

٨ طوبة ١٧٣٥ شهداء

11th. Year, Issue 284

Wednesday January 16, 2019

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

\$1

Bi-weekly, Non-profit, covers all Canada

الفارق

حياتنا تتحدث بصوت أعلى
من كلماتنا

خلايا نائمة في قلب
مؤسسات الدولة

علامات الشخصية المهرزوة

هرمون الايستروجين

هل يزيد عند الرجال؟

قس إنجيلي يعتذر للكنيسة

الأرثوذكسية بعد بيان

الإنجيلية بالأمس عن أحداث
المنيا

قديسى ميلاد السيد
المسيح

الذين يستخدمون الهواتف
المحمولة أثناء القيادة

وأجهدني خيالي

أونتاريو تراجع نظام التأمين

على السيارات في محاولة
لخفض أقساط التأمين

جستن ترودو يدعوا الي

تبادل الاحترام بين

المتحدثين بعد تهديدات له
بالقتل

قلم رصاص

حفل استقبال

كندا تستقبل رهاف القنون

المراهقة السعودية الهاربة

من تعذيب أسرته

اقرأ في هذا العدد

الكوميديا الإلهية

الرجال الذين قالوا لا للملك

ثقافات وعادات

الفتاح العليم والكتدرائية
والمحروسة !!

التهنئة المموية

تفاصيل وصور عن أكبر

كنيسة افتتحها السيسي

وأشاد بها ترامب

الانبا مكاريوس صوت الحق

وايقونة الصمود

عقوبات أكثر صرامة في

أونتاريو لسائقي السيارات

السلفيون لا يحترمون
الرئيس السيسي



د. رأفت جندي

هذا العنوان هو التعبير الحقيقي لتصرف السلفيين ضد ما يفعله الرئيس السيسي، ففي الوقت الذي يفتح فيه الرئيس أكبر كاتدرائية يقف محرضو السلفيين ضد أصغر مكان للصلاة في أصغر القرى في قرية الزعفرانة بالمنيا.

ولقد سقط من نظرنا المذيع «محمد الباز» الذي يحاول أن يلصق الخطأ بناية الانبا مكاريوس أسقف المنيا، وساعده على هذا البيان الانتهازي الذي أصدرته كنيسة الانجيليين بالقرية والتي أنكر فيها وجود مكان للصلاة غير كنيستهم، كما أنكر أيضا البيان وجود أزمة طائفية بالقرية، وتحية قلبية للقس الإنجيلي «أشرف نادى حبيب» الذي اعتذر عن هذا البيان ووصفه بالانتهازي.

التكملة صفحة ٣

Dalia Mikhail
Sales Representative
C: (416) 625-6109
1396 Don Mills Rd., Suite: B119
Toronto, ON, M3B 3N1
O: 416.732.9777
F: 416.730.8777
E: dalia.mikhail@century21.ca

We Cut Taxes Like a Diamond
Personal | Corporate | Business
Profit Explorer
Business Services
416-817-1560
3289 Topeka Dr. | Mississauga
www.profitexplorer.com
Nady Ibrahim
عضو جمعية المحاسبين بأمريكا
عضو جمعية مستشاري الضرائب بكندا

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
خدمة متميزة
**فرص للاستثمار العقاري
شقق ممتازة في قلب تورونتو**
EDWARD YACOB
B.S.C IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME
REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء

خدمات عقارية متكاملة
Century 21
FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS
جودت بولس
Gawdat (Jimmy) Boulos
CELL: 416 737 4490
BUS: 905 279 8888
FAX: 905 361 1333
E-Mail: gawdat.boulos@century21.ca
Text me at www.century21.ca/gawdat.boulos

Gigi & Ash Eshkarous
E-mail: gihaneshkarous@yahoo.ca
Phone no.: 416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty Mediterranean Food

Ibrahim Mossad
Sales Representative
Direct : 416.890.4071
Office : 905.883.1988
Fax : 905.883.8108
ibrahim.mossad@century21.ca
www.ibrahimmossad.ca
Century 21
ATRIA REALTY INC.
1550 16th Ave., #C200 South
Richmond Hill, ON L4B 3K9
*Each office is independently owned and operated.

Hany Ibrahim
Sales Representative
Dir: 647-678-1522
www.HanyIbrahim.com
HomeLife/Miracle
Realty Ltd., Brokerage
Independently Owned & Operated
Off: 905-454-4000
Fax: 905-463-0811
homesbyhany@yahoo.com

NASERBOTRUS
Real Estate Broker «Right At Home Realty Inc.»
www.estatesavvy.ca
E:naser@estatesavvy.ca C: 647.223.3074

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial
Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: heltalawy@sympatico.ca

AST Accounting & Tax Services
خبرة ٢٥ عاما في مجال المحاسبة، المراجعة والضرائب
• إعداد الإقرارات الضريبية
للأفراد والشركات
• إعداد الميزانية التقديرية
والتحليلات المالية المتخصصة
• تسجيل كافة أنواع الشركات
• خدمات خاصة للقادمين الجدد
Amir Tadros
لا نقدم خدمات مهنية فحسب بل نعتبر أنفسنا
شركاء معك في العمل
Mississauga Location 4255-Sherwoodtowne Blvd, suite# 100
Mississauga, L4Z 1Y5
Phone: 289-521-2181
www.astaccounting.ca
Scarborough Location 250 Bridletowne Circle
Scarborough, ON, M1W 2G8
Cell: 647-274-4251
info@astaccounting.ca

RE/MAX
Realty Specialists Inc., Brokerage
Independently Owned and Operated
Mounir Assaad
Sales Representative
6850 Midland Drive
Mississauga, Ontario L5N 4J9
Dir: 905-858-3434
Fax: 905-858-2682
www.mounirassaad.com
mounir@rogers.com
Direct: 647-272-3434

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
Eglinton D. Dental Office
2811 Eglinton Ave. E.,
Scarborough, ON M1J 2E1
Tel: (416) 264-1211
Fax: (416) 264-1803
Lawrence V. Dental Office
207-1719 Lawrence Ave. E.,
Scarborough, ON M1R 2X7
Tel: (647) 748-1611
Fax: (647) 748-1711

DAVID SHENOUDA
BROKER
بيع وشراء المنازل والشقق
والعقارات التجارية والصناعية
Residential, Commercial
and investment
**Remarkable SERVICE
Remarkable RESULTS**
Direct: 416-844-3393
Bus: (905) 889-2290 Fax: (905) 889-3322
david_shouda@hotmail.com

Sutton
GEORGE ABRAHAM
Sales Representative
(204) 475-9130
Fax: (204) 477-4361
Cell: (204) 951-8600
g.abraham@sutton.com
www.sutton.com
sutton group - kirkcaldy real estate
an independent member of sutton
663 Stafford St., Winnipeg, MB R3M 2X7

الأحباء قراء الأهرام الجديد
تزايد عدد مشتركى الأهرام الجديد بالبريد الإلكتروني (الايمل) إلى ٥٣٢٥ كما يقوم الكثير من القراء الأحباء بأرساله أيضا لأصدقائهم.
كذلك هو يوضع على النت في موقع اهرام كندا، والذي يزوره الآلاف يوميا.
من لا يصله على البريد الإلكتروني يكتب لنا وسوف نضيف اسمه، ومن لا يجده عليه البحث تحت سبام او جنك ميل. وبمجرد فتحه مرة واحدة يعود للبريد الطبيعي.

شقة فاخرة للاستثمار في قلب تورونتو - استلم ايجار شهري \$3,400



2 years new building, 2 bedrooms plus den, 2 full bathrooms, 1 parking, breathtaking panoramic view, integrated modern kitchen, wood flooring through out. Super location on Yonge street south of Bloor, close to universities, Restaurants, and trendy shopping. Great tenant occupy the unit till Sept 30th, 2019.

Please call me if you have any questions or wish to book a viewing.



Call **Nabil Danial**, Broker

416-258-4390

n.danial@hotmail.com
www.nabildanial.com



Not intended to solicit buyers or sellers currently under contract with a brokerage. C0500 V030 A0332
Copyright © 2016 Mission Response Inc. 416-236-0543 www.missionresponse.com All Rights Reserved.

Unbelievable Foreclosure Prices In Sunny Florida

"THE WORLD MOST FAMOUS BEACH"



George Hanna

Broker Associate

Daytona Beach Shores, Florida

Ocean Front/River Front Condominiums,
Condotels & Houses

Buys & Sells in all Florida

217 Westmonte Drive, Suite 2012 • Altamonte Springs, FL 32714

Cell: 321 274 7362 • Fax: 321 256 9155

E-mail: GeorgeHannaSell@Yahoo.com



لمزيد من التخفيضات والمعلومات
الرجاء زيارة موقعنا الإلكتروني

You can order online on our website

www.bonabidet.ca

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Bidet Free Delivery & 1 Year Warranty

تقدم أحدث أنواع الشطافات الكهربائية المعتمدة في كندا وأمريكا
يتم توصيلها بالماء البارد فقط، مجفف هواء قاعدة مدفئة بدون خزان للمياه
تحكم إلكتروني لدرجة الحرارة وضبط المياه عن بعد (Remote Control)

Best certified hybrid electric Bidet in its category, Best quality & cost ratio. All options in one bidet : heated seat, instant hot water. Easy to install, only one connection, tankless, hybrid, water on demand.

B Series



BB 2NHC

شطافة ذات مخرجين للمياه،
حار وبارد وتنظيف ذاتي
للمخارج

Dual Nozzles, Hot & Cold
Nozzles Self Clean



BB 2NC

شطافة ذات مخرجين
للمياه، بارد وتنظيف ذاتي
للمخارج

Dual Nozzles, Natural Cold
Water Nozzles Self Clean



BB 1NC

شطافة سهلة التركيب،
ماء بارد ذات مخرج واحد

Easy to Install, One Nozzle
Cold Water



HOT & COLD MIXER

خلاط للماء الساخن والبارد،
سهلة التركيب، أسفل خزان
المياه

Hot & Cold Mixer. Easy to
Install Under the Water Tank

On Route Bidet Series



FA1

Faucet Attachment

رشاش يدوي ذو وظيفتين، سهل
التركيب على معظم الحنفيات
ويتحكم في ضغط المياه بأمان
Dual Function Sprayer Water
Safe Pressure Control
Easy to Install on Most Faucets



FA2

FA & Cold valve

بالإضافة إلى الرشاش
اليدوي، مشترك للمياه
الباردة
FA1 Parts plus Cold
Water Valve



FA3

FA and Hot & Cold Mixer

بالإضافة إلى الرشاش
اليدوي، خلاط للمياه البارد
والساخن
FA1 Parts plus Hot &
Cold Water Mixer



Bidet in a Bottle

شطافة محمولة لدواعي
السفر تعمل بدون كهرباء
أو بطارية
Portable Bidet
No Battery Needed

Distributors, Stores, Handymen, Plumbers and Resellers are welcome.

All our flexible pipes (3/8" & 1/2") are compatible with the Canadian standard.

نرحب بجميع المحلات وتجار الجملة والموزعين والخبراء في تركيب الشطافات.
جميع الوصلات 3/8" - 1/2"، مطابقة للمواصفات الكندية

Toll Free 1877.234.8272

شحن مجاني وكفالة لمدة عام

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free
medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish
free Delivery



Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging
(Blister Packs) Free medication
reviews

Accept all private and refugees
plans

Special discount on OTC for
seniors everyday

20 % discount with this coupon .

We speak English/Arabic/italian/
portogues/spanish
free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3



SHERIF R. ASHAMALLA, LL.B.
BARRISTER & SOLICITOR
IMMIGRATION & REFUGEE LAW

www.ashamalla.ca
416.548.9082

Buying ? Selling? Property Management?

Ghali Realty is a ONE Stop For all your Real Estate Needs in

Cental Florida & Disney Area

Interested in learning more about Rental Investments?

Contact Me Text/call/WhatsApp/Viber+1(407)722-9299

louisaghali@ghalirealty.com



Louisa Ghali
Real Estate Broker



Pool House
3bed.3bath



House
4bed.2bath



Pool House
4bed.2bath



New construction Townhouse
3bed.2.5bath



Condo
3bed.2bath

الفارق

بقلم مبنا حنين

أنواعها والرياضة وهناك عدة أجيال من الأقباط فنحن على مشارف الجيل الرابع والأقباط شديدي الارتباط بمصر وشديدي الولاء لبلدهم الأم

في بداية الثمانينات ونهاية السبعينات كان هناك تمثيل قبطي محترم من أقباط المهجر في كندا وأمريكا وكان في شخصيات موثوق فيها وبتمتع بتجربة لصالح قضايا الأقباط وكان في شبة إجماع في داخل وخارج مصر على الشخصيات دى واستمر التمثيل الجيد واللى كان لة احترام على مستوى صناع القرار في بلاد كثير خلال الثمانينات و التسعينات ولكن فى الألفية الجديدة بدأت الانقسامات اختلاف الرؤى والانتماءات الطائفية تدب وتدهور الحال بالتمثيل القبطى في المهجر وانقسم الأقباط بين فريقين واحد مؤيد لسيطرة الكنيسة والآخر معارض لسيطرة الكنيسة على أقباط المهجر

واستمر التشرزم والتقوقع حتى وصل بنا الحال إلى أن كل واحد عنده ميكروفون يلم خمسة أو ستة أشخاص ويعمل زعيم ويسمى اى اسم يكون آخره أقباط المهجر ويعلم نفسه متحدث باسم أقباط المهجر

احنا كدة عندنا مشكلة من شقين اول شق أن الكنيسة عاوزه يكون لها دور وخصوصا انها بتؤيد السياسة المصرية وتدعمها وعاوزه أقباط المهجر يكونوا داعم للسياسة المصرية فى رأى دة مش غلط لأن دة شغل سياسة والمكاسب اللى بيستفد منها أقباط الداخل مش قليلة وحاجة مهمة كمان احنا مش مطلوب منا أن نهاجم النظام السياسي المصرى لأى سبب بل على العكس احنا نؤيد القرارات الصحيحة ونعرف العالم أن فى خطوات سياسية جادة عملها القيادة السياسية لمصلحة أقباط الداخل وبرضة نعارض اى قرار يتاخذ ضد الأقباط بل نقلب الدنيا على اى مشكلة بتحصل لأهلنا في مصر يبقى نعارض الخطاء ونؤيد وندعم الصح وكدة يبقى عندنا مصداقية طيب بالنسبة للكنيسة كل التجارب السابقة أثبتت أن لما الكنيسة تكون عاوزه موضوع يتم فابنتم على أكمل وجه سواء فى الحشد للمظاهرات أو الدعم فى الانتخابات البرلمانية أو انتخابات المقاطعات يبقى للكنيسة دور محدش يقدر يهمله واللى عاوزين يطلعوها برة المعادلة يبقىوا اغبية طيب مادام للكنيسة دور فا لازم تكمل دورها علشان يبقى تأثيرها كامل يبقى الكنيسة عليها الدعم المادى على الأقل علشان تفضل لها دور فعلى وحقيقى في تحريك أقباط المهجر وموضوع الدعم دة أمر بسيط جدا جدا الكنيسة ومن غير ما الكنيسة تدفع ولا دولار

[البقية ص ١٠]

سأتكلم اليوم عن عدد من الجاليات المهاجرة فى امريكا وكندا وسأوضح تأثير الجاليات المختلفة في دعم قضاياها المختلفة ولنبداً اولاً بالارمن

١-الارمن من الجاليات المنتشرة في كل العالم وذلك نتيجة للمزاج التي تعرضوا لها على يد العثمانيين وايضا نتيجة زلزال قوي ضرب البلاد سنة ١٩٨٨ وتعتبر الجاليات الارمنية من أنشط الجاليات فهم يعملون في صمت متفانون في أعمالهم حتى لاتكاد تشعر بهم كما أنهم شديدي الإخلاص لكل قضاياهم لدرجة ان الرئيس ترامب وصفهم بالازكياء وشديدي الاجتهاد عدد المغتربين الأرمن ١٠ مليون ولك أن تعلم أن عدد سكان أرمينيا ٣ مليون قيادات الأرمن ذات تأثير وثقل دولي كبير يكفى أنهم استطاعوا احياء قضية مذابح الارمن وانتزاعوا اعتراف جميع بلاد العالم بها وهذا ما يشكل الفارق معهم

٢-الجالية المسلمة تمثل ٠,٩ ٪ من سكان امريكا تبعا لإحصائيات سنة ٢٠١٠ و ٣,٥ ٪ من سكان كندا لسنة ٢٠١١ وتتكون من العديد من المذاهب والاتجاهات الدينية المختلفة تتنوع ما بين الليبراليين والاخوان والسلفيين والاحمديين والأكثر تطرفا وبالرغم من التنوع المذهبي لكنهم شديدي الترابط والزعمات بينهم قليلة وهم يميلون لنصرة بعضهم البعض وايضا دعم بعضهم لبعض فى أغلب الأحيان يعملون كا كتلة واحدة وبالأخص فيما يتعلق بالانتخابات والزنس ولديهم ولاء لدعم قضاياهم ودعم بعضهم البعض منظمين جدا فى العمل السياسي والدعوى فمثلا عندما يقومون بمظاهرة كتلك التى حدثت فى مونتريال دعما للنقاب فهم يدعون لمظاهرات منظمة جيدا وإعداد بالآلاف من جميع الأطياف من مختلف المقاطعات و

رغم الاختلاف في المدارس الفقهية بين الأزهر والزيتونة والسعودية وقمن وهذا ما يشكل الفارق معهم

٣-الجالية القبطية ابتداءات الهجرة الحقيقية للأقباط فى ستينات القرن الماضي إلى كندا و امريكا وأخذت في الزيادة والنمو حتى أصبح الأقباط المهاجرين من أنجح الجاليات العربية الموجودة في كندا وأمريكا فبراعوا في كل المجالات سواء الاقتصادية والاجتماعية والثقافية الطبية والقضاء والشرطة والفنون بمختلف

لتصميم

اعلانك الجديد

647 823

6779

ahram.teeb

a@gmail.co

m

اواتصل بأشرف

اسكاروس

(416) 659-

8744

تكملة مقال «السلفيون لا يحترمون الرئيس السيسي» ص ١

لقد قوى السلفيون بعد ان شاركوا بوجودهم وقت بيان السيسي بإزالة مرسى، ثم تم اعطائهم حزب بالتحايل على الدستور الذي يمنع وجود أحزاب دينية، ولقد نفضت السعودية اياديها من دعم السلفيين ولكن مصر مازالت تدعمهم وهم لا يحترمون الرئيس السيسي بل يقومون بعكس ما يقوم به.

محاولة المذبح الباز ان يلصق الخطأ بالأنبا مكاريوس محاولة مكشوفة ولا تخيل الا على البسطاء، ولنا ان نتخيل أن أحد الآباء الكهنة اتى لزيارتي في منزلي بتورونتو وقرر أن يقيم صلاة المرضى او تبريك البيوت او خلافة هل يقوم جبراني الأستاذة «جلوريا» والأستاذ «يو» بالتظاهر ضدي ويطلبون البوليس لأن المكان غير مرخص للصلاة؟

هناك ألف قبطي بالقرية والأنبا مكاريوس يرسل أحد الآباء الكهنة لكي يصلى بدون ان يرفع صليب او يقيم كنيسة، ويبدو ان وجود قس أرثوذكسي يجعل الاقباط لا يتجهون للكنيسة الانجيلية وهذا هو سبب البيان الانتهازي الذي ليس به روح المسيح، ولو كان مثل هذا البيان قد صدر من الكنيسة القبطية في وجود ازمة مع الكنيسة الانجيلية لوصفناه أيضا بالانتهازي.

وفى أي مكان في العالم تستطيع ان تؤجر مكانا لكي تقيم به صلاة او حفلة او خلافة ولا يعتدى عليك الجيران ويخرجونك بالبوليس.

والباز حكم بأن المخطئ هو الأنبا مكاريوس وطلب من البابا عزله بدون أن يسمع منه، وفى يقيني أن الباز خشي ان يطلب مكالمة مع الأنبا مكاريوس لأن الانبا مكاريوس كان سوف يفحمه بردوده.

اكرر ما قيل من البعض أن هذا هو الاختبار الأول للجنة العليا التي شكلها الرئيس السيسي في أمور الفتنة الطائفية، وسوف ننظر ونرى ماذا سيكون منها، أم انهم سيسلكون مسلك الباز في لوم المجني عليه لعدم قدرتهم على ادانة الجاني؟!

هنا سنعرف أن كانت هذه اللجنة حقيقة ام انها مثل «بيت العائلة» الذي كان يطبخ فيه الملوخية.

لقد وصف سفر الرؤيا أن الشيطان يحل زمانا يسيرا ونحن نرى وجه الشيطان منذ سنوات في داعش وفى سلفي قرى المنيا.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

قس إنجيلي يعتذر للكنيسة الأرثوذكسية بعد بيان الإنجيلية عن أحداث المنيا



كتبت - أماني موسى

بعد بيان الكنيسة الإنجيلية الذي أعلنت فيه أنه لا كنائس بمنطقة الزعفرانة بالمنيا إلا الكنيسة الإنجيلية. توجه القس أشرف نادي حبيب. بالكنيسة الإنجيلية وعضو مجمع القاهرة برسالة إلى الكنيسة الأرثوذكسية. قال فيها: إخوتنا الأرثوذكس : سامحونا! وأضاف في رسالته. فوجيء الجميع ببيان مجمع المنيا الإنجيلي الذي يؤكد فيه المجمع على عدم وجود كنائس في قرية « منشية الزعفرانة » بمحافظة المنيا (جنوب مصر) سوى

بيتك وسوق العقارات ضريبة نقل الملكية



ناصر بطرس - خبير عقاري

عند شراء منزل، يضاف الى ثمن المنزل مصروفات نقل الملكية التي تشمل ضريبة نقل الملكية واتعاب المحامي ومصروفات التسجيل. مصروفات نقل الملكية تصل الى آلاف الدولارات حسب قيمة المنزل. لذا يفضل ان تضع جزء من مدخراتك جانباً لهذه المصروفات. الجزء الأكبر من هذه المصروفات هو ضريبة نقل الملكية التي تصل الى متوسط ١,٥% من قيمة المنزل. يتم حساب هذه الضريبة كالتالي.

Provincial Land Transfer Tax

0.5% of property value up to \$55K

1% of property value from \$55K to \$250K

1.5% of property value from \$250K to \$400K

2% of property value from \$400K

من التسهيلات الحكومية عند شراء اول منزل ان تسترجع جزء من هذه الضريبة بحد اقصى الفين دولار. هذا المبلغ قد يمثل نصف مصروفات نقل الملكية لمنزل قيمته ٣٠٠ ألف دولار. لذلك تأكد ان المحامي الذي يقوم بنقل الملكية قد خصم هذا المبلغ من مصروفات نقل الملكية. هناك تسهيلات حكومية اخرى سوف اتناولها في الاعداد القادمة. ارحب داما بتساؤلاتكم ومقترحاتكم.

naser@estatesavvy.ca

الجدول الزمني للتوترات الاخيرة بين كندا والصين



أوتوا: يوم ٢٢ أغسطس؛ أصدرت محكمة في نيويورك أمراً بالقبض علي مديرة الشؤون المالية لشركة هواوي الصينية للتكنولوجيا في فانكوفر وتدعي منج وانتشو - يوم ١ ديسمبر؛ السلطات الكندية تعتقل السيدة منج وانتشو في مطار فانكوفر وهي في طريقها من هونج كونج الي المكسيك بناء علي طلب من السلطات الامريكية، وتنتشر هذه الاخبار يوم ٥ ديسمبر - يوم ٦ ديسمبر؛ الصين تطالب بإطلاق سراح السيدة منج وانتشو وتصحيح هذا الخطأ علي الفور، وقال

علامات الشخصية المهروزة بقلم أمينة خيري



السطور التالية كبسولة تحوى عشر علامات لتعرف إن كنت شخصية مهروزة أم لا. العلامة الأولى: ينتابك إحساس بأنك مهدد أو مشتت أو مرتبك ما إن تجد أحدهم يصلى بطريقة غير تلك التي نشأت عليها. العلامة الثانية: تجد نفسك مصدوماً مكلوماً مشدوهاً حين تسمع أحدهم يردد عبارات دينية غير تلك التي لفتك إياها أبوك أو أمك أو رجل الدين الذي تعرفه. العلامة الثالثة: يتمكن منك شعور بالفوقية لمجرد أنك تنتمي لعقيدة أو طائفة أو دين تدين به الأكثرية العددية. وبصاحب هذا الشعور بالفوقية تلذذ ما بأنك قادر على هرس أو دهس أو ترويع من ينتمون إلى عقائد أخرى لمجرد أنك تمثل كثرة عددية. العلامة الرابعة: يزرع البعض فيك توجهاً عجيباً غريباً مربياً بأن الوضع الطبيعي هو أن تجبر أو تجذب كل من ينتمي لعقيدة مختلفة إلى عقيدتك، وأن الوضع غير الطبيعي هو أن يظل أصحاب العقائد المختلفة على عقائدهم. العلامة الخامسة: تمشى في الشارع، وتتوجه إلى عملك، وتركب المواصلات، وتصعد في المصعد، وتقود سيارتك وأنت تشهر علامات صوتية ومظهرية تقول وتعلن وتكرر أنك فخور سعيد مبتهج مغتبط منشراح لأنك تنتمي لهذا الدين.

العلامة السادسة: تجد أن عليك حتى تحمي نفسك وأبناءك وعشيرتك من هذا الخطر الداهم المتمثل في بشر يعبدون الخالق بطريقة مختلفة أن تزرع في نفوسهم الكراهية والرفض، مع كثير من الجهل مضافاً إليه

هذه العلامات العشر تعني أن تدينك مغلوطة وتفتك في دينك مهترزة وتكوينك الإنسانى ناقص.

وزارة الخارجية الصينية إن اعتقال الرجلان الكنديان هو بسبب الاشتباه في انهم يعرضون الامن الوطني للخطر - يوم ١٤ ديسمبر؛ استطاع المسؤولين الكنديين الوصول الي مايكل كوفريج، وتقابلت كريستيا فريلاندر مع وزير الخارجية الامريكي مايك بومبو واتفق الاثنان علي عدم إدخال أي سياسة في عملية تسليم السيدة منج ودعا الوزير الامريكي مايك الصين الي إطلاق سراح مايكل كوفريج ومايكل سبافور - يوم ١٩ ديسمبر؛ قالت هيئة الشؤون العالمية الكندية إن هناك معلمة كندية وهي سارة ماكفير أعتقلت أيضاً في الصين ولكن جستن تروودو قال إنها أعتقلت لأسباب إدارية في العمل بشكل غير قانوني وليس مثل الاثنان الاخران - يوم ٢٠ ديسمبر؛ زعمت الولايات المتحدة ان اثنان من المواطنين الصينيين استهدفوا شركات في كندا وحول العالم كجزء من حملة قرصنة الكترونية لسرقة البيانات - يوم ٢١ ديسمبر؛ قال مصدر مطلع أن مايكل كوفريج المعتقل في الصين منع من مقابلة محامي ويتم أستجوابه ثلاثة مرات كل يوم وتبقي غرفته مضاعة طول الوقت، وطلبت كريستيا فريلاندر وزيرة الشؤون الخارجية الكندية الافراج عن الرجلين المحتجزين فوراً، وايدت الولايات المتحدة وبريطانيا والاتحاد الاوربي بيان وزيرة الشؤون الخارجية الكندية - يوم ٢٤ ديسمبر؛ دعت وزارة خارجية الصين الولايات المتحدة وبريطانيا والاتحاد الاوربي لإدانة كندا لأعتقالها السيدة منج وطلبت الخارجية الصينية من كندا التوقف عن الاستجابة لما يطلبه الامريكان وان تصحح خطأها وتطلق سراح السيدة منج. وقالت ايضا إن حقوق الرجلان الكنديان محفوظة وهم يحظون بالاحترام أثناء إحتجازهم - يوم ٢٧ ديسمبر؛ الافراج عن المدرسة الكندية سارة ماكفير المحتجزة في الصين وعودتها سالمة الي كندا.

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السياسي

ياريس قول الحق كنيسة العاصمة الجديدة تم بنائها من فلوس الأقباط ولا لأ.

مبارك

صدقني ياريس علي أيامك كانت محافظة المنيا أهدي المحافظات وأسيوط عاصمة جهنم وبعدك القوالب نامت وسلفيين المنيا قامت.

ترامب

سحبت القوات من سوريا وديهم السعودية وحاسب عليهم بالراس وعد علي كل راس آلاف الدولارات.

