

٤ بابة ١٧٣٥ شهداء

11th. Year, Issue 278

Wednesday October 24, 2018

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

جوزة الطيب Nutmeg

أكثر من مذاق

حملة من منتجي الالبان الكنديين تدعو الي شراء الالبان المحلية بعد وصول الالبان الامريكية الي كندا

الاحتماء والامان تحت ظل جناحيه

البكاشين والبكش

رئيس حزب المحافظين الفيدرالي لن يتعهد بالابقاء علي شرعية الماريجوانا اذا فاز الحزب برئاسة الحكومة عام ٢٠١٩

الأسرة المصرية الثالثة عشر

الامتيازات الحكومية

رسل النور، ورسل الظلام

العائلة والسياسة والوطن؟!

كندا تقاطع المؤتمر الرئيسي للاستثمارات في السعودية

قتل خاشقجي.. هل هو فخ للإطاحة بسلطان؟

البدن

١٧ أكتوبر يوم حالك الظلام لكندا

كندا تنضم الي مجموعة الدول التي تشك في قصة المملكة السعودية عن مقتل خاشقجي

اقرأ في هذا العدد

اليوم العالمي للصحة النفسية

البطل المـ باقي زكي.. ٣ ساعات مصرية أضاعت ٦ سنوات لإسرائيل

من الاكل اكل

الأقباط والدولة الأخشيدية

محاربون في معارك خاصة

الميكرونون مسؤولية

الوشوش

حكومة أونتاريو تناقش

مشروع قانون يهدف

لتجريد الارهابيين العائدين

الي أونتاريو من جميع

البشاعة أكبر من قتل خاشقجي

د. رأفت جندي



ذهب جد سمير اليمنى الأصل للسعودية هو وزوجته، وكان والد سمير وقتها شابا صغيرا.

كبر والد سمير بالمملكة وتزوج أيضا من يمنية مقيمة بالمملكة وأنجب سمير وأبناء آخرين عملوا في المملكة أيضا.

عندما وصل سمير لسن الأربعين وتزوج وأنجب أطفالا كان عليه ان يغادر المملكة بسبب سعودة الوظائف (إحلال السعوديين في الوظائف مكان الغير سعوديين) وانتفى سبب وجوده في البلد التي لم يرى غيره ولم يستطع حتى العودة لليمن التي لا يعرفها لأن السعودية تمطر أهلها بقتال ثقيلة.

التكملة صفحة ٣

Dalia Mikhail
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd., Suite: B119
Toronto ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

بيع وشراء وإيجار العقارات
خدمة متميزة
فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Gigi & Ash Eshkarous
E-mail: gihaneshkarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K3
*Each office is independently owned and operated.

خدماتنا المتميزة تمتد الى ما بعد البيع او الشراء
HomeLife
REAL ESTATE BROKERAGE

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

Naser Botrus
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا شركاء معك في العمل
Mississauga Location: 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location: 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midweek Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Tel: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والعقارات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment
Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_shouda@hotmail.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 551-8600
g.abraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kellynny real estate
an independent member of CREA
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٠٩ عضو.
كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله على البريد الإلكتروني أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث تحت Spam أو Junk mail. وبمجرد تحويله إلى Inbox مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي..

Welcome Home to 55 Brillinger St



Luxurious Bungalow approx 5000 sf of living space, finished walkout basement apartment with separate laundry\$\$\$, 9ft ceiling through out , elevator, located in the heart of Richmond Hill. For more information or private viewing call me

www.55brillinger.com



Call **Nabil Danial, Broker**

416-258-4390

n.danial@hotmail.com

www.nabildanial.com

Century 21

EXPERIENCE
23 YEARS

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY 21
HONOR AWARD

CENTURY 21
HONOR AWARD



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"

Home Wise
Realty Group



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida

Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com



Investors
Group

Invest in life.

Balanced books
don't necessarily mean
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.



Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com

<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.
Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256.
© Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)

جورج غالي
GEORGE GHALY
ASSOCIATE BROKER

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

إستثمارات



RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجاريه
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigantinsurance.com

www.raigrantinsurance.com



شطافة يدوية سهلة التركيب على أنواع
الوصلات الكندية وخزانات الماء والحنفيات الدائرية

Tel: 1 - 877 - 234 - 8272

التوصيل مجاني | FREE DELIVERY

www.plstrade.ca | www.bonabidet.com | www.plstrade.com

Bona Hand Shower Bidet



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد
مشترك للماء البارد
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية

Combo BB700



شطافة بها خلط للماء الحار والبارد

Hot & Cold BB500



شطافة بها مشترك للماء البارد

Natural Water BB300



شطافة لدواعي السفر
وصلة خاصة لجميع الحنفيات الدائرية
مشترك للماء البارد

Hand Travel Faucet BB100



BB 70

NATURAL WATER
BIDET

شطافة ذات مخرج
واحد للماء البارد



BB 270

HOT & COLD
BIDET

شطافة ذات مخرجين
وتنظيف ذاتي، حار وبارد



BBI3000

HOT & COLD BIDET
WITH SEAT

شطافة ذات مخرجين
متحركين، حار وبارد



BB1000

ELECTRIC BIDET

شطافات كهربائية



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082



MILAD MIKAEL
Regulated Immigration Consultant

* VISIT VISA
* STUDENT VISA
* FAMILY SPONSORSHIP
* SKILLED WORKER
* BUSINESS IMMIGRATION
* PR & CITIZENSHIP

MIKAEL IMMIGRATION

+1 (647) 705-7288 Mikael.Immigration
+1 (289) 805-1777 info@canimmig.com
www.canimmig.com

icrc crcic

اما عن تليفقة ان موته كان أثر مشاجرة فهذا التبرير يصلح نكته للتندر بها ولو على حساب مقتل شخص، وهل الذي يسقط فجأة بسبب او آخر يطلب له الإسعاف؟ ام يلف في حصرية ويخرج في عربة؟

لقد انتفضت السعودية غضبا عندما طلبت منها الإدارة الكندية الأفراج عن الناشطة الحقوقية سمر بدوى لأن أهلها يعيشون في كندا بينما لم تنتفض أمريكا وهذه السيدة مواطنة أمريكية، بل ان ترامب يمدح السعودية لإعلان خبر وفاة خاشقجي وعدم اخفائه ويقول أنه لن يقيم حظرا على السعودية لأن بينهم وبين السعودية مليارات من الاتفاقيات لتوريد السلاح لهم لا يريدوا ان تقف، وهذه الاتفاقات هي أيضا الأسلحة التي ستأخذها السعودية لكي تقتل بها باقي اهل سمر اليمنى وغيره الذين طردتهم بالرغم من انهم مولودين هناك.

هل يجب على الأمم المتحدة أن تتبنى قانونا دوليا يلزم كل الدول بمنح جنسية الدولة للمولودين بها، ولا يترك هذا بأنه امر داخلي لكل دولة، حتى ولو قتلت هذه الدولة مواطنيها مثلما قتلت السعودية مواطنها خاشقجي؟

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

تكملة مقال «البشاعة أكبر من قتل خاشقجي» ص ١

استطاع سمر ان يحصل على تأشيرة زيارة لأمريكا هو وعائلته ووجد عملا هناك وقدم طلب لجوء لأمريكا ولكن إدارة ترامب لم تجدد له تصريح العمل فكان عليه ان يغادر أمريكا واتى لكندا.

قصة سمر هذه مثل عشرات او مئات القصص التي اقبلها، وهي أيضا مثل مئات الآلاف من القصص التي لم اقبلها.

العالم لم ينتفض لهذه القصص بما بها من بشاعة ولكن العالم انتفض بسبب اختفاء ثم نبأ مقتل جمال خاشقجي.

العالم لم يبلع الأكاذيب السعودية في عدم معرفة مصير خاشقجي حيث الكاميرات صورت دخوله للتفصيلة ولم ترى خروجه حيث خرج في كيس داخل سيارة.

بالتأكيد هذه السلطات كانت تعلم منذ اول يوم مصيره ولكنها ناورت لمدة اسبوعين ولم تعلن هذا حتى اضطرها الاهتمام العالمي ولم تجد مناصا من إعلان مقتله.

بالتأكيد ان الملك أو ولي العهد لم يصدرا لهم الأمر بقتله، ولكن أعضاء السفارة ورجال المخابرات السعودية يعرفون أن مقتل هذا الشخص يرضى السلطات والا ما كانوا قد أقدموا عليه، وهنا يكون اقاتلهم تبييضاً لوجه السلطة السعودية.

حكومة أونتاريو تناقش مشروع قانون يهدف لتجريد الارهابيين العائدين الي أونتاريو من جميع الامتيازات الحكومية



تقول تقارير الاستخبارات أن هناك ٢٠٠ كندي لا يزالوا أعضاء ناشطين في داعش وأكثر من ربعهم قد عادوا الي كندا بالفعل، بدون تداعيات جنائية قوية ضدهم ، وحوالي ١٢ كندي لا يزالوا محتجزين لدي القوات المضادة لداعش في سوريا ، وهناك عدد غير معروف من الآخرين إما قتلوا في معركة أو أعدمتم داعش أو أستطاعوا الهروب من غير أن يكتشفهم أحد ، وبينما تناقش الحكومة الفيدرالية هذا الموضوع ولا

تفعل شيئا بل تجلس منتظرة عودة هؤلاء من الخارج ، أخذ عضو البرلمان في أونتاريو ديف سميث علي عاتقه أن يقدم مشروع قانون لحكومة المقاطعة للمناقشة ويسمي (قانون العقوبات علي النشاط الارهابي) وهو يستهدف هؤلاء الذين غادروا كندا ليلتحقوا بجماعات أهابية ويقوموا بأعمال إجرامية وقال ديف سميث (أنني لدي اعتقاد راسخ بأن من ارتكب عملا إجراميا خارج كندا لا يجب أن يكون له امتيازات مثل الشخص الذي يعيش في أونتاريو) وبموجب مشروع هذا القانون سيجد الارهابيين العائدين الي أونتاريو أنفسهم وقد جردوا من رخص القيادة والمنح والقروض التعليمية ما بعد الثانوي ورخصة الصيد ويحرمون من تعويضات الاعاقة والعجز والرعاية الصحية ، ولن يحصلوا علي الدعم الخاص بذوي الدخل المحدود او بدعم للإيجار ، كما سيكون أطفالهم تحت حماية قانون الطفولة وقانون خدمات الاسرة ، ولاتزال الحكومة الفيدرالية تدرس قضية (الجهادي جاك) وهو المحتجز في السجون الكندية وأسمه الاصلي جاك ليت ويحمل الجنسية الانجليزية وأخذ الجنسية الكندية من والده ، وقد تحول جاك ليت الي الاسلام عام ٢٠١٤ وعمل مع داعش وهو الان يريد الرجوع الي إنجلترا او كندا وقد رفضت حكومة إنجلترا مساعدته ، ولكن جستن ترودو يدعو للمجيء الي كندا وسط اعتراض قوي من حزب المحافظين بقيادة أندرو شير ، وعن هذا قال عضو البرلمان ديف سميث مقدم مشروع قانون العقوبات علي الارهابيين العائدين الي كندا ، إن عدد كبير جدا من الناس يسألون كيف يسمح لأرهابي مدان أن يتجول بحرية بدون عواقب حقيقية ، وإن حكومة كندا لا تفعل شيئا إزاء عودة هؤلاء الارهابيين من السجون الاجنبية الي مقاطعتنا الجميلة .

Print
Same day printing is Available

1000 business cards	\$25.00
1000 flyer 8.5x5.5"	\$120.00
1000 post cards 8.5x5.5"	\$140.00
1000 Trifold Brochures	\$180.00
100 Presentation folder	\$250.00
Magnetic Poster and cards	Custom size
Poster Large format printing	\$3/square feet

48 Hours Turnaround

& Sign

3D LETTERS

416.319.4794
info@advanced-solutions.ca
www.advanced-solutions.ca

Ghali Realty Florida U.S.A

Full Real Estate Services
SALES & PROPERTY MANAGEMENT

LIST & SELL → **FREE HOME WARRANTY** ← **BUY**

• Reduce Vacancy
• Management Fee Charge Only When Property occupied
• Reduce Repairs & Maintenance Bills
• 24/7 Online access for statements & reports
• Management of all contracts with tenants including services of legal notices

We Handle all the processing from the Purchase to the management of your investments

تمتع بأفضل خدمات الاستثمار العقاري
شراء، بيع، إدارة العقارات بفلوريدا أمريكا

7% Management Fees !!! Min \$100

We are Your One Stop For All Real Estate Needs!!

WWW.GHALIREALTY.COM
LOUISAGHALI@GHALIREALTY.COM
TEXT/CALL +1.407.722.9299
2000 Falcon Trace Blvd Suite 148 Orlando FL 32837

فاكسات مهاجر

يرسلها - مدحت عبضة



السياسي

يقولوا عليك ديكتاتور يقولوا عليك قفلت الأفواه لكن الحقيقة أنا لو فكست حد غيرك كان زمانهم خاشقجيوني.

ترامب

نفسى أعرف كام مليار دخل لأمريكا بعد قضية جمال خاشقجي؟؟

جمال خاشقجي

الذين لم يقرأون لك ولم يشاهدونك في حياتك بحثوا عن كتاباتك ومداخلاتك بعد وفاتك.

ولي العهد السعودي

بهرت العالم بمحاولتك للإصلاح في السعودية وكله ضاع بعد منشار خاشقجي.

ملك السعودية

اتوقع أنك تكون آخر ملك للسعودية والجمهورية قادمة في وقت قصير جدا.

وزير التموين

بتحسد المصريين علي الطبخ بالطماطم دول بيعملوا مسقعة الله يسقعا ويكرمشها علي من لا يرحم الغلبة.

علي عبد العال

قولت لا يحق للجنة الأولمبية إهانة مرتضي !!!! طيب هل يحق لعضو مجلس شعب إهانة البلد كلها؟؟.

فور

بعد قراركم بمنع محاربي داعش من دخول تورنتو أفكرت فيلم الجزيرة أثنين وقولت أونتااريو دي كبيرها ذكر عمره ما خان عمره ما غدر.

أوردغان

قبضت علي القسيس الأمريكي وأفرجت عنه بعد ما ترامب خرب بيتك وبيت تركيا، حد يهزر مع الأسد يا أردوغان؟؟.

السعوديين

طول عمرنا آحنا سكان الشط الغربي بنحسد سكان شرق البحر الأحمر لكن الحمد لله الفقر أحسن من التقطيع بالمنشار.

مني مجدي

بيحاكموكي في السودان بتهمه ملابس فاضحة بالرغم أن ملابسك كانت محتشمة جدا، أفضحهم وسيبي البلد ودوري علي بلد تعيشي فيه يا بنتي.

محمد الغول

بتقول أن الفيس بوك بتشغله المخابرات الأمريكية، الله يرحم الغول الكبير كانت دماغه عاليه زيك تماما.

مجلس الشعب المصري

الجزائر منعت النقاب في الأماكن العامة أمتي أم الدنيا هتعملها بقي؟؟

خير أجناد الأرض .. الدرع والسيف

د/ محمد وجيه الدب .. أستاذ طب وجراحة العيون - جامعة القاهرة



وتاريخ وحضارة العراق، ويختارون لها حكوماتها ويرسمون سياساتها وينسفون مفهوم «سيادة الدولة»!!

وما هو العار أيضاً عندما تضع دولة كبيرة بمساحة ليبيا وموقعها وثرواتها، بعدما تم إسقاطها منذ سنوات سبع بقتل القذافي وإشعال النيران في حقول ومستودعات البترول، وإحراق المطارات وتدمير الطائرات في بني غازي وطرابلس ومصراتة لتنتهي الدولة تماماً ويتم تقسيمها إلى دويلات، وينكالب عليها العصابات والكتائب والميليشيات المسلحة التي يريد كل منها نهش جزء من الغنيمة..

وهنا نأتي للّب القصيد.. عالمكشوف كده وبدون دبلوماسية ولا تجميل ولا تدويق وبالبلدي الصريح..

- لما جيشك بيُقع.. بيتلم عليك كل الصيع والأوباش وعرجية التاريخ، ويتباحثوا ويتفقوا ويختارولك كل حاجة، حتى اللقمة اللي هتاكلها والهدمة اللي هتلبسها والحة اللي هاتقعد فيها، بأوركسترا متناغم لإسقاط الأوطان، وأوبريت متكامل لتشريد الشعوب..

- لما جيشك بيُقع.. يبقى أي نسناس معدي في الشارع هايتنطط على حضرتك..

- لما جيشك بيُقع.. يبقى أي بلياتشو حقير هايتسلى على جنابك..

- لما جيشك بيُقع بتبقى سيادتك على أراضيكم مش موجودة، وسيادتكم في قرارك مش موجودة.. يعني باختصار بتبقى سيادتكم مش سيادتكم..

الكلام ده بنقوله لأصحاب الفكر القاصر والنظرة السطحية والخُطب العصماء اللي صدّعونا وخوتولنا دماغنا بتساؤلاتهم الساذجة وفكرهم المُغيب وأنانيتهم المفرطة : إيه لزوم المليارات اللي إتصرفت في تطوير تسليح الجيش!! هو إحنا في إيه ولا في إيه مش فيه أولويات!! إحنا بنشتري السلاح ده كله ليه!! وهانحارب بيه مين!! وليه واقفين في شهر جنودنا وظباطنا اللي شايفين الوليل بقالهم سبع سنين!!

سمعنا الكثير من هذه الهرطقة المحمومة من مصريين بالداخل وهو ليس بمستغرب، فمعظم من يُردد هذا الهُراء هو مابين المتأسلمين وكارهي الدولة وكل مايمُت للمؤسسة العسكرية بصلة، أو السطحيين والمُغيبين وبعض البسطاء الذين ينظرون للأشياء من ماسورة بندقية، ولا تتجاوز أولوياتهم جوف معدتهم ويعيشون بمبدأ «عُص قلبي ولا تُغض رغيقي»،

البقية ص ١٠



بيتك وسوق العقارات

الاستعداد لفصل الشتاء



ناصر بطرس - خبير عقارى

مع نهاية فصل الخريف يبدأ الاستعداد لفصل الشتاء البارد. هناك خطوات يمكن ان تتخذ لتجنب اضرار فصل الشتاء على المنزل. (١) إغلاق محابس المياه الخارجية للحديقة الخلفية والجراج حتى لا تتجمد المياه فى المواسير مما قد يؤدى الى انفجار مواسير المياه داخل المنزل وما قد يسببه ذلك من أضرار جسيمة على المنزل قد تكلف آلاف الدولارات لإصلاحها.

هذه المحابس توجد عادة فى الدور الأسفل من المنزل. (٢) تركيب عازل اضافى للنوافذ والأبواب لتقليل تسرب الهواء الخارجى البارد الى الداخل. (٣) تأكد ان جهاز التدفئة المركزى يعمل بكفاءة عن طريق فحصه بواسطة متخصص. (٤) الذى يحتاج الى التغيير ثلاث او اربع مرات فى السنة. (Furnace) تغيير فلتر الهواء فى جهاز التدفئة المركزى فى المنزل بواسطة متخصص. (٦) تركيب جهاز لزيادة رطوبة الهواء (Ducts) تنظيف وتعقيم قنوات مرور الهواء داخل المنزل وذلك لكى يساعد على تخفيف آثار جفاف الشتاء على خشب المنزل والإحساس بتدفئة أفضل , (Humidifier)

(Smoke) هذا بالإضافة لفوائده الصحية. يمكنك أيضاً استغلال هذا الوقت لتغيير بطاريات اجهزة استشعار الدخان

فى المنزل واختبارها للتأكد انها مازالت تعمل. كل شئنا وانتم بخير.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم.
naser@esstatesavvy.ca



تناقلت وسائل الإعلام منذ اسابيع قليلة عدة أخبار عابرة على نطاق ضيق، وهي لمن يقرأ مابين السطور أخباراً مُشينة بطعم العار تعطينا إنطباعات عما يحدث حولنا من مُتغيرات سياسية مختلفة في منطقة الشرق الأوسط التي تزداد إشتعلاً كل يوم :

الخبر الأول : السفير البريطاني في العراق «جون ويلكس» ينشر على صفحته بتويتر أنه دعى السفير الإيراني في العراق «إبرج مسجدي» ليتباحثا حول الأوضاع السياسية في بغداد، ثم إتفق الطرفان على أن الحكومة العراقية القادمة يجب أن تحسن خدماتها وتقدم وظائف أفضل للمواطنين!!

وكان السفير الإيراني عقب تسلمه مهام وظيفته في مايو ٢٠١٨ قد دعى بدوره إلى ما أسماه عراق قوي وآمن وموحد ومتطور !!، وأن الوقت ما زال مبكرا للحديث عن تشكيل الحكومة المقبلة!!، بالإضافة إلى تصريحات السفير البريطاني المتكررة التي تتدخل في كل ما يخص الشأن العراقي، والتي تعكس سياسة بلاده بفرض الوصاية الكاملة على بلاد مابين الرافدين، وعلى سبيل المثال دعوة أهالي الموصل ونيوى على المشاركة الفاعلة بالانتخابات النيابية، ووجوب إعادة الحوار المباشر بين بغداد وأربيل الكردية إلخ!!..

الخبر الثاني : رئيس مؤسسة النفط في العاصمة الليبية طرابلس «مصطفى صنع الله»، يسافر إلى تونس ليجتمع مع القائم بأعمال السفارة الأمريكية المؤقت لدى ليبيا «جوشوا هاريس»، ليتوصل إليه أن يتدخل لإعادة الموانئ النفطية لمؤسسة النفط في طرابلس من يد الميليشيات المعروفة بالجيش الوطني على حدود ليبيا الشرقية، وبدوره أكد هاريس على أن المنشآت النفطية الليبية ملك للشعب الليبي، وجاء هذا اللقاء تزامناً مع تجدد أزمة وقف عمليات التصدير وإغلاق حقول نفطية بعد قرار اللواء المتقاعد خليفة حفتر بتسليم الحقول والموانئ النفطية إلى مؤسسة النفط التابعة للحكومة الموازية في بنغازي..

وكان صنع الله قد دعى المتحاربين في طرابلس لوقف عملياتهم العسكرية، مشيراً إلى أن مستودعات شركة البريقة قد تعرضت للقصف، وأن الوضع كارثي ومأساوي جداً في طريق المطار حيث تم الإستيلاء على ٩ خزانات نفطية من أصل ١٥ خلال الأيام الماضية ولم يتبقى سوى ٣ خزانات فقط لمدينة طرابلس الكبرى..

الخبران السابقان ما هما إلا المعنى الحرفي للذل والمهانة.. وما هما سوى الترجمة الفعلية لكلمة الخزي والعار.. فما هو الذل إذن عندما يتحكم مسئولو دول أخرى في دولة بعظمة

العمق

نِيفس سامي



وأبي كل اجازة
العمق الذي لازمني في كل
مراحل حياتي

اجد تلك الايه الان تتدفق الي
ذهني حينما سأل السيد المسيح
تلاميذه ان يدخلوا الي العمق

لماذا الي العمق؟؟

فقد كانت الأسماك تتدفق الي
السطح وهم يعلمون انه لا توجد
اسماك في العمق

ولكن الدخول الي العمق كان
خيلا

نعم كان العمق هو الخير

هو البركه

هو التدفق الوفير في كل شئ

لماذا أصبحت مشاعرا سطحيه

نسمع ولا نصغي

نخفي وراء شاشات ملعونه

بلا نبض

بلا حياه

بلا مشاعر

نتكلم ولا نشعر

نأكل ولا نتذوق

نشاهد الطبيعه كل يوم ولا نتمهل

ولا نتأمل

نجلس سويا ولا نتكلم

نشاهد التلفاز علي اجزاء كل منا

بمفرده

كانت ايضا هناك متعه خاصه في

مشاهده التلفاز ومتابعه عمل واحد

يوميا سوياً

ثم نجلس نتبادل الآراء ونتكهن

بما سوف يحدث غداً

من كل قلبي وفكري وعقلي

ووجداني افتقد كل هذه الأشياء

افتقد العمق

افتقد طعم الحياه

بل وبدون اي مغالاه افتقد الحياه

ذاتها

وداعاً يا كل تلك المشاعر العميقه

الجميله لم ولن ننساكي لانك

قد نَقشتي في القلوب والضلوع

والوجدان

وداعاً ضحكك أبي

وداعاً حكايات جدتي

وداعاً زيارات جرتي

وداعاً ألعاب اختي واخي

وداعاً رحلات أصدقائي

وداعاً طعم طعام أمي

وداعاً

وداعاً أيها العمق النبيل

العلني اكتب تلك المره وانا اشعر
بمراره في حلقي كادت ان تمزقني
إربا اربا

صدقا احبائي كانت الحياه تنبض
بكل المعاني

والان توقفت نبضاتها الا عن
بعض النبضات الصناعيه التي
تخرج من قلوبٍ ميتة بلا شرايين

اوأورده

توقفت الدماء وتجمدت فتكونت
المشاعر السطحيه التي لا طعم ولا
عمق لها

كانت الحياه كما كنت أحيائها
في القديم.. (وجديرا بالذكر ان
هذا القديم ليس بالبعيد فدانما هناك
الأقدم وايضا الأعمق

فكلما رحلنا للوراء كلما وجدنا
طعم الحياه اوالعلاج يغطي علي
اي مرار في القلوب

كانت الحياه عميقه مؤثره وايضا
بسيطه ولكنها ليست سطحيه

والان الحياه مريده سطحيه بلا
اي عمق

كانت دائما تجمعنا الأوقات

نلتف حول شيئا ما

نتحدث ونضحك

نلعب نفس اللعبه

الوجوه تتقابل بلا حواجز

دائما كان هناك الضيف الذي
يقرع أبواب منزلنا بلا مواعيد
والذي نستقبله بلهفه بالغه وكأنه
جاء يحمل السعاده إلينا

كانت هناك الجاره التي تفتح بيتها
لنا في اي وقت ونفتح بيتنا لها في
اي وقت بلا اي شعور بالاستحياء
اوالنفور

وكانت عوده ابي من عمله هي
اجمل شئ في يومنا

وجلوس أمي في المطبخ ودخولي
اليها كي اقدم المساعدة احيانا
اولأحضر لها المقادير من السوق
بسرعه البرق

ثم ترسلني بالأطباق الي جميع
الجيران وكانت هذه متعه بالنسبه
لي

تنوقت العمق في كل شئ

في بيتي

وسط جيراني

مع أفراد اسرتي

بين عائلتي القادمون من الصعيد

كل صيف

وايضا في زيارتي لعائله أمي

قتل خاشقجي.. هل هو فخ للإطاحة بسلطان؟

ادوارد يعقوب



كل هذا؟)

الملك السعودي
سلطان بن عبد
العزیز
ملكية بإعفاء أحمد
عسيري نائب رئيس
المخابرات السعودية
من منصبه. وعندما
سنل مسئول سعودي
عن السبب في تغيير
الرواية الأولى التي
تدعي خروجه من
مبنى القنصلية رد بان الفريق الذي
ذهب لم يبلغ المسؤولين بالحقيقة
ولكن التحقيق كشفها. وأعلن
الرئيس التركي اردوغان انه سيدلي
بما توصلت اليه لجنة التحقيق يوم
الثلاثاء ٢٣ أكتوبر.

