

شقة فاخرة للاستثمار في قلب تورونتو. استلم ايجار شهري \$3,400



2 years new building, 2 bedrooms plus den, 2 full bathrooms, 1 parking, breathtaking panoramic view, integrated modern kitchen, wood flooring through out. Super location on Yonge street south of Bloor, close to universities, Restaurants, and trendy shopping. Great tenant occupy the unit till Sept 30th, 2019.

Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call Nabil Danial, Broker
416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com

Century 21
PERCY FULTON LTD.
Brokerage

23
YEARS
EXPERIENCE

MASTERS
HALL OF FAME

CENTURY21
Honour Society

CENTURY
2015



Your satisfaction is my success!

Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com. All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



George Hanna

Broker Associate



217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714
Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155
E-mail: GeorgeHannaSell@yahoo.com

Daytona Beach Shores, Florida
Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

Mortgage Insurance

تأمين الرهن العقاري

LIFE

تأمين حياة

RRSP/RESP/RDSP

تأمين تقاعدي

INVESTMENT

استثمارات

RAI GRANT INSURANCE BROKERS

COMMERCIAL & PERSONAL

Auto Homes Buildings

تأمين اعمال تجارية
سيارات عقارات بيوت

Tel.: 289-815-0101

2150 Winston Park Drive Unit # 205. Oakville, ON. L6H 5V1 Fax: 289-815-0102

E-mail: gghaly@raigrantinsurance.com
wwwraigrantinsurance.com



Invest in life.

Balanced books
don't necessarily mean
a balanced life.

Life is best spent when it's lived. A comprehensive financial plan and an Investors Group Consultant will help you get more out of your money, so you can get more out of life. Find out how at investorsgroup.com.



Investments Tax Planning Retirement Estate Planning Insurance Mortgages

EHAB NICOLA CPA, CGA

Consultant

Investors Group Financial Services Inc.

Tel: (647) 539-8015
Fax: (416) 491-7416
1-888-491-7415

Ehab.Nicola@investorsgroup.com
<http://investorsgroup.com/en/Ehab.Nicola/home>

SUITE 201
1595 16TH AVE
RICHMOND HILL ON L4B 4B1

Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc. Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.
Investors Group Trust Co. Ltd. is a federally regulated trust company and the mortgagee. Mortgages are offered through I.G. Investment Management, Ltd. Inquiries will be referred to a Mortgage Planning (Agent) Specialist. Mortgage Brokerage Licence #10809, Mortgage Administrator Licence #11256.
© Investors Group Inc. 2015 MP1960 (09/2015)



مزيد من التفاصيل والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني
You can order online on our website
www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272
شحن مجاني وكفالة لمدة عام
Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty



ELECTRIC BIDET

تقديم احدث انواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا
يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفأة بدون خزان للمياه
تحكم الكترونوي لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NC
شطافة ذات مخرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمفأة

Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



BB 1NC
شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
للمفأة

Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



BB 1NC
شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد
للمفأة

Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER
خلاط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان المياه
Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank



FA1
Faucet Attachment
رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم المغلفات
الباردة، ينبع في ضغط المياه بامان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA2
FA & Cold valve
بالاضافة الى الرشاش
اليدوي، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA3
FA and Hot & Cold Mixer
بالاضافة إلى الرشاش
اليدوي، خلاط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle
شطافة محمولة لدعائي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet:
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.
All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الوصلات ٨/٣" - ٢/١" مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام



على أية حال، منذ سبعينيات القرن المنصرم، وأقباط محافظة المنيا يعانون من التعصب الطائفي، بمنع بناء الكنائس وتغيير اسماء بعض المدارس والشوارع، بالإضافة لفساد المحليات وطائفته كل ذلك أجبر شباب الأقباط من محافظة المنيا على الهجرة سوى داخل مصر أو خارجها



لدرجة وصلت إلى خلو المدينة منهم، وتعرض بعضهم للقتل ونذير على سبيل المثال قتل ٢٠١٥ م على يد الدواش، وقتل ٢٠١٥ م من الأقباط وهم في طريقهم لزيارة دير الأنبا صموئيل المعترف في مايو ٢٠١٧، وأيضاً في ذات المكان قتل ثمانية أفراد أقباط في ٢ نوفمبر ٢٠١٨ م بالإضافة إلى الإصابات، ورفض تعين قبطية مديرية مدرسة صناعية، بالإضافة

إلى، قضية الأطفال الأقباط بذات المدينة بتهمة ازدراء الأديان في أبريل ٢٠١٤، وتعربة سيدة الكرم في مايو ٢٠١٦ م، بالإضافة لحالات خطف نساء الأقباط، وفي يوم الأحد الموافق ٩ ديسمبر ٢٠١٨ تم غلق كنيسة قرية كوم الراهن التابعة لمركز سمالوط، بمحافظة المنيا.

وفي يوم الأربعاء ١٢ ديسمبر ٢٠١٨ لقي قبطيان مصريان وهما عmad Kamal صادق الشهير بعماد المقدس، البالغ من العمر ٤٩ عاماً، وابنه ديفيد عماد ٢١ عاماً مصرعهما رمياً بالرصاص على يد شرطي يدعى ربيع مصطفى خليفه، حارس لكنيسة نهضة القداة بشارع الصرافة بمحافظة المنيا، حيث كان يقومان برفع أنقاض منزل مقابل الكنيسة، في إطار عملهم في المقاولات بمدينة المنيا، وتم الترويج بين السبب وراء ذلك يرجع لخلاف بينهما وبين حارس الكنيسة، ولذلك قام الحارس بإطلاق النار عليهما وبينهما في تمام الساعة السادسة من مساء الأربعاء ليقتل مصرعهما على الفور.

ياريس.. ياريس... في كل الأحداث يتم غلق الكنائس، واستخدام أسلوب المساومة والتوازنات تحت مسمى "التعايش السلمي" ودائماً ما يدفع الأقباط ثمن هذا التعايش وليس المعتدين. وتأتي ردود أفعال المسؤولين مُخيّبة للأمال، وعندما يتبّأ أي خلاف أو يحدث اعتداء، فالبديل الأول هو غلق الكنائس والضغط على الأقباط والقبض عليهم على سبيل المثال ما حدث لآقباط قرية كوم الراهن، وغيرها من قري ومحافظة المنيا.

ياريس.. ياريس... لحل مشكلة محافظة المنيا وثقافة الطائفية بهذه المحافظة، لابد من معالجة الطائفية من جذورها وتطهيرها واعتقد من الممكن تقسيم محافظة المنيا من الناحية الإدارية لا تحدث هنا عن التقسيم الديني.- بل تقسيم المنيا لمحافظتين، حيث يتم تقسيم المراكز التابعة لهما، مع تعين محافظين ورؤساء مراكز مشهود لهم بالخبرة في مثل هذه الأمور، وتطهير المحليات من فساد التعصب والطائفية، وتتنفيذ القانون على الجميع دون تفرّقه أو تمييز، ولا نسمح بالجلسات العرفية لحل المشاكل الطائفية، ومنح مساحة متساوية في تولي الوظائف السيادية بالمحافظة، ومعالجة الخطاب الديني، واستغلال جامعة المنيا في تفعيل تقبل ثقافة الآخر، واستغلال وسائل الأعلام بشتى أنواعها في نشر الثقافة التي تدعو إلى نمو الشعور القومي، وتدعو إلى المحبة والسلام الذي هدفه في النهاية بناء مصر الحديثة. ياريس.. ياريس... نريد أن تصبح محافظة المنيا مثل باقي محافظات مصر، نريد العدالة الغائبة عن المنيا، نريد المساواة والعدالة لكل المصريين، نريد المحبة والسلام والخير لمصرنا الحبيبة.

زواج الأطفال



أثار زواج طفلين في مصر، الكثيرون من الغضب على المستويين الرسمي والشعبي، وتدخل مجلس القومى للطفلة والأمومة، لمنع اكتمال الزواج، وطالب نشطاء سياسيون بضرورة تجريم ظاهرة زواج الأطفال.

بعد أن انتشر مقطع فيديو عبر موقع التواصل الاجتماعي، يظهر طفلين أثناء إتمام مراسم الخطوبة، أعلن المجلس القومى للطفلة والأمومة، أنه نجح في إحباط زواج الطفلين بمحافظة كفر الشيخ. عن أيلاف

ياريس.. ياريس

المنيا وكراهية الأقباط وغلق كنائسهم

د. ماجد عزت إسrael

سيادة الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية محافظ المنيا عروس الصعيد بات بؤرة للإرهاب ولثقافة الكراهية، وعدم تقبل الآخر، فما بين عشية وضحاها نسمع عن حوادث إرهابية ضد الأقباط منها الاعتداء على أتوبيسات الزائرون لدير القديس الأنبا صموئيل المعترف، أو غلق وحرق الكنائس، أو خطف الفتيات القب طيات، أو قتل الأقباط ولأسف على يد رجال الشرطة، وفي كل الحالات لم يتم ضبط الجناة، وترك افتتاح الكنائس وإفتتاحها للرأى فتلة من المتشددين الإسلاميين من سكان القرية أو الحي أو المدينة، ولم يتم تنفيذ القانون بل يترك الأمر للمجالس العرفية، أو بيت العيلة، ياريس... ياريس... ياريس نريد تنفيذ وتفعيل القوانين واللوائح التي تنظم علاقة المواطن أى كان لونه أو دينه أو مذهبة بالدولة.

محافظة المنيا أحدي محافظات مصر، وتقع جنوب مدينة القاهرة (عاصمة مصر)، ويحدها من الشمال محافظة بنى سويف وجنوبها محافظة أسيوط وشرقها نهر النيل وتمتد ب نحو ١٣٥ كم على هذا الساحل والصحراء الشرقية وغربها الصحراء الغربية، وتبلغ مساحتها بنحو ٣٢٢٧٩ كم، ويصل تعداد سكانها نحو خمس ملايين نسمة، نصفهم من المسلمين والنصف الآخر من الأقباط ويرجع تسميتها بهذا الاسم نسبة إلى مرضعة الملك خوف منعه والتي عرفت في اللغة القبطية باسم منه وتعنى المنزل، ومن هذا الاسم اشتقت اسم المدينة الحالي "المنيا" كما اشتهرت بعروض الصعيد، وتبارت هذه المدينة بزيارة العائلة المقدسة وتأسيس أول كنيسة بمنطقة جبل الطير، ومازالت هذه الكنيسة حتى كتابة هذه السطور، و سبب بركة لشعب المنيا من أقباطها ومسلميها. ويوجد بذات المدينة العديد من المناطق الأثرية الفرعونية والقبطية، التي تعد من أهم مصادر الدخل القومي لمصر.

وهنا نريد أن نوضح مفهوم الكراهية التي تعني مشاعر إنسانية انسحابية لدى بعض أفراد المجتمع، يصاحبها اشمئزاز ونفور شديدان، وعداوة وعدم تعاطف مع شخص ما أو شيء أو حتى ظاهرة معينة، تنتهي بدمار الشيء المكره بشتى الوسائل المتاحة. وغالباً ما يستخدم لفظ كراهية لوصف إجحاف أو حكم مسبق على طبقة أو فئة أو أقلية داخل المجتمع. ويمكن أن تسبب هذه الكراهية في تدمير كل البشر إذا استقرت في القلوب الكارهة. وحيثما تكون هناك ثقافة كراهية وعدم تقبل الآخر، تولد فكرة الإبادة ومارسة العنف والتطهير لاستئصال الآخر المختلف جنسياً ودينياً وثقافياً.

تكلمة مقال «في ظلم الأقباط: شالوا مبارك جابوا السيسى» ص ١

السيسي ينادي بالعدل اما ما يفعل على ارض الواقع فهو الأجرام والظلم، فاما ان السيسي يخادع ام انه لا يقوى على تفعيل ما يقول!

وأن كان بولس الرسول يقول إن معركتنا ليست مع لحم ودم ولكن مع قوى ابليس، فاظن ان معركة الرئيس السيسي مع لحم ودم شيوخ الازهر لأنهم قوى ابليس في الجسد، وعلى أي الأحوال فمرحبا مقدما بالرئيس السيسي في عيد الميلاد المقبل.

وأقول هذا للذين ينتقدون قداسة البابا تواضروس: ذهب بارباس للسيد المسيح و قال له لقد احضرت فرسانا مسلحين ومستعد للهجوم على قصر بيلاطس لأنه قتل اليوم اعدادا من يهود الناصرة اتو ليقدموا زبائح في الهيكل فهجم عليهم جنود بيلاطس وقتلهم وخلط دمهم بدم زبائهم. خبب يسوع امله وقال له أن لم تتوبيوا فجميعكم كذلك تهلكون.

بل رأه بارباس أيضا وهو يمدح الجندي الروماني رئيس المائة لأيمانه ويقول لم أرى في إسرائيل إيمان مثل هذا.

خرج بارباس وهو يمدح الجندي الروماني تنتظرون منه وبه الخلاص؟ أنه لم يهتم بقتلنا وليست هذا فقط بل هو أيضا يتكلم بمودة ويمدح اعدانا.

ولهذا عندما خير بيلاطس اليهود بين أن يطلق لهم بارباس أم المسيح اختاروا بارباس الذي يحارب الرومان وليس المسيح الذي يمدح الجندي الروماني بالتأكيد قلنا مع قتلانا في المنيا وندين مسؤولي الدولة من أصغرهم لأكبرهم فيما يحدث لنا ولا يلاقى بكل الجسم والحزن، وقداسة البابا تواضروس شجب ما حدث وطلب من الدولة التدخل والعدل والسرعة فيه، فهل كان من المفروض أن يجهز قداسته جيشاً مثل جيش بارباس لكي يغزو المنيا ويوقف السلفين عند حدودهم؟

شيء من العقل والرؤى والتروي يجعلنا نتكلم ونشجب «القوم الظالمين» ولا ننساق مع الذين يحاولون النيل من قداسة البابا لأنهم يظنون أنهم يحمون العقيدة.

و رأفت جندي

8164gindi@rogers.com

Buying ? Selling? Property Management?

Ghali Realty is a ONE Stop For all your Real Estate Needs in

Cental Florida & Disney Area

Interested in learning more about Rental Investments?

Contact Me Text/call/WhatsApp/Viber+1(407)722-9299

louisaghali@ghalirealty.com



Louisa Ghali
Real Estate Broker



Pool House
3bed.3bath



House
4bed.2bath



Pool House
4bed.2bath



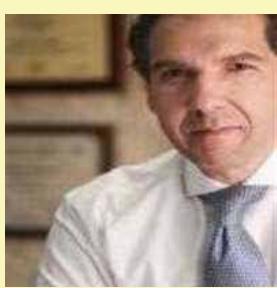
New construction Townhouse
3bed.2.5bath



Condo
3bed.2bath

«ماكرون» و«الزعامة»..

مصطفى حجازي



لا يختلف كثيرون على سوء قراءة وإدارة الرئيس الفرنسي «إيمانويل ماكرون» لأزمة الاحتجاجات الشعبية العارمة ضد سياساته الاقتصادية.. والتي عرّفت إعلامياً باسم أزمة «السترات الصفراء».

وإن يختلف المحللون بين أكثرهم تشاوئاً على كونها أزمة ستعصف بمستقبل «ماكرون» السياسي وتخرجه من الإليزيه مستقبلاً أو قابلاً.. وبين أكثرهم تفاوتاً لا - أو قل سطحية - والذي سيصرّفها إلى كونها زوبعة تُحتوى ببعض المحفزات الاقتصادية والرشى الاجتماعية.. كرفع الحد الأدنى للأجور أو إلغاء الضرائب على ساعات العمل الإضافية كما وعد الرئيس الشاب في خطابه.

بعض النظر عن المحصلة النهائية لأزمة تفليمة كهذه في بلد عريق في مواجهة الأزمات كـ«فرنسا».. وعن مآل «ماكرون» بقاءً أو خروجاً من الإليزيه.. فما استطاع أن أراه مطمئناً هو أن «ماكرون» قد أدرك طريقه نحو «زعامة» من «نوع ما» متجاوزة الأزمة، بل متجاوزة حدود فرنسا ذاتها.

حين تحدث ماكرون في خطابه المُتَلَقِّي الذي لم يتعد «إثنى عشرة دقيقة» ومواجهتها.. تحدث بوجдан زعيم حتى وإن لم يتمثل هيئة الزعامة صوتاً وسِمةً.. تحدث هادئاً بصوت رخيم يحمل من المنطق أكثر مما يرنو إلى التعبيء.

أملى عليه وجдан الزعامة أن يثبتت المسؤولية في حق نفسه ولا يُراوغ في ذلك.. ولا يبحث عن أكباش فداء..

تحدث عنَ خلطوا الحرية بالفوضى وَخَرَّ من الفوضى.. ولكنه لم يكن أقل دفاعاً عن الحرية عنه من التحذير من الفوضى..!

لم يتحدث في شأن الفوضى إلا إصراراً على الدفاع عن حرية التعبير وقبولاً بأنها الحق الذي يأتي أولاً.. وأن مثالب ممارسته لا تنتهي ولا تَجُهُ ولا تدفع إلى جنون المماراة فيه أو محاولة حجبه عن البشر..!

تحدث صادقاً عن أمور يُعرف أنه لا يملك فيها تدليساً.. ولا يَصُحُّ أن تكون مفردات نفاق أو دغدغة مشاعر.. تحدث أن همَّ الأول هو الفرنسيون وأن صرامة الأول من أجلهم وأن معركته الأساسية هي من أجل فرنسا.. ولكن الأهم أنه أثبت ذلك بأن اعتذر عملياً عن خطأ سياساته وتراجع عنها بالفعل قبل القول.

لم يُخلِّج «ماكرون» للحظة أن ما يقوله هو محاولة للاتفاق حول ضمير الشارع وعرف جيداً أن تراجعه وتنزلاه عن بعض تصوراته الرأسمالية ليس فيها انكسار أو انهزام أمام شركائه في الوطن.. فهو يعرف أنه رئيس يعمل لدى شعبه وليس صاحب سلطة ملك رقاب الناس..!



الدين لله والوطن للجميع

محمد أبو الغار

وقدموا أبحاثاً عظيمة مهروطتين، وحكمت عليهم بالإعدام، وحُجرت على حرية التفكير والبحث. وكانت اللحظة الحاسمة لبدء تطور أوروبا نحو مستقبل أفضل اقتصادياً وعلمياً هو فصل الدين (دور الكنيسة) عن الدولة، فانتقضت الأفكار، وانطلق العلم وتقدمت أوروبا بقفزات واسعة إلى الأمام.

الآن كل دول الغرب في أوروبا وأمريكا تفصل بوضوح بين الدولة والدين ممثلاً في الكنيسة. والقانون واضح، لا يمنع المواطن من الاهتمام بدينه والالتصاق به ولا يعاقبه إذا ابتعد عنه، لأن هذا أمر بين الإنسان وربه، ولا يجب أن يتدخل فيه شرطى أو مأمور.

الدين في منطقتنا شديد الأهمية بالنسبة لأغلب المواطنين مسلمين أو مسيحيين، وهو قد يلعب دوراً إيجابياً في التعليم وجمع الأموال للفقراء وللمشروعات الخيرية وقد يلعب دوراً سلبياً إذا أساء استخدامه في العنف وقتل الأبرياء باسم الدين. الدين هو أمر شديد الخصوصية بين الإنسان وربه، وإذا شاهدت الذين يصلون، كم منهم خاشع وقريب من ربه يناجيه، ويتواصل معه في روحانية جميلة، وكم منهم يُؤدي الصلاة، وهو يفكُّر في أمور دينية بعيدة عن الحالة الروحانية. هذا أمر لا يستطيع أن يقرره بشر.

الخلافات العقائدية موجودة في كل الأديان. دع كل إنسان يفكُّر، ويقتنع بما يراه، ويلتزم به في علاقته مع ربِّه. أما أن نجعل هذه الخلافات العقائدية معركة ينتصر فيها مجموعة، وتفرض رأيها على الآخرين، وتضع قوانين لتطبيقاتها، وتعاقب من لا يطبيقها، فهو لن يصل بما إلى شيء.

إذا طبقنا فعلياً مبدأ الدين لله والوطن للجميع، فسوف تكون أسعد حالاً، وسوف تحل تناقضات الأديان المختلفة، وسوف تحل مشاكل يومية مثل كتابة الديانة في البطاقة.