بوتين

لولاك لسقطت سوريا وسقط الشرق الأوسط في أيدين داعش للأبد.

الأزهر

بهذلتهم البنت علشان حضنت خطيبها وعملتوا قضية فتاة الحضان طيب هنعمل إيه في فتيات الكورنيش وتحت بير السلم وتحت الكوبري وتحت السجريا وهيبة.

ترودو

ترامب ناوي يلبسك البيجاما في عز شبابك تحبها كستور مصري ولا تي شيرت وشورت ونخلص؟.

مجلس الوزراء

في عصر الفيس بوك والتليفون أبو كاميرا وإنترنت منه فيه تطلعوا بيان كاذب وتقولوا لا صحة لغلق أي كنيسة بالمنيا صحيح إللي إختشوا ماتوا.

مرتضي منصور

عندك فريق ممتاز ومدرّب كويس ومتصدر الدوري ما تتهد وتسكت بقي الله يهديك.

تركي آل شيخ

لما تركت هيئة الرياضة ومسكت هيئة فيفي أقصد الترفيه قولنا بيع بيرامدز والبلد تنصف بقي من طويل العمر.

دار الإفتاء

أفتيتم أن تشييع المسلم لجنّازة المسيحي من مكارم الأخلاق وأنا شايف أن الحديث في موضوع زي ده من مصايب الزمن علينا وعلي بلدنا ودليل أننا شيعنا أخلاقنا ومبادئنا أصلاً.

أندرو شير

الطريق مفتوح لكن بصراحة الوصول للنهاية محتاج ذكر زي فورد كده.

محمد الباز

هجومك علي الأنبا مكاريوس أفقدك حب الأقباط وإحترام كثير من المسلمين

كمال زاخر

كتابك الأخير "الكنيسة صراع أم مخاض ميلاد" يرجعنا لما قبل سنة ٢٠١٢ عموماً منتظر قراءة الكتاب وربنا يستر



عبد الناصر بن الحقيقة والنضيل (٦٧) أوهام واحلام الوفاق العربي المزعوم ادوارد يعقوب

بعد نجاحه في القضاء على الطيران المصري، هاجم القوات العراقية والفلسطينية وابادها عن آخرها

كان الأردن قد رفض السماح بذلك نظرا لتخوفات الملك حسين وعدم ثقته في نوايا سوريا والعراق والفلسطينيين

كان من المفروض وصول خمسة الوية سورية وطائرات مقاتله ولكن لم تصل عمدا الا بعد انتهاء الحرب

خلال ساعتين تمكنت الطائرات الإسرائيلية من القضاء التام على القوات الجوية الأردنية

الغريب ان سوريا وهي السبب الرئيسي وراء اندلاع الحرب وهي التي ادعت كذبا وجود حشود إسرائيلية على حدودها لم تتخذ أي إجراءات دفاعية تجاه إسرائيل

خلال ٧ ساعات سقطت جميع المواقع السورية المتقدمة

اذاعت بيانا تعلن فيه سقوط مدينة «القنيطرة» وذلك قبل ان تحتلها القوات الإسرائيلية ما سهل المهمة كثيرا للإسرائيليين

استكمالا لأحداث حرب يونيو ١٩٦٧ نستعرض ما حدث على الجبهات الأردنية والسورية. كانت الجبة الأردنية يتولى قيادتها الفريق عبد المنعم رياض مساعد رئيس هيئة اركان القيادة العربية الموحدة (سبق الإشارة بالتفصيل الى ظروف انشاء هذه القيادة -راجع حلقة ٥٥-) وهو من المفروض ان يقود القوات العربية المتفق علي تواجدها على طول الخطوط الأردنية الإسرائيلية وهي تتبع الجيوش الأردنية والسورية والعراقية والفلسطينية بالإضافة الي كتائبتين من الكومندوز المصريين ولكن الطيران الإسرائيلي وبعد نجاحه في القضاء على الطيران المصري في صباح ٥ يونيو هاجم القوات العراقية والفلسطينية اثناء تحركها من العراق الي الأردن الذي بدأ من ليلة ٤ يونية وابادها عن آخرها(كانت الأردن قد وافقت بعد زيارة الملك الحسين لعبد الناصر وتوقيعه معاهدة الدفاع المشترك مع مصر، وافقت اخيرا علي السماح لهذه القوات بالتحرك الى الجبهة الأردنية بعد رفض الأردن منذ وقت بعيد السماح بذلك وجاء الاذن لها متأخرا نظرا لتخوفات الملك حسين وعدم ثقته في نوايا هذه الدول رغم موافقته من قبل على قرارات وخطط انشاء القيادة العربية المشتركة). كانت القوات الأردنية المنتشرة علي الجبهة الأردنية الممتدة ٦٥٠ كم لا تتجاوز ال ٥٦ الف جندي مع ١٧٦ دبابة،

وكان من المفروض وصول خمسة الوية سورية والتي لم تصل عمدا الا بعد انتهاء الحرب بالإضافة الي عدم وصول الطائرات السورية التي كان من المفروض ان تدعم الجبهة الاردنية و هذه الروايات حسب ما ادعاه كل من عبد المنعم رياض والملك حسين بالإضافة الي ان الإسرائيليين لاحظوا عدم تحرك الجيش السوري في الجبهة السورية فسحبوا أربعة الوية من قواتهم هناك لمضاعفة قواتهم علي الجبهة الأردنية مما اربك الخطط المعدة سابقا للقوات علي الجبهة الأردنية. بدءا من الساعة الواحدة بعد ظهر الخامس من يونية وخلال ساعتين تمكنت الطائرات الإسرائيلية من تدمير المطارات العسكرية الأردنية والقضاء التام على القوات الجوية الأردنية وفي ظل هذه الأوضاع اصبح وضع القوات الأردنية صعبا حتى ان الفريق رياض ارسل الي المشير عامر في ظهر يوم ٦ يونية يخبره بأن الوضع على الضفة الغربية لنهر الأردن اصبح يائسا وانه لا مفر من الانسحاب من الضفة الغربية للحفاظ علي الجيش الأردني ولكن الملك حسين رفض قرار الفريق رياض بالانسحاب وكان هناك قراران متعارضان ارسلنا للقوات في الضفة الغربية: الأول يأمرهم بالانسحاب والثاني يأمرهم بالبقاء. استمر التضارب طيلة ٦ و ٧ يونية واجتاح الإسرائيليون الضفة الغربية بما فيها القدس واتموا عملياتهم في مساء ٧ يونية وعندها امر الملك حسين قواته بالانسحاب من الضفة الغربية.

الجبهة السورية: الغريب ان سوريا وهي السبب الرئيسي وراء اندلاع الحرب وهي التي ادعت كذبا وجود حشود إسرائيلية على حدودها لم تتخذ أي إجراءات دفاعية تجاه إسرائيل كما يقول الفريق مرتجي وكما تشهد الاحداث حيث اتبعت خطة مهادنة لإسرائيل بوقف جميع الاعمال العدائية التي كانت تمارس ضد إسرائيل!! والغريب أيضا ان كل من مصر وقيادة العمليات في الاردن طلبتا من سوريا في وقت الهجوم الجوي على الطيران المصري، طلبتا الطيران السوري ان يوجهه ضربة جوية الي إسرائيل حيث كانت الفرصة ذهبية لهم في هذا الوقت في اعتراض الطائرات الإسرائيلية اثناء عودتها من غارتها على مصر وقد فرغت خزانات وقودها وسهولة اسقاطها وكانت أيضا هناك فرصة لمهاجمتها وهي تملأ خزانات وقودها في المطارات الإسرائيلية ولكن سوريا لم تستجب حسب رواية الفريق مرتجي والملك حسين. ومن الغريب أيضا ان إسرائيل بنت خطتها على ان سوريا لن تتحرك ضدها حيث احتفظت فقط ب ١٢ طائرة للدفاع بينما

تحركت باقي طائراتها لمهاجمة مصر. وبدلا من الاشتراك في الحرب اخذت سوريا تذيع البلاغات العسكرية العنترية الكاذبة احتذاءً بإذاعة صوت العرب القاهرةية مثل: «وضع الجيش السوري كل قواه الضاربة في لهيب المعركة ونسورنا اليواصل يدمرون منشآت العدو ومدنه وهم في طريقهم لتحرير الأرض المغتصبة!!!» وكانت هناك خططا مشتركة ضمن اتفاقية الدفاع المشترك مع سوريا ان يقوم الطيران السوري بمهام هجومية حال اندلاع الحرب. ويؤكد ذلك خليل مصطفى ضابط الاستخبارات السوري السابق في كتابه «سقوط الجولان». وكذلك الفريق صالح مهدي عماش الذي يذكر ان السوريين لم يحركوا ساكنا يوم ٥ يونية. هذا غير ما سبق ذكره من عدم استجاباتهم لتنفيذ ما سبق تخطيطه من ارسال قوات وطيران للجبهة الأردنية. وسرعان ما جاء يوم الحساب في سوريا يوم ٩ يونية بعد ان انتهت إسرائيل من الجبهتين المصرية والاردنية. ففي الساعة ٣٠:١١ من صباح ذلك اليوم بدأت إسرائيل هجومها العام علي سوريا وفي خلال ٧ ساعات سقطت جميع المواقع السورية المتقدمة علي الحدود واصبح الطريق مفتوحا للزحف داخل الأراضي السورية وكما حدث عل كل من الجبهات المصرية والاردنية سبقت القيادة السورية الاحداث وأصدرت قرار بالانسحاب من الجولان (منطقة مرتفعات جبلية وعرة يدعي القادة العسكريين المصريين انها اقوي خط دفاعي طبيعي في العالم) والتركيز علي الدفاع عن دمشق ويقول موشي ديان في مذكراته ان القوات السورية لم تلبث ان أخذت في الانسحاب في هرج واضطراب، واخذت كثير من المواقع الهامة هربا الي دمشق وان السوريين كان في وسعهم اذا تمسكوا بمواقعهم علي مرتفعات الجولان ان يسيطروا تمام علي الطرق الضيقة المنحدرة التي تؤدي الي المرتفعات وتصبح مهمة القوات الإسرائيلية في الصعود اليهم. ولم تلبث ان جاءت قمة المهازل علي الجبهة السورية حين اذاعت محطة إذاعة دمشق في ٣٠:٨ من صباح ١٠ يونية أي في اليوم التالي للهجوم الإسرائيلي اذاعت بيانا تعلن فيه سقوط مدينة «القنيطرة» وذلك قبل ان تحتلها القوات الإسرائيلية فكان هذا بمثابة طلفة سددهتا يد مجرمة الي رأس كل مقاومة بقيت ضد العدو، فانهارت كل القوى وعلم الجميع ان لا امل لهم في القتال فتركوا أسلحتهم ولاذوا بالفرار هذا علي حد تعبير «خليل مصطفى» في كتابه «سقوط الجولان». وقد جاء ايضا في مذكرات موشي ديان: «لقد رحلوا، وكان هذا الرحيل هو

وأجهدني خيالي نِفسِ سامي



حول هذا النهر، يضحكون، يفعلون كل منه ما كان يحب ان يفعل،

رأيت جدتي تغزل خيوط الصوف رأيت أبي يصنع الأشكال الخشبية رأيت جميع من غاب منذ زمن في اسعد حالاته

لا يفكرون في شيئا يُرهقُ ذهنهم شعرت معهم بأشياء قد ابتعدت عني منذ زمن اشياءً هربت مني ولم أستطيع استعادتها

الفرحة الكاملة الهدوء الكامل السلام الكامل وتأكدت انني احيا حياه ناقصه بل هي ليست حياه حاولت البقاء حاولت التظاهر انني لن ارحل حاولت التمسك بالمشهد الذي أعاد لي الحياه او

الذي أعادني للحياه وفي النهايه أنتصر الواقع علي الخيال بكل قسوه وبكل عنف حتي صارت دموعي هي النهر وتبدلت تغريد الطيور بزحام الافكار وضجيج الحياه

وتبدل صوت أبي الطيب بصوت آخر ارهق حياتي وتبدل صوت جدتي بصوت الالم

بكي خيالي وبكيت معه اشفقت عليه واشفق هو ايضا بي

فما عدت افكر هل انا نائمه أم يقظه هل هذا حلم ام خيال

لان الواقع كان اقوي من كل هذا وأعود لطاولتي لا شئ معي الا الخيال الذي أرهقتني

حينما يشد الواقع بآلامه، بخيباته، بأنياه الحاده.. يشد معه جانباً إليّ جانب وجع الخيال

كلما ضاقت أرض الحقيقه بناً كلما أجهدني خيالي بالأكثر وكلما زاد مرار الايام عرضا وطولا

كلما تمرد خيالي وسافر بعيدا ليناطح السحاب

ثم يعود مجهداً لا حيله له يعود متعبا مضني يغادر شاباً ثم يعودُ كهلاً يلبسني خيالا كثنوباً بالياً بعد انهكه الرحيل

احاول تقييده احاول إسكاته

فيعود للطيران كعصفور لا يتحمل القهر والحبس وان كان الققص من ذهب

أرهقتني خيالي بعد كل رجوع

بعد كل عوده

يعود ليبيكني

يعود ليأنبني

يعود مثقلا بالأسئلة الكثيره

يدخل بها عقلي ويتشاجر معي

اعتذر منه

ولا يقبل أسفي

فيا لضعف حيلتي

ويا لإشفاقي عليه

يغادر كثيرا في نومي

ويغادر اكثر في يقظتي

بالأمس غادر في يقظتي وعاد

اثناء نومي ومعه حُلم

حملة لي كهديه منه عن كل ما تسببه لي من ألم وعتاب

اللون الأخضر

الشمس الخفيفه الدافئة

الورود

رائحه النهر

تغريد الطيور

ظلال الأشجار

جميع من أحبهم قلبي يتجمعون

كل ما كان يشغلهم ووصلنا الي القنيطرة دون أي مقاومة فم يكن بها أي جنود بالرغم من وجود كميات ضخمة من الأسلحة في حالة ممتازة غير الدبابات التي تركت ومحركاتها دائرة». ويضيف ديان: «ومما دمر معنويات السوريين ذلك البلاغ المذاع من دمشق معلنا سقوط القنيطرة قبل ان يقع بصر جندي إسرائيلي عليها». وهذا يثبت كذب أوهام عبد الناصر في الوحدة العربية التي ضيع من اجلها ثروات الشعب المصري وضحي بالألاف من زهرة شبابة في عنتريات لا طائل منها سوي الدعاية والمنظرة لشخصيته المريضة وغسيل مخ شعوب متخلفة مغيبة وهو يعي تماما من خلال المامه بتاريخ العرب ومن خلال تعامله معهم انه لم ولن تنتهي ابدنا منازلهم وخلفاتهم واحقادهم بعضهم علي بعض حيث ان تراثهم لا يوجد فيه الا الكراهية والحقد والعداء.

المراجع: ١- تحطيم الأله: عبد العظيم رمضان. ٢-سقوط الجولان: خليل مصطفى ٣- مذكرات موشي ديان.

ثقافات وعادات

د. روز غطاس



يصل كل مواطن الي الارض الجديدة التي سوف يستقر بها لفترة وفي جعبته الكثير من العادات والتقاليد والسلوكيات المتوارثة والمكتسبة. فسلوكيات الانسان تتحكم فيها كل ما هو مكتسب من البيئة المحيطة - المجتمع الذي نشأ فيه الفرد، جماعة الاصدقاء، الظروف



(١٠) قائد المئة خادم الامبراطورية الرومانية بالعهد الجديد. كلا منهما كان يحب الرب اله اسرائيل وكانا يتعبدان له بمخافة، مع عطاءات وصلوات وتشكرات. كذلك وضعا في قلوبهما شعار: «اما انا وبيتي فنعبد الرب». أي مهما كانت الظروف التي نمر بها، نحن مصممين ان نعبد الرب لأنه رقم واحد في حياتنا وعبادتنا؛ فنحن نحبه ونهابه لأنه هو احبنا اولاً.



وبالرغم من كونهما مواطنان تغربا عن مكان ميلادهما، فهما مواطنان في وطن اخر، فيشوع ولد بارض مصر وكان من شعب بني اسرائيل، وخرج الي ارض الموعد

- فهو الوحيد مع كالب ابن يفنه الذي دخلها كثمرة اولا لثقتة بإلهه وثانيا ايمانه انه قادر علي امتلاكها لأنه صدق وعد الرب بانها له ولنسله- فوضع في قلبه انه وبيته لن يتلوث بعادات وتقاليد الشعوب الذين سيمر بارضهم او يسكن في وسطهم. اما كرنيليوس فهو قائد مائة روماني، أي انه رتبة عسكرية عالية المقام مسموع الكلمة والامر، رجل واصل لعالية قومه، يؤمن باله اسرائيل بالرغم انه اممي ومتغرب عن مسقط راسه روما ليعمل باورشليم حيث تعرف علي اله غير اله ابائه وقرر ان يلتصق به هو وبيته غير تابع لعادات وتقاليد منشأه. وعندما ينظر الرب الاله

الي هؤلاء الفاهمين الطالبين وجهه ويثقون بكلمته وينفذوها ويسلكون بها ويعيشونها، لا يستحي ان يدعي الههم ويعلن لهم ذاته واسراره. فكلا من يشوع و كرنيليوس تكلم معهما الرب شخصيا برسالة خاصة جدا مميزة سمعها الجميع وكانوا شهودا عليها. فالرب قال ليشوع انه سيكون معه كما كان مع موسي ويرسل هيئته امامه ويرشده ويقوده ويستجيب لكل طلباته. كذلك مع كرنيليوس حيث ارسل الرب ملاكه وارشده الي مكان الرسول بطرس ليخبره عن المخلص الرب يسوع الذي صلب وقبر وقام ومزمع ان يأتي مرة اخري ليدين الاحياء والاموات. فمعني اسم يشوع: الرب يخلص. وكرنيليوس كان يحتاج لمخلص

فمعني اسمه « متعلق بقرن»، وهذا يذكرني بقرون المذبح بهيكل سليمان قديما عندما كان يخطئ احد من الشعب بالقتل الخطاء ويهرب ليتعلق بقرون المذبح فانه يحصل علي البراة لأنه طلب حماية خاصة من الرب (١ ملوك ١: ٥١؛ ٢: ٢٨). فليس بأحد غيره الخلاص. الإله الذي وقف مع يشوع في القديم ومع كرنيليوس في الجديد لانهما وضعا في قلوبهما الا يتنجسوا بعادات وتقاليد الشعوب الوثنية الساكنة معهم، هو هو لم ولن يتغير. وانت كمواطن في وطن جديد ماذا وضعت في قلبك؟.



شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - هندسة الإسكندرية

(٣٦) د. فهمي ابراهيم ميخائيل (١٩٢١ - ١٩٩٨)



درجة الماجستير في أبريل ١٩٤٩ من جامعة «ويلز» بكارديف، وفي يونيو ١٩٥٠ حصل على زمالة معهد التربية بجامعة لندن ثم في يوليو ١٩٥٢ حصل على درجة دكتوراه الفلسفة في الرياضيات التطبيقية من جامعة لندن.

فور عودته من إنجلترا عام ١٩٥٢ عُين مُدرّساً بقسم الرياضيات بعلوم عين شمس، وفي عام ١٩٥٦ شغل وظيفة أستاذ مساعد بنفس القسم ثم رُقي إلى درجة أستاذ عام ١٩٦٥. في خلال الفترة (١٩٦٥ - ١٩٧١) شغل وظيفة رئيس قسم الرياضيات بعلوم عين شمس ثم وكيلاً بنفس الكلية في الفترة (١٩٧١ - ١٩٧٤). سافر بعد ذلك إلى العراق للتدريس بالكلية الفنية العسكرية ببغداد (١٩٧٤ - ١٩٧٦)، عاد بعدها إلى القاهرة حيث عُين للمرة الثانية وكيلاً لعلوم عين شمس (١٩٧٦ - ١٩٧٨)

في ١ يناير ١٩٢١ وُلد فهمي إبراهيم ميخائيل بمحافظة كفر الشيخ وبعد أن أنهى فترة التعليم الثانوى التحق بكلية العلوم جامعة فؤاد (حالياً جامعة القاهرة) فحصل في مايو ١٩٤١ على درجة العلوم الخاصة في الرياضيات البحتة والتطبيقية بتقدير ممتاز مع مرتبة الشرف الأولى. في مايو ١٩٤٢ حصل على دبلوم معهد التربية العالى بالقاهرة ثم عُين مدرّساً للرياضيات في مدرسة كفر الشيخ الثانوية في الفترة (١٩٤٢ - ١٩٤٧). وفي عام ١٩٤٧ أوفد في بعثة لدراسة الماجستير والدكتوراه بإنجلترا. فحصل على

قراءات لك

نحوى غالى

حياتنا تتحدث بصوت أعلي من كلماتنا

By Keila Ochoa



تقوم العديد من المنازل في القرية المجاورة لبلدنا بعرض إنتاجها من الخضروات والفواكه الطازجة علي موائد علي الطريق، ويوضع علي كل منتج من هذه بطاقة بسعرها ،ولا يقف أحد يراقب المشتريين بل يعتمد هذا علي نزاهة وامانة المشتريين الذين يضعون النقود في صندوق جانبي ، وونقوم احيانا بالذهاب الي هناك لشراء بعض من هذه الخضروات والفواكه الطازجة ،وفي يوم من الايام وقفت جاكى التي تتبع منتجاتها وراء شبابك منزلها فشاهدت سيدة ترتدي ملابس غالية تنزل من سيارتها وتحمل سلة واخذت تضع بها فواكه وخضروات ثم حملتها للسيارة وانطلقت بها ، وظننت جاكى أن

السيدة لابد ان تكون تركت ثمن ما أخذته وهو ٥٠ دولار ، ولكنها وجدت الصندوق فارغا وباطبع فقدت جاكى ربحها واجرة عملها في هذا اليوم ، قد تكون ال ٥٠ دولار أمرا بسيط بالنسبة لهذه السيدة الثرية ولكن الامانة في الاشياء الصغيرة تدل علي امانتنا في الاشياء الكبيرة وإن حياتنا وتصرفاتنا تتحدث عنا وعن إيماننا فلا نكون عثرة للآخرين ولا نكون مثال سيئ لهم ، فيجدفون علي الاسم الحسن الذي دعي علينا ، وأحكي لكم عن إيمي المثال الحي للامانة والايمان ، فهي تعيش في بلد مغلق يمنع فيه التبشير بالمسيحية وتعمل ممرضة في مستشفى كبير يهتم بالأطفال حديثي الولادة وهي ممرضة ماهرة جدا يمتاز عملها بالشرف ويرى الآخرين عملها الناجح ، ولذا يصيبهم الفضول لمعرفة السر وراء هذا ! وعلي أفراد يسألونها فتحكي لهم عن ايمانها ، وبسبب عملها الناجح غار منها بعض العاملين واتهموها بسرقة أدوية ، ولم يصدق رؤسائها في العمل هذا الاتهام ، وفي

النهاية وجدت السلطات السارق ، فتسألت زميلاتها عن إيمانها وصيرها وهذا بالضبط ما قاله القديس بطرس الرسول (لتكن سيرتكم بين الامم حسنة ، لكي يكونوا فيما يفترض عليكم كفاعلي شر ، يمجدون الله في يوم الافتقاد من أجل أعمالكم الحسنة التي يلاحظونها) بطرس ١ الاصحاح ٢-١١ ، إن حياتنا اليومية في المنزل وفي العمل او في المدرسة تؤثر علي الآخرين ونحن محاطين بالناس الذين يراقبون الطريقة التي نتحدث بها ونتصرف بها ، وقد يتهمنا الناس زورا او يساء فهمنا ولذا فمن المهم ان نتبع مثال السيد المسيح الذي كان يرد علي الايذاء بالحب وان نقدم الولاء لأولئك الذين لديهم السلطة بدون أن يكون ولاء أعمى ، ونتخلي عن رغبتنا الطبيعية في السيطرة علي الآخرين ، او الافراط في التسلط ونعرض بدون خوف حب المسيح وطريق الملكوت ، ونعتمد علي الله ليحكم أفعالنا وافكارنا فقد نؤثر علي أولئك الذين لا يؤمنون ونفقد بعضهم الي الايمان بيسوع المسيح.

في الكون» والتي تُعد من أخطر المشاكل العلمية.

تشرفت بالعمل معه في فترة التسعينات بالجامعة الأمريكية بالقاهرة، وكانت من أمتع الفترات عندما كنت أجلس معه في مناقشات علمية. وفي ١٢ نوفمبر ١٩٩٨ رحل عن عالمنا . لا أملك إلا أن نقول له الكلمة الطيبة التي أعتاد أن يقولها لنا في ختام كل مكالمة تليفونية: (سعيدة مبارك).

تناولت أبحاثه نوع من الهندسات العالية تعرف باسم «هندسة التوازي المُطلق»، وكان أينشتين أول من استخدم هذا النوع لصياغة نظرية للمجال المُوحد في أوائل العشرينات وحتى عام ١٩٣٢ لكنه لم يتوصل إلى نتائج مرضية. ولكن ما أن بدأ د. فهمي في

عام ١٩٤٩ في تناول هذا الفرع من الهندسة حتى نجح في أن يعالج بها مشكلة «التولد المستمر للمادة

كانت البحوث العلمية التي قام بها تتصف بالإصالة والعمق، حتى أنه في كتاب «فضائيات أينشتين» لمؤلفه الروسي «بتروف» أشار المؤلف إلى بحث قام به د. فهمي ميخائيل بعنوان «حلول معادلات أينشتين في الفضاءات الزمكانية الخالية» وكان قد نُشر في

عام ١٩٥٦. وقد أتصفت أبحاثه بالعالمية من خلال ما نشره في مجلة الجمعية الملكية البريطانية ثم ما نشره بعد ذلك مع تلاميذه في دورية النسبية العامة والجاذبية.

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

صحيفة بلجيكية: الروبوت الصيني يستعيد نشاطه على القمر



ذكرت صحيفة «لوفيف» البلجيكية أن الروبوت الصيني «يوتو ٢»، استعاد نشاطه على سطح القمر في الجانب الخفي عن الأرض، بعد خمسة أيام من التوقف.

وأضافت الصحيفة أن «يوتو ٢» توقف عن العمل لحماية أجهزته من البرد القارس الذي ساد على الوجه الخفي للقمر.

وأشارت «لوفيف» إلى أن الروبوت الجديد سيجري دراسات على الموجات المنخفضة والموارد المعدنية وإمكانية زراعة الطماطم وأنواع أخرى من النباتات.

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

اوانصل بأشرف اسكاروس
(416)659-8744

الدينية من رحم مصري وقدرة بثها الطبيعي العفوي في المحتوى العام للشخصية المصرية الرئيس عبدالفتاح السيسي بعد ثورة ٣٠ يونيو التي اعادت للشخصية المصرية ثقلها الحقيقي بعد غياب مؤقت في ظل التطرف الذي رفضه كل مواطن مصري !

لتكتب المحروسة من قلب العاصمة الإدارية



الجديدة مشاهد واقعية سوف تظل خير الهام حقيقي للشخصية المصرية من التاريخ إلي التاريخ !

كما اتوجه عبر مقالي إلي اشقائي في المهجر من الأخوة المسيحيين بمزيد من العطاء والإبداعات التي تعود بالفائدة علي الوطن في الداخل والخارج وللاهرام الورقي الجديد الكندي التحية بكل آيات الشكر علي دور رئيس تحريره الدكتور رأفت جندي واسرة تحريره وكتابه في بث روح الثقافة الواعية والمؤمنة باستقرار الوطن !

فلنعيش معا وسط شجرة المحبة التي تروي من فيض مشاعر المحروسة وترتفع هامتها بفضل راعي الوطن الرئيس عبدالفتاح السيسي وكل منابر المحروسة المقدسة سواء كانت إسلامية أو مسيحية !

عاشت مصرحرة آبية عاشت المحروسة بكل كبرياء تاريخي اسمي حضارات البشرية !

الفتاح العليم والكاتدرائية والمحروسة !!

بقلم عبدالواحد محمد

رغبة في شهرة زائفة لتكتب كلمة الرئيس السيسي كل مشاعر مصرية



تكتب المحروسة من التاريخ إلي التاريخ اعق سطورها لكل البشرية من منطلق تسامحها العقائدي وقدرتها المحورية علي بث كل المشاعر المؤمنة بالوطن في احلك الظروف كما هي في السلم والاستقرار وفي يوم تاريخي خاطبت البشرية في الفيتنا الثالثة من مطلع عام ٢٠١٩ م الموافق الاحد ٦ يناير في بانوراما الفكر والمحبة والوطن بأفتتاح مسجد الفتح العليم والكاتدرائية تجسيدا حقيقيا للانشاع المصري في عهد الرئيس عبدالفتاح السيسي بكل منابرها الإسلامية والمسيحية التي حفظت للمحروسة قلبها المتسامح وسط عالم كبير!