٢١ أكتوبر: تقول رويتر ان
مسئولا سعوديا طلب عدم ذكر
اسمه، أبلغهم ان الفريق السعودي
الذي أرسل الى القنصلية كان
يخطط لخطف خاشقجي ولكن
خاشقجي أبدي مقاومة شرسة وبدأ
بالصرخ وطلب الإغاثة ولكن أحد
افراد الفريق حاول منعه من ذلك
بكتف انفاسه غير يقاصدا قتله ولكنه
مات خنقا في يده. ثم لفت جثته
في سجادة وسلمت ل متعهد محلي
للتخلص منها.

بعد الاستماع الى كم هائل من
المعلومات والتخمينات والتعليقات
من المصادر المختلفة اميل الى
الاعتقاد ان موضوع خاشقجي هو
فخ اعد بمهارة للتخلص من محمد
بن سليمان ولي العهد السعودي
الشاب ووقع فيه لرعونته وقصر
تفكيره وما هو معروف عنه
بالعنجهية. ويدعم تكهناتي الأسباب
الاتية: ١- عداء الزعماء الدينين في
السعودية له لأنه استطاع تحجيمهم
وكسر مشاركتهم في حكم البلاد كما
كان متبعا منذ انشاء المملكة هذا
غير تقييده للشرطة الدينية وتحديه
للتقاليد الدينية والمشايخ في الكثير
من الأمور مثل السماح للمرأة
بقيادة السيارات وتقنين انشاء دور
اللهو والسينمات ومحاولة علمنة
الدولة واطرها السماح ببناء
الكنائس. ٢- تحالف المحور الدولي
الاخواني ضد سلمان والمكون من
منظمة الاخوان المسلمين الدولية
وحكام تركيا الاخوان وقطر وإيران
خصوصا انه فرض حظرا تجاريا
على قطر وسعي لإقامة علاقات
قوية مع إسرائيل وتحالف وطيد
مع ترامب. ومع تدني الاقتصاد
التركي والايراني زاد غضب وحقد
حكام تركيا وإيران على ولي العهد
السعودي وسعيهم الى التخلص منه.

ومن المضحك الانتقادات المريرة
التي وجهت لولي عهد السعودية
من ميديا الاخوان واتباعهم بقيادة
قناة الجزيرة القطرية،

البقية ص ١٩

حتى لا يساء فهمي
فان هذا التحليل اجره
في حيادية دون ان اقصد
الدفاع عن اي طرف
من اطراف القضية
وان راياي الشخصي ان
معظم أنظمة الحكم في
المنطقة فاسدة واستبدادية
وديكتاتورية بما فيها
السعودية وتركيا وقطر
ومصر وغيرها.

بعد أكثر من أسبوعين من
التصريحات العديدة لأطراف
المأساة نلخص لمن لم يتابعها
تسلسل الحادث:

اضطر الصحفي السعودي
الاخواني جمال خاشقجي الى
مغادرة السعودية بعد ان منع
من الكتابة بأوامر من ولي عهد
السعودية محمد بن سلمان واستقر
به المقام في واشنطن ككاتب
معارض للنظام السعودي يكتب في
صحيفة واشنطن بوست.

في ٢٨ سبتمبر سافر الى
إسطنبول تركيا وتوجه في نفس
اليوم الى القنصلية السعودية دون
سابق موعد لإتمام بعض المعاملات
الخاصة به وحددت له السفارة ٢
أكتوبر موعدا لكي يأتي مرة أخرى
الى السفارة لإنهاء معاملته. وسافر
الى لندن في نفس اليوم.

٢ أكتوبر: رجع الى اسطنبول من
لندن وذهب الصحفي الى القنصلية
وانتظرت خطيبته خارجها لساعات
دون ان يخرج فاتصلت بأحد
المسؤولين الاثراك تبخه عما حدث.

٣ أكتوبر: أعلنت السلطات
التركية ان لديها ما يثبت ان خاشقجي
لم يغادر القنصلية السعودية. (كيف
تأكدت من هذا؟)

٤ أكتوبر: القنصلية السعودية
في إسطنبول تصدر بيانا تقول فيه
ان الصحفي السعودي اختفي بعد
خروجه منها.

٥ أكتوبر: ولي العهد السعودي
محمد بن سلمان يصرح ان
خاشقجي غادر القنصلية السعودية
في إسطنبول بعد دخوله ب ٢٠
دقيقة.

٦ أكتوبر: ذكرت وكالة رويتر
ان مصدرا امنيا تركيا قال ان
تقييمه الاولي للحادث يشير الى
ان خاشقجي قتل داخل القنصلية
السعودية. (عرفوا في أربعة أيام
وقبل أي تحقيق؟ الا يثير هذا
الشك؟)

٧ أكتوبر: تقارير صحفية تدعي
ان مصدرا امنيا تركيا سرب اخبارا
مؤداها ان جثة خاشقجي قطعت
ووضعت في صناديق لنقلها خارج
القنصلية السعودية. (كيف استنتجوا

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا
على

8164gindi@rogers.com وlahram.teeba@gmail.com



هاجم شمشون (قضاة ١٤) اسدا في يوم ما، فانقض عليه وشقه نصفين ثم ذهب في طريقه مسافرا، لكنه عند عودته شاهد مشهدا عجيبا لم يكن مثله من قبل او من بعد، وجد جيفة الأسد وقد عشن بها النحل وصنع عسلا في تلك الننتة. ان المعروف عن نحل العسل انه نظيف للغاية، كما ان العسل يحتاج مكانا جافا لا تشغله الدود او تكاثف ماء حرارة العفن؛ نعم انه شيء عجيب كيف من الموت تخرج حياة، وكيف من الننتة تصنع طعاما. هذا ما قد جعلني أفكر كثيرا في تطبيق عملي لهذه الحالة في حياتي؛ فمرات كثيرا ما اشعر بالموت داخلي لكن اشراقة نور المسيح تبعثني لرشدي وحياتي الطبيعية التي اعيشها؛ كثيرا ما اشعر بعدم جدوي صنياعي لكنني أفيق علي عمل المسيح الكفاري الذي يقول لي : قد اكمل، ليس عليك عمل اخر فقد أتممت واجبك وعملك. كثيرا ما اشعر انني محاطة بجيفة ننتة عفنة ولكنني اعود لأسترجع وعي علي بركات واحسانات رغم وجع ومرارة الضيقة التي مررت بها. وكم فكرت

من الأكل اكلا د. روز غطاس

في ذلك المنفذ الذي قتل الأسد وشقه وحول جبروته ورمته الي المنفعة لي ولمن حولي؛ نعم فقد مررت بالعديد من المواقف كان الناس فيها من حولي كاسد يحاول ان يفترسنا ويقتلنا ولكن جاء هذا المخلص الذي شق الأسد وحول رمته وجيفته الي خيرى ورخائي . اخي انني لست واهمة او مختلة عقليا لكنني اتحدث عن اختبار واقعي عملي مررت به طوال أعوام عمري الخمسون، فكم اختبرت ومازالت اختبر مراحم الرب الاله التي هي جديدة كل صباح كثيرة امانته ربي وإلهي. انه من العجيب في قصة شمشون هذه انه عند عودته نزل ليري رمة الأسد، فوجد أسراب النحل تتحرك ناحية هذا الجسد المتعفن وللوقت وجد العسل فمد يديه واكل(بالرغم من انه نذير وشريعة النذير تحرم لمس جيفة او جسد ميت، كما انه لم يغسل يديه ويتطهر قبل الاكل كحسب عادة اليهود) الا انه استمد طاقة وقوة من هذا الميت عديم الفائدة ليحارب أعداءه فيما بعد. وهنا يمكنني ان ارنم مع كاتب مزمور ٣٠ حولت نوحى الي رقص لي حللت مسحي ومنطقتي فرحا. عزيزي اذا كنت مثلي تمر بظروف قاسية مؤلمة محبطة ووثقت في هذا المخلص (الشمشون) الذي

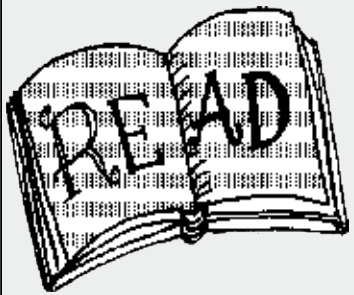
يقدر ان يقتل الأسد ويحول كل نوح وألم ومرارة والضيق الذي تجتاز به لخيرك، الذي دعاك من العبودية الي الحرية، الذي دعاك من الموت الي الحياة، الذي دعاك من النوح الي الرقص والفرح لأنه فقط مجرد ان فكرت انه يعتني بك ويسدد احتياجاتك تشعر انه يخرج من الاكل أكلا ومن الجافي حلاوة؛ من الصليب والموت والقيامة والنور والفرح والنصرة. نعم يسوع يحبك واسلم ذاته لأجلك لتعيش في عالم الموت وانت حي، لتعيش في عالم الضياع والفساد وانت ملح الارض ونور للعالم. عزيزي انظر الي المصلوب وتذكر الامه وعاره وجراحاته من اجلك ومن اجل كل الشرور التي فعلتها، انظر الي من يمد يديه المتقوبتين لك لترتقي في حضنه وتستمتع بالحياة الابدية، هذا الذي بإمكانه ان يخرج من الاكل أكلا ومن الجافي حلاوة. الذي ونحن اموات بالخطايا احيانا مع المسيح؛ فنحن بالنعمة مخلصون (أفسس ٢: ٥). ذلك الاله الذي تذكرت كلماته عندما قال لي: فمررت بك واذا زمانك زمان الحب؛ فمررت بك وربانك مدوسة بدمك فقلت لك بدمك عيشي. قلت لك بدمك عيشي، فصرتي لي (حزقيال ١٦: ٦).

قرأت لك

نحوى غالى

الاحتماء والامان تحت ظل جناحيه

By Michelle



بظل جناحيك أعتمد الي أن يعبر الاثم « مزمور ٥٧-٢٠ » ، «إن الساكن في ستر العلي يستريح في ظل الله السماء في وسط منكبيه يظلك وتحت جناحيه تعتمد « مزمور ٩٠ »

كرم كبير جدا من الرب القدير أن يستخدم كلمة (جناح) ليوفر الحماية لأبنائه ، وفي هذا تعبير جميل عن الحب ، لقد راقت احيانا كثيرة الطيور في مزرعة الدواجن وتعلمت منها إنها في كل مرة تحدث متاعب سواء بسيطة او كبيرة فإن المكان الاكثر أمانا في كل العالم يكون تحت جناح الدجاجة الام ، كيف علمت الفراخ الصغيرة هذا الامر ؟ إنهم عندما يشعرون بأقل خطر أو تسقط بضعة نقاط من الامطار عليهم ، يسرعون بالاختباء تحت أجنحة مهم فيجدوا المأوى والسلام ، ولاتستطيع أن تري شيئا منهم سوي أرجلهم الصغيرة التي تحاول الالتصاق بصدر الام الدافئ ، و ليس في الارض شيئا أكثر أنسانية وأكثر لطفا مثل حب الام – ولكن جناح الله الذي يطوقك هو الطف من حب أمك وهو يضمك عن قرب الي قلب الاله العظيم ، وجناحيه التي يغطيها بها هي حبه الذي يشملنا في كل جانب من جوانب حياتنا سواء في المسار السلس أو الوعر، وسواء في اوقات الانتظار أو اوقات العجلة ، وفي اوقات اليقين او عندما تكون الامور غير معروفة وهكذا كل نفس متعبة ومريضة عندما تهاجمها المتاعب وتخيفها المخاطر تلجئ الي حماية الرب القدير ، فهو الذي يدافع عنا من أي شئ يمكن أن يضرنا ، فبينما

تخفي الدجاجة صغارها من أي عدو يمر بها ، فإن الهنا القدير يخفي أولاده في مكان لا يستطيع العدو أخترقه ، اليس هذا شيئا عجيبا وحزين فحنن عن عمد نبقى خارجا في الامطار والعواصف نواجه أخطارا غير معروفة ولا تلجئ لحماية الهنا الذي يقدم لنا مأوى حقيقي جاهز و سهل الوصول اليه ، وإن الذي يسكن في ظل جناح الله القدير يستريح ، والظل هو صورة لما هو حقيقي موجود وقريب منك ، فلا يمكن أن يكون هناك ظل أمامك إلا إذا كانت هناك مثلا شجرة خلفك ، ولا يمكن أن يظهر ظل أجنحة النسر علي الارض مالم يكن هناك في الحقيقة نسر يحلق فوقك ،فإن هذا يعني ان الله قريبا منك ويعني أن تجد مكانا تختبئ فيه وهو مكان سري لانه معروف فقط لهؤلاء الذين يعرفون الرب ويتقون فيه وإن كلمة جناح الله تعني الروح القدس والتي رمز لها الكتاب المقدس برمز (الحمامة) وإنها اجنحة الروح القدس هي التي تضمن لنا الرعاية و تمدنا برحمة الله وفي اوقات القلق تقودنا وتجددنا وترفعنا الي آفاق جديدة أعلا من العاصفة ، بل وتأخذنا الي رؤية جديدة لقلب الله والي محضره فيمتلئ قلبنا من الفرح والجمال من بهاء مجده وهذا كله يبدأ اولا بمعرفة السيد المسيح

مرحلة لا بأس بها من التحصيل. فقد التحق في سنة ١٩٣٩ بمعهد الآثار المصرية بكلية الآداب جامعة فؤاد الأول (القاهرة حاليا)، ولما أنشئت دراسات التخصص بكلية الطب سنة ١٩٤٠ لم يتخلف عن الركب فتقدم مبعوثا من مصلحة المستشفيات الجامعية لدراسة دبلوم تحليل العقاقير DDA وهو أحد الفروع الدراسية الصعبة في مادة الصيدلة، وقد نال هذه الدرجة في ديسمبر سنة ١٩٤٣ وكان أحد الثلاثة المتخصصين في هذه الدراسة، وفي عام ١٩٤٤ حصل على دبلوم الآثار بعد دراسة استمرت خمس سنوات.

البقية ص ٨

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك – مهندسة الإسكندرية

(٣١) د. صابر جيره (١٩٠٨ – ١٩٥٧)



ترتيبه الأول في سنوات دراسته الأربع فحاز جائزة «مظلوم بك» وقدرها عشرة جنيهات بجانب حصوله على جائزة «بحرى بك» لتفوقه في علم خواص العقاقير وهى ميكروسكوب. وطوال مدة دراسته كانت هوايته القراءة والكتابة وبعض الرحلات مع أصدقاء مخلصين

كان أمله بعد نجاحه بتفوق أن تتاح له فرصة لإستكمال دراسته العلمية بالكلية وكان من المفترض أن توفر له الكلية مثل هذه الفرصة، ولما لم يتحقق ذلك مارس مهنته حراً حتى نوفمبر ١٩٣٤ حيث عُين صيدلياً ضمن أول فوج من المصريين بمصلحة المستشفيات الجامعية، وتدرج في هذا المنصب حتى أصبح صيدلى أول مستشفى القصر العيى، وظل في هذا المنصب حتى تاريخ وفاته في ٢٤ نوفمبر ١٩٥٧.

في عام ١٩٣٤ تزوج فكان لزوجته أثر غير قليل في الاستمرار في التحصيل العلم والتقدم الثقافى والاجتماعى واختير –في نفس العام – عضواً بلجنة الدستور المصرى للأدوية وأختص هو بمواضيع المقارنة بين دساتير العالم في مختلف التحضيرات والمركبات. وكان من أعضاء اللجنة الأستاذ

وأنقل إلى أسبوط ليستكمل تعليمه الثانوى. وفي بلد بعيدة عن أهله أعتمد على نفسه ونجح في ذلك، فكان محبوباً لأخلاقه واجتهاده من جميع مدرسيه واقرانه. كثرت الندوات التى كان يعقدها أمام منزله وأرتقت موضوعات مناقشاتهم وكانت تتناول الجديد من العلوم والآداب والأحداث السياسية، حتى أنه في نهاية الكفاءة كان قد أنتهى من قراءة «الألياذة والأودسة» – «هوميروس» وقد كانت بداية حركة الترجمة الأدبية حينذاك ونقطة انطلاق الأفكار التحررية بين الشباب المصرى، فأمن بتحرر المرأة ورفع مستواها الاجتماعى والسماح لها بالتعليم مثل الرجل سواء بسواء. أنهى دراسته الثانوية بنجاح وتقدم وظهرت ميوله إلى دراسة العلوم الطبيعية فالتحق بكلية الطب ولسو تفاهم حدث بينه وبين أستاذه في علم النبات، أضطر أن يغير دراسته الطبية وبدأ يدرس الصيدلة بعد السنة الإعدادية، فما لبث أن قبل هذا الوضع الذى لم يكن ينتظره وسرعان ما تأقلم وأطلق لطاقته العقلية العنان .. وبدأت الملامح الأولى من مستقبل حياته تظهر أمامه فزاده ذلك عناية بها وانتظمت دراسته أكثر فأكثر وفعلاً كان له ما أراد. أنهى دراسته في مدرسة الصيدلة عام ١٩٣٢ وكان



وُلد صابر جيره فى أكتوبر ١٩٠٨ فى أبو تيج، بلدة فى صعيد مصر. وأبو تيج كلمة مصدرها مصرى قديم ومعناها «أبو تيكا» أى مخزن الأدوية أو العقاقير، وكان ميلاد ولادته يشير إلى مستقبل حرفته وهوايته.

ينتمى صابر جيره إلى عائلة من أعرق وأغنى عائلات المنطقة وكان لوالده مكانته فى نفوس أهل البلدة وحكامها الأتراك فى ذلك الوقت، فقد كان منزل عائلته مكان ضيافة لهم ولرؤساء الهيئات والدين فدرج مملوء القلب كبير النفس جمع بين التربية الاجتماعية والمثل الدينية وفوق كل ذلك كان لوالدته أكبر الأثر فى صقل طباعه وتقويم أخلاقه، فزرعت فى قلبه محبة أصيلة قوية لازمته طوال حياته، ولعل قلبها الكبير كان المنبع الوحيد الذى استقوا منها جميعا المحبة والعطف ورقة الشعور. الحقه والده مدرسة القرية ونجح فى شهادة الابتدائية

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

فادي جرجس

وبنبيج - مانتوبيا

صفحه في دفتر احوال مصر

تكريم اسم المرحوم اللواء | باقي زكي يوسف

قام الرئيس عبد الفتاح السيسي بتكريم اسم اللواء باقي زكي يوسف أثناء الاحتفالات بأعياد أكتوبر تسلمتها عنه زوجته السيدة| عواطف نجيب اسكندر . واللواء باقي لمن لا يعرفه من الأجيال الحديثة هو صاحب فكرة كيفية تدمير خط بارليف وهو بحق وبشهادة الكثير من المؤرخين والمنصفين من العسكريين هو البطل الحقيقي لحرب أكتوبر وصاحب الفضل الأول في الانتصار ولولاه ما استطاع الجيش المصري عبور القناة واستعادة الأراضي المحتلة بسيناء ولظلت القوات الإسرائيلية محتلة سيناء حتي الآن وعلي الرغم من كل هذا لم يحظي اللواء باقي بالتقدير اللائق به ولم ينل التكريم الواجب والذي يليق برجل عسكري هو يعد صاحب مفتاح الانتصار الاول في حرب بأكملها وبفضل فكرته العبقرية تم عبور قناة السويس وتحطيم خط بارليف وتحرير ثلث الاراضي المصريه وكونه كان ضابطا صغيرا في ذلك الوقت برتبة مقدم فقد تم سرقة الاحتفاء به كما يجب واعطاه حقه كما ينبغي وتم إرجاع الفضل في الانتصار تارة لصاحب قرار العبور وتارة أخرى لصاحب اول طلعة جوية ونسوا أو تناسوا من هم حملة المباخر واكلي الفتات الساقط

[البقية ص ١٤]

الدهون بها.

والسؤال الآن من له القدره أن يصنع مثل هذا العضو بوظائفه الدقيقة المختلفة مع توافر التكنولوجيا الحديثة في أيامنا بالطبع الإجابة ستكون بالنفي وتقودنا الإجابة جميعا إلى تمجيد الهنا العظيم ربنا يسوع المسيح له المجد الدائم.

إعداد
د. شاكر اسطفان

عن عائلات فودة الوطنية والشهامة في كل مواقفهم السياسية فكانوا الصوت الوطني وقت كل أزمات المحروسة واليوم نجد المحاسب الشاب إيهاب صفوت فودة رئيس نادي الحوار يمارس نفس الدور الخدمي والاجتماعي لعمه الراحل ممدوح فودة وسائر اعمامه الحاج محمد والحاج اشرف والحاج وحيد والحاج صفوت بود عميق ليصبح نادي الحوار حديث كل أبناء الدقهلية ومدينة المنصورة العريقة بل اصبح نادي الحوار يحتضن في عهد المحاسب الشاب إيهاب صفوت فودة كل مبدعي المنصورة ومصر بل سائر ابناء الوطن العربي فقد قدم المحاسب الشاب إيهاب صفوت فودة الدعم المعنوي والمادي لضيوف المنصورة من مبدعي الوطن العربي الذين استضافهم نادي الحوار في الفترة من ١٠ أكتوبر حتي ١٣ أكتوبر من عام ٢٠١٨ م الحالي في امسيات ثقافية عربية بنكهة حي الحوار العريق وكان من بين أدباء الوطن العربي الشاعر الجزائري الكبير توفيق ومان والمطربة الجزائرية دنيا والباحث اللبناني د محمد لعربيي والشاعر الليبي معاوية الصويغي والشاعر التونسي عبداللطيف بلقاسم وآخرون وسط ليل مدينة المنصورة الساحرة عروس الدلتا واورقة نادي الحوار الذي لا يقل سحر وجمال عن العديد من الأندية الاجتماعية في مصر وخارج مصر ليصبح نادي الحوار برئاسة المحاسب إيهاب صفوت فودة أنشودة كل عشاق الثقافة والإبداع الراقي !

العائلة والسياسة والوطن ؟!