كل واحد يعبد ربِّه بالطريقة التي اقتنع أنها المثلى في تقريره من ربِّه. سوف يتوقف النصب باسم الدين والتجارة باسم الدين ولن يستغل تاجر طويل الحياة الدين في جلب الزبائن، بل سوف يسعى أن يكون أميناً ولا يغالي. ولا تنسوا أن هذا الشعار ظهر أثناء ثورة ١٩١٩ ضد الاحتلال الإنجليزي، وبه عاش المصريون في سلام، وكانوا أكثر تديناً، وأقل كلاماً في الدين. إذا طبقنا ذلك فقد يتحسر الإرهاص، ويحل السلام داخل كل دين وبين مختلف الأديان.

قوم يا مصرى مصر دايماً بتناديك



حكومة دوج فورد سمع رأي العامة بخصوص بيع الكحوليات في المتاجر الخاصة

طلبت حكومة مقاطعة أونتاريو سمع رأي عامة الشعب حول فكرة السماح للمتاجر الخاصة عند زوايا الشوارع ببيع الكحوليات ، وقالت الحكومة إن أي شخص في سن قانوني مسموح له بشرب الكحوليات يمكن أن يعطي رأيه على الانترنت حول هذا الموضوع حتى يوم ١ فبراير ، وتسعي حكومة أونتاريو للحصول على مداخلات الناس بشأن تغييرات محتملة في قواعد بيع النبيذ والبيرة وعصير التفاح والمشروبات الروحية ، كما إنها تبحث في زيادة عدد وانواع المتاجر التي يمكنها أن تبيع هذه المنتجات ، وقال وزير المالية في أونتاريو في بيان صحي (نحن نمضي قدماً في تحقيق الراحة والسهولة للعملاء للاختيار ولاتاحة المزيد من الفرص للشركات) ويدرك أن بيع البيرة في أونتاريو ينظمها اتفاق قانوني بين المقاطعة وبين مخازن بيع البيرة بالتجزئة ، وهذا الاتفاق لا يسمح ببيع البيرة في متاجر صغيرة عند زوايا الشوارع وسينتهى هذا الاتفاق عام ٢٠٢٥ ، ولكن حكومة فورد كانت قد وعدت بجعل البيرة تباع في المتاجر الصغيرة ولهذا تحتاج الحكومة أن تعيد مناقشة الاتفاق الخاص بهذا.

بيتك سوق العقارات

Title search



ناصر بader - فبير عقار
توجد مصطلحات كثيرة تسمى بها عند شراء عقار ويجب أن تكون على دراية بمعناها لتجنب الوقوع في أخطاء مكافحة سائق اليمم واحدة من تلك المصطلحات.

الأغلبية العظمى لمن يولد يهودياً أو مسيحيًّا أو مسلماً أو بوذياً أو هندوسياً أو غيرها يظلون على دينهم الذي ولدوا عليه البعض يُصبح شديد التدين، والبعض يكون أقل تدينًا. وقلة نادرة هي التي تتخلى عن الدين الذي ولدت عليه أو تنتقل إلى دين آخر، غالباً لأسباب دينية كالزواج أو العمل عظمة هذا الدين ونقاشه.

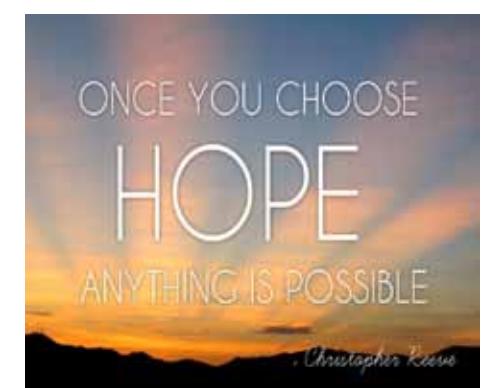
يقوم بهذه العملية المحامي المختص بإنهاء إجراءات نقل الملكية عند شراء العقار. ينبغي أن يعطي المحامي وقت كافي قبل closing date لإتمام هذا البحث ويجب أن تتبع مع المحامي نتائج هذا البحث على الأقل أسبوعين قبل موعد نقل الملكية للتأكد من عدم وجود أي مشاكل على العقار. المقصود بهذا البحث هو الإجابة على ثلاثة أسئلة هي:

١) هل لدى البائع الحق في بيع العقار.
٢) هل هناك قيود أو لوائح تتعلق باستخدام العقار.

٣) هل توجد ديون مسجلة على العقار يجب أن تدفع عند نقل الملكية، على سبيل المثال، الرهن العقاري أو ضرائب متأخرة.

لذلك يجب أن تتأكد من أن هناك فترة كافية لهذا البحث في عقد شراء العقار وتتابع مع المحامي قبل انتهاء تلك الفترة.

ارحب دائمًا بأسئلتك وتعليقك.
naser@estatesavvy.ca

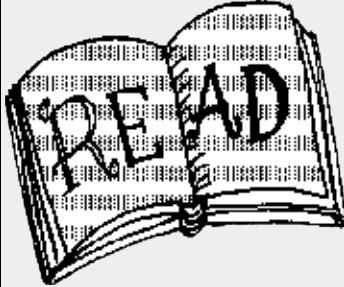


أن أردت أن تلقي الاهرام
الجديد في يوم صدوره على
الايميل ارسل لنا على
ahram.teeba@gmail.com
او 8164gindi@rogers.com

قرآن لك

نجوى غال

الله يعلم الخير للذين يحبونه
قلب الإنسان يفكر في طريقه والرب يهدي خطواته
أمثال ٩-١٦



بريد الكتروني ، فاجابه المدير إن كنت لا تملك جهاز كمبيوتر فهذا يعني إنك غير موجود ويعني أنك لا تستطيع العمل عندنا ، وخرج الرجل العاطل مسناً واثناً عودته للمنزل أشتري بكل ما يملك وهو ١٠ دولارات خمسة كيلوجرام من الفراولة ، وبده يطرق الابواب لبيعها وفي نهاية اليوم ربح ٢٠ دولار ، وبده يكرر هذه العملية ثلاثة مرات في اليوم ، وبعد فترة بدء يخرج في الصباح ليشتري أضعاف كمية الفراولة ، وبده دخله يزيد حتى يستطيع شراء دراجة هوائية ، وبعد فترة من الزمن والعمل الشاق أستطيع شراء شاحنة ، واصبح يملك محل صغير لبيع الفراولة ، وبعد خمسة سنوات أصبح الرجل يملك أكبر شركة للمواد الغذائية ، و بينما كان الرجل يقوم بتأمين شركته لدى أكبر شركة تأمين ، طلب منه موظف شركة التأمين بريده الإلكتروني ليرسل له عقد التأمين ، فأجابه الرجل بأنه لا يملك بريده الكتروني ولا يملك كمبيوتر ، فرد موظف التأمين مستغرباً وقال له لقد أستطع أكبر شركة للمواد الغذائية ولا تملك بريده الإلكتروني فماذا كان سيحدث لو كنت تملك بريده الكتروني ؟ فرد الرجل مبتسماً قائلاً لو كنت أملك بريده الإلكتروني قبل خمسة سنوات لكنت الان أنظر الحمامات في شركة مايكروسوفت ، عندما يكون هدفنا في الحياة هو نمجيد الله ، ونجعل أرادته فوق أرادتنا فإن الله سوف يقود خطوات حياتنا للخير بقوة روحه القدس وبنعمته تكون حياتنا أفضل حالاً في يد الله .

بون بدعوة من المستشرق الألماني «بول كالي» وانضم لعضوية هيئة التدريس بمعهد الدراسات الشرقية بتلك الجامعة. وعند قيام الحرب العالمية الثانية عام ١٩٣٩ عاد إلى وطنه مصر حيث شغل وظيفة أستاذ مساعد بكلية الآداب جامعة القاهرة وقام بتدريس مادة تاريخ العصور الوسطى.

[٢٠] البقية ص

لي صديق عزيز نشأ في غانا بعد أن تبناه وهو طفل زوجين مسيحيين يعيشان هناك ، وبعد أن عاد الزوجين إلى أمريكا بدأ صديقي الدراسة في كلية ولكنه ترك الكلية فيما بعد والتحق بالجيش الأمريكي الذي ساعدته في دفع مصروفات الكلية ، وارسله إلى أماكن كثيرة حول العالم ، ومن خلال هذا كله أعد له الله دوراً خاصاً فهو الان يكتب ويحرر الأدب المسيحي وينشره للقراء في كل العالم ، ولزوجته أيضاً قصة مثيرة جداً ، فقد فشلت في امتحان الكيمياء خلال العام الأول في الكلية بسبب الصراع وبعد عدة محاولات من دراسة العلوم رأت أن تدرس لغة الاشارة الأمريكية التي يتقاهم عن طريقها المصابين بالصمم (عدم القدرة على السمع) ، ووجهها الله لهذا المجال حتى إنها اليوم أصبحت توصل كلمة الله لهؤلاء الصم والبكم في العالم ، والحقيقة هي إننا لا نعرف كيف يُستخدم الله ظروف حياتنا واحتياطنا فقط على أن نحبه من كل قلوبنا وهذا هو المفتاح والشرط فإن التذمر يعطى مشيئة الله والخوض في لارادة الله والسير وفق مشيئته يحقق ارادة الله التي تعمل الخير لنا ، وفي القصة التالية مثل أيضاً ، فقد تقدم رجل عاطل عن العمل لشغل وظيفة لتنظيف الحمامات في شركة مايكروسوفت وأخذ موعد للمقابلة مع مدير الشركة وفي المقابلة قال المدير للعاطل عن العمل ، انه قبل في الوظيفة ولكنهم يحتاجون لعنوان بريده الإلكتروني ليرسلوا له العقد ، فرد الرجل العاطل بأنه لا يملك جهاز كمبيوتر في بيته وليس لديه

المتأخرة) وقد أعيد طبعه عام ١٩٦٥. وقد وصف العالم الأستاذ «جون لامونت» هذا المرجع بأنه عملاً أصيلاً في هذا الحقل. وقد لقى د. عزيز سوريا عطية من أساندته جامعة لندن تقديرًا واحترامًا، فرشحوه للعمل في هيئة التدريس بالجامعة. وبعدها حصل على درجة دكتوراه في الآداب وهي أعلى درجة علمية تُمنح لعالم في إنجلترا. وفي عام ١٩٣٨ أنتقل من لندن إلى

صدمة ثقافية
د. روز غطاس

حتى اللغات ننطقها ثم سرعان ما ننساها أو تهمل فتلاش.. ارض مجهولة تكتشف، سكان أصليون يحلمون بالتقدم ويصدرون بالواقع، كانت الصين الهندية حلم أوروبا إلى أن وجدت أمريكا، المدينة الفاضلة في أحلام أفلاطون والبشرية تهادى من الخيال إلى الواقع كله مرض وجوع وسيف أي موت بعد أن كان حلم الرخاء والثراء هو الأساس تلاشى بالفقر والجهل والمرض. كما إن «مكتبتي» ما هي إلا صورة فوتوغرافية لمجموعة كتب مرصوصة ولكنها قصاصات من الصور التي تم تجميعها التمثال (ركنا) من مكتبتي الكبيرة. فالكتاب هو الذي ينطلق من عالم الواقع إلى عالم الخيال، فهو الصديق الذي يمكن أن أحكي له أسراري ويسترنني في جهلي، كتب قيمة وكتب جديدة جمیعاً تحکی أحداث وتعمل على مساعدتي ورفعتي عقلياً ونفسياً واجتماعياً. وما «داخل الأرض» إلا صورة أخرى تذكرني بفيلم رحلة داخل أعمق الأرض - فالكتاب كما الأرض والفالك والفضاء يدخلني لعالم الخيال ثم يعود ليجذبني لارض الواقع- حيث يتم التقابل مع كائنات وأشكال وأشخاص ومواد وألوان مختلفة تنشأ من خلال البراكين والبراكين والمعادن والأحجار والمياه... وكل العناصر، وما الإنسان إلا كائنًا يعيش على سطح الأرض مقابل الشمس ثم يدفع داخل الأرض لا فرق بين غنى وفقر، ملك وشحاذ كليهما في باطن الأرض يرقدان من تراب والى التراب يعودان. هذا يذكرني بقول الشاعر: خف الخطى إذا سرت فأليم الأرض من هذه الأجساد

بالأحلام والخيال؟ أعود أقول لولا الخيال ما كان واقع، ولولا الواقع ما بحث الإنسان في الخيال. وهذا ما قد سعى لاستوضحة. فمن خلال نظرى من النافذة أصطدم بالستارة ثم زجاج النافذة ثم الشجرة ثم حواط المنزل مقابلى ثم زجاج الجيران..... تلاشى الأشكال حتى أفيق على أرض الواقع لخصوصية الأشياء والأشكال وسرية الأسرار. أعود أفيق بعد تلاشى الزمن في غيوبية الخيال والأحلام. ففي نظري إنسان بدون أحلام انعدم عنده الزمان، فمن خلال الأحلام صعد بشر القر وما بعده؛ بدون الخيال ما كان اختراع، واكتشاف وتطور ورقي وحضارات وثقافات. تهتز الأشكال وتمتزج الألوان لتثير النفس والمشاعر وتنسج الذكريات بحثاً دائمًا عما هو أفضل وأمتع. عزيزي القارئ دعنا معًا نرسم بعض اللوحات حتى لو في الخيال. «صورة محظمة»، كم من أشخاص رسمنا لهم صورة في خيالنا رائعة مثالية سرعان ما تحطم عند أول تعامل واقعي لنا معهم؛ فتدمرت هذه الصنميةحدثة أصوات عالية تثير العيد من المشاعر المتناقضة من فرح وحزن ممزوجة ثم تضربني لأمي، شعور ولا شعور، ذاكرة في طي النسيان، بحث في أعماق الإنسان، ذلك العمق الذي يحتوى الحلم والخيال والواقع مختزناً ليُعيد لي ذكريات الأفراح والاحزان، يُقولون بحث عن ذاتك عن نفسك، تلك الأحلام التي تحولت لواقع وذلك الواقع الذي تُبَرِّدُ نفسِي؟ مما الذي تُرِيدُ نفسِي؟ هل تعيش الواقع بأحلامه أم تحول الخيال والأحلام إلى واقع؟ لماذا كلما سعيت لتحقيق حلم يلطمني الواقع؟ تكون أفكار ثم سرعان ما تنقضها؛ لماذا كلما سعيت للواقع اهرب ملادًا



شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٣٥) د. عزيز سوريا عطية (١٨٩٨ - ١٩٨٨)



وقد كان وقتها يرغب في دراسة التاريخ القديم والحديث حيث أنه لم يكتب لأشركته على تذكرى وأيامى فى ليفربول لا يمكن أن تنسى راجيا لكم أياماً مثلها مملوقة بالنجاج، ولعلمكم تعلمون أننى أحرزت هنالك على الدرجات الأكاديمية التي يمكن الحصول عليها، وكم يسرنى لو أستطعت العودة ولو لزيارة خاطفة أراكم فيها وأجدد ذكريات العشرينات والثلاثينيات من هذا القرن..). رسالة تتم عن التواضع الشديد والحقيقة.

وفي سنة ١٩٣٣ حصل على درجة الدكتوراه في الدراسات العربية والإسلامية (قرن ١٤) من جامعة لندن. وفي العام التالي صدر له أول كتاب بعنوان (حملة نيكوبلي الصليبية - The Crusade of Necropolis) والذي أعيد طبعه للمرة الثانية عام ١٩٧٨. ثم أعقبه المرجع الضخم الذي يُعد المرجع الأساسي في مجال الحملة الصليبية وذلك عام ١٩٣٨ بعنوان (الحملات الصليبية في العصور الوسطى



ولد في ٥ يوليو ١٨٩٨ بقرية العايشة من قرى مركز زفتى - محافظة الغربية. وبعد حصوله على شهادة البكالوريا التحق بكلية الطب بالقصر العيني. ولوطنبيه ومحاسمه وقف بشجاعة معهودة ضد الاحتلال البريطاني، ففضلته الإدارية الأجنبية من الجامعة فعمل لوقتها بوزارة الزراعة في وظيفة صغيرة. وفي أثناء عمله درس في مدرسة الحقوق الفرنسية ووقتها من جامعة ليفربول Liverpool بمرتبة الشرف الأولى عام ١٩٣١. وب المناسبة الحديث عن جامعة ليفربول، أذكر أنه في عام ١٩٨٦ على الامتحان النهائي عام ١٩٢٧ على طلبة القسمين المسائي والنهارى، مما حدا بوزارة المعارف لإرساله في بعثة دراسية إلى إنجلترا.

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

المتحدة الذي يمنح القضية المهدى والتي بلورت كثيرة من تلك الصور التفاوضية الصحراوية شكل آخر من اشكال الوعي لكل وسائل الإعلام المحلية والإقليمية والدولية التي تناولت القضية في سباق غير مشهود منذ سنوات طويلة !

ويقيناً تكن حيوة المفاوضات الدائمة للقضية الصحراوية في أذكاء روح للقضية الصحراء الغربية في الداخل الصحراوي والخارج الصحراوي في ظل حضور وفد صحراوي رفيع على مسرح الأحداث ومن بينهم نصيرة المرأة الصحراوية وملهمتهم السيدة فاطمة كانت قسوة الآخر !

لتبقى القضية الصحراوية في ميزان له كفantan كفة العدالة وكفة الإيمان الدائم بالقضية حتى تتحقق كل الأهداف التي تدعم الجسد الصحراوي بل تضمد كل جروحه يوم قريب !

الإيفا عضلية ملساء بعضها شعاعي التوضع وبعضاها دانري، تخصع لإشراف الجملة العصبية الإلإعائية، وعملها لا إرادى.

- الشبكية، تبطن المشيمية من الخلف والجوانب، ولكن لا تصل إلى الأمام، وت تكون الشبكية من وريقتين هما:
- ١- ورقة صباغية خارجية حيث تلتتص بالوجه الداخلي للمشيمية، وتحوي خلاياها صباغاً أسود يقوم بوظيفتين: أ- يجعل جوف كرة العين مظلماً فيتحقق وضوح الرؤية.
- ب- يختزن كميات كبيرة من فيتامين A.
- ٢- ورقة عصبية داخلية حيث تتألف من ثلاثة طبقات خلوية عصبية تفصل بينها طبقتان من المشابك وهي بالترتيب من الخارج إلى الداخل:
- ١- طبقة الخلايا البصرية: وهي عصوبونات ثنائية القطب يوجد منها نمطان هما العصبي، والمخاريط.
- ٢- الطبقة الوسطى: وتحوي أنماطاً خلوية عديدة وبخاصة عصوبونات ثنائية القطب.
- ٣- طبقة المشابك الداخلية.
- ٤- طبقة عقدية: وتحوي عصوبونات متعددة الأقطاب تشكل أليافها العصب البصري.

- الأوساط الشفافة في العين:
- يحتاز الضوء الوارد إلى العين أربعة أوساط شفافة، وهي بالترتيب من الأمام إلى الخلف:
- ١- القرنية الشفافة: وتشتق من الطبقة الصلبة وهي خالية من الأوعية الدموية.
- ٢- الخلط المائي: وهو سائل يشغل الحجرة الأمامية للعين ويغذي القرنية الشفافة (خلوها من الأوعية الدموية).
- ٣- الجسم البولي: وهو عدسة مرنة محببة الوجهين.
- ٤- الخلط المائي: ويشغل الحجرة الداخلية من العين.

من الطين المبلل بالماء صنع يسوع رب المجد كل هذا في لحظة من الزمن فهل يستطيع أي نبي أو الله أخر عمل مثل هذا الأعجاز مالم يعطيه ربنا يسوع السلطان وما عن العلماء والتكنولوجيا الحديثة هل يمكنهم صنع عين ثعوبية للأنسان؟

إعداد
د. شاكر اسطفان

المتنازعة تحت مظلة الأمم المتحدة!

ولقد بلورت المائدة المستديرة في اجتماعها العديد من النقاط عقب إنعقادها على بعض القضايا الرئيسية مثل التعاون الإقليمي وخلق الوظائف للشباب الصحراوي والدعم الاقتصادي الذي من شأنه تحسين كل مقدرات التنمية البشرية على أرض الصحراء الغربية لخلق حالة من الاستقرار والأمن كما بلورت مفاوضات المائدة المستديرة عن رغبة الاتحاد الأوروبي في مد جسور إيجابية للتعاون بلغة مختلفة عن ذي قبل في سبيل تقديم القضية الصحراوية في الشكل والجوهر بعيداً عن التوتر الناشب بين الصحراء والجار المغربي الذي يجب عليه أعادة النظر في الحقوق التاريخية للشعب الصحراوي ونجد أن



قضية الصحراء في العقد العشريني من عام ١٩٧٤ م في اعقاب حالة الملف الصحراوي إلى المحكمة الدولية في لاهاي كما كان ردها صريحاً على الدعاوى المغربية في ٣٠ يوليول من عام ١٩٧٥ م بحق الشعب الصحراوي في أرضة ورفض الإدعاءات المغربية فالأرض الصحراوية حبلى بالبشر ولها كيان وسند ومنظومة توكل هويتها تحت مظلة الحكم الأسباني من قبل مما يعزز الحق الصحراوي التاريخي ورفض كل إدعاء مغربي !