ويقينا ستظل تلك الصورة الواقعية من افتتاح مسجد الفتح العليم والكاتدرائية في قلب العاصمة الإدارية الجديدة بحضور الرئيس عبدالفتاح السيسي والرئيس الفلسطيني محمود عباس وكلمة الرئيس عبدالفتاح السيسي للوطن بأن تروي شجرة المحبة من هنا المحروسة التي علمت الإنسانية بكل مذهبها ومقدساتها كيف يكون الإنسان والحب هما رمزا التسامح والبناء هما التقدم بلا تطرف ولا

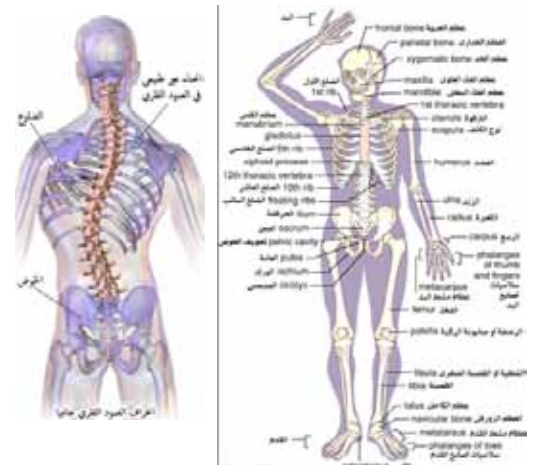
خلق الإنسان والكيمياء

الحلقة السابعة (الجزء الرابع):



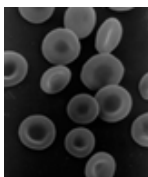
حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان

الجهاز العظمي ومعجزة شفاء المرأة منحنية الظهر - الشفاء باليد



وَكَانَ يُعَلِّمُ فِي أَحَدِ الْجَمَاعِ فِي السَّبْتِ. وَإِذَا امْرَأَةٌ كَانَ بِهَا رُوحٌ ضَعِيفٌ ثَمَانِي عَشْرَةَ سَنَةً، وَكَانَتْ مُنْحَنِيَةً وَلَمْ تَقْدِرْ أَنْ تَنْتَصِبَ الْبَيْتَةَ فَلَمَّا رَأَاهَا يُسَوِّعُ دَعَاهَا وَقَالَ لَهَا: «يَا امْرَأَةُ، إِنَّكَ مَحْلُولَةٌ مِنْ ضَعْفِكَ وَوَضَعَ عَلَيْهَا يَدَيْهِ، فَفِي الْحَالِ اسْتَقَامَتْ وَمَجَدَّتِ اللَّهَ!»..

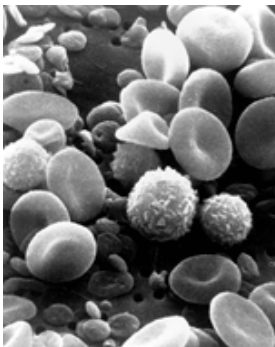
للعظام وتموت بعد مدة تقدر بنحو ١٢٠ يوما حيث ترسل إلى الطحال و الكبد



خلايا الدم الحمراء

الخلية البيضاء أو خلية الدم البيضاء أو الكرية البيضاء أو كرية الدم البيضاء هي إحدى خلايا الدم الرئيسية بالإضافة للخلية الحمراء والصفائح الدموية. الوظيفة الرئيسية لهذه الخلايا هي الدفاع عن الجسم ضد الأمراض المعدية، وهي جزء من الجهاز المناعي. وهي خلايا الجهاز المناعي وظيفتها الدفاع عن الجسم ضد كل الأمراض المعدية والمواد المثيرة للجهاز المناعي هناك عدة أنواع مختلفة ومتنوعة من الكريات البيضاء، لكنها جميعا تتشكل من خلية جذعية متعددة القدرات في نخاع العظام المعروفة باسم خلية جذعية مكونة للدم

صورة بواسطة المجهر الإلكتروني الماسح لدم الإنسان الطبيعي في مجراه. يمكن ملاحظة كريات الدم البيضاء غير منتظمة الشكل وخلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية قرصية الشكل صغيرة الحجم.



عدد الكريات البيضاء في الدم غالبا ما تكون مؤشرا على المرض. وهناك عادة بين ٤٠٠٠ - ١١٠٠٠ خلية دم بيضاء في مايكرو لتر من الدم، أي ما يقارب ١٪ من الدم عند البالغين الأصحاء.

[البقية ص ٢٠]

لقد خلق الرب يسوع جسم الإنسان في غاية من التنظيم و الدقة وفي هذه المعجزة فقد أعاد يسوع له المجد أستقامة العمود الفقري لهذه السيدة المنحنية بكلمة من قدسه وبركة يديه بالرغم من التركيب المعقد للجهاز العظمي للإنسان والذي سوف نستعرضه سويا الآن.



عند الإنسان، يتكون الهيكل

العظمي من مجموعة عظام ترتبط ببعضها عن طريق المفاصل وللإنسان البالغ يشمل ٢٠٦ عظمة تختلف أطوالها، فمنها القصير ومنها الطويل، وتنشأ العظام على هيئة غضاريف قبل ولادة الجنين بزمان طويل. والغضروف نسيج متين ولكنه لين ويبقى زمن طويل وينمو الجنين وتتقلص الغضاريف أي يترسب عليها أملاح الكالسيوم فتصبح نسيجاً عظمياً صلباً وأول عظم يتقلص في الجسم هو عظم الترقوة. ويمكن للعدد أن يختلف من إنسان إلى آخر حسب عدد العظام الصغيرة التي تلتحم سويا.

تعريف هامة

العظم هو عضو صلب يكوّن جزء من الهيكل العظمي. يدعم العظم ويحمي الأعضاء المختلفة للجسم، وينتج كريات الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء، ويخزن المعادن، ويوفر الدعم للجسم، ويمكنه من الحركة. تأخذ العظام العديد من الأشكال والأحجام ولها تركيب داخلي وخارجي معقد. رغم أن العظام خفيفة، إلا أنها قوية وصلبة، وتؤدي العديد من الوظائف

خلايا الدم الحمراء (أو كريات الدم الحمراء أو الكريدمات) هي عبارة عن خلايا مقعرة عديمة النواة تحتوي على صبغة الهيموغلوبين وتدعى بخضاب الدم وهي عبارة عن بروتين أحمر اللون يقدر عددها ب ٤ إلى ٥ مليون كرية بالملم المكعب من الدم. تحتوي على كل كرية على ٣٠٠.٢٥٠ مليون جزيئة من الهيموجلوبين. قطر الكرية يصل إلى ٧ ميكرومتر ويعتبر قطر صغير جدا تنشأ من النخاع الأحمر



قلم رصاص

احلام فانوس-وينييج مانيتوبا

زي الرصاص.... ولا مانسميه
.... أنا صريح واللي في قلبي علي
لساني.... ويكون ده ميرر ل طخ
الرصاص علي الآخرين ... عمال
علي بطل.... وهل لو ووجهنا
بنفس هذا الهجوم ... والطخ
الرصاصي ... كنوع من الدفاع
عن النفس هل ح نستحمل هذا
النقد او هذا الطخ ...

«قلم رصاص» هو اسم لبرنامج
سياسي كان يقدمه الاعلامي الراحل
حمدي قنديل وكان يناقش أهم
المشكلات والمستجدات في الساحة
العربية وأحوال العالم بصفه عامه
... والعالم العربي بصفه خاصه .
قدمه على قناة الليبية الفضائية وقبلها
كان يبث البرنامج على تلفزيون
دبي. ويعد هذا البرنامج امتدادا
لبرنامج رئيس التحرير الذي كان
يذاع على القناة الثانية المصرية
والذي مُنع لأسباب (رقابية). سُمي
البرنامج باسم (قلم رصاص) لأنه
وحسب كلام حمدي قنديل فانه «لا
شيء ينجز في الوطن العربي سوى
بالقلم والرصاص» .

الحقيقة مش عارفه ايه اللي خلي
اسم البرنامج ده بيدور في دماغي
لفتره كبيره وأخيرا فكرت ان احسن
طريقه للتخلص من هذا الدوران هو
الكتابة عن هذا الموضوع. وبالتالي
كان من الضروري قبل البدا في
الكتابة ان ابحث في معنى الاسم ...
وهل فعلا القلم الرصاص مصنوع
من ماده الرصاص أو البارود...
بعد البحث وجدت مايلي :

على عكس المعروف فإن المادة
الأساسية في قلم الرصاص هي من
الجرافيت أو الكربون المخلوط مع
الطين ، وتغلف هذه المادة بالخشب
أو البلاستيك، تكون الكتابة بقلم
الرصاص سهلة وقابلة للمسح أو
التعديل بواسطة الممحاة أو الاستيكة
وكذلك يمكن بريه بواسطة المبراة.
كانت في روما القديمة طريقة
الكتابة عن طريق عود معدني
يكتب على ورق البردي الذي كانو
يستخدمونه قبل اكتشاف الورق
وكان العود المعدني يترك أثرا
بسيطا لكنه يعتبر مقروءا فكانت
تلك هي طريقة الكتابة عندهم وبعد
ذلك استخدموا مادة الرصاص في
الكتابة، التي ما زالت هذه التسمية
موجودة إلى الآن في حياتنا اليومية
مع أن لب قلم الرصاص مصنوع
من مادة تسمى الجرافيت. وكلمة
« PENCIL » تعود لأصول لا
تينية وهي كلمة « penicillus »
وتعني « الأثر الصغير ».

ومن هنا بقى او بسبب استخدام
هذا العود المعدني ... أتت التسمية
«قلم رصاص» ... برضه لسه
التأمل في موضوع القلم الرصاص
جاري ... فكرت هو احنا في
كلامنا وكتاباتنا بيكون كلامنا قاسي
وجامد زي الرصاص فعلا....
هل بنحرص علي مشاعر الآخرين
... ولا بنحذف طلقات ناريه شبه
الرصاص ... وهل بتقصد فعلا
جرح المشاعر ... ولا عدم تنميق
الكلام ... هو اللي ببخليه يطلع

صفحه في دفتر احوال مصر

فادي جرجس
وينيبيج - مانيتوبا



العشرون رجال الذين استطوا حكم مبارك



رغما عنه وهذا ما حدث مع حسني
مبارك فانفصل عن شعبه تماما
 واصبحت هناك هوه سحيقه بينه
وبين الشعب واصبح معزولا عن
شرائح المجتمع العادي – بارادته
او رغما عنه – ولم يعد يشعر
بانات الشعب او معاناته وبات
مبارك كما لو كان يعيش في كوكب
اخر فقد ارتكب جملة اخطاء ولكن
اشدها خطوره من وجهه نظرنا
تركه للفساد يستشري في كل فئات
المجتمع واهماله للتعليم والصحة
كما هو من ابتدع المعارضة
الكارتونيه وهم عباره عن مجموعه
من الاراجوزات من نواب مجلس
الشعب او الصحفيين يؤدون دور
المعارضين وبالطبع بمقابل حتي
يعطي احياء بان هناك معارضه في
البلاد وكان من اكثر التصريحات
التي اثارت غضبه شديده وشعر
الكثير انها طعنه قاتله للديمقراطيه
حينما سئل عن المعارضه الحقيقيه
وما تثيره من اخطاء يرتكبها النظام
فأرسي مبدأ « هما يقولوا اللي هما
عايزينه واحنا هانعمل اللي احنا
عايزينه » في تحد واضح لاراده
الشعب وابسط مبادئ الديمقراطية
وكان التصريح القاضي عليه حينما
ارادت بعض احزاب المعارضه
تكوين برلمان موازي في ٢٠١٠
للتعبير فيه عن الالام التي يعاني
منها الشعب فاطلق تصريحه الشهير
« سيوهم يتسلوا » هذا التصريح
الذي ينم عن سخرية واستهزاء
بالشعب والامه , فهو الذي اوصل
الشعب ان يطالب بعزله لافعال
ارتكبها هو بنفسه.

٢- جمال مبارك

ذلك الصبي الذي ماقتى ان وجد
نفسه في طفولته ابن نائب رئيس
الجمهورية وفي بدايه مراهقته
اصبح ابن رئيس الجمهوريه فلم
يعيش حياه مثل اي شاب في مثل
عمره يعاني ويتألم ويحلم بشئ
يتمني الوصول اليه بل علي العكس
فانا اعتقد انه لم يشتهي شئ الا
وكان بين يديه في لحظه وبالتالي
لم يكن هو هذا الشاب الذي عاش
امال الشباب والامه بل تشعر انه
حين يخاطب الجماهير انه في
مرتبه اعلي من الجميع وهكذا لم
يكن لديه اي حضور جماهيري او
شعبيه علي ارض الواقع وفي اخر
خمس سنوات كان يتم تقديمه علي
انه الرئيس القادم لا محاله وانه
المهدي المنتظر الذي سوف يغدق
بالرفاهيه علي الشعب وهنا اسرع
الشعب بالثوره علي الرئيس القادم
الذي لا يرغبون في وجوده.

البقية ص ٢٠



تهل علينا بعد بضعه ايام الذكرى
الثامنه لثوره ٢٥ يناير تلك الثوره
التي ازاحت نظاما ظل قابعا طيله
الثلاثون عاما حتي ظن البعض
وهم كثيرون بان هذا الحكم لن
تكون له نهايه وسيظل متواجد
للابد, ويخطئ من يظن بان تلك
الثوره جاءت وليده اللحظه بل ان
جميع شرائح المجتمع المصري
كانت حلي بمقومات الثوره وكان
المجتمع المصري في السنوات
الاخيره يعتبر في حاله مخاض
ينتظر اللحظه المناسبه لانتفاضة
اعتقد الكل انها لن تأتي ولكن من
كان يتابع المشهد من عن قرب
كان متأكد من ان شئ ما سوف
يحدث بين لحظه واخري فالشارع
السياسي في مصر كان في حاله
حراك غاضب وان المسأله فقط
هي مسأله وقت لا اكثر ولكن ما
الذي سيحدث او متي او ما الذي
ستنتهي اليه الامور لا احد يعرف
ولم يكن اكثر المتفائلين يستطيع
ان يتكهن ويتنبأ بما وصلت اليه
الاحداث ان تصل الي هذا الحد.
وجيد ان نعلم ان هناك الكثير من
الامور والاحداث التي ساعدت الي
اندلاع الثوره وايضا كان هناك
العديد من الرجال الذين ساهموا
اما بشكل مباشر او غير مباشر
في قيام الثوره سواء بتأثير سلبي
او ايجابي وسنحاول في هذه مقاله
وفي ايجاز القاء الضوء علي اكثر
الرجال الذين اسهموا في سقوط
نظام مبارك وكانوا بمثابة معاول
هدم لهذا النظام وكانت افعالهم
وتصرفاتهم كالسوس ينخر في
اركان النظام واساساته وظلوا هكذا
لسنوات حتي اصبح النظام الحاكم
مهترنا تماما وخاويا ولم يعد لديه
القدره علي الصمود امام غضب
الشارع المصري والملاحظ ان
معظم هؤلاء الرجال من رجال
مبارك والمحسوبين علي نظامه.
وسنحاول من وجهه نظرنا تبين
من هم اكثر عشره رجال كان
لهم تأثيرا سواء سلبا او ايجابا في
انهيار النظام الحاكم في ذاك الوقت
وسوف نقوم بترتيبهم حسب اهميه
دور كل منهم.

١- حسني مبارك

نعم حسني مبارك نفسه كان
اهم معول لهدم هذا النظام وكان
له التأثير الاعظم في سقوط حكمه
ولم لا وهو الذي ظل قابضا علي
السلطه و الحكم لمدته ثلاثون عاما
حتي تحول الي ديكتاتور دون
ان يدري واثبت علماء النفس ان
استمرار اي حاكم في السلطه لفتره
طويله تحوله تلقائيا الي ديكتاتور

أتكلمت كثير عن القلم الرصاص
... ورجعت فكرت ان اجمل
وأحلى استخدام للقلم الرصاص هو
استخدام مواده ألطبيعيه الخفيفه ...
واللي بتترك اثر خفيف ومحبوب
عند الآخرين واستخدام استيكته في
مسح أي مشكله أو غلطه مقصوده
او غير مقصوده ... ياريت يكون
استخدامنا للقلم الرصاص في
رسم لوحات جميله تعبر عن
مشاعرنا وحبنا واهتمامنا بمن
حولنا ...

افتكر زمان واحنا صغيرين
كانت اكثر الأفلام استعمالا
هي القلم الرصاص .. وافتكر
برضه ان كان اكبر تحدي ل امهاتنا
... ازاي يخلونا نعرف نمسك القلم
صح ... وبالتالي نخطوا اول خطوه
في مرحلة التعليم تبدا بالكتابة
ثم القراءة ... وتدوين افكارنا علي
الورق ... طبعا ده كان زمان
... قبل ما العيل من دول بينزل
من بطن أمه ... ماسك الموبايل
... وبدل ما بيقول واء ... اصبح
دلوقتي بيقول ... الو ... كان
برضه فيه استعمال ل اقلام الحبر
... ودي كانت مرحله أخرى
تتطلب ان تكون اكثر ثراء ...
وكان مشهور قوي ساعتها القلم
الشيفر والقلم الباركر ... حتي
كانت فيه امتحانات لازم نكتب
فيها بالقلم الحبر... القلم الحبر كان
خطه حلو وشيك ... بس عشان كنا
صغيرين ... كانت شطط المدرسة
.. دايميا مشلفطه حبر وساعات
هدومنا ... وكان ملء القلم من
دواية الحبر ... تحدي اخر ...
أتذكره الان ... في حين ان القلم
الرصاص كان طيب ورخيص ...
وابن ناس وكمان كان صديق للبيئة
حتي من خلال المواد المصنوع
منها وهي الخشب ... صحيح كان
الموضوع فيه قطع أشجار ... بس
ع الأقل ... مش ل استخدامها في
صنع اكياس ألزباله ...

زمان برضه كان القلم الرصاص
هو البطل في حصص الرسم ...
واعتقد انه مازال البطل في هذا
المجال حتي الان... لوقارنا
لوحة مرسومه بالقلم الرصاص
مع لوحة اخري ملونه ... أكيد ح
نلاقي اللوحة اللي بالرصاص ...
اجمل واحلي ... ودايميا كده بتفكرنا
بالماضي ... والزمن الجميل ...
زي بالظبط الأفلام الأبيض واسود
... واللي شبيه قوي باللوحات
المرسومة بالقلم الرصاص ...
فعلا أكيد أجمل اللوحات مرسومه
... بالقلم الرصاص...

سالت نفسي برضه سؤال
تاني هو أنا بكتب او بتكلم
بالرصاص اللي فعلا مصنوع منه
القلم الرصاص ... يعني الجرافيت
او الكربون المخلوط مع الطين
... وبالتالي هل يكون كلامي او
كتابتي سهل التراجع عنه لو حسيت
بخطأى ... وبالتالي سهل مسحه
بأسيتيكة ... ولا هو رصاص بيعلم
ويتحفر وصعب المسح ...ده سؤال
مهم ... ومحتاج تدريب كثير...
طيب سيبنا من الجرافيت والكربون
اللي مخلوط بالطين ... هو أنا لو
اتوجه لي الرصاص بقي اللي من
غير جرافيت وكربون وطين ...
ح اقدر استحمل فعلا هذا الرصاص
...وهل ح اقدر فعلا في الحاله دي
... استعمل استيكة القلم الرصاص
... وامسح او أعدي الحاجات
اللي بتضايقتي ولا الرصاص
دايميا معايا ... بيعلم ... ويترك
مكانه فتحات ... لا يمكن سدها
بسهوله... تدريب تآني اصعب.

سمعت في وعظه اخري تأمل بيقول ان
خطايانا مكتوبه بالقلم الرصاص
... وكل ما بنجاهد ... ونتوب
عنها ... ونعترف بيها ... واحده
واحده ... بتتمسح بأسيتيكة ... وهنا
فايده عظيمه ل أستيكة القلم
الرصاص ...

سمعت في وعظه اخري تأمل
بيقول ان اسمائنا في سفر الحياه
مكتوبه بالقلم الرصاص ...مشينا
صح بقي ... ان شاء الله وكملنا
على خير ح نكون مثبتين في
الأبدية وضامنين مكان
حلو ... وخاص جدا في
حضن الأب... هنا بقي نرجوا ان
الأسامي تثبت وتثقل عليها بالقلم
الجاف ويارب مايكونش فيه
أي سبب ل بعد الشر ... محو أي
اسم... هنا فقط لانريد ... استعمال
الاستيكة

بمعة ضوة

الأقباط والدولة الفاطمية (الجزء الخامس)

فاروق مطية



الأقباط تحت حكم الخليفة المستعلي بالله (١٠٩٥-١١٠١م)

المستعلي بالله هو أحمد بن معد بن الظاهر بن علي بن منصور، ولد في سبتمبر ١٠٧٤م بالقاهرة. بعد موت أبوه المستنصر بالله نشب خلاف بين من رأوا أن ابنه الأكبر نزار هو الأحق بالخلافة وبين من رأوا أن ابنه الأصغر أحمد هو الأحق.

كان ورير المستنصر القوي الأفضل شاهنشاه مؤيدا للأصغر وأكثر الأطراف المتنازعة نفوذا مما حسم الخلاف لصالح أحمد. بويغ يوم عيد الغدير في ٣ يناير ١٠٩٥م ولقب بالمستعلي بالله وكنيته أبو القاسم. ثار أخوته نزار وعبدالله واسماعيل عليه ورفضوا مبايعته، ثم عاد عبدالله واسماعيل وبايعاه أما نزار فاتجه للاسكندرية وتحالف مع واليها للاستقلال بها، لكن الأفضل شاهنشاه سار إليهما وحاربهما واسرهما واحضرهما للخليفة الذي أمر بسجنهما وتعذيبهما حتى الموت. خرج الهادي بن نزار في أتباعه إلى آسيا الوسطى محدثين انشقاقا جديدا في الإمامة بين المستعلية والنزارية.

في عهد المستعلي بالله وقعت اشتباكات ومعارك بين أمير جيشه ووزيره الأفضل شاهنشاه ابن بدر الجمالي وبين الصليبيين في بلاد الشام، استطاع الصليبيون بها الاستيلاء علي القدس مجددا. لم يذكر المؤرخون نهائياً شيئا عن أحوال الأقباط في عهد هذا الخليفة ولا ردة فعله تجاههم مع نشوب حروب الفرنجة، وقد يعود هذا لقصر فترة حكمه. مات المستعلي بالله في مدينة القاهرة عام ١١٠١م بعد حكم دام سبع سنوات وشهرين.

الأقباط تحت حكم الخليفة الأمر بأحكام الله (١١٠١-١١٣١م).

الأمر بأحكام الله هو علي منصور بن أحمد ولد بالقاهرة في ٣١ ديسمبر ١٠٩٦م. تولى الخلافة ١١٠١م بعد وفاة والده المستعلي بالله ولقب بالأمر بأحكام الله.

في ١١٢١م انقلب الأمر بأحكام الله على وزيره ووزير أبيه من قبله الأفضل شاهنشاه، فقتله وعين مكانه المأمون البطاحي واستطاع السيطرة على حكومته. وعندما توفي وزيره المأمون البطاحي رفض هذا الخليفة تعيين وزيراً خلفاً له، وعين اثنين من الرؤساء هما جعفر بن عبد المنعم وأبو يعقوب إبراهيم، وجعل مشرفاً على أعمالهما راهب قبطي يدعى أين أبي النجاج.

اشتهر هذا الخليفة بميله لزيارة الأديرة وإن كان مع هذا لم يحم الكنائس من بطش كبار موظفيه كنتيجة لضعفه. لامه المسلمون كثيراً بسبب إهماله في محاربة الصليبيين.

في عهده استولي الفرنجة علي عكا عام ١١٠٣م، واستولوا علي طرابلس عام ١١٠٨م، وببيروت عام ١١٠٩م، وصيدا عام ١١١٠م وبعد ذلك استولوا علي تبليز ١١١٧م، وصور عام ١١٢٤م، كما سقطت الفرما للملك الافرنجي برديول.

في ذي القعدة ٥٢٤هـ (١١٣٠م) كان الأمر في هودجه ينتزه فيما بين القاهرة والجزيرة

هاجمته جماعة مسلحة بالسيوف، يقول المقرئزي أنها تابعة للنزارية الذين أرادوا الانتقام منه لما كان من شقاق ما بين أبيه المستعلي بالله وعمه نزار على عرش الخلافة الفاطمية بمصر، فحمل الأمر إلى القصر إلا أنه توفي يوم الرابع عشر من ذي القعدة (موافقاً ٧ أكتوبر ١١٣٠)، فكانت مدة حكمه تسعا وعشرين سنة وتسعة أشهر.

لم يكن الأمر بأحكام الله قد سمي خليفة عند موته لذلك حدث خلاف فيمن يخلفه بين من بايعوا ابنه الطيب أبو القاسم فعرفوا بالطيبية، وآخرون بايعوا الحافظ لدين الله ابن عم أبيه المستعلي فعرفوا بالحافظية فنجم من جراء ذلك انشقاق جديد في الإمامة.

الأقباط تحت حكم الخليفة الحافظ لدين الله (١١٣١-١١٤٩م)

الحافظ لدين الله هو عبد المجيد بن الأمير محمد بن المستنصر بالله معد بن الظاهر علي بن الحكم بن العزيز بن المعز، وكنيته أبو الميمون، ولد بعسقلان سنة ٤٦٧هـ (١٠٧٦م). بويغ بالقاهرة يوم مقتل ابن عمه الأمر، بولاية العهد وتبدير المملكة، حتى يظهر الحمل المخلف عن الأمر. غلب عليه أبو علي أحمد بن الأفضل شاهنشاه (الذي قتله الخليفة الأمر بأحكام الله) بعد أن أخرجه الجند من سجنه صبيحة وفاة الأمر بأحكام الله وأرغم الحافظ علي استوزاره. تمكن ابن الأفضل من القبض علي الحافظ واستقل بالأمر وقام به أحسن قيام، وردّ إلى المصادرين أموالهم، وأظهر مذهب الإمامية وتمسك بالائمة الاثني عشر، ورفض الحافظ وأهل بيته، ودعا على المنابر للقائم في آخر الزمان المعروف بالإمام المنتظر على زعمهم، وكتب اسمه على السكة. واستمر مسيطرا علي الحكم إلى أن وثب عليه رجل من الخاصة بالبستان الكبير بظاهر القاهرة، في النصف من المحرم سنة ٥٢٦هـ فقتله بتدبير من الخليفة الحافظ (المسجون)، وبادر الأجناد بإخراجه من السجن وبايعوه خليفة ودعي له على المنابر.

عين الحافظ لدين الله وزيرا له رجلا أرمنيا مسيحيا يدعى بهرام، فأعترض المسلمون عليه وكذلك المسيحيون الغير خلقدونيين، أما المسلمون فحجة أنه لا يجوز أستوزار مسيحياً، اما الغير خلقدونيين فلخوفهم من تنامي نفوذ الأرمن الملكانيين في مصر مما قد يؤثر على عقيدتهم. عمل هذا الوزير بالفعل على إحضار أقاربه واسناد الوظائف الهامة لهم، كذلك شجع هجرة أكثر من ثلاثين ألف أرمني إلى مصر. زاد في عهده بناء الكنائس والأديرة لكل المسيحيين على السواء. عندما أنتزع رضوان الوزير المسلم السلطة من بهرام حرص على استئثار الشعوب الديني للمسلمين، فعمل على إذلال المسيحيين وفصلهم من وظائفهم. أما بهرام فقد رحل إلى أسوان حيث قضى بقية أيامه في دير بجوار أسوان (دير أنبا هدر)، وبرحيله زال نفوذ الأرمن في الحياة السياسية وإن كان قد

أستمر في الحياة التجارية.

توفي الحافظ لدين الله عن عمر يناهز الـ ٧٧ عاما في الخامس من جمادى الأولى سنة ٥٤٤هـ (١١٤٩م) بالقاهرة وقد دامت فترة خلافته تسعة عشر عاما وسبع شهور. وتولى الخلافة بعجه ابنه الظافر بأمر الله.

