كان لديك وقت أو لدي أولادك وقت أطلب أن تنضم للحملة وهناك ستكتسب خبرات كثيرة وستتعرف علي أصدقاء جدد، وستكون فرصة للأولاد للممارسة العمل السياسي وكسب خبرات تفيدهم في مستقبلهم وتكوين علاقات جديدة مع النشطاء في المناطق التي يعيشون بها.

٢- يمكن التبرع بمبلغ ولو بسيط للحزب أو لمرشح المنطقة علما بأن هناك خصم ٧٥٪ من الضرائب.

٣- الاتصال بالحملة وطلب وضع لوحة تحمل أسم المرشح لتضعها أمام منزلك.

٤- يمكنك دعوة أصدقاءك وجيرانك وزملائك في العمل من أجل التصويت للحزب.

١) دليل الناخب لانتخابات مقاطعة أونتاريو

بقلم عماد عبد السيد

أود أولاً أن أعتذر للسيدات والسادة قراء جريدنا المحترمة لإقطاعي عن كتابة سلسلة مقالات "حصان طروادة" في الأعداد الأخيرة للجريدة نظراً لضيق الوقت ومشاغلي الكثيرة في الفترة السابقة، ولكنني أعدكم بمواصلة الكتابة في وقت لاحق إن شاء الرب وأراد.

ونحن على مشارف إستحقاقاً إنتخابياً في السابع من شهر يونيو٢٠١٨ لإختيار ممثلي مقاطعة أونتاريو الكندية للأربعة أعوام المقبلة، يجب أن يعرف الناخب ما هي الأحزاب السياسية التي سوف تخوض تلك الإنتخابات وماهي توجهاتها وبرامجها السياسية، علماً بأن مقاطعة أونتاريو هي أكبر المقاطعات الكندية تعداداً للسكان (حوالي ١٣,٥ مليون نسمة من أصل ٣٥ مليون نسمة (أي أكثر من ٣٨,٥٪) حسب آخر إحصاء لعام ٢٠١٦، لذا فتلك الإنتخابات تكتسب أهمية قصوى نظراً لأنها المؤشر الرئيس للإنتخابات الفيدرالية التي سوف تُقام في ٢١ أكتوبر ٢٠١٩

ولكن قبل أن نتعرف على تلك التفاصيل، يجب أن نعرف أولاً الشروط التي يجب توافرها للناخب لكي يدلي بصوته في مراكز الإقتراع:

١. يجب أن يكون الناخب كندي الجنسية ولا يحق للمقيم الدائم أوالمؤقت (الذي يحمل فيزة عمل أودراسة) الإدلاء بصوته

٢. يجب الا يقل سن الناخب يوم الإقتراع عن ١٨ سنة

٣.يجب أن يكون الناخب مُسجلاً بكشوف الناخبين

ملحوظة: بالنسبة للكنديين الحاصلين حديثاً

على الجنسية ولم يتسنى لهم التسجيل بالكشوف الإنتخابية والراغبين بالإدلاء بأصواتهم يوم الإنتخابات، يجب عليهم الذهاب إلى أقرب لجنة إنتخابية لمحل الإقامة وطلب إستمارة تسجيل من أحد المشرفين داخل اللجنة مع إصطحاب ما يُثبت توفر الشرطين (١) و(٢) المُشار إليهما أعلاه مثل بطاقة الجنسية الكندية أوجواز سفر كندي وبطاقة إثبات شخصية تحوي محل الإقامة والإمضاء مثل رخصة القيادة علماً بأن البطاقة الصحية غير مُعتمدة ولا يُعتدّ بها كأوراق ثبوتية

في حالة عدم توفر الأوراق الثبوتية المُعتمدة رسمياً، يجب على الناخب أن يوقع على تصريح قانوني (متوفر داخل اللجنة) لكي يتحصل على بطاقة ترشيح

ملحوظة: لو ثبت بأن الناخب الذي وقع على التصريح لا يتوفر لديه الشرطان المشار إليهما أعلاه وقام بالإدلاء بصوته بصورة غير قانونية، سيقع تحت طائلة القانون وقد يُعاقب بالسجن أوالغرامة أوكلاهما

عندما يتحصل الناخب على بطاقة ترشيح، سيجد أسماء جميع المرشحين في دائرته مرتبة أبجدياً على أساس إسم العائلة (وليس على أساس الترتيب الأبجدي للأحزاب) وإسم الحزب الذي ينتمي إليه كل مرشح وبجانب كل إسم دائرة بيضاء

جميع اللجان مزودة بأقلام رصاص، وعند حصول الناخب على بطاقة ترشيح، سيطلب منه الذهاب خلف سائر للإدلاء بصوته، علماً بأن التصويت الإلكتروني غير مُتاح بالمقاطعة

على الناخب أن يضع علامة (إكس) بجوار إسم المرشح الذي يريد إنتخابه ولكن حذارٍ من إرتكاب ما يلي من أخطاء لتحاشي بطلان الصوت