كما عقب على مفاوضات المائدة المستديرة

رئيس المفاوضين الصحراوين السيد خطري

أدوه بالقول أن استئناف المفاوضات بعد غياب

يؤكد على حيوية الدور الأممي لمبعوث الأمم

بِقَلْمِ عَبْدِ الْوَاحِدِ مُحَمَّدٍ

الصحراوي من أجل الاستقلال وحل النزاع مع الجار المغربي كما قرر مجلس الأمن الدولي رقم ٢٤٤٠ في حديث أوراقه السياسية بالنسبة للقضية الصحراوية التي

تشكل كل لحظة مائدة مستديرة من

أجل حرية شعب !

وتأتي مفاوضات جنيف التي جرت



لأريب تجسد قضية الصحراء الغربية حالة من الترقب والتساؤل الباطني والعلني لكل ماهجري بشأن تلك القضية المصيرية لشعب يري أنه صاحب حق تاريخي في أرضة أمام كل التحديات الممزوجة بكل العواصف السياسية من قبل الجار المغربي لذا جاء مؤتمر المائدة المستديرة الذي عقد في جنيف في مطلع شهر ديسمبر الجاري بكل مافيه من أمال تداعب أخيلة كل سياسي صحراوي بل كل أبناء الشعب الصحراوي في وحدة هدف !

لذا جاء بيان واضح لجبهة البوليساريو في اعقاب مؤتمر المائدة المستديرة في جنيف يومي ٥ و ٦ ديسمبر بالعمل الحثيث والضمني لإيجاد مصير الشعب الصحراوي بلغة عادلة لاتقبل القسمة على أثنيين وفي حضور المبعوث الأممي للأمم المتحدة هورست كوهل الذي رحب بكل الآيات العمل السياسي

خلق الإنسان والكيمياء

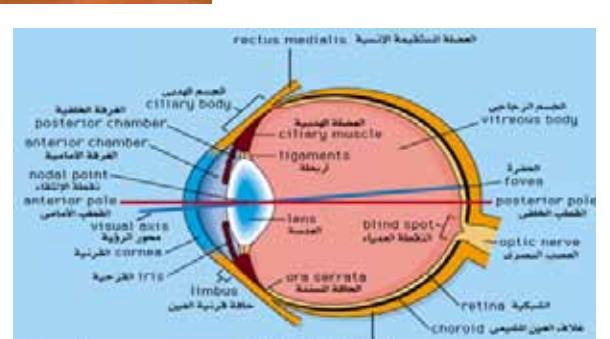
الحلقة السابعة (الجزء الأول):



حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان

العين ومجازة شفاء المولود أعمى

وَفِيمَا كَانَ يَسْوَعُ مَارَاً، رَأَى رَجُلًا أَعْمَى مُذْ وَلَدَتْهُ، فَسَأَلَهُ تَلَمِيذَهُ: «يَامَعْلَمُ، مَنْ أَخْطَأَ: هَذَا أَمْ وَلَدَاهُ، حَتَّى وَلَدَ أَعْمَى؟» فَأَجَابَهُمْ يَسْوَعُ: «لَا هُوَ أَخْطَأَ وَلَا وَلَدَاهُ، وَلَكِنْ حَتَّى تَظَهَرَ فِيهِ أَعْمَالُ اللَّهِ، فَعَلَى أَنْ أَعْمَلَ أَعْمَالَ الَّذِي أَرْسَلَنِي مَادَمَ الْوَقْتُ نَهَارًا، فَسَيَاتِي اللَّيْلُ، وَلَا أَهَدَ يَقْرَأُ أَنْ يَعْمَلَ فِيهِ. وَمَادَمْتُ فِي الْعَالَمِ، فَأَنَا نُورُ الْعَالَمِ. إِنَّمَا هَذَا، وَتَقْلِيلٌ فِي التُّرَابِ، وَجَبَلٌ مِّنَ التَّلْفِ طَيْنًا، ثُمَّ وَضَعَهُ عَلَى عَيْنِي الْأَعْمَى، لَوْقَالَ لَهُ: «اَذْهَبْ وَأَغْتَسِلْ وَعَادَ بَصِيرًا. بِرْكَةُ سَلَوَامٍ» (أَيِّ الْمُرْسَلِ). فَذَهَبَ وَأَغْتَسَلَ وَعَادَ بَصِيرًا.



تتألف عين الإنسان من ثلاثة طبقات رئيسية:

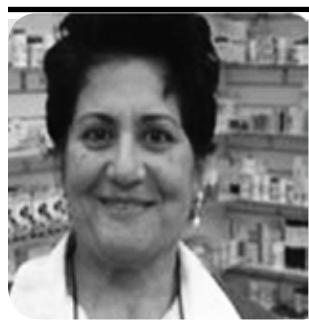
• الصلبة، وتقع في الخارج، حيث تتكون من نسيج ضام، يحمي العين وهي غنية بالأوعية الدموية. والجزء الأمامي من هذه الطبقة شفاف هو القرنية، (القرنية عبارة عن نسيج شفاف مقوس موجود في العين تتكون من خمس طبقات)، يفصل بينها غشائين. ينكسر الضوء عند القرنية قبل أن يدخل العين. لا تحتوي على الأوعية الدموية، وتأخذ ما تحتاجه من الأكسجين مباشرة من الهواء الجوي، فهي تقع خارج العين).

• المشيمية، وتقع بين الصلبة والشبكية. تحتوي على أوعية دموية، تعمل على توصيل الدم المحمل بالأكسجين للشبكية. وهي غنية بصباغ الميلانين الذي يمتص الفانض من الأشعة الضوئية التي تجتاز الشبكية، فيمنع انعكاسها، ويسهل وضوح الرؤية.

- تشكل المشيمية في القسم الأمامي منها:

أ- القرحية: وهي قرص ملون (مسؤوله عن لون العين) يمتتصه فتحة يتغير قطرها بحسب كمية الضوء الداخل إلى العين تدعى الحدقة.

ب- الجسم الهبي: يتشكل خلف القرحية ويحيط به زوائد هدية تفرز الخلط المائي، وتحوي القرحية والجسم الهبي


 معارف بابا
احلام فانوس-وينيسيج مانيتوبوا

الفلوس مش احسن حاجه في ... معارف بابا طيب لو فكرت في موضوع النفوذ ... كمعارف بابا ... ايه يكون الحال ... يعني مثلاً لو معارف بابا هي السلطة والنفوذ ... بيقى أكيد الحاجات دي ... ح تسهل كثير ... وخصوصاً لو كنا في مصر ... بس فكرت برضه لقيت ان بالطريقة دي ... واستخدام نفوذ بابا لتحقيق ما اريد ... أكيد ده ح يخليني أخذ فرصة حد احق مني بحاجه معينه ... وبتلخق مجتمع اشهب بمجتمع الغاب اللي عنده نفوذ وسلطه ... هو اللي بيفوز ... ويسود... بيقى كده السلطة والنفوذ مش احلي حاجه في ... معارف بابا ... ساعات كمان معارف بابا ... حتى من غير بابا مايقصد يستخدمها ... من سطوه ... او قوه... او نفوذ ... ممكن تعمل نتيجة عكسية... ده في حالة مثلاً لو الناس من غير ماتقصد ... عاملتني بطريقه معينه ... عشان خاطر بابا ... مثلاً ... لو بابا في مركز معين ويحترمه المجتمع اللي يحيط بيه ... ممكن الناس دي ... من حبها لبابا ... تخلق حوالياً محيط من الاهتمام او الإحساس بالانفراد او التمييز... اللي بيحسني.... أني دايماً مختلف عن غيري ... او يعاملونني بنوع من التدليل والدلع... عشان خاطر بابا... وده طبعاً لا يمكن ان ياتي بنتائج سويه او يخلق مني شخصيه قويه او شخصيه يعتمد عليها... ممكن بابا برضه لو مشغول قوي في شغله ... او مهتم قوي بالوصول الى مركز مرموق ... ممكن ده رغم انه جو نجاح ... ممكن يؤدي اليه بعد وانشغل عن الأولاد ... مع ان في تصور بابا... كل الهدف من هذا النجاح والمركز المرموق ... هو إسعادنا ... ممكن برضه معارف بابا دول ... يكعونا متركون فقط في النت والفيسبوك ... وسايب الدنيا الصغيرة اللي حواليه... اللي هي أسرته الصغيرة ... اللي فعلاً محتاجه لحبه ووقته ... سايب كل ده ومهتم ومركز في آفاق بعيده... وخارج نطاق إسعاد الاسره... ممكن معارف بابا دي تكون كل الحاجات اللي قلناها فيما سبق ... و سواء كانت المعرفه دي جزء او كل مما سبق ... أقول ممكن هذه المعرفه لو كللت بالحكمه في استخدامها والتعامل معها... هنا أكيد تكون سبب في اضفاء السعاده على أفراد الاسره. ممكن برضه معارف بابا ... وهذا اقصد أبويا السماوي ... يكعونوا أصحابي وأكون متعشم فيهم ... نتيجة حبهم لـ أبويا... وحب ابويا لهم ... وما لهم من داله كبيره ليه ... والمعارف دول أكيد هما القيسين ... اللي لو استدنا عليهم وطلبنا شفاعتهم ... واستغلينا هذا الحب المتبادل بينهم وبين الله أكيد تكون مرتاحين ويكون العشم في محله ... وهذا نكون فخورين بيهم ... وفخورين ان أصحابنا دول هما بجد ... معارف بابا...

فكلهم خافوا من بطش السلطات بهم.

لقد أصبحت المنيا التي يقطنها ٢ مليون قبطي يمثلون ٣٣٪ من سكان المنيا البالغ تعدادها ٦ مليون أصبحت ولاية إسلامية وذلك منذ عصر مبارك كما وضحت في مقالة سابقة بعنوان «الامارات الأخوانية السلفية الإسلامية» وسيطر الاصوليين الإرهابيين على كل السلطات هناك والوضع الأمني للأقباط يسير من سيء إلى أسوأ كما صرخ نيافة الانبا أغاثون اسقف مغاغة والعدوة لقناة مارمرقس القبطية وأضاف ان الموضوع زاد عن حده وحوادث خطف السيدات والقاصرات هي يومية وتكرار حوادث قتل الأقباط والامن يتحرك فقط لأغلاق الكنائس ويرفض تطبيق اي احكام لصالح الأقباط، الكيل طفح والناس مش قادره تتحمل اكثراً من كده.

عندما تعرت احدى الممثلات انتفضت الدولة بكل أجهزتها الرسمية والدعائية بما فيها مجلس النواب وعندما قتل الأقباط بدم بارد نري تجاهلاً ... ولما اندھشت قال لها مداعبها ... ايه ... معارف بابا ... فكرت شويه ... وقلت اشوف مين هما معارف بابا ... وكان رد بطل الفيلم أيضاً ... كنوع من الرد القوي عليها ... أنا بقى ح اعزم رئيس الجمهورية ... ولما اندھشت قال لها مداعبها ... ايه ... معارف بابا ... فكرت شويه ... وقلت اشوف مين هما معارف بابا ...

اليس من الممكن عزيزتي القبطية وعزيزتي القبطي ان تكون او تكوني او احدي اقاربك في وضع «عماد» او ابنته «ديفيد» او «أم ديفيد» او زوجة «ماهر» الذي قتل داخل القسم او احدى البنات او السيدات الالئ يتم خطفهن واغتصابهن واسلمتهن يومياً، هل تنتظرون حتى يغسلن هكذا بكم او بأحد اخواتكم وانحوكم؟... لهذا أصبح على الاقباط واجباً ملحاً وضرورياً وهو عدم السكوت والانتفاض ضد الظلم وسياسة التطهير العرقي ضدهم ... ارفعوا راية العصيان المدني داخل مصر، أنتم تزیدون على ال ٣٠ مليون قبطي داخل مصر و تستطيعون ان اتحدوا وتحلتم بالشجاعة ان تصنعوا المستحيل وانتم يا اقباط المهر اين انت و عدكم يزيد عن ال ٢ مليون قبطي في جميع انهاء العالم؟... صيحواً واغضبوا وأملأوا الدنيا بصوت استغاثة اهلكم واعلنوا حقيقة اضطهاد اهلكم للمجتمع الدولي. استغلوا جو الحريات في اوطانكم الجديدة اقرواوا المظاهرات في كل مدن الغرب ولا تتوانوا في فضح مخططات السلطات المصرية و عنصريتها. اثيق ان زلزال الثورة القبطية قادم لا محالة ولن يضيع ابداً حق تمسك به أصحابه.

حتى لا ننسى ولن ننسى : ولمن يتباكون علي العصر البائد في الذكرى السابعة والعشرين لغرق العبارة سالم إكسبريس ..

١٥ ديسمبر ١٩٩١



تعريف: غرقت العبارة سالم إكسبريس في البحر الأحمر قبالة سواحل سفاجا بمصر وخلال رحلة قادمة من جهة إلى السويس وذلك بعد إصطدامها بحقل للشعاب المرجانية. وعلى الرغم من وضوح إشارة الاستغاثة والتي تمت في الحادية عشر دقique، إلا أن أول إتصال من ميناء سفاجا بمسؤول كان مع محافظ البحر الأحمر والذي تم إيقاظه في الساعة الثالثة صباحاً (أي بعد حوالي أربعة ساعات)، والأغرب أن أولى عمليات الإنقاذ قد بدأت في الساعة السابعة من صباح اليوم التالي، أي أن الركاب ترکوا أكثر من ثمان ساعات كاملة - في درجة حرارة مياه تصل إلى خمس درجات مئوية ليلاً - معرضين لل المياه الباردة والرياح العاتية وفي منطقة غنية بأسماك القرش والباراكودا وفي عدم وجود أي وسائل أو أدوات للإنقاذ.

القصة الحقيقة لتيتانيك بالشعب المرجانية في البحر كل الألام. الأحمر أن تعلق الإناث بلوح فإن كل شيء سيصبح على ما قصة ثانية ولكنها حقيقة خبى ثم حاولا الصعود عليه يرما. فمن قصة جاك وروز الخيالية ولكن اللوح لم يتحملها معاً وبدأ في غرق تيتانيك الإنجليزية. في الغوص. فطلب محمد من يتأخرون؟ إلى قصة محمد وعايدة عايدة البقاء على اللوح وحدها يتأففون! والمصرية. وتنلي جسد محمد من اللوح تحسيها ساعات. في المياه الباردة. يعلو وبهبط معه بتأثير الأمواج والموسم واللوح يكيلان ل محمد مزيداً من الضربات. ليملأ جسده الواهن بالسجعات والكمادات. وحدث بعد أن غرقت العبارة ضربات مؤلمة. محمد يؤكد لعايدة أنه برمي في ١٥ دقique كنتيجة لارتفاعها

قصة ثانية ولكنها حقيقة خبى ثم حاولا الصعود عليه يرما. فمن قصة جاك وروز الخيالية ولكن اللوح لم يتحملها معاً وبدأ في غرق تيتانيك الإنجليزية. في الغوص. فطلب محمد من يتأخرون؟ إلى قصة محمد وعايدة عايدة البقاء على اللوح وحدها يتأففون! والمصرية. وتنلي جسد محمد من اللوح تحسيها ساعات. في المياه الباردة. يعلو وبهبط معه بتأثير الأمواج والموسم واللوح يكيلان ل محمد مزيداً من الضربات. ليملأ جسده الواهن بالسجعات والكمادات. وحدث بعد أن غرقت العبارة ضربات مؤلمة. محمد يؤكد لعايدة أنه برمي في ١٥ دقique كنتيجة لارتفاعها

تبير أخته ست الملك لأسباب شخصية، في حين يرى البعض أنه هو نفسه الذي أثر الهرب والاختفاء بدليل تركه أمواله لوالدته، كذلك منعه لخدمه وحراسه من أن يتبعوه في تلك الجولة، وأيا كان عن موته أو اختفائه تبقى الحقيقة الوحيدة أن فترة حكم الحاكم كانت فعلياً فترة القضاء نهايًّا على نفوذ الأقباط المسيحيين بحيث لم يعد لهم تأثير في المجتمع فيما بعد.

ويمكن التدليل على أحوال الأقباط في عهده بما ذكره المقريزي في كتابه الخطط ج ٤، ص ٣٩٨ - ٤٠٠ فيقول «قدم اليعاقبة زخارياس بطريركاً، فأقام ثماني وعشرين سنة منها في البلايا مع الحاكم بأمر الله تسع سنين، فإعنته منها ثلاثة أشهر، وأمر به فالقي للسباع هو وسوسنة النبوي فلم تصره. وفي بطريركته نزل بالنصارى شدائٍ لم يعهدوا مثلها، وذلك أن كثيراً منهم كان قد تمكن من أعمال الدولة حتى صاروا كالوزراء، وتعاطضوا لاتساع أحوالهم وكثرة أموالهم فاشتادوا بأسمهم وتزايد ضررهم ومكانتهم لل المسلمين، فاغضب الحاكم بأمر الله ذلك، وكان لا يملك نفسه إذا غضب. وأخذ (الحاكم بأمر الله) في هدم الكنائس كلها وإيذاد ما فيها وما هو محبس عليها للناس منها وإقطاعاً، فهدمت بأسرها ونهب جميع أمتعتها، وأقطع أحبابها وبنى في مواضعها المساجد. وأنذ بالصلة في كنيسة شنودة بمصر، وأحيط بكنيسة المعلقة في قصر الشمع. وكتب إلى ولاة الأعمال بتمكن المسلمين من هدم الكنائس والديارات، فعم الدهم فيها من سنة ٤٠٣ هـ (١٠١٣). ذكر من يوثق به في ذلك أن الذي هدم إلى أواخر ٤٠٥ هـ (١٠١٥) بمصر والشام وأعمالها من البيلاكل نيف ثلاثة ألف ببيعة، ونهب ما فيها من أدات الذهب والفضة وقبض على أقافها وكانت أقافها جليلة. ثم ألزم اليهود والنصارى بخروجهم كلهم من أرض مصر إلى بلاد الروم، فاجتمعوا بأسرهم تحت القصر من القاهرة، واستغاثوا ولاذوا بعفو أمير المؤمنين حتى ألغوا من النفي. وفي هذه الحوادث أسلم كثير من النصارى.

بعد قبوله كيف يتمنى لمختل عقلياً أن يُحكم سيطرته على إمبراطورية كبيرة وهو في سن السادسة عشر كما فعل هو؟

كان الحاكم بأمر الله يتبع الطائفة الإسماعيلية إحدى طوائف الإسلام الشيعي. وقد بلغ الحاكم بأمر الله في تدینه حتى وصل إلى ادعاء الألوهية، ففي آخر أيامه ظهر رجل يدعى دراز لفق لل الخليفة دين جديد يعترف باللوهية الحاكم (المعروف الآن بمذهب الدروز) فارتاح الحاكم لهذه الديانة الجديدة وكان يصعد كل يوم لجبل المقطم ليمارس طقوسه. والغريب الذي يتناهى مع المنطق هو انه بعد أربعة سنوات من إدعائه الألوهية (تحديداً عام ١٠١٨ م) بدأ من جديد في أظهار التسامح نحو الأقباط، منهم حق إعادة إعمار الكنائس والأديرة والعودة إلى إقامة الصلوات بها، كما رد أوقف الكنائس والأديرة والسماح لبعض المرتدين عن المسيحية بالعلوتها، وفي نفس العام (١٠١٨ م) أصدر أمراً بإعادة بناء كنيسة القيامة من جديد، (ولكن هذا الأمر نفذ في خلافة أخيه). يذكر المؤرخ سعيد الأنطاكى صدقة الحاكم بأمر الله للأئنة صلمون أسقف دير سانت كاترين ودير القصير الملكاني، كذلك أرتدائه ملابس الرهبان في قصره وفي تحركاته. كما يذكر نفس المؤرخ أن الحاكم صرف من ماله على إعمار دير القصير وكان يشرف على العمل بنفسه.