الأقباط تحت حكم الخليفة الظافر بأمر الله (١١٤٩-١١٥٤م)

الظافر بأمر الله أو الظافر بأعداء الله أو الظافر بدين الله هو اسماعيل بن الحافظ لدين الله وكنيته أبو المنصور. ولد في فبراير عام ١١٣٣م (٥٢٧هـ) وتولى الخلافة وعمره ١٧ سنة ١١٤٩م (٥٤٤هـ).

كان أول وزير له هو سليم بن محمد بن مصال الذي ثار عليه وإلى الاسكندرية والبحيرة علي بن اسحاق بن السلال فसार إلى القاهرة وخلع ابن مصال واصبح هو وزيرا على غير رغبة الظافر، وهرب ابن مصال إلى الصعيد فحاربة العادل ابن السلال حتى قتله، ثم خرج القائد عباس ابن أبو الفتوح على ابن السلال وارسل من قتله في القاهره سنة ١١٥٢م واصبح هو وزيرا ولقب بالأفضل عباس وكانت علاقة ابنه نصر بن عباس قوية بالخليفة ولكن في احدى الليالي غدر نصر بن عباس بالخليفة وقتله سنة ٥٤٨هـ (أبريل ١١٥٤م).

في ايامه اخذ الصليبيين مدينة عسقلان، كان محبا للهو واللعب والوزراء متحكمين فيه وفي الدولة التي كثر فيها الضعف والوهن. بنى مسجد الفاكهين في خط الشوايين بالقاهرة.

الأقباط تحت حكم الخليفة الفائز بنصر الله (١١٥٤-١١٦٠م)

الفائز بنصر الله أو الفائز بدين الله، هو ابن الظافر بأمر الله ولد عام ١١٤٩م بالقاهرة. لم يحكم فعليا وتوفي في سن الحادية عشرة عام ١١٦٠م بالقاهرة. تولى أخوه «العاضد لدين الله» الحكم ولم يكن قد بلغ أيضا سن الرشد.

الأقباط تحت حكم الخليفة العاضد لدين الله (١١٦٠-١١٧١م).

العاضد لدين الله هو عبد الله بن يوسف بن الحافظ لدين الله وكنيته أبو محمد. آخر خلفاء الدولة الفاطمية، أرتبط تاريخه وسابقته بتاريخ الحروب الصليبية. كتب هذا الخليفة بيده نهاية الدولة الفاطمية عندما استعان بجيوش نور الدين لتتقذه من الصليبيين.

حسب رواية المقرئزي ولد العاضد يوم الثلاثاء العاشر من المحرم سنة ٥٤٦هـ، وبويغ للخلافة في الثالث عشر من رجب سنة ٥٥٥هـ وعمره يومئذ تسع سنين. كان الخليفة العاضد لدين الله صغير السن أثناء فترة حكمه، بالإضافة إلي ضعف الدولة الفاطمية في أواخر عهدها حتي وصلت لما هي عليه، مما أدى إلي تنازع الوزراء من حوله علي وزارة الدولة وهو لا يحرك ساكنا، فتنازع علي الوزاة كلا من شاور وضرغام، أستعان شاور بملك الشام «نور الدين محمود» وأستعان ضرغام بملك بيت المقدس الإفرنجي، فقام نور الدين بإرسال حملة من الشام لنصرة شاور، كان علي رأسها أسد الدين شيركوه وأبن أخيه صلاح الدين يوسف الإيوبي، أثناء تلك الحملة وقعت مصر موقعا كبيرا في نفس أسد الدين، وبعد أن عاد إلى الشام ظل يحلم بها وبوحدتها مع دمشق وحلب، لتحرير بيت المقدس، فعزم مع نور الدين محمود علي الخروج بحملة ثانية إلي مصر، فجرت الأمور في صالحهم عندما زحفت جيوش ملك القدس نحو مصر، وما كان من العاضد إلا أن بعث إلي نور الدين محمود، يستنجد به علي ملك الإفرج، فأرسل نور الدين حملة كبيرة بقيادة أسد الدين شيركوه، فقام الأخير بإصطحاب ابن اخيه صلاح الدين معه، وما أن أستتب الأمر في مصر، حتي عمل الوزير شاور علي إخراج الجيش الشامي من مصر، فقتلوه بإمر من الخليفة، والذي كان ناقما عليه من سوء سياسته، وقام العاضد بتعيين أسد الدين في وزارة جديدة، فثبت بذلك أقدام بني أيوب في مصر، وهذا ما مهدا الطريق أمام صلاح الدين لحكم مصر فيما بعد.

اشهر ما حل بالأقباط في عهد العاضد هو حرق مدينة الفسطاط عام ١١٦٨م، بواسطة الوزير شاور، الذي رأى أنه في حالة إستيلاء الصليبيين عليها ستكون بوابتهم لدخول مصر وذلك لكون غالبية سكانها من المسيحيين الذين حسب شكه سيكونون في صف الصليبيين لا محالة. لم يسلم من حريق المدينة سوى ستة كنائس كانت مشيدة داخل حصن بابليون منهم كنيسة العذراء المعلقة. ونتيجة لهذا الحريق أصبح أقباط الفسطاط من الفقراء المعدمين.



لتصميم اعلانك الجديد

647 823 6779

اواتصل بأشرف اسكاروس

(416) 659-8744

كندا تستقبل رهاف القنون المراهقة السعودية الهاربة من تعذيب أسرتها



أستقبلت وزيرة الشؤون الخارجية كريستيا فريلاندر الشابة السعودية رهاف محمد القنون ١٨ سنة يوم السبت ١٢ يناير في مطار بيترسون الدولي بعد رحلة مضنية لها من بانكوك هربا

من اسرتها التي تعتزم قتلها لتركها الاسلام ، وقالت الوزيرة عن رهاف القنون انها (كندية جديدة شجاعة)، وقد ذاعت قصة رهاف القنون حول العالم ، عبر وسائل التواصل الاجتماعي وتويتر الاسبوع الماضي ، عندما هربت من عائلتها بينما كانت تزور الكويت وطارت الي مدينة بانكوك في تايلاند وهناك قامت السلطات بحجز جواز سفرها ورفض دخولها، وابلغت السفارة السعودية التي أستدعت والدها واخوها الي تايلاند في محاولة لإعادتها الي السعودية وفي هذه الفترة تحصنت الفتاة داخل غرفة في مطار تايلاند ووضعت الاثاث وراء الباب ، وارسلت صور لها عبر تويتر وكتبت تقول (أنا الان في خطر حقيقي لأن السفارة السعودية تحاول إجباري علي العودة ، وأنا خائفة وان عائلتي ستقتلني إذا عدت للسعودية) وتلا ذلك جملة علي تويتر (إنقذو رهاف) وكان جستن ترودو قد أعلن يوم الجمعة ١١ يناير عن إن أوتأوا قد وافقت علي طلب المفوض السامي للامم المتحدة لشؤون اللاجئين للسماح لرهاف بالاستقرار في كندا ، وقال ترودو أن هذا شيء يسرنا أن نفعله لأن كندا بلد يدرك مدي أهمية الوقوف بجانب حقوق الانسان وحقوق المرأة في جميع أنحاء العالم ، ولكن من ناحية أخرى قد يؤدي قبول كندا للجوء الشابة رهاف الي تصعيد في التوتر بين كندا والمملكة السعودية.

بقية مقال «الفارق» ص ٣

بل على العكس دى ها تبقى لها دخل محترم كل اللى ها يعملوا انهم يدعوا لهيئة قبطية فى كل من كندا لوحدها وأمريكا لوحدها كل لجنة مسئولة عن تحصيل مبلغ مالى معين من الأقباط المقيمين في البلد التابع لها و يكون لة كارنيه عضوية لكل مساهم فى اللجنة ويكون المبلغ المطلوب لة حد أدنى ومالوش حد أقصى اية اللى هاتعمله اللجنة بالفلوس دى؟ الفلوس اللى ها تتجمع ها تستخدم في إنشاء ممكن مصانع تعمل فرص عمل للمشاركين مستوصفات تقدم خدمات وفرص عمل بأسعار مقبولة توفر محامين يكونوا موجودين وقت الضرورة بأسعار قليلة يعنى اللجنة ها تقدم عمل دعمى متكامل للأعضاء ممكن يوصل لمستوى العمل البنكى وطبعا من الأرباح ها تدعم عمل أقباط المهجر لية بقى لازم الكنيسة هى اللى تدعوا للجان دى؟ علشان المصدقية لأن لو اى جهة طلبت عمل فية جمع فلوس ها تبقى مشكوك في مصدقيتها وعلى فكرة الموضوع دة فى جالية سابتنا فية ومنظم بشكل رائع

المشكلة الثانية هى فكرة الزعمات كل واحد شايف في نفسه زعيم وبطلع بتصريحين وانا لازم اعمل وانا لازم اسوى ومع الأسف أن بيعطوا لهم فرصة انهم يكتبوا بوستات والملاحظ أن معظمهم بيكتبوا اى حاجة ولما حد ينتقدهم

يشتم ويقولك انت لازم تحترمني انت ماتعرفشى انا مين دا انا شجيع أن اشجع من عتريس دول ناس بيضرروا ومالهمشى اى دور والأفضل لهم انهم يسكوتوا لأنهم مثال سىء للأقباط

تعالوا نلتف حوالين الناس المخلصين للقضية القبطية انا مش بأحب اكتب اسامى وايضا ندى فرصة لشباب الجيل الثانى والتالت اللى هما اقدر مننا فى توصيل قضايانا للمجتمع اللى عايشين فيه الآن لأنهم هما أصبجوا جذء من المجتمع دة بيفكروا زية ويقداروا يتواصلوا مع المجتمع أفضل مننا

لازم العمل دة يبقى متجرد تماماً من كل هوى او غاية وبعيد عن كل انتماء طائفي ودة ها يكون سر نجاحة ودة هوا اللى ها يعمل الفارق

لنا تكلمة عن بقية الجاليات في كندا وأمريكا

“MY Life may not be going the way i planned it, but it is going *exactly* the way *GOD* planned it.”

Anonymous
Thursday - Aug 16, 2012(1:14 am)

كرات الدم منتهية الصلاحية وذلك تبعا للتغيرات التي تحدث في جدار كرات الدم الحمراء من جراء الضغط المتكرر عليها في الشعيرات -وتلك إعجوبة أخرى- ففقوم الخلايا الأكلة بهضم هذه الكرات وإخراج ما بها من حديد وأحواض أمنية لإعادة إستخدام معظمه في تصنيع كرات الدم الجديدة؛ وعليه لا نحتاج إلا الي النذر القليل من الحديد والأحماض الأمينية التي يوفرها الغذاء .

هوامش : عمليات التدوير تتم في معظم أنسجة الجسم وذلك بغرض التقليل -وإلى الحد الأدنى - من الإحتياجات



الغذائية للحيوانات. وهذا أيضا يؤكد العقلانية والحكمة الإقتصادية للقوة الخالقة.

الإعجوبة الثالثة : وهي أن معدل تكوين كرات الدم يتناسب تماما مع وظيفة كرات الدم الرئيسية ؛ وهي تسديد إحتياج الجسم من الأوكسجين. وعليه يتزايد تكوين الكرات الحمراء فيسيولوجيا لسببين فقط وهما أولا : حالات نقص كمية الأوكسجين المتاح كما في الأماكن المرتفعة - حيث يمكن زيادة معدل التكوين بنسبة ٦٠٪ عند إرتفاع ٣٠٠٠ متر فوق سطح البحر - أو أمراض الرئة أو بعد حدوث نزيف ثانيا: زيادة الإحتياج للأوكسجين والمقترن بزيادة المجهود البدني وبشكل مستمر. وعموما فان الزيادة في عدد كرات الدم الحمراء تحدث عن طريق الهرمون المثير لتكوين كرات الدم الحمراء والذي يفرز من الكلي؛ ولذلك حديث آخر في عجائب الخلق. ومعدل تكوين كرات الدم الحمراء يؤكد مرة أخرى أنه وراء الخلق قوة حكيمة مقدرة وقادرة علي ربط المتاح مع الإحتياج .

هوامش : من عجائب الخلق، أن معظم خلايا الجسم يمكن أن تزيد عددا أو حجما أو أداءا مع زيادة الإحتياج لها. وذلك تبعا لقاعدة إستخدامه أو إفقده Use it or lose it. وهي قاعدة منطقية جدا وسوف نفرد لها بأذن الله مقالا خاصا.

الإعجوبة الرابعة : وهي الإقلال من أثر نقص الحديد علي تكوين الكرات الحمراء. ففي حالة أنيميا نقص الحديد - وهي وللعلم أكثر أنواع الأنيميا شيوعا في العالم - وذلك لأن عنصر الحديد هو أكثر العناصر الغذائية التي يعاني البشر من نقصها - حوالي ٣٠٪ من البشر - فلتقليل الضرر الناتج من نقص الحديد يقوم الجسم بخفض كمية الهيموجلوبين وعليه الحديد داخل الكرة الواحدة بصورة أكبر من الخفض في حجم الكرات نفسها وذلك عوضا عن خفض حجم الكرات وكمية الهيموجلوبين بنفس النسبة؛ وعليه يؤدي ذلك إلي زيادة نسبية - وأكرر بالقول نسبية - في حجم الكرات مقارنة بما تحتويه من الحديد وعليه الهيموجلوبين وبما يوفر مسطحات أكبر نسبيا لتبادل الغازات وذلك لنقل من أثر التدني في كمية الهيموجلوبين بداخل الكرات والناتجة عن نقص الحديد؛ وهذا يثبت مجددا أنه وراء الخلق قوة حكيمة مقدرة وقادرة علي إدراك الأسباب مسبقا وإختيار أمثل الحلول لعلاجها .

وفي الخلاصة : فاختيار مكان تكوين الكرات الحمراء، وطريقة توفير هذا الكم من عناصر التكوين باستخدام أفضل نظم التدوير، وضبط معدلات التكوين والمتاح من كرات الدم مع الإحتياج، وقدرة التقليل من الأثار الناتجة عن نقص تكوين الهيموجلوبين وذلك بسبب نقص الحديد فهذه كلها تؤكد أنه لابد أن يكون وراء ذلك قوة عاقلة حكيمة مقدرة وقادرة، وهذا يتنافى تماما مع فكرة أن يكون الخلق من قبل قوة عشوائية لا تتبع منطق ولا تلتزم بقاعدة وغير مقدرة أو قادرة .

اد. ناجي إلكندر

ضد الإلحاد : وراء الخلق خالق



المقالة الحادية عشرة : عن بعض من عجائب تكوين أبسط خلايا الجسم « كرات الدم الحمراء » وهي أدلة علمية أكثر تعقيدا ولكنها أشد دلالة علي وجود الخالق. وقد حاولت قدر المستطاع تبسيطها - رغم تعقيداتها - ليتفهمها القاريء غير المتخصص.

تنويه واجب : هذه المقالات تثبت بالأدلة العلمية فقط وجود الله ولا تستند إلي أي معتقدات أو أسانيد دينية لا يؤمن الملحدون بها أصلا. وهي أيضا لا تناقش ولا ندعو إلي معتقد بعينه.

الدليل التاسع : أعاجيب التكوين لكرات الدم الحمراء

إعجوبة مكان التكوين : يتم تكوين كرات الدم الحمراء - صدق ولا تكذب - بمعدل ١٧ مليون كرة دم في الثانية الواحدة، والتي تحتوي الواحدة منها علي ٢٥٠ مليون جزيء من مادة الهيموجلوبين، ليس هذا فقط بل إن الجسم قادر علي مضاعفة هذا المعدل الرهيب من التكوين ٧ أضعاف إذا إقتضت الحاجة إلي ذلك. ويعزي سبب هذا المعدل الرهيب من التكوين إلي إحتياج الجسم لعدد رهيب من كرات الدم الحمراء - حوالي ٢٥ تريليون-، هذا إلي جانب القصر النسبي في عمرها - حوالي ١٢٠ يوما - وأخيرا لعدم مقدرتها علي الإنقسام والتجديد لغلبة النواة؛ وهذا المعدل الرهيب من التكوين يفسر الحكمة لماذا تم إختيار العظام -وعددهم في حالة الإنسان ٢٠٦ ويشكلوا ١٥٪ من كتلة الجسم - لهذه المعدلات الرهيبة من التكوين؟ والسؤال الأهم والذي الان يجب علي نفسه لماذا إرتبط وجود كرات الدم الحمراء فقط بالحيوانات الفقارية(ذات العظام) دون اللافقارية ؟ ونغوص في بعد أعمق وأشد دلالة علي وجود الخالق في علاقة كرات الدم الحمراء بالعظام وهو : فانه وبسبب الإحتياج المتزايد من كرات الدم أثناء فترة للنمو، فهذا التكوين يحدث قبل سن البلوغ في كل العظام. ولكن وبعد أن يقل الإحتياج - بسبب توقف النمو بعد البلوغ - فان تكوين الكرات الحمراء يتوقف في عظام الأطراف، ويستمر فقط في عظام الرأس وجذع الجسم ؛ ولو تأملنا السبب في تحية عظام الأطراف لتأكدنا مرة أخرى، أن وراء الخلق قوة عاقلة حكيمة؛ ذلك لأنه في أثناء مسيرة الحياة يمكن فقدان واحد أو أكثر من الأطراف - وذلك رغم ندرته - فانه في هذه الحالة لو سمح به فسوف يؤدي بالإضافة إلي فقدان الأطراف إلي الإصابة بالأنيميا. بينما فقدان الرأس أو جذع الجسم يستحيل معه إستمرارية الحياة؛ وعليه إقتصرت تكوين الكرات الحمراء علي عظام الرأس وجذع الجسم وتوقف في عظام الأطراف. وهذا يثبت أن وراء الخلق قوة حكيمة مقدرة وقادرة.

هوامش : يبدأ تكوين كرات الدم مع المراحل الإولي لتكوين الجنين في كيس المح، ثم في الطحال، وأخيرا في العظام؛ وذلك بسبب أن العظام لا تتشكل إلا في المراحل الأخيرة من الحمل؛ وإتساع مكان التكوين في الجنين مع تطوره ونموه يحدث بسبب إحتياج الجنين المتزايد لكرات الدم.

الإعجوبة الثانية هي في توفير المكونات لهذا المعدل الرهيب من التكوين : فحل هذه الإشكالية فقد قدرت وصممت القوة الخالقة للخلائق الفقارية - المعتمدة علي كرات الدم - القيام بواحدة من أعظم عمليات التدوير. بحيث تقوم الخلايا الأكلة macrophages بتحديد

- ١٣٣٤ قبل الميلاد.

وهناك الكثير من الجدل حول ما إذا كان أمنحوتب الرابع تولى العرش بعد وفاة والده، أمنحوتب الثالث، أو ما إذا كان هناك حكم مشترك وبالمثل، ورغم أنه من المقبول ان إخناتون نفسه توفي في السنة ١٧ من حكمه، وهناك الكثير من الجدل حول ما إذا كان سمنخ كا رع شارك إخناتون في الحكم ربما خلال السنتين أو الثلاثة سنوات الأخيرة لإخناتون. أصبح سمنخ كا رع الفرعون الوحيد على مصر، ومن المرجح انه حكم لمدة تقل عن سنة.

حاول إخناتون عند توليه عرش البلاد توحيد آلهة مصر القديمة بما فيها الإله آمون رع في شكل عبادة إله الشمس وحده، ورمز له بقرصها الذي سماه آتون، وقال عن معبوده (أنه واحد لا شريك له). وفي العام الرابع لحكمه اختار إخناتون موقعاً لعاصمته الجديدة للابتعاد عن طيبة مركز عبادة آمون رع وكهنتها الذين قاوموا دينه الجديد بشدة. وشرع في العام التالي في بناء معبد جديد للإله آتون وقصرًا كبيرٍ تحيطهما مدينة كبيرة ، وأطلق عليها اسم أخيتاتون أي «أفق آتون» ونقل مركز الحكم إليها، وموقعها الحالي هو تل العمارنة. لا توجد من تلك المدينة حاليًا إلا بقايا من الآثار ولكنها كانت على مساحة كبيرة وكانت تتميز بالتخطيط العمراني. عثر على تمثال نفرتيتي خلال حفريات في أخيتاتون، ويحتفظ به المتحف الألماني ببرلين (في ألمانيا يسمى المتحف المصري ببرلين). وقد لعب الملك وزوجته الجميلة نفرتيتي، دور الوسيط، بين الرب آتون والشعب.



توفي بين سن ٤٥ و ٥٠ عاماً، وهو ابن لأمنحوتب الثالث والملكة تبي، مما يشير إلى أنه هو نفسه إخناتون

كما بينت فحوصات المجلس الأعلى للآثار في مصر أنه من المرجح أن يكون توت عنخ آمون ابن إخناتون من زوجته الثانوية التي كانت تدعى كيا . وقد أعلن المجلس الأعلى للآثار المصرية في شهر أبريل عام ٢٠١٠م أنه بناء على اختبارات الحمض النووي المعروف اختصاراً بـ DNA تبين أن توت عنخ آمون هو ابن الملك أخناتون.

كان إخناتون الابن الأصغر للملك أمنحوتب الثالثن الملكة تبي التي كانت الزوجة العظمى المفضلة لدى أمنحوتب الثالث، ولم يكن مقدرًا لأخناتون أن يكون ولي العهد حتى وفاة الأخ الأكبر له تحتمس.

امتد عهد الملك أمنحوتب الثالث لنحو ٣٨ عاماً توفي بعدها تاركاً العرش لابنه أمنحوتب الرابع وربما بعد حكم مشترك (coregency) دام بين ٢ إلى ١٢ عاماً، حيث يعتقد أنه شارك والده في الحكم وهو في سن السادسة عشرة، ويعتقد أن فترة حكم إخناتون هي من ١٣٥٣ قبل الميلاد - ١٣٣٦ قبل الميلاد أو ١٣٥١ قبل الميلاد

فرعونيات أخناتون

؛ والتي يرجح أنها والدة توت عنخ آمون. وقد أعلن المجلس الأعلى للآثار المصرية في شهر أبريل عام ٢٠١٠م أنه بناء على اختبارات الحمض النووي المعروف اختصاراً بـ حمض نووي ريبوزي منقوص الأكسجين، أن تلك الفحوص تبين أن توت عنخ آمون هو ابن الملك أخناتون بالفعل.

انشغل الملك إخناتون بفلسفته وإصلاحاته الدينية وانصرف عن السياسة الخارجية وإدارة الإمبراطورية الممتدة حتي أعالي الفرات والنوبة جنوباً، فانفصل الجزء الآسيوي منها. ولما مات خلفه سمنخ كا رع الذي حكم فترة وجيزة، ثم خلف «سمنخ كا رع» أخوه توت عنخ آمون الذي كان صغير السن وارتد عن عقيدة آتون وترك العاصمة أخيتاتون عائداً إلى طيبة (الأقصر اليوم)، وأعلن عودة عقيدة آمون تحت ضغط كهنة آمون الذين كانوا لا يزالون على عقيدة الإله آمون رع، رافضين ما يقدمه لهم إخناتون من فكرة الإله الجديد آتون. تحت تلك الضغوط وبسبب صغر سنه فقد غير اسمه من «توت عنخ آتون» إلى توت عنخ آمون. وهدم كهنة طيبة آثار إخناتون ومدينته أخيتاتون ومحو اسمه من عليها، وهجرها الناس.

هناك العديد من النظريات حول مصير أخناتون إلا أنه لا يوجد دليل قاطع على ما حل به بعد سنوات من انتقاله إلى عاصمته الجديدة. وطبقاً لمراسلاته مع ملك الحيثيين فقد وصلتته تهنة من الملك بالانتقال إلى العاصمة الجديدة أخيتاتون. وجاء في تلك المخطوطات أن ملك الحيثيين كان يشكوا من عدم إجابة إخناتون على رسائله. إذ كان إخناتون مشغولاً في التفكير وعبادة الإله الجديد آتون، وكان يلاقي معارضة شديدة من قبل كهنة الإله آمون لدينه الجديد، وأهمل بذلك الشؤون الخارجية للبلاد. بدأت على ساحة الشرق الأوسط في هذا العهد بلاد عظمى أخرى منافسة لمصر.

وقد استمر البحث عن مقبرة الملك إخناتون منذ العثور على أولى مقابر وادي الملوك في القرن الـ١٩ وفي القرن العشرين دون الوصول إلى نتيجة حاسمة، حتى بدأت الدراسات التي أجراها المجلس الأعلى للآثار وجامعة القاهرة على الموميאות، حيث أعلن في فبراير ٢٠١٠م أن الفريق قد اكتشف عبر تحليل البصمة الوراثية وتحليل الجينات أن «مومياء في المقبرة ٥٥ في وادي الملوك هي مومياء والد الملك الذهبي توت عنخ آمون، وكان يعتقد أن المومياء تعود لرجل توفي بين سن ٢٠ و ٢٥ عاماً، إلا أنه تبين من نتيجة الأبحاث أنه



أخناتون /أمنحوتب الرابع



أيضاً تَهَجَّى إخناتون؛ ويعني «الروح الحية لآتون») عرف أيضاً قبل العام الخامس من ملكه بـ أمنحوتب الرابع. كان فرعون من الأسرة الثامنة عشرة حكم مصر لمدة ١٧ عاماً وتوفي ربمًا في ١٣٣٦ ق.م أو ١٣٣٤ ق.م. يُشتهر بتخليه عن تعدد الآلهة المصرية التقليدية وإدخال عبادة جديدة تركزت على آتون، التي توصف أحيانًا بأنها ديانة توحيدية أو هينوثية. تمثل نقوش مبكرة آتون بالشمس، بالمُقَارَنَةِ مع النجوم، ولاحقًا جنبت اللغة الرسمية تسمية آتون بالإله ،مُعطية إياه الإِلَوهِيَّة الشمسية مكانة أعلى من مجرد كونه إله.

حاول إخناتون إحداث مفارقة عن الدين التقليدي، ولكن في النهاية لم يكن مقبولا. فبعد وفاته، تم استعادة الممارسة الدينية التقليدية تدريجيًا، وبعد بضع أعوام لم يكن بعض الحكام دون حقوق واضحة للخلافة من الأسرة الثامنة عشرة فأسسوا أسرة جديدة، وأسأؤوا لسمعة إخناتون وخلفائه، مشيرين إلى إخناتون نفسه بأنه «العدو» في السجلات الأرشيفية.

حاول توحيد آلهة مصر القديمة حيث تعددت الآلهة فيها التي تعبد في مناطقها المختلفة بما فيها الإله الأكبر آمون رع في شكل الإله الواحد آتون. رغم أن هناك شكوكاً في مدى نجاحه في هذا، ونقل العاصمة من طيبة إلي عاصمته الجديدة أخيتاتون بالمنيا، وفيها ظهر الفن الواقعي ولاسيما في النحت والرسم كما في مقبرة رع موسى وظهر أدب جديد يتميز بالأناشيد للإله الجديد آتون، أو ما يعرف حالياً بنظام تل العمارنة.