١. ممنوع منعاً باتاً كتابة إسمك أوالإمضاء أوكتابة أي شيء على بطاقة الترشيح

٢. وضع أكثر من علامة على أكثر من

اتصل ب٢كورنثوس ١٢ : ٩ تكفيك نعمتي لان قوتي في الضعف تكمل

انا مش عارف الطريق
اتصل بامثال ٣ : ٥-٦
توكل على الرب بكل قلبك وعلى فهمك لا تعتمد في كل طرقك اعرفه و هو يقوم سبلك

انا مش يعرف اعمل أي حاجة
اتصل بفيلبي ٤ : ١٣
استطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني

انا مش قادر اتغير
اتصل ب٢كورنثوس ٩ : ٨
والله قادر ان يزيديكم كل نعمة لكي تكونوا و لكم كل اكتفاء كل حين في كل شيء تزدادون في كل عمل صالح

اتصل ب٢كورنثوس ٩ : ٨
والله قادر ان يزيديكم كل نعمة لكي تكونوا و لكم كل اكتفاء كل حين في كل شيء تزدادون في كل عمل صالح

اتصل ب٢كورنثوس ٩ : ٨
والله قادر ان يزيديكم كل نعمة لكي تكونوا و لكم كل اكتفاء كل حين في كل شيء تزدادون في كل عمل صالح

اتصل ب٢كورنثوس ٩ : ٨
والله قادر ان يزيديكم كل نعمة لكي تكونوا و لكم كل اكتفاء كل حين في كل شيء تزدادون في كل عمل صالح

اتصل ب٢كورنثوس ٩ : ٨
والله قادر ان يزيديكم كل نعمة لكي تكونوا و لكم كل اكتفاء كل حين في كل شيء تزدادون في كل عمل صالح

مرشح.
٣. ترك البطاقة فارغة دون وضع علامة على أحد المرشحين.

٤. لو قمت بوضع علامة بالخطأ لمرشح لا تريد إنتخابه أوقمت بالكتابة بطريق السهوأو الخطأ على البطاقة، أطلب من أحد المشرفين بتزويدك ببطاقة أخرى وبعد الإدلاء بصوتك، ضع البطاقة داخل الصندوق الذي سوف يرشدك إليه أحد المشرفين

مسموح للمكوفين بإصطحاب كلابهم المُرشدة، كما أنه مسموح بطلب المساعدة

من المرافقين من الأقارب أوالأصدقاء أوأحد المشرفين داخل اللجنة أوإصطحاب مُترجمين لغير المُتحدثين بالإنجليزية أوالفرنسية لمساعداتهم وعلى هؤلاء المترجمين تأدية اليمين قبل إساءة أية خدمات للناخبين.

يجوز لذوي الإعاقات والإحتياجات الخاصة والمُسنين الراغبين في الإدلاء بأصواتهم طلب التصويت بالمنزل، على أن يتم التنسيق مُسبقاً مع المشرفين على اللجنة التابعة لمحل سكن الناخب كما أنه يوجد خدمة التصويت المُبكر داخل بعض اللجان وElections Ontarioالتصويت بالبريد ولمزيد من الإستفسار يجب على الناخب الإتصال ب

تتكون مقاطعة أونتاريو من ١٠٧ دائرة إنتخابية ويمثل كل دائرة عضواً واحداً أي أن عدد أعضاء برلمان أونتاريو١٠٧ عضواً والمرشح الذي يفوز في دائرته هوالمرشح الحاصل على أكبر عدد من الأصوات الصحيحة حتى ولولم يحصل على الأغلبية البسيطة (خمسين زائد واحد) والحزب الحاصل على أكبر عدد من المقاعد يصبح الحزب الحاكم ويصبح زعيم ذلك الحزب رئيس وزراء أونتاريولمدة ٤ سنوات

انا ايماني ضعيف
اتصل بمتى ١٧ : ٢٠
لو كان لكم ايمان مثل حبة خردل لكنتم تقولون لهذا الجبل انتقل من هنا الي هناك فينتقل ولا يكون شيء غير ممكن لديكم
يارب انا مش ذكي
اتصل ب١كورنثوس ١ : ٣٠
و منه انت بالمسيح يسوع الذي صار لنا حكمة من الله و برا و قداسة و فداء
انا لوحدي
اتصل بعبرائيين ١٣ : ٥
لا اهملك و لا اتركك
عندما تكون في مشكلة او ضيق
اتصل ببيوخنا ١٤ : لا
تضطرب قلوبكم. أنتم تؤمنون بالله فآمنوا بي.

عندما يخذلك الناس
اتصل بمزمور ٢٧ : الرب

عندما تكون قلقاً
اتصل بمتى ٦ : ١٩-٣٤
لأن أباكم السماوي يعلم أنكم تختجون إلى هذه كلبها

عندما تكون في خطر
اتصل بمزمور ٩١ :
لا تخف ولا تتفزع ولا تنفخ ولا تقبح ولا تطلب ما لنفسها ولا تحذ ولا تظن السوء ولا تفرح بالإثم بل تفرح بالحق. وتحتمل كل شيء وتصديق كل شيء وترجو كل شيء وتصبر على كل شيء. لمحبة لا تسقط أبدا

عندما يشدك الله بعيدا عنك
اتصل بمزمور ١٣٩ :
عرفت جلوسي وقيامي.