بقلم عبدالواحد محمد



ولحي الحوار صدي سياسي عريق استطاعت عائلات فودة عبر عقود طويلة اطفاء صفة البقاء والنقاء والحنكة السياسية بفضل عقلية البرلمانى الراحل الكبير ممدوح فودة احد اقطاب السياسة المصرية وعضو البرلمان المصري لعدة دورات متتالية اقتربت من الثلاثين عاما منذ عهد الراحل جمال عبدالناصر

الزعيم العربي الكبير مرورا بالرئيس السادات والرئيس حسني مبارك وكان في البرلمان المصري الحاج ممدوح فودة صوت الحق وصوت العمال ويعود له الفضل في انشاء مستشفى غنيم احدي مراكز الكلي العالمية بل استطاع البرلمانى الراحل ممدوح فودة أن ينشأ نادي الحوار المطل علي النيل ليكون بيت كل أبناء حي الحوار العريق وسائر احياء مدينة المنصورة وقد استكمل مسيرته السياسية شقيقة الاصغرالحاج وحيد فودة في تقديم كل الخدمات لأبناء حي الحوار اليوم بل عرف

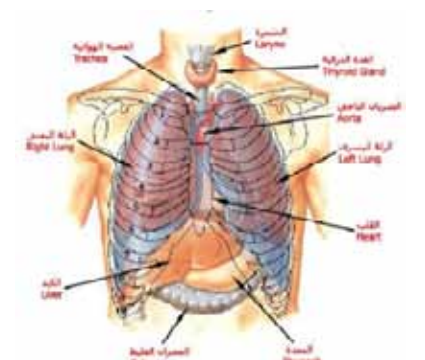
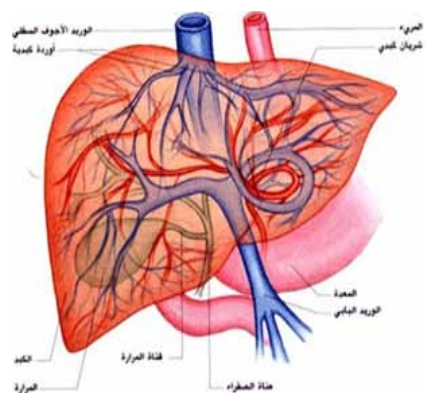
للترباط الأسري والعائلي والاجتماعي صدي ينبع من مشاعر إنسانية لاتقدر بثمن ومن تلك الثروة البشرية التي حباها الله لبعض خلقه نطل معا علي حي عريق بمدينة المنصورة اسمه (الحوار) والذي تبلورت فيه العديد من قصائدنا السياسية عبر عقود طويلة متمثلة في عائلات (فودة) التي ارتوت من تلك المشاعر الحبلى بحب الوطن وإيمان عميق بالدور الخدمي الذي دعمه البرلمانى الراحل الكبير الحاج ممدوح فودة كبير عائلات فودة والذين توارثوا منه اليوم كيف يكون العطاء مع جيرانهم واصدقائهم وأبناء حي الحوار مسقط رأسهم بمشاعر قلما أن تجدها في أحياء مصرية وعربية كثيرة ليمتزج حي الحوار اليوم بنكهة عائلات فودة وضميرها الوطني الذي مازال يسهم في مد جسور مفتوحة مع الآخر !!

الكيمياء وتأملات في سفر التكوين

يسوع المسيح رب المجد
الكيميائي الأعظم وخلق
الأنسان

الحلقة السادسة (الجزء الثالث الكيمياء والكبد)

تستمر إبداعات الله الأعجازية وقدراته التي تملو بكثير فوق ما يصل اليه العقل البشري من إختراعات وأبحاث علمية فهي قدرات أشبه بالخيال ويتجلى هذا في خلقه أهم عضو من أعضاء جسم الإنسان وهو الكبد ونظراً لأن الكبد يقوم بعمليات حيوية كثيرة فان الإنسان قد يموت في خلال ٢٤ ساعة من توقف عمل الكبد.



الكبد أكبر غدة في جسم الإنسان من حيث الحجم والدور الذي يؤديه، حيث يقع في الجهة اليمنى من البطن تحت منطقة الحجاب الحاجز، ويبلغ وزنه كيلوجراماً ونصف تقريباً، ولونه يميل إلى البني المحمرّ، ولا بدّ من الإشارة إلى أنّه يتكون من أربعة فصوص بأحجام مختلفة، علماً بأنّ الشريان الكبدي فيه يحمل الأكسجين والدم من القلب إلى الكبد، في حين يحمل الوريد البابي الدم المحمّل بالغذاء المهضوم من الأمعاء الدقيقة .

نلاحظ في الفقرة السابقة أن الله له المجد قد أمد الكبد بالأكسجين من القلب والغذاء المهضوم من الأمعاء الدقيقة ليقوم الكبد بجميع العمليات الحيوية التي يحتاجها الإنسان من تصنيع وتنظيم و تكوين الهرمونات والعصارة الصفراء وتخزين وتحويل معظم المواد الغذائية التي يتناولها الإنسان إلى شكل يمكن للجسم استخدامه .

وفيما يلي بعضاً من أمثلة لوظائف الكبد الهامة

التصنيع

تصنيع بعض بروتينات البلازما و تصنيع عوامل التجلط اللازمة للحفاظ على التجلط الطبيعي للدم.

كذلك يقوم الكبد بتصنيع الخلايا الحمراء، وتجديدها، حيث يصنع حوالي ٢٥٠ ألف خلية حمراء، علماً أنّ هناك أعداداً كبيرة من هذه الخلايا تموت نتيجة اتجاهها نحو الطحال، وبالتالي تتفكك إلى أجزائها الأساسية وذلك لنقل الحديد إلى العظام

التنظيم

ينظّم الكبد مستوى السكر في الدم، كما يخزنه على هيئة فيتامينات ذائبة في

الدهون، ونشا حيواني لوقت الحاجة له، علماً أنّ زيادة نسبة السكر في الدم تلحق بالكبد أضراراً، لذلك يحوّلها الكبد إلى موادّ غير ضارّة بالجسم

تكوين الهرمونات

يقوم الكبد بإفراز أنواع عديدة من الهرمونات، مثل هرمون تحديد كمية الماء في الجسم، إضافة إلى هرمون التميع أو السيولة، وهرمون التجلط، حيث يلعب هذان الهرمونان دوراً أساسياً في تدفق الدم

العصارة الصفراء

يقوم الكبد بتكوين العصارة الصفراء داخل القنوات المرارية، وهي قنوات تحتوي على الدهون الفسفورية والكولسترول، والبيولوجيين الناتج عن تكسّر هيموجلوبين خلايا الدم الحمراء، كما تهضم الدهون مما يسهل من حركة الأمعاء، ويعقمها من الجراثيم

التخزين

يخزّن الكبد الكثير من المكونات المهمّة لجسم الإنسان، علماً أنّه يعتبر مخزناً للدم حيث يتّسع لحوالي ١٥٠٠ مكعب من الدم، مما يمكنه من تعويض الجسم عن الدم المفقود، كما يخزّن الكبد البروتينات، والسكر، والدهون، والفيتامينات، والغذاء، حيث يسبّب نقص مخزون الغذاء في الكبد الجوع الحقيقي

ما سبق هو بعض الوظائف التي يقوم بها الكبد حيث أنه يقوم يقوم بحوالي ٥٠٠ عملية وظيفية علي الدم ومكوناته.لهذا نجده ينظم كل عمليات وظائف الجسم من خلال ملايين القرارات التي يعطيها لكل أجهزته. علاوة علي العمليات الكيماوية التي يقوم بها، حيث يقوم باستغلال الطعام

وتصنيعه بعد استقباله من الجهاز الهضمي، والتخلص من نفايات وسموم الجسم. كما يقوم بتنظيم كمية السكر بالدم. وما يزيد عن الحاجة يخزنه كنشا حيواني ليحوله لسكر عند الحاجة. والكبد يفتح الشهية؛لهذا عندما يتألف أو يلتهب يفقد المريض شهيتته للطعام. ويقوم الكبد بصنع العصارة المرارية ويفرزها في الأمعاء لهضم



الوشوش (١)

احلام فانوس-وينييج مانيتوبا



البياعين في مصر لما يحبوا يكرموا الزبون يقولوا ... ح ادليك حاجه بقى أو ح نقي لك أحلى حاجه من وش الققص .. وش الققص أيضا قد يستخدم فى الغش من جانب بعض البياعين ... وهنا يقال تعبير موشش الققص ... بمعنى إنه بيحط شويه البضاعة الحلوه ع الوش ... لكن لو بدأت تمد يدك الى ماتحت هذا الوش ... فبالتأكيد ... ستجد ... وستأخذ من البضاعة مالايرضيك... يقال أيضا عن بعض الناس ... إنهم بوشين ... أو ساعات يتقال ... بميت وش ... طبعاً حسب الظروف ... وده نتيجة الرياء أو النفاق ... أو القول الفلاحى .» فى الوش مرايا ... وفى القفا سلايه » وكلمة سلايه بمعنى شوكة أو حاجه مؤذيه ... وده بيتقال عن الناس اللى بتقول كلام قدام شخص معين فى وجوده ويجرحون مشاعره ويؤذها فى حالة تغيبه أو عدم وجوده... فيه كمان أشخاص بيكونوا بيكدبوا فى موقف معين ولما تواجههم تلاقى الوش إتغير ... وهنا يتقال عن الشخص ... وشه جاب ميت لون ... أو لو حد إتصرف تصرف غير لائق فى حقك وقابلته ... هنا بتقول له ... ياأخى لك وش بتقابلنى ... أو بأى وش بتعمل كده ... لاحظت أيضا إن المهرج فى السيرك لازم تلاقى فى معظم الرسايل ... وشوش ... أما مبتسمه أو زعلانه ... أو نعسانه ... كلمة الوش دلوقتى فى مصر بتستخدم بطريقه غير اللى إحنا زمان كنا بنستخدمها أو اللى كنا عارفينها ... زى مثلا ماينسمع فى أقاويل كتيره عبارة ... أنا قلت له كل حاجه كده ... وش بمعنى بمنتهى الوضوح أو الصراحه أو على بلاطه ... سيبنا بقى من كل الوشوش اللى فانتت دى وتعالوا نفكر مع بعض ... وبصراحه كده ... وش ... هو احنا فى حياتنا اليوميه صحيح ... بنلبس وشوش ... تصدقوا أه ... إحنا فعلاً بنلبس وشوش كتير قوى ويمكن نرتدى فى نفس اليوم ... أو الساعه ... أو اللحظه ... أكثر من وش...ددى كانت كده فكره بسيطه عن بعض الوشوش ... وللحديث ... أقصد ... للوشوش ... بقيه ...

إيه حكاية الوشوش دى . انا كنت قاعده أفكر بنستخدم كلمة الوش أد إيه فى حياتنا اليوميه ... لقيت إن إحنا بنكرر الكلمه مئات المرات ومع إنها كلمه واحده الا إننا بنستخدمها كتيرجدا وبمعانى كتيره مختلفه... الأمثله على ذلك كتيره ... وش السعد وش الميهده حتى فى الأغنيه لما حبوا يدلعوا حد كده... زى الأستاذ رشيدى دلعهو ... على وش الميه ... أويقال وشك ولا وش القمر ودى بتتقال لما يكون واحد ماشفش الثانى من فتره وعاوز يلومه بشياكه على إختفاؤه أو عدم ظهوره لفتره طويله.. ... أو القول خدنا إيه من وشك ... عشان تدينا ضهرك ... ولما تضابق من حد تقول ... ده انا ممكن أشيله من على وش الدنيا أو نقول دى بنت جميله وشها زى القمر ... أو يقولوا ده وشه وش الخير بعكس آخر يقال عنه ... وشه نحس ... أو وش بومه ... كدليل على انه لايجلب سوى سوء الحظ ... أو بعيد عنكم واحد ضارب بوز عكر على طول فيقال عنه ... ده وشه يقطع الخميره م البيت...برضه كدليل على إن قدمه أووشه ليس قدم أو وش خير ... أو واحد مبوز فى مناسبه سعيده ... وحد بيقول له ... بطل تبتوز او تكشر ... وباريت تفرد وشك شويه ... برضه تعبير بيتقال عن الوشوش لما واحد يكون خجلان من تصرف عمله وييص للأرض وهنا يقال ... من كسوفه ... وشه فى الارض ... تعبير تانى بيتقال عن الوشوش ... لما حد يتصدر أو يساعد حد فى موضوع معين أو يرشحه ل شغل وظيفه معينه وهنا يقول له خلى بالك إتصرف كويس عشان الموضوع ده فى وشى ... أو يقول له ... شوف انا عملت ايه علشان أساعدك ... عاوزك بقى ... تبيض وشى الحوارات كتيره والأقاويل أكثر عن الوشوش ... لكن هل حقيقى إن فيه وش يجلب الحظ ... وآخر يجلب النحس ... أوبعباره أكثر أدبا يجلب سوء الحظ...مش عارفه كل اللى أقدر أقوله أن فيه ناس وشهامريح جدا ولما تشوفهم تحس براحة بال ومن هنا تشعرونك بالسلام...اللى فى زمننا ده بصراحه ... صعب تلاقيه

ظهرت تبعاً فى مجلة الصيدلة المصرية، كما نشرت له نفس المجلة سلسلة من المحاضرات عن تاريخ الصيدلة والتخمر الكحولى والمضادات الحيوية والتحنيط وشجر السنط وعدد آخر لأبأس به من الأبحاث الصغيرة، كما أنه أهتم بتاريخ الصيدلة والطب فى فترة العصر القبطى وكتب فيها الكثير والقى عدة محاضرات فى معهد الدراسات القبطية حيث كان يشغل منصب أستاذ الحضارة والترميم لمد ثلاثة سنوات حتى وفاته. وفى الرسالة الخامسة التى أصدرتها جمعية مارمينا العجايبى للدراسات القبطية بالإسكندرية عام ١٩٥٤ بعنوان «صفحة من تاريخ القبط» كتب د. صابر جبره مقالاً بعنوان: (نصيب القبط فى تقدم العلوم). بجانب هذا العمل الأكاديمي امتد واجبه الاجتماعي فشمّل أفرع أخرى من النشاط المُنتج فى كثير من المؤسسات والجمعيات مثل مستشفى «هرمل» و«الجمعية الخيرية القبطية» و«جمعية التوفيق» و«الكلية الاكليريكية» و«جمعية البحوث الروحية».

فى أوائل عام ١٩٥٧ تم طبع الجزء الأول من كتابه الكبير «مصر وركب الحضارة» وهو بحث فى تاريخ الصناعات والعلوم الصيدلية والكيمائية ، وسجل فى مقدمة الكتاب الإهداء الآتى: (الى أثنين من أعز الناس إلى قلبى وأقرب الناس إلى روحى وهما أصحاب فضل علىّ، منهما قيسيت العلم من ناحيته الآثار والصيدلة، إلى هذين الشيخين: شيخ الصيدلة فى مصر وعميدها د. إبراهيم مصر وعميدهم د. سامى جبره، أقدم مجهودى الصغير المتواضع «مصر فى ركب الحضارة» لعله يرضيهما ولعلى أكسب رضاهما). وفى عام ١٩٥٧ وقع عليه الاختيار كعضو بالأكاديمية المصرية.

وفى ٢٤ نوفمبر ١٩٥٧ – مع احتفال الكنيسة القبطية بإستشهاد القديس مينا العجايبى عميد شهدائنا القبط – رحل د. صابر جبره تاركاً أعمالاً مجيدة وتراثاً خالداً وسيرة عطرة.

المتحنيين د. جرجس متى أستاذ اللغويات Philology القديمة المصرية، وقد أهتم بنوع دراسته فأثبت البحث أنه يعتمد إلى حد كبير على دراسات لغوية عميقة قلما يُلم بها المتفرغ لهذا النوع من الدراسة. كان البحث شيقاً شاملاً جمع بين الأدب والطب والصيدلة واللغات فكانت حقا خيراً تنفيذ لما كان طالما يراوده من إدماج الدراستين وقيام دراسة جديدة طابعها العمق العلمى والاسترخاء الأدبى الذى يزيل عما هو مطمور من حلقات تطور تحتاج فى كشفها إلى إنسان جمع بين عقلية علمية أدبية وقد ثبت جدارة البحث فعلاً عندما فاز بعد أربع سنوات بجائزة كامل بولس حنا بكلية الآداب على أنه أحسن بحث دكتوراه قدم ما بين سنة ١٩٤٩ وسنة ١٩٥٥.

كان الطريق المرسوم مازال فيه الكثير من الصعوبات وكان دائماً يحاول أن يُخرج إلى الوجود دراسة تاريخ الصيدلة، فكان يرسل إلى كلية الطب المذكورة تلو الأخرى للعمل على إتاحة الفرصة له لتكملة أبحاثه ونشرها بالكلية، وفى خاتمة إحدى هذه المذكرات كتب: (أطمع فى إتمام أبحاثى فى موضوع العقاقير القديمة وخاصة المصرى منها ولا يخفى ما فى ذلك من الأهمية الوطنية والعلمية كما أشارت بذلك مؤسسة اليونسكو العالمية). كللت هذه المحاولات بالترحيب، وتمت الخطوة الأولى فقد أُنْتُدب فى العام الدراسى ١٩٥٠/١٩٥١ لتدريس محاضرتين أسبوعياً فى تاريخ الصيدلة لطلبة مدرسة الصيدلة بجامعة فؤاد الأول (القاهرة حالياً). وأوصت بعد ذلك لجنة الصيدلة فى العام ١٩٥١/١٩٥٢ بندبه أسوة بالعام الذى سبقه .. واستمر هكذا بجامعة فؤاد الأول ثم كلية الصيدلة بجامعة الإسكندرية بعدها. وقد ظل يعمل بالجامعتين حتى وفاته.

أثناء عمله هذا أهتم بنشر أبحاث عن نشاطه العلمى تارة بمجلة جمعية الصيدلة وتارة فى نشرات المجمع العلمى المصرى بالقاهرة وتارة فى نشرات خاصة. كان يهتم دائماً بنشر كل ما يتجمع عنده من معلومات. فقد ظهرت له كثير من المؤلفات بالعربية والإنجليزية منها مقتطفات كثيرة وترجمات من مجالات أجنبية

بقية مقال د. صابر جبره (١٩٠٨ – ١٩٥٧) ص ٦

كان د. صابر جبره يدرس الفرعين (العقاقير والآثار) فى نفس الوقت رغماً ما بينهما من بُعد لكنهما كانا فى توافق – بالنسبة له – لأنه كان يرى فى التاريخ ما لا يراه سوى صاحب النظرة العلمية الخالصة فيذيب جمود هذه الدراسة ويجعل منها دراسة جديدة ذات طابع خاص فى مقارنته واستساغته.

فى تلك الفترة كان يمر بأزمة عائلية حادة، من مرض زوجته التى كانت تهتم بأولادها وله أبنه صغيرة مازالت مُحْتَاجة إلى رعاية، فكان فى وظيفته صباحاً، وفى الظهر زوج ومُعالج وأب وإنسان، وبعد الظهر فى معهد الآثار ومعمل التحليل، وفى الليل دراسة، وهكذا كان يستमित ليقوم بكل هذه الواجبات على الوجه الأكمل.

بدأ الحصاد يتبلور وبدأت المعلومات تقترب تتجمع وأصبحت دراسة الآثار مقرونة فى ذهنه بدراسة الصيدلة، وشعر أن هذا المزيج من العلوم يقع بميدان مغمور لم يطرقه أحد بعد «الدواء والعلاج عند قدماء المصريين» وفعلاً اكتملت النبتة فى ذهنه وحاول أن يقوم بتسجيل موضوع الدكتوراه بكلية الطب، لكن هذه الدرجة لم تكن قد أُنْشِئت بعد بالكلية، فسجلها بكلية الآداب وأعد الموضوعات واستمر فى البحث والتجميع بإرشاد أساتذته الذين أحبه دائماً، فكان د. سامى جبره يُشرف على ناحية الآثار فى الرسالة و د. جورجى صبحى يُشرف على الطب والصيدلة والتاريخ. كما أن د. «لويس كيمر» وضع تحت تصرفه مكتبته الخاصة ومعلوماته القيمة. فى تلك الأثناء أنشأت كلية الآداب معملاً كيمائياً بمعهد الآثار فتم إنتدابه للإشراف على ترميم وإصلاح الآثار الموجودة بمتحف المعهد، وساعده ذلك على تكملة الناحية العلمية المعملية من دراساته وأبحاثه. أنهتْهى من دراسته وحصل على الدكتوراه سنة ١٩٥١ بتقدير «جيد جداً». كانت مناقشة رسالته تتميز بالعنف، فقد كان من بين

كندا تنضم الي مجموعة الدول التي تشك في قصة المملكة السعودية عن مقتل خاشقجي

أصدرت وزيرة الشؤون الخارجية في كندا كريستيا فريلانـد بياناً يوم السبت ١٩ أكتوبر قالت فيه أن تفسير المملكة العربية السعودية لمقتل الصحفي جمال خاشقجي متضارب ويفتقر الي المصادقية ، وأن كندا تدين مقتل الصحفي جمال خاشقجي والذي أكدت المملكة السعودية علي وقوعه داخل القنصلية السعودية في اسطنبول ، ودعت كندا الي إجراء تحقيق شامل بالتعاون مع السلطات التركية وقالت أن المسؤولين عن القتل يجب أن يواجهوا العدالة ، وقد أعلنت المملكة السعودية يوم الجمعة ١٨ أكتوبر أن خاشقجي توفي نتيجة شجار بينه وبين مسؤولين في القنصلية ، وكان جمال خاشقجي يعمل صحفي لدي جريدة واشنطن بوست ويكتب مقالات تنتقد السعودية والامير محمد بن سلمان ، وتتضارب قصة المملكة السعودية عن مقتل الصحفي مع تقارير المسؤولين الاتراك الذين قالوا أن خاشقجي قد قتل بوحشية وقطعت أوصاله بواسطة فريق أعتيال سعودي ، هذا ويأتي تشكيك كندا في قصة السعودية عن مقتل الصحفي في نفس الوقت الذي أعربت فيه عدد من البلاد الأخرى عن شكوكها في صدق هذه القصة ، فقالت المانيا إن قصة السعودية غير كافية وغير مرضية ، وطلبت فرنسا والاتحاد الاوربي إجراء تحقيق عميق لمعرفة ما حدث للصحفي جمال خاشقجي ومازالت تركيا تحقق في مقتل الصحفي .





بقية ضو

الأقباط والدولة الأخشيدية

فاروق عطية



عندما تدهورت أحوال الدولة الطولونية في أيامها الأخيرة في مصر (ولاية أبو المناقب شيبان)، تطلعت دولة الخلافة العباسية إلى استعادتها والسيطرة عليها من جديد بعد أن غل الطولونيون يد الدولة العباسية عنها زما طويلا، فأرسلت من قبلها جيشا من العراق يقوده محمد بن سليمان لإعادة مصر إلى حوزتها، استمر جيش الخليفة المكتفي بالله بقيادة محمد بن سليمان الكاتب في الاستيلاء على الممتلكات الطولونية في الشام وفلسطين حتي وصل إلي مصر واستطاع هزيمة جيش شيبان، ودخل الجنود العباسيون مدينة القطائع وهدموا وأحرقوا بيوتها وحدائقها حتي صارت خرابا يبابا، وسبوا وإغتصبوا نساءها وقتلوا رجالها، وعاملوا الأسرة الطولونية بقسوة، وأخرجوها من مصر وأرسلوا أفرادها البالغ عددهم عشرين شخصا، إلي بغداد مع قادتهم ومواليهم، ونقل معهم آثارهم وتحفهم، واستصفوا أموالهم، وهكذا سقطت الدولة الطولونية وعادت مصر ولاية عباسية كما كانت قبل سبع وثلاثين سنة. بسقوط الدولة الطولونية عام ٩٠٥م عادت مصر لتصبح من جديد ولاية تحت حكم الخلافة العباسية، ومارس الخلفاء حقهم في تعيين وعزل ولاة مصر، لكن لم تتوقف الاضطرابات الناتجة عن ضعف الخلافة العباسية وظل الأمر كذلك حتى عين الخليفة العباسي أبو العباس محمد الراضي بالله عام ٩٣٥م محمد بن طغش واليا علي مصر، الذي بطموحه أعلن التمرد على سلطة الخليفة العباسي، معلنا استقلاله بحكم مصر وتأسيس دولة تنسب لاسمه هي الدولة الأخشيدية.

الدولة الأخشيدية هي إمارة إسلامية أسسها محمد بن طغش الأخشيد في مصر، امتدت لاحقا باتجاه الحجاز والشام. أسس هذه الدولة محمد بن طغش بن جُف الذي كان مملوكا تركيا، عينه الخليفة العباسي أبو العباس محمد الراضي بالله واليا علي مصر سنة ٩٣٥م، فأقر فيها الأمن والأمان وقضى على المتمردين على الدولة العباسية، وتمكن من الحد من الأطماع الفاطمية بمصر. ولما تمكن من ذلك منح الخليفة لقباً تشريفاً فرغانيا هو الأخشيد «ملك الملوك» سنة ٩٣٩م بناء علي طلبه تكريماً له ومكافأة على عمله. سار الأخشيد على طريق أحمد بن طولون مؤسس الإمارة الطولونية السابقة لإمارته واستقل بمصر عن الخلافة العباسية، واستولى على أغلب بلاد الشام «فلسطين ودمشق وحمص والأردن عدا حلب التي تركها للحمدانيين» ثم ضم الحجاز إلى دولته. كان الأخشيد والياً حازماً يقظا خبيراً بالحرب، شديد الحذر والحيلة على نفسه، فاعتمد على جُنده وحرسه وخدمه.