كان إخناتون متزوجاً بزوجته الملكة الرئيسية نفرتيتي التي كانت تشاركه الفكر في عبادة آتون وتظهر معه في الاحتفالات الدينية. وتزوج زوجة ثانية تدعى « كيا »

القديس العظيم مارمينا

أول رسوماتي للسنة الجديدة ٢٠١٩

بركه وشفاعه هذا القديس العظيم تكون معنا امين

ألوان مائيه وأحبار



مريم مراد



هذه الخصائص تتلاقى معا في ذلك الانسان صاحب الشخصية الكاريزمية

وفي هذا الاطار توضح لنا ا.د سوسن شاكر استاذ علم النفس

كلمة كاريزما ترجع اصولها للغة اليونانية وتعني العطية الالهية و الشخصية الكاريزمية هي التي تبعث الطاقة العاطفية المؤثرة في الناس على المستوى الفكري أو الحسي أو الانفعالي بواسطة (التواصل البصري , نبرة الصوت , المهارة الخطابية, الملامسة لحاجة الناس , الهيئة , ولغة الجسد)

اما عن اهم سمات الشخصية الكاريزمية تستطرد د. سوسن توجد بعض المكونات للشخصية الكاريزمية كلما زاد امتلاء الشخص بها كلما زادت كاريزميته و هي

المقدرة على بث رسائل غير لفظية للآخرين بشكل لا شعوري و هنا يلعب المظهر و لغة الجسد و التواصل بالعين و نبرات الصوت دورا اساسيا في ترك الانطباعات للغير

المقدرة على الاقتناع : اى القدرة على تبسيط الامور المعقدة فيفهمها الاخرين من كل الفئات مهارات التواصل الاجتماعي و العاطفي : اى قدرة الشخص على التعبير عن الافكار دون ابداء مشاعر الغير والتعاطف الصادق مع الاخرين كما أن سرعة البديهة ، واللباقة في الكلام والتصرفات ، وأصالة التفكير ، تزيد من جاذبيته

مهارة الاستماع الجيد للآخرين والتحدث معهم باللغة التي يفهمونها و احترام ارائهم، مما يشعرهم بأنهم متميزين في حضورك فيتأثرون بما تقول **البقية ص ١٤**

الشخصية الكاريزمية و ابرز سماتها



ماريا ميشيل
mareya2000@hotmail.com



ها هو صاحب الاطلالة الفريدة تراه دائما في اشراقة جديدة , و يطرب الاذن سماع حديثه ذا نبرات الصوت العميق .. يلفت الانظار مظهر هيئته ذا الذى يمزج الاناقة بالبساطة , يأنثر الازدهان شموخ تفكيره ذا المنطق السديد , يجذب الانتباه سمو خلقه .. يسبى القلوب في لحظة , يخطف الوجدان بمجرد برة .. فتتقف متحيرا .. يداعب ذهنك ذلك السؤال متعبا ... لماذا تتجذب لهذا الشخص دون غيره لست انت فحسب بل انه يحظى بقبول قوى من الجميع؟ فيبدأ فكرك بطرح العديد من الاطروحات .. هل هو ساحر يسحر الجموع فتحبه و تعشقه؟ ام هل لقوة حضوره ؟ ام هل لدمائة اخلاقه ؟, ام لرجاحة رؤية ؟.. و تعود متسائلا هل يفترض لتلك السمات ان تجد لها مستقرا فى شخصا واحدا .. فلا عجب فكل كل

NOW OPEN



MALLARD MEDICAL
AGAPE PHARMACY

PHARMACY

- Monday Senior's Day
20% Discount
- Free Deliveries
- Easy Refills through
our Website

(647) 344-3153
(647) 344-3173
www.agapepharmacy.ca

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

- Female Physician
Dr. Juliana Gorja
- Accepting New
Patients
- WALK-INS are
Welcome

(647) 351-5955
(647) 351-5958

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on
Over-The-Counter products
Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



NADER ZAKY
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-451-2744
nzaky.c21@yahoo.com

Century 21
PERCY FULTON LTD
BROKERAGE
OFF: 416-298-8200

NABIL FARAG
SALES REPRESENTATIVE
DIR: 416-831-1337
nfarag.c21@gmail.com



Ranked # 10 in Canada 2015 | Master's Hall Of Fame 2014

www.thegasstationrealtors.com

20 Years of Experience

FOR SERIOUS QUALIFIED DEVELOPERS / INVESTORS ONLY !



2 ACRES PLAZA WITH GAS STATION

5 ZONINGS ARE IN PLACE ALREADY

Gas, Automotive, Residential
Restaurant, Commercial

VERY CLOSE TO GTA

5 M/L (Previously 8 M/L)

9,000 Sq Ft Building on the Property
W/ Rental Income

Asking price: \$9,95 M



Surf Internet

Take Control Of Your Internet

Innovative Technology Developed by Surf's Engineers, in Canada

Example of things can be done:

- Control Kids' devices to allow specific categories of websites, also specify what time of day (for example: in the morning allow streaming websites, but after 8PM, allow only educational websites)
- Control is per-device, so parent's or work computers are allowed access to all websites at anytime, but kids' computers can be blocked from in-appropriate categories of websites
- No software to Install, it is all done from the Surf's home router
- 3 yrs warranty, and much more ...

For more information:

www.surfinternet.ca

1-866-850-2414



NO COMMITMENTS
NO CONTRACTS
NO BANDWIDTH THROTTLING
TRUE UNLIMITED INTERNET

Surf Internet, Innovative and Best Prices in Canada

Home Internet, Unlimited Usage*: \$19.99/month

TV Services *: \$12/month or Pre-pay 1 year for \$80/year

Home Phone, Unlimited CAD and USA* Calling: \$5.95/month

*Equipment and activation extra

تفاصيل وصور عن أكبر كنيسة افتتحها السيسي وأشاد بها ترمب

المصدر: القاهرة - أشرف عبد الحميد



٨ معلومات عن كاتدرائية العاصمة الإدارية الجديدة

تسمى كاتدرائية ميلاد المسيح

تعد أكبر كنيسة في الشرق الأوسط

٦٣ ألف متر مربع المساحة الكلية للكنيسة

٧٥٠٠ متر مربع مساحة مبنى الكاتدرائية

يسع مبنى الكاتدرائية ٨٢٠٠ فرد

ارتفاع المنارة ٦٠ متر

تم تصميم المنارة بتشكيل من عناصر من العمارة القبطية

مساحة السور المحيط بالكاتدرائية ١٢٠٠ متر

وتضم الكنيسة منارة ضخمة تم تصميمها وفق العمارة القبطية، ويعلوها عدة أجراس، فضلا عن صحن رئيسي مغطى بقبوين متعامدين، وقاعة متحف لتاريخ الكنيسة، وقاعة اجتماعات، وغرف خدمات ومخازن، وقاعة بانوراما، واستراحة للآباء الأساقفة وغرفة تحكم ومعمودية وقاعة لكبار الزوار.

وروعي في تصميم الكنيسة أن تجمع بين الروح المصرية والهوية القبطية، حيث تحاط قباب الكنيسة بزهرة اللوتس المعبرة عن الروح المصرية، وبنيت الكاتدرائية على شكل صليب للتعبير بالطبع عن الهوية القبطية. عن العربية

الكاتدرائية المرقسية في العباسية. وتتكون الكاتدرائية من مقر بابوي ومكاتب إدارية وكنيسة رئيسية من طابقين، يسع الأول نحو ٢٥٠٠ مصل، بينما يستوعب الثاني نحو ٦٥٠٠ مصل

مجلس الوزراء المصري كشف تفاصيل عن الكاتدرائية التي تعد الأكبر حجما وسعة، حيث تقع على مساحة ٦٣ ألف متر مربع، وتسع أكثر من ٨ آلاف شخص، وتبلغ مساحتها ٣ أضعاف مساحة



الجديدة في مصر يعني أن المستقبل سيكون لكافة أطياف المجتمع المصري.

وقال ترمب على "تويتر": "متحمس لرؤية أصدقائنا في مصر يفتتحون أكبر كاتدرائية في الشرق الأوسط، مضيفا أن الرئيس السيسي ينقل بلاده إلى مستقبل يشمل الجميع

افتتح الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، مساء الأحد، كاتدرائية ميلاد المسيح بالعاصمة الإدارية الجديدة، وهي أكبر كنيسة في المنطقة.

وأثنى الرئيس الأميركي، دونالد ترمب، على افتتاح السيسي للكنيسة، مؤكداً أن افتتاح أكبر كاتدرائية في الشرق الأوسط بالعاصمة الإدارية



و مشاعر الغير و كيفية التعامل معها, لديه حماس مع التزام و جدية في دفعه نحو تحقيق اهدافه , يسير على قيم ومبادئ خاصة , لديه طاقة ايجابية مما يخلق استجابات مفعمة بالحياة للآخرين , يعشق التحدى

ها هي الكاريزما تلك الهبة الالهية التي تفرض نفسها و لا يمكن تجاهلها التي تجعل الكاريزمي قوى دون ان يضعف الآخرين فسيتمتد تلك القوة من ذاته الداخلية و ممن حوله فلا كاريزما بلا جمهور مما يجعلها سلاح ذو حدين فعليا ان نجعلها ترتقى بنا ايجابيا و لا تقودنا سلبا

بقية مقال «الشخصية الكاريزمية و أبرز سماتها» ص ١٢

التكيف مع الآخرين باختلاف شخصياتهم وطريقة تفكيرهم بما لا يتعارض مع شخصيتك الفريدة

نفاذ البصيرة اى القدرة على تميز ما هو ايجابي فى الامور التى يتشوبها التحديات و اختيار ما هو الانسب

و ايضا يتمتع صاحب الشخصية الكاريزمية بقدر كبير من الثقة بالنفس , سلام داخلى , مرن يقدر ان يغير من نفسه, يتمتع بذكاء وجدانى يدرك به مشاعره



صمت القبور !

وكان المنيا أصبحت خارج الكنيسة وأخبارها لا تهم المتحدث الرسمي!!

أيضا بدلا ان يساهم الإعلام في عرض القضية وكشف

حقيقية الأحداث وجدنا بعض اعلامي التضليل والتطليل يهاجمون نيافة الانبا مكاريوس ويحملوه المسؤولية ويطالبون برحيله من المنيا وهكذا وجدنا أبواق الكذب تتحدث بالكذب ضد الانبا مكاريوس وتقلب الحقائق وتحول المجني عليه الي جاني !!!

أيضا كان بيان الكنيسة الإنجيلية هناك بخصوص الأحداث تؤكد فيه انه لا توجد كنيسة في القرية التي حدثت فيها الأحداث سوى الكنيسة البروتستانتية البى هو بيان العار وطعنة أخرى تجاه الانبا مكاريوس وكأنهم بهذا البيان يقولوا ان الأقباط هم المخطئين وأن لا كنيسة لهم هناك بل خرج بعض القسوس البروتستانت في الإعلام لتهاجم أيضا الانبا مكاريوس وتحمله المسؤولية !

وهكذا اتحدث قوى الشر ضد الانبا مكاريوس واقباط المنيا !

اتحدث لتسكت صوت الحق الأب الراعي الحقيقي والاب الأمين لأولاده.

الانبا مكاريوس الذي أحمل كل ذلك من أجل أبناءه والذي يخدمهم من ١٥ عام بكل أمانة وحب وبذل .

ولكن رغم تخلي الكثير من القيادات والمسؤولين عن الانبا مكاريوس ولكن أصبح يدعمه ملايين الأقباط حول العالم والذين وجدوا فيه رجل المبادئ والحق والراعي الأمين والمدافع عن أبناءه مهما كلفه الأمر !

لم يهادن ولم يصمت ولم يسعى لإرضاء الناس كما يفعل الكثيرين ولكنه ظل صامد يدافع ويواجه بكل قوة وشجاعة .

ان ملايين الأقباط حول العالم يدعمون انبا مكاريوس واقبالك المنيا .

والكل تابع حملات الدعم والتعصيد لهذا الأسقف الأمين وهذا الشعب المتألم والذي لم يجد من يحارب ويدافع عن حقوقه مثل الانبا مكاريوس.

وأخيرا لم تفلح اي محاولات في تشويه هذا الرجل الحق وصوت الحقيقة والشجاعة وايضا لن يسمح أقباط المنيا ولا حتى أي قبطني ان يرذل الانبا مكاريوس عن مكان خدمته لمدة ١٥ عام .

لذلك يجب تجليس الانبا مكاريوس أسقف للمنيا ليرعى ويخدم شعبه والذي أحبه وبأدله أيضا بالحب وأن تذهب اي محاولات لابعاده عن المنيا بلا رجعة !

لقد أصبح الانبا مكاريوس ايقونة الصمود ومثال حقيقي للراعي الأمين والاب الحقيقي لذلك يهيج عليه الشيطان واتباعه باستمرار .

نثق ان أكبر داعم له هو رب الكنيسة الذي يخدمها بأمانة ويحارب عنها وايضا تسنده شفاعات القديسين وايضا صلوات ملايين الأقباط له .

الرب قادر ان يحفظه سنين عديدة مديدة ويخدم شعبه بكل أمانة وأن يحول كل هذه الأمور للخير وكما علمنا أئبنا المحبوب البابا شنودة.

كله للخير . ربنا موجود. مسيرها تنتهي

الانبا مكاريوس

صوت الحق وايقونة الصمود

عصام فهم



المنيا تلك المدينة التي أصبحت بؤرة للمطرفين المتشددين . أصبح مشهد التظاهر ضد كنيسة ثم غلقها مشهد عادي !

أصبح إملاء شروط المتعصبين على حساب الأقباط وابسط حقوقهم وهو الحق في الصلاة أمر عادي !

أصبح التجاهل التام من قبل الدولة والكنيسة وكان شيئا لا يحدث شيء وكان المنيا أصبحت خارج الحدود المصرية ولا تتبع الكنيسة في القاهرة !

وفي كل هذا نجد معاناة أقباط المنيا تارة من التطرف وتارة من حرق وغلق الكنائس وتارة من اقتحام بيوتهم وسرقتها !

أحداث لا تنتهي ومعاناة مستمرة لهذا الشعب الذي يتحمل صليب الاضطهاد والضيق والتضييق!

شعب المنيا أصبح لا عون له بعد الله سوى في رجل واحد وهو رجل الله بحق وهو الانبا مكاريوس .

والذي استحق عن جدارة لقب أسد الصعيد .

رجل رفض الخنوع لجلسات الصلح العرفي المهينة واستمر يتحدى التطرف وعدم أعمال القانون وظل يطالب بحق الأقباط في الصلاة وأن يكون لهم كنائس يصلوا فيها خاصة في قرى كاملة لا توجد بها كنيسة في الصلاة !

يقف وحده أمام حملات التعصب والكراهية .

في مشهد مؤسف يوضح حالة التعصب المقيت التي أصابت هؤلاء القوم في المنيا والذين تجمعوا بعدد أكثر من ١٠٠٠ شخص أمام مكان كان يصلي به اثنان من الالباء الكهنة قداس إلهي تجمع الغوغاء مرددين عبارات التطرف والكراهية والأكثر عجا هو وجود الأمن والذي حقق مطالبهم ليخرج الكهنة والمصلين من الكنيسة وسط صيحات الرجال وزغاريد النساء !

مشهد عبثي لدرجة الجنون خاصة ان هذا المشهد حدث في نفس اليوم بعد أسبوع فقط من افتتاح أكبر كاتدرائية في الشرق الأوسط بحضور الرئيس والبابا وشيخ الأزهر واحتفالات !

مشهدان لو رأهم شخص غير مصري لكان لم يصدق أن المشهدان في دولة واحدة فكيف يحدث المشهدان في نفس البلد !

وكان المنيا أصبحت دولة تحت سيطرة المتطرفين والعاصمة الإدارية دولة أخرى !

ولكنها مصر والتي يحدث فيها كل شيء !

والأكثر دهشة أننا بدلا ان نجد دعم للانبا مكاريوس واقباط المنيا في هذه الأحداث المؤلمة وجدنا كالعادة أما تجاهل او تحميله المسؤولية !

فها هو الانبا مكاريوس يقف وسط كل هذه التحديات وحده ولكن نجد له اي دعم مرئي او مسموع او بيانات او تصريحات من الكنيسة في القاهرة وكان الأمر لا يعنيتهم وكان المنيا خارج الكنيسة !

بل وحتى كتابة هذه السطور لم نجد اي بيان رسمي من قبل المفترض انه المتحدث الرسمي للكنيسة القبطية لا بيان ولا تصريح ولا اي شيء !



الرجال الذين قالوا لا للملك

سهر جرجس

لكن في الترجمة الانجليزيه المنقوله عن الأصل العبري نكتشف بعداً جديداً لكلمه (والا) يوضح جلياً إلى أي مدى وصلت رجوله وقداسه الثلاث فتيه.

كلمه (والا) ليست الترجمة الحقيقيه بل أن ترجمتها الفعلية (BUT IF NOT) BUT IF NOT, وهي كلمه تأخذ بالالباب وتوضح إلى أي مدى بلغت رجوله هولاء الفتيه. فلسان حالهم يقول : أن الهنا قادر أن ينقذنا من يدك لكن أن لم ينقذنا فليكن معلوما لك اننا لا نعبد الهتك.

هذه المسأله الفلسفيه التي حيرت الكثيرين؛ مساله لماذا لا يستجب الله؟ أو لماذا يسمح بهذا أو ذاك؟ أو لماذا يترك الله كل هذا الظلم في العالم؟ هذه المسأله أجاب عليها الثلاث فتيه في جملتين اثنتين: أن الهنا قادر أن يفعل كل شيء لكن اذا لم يفعل فهذا ليس شأننا. فليس من شأننا أن نتدخل فيما يفعل الهنا أو لا يفعل. لقد قال الثلاث فتيه للملك أنه اذا اقتضت حكمته ومشيئته أن لا ينقذنا من يدك فهذا لا يعد دليلاً على انتصارك أو علي عدم قدره الهنا على انقاذنا. نحن لا نتدخل في قراراته أو حتى نحاول. نحن فقط ننفذ ما علمه لنا وليس لنا شأن بما يفعله هو..... هذه منتهى الرجوله ومنتهى الإيمان. إيمان الثلاث فتيه لم يكن مرهونا أو مشروطا بالنتيجه بل كان إيمان التسليم بالمشيئته. فنحن سنفعل ما تسلمناه من ابائنا اننا لا نعبد الهه الحجر ولا الذهب بل نعبد الآله الحي.... وهو له مطلق الحريه في أن ينقذنا أو لا ينقذنا ...وفي هذا أن لم ينقذنا فلن نشك مطلقاً في وجوده أو نحمله مسؤوليه عدم انقاذنا فنحن كما نثق تماماً في وجوده بحياتنا نثق أيضاً في قدرته اللامتناهيه كما نثق في صلاحه ومحبتته لنا بصرف النظر عن مساله انقاذنا من يد الظلم الممتده لقتلنا.

فليعينا الله في هذا العام على أن نكون رجالاًوكل عام وحضرانكم بخير

جَبَدَ لِلرَّجُلِ أَنْ يَحْمَلَ النَّيِّرَ فِي صَبَإِهِ. ٢٨. يَجْلِسُ وَحْدَهُ وَيَسْكُتُ، لِأَنَّهُ قَدْ وَضَعَهُ عَلَيْهِ. ٢٩. يَجْعَلُ فِي التَّرَابِ فَمَهُ لَعْلَهُ يُوجَدُ رَجَاءً. ٣٠. يُعْطِي خَدَّهُ لِبُصَارِيهِ. يَشْبَعُ عَارًا. ٣١. لِأَنَّ السَّيِّدَ لَا يَرْفُضُ إِلَى الْأَبَدِ. ٣٢. فَإِنَّهُ وَلَوْ أَحْزَنَ يَرْحَمُ حَسَبَ كَثْرَةِ مَرَّاجِمِهِ. مراثي أرميا ٣: ٢٧- ٣٢

الرجوله هي أن تحتمل ما يأتي عليك.... القداسه هي أن تحتمل ما يأتي عليك بفرح

فان لم يمكنك أن تكون قديساً فعلى الأقل كن رجلاً

نقرأ في الأعداد ١٤-١٨ في سفر دانيال الأصحاح الثالث: فاجاب نبوخذناصر وقال لهم.تعهدا يا شدرخ وميشخ وعبد نغو لا تعبدون الهتي ولا تسجدون لتمثال الذهب الذي نصبته. ١٥ فان كنتم الان مستعدين عندما تسمعون صوت القرن والناي والعود والرباب والسنطير والمزمار وكل انواع العزف الى ان تخروا وتسجدوا للتمثال الذي عملته.وان لم تسجدوا ففي تلك الساعة تلقون في وسط اتون النار المتقدة. ومن هو الاله الذي ينفذكم من يدي. فاجاب شدرخ وميشخ وعبد نغو وقالوا للملك.يا نبوخذناصر لا يلزمنا ان نجيبك عن هذا الامر. ١٧ هوذا يوجد الهنا الذي نعبده يستطيع ان ينجينا من اتون النار المتقدة وان ينقذنا من يدك ايها الملك. ١٨ والا فليكن معلوما لك ايها الملك اننا لا نعبد الهتك ولا نسجد لتمثال الذهب الذي نصبته

فحينما أغراهم الملك نبوخذ نصر وفتح لهم باباً للنجاه وطلب الملك منهم أن يسجدوا للتمثال الذي صنعه بل وتحداهم أنه لا يوجد آله يمكن أن ينقذهم من يده ضرب لنا الثلاث فتيه القديسون أروع الأمثله في الرجوله والقداسه معا ورفضوا كل العروض المقدمه لهم من أجل انقاذ أنفسهم . لكن الرجوله الحقه تغط في العدد ١٨ في كلمه (والا) . هذه الكلمه كما ترجمت لا تعبر عن المعنى الحقيقي المقصود ؛

للاعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com
او اتصل بأشرف اسكاروس (416)659-8744



لكن انموا في النعمة وفي معرفة ربنا يسوع المسيح 2 بط 18:3

هل تبحث عن كنيسة... هل تحتاج الى عائلة لتنضم اليها.....؟؟؟؟

ندعوك لتختبر دفئ الحياة المسيحية ودراسة كلمة الرب

Grace Family Church in Mississauga

يسر كنيسة النعمة الإنجيلية بميسيساجا دعوتكم لحضور إجتماعاتها الأسبوعية في الأوقات التالية



راعي الكنيسة
القس مايكل عبد المسيح

1091 Brevik Place Mississauga
ON L4W 3R7
gracefamilycma@gmail.com
Tel (416) 833-1982

For more information about who we are what we believe and different church ministries, please visit our website at www.thegracefamilychurch.com

- الإجتماع العام الأحد صباحا تمام الساعة 11:30 صباحا
- إجتماع الصلاة الأسبوعي الاربعاء تمام الساعة 7:30 مساء
- إجتماع الجمعة العام تمام الساعة 7:30 مساء
- لقاء تعليم اللغة الإنجليزية..... السبت الساعة 1:00 ظهرا "English Cafe"
- إجتماع كبار السن والأجداد السبت الثالث من كل شهر الساعة 11:30 صباحا
- إجتماع شباب الجامعة وحديثي التخرج السبت الثاني والأخير من كل شهر الساعة 11:30 صباحا "CREW"
- يوجد برنامج متكامل لمدارس الأحد لجميع الأعمار



كما ندعوكم الكنيسة لحضور احتفال تسبيح الكريسماس
وإحياء الميلاد المجيد يوم الأحد صباحا 11:30 الموافق ١٦
ديسمبر مع المزمع المحبوب الأخ زياد شحادة

تعال مصليا وإدعو آخرين أيضا

التعليم في البلاد، فتغلغل أنصار الجماعة في مؤسسات الدولة لا سيما التعليم والحكم المحلي، وانتهى الأمر بصدام جديد دفع السادات حياته ثمنا له وللعبية محاولة ترويض الجماعة وتوظيفها، فالجماعة هي الحركة الأم لكافة التنظيمات الجهادية المسلحة، وتوظف هذه التنظيمات في علاقتها بالدولة، تقول للدولة إنها الأقدر على ضبط هذه الجماعات وترويضها، وتفاوض الدولة على ثمن ذلك سياسيا، وفي نفس الوقت تبقى على هذه الجماعات وتمدها بكل ما تحتاج في إدارة العلاقة مع مؤسسات الدولة.

خلايا نائمة في قلب مؤسسات الدولة



معا وجا

نجحت الجماعة بعد ذلك في وضع قواعد للعبة مع مبارك، ودفعت الأخير ليتوهم أنه وصل إلى صيغة تعايش مع الجماعة حيث سمح لها بالعمل بقدر من الحرية، بالخروج إلى السطح والعمل مع استمرار مسمى «المحظورة»، كان يبعث برجاله للاتفاق مع الجماعة على نسبة التمثيل في البرلمان قبل إجراء الانتخابات، توهم مبارك ونظامه أنه أمن شر الجماعة، وأنه قدم لها ما يجعلها راضية قانعة، وفي الوقت نفسه عمل على توظيف الجماعة في الحصول دعم الغرب عبر التأكيد على مقولة «أنا أو الفوضى والإخوان» فقد تعامل مع العواصم الغربية طويلا على قاعدة أنه الأدرى بشؤون بلاده، وأن مصر غير جاهزة للديمقراطية وأن الضغط في اتجاه ديمقراطية كاملة في مصر سوف يصب في مصلحة الجماعات المتشددة المتعصبة، وهو ما تبلور بوضوح إبان ثورة يناير عندما قال «أنا أو الفوضى».

[البقية ص ٢١]

نجحت جماعة الإخوان في اختطاف ثورة الخامس والعشرين من يناير، حققت ذلك لأنها كانت الجماعة الوحيدة المنظمة والتي كانت تعمل بشكل منتظم منذ ثمانية عقود، عاصرت نظاما سياسية متنوعة، منذ أن نشأت عام ١٩٢٨، تعاملت مع الاحتلال ونسقت معه وحصل المؤسس والمرشد الأول على الأموال من السفارة البريطانية في القاهرة، وتعاملت الجماعة مع النظام الملكي وحاولت استغلال الملك ودفعه للدخول في مشروعها عبر المناداة به خليفة بديلا عن الخليفة التركي بعد أن ألغى كمال أتاتورك الخلافة في تركيا. دخلت الجماعة بشكل أو آخر في علاقات وروابط مع تنظيم الضباط الأحرار، واعتبرت نفسها شريكا في حركة الجيش في ٢٣ يوليو ١٩٥٢، حاولت القفز على السلطة فكان الصدام الشديد مع عبد الناصر وكانت محنة الجماعة الأولى عام ١٩٥٤ والثانية عام ١٩٦٥. تعاون معها السادات واستعان بها، أخرج قادتها من السجون وسمح بعودة آخرين من الخليج ومنح الجماعة حرية العمل بل سلمها ملف

أدنى ومالوش حد أقصى اية التي هاتعملة اللجنة بالفلوس دى؟ الفلوس اللي ها تتجمع ها تستخدم في إنشاء ممكن مصانع تعمل فرص عمل للمشاركين مستوصفات تقدم خدمات وفرص عمل بأسعار مقبولة توفر محامين يكونوا موجودين وقت الضرورة بأسعار قليلة يعنى اللجنة ها تقدم عمل دعمي متكامل للأعضاء ممكن يوصل لمستوى العمل البنكي وطبعا من الأرباح ها تدعم عمل أقباط المهجر لية بقى لازم الكنيسة هي اللي تدعوا للجان دى؟ علشان المصدقية لأن لو اى جهة طلبت عمل فية جمع فلوس ها تبقى مشكوك في مصدقيتها وعلى فكرة الموضوع دة في جالية سابقتنا فية ومنظم بشكل رائع

المشكلة الثانية هي فكرة الزعمات كل واحد شايف في نفسه زعيم ويطلع بتصريحين وانا لازم اعمل وانا لازم اسوى ومع الأسف أن بيعطوا لهم فرصة انهم يكتبوا بوسنات والملاحظ أن معظمهم بيكتبوا اى حاجة ولما حد ينتقدهم

يشتم ويقولك انت لازم تحترمني انت ماتعرفشى انا مين دا انا شجيع أن اشجع من عتريس دول ناس بيضروا ومالهمشى اى دور والأفضل لهم انهم يسكوتوا لأنهم مثال سىء للأقباط

تعالوا نلتف حوالين الناس المخلصين للقضية القبطية انا مش بأحب اكتب اسامي وايضا ندى فرصة لشباب الجيل الثانى والثالث اللي هما اقدر مننا في توصيل قضايانا للمجتمع اللي عايشين فيه الآن لأنهم هما أصبحوا جذء من المجتمع دة بيذكروا زية ويقادروا يتواصلوا مع المجتمع أفضل مننا

لازم العمل دة يبقى متجرد تماما من كل هوى او غاية وبعيد عن كل انتماء طائفي ودة ها يكون سر نجاحة ودة هوا اللي ها يعمل الفارق

لنا تكلمة عن بقية الجاليات في كندا وأمريكا

بقية مقال «الفارق» ص ١٠

واستمر التشيزم والتفوق حتى وصل بنا الحال إلى أن كل واحد عنده ميكروفون يلم خمسة أو ستة أشخاص ويعمل زعيم ويسمى اى اسم يكون آخره أقباط المهجر ويعلن نفسه متحدث باسم أقباط المهجر

احنا كدة عندنا مشكلة من شقين اول شق أن الكنيسة عاوزة يكون لها دور وخصوصا انها بتؤيد السياسة المصرية وبتدعمها وعاوزة أقباط المهجر يكونوا داعم للسياسة المصرية في رأبي دة مش غلط لأن دة شغل سياسة والمكاسب اللي بيستفد منها أقباط الداخل مش قليلة وحاجة مهمة كمان احنا مش مطلوب منا أن نهاجم النظام السياسي المصري لأى سبب بل على العكس احنا نؤيد القرارات الصحيحة ونعرف العالم أن في خطوات سياسية جادة عملها القيادة السياسية لمصلحة أقباط الداخل وبرضة نعارض اى قرار يتاخذ ضد الأقباط بل نقلب الدنيا على اى مشكلة بتحصل لأهلنا في مصر يبقى نعارض الخطاء ونؤيد وندعم الصح وكدة يبقى عندنا مصداقية طيب بالنسبة للكنيسة كل التجارب السابقة أثبتت أن لما الكنيسة تكون عاوزة موضوع يتم فابيتم على أكمل وجه سواء في الحشد للمظاهرات أو الدعم في الانتخابات البرلمانية أو انتخابات المقاطعات يبقى للكنيسة دور محدث يقدر يهمله واللى عاوزين يطلعوها برة المعادلة يبقوا اغبية طيب مادام للكنيسة دور فا لازم تكمل دورها علشان يبقى تأثيرها كامل ببقى الكنيسة عليها الدعم المادى على الأقل علشان تفضل لها دور فعلى وحقيقى في تحريك أقباط المهجر وموضوع الدعم دة أمر بسيط جدا جدا الكنيسة ومن غير ما الكنيسة تدفع ولا دولار بل على العكس دى ها تبقى لها دخل محترم كل اللي ها يعملوا انهم يدعوا لهيئة قبطية في كل من كندا لوحدها وأمريكا لوحدها كل لجنة مسئولة عن تحصيل مبلغ مالى معين من الأقباط المقيمين في البلد التابع لها ويكون له كارنيه عضوية لكل مساهم في اللجنة ويكون المبلغ المطلوب له حد

إشراف جوى غالي



كندا تنفق ١١٣ مليون دولار علي خدمات ماقبل الوصول للمهاجرين الجدد



أعان وزير الهجرة الفيدرالي أحمد حسين عن تقديم معونات مالية جديدة مقدرها ١١٣ مليون دولار لخدمات ما قبل وصول المهاجرين وسيستفيد من هذه المنحة ١٦ هيئة من مقدمي الخدمات ومعظمهم يدارون محليا

وستحصل وكالة الخدمات الاجتماعية في فانكوفر والتي تقوم علي خدمة المهاجرين الجدد علي ٢٢,٤ مليون دولار ويعرف أن كندا تقدم مساعدات للمهاجرين الجدد منذ ٢٠ عاما . وتشمل خدمات ما قبل الوصول للمهاجرين ؛ التنقيف بشأن الحياة في كندا وأمدادهم بالمعلومات والخدمات وتقديم خدمات التوظيف الإقليمية والعامة وتشجيع المهاجرين علي إتخاذ خطوات ضرورية للحصول علي تراخيص للعمل وربطهم بخدمات التسوية الفيدرالية والإقليمية بمجرد وصولهم الي كندا ، و التقليل الي أدني حد من الحواجز التي يمكن للمهاجرين ان يواجهوها بعد وصولهم ، وأكد متحدث من مكتب الوزير أحمد حسين بأن هذه الاموال سوف تأتي من ميزانية الحكومة لعام ٢٠١٨ الخاصة باستقرار المهاجرين وكانت حكومة كندا قد وضعت جانبها مبلغ ٨٧٥ مليون دولار علي ست سنوات لخطة الهجرة ، وتحدث الوزير أحمد حسين عن تجربته كمهاجر جديد الي كندا يبلغ من العمر ١٦ سنة ، وتساءل عما إذا كان من الممكن تجنب التحديات المبكرة التي يواجهها المهاجرين في الحصول علي الخدمات والاستقرار في المجتمع . وقال إن الاندماج الناجح للمهاجرين في المجتمع هو مصدر كبير للقوة الوطنية .