اخفى الحاكم بأمر الله فجأة في ٢ فبراير عام ١٠٢١ م وقيل إنه هرب أو قتل. يظل اختفاء أموات الحاكم بأمر الله سراً يحيط به الغموض، حيث اختفى نهائياً أثناء أحدى جولاته ولم يعد. ينسب البعض اختفائه كنتيجة لإغتياله في مؤامرة من



الأقباط والدولة الفاطمية (الجزء الثالث) فاروق عطية

للمصريين كالملوخية والجرجير والمتوكليه والزبيب والعنب والرطب، منع عجن الخبز بالأرجل، منع من ذبح البقر إلا في أيام الأضاحي ولا يذبح منها إلا ما لا يصلح للحرث، نودي في الطرقات إلا يدخل الحمام أحد إلا بمتنزه وألا تكشف امرأة وجهها في طريق ولا خلف جنازة ولا تتبرج. لا يباع أي نوع من السمك بدون قشر ولا يسمح للصيادين باصطياده. وألزم المسيحيين أن تكون الصلبان في عنقائهم إذا دخلوا الحمام، وألزم اليهود أن يكون في عنقائهم الأجراس إذا دخلوا الحمام.

في عام ١٠٠٨ شدد الحاكم بأمر الله القيد على الأقباط المسيحيين وزاد في اضطهادهم وألزمهم بليس العمائم السوداء، ومنع أثريائهم من اقتداء العبيد والإماء أو استخدام المسلمين. كما أمر بهدم عدد من الكنائس بالقاهرة، كما أمر بهدم كنيسة القيامة بالقدس وهو الحدث الذي لاقى الرفض ليس فقط من مسيحيي الشرق بل أيضاً من مسيحيي الغرب وكان هذا أحد أسباب الحروب الصليبية. في عام ١٠٠٩ م أصدر أوامره بإلغاء الأعياد المسيحية ومنع المجاهرة بالاحتفال بها في جميع البلاد، كما صادر أوقف الكنائس والأديرة لحساب بيت المال كما أمر بنزع الصلبان من الكنائس. في عام ١٠١١ م أصدر أمراً بأن يعلق الأقباط حول عنقائهم صلباتاً من الخشب أو النحاس طوله زراع وزنه خمسة أرطال على أن يكون مكتشوفاً حتى يراه الناس (ترك زنجار النحاس علامة زرقاء على عنقائهم لذا سمي الأقباط بالعظمة الزرقاء) وأن يعلق اليهود في عنقائهم خشبًا مدورًا زنة الخشبة منها خمسة أرطال وهي ظاهرة فوق ثيابهم. ومنعهم (مسيحيين ويهود) من ركوب الخيل وأن يكون ركوبهم للحمير والبغال، ومنح هذا الأمر على العامة كما على الموظفين الأقباط المسيحيين دون استثناء. عام ١٠١٣ م أصدر أمراً بهدم وسلب الكنائس والأديرة الموجودة في الديار المصرية بلا إستثناء، وأوكل إلى موظفيه متابعة التنفيذ ومن يتقاعس يتعرض للعقاب، وأباح لل العامة نهباها وضبط أقافها وأحبابها وكل مالها، وقبض على القسس وقتل منهم عدداً عظيماً وهرب كثير منهم إلى الأديرة البعيدة فتبيهم وقتل الكثير وقيض على الأب زكريا البطريرك وألقاه للسباع التي لم تؤذه، وأكره المسيحيين على الإسلام فأسلم منهم الكثير. مع كل قرار من قرارات الحاكم السابقة كان جمهور الغوغاء من المسلمين يجدونها فرصة لتنفيذ عذابهم للمسيحيين، وصل بهم هذا العداء إلى نبش قبور المسيحيين وأخذ عظامهم واستخدامها كوقود.

حتى لا يواجه الحاكم بأمر الله فتنين مخالفتين له في الملة هما الأقباط المسيحيين والسنة، كثف من اضطهاد الأقباط كما فعل عدداً آخر من وظائفهم ولم يستبق منهم في الوظائف سوى من لا يستطيع الإستغاء عنه. تزعم المسلمين في دسائسهم ضد الأقباط المسيحيين اثنان من الكتاب هما أبو طاهر وأبن العداس الكاتبان الذين وصلوا إلى أعلى المناصب نتيجة دسائسهما، وقد دأب الأثنان على تنفيذ مخطط معاد للمسيحيين في مصر وسوريا. بعد أن وطد الحاكم بأمر الله سلطته بدأ عام ١٠٠٤ م في إضطهاد الأقباط والسنة. الزم الأقباط بليس الغيار (ملابس مغايرة لمجلس المسلمين)، وعلق في مساجد السنة عبارات اهانة لأبي بكر وعمر وعثمان وعائشة. منع بعض الأطعمة المفضلة

الأقباط تحت خلافة الحاكم بأمر الله (١٠٠٩٦ م):



الحاكم بأمر الله هو المنصور بن العزيز بأمر الله ولد في مصر عام ٩٨٥ م من أم مسيحية، تولى الخلافة خلفاً لأبيه وهو في سن الحادية عشر تحت وصاية برجوان (الصقلبي) الذي كانت فترة وصايتها مليئة بالإضطرابات نتيجة صراعه مع قائد الجيوش أبو محمد الحسن بن عمار، والذي كان بيوره قد قتل عيسى بن نسطور وتولى موقعه كاتم لأسرار الخليفة ورئيس ديوانه.

اتسمت فترة حكمه بالتوتر، كان على خلاف مع العابسيين الذين كانوا يحاولون الحد من نفوذ الإسماعيليين مما حدا بهم لإصدار مرسوم عام ١٠١١ م ينص على أن الحاكم بأمر الله ليس من سلالة علي بن أبي طالب. كما انهمك أيضاً في صراع مع القرامطة.

حين انفرد برجوان بالسلطة عين فهد بن ابراهيم وهو قبطي كاتبه وكانتا لاسراره ومنحه لقب الرئيس. جنح برجوان للطغيان والاستبداد معتبراً نفسه الخليفة الحقيقي، مستصغراً خليفته الحاكم واستغل منصبه في تكوين ثروة ضخمة، بالإضافة إلى اشغاله باللهو والملذات منصراً عن شؤون الدولة التي تعطلت وفسدت، ناسياً أن الحاكم قد جاوز مرحلة الصبا ودخل مرحلة الشباب وصار متتبها لأفعاله، لذا قام الخليفة عام ١٠٠٠ م بتدمير مؤامرة لاغتياله ثم قام بعد ذلك بالتخلص من رجاله في الجيش والقصر. استدعي الخليفة فهد بن ابراهيم وطمانه واستوزره. وعندما كثرت الدسائس حول فهد، فهم الخليفة الرسالة الموجهة له وهي أن جموع المسلمين لا يريدون وزيراً مسيحياً فسمح باغتياله، ولكن حرص على حماية ابنائه حتى لا يتعرضوا هم أيضاً للقتل أو النهب.

رغم بداية عهد الحاكم بأمر الله بالاعطف والثقة في المسيحيين إلا أنه ألم رغبة المسلمين السنة ودسائسهم، حتى يوطد أركان حكمه أمره بقتل عدد من أعيان الأقباط كما فعل عدداً آخر من وظائفهم ولم يستبق منهم في الوظائف سوى من لا يستطيع الإستغاء عنه. تزعم المسلمين في دسائسهم ضد الأقباط المسيحيين اثنان من الكتاب هما أبو طاهر وأبن العداس الكاتبان الذين وصلوا إلى أعلى المناصب نتيجة دسائسهما، وقد دأب الأثنان على تنفيذ مخطط معاد للمسيحيين في مصر وسوريا. بعد أن وطد الحاكم بأمر الله سلطته بدأ عام ١٠٠٤ م في إضطهاد الأقباط والسنة. الزم الأقباط بليس الغيار (ملابس مغايرة لمجلس المسلمين)، وعلق في مساجد السنة عبارات اهانة لأبي بكر وعمر وعثمان وعائشة. منع بعض الأطعمة المفضلة

القاء القبض على تسعه افراد خلال احتجاجات على ميثاق الامم المتحدة للهجرة الدولية والتي وافقت كندا عليه



اجتمعت مجموعات مختلفة منها مجموعات يمينية متطرفة في مظاهرة عند مجلس العموم يوم ٨ ديسمبر للاحتجاج على موافقة كندا على ميثاق الامم المتحدة للهجرة الدولية، وتجمعت أيضاً مجموعات من المؤيدين لهذا الميثاق ، وكانت الاحتجاجات سلمية نسبياً مع توادع افراد شرطة ، التي القت القبض على رجل من أوتوا قبضه ، وهذا الميثاق سبب الاحتجاجات ، وضعته الامم المتحدة وهو يحدد ٢٣ نهجاً تعاوني وهدفاً للتعامل مع الهجرة المتنامية بطريقة انسانية وفعالة ، وقد وافقت عليه ١٦٧ دولة ، وقد اعترض حزب المحافظين الفيدرالي بقيادة أندرو شير على التوقيع على هذا الميثاق وحذر من إنه قد يؤدي إلى التأثير على سلطة وسيادة كندا على إتخاذ قرارات بشأن الهجرة ، ودافع جستن ترودو عن موقف حكومته مؤكداً أن هذا الميثاق ليس معاهدة ملزمة قانونياً لكندا ، وعلى الصعيد الدولي رفضت الولايات المتحدة التوقيع على هذا الميثاق، وكذلك رفضت بلغاريا وبولندا وسلوفاكيا وهنغاريا وأستراليا وهي التي كان لها دوراً رئيسياً في صياغة هذا الميثاق وقالت أن هذا الميثاق سيقوض سياستها الخاصة برد طالبي اللجوء الذين يأتون عبر البحر ، هذا وينص ميثاق الامم المتحدة للهجرة الدولية على إنه إتفاق غير ملزم قانونياً ويؤكد الحق السيادي للدول في تحديد سياساتها الوطنية المتعلقة بالهجرة وحقها في إدارة شؤون الهجرة في نطاق ولايتها القضائية وفقاً للقانون الدولي ، ومع أن هذا الميثاق غير ملزم قانونياً لكنه يحمل وزناً وهدف وهو القضاء على الفقر.

يمكنهم التعامل مع هذه المشكلة لعدم وجود أطباء قردة في الغابات !! وهذا تبدو عنابة الخالق حتى بافل مخلوقاته قردا.

٢) أن الأشخاص - وبنمائهم - والذين يتمنون لفصيلة Rh سالب - وعلى عكس فصائل ABO - يولدون بدون أجسام مضادة ضد فصيلة Rh موجب وبهذا تضمن الأمهات ولادة الطفل الأول - على الأقل - سليمًا وحتى لو كان من فصيلة Rh موجب بشرط عدم تعرض الأم السالبة قبل الحمل لعملية نقل دم من فصيلة Rh موجب، والذي يحدث فقط كنتيجة لإهمال طبي يستلزم محاسبة الطبيب المسؤول.

٣) حتى بعد تعرض الأمهات لكرات دم من فصيلة Rh موجب وذلك من خلال الحمل السابق بطفل موجب فإن تكوين الأجسام المضادة يحدث بالتدريج ويزداد بعد كل حمل قبل أن يصبح خطرًا على الجنين؛ وعليه يمكن للكثير من الأمهات السالبات ولادة أكثر من طفل موجب سليم وليس فقط الطفل الأول . وهذا يفسر أنه ببرغم أن نسبة الأمهات ذو الفصيلة السالبة قد يصل إلى ١٥٪ فإن نسبة الأطفال المصارين من هذا المرض ولرحمة القوة الخالقة فهي أقل من نصف في المائة.

هوامش : إن أكثر الفصائل نفعاً للبشر وهي O موجب هي الأكثر شيوعاً، وذلك على عكس AB سالب وهي الأخطى والأقل نفعاً فهي الأقل شيوعاً.

وفي الخلاصة : فإن الحقائق المذهلة المتعلقة بجدار هذه الكرات الحمراء - والتي تمثل أبسط أنواع الخلايا بالجسم - تثبت أن وراء الخلق قوة «حكمة رحيمة» تجلت رحمتها في حالة الحقائق المتعلقة بفصائل الدم ABO وRh. وهي «قوة علية» «ومنذ الأزل بأدق التفصيات، وهي «قوة قادرة» على أن تسرّع القوانين وعلى أن تكسرها لصالح الإنسان وليسفيد من ذلك لاحقاً. فهل يعقل بعد كل ما عرضناه من تفصيات دقيقة ومذهلة أن يكون وراء هذا الخلق قوة عشوائية غير علية وغير مقدرة لمعنى الرحمة وغير قادرة على أن تسرّع القوانين وأن تكسرها إذا لزم الإمر وذلك لصالح الإنسان وهي التي لا تدري أصلاً عنه شيئاً ؟

اد ناجي إسكندر

أخصائيون: مشروبات الطاقة ضارة جداً بصحة الإنسان



حضر أخصائيون من أضرار كبيرة لمشروبات الطاقة على صحة الإنسان، في إشارة منهم إلى أنها تؤثر بشكل سلبي على أداء القلب، وتزيد من احتمالات الإصابة بالسكتة. ونقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية عن جمعية القلب البريطانية، أن تناول مشروب طاقة لمرة واحدة فقط في اليوم يمكن أن يزيد من احتمالية عدم انتظام ضربات القلب، وبالتالي من احتمالية التعرض لخطر السكتة الدماغية بمعدل خمسة أضعاف أكثر.

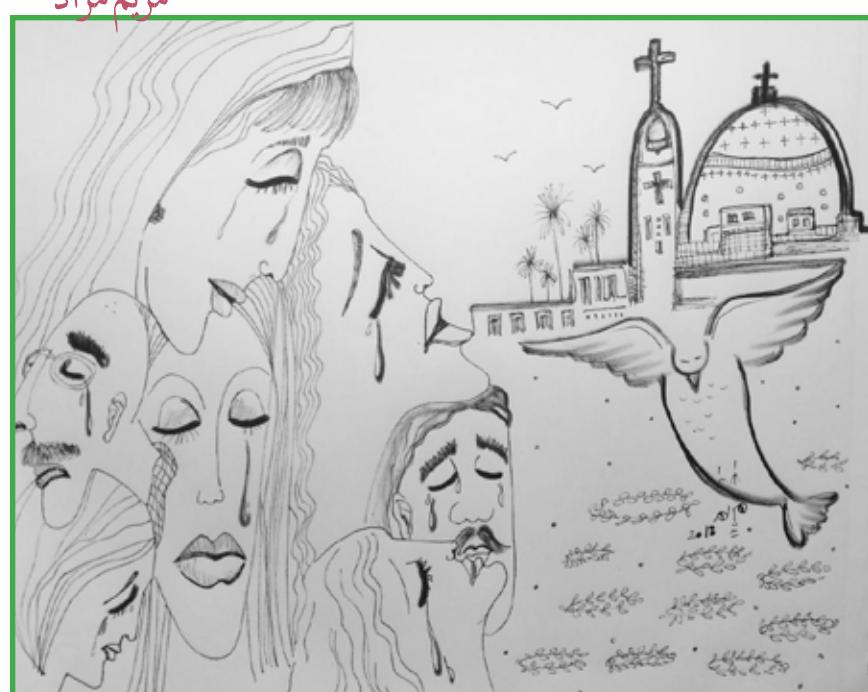
ويرجع أطباء الارتباط بين التناول المفرط لمشروبات الطاقة وتراجع أداء القلب إلى زيادة كمية الكالسيوم التي تطلق داخل خلايا القلب، مما يعطل أداء الموجات الكهربائية.

حال أهل المنيا ..

الى متى هذا «الإفتاء»!!

قتل وحرق وتعذيب وإهانة على أقباط المنيا في ظل هدوء و «خرس» تام من قبل المسؤولين «الشرفاء»

مريم مراد



جدار الكرات الحمراء. وهذه الأعجوبة هي التي أتاحت السهولة النسبية في نقل الدم والذي لا يوجد سائل بديل له - من شخص إلى آخر - وذلك مقارنة بصعوبة توافق Antigens بين البشر في نقل الأعضاء الأخرى مثل الكلى والكبد وغيرها. وقد أدت هذه السهولة نقل الدم إلى التقدم الريء في الجراحات والذي بدأ مع فكرة نقل الدم في عام ١٦٦٥ بواسطة العالم الإنجليزي ريتشارد لوورد وذلك في الكلاب. وأصبح أمينا في الإنسان بعد إكتشاف فصائل الدم في عام ١٩٩١ بواسطة الطبيب النمساوي كارل لانستينر. وهذه الميزة تعني تماماً أن القوة الخالقة الحكيمه وبعلمها المسبق الأزلبي تقدر الأشياء قبل حوثتها وتجهز لها. ونعرض تفصيلات أكثر دقة تؤكد لنا هذا العلم المسبق الأزلبي للقوة الخالقة. وذلك فيما يخص الفصائل الهامة في عملية نقل الدم في الإنسان وهم :



أولاً ABO system : فإنه طبقاً لعلم الوراثة فان الصفة O هي الصفة المترتبة بينما الصفتين A B - سائدتين. وعليه فتبعاً لقوانين الوراثة كان من المفترض، أن تكون فصيلة O هي الأقل شيوعاً، وفصيلة AB هي الأكثر شيوعاً بين البشر. ولكن القوة الخالقة والتي سخرت الخليقة كلها لصالح الإنسان - كسرت هذا القانون - في هذه الحالة - لتكون فصيلة O - وعلى عكس المفروض - هي الأكثر شيوعاً ٤٠٪ من البشر؛ ذلك لأن الدم من الفصيلة O هو الأكثر فائدة؛ لأنه يمكن وبكميات معقولة نقله لأي إنسان وأي كانت فصيلته لأن فصيلة O معطي عام. وجعلت من فصيلة AB هي الأقل شيوعاً ٥٪ من البشر؛ ذلك لأن الدم من الفصيلة AB هو الأقل نفعاً للأخرين؛ لأنه لا يمكن نقله إلا لشخص له نفس الفصيلة وعليه فقد سخرت هذه القوة الخالقة كل الأشياء لصالح الإنسان وهذا يؤكد ما يعتقد به المؤمنون عن الخالق.

:Rh system ثانياً وهو الأكثر إدهالاً هو ما يخص ذلك أن الأجسام المضادة في Rh - وعلى عكس الأجسام المضادة الخاصة ABO system - وبسبب صغر حجمها فإنه يمكنها أن تعبر من دم الأم وعبر المشيمة لتحطم كرات الدم الخاصة بالجنين وهذا فقط - وأقولها فقط - لو كان الجنين Rh موجب، والأم Rh سالب ومتناهياً أجسام مضادة ضد فصيلة الجنين- أي ضد Rh موجب - ولا يحدث في الأم تكوين لهذه الأجسام المضادة إلا بطريقتين وهما : لو تم نقل دم موجب لها قبل الحمل. أو لحمل مسبق لجنين موجب .

ولكن لأن وراء الخلق قوة حكيمه وعلية ورحيمه وقدرته على تسيير الأشياء لصالح الإنسان. فقد أثبتت وبعلمها المسبق الأزلبي ما يحد جداً من هذه الظاهرة في حالة Rh system وهو :

١) أن عدد البشر ومنهم النساء والأمهات الذي يمكن أن تحدث معهم هذه المشكلة - لكونهم فصيلة Rh سالب - أقل من ١٥٪، ومن المذهل والغريب جداً وما يدفعنا أكثر للإيمان بحكمة ورحمة القوة الخالقة هو أن هذه النسبة للأمهات من فصيلة Rh سالب تزداد إنخفاضاً في الدول الأقل تمدداً، أي التي تمتلك خدمات طبية أقل للتعامل مع هذا الوضع الطبي الصعب لتصل أحياناً إلى ١٪ فقط في دول العالم الثالث، ومن الأكثر إدهالاً، هو أن فصيلة القرود والتي تم إكتشاف فصائل RH ليس بينهم أية أفراد RH سالب ،وعليه لا تحدث عندهم هذه المشكلة أبداً، وحيث لا

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق



المقالة العاشرة: عن كرات الدم الحمراء

في هذه المجموعة القادمة من المقالات سننتقل إلى أدلة علمية أكثر تعقيداً، ولكنها أشد دلالة على وجود الله. وهي متعلقة بمادة تخصسي. وعلى أي قد حاولت قدر المستطاع تبسيطها - رغم تعقيداتها - ل يستطيع القاريء العادي المدقق فهمها والتمتع بها. واسأل الله أن يعينني على تلك المهمة.

تنويع واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله ولا تستند إلى أي معتقدات أو أسانيد دينية لا يؤمن أصلاً الملحدون بها. وهي أيضاً لا تناقش أو تدعو إلى معتقد بعينه.