يذكر المؤرخون أن مصر في ولاية محمد بن طغش الأخشيد قد تعرضت لمجاعة عظيمة وغلاء شديد نتيجة نقص فيضان النيل لمدة ثلاث سنوات مما أدي لانتشار المجاعة وموت عدد

مصر وما يليها من البلاد وانفرد كافور بالحكم، ونشط إلى توسيع رقعة إمارته مُستفيداً من تضعُّع الدولة الحمدانيَّة، ورضى الخِلافة العبَّاسيَّة عنه. استطاع كافور أن يصمد أمام هجمات الفاطميين القادمين من بلادِ المغرب. واستمرَّ في الحكم ٢٢ سنة من أصل ٣٤ سنة من حياة الدولة الإخشيدية كلها. واعتبر من الشخصيات التاريخية النادرة حيث يُعتبر بُلوغه قَمَّة الحُكم وهو الخادمُ المملوك، أوَّل جادَّةٍ من نوعها في التاريخ الإسلامي، وإن كانت قد تكررت فيما بعد. استغل كافور الظروف السياسيَّة التي كانت قائمةً في أيَّامه لمصلحته، فاستفاد من ضُعف الخِلافة في بغداد، ومن الخلاف الناشب بين أمراء الدويلات المُجاورة، وحافظ على التوازن في الصراع القائم بين الدولة العبَّاسيَّة المُتداعية في بغداد والدولة الفاطميَّة النامية في المغرب. وعاشت الدولة الإخشيدية فترة مزدهرة خلال حكم كافور، الذي حرص على أن يكون بلاطه ملتقى العلماء والأدباء والشعراء، وتمكن من التوفيق بين الآراء المختلفة للعلماء وأصحاب المذاهب الدينية المختلفة في البلاد، وكان قادراً على استقطاب الناس إلى صفه من خلال خبرته ومعرفته بطبائع الناس وأساليب معاملتهم، وعرف عنه دهائه وفطنته فقد أبقى السيادة الشكليه للخلافة العباسية، وفي نفس الوقت جارى الفاطميين بالمغرب وأظهر ميله إليهم، وأجل أهل البيت وأكرم العلويين وظل الوضع قائماً هكذا حتى توفي كافور ٢٢ أبريل ٩٦٨م.

كانت المشاغبات من جانب الأقباط المسلمين ضد أهل الذمة تنشأ (تماما كما يحدث هذه الأيام) حينما يحاول المسلمون تحجيم سيطرة أهل الذمة على الأمور المالية، لكنها كثرت وتوالت في فترة حكم كافور وحينما توالت انتصارات البيزنطيون علي جيوش المسلمين في الشام ودمشق. وحينما دخل البيزنطيون الشام عام ٩٦٠م قام الغوغاء من عامة المسلمين بتخريب الكنائس في مصر دون ذنب جناه أخوتهم في الوطن، ولكن هجمات الغوغاء هذه لم تكن بتحريض من السلطة والتي لجأت في كثير من الأحيان لاستخدام العنف مع الغوغاء لقمعهم ومنعهم عن الأقباط المسيحيين (ليت حكوماتنا هذه الأيام تعي ذلك وتفعله). كما امتازت فترة حكم كافور باعتماده علي الأقباط المسيحيين في تولي الأمور المالية والإدارية للدولة، ووصل الأمر إلى تعيين كافور لأبو اليمن قزمان بن مينا وزيراً له، وظل وزيرا له طيلة فترة حكمه، كذلك كان غالبية مسؤولي الترسانات وعمال المراكب في عهده من الأقباط، وسمح لهم باقامة القداسات في مواقع عملهم وعلى المراكب. وبدأت في عهده ظاهرة عقد المناظرات الدينية بين اصحاب الديانات المختلفة. واستمرت هذه المناظرات حتى وصلت لمرحلة متقدمة في عهد الخلافة اللاحقة (الفاطمية).

وبموت كافور في ٢٢ أبريل ٩٦٨م ضاع التوازن السياسي الذي كان يُحافظ عليه. وخلفه أبو الفوارس أحمد بن علي، حفيد الإخشيد، وكان عمره أحد عشر سنة، ولم يستطع أن يُقاوم القُوَّات الفاطميَّة التي استولت على مصر، وأسقطت الدولة الإخشيدية. وبدأ في مصر والشام عهدٌ جديد هو العهدُ الفاطميّ.

<https://www.alfaraena.com/14-%D8%B9%D8%B5%D8%B1-%D8%A7%D984%D8%AF%D988%D984-%D8%A7%D984%D985%D8%B3%D8%AA%D982%D984%D8%A9-%D8%A7%D984%D8%AF%D988%D984%D8%A9-%D8%A7%D984%D8%A5%D8%AE%D8%B4%D98%A%D8%AF%D98%A/>

محاربون في معارك خاصة!

ريهام زاهر



سقطاتها!

سلام علي

كل انسان يحارب ويُجرح ، يهزم فيقوم!

سلام علي كل من يحارب في معارك الحياة السامية، ولا أحد يشعر بضراوة هذه الحروب القائمة ضده!

سلام علي المحاربين.... كل المحاربين... الذين مجدهم في معاركهم، وجمالهم في جراحاتهم ، وقوتهم في ضعفاتهم!!!

سلامُ عليهم ...

ورفقاً بهم!!!

سلامُ علي كل شخص يحارب بشراسة ضد خطية أو عادة أو طبع يسيطر علي طبيعته!

سلام علي كل انسان يسعى ليقوم كل مرة بعد أن يقع، ويحاول ألا يتبتله دومات الفشل واليأس وصغر النفس!

سلام علي كل روح تجاهد في معاركها الخاصة ضد نفسها و شهواتها و ضعفاتها ، كي ترتفع وتتطهر لتصبح أفضل وأنقي وأقوي!

سلام علي كل النفوس التي صممت أن تحارب ضد ميولها و تهاونها و ضعفاتها!

سلام علي أرواح قررت بإيمان أن تنتصر علي ذاتها وأصرّت أن تتغلب علي



الميكروفون مسئولية...

بقلم سمير جرجس

منذ ثلاث سنوات وبالتحديد في ابريل ٢٠١٥ كتب نيافه الأنبا مكاريوس أسقف عام المنيا وابو قرقاص مقالاً رائعاً عن مسئوليته الاشخاص الذين في موقع القياده داخل الكنيسة والذين يعلوا صوتهم على اصوات باقي الناس لانهم يملكون جهازاً صغيراً لا يملكه الآخرون يتحكمون به في أمور كثيره. هذا الجهاز الصغير هو الميكروفون وقد أعجبني جدا هذا المقال واحببت أن أعيده على حضراتكم. وما لفت نظري واثار اعجابي في الجزء الأخير من هذا المقال هو هذا الربط الجميل بين أستعمال الميكروفون والنبل في التعامل مع الناس. وهو في هذا محق كل ألحق فهذه الأداه تعطي لمالكها والمتحكم فيها سلطه تتبع من أنه هو الوحيد المتكلم وصوته يعلو على كل الأصوات وبالتالي فالباقي ليس لديهم ما يفعلونه سوى الانصات سواء أستمرأوا ما يقال أم أحسوا أنهم مجبرون على الاستماع. وقد خلص نيافه الأنبا مكاريوس في مقاله أنه ليس من نبل الأخلاق أو الكياسه في شئ أن يستعمل الإنسان هذه الأداه لكي يجبر الناس على الاستماع إليه خاصه لو كان يستعمل الميكروفون للتجريح والاهانه وما لا يليق من الكلام أو لو كان ما يخرج من فمه مجرد ترهات يصك بها أسماع الناس وينطبق عليها قول القديس بولس الرسول " نحاسا يطن أو صنجا يرن"لكن بدلاً من أن اتحدث عن قوه هذا المقال. ساترك لحضراتكم الفرصه للاستمتاع به فقد نقلته كاملاً غير منقوص:

فكرت كثيرًا لماذا يحب البعض "الميكروفون" إلى درجة العشق؟!... رغم أنه كثيرًا ما يستاء المصلّون من صوت الميكروفون المرتفع، مما قد يخرجهم عن التركيز في الصلاة والاستمتاع بها، ولا سيّما إذا كان صوت الممسك بالميكروفون مزعجًا غير مريح، وفي الصعيد لا يقولون فلان صوته جميل وإنما "حسّه" جميل، أي إحساسه. يحب الناس أن يسمعوا القارئ والمرتل يصليان لا يؤديان فقط، فقد يكون اللحن سليماً من جهة تركيبه وجمله الموسيقية، ولكنه يخرج من فم الذي ڤرتله ممزقاً منقراً لا علاقة له بعبادة أو تخشع.

أحياناً يحب الشخص أن يسمع صوته هو مالئاً الدنيا ومدوياً في أرجاء الكنيسة، لعله يُعجب السامعين، مثله في ذلك مثل الذين يحبون الكاميرا والظهور، وهؤلاء وأولئك يحبون مجد الناس بل وقد يستجدون المديح والكرامة، والعجيب أن كثيرين من أولئك دون المستوى المطلوب لإمتاع الآخرين، ومع ذلك فهم يحبون الميكروفون حباً جمّاً، يضعونه وكأنه في أفواههم وليس أمامها !

ولكنّ المصلين يستمتعون بحق متى سمعوا خورساً كاملاً، مثلما يسمع الإنسان طغمة من الملائكة، وإن كان الفرد الواحد يبغي مجدّاً فليعلم أن مجد الخورس كله يُحسب للفرد الواحد متى كان مُتألِّفاً مع الآخرين. وكلّما استطاع قائد التسبيح صهر الشعب معاً ليخفي صوته بينهم، كلما نجح في مهمته "ليكون الجميع واحداً" (يوحنا ١٧: ٢١)، مثلهم في ذلك مثل حبة التين والتي هي عبارة عن آلاف من الحبيبات الصغيرة، فإنه لا يمكننا أن نأكلها

بقية مقال «خير أجناد الأرض .. الدرع والسيف» ص٤

ولكن حقيقةً لا أجد السبب الوجيه أو المنطق المُقنع وأرى علامات الإستفهام تتساقط فوق رأسي عندما أسمع هذه الآراء من المصريين بالخارج وخاصة في أوروبا والدول المتقدمة (كما يقولون)، بالقارتين الأوروبية العجوز والأمريكية الشابة، وهم من المفترض أنهم يعرفون تماماً سياسة البلاد التي يعيشون فيها وفقاً لقواعد الديموقراطية والشفافية الموجودة بها، ويعلمون علم اليقين ما تعنيه كلمة «جيش الدولة» من تقديس وتبجيل وإحترام بالنسبة لشعوبها وهم منها، بما أن معظمهم يحمل جنسية هذه الدول منذ فترة طويلة..

أتعجب حقيقةً عندما أرى بعضاً من أجبائنا من شريحة المُتفزلكين المُتفلحسين دائماً، والساخطين المُعترضين أبداً، من كارهي الرئيس المصري ومُتصيدي الأخطاء وعاشقي الجدل ومُحبي التذمّر، الذين لا يتركون مناسبة أو حدث أو قرار أو خطاب أو تصريح أو هفوة للرئيس إلا وأقاموا حولها الإحتفالات والأفراح والليالي الملاح ما بين فتاوي ونقد، أو غضب وهجوم، أو سخرية وإستطراف، سواء علي شخصه أو حكومته أو هيئته القضائية أو نظامه الأمني..

وإليهم أطرح بعض الحقائق عن أكبر وأضخم قوة عسكرية علي وجه الأرض.. فوفقاً لإحصائيات معهد ستوكهولم الدولي لأبحاث السلام لعام ٢٠١٢ لتقييم حجم الميزانية العسكرية، وصلت ميزانية وزارة الدفاع الأمريكية إلى ٦٨٢ مليار دولار، وهو ما يُمثل ٣٩٪ من إجمالي قيمة الإنفاق العسكري العالمي الذي يبلغ ١,٧٥٣ تريليون دولار والذي تصدر به الولايات المتحدة الترتيب قبل الصين وروسيا الإتحادية والمملكة المتحدة واليابان وفرنسا على التوالي..

ووفقاً لإحصائيات ٢٠١٥ بلغ مجموع القوات العاملة بالخدمة في الجيش الأمريكي ١,٣٠٠,٠٠٠ فرد تقريباً، ومجموع قوات الإحتياط ١,١٠٠,٠٠٠ فرد تقريباً، وعدد الدبابات ٨٨٤٨، وعدد المدرعات ٤١,٠٠٠، وعدد الطائرات ١٣٨٩٢، ومجموع القطع البحرية ٤٧٣، بخلاف القواعد العسكرية الأمريكية التي تنتشر في كافة قارات العالم..

السؤال بقي.. حد من اللي عايشين في بلاد العم سام أو في أي بلد من دول الجوار يستجري ينتقد سياسة الدولة أو يسخر من حكومتها أو رئيسها أو رئيس وزارئها بمقال أو تويته أو بوست!! ومع إحترامي الشديد فلن يوجد وقتها ما يُسمى بديموقراطية الفكر وحرية الرأي وغيرها من الشعارات الحنجورية الرئانة، فكلنا نعلم أنه عندما يتعلق الأمر بالأمن القومي لهذه الدول فإنهم يضربون بكل هذه المبادئ قاعدة تمثال حريتهم الجرائيتي الشهير..

حد يقدر يسأل ياترى إيه فائدة التسليح ده كله!! وإيه لازمة كل الترسانة والتجهيزات والمليارات دى!! وياترى أمريكا هاتحارب بيها مين!! وإمتى!! وليه!! وقلقائين من إيه!! ده إنتوا حتى جيرانكم ناس طيبين وولاد حلال وفي حالهم، يا دوبك كندا والمكسيك، لكن إحنا فى مصر مهديين شرقاً وغرباً وشمالاً وجنوباً.. ولا هو حرام علينا وحلال على أمريكا!!

الإجابة التي يعرفها تماماً كل من لديه الحد الأدنى من الوعي والإدراك إن إحنا بنسلح جيشنا وواقفين ورا دولتنا عشان مايجيش يوم ويتطط علينا البلطجية والشبيحة ويختارولنا لقمتنا وهدمتنا ومكان إقامتنا ومعاد نومنا وخط سيرنا وأسماء عيالنا.. عشان مايجيش علينا يوم ونقرا خبر عن مصر زي أخبار ليبيا وسوريا والعراق واليمن.. الدول العريفة ومهد

الحضارات التي سقطت وذهبت مع الريح ويا عالم هاترجع تاني إمتى، ده إذا رجعت!! ودي حقيقة دامية وواقع اليم وليست فزاعة كما يسخر منها الكثيرون من الظرفاء من أصحاب التوجّه المعوّج والفكر السطحي..

فمصر كانت دائماً وأبداً مهدّدة عبر العصور ومنذ فجر التاريخ، ولا تزال وستظل محل أطماع الكثيرين حتى يرث الله الأرض ومن عليها، والجميع يعرف تلك الحقائق ومن لا يعرف فالمصيبة أعظم، فمع الأسف سقط في طي النسيان كل ما رأيناه وعاصرناه جميعاً علي أعين الأشهاد من جحيم كارثي في بلاد تُمحي من خارطة العالم، وحضارات تطمس وتاريخ يُباد، وشعوب تُشرّد ونساء تُسبي، ورقاب تزين الأسوار وأكباد تُؤكل وأحشاء تمضع في مشاهد دامية لم ترد حتي في أفلام الرعب السيكوباتية..

وبدلاً من أن نسجد شكراً وعرفاناً للخالق الكريم، وننحني تقديراً وإجلالاً للرجال الذين ضحّوا بأنفسهم وقدموا أرواحهم ليعنّفوا رقابنا من سيوف كهنة الموت، نشاهد يومياً العشرات من حماقات اللطامين اليكابين والمئات من سخرية الساخطين المُتذمرين علي الدولة ورئيسها وجيشها وحكومتها ومؤسساتها، رافضين أن يروا أي نوع من الإيجابيات على أرض الواقع، وخاصة إذا كنا نتحدّث عن دولة مُنهارة تجرعت الفساد لعقودٍ طويلة، وتكالبت عليها المخططات والمؤامرات في الفترة الأخيرة، ولاسيّما أننا لم نكن نمتلك سابقاً إقتصاد الأمريكان أو إصرار الألمان أو رفاهية السويسريين ثم تردّي بنا الوضع إلي ما نحن عليه، إضافة إلى ما يشهده العالم بأسره من متغيّراتٍ سياسية وإنهيارٍ إقتصادي..

ولأننا نمتلك ذاكرة السمكة فقد نسى أو تناسى حزب المعترضون الرافضون المخالفون أحلك الفترات في تاريخ الدولة المصرية التي دفعتنا بالفعل إلي حافة هاوية السقوط، وكنا قاب قوسين أو أدنى أن نصبح في عداد الأمم الهالكة، لولا رحمة الخالق عز وجل ثم بسالة الجيش العظيم الذي أنقذ البلاد والعباد، ويكفي أنه حتي الآن لدينا وطن، ولا تلقى لنا صناديق المساعدات من طائرات الإغاثة فوق مخيمات اللاجئين المتناثرة على الحدود..

لكم تمنيت أيضاً أن يعود هؤلاء الساخطون المُتذمّرون النذابون إلي التاريخ ليتدبروا النماذج المُتحصّرة في بعض دول العالم التي تساندها شعوبها في صمّتٍ ورقي وقت الأزمات، فلم تُهاجم هذه الشعوب حكوماتها، ولم تسخر من أجهزتها الأمنية والإستخباراتية، ولم تنهك أو تُزايد علي رئيس دولتها، بل ضحّت بالغالي والنفيس لدعم أوطانها حتي في أحلك الظروف، لأنها ثقافة شعوب تفهم وتدرك وتعني أن الوطن ليس فُندقاً نتركه عندما تتدهور جودته، أو مطعماً نعرّف عنه حين تسوء خدمته..

- أما أن الأوان أن تُقدّروا قيمة حُماة وطنكم، وأنكم بين أبنائكم وأهلكم وذويكم بصحة وأمان وإستقرار غير منقوصين ولا مفزوعين ولا مشرّدين!!..

- أما أن الأوان أن تفتخروا بجيشكم وجنودكم خير أجناد الأرض الذين كانوا دائماً صابرين صامدين مُحْتَسِبِينَ ولم تهتزّ عقيدتهم يوماً برغم كل ما صادفوه من أهوال!!..

فلم يهربوا ولم يخلعوا زيهم العسكري ولم يتركوا عُدتهم وعتادهم لتسقط بلادهم في أيدي تثار العصر الحديث كما حدث حولنا في دول الجوار المنكوبة..

خوفي لا يوصف مما يُمكن أن يَحُل بنا من عقاب السماء الإلهي بسبب ما نراه من هذا الجحود والنكران، ولكني أطمع في رحمة الخالق العظيم ألا يُؤاخذنا بما فعل السفهاء منّا ..

فرعونيات

الأسرة المصرية الثالثة عشر



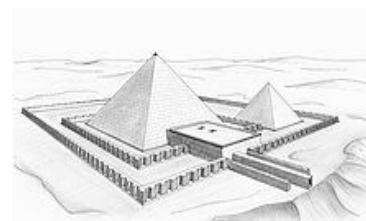
الوثائق البابلية التي توضح لنا الموقف في ذلك الحين. فقد جاء في هذه الوثيقة أنه كان هناك العديد من الملوك والحكام الذين كان بعضهم يتبع الحاكم البابلي «حامورابي»، والبعض الآخر يتبع ملك «لارسا»، وهذا إلى جانب العديد من البيوت الحاكمة الأخرى. واستمرت الأمور على هذا الحال إلى أن تمكن «حامورابي» من القضاء على الحكام المنافسين له. ولكن سرعان ما تغيرت الأمور عندما تحركت إحدى الهجرات الجديدة الآتية من الجبال الشرقية، وظهر الشعب الذي يُعرف في التاريخ باسم «الكاسيين». وفي نفس الوقت تقريباً جاءت هجرة أخرى من الشمال لشعب آخر، وهو شعب «الحريين» أو «الحوريين»، وقد حدث - بطبيعة الحال - صدام بين هذه الهجرات الجديدة وبين السكان الأصليين.

ومنذ ذلك الوقت ازدادت الاضطرابات والقلق التي لم تكن مصر بمنأى عنها، خصوصاً أن حدودها الشرقية كانت عرضة لهجمات هذه الهجرات التي يغلب على الظن أن بعضها قد استقرت في منطقة شرق الدلتا، وكان ذلك أثناء الفترة الأخيرة من حكم الأسرة الثالثة عشرة.

في بداية هذا العصر غزو الهكسوس مصر وبدأ من الأسرة الثالثة عشر حتي الأسرة السابعة عشر ولذلك لم يكن لهذه الأسرات العديد من الآثار التي تدل علي فترة حكمهم. وملوك هذه الأسرة حوالي سبعين ملكاً، وقد فقد الجزء الخاص بملوك هذه الأسرة.

سقوط الأسر

إستغل أمراء منطقة سخا فرصة ضعف الأسرة الثالثة عشرة وإستقلوا بإقليمهم متخذين من مدينة سخا الحالية بمحافظة كفر الشيخ عاصمة لهم مؤسسين بذلك الأسرة الرابعة عشرة لكن هذه الأسرة لم تستمر طويلاً بدورها بعد سقوط الأسرة الثالثة عشرة.



وهكذا توزع حكم مصر في هذه الفترة من تاريخها بين ملوك الأسرة الثالثة عشرة في الجنوب وأمراء سخا في غرب الدلتا بينما كان الهكسوس يسيطرون على شرقها حيث إتخذوا من مدينة (أواريس) الواقعة في شرق الدلتا عاصمة لهم كما إتخذوا من الإله المصري ست

معبوداً لهم ووضعو اسم الإله رع في ألقابهم الملكية مما يدل على تأثرهم وذوبانهم في الثقافة المصرية على نحو ما.



حور أوبيري (ملك فرعوني)

وكلمة الهكسوس هي تحريف للكلمتين المصريتين حقاو وخاسوت التي تعنى حكام الأراضي الأجنبية وهي أحد التسميات التي أطلقها المصريون على الآسيويين بشكل عام وقد ترجمها مانيتون في تاريخه بمعنى ملوك الرعاة أما يوسفوس اليهودي فقد ترجمها في كتابه (تاريخ اليهود) والذي نقل فيه فقرات كثيرة من كتاب مانيتون المفقود بمعنى الأسرى الرعاة وربط بينهم وبين شعب إسرائيل الذي دخل مصر في حدود ذلك الوقت أيضاً ولكن أفضل الإقتراضات في هذا الخصوص هي أن شعب إسرائيل كان مجرد فصيل من فصائل الهكسوس الذين سيطروا على الوجه البحري ولم يشكل كل فصائلهم وأنه قد دخل مصر معهم في حدود نفس التاريخ التي إجتاحت فيه الشعوب البدوية مصر من الشرق بسبب ظروف الجفاف التي شملت إقليم شرق المتوسط في ذلك الوقت بدليل وجود اسم (يعقوب حار) والذي عرف أيضاً بإسم يعقوب (بعل) ضمن أسماء ملوك الهكسوس، وبشكل عام فهناك شبه إتفاق بين علماء المصريين على أن اليهود أو العبرانيين قد دخلوا مصر مع الهكسوس أو في زمن إحتلال الهكسوس لمصر بأقل تقدير ولكن تاريخ خروجهم منها فمزال محل خلاف بين العلماء.

وهناك نظريات كثيرة تعالج هذا الموضوع الهام بعضها يأخذ برواية



أحداث التاريخ القديم والتي كان قد مر على وقوعها عدة قرون عندما بدأوا في تسجيلها ولذا فقد غلب عليها طابع الخيال الديني أكثر من طابع الكتابة التاريخية

وعلى كل حال فبنهاية عهد الأسرة الثالثة عشرة إنقسمت مصر إلى ثلاثة ممالك رئيسية هي مملكة الهكسوس التي كانت تسيطر على الدلتا ومصر الوسطى، ومملكة طيبة التي ظهرت في الصعيد وشكلت الأسرة السابعة عشرة وكانت تسيطر على الصعيد، ثم مملكة النوبة التي كان يحكمها أمير نوبى يسيطر على الجنوب من الفتتين حتى كرما وكان حليفا للهكسوس.

ومن الواضح أنه منذ نهاية عهد الأسرة الثالثة عشرة لم يجرؤ أحد من الأمراء المستقلين على إدعاء الملك وتحدي الهكسوس وذلك حتى تجرأ أمراء الصعيد مؤسسى الأسرة السابعة عشرة على إتخاذ ألقاب الفراعين وتحدي نفوذ الهكسوس في الشمال .