جستن ترودو يدعو الي تبادل الاحترام بين المتحدثين بعد تهديدات له بالقتل

ناشد رئيس وزراء كندا جستن ترودو المواطنين في كندا يوم الخميس ١٠ يناير أثناء زيارة غير رسمية لمونتريال لبدء حملته الانتخابية ، بأن يتحدثوا مع بعضهم البعض باحترام بعد تهديدات بالقتل له علي صفحات وسائل التواصل الاجتماعي ، من قبل متظاهرين يلقبون باسم ذوي (السترات الصفراء) والتي ترمز الي الشعبية وهي الحركة السياسية الشعبية للعدالة الاقتصادية والتي تضم أكثر من ١٠٠ الف تابع لها و بدأت في فرنسا العام الماضي ، وقد هاجم عدد منهم رئيس الوزراء بسبب فرض ضريبة انبعاثات الكربون وتعزيزه للتعددية الثقافية والهجرة ، وقال جستن ترودو للصحفيين والجمهور أن كندا دولة تشجع الناس علي الجهر بأراءهم والتعبير عنها ، وهذه واحدة من نقاط القوة في ديمقراطيتنا ، وانه سعيد بالاستماع الي أشخاص لديهم اختلافات في الرأي معه ، ولكنه شدد علي أهمية الاصغاء بطريقة محترمة لان هذا هو السبيل الوحيد لضمان تقدم الكنديين معا علي الطريق الصحيح ، وقالت متحدثة باسم الشرطة الفيدرالية إنهم يأخذون جميع التهديدات ضد رئيس الوزراء علي محمل الجد



حكومة أونتاريو تقطع ٢٥ مليون دولار من تمويل البرامج المتخصصة في المدارس العامة

خفضت حكومة أونتاريو تمويل البرامج المتخصصة في المدارس الابتدائية والثانوية في جميع أنحاء المقاطعة بمبلغ ٢٥ مليون دولار وهذا يعني نهاية العديد من البرامج المتخصصة للشباب المعرض للخطر والتي انشأت بعد ما يسمى بي (صيف البنادق) في تورنتو ويعمل به الشباب من الاحياء الفقيرة إنشاء الصيف في أنشطة لمنع المراهقين من الالتحاق بالعصابات ، ووفقا لمجلس إدارة المدارس العامة فإن خفض التمويل لهذه البرامج سوف يؤثر أيضا علي البرامج التي تشجع النشاط البدني للطلاب والدروس الإضافية للطلاب داخل الصف و برامج التوجيه للشباب العنصري وهناك ١١ برنامج ستلغي تدار من خلال هذا الصندوق ،وقالت الحكومة أن الخفض جاء بعد مراجعة شاملة لهذه البرامج . وقال السكرتير الصحفي لوزيرة التعليم في أونتاريو ، ليزا طومسون أنه علي الرغم من أن هذا الصندوق لا يمثل سوي أقل من واحد في المائة من التمويل الحكومي للمدارس فإنه له سجلا طويلا في الانفاق المسرف والافراط في الانفاق ، وملايين الدولارات في التزامات غير ممولة ،وسوف يطبق هذا التخفيض علي العام الدراسي ٢٠١٨ - ٢٠١٩ ومن ضمن البرامج التي ستلغي أيضا برنامج التعلم التجريبي للكتاب والبحث التعاوني المُركّز علي السكان الاصليين والنشاط البدني اليومي للابتدائي والنشاط البدني لطلاب الثانوي ، ونتيجة لخفض التمويل المالي فإن مجلس إدارة المدارس العامة في تورنتو سيقوم علي الفور بانهاء خدمات ٩٥ من العاملين بدوام جزئي في هذه البرامج ومعظمهم من طلاب الجامعات والكليات .

عقوبات أكثر صرامة في أونتاريو لسائقي السيارات الذين يستخدمون الهواتف المحمولة أثناء القيادة



ذكرت شرطة المرور أن جميع حوادث السيارات المميتة في أونتاريو كانت بسبب السائقين المشغولين بالحديث علي الهواتف المحمولة او بكتابة رسائل نصية او البحث عن عنوان ، وقد بدأت الشرطة في أونتاريو في فرض غرامات اكبر وعقوبات صارمة طويلة الاجل علي هؤلاء السائقين وستكون الغرامة لمن يضبط وهو يتحدث علي الهاتف المحمول او يستخدمه باي شكل أثناء القيادة أو أثناء الوقوف عند إشارة المرور الحمراء ١٠٠٠ دولار ، وتشمل العقوبات الإضافية حجز رخصة القيادة لمدة ثلاثة أيام وثلاثة نقاط سلبية (ديميريت بوينت) عند المخالفة الاولى ، وبالنسبة للمخالفة الثانية خلال خمس سنوات ترتفع الغرامة الي ٢٠٠٠ دولار وست نقاط سلبية وحجز رخصة القيادة لمدة سبعة أيام ، وعند المخالفة للمرة الثالثة خلال فترة خمسة سنوات سيواجه السائق غرامة ٣٠٠٠ دولار وتحجز الرخصة ٣٠ يوما وست نقاط سلبية ، وايضا سيواجه السائق المدان ارتفاع في معدلات التأمين ، وقال ضابط الشرطة رالف ان ارتفاع الغرامات سيؤدي الي تغيير في سلوك السائقين ، وسيواجه السائقين الجدد الحاصلون علي رخص قيادة من فئات (١ ج و ٢ ج و ٣ ج و ٤ ج و ٥ ج و ٦ ج) نفس العقوبات التي يتعرض لها السائقون الاكثر خبرة بالإضافة الي ١- حجز رخصة القيادة ٣٠ يوما عند المخالفة الاولى ٢- حجز رخصة القيادة ٩٠ يوما عند المخالفة الثانية ٣- إلغاء رخصة القيادة عند المخالفة الثالثة والاستثناءات الوحيدة لهذه القوانين هي ؛ في حالة الطوارئ وعند استدعاء ٩١١ أو عندما يكون السائق متوقف بشكل قانوني او يتم سحبه بأمان من الطريق وهو ما يسمح به علي الطريق السريع ٤٠٠ بسبب الطوارئ .

أونتاريو تراجع نظام التأمين علي السيارات في محاولة لخفض أقساط التأمين



تورنتو : بدأت حكومة أونتاريو في مراجعة نظام التأمين علي السيارات في المقاطعة قائلة إنها تأمل في خفض أقساط التأمين للسائقين ، وقال الدارسون لممارسات شركات التأمين في المقاطعة أن السائقين في أونتاريو يدفعون أقساط عالية علي الرغم من أن المقاطعة بها أدني مستوي للحوادث والوفيات وتأتي في المرتبة الثانية بعد مقاطعة بريتش كولومبيا التي هي الاعلي في أسعار التأمين علي السيارات ، وقالت حكومة المقاطعة إنه سيتم التشاور مع السائقين وشركات التأمين وأصحاب المصالح الاخري حتي يوم ١٥ فبراير من هذا العام ، وقال وزير المالية في المقاطعة (فيك فيدلي) إن هذه القضية كانت دائما مثيرة للجدل ولقد تركت بدون مراقبة من قبل الحكومة الليبرالية السابقة ولمدة ١٥ عاما ونحن في طريقنا لإتخاذ بعض الاجراءات الحقيقية ، وإن الحكومة ستنتشي إطارا تنظيميا يسمح بالتحديث في قطاع التأمين ولم يقل الوزير متي ستقوم حكومة فورد بهذه التغييرات ، وقال بيتر كاراجرجوس مدير العلاقات الصناعية والاستهلاكية لمكتب التأمين في كندا ، أن قطاع التأمين يحتاج لمساعدة الحكومة لمعالجة مجموعة من القضايا مثل الاحتمالات وتكلفة تصليح السيارات وتكاليف الرعاية الصحية التي تؤدي لزيادة التكاليف وبالتالي زيادة التأمين ،وقال لا يجب أن نركز فقط علي الاصلاح القصير المدى بل يجب أن يكون الاصلاح كاملا ، وإذا كان بإمكاننا خفض التكاليف فإن العملاء سيرون أسعار أفضل .

ولما اجتمع مسؤولين من المدرسة مع الزوجين ،قام الرجل بإداء التحية النازية وقام بالمشي بالخطوات العسكرية في جميع الانحاء وهو يغني نسخة مختلفة من النشيد الوطني الكندي بعد ان استبدله بكلماته الخاصة ، وأعترفت محكمة حقوق الانسان بأن بعض من سلوك الرجل يعتبر شكلا من أشكال الخوف من الاسلام ولكن مع ذلك اعطت المحكمة للطفلة ٢٠٠٠ دولار ولكل واحد من الزوجين ٥٠٠٠ دولار ، وعندما عرضت المدرسة إزالة بعض الرموز الدينية من المنهج الدراسي قالت القاضية إن طلب الوالدين بالغاء الدين من المنهج سوف لا يسمح للطفلة ان تتعلم ثقافات وعقائد مختلفة عما تؤمن به عائلتها الملحدة ، وإن الحكم الذي أصدرته المحكمة جاء نتيجة معاملة المدرسة للابوين بطريقة مختلفة عن باقي الاباء والامهات ، واصرار المدرسة علي إمضاء الزوجين علي رسالة بالموافقة علي وجود ثقافات مختلفة وعقائد في منهج التدريس ، وجعل هذا عقبة لتسجيل الطفلة للسنة التالية

يتم التوقيع علي الرسالة ، وقال الزوجين جاري مانجيل ومي ياسوي إن عدم تسجيل ابنتهم لعام دراسي ثاني يمثل تمييزا ضد معتقداتهم والعرق والاصول ، هذا وقد بدأت المشاكل بين والدي الطفلة والمدرسة في نوفمبر عام ٢٠١٤ عندما أشتكي الوالدين من خطة لمرحلة الحضانه لتزيين شكل من اشكال عيد الميلاد، وأقترح اولياء أمور آخرين الاحتفال بي العيد اليهودي (هانوكا) خلال موسم الاعياد، وإعترض الزوجين علي وجود الديانات في المنهج ، وأرسل الاب جاري مانجيل رسالة بالبريد الالكتروني الي المدرسة مع صورة لحلي يرتديها الملحدون كتب عليها (المتشككين) وأرسل صورة أخرى أكثر إستفزازا لبرجي مركز التجارة العالمي في نيويورك اللذان دمرتهم طائرات الارهابيين في ١١ سبتمبر ٢٠٠١ وكتب تحتها يقول (إن الملحدون لا يقدون طائراتهم فوق المباني) ، وعلي مدي الأشهر التالية لذلك نما النزاع بتبادل الرسائل الالكترونية المتوترة حول زينة عيد الميلاد

محكمة لحقوق الانسان تمنح زوجين ملحدين ١٢ ألف دولار بسبب رفض المدرسة اعادة تسجيل ابنتهم لكثرة شكواهم من الاحتفالات الدينية



منحت محكمة لحقوق الانسان في كندا زوجين ملحدين ١٢ الف دولار، بسبب رفض المدرسة إعادة تسجيل ابنتهم في المرحلة التالية بعد الحضانه ، وقام الزوجين برفع دعوي قضائية ضد مدرسة (بوبن أيسلاند مونتسوري) في مقاطعة بريتش كولومبيا ، وكانت المدرسة قد طلبت من الوالدين التوقيع بالموافقة علي رسالة تفيد بأن المدرسة لديها منهج متعدد الثقافات والاديان. ورفضت المدرسة تسجيل الفتاة في السنة الدراسية التالية حتي

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي :

- (١) تأجير العقار سريعاً
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) المالك دائماً على علم بعقاره
- (٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لمحاسبك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده
- (١٠) (٢١) عام خبرة



للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499
www.handinhandpropmgmt.com

وزير الخارجية الأميركي يشيد بـ"الحرية الدينية" في مصر

أ. ف. ب.



وزير الخارجية الأميركي كاتدرائية ميلاد المسيح في العاصمة الإدارية المصرية الجديدة في ١٠ كانون الثاني/يناير ٢٠١٩.

أشاد مايك بومبيو وزير الخارجية الأميركي إثر زيارته الخميس مسجداً وكاتدرائية جديدين في العاصمة الإدارية الجديدة قرب القاهرة بـ«الحرية الدينية» في مصر.

وقال بومبيو إثر زيارته المسجد والكنيسة «من الواضح أنّ مقام الرب محفوظ هنا».

وزار بومبيو كنيسة «ميلاد المسيح» الضخمة في العاصمة الإدارية المصرية الجديدة التي تقع على بعد نحو ٤٥ كلم من القاهرة.

وكان الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي دشّن الكاتدرائية الأحد بمناسبة احتفال الأقباط بعيد الميلاد.

ويومها عبّر الرئيس الأميركي دونالد ترامب عن «سعادته» بروية مصر «تدشّن أكبر كاتدرائية في الشرق الأوسط». ومساءً الخميس قال بومبيو إنّ مصر «بلد مميز (...) وهذا كما أعتقد رمز كبير للأمل للقاهرة ومصر وكامل الشرق الأوسط».

وأضاف أنّ «من واجب (الحكومات) العمل على تمكين كل فرد من اختيار أن يؤمن أو لا يؤمن بما يريد».

ثم زار بومبيو برفقة زوجته مسجد الفتاح العليم الذي دشّنه السيسي في نفس يوم تدشين الكاتدرائية.

وقال بومبيو إنّ «الرئيس السيسي سمح بمثل هذه الحريّات، ومن اللافت أن نكون في هذا المسجد هنا في القاهرة (...) في قلب الشرق الأوسط حيث الحرية الدينية ممكنة».

ويستمر العمل على بناء العاصمة الإدارية الجديدة التي أعلن عنها في ٢٠١٥. عن إيفلاف

الهيكل العظمى لدانتى بعد مطابقتها على جمجمة قناع الموت لدانتى، ونُقلت في حفل مهيب إلى كنيسة براتشافورتى بعد وضعها في تابوت من البلور نقش عليه(ليست فلورنسا، بل أهواء الحزبية هي التي حكمت عليه بالنفي الدائم)، وفي القبر الرمزي الذي أقامته فلورنسا سنة ١٨٢٩ تابوت فارغ يعلوه تمثال جالس للشاعر وقد توجّ باكليل الغار وعن يمينه تمثال لسيدة ترمز لإيطاليا، وإلى يساره تمثال لسيدة أخرى ترمز إلى فلورنسا وهي منحنية أسفل التابوت وهي والهة تبكي، وستظل دائماً تبكي جزءاً ما ارتكبته في حق ابنها العبقري من جحود ونكران للجميل.

شخصية دانتى متعددة الجوانب، يدرس ويغنى ويعزف الموسيقى ويرسم ويقول الشعر ويشغل بالسياسة ويتمتع بالحياة ويزهد فيها، يبدو خجلاً صامتاً جرىء شجاع يبدو أحياناً مسيحياً وأحياناً وثنياً، واستطاع أن يجعل من أحاسيسه مادة لخلق الكوميديا.

يتبع

، وفي عودته أُصيب بالمalaria وفي رافنا أسلم الروح في ١٣ / ١٤ سبتمبر ١٣٢١، وأعلن أمير رافنا الحداد العام ودُفن في كنيسة براتشافورتى للفرنسيسكان ولم تكن (الفردوس) قد اكتملت وينقصها ثلاثة عشر نشيد ولم يسفر البحث عنها، وهناك قصة تقول ان دانتى ظهر في الحلم لابنه جاكوبو وأخبره بمكان القصائد، فاكتملت (الكوميديا)

بعد أكثر من نصف قرن على وفاته أدركت فلورنسا ما ارتكبته في حق ابنها العبقري من الظلم والجحود، فعهدت إلى ابنه بيترو وصديقه يوكاتشو بدراسة الكوميديا للجمهور الذي وجد في أبياتها ما خالج نفوسهم واضطرم بين جوانحهم فجرت على السنتهم وتغنوا بها، رفضت رافنا الموافقة على نقل جثمانه إلى فلورنسا فتدخل البابا ليو العاشر في النصف الأول من القرن السادس عشر وسعى مايكلانجلو لتحقيق هذا الغرض، لكن التابوت الذي تسلموه كان فارغاً، وفي سنة ١٨٦٥ عُثر على تابوت خشبي داخل أحد جدران كنيسة براتشافورتى كان احد القساوسة قد أخفاه عام ١٦٧٧ ووُجد به

الكوميديا الإلهية

ل / دانتى الليجري

ألفلورنسى مولداً لا خلقاً

توفيق مري بينا



واصدرت ما يُشبه إعلان حقوق الإنسان وألغت رق الأرض وأعلنت أن الحرية حق طبيعي للإنسان، وبذلك كانت فلورنسا سابقة منذ القرن الثاني عشر على الثورة الفرنسية الكبرى، وتعرضت الحكومات الإيطالية للنزاع بين انصار الامبراطور (الجليين) وانصار البابا(الجلف)، واضطر البابا إلى الانغماس في الحياة الدنيا وأن يخرج على واجبه الديني مما زعزع مركز الكنيسة في المجتمع الإيطالي، وحققت إيطاليا ثروة من التجارة رفعت الحدود بين النبلاء والشعب ونشرت العلم والأدب والفن، وظهر القديس أوغسطين والقديس توماس الاكويني ودعوا إلى التعقل لبلوغ الايمان، وساعد فلاسفة العرب واليهود على تقريب الفلسفة اليونانية (التي حاربتها الكنيسة) إلى العقل الاوروبي واسهم ابن رشد وابن ميمون والقديس توماس الاكويني في التوفيق بين العقل والدين، وظهر في انحاء اوروبا جماعة المبتهجين دعوا إلى التمتع بملذات الحياة على الارض لا في ملكوت السماوات ومجدوا آلهة اليونان.....، ثم كان ظهور اللغة والأدب الايطاليين(بعد اللاتينية) وتطور الشعر من اللهجات العامية ولهجات الغزاة البرابرة إلى مدرسة الشعر الحديث ومن شعرائها دانتى.

دانتى الشاعر الفنان الجندي السياسي

المصلح المتصوف

، وُلد في فلورنسا

اواخر مايو ١٢٦٥

وعُمد باسم دورانتى

الليجري من اسرة

تنحدر من اصل

رومانى نبيل، ماتت

امه وهو في سن

مبكرة وتزوج ابوه

امراً أخرى ولم يول

ابنه العناية الكافية، في سن التاسعة أحب

دانتى بياتريتشي وظل يحبها لكنها تزوجت

آخر ثم ماتت في شرخ الشباب فحزن لموتها

حتى مرض، تردد على الاديرة لدراسة تعاليم

القديس فرنسيسكو والقديس توماس الاكويني

ثم اتجه الى جامعتى بادو وبولونيا لدراسة

تراث اللاتين واليونان والشرق،، كان واسع

الثقافة واشترك في الحياة العسكرية وشارك

في إحراز النصر لفلورنسا، وتزوج من امرأة

صالحة تدعى جيما أنجبت له في عشر

سنوات إبنين وابنة سماها بياتريتشي،، لكنه

لم ينعم بالسعادة معها لأنها لم تقدر إحساسه

الشاعرى وعبقريته،، أعتبر من أكفأ رجال

السياسة في زمنه ودافع عن مصالح فلورنسا

ضد المطامع البابوية وكانت النتيجة إتهامه

في يناير ١٣٠٢ بمعارضة قرارات البابا

وارتكاب الغش والسرقة وفُرضت عليه

غرامة وعُزل من وظيفته وعندما علم بذلك

لم يدخل فلورنسا، وصدر حكم بمصادرة

املاكه وإحراقه حياً إذا وقع في يد الحكومة

وحُرم عليه إلى الأبد رؤية وطنه وبدأ حياة

المنفى والتشرد وكرهه مواطنوه المنفيون

لصدقه وصراحته، عمل بعض الوقت لى

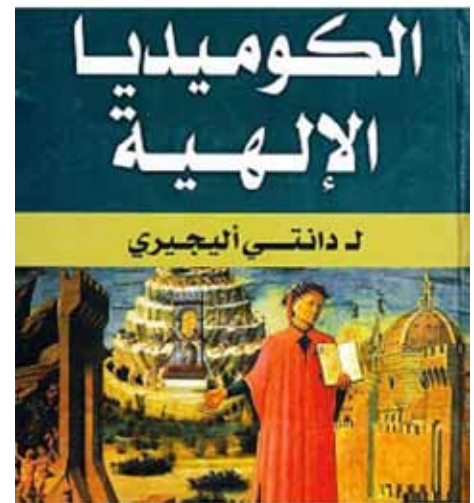
يكسب قوته وجاع وطلب المأوى وتمزقت

ثيابه، وتنقل بين فيرونا ورافنا ليعمل استاذاً

وسفيراً وزاره ولداه وابنته بياتريتشي التي

اصبحت راهبة،، قام بالوساطة بين رافنا

والبنديقية ونجح في تخفيف حدة التوتر بينهما



وفى مقدمته الرائعة للبحيم يقول حسن عثمان: يتشابه ثلاثة من عظماء العالم في قوة الروح وسعة الافق والثورة على القديم والتطلع إلى بناء مجتمع إنسانى مثالى وإن اختلفت أداة التعبير عند كل منهم: : الأول دانتى الليجري الذي اراد في الكوميديا أن يقيم عالماً جديداً أساسه العدالة والحرية والنظام والوحدة والتطهر والصفاء والحب والأمل، والثانى مايكلانجلو بوناروتى الذي عبّر في تماثله الشاهقة وصوره الألهية عن بناء عصر جديد تسوده القوة والحرية والصدق والذوق الرفيع، والثالث لودفيج فان بتهوفن الذي هدف في الحانه الرائعة إلى إقامة عالم مثالى قوامه الحق والفن والحرية والسلام وبلغ به الامر أن تطلع إلى خلق إله جديد. خرج ثلاثتهم من الاسى والشجن وبالصبر عليهما ظفروا بالإبداع وأخرجوا للإنسانية روائعهم الخالدة.

عاش دانتى الليجري في النصف الثانى من القرن الثالث عشر والربع الأول من القرن الرابع عشر في زمن ينبثق فيه فجر عصر جديد من النهضة فظهرت الامبراطورية الرومانية المقدسة على اكتاف البرابرة الجرمان، وكانت ايطاليا جزءاً منها ونجحت فلورنسا في إقامة دستور ديموقراطى

حفل استقبال

بقلتم/ مدحت مورييس



(voicy2005@yahoo.com)

انضم أكرم الى مجموعة الصحفيين الشباب الذين التفوا حول احد وزراء العهد الجديد فى حفل الاستقبال الذى أقامته رئاسة الدولة، كان الحوار ساخنا كما بدا له لكنه - للأسف - لم يتبعه من البداية وهاهو الوزير ينصرف عنهم غاضباً بينما الزملاء مستمرون فى انتقاداتهم اللاذعة له حتى بعد انصرافه. «ليس هناك اى تغيير» قالها احدهم فى قرف ويأس، أضاف آخر «نفس النبرة المتعالية، نفس الصلف والغرور، الوزير يعلم كل شىء، الوزير لا يخطئ، الاعلام مسئول عن الفساد...مسئول عن المشاكل الاقتصادية. تدخل أكرم فى الحوار « اهدأوا يا جماعة، يمكن السيد الوزير يقصد ان الاعلام بببالغ فى تصوير المشاكل وبيضخها ولا يعطى أملاً فى المستقبل وده بالتالى بيبأثر على الشعب وبيزيد من احباطه. رد أحدهم « الشعب!! يا عم سيب الشعب فى حاله هو ح يلاقيها منين ولا منين، ده مش بعيد يطلعوا الشعب الغلبان ده هو المسئول عن كل المصائب اللى بتحصل فى البلد. » طبعاً الشعب هو المسئول» جاء الصوت من الخلف وكان صاحبه الأستاذ خالد زهران الصحفى المخضرم بالنسبة لشباب الصحفيين، الاعلامى المشاغب كما يراه رجال الدولة. التفتت المجموعة كلها نحو الرجل الذى استطرد ساخراً « انظروا حولكم...شاهدوا هذا الحفل الكبير الذى اقامته الرئاسة للتقرب من الاعلام...ان المنظومة تسير كما هى، بعض الاعلاميون يركضون خلف الوزراء يسبحون بحمدهم ويعددون انجازاتهم ولو لم يمر شهر على توليهم الوزارة» قال أكرم « اسمح لى يا أستاذ خالد ان حدث هذا فهو بمثابة فساد اعلامى ولا ذنب للشعب فى ذلك، ليه حضرتك بتقول ان الشعب طبعاً مسئول؟» أجابه خالد من أنت؟ أنت صحفى شاب لكنك ايضا فرد من أفراد الشعب وكما يناق بعض الصحفيون الوزراء والمسئولين فى كتاباتهم فالكثير من أفراد الشعب يمارسون النفاق أيضا كل بطريقته، طالعوا بيانات التأييد والشكر واعلانات التهنئة من مختلف طوائف الشعب للسادة المسئولين بالصحف، تابعوا زيارات المسئولين للمواقع المختلفة لتروا الشعب وهو يصفق ويهتف بحياة كل المسئولين..صدقونى هذا الشعب متخصص فى صناعة الديكتاتور. رد أحد الشباب المعروف بميوله اليسارية « بل قل يا سيدى أننا شعب يتعامل مع وزرائه ومسؤوليه كرسل وأنبياء حتى يخرجوا من مناصبهم بعدها يرميهم بالفساد ويرجمهم بالحجارة.» رد الأستاذ خالد « ان التاريخ يقول أيضا ذلك....ارجع الى العصر الفرعونى فقدماء المصريين هم أول من آمنوا بنظرية الملك الاله..والكثيرون من ملوك الفراعنة حكموا مصر باعتبارهم الهة بل وكان الشعب المسكين يقدم لهم القرابين، اما فى العصور الحديثة فلم ولن يجرؤ ملك أو رئيس بالطبع أن يوله ذاته لكن - واقع الأمر- أن الوزراء والمسئولين فى بلادنا يتعاملون مع الشعب وكأنهم رسل وأنبياء فما بالك بالرئيس!!! قالها الأستاذ خالد وانصرف بعدما ارتسمت ابتسامة خبيثة على وجهه بينما سمع أكرم أحد الزملاء الملتحين وهو يستغفر. ضجت القاعة بتصفيق استمر لدقائق

الواحدة



يحررها هاتى نصحي

واستمع للرئيس وهو يطمئنهم «لا تستر على فساد، ليس هناك أحد فوق القانون» تجرأ أحدهم قائلاً « حتى الوزراء وكبار المسئولين؟» دمعت عينا الرئيس وهو يقول « بل حتى أنا» انفرجت الوجوه ببشر وابتسام وتجراً أكرم وقال للرئيس « ولكن بعض المسئولين مازالوا يتعاملون مع الشعب كما فى العهد القديم» سألت الدموع من عيني الرئيس وهو يقول « يا بنى نحن فى مرحلة تطهير وهذا لا يتم بين ليلة وضحاها فتحملوهم حتى تنتهى هذه المرحلة» قال أكرم مجدداً « ولكنهم متعالين يتصرفون وكأنهم أنبياء مرسلين، فهل أنت معهم أم ضدهم» أجابه الرئيس فى هدوء بالطبع لست معهم وثق أننى لم أرسل أحدا منهم!!»