أما في حال حصول حزبان على عدد متساو من المقاعد، قد تلجأ الحاكم العام لكندا (حالياً السيدة جولي باييت الممثلة لملكة بريطانيا الملكة إليزابيث الثانية) بدعوة تلك الأحزاب لتشكيل حكومة إئتلافية مكونة من حزبين أوأكثر على أن يكون عدد النواب الممثلين لتلك الأحزاب ٥٤ عضواً أوأكثر، وإذا فشلت تلك الأحزاب في تكوين ذلك الإئتلاف الحكومي، يقوم الحزب المُنتهية ولايته بتسيير الأعمال لحين عقد إنتخابات لاحقة

ملحوظة: عدد نواب الحزب الليبرالي الحاكم ببرلمان المقاطعة الحالي (والذي ستنتهي ولاياته عقب تلك الإنتخابات) ٥٦ عضواً لذا كانت حكومته حكومة أغلبية (أكثر من ٥٤ عضواً كما أسلفت وأشرت سابقاً)، بينما كان عدد نواب حزب المحافظين التقدمي ٢٧ عضواً (الحزب الذي يأتي في المركز الثاني يمثل حزب المعارضة الرسمي)، بينما كان عدد نواب الحزب الوطني الجديد (الحزب الثالث الرئيسي بالمقاطعة) ١٨ عضواً وأخيراً يوجد ممثل واحد فقط ببرلمان المقاطعة لحزب التريليوم (وهو حزب يميني شعبي)

معلومة هامة: يوجد بمقاطعة أونتاريو٢١حزباً مُسجلاً بشكل رسمي، الكثير منها أحزاب كرتونية لا وجود لها في الشارع ولم يسمع عن معظمها أحد ولذا سوف أحصر حديثي في العدد القادم على الثلاثة أحزاب الجماهيرية الرئيسية بالمقاطعة وهي الحزب الليبرالي وهو حزب يسار وسط وترأسه "كاتلين وين" زعيمة الحزب ورئيسة الوزراء الحالية وحزب المحافظين التقدمي وهو حزب يمين وسط ويرأسه "دوج فورد" والحزب الوطني الجديد وهو حزب أقصى اليسار وترأسه "أندريا هورفات" ولكن قبل الإسترسال لشرح أوجه التباين بيت تلك الأحزاب، وبدافع الأمانة والصدق، أود أن أنبه القارئ بأنني غير محايد حيث أنني أعتبر الحياد خيانة للمبادئ والقيم التي تربيت عليها ولذا فالمقارنة التي سوف أورها تمثل وجهة نظر شخصية قد يختلف أويتفق معها قارئ المقال

(للمقالة بقية)

نُورِي وَخَلَّاصِي مِمَّنْ أَخَافُ؟
الرَّبُّ حِصْنُ حَيَاتِي
مِمَّنْ أَرْجِعُ؟
عندما تخطئ
اتصل بمزمور ٥١ :
إِرحمني يَا الله حَسَبَ رَحْمَتِكَ.
حَسَبَ كَثْرَةِ رَأْفَتِكَ
أُحِمْ مَعَاصِيَّ. اغْسِلْنِي كَثِيراً
مِنْ إِثْمِي وَمِنْ خَطِيئَتِي طَهِّرْنِي.

عندما تكون قلقاً
اتصل بمتى ٦ : ١٩-٣٤
لأن أباكم السماوي يعلم أنكم تختجون إلى هذه كلبها

عندما تكون في خطر
اتصل بمزمور ٩١ :
لا تخف ولا تتفزع ولا تنفخ ولا تقبح ولا تطلب ما لنفسها ولا تحذ ولا تظن السوء ولا تفرح بالإثم بل تفرح بالحق. وتحتمل كل شيء وتصديق كل شيء وترجو كل شيء وتصبر على كل شيء. لمحبة لا تسقط أبدا

عندما يشدك الله بعيدا عنك
اتصل بمزمور ١٣٩ :
عرفت جلوسي وقيامي.

عندما تكون في مشكلة او ضيق
اتصل ببيوخنا ١٤ : لا
تضطرب قلوبكم. أنتم تؤمنون بالله فآمنوا بي.

عندما يخذلك الناس
اتصل بمزمور ٢٧ : الرب

عندما تكون قلقاً
اتصل بمتى ٦ : ١٩-٣٤
لأن أباكم السماوي يعلم أنكم تختجون إلى هذه كلبها

عندما تكون في خطر
اتصل بمزمور ٩١ :
لا تخف ولا تتفزع ولا تنفخ ولا تقبح ولا تطلب ما لنفسها ولا تحذ ولا تظن السوء ولا تفرح بالإثم بل تفرح بالحق. وتحتمل كل شيء وتصديق كل شيء وترجو كل شيء وتصبر على كل شيء. لمحبة لا تسقط أبدا

عندما يشدك الله بعيدا عنك
اتصل بمزمور ١٣٩ :
عرفت جلوسي وقيامي.



ما نلن في هذه الظروف
انصل بالارقام التالية

انا مستحيل اتغير
اتصل بلوقا ١٨ : ٢٧
غير المستطاع عند الناس مستطاع عند الله

انا تعبت من نفسي ومن المشاكل
اتصل بمتى ١١ : ٢٨-٣٠
تعالوا الى يا جميع المتعبين و الثقلي الاحمال و انا اريحكم

محدث بيحبني بجد
اتصل ببيوخنا ٣ : ١٦
لانه هكذا احب الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له حياة ابدية

يارب انا ضعيف

الأمير البريطاني هاري وعروسه يوجان شهر العسل



قرر الأمير البريطاني هاري وعروسه ميجان ماركل تأجيل شهر عسلهما وسيحضران حفل عيد ميلاد الأمير تشارلز والد العريس بعد بضعة أيام فقط من زفافهما التاريخي الذي مزج بين الحديث والتقليدي.

وبعد أن قطع الزوجان عهد الارتباط في كنيسة سان جورج بقصر وندسور في حضور أفراد العائلة المالكة والمشاهير وتحت أنظار ملايين المشاهدين في مختلف أرجاء العالم أمضى هاري وميجان مساء السبت في حفل خاص مع الأصدقاء.

وسيعودان إلى منزلهما في قصر كينزنجتون قبل أن يحضرا أول مناسبة لهما بصفتها دوق ودوقة ساسكس وهو عيد الميلاد السبعين للأمير تشارلز.

ويمثل الحفل الذي سيقام في الهواء الطلق بداية الاحتفالات بعيد ميلاد تشارلز الذي يحل في نوفمبر تشرين الثاني ويجري فيه تكريمه لانتمائه للجيش ورعايته لجمعيات خيرية تدعمها الأسرة المالكة.

ولم يظهر العروسان صباح الأحد في الكنيسة عندما توجهت الملكة لحضور القداس.

وحتى الآن لم يعلن عن المكان التي سيقضي فيها العروسان شهر العسل وتكهنت بعض وسائل الإعلام بأنهما سيذهبان إلى بوتسوانا على الأرجح لزيارة مخيم خاص قضيا فيه بعض الوقت في أغسطس آب من العام الماضي قبل بضعة أشهر من إعلان خطبتهما.

واشترى هاري ألماسة خاتم الخطبة من بوتسوانا، أكبر منتج للألماس في العالم.

وكان حفل زفاف الأمير هاري (٣٣ عاما) وهو السادس في ترتيب ولاية عرش بريطانيا على ميجان (٣٦ عاما) وهي مطلقة وأمها أمريكية من أصل أفريقي حفلا لم تشهد العائلة المالكة مثله من قبل.

٢- كرواتيا : حققت مفاجأة كبرى في اول بطولة تشارك فيها عام ١٩٩٨ عندما حلت في المركز الثالث لكنها خيبت الآمال في بطولات ٢٠٠٦، ٢٠١٠ ، ٢٠١٤ حيث خرجت فيها جميعاً من الدور الاول.

ويعتمد الفريق على قوة خط وسطه الذي يضم لوكا

مودريتش وماتيو كوفاسيتش لاعبا ريال مدريد بالإضافة الى ايفان نجم برشلونة.



٣- ايسلندا : تشارك اصغر دولة في العالم لأول مرة بعد تصدرها لمجموعتها في التصفيات وتشهد ايسلندا طفرة في مستواها الكروي بتتأهلها لنهائيات كأس العالم ٢٠١٨ لتثبت ان مشاركتها الاولى في امم اوربا ٢٠١٦ ووصولها لربع النهائي بعد فوزها على انجلترا لم يكن وليد الصدفة ويأمل الفريق ان يواصل مفاجآته العالمية.



٤- نيجيريا : يأمل النسر الخضراء في ظهورهم السادس على الساحة العالمية في تخطى دور ال١٦ الذي خرجوا منه ثلاثة مرات اعوام ٢٠١٤، ١٩٩٨، ١٩٩٤، بينما كان خروجهم مخيباً من الدور الاول في بطولتي ٢٠١٠، ٢٠٠٢. ويقود الفريق صانع العابه وعقله المفكر المخضرم جون ميكيل مع قائمة طويلة من المحترفين في الدوريات الاوروبية.

التوقعات : لن يتحدد المتأهلان عن هذه المجموعة الا مع انطلاق صافرة النهاية لآخر مبارياتها فهي مجموعة متشابجة ومعقدة فكرواتيا وايسلندا التقيا في التصفيات وفاز كلا منهما على ارضه بينما تعاني الارجنتين من هبوط المستوى الفني واعتمادها الكامل على نجمها الاول ميسى في الوقت الذي لا يضمن احد المستوى المتذبذب لنيجيريا ويبقى الاحتمال المتوقع بنسبة ضئيلة هو تأهل الارجنتين وايسلندا.