ونعرف من وثيقة متأخرة من عصر الرعامسة عرفت بإسم (بردية ساليه) كيف بدأ النزاع بين ملوك طيبة وبين الهكسوس إذنعرف من هذه البردية أن الملك سقن رع (الثانى) كان في ذلك الوقت حاكماً على طيبة وكان معاصراً لملك الهكسوس أبوفيس (أبيي) الذي أرسل يطلب منه إسكات أفراس النهر في مياه طيبة لإنها تزعجه وهو في قصره في الدلتا وذلك كما يبدو على سبيل إستفزازة وإهانته بشكل متعمد. ومن فحص مومياء سقن رع المحفوظة الآن في المتحف المصري نرى أن صاحبها قد مات متأثراً من جراح كثيرة في صدره وضربة فأس في رأسه مما يرجح أن يكون هذا الملك قد مات في الحرب التي بدأت مع الهكسوس في عهده على أثر تلك الحادثة .



ما وراء الأحداث ...

النوان مائيه وأحبار

مريم مراد



١٩٩٢ بناء على مبادرة من الاتحاد العالمي للصحة النفسية بدعم من منظمة الصحة العالمية



ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com

والغرض من هذا الاحتفال تعزيز وعي كافة شعوب بلدان العالم بأهمية الصحة النفسية و التوعية من الامراض النفسية المختلفة، التي تزايدت مع متطلبات العصر و ضغوطه ، بعد أن تأكد العلماء من أن الصحة النفسية جزء لا يتجزأ من الحالة الصحية للإنسان والعمل على تقديم حلول لكافة المشكلات التي تعوق السلامة النفسية

والاحتفال بالصحة النفسية هو ليس احتفال ليوم واحد فقط في العام انما يدخل ضمن فعاليات اسبوع التوعية النفسية الذي يعرف ايضا بأسبوع التوعية بالامراض العقلية الذي بدأ عام ١٩٩٠ من قبل الكونجرس الامريكي، و تبدأ فعاليات هذا الاسبوع في الاول من اكتوبر وتشمل على ندوات و دورات تعليمية وحملات دعائية ومعارض صحية ومسيرات وعروض فنية يقدمها المتخصصين في مجال الصحة النفسية

لذا تحاول احداثيات اسبوع التوعية النفسية جنب الى جنب مع فعاليتان اليوم العالمي للصحة النفسية بزيادة الوعي عن ماهية المرض النفسي وانه ليس بوصمة عار للمصاب به

البقية ص ١٧

اليوم العالمي للصحة النفسية

أمر في غاية الأهمية،، يثير ضجة عالمية،، يتخطى الحدود القومية،، فهو لا يتعلق بفرد ولا بغالبية،، و أنما يخص كل البشرية،، فحديثنا ليس بلغز ولا احجية لكن عن موضوع ألا وهو الصحة النفسية،، التي هي القلب النابض للصحة الجسدية،، والشران الدافق بالحوية،، لذا خصصت له احتفالية،، بل و أصبحت ظاهرة سنوية،، لمناقشة موضوع شائع يهم الغالبية،، و منها تتدفق تيارات التوعية،، لتجرف بذور الأفكار اللاعقلانية،، و تنزع الجدار الشائك الذي يسيج حول النفس بوحشية،، مانعا كل محاولات الانقاذ بمزاعم واهية،، فيصور داء النفس بأنه وصمة عار لا بد من وأدها بسرية،، و لكن أتى اليوم العالمي للصحة النفسية بأطلالة تنويرية،، تقشع عن النفس برائن هذا الجهل و العبودية،، لتتألق كعروس بصورة مثالية،، تتجلى للجميع بأشراق وقائية،، يعبر شذاها كل الانسانية،، فهيا نعرف المزيد حول فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية

تم تخصيص يوم العاشر من اكتوبر كل عام للاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية

World Mental Health Day

و كان أول احتفال به في العاشر من اكتوبر

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL



AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New
Patients

WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

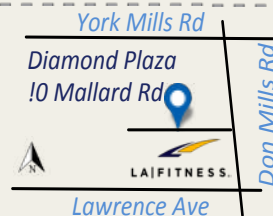
Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-451-2744

nzaky.c21@yahoo.com

Century 21

PERCY FULTON LTD

BROKERAGE

OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG

SALES REPRESENTATIVE

DIR: 416-831-1337

nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

LIFETIME OPPORTUNITY!

9.8 ACRES ZONED COMMERCIAL

GAS STATION W/ C-STORE AND A SOLID 2,000 SQ FT
BRICK HOUSE. 1 HR FROM TORONTO.

VTB AVAILABLE WITH REASON-
ABLE DOWN-PAYMENT!

CALL NOW FOR DETAILS



\$2.4 M

GREAT OPPORTUNITY:

GAS STATION W/ C-STORE

4 ACRES, 4/HRS FROM TORONTO. C-STORE SALES:
\$1.2M. NET PROFIT: \$455K . BRAND NEW DWFG
TANKS. RESIDENTIAL HOME W/FINISHED BASEMENT
INCLUDED IN THE SALE.

CALL TODAY!



\$4.3 M

GAS STATION WITH

TIM HORTONS

1/HR FROM TORONTO. 6 M/L . C-STORE SALES
\$900,000. NET PROFIT \$575,000. DON'T MISS THIS
OPPORTUNITY!

FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY!



\$5.7 M

CASH COW THREE IN ONE

GAS STATION, C-STORE + PIZZA

PIZZA + COUNTRY STYLE

0.6 ACRE, 1 HR FROM TORONTO,
8 M/L . STORE SALES \$1.6M

CALL NOW FOR DETAILS



\$5.3 M

GREAT OPPORTUNITY:

ULTRAMAR GAS STATION

C-STORE, 2 ACRES, 90 MINUTES FROM GTA. GAS
VOLUME 7.5 M/L STORE SALES \$1M. NET PROFIT
\$370,000 CAP RATE 13% .

FOR MORE INFORMATION
CALL TODAY



\$2.4 M

GTA ESSO GAS STATION

W/ TIM HORTONS

ONE YEAR OLD

GAS VOLUME 6 M/L, C-STORE \$1.2 M

CALL FOR DETAILS



Asking \$8,2 M

Surf Internet

عرض لفترة
محدودة

- 👍 اشتراك سنوى
- 👍 مودم و راوتر استخدام مجانى
- 👍 رسوم تشغيل الخدمة مجاناً

انترنت بلا حدود 5Mbps \$19.99 اشتراك شهرى

انترنت بلا حدود 25Mbps \$29.99 اشتراك شهرى

انترنت بلا حدود 75Mbps \$39.99 اشتراك شهرى



✓ لا توجد اى التزامات او غرامات فى حالة الغاء الخدمة

✓ يوجد دعم فنى و خدمة عملاء باللغة العربية

✓ يوجد اشتراك شهرى مع دفع \$50 ايجار المودم و الراوتر لمدة 10 اشهر ثم تملك مدى الحياة



Surf Media

SurfInternet.ca

1-866-850-2414



رسل النور، ورسل الظلام! عادل عطية



الله خلقنا على صورته!

ولكن الأستاذ المصاب بالهوس الطاووسي، انتفخت أوداجه، وأصر على سؤاله؛ مما دفع بالطالب إلى حافة الإنزعاج، والغیظ؛ فقال ساخرا - وقد عرف أنه لا محالة سيخسر نجاحه -: أنا حمار؛ لأنني وقعت تحت يدك!

.. وطالبة جامعية، ما أن رأى استاذها الصليب يزين عنقها؛ حتى أمرها بأن تنزعه عنها، ولا تعد تظهره على الملأ. ولكنها لم تستجب ببسالة، ومن غير خشية لهذه الدعوة القهرية؛ فكان عقابها أن ترسب سنتين متتاليتين، إلى أن رآها في السنة الثالثة. ولما رأى اصرارها العجيب على ارتداء الصليب، رغم رسوبها بسببه، ورغم أنه كأبليس يتغذى على الشر، ويتعظم في الألم والمعاناة، ويكتسب قوة منها. إلا أنه أشاد بموقفها، وقال لها: أنت تستحقين النجاح على شجاعتك، واصرارك!

.. وطالبة أخرى لها قصة أخرى، مع استاذ جامعي آخر:

فعندما رآها ترتدي صليباً، قال لها: أهدك بانني سأمحك عدد الدرجات بعدد الصليبان التي معك!

فقد كان يعتقد أنها على أكثر تقدير، سوف تحصل على ثلاث درجات فقط: درجة على الصليب الذي يحيط بجيدها، والثاني إن كان موشوماً على معصمها، والثالث إن وجد في حافظة مفاتيحها!

وهنا فتحت الطالبة حقيبتها، وأخرجت كيساً، كانت قد اشترته في اليوم السابق للإمتحان، كيساً يحتوي على مئة صليب؛ لتوزيعه على أطفال مدارس الأحد. وكانت قد نسيت في حقيبتها، بعد أن وزعت منه ثلاث صليبان على بعض معارفها. وهنا اسقط في يد الأستاذ، واضطر نزولاً على وعده: أن يمنحها ثمانية وتسعون درجة من المئة!

....،....،....

وهكذا شوها الدين، فتارة يقولون عنه أنه أفيون الشعوب. وتارة أخرى يجعلونه يُقسّي القلوب!

نحتفي بالمعلم، نستدعي شطر بيت الشعر، الذي يقول: «كاد المعلم أن يكون رسولا»!

نتأسى على «كاد»، مع يقيننا أن الواقع يشطر المعلم إلى وجهين، ولسانين: رسولا للنور، أو: رسولا للظلام!

وعندما أذكر للمعلم، رسوليته للنور؛ فأنني أستعيد قصة الجاحظ، ومعلمه المجهول:

فقد كان الجاحظ في طفولته، يبيع السمك والخبز، وكان ما يربحه من قروش زهيدة، وما يزيد من السمك والخبز، كفيلين ليعيش هو وأمه على الكفاف!

وكان على مقربة من مكان البيع، حلقة لمعلم يلقي فيها الدروس، وحين حضر الجاحظ أول درس، شعر بالسعادة الغامرة. ولذا انقطع عن البيع، وصار يقضي وقته بين التلاميذ، يسمع الدروس من معلمه ويسجل ويكتب، فجاء هو وأمه، وشعر بالكآبة والحزن، واحتار بين العودة للبيع، أو أن يكمل طريقة في التعلم.

المعلم الذكي اكتشف أن تلميذه العبقري والموهوب، يعاني من ظروف صعبة وقاهرة، فسأله عن الأمر، وحين عرف القصة أعطى الجاحظ خمسين ديناراً. وهكذا استمر الجاحظ في تلقي الدروس من معلمه، وصار كما تعرفون: الأديب، والعالم، والحكيم، والفيلسوف!

وعندما أذكر للمعلم، رسوليته للظلام، فأنني مضطر للعودة إلى العصر الحجري الحديث؛ لأسرد عليكم بعضاً من قصصه المؤلمة:

.. وقف طالب الطب أمام استاذة؛ لكي يجيب على أسئلته.. وعندما سمع الدكتور اسمه، الذي يشير إلى إيمانه المسيحي، سأله، قائلاً: هل أنت حمار، أم أنا الحمار؟!..

قفز السؤال فوق كل توقعاته، وحد من حركته، قليلاً.. ولكنه كان قد تعلم أن الإيمان القوي لا يهتز أمام كلمات الآخرين، وأن الحضارة لا ترتعب إلا كانت ضعيفة وهزيلة. فأجاب، قائلاً: لا أنا ولا أنت؛ لأن

البطل الـ«باقي زكي».. ٣ ساعات مصرية أضاعت ٦ سنوات لإسرائيل



عبدالله سالم

الأولى في حلوان سبتمبر ١٩٦٩ على سائر ترابي، وتكررت التجربة ٣٠٠ مرة على جميع أنواع الأراضي وجميع أنواع الطلّميات، وكان آخر بيان عملي على الفكرة في جزيرة البلاح على سائر ترابي مشابه بالتمام للسائر الإسرائيلي، وفتحت الثغرة في زمن ٣:١٥ ساعة، فتقرر استخدام أسلوب التجريف في فتح الثغرات في السائر الترابي شرق القناة.

مع بدء ساعة الصفر في الثانية ظهر ٦ أكتوبر ١٩٧٣، بدأت المدفعية المصرية أضخم تمهيد نيران في تاريخها، وبدأ اقتحام مانع قناة السويس، فيما بدأ المهندسون العسكريون يواصلون تنفيذ أخطر مهمة قتالية لفتح الثغرات في السائر الترابي، لتتمكن ٥ فرق مشاة بكامل معداتها من عبور قناة السويس ويرتفع العلم المصري شرق القناة ويتحقق النصر المبين.

أثبت المهندسون العسكريون تفوق ٣ ساعات مصرية على جهود ٦ سنوات إسرائيلية، بدأت مع هزيمة يونيو ١٩٦٧ وسقطت، بالماء، في أكتوبر ١٩٧٣. هكذا استطاع سلاح المهندسين، بفضل فكرة الضابط الـ«باقي»، تنفيذ الثغرة الأولى في غضون ٣ ساعات، وهنا يقول البطل الراحل في مقابلة سابقة ضمنها الفيلم: «دخلنا الحرب الساعة ٢، على الساعة ٦ كان مفتوح أول ثغرة، على ١٠ بالليل كان مفتوح ٦٠ ثغرة من بورسعيد للسويس».

استحق اللواء باقي زكي يوسف نوط الجمهورية العسكري عام ١٩٧٤، ومنح وسام الجمهورية عام ١٩٨٤، وفي ٢٣ يونيو ٢٠١٨ رحل جسده، فيما واصلت روحه تحليقها في سماء البطولة والعطاء. تقول أرملته في الفيلم التسجيلي: «أنا كنت مع إنسان لم يلوث من الأرض، كان إنساناً ممتازاً، وحكيماً جداً. كان يريد أرضنا بأي شكل، كانت مشكلة حياته، والحمد لله اشترك فيها وحرر الأرض». عن المصري اليوم

الفكرة لا تموت، والذكرى لا تنمحي مها طال الزمن، والقوات المسلحة المصرية لا تزال تذكر أبطالها، وتستحضر بطولاتهم في كل مناسبة، وفي ذكرى انتصارات أكتوبر المجيدة بجيئ ذكر البطل اللواء باقي زكي يوسف، الذي استطاع بفكرة بسيطة، قوامها الماء، أن ينسف مجهود ٦ سنوات من التجهيز الهندسي للعدو الإسرائيلي شرق القناة مع بدء ساعة الصفر في الحرب المجيدة.

أنتجت إدارة الشؤون المعنوية في القوات المسلحة، بمناسبة الذكرى الـ٤٥ لانتصارات أكتوبر المجيدة، فيلمًا تسجيليًا عن البطل الراحل اللواء باقي زكي، عرض في الندوة التثقيفية للقوات المسلحة، ويحكى في ٧ دقائق و٣١ ثانية دورًا بطوليًا، وعبقريًا، بدأ بفكرة بسيطة دأبت رأس الضابط الشاب أمام اصطفاة لقيادة الفرقة ١٩ مشاة بالجيش الثالث عام ١٩٦٩؛ لمناقشة سبل مواجهة السائر الترابي الإسرائيلي العظيم «خط بارليف».

عرض الضابط الصغير فكرته أمام القيادة، وكانت تتمثل في استخدام صواريخ المياه «الطلّميات» لتفتيت السائر المكون من «كتبان رملية طبيعية ونواتج حفر ونواتج تطهير ممزوجة بمواد أخرى». يقول البطل الراحل: «سبحان الله، سمح بالمشكلة وحط حلها تحتها. أول ما قلت الفكرة قيادة الفرقة كلها بصت لي، قلت لهم: طلّميات ماصة كابسة، تثبت فوق زوارق خفيفة في القنال، تسحب المياه وتضخها على السائر في الأماكن المطلوب فتح الثغرة فيها».

أخبر البطل قاداته بأن الفكرة استخدمت في أعمال بناء السد العالي في أسوان، ونجحت في إزالة ١٠ ملايين متر مكعب، وانتقلت الفكرة للعرض أمام الزعيم الراحل جمال عبدالناصر، فأمر بدراستها وتجربتها وتنفيذها حال نجاحها، وبدأت التجربة

بقية مقال صفحه في دفتر

أحوال مصر ص ٧

او يقوم احد القادة العسكريين الأعلى رتبة منه بالاستيلاء على الفكره وينسبها لنفسه فعلى الاقل الان عبقريه الفكره منسوبه لصاحبها الاصلي ومسجلة باسمه وحق الرجل علينا ان نلقي ولو شعاع بسيط من الضوء على شخصه وانجازه ونتائج ما تفتق به ذهنه العبقري وسنحاول في إيجاز شديد التذكير بنبذه عن حياته ثم عن خط بارليف وطبيعته ثم نتحدث عن فكرته وكيفية تنفيذها واخيرا التكريم الذي حظي به الرجل قبل وفاته.

اللواء باقي في سطور :- اسمه

بالكامل باقي زكي يوسف من مواليد القاهرة في ٢٣ يوليو ١٩٣١ ودرس في كلية الهندسة جامعة عين شمس قسم ميكانيكا وتخرج سنة ١٩٥٤ وفي شهر ديسمبر من نفس العام التحق بالجيش ثم انتدب للعمل بالسد العالي من سنة ١٩٦٤ حتى سنة ١٩٦٧ وعاد بعدها للمواقع القتالية وتولى العديد من المناصب بالجيش وكان من أهمها توليه رئيس فرع

من الاهداف المستهدفه) وتم عبور اول لواء مدرع من معبر القرش بالاسماعيليه الساعه الثامنه والنص مساء نفس اليوم وتم الاعجاز بعبور قناه السويس واقتحام خط بارليف وتحطيمه وباتت فكره اللواء باقي عبقريه عسكريه غير مسبوقه لدرجه انها تدرس في جميع الكليات والمعاهد العسكريه علي مستوي العالم. والجدير بالذكر أنه تم تكريم اللواء باقي مرتين حال حياته الأولى كانت في فبراير ١٩٧٤ وتم منحه نوط الجمهورية العسكري من الطبقة الأولى وتسلمها من يد الرئيس السادات والثانية كانت عام ١٩٨٤ حيث تم منحه وسام الجمهورية من الطبقة الثانية بمناسبة إحالته للتقاعد من القوات المسلحة وتسلمها بيد الرئيس مبارك والمره الثالثه تلك التي يكرم فيها من الرئيس عبد الفتاح السيسي وتسلمتها عنه زوجته السيدة | عواطف نجيب اسكندر ولعل تلك الأسطر تكون مرشدا لتعريف الشباب والأجيال الحديثه بالبطل العبقري اللواء باقي زكي يوسف صاحب فكرة تحطيم خط بارليف.

أو سائر ترابي او رملي في زمن قياسي وبأقل تكلفه ماديه ممكنة دون وجود خسائر في الأرواح وقام بطرح الفكرة على قائده المباشر اللواء سعد زغلول عبد الكريم الذي أعجب بالفكرة تماما والذي نقلها بدوره إلى أعلى المستويات حتي وصلت الي الرئيس السادات شخصيا الذي وافق عليها على الفور وأمر بسرعة تنفيذها وبالفعل قام اللواء باقي بتصنيع مدفع مائي شديد القوة وتم تنفيذ التجربة حوالي ٣٠٠ مرة بجزيرة البلاح بالإسماعيلية حتي نجحت تماما وتم استيراد المدافع من ألمانيا بحسب المواصفات التي طلبها اللواء باقي وللتمويه قيل انها سوف تستخدم في الزراعة وقد نجحت الفكرة نجاحا باهرا أثناء المعركة حيث تم غلق أنابيب النابالم أولا ثم عبور القناه والابتداء في اقتحام خط بارليف حيث تم الانتهاء من فتح أول ثغرة في الخط الساعه السادسه مساء من يوم السادس من اكتوبر ١٩٧٣ (للتنويه فان العمليات العسكريه بدأت في الثانيه ظهرا) وعند الساعه العاشره مساء تم الانتهاء من فتح ٦٠ ممرا بطول الخط (حوالي ٧٥٪

قاعدته أنابيب عملاقة تصب داخل قناة السويس لإشعال القناة بالنابالم وجعلها كتلة من اللهب في حالة محاولة عبور القناة وجميع المواقع الدفاعية والنقاط الحصينة متصلة ببعضها الكترونيا ولاسلليا وتكلف انشاؤه حوالي ٥٠٠ مليون دولار وكان غرض حاييم بارليف بإنشاء هذا الخط هو عزل سيناء عن مصر وجعلها منفصلة تماما.

وعن فكرة تحطيم هذا الخط كانت هناك عدة عوائق منها أنابيب النابالم الموجودة في أعماق القناة بالإضافة إلى قوة التحصينات الرهيبة وكيفية وطريقة وقوه بناؤه لدرجة ان بعد دراسة الخبراء العسكريين الروس لهذا الخط قرروا انه يحتاج الى قنبلتين نوويتين لهدمه وكانت اي وسيله لتحطيمه هي فكرة مجنونة مستحيل تنفيذها من الناحية العملية فعلى فرض عبور القناه فان اقتحام نقطه دفاعيه واحده تستغرق من ١٢ ساعه الى ٢٠ ساعه والخسائر ٢٠٪ من الأرواح ومن هنا جاءت الفكره العبقريه للواء زكي من خلال تصميم مدفع مائي فائق القوة لقتف الماء يمكنه تحطيم وإزالة أي عائق

المركبات بالجيش الثالث الميداني اثناء حرب اكتوبر وتدرج في جميع الرتب واشترك في حرب اكتوبر عام ١٩٧٣ حتى أحيل الى التقاعد برتبة لواء عام ١٩٨٤ وتوفي في ٢٣ يونيو ٢٠١٨ عن عمر يناهز ٨٧ عاما. أما عن خط بارليف :- فهو عبارة عن سلسلة من التحصينات الدفاعية بطول الخط الشرقي لقناة السويس وكان صاحب فكرة إنشاء هذا الخط هو حاييم بارليف وكان يشغل منصب رئيس اركان الجيش الاسرائيلي في ذلك الوقت لذلك سمي هذا الخط باسمه تكريما له وعسكريا يعتبر هذا الخط هو أقوى الحصون الدفاعية العسكرية في التاريخ العسكري الحديث ويبلغ طوله ١٧٠ كم علي طول الخط الشرقي لقناة السويس بعمق ١٢ كم داخل سيناء ويصل ارتفاعه الي ٢٥ متر ويتكون مباني الخط من الاسمنت المسلح والكتل الخرسانية و قضبان السكك الحديدية ويضم خط بارليف ٢٢ موقع دفاعي و٢٦ نقطة حصينة بالإضافة إلى العديد من الدشم الخاصة بالأسلحة المضادة للدبابات و١٥ نقطة من الأسلاك الشائكة والألغام وكانت في

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق

(المقالة الثامنة)

عن نظرية التطور – والتي كتبت عنها سابقا عدة مقالات تم نشرها



تنويه واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله، وليس إستنادا إلي معتقدات دينية لا يؤمن الملحدون بها أصلا. وأيضا هذه المقالات، لا تناقش أوتستند أوتدعولمعتقد معين.

الدليل السادس : نظرية التطور « Evolution »

هذه النظرية وهي من أهم النظريات التي تتبناها الأن كل الأوساط العلمية المعتبرة، والتي يصير العلماء ومعهم كل الحق في أنه لو حدث تجاهلها - وكما كتبت سابقا وسأشرح لاحقا - لنتج عن ذلك كوارث بشرية، وهذه النظرية إكتشفها

ولم يخترعها العالم البيولوجي الإنجليزي «تشارلز روبرت دارون « ١٨٠٩ - ١٨٨٢ - والذي لم يكن يوما من الملحدين - وقد نشر نظريته في كتاب أصل الأنواع في ١٨٥٩ ولم يتم قبولها من معظم العلماء إلا في ١٨٧٠ ولكن في عام ١٩٥٠ تم القبول العام لكون الإنتقاء الطبيعي هو القاعدة الأساسية لتطور المخلوقات. ولا أريد أن ينزلق بعض من المؤمنين تسرعا وراء بعض من غير المتخصصين في القول بأن نظرية التطور - وكما قالوا ولا زال بعضهم يقول جهلا بأن كروية الأرض ودورانها حول الشمس ومثلها نظرية التطور - تتعارض مع وجود الله. ذلك لأنه وعلى عكس ما يقولون تماما فان التطور كان هو خطة الله (القوانين الإلهية) لأتمام عملية الخلق وتطويره ليتناسب مع البيئة الطبيعية المحيطة والتي هي أيضا - وكما أثبتنا في مقالات سابقة - من خلق الله وهذا التطوير يتم عن طريق الإنتقاء الطبيعي ليجعل هذه الخلائق أفضل وأكثر مناسبة لهذه البيئة المتطورة بدورها أيضا للأفضل. وأستعير جملة مما كتبت في التطور وهي : أن بداية ومدة «وطريقة التطور » لهذا الخلق وتتابعه ليس هو المهم ؛ ولكن المهم أنه من تصميم قوة عاقلة حكيمة غير متغيرة لها قوانين ثابتة نسميها الله. وأضيف إن نظرية التطور صحيحة ولها العديد من الشواهد والأدلة العلمية الكثيرة والتي لا تحصى ولا يمكن تجاهلها ومن أهمها دراسة الحفريات القديمة وحديثا أبحاث دي ان آيه DNA كما أن لها - وهذا هو الأهم - تطبيقات علمية معقدة ودامغة لا تحصى ولا يمكن معها إنكار نظرية التطور ومنها :

(١) أنها كانت المدخل لفهم تاريخ الحياة، وعلم الأحياء الحديث، ووظائف الجينات.