بعد ٦ عمليات متتالية.. جراح ينام ممسكاً بيد مريض



نام الطبيب الصيني لو شانينج داخل غرفة العمليات بعدما انتهى من إجراء ٦ جراحات دون انقطاع، ونشرت وسائل إعلام، صورة إنسانية ومؤثرة له وهو ممسك بيد أحد المرضى. وأمضى شانينج ٢٠ ساعة متواصلة، داخل غرفة العمليات فى المستشفى الذى يعمل به بمقاطعة قويتشو فى جنوب شرقي الصين.

وأجرى الجراح ٥ عمليات متتالية، وما أن انتهى من عمله وكان على وشك الرحيل، إلا وفوجئ بإحضار مريض إلى المستشفى، فقد ذراعه فى آلة فرم اللحم، فاضطر للعودة إلى العمل من جديد، وإجراء جراحة استغرقت ٨ ساعات أخرى.

وأنتهى الجراح المتفاني عملية إعادة ذراع المريض، وجلس إلى جوار طاولة العمليات وحمل ذراع المريض للأعلى، حتى يصل الدم إليها وحتى لا تلمس أي شيء، ليغلبه النعاس أثناء عمله لها.

وسارعت إحدى الممرضات إلى التقاط صورة للجراح وقامت بنشرها على الموقع الصينى «WeChat»، ليلقى الجراح عليها: «أردت أن أغض عيني وأرتاح، لم أكن أتوقع أنني سأنام».

أسرة تحرير الأهرام

الجديد

رئيس التحرير
د. رأفت جندي

مدير التحرير
مدحت عويضة

مجلس الإدارة

تباسيم جندي
أشرف إسكارس
مدحت مورييس

زحام مرورى بسبب ٤ الاسود يمشون فى الطريق العام



تداول نشطاء على موقع التواصل الاجتماعى فيديو قطيع من الاسود يمشون فى احد الشوارع أفريقيا وسط السيارات، وتسببت فى تعطيل حركة المرور. وأظهرت الفيديوهات على مواقع التواصل الاجتماعى الأسود تتجول فى الشوارع وسط ذهول السكان المحليين، بينما أفسح سائقو السيارات لهم الطريق خوفا من الهجوم عليهم وإصابتهم بأذى، بينما حصد الفيديو حوالى ٢ مليون ونصف مشاهدة خلال أسبوعين من عرضه على السوشيل ميديا.

موسيقيون يعزفون على آلات من الجليد فى مهرجان إيطالي



فى وادي "سول" بمنطقة الألب الإيطالية تم تحويل كوخ إسكىمو كبير مقام على نهر "بريزينا" الجليدي إلى قاعة موسيقى من أجل مهرجان موسيقى الجليد، وخلال سيقوم الموسيقيون بالعزف على آلات مصنوعة من الجليد.

ويقع كوخ الإسكىمو على ارتفاع ٢٦٠٠ متر فوق مستوى البحر ويمكنه أن يستضيف ما يصل لمائتي ضيف، بحسب موقع "visit trentino". وستقام الحفلات الموسيقية من يناير حتى مارس، وسيضم كل أنواع الموسيقى بما فى ذلك الروك والبوب والجاز. كما أن الضيوف مدعوون لزيارة "معمل الجليد" قبل الحفلات الموسيقية، حيث بإمكانهم رؤية كيف تم صنع الآلات الجليدية، وهى من ابتكار الفنان الأمريكى تيم لينهارت. وإذا كنت هناك فى الثلاثين من مارس، فيمكنك المرور بأمر خاص حيث إن مهرجان موسيقى الجليد سينهى أعماله بـ"حفلة موسيقى جليدي" خاص. وستقام كل الحفلات الموسيقية الأخرى يومي الخميس والسبت.

Sudoku

			8	5				7
3	8	2						
9		7		3		1	8	4
		2	8		6		3	
4		9				8		1
	3		9			4	7	
7	1	3		6		2		8
						5	1	6
2				9	8			

بصراحة

الله المستعان علي ما يحدث في المنيا ستان

مدحت عويضة

رئيساً"، وعندما سألته أين كنت تنام قال لي علي السطوح حاضنا بندقيتي.

الغريب أن سكوت الأقباط لم يكون في المهجر فقط بل في الداخل أيضاً، لقد ماتت كل الحركات الشبابية المدنية والقبطية وحتى اليسار فقد تم القضاء نهائيا علي الكل، لم يعد أحد في استطاعته أن يتظاهر بل لم يعد أحد في استطاعته أن يتكلم.

الإعلام لم يصبح حرا وقد تراجعت حرية الصحافة وفقدنا كل المكتسيات التي كسبناها منذ ١١٠٢ بل تراجعنا لمستوي العشر سنوات الأولى من حكم مبارك، ولولا شبكات التواصل الاجتماعي لأصبح التراجع لعصر الستينات. الإعلام التليفزيوني الذي هو الأكثر تأثيرا صار موجهها توجيهها محدداتاماً، والإعلاميين الذين رفضوا الخضوع للتوجيهات أما أنهم منعوا من الظهور أو إجبروا علي عدم الكلام في السياسة فمني الشاذلي بقي عندها مسرح وجمهور ومغني ورقص، وإبراهيم عيسى أصبح يحكي لنا حكاوي الأميرات وحريم السلطان ، وريم ماجد راحت عليها خلاص زي ما راحت علي كثير غيرها. وتصدر بكري وموسي وكمال وعزمي وتامر المشهد وعليه العوض في إعلام البلد.

ماذا حدث للأقباط ولماذا الهدوء وهل تمت عملية "الخصي" للحركة القبطية في المهجر، أم ما هي الأسباب، هل نجحت المخابرات في اختراق الحركة القبطية والقضاء عليها؟؟، أم أن هناك عوامل أخرى؟. هل تأثرت الحركة القبطية برحيل البابا شنودة؟؟ أم أنها توثرت برحيل الرعيل الأول للحركة ولم يأتي من يستطيع ملء الفراغ الذي تركه الرواد، أم أنها تأثرت برحيل مبارك وإعتلاء السيسي لسدة الحكم.

نتيجة لكل ماسبق لم يعد لدي أمل في إصلاح الأوضاع في المنيا، لقد فقد المظلومين والمضطهدين كل الأصوات التي كانت تعطي شعاعا من الأمل في مستقبل أفضل، ونتيجة لذلك فالدولة ليس لديها نية في القضاء علي معاناة أقباط المنيا، فما هي الخسارة التي تعود علي الدولة؟؟ فالكنيسة صامته ومستسلمة، والمهجر هادئ ومتزن ومستمتع بعملية الإخضاء، ولم يعد في الغرب من يتكلم عن حقوق الأقليات ولا حقوق الإنسان، والحركات التي في الداخل تم القضاء عليها والإعلام أصبح تحت السيطرة تماما، بل أن الإعتداءات علي أقباط المنيا أصبحت وسيلة للتنفيس علي الإسلاميين وضمان ولاء السلفيين للنظام ولذلك أصبح وجودها له فائدة للنظام ولا تسبب اضرارا نهائيا، فأقباط المهجر لن يتظاهرون بل أنهم ينتظرون وصول الرئيس للبلاد التي يعيشون فيها ليخرجون لإستقباله بالأغاني

والرقص والتهليل!!!.

أتابع ما يحدث في المنيا بتعجب شديد وتنتابني حالة ذهول من موقفنا كأقباط ورد فعلنا علي ما يحدث، تعود بي الذاكرة للغضب القبطي العارم الذي شهدته عواصم العالم بعد استشهاد عم نصحي بالإسكندرية، ثم حالة المظاهرات الكثيفة بعد حادث دير أبو فانا، مظاهراتنا أمام البيت الأبيض اعتراضا علي مبارك في ٩٠٠٢، النشاط القبطي الكثيف الذي كان يشعل العالم مع ورود أخبار عن اختطاف فتاة. الآن أصبح لدينا كل يوم مصيبة قتل أبرياء وخطف بنات وغلق كنائس وتهجير عائلات وحرق بيوت مزارع و..... الخ وكل ما فعلناه مظاهرتين واحدة في واشنطن لم يشارك فيها سوي عدد قليل وأخري في مونتريل وكانت المشاركة أقل. وهنا اتوجه بكل الشكر لمن نظموا وخرجوا وشاركوا فلولاهم لقولنا الله يرحم الحركة القبطية.

في رأيي كل العوامل كان لها دور فعال وقوي ولكن الأقوي هو وصول السيسي للحكم، فرجل المخابرات عرف كيف يخترق الحركة القبطية، مستخدما كل الوسائل ومنها تسهيل العيون وأنتم مش عارفين أنكم نور عيننا ولا إيه؟؟. السيسي له شعبية طاغية وسط الأقباط فأهاليها يحبونه جدا وأصبحت معارضة السيسي تغضب أهاليها وأبائنا وأمهاتنا، فإذا كان أهاليها لا يعجبهم تصرفاتنا فما بالك بالآخرين؟؟.

هناك فريق لا يحب السيسي ولكنه يخشي من عودة الإخوان، وهم يرون أن أي مظاهرات في الخارج ضد السيسي قد تساعد الإخوان في العودة مرة أخرى، ولقد عاني الأقباط كثيرا في وقت حكم الإخوان، فقد الأقباط الشعور بالأمان في عصر الإخوان بل عاشوا في رعب دائم. ولا أنسي جملة قالها لي أحد أقاربي في الصعيد عندما قال" لم ننام علي سريرنا إلا بعد أن أصبح السيسي

من ملفات طبيب

د/ رأفت جندي، طبيب عائلي

نسلم أوراق طلبة الإعاقة ليست قبيحة لها



عزيزي القارئ عندما تصلك استمارة إعاقة من الضرائب او من المعونة الاجتماعية فليس هذا موافقة على استحقاقك لها ولكنه فقط استعلام.

وأحيانا يصر المريض الغير مستحق على ملأ استمارة الإعاقة المرسلة له من الضرائب أو المعطاة له من المحاسب فأقول له انى سوف اتناول رسوما منه مقابل ملأها وأنى أخبره مسبقا انها سترفض، البعض يتراجع والبعض الآخر يقبل.

وبالتأكيد هناك البعض المستحقين لهذا والذين ابذل معهم كل ما بوسعي حتى بدون مقابل لكي يحصلون عليها.

موعدنا العدد القادم ان شاء الرب

الموظفة التي أعطتك هذه الأوراق ولكنها من لجنة منفصلة وعلى كل الأحوال دعينا نقول سويا ماذا بك.

انت تعانيين من ارتفاع ضغط الدم والسكر والكوليسترول وتتناولين ادوية لكل هذا والسكر معقول جدا وضغط الدم منضبط بما فيه الكفاية ومستوى الكوليسترول مقبول جدا، وكل هذا لا يجعلك معاقة طبيا وعندما املأ لك هذه الاستمارة فإن الحكومة تدفع لي ولو كنت غير امين فإنني سأملأها بدون كلمة ولكن أمانتي توجبني ان أقول لك.

هي لم تقتنع لأن الاقتناع يأتي من الاستعداد للاقتناع بعيدا عن رغبة او شهوة القلب لأن العقل يمشى وراء القلب، ولقد قال سليمان الحكيم على لسان الرب «يا أبني أعطنى قلبك» وعبرة «ربنا عرفوه بالعقل» هي عبارة خاطئة.

تغرب الشمس يظهر نور القمر ينير على كل المسكونه المسكو

هكذا ميلاد السيد المسيح ملك المجد الذى جذب أنظار العالم كله لكى تنظر اليه وتتأمل

فيه وتمجّده الى الأبد أمين.

ولكن اذا ابتعدنا قليلا لننأمل فى هاوءلاء المجوس الثلاثة نجدهم اول قديسين ظهورافى العهد الجديد بعد السيدة العذراء مريم والقديس يوسف النجار.

من أين أتوا

كما كتب أتوا من المشرق واغلب المفسرين أجمعوا انهم أتوا من ايران.

فضاءل هوءاء القديسين الثلاثة

١-الإيمان

الله لم يكلمهم كما كلم ابراهيم قاءلا له

"اذهب من ارضك ومن عشيرتك ومن بيت ابيك الى الارض التى اريك" تك ١٢ :١

ان النجم لم يكلمهم ولم يطلب منهم ان يتركوا ارضهم واهلهم وأعمالهم ويذهبوا وراءه. ولكنهم حينما رءوا النجم آمنوا بان ملك عظيم قد ولد الان ويجب علينا ان نتبع هذا النجم العظيم لنسجدلصاحبه دون اى اعتبار لآى شيء يمنهم عن هذا الالتزام.

٢- رحيلهم

لقد وثقوا وآمنوا فى هذا النجم الفريد من نوعه بانه سيقتادهم ال مكان الملك المولود.

هم تبعوا هذا النجم ولم يعلموا انه سيقتادهم لآى مسافة ولا لآى وقت سيقضون . هل لمدة ساعات، يوم او أيام ؟؟ لم يعلموا. كما كتب عن ابراهيم " بالايمان أطاع الله وخرج ولم يعلم الى أين يمضى" ولهذا تبعوا النجم سيرا على الأقدام ولم يأخذوا طعاما للطريق ولكن صاحب هذا النجم كان يقتادهم وبقتهم .

٣-الأشياء التى يأخذونها

كانت المريضة على المعونة الاجتماعية لبضعة سنوات وهي في الخمسينيات من عمرها ولا تعمل وتعمل بضعة افراد فأعطتها الموظفة المسؤولة عنها في الشؤون الاجتماعية استمارة أخرى للعجز الطبي لكي يملأها لها الطبيب المعالج لها حيث أن الاعاقة الطبية تؤهل المعاق لمرتب شهري اعلى.

عندما اخبرتها أنها غير مستحقة لهذا غضبت وقالت انهم في الشؤون الاجتماعية يعرفون انى مستحقة لهذا وانت تنكر على هذا الحق!

قلت لها انهم لا يعلمون ماذا بك ولهذا أرسلوا هذا إلى ولو كانوا يعلمون لما سألوني، واحقيتك من عدمه ليس قراري انا ولكنه قرارهم هم، انا فقط اكتب ما هي الامراض التي بك وكيفية تسببها في اعاقتك ولكن القرار ليس منى ولا من

قديسى ميلاد

السيد المسيح

د. الفونس بشاى

"ولما ولد يسوع فى بيت لحم اليهوديه ايام هيرودس الملك اذا مجوس من المشرق قد جاءوا الى اروشليم قاعلين أين هو المولود ملك اليهود؟ فإننا رأين نجمة فى المشرق وآتين لنسجد له. فلما سمع هيرودس الملك اضطرب وجميع اورشليم معه.

فجمع كل رؤساء الكهنة وكتبة الشعب وسألهم "أين يولد المسيح"

فقالوا له فى بيت لحم اليهوديه لانه هكذا مكتوب بالنبى "وانت يابيت لحم ارض يهوذاست الصغرى بين رؤساء يهوذا لان منك يخرج مدبر يرعى شعبى اسرائيل

حينئذ دعى هيرودس المجوس سرا وتحقق منهم زمان النجم الذى ظهر

ثم ارسلهم الى بيت لحم وقال " اذهبوا وافحصوا بالتدقيق عن الصبى ومتى وجدتموه فأخبروني لكى ات انا ايضا واسجد له

فلما سمعوا من الملك ذهبوا وإذا النجم الذى رءوه من المشرق يتقدمهم حتى جاء ووقف حيث كان الصبى

فلما رءوا النجم فرحوا فرحا عظيما جدا

واتوا الى البيت ورءوا الصبى مع مريم أمه فخرؤا وسجدوا له ثم فتحوا كنوزهم وقدموا له هدايا

"ذهبا ولبانا ومرا" مت٢: ١-١١ هاءولاء القديسين الثلاثة لهم كثير من الفضائل :-

احيانا نرى الشمس مشرقه بنورها الساطع ويظهر القمر بجوارها كأنه قطعه من السحاب . ولكن عندما

معهم:-

ولانهم لم يعرفون المسافة ولا الوقت الذى يمضون فلم يصطحبوا جمالا ولم يحملوا مزودا للطريق.

"لا تحملوا شيءا للطريق لا عصا ولا مزودا ولا خبذولا فضه ولا ليكون لواحد ثوبان" لو.٩: ٣

٤- المسافه التى قطعوها والوقت الذى امضوه:

لقد قيست المسافه بين ايران (طهران) وبيت لحم بحوالي ٢١٠٠كم ولكن السير فى المرتفعات والمنخفضات غالبا ما تكون المسافه التى قطعوها ٢٨٠٠كم والايام التى أمضوها هى غلبا ما تكون ٤٢٠ يوما (مضاعفات رقم ١٤ اى رقم يسوع المسيح " مت ١ : ١٧

٥- الاتحاد

لقد كانوا متحدين وغير مختلفين لذلك استحقوا ان يروا رب المجد ويسجدون له " اسالكم ان الأسير فى الرب ان تسلكوا كما يحق للدعوه التى دُعيتم بها. بكل تواضع القلب والوداعة وطول الاناه محتلمين بعضكم بعضا فى المحبه ...جسد واحد، روح واحد كما دُعيتم ايضا فى رجاء دعوتكم الواحد" اف:-٤٢

٦- قوة العزيمه

الانسان الذى عزيمته قويه هو الانسان الذى عنده إنكارا لذاته والانسان الذى محبته قويه هو الإنسان الذى يتحمل الآلام من اجل من يحبه

هؤلاء الثلاث قديسين قد تحملوا الام المشى والغربه فى البريه بعزيمة قويه من اجل محبتهم للملك العظيم الذى اظهر نجمه وأحبوه من كل قلوبهم

"المحبه تتأنى وترفق، المحبه لا تحسد المحبه لا تتفاخر ولا تنتفخ ولا تقبح ولا تطلب ما لنفسها ولا تظن السوء ولا تفرح بالاثم بل تفرح بالحق

بقية مقال [حقائق علمية في قدرة الله في خلق الإنسان] ص ٧

أثناء تعرض الجسم لهجوم من الأنثيجينات (مولدات الضد) يرتفع هذا العدد قليلاً. في حالات مثل ابيضاض الدم (اللوكيميا) يكون عدد الكريات البيضاء أعلى من طبيعي، وفي نقص الكريات البيضاء يكون هذا العدد أقل من ذلك بكثير. الخصائص الفيزيائية للكريات البيضاء، مثل الحجم، والموصلية، والحيوية، قد تتغير بسبب التفعيل أو بسبب وجود خلايا غير ناضجة أو خبيثة كما في ابيضاض الدم.

النسيج العظمي هو نسيج متمعدن من نوعين، عظم قشري وعظم اسفنجي. تشمل أنواع الأنسجة الأخرى الموجودة في العظم نخاع العظام، وبطانة العظم، والسمحاق، والأعصاب، والأوعية الدموية، والغضروف.

العصب هو حزمة داخلية من شعيرات دقيقة مرتبطة عبر المحاور العصبية مسؤولة عن نقل الإشارات بين الجهاز العصبي المركزي والأعضاء المختلفة. تقوم الأعصاب الموردة بنقل الإشارات من الأعضاء المختلفة إلى الجهاز العصبي المركزي، فيما تقوم الأعصاب المصدرة بنقل الإشارات من الجهاز العصبي المركزي إلى العضلات والغدد المختلفة. (وهناك الأعصاب المختلطة وهي التي تنقل الخلية العصبية الحسية من الجسم إلى الدماغ والخلية العصبية الحركية من الدماغ إلى بقية أعضاء الجسم أي ما يشابه الفعل وردة الفعل). تتكون الشعيرات العصبية التي تكون الأعصاب من محاور الخلايا العصبية (عصبونات)، بينما يكون جسم الخلية العصبية نفسه موجودا داخل الجهاز العصبي المركزي أو في تجمعات عصبية تعرف بالعقد العصبية. أما مجموعة الأعصاب في الكائن الحي فهي تشكل الجهاز العصبي المحيطي

تركيب العظام

يتكون كل عظم طويل من جزء طويل رفيع يسمى جسم العظم ونهائيتين مستديرتين تكونان رأس العظم. وسطح العظم مغطى بغشاء متين يسمى السمحاق، يحتوي على عدد كبير من الأوعية الدموية الدقيقة تكسبه اللون الوردي، ذلك لأن العظام مثلها مثل أي نسيج في الجسم لا بد من تغذيتها بالدماء. وتوجد تحت الجلد المحيط بالعظم، قشرة من العظم الصلب تشبه العاج يزداد سمكها عند منتصف العظم. والعظم داخل هذه القشرة إسفنجي التركيب، ويوجد النخاع الأحمر في فجواته. ويقع معظم هذا العظم الإسفنجي عند نهايتي العظم. وتتكون ملايين الكرات الدموية الحمراء في كل ثانية في هذا النخاع العظمي الأحمر. وللكرة الدموية الحمراء نواة في داخل العظم، ولذلك يمكنها أن تنقسم وتتوالد، وبذلك تمر الكرة الحمراء في عدة أطوار أثناء نموها، وبمجرد أن

تكون في حالة صالحة للانضمام إلى الكرات الحمراء الأخرى التي في الدورة الدموية، نرى أن النواة تختفي من وسطها، ومن هنا نرى أن الكرة الدموية الحمراء لا تستطيع الانقسام وهي في الدورة الدموية، ولا أن تتوالد، إنها تستطيع ذلك فقط وهي في النخاع العظمي داخل العظام والجزء الأوسط من العظم مجوف، ويحتوي على نوع مختلف من النخاع، إذ هو دهني أصفر اللون، فهو بمثابة مخزن للدهنيات في العظم. والعظام مركبة بحيث تنمو مع نمو الجسم، فعند نهاية الجسم عند طرفي العظام فيما يلي رأسها، توجد طبقة رقيقة من النسيج الغضروفي تسمى طبقة النمو. ويسمح هذا التركيب بنمو جسم العظم دون أن يتأثر رأسها وفي الوقت نفسه ينمو رأس العظم دون أن يتأثر جسمه. وعندما تتكلس طبقة النمو، يتوقف نمو العظم

لا تستطيع العظام أن تتحرك من تلقاء نفسها وحيث يجتمع عظام يتكون المفصل وتتصل العظام بعضها ببعض بطرق مختلفة حتى يكون هيكل الجسم متيناً وتتوافر له في الوقت نفسه حركة حرة واسعة النطاق. ففي البعض، كما في المرفق والركبة تتصل العظام بعضها ببعض بمفصل خطافي أو زري وفي البعض الآخر مثل مفصلي الحرقفة والكتف تتصل العظام بمفصل كروي تجويفي وفي هذين النوعين من المفاصل، وفي المفاصل التي تشبههما توجد طبقة من غشاء رقيق تفرز سائلاً يسمح بانزلاق طرفي العظمين بعضهما فوق بعض بنعومة وبدون احتكاك

وتتصل بعض العظام بعضها ببعض اتصالاً متيناً لا يسمح بأي حركة كما في عظام الجمجمة، ولذلك تسمى هذه المفاصل بالثابتة أو غير المتحركة. فالوجه والرأس مثلاً يتكونان من اثنتين وعشرين عظمة (بدون عظيمات السمع) لا يتحرك منها إلا الفك الأسفل

أقسام الهيكل العظمي

يمكن تقسيم الهيكل العظمي إلى جزئین هما :

- الهيكل العظمي المحوري: ويتكون من الجمجمة والعمود الفقري والقصص الصدري والحوض

- الهيكل العظمي الطرفي: ويتكون من الهيكل العظمي للطرف العلوي وأيضاً الطرف السفلي

هل يمكنكم التخيل أحبائي القراء أن تتخيلوا مهما ما لدينا من علم وتكنولوجيا أنه بكلمة ولمسة يد يعيد الهنا الصالح كل هذه المكونات للجهاز العظمي للاستقامه وإعادة العمود الفقري لوضعه الطبيعي ولأهلنا المجد الدائم أمين.

إعداد

د. شاكر اسطفان

بقية مقال «العشرة رجال الذين اسقطوا حكم مبارك» ص ٨

٣- حبيب العادلي



من الالهيه القيصوي ان تكون القبضه الامنيه قويه وصلبه ولكن لابد من تحقيق المعادله الصعبه وهي حفظ الامن وتحقيق العداله واخيرا احترام حريات البشر ولكن علي ما يبدو ان حبيب العادلي كوزير للداخليه ترك الامور بلا رابط او رادع واصبحت تصرفات ضباط الشرطه كبارهم وصغارهم فوق احتمال الناس وعاث ضباط الشرطه في الارض فسادا وتذكر الجميع زوار الليل ومراكز القوي في عصر عبد الناصر المظلم ويكاد لا يخلو بيت الا وله ذكريات سننيه مع ضابط شرطه او في قسم شرطه واصبح لدي جميع فئات الشعب ثأر مع الداخليه فما ان قامت الثوره حتي هب الجميع للانتقام من كل من له صله بوزاره الداخليه.

٤- انس الفقهي



يطلق المحللون والخبراء عليه لقب « الدبه التي قتلت صاحبها » ولم لا فهو الصديق المقرب لجمال مبارك واحد القلائل المقربين من الدائره المغلقه للرئيس ووجد نفسه بين ليله وضحاها وزيرا للاعلام واصبح هو المسؤول الاول عن الاعلام الرسمي للدولة فسخر جل وسائل الاعلام من مرئيه ومسموعه ومقرؤه للتسبيح بحمد فخامه الرئيس واصبح شعار التلفزيون المصري « الكذب الحصري » وتسابقت كل اجهزه الاعلام الرسمي للدولة في دبج ايات الشعر في الرئيس في الصباح ونهج ابيات الهجاء في المساء وكان من الممكن ان تجدي هذه الوسيله قديما مثلاً مثل عصر عبد الناصر فهو من ابتدع الاعلام الكاذب ولكن مع وجود السموات المقطوحه وعدد كبير من القنوات الفضائيه الاخرى انكشفت عوره الاعلام الرسمي للدولة وساعد اداء الاعلام الحكومي المهلهل والمهترئ في سقوط النظام بالكامل.

٥- احمد عز



هذا الشاب الذي كان يعمل يوما ما طبال في كباريهات شارع الهرم خلف الراقصات اي « صبي عالمه » فافتحم عالم البيزنس من اوسع

ابوابه الي ان اصبح يسيطر علي حديد مصر كلها ثم اقتحم عالم السياسه واخذ يتسلق الي ان وصل الي تواجده في لجنه السياسات بالحزب الوطني وهي التي تعتبر الحاكم الفعلي للبلاد وتعامل مع السياسه بمنطق التاجر الذي يريد ان يربح كل شئ ويحتكر كل شئ دون ان يخسر شئ وتتصاعد نفوذه بشكل سريع واصبح وجوده في دائره الرئيس يمثل استفزازا للناس خاصه مع ما رافقه من وجود فساد فاحت رائحته ثم كانت القشه التي قصمت ظهر البعير بتزويره لانتخابات برلمان ٢٠١٠ حينما جاء البرلمان بالكامل مزور وهنا شعر الشعب بالاهانه ولابد من الانتفاضه والاطاحه بكل هؤلاء المزورين.