الدليل الثامن : عجائب جدار كرات الدم الحمراء وفصائل الدم.

الأعجوبة الأولى : هي في شكل هذا الجدار فهو مقعر من الجهتين وهذا الشكل يضمن ثلاثة أشياء :

ا) أكبر مسطح ممكن مع أقل حجم؛ وبذلك يتبع تواجد - وأقول صدق ولا تكذب - ٥ ملايين كرة في المليمتر المكعب الواحد من الدم. وعليه فمع وجود ذلك العدد الريء من كرات الدم - حوالي ٢٥ تريليون كرة وبهذا التغير من الجهتين فقد أدى ذلك إلى تواجد مسطح رهيب يضمن تبادل أكبر حجم من الغازات في أقل وقت.

ب) إنسياب الدم في الأوعية الدموية الكبيرة بصورة منتظمة جداً. في شكل طبقات؛ أقلها سرعة هي الملائمة لجدار الأوعية؛ ليتيح الوقت الكافي لتغذية الجدار العضلي للأوعية بالأوكسجين، ليتمكن من الإنقباض لحفظ على ضغط الدم، بينما أسرع الطبقات في وسط الأوعية وذلك لضمان سرعة وصولها للشعيرات الدموية التي تغذي الأنسجة.

ج) عدم إنفجار كرات الدم في حالة دخول بعض السوائل من بلازما الدم إليها، لأن الجدار في هذه الحالة سوف يتحدد ويسمح بزيادة في حجم الكرات بدون توثر الجدار .

الإعجوبة الثانية : هي في نفاذية جدار الكرات الحمراء والتي تسمح بسهولة تبادل الغازات ليصل تركيز الأوكسجين بالهيموجلوبين إلى نفس تركيزه في الرئة وذلك في غضون- صدق ولا تكذب - ربع ثانية وهذا الزمن عجيب في دقه وفي حسابه، ذلك لأنه يمثل أقل زمن ممكن لمرور الكرات في الرئة ، والذي يحدث في حالة تسارع ضربات القلب إلى أعلى معدل في الإنسان.

الإعجوبة الثالثة : هي في حجم كرة الدم؛ فهو أكبر قليلاً من حجم الشعيرات الدموية وذلك بهدف ضمان وجود مقاومة نسبية لمرور الكرات، وعليه ببطء سيرها وذلك لإتاحة أطول وقت ممكن لتبادل الأوكسجين وغيره من المواد بين كرات الدم والأنسجة، ولكن لضمان الا تتكسر الكرات بسهولة من جراء ضغط الشعيرات عليها فهي قابلة للانثناء بسبب جدارها البلاستيكي المرن .

الإعجوبة الرابعة والأغرب : هي في إنخفاض عدد أنواع مولدات الأجسام المضادة (Antigens) على



للعبادة والشفاء ؛ وكان الإغريق يقرنون به إله هرقل . وبعد ذلك أصبح المعبد معبداً لآمون.



عملات ذهبية من البطالة وجدت تحت الماء في هرقلion.

لم تكن هرقلion مدينة هامة لما فيها من مراكز دينية فقط ، وإنما كانت في نفس الوقت ميناء تجاري هام على البحر الأبيض المتوسط ؛ وهذا منذ القرن السادس قبل الميلاد . وكانت بنيتها التحتية مقسمة في أكثر من ٦ حوض بحري ، حيث عثر أثناء عمليات الغوص على مراكب وسفن غارقة ترجع إلى القرن ٦ والقرن الثاني قبل الميلاد .

وتوجد مخطوطة من عام ٣٨٠ قبل الميلاد تقول:» تجمع بأمر فرعون نكتانيبو الأول جمارك بقدر ١٠٪ ، يقوم بجمعها وزيره في هرقلion على الذهب والفضة والأخشاب وعلى جميع البضائع «القادمة عبر بحر الإغريق»، وكذلك على ما يأتي من ناوكراطيس.

فرعونات

مدينة هرقلion

المنتزه بالإسكندرية (مركز الغوص الوحيد على الساحل الشمالي المعتمد لدى غرفة الغوص والرياضات المائية) .

رقلion و مينوثيس وبعض أجزاء من كانوبوس كانت تقع في منطقة خليج أبو قير في موقع داخل البحر يبعد عن شاطيء أبو قير نحو ٦٥ كيلومتر ، وهي الآن تحت سطح الماء على عمق نحو ١٠ متر. يؤيد هذا مخطوطات من المؤرخين هيرودوت و سترايو ولكن موقعها قد أصابه النسيان بعدما أسس الإسكندر المقدوني مدينة الإسكندرية لتكون الميناء الرئيسي إلى اليونان.

وبقيت المدينة منسية إلى أن جاء الباحث الفرنسي فرانك جوديو Franck Goddio في عام ٢٠٠١ ومجموعته من الباحثين الغواصين وعثر على بقايا المدينة تحت سطح الماء. وقد تمكنوا من العثور على العديد من الآثار الفريدة بينها تمثال من الجرانيت الأحمر الضخم لأحد الفراعنة يبلغ ارتفاعه أكثر من ٥ أمتار وبقايا معبد هيراكليون، وتمثل لأمراء من المرحى أن يكون للملكة البطلمية الشهيرة كليوباترا، وذلك بالإضافة إلى العديد من الآثار الأخرى.

كانت مدينة هرقلion موزعة على عدة جزر وتنادلاها قنوات . وأثناء إجراء القياسات الجيولوجية التي تزامنت مع الاستكشاف تحت الماء في عام ٢٠٠١ فقد عثروا على تماثيل وبقايا مباني وقطع أثرية بين منطقتي هرقلion و شرق كانوبوس. وهذا يتفق مع المخطوطات القديمة ، وتبيّن بالفعل وجود أماكن كانت مسكونة في هذا المكان في قديم الزمان وأصبحت غارقة تحت الماء.

معبد هرقلion

بنيت هرقلion على مدينة «تونس» المصرية التي كانت ميناء هاماً لمصر على البحر الأبيض المتوسط في القديم نحو ٦٠٠ سنة قبل الميلاد . وكما تقول قصص الإغريق أن باريس من طروادة أحب هيلينا زوجة الملك وهرباً سوياً إلى هرقلion . على إثر ذلك اشتعلت الحرب بين سبارطة وطروادة في الحرب المعروفة بحصار طروادة.

كان معبد خونس (وهو ابن آمون) من أهم معالم تونس ، يقصده الناس من شرق المتوسط

تقع مدينة هرقلion (حالياً أبو قير) في شمال شرق الإسكندرية، حيث يستكشف علماء الآثار المدينتين العارقتين هرقلion و كانوبوس منذ عام ١٩٩٢ . وبجانب كونها مركزاً دينياً بارزاً، كانت مدينة هرقلion نقطة تجارية رئيسية على البحر المتوسط في القرن السادس قبل الميلاد. المدينة الساحلية هرقلion كانت تسمى من قباء المصريين «ثونس» أو «تاهونى» وكانت ميناء هاماً لمصر على البحر المتوسط ؛ وكانت توصف بأنها «مدخل بحر اليونانيين»، كما هو معروف من لوحة في ناوكراطيس وجدت في عام ١٨٩٩.

عندما بدأ علماء الآثار الغوص في هذا الموقع في التسعينيات من القرن الماضي ، اكتشفوا أطلال معبد هرقلion الذي كان مخصصاً لآمون وهرقل-خونسو. كما عثروا أيضاً على تماثيل ضخمة للإلهة وللملوك البطالمة وزوجاتهم وأبنائهم وجوائزهم والعديد من السفن الخشبية المحطمة.

مدينة كانوبوس هي المكان الذي يعتقد أن الإلهة إيزيس عثرت فيه على آخر جزء من جسد أوزوريس المقطع بوحشية. ويؤمن قدماء المصريين طبقاً لاسطورة إيزيس وأوزوريس أن أوزوريس قتل على يد أخيه الحقد «سيت» الذي نشر الأجزاء المقطعة من جثة أخيه في سائر أنحاء مصر.

وبحسبما تقول الأساطير المصرية، نجحت إيزيس في العثور على القطع المنثورة ووضعتها في مزهرية وتم الاحتفاظ بها في مدينة كانوبوس.

ويشهد هذا الموقع، الذي ينبع بمناث من آنية الأمفورا اليونانية والرومانية، على الصلات التجارية والوطيدة بين مصر والإمبراطورية الرومانية. ولا عجب فقد فتح الإسكندر المقدوني مصر في عام ٣٢٢ قبل الميلاد ، وحكمها البطالسة حتى عهد كليوباترا ، ثم احتلها الرومان في عام ٤٠ قبل الميلاد بعد هزيمة كليوباترا - وبقي الرومان في مصر حتى الفتح الإسلامي.

مدينة الإسكندرية والعديد من المنظمات غير الحكومية بالتعاون من منظمة اليونسكو تعمل في مشروع بناء متحف تحت الماء لعرض هذه الأشياء إلى العامة. ويمكن ترتيب رحلات الغوص الأثرية إلى موقع المدن الغارقة بأبي قير من خلال مركز غوص

في عالم مضادات الاكتئاب

مضادات الاكتئاب

هي أدوية نفسية تستخدم لخفيف اضطرابات المزاج، مثل الاكتئاب الرئيسي والاكتئاب الخفيف والمزمن وأضطرابات القلق مثل اضطراب الرهاب الاجتماعي تطورت أولاً في عام ١٩٥٠

يوجد حوالي ٣٠ نوع من مضادات الاكتئاب وهناك ٤ انواع رئيسية:

مضادات الاكتئاب ثلاثة الحلقات (Tricyclics)

مثبطات اعادة اخذ السيروتونين الانقائية (SSRIs)

مثبطات اعادة اخذ السيروتونين والنورادرينالين (SNRIs)

مثبطات الانزيم المؤكسد الاحادي الامين (MAOIs)

وكل مجموعة من هذه المضادات لها اعراضها الجانبية الخاصة بها، وبناءً على الحالة الصحية للانسان يختار المجموعة الدوائية التي يتلقى صحته مع اعراضها الجانبية

على سبيل المثال، إذا كنت تعاني من مشكلات في النوم فمضاد الاكتئاب المهدئ قليلاً قد يكون خياراً جيداً.

البقية ص ٢٠

مضادات الاكتئاب

ما لها وما عليها



ماريا ميشيل

mareya2000@hotmail.com



نجمة نشع بارقة،، بأطلاة السعادة شارقة،، في سماء الحياة فارقة،، تجعل النفس في السلام والفرح غارقة،، ولكن هناك احداث تتربص طارئة،، تقتل السعادة بسهامها الخارقة،، و من ثم تتسلل جنود الاكتئاب المارقة،، التي لكل فرحة سارقة،، فيغزو النفس بقصيدة ساحقة،، و يحاصرها بأحزان متلاحقة،، فيصبح لكل مظاهر الصحة و ايضا الحياة أداة خانقة،، فيدخل الضحية في اعتلالات مزاجية خانقة،، تعلو الناطحات الشاهقة،، و ما أن يخوض من حدتها الخانقة الا مضادات الاكتئاب الفانقة،، و بمقدار مفعولاتها الصادقة،، بمقدار تأثيراتها المفقلة،، و لذا في حال استخدامها علينا الحرص و اتباع التعليمات المدققة،، لئلا تفقد قيمتها التي تعد بمثابة شجرة مورقة،، و تتحول الى بريء جباء يأويها الافاعي التي تبث سموات غير مترفقة،، و بهذا ما تجني النفس سوى هموم الاكتئاب و آثار الدواء التي أصبحت في النفس عالقة،، فهيا نتعقب أكثر



NADER ZAKY
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-451-2744
nzaky.c21@yahoo.com

Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

NOW OPEN

MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

PHARMACY

Monday Senior's Day
20% Discount

Free Deliveries

Easy Refills through our Website

(647) 344-3153

(647) 344-3173

www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00

Fri 9:00 – 6:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

CLINIC

Female Physician

Dr. Juliana Gorja

Accepting New Patients

WALK-INS are Welcome

(647) 351-5955

(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00

Fri 9:00 – 4:00

Sat 9:00 – 1:00

Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NABIL FARAG
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-831-1337
nfarag.c21@gmail.com

FOR SERIOUS QUALIFIED DEVELOPERS / INVESTORS ONLY !



2 ACRES PLAZA WITH GAS STATION

5 ZONINGS ARE IN PLACE ALREADY

Gas, Automotive, Residential
Restaurant, Commercial

VERY CLOSE TO GTA

5 M/L (Previously 8 M/L)

9,000 Sq Ft Building on the Property
W/ Rental Income

Asking price: \$9.95 M

Surf Internet

اشتراك سنوى

مودم و راوتر استخدام مجاني

رسوم تشغيل الخدمة مجانا

عرض لفترة
محدودة

انترنت بلا حدود \$19.99 5Mbps اشتراك شهري

انترنت بلا حدود \$29.99 25Mbps اشتراك شهري

انترنت بلا حدود \$39.99 75Mbps اشتراك شهري

✓ لا توجد اي التزامات او غرامات في حالة
الغاء الخدمة

✓ يوجد دعم فنى و خدمة عملاء باللغة العربية

✓ يوجد اشتراك شهري مع دفع \$50 ايجار
المودم و الرواتر لمدة 10 اشهر ثم تملك
مدى الحياة



Surf Media

SurfInternet.ca
1-866-850-2414



ACCREDITED
BUSINESS

قتل الإثنين و إحتفظ بالسلاح من غير بصمة القتلة عليه؟ علماً بأنه في الظروف العادية لا يصرح بصرف ذخيرة السلاح فكيف تم التصريح له بالذخيرة و لماذا؟ في أقصى الظروف فإنه غير مصرح بإستخدام السلاح بغير أوامر من رتبة أعلى فمن أعطي المجرم أمراً باستخدام السلاح؟ و في الظروف العادية لو صدق الرواية لابد أن يكفي الشرطي بإصابة أقدام من يعتدي عليه لا أن يقتل مقاول و ابنه لا يحملان سلاحاً وليس متغيرين للشجار مع شخص إرهابي يليس زي الشرطة. أعد الممثل المجرم ذخيرته لينفذ مخطط القتل في اليوم التالي. قتل الأب ثم قتل الإناء ليزداد تصفيق فريق الكومبارس السلفي. ضحية واحدة لا تكفي ما دامت الفوضى هي التي تحكم المنيا. ثم أن الأمين يقبض على الرأس فلماذا لا يقتل أكبر عدد متاح.

- كيف يتم التعتمد على هذه الجرائم. بأن يخرج البعض ليهلا بتوثيق أوضاع عشرة بالمئة بعد سنة كاملة من الكناس المطلوب توثيق أوضاعها خمسة من خمسة ألف؟ فيغلق السلفيون كنائس جديدة مقابل تلك التي تم توثيق أوضاعها فقط بقوة الإجرام و مساعدة المتواطئين من المسؤولين و هم كثي لكي تبقى المحصلة صفرًا كبيراً لانظام ضعيف و إدارة مخزية و قانون كنائس إجرامي و نواب برلمان كالصنم و صفرًا كبيراً لمن يسكن على الحق أيًا كان موقعه. يناقش البرلمان فستان ممثلة مغمورة و شاب صعد على سطح الهرم و لا يناقش كارثة إسمها إرهاب المنيا. فالبرلمان نفسه مسرحية فاشلة.

- لو أن هذه الدولة جادة في القضاء على التعصب فلتسرجن أي مجرم دون خوف من منصبه أو إسمه أو شعبيته. تسجن كل إمام مسجد يدعو إلى الإلهاب بأي شكل. تسجن الموظفين في الحي و رئيسهم الذي أراد حرق البلد بأكملها و نزع العادات و القرية مشتعلة. تلغى بيت العائلة و تسحب الإعتراف به. تصدر قراراً رئيسياً بمنع كل الكناس ترخيصاً فوراً دون الإنتظار إلى ما يسمى توثيق أوضاع. تفتح كل الكناس المغلقة و تفرض هيبتها. تسجن كل مدير أمن متواطئ كمدبر أمن المنيا و قنا. تمنع الجلسات العرفية بتوقف عن أخذ الأفبات رهائن في الجز لحين القبول بالتسوية العرفية الفهريدة فيلken هناك قانون من سطرين يمنع كل الجلسات العرفية و إلغاء بيت العائلة و الإنزام بالقانون وحده مع إلغاء قانون بناء الكناس و جعل وزارة الإسكان هي المسئولة عن أي مبني أي كانت هيوبته من خلال وضع أكواك لكل نوع من أنواع المباني تلتزم به الجهة المنشئة دون تمييز. لو أن الدولة جادة لأطاحت بمحافظ المنيا و قنا و جعلتهما عبرة لم يتوطئ مع الإلهاب. لو أن الدولة جادة في المساواة لألغت البند الثاني من الدستور و ألغت القوانين النابعة منه و إستبدلتها بقوانين مدنية لا شريعة لها سوى المساواة في الحقوق و الواجبات. لو الدولة جادة لألغت التعليم الأزهري و جعلت معاهده بأكملها تحت إشراف وزارة التعليم و توقفت عن تمويل الأزهر لأن ما يملكه يكفي لسداد ديون مصر حتى مائة عام. لو أن الدولة جادة لجعلت كل التعيينات بالمسابقات الإلكترونية دون تدخل عنصر بشري فاسد مرتش يأخذ بالهوية لا بالكفاءة. لو أن الدولة جادة لوقفت بأعلى صوت و صاحت أنه تم إلغاء المسرحية مخرج منضبط و نص جديد و شعار يتفق مع الحقيقة و تحترم المشاهدين و لا تقبل بأي ضحية تسقط. لو أن الدولة جادة فلتتحبى الثقافة و الصحافة و الأدب و الفن على نمط الدول العظمى بغير هذه التفاهة و السطحية. فهل الدولة جادة أم تستمر المسرحية الدموية التي لا ضحية فيها سوى الأقباط. إذا لم تكن الدولة جادة فالله جاد في أحكمه و عدله و هو يطيل أناته الذي يتوب حتى المجرمين لأنه يريد أن جميع الناس يخلصون.

غزوة العادات و مسرحية الموت

Oliver
كتبه

ماذا يصيبك حين تشاهد مسرحية سخيفة. كل الممثلين فيها لا يقرون بأدوارهم. إسم المسرحية لا علاقة له بالنص. و الممثلون جميعهم يرتجلون. تصدقك المشاهد. فالنص هو نفسه في كل أقسام الشرطة في مجلس المدينة في بيت النفاق و التدليس على الخراب المعروف ببيت العائلة. نفس النص من خفير القرية إلى العمدة إلى الموظف إلى رئيس الحي إلى مدير الأمن إلى الوزير إلى الرئيس نفسه. نفس المانشيت في الصحف نفس الأدوار نفس الممثلين حتى و إن شاخوا. نفس المبررين في الصحف و نفس المنافقين من الأقباط اليهود. الآكلين خبزهم بالسموم على كل الموائد كل شيء نفسه أينما تذهب. ماذا تفعل لو أن عنوان المسرحية رومانسي - المساواة و حرية العبادة و مع ذلك كل الممثلين بغير استثناء مسلحون بكافة الأسلحة؟ هل ستتصدق هذه الفوضى هل تستطيع أن تستكمل مشاهدة هذه العشوائية. الغريب أنه ليس لك الحرية في مغادرة خشبة الفوضى. أنت مجبر على البقاء في مرمي الممثلين لأن الدور الوحيد الذي يقرون به هو ذذف بالحجارة و قصف بالأسلحة أثناء العرض المملا. أنت ملتزم لا بالمشاهدة فقط بل بأن تكون الضحية. لأن مخرج المسرحية فشل في ضبط النظام فصار الجمهور الصامت هو الضحية. فإذا كاتب السيناريو مسرحيتك فضيحة يا كل ممثل في المسرح الدموي أنت مجرم قدام كل الشهد. يا من وضع الديكور من نواب برلمان و بيت العائلة أنت جناة لا ضحايا. يا كل الممثلين عليكم ببعض الإبتكار يا فشلة.

- كوم الراهب تطور طبيعى للصمت على السلفيين. كانوا يعتقدون و يفرون. الآن يعتقدون و يبقون حتى يأتي موظفو مجلس المدينة يوم الإثنين لكي ينزع عادات الكهرباء و الخدمات العامة عن كنيسة القرية المغلقة. عادة جرائم السلفيين يوم الجمعة أما هذه المرة فلا يصلح معها يوم الجمعة لأن الموظفين الإلهابيين أجازة. لذلك صار السلفيون يعملون بدوام كامل طوال الأسبوع و كله يقبض الشرطة و الحي و السلفيين و شيخ الجامع كلهم قتلة بأجر حتى لو لم تحدث المجزرة بسبب عذاب الله و ليس بسبب آخر. هؤلاء المجرمون يجب أن يسجنا و من وافق على هذا التصرف أيضاً و من أعطى الأوامر لأنهم يهدون إلى حرق الوضع كاملاً إذ و الكنيسة مغلقة يأتي شيخ الجامع إيه معنا عن غزوة العادات. كيف عرف الرجل بالغزوة مسبقاً إلا إذا كان هو و من معه في مجلس المدينة و مسجد القرية متقدون على إشعال الموقف لتحقيق أقصى خسائر ممكنة. هذه المرة إرهاب رسمي من مجلس المدينة.

- ثم في المنيا أيضاً و في نفس التوقيت يحدث نفس السيناريو الذي كتبه ذات يوم وزير مريض بالتعصب باسمه النبوى إسماعيل و ما زال العرض مستمراً. يأتي دور أمين الشرطة على المسرح. كان منذ البداية مثل فاسد. دخل الشرطة بالرشوة و عاش وظيفته بالإلقاء و جاء الدور لكي يسترزق بالدم و يشبع شهوته بالقتل. فمن سينقتل. لقد وضعه على باب الكنيسة ليتمثل دور الحراس لكن هو لا يتفق هذا الدور لأنه لا يعرف سوى دور القاتل. أراد أن يفرض سطوه على منزل مجاور يتم فيه البناء. رفض المقاول المسيحي إتاوة الأمين غير الأمين. جلس الأمين على خشبة المهمجية يفكر في قصة مصطنعة الذي يبرر بها ما ينوي تتنفيذ في اليوم التالي. إنقق مع بقية العصابة السلفية الذي تحميه بعد الجريمة. أشاروا عليه أن يدعى على الضحايا أنهم أرادوا إنتزاع السلاح منه لكنه بقدرة قادر

هذه هي الكارثة! عادل عطيه



سئل أحد الصحفيين، وزلازل، وأعاصير، مع أن خسائرها تبقى عن سبب انتشار العمليات الإرهابية في دولته، فأجاب: «نلاحظ أن كل العمليات ونطقوها، بمشاعر المواتاة، صوب الألم، والحزن، والبكاء؛ لتداوي، وتحضن، موجهة ضد الأجانب. والسبب الرئيسي لذلك، هو أن العالم أصبح بالنسبة لشعبنا فنتين، لا ثالث لهما: فئة المؤمنين (نحن)، والكراهية المطلقة، فعندما تحتاج الآخرين، وفئة الكفار (هم). لذلك، ليس للكارثة بسيب إيمانهم، تصبح كل تلك المشاعر الطيبة، مكبوبة بالإرهاب، وسفك الدماء، وإلهاق الأرواح!»

ومن هنا لا يُصدق، بأن أسوأ ظنون في كلمات هذا الصحافي، قد تأكّدت، وأنها فعلاً لكارثة!

كارثة؛ لأن هؤلاء الذين لا يكترون بالإنسانية، يعتقدون أن الوحشية تجلب لهم مجدًا، وأن تبجيل الشر يجلب لهم كرامته! كارثة؛ لأن الأمر الذي يفهمه المرء حقاً، هو أن عالمهم الشرير، عالم لا يمكن استفاده أبداً! ويا لها من كارثة فادحة!

كارثة؛ لأن الكوارث الطبيعية من أوبية،

أطيااف، غائبة.. لهم تعدد ثلاثة



لتجعل مني
ذاك السؤال الفاغح لغيابه سيرتي

لم تعد المرايا ترقص أمامي

بعدما لاحت هجران

صدى بقايا هوبي

كلما تمعنت النظر في خريطة سجل

تارخي

تأكد لي.... أن كل الأشياء تستحق

أن تفتح على نفسها

أو على الأقل أن تقول ما شاءت

فقل ما شئت... وقولي ما شئت

فكل الأشياء ما عادت تقبل أي شيء

ثمة أشياء بتعلني أفكري كل شيء

لكن كلماتي عندما تستطو على فجر

حروفي

جعلني كالقصيدة

تطير في فصل الشتاء

بدون برد

و تختفي في فصل الخريف

بدون رياح

وفي الربيع تشندو

بدون أزهار

عندما يكن أن أفهمه أي شيء

فما شئت نسي... أن يكون كما شئت.

لأن حلمي لا يقبل الدوران

فعمري

لا تعدد الأيام... ولا السنين

ولكن كلما رأيت نفسي غائباً

أعلم بأن ما راح

حتماً لن يعود كما شئت.

في كل لحظة والليل يخالجني

يهتز فؤادي

وتروح بين يدي آلاف النجوم

ليسألني أهلي عن أحوالى

لست متيقنا من كل ما يحدث بحولي

فأنا المسافر

وأنا الحاضر الغائب

لست أدرى كم يحلولي الدوران حول طيفي

حين يغدو مدار هذا الكون كالسحاب

آنذاك أحس بأن فؤادي

بإمكانه أن يلقط كل ما يدور

في هذا الكون

المنسي

لتهتز كل قوائمه

مجلس الشيوخ الأميركي يحمل ولی عهد السعودية مقتل جمال خاشقجي



ايد مجلس الشيوخ الأميركي يوم الخميس ١٣ ديسمبر ٢٠١٨ مشروع قرار يحمل ولی العهد السعودي، الأمير محمد بن سلمان، المسؤولية عن مقتل الصحفي، جمال خاشقجي.

و هذه الوثيقة تجاج إلى موافقة مجلس النواب والتوفيق عليها من قبل الرئيس الأميركي، لتحمل طابع القانون وتكون سارية المفعول



Grace Family Church
كنيسة النعمة الإنجيلية

لكن انهموا في النعمة وفي معرفة ربنا يسوع المسيح 2 بط 18:3
هل تبحث عن كنيسة... هل تحتاج إلى عائلة لتنضم إليها...؟؟؟؟؟

ندعوك لتخبر دفعي الحياة المسيحية ودراسة كلمة الرب

Grace Family Church in Mississauga

يسر كنيسة النعمة الإنجيلية بميسيساجا دعوتك لحضور إجتماعاتها الأسبوعية في الأوقات التالية



راعي الكنيسة
القس مايكل عبد المسيح

1091 Brevik Place Mississauga
ON L4W 3R7
gracefamilycma@gmail.com
Tel (416) 833-1982



For more information about who we are what
we believe and different church ministries,
please visit our website at
www.thegracefamilychurch.com

كما ندعوكم لحضور احتفال تسيبة الرئيس
واعياد الميلاد المجيد يوم الاحد صباحاً ٣٠/١١/٢٠١٨
ديسمبر ٢٠١٨ المذكور الآخ زيد شحادة



تعال مصلياً وإدعوا آخرين أيضاً

أنساها "forget it" كما أنها تأتي أيضاً
بمعنى أنه لن يكون لها عواقب مستقبلية
فيما بعد أي لن أعاقبك عليها مره أخرى.
وهذا هو اختيار المغفره أن لا نزل نتذكر
هذه السليمات في كل مره يتجدد الخلاف
بيننا ونظل نعاقب بعضنا البعض عليه طول
العمر. واختيار المغفره هذا يتفق تماماً مع
معنى الرحمة التي يطلبها منا السيد المسيح
تعلموا ما هو أني أريد رحمة لا ذنبه" مت
١٣:٩

كل عام وانت بخير بمناسبة العام الجديد
وعيد الميلاد المجيد

على تسهيل هذه العملية، ولكن بالرغم من
صعوبتها إلا أنها الممارسه الأكثر صحية
وفعالية في مواجهه نوبات الغضب. ولكي لا
تختلط الأمور فالغمفره ليس معناها النسيان
بل أن نسياناً للاحادث السليمي التي مرت
بنا سوف يحرمنا مما يسمى "الخبره" لكن
اختيار المغفره هو اختيار عدم ذكر هذه
الاحداث فيما بعد أو عدم اضافتها على
المناقشات اللاحقة... والاصل العربي في
سفر اشعيا ٢٥:٤٢ "أنا هو الماحي ذنوبك
لأجل نفسي وخطيئتك لا ذكرها" وكلمه لا
أنكرها في الأصل العربي ٢٤:٣٦: معناها
الحرفي "will not mention it" وليس

ذات مره أتوا بمجموعه من العميان
وأوققوهم أمام أحد الأفياض الضخم ثم طلبوها
من كل واحد منهم أن يصف ما يلمسه بيديه.
فقال الشخص الواقع بجانب أرجل الفيل أن
الفيل ما هو إلا عمودين ضخمين وقال الواقع
بجوار بطن الفيل أن الفيل ما هو إلا حاطن
كبير وحينما أتى الدور على الشخص الواقع
بجوار خرطوم الفيل أن الفيل ما هو الا دائرة
أسطوانية كبيرة. في الحقيقة أن كل واحد منهم
قد أصاب فيما قاله لهم كانوا يصفون فقط ما
يلمسونه ب بيديهم لكن فيما يتعلق بحقيقة الفيل
فهم جميعاً مخطئون فالفيل ليس عموداً ولا
اسطوانه ولا حاطن بل هو كائن حي.

ليل الغضب.. المغفره والرحمة

سليم جرجس



لكن ما هو الغضب... اتفق العلماء على
أن الغضب من المشاعر الثانوية وهو يظهر
نتيجه لعدم قدرتنا على التعامل مع نوع أعمق
من المشاعر التي تسمى المشاعر الأوليه
هذه المشاعر الأوليه من أهمها الخوف
؛صغر النفس؛ الأحساس بالتجاهل.... حينما
لا تستطيع التعامل مع هذه المشاعر بصوره
صحيه يظهر الغضب كنوع من اسلحة الدفاع
عن النفس.

توجد طريقه يمكنها أن تسيطر على
الغضب. هذه الطريقه هي ممارسه المغفره.
فالغمفره هي رحلة تحرر النفس من الغضب
والرغبات الانتقامية. والمغفره هي عملية
تطوعيه voluntary process يختارها
الشخص لكي يجتاز بها مرحله الغضب
وهي عملية ليست بالسهله وتواجهها تحديات
كثيره خاصه اذا كان الطرف الآخر لا يساعد
السلبيه تلتصق بالشخص موضوع غضبنا بل



ليه يا بنفسج بتبهج وانت زهر حزين..!!
أخبار وألوان مائية على كانسون



مريم مراد



بُجُونِي غَالِي إِشْرَاف

استدعاء بعض أنواع القرنبيط والخس الأخضر
والأحمر الذي يباع في كندا بسبب تلوثه ببكتيريا
(أي كوكدي)



قالت وكالة فحص الاغذية الكندية في بيان صحفي يوم الاحد ١٦ ديسمبر أن بعض أنواع القرنيط والخس الاخضر والاحمر المستوردة من الولايات المتحدة والتي أنتجتها شركة أدم بروس للزراعة في سانتا ماريا في ولاية كاليفورنيا، والتي بيعت في أونتاريو وكببيك تم استدعائهما بسبب التلوث ببكتيريا (أي كولاي)، وهذه المنتجات تشمل ؛ القرنيط الملفوف بالبلاستيك وعليه شعار مزارع آدم ، والخس الاخضر الذي يباع بالجملة بدون اسم تجاري ، وبدون اسم تجاري والخس الاحمر الذي يباع بالجملة بدون اسم تجاري ، وتقول وكالة فحص الغذاء الكندية إنها تعمل مع إدارة الغذاء والدواء في أمريكا وتجري تحقيقا في سلامة الاغذية ، وإن أي شخص غير متأكد من أن المنتج الذي أشتراه مذكور في الاستدعاء عليه الاتصال بموقع وكالة فحص الاغذية الكندية ، وحتى الان لم يبلغ عن أي مرض له علاقة بهذه المنتجات ، ولا ينبغي إستهلاك هذه المنتجات من قبل المطاعم او الأفراد او المؤسسات او بيعها من قبل تجار التجزئة ، والاغذية الملوثة ببكتيريا (أي كولاي) ليس لها رائحة تدل علي فسادها ولا تظهر بشكل ردي ومع ذلك لا تزال تسبب المرض ، واعراضه هو القئ والغثيان وتشنجات البطن والاسهال الدموي ويجب التخلص من هذه المنتجات او أعادتها للمتجر الذي أشتريت منه.

قواعد جديدة لأصحاب الحضانات المنزلية الخاصة



المنطقة المقترحة التي طرحتها الهيئة التشريعية في أونتاريو، فإنه يمكن للأصحاب الحضانات المنزلية الخاصة العناية بثلاثة أطفال تحت سن الثانية من العمر ، وكان القانون الذي وضعته الحكومة الليبرالية السابقة في أونتاريو يسمح فقط بطفلين دون سن الثانية ، ورحب بهذا التغيير متوجهوا الرعاية المنزلية في أوتاوا ، وقالوا إن التشريعات القديمة كانت غير عادلة ، وقالت رئيسة ائتلاف مقدمي الرعاية المنزلية للأطفال في أونتاريو ، أن حوالي ٨٠ الف منزل كانوا مفتولين لحضانة الأطفال أغلقوا عملهم ، وأضطرر ١٦٠٠ شخص من يعملون في هذا المجال ترك العمل بسبب القيود السابقة ، وإن تخفيف القيود قد يؤدي لعودة بعض من هؤلاء لفتح حضانات منزلية ، ولكن لم يرحب الجميع بهذه التغييرات ، فقالت كارولين سرخس من تحالف أونتاريو لأجل رعاية أفضل للطفل ، أنها قلقة جداً لأنه لم يكن هناك مشاورات على الاطلاق حول هذه التغييرات ، وإن حكومة أونتاريو الليبرالية السابقة أضطررت لخفض عدد الأطفال دون سن الثانية في دور الحضانات الخاصة بسبب سلسلة من الوفيات المأساوية ، وإنه بموجب القانون القديم كان يسمح لهذه الحضانات بالعناية بخمس أطفال تشمل أبناء صاحبة الحضانة نفسها ، والقواعد الجديدة لا تتضمن أبناء صاحبة الحضانة الخاصة فمن الممكن أن يكون لديها ثلاثة أبناء وتقوم برعاية وحضانة خمسة آخرين فيكون لديها ثمانى أطفال لترعاهم وهذا رقم كبير محفوف بالمخاطر .



كندا واقعة بين السندان والمطرقة

تورنتو : تورطت الولايات المتحدة مع الصين في حرب تجارية متواترة بدأت تتجه نحو التصعيد وذلك بعد أن أتهمت الولايات المتحدة الرئيسة الصينية مينج وانز هو لشركة هواوي العملاقة في التكنولوجيا في فانكوفر بالتزوير، وقامت الشرطة الكندية باحتجازها يوم ١ ديسمبر ثم سمحت لها بالخروج من السجن بكفالة قدرها ١٠ مليون دولار علي ان تلازم منزلاها وتبقي تحت مراقبة شديدة حتى يتم تسليمها الى الولايات المتحدة ، والتي بينها وبين كندا اتفاق لتسليم المجرمين ، وجاء احتجاز السيدة مينج بناء علي طلب من الولايات المتحدة للاشتباه في مخالفاتها للعقوبات الامريكية المفروضة علي ايران ، وطلبت الصين من كندا أن تفرج عن السيدة مينج علي الفور قائلة إن اعتقالها هو حيلة سياسية دبرتها أمريكا ، وبينما اوضحت كندا للصين بأن احتجاز السيدة مينج ليس له دخل بالسياسة الا أن الصين قامت بالقبض علي دبلوماسي كندي سابق هو مايكل كوفريج ورجل اعمال كندي هو مايكل سبافين وكلاهما يواجهان اتهامات بتقويض الامن الوطني في الصين ، وطالب الصينيون مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي بمقاطعة المنتجات الكندية ، وتساءل الكنديون عما إذا كان عليهم أن يلغوا رحلاتهم للصين أو يحثوا أقاربهم هناك للعودة الي كندا ، وأصبحت كندا الان في موقف صعب محاصرة بين دولتان كبيرتان ولا تعرف الى من تتحاز ! وكانت كندا تحاول منذ فترة ان تعزز العلاقات التجارية مع الصين جزئيا لتفادي من إعتمادها على الاقتصاد الامريكي ، وقال السفير الكندي السابق لدى الصين ؛ أن النزاع سيتفاقم علي الارجح ، وسيكون له رد فعل اقتصادي من جانب الصين ، وقال السفير الصيني لدى كندا لو شاي (إن احتجاز السيدة مينج ليس مجرد قضية تزوير ولكنه عمل سياسي متعمد قامت به الولايات المتحدة لمطاردة شركة تكنولوجيا صينية عملاقة و قال ايضا انه بالنسبة للكثير من الصينيين يبدو أن كندا تقوم بالعمل الفذر للامريكيين ، فيما يبدو انه تكتيك للحرب التجارية مع الصين ، وقد أعلن دونالد ترامب عن انه قد يتدخل لحل مشكلة السيدة مينج إذا كان هذا من شأنه ان يساعد علي ابرام صفقة تجارية مع الصين ، وقال محامي السيدة مينج انها تستخدم كورقة ضغط في حرب تجارية ، وان الامر لم يعد متعلق بالقانون الجنائي فقط بل بالسياسة .

عشرة أشياء مهمة يجب أن تعرفها عن سيارات الاجرة وشركات النقل الخاصة في تورنتو

على مدى السنوات القليلة الماضية تغير شكل النقل البري بطريقة كبيرة في تورنتو وحول العالم ، ومنذ يوليو ٢٠١٦ نظمت مدينة تورنتو تشريعات لجميع سيارات الاجرة وشركات النقل الخاصة لضمان سلامة العمالء وحمايتهم ، وهذه أهم عشرة أشياء يجب أن تعرفها

١- عند استخدام شركة نقل خاصة يجب أن تكون صورة سائق السيارة تطابق شكل الفرد الذي يقودها وتكون رخصة السيارة تطابق الرقم المستعمل في التطبيق الذي عن طريقه تم حجز السيارة ٢- فقط سيارات الاجرة مسموح لها بالتنقلات العلامة من الشارع او من موقف سيارات الاجرة والتنقلات عن طريق شركة خاصة يجب أن تحجز مسبقا من خلال تطبيق معين ، ٣- يجب على جميع سيارات الاجرة أن تعرض رقم السيارة على لوحة في مؤخرة السيارة ويكتب الرقم على الباب الجانبي ويكون هناك ضوء على السقف ، وسيارات الاجرة الخاصة يجب أن تضع علامة تعلن عنها على نافذتها الخلفية ٤- عندما تركب سيارة أجرة يجب على السائق أن يُفعّل العداد ويتقاضي السعر الذي تحدده المدينة ٥- يجب على سائق سيارة الاجرة ان يقدم خدمة التوصيل الى أول شخص يطلبها منه بغض النظر عن طول او قصر الرحلة ٦- لا يمكن لسائق سيارة الاجرة أن يرفض خدمة أي شخص ذو إعاقة وهذا يشمل الشخص الذين يستخدم كلب لخدمته ٧- إذا قمت بحجز سيارة أجرة خلال شركة او وساطة فإن هذه الشركة تستطيع أن تقرر سعرا مختلفا للرحلة عن السعر الذي تحدده المدينة ٨- يسمح للشركات الخاصة لسيارات الاجرة بزيادة السعر ويلزم ان يوافق العميل على هذا قبل بدء الرحلة ٩- عند دخول سيارة الاجرة أو الخروج منها يجب التأكد من عدم وجود درجات هوائية قرب الرصيف أو بالقرب من باب السيارة ، ١٠- يجب على سائقي سيارات الاجرة او سيارات الاجرة الخاصة ثانية معايير المدينة من التتحقق من الخلفية الجنائية لهم وتاريخ ومدة القيادة السابقة والحصول على تأمين مقداره ٢ مليون دولار وان تكون السيارة مجهزة بإطارات للثلوج او اطارات لجميع الفصول الجوية من ١ ديسمبر الى ٣٠ أبريل .

اصوچ السيارات يسرقون أكثر من ٤٠٠٠ سيارة في تورنتو هذا العام



الوقود او توقف عند المقاقي وتنترك السيارة تعمل ولهذا يجب أن تكون أكثر يقظة ولا نصبح عبيدا للعادات ، ويمكننا ان نمنع هذه الاشياء من الحدوث ، والسيارات الاكثر عرضة للسرقة في تورونتو هي هوندا وتيوتا ، وقد أصبحت سرقة السيارات وباء في المدينة كما يقول تقرير من الشركة الوطنية للتأمينات في كندا وزادت سرقة السيارات بنحو ١٠٠٠ سيارة عن العام الماضي ، فكانت ٣٢٠٠ العام الماضي واصبح عدد السيارات المسروقة هذا العام ٤٢٠٠ ومن بين السيارات الفاخرة كانت سيارات لاكرس وتيوتا ومرسيدس ولاندروفر هي الاكثر في السرقة، ووجد المحققون معظم السيارات سرقت عن طريق استعمال اللصوص جهاز في مكان الحادث لالتقط الاشارات الكهربائية الناتجة من مفتاح التشغيل عن بعد ثم القيام باعادة البرمجة لها واستخدامها لفتح وقيادة السيارة، وفي بعض الحالات يستنسخ اللصوص المفتاح نفسه وقد يستسهل اللصوص سرقة سيارات الدفع الرباعي القديمة التي لا تحتاج الى معلومات الكترونية وهم يفضلون سيارات الشيفورليه، ويقوم لصوص السيارات بشحن السيارات الفاخرة خارج البلاد ويتم تفكيك الاخرى لاستعمالها في قطع الغيار ، وقد تستعمل السيارات المسروقة في الجريمة المنظمة

للإعلان بالجريدة اتصل على
ahram.teeba@gmail.com
او اتصل باشرف اسكاروس
(416)659-8744

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- 

١) تأجير العقار سريعا
 ٢) توريد شيكات الايجارات في وقتها
 ٣) تفتيش العقار سنويا ٤) دفع الفواتير
 ٥) متابعة مع المستأجر
 ٦) المالك دائمًا على علم بعقاره
 ٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
 ٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
 ٩) مراقبة معدل الايجارات سنويا وتزويدك
 ١٠) ١١ عام خبرة

الاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبیل دانیال ت: 416 389 8499 أو دانیال دانیال ت: 416 258 4399
www.handinhandpropmgmt.com

ARROW ENGINEERING AND HOME INSPECTION INC.



EMAD GIRGIS
P.ENG
STRUCTURAL ENGINEER

DESIGN AND DRAWINGS:

**FOUNDATION, UNDERPINNING, GARAGE, PORCH,
BEARING WALL REMOVAL, 2ND STOREY ADDITION,
WALK-OUT BASEMENT ENTRANCE LEGAL
BASEMENT APARTMENT, CUSTOM HOUSE
INSPECTION**

SITE REVIEW AND REPORT PREPARATION, CONFORMANCE LETTER

6 Hinchcliff Gate, Ajax, ON L1T 0A2 TEL: 647 784 4544
WWW.ARROW-ENGINEERING.CA

وفي فصل آخر بالكتاب تحدث عن قارئ الفنجان الشیخ مصطفیٰ فقال: قرألى مصطفیٰ الفنجان، وقال لي كلاماً غريباً، كنت اعتقد انه مجرد كلام وتسليه وقت، ولكن الهزار انقلب إلى جد عندما بدأت كل كلمة قالها مصطفىٰ تتحقق إلى درجة أصبحت أخاف مما يحدث غداً، قال لي الرجل وباسماء: ستدهب إلى والدتك في المنوفية وهي مريضة وسيجري لها عملية جراحية في عينيها وسيدعوك أخوك الحضور فرح ابنته، وستسافر إلى أمريكا وسيحدث لك حادث في رحلتك الشمالي، و ، كلام كثير تحقق كله.

لأصدق حرفاً واحداً من هذا الكتاب (المُفبرك) لكنى - بالحقيقة - أجذن في حيرة أمام هاتين الصفتين وما جاء فيهما وقد كتبنا في نوفمبر ١٩٨٦ ليتحقق هذا الكلام في ٨ فبراير ١٩٨٧ بمصرع المؤلف في حادث سيارة، ، ، ، ، ، بعد أقل من ثلاثة شهور . وإذا كان الكتاب يعتمد في كل محتواه على أوهام أو قل (فبركات صحفية) يرع في نسجها واتققها الصحفى عبد العاطى حامد وكشف أسرارها المصور الصحفى فاروق ابراهيم عندما تحدث عن كتابه السابق (مخامرات صحفى في قاع المجتمع المصرى) واصفاً

حکایتہ مع الجن والغفاریت

توفيق عتری عینا



الكتاب يتقابل مع الشيخ محمد عبد الواحد في منزله باحدي قرى محافظة الشرقية ، وبعد تردد وشك وافق الشيخ على أن يعلمه (عمل الحجاب للمحبة) ووجه سؤالاً للشيخ : ألا يلاحظون أنكم تستعملون القرآن في هذا النوع من (العزائم) ... لا يضر هذا بالقرآن أو بالمعنى



أى أن الكتاب كله مفبرك. وبناء على شهادة فاروق ابراهيم يمكن ان نشكك في مضمون كتابه (حكاياتي مع الجن والغفاريت) الصادر في نوفمبر ١٩٨٦ . ويكتب سليمان الحكيم على صفحته بالفيسبوك في سبتمبر ٢٠١٣ أن مصطفى أمين أراد أن يقع محمد التابعى (امبراطور الصحافة ورائدتها) برأيه عن الصحفى الناجح وهل هو نتاج موهبة كما يرى التابعى أو تجربة وممارسة كما يرى مصطفى أمين ، فجاء بشاب كان عامل اسانسير فى اخبار اليوم وألجمه بقسم الحوادث فى الجريدة ليتولى صحفيوها تدريبه ، وما هي إلا سنوات قليلة حتى اصبح عبد العاطى حامد من المع محجرى قسم الحوادث ، قبل ان ينتقل إلى قسم التحقيقات ليصبح واحدا من رواد التحقيق حين قام بالتنكر فى صورة شحات أو ممرض بأحد المستشفيات الحكومية ليكشف سلبيات العمل بتلك الأماكن.

لقد ابتعت هذا الكتاب رغم عنوانه الذي استفزني فأنا لا أؤمن بهذه الخزعبلات وكثيراً ما تساءلت : لماذا تسكن هذه الأشياء في بلادنا فقط ولا تجرؤ على الاستيطان ببلاد الفرنجة لكنى أردت ان احوز هذه النسخة كآخر كتاب لهذا المؤلف الذى لقى مصرعه بالأمس ١٩٨٧/٢/٨ [بعد صدور كتابه بثلاثة أشهر] فى حادث سيارة كان يقودها تجاوره زوجته (فاطمة الكسبانى المذيعة الشهيرة بالتليفزيون المصرى) والتى أصيّبت فى الحادث إصابات بالغة . , وبدأت اتصفح ما جاء فى الكتاب : تحدث المؤلف عن أنواع الجن كما جاءت (كتاب الجن) فى مكانه لأن الجن كما جاءت فى القرآن ماجادلوا الناس ، وإنما جاءت الجن

يُصرُّونَ وَيَحْدِثُونَ مَرْسُونَ وَهُنَّ لَدُونَ ١ -
صَنْفٌ لَهُ اجْنَحَّةٌ يَطِيرُونَ بِهَا، ٢ - حَيَّاتٌ
وَكَلَابٌ، ٣ - صَنْفٌ يَقِيمُونَ وَيَرْحُلُونَ، ...،
وَكَانَ مِنْهُمْ رَسُلٌ، وَتَجُوزُ الْمَنَاكِحةُ بَيْنَ الْجِنِّ
وَالْأَنْسَسِ وَذَلِكَ عَنْ حَدِيثِ شَرِيفٍ (إِذَا جَاءَ
الرَّجُلَ امْرَأَتَهُ وَلَمْ يَسْمِ اللَّهَ أَنْطَوْيَ الشَّيْطَانَ إِلَى
الْحَلِيلِ فَجَامِعٌ مَعَهُ).

وتحدث عن السحرمستشهاداً بعضاً موسى النبى، وعن (العمل) الذى عمله يهودى للنبى فشعر بجسمه يتحلل ، ونزلت آية (ومن شر حسد إذا حسد) ،،،، وراد المؤلف أن يضع بين يدى القارئ تجربته العملية ليثبت ما إذا كان هناك سحر وسحرة ومن الذين يقونون بتخديرالجان مع أن الحديث الشريف يقول (كذب المنجمون ولو صدقوا) وفي متن

**KEEP YOUR FACE
ALWAYS TOWARD THE
SUNSHINE—AND
SHADOWS WILL FALL
BEHIND YOU.**

SUCCESS.com

وأقارب المرحومة علموا انه لا ينتهي لهذا السرادر...نهض مسرعاً فصافح صفاً من أقارب المرحومة واسرع خارجاً ثم قرأ لافتة كانت موضوعة خارج السرادر وقد كتب عليها «عزاء المغفور لها باذن الله الفقيدة سوسو حمدي» لم يستطع ان يمنع نفسه من الابتسام ولم يكن يعرف ان الراقصة سوسو حمدي قد ماتت في نفس اليوم ثم سأل احد المسؤولين في دار المناسبات عن مكان عزاء الاستاذ جمال راتب فأخبره انه في القاعة الصغرى... جلس في السرادر وتساؤل ساخر يلح عليه يتعلق بالنشش الذي احتضنه وبله بدموعه هل كان نعش جمال راتب ام هو نعش الراقصة سوسو حمدي!!!!؟ ثم انت كلمات احد المتحدثين في السرادر - وكان احد رجال الدين - لترحجه عن تساؤلاته الساخرة و ترکزت كلماته على الاخلاق والعطاء، شب بجزعه لاعلى ناظرا الى المتحدث فوجده نفس الرجل الذي قدم من سرادق الراقصة ثم استرسل موضحا اهمية العطاء في الدنيا ومقابله في الآخرة بينما يصدق المستمعون له على كلامه بهز الرؤوس ومصمصة الشفاة.



ومقابله في الآخرة بين تصديق المعزين بهز الرؤوس او بمصمصة الشفاة وبينما هو منصتا بدأ يرى بعض الوجوه التي خيل اليه انه يعرفها...ثم تعددت الوجوه المألوفة له...يا الله انها وجوه تليفزيونية لبعض الفنانين والفنانات المشهورين او انصاف المشهورين...استاء من ترکيزه على الحاضرين وبدأ ثانياً في الإنصات للمتحدث الذي كان رجلاً عادياً وليس رجل دين بدأ في الحديث عن ماثرا واعمال البر والخير للقديمة...القديدة!!!!؟؟؟؟؟ اعتقد انه سمع خطأ او ان المتحدث اخطأ فظلياً لكن تكراره لكلمة القديدة...وفضل الا يذهب المرحومة اصابه بالقلق وشعر انه في المكان الخطأ بل وشعر ان كل المعزين

الجنازة فوجد النعش محمولاً بعد ان تم آداء الصلاة...حمد الله انه استطاع اللحاق بالنشش وبالفقد قبل اتمام مراسم الدفن

وبدون ان يشعر وجد نفسه وسط المشيعين ينحني على النعش ويقبله اكثرا من مرة وغلبته الدموع وهو يحتضن نعش استاذه الجليل حتى وجد اكثرا من يد ترتفعه في حنان من فوق النعش وتربت على كتفه لتهديء من روعه.....اتجه الموكب نحو المدافن بينما سأل هو عن مراسم العزاء والتي عرف انها ستكون بعد الغروب في دار المناسبات بنفس المسجد الذي شيعت منه الجنازة...وفضل الا يذهب الى المدافن التي رأى ان يقتصر الذاهبون اليها على الاهل والمقربين وذهب الى احد المقاهي حيث تناول ساندوتشا من الفول واخر من الطعمية مع كوب من الشاي وعاود قراءة النعي عدة مرات وكان نعياً قصيراً يتناسب مع طبيعة الاستاذ جمال راتب الذي لم يبحث يوماً عن شهرة بقدر ما كان يهمه ان يؤدى رسالته كاحسن ما يكون. مضى الوقت سريعاً وقبل الغروب وقبل ان يحضر احد حتى من اقارب الفقيد كان جالساً في سرادق العزاء لم يهمه ان يراه احد فقد يتذكره احد مصادفه وقد لا يعرفه احد على الاطلاق..كل ما كان يهمه هو ان يؤدى واجباً اخلاقياً تجاه استاذه ومعلمه..بدأ المعزون في التوافد ولم يكن غريباً الا يتعرف على وجوه المعزين فهو لا يعرف احد من اقاربه او من جيرانه او حتى اصدقائه لكنه تمنى ان يرى ولو وجهها واحداً من الائذنة القدامى الذين بدوا وكأن القدر غيبهم جمیعاً عن الحياة...بدأ احد رجال الدين يلقى كلمة ترکزت على الاخلاق والعطاء وكم كان هذا ينطبق تماماً على الفقيد واستمر الرجل في بيان اهمية العطاء في الدنيا

وأجب عزاء
بقم/ مدحت موريس



(voicy2005@yahoo.com)



«بابا نوبل» في مخامر خطيرة

برلين - روينر

في مشهد شكل مفاجأة صادمة لكثير من الأطفال، قرر «بابا نوبل» التخلّي عن المدخنة التقليدية والهبوط من فوق مبني شاهق في وسط العاصمة الألمانية برلين، الأحد، ليقدم الهدايا للأطفال.

وهو بطريقه يتذكر في زي «سانتا كلوز» من فوق برج كولهوف في ساحة بوتسدام، وفاجأ الأطفال المنتظرین داخل وأمام المبني، الذي يشكل معلماً سياحياً، كونه يضم مكاناً للمراقبة يصعد الناس إليه عبر أسرع مصعد في أوروبا.

وقد هبط بابا نوبل من على ارتفاع حوالي ٢٠٠١ متر، ونزل أولاً إلى المقهى في الطابق الرابع والعشرين باستخدام حبل.

وكان الأطفال يتبعون بابا نوبل بسعادة وهو يهبط عبر النوافذ، قبل أن يدخل لتقديمه الهدايا لهم. وأفرغ بابا نوبل ما تبقى من الهدايا في وقت لاحق خارج المبني.

Sudoku

3		2	1		
7	4			1	9
2		6	5		
3	7	4			1
	8		9		
6		9	2	5	
	2	8		4	
1	5			9	7
		9	3		2

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

رئيس التحرير
د. رافت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكاروس
مدحت موريس

نجل في محطة ذهب إلى منزله وبعد حمام سريع ارتدى ملابسه وذهب لمحطة القطار ذاهباً إلى القاهرة ليشارك في تشييع جنازة استاذه وفقد تعطل القطار للاسف، ستأخر عن موعد الجنازة، نظر إلى ساعته اكثرا من مرة في فترة قصيرة تمنى لو تأخرت الجنازة صحيح انه قد لا يصادر احداً يعرفه ولن يعاتبه احد سواء شارك في تشييع الجنازة او لم يشارك لكنه دافع داخلي وواجب املاه عليه ضميره ومشاعره وعقله الذي نما خلال استاذية الاستاذ الفاضل جمال راتب الذي صار يحمل لقب «القديد». اخيراً استجاب القطار لدعواته ووصل إلى المحطة متأخراً ساعة واحدة فقط لكنه ركض من المحطة حتى مكان تشييع

بقية مقال «ماكرون» و«الزعامة». ص ٤

ما يوصل جللاً لملاحم «الزعامة» في خطاب «ماكرون» ودون تكهن بمصيره السياسي.. هو أن خطابه المركز - والخالي من الرطانة - وإن جاء متأخراً وليس تصالحاً بشكل كافٍ مع كل قطاعات المحتجين الرافضين لسياساته.. إلا أنه خطاب رئيس لا يخاف شعبه يقدر ما يحترم شرعية حكمه التي أولاًها له الشعب ويخشى أن يحيد عنها أو يضل بها.. وإلا ففدها!

«ماكرون» أبدى ملامح زعامة خارج حدود بلاده.. يذكرها له أعداؤه قبل حلفاؤه.. ففي وقت تتوصل فيه بريطانيا بمشروع خائب اسمه «البريكسيت» أى الخروج من الاتحاد الأوروبي.. وتكتفى فيه ألمانيا مرحلياً عن القيادة بحالة أقرب إلى شيخوخة سياسية مؤقتة متمثلة في تقاعده مبكر تسعى إليه «أنجيلا ميركل».

يدعو «ماكرون» إلى جيش أوروبي موحد.. ويقود صداماً سياسياً حول حماية البيئة في داخل معسكر الغرب مع ساكن البيت الأبيض غير المُترن «ترمب».. ويُحيي «الفرانكوفونية» على نحو غير مسبوق.. أتَ «ماكرون» تلك الخطوات أم لم يتمها.. نجح فيها كلها أم أخفق.. سينذكر أنه رجل واعي قدر الأمة والدولة التي جاءت به المقادير على رأسها.. فأولاًها قدرها وترك على هذا الأساس.

الوعي بقدر دولته واستقامتها مع رؤيتها ومشروعه وحد كبير لديه من العلم والوعي بالتاريخ وحقائق العصر قد لا تعفيه من مصير الخروج القسري المبكر من قصر الرئاسة.. ولكنها قد تضمن له مقعداً في مصافِ الزعامة.. والأهم أنها ستتضمن لفرنسا أن يبقى رحمة مجتمعها وعقلها حصباً يُنْتَج لها رجالاً يضمون لها الاستقرار والسبق والغلبة.. الزعامات لا تخاف شعوبها.. ولكنها تعافُ ألا تكون على قدر كبراء حلم شعوبها.. وألا تتحقق مشروع وطنها الذي وُجدت من أجله واستؤمنت عليه..!

فرنسا عرفت وعلمت أبناءها - «ماكرون» وغير «ماكرون» - أن الكرسي ليس هو الزعامة..!

«شارل ديغول» بقي زعيماً بعد أن ترك كرسى الرئاسة بأكثر مما كان وهو على رأس السلطة.. لأنه كان زعيماً من أجل قضية والقضية كانت من أجل شعب..

لم يُسم «شارل ديغول» ميداناً باسمه ولا أنشأ كنيسة لكي ينتحل بها صفة قيس ولا تطلع إلى بلد يلهم سيرته ولو قسراً.. ولكن فرنسا سارت حول سيرته وبسيرته حين وضع كل رصيده النضالي والسياسي على محك الرضا الشعبي في استفتاء - منذ خمسين سنة بال تماماً - على إثر احتقان مجتمعي عام ١٩٦٨ كالذى تعشه فرنسا اليوم وأكثر..

«ديغول» - وهو من هو - من انتشل فرنسا من مصير مهين وقادها لنصر لم تكن لنحيا بغيره.. عرف أن كبراء الزعامة في إلا تأتى تغلباً وقهرًا.. فوضع على رقبته معياراً هو من اختاره سيفاً للحقيقة بـألا تقبل نسبة القبول الشعبي لبقائه ولسياسته وقيادته عن أكثرية ثالث المجتمع الفرنسي..!

خسر «ديغول» الاستفتاء بمعيار الكبراء لا معيار الأرقام.. لينهى وظيفته كرئيس لفرنسا.. وليكتب الفدر والقيمة.. ولبيقى في وجدانها زعيماً تاريخياً خارج قصره بأكثر من داخله.. ولتنبأ استقامته ملهمة لشعبه مُعينة له على إفراز قياداته والأهم مشروع حياته المتعدد..

هذا ما نقرأه في أحوال فرنسا وأزمتها وهو أولى مما نقرأ عنها وكفى..!

فكروا تَصَحُّوا..

One of the happiest moments ever is when you find the courage to let go of what you can't change.



مفاوضات طبيب

د/ رافت جندي، طبيب عائلي
دكتور اللثة والكلور لأن لم تُنهِ أضرحة كلثة (٣)

النتيجة طيبة ومقاييس السكر كان ٥ استطعنا ان نأخذ عينة بول بعدها وكانت سالبة للسكر، ثم انت نتائجة تحليل الدم المعملي بعدها بيوم انها ليست مصابة بالسكر ولا شبه السكر.

عزيزي القارئ للمرة الثالثة اكتب عن مقاييس السكر لابد من اخذه بعد تنظيف الأصبع، هذا بخلاف أن الأصبع قد يلتهب ان لم ينظف جيداً قبلها.. موعدنا العدد القادم أن شاء الله

طلبت من الطبيبة المساعدة ان تجري اختبار للبول ولكن الطفلة كانت قد ذهبت لتوها للحمام لهذا اخذنا عينة مقاييس السكر من اصبعها.

ولقد شكي لي مريض من قبل أنه يجد ان سكره متذبذب كثيراً واشترى جهاز جديد ولكن النتيجة كما هي، واكتشفت أنه لا ينطف اصبعه جيداً قبلها وقد يكون ممسكاً بحلوى.

الأيام الماضية أنت لي اسره جديدة واشتكت الام ان ابنتها تذهب للحمام كثيراً وتشرب كثيراً. كانت تتلوى فأعدنا التحليل وانت

بقية مقال «في الذكرى السابعة والعشرين لغرق العبارة سالم إكسبريس» ص ٨

تعليق: صرح جيمس كاميرون بأنه درس

غرق سفن الركاب الكبيرة في القرن العشرين وتأثر بها وإسنالهم منها تفصيات أحداث فيلمه تيتانيك

وتطابقت لحظة النهاية والتي هزت مشاعر ملايين المشاهدين عبر العالم مع أحداث قصة محمد وعايدة بكل تفصياتها الدقيقة.

فهل إسنتوخي كاميرون من قصة محمد وعايدة نهاية فيلمه وعرضها بكل دقائقها؟!

ولم أنسى من يومها ما حدث وتأثرت جداً بنبل أخلاق هذا الشاب المصري وتضحيته بحياته ولم تبرح تلك الأحداث ذاكرتي برغم طول السنين، وتعمعت أكثر بتصوير تفصياتها في فيلم تيتانيك، وأحب أن أرويها كلما ستحت الفرصة ، وقد فعلت ذلك يوم زرت البقعة الحقيقة التي غرفت فيها تيتانيك. ومرات أخرى كثيرة، وهذا أنا أرويها اليكم لجيكم ومعظمكم لم يعاصروا أحداثها.

وأقول عن هذا الشاب المقوله الخالدة :
أن تحب لغيرك ما تحبه لنفسك
بهذا يتعلق كل الأديان والأنباء
وأقول لم أرى في الأخلاق أفضل من إيثار الغير عن النفس .

. ولا أملك إلا أن أطلب لأهل هذا الشاب من الله أن يلهمهم الصبر والسلوان، وأن يعلموا أنه وبعد مضي أكثر من ٢٥ سنة ما زال هناك في مصر من يذكر لهذا الشاب نبل أخلاقه وعظيم تضحيته.

وأخيراً أطلب منكم أن تدعوا له وأنا معكم أن يتغمده الله برحمته وأن يسكنه فسيح جناته.

د. ناجي أسلدر



وعايدة لاتزال تترجاًه أن يصبر، وتمسك بكلتا يدها
وتسأله أن يتمسك بالحياة.

ولكن صوت محمد الخافت يهمس في أذنها
بأنه لا يقوى على إجابة رجائها.
ويرجوها هي أن تعتنى بنفسها.
ويؤكد بأنهم سيأتون لا محالة لإنقاذهما.

ثم بسط كفيه المرتعشتان وفكهما عن لوحها.
وقرأ الشهادتين وهبط وإنقفي عن بصرها
ونادته راجية أن يعود ويستجيب لصراخها.

وغرقت عينها في نحيب وأنهار من دموعها.
فمحمد غرق في البحر ولكنه يستقر في أعماقها.

ومن غرابة الأقدار أنه بعد أقل من نصف الساعة من غرق محمد وفي تمام الساعة ٢٠، صباحاً.

ظهر لعايدة ما أكده محمد عن نجاتها.
فلاح في الأفق قارب هرع لإنتشالها.

فصعدت عليه وابتعد بها ولكن ظلت عينها معلقة
على البقعة التي غاص فيها زميلها.

ومن لحظتها لم تبرح صورته أفق خيالها.

جمعية الأنبا رويس الدولية للخير

Anba Rueiss International Aid society



ARIAS

الملحقة بكنائس مار جرجس والأنبا رويس بטורonto

141 Bond Avenue
North York, Ontario, Canada M3B -1M1

تدعوكم لمساندة أخوتكم المحتاجين

« تعالوا يا مباركى أبي رثوا الملائكة المعد لكم منذ تأسيس العالم» مت ٣٤٠٢٥

تكونت هذه الجمعية منذ عام ١٩٩٧ في مدينة تورونتو برئاسة

قداسة البابا شنودة الثالث

وبرعاية وصوات

قداسة البابا تواضروس الثاني

نشاط الجمعية:



- اعانة مالية لعائلات الغير قادرین

- اسكان العائلات المنكوبة

- ايواء الاطفال الایتام

- شراء ادوات بسيطة لمساعدة المتعطلين

- دفع المصاريف الدراسية لمن ليس لهم عائل

- مساعدة المرضى على العلاج الطبي

تصل كل عطائك بالكامل بدون خصم أى مصاريف ادارية
كما تأخذ عنها ايصال للخصم من الضرائب

«طوبى للرحماء لأنهم يرحمون» مت ٧٥

من فضلك اكتب الشيك باسم
ARIAS

من عيادة الطب الطبيعي

روماتيزم المفاصل

وبالإضافة إلى هذا توجد مجموعة كبيرة من الأعصاب الطبية التي تعمل كمضاد للالتهاب مثل التيرميرك أو الكركم والبوزوليا والديفيل كل وغيرة، وينصح هنا باستخدام شركات متخصصة في تركيب هذه الأنواع لكي تكون فعالة في الجسم.

كما يوجد بديل آخر وهو الانزيمات القوية مثل السيراتيوبينتيليز، وهي تعمل على هضم البروتينات المسببة للالتهابات.

ذلك توجد مادة تسمى SAMe وهي مفيدة للالتهابات الروماتيزمية وللأكتاب، ولكن يجب الحرص مع مرضي البالبيول.

ومن المهم في حالات الالتهابات الروماتيزمية محاولة الوصول إلى السبب، يمكن ان تكون حساسية للجلوتين الموجود في القمح او منتجات الالبان او لمجموعة النايت شيد مثل البطاطس والطماطم والفلفل الرومي.

وفي حالات الالتهابات الروماتيزمية ينبغي الحد من اللحوم الكثيرة فهي مهيجة للالتهابات والاكثر من الأسماك لأن زيوت الأسماك مضادة للالتهابات.

ولا يجب ان ننسى دور الرياضة البدنية والمشي لقوية عضلات الفخذ، والاهتمام بتناول ٨ أكواب من الماء يوميا.

ولا ننسى دور فيتامين C في عمل الكولاجين، وأيضاً الوميجا ٣ في تخفيف الالتهابات.

د. تباصيم جندي



س: أنا في العقد الخامس من العمر وأعاني من التهابات روماتيزمية في مفصل الركبتين مما يعيقني عن الحركة، ولفترات طويلة كنت استخدم العقاقير المضادة للالتهاب مثل الموبيكوكس والابيوبروفين لخفيف الالتهاب ولكن الطبيب نصحتني بتجنب استخدامها لفترات طويلة بسبب الاعراض الجانبية على وظائف الكلى والمعدة، فهل من بدائل طبيعية؟

ج: توجد كثيرة من البدائل الطبيعية للالام الروماتيزمية وأهمها المستحضر الطبيعي الجلوكوزامين سلفيت، وهي مادة طبيعية تستخلص من هيكل القشريات وتشبه المادة الطبيعية الموجودة في الجسم المكونة من جلوكوز ومادة الأمين (نيتروجين وهيدروجين) وهذه المادة أساسية لتكوين الغضروف، ومادة السالفيت او الكبريت عنصر هام في تكوين الغضاريف، وبما ان هذه المادة جلوكوزامين سلفيت تدخل في تركيب مواد الغضروف فهي هامة لسلامة الغضاريف والمحافظة عليها، فالالام الروماتيزمية تنتج من تآكل الغضاريف وخاصة مع تقدم السن، فالغضروف يعمل كعامل امتصاص للصدمات والحركة، ولقد أجريت الأبحاث للمقارنة بين تأثير الجلوكوزامين والابيوبروفين على الالام الروماتيزمية فوجد العلماء ان تأثير الابيوبروفين يكون أقوى في البداية ولكن بعد ٤ أسابيع ينقلب الوضع ليصبح تأثير الجلوكوزامين أقوى من الابيوبروفين، وبالطبع ليست هناك اعراض جانبية من الجلوكوزامين.

د. تباصيم جندي

صلدين وعافية

فيتامين A

هل نأخذ كفالتنا؟



على صحة الإنسان لا يمكن الاستعاضة عنه، فهو هام جداً لصحة الابصار والقدرة على التأقلم والرؤية في الظلام، ونقصه يؤدي إلى العشى الليلي، وجفاف العين وعدم القدرة للغدد الدمعية على إنتاج الدموع، وهي مشكلة نقابلها كثيراً حتى في سن الشباب.

ومن الفوائد الهامة لفيتامين A هي صحة كل الخلايا المبطنة للجلد والأجهزة الداخلية للجسم، وقدرته على نمو هذه الخلايا ونضجها وتحديد دورها، لذا فكثير من الأبحاث التي أجريت على الحيوانات الناقصة في هذا الفيتامين أظهرت زيادة في معدلات الأورام السرطانية بسبب عدم تخصيص الخلايا، كما ان نقصه يؤدي إلى جفاف الجلد وسقوط الشعر، وهو يستخدم في كل الامراض الجلدية التي تتميز بإفراز كثير لمادة الكيراتين مثل حب الشباب والصدفية واللويكين بلانس وغيرها.

ويلعب فيتامين A وكذلك المواد الكاروتينية دور خاص في الجهاز التناسلي والقدرة على الانجاب وتنظيم تركيز الهرمونات، ونقصها يؤدي إلى ظهور أكياس المبيض واضطراب الهرمونات وتأخر الانجاب.

اما دوره في مقاومة الامراض الفيروسية لا يجب أغفاله، فهو ينظم تكوين المواد المخاطية ويقوى جهاز المناعة، وهو يستخدم في علاج الامراض الفيروسية، ولقد أظهرت الأبحاث تعرض الأطفال الناقصين في هذا الفيتامين للإصابة بالأمراض الفيروسية مثل امراض الجهاز التنفسى.

وهنا ينبغي ان ننوه الى ان المواد الكاروتينية المستخدمة يجب ان تكون مواد طبيعية وغير مصنعة، والجرعات فيها آمنة حتى العالية منها، ولكن ينبغي الحذر عند تناول فيتامين A فلا يجب ان تزيد عن ٢٥،٠٠٠ وحدة، لأنه ينوب في الدهون ويذوب في الكبد، كما انه ينبغي ان تتناوله السيدة المقبولة على الانجاب لأن تراكمه ووجود جرعات عالية منه يمكن ان يؤدي الى تشوّهات الجنين.

ولكن لا ترى ان كثيرة من الامراض التي نعاني منها من جفاف العيون والعشى الليلي وتأخر الانجاب وتكتيس المبيض والسرطانية والامراض الجلدية السابق ذكرها والامراض الفيروسية ان فيتامين A هو العامل المشترك فيها وانه هام في الوقاية والعلاج.

في الواقع نحن نركز الاهتمام والبحث على كثير من الفيتامينات، بل نجد موجات من الاهتمام تارة مع فيتامين C وبعض الأحياناً مع فيتامين D، ولكن لا أحد نفس الاهتمام والبحث تجاه فيتامين A، ويمكن ان يقول البعض انه توجد أبحاث كثيرة تتعلق بالمواد الكاروتينية وهي تتحول الى فيتامين A، ولكن يجب ان تعلم ان تحول المواد الكاروتينية الى فيتامين A له معوقات كثيرة فهو يحتاج الى الغدة الدرقية وعنصر الزنك وفيتامين C، ولقد وجد العلماء ان تحول المواد الكاروتينية الى فيتامين A يقل كثيراً مع امراض الغدة الدرقية ومرض السكر.

وعليك ان تعلم عزيزى القارئ ان فيتامين A محدود جداً في مصادره وهي الزبدة والكبد وزيت كبد الحوت، وأصادف كثيرة من الأفراد بل أغلب الناس لا يتناولون هذه المصادر، فكثير من الناس هجر استخدام الزبدة على اعتبار انها السبب وراء زيادة الكوليسترول وأمراض القلب واستعاض عنها بالزيوت، ومعظم الناس لا يتناولون الكبد عن عدم رغبة او بسبب الخوف مما يحتويه من أي مواد غير صحية مضادة الى طعام الحيوان. وبالإضافة الى كل ذلك، ومن عوامل نقصه هو النظم الغذائية لنقص الوزن التي يهجر أصحابها الدهون بمختلف أنواعها بما يقل من امتصاص الفيتامينات التي تذوب في الدهون ومنها فيتامين A، وأيضاً بعض العقاقير المخفضة للكوليسترول تمنع امتصاص هذا الفيتامين لان أحماض الصفراء هامة لامتصاصه، ومن العوامل التي تعارض امتصاصه هو وجود المبيدات الحشرية.

اما المواد الكاروتينية التي يمكن ان تتحول الى فيتامين A فهي تتوارد في الخضر والفاكه ذات الألوان الداكنة من الأخضر والبرتقالي والأحمر والبنفسجي مثل الكيل والجزر والطماطم والقرع العسلى والبطاطا والفلفل الرومي بألوانه وغيره الكثير، كما انه يوجد في بعض الأطعمة الحيوانية مثل صفار البيض وسمك السالمون والجمبري، والماء الكاروتينية كثيرة تبلغ ٦٠ نوع وكل منها له دور في صحة الإنسان، وقد قامت أبحاث كثيرة على البعض منها مثل البيتا كاروتين ومادة الليكوبين الموجودة في الطماطم.

ولا يستطيع أحد ان يغفل دور المواد الكاروتينية في الجسم كمضاد للأكسدة ومنع الأورام السرطانية، ولكن فيتامين A له تأثير

القهوة قد تحارب مرضين قاتلين!



توصلت دراسة حديثة أجرتها جامعة Rutgers الأمريكية إلى أن القهوة يمكن أن تقاوم مرض باركنسون وأحد أشكال الخرف.

وأوضح الباحثون أن القهوة تحوي مركبين، أحدهما الكافيين، يعملان على منع تراكم بروتين سام في أدمغة الفئران.

وترتبط المادة الثانية وهي البروتين المعروف باسم alpha-synuclein، بكل من مرض باركنسون والخرف.

وأظهرت الاختبارات التي أجريت على القوارض المعروضة لخطر الإصابة بالمرضين "جيبياً" أن مزج الكافيين مع مركب EHT، يمنع تراكم alpha-synuclein بعد ٦ أشهر فقط.

TABASEEM GINDI

Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



St Anthony Monastery, Canada

دير الأنبا أنطونيوس بكندا



مبني الرهبان



نحتاج إلى صلواتكم و تعزيزاتكم للبدء في بناء مبني الرهبان.

لأنَّ المعطى المسنور يحبُّه الله .

وَاللَّهُ قَادِرٌ أَنْ يَرِدَكُمْ كُلَّ نِعْمَةٍ. لَكُنِّي تَكُونُوا وَلَكُمْ كُلُّ اكْتِفَاءٍ كُلُّ حِينٍ فِي كُلِّ شَيْءٍ، تَزَادُونَ فِي كُلِّ عَمَلٍ صَالِحٍ (كِو٢: ٩-٨)

طرق التبرع:

1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca

2- Online donation at www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).

3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to: 608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.

4- By phone (613) 264-8071.

Tax receipts will be issued!

♦ تعرف مصلحة الضرائب الكندية بالدير كهيئة خيرية، لذا يامكان الدير إصدار إيصالات الإعفاء الضريبي لكل متبرع.
الرب يعرض كل من له تعب لمجد اسمه القدس.

من عالم الإبداع.. منازل خيالية من روايات وأفلام شديدة سُتُّمني لو نُسِّكْنَ فيها

ولوبي تشيس، وأجزاءه اللاحقة المدهشة. تسرد الكاتبة قصة النحال الحال، وفتى البعثات سيمون الذي يقطن في كهف لطيف داخل الغابة. لربما كان بإمكانك العيش مع سيمون في كهفه الجميل بينما يرسم هو كل تلك الرسومات الرائعة، لو لا أن اللورد ولوبي وج سيمون وأرسله للدراسة في مدينة باترسي، فما الذي يريده المرء من الحياة إذا كان عنده النحل والبعثات، وموهبة الرسم ويعيش بسلام؟

ميسلوثويت مانور - الحديقة السرية
لفرانسيس هودجنسون برونيت



ميسلوثويت مانور هو القصر الضخم الذي تسكن فيه البطلة ماري وعمها وابن عمها، ويضم حديقة سرية أنشأها العم لزوجته، وقرر إغلاقها بعد وفاة زوجته بحيث تكون مخفية بالكامل. إذا ما شاهدت الرسوم المتحركة أو الفيلم، فكيد قد أبهرك الحديقة السرية بأزهارها المفتوحة وأشجارها الضاربة في القدم، وجمال بركرها المائية وفراشاتها والألوان المبهجة التي تنسج في فضاءاتها، فهي ملائمة لقضاء ظهيرة ممتعة تحت ظلال الأشجار الوارفة، واحتساء الشاي في المساءات وقراءة الكتب في أول الصباح!

منزل ببليو الصغير، بوسعك كتابة مغامراتك اللامتاهية في الأرض الوسطى، ولا يمكن إنكار أنَّ منزل ببليو هو أفضل مخبأ لأي دودة كتب بحجم الهوبيت، أمَّا ديدان الكتب بحجم غانداف، فقد يحتاجون إلى عمل بعض التصليحات والتعديلات في المنزل.

مصنع شوكولاتة ويلي ونكا - تشارلي ومصنع الشوكولاتة لرود دال



إنَّ مصنع شوكولاتة ويلي ونكا مخيف بعض الشيء لا يمكن إنكار ذلك، الأومبا لومبا في كل مكان ورئيسهم السيد ونكا مجنون كلياً، وإذا ما استسلمت للخوف والقلق، فإنك بلا شك ستواجه جيلاً من الحظوظ السيئة، أمَّا إذا كنت مقداماً غير مُبالي، فسيكون مصنع الشوكولاتة المكان الأنسب لتناول الشوكولاتة ولعق الجدران السكرية، وتناول مشروبات فيزي والاستمتاع ببيوم جميل.

كهف سيمون - من ذات ولوبي تشيس
جوان أكين



في كتابها الذي يُعدَّ تحفة أدبية رائعة "ذات

وفقاً للكتاب، فإنَّ قلعة هاول المتحركة سوداء وضخمة، وبيدو أنه تم إنشاؤها من كتل الفحم، وهي ذات أربعة أبراج وأربعة أبواب ثلاثة منها مخفية، ويساع بأنَّ طفلًا جريأً وذكيًا قام بتجمع قطع الفحم التي حصل عليها من سانتا كلوز في كلِّ كريسماس بسبب تصرفاته السيئة، وبهذه القطع قام ببناء قلعة ضخمة تتبرع عن تمرّده.

إنَّ قلعة هاول المتحركة ضربٌ من الخيال المدهش، فعبر كل نافذة سيسافدك منظرٌ مختلف، وعبر كل باب ستعبر إلى مكان جديد، وفي فيلم هايلو ميازاكى - من إنتاج استوديو جيبلي - المقتبس عن الرواية، تبدو القلعة أكثر لطفاً مُعبِّرة عن عمل فني فذ فعلاً بحيث تشبه مخلوقاً ضخماً يُسترسل سيريراً على مهلة، أمَّا غرفة النوم في القلعة، فهي أكثر الأماكن بذخاً على وجه الأرض. انظر لكل تلك الأحجار البرّاقة! ألا تَوَدُ الاستمتاع بقليولةٍ فاخرةٍ هناك؟

منزل ببليو - سلسلة سيد الخواتم جيم جي آر تولكين



يستطيع قصار القامة التسکع في منزل ببليو باجينس الصغير، بداخله الدائرية، وتصميمه الداخلي الخشبي، والمكان المخصص لكتابة بكل أريحية، إذ أنه مُصمم من الأساس للقصار. تخيل لو أتيحت لك فرصة السكن في



بين أكواخ الكتب والأفلام التي تمر في حياتنا، نرى ملايين و ملايين من المنازل، السعيدة والحزينة والفاخرة والبساطة والغريبة والنادرة! وهنا بعض من هذه المنازل التي نتمنى ولو ل يوم أن نقطن بين جوانبها.

الحجر - من سلسلة هاري بوتر بجي كي رولنج



يقع الحجر في ضواحي مدينة أوتري ساينت كاشيشول الإنجلزية الخيالية، والتي تقطن فيها عائلة ويزلي، وهو بلا منازع المكان الأدفأ والألفف في سلسلة هاري بوتر، فهو مبني مُتداع وآيل للسقوط، تبقيه القرى السحرية متداساً وثابتًا، ولا ننس بأنه كان في يومِ من الأيام مقراً لجامعة العنقاء.

قلعة هاول المتحركة لديانا ولين جونز



TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law – Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law – wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON

Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامي

نتحدث العربية والإنجليزية

تتولى أموركم بكل اهانة ودقائق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من

العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لشخصي ايضا انى:

محامي في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع الترکات.