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

كأس العالم لكرة القدم - روسيا ٢٠١٨ (٢)

اعداد: مدحت موريس

في بطولتي ٢٠٠٢، ٢٠١٠ فقد خرج من الادوار الاولى. وقد انتزع الفريق بطاقة التأهل بعد فوزه في الملحق الاوروبى ويتميز الفريق بميله الى الكرة الهجومية معتمدا على نجمه الشاب كريستيان اريكسون الذى احرز اكثر من نصف اهداف الفريق في التصفيات.



٣- بيلو: على الرغم من مشاركة بيلو فى اولى نسخ كأس العالم عام ١٩٣٠ الا ان الفريق لم يستطع تجاوز التصفيات لعدة عقود الى ان شارك فى بطولة عام ١٩٧٠ ثم بطولة عام ١٩٧٨ وخرج من دور ربع النهائي ثم عاد فى آخر مشاركة عام ١٩٨٢ وخرج من دور المجموعات بعد عروض باهتة ثم غابت بيلو لمدة ٣٦ عاماً وعادت لتشارك فى مونديال روسيا بعد تجاوز الملحق الاخير للتأهل بالفوز على نيوزيلندا لتكون آخر المتأهلين للبطولة. ويعانى الفريق من غياب لاعبه باولو غيريرو والموقف لمدة علم بسبب تناوله المنشطات الا ان الفريق حقق نتيجة طيبة فى اولى ودياته بالفوز على ايسلندا القوية بثلاثة اهداف لهدف.

٤- استراليا: بدأت رحلة الكانجاروالاسترالى فى بطولات كأس العالم عندما شارك للمرة الاولى عام ١٩٧٤ وخرج من الدور الاول بعدها غاب الفريق عن الساحة العالمية الا انه عاد ممثلاً لقارة آسيا ليشارك فى الثلاث بطولات الاخيرة لكنه خرج من زور المجموعات فى جميعها. ثم يفوز الفريق على سوريا فى الملحق الاسيوى المؤهل لروسيا ٢٠١٨ ليشارك للمرة الرابعة على التوالي. لا يتمتع الفريق ببنيات عالية ويعتمد على القوة والسرعة فى مواجهة خصومه.

التوقعات : يبدو الامر سهلاً بالنسبة لفرنسا فى تصدر المجموعة والتأهل للدور الثانى بينما تتصارع الدنمارك والبيلو ولخطف البطاقة الثانية للمجموعة وان كانت كفة الدنمارك ارجح بينما يأمل الاستراليون فى تحقيق مفاجأة هى اقرب الى الحلم.

المجموعة الرابعة : الارجنتين - كرواتيا - ايسلندا - نيجيريا



١- الارجنتين : رغم تأهلها بصعوبة للنهائيات الا ان الارجنتين ستبقى دائماً مرشحة للفوز بالبطولة فقد فازت بالكأس مرتين عامي ١٩٧٨، ١٩٨٦ وهى ثانى العالم فى بطولتي ١٩٣٠، ١٩٩٠ علاوة على البطولة الاخيرة ٢٠١٤. وقد شاركت فى ١٧ بطولة من اصل ٢١ بطولة وان كانت لم تتجاوز دور ربع النهائي فى باقى البطولات. لكنها الارجنتين بقيادة ميسى المرشحة القوية للبطولة مهما كان مستواها الفنى.

نتناول بالتحليل فى هذا العدد فرق المجموعتين الثالثة والرابعة

المجموعة الثالثة : فرنسا - الدنمارك - بيلو- استراليا



١- فرنسا : من فرنسا انطلقت فكرة بطولة كأس العالم لكرة القدم عندما طرح الفكرة المحامى الفرنسى الشهير «جول ريميه» الذى حملت الكأس الذهبية اسمه حتى امتلكتها البرازيل عام ١٩٧٠ عندما فازت باللقب للمرة الثالثة ومن ثم احتفظت بالكأس. وكان من الطبيعى ان تشارك فرنسا فى اول دورتين - وام تكن هناك تصفيات تأهيلية - من اجل انجاح البطولة الوليدة الا ان اشتراكها كان شرفياً على مدى عقود حيث شاركت فى بطولات ١٩٣٠، ١٩٣٤، ١٩٣٨ (وكان لها شرف تنظيمها)، ١٩٦٦، ١٩٥٤، ١٩٧٨ وخرجت فى جميعها من الادوار الاولى الاستثناء الوحيد كان فى بطولة ١٩٥٨ حيث احتلت المركز الثالث وجاء نجمها جوست فونتين على رأس قائمة الهدافين بعدما احرز ١٣ هدفاً وهو الرقم الاعلى الذى يحرزه لاعب فى بطولة واحدة والذى لم يتحطم حتى الآن. بدأ الفريق الفرنسى يظهر كقوة عظمى فى ملاعب كرة القدم بدءاً من بطولة ١٩٨٢ حيث قدم الفريق عروضاً رائعة واحرز المركز الرابع فى وجود الجبل الذهبى الاول لفرنسا بقيادة ميشيل بلاتيني ثم احرز المركز الثالث فى بطولة ١٩٨٦ ثم اخيراً تحقق الحلم الفرنسى بحراز اللقب فى بطولة ١٩٩٨ تحت قيادة النجم الفذ زين الدين زيدان وتأهل الفريق لنهائى بطولة ٢٠٠٦ وخسر النهائي امام ايطاليا بركلات الترجيح غير ان الفريق واصل كبواته وخرج من الاجوار الاولى فى بطولات ٢٠١٠، ٢٠٠٢ ومن ربع النهائي فى ٢٠١٤. يعتمد الفريق على السرعة والاداء الجماعى فى ظل عدم وجود نجم سوبر كبلاتيني اوزيدان ويعتمد هجومياً على مهارة كيليان مبابى ومن خلفه لاعب الوسط بول بوجبا. الفريق الفرنسى مرشح للمنافسة على اللقب وبالتالي فمن المنتظر تجاوزه للدور الاول بسهولة.



٢- الدنمارك : ليس لها تاريخ يذكر فى بطولات كأس العالم حيث كانت اول مشاركات الفريق الدنماركى فى بطولة ١٩٨٦ بالمكسيك وحقق نتائج طيبة فى الدور الاول متصدراً مجموعته وتوقع الجميع ان يواصل مفاجآته الا انه خرج من الدور الثانى بسهولة غريبة تعكس قلة خبرة الفريق ثم حقق نتائج جيدة فى بطولة ١٩٩٨ وخرج بشرف امام البرازيل فى ربع النهائي اما



صحتين وعافية

د. تباسيم جندى

لماذا أشعر بالقلق؟



القلق والتوتر سمة من سمات العصر الحديث، وهو في الواقع تفاعل طبيعي داخل الجسم في عملية استجابة لضغوط خارجية اوداخلية، ولكنها تصبح مرضا اوتحتاج الى علاج إذا استمرت الاعراض أكثر من ٦ شهور او عندما يحدث بدون سبب واضح.

المخ مثل الجابا والسيريتونين والاسيتيل كولين والدوبامين، لذا كان من الضروري تعويض هذه البكتريا النافعة التي يتم التخلص منها واضعافها بالعقاقير والكيميائيات والالتهابات والتعرض للأطعمة الغير صحية.

وعندما يأتي ذكر الأطعمة علينا ان نعلم أنواع الأطعمة التي تساهم في أذكاء الشعور بالقلق والتوتر مثل الكربوهيدرات المنقاة كالخبز الأبيض والبيتزا والمعجنات والفطائر والحلويات والأرز الأبيض، فهي كلها تؤدي الى ارتفاع نسبة السكر في الدم ثم يليها هبوط للسكر وهبوط نسبة السكر يعطى أعراضا تشبه اعراض القلق المعروفة من سرعة لنبضات القلب ودوخة وعدم قدرة على التركيز، ومن الملاحظ ان أغلب الافراد الذين يعانون من القلق يشتهون هذه الأطعمة فيظلون في حلقة مفرغة، ومن المهم لهؤلاء الافراد محاولة التركيز على الخضروات والفواكه والبقول والاسماك والمكسرات والبذور.

وأحيانا يكون سبب القلق هو اضطراب هرموني عند انقطاع الدورة الشهرية، وأحيانا التعرض للمعادن الثقيلة مما يستلزم تحليل للشعر والبول.

والتعرض المستمر للضغوط الخارجية من عمل اوزواج مرتبك اوغيره يحدث اضطرابا في الغدة فوق كلوية، ويحتاج المريض الى توجيه العناية لعلاجها.

ولكن ينصح عموما في حالات القلق ان يتعلم المريض حياة التأمل ولا سيما إذا كان مصحوبا بالخلوات الروحية، كما ينصح بتعلم اليوجا وتعلم أي لعبة رياضية، وإذا لم يكن هذا متاحا فعلى الأقل رياضة المشى والخروج الى الأماكن الطبيعية ولولمدة ١٥ دقيقة سوف يكون له تأثير طيب، كذلك اللجوء الى الموسيقى والرسم والفنون المختلفة يبعث على النفس سلاما وهدوء.

وينصح بعدم العزلة لمن يعانون من القلق، فالارتباط بأفراد العائلة مهم، ومن المهم ان يعبر المريض عن كل مخاوفه ولا يكتتمها، والتواجد مع صديق مخلص او مرشد روحي.

وتوجد ايضا كثير من أدوات العلاج الطبيعي

السماك يقلل الإصابة بأمراض القلب



أوصت دراسة حديثة بأن الأشخاص الذين يتناولون الأسماك - خاصة الدهنية - مرة أو مرتين في الأسبوع تتراجع بينهم بصورة ملحوظة مخاطر الإصابة بأمراض القلب.

وتعد الأسماك الزيتية، الغنية بكميات وفيرة من الأحماض الأمينية والأوميغا -٣، والتي تشمل أسماك السالمون، والتونة، والماكريل، والتروت والرنجة والسردين من الخيارات المفضلة في الأسماك.

وأوضحت الدكتورة سونيا أنجيليون، اخصائية تغذية ومتحدثة باسم "أكاديمية التغذية والحمية" إن الأحماض الدهنية الرئيسية والأوميغا-٣ المتواجدة في الأسماك هي (EPA) و(DHA)، وأن هذه الأحماض لها تأثيرات مضادة للالتهاب قد تساعد في التصدي لتصلب وتضيق الشرايين التي يمكن أن تؤدي إلى نوبة قلبية.

وتابعت إن (الأوميغا-٣) قد تجعل الدم أقل عرضة للتجلط، في حين أن الجرعات العالية يمكن أن تساعد في خفض الدهون الثلاثية، وهونوع من الدهون في الدم، كما شددت على أن الأسماك الدهنية قد لا تعد المصدر الوحيد للأوميغا -٣، بل تتواجد أيضا في بذور الكتان، وبذور الشيا، والجوز، وهي مصادر جيدة لحمض "ألفا لينولينيك".

من عيادة الطب الطبيعي

الفواكه ومرض السكر

فيجب ان تكون شريحة واحدة مثل البطيخ او الاناناس او البابايا، اونصف مانجولاً ينصح بتناول الفواكه المجففة فهي مركزة في



س: أعانى من مرض السكر، فهل تناول الفواكه بما تحويه من مواد سكرية مناسب أم لا، وهل تناول عصائر الفواكه مناسب؟

المواد السكرية وعلى الأخص التمر، والفواكه عموما تحتوى على سكر الفركتوز والجسم يتعامل معه بطريقة مختلفة عن سكر الجلوكوز او السكروز (السكر الأبيض) وهو خليط من الجلوكوز والفركتوز. ومن الجدير بالذكر ان الفواكه تحتوى على الالياف الطبيعية التي تنظم امتصاص السكر في الدم، وهذا لا يكون متاحا في عصائر الفواكه حتى لو كانت 100%، ومن هنا أكل الفاكهة أحسن بكثير من شرب العصير.

ج: الواقع ان تناول الفواكه مسموح به لمرضى السكر ولكن بعض الأنواع أحسن من غيرها، فمثلا من أحسن أنواع الفواكه لمرضى السكر البلوبيري والبالكبيرى والكريز والفراولة، وأيضا التفاح والجريب فروت والخوخ والكمثرى وحتى العنب ولكن لا تزيد عن نصف كوب، وينصح بتناول نوع واحد في كل مرة وثمرة واحدة وتوزع على طول اليوم، وإذا تناولت الفاكهة التي تحتوى على كثير من السكر

تباسيم جندى

أمريكا تقرأ أول عقار لمنع الصداع النصفي



صدقت «إدارة الأغذية والدواء» الأمريكية على أول عقار لمنع حدوث الصداع النصفي. وتوصل الباحثون إلى عقار «إبيموفيج» الذي يمكن أن يمنع حدوث الصداع النصفي حال فشل العقاقير الأخرى في القيام بهذه المهمة.

وذكر إيريك باستينج نائب مدير قسم منتجات الأعصاب في إدارة الأغذية والعقاقير في نشرة طبية ان عقار «إبيموفيج» يوفر خيارا جديدا لتقليل عدد الأيام التي يعاني فيها المريض من الصداع النصفي.

وأوضح الفريق البحثي خلال النتائج التي قدمها في الاجتماع السنوي للأكاديمية الأمريكية لعلم الأعصاب الذي عقد في لوس أنجلوس الشهر الماضي أن العقار الجديد يعمل عن طريق حجب مادة كيميائية تعمل بمثابة «ناقلة عصبية» رئيسية تبعث إشارات الألم. ومن خلال العمل مع مجموعة من الأشخاص الذين يعانون من الصداع النصفي صعب العلاج وجدت الدراسة أن «إبيموفيج» قلص متوسط عدد حالات الصداع النصفي الشهرية بأكثر من ٥٠ ٪ لحوالي ثلث المشاركين في الدراسة.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض انقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.

- Diabetes, and high Cholesterol

- Joint pains, back pain, headache, and Migraine

- Allergies, Respiratory illness, and the immune system

- Digestive, liver, and colon disorders

- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones

- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

د. تباسيم جندى

دكتورة الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:

(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



HOW LOVELY IS YOUR TABERNACLE, O LORD OF HOSTS! PSALM 84:1



Schedule of Services:
 Daily Midnight praise: 4am- 6am.
 Saturday Liturgy: 10am-12pm.
 Saturday Vespers: 6pm-7pm.
 Sunday Liturgy: 10am-12pm.
 Check our website for weekdays Liturgies.
 Visitors and retreatants are welcomed at all times!

Stay in Touch With us:
 +1 (613) 264-8071
 608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

من عالم الإبداع.. سلوكيات الكائنات الحية: أفعال غريبة لا نكاد نصدق!

فهناك بعض الأنواع من الأسود تمتلك إنائها عرقاً حول رأسها. ويعزى السبب في ذلك إلى وجود طفرات جينية لدى بعض هذه الأنواع. كما يؤثر أيضاً هرمون التستوستيرون سواء في الزيادة أو النقصان في ذلك.

رائحة النمل



يتوارد إلى ذهن العديد من التساؤلات عن رؤية سرب من النمل يسير بخط مستقيم ذهاباً وإياباً، بأنه كيف تمكن من معرفة طريق العودة؟ ومن بديع خلق الله عز وجل أن وضع أغرب سلوكيات الكائنات الحية في النمل، إذ يترك رائحة مميزة في كل مكان يعبره ليسترشد بها عند اتخاذ قرار العودة بعد الانتهاء من العمل. والأغرب من ذلك أن النمل يمكنه التفرقة بين الاتجاهات الأربعة وفقاً لموقع الشمس.

النحل الطنان مولد للكهرباء



من الله سبحانه وتعالى على النحل بمنحه القدرة على الرفرفة بالجناتين بمقدار ٢٣٠ رفةً بالثانية الواحدة. فتساهم كل رفة من هذه الرفات في توليد طاقة كهربائية ذات شحنة موجبة. كما تعتمد على هذه القدرة في استقطاب غبار الطلع الذي يتخذ قيمة سالبة، وبالتالي فتجذب النحلة نحوها.

الدهشة حقاً أن هذه العادة لم تكن بمحض الصدفة، بل لوحظت مراراً وتكراراً. يمكنك قراءة مقال حول حيوانات مدهشة بألوان لا تصدق على أراجيك.

ذكاء الفيلة



تعتبر الفيلة من أكثر الكائنات ذكاءً على سطح الأرض. إذ لديه قدرات إدراكية تساعده على الدخول في منافسة مع الحيوانات التي تتمتع بالذكاء كالقردة والدلافين. هذا وتتصف الفيلة أيضاً بأنها اجتماعية ومحبة للتجمعات بشكل كبير وحساسة جداً؛ إذ تظهر مشاعر الحزن بعمق عند وفاة أي فرد من أفراد قطيعها. ومن الرائع أن حساسيتها تساعدها على تغطية الفيل المتوفي بالتراب والأغصان حتى تندثر جثته تماماً. وليس ذلك فحسب، بل أنها لا تفارقه بالأيام الأولى من وفاته. كما تتصف بالإثارة أيضاً.

عرف الأسد



ارتبط في أذهاننا جميعاً أن ذكر الأسد من يمتلك ذلك الشعر الكثيف حول رأسه والمعروف باسم العُرف. واللبؤة من يخلو رأسها من ذلك،



بالرغم من اقتران صفة المكر بالثعلب، إلا أنه عند التأمل في أبعاد حياة الثعلب، ستلاحظ أنه أكثر كائنات الكرة الأرضية وفاءً لزوج الكلاب. ويخص بالذكر العلاقة الزوجية. فيتزوج الثعلب مرة واحدة في حياته. فيحافظ على صفة الوفاء والإخلاص لها حتى بعد ماتها فيبقى أعزباً. أما أثناءه فتبحث عن ذكر آخر فور وفاة زوجها.

الغزال أسرع حيوان



أشعر بأنه لا بد أن تقدم نصيحة للغزال بطريقة أو بأخرى؛ لأن لا يلتفت إلى الخلف أثناء ركضه! حيث يسهم ذلك في إيقاعه كفريسة سهلة للحيوانات المفترسة التي تلاحقه. علماً بأن سرعته تصل إلى ٩٠ كم في الساعة الواحدة، إلا أن كثرة الالتفات إلى الخلف تجعله يقع سريعاً. ومن المؤسف أن كائناً لطيفاً كهذا أن يتصف بعدم الثقة بالنفس، مما يجعله غير قادر على إنقاذ نفسه.

فرس البحر على قمة الشلال

أغرب سلوكيات الكائنات الحية فرس البحر التقطت عدسات كاميرات أحد المصورين صورة لفرس البحر جالساً فوق جسر الشلال، وما أثار

تربية أبناء الوقواق



حقاً. هذا الطائر أمره غريب دون بقية أنواع الطيور. فلأول مرة أرى أمماً توكّل مهمة تربية الأبناء لجيرانها! والأغرب أن ذلك يتم من خلال الخداع. حيث تعمل الأم على وضع بيوضها في أعشاش الطيور الأخرى. وما يميز بيوض الوقواق أنها تنمر وتفقس بسرعة، مما يجعل لها الأفضلية لدى الطيور الأخرى في التربية والاهتمام على حساب بيض الطيور الحقيقية. حقاً، لم يقدر على ذلك بنو الإنسان! لذلك فقد قيل عنه بأنه أخدع وأحقّد مخلوق في الكون.

الولادة عند قمل البحر



رسخت في الأذهان أن مسألة الولادة تقتصر على الكائنات البرية والإنسان والقليل من الكائنات البحرية. وأن للحشرات التكاثر بالبيوض. فهنا الوضع مختلف تماماً. فقمّل البحر مثلها كمثل أنثى الإنسان. تلحق وتلد وتشعر بألم الولادة بشكل كبير. ويشأر إلى أنه عند بلوغ موسم الولادة تستلقي مجموعة من إناث قمّل البحر على ظهرها لتلد بكل ألم.

الوفاء الزوجي عند الثعلب

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي

محامي

نتحدث العربية والانجليزية

ننولي أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا اني:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.