٦- مرسي عطالله



يحيط كل حاكم ديكتاتور نفسه بمجموعه من الكتاب لا عمل لهم سوي التسبيح بحمد هذا الحاكم وهم في واقع الامر يطلق عليهم كلاب السلطه والحقيقه فان مرسي عطالله هومن ارووع من مارس هذا الدور فهو من رفع مبارك فوق مصاف البشر وفي مراتب الالهه واصبح في مقدمه من يكيل المدح والنفاق للرئيس فهو الرئيس الملهم الذي لا يخطئ ابدا وكانت كتاباته اليوميه في جريده الاهرام هي استفزاز للشعب يزداد يوما بعد يوم الي ان فاض الكيل بالناس حتي ثارت ثائرتهم وكانت مقالات مرسي عطالله احد اسبابها.

٧- محمد البرادعي



اول من فتح اعين المصريين الي ان هناك امكانيه لتغيير الحاكم لانه يؤمن بالديمقراطيه وتداول السلطه ولم لا فهو نجل محمد باشا البرادعي نقيب محامين مصر وهو كان يشغل منصب مدير عام الوكاله الدوليه للطاقه الذريه وله من المكانه الدوليه المرموقه تكلفت بتكوينه الجمعيه الوطنيه للتغيير كان الهدف منها لفت انظار المصريين الي انهم بامكانهم تغيير الحاكم لذلك فله دورا عظيم في الثوره.

٨- ابراهيم عيسى



لم يجرؤ صحفي او اعلامي الي انتقاد مبارك وهو في عنفوان جبروته مثلما فعل ابراهيم عيسى

فكل الكتاب والاعلاميين كانوا ينتقدون النظام الحاكم او الحكومه المصريه علي استحياء ولكن ابراهيم عيسى هو من رفع سقف النقد حتي وصل الي شخص الرئيس مبارك مباشره وهو الذي تجرباً علي مقام الرئاسة بعد ان كانت محاطه بهيبه مقدسه وكان يسلط الضوء مباشره علي اخطاء مبارك مما ساهم بشكل مباشر في عمليه الحراك السياسي وساعد برنامجه التلفزيوني ومقالاته الصحفيه في اندلاع الثوره.

٩- خالد سعيد

لم يكن هو ايقونه الثوره او مفجرها بل كان احد الاسباب القويه التي دعت كل قوي المجتمع الي القيام بالثوره فقد كان شابا عاديا تم القاء القبض عليه في الشارع وتم اقتياده الي قسم الشرطه وهناك تم تعذيبه وقتله والقاه مره اخري بالشارع مما اثار غضب المجتمع المصري بكل اطيافه حيث شعر الجميع ان ما حدث من الممكن ان يحدث لاي شخص اخر وما اثار حنق الملايين اكثر هو دفاع الداخليه المستमित عن رجالها قتله دون مراعاة لمشاعر اهل المجني عليه مما عجل بالقيام بالثوره.

١٠- اللهو الخفي « موقعه الجمل »



بعد ان خرج المصريين عن بكره اييهم مطالبين بسقوط النظام خرج الرئيس مبارك اخيرا ليتحدث للاخوه المواطنين ولما كان معروف عن المصريين انهم شعب عاطفي فقد تأثر الملايين بكلمه الرئيس خاصه عندما قال « اريد ان اموت وادفن في ارض مصر » وبالفعل ابتدأ عدد كبير من المتظاهرين من الخروج من ميدان التحرير وبدا الميدان بالفعل شبه خاليا الا انه مع تباشير النهار حتي بدات موقعه الجمل والتي راح ضحيتها العديد من الشباب ولا اعلم يقينا من هو صاحب فكره موقعه الجمل فحتي الان لم يعرف تحديدا من هو المحرض الاساسي لها والتي لولاها لكان من الممكن ان تفشل الثوره ولكن ارتكاب هذه المجزره اتي بنتيجته عكسيه تماما وادي الي اصرار الجميع علي عزل مبارك.

تلك قائمه لعشره رجال اسهموا بشكل مباشر في سقوط نظام مبارك وربما يظهر لنا المستقبل لاناس اخرين ربما اسهموا في اسقاط نظام مبارك واندلاع ثوره ٢٥ يناير.

نافذة



عادل عطية

التهنئة المموّهة

قبل مجيء أي مناسبة دينية مسيحية، يطل علينا أحد الشيوخ، بهذه الحجة الفاضحة: «ورد إلينا هذا التساؤل: هل يجوز تهنئة النصارى في عيدهم؟»!

وكان هذا السؤال المفتعل، لا يكرر ذاته منذ عشرات السنين، وأن الجواب عليه غير معروف، أو يتبدّل مع مرور الوقت!

لا شك أن الكل يعلن ولاءه لهذا الشيخ، وأمثاله، الذين تحمل إجابتهم، في كل مرة، سمومها المزوجة في جسد التآخي، وتظهر أعراضها المميّنة في كل عيد!

لكن بعضهم يبوح بولائه علانية، وبعضهم يمنعهم حياءهم الإنساني من الجهر به، فيستخدمون التهنئة بأسلوب مموّه، أخذه - على ما يبدو - كنصيحة من بعض شيوخهم المؤمنين بالنقية، والتي تقال خلف الأبواب المغلقة، على طريقة "بيني وبينك"!

فتجد من يهنئك قبل العيد بيوم كامل، ويقول لك: "أحببت أن أكون أول المهنيين"، وآخر بعد انقضاء النهار، أو في اليوم التالي للعيد، ويقول لك: "أردت أن أترك لك الوقت الكافي للتعبيد مع أسرتك وعائلتك".. المهم ألا تقال التهنئة في وقتها.. مع أن تهنئة الآخر بعيدة، لا تعني الإيمان بمعتقداته، وإنما تعني الإيمان بإنسانيته، وبالمحبة التي هي من الله!

نحن، روحياً، أكثر شعباً من أن نستجدي التهنئة من أي أحد، ولكننا نسخر من هؤلاء الذين يتذكرون التهنئة، ويعرضونها علينا - دون طلب منا - ثم يحاولون حرماننا منها، متلاعبين بمشاعرنا بكل كبرياء وغطرسة متدنية!

أيها الشيوخ المتآمرون على المحبة.. تذكروا؛ فإن الذكرى تنفع الأشرار!

ثقافة وأدب

تراجيديا ملتبسة



للشاعر المغربي: هشام أركيز

بل اجعلني أنير ما حولي
لتزداد الأشواق حنيناً
عندما أعلن سفرها
عبر قطار الحب
وتجهز على سكون قلبي
أحلام الانكسار.
وتابعت سير الأقدام
على جسر العمر
في أعماقي الخالية
هناك بدأ احتراق أرضي

منذ سنين

خذ إليك حنيني
كي يسبح في شرودي
دع برقي يمرق بين أناملك
كي يضمني بين لمسات عروقي
تائه أنا
بين بصيص دمائي
وغثيان أوردتي
فيا قلبي نم
لنتعلم جنون العشق
كفأك ثورة الهموم والانكسار
طف في عيني واستدر
لتشاهد ظلالاً تعانق الغفوة
تمسح دمي
ورياح الأسى تضمد جرحي
فوق جفون خاوية على عروشها
خفت مرتين
فوجدت نفسي فوق شعلة المصابيح
لا تفارقني

لا أريد سوى نسيان ما حدث

سنين وبتعدي..



للشاعر: عادل رمسيس

ياللي رايحة بالسلامة
وياالي جاية بالحنين
تسحبي منا النهار
تسحبي منا السنين
ياللي في وداعك ألف ترحة
وفي مجيئك ألف فرحة
من الغلاية
المشتاقين
للقا بعد الفراق
للشفا بعد الجراح
للبسمة بعد الأنين
*** **
يارب المحتاجين
اللي في ايديك أحوالنا
بارك في أيامنا
بارك في أحلامنا
بارك في أفراح السنين

ولم يدرك بعد أن الدولة ليست سرّاً ولا شفرات ولا حزباً ضيقاً له مرشد. مصر هرم بشري، لا جمعية.

هامت مصر بسعد زغول لأنه أعطاهها قلبه أولاً. كان يساررها، ويشعرها أنه كبير بها وحدها. وكبرت هي به، وطففت في الشوارع تهنف له. وروى الطفل نجيب محفوظ أن والده حمّله على كتفيه لكي يمكنه من أن يلمح زعيم الأمة الخارجة إلى استقباله. ورافقت عمره غصة بأنه لم يستطع أن يدوّن، فيما دَوّن، أن اللمة تسنت له!

لا يُرضى أحدًا مشهد رئيس مصرى في السجن، ولو حَكَمَ ليوم واحد، أو حَكَمَ ليوم واحد. مشهد غير مريح، سواء كان السجين رجل دولة فائقاً، أو رجلاً كان أول ما فعله فتح أبواب السجون في وجه الدولة والقانون. سوف نظل نأمل بأن تنهى مصر ثقافة السجن السياسي. وسوف يسرّع في هذا الأمر أن تعود مصر إلى روحها المدنية، وتتخلّى عن جمعيّات السر والعنف. تخيل حزباً يقوم على سرية القرون الوسطى في هذا العصر.

حسنى مبارك كان أقرب النماذج إلى الدولة الحقانية، لولا إضافات السنوات الأخيرة، وما رافقها من ضعف بشري أخفى صورة سنوات العمل والخلاص. ظل مبارك أقرب إلى القانون، إلى أن زَيّن له تجاوزه. وقد ثار لنفسه ولمأساته وإخفاقاته عندما عاد إلى المحكمة رجل قانون من الطراز الرفيع، مرفوع الرأس، وإن كانت الكتفان انحنيتا قليلاً

بقلم سمير عطا الله

جاء محمد حسنى مبارك إلى المحكمة مستقيم القامة والنفس. في السابق، كان يمثل أمامها مجعولاً على محفة، وعندما ينادى عليه بالاسم، مجرداً من المرتبة السياسية والرتبة العسكرية، كان يجيب: أفندم!، وأفندم هذه تعبير من تعابير مصر وآدابها ومدنيّاتها، يستخدمه الكبار في لحظات المحنة.

في الحالتين، على محفة ومستقيماً، دخل حسنى مبارك المحكمة وخرج منها، كرجل دولة. لا ثورة ٢٥ يناير استطاعت أن تجرده من آداب الرئاسة، ولا السجن، ولا مستشفى السجن، ولا التشفى الصامت من قبل بعض رفاق الأُمس، عسكرياً ومدنيين. الرجل الذى لم يدخل السجن فى عهدٍ سياسى أو صحفى أو عسكرى أعطى الجميع درساً فى الأدب والشجاعة: رفض أن يترك مصر إلى أى مكان، وقرّر أن يتخلّى عن الحكم ويحقق الدماء، ومثل مُتّهما عادياً بعد ثلاثين عاماً من كرسى الرئاسة.

حضر حسنى مبارك وحضرت معه آدابه، وحضرت معه ذاكرة رئاسية سياسية تليق برجل دولة من هذا الطراز. تحدث كرئيس سابق يحفظ جميع أصول الحكم والقانون، ولا يقبل تجاوزه. الفارق بين الشاهد حسنى مبارك والمتهم محمد مرسى أن الأول جاء من مدرسة علنية فى المواطنة والسلاح الجوى ورئاسة الجمهورية. الثانى وصل إلى الرئاسة

أفندم



بالانتماء للحزب الوطنى ويعلنون أنهم جزء من التيار الليبرالى وهناك من كان يقول إنه يسارى، فوجئنا بأنهم تحولوا إلى العمل مع الجماعة، وأخيراً انضمت لهم الفئة الانتهازية التى تبحث عن المكاسب وتولى وجهها شطر المصالح. مع سقوط مرسى اختفت هذه الوجوه منها من هو فى السجون ومنها من هرب خارج البلاد ومنها، وهو النوع الأخطر، من عاد للنوم مجدداً فى قلب مؤسسات الدولة، فى انتظار العودة والتنشيط من جديد، ليمارس دوراً تخريبياً، يعمل على الهدم من الداخل، وهى ظاهرة فى غاية الخطورة لوجودها فى قلب مؤسسات الدولة، وإطلاعها بحكم الموقع والوظيفة على معلومات وتصورات وخطط، يجرى تمريرها للجماعة فضلاً عن الدور التخريبى فى قلب مؤسسات الدولة المصرية الأمر الذى يجعل المراجعة ضرورية والتطهير مسألة حتمية، فخلالها الجماعة نائمة فى قلب مؤسسات الدولة والمصالح الحكومية وتتواجد أيضاً فى مؤسسات وأجهزة حساسة وتوجه ضربات قاتلة لجهود الدولة المصرية فى البناء والتنمية وتدعيم اللحمة الوطنية، ومن ثم لا بد من المراجعة السريعة وتطهير مؤسسات الدولة والأجهزة ذات الحساسية من خلايا الجماعة.

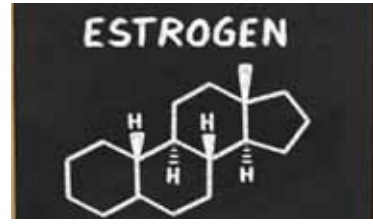
بقية مقال «خلايا نائمة فى قلب مؤسسات الدولة» ص ١٥

عموما سقط مبارك ورحل غير مأسوف عليه، ونجحت الجماعة بحكم ما دخلت فيه من علاقات وقامت به من مناورات، فى اختطاف ثورة الخامس والعشرين من يناير بشقيها البرلمانى والرئاسى، وهنا هالنا ما اكتشفنا من خلايا إخوانية كانت نائمة فى قلب مؤسسات الدولة المصرية، اكتشفناها بعد أن حان وقت تنشيطها، فكان العدد الهائل من الخلايا التى كانت نائمة وبعضها كان فى قلب الحزب الوطنى، فى لجنة سياسات الوريث، (هشام قنديل نموذجاً) ومع بدء جلسات مجلس الشعب جرى تنشيط معظم الخلايا التى كانت نائمة، ومع فوز مرسى بمنصب الرئيس تم تنشيط باقى الخلايا لنفاجأ جميعاً بكم هائل من الشخصيات التى كانت تعمل فى مختلف المجالات وفى قلب مؤسسات الدولة، تعلن انتماءها للجماعة وتفاخر بذلك، وتلاشت الفواصل التى كانت تميز بين الجماعة وأحزاب وجماعات سياسية، بل شخصيات كانت تقدم نفسها باعتبارها منشقة عن الجماعة ومختلفة معها، وفوجئنا بأن الجميع إخوان، ثم ظهر المتحولون الذين كانوا يفاخرون

صحف وعافية

د. تباسيم جندی

هرمون الايستروجين هل يزيد عند الرجال؟



نحن بصدد عصر حديث تجد فيه كثيرا من الرجال يعانون من انخفاض مستوى الهرمون الذكري تيستوستيرون وزيادة في الهرمون الانثوي الايستروجين، وتلاحظ هذه

المشكلة حتى في الشباب صغير السن، ونحن هنا لا نستطيع ان نلوم الا البيئة التي نعيش فيها من أطعمة وتعرض لمختلف أنواع المواد الكيميائية.

نحن نعيش في عصر ازداد فيه استخدام المبيدات الحشرية والهرمونات والمضادات الحيوية، كل هذا مع ازدياد في ضغوط الحياة بما يؤثر على الصحة النفسية، بلا شك كل هذا أحدث تأثيرا على مستوى الهرمون الذكري للرجال، ولا ننسى هنا ان نضيف عاملا آخر هو السمعة، وذلك بسبب افراز الخلايا الدهنية لأنزيم الاروماتيز الذى يحول الهرمون الذكري تيستوستيرون الى الهرمون الانثوي الايستروجين.

والحقيقة ان الرجال يفرزون نوعي الهرمونات الذكورية والانثوية معا ولكن بنسب وتوازن يناسب الرجل، كما يحدث نفس الشيء مع الاناث، وكل نوع من الهرمونات له عمله الخاص ولكن بنسب وتوازن معين، ولكن بعد سن الثلاثين في الرجال يبدأ هرمون التيستوستيرون في الانخفاض بالتدريج وببطء نظرا لزيادة نشاط انزيم الاروماتيز، واغلاق مستقبلات التيستوستيرون بهرمون الايستروجين.

والحقيقة ان الكبد هو العضو الذى يتخلص من الهرمونات الزائدة في الجسم ليخرجها كماد أقل ضررا، فاذا كان الكبد كسولا ومشعبا بالمواد الضارة او مريضا لأى سبب آخر تجد ان هرمون الايستروجين يظل كامنا في الجسم.

ولا يقتصر الامر على هرمون الايستروجين الذى يفرزه الجسم ولكن يوجد ايستروجين آخر خارجى بسبب الأطعمة المحملة بالهرمونات وهى بالأساس اللحوم والالبان، كذلك توجد المواد الكيميائية الشبيهة بالايستروجين مثل المبيدات الحشرية ومواد البيسفينول ايه الموجودة في البلاستيك، وهى تحل محل الايستروجين في مستقبلاته وتسبب اضطرابا في عمل الهرمونات، ولا يجب ان ننسى في هذا الصدد مواد التنظيف والتجميل والمواد الحافظة.

ومشكلة الايستروجين ليست في الاحلال للهرمون الذكري فقط ولكنه عامل مساعد في حدوث بعض الأورام السرطانية مثل اورام البروستاتا عند الرجال، كما يساعد على زيادة الوزن، ويتحد بالبروتينات التي تتحد بهرمونات الغدة الدرقية مما يضعف نشاطها.

والواقع ان الجسم يحاول ان يصلح من زيادة الايستروجين وذلك بإفراز هرمون البروجيستيرون من غدة الادرينال ليعادل تأثير الايستروجين، وايضا بإفراز هرمون الميلاونين الذى يضعفه بوجود التوتر من ناحية ووجود الأضواء الالامعة حولنا في الليل بسبب الأجهزة الالكترونية من ناحية أخرى، كل هذا مع الاستخدام المفرط للكحوليات والسكريات والكافيين.

والسؤال هل من الممكن اكتشاف زيادة الايستروجين عن طريق فحص معملى لعينات الدم؟ والاجابة: لا ليس من السهل اكتشافها، فتحليل الدم لا يميز بين الهرمون الحر والمرتبط بالبروتين ويعطيك فكرة عن مستوى الهرمون في هذه اللحظة فقط، ويمكن ان يكون التحليل عن طريق عينة اللعاب او البول أكثر دقة، ولو ان هذا أيضا يتأثر بكمية اللعاب وجفاف الجسم.

ماذا يفعل من يعانى من هذه المشكلة؟

من المهم التخلص من الأطعمة المحتوية على المواد الكيميائية وتناول الأطعمة الاورجانيك، والاقبال من الأطعمة المحتوية على الايستروجين مثل الأطعمة الحيوانية، والاكثار من الخضروات الورقية الداكنة الخضرة ومجموعة الكربنيات مثل البروكلى والقرنبيط والكرنب وهى تساعد الكبد على التخلص من الايستروجين الزائد، وهى أيضا واقية من الأورام السرطانية التي يساهم الايستروجين في احداثها.

وعكس ما هو معروف يجب الاكثار من الأطعمة التي تحتوى على الكولسترول، فالكولسترول هو البنية الأساسية في عمل الهرمونات الجنسية، ومثال لهذه الأطعمة هو البيض والجمبرى والكبد والكلاوى، كما توجد أطعمة تساهم في عملية الديتوكس والتخلص من الايستروجين مثل الافوكادو والاطعمة الغنية بالألياف مثل البقول والخضروات والفواكه والمكسرات، وكلها تساهم في تنظيم عمل الأمعاء والإخراج وإيجاد بيئة بكتيرية مناسبة فيها، كذلك بذر الكتان المجروش واسماك البحار وزيت الزيتون كلها أطعمة صحية تساعد في عملية الديتوكس وتحديث الشبغ في الجسم وتساعد على تنظيم معدل السكر في الدم.

ومن المهم ان يتناول المريض كمية يومية من الماء تعادل على الأقل نصف وزنه بالرطل، فاذا كان وزنه ١٦٠ رطل فهو يحتاج الى ٨٠ اوقية وهذا معناه ١٠ اكواب من الماء.

كذلك من المهم تنظيم عملية النوم لتكون قبل الساعة الحادية عشر ليلا حتى تعظم من افراز هرمون الميلاونين الذى يكون في قمته بين ١١ مساء الى ٣ صباحا.

والرياضة هنا تلعب دورا هاما في تقوية العضلات والاقبال من الدهون وتحفيز الهرمون الذكري تيستوستيرون.

ومن المهم هنا تناول المكملات الغذائية التي تساعد عملية الديتوكس مثل كالسيوم دى جلوكوريت وعشب سو بالميتو الذى يساهم في التخلص من الايستروجين، وعشب فايتكس وله تأثير مثل البروجيستيرون، وخلصا بذر العنب التي تقلل من الهرمونات التي تعمل على زيادة الايستروجين، كما توجد مكملات غذائية مفيدة للكبد مثل ألفا ليبويك أسيد وNAC، ومن المهم تناول فيتامين D الذى يساعد في تنظيم الهرمونات والوقاية من الأورام السرطانية.

من عيادة الطب الطبيعي

انخفاض الصوديوم

بمعرفة الطبيب، وتناول ملح الطعام حتى تنتهى الاعراض ويصبح الصوديوم في المستوى المعتدل.



س: انا ابلغ السبعين من العمر واثمتع بصحة جيدة، ولا أتناول الا عقار ضغط الدم وهو مدر للبول، وفى الأونة الأخيرة بدأت أشعر بإجهاد وتعب شديد مع غثيان ودوخة وعدم توازن لدرجة السقوط، والفحص المعملى للدم أظهر نقصا في الصوديوم؟ فماذا يسبب هذا؟ وكيف اتجنب ذلك؟

ويجب التنويه هنا ان نقص الصوديوم يمكن ان يكون مصاحبا لهبوط القلب او تليف الكبد، وفى هذه الحالات تجد ان الجسم يحتفظ بالماء، اى تورم بالقدمين او البطن (استسقاء) وهذه الحالات يجب ان يتم علاجها عن طريق الطبيب المختص وتحديد السوائل والملح.

ويمكن ان يكون نقص الصوديوم مصاحبا لأعراض الفشل الكلوى، وهذا أيضا يمكن تشخيصه بواسطة الطبيب المختص. يحدث اى مشاكل مع استخدامه، فلا اضطرابات في التنفس مثل التي تحدث مع عقاقير الاوبويديز، او مشاكل تشنج العضلات او زيادة نسبة الانتحار مثل التي تحدث مع بعض عقاقير الشيزوفرينيا .

د. تباسيم جندی

ج: الاعراض التي اصابتك هي أعراض نقص الصوديوم المزمن، وعقاقير الضغط الممدرة للبول تسبب انخفاض في معادن الجسم مثل الصوديوم والمغنسيوم والپوتاسيوم، ومما يزيد الامر سوءا هو حرص المريض على تجنب ملح الطعام بسبب ضغط الدم، فالمح هو كلوريد الصوديوم.

وللتغلب على هذا يجب تجنب عقار الضغط المدر للبول وتناول عقار بديل

اكتشاف مواد فى الرمان تساعد فى علاج التهاب الأمعاء



اكتشف العلماء الأمريكيون مادة فى الرمان تدعى "الأوروليثين A"، تساعد فى علاج مرض التهاب الأمعاء وفقاً لموقع صحيفة "ديلى ميل" البريطانية.

وتشير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها إلى أن حوالي ٣ ملايين بالغ فى الولايات المتحدة

لديهم شكل من أشكال مرض التهاب الأمعاء فى عام ٢٠١٥.

ويشير مرض التهاب الأمعاء إلى حالتين "داء كرون" و "التهاب القولون التقرحي" - وهما يمهدان لالتهاب طويل الأمد فى الجهاز الهضمي بما فى ذلك المريء والمعدة والأمعاء.

وفى الدراسة الجديدة، قام باحثون من جامعة لويزفيل فى كنتاكي بتحديد مركب طبيعي يمكن أن يساعد فى تحسين علاج تلك الحالات.

وأضاف الباحثون أن الاستهلاك المباشر للرمان يمكن أن يعوض عن نقص البكتريا المحددة المسؤولة عن إنتاج المادة التى تدعى "الأوروليثين A" المسؤولة عن علاج التهاب المعدة.

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السمعة بدون عقاقير
- مرض السكر والكوليسرول
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى
- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي
- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي
- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
- أعراض إنقطاع الدورة
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د. تباسيم جندی
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)



دير الأنبا أنطونيوس بكندا



تذكّار إستلام المفتاح ٢ يناير ٢٠١٤
St. Anthony Monastery



عَظَمَ الرَّبُّ الصَّنِيعَ مَعَنَا، فَصَبَرْنَا فَرِحِينَ. (مز ١٢٦: ٣)
تحت رعاية وبصولات صاحب الغبطة والقداسة البابا المعظم الأنبا تاووضروس الثاني
وشريكه في الخدمة الرسولية الأنبا مكاريوس الأسقف العام، تمت موافقة البلدية (City)
في ٢٠ نوفمبر ٢٠١٨ على الآتي.

1- Rezoning of the monastery

وذلك لبناء:

- + مبني القلاي (يتسع ل ٢٠ راهب كمرحلة اولي).
- + مبني للعائلات (يتسع ل ٥٠ فرد) (St. Mena's Lodge)
- + كنيسة كبيرة.

2- Site Plan Approval

وجاري الآن بناء مبني للقلاي وكذلك للزوار (العائلات):

- + لإستقبال المزيد من شباب الخلوة للتمتع بالهدوء و التعرف على الحياة الرهبانية في وسط
تحديات المجتمع الحالي.
- + وكذلك إتاحة فرصة لاستقبال المزيد من الرحلات و خلوات العائلات.

و لا ننسي أن نقدم الشكر من أعماق قلوبنا لكل من ساهم في الفترة السابقة بالصلاة و
كل أنواع التعاضيد .

إذ عطاياكم هي تَسِيمَ رَاحِيَةٍ طَيِّبَةٍ، ذَبِيحَةَ مَقْبُولَةٍ مَرْضِيَّةٍ عِنْدَ اللَّهِ. (في ٤ : ١٨)
ونطلب المزيد من صلواتكم و تعاضيداتكم لاستمرار و إكمال عمل الله.
هَذِهِ هِيَ رَاحَتِي إِلَى الْأَبَدِ. هَهُنَا أَسْكُنُ لِأَنِّي أَشْتَهِيهَا. (مز ١٣٣ : ١٤)

طرق التعبر:

- 1- Interac e-Transfer to: info@abbaanthony.ca
- 2- Online donation at:
www.abbaanthony.ca/donations (paypal or any creditcard).
- 3- Mail a cheque payable to "St Anthony Monastery" to:
608 Miners Point Rd., Perth, ON, K7H 3C5.
- 4- By phone (613) 264-8071.

يصدر الدير إيصالات
الإعفاء الضريبي لكل
متبرع
(Tax Receipt)



مع شباب وخدام الدير

المعمودية

عشية و سهره عيد الأنبا أنطونيوس

تدشين المذبح

مع رحلة للعائلات

تقليد رفات الأنبا موسى القوي

Archive of 2018

Kiahk Liturgy Schedule:

- + Kiahk Praises:
Sundays 9,15,22,29/12: 12am-5am overnight praises
5am - 7am Liturgy
- + New Year Eve:
Monday 31/12: 9pm-10pm Spiritual talk
10pm-12am Liturgy.
- + Feast of Nativity:
Sunday 6/1: 9pm to 12am.

Stay in Touch With us:

+1 (613) 264-8071
608 Miners point Rd, Perth, ON, K7H 3C5
www.abbaanthony.ca
abbaanthony.ca@gmail.com
facebook.com/abbaanthonymonastery

TIMOTHY GINDI

LAWYER

INJURED? WE CAN HELP!

Dedicated to serving you in the following areas:

Insurance Law - Motor Vehicle Accidents, Slip and Falls, Long Term and Short Term Disability, & Property Damage
Employment Law - wrongful dismissal

I've also expanded my practice to include:



**Real Estate Law
Estates and Wills
Notary Public**

Toronto: 401 Bay St., Suite 1400, Toronto, ON
Vaughan: 4600 Highway 7, Suite 206, Vaughan, ON

Telephone No.: 416-855-4501 ext. 203

E Mail: tim@potestiolaw.com

تيم جندي
محامى

نتحدث العربية والانجليزية

ننولى أموركم بكل امانة وندقيق في أي من:

حوادث وإصابة السيارات، الانزلاق والإصابة، تعويض تلف المنازل، الفصل من العمل، العجز عن العمل.

كما اضفت لتخصصي ايضا انى:

محامى في بيع وشراء المنزل والعقارات، صياغة الوصية وبيع التركات.