

١٥ بشنس ١٧٣٤ شهاد  
11th. Year, Issue 267  
Wednesday May 23, 2018

وَهُنَّ الَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ لَمْ يَعْرِفُوا مَحْبَّةَ  
He who does not love does not know  
God, for God is love 1 John 4:8



AL-AHRAM ELGDEED

الزهايم ... والحب  
تدوق الحياة البسيطة  
استعدادات بالكونغو  
الديمقراطية لتحسين  
أكثر السكان عرضة  
لـ "إيبولا"  
احتياط أمني روسي  
للمونديال وضيوفه  
مستقبل البيتكوين .. بين  
التاريخ والأمل  
حديث مع سائق تاكسي  
مغربي  
العمارة في مصر القديمة

فوق كل التوقعات !!  
٥ يومية.... الحرب تحسم  
في ٣ ساعات  
الأنبا موسى الأسقف  
المحبوب  
ارقام الطوارئ  
فيزه الاميرة أو الأمير  
ابتسامه في بحر الدموع  
لماذا أشعر بالقلق؟  
حكاية وزيرة كانت ترعى  
الغنم!

اقرأ في هذا العدد  
الصغر الذهبي  
دليل الناخب لانتخابات  
مقاطعة أونتاريو  
الغزو العربي لكميت  
وصول رفات ٢٠ قبطياً  
قتلهم داعش في سرت  
الليبية  
النور والظلمة  
الفلسطينيين يشكون  
كندا لعدم تأييد نقل  
السفارة الأمريكية إلى  
القدس

For Advertisement  
[ahram.teeba@gmail.com](mailto:ahram.teeba@gmail.com)  
Tel: 647-823-6779  
[www.ahram-canada.com](http://www.ahram-canada.com)

\$1

Bi-weekly, Non-profit ,covers all Canada

كريستيانو رونالدو  
ليس المسيحية

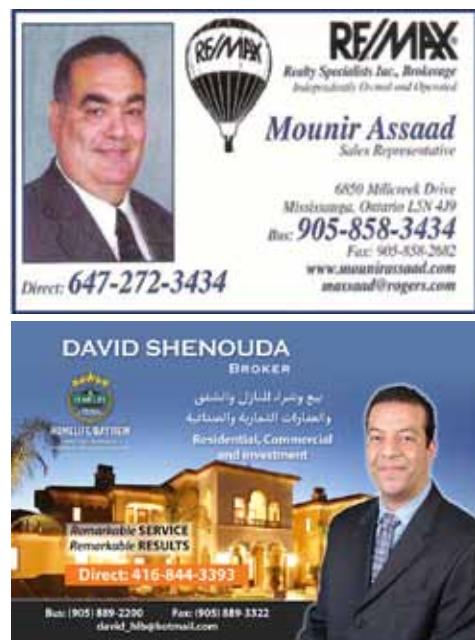
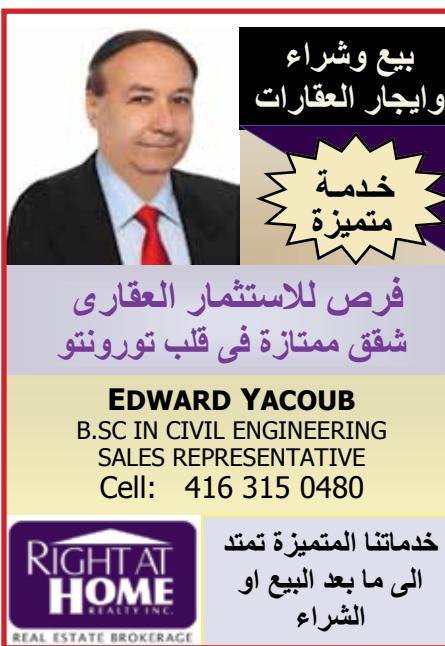


د. رافت جندي

لوتخيلنا أن هناك شخص غير مسيحي أتي  
للكنيسة وطلب الانضمام لها بسبب أنه شاهد هدفاً  
لكريستيانو رونالدو وأعجب به ولهذا يود الدخول  
للمسيحية لأن اللاعب اسمه «كريستيانو» فهل يقبله  
الأب الكاهن ويقوم بعمده؟  
بالتأكيد لا وألف لا.

بل إن هذا الطلب سيثير الضحك، ليس سخرية من  
الطالب ولكنه من سبب طلبه، وسيصرفه الأب الكاهن  
بهدوء بدون ان يجرح مشاعره.

الكلمة صفحة ٣



الآباء قراء الاهرام الجديد  
تزداد عدد مشتركي الاهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الإيميل) إلى ٥١٨٨ مشترك.  
كما يقوم الكثير من القراء الآباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضاً  
لأصدقائهم. كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا. والذي يزوره الآلاف  
يومياً. من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه. ومن لا  
يجده عليه البحث ثبت سبام او جنك ميل وب مجرد خويبة إلى انبوكس مرة واحدة  
يعود للبريد الطبيعي.

## عرضت هذه الشقة للبيع في قلب Richmond Hill



واسعة. مريحة وشرفة. غرفتين نوم  
و حمام. مطبخ مودرن. صالة  
جلوس. parking.



للاستعلام اتصل بنبيل دانيال  
ولروعة المزيد من الصور زر الموقعة:

[www.18harding-410.com](http://www.18harding-410.com)



Call Nabil Danial, Broker  
416-258-4390

n.danial@hotmail.com  
www.nabildanial.com

Century 21  
PERCY FULTON LTD.  
Brokerage

EXPERIENCE  
23 YEARS

MASTERS  
HALL OF FAME

CENTURY21  
Honour Society

CENTURY  
2015



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332  
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida  
"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

**Home Wise Reality Group**



**George Hanna**  
Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida  
Ocean Front/River Front Condominiums,  
Condotels & Houses  
Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714  
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155  
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

## جورج غالى

**GEORGE GHALY**  
ASSOCIATE BROKER

### Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

### LIFE

تأمين حياة

### RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

### INVESTMENT

استثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

### COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية  
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com  
[wwwraigrantinsurance.com](http://wwwraigrantinsurance.com)

**Investors Group**  
Invest in life.

Balanced books  
don't necessarily mean  
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at [investorsgroup.com](http://investorsgroup.com).



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

**EHAB NICOLA** CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015  
Fax: (416) 491-7416  
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com  
<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201  
1595 16TH AVE  
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.  
Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning Agent Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256.  
© Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

**Bona Bidet** شطافة يدوية سهلة التركيب على جميع أنواع  
الوصلات الك DIN وخزانات الماء والحنفيات الدائرية  
Tel: 1 - 877 - 234 - 8272  
الوصول مجاني | [www.plstrade.ca](http://www.plstrade.ca) | [www.bonabidet.com](http://www.bonabidet.com) | [www.plstrade.com](http://www.plstrade.com)

*Bona Hand Shower Bidet*



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد  
مشترك للماء البارد  
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية  
**Combo BB700**



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد  
**Hot & Cold BB500**



شطافة بها مشترك للماء البارد  
**Natural Water BB300**



شطافة لداعي السفر  
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية  
مشترك للماء البارد  
**Hand Travel Faucet BB100**



شطافة ذات مخرج واحد للماء البارد  
شطافة ذات مخرجين  
وتغيف ذاتي، حار وبارد  
**BB 70** **BB 270**



شطافات كهربائية  
شطافه ذات مخرجين متحركين، حار وبارد  
**BB1000** **BB1000**



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.  
BARRISTER & SOLICITOR  
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

[www.ashamalla.ca](http://www.ashamalla.ca)  
416.548.9082

دجاج، هوأولاً يسخر من هذه العقيدة، وثانياً يعرض على العلن بغير قصد منه عن عدم اقتناعه الداخلي بهذه العقيدة ويحاول أن يجد سبباً ولواحد من الهيافة لكي يثبت لنفسه أولاً قبل الآخرين عن صحة ما يعتقد.

وبنفس المنطق، أن كان هدف محمد صلاح يدخل الناس للإسلام فإن فشل محمد صلاح في احراز هدف من المفترض أن يجعل المسلمين يتربون بالإسلام، أم أن العكس غير صحيح؟

هذا الرابط يجعلني أتذكر القضية المنطقية الكوميدية القديمة

كل القطط تموت، سقطت قد مات، إذا سقطت قطة!

تمنياتنا لفريق مصر بالنجاح والتقدم في مباريات كأس العالم القادمة، وللاعبينا المحبوب محمد صلاح أن يتتفوق على كريستيانو رونالدو، وليس الأول هو الإسلام وليس الثاني هو المسيحية.

د. رأفت جنري  
8164gindi@rogers.com

تكلمة مقال «كريستيانو رونالدو ليس المسيحي» ص ١

أقول هذا بسبب أن بعض الواقع الإلكتروني تعرض أهدافاً للاعب مصر المحبوب محمد صلاح وتكتب بفخر أن هذا الهدف يجعل مشجعي ليفربول يدخلون الإسلام، ثم يطلب هذا الإعلان من الساذجين ان يشتراكون في القناة التي تعرض هذا الإعلان.

ولقد ضحكت من هذا أكثر من ضحك من الداعية عمرو خالد الذي يعلن عن نوع دجاج مدعياً ان هذا النوع من الدجاج يجعلك أكثر روحانية عندما تأكله!

فإن قلنا ان هدف محمد صلاح يهدى للإسلام فماذا عن تفجيرات الإسلاميين لأنفسهم وقتل البشر؟ فهل هدف محمد صلاح هو الإسلام ولكن قتل البشر ليس هو الإسلام؟

الحقيقة ان القرآن لم يتكلم عن اهداف مباريات كرة قدم ولكنه تكلم عن قتل الكفار حيثما وجدوا!

الذى يعلق عقيدة دينية بقدم لاعب اول حم

## نزاع بين مقاطعة البرتا ومقاطعة بريتش كولومبيا يصل إلى المحكمة



وافق المجلس التشريعي في مقاطعة البرتا على مشروع القانون رقم ١٢ الذي يقضي بإيقاف شحنات البترول الى مقاطعة بريتش كولومبيا إذا استمرت المقاطعة في وضع عرقي وحواجز أمام مشروع التوسع في إقامة خط أنابيب جديدة لنقل البترول والذي يمتد من البرتا الى مقاطعة بريتش كولومبيا عبر الجبال ، وكانت رئيسة وزراء البرتا راشيل نوتلي قد عبرت عن نواياها واستخدمت كلمات قوية لتمرير القانون وقالت ( إن مقاطعة البرتا ومقاطعة بريتش كولومبيا وكل الكنديين يجب أن يفهموا أنه إذا لم يتم تسوية الأمر سريعاً فإن جاهزة ومستعدة لاغلاق صنابير البترول عن بريتش كولومبيا ) ويعرف أن سائقى السيارات في مقاطعة بريتش كولومبيا يدفعون حالياً ١,٥٧ دولار لكل لتر بنزين وإذا تم حظر ارسال البترول للمقاطعة ستترتفع أسعار البنزين مما سيضع ضغط على رئيس وزراء المقاطعة جون هورجان ، ورداً على خطاب راشيل نوتلي رئيسة وزراء البرتا أرسل المدعى العام لمقاطعة بريتش كولومبيا خطاباً إلى وزيرة العدل في البرتا يطلب فيه من الحكومة هناك تأجيل إعلان القانون رقم ١٢ حتى يحكم القاضي بدعوى طعن في صلاحية هذا القانون دستورياً أمام محكمة في البرتا ، وتعمل مقاطعة بريتش كولومبيا على أعاقة مشروع إقامة خط أنابيب آخر بجانب الخط الموجود حالياً ليحمل قار مخفف من البرتا الى ساحل المحيط في بريتش كولومبيا للتصدير على ناقلات النفط بسبب الاضرار البيئية التي قد تنتج عنه، و تقوم بتقديم هذا المشروع شركة (كندر مورجان) والتي هددت الشهر الماضي بأن تتخلّى عن المشروع إذا لم يتم التوصل إلى اتفاق نهائي قبل ٢١ مايو، وقال وزير المالية الفيدرالي بيل مورنوان أوتوا مستعدة لتعويض الشركة عن أي خسائر مالية بسبب العرقلة السياسية وحتى تضمن أن المشروع سيتم تنفيذه

## حذاء محمد صلاح في المتحف البريطاني بجوار الآثار المصرية



كشف المتحف البريطاني عن عرض حذاء النجم المصري محمد صلاح، لاعب ليفربول الإنجليزي، بجانب الآثار المصرية.

وقال المتحف في تغريدة عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»: «سيتم عرض حذاء محمد صلاح بجوار الآثار المصرية حتى نهاية دورى أبطال أوروبا، وذلك بعد الأرقام التي حققها هذا الموسم».

ويستعد ليفربول السبت ٢٦ مايو نهائى دورى أبطال أوروبا أمام ريال مدريد الإسباني. وتوج صلاح بالذئب الذهبي بالدورى الإنجليزى هذا الموسم، بعدما سجل ٣٢ هدفاً فى المسابقة، وحصد العديد من الجوائز، من بينها لاعب العام فى إنجلترا وليفربول، وأفضل لاعب فى اختيارات الرابطة المحترفة واتحاد الكرة ورابطة الكتاب البريطانيين.

## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



**السيسي**

صراحة الشعب كان بيستمتع بالصلب في مصلحة المواطن كل يوم خميس لما ارتفعت تزكرة المترو تحول الاستمتاع لصراخ من الألم.

**ابراهيم عيسى**

بلد فيها اللي زيكم يتكلم عن الأميرة فوزية ويسريه وبكري وموسى يبقم محللين سياسيين لازم نصدع للقاع.

**مرتضي منصور**

يللا يا عم مبروك الكأس وورينا أحلى رقصة على نغمات أغنية احمد زكي أنا بييه أنا بييه.

**حسام البدرى**

أثبتت أنك مدرب محترم ولا يهمك وقت في الأهلي هتمشي معاك في حنة تانية وهترج تاني وبكرة أفتك.

**جستين ترودو**

أبلتنك كاثلين وين هتمشي خلاص مش ناوي تحضر شنطتك.

**كاثلين وين**

حد يدللي القلل بتتابع فين في كندا عايز أكسر قلل البلد كلها وراكبي.

**داج فورد**

أنت معلم أه وقوي ما قلناش حاجة بس برضه أرزاق ودعوي والدين.

**تانيا جرانيك**

وحياتك تروحى تقولى للأقباط اللي ساندوكي وساندوا أنجيلي ببسىس قبلك يختشوا ويخلوا عندهم دم ويشوفوا لعبه غير السياسة يتسلوا بيهها.

**ترامب**

سياستك الخارجية كارتة لكن عقري اقتصاد اللي يدي وظيفة لأبويا ولا أمي أقوله يا عمي وياسيدي كمان.

**ال سعودية**

سؤال بيهيرني لماذا لم يتم إنشاء مدينة في الصحراري السعودية الواسعة لتنستوع كل اللاجئين السوريين؟؟.

**عمرو خالد**

هي فراح الوطنية تجعل الصوم مقبولاً، طيب وفراح الست أم اللالي الغلبة مالها بتبيض في معدتك ولا إيه؟؟.

**أمانى الخياط**

كل شوية تقولي الأهرام الكندي يا ولية بطلي نق وأول ما تفرج بميزانية هنلاقيلك وظيفة معانا وتبطلني رط بقى.

**رئيس كوريا الشمالية**

يا ترى اجتماعاك مع ترامب ممكن نسمية قمة إيه؟ المجانين ولا قمة الشمال واليمين؟؟.

## مستقبل البيتكوين.. بين التاريخ والأمل

**محمد السيد\_طبقة**

فالبنوك الأوروبية في حالة هيجان لشراء البيتكوين، فبنك الـBitcoin يستطيعون التخلص من دفع الرسوم". مع بداية عام ٢٠١٧ فقط وصلت



البيتكوين إلى ألفي دولارها الأولين، وهو هي تخطى ثمانية آلاف الآن، هذا التزايد قد يصل إلى المليون يوماً ما على حسب العديد، لكن هذا ليس معناه أن الأمر صحيح، فكل ذلك ما زال محض توقعات ودراسات لسوق واستعمال العملة.

يقول البعض إن البيتكوين قد لا يكون لها مستقبل بسبب وجود العديد من العملات المشفرة التي ظهرت بعدها، حيث إنه بالإمكان تعويضها يوماً ما، لكن الأمر عكس ذلك، فالعملات المشفرة الأخرى مبنية على البيتكوين، لهذا إن سقطت البيتكوين ستسقط جميع العملات الأخرى. يبقى الأمر متعلقاً فقط بإمكانية تخطي إحدى العملات البديلة للبيتكوين، وهو أمر جد بعيد المنال لمانري من القيمة التي وصلت إليها البيتكوين حالياً، فكما قالت "فورتيكوس" (مجلة أخبار البيتكوين): "البيتكوين هي الذهب الرقمي الذي تعتمد عليه العملات المشفرة الأخرى".

### البيتكوين.. استثمار أم لعبة قمار؟!

استطاعت البيتكوين لأول مرة الوصول إلى ١١٦٣ دولاراً عام ٢٠١٣ عندما تصاعدت قيمتها من ١٠ دولارات لتصل إلى تلك القيمة نفس العام، ولتظل شبه ثابتة لثمانية عشر شهراً حتى تتراجع إلى قيمة ٢٠٠ دولار، رغم أنها عادت إلى الارتفاع بعدها، يدل الأمر على أن قيمتها غير مضمونة وقابلة للتزاول، مما يجعلها مجرد لعبة قمار. لم يقتصر الأمر فقط على عام ٢٠١٣ مثلاً لصعود وهبوط في قيمة العملة، بل نفس الشيء لاحقاً، فمن يزيد الاستثمار فيها يجد نفسه أمام نفس سؤال المقامر: هل ستزيد أو تتناقص قيمة البيتكوين في المستقبل؟ لهذا السبب يمكن اعتبار البيتكوين لعبة قمار.

بالرغم من أن مستقبلها ما زال غامضاً، لكنها ما زالت تملك العديد من المفاجآت القادمة، ومن المرجح أكثر أن تزيد في قيمتها، لكن إلى أي حد؟ لهذا السبب أيضاً تبقى لعبة قمار، فكما يعتبرها البعض شيئاً بالفجاعة الاقتصادية فإن قيمة البيتكوين في تزايد على المدى البعيد، إذ إنها ازدادت بنسبة ٢٠٨٩ بالمنطقة خلال ٢٤ شهراً الأخيرة، لكن متى سيحدث الانفجار ليس ببعض فقدان الفجاعة أقيمتها المتزايدة؟

يعتمد مستقبل البيتكوين بالأساس حالياً على ما ستقوم به الحكومات. هل تقرر أن تقتن العملات المشفرة أو تمنعها؟ أخذت اليابان البداية الأولى لتقنين التعاملات عبر البيتكوين، في حين قام المغرب باتخاذ قرار معافاة تماماً، حيث قام بمنع التعاملات المتعلقة بهذه العملة، وأي عملة رقمية مشفرة أخرى، مهدداً بعقوبات زاجرة في حق كل من يخالف هذا القرار، وهوقرار تسبب بضرر أحالم كل من كان يفكر في الاستثمار في هذا المجال بعرض الحائط، لهذا يبقى مستقبل هذه العملة رهن بما ستقوم به الحكومات العالمية مستقبلاً، وهذا في حد ذاته رهان مقامر.

[البيبة ص ٧]

اهرام كندا منذ إطلاقها لأول مرة عام ٢٠٠٨، كان للبيتكوين طريق حافل بين توقعات الفشل والمزيد من الربح

لتصل إلى ما هي عليه الآن، فكونها أول عملة من نوعها، عملة مشفرة، لم يمنعها من التقدم وإيهار العديد من المحللين والاقتصاديين حول العالم. وصلت البيتكوين حالياً إلى قيمة تزيد عن سبعة عشر ألف دولار أميركي، وذلك بعد ثمانى سنوات من صدورها لم تخل من المفاجآت.

### مستقبل مبشر.. لكن، لأي أسباب؟

لا يمكننا الجزم أبداً بأن البيتكوين مستقبل زاهراً فعلاً، لكن يمكن التنبؤ والقول إنها عملة تتجه نحو الأفضل، وذلك انطلاقاً مما مرت من خلاله في الأعوام الأخيرة. مع ذلك، هناك عدة أسباب تجعلنا نطمئن حول هذه العملة ومستقبلها، فعلى سبيل المثال، قامت العديد من البنوك الكبرى بالاستثمار في العملات المشفرة وبالخصوص البيتكوين، وذلك لما وصلت إليه قيمتها حالياً، أزيد من ثمانية آلاف دولار، رغم أن هذه البنوك تهتم أكثر للتعاملات التقليدية والنظام القديم. بالإضافة إلى اعتمادها على تقنية البلوك تشين وتشغير التعاملات، تجعلها محصنة ضد الاحتيال والتزوير، إذ يتطلب الأمر ٣٠ مليار دولار لخلق بيتكوين مزور.

ينصح الاقتصادي الكبير "جون ملينارد كينز" العالم بامتلاك عملة عالمية، وليس هناك أفضل من البيتكوين حالياً لتأخذ هذا المنصب، في ظل توجه العالم للاقتصاد العالمي.

يقول الكثيرون إن حالة هذه العملة تشبه سابقاتها فيما يُعرف بـ"الفقاعة الاقتصادية" أو "اقتصاد البالون"، حيث تتصاعد قيمة الشيء كثيراً حتى تنهار فجأة فيما يشبه الفجاعة، لكن هذه الفكرة قد تكون السبب في كونها مكاناً آمناً للاستثمار، بحيث سيفت الجميع ضدها وينفرون منها.

نصح الاقتصادي الكبير "جون ملينارد كينز" خلال أربعينيات القرن الماضي بأن العالم في حاجة إلى عملة عالمية، وليس هناك أفضل من البيتكوين حالياً لتأخذ هذا المنصب، لهذا يمكن اعتبار البيتكوين العملة العالمية المستقلة خصوصاً وأن العالم يتوجه نحو الاقتصاد الرقمي، كما أن "آدم وايت" رئيس "كونيبيايز" (coinbase) للتبادلات عبر العملات الرقمية، يقول إن العملات المشفرة يمكن اعتبارها كأنها بديل للذهب في العالم الرقمي.

### قيمة البيتكوين المستقبلية.. أي توقعات؟

يتوقع "توم لي" -مستشار بالـ"Fundstrat Global Advisors"- أن البيتكوين قد تصل إلى ٢٥ ألف دولار مستقبلاً، في حين قال "جييم كرامر" إنها قد تصل إلى مليون دولار يوماً ما.

رداً على المدير التنفيذي للموقع "بيزنسيس إنسايدر" الذي علق قائلاً إن البيتكوين سوف تصل إلى مليون دولار، كتب "كرامر": "أعتقد بأنها تستطيع الوصول إلى تلك القيمة،

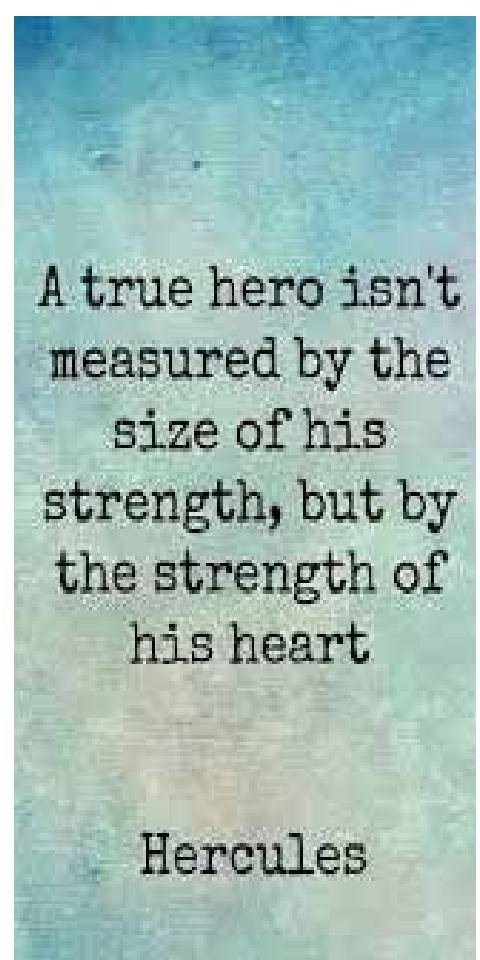
## بيتك وسوق العقارات أنواع الملكية



**ناصر بطرس - خبير عقار**

هناك أنواع مختلفة لملكية المنازل يجب ان تعرفها قبل اتخاذ قرار الشراء: (١) eerF dloh muinimodnoC (٢) pihsrenwo evitarepooC (٣) وهى على بيئة من قواعد الملكية المنشورة في ملكية المناطق المشتركة مثل القاعات وأماكن وقوف السيارات. تدفع رسوم شهرية لتعطية تكاليف صيانة الأماكن المشتركة وقد تشمل مصاريف المياه أو الكهرباء. تملك الوحدات لديها قواعد صارمة فيما يتعلق بالضجيج واستخدام المناطق المشتركة والتجديدات التي يمكن تجريها في وحدتك. لذلك يجب ان تكون على بيئة من قواعد الملكية المنشورة بك قبل الشراء. ينصح بالاطلاع على تفاصيل الملكية المنشورة في ملكية المباني. كن على علم بقواعد تكافل صيانة المباني. هناك فرق بين الملكية المشتركة والمستأجر الجديدة. لكل نوع من أنواع الملكية إيجابياته وسلبياته، المهم ان تأخذ قرار الشراء على دراية كاملة.

ارحب دائماً بأسئلتك وتعليقاتكم على naser@estatesavvy.ca



Hercules

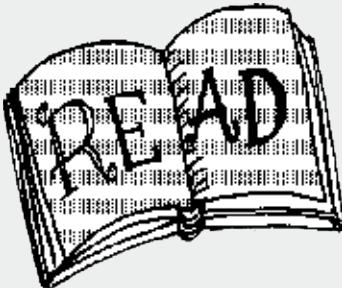


# قرآن لك

## نجوى غال

### تدوّق الحياة البسيطة

BY JOSHUA BECKER



ولاحظت إتجاهها مثيرة للاهتمام فبینما تتصفح جميع الكتب نصائح بتقليل النفقات والإدخار لتعيش مليونير لاحقاً، كان هناك كتاب يعرض وجهة نظر مختلفة وهي أن الحياة البسيطة هي الأساس في حياة سعيدة، فالحياة السعيدة لا تتمثل في كثرة ممتلكاته، وللأسف منذ الحظة التي تولد فيها يقال لنا ان الأفضل في الحياة هو من يمتلك الأكثر، وتصرخ لنا يومياً وسائل الإعلام والمواقع الالكترونية بأنه كلما كان لديك أكثر نعمل بكل جهد لساعات طويلة حتى نتمكن من الحصول على عدد لا يحصى من الدولارات لشراء منزل أكبر و سيارة فخمة وأزياء عصرية والعب لاطفالنا واجهزة الكترونية حديثة ولكن نعلم جميعاً في أعماق قلوبنا اننا قد لا نحتاج لهذه وان السعادة لا يمكن شراؤها من المتاجر وإن جمع الأشياء ليس بالضرورة أفضل، انهم يرددون على أسماعنا كلام كذب طول الوقت حتى نبدأ في الاعتقاد فيه، ولكن كيف يكون الحال إذا كانت الحقيقة هي أن السعادة في أملاك أقل؟ إن هذه الحقيقة ستغير كل شيء فينا فسوف تتغير الطريقة التي نقضي بها أوقاتنا، ون Henderson فيها طاقتنا وأموالنا وسوف يكون انتباها وتركيزنا على أشياء أهم في الحياة، ونتحرر من الضغوط التي تضعها الرغبة في إقامة المزيد، وتذكرنا أن القديس يوحنا المعمدان عندما سأله الفريسيون ماذا نفعل؟ أجابهم «من له ثوبان فليعطي من ليس له» لوفا ١١-٣ ، هل يمكننا فعل هذا؟ انه يتحدث عن ثوبان وليس عشرة افراد العائلة لذلك احفظ بعد قليل من اجهزة التلفزيون حتى يتح لافراد العائلة الاجتماع معه، وأخيراً «أنظروا وتحظوا من الطمع فإنه متى كان لأحد كثير فإن حياته ليست من أمواله» (لوفا ١٢-١٥)

قرأت مؤخراً كتاب نصائح مالية ولاحظت إتجاهها مثيرة للاهتمام فبینما تتصفح جميع الكتب نصائح بتقليل النفقات والإدخار لتعيش مليونير لاحقاً، كان هناك كتاب يعرض وجهة نظر مختلفة وهي أن الحياة البسيطة هي الأساس في حياة سعيدة، فالحياة السعيدة لا تتمثل في كثرة ممتلكاته، وللأسف منذ الحظة التي تولد فيها يقال لنا ان الأفضل في الحياة هو من يمتلك الأكثر، وتصرخ لنا يومياً وسائل الإعلام والمواقع الالكترونية بأنه كلما كان لديك أكثر نعمل بكل جهد لساعات طويلة حتى نتمكن من الحصول على عدد لا يحصى من الدولارات لشراء منزل أكبر و سيارة فخمة وأزياء عصرية والعب لاطفالنا واجهزة الكترونية حديثة ولكن نعلم جميعاً في أعماق قلوبنا اننا قد لا نحتاج لهذه وان السعادة لا يمكن شراؤها من المتاجر وإن جمع الأشياء ليس بالضرورة أفضل، انهم يرددون على أسماعنا كلام كذب طول الوقت حتى نبدأ في الاعتقاد فيه، ولكن كيف يكون الحال إذا كانت الحقيقة هي أن السعادة في أملاك أقل؟ إن هذه الحقيقة ستغير كل شيء فينا فسوف تتغير الطريقة التي نقضي بها أوقاتنا، ون Henderson فيها طاقتنا وأموالنا وسوف يكون انتباها وتركيزنا على أشياء أهم في الحياة، ونتحرر من الضغوط التي تضعها الرغبة في إقامة المزيد، وتذكرنا أن القديس يوحنا المعمدان عندما سأله الفريسيون ماذا نفعل؟ أجابهم «من له ثوبان فليعطي من ليس له» لوفا ١١-٣ ، هل يمكننا فعل هذا؟ انه يتحدث عن ثوبان وليس عشرة افراد العائلة لذلك احفظ بعد قليل

و هذا كله يأتي مع تفوقهم العلمي و تعميم بعطايا الله الكثيرة و خيراته الوفيرة، لأن كثيرين في وسط التفوق العلمي الواضح والثراء الشديد ينسون فضل الله ونعمه.

والأمثلة لتمسك هذه العائلة بالرب عديدة ذكر منها: (١) في عام ١٩٨٩ أصدر د. رامز عزيز المصري أستاذ هندسة العزراء بجامعة تكساس - حالياً - كتابه الأول بالإنجليزية بعنوان (مقدمة في قاعدة البيانات) و لأهمية الكتاب تم تداوله في حوالي ١٧٠ جامعة في العالم. أرسل د. رامز نسختين بالبريد من الكتاب لوالده د. عزيز المصري بالإسكندرية. وفور تسلمه الطرد سطر لنجله خطاباً رائعاً قال فيه بالحرف الواحد كلمات رائعة أقتطف منها الآتي:

## النور والظلمة

### د. روز غطاس

ليتك كنت بارداً أو حاراً! هكذا لأنك فاتر، ولست بارداً ولا حاراً، أنا مزمع ان اتفيك من فمي. لأنك تقول: اني أنا غني وقد استغنيت، ولا حاجة لي إلى شيء، ولست تعلم انك انت الشقي والبشع وفقير واعمى وعريان. (رؤيه ٣: ١٦)؛ فالوسطية تعني المبوعة وعدم وجود شكل محدد واضح يمكن قياسه وبالتالي يصبح نبراساً للكثير من الموضوعات. فقد كان ذلك دائم المحك الرئيسي لشعب الرب وكان دائماً السؤال المطروح في كل موقف: «ان كان الرب هو الاله فاعبدوه؟». وفي كل مرة كان رد الرب الاله: «فمن تشبهونني فأساويء يقول القدس(اشعياء ٤٠: ٢٥). بمن تساوونني؟». من مثل الرب الاله؟ هونور وليس فيه ظلمة البتة، ان قلنا: ان لنا شركة معه وسلكنا في الظلمة، نكتب ولسنا نعمل الحق. ولكن ان سلكنا في النور كما هو في النور، فلنا شركة بعضنا مع بعض، ودم يسوع المسيح ابنه يطهرنا من كل خطية. ان قلنا: انه ليس لنا خطية نضل في أخطئنا وليس الحق فينا. ان اعتبرنا بخطاياانا فهوامين وعادل، حتى يغفر لنا خطاياانا ويطهرنا من كل اثم. ان قلنا: انا لم نخطى نجعله كاذباً، وكل منه ليست فينا. (يوحنا الاولى ١: ٥-١). عزيزي كن نور يسلك في النور ويطهر النور الساكن فيه.

لتي لم توجد في قواميس اللغة مئات الاعوام السابقة. وهذا ما جعلني اقف لحظات لملأحظة التخطيط والتوتر والصراع النفسي والعقلي الذي يمر به شباب هذا العصر وبخاصة الشباب المسيحي الذي يقف حائراً أمام تحديات هذا العصر المتميز بالانفجار المعرفي وثورة المعلومات والانترنت. وهنا تذكرت الآية التي تتسأل: اذا انقلب الاعدمة فالصديق ماذا يفعل؟ (مزמור ١١: ٣). كما ان الكتاب المقدس يشير الى ان النور نور والظلمة ظلمة لا يمكنهما ان يكونا في معون واحد كما ان الحلو والمالي لا يجتمعان. فالحال لو احد ان يتغلب علي الآخر ويفرض صفاتيه وخصائصه عليه ف تكون له الغلبة. فالرب يسوع بنفسه يسأل: «فان كان النور فيكم ظلمة فالظلمة كم تكون؟ فان كانت عينك شريرة فجسسك كله يكون مظلماً فان كان النور الذي فيك ظلاماً فالظلمة كم يكون! (متى ٦: ٢٣). والرسول يعقوب ايضاً يتسأل: «هل تقدر يا اخوتي تينية ان تصنع زيتونة او كرمة تينا؟ ولا كذلك ينبع يصنع ماء مالحا وعذباً» (يعقوب ٣: ١٢).

والرب الاله يخاطب راعي كنيسة لاودوكية بان يكون حاراً او بارداً لكنه فاتر فسوف يتقىاه من فمه نور يسلك في النور ويطهر النور الساكن فيه.

نعيش في عالم يحمل فكر ما بعد الحداثة، زمن المتضاربات والمتناقضات، زمن الكلمات والاشارات التي تحمل اكثر من معنى، زمن يحمل الابيض والاسود؛ النور والظلمة، الحرية والعبودية، الكذب والصدق، اليمان والالحاد، الحكمة والجهل، الحياة والموت، حرب ومعاهدة صلح، تقارب وانفصال، مكسب وخسارة، حب وكراهية، رجل وامرأة، الناعم والخشى، العزلة والتجمع، الاتحاد والتفرقة، الحسن والقبح، الخير والشر، الماضي والحاضر، الين واليانج، التعديلية الثقافية والاصول الحضارية... الخ. هذا المفهوم شمل كل شيء من مجالات الأدب والفنون والعمارة، حتى اسلوب الإعلانات والتسويق. فاصبحنا نرى في لوحة واحدة جميع الخامات وكل الرموز اومبني حديث جداً بالزجاج وأشكال هندسية انسانية وجاء صغير منه عبارة عن منظر بعد قديم فرعوني او بيوناني او مكسيكي ازتيكي او صيني وغيرها من ملامح الحضارات القديمة. كما اصبحنا نسمع مصطلحات حديثة مثل: صدام الحضارات؛ صراع الشعوب؛ العولمة والعودة؛ اتحاد الاديان وتوحيداتها؛ مجمع الالهة وغيرها من الكلمات والمصطلحات



## شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدیع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٢٠) دورا حبيب المصري (١٩٢٢ - ٢٠١٤)



القبطية الأستاذة ايريس حبيب البنين الصادقة طلب مدام/ دورا حبيب المصري بكتابة تقدير لها هذا الكتاب الرائع، فكان هذا الطلب بمثابة تشريف وتقدير لي من اسرة عريقة لها بصمات واضحة في تاريخ الوطن عامه وفي تاريخ الكنيسة بصفة خاصة. وما يربطني بالوطن من علاقة وطنية صادقة، وما يربطني بالكنيسة من علاقة كنسية ندية جعل التجاوب بيني وبين تاريخ هذه الأسرة العريقة شديداً جداً، فتحمست لكتابه هذا التقديم وشرفت بالإشراف على إخراج هذا الكتاب. ثم بعد هذه المقدمة بدأت في تسجيل الآتي:

تعود بداية معرفتي بأسرة «المصري» ( سواء حبيب المصري أو جرجس المصري) إلى منتصف ستينيات القرن العشرين عندما التحق بكلية الهندسة جامعة الإسكندرية في أكتوبر ١٩٦٧ ، وكان معى في نفس الفرقه الأخ العزيز رامز عزيز المصري (العالم المشهور في مجال الحاسوب الآلى بالولايات المتحدة الأمريكية) لكن في نفس الوقت كنت على معرفة وثيقة بمورخة الكنيسة بالكنيسة وتقديرها لا تشوبه شائبة.

فى الأول من مايو ٢٠١٤ انطلقت نفس الأم الباردة والأمرأة الملتحفة بالفضائل دورا حبيب المصري بعد أن أكملت جهادها بسلام ورحت بالوزرات التي أعطيت لها فدخلت موضع الراحة حيث مسكن الله مع الناس، لترتخر من أتعابها وتتكلل بأكاليل المجاهدين والأبرار والصديقين.

فى ١٩٩٨ طلبت مني مدام/ دورا حبيب المصري أن أشرف على طباعة كتاب كانت قد أنهت من كتابته بعنوان: (الحدث العزيز رامز عزيز المصري) (العالم المشهور في مجال الحاسوب الآلى بالولايات المتحدة الأمريكية) لكن في نفس الوقت كنت على معرفة وثيقة بمورخة الكنيسة بالكنيسة وتقديرها لا تشوبه شائبة.

(يا أبانا الذي في السموات أسد لك شكرأً بأنك أطلت فى عمرى حتى رأيت وحملت فى يدي باكورة مؤلفات رامز من الكتب العلمية. يا يسوع المسيح الرب أسد لك شاكراً بأنك أنعمت على رامز بذلك الذكاء وطول الأنأة والأصرار اللازمة جمعها لإنجاز هذا العمل الرائع والضخم بكل المقاييس ولأنك سجلت اسمه وإلى الأبد في أكبر مكتبة في العالم مكتبة الكونجرس. أتوسل إليك يا يسوع أن تسكن في داخله ولا تدع أي مكان مهما صغُر لعدو البشرية أليس الذي يسعى دائمًا بسموّه المُغلفة بالعسل لكي يهدم عشاً صغيراً أو يوقع بين المحبين..).

[البقية ص ١٤]

**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
**Tel: (416) 707-7438**  
**Email: samhaddad@rogers.com**

ولا مغزي الكلام !

والمؤكد كل عواطف وطن تبقى مهما كانت المحن والازمات في ليل طويل ليعرف مع كل نداءاته الطويل في عصر الانترنت الباحث التونسي كيلاني بن حمودة احد رواد مبدعي ذوي الاعاقة حالة اخرى من التفاؤل في كل سطوره اليومية وهو يقول كلنا الوطن عندما استحدث جائزه كيري لذوي الاعاقة باسم ( جائزة نجمة العرب ) واسنادها إلى السيدة مليكة حيدوشي وهي فنانة واحدة كما يعکف الان الباحث التونسي كيلاني بن حمودة على جمع نصوص الشاعرة مماس امزاوي في كتاب حول تجربتها في الشعر وقراءتها الفياضة في مستقبل وطن عربي قادم !

لكن تظل نكهة الشعر العربي تطل علينا من كل عواصم الوطن العربي محطيه وخليجه ونحن نرصد كثيرا من صفحات مسرورة بفعل فاعل في عالم مفتوح وليه طويل !

كندا تتبرع بـ ٥ الف دولار لجمعية خيرية  
أحتفالاً بزفاف الأمير هاري والصيحة ميجان  
ماركل



أصدر رئيس وزراء كندا جستن ترودو بيانا يوم السبت ١٩ مايو ٢٠١٨ ، بمناسبة حفل زفاف الأمير هاري والصيحة ميجان ماركل وقال أنا وزوجتي صوفى نهنئ العروسين باسم حكومة كندا ونتمنى للسمو الملكي دوق ودوقة ساسيكس العمر المديد السعيد وكل الخير ليبدأوا فصل جديد ونطلع الي الترحيب بهم في زيارة مقبلة الى كندا ، واليوم ينضم الكنديين الى الاحتفال بزواج الامير هاري والصيحة ميجان ماركل في كنيسة القديس جورج في قصر وندسور ، وللاحتفال بزفافهم فإن الكنديين سيتبرعون بـ ٥٠ الف دولار للجمعية الخيرية ( جمب ستارت ) وهى الجمعية الخيرية التي تهدف لجعل الرياضة أكثر سهولة للاطفال المحروميين وتساعد في تكاليف المعدات والتسجيل وأشياء أخرى ، ومنذ عام ٢٠٠٥ ساعدت هذه الجمعية أكثر من ١,٦ مليون طفل مختلفي القدرات ليكونوا جزءا من فريق الاعاب ، وقد ردت الجمعية بسرعة على هذا البيان معربة عن شكرها لهذه الهدية

ALL LIFE IS AN EXPERIMENT. THE MORE EXPERIMENTS YOU MAKE THE BETTER.

Ralph Waldo Emerson

SUCCESS.com

تضحكني ثم تبكيني  
تميتي ومن جديد تلدني  
ومن رحم الديجور تتشليني

لتدعيني اليه وفيه تغرقني لكن ابقي انا شعاع الامل

لن ينجلي شمعة نفاؤل لن تتطفى

انا بسمة حب لن تخنقني

انا الصراع والعناد انا المقاومة ولن تنتهي !

وكأنها تجيد العزف بالفعل علي واقعنا العربي اليوم وهي تعيش في المهجر وما نراه جميعا من متناقضات فوق المتناقضات بدوايات عاصفة مع تبدل مشاعرنا اليومية ونحن نظر على فلسطين الجريح والعراق الذي يعاني اليتم واليمن الذي يطير بأجنحة دجاج وليبيا التي تخطوطوات النعامة وسوريا بكل عيوبها التاريخي تتremل كامرأة جميلة في سنوات الشباب ؟

فاستطاعت الشاعرة مماس امزاوي أن تعبر بتلك الكلمات البسيطة عن حلمها المضي في بلاد الجليل وهي تقول في قصيتها ( متى تستمر الحياة )

فانا سلاما و قالوا سلام

لكن سلامنا ضاع وسط الزحام

لم يسمع احدنا الحديث

**فوق كل التوقعات !!**  
**بقلم عبدالواحد محمد**



د و ما ب فعل تلك التيارات الثقافية (بزاف) الحنين الجارف لكل ما المتطرفة والتي كانت تظن إنها العقل والثقافة الواعية لكن الحقائق غير تلك الافكار التي اغلبها عقائدنا ذونزعة متطرفة للاسف والبعض منها يعني الضعف في ردة الإعلام العربي وما بينهما يطل علينا جميعا عصر التواصل الاجتماعي فيسبوك والوسائل الرقمية بكل احداثه السريعة والومضية كأننا نعيش عالم الومضة الزمنية بالفعل ولا مجال للمزايدة على واقع رقمي !

لتحمنا من كلماتها المبدعة الشاعرة مماس امزاوي تلك السطور العميقه وهي تسرد فيه بكل الصدق واقعنا الثقافي العربي بين عقل ووهم وبحث دائم عن وطن ؟

ففي قصيتها (ليل الاحزان) يفوح من من بين ثنايا عطرها تلك الكلمات ليل الاحزان يلبسني ظلمته تعشقني

**بقية مقال مستقبل البيتكوين..  
بين التاريخ والأمل ص ٤**

الأموال الكبرى يجب أن تبقى بعيدة عن البيتكوين.. لم؟

مجدا إلى نحو ستة آلاف. لا يرى المستثمرون الكبار أن هذا التأرجح في صالح أعمالهم. وكما يقول مؤسس بيتسبريد "سيدريك جينسون": "لم تستثمر المؤسسات الاستثمارية في تكون نقودا، ألا وهي: مخزن القيمة، ووحدة الحساب، ووسط التبادل.

يقول المدير التنفيذي لبنك الشركة العامة الفرنسي (SocGen) "فريديريك أوديا" إن التعاملات المجهولة في البيتكوين خاصة أو العملات المشفرة عامة تعتبر نعمة ونقطة للعملة نفسها، نعمة لطرف المعاملات، ونقطة للحكومة، إذ لا يمكن تنظيم العملة من طرف الحكومات إن كانت هذه الأخيرة غير قادرة على التعرف على طرفي الصفقة، وما دام لا يمكن تنظيمها، لا يمكن أن تصبح عملة في المستقبل، وبالتالي لا يوجد مستقبل للعملة المشفرة. رغم أن الشركة العامة بدأت استعمال تقنية البلوك تشين في بعض تعاملاتها، فإن "أوديا" يقول: "فضل أن أقول عنها تكنولوجيا دفتر الأستاند الموزعة عوض البلوك تشين"، ويضيف: "ستعمل بعض تقنيات العملات المشفرة لحماية التعاملات".

يصف العديد من النقاد البيتكوين بالفعل حالة معاصرة الفقاعة الاقتصادية، ولا بد أن تتفجر مستقبلا. هذا لا يعني بالأساس أنها فعلا مشروع فاشل، فالقرن الحادي والعشرون قرن المفاجآت، وإن نعلم متى ستكون مفاجأة البيتكوين حتى تتفجر الفقاعة أو تنتظمها الحكومات لتتصبح عملية عالمية رقمية، وتوقعات مستقبلها تتصبّ في كلا الطرفين، لكن لا بد لأحدهما أن يكون صحيحا، وهذا ما سيكشفه لنا المستقبل القريب

صرح المدير التنفيذي لشركة JPMorgan Chase "ديمون" بأن العملة المشفرة لعبة احتيال وبائه سيطرد أيّاً من موظفه ضبط و هو يتعامل بهذه العملة، رغم أن الكثير من النقاد علق على هذا التصرّف بأن "جيسي" يحاول حماية عمله فقط، فإنه ليس الوحيد الذي يقف ضد هذه العملات، فالمحرر "رون إنسانا" لا يختلف كثيرا عن سابقه ويقارن حالة البيتكوين بحالات الفقاعات الاقتصادية السابقة في التاريخ، كحالة "توليب مانيا" (Tulip Mania) في هولندا في ثلاثينيات القرن السابع عشر، وأيضا "فقاعة البحر الجنوبي" (South Sea Bubble) في بريطانيا خلال القرن الثامن عشر، حيث ينجح المستثمرون الأوائل في الاستفادة من الأمر، لكن من يصلون متأخرین يخسرون كل شيء. يقول "رون" إن هذه الحالة دائمة الحدوث، إذ لا يمكن لقيمة البيتكوين أن تظل في حالة الصعود إلى الأبد، لا بد من أن تصل إلى درجة الانفجار لتكون نهايتها ونهاية من استثمرها فيها متأخرین.

"رون" إن هذه الحالة دائمة الحدوث، إذ لا يمكن لقيمة البيتكوين أن تظل في حالة الصعود إلى الأبد، لا بد من أن تصل إلى درجة الانفجار لتكون نهايتها ونهاية من استثمرها فيها متأخرین. "القرن الحادي والعشرون قرن المفاجآت، وإن نعلم متى ستكون مفاجأة البيتكوين حتى تتفجر الفقاعة أو تنتظمها

منذ عام ٢٠١١ قامت البنوك بختفي العملات التقليدية (باستثناء عام ٢٠١٤)، لكن لم يُغير هذا الأمر المستثمرين الكبار للتجهيز نحوها، إذ ما زالت في رأيهم عملة غير ناضجة وتعلق فقط بمروجي المخدرات وتجار الأسلحة في الويب العميق. وصل عدد صناديق التحوط المستمرة في البنوك هذا العام إلى أزيد من ١١٠، لكن ما زال الأمر قليلا، إذ إن قيمتها كلها لا تتجاوز ٢,٢ مليار دولار، مما يدل على أن المستثمرين الكبار ما زالوا يحاولون البقاء بعيدا عن هذه العملة.

بسبب تأرجح قيمة البيتكوين لا يرى المستثمرون الكبار أن هذا التأرجح في صالح أعمالهم لخطر الخسارة الكبير الذي قد يصل لخسارة كل شيء

موقع التواصل

يقول "تريفور غريتام" إنه يصعب تحليل العملات المشفرة، وإنها مقلبة كثيرة، رغم أنها قد تطول في الوجود، وإن التنوع في الاستثمار أمر جيد، لكن ذلك لا يعني الاستثمار في أي شيء.

تأرجح قيمة البيتكوين بين صعود ونزول، مما يجعل أموال المستثمر فيها قيد خطر خسارة كل شيء، وفي حين وصلت إلى قيمة خمسة آلاف دولار خلال شهر سبتمبر/أيلول) من عام ٢٠١٧، فقدت قيمتها لما يصل إلى الثلث خلال أسبوعين فقط، لتصعد



## الزهايمير... والحب احلام فانوس-وينبيج مانيتوبا

ماليكن أن يكون من أسباب هذا المرض فهو ما يقال بأن أكثر المصابين بهذا المرض، يتلکون الكثير من الذهب، بحيث إن الذرات الموجودة داخل الذهب تنتقل من الجلد إلى الدم، وتعرف عند الفيزيائين خصوصا بما يسمى هجرة الذهب. التمرنات الذهنية للمريض كالألعاب الكمبيوتر والكلمات المقاطعة والألعاب التي تحفز الذاكرة مثل الشطرنج والسدوكو ، وكذلك فإن بعض الدراسات الغربية أثبتت أن وجود القلط والكلاب والعصافير لها آثار جيدة في تحسين علاقة المريض بالبيئة المحيطة به. وكذلك ممارسة الرياضه حتى رياضة المشى بشكل منتظم يحافظ على صحة المريض. أما عن كيفية التعامل مع مريض الزهايمير فيجب محارنته بكل هدوء والصبر على خدمته وعدم التنمّر ، كما يجب التركيز بالعيون على المريض ليشعر بأن هناك من يهتم به. معاملته بلطف، وعدم العبوس في وجهه، لأنّه يكون حساساً جداً، كما يجب عدم الحديث عنه وتوفير الجو الأسري الملائى بالحب والحنان، وإضفاء جو من المرح والفرح، ومحاولة الاستمتاع بالقصص التي يرويها المريض، حتى لو كانت خاطئة أو غير صحيحة، ولا يجب محاولة تصحيح أي معلومة قد يقولها. نرجع بقى للدردشه اللي بدأناها... قبل ما ننسى... اللي أنا بجد عازره أقوله إن التفكير في هذا الموضوع والبحث فيه... مش عارفه ليه... أر هقني ذهنياً جداً... وبعد قراءات كثيرة عن الموضوع والبحث عن أسبابه العلميه وغير العلميه... أقول بعد كل ده لقيت كلمه واحده هي اللي بتقفر إلى ذهني... عارفين إيه هي... الحب.... إقرأ كل السطور السابقة خصوصا الجزء المتعلق بمعاملة مريض الزهايمير وفكر معايا لوطبقاه في معاملتنا مع كل الناس اللي بالزهايمير واللى من غير زهايمير.... أكيد في الآخر حتى لو عالمنا حيكون فيه شوية الزهايمير... لكن أكيد.... أكيد ح يكون... عالم مليان حب.

دي تمنى من أعماق قلبه أن يكون فعلا مصاب بالزهايمير بصوره متكرره. يعني مثل الواحدة مننا تقى واقفه في المطبخ وبنفتح درج م الدرج عشان تجيب منه حاجه تبص تلاقيه وقت وتحت وهي مش فاكره كانت عايشه تأخذ ايه بالبطط من الدرج. تدخل محل لعمل شوبينج وهي محتاجه حزمة بقوسون تطلع المحل بجنبه ولهمه وبطايس ونص البضايع اللي ع هذه المشاهد كان فعلا بيعلاني من الزهايمير بصوره كبيره. مشاهير التليفون نكلم حد وبعد ما فتحته نفف متسرمين... هوأنا هنا كنا عازين نكلم مين... مقابل ناس عارفينهم كويں قوى... وإننا نفتر هما مين أوأساميمهم ايه... أحيانا يصبح ده شبه مستحيل... وبسرعه نبص لبعض ونضحك ونقول ايه ده... ده أنا بقىت الزهايمير ع الآخر.... أو مثلا في حالة فقدان الذاكره المؤقت وإحنا في المطبخ أوبندور ونحاول نفتر مكان حاجه... أنا شخصياً بحاول أعمل مایسمى بالفالش باك أو ما يسمى بترجيـ الشـريـطـ منـ أولـهـ عـشـانـ أـفـتـكـرـ مـثـلاـ كـنـتـ عـاـوزـهـ إـيـهـ بالـبـطـطـ أوـبـدـورـ عـلـىـ إـيـهـ بالـبـطـطـ...ـ المـهـمـ كـدـهـ إـنـ إـحـنـاـ بـنـأـخـدـ المـوـضـوـعـ بـهـزـارـ وـتـهـرـيـجـ وـنـكـرـ كـلـمـةـ عـنـدـيـ الزـهـاـيـمـرـ...ـ كـنـوـعـ مـنـ الـهـزـارـ...ـ بـسـ بـصـراـحـهـ المـوـضـوـعـ دـهـ خـطـيرـ قـوىـ وـرـبـطـ عـلـىـ الـنـسـيـانـ بـاسـ مـرـضـ خـطـيرـ زـىـ الزـهـاـيـمـرـ...ـ دـهـ بـجـدـ حاجـهـ خـطـيرـهـ...ـ قـلـتـ اـحـاـولـ اـفـكـرـ شـوـبـهـ...ـ قـبـلـ مـاـ اـنـسـيـ...ـ فـيـ مـوـضـوـعـ الزـهـاـيـمـرـ دـهـ...ـ إـحـنـاـ صـغـيرـينـ مـاـكـنـاشـ بـنـسـعـ كـتـيرـ قـوىـ عـنـ الـمـوـضـوـعـ دـهـ...ـ زـىـ مـاـبـنـسـعـ دـلـوقـتـىـ...ـ وـلـاـ اـنـاسـيـهـ...ـ فـكـرـ بـرـضـهـ طـبـ لـوـالـمـرـضـ زـاـيدـ اـنـتـشـارـهـ...ـ اوـبـقـيـاـ بـنـسـعـ عـنـهـ أـكـثـرـ...ـ هـلـ دـهـ بـسـبـبـ مـثـلاـ ضـغـوطـ الـحـيـاـهـ...ـ وـالـعـصـرـ الصـعـبـ الـلـيـ...ـ بـقـتـ فـيـ رـاحـةـ الـبـالـ وـالـسـلـامـ...ـ وـكـذـلـكـ الـمـكـسـرـاتـ بـكـيـاتـ قـلـيلـهـ وـكـذـلـكـ الـإـسـمـاـكـ وـغـيـرـهـاـ إـحـتوـائـهـ علىـ عـنـصـرـ الـأـوـمـيـجـاـ ٣ـ.ـ أـوـلـىـ أـكـسـدـهـ بـإـسـمـهـ وـكـانـ إـسـمـ أـولـ مـرـيـضـهـ تـسـمـتـ بـهـ أـوـجـسـتـاـيـ وـكـانـ ذـلـكـ فـيـ عـامـ ١٩٠٦ـ وـقدـ لـاحـظـ الطـبـيـبـ فـيـ حـالـةـ الـمـرـيـضـهـ بـعـدـ وـجـيـاتـ مـعـيـهـ قـدـ يـقـلـ مـنـ الإـصـابـهـ بـالـمـرـضـ مـثـلـ مـضـادـاتـ الـأـكـسـدـهـ وـبـعـضـ الـوـجـبـاتـ أوـالـمـشـرـوبـاتـ الـذـاكـرـهـ...ـ وـمـشـاـكـلـ فـيـ اللـغـهـ وـالـنـطقـ...ـ وـبـعـضـ رـوـدـ الـافـعـالـ الغـيرـ مـتـوـقـعـهـ...ـ الـمـرـضـ أـكـثـرـ شـيـوـعاـ فـيـ السـيـدـاتـ وـتـرـجـعـ بـعـضـ أـسـبـابـ الـمـرـضـ وـرـاثـيـهـ أـوـبـعـضـ أـمـراضـ الـأـوـعـيـهـ الـدـمـوـيـهـ الـمـوـجـودـ بـالـمـخـ أوـإـهـمـالـ فـيـ إـعـطـاءـ الـأـطـفـالـ التـطـعـيمـاتـ الـوـاجـبـ أـخـذـهـاـ...ـ أـوـإـهـمـالـ فـيـ تـدـرـيـبـ الـأـطـفـالـ عـلـىـ بـعـضـ الـأـلـعـابـ الـتـيـ تـنـمـيـ الـذـكـاءـ...ـ وـغـيـرـهـ وـغـيـرـهـ مـعـنـدـوـشـ الزـهـاـيـمـرـ لـوـاحـاجـهـ...ـ مـعـنـدـوـشـ الزـهـاـيـمـرـ لـوـاحـاجـهـ...ـ أـقـولـ إـنـهـ لـمـ فـعـلاـ إـكـتـشـفـ الـحـقـيقـهـ مـاـ قـرـأـتـ عـنـ

١٩٤٦، "لعبة السبت" ١٩٥٠، "حملة زهر" ١٩٥١، "بيت الناش" ١٩٥٢، "ولبلب" و"الأستاذة فاطمة" ١٩٥٤، "حسن ومرقص وكوهين" ١٩٥٦.. "القلب له أحكام" ١٩٥٦..

**عبد الفتاح القصري.. عملاق الكوميديا الشعبية**

(١٥ إبريل ١٩٠٥ إلى ٨ مارس ١٩٦٤)



**بقلم: د. محمد وجيه الرب**  
**أستاذ الرمد بقصر العيني**



يعتبر "عبد الفتاح القصري" من أهم ممثلين السينما المصرية القديمة، وهو من جيل العمالقة الذين تركوا بصمات واضحة في أدوار الكوميديا الشعبية الفريدة ذات الطابع الخاص، والتي اشتهر فيها بأداء أدوار المعلم ابن البلد غير المتعلم، وقد ساعده على تجسيد هذه النوعية من الشخصيات مواصفاته الجسمانية بقامته القصيرة وأسنانه المتباينة وال Howell الشهير بعينه وأحبابها جمهوره العريض حتى الآن وعلى سبيل المثال :

- يا صفائح الزبدة السائية.. بخي برamil القشطة الناية.. يا جوز يا لوز  
- يا مدام أزهار.. يا زهره..  
يادهتوبي عالصوابع اللي زي صوابع الموز  
- أنا كلمتي ماتنزلش الأرض  
أبداً خلاص هاتنزل المرأة دي

- بت يا فكيهه يا بنت الوارمة..  
الولعة يا بنت المجعلصة.. حاسبي يا بنت المطرخة  
- إيه ياخواتي الحرمة المخلفة  
دي..

- سـتـ.. أنا مش شـاـيفـ أـيـاتـوهاـ  
ـ ستـ.. دـاـناـ جـنـبـ أـبـقـيـ مـالـرـينـ  
ـ مـورـنوـ

ولم يشفع التاريخ الفني الطويل

لهذا العملاق العظيم من النهاية

المأساوية في أواخر أيامه والتي

بدأت أولى فصولها أثناء أدائه دوراً

في إحدى المسارح مع الفنان

"إسماعيل ياسين"، وإذا به يصاب

بالعمى المفاجئ فيصرخ قائلاً : لا

استطاع الرؤية وطن الجمهور أن

هذا الأمر ضمن أحد أحداث المسرحية

فزاد الضحك ولكن أدرك إسماعيل

ياسين حقيقة الأمر فسحبه إلى

كواليس المسرح..

[البقية ص ٩]

ونقوبه ودخلوا المدينة من هذا النقب، أغلق النقب فوراً ولوجهم وبقبض على ثلاثة، وأوتى بهم إلى حاكم المدينة الذي قال لهم: «أنتم الأن أسرى بين أيدينا ولا طاقة لكم بقتالنا فالخرونى ما الذي جاء بكم لدينا؟ أجايه ابن العاص: أتباكم لدعوكم للإسلام فيكون لكم ما لنا، أو تدفعوا الجزية أو يستمر قتالنا لكم. تعجب الحاكم من جرأة هذا الأسير والتفت لأتباعه قائلاً لا بد أن يكون هذا الرجل من وجوه العرب وكبار قوادهم فلا ينبغي التخلص عن قتلاته. كان أحد أتباع عمرو يعرف اللغة الرومية فأسر له بما سمع، وخطبه جهراً قائلاً: ما هذا الهزابيان يا رجل، ومن أنت حتى تتطق بما نطقت، وتتنسب لأسيادك ما نسبت، ومن نصيبك متحداً بإسمهم، وما أدرككم بمقاصدهم وأنت صعلوكاً من صعاليكهم، فاصمت ولا تتدخل فيما لا يعنيك. انطلت الحيلة على الحاكم وأيقن أنه ليس من القادة وأمسك عن قتلاته، وقال في نفسه: إذا كان هذا حال صعلوك من صعاليكهم فماذا يكون كبراؤهم. وتقدم تابع عمرو نحو الحاكم وقال: إن أميرنا أقرب الناس إلى المسالمة ويرغب في الانسحاب بعد عقد مجلساً من قادة الجيشين للاتفاق على شروط الانسحاب، وإذا أذنت لنا بالعودة لنخبره بما لاقيناها من حسن المعاملة وكرم الأخلاق والضيافة. أعجب الحاكم بهذا الرأي وأطلق سراحهم فانصوفوا وهم لا يصدرون بأنهم نجوا بحياتهم.

حين علم هرقل بما فعل سيروس وخيانته وتسليم مصر للغزاة العرب أصابه حزن شديد أدى إلى وفاته. كما حدث اقسام شديد بين القادة بالقدسية وتنزع الملك بها ثلاثة ملوك، فازدادت ضعفاً وانهياراً، مما حدى بقادة الروم المدافعين عن الاسكندرية للهرب يأساً من شدة الحصار، وسقطت الاسكندرية في يد الغزاة دون مقاومة تذكر في ٢٢ ديسمبر ٢٤٠ م الموافق الأول من محرم سنة ٢٠ هـ، بذلك أصبحت كميٍّ مستعمرة عربية.

ابن العاص أن ليس له مأرباً غير واحد من ثلات «الجزية أو الإسلام أو القتال إلى أن يقضي الله بما يريد». وافق سيروس بعد اقناع أتباعه على صلح مشروط يقبله الطرفان. أرسل ابن العاص وفداً إلى سيروس بمفهوم لا حدث لهم غير مطلب من المطالب الثلاث، وبعد تداول مطول مع رجاله وافق سيروس على الصلح باعطاء الأمان للقبط مقابل دفع الجزية للغزاة.



أرسل سيروس إلى هرقل يخبره بهذا الصلح، غضب الملك غضباً شديداً وأرسل له مرسوماً يخبره فيه: بأن ما أتاه العرب من جند لا يتجاوز ١٢ ألف مقاتل وأن لديك من جند الروم ما لا يقل عن ١٠٠ ألف مقاتل، أراك رضيت أن تكون ومن معك من جند كارهين للروم كما الأقباط الذين متّقاً عن القتال، وكان بإمكانكم القتال للنصر أو الموت ولكنكم فضلتם العار والمذلة. أحس سيروس بفداحة ما فعل ولكنه لم يستطع التراجع ورفض المعاهدة. وأطلع سيروس ابن العاص على رسالة هرقل وتأنيبه لما فعل، وطلب منه إلا يرفض ما تعهد به معه، وإن طلب منه الروم الصلح لا يصلحهم، وألا يكف عن قتالهم حتى يخضعهم ويستعبدهم.

بها الصلح دخل ابن العاص إلى منف واستولى عليها وعلى البلدان التي حولها، ثم قصد الاستيلاء على الإسكندرية فجمع رجاله واتجه إليها، ونزل أمام أسوارها محاصراً إليها من جميع الجهات، عدا جهة البحر الذي كان مفتوحاً بينها وبين القدسية تأتي منها العتاد والزخائر والمأون. ولما طال الحصار هاجم ابن العاص واثنين من رجاله أحد أبواب سور هـ، بذلك أصبحت كميٍّ مستعمرة عربية.

**بقيه مقال عبد الفتاح الفصري ص ٨**

ومع إصابته بالعمى تذكرت له زوجته الرابعة التي كانت تصغره بسنوات كثيرة وطلبت منه الطلاق بعد ما جعلته يوقع على بيع كل ممتلكاته لها، وتزوجت من صبي كان يعطف عليه القصري ويعتبره الابن الذي لم ينجبه، وقد زادت هذه الصدمة إصابته بالإكتئاب وظل حزيناً في منزله رافضاً للحياة..

وجاءت الحكومة لتجهز على باقي الأمان في حياته وهدمت له البيت الذي كان يسكن فيه، فاضطر إلى أن يقيم بحجرة فقيرة جداً تحت بئر السلم في أحد البيوت الفقيرة في حي الشرابية ليتعاني من الفقر والبرد وعدم الاهتمام، ويصاب بتصلب في الشرايين الذي أثر على مخه وأدى إلى إصابته بفقدان الذاكرة، حتى جاءت نهايته ووفاته المنية في مستشفى المبرة في ٨ مارس ١٩٦٤، ولم يحضر جنازته سوى ثلاثة أفراد وأسرته فقط والفنانة نجوى سالم وهند رستم وفريد الأطرش من الوسط الفني ليسدل الستار على حياة نجم كبير ورمز قدير من رموز الفن المصري..

رحمة الله على أحد العمالقة في ذلك الزمان الحميم الذي لم يتغير منه سوى الأطلال..



## آراء

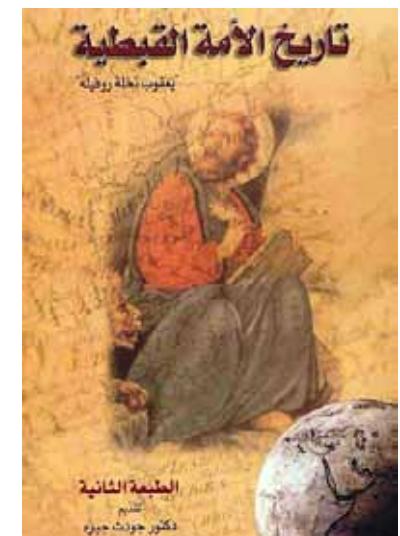
### الغزو العربي لكميٍّ

#### فأروق عطية

كيٍّ بمعنى أسود نسبة لسود تربتها.

في المقال السابق كتبت عجالة عن تاريخ كميٍّ منذ آخر فراعين الأسرة الثلاثون - الملك نخت انبو الثاني (نكتابو) «٣٤١-٣٦٠» وبعده فقدت كميٍّ استقلالها بداية من الغزو الفارسي الذي تلاه الغزو اليوناني فالروماني وانتهى بالغزو العربي فالعثماني الذي رزحت كميٍّ تحت ذيره حتى ولاية محمد علي باشا الكبير. كما ذكرت فيه كيف جاء إسم مصر وأختفي إسمها الفرعوني وإن بقى آثاره في الإسم المتداول عالمياً «إيجيبت». وكان مقالى السابق بداية لسلسلة مقالات نويت كتابتها أشراح فيها مستفيضاً معاناً الشعب الكميٍّ (القبطي) في كل فترة من فترات احتلالها، ومقال اليوم هوبداية السلسلة، وهو عن الغزو العربي لكميٍّ وإن كنت قد كتبت سابقاً مقالاً عن هذا الموضوع بعنوان «عمرو بن العاص وغزو مصر للحوار المتمدن» العدد: ٤٣٣١ - ٢٠١٤ / ١٠ / ٢٠١٤ »

<http://www.ahewar.org/debat/show.art.asp?aid=395107>



بعدها أهداي صديق حميم كتاب طبعته الأولى كانت منذ حوالي ١٢٠ عاماً (١٨٩٨) وأعيد طباعته عام ٢٠٠٠ م عنوانه: (تاريخ الأمة القبطية) ومؤلفه هو يعقوب نخلة روفيله. وجدت فيه ثمة اختلاف للتسمية (مصر) الحالية وبدت أن أطلاعكم عليه بإيجاز يقول: مصر إسم لتلك البلاد التي نسكتها وهي كلمة عبرانية مشقة من مصرaim بن حام بن نوح الذي أتى بعشيرته إلى وادي النيل واتخذه موطنًا له ولأولاده. وبسمي الفرنجة مصر إيجيبت نقلًا عن اليونان، حين غزا الاسكندر الأكبر مصر أطلقوا عليها (إيجيتوس) وهي كلمة مرکبة من مقطعين (إي) بمعنى أرض أودار، (جيتوس) بمعنى فقط (جفط) كما ينطقها أهل الصعيد، فتكون إيجيتوس بمعنى أرض أودار القبط. وقبط جاءت من قبطايم بن مصرaim الذي بني مدينة قبطا. «قطط الآن هي مدينة ومركز بمحافظة قنا، تقع جنوب مدينة قنا بـ ٢٠ كم وشمال مدينة الأقصر بـ ٤٣ كم على الجانب الشرقي للنيل، هناك اختلاف تاريخي مما جاء به المؤلف يعقوب روفيله حيث بناها الملك قططي في عصر الإضمحلال الأول قبل الميلاد ثم زادت أهميتها في عصر الدولة الحديثة وكانت مورداً أساسياً ودعم في حرب احمس ضد الهكسوس». وقيل أيضاً أن إيجيبت جاءت من كلمة (هيكتاه) وهي كلمة قبطية مرکبة من مقطعين، هيكي بمعنى أرض، وبته «باتاح» وهو اسم المعبد الأكبر الذي كان يعبد الم Crosbyون القدماء ومعناه الخالق أو المبدع. أما اسم مصر باللغة القبطية فهو كيمي أو حمي نسبة لحام أبي مصرaim، وقيل أيضاً أنها مشقة من

**أسرة تحرير الأهرام**

**الحديد**

**رئيس التحرير**  
د. رافت جندي

**مدير التحرير**  
مدحت عوضة

**مجلس الإدارة**

**تباسيم جندي**  
**أشرف إسكاروس**  
مدحت مورييس

**تصميم اعلانك**  
**الجديد**

**647 823 6779**  
او اتصل باشر夫

**اسكاروس**  
**(416) 659-8744**

الفرعونية وبين رمز حديث بين هذه الآثار العظيمة.

وقد شاهدنا سبنسر البريطاني وهو يضع الحذاء أمام تمثال الملك رمسيس الثاني داخل قاعة الآثار المصرية. ووُجدت أن الحذاء ليس مكانه أبداً ضمن هذه الآثار العظيمة، ولا يمكن للزائر أن يربط بين الاثنين لأنه لا يوجد أي مقارنة بين الحاضر والماضي.

وأنا أعتقد أن اللاعب المتواضع البسيط محمد صلاح لن يرضي بذلك لأن شخصيته المتواضعة ترفض مثل هذا التكريم، بل فإنه يرفض العديد من التكريمات الأخرى، لذا رأيت أن من واجبي الأخرى أن أوضح رأيي العلمي في هذا الموضوع بعيداً عن العصبية أو تفسير رأيي بطريقة قد يفهمها البعض خطأ، لأن هذا الموضوع قد يدفع أحد المواطنين الإنجليز لطلب وضع حداء لاعب إنجليزي آخر بجوار حداء محمد صلاح. فهل وجدهما الأرجنتين تضع حداء



ميسي داخل متحف الآثار أو رونالدو بالبرتغال. وهل شاهدنا ساحر الكرة بيلاه أو مارادونا توضع أحذيتهم داخل متاحف أثرية؟!!

وهنا يجب أن نسأل: هل من حق مدير المتحف البريطاني وأمين قسم المصريات أن يضعوا حداء صلاح ضمن معروضات تاريخ آثار الفرعون؟!! الإجابة لا. وذلك لأن هذه الآثار تخص الشعب المصري فقط وليس معنى وجود هذه الآثار بالمتحف البريطاني أنها ملك لهم، بالعكس هي ملك مصر، وواجبنا أن نترتضى إذا ما حدث أي إهانة لهذه الآثار. وقد سبق أن منعنا مدير متحف برلين من وضع رأس نفرتيتي على تمثال يمثل الجزء السفلي لامرأة.

ومحمد صلاح دخل قلوب العالم كله والمصريين بالذات، وأنا منهم، وأتمنى أن يكون تكريمه ووضع تمثال له داخل متاحف رياضية. ولكن هذا التكريم ليس في محله ولا في مكانه ويمثل تعدياً وإهانة للحضاره الفرعونية ليس بسبب وجود العظيم محمد صلاح، ولكن بسبب وجود حداء أياً كان ضمن هذه المعروضات. وقد سعدت جداً بقيام النائب البرلماني عبدالحميد كمال بتقديم طلب إحاطة للوزراء المعينين لوقف هذه المهلة.

وفي النهاية، أرجو أن تقوم اللجنة الدائمة للآثار المصرية في وزارة الآثار المصرية بمخطبة المتحف البريطاني لإزالة الحداء من أمام التمثال، وإذا لم يتمثلوا يجب علينا وقف جميع أعمال المتحف البريطاني بمصر وأثاره.

## حذاء محمد صلاح



## زلاوي حوار

قد أن ما فعله نيل سبنسر، أمين المصريات في المتحف البريطاني، بوضع حداء محمد صلاح للعرض داخل قاعة عرض الآثار المصرية لم يكن الهدف منه حب الشعب الإنجليزي لمحمد صلاح فحسب، بل لفت الأنظار والدعائية لقسم المصريات كي يشجع الشعب الإنجليزي على زيارة المتحف، نظراً لعشاقهم لمحمد صلاح والدعائية لشركة أديداس.

وهنا أود أن أناقش هذا الموضوع بعقلانية شديدة وبعد تماماً عن العواطف في هذا الأمر. وأود أيضاً أن أشير إلى أنني مثل كل المصريين فخور جداً بمحمد صلاح الذي أصبح أيقونة مصرية عالمية. وأتابعه شخصياً، وأعشق مبارياته مثل كل الناس في العالم كله. وأقدر جهه لبلده مصر وما يقوم به من أعمال خيرية لبلده وأهله بالإضافة إلى تواضعه وأدبه الشديد. وكنت أتمنى أن نضع حداء في المكان المناسب له أى في متحف رياضي أو فى أى مكان شعبي تقديرًا من العالم لهذا الشاب المصري المعجزة.

وقد أتعجبني تصريح الفنان نبيل الحلفاوي على تويتر في جريدة «المصرى اليوم» تعليقاً على هذا الحدث «ليس أثراً من الآثار ليكون بينها ومكانه في متحف رياضي أو في قاعة لأساطير كرة القدم».

وأظنها احتفالية عابرة لن تستمر و حتى لو كانت فهي احتفاء رائع ولكن في غير مكانه».

ومقالى هذا لا يقل أبداً من حجم محمد صلاح عندي وحبى له إطلاقاً، وإنما أنظر للأمر نظرة موضوعية وهى أن الآثار المصرية المعروضة في المتحف البريطاني هي تاريخ وحضارة شعب عظيم يدل على إبداعهم في كل فروع العلم والمعرفة ولا يعقل أن نضع حداء لأى شخص مهما كان كى يعرض بين تماثيل آثار الفرعون العظيمة. ونعرف أن المعروض يمثل عرقية مصرية حديثة للاعب مصرى عبقرى، ولا يوجد أى توافق بين هذا وذاك، ولا يوجد تجانس بين آثار تمثل فترة عظيمة من تاريخ مصر



## حديث مع سائق تاكسي مغربي بقلم محمد أبوالغار

ذهب إلى مدينة الدار البيضاء في المغرب بدعوة من الجمعية المغربية للخصوصية لإقامة محاضرتين. المؤتمر كان ناجحاً ولكن به المشكلة الأزلية لدول شمال أفريقيا المتحدة بالفرنسية، فالمحاضرات تلقى بالفرنسية ومعظم المتحدثين يتم دعوتهم من فرنسا وبليجيكا مقاطعة كيبوبيك بكندا، وبالتالي لسنوات طويلة كانت الدول الثلاث المغرب والجزائر وتونس معزولة عن المؤتمرات العلمية الطيبة لبقية دول الشرق الأوسط، التي تتعامل بالإنجليزية ومعزولة أيضاً عن بقية أوروبا وأمريكا الشمالية.

حدث تطور في السنوات القليلة الأخيرة بدعوة أساندۀ يلقون المحاضرات بالإنجليزية مع إدخال ترجمة فورية.

المؤتمر كان ناجحاً من الناحية العلمية وأضاف إليه أن المغاربة يحبون الغناء والموسيقى والرقص وكان الفن المصري الكلاسيكي، أم كلثوم وعبدالوهاب وعبدالحليم وعبدالمطلب مسيطرًا. والدار البيضاء مدينة تجارية على المحيط الأطلسي وتبعد أكثر من خمس ساعات بالطائرة من القاهرة، وهناك في المغرب مدن قديمة بها حضارة وقد شاهدتها في زيارات سابقة وأهمها مراكش وفاس ومكناس وطنجة وكل منها له طبيعة خاصة وتاريخ طويل وتستحق الزيارة جمعياً.

الشعب المغربي معظمهم يدين بالإسلام، وكان هناك عدد كبير من اليهود المغاربيين الذين هاجر معظمهم إلى إسرائيل وكثروا كثلاً هامة من اليهود الشرقيين في إسرائيل. تاريخياً لم يكن هناك مسيحيون في المغرب باستثناء الفرنسيين الأوروبيين، وحديثاً أنشئت كنيسة للأفارقة من الدول الأفريقية المتاخمة للمغرب.

نأتى إلى الجزء الظريف لنكتشف الدرجة الكبيرة من التشابه بين رجل الشارع المصري والمغربي الذي يلعب الدين دوراً في تفكيرهم، ولكن عندهم أيضاً حب للحياة والمرح. ركبت تاكسي بعد محاولات، لأنهم يسألونك رايج فين. كان الراديو مفتوحاً على إذاعة المغاربي.

### إكتشاف "المدينة المفقودة" في موقع ملكي سوري



كشفت مجموعة من الألواح يبلغ عمرها ٣٢٠٠ سنة، عن موقع مدينة قديمة تعود إلى عصر ما بين النهرين في منطقة كردستان العراق.

وكان علماء الآثار من جامعة Tübingen الألمانية، قد كشفوا عن هذه الألواح في عام ٢٠١٧، بعد العثور عليها مخبأة داخل مجموعة من الأقداح الخزفية في Bassetki في إقليم كردستان العراق.

ويعود تاريخ الألواح إلى عام ١٢٥٠ قبل الميلاد، عندما كانت المنطقة جزءاً من الإمبراطورية الآشورية الوسطى.

وعملت الدكتورة بيتنينا فايست، المتخصصة في اللغة الآشورية بجامعة Heidelberg، على فك رموز الرسائل المنحوتة على الألواح، والتي كشفت أن مدينة Bassetki كانت في يوم من الأيام موقعاً لمدينة Mardaman الملكية القديمة.

يذكر أن علماء الآثار كانوا على علم بوجود المدينة، نظراً لكونها مرجعية في المصادر البabilية القديمة، ولكن لم يكن موقعها معروفاً حتى الآن.



## فرعونيات

### العمارة في مصر القديمة



نجد في المملكة الوسطى Middle Kingdom (٢٦٣٠ ق.م. - ١٦٤٠ ق.م.) كانت تبني بالطوب الابني من الطين. وكانت أضلاع الأهرام الأربع تتعامد مع الجهات cardinal directions الأربعة(الشمال والجنوب والشرق والغرب). ومعظم الأهرامات شيدت بالصحراء غربي النيل حيث خلفها تغرب الشمس. لأن قدماء المصريين كانوا يعتقدون أن روح الملك الميت ترك جسمه لتسافر بالسماء مع الشمس كل يوم. وعندما تغرب الشمس ناحية الغرب تعود الروح الملكية لمقبرتها بالهرم لتجدد نفسها. وكان مدا خل الأهرامات في وسط الوا جهة الشمالية من الهرم. ويرتفع مدخل الهرم الأكبر ١٢ متراً من فوق سطح الأرض حيث يؤدي لممر ينزل لغرفة دفن الملك. وتغير تصميم الأهرامات مع الزمن. لكن مدخلها ظل يقام جهة الشمال ليؤدي لممر ينزل لأسفل وأحياناً يؤدي لغرفة دفن الملك التي كانت تشييد في نقطة في مركز قاعدة الهرم. وأحياناً كانت تقام غرف مجاورة لغرفة الملك لتخزين مقنطيته والأشياء التي سيسخدمها في حياته الأخرى ومن بينها أشياء ثمينة مما كان يعرضها للنهب والسرقة. وكان الهرم يبني حوله معابد وأهرامات صغيرة داخل معبد للكهنة وكبار رجال الدولة. وكان متصلة بمبنياه على شاطيء النيل ويتصل به عدة قنوات. وكان يطلق عليه معبد الوادي الذي كان موصولاً بالهرم بطريق طويل هذا الطريق يمتد من الوادي خلال الصحراء ليؤدي لمعبد جنائزى يطلق عليه معبد الهرم وكان يتصل بمراكز الواجهة الشرقية للهرم الذي كان يضم مجموعة من الأهرامات من بينها أهرامات توابع وأهرامات

أدوات البناء  
استخدم المصريون القدماء الحجر وخاصة حجر الجرانيت كخامة أساسية في البناء.



خصائص العمارة

#### نماذج معمارية

تمتد من أبورواش بالجيزة حتى هوارة علي مشارف الفيوم. وهي بنايات ملكية بناها قدماء المصريين في الفترة ٢٦٣٠ ق.م. وحتى سنة ١٥٣٠ ق.م. وقد تدرج بناؤها من هرم متدرج كهرم زoser (٣٦٣٠ ق.م. - ٢٦١١ ق.م.). بسقارة إلي هرم مسحوب الشكل في شكل هرمي كأهرامات الجيزة. وبني الملك خوفو الهرم الأكبر الملكية لتنسir فيما بعد الحياة. وفي المملكة القديمة Old Kingdom (٢٥٨٥ ق.م. - ١٦٤٠ ق.م.) كان الفنانون المصريون ينشئون بالهيروغليفية على جدران حجرة الدفن للمومياء الملكية نصوصاً عبارة عن تعليمات وتراتيل يتلوها أمام الآلهة وتعاويذ لتحرسه في ممره لما بعد الحياة. وهذه النصوص عرفت بنصوص الأهرام Pyramid Texts. وإن عصر هذه المملكة القديمة بنيت الأهرامات الكبيرة من الحجر لكن مع الزمن قل حجمها. لأنها كانت مكلفة. لهذا

إنبعثت الهندسة المعمارية في مصر القديمة من خاصية ذات أهمية كبير وهي الخلود بعد الموت لأن المصري القديم كان يؤمن بالبعث والعودة بعد الموت، فأهتم ببناء المقابر والمعابد الجنائزية علي مر العصور الفرعونية. وبسبب قلة الأخشاب ، كانت مواد البناء المستخدمة في مصر القديمة الطوب اللبن والحجر والحجر الجيري والحجر الرملي بكميات كبيرة. من عصر الدولة القديمة وما بعدها، فكانت الأحجار تخصص بشكل عام لبناء للمقابر والمعابد، في حين تم استخدام الطوب في القصور الملكية والحسون. بنيت المنازل في مصر القديمة من الطين الذي جمع من النيل ووضع في قوالب وترك ليجف تحت أشعة

### ٤٠ رفات... قبطياً قتلهم داعش في سرت الليبية



هذا واعلنت سلطات مطار القاهرة الدولي في مصر حالة الطوارئ استعداداً لاستقبال رفات الأقباط.

وقالت مصادر كنسية إن الكاتدرائية القبطية بالعباسية تستعد لاستقبال رفات الضحايا، بعدما أبلغتها السلطات الليبية بذلك، تمهيداً لنقلها إلى مسقط رأس الضحايا بقرية العور بمحافظة المنيا جنوب مصر.

وقال أقارب الضحايا لـ«العربي.نت» إنهم أبلغوا من جانب الكنيسة والسلطات المصرية بموافقة السلطات الليبية على إعادة رفات الضحايا لدفنه بمصر بعد أن أخذ عينات الحامض النووي من أهاليهم وذويهم في مصر ومقاربتها مع عينات الجثث.

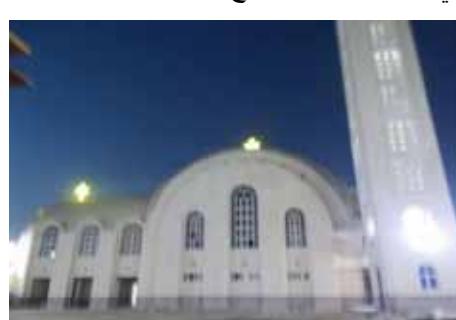
المصدر: القاهرة - أشرف عبد الحميد  
أعلن مسؤول في مطار القاهرة وصول رفات ٤٠ قبطياً مصرية قتلهم داعش في فبراير ٢٠١٥ قرب سرت، المعقل السابق للتنظيم في ليبيا.

حضر بابا الإسكندرية بطريرك الكرازة المرقسية توأراس الثاني في مطار القاهرة لاستقبال الجثامين التي تم نقلها من مطار مصراته.

أوضح الطبيب عثمان الزناتي أن التعرف على الجثث ليس «مهمة سهلة» بسبب تحللها.

وسيتم الصلاة عليها هناك، ثم نقلها إلى قرية العور تمهيداً لدفنتها في احتفالية كبيرة بكنيسة الشهداء التي تم بناؤها خصيصاً لدفنتهم فيها.  
وأضاف أن هذه الكنيسة الجديدة أمر الرئيس عبد الفتاح السيسي ببنائها تخليداً لذكرى الضحايا بمسقط رأسهم في قرية العور بمركز سمالوط بمحافظة المنيا، حيث سيقوم الأئبة بتفويتوس مطران سمالوط للأقباط الأرثوذوكس في المنيا، باستقبال واستلام رفات الضحايا والصلاة عليهم ودفنتهم.

وأضاف أن الكنيسة تضم في إحدى قاعاتها لوحة كبيرة تضم صور الضحايا.



وذكر عطا سعد أحد أقارب الضحايا أنه سيتم وصول الرفات والجثامين أولاً إلى الكاتدرائية المرقسية بالعباسية بالقاهرة،

الملكات. وكانت هذه الأهرامات التوابع أماكن صغيرة للدفن ولا يعرف سرها. وكان بها تماثيل تمثل روح الملك. وكانت أهرامات الملكات صغيرة وبسيطة وحولها معابد صغيرة وكانت مخصصة لدفن زوجاته المحبيات له. ويطلق على هرم الملك خوفو الهرم الأكبر حيث يقع بالصحراء غرب الجيزة بمصر وبجواره هرماً الملك خفرع (ابن خوفو) والملك منفرع (حفيد خوفو). وكانت طريقة الدفن قد بدأت لدى قدماء المصريين من مقابر قديماً إلى الأهرامات ما بين سنة ٢٩٢٠ ق.م. إلى سنة ٢٧٧٠ ق.م. ومنذ عام ٢٧٧٠ ق.م. كان الملوك يدفنون في بلدة أبيدوس في قبور عبارة عن جرمان من الطوب فوقها مصطبة من الرمل. وفي سنة ٢٦٤٩ ق.م. كان الملوك حتى سنة ٢٥٧٥ ق.م. كان الملوك يدفنون تحت مصطبة من الطوب اللين. لكن الملك زoser الذي حكم من سنة ٢٦٣٠ ق.م. حتى سنة ٢٦١١ ق.م. بني هرم المدرج بسقارة وهو عبارة عن مصطبة مربعة مساحتها كبيرة ويعودها مصاطب متدرجة المساحة مكونة هرماً يعلوها. ويتكون من ٦ مصاطب. وقد صمم الوزير المعماري منتخب. ثم أخذ الملوك يبنون مصاطبهم من الحجارة. وأول من بني هرماً حقيقياً كان الملك سنفرو في بلدة دهشور. وما بين سنتي ٢٤٦٥ ق.م. و٢٣٢٣ ق.م. أخذت الأهرامات الملكية لايتم ببنائها جيداً. وفي عهد الملك الحديثة (١٥٥٠ - ١٠٧٠ ق.م.) لم يعد ملوكها يدفنون في الأهرامات ونقلوا موقع مقابر الدفن في وادي الملوك حيث عاصمتهم الجديدة الأقصر (طيبة)

وصرح السفير خالد يسري رزق، مساعد وزير الخارجية للشؤون القبلية والمصريين في الخارج، بأن السلطات المصرية شرعت في اتخاذ الإجراءات اللازمة لإعادة الجنائين فور إعلان السلطات الليبية القبض على عناصر تنظيم «داعش» المتورطين في الحادث.

وأكد مساعد وزير الخارجية على تواصل الوزارة مع الكنيسة المصرية لترتيب إجراءات استقبال ودفن الضحايا، فضلاً عن التواصل مع أهالي الضحايا لإطلاعهم على كافة الترتيبات.



وكان تنظيم داعش قد بث في فبراير من العام ٢٠١٥ فيديو لذبح ٢١ قبطياً مصرياً في سرت بلبيباً وفي أكتوبر الماضي عثرت السلطات الليبية، على رفات الضحايا، وتم الاتفاق مع السلطات المصرية على نقلها لمصر



وكانت الخارجية المصرية قد أعلنت أنه يتم التنسيق مع السلطات الليبية، لاستعادة جثامين الأقباط الذين ذبحوا على يد داعش.

فى النيل، وبقى الوضع كما هو عليه.. وخضنا معركة سياسية ضد وزير العدل، من أجل «ابن الزبال»، وخرج من الوزارة، وبقى الوضع كما هو عليه.. وخضنا ثورتين، وبقى الوضع كما هو عليه، لأن تحريات الأمن تتحكم.. ولو احتجت «نجاة» تحريات أمن باريس، لعادت ترعى الغنم من جديد!.

والطريف أنهم في الخارج تفاخروا بأن «نجاة»كافحة حتى نالت «كرسي الوزارة».. ونشروا الصور القديمة بظهور من يطاردها الماضي.. ولم يظهر أسرارها للصحافة الفرنسية.. الفقر ليس الإنسان، ورحلة التقدير أيضا..

عندنا كان سيستطيع من يكتب الكتاب الأسود لنجاة بلقاسم.. يعيرونها بأنها كانت ترعى الغنم بملابس بالية.. وربما كانت تكتب وتستقيل وتدخل مصحة نفسية.. ونسوا أن «النبي» كان يرعى الغنم، ويأكل من عمل يده!.

وللأسف، الفشخة لا مكان لها إلا عند العرب.. فقد لفت بساطة فرح الأمير هاري أنظار العالم، مع أنه فرح ملكي.. ولو شاء لكان الألماضات والمجوهرات ترصع فستان الزفاف.. وهذه الوزيرة لم تخجل من أنها كانت «راعية غنم».. فمتهنت إلى «المضمون» وليس الشكل فقط!..



## حكاية وزيرة كانت ترعى الغنم!



محمد أمين

أكتب لكم اليوم عن قصة فتاة من «راعية غنم» إلى كرسى الوزارة.. فلا هي تبرأ من أصلها ولا هي حرق صورها القديمة.. قصة نجاح عندما يكون المعيار في الاختيار هو الكفاءة.. هذا ما يحدث في أوروبااليوم وغداً.. عقبال بلادنا إن شاء الله..

فقد قرأت صفحة من تاريخ نجاة بلقاسم.. ولدت عام ٧٧ في المغرب.. ثم هاجرت مع والدها.. وهناك أصبحت «وزيرة للتعليم»!.

رأيت صورها التي نشرتها، بنفسها، وهي «ترعى الغنم» في موطنها الأصلي.. فتاة لم تكن تتبئ عن أي شيء مستقبلاً.. ولو بقيت في المغرب لربما تزوجت ابن عمها وأشتري لها بقرة.. ولو كانت مصرية لربما كانت من فتيات الشوارع.. لكن حين ترى صورتها بعد ذلك مشوقة القوام رائعة الحسن، لا تملك إلا أن تقول تبارك الله أحسن الخالقين.. جمال هادي

NOW OPEN

# MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

## PHARMACY

Monday Senior's Day  
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

[www.agapepharmacy.ca](http://www.agapepharmacy.ca)

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

## Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

## CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New Patients

WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

York Mills Rd

Diamond Plaza

10 Mallard Rd

Don Mills Rd

LAIFITNESS.

Lawrence Ave



**NADER ZAKY**  
SALES REPRESENTATIVE  
DIR: 416-451-2744  
[nzaky.c21@yahoo.com](mailto:nzaky.c21@yahoo.com)



PERCY FULTON LTD  
BROKERAGE  
OFF: 416-298-8200

**NABIL FARAG**  
SALES REPRESENTATIVE  
DIR: 416-831-1337  
[nfarag.c21@gmail.com](mailto:nfarag.c21@gmail.com)



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

[www.thegasstationrealtors.com](http://www.thegasstationrealtors.com)

20 Years of Experience

### ULTRAMAR 1.5 HRS NORTH OF GTA



- 2 Yrs' old
- SOLD
- 15 Acres Lot

ASKING: \$3M 10.5% CAP RATE

### ESSO W/ TIM HORTONS GTA



Tim Hortons.

ASKING: \$8.3M

### SHELL W/ TIM HORTON'S



- 6 M/L

ASKING: \$6M

### ULTRAMAR 1 HR NE OF GTA



- 2 Yrs' old
- 8 M Litres
- C-Store 2 M

ASKING: \$5.3M 10.5% CAP RATE

### ULTRAMAR



- 7.5 M/L
- C-Store \$1M

ASKING: \$3M 12.6% CAP RATE

### PIONEER



- 6 M/L

ASKING: \$4M

## ١٢ مطلبًا أميركيًا من إيران



تحدث وزير الخارجية الأميركي، مايك بومبيو، عن أقسى عقوبات في التاريخ على إيران، وذلك خلال إعلانه الاستراتيجية الأميركية الجديدة للتعامل مع طهران، عقب انسحاب واشنطن من الاتفاق النووي الإيراني.

وشملت الاستراتيجية الأميركية ١٢ شرطًا، من شأنها أن تجعل إيران، لونفت هذه الشروط، بلداً في تناغم مع محیطه والعالم، حيث إن بومبيوشد على أن العقوبات على إيران ستنتهي فوراً بمجرد تنفيذ ما هو مطلوب منها.

أما المطالب الأميركية الـ ١٢ فهي:

- ١- وقف محاولات تطوير سلاح نووي.
- ٢- السماح لمفتشي الوكالة الدولية بدخول كل المواقع النووية.
- ٣- وقف إنتاج أي صواريخ قادرة على حمل رؤوس نووية.
- ٤- الكشف عن جهودها السابقة لبناء سلاح نووي.
- ٥- وقف دعم الإرهاب وخاصة حماس وحزب الله والجهاد الإسلامي.
- ٦- وقف دعم الميليشيات الشيعية في المنطقة والホثيين.
- ٧- سحب قواتها من سوريا.
- ٨- وقف دعم طالبان وجماعات إرهابية في أفغانستان.
- ٩- وقف استضافة قيادات القاعدة.
- ١٠- وقف تهديد دول جوارها.
- ١١- الإفراج عن كافة المعتقلين الأميركيين في إيران.
- ١٢- وقف عمليات القرصنة الإلكترونية.

ويأتي الإعلان عن الاستراتيجية الأميركية بعد أسبوع على إعلان الرئيس، دونالد ترامب، الانسحاب من الاتفاق، الذي وقعه سلفه، باراك أوباما، مع إيران والقوى العالمية. كان الحلفاء الأوروبيون قد ناشدوا ترامب عدم الانسحاب من الاتفاق.

## اسكتلندا تسعى مجدداً للاستقلال



قالت رئيسة وزراء اسكتلندا نيكولا ستيرجن إنها ستبحث مجدداً إجراء تصويت ثان على استقلال اسكتلندا عندما تقدم الحكومة البريطانية صورة واضحة للانسحاب من الاتحاد الأوروبي.

وأضافت ستيرجن لبرنامج «بيستون» على شاشة تلفزيون «آي. تي. في» أن حزبها، وهو الحزب القومي الاسكتلندي، لن يمانع في إجراء تصويت آخر على الاتفاق النهائي لانسحاب بريطانيا من الاتحاد الأوروبي (البريكست) لكنها تخشى العواقب إذا تباينت نتائج التصويت في كل جزء من المملكة المتحدة كما حدث في ٢٠١٦.

وقالت ستيرجن: «بمجرد أن يكون لدينا بعض الوضوح، وهو ما نأمل أن يحدث في خريف هذا العام، عن نتيجة الانسحاب من الاتحاد الأوروبي والعلاقة المستقبلية بين المملكة المتحدة والتكتل، فسأبحث مجدداً مسألة موعد إجراء استفتاء على الاستقلال.

يدرك أن اسكتلندا كانت قد أجرت ٢٠١٤ استفتاء حول استقلالها عن المملكة المتحدة وجاءت نتيجتها سلبية (٥٥٪) رضوا الاستقلال)، بينما في الاستفتاء الذي جرى حول البريكست صوت غالبية من الاسكتلنديين لمصلحة البقاء في الاتحاد الأوروبي.

## الجارديان: ترامب يهدد كيم جونغ أون بأن يلقى مصير القذافي



ذكرت صحيفة «الجارديان» أن الرئيس الأميركي «دونالد ترامب» هدد نظيره الكوري الشمالي «كيم جونغ أون» بأن مصيره سيكون مماثلاً للزعيم الليبي الراحل معمر القذافي في حال لم يتم التوصل إلى اتفاق مع الولايات المتحدة.

المقترح الذي تقدم به مستشار ترامب للأمن القومي «جون بولتون» ترتكز على أن تكون محادثات ترامب خلال القمة مع زعيم كوريا الشمالية على أساس النموذج الليبي أي نموذج تخلّي بموجبه القذافي عام ٢٠٠٣ عن برنامج نووي في طور النشأة، إلا أنه بحسب الصحيفة فإن ترامب أساء فهم القصد من النموذج الليبي متحدثاً عن تدخل التحالف الدولي في ليبيا عام ٢٠١١ والذي قاد بعدها إلى مقتل القذافي.

## آلاف البريطانيين يحيون الذكرى الأولى لهجوم مانشستر



شارك آلاف المواطنين البريطانيين في تأبين قتلى الهجوم الإرهابي الذي استهدف حفلة موسيقية قبل عام وكان أسوأ هجوم تشهده بريطانيا منذ أكثر من عشر سنوات.

وفجر سلمان عبيدي /٢٢ عاماً/ بريطاني من أصل ليبي، نفسه في نهاية حفل للمغنية الأمريكية أريانا جراندي في مانشستر أرينا بشمال إنجلترا في أكثر هجوم دموي ينفذه متشدد داخل بريطانيا منذ ١٢ عاماً، ليقتل ٢٢ شخصاً، بينهم سبعة أطفال أصغرهم في الثامنة كما أصيب أكثر من ٥٠٠ شخص.

وترك آلاف الأشخاص رسائل تأبين ومواساة لأهالي الضحايا في مانشستر مع مرور عام على الحادث، إضافة إلى ترك مئات من باقات الورود في ساحة ميدان «سانت آنا»، الذي تحول إلى نقطة مركزية للمشيعين في العام الماضي بعد هجوم سلمان عبيدي في مانشستر أرينا.

كما من المقرر أن يقام قداس لمدة ساعة في كاتدرائية مانشستر في وقت لاحق اليوم، يشهد الوقوف دقيقة صمت حداداً على أرواح الضحايا في سائر البلاد في الساعة الواحدة والنصف، كما أعلنت رئيسة الوزراء تيريزا ماي حضورها للانضمام إلى عدد آخر من المسؤولين في كاتدرائية مانشستر، بجانبولي العهد الأمير ولIAM، الذي سيجتمع مع بعض عائلات الضحايا.

## بوتين يهنئ مادورو رئيس فنزويلا وأمريكا تشجب



هذا الرئيس الروسي فلادimir بوتين نيكولاوس مادورو بإعادة انتخابه رئيساً لفنزويلا وتمني له «النجاح» في مواجهة التحديات الاقتصادية داعياً إلى «حوار وطني» في وقت رفضت المعارضة نتيجة الاقتراع.

وفي برقية تهنئة، «تمني الرئيس الروسي نيكولاوس مادورو (...) النجاح في خوض التحديات الاجتماعية والاقتصادية التي تواجهها البلاد»، وفق ما قال الكرملين في بيان.

واعتبر بوتين عن الامل في «بدء حوار وطني من أجل مصلحة الشعب الفنزويلي».

وقال بوتين «انه مقتضى بان اعمال نيكولاوس مادورو على رأس الدولة ستتضمن مواصلة توطيد الشراكة الاستراتيجية بين البلدين». وفاز الاشتراكي نيكولاوس مادورو في الانتخابات الرئاسية الاحد بـ٦٨٪ من الاصوات متقدماً على خصمه. وقطاعت المعارضة الاقتراع متدة بـ«تزوير».

وكانت الولايات المتحدة وكندا والاتحاد الأوروبي وحوالى ١٠ دول من أميركا اللاتينية اعلنت قبل اجراء الانتخابات انها لن تعترف بنتائجها. من جهتها دانت الخارجية الروسية ما اعتبرته محاولات تدخل لدول غربية في العملية الانتخابية في فنزويلا.

ونقلت وكالة انترفاكس عن مسؤول الوزارة لأميركا اللاتينية الكسندر شتيشنين قوله «نلاحظ للأسف انه كان هناك طرف ثالث في هذه الانتخابات غير الشعب الفنزويلي والمرشحين : انها الدول التي دعت علينا الى مقاطعة الاقتراع».

ووقدت فنزويلا العام الماضي اتفاقاً لإعادة جدولة ديونها مع روسيا ما من لها هذا البلد متৎقاً مع تراجع اسعار المحروقات والعقوبات الاميركية.

## احتياط أمريكي روسي للمونديال وضيوفه



تعترض روسيا نشر أجهزة تشويش لحماية ملاعب كأس العالم لكرة القدم من مخاطر اعتداءات بواسطة طائرات بدون طيار. وقد أصدر قائد الجيش أوامر في فبراير الماضي بإقامة وحدات تشويش خارج ملاعب البطولة الاثني عشر، ما يجعل من تشغيل طائرة من دون طيار عن بعد أمراً مستحيلاً. ولقد حددت وزارة النقل ٤١ موقعًا في أرجاء البلاد ستحظر فيها كل أنواع الطيران، من الطائرات بدون طيار إلى الطائرات العادي.

وسيكون تشغيل طائرة بدون طيار عملاً غير قانوني في نطاق ١٠٠ كلم من أي مدينة من ١١ تستضيف البطولة. وتحظر السلطات الروسية تشغيل هذا النوع من الطائرات فوق موسكو بشكل دائم.

## قتلي وجري في هجوم انتحاري استهدف موكباً عسكرياً بالصومال



سقط عدد من القتلى والجرحى، جراء هجوم بسيارة ملغومة استهدف موكباً عسكرياً خارج العاصمة الصومالية مقديشو.

وقال رائد في الشرطة الصومالية يدعى عبد القادر - حسبما أوردت قناة سكاي نيوز بالعربية - «إن حركة الشباب الإرهابية هاجمت بسيارة ملغومة موكباً عسكرياً كان يمر في منطقة أفعوي على بعد نحو ٣٠ كيلومتراً شمال غربي مقديشو».

وأعلنت حركة الشباب مسؤوليتها عن الهجوم، فيما لم يعلن عن عدد القتلى والجرحى، وتشن الحركة الموالية لتنظيم القاعدة هجمات إرهابية في الصومال منذ سنوات.

## القوات العراقية تعتمل مسؤولة الإعدامات في «داعش»

اعتنقت القوات الأمنية العراقية ما يسمى بـ«مسؤول الإعدامات» لدى تنظيم «داعش» الإرهابي في قضاء الحويجة جنوب غربي كركوك، المدعو أبو وهاب العراقي، خلال عملية نوعية قامت بها القوات الأمنية ليلاً، وأسفرت عن اعتقاله، بجانب أربعة من مرافقه كانوا متواجدين في أحد المنازل بمنطقة الزاب بقضاء الحويجة.

وتورط الإرهابي أبو وهاب في العديد من جرائم القتل والاختطاف في قضاء الحويجة، حيث ثارت معه على خرائط وخطط للأهداف التي تريد تلك العصابات مهاجمتها.

وكان القائد العام للقوات المسلحة، رئيس الوزراء العراقي، حيدر العبادي، قد أعلن في وقت سابق تحرير مدينة الحويجة من قبضة تنظيم «داعش».

الصقر الذهبي  
عادل عطية

متاحفنا الأثرية، ليروه شامخاً  
ممتطياً حساناً و هو يطعن تنيناً قابعاً  
بين سيقان حسانه، ليذكر هم بذلك  
النضال الشاق الذي ما زال مستمراً  
بين الخير والشر!

«كصقر من ذهب أطير،  
على أجنحتي البراقة المفرودة،  
«حين يسحب الأفق النقاب من  
على وجهه».

«وتتفجر الشمس من بين فكي  
اللثعبان، وإلى الأرض يعود الموتى.  
«إلى الغرب أخذ طريفي،  
«وقت أن تشتعل السحب الملتهبة  
بالنور،  
«وتمخر مركب الشمس بين  
ابواب الليل،  
«في وهج البحيرة المشتعلة.  
«إلى كرسي القضاء أسير،  
«ويقف أعدائي صمماً مبهوتين،  
«حين يرونني قادماً لا يجرأون  
على الكلام،  
«بوصفي ذلك الذي قتل إله الشر.  
«إلى علو السماء أطير وأجلس  
ذاتي على عرشي،  
«وقفة الله معي.  
«فأننا الصقر الذهبي.»»



ذات يوم وطني، أرادت «مصر للطيران»، أن تضع على طائراتها العابرة للقارات، شعاراً يعكس الهوية المصرية المتمثلة في «حورس»، متطلعة إلى المستقبل!

وحرس، هو اسم للصقر، يعني عند أجدادنا الفراعين: «هو الذي أعلى»، أو: «ذلك الذي فوق»، وليكتمل المعنى، ويصبح: «وجه السماء.. وجه يمرح في أنوار الفضاء فوق الغمام، وعبرة عن الخير!»

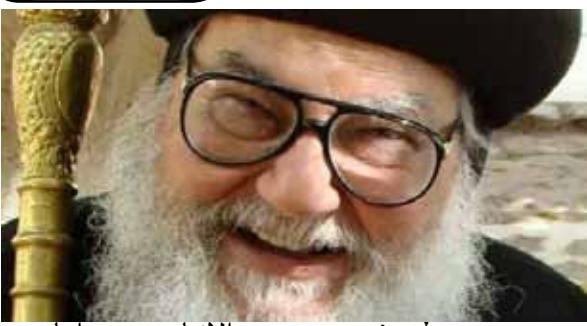
ومنذ ذلك اليوم عينه، وقوى الشر سمحت للخيانة والغدر، والقسوة والمظللة، والحسد والتعصب، والجبن والأناانية، أن تتالب كلها ضد ذلك الصقر المصري؛ لتحد من طيرانه، وتحليقه.. أما باختطافه، أو: بطرحه من علائه إلى اليم العميق!  
«حورسنا»، يعرف كيف يستجمع عظمته الملكية، وكيف يستعيد بطولاته في جمع اشلاء الأعزاء المتناثرة وجمع اشلاء الأمل، والثقة في عدالة النساء!

صقرنا، لا يتغذى على فريسة  
ضمائرهم الميتة - كعادة الصقور  
التي لا تتغذى على الفريسة الميتة  
حتى ولو كانت جائعة ، » ولكنه  
يدعو أعدائه إلى زيارته في أحد

ومن لهفة	ولم نفترق على الدوام	أطول فيك ..
ومن الغام	لأن ما بيننا خيط أبدي	
توقد البحر	من الحقيقة والأحلام	
والغابات	لأن ما بيننا	
أطول فيك	كعنيينك	
أكثر من هذا البعد	يشرق حتى في الظلام	
حتى أقيمه	أنظر إلى	
أطول في فرحاك	في يديك	
كشحرة كرز لا تنتهي	في صخب شفاعك الصغيرة	أفك بي
كرقصة على الوادي	في ضجيج قصصك الكبيرة	بقلبي
كغبوبة في صدرك	في الطفقات التي تحفظ بها لغير	بالقبلات
كلم يشرب رحيق الغمام	الحمام	دون توقف
لم نبتعد عنا يوماً	أجوبك بجسدي	وأشتم عطرك
ولم نترك بعضاً يوماً	بحواسى	بلمساتي
والمسافات التي تدخلت بيننا	بكل ما أوتيت	لم نلتقط على الدوام
التقينا فيها في كل الأيام	من أحزانى	



# الأنباء موسى الاستاذ المحبوب



الاباء المميزين هو الأسقف المحبوب صاحب الوجه المفرح والقلب الحنون سيدنا انبأ موسى أسقف الشباب وحبيب الشباب بل والشعب القبطي ولا أبالغ وأقول حتى غير المسيحيين يحبون جدا الانبا موسى أسقف الشباب. الانبا موسى هو علامه فارقة في تاريخ كنيستنا المعاصر في خدمة الشباب فقد أسس ونهض ووضع الأسس لهذه الخدمة التي اوكله لها ابونا الحبيب قداسة البابا شنودة الثالث. منذ ايمان كانت احتفالية مؤية مدارس الأحد وفيها وقف الرائع دكتور طارق حجي يتحدث عن محطات التعليم في الكنيسة المعاصر وذكر ثلاثة محطات هي الكلية الاكيليركية ومدارس الأحد ثم اسقفية التعليم التي أسسها البابا كيرلس ويكون الانبا شنودة أسقف التعليم اول أسقف لها ، وهنا أكمل هذه المحطات وأقول ان تأسيس لسفicie الشباب على يد العظيم في البطاركة ويكون اسقفها الانبا موسى عام ١٩٨٩ هي محطة أخرى تضاف على محطات نهضة التعليم في كنيستنا. هذه الأسقفية الجديدة والتي كبرت وترعرعت وانتشرت في طول وعرض الكرازة لتكون صوت ومنتفس الشباب وتكون خدمتها الرائعة موجهه للشباب وكان الشعار الرائع لقداسة البابا شنودة كنيسة بلا شباب كنيسة بلا مستقبل. ولا

في عبد تأسيس، اسقفية الشاب

وبمناسبة رجوع سيدنا من فحوصات طبية في  
الاتصالات

حلت

نقول لسيدهنا كل سنة ونيافتك بكل خير وسلام  
وتظل دائمًا قلب الكنيسة النابض بالحب، وتظل  
دائمًا الاسف المحبوب اسف الشباب الانباء  
موسى الأبيض القلب.

# جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

## ARIAS

الملحقه بكنيسة مار جرجس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue  
North York, Ontario, Canada M3B -1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركي ابى رثوا الملائكة المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٣٤:٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

### قداسة البابا شنودة الثالث

### وبرعاية وصوات

## قداسة البابا تواضروس الثاني

### نشاط الجمعية:



- اعانت مالية لعائلات الغير قادرین
- اسكان العائلات المنكوبة
- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تحصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أي مصاريف ادارية  
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧:٥

من فضلك اكتب الشيك باسم

**ARIAS**



## إشراف جروي غالى

### الفلسطينيين يشكرون كندا لعدم تأييد نقل السفارة الأمريكية إلى القدس



أتوا ؟ رحب الدبلوماسيين الفلسطينيون بقرار حكومة ترودو بعدم حضور إفتتاح السفارة الأمريكية في القدس يوم الاثنين ٤ مايو وقد أثار هذا الإفتتاح موجة دموية من الاحتجاجات عند الحدود بين غزة وإسرائيل وقتل القوات الإسرائيلية أكثر من ٥٠ فلسطينيا وأتهمت إسرائيل حركة حماس بالتحريض على العنف وايضاً ندد السفير الإسرائيلي لدى كندا بحركة حماس قائلاً إن حماس منظمة إرهابية تحاول أن تخطف مستقبل الشعب الفلسطيني لتحقيق طموحاتها الشائنة ، ولكن الدبلوماسيين الفلسطينيون في أوتاوا قالوا في بيانا لهم نقل السفارة الأمريكية هو عمل غير قانوني وإن رد إسرائيل العسكري على الاحتجاجات عمل غير أخلاقي حيث أعتمدت القوة المفرطة وإن هذه الصور المروعة والدامية لا يمكن إلا أن تجعلنا نرحب بقرار الحكومة الكندية والحكومات الأخرى التي لم تشارك في إفتتاح السفارة الأمريكية في القدس وقال متحدث باسم وزيرة الشؤون الخارجية كريستيا فريلاند إن حفل إفتتاح السفارة الأمريكية لم تدع إليه كندا وقالت كريستيا فريلاند في تغريدة لها على تويتر إن العنف ضد المدنيين والمراقبين الصحافيين والأطفال لا يغفر وإن جميع الأطراف في النزاع مسؤولين عن حماية المدنيين ، وقال جستان ترودوانه شعر بالجزع حين علم بأطلاق النار على طبيب كندي كان يحاول مساعدة الجرحى من المحتجين في قطاع غزة وطالب بإجراء تحقيق مستقل في عمليات إطلاق النار على المحتجين وقتل ما يزيد على خمسون فرد وجرح المئات وقال إن كندا تندى بعودة الجانبين إلى طاولة المفاوضات وقال كلنا نعلم أن هذا هو الطريق الوحيد للأمام من خلال المفاوضات المباشرة بين الدولتين وهذا ما ندفع إليه نحن والمجتمع الدولي.

### طلاب المدارس الثانوية في تورنتو يقumenون بحملة (لسنا شائعات) احتجاجاً على سوء السلوك الجنسي في المدارس



قام طلاب معهد هاربورد بالاحتجاج على الطريقة التي تتعامل بها المدرسة مع الشكاوى المتعلقة بسوء السلوك الجنسي والتي تشمل العاملين والطلاب وقالت واحدة من الطالبات من خلال مكبر للصوت ( علينا أن نكسر حاجز الصمت حول سوء السلوك الجنسي في المدارس للتأكد من أن لا أحد من الطلاب سيتعانى كما نتعانى وإن كلامنا ليس مجرد إشاعة ونحن لسنا مجرد شائعات ، وجاء تنظيم هذه الاحتجاجات بعد تحرش أحد المدرسين بالطلاب ، ونظم طلاب آخرين احتجاجات أخرى في عدة مدارس ثانوية عبر المدينة لدعم حركة (لسنا شائعات) المت坦مية وقالت متحدثة من مجلس إدارة مدارس تورنتوبي بي أن المدرس المسؤول عن واقعة التحرش قد أوقف ولزم منزله حتى يتم التحقيق في الامر ولم توجه له تهمة بعد ، وقالت الطالبة هناك نحن نطالب بأن تؤخذ شكاوى الطلاب في جميع حالات سوء السلوك الجنسي على محمل الجد ويتم إتخاذ الإجراءات المناسبة حتى يمكن حماية الطلاب بشكل صحيح ولا تكون سلامتهم في خطر ، وكانت الطالبه ساره إسكلالون قد قدمت التماس الشهير الماضي إلى وزيرة التعليم في أونتاريو لتعديل قانون حماية الطلاب وكتبت تقول فيه « في كثير من الأحيان تكون الإجراءات التأديبية التي تتخذ ضد الجنابة غير كافية كمثل ضربة على اليد ويجب أن يعقوبا بلغى رخصتهم للتدريس لضمان أنمن الطلاب في جميع الأوقات ، ووقع على هذا الالتماس ١٧ الف فرد مما أدى إلى قيام الوزيرة بالرد واصدار تشريع جديد يقضي بسحب رخصة التدريس للمعلمين اذا أدینوا بلمس اي اعضاء جنسية لأى من الطلبة ، ولكن الطلاب وأولياء الامور قالوا إن هذا لا يكفي ويجب محاسبة ادارة المدرسة التي تتعامل بشكل سيء مع شکوى الطلاب من التحرش.



### أعضاء مجلس إدارة شركة الكهرباء (هيدرووان) يرفعون رواتبهم بـ ٢٥ ألف دولار

وافق أعضاء مجلس إدارة شركة (هيدرووان) على دفع مبلغ ٢٥ ألف دولار لزيادة رواتب أعضاء مجلس إدارة الشركة العاملين بدوام جزئي بداية من عام ٢٠١٨ وزادت رواتبهم من ١٦٠ ألف دولار في السنة لتصبح ١٨٥ ألف دولار حسب ما أشارت له المستندات وتتأثر هذه الاخبار بينما انخفض سعر السهم في شركة (هيدرووان) ١٦٪ وجاءت زيادة رواتب أعضاء مجلس الإدارة في نفس الوظيفة في الشركات الكبرى الأخرى مثل شركة طيران كندا او البنك الوطني الكندي او شركة القفل العام وشركة (سي ان) لقطارات نقل البضائع ، هذا وبينما كان مجلس إدارة شركة (هيدرووان) مجتمع عقد زعيم حزب المحافظين دوج فورد مسيرة خارج المبني وقام بانتقاد هذه المصاريف التي تتفقها الحكومة وما تدفعه من تمويلات بما في ذلك ٦٢ مليون دولار دفعتها الحكومة للرئيس التنفيذي لشركة (هيدرووان) وهو ما يوشّب والذى تعهد فورد بتسريحه مع كافة أعضاء مجلس الإدارة إذا فاز برئاسة وزارة أونتاريو وقال دوج فورد متهمًا عليهم انهم يقومون بوظيفة بدوام جزئي ويحصلون على ١٦٠ ألف دولار في السنة وقد أعطا أنفسهم زيادة لتصل إلى ١٨٥ ألف دولار في السنة ، لماذا هذا ؟ هذ تبديد لأموال دافعي الضرائب وهذا الامر غير مقبول ! هذا وقد أعلنت أندريا هورواث رئيسة الحزب الديمقراطي الجديد انهما ستعيد شركة الكهرباء الى الحكومة وتلغى خصوصيتها اذا فازت في الانتخابات القادمة ، وأعلن وزير الطاقة في أونتاريو جلين تيبوان الحكومة ستجرى استعراضًا في هذه التعويضات المالية اعتماداً على خبراء من طرف ثالث وانتقذ خطة دوج فورد لتسريح اعضاء مجلس إدارة الشركة ورؤسهم قائلاً ان هذا التصریح غير مسؤول وسيلحق الضرر بأحد الاصول القيمة التي يعتمد عليها الناس في كل أنحاء أونتاريو.

### ارتفاع أسعار البنزين يزعج المستهلكين ويؤدي إلى سرقة البنزين



مع ارتفاع أسعار النفط ووصول سعر البرميل إلى ٧١ دولار أمريكي إلى جانب وقف خطوط إمدادات البنزين يتوقع أن تظل أسعار البنزين مرتفعة عبر كندا هذا العام ومع هذا الارتفاع الكبير فإنه يتوقع أن يستهلك ٦٠ لتر في الأسبوع ان يدفع من ٥٠٠ إلى ٧٠٠ دولار أكثر في السنة وهذا فقط للذهاب إلى العمل والقيام بالأشياء المهمة ، وقد ارتفع سعر اللتر من البنزين ليصبح ١,٢٧ دولار في مدينة كالجارى ولهذا السبب قام اللصوص هناك بسرقة من الشاحنات المتوقفة ليلاً في مواقف السيارات وخاصة هذه التي لا تتمتع بإضاءة كافية أو كاميرات مراقبة واستعملوا عدة أساليب لذلك منها قطع أنبوبة البنزين او شفط البنزين او عمل ثقب في خزان البنزين وأستهدف اللصوص شاحنات جمع الملابس القديمة والأدوات المنزليه المستعملة التي تتبع المؤسسات الخيرية وقالت مديرية مؤسسة خيرية تجمع ملابس ومستلزمات النساء الفقيرات أن جميع الشاحنات المملوكة للمؤسسة سرق منها البنزين على مدى ثلاثة ليالى متتالية وقطع انباب البنزين وجفت مخازن البنزين بها ، وقد رصدت كاميرات المراقبة في موقف السيارات هذه السرقات وقالت مديرية المؤسسة ايضا انهم اضطروا لسحب الشاحنات وتصليحها بعد ذلك ومنيت المؤسسة بخسائر جراء هذا وأضطررت لاغلاق مركزها بسبب ارتفاع تكاليف التشغيل وارتفاع البنزين حيث أنها تستخدم ٣٨ ألف لتر تقريباً في السنة ونبهت شرطة مدينة كالجارى السائقين ان يكونوا على يقظة وان يتركوا سيارتهم في موقف للسيارات مضاء جيداً وبه كاميرات مراقبة.

### شركة بيع السلع المنزلية على الانترنت (واي-فير) تفتح مستودع لها في أونتاريو



أعلنت شركة بيع السلع المنزلية عن طريق الانترنت (واي-فير) عن فتح مستودعاً لبياناتها في أونتاريو وسيخلق هذا حوالي ٢٠٠ فرصة عمل جديدة وتقوم الشركة حالياً بملئ هذه الوظائف والتي منها وظائف إدارية وهندسة صناعية وخدمة العملاء ، وسيقام هذا المستودع في ميسيسوغا بأونتاريو على مساحة ٧٤٥٠٠ متر مربع ويهدف إلى توصيل السلع المنزلية بسرعة للعملاء في كندا ، وقال نائب رئيس الشركة في كندا بول تومس في بيان أن مستودع الشركة في كندا سيسمح للشركة بنقل جميع السلع الثقيلة والضخمة أسرع من قبل وقال أيضاً أن الشركة في طريقها لتقديم خدمة الإسلام الشخصي للسلعة في بعض المناطق في الوقت المحدد لتسليمها ، ويتضمن موقع (واي-فير) حوالي ١٠ مليون قطعة أثاث منزلي وديكور وبعض السلع الأخرى.

### دراسة تقول أن مرايل وبطانيات الأطفال الرضع تحتوي على مواد خطرة حظرت كندا استعمالها في منتجات أخرى



أوتوا : قام علماء البيئة في نافتا باختبار مرايل وبطانيات ومراتب الأطفال الرضع ووجودها تحتوى على مواد كيميائية سامة ترتبط بمعدلات عالية بي مرض السرطان والعمق وتبطّل جهاز المناعة في الجسم وهذه المواد تم حظر استعمالها بالفعل في معظم المنتجات الأخرى في كندا ، وأظهرت الدراسة التي أختبرت منتجات من كندا والمكسيك والولايات المتحدة أن هذه المادة الكيميائية تكون ٨٦٪ من مرايل الأطفال والبطانيات والسترات الواقية من البرد ومن الثلوج وقفازات الشتاء والملابس المعاد تصنيعها والسارويل الواقية من الماء وقفازات حمل الأثقال ، وقال مدير برنامج المواد السامة في الدفاع عن البيئة انه بعد هذه الدراسات فقد حان الوقت لأن تتوقف حكومة كندا عن إعطاء أعفاءات تسمح باستخدام هذه المواد الكيميائية في الملابس والمنسوجات وهذه المادة الكيميائية تعرف على نطاق واسع بي (بي أف أيه أس) وبداء استعمالها في الحمسيّنات في عدد من المنتجات الاستهلاكية والصناعية . وقال مدير برنامج المواد السامة انه عادة ما تلتصق بطاقة على هذه المنتجات توصفها بانها خالية من المواد الكيميائية والرصاص وظهور بانها آمنة للاستخدام بدون أن تزود المستهلكين بجميع المعلومات اللازمة لاتخاذ قرار مستنير وقال أنه يريد أن تقوم وزيرة البيئة كاترين ماكينا باستعراض تشريعات لضبط والتحكم في المواد الكيميائية السامة اولاً بمنع استعمال هذه المواد في تصنيع الملابس وثانياً وضع بطاقة اكثراً تفصيلاً على المنتجات التي تحتوي على مواد كيميائية خطرة ليعرف المستهلكين معلومات أكثر عنها.

## Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعا
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائمًا على علم بعقاره
- (٧) تعين المهنيين للتصلاح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لخاسبيك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويده (١٠)
- (١١) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: ٤٣٩٠ ٢٥٨ ٤١٦ أو دانيال دانيال ت: ٨٤٩٩ ٣٨٩ ٤١٦  
[www.handinhandpropmgmt.com](http://www.handinhandpropmgmt.com)

الأمريكية بفتح أبواب الهجرة إلى فلسطين ، والتمسك بعروبة فلسطين واستقلالها ، وفي نهاية المؤتمر قدم الملك فاروق الحاج أمين الحسيني إلى الوفود الحاضرة وصافح الجميع بما فيهم الملك عبدالله الذي قال فيما بعد ( هذا الرجل لم يظهر في بلد إلا وحلت المصائب بهذا البلد )

أما الحركة الصهيونية والوكالة اليهودية فقد كانت تتبع التحولات في مصر التي بقوتها الذاتية خطر لا يُستهان به، وقام مسؤولون كبير بالوكالة اليهودية بمقابلة الملك فاروق وكبار المسؤولين وقدموا إليهم كل التأكيدات عن حسن نوايا الوكالة تجاه مصر

المرجع: المفاوضات السرية بين العرب وإسرائيل \_ محمد حسين هيكل

يتبع

العربي من فلسطين فيما بعد، وفي العراق فشلت ثورة رشيد على الكيلاني واصبح نوري السعيد رجل الهاشميين القوى . وفي مصر كانت الحركة الوطنية المصرية في شبه جبهة وطنية قد تمكنت من تحريك كل قوى الشعب المصري في مطلبين: الإستقلال الوطني بوحدة مع السودان تحت الناج المصري، ثم قضية فلسطين .، وتحرك الملك فاروق ليضع نفسه في مقدمة الحركة الوطنية، وافق على قبول الحاج أمين الحسيني مفتي فلسطين لاجئاً في مصر وجيء به إلى مزرعة الملك في إنشاص ليعيش فيها، وكان رأى اسماعيل صدقى رئيس الوزراء : من الخير أن فراغ من المفاوضات مع الانجليز في جوهادىء ولا نتورط في القضايا العربية التي ستتضارب اليهود في مصر .، لكن الملك دعا إلى أول مؤتمر قمة عربى في مزرعته في إنشاص وصدر عنه بيان يعتبر بداية عمل عربي مشترك برفض التوصيات البريطانية

## استعدادات بالكونغوالديمقراطية لتحسين أكثر السكان عرضة لـ "إيبولا"



أعلنت منظمة الصحة العالمية أن حكومة جمهورية الكونغو الديمقراطية وبدعم من المنظمة والشركاء بدأت الاستعدادات لتحسين أكثر السكان عرضة لخطر مرض فيروس «إيبولا» في المناطق الصحية المتضررة، مشيرة إلى أنه جرى اليوم تطعيم العاملين الصحيين العاملين بالمناطق المتأثرة.

وذكر تقرير للمنظمة في جنيف، أنه تم نشر أكثر من ٧٥٠٠ جرعة من لقاح فيروس «إيبولا» لإجراء التطعيم في مقاطعة أكواتور الشمالية الغربية، حيث تم الإبلاغ عن ٤٦ حالة إصابة، و٢٦ حالة وفاة منذ ١٨ مايو.

وأضافت المنظمة أن وزارة الصحة بجمهورية الكونغو الديمقراطية بالاشتراك مع المنظمة ومنظمة أطباء بلا حدود ويونيسيف سيقومون بتنفيذ عملية التطعيم باللقالح، كما سينتلقى اللقالح العاملون في مجال الرعاية الصحية في الخطوط الأمامية وغيرهم من الأشخاص العاملين في المختبرات وفرق المراقبة والأشخاص المسؤولين عن الدفن الآمن وال الكريم للمتوفين.

وأشارت إلى أن استراتيجية التطعيم الدائري تعتمد على تتبع جميع من كانوا على اتصال مع الحالة التي تم تأكيدها مؤخرًا وفي أقرب وقت ممكن.

للإعلان بالجريدة اتصل على:

[ahram.teeba@gmail.com](mailto:ahram.teeba@gmail.com)

او اتصل باشرف اسكاروس (416)659-8744

## المفاوضات السرية بين العرب وإسرائيل (٥)

بين العرب وإسرائيل

توفيق متري مينا



كثرت زيارات الحاخام ناحوم افندي إلى القصر لإقناعه بأن القدس حق لليهود وومنا قاله: (المسيحيون تركوا القدس وذهبوا إلى روما، وال المسلمين غيروا توجههم إليها وتحولوا إلى مكة، وأما اليهود فقد بقوا طول العمر ي يكون ضياعها)، ومع تقدم معركة العلمين والخوف من تقدم روميل ، ظهرت الدبابات الأمريكية، ووصل السلاح الأمريكي إلى الفيلق اليهودي الذي توجه بسرعة إلى فلسطين ، وتم توزيع الأسلحة الصغيرة على المستوطنين في المستعمرات.

كان على يهود أمريكا تحقيق هدفين ١ - تأكيد وثبتت قيام الدولة ٢ - تحقيق اعتراف العرب بقيامتها، وصدرت قرارات اجتماع

باتimore (فندق صغير في نيويورك) ٩ إلى ١١ مايو ١٩٤٢ تأكيد قيام دولة إسرائيل، وتحدد ثلاثة أهداف يتحمل مسؤوليتها يهود أمريكا: ١- فتح أبواب الهجرة ٢- مساعدات مادية وسياسية وعسكرية لإنشاء الدولة ٣- اعتبار الدولة المنتظرة جزءاً من العالم الديمقراطي ، ولأن الرئيس روزفلت مقدم على الترشح للرئاسة لمرة رابعة ، فقد احتاج إلى الدعم اليهودي صاحب المال ، وهذا ظهر (اللوبي الصهيوني) وكانت معركته الأولى هي فتح أبواب فلسطين للهجرة اليهودية لكي تقوم دولة إسرائيل ، في ١٩٤٤ يتقدم الكونгрس بمشروع قرار بان تبذل الحكومة مساعيها الحديدة لفتح باب هجرة اليهود إلى فلسطين، الامر الذي دفع مصر والعراق وسوريا إلى الإحتجاج ويشعرن بالخيانة من أن قرارات الكونجرس مخالفة لكل مبادئ ميثاق الأطلنطي، والجيش الأمريكي يعتبر قرار الكونجرس مخالف لوعده بلفور بإنشاء وطن قومي وليس دولة، وحذر من تعرض إمداداته لمشاكل عدائية في حالة ظهور (إنحصارنا لليهود) وقد يعطى إتصالاتنا بال العربية السعودية بشأن بناء خط أنابيب البترول إلى البحر الأبيض ، وانضم إلى المتحبين الملك بن سعود ، ولبنان، والأمير عبدالله. ولكن نتيجة للضغط اليهودي أصدر روزفلت بيان في ١٩٤٤/٣/٩ بأن أبواب فلسطين سوف تُفتح الآن أمام اللاجئين اليهود وأن (الحقوق العادلة سوف تتأكد لكل هؤلاء الذين يطالبون بوطن قومي لليهود) ... وأحدث البيان صدى مزعجاً في العالم العربي: في مصر مصطفى الامريكي بالاسكندرية ، وعلى أربع لوريات عسكرية امريكية وجروح إثنان من الجنود، وتصاعدت أعمال العنف المنظمة التي تقوم بها القوات الصهيونية في فلسطين وعدها ٨٠٠٠ من الهاجاناه، ٧٠٠٠ من الأرجون زفاف لويسي، عدة مئات من منفذى العمليات المثيرة من شترين.

وبانتهاء الحرب كان هناك ثلاثة فوج جاهزة لادوار دعيت إليها: ١ - الولايات المتحدة الأمريكية بمواردها الاقتصادية وطاقاتها العسكرية، ٢ - الحركة الصهيونية العالمية وقد تملكتها الشعور بأن تحقيق الحلم قريب، وأدرك ( دافيد بن جوريون) ان موجات الهجرة الكبيرة لن تتحقق إلا إذا كان الوطن القومي اليهودي في فلسطين دولة بالفعل، ٣ - مصر بالأدب والفن والفكر واقترابها من الشرق بتأثير ساسة مثل عزيز المصرى وعلى ماهر عبد الله لضم الجزء

وفي لقاء بين بيفن وزير خارجية بريطانيا وناحوم جولدمان سنة ١٩٤٦ يعرب الأخير عن أن اليهود يريدون فلسطين بالكامل، فيرد بيفن: لقد قرأت التوراة ولم أجد فيها ما يشير إلى حق اليهود في امتلاك فلسطين بالكامل، وكان رد جولدمان: وأنا أيضاً قرأت التوراة ولم أجده فيها ما يدل على أن الحكومة البريطانية لها الحق في امتلاك كل فلسطين، في مارس ٤٦ أعلنت المملكة الاردنية الهاشمية لتهيئة الملك عبدالله لضم الجزء

اختفاء زوجة  
بقلم / محدث موريس



(voicy2005@yahoo.com)

يمكن أن تتأخر حتى هذه الساعة. أخرج سيجارة... أشعلها وأخذ يرافق دخانها المتتصاعد ويتذكر.... عندما نقدم طلب يدها، كان هناك من يربدها زوجة له بل ويقولون أنه كان يحبها... سألتها عنه ولم تعطني جواباً شافياً قالت «فيما يهمك أمره وقد اخترتك أنت» لم أساً بعدها أن أسألاها خاصة وقد اختفى من حياتنا على الرغم من صلة القرابة بينهما. ولكن أين هو الآن؟ وأين هي؟ بل أين هما معاً؟... أين هما معاً؟... أين هما مع... وتكررت التساؤلات السوداء آخنة في الطرق على رأسه بعدما هاجمته جيوش النعاس مرة ثانية فأرخت جفونه وانسدللت على مقلتيه لتغيب عنه آية رؤية حقيقة ويستسلم لخيالات غير واضحة المعالم يستفاق منها فجأة عندما شعر ببقايا سيجارته التي إحترقت بين أصابعه... انقض ملقياً السيجارة بعيداً... ثم نهض ليلاقطها وبقيها خارجاً قبل أن تتسبب في حريق آخر في كييفه الحريق الذي يشتعل داخله. فتح باب المنزل ملقياً ما تبقى من السيجارة فلفحه هواء الليل البارد لكنه لم يطفيء ما إشتعل بداخله... أغلق الباب عائداً إلى مقعده ونظر إلى ساعة الحائط التي كرهها عندما أعلنت عقاربها عن الرابعة والنصف صباحاً. آه لو رآها الآن لن ينجيها أحد من قبضته، من الآن وإلى المنتهي لن يكون لدينا معها ستتسنم موافقه معها بالشدة والحزم ولا مجال للتهاون معها بعد الآن.. وعليها أو لا أن تفسر سبب تأخيرها الغير مقبول. تداعت الأفكار في ذهنه وتغلبت الأفكار الخبيثة لتسخيل النار المشتعلة بداخله إلى حريم يلهي ثم بدأ يستعيد آخر مكالمة تليفونية بينهما.... قالت أنها ستدبر إلى.... إلى... لا يتذكر!! هب وافقاً للمرة المليون مما أكثر ما جلس ونھض في الساعات الأخيرة.... قالت أنها ستدبر لتشتري شيئاً ما... يا إلهي لقد خرجت بالسيارة.... ركض نحو الجراج وقد أصابه رعب من أن يكون قد أصابها مكروه... وجد السيارة واقفة في مكانها المعتاد بالجراج.... ثم جاء صوت زوجته ثانية ليكمل ما قد نسأه بكل تأكيد، ولكن ماذا عن الفقى الذى أمسك برأسه ولا يريد أن يفارقه؟ وهل يستطيع أن يظل على هذا الحال ساعات أخرى حتى يذهب للليل ويأتى نهار جديد؟؟؟ لم يكن أمامه خياراً... جلس بكمال ملابسه على مقعد يواجه باب المنزل وهو يُمنى نفسه بأن يُفتح الباب فجأة ويجدها أمامه... سيعاتبها ويوبخها... لا... بل سيعنفها ويقسسو عليها، بعدها سيحتضنها ويربت على ظهرها ويرجوها الا تتأخر مرة أخرى... فهو يقلق عليها بشدة ولا يتحمل فراقها، ولو لوا ظروف العمل لكان... لكن... تكررت الكلمة عدة مرات بعدها تكتلت جيوش النوم على جفنيه فأفلقتها وأسقطت رأسه على صدره. شد جفنيه قدر استطاعته رفع رأسه وقد شعر أنها تزن أطناناً بصعوبة بالغة نظر إلى ساعة الحائط... الثالثة صباحاً، ثم نظر لساعة يده... الثالثة وخمس دقائق. الهائم لم تأت بعد... أي إمرأة تحترم نفسها وبيتها وزوجها لا

## صور طريفة



أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد  
في يوم صدوره على الايميل  
ارسل لنا على  
ahram.teeba@gmail.com  
8164gindi@rogers.com او



يجربها هانى نصحي

من المحادثة التليفونية الأخيرة سأشترى «مرتبة» لغرفة نوم «البيسمنت»... هرول إلى الداخل قفز درجات السلالم فجزأ متوجهًا إلى «البيسمنت» محدثاً ضاحياً صاحباً حيث وجد زوجته وقد نهضت من نومها في فزع.. ثم نظرت نحوه بابتسمامة رقيقة فائلة له «حمد الله على سلامتك يا حبيبي.. إنترنت كده ليه؟... العشاء جاهز في المطبخ... إتعشى وإطلع نام واستريح إنت بابن عليك التعب قوى.

ومن أجل العناية باظافرها، تستخدم أيانا الصابون المضاد للبكتيريا وفرشاة الأظافر لتنظيفها يومياً، ولمساعدتها على النمو، قالت إنها تضع بانتظام طبقة رقيقة من الإكريليك.

وأضافت، أنها أخبرت أطفالها أن أي شيء يربidon إنجازه يمكن القيام به، ولكن يستلزم الشجاعة والانضباط والصبر حتى يمكن تحقيقه. ونقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن إيانا (٤٥ عاماً) التي تطلق على أظافرها «أطفالها الصغار» قولها: «الأظافر الطويلة مثيرة ووووقة. أنا أعتبر نفسي آلهة بأظافر طويلة».

وأشارت الصحيفة إلى أن إيانا إيانا لا يوثر في حياتها اليومية بعد ٣ عاماً على رفضها تقليم أظافرها، إلا أنه يهدد صحتها، فقد اكتشفت إصابتها بمرض السكري من الدرجة الثانية، الأمر الذي يتطلب النشاط وممارسة التمارين الرياضية للتغلب عليه.

## امرأة لم تقلم أظافرها منذ ٧ أعوام وأخرى منذ ٢٣ عام



تطمح الكولومبية روزا مارجريتا مارولاندا، إلى تحقيق رقم قياسي من خلال تسجيل أطول أظافر لشخص في العالم، في مجموعة جينيس للأرقام القياسية.

دخلت مارولاندا، التي لم تقلم أظافرها منذ ٧ سنوات، موسوعة بلادها باعتبارها صاحبة أطول أظافر في كولومبيا، وتنصي حالياً للوصول إلى العالمية.

وقالت مارولاندا إن زوجها وابنها يساعدانها على تربية أظافرها والعناية بها منذ سنوات، إلا أنها تلقى معارضه من بعض أفراد أسرتها الذين يصفون أظافرها بأنها «مخالب».

وتلون مارولاندا أظافرها بحسب الموسم، وتنستخدم لطلانها حوالي ٣ على من طلاء الأظافر في كل مرة.

ونظراً لطول أظافرها، فإنه من الصعب على مارولاندا القيام بأشتغالها المنزلية اليومية، إلى درجة أنه لا يمكنها الاستحمام بسهولة، كما أنها تجد صعوبة في القيام بأعمال المطبخ.

من جهة أخرى توجت امرأة أمريكية من ولاية تكساس بلقب صاحبة «أطول أظافر في العالم»، والتي يبلغ طولها أكثر من ٤,٥ متر.

و قضت الأمريكية أيانا ويليامز، وهي فنانة الأظافر من هيوستن أكثر من ٣٢ عاماً لتنمية أظافرها، والتي ضمنت لها مكاناً في موسوعة جينيس للأرقام القياسية، ٨١٠٢، وفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية.



5		1		
9	6			8 2
			7	9
		3		6
7	4		9 1	
2		5		
7		6		
8	3		5	7
			4	1

Sudoku



## ملفات طبيب

**د/ رافت جندي، طبيب عائلي  
فيروز الاصحه أول اكتوبر**

أنت للعيادة حديثاً وهي من طالبي اللجوء لكندا، كانت تعمل في أمريكا لكي تحصل عليها. سائلها وهل الامراء السعوديين السعودية منذ سنوات طويلة، ولكنها تولاني الاهتمام اولى الفضول يعلمون هذا؟  
قالت: ان الوسيط يقول ان الأمير ليست من موايد السعودية وفي لكي اسأل عن التفاصيل الثلاثيات من عمرها.  
قالت انه يوجد في السعودية او الاميرة يحصل على معظم المبلغ وسطاء ممكן لهم ان يدرجونك في فقط يعطيهم عمولة لا تعرف سائلها عن كيفية وصولها لكندا؟  
قالت: وصلت لأمريكا منذ بضعة حاشية الأمير او الاميرة وبحصلون مقدارها ولها لا يمكن ان تفاصي اوتجادل في مقدار المبلغ، اما القبول او الأميرة لمدة شهر ولكن عليك ان على الحدود.  
تدفع ٢٠ ألف دولار أمريكي لفizerه سائلها وكيف وصلت لأمريكا؟  
أمريكا او ١٥ ألف دولار لفizerه دول اوروبا، وتحصل على فizerه سائلها، وما هي فizerه الأميرة؟  
للمدة شهر لهذه الدول وعندما تصل هناك يمكنك ان لا تعود مع الأمير موعدنا العدد القادم أن شاء الله.

السلامة يجب التخلص من هذا الغاز عن طريق تهوية أماكن تواجده، ولتجنب التسمم بمثل هذا الغاز، يجب أن تكون المنازل مزودة بأجهزة كاشفة لانبعاث غاز أول أكسيد الكربون والتأكد من فاعليتها.

### مصادر غاز أول أكسيد الكربون

من الممكن أن يتسرّب هذا الغاز، من أيّاً من المصادر التالية: - المواقف التي تعمل بالغاز. - مجففات الملابس التي تعمل بالغاز. - سخانات المياه التي تعمل بالغاز. - الأفران الخشبية. - الشوايات التي تعمل بالغاز أو بالفحم. - المولدات التي تعمل بالغاز أو بالديزل. - القوارب التي تعمل بمحرك. - الدراجات البخارية (الموتسيكلات). - أجهزة المسطحات الخضراء التي تعمل بالغاز. - المدفأة التي تعمل بالغاز أو الزيت. - بعض أنواع السجائر. - السيارات.

### اعراض التسمم بغاز أول أكسيد الكربون

يعتبر الصداع والدوار والضعف والغثيان والتقيؤ وألام الصدر والتشوّش من أكثر اعراض حالات التسمم الناتجة عن أول أكسيد الكربون. ويمكن أن يؤدي استنشاق كميات كبيرة من غاز أول أكسيد الكربون إلى فقدان الوعي أو الوفاة، وعلى غير المتوقع إنه من الممكن أن يكون تشخيص حالة التسمم بأول أكسيد الكربون صعباً لأن الأعراض تكون مشابهة للأعراض الخاصة بامراض الأخرى. ومن الممكن أن يتسبّب استنشاق أول أكسيد الكربون بالوفاة قبل ظهور الأعراض على المصاب.

### إسعاف المصاب بغاز أول أكسيد الكربون

ذا تعرض شخص التسمم بغاز أول أكسيد الكربون فيجب تقديم الإسعافات الأولية التالية: - إبعاد الشخص عن المكان الذي يوجد به غاز أول أكسيد الكربون على الفور، من أجل استنشاقه الهواء النقى وإيقاف التعرض للغاز المسبب للتسمم وبالتالي زيادة الحالة سوءاً. - الاتصال الفوري بسيارة الإسعاف لنقل المصاب إلى أقرب مستشفى، لأن التسمم بغاز أول أكسيد الكربون يحتاج إلى تدعيم التنفس بأجهزة الأكسجين. - إتباع أساسيات الإسعافات الأولية حتى وصول سيارة الإسعاف. - البحث عن المصدر الذي ينبع منه غاز أول أكسيد الكربون وإغلاقه على الفور.

منقول

## الكيمايا والحماية من حالات التسمم بغاز أول أكسيد الكربون

CARBON MONOXIDE (CO)  
POISONING



أول أكسيد الكربون هو غاز عديم اللون، وعديم النكهة (الطعم)، وعديم الرائحة. ينتج من عملية الأكسدة الجزيئية (الاحتراق غير التام للكربون) والمركبات العضوية مثل الفحم، وهذا يحدث عند ندرة الأكسجين، أو عند احتراق ذي حرارة مرتفعة جاً. يعتبر من الغازات الشديدة السمية وهو من صور الكربون وأيضاً بعض الزيوت والشحوم من الآلات والمركبات.

الهيموجلوبين (بالإنجليزية: Haemoglobin) هو بروتين محمول داخل خلايا الدم الحمراء ويحتوي على ذرات الحديد. يتحد الهيموجلوبين مع الأوكسجين في الرئتين ويسلمه إلى الأنسجة لحفظ على حياة الجسم

### سبب الأصابة بالتسمم بغاز أول أكسيد الكربون

ترجع سبب الأصابة بالتسمم هو استنشاق أول أكسيد الكربون بدلاً من الأكسجين حيث يتحد مع هيموجلوبين الدم في الرئتين ، مانعاً بذلك نقل الأوكسجين إلى الأنسجة والخلايا و في هذه الحاله تبدأ خلايا الجسم بالموت نتيجة حرمانها من الأكسجين وهذه هي الآية حدوث مرض التسمم بالغاز أول أكسيد الكربون. وعند التعرض له تظهر على الجسم بعض الأعراض كتغير لون الجلد والأغشية المخاطية إلى الأحمر والعديد من الأعراض الأخرى.

يمكن علاج التسمم بغاز أول أكسيد الكربون عن طريق التعريض الكافي للأوكسجين الصافي لفترة طويلة للتخلص من أول أكسيد الكربون بالطرد أي بزيادة الأوكسجين و في الدم (لابد أن يتوقف المصاب ترکيزات عالية من الأكسجين لفترة طويلة من الزمن لمعادلة تأثير التسمم وذلك بوضعه في حجرة بها ضغط عالٍ من الأكسجين بنسبة ١٠٠٪) والأهم من ذلك الكف من التعرض لمصدر الغاز السام CO، أو نقل كريات دم حمراء إن اضطر الأمر. وللحفاظ على

## بصراحة

**دعوة لبناء جالياتنا للمشاركة في دعم المحافظين بأونتاريو**

### مدحت عويضة

لم يتبقى سوى أيام قليلة على انتخابات برلمان أونتاريو، دعونا نعد العدة للخلاص من كاثلين وين يوم ٧ يونيو القادم وللأبد، لحافظة اللوحات أمام المنازل، المشاركة في الاتصال بالناخبين، أو المشاركة في أعمال كتابية وإدارية.

٦- يمكن المشاركة في الحملة من خلال لائحة الأميال التي لديك فيمكن إرسال إميل لكل أصدقائك تدعوه لانتخاب المحافظين.

٧- وسائل التواصل الاجتماعي أصبحت قوة لا يستهان بها الأن فيمكنك المساهمة من خلال فتح الأبواب لعودة رئيس المال للأستثمار في أونتاريو، وعودة القيم والمبادئ المقاطعة وإلغاء مناهج الجنس التي أصبحت تمثل خطراً على أولاًنا.

و عند مقابلتي مع أبناء الجالية الكل يسأل عن ما هي الطريق التي يمكن من خلالها المشاركة وهي خدمة تقدم لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة والذين ليس لديهم سيارات، فيمكنك النطوع بسيارتك لنقل الناخبين يوم التصويت.

٩- الرجاء التأكيد من زن صاحب اللوحة الزرقاء يتنمي لحزب المحافظين في بعض المستقلين لديهم لوحات زرقاء بالتحرى عند البحث على المرشحين على شبكة الانترنت.

و هنا تتبعني سؤال هل الذين لم يحصلوا على الجنسية يمكنهم التصويت؟؟ الأجابة لا فالتصويت فقط للحاصلين على الجنسية الكندية، ولكن يمكن للذين لم يحصلوا على الجنسية التبرع بالوقت والمال، المشارك في الحملة والدعوة للمرشح أي يمكنهم المشاركة بكل الطرق الأخرى ما عدا التصويت.

في النهاية يجب أن نتحرك ونشارك من أجل جالياتنا أو لا فالجاليات التي لا تشارك ليس لها وزن والجاليات التي تشارك تصنع نفسها وزناً ومكانة محترمة في المجتمع الكندي، ومن أجل مقاطعتنا ثانياً لقد دمنا اقتصادياً وأصبح الحصول على وظيفة حلم كبير في أونتاريو، فلا بد لعودة أونتاريو كأفضل مكان للعيش فيه حتى نضمن بقاء أو لا دانا معنا. ثالثاً يجب أن نشارك لنوقف مناهج الجنس التي غزت مدارسنا حتى أصبح مدارسنا حبيباً لأولاًنا، فالمناهج الثقيلة تدرس لأطفال في سن صغيرة وتسبب في مشاكل كبيرة يتعرض لها الأولاد وخصوصاً البنات منها.

دعونا نحلم بالإطاحة بكاثلين وين، دعونا نحلم بأتاريو جديدة بها مستقبل حياة أفضل ومستقبل أفضل لنا وأولاًنا تحت قيادة داج فورد.

## ١) دليل الناخب لانتخابات مقاطعة أونتاريو

**بعلم عماد عبد السيد**

أما في حال حصول حزبان على عدد متساوٍ من المقاعد، قد تلجأُ الحكومة إلى إثارة دعوة تأكيد الأحزاب لتشكيل حكومة إنقلافية مكونة من حزبين أو أكثر على أن يكون عدد النواب الممثليين لتلك الأحزاب ٥٤ عضواً أو أكثر، وإذا فشلت تلك الأحزاب في تكوين ذلك الإنقلاف الحكومي، يقوم الحزب الممتنعه ولايته بتسهيل الأعمال لحين عقد انتخابات لاحقة.

ملحوظة: عدد نواب الحزب الليبرالي الحاكم ببرلمان المقاطعة الحالي (والذي ستنتهي ولاياته عقب تلك الانتخابات) ٥٦ عضواً إذا كانت حكومته حكومة أغلبية (أكثر من ٥٤ عضواً كما أسلفت وأشرت سابقاً)، بينما كان عدد نواب حزب المحافظين التقديمي ٢٢ عضواً (الحزب الذي يأتي في المركز الثاني يمثل حزب المعارضة الرسمي)، بينما كان عدد نواب الحزب الوطني الجديد (الحزب الثالث الرئيسي بالمقاطعة) ١٨ عضواً وأخيراً يوجد مثل واحد فقط ببرلمان المقاطعة لحزب التريليون (وهو حزب يميني شعبوي).

**معلومات هامة:** يوجد بمقاطعة أونتاريو ٢١ حزباً مسجلاً بشكل رسمي، الكثير منها أحزاب كرتونية لا وجود لها في الشارع ولم يسمع عن معظمها أحد ولذا سوف أحصر حديثي في العدد القائم على الثلاثة أحزاب الجماهيرية الرئيسية بالمقاطعة وهي الحزب الليبرالي وهو حزب يسار وسط وترأسه "كاثلين وين" زعيمة الحزب ورئيسة الوزراء الحالية وحزب المحافظين التقديمي وهو حزب يمين وسط ويرأسه "دوج فورد" والحزب الوطني الجديد وهو حزب أقصى اليسار وترأسه "أندريا هورفاث" ولكن قبل الإسترسال لشرح أوجه التباين بين تلك الأحزاب، ويدافع الأمانة والصدق، أود أن أنبه القارئ بأنني غير محابٍ حيث أنني اعتبر الحيد خيانة للمبادئ والقيم التي تربيت عليها ولذا فالمقارنة التي سوف أوردها تمثل وجهة نظر شخصية قد يختلف أو يتفق معها قاري المقال

(المقالة بقية)

فهمت فكري من بعيد.  
وكيل طرقى عرفت لأنه ليس  
كلمة في لسانى إلا وأنت يا  
رب عرفتها كلها. من خلف  
ومن قدام حاصرتني وجعلت  
عليّ يذكك.

إذا شعرت بانك وحيد  
وخائف

اتصل بمزمور ٢٣ الرَّبُّ  
راعي فلا يُؤزني شيءٌ

عندما تتسرّب اليك الماءة و  
تصبح ناقداً للغير

اتصل بـ ١ كورنثوس  
المحبة تتأني وترتّق.

المحبة لا تحسد المحبة لا  
تقاخر ولا تنتقح ولا تقبح ولا  
تطلب ما لنفسها ولا تختد ولا  
تظن السوء ولا تفرج بالآثم  
بلى تفرج بالحق. وتحتمل  
كل شيءٍ وتصدق كل شيءٍ  
وتزوج كل شيءٍ وتضرّ  
على كل شيءٍ. لمحة لا  
تسقط أبداً

مرشح.  
٣. ترك البطاقة فارغة دون وضع علامة على أحد المرشحين.

٤. لو قمت بوضع علامة بالخطأ لمرشح لا تزيد انتخابه أو قمت بالكتابة بطريق السهو والخطأ على البطاقة، أطلب من أحد المشرفين بتزويدك ببطاقة أخرى وبعد الإدلاء بصوتك، ضع البطاقة داخل الصندوق الذي سوف يرشدك إليه أحد المشرفين

مسموح للمكفوفين بإصطلاح كلابهم المرشدة، كما أنه مسموح بطلب المساعدة

على الجنسية ولم يتسع لهم التسجيل بالكشف للإنتخابات والراغبين بالإدلاء بأصواتهم يوم الإنتخابات، يجب عليهم الذهاب إلى أقرب لجنة إنتخابية لمحل الإقامة وطلب إستماراة تسجيل من أحد المشرفين داخل اللجنة مع إصطلاح ما يثبت توفر الشرطين (١) (٢) المشار إليهما أعلاه مثل بطاقة الجنسية الكندية أو جواز سفر كندي وبطاقة إثبات شخصية تحوي محل الإقامة والإمضاء مثل رخصة القيادة علماً بأن البطاقة الصحية غير معتمدة ولا يعتمد بها كأوراق ثبوتية

في حالة عدم توفر الأوراق الثبوتية المعتمدة

رسمياً، يجب على الناخب أن يوقع على تصريح قانوني (متوفر داخل اللجنة) لكي يحصل على بطاقة ترشيح

أود أولاً أن أعتذر للسيدات والساسة قراء جريدة المحترمة لإنقطاعي عن كتابة سلسلة مقالات "حصاد طروادة" في الأعداد الأخيرة للجريدة نظراً لضيق الوقت ومشاغلي الكثيرة في الفترة السابقة، ولكنني أعدكم بمواصلة الكتابة في وقت لاحق إن شاء الله وأراد.

ونحن على مشارف إستحقاقاً إنتخابياً في السابع من شهر يونيو ٢٠١٨ لإختيار ممثلي مقاطعة أونتاريو الكندية للأربعة أعوام المقبلة، يجب أن يعرف الناخب ما هي الأحزاب وقام بالإدلاء بصوته تلقي الإنتخابات السياسية التي سوف تخوض تلك الإنتخابات وما هي توجهاتها وبرامجها السياسية، علماً بأن مقاطعة أونتاريو هي أكبر المقاطعات الكندية تعداداً للسكان (حوالي ١٣,٥ مليون نسمة من أصل ٣٥ مليون نسمة (أي أكثر من ٥٪٣٨) حسب آخر إحصاء لعام ٢٠١٦، لذا فنال الترتيب الأبجدي للأحزاب) وإسم الحزب الذي ينتمي إليه كل مرشح وبجانب كل إسم دائرة بيضاء

عندما يحصل الناخب على بطاقة ترشيح، سيجد أسماء جميع المرشحين في دائرة مرتبة أبجدياً على أساس إسم العائلة (وليس على أساس الترتيب الأبجدي للأحزاب) وإسم الحزب الذي ينتمي إليه كل مرشح وبجانب كل إسم دائرة بيضاء

جميع اللجان مزودة بأقلام رصاص، وعند حصول الناخب على بطاقة ترشيح، سيطلب منه الذهاب خلف ساتر للإدلاء بصوته، علماً بأن التصويت الإلكتروني غير متاح

بالمقاطعة على الناخب أن يضع علامة (إكس) بجوار إسم المرشح الذي يريد انتخابه ولكن حذار من إرتباك ما يلي من أخطاء لتحاشي بطalan الصوت

١. منعه منعاً باتاً كتابة إسمك أو الإمضاء أو كتابة أي شيء على بطاقة الترشيح

٢. وضع أكثر من علامة على أكثر من

١. يجب أن يكون الناخب كندي الجنسية ولا يحق للمقيم الدائم أو المؤقت (الذي يحمل فيزة عمل أو دراسة) الإدلاء بصوته

٢. يجب لا يقل سن الناخب يوم الإقتراع عن ١٨ سنة

٣. يجب أن يكون الناخب مسجلاً بكشوف الناخبين

ملحوظة: بالنسبة للكنديين الحاصلين حديثاً



اتصل بالرقم الثالث  
الرقم السادس عشر

انا مستحب اتغير  
اتصل بـ ١٨: ٢٧

غير المستطاع عند الناس  
مستطاع عند الله

انا تعجب من نفسي ومن  
المشاكل

اتصل بـ ١١: ٣٠-٢٨  
تعالوا الى يا جميع المتعلمين و  
التقليد الاحمال وانا اريكم

محدث بحبني بجد  
اتصل بـ ٣: ١٦

هذا احب الله العالم حتى بدلت  
ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل  
من يؤمن به بل تكون له حياة

ابدية  
..باب انا ضعيف

ونحن نعلم ان كل الاشياء  
تعمل معاً للخير للذين يحبون  
الله الذين هم مدعاون حسب  
قصده

انا مش عارف الطريق

اتصل بـ ٣: ٦٥  
توكل على الله بكل قلبي  
وعلى فهمك لا تعتمد في  
كل طريق اعرفه وهو يقوم

وبيطهرنا من كل اثم  
سباك

انا مش بعرف اعمل اي

اتصل بـ ٤: ١٩  
فيما لا الهي كلام احتياجكم  
استطيع كل شيء في المسيح  
الذي يقويني

انا قادر اتغير

اتصل بـ ١: ١٣  
فيما لا الهي كلام احتياجكم  
بحسب غناه في المجد في  
المسيح يسوع

انا فاشل

اتصل بـ ١: ٧  
نعمه لكي تكونوا و لكم كل  
اكتفاء كل حين في كل شيء

وزننا في كل عمل صالح  
تزدادون في كل عمل صالح

في الخير يا رب في وسط

اتصل بـ ٥: ٧  
ملفين كل همكم عليه لانه هو

يعتنى بكم

اتصل بـ ٨: ٢٨  
..باب انا ضعيف

# #VOTING CHANGES LIVES

من المرافقين من الأقارب أو الأصدقاء أو أحد المشرفين داخل اللجنة أو إصطلاح مُترجمين غير المتحدثين بالإنجليزية أو الفرنسية لمساعدتهم وعلى هؤلاء المترجمين تأدية اليمين قبل إداء أية خدمات للناخبين.

يجوز لذوي الإعاقات والإحتياجات الخاصة والمُسنين الراغبين في الإدلاء بأصواتهم طلب التصويت بالمنزل، على أن يتم التنسيق مسبقاً مع المشرفين على اللجنة التابعة لمحل سكن الناخب كما أنه يوجد خدمة التصويت المبكر داخل بعض اللجان Elections Ontario و لمزيد من الإستفسار يجب على الناخب الإتصال ب رئيس وزراء أونتاريو من يوم ١٠٧ دائرة إنتخابية ويمثل كل دائرة عضواً واحداً أي أن عدد أعضاء برلمان أونتاريو ١٠٧ عضواً والمرشح الذي يفوز في دائرة هو المرشح الحاصل على أكبر عدد من الأصوات الصحيحة حتى ولو لم يحصل على الأغلبية البسيطة (خمسين زائد واحد) والحزب الحاصل على أكبر عدد من المقاعد يصبح الحزب الحاكم ويصبح زعيم ذلك الحزب رئيس وزراء أونتاريو لمدة ٤ سنوات

(المقالة بقية)

أنا إيماني ضعيف  
أخاف؟ أرّب حصن حيائي  
مَنْ أَرْتَعْبُ؟

عندما تخطي  
اتصل بمزمور ٥١

أرْحَمْنِي يَا الله حَسِبَ  
رَحْمَتِكَ حَسَبَ كُثْرَةِ رَأْفَاتِكَ  
أَمْحُ مَعَاصِيَ أَغْسِلُنِي كَثِيرًا  
مِنْ إِثْمِي وَمِنْ خَطْبِي

طَهُرْنِي.

اتصل بمزمور ٣٤-١٩  
لأنَّ أَبَاكُمُ السَّمَوَاتِي يَعْلَمُ أَنَّكُمْ

عندما تكون قلقاً

تَحْتَاجُونَ إِلَى هَذِهِ كُلَّهَا  
اتصل بـ ١٣: ٥

انا الوحدى

عندما تكون في خطأ  
اتصل بمزمور ٩١

عندما تكون في مشكلة  
او ضيق

يَدْعُونِي فَاسْتَجِيبُ لَهُ مَعَهُ  
أَنَا فِي الضَّيْقِ أَنْقَذُهُ وَأَمْجَدُهُ  
مِنْ طُولِ الْأَيَّامِ أَشْبِعُهُ وَأَرِيهُ  
خَلَاصِي.

عندما يبعدك الناس  
اتصل بـ ٢٧ الرَّبُّ

عَرَفْتَ جُلُوسِي وَقِيَامِي.

## الأمير البريطاني هاري وعروسه يؤجلان شهر العسل



قرر الأمير البريطاني هاري وعروسه ميجان ماركل تأجيل شهر عسلهما وسيحضران حفل عيد ميلاد الأمير تشارلز والد العريس بعد بضعة أيام فقط من زفافهما التاريخي الذي مزج بين الحديث والتقاليد.

وبعد أن قطع الزوجان عهود الارتباط في كنيسة سان جورج بقصر وندسور في حضور أفراد العائلة المالكة والمشاهير وتحت أنظار ملايين المشاهدين في مختلف أرجاء العالم أمضى هاري وميجان مساء السبت في حفل خاص مع الأصدقاء.

وسيعودون إلى منزلهما في قصر كينزنجتون قبل أن يحضرا أول مناسبة لهما بصفتها دوق ودوقة ساسكس وهو عيد الميلاد السبعين للأمير تشارلز.

ويمثل الحفل الذي سيقام في الهواء الطلق بداية الاحتفالات بعيد ميلاد تشارلز الذي يحل في نوفمبر تشرين الثاني ويجري فيه تكريمه لانتقامه للجيش ورعايته لجمعيات خيرية تدعمها الأسرة المالكة.

ولم يظهر العروسان صباح الأحد في الكنيسة عندما توجهت الملكة لحضور القاس.

وحتى الآن لم يعلن عن المكان الذي سيقضيا فيها العروسان شهر العسل وتكتفت بعض وسائل الإعلام بأنهما سيذهبان إلى بوتسوانا على الأرجح لزيارة مخيم خاص قضيا فيه بعض الوقت في أغسطس آب من العام الماضي قبل بضعة أشهر من إعلان خطبتهما.

واشتري هاري الماسة خاتم الخطبة من بوتسوانا، أكبر منتج للألماس في العالم.

وكان حفل زفاف الأمير هاري (٣٣ عاماً) وهو السادس في ترتيب ولاية عرش بريطانيا على ميجان (٣٦ عاماً) وهي مطلقة وأمها أمريكية من أصل أفريقي حفلاً لم تشهد العائلة المالكة مثله من قبل.

**٢- كرواتيا :** حققت مفاجأة كبيرة في أول بطولة تشارك فيها عام ١٩٩٨ عندما حلت في المركز الثالث لكنها خبيت الآمال في بطولات ٢٠٠٢، ٢٠٠٦، ٢٠١١، ٢٠١٤ حيث خرجت فيها جميعاً من الدور الأول.

ويعتمد الفريق على قوة خط وسطه الذي يضم لوكا مودريتش وماتيو كوفاسيتش لاعباً ريال مدريد بالإضافة إلى إيفان نجم برشلونة.



**٣- أيسلندا :** شارك أصغر دولة في العالم لأول مرة بعد تصدرها لمجموعتها في التصفيات وتشهد أيسلندا طفرة في مستواها الكروي بتتأهلها لنهايات كأس العالم ٢٠١٨ لتثبت أن مشاركتها الأولى في أمم أوروبا ٢٠١٦ ووصولها لربع النهائي بعد فوزها على إنجلترا لم يكن وليد الصدفة ويأمل الفريق أن يواصل مفاجاته العالمية.



**٤- نيجيريا :** يأمل النسور الخضراء في ظهورهم السادس على الساحة العالمية في تخطي دور الـ ١٦ الذي خرجوا منه ثلاثة مرات أعوام ١٩٩٤، ١٩٩٨، ٢٠١٤، بينما كان خروجهم مخيّباً من الدور الأول في بطولة ٢٠١٠. ويقود الفريق صانع العابه وعقله المفكر المخضرم جون ميكيل مع قائمة طويلة من المحترفين في الدوريات الأوروبية.

**التوقعات :** لن يتحدّد المتأهّلان عن هذه المجموعة إلا مع انطلاق صافرة النهاية لآخر مبارياتها فهي مجموعة متشابهة ومعقدة فكرواتيا وأيسلندا التقى في التصفيات وفاز كلاً منها على أرضه بينما تعانى الأرجنتين من هبوط المستوى الفني واعتمادها الكامل على نجمها الأول ميسى في الوقت الذي لا يضمن أحد المستوي المتذبذب لنيجيريا وبقى الاحتمال المتوقع بنسبة ضئيلة هو تأهل الأرجنتين وأيسلندا.

## كأس العالم لكرة القدم - روسيا ٢٠١٨ (٢)

### اعداد: مدحت موريس



فى بطولة ٢٠٠٢، ٢٠١٠ فقد

خرج من الأدوار الأولى. وقد انتزع الفريق بطاقة التأهل بعد فوزه في الملحق الأوروبي ويتميز الفريق بميّله إلى الكرة الهجومية معتمداً على نجمه الشاب كريستيان إريكسون الذي أحرز أكثر من نصف أهداف الفريق في التصفيات.



**٣- بيرو:** على الرغم من مشاركة بيروفي أولى نسخ كأس العالم عام ١٩٣٠ إلا أن الفريق لم يستطع تجاوز التصفيات لعدة عقود إلى أن شارك في بطولة عام ١٩٧٠ ثم بطولة عام ١٩٧٨ وخرج من دور ربع النهائي ثم عاد في آخر مشاركة عام ١٩٨٢ وخرج من دور المجموعات بعد عروض باهنة ثم غابت بيرو لمدة ٣٦ عاماً وعادت لتشترك في مونديال روسيا بعد تجاوز الملحق الأخير للتأهل بالفوز على نيوزيلندا لتكون آخر المتأهلين للبطولة. وبعدها الفريق من غياب لاعبه باولو غيرا والموقوف لمدة علم بسبب تناوله المنشطات إلا أن الفريق حقق نتيجة طيبة في أولى دياته بالفوز على أيسلندا القوية بثلاثة أهداف لهدف.

**٤- استراليا:** بدأت رحلة الكانجارو والاسترالي في بطولات كأس العالم عندما شارك للمرة الأولى عام ١٩٧٤ وخرج من الدور الأول بعدها غاب الفريق عن الساحة العالمية إلا أنه عاد ممثلاً لقارنة آسيا ليشارك في الثلاث بطولات الأخيرة لكنه خرج من زور المجموعات في جميعها. ثم يفوز الفريق على سوريا في الملحق الآسيوي المؤهل لروسيا ٢٠١٨ ليشارك للمرة الرابعة على التوالي. لا ينفع الفريق بفنيات عالية ويعتمد على القوة والسرعة في مواجهة خصومه.

**التوقعات :** يبدو الأمر سهلاً بالنسبة لفرنسا في تصدر المجموعة والتأهل للدور الثاني بينما تتصارع الدنمارك والبيرو لخطف البطاقة الثانية للمجموعة وإن كانت كفة الدنمارك أرجح بينما يأمل الاستراليون في تحقيق مفاجأة هي أقرب إلى الحلم.

**المجموعة الرابعة : الأرجنتين - كرواتيا - أيسلندا - نيجيريا**



**١- الأرجنتين :** رغم تأهلها بصعوبة للنهائيات إلا أن الأرجنتين ستبقى دائماً مرشحة للفوز بالبطولة فقد فازت بالكأس مرتين عامي ١٩٧٨، ١٩٨٦ وهى ثانية العالم في بطولة ١٩٣٠، ١٩٣٠، ١٩٩٠ علاوة على البطولة الأخيرة ٢٠١٤. وقد شاركت في ١٧ بطولة من أصل ٢١ بطولة وان كانت لم تتجاوز دور ربع النهائي في باقي البطولات. لكنها الأرجنتين بقيادة ميسى المرشحة القوية للبطولة مهما كان مستواها الفني.

تناول بالتحليل في هذا العدد فرق المجموعتين الثالثة والرابعة

**المجموعة الثالثة : فرنسا - الدنمارك - بيرو - استراليا**

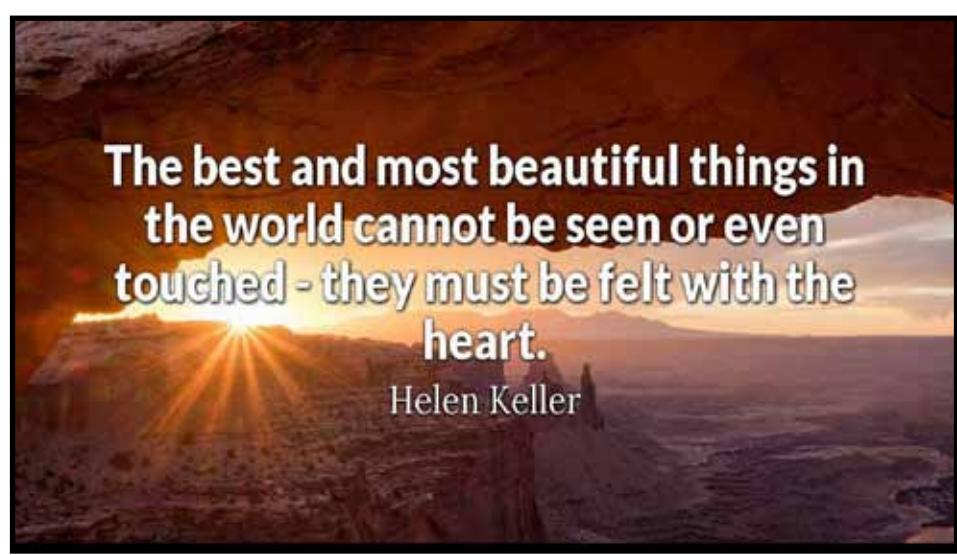


**١- فرنسا :** من فرنسا انطلقت فكرة بطولة كأس العالم لكرة القدم عندما طرح الفكرة المحامي الفرنسي الشهير «جول ريمبيه» الذي حملت الكأس الذهبية اسمه حتى امتلكتها البرازيل عام ١٩٧٠ عندما فازت باللقب للمرة الثالثة ومن ثم احتفظت بالكأس. وكان من الطبيعي أن تشارك فرنسا في أول دورتين - وام تكن هناك تصفيات تأهلية - من أجل انجاح البطولة الوليدة إلا أن اشتراكها كان شريفاً على مدى عقود حيث شاركت في بطولات ١٩٣٠، ١٩٣٤، ١٩٣٨ (وكان لها شرف تنظيمها)، ١٩٥٤، ١٩٦٦، ١٩٧٨ وخرجت في جميعها من الأدوار الأولى الاستثناء الوحيد كان في بطولة ١٩٥٨ حيث احتلت المركز الثالث وجاء نجمها جوست فونتين على رأس قائمة الهدافين بعدما احرز ١٣ هدفاً وهو رقم الاعلى الذي يحرزه لاعب في بطولة واحدة والذي لم يتحطم حتى الآن.

بدأ الفريق الفرنسي يظهر كقوة عظمى في ملاعب كرة القدم بدءاً من بطولة ١٩٨٢ حيث قدم الفريق عروضاً رائعة واحرز المركز الرابع في وجود الجيل الذهبي الاول لفرنسا بقيادة ميشيل بلاتيني ثم احرز المركز الثالث في بطولة ١٩٨٦ ثم اخيراً تحقق الحلم الفرنسي بحراز اللقب في بطولة ١٩٩٨ تحت قيادة النجم الفذ زين الدين زيدان وتأهل الفريق لنهائي بطولة ٢٠٠٦ وخسر النهائي امام ايطاليا بركلات الترجيح غير ان الفريق واصل كبواته وخرج من الاجوار الأولى في بطولات ٢٠٠٢، ٢٠١٠ ومن رباع النهائي في ٢٠١٤. يعتمد الفريق على السرعة والاداء الجماعي في ظل عدم وجود نجم سوبر كيليان مبابي ومن خلفه لاعب الوسط بول بوجبا. الفريق الفرنسي مرشح للمنافسة على اللقب وبالتالي فمن المنتظر تجاوزه للدور الاول بسهولة.



**٢- الدنمارك :** ليس لها تاريخ يذكر في بطولات كأس العالم حيث كانت اول مشاركات الفريق الدنماركي في بطولة ١٩٨٦ بالمكسيك وحقق نتائج طيبة في الدور الاول متقدراً مجموعته وتوقع الجميع ان يواصل مفاجآته الا انه خرج من الدور الثاني بسهولة غريبة تعكس قلة خبرة الفريق ثم حقق نتائج جيدة في بطولة ١٩٩٨ وخرج بشرف امام البرازيل في رباع النهائي اما



## من عيادة الطب الطبيعي الفواكه ومرض السكر

فيجب ان تكون شريحة واحدة مثل البطيخ او الاناناس او البابايا، اونصف مانجو ولا ينصح بتناول الفواكه سكرية مناسب أم لا، هل تناول عصائر الفواكه مناسب؟



ج: الواقع ان تناول الفواكه مسموح به لمرضى السكر ولكن بعض الأنواع أحسن من غيرها، فمثلاً من أحسن أنواع الفواكه لمرضى السكر البولييرى والبلاكيرى والكريز والفراولة، وأيضاً التفاح والجريب فروت والخوخ والكمثرى وحتى العنبر ولكن لا تزيد عن نصف كوب، وينصح بتناول نوع واحد في كل مرة وثمرة واحدة وتوزع على طول اليوم، وإذا تناولت الفاكهة التي تحتوى على كثير من السكر

تباسيم جندي

## أمريكا تقر أول عقار لمنع الصداع النصفي



صدقت «إدارة الأغذية والدواء» الأمريكية على أول عقار لمنع حدوث الصداع النصفي. وتوصل الباحثون إلى عقار «إيموفيج» الذي يمكن أن يمنع حدوث الصداع النصفي حال فشل العقاقير الأخرى في القيام بهذه المهمة.

وذكر إيريك باستينج نائب مدير قسم المنتجات للأعصاب في إدارة الأغذية والعقاقير في نشرة طبية ان عقار «إيموفيج» يوفر خياراً جديداً لتقليل عدد الأيام التي يعاني فيها المرضى من الصداع النصفي. وأوضح الفريق البحثي خلال النتائج التي قدمها في الاجتماع السنوي للأكاديمية الأمريكية لعلم الأعصاب الذي عقد في لوس أنجلوس الشهر الماضي أن العقار الجديد يعمل عن طريق حجب مادة كيميائية تعمل ببنية «نافلة عصبية» «رئيسية تبعث إشارات الألم. ومن خلال العمل مع مجموعة من الأشخاص الذين يعانون من الصداع النصفي صعب العلاج وجدت الدراسة أن «إيموفيج» قلل متوسط عدد حالات الصداع النصفي الشهرية بأكثر من ٥٠٪ لحوالي ثلث المشاركين في الدراسة.

# NATUROPATHIC DOCTOR

## الطـبـ القـدـيمـ ،ـ الـهـدـيـثـ الـبـدـيـلـ لـكـيـماـويـاتـ الـعـقـاـقـيرـ

**TREATMENT FOR:**

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

**تعطيه معظم شركات التأمين**

**TABASEEM GINDI**  
Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T  
16 years of experience

**For appointment call:**  
**(416) 654-1556**

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

علاج السمنة بدون عقاقير

مرض السكر والكوليسيرو

نظم التغذية للأصحاء والمرضى

أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي

أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسى

آلام الظهر والمقاييس والصداع المزمن

أمراض إنقطاع الدورة

شاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

**تاباسيم جندي**

دكتور الأعشاب والتغذية

ماجستير من جامعة تورonto

## صلحين وعا فيه

د.تباسيم جندي

### ماذا أشعر بالقلق؟

القلق والتوتر سمة من سمات العصر الحديث، وهو في الواقع تفاعل طبيعي داخل الجسم في عملية استجابة لضغط خارجي أو داخلية، ولكنها تصبح مرضًا يحتاج إلى علاج إذا استمرت الأعراض أكثر من ٦ شهور أو عندما يحدث بدون سبب واضح.



ويعرف القلق بأنه حالة من حالات توقع خطر أو مصيبة او تهديد، وله أنواع منها القلق العام أو القلق الذي يتسبب من حادث نفسى أو عضوى ومنها ما يسمى بالوسواس القهري.

وأعراض القلق والتوتر هو عادة سرعة في ضربات القلب والاحساس بها وفقدان القدرة على التركيز وزيادة ضغط الدم والصداع والدوخة والتنفس السريع والعرق واضطراب الهمس، وهذه الاعراض تنتج من افراز هرمون الادرينالين والكورتيزول من الغدة الورك كلوية.

ولكن ينصح عموماً في حالات القلق أن يتعلم المريض حياة التأمل ولا سيما إذا كان مصحوباً بالخلوات الروحية، كما ينصح بتعلم اليوجا أو تعلم أي لعبة رياضية، وإذا لم يكن هذا متاحاً فعلى الأقل رياضة المشي والخروج إلى الأماكن الطبيعية ولو لمدة ١٥ دقيقة سوف يكون له تأثير طيب، كذلك اللجوء إلى الموسيقى والرسم والفنون المختلفة يبعث على النفس سلاماً وهدوء.

وينصح بعدم العزلة لمن يعانون من القلق، فالارتباط بأفراد العائلة مهم، ومن المهم أن يعبر المريض عن كل مخاوفه ولا يكتمه، أو التوادع مع صديق مخلص أو مرشد روحي.

وتوجد أيضاً كثير من أدوات العلاج الطبيعي

ومن المهم في هذه الحالة التعرف على التاريخ العائلي فالجينات الوراثية تلعب دوراً هاماً، ولكن من المهم أيضًا محاولة التعرف على السبب، ونحن في العادة نعزى القلق إلى أسباب نفسية وبيولوجية وهو صحيح في الواقع، ولكن توجد أسباب عضوية كثيرة تسبب هذا الشعور، فمثلاً اضطراب الغدة الدرقية يمكن أن يؤدي إلى أعراض القلق والتوتر وخصوصاً عند الزيادة في هرمون الثيروكسين، وفي هذه الحالة توجد أعراض مصاحبة مثل اضطراب الجهاز الهضمي والاحساس بالحرارة في الجسم وأحياناً تورم في منطقة العنق.

وأحياناً يكون السبب هو حساسية لأنواع معينة من الطعام، ويمكنك أن تتساءل كيف يكون للجهاز الهضمي علاقة بالمخ، ولكن في الواقع توجد علاقة وثيقة بين الجهاز الهضمي والمخ، فكل إنسان يحوى في جهازه الهضمي على أنواع مختلفة من البكتيريا وهي مميزة لكل فرد مثلها مثل بصمة الاصبع، وهذه البكتيريا هامة لتكوين أغشية المخ والأعصاب علاوة على المساعدة في تكوين خلايا المخ بمختلف أنواعها، ويمكن بتغييرها التحكم في وظائف المخ ولكن يمكن أن يكون هذا مفيداً في السنين الأولى من العمر وليس للإنسان البالغ.

ولكن بعض أنواع البكتيريا المفيدة الموجودة في الجهاز الهضمي تشارك في عمل هرمونات

### السمك يقلل الإصابة بأمراض القلب



خاصة

أوصت دراسة حديثة بأن الأشخاص الذين يتناولون الأسماك - خاصة الدهنية - مرة أو مرتين في الأسبوع تتراجع بينهم بصورة ملحوظة مخاطر الإصابة بأمراض القلب.

وتعتبر الأسماك الزيتية، الغنية بكميات وفيرة من الأحماض الأمينية والأوميغا-٣، والتي تشمل أسماك السالمون، والتونة، والماكريل، والتروت والرنجة والسردين من الخيارات المفضلة في الأسماك.

وأوضحت الدكتورة سونيا أنجيليون، اختصاصية تغذية ومتخصصة باسم "أكاديمية التغذية والحمية" إن الأحماض الدهنية الرئيسية والأوميغا-٣ المتواجدة في الأسماك هي (EPA) و(DHA)، وأن هذه الأحماض لها تأثيرات مضادة للالتهاب قد تساعد في التصدي لتصبّب وتضيق الشرايين التي يمكن أن تؤدي إلى نوبة قلبية.

وتتابع إن (الأوميغا-٣) قد تجعل الدم أقل عرضة للتجطط، في حين أن الجرعات العالية يمكن أن تساعد في خفض الدهون الثلاثية، وهنوع من الدهون في الدم، كما شدّدت على أن الأسماك الدهنية قد لا تُعد المصدر الوحيد للأوميغا-٣، بل تتوارد أيضًا في بذور الكتان، وبذور الشيا، والجوز، وهي مصادر جيدة لحمض "ألفا لينولينيك".



**HOW LOVELY IS YOUR TABERNACLE, O LORD OF HOSTS!**  
**PSALM 84:1**

**Schedule of Services:**  
 Daily Midnight praise: 4am- 6am.  
 Saturday Liturgy: 10am-12pm.  
 Saturday Vespers: 6pm-7pm.  
 Sunday Liturgy: 10am-12pm.  
 Check our website for weekdays Liturgies.  
 Visitors and retreatants are welcomed at all times!

**Stay in Touch With us:**  
 +1 (613) 264-8071  
 608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5  
[www.abbaanthony.ca](http://www.abbaanthony.ca)  
[abbaanthony.ca@gmail.com](mailto:abbaanthony.ca@gmail.com)  
[facebook.com/abbaanthonymonastery](https://facebook.com/abbaanthonymonastery)

## من عالم الأبراج.. سلوكيات الكائنات الحية: أفعال غريبة لا نكاد نصدق!

فهناك بعض الأنواع من الأسود تمتلك إثباتاً عرفاً حول رأسها. وبعزم السبب في ذلك إلى وجود طفرات جينية لدى بعض هذه الأنواع، كما يؤثر أيضاً هرمون التستوستيرون سواءً في الزيادة أو النقصان في ذلك.

الدهشة حفأً أن هذه العادة لم تكن بمحض الصدفة، بل لوحظت مراراً وتكراراً يمكن قراءة مقال حول حيوانات مدهشة بألوان لا تصدق على أرجائك.

### ذكاء الفيلة



يتوارد إلى الذهن العديد من التساؤلات عن رؤية سرب من النمل يسير بخط مستقيم ذهاباً وإياباً، بأنه كيف يمكن من معرفة طريق العودة؟ ومن يدعي خلق الله عز وجل أن وضع أغرب سلوكيات الكائنات الحية في النمل، إذ يترك رائحة مميزة في كل مكان يعبره ليترشد بها عند اتخاذ قرار العودة بعد الانتهاء من العمل، والأغرب من ذلك أن النمل يمكنه التفرق بين الإتجاهات الأربع وفقاً لموقع الشمس.

### النحل الطنان مولد للكهرباء



من الله سبحانه وتعالى على النحل بمنحه القدرة على الرفرفة بالجناحين بقدر ٣٠ رفرفة بالثانية الواحدة، فتساهم كل رفرفة من هذه الرفات في توليد طاقة كهربائية ذات شحنة موجبة، كما تعتمد على هذه القدرة في استقطاب غبار الططلع الذي يتخذ قيمة سالبة، وبالتالي فتجذبه النحلة نحوها.

تعتبر الفيلة من أكثر الكائنات ذكاءً على سطح الأرض، إذ لديه قدرات إدراكية تساعد على الدخول في منافسة مع الحيوانات التي تتمتع بالذكاء كالقردة والدلافين. هذا وتنصف الفيلة أيضاً بأنها اجتماعية ومحببة للتجمعات بشكل كبير وحساسة جداً، إذ تُظهر مشاعر الحزن بعمق عند وفاة أي فرد من أفراد قطيعها، ومن الرائع أن حساسيتها تساعدها على تغطية الفيل المتوفي بالتراب والأغصان حتى تندثر جثته تماماً. وليس ذلك فحسب، بل أنها لا تفارقه بالأيام الأولى من وفاته، كما تتصرف بالإيغار أيضاً.

### غرف الأسد



ارتبط في ذهاننا جميعاً أن ذكر الأسد من متل ذلك الشعر الكثيف حول رأسه والمعرف باسم العرف، والبلوء من يخلو رأسها من ذلك.



بالرغم من افتتان صفة المكر بالثعلب، إلا أنه عند التأمل في أبعاد حياة الثعلب، ستلاحظ أنه أكثر كائنات الكرة الأرضية وفاءً ليفوق الكلاب، وبخصوص بالذكر العلاقة الزوجية، فيتزوج الثعلب مرة واحدة في حياته، فيحافظ على صفة الوفاء والإخلاص لها حتى بعد ماتها فيبقى أعزماً، أمّا أنثاه فتبحث عن ذكر آخر فور وفاة زوجها.

### الغزال أسرع حيوان



أشعر بأنه لا بد أن تقدم نصيحة للغزال بطريقة أو بأخرى؛ لأن لا يلتفت إلى الخلف أثناء ركضه! حيث يسهم ذلك في إيقاعه كفريسة سهلة للحيوانات المفترسة التي تلاحمه، علمًا بأن سرعته تصل إلى ٩٠ كم في الساعة الواحدة، إلا أن كثرة الالتفات إلى الخلف يجعله يقع سريعاً، ومن المؤسف أن كائنًا لطيفاً كهذا أن يتصرف بعدم الثقة بالنفس، ما يجعله غير قادر على إنقاذ نفسه.

### فرس البحر على قمة الشلال

أغرب سلوكيات الكائنات الحية فرس البحر التقاط عدسات كاميرات أحد المصورين صورة باسم العرف، والبلوء من يخلو رأسها من ذلك، لفرس البحر جالساً فوق جسر الشلال، وما أنار

### التربية أبناء الوقواق



حفل، هذا الطائر أمره غريب دون بقية أنواع الطيور، فلأول مرة أرى أمًا توكل مهمة تربية الأبناء لغيرها! والأغرب أن ذلك يتم من خلال الخداع، حيث تعلم الأم على وضع بيوضها في أعشاش الطيور الأخرى، وما يميز بيوض الوقواق أنها تتم وتفقس بسرعة، ما يجعل لها الأفضلية لدى الطيور الأخرى في التربية والاهتمام على حساب بعض الطيور الحقيقة. حفل، لم يقدر على ذلك بنو الإنسان! لذلك فقد قبل عنه بأنه أخذ وأخذ مخلوق في الكون.

### الولادة عند قمل البحر



رسخت في الأذهان أن مسألة الولادة تقتصر على الكائنات البرية والإنسان والقليل من الكائنات البحرية، وأن للحشرات التكاثر بالبيوض، فهناوضع مختلفاً، فقبل البحرين منها كمثل الولادة بشكل كبير، ويشار إلى أنه عند بلوغ موسم الولادة تستنقفي مجموعة من إناث قمل البحر على ظهرها لتلد بكل ألم.

### الوفاء الزوجي عند الثعلب

# **TIMOTHY GINDI**

## **LAWYER**

**INJURED? WE CAN HELP!**

**Dedicated to serving you in the following areas:**

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage  
Employment Law – wrongful dismissal

*I've also expanded my practice to include:*



**Real Estate Law  
Estates and Wills  
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 253 Jevlan Dr., Unit 4, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: [tim@potestiolaw.com](mailto:tim@potestiolaw.com)

**تيم جندي**  
**محامي**

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة ودقائق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.