(٢) الإنتقاء الصناعي : بغرض إنتقاء خصائص متميزة للنباتات والحيوانات، وقد مارسه الإنسان بالفطرة منذ الآلاف السنين، ولكن تم تقنيته علميا بعد إقرار نظرية التطور وفيما يعرف بالهندسة الوراثية والتي أمكن عن طريقها « تطوير « المنتجات الزراعية والحيوانية لزيادة كمياتها بصورة مذهلة وأدى ذلك إلي إختفاء المجاعات برغم الانفجار السكاني الرهيب، والتي كانت وإلي عصر قريب تحصد ملايين الأرواح وأخرها مجاعة الصين بين عام ١٩٥٩ و ١٩٦١ والتي حصدت أرواح ٣٠ مليون من البشر.

(٣) التطور الموجه : والتي تم إستخدامه في التعامل مع DNA لإنتاج بروتينات بخصائص محددة مثل الإنزيمات والعقاقير والمضادات الحيوية الجديدة والمهرمونات والتي تم إستخدامها لعلاج المئات من الأمراض .

(٤) فهم وتفادي مقاومة الجراثيم للمضادات الحيوية والذي يحدث بسبب الإنتقاء الطبيعي للجراثيم الأكثر مقاومة.

(٥) بمراقبة تطور الكائنات تم الكشف عن الجينات اللازمة لتكوين أجزاء الجسم المختلفة وفهم الخلل الجيني في بعض الأمراض وكيفية التعامل معه من خلال الأحياء الجزيئية.

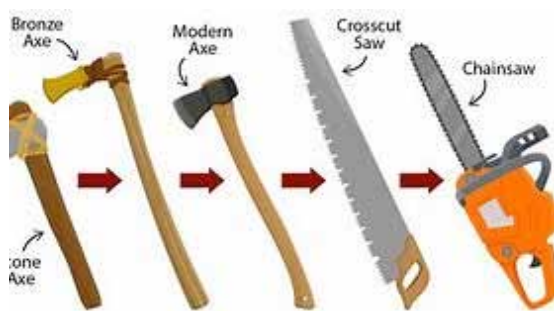
(٦) التطعيم ضد الأمراض لتطوير مقدرات جهاز المناعة عند البشر؛ والذي تم بواسطته القضاء علي معظم الأوبئة والتي لطالما حصدت مئات الملايين من البشر.

(٧) ومن أغرب وأحدث التطبيقات المهمة هو « التطور التلقائي » وهو ما حدث في علم الكمبيوتر باستخدام الألويزم المتطور والذكاء الصناعي الذي وضع إستراتيجية التطوير لمقدرات الكمبيوتر لتطوير البرامج الخاصة بحل المشاكل الهندسية ثلاثية الأبعاد وبصورة أكثر كفاءة من البروجرامات التي يضعها مصممون من البشر وأيضا لزيادة كفاءة الكمبيوتر ذاته.

ونظرية التطور لا تقول أبدا أن الصخور تتطور لتصبح نباتا، ولا النباتات تتطور لتصبح حيوانا، وطبعاً لا تتطور الحيوانات لتصبح إنسانا. وإن إعتد النبات علي الصخور (التربة)،

والحيوان علي النبات، والإنسان علي النبات والحيوان ولكن هذا لا يعني - وهو ما لم تقول به أبدا نظرية التطور - تطور أحدهم إلي الآخر. ولكنها قالت بوجود سلف واحد للأنواع التي تحمل صفات مشتركة. وأيضا يفسر التطور ما لا نستطيع أن ننكره في علم الحفريات من أنقراض أنواعا معينة من النباتات والحيوانات لتعد الظروف المناسبة لنباتات وحيوانات أكثر تطورا وصلاحية لظهور الانسان. مثال : كان إنقراض الديناصورات منذ ٦٥ مليون سنة بفعل النيزك الذي إصطدم بكوكب الأرض أو لتغيرات طبيعية أخرى هو ما أعطي البيئة المناسبة لظهور الثدييات ومنها وأهمها الإنسان فقد كانت هذه هي الترتيبات الإلهية لخلق الإنسان وأيضا كان هذا « التطور » هو طريقة الخالق العبقري في خلق كائنات مختلفة - كل يناسب تماما الظروف البيئية والمخاطر التي يتعرض لها - وذلك عن طريق الانتقاء الطبيعي للأنواع الأكثر مناسبة وأيضا هي الطريقة التي تفسر الإختلاف وسببه بين أنواع الخلائق وداخل النوع الواحد من الكائنات ، فالإختلاف يتيح للإنتقاء الطبيعي إختيار الأصلح منها للبيئة وهذا الإنتقاء يفسر بدوره سبب الإختلاف بين سلالات الخلف وسلالات السلف ، وهذا التنوع والإختلاف يخدم أهدافا كثيرة، لعل من أهمها أنه يفسر تباين ردة الفعل للمخلوقات المختلفة تجاه نفس الكوارث الطبيعية والأمراض؛ وبما يسمح ببقاء الأصلح منها لمواجهة هذه الظروف والكوارث. وأيضا كان التطور قانونا وخطة لقوة عاقلة مبدعة في تطوير مخلوقاتنا إلي الأفضل والأكثر مناسبة وحسب خطة تتبع خطوات معينة مرتبة يتم فيها تغير البيئة الطبيعية إلي الأفضل ثم يعقب ذلك إختيار الأصلح من النباتات والحيوانات لهذه البيئة .

وفي الخلاصة : فان وجود خالق وراء الخلق لا يعني أن الخلق يتم بصورة فجائية أو غير مرتبة أو أنه تم في لحظة ولكنه حدث تبعا لخطة متدرجة عبقريّة منظمة ومرتبّة. ذلك لأنه لا يمكن تصور خلق النباتات إلا بعد خلق التربة الطبيعية المناسبة، ولا خلق الحيوانات إلا بعد خلق النباتات، ولا خلق الإنسان إلا بعد خلق النباتات والحيوانات، وعليه حدث هذا الخلق عن طريق التطور المتزامن والمتلاحق والمبدع للبيئة أولا ثم تم إنتقاء المخلوقات إلي تناسب هذه البيئة. وهذا ما



الأهرام الكندي يدعم ترشيح مدحت عويضة للبرلمان الكندي



تعلن مجلس إدارة الأهرام الكندي وكتابة وقراءة ومحبية عن كامل دعمهم لمدحت عويضة في ترشحه للبرلمان الكندي عن دائرة مسيسوجا فيل بمدينة مسيسوجا.

والأهرام الكندي نطالب أبناء جاليتنا المصرية والعراقية والسورية وكل الجاليات العربية بمساندة مدحت عويضة. ومدحت هو واحد من أخلص الناس المدافعين عن حقوق الإنسان بصفة عامه وقد أفني عمره مدافعا عن حقوق المضهدين في أماكن كثيرة في العالم ومنها مصر ومنطقة الشرق الأوسط.

ومدحت الذي يشغل منصبا سياسيا رفيعا في حكومة أونتاريو لم يثنيه انشغاله عن خدمة أبناء الجالية حيث تميز بخدمته للجميع وبدون مقابل.

وهو حاصل علي بكالوريوس خدمة اجتماعية وليسانس حقوق كما قضى ثلاثة سنوات في الدراسة في واحدة من أشهر الكليات في أونتاريو وهو شريدان كوليج خيث حصل علي شهادة في العلوم العامة ثم حصل علي دبلومة في القانون العام.

ومدحت يخوض التجربة نزولا للتجربة بناء علي رغبة أبناء الجالية المصرية الذين طالبة بالترشح في دائرة ستريترز فيل.

هو يري الدمار الذي يحدثه تردو وحكومته لكندا وتدمير مستقبل أولاده فقرر أن ينضم لكتيبة أندرو شير حتي يوقف الدمار الذي يحدثه تردو باقتصاد كندا.

شعوره أن كندا فقدت في عصر تردو مكانتها الدولية وأصبحت دولة معزولة ولذا يجب العمل علي ازاحة الحكومة الحالية وتكوين حكومة جديدة تعيد لكندا هيبتها واتحادها مع أصدقائها.

أن يكون هناك شفافية في المؤسسات الخاضعة للحكومة والقضاء علي الفساد الذي زرعه حكومة الليبرال في مختلف المؤسسات الكندية. خامسا: اقضاء علي حالة التجاهل التامة التي يمارسها جستن تردو ضد الكنديين وعدم سماعه لمطالبه

أنه سيكون صوت أبناء دائرته الذين لا صوتلهم تحت قيادة الليبرال وليس لهم من يستمع إليهم وأنه سيكون صوت أبناء جاليتهم وكلا الجاليات وأضياف المجتمع الكندي .

سيعمل علي تكوين علاقات دولية علي أساس الاحترام المتبادل بين كندا ودول الشرق الأوسط وسيساعد علي تعزيز التبادل التجاري بين كندا وبين الشرق الأوسط الذي تعتبر أسواقه من أهم الاسواق في العالم.

تحدثنا به فقط نظرية التطور وهو كيف طور الخالق مخلوقاته الطبيعية والحية ؟ ونخلص بأن وجود مثل هذه الخطة المبدعة العبقريّة المنظمة المتدرجة لتطور الكائنات لا بد من أن يكون من تصميم قوة عاقلة حكيمة قادرة منظمة ومرتبّة ومدرّكة لأهمية التسلسل ولكيفية وطريقة تتابعه. ولا يمكن أن يكون من نتاج قوة طبيعية عشوائية غير مرتبة وغير مدرّكة لشيء ؛ والا لحدث العكس تماما وتطورت مثلا الكائنات إلي خلائق أسوأ في مواصفاتها؛ وفي هذه الحالة كان ذلك سيجرنا إلي مجموعة تسانلات مزعجة. ولكن بسبب نظرية التطور نحن نمتلك اليوم دليلا علميا منطقيا دامغا أخر علي أن وراء هذا الخلق قوة عاقلة وحكيمة وقادرة، وضعت خطة عبقريّة ومحكمة ومنظمة ومرتبّة لظهور خلائقها ولتطويرها إلي الأحسن والأفضل، ولتجعل منها أكثر مناسبة للتغيرات البيئية المتطورة بدورها من حولها؛ هذه القوة العاقلة نسميها نحن المؤمنون الله.

د. ناجي إسكندر

إشراف جوى غالي



حملة من شرطة الاطفاء في تورنتو لوقف الحرائق



تقوم شرطة الاطفاء في تورنتو بحملة تثقيفية لعامة سكان تورنتو وخاصة صاحبة (باركادي) وهي صاحبة التي تقع غرب مدينة تورنتو والتي زادت بها الحرائق بمعدل أكبر من أي صاحبة أخرى في تورنتو علي مدي الخمس سنوات الماضية ، وكانت الحرائق تنتج من لقاء أعقاب السجائر المشتعلة من الشرفات ، وقالت شرطة الاطفاء ان حملتها لمنع الحرائق بدأت من الاول من أكتوبر وتنتهي في ١١ نوفمبر ، وأخذت شعار (نحن مسؤولين عن سلامة الآخرين من الحرائق و رسالتنا بسيطة ، وهي تأكد أنك أطفأت السجارة التي تدخنها تماما قبل ان تتخلص منها بشكل صحيح) واتخذت الحملة شكل ملصقات عن خطورة عدم اطفاء اعقاب السجائر وعلقت هذه في محطات وسائل النقل وعلى سباج مواضع البناء ونشرت علي وسائل التواصل الاجتماعي وسيقوم رجال الاطفاء بزيارة الشركات والسكان لتذكيرهم بضرورة اطفاء السجائر تماما قبل التخلص منها ، وعدم القائها من الشرفات ،

كندا تقاطع المؤتمر الرئيسي للاستثمارات في السعودية



أوتوا ؛ الحكومة الكندية ليس لديها أي نية لأرسال أي شخص الي مؤتمر الاستثمارات السعودي الذي يعقد هذا الشهر ، وهذا في الوقت الذي تتعرض فيه السعودية لغضب عالمي عقب مقتل الصحفي السعودي جمال خاشقجي المقيم في الولايات المتحدة عقب دخوله الي القنصلية السعودية في تركيا ، ولهذا لن يشارك الوزراء او المسؤولين او موظفي السفارة الكنديين في هذا المؤتمر ولا في المستقبل ، وقد أعلنت أيضا شخصيات دولية رئيسية مقاطعتها لهذا المؤتمر ومنهم كبار المديرين التنفيذيين ووزير الخزانة الأمريكي ووزراء مجلس الاتحاد الاوربي ورئيس البنك الدولي ، ومن ناحية أخرى تدهورت العلاقات الدبلوماسية بين كندا والسعودية منذ الصيف الماضي ، وقالت وزيرة الشؤون الخارجية كريستينا فريلاند إنها ناقشت قضية جمال خاشقجي مع نظرائها في المنيا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة وقالت نحن نشترك في الدعوة الي إجراء تحقيق شامل وتحديد المسؤول عن هذا ، وقالت أيضا في أجابة علي سؤال عن السعودية - أن موقف كندا المتعلق بحقوق الانسان بشكل عام بما في ذلك السعودية واضح وحازم ، وقال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أنه في خلال محادثاته الأخيرة مع الملك السعودي فإن الملك نفي بشدة الادعاءات بأنه او الامير السعودي لهما أي دور أو معرفة باختفاء جمال خاشقجي.

رئيس حزب المحافظين الفيدرالي لن يتعهد بالإبقاء علي شرعية الماريجوانا اذا فاز الحزب برئاسة الحكومة عام ٢٠١٩



قال أندرو شير زعيم حزب المحافظين الفيدرالي أنه لن يعد بالإبقاء علي تشريع إستهلاك الماريجوانا إذا فاز حزبه في

الانتخابات عام ٢٠١٩ ، وقال إنه سوف يفحص ما ينتج عن هذا التشريع ثم يقرر بعد ذلك ، وقال أيضا أن حزب المحافظين سوف يقوم بواجباته ودراسة النتائج المترتبة علي هذا التشريع وسوف ندرس الحقيقة علي أرض الواقع ونجمع النتائج والتأثيرات التي تتبع هذا علي المجتمع ، وكان أندرو شير قد إنتقد تقنين الماريجوانا وقال أن الحكومة الليبرالية أسرعت بتنفيذ هذا القانون لتلبي مهلة سياسية مصطنعة ، وأشار ايضا الي مخاوف خبراء الصحة حول الحد الأدنى للإستهلاك وعدم اليقين من اختبارات قيادة السيارات تحت تأثير الماريجوانا ، ويعلم أن معظم اعضاء حزب المحافظين قد أمتنعوا عن التصويت لقانون تشريع الماريجوانا رقم (سي-٤٥) وكان منهم أندرو شير وواحد فقط منهم صوت لصالح القانون ، وقالت الناقدة الصحية من حزب المحافظين مارلين جلاو عندما سؤلت عما إذا كان تشريع الماريجوانا هو نقطة بلا عودة ،فقلت انها ليس لديها أجابة محددة وإنها تركز علي صحة ورفاء العامة من الشعب ، وعلي الرغم من أن حزب المحافظين قاوم صدور هذا القانون ،فإن الحزب الليبرالي الحاكم أعتبر صدور القانون وتنفيذه نجاح له.

حملة من منتجي الالبان الكنديين تدعو الي شراء الالبان المحلية بعد وصول الالبان الامريكية الي كندا



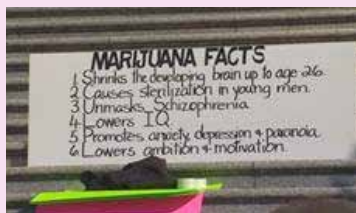
أشتعل حماس الكنديين لتعصيد منتجي الالبان المحلية وراحوا يرسلون رسائل عبر مواقع التواصل الاجتماعي تشجع علي شراء الالبان المحلية ، بعد وصول الالبان الامريكية الي الاسواق الكندية ، فبعد توقيع المعاهدة التجارية الاخيرة مع الولايات المتحدة أصبح من حق منتجي الالبان في أمريكا توريد كميات من الالبان تصل كميتها الي ٣,٩٪ من الانتاج الكلي لكندا من الالبان ، وبينما لا تزال هذه المعاهدة تحتاج الي توقيع الدول الثلاثة ، فإن منتجات الالبان الامريكية بدأت في الظهور في الاسواق الكندية ، وقال مزارعي الالبان في مانيتوبا ونائب رئيس (هيئة منتجي الالبان في كندا) ديفيد ويندر أن منتجي الالبان الكنديون سيفقدون بسبب هذا إيرادات تبلغ قيمتها ١,٣ بليون دولار ، والحل الوحيد هو تشجيع المستهلكين علي شراء الالبان المحلية ، وقد تعهدت الحكومة الكندية بتعويض منتجي الالبان عن هذه الخسائر التي ستلحق بهم ، ولكن لم يعلن بعد عن قيمة هذه التعويضات والاثر طويل الأجل المترتب علي إنفتاح السوق الكندي أمام الالبان الامريكية ، وقد أثارت الحملة الكندية لشراء الالبان المحلية غضب منتجي الالبان الامريكان وبالفعل بدأت شركة كوكاكولا ومقرها الولايات المتحدة وهي التي تنتج البان (فير ليف) ، بالقيام بحملة اعلامية واسعة من خلال وسائل الاعلام الكندية لتشجيع المستهلكين الكنديين لشراء الالبان الامريكية التي قالت عنها إنها لا تحتوي علي هرمونات النمو الصناعي وخالية من سكر اللاكتوز وتحتوي علي بروتين إضافي ، وقالت شركة كوكاكولا انها ستبني مصانع لأنتاج الالبان في أونتاريو ومنطقة بيتربرو سيكتمل بناؤها عام ٢٠٢٠ وإنها ستكون مصانع كندية ١٠٠٪ ، ولكنها الآن تعمل بتصريح مؤقت خاص يسمح لها باستيراد الالبان من الولايات المتحدة ،وذلك حتي تبني قاعدة لدي المستهلكين ليعتادوا علي هذا المنتج قبل البدء في تشغيل المصانع المنتجة له ، وردا علي ذلك قال رئيس هيئة منتجي الالبان الكنديين إنه يفضل أن تنتظر شركة الكوكاكولا حتي يتم الانتهاء من بناء المصانع ثم تبدأ في استعمال الالبان الكندية منذ البداية ، هذا وقد أرسل منتجي الالبان في كندا رسائل عبر مواقع التواصل الاجتماعي يطلبون دعم وتشجيع الكنديين لمنتجاتهم.

النائبة العامة لأونتاريو تقول : إضفاء الشرعية علي الماريجوانا لا يعني إنها آمنة



مع إضفاء الشرعية علي الماريجوانا الترفيهية بدأت حكومة أونتاريو حملة لتثقيف سكان أونتاريو عن هذه المخدرات ، بما في ذلك الاثار الصحية المحتملة وأين ومتي يمكن شراؤها وإستخدامها قانونيا ، وقالت النائبة العامة كارولين مولروني (لا نستطيع أن نشرعها فقط بل يجب أيضا أن نعرف الناس عنها) وتحقيقا لهذه الغاية أطلقت حكومة أونتاريو حملة أعلانية تتطلع فيها الي تثقيف الناس ومناقشة حقائق هامة حول إستعمال الماريجوانا في المقاطعة ، وقالت كارولين مولروني ؛ نريد توصيل رسائل حقيقية ونريد أن نكون قادرين علي الاجابة علي أي أسئلة أساسية بخصوص الماريجوانا ، وقد عملت حكومة أونتاريو مع عدة وزارات للتأكد من أن حملة التوعية تتضمن عدد من المواضيع التي تضمن السلامة علي الطرق وفي المجتمعات المحلية ، وتتضمن حملة التوعية إعلانات تعرض علي شاشات التلفزيون وعلي الانترنت وفي الجامعات والكليات في محاولة لتعريف الشباب بآثار هذه المخدرات ، وتقرأ في هذه الاعلانات أسئلة والاجابة عليها ، مثلا سؤال يقول ؛ هل يمكن أن استهلك الماريجوانا وأنا أقل من ١٩ سنة ؟ والاجابة ؛ لا لايمكنك ، يجب أن تكون أكبر من ١٩ سنة لتشتريها وتستهلكها او تدخنها - وسؤال ثاني يقول ؛ هل يمكن أن أدخنها في أي مكان ؟ والاجابة لا لايمكنك أن تدخنها في الأماكن القريبة من الملاعب أو المدارس او داخل السيارة ، وتتضمن الاعلانات أسئلة واجابات مثل هذه ، وتغطي مواضيع مثل أين يمكن شراء الماريجوانا قانونيا ، والاثار الصحية الطويلة والقصيرة الامد المتعلقة بالاستخدام والادمان ، وتؤكد الحكومة علي أن الاباء والامهات يجب أن يتحدثوا مع اطفالهم عن المخاطر الصحية والاجتماعية لإستخدام الماريجوانا ، وأشارت كارولين مولروني النائبة العامة الي الاحصائيات الاخيرة التي تقول أن ١,٩ مليون كندي يقودون سياراتهم تحت تأثير الماريجوانا وهو الامر الذي تسعى الحكومة لمكافحته ، بفرض عقوبات اكثر صرامة. فستكون الغرامة لمرتكب مخالفة لأول مرة ٢٥٠ دولار ، ومن يرفض إعطاء عينة من لعابه لأخذ أختبار وجود الماريجوانا في جسمه سيدفع غرامة ٥٥٠ دولار ، هذا وسيقتصر بيع الماريجوانا في أونتاريو الآن عبر الانترنت فقط ، وستفتح محلات لبيعها في أبريل من العام القادم .

(١٧ أكتوبر يوم حالك الظلام لكندا)



دعي إنتلاف مجموعات تشعر بالقلق إزاء المخاطر الصحية المرتبطة بإستهلاك الماريجوانا يوم ١٧ أكتوبر الذي أعطت فيه حكومة ترودو الشرعية لإستهلاك الماريجوانا (يوم حالك الظلام لكندا) ، ومن فانكوفر تحدثت بأسم هذه الجماعات بامبلا ماکول أمام حشد من الصحفيين ،وقالت إنها تؤمن أن اضعاف الشرعية علي مادة خطيرة مثل الماريجوانا يجعل منها شيئا طبيعيا يمكن للناس إستهلاكه ويجعل من كندا قاعدة للتوسع العالمي في صناعة الماريجوانا ، واليوم هو يوم حزين وداكن السواد لكندا ، وإن الضرر الذي سيحدث من هذه السياسة سوف يكون مرعبا بالنسبة لسائقي الحافلات المخدرين وسيدمر عقل الاطفال ويرفع التكاليف ،وهناك قائمة طويلة من الاضرار ،وقالت بامبلا إنها تريد ان تري تشريع يحذر تدخين الماريجوانا في الشقق السكنية وفي أي مكان يعيش فيه الاطفال ، وعن تقنين الماريجوانا في كندا ، قال كيفن سابت مستشار سابق في البيت الابيض متخصص في السياسات المتعلقة بالمخدرات ، أن سياسة إضفاء الشرعية علي الماريجوانا في كندا لها تأثيرات تتجاوز حدودها وقارن بين الماريجوانا والتبغ وحذر من تزايد عدد شركات صناعة الماريجوانا التي ليس لها مصلحة في المحافظة علي الصحة العامة ،هذا وقد أعلنت جماعات التحالف ضد الماريجوانا إطلاق موقع جديد لها علي الانترنت لتقديم شكاوي حول قانون تشريع الماريجوانا والابلاغ عن إية أنتهاكات من قبل مستهلكي الماريجوانا ، وعنوانه هو ؛

Potwatch.org

للاعلان بالجريدة اتصل على: ahrum.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الايجارات سنوياً وتزويده
- (١٠) (٢١) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أودانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

ARROW ENGINEERING AND HOME INSPECTION INC.



**EMAD GIRGIS
P.ENG
STRUCTURAL ENGINEER**

DESIGN AND DRAWINGS:

FOUNDATION, UNDERPINNING, GARAGE, PORCH,
BEARING WALL REMOVAL, 2ND STOREY ADDITION,
WALK-OUT BASEMENT ENTRANCE LEGAL
BASEMENT APARTMENT, CUSTOM HOUSE
INSPECTION
SITE REVIEW AND REPORT PREPARATION,
CONFORMANCE LETTER

6 Hinchcliff Gate, Ajax, ON L1T 0A2 TEL: 647 784 4544
WWW.ARROW-ENGINEERING.CA

«الشباب والصحة النفسية في عالم متغير» انه
هو شعار عامنا الحالي ٢٠١٨

ومن اهم أهداف اليوم العامة لايام الصحة
النفسية العالمية:

رفع الوعي بمشاكل الصحة النفسية حول العالم
التخلص من مفهوم العار الاجتماعي الملحق
للأمراض النفسية

الاكتشاف المبكر لاعراض الاضطرابات
النفسية لمواجهتها وكيفية الحد منها توفير
خدمات للصحة النفسية والرعاية الاجتماعية
الشاملة والمتكاملة في البيئات المجتمعية

تنفيذ استراتيجيات لتعزيز الصحة الوقائية
والوقاية منها

تعزيز نظم المعلومات والأدلة والبحوث
المتعلقة بالصحة النفسية

تحريك وتفعيل الجهود لدعم الصحة النفسية

وهكذا تتنوع فروع شجرة الصحة النفسية التي
تحمل ثمراتها المختلفة و التي لكل منها مذاق
و لون و شكل و فائدة خاصة .. و كلما تذوقنا
من احدها تزودنا بحصانة ومناعة قوية ضد
افات النفسية تكاد ان تفتك الحياة برمتها .. فعلينا
ان نعمق من جذور شجرة الصحة النفسية التي
تحمل الوقاية بين طيات فروعها العديدة

رئاسة الوزراء في اسرائيل وكان رابين الذي
شعر بالقوة لا يريد (ان يقضى ما تبقى له من
عمر في مقاومة الانتفاضة ومقاتلة حماس)
وانما يريد ان يختم دوره السياسي بعمل كبير,
وكان قريباً من الاعتراف بمنظمة التحرير
وقبول التعامل معها.

المرجع : سلام الاوهام/ محمد حسنين هيكل
يتبع

بقية مقال «اليوم العالمي للصحة
النفسية» ص ١٢

ومن اهم الموضوعات التي ناقشها اليوم
العالمي للصحة النفسية

«العلاقة بين الصحة النفسية والجسدية» عام
٢٠٠٤

«اوقات تناول الواجبات و اثارها النفسية»
موضوع عام ٢٠٠٦

«بعض القضايا العالمية وانعكاساتها النفسية»
موضوع عام ٢٠٠٧

«اعتنى بنفسك» موضوع عام ٢٠٠٨

«الشاي و تبادل الحديث» موضوع عام
٢٠٠٩

«اليقظة و الانتباه» موضوع عام ٢٠١٠

«استثمار الصحة النفسية» عام ٢٠١١

«الاكتئاب أزمة عالمية» عام ٢٠١٢

«الصحة النفسية لكبار السن» عام ٢٠١٣

«التعايش مع الفصام» عام ٢٠١٤

«الكرامة و الصحة العقلية» عام ٢٠١٥

«الاسعافات الاولى النفسية» عام ٢٠١٦

«دعونا نتحدث عن الاكتئاب» عام ٢٠١٧

الفلسطين، لان اسرائيل تعتبره جزء تابع
للوذ الاردني , وكان الوذ الفلسطيني منقسماً
على ذاته,,, كانت مأساة الوفود العربية في
محادثات واشنطن هي ضعفها الشديد أمام قوة
الوذ الاسرائيلي.

تفكك الاتحاد السوفييتي في اغسطس ٩١ ,
وساعدت مصر سياسياً ومادياً في نجاح رابين
بدلاً من بيريز ليتراًس حزب العمل ومن ثم

سلام الأوهام

(٣)

أوسلو- ما قبلها وما بعدها

توفيق مري مينا



الرئاسة تقدم مندوب المنظمة لدى الامم
المتحدة بطلب الى رئيس مجلس الامن
ليدعو الى دورة خاصة للجمعية العامة للامم
المتحدة ليلقى فيها ياسر عرفات بيان هام
للمجتمع الدولي,, ورفضت امريكا منحه
تأشيرة دخول , وهكذا قررت الجمعية العامة
عقد اجتماعها في المقر الاوروبي في جنيف
,, واصر المجلس الوطني الفلسطيني قراراً
يؤكد عزم المنظمة على الوصول الى تسوية
سياسية شاملة للصراع العربي الاسرائيلي في
إطار ميثاق الامم المتحدة ومبادئ واحكام
الشرعية الدولية وقواعد القانون الدولي.
وتم اللقاء في استكهولم بين ياسر عرفات
ووفد عن المنظمات الصهيونية توصلاً خلاله
إلى اتفاق فاجأ الحكومة الاسرائيلية ومصر
وبعض قيادات المنظمة نفسها. واعتبر
جورج شولتز وزير خارجية امريكا أن
اللقاءات الثلاثة الشهيرة في مؤتمر الخرطوم
سنة ٦٧ تحولت في جنيف لتصبح نعم ثلاث
مرات أيضاً,,, وفي باريس أعلن عرفات
امام الصحفيين انه يعتبر أن ميثاق منظمة
التحرير ملغى CADUC وليس له مفعول,
وفي المساء أقامت له أرملة منديس فرانس
(وهي من عائلة شيكوريل المصرية) حفلة
عشاء حضرها كل اقطاب الحركة الصهيونية
وعلى رأسهم البارون روتشيلد.

تحول نشاط الثورة الايرانية -- بعد
هزيمتها امام العراق -- إلى انتشار سياسى
في المنطقة فكانت حماس في غزة, وحزب
الله في جنوب لبنان وصحوة التيار الدينى في
مصر,,, وفي ٩ نوفمبر ٨٩ سقط حائط برلين
مؤذناً بانتهاء الاتحاد السوفييتي وتدفق مائتا
الف يهودى مهاجر إلى اسرائيل في ظرف
سنة واحدة ,,,, ١٩٩٠ حدث غزو الكويت
وبدا ياسر عرفات مؤيداً للعراق, وعندما
انتهت المعارك كان عدد كبير من الحكومات
العربية في وضع الحليف لاسرائيل, واطلق
على هذا العصر عصر التسويات الكبرى و)
النظام العالمى الجديد), واعلن بوش عزمه
على تسوية الصراع العربى الاسرائيلى
وتقرر ان تكون مدريد عاصمة اسبانيا هي
المقر الرسمى لانعقاد المؤتمر العام تجرى
فيه المفاوضات الثنائية بين كل دولة عربية
واسرائيل وكانت اسبانيا وقتها تحتل بمرور
٥٠٠ عام على رحلة كريستوفر كولومبس.

تم تشكيل وفد فلسطيني من شخصيات
من الاض المحتلة ألحق بالوفد الاردنى
, واستشاطت المنظمة غضباً خفياً من ان
يصبح هذا الوفد بديلاً عن المنظمة في تونس
وقيادة للعمل الفلسطيني , وانهقد المؤتمر
وضم اسحق شامير عن اسرائيل وحيدر عبد
الشافى عن الفلسطينيين , كان القسم الاول
من المحادثات يعنى بالقضايا السياسية لاطار
الحل , اما القسم الثانى الخاص بالمحادثات
متعددة الاطراف لبحث قضايا التطبيع فقد
تقررت اجتماعاتها بمبنى وزارة الخارجية
الامريكية في واشنطن .

بدأ المسار السورى معطلاً من اول جلسة
, سوريا تطلب الانسحاب أولاً من الجولان ,
واسرائيل تريد البدء بالترتيبات الامنية,,, أما
المسار اللبناني فهو في حالة انتظار للمسار
السورى وكأنه ملحق وتابع له,,, المسار
الاردنى كان جاهزاً وكان من الممكن الوصول
الى اتفاق لكن تعليمات الملك(كلما توصلتم
الى شيء ضعه على الرف , لاننا نريد
ان نكون آخر من يوقع),,, وتعثّر المسار

لم يكن الاردن والمنظمة فقط هما الساعين
إلى عودة مصر إلى الصف العربى , ولكن
العراق أيضاً ودول الخليج والولايات المتحدة,,
وبالطبع فان مصر كانت متشوقة إلى عودة
عربية,,, هكذا عادت مصر إلى مؤتمر القمة
الاسلامى في ٨٧ , وإلى الجامعة العربية في
٨٩ , في ١٠ ابريل ٨٧ التقى الملك حسين
في لندن مع شيمون بيريز وزير الخارجية في
حكومة شامير وتكررت لقاءاتهما واتفقا على
معظم نقاط التسوية السلمية بينهما على اساس
٢٤٢ و ٣٣٨ , لتكون موضوع معاهدة
ملزمة للطرفين ورفض شامير الاتفاق لخوفه
من اقحام المنظمة وعودة الاتحاد السوفييتي
إلى المنطقة وتدخل الامم المتحدة, واجتمع
الملك مع شامير لاقتناعه بجدى لاتفاق لكنه
فشل في ذلك,, وقال لشولتز وزير خارجية
امريكا [إننى اخاف أن اتواجد في غرفة
واحدة مع هذا الرجل(شامير),, كما انه لن
ينسحب من الضفة الغربية.],,, وفجأة في
أوائل ديسمبر ٨٧ اندلعت نيران الانتفاضة
في قطاع غزة ومنه انتشرت إلى بقية الارض
المحتلة, ونجحت الانتفاضة في لفت الانظار
الى القضية الفلسطينية, وقال رابين وزير
الدفاع (إن الجيش الاسرائيلى لا يمكن
تحويله إلى قوة بوليسية تطارد اطفالاً في
شوارع مدينة فقيرة من مدن العالم الثالث).
وتوصل مع شامير رئيس الوزراء إلى إقتناع
بأن الانتفاضة تحتاج الى حل سياسى وليس
حل عسكرى , وفوجئت المنظمة في تونس
بالانتفاضة فادعت انها نتاج لخطه وضعتها
, وأوامر وصلت واطيعت, ولم يكن ذلك
صحيحاً فقد كانت تخشى من بروز قيادات
بالداخل مسلحة بالحجارة , ونتيجة لحظر
التجول الذى فرضته اسرائيل والمشاكل
الاقتصادية فقد قامت المنظمة بامداد الانتفاضة
بالمال واصبح لها صلة بالانتفاضة,, سبب
آخر لقلق النظمة هو ظهور حركة حماس
ذات التوجه الاسلامى والتي ترجع أصولها
إلى حركة الاخوان المسلمين , ومن الغريب
ان السلطات الاسرائيلية منحت الشيخ أحمد
ياسين التصريح بالعمل لحركة حماس, وقد
تأثرت الحركة بالثورة الاسلامية في ايران
وساعدت مجاهدى افغانستان,, وشعرت
المنظمة ان الوقت ليس في صالحها ولا بد
من تسريع عملية التفاوض للوصول إلى
حل, وتعددت قنوات الاتصال بين الاطراف
الفلسطينية (ومنها أبو مازن ووليد الخالدى
وسعيد كمال) والاطراف الاسرائيلية (ومنها
القائمة الشيوعية وحزب راکاح وحزب العمل
وأبا إيبان),,, وأصدر عرفات إعلاناً رسمياً
[بأن منظمة التحرير قررت إيقاف جميع
اعمال العنف ضد اسرائيل خارج الارض
المحتلة] وعرف هذا البيان بانه (إعلان
القاهرة)

بلغ عدد قنوات الاتصال خمسة كان اهمها)
بسام ابو شريف (الذى أعلن استعداد المنظمة
الى الاعتراف بحق اسرائيل فى الوجود
داخل حدود أمنة ومعترف بها , لكن طرداً
ملغوماً انفجر فى وجهه اضطره الى إجراء
عملية تجميل وبعد نجاحها كانت اول باقة
ورد تلقاها من شيمون بيريز وزير خارجية
اسرائيل,,, ومع الخشية من منافسة حماس ,
فان دخول المنظمة الى مسار التسوية أصبح
خياراً حتمياً, ولكن كيف بعد ان اعلن الملك
حسين فى يوليو ٨٨ إنهاء روابطه الدستورية
والادارية مع الضفة الغربية.

بعد نجاح جورج بوش فى انتخابات

الزواج



(voicy2005@yahoo.com)

ان الزملاء الشياطين يتربصون به بل انهم كانوا يتمنون دائماً ان يوجه المدرسون الاسئلة اليه ليبدأ الفاصل اللانهائي من السخرية منه والضحك عليه بل ان الكثير من المدرسين كانوا يشاركونا الضحك. اوقات قليلة كنت اشعر بالتعاطف معه والشفقة عليه واقول اوقات قليلة لاننى ايضا كنت من ضمن هؤلاء الصبية الشياطين، فكنت احياناً اراه والدموع تملأ عينيه لكنه كان يحاول التماسك لئلا يرى الشياطين دموعه فيبدأ فاصل جديد من السخرية، وعندما كنت اقترب منه او احاول الحديث معه او ابدى اى تعاطف كان يظهر صلابه او عدم اكتراث بل واحياناً كان يضحك وكان الامر لا يعنيه، كنت احياناً اشعر بالتأنيب ولكن كان عزائى اننى لم اكن من قادة الشياطين الصغار الذين يتفنونون فى ابتكار طرقاً جديدة للسخرية من عزت كنت فقط

كلمات متقاطعة

[illegible]

أفقى

- 1- شخصية انجليزية- متشابهة
- 2- ممثل خليجي قدير
- 3- اخاه- ينتسب الى احدى الدول الخليجية
- 4- المتوعد له (م)- ظهرت من بعد (م)
- 5- متشابهة- اجره (م)- متشابهان- من السلم الموسيقي
- 6- متشابهة- العزم (م)- علم مؤنث
- 7- سيارة- افارقها- قط (م)
- 8- اهلك- وحدات مسافة (م)- جاءت (م)
- 9- المصباح الصغير (م)- متشابهان- جرب (م)
- 10- سطل- المذهب- حرف هجائي
- 11- عكس نخصص- الاجساد (م)
- 12- من دول امريكا الجنوبية (م)- من اسماء الاسد- ذاب (م)
- 13- متشابهان- مقياس ارضي- كائنات بحرية ضخمة (م)
- 14- مطرب وممثل مصري (م)- الان بالانجليزي- متشابهان
- 15- جنسية الموسيقار موزارت (م)- نفكها

عمودي

- 1- سندباد الاغنية الخليجية- ارض خصبة غناء
- 2- سرداب (م)- نظير النساء- سباق سيارات
- 3- لنقل الرسائل- للتخيير
- 4- صاحب احدى المهن- ثوب- انامل (م)
- 5- متشابهة- يدخل الملح في مكوناتها (م)- غطاء (م)
- 6- نعم بالفرنسي- متشابهة- ماركة زيت شعر (م)- في البيضه (م)
- 7- فيلم من بطولة نور الشريف ويسرا- عاصمة بريطانيا
- 8- من الالوان- رافع الشياء
- 9- قبع- مادة ناسفة
- 10- تسكت- اسود- علم مؤنث
- 11- تتابع- اعلامية مصرية
- 12- في الكرة الارضية (م)- صفيحة
- 13- هضاب- في المصنع (م)
- 14- التقدير (م)- خاصته
- 15- ترغين بها- من اسماء السيف (م)

أسرة تحرير الأهرام

الحديد

**رئيس التحرير
د. رأفت جندى**

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

**تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت مورييس**



من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

لتغيير وثيقة التأمين لا تجلعه من أخطار

وجدت اسمى كطبيب له من سجلات التأمين الصحي فقط بعد وفاته.

كل ما عرفته من زوجته انه حديثا استبدل بوليصة التأمين التي كانت له منذ سنوات طويلة بأخرى جديدة. اوصيت زوجته باللجوء لمحامي ومنه علمت ان شركة التأمين لا تدفع مقدار التأمين أن حجب عنهم المريض معلومات صحية وتوفى في العامين الأولين من بدء الوثيقة حتى ان كان بسبب آخر مثل اصابته بطلق نارى، ولكن هذا لا يطبق أن كانت الوثيقة لها مدة أكثر من خمس سنوات، كان تغيير وثيقته القديمة هو الخطأ الذى فعله فى هذا الوقت وربما لم يقل لهم عن مرضه او يعطيهم اسمى لعلمه بانهم لن يقبلوه. قالت لى زوجته انه غير الوثيقة القديمة تحت الحاح صديقه الذى كان يعمل مندوبا للتأمين، وقبلت زوجته الوضع ولم تلجأ للقضاء.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب.

بسبب إجراء تحليل للأيدز، والثانية لمعرفة النتيجة، والثالثة لمعرفة نتيجة الالتهاب الكبدى الوبائى. وزيارتين بعدهما للمناقشة التفصيلية عن الإصابة بفيروس الكبد الوبائى.

كانت زوجته قد أتت لى قبل مقتله لى تجرى تحليل لنفس فيروس الالتهاب الكبدى الوبائى ولم تكن مصابة. أتت زوجته بعدها لى تخبرنى بأن شركة التأمين قد رفضت دفع مبلغ التأمين على الحياة لأن زوجها لم يفصح لهم عن اصابته بمرض فيروس الكبد بالرغم من علمه وقت بدء هذه البوليصة. وايضا الشركة اعادت لها كل الدفعات الشهرية التي كان قد دفعها للشركة لهذه البوليصة.

لم تكن شركة التأمين قد طلبت منى قبلها أى تقرير طبى عن حالته ربما بسبب أن مبلغ التأمين كان قليلا، وربما كان بسبب انه لم يعطيهم اسمى ولكنه اعطاهم اسم طبيبه السابق فقط، وقد تكون الشركة

عند حضوره لعيادتى حديثا وجدت أن انزيمات كبده مرتفعه، وبعد تحليلات أخرى وجدت أنه مصابا بفيروس الكبد «بى» الوبائى. تعددت زياراته للاستعلام عن هذا الفيروس ولم يكن مصابا وقتها بأي مضاعفات تسبب له قلقا ولم أكن قد اتخذت اجراءات تحويله لأخصائي كبد بعد لعمل الفحوصات الأخرى التي تدل أن كان هذا الفيروس نشيطا من عدمه.

سافر بعدها بشهور لبلده جاميكا وعلمت انه اصيب بطلق نارى وهو خارج من حانه هناك وقتل لفوره.

وصلنى بعد مقتله خطاب من شركة تأمين على الحياة يطلب منى تقريرا طبيا عن حالته الصحية. أجبتهم بما اعرفه عنه وانه كان مصابا بفيروس بى الكبدى الوبائى. تكررت خطابات شركة التأمين طالبين تفاصيل كل زيارة من زيارته لى ولم تكن كثيرة ولكنها تعد على اصابع اليد الواحدة . اجبتهم بان الزيارة الأولى كانت

بقية مقال «قتل خاشقجى.. هل هو فخ للإطاحة بسلطان؟» صه

فهم يسقطون كل مساوؤهم على محمد بن سلمان واسوق بعض منها: يتهمونه بالرعونة والتخطيط الاجرامى ويتناسون انهم العتاه فى الإرهاب والتخطيط الاجرامى وحتى لو كان هذا صحيحا فهذا طبيعيا فى التاريخ العربى الإسلامى من تصفية المعارضين. ويدعونه بالديكتاتور المتسلط والحاكم الأوحده وهذا يدعو للدهشة لان معظم حكام المنطقة يحكمون بنفس الطريقة بما فيها قطر وإيران وتركيا ومصر. وتاريخ الحكام العرب أيضا ثبت ذلك فى اتباعهم للأساليب المخابراتية لتصفية معارضيههم فى الداخل والخارج فكان عبد الناصر يحضر معارضيه فى صناديق من الخارج وكذلك صدام حسين والقذافى كانوا يترصدون معارضيههم فى الخارج ويقتلونهم وفى الماضى القريب تم تصفية عمر سليمان رئيس المخابرات المصرية سابقا لتموت معه اسرار خطيره قد تضر بأشخاص يمسون حكم مصر. سيرد قائل بان جميع مخابرات دول العالم تتبع اساليب التصفية هذه بما فيها الدول الديمقراطية الكبرى ولكنى أقول ان الفرق بين مخابرات الدول المتقدمة والمتخلفة هي ان الأولى تصفى من يهدد امن شعبها ولكن الثانية تصفى من يهدد امن حكامها. ٣- لا اعتقد ان قادة المخابرات السعودية بهذا الغباء الفج وربما كان القصد فعلا من الفريق السعودى الذى أرسل للتقصية السعودية فى اسطنبول هو خطف الصحفى السعودى ولكن الأمور لم تسير كما خططوا وقتلوه بالخطأ او اضطروا لذلك لأسباب امنية أيضا. والملاحظ ان كل التقارير والاخبار التي تدعى التخطيط لعملية القتل منقولة عن مصادر مجهولة والتصريحات الرسمية لا ذكر فيها لهذا واعتقد ان الأموال القطرية والإيرانية وراء كل هذه التلغيفات الصحفية لتدمير صورة ولى العهد السعودى فى الغرب ولنا فى فوز ترامب بالرياسة الامريكية مثالا لفساد الصحافة الامريكية والدولية ورشوتها بأموال البترول وانا لا انفى هنا تهم الفساد والديكتاتورية والرعونة عن محمد بن سلمان ولكنه لا ينقص او يزيد عن بقية حكام المنطقة الذين توجد فيهم كل هذه الصفات المرزولة. ان عملية القتل أسهل من الخطف ولا تستدعي كل هذه الإجراءات ويمكن تنفيذها بعيدا عن السفارات كما قتلت المخابرات المصرية سعاد حسنى وأشرف مروان كما تقول الشائعات وتتنطق به الملابسات، بطريقة تبدو انتحارا ولم تستطع ان تكتشفها اجهزة الامن الإنجليزية.

٤- ان الصور التي تكشف كل تحركات افراد الفريق السعودى وترصد سيارتهم والتسجيلات التي يزعمون انها بحوزتهم وسرعة نشرها قبل التحقيقات و أيضا الكشف عن شخصياتهم بهذه السرعة لدليل على العلم المسبق سواء من السلطات التركية او طرف ثالث على تحركات الفريق السعودى قبل تحركه من السعودية فلا يعقل ان تكون للسلطات التركية أعينا تراقب كل الداخلين الى تركيا وتتبع تاريخ كل قادم الى تركيا بهذه السرعة او تكون لها كاميرات بالآلاف فى كل مكان و تكون مخترقة كل القنصليات الأجنبية، وهذا يعطى انطباعا باحتمال وجود اشخاص تابعين للمتآمرين داخل العائلة المالكة السعودية نفسها او الأجهزة المقربة من السلطة وقد يكونوا تأمروا مع رجال الدين ايضا وأبلغوا الاتراك او ربما كان التآمر أصلا بالاتفاق مع الاتراك او قطر او إيران او كلهم مجتمعين. ٤- لماذا حدد اردوغان يوما محددا (الثلاثاء) ليفصح عما حدث هل هو نبى يعرف ان التحقيق سيكتمل يوم الثلاثاء؟ ام ان كل هذا كان معدا مسبقا؟ ام انه يبتز السعودية لكي يحصل منها على مكاسب سياسية او أموال طائلة تساعده فى حل أزمتة الاقتصادية؟ ٥- التوقيت الان لهذه العملية قبل انتخابات الكونجرس الأمريكى ربما لأحراج ترامب خصوصا ان العلاقة قوية بين ترامب ومحمد سلمان وانه كان من اقوى المدافعين عن المصالح الامريكية فى المنطقة ومنفذا لخطط الامريكية فى المنطقة وحتى لو كان ترامب يخمن ان سلمان تعرض لمؤامرة لتدمير سمعته فان ترامب قد يلزمه وقت طويل لكي تكشف اجهزته خبايا هذه المؤامرة وهو لا يستطيع ان يراهن على مصالحة ومستقبله السياسى من اجل عيون سلمان خصوصا انه ليس متأكدا تماما من سلامة موقف سلمان. ٦- هناك تسريبات إخبارية غير رسمية ان السلطات السعودية اعدمت خمسة من أفراد الفريق الذى أرسل للتقصية، وإذا صح هذا يكون دليلا على وجود خيانة وسط الفريق.

ان هذا التحليل أعد قبل يوم الثلاثاء المنتظر لكي يكشف فيه اردوغان عن نتائج التحقيقات التركية وسواء ايد الرواية السعودية او اتهم محمد سلمان بانه وراء كل هذا فإنى شخصيا لا اثق ب اورغان لماضية وسمعته السيئة ويستطيع ان يتلاعب ويدعي ما شاء حسب مصالحه الشخصية أولا ثم مصالح الاخرون المتحالفون معه واخطرهم الاخوان المسلمون. كل هذا تحليل منطقي اجتهادى شخصي يخضع للخطأ والصواب وهو أصلا تسائلا كما فى العنوان: « قتل خاشقجى.. هل هو فخ للإطاحة بسلطان؟».

بصراحة

رسالة لأبناء الجالية المقيمين في دائرة ستريتس فيل

مدحت عويضة

طلب منى ترك السباق لتركته ولكنه لم يطلب ذلك ووعد بأنه سيقف على الحياض وقال بالحرف الواحد كلكم أولادي ، فأرجوكم الإنتباه لأننا نتعامل مع أشخاص تنقصهم الأمانة بشكل كبير.

من ناحيتي أخوض المعركة بشرف ونزاهة وسأستمر بكل شرف وسيكون الفوز حليفي لأنني الأقرب لكم ولقلوبكم وهو الشئ الذي ألمسه فى مقابلتي معكم. لذلك أطلبكم بعد الوقوع فى تأثيرهم عندما يقولون لكم أسألو أبونا أنجيلوس ولا توقعوا لهم إلا بعد سؤال أبونا.

مع المدة المتبقية هناك أشخاص لم يقوموا بالإشتراك فى الحزب وأنا أطلب من هؤلاء سرعة الإشتراك من خلال الاتصال بى على تليفوني أو من خلال الإميل أو من خلال صفحتي على الفيس بوك التي صارت بسبب محبتكم لى واحدة من أكبر صفحات السياسيين فى كندا بفضل انضمامكم لها وتشجيعكم لها كما أن ارتباطكم بها جعلها منبر اعلامي مهم جدا. كما يمكنكم دعوة الأقراب والحيوان والأصدقاء للانضمام للحزب ويمكنكم دعوتي فى حالة وجود أي تجمع اجتماعي يشرفني التواجد معكم وشرح برنامجي الانتخابي، والذين خارج الدائرة وليس لهم أقارب أو أصدقاء بمنطقتي أرجو منكم أن تذكروني فى صلواتكم.

تذكروا أنني منذ وجودي بينكم وأنا صاحب مبادئ وقيم لا تتغير فكنتم ومازلت أنتمي لحزب المحافظين ولم أغير الحزب أبدا، كما أنني لم أغير مواقفي وقيمي فى أي أمر وأي نشاط.

أتشرف بأنني بالنيابة عنكم قمت بالدخول فى معارك سياسية عديدة ولكنى بالرغم من ذلك لم أترك فرصة لأحد ليتهمني بالعنصرية وهذا راجع لخبرة وموهبة من الله فالسياسة مهنة صعبة وشاقة، فالبعض سقط فى العنصرية مع أول معركة ولكنى أشكر الله على محبته ورعايته وهي كلها رسائل من السماء أن هناك مهمة لم تكتمل بعد. وسأكون أمين حتي يكتمل العمل وكل ما أهدف إليه هو خدمتكم والدفاع عن مصالحكم ورفع صوت الأقليات المظلومة فى الشرق الأوسط والعالم. وبدون مساعدتكم لن يحدث شئ ولدي ثقة كبيرة فيكم وفي صدق مشاعركم وزن شاء الله معا سنكسب دائرة ستريتس فيل.

416 400 5353
FB: Medhat Oweida
Email: medhat.oweida@gmail.com

هذه هي مقالتي الأخيرة قبل غلق باب قيد الأعضاء الذين سيكون لهم حق الانتخاب فى دائرة ستريتس فيل، والمقرر لها الأول من الشهر القادم، فكما قلت لكم فى رسالتي السابقة ليس معني أنك سلمت الكريديت كارد أو أعطيت الشيك لشخص ما هذا لا يعني أنك ملزم بالتصويت لهذا الشخص فأنت حر لمن تصوت وأتمنى أن أكون أنا هو اختيارك الأول أن كنت تريد شخص يحصل على المنصب ليخدمك أنت ويدافع عن حقوق أنت ويوفر فرص عمل لك ولأولادك فلا بد أنني سأكون اختيارك الأول.

إريد أن اتكلم عن مسألة آثارها الخسوم بكل خبث وهي مسألة عدم تقديم الأوراق، لأعرضها لكم وهي كالتالي: لكي تتفادي العمل مع القيادات التي تقود الدائرة الانتخابية فى المنطقة المحلية فليكن أن تنتظر حتي يتم فتح باب التقديم للدائرة للتعامل مع المكتب الرئيسي فى الحزب فقط وتتحاشي العمل مع القيادات المحلية التي تكون غالبا شخصيات هواة متطوعين وليس على مستوى القيادة العامة فى الحزب، وقد أكتسبت هذه الخبرة من الانتخابات السابقة وتعلمت الدرس، ولذلك رفضت كل الضغوط التي مورست ضدي بكل خبث وندالة وتسببت فى مشاكل كثيرة لى الأسابيع الماضية ولكن دائما أسلم أمري لله وأشرح لكم قليل ما يدور خلف الكواليس من أشخاص كان من المفترض أن يكونوا أقباط مسيحيين أن لم يكن فكنديين .

عندما فتحت الدائرة وأعلنت عن تقديم أوراقي كان الشخص الذي يشعل الدنيا من حولي مطالبا بتقديم أوراقي هو الشخص الذي يعمل على تعطيل إرسال ملفي، ويبدو أن قليل من المال يكفي لشراء الضمان!!!!. ولكن الحمد لله لقد قمت بإرسال ملفي قبل موعد غلق التقديم بوقت كافي جدا.

الآن لدينا أسبوع واحد فقط على غلق الحصول على العضويات التي سيكون لها حق التصويت، بعدها سيتم دعوتنا ليوم النيومنيشن ونحن لا نعرف المكان ولا التاريخ ولكنه سيحدد من ناحيتي أذهب لجميع الجاليات للحصول على دعمها، وأقوم بعمل شاق من أجل الفوز بالنيومنيشن وحجز بطاقة حزب المحافظين للترشح فى ستريت فيل.

أعلم أن الخبثاء فى حملتهم يقولون لكم أسألو أبونا أنجيلوس فى محاولة يائسة منهم بالإيحاء أنهم يحظون بدعم القمص أنجيلوس سعد، وأنا أقول لكم لا مانع لدي من سؤال أبونا أنجيلوس، فليكون ردمكم إذا أنتظرونا حتي نأتي بالجواب وأنا موافق علي ما يقوله أبونا ولو

قصة مكتشف عقار السوفالدي

سي. ومن الجدير بالذكر أنه في سنة ١٩٩٠ كانت فرصة الشفاء من فيروس سي

٦٪ الآن مع عقار السوفالدي أصبحت النسبة ٩٠٪

وقد أصر الرجل علي بيعه لمصر التي يعشقها ووطنه الأصلي بسعر التكلفة بل ومنح مصر أيضا حق تصنيعه.

فتحية إعرار لهذا الرجل الذي أنقذ ملايين المصريين ومعه مصر من فيروس فتاك، وبلاء محقق، وكارثة قومية صحية وإقتصادية بدّي الفكاك من بين أنيابها قبل السوفالدي أمر بعيد المنال.

هوامش : هذا الرجل مع رفيقه له إسهامات كثيرة في علاج الكثير من الفيروسات الخطيرة والقاتلة ومنها فيروس الإيدز وفيروس بي الكبدى وغيرها وتحديدًا HBV، orolabial ، HIV and genital herpes

فلا أقل من تكريمه وتقديره أدبيا ومنحه أعلى الأوسمة وتسمية الشارع الذي ولد فيه بالإسكندرية باسمه فمصر تحتضن وتكرم أبنائها المخلصين وعار عليها أن تتجاهل فضلهم عليها وحسن صنيعهم لها .

د. ناجي إكندر

الجزء الأول :

بلادي وإن جارت علي عزيزة .. وأهلي وإن ضنوا علي كرام

كل إسبوع قصة لأحد الرجال الذين أخرجتهم مصر خارج حدودها ولكنهم حفظوها هم في قلوبهم.

جارت عليهم ولكنهم أحبوا جوارها.

ضنت عليهم ولكنهم عشقوا ترابها .

اليوم قصة "ريموند شينازي"

"Raymond F. Schinazi"

هو طبيب وعالم الفيروسات ورجل الأعمال الأمريكي المصري الأصل

فقد ولد في ٢١ مارس ١٩٥٠ بالإسكندرية، وتم طرد عائلته من مصر في العصر الناصري، ورحل مع عائلته الي إيطاليا كلاجئين ثم أكمل دراسته في إنجلترا، ثم هاجر منها إلي أمريكا وعمل بجامعة ييل في قسم الأدوية، ثم في جامعة شيكاغو في قسم الفيروسات، ثم في جامعة نورث كارولينا في قسم الفيروسات والمناعة. وتمكن مع بقية فريقه من إكتشاف دواء "السوفالدي" الذي قضى على فيروس "التهاب الكبد الوبائي" سي وحيث تعد مصر - وعلي وجه التحديد وجه بحري - أكثر المناطق في العالم تأثرا بفيروس



البكاشين والبكش !

مصاح فصح

البكاشين !

البكاش او البكاشين كلمة دارجة بكثرة في لغتنا المصرية العامية والكلمة نطقها على من نظن انه يتكلم كلام غير حقيقي او مجاملة او حتى نفاق والكلمة من الكلمات الخفيفة التي يعرفها المصريون ويرددوها كثيرا .

وكلمة بكاش جمعها بكاشين .

والبكاشين فئات موجودة منذ القدم بل نجد ان كلمة بكاش هي كلمة قبطية (مصرية قديمة) والكلمة ظلت بمعناها منذ قدماء المصريين وحتى اليوم .

كلمة بكاش مكونة من مقطعين بي كاش حسب اللهجة القبطية الصعيدية وتنطق فا كاش حسب اللهجة الصعيدية .

والكلمة تعني صاحب القصة والقصة هنا هو نبات البوص والذي كانت ينبت على شاطئ نهر النيل والترع ومازال ينبت حتى أيامنا في ريف مصر .

وكان هذا البوص يتم منه صناعات مختلفة كان منها الناي والقلم أيضا .

وقيل انه كان يصنع منه القلم لذلك أطلق عليه أيضا يكاش ولأن القلم كان يكتب أفعال لا يقوم بها فأطلق عليه نفس الاسم وعلى من يقول شيء ولم يفعله !

وايضا كان يصنع منه الناي وهو آلة موسيقية مصرية قديمة استخدمها قدماء المصريين وصنوعها من نبات البوص والذي كان متوافر في مصر القديمة واللي الآن ومازالت آلة الناي تستخدم حتى هذه الأيام .

وكان هناك شخص في عهد قدماء المصريين وظيفته هي أن يتغنى على هذا الناي . بصفات وفضائل وبطولات الفرعون وكان هذا عمله لذلك أطلق عليه الباكاش او صاحب القصة او الناي .

وبالطبع كان هناك دائما المبالغة والمحاكاة وأحيانا النفاق من قبل البكاش في مدح الفرعون لذلك أصبح هذا اللفظ عندما أجدادنا المصريين يعني الذي يتكلم كلام غير حقيقي او به مبالغة أو مجاملة او حتى نفاق !

والعجيب أن هذا اللفظ ظل آلاف السنين يستخدم بنفس المعنى الذي قصده أجدادنا المصريين !

فاجدادنا كانوا يعرفون الكلام الصدق

الفرعون مستمتع بهذا البكش والذي جعله ان يعين شخص يتغنى بصفاته وبطولاته أمان الناس !

وظلت مهنة البكاش مستمرة في كثير من العصور والعهود وأصبح البكاشين فئة قاصرة على مدح الفرعون فقط بل اي مسؤول او حتى الناس العادية تستخدم البكش (الكلام غير الحقيقي) مع بعضها البعض !

لقد ورث المصريين هذه الكلمة ليستخدموها حتى فيما بينهم على اي شخص يتكلم بعدم صدق او بمبالغات او إنسان يدعي بطولات زائفة او أمجاد وهمية!

البكاش او البكاشين شخصيات موجودة بيننا كما في كل زمان منهم من يستخدم البكش في حياته كامر تعود عليه ومنهم من يستخدم البكش خدمة لمسؤل او طمعا في مال او منصب او حتى نفوذ !

البكش احيانا يكون مهنة كما كان ايام اجدادنا المصريين ربما تحت مسميات أخرى ولكن الهدف والعمل واحد وهو البكش على الآخرين بادعاء أمور ليست حقيقية أو تضخيم أمور لصناعات بطولات وهمية !

ولكن كما كان هكذا يكون

كما كان أجدادنا يعرفون أن البكاش مجرد ادعاءات غير حقيقية يتغنى بها البكاش لأنه يتلقى أجر على ذلك كذلك أيضا الأبناء اليوم يعرفون ويميزون البكاش والبكاشين يعرفون من يتكلم بالصدق ومن يدعي ومن يتكلم بنية صافية ومن يتكلم ويمدح ويجمال لهدف ما او لمصلحة ما .

البكاشين موجودين وبمارسون البكش ولكن الكثير جدا يعرفون أنهم بكاشين .

وللحديث بقية من الكلمات والمصطلحات الشعبية والتي نستخدمها في حياتنا اليومية ولها أصل ومعنى .

للاعلان بالجريدة اتصل على:

647 823-6779

ahram.teeba@gmail.com

السلامة إلى الأبد

السيدة / فاراسينا أسعد

زوجة المرحوم / تادرس ميخائيل

والدة السيدة / صفاء غطاس



زوجة السيد / إميل غطاس بتوروتو

ووالدة كل من

السيدة / أمال

السيدة / أمال

السيدة / وفاء

السيدة / وفاء

السيدة / هناء

السيدة / هناء

والأسرة تشكر كل من قدموا بالعزاء

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society

ARIAS

الملحقة بكنيسة مارجرس والأنبا رويس بتورنتو

141 Bond Avenue

North York, Ontario, Canada M3B - 1M1



تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

«تعالوا يا مباركي ابي رثوا الملكوت المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٢٥: ٣٤

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصلوات

قداسة البابا تواضروس الثانى

نشاط الجمعية:

- اعانة مالية لعائلات الغير قادرين

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الأطفال الأيتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصروفات الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى علي العلاج الطبي



تصل كل عطايك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٥: ٧

من فضلك اكتب الشيك بأسم

ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

الكيفير Kefir

س: ما هو الفرق بين الزبادى والكيفير؟ وهل هي منتجات صحية للجسم؟

والواقع ان الالبان المخمرة في صورة الزبادى او الكيفير هي مفيدة للجسم، بل وأكثر فائدة من تناول اللبن، وذلك ليس فقط بسبب وجود البكتريا النافعة ولكن لان كثير ممن يعانون من عدم هضم سكر اللبن اللاكتوز يستطيعون تناول الزبادى او



ج: الكيفير مثله مثل الزبادى ينتج من عملية تخمر اللبن، ولكن الكيفير تجده أكثر سيولة وأكثر لزوجة وبه فقاعات بسبب وجود ثانى أكسيد الكربون الناتج من عملية التخمر.

الكيفير وذلك بسبب قلة اللاكتوز فيها بالإضافة الى قدرة البكتريا النافعة على تكوين انزيم اللاكتيز. وبعض الأبحاث تشير الى قدرة الالبان المخمرة على إنقاص مستوى الكولسترول في الدم، كذلك أيضا وجدوا ان لها تأثير مضاد للأورام السرطانية وخصوصا سرطان القولون والسرطانات المعتمدة على الهرمونات مثل سرطان الثدي، كما وجدوا انها تقوى جهاز المناعة وقدرته على التخلص من الاجسام الغريبة.

و. تباسيم جندى

للاعلان بالجريدة اتصل على:

ahram.teeba@gmail.com

اواصلد باشرف اسكاروس (416)659-8744

صحتين وعافية

د.تباسيم جندى

جوزة الطيب Nutmeg.. أكثر من مذاق

العالم يأتي من جرينيدا، وهي تصدره الى أمريكا الشمالية، بينما يصدر المزروع في جزر اندونيسيا الى أوروبا وآسيا.



من التوابل المحببة لأطعمتنا الشرقية هو جوزة الطيب، وجوزة الطيب هي بذرة لثمرة تشبه ثمرة المشمش، وتنمو على شجرة دائمة الخضرة في جزر اندونيسيا، وتصل الشجرة في طولها الى ٦٥ قدم، ولحاء

الشجرة بنى يميل الى الرمادى، وينتج أزهار صفراء اللون تعطر الجو بأريجها، وعادة الشجرة تثمر بعد زرعها بثمان سنوات، وتصل لذروة انتاجها في ٢٥ سنة، وتظل تثمر لمدة ٦٠ سنة أخرى أو أكثر.

ومثل المشمش والبرقوق والخوخ تجد ان ثمرة جوزة الطيب تحتوى على بذرة جافة بيضاوية لونها بنى وطولها ١,٢٥ بوصة وقطرها ربع بوصة، وهي البذرة التي تباع كما هي أو تطحن وتباع في صورة بودرة، والرائحة هي مزيج من الفرفة والفلفل.

وهي واحدة من التوابل التي حملها التجار من الشرق الأقصى الى منطقة الشرق الأوسط منذ العصور القديمة، ودخلت الأسواق الاوربية في القرن الحادى عشر، ثم استمرت التجارة بين اوروبا وآسيا الى ان استطاع البحارة البرتغاليون ان يسيطروا على هذه التجارة في القرن السادس عشر.

وكان الاوربيون يستخدمون جوزة الطيب لإعطاء النكهة للحوم والنبيذ، الا ان ثمنه بلغ أرقاما قياسية عندما قرر الأطباء في القديم في مستشفيات لندن انه العلاج الأوحد لمرض الطاعون، وقد كان يستخدم في هذا الزمان لعلاج نزلات البرد وانتفاخ الأمعاء.

وفى أوائل القرن السابع عشر استطاع الهولنديون ان يكسروا احتكار البرتغاليين لهذه التجارة وجلبوها مع القرنفل من جزر اندونيسيا، ولكن في القرن الثامن عشر بدأ الفرنسيون في زراعة أشجار جوزة الطيب في جزر موريشيوس في المحيط الهندي، وفى أواخر القرن الثامن عشر أستطاع البريطانيون ان يزرعوه في جزيرة التوابل جرينيدا، ومازالت جزيرة جرينيدا تحمل علما به جوزة الطيب، وأكثر من ٤٠٪ من جوزة الطيب في

ولكى تحصل على نكهة حقيقية جميلة ينصح باستخدام بذرة جوزة الطيب نفسها وأبشر منها على الفتحات الصغيرة في المباشرة، وبذا تحصل أيضا على الزيوت العطرية منها، وواحدة من بذرة جوزة الطيب تنتج حوالى ملعقتين صغيرتين الى ثلاث ملاعق، وسبب آخر لاستخدام البذرة نفسها هو ضمان الحصول على بذرة غير تالفة بفعل الفطريات والتي يسمح باستخدامها في جوزة الطيب المطحونة.

وجوزة الطيب تستخدم لإعطاء النكهة للحوم أو في عمل البشاميل، ومع الخضروات المختلفة، والبطاطا والسكواش، والمكروونات والمعجنات، ويستخدم في أمريكا الشمالية في إعطاء نكهة للأج نوج الشهير في الكريسماس.

ولكن ينبغي الحذر من استخدام كمية كبيرة من جوزة الطيب، فلا يجب ان تكون الكمية المستخدمة أكثر من ملعقة كبيرة، لأنه بسبب صداعا وتقلصات في الأمعاء وغثيان ويمكن ان يسبب مشكلة في الكبد، بمعنى ان كمية كبيرة منه تعطى نتائج عكسية لأغراضه الطبية.

الرضاعة الطبيعية تقلل تعرض الطفل للبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية



كشفت دراسة علمية حديثة أشرف عليها باحثون فنلنديون أن الرضاعة الطبيعية تحمي الأطفال من البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية الخطيرة.

ووفقاً للموقع الطبى الأمريكى "HealthDayNews"، قال معدو الدراسة إن أكثر من ٢٠٠ ألف طفل حديث الولادة يموتون كل عام بسبب العدوى التي تسببها البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية بسبب ضعف جهاز المناعة لديهم.

لكن الباحثين وجدوا أن الرضع الذين رضعوا رضاعة طبيعية لمدة ستة أشهر على الأقل لديهم عدد أقل من البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية في الجهاز الهضمي مقارنة بالأطفال الذين يرضعون من الثدي لفترة زمنية أقصر أو لا على الإطلاق.

ووجد الباحثون في جامعة هلنسكي أن الرضع المولودين من الأمهات اللاتي تلقين مضادات حيوية أثناء الولادة لديهم مستويات أعلى من البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية في أمعائهم، وكان هذا التأثير لا يزال قائما بعد ستة أشهر من الولادة.

وأظهرت نتائج دراسة ثالثة أن حليب الثدي يقلل من عدد البكتيريا المقاومة في أمعاء الأطفال الرضع.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمنة بدون عقاقير

- مرض السكر والكوليسترول

- نظم التغذية للأصحاء والمرضى

- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي

- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي

- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن

- أعراض إنقطاع الدورة

- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

د. تباسيم جندى
دكتوراه الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



HOW LOVELY IS YOUR TABERNACLE, O LORD OF HOSTS! PSALM 84:1



Schedule of Services:
 Daily Midnight praise: 4am- 6am.
 Saturday Liturgy: 10am-12pm.
 Saturday Vespers: 6pm-7pm.
 Sunday Liturgy: 10am-12pm.
 Check our website for weekdays Liturgies.
 Visitors and retreatants are welcomed at all times!

Stay in Touch With us:
 +1 (613) 264-8071
 608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

من عالم الإبداع.. كل ما نود معرفته عن فن الكولاج الرائع

قصاصات القماش



تقوم هذه الطريقة على لصق قصاصات من القماش المطبوع بشكل متفرق على قطعة قماش أساسية، برع في هذه الطريقة الفنان جون والكر البريطاني والذي اشتهر في نهاية السبعينات، بحسب ما ذكر على موقع المرسال.

لوحة كولاج بنوعين مختلفين من المواد



إستخدام نوعين مختلفين من المواد في لوحة كولاج يعني شكلان منفصلان وهذا يوحي بالانتقالات الشكلية وبذلك فقد تجاوز منطق التغييرات الهادئة وينتج عندها صيغتان إحداهما فوق الأخرى.



قام محترفي السريالية بإستخدام الكولاج بشكل أكبر عن طريق إستخدام قصاصات لصورة مقطعة إلى مربعات وأشكال مختلفة ثم يتم تجميعها بشكل عشوائي، وتعد هذه أحد الطرق السريالية.

طريقة أخرى لاستخدام الكولاج



يتم إستخدام الكولاج بطريقة أخرى عن طريق إضافة طبقات من الصور بطريقة فيها نوع من الحركة النسبية في زوايا اللوحة الأصلية ثم يتم إزالة جزء من الصورة العلوية لتكشف ما تحتها من صور.

عام ١٩١٢م، وقام بيكاسو بإدخال الكولاج في الرسوم الزيتية.

إستخدام الكولاج في صناعة اللوحات الدينية



قامت الكاتدرائية بإستخدام الكولاج في صناعة اللوحات الدينية وكان ذلك بإستخدام الأحجار الكريمة والمعادن النفيسة وأوراق الأشجار الذهبية.

طريقة بيكاسو في إستخدام الكولاج



بدأ بيكاسو إستخدام فن الكولاج في الرسومات الزيتية عن طريق لصق قطعة من القماش المشمع على قطعة من القماش بكربي، ولكن إستخدام الكولاج بطريقة أكثر توسع علي يد محترفي السريالية.

طريقة محترفي السريالية

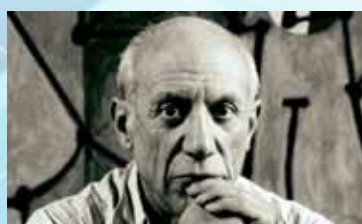
بسيطة جداً مثل ورق الجرائد والأشرطة الملونة والورق الملون من الخامات المختلفة ثم يتم تجميع هذه القطع والقصاصات في أشكال.

بداية فن الكولاج



بدأ هذا الفن في الصين ثم قرر بعدها اليابانيون إستخدام قصاصات الورق في كتابة أشعارهم، وإستخدام الكولاج في أوروبا في القرن الثالث عشر الميلادي، تطور فن الكولاج تطوراً كبيراً وإستخدِم أدوات جديدة وألوان زاهية وتم إستخدام هذا الفن في تزيين الصور وعمل صور تنكارية، وفقاً لما جاء على موقع كايرو دار.

من أول من إستخدم فن الكولاج ؟



أول من إستخدم الكولاج هو الفنان الإسباني الشهير بيكاسو ذلك في



يعتبر فن الكولاج من أهم وأجمل الفنون التي تشكل اللوحات الفنية الرائعة، يعتمد على قص ولصق عدة خامات مختلفة ومتعددة معاً لتكوين لوحة فنية، يرجع نشأة فن الكولاج إلى بلاد الصين وذلك بعد إختراع الورق في القرن الثاني الميلادي، كان يستخدم فن الكولاج في أوروبا بإستخدام قطع من الأحجار الكريمة، وإستطاع فن الكولاج إحداث تغيير كبير في الفن التشكيلي والرسوم الزيتية في القرن العشرين، في هذا المقال سنتحدث عن كل ما يخص فن الكولاج من أدوات وأنواع وطرق ..

ماذا تعرف عن فن الكولاج ؟

أدوات فن الكولاج



الأدوات التي تستخدم في الكولاج